

前 言

武术的历史源远流长，内容博大精深，功用宏大奥秘，其创造苦心孤诣。武术的谚语文词简朴，思精文博，言简意赅，生动形象，意味深长，并具有旋律感和节奏感，读起来琅琅上口。武术谚语是千百年来武术爱好者智慧的结晶和精华，它是武术道德、技艺、功能多方面规律的高度概括；它是经过历代拳师的长期实践、传诵、提炼，逐渐积累丰富起来的。“武谚”具有指导、启示、增智、记述的作用，是武术文化艺术中极为珍贵的财富之一。“武谚”是武术实践活动中各种经验的总结，正是这种实践性，使它深深烙印在人们的心里，运用在武艺的交流中。

武谚虽然具有如此巨大的作用，但它一直限于口头流传，其中诀窍之语，师傅是不轻易吐露的。有关书籍中也不过偶见一二。笔者自幼爱好武术，多年来搜集、整理这方面的资料，把它作为武术系统来发掘研究，目的在于更好地继承和发展武术文化，为提高全民族的健康水平效力。

本书分上下两篇。上篇根据自己的练功体会，并运用武术学和运动学、解剖学、生理学、力学等自然科学的知识，对300余条谚语做了系统论述，分为十一类。下篇汇集了3300余条武谚，(含部分名言、警句)，分为十五类。本书供武术爱好者、武术运动员和武术理论工作者，以及民间文学工作者研究运用。

因本人所学和理论水平有限，书中所述，不当之处，恳

请武术专家和爱好者指正。

本书承蒙北京市武术协会副秘书长、国家级武术裁判、北京大学体育系武术讲师李士信先生审阅并作序，王遐举先生封面题字，林新华同志封面设计，在此表示衷心的感谢！

彭卫国

1987年5月于北京

序

李士信

武术谚语是中国武术艺海中的一颗明珠，它是中华民族文化遗产中最具魅力的一部份。千百年来一代代相传，日臻完美，为广大习武者所传诵。

我国武术源远流长。长期以来，武术家在习武过程中，将亲身体会加以精炼，用简单的又有韵味的语言表达出动作的函意，又经后人千锤百炼，以及文人不断润色，渐渐形成富有高度概括，形象生动的“武谚”。武谚说之雅口，闻之顺耳，有浅显易懂之妙；又有仰之弥高，察之弥深之意，寓意清晰，情趣万千。《中华武术谚语》仅只是拈取民间武术谚语中的部分精华，并作了部分注释，读起来朗朗顺口，不厌其多。本人阅读之后得益匪浅。

俗语说：“宁传一斗金，不传一口真”。现在时代不同了，我们武术文化的传播，应当跟上祖国建设的步伐，将武谚收集、整理、注释，编撰成书奉献给广大习武者，作为集注者和出版者堪称得上是功德无量之业矣！

彭君自幼有喜武好学之恒心，奋进不息之决心，集七年之辛劳，编撰成《中华武术谚语》，实属难能可贵，愿君砥砺自勉，再作新著。

1987年11月于燕园

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>