

前 言

盈天地间者，皆阴阳八卦之道；盈天地间者，皆人生性命之道。人能于阴阳八卦之道会悟！一心，则知阴阳八卦之道即人之性命之道，人之性命之道即阴阳八卦学说，阴阳、八卦、性命，总无二道。所以上古圣人云：“人在道中而不知之道。”《易》曰：“百姓日用而不知。”不知者，及其天地为天地，视人为人，视物为物，未曾会得天地人物一道耳。

世间修养者，不穷究实理，不印证真师，人之性命二字尚未的，得其一言半语，自以为大彻大悟，即使昏然下手，无怪乎入于旁门曲径，空空一世，到老无成。或有知性命为阴阳八卦者，而又不知真阴真阳，又不知先天八卦，后天八卦，先后天合一八卦，天地人合一八卦，天地人一体八卦，强于有形有象处于揣摸，认鸟为鸾，指鹿为马，乃乱乃萃。识不得阴阳八卦，焉能知人的性命？不知性命，焉能修炼性命？

余自得仙留、僉谷之旨，实会的盈天地之间者，皆是阴阳八卦之形象，盈天地之间者，皆吾性命之理。远取诸物，近取诸身，可以一道而贯无穷之道，可以一心而统无数之心。纵横逆顺，左右前后，上中下，黄芽满地，白雪飞空，信步走去，头头是道。故生平因物书怀，就是写意，无非会之于心，发之于言。故将吟咏抽句，编为八卦气功、养生防身技击丛书十卷，名曰《八卦掌防身技击医疗集》。愿结知