

重阳真人金关玉锁诀

或问曰。如何是修真妙理。答曰。第一先除无名烦恼。第二休贪恋酒色财气。此者。便是修行之法。夫人之一身。皆具天地之理。天地所以含养万物。万物所以盈天地间。其天地之高明广大。未尝为万物所蔽。修行之人。凡应万事。亦当体之。难曰。天有昏暗。地有动摇。山有崩摧。海有枯竭。日月有盈缺。且人有疾病无常。如何治之。答曰。欲要治之。除是达太上炼五行之法。

问曰。如何是五行之法。诀曰。第一先须持戒。清静。忍辱。慈悲。实善。断除十恶。行方便。救度一切众生。忠君王。孝敬父母师资。此是修行之法。然后习真功。诀曰。第一身中东西。要识庚甲卯酉。第二身中南北。要识坎离铅汞。诀曰。庚甲卯酉者。为昼夜。甲卯者。是肝之气。八节中。立春。春分。口中为津也。庚酉者。是肺之气。八节中。立秋。秋分。口中为液也。坎离者。寒暑。离铅者。是身中心气。八节中。立夏。夏至。身中为血也。坎汞者。是肾中气。八节中。立冬。冬至。身中为精也。精生魄。血生魂。精为性。血为命。人了达性命者。便是真修行之法也。诀曰。精血者。是肉身之根本。真气者。是性命之根本。故曰。有血者。能生真气也。真气壮实者。自然长久。聚精血成形也。

问曰。既为人。因甚生死先后者。何也。答曰。先死者。为其人心着欲乐。贪恋境界。是男子者损精。妇人损血。白日不断无名烦恼。夜中不斩三尸阴鬼。男子妇人。已有无常也。

问曰。不死之人。何也。答曰。不死者。为其人身。清静无垢。惜真炁在丹田。精血不衰。其人不死也。难曰。多见今人清静休妻。亦不能成道者。何也。答曰。虽是此人清静。却不达真清静之功。其人虽是一身清静。却不能定于精血。养真气。此人身清。心不清。其身静。意不静。岂不闻《清静经》云。夫道者。有清有浊。有动有静。清者浊之源。动者静之基。《经》云。不垢不净。若论真清静者。眼内无泪。鼻内无脓。口内无唾。不炼大小便。男子养精。女子定血。万邪归正。万病不生。方可是丹田清静。今人说清静者。都是假名。夫修行。若内外相应。夫言大乘。先说小乘。《心经》云。能小能大。未言过去。先说现在。过去者是果。现在者是功。又云。功成果满。未言真。是（「是」字或当作「先」）说假。惟一灵是真。肉身四大是假。相借炼假成真。感合为一。诀曰。现在一身安乐为小乘。都是大乘之根。初地法（「法」字或当作「发」）心为小乘。结果为大乘。小乘为根。大乘为梢。诀曰。梢根相借。梢借根而生。今修行者。不知身从何得。性命缘何生。诀曰。皆不离阴阳所生。须借父精母血。二物者。为身之本也。今人修行。都不惜父精母血。耗散真气。损却元阳。故有老。老有病。病中有死。既有无常。何不治之。夫

真道者。空中有实。实中有空。《经》云。大道无形。生育天地。大道无名。长养万物。从真性所生为人者。亦复如是。昔日老君炼金木水火土。留下三乘妙言。行行灭罪。句句长生。第一。上有神仙抱一。第二。中有富国安民。第三。下有强兵战胜。

问曰。何者是神仙抱一。抱一者。天下人身之根本。一者。是万物之根本。一者为道也。昔为初一者。真水也。水中生气。气中生水。万物者从一生。万物是长养。一生二。二生三。三生万物。三中四智功五眼。炁起六根。扫荡七魄。运开八卦。说九思真道。凭无漏果圆融。意想自神。长在丹田。抱守元炁。莫教散失。此者是抱一之法。

问曰。何者是富国安民。诀曰。男子女人身中。各有九江四海。龙宫库藏中。有七珍八宝。莫教六贼偷了。此是富国安民。

问曰。何者是强兵战胜。诀曰。夫战胜者。天下少人知。夫战胜。是常之法。难曰。既论清静之法。何得说战胜。理解曰。今人不达战胜之法。又能治于病疾无常。战胜者。第一。先战退无名烦恼。第二。夜间境中。要战退三尸阴鬼。第三。战退万法。此者是战胜之法。若人会得三乘者。变殃恼为福也。夫修行者。常清静为根本。大乘之法。欲为大乘者。需索从小乘而起。清不离浊。动不离静。静中便生动。浊中便自有清。有天地。有日月。有水火。有阴阳。谓之真道。经云。纯阳而不生。纯阴而不长。阴阳和合者。能生万物。今人修道者。却不修真道。道者。了达性命也。性命者。是精血也。人有万病。是病者。皆伤人之命矣。有疾病者。尽不干五脏之事。都是损了精气血三宝。欲要安乐长生者。除是持清静之识。或有未出家之人。年少时不能持清静之果。从小乘入中乘上乘。初地达法心为小乘。觉悟者为中乘。了达者为上乘。第一是化城。第二市银城。第三是金城。似一根大树，先有其根。后有其梢。如常时只宜清静。大为正道也。

问曰。假令一身清静。却逢天魔之日。如何治之。又假令逢外道波巡。请问如何治之。答曰。波巡者。界也。境界皆有。只要识进退。三要辨清浊。若逢阴阳者。加火入水。却浊不相煎之法。诀曰。假令魔军来时。急须准备检三千强兵。诀曰。三千疏真功强兵者。为其气也。有来无去千息数。积其气在丹田不散。只教暖。不教冷。自结胎仙。为妙法也。若人得如上妙者。永得如上真功。功成果满。永得安乐长生。一切修功之人。临有难之日。小心准备。

问曰。如何治之。解曰。人临有难之日。先见其死相。

问曰。如何是死相。诀曰。天柱动摇。树倒山摧。六神俱乱。性命不能保。精神恍惚。天地闇。日月无光。便是无常之苗也。有漏之身为地狱。无漏之果为天堂。人有漏之身。须证无漏之果圆者。皆共成于道果。

问曰。假令白牛去时。如何擒捉。诀曰。白牛去时紧扣玄关。牢镇四门。急用先人钓鱼之法。又用三岛手印。指黄河逆流。掩上金关。纳合玉锁。如人斩眼。白牛自然不走。名机出水登彼岸之法。有十般定性命之法。诀曰。一名金关玉锁定。二名三岛回生换死定。三名九曲黄河逆流定。是名无漏果圆者。皆共成于仙道。若定了宝时。休教滞了腰脚。昏了眼目。此是定三宝之法。

问曰。若有人收定三宝。搬运归寄何处。先用芦茅穿膝之法。烹气冲宝炉骨。运气直至涌泉。补于二足。然后七返还丹之法。如气滞定腰脚时。便行铁车黑牛功。然后开宰门。如得元炁壮实者。先行肘后飞金晶之法。如不用行此功者。不行穿膝之法。不行七返三岛之法。便行肘后搬精补脑之法。望长生不老。今人行功。顾上不顾下。如小儿建塔。下不坚牢也。如何是。中炁实要坚牢也。又于坎宫。便用羊鹿大牛三车。搬从荆山运宝。诀曰。荆山却近。有一人姓卞名和。有一日。荆山打柴。却见一凤凰落于一块石上。卞和便知石中有宝。将来献帝。帝大怒。刖了卞和双足。诀曰。卞和者。识也。意。顽石也。凤凰者。是真气成是身。玉者。是骨中精髓。刖者。是两足不行穿膝之法。诀曰。善清静。名曰下元宝成。如日月相似。便用三车搬运上昆仑顶。叹曰。今人能道不能造。能说不能诀。又曰。行功。心行意不行。今人多迷。不修身体。第一。神性是大牛之车。须索动青牛拽车。车中载宝是鹿车。第二。行白牛拽车。车中载宝。第三。暖气行大是羊车。赤牛拽车。车中载宝。三车行时。初离荆山尾闾。中入地轴。过天关。过下双关。肾俞二穴是腰。腿入曹溪地。夹脊止双关。夹脊是也。双射上苑岩分水岭。二名天台岭。三名女子运宝。前安乳香。频进真火。如行此功。一年令妇人如童男。意想铅汞二珠。射蓬莱脑后开。天门自开透红霞。真炁入髓海自暖。令人头白再黑。名曰肘后飞金晶之法。我师言曰。皆见提井人。不见用绳儿无。虽后生有神水还丹田。夫行功之时。子午起。跏趺坐。搓手。如真气煎体。过天桥。过额颧是也。只教上腮下腮。上用意分。真气两下流转。太阳元。中落于腮。上流牙齿。从左口角。右口角取液。又为玄珠甘露。用赤龙搅得匀停。漱为雪花白。有甘味也。口是八色琉璃渠。一中八味水。二水中能生八识。口含藏真气。真气中分八卦。艮为立春。震为春分。巽为立夏。离为夏至。坤为立秋。兑为秋分。干为立冬。坎为冬至。八卦中各生阴阳。阴阳中各分寒暑。诀曰。咽津为阴。随后行气。乃为阳。须索阴阳水火停分二。清津分三两咽。常留二停。恐树枯竭。又云。惜水流。不得江河断绝。又问七返。诀曰。咽神水。到气颧中肺。化为液。善治诸咳嗽。渐生于魄。又云。咽津到心上。令人心开悟解。又是洗心神水。洗心见性颂曰。见花五叶开。步步入仙台。神水化血。又咽神水到肝。肝为木。假名为青龙。龙得水时必旺。善治一切眼。气化为津。又咽神水到脾。脾为土。

土得水者。能生黄芽。腹为大小肠。九曲至脐中一寸三分。方圆一寸。左青右白。前赤后黑。中黄戊己。名为丹田。田内一座宫。宫中名曰黄庭。宫中有一垆。名曰丹垆。垆上坐定一只金鼎。下频进真火。上频添神水。水火者。坎离也。夫水火。是君火。臣火。民火。三火者。为真味也。心性意是也。今人未了达三般者。第一味不明。第二味不悟。第三味智不成道矣。若人达三般者。三明六通也。进火时。上用水洗。下用火煅。经云，身下出火。身上出水。其上合下闭。乾坤相合。教龙盘金鼎。使虎遶丹田者为妙。名曰垆刀圭也。若人行此功者。永得安乐长生也。问曰。既刀圭。何者言为一粒刀圭。何者自饮刀圭。何者为铁离刀圭。诀曰。三刀圭者。为宝也。是精气血也。诀曰。一粒刀圭者。津液。自饮刀圭者。咽津服炁。铁离刀圭者。是真炁。行功不退。变万邪皈正。如行功时。饥食金飴。渴饮玉浆。冷时进火。热时进水。火者是真阳。水者是真阴。此功者。是抽添加减之法。诀曰。抽者。从上收真炁。添者。从下进暖炁入丹田。若人肾宫暖者。万病消除。

问曰。男子女人。忽时便有疾病无常。何如也。答曰。为一切男子女人。心着欲乐。贪恋境界之争。白日不断无名烦恼。夜间静中。不能断三尸阴鬼。男子损却精。女人损却血炁。三宝走却元阳。故乃人有疾病无常也。不闻神仙之语。人似破漏房屋。主人不修补者。宫殿倒塌。坏其梁柱。是有疾病无常者。难曰。因甚小儿清静。不损三宝。亦有疾病无常者。因母血气亏若。受母十月胎气不足。又或犯风淫暑湿。四集不忌。受胎小儿。故有疾病无常也。

问曰。因甚有丑好之人。何谓也。诀曰。貌正者。是日父母二气。感应日月。午时以前。丑时以后。便得端正。真实长命。有衣禄。貌正得父母喜悦之心。午时以后。丑时以前。受胎有一貌不正者。或病聋暗症。多性劣。不得人意。命穷无衣禄。寿命不长也。此是造化之根本也。

问曰。假令逢冤魔者。如何治之。诀曰。宜清静。忙中偷闲。闲中取静。若人有难之时。急须回避。心王须用灌想之法。急驱神意入上泥丸。神宫正坐。意想眼前见仙男仙女。各动仙乐。叩齿定意。看昆仑山景见上。牛羊鹿马玉兔。意想上。拿住系定功时。忽思上有一宝树。树上有花。花开结子。意摘取吞之。是吃了此物者。永得安乐长生。此是修正法。一句了然。大牢镇四门。诀曰。血海命门气定。无开闭户精定。不思外境神定。精血散者。性命也。一意者。为真主人也。齿是为玄关，闭丹田者。为下玄关。提金精上玄者。为金关。紧叩齿者。为玉锁。六根不动者。是六度。号都关。下纳气。为勒阳关。上腮为顶阳关。鼻为天门。夹脊为双关。行功之时。一齐开锁。神不动者。意不乱也。意者。恍惚也。此是清静之法也。及春夏秋冬。但小儿小便黄色者。是丹田虚败。失却下元存真炁。急用穿九曲之法。又名九转穿小肠。九透真炁

入肾堂。小便自然清白色也。一身便得安乐。

问曰。何者是三乘之法。诀曰。下乘者。如新生孩儿。中乘者。如小儿坐地。上乘者。如小儿行走。若通此三乘。便超三界。欲界。色界。无色界。是心性意。显具三身。清静法身。圆满报身。三昧化身。三者。各有显迹之神。第一会。太上炼甲乙木。是虚坦会。老君着青衣。度三千青衣道士者。转青神黄卷三十六部灵宝尊经。留下九转丹。黄芽穿膝之法。绝国第二会。释迦佛留下。炼南方丙丁火。身被烈火袈裟。三千赤子。比丘僧人。留下十二部大乘尊经。射九重铁鼓之法。芦芽穿膝之法。龙华三会。夫子在鲁国之习学堂。炼西方庚辛金。三千白衣居士。留下十卷论语。并穿九曲明珠。芦芽穿膝之法。三教者。如鼎三足。身同归一。无二无三。三教者。不离真道也。喻曰。似一根树生三枝也。

问曰。大道之中。离几等神仙。解曰。闻《传道集》中。有五等神仙。第一。不持戒。不断酒肉。不杀生。不思善。为鬼仙之类。第二。养真气长命者。为地仙。第三。好战争。是剑仙。第四。打坐修行者。为神仙。第五。孝养师长父母。六度万行。方便救一切众生。断除十恶。不杀生。不食酒肉。邪非偷盗。出意同天心。正直无私曲。名曰天仙。当日初发善心处。便是吉祥之地。为善法大修行人。后有禁忌之文。诀曰。男女五月六月宜清静。大忌。十一月十二月宜清静。又男子五月六月大杀之月。勿近妇人。为五劳七伤。男损性命。女人损性者。是精血气也。损者令人左瘫右痪。赤白带下。若损五行真气为劳。损七宝为伤。万病者。各有来处。

问曰。病从何生。诀曰。万病皆从八节不正之气而生。

问曰。何者八邪。诀曰。八卦中阴阳不顺。是八节中气。令人入邪者。是饥饱劳役。风寒暑湿。饥来痛饱。寒极忧心。远行困倦。及冷热身醉。亦不可行功。变成大病也。宜清静行之。行时。舌上收玉液丹。鼻中收元阳丹。肾堂中收金液丹。如精髓满。骨实者。死经百年。筋骨不解。名为连子环镇骨。诀曰。二十四忌大丹者。是一年二十四炁上。令告我师。愿求妙诀。须索意自息。肯舍重金净财。第一舍身布施。第二将花献师。第三令膳而供养。解曰。舍身布施者。若见师长父母危时。舍命求命。将花献师者。若师长须打骂。须将喜笑迎之。面上无嗔怒。令膳而供养者。食有好味。先奉其师。此名三布施也。仙人言曰。坚者为道。欢喜者为缘。若求师不勤。岂至于道。吕翁曰。不因师指。此事难知。又云。学而不知者。不学而悟之。学而不从师。名为盗学也。是法中贼。若掩祖上师。得促自己寿。与常人同例。自扬己得。是断行做作。此人可以成道乎。其人谓轻师慢法。不堪为师。未学修行。先持救济他人者。为救自己者。凭功德。行人各认祖宗科牌。太上为祖。释迦为宗。夫子为科

牌。自从三教既寂以后。一切男女。在爱河内煎熬。苦海漂沉。受其烦恼。六道沉沦。不生不落。去住，三教圣主。三界圣母。却来救度。儿女名号记。显现分明。寿印信。为其勘同。解曰。一身为全受戒者为记。心悟了达者为火。随求经云。如意宝印。从心显名为号。有十号者为十善。十号者为能人。一号元修。二号转分明。三号通三界。四号长生。五号光明现。六号意通。七号全身主。八号福禄增。九号天元修。十号者为能人。一加性十号。无漏功德自然成。三教者。是随意演化众生。皆不离于道也。古人言曰。世间性命事大。修行者生老病死苦。今人各不晓真道。往往着空尽落空，现在亦不能了。何言过去之事。又闻达摩经云。过去非言实。未来不为真。太上炼九转还丹。令人去病疾。了生死。夫子教仁义礼智信。恐人招业在身。令人修此。亦能治其疾病。

问曰。如何治于病疾。诀曰。除眼大良药。解曰。长大欢为良药。诀曰。欢喜者。是药之根本。常烦恼者。是万病之根本。或常清静者。是大道之苗。但见今人修行。或僧道五戒男子妇人。却因甚病疾无常。或男子女人有夫无妇者。丹田走却灵龟。耗散真炁。下元虚冷。渐生万病。男子清静六十四日。精炁满。女子清静四十九日。血炁满。物极者则返。清为浊返。静为动返。心意散失。九窍走却真气。炁浊令女子月水多。男子夜梦阴境。盗了七珍八宝。故人有疾病也。

问曰。阴鬼如何治之。答曰。用刀圭之法。曰。何者为刀圭。诀曰。刀圭者。一也。有水有气。能生万物也。炁为圭。为云。水为雨。又曰。出炁为刀。入炁为圭。行功为万有验者。为刀圭。是返老还童也。经云。身下出火。身上出水。水火为药。诀曰。芦芽穿膝。上下河车。安炉灶是紫河车。搬精补脑之上车。进火时水暖。进水时火凉。水火双行者。是温温铅鼎。鼎中入气起休交上随车火时。散入百脉。皮肤滋润。身体光泽。此是修养之法。难曰。因何人肥者先衰。诀曰。肥人者修外不修里。骨中无髓。丹田走却真炁。故衰病也。修内道者。安乐长生之苗。诀曰。长教龙盘金鼎。虎遶丹田。震卦起雷。巽卦起风。行功时。漱津一大口。分三度咽。按气下行三遍。自然有龙吟虎啸之声。亦能除腹中万病。耳听之。如雷槌画鼓。上者为升。下者为降。颂曰。真空妙理无人知。曲江端坐看鸟飞。震地雷声惊鬼魅。正是阴阳造化时。子后午前加减用。水火烹煎龙虎随。金公带酒黄婆醉。拽定王公问是谁。

问曰。金公是神。黄婆是炁。阳炁是婴儿。阴炁是姤女。青龙者。是肝之炁也。白虎者。是肺之炁也。坎离者。是精血。诀曰。行功时。坐如泰山。立如宝塔。牢镇四门。紧叩玄关。漱津一口。为猛三咽下。接炁过离隔。活作三度，自然龙虎之炁后。如行住坐卧。禁口闭目。耳不听声。眼视内景。一日正

观丹田。意中想见。随呼炁下降。随吸炁上升。不过离隔。不教注面目上。六炁各到中元相见。清炁右行。浊气左行。各转九遭。炁上下不能出。左右结成垆灶。号龙盘虎遶。气自然和会。又婴儿妊女为夫妇之法。炁聚于脾上安垆。号黄婆匹配之法。又名天地交泰之法。又名坎离交媾是体交神不交之法。神不交者。是清静之法。千遍不摇不动之法。今人者。多修外道。不修内道。见在道过去法。夫修行者。外有条大道教。内有正路无人知。处大众前。行三里。见三条大涧。亦无底。怎生过去。诀曰。三条大涧者。是三教。三乘。起三尸。定三宝。超三界。向前又行三里。见六条深沟。不能前进。是何门。诀曰。是六度万行。六根清静。斩六贼。戒六欲。树六梯。向前又行三里。见三产枋。是宝净枋。七林尸多。便是临作用。行三里。又见一座园。名为舍果园。一翁看定园门。有缘者空手得过。向前园又行三里。见一根大树上。系定金牛。河边上。有座台。男子黄金台。女子凤凰台。神仙钓鱼台。安乐千花台。若无常。望乡台。河口有三个女子。渡口便是魔女。众满舟船。过此河。又行三里。见一座大山。名是须弥山。山东坡有一只青羊。是老君之炁。西坡见一只白羊。是夫子之炁。正南见一只黄羊。是大觉金仙之炁。三个羊儿。引接大众入山。名三阳聚鼎山。山中有一座城。名为北城。有四门。门上有牌。牌上有字。东是开光门。西是长生门。南是金光门。北是大沦门。此是眼耳鼻口。入得四门。见四洞府。天乐洞。白云洞。竹国洞。长生洞。入得四洞。见四寺。无净寺。玄空寺。竹林寺。□□寺。有四果安禅罗汉。阿那舍。斯陀舍。须陀洹。阿罗汉为四寺主。此是四果仙人也。向前又见五观。第一功名观。第二医药观。第三安阳观。第四真如观。第五兜率观。五观中。有五宫。双女宫是眼。大龙宫是口。上白宫是鼻。水晶宫是耳。天秤宫是心。内坐大楼阁。上下十二呼吸。名曰十二重楼也。有中宫楼。月宫楼。天仙楼。取宝楼。圣井楼。法炁楼。妙音楼。识道楼。禅顶楼。景阳楼。钟鼓楼。二圣楼。每年十二月一日十二时。人身中有十二楼。楼者。按经十二经。十二支干。四面又见九宫。是人九窍也。夫九窍宫者。东有风雷宫。双林宫。南有紫微宫。牟尼宫。西有圣母宫。惠罗宫。北有梵宫。水晶宫。中央号安宫。此名九宫。犹地列九州岛也。又微府元。共计十州。也是十国。焦祖国。牟尼国。开花国。鹿岩国。金色国。琉璃国。舍卫国。南禅国。天竺国。重阳国。十国者。便是十地。每一地中。一座泰山。身有四大海。津为东海。血为南海。髓为西海。气为北海。更有九洲。小肠是也。更有五湖。身是洞庭湖。精是玉湖。甘露是醍醐。心为玄湖。小肠为江湖。日月星辰三消。血气精衰也。三消是山崩。海竭。地裂。一日十二时辰中。得坐莫越。其人功成果满。男子炼形如童男。女子炼形如童女。经云。形神俱妙。与道合真。此是抽胎换骨之法。阴阳颠倒五行真诀。五行

含金木水火土。春木旺。内木不旺。人多病眼疾。夏火旺。内火不旺。人多泻痢。秋金旺。内金不旺。人多咳嗽。冬水旺。内水不旺。人多疝气。脾为土。四季分了脾气。阴阳颠倒。反复也。五行各有相克。金克木。木克土。土克水。水克火。火克金。水火者。是阴阳也。一阴一阳。真道也。精血也。人有万病。尽不干五脏之事。都是损了父母精血。丹田弱。便生病疾也。急收神定性。九仙经云。道者。一也。人得一者。万事必成。行功时。神气转。炁逐意行。运时。前赶前冲为阴。左将阴神六甲。驱转六相八识。匡一真零。内游九宫。看翫十国。长生降台。使婴儿妊娠。丹田安炉灶。进火烧药。意想见炉红灶热。丹药方成。意想青龙在左。白虎在右。朱雀在前。玄武在后。四座大神。各手执长枪阔剑。看定药炉。自服妙药。若人累行此功。永得长生。令邪气自散。真气自生。口若饮荆山玉泉。口中自然香甜也。二下穴通达肾堂。随呼气取之。宝气入口。嗽三十六遍。为雪花。咽入丹田。为雪也。随后便上合下闭。乾坤相合。真气满足。脾暖者。万病消除。似灶中烧瓦。时到自然成。如鸡抱卵。妇人怀胎。不计时候。但觉身中疼痛者。便是铁黑牛搬车也。是真一气。真一性。黑者。是下气也。痛气大便出。肿气小便出。又有降天关地轴法。望顶阳关。泥丸宫。鼻中长引真气入口。大呵作六遍。天关地轴。如死不动。每日行功者。长调和阴阳。冬至日一阳生。夏至日一阴生。冬至者。是子时以后。望东方日出为阳。夏至者。午时以后。日没为阴也。阴阳反复之理也。地气上腾。天雨下降。三日一风。十朝二雨。风雨顺时。人民便快乐。便是一身快乐。无病长久也。人有万病者。每一病。各一般真功治其病。自应也。第一大炼九转还丹之法。有黄芽穿膝之法。射九重铁鼓之法。太子游四门之法。有金鞭指轮之法。有芦芽穿膝之法。有轩辕跨火之法。有玉女摸身之法。有锺离背剑之法。有吕翁钓鱼之法。有陈希夷大睡之法。三教内行法门者。尽各治于疾病也。更有能超生者。人行转此功。丹田养热真气。夜间多梦见山上放牛。其牛者是赤牛。或青牛。或仙人道士。宫观寺院。大道好房。高车好树。夜见小儿女。并大官人者。并是丹田气壮。若梦见小道荒棘。恶人趁破房屋。塔墓树倒河渡。恐怕并是丹田气衰弱。宜用补之。诀曰。对三人休言说六耳。恐漏神仙之机。诀曰。此三人者。第一。对夫不孝之人。第二。对夫不敬信之人。第三。对夫不传戒不善之人。莫说此诀。除此等人外。不分男子女人。僧道官人。皆诸经为祖对。安乐者。是小乘之法。虽是小乘。却是大成根本。因果经中俱言。修行有八般福田。救苦看病。福田者是第一。救生性强。如南寺烧香。北院送供。救一人之命。如造七级宝塔。若男子女人。收得此诀。勿可乱传。如有乱传者。轻泄仙人妙机。九祖尽堕于沉沦。永镇酆都。不得人身。慎之戒之。信受奉行。