

## 真仙直指語錄

經名：真仙直指語錄。金馬鈺等述，玄全子集。二卷。底本出處：《正統道藏》正一部。

真仙直指語錄卷上

海天秋月道人玄全子集

丹陽馬真人語錄

丹陽師父在龍門山重陽會上，謂眾曰：日用不得欺瞞天地人三才，常謹謹行，寸陰可惜，莫虛度也。睡眠亦人之所欲，須是減省。不得專打坐，行住坐外，只要心定皆是道。諸公休要起心動念，疾搜性命，但能澄心遣欲，便是神仙。別休生疑心，此是真實端的言語。惟常清靜難行，但悟萬緣虛假，心自澄，欲自遣，性自定，命自住，丹自結，仙自做，他人不能替得。各各用力休太急，常逍遙自在。弟子若不是師父說破，不敢認此為妙法。今則得效，傳與他人。諸公但請休疑心，常處無為清靜自然之理，不發烟火，便為得道也。

又曰：十二時辰，天道運行斡旋，造化還有息否？行道之人，須象天道，亦要十二時中無暫息停住，斡旋自己身中造化，要常清常靜，不起纖毫塵念，乃是修行。如行持，做神仙指日矣。苟或虧功失行，怎得了達。我觀汝輩十二時中，未有一箇時辰專心在道，將來怎得神仙。受了十方供養，如何還得？一朝合眼，死墮鄧都，長劫受苦，永無出期。我今叮嚀，說與汝等如何是道。但澄心遣欲，萬緣不掛，神氣沖和，便是道也。依此行持，不到錯了。你每行持不到，卻不得言掌教真人不是。豈不念七祖生前造無邊之業，受無極之苦，望子孫成道，憑天赦救拔生天。吾稽首門下弟子，自今後不可虛度，耐久不退，抱道而歸，此所謂願也。

又曰：薄滋味所以養氣，去慎怒所以養性，處汗辱卑下所以養德，守清靜所以養道，名不係於簿籍，心不在於世。此所以出人之殼，與天為徒。

又曰：專一學道，人人可得。人仙不同世俗，進取有點落也。但清靜無為，最為上乘省力。

又曰：道人要妙，不過養氣。夫人汨沒於利名，往往消耗其氣。學道者別無他事，只在至清至靜，頤神養氣而已。心液下降，腎氣上升至於脾，念想絕，神自靈，丹自結，仙自做。若行不得挾泰山，超北海，非道也。

又曰：夫道者，但清靜無為，逍遙自在，不染不著，十二時中，但能行徹，必不誤爾。

又曰：氣難住，迅若奔馬，惟靜可以御之。當先去其外，儻若在眾人中，如在探山谷裏，方是道人。若不到無心田地，難以制御。

又曰：守清靜恬淡，所以養道；處汗辱卑下，所以養德；去瞋怒滅無明

，所以養性；節飲食薄滋味，所以養氣。然後性定則情忘，形虛則氣運，心死則神活，陽盛則陰衰，此自然之理也。

又曰：道者行住坐臥，不可須臾不在道。行則措足於坦途，住則凝神於太虛，坐則調息於綿綿，臥則沉神於幽谷。久久無有間斷，終日如愚。

又曰：每日只要頭頭無事，萬緣都放下，六門下不人。少語言，不著一物，十二時中常要不昧，臧省睡眠，一齊放下。雖是六門，只是一箇主人，常常無物，便是補也。

又曰：初學入道之人，截自今日已往，俗事不掛心，專心至志，始終如一，切莫中路而廢之。若有毫末不除，則道不固。已往之事不可思，未來事不可念。且據日前為見在，便是無事之人。兒女情多，姻霞志少，則非學道者也。

又曰：汝等聽予言，不可忘內日用，外日用。外日用，大忌見他人過，自誇己德，拓賢嫉能，起無明俗念，欲心種種之過。內日用，真清真靜，不染不著，調氣養神，逍遙自在，暗積功行，不求人知，惟望天察。詩曰：大道人情遠，無為妙本基。世間無愛物，煩惱不相隨。

又曰：清靜者，清謂清其心源，靜謂靜其氣海。心源清則外物不能撓，性定而神明；氣海靜則邪欲不能作，精全而腹實。故澄心如澄水，萬物自鑑。養氣如護嬰兒，莫令有損。氣透則神靈，神靈則氣變，此清靜所到也。

又曰：無為者不可思慮愛念慎患，益積利害，其間雖有為而常無為，雖涉事而常無事。何況專一清心靜意，養氣全神，飄飄然遊於逍遙之場，適於無何有之鄉也。

又曰：人若行有心有為之功，盡是術法，若行無心無為之功，乃無盡清虛也。

又曰：酒為亂性之漿，肉為斷命之物，直須不喫為上。酒肉犯之，愆猶可恕，若犯色欲，罪不容誅。生血色之害人，甚於狼虎，敗人美行，損人善事，亡精滅神，至於損軀，故為道人之大孽也。

又曰：大道以無心為體，忘言為用，柔弱為本，清靜為基。若施於心身，節飲食，絕思慮，靜坐以調息，安然以養氣。心不馳則性定，形不勞則精全，神不擾則丹結。然後滅情於虛，寧神於極，可謂不出戶而妙道得矣。自古神仙不敢跳過澄湛二字，乃妙言也。經云：澄其心而神自清。修行之人多言澄心，不識澄心之理。如何是澄心之理？只要一念不生，性體真空，杳然湛然，似天澄虛不別，是真澄心也。無心可澄，是名澄心。且夫靈源妙覺，本來清靜，因為萬塵汙其定水，塵多則水濁，心多財性暗。所以澄心損事，其水自清，其性自明。澄光淺者，動則塵生，澄光深者，縱有風浪動搖，其水不渾。譬喻人之功夫大小，學道不貴實功實行，不驗自己清濁，多將古人言句為用，便

說本來無修無證。且道性雖無修無證，塵心日要損消，到忘心忘性，方契無修無證。故《道德經》云：為道日損，損之又損，以至於無為。是也。

自古學道之人，體到實際真空，得無心真定，纔說自然。且道如何是體空處？夫體空者，心體念滅，絕盡毫思，內無所知，外無所覺，內外俱寂，色空雙泯，目視其色，不著於色，耳聽其聲，非聞於聲。故聲色不能入者，自然攝性歸性，混合杳冥，化為一點靈光，內外圓融，到此處方契自然體空之道也。夫自然體空者，若有所體，即是所不體；若無所體，即無所不體。豈不聞《學仙記》曰：殊不知至道之極，昏昏默默，無門無旁，四達皇皇，若有所在，即有所不在，若無所在，即無所不在。

又云：身不勞而功不大，行不廣而心不死。或於教門用力，大起塵勞，或於心地下功，全拋世事，此兩者於道最上。然既出家，心卻未死，中間不可虛費光陰，積功累行，一志無私，至死不退，向教而忘，休生妄想。師祖云任從天斷，是也。

師在華亭曰：道者何物？即氣便是根元，豈不知鼻中出者是也。又曰：夫道但務清靜無為，逍遙自在，不染不著。此十二字若能咬嚼得破，便做箇徹悄道人。但信老人言，行之自當有益，必不誤爾諸年少。

又曰：師在縣西高馬從仁庵，高唱：縱日消萬兩黃金，止好粗衣淡飯。言去歲過關外，聞人誦此語，喜其有理，故記之。

師曰：《清靜經》云：人能常清靜，天地悉皆歸。言天地者，非指外覆載之天地也，蓋指身中之天地。人之身以上為天，以下為地，若天氣降，地脈通，上下沖和，真氣自固矣。

又曰：儒家云：以德報德，以直報怨。晉真人云：以信結交，以恩復條。可以至矣。

又曰：無心者，非同貓狗木石，蠢然無心也。務在存心於清靜之域，而無邪心也。故俗人無清靜之心，道人無塵垢之心，非所謂俱無心，而與木石貓狗一般也。

又曰：不生不滅見如來，悟了之時，免卻再投胎。丘君曰：此乃出陰神，若到天庭，忽有天花飛，方出陽神。此乃初地也。

龔道昇問曰：湛然常寂如何？師曰：將來和湛然都不用。

于清風問曰：弟子修行數年，道眼不明，心地不靈何也？師曰：別無他事，行道不精爾。

師曰：學道者不須廣看經書，亂人心思，妨人道業。若河上公註《道德經》，金陵子註《陰符經》，時看亦不妨也。不如一切不讀，貴盧都地養氣，最為上乘。

又曰：身中之氣不可散，心中之神不可昧。或問曰：何由得氣不散？師曰：身無為。又問：何由得神不昧？師曰：心無事。

師曰：張潤子有一句甚好。每道往來，但要照顧潤身之寶。師自笑曰：他開鋪席，話卻勸別人。

又云：詩曰深藏白雪非為貴一廣種黃芽不屬貧。欲要養氣全神，須當屏盡萬緣，表裏清靜，綿綿固守，用之不勤。三年不漏下丹結，六年不漏中丹結，九年不漏大丹結，圓備是九轉丹成，亦名三千功滿。

又《十勸》云：一不得犯國法。二見教門人，須當先作禮，一切男女如同父母，以至六道輪迴，皆父母也。三斷酒色財氣，是非人我。四除憂愁思慮，攀緣愛念，如有一念纔起，速當撥之，十二時中常搜己過，稍覺偏頗，即當改正。五遇寵若驚，不得詐作好人，受人供養。六戒無明業火，常行忍辱，以恩復偉，與萬物無私。七慎言語，節飲食，薄滋味，棄榮華，絕憎愛。八不得學奇異怪事，常行本分，只要吃化為生，莫惹纖毫塵勞。九居庵不過三間，道伴不過三人，如有疾病，各相扶持，爾死我埋，我死爾埋。或有見不到處，遞相指教，不得生異心。十不得起勝心，常行方便，損己利他，雖居暗室，如對聖賢，清貧柔弱，恭順於人，隨緣度日，絕盡貪慎，逍遙自在，志在修行。始終如一，慎勿息惰，心清無為是真，意淨無惡是善，養氣全神，常起慈悲，暗積功行，不求人知，惟望天察。

#### 長真譚先生示門人語錄

凡人輪迴，生死不停，只為有心。德山云：心生則種種法生，心滅則種種法滅。若一念不生，則脫生死。何為有心？蓋緣眾生貪瞋癡三毒孽，〔起〕無明心火。師云跳出三山口，是也。所以悟人修行，割情棄愛，摧強判銳，降伏除滅眾生不善心，要見父母未生時真性，本來面目是也。何為不善心？一切境上起無明怪貪嫉拓財色心，種種計較，意念生滅不停，被此業障舊來熟境，朦朧真源，不得解脫。要除滅盡，即見自性。如何名見自性？十二時中念念清靜，不被一切舊愛境界朦朧真源，常如虛空，逍遙自在，自然神氣交娠沖和。修行如了此一事，更有何生死可怖，更有何罪業可懼。如稍生一念，不為清靜，即是堅礙，不名自在。如何到得？只要諸公一志如山，不動不搖，向前去逢大魔，盡此一身永無迴顧，前期必了。晉真人云：心清意靜天堂路，意亂心荒地獄門。

#### 長生劉真人語錄

心上通得一物，出得一物殼；通得萬物，出得萬物殼，證得虛無之道。若不通便處無為，心名頑空，既為聖賢，天下皆知。

太上云：能乞食者，是吾弟子。乞中有益蒙人恩，身不自在，曠劫以來

，販骨如山，心猿未曾暫歇，業消盡見功也。自覺氣和神定，得自然真常之道也。若執一卷經做修行，然是亦未是，欲要心無礙，千經萬論都要通，卻不得執著，心神明都照破也。道為無形無影，往往人多疑有始有終，若心上無私常清靜，做徹便是道人，只清靜兩字都包了。太上云：吾尚自頭白，誰能形完全。身屬萬物之數，怎生憑假身要長生不死，有形則有壞，無形則無壞，心悟則邪欲不生，心慧則常照不滅，元神自見，然後保命長存，三才虛無混而歸一，成自然之功。

又云：修行人如神氣相見，得做神仙。問眾曰：如何得神氣相見？眾人各說異端，俱不達理。師言：要明萬法，出得萬物之殼，一分塵盡則明一分道，十分塵盡則明十分道。如塵心絕盡則可全於性，色心絕盡則可全於命，無明心盡則可保於沖和。修行人十二時中，只要內搜己過，方可得神氣內安，神氣安則為真功，不見他人非則為真行。天長地久，入道多年，內養精氣，精氣盛則神思氣，氣思神，自然神氣相見。如水土和為泥，造成器物，若未經真火緞煉，土再見水，復化為泥也。如經真火緞煉成器，則不壞矣。如磚瓦曾經火煉，亦可千年不壞，何況性命煉成至寶。

#### 長春邱真人寄西州道友書

大抵修真慕道，須憑積行累功，若不苦志虔心，難以超凡入聖。或於教門用力，大起塵勞；或於心地下功，全拋世事，但克己存心於道，皆為致福之基。然道包天地，其大難量，小善小功，卒難見效。所以道：剎那悟道，須憑長劫煉磨；頓悟一心，必假圓修萬行。今世之悟道，宿世之有功也。而不知宿世之因，只見年深苦志，不見成功，以為塵勞虛誕，即生退怠，甚可惜也。殊不知坐臥住行，心存於道，雖然心地未開，時刻之間皆有陰功積累。功之未足，則道之不全。如人大寶明珠，價直百萬，我欲買之而錢雖未足，須日夜經營，勤用儉求，積聚財物，或三千五千，或三萬五萬，錢數未足而寶珠未得，其積聚錢物，應急且得使用耳。比於貧婁之家，雲泥有隔，積功累行者無，然雖未得道，其善根深重，今世後世，聖賢提挈。方之無宿根者，不亦遠哉。惟患人心退息，聖賢不能度脫。若不退息，今世來世，累世提挈，直了達耳。我無宿骨，雖遇明師，萬苦千辛，至今未了。丹陽、長真，皆是宿緣，則十年五載之間，天外飛騰自在。我雖未了，所受艱難亦與常人異耳。祖師云：無為道者，先捨家而後捨身，病即教他病，死即教他死，至死一著，抱道而亡，任從天斷。斯為至言，學者其審之。

又曰：汝等又不端的做修行，更不打些塵勞，如何消得十方飲膳？若有福出家，左右退不得，若無福出家，宛宛轉轉，須教退了，不能成就。

于清風曰：一意不離方寸，如何？師曰：此真空也。難言難說，待爾心上

除了一分功，除了十分有十分功，除了九千九百九分，只有一分不除，不名清淨，直須除盡，聖賢向汝心上校勘，自有真師來度。

又曰：天真皇人云：煉神、煉氣、煉形，三件都行了，為天官、火官，陽也。息者，風也。以風吹火久煉，形神俱妙是也。古人曰：初念住，二息住，三脈住，四滅盡，入乎大定，與物不交，七百年老古錐也。妙哉！妙哉！塵勞見後若做些小，亦是外行，不可尋他，不可避他，雖是應物，亦不著他。

又曰：悟道之人如農家之積粟，自一合至萬石。又如世人之積財，自一文至萬貫。如此惜氣不損，則積氣自神矣。

又曰：性體虛空，方於正念。清風曰：若不到真空，陽神難出。師曰：未到真空，陰神亦出不得，難處做過，乃功行耳。清風曰：諍處做好。邱曰：鬧處做更好。汝等後生但守歲月，兼降色心，我下七年苦志，比他人七世功夫。

姚真人問：漏如何？邱曰：若體到真清真靜，自然不漏。

劉道堅問：修行內腎熱而心凍，滿身發熱，如何？邱曰：聖賢提挈過也，後來眼裏見者，耳裏聞者，不得執著。又曰：空中只見人頭落，乃金丹就也。

又問：胡城王出家幾年？答曰：三年也。爾不識字，休學文亂了修心，且發三五年苦志，莫言是非，且搜己過，休起無明，休愛華麗，絕盡貪慎，屏除色欲，瀟瀟灑灑，便是道人。

又曰：神定氣和，乃是見性也。但瑩淨與月無異。若人問有象，以無象答之。若問無象，以有象答之。若有無相參，玄之又玄。

又曰：功虧行少，只得歸蓬島。五百年後再來人世積功，天上功行難積，人世功行易積。上士得道，超三界外，不居蓬島。

或問曰：修行在志，提挈在聖賢？師答云：全在志。若無志，聖賢如何提挈。又問：如何是志？師云：勿令念起，乃志也。又曰：初做道人，下七八年苦志不退，雜念不生，莫忘初志，旋添次烈，遇魔不妨，聖賢暗中照顧，不肯壞了修行人。

又問內外日用？邱曰：捨己從人，克己復禮，乃外日用。饒人忍辱，絕盡思慮，物物心休，乃內日用。次日又問內外日用？邱曰：先人後己，以己方人，乃外日用。清靜做修行，乃內日用。又曰：常令一心澄湛，十二時中時時覺悟，性上不昧，心定氣和，乃真內日用。修仁蘊德，苦己利他，乃真外日用。

又云：耳裏聞的，眼裏見底，皆不得執著，在意修行，聖賢暗中提挈。若人每到神定氣和之問，覺內腎熱，黑蒸四大，一兩時方散，有山水日月之象。

又曰：我等三次撞透天門，日月自別直下，看森羅萬象。言訖而悔。謂曰：不可看他。

又曰：有一等道人，丹田搬運，亦是下等門戶爾，乃教初根小器人。若性到虛空，豁達靈明，乃是大道，此處好下手，庾要端的工夫。

有人問：調息綿綿如何？邱曰：但令如龜喘息，乃是道人活計，不可著他。古人云：神水不離身，華池日日新。若能常得飲，便是大羅人。

又舉馬師父在日，有人參住世延年。忽空中人言：汝等小器耳。禪家古。清靜兩箇字，是兩車糞土。色身元有限，情欲浩無涯，癡似蜂貪蜜，狂如蝶戀花。丹陽真人曰：即業根深重，業深不盡，道可冀耶。又有房中採戰之術，耗亂精神，敗德惑眾，名標鬼錄，跡墮酆都也。經云：長生至慎房中急，胡為死作令神泣。世人恣情貪欲者，身雖未死，而神已泣矣。中牟白沙鎮有趙三公，人問養生之道，答曰：生爾處，乃殺爾處。此乃至言也。經云：人能常清靜，天地悉皆歸。益清靜則氣和，氣和則神王，神王則是修仙之本，本立而道生矣。此為內功，亦假外生。仙道真實，人道貴華，仙道人情直相返爾。諸惡可戒，諸善可修，萬行周圓，一身清潔，終身永效，不生退息，抱道而亡，不虧志節。大抵外修福行，內固精神，內外功深，則仙階可進，洞天可遊矣。古今成道者，皆福慧相須，慧為燈火福為油。燈火無油則不明，慧性無福則不生。故達士寧損其身，不損其福。世之人雖天資明敏，學海汪洋，若福行未加，則終不能探其道元之妙。古今得道聖賢，道通為一，福則有異。外功大者，仙位亦高，外行卑者，階居其下。古以天上聖賢，惡行之未廣，則重下人間，以償疇昔。人問濁惡難修而功疾，天上清高易處而功緩。軒轅久居天上，因議大行落在人間，先世為民，再世為臣，三世為君，濟物利生，功成乃仙去爾。至於冥府，亦類人間，寸地尺天，皆有所轄。凡為主者，悉是在世有功之人。大定初年之間，隴州一宦族李原通，安貧樂道，一日自言為吳山縣土地。又解州平陸縣李得和，與眾結靈寶會，祭祀亡魂，有善功。忽夜夢青衣，自空而降，責天書，開示曰：授中條山土地。李公曰：一生好道，不得下仙，而止授此職耶。仙童曰：三載職滿，別陞福地仙官爾。隴州沃陽縣張三郎，死而復生，為吳山縣翟家男，稍能言即說張家事，張即求之暫還，既見家中老幼，辨之莫差。張埋錢一窖，曾無知者，直指其處。又言其宿世曾為一雀，觸網而死；再世為犬嗜鈣，為一婦刀斫而死；三世為羊，長子宰之祭神；四世為翟家子。翟貧張富，翟嘗借九兩絲於張氏，既還而未勾其曆，張使重還，由此償宿債。又磁州道者李道明，曾寄沂水縣諸吳村庵舍，當出家之始，落魄不羈，沉湎杯酒，忽夜夢人追往官府，庭立數具鐵柳，有孔無縫，前一人跪，鞠使叱吏柳之，左右乃搓首，長細僅入伽孔，復以手按圓大柳不可脫。李拜跪哀訴無罪，鞠使言：汝既修行，尚爾縱欲耽飲乎。遂釋之，出門即化為鳶，飛翔于海，顧盼哀戚曰：胡為化此類耶。天長海闊，力困而下墮於水上，颯然驚悟，汗流褊體。然

則人之為異類，異類之為人，或神有此明，而物乃目擊之事也。經云：人身難得，中土難生，假使得生，正法難遇。既為人而生中國，又逢正法，尚千萬人中，無一二皈依向慕者，況蠻夷外國，道化不行者乎。

郝太古真人語〔錄〕

既是出家，須要忘憂絕慮，知足常足。日二升之糧，積之何用。一年端布之裝，身外何求。一日之閑，一日之仙。道沖而無欲，神定而氣和。為造化之根源，窮陰陽之返復。道不遠人，人自遠道。日月不速，人自速之。勇猛剛強不肯，而低心而下意。遊歷他方，不如獨坐而守道。如逍遙而寂淡。飽食珍羞，不如蠟飯而塞肚。羅綺盈箱，不如粗衣而遮體。榮華宴樂，不如超然而守靜。當春登臺，不如安閑而有素。非義得財，不如貧窮而自樂。口能辨論，不如終日以無言。說古談今，不如抱元而守一。

多技多能，不如絕學以守拙。常懷舊怨，不如洗心而悔過。道氣綿綿，行之得仙，得意忘言，出入涓涓，太虛妙本，得魚忘荃，牢拴意馬，壓定心猿。守拙而萬物皆成，守道而千祥自降也。

又曰：日用者，靜處煉氣，鬧處煉神，行住坐外，皆是道也。晝夜見前，須要不昧。若睡了一時，無了一時，日日有功無睡，千日功夫了也。勿信他人言，有宿骨也。

又曰：修真之士，若不降心，雖出家多年，無有是處，為不見性。既不見性，豈能養命，性命不備，安得成真。何為如此，緣有心病也。第一心病，見他通達性命之理，自己欲參，不肯低浮名浮利，不下，他人不肯說，心生怨謗。第二心病，他人有緣，不思自己無復，不能化人生善，徒生惡念，損人道緣。第三心病，見他人看經書，自己不通而生謗心。此等之人，永不得大智慧、天眼自珠之徒也。第四心病，緣未起行，而強起緣動眾，擾亂他人，是不良之人也。第五心病，是心不足，反致心亂，是不足之人也。除此五病，低下參訪，必得其真。未能大靜，且守本分，未通大理，常看經教，未能動人，只合守靜。稍得薄緣，莫忘性命。能如此者，進道剋日成聖，不能依此者，決墮鄧都，不得人身，披毛帶角，永作六畜，九玄七祖何日超昇，緣汝敗道故也。夫七真五祖之語，皆演性命之端的，後學者多求小法邪徑，或用心引氣，或數息忘心，或運水火交馳，或究龍虎會合，萬端不可盡錄，致使祖師全真之理，滅而不顯。夫吾道以開通為基，以見性為體，以養命為用，以謙和為德，以卑退為行，以守分為功，久久積成，天光內發，真氣沖融，形神俱妙，與道合真。今之學者，是非利害，好惡貪慎，不離於心，心既如是，性豈能定，氣豈能和，自然走失，去道愈遠矣。虛披鶴氅，枉玷教門。見高明者，嫉妬百端，見老幼者，欺誑百狀。有小利處，覓縫鑽頭，問大道者，耳聾眼瞎。機心巧詐，好

佞狂圖，不當來出家，望做神仙，不肯降心，恣縱今時情性，已作兇徒，不通經義，呼牛作馬，不知道理，轉黑為白。師父開下教門，望箇箇修仙。吾今褊觀門人，多多造業，妖言妖語。或作入夢出神，益觀修堂，記師家名姓，引著一隊業家婆，將著幾箇憨漢子，胡言亂語，說誘他人，合眼緘唇，推心辨道，惑昧會首，假聰明強知解，只知說是說非，不知罪福，不思辨道，縱頑心而不善，將來陰司業報，看待推誰。莫嫌苦口是直言，此是修行之良藥。欲入吾教，先要修心。心不外遊，自然神定，自然氣和，氣神既和，三田自結。三田既結，芝草自生。要得完備，勤謹而行。陰德伏鬼，陽德伏人。二德既備，道果立成。前輩惺惺李仙、咸陽王仙、隴西李仙、成都王仙、相州趙仙、滕州馬仙、徐州老仙，其姓名甚多，皆是豪傑之徒。自入道之後，低心下意，苦心堅志，奉師如神，敬友如賓，口不出戲言，身不為諂事。守師奉教二三十年，以致了達，脫形仙去，為教門之眼目，豈不偉歟！今之學者，不奉師，不敬友，見賢則有憎拓之心，見愚則有戲狎之意，不學好事，徒生勝心，此等之輩，生為教中魔軍，死作地獄種子。兩枝角或有或無，一修尾千定萬定。九玄七祖，盡遭塗炭，冰池有寒玲之苦，獲湯有熱惱之憂，劍樹刀山，千生萬死，莫待臨時悔也。

真仙直指語錄卷上竟

真仙直指語錄

經名：真仙直指語錄。金馬鈺等述，玄全子集。二卷。底本出處：《正統道藏》正一部。

真仙直指語錄卷下

海天秋月道人玄全子集

清和尹真人語〔錄〕

出家人要計較心，朝日有多少惡念。不則酒色財氣是欲心，但從來愛的皆欲念，但好一物，須要揜過，自然心地容易降伏，漸得安穩。人皆言得道甚難，若修行人揜過心，玲清清地，煞易修行，不生煙火，是非人我，功行疾就。說有為者，教門用力。說無為者，萬緣齊斷。一物也無，時時刻刻心地下功，便是聖賢佑助。若無功行的人，聖賢不管。聖賢教靜處住，不敢動處住。聖賢教動處住，不能靜處住。若不論前程，汗漫過日下，稍空休了也。但一針一草，皆在聖賢。若煉心人，有自然衣，自然食，不須苦求，聖賢暗中斡運。既是修行人，端的下功夫，聖賢不教錯了。

又云：凡有名相則有動靜，有視聽則有休咎。曰白刃臨頭而不驚怖，亦不動心，若承當得過者，乃聖人之勇也。假如煩惱也，則死了也。但一向懼喜，知是自己前世中少的冤債，須要還了。

又云：自古聖人，皆從貧苦得來，不自富貴中出。凡人清貧者，學道易降心鍊魔。若富貴者學道，則淫欲心多，勝心大，自然萬兩金易銷得。若不動心，不貪不愛，不著無心，則銷不得。大凡人成則听圻，敗則槭槭，若此兩者，戲若平等，便是了心地人也。

又云：玉陽大師主教，有人參口訣。大師曰：齊修萬行真口訣，聚神一氣撞三關。到長春真人掌教更別，但人要傳道，只要外積陰德，內固精神，更待說甚麼。

又云：修行人行到是處，行也得道，坐也得道，坐外行住，皆得道全。要福但舉好心，自然易積福，福廣道自應。若供養他人亦合道，爭功奪福、打勤勞亦合道，先人後己亦合道，苦己利他、遠情去欲亦合道。但常用好心便合道。只為人不肯依，但遇箇境，觸著早昧了，怎得道應也。

又云：丹陽師父曾言：殺一百牛，不大殺一人；殺傷一百人，不大錯指一修行人。

又云：箇箇只要俺說玄妙，玄妙不可說，要自悟。雖然說得，不行也不濟事。修行人非一世得了，得了道者，皆宿世有功。修行人但依師家教言、直言語錄，做修行不錯了，打塵勞亦是功，接待亦是功，降心亦是功，除情去欲、看經亦是功。但有益處做，皆有功行。然今世功行未圓，來世後世聖賢接引。丹陽師父與祖師，三世曾為伴，十世做修行，但出頭來便悟正教。累世積功累行，方可今世了達。其餘師家亦然。

又云：修行人做事，全要肯心承順，便有功行。但積功行，自心不知，暗中聖賢積累。但有益處做自有功行事，到頭來全在頭上，要不辨別自有功行。若不承當，怎得有功。修行人若有妄心要求行，求行難有，皆是無心而得。但有益處舉心，自有功行，暗中聖賢不錯不能見。喻如做塵勞，常常亦要體道，休要暗了怎麼做，便得功行。或因爭箇鐘子，便又爭箇枚子，便又競早生煙發火，折證是非，怎得有功。若修行人苦己利他，好物教人使用，歹物自己承當，但苦處、重處、難處，自己先做，功行最大，便是有道心的。人人說要傳道，道本無傳，但說傳道便是怪人，參的人亦是怪人。

又曰：萬物中惟人最靈最貴，卻有千生萬死。喻如眼中觀物，為無正主，性著於物，是物上生心謂之生。又耳內聞聲，性卻逐聲，聲上生，物上卻滅。又鼻聞香，性著香氣，香上生，聲上卻滅。又舌嘗味，性著甘味，味上生，聞香處卻滅。身好衣袂，衣袂上生，甘味上卻滅。意好思慮，思慮上生，衣袂上卻滅。但舉一念處為生，絕一念處為滅。一日十二時中無功夫，人心上千頭萬緒，縈擊其心，便是千生萬死也。若要絕生滅，但舉一念，先用覺照，照破萬緣盡是虛假，方可物境不能染住，久久行持，覺照亦忘，心上自清靜，清

靜生無為，無為自然合大道矣。

又曰：師父長春真人，轉展苦志鍊魔，惟恐無功，於山上往來搬石鍊睡。只為福小，不能心定，自後當過二番死魔。一番掙身，自險死；一番飛石打折三根肋肢，又險死。在後屢曾病魔，撲折三番臂膊。憊般魔障不動心，越生苦志。但修行人，若有志越有魔，無志則無魔，當過一番魔，添一重福，但魔一番，心上明一番，性靈一徧。

又云：山東有張先生，坐環至數載間。坐次見面前落下麻楷一莖，因此上顧，至三番五番只不顧。忽一日，從承塵上落下一箇人，面前立地，長出一口氣。張先生疑身外身，遂出環來，直詣長春師父處，問參疑心。見師父禮拜訖，當面跪膝，欲言環中的境界。師父早知，言：修行人若下功，但眼裏見的都不可認。見師父也不是，見佛也不是，見神也不是，見鬼也不是，見人也不是，見龍也不是，見虎也不是，見一切天上星辰也不是，見地下一切禽獸也不是。張先生尚有疑心，只認為身外身。又再問長生師父，言上件見的境件。長生師父問曰：你參丘哥道的言語便是，若修行人有的境界，但愛著他便是邪。一切境物中，只要不染不著，功夫到，道自應，便休疑心。張乃禮謝。

又云：出家人箇箇要參訪玄妙，每日一箇都不行。換教性兒敦厚朴實，鍊魔心地便是妙。若起一念見，要知覺念念覺回，一念不生是妙；人愛處要不愛是妙；人聞處要不聞是妙；人說古今興廢處，要不說是妙；不言是非長短是妙，不爭人我是妙，不競利名是妙，苦己利益他人是妙，不犯酒色財氣是妙，忘了憂愁思慮是妙，說俗語處不說是妙，不起攀緣愛戀心是妙，永絕生姻發火心是妙，斷了取譚囂浮心是妙。但有一切舊愛境界，挨過不犯是妙。若依得此妙，便是微妙玄通，便是通玄達妙，便能通天徹地，感動聖賢。神氣沖和便是達道之人，除外更有甚麼。若依得此玄妙，何須別參。人只道更有玄妙，便要做神仙。若是此，當來這幾箇師家，於祖師處只傳玄妙便（達）道，何須受了千辛萬苦，鍊魔心地，十二年積累功行。既做修行，要實行方可圓成。

又云：出家人但進前程，休要疑心，若有疑心的人難進。假似出家十年五載之間，曾坐坐靜，也曾起立因緣，也曾接待，也曾乞飯，也曾鍊睡，也曾住山，種種皆曾為之，因為不見應效，便生退志，自言與俗何異？只此便是疑心，如何進得。雖然無應驗，一志前程，更休退怠，直至終年，盡心盡命，合作福合結緣處結緣，常休縱放身心，暗中積功累行，聖賢提挈。

又云：三毒者，是人貪、慎、癡也。貪慎癡自欲而起。三欲者，食欲、睡欲、色欲。三欲既深，六賊侵害。經云：九竅之邪，在乎三要。轉迴販骨，皆為三尸六賊。既為道人，須要挨過三欲。三欲既迴，六賊三尸自易降伏。若非剛烈不能斷決，直須著力前除。

又云：一切有為運行氣候，說些功法，都是仗倆。但有所學皆可棄，惟文書不可棄。文書只是箇照道兒，為人心上未明，如天地昏暗，夜不能行，須要燈燭。若天地明朗，舉目直造。經者，徑也，是為人開徑路。既心地開悟，文書亦不用。若嘮著亦不是，及教門中一切緣事，亦不可著。但有所著，不能造道。如今修行人，為疑心多，下一編志，生一編疑心，則是福小。若下志不了道，與不下志的一般，乾受苦。雖受苦，有般下志的人有頭畔，有盡頭，卻有再悟。不下志的人沒頭畔，不能再返。人只要問玄妙，卻不窮究入玄妙的頭末兒，怎生入去。須要苦己利他，低下柔弱，迤漸習成。

又云：坐園的，若瞻得一二十人，自己可以錯得閑受用，若瞻不得眾人，自己飯也難消化飯的。若不於難處一匙半匙求覓，卻於成熟易得處喫來飽，又不降心，成群作隊，任自飄蓬，閑過日月，亦不濟事，這閑煞難消。世上人無一箇敢閑的，須要幹運營生日月也。不閑晝夜，須走一遭，這閑受人供養，煞不小事。

又云：道人平等心也，不得皆有僧愛，有寵辱，有情欲，順之則喜，逆之則瞋。若到無心地分，須要有主宰，如沒主人，不知覺透入別殼。人皆要得道，你試勘十二時中，一箇時辰是八刻，心還肯定麼？休得瞞心做事，如不瞞心便是道人。大道易知而難行，說怕難片時了，須要心地下功，全拋世事。即今乞化道人粒無心，卻皆談話講是非，看經一教論些假無心，聖賢不佑護，一箇境界來，早打不過，成風魔疾病死了的多，皆為沒福。若起因緣接待，教門用力，積得福多，聖賢提挈。

又云：昔日師家得道各有時，馬師父半路裏得，譚師父半路裏得，劉師父勾欄裏得。人皆言得道通天徹地，亦有不通處，為功行不同，各有階基。上得一重天一重，較別見不到處，聖賢提挈。

又云：如今道人住好庵觀，引度門人，受人供養。早道有福是濁，福有盡，心清意靜。若有一時安閑，是清福無盡。打塵勞是大功，降心是大功，亦不可塵勞為是。如逐日塵勞畢，尋箇靜處坐去，心上做功夫。然不到是處，天長地久，心上漸得安閑。即今誰肯降心，都縱心做事。如人毀斥打罵，盡是送福；如。人道好稱揚自己，盡是要福。經云：知空不空，知色不色，名為照了。乃陽也。但心定，行住坐外皆是行道。如心定，有為也是，無為也是，如心不定處，有為也不是，無為也不是。

又云：《清靜經》是人修行之要妙。若以有相解之，入去不得；若以有為解之，亦入去不得；若以無相求之，便入去得。言說不得處是大道，最為上乘人。無心是第一著，若與心相競費力，以法治心，〔是〕有為之法。以道治國治身，乃無為之道也。

又云：修行人不喫著好的，更不生姻發火，是積福；如要好的喫著，更生姻發火，辯證是非，動人心，是散福。如將自己錢物都使了，若眾人羨愛，與本人增福，福廣則安和也。夫三欲者，食欲、睡欲、色欲之中，食欲為根。喫得飽則昏睡二多起色心。止可喫二三分飯，氣候自然順當也。俺在東州時，少的先生三百眾，後逢官魔留得三箇。如今年少的，多有一志不退，都是有福的。

又經云：心是根，法是塵，兩種猶如鏡上痕。塵垢盡時光始現，心法相悟即真人。只言坐是道，假如身坐心被物轉了，至如打塵勞斡運，早不如心定，行住坐外皆是道。只要心不動。世人譬如一箇跳子，兩箇耳，一箇費兒，權將使用，或一日打破，復入鑪中鍊成金汁，匠手隨模鑄成器物，你此時怎言我是姚子。若一日眼光落地，望後世再得人身做，庾難。若不降心，喫一齋消不得。若心清意靜不動，天下人供養也消得。

又云：長春師父言：觀那幾箇師家，福慧相貌皆勝自己，遂發心下三年志，要鍊心如寒灰，下十年志，心上越整理不下。自知福小，再加志，著一對麻鞋，繫了卻解，解了卻擊，每夜走至十七八遭，不教昏了性子。後習至五十日不動心，真心常明，便似箇水晶塔子。或一日卻倒了更起念，師父啼哭，自是福淺。後長安統軍請齋，至夜走失三番，師父自知福小，不能了道，經天魔又五帝大魔，飛石打折三根肋肢，亦不動心。後至聖賢，聞空中人言：你二月十五日得道。至十一日早別通天徹地，觀見天地山河，如同指掌。

又云：俺曾計較，一日十二時中，初時八箇時辰不教昏，後至九箇時辰，外有兩箇時辰，須當不過，不敢放令自在，昏些少。憊般過日月，自後七八日全不合眼，只喫二三分飯。雖煉睡，亦煉心，若不煉心不濟事。馬師父云：稍令自在神丹露，略放寬容玉性枯。

又云：馬師父云仙有四等，鬼仙、人仙、地仙、神仙，皆有宿緣。如去後或居十洲三島，名山洞府，隨功行安排。功大者升為天官，功小者或五六百年、二三十年，再來人世上積功累行。便無功行，一志清靜，到頭亦有歸止處。布施供養，結緣造福，有為功德，乃得人天之果，卻輪轉也。

又曰：修行人有言無罪福的，十二時中不起凡心，方可無罪福。為者但有微行，不可積無者，但心上有米顆來塵事，速當剪除。心若不動則神定，神定則氣和。三年不漏下丹結，六年不漏中丹結，亦在人九年不漏大丹結，無福不能成。

真人云：俺初在家，見天下人過。修行人有大忌，見他過，莫為他人，和自己壞了。一切萬事皆是數，須要般般放下。有大過者，有不及者。聰明人多馳騁，可以伏藏；淳朴人多執著，可以迴轉。凡修行之功行，更是穩坐。昔日

坐環先生，一日十二時中，不敢放令自在，如囚人一般。如別人言，自己要不言；別人是非，自己要不是非；別人觀色，自己要不要觀色。須要般般打破，此乃是最上乘一著。至如粒點假無心，也勝如有心的。學道假除假，修真空練空，本源歸一處，明月與清風。

又云：飽諳世事慵開口，會盡人問只點頭。若是更和頭不點，也無煩惱也無愁。

又云：師默念經，不吹火，恐損神參聖爭西南上卑位，坐則爭近下容易處，都依得。纔觸著，又早生姻發火，叫喚卻不損神氣。

修行人為不養父母，更不為國家用力，乃無用之人，消他天地間有用之物。不得因此麻衣紙襖，乞化殘餘，食用世間無用之物，便不了道，亦沒罪業。若受人供養，如不了道，須索還他口債，如人氣力盡，行不得。若相救助者是一功一行，更不動心。守道三年，聖賢盡知。修行人若沒心，易過日，功行都有也。人則為心靜處卻思鬧處，鬧處卻思靜處。俺當時終日忘言，人道俺高傲。若求富貴，與人爭名利的人，則是高傲。俺終日忘言而守道，心上清靜的人，如伯夷、叔齊、許由、巢父一般，便無功行也好。俺持一志清貧，教門事大。

修行人打熬睡眠，若物上心肯休歇，更事又不愛，飯食減少，心上輕快，自然睡少，容易打熬，便又些少昏，也不妨事。若物物頭頭愛著，更要好的吃著，不減飯食，推在這相也睡，推在那相也睡，便坐些也不濟事。如不睡是志，往前有進境界。別也有一等人，言你坐箇甚，是捏怪。為他進不得，是沒道心。

古人云：禽死因毛翠，龜亡為殼靈。不如無用物，安穩過平生。

又云：夫嬰兒之始生，受得一點靈光，本無罪福、無喜怒、無寵辱、無是非，被先有之人，教得爭高競下，是非人我，便是昧了。得悟之人除去情欲，返朴還淳，一志保護真氣靈光，心於存道，雖然無功行，來來往往作箇靈明之神。

又云：性要養成容易，養多則功多，養少則功少。如何是養？只要不動心。修行人若識心見性，易過日；如不識心見性，逐日心上煞受苦。修行人不論心地，卻論甚麼？最為上根人行的，為人不悟不行。聖賢慈悲，恐隨了人，教打勤勞、接待供養，苦己利他，柔弱低下，不教空過日。積德作福，福廣則自然心地安和也。

丹陽師父為慈悲上，直指人心地下功，全拋世事。’此最上根人行的。修行人都有初志，十年之外都縱心，向有中尋有，尋不著，向空中尋，又尋不著。但降心有始有終，更待尋箇甚麼。大凡性兒在腳，頭上腳上，無見眼前的

，不見眼後的。一性徧滿十方，一體同觀，若著的盡是邊徹，要活潑潑地。三年不漏下丹結，目有光明。六年不漏中丹結，出得陽神。九年不漏大丹結，飛騰自在。皆不出寂滅，性性中隨飲啄，六般神用空不空。又云：豁達空撥因果，莽莽蕩蕩招殃禍。棄有著無病亦然，猶如避溺而入火。

凡打塵勞，須消了逐日飲膳。如不打塵勞，更不降心，欠下口債。如播不動，修心煉性，暗積功行，柔弱低下亦然。如用心打塵勞，要福設如化飯，要辦道，設修行人見人布施懼喜，見人將自己財帛煩惱。那的是逐日降煉性處，自己幻身尚不屬我，惟一點兒真性是自己的。如有緣行緣，如無緣坐地養道去。釋典云：六般神用空不空，一顆圓明色非色。人為六根妄動而不能神。六根者，眼不妄視，耳不妄聽，鼻不妄聞香臭，舌不妄嗜滋味，身不妄貪細滑，意不妄遊思慮，一心不動，物物頭頭左右護持，不傷自己真性。人為六處走失，把捉不住。若不走失則神聚，神聚則氣聚，氣聚則命自保，能成大丹。

閑人心閑，最好道心堅固，打塵勞一志，盡心一同；化飯一志，盡心亦同，作道士一志，盡心亦同，只為心有千差萬別，教人接待，為心好則有福，積價稻糧，教過往人喫；種些蔬菜，教過往人喫；栽幾箇樹，樹下教過往人歇，則是價福。亦不如希心養道為難行，教人接待，接待亦好。昔日大都裏有箇菜園陳，也說不得玄妙，也看不得經書，也無私無典，師父曾提挈上天。

真仙直指語錄卷下竟竟