普济方 明 朱梓

卷一 方脉总论

辨男女形生神毓论

尝读齐大夫褚氏遗书。首论受形。则曰男女之合。二情交畅。阴血先至。阳精后冲。血开裹精。精入为骨。而男形成矣。阳精先入。阴血后参。精开裹血。血入居本。而女形成矣。

阴阳均至。非男非女之身。精血散分。骈胎品胎之兆。复其说。如经所谓男子为阳。得阴而生男子以藏精。女子以系胞。男女所以有别者。亦由阴阳先后所本有异也。欲知阴阳所本之异者。于肾取焉可也。

男子始生。居命门于右肾。属乎阳而应日。主三魂。降精赤而镇丹元。丹元者。精舍也。

上赤下黑。左青右白。中央黄运其中。三阳之正气。太一之真精。名曰弱水。内有元龟。所以至于左肾。属乎阴而应月。主七魄。降精黑、而镇金关。此盖阳以阴为本。必禀生而在右者也。

乃若女子所生。则居命门于左肾。属乎阴而应月。主七魄。降精黑而镇元宫。元宫者胞胎所系也。上黑下赤。左白右青。中央黄运其中。三阴之正气。太一之真精。名曰原泉。内有蛇。所以呼吸元气。营运百脉。为三焦之原。而应于荣也。荣为阴。行于脉。故女子命门在乎左肾。至于右肾。则属乎阳而应日。主三魂。降精赤而镇玉关。此盖阴以阳为本。必禀生按藏教、父母及子有相感业。神乃入胎。根据地水火风。众缘和合。渐得生长。一七日如藕根两四相五脏四七百吸名毛根清二手肉。

日血行十乐下自然生十一种风。开通集成。使之筋脉肌骨。机关孔窍。皆得流通。然后得成为人。然则父母生育。功侔造化。其为恩也。岂曰小哉。

又以道书言之。玉清之气。生人上一。是为泥丸。上清之气。生人中一。是为绛宫。太清之百六西方量妙胞命黄演之气下添。乃至第九月。无想无结无爱天岳府命元。自是气不添。夫九气既添。又有六甲之神。相为保卫而全成之。夫所谓六甲神者。甲子水神。为之调畅血脉。润泽三焦。

甲戌土神。为之调理肌肉。使不偏枯。甲申金神。为之紧固爪齿。养育真牙。甲午火神。为之和悦五脏。混合百神。甲辰风神。为之保固胎息。呼吸阴阳。甲寅木神。为之濯炼筋骨。

通贯百骸。信知妇人妊娠。谓之六甲者。岂有他哉。五脏六腑。筋骨髓脑。皮肤血脉。精藏水藏。二万八千。形彰一万二千。精光三万六千。出入八万四千毛窍。莫不各有其神主之。

然则人生天地中。岂可不凝神守真。而保其天之所以与我者哉。予以释老

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之言。并前贤遗论。

辑

卷一　方脉总论

男女动静说

尝观清净经云：天清地浊。男动女静。降本流末。而生万物。又读周子太极图曰：阳动阴静静极复动。一动一静。互为其根。则知清浊者。天地之位。动静者。男女之机也。男子为至子不复

卷一　方脉总论

四大奥论

尝历览诸家方论。探求医之妙理。复读佛书。见经中多引医为喻。有云医善巧方。普救一切合四本不发毛爪齿脱。筋急骨痿。髓竭脑转。面垢色败。此病之源于地大者也。唾涕脓血。津液涎沫。痰泪精气。大小壅泪盈精走气泄。大小不净。盈流于外。此病之源于水大者也。至于暖气则归火。动转则归风。

若肢。

知医之神师。亦秘而不示于人。惟佛书则言之详矣。盖佛为大医王。了达生死。故能洞明此理。予因得以经中所说。一贯乎医。后之来者。毋以予言为迂。如以予言为迂。是亦以佛氏为迂矣。

卷一　方脉总论

五常大论

太和。天地设位。化生万物。而人位乎其中。三才立矣。夫人之一身。与天地同流。

上至融故肾为精之舍。脑为髓之海也。头者诸阳之会。上丹产于泥丸。内则百神之所辑。为一身之元首也。手之三阳。从手至头。足之三阳。从头至足。六阳之脉。会于头间。是以头痛多属于阳也。阴病亦有头痛者。盖诸阴之脉。皆行至颈胸中而还。不上循头。独厥阴肝脉。上入颃颡。连目系。上出额。与督脉会于颠。内经曰：头痛颠疾。过在足少阳厥阴。甚则入肝。

又有病头痛连齿。时发时止。数岁不已者。由寒气内至骨髓。骨髓者。以脑为主。脑逆故令头痛齿亦痛。此肾所生病也。诸阴经病无头痛。唯肝肾二经有者。由此故也。面者。人神之牖也。上部五岳。分别五官。以属五脏。目者。肝之官。主鉴辨五色。鼻者。肺之官。主吸引五臭。口者。脾之官。主嗜食五谷。舌者。心之官。主品尝五味。耳者。肾之官。主分别五音。五官既具。则一身之精神。皆备于面矣。内经云：女子六七。面皆焦。丈夫六八面焦。由阳明气衰于上也。以其手阳明之脉。直而上颈贯颊。入下齿缝中。还出挟口。交人中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

左之右。右之左。上挟鼻孔。足阳明之脉。起于鼻。交中。傍约太阳之脉。下循鼻外入上齿缝中。还出挟口环唇。下交承浆。却循颐后下廉。出大迎。循颊车。上耳前。过客主人。循发际至额颅。难经云：人面独能耐寒者。以其诸阳之脉。皆上至头耳。黄帝于面焦发堕。独言阳明而不言诸阳者，盖诸阳之脉。虽上循头。而不若阳明之脉维络于面也。合二经而考之。可识经脉之循环。验气血之消长也。苟情动于中。邪淫于外。形色有变。皆见于面。不可概举。颈项者。诸阳辐凑之地。六阳之脉。皆自肩颈出入缺盆。下络五脏。所以古人取人迎动脉于颈间。以候五脏六腑之气有余不足也。其为病则不一。或颈项强痛不可回转。

或颈项痛而嗌干。或颈项痛连入缺盆。则各随其经脉所属而为病焉。至于九瘰瘿瘤多生于颈项者。亦由经脉之所聚也。肩者。六阳之脉。与阳维之会。皆走于肩。而相交会。循肩上下。因知肩为诸阳之道涂。筋骨之枢会。故能任重负戴。背中之府。诸阳受气于胸中。转行于背。经云：人身之阴阳者。背为阳。故五脏六腑之。皆在于背也。者。臂节也。穴名曰天府。肘者。手腕也。穴名曰尺泽。臂者。从肩至掌。统而言之也。夫手之三阴三阳。

皆循臂前后廉。上下往来。或由中而行。故为病大同而小异。用药亦可以兼理。灸之刺之。

则各随其经也。腋者。掖也。手三阴之脉。与足少阳之脉。循腋上下。故为病则腋下肿痛。

灵枢经曰：手太阴之脉。从肺系横出腋下。手少阴之脉。从心系却上肺。出腋下。手厥阴之脉。循胸出胁下抵腋下。足少阳之脉。则从缺盆下腋。循胸中。过季胁。凡此四经。或横出腋下。或循腋上下别行。各有其道也，有患狐臭漏腋者。古方共为一病。以理考之。其证不一。狐臭者多因劳逸汗渍。以手摸而臭。致清气道中受此宿秽。吸上泥丸。散入百脉。多相沾染。漏腋者由食啖五辛大过。而有所发。致腠理不密。其汗则自腋泄出。而湿。浣衣数重皆透。臭不可近。狐臭漏腋。皆腋中之疾。虽不伤人命而害人身。奉亲事君。乃至交游。皆非所宜。修身之士。务为清洁者。偶得此患。不可不思有以去之者胁骨也。肝胆二经。交会于此。是以胁痛多属肝胆也。难经云：脏际。其端有穴。名曰章门。直脐傍二寸八分。是脾之分。足少阴厥阴则取其穴之所会。以去其疾也。膈者。革也。自心肺之下有膜。与遮蔽浊气。不上熏于心肺。所谓膻中者。臣使之官。喜乐出焉。膻以分布阴阳。志和气达。则喜乐由生。又云。膈原之下。中有父母气者。生之原。命之主。故气海为之父母。膜原。谓心肺之间也成之处。冲和凝结之气通。而禀受生焉。有生生不穷之义。及其匏瓜桃李。脐干而蒂脱矣。是以号为神阙。前当肠胃。后直肾俞部水王对生门。又云

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

后有密户前生门。生门者脐也。婴儿在母腹母吸亦吸。正与密户相对。所谓脐者如此。况脐之上下左右。

言五脏之动气。发于脐之上下左右也。足阳明冲脉皆挟脐。而督脉贯脐中央。脐或凸出者。

水气积于脾元。脐腹痛者。寒邪伤于下脏。不可不知。

足少阴之脉贯脊。足太阳之脉抵腰。故腰者肾之外候。腰半地之阴。腰为阴阳之界也。腰当人身之中。任擎折俯仰之劳致腰痛。当以脉之真诞验之。至于房劳疲力。耗竭精气。坠伛偻身重。肿痛引胁。谓之沥血腰痛。或作劳汗出。衣里渴。小便自利。食饮如故。腰以下如带五千钱。谓之肾着腑。转摇不能。肾将惫矣。难经云。大肠小肠会为阑门。

小肠承受于阑门。以分别也。其水则渗灌入于膀胱上口。

而传道于大肠。故曰下焦在膀胱上口。以分别清浊也。内于二阴。二阴者肾之外窍也。前曰溲便。精血亦自此道出子水令居上。火令居下。所以男子由此。分而为火水未济之卦也。后曰肛门。肛门犹车之也。为肺下口。号者肛门也。重十二两。大八寸。径二寸太半。长二尺肛门肿缩。闭塞不通。寒则肛门脱出。肠鸣洞泄。狐证不同。学人宜审之。（七冲门。四十四难曰。七冲为吸门。胃为贲门。太仓下口为幽门。大肠小肠会为阑门。下极为魄门。故曰七冲门也。易老曰。魄门对飞门。其证俱狐惑之病。以下冲上。故。幽门不通。上冲。吸门不开。噎塞。不便燥秘。气幽汤主之）髀股者足腿也。膝者胫头也。者足腕也足之六经流注之地。足之三阳从头走足。足之三阴从三阴之脉、行足内廉。皆循髀也。唯中内。阴脉。皆循股而入膝。少阴之脉。则出膝内廉也。足冲阳。足阳明胃脉气之所发也。伤寒必皆诊者。以下。但所行各异其道。十二经脉包罗一身。无所不纣曰：一老生之子。一少生之子。纣曰：何以知之者畏寒。髓不满胫也。纣斫其胫而观之信然。因知生髓。髓生肺。子母之义。孙真人以髓应肝胆。盖命之元身之主也

卷一　方脉总论

五脏像位

肝名龙烟。字含明。号将军之官。于五行为木。故其体状有枝叶也。重四斤四两。有七叶。

挂青台府墓在心名丹元。字守灵。号帝王之尊。为一身之主。于五行为火。故其体状圆赤。如莲苞未开之五孔辈。

身巡官三其数脾名常在。字魂停。号谏议之官。于五行为土。故其形像马蹄。居胃之上。以消磨水谷也。重二斤三两。扁广二寸。长五寸。有散膏半斤。主裹血。温五脏。有童子身挂中宫之衣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

手千夏肺名华。字虚成。号相傅之官。于五行为金。故位处上焦。状如悬磬。而五音之声。

皆游于人。

墓肾名玄冥。字育婴。号作强之官。于五行为水。处于下。为脏之根。身之本也。肾有两枚。

气为身着皂命司隶校尉廷尉卿。肾神名KTKT。肾两枚。形如豆。相并而曲。附于脊膂。外有脂裹。

内白外黑。以应北方壬癸之水。旺于冬七十二日。墓在辰。其数一六。上应辰星。下合坎卦。

律中应钟

六腑像位

胆者谓青肠。肝之府也。号中正之官。在肝之短叶间。重二两三铢。盛精汁三合。其神五人弩小肠谓赤肠。心之府也。号受盛之官。居胃之下。重二斤十四两。长三丈二尺。广二寸半元胃者谓黄肠。脾之府也。号曰太仓。主围受食物。为水谷之海。六腑之大原也。与脾相连。重二斤十四两。纡曲屈伸。长二尺六寸。盛谷二斗。水一斗五升。其神十二人。五元之气谏胃神名且且。旺墓应合。与脾同也。

大肠谓白肠。肺之府也。为传道之司。号监仓之官。居小肠之右。重二斤十二两。长二丈一大膀胱谓黑肠。肾之府也。号州都之官。居大肠之侧、脐之下。应丹田。人之根也。重九两二铢。纵广九寸。名曰水漕。又名玉海。盛满九升九合。一作胞。胞者KT也。以虚受水、为津三焦者元气之别使也。主持诸气。有位无形。其经属手少阳。此外府也。号决渎之官。

上焦焦者始也门者而处上始以与之也为应

五脏相涉

肝者木也。肾为之母。心为之子。脾为之匹。肺为之主也。肝之为病。则有目胁指爪筋血诸证。皆气合血类从病。由是生焉。肝之窍在目。目为肝之官。而五脏之精华。皆上注于目。

肺肉之精。为约束。属脾。其筋骨血肉气之精。与脉并为系。系上属于脑。后出于项。中至于属膀灌注息。

之合寒。

以爪色白足爪筋急黑者心者火也。肝为之母。脾为之子。肺为之匹。肾为之主也。心之一气相属。如舌与血脉胸发舌根卷缩治面脉则通诸脏受病。悬脉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

绝者。死候也。

脾者土也。心为之母。肺为之子。肾为之匹。肝为之主也。脾之气候相属。如唇口颐颔咽门液于五烦躁病必与脾皆脾血枯则沈而无色。若以经脉变涉言之。手阳明之脉。挟口环唇。足阳明之脉。亦挟口环唇。

足厥阴之脉。循唇内。凡此三经。或自下而上。或自上而下。环绕于唇也。庞老云。经逆则荣卫不通。阴阳反作。内外伤系。致虚消瘦。口噤唇黑者。不治。又言声忧惧。舌卷短缩。

此木克土。阳系于阴。阴伏阳起。起则实。实则热。热则闷乱体重。唇黄声者不治。难经云。足太阴气绝。则脉不荣其口唇。口唇者肌肉之本也。脉不荣。则肌肉不滑泽。肌肉不滑泽则肉满。肉满则唇反。唇反则肉先死。甲日笃。乙日死。中藏经云。凡病见唇乍干乍黑者死。肺者金也。脾为之母。肾为之子。肝为之匹。心为之主也。肺为五脏上盖。主持诸气。

通息计一五气而反令鼻皆肺病则皮肤痛。洒洒然寒热。上喘气自汗出也。灵枢经云。大肠浓薄。验之于皮。皮浓大肠浓。皮薄大肠薄。皮热应肺。皮寒应大肠。盖肺主皮。而大肠应皮也。难经云。手太阴气绝。则皮毛焦。皮毛焦则津液去。津液去则皮节伤。皮节伤则皮枯毛折。皮枯毛折则毛先死。

丙日笃。丁日死。凡五脏真脉见。色不泽。毛折乃死。

肾者水也。肺为之母。肝为之子。心为之匹。脾为之主也。肾之所主。乃精髓骨脑腰齿脊前者肾主声合。

腠理。

动而痛人受而齿更更发自能亦内丹诀云。任督二脉。为一身阴阳之海。五气真元。此为机会。而龈交二穴。在唇内齿上永字痛如骨云

卷一　方脉总论

脏腑配天地论

韩子曰。形而上者谓之天。形而下者谓之地。介于其两间者谓之人。人受天地之中以生。

莫右天地守焉于酉足太阳膀胱居于二气相须。不刊之至于五行六气。递相资生。亦莫不有自然之序。如厥阴风木。生少阴君火。君火生太阴湿土或问灰灭屋。

邃火者阴脏

卷一　方脉总论

血荣气卫论

人之一身。所以得全其性命者。气与血也。盖气取诸阳。血取诸阴。血何以为荣。荣行脉中。滋荣之义也。气何以为卫。卫行脉外。护卫之义也。人受

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

谷气于胃。胃为水谷之海。

灌溉一夜而不气之间动上衄内瘀凡气行则血行。气止则血止。气温则血滑。气寒则血凝。气有一息之不运。则血有一息之不行。病出于血。调其气犹可以导达。病原于气。区区调血何加焉。故人之一身。调气为上。调血次之。是先阳后阴之意也。若夫血有败瘀。滞泥乎诸气。则气之道路。未免有所壅遏。又当审所先而决去之。经所谓先去其血而后调之。不可不通其变矣。然而调气之剂。以之调血而两得。调血之剂。以之调气而乖张。如木香官桂细辛浓朴。以至乌药香附莪术三棱之类。

治气可也。治血亦可也。若以当归、地黄辈。施之血证。无以逾此。然其性缠滞。每于胃气有亏。胃既亏。则五脏六腑之气亦馁矣。善用药者。其间量剂而佐助之。

大凡治病当识本末。假如呕吐痰涎。胃虚不食。以致发热。若与凉剂退热。则胃气愈虚。

热剂主于行辈者纲举而经云：肾间气。五脏六腑之本。十二经脉之根。呼吸之门。生气之原也。

卷一　方脉总论

学诊例

凡欲诊脉。先调自气。压取病患息。以候其迟数过与不及。所谓以我医彼。知与神会。

则莫凡诊脉须先识脉息两字。脉者血也。息者气也。脉不自动。为气使然。所谓长则气治。

短则凡诊须识人迎气口。以辨内外因。其不与人迎气口相应。为不内外因。所谓关前一分。

人命凡诊须先识五脏六经本脉。然后方识病脉。岁主脏者。气候逆传。阴阳有时。与脉为异。

此凡诊须认取二十四字名状。与关前一分相符。推说证状。与病者相应。使无差忒。庶可根据

卷一　方脉总论

总论脉式

经云。常以平旦。阴气未动。阳气未散。饮食未进。经脉未盛。络脉调匀。乃可诊有过之脉岂待可以为人迎经常。

表者。

状不同人命怒则激方乃不文藻故知内。

精而论如垩炭。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盛则谵所谓六腑强弱。以候形之盛衰者。头者精明之府。头倾视深。精神夺矣。背者胸之府。背曲肩随。胸将坏矣。腰者肾之府。转摇不能。肾将惫矣。膝者筋之府。曲伸不能。筋将惫矣。

骨者髓之府。行则振掉。骨将惫矣。仓廪不藏者。肠胃不固也。水泉不止者。膀胱不藏也。

得强者生。失强者死。此等证医者要问。在脉难明。惟证易辨。是故圣人垂教。学人宜兼明之。不可忽也。

卷一　方脉总论

诊脉要法

素问诊脉与针经皆同。取右寸口。又名气口。气口者肺部也。在天者也。为十二经皆朝于肺难经诊法。从地上合于天。何以知其然也。始于春。终于冬。乃弦洪毛石四法。

一。少阳。二。阳明。三。太阳。四。太阴。五。少阴。六。厥阴。

又说左手脉行阳道。右手脉行阴道。脉分表里太过不及。

仲景伤寒诊法。自外之内。左寸为始。

一。足太阳寒。二。足阳明燥。三。足少阳火。四。足太阴湿。五。足少阴热。六。足厥阴以上六经。皆足之六经。在北方寒水。东方风。戌丑之位。故始于伤寒。病发于春。为温病叔和脉诀说。左迁逆行天度为病。故入式歌曰。左心小肠肝胆肾。右肺大肠脾胃命也。

图解脉诀入式左心、小肠、肝、胆、肾。

左寸动脉所主。洪。手少阴心经脉。

手太阳小肠脉。

左关动脉所主。弦。足厥阴肝经脉。

足少阳胆经脉。

左尺动脉所主。沉细。足少阴肾经脉。

右肺、大肠、脾、肺、命。

右寸动脉所主。涩。手太阴肺经脉。

手阳明大肠脉。

右关动脉所主。缓。足太阴脾经脉。

足阳明胃经脉。

右尺动脉所主。洪数。手厥阴心包络脉。

手少阳三焦相火脉。

寸左心、小肠。

右肺、大肠。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

关左肝、胆。

右脾、胃。

尺左肾、膀胱。

右心包络、三焦。

尺盛有病寸为阳借言男。关尺为阴、借言女。说无病。寸如阴。女至此寸弱。而此说顺也尺弱有病寸为阳借言男。关尺为阴。借言女。说无病。尺如阳、男至此寸盛。而此说顺也春夏背阳在上。抱阴在下。春夏背阳而抱阴。春升夏浮顺。春夏不升浮反。

秋冬背阴在上。抱阳在下。秋冬背阴而抱阳。秋降冬沉顺。秋冬不沉降反。

左寸关尺左尺属肾水（所主者异）右寸关尺右尺属相火（受病则同）男曰作强之官。女曰技巧之官。男子内结七疝。女子带下瘕聚。

三十六难曰：脏各有一耳。肾独有两，何也。然肾两者非皆肾也。

其左者为肾。右者为命门。

命门者精神之所舍。元气之所系也。男子以藏精。女子以系胞。故肾有二也。洁古云。

男子

卷一　方脉总论

论脉本始

人禀天地五行之气以生。受父母阴阳之气以成。是以有五脏六腑四肢十二经三百六十五穴。

交一气有先呼数者为阳。谓一呼一吸六至也。迟者为阴。谓往来不满三至也。于三部九候之内。察其脉形有独异者。谓独大。独小。独疾。独迟。独不应四时者。乃受病之所也。凡人禀形气。有中适。有躁静。各各不同。气脉潮动。亦各随其性韵。故呼而脉再至。吸而脉再至。呼吸之间复一至。合为五至。此为中适者也。春秋中日夜正等。其呼而脉至多。吸而脉至少。或吸而脉至多。呼而脉至少。此则皆不同。为冬夏日夜长短之异也。凡气脉呼吸。昼夜变通。效于四时。然于呼吸定息。应五至之限。无有亏僻。犹晷刻与四时长短。而岁功日数无异也。若人状貌。有羸有壮。其呼吸虽相接续。而昼夜息度。随其漏刻。是谓呼吸象昼夜变通。效于四时也。

卷一　方脉总论

脉论

十二经其实一脉也。界为十二分而已。何以知之。手太阴起于中焦。出于大指之端。手阳明注于心中。手少阴起于心中。入掌内循小指。手太阳起于小

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

指之端。

斜络于目内。足太阳起阴起于胸中。循小指次指出其入大指循歧骨内出其端。足相贯未尝间断。终而复始云：焦者原也。人受天地于肺。卯时注于大肠。辰胱。酉时注于肾。戌时注肺。上合鸡鸣。下应潮水覆。古人处百病决死生。

东方甲。风、胆。乙。木、肝。

南方丙。热、小肠。丁。火、心。

西南方戊。湿、胃。己。土、脾。

西方庚。燥、大肠。辛。金、肺。

北方壬。寒、膀胱。癸。水、肾。

甲乙丙丁戊己庚辛壬癸风木热火湿土燥金寒水丙三焦相火父气也。无状有名。丁命门包络母气也。后天之根。

甲丙戊庚壬。气。（温热凉寒升浮降沉）在天为天元一气。又为寒暑燥湿风火。在人为六腑。又为呼吸荣卫。

乙丁己辛癸。味。（辛甘淡咸苦酸散缓急软坚收）在地为三阴三阳。又为金木水火土。在人为五脏。又为皮肉筋骨脉。

帝曰：地之为下否乎。岐伯曰。地为人之下。太虚之中者也。帝曰。冯乎。岐伯曰：大气举温脾至肝之分野。以肝经言之从火化。神气衰矣。黄帝手走头。足之三阳。从头气谷气三焦之气右迁也。

闻其说。答曰。男子妇人为得其平。何者。盖左举指来疾者肾也。以者然也。难经曰。浮而妇人主胞胎有孕。所故当常盛。此男子根焉。命之所系。

有如此者。故经云子。愿闻其说。答事。明君主无为。

起自心中。出属心左手心脉之右以看则木火土金水五行君火之右。退行一水气治之。复行一步颠倒右手尺脉。次心明相火用事。主持阴

卷一　方脉总论

六经所属

心部。在左手寸口。属手少阴经。与小肠手太阳经合。肝部。在左手关上。属足厥阴经。

与属手太阴经。与大肠手阳明经合。脾部。在右手关上。属足太阴经。与胃足阳明经合。右肾。

在右手尺中。属手厥阴心包络。与三焦手少阳经合。

手少阴之脉。起于心中。出属心系。下膈络小肠。其支者。从心系上挟咽系目。其直者，复循内后廉。行太阴心主之后。下肘内。循臂内后廉。抵掌后锐骨之端。入掌内后廉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

循小手太阳之脉。起于小指之端。

循手外侧。上腕出踝中。直上循臂骨下廉。出肩解。绕肩胛。交肩上咽。下膈抵胃。属小肠。其支者。从缺盆循颈上颊。至目锐。却入耳中抵鼻。至目内。斜络于颧。

足厥阴之脉。起于大指丛毛之际。上循足跗上廉。去内踝一寸。上踝八寸。交出太阴之后。

循喉咙之后。上入颃颡。

连目系。上出额。与督脉会于巅。其支者从目系下颊里。环唇内。其支复从肝别贯膈。

上注足少阳之脉。起于目锐。上抵头角。下耳后。循颈行手少阳之前。至肩上。却交出手少阳大迎际。

外入足少阴之脉。起于小指之下。斜趋足心。出然谷之下。循内踝之后别入跟中。上内。

出其足太阳之脉。起于目内。上额交巅。其支者。从巅至耳上角。其直者。从巅入络脑。

还出入出外手太阴之脉。起于中焦。下络大肠。还循胃口。上膈属肺。从肺系横出腋下。下循内。

行从腕后直出次指内廉出其端。

手阳明之脉。起于大指次指之端、循指上廉。出合谷两骨之间。上入两筋之中。循臂上廉。

大肠足太阴之脉。起于大指之端。循指内侧白肉际。过核骨后。上内踝前廉。上内。循胫骨后交出厥阴之前。上循膝股内前廉。入腹属脾络胃。上膈挟咽。连舌本。散舌下。其支者。复从胃别上膈。注心中。

足阳明之脉。起于鼻交额中。下循鼻外。入上齿中。还出挟口环唇。下交承浆。却循颐后下循喉起于入中手厥阴之脉。起于胸中。出属心包。下膈历络三焦。其支者。循胸出胁。下腋三寸。上抵腋支者手少阳之脉。起于小指次指之端。上出两指之间。循手表腕。出臂外两骨之间。上贯肘。

循中上前。

卷二　方脉总论

辨奇经八脉法

脉有奇经八脉者何谓也。曰。有阳维有阴维有阳跷有阴跷有冲有督有任有带之脉。凡此八独不霪与者督脉者。起于下极之前。并于脊里。上至风府。入属脑。夫督脉者。阳脉之海。督之言都也任脉者。起于中极之下。以上毛际。循腹里。上关元。至喉咽。夫任者妊也。此是人之生养冲脉者。起于气冲。并

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳明之经。夹脐上行。至胸中而散。夫冲脉阴脉之海也。冲者通也。

带脉者。起于季胁。回身一周。夫带者言束也。言总束诸脉。使得调柔也。季胁在肋下。

下阳跷脉者。起于跟中。循外踝上行入风池。夫跷者捷疾也。言此脉是人行走之机要。动足阴跷脉者。亦起于跟中。循内踝上行至咽喉。交贯冲脉。其阴跷义与阳跷同。此奇经之六脉阳维阴维者。经络于身。溢蓄不能环流溉灌诸经者也。故阳维起于诸阳会也。阴维起于诸阴经之其受邪气。蓄则肿热。砭射之也。凡九州之内、有十二经水以流泄地气。人有十二经脉以应奇经之为病何如？曰：阳维维于阳。阴维维于阴。阴阳不能相维。则怅然失志。溶溶不能自也。

阳跷为病。阴缓而阳急。阳跷在外踝。病即其脉当从外踝以上急。内踝以上缓也。

阴跷为病。阳缓而阴急。阴跷在内踝。病即其脉当从内踝以上急。外踝以上缓也。

冲脉之为病。逆气而里急。冲脉从关元至咽喉。故其脉为病。逆气而里急也。

督脉之为病。脊强而厥。督脉在脊。病则其脉急。故令脊强也。

任脉之为病。其内苦结。男子为七疝。女子为瘕聚。任脉起于胞门子户。故其病结为七疝瘕带脉之为病。苦腹满。腰溶溶若坐水中。带脉者。回带人之身体。病则其脉缓。故令腰溶溶阳维为病苦寒热。阴维为病苦心痛。阳为卫。卫为气。气主肺。故寒热。阴为荣。荣为血。

又云。冲脉者起于关元。循腹里、直上至咽喉中。任脉者起于胞门子户。夹脐上行至胃中。

寸口脉来大而渐小者。阴维也。苦风痹痈。时自发。

寸口脉来小而渐大者。阳维也。苦皮肤淫痛。汗出恶寒。

寸口脉来紧细而长至关者。任脉也。苦绕脐及横骨切痛。

诊得任脉横寸口迟者。苦胸中有气上抢心。不得俯仰。拘急。

诊得阳维浮者。暂起即目眩。阳气盛实。苦肩息、洒洒如寒。

诊得阴维沉大而实者。苦胸中痛。胁下支满。心痛也。

诊得阴维如贯珠者。男子两胁实。腰中痛。女子阴中痛。为有热也。

诊得带脉左右绕脐。腰脊痛连阴股也。

两手脉浮。阴阳皆盛实者。此为冲督之脉也。冲督之脉者。十二经之道路。冲督用事者。

十两手脉细微绵绵。阴脉亦细微绵绵。此为阴跷阳跷之脉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

尺脉俱浮直下。此为督脉。腰背强痛不得俯仰。大人癫病。小儿风痫也。

诊得阳跷病则急。阴跷病则缓。

尺寸牢直上下为冲。胸中有寒疝也。

卷二　方脉总论

六经本脉体

六经所以分手足阴阳者。以足为本。手为标。如足厥阴风木肝与足少阳相火胆为表里。

同在至于常度而长关上厥阴口。

太阳密移之至太阴之至（一云浮在泉曰北少阴天则为太不自

卷二　方脉总论

六经中伤病脉

左手关前一分为人迎者。以候寒暑燥湿风热中伤于人。其邪咸自脉络而入。以迎纳之。

故曰风喜故不别论。以类推之。风当自少阳入。湿当自阳明入。暑当自三焦入。寒邪自太阳入。故经曰。

皆不者皆弦浮而散。弦者足少阳脉也。浮者伤风脉也。散者病至也。其证身热恶风自汗项强筋满。

手少阳伤暑。右手尺中与人迎。皆洪虚而数。洪者手少阳脉也。虚者伤暑也。数者病增也。

其证身热恶寒头痛状如伤寒烦渴。足太阴伤湿。右手关上与人迎。皆濡细而沉。濡者足太阴脉也。细者湿脉也。沉者病着也。其证身重脚弱关节烦疼冷痹胀满。足少阴伤寒。左尺中与人迎。皆沉紧而数。沉者足少阴脉也。紧者寒脉也。数者病传也。其证口燥舌干而渴。皆恶寒反热倦怠。足厥阴伤风。左关上与人迎皆弦弱而急。弦者足厥阴脉也。弱者风脉也。急者病变也。其证自汗。恶风而倦。小腹急痛。手厥阴心包伤暑。左右尺中与人迎。皆沉弱而缓。沉者心包脉也。弱者伤暑也。缓者病倦也。其证往来寒热。状如疟烦渴眩晕背寒面垢。

此乃分布六经感伤外邪。除燥热外。今叙此二气。以为征兆。若其传变。自当根据六经别论所伤。随经说证施治。或燥热伤心肺。当根据经推明理例调治。如四气兼并。六经交错。亦当随其脉证。审处别白。或先或后。或合或散。在络在经。在表在里。四时之动。脉与之应。气候以时。自与脉期。微妙在脉。不可不察。察之有纪。从阴阳始。始之有因。从阴阳生。此之谓也。

卷二　方脉总论

辨阴阳法

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脉有阴阳之法。何谓也？曰：呼出心与肺。吸入肾与肝。呼吸之间。脾受味也其脉在中。

浮肺其脉有阳盛阴虚。阴盛阳虚。何谓也。曰。沉之损小。浮之实大。故曰阳盛阴虚。浮之损小。

阳脉见寸口浮而实大。令轻手按之。更减损小。故曰阳虚。重手按之。反更实大。故曰阳实脉有一阴一阳。一阴二阳。一阴三阳。有一阳一阴。一阳二阴。一阳三阴。凡此六脉者。

谓沉一而浮大数动滑阳也。沉涩弱弦微阴也。

长者为阳。短者为阴。阳脉见阴脉者逆。阴脉见阳脉者顺。关前为阳。关后为阴。阳数即吐

卷二　方脉总论

论五脏六腑部位脉法

左手寸口者、心与小肠脉之所出也。

心属南方丙丁火。夏旺七十二日。其脉来洪大而长。炎升高泛。形若在肤之中。象南方火位位。

轻微盛心脉来微洪。或洪大而长者。或累累如连珠之状。如手循琅者。皆平脉也。脉来喘连而手偃曲者。胃气少曰病。脉来前曲后直者。如操带之钩。谓气绝曰死。又曰。真心脉至坚抟。

如循薏苡累累然。其面色赤黑不泽。毛折者亦死。心脉息数匀和。而微洪长大者。脏腑皆无疾。得本候也。

左手关上者、肝与胆脉之所出也。

肝属东方甲乙木。春旺七十二日。脉来弦长。以象木形端直也。经曰。春应中规。又曰。

春上旺伏之曰左手尺中者、肾与膀胱脉之所出也。

肾属北方壬癸水。冬旺七十二日。其脉来沉濡而滑也。沉者阴也。滑者象北方水位也。

经曰十月月。

地雷其气之候右手寸口者、肺与大肠脉之所出也。

肺属西方庚辛金。秋旺七十二日。秋脉毛。而万物萧索。草木凋落。其脉如风吹羽。以应西气升草落脉右手关上者、脾与胃脉之所出也。

脾属中央戊己土。以四时寄旺十八日。合七十二日。应一岁三百六十之数。脾者土也。

孤脏故善如真右手尺中者、命门与三焦脉之所出也。

右肾者。肾有两枚。左为肾右为命门也。故男子以藏精。女子以藏月水。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

然命门虽属水。

乃流入肾。肺主气。亦潮肾。顺则收血化为精。运入命门。养于骨髓。运真阳之气。上潮脑户。故命门者接元阳正气。上通三焦。与子午君火交泰之兆。合心包络通阴阳变化之道路。应五脏六腑之根源。非肾脉之司也。盖命门中含真阳之气。常得阴中养阳之候。然与肾旺七十二日。故脉来大体不殊也。冬沉濡而滑。春弦滑。夏洪滑。秋微滑。此谓和平之候。亦应四时五行变化。盖命门之根本也。变化精气。长养百骸。溉灌腑脏。无所不至。而三焦之疾。

皆可见焉。

卷二　方脉总论

论四时脉及太过不及法

春脉弦。夏脉钩。秋脉毛。冬脉石。是王脉耶。将病脉耶曰。弦钩毛石者。四时之脉也。

春者者轻其反循平气曰曰太不无外中曰生衰

卷二　方脉总论

五脏所属

左寸、外以候心。内以候膻中。右寸、外以候肺。内以候胸中。

左关、外以候肝。内以候膈中。右关、外以候脾。内以候胃脘。

左尺、外以候肾。内以候腹中。右尺、外以候心包。内以候腰。

卷二　方脉总论

五脏脉本体

人之脉者。乃脉之隧道也。非气使则不能行。故血为脉。气为息。脉息之名。自是而分。

呼再丈身一行七也应肾故四见。

卷二　方脉总论

五脏传变病脉

右手关前一分为气口者。以候郁发与胃气兼并。过与不及乘克传变也。内气郁发。食气入胃致于肝脉必病病。

今病夏脾春肝两胁去痛则脊则如鸟之啄之肺金乘之。脉必弦涩。因喜则神廷融泄。火气赫羲。肾水乘之。脉必沉土气凝结。肝木乘之。脉必弦弱。因忧则魄户不闭。金气涩聚。心火则志室不遂。水气旋却。脾土乘之。脉必沉缓。此盖五情动不以正。

反谓能乘而胜之。侮反受邪。此之谓也。其病有五。五五二十五变。

又当详而论之。故经曰：五脏受气于其所生。传之于其所胜。气舍于如肝受气于心。传于脾。气舍于肾。至肺而死。心受气于脾。传于脾受气于肺。传

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

于肾。气舍于心。至肝而死。肺受气于肾。传于肾受气于肝。传于心。气舍于肺。至脾而死。则知肝死于肺。候此。又如甲乙主寅卯。丙丁主巳午。庚辛主申酉。壬癸主亥子。

夜五分。则可以占死者之早暮。此病之次也。然卒发者不必治于忧恐怒喜思。令不得以其次。故令人有大病矣。此五脏传变之大

卷二　方脉总论

脉病名状

浮者。按之不足。举之有余。与人迎相应。则风寒在经。与气口相应。则荣血虚损。

沉者。举之不足。按之有余。与人迎相应。则寒伏阴经。与气口相应。则血凝腹藏。

迟者。应动极缓。按之久牢。与人迎相应。则沉寒凝滞。与气口相应。则虚冷沉积。

数者。去来促急。一息数至。与人迎相应。则气躁热烦。与气口相应。则阴虚阳盛。

虚者。迟大而软。按之豁然。与人迎相应。则经络伤暑。与气口相应。则荣卫走散。

实者。按举有力。不疾不迟。与人迎相应。则风寒贯经。与气口相应。则气血壅脉。

缓者。浮大而软。去来微迟。与人迎相应。则气热入脏。与气口相应。则怒急伤筋。

紧者。动转无常。如纽单线。与人迎相应。则经络伤寒。与气口相应。则脏腑作痛。

洪者。来之至大。去之且长。与人迎相应。则寒壅诸阳。与气口相应。则气攻百脉。

细者。指下寻之。来往如丝。与人迎相应。则诸经中湿。与气口相应。则五脏凝涎。

滑者。往来流利。有如贯珠。与人迎相应。则风寒潮溢。与气口相应。则痰涎凝滞。

涩者。参伍不调。如雨沾沙。与人迎相应。则风湿寒痹。与气口相应。则津汗血枯。

弦者。端紧径急。如张弓弦。与人迎相应。则风走注痛。与气口相应。则饮积冷疼。

弱者。按之欲绝。轻软无力。与人迎相应。则风湿缓纵。与气口相应。则

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

筋绝痿弛。

结者。往来迟缓。时止更来。与人迎相应。则阴散阳生。与气口相应。则积阻气节。

促者。往来急数。时止复来。与人迎相应。则痰壅阳经。与气口相应。则积留胃腑。

芤者。中空旁实。如按慈葱。与人迎相应。则邪壅吐衄。与气口相应。则荣虚妄行。

微者。极细而软。似有若无。与人迎相应。则风暑自汗。与气口相应。则微阳脱泄。

动者。在关如豆。厥厥不行。与人迎相应。则寒疼冷痛。与气口相应。则心惊胆寒。

伏者。沉隐不出。着骨乃得。与人迎相应。则寒湿痼闭。与气口相应。则凝思滞神。

长者。往来流利。出于三关。与人迎相应。则微邪自愈。与气口相应。则脏气平治。

短者。按举似数。不及本部。与人迎相应。则邪闭经脉。与气口相应。则积遏脏气。

濡者。按之不见。轻手乃得。与人迎相应。则寒湿散漫。与气口相应。则飧泄软弱。

革者。沉伏实大。如按鼓皮。与人迎相应。则中风着湿。与气口相应。则半产脱精。

散者。有阳无阴。按之满指。与人迎相应。则淫邪脱泄。与气口相应。则精血败耗。

代者。脏绝中止。余脏代动。无问内外所因。得此必死。

卷二　方脉总论

分寸关尺三部脉位法

经曰：凡寸关尺者。脉之要会也。从关至尺是尺。内阴之所至也。从关至鱼际是寸口。

内阳九分反盖取命之根本。然后及于身而言之也。凡十二经脉有病之时。先于尺泽寸口见之。故尺寸者。是脉之要会也。从关至尺是尺。内阴之所治者。夫三部之脉。取中而上下分之。从关中至尺泽为内。是属阴。故言内阴之所治也。言尺泽者。尺脉一寸之外。余脉下入不见。如入深泽而沉。故曰尺泽也。凡诊者。若寸口关脉不见。惟尺脉在者。其人必不死。亦如树之有根。枝叶虽枯。其根气元活。故寸、关者枝叶也。尺泽者根本也。从关至鱼际是寸口。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

内阳之所治者。夫自关而向上分之。上至寸口。故言关至鱼际者。是长骨后际。如鱼之颈际。故曰鱼际也。言从关上至鱼际。下占一寸属阳。是内阳之所治也。然寸口虽占一寸。而脉见九分者。言阳数奇阴数偶故也。是以关前属阳。故言九。奇也。关下属阴。故言寸偶也。故分寸为尺者。关以上虽取一寸。而脉见九分。故曰分寸。为其先取一尺而言。盖先从根本言之。

故一尺内取一寸。而脉一寸内取九分而诊之。故言分寸为尺。从尺而取寸。从寸而取分是也。分尺作寸者。从关以下至尺泽也。盖取脉长一寸而诊之。其一寸之脉。盖先取一尺之分。

而其中除却九寸。而更取一寸用之。故言阴得尺内一寸。阳得尺内九分。从始至终。寸尺位脉长一寸九分。此则尺寸始终之法也。凡寸后尺前。两境之内主于关。为寸关尺也。上部属阳故法天。下部属阴故法地。中部阴阳相兼故法人。关者穿也。言上可以穿其天。下可以穿其地。上下关通而取其中。故言关也。而分三部候天地人。以法三才也。凡古法定尺寸者。

皆先取一尺而言之。从尺而取寸。此则是其大纲也。又凡脉长短不同。其形各异。又曰。人长则脉长。人短则脉短。据此言之。岂可执其一概。必在医者以意审详。今则以鱼际骨下为寸口位。占九分。更下行一寸为尺部。合成一寸九分。中关为关部。以安三指。此之所定寸关尺。盖根据难经。永为楷式。不可改移。

卷二　方脉总论

辨九候法

黄帝曰：余闻九针于夫子。众多博大。不可胜数。余愿闻要道。以属子孙。传之后世。

着下副九焉以有地以候肾。人以候脾。帝曰：中部之候奈何。岐伯曰：亦有天。亦有地。亦有人。天以候肺。地以候胸中之气。人以候心。帝曰：上部何以候之。岐伯曰：亦有天。亦有地。亦有人。

天以候头角之气。人以候耳目之气。地以候口齿之气。三部各有天。各有地。各有人。三而成天。三而成地。三而成人。合则为九。九分为九野。为九藏。故神藏五。形藏四。合为九藏。五藏已败。其色必夭。夭必死矣。帝曰：以候奈何。岐伯曰。必先度其形之肥瘦。以调其气之虚实。实则泻之。虚则补之。必先去其血脉而后调之。无问其病。以平为期。帝曰：决死生奈何。岐伯曰：形盛脉细。少气不足以息者危。形瘦脉大。胸中多气者死。形气相得者生。参伍不调者病。三部九候皆相失者死。上下左右之脉。相应如参春者病甚。上下左右相失。不可数者死。中部之候虽独调。与众相失者。皆死也。

卷二　方脉总论

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分别脉病形状

凡诊脉。视其人大小长短。及性气缓急之脉。皆如其人形性则吉。反之者则凶。

夫脉者血之府也。长则气理。短者气病。数则心烦。大则病进。上盛则气高。下盛则气胀。

短而急者病在上。长而缓者病在下。弦而沉者病在内。浮而洪者病在外。

滑而微浮病在肺。下紧上虚病在脾。长而弦者病在肝。脉少血少病在心。大而紧者病在肾。

脉实者病在内。脉虚者病在外。

浮而大者风。浮而涩者气。沉细疾者热。迟紧者为寒。

诸腑脉为阳主热。诸脏脉为阴主寒。阳微则汗。阴为自下。阳数则口疮。阴数则恶寒。

阳芤脉与肌肉相得。久持之至者。可下之。弦小紧者可下之。弦迟者宜温药。紧数者可发汗。

寸口脉浮大而病者。名曰阳中之阳。病苦烦满身热头痛腹中热。寸口脉沉细者。名曰阳中之阴。病苦悲伤不乐。恶闻人声。少气。时时汗出。阴气不通。两臂不举。尺脉沉细。名曰阴中之阴。苦两胫酸疼。不能久立。阴气衰。小便余沥。阴下湿痒。尺寸脉牢而长。关中无此。为痛。

寸口脉紧者。中风。风攻头痛。夫疟脉自弦。弦数多热。弦迟多寒。初持脉如躁之状。

久久脉来乍大乍小。乍短乍长。为祸祟。脉来但实者。为心劳。脉来洪大袅袅者。为祸祟。

寸口脉弦中手短者。头痛。脉来过寸口入鱼际者。遗尿。脉来中手弦长者。腰疼。足胫痛。

脉来中手弦从上紧者。肩背痛。脉但数细。心下热盛。

脉盛滑紧者。痛在外。脉小实紧者。痛在内。脉小弱而浮滑。久病。脉涩浮而病。新病。

脉沉而弦者。其人有。腹内痛。脉来缓滑者。热在胃中。脉来盛紧者。腹胀。脉弦急。

疝者迟下重痢。脉滑而浮散者。有风。脉短而滑者。病酒。脉紧而滑者。吐逆。脉迟而缓者。脾胃有寒。脉弦而钩。胁下如刀刺。状如飞。脉沉而迟。腹藏有冷病。脉浮而细滑。伤于寒饮。

脉沉而数。其人中酒。冬时不治自愈。脉滑者。阳气盛。脉微而紧者。有寒。脉涩细而紧者。痹病。脉沉而滑。为下重。背膂痛。脉短而数。心痛必烦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。脉紧而数。寒热俱发。必当下之乃愈。脉微弱者。有寒。少气。脉迟紧者。胃中有寒。若不能食。时时利者。当难治。脉弦而紧。胁下痛。脉大细滑。中有短气。脉细小者。血气俱少。脉涩者、少血多气。脉滑者、多血少气。脉大者。血气俱多。两手脉前部阳绝者。苦心下寒。内中热。脉洪大紧急。病在外。苦头痛。发痈肿。脉细小紧急。病在中。寒疝瘕。积聚。腹中痛。脉浮大。中风头重鼻塞。脉微浮。秋吉冬病。脉来疾者。为热。迟者。为寒湿。为鬼疰。弦。为切痛。脉沉重而直前绝者。腹间血。病在内。脉沉重而中散者。因寒食成症。脉沉而急。病伤暑。暴发虚热。脉来中散绝者。病渴。脉沉重。前不至寸口徘徊绝者。在肌肉遁尸。脉累累如贯珠不前至。有风寒在大肠。伏留不去。脉来累累而止。不至寸口软者。结热在小肠膜中。而伏留不去。脉微。即阳气不足。虚热汗出。凡无阳即厥。无阴即呕。阳微不能呼。阴微不能吸。

呼吸不足。胸中气促。前大后小。即头痛目眩。前小后大。即胸满短气。上部有脉。下部无脉。其人当吐。不吐者死。阳邪来见浮洪。阴邪来见沉细。水谷来见实坚。浮而滑者宿食。

洪大伤寒热病。弦小者寒癖。浮滑之脉速疾者。食不消脾不磨也。关脉紧而滑者。蛔虫也。

三部或至或不至。冷气在胃中。故令脉不通也。尺脉沉滑者。寸白虫也。脉紧而急者、为遁尸。脉紧而长过寸口者。症病。关脉浮。积聚。热在胃中。尺脉浮者、客热在下焦。诸浮诸紧。诸弦诸沉。诸涩诸滑。若在寸口。膈以上病。若在关上。胃以下病。若在尺中。肾以下病。寸口脉沉。胸中短气。若弦上寸口者。宿食头痛。若有表有里者。邪之所止。得鬼病。

何谓表里。寸尺为表。关上为里。两头有脉。关中绝不至也。尺脉上不至关为阴绝。寸脉下不至关为阳绝。阴绝与阳绝皆死。不可治也。

卷二　方脉总论

评寸脉法

寸口脉沉紧。若心下有寒时痛即有积邪。寸口脉偏绝。则臂偏不遂。其人两手俱绝者不可治浮无病。寸口脉大而滑。沉即为血实。滑即为气实。血气相搏。入脏即死。入腑自愈。寸口脉弦而紧。弦即卫气不行恶寒水流走肠间。寸口脉紧或浮。膈上有寒。肺下有水气。寸口脉沉滑者。中有水气血实目肿。寸口脉双弦。两胁下拘急而痛淅淅恶寒。寸口脉浮而滑。头中痛。寸口脉缓而迟。缓即为虚。迟则为寒。虚寒相搏。则欲温食。食冷即咽痛。寸口脉迟而涩。迟即为寒。涩为少血。寸口脉浮大。按之反涩。尺中亦微而涩。故知有滞气宿食。寸口脉动而弱。动即为惊。弱即为悸。寸口脉微弱。气血俱虚。男子即吐。妇人即下血。寸口脉浮。中风发热头痛。寸口脉紧。伤寒头痛。寸口脉缓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮肤顽痹不仁、风寒入肌肉。寸口脉滑。阳气实胸中壅吐逆。寸口脉弦。心中微头痛。胃管痛。心下有水气。寸口脉弱。阳气虚自汗出。寸口脉涩。是胃气少虚竭不足。寸口脉芤。即吐血。微芤者衄血。寸口脉伏。胸中逆气。噎塞不通。是诸气上冲胸中也。寸口脉沉。胸中引胁痛胸膈有水气。寸口脉软弱。

汗自出是虚损病。寸口脉迟。上焦有寒。寸口脉实。上焦生热。

卷二　方脉总论

评关脉法

关脉时来时去。乍大乍小。乍疏乍数者。胃中寒热。羸弱不欲食。如疟状。关脉涩坚大实。

风在忘。

心下脾胃冷气即寒关脉里重

卷二　方脉总论

评尺脉法

尺脉弱。下焦冷。无阳气。尺脉牢小者。足胫寒。痿痹。尺脉细。溏泄。下冷痢。尺脉细而和滑尺脉数。

经络便脱小便

卷二　方脉总论

脉法赞

肝心出左脾肺出右肾与命门具出尺部魂魄谷神皆见寸口左主司官右主司府后病治有三时动寸参为具衡铨循环急弦亦然若神

卷三　方脉总论

辨七表八里脉法

浮、芤、滑、实、弦、紧、洪。为七表。迟、缓、涩、微、沉、伏、濡、弱。为八里。

浮为中风。左手寸口脉浮。中风发热头痛。关脉浮。腹胀胃虚。尺脉浮。大便难。右手寸口芤为失血、及血实。左手寸口脉芤。吐血或衄血。关脉芤。大便下血。尺脉芤。小便赤及下滑为吐逆。寸口滑。胸满气逆。关滑。胸中寒、吐逆、不欲食。尺脉滑。为下痢。妇人月信实为下痢。寸口实。胸中热。关脉实。腹中满。寒疝。气急下痢。尺脉实。小腹满痛。

小便涩。弦为拘急。寸口脉弦。胸中急痛。关脉弦。胃中寒。心下拘急。尺脉弦。小腹急满。

左右弦紧为痛。寸口脉紧。头中痛。关脉紧。心下痛。尺脉紧。脐下痛。左右紧。皆主痛也。

洪为热，寸口脉洪。胸胁热满。关脉洪。胃中有实热。吐逆无常。尺脉洪

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。小腹满。阴中痛迟为寒。寸口脉迟。上焦有寒。关脉迟。中焦有寒。尺脉迟。下焦有冷。左右迟、皆主寒。

缓为风结。寸口脉缓。皮肤不仁。关脉缓。腹中有风结。尺脉缓。下焦有寒。左右缓、皆主微为气结。寸口脉微。上焦寒。气痞结。关脉微。胃中寒。心下痛、然。尺脉微。

小腹涩为血滞。寸口脉涩。阳气虚。卫气虚不足。关脉涩。心血气虚。荣气不足。尺脉涩胫逆沉为水。寸口脉沉。胸中有寒饮。关脉沉。心下满、短气。尺脉沉。腰痛、脚弱。急有水气伏为物聚。寸口脉伏。胸有物聚。关脉伏。有水气溏泄。尺脉伏。水谷不化。左右伏。

皆有濡为虚损。寸口脉濡。气少、虚损、多汗。关脉濡。苦下重、虚弱。尺脉濡。发热、恶寒。

弱为筋痿。寸口脉弱。阳气虚。汗自出。关脉弱。胃气不足。小热大虚。尺脉弱。骨肉酸疼浮芤相搏。中风衄血。浮滑相搏。中风吐逆。浮实相搏。中风、下痢。浮弦相搏。中风拘急

卷三　方脉总论

论七表形候歌

浮如指下捻葱叶。浮者，阳也。主风虚运动之候。浮应东方木。木生风。故脉高虚而浮泛下捻紧。

关浮芤则中虚有两头。芤者阳也。荣卫妄行。失血之候也。气则关膈不能续。故脉来指下寻之气既谓血滑似动珠往来利。滑者阳也。主气交并。逆动之候也。滑应北、方壬癸水。故脉往来流利。圆滑如珠。象水貌也。其状指下寻之。三关如珠动。按之则定不出。圆圆凑指滑利。若按动珠之状。谓之滑。滑者。阴气壅阳气虚。滑而数者。主寒热。滑而洪者。主吐逆翻胃。紧滑者。主体倦小肠急痛。微滑上部或冷逆。下部则下痢气痛。寸滑、主上吐逆。关滑、胃中积冷。尺滑、主上热下冷而虚躁也。

实向浮中取次求。实者、阳也。象中央戊己土之位。故体来实。高下取之皆有。主三焦满沉。

中弦若筝弦时带数。弦者阳也。象东方木位。气血收敛之貌。指下寻之、脉若筝弦而小直。气血收敛。筋脉不能舒畅。故脉象弦貌。按之不足。举之有余、若筝弦小直。时带数、曰弦。主拘急、劳急。体痛、乏力、虚汗。寸弦。头目痛。关弦。胸积冷。胃中时逆、恶寒。

尺紧伏琴弦促轸留。紧者阳也。主三阳并盛。风气搏击。伏于阳络之候也。故寻之三关通度。紧急如促琴轸。此由阴阳相搏。气血交争。指下寻之有余。举之指下数而并非洪也。紧脉形大于弦。故似琴弦状、曰紧。紧主狂躁。而

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神乱不定。或紧滑。则吐逆寒热。紧而甚数。

主热体疼。寸紧。主头疼。关紧。主胸膈疼。尺紧。主丹田急痛。

洪举有余来极大。七阳为表定其由。洪者阳也。应南方火。主荣络大热而气灼烁之候。

脉实吐

卷三　方脉总论

七表病脉

浮为在表。为风（应人迎）。为气（应气口）。为热。为痛。为呕。为胀。为。为喘。

为厥浮大、为鼻塞。浮大长、为风眩、癫疾。浮滑疾为宿食。浮大而涩为宿食滞气。浮短为肺伤小便艽为失血。微艽、为衄血。寸艽。为吐血。关艽。为大便出血。尺艽。为下焦虚。小便出滑为吐。为满。为咳。为热。为伏痰。为宿食。为蓄血。为经闭。为鬼疰。为血气俱实。

滑散。为瘫缓。滑大。为结热。滑实。为胃热。和滑。为妊娠。滑而大小不匀。必吐。

为病实为热。为呕。为痛。为气塞。为喘嗽。为大便不禁。

实紧、为阴不胜阳。为胃寒。为腰痛。

弦为寒。为痛。为饮。为疟。为水气。为中虚。为厥逆。为拘急。为寒癖。

弦紧。为恶寒。为疝瘕。为癖。为瘀血。双弦。为胁急痛。弦而钩。为胁下刺痛。弦长。

为紧为寒。为头痛、骨内痛。为咳。为喘。为满。

浮紧。为肺有水。紧滑。为蛔动。为宿食。为逆吐。紧急。为遁尸。紧数。为寒热。

洪为胀。为满。为痛。为热。为烦。

洪实。为癫。洪紧。为痈疽、为喘急。亦为胀。洪大。为祟。洪浮。为阳邪来见。

卷三　方脉总论

七表脉名

一。浮者风虚运动之候。浮脉应金。于时为秋。万物至秋而终。草木华叶皆落。其枝独在虚虚二。艽者失血之候。艽之为物。两旁有。中间虚。脉之应于诊者有若是。古人因取以名之也然后经脉流通、而无间断。艽脉之诊则不然。盖阳邪所盛。血与气失其道路。不能相继续故其脉之状。举指浮大而软。按之两头实而中间虚也。凡诊见之皆失血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三。滑者气血相并逆动之候。滑脉属水。故往来滑利如珠。而中有力。按之即伏。不进不退胜。

四。实者三焦气满之候。实应土之象。脾主中州。而属土焉。实本脾虚之诊。而以实名之者脾居阳伏而五。弦者血气收敛之候。血荣气卫。脉之所根据也。气卫于外以充皮肤。血荣于中以营经络。

滞紧直于温六。紧者寒激搏伏于阳络之候。指下寻之。三关通度。来往速利。按之有余。举指甚足。

状之。阴阳未尝不和也。及有所感触。在阳受之。则为阳邪。而以阳并阴。在阴受之。则为阴邪。而以阴并阳。阴阳并毗。血气所以不得其平者、此尔。紧脉之诊。则以阳邪并于阳络。而三阳并壅。故其证身热。体痛。内烦躁扰复痞逆也。

七。洪者荣络大热、血气燔灼之候。洪应南方丙丁火。于时为夏。万物至夏。盛极长大。

脉也暴皆物

卷三　方脉总论

论七表脉变例

七表脉者是客邪伤。乃阴乘阳也。其证身热恶寒。是外阳而内阴见也。七表脉。但热而不恶如七表证自汗恶风。却得八里脉者。当用麻黄桂枝各半汤。如八里证自汗恶风。得七表脉。

脉如三阳有阴说非谓受客阴里。是此乃阴者三阳为三此染略说八里乃阳乘阴也。其证身凉四肢厥恶热。是外阴而内阳。但寒不热不渴者。是内外皆阴下者一说六脉交变。浮滑长为三阳。乃阳中有阴。沉涩短为三阴。乃阴中有阳。当审察表里。

分标热惟阳脉。

阳脉长曰碍。故长脉发之。

短脉下之。是滑与涩交。滑皆损气血。滑居尺寸、皆助

卷三　方脉总论

七表脉主治

云岐子云：左手三部寸关尺受邪。非谓主位之脉。皆客邪之脉也。

一。浮者阳也。主咳嗽气促。冷汗自出。背膊劳强。夜卧不安。按之不足。举之有余。

阴柴胡黄芩五味子半夏制（各半两）白芍药人参桑白皮（各二钱半）上咀。

每服按之不足举有余。冉冉寻之指下浮。脏中积冷荣中热。欲可生精要补

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

虚。

脏中积冷。按之不足。荣中有热。举之有余。阳有余阴不足也。治之宜地骨皮散。

人参地骨皮柴胡黄生地黄（各一两半）白茯苓（半两）知母（一两）石膏（二两）服生精补虚寸浮中风头热痛。主脉浮客脉又浮。主客同宫。主太阳中风头痛。有汗脉浮缓桂枝汤。

无太关浮腹胀胃虚空。主脉弦客脉浮。风寒热相合。致胃中虚空。何谓胃虚？夫脉浮者风邪也为寒制浓朴陈皮（去白）制半夏（各一两）白术（一两半）人参（五钱）甘草（炙三钱）上尺部见之风入肺。大便干涩故难通。肾脉沉反见浮脉。为风火所乘。肺气虚而不能生水。

肺者何肺。燥薄其槟榔木香羌活川芎桂（各半两）大黄郁李仁（各一两）上为细末。蜜丸桐子大。

二。茷者阳也。主淋沥。气入小肠脱血。病者皆从太阳。在寸则吐血。在下泻血。在中者茷脉在上。加减栀子汤。

栀子（四个碎）香豉（半两）先以水二盏煮栀子仁。至七分入豉。煮三五沸。去滓、温服。

茷脉在中。宜泻黄散。

藿香叶山栀子仁甘草（各半两）防风（三两）石膏（一两）上咀、水二盏。

煎一盏。

茷脉在下。宜猪苓汤猪苓滑石泽泻阿胶（炒各等分）上咀。水二盏。用前味煎至一盏、去滓。后入阿胶指下寻之中且虚。邪风透入小肠居。患时淋沥兼疼痛。大作汤丸必自除。

云岐子云：茷主血凝而不流。凡人之十二经络。以应沟渠。是荣卫气血不散。不能盈满经络一云寸茷积血在胸中。主脉浮。客脉茷。浮茷相合。血积胸中。热之甚也。治之以犀角地黄汤生地黄（二两）黄芩（一两半）黄连（一两）大黄（一两半）上咀。水二盏。

秤一两。

煎关内逢茷肠里痈。主脉弦。客脉茷。弦茷相合。积血于肠中。是肺先受邪。传入大肠。

当大黄水蛭（炒裂各半两）虻虫（三钱）上咀、为细末、炼蜜为丸、桐子大、每服二十丸、食后温水下。利为度、未利加数服之。

尺部见之虚在肾。小便遗沥血凝浓。主脉沉。客脉茷。沉茷相合。积血在下。抵当丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

抵桃仁（半两）甘草（二钱半）大黄（一两）桂（三钱）上咀。每服一两。水二盏。姜七片又云上焦有血。先便后血。下焦有血。先血后便。中焦有血。便血齐作。

三。滑者阳也。主四肢困弊、脚手酸疼、小便赤涩。仲景曰：卫气前通。小便赤涩。腰中气赤芍药柴胡（各一两）枳实大黄黄芩（各半两）甘草（三钱）上咀。每服一两。水滑脉如珠动曰阳。腰中生气透前肠。胫酸只为生寒热。大泻三焦必得康。

云岐云：夫小便赤涩。腰中生气。是命门所生。其脉流利数而疾。宜大承气汤主之。热多寒浓朴制（一两）枳实（麸炒）大黄（各半两）芒硝（三钱）上咀。用水一碗。

姜十片。

先晚滑脉寸来多呕逆。主脉浮。客脉滑。浮滑相合而为呕。生姜半夏汤主之。有往来寒热者小制半夏（一两）茯苓（二两）上咀。每服一两。水二钟。姜七片。煎至一半。去滓、食后关滑胃寒不下食。主脉弦。客脉滑。弦滑相合。引寒入胃。致不能食。春夏平胃散。

秋冬柴胡黄芩赤芍药（各一两）人参（半两）甘草（炙三钱）桂（四钱）上咀。

每服一两。水二盏。姜七片。煎去滓。温服。

尺部见之脐似水。饮水下焦声沥沥。主脉沉。客脉滑。沉滑相合。寒结膀胱。附子四逆汤炮附子炮生姜（各半两）白术（一两）甘草（三钱）桂（七钱）上咀。每服一两。

水二四。实者阳也。主伏阳在内。脾虚不食。四肢劳倦。

实脉寻之举有余。伏阳蒸内致脾虚。食少只缘生胃壅。温和汤药乃痊除。

洁古云：脾脉本缓。反得客脉实。缓实相合。主胃中有热。故脾气温反实。故不食也。

食少于胃藿香叶制半夏（各一两）丁香（半两）上为粗末。每服三钱。水一钟半。姜七片。

煎去滓云岐曰：脾受热而反虚。故不能食。温和汤药。乃平胃散是也。

实脉关前胸热甚。主脉浮。客脉实。浮实相合。阳气有余。胸中热、其实在上焦。宜凉膈山栀子仁（一两）连翘黄芩（各二两）大黄（半两）薄荷（一两半）上为粗末。每服一两当关切痛中焦任。主脉弦。客脉实。弦实相合。热在胃中。可用调胃承气汤。实在中焦。

水胜火也此二附子（炮半两）白术（一两）甘草（炙三钱）上咀。每服半两。水一大盏半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至一钟。

五。弦者阳也。主劳风乏力。盗汗多生。手足酸疼。皮毛枯槁。弦脉五脏俱伤。盖木克土故弦脉为阳状若弦。四肢更被气相煎。三度解劳方始退。常须固脐下丹田。

脉如筝弦紧而急。主四肢相煎。木旺土衰。四肢者。辰戌丑未四末也。土位也。固脐丹田者为脾寸部脉紧一条弦。胸中伏痛状绳牵。主脉浮。客脉弦。浮弦相合。胸中急痛。属少阳。

以关中有弦寒在胃。主客脉俱弦。知木气有余。致寒气大实于胃中。附子理中丸主之。

弦在下焦停水满丹田。主脉沉。客脉弦。沉弦相合。风寒气有余。下焦停水。术附汤主之。

弦六。紧者阳也。主风气。此太阳少阳相合。主伏阳上冲。变为狂病。宜黄连泻心汤。

黄连生地黄知母（各半两）黄芩（二两）甘草（半两）上咀。每服一两。水一盏半。煎服。

紧脉三关数又弦。上来风是正根元。忽然狂语人惊怕。不遇良医不得痊。

洁古云：此是三阳合病。紧数。太阳也。弦多。少阳阳明也。故实则谵语。云岐曰：其脉紧生地黄黄芩山栀子仁（各一两）大黄（半两）上咀。水煎一两。以利为度紧脉关前头里痛。主脉浮。客脉紧。浮紧相合。诸头痛皆属三阳。太阳头痛。羌活汤主之痛。

紧在上焦。

到关切痛无能动。主脉弦。客脉紧。弦紧相合。太阴受邪。脾中切痛。治之以芍药汤。

赤芍药（二两）甘草（半两）桂（三钱）上咀。水煎一两。加生姜七片服。如实痛加大黄隐指寥寥入尺来。缴结绕脐常手捧。主脉沉。客脉紧。沉紧相合。绕脐痛者太阴。与芍药桂（一两）芍药炙甘草（各半两）上咀。每服一两，入姜枣煎服。

七。洪者阳也。主头痛。四肢浮热。大肠不通。燥粪结涩。口干。

遍体疼痛。洁古云：者按之实。举之盛。

洪者证虚可下洪脉根元本是阳。遇其季夏自然昌。若逢秋季及冬季。发汗通肠始得凉。

云岐曰：其脉举按皆盛。本为相火之象。发汗从表里。从表宜麻黄汤。从里宜大承气汤。

麻黄汤麻黄芍药（各一两）葛根（一两三钱）豉（一百）葱白（三茎）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

咀、每服一两。水二诊知其洪脉关前热在胸。主脉浮。客脉洪。浮洪相合。热结于胸中。凉膈散加减用之。或连翘汤连翘（二两）柴胡当归生地黄芍药（各半两）黄芩（一两）大黄（三钱）上咀。一到关翻胃几十重。主脉弦。客脉洪。弦洪相合。胃热不停。翻胃衄吐。以酸苦药除之。

或大黄（比众药减半）葛根黄芩芍药桔梗茯苓本白术甘草（炙各等分）上余热得入更向尺中还若是。小便赤涩脚酸疼。洁古云：洪尺。由阴不及阳也。从下至上。先损肾肝宜赤茯苓泽泻（各半两）桑白皮山栀子仁（各一两）上咀。水煎一两。服之得小便利为凡此七表。虽名阳脉。有用热药者何。答曰。阳中有阴故也。通上下中二十一道脉证。

用药景之实下

卷三　方脉总论

论八里形候歌

沉若烂绵寻至骨。沉者阴也。主阴盛阳乘之候。沉者重也。阴气厥逆。阳气不舒。故脉沉但。腰重便数。膀胱冷痛。又尺沉主肺弱水气痛。

微于指下细如丝。微者阴盛阳衰之候。指下寻之。脉来而小。细细如丝。往来极微。

进退主缓小于迟来往慢。缓者阴也。主卫气有余荣血不及之候。故指下寻之。往来迟缓也。

缓者曰缓风缓不利。

涩则如刀刮竹皮。涩者阴也。主阳虚阴衰之候。积气虚弱。阴阳涩滞。寻之似有。举之全能自禁。及女人胎气不安。败血不止。寸涩。胃中积冷。食不能转。关涩。主荣气肌肉。尺涩。丹田积冷。夜梦遗精。女人败血。胎中冷痛。

迟重欲寻来隐隐。迟者阴也。主阴盛阳衰。指下重手乃得。由阴络透于阳络。阳气不来厥伏潜骨重似来时。伏者阴也。主三阴毒瓦斯。伏于三阳。关格闭塞之候。指下寻之似有。

呼伏主濡凑指边还怯怯。濡者阴也。主荣中怯而卫气虚。指下按之似有。冉冉还来凑指。欲按根据虚精弱按轻绵重不知。弱者阴也。主虚气攻表。指下寻之。轻手乃得。重手稍无。往来无力。

弱

卷三　方脉总论

八里病脉

微为虚。为弱。为衄。为呕。为泄。为亡汗。为拘急微弱。为少气。为中寒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沉为在里。为实。为水。为寒。为喘。为症。

沉紧。为上热下冷。沉重而直前绝者为瘀血。沉缓而中散。为寒食成瘕。沉重不至寸。

徘徊缓为在下。为风。为寒。为弱。为痹。为疼。为不仁。为气不足。为眩晕。

缓而滑。为热中。缓而迟。虚寒相搏。食冷则咽痛。

涩为少气血。为亡汗。为气不足。为逆冷。为下痢。为心痛。

涩紧。为痹。为寒湿。

迟为寒。为痛。

迟而涩。为症瘕咽酸。

伏为霍乱。为疝瘕。为水气。为溏泄。为停痰。为宿食。为诸气上冲。为恶脓贯肌。

濡为虚。为痹。为自汗。为气弱。为小便难。

濡而弱。为内热外冷自汗。

弱为虚。为风热。为自汗。

卷三　方脉总论

八里脉名

一。微者阴盛阳衰。气虚怯弱之候。其脉之状。指下寻之。往来甚微。冉冉寻之。若有若无阳气筋骨。

菀于上血不止漏下便数。体重腰疼。面无光泽。诸证生焉。

二。沉者阴气厥逆阳气不舒之候。沉与浮相对。浮以阳邪所胜。血气发越而在外。故为阳主无潜之至骨肉。则有余也。且气之在人。壮则形体强盛。衰则形体羸弱。惟人不知所以贵其生。

而百病俱生。率原于此。

三。缓者卫气有余荣气不足之候。血流据气。气动根据血。二者相资。不得相失。缓者乃荣中力透得者脾于是。盖此。乌得脉小而衰四。涩者阳盛阴虚之候。敷而施之。阳之正也。敛而涩之。阴之正也。脉有阴阳适平。

则血涩之者多欠则血有余。故滑脉之来。流利而且圆。血欠则气有余。故涩脉之来。艰涩而且散。涩与滑相对。故兼取而论之。无求子云：涩细而迟。往来难。时一止。余居士喻涩脉如刀刮竹皮之状。诚得。

五。迟者阴盛阳衰之候。由阴络透于阳络。阳气不下。阴气独上。因而荣卫凝涩。血气痞阻息。

由心阴气行之六。伏者阴毒之气。伏于阳络。关膈闭塞之喉。指下寻之似有。呼吸定息全无。冉冉寻之不者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

七。濡者荣怯冲虚之候。夫血荣气卫。相随以行。流注于一身。其昼夜之有经、不可失也。

故指气虚歌曰：濡而不进为濡脉。虚软如按水中帛。血荣气卫总皆虚。三部逢之俱病亟。

八。弱者虚气攻表之候。故其脉见于肤表。状如烂绵。轻手乃得。重按即无。怏怏不能前进客

卷三　方脉总论

论八里脉变例

济生拔萃云：夫八里脉者、乃右手三部寸关尺受邪者也。阳乘阴也。是微沉缓涩迟伏濡弱。

称之表是急。

当假令恶寒者。里之表也。当与麻黄附子细辛汤缓发之。是渍形以为汗也。如有不恶风寒而反沉细疾数者。是足少阴经反受火邪也。是里之里病。乃阴中之阴。阳邪也。此客邪当急下去之以大承气汤除之。仲景桂枝脉得麻黄证。或麻黄脉得桂枝证。递用麻黄桂枝各半汤。如桂证二停麻黄证一停。当用桂枝二麻黄一汤法。或麻黄证二停、桂枝证一停。当用麻黄二桂枝一汤法。或麻黄脉桂枝证取脉为主。脉便为二停证为一停。用麻黄二桂枝一汤治之。或桂脉为二停证作一停。

脉而如证处为内外皆阴缓汗。七表有汗者。为外阳而内阴急汗。八里有下者。

为内阳而外阴急下。故素问设标本之化。立四制之法。为此说也。

卷三　方脉总论

八里脉主治

云岐子曰：八里脉者。乃右手三部寸关尺受之。此八里脉。乃客邪之脉。主位之脉三部。

主一。微者阴也。主败血不止。面色无光。微脉发象秋冬。在阴为惨。阴太过、阳不及。

是血香附子（一两半）白芍药当归（各一两）芎（半两）上为粗末。水煎一两。

食前服。

指下寻之有若无。漩凝败血小肠虚。崩中日久为白带。痛下多时骨髓枯。此肾气有余。命门不足。当补命门。命门者、男子藏精。女子系胞。崩中白带者、命门败也之骨已枯。伏龙肝散主之。是为血不能守。水胜火也。治妇人血去精亡。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

形。养血补虚。宜当归芍药汤。

当归白芍药熟地黄（各一两）干姜（半两）上咀。水煎一两。食前服。

微脉关前气上侵。阳虚。内气上冲。冷则生气。主脉涩。客脉微。涩微相合。逆气上侵。

阿胶（一两半）甘草（三钱）黍粘子（二钱半）马兜铃（半两炒）杏仁（去皮尖十个）上为当关郁结气排心。主脉缓。客脉微。缓微相合。太阴虚痞。匀气散主之。补肺散亦可。

微尺部见之脐下积。身寒饮水即呻吟。主脉数。客脉微。数微相合。阴盛阳虚。治之以二气二。沉者阴也。主气胀两胁。手足时冷。虚气冲心。闷而不痛。乃曰虚痞。健胃建中汤。

理当归白术人参干姜（各一两）附子（炮去皮）白芍药桂（各半两）丁香（三钱）上按之似有举还无。气满三焦脏腑虚。冷气不调三部壅。通肠健胃始能除。

沉者阴也。壅者虚结也。言通肠者温也。局方温白丸主之。健胃者以理中汤主之。

寸脉沉兮胸有痰。主脉涩。客脉沉。涩沉相合。留滞胸中变为痰。治用化痰玉壶丸。

中加半夏（一两汤洗）雄黄（三钱别研）上为末。生姜汁糊丸。如梧桐子大。每服三十丸至五十当关气短痛难堪。主脉缓。客脉沉。缓沉相合。胃中有寒即痛。可以九痛丸。或橘皮半夏陈橘（去白三两）半夏（制）枳壳（炒去瓤各一两）白术茯苓桂（各半两）上咀。每若在尺中腰脚重。小便稠数色如泔。主脉数。客脉沉。数沉相合。客胜主也。寒气有余。

三。缓者阴也。主四肢烦满。气促不安。证在太阳。风伤卫气。当服桂枝汤。一云：主四肢白术枳实（麸炒）甘草（各半两）上咀。入生姜七片。水煎半两。食后温服。

来往寻之状若迟。肾间生气耳鸣时。邪风积气来冲背。脑后三针痛即移。

太阳中风。脉缓颈项强急不得转侧。可针风池风府浮白穴。则痛移也。用桂枝汤主之。

若缓缓脉关前搐项筋。主脉涩。客脉缓。涩缓相合。风邪伤卫。项筋紧急。可用桂枝汤。

不已羌活升麻黄芩葛根石膏（各一两）麻黄（去节汤浸去黄汁焙）防风本蔓荆子当关气结腹难伸。主脉客脉俱缓。脾湿太盛。胃中太虚。七气汤主之。

半夏（制一两）人参官桂甘草（炙各半两）上咀。每服一两。入生姜七片。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水煎。

温二焦加干桂枝（一两）白芍药干姜（各半两）炙甘草（四钱）上各咀。加生姜枣煎。

不已。

用半四。涩者阴也。主痛。身疼痛。女子有孕胎痛。无孕败血为病。

涩脉如刀刮竹。行。丈夫有此号伤精。妇人有孕胎中痛。无孕还须败血成。

主亡血失精。妇人孕病。或带下赤白或败血。圣惠方乌金散。治败血。局方四物汤地黄丸。

龙骨苦楝子（各二两）上为细末。醋糊丸。梧桐子大。空心温酒下五十丸。又云：亡血失涩脉关前胃气升涩脉见处。气血俱伤。

金有余损伤万物。主脉与客脉俱涩是也。

金有余故升于上。治之以匀气散。或利膈丸。桔梗汤。涩在上焦。

桔梗（一两）半夏（制半两）陈皮（三两）浓朴（一两）枳实（麸炒半两）上咀。每服半当关血散不能停。主脉缓。客脉涩。缓涩相合。故曰血散。可用温经丸。如胃不和。

调中尺部如斯逢逆冷。体寒脐下作雷鸣。主脉数。客脉涩。数涩相合。阳气内虚。阴气有余。

人参茯苓地骨皮熟地黄牛膝（去苗酒浸各一两）上蜜丸如桐子大。每服三十丸。温即服诸疾。

服可去五。迟者阴也。主肾虚不安。迟本土也。

迟脉人逢状且难。遇其季夏不能痊。迟者阴也。季夏阳也。此证为失时反候。阳盛阴虚。

治神工诊着知时候。道是脾来水必干。季夏见迟脉。是土克水也。故不能痊。

寸口脉迟心上寒。主脉涩。客脉迟。涩迟相合。主阴盛之故。为心上寒。治之以橘皮丸。不已。术附汤。白术附子（炮去皮脐）干姜（炮）桂（各一两）上咀。煎一两。食前服。迟在上焦。

当关腹痛饮浆难。主脉缓。客脉迟。缓迟相合。腹中痛甚。桂枝加附子汤。

桂附子（炮各一两）甘草（三钱半）上咀。煎服、或理中丸。脉回。以消食丸。

迟在中流入尺中腰脚重。浓衣重覆也嫌单。主脉数。客脉迟。数迟相合。水能克火。阴气盛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

可六。伏者阴也。主毒瓦斯闭塞三关。四肢沉重。手足自冷。主伏脉行于筋下。气伏于内。

阴毒伏气切三焦。不动荣家气不调。不问春秋与冬夏。徐徐发汗治能消。经曰：清形以为汗。

麻黄附子细辛汤。或秋冬以升麻汤。春夏以麻黄汤。当缓与之。阴盛阳积气胸中寸脉伏。主脉涩。客脉伏。涩伏相合。主胸中积气。治以沉香丸。或加减温白丸当关肠常瞑目。主脉缓。客脉伏。缓伏相合。主中焦伏而不散。乃风湿之气。故肠瞑白豆蔻（一两）缩砂仁青皮陈皮（去白）丁香（各二两）浓朴（制八两）甘草（炙）木如发尺部见之食不消。坐卧非安还破腹。主脉数。客脉伏。数伏相合。邪胜寒之甚。而不能化白术（一两）黄茯苓白芍药（各半两）上为粗末。每服半两。入生姜煎服。

不已。

养七。濡者阴也。主少力。五心烦热。脑转耳鸣。下元极冷。

按之似有举之无。髓海丹田定已枯。四体骨蒸劳热甚。脏腑终传命必殂。

髓者肾之精。四体骨蒸者肾气衰绝。终传者七传也。土来克水必殂也。

濡脉关前人多汗。主脉涩。客脉濡。涩濡相合。肺气虚也。而卫不能固于荣。故多汗。

桂当关气少精神散。主脉缓。客脉濡。缓濡相合。精神散失。乃气衰弱也。治之以定志丸。

尺部绵绵即恶寒。骨与肉疏都不管。主脉数。客脉濡。数濡相合。主骨痿不能起于床。

五八。弱者阴也。主气居于表。生产后客风面肿。气弱多伤也。

三关怏怏不能前。只为风邪与气连。年少得此须忧重。老弱逢之病却痊。

脉若烂绵者阳气弱也。以应秋毛之脉。气弱多伤。怏怏者轻手乃得。不前者重手稍无是也。

春夏关前弱脉阳道虚。主脉涩。客脉弱。涩弱相合。阳气虚也。治之以五补丸为久补。四逆汤关中有此气多疏。主脉缓。客脉弱。缓弱相合。胃气内虚。故气多疏散。治之以益黄散平若在尺中阴气绝。酸疼引变上皮肤。主脉数。客脉弱。数弱相合。主下部损。肾气内绝。既阴绝阳盛。疼引于皮肤。是三焦无阴镇抚。离其原也。气已损于肺。无法可治也。

卷四　方脉总论

九道病脉

细为气血俱虚。为病在内。为积。为伤湿。为后泄。为寒。为神劳。为腹满。为忧伤过度细而紧。为症瘕积聚。为刺痛。细而滑。为僵仆。为发热。为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

呕吐。

数为热。为虚。为吐。为痛。为烦渴。为烦满。

动为痛。为惊。为挛。为泄。为恐。

虚为寒。为虚。为脚弱。为食不消化。为伤暑。

促经并无文。释曰：其促有五。一曰气。二曰血。三曰饮。四曰食。五曰痰。但藏热则脉结为痰。为饮。为血。为积。为气。释曰。气寒脉缓则为结。数则为促。虽缓数不同。

散经无文。释曰：六腑气绝于外。则手足寒上气。五脏气绝于内。则下利不禁。甚者不仁革为满。为急。为虚寒相搏。妇人半产漏下。释曰：革者革也。固结不移之状。三部应之代一藏绝他藏代至。释曰：代真死脉。不分三部。随应皆是。

如前所列。皆本圣经。学人当熟读。令心开眼明。识取体状。然后交络互识。所谓六经流注如

卷四　方脉总论

九道脉名

一。长者有余而过也。故属于阳。其脉举按皆有余。冉冉寻之。往来流利。出于三关。

如持法宜二。短者不及之脉。故属于阴。凡物短长。各有所宜。适当其可。然后为中。夫长短未始有往来搏。

三。虚者阴也。不实之象。阳为实。阴为虚。阳气自得传。肝气不胜。则少力多惊。故其脉原其四。促者阳盛也。阳邪上忤。气有偏盛偏衰故也。其脉指下按之有余。举之洪数。下游三关阳邪聚忧死。

五。结者阴盛也。真阳已极衰弱也。夫脾布中和。因阳而发。阳衰阴盛。则脾气忤而不能施阴结六。代者阴也。内经曰：代则气衰。盖心散则气衰。不能下应于土。脾不得安其常。故脉代形容七。牢者坚也。固围之象。气之郁结故若是。仲景云：寒则牢坚而沉结。指下寻之不见。

举按经脉之所本。而平人之常气皆禀于胃。今已脾胃不能符合。则生生之道。曷可全乎。法以牢为水火相刑、必死之候。

八。动者阳与阴相搏也。仲景云：阴阳相搏。名曰动。又曰：数脉见于关上下无头尾。

厥厥虚劳女子九。细者精气虚弱之极。而形容不足。内经曰：细则气少。其脉之状。稍稍应指。往来如绵道由缓也

卷四　方脉总论

九道脉主治

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一。长者阳也。洁古云：长法干。此阳明脉。故尺寸俱长。身热目痛鼻干不得卧。当汗。

阳长脉迢迢度三关。指下时来又却还。阳毒在脏三焦热。徐徐发汗始能安。

云岐曰：阳毒在脏。何由言发汗。非在五脏之本。阳毒之气在五脏之标。何为五脏之本。

肝为在标之深远也。急则邪不能出。发之以升麻汤。发在阳明标。一法加羌活麻黄。中治法以地骨皮散。治浑身壮热。

地骨皮茯苓（各半两）柴胡黄芩生地黄知母（一两）石膏（二两）如汗已多。加知母。咀。入生姜煎。徐徐发者。汗之缓也。

二。短者阴也。主四肢恶寒。腹中生气。宿食不消。短法坤。腹中有宿食当下之。短主阴成短脉阴中有伏阳。气壅三焦不得昌。脏中宿食生寒气。大泻通肠必得康。

宿食生寒气。何由通畅。谓阴中伏阳故也。使三焦之气宣行于上下。故用巴豆动药也。

外药三。虚者阴也。主少力多惊。心中恍惚。小儿惊风。虚怯离。虚脉者离火也。中虚之象。

心恍惚心中多悸惊。三关定息脉难成。血虚脏腑生烦热。补益三焦便得宁。

恍惚者。阳主动之貌。脉难成。往来之象。烦热者。血虚也。欲令气血实。故补益三焦命门柴胡（去苗）黄芩（各一两）地骨皮人参知母半夏（制）茯苓（各一两）炙甘草（三汤治之。

四。促者阳也。促脉象坎。主中盛满之象。遇坎而退。则是脉八九至并寸口。渐渐退则活。

促脉前来已出关。常居寸口血成斑。忽然渐退人生也。若要痊除命在天。

升多而不降。前曲后居如操带钩。曰死。渐退者。以阳得阴则解。如散丝者、独阳脱阴。

知五。结者阴也。主四肢气闷。连痛。时来结脉。象兑金。动而有止曰结。应腹中之右旁。

故积气生于脾脏旁。大肠疼痛阵难当。渐宜稍泻三焦火。莫谩多方立纪纲。

生气。是三焦之气。旺于脾脏旁。脾受湿而反热。传至大肠。故发疼痛。乃大肠金受三焦火六。代者阴也。主形容羸瘦。口不能言。不因病羸瘦。脉有止曰代。代真死脉也。若暴损气人参白茯苓熟生黄甘草（炙）地骨皮（各半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）黄白芍药桔梗天门冬半夏食前服。

代脉时时动若浮。再而复起似还无。三元正气随风去。魂魄冥冥何所居。

浮甚阳太过。沉甚阴太过。浮甚八至九至死在外。沉甚一至二至死在内。脾脉居中土之象。

七。牢者阴也。牢脉象震。其脉不来不往曰牢。其性紧而急。前后水火相乘之象。水能克火脉入皮肤辨息难。时时气促在胸前。只言水火相刑克。欲要痊除更问天。

牢者木也。前后有水火相乘之象。以牢为阴。助水克火。故云命在天。又云。水火并于胸。

八。动者阴也。主四体虚。崩中血痢。动脉象艮山也。不来不往曰动。山止之貌。动而不移动脉根源气主阴。三关指下碍沉沉。血山一倒经年月。志士名医只可寻。

以卫为叶。荣为根。血去则根亡而叶凋。此脉寸有尺无。绝无根叶。此尺脉第三同断病也。

当归白芍药地黄（熟用）白术（各一两）人参干姜（炮）茯苓桂（各半两）上咀九。细者阴也。主腰酸髓冷。乏力折精。肾无所养。阳不荣于下。阴不荣于上。阴阳不能相乏力无精胫里酸。形容憔悴发毛干。如逢冬季经霜月。不疗其必自痊。

细脉象巽风也。为木。风主发。阳气内不润于皮毛。致毛发干。至秋则失。秋时气平。

故不解肌葛根黄芩（各一两）麻黄（去节半两）赤芍药（四钱）上咀。一两。生姜七片。水二盏之。

卷四　方脉总论

十怪脉名

一。釜沸之状。如汤涌沸。指下寻按之。中央起四畔倾流。有进有退。殊无息数。但见其为火从阳。

守也流乎来而二。鱼翔之状。宛如鱼游于水面。但尾掉而身首俱不动。其脉浮于肤上。不进不退。指下寻者也相使知病日中死。日中占夜半死。

三。弹石之状坚而促。来迟去速。指下寻之。至搏而绝。喻如指弹石。辟辟然坚而不可入。

为可素问云脉独见四。解索之状。指下散乱。息数无准。或聚或散。如绳索之解、而无收约。由肾与命门气皆包而实者形于五。屋漏之状。如屋之漏。滴滴然不相连续。或来或止。时动时复。其诊亦如之。谓之虚屋脉能六。虾游之状。指下寻之。若虾游于水面。不进不退。瞥然惊掉而去。冉冉寻之。杳然

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不见须臾复于指下隐隐而来。应诊不动。倏尔还去。脉之异状。间忽有全类此者。故目之曰虾游相附扬矣则形七。雀啄之状。来而急数。频绝而止。良久准前复来。若雀啄食之状。盖来三而去四也。

由五者八。偃刀之状。寻之如循刀刃。责责然无进无退。其数无准。故曰偃刀。由心元血枯。

真火之象。无所归宿。而胃气独居。不能相为导续。是伤于真心者如此。心主血也。肺主气也。

之为而死九。转豆之状。脉来应指。混然如豆之周旋展转。不进不退。殊无息数。故谓之转豆者。

不象十。麻促之状。应指如麻子之戚促。散乱分杂。殊无均和之意。盖麻之生也。其征不一。

谷轻者三日而死。重者寅时死矣。

卷四　方脉总论

辨脉动止投数法

脉一动一止二日死。一经云一日死。脉二动一止、三日死。脉三动一止四日死。或五日死。

动一云立云立立秋十动脉来四十投而一止者一藏无气。却后春草生而死。脉来三十投而一止者二藏无气。却后三岁藏无脉一来而久住者宿病在心主中。脉二来而久住者病在肝支中。脉三来而久住下。脉四来而久住者病在肾间。脉五来而久住者病在肺支间。

五脉病。虚羸人得之者死。所以然者。药不得而治。针不得而及。如是壮盛人可治。气全故

卷四　方脉总论

五用乖违病脉

察脉必以人迎气口分内外所因者。乃学诊之要道也。所以脉赞云：关前一分。人命之主。

然气外能助发宿蕴。其所以应于气口者。正由七情郁发。因食助见。本非宿食能应气口。且如宿食脉。有浮大而微涩者。有数而滑实者。在阴则涩。在阳则滑。宿食不化。脉则沉紧。宿食成瘕脉则沉重。此等各证。皆曰伤胃。曾何关于气口耶。且如疲极筋力。其脉弦数而实。筋痛则动。皆伤肝也。凝思则滑。神耗则散。皆伤心也。弦动耗气。脉濡而弱。叫呼走气。脉散而急。皆伤于肺也。房劳失精。两尺浮散。男子遗精。女子半产。弦大而革。皆伤肾也。

况脏寒蛔厥。脉自微浮。及为紧滑。胃虚不食。其脉必缓。亦有微濡。五饮停伏。浮细而滑细滑六聚洪疾而不邪来邪遁如诊得此等脉证。虽与人迎气口

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

相应。亦当分数推寻。三因交结。四句料简。所谓单内单外脉多气。

卷四　方脉总论

诊百病决死生法

诊人温病。三四日不得汗出。脉大疾者生。脉细难得者死。诊人温病。穰穰大热。其脉细小见者急螈热病得汗也。

病已得汗。热未去脉微躁者。慎不得刺治也。热不出。必不治。诊癫病。脉实坚者生。脉沉细小者死。若腹大胀、四肢逆冷。其人脉形长者死。

大疾者死。诊人肠下脓血。脉沉小流连者生。

浮者死。诊洞泄食不化下脓血。脉数微小者生大则生。凡肠之属。身不热。脉不弦绝。滑生。热者死。诊诸肠其脉滑者生。浮者死。

生。诊吐血衄血。脉滑小弱者生。实气。其脉数。有热不得卧者死。病咳谓其形损故也。诊嗽。脱形发热脉坚诸咳嗽。其脉浮软者生。沉伏者死上气面浮肿肩息。其脉大不可治。

人消渴。脉实大病久可治。脉小紧死。诊人肠筋挛。其脉小细安静疾者死。诊人上气。喘息低昂。其小滑者生。大躁者死。诊人阴阳俱其脉代绝者死。诊金疮血出太多。

强者生。小弱者死。诊伤寒热盛。

大者死。诊心腹积聚。其脉劲强者诊水病。脉洪者可治。微细者不可腹大如鼓。脉实者生。虚者死。诊而汗出。微呕而烦扰。手足厥逆。

者死。诊金疮出血。脉沉小者生。浮大者死。诊人卒得中恶。脉大而缓者生。坚而浮者死。

坚细而微者亦生。诊中恶吐血数升细者死。洪大而速者生。诊老人脉代。期月而死。诊热病。三五日身坚。为血实气虚也。其发病腹痛逆赤而死。脉来细而微者。血气俱不左手寸口脉偏动。乍大乍小不齐。

其人仲夏得此脉。桃叶落而死。

太过鱼际。沉浮即不至关中。往止。又须臾还三十动一止。乍动手尺部脉。三十动而一止。止至立春而死。

卷四　方脉总论

扁鹊诊诸反逆脉法

脉浮短者。其人肺伤。诸气微少。不过一季死。法当嗽也。脉涌涌不去者死。脉分绝者死肝脉反得濡而微者死。病微细涩。而反得紧大而肢厥逆。脉反浮大而短死。病若耳聋。脉反浮大而涩者死。病若脑痛。脉反大而缓者死。左有病右痛。下有病者生。脉病形不病者死。人病尸厥。呼之不应。脉绝者死。脉当大反小者死。肥人。脉细小如丝欲绝者死。羸人。得躁脉者死。人自涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

而脉来往滑者死。人自滑。而脉来往涩者死。人自小。而脉来往大者死。人自短。而脉来往长者死。人自长。而脉来往短者死。人自大。而脉来往小者死。尺脉上应寸口大迟者、半日死。诊五脏六腑十二经脉。皆有相反逆。即为死候也。

卷四　方脉总论

辨七诊脉法

七诊脉。诸家经论不尽分别。今显脉形状并疾病。有可疗者不可疗者同论于中。

独大者。皮肤壮热。喘息上冲。其脉通度三关。多出少入。与太过相似。两手并极。此乃不独小者。四体微寒。中膈气闭。腹冲两胁。其脉沉度于三关。名曰独小。小者气也。不治之独寒者。恶寒也。四肢俱冷。伏阳在内。其脉指下沉沉如烂绵。按之不知所在。此不治之疾独热者。四肢俱热。脏腑亦热。其脉洪数。故曰独热。可治之疾。

独迟者。其脉三部俱迟。气在脾肤。致有不安。可治之疾。独疾者。寸关急数。尺脉微虚。

然。

卷四　方脉总论

诊三部脉虚实决死生法

三部脉实。长病得之不治。三部脉虚。长病得之不治。虚而涩。长病亦死。虚而滑亦死。

死。

卒长得自病脉病脉紧

卷四　方脉总论

辨脉虚实法

人有三虚三实者。谓有脉之虚实。有病之虚实。有诊之虚实也。脉有虚实者。脉来濡者为虚急者内虚者是五虚

卷四　方脉总论

辨损至脉法

脉有损至何谓也？曰：至之脉。一呼再至曰平。三至曰离经。四至曰夺经。五至曰困。

六至此落四者损于心者调其荣卫。损于脾者调其饮食。适其寒温。损于肝者缓其中。损于肾者益其精。此治损之法也。

卷四　方脉总论

察色论

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

论曰：声合五音。色合五行。声色符同。然后定脏腑之荣枯。若滋荣者其气生。如翠羽。

鸡于以见黑黄。是谓真藏之见者。以风而鼻黄。肾风而肌黑。以风脾热而鼻赤。肾热而颐赤。以气不同故尔。鼻青为腹水气。

故尔。然审病者。又皆以真脾生者。以其真气外荣故也。

卷四　方脉总论

察声色决死生法

凡人赤者。欲如帛裹朱砂。不欲如赭色也。白者。欲如白璧之色。不欲如白垩也。青者。

欲炭也。凡青如翠羽。黑如乌羽。赤如鸡冠。黄如蟹腹。白如豚膏。有此五色者。并为生候也。

病患耳目鼻口。有黑色起入口者必死。病患两目皆有黄色起者。其病当愈。病患耳目及颊颧上赤者五日死。病患有黑色。出于额上及发际。至鼻脊两颧上。五日死。病患及健人。黑及白色入目鼻口者。五日而死。病患及健人。面忽如马肝色。望之如青。近之如黑者死。病患口如鱼口。不能复闭。而气出多不返者死。病患妄语错乱。及不能语者不可治。热病可治。病患循衣缝谵言者不可治。病患尸臭甚者不可治。病患目回回直视。肩息者一日中死。病患面青。人中反者三日死。病患面无精光似土色。不能食者四日死。

病患目无精光。及牙齿黑色不可治。病患面黄目黑。九日死。病患面白目黑者不可治。

病患面赤目白者十日死。病患但张其口不能闭者三日死。病患面赤目青者立即死。

病患面黑目白者八日死。病患目系倾者七日死。病患齿忽变黑者。十三日死。病患发直者。十五日死。病患遗尿不觉者死。病患唇口忽干者必死。病患爪甲青者必死。

病患头目久痛。卒视物不见必死。病患舌卷及卵缩者死。病患面黑。目直视恶风者死。

病患面黄目白者不死。病患面黄目青者死。病患面黄目赤者不死。病患面色青目白者死。病患面目俱黄即不死。病患面目俱白者即死。

麻。喜怒者死。病患发与眉冲起者死。

卒肿。面色苍黑者死。病患手掌肿无纹者死。病患手足爪甲下肉黑者死。病患汗出不流舌卷者死。病患唇反。人中满者死。

病患阴阳绝。目眶陷者死。病患五脏已夺恍惚者死。病患阴阳俱绝。裂衣掇空。妄言者死。病患阴阳俱泄绝。失音不能言者死。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

病患荣卫竭绝。面浮肿者死。

卷四　方脉总论

病分气血昼夜衰旺

夫百病昼则增剧。夜则安静。是阳病有余。乃气病而血不病也。百病夜则增剧。昼则安静。

象天主濡安病安太病

卷四　方脉总论

病机论

论曰：察病机之要理。施品味之性用。然后明病之本焉。故治病不求其本。无以去深藏之大火。

必行可黄帝曰：愿闻病机何如？岐伯对曰：诸风掉眩。皆属于肝。少虑无怒。风胜则动。肝者。

罢虑状掉摇上支两胁。膈咽不通。食饮不下。甚则耳鸣眩转。目不识人。善暴僵仆。里急戾。胁痛呕泄。

甚则掉眩癫疾。两胁下痛引少腹。令人怒也。虚则目视KTKT无所见。善恐如人将捕之。

凡病肝木风疾者。以热为本。以风为标。故火本不燔。遇风烈乃焰。肝本不甚热。因金衰而王。肺金不胜心火。木来接于金。故诸病作矣。其为治也。燥胜风。王注曰：风自木生。燥为金治辛化中则卒暴僵仆。凡治消瘅仆击。偏枯痿厥。气满发逆肥贵人则膏粱之疾也。故五内气平则敷和太过则发生。不及则委和。

诸痛痒疮疡。皆属于心。静则神明。热胜则肿。心者生之本。神之象变也。其华在面。

其充此也山川。

旋及屋宇。火之灾眚也。故火非同水。水智而火愚。其性暴速。其为病也。当胸中热。嗌干。右胁满。皮肤疼痛。寒热咳嗽。唾血。血泄。鼽衄。嚏呕。溺色变。甚则疮痒肿。肩背痛。缺盆中痛。疡疼身热。惊惑恶寒。战栗谵妄。悲忘衄蔑。语笑。疮疡。血流狂妄。目赤。胸中痛。胁支满。胁下痛。胸膺肩胛间痛。背痛。虚则胸腹大。胁下与腰背相引而痛。

其为治也。以寒胜热。王注曰：小热之气。凉以和之。大热之气。寒以取之。甚热之气。汗以发之。发之不尽制之。制之不尽求其属以衰之。又曰：壮水之主。以制阳光。经曰：气有多少。病有盛衰。治有缓急。方有大小。此之谓也。是以热淫于内。治以咸寒。佐以甘苦。

以酸收之。以苦发之。心欲。急食咸以之。君火之下。阴精承之。木气之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。是故火炎威也。故燥万物者。莫乎火。夏月火热极。甚则先失气熏味。而万物反润以水。出液林木。津流及体。热极而反汗液出。是火极而反兼水化。俗以难辨。认是作非。不治已极。反攻王气。是不明标本。但随兼化之虚象。妄为其治。反助其病。而害于生命多矣。故此藏平则升明。太过则赫曦。不及则伏明。王注曰：百端之起。皆自心生。

诸湿肿满。皆属于脾。味知气化。湿胜则濡泄。脾者仓禀之官。本营之居也。名曰器。

能化出焉腕。

经腰下飧属为木化。土余则制之以风。脾盛治之以燥。

湿为水。水盛则肿。水不行。肉色已消。

若湿气在上。以酸吐之。湿气在下。以故湿淫所胜。平以苦热。佐以酸辛。

甘辛。以汗为散而止。湿淫于内。治食苦以燥之。又曰：土气之下。木气半身以上。湿气有余。火气复郁。所中。火游行其间。是以热为用矣。故兼风木制其土也。若脾湿土自壅。燥积饮痞膈满肿湿热干涸消渴。慎不可新而恶陈。常令滋泽。无使干涸。故诸气郁。皆属于肺。肺气常清利。燥胜则干。肺者。气之本。魄之处也。其华在毛。

其充王谓变候咳。腹中鸣。注泄溏。咳逆。心胁满。引小腹。善暴痛不可反侧。嗌干面尘。色恶腰痛。丈夫疝。妇人少腹痛。浮虚胤。尻阴股髀皆病皴揭。实则喘咳逆气、肩背痛。

出尻阴股膝髀。虚则少气不能报息。耳聋嗌干。其为治也。热胜燥。燥自金生。热为火化。

金余则制之以火。肺胜则制之以苦。又曰：金气之下。火气承之。燥淫于内。治以苦温。佐以苦辛。以苦下之。若肺气上逆。急食苦以泄之。王注曰：制燥之胜。必以苦温。故受干生焉。是以金主于秋而属阴。其气凉。凉极。天气清明。而万物反燥若火。

是金极而反兼火化也。故病血液衰也。燥金之化。极甚则烦热气郁。痿弱而手足无力。

不能收持也。凡有声之痛。应金之气。故此脏气平则审平。太过则坚成。不及则从革也。

诸病寒热。皆属于肾。水静养动耗。寒胜则坚。肾者主蛰。封藏之本。精之处也。其华在发。其充在骨。其味咸。其色黑。为作强之官。伎巧出焉。为阴中之阴。通于冬气。其脉石。王注曰：肾脏有二。形如二豆相并。而曲附于脊筋。外脂里白表黑。主藏精。故仙经曰：心为君火。肾为相火。是言在肾属

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

火。而不属水也。经所谓膻中者臣使之官。喜乐出焉。故膻中者在乳之间。下令在于肾。是火居水位。得升则喜乐出焉。虽君有二火之气。论其五行造化之理。同为热也。故左肾属水。男子以藏精。女子以系胞。右肾属火。游行三焦。兴之道。由于此故。七节之旁。中有小心。是言命门相火也。经所谓其变凝冽。其清冰雹。其为病也。寒客心疼。腰腿痛。大关节不利。屈伸不便。苦厥逆痞坚。腹满寝汗。实则腹胫肿。喘咳身重。汗出憎风。虚则胸中痛：大小腹痛。清厥意不乐。王注曰。大小腹。大小肠也。此所谓左肾水发痛也。若夫右肾命门相火之为病。少气。疮疡疥癣。痈肿胁满。胸背首面四肢浮肿。腹胀呕逆。螈骨节痛引动注下。温疟腹中暴痛。血溢流注精液。目赤心热。

则瞀昧暴痛。瞀闷懊。KT呕疮疡。惊躁喉痹耳鸣。呕涌暴注。螈暴死。瘤气结核丹。皆相火热之胜也。其为治也。寒胜热。热胜寒。若热淫于内。治以咸寒。火所胜。平以咸冷。故相火之下。水气承之。如寒淫于内。治以甘热。佐以甘辛。寒淫所胜。平以辛热。

又曰：肾苦燥。急食辛以润之。肾欲坚。食苦以坚之。故水本寒。寒极则冰。水如地而能载物。冰发而雹雪。是水寒亢极。反似克水之土化。是谓兼化也。所谓寒病极者。反肾满也。

左肾不足。济之以水。右肾不足。济之以火。故此脏水准则静顺。不及则涸流。太过则流衍。

诸厥固泄。皆属于下。厥谓气逆。固谓禁固。气逆则肝肾失守。失守则不能禁固。出入无时诸痿喘呕。皆属于上。肺者脏之长也。为心之华盖。故肺热叶焦发痿。是气郁不利。

病喘利呕无谓火饮诸禁鼓栗如丧神守。皆属于火。禁栗惊惑。如丧神守。悸动怔忡。皆热之内作。故治当以制诸痉项强。皆属于湿。寒湿同性。水火同居。故足太阳膀胱经属水。而下所以湿可伤也。

其中详诸逆冲上。皆属于火。冲攻也。火气炎上。故热甚则郁于内也。诸胀腹大。皆属于热。

肺主升明诸躁狂越。皆属于火。胃实则四肢实而能登高也。故四肢者诸阳之本。经所谓阳胜阴则脉流若火诸暴强直。皆属于风。炎威而害也。强劲有力、而不能和柔也。乃厥阴风木势甚而成此。

王诸病有声。鼓之如鼓。皆属于热。腹胀大。而敲之有声如鼓者。热气甚则然也。经所谓热胜何以明承气汤诸病肿。疼酸惊骇。皆属于火。肿。热胜于内。则伤气滞故也。疼酸。由火实制金。

不原诸转反戾。水液混浊。皆属于热。热气燥烁于筋。故筋转而痛应风。属于肝也。甚则吐不止热之气。加之以泄。湿胜也。若三气杂。乃为霍乱。故

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仲景曰：呕吐而利。名为霍乱。

故撩相井诸病水液。澄澈清冷。皆属于寒。水液为病寒也。故水清净。其气寒冷。水谷不化而吐利。

黄而酸。

不化经云诸涩枯。涸干。劲皴揭。皆属于燥。涩枯者水液气衰少。血不荣于皮肉。气不通利。故皮热故法曰。寒能收敛。收敛则燥涩皴揭。热能纵缓。则滋荣润泽。此皆属燥金之化也。王注曰：物之生滑利。物之死枯涩。其为治也。宜开通道路。养阴退阳。凉药治之。荣血通流。麻木不仁。涩涸。干劲。皴揭。皆得其所。慎勿服乌附之药。经所谓金木水火土营运之数。寒暑燥湿火风临御之化。则天道可见。民病可调。凡受诸病者。皆归于五行六气胜复盛衰之道矣。

各而

卷四　方脉总论

三因论

夫人禀天地阴阳而生者。盖天有六气。人以三阴三阳而上奉之。地有五行。

人以五脏六腑而下应之。于是资生皮肉。筋骨。精髓。血脉。四肢九窍唇舌。总而成体。外则气血循环。流注经络。喜伤六淫。内则精神魂魄志意淫者。寒暑燥湿风热。七情者。喜怒忧思悲恐惊。若将护得宜。怡然安泰。

生焉。病症既成。须寻所自。故前哲示教。谓之病源。经不云乎。治之极于户塞牖。系之病者。数问其经。以从其意。是欲知致病之本也。然六淫天之自经络入内。合于腑脏。为外所因。七情人之常性。动之则先自脏腑郁发。

内所因。其折。疰忤附着。畏压溺等。有背常理。为不内外因。金匮有言。千般难。不越三条。以此详之。病源都尽。如欲救疗。就中寻其类例。别有三因。或内外兼并。淫情交错。推其深浅。断以所随因施治。药石针艾。无施不可。

卷四　方脉总论

内外伤论

辨脉。古人以脉上辨内外伤于人迎气口。人迎脉大于气口、为外伤。气口脉大于人迎为内伤左手右是足太阳寒水之脉。按之洪大而有力。中见脉也。若外感风邪。则人迎脉缓而大。或大口脉大于人迎一倍。伤之重者过之。少阴则此内伤饮食之脉。若饮食不节。劳役过甚。则三脉遍见于气口。是心火刑肺。其肝木挟心火涩者挟心也。如一代也。

乎。辨寒热。外伤寒邪之证。与饮食不节劳役形质之病。及内伤饮食。俱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

有寒热。举世尽将饮食热恶在表也乘之。郁已不能寒。一不节。

内伤寒邪平常无所阳日所恶下。

凉处辨之不通郁咽表虚之弱。为阴火所乘。燥发须臾而过。表虚无阳。不任风寒复见矣。

是表虚无阳。常常有之。

其燥热则间而有之。此二者不齐作。燥作寒已。寒作燥已。非若外伤之寒热齐作。无有间断之热故难辨外感内伤恶风。外感八风之邪。乃有余之证也。内伤饮食不节。劳役所伤。皆不足之病也细分入里常。

居鼻不初劳役得病食少。小便赤黄。大便常难。或秘或结或虚坐。只见些小白脓。时有下气。或泄黄如糜。或溏泄色白。或结而不通。若心下痞。或胸中闭塞。如刀之痛。二者亦互相见、不并出也。有时胃脘当心而痛。上肢两胁痛。心脐下相火之势。如巨川之水不可遏而上行。

使而俱无此证。故易为分别耳。复有一等。乘天气大热之时。在于路途得甚证减。

不足矣有寒凉免者日之外伤贼必短气

卷四　方脉总论

分内外伤治法

内经调经篇云。夫邪之生也。或生于阴。或生于阳。其生于阳者。得之风雨寒暑。乃天之邪治其生于阴者。得之饮食居处。阴阳喜怒。乃水之寒热。感则害人六腑。是七损之病。故曰。

阳气风雨之伤人奈何。岐伯曰。风雨之伤人也。先客于皮肤。传入于孙脉。孙脉满则传入络络脉满则输于大经脉。血气与邪。并客于分腠之间。其脉坚大。故曰实。实者外坚充满可按之。按之则痛。此重明八益之邪伤人中人也。高是客邪表受风寒。

帝曰寒湿之伤人奈何。岐伯曰。寒湿之中人也。皮肤不收。肌肉坚紧。荣血泣。卫气去。

故此清虚之地气伤人也。必从足始。故曰。地之湿气。感则害人皮肉筋脉。夫百病之变。

皆生皆由阴火气年。帝曰善阴之生实奈何。岐伯曰。喜怒不节。则阴气上逆。上逆则下虚。下虚则阳气走上。

故夫阴气逆上者。盛怒得之。非喜也。喜则气和。此喜之一字。传写误矣。前已有说。血之怒。

帝曰阴之生虚奈何。岐伯曰。喜则气下。悲则气消。则脉虚空。因寒饮食。寒气熏满。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

则血辨云。阴虚者。说饮食居处。阴阳喜怒。按阴阳应象大论云。喜怒伤气。今言喜气下行者非但去帝曰经言阳虚则外寒。阴虚则内热。阳盛则外热。阴盛则内寒。余已闻之矣。不知其所由然此一段帝问。在表阳病。在里阴病四证。阳虚则外寒。阳胜则外热。此明客邪伤表六淫有余岐伯曰阳受气于上焦。以温皮肤分肉之间。今寒气在外。则上焦不通。则寒气独留于外。

故阴栗、谓心寒栗也。非战动。又明阳虚生外寒。此风寒伤表。有余病也。

阴虚生内热奈何。岐伯曰。有所劳倦。形气衰少。谷气不盛。上焦不行。下脘不通。胃气热此再明湿从下受之病之形状。乃水谷之寒热。则害人六腑。此中焦不足。脾胃先受病。

乃饮阳盛生外热奈何。岐伯曰。上焦不通利。则皮肤致密。腠理闭塞。不通。卫气不得泄越。

故此乃末传客寒化热。当下也。故经云。人之伤于寒则为病热是也。

阴盛生内寒奈何。岐伯曰。厥气下密。寒气积于胸中而不泻。不泻则温气去。寒独留则血凝此再明脾胃不足。劳役形体。中焦荣气受病。末传寒中。惟宜补阳泻阴。

帝曰阴与阳并。血气以并。病形以成。刺之奈何。岐伯曰。刺此者取之经隧。取血于营。

取此一段明脾胃荣气不足。从阴引阳。并泻血络经隧。荣者主血。阴气也。卫者主气。阳气也形也帝曰血气以并。病形以成。阴阳相倾。补泻奈何。

此复问八风表邪。及伤寒客邪、在外有余之证。惟宜泻之。血气以并。及阴病劳役。脾胃湿岐伯曰。泻实者气盛乃内针。针与气俱内。以开其门。如利其户。针与气俱出。精气不伤。

屈言欲开其穴而泄其邪气。切。谓急也。言急出针也。予详切字之义。非急出针也。切其穴路。

此切之也。

帝曰。补虚奈何。岐伯曰。持针勿置。以定其意。候呼内针。气出针入。针空四塞。精无从时。

此治法不足内病脾胃也。

帝曰、夫子言虚实者有十。生于五脏五脉耳。夫十二经脉皆生其病（按、甲乙经曰。皆生百经实血调气也病在筋调之筋（肝主筋。病在筋治在肝血）。病在骨调之骨（肾主骨。骨病治在肾。热则疾之。寒则留之）。燔针劫刺其下及与急者（筋病在脾者。以燔针劫刺治在经。筋急者熨络。先令气行也）。病在骨淬针药熨（肾主骨。以大寒为骨痹者。先药熨淬刺。淬刺即燔针也）。病

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

知所痛、两跷为上（病在阴跷阳跷。癫痫螈。不知所苦。两跷为上者。取中脉穴。是足太阳太阴外踝下也）。身形有痛。九候莫辨。则缪刺之。病在于左。而右脉病者巨刺之（大气不能过关尺者。巨针刺之必矣）。谨察其九候。针道备矣。

调经篇云。夫邪之生也。或生于阴。或生于阳。其生于阳者得之风雨寒暑。其生于阴者得之已备未详医学发明冲督任脉云。二十八难曰。奇经八脉者。既不拘于十二经。皆何起何继也。然督脉起于下极之俞。并于脊里。上至风腑。入属于脑。任脉者。起于中极之下。以上毛际。

循腹夫督任冲。三脉者为一源。始于二阴之间。分为三脉。任脉者。起于会阴穴。根于曲骨。入前阴中。出腹里、过脐上行。附足厥阴之经。为生化之源也。贯穿诸经。无所不系焉。冲者。分为二道。起于会阴。根于气冲。为二道入腹中。夹脐两旁上行。附足阳明之脉。至胸中而散。一说上至脑耳上角。下至足内踝络跗上。若搐如引绳之状。上下动之。若一贯诸经之脉。无所不到。以其从胃脉故也。十二经之海也。并为生化升降之主。督脉者。出于会阴。

根于长强。上行脊里至于巅。附足太阳膀胱之脉。膀胱者。谓阳之首。又曰巨阳。荣卫之气系焉。督脉为附。督冲督二脉。系根在下焦。下焦者。里也地道也血也阴分也。自脐以下至足少阴分。下至骨髓。

主行阴二十五度有定止。其邪之状。目则魂如大盛。大势之来先泻冲督。以如渎。经云。在如便溺已通。不甘温热于阳分。

助阴气。从权泄升。气平乃止。

三十六难曰、脏各有一耳。肾独有两者何也。曰。肾两者非皆肾也。左为肾右为命门。

命门洁古云。一者男子妇人皆以左为肾右为命门。男子藏精者气海也。妇人系胞者血海也。

所主骨。

强。

成唾气汤三十七难曰、邪在六腑。则阳脉不和。阳脉不和。则气留之。气留之则阳脉盛矣。邪在五脏阴气太盛。则阳气不得荣也。故曰格。阳气不得相荣也。故曰关格。关格者。不得尽其命曰。气之所行也。如水之流不得息也。故阴其纪。终而复始。而不覆溢。人气内温于脏解云。邪在五脏者、以明水谷之寒热。感则害人六腑。是饮食不节。劳役形体。以伤六府。元阴盛生天有八脏明之者。谓也。又也。六乃病变。

所伤

卷五　方脉药性总论

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药性总论

论曰。流变在乎病。主治在乎物。制用在乎人。三者并明。然后可以举七方十剂之法也。

大十剂气者中气急昏味有气精为本。故地产养形。形不足者温之以气。

生是津所以为全生之术。故五谷五畜五菜五果。苦甘酸咸辛。此为补养之要也。何则。谷入于口。

而聚于胃。胃为水谷之海。喜谷而恶药。药之所入。不若谷气。此又以之先达。故制病之法。必以谷气为先。是以圣人论真邪之气者。谓汗生于谷。不归于药石。辨死生之候者。谓安谷则生。失谷则死。是五脏皆以胃气为本。以此知五味能养形也。虽攻毒邪。亦犹之用兵。

盖出于不得已也。是以圣人发表不远热。攻里不远寒。辛甘发散为阳。酸苦涌泄为阴。故辛散酸收甘缓苦坚咸。随五脏之病证。施药性之品味。然后及于奇偶大小缓急之制也。故偶者四方四制之法。四制者小大缓急也。经谓气有多少。病有盛衰。治有缓急。方有大小。

故大小者。君一臣二。奇之制也。君二臣四。偶之制也。君二臣三。奇之制也。君二臣六。

偶之制也。而又曰。奇方云君一臣二。君二臣三。偶方云君二臣四。君二臣六。所以立方者四制之法。奇偶四制何以明之。假令小承气调胃承气为奇之小方也。大承气抵当汤为奇之大方也。所为因其攻下而用之者如此。桂枝麻黄为偶之小方。葛根青龙为偶之大方。所为因其发而用之者如此。经所谓近者奇之。远者偶之。身之表者为远。身之里者为近。汗者不以奇。下者不以偶。不以者不用也。故补上制以缓。补下制以急。急则气味浓。缓则气味薄。故味浓者为阴。薄是阴之阳。为味不纯粹者也。故味所浓则泄之。味所薄则通气者也。王注曰。味浓则泄。薄则通气。气浓者为阳。薄者为阳之阴。故附子干姜味大热。为纯阳之药。为气浓者也。丁香木香味辛温。薄为阳之阴。气不纯粹者也。故气所浓则发热。气所薄则发泄。经曰。薄则发泄。浓则发热。王注曰。阴阳润下。故曰。味薄则发。发者阳气炎上。故气浓则发热。味薄为阴少故涌泄。气薄为阳少故汗出。是以论气味之薄浓。合奇偶之大小。故肾肝在远。数多则其气缓。不能速达于下。必大剂而数少。取其迅急可以走下也。心肺位近。数少则其气急。不能发散于上。必小剂而数多。取其气从易散可以补上也。王注曰。肺服九。心服七。脾服五。肝服三。肾服一。五脏乃生成之常数也。若奇之不效则偶之。是谓重方也。偶之不去。则反佐以取之。所谓寒热温凉。各从其病也。王注曰。是以圣人反其佐以同其气。令声气应合。复令寒热参合。使其终异。而使其润燥而散坚。刚强必折。柔脆自消矣。故逆者正治。从者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

反治。从少从多。观其事也。张仲景曰。少阴病下痢而脉微者。与白通必行热物冷服。下胃之后。冷体既消。热性便发。由是病气随愈。呕哕皆除。情且不违。而治大逆。此加人尿猪胆汁。咸苦寒物。于白通汤热剂中。要其气相从。可去拒之寒也。经所谓热因寒用。寒因热用。塞因塞用。通因通用。必服其所主。先其所因。其始则同。其终则异。可使破积。可使溃坚。可使气和。可使必已。此之谓也。若病所远、而中道气味之者。

食而过之。无越其制度。王注曰。假如病在肾。而心药之气味。止于中道。须急过之。不得漫以肾药凌之。恐心肺益衰。与上下远近相悖。是以圣人治上不上下俱无犯。故经所谓诛罚无过。命曰大惑。此之谓也。有中外不标本。不令失次也。故从所来者为本。其所受者为标。是以内者内不言其治。外者治之不言其调。经所谓上淫于下。所胜平之。外淫也。若从内之外。盛于外者。先调其内而后治其外。从外之内。而调其内。王注曰。皆谓先除其根底。后削其枝条也。是故病发有余故仲景曰、伤寒医下之。续得下痢清谷。身疼痛者急当救里。后身表。救里宜四逆汤。救表宜桂枝汤。故里不足必先救之。清便自调。

桂枝汤以救表。是谓病发本而标之。先治本后治其标。此以寒为本也当。不知标本者。是谓妄行。此之谓也。虽本草曰。上药一百二十种十种为臣应人。下药一百二十五种为使应地。若治病者。特谓此三品之说。末也。经所谓有毒无毒。所治为主。适其大小为制也。故主病者为之君。佐君者为非上中下三品之谓也。王注曰。但能破积愈疼。解急脱死。则为后毒乃非。有毒为是。无毒为非。必量病轻重大小之治也。帝曰以明善恶之殊贯也。是以圣人有毒无毒。服自有约。故病有新合常制。大毒治病十去其六。常毒治病十去其七。小毒治病十去谷肉果菜。食养尽之。无使过之。伤其正也。不尽行复如法。王不尽。后再行之。毒之小大。如约而止。必无太过。是以上古圣衰其大半而止。故药之性味。本以药治疾。诚能处以中庸。以疾疑于致治哉。此之谓也。故非调气而得者。治之奈何。有毒无毒注曰。夫病生其类有四焉。一者。始因气动。而内有所成。为积之类是也。二者。始因气动。而外有所成。谓痈肿疮疡。痂疥疽肿痛痒之类是也。三者。不因气动而生病于内。为留饮食。

喜怒。想慕忧结之类是也。四者。不因气动而病生于外。为瘴气坠堕。风寒暑湿。斫射刺割。捶扑之类是也。如此四类者。有独治内而可愈。大小承气。陷胸。抵当汤。三化。神。藏用之类是也。有兼治内而愈者。大小柴胡。通圣。洗心。凉膈。

黄连解毒之类是也。有独治外而愈者。万应膏。拔毒散。点外而愈者。拨云散。苦参散。千金内托散之类是也。有先治内后治外而愈者。疹丹毒疮疡疹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麸疮之类。悉因三焦相火。热甚于内。必先疏启其中。清凉苦寒之剂。荡涤脏腑。或以砭射敷扫涂抹于外者是也。有先治其外后治其内而愈者。伤之内。先以发散其外。发之不已。量其浅深峻泄之。有齐毒胎死。坚积。满胀之类是也。复有无毒而调引者。痰滞。气通经利其气之药之类是也。凡此之类。方法所施。或胜或复之。散者收之。高者抑之。燥者润之。急者缓之。

之。留者攻之。客者除之。劳者温之。（温。养也）结者散之。燥者濡之。损者温之补也）逸者行之。劳者动之。惊者平之。（平。常也。常见常闻）上之吐之。下之泄之之。

炙之。浴之薄之。劫之。燔针劫刺其下。开之发之。适可为治。各安其气。必清气衰去。归其所宗。此治之大体也。是以圣人法无定体。体变布施。药不执方故论言治寒以热。治热以寒。而方士不能废绳墨而更其道也。有病热者。寒之者。热之而寒。二者在。新病复起奈何。治诸寒而热者取之以阴。热而寒者取求其属也。王注曰。谓治之而病不衰退。反因热寒而以消阴翳但益心之呼。圣人明也如此。

也。方有七剂不蠲疾不可以一二味治之是也。小方之说有二在上而近者。宜分两微方者。为糖蜜甘草之类。

故也。有品味群众之缓方者。盖药味众多。各不能骋其性也。有无毒治病之缓方者。盖药性无毒、则攻自缓也。有气为补上治上之法也。急方有急风荡涤之用急方者药有毒之急方者。如上直趋于下。而力不衰也也。有病近而宜用奇方说有二。有两味相配而四臣六。数合于阴也。

越婢一汤之类是也。

方相合而用也。反复之者。谓郁而不散为壅。必宣剂以散之。如痞满不通之散之。如姜橘之属。攻其里则宣者上也。泄者下也。涌同。通者。留而不行为滞。必通剂以行之。如水病痰癖防己之属。攻其滞则通者行也。甘遂滑石茯苓芫花大戟必补剂以扶之。如气形羸弱之类是也。本草曰。补可经所谓言而微终日乃复言者。此夺气也。故形不足疾。药石蠲疾。五谷五畜为能补养也。泻。有余为本草曰。泻可去闭。即葶苈大黄之属。经所谓浊所以葶苈大黄。味苦大寒。专能泻热去湿下气。

小便数。浮涩相搏。大便则难。其脾为约。故而能泻胃强也。轻者。实则气壅。欲其扬也。

本草曰。轻可去实。麻黄葛根之属。经所谓曰。阳实则发散。重者。怯则气浮。欲其镇镇之。本草曰。重可去怯。即磁石铁粉之故使其体重之物。则下涎而用之也。涩必涩剂以收之。本草曰。涩可去脱。

气着。欲其利也。如便难内闭。必滑剂以利之。本草曰。滑可去着。即冬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葵榆皮之养窍。故润利也。燥者。湿气淫胜。肿满脾湿。必燥剂以除之。本草曰。燥可去湿。即桑白皮赤小豆之属。所谓湿甚于上。以苦吐之。以淡泄之。是荣卫涸流。必湿剂以润之。本草曰。湿可去枯。即紫石英之属。故痿弱者用之。王注曰。心热独盛。则火光上炎，肾之脉常不行。令火盛而上炎用事。故肾脉亦随火炎烁。而逆上行也。

阴气厥逆。火复内炎。阴上隔阳。下不守位。心气通脉相提挈。胫筋纵缓而不能任用也。可下数百行而愈。故此七方十剂者。乃太古先师。设绳墨而取曲直。何叔世方士。出规矩以为方圆。王注曰。人之死者但曰命。不谓方士愚昧而杀之。

是以物各有性。以谓物之性有尽也。制而用之。

使之无穷。夫惟性无穷。用无穷。故施于品剂。以佐使斯人。其功用亦不可一而具也。于是有因其性而为用者。有因其所胜为制者。有气同则相求者。有气相克则相制者。有气余而补不足者。有气相感则以意使者。有质同而性异者。

有名异而实同者。故蛇之性窜而引药。蝉之性脱而退翳虻饮血而用以治血。鼠善穿而用以治因也。麻木谷而治风。豆水谷而治水。所谓气相同则相求者也。牛土畜。乳可以止渴疾。豕水畜。心可以镇慌惚。所谓因其气相克则相制也。熊肉振羸。兔肝明视。所谓因其气有余补不足也。鲤之治水。之利水。所谓因其气相感则以意使者也。蜂蜜成于蜂。蜜温而蜂寒。油本生于麻。麻温而油寒。兹同质而异性也。蘼芜生于芎。蓬生于覆盆。兹名异而实同者也。如此之类。不可胜举。故天地赋形。不离阴阳。形色自然。皆有法象。毛羽之类。生于阳而属于阴。鳞介之类。生于阴而属于阳。空青法木色青而主肝。丹砂法火。色赤而主心。

云母法金。色白而主肺。磁石法水。色黑而主肾。黄石脂法土。色黄而主脾。故触类而长之。

莫不有自然之理也。欲为医者。上知天文。下知地理。中知人事。三者俱明。然后可以愈人之疾病。不然则如无目夜游。无足登涉。动致颠殒。而欲愈疾者。未之有也。

医学发明论云。病有逆从。治有反治。夫曰反治者。是明四经各经之病源。一经分手足。

四法如不夫圣人立通因通用之意。谓少阳春也。生化万物之始也。金石草木。羽毛鳞介。乃阴阳生化之端序则以发证多可戒阴经在内煎。

法也。

太阳标有阳之名。无阳之实。谓其将变阴也。其脉紧而数而内有真寒也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

故仲景以姜附汤久久热煎。不温服而顿服之。

之久久热煎。重阳之热。泻纯阴之寒。是治其本也。不温服而治太阳标之假阳也。故为寒之气。外显热证。然大渴引所逐。而欲先绝其燥。欲坐井又况内伤饮食。其物有形。亦但脾胃有痞气。仲景治痞有五类。亦以大黄枳实阴寒之药以下泄之。举斯二者。是塞因塞用。又为寒因寒用。可以明知之矣虽正治者。以寒治热。以热治寒。直折之也。又经云。为有阳明厥阴。不从乎中也。启玄子注殆不在卯后病两阳合明。故曰阳明。在辰巳之间。是生化之用也。两阴交尽。故曰厥阴。在戌亥之间。是殒杀之用也。其厥阴心包。乃包络十二经之总也。经曰。中有阳明生杀之本。足阳明为水谷之海。又经云。万物生于土而终于土是也。标本俱阳。诸经中皆有之。故不能从标。亦不能从其本。且手阳明喜热而恶清。足阳明喜清而恶热。足厥阴为生化之源。宜温而恶清。而手厥阴心包不系五行。是坤元一正之土。虽主长生。阴静阳燥。禀乎少阳。元气乃能生育也。

若独阴不长。以此明之。是标本俱阴也。足厥阴肝亦标本俱阴。肝为五脏之一也。受胆之气乃能生长。标蒂茅甲于地中。其经乃阴之尽也。阳明纯阳。厥阴纯阴。此二者标本不相及也。故以寒治热。以热治寒。正治之法也。当临病斟酌。若热病以寒治。寒病以热治。故曰从其中也。今明正治。假令手阳明有余。足阳明不足。当以热治寒。若足阳明有余。手阳明不足。当以寒治热。故曰以寒治热。以热治寒。谓就正治言之。从中者。以从合宜酌中处用药也。手足厥阴二经。以此通而算之。是手足周身十二经反正之治法也。

济生拔粹云。宣可以去壅。姜橘之属是也。此大略言之。盖外感六经之邪。欲传入里。

三阴有。未深入胃中。以生姜橘皮治之。或以藿香丁香半夏枳壳之类投之必愈。此天分气分虚无处。一无所受。今乃窒在。仲景谓膈之上属上焦。于表或有形质之物。因而越之则可。若气壅则不可用破气药也。（辛泻气。越之者吐也。亦无下之理）若阴虚哕气逆上。窒塞呕哕不定之病。此地道不通也。正当用生地黄当归桃仁红花之类。和血凉血润血。兼用甘药以补其气。微加大黄芒硝以通其闭。大便利。邪气去。则气逆呕哕自不见矣。复有胃中虚热。谷气久虚。发而为呕哕者。但得五谷之阴以和之。五谷皆属阴。或食或饮。白汤皆止呕哕则呕哕自止。且如小儿斑后。余热不退。痂不收敛。大便不行。是谓血燥。则当以阴药治血。因而补之。用清凉饮子。通利大便。而泻其热也。洁古云。凉风至而草木实。夫清凉饮子乃秋风彻热之剂。伤寒家邪入于里。日晡潮热。大渴引饮。谵语燥狂。不大便。是谓胃实。乃可攻之。夫胃气为湿热所伤。以承气汤泻其土实。元气乃得周流。承气之名于此见矣。今衰世人以苦寒泻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

火。故备陈之。除热泻火。非甘寒不可。以苦寒泻火。非徒无益。而反害之。故谆谆及此。至如孙真人言生姜呕家之圣药。谓上焦气壅表实而言之。非以泻气而言之也。若脾胃虚弱。谷气不行。荣卫下流。清气不上。胸中闭塞。惟益气推扬谷气而已。不宜泻也。若妄以泻气泻血下之。则转增闭塞疼痛。或变作结胸。复不缓下其膈。由此至危者多矣。针经说。呵欠哕唏。振塞噫嘘。涕泪出。太息涎下。耳中鸣。自啮舌颊唇。视主病者补之。此十二邪者皆奇邪之走空窍者也。凡邪之所在。皆为不足。宜补而不宜泻。空窍者胃之清气能通也。胃既虚则谷不上行。是气路不利。经云。廉泉玉英者津液之道路也。津液不上。胸中气路不开。亦令人哕。勿作外实。以辛药生姜之类。泻其壅滞。盖肺气已虚。而反泻之。是重泻其气。必胸中如刀之痛。与正结胸无异。亦声闻于外。用药之际。可不慎哉。

通。可以去滞。通草防己之属是也。防己大苦寒。能泻血中大热之滞也。亦能泻大便。

与大泻气约缩咽嗌苓泽肺中极。

求治无阴利小方寒久在遂处以禀北方之寒水所化。大苦寒气味者。黄柏知母各二两。酒洗之。以肉桂为之引用。所谓寒因热用者也。同为极细末。煎热水为丸。如梧桐子大。焙干。空腹。令以沸汤下二百丸。少时乘热药之。须臾如刀刺前阴火烧之痛。溺如暴泉涌出。卧具尽湿。床下成流。顾盼之间。肿胀消散。故因记之。或曰。防己之性若何。曰。防己大苦寒。能泄血中之湿热。通血中之滞塞。补阴泻阳。助秋冬泻春夏药也。比之于人。则险而健者也。险健小人幸灾乐祸。

遇风尘之警。则首为乱阶。然而见善亦喜。逢恶亦怒。如善用之。亦可以敌凶暴之人。保险固之地。此瞑眩之药。圣人有所存而不废耳。大抵闻其臭则可恶。下咽则令人身心为之烦乱。饮食为之减少。至于十二经有湿热。壅塞不通。及治下疰香港脚。除膀胱积热。而庇其基本。非此药不可。其行经之仙药。无可代之者。复有不可用者数事。若遇饮食劳倦。阴虚生内热。元气谷气已亏之病。以防己泄大便。则重亡其血。此不可用一也。如大渴人引饮。是热在上焦肺经气分。宜淡渗之。此不可用二也。若人久病。津液不行。上焦虚渴。补以人参葛根之甘温。用苦寒之剂则速危。此不可用三也。若下有湿热。流入十二经。致二阴不通。然后可审而用之耳。

补。可以去弱。人参羊肉之属是也。夫人参之甘温。能补气之虚。羊肉之甘热。能补血之虚也。

人之乃生长万物也。地欲静。静则万物用者也。动之有时。春耕是也。若万化不安。亦如人之劳役形体。则则百脉争张。血脉沸腾。精气竭曷若救其未

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

病。为拔本塞源之省语养气。庶几于道。何病之升。则四脏各得其所。以气论食。适其寒温。黄之甘温。

脾胃之中经络之气。肺主诸气谓也。血不自生。须得生阳气无阳故也。仲景以人参为补血黄之属是也。此二味皆大苦寒。葶苈气味俱浓。不减大黄。又性过于闭也。亦能泻大便。为体轻象阳故也。大黄之苦寒。能走而不守。泻中壅积有形之物闭塞者也。阳明病。胃家实是也。日晡潮热、大渴躁便。使通和汗出而愈矣。一则治血病泻大便。一则泻气闭利小便。若有疼痛。一概用牵牛大黄下之。乖戾甚矣。通则不痛。痛则不通。痛则疼痛去矣。如轻可以去实。麻黄葛根之属是也。谓如头痛。当以细所凝滞。即痛随利减也。臂痛有六道经络。究其痛在何经络之闭。以血通利则愈矣。若表上诸疼痛。便下之则不可。当详细而辨之也。轻。可以去实。麻黄葛根之属是也。夫六淫有余之邪。客于阳分皮毛之间。腠理闭拒。谓之之谓也。宜以轻利开腠理致津液通气也。皮毛经络寒邪之实去矣。

象气之轻浮也。寒邪为实。轻可以去之。若大同而小异。盖麻黄微寒水之经。其经皆下行。本寒而又受外寒。汗出乃愈。当以发之。

燥火之经。身以前所受寒也。非正发汗之药。谓阳明禁发汗利小便其气和汗自出矣。麻黄专发汗。去皮毛气分寒邪。葛根和解血分实。不能泻里实。若饮食劳倦杂病自汗表虚之证。认作有余。便虚。此盖不知表虚宜补。其亡阳其自汗。秋冬用桂枝。春夏用黄自汗。阳明胃主自汗。

小便数。若以人参甘草之而出。清气上行。虽飧泄亦其表。仲景所论内外不足自不可禁也。寒邪已出。重发故也。汗家不得重发汗。小一云亡阳。一云脱血。病根之宜禁。故兼及之。

卷五　方脉药性总论

用药偏胜论

天有四时春为始。圣人作经。谓之履端。盖履端于始。序则不愆。以时令考之。生气既至。

大禁不倡中盛。主万物悉皆殒绝而不见。其为肃杀可知矣。寒物寒药。既禀此化而生。施之于人。非肃杀犹不草生道一天当从权用之。以气平而止。如执而有所偏助。令脏气不平。呜呼。死生之机。捷若影响。殆不可忽。治寒以温。治热以凉。但中病即止。矫枉则过正也。盖凉药频施。必至于疲沉冷。

温药频施。必至于烦燥闷热。所贵酌量权度。一毫无过用焉。是为活法。牵牛非神农药也。

本草名医续注云。味苦寒。能除湿利小便。治下注香港脚。此说气味主治俱误矣。何以明之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡药用牵牛者。少则动大便。多则泄下如水。乃泻气之药。试取尝之。便得辛辣之味。久而嚼之。猛烈雄壮。渐渐不绝。非辛而何。续注味苦寒。果安在哉。苦以为湿家泻药。尤不知其的也。何则能泻气中之湿热。不能除血中之湿热。况湿从下受之。下焦主血。是血中之湿。宜苦寒之味。今反以辛药泻之。其伤必矣。夫湿者。地之别名。有形者也。若肺先受湿。

则宜用之。或有湿无湿。但伤食或动大便。或有热证。或只常服克化之药。但用牵牛。岂不误哉。殊不知牵牛辛烈。泻人元气。比之诸辛药尤甚。以辛之雄烈故也。经云。辛泄气。辛走气。辛泻肺气。肺病者无多食辛。况饮食失节。劳役所伤。是胃气不行。心火乘之。肠胃受火邪。名曰热中。经云、脾胃主血。当血中泻火。润燥补血。泻胃经之湿热。及胸中热。

是肺受火邪。以黄芩之苦寒抑之。以当归之辛温和血。以生地黄苦寒凉血益血。少加红花之辛温。以泻血络。以桃仁之辛温。油腻之药。除燥润大便。然犹不可专用。须于补中益气汤。泻阴火之药内。兼而用之。何则上焦元气。已自虚弱。若反用牵牛大辛辣气味俱阳之药。

以泻水泻气可乎。津液已不足。口燥舌干。而重泻其津液。利其小便。元气伤竭。致阴火愈甚。今重为备言之。牵牛。感南政热火之化所生者也。血热泻气。差误太甚。若病湿胜。湿气不得施化。致大小便不通。则宜用之耳。湿去则气周流。所谓五脏有邪更相平也。经云。

一脏未平。以所胜平之。火能平金而泄肺者。此之谓也。近代钱氏泻黄散中独用防风。比之余药过于两倍者。以防风辛温令于土中泻金不助湿者也。经云。从前来者为实邪。谓子能令母实。实则泻其子。此之谓以所胜者平之也。古人有云。牵牛不可耽嗜。则脱人元气。经云。秋不食姜。令人泻气。故夏月食姜不禁。为气正王之时。夏宜以汗散火。令其以汗出越其热。故秋月则禁之。朱晦庵语录中有戒秋食姜。则夭人天命。戒之深也。姜尚如此。况牵牛乎能在下焦。是血分中气病。不可用辛辣气药。泻上焦太阴之气故也。

仲景尚不敢轻用如此。世医一概用之可乎。

卷五　方脉药性总论

六经药性

防风甘纯阳。太阳经本药。身。去上风。梢。去下风。与干姜、藜芦、白蔹、芫花相反。

芎辛纯阳。少阳经本药。治头眩头痛。细辛辛纯阳。主少阴。苦头痛。白芷辛纯阳。阳明经本药。兼治太阳阳明头痛。黄芩苦阴中微阳。酒炒上颈。主上部积血。东垣曰。泄肺火而解肌热。肺苦气逆。急食苦以泄之。甘草、生甘平、炙甘温纯阳。补血养胃。梢。去肾经之痛。与远志、大戟、芫花、甘遂、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

海藻相反。当归甘辛阳中微阴。头。破血。身。行血。尾。止血。治上酒浸。治下酒洗。糖色能润肠。与蒲黄、海藻相反。连翘苦辛阴中微阳。诸客热非此不能除。又治手足少阳。疮痈肿。黄连苦纯阳。泄心火。心下痞。酒炒酒浸上颈以上。与芫花菊花僵蚕款冬花相反。苍术甘苦阳中微阴。诸肿湿非此不能除。足阳明太阴药。

能健胃安脾。羌活甘苦纯阳。太阳颈头痛。诸骨节疼痛。非此不能除。亦能温胆。太阳风药也。白术、苦甘温阳中微阴。脾苦湿。急食苦以燥之。利腰脐间血。与苍术同用。海云。

苍白有止发之异。生地黄、甘寒阴中微阳。凉血。补血不足。治颈以上酒浸。恶贝母。与芜荑相反。白芍药甘酸阴中之阳。白补赤散。泻肝补脾胃。酒浸行经。止中部腹痛。与石斛硝石相反。人参甘苦阳中微阴。养血。补胃气泻心火。喘嗽勿用之。短气用之。与藜芦相反。

柴胡苦阴中之阳。去往来寒热。胆痹非柴胡梢子不能除。与皂荚藜芦相反。少阳厥阴行经药也。黄甘纯阳。益胃气。去肌热。止自汗。诸痛用之。与鳖甲相反。葛根甘纯阳。止渴升阳。解酒毒。阳明经之本药也。泽泻咸阴中微阳。渗泄。止渴。泄伏水。升麻、甘苦阳中微阴。主脾胃。解肌肉间热。脾痹非升麻稍不能除。手足阳明伤风。引用之的药也。半夏苦辛阴中之阳。除痰涎。胸中寒痰。治太阳痰厥头痛。与羊血鳖甲皂荚雄黄相反。桔梗辛苦阳中之阴。疗咽喉痛。利肺气。治鼻塞。为舟楫之剂。与草龙胆相反。蔓荆子苦辛阴中之阳。凉诸经血。止头痛。主目睛内痛。与石膏相反。枳壳苦酸阴中微阳。破气泄肺中不利之气。枳实苦酸纯阴。去胃中湿热。消心下痛痞。浓朴苦阴中之阳。去腹胀。浓肠胃。栀子苦纯阴。

去心中懊躁烦。橘皮苦辛阴中之阳。利肺气。有白则补。无则泻脾。活络治哕。五味子酸阴中微阳。治嗽。补真气。与葳蕤、乌头相反。知母苦阴中微阳。凉肾经本药。上颈行经用酒炒。干姜辛纯阳。经曰。寒淫所盛。以辛散之。见火后稍苦。故止而不走也。麻黄苦甘阴中之阳。泄卫中实。去荣中寒。发太阳少阴之汗。入手太阴。本苦辛阳中微阴。太阳经本药。治巅顶脑痛。齿痛。与葙子相反。地榆甘酸苦阳中之阴。微补。治下部有血。与麦门冬相反。大黄苦纯阴。热淫所盛。以苦泄之。酒浸入太阳经。酒洗入阳明经。其余经不用酒。

其性走而不守。独活甘苦阴中之阳。头眩目晕。非此不能除。足少阴经药。吴茱萸辛阳中微阴。温中下气。腹痛温胃。与丹参硝石五石英相反。郁李仁苦辛阴中之阳。破血润燥。豉苦咸纯阴。去心中懊。伤寒头痛烦躁。黄柏苦辛阴中之阳。治肾水膀胱不足。诸痿厥腰膝无力。防己辛苦阳中之阴。泄湿气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

与细辛相反。川乌头辛纯阳。去寒湿风痹血痹。行经。与半夏、栝蒌相反。与附子相同。瞿麦辛阳中微阴。利小便为君。黍粘子辛纯阳。润肺散气、主风毒肿利咽膈。白豆蔻辛纯阳。散肺中滞气。主积冷。止吐逆反胃。消谷进饮食。麦门冬甘阳中微阴。治肺中伏火。生脉保神。强阴益精。与苦参相反。茯苓甘淡纯阳。渗泄止渴。

伐肾邪。小便多则能止之。涩则能利之。白入辛壬癸。赤入丙。与白蒺地榆相反。熟地黄甘苦阴中微阳。大补血虚不足。通血脉益气力。忌萝卜。阿胶甘纯阴。补虚安胎止痛。苏木甘咸阳中之阴。破死血及血胀欲死者。猪苓甘苦阳中之阴。渗泄止渴。又治淋肿。肉桂甘苦纯阳。太阳本药。去胃中风药。秋冬下部腹冷。非此不能除之。汤液发汗。用桂枝。补肾内用肉桂。忌生葱。草龙胆苦纯阳。泻肝热止眼睛疼。酒浸上行。木香辛纯阳。和胃气。疗中下焦气结滞刺痛。须用槟榔为使。石膏辛甘阴中之阳。止阳明头痛。止消渴中暑潮热。甘遂甘纯阳。水结胸中非此不能除。与甘草相反。天南星苦与半夏同。金铃子酸苦阴中之阳。心暴痛非此不能除。神曲辛纯阳。益胃气。红蓝花苦阴中微阳。入心养血。又治血运恶血不尽绞痛。地骨皮苦纯阴。凉骨热。酒浸解骨蒸。非此不能除。栝蒌根苦纯阴。心中苦渴。非此不能除。与干姜牛膝相反。秦艽苦阴中微阳。治阳明经风湿痹。仍治口疮毒。通草甘纯阳。

泻肺利小便、通阴窍涩。牡丹皮苦辛阴中微阳。凉骨蒸。又治肠胃积血衄血吐血。手厥阴足少阴药。治无汗骨蒸也。地骨皮苦手少阳足少阴药治有汗骨蒸也。琥珀甘纯阳。利小便。清肺火。消瘀血。安魂魄。姜黄辛。牡蛎酸痞积。又治带下。温疟。疮肿。为软坚收涩之剂。

梧桐泪咸瘭非此不能除。草豆蔻辛纯阳。益脾胃去寒。又治寒心胃痛。巴豆辛纯阳。去胃中湿。破症瘕结聚。斩关夺门之将。不可轻用。茯神甘纯阳。风眩心虚、非此不能除。蜀葵花咸阴中微阳。治带下。赤治赤。白治白。槟榔辛纯阳。破气滞。泄胸中至高之气。苦参辛纯阳。气沉去湿。与菟丝子相反。藿香甘苦纯阳微阴。补卫气。益胃气。进饮食。又治吐逆霍乱。青皮苦辛酸阴中之阳。主气滞破积结。少阳经下药也。陈皮治高。青皮治低。甘菊花苦纯阴。养目血。茵陈蒿苦甘阴中微阳。治伤寒散黄。丁香辛纯阳。去胃中之实。治肾气奔豚痛。大枣甘纯阳。温胃。天门冬甘苦阳中之阴。保肺气。治血热侵肺。上喘气促。生姜辛纯阳。益脾胃散风寒。郁金辛苦阴中微阳。凉心。京三棱苦甘阴中之阳。破气泻真气。主老痹。瘕气结块。血脉不通。气虚不用。高良姜辛纯阳。温通脾胃。款冬花辛纯阳。温脾止嗽。香附子甘苦阳中之阴。快气。黑附子辛纯阳。治脾中大实。肾中寒甚。通行诸经。与防风相反。白芨苦甘阳中之阴。止肺涩。白蒺同。蜀漆辛纯阳。破血。射干苦甘阳中之阴。去胃中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痈疮。威灵仙甘纯阳。去风去大肠之风。通十二经络。马兜铃苦阴中微阳。利小便。主肺热。安肺气。补肺。灯草甘纯阳。利小便。葫芦巴苦纯阳。治元气虚冷、及肾虚冷。白附子辛苦纯阳。温中。血痹行药力。主中风失音、乃行而不止者也。槐花苦纯阴。凉大肠之热。

槐实苦同上。沉香甘纯阳。补肾。又能去恶气调中。东垣曰。能养诸气。上而治天。下而及泉。与药为使。檀香甘苦阳中微阴。主心腹霍乱中恶。引胃气上升进食。乳香甘纯阳。定惊止痛。川楝子甘纯阳。入心。主上下部腹痛。竹叶苦甘阴中微阳。凉心经。山茱萸酸阴中之阳。温肝。又能强阴益精。经云。滑则气脱。涩则可以收之。山茱萸之涩以收其滑。蜀椒辛纯阳。明目。又温中止精泄。朱砂苦纯阴。凉心热非此不能除。龙骨、甘纯阳。固大肠脱。

赤石脂甘咸阳中之阴。固脱。白石脂同。芎辛纯阳。散诸经之风。茜根苦阴中微阳。去诸死血。艾叶苦阴中之阳。温胃。王不留行苦甘阳中之阴。导引利、主治疮疡。

苦寒以为君。黄芩（去心）黄连（去须）黄柏（去皮）知母（去须）生地黄但用酒洗过甘寒以为佐。黄人参甘草大辛以解结为臣。（结者散也）连翘当归（去芦）本通经以为使。（手足三阳、手走头而头走足、手足三阴、足走腹而腹走手、）足太阳膀胱经。羌活本足少阳胆经。柴胡足阳明胃经。升麻葛根白芷足太阴脾经。芍药（白者补赤破血）足少阴肾经。独活桂足厥阴肝经。柴胡手太阳小肠经。羌活本手少阳三焦经。柴胡手阳明大肠经。白芷手太阴肺经。白芷升麻（葱白亦能走经）手少阴心经。独活。

手厥阴心包经。柴胡辛温和血去恶血。当归梢苏木红花牡丹皮（专治胃流血凝血）必先岁气无伐天和。春。防风升麻夏。黄芩知母白芍药秋。泽泻茯苓冬。

桂桂枝补胃实胃进饮食。橘皮人参甘草内实内热者。黄芩黄柏知母表虚表寒者。黄人参桂枝（内发在外）气虚气弱者。陈皮黄人参（入脾）气实气结者。青皮浓朴木香沉香血虚者。生地黄当归身血实恶血积聚者。当归梢苏木红花散阴疮之结聚排脓者。肉桂。入心引血化汗化脓。

出疮毒消疮肿。黍粘子（用半生半熟解表里。一名大力子。牛蒡子。恶实子。）疮出膈以上须用。防风上节羌活桔梗（此一味为舟楫。使诸药不能下沉。）疮出身中以下。须用酒水各半盏煎。

疮出坚而不溃者。昆布王瓜根广术京三棱疮痛甚者加用。黄芩黄连黄柏知母上二经中。但有疮皆血结气聚。必用连翘疮发而渴者。加葛根疮出而呕吐者。半夏姜屑疮出而渴闷者。黄连疮出而饮水者。泽泻茯苓疮出而大便不通者。煨大黄大便结燥而难得者。桃仁麻子仁郁李仁中焦有疮。须用黄连（酒洗）下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

焦有疮。须用黄柏知母防风（俱酒洗）先有燥热而病疮者。盖肾水受邪。当补肾水之不足。用黄柏知母因酒过多疮者。当除膀胱留热。用泽泻防风尾泻肾火补下焦元气。生甘草梢子补三焦元气。调和诸药。共力成功者。炙甘草马刀挟瘿。须用昆布王瓜根草龙胆马刀未破而坚者。须用广术京三棱地之湿气。湿寒伤之。外郁壅络不行。外有大寒湿之邪。而内必生大热。当以辛温之药、及病在上为天。制度宜酒炒酒洗。煎药宜武宜清。服之宜缓饮。

病在下为地。煎药宜文宜浓。服之宜急饮。

去咽嗌近者奇之。远者偶之。汗不可奇。下不可偶。

补上治上缓。缓者气味薄。能达其表。剂小服而频。食后。使气味能达表。达表。上。

故曰肺。气石膏（辛）血黄芩（苦）肾。气知母血黄柏地骨皮。泻肾火。总治热在外。地为阴。骨为里。皮为表。

牡丹皮。治包络火。无汗而骨蒸。四物内。加上二味。治妇人骨蒸。

知母。泻肾火。治热在内有汗而骨蒸。

卷五　方脉药性总论

论用药

上药一百二十种为君。主养命以应天。无毒。多服久服不伤人。欲轻身益气。不老延年者本中经愈合七百三十名也。凡药君臣佐使。以相宣摄合和者。宜合用一君二臣三佐四使。又可一君三臣使须辛新制烦气诈之处此凡紫石英白石英朱砂雄黄硫黄等。皆须光明映彻肌理鲜净者为佳。不然令人身体干燥。发热口干而死。凡草石药。皆须土地坚、实。气味浓烈。不尔治病不愈。凡野狼毒枳实橘皮半夏麻黄吴茱萸。皆欲得陈久者良。其余惟须精新也。

卷五　方脉药性总论

论合和

问曰。凡合和汤药。治诸草石虫兽。用水升数。消杀之法则。云何。答曰。凡草有根茎枝叶者福然后诸经病。

脏。

之。

碎如以水破心乃服干枣尔完不汤成不更其不尔茯苓葱白去毛药补之。不尽者更以酒渍。经三五日乃出更晒微干捣之。须臾悉尽极易碎南茵芋藜芦皂荚之类皆炙之。而枳实去穰。藜芦去头。皂荚去皮子。

则有势力。凡汤丸、用天雄附子乌头乌喙侧子。皆灰炮令微坼。削附汤、及膏酒中生用。生亦须削去皮、乃秤之。直破作七八片。凡半云、十洗四破。乃称之以入汤。若膏酒丸散。皆灰炮之。凡巴豆去仁杏仁葶苈胡麻诸有脂膏药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。皆熬黄黑。别捣令如膏脂。视泯泯中。合研捣令消散。乃复都以轻绢筛之须尽。又内臼中。根据法捣数百者。并捣破。凡用麦曲米大豆黄卷泽兰芜荑皆后炒。干漆炒令烟断用熟。艾者先炒细擘。合诸药捣令细散。不可筛者。内散中和之。

鳖鲛鲤等甲皮肉骨角筋鹿茸等。皆炙之。蛇蜕乃微炙。凡用斑蝥等诸桑螵蛸中破炙之。牡蛎熬令黄色。僵蚕蜂房微炒之。凡汤中用麝香犀须末如粉、临服内汤中、搅令调和服之。凡丸散用胶。先炙使通体沸处。更炙之断。下汤直尔用之勿炙。诸汤中用阿胶。皆绞汤毕内汁中凡用蜜先火煎。掠去沫。令色微黄则丸。经久不坏。掠之多少。随蜜弥佳。凡丸中用蜡。烊投少蜜中搅调。以和药丸。汤中用饴糖。皆汤临熟下之。凡药有宜丸者。宜散者。宜汤者。宜酒渍者。宜膏煎者。

不入汤酒者。并随药性。不得违之。古秤惟有铢两。而无分名。今则以十黍为一铢。六铢为一分。四分为一两。十六两为一斤。

两。今根据四分为一两秤为定。方家凡三种五种。皆悉分两同等耳。凡看古方类例。最是朝代沿革。升合分两差殊。数味皆用分两。

不足较也。第中间有用升合难明。今以钱谱推测。粗定寸为尺。十尺为丈。十丈为观今之尺数等不同。如周尺八尺。京尺长一尺六寸。淮尺长一尺二寸。约尺长一尺二寸五分。并一小尺为率。小尺既自三微起。却自可准。唐武德年铸开元钱八分。当十二钱半得一尺。排钱比之。十二个已及一尺。又不知唐用尺。顾汉唐龠量。并用尺寸分布。尺寸如是不齐。将何凭据。博古君子、必有说矣。凡量者。龠合升斗斛。本以黄钟龠容十二铢。合龠为合。重二十四铢。今以钱准。则六铢钱四个。比开元钱三个重。升斗斛皆叠而成数。汉唐同用。至宋绍兴。升容千二百铢。则古文六铢钱二百个。开元二百二十个。以绍兴一升得汉五十至古合铸钱汉唐例以二十四铢为一两。唐末如修史人改作唐例、亦不可知。观钱谱汉无六铢钱。至唐方有开德四年铸开元通宝径八分。重二铢四累。积十钱为两。似难考据。

明食货者必有说焉。按药书。汉方汤液。大剂三十余两。小剂十有余两。用水六升或七升多。煎取二升三升。并分三服。若以古龠量水七升煎。今之三十两。未淹得过。况散末药只服方寸匕。作丸子如梧桐子大。极至三十粒。汤液岂得如此悬绝。又如风引汤一剂。计五十五两。每两只用三指撮。水三升煮三沸。去滓温服一升。看其煮制。每只三指撮末。应料剂如此之多。此又可疑也。今以意说。汉方当用半两钱二枚为一两。且以术附汤方较。若用汉两。计一百八十铢。得开元钱二十二个半重。分三服。已是今之七钱半重一服。若以唐方准计三百三十铢。得开元通宝钱四十二个重。每服计今之十四钱重。大略

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

可知。若以开元钱准得一百单五个重。分三服。每服计三百五钱重。此犹是小剂。况有大剂名半两数之多者。未易概举。留心此道。幸少详焉。

凡丸散云若干分两。是品诸药宜少宜多之分两。非必止于若干之分两也。假令日服三方寸寸匕是一撮者则以耳。

如今豆定秤毕正五两为正。菟丝子一升。九两为正。蛇床子一升。三两半为正。地肤子一升。四两为正。此其不同也。云某子一升。其子各有虚实轻重。不可通以秤准。皆取平升为正。凡方云桂一尺者云某草一束者。一升二合。

事殊不允当。药乃得无末片而利者。有合捣者。

出细擘曝干。若两。

若筛散草药。用轻疏绢。于酒中服即皆更合于臼中。以杵捣之数百过。视分量。勿使多少。煮之调和。候火用大略二十两药。用水一斗。煮取四水而多取汁者。为病须快。所以少是以多水而少取汁。好详视之。不分再服三服者。第二第三服。以纸有水气。凡渍药酒。皆须细切。生不必待至酒尽也。滓可曝燥微捣。

水煮竭饮之。亦敌一剂新药。贫人不用多炙。密覆勿泄。云时者泄其热势。令药味得出。上之便者。以两头微熬黄为候。有白芷绞膏亦以新布绞之。若是可服之欲兼尽其药力故也。凡膏中有雄至于凝僵。勿使沉聚在下不调烧香洒扫净洁。不得杂语喧呼合肾气。薯蓣。及诸大补五石丧者痼疾六根不具足人及鸡犬禁忌之限。比来田野下里家。

丝子等难捣之药。费人功力。

随风飘扬。众口尝之。众鼻嗅服尽之后。及加虚损。遂谤凡药皆不欲数数晒曝。多烈日中曝令大干。以新瓦年亦如新也。其丸散以瓷则鼠不能得之也。凡贮

卷五　方脉药性总论

论服饵

若用毒药治病。先起如黍粟。病去即止。不去倍之。不去十之。取去为度。病在胸膈以上者病在欲用消皆风服忍须服缓宜凡古方治疾。全用汤法。百千之中。未有一用散者。今世医工。汤散未辨。且其说多异端。

涤。

遂不不不大率如梧桐子大二十丸。多不过三十四十丸。及服散者。少则刀圭钱五。多则方寸匕而已。

岂服汤特多。煮散丸散则少乎。后之世人。既不知斤两升合之制。

又不知汤液煮散之法。今从旧例。率定以药二十五两。水一升小煮。取今一升五合。去滓服汤汗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服渐脏。

不须之。虚凡有虚损。无问少长。须补即补。以意量度而用之。凡痔漏痔等药。皆慎猪鸡鱼油等味。

至老凡日慎口以知为凡服药皆断生冷酢滑。猪犬鸡鱼。油面蒜及果实等。其大补丸散。切忌陈臭宿滞之物。

有空甘草藜子仁忌凡伤肥鱼下之荆瓠子生果子逆下利凡咳嗽凡服尸。

若及房室喜怒。是以治病用药力。惟在食治将息。得力大半。于药有益。所以病者。务在将息节慎。节慎之治。可以长生。岂惟愈病而已。

凡服泻汤及诸丸散酒等。至食时须食者。皆先与一口冷醋饮。须臾乃进食为佳。凡人忽遇风无风服汤汤不绝。即经二日停汤。以羹自补。将息四体。若瘥即当停药。渐渐将更服汤攻之、以瘥为度。凡患风服汤。非得大汗。其风不去。所以诸风方于西州续命即用八两。越婢六两。大小续命或用一两三两四两。故知非汗密室。不得辄服汤药。徒自误耳。惟更加增。未见损减矣。凡年五十以上生。慎勿用五石也。四时常以平旦服一二升。暖饮。终身勿绝。及一时勿鸭等肉。即无病矣。

卷六　五运六气图

五运太过不及六气司天在泉政令灾变六十年图

天分五气。地列五行。上经于列宿。下临于方隅。故丹天之气。经于牛女奎璧。临于戊癸之天之丙辛然之者六十日有奇。有奇。谓八十七刻半。厥阴木。为风化用事。风气流行。阳气发动。万物发生以应春。此初气主也。自斗建卯。至巳之中。则是春分至立夏之末。六十日有奇。少阴君火。

为热化用事。暄淑乃行。君德之象。不同炎暑以应夏。此二气主也。自斗建巳正。至未之中。

则是小满至小暑之末。六十日有奇。少阳相火。暑化用事。此司天之位。炎暑乃行。以应长夏。此三气主也。自斗建未正。至酉之中。则是大暑至白露之末。六十日有奇。太阴土。湿化用事。云雨乃行。此四气主也。自斗建酉正。至亥之中。则是秋分至立冬之末。六十日有奇。阳明金。燥化用事。清凉乃行。此五气主也。自斗建亥正。至丑之中。则是小雪至小寒之末。六十日有奇。太阳水。寒化用事。在泉之末。严凝乃行。此终气主也。历法五日为候。三候为气。六气为时。一岁二十四气。七百二十气为三十年。一千四百四十气为六十年。

太过不及斯可见。且经曰。显明之右君火之位也。君火之右。退行一步。相火治之。复行一步。土气治之。复行一步。金气治之。复行一步。水气治之。复行一步。木气治之。一步凡六十日有奇。六六三百六十日。春温夏热秋凉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冬寒。以成一气之令。千载而有定。此主气之常也。故曰。地气主静而守护。何谓客。子午之岁。少阴司天。丑未之岁。太阴司天。寅申之岁。少阳司天。卯酉之岁。阳明司天。辰戌之岁。太阳司天。巳亥之岁。厥阴司天。以客加主。而推其变。故曰。天气动不息。其六气之源则同。六气之绪则异。何也。盖天之气。

始于少阴而终于厥阴。地之气。始于厥阴而终于太阳。是故当其时而行。变之常也。非其时而行。变之灾也。故曰令。其所谓春行夏秋冬之令。冬行春夏秋之令。此客加主之变也。故其主化政令之常。有豪雨疾风迅雷飘电之变。冬有烁石之热。夏有凄风之清。此无他天地之气。胜复郁发之故也。是说也五气丽平。太过不及之征也。又有所谓平气者。故有天符。岁会。同天符。同岁会。太乙天符五者所谓敷和。升明。备化。审平。静顺。之纪也。何谓天符。如木运上见厥阴。运与司天合也。何谓岁会。如木运临丁。天运之丁运与年支合也。何谓太乙天符。天运上见少阴。年辰临午之类。至于同天符。同岁会。以太过不及下加而然。

如木运太过。下加厥阴曰同天符。火运不及。下加少阴少阳之类曰同岁会。素问六微旨曰。

天符为执法。岁会为行令。太乙天符为贵人。邪中执法者。其病速而危。中行令者。其病徐而持。中贵人者。其病暴而死。惟有岁气之平。天地之气得其中。则民无灾变之异。故自前五者而然。又有所谓胜复而致变者。如木运不及则金胜。火为木之子。复能胜金。则肺反受邪子为母复仇也。何谓化气。如甲己化土。余仿此。化土甲巳起丙寅。数至戊辰为龙。龙有变化之象。戊为土。故甲己化土。余仿此。何谓正化对化。玄珠曰。六气分正化对化。少阴正化于午。对化于子。厥阴正化于亥。

对化于巳。太阴正化于未。对化于丑。少阳正化于寅。对化于申。阳明正化于卯。太阳正化于戌。对化于辰。正司化令之实。对司化令之虚。为医之道。须气之旨。有太过有不及。有阴阳相乘。有胜有复。若夫脉有气应则平。故曰从其其气则病。然有未至而至。至而不至。难以一言括。在乎参稽是图也。甲己岁气土化之图。

甲岁土太过。岁运天。敦阜之纪。平气备化。甲岁南政。太宫之音。

岁气雨湿流行。至阴内湿。物化充成。其变震惊。飘骤崩溃。肾水受邪。病有腹痛。清厥体溏泄临辰戌为岁会（甲辰。甲戌）。上见太阴为同天符（甲辰。甲戌）。

己岁土不及。岁运天。卑监之纪。平气备化。己岁南政。少宫之音。

岁气风寒大作。雨乃愆期。草木秀而不实。脾土受邪。病则飧泄霍乱。肢

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

体重腹痛。肝木克临辰戌丑未为岁会（己丑。己未）。上见太阴为太乙天符（己丑。己未）。

乙庚岁气金化之图。

乙岁金不及。岁运素天。从革之纪。平气审平。乙岁北政。少商之音。

岁气炎火盛行。乃至烁石流金。涸泉焦草。肺金受邪。病则肩背脊膂重。鼽血。血便注下临酉为太乙天符（乙酉）。又为岁会。上见阳明为天符（乙卯）。复则水胜火。寒雨暴至。冰雹霜雪。

庚岁金太过。岁运素天。坚成之纪。平气审平。庚岁北政。太商之音。

岁气燥行。天气洁。地气明。阳气随阴。肃杀凋零。肝木受邪。病则腹胁痛。目赤体重。

胸之临酉为岁会。庚酉上见阳明为天符（庚子。庚午）

丙辛岁气水化之图。

丙岁水太过。是岁雨冰雪霜不时降。湿气变物。岁运玄天。流衍之纪。平气静顺。丙岁北政岁气天地寒凝。其变冰霜雪雹。心火受邪。病则身热烦躁，心中寒。甚则腹胫肿。喘咳。

临子为岁会（丙子）。上见太阳为天符（丙戌。丙辰）。

辛岁水不及。岁运玄天。涸流之纪。平气静顺。辛岁北政。少羽之音。

岁气水泉减。草木茂。肾水受邪。病则身重。濡泻肿满。腰膝痛。足痿清厥。甚则肿。

肾临丑为同岁会（辛丑。辛未）。上见太阴。下见太阳。为同岁会。则大寒蛰藏。

丁壬岁气木化之图。丁岁木不及。是岁天地凄怆。日月昧。雨非雨。晴非晴。雨气惨然。

岁气燥气乃行。生气不正。凉雨时降。风雪并兴。草木晚荣。物气内湿。肝木受邪。病中清痱痤临卯为岁会（丁卯）。上见厥阴为天符（丁巳。丁亥）。临阳明。生气失政。草木再荣。

壬岁木太过。岁气苍天。发生之纪。平气敷和。壬岁北政。太角之音。

岁气风气流行。生气淳化。万物以荣。其变振拉摧拔。脾土受邪。病飧泄、食减体重、腹痛戊癸岁气火化之图。戊岁火太过。是岁火燔灼。水泉涸。物焦槁。岁运丹天。赫曦之纪。平气升明。戊岁北政。太征之音。

岁气阴气内化。其变则炎烈沸腾。肺金受邪。病则发疟。少气喘咳。血溢注。胸胁痛。

心火临子为太乙天符。上见少阴少阳为天符。

癸岁火不及。岁运丹天。伏明之纪。平气升明。癸岁北政。少征之音。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

岁气寒乃大行。火令不正。物生不长。阳气屈伏。蛰虫早藏。心火受邪。病则胸胁膺背痛。

悸阴临卯酉为同岁会（癸酉。癸卯）。

子午岁气热化之图

少阴司天阳明在泉初气主位厥阴风木客气太阳寒水二气主位少阴君火客气厥阴湿土三气主位少阳相火客气少阴君火四气主位太阴湿土客气太阴湿土五气主位阳明燥金客气少阳相火终气主位太阳寒水客气阳明燥金

丑未岁气湿化之图

太阴司天太阳在泉初气主位厥阴风木客气厥阴风木二气主位少阴君火客气少阴君火三气主位少阳相火客气太阴湿土四气主位太阴湿土客气少阳相火五气主位阳明燥金客气阳明燥金终气主位太阳寒水客气太阳寒水

寅申岁气火化之图

少阳司天厥阴在泉初气主位厥阴风木客气少阴君火二气主位少阴君火客气太阴湿土三气主位少阳相火客气少阳相火四气主位太阴湿土客气阳明燥金五气主位阳明燥金客气太阳寒水终气主位太阳寒水客气厥阴风木

卯酉岁气燥化之图

阳明司天少阴在泉初气主位厥阴风木客气太阴湿土二气主位少阴君火客气少阳相火三气主位少阳相火客气阳明燥金四气主位太阴湿土客气太阳寒水五气主位阳明燥金客气厥阴风木终气主位太阳寒水客气少阴君火

辰戌岁气寒化之图

太阳司天太阴在泉初气主位厥阴风木客气少阳相火二气主位少阴君火客气阳明燥金三气主位少阳相火客气太阳寒水四气主位太阴湿土客气厥阴风木五气主位阳明燥金客气少阴君火终气主位太阳寒水客气太阴湿土

巳亥岁气燥化之图

厥阴司天少阳在泉初气主位厥阴风木客气阳明燥金二气主位少阴君火客气太阳寒水三气主位少阳相火客气厥阴风木四气主位太阴湿土客气少阴君火五气主位阳明燥金客气太阴湿土终气主位太阳寒水客气少阳相火

风制法

风淫于内治以辛凉。佐以苦。以甘缓之。以辛散之。

防风通圣散。术麻散。小续命汤。防风汤。消风汤。消风丸。

暑制法

热淫于内治以咸寒。佐以甘苦。以酸收之。以苦发之。

白虎汤桂苓汤。碧玉散。玉露散。排风汤。玉露丸。

湿制法

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

湿淫于内治以苦热。佐以酸淡。以苦燥之。以淡泄之。

白术木香散。五苓散。桂苓白术丸。葶苈木香散。石膏散。橘皮白术散。益元散。神功散。

火制法

火淫于内治以咸冷。佐以苦辛。以酸收之。以苦发之。

凉膈散。八正散。解毒丸。

燥制法

燥淫于内治以苦温。佐以甘辛。以苦下之。

大、小承气汤。调胃散。神功丸。麻仁丸。脾约丸。葶苈丸。润肠丸。四生丸。

寒制法

寒淫于内治以甘热。佐以苦辛。以辛润之。以苦坚之。

姜附汤。二姜丸。四逆汤。术附汤。附子理中丸。戊己丸。

独治于内者

承气汤。陷胸汤。神芎丸。大黄丸。备急丸。

独治于外者

拔毒散。水澄膏。生肌散。鱼胆丸。

兼治于内者

防风通圣散。大柴胡汤。小柴胡汤。小柴胡饮子。当归饮子。

兼治于外者

桂枝汤。麻黄散。小建中汤。升麻汤。五积散。

先治内

谓寒药先攻里。大黄、芒硝、黑牵牛之类。

后治外

谓热药后攻表。桂枝麻黄之类。

先治外

但攻表。用热药。

后治内

但攻里。用寒药。

卷六　五运六气图

金柜十全五泄论

天之气一也。六之则为风火燥湿寒暑。故湿之气。六之一也。相乘而为之五变。其化在天为湿。

其泄也大瘕。若胃泄不已。变而为飧泄。飧泄不已。变而为洞泄。洞泄不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中。此风乘湿之变也。若脾泄不已。变而为霍乱。霍乱不已。变而为注下。注为肿蛊。此暑乘湿之变也。若大肠泄不已。变而为胀。胀不已。变而为肠变而为支满溏。此燥乘湿之变也。若小肠泄不已。变而为肠。肠不已脏毒不已。变而为前后便血。此火乘湿之变也。若大瘕泄不已。变而为脱肛。脱肛不已。

前为乳痔。内为肠风。此寒乘湿之变也。凡此二十五变。若无湿则终不成疾。况脾胃二土。共管中州。脾好饮。脾亦恶湿。此泄之所由生也。凡下痢之脉。

微且小者生。浮大者死。水肿脉反变浮大者生。沉细者死。夫病在里者脉沉。在表者脉浮。

里当下之。表当汗之。下利之脉浮滑。水肿者沉细。表里俱受病。故反变也。凡脏便血。两手脉俱弦细者死。俱滑大者生。血温身热者死。王太仆曰。若下血而身热血温。是血去外逆也。属火。故曰七日而死。七者。火之成数也。夫飧泄得之于风。亦汗可愈。或伏惊怖。则胆受之。暴下绿水。盖谓戊己见伐甲木也。婴儿泄绿水。素问有婴儿中风。理亦如之。

洞泄者。飧泄之甚。但飧泄近而洞泄久。久则寒中。温之可也。治法曰。和之则可。汗之则不可。若在腑则易治。入脏则难攻。洞泄寒中。自腑而入脏。宜和解而无争。水肿之作未出。遽然由湿变于大肠。小溲自涩。水湿既潴。充满日倍。面黄色。肢体如泥。湿气周身。难专一法。越其高而夺其下。发其表而渗其中。酸收而辛散。淡渗而苦坚。则用攻剂以救其甚。缓剂以平其余。如是则孤精得气。独魄近阳。亦可保行。陈去而净府洁。彼以豆蔻乌梅罂粟物聚用也。设病形易变。必至大误。或通而塞。或塞而通。塞塞通通。岂应一法。世俗止知涩剂之能塞。而不知通剂之能塞者。乃拘于方也。凡治湿皆以利小便为主。诸泄不已。

灸水分之穴。谓水谷之所别也。脐之上一寸半。灸五壮。腹鸣似雷。水火行之候也。凡湿勿针。内经虽云缪刺其处。莫若以张长沙治伤寒法治之。盖泄者亦四时伤寒之一也。仲景曰。

上涌下泄。表汗而里攻。半在表半在里。则亦和解之。表里俱见。随证参治。此虽以治伤寒。其于治湿也同。仍察脉以知深浅。问年壮以知虚实。所投必如其意矣。

卷六　五运六气图

五运时行民病证治

凡六壬年发生之纪。岁木太过。风气流行。脾土受邪。民病飧泄。食减体重烦冤。肠鸣。

腹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苓术汤治脾胃感风。飧泄注下。肠鸣腹满。四肢重滞。忽忽善怒。眩冒颠晕。

或左胁偏痛白茯苓浓朴（姜汁制炒）白术青皮干姜半夏（汤泡去滑）草果甘草（炙各等分）凡六戊年赫曦之纪。岁火太过。炎暑流行。肺金受邪。民病疟。少气咳喘。血溢血泄。

嗌燥而为

麦门冬汤治肺经受热。上气咳喘。咯血痰壅。嗌干耳聋。泄泻。胸胁满痛。连肩

背两臂膊麦门冬（去心）香白芷半夏（汤洗去滑）竹叶甘草（炙）钟乳粉桑白皮紫菀（取茸）滓。

食前服。凡六甲年敦阜之纪。岁土太过。雨湿流行。肾水受邪。民病腹痛。清厥意不乐。体重烦冤。

则反腹满溏泄肠鸣。甚则太绝者死。

附子山茱萸汤。治肾经受湿。腹痛寒厥。足痿不收。腰痛。行步艰难。甚则中满

。食不附子（炮去皮脐）山茱萸（各一两）木瓜干乌梅（各半两）半夏（汤洗去滑）肉豆蔻（各七分。

去滓。食前服。

凡六庚年坚成之纪。岁金太过。燥气流行。肝木受邪。民病两胁小腹痛。目赤。疡。

耳无咳

牛膝木瓜汤治肝虚。遇岁气燥湿更甚。胁连小腹拘急疼痛。耳聋目赤。咳逆。

肩背连尻阴牛膝（酒浸）木瓜（各一两）芍药杜仲（去皮姜制炒丝断）枸杞子黄松节菟丝子天分。

去凡六丙年流衍之纪。岁水太过。寒气流行。邪害心火。民病身热。烦心躁悸。阴厥。上下中不化

川连茯苓汤治虚为寒冷所中。心热心躁。手足反寒。心腹肿病。咳喘自汗。甚则

大肠便血黄连茯苓（各一两）麦门冬（去心）车前子（炒）通草远志（去心姜汁制炒各半两）半一枚。

煎七分。去滓。食前服。

凡六丁年委和之纪。岁木不及。燥乃盛行。民病中清。胁痛。少腹痛。肠鸣溏泄。为火所

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苁蓉牛膝汤治肝虚为燥热所伤。胁并少腹痛。肠鸣溏泄。或发热。遍体疮疡。

咳嗽。支肉苁蓉（酒浸）牛膝（酒浸）木瓜干白芍药熟地黄当归甘草（炙各等分）上为散。

屑同凡六癸年伏明之纪。岁火不及。寒乃盛行。民病胸中痛。胁支满。膺背肩胛间及两臂内痛。

中肠

黄茯神汤治心虚挟寒。心胸中痛。两胁连肩背支满噎塞。郁冒朦昧。髋髀挛痛

。不能屈黄茯苓远志（去心姜汁淹炒）紫河车酸枣仁（炒各等分）上锉散。每服四钱。

水一凡六己年卑监之纪。岁土不及。风气盛行。民病飧泄。霍乱。体重腹痛。筋骨繇复。肌肉

白术浓朴汤治脾虚风冷所伤。心腹胀满疼痛。四肢筋骨重弱。肌肉酸。善怒

。霍乱吐泻白术浓朴（姜炒）半夏（汤洗）桂心藿香青皮（各三两）干姜（炮）甘草（炙各半两）凡六乙年从革之纪。岁金不及。炎火盛行。民病肩背瞀重。鼽嚏血便注下。为水所复。

则反

紫菀汤治肺虚感热。咳嗽喘满。自汗衄血。肩膊重。血便注下。或脑户连脑顶痛

。发热口紫菀茸白芷人参甘草黄地骨皮杏仁（去皮尖）桑白皮（炙各等分）上锉散。

凡六辛年涸流之纪。岁水不及。湿乃盛行。民病腹满。身重濡泄。寒疡流水。腰股痛发。

股膝不便。烦冤。足痿。清厥。脚下痛。甚则肿。肾气不衡。为木所复。则反面色时。筋骨并辟。肉蠕。目视KTKT。肌肉疹发。气并膈中。痛于心腹。

五味子汤治肾虚。坐卧湿地。腰膝重着疼痛。腹胀满。濡泄无度。行步艰难。足

痿清厥。

甚则浮肿。面色不常。或筋骨并辟。目视KTKT。膈中咽痛。

五味子附子（炮裂去皮脐）巴戟（去心）鹿茸（燎去毛酥炙）山茱萸熟地黄杜仲（制服。

凡六壬。六戊。六甲。六庚。六丙岁。乃木火土金水太过。为五运先天。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

六丁。六癸。

六己以

卷六　五运六气图

六气序论

夫阴阳升降。司天在泉。上下有位。左右有纪。地理之应。标本不同。气应异象。逆顺变以天

卷六　五运六气图

本气论

自大寒后至春分（厥阴风木为一主气）。春分至小满（少阴君火为二主气）。小满至大暑（少阳至小雪（阳明燥金为五主气。）小雪至大寒（太阳寒水为六主气。）凡一气所管。六十日八十七刻半为本气。后以天之六气临御。观其逆从。以药调和。使上下

卷六　五运六气图

六气时行民病证治

辰戌之岁。太阳司天。太阴在泉。气化营运先天。初之气。乃少阳相火加临厥阴风木。

民病气。

太阴明燥酸头白茯苓木瓜干（各一两）附子（炮去皮脐）牛膝（酒浸各三钱）防风（去叉）诃子（炮去滓。食前服至大榴皮卯酉之岁。阳明司天。少阴在泉。气化营运后天。初之气。太阴湿土加厥阴风木。此下克上。

病中热胀。面目浮肿。善眠鼽衄。嚏欠呕吐。小便黄赤。甚则淋。二之气。少阳相火加少阴君火。此臣居君位。民病厉大至。善暴死。三之气。阳明燥金加少阳相火。燥热交合。民病寒热。四之气。太阳寒水加太阴湿土。此下土克上水。民病暴仆。振栗谵妄。少气咽干引饮。心痛痈肿。疮疡寒疟。骨痿便血。五之气。厥阴风木加阳明燥金。民气和。终之气。少阴君火加太阳寒水。此下克上。民病温。治法宜咸寒以抑心火。甘以助金。汗之清之散之。安其运气。审平汤治。卯酉之岁。阳明司天。少阴在泉。病者中热。面浮鼻鼽。小便赤黄。甚则淋。或疠气行。善暴仆振栗。谵妄寒疟。痈肿便血。

远志（去心姜汁炒）紫檀香（各一两）天门冬（去心）山茱萸（去心各三两）白术白芍药食前服。

满至前子寅申之岁。少阳相火司天。厥阴风木在泉。气化营运先天。初之气。少阴君火加厥阴风木。

少阴君逆呕吐。胸胁不利。头痛身热。昏愦脓疮。三之气。少阳相火加少阳相火金加太厥阴内。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

溢目紫檀香车前子（炒）青皮（半夏汤洗）酸枣仁蔷薇生姜甘草（炙各半两）上为锉散自茯丑未之岁。太阴湿土司天。太阳寒水在泉。气化营运后天。初之气。厥阴风木加风木。

民病远近阴湿肤腠温治太阴湿若。或木瓜干茯神（去木各一两）牛膝（酒浸）附子（炮去皮脐各三钱）熟地黄覆盆子（各半滓。食前服加子午之岁。少阴君火司天。阳明燥金在泉。气化营运先天。初之气。太阳寒水加厥阴风木。

而热阴湿终之以平其上。苦热以治其内。咸以之。苦以发之。酸以收之。正阳汤治。子午之岁。少阴君火司或白薇玄参川芎桑白皮（炙）当归芍药旋复花甘草（炙）生姜（各半两）上为散自春加荆巳亥之岁。厥阴风木司天。少阳相火在泉。气化营运后天。初之气。阳明燥金加厥阴风木。

相火阴湿民厥黄瘅浮肿。时作温疠。

半夏（汤洗）枣子五味子枳实（麸炒）茯苓诃子（炮去核）橘皮甘草（炙各半两）加鼠粘大暑至

卷六　五运六气图

六气凡例

凡六气。数起于上而终于下。岁半之前。自大寒后天气主之。岁半之后。自大暑后地气主之犯。

根据时

卷七　运气图

甲子岁图

图　1.　少阴君火司天。阳明燥金在泉。中见太宫土运。岁土太过。气化营运先天。天地之气。

上见地气肃而其令切。交司之气寒交暑。天地之气热加燥。云驰雨府。湿化乃行。时雨乃火合德。上应荧惑、太白。其谷丹白。热化二。雨化五。燥化四。所谓正化日也。羽虫介虫育。岁物之宜也。毛虫耗。湿毒不生。地气所制也。水火寒热。持于气交。而为病热病生于上。清病生于下。寒热互作而争于中。民病咳喘。血溢血泄。鼽嚏。目赤厥入胃。心痛。腰痛。腹大。嗌干。肿上。是乃岁化之常。须候其气至与不至。然后可病。是岁火为天气。金为地气。火能胜金。天气盈。地气虚。然中见土运。天气生运。运生地气使以温热岁半之前。天气少阴主之。少阴之化。本热而标阴。当是时本标之化。应寒热相半。无或偏皮及咸岁半之后。地气阳明主之。其化不从标本。而从乎太阴之中气。当其时燥湿兼行。而无偏胜能反运土太过。是谓敦阜之纪。雨湿流行。肾水受邪。民病腹痛。清厥意不乐。体重烦冤。

甚则化气而太初之气。始于癸亥岁十二月中气大寒日寅初。终于是年二月

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中气春分日子初。凡六十日八十地固润之之气木火气时以大大火行。庶类蕃鲜补之。以甘泻之。

自大暑日酉正至同。又当其位。名宜治太阴之客。

邪不能为害。五火。中见土运。

阳之客。以咸补为害。终之气。

见土运。土能生喘。甚则血溢。

之客。以酸补之害。然初气终三司天少阴之气后。观其气胜

卷七　运气图

乙丑岁图

图　2.　太阴湿土司天。太阳寒水在泉。中见少商金运。岁金不及。气化营运后天。上见太阴。

左间明。

数至。寒间谷命太角之谷。物成于差夏。有余宜高。不及宜有余宜晚。不及宜早。土之利。气之化也。民气亦从之。故阴凝于上。寒积于下。寒水胜火是岁土为天气。水为地气。土能胜水。天气盈。地气虚。然中见金运。天气生运。运生地气。三气相得而行顺化。邪气亦微。司天之气为有余。天气之盈。当取化源之实者。平土气也。岁宜食玄之谷。以全其真。食间气之谷。以保其精。以苦热治其上。以甘热治其下。以酸和调其中。所以燥之温之。甚则发之泄之。不发不泄。则湿气外盈。肉溃皮坼。而水血交流。必赞其阳火。令御甚寒。少商之运。与寒化同。宜以热化。此药食宜也。然太阴司天之气。本标既同。其化从本。其气常主。

岁半之前。当其时雨以时至者。天政之和而为雨化。若湿淫所胜。即沉阴且布。雨变枯槁。

不欲酸辛岁半之后。地气太阳主之。其化从本从标。当是之时。寒温适中者。本标之化皆应也。

若寒甘热金运不及。是谓从革之纪。其运凉热寒。夏有光显郁蒸之令。则冬有严凝整肃之应。若夏有便注下热。口初之气。始于甲子年大寒日巳初。终于乙丑年春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位太角去。

关食稻以保其精。虽有风化莫能为邪。二之气。自春分日卯正。至小满日丑正。凡六十日有奇。

主位少征火。客气少阴火。中见金运。岁金不及。与少征同。又遇火当其位。君火之气。

务以德化。故大火正。物承化。民乃和。其病温疠大行。远近咸若。湿蒸相搏。雨乃时降。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

法当治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。食谷以全真气。食豆以保其精。虽有火化莫能为邪。三之气。自小满日寅初。至大暑日子初。凡六十日有奇。主位少太阴土。中见金运。天宜治太阴之客。以甘补邪莫能为害。四之气阳火。中见金运。地气始腾。天气否隔。

阴布。以成秋令。民病腠理热。血暴溢咸补之。以甘泻之。以咸之。食玄谷气。自秋分日亥初。至小雪日酉初。凡六金居金位。与岁运同。岁之司气也。是为霜乃早降。草木黄落。寒气及体。民病皮补之。以辛泻之。以苦泄之。食玄谷以全是气也。药食无犯司气之凉。终之气。自羽水。客气太阳水。中见金运。水居水位大化。霜乃积。阴乃凝。水坚冰。阳光不气交而为疾病。其法宜治太阳之客。以苦全其真。食稷以保其精。虽有寒化莫能为之。太阳气胜。太阴必复之。其胜常在岁

卷七　运气图

丙寅岁图

图　3.　少阳相火司天。厥阴风木在泉。中见太羽水运。岁水太过。气化营运先天。相火在上左间阳明。右间太阴。故天气正而其政严。厥阴在下。左间少阴。右间太阳。故令挠。风乃暴举。木偃沙飞。炎火乃流。阴行阳化。雨乃时应。火木同德。上应荧其谷丹苍三。所谓民病寒中呕吐。上怫肿是岁阳为天气。阴为地气。天气盈。地气虚。当取火之化源。然水运在中。火气自抑。

不必调中岁半之前。相火主之。相火之气。其化从本。火淫所胜。则温气流行。金政不平。民病头痛疮疡。

以苦甘岁半之后。厥阴主之。厥阴之气。不从标本。而从乎少阳之中气。当其时风从火化。二气得心身体之纪痛化也凡六十日八十七刻半。主位太角木。

行春令。地气迁。风胜乃摇。寒乃去怫于上。血溢目赤。咳逆头痛。血伤泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。二之气。自春分日午正。至小满日辰正。凡六十日有奇。主位少征火。客气太阴土。中见水运。火土相加。上见少阳。火反郁。白埃四起。云趋痛谷中溢甘日炎暑间之。岁商金。

阳乃去。寒乃来。雨乃降。

以苦补之。以咸泻之。以无犯寒。所谓用寒远寒也。终之气。自小雪日子正。至大寒羽水。客气厥阴木。中见水运。水当其位。与木相得。以行生。雾以行。其病关闭不禁。心痛。阳气不藏而咳。其法以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜苍。间谷其气专。其化淳。胜气自微。不必纪其复

卷七　运气图

丁卯岁图

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

图　4.　阳明燥金司天。少阴君火在泉。中见少角木运。岁运不及。气化营运后天。木运临卯。

是化宣平。其气端。其性随。其用曲直。其化生荣。其政发散。其候温和。其令风。其类草木。其应春。其谷麻。其果李。其实核。其虫毛。其畜犬。其色苍。其味酸。其音角。其数八。其物中坚。其在人也。其藏肝。其主目。其养筋。其病里急肢满。此岁运之化也。天地之气。上见阳明。左间太阳。右间少阳。故天气急而其政切。下见少阴。左间太阴。右间厥阴。

故地气明而其令暴。阳专其令。炎暑大行。物燥以坚。淳风乃治。风燥横运。

流于气交。多阳少阴。云趋雨府。湿化乃敷。燥极而泽。清先而劲。毛虫乃死。热后而暴虫在平以也木。

肃。

然是以甘之气木厉疾自微。宜调少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。食白谷以安其气。食豆以去其邪。虽有火化不能为邪。三之气。自小满日申初至大暑日午初。凡六十日有奇。主位太征火。客气阳明金。中见木运。天政布。凉乃行。燥热交合。燥极而泽。民病寒热。宜调阳明之客四之气。自大暑日午正。至秋分日辰正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气太阳水。中见木运。寒雨降。民病暴仆振栗。谵妄少气。嗌干引饮。及为心痛痈肿。疮疡疟寒之疾。骨痿血便。宜调太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。食丹谷以安其气。食稷以去其邪。虽有寒化不能为邪。五之气。自秋分日巳初。至小雪日卯初。凡六十日有奇。主位太商金。客气厥阴木。中见木运。木运与厥阴相符。是谓司气。名曰苍化。

时令至此。春令反行。草乃生荣。民气和。自无疾病。然调酸泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜稻。虽有风化不能为邪。

犯。所谓用温远温也。终之气。自小雪日卯正。至大寒日丑正。

凡顺化。当阳气布。候反温。蛰虫来见。流水不冰。民乃康平。其病温。宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。食丹谷以安其气。食豆以去其邪。虽有热化不能为邪。是岁重遇平气。四时之气皆德化。政令之施。亦无淫邪胜复之变。民乃和而物乃舒。平之至也。

卷七　运气图

戊辰岁图

图　5.　太阳寒水司天。太阴湿土在泉。中见太征火运。岁火太过。气化营运先天。上见太阳。

左间令徐。寒临太虚。寒政大举。阳气不令。泽无阳焰。则火发待时。少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳中治。时雨乃涯。止极雨散。

于气交。

溢。是岁水为天气。土为地气。土胜水。天气虚。当于年前九月先资化源。以助水化。扶其不胜之谷岁半之前。太阳主之。其化从本从标。本寒而标阳。即寒热得中。其气乃和。若寒淫所胜。

时眩仆。运火炎烈。雨暴乃雹。胸赤目黄。善噫嗌干。甚则色炱。渴热。佐以甘苦。以咸泻之。太阴之化岁半之后。火运统之。其气相得。湿燥兼行。则其气和。若湿淫于内。即埃昏岩谷。黄反见得小热。

血溢臂内赫曦之之。经所谓初之气。自丁卯年大寒日寅初。至是岁春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客病乃岁谷自春当位郁中三运死之风厥至司气乃成。民乃舒。宜调少阴之客。以咸补之。以苦泻之。以酸收之。岁谷宜。间谷宜豆。

终运。土居水位。地气正。湿令行。阴凝太虚。埃昏郊野。民乃惨凄。寒宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜岁半之前有胜气者。岁半之后必有复气。水胜则太阴必复。土胜则厥阴必复。其治各根据其胜复之法。

卷七　运气图

己巳岁图

图　6.　厥阴风木司天。少阳相火在泉。中见少宫土运。岁土不及。气化营运后天。卑监之纪。

上角挠。

湿化火热。胜复更作。热病行其运气。无使邪胜。岁宜岁半之前。天气厥阴主之。厥阴所至为风府。风淫所胜。太虚埃昏。云雾以扰。寒生春气。

泄以岁半之后。地气少阳主之。少阳所至为炎暑。火淫于内。则焰明郊野。寒热更至。民病注泄土不及草木荣若四维繇复。

暴痛。下岁上临厥初之气。自戊辰年大寒日巳初。至是岁春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客民病寒于右之下。其法宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜苍。间谷黍。则燥邪无害。二之气。自春分日卯正。至小满日丑正。凡六十日有奇。主位太征火气太阳水。中见土运。湿寒合德。以行舒荣之化。寒不去华。雪水冰。杀气施化。霜乃名草上焦。寒雨数至。阳复化。民病热于中。其法宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之苦坚之。以辛润之。岁谷宜苍。间谷宜稷。则寒邪无害。三之气。自小满日寅初。至大子初。凡六十日有奇。主位太征火。客气厥阴木。中见土运。木火同德。土运统之。土及。风化兼行

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。天政所布。风乃时举。民病泣出。耳鸣掉眩。其法宜治厥阴之客。以辛以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜苍。间谷宜稻。则风邪无害。四之气。自大暑日子正。至分日戌正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气少阴火。中见土运。土居其位。上临少阴。溽暑至。湿热相搏。争于左之上。民病黄瘅而为肿。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。

以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。则热邪无害。五之气。自秋分日亥初六十日有奇。主位太商金。客气太阴土。中见土运。气与运同。司气为阴乃布。寒气及体。风雨乃行。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之间谷宜麻。则湿邪无害。是气也司气以凉用凉无犯。所谓用凉远凉正。至大寒日未正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气少阳火。中司令。阳乃大化。蛰虫出见。流水不冰。地气大发。草乃生。人乃舒。其病温厉。法宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。

岁气大法。风胜则有阳明之复。火胜则有太阳之复。其治各根据胜复之法。

卷七　运气图

庚午岁图

图　7.　少阴君火司天。阳明燥金在泉。中见太商金运。岁金太过。气化营运先天。坚成之纪曰上征审平劲肃其物其数九。其在人也。在藏为肺。在窍为鼻。在体为皮毛。在病为咳。此岁地之气。上见少阴。左间太阴。右间厥阴。是以天政所布其气明。下见阳明。

间少阳。是以地气肃而其令切。二岁交司之气。以寒交暑。是岁天地之气。以热加燥。云驰雨府。湿化乃行。时雨乃降。金火合德。上应荧惑、太白。

而为病始。热病生于上。清病生于下。寒热争于中。民病寒厥入胃心痛。腰痛。腹大。嗌干肿上。岁半之前。天气少阴君火主之。少阴有本标之化。

寒热得中。则其气和。岁半之后。地气阳明燥金主之。阳明不从标本。而以中气为化燥湿相半。则其化平。是岁平岁宜以咸寒调其上。以虚邪。运同地气化。宜初之气。自己巳年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客蛰外宜客气厥阴木。中见金运。风火燥同奉少阴之政。以行舒荣之化。木火相得。阳气布。风乃行。春气以正。万物应荣。寒气时至。民乃和。其病淋。目瞑目赤。气郁于上而厥热。此厥之客也。法宜以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间气。自小满日巳初。至大暑日卯初。凡六十日有奇。主位太征天政之所布也。火居火位。大火行。庶类蕃鲜。寒气时至。民目赤。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷害。四之气。自大暑日卯

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

正。至秋分日丑正。凡六十日有奇。

见金运。土得其位。与金相和奉阳明之令而行顺化。溽暑至。大雨时热。嗌干黄瘅。鼽衄饮发。此太阴之客也。法宜以甘补之。以苦泻之问谷宜麻。乃无湿邪之害。五之气。自秋分日寅初。至小雪日子初商金。客气少阳火。中见金运。岁金虽得位。而客气少阳用事。畏万物乃生、乃长荣。民乃康。其病温。宜调少阳之客。以咸补之。

谷宜白。间谷宜豆。乃无火邪之害。终之气。自小雪日子正。至大主位少羽水。客气阳明金。中见金运。金气相符。与水相得。而令行。余火内格。民病肿于上咳喘。甚则血溢。寒气数举。则雾翳。病生皮腠。内舍于胁。

下连少腹、而作寒中。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。

黍。乃无燥邪之害。是气也。司气以凉。用凉无犯。是谓至治

卷七　运气图

辛未岁图

图　8.　太阴湿土司天。太阳寒水在泉。中见少羽水运。岁水不及。气化营运后天。涸流之纪曰上宫平也整。

冬。

人也天地之气。上见太阴。左间少阳。右间少阴。故地气上腾而其政肃。下见太阳。左间厥阴。

起。

其腹满身。肿痞逆。寒厥拘急。故有余宜高。不及宜下。有余宜晚。不及宜早。土之利。气之化也。民气亦从之。间谷宜太征太商之谷。岁气既平。不取化源。惟折其水郁之气。

无使邪胜。食玄之谷以全其真。食间气之谷以保其精。岁宜以苦热调上。以苦咸调下。以苦和调中。燥之温之。

岁半之前。天气太阴主之。太阴所至为云雨。其化从本。当其时多行雨。湿化者。太阴之政者。地气主位少角木。客寒乃去。春气拘强。关节不利。身重筋痿。宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷用。

间谷用稻。乃征火。客气少病温厉盛行。

收之。岁谷十日有奇。

寒乃随之。

甘缓之。岁六十日有奇化。地气腾令。民病腠甘泻之。以日卯初凡六草木黄落之。岁谷日有奇。

冰。阳光以苦补之平气之化而运化而持也。

卷七　运气图

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

壬申岁图

图　9.　少阳相火司天。厥阴风木在泉。中见太角木运。岁木太过。气化营运先天。太角下加厥阴。

其春。其谷麻。其果李。其实核。其虫毛。其畜犬。其色苍。其味酸。其音角。其数八。其在人天地之气。上见少阳。左间阳明。右间太阴。故天气正而其政严。下见厥阴。左间少阴。

右木起暝岁半之前。天气少阳主之。少阳所至为炎暑。其化从本。当其时火化盛行。风气应之。

候乃岁半之后。地气厥阴主之。厥阴所至为风府。其化不从标本。而以中气为化。当其时风从火岁宜司气初之气。自辛未年大寒日寅初。至是岁春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客气少阴火。中见木运。木火相得。运当其位。以奉少阳之政。而行春令。地气迁。风胜乃摇寒乃去。候乃大温。草木早荣。寒来不杀。温病乃起。其病气怫于上。血溢目赤。咳逆头血伤胁满。肤腠中疮。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间豆。则热不为邪。二之气。自春分日子正。至小满日戌正。凡六十日有奇。主位少征火气太阴土。中见木运。风湿之气。奉畏火之政。以行舒荣之化。火反郁。白埃四起。云府。风不胜湿。雨乃零。民乃康。其病热郁于上。咳逆呕吐。疮发于中。胸嗌不利。头痛身热。昏愦脓疮。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜麻湿不为邪。三之气。自小满日亥初。至大暑日酉初。凡六十日有奇。主位少征火。客气火。中见木运。火当其位。与木运之气相得。天政布。炎暑至。少阳临上。雨乃涯。民中。聋暝血溢。脓疮咳呕。鼽衄。嚏欠。喉痹目赤。善暴死。宜治少阳之客。以咸补以甘泻之。以咸之。岁谷宜丹。间谷宜豆。则火不为邪。是岁木气适平。不至横暴。

四之气。自大暑日酉正。至秋分日未正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气阳明金。中见木运。凉乃至。炎暑间化。白露降。民气和平。其病腹满身重。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以午初。凡六门乃闭。刚以辛润之六十日有奇。主位太羽水。客气厥阴木。中见木运。太角下加厥阴之时。运与气符。其化和平。又居禁。心痛速而危。

邪。此司

卷七　运气图

癸酉岁图

图　10.　阳明燥金司天。少阴君火在泉。中见少征火运。岁火不及。气化营运后天。伏明之纪曰上商诸同治。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其类其音气。

故阳少阴。云趋雨府。湿化乃敷。燥极而泽。其谷白丹。间谷命太者。其耗白甲品羽。金火合德毛虫乃死。热后而暴。介虫乃殃。岁运之化。寒雨胜复同。所谓邪气化日也。燥化四。热化二。所谓正化日也。

岁半之前。天气阳明主之。阳明以中气为化。当其时燥湿相半者。阳明得中也。

岁半之后。地气少阴主之。少阴有本标之化。当其时寒热得中者。少阴之气和也。岁火适平白丹初之气。自壬申年大寒日巳初。至是岁春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客水乃冰。寒雨化。其病中热腹胀。面目浮肿。善眠。鼽衄。嚏欠呕。小便黄赤。甚则淋。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜白。间谷宜麻。乃无湿邪之害。二之气三厉乃无火邪之害。是气也司气以热。用热无犯。三之气。自小满日寅初。至大暑日子初。凡六十日有奇。主位少征火。客气阳明金。中见火运。金居火位。天政布。凉乃行。燥热交合。

燥极而泽。民病寒热。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷用白。间谷用黍。乃无燥邪之害。四之气。自大暑日子正。至秋分日戌正。凡六十日有奇。

主位太宫土。客气太阳水。中见火运。寒湿之气。下奉少阴之令。

寒雨降。民病暴仆。振栗谵妄少气。嗌干引饮。及为心痛。痈肿疮疡疟寒之疾。骨痿血便。

无寒邪之害阴木。中见甘缓之。岁六十日有奇阳气布。候泻之。以酸中行令

卷八　运气图

甲戌岁图

图　11.　太阳寒水司天。太阴湿土在泉。中见太宫土运。岁土太过。气化营运先天。太宫下加太阴。

天休其其味甘。其音宫。其数五。其在人也。其藏脾。其主口。其养肉。其病痞。此岁运所主也。

天地之气。上见太阳。左间厥阴。右间阳明。故天政所布其气肃。下见太阴。左间少阳。右间少阴。故地气静而其令徐。水土合德。则上应辰星。镇星。其谷玄。寒临太虚。其政大举。阳气不令。泽无阳焰。则火发待时。少阳中治。时雨乃涯。止极雨散。还于太阴。云朝北极。湿化乃布。泽流万物。寒敷于上。雷动于下。寒湿之气。持于气交。民病寒湿。发肌肉痿。足痿不收。濡泻血溢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

岁半之前。天气太阳主之。太阳有本标之化。寒政大举。热气时应者。天气得中也。

岁半之后。地气太阴主之。太阴之化从本。雨湿甚者。地气之应也。寒化六。温化五。

是为是以虚邪治初之气。自癸酉年大寒日申初至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客气乃作宜玄位少民病宜黍气太不稷厥大谷位化则热不为邪。终之气。自小雪日子正至大寒日戌正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气太阴土。中见土运。气与运符会。地气正。湿令行。阴凝太虚。埃昏郊野。民乃惨凄。寒风以至。反者孕乃死。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜麻。则湿不为邪。是气也。不可犯凉。司气以凉故也。岁气虽平。或有邪气。则中执法。经曰。中执法者。其病速而危也。

卷八　运气图

乙亥岁图

图　12.　厥阴风木司天。少阳相火在泉。中见少商金运。岁金不及。气化营运后天。上角与正角同。

在下行。

胜复复同岁物然木为天气。火为地气。金运在中。地气胜运。运化胜天。其化不绝。天气虚。地气盈。

宜岁半之前。天气厥阴主之。厥阴以中气为化。当是时、风从火化者。天气之和也。若风淫所不通法岁半之后。地气少阳主之。少阳之化从本。若火淫于内。则焰明郊野。寒热更至。民病注泄之化其夏有光显郁蒸之令。则冬有严凝整肃其眚西。其病内舍膺胁肩背。外在皮毛延及颠顶发热。甚则心痛。治宜以酸和初之气。自甲戌年大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客杀间谷宜黍。是气也。司气有奇。主位太征火。客气乃降。名草上焦。寒雨数以苦坚之。以辛润之。岁十日有奇。主位少征火。

乃时举。民病泣出。耳鸣间谷宜稻。四之气。自火。中见金运。又值在肿。宜治少阴之客分日巳初、至小雪得位。与土相和。

之。以苦泻之。以凡六十日有奇。主水不冰。地气大发咸之。岁谷宜丹太阴复之。其治各

卷八　运气图

丙子岁图

图　13.　少阴君火司天。阳明燥金在泉。中见太羽水运。岁水太过。气化

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

营运先天。水运临子。

是谓其其其藏肾。其主二阴。其养骨髓。其病厥。此岁运之化也。天地之气。上见少阴。左间太阴。

右间厥阴。故天政所布其气明。下见阳明。左间太阳。右间少阳。故地气肃而其之气。以寒交暑。天地之气。以热加燥。云驰雨府。湿化乃行。时雨乃降。金火合德。上应荧惑太白。其谷丹犯而争于中。民病肿上。盖火为天气介虫育。岁物之宜也。毛虫耗。羽虫不生。地气制之也。燥热相加。天气盈。地气虚。岁有平水。不取化源。

气之谷。以辟虚邪。味宜以岁半之前。天气少阴主之。少阴有本标之化。其应寒热得中。

岁半之后地气。阳明主之。阳明以中气为化。其应温燥相半。当其时而至者为平和。非其时初之气、自乙亥年大寒日寅初。至是岁春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客燥痛谷正布宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷食丹。间谷食稻。则风不为邪。三之气。自小满日亥初。至大暑日酉初。凡六十日有奇。主位少征火。客气少阴火。中见水运。

火居火位。岁水间之。天政布。大火行。庶类蕃鲜。寒气时至。民病气厥心痛。寒热更作。

咳喘目赤。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷食丹。间谷食豆。则热不为邪。四之气。自大暑日酉正。至秋分日未正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气太阴土。

中见水运。土居其位。溽暑至。大雨时行。寒热互至。民病寒热。嗌干黄瘅。鼽衄饮发。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷食白。间谷食麻。则湿不为邪。五之气。自秋分日申初。至小雪日午初。凡六十日有奇。主位少商金。客气少阳火。中见水运。畏火临。暑反至。阳乃化。万物乃生、乃长、乃荣。民乃康。其病温。岁水制之。其病乃微。

宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷食白。间谷食豆。则火不为邪。终之气。自小雪日午正。至大寒日辰正、凡六十日有奇。主位太羽水。客气阳明金。中见水运。

水当其位。以金相和。燥令行。余火内格。肿于上咳喘。甚则血溢。寒气数举。则雾翳。

病生皮腠。内舍于胁。下连少腹。而作寒中。地将易也。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷食白。间谷食黍。则燥不为邪。是岁也。水气之平。由于岁会为行令。邪或中之。民有持久之病。经所谓中行令者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其病徐而持也。

卷八　运气图

丁丑岁图

图　14.　太阴湿土司天。太阳寒水在泉。中见少角木运。岁木不及。气化营运后天。委和之纪。

曰上天地之气。上见太阴。左间少阳。右间少阴。故地气上腾而其政肃。下见太阳。左间厥阴。

起。

寒寒厥拘急宜。则晚。不及然土为天气。水为地气。土胜水。天气盈。地气虚。宜取化源。以平天气。益其岁气。

无使发不也。岁半之前。天气太阴主之。太阴所至其令湿。若湿淫所胜。则沉阴且布。雨变枯槁。民病咳止岁半之后地气。太阳主之。太阳所至其令寒。若寒淫于内。则凝肃惨栗。民病少腹控睾。

引坚降缓胜疮初之气、自丙子年大寒日巳初。至是岁春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客气以犯见时三之气。自小满日寅初。至大暑日子初。凡六十日有奇。主位太征火。客气太阴土。中见木运。木生火。火生土。其化顺。天政布。湿气降。地气腾。雨乃时降。寒乃随之。感于寒湿。则民病身重肿。胸腹满。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜。

为害。四之气、自大暑日子正。至秋分日戌正。凡六十日有奇。主位寒风晓疟。

玄。间谷宜豆。虽有火邪奇。主位太商金。客气阳黄落。寒气及体。君子周岁谷宜玄。间谷宜黍。则主位少羽水。客气太阳冰。阳光不治。感于寒以苦补之。以咸泻之常也。岁气之交。湿胜

卷八　运气图

戊寅岁图

图　15.　少阳相火司天。厥阴风木在泉。中见太征火运。岁火太过。气化营运先天。太征上临少阳。

其性其果其物脉。其音征。其数化也。天地之气。上见少阳。左间阳明。右间太阴。故天气正而其阴。右间太阳。故地气扰而其令挠。风乃暴举。木偃沙飞。炎火乃火木同德。上应荧惑岁星。其谷丹苍。岁气之化。火化七。风化虫育。岁物所宜也。虫耗。清毒不生。地气制之也。岁半之前。天气少阳主之。少阳所至为炎暑。其令暄者。少阳之政也。岁半之后。地气厥阴主之。厥阴所至为风府。风从火化者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

厥阴之令也。风热参布。云物沸内为泄满。圣人遇之。和而不是岁火为天气。木为地气。风火相值。其气专。其化淳。又遇火运统之。运与天符。火化升明。先取化源。抑其运火。赞其金气。则暴过不生。苛疾不起。岁宜咸寒调其上。以辛凉调其下。以甘和调其中。渗之泄之。溃之发之。运同风热。宜多寒化。治之常也。初之气。自丁丑年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。客中见火运。气与运同。地气迁。风胜乃摇。寒乃去。候乃大温。草木早荣。

乃起。其病气怫于上。血溢目赤。咳逆头痛。血伤胁满。肤腠中疮。宜调少之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。二之气。自春分日午正。

凡六十日有奇。主位太征火。客气太阴土。中见火运。湿土之客。火反郁。

雨府。风不胜湿。雨乃零。民乃康。其病热郁于上。咳逆呕吐。疮发于中。

身热。昏愦脓疮。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜三之气。自小满日巳初。至大暑日卯初。凡六十日有奇。主位太征火。客气运。岁火当位。上为天符。下为司气。天政布。炎暑至。少阳临上。雨乃涯瞑血溢。脓疮咳呕。鼽衄。。噫欠。喉痹。目赤。善暴死。是岁火气平。

即不至横暴。经曰。相火之下。水气承之。亢则害。承乃制是也。宜调少阳以甘泻之。以咸之。岁谷宜丹。间谷宜豆。是气也。司气以热。用热远暑日卯正。至秋分日丑正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气阳明金。中凉乃至。炎暑间化。白露降。民气和平。其病满身重。宜调阳明之客。以以苦泄之。岁谷宜苍。间谷宜黍。五之气、自秋分日寅初。至小雪日子主位太商金。客气太阳水。中见火运。火本胜金。水反制之。寒气为客雨乃降。气门乃闭。刚木早凋。民病寒邪。君子周密。宜调太阳之客。

以苦坚之。以辛润之。岁谷宜苍。间谷宜稷。终之气。自小雪日子正十日有奇。主位少羽水。客气厥阴木。中见火运。火木同德。而行顺化。地气正。风乃至。

万物反生。雾以行。其病关闭不禁。心疼。阳气不藏而咳。宜治厥酸泻之。以甘缓之。岁谷宜苍。间谷宜稻。是岁天符为执法。火气自法。民有急卒之病。经所谓中执法者。其病速而危也。

卷八　运气图

己卯岁图

图　16.　阳明燥金司天。少阴君火在泉。中见少宫土运。岁土不及。气化营运后天。天地之气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上见地气明而其令暴。阳专其令。炎暑盛行。物燥以坚。淳风乃治。风燥横运。流于气交。多阳少阴。云趋雨府。湿化乃敷。燥极而泽。其为气也。清热之气。持于气交。风化清化胜复同。

是谓邪气化度也。清化九。雨化五。热化七。是谓正化度也。金火合德。其在天也。

白、荧惑。其在物也。岁谷白丹。间谷命太征者。岁物所宜。则介虫静。羽虫育。地气所制。

则介虫耗。寒毒不生。其耗白甲品羽。蛰虫乃见。流水不冰。民病咳。嗌塞。寒热栗癃闭。清先而劲。毛虫乃死。热后而暴。介虫乃殃。然金为天气。火为地气。火能胜金。

土运间之。其邪乃微。天气微虚。宜资其化源。以助金气。兼安其运土。无使受邪。食白丹之谷以安其气。食间气之谷以去其邪。岁宜以咸泻之。以苦泄之。以辛汗之。清之散之。运同清气。宜多地化。治之常也。岁半之前。天气阳明主之。燥淫所胜。则木乃脱。草乃晚生。

筋骨内变。民病左胁痛。寒生菀于下。草焦上首。心胁诊在足太冲之脉。法宜岁半之后。地气少阴主之。热淫于内。则焰浮川泽。阴处反明。民病腹中常鸣。气上冲胸喘以咸不令其则其气凡六十日八十七刻半。主位少角木。客气太阴土。中见土运。气与运同。风不胜湿。地气迁。阴始凝肃。水乃冰。寒雨化。其病中热胀。面目浮肿。善眠。鼽衄。嚏欠呕。小便黄赤。

甚则淋。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜白。间谷宜麻。虽有湿邪。不能为害。是气也。司气以凉。用凉无犯。二之气。自春分日酉正。至小满日未正。凡六十日有奇。主位太征火。客气少阳火。中见土运。二火同治。阳乃布。民乃舒。物乃生荣。

厉大至。民善暴死。

宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁能为害。三之气。自小满日申初。至大暑日午初。凡六十中见土运。火生土。土生金。下生上。天政布。凉乃行宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷虽有燥邪。不能为害。四之气。自大暑日午正。至秋分日辰正。凡六十日有奇。主位少宫土干引以苦至草乃生荣。民气和。宜调厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜稻。虽有风化。不能为邪。终之气。自小雪日卯正。至大寒日丑正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气少阴火。中见土运。气能生运。阳气布。候反温。蛰虫来见。流水不冰。民乃康平。其病温。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。虽有热邪。不能为害。此六气之常也。岁气之交。天气胜则有少阳之复。地气胜则有太阳之复

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。其治各根据其胜复法。

卷八　运气图

庚辰岁图

图　17.　太阳寒水司天。太阴湿土在泉。中见太商金运。岁金太过。气化营运先天。天地之气。

上见地气雨乃土合虫静病寒湿发。肌肉萎。足痿不是岁水为天气。土为地气。中见金运。土能胜水。天化为虚。金运统之。土生金。金生水。

扶其上。以甘热调下。以辛温调中。运同寒湿。以燥热化。治之常也。

岁半之前。天气太阳主之。若寒淫所胜。则寒气反至。水且冰。血变于中。发为痈疡。

民病心手岁半之后。地气太阴主之。若湿淫于内。则埃昏岩谷。黄反见黑。至阴之交。民病饮积。

心髀金收其变肃杀凋零其病喘。胸凭仰息。其化兼其所胜。故曰岁金太过。燥气流行。肝木受邪。

民且反侧初之气。自己卯年大寒日寅初。至是岁春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客热谷宜位太气郁虽有燥六十日病寒。

苦坚之至秋分又遇太注下赤邪。不少阴火阴之客之气。

土生反者湿邪如治

卷八　运气图

辛巳岁图

图　18.　厥阴风木司天。少阳相火在泉。中见少羽水运。岁水不及。气化营运后天。天地之气。

上见地气其病火化七。正化度也。风化为司天。苦化在泉。玄化为司运。柔化清化为间气。灼化为居气。

是为岁物所宜。介虫耗。寒毒不生。是为地气所制。然岁气天化虚。地化盈。宜资化源。以助天气之木。化源虽虚。水运在中。水能生木。邪乃微也。必赞其运水无使邪胜。以辛凉调上。以咸寒调下。畏火之气。无妄犯之。

岁半之前。厥阴主之。若风淫所胜。则太虚埃昏。云物以扰。寒生春气。流水不冰。民病胃闭。

岁半之后。少阳主之。若火淫于内。则焰明郊野。寒热更至。民病注泄赤白。少腹疼溺赤。甚则血便。其法治以咸冷。佐以苦辛。以酸收之。以苦发之。岁运之化。水不及。纪曰涸流秀满所不荡振自庚中补之凡施咸间谷宜稷。是气也。无犯司气之寒。三之气。自小满日寅初。至大暑日子初。凡六十日有奇

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。主位太征火。客气厥阴木。中见水运。岁运民病泣出。耳鸣掉眩。宜治厥阴之客。以辛补之稻。四之气。自大暑日子正。至秋分日戌正。凡见水运。溽暑湿热。相持于左之上。民病黄瘅。

泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。五之气。自秋分日亥初有奇。主位太商金。客气太阴土。中见水运。客土刑运。燥湿更沉阴乃布。寒气及体。风雨乃行。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜客气发。

丹。

之复

卷八　运气图

壬午岁图

图　19.　少阴君火司天。阳明燥金在泉。中见太角木运。岁木太过。气化营运先天。热化为天气。

柔故地气肃而其令切。

寒交暑。热加燥。云驰雨府。湿化乃行。时雨乃降。金火合德。上应荧惑、太白。其谷丹白病咳热虫耗木运。无使暴过而生其病。食丹白之谷以全真气。食间气之谷以辟虚邪。岁宜咸以之。而调其上。甚则以苦发之。酸以收之。而安其下。甚则以苦泄之。运同天气。以寒清化。故曰其化上咸寒。中酸凉。下酸温。药食宜也。

岁半之前。少阴主之。热淫所胜。则怫热至。火行其令。民病胸中烦热。嗌干。右满。

皮盆甘。以酸收之。

岁半之后。阳明主之。燥淫于内。则雾清瞑。民病喜呕。呕有苦。善太息。心胁痛不能反之化木太过。纪曰发生。是谓启陈。土疏泄。苍气达。阳和布化。阴气乃迁。生气淳化。万物以拔。

冤肠甚而初之气。自辛巳年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客霜复降。风乃至。阳乃郁。民反周密。关节禁固。腰痛。炎暑将起。中外疮疡。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜丹。间谷宜稷。虽有寒邪。不能为害。二之气。自春分日午正。至小满日辰正。凡六十日有奇。主位少征火。客气厥阴中见木运。气与运同。

阳气布。风乃行。春气以正。万物应荣。寒气时至。民乃和。其病淋。目瞑目赤。气郁于上化。

少阴厥心。间主嗌干黄瘅。鼽衄饮发。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜白。间谷宜麻。虽有湿化。不能为邪。五之气。自秋分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日寅初。至小雪日子初。凡六十日有奇。主位少商金。客气少阳火。中见木运。木生火。畏火临。暑反至。阳乃化。万物乃生、乃长荣。民乃康。其病温。宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜白。间谷宜豆。虽有火邪。不能为害。终之气。自小雪日子正。至大寒日戌正。凡六十日有奇。主位太羽水。

客则之气之交。热气胜者。必有太阳之复。燥气胜者。必有少阳之复。其治皆如治复之法。

卷八　运气图

癸未岁图

图　20.　太阴湿土司天。太阳寒水在泉。中见少征火运。岁火不及。气化营运后天。湿化为天气。

丹清极。

。间谷命太角者。寒化雨化胜复同。邪气化度也。雨化五。火化二。寒化六。正化度也。阴凝于上。寒积于下。寒水胜火。则为冰雹。阳光不治。杀气乃行。虫静。鳞虫育。是为岁物所宜。羽虫不成。热毒不生。是为地气所制。故有余宜高。不及宜下。有余宜晚。不及宜早。土之利。气之化也。民气亦从之。其病寒湿。腹满身。肿痞逆。寒厥拘急。是岁湿土在上。寒水在下。土能制水。天气盈。地气虚。宜取化源。以平土气。益其岁气。无使邪胜。食玄之谷以全其真。食间气之谷以保其精。岁宜以苦燥之温之。甚者发之泄之。不发不泄。则湿气外溢。肉溃皮坼。而水血交流。必赞其阳火。令御甚寒。运异寒湿。其化宜少用燥热。故曰其化上苦温。中咸温。下甘热。药食宜也。

岁半之前。太阴主之。湿淫所胜。则沉阴且布。雨变枯槁。民病肿。骨痛阴痹。阴痹者、病本散而岁半之后。太阳主之。寒淫于内。则凝肃惨栗。民病少腹控睾。引腰脊上冲。心痛血见。

嗌纪承彰伏变易。其发痛。其病昏惑悲忘。其化兼所不胜。夏有炳明光显之化。则冬有严肃霜寒之政络民雨咸初之气。自壬午年大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客气条舒。风湿相搏。雨乃后。民病血溢。筋络拘强。关节不利。身重筋痿。宜调厥阴之客。

以春居相搏以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜。间谷宜豆。虽有热化。不能为邪。三之气。

自小满日申初。至大暑日午初。凡六十日有奇。主位少征火。客气太阴土。中见火运。岁火当位。湿化郁之。天政布。湿气降。地气腾。雨乃时降。寒乃随之。感于寒湿。则民病身重。肿胸腹满。宜治太阴之客。以甘补之。以苦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜麻。虽有湿邪。不能为害。四之气。自大暑日午正。至秋分日辰正。凡六十日有奇。主位太宫土。

客气少阳火。中见火运。气与运同。畏火临。溽蒸化。地气腾。天气否隔。寒风晓暮。蒸热相搏。草木凝烟。湿化不流。则白露阴布。以成秋令。民病腠理热。血暴溢。疟。心腹满热。胪胀。甚则肿。宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜玄。间谷宜豆。虽有火邪。不能为害。是气也。无犯司气之热。五之气。自秋分日巳初。至小雪日卯初。

凡六十日有奇。主位少商金。客气阳明金。中见火运。气与运同。惨令已行。寒露下。霜乃早降。草木黄落。寒气及体。君子周密。民病肤腠。宜调阳明之客。以酸补之。以辛泻之。

以苦泄之。岁谷宜玄。间谷宜黍。虽有燥化。不能为邪。终之气。自小雪日卯正。至大寒日丑正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气太阳水。中见火运。水当其位。而能胜火。寒大举。湿大化。霜乃积。阴乃凝。水坚冰。阳光不治。感于寒。则病患关节禁固。腰痛。寒热持于气交而为疾也。宜调太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜玄。

间谷宜稷。虽有寒化。不能为邪。此六节之气也。气交之化。天气胜者。则有厥阴之复。地气胜者。则有太阴之复。

各根据其胜复法治之。

卷九　运气图

甲申岁图

图　21.　少阳相火司天。厥阴风木在泉。中见太宫土运。岁土太过。气化营运先天。火化为天气。

清地气荧惑雨也和而不争。往复之作。民病寒热。疟泄聋瞑。呕吐上沸。肿色变。

是岁阳为天气。阴为地气。中见土运。木生火。火生土。下生上。天气盈。宜于年前先取化之泄之前。少阳主之。火淫所胜。则温气流行。金政不平。民病头痛。发热恶寒而疟。热上痛。色变黄赤。传而为水。身面肿。腹满仰息。泄注赤白。疮疡咳唾血。烦心胸中热则鼽衄。病本于肺。诊在手天府之脉。法宜平以咸冷。佐以甘苦。以酸收之。以苦发之酸复之。岁半之后。厥阴主之。木能胜土。地气制运。风淫于内。地气不明。平野昧。草乃早秀。民胀善噫。

岁运之化埃朦郁。

其动濡岁土太收。行肠鸣反初之气。自癸未年大寒日寅初。至是岁春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

客不客满四不利间谷六十雨之秋分日未凉乃至。

以苦泄主位少早凋。

之。以凡六十行。其岁谷地气

卷九　运气图

乙酉岁图

图　22.　阳明燥金司天。少阴君火在泉。中见少商金运。岁金不及。气化营运后天。少商之金不及。

太乙性刚果其间阳专其令。炎暑盛行。物燥以坚。淳风乃至。风燥横运。流于气交。多阳少阴。

湿化乃敷。燥极而泽。蛰虫乃见。流水不冰。金火合德。上应太白、荧惑。其谷命太者。其耗白甲品羽。故曰热化寒化胜复同。邪气化度也。燥化四。清化四。

化度也。岁物之宜。则介虫静。羽虫育。地气所制。则介虫耗。寒毒不生。是以清持于气交。清先而劲。毛虫乃死。热后而暴。介虫乃殃。其发躁。民病咳。嗌塞。

振栗癃闭。岁半之前。阳明主之。其化燥者。天之政也。

岁半之后。少阴主之。其令热者。地之化也。金为天气。火为地气。火能胜金。遇太乙天符去其中日八十七水乃冰。

阴之客。

之气。自春二火相加夭横。宜不能为邪金。中见宜调阳明邪。是气也。用凉远凉。无犯司气之凉。四之气。自大暑日子正。至秋分日戌正。凡六十有奇。主位太宫土。客气太阳水。中见金运。金水相生。寒雨降。病暴仆。振栗谵妄。少嗌干引饮。及为心痛痈肿疮疡疟寒之疾。骨痿便血。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜丹。间谷宜稷。虽有寒化。不能为邪。五之气。自秋分日亥初。至小雪日酉初。凡六十日有奇。主位少商金。客气厥阴木。中见金运。岁运当位。其气平。厥阴居之。春令反行。草乃生荣。民乃和。宜调厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜稻。虽有风化。不能为邪。终之气。自小雪日酉正。至大寒日未正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气少阴火。中见金运。火能胜金。阳气布。候反温。蛰虫来见。流水不冰。民乃康平。其病温。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。

岁谷宜丹。间谷宜豆。虽有热化。不能为邪。此六气之常也。治之大法。和者平之。各根据其气。必清必静。则邪气自衰。归其所宗。此治之大体也。

卷九　运气图

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丙戌岁图

图　23.　太阳寒水司天。太阴湿土在泉。中见太羽水运。岁水太过。气化营运先天。太过而同天化。

气明谷豆在人化为故地气静而其令徐。寒临太虚。其时雨乃涯。止极雨散。远于太阴。

五。正化度也。鳞虫静。裸虫育上。雷动于下。水土合德。上应辰肌肉萎。足痿不收。濡泻血溢。

自平。不资化源。惟抑运水。扶谷以全其真。避虚邪之气以安其甘热。药食宜也。

岁半之前。太阳主之。有本标之化。当其时寒热得中者。天之和气至也。

岁半之后。太阴主之。太阴之化从本。当其时湿化应者。地之令也。

初之气、自乙酉年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客热间谷宜豆。则火不为邪。二之气。自春分日午正。至小满日辰正。凡六十日有奇。主位少征火。客气阳明金。中见水运。大凉反至。民乃惨。草乃遇寒。火气遂抑。民病气郁中满。寒乃始。宜调阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜玄。间谷宜黍。则燥不为邪。三之气。自小满日巳初。至大暑日卯初。凡六十日有奇。主位少征火。客气太阳水。中见水运。气与运相符。而布天政。寒气行。雨乃降。民病寒。反热中。痈疽注下。心热瞀闷。

不治者死。宜调太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜玄。间谷宜稷。则寒不为邪。是气也。用寒远寒。无犯司气之寒。四之气。自大暑日卯正。至秋分日丑正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气厥阴木。中见水运。水生木。风湿交争。风化为雨。

乃长、乃化、乃成。民病大热。少气。肌肉萎。足痿。注下赤白。宜调厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜稻。则风不为邪。五之气。自秋分日寅初。至小雪日子初。凡六十日有奇。主位少商金。客气少阴火。中见水运。大火所居。阳复化。草乃长、乃化、乃成。民乃舒。宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜。间谷宜豆。则热不为邪。终之气。自小雪日子正。至大寒日戌正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气太阴土。中见水运。岁运得位。湿土居之。地气正。湿令行。阴凝太虚。埃昏郊野。

民乃惨凄。寒风以至。反者孕乃死。宜调太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜麻。则湿不为邪。此六气之化也。岁行平水之化。天符为执法。邪或中之。民有卒急之病。经曰。中执法者。病速而危也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷九　运气图

丁亥岁图

图　24.　厥阴风木司天。少阳相火在泉。中见少角木运。岁木不及。气化营运后天。上角与正角同。

舒阴其其数八。其物中坚。其在人也。其藏肝。其主目。其养筋。其病里急肢满。此岁运之化也。

岁气之化。上见厥阴。左间少阴。右间太阳。故天气扰而其政挠。下见少阳。左间阳明。右间太阴。故地气正而其令速。风生高远。炎热从之。

云趋雨府。湿化乃行。风火同德。上应岁星、荧惑。其谷。苍丹耗文角品羽。清化热化胜复同。邪气化度也。风化三。火化七。正化是乃岁物所宜。介虫耗。寒毒不生。是皆地气所制。故风燥火热。

水不冰。热病行于下。风病行于上。风燥胜复行于中。

是岁阴为天气。阳为地气。天气虚。木运符之。又木火同德。其气专。不资化源。惟赞运木辛和岁半之前。天气主之。天布厥阴之政。其令风。

岁半之后。地气主之。地行少阳之令。其化火。气化之常也。

初之气。自丙戌年大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客阳自春分日酉正。至小满日去华。雪水冰。杀气施化之客。以苦补之。以咸泻之气。自小满日申初。至客气厥阴木。中见木运。运与天符。天政布。风乃时举阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜苍。间谷温远温。无犯司气之温。四之气。自大暑日午正。至秋分日土。客气少阴火。中见木运。溽暑湿热相搏争于左之上。民客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆日巳初。至小雪日卯初。凡六十日有奇。主位太商金。客气沉阴乃布。寒气丹。间谷宜麻。则湿不为邪。终之气。自小雪日卯正。至大寒日丑正少羽水。客气少阳火。中见木运。木生火。畏火司令。阳乃大化。蛰气大发。草乃生。人乃舒。其病温厉。宜调少阳之客。以咸补之。以谷宜丹。间谷宜豆。则火不为邪。此六气之化也。岁为平木。或有邪之病。经曰。中执法者。其病速而危也。

卷九　运气图

戊子岁图

图　25.　少阴君火司天。阳明燥金在泉。中见太征火运。岁火太过。气化营运先天。太过而同天化。

气高谷在左气太白。其谷毒不生。地犯而争于中是岁火在上。金在下。火在中。火胜金。天气盈。地气虚。天气虽平。热盛于上。宜于年前先取化源。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

平其火气。必抑其运火。资其岁胜。折其金之郁气。无暴过而生其病。食丹白之谷以全其真。食间气之谷以辟虚邪。岁宜以咸之而调其上。以酸收之而安其下。运同天气。以寒清化。故曰。其化上咸寒。中甘寒。下酸温。药食宜也。

岁半之前。少阴主之。少阴有本标之化。寒热得中。为天政之平也。

岁半以后。阳明主之。阳明以中气为化。燥湿相半者。地气之令也。

初之气。自丁亥年大寒日寅初。至是岁春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客乃补分日阳而三运气与运符。天政布。火火行。庶类蕃鲜。寒气时至。民病气厥心痛。寒热更作。喘咳目赤。

四之运。土当其位。

饮发。宜调太阴五之气。自秋运。气同运化之客。以咸补热远热。无犯司气之热。终之气。自水。客气阳明金。中见火运。火胜金溢。寒气数举。则雾翳。病生皮明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦则燥不为邪。此六气之化也。岁气之交。宜符为执法。若有邪中执法者。民病速而危也。

卷九　运气图

己丑岁图

图　26.　太阴湿土司天。太阳寒水在泉。中见少宫土运。岁土不及。上宫与正宫同。少宫上临太阴。

至平化丰虫其养而其大上水之清虫耗。热毒不生。地气制之也。是岁土在上。水在下。土胜水。天气盈。当取化源。岁遇太乙天符。其气至平。不取化源。

食玄之谷以全其真。食间气之曰、其化上苦热。中甘和。下甘岁半之前。其政湿。

岁半之后。其令寒。

初之气。自戊子年大寒日巳初。至是岁春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客气以正。

甘子湿客气土木甚则岁谷宜玄。

间谷宜豆。则火不为邪。五之气。自秋分日亥初。至小雪日酉初。凡六十日有奇。主位太落谷主乃凝调邪其

卷九　运气图

庚寅岁图

图　27.　少阳相火司天。厥阴风木在泉。中见太商金运。岁金太过。气化营运先天。火化为天气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

素右间。故地气扰而其令挠。风乃暴举。而木偃沙飞。炎火乃流。阴行阳化。雨乃时应。风热参火是地气所制。民病寒中。外发疮疡。内为泄满。圣人遇之。和而不争。往复之作。民病寒热。疟泄聋瞑。呕吐上怫是岁阳为天气。阴为地气。金运在中。天气刑运。运刑地气。天气盈。地气虚。当于年前先不生。

宜辛、宜酸。渗之、泄之、渍之、发之。运异风热。少用寒化。其化上咸寒。中辛温。

下候其气者。岁半之前。少阳主之。若火淫所胜。则温气流行。金政不平。民病头疼。发热恶唾酸收之。以苦发之。以酸复之。

岁半之后。厥阴主之。若风淫于内。则地气不明。平野昧。草乃早秀。民病洒洒振寒。

善伸快然如衰。身体皆重。法宜治以辛凉。佐以苦甘。以苦泄之。以甘缓之。以辛散之。

岁运之化。金太过。纪曰坚成。是谓收引。天气洁。地气明。阳气随阴治化。燥行其政。

物德雾其闻初之气。自己丑年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客不杀。温病乃起。其病气拂于上。血溢目赤。咳逆头疼。血伤胁满。肤腠中疮。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。二之气。自春分日午正。至小满日辰正。凡六十日有奇。主位太征火。客气太阴土。中见金运。火生土。火反郁。白埃四起。云趋雨府。风不胜湿。雨乃零。民乃康。其病热郁于上。咳呕吐。疮发于中。胸嗌不利。头疼身热。昏愦脓疮。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜麻。三之气。自小满日巳初。至大暑日卯初。凡六十日有奇。主位太征火。客气少阳火。

中咳岁谷宜丹。间谷宜豆。四之气。自大暑日卯正。至秋分日丑正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气阳明金。中见金运。气与运同。是谓司气。凉乃至。炎暑间化。白露降。民气和平。

其病满身重。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜苍。间谷宜黍。是气也。用凉远凉。无犯司气之凉。五之气。自秋分日寅初。至小雪日子初。凡六十日有奇。主位太商金。客气太阳水。中见金运。金当其位而生水。阳乃去。寒乃来。雨乃降。气门乃闭。刚木早凋。民病寒辛润之。岁谷宜苍。间位少羽水。客气厥阴木行。其病关闭不禁。心之。岁谷宜苍。间谷宜寒温。同者逆之。异者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷九　运气图

辛卯岁图

图　28.　阳明燥金司天。少阴君火在泉。中见少羽水运。岁水不及。气化营运后天。燥化为天气。

玄地少征者。其耗白甲品羽。雨化风化胜复同。邪气化度也。清化九。寒化一。热化七。正化度也介虫静。羽虫育。是乃岁物之宜。介虫耗。寒毒不生。是皆地气所制。蛰虫乃见。流水不冰。

清热之气。持于气交。民病咳。嗌塞。寒热发暴。振栗癃闭。清先而劲。毛虫乃死。热后而暴。介虫乃殃。其发躁。

是岁金在上。火在下。水运在中。水胜火。火胜金。天气虚。水能制火而生金。金又生运。

之谷苦小岁半之前。阳明主之。若燥淫所胜。则木乃晚荣。草乃晚生。筋骨内变。民病左胁痛。

寒胁平以苦温。佐以酸辛。以苦下之。岁半之后。少阴主之。若热淫于内。则焰浮川泽。阴处反明。民病腹中常鸣。气上冲胸。喘疟。少腹中痛。腹大。法宜治以咸之。涸流之纪。是谓反阳。藏令不草木条茂。荣秀满盛。其气滞。其病癃闭。邪伤肾也。候其气者。四昏骤注之变。则不时有飘荡振拉之岁水不及。湿乃盛行。长气反用。

股痛发。股膝不便。烦冤。足生长不鲜。面色时变。筋骨并辟。

腹。黄气乃损。其谷不登。初之气。自庚寅年大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。客水乃冰。寒雨化。民阴之客。以甘补之。

之气。自春分日酉阳乃布。民乃舒咸补之。以甘泻满日申初。至大凉乃行。燥热交岁谷宜白。间十日有奇。主干引饮。及为以苦坚之。以犯司气之寒。

阴木。中见水泻之。以甘缓大寒日丑正。

阳气布。候反甘泻之。以酸天气胜者

卷九　运气图

壬辰岁图

图　29.　太阳寒水司天。太阴湿土在泉。中见太角木运。岁木太过。气化营运先天。寒化在上。

苍化地气雨乃正雷动于是岁水为天气。土为地气。土胜水。天气虚。当资化源。以助天气之水。岁运木。天气生运疾。

中酸和。下甘温岁半之前。太阳主之。寒淫所胜。则寒气反至。水且冰。血变于中。发为痈疡。民病厥心痛澹澹神门岁半之后。太阴主之。若湿淫于内

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。则埃昏岩谷。黄反见黑。至阴之交。民病饮积。心痛耳拔。

泄之乃随靡启病飧绝者初之气。自辛卯年大寒日寅初。至是岁春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客病谷日气玄奇疽岁谷宜玄。间谷宜稷。虽有寒邪。不能为害。四之气。自大暑日酉正。至秋分日未正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气厥阴木。中见木运。气与运同。是谓司气。风湿交争。风化为雨。乃长、乃化、乃成。民病大热少气。肌肉萎。足痿。注下赤白。宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜稻。虽有风邪。不能为害。是气也。用温远温。无犯司气之温。五之气。自秋分日申初。至小雪日午初。凡六十日有奇。主位少商金。客气少阴火。中见木运。木生火。火胜金。阳复化。草乃长、乃化、乃成。民乃舒。宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜。间谷宜豆。虽有热邪。不能为害。终之气。自小雪日午正。至大寒日辰正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气太阴土。中见木运。

地气正。湿令行。阴凝太虚。埃昏郊野。民乃惨凄。寒风以至。反者孕乃死。木运制之。土乃郁。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜麻。虽有湿邪。

不能为害。此六气之化也。岁气之交。天气胜。则有太阴之复。地气胜。则有厥阴之复。治之宜以胜复之法。

卷九　运气图

癸巳岁图

图　30.　厥阴风木司天。少阳相火在泉。中见少征火运。岁火不及。气化营运后天。火同地化。

不及德热脉地气正而其令速。风生高远。炎热从之。云趋雨府。湿化乃行。风火同德。上应岁星荧惑。其谷二胜复更作。蛰虫来见。流水不冰。热病行于下。风病行于上。风燥火热。胜复行于中。是岁阴为天气。阳为地气。天气虚。火适平。不资化源。惟赞运火。无使邪胜。岁宜以辛调以咸调下。畏火之气。无妄犯之。其化上辛凉。中咸和。下咸寒。药食宜也。

岁半之前。厥阴主之。厥阴所至。其令风。当其时风化行者。天之政也。

岁半之后。少阳主之。少阳所至。其令火。当其时火化行者。地之令也。

初之气。自壬辰年大寒日巳初。至是岁春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客阳至小满日丑正。凡六十日有奇。主位少征火。客气太阳水。中见火运。火居其位。寒水承之。寒不去华。雪水冰。杀气施行。霜乃降。名草上焦。寒雨数至。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳复化。民病热于中。宜调太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜客气宜调子正化所以主沉阴乃布。寒气及体。风雨乃行。宜调太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘谷宜丹。间谷宜麻。终之气、自小雪日酉正。至大寒日未正。凡六十日有奇。主位客气少阳火。中见火运。火气符会。畏火司令。阳乃大化。蛰虫出见。流水不冰。

草乃生。人乃舒。其病温厉。宜调少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。

间谷宜豆。是气也。司气以热。用热毋犯。所谓用热远热也。岁气之化。其化气平。是谓行令。邪或乘之。其病持久。故经曰、中行令者。其病徐而持也。

卷十　运气图

甲午岁图

图　31.　少阴君火司天。阳明燥金在泉。中见太宫土运。岁土太过。气化营运先天。热化在上。

左气肃太毛虫耗。湿毒不生。地气所制也。寒热持于气交。而为病始。热病生于上。清病生于下。寒热相犯而争于中。民病咳喘。血溢血泄。鼽嚏目赤疡。寒厥入胃。心痛。腰痛。腹大。嗌干肿上。

是岁火为天气。金为地气。火胜金。天气盈。宜于年前先取化源。以平火气。土运在中。

天气生运。运生地气。三气相得。而行顺化。其邪乃微。必抑其运土。资其岁胜。无使暴过而生其病。食丹白之谷以全真气。食间气之谷以辟虚邪。岁宜以咸之发之。以酸收之。而安其下。甚则以苦泄之。适气异同。而多少之。

其化上咸寒。中苦热。下酸热。药食宜也。

岁半之前。少阴主之。少阴之化热。若热淫所胜。即怫热至。火行其政。民病胸中烦热。

嗌肿其岁半之后。阳明主之。阳明之气燥。若燥淫于内。即雾清瞑。民病喜呕。呕有苦。善太息以物静太行涸泽生鱼。风雨大至。土溃鳞见于陆。病腹满溏泄。肠鸣漏下。甚而太绝者死不治。

初之气。自癸巳年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。客气太阳水。中见土运。地气迁。燥将去。寒乃始。蛰复藏。水乃冰。霜复降。风乃至。阳气郁。民反周密。关节禁固。腰痛。炎暑将起。中外疮疡。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜丹。间谷宜稷。虽有寒邪。不能为害。二之气。自春分日午正。至小满日辰正。凡六十日有奇。主位少征火。客气厥阴木。中见土运。木胜土。阳气布。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风乃行。春气以至。万物应荣。炎气时至。民乃和。其病淋。目瞑目赤。气郁于上而热。宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜稻。虽有风邪。不能为害。三之气。自小满日巳初。至大暑日卯初。凡六十日有奇。主位少征火。客气少阴火。中见土运。二火相加。天政布。大火行。庶类蕃鲜。寒气时至。民病气厥心痛。寒热更作。咳喘目赤。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。虽有热邪。不能为害。四之气。自大暑日卯正。至秋分日丑正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气太阴土。中见土运。气与运同。又当其位。是谓司气。溽暑至。大雨时行。寒热互至。民病寒热。嗌干黄瘅。鼽衄饮发。宜调太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜白。间谷宜麻。虽有湿化。不能为邪。是气也。无犯司气。五之气、自秋分日寅初。至小雪日子初。凡六十日有奇。主位少商金。客气少阳火。中见土运。畏火临。暑反至。阳乃化。万物乃生、乃长、乃荣。民乃康。其病温。宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。

岁谷宜白。间谷宜豆。虽有火邪。不能为害。终之气。自小雪日子正。至大寒日戌正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气阳明金。中见土运。土生金。燥令行。余火内格。肿于上咳喘。甚则血溢。寒气数举。则雾翳。病生皮腠。内舍于胁。下连少腹而作寒中。地将易也。

宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜白。间谷宜黍。虽有燥邪。不能为害。是岁火胜则水复。金胜则火复。气之胜也。微者随之。甚者制之。气之复也。稍者平之。暴者夺之。皆随胜气。安其屈伏。无问其数。以平为期。

卷十　运气图

乙未岁图

图　32.　太阴湿土司天。太阳寒水在泉。中见少商金运。岁金不及。气化营运后天。湿化在上。

地气素化至。

角者静寒水土之利。气之化也。民气亦从之。其病寒湿腹满。身。肿痞逆。寒厥拘急。

土为天气。

水为地气。土胜水。天气盈。地气虚。当取水源。以平土气。金运在中。天气生气。三气相得。其化顺。邪气乃微。必益其岁气。无使邪胜。食玄之谷以全其之谷以保其精。岁宜以苦燥之温之。甚者发之泄之。不发不泄。则湿气外溢。肉水血交流。必赞其阳火。令御甚寒。岁运同寒。宜以热化。上苦热。中酸和。下药食宜也。岁半之前。太阴主之。若湿淫所胜。则沉阴且布。雨变

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枯槁。民病肿。骨疼阴痹。阴痹者心如悬。病岁半以后。太阳主之。若寒淫于内。则凝肃惨栗。民病少腹控睾引腰脊。上冲心痛。血见嗌痛肿。其法制以甘热。佐以苦辛。以咸泻之。以辛润之。以苦坚之。岁运之化。金不及。

纪曰从革。是谓折收。收气乃后。生气乃扬。长化合德。火政乃宜。庶类以蕃。其气扬。其用躁切。其动铿禁瞀厥。其发咳喘。其化兼所不胜。其病嚏咳鼽衄。候其气者。夏有光显郁蒸之令。则冬有严凝整肃之应。若夏有炎烁燔燎之变。则秋有冰雹霜雪之复。其眚西。其藏肺。其病内舍膺胁肩背。外在皮毛。所谓岁金不及。民病肩背肿。鼽嚏。血便注下。收气乃后。复则寒雨暴至。乃零。冰雹。霜雪杀物。阴厥且格阳。反上行头。脑户痛。延及囟顶。发热口疮。甚则心痛。

初之气。自甲午年大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客条辛分而胜金运。大火正。物承化。民乃和。其病温厉盛行。远近咸若。湿蒸相搏。雨乃时降。宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜。间谷宜豆。虽有热化。不能为邪。三之气。自小满日申初。至大暑日午初。凡六十日有奇。主位少征火。客气太阴土。中见金运。火生土。天政布。湿气降。地气腾。雨乃时降。寒乃随之。感于寒湿。民病身重肿。胸腹满。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜麻。虽有湿邪。不能为害。四之气。自大暑日午正。至秋分日辰正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气少阳火。中见金运。火胜金。畏火临。溽蒸化。地气腾。天气否隔。寒风晓夜蒸热相搏。草木凝烟。湿化不流。则白露阴布。以成秋令。民病腠理热。血暴溢。疟。心腹满。热。胪胀。甚则肿。宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜玄。间谷宜豆。虽有火邪。不能为害。五之气。自秋分日巳初。至小雪日卯初。凡六十日有奇。主位少商金。客气阳明金。中见金运。气与运同。又得其位。惨令已行。寒露下。霜乃早降。草木黄落。寒气及体。君子周密。民病皮腠。宜调阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜玄。间谷宜黍。虽有燥化。不能为邪。是气也。司气以凉。用凉无犯司气之凉。终之气。自小雪日卯正。至大寒日丑正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气太阳水。中见金运。金生水。

寒大举。湿大化。霜乃积。阴乃凝。水坚冰。阳光不治。感于寒。则病患关节禁固。腰痛。寒湿持于气交而为疾也。宜调太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜玄。间谷宜稷。虽有寒化。不能为邪。岁气之交。湿胜则厥阴复之。寒胜则太阴复之。

观其气至而致其治。湿者燥之。寒者热之。温者清之。其气乃平。治之大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

体也。

卷十　运气图

丙申岁图

图　33.　少阳相火司天。厥阴风木在泉。中见太羽水运。岁水太过。气化营运先天。相火在上。

左阳乃暴乃时正化疟是岁阳为天气。阴为地气。天气盈。当于年前取火之化源。水运在中。制火而生木。其邪乃之。

其化岁半之前。少阳相火主之。若火淫胜。则温气流行。金政不平。民病头痛。发热恶寒而疟。

烦心以岁半之后。厥阴风木主之。若风淫于内。则地气不明。平野昧。草乃早秀。民病洒洒振寒。

则太其故曰。岁水太过。寒气流行。大雨时至。埃霜朦郁。则邪害心火。民病身热。烦心燥悸。

阴厥上下。中寒谵妄。心痛。甚则腹大胫肿。喘咳。寝汗出憎风。诊在手神门之脉。其法治以角木。客温。草木腠中疮。

自春分日水。火反疮发于中。胸嗌不利。头痛身热。昏愦脓疮。宜治太阴之客。以甘补之。以岁谷宜丹。间谷宜麻。三之气。自小满日亥初。至大暑日酉初。凡六十客气少阳火。中见水运。火居其位。水运承之。天政布。炎暑至。少热中。聋瞑血溢。脓疮咳呕。鼽衄渴噫欠。喉痹目赤。善暴死。宜调以甘泻之。以咸之。岁谷宜丹。间谷宜豆。四之气。自大暑日酉正。

十日有奇。主位太宫土。客气阳明金。中见水运。土生金。凉乃至。炎气和平。其病满身重。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之黍。五之气。自秋分日申初。至小雪日午初。凡六十日有奇。主位少见水运。水金相和。又气与运同。岁之司气。是为玄化。时令至此。

降。气门乃闭。刚木早凋。民避寒邪。君子周密。宜治太阳之客。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜苍。间谷宜稷。是气也。用寒远寒。无小雪日午正。至大寒日辰正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气厥地气正。风乃至。万物反生。雾以行。其病关闭不禁。心痛。

阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜苍。间谷宜稻。

同德。其气专。其化淳。胜气自微。而况圣人遇之。和而不争也。

卷十　运气图

丁酉岁图

图　34.　阳明燥金司天。少阴君火在泉。中见少角木运。岁木不及。气化营运后天。燥化在上。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

左藏专其化乃惑。

九。

是金为天气。火为地气。火胜金。天气虚。当资化源。以助金气。安其运木。无使受邪。

食白运与岁半之前。阳明主之。若燥淫所胜。则木乃晚荣。草乃晚生。筋骨内变。民病左胁痛。

寒胁暴痛。不可反侧。嗌干面尘。腰痛。目昧。疡。疮痤痈。病本于肝。诊在足太冲脉。法宜岁半之后。少阴主之。若热淫于内。则焰浮川泽。阴处反明。民病腹中常鸣。气上冲胸。

喘咸正实之其也客气民病以至小满日丑正。凡六十日有奇。主位太征火。客气少阳火。中见木运。二火相加。木运相和。阳乃布。民乃舒。物乃生荣。厉大至。民善暴死。宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。

以咸之。岁谷宜白。间谷宜豆。虽有火邪。不能为害。三之气。自小满日寅初。至大暑日子初。凡六十日有奇。主位太征火。客气阳明金。中见木运。金胜木。天政布。凉乃行。

燥热交合。燥极而泽。民病寒热。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜白。间谷宜黍。虽有燥邪。不能为害。四之气。自大暑日子正。至秋分日戌正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气太阳水。中见木运。寒雨降。民病暴仆。振栗谵妄。少气嗌干。引饮。及为心痛痈肿疮疡疟寒之疾。骨痿血便。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜丹。间谷宜稷。虽有寒邪。不能为害。五之气。自秋分日亥初。至小雪日酉初。凡六十日有奇。主位太商金。客气厥阴木。中见木运。气与运同。司气为苍化。春令反行。草乃生荣。民气和。宜调厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。

间谷宜稻。虽有风化。不能为害。是气也。用温远温。无犯司气之温。终之气。自小雪日酉正。至大寒日未正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气少阴火。中见木运。水生木。木生火。

其化顺。阳气布。候反温。蛰虫反见。流水不冰。民乃康平。其病温。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。虽有热邪。不能为害。岁气之交。天气胜者。少阳复之。地气胜者。太阳复之。其治各根据其复法也。

卷十　运气图

戊戌岁图

图　35.　太阳寒水司天。太阴湿土在泉。中见太征火运。岁火太过。气化

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

营运先天。寒化在上。

左动临太还于五。

寒收盖水为天气。土为地气。土胜水。天气虚。先资化源。以助水化。抑其运水。扶其不胜。

无适也岁半之前。天气主之。其化太阳寒水。若寒淫水胜。则寒气反至。水且冰。血变于中。

发为痈疡。民病厥心痛。呕血血泄。鼽衄善悲。时眩仆。运火炎烈。雨暴乃雹。胸腹满。手热肘病本岁半之后。地气主之。其化太阴湿土。若湿淫于内。则埃昏岩谷。黄反见黑。至阴之交。

民目燥以其化兼其所胜。其病笑疟疮疡。血流狂妄目赤。上见太其收齐。其病。其治宜以甘和。

初之气。自丁酉年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客热间凡六十日有奇。主位太征火。客气阳明金。中见火运。岁运得位。阳明客之。燥热相遇。大凉以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜玄。间谷宜黍。则燥不为邪。三之气。自小满日巳初。至大暑日卯初。凡六十日有奇。主位太征火。客气太阳水。中见火运。火当其位。天政布。寒气行。民病寒。反热中。痈疽注下。心热瞀闷。不治者死。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜玄。间谷宜稷。则寒不为邪。四之气。自大暑日卯正。至秋分日丑正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气厥阴木。中见火运。土木相刑。风湿交争。风化为雨。乃化乃成。民病大热少气。肌肉萎。足痿。注下赤白。宜治厥阴之客。以辛补之，。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜稻。则风不为邪。五之气。自秋分日寅初。至小雪日子初。凡六十日有奇。主位太商金。客气少阴火。中见火运。气与运同。不司气化。时令至此。阳复化。草乃长乃化乃成。民乃舒。宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之奇。主位少羽水。客气太阴土。中见火运。地气正。湿令行。阴凝太虚。埃昏郊野。民乃惨凄。寒风以至。反者孕乃死。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜。

间谷宜麻。则湿不为邪。此六气之化也。岁半之前有胜气者。岁半之后必有复气。水胜则太阴复之。土胜则厥阴复之。治之各根据其胜复之法也。

卷十　运气图

己亥岁图

图　36.　厥阴风木司天。少阳相火在泉。中见少宫土运。岁土不及。气化营运后天。风化为天气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

灼风言所大当以也岁半之前。厥阴风木主之。若风淫所胜。则太虚埃昏。云物以扰。寒生春气。流水不冰。

民水闭。蛰虫不去。病本于脾。诊在足冲阳之脉。法宜平以辛凉。佐以苦甘。以甘缓之。以酸泻之。

岁半之后。少阳相火主之。若火淫于内。则焰明郊野。寒热更至。民病注泄赤白。少腹痛溺是实四维有埃云润泽之化。则春有鸣条鼓折之政。四维发振拉飘腾之变。则秋有肃杀霖霪之复。

其眚四维。其藏脾。其病内舍心腹。外在肌肉四肢。上临厥阴。气同正角。民病飧泄。邪伤脾也。法宜治以甘和。

初之气。自戊戌年大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客之气。自春分日酉正。至小满日未正。凡六十日有奇。主位太征火。客气太阳水。中见土运。

湿寒合气。以行舒荣之化。寒不去华。雪水冰。杀气施化。霜乃降。名草上焦。寒雨数至。

阳复化。民病热于中。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜苍。间谷宜稷。制其寒邪。不能为害。三之气。自小满日申初。至大暑日午初。凡六十日有奇。主位太征火。客气厥阴木。中见土运。木胜土。天政布。风乃时举。民病泣眩。宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜苍。间谷宜稻。制能为害。四之气。自大暑日午正。至秋分日辰正。凡六十日有奇。主位少宫土。

中见土运。土居其位。少阴居之。溽暑至。湿热相搏。争于左之上。民病黄瘅治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。制其邪五之气。自秋分日巳初。至小雪日卯初。凡六十日有奇。主位太商金。客气运。气与运同。燥湿更胜。沉阴乃布。寒气及体。风雨乃行。宜治太阴之客苦泻之。以甘缓之。

岁谷宜丹。间谷宜麻。治其湿邪。莫能为害。是气也。无犯司气。终之气正。至大寒日丑正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气少阳火。中见土运。火司令。阳乃大化。蛰虫出见。流水不冰。地气大发。草乃生。人乃舒。其病温之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜丹。间谷宜豆。制其火邪。

大法。风胜则有阳明之复。火胜则有太阳之复。观其所至。各以其法治之。

卷十　运气图

庚子岁图

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

图　37.　少阴君火司天。阳明燥金在泉。中见太商金运。岁金太过。气化营运先天。坚成之纪。

曰上命曰其政鸡。其为皮毛天地之气。热化在上。左柔化。右动化。故天政所布。其气明。辛化在下。

左藏化。右明化。故地气肃而其令切。二岁交司之气。寒交暑。天地相应之气。热加燥。云驰雨府。湿化乃行。时雨乃降。金火合德。上应荧惑、太白。其谷丹白。热化七。清化九。燥化九。所谓正化之日。羽虫静。介虫育。是谓岁物所宜也。毛虫耗。湿毒不生。

争于半之前。少阴君火以司天气。少阴之化。有本标之异。寒热得中。其气乃和。而无热淫之胜。

岁半之后。阳明燥金以司地气。阳明不从标本。以中气为化。燥湿相兼。其化乃平。而无燥淫之胜。是岁平金无胜复。不取化源。惟资岁胜。折其郁气。无使暴过而生其病。岁宜以咸寒调其上。以酸温安其下。以辛温调其中。食丹白之谷。以全真气。食间气之谷以辟虚邪。

运同地气。宜多温热化。司气以凉。用凉远凉。此其道也。

初之气。自己亥年大寒日寅初。至是岁春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客蛰复藏。水乃冰。霜复降。风乃至。阳气郁。民反周密。关节禁固。腰痛。炎暑将起。中外疮疡。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷用丹。间谷用稷。乃无寒邪之害。二之气。自春分日子正。至小满日戌正。凡六十日有奇。主位太征火。客气厥阴木。中见金运。风火燥三气。同奉少阴之政。以行舒荣之化。木火相得。阳气布。风乃行。春气以正。万物应荣。寒气时至。民乃和。其病淋。目瞑目赤。

气郁于上而热。宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜稻。

乃少心间宫大之初。凡六十日有奇。主位太商金。客气少阳火。中见金运。岁金虽得位。客气少阳用事。清化乃抑。畏火临。暑反至。阳乃化。万物乃生乃长荣。民乃康。其病温。宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜白。间谷宜豆。乃无火邪之害。终之气。自小雪日午正。至大寒日辰正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气阳明金。中见金运。金气相符。水气生之。又为岁之司气。

金气乃平。故燥令行。余火内格。民病肿于上。咳喘。甚则血溢。寒气数举。则雾翳。病生皮腠。内舍于胁。下连小腹而作寒中。宜调阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

岁谷宜白。间谷宜黍。乃无燥邪之害。是气也。司气以凉。用凉无犯。是谓至治

卷十　运气图

辛丑岁图

图　38.　太阴湿土司天。太阳寒水在泉。中见少羽水运。岁水不及。气化营运后天。涸流之纪。曰上宫与正宫同。是岁天气平。又少羽下加太阳。不及而加同岁会。凡岁会为行令。此运化亦平也。诸同正岁。气化营运同天。岁运既平。命曰静顺之纪。藏而勿害。治而善下。五化咸整。其气明。其性下。其用沃衍。其化凝坚。其政流演。其候凝肃。其令寒。其类水。

其应冬。其谷豆。其果栗。其实濡。其虫鳞。其畜彘。其色黑。其味咸。其音羽。其数六。

其在人也。其藏为肾。其主二阴。其养骨髓。其病厥。岁运之化也。天地之气。湿化在上。

明化左。灼化右。故地气上腾。而其政肃。咸化在下。动化左。清化右。故天气下降。而其令寂。阴专其政。阳气退辟。大风时起。原野昏。白埃四起。云奔南极。寒雨数至。物成于差夏。湿寒合德。黄黑埃昏。流行气交。上应镇星、辰星。其谷玄。故阴凝于上。寒积于下。寒水胜火。则为冰雹。阳光不治。杀气乃行。民病寒湿。腹满身。肿痞逆。寒厥拘急。故有余宜高。不及宜下。有余宜晚。不及宜早。土之利。气之化也。民气亦从之。

间谷命太征太商者。岁气既平。不取化源。惟折其水郁之气。无使邪胜。食玄之谷。以全其真。食间气之谷。以保其精。岁宜以苦热调上。以苦咸调下。以苦和调中燥之温之。

岁半之前。天气太阴主之。太阴所至为云雨。其化从本。当其时多行雨湿化者。太阴之政也岁半之后。地气太阳主之。太阳所至为寒雾。其化从本标。当其时寒气至而热气应者。

地气初之气。自庚子岁大寒日巳初。至是年春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客春节乃无客风之害。二之气。自春分日卯正。至小满日丑正。凡六十日有奇。主位太征火。客气少阴火。中见水运。火当其位。阴精承之。寒热二气。奉太阴之政。以行舒荣之化。大火正。物承化。民乃和。其病温厉盛行。远近咸若。湿蒸相搏。雨乃时降。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷用□。间谷用豆。乃无客热之害。三之气。自小满日寅初。

至大暑日子初。凡六十日有奇。主位太征火。客气太阴土。中见水运。天政所布。湿气降。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地气腾。雨乃时降。寒乃随之。感于寒湿。民病身重。肿。胸腹满。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷用。间谷用麻。乃无湿邪之害。四之气。自大暑日子正。至秋分日戌正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气少阳火。中见水运。火土相得。奉太阳之令。畏火临。溽蒸化。地气腾。天气否隔。寒风晓暮。蒸热相搏。草木凝烟。湿化不流。

则白露阴布。以成秋令。民病腠理热。血暴溢。疟。心腹满。热胪胀。甚则肿。宜之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷用玄。间谷用豆。乃无邪热之害。五自秋分日亥初。至小雪日酉初。凡六十日有奇。主位少商金。客气阳明金。中见水运。金当其位。与水运相得。惨令已行。寒露下。霜乃早降。草木黄落。寒气及体。君子周密。民病皮腠。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷用玄。间谷用黍。乃无客燥之害。终之气。自小雪日酉正。至大寒日未正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气太阳水。

中见水运。气运符会。寒大举。湿大化。霜乃积。阴乃凝。水坚冰。阳光不治。感于寒。则病患关节禁固。腰痛。寒湿持于气交而为疾也。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷用玄。间谷用稷。乃无客寒之害。是岁行平气之化。岁会为行令。无淫气胜复。唯行德化政令。然土为天气。水为地气。水土虽睦。而化运不及。湿土在上。土气刑之。或有湿邪。其气亦微。内经所谓中行令者。其病徐而持也。

卷十　运气图

壬寅岁图

图　39.　少阳相火司天。厥阴风木在泉。中见太角木运。岁木太过。气化营运先天。太角下加厥阴平其其天地之气。火化在上。左清化。右柔化。故天气布而其政严。酸化在下。左灼化。右藏化。

上寒中。外发疮疡。内为泄满。圣人遇之。和而不争。往复之作。民病寒热。疟泄聋瞑。呕吐上岁半之前。天气少阳主之。少阳所至为炎暑。其化从本。当其时火化盛行。风气应之。

候乃岁半之后。地气厥阴主之。厥阴所至为风府。其化不从标本。而以中气为化。当其时风从火岁宜司气以初之气。自辛丑年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客摇头间火云头麻气民病之。

四运民气和平。其病满身重。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜苍。间谷宜黍。则燥不为邪。五之气。自秋分日寅初。至小雪日子初。凡六十日有奇。主位少商金。

客气太阳水。中见木运。水木相和。与金相得。当此一气。寒化早至。阳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乃去。寒乃来。雨乃降。气门乃闭。刚木早凋。民避寒邪。君子周密。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。

以苦坚之。以辛润之。岁谷宜苍。间谷宜稷。则寒不为邪。终之气。自小雪日子正。至大寒日戌正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气厥阴木。中见木运。太角下加厥阴之时。运与气符。其化和平。又居水位。水木相得。其化乃顺。地气正。风乃至。万物反生。雾以行。

其病关闭不禁。心痛。阳气不藏。而咳。气平之时。不应有疾。或有疾者。气有所承。不能无侮。所谓邪中执法也。经曰。中执法者。其病速而危。宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜苍。间谷宜稻。则风不为邪。此一气。司气以温。用温无犯也。

卷十　运气图

癸卯岁图

图　40.　阳明燥金司天。少阴君火在泉。中见少征火运。岁火不及。气化营运后天。伏明之纪。

曰上诸德施周普。五化均衡。其气高。其性速。其用燔灼。其化蕃茂。其政明曜。其候炎暑。其类火。其应夏。其谷麦。其果杏。其实络。其虫羽。其畜马。其色赤。其味苦。其物脉。其音征。其数七。其在人也。其藏心。其主舌。其养血。其病螈。此岁运所主也。

天地之气燥化在上。左藏化。右丹化。故天气急而其政切。苦化在下。左柔化。右动化。

故阳德劲。毛虫乃死。热后而暴。介虫乃殃。岁运热。寒化雨化胜复同。所谓邪气化日也。燥化四。

热化二。所谓正化日也。

岁半之前。天气阳明主之。阳明以中气为化。当其时燥湿相半者。阳明得中也。

岁半之后。地气少阴主之。少阴有本标之化。当其时寒热得中者。少阴之气和也。岁火适平白丹初之气。自壬寅年大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客化以酉正行舒宜治气也少征寒热害。四之气。自大暑日午正。至秋分日辰正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气太阳水。中见火痛痈之日客。

雪日阳甘行

卷十一　运气图

甲辰岁图

图　41.　太阳寒水司天。太阴湿土在泉。中见太宫土运。岁土太过。气化

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

营运先天。太宫下加太阴。太过而加同天符。又土运临辰。是谓岁会。气之平也。平土之岁。命曰备化之纪。气协天休。德流四政。五化齐修。其气平。其性顺。其用高下。其化丰满。其政安静。其候溽蒸。

其其味甘。其音宫。其数五。其在人也。其藏脾。其主口。其养肉。其病否。此岁运所主也。

天地之气。寒化在上。左动化。右清化。故天政所布其气肃。甘化在下。左明化。右灼化。

故地气静而其令徐。水土合德。上应辰星镇星。其谷玄。寒临太虚。其政大举。阳气不令。泽无阳焰。则火发待时。少阳中治。时雨乃涯。止极雨散。还于太阴。云朝北极。湿化乃收。濡泻血溢。

岁半之前。太阳主之。太阳有本标之化。寒政大举。热气时应者。天气得中也。

岁半之后。太阴主之。太阴之化从本。雨湿甚者。地气之应也。寒化六。湿化五是谓正化之本运热调上。以苦温调下。

初之气。自癸卯年大寒日寅初。至是岁春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客病岁主位少征火。客气阳明金。中见土运。金土相和。大凉反至。民乃惨。草乃遇寒。火气遂抑。民病气郁中满。寒乃始。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜玄。间谷宜黍。则燥不为邪。三之气。自小满日亥初。至大暑日酉初。凡六十日有奇。主位少征火。客气太阳水。中见土运。天政布。寒气行。雨乃降。民病寒。反热中。痈疽注下。心热瞀闷。不治者死。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜玄。间谷宜稷。则寒不为邪。四之气、自大暑日酉正。至秋分日未正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气厥阴木。中见土运。岁土得位。风气居之。风湿交争。风化为雨。乃长乃成。民病大热。少气。肌肉萎。足痿。注下赤白。宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。

岁谷宜。间谷宜稻。则风不为邪。五之气。自秋分日申初。至小雪日午初。凡六十日有奇。主位少商金。客气少阴火。中见土运。火能生土。土能生金。气位相和。阳反化。草乃生、乃化、乃成。民乃舒。宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜。间谷宜豆。则热不为邪。终之气。自小雪日午正。至大寒日辰正。凡六十日有奇。主位太羽水。

客气太阴土。中见土运。气与运同符。地气正。湿令行。阴凝太虚。埃昏郊野。民乃凄惨。

寒风以至。反者孕乃死。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。岁谷宜。间谷宜麻。则湿不为邪。是气也。不可犯凉。司气以凉故也。岁气虽平。或有邪气。则中执法。

经曰。中执法者。其病速而危也。

卷十一　运气图

乙巳岁图

图　42.　厥阴风木司天。少阳相火在泉。中见少商金运。岁金不及。气化营运后天。诸同正岁。

气右岁水风化不生然木为天气。火为地气。金运在中。地气胜运。运化胜天。天气虚。地气盈。宜资化源。

以岁半之前。天气厥阴主之。厥阴以中气为化。当其时风从火化者。天气之和也。若风淫所胜不通法岁半之后。地气少阳主之。少阳之化从本。若火淫于内即焰明郊野。寒热更至。民病注泄赤之化蕃郁蒸肺。其阳反上初之气。自甲辰年大寒日巳初。至是岁春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客之犯。二之气、自春分日卯正。至小满日丑正。凡六十日有奇。主位太征火。客气太阳水。中见民病热于中。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜苍。间谷宜稷。三之气、自小满日寅初。至大暑日子初。凡六十日有奇。主位少征火。客气厥阴木。

中见金运。火胜金。金胜木。天政布。风乃时举。民病泣出。耳鸣掉眩。宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜苍。间谷宜稻。四之气、自大暑日子正。至秋分日戌正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气少阴火。中见金运。火胜金。溽暑至。湿热相薄争于左之上。民病黄瘅而为肿。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。

间谷宜豆。五之气、自秋分日亥初。至小雪日酉初。凡六十日有奇。主位少商金。客气太阴土。中见金运。岁运之金得位。与土相和。其化燥湿更胜。沉阴乃布。寒气及体。风雨乃行。宜调太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜麻。终之气、自小雪日酉正。至大寒日未正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气少阳火。中见金运。畏火司令。

阳乃大化。蛰虫出见。流水不冰。地气大发。草乃生。人乃舒。其病温厉。宜治少阳之客。

以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜丹。间谷宜豆。六气之常也。岁气之化。天气胜者。阳明复之。地气胜者。太阳复之。其治各以其胜复法。

卷十一　运气图

丙午岁图

图　43.　少阴君火司天。阳明燥金在泉。中见太羽水运。岁水太过。气化

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

营运先天。热化在上。

柔化气肃太白毛虫下。

腹大是岁火为天气。金为地气。火胜金。天气盈。地气虚。当取火之化源。水运在中。火邪乃微辟虚以温岁半之前。少阴主之。其政热。若热淫所胜。则怫热至。火行其政。民病胸中烦热。嗌干。

肩平岁半之后。阳明主之。其令燥。若燥淫于内。则雾清瞑。民病喜呕。呕有苦。善太息。

心下扬其化病身憎风。其法治以咸热。

初之气。自乙巳年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客风苦气主气以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜稻。虽有风邪。弗能为害。三之气。自小满日巳初。至大暑日卯初。凡六十日有奇。主位少征火。客气少阴火。中见水运。二火相加。水运承之。天政布。大火行。庶类蕃鲜。寒气时至。民病气厥。心痛。寒热更作。咳喘目赤。宜治少阴之客。

以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。虽有热邪。弗能为害。四之气。自大暑日卯正。至秋分日丑正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气太阴土。中见水运。土居其位。又能胜水。溽暑至。大雨时行。寒热互至。民病寒热。嗌干黄瘅。鬲衄饮发。宜调太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜白。间谷宜麻。虽有湿邪。弗能为害。五之气。自秋分日寅初。至小雪日子初。凡六十日有奇。主位少商金。客气少阳火。中见水运。

火胜金。水运承之。畏火临。暑反至。阳乃化。万物乃生、乃长、乃荣。民乃康。其病温。

宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜白。间谷宜豆。虽有火邪。弗能为害。终之气。自小雪日子正。至大寒日戌正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气阳明金。中见水运。水金得位。燥令行。余火内格。肿于上咳喘。甚则血溢。寒气数举。则雾翳。病生皮腠。内舍于胁。下连少腹。甚则寒中。地将易也。宜调阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜白。间谷宜黍。虽有燥邪。弗能为害。此六气之化也。岁气之交。天气胜则有太阳之复。地气胜则有少阳之复。其治各根据胜复之法。寒者热之。热者寒之。无翼其胜。无赞其复。此其道也。

卷十一　运气图

丁未岁图

图　44.　太阴湿土司天。太阳寒水在泉。中见少角木运。岁木不及。气化营运后天。太阴湿化在上。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

故埃四辰星。

杀气乃曰上。地气是岁土为天气。水为地气。土胜水。天气盈。地气虚。宜取化源。以平土气。益其岁气。

无不判岁半之前。天气太阴主之。太阴所至。其令湿。若湿淫所胜。则沉阴且布。雨变枯槁。

民则泄岁半之后。地气太阳主之。太阳所至。其令寒。若寒淫于内。则凝肃惨栗。民病少腹控引苦坚云并兴与。草木晚荣。苍干凋落。物秀而实。肤肉内充。其气敛。其用聚。其化兼所不胜。

春有鸣其初之气。自丙午年大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客民以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜稻。则风不为邪。是气也。司气以温。

用温无犯。二之气。自春分日酉正。至小满日未正。

凡六十日有奇。主位太征火。客气少阴火。中见木运。火乃和。其病温厉盛行。远近咸若。湿蒸相搏。雨乃时降。宜调之。以酸收之。岁谷宜。间谷宜豆。则热不为邪。三之气。

凡六十日有奇。主位太征火。客气太阴土。中见木运。木生湿气降。地气腾。雨乃时降。寒乃随之。感于寒湿。则民病之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜气。自大暑日午正。至秋分日辰正。凡六十日有奇。主位少地气交司。畏火临。溽蒸化。地气腾。天气否隔。寒风晓暮流。则白露阴布。以成秋令。民病腠理热。血暴溢。疟。心治少阳之客。以咸补之。以甘泻下。以咸之。岁谷宜玄。

五之气。自秋分日巳初。至小雪日卯初。凡六十日有奇运。金气得位。惨令已行。寒露下。霜乃早降。草木黄落岁谷主冰以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜玄。间谷宜稷。则寒不为邪。此六气化也。岁其胜。无

卷十一　运气图

戊申岁图

图　45.　少阳相火司天。厥阴风木在泉。中见太征火运。岁火太过。气化营运先天。太征上临少阳。

五其应夏。其谷麦。其果杏。其实络。其虫羽。其畜马。其色赤。其味苦。其物脉。其音征。

其数七。其在人也。其藏心。其主舌。其养血。其病螈。此岁运之化也。

天地之气。火化在上。左清化。右柔化。故天气正而其政严。酸化在下。左灼化。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

右藏化。故地气扰而其令挠。风乃暴举。木偃沙飞。炎火乃流。阴行阳化。雨乃时应。

火木毛虫岁半之前。天气主之。其气少阳相火。其令暄者。少阳之政也。

岁半之后。地气主之。其气厥阴风木。其令风者。厥阴之化也。风热参布。云物沸腾。

太阴往复是岁阳为天气。阴为地气。风火相值。其气专。其化淳。又遇火运统之。运与天符。火化升宜中甘和。下辛凉。药食宜也。

初之气。自丁未年大寒日寅初。至是年春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客草木早荣。寒来不杀。温病乃起。其病气怫于上。血溢目赤。咳逆头痛。胁满。肤腠中疮。

宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。则热不为邪。二之气湿逆以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜麻。则湿不为邪。三之气。自小满日亥初。至大暑日酉初。凡六十日有奇。主位太征火。客气少阳火。中见火运。气符于天。而天政布。炎暑至。少阳临上。雨乃涯。民病热中。聋瞑血溢。脓疮咳呕。鼽衄渴嚏欠。喉痹目赤。善暴死。岁火既平。其邪乃微。宜调少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜丹。间谷宜豆。则火不为邪。是气也。用热远热。无犯司气之热。四之气。自大暑日酉正。至秋分日未正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气阳明金。中见火运。土生金。凉乃至。炎暑间化。白露降。民气和平。其病满。身重。宜调阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜苍。间谷宜黍。则燥不为邪。五之气。自秋分日申初。至小雪日午初。凡六十日有奇。主位太商金。

客气太阳水。中见火运。火胜金。水制之。阳乃去。寒乃来。雨乃降。气门乃闭。刚木早凋。民避寒邪。君子周密。宜调太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜苍。间谷宜稷。则寒不为邪。终之气。自小雪日午正。至大寒日辰正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气厥阴木。中见火运。水生木。地气正。风乃至。万物反生。雾以行。其病关闭不禁。心痛。阳气不藏而咳。宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜苍所谓邪中执法者。民病速而危也。

卷十一　运气图

己酉岁图

图　46.　阳明燥金司天。少阴君火在泉。中见少宫土运。岁土不及。气化营运后天。燥化在上。

左藏令。炎暑盛行。物燥以坚。淳风乃始。风燥横运。流于气交。多阳少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阴。云趋雨府。湿化乃敷。

九。

岁冰然金为天气。火为地气。火能胜金。土运间之。其邪乃微。天气虚。宜资化源。以助金气。

兼安其运土。无使受邪。食丹白之谷。以安其气。食间气之谷。以去其邪。岁宜以咸、以苦、以辛。汗之、清之、散之。运同清气。宜多地化。治之常也。

岁半之前。天气阳明主之。若燥淫所胜。木乃晚荣。草乃晚生。民病左胁痛。寒清于中。

。疮痤痈。病本于肝。诊在足太冲之脉。法宜平以苦。温佐以酸辛。以苦下之。

岁半之后地气。少阴主之。热淫于内。则焰浮川泽。阴处反明。蛰虫不藏。民病腹中常鸣大减化。化气不令。

生政独彰。长气整。雨乃愆。收气平。风寒并兴。草木其用静定。其化兼所不胜。四维有埃云润泽之化。则之变。则秋有肃杀霖霪之复。其眚四维。其藏脾。其严峻。名木苍凋。苍谷乃损。胸胁暴痛。下引少腹。

甘和调中。

初之气。自戊申年大寒日巳初。至是岁春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客其病中热胀。面目浮肿。善眠。鼽衄嚏欠呕。小便黄赤。甚则淋。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜白。间谷宜麻。虽有湿邪。不能为害。是气也。司气以凉。

用凉无犯。二之气。自春分日卯正。至小满日丑正。凡六十日有奇。主位太征火。客气少阳火。中见土运。二火同治。阳乃布。民乃舒。物乃生荣。厉大至。民善暴死。宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜白。间谷宜豆。虽有火邪。不能为害。三之气。

自小满日寅初。至大暑日子初。凡六十日有奇。主位太征火。客气阳明金。中见土运。火土金相生。天政布。凉乃行。燥热交合。燥极而泽。民病寒热。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜白。间谷宜黍。虽有燥邪。不能为害。四之气。自大暑日子正。

至秋分日戌正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气太阳水。中见土运。运土得位。太阳居之。寒雨降。病暴仆。振栗谵妄。少气。嗌干引饮。及为心痛痈肿疮疡疟寒之疾。骨痿血便。

宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜丹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

间谷宜稷。虽有寒邪。不能为害。五之气。自秋分日亥初。至小雪日酉初。凡六十日有奇。主位太商金。客气厥阴木。中见土运。客气胜运。春令反行。草乃生荣。民气和。宜治厥阴以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜稻。虽有风邪。不能为害。终之至大寒日未正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气少阴火。中见土运。

候反温。蛰虫来见。流水不冰。民乃康平。其病温。宜治少阴之客。以以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。虽有热邪。不能为害。此六气之常也则有少阳之复。地气胜。则有太阳之复。其治各以其胜复法。

卷十一　运气图

庚戌岁图

图　47.　太阳寒水司天。太阴湿土在泉。中见太商金运。岁金太过。气化营运先天。天地之气。

寒化而其止上所痿是岁水为天气。土为地气。中见金运。土能胜水。天化为虚。金运统之。土生金。金生水。

之虚安其淫胜之气。岁半之前。天气太阳主之。若寒淫所胜。则寒气反至。水且冰。血变于中。变为痈疡。民病厥心痛。呕血血泄。鼽衄善悲。时眩仆。运火炎烈。雨暴乃雹。胸腹满。手热。

肘挛。腋肿。心澹澹大动。胸胁胃腕不安。面赤目黄。善噫嗌干。甚则色。渴而欲饮。病本于心。诊在手神门之脉。法宜平以辛热。佐以甘苦。以咸泻之。

岁半之后。地气太阴主之。若湿淫于内。则埃昏岩谷。黄反见黑。至阴之交。民病饮积。

法天气洁。地气明。阳气随阴治化。燥行其政。物以司成。收气繁布。化洽不终。其气削。其政肃。其令锐切。其德雾露萧。其动暴折疡疰。其病喘喝。胸凭仰息。

所胜。故经曰、岁金太过。燥气流行。肝木受邪。民病两胁下少腹痛。目赤痛疡闻。肃杀而甚。则体重烦冤。胸痛引背。两胁满。且痛引少腹。甚则喘咳逆气。肩连股膝间髀足皆病。收气峻。生气微。草木敛。苍干凋陨。心胁暴痛。不甚而血溢。诊在足太冲之脉。其治悉以辛温调中。

初之气、自己酉年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客热间主民病气郁中满。寒乃始。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜玄。间谷宜黍。虽有燥邪。不能为害。是气也。无犯司气之凉。三之气。自小满日巳初。至大暑日卯初。凡六十日有奇。主位太征火。客

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气太阳水。中见金运。水胜火。天政布。寒乃行。雨乃降。民病寒。反热中。痈疽注下。心热瞀闷。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁分日丑正。凡六十主位少宫土。客气厥阴木。中见金运。木胜土。金反制之。又遇太阴交司。风湿交赤白。宜治厥阴之不能为害。五之气火。中见金运。岁客。以咸补之。以自小雪日子正。

金。金生水。其孕乃死。宜治太不能为害。此之法。湿者燥

卷十一　运气图

辛亥岁图

图　48.　厥阴风木司天。少阳相火在泉。中见少羽水运。岁水不及。气化营运后天。风化在上。

左灼生高太商雨羽化邪乃微也。必赞岁运之水。扶其不足。调上用辛。调下用咸。畏火之气。慎无妄犯。

岁半之前。厥阴为主。若风淫所胜。则太虚埃昏。云物以扰。寒生春气。流水不冰。民病胃而痛。上肢雨胁膈咽不通。饮食不下。舌本强。食则呕。冷泄腹胀。溏泄瘕水闭。病诊在足冲阳之脉。其法平以辛凉。佐以苦甘。以甘缓之。以酸泻之。

岁半之后。少阳主之。

火淫所胜。则焰明郊野。寒热更至。民病注泄赤白。少腹痛。溺赤。

冷。佐以苦辛。以酸收之。以苦发之。是岁水运不及。纪曰涸流。是气乃昌。长气宣布。蛰虫不藏。土润。水泉减。草木条茂。荣秀满盛其动坚止。其发燥槁。其果枣杏。其实濡肉。其谷黍稷。其味甘咸。

其虫鳞。其运埃郁昏翳。其声羽宫。其在人也。病为痿厥坚下。从伤肾也。法宜以苦和调之也。

初之气。自庚戌年大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客明至雪水冰。杀气施行。霜乃降。名草上焦。寒雨数至。阳复化。民病热于中。宜治太阳之客。

以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜苍。间谷宜稷。是气也。慎无犯寒。三之气。自小满日申初。至大暑日午初。凡六十日有奇。主位太征火。客气厥阴木。中见水运。天政布。风乃时举。民病泣出。耳鸣掉眩。宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜苍。间谷宜稻。四之气。自大暑日午正。至秋分日辰正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气少阴火。中见水运。溽暑湿热。相搏争于左之上。民病黄瘅而为肿。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。五之气。自秋分日巳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

初。至小雪日卯初。凡六十日有奇。主位太商金。客气太阴土。中见水运。燥湿更胜。沉阴乃布。

寒气及体。风雨乃行。宜治太阴之客。以甘补之。以麻。终之气。自小雪日卯正。至大寒日丑正。凡六十见水运。畏火司令。阳乃大化。蛰虫出见。流水不冰厉。宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之也。岁气之交。司天气胜。则阳明复之。在泉气胜。则

卷十一　运气图

壬子岁图

图　49.　少阴君火司天。阳明燥金在泉。中见太角木运。岁木太过。气化营运先天。君火在上。

左太暑。热化二。

气制之民是岁火为天气。金为地气。木运在中。火胜金。木生火。天气盈。宜先取火之化源。必抑其运木。资其岁胜。无使暴过而生其病。食丹白之谷。以全真气。食间气之谷。以辟虚邪。

岁宜咸以之。而调其上。甚则以苦发之。以酸宜以寒清化。其化上咸寒。中酸凉。下酸温。

岁半之前。热化主之。热淫所胜。则怫热至。火行其政。民病胸中烦热。嗌干。右满。

皮缺佐以岁半之后。燥化主之。燥淫所胜。则雾清瞑。民病喜呕。呕有苦。善太息。心胁痛。

不能运之化。纪曰发生。是谓启陈。土疏泄。苍气达。阳和布化。阴气乃随。生气淳化。万物以荣。

其化民病云初之气、自辛亥年大寒日寅初、至是岁春分日子初、凡六十日八十七刻半。主位太角木。客太阳水。中见木运。地气迁。燥将去。寒乃始。蛰复藏。水乃冰。霜复降。风乃至。阳气民反周密。关节禁固。腰痛。炎暑将起。中外疮疡。宜调太阳之客。以苦补之。以咸以苦坚之。以辛润之。岁谷宜丹。间谷宜稷。则寒气不能为害。二之气。自春分日至小满日戌正，凡六十日有奇。主位少征火。客气厥阴木。中见木运。气与运同。是谓司阳气布。风乃行。春气以正。万物应荣。寒气时至。民乃和。其病淋。目暝目赤。气郁而热。宜调厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜为害。是气也。无犯司气之温。三之气。自小满日亥初。至大暑少征火。客气少阴火。中见木运。木生火。火当其位。天政布至。民病气厥心痛。寒热更作。咳喘目赤。宜治少阴之客。以岁谷宜丹。间谷宜豆。则热邪不能为害。四之气。自大暑日有奇。主位太宫土。客气太阴土。中见木运。土居其位。溽病寒热。嗌干黄瘅。鼽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

衄饮发。宜调太阴之客。以甘补之。

间谷宜麻。则湿气不能为害。五之气。自秋分日申初。至少商金。客气少阳火。中见木运。木生火。畏火临。暑反乃康。其病温。宜治少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以火气不能为害。终之气。自小雪日午正。至大寒日辰正。

阳明金。中见木运。金胜木。燥令行。余火内格。肿于上雾翳。病生皮腠。内舍于胁。下连少腹。甚则寒中。地以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜白。间谷宜黍。则燥气不天气胜则太阳复之。地气胜则少阳复之。观其气至。以温之。无翼其胜。无赞其复。此治之大体也。

卷十一　运气图

癸丑岁图

图　50.　太阴湿土司天。太阳寒水在泉。中见少征火运。岁火不及。气化营运后天。太阴在上。

左少下降于差化雨积于虫耗之化是岁湿土在上。寒水在下。土能制水。天气盈。地气虚。宜取化源。以平土气。益其岁气。

发之寒湿岁半之前。太阴主之。湿淫所胜。沉阴且布。雨变枯槁。民病肿。骨痛阴痹。阴痹者、按于岁半之后。太阳主之。寒淫于内。凝肃惨栗。民病少腹控引腰脊。上冲心痛血见。嗌痛颔纪。

生。

易。

夏有故曰岁风火不及。寒乃盛行。长政不用。物荣而下。凝惨而甚。则阳气不化。乃折荣美病胸中痛。胁肢满。两胁痛。膺背肩胛间及两臂内痛。甚则屈不能伸。髀髀如别。复则大雨且至。黑气乃辱。民病泄注。其法悉以咸温调中。

初之气。自壬子年大寒日巳初。至是岁春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客气以正。至小满日丑正。凡六十日有奇。主位少征火。客气少阴火。中见火运。君火自居其位。

不乃邪见则民病身重。肿。胸腹满。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泄之。以甘缓之。岁谷宜。

之气。自大暑日子正。至秋分日戌正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气少阳火。中见火运。气与运同。畏火临。溽蒸化。地气腾。

天气否隔。寒风晓暮。蒸热相搏。草木凝烟。湿化腠理热。血暴溢。疟。心腹满。热胪胀。甚则肿。宜以咸之。岁谷宜玄。间谷宜豆。则火不为邪。是气也亥初。至小雪日酉初。凡六十日有奇。主位少商金。客令已行。寒露下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

霜乃早降。草木黄落。寒气及体。

以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜玄。间谷宜黍正。至大寒日未正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气胜火。寒大举。湿大化。霜乃积。阴乃凝。水坚冰。阳腰痛。寒热持于气交而为疾也。宜调太阳之客。以苦之。岁谷宜玄。间谷宜稷。则寒不为邪。此六节之气也复。地气胜者。则有太阴之复。各以其胜复法治之。

卷十二　运气图

甲寅岁图

图　51.　少阳相火司天。厥阴风木在泉。中见太宫土运。岁土太过。气化营运先天。火化在上。

清化暴举时至丹苍发疮色变。

是岁阳为天气。阴为地气。天气盈。地气虚。宜先取化源。以平火气。抑其运土。赞所不胜调其过气生运。

岁半之前。天气主之。火淫所胜。则温气流行。金政不平。民病头痛。发热恶寒而疟。热上心。胸中以苦发岁半之后。地气主之。风淫所胜。则地气不明。平野昧。草乃早秀。民病洒洒振寒。善伸数然如是谓湿气其甚化气独治之。泉涌河衍。涸泽生鱼。风雨大至。土溃鳞见于陆。病腹满溏泄。肠鸣反下。甚而足太脉绝者不治。其法宜以咸和调中。

初之气、自癸丑年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客不咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。虽有热邪。不能为害。二之分日午正。至小满日辰正。凡六十日有奇。主位少征火。客气太阴土。中见土运。

司气为化。火反郁。白埃四起。云趋雨府。风不胜湿。雨乃零。民乃康。其病咳逆呕吐。疮发于中。胸嗌不利。头痛身热。昏愦脓疮。宜治太阴之客。以甘补之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜麻。虽有湿邪。不能为害。是气也。无犯司气气。自小满日巳初。至大暑日卯初。凡六十日有奇。主位少征火。客气少阳火。

火居其位。天政布。炎暑至。少阳临上。雨乃涯。民病热中。聋瞑血溢。脓疮咳嚏欠。喉痹目赤。善暴死。宜调少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜豆。虽有火化。不能为害。四之气。自大暑日卯正。至秋分日丑正。凡六十位太宫土。客气阳明金。中见土运。岁土当位。凉乃至。炎暑间化。白露降。民病满身重。宜调阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜苍。间谷宜邪。不能为害。五之气。自秋分日寅初。至小雪日子初。凡六十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日有奇。主位少太阳水。中见土运。寒清相交。阳乃去。寒乃来。雨乃降。气门乃闭。刚木早凋君子周密。宜调太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷稷。虽有寒邪。不能为害。终之气。自小雪日子正。至大寒日戌正。凡六十日羽水。客气厥阴木。中见土运。木制土。地气正。风乃至。万物反生。雾以不禁。心痛。阳气不藏。而咳。宜治厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓间谷宜稻。虽有风邪。不能为害。岁气之交。天气胜者。太阳复之。地气胜观其复至。无翼其胜。无赞其复。根据法为治。寒者热之。清者温之。各安其归其所宗。此治之大体也。

卷十二　运气图

乙卯岁图

图　52.　阳明燥金司天。少阴君火在泉。中见少商金运。岁金不及。气化营运后天。少商上临阳明。

不争其其也。

天地之气。阳明在上。左太阳。右少阳。故天气急而其政切。少阴在下。左太阴。右厥阴。

多阳惑。

化四热之热发岁半之前。清气主之。其化燥者。天之政也。

岁半之后。热气主之。其化热者。地之令也。

金为天气。火为地气。火胜金。天气虚。当资金之化源。是岁气平。不资化源。惟安其运金汗食初之气。自甲寅年大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客浮甘十乃生以日午初。凡六十日有奇。主位少征火。客气阳明金。中见金运。火胜金。气乃平。天政布。

凉泽。民病寒热。宜调阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。

燥不为邪。是气也。用凉远凉。无犯司气之凉。四之气。自大暑日午正。至秋分日辰正。凡六十日有奇。主位太宫土。客气太阳水。中见金运。金生水。寒雨降。病暴仆。振栗谵妄。少气。嗌干引饮。及为心痛痈肿疮疡疟寒之疾。骨痿血便。宜调阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜丹。间谷宜稷。则寒不为邪。

五之气。自秋分日巳初。至小雪日卯初。凡六十日有奇。主位少商金。客气厥阴木。中见金运。风木用事。春令反行。草乃生荣。民乃和。宜调厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜稻。则风不为邪。终之气。自小雪日卯正。至大寒日丑正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气少阴火。中见金运。火胜金。阳气布。候反温。蛰虫来见。流水不冰。民乃康平。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其病温。宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。则热不为邪。此六气之常也。是岁天符为执法。若有邪气。则民病卒急。经曰。邪中执法者。其病速而危。

卷十二　运气图

丙辰岁图

图　53.　太阳寒水司天。太阴湿土在泉。中见太羽水运。岁水太过。气化营运先天。太过而同天化。

其气其谷其在人也。其藏肾。其主二阴。其养骨髓。其病厥。此岁运之化也。天地之气。太阳在上。

左厥阴。右阳明。故天政所布。其气肃。太阴在下。左少阳。右少阴。故地气静而其令徐。

寒临太虚。其政大举。阳气不令。泽无阳焰。则火发待时。少阳中治。时雨乃涯。止极雨散。

还于太阴。云朝北极。湿化乃布。泽流万物。寒化六。风化八。雨化五。正化度也。

虫育。岁物之宜也。鳞虫不成。燥毒不生。地气制之也。寒敷于上。雷动于下。

上应辰星、镇星。其谷玄。寒湿之气。持于气交。民病寒湿发。肌肉萎。

足痿是岁水在上。土在下。土胜水。天气虚。水运符天。其气自平。不资化源。惟抑运水。

扶其以岁半之前。太阳主之。有本标之化。当其时寒热得中者。天之和气至也。

岁半之后。太阴主之。太阴之化从本。当其时湿化应者。地之令也。

初之气。自乙卯年大寒日寅初。至是岁春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客热间火乃三之气。自小满日亥初。至大暑日酉初。凡六十日有奇。主位少征火。客气太阳水。中见水运。气与运相符而布天政。寒气行。雨乃降。民病寒。反热中。痈疽注下。心热瞀闷。不治者死。宜调太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜玄。间谷宜稷。

则寒不为邪。是气也。用寒远寒。无犯司气之寒。四之气。自大暑日酉正。至秋分日未正。

凡六十日有奇。主位太宫土。客气厥阴木。中见水运。水生木。风湿交争。风化为雨。乃长、乃化、乃成。民病大热少气。肌肉萎。足痿。不收。注下赤白。宜调厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜稻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

则风不为邪。五之气。自秋分日申初。至小雪日午初。凡六十日有奇。主位少商金。客气少阴火。中见水运。大火所居。阳复化。草乃长、乃化、乃成。民乃舒。宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜。

间谷宜豆。则热不为邪。终之气。自小雪日午正。至大寒日辰正。凡六十日有奇。主位太羽水。客气太阴土。中见水运。水运得位。湿土居之。地气正。湿令行。阴凝太虚。埃昏郊野。民乃惨凄。寒风以至。反者孕乃死。宜调太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜麻。则湿不为邪。此六气之化也。岁行平水之化。天符为执法。邪或中之。

民有卒急之病。故经曰。中执法者。其病速而危也。

卷十二　运气图

丁巳岁图

图　54.　厥阴风木司天。少阳相火在泉。中见少角木运。岁木不及。气化营运后天。上角与正角同。

阳舒风。

音角。其数八。其物中坚。其在人也。其藏肝。其主目。其养筋。其病里急肢满。此岁运之化也柔化星三制于是岁阴为天气。阳为地气。天气虚。木运符之。又木火同德。其气专。不资化源。惟赞运木辛和岁半之前。天气主之。天布厥阴之政。其令风。

岁半之后。地气主之。地行少阳之令。其化火。气化之常也。

初之气。自丙辰年大寒日巳初。至是岁春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客阳自去华客。

气。

木与以自大暑日子正。至秋分日戌正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气少阴火。中见木运。溽暑湿热相搏。争于左之上。民病黄瘅而为肿。宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。则热不为邪。五之气。自秋分日亥初。至小雪日酉初。凡六十日有奇。主位太商金。客气太阴土。中见木运。燥湿更胜。沉阴乃布。寒气及体。风雨乃行。

宜调太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜麻。则湿不为邪。终之气。自小雪日酉正。至大寒日未正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气少阳火。中见木运。

木生火。畏火司令。阳乃大化。蛰虫出见。流水不冰。地气大发。草乃生。人乃舒。其病温厉。宜调少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜丹。间谷宜豆。则火不为邪。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此六气之化也。岁为平木。或有邪气。则中执法。人有卒急之病。故经曰。中执法者。其病速而危。

卷十二　运气图

戊午岁图

图　55.　少阴君火司天。阳明燥金在泉。中见太征火运。岁火太过。气化营运先天。太过而同天化。

天符其其其藏心。其主舌。其养血。其病螈。此岁运之化也。少阴在上。左太阴。右厥阴。故天政所布其气明。阳明在下。左太阳。右少阳。故地气肃而其令切。寒交暑。热加燥。云驰雨府。湿化乃行。时雨乃降。金火合德。上应荧惑、太白。其谷丹白。热化七。清化九。正化度也。羽虫静。介虫育。岁物所宜也。毛虫耗。湿毒不生。地气制之也。水火寒热。持于气交。而为病始。热病生于上。清病生于下。寒热争于中。民病咳喘。血溢血泄。鼽嚏。目赤疡。寒厥入胃。心痛腰痛。腹大。嗌干肿上。

是岁火在上。金在下。火在中。火胜金。天气盈。地气虚。天气虽平。热甚于上。宜于年前其病之。

岁半之前。少阴主之。少阴有本标之化。寒热得中者。天政之平也。

岁半之后。阳明主之。阳明以中气为化。燥湿相半者。地之令也。

初之气。自丁巳年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客乃补分阳气布。风乃行。春气以正。万物应荣。寒气时至。民乃和。其病淋。目瞑目赤。气郁于上而热。宜调厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜稻。

则风不为邪。三之气。自小满日巳初。至大暑日卯初。凡六十日有奇。主位太征火气少阴火。中见火运。气与运符。天政布。大火行。庶类蕃鲜。寒气时至。民病气厥心寒热更作。咳喘目赤。宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间豆。则热不为邪。四之气。自大暑日卯正。至秋分日丑正。凡六十日有奇。主位少宫土气太阴土。中见火运。土当其位。火化兼之。溽暑至。大雨时行。寒热互至。民病寒热干黄瘅。鼽衄饮发。宜调太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜白。间谷宜麻。

则湿不为邪。五之气。自秋分日寅初。至小雪日子初。凡六十日有奇。主位太商金。

阳火。中见火运。气同运化。畏火临。暑反至。阳乃化。万物乃生乃长荣。民乃康。其病温。

宜调少阳之客。以咸补之。以甘泻之。以咸之。岁谷宜白。间谷宜豆。则

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

火不为也。用热远热。无犯司气之热。终之气。自小雪日子正。至大寒日戌正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气阳明金。中见火运。火胜金。水反制之。燥令行。余火内格。肿于上。咳喘。

甚则血溢。寒气数举。则雾翳。病生皮腠。内舍于胁。下连少腹而作寒中。地调阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜白。间谷宜黍。则燥不为邪。此六气之化也。岁气之交。平火在上。金气抑郁。治宜泄之。各安其气。必清必静。则邪气自衰。

归其所宗。此治之大体也。

卷十二　运气图

己未岁图

图　56.　太阴湿土司天。太阳寒水在泉。中见少宫土运。岁土不及。上宫与正宫同。少宫上临太阴。

至平化丰虫其养肉其政肃时起。

镇星、火。则为气之化同。邪毒不生是岁土在上。水在下。土胜水。天气盈。地气虚。当取化源。岁遇太乙天符。其气至平。

不真热岁半之前。其政湿。

岁半之后。其令寒。

初之气。自戊午年大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客气条舒。风湿相搏。雨乃后。民病血溢。筋络拘强。关节不利。身重筋痿。宜调厥阴之客。

以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜稻。则风不为邪。二之气。自春分日酉正。至小满日未正。凡六十日有奇。主位太征火。客气少阴火。中见土运。大火正。物承化。民乃和。其病温厉盛行。远近咸若。湿蒸相搏。雨乃时降。宜调少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜。间谷宜豆。则热不为邪。三之气。自小满日申初。至大暑日午初。凡六十日有奇。主位太征火。客气太阴土。中见土运。气与运符而行平气。天政布。

湿气降。地气迁。雨乃时降。寒乃随之。感于寒湿。则民病身重。附肿。胸腹满。宜调太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜麻。则湿不为邪。是气也。无犯司气。四之气。自大暑日午正。至秋分日辰正、凡六十日有奇。主位少宫土。客气少阳火。

中见土运。岁运得位。相火居之。畏火临。溽蒸化。地气腾。天气否隔。寒风晓暮蒸热相搏。草木凝烟。湿化不流。则白露阴布。以成秋令。民病腠理热。血暴溢。疟。心腹满。热胪胀。甚则肿。宜调少阳之客。以咸补之。以甘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泻之。以咸之。岁谷宜玄。间谷宜豆。则火不为邪。五之气。自秋分日巳初。至小雪日卯初。凡六十日有奇。主位太商金。客气阳明金。中见土运。土生金。金得位。惨令已行。寒露下。霜雪早降。草木黄落。寒气及体。君子周密。民病皮腠。宜调阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜玄。间谷宜黍。则燥不为邪。终之气。自小雪日卯正。至大寒日丑正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气太阳水。中见土运。水当其位。湿土合气。寒大举。湿大化。霜乃积。阴乃凝。水坚冰。阳光不治。感于寒。则病患关节禁固。腰痛。寒湿持于气交而为疾也。宜调太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜玄。间谷宜稷。则寒不为邪。此六气之化也。气交之化。岁有水郁。治宜折之。皆随胜气。安其屈伏。无问其数。以平为期。此其道也。

卷十二　运气图

庚申岁图

图　57.　少阳相火司天。厥阴风木在泉。中见太商金运。岁金太过。气化营运先天。上见少阳。

左阳乃乃时化度外发肿色是岁阳为天气。阴为地气。金运在中。天气刑运。运刑地气。天气盈。地气虚。当于年前先苛疾不起。

中辛温。

候其气者。岁半之前。其主少阳。若火淫所胜。则温气流行。金政不平。民病头痛。发热恶喘。

以酸岁半之后。其主厥阴。若风淫于内。则地气不明。平野昧。草乃早秀。民病洒洒振寒。

善伸快然太过繁布。化洽不终。其化成。其气削。其政肃。其令锐切。其动暴折疡疰。其德雾露萧。其变肃杀岁金太逆气。

初之气。自己未年大寒日寅初。至是岁春分日子初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客寒来不杀。温病乃起。其病气怫于上。血溢目赤。咳逆头痛。血伤胁满。肤腠中疮。宜治少阴之客。以咸补之。以甘泻之。以酸收之。岁谷宜丹。间谷宜豆。二之气。自春分日子正、至白埃四起。云趋雨府。风不胜湿。雨乃零。民乃康。其病热郁于上。咳呕吐。疮发于中。胸嗌不利。头痛身热。昏愦脓疮。宜治太阴之客。以甘补之。以甘泻之。以甘缓之。岁谷宜丹。间谷宜麻。三之气。自小满日亥初。至大暑日酉初。凡六十日有奇。主位太征火。客气少阳火。金运统之。火当其位。天政布。炎暑至。少阳临上。雨乃涯。民病热中。聋瞑血溢。

脓疮咳呕。鼽衄渴嚏欠。喉痹目赤。善暴死。宜治少阳之客。以咸补之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以甘泻之。以咸之。岁谷宜丹。间谷宜豆。四之气。自大暑日酉正。至秋分日未正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气阳明金。金运统之。气与运同。是谓司气。凉乃至。炎暑间化。白露降。民气和平。其病满身重。宜治阳明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁谷宜苍。间谷宜黍。是气也。司气以凉。药食之宜。用凉无犯。五之气。自秋分日申初。至小雪日午初。凡六十日有奇。主位太商金。客气太阳水。金运统之。金得其位。与水相生。阳乃去。寒乃来。

雨乃降。气门乃闭。刚木早凋。民避寒邪。君子周密。宜治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁谷宜苍。间谷宜稷。终之气。自小雪日午正。至大寒日辰正。凡六十日有奇。主位少羽水。客气厥阴木。金运统之。金本刑木。水反生之。地气正。风乃至。万物反生。雾以行。其病关闭不禁。心痛。阳气不藏而咳。宜治厥阴之客。以辛补之。

以酸泻之。以甘缓之。岁谷宜苍。间谷宜稻。岁气之交。天气火胜。即太阳来复。地气木胜。即阳明来复。观其气至。治以胜复之法。寒者热之。清者温之。无翼其胜。无赞其复。是谓至治。

卷十二　运气图

辛酉岁图

图　58.　阳明燥金司天。少阴君火在泉。中见少羽水运。岁水不及。气化营运后天。阳明在上。

太阳专其化乃雨乃交发燥。

是岁金在上。火在下。水运在中。水胜火。火胜金。天气虚。水能制火而生金。又生运。其以安宜候其气者岁半之前。阳明主之。燥淫所胜。则木乃晚荣。草乃晚生。筋骨内变。民病左胁首。心胁暴痛。不可反侧。嗌干面尘。腰痛。目。疡。疮痤痈。病本于肝。诊在足太冲之脉岁半之后。少阴主之。热淫于内。则焰浮川泽。阴处反明。民病腹中常鸣。气上冲。胸喘不咸寒不举其用四维有之复。

其清色其谷不登。

初之气。自庚申年大寒日巳初。至是岁春分日卯初。凡六十日八十七刻半。主位少角木。

客面以丑正。凡六十日有奇。

水豆征明之客。以酸补之。以辛泻之。以苦泄之。岁食白谷。间谷用黍。虽有燥邪。莫之能害。四之气。自大暑日子正。至秋分日戌正。凡六十日有奇。主位少宫土。客气太阳水。中见水运。气与运同。是谓司气。寒雨降。病暴仆。振栗。谵妄少气。嗌干引。饮及为心痛痈肿疟寒疮疡之疾。骨痿血便。宜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治太阳之客。以苦补之。以咸泻之。以苦坚之。以辛润之。岁食丹谷。间谷用稷。虽有寒邪。莫之能害。是气也。用寒远寒。无犯司气之寒。五之气。自秋分日亥初。至小雪日酉初。凡六十日有奇。主位太商金。客气厥阴木。中见水运。水生木。春令反行。草乃生荣。民气和。宜调厥阴之客。以辛补之。以酸泻之。以甘缓之。岁食丹谷。

间主流间谷用豆。虽有热邪。莫之能害。此六气之化也。岁气之交。天气胜者。少阳复之。地气胜者。太阳复之。详察阴阳所在而调之。以正为期。

卷十二　运气图

壬戌岁图

图　59.　太阳寒水司天。太阴湿土在泉。中见太角木运。岁木太过。气化营运先天。太阳为天气。

左寒临太虚。其政大举。则火发待时。少阳中治。时雨乃涯。云朝北极。湿化乃布。泽流万物寒化六。风化八。雨化五。正化度也。鳞虫静。虫育。万物之宜也。鳞虫不成。燥毒不生。地气制之也。寒敷于上。雷动于下。寒湿之气。持于气交。民病寒温发。肌肉萎。足痿不收。濡泻血溢。

是岁水为天气。土为地气。土胜水。当资化源。以助天气。又岁遇木运。木能制土。地气乃全其药岁半之前。太阳主之。寒淫所胜。则寒气乃至。水且冰。血变于中。发为痈疡。民病厥心痛之。

岁半之后。太阴主之。湿淫于内。则埃昏岩谷。黄反见黑。至阴之交。

民病饮渍。心痛耳聋。

浑浑。嗌肿喉痹。少腹痛肿。气冲头痛。目项腰髀皆痛。其法宜治以苦热。佐以酸苍气达其动其虫故忽初之气、自辛酉年大寒日申初。至是岁春分日午初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客乃作。身谷宜玄。

日有奇。

民病气郁宜黍。虽少征火。

心热瞀闷稷。虽宫土。

乃成甘缓之。岁谷五之气。自秋分日运。木生火。火胜以甘泻之。以酸收至大寒日戌正。

凝太虚。埃昏郊野。民乃惨凄。寒风以至。反者孕乃死。宜治太阴之客。以甘补之。以苦泻之。以甘缓之。岁谷宜。间谷宜麻。虽有湿邪不能为害。此六气之化也。岁气之交。天气胜则有太阴之复。地气胜则有厥阴之复。根据其复法治之。所谓湿者燥之。温者清之。故其气乃平也。

卷十二　运气图

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

癸亥岁图

图　60.　厥阴风木司天。少阳相火在泉。中见少征火运。岁火不及。气化营运后天。不及而同地化。

治。

其令热其物脉天地之气。上见厥阴。左少阴。右太阳。故天气扰而其政挠。下见少阳。左阳明故地气正而其令速。风生高远。炎热从之。云趋雨府。湿化乃行。风火同德。上惑。其谷苍丹。间谷言太宫太羽者。其耗文角品羽。寒化雨化胜复同。邪气化度火化二。正化度也。岁物之宜。则毛虫静。羽虫育。地气所制。则介虫耗。寒火热。胜复更作。蛰虫来见。流水不冰。热病行于下。风病行于上。风燥胜复是岁阴为天气。阳为地气。天气虚。火运适平。不资化源。惟赞其运火。无使邪胜。岁宜以岁半之前。厥阴主之。多风化者。厥阴之政也。

岁半之后。少阳主之。多火化者。少阳之令也。

初之气。自壬戌岁大寒日亥初。至是岁春分日酉初。凡六十日八十七刻半。主位太角木。

客阳至寒太小位泻有奇。主位太宫土。客气少阴火。中见火运。气与运同。灼化所居。溽暑热相搏。争于左之上。民病谷宜豆。五之气。自秋分日巳初。至小雪日卯初。凡六十日有奇。主位少商金。客气太阴土。

中见火运以苦泻之十日有奇见。流水不之。以咸专。其化淳其病徐而持上六气司岁。五运统岁。六五相合。三十年一周。六十年再周。凡千四百四十气。而天地之可谓悉矣。此特谓太阳为寒。阳中之见。见之下燥湿相交。暄寒凉、冬寒。时令之如此者。或因有胜者。六气之胜也六气来复。其胜以其化来报。至气位相胜有如此者。

运胜在泉。则地气凡有所郁。则进退升降皆不能而发也。木发则飘骤。其应无时。

毁折。应在秋。水发而雹雪。应在布于夏。地令行于冬。至其时或当胜有如此者。夫定期之外犹有是者

卷十三　脏腑总论

五脏六腑经络论

肺手太阴之脉。起于中焦。下络大肠。还循胃口。上膈属肺。从肺系横出腋下。下循内。

其支而督掌以不大肠手阳明之脉。起于大指次指之端。循指上廉。出合谷两骨之间。上入两筋之中。循臂上络肺下右之左肩前泻于寸胃足阳明之脉。起于鼻之交中。旁纳（一本作约字）太阳之脉。下循鼻外。入上齿中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

还出至额颅廉。下兔。下其支闻木是为肿。膝其有盛则三倍于寸口。虚者。人迎反小于寸口也。

脾足太阴之脉。起于大指之端。循指内侧白肉际。过核骨后。上内踝前廉。上内。循胫骨复如衰瘕泄。水闭。黄胆。不能卧。强立。股膝内肿。厥足大指不用。为此诸病。盛则泻之。虚则补之虚心手少阴之脉。起于心中。出属心系。下膈络小肠。其支者。从心系上挟咽系目系其直者。

抵臂虚则补之。热则疾之。寒则留之。陷下则灸之。不盛不虚以经取之。

迎。虚者。寸口反小于小肠手太阳之脉。起于小指之端。循手外侧上腕。出踝中。直上。循臂骨下廉。出肘内侧两小肠。其支者。从缺盆循头上颈。至目锐。却入耳中。其支者。别颊上抵鼻。至目内。

斜黄寒则留之。陷下则灸之。不盛不虚以经取之。盛者。人迎大再倍于寸口。虚者。人迎反小于寸口也。

膀胱足太阳之脉。起于目内。上额交巅。其支者。从巅至耳上角。其直者。从巅入络脑。

贯臀以下贯腰似折囟顶痛则泻之大再倍肾足少阴之脉。起于小指之下。邪趋足心。出于然谷之下。循内踝之后。别入跟中以上内喉咙喝人将捕之肠。脊股内后廉痛。痿厥嗜卧。足下热而痛。为此诸病。盛则泻之。虚则补之。热则疾之。寒则留之。陷下则灸之。不盛不虚以经取之。灸则强食生肉。缓带披发。大杖重履而步。

盛者。寸口大再倍于人迎。虚者。寸口反小于人迎也。

心主手厥阴心包络之脉。起于胸中。出属心包络。下膈历络三焦。其支者。循胸出胁。

下腋指出胸胁热。

取之三焦手少阳之脉。起于小指次指之端。上出两指之间。循手表腕出臂外两骨之间。上贯肘。

从出病者虚口胆足少阳之脉。起于目锐。上抵头角。下耳后。循颈。行手少阳之前。至肩上。却交出手下大出阳其善生膝则疾反小肝足厥阴之脉。起于大指丛毛之际。上循足跗上廉。去内踝一寸。上踝八寸。交出太阴之后咙之支者干面泻之。

一倍于手太阴之别。名曰列缺。起于腕上分间。并太阴之经直入掌中。散入于鱼际。其病实则手腕手少阴之别。名曰通里。去腕一寸半。别而上行。循经入于心中。系舌本。属目系。其实则手心主之别。名曰内关。去腕二寸。出于两筋之间。循经以上。系于心包。络心系。实则心手太阳之别。名曰支正。上腕五寸。内注少阴。其别者。上走肘。络肩。实则节弛肘废。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

手阳明之别。名曰偏历。去腕三寸。别入太阴。其别者。上循臂乘肩。上曲颊偏齿。

其别手少阳之别。名曰外关。去腕二寸。外绕臂。注胸中。合心主。病实则肘挛。虚则不收。

取足太阳之别。名曰飞阳。去踝七寸。别走少阴。实则鼽窒头背痛。虚则鼽衄。取之所别也。

足少阳之别。名曰光明。去踝五寸。别走厥阴。下络足跗。实则厥。虚则痿。坐不能起。

足阳明之别。名曰丰隆。去踝八寸。别走太阴。其别者。循胫骨外廉。上络头项。合诸经之足太阴之别。名曰公孙。去本节之后一寸。别走阳明。其别者。入络肠胃。厥气上逆。则霍乱。实则肠中切痛。虚则鼓胀。取之所别也。

足少阴之别。名曰大钟。当踝后绕跟。别走太阳。其别者。并经上走于心包下。外贯腰脊。

足厥阴之别。名曰蠡沟。去内踝五寸。别走少阳。其别者。经胫上睾结于茎。其病气逆。

则睾肿卒疝。实则挺长。虚则暴痒。取之所别也。

任脉之别。名曰尾翳。下鸠尾散于腹。实则腹皮痛。虚则痒搔。取之所别也。

督脉之别。名曰长强。挟膂上项散头上。下当肩胛左右。别走太阳。入贯膂。实则脊强。

虚脾之大络。名曰大包。出渊腋下三寸。布胸胁。实则身尽痛。虚则百节尽皆纵。此脉若罗络凡此十五络者。实则必见。虚则必下。视之不见。求之上下。人经不同。络脉异所别也。

足太阳之筋。起于足小指。上结于踝。邪上结于膝。其下循足外侧。结于踵。上循跟结于其别者。结于外。上中内廉。与中并上结于臀。上挟脊上项。其支者。别入结于舌其直者。结于枕骨。上头下颜结于鼻。其支者。为目上纲下结于。其支者。从腋后外廉结于肩。其支者。入腋下。上出缺盆。上结于完骨。其支者盆中足少阳之筋。起于小指次指。上结外踝。上循胫外廉。结于膝外廉。其支者。别起外辅骨乳结于前角数足阳明之筋。起于中三指。结于跗上。邪外上加于辅骨。上结于膝外廉。直上结于髀枢。

上上太阳。太阳为目上纲。阳明颊结于耳前。其病足中指支胫转筋。脚跳坚。伏兔转筋。髀前肿。

颊。卒口僻。急者目不合。热则筋从。目不开。颊筋有寒则急。引颊不胜收。故僻。治之以马膏膏。其急者。以白酒和桂以涂。其缓者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

灰置之坎中。高下以坐等。以膏熨急颊。且饮美酒。美炙肉。不饮跗而已。治在燔针刺。以知为数。以痛为。名曰季春痹也。

足太阴之筋。起于大指之端内侧。上结于内踝。其直者。络于膝内辅骨。上循阴股结于髀。

腹里。结于肋。散于胸中。其内者。着于脊。其病足大指支内踝阴股引髀而痛。阴器纽痛。下引脐两胁痛。引膺中脊内痛。治在为。名曰孟秋痹也。

足少阴之筋。起于小指之下。并足太阴之筋。邪走内踝之下。结于踵。与太阳之筋合。

而上与外以足厥阴之筋。起于大指之上。上结于内踝之前。上循胫。上结内辅之下。上循阴股。结于阴器。络诸筋。其病足大指支内踝之前痛。内辅痛。阴股痛转筋。阴器不用。伤于内则不起。

伤于寒则阴缩入。伤于热则纵挺不收。治在行水清阴气。其病转筋者。治在燔针刺。以知为数。以痛为。名曰季秋痹也。

手太阳之筋。起于小指之上。结于腕。上循臂内廉。结于肘内锐骨之后。弹之应小指之上。

支者阴入筋急则之。本针刺。以知为数。以痛为。名曰仲夏痹也。

手少阳之筋。起于小指次指之端。结于腕。上循臂。结于肘。上绕外廉。上肩走颈。

合手太阳。其支者。当曲颊入系舌本。其支者。上曲牙循耳前。属目外。上乘颔。结于角。其病当所过者。即支转筋。舌卷。治在燔针刺。以知为数。以痛为。名曰季夏痹也。

手阳明之筋。起于大指次指之端。结于腕上。循臂。上结于肘外。上结于。其支者。

绕络为手太阴之筋。起于大指之上。循指上行。结于鱼后。行寸口外侧。上循臂。结肘中。上内当所仲冬手心主之筋。起于中指。与太阴之筋并行。结于肘内廉。上臂阴。结腋下。下散前后挟胁刺手少阴之筋。起于小指之内侧。结于锐骨。上结肘内廉。上入腋。交太阴。挟乳里。结于胸在燔热收足之阳明手之太阳筋。急则口目为僻。急不能卒视。治皆如上方也。

卷十三　脏腑总论

五脏所主论

夫在天之风。在地为木。在人为肝。惟肝则主风。在天之热（暄炽燠暑热之用也）。在地为火在地为然之脾。

燥喜伤肺。寒喜伤肾。而暑喜伤心包络（心包络曰膻中在胸膈间主暑故暑气伏于三焦膈胃之胜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

矣聚形寒饮冷肺之害。饥饱劳倦脾之伤。外之六气相乘。内之七情相感。凡是数者脏之邪。因其所主而寻其某脏所受之处。则得之矣。心之主血。所藏者神。上应其声笑。其色赤。其臭焦。其味苦。其液汗。肝主筋。所藏者魂。上应眼。外呼。其色青。其臭臊。其味酸。其液泪。肾主骨。所藏者精与志。上应耳。外呻。其色黑。其臭腐。其味咸。其液唾（肾冷多唾肾热多渴）。肺主气。所藏者外应皮毛。其声哭。其色白。其臭腥。其味辛。其液涕。脾主肌肉。所藏者竟外应四支。其声歌。其色黄。其臭香。其味甘。其液涎。故心肺在上。主脉藏精血也。脾居中州。又所以为精血脉气之养也。心之平脉。浮大而散。

肾之平脉沉濡而滑。肺之平脉。短涩而浮。脾之平脉。和缓而大。平者春弦。夏钩（叔和云夏洪取火脉来盛之义）。秋毛。冬石。以其四时当旺四时各旺七十有二日。土为季脉。每季之月。寄旺一十八日。春则弦缓缓。冬则沉缓。合四季而论。则亦七十有二矣。春弦者。端直之状。细浮大而散。来疾去迟是也。秋毛者。稀软之状。轻虚似浮是也。冬石疾是也。土之脉温浓。气行乎脏腑之中。平和不可得见。其衰则现焉盖应时而略见耳。其中须有谷神胃气之和。若弦如张弓弦。钩如操如夺索去如弹石。此皆危脉也。此绝无胃气也。其能久乎。若夫春火脉。冬得土脉。四季得木脉。其与心之脉克肺。肺之脉克肝。肝肾之脉克心。此则皆为邪也一藏无气。而可以为人乎。然则诸府洪。大肠微涩。膀胱微沉。胃微缓。而胆微弦急。此无他。腑与其近似者矣。抑古人所谓九脏者。又何如耶。曰。形脏四。一者四者胸中。神藏五。在心藏神。在肝藏魂。在肾藏志。肺藏魄色者神之旗。五脏已散其色。必夭槁怪异。当夭亡必矣。抑犹候虽不同。而为寒为虚一也。数实长洪。其形虽不类。而为热病出于肝。诸脉皆缓。吾知其病出于脾。诸脉皆涩。吾知其病乎。脉皆沉滑。病不在肾乎。若合脏腑而观。假如数在左寸。

入于心。浮之而得。则热入于小肠。迟在左尺。迟之主寒也。

而得。则寒入膀胱。其余以此推之。

卷十三　脏腑总论

五脏病症虚实论

五脏各有所主。至其病症。莫不随所主而见焉。面赤。喜笑。舌破。口干。唇燥。掌热。

心筋面黑后重。脐热。脐右肢节酸视。肾病症以筋燥急肉。肉气不足谓多怒。

而小便重着而咳唾悬如饥喘乏咳血其或吐虚者此也余。至若唇反。此则实。脉细。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

出乘阳。阳则急）。濡者外虚内实。

脉虚则惊。肉虚则重。筋虚则急。骨虚则痛。髓虚则堕。肠虚则溏泄。三阳实。三阴虚。汗不出。三阴实。三阳虚。汗不止。与夫脉浮而缓。自汗恶风。法当解肌。脉浮而紧。无汗恶寒。法当发汗。此表之病一虚一实。脉伏而牢。腹痛秘结。法当下之。脉沉而弱。厥冷自利。

法当温之。此里之病一实一虚。内实之症。心下牢强。肠中痛满。前后不通。干呕而无物出者死。内虚之症。厥逆躁烦而吐利不止者亡。

卷十三　脏腑总论

五脏平脉

黎居士简易方论云。肝平脉。来厌厌聂聂。如循榆荚。心平脉。来累累如环。如循琅。

脾濡滑如雀之喙。

卷十三　脏腑总论

五脏病脉

肝病脉。来实而益滑。如循长竿。心病脉。来累累连属。其中微曲。脾病脉。来实满稍数。

卷十三　脏腑总论

五脏死脉

肝死脉。来急而益劲。如新张弓弦。心死脉。来前曲而后直。如操带钩。脾死脉。来锐坚如

卷十三　脏腑总论

五脏真脉

真肝脉至。中外急。如循刀刃。责责然。如按琴瑟弦。色青白不泽。毛折乃死。真心脉至。

黄青脉至

卷十三　脏腑总论

五脏色候

气所以养形而化神也。周流乎五脏六腑之间。发越乎五岳四渎之表。神者气之主。气者色之色得其吐丝。

东方青色。入通于肝。肝象木而色青。青欲如苍璧之泽。不欲如蓝。故云。如翠羽者生。

如南方赤色。入通于心。心法火而赤色。赤欲如帛裹朱。不欲如赭。故云。如鸡冠者生。

如中央黄色。入通于脾。脾属土而色黄。黄欲罗裹雄黄。不欲如黄土。故

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

云。如蟹腹者生。

如西方白色。入通于肺。肺效金其色白。白欲如鹅羽。不欲如盐。故云。如猪膏者生。如枯骨北方黑色。入通于肾。肾应水而色黑。黑欲重漆色。不欲如地苍。故云。如鸟羽者生。

如炭

卷十三　脏腑总论

五脏声音

诗云。情动于中。而形于言。故人之有言。将有所为。则意与气合。而声随至矣。声之所发其商

卷十三　脏腑总论

五脏臭味

臭。阳也。其气上达。故心主之。味。阴也。物成致养也。故脾主之。五行互相连。故五脏以味肝。其臭臊。其味酸。谷以麦为养。果以李为助。菜以葵为充。肉以犬为益。药以空青为治心。其臭焦。其味苦。谷以小豆为养。果以梨为助。菜以薤为充。肉以羊为益。药以丹砂为脾。其臭香。其味甘。谷以大豆为养。果以枣为助。菜以韭为充。肉以牛为益。药以雄黄肺。其臭腥。其味辛。谷以麻为养。果以桃为助。菜以葱为充。肉以鸡为益。药以云母为治肾。其臭腐。其味咸。谷以黄黍为养。果以栗为助。菜以藿为充。肉以豕为益。药以磁石为

卷十三　脏腑总论

五脏主配

肝者。罢极之本。魂之居也。其华在爪。爪者筋之余。其充在筋。筋者肝之养。开窍于目。

心者。生之本。神之变也。其华在面。心火气腾上。使五色修明。而荣于其面也。其充在血脉。血脉者心之养。开窍于舌。舌用非窍。寄通于耳。耳为心之官。与小肠合。小肠者心之府。心主行血。配于礼。为阳中之太阳。通于夏气。

脾者。仓禀之本。营之居也。其华在唇四白肉际。唇者脾之外候也。其充在肌。肌者脾之通鼻者肺之官肾者。主蛰。封藏之本。精之处也。其华在发。发者血之余。脑之所养。肾主于髓。而脑为髓海。其充在骨。骨肾之外应。开窍于二阴。二阴者。前后便也。前后便者。肾之外穴也。

与膀胱为合。膀胱者肾之府。主受五脏六腑之精而藏之。配于智。为阴中之少阴。通于冬气。

卷十三　脏腑总论

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五邪相干

假令肝病实邪风热相合。风性急。火摇动焰而旋转。其脉弦而紧洪。风热发狂。宜羌活汤。

羌活川芎大黄（各一两）甘草（半两）上咀。每服半两。水二钟。煎至六分。

去滓温虚邪风寒相合。多怒善恐。拘急。自汗。其脉弦紧而沉。仲景云。风感太阳。移证在太阳经血虚身长。仲景云。甚则为痫为。宜羌活汤。本草云。羌活主主痫。防风、黄为佐。小儿为痫假令心病实邪热湿相合。愦愦心烦。热蒸不眠。脾经络于心。心经起于脾。二经相接。

故相大胆沉濡寒少言畅白虎也。

假令脾病实邪湿燥相合。胃中燥屎。腹满坚痛。其脉缓而长涩。是正阳阳明症也。调胃承湿风湿与寒交。寒来求湿。身黄而不热。体之。如小便不利者。加茯苓。正邪湿自病。

枝加芍药汤主之。实痛。桂枝大黄汤主之。

假令肺病实邪燥寒相合。毛耸皮凉。溲多而清。其脉短涩而沉。此症如秋冬宜八味丸。

若如鼻窒汤。

而弦药。

假令肾病实邪寒风相合。脏不收藏。下利纯青。其脉沉滑而弦。仲景云。少阴症。口燥咽肾肾大病差后。腰下有水气者。牡蛎泽泻汤主之。微邪寒热相合。膀胱热郁。津液枯少。其脉沉也。猪苓汤主之。正邪寒自病。寒病分脏腑。其脉沉濡而滑。黑痹天麻丸。如郁同脉异。微者腑病也。甚者脏病也。

卷十三　脏腑总论

五脏各有身热

夫五脏者。有邪各有身热。其状各异。以手扪摸有三法。以轻手扪之则热。重按之则不热。

间也之下肺热者。轻手乃得。但微按全无。是瞥瞥然见于皮毛之上。日西尤甚。乃皮毛之热。其证必心热者。心主血脉。微按至皮肤之下。肌肉之上。轻手乃得。微按至皮毛之下则热。少加力以脾热者。轻手扪之不热。重按至筋骨。又不热。不轻不重。在轻手重手之间。热在肌肉。

遇黄肝热者。重按至肌肉之下。至骨之上。乃肝之热。寅卯间尤甚。其脉弦。四肢满闷。便难。

肾热者。轻手重手俱不热。如重手按至骨分。其热蒸手如火。其人骨苏苏如虫蚀。其骨困热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷十四　肝脏门

总论

肝主魂。为郎官。随神往来谓之魂。魂者肝之藏也。目者肝之官。肝气通于目。目和则能辨左三故曰其时凡人寝卧血归于肝。肝受血而能视。足受血而能步。掌受血而能握。指受血而能摄。

凡肝藏众木。与胆合为腑。其经足厥阴。与少阳为表里。其脉弦。相于冬。旺于春。春时万者通春脉弦。春脉肝也。东方木也。万物之所以始生也。故其气来。濡弱轻虚而滑。端直以长。

此谓肝肝色青白不泽。手折乃死。春胃微弦曰平。弦多胃少曰肝病。但弦无胃曰死。胃而有毛者秋病。毛甚曰今病。

肝藏血。血舍魂。悲哀动中则伤魂。魂伤则狂妄。其精不守。令人阴缩而筋挛。两胁肋骨不足厥阴气绝。则筋缩引卵与舌。厥阴者肝脉也。肝者筋之合也。筋者聚于阴器。而脉络于舌木也肝死脏。浮弱之脉。按之中如索。不来或曲。如蛇行者死。春肝木旺。其脉弦细而长。

曰平心之邪。

必吐善吐阴。

尽。

大疝因血在胁下。令人喘逆。其喘而散色泽者。当病溢饮。溢饮者。

暴渴饮多。而溢入肌肤肠胃之外也。青脉之至也。长而左右弹。有积气在心下支。名曰肝扁鹊云。肝有病则目夺精。虚则寒。寒则阴气壮。壮则梦山树等。实则阳气壮。壮则梦怒。

不已色主春。病变于色者。取之荣。

病先发于肝者。头目眩。胁痛支满。一日之脾。闭塞不通。身痛体重。二日之胃。而腹胀。三日之肾。小腹腰脊痛。颈酸。十日不已。死。冬日入夏早食。

病在肝。平旦慧。下晡甚。夜半静。

假令肝病西行。若食鸡肉得之。当以秋时发病。以庚申日也。家有血腥死。女子见之。

以明凡肝病之状。必两胁下痛引小腹。令人善怒。虚则目KTKT无所见。耳无所闻。善恐。如人将肝脉沉之而急。浮之亦然。若胁痛。有气支满。引小腹痛。时小便难。苦目眩头痛。腰脊痛。足为寒。时癃。女人月事不来。时无时有。得之少年。有所坠堕。

肝病其色青。手足拘急。胁下苦满。或时眩冒。脉弦长为可治。宜服防风竹沥汤。秦艽散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

百壮邪在肝。则两胁痛。中寒中恶。血在内。行善螈。时肿。取之行间。以引胁下。补三里以凡有所堕坠。恶血留内。若有大怒。气上而不能下。积于左胁下。则伤肝。

肝中风者。头目。两胁痛。行常伛。令人嗜甘。如阻妇状。

肝中寒者。其人洗洗恶寒。翕翕发热。面翕然赤。有汗。胸中烦热。

肝中寒者。其人两臂不举。舌本燥。善太息。胸中痛。不得转侧。时盗汗。咳。食已吐其汁肝伤。其人脱肉。又卧口欲得张。时时手足青。目瞑瞳仁痛。为肝藏伤所致也。

肝水者。其病腹大不能自转侧。而胁下腹中痛。时时津液微生。小便续通。肝胀者。胁下满肝着。其病患常欲蹈其胸上。先未苦时。且欲饮热。

诊得肝积。脉弦而细。两胁下痛。邪气走心下。足胫寒。胁痛引小腹。男子积疝。女子瘕淋肝病。胸满胁胀。善恚怒叫呼。身体有热而复寒。四肢不举。面白。身体滑。其脉当弦长而角音人者。主肝声也。肝声呼其音琴。其志怒。其经足厥阴。厥逆少阳。则荣卫不通。

阴阳汤主桂枝热。

甚青为肝。肝合筋。青如翠羽者吉。肝主目。目是肝之余。其人木形。相比于上角。苍色。

小头长面。大肩背。直身。小手足。有才。好劳心。少力。多忧。劳于事。耐春夏。不耐秋冬。秋冬感而生病。足厥阴佗佗然。胁广合。坚脆倾正。则肝应之。正青也。小理者。则肝小。小则藏安。无胁下之病。粗理者。则肝大。大则虚。虚则寒逼胃迫咽。苦膈中且胁下痛。广胸反者。则肝高。高则实。实则肝热。上支贲切胁。为息贲。合胁兔者。则肝下。下则逼胃。胁下空。空则受邪易。胁骨坚者。则肝坚。坚则藏安难伤。胁骨弱则肝脆。脆则善病消瘅易伤。膺腹好相得者。则肝端正。端正则和利难伤。胁骨偏举者。则肝偏倾。偏倾则胁下偏痛。凡人分部陷起者。必有病生。胆少阳为肝之部。而藏气通于内。外亦从而应之。沉浊为内。浮清为外。若色从外走内者。病从外生。部处起。若色从内出外者。病从内生。部处陷。内病前治阴。后治阳。外病前治阳。后治阴。阳主外。阴主内。生死休否。则藏神先变形于外。人肝前病。目则为之无色。若前死。目则为之脱精。若天中等分。墓色应之。必死不治。看应增损。斟酌赊促。赊则不出四百日内。促则不延旬月之间。肝病少愈而卒死。何以知之。曰。青白色如拇指大。屑点见颜颊上。此必卒死。肝绝八日死。何以知之。面青目赤。但欲伏眠。视而不见人。汗出如水不止。一日二日死。面黑目青者。不死。青如草滋死。吉凶之色在于分部顺。顺而见。青白入目。必病不出其年。若年上不应。三年之中。祸必应也。春木肝。脉色青。主足少阳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脉也。春取络脉分肉。春者木始治。肝气始生。

肝气急。其风疾其气少不能深入。故取络脉分肉之气。其脉根本并在窍阴之间。应在窗笼者。

以手按之动者是也。

春三月者。主肝胆青筋牵病也。其源从少阴。而涉足少阳之气始发。少阴之气始衰。阴阳怫病相为阳毒所损。涩涩前寒而后热。颈外双筋牵。不能屈伸。颈直背强。眼赤黄扁鹊曰。灸肝肺二。主治丹毒牵病。当根据源处治。调其阳。理其阴。脏腑之疾不生矣。

卷十四　肝脏门

肝实（附论）

夫左手关上脉。阴实者。足厥阴经也。肝实之状。苦心下坚满。常两胁痛。或引小腹。

忿忿其脉气盛故其证如此。左手关上脉。阴阳俱实者。足厥阴与少阳经实也。病苦胃胀。呕逆。食不消。

方

泻肝汤疗肝气实。目赤若黄。胁下急。小便难。

人参甘草（炙各二两）生姜（五两）黄芩（二两）半夏（一升洗）大枣（十四枚擘）上切服。

犀角地黄汤治肝脏壅实。风热客搏经络。动于心肺上膈。痰癖。喉嗌干燥不利。

四肢淫泺犀角（镑屑一两）熟干地黄（洗切焙三两）羌活（去芦头）独活（去芦头）赤箭石菖蒲锉）木香当两半）上粗汁

驱风汤治肝实热。两眼赤涩疼痛。头重。心烦。上焦壅滞。

蔓荆实羌活（去芦头）防风（去叉）升麻决明子黄芩（去黑心）赤芍药甘草（炙）花麦门冬（去心各半两）柴胡（去苗）枳壳（去瓤面炒）栀子仁（各一两）上精捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓食后温服。

泻肝散治肝实热。心膈壅滞。虚烦。

干菊（半两）决明子（半两）黄芩（半两）川升麻（半两）枳壳（半两面炒微黄去瓤）防风两锉微炒）甘草（一钱炙微赤锉）马牙硝（一钱研）龙脑（一钱研）麝香（一钱研）上为末。

入后三味。更同研令匀。每于食后。煎麦门冬汤。调下一钱。忌炙爆热面。

泻肝汤治肝脏积热。气昏血涩。或因食酸物过多。肝血积不散。气血俱病。两胁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下非时气动。每动左胁下有声。右胁相应。日渐胃脘结块。使人心腹满闷。上冲咽喉。

头目不利。睡卧不安。如虫所啮。心肝非时气逆。上筑咽喉。须是开口吐气。方得稍快

。须臾。却平复如故。大抵此病根起于肝。相刑于脾。故病作时。先起于胁下。方入胃

脘。宜服此药。

荆芥穗连翘羌活（去芦头）牡丹皮黄芩（去黑心）杏仁（去皮尖双仁炒研）当归（切粗捣筛。

此药数日后服前药已瘥。更

射干散

射干桂（去粗皮）牛膝（酒浸切焙）牡丹皮鳖甲（醋炙去裙）牵牛子（炒）大黄（锉钱）半如毒

远志散治肝邪热。出言反常。乍宽乍急。

远志射干杏仁大青（各一两半）茯神麦门冬葛根甘草（各一两）芍药（一两三合煮竹叶一

洗肝汤治肝实。两胁胀满。气急。眼昏。

柴胡（去苗）鳖甲（醋炙去裙各二两）桔梗（一两）赤茯苓（去黑皮一两半）槟榔（锉）术（一两半）煎至六分。

竹沥泻热汤治肝实热。阳气伏邪热。喘逆。闷恐。目视物无明。狂悸。非意而

言者。

竹沥（一升）麻黄大青栀子仁升麻茯苓玄参知母（各三分）生葛石膏生姜须利分。

羌活散治肝气壅实。热刑于脾。食已即吐。大便黄赤。忽觉背寒。唇破焦赤。忽

时黑色。

己巳己亥年。常宜吃此方。

羌活（去芦头）鸡苏（去梗）独活（去芦头）防风（去叉）蒺藜子（炒去角）荆芥穗牡丹每服二钱防头

防风散

（出千金方）

治肝实热。梦怒。虚惊。

防风茯苓葳蕤白术橘皮丹参（各一两三钱）细辛（二两）甘草射干（各一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）帛裹。

以井

泻肝防风散

（出圣惠方）

治肝实热。梦怒。惊恐。

防风（三钱去芦尖）犀角屑（半两）赤茯苓（半两）葳蕤（半两）射干（半两）人参（半两去芦头）川大黄（一两锉碎微炒）细辛（半两）白蘚皮（半两）沙参（半两去芦头）甘草（半两炙微赤锉）黄芩（半两）上为细散。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。

不计时候

泻肝柴胡散

（出圣惠方）

治肝实热。头疼目眩。心膈虚烦。大肠不利。

柴胡（三两去苗）玄参（半两）甘菊花（半两）地骨皮（半两）羌活（半两）细辛（半两）两）甘草（炙毒物。

连翘散

（出护命方）

治肝壅盛。胁下结块。腹内引痛。大小便赤涩。饮食减

少。大腹常热。

连翘荆芥穗鳖甲（醋炙去裙）栀子仁射干羌活（去芦头）独活（去芦头）当归（热水调下。

食后临卧服。如大腹冷。减地黄。小便多。减射干。

泻肝前胡散

（出圣惠方）

治肝实热。目痛。胸满。心烦。

前胡（一两去芦头）秦皮（一两）细辛（一两）栀子仁（一两）赤茯苓（一两）黄芩（一两）明子（一两）

治五十岁以上丈夫妇人。肝脏风壅。吃食减少。五日六日不出后。羸瘦。少气。

其脉洪大。

羌活独活防风荆芥穗（各一钱）半夏（二铢）牵牛（一两）上细捣。罗为末。食后。

泻肝黄芩散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肝气壅实。四肢烦闷。

黄芩（三钱）赤茯苓（三钱）甘草（三钱炙微赤锉）川大黄（三钱锉碎微炒）枳壳（三钱面钱）上为散。每

泻肝升麻散

（出圣惠方）

治肝脏实热。头目昏疼。指节不利。项强。心烦。

胸中满闷。

川升麻（三钱）薤仁（半两）前胡（半两去芦头）秦皮（半两）川芒硝（一两）甘菊花（半上为散。

每

地黄煎

（出千金方）

治邪热伤肝。好生悲怒。所作不定。自惊恐。

生地黄淡竹叶生姜车前草干蓝（各切一升）赤蜜（一升）丹参玄参（各四两）茯煎三两沸。分三服。

羌活汤

（圣济总录）

治肝实风壅。眼目昏涩。上焦不利。

羌活（三分去芦头）木香蒺藜子（炒去角）青葙子甘菊花麦门冬（去心）枳壳（去瓤子大。

每服

秦艽散

（出护命方）

治肝气实壅。上攻头目。筋脉拘急。疼痛。大小便赤热

。及臂上脚内疼秦艽（去土）当归（切焙）羌活（去芦头）独活（去芦头）荆芥穗连翘虎杖芎牡

泻肝汤治肝实热。阳气伏邪。胁痛。忿忿悲怒。发热。喘逆满闷。目痛。视物不

明。狂悸前胡（去苗）柴胡秦皮（去粗皮）细辛栀子仁黄芩升麻薤仁决明子（各等分）上锉散。每服四钱。水芒硝一钱。煎溶。不以

四顺散治肝脏实热壅盛。利胸膈。

决明子（蜜炙）甘菊花（各一两）附子（炮制去皮脐）防风（去叉）羌活（去芦头）蒺藜子用米泔水调

柴胡散治肝气实热。头目眩。目赤。胸中烦闷。梦寐惊恐。肢节不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡（去芦）地骨皮（去木）玄参羚羊角甘菊花（去枝梗）赤芍药黄芩（各一两）甘

治肝气壅盛。项痉急。背膊劳倦。精神昏闷。小便赤涩。两眼赤痛。口舌生疮。

急时背冷。

射干秦艽荆芥穗山栀薄荷羌活连翘上为粗末。每服三钱水一中盏。枣三枚

柏子仁丸

（出圣济总录）柏子仁（一两）防风（去叉）黑豆（煮烂研作膏用）白蒺藜（炒各半两）车前子（一两）甘捣罗为

牛膝木瓜汤治肝虚。遇岁气燥湿更胜。胁连腹拘急。疼痛。耳聋。目赤。咳逆。

肩背连尻牛膝（酒浸）木瓜（各一两）芍药杜仲（去皮姜制炒断丝）枸杞子黄松节菟丝子（酒浸）片。枣一枚。煎至七分服。

茚芨丸

（出圣济总录）

治肝元气虚。四肢劳倦。饮食不消。背痛。头旋。或

时寒热。肢节疼茚芨（洗炒三两）干姜（白者炮一两半）胡椒（炒）甘草（炙各半两）人参桂木香白茯盐汤

补青丸

（出杨氏家藏方）

养肝益精。滋荣目力。

菟丝子（一斤洗净用酒浸三宿炒别杵末）熟干地黄（洗焙一斤）车前子（炒）枸杞子（拣净）分）上为细末。每服

治肝积气滞。在左胁下。遇病作。则左边手足头面昏痛。

干葛（一两）麻黄（二分）侧子（一个）川芎甘草防风羌活枳实芍药桂枝当

茯神汤治肝脏实热。风气上攻。烦渴。

茯神（去木）黄（锉）麦门冬（去心）栝蒌根（各一两）酸枣仁（炒）羌活（去芦头）葛一盏半。

煎至一盏。去滓。食后温服。

羚羊角散治肝劳实热。两目赤涩。烦闷。热壅。胸里炎炎。

羚羊角（镑）柴胡（去芦）黄芩川当归决明子羌活（去芦）赤芍药甘草（炙等分）

白茯苓丸治肝脏实热。上攻头目昏眩。兼治风化痰。镇心安神。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白茯苓（去黑皮）人参麦门冬（去心）酸枣仁（各炒一两）甘草（炙锉）丹砂（别研各三丸。

乳

郁李仁散治肝脏壅热。三焦不利。胸膈满闷。睡卧不安。

郁李仁（汤浸去皮尖）大黄（锉炒各一两）栀子仁（研）朴硝（研）干荷叶甘草（炙锉）

治肝脏实热。相刑于脾。脾既受病。先当诊其脉气。若肝脉弦紧。或脾脉轻带弦急

。即宜先服此通肝气饮子。后吃脾药也。脾受肝热邪。多生吐逆。受肝冷邪。多生飧泄

。

荆芥穗防风羌活蔓荆子川芎连翘山栀子麻黄（各等分）上为细末。每服二钱

卷十四　肝脏门

肝虚（附论）

夫左手关上脉。阴虚者。足厥阴经也。病苦胁下坚。寒热。面青。善洁善怒。脐左有动气。

痛。

左手两胁关上时时

方

补肝散

（出千金方）

治左胁偏痛久。宿食不消。并目KTKT昏。风泪出

。见物

不审。遇风寒偏山茱萸桂心薯蓣天雄茯苓人参（各五钱）芎白术独活五加皮大黄（各两）贯众（半两）陈麦面大麦（各一升）上为末。酒服方寸匕。日二。若食不消。食后服。

若止痛。食前服。

沉香煮散

（一名沉香白豆蔻散）

治肝气上攻头目昏。肩背拘急。兼治脾气不

和。

（出王氏博沉香（锉三钱）桂（去粗皮一两）白豆蔻石斛（去根各半两）木香（一两）巴戟天（去心（一两）五味子（三钱）荜澄加（三两）青橘皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（汤浸去白焙）白术（各一两）浓朴（去粗皮姜汁炙）黄（细锉各半两）藿香叶（三钱）肉豆蔻（去皮各三两）上捣。罗为细散。每服三钱。

水一盏。入姜枣。煎七分。食前温服。日二。

黄汤

（出护命方）

治肝元虚冷。多困少力。口无滋味。耳鸣。眼暗。面色

青黄。精神不快黄防风（去叉）石斛（去根）当归（焙）白芷藿香（择叶）沉香五味子羌活（去子（炮裂去皮滓。

空诸

鹿茸丸

（出圣济总录）

治肝元气虚。

鹿茸（去毛酒浸）肉苁蓉（去皱皮酒浸焙）巴戟天（去心）远志（去心）白茯苓（去黑皮）牛膝（去苗酒上除磁

补肝薯蓣散

（出圣惠方）

治肝脏风虚。胸膈不利。视物不明。心烦头眩。

薯蓣（三钱）防风（三钱去芦头）山茱萸枳壳（面炒微黄去瓤）甘菊花羌活羚羊角屑草（炙微赤服不计时

覆盆子丸

（出圣惠方）

治肝气不足。两目昏暗。热气冲上。泪出。疼痛。两

胁虚胀。筋脉不覆盆子（一两）细辛当归（锉微炒）决明子芎五味子人参（去芦头）白茯苓羌为

烧肝散

（出王氏博济方）

治肝气虚损。脏腑不调。泄泻不止。口内生疮。饮

食进退。

茵陈蒿犀角（镑屑）石斛（去根）白术柴胡（去苗）紫参芍药（各三钱）人参桔梗罗为细末。每细切。

地黄丸

（出圣惠方）

治肾气亏损。不能生肝。肝乏生气。遂多虚冷。肝若受

病。先诊其脉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熟干地黄（焙）山茱萸葶苈当归（洗焙）续断芎黄（细锉）五味子狗脊（锉（各半两）上捣。罗细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。空心。盐汤下五十丸。

补肝细辛散

（出圣惠方）

治肝脏虚寒。胸膈气滞。四肢厥逆。两胁疼痛。

细辛（一分）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）前胡（去芦头）当归（锉微炒）附子（炮裂去茯苓（各三分。枣三枚。

荜澄茄丸

（出圣济总录）

治肝气生寒。冷气上攻眼目。肢体疼痛。攻注。

荜澄茄补骨脂（炒）附子（炮裂去脐皮）羌活（去芦头）芎远志（去心）葶肉苁糊为丸。

如

谷精散

（出圣济总录）

治肝脏虚风。攻击肢节疼痛。及上攻眼目。多泪。

谷精草石决明木贼（锉）荆芥穗甘草（炙锉）羌活（去芦头）旋复花甘菊花枸杞细散。

每服二钱。茶清调下。日三。不拘时。

独活汤

（出卫生宝鉴）独活（黑者）羌活人参防风前胡华阴细辛五味子沙参白茯苓半夏酸枣七分。

本事方云。绍兴癸丑。予待次四明。有董生者。患神气不宁。每卧则魂飞扬。觉身在床。

而众皆以为心病。予曰。以脉言之。肝经受邪。非心病也。肝经因虚邪虚气袭之。肝脏藏魂者也。游魂为变。平人肝不受邪。故则魂归于肝。神静而得寐。今肝有邪。魂不得归。是以卧则魂若离体也。肝主怒。小怒则剧。董欣曰。前此未之闻。虽未服药。已觉沉去体矣。愿求药法。予曰。公且持此说。与众医言所治之方。而徐质之。阅旬日复至云。医遍议古今方书。无与心相对者。故予处以真珠丸。独活汤。此二方。服一月。而珠母为君。龙齿佐之。真珠入肝经为第一。龙齿入肝。同类故也。龙镇心药。殊不知龙齿安魂。虎睛定魄。各言类也。东方苍龙。属肝而属肺而藏魄。龙能变化。故魂游而不定。虎能专静。故魂止而有守虎睛。治魂飞扬者。宜以龙齿。万物有成理而不说。亦在夫人达之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

真珠丸

（出永类钤方）

治肝虚为风邪所干。卧则魂散而不守。状若惊悸。

真珠母（三钱研细同碾）当归熟地黄（各一两半）人参酸枣仁柏子仁（各一两）茯神每服四

补肝防风散

（出圣惠方）

治肝脏虚寒。头目昏疼。四肢不利。胸膈虚烦。

防风（一两去芦头）芎（三钱）黄（三钱锉）五味子（三钱）人参（三钱去芦头）茯神两微炒）甘温

补肝菊花散

（出圣惠方）

治肝虚。头目不利。心膈多烦。筋脉急痛。

甘菊花（三分）前胡（三分去芦头）防风（三分去芦头）决明子（三分锉）黄（三分锉）分）枸杞子（下一钱。

防风煎

（出千金方）

治肝虚寒。目KTKT视物不明。谛视生花。补方。

防风细辛芎独活白蘚皮甘草（各三两）橘皮（二两）大枣（三七枚）蜜（五合）更煎两沸。

白茯苓散

（一名茯苓汤）

治肝气不定。筋脉不遂。心膈壅滞。左胁妨胀。不

思饮食。

（方见茯苓汤）

黄煎

（出十便良方）

治肝肾虚风。头脑昏重。面目多浮。项背拘急。四肢

倦怠。脚膝少力黄（一两半去芦头细锉焙干为细末入白蜜一匙好酒一升煮如糊）牛膝菟丝子苁蓉白每服三

槟榔散

（出圣惠方）

治肝气不足。虚寒。胁下痛。胀满。气急。目昏浊视物

不明。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槟榔（一两）五味子（一两）白术（一两）桔梗（一两去芦头）酸枣仁（一两微炒）附子橘皮（半时。

温

酸枣仁散

（出圣惠方）

治肝气不足则伤胆。胆伤则恐惧。面色青白。筋脉拘

急。目视不酸枣仁（一两微炒）枳实（一两麸炒微黄）五味子（一两）白术（一两）白茯苓（一两）泽上为散。

虎骨酒

（出千金方）

治肝虚寒劳损。口苦。关节骨疼痛。筋挛缩。烦闷方。

虎骨（一斤炙焦碎如雀头）丹参（八两）干地黄（七两）地骨皮干姜芎（各四两）猪合。

渐加至一升。日再服。食前。

柏子仁汤

（出严氏济生方）

治肝气虚寒。两胁胀满。筋脉拘急。腰膝小腹痛

。面青口噤。

柏子仁（炒）白芍药防风（去芦头）茯神（去木）当归（去芦酒浸）芎附子（炮去皮四钱。

水一

补肝汤

（出千金方）

治肝虚寒。两胁满。筋急。不得太息。寒热腹满。不欲

饮食。悒悒不乐。四肢冷发。抢心腹痛。目视KTKT。或在胁偏痛。筋萎脚弱。

及治妇

人心腹痛。乳壅。膝热山茱萸甘草（炙）桂心（各一两）细辛（去芦）茯苓桃仁（麸炒去皮尖）柏子仁防风枣三枚。

防风散

（出圣惠方）

治肝脏不足。两胁胀满。筋脉拘急。不得喘息。四肢少

力。眼目不利。

防风（去芦头三钱）细辛白茯苓柏子仁（各三钱）桃仁（三钱汤浸去皮尖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

双仁炒微黄）骨皮（洗净去每服五

槟榔汤

（出圣济总录）

治肝虚。胁下坚。腹满。不欲食。眼昏。气浊。胆视

不明。

槟榔附子（炮裂去脐皮）白茯苓（去黑皮）桔梗（炒）白术（三钱）陈橘皮（汤浸去白焙）盏半。

入生两炙

羚羊角散

（出王氏博济方）

治肝元风虚。上攻头目昏闷。肿疼。背项紧急。

悒悒不乐。

羚羊角屑芎（各半两）羌活（去芦头）独活（去芦头各一钱）人参防风（去叉）白蒺

香术丸

（出护命方）

治肝脏虚。客邪攻之。真气微弱。不能主血。脉气微细

。大便失血。

苍术（米泔浸去皮焙）芎防风（去叉各一两）五味子黄（细锉）当归（切焙各半两）桐子大。

羚羊角散

（出圣济总录）

治肝脏虚风上攻。通利九窍。

羚羊角（镑屑半两）空青（研一两）羌活（去芦头半两）人参（一钱）防风（去叉）白蒺藜时候服。

干蝎丸

（出王氏博济方）

治肝脏虚风上攻。头旋。项筋急。眼有黑花。耳

内虚鸣。

干蝎（醋炒半两）巴戟天（去心糯米炒候米赤黄不用米）附子（炮裂去皮脐）羌活（去芦头）十丸。空

犀角散

（出圣济总录）

治肝元虚损。上攻口内生疮。饮食不进。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角（镑屑）决明子人参（各一钱）栀子仁龙胆白术（各半两）上捣。罗为细末。每

四圣散

（出王氏博济方）

治肝脏虚冷。壮筋骨。明耳目。

白附子（炮）白蒺藜（酒炒）羌活末。每服二钱。用羊腰子一对。去筋膜。切开入食之。此药亦治肾脏风攻注。

当归浓朴汤

（直指）

治肝经受寒。面色青惨。厥而泄利。

当归（炒）浓朴（制各二两）官桂（三两）良姜（五两）上锉为散。每服三钱。

食前服。

人参饮

（圣济总录）

治肝虚筋急。或霍乱转筋。手足麻痹。

人参浓朴（去粗皮姜汁炙各一两）白术（二两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏。

葱白五寸

真珠煎疗肝气虚寒。眼青盲。KTKT不见物。

真珠（四分）白蜜（二合）鲤鱼胆（一枚）上和合。微火上煎两沸。绵裹内眼中。

眼汁当自

梅茸丸

（朱氏集验方）

补肝肾。敛肝气。

鹿茸（三两去毛酒浸一宿炙）乌梅肉（一两用肥者）沉香（二钱）当归（二两）钟乳粉（半两下。

青蛾丸

（朱氏集验方）菟丝子（半斤酒浸）木瓜牛膝（酒浸）五味子（各二两）青盐天麻（各一两）附子（一药酒

治肝虚转筋

（本草）

用赤蓼茎叶。切二合。水一盏。酒三合。煎至四合。去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滓。不拘时候。

分温二服。一方。用火蓼一把。水三升。煮取二升。乘热洗。仍饮半盏。

松膏酒

（千金方）

补肝。治肝虚寒。或高风眼泪等。杂病方。

上松脂十斤。细锉。以水淹浸一周日。煮之。细细接取上膏。水竭更添之。脂尽。更水煮。

法。

沉香煎丸

（圣济总录）

治肝元风虚。面多青黄。腹胁胀满。悒悒不乐。口苦

。头痛。饮食减沉香（一两）附子（炮裂去皮脐）白附子（炮制）巴戟天（去心）砂（飞研各半两）补骨一钱）木香防风（去叉）当归（切焙各半两）桂（去粗皮一钱）香子（炒）牛膝（去苗酒浸切焙各半两）楝实（只取肉微炒）青橘皮（汤浸去白各三钱）上别捣。后九味为细末。入前膏中。拌和。入臼捣。令如末成剂。用蜜少许和丸。如梧桐子大。每服十五丸。至二十丸。

空心温酒下。

一方治肝气亏损。心乏生气。心气既亏。遂生虚冷。心既病。先当诊其脉。若

肝心两脏俱五味子白术干地黄芎甘草当归山茱萸黄防风白石英紫石英（各一

枸杞酒

（出千金方）

治同前。补肝。治肝虚寒。或高风眼泪等。杂病方。

捣碎枸杞子一斗。先纳绢袋中。酒二斗。渍讫。蜜封泥瓮勿泄。曝干。天阴勿出。三七日满

桂枝散

（永类钤方）

治因惊伤肝。两胁疼痛。

枳壳（一两小者）桂枝（半两）上为细末。每服二钱。姜枣汤下。

卷十四　肝脏门

肝胀（附论）

夫肝胀之状。胁下满。而痛引小腹。盖足厥阴之经起于大指。抵小腹。侠胃上贯膈。布胁肋引

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

复盆子丸

（圣济总录）

治肝脏风寒。面色青黄。两胁胀痛。牵连小腹。筋脉

不利。背膊拘急复盆子五味子附子（炮裂去脐皮）酸枣仁（微炒）白术（各一两）熟干地黄（焙半两）上捣。罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心温酒下。米汤亦得。

桂苓汤

（一名补肝柏子仁散）

治肝受邪气。两胁下痛。牵连小腹。胸胁胀满

。面青口噤。

（桂（去粗皮）赤茯苓（去黑皮）柏子仁细辛（去苗叶）防风（去叉各三钱）鳖甲（醋炙去裙（去芦半两）甘草（炙锉三钱）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入枣三枚。同煎至七分。去滓温服。不拘时。一方。有茯神。无赤茯苓。

茱萸汤

（护命方）

治肝脏邪气。两胁胀满。筋脉拘急。痛连小腹。

山茱萸当归（切焙）五味子山芋黄（锉焙）芎（各半两）生干地黄（焙）白术（筛。每服五

三辅散

（圣济总录）

治邪气客于肝经。攻胀两胁。时引小腹痛。四肢厥逆。

赤茯苓（去黑皮七两）赤芍药（三两）菖蒲（去须）蜀漆桂（去粗皮各二两）丹砂（别研）一处拌匀。

每服

卷十四　肝脏门

肝着（附论）

夫肝着之状。病患常欲蹈其胸上。先未苦时。但欲饮热者是也。夫食气入胃。散精于肝。

淫盖

方

桂附汤

（一名补白茯苓散一名柏子仁散）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肝气虚寒。邪着胸中。实塞不快

。气血留滞胸上。欲蹈之。并两胁下满。筋急。不得太息。四肢厥逆。心腹痛。及腹胁

痞闷。筋见于外。

桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐各半两）当归（切炒）槟榔（各一两）赤茯苓（去黑皮）防除柏子仁温

茵芋酒浸方

（出圣惠方）

治肝脏风。筋脉拘挛、不可屈伸。

茵芋白芨薏苡仁赤芍药桂心牛膝（去苗）酸枣仁（各一两微炒）干姜（一两炮制）二斗。

浸七

酸枣仁散

（出圣惠方）

治肝风。筋脉拘挛。四肢疼痛。心神烦。不得睡。

酸枣仁（一两）羌活（三钱）防风（三钱去芦头）桑根白皮（半两）芎（半两）枳壳（半为末。每服

汉防己散

（出圣惠方）

治肝风湿痹。四肢拘挛急痛。心胸壅。喘促。

汉防己（一两）芎（一两）桂心（一两）麻黄（一两去根节）附子（炮裂去皮脐）赤茯苓每服三钱。

侧子散

（出圣惠方）

治肝风。手足拘挛。百节疼痛。

侧子（一两炮裂去脐皮）麻黄（一两去根节）独活（三钱）细辛（三钱）五加皮（三钱）黄一中盏。

生姜半分。煎至六分。去滓。不计时。温服。忌热面炙爆等。

薏苡仁浸酒方

（出圣惠方）

治肝脏风。拘挛不可屈伸。

薏苡仁（半斤）牛膝（五两去苗）赤芍药酸枣仁（微炒）干姜（炮制）附子（炮裂微炒去盛。

用酒名牛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角散

（出圣惠方）

治肝风。筋脉拘挛。四肢疼痛。

羚羊角屑（一两）川升麻（三钱）栀子仁（半两）防风（去芦头）酸枣仁（微炒）羌活桑煎至六

白芥子丸

（出圣惠方）

治肝风。筋脉拘挛。骨髓疼痛。

白芥子（一两）防风（三钱去芦头）安息香（一两）沉香（半两）补骨脂（一两炒）槟榔（

桃仁朱砂煎酒方

（出圣惠方）

治肝风。筋脉拘挛急疼痛。益血长肥肉。除瘦

弱。悦颜色。

桃仁（二升汤浸去皮尖双仁麸炒微黄细研）朱砂（二两细研）上以无灰好酒三斗。

取瓷瓶二羊血。

细辛桃仁汤

（圣济总录）

治肝经不足。风寒乘之。气留胸中。筑塞不通。胁

满。筋急。不细辛（去苗叶）桃仁（汤浸去皮尖双仁各二两）山茱萸（二两）柏子仁（二两）桂（去粗皮钱。水一盏

陈橘皮汤

（圣济总录）

治肝气为寒邪所着。胸中痞塞。气血凝留。其人常欲

蹈其胸上。

陈橘皮（汤浸去白炒半两）青木香（一钱）桔梗（炒三钱）芍药（锉炒）当归（切焙各半两）

枳实汤

（圣济总录）

治风寒客肝经。着于胸上。膈脘痞闷。

枳实（陈者去瓤麸炒四枚。）桂（去粗皮）栝蒌（去皮一枚）浓朴（去粗皮生姜汁炙令烟出午临

蹈胸汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（圣济总录）

治风寒客于肝经。膈脘痞塞。胁下拘痛。常欲蹈其胸上

。名肝着。

枳实（去瓤麸炒）陈橘皮（汤浸去白焙）桔梗（炒各半两）甘草（炙一钱）上粗捣筛。

每服五钱。水二盏。入生姜半分。薤白少许。同煎至一盏。去滓温服。不拘时候。

卷十四　肝脏门

肝风筋脉（拘挛）

夫足厥阴肝之经。肝主诸经。其气虚弱。则风邪外侵。搏于经脉。流入经络。则关机不利。

方

羚羊角散

（出圣惠方）

治肝风。筋脉拘挛。目暗。四肢无力。疼痛。

羚羊角屑（半两）石南（三钱）羌活（半两）防风（半两去芦头）丹砂（半两）黄（半两钱去根节）天钱）酸枣仁（蒺藜（三钱微炒）上为末。每服一钱。温酒调下。不拘时候。忌鸡猪鱼蒜等。

酸枣仁煎

（出圣惠方）

治肝风。筋脉拘挛。骨节疼痛。腑脏久虚乏弱。

酸枣仁（一两一半生用一半炒熟用）败龟（二两涂酥炙令黄）琥珀（三钱细研如粉）仙灵脾牛膝（一两去苗）巴戟（一两）木香（一两）丹参（一两）独活（一两）芎（一两）杜仲（一两去粗皮炙令微黄锉）熟地黄（一两）虎胫骨（二两涂酥炙令黄）附子（二两炮制去皮脐）（三升）酥（二两）桃嫩枝（一握）柳嫩枝（一握）桑嫩枝（一握）上为末。用清酒五升。

于银服一

乌犀角丸

（出圣惠方）乌犀角屑（半两）羚羊角屑（半两）天麻（三钱）防风（半两去芦头）人参（一两去芦头）两微炒）独活（茯苓（三钱黄）上为细末

蒴散

（出圣惠方）

治肝风。四肢拘挛急痛。不可转侧。

蒴（一两）人参（一两去芦头）细辛牛膝（去苗）酸枣仁（微炒）附子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炮裂去皮脐）茯苓桂心姜半分。

防风散

（出圣惠方）

治肝风。筋脉拘挛。四肢疼痛。心膈痰壅。不欲饮食。

防风（三钱去芦头）麻黄（三钱去芦节）半夏（半两汤洗七遍去滑）赤茯苓（一两）芎苡仁（炒）川大黄（半两锉微炒）甘草（半两炙赤锉）犀角屑（一两）上为末。每服三钱。水一盏。

生姜半分。煎至六分。去滓。不拘时。温服。

防风丸

（出圣惠方）

治肝风。筋脉拘挛。不得屈伸。恍惚。或多喜怒。有时恐

怖。

防风（半两去芦头）犀角屑（三钱）茯神（一两）远志（半两去心）人参（三钱去芦头）羌研水飞过）桂心（三钱）当归（半两锉微炒）麦门冬（半两去心焙）上为细末。入研了朱砂。合匀。炼蜜和。捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时。温酒下二十丸。忌鸡猪毒鱼等。

天麻丸

（出圣惠方）

治肝风。筋脉拘挛。脚膝疼痛。心神虚烦。

天麻（二两）肉桂（三钱去粗皮）白僵蚕（半两微炒）白附子（三钱炮制）朱砂（三钱细研（一钱炮制锉）一二百

卷十四　肝脏门

肝气逆面青多怒（附论）

夫肝在色为青。在志为怒。故其气逆。热邪伤于肝。伏留不除。是以面青多怒。盖本脏气逆

方

秦艽（去苗土）干姜（炮）桔梗（炒）附子（炮裂去皮脐各一两）当归（切焙）天门冬（去脐尖）细风（去叉）五味子（各一钱）上捣。罗为散。每服一钱。温酒调下。日三。不拘时候。

竹沥汤

（出圣济总录）

治肝脏气逆。手足拘急。面青多怒。胁下苦满。或时

眩冒。

竹沥甘草（炙锉）秦艽（去苗土）葛根（锉）黄芩（去黑心）麻黄（去根

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

节）防风细辛三两）附子（一盏。

入竹沥半盏。煎至一中盏。去滓温服。不拘时。

防风汤

（出圣济总录）

治肝气壅逆。肢体沉重。面色多青。时欲嗔怒。甚者

。恍惚狂言。心防风（去叉）麻黄（去根节）半夏（汤洗去滑七遍焙切）秦艽（去苗土）独活（去芦头各三麻芍药（枣一

槐胶丸

（出圣济总录）

治肝壅血聚。使人多怒。面青。胁痛。

槐胶（以酒化为膏二两）蜈蚣（微炙研五枚）丹砂（别研）牛黄（别研）麝香（别研各半两）焦别研）芫九粒用水药里

荆芥汤

（圣惠方）

治肝脏实热。血气壅滞。目视昏暗。常多嗔怒。旋目运。

面色青。口多涎

柏子仁散治肝脏气逆。不欲见人。面色多怒。

柏子仁（一两）人参（三钱去芦头）虎胫骨（一两涂酥炙令黄）知母茯神犀角屑远志煎至六分

沙参散

（圣惠方）

治肝脏气逆。面色青。多饶恐怒。胸膈烦滞。心神不安。

沙参（三分去芦头）甘菊花酸枣仁枳实（麸炒微黄）桔梗（去芦头）茯神桑根白皮（分。

去

桔梗汤

（圣济总录）

治邪热客于肝经。气逆燥。面青多怒。怒已胁痛。

桔梗（炒五两）白术（三两）赤茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）细辛（去苗叶各三两）当归（钱。水一中

羚羊角散

（一名茯神汤）

治肝气逆。心烦。面青多怒。

（方见茯神汤）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙骨散治肝气逆。四肢沉重。面青。不欲见人。多嗔怒。

龙骨赤茯苓紫菀（洗去苗土）人参（去芦头）羚羊角屑薏苡仁麦门冬（去心各一两）

养肝气

（出本草）

用小麦煮饮。服之良。

卷十五　肝脏门

肝壅头目不利（附论）

夫头者。诸阳之会也。眼者。肝之窍也。脏腑壅滞。阴阳不和。风热搏于诸阳之经。攻于肝

方

前胡丸

（出圣惠方）

治肝脏壅热。心胸烦躁。头目不利。多渴。体热。

前胡（三钱去芦头）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）黄芩（三钱）沙参（三钱去芦头）犀角屑（冬（一两去心焙梧桐子大

升麻丸治肝脏壅热。心膈燥。恍惚。头目不利。

升麻（一两）茯神（一两）羚羊角屑（一两）柴胡（一两）栀子仁（一两）黄连（半两去须）两炙微赤锉）丸如梧

石膏散治肝脏壅热。上攻头目不利。心烦。口干。

石膏（二两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）甘菊花（一两）黄芩（一两）麦门冬（一两去心）为散。每

羚羊角散治肝脏壅热。头目不利。胸膈燥烦。体痛。

羚羊角屑（一两）柴胡（一两去苗）石膏（二两）赤芍药（一两）车前子（一两）川大黄（一中盏。

煎至六分。去滓。每于食后温服。

大黄丸治肝脏壅热。心膈不利。烦闷。头目昏眩。

川大黄（一两锉碎微炒）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）甘草（炙微赤半两锉）麦门冬（三钱去为细末。炼

柴胡汤治肝脏壅热。上攻头目不利。四肢拘卷。

柴胡（去苗一两半）石膏（碎二两）黄芩（去黑心）赤芍药甘草（各一两）上粗捣筛。每

卷十五　肝脏门

肝风冷转筋（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫转筋者。肝脏气虚。风冷搏于筋故也。手足三阴三阳之筋。皆起于手足指。而并络于身。

方

木瓜丸治肝风冷。转筋入腹。手足厥冷。

木瓜（五颗大者）附子（炮裂一两去皮脐）熟地（锉炒）木香（各半两）桂心（一两）诃黎姜汁炙）白瓤。内诸梧桐子大。每服不计时。以生姜下三十丸。

白豆蔻散治肝风冷转筋。四肢厥冷。

白豆蔻（一两去皮）高良姜（一两锉）青橘皮（三钱汤浸去白瓤焙）木瓜（一两）沉香（一水一盏。

煎至六分。去滓。不计时。热服。忌鸡猪鱼蒜。

鸡舌香散治肝风冷。两脚转筋。挛急疼痛。

鸡舌香（一两）白豆蔻（半两去皮）木香（半两）木瓜（一两）吴茱萸（一钱汤浸七遍焙干六分。

桂心散治肝脏风冷。转筋不止。

桂心（一两）草豆蔻（一两去皮）附子（一两炮裂去皮脐）丁香（半两）槟榔（半两）木瓜热服。

高良姜汤淋蘸方治肝虚冷。转筋不止。

高良姜（三两）木瓜（二枚）杉木节（五两）川椒（一两去目）蒴（五两）蓼叶（五两）淋蘸两

椒桂汤治肝虚转筋。入腹。胸闷绝体冷。

（一名木瓜散）鸡粪（一合微炒）肉豆蔻（一钱去壳）胡椒（一钱）桂心（半两）木瓜（三钱）上为粗散。

附子散治肝虚。风冷所搏。转筋不止。

附子（炮裂去脐皮）沉香桂心（各一两）木瓜高良姜（各一两半）上为散。

每服四钱。

治肝风虚转筋入腹方

（圣惠方）上以鸡粪白者。为末。每服一钱。以热酒调下。

食盐治肝脏气虚。风冷搏于筋。遍体转筋。入腹不可忍。

上以热汤三斗。入盐半斤。稍热渍之。极效。

刘禹锡传信方

（出本草）

甘少府。治脚转筋。兼暴风。通身冰冷。如瘫痪者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。取蜡半斤。以旧帛净绢。并得阔五六寸。看所患大小。加减阔狭。先销蜡涂于帛上。

看冷热。但不可过烧人。便乘热缠脚。仍须当脚心便袜裹脚。得冷即更易之云。治心

燥惊悸。如觉是风毒。兼裹两脚心。

治脚转筋

用独头蒜一个。口嚼一半。于所患腿脚上揉擦。一半用水送下。一服即愈。

卷十五　肝脏门

肝风筋脉抽掣疼痛（附论）

夫肝脏。血与筋合。肝气和。则气血强盛。以行于筋膜。故骨正筋柔。气血皆从。若肝脏气以

方

独活汤

（圣济总录）

治肝气虚弱。风邪外侵。搏于筋脉。流入经络。筋脉抽

掣疼痛。

独活（去芦头）葶细辛（去苗叶）人参酸枣仁（微炒）牛膝（去苗切酒浸焙）附子（根节煎掠去沫焙）防己桂（去粗皮）甘草（微炙锉各一两）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。

生姜三片。枣三枚。煎至五六分。去滓。入竹沥一合。煎两沸。温服。不拘时候。

天麻丸

（圣惠方）

治肝脏风。筋脉抽掣疼痛。身强。语涩。肢节不利。

天麻（二两）芎（一两）天南星（三钱炮制）附子（三钱炮裂去皮脐）酸枣仁（一两微炒）两）麝香（一研）荆子（一两）上为末。炼蜜和。捣三二百杵。丸如绿豆大。每服。薄荷热酒下十丸。不拘时。

薏苡仁散

（圣惠方）

治肝脏风毒流注。筋脉抽掣急痛。头目眩闷。四肢无力。

薏苡仁（一两）羌活（一两）防风（一两去芦头）汉防己（一两）桑根白皮（一两锉）当归两）酸枣仁（滓。

不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柏子仁散

（圣惠方）

治肝脏风。上焦虚热。胁下坚满。关节疼痛。筋脉抽掣

。

柏子仁（一两）羌活（一两）枳实（一两麸炒微黄）前胡（一两去芦头）赤茯苓（一两）细蒺藜（一六分。

去

麻黄散

（圣惠方）

治肝脏心神烦。四肢拘急。筋脉抽掣疼痛。

麻黄（二两去根节）石膏（二两）芎（二两）天雄（二两炮裂去皮脐）当归（一两锉微炒）风（一两去芦头）水一盏

侧子散

（圣惠方）

治肝脏风。筋脉抽掣。疼痛不止。

侧子（一两炮裂去皮脐）赤箭（一两）酸枣仁（一两微炒）海桐皮（一两）芎（三钱）漏香（三钱）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）上为细末。每服一钱。温酒调下。不拘时候。

升秀丸

（圣济总录）

治肝受风邪。筋脉抽掣疼痛。

乌喙（炮裂去皮脐五两）槟榔（三两）防葵槐胶（酒化为膏）牛膝（酒浸焙各三钱）蒴续随子。捣

天麻汤

（圣济总录）

治肝脏风毒流注。四肢拘急。筋脉抽掣。百节麻。身体

疼痛。头目昏眩天麻独活（去芦头）酸枣仁（炒）薏苡仁防风（去叉各一两）赤茯苓（去黑皮）芎粗捣筛。

每服

枸杞子汤

（圣济总录）

治肝气攻注。遍身筋脉抽掣疼痛。四肢无力。

枸杞子海桐皮白芷苦参防风（去叉）甘草（炙锉）桂（去粗皮）麻黄（去根节煎掠一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生

牛膝酒

（一名薏苡仁浸酒方）

治肝风。筋脉抽掣疼痛。肢节不利。

（方见薏苡仁浸酒方）

茯神丸

（圣济总录）

治肝风。筋脉抽掣疼痛，不得屈伸。恍惚多忘。或者恐

怖。

茯神（去木一两）远志（去心）人参白僵蚕（微炒各三分）白附子（微炮）乳香（别研一不拘时

芎散

（圣惠方）

治肝脏风。筋脉抽掣。背膊疼痛。

芎（三钱）麻黄（三钱去根节）丹参（三钱）酸枣仁（一两微炒）侧子（三钱炮裂去皮脐）为末。

每服三

羚羊角散

（圣惠方）

治肝脏风。筋脉抽掣疼痛。不得睡卧。

羚羊角屑（一两）防风（一两去芦头）赤茯神（一两）白蒺（一两）独活（一两）附子（一末。每服不拘

酸枣仁散

（圣惠方）

治肝脏风。四肢筋脉抽掣疼痛。不欲食。

酸枣仁（三钱微炒）薏苡仁（三钱）人参（三钱去芦头）黄松节（三钱锉）五加皮（三钱）末。每服不拘时

补骨脂汤

（圣济总录）

治肝脏风冷。毒瓦斯攻注。筋脉抽掣疼痛。及一切筋寒

之病。

补骨脂（炒）莽草桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮各一两）干蝎（去土微炒一去滓

卷十五　肝脏门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肝风毒流注入脚膝筋脉疼痛（附论）

夫肝主筋。而藏血。脏腑和平。荣卫调适。表里充实。则邪不能侵也。若肝气久虚。肾脏衰

方

海桐皮散

（圣惠方）

治肝脏风毒。流注脚膝。筋脉拘急。疼痛不可忍。

海桐皮（一两锉）附子（炮裂去皮脐）赤箭桂心牛膝（去苗）防风（去芦头）石斛（去木草（一钱炙赤蒜等物

酸枣仁散

（圣惠方）

治肝脏风。流注腰脚。疼痛。筋脉不利。行立无力。

酸枣仁（一两半微炒）独活（半两）牛膝（一两去苗）蕘（半两）桂心（一两）仙灵脾（两）虎胫骨（寄生（半两）木香（半两）麝香（一钱细研入）上为细散。研入麝香令匀。每服二钱。温酒调下。食

豆淋酒侧子丸

（圣惠方）

治肝脏风毒。流注脚膝。筋脉拘急。疼痛。及四肢

缓弱无力。行履黑豆（一升炒微熟入酒五升煎二三十沸滤过去滓煎令稠）侧子（三分炮裂去脐皮）石南牛根节）羌活去皮骨十

野葛膏

（圣惠方）

治肝脏风。流注脚膝。筋脉挛急疼痛。

野葛（锉）蛇衔犀角屑川乌头（去皮脐）桔梗（去芦头）茵芋防风（去芦头）川椒（羌活川大黄雄黄（研如粉各二两）上药细锉。以酒五升。渍药一宿。以不水猪膏五斤。以前药同于铛中。炭火上煎之。令药色变黄。又勿令焦黑。膏成绞去滓。下雄黄。候冷。入瓷器中盛之。旋取摩病处。令极热。密室避风。日三度摩之。效。

槟榔散

（圣惠方）

治肝脏风毒。流注脚膝。筋脉拘急。疼痛。大便秘涩。心

胸壅闷。宜服此槟榔（一两）枳实（三钱麸炒微黄去瓤）肉桂（半两去皱皮）防风（三钱去芦头）川大黄（芎（三钱锉）羚羊角屑（

羚羊角散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（圣惠方）

治肝脏风毒。流注脚膝。筋脉拘急疼痛。

羚羊角屑（半两）槟榔木香海桐皮酸枣仁防风（去芦头）当归（锉）独活薏苡仁每服三

薏苡仁散

（圣惠方）

治肝脏风毒。流注脚膝。筋脉拘急疼痛。行履不得。

薏苡仁（二两）芎附子（炮裂去服三钱。水一中盏

五加皮散

（圣惠方）

治肝脏风毒。流注脚膝。疼痛。心神烦闷。筋脉拘急。

五加皮羌活芎黄芩防风（去芦头）酸枣仁（微炒）羚羊角屑当归（锉微炒）威食前

四蒸木瓜丸治肝肾脾虚。受风寒暑湿之气。流注经络。脚膝疼痛。憎寒壮热。

或肿或痹茯神木（半两）威灵仙苦葶苈黄续断苍术橘皮乌药（各半两）上为末。

以大十丸

天麻虎骨散

（王氏博济方）

治肝元风气。上攻头目昏疼。下注腰膝无力。行

步不能。或多肿虎胫骨（二两酥炙令黄）天麻木香羌活川芎黄（去土）白蒺藜（微炒去刺）青橘苓（去皮）苁蓉（一细锉。

慢火一钱

一方

（护命方）

治肝脏风壅。顽涎老血。致生积聚。与滞气相交。发为气疾

。其病在两胁下沉重。相次转入胃脘。牵引腰背。卷曲不安。忽时仍却消散。吃酒吃醋

吃暖物。其病愈重荆芥穗连翘子（各半两）薄荷木香栀子羌活独活干葛牡丹皮（去心）麻黄罗为末。

每服二钱。食后热酒调下。和滓煮。

石南丸

（圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肝脏风毒。流注脚膝。筋脉拘急。疼痛。行步不得。

石南乌蛇（酒浸去皮骨各一两）牛膝（去苗酒浸切焙）防风（去叉）石斛（去根）桂（去粗皮）萆麻黄（去根节）羌活（去芦头）天麻（酒浸）当归（切焙）海桐皮赤茯苓（去黑（炮裂去皮脐各二十丸。至

一方

（出本草）

治人服贝母。误食丹龙精。令人筋脉永不收。以黄精和小盐

汁。服之立愈。

卷十五　肝脏门

薄厥（附论）

夫内经谓阳气者。大怒则形气绝。而菀于上。使人薄厥。夫苍天之气。清净则志意治。

顺之则阳气固。物或触之。怒而气上。则形气不属。血与之俱。故其证胸中菀结。与气薄而厥逆

方

黄汤治恚怒气逆。上而不下则伤肝。血菀胸中。使人薄厥。甚则呕血。烦闷者

。

黄（二两锉）茯神（去木）麦门冬（去心焙）桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白焙）当归（每服五钱

赤茯苓汤

（宣明论）

治暴怒气逆。胸中不便。甚则呕血。鼽衄。

赤茯苓（去黑心）人参（各三两）桔梗（去芦头）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）麦门冬（去分。

去

大枣汤

（圣济总录）

治恚怒伤肝。胸中菀结。或至呕血者。盖气血相搏而厥

逆。

大枣（十五枚去核焙别捣）生干地黄（八两切焙）阿胶（炙令燥）甘草（炙锉各三两）上除夜一

卷十五　肝脏门

肝劳（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫恚怒气逆。上而不下则伤肝。肝伤则面目干黑。口苦。精神不守。恐畏不能独卧。甚则筋凡肝劳病者。补心气以益之。心王则感于肝矣。人逆春气。则足少阳不生。而肝气内变。

顺止

方

补肝汤治肝劳胁痛。气急。忧恚不当。面青肌瘦。筋脉拘急。

天门冬（去心焙）细辛（去苗）赤茯苓（去黑皮）升麻秦艽（去苗土）酸枣仁（微炒）茈炙）鳖甲（醋桂（去粗皮）食前

硫黄丸治肝劳虚寒。目眩。善忘。咳唾痰涎。忧恚内伤。面青。少力。

硫黄（研）干姜（炮）吴茱萸（汤浸焙干炒）人参当归（切焙）防风（去叉各一两）白矾草（炙锉半两）细辛（十丸。

空

防风散

（圣惠方）

治肝脏风劳。两脚虚满。筋脉拘急。不得喘息。四肢烦疼

。头目不利。体防风（去芦头）细辛赤茯苓柏子仁桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桂心（各一两）枳实（半两麸炒微黄）赤芍药（一两）山茱萸（二两）甘草（炙微赤锉半两）酸枣仁（二两微炒）鳖甲（二两涂醋炙黄）上粗捣。罗为散。每服三钱。水一中盏。生姜半分。

煎至六

鳖甲散

（出圣惠方）

治肝劳虚寒。胁痛胀满。气急。眼昏。不思饮食。宜服

。

鳖甲（二两涂醋炙黄去裙）五味子（一两）槟榔（一两）赤茯苓（一两半）桔梗（去芦头）草（一两炙半分。

羌活丸

（圣惠方）

治肝脏风劳。筋脉拘急。头目不利。腰膝冷痛。四肢羸瘦

。宜服。

羌活（一两半）茯神五加皮鹿茸（去毛涂酥炙黄）防风（去芦头）牛膝（去苗）桂心戟（晚

生干地黄丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肝脏风劳。头眩。多忘。忧恚不止。面目青黄。

宜服。

生干地黄防风（去芦头）薯蓣茯神山茱萸桂心天雄（炮裂去皮脐）远志（去心）草（三钱炙微下

柴胡散

（出圣惠方）

治劳虚热。两目赤涩。烦闷宛转。热气壅滞。胸里炎炎

。宜服泻肝散除柴胡（去芦头）赤茯苓羚羊角屑细辛麦门冬（去心）决明子栀子仁子芩车前子（中盏。

入竹

虎骨浸酒方

（圣惠方）

治肝劳。肢节疼痛。筋脉挛缩。宜服。

虎胫骨（五两涂酥炙令黄）羚羊角屑酸枣仁（微炒）猪椒根（各一两）五加皮（二两）枳以生绢袋

补虚芍药汤治肝劳不足。

芍药牡丹皮（各三两）熟干地黄（炮）黄甘草（炙）白茯苓（去黑心）青葙子白附瓤麸炒）荆空心

半夏汤治肝劳实热。闷怒。精神不安。恐畏不能独卧。目视不明。气逆不下。

胸中满塞。

半夏（汤洗七遍切焙二两）麻黄（去节煎掠去沫焙）杜蘅芍药枳实（去瓤麸炒）细辛（（切三两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜一分。煎至八分。去滓温服。空心食后各一。

前胡汤治肝劳虚热。目赤难开。烦闷宛转。热气上冲。泻肝除热。

前胡（去芦头）干姜（炮）大青细辛（去苗叶）秦皮（锉）决明子栀子仁黄芩（各一水一盏半。

煎

青龙丸治肝伤狂妄。目视不明。面色青白。常多恐惧。

龙骨（研）羌活（去芦头）秦艽（去苗各一两）茯神（去木）羚羊角屑青葙子甘菊花食后人

茯苓丸治肝劳热。恐畏不安。精神闷怒。不能独卧。志气错越。

白茯苓（去黑皮）远志（去心）防风（去叉）人参柏子仁（微炒研）牡蛎（烧令赤）甘草空心温酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏散

（出圣惠方）

治肝劳实热。多怒。精神不守。恐惧不能独卧。目视不

明。胸中满闷。

半夏（汤浸七遍去滑）前胡（各一两去芦头）人参（去芦头）赤芍药枳实（麸炒微黄）细辛杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各二两）甘草（炙微赤锉半两）麦门冬（一两半去心焙）上粗捣为散。每服三钱。以水一中盏。入姜半分。煎至六分。去滓。空心温服。晚食前再服

白茯苓丸

（出圣惠方）

治肝劳热。恐畏不安。精神闷怒。不能独卧。志气错

乱。宜服。

续断汤

（出医方集成）

治肝劳虚寒。胁痛胀满。关节疼痛。挛缩。胸闷。眼

昏。不食。

川续断（酒浸）川芎当归（去芦酒浸）橘红半夏（汤洗七次）干姜（炮各一两）桂心（滓温服

柴胡汤

（出圣惠方）

治肝劳。关格不通。精神不守。气逆上冲。胸中烦闷。

调气下热。

柴胡（去苗）黄芩（去黑心）泽泻升麻茯苓（乳制）葛根（炙锉外台秘要无此味各一两）片。

煎至一

赤茯苓汤治肝劳虚寒。胁痛胀满。气闷。目昏。不思饮食。

赤茯苓（去黑皮一两半）桔梗（炒）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）白术（半两）桂（去粗皮去滓

吴茱萸丸

（出圣惠方）

治肝劳。或生长虫。恐畏不安。眼中赤脉。

鸡子（五枚去黄）吴茱萸根（东引者锉捣为末）蜡（各三两）粳米粉（一合）上将吴茱萸为十丸

猪膏酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治肝劳虚寒。两胁满。筋脉急。关格不通。毛悴少色。

猪膏（二两）生姜汁（三合）上同用慢火煎。候减半。入酒一升。相合滤过。温分三服。

空

荆芥汤

（出圣惠方）

治一切男子肝受劳气。筋脉羸弱。目视昏暗。欲睡还觉

。常多嗔怒。头旋目晕。面色青。浑身痿瘁。口中多涎。小便黄赤。即宜先服解利肺脏

药。然后调治肝家劳气也。但人受得劳气。不能早早治之。至发嗽之极。传之于肝而

后求药。亦已晚矣。今为此方。亦以明五行受病。相传之次序。若人肝脏壅热。血气

昏滞。却因有所劳伤。而肝家自感风劳之气。即非五行相传之次序。若初受劳气。便

有此病证。亦宜修合此方

荆芥穗牡丹皮（去心）川芎蔓荆子柴胡（去毛）羌活鳖甲（醋炙）天灵盖（炙炒黑色）沉香甘草当归（各一钱）连翘子（半两）秦艽（三铢）上为细末。

每服钱。水一盏。先煎。令沸后。入药末。一搅便泻出。食后临卧时。和滓吃。一方。去滓温

健脾散治肝受劳气。吃肝药了。恐肝之病气相移于脾。亦宜频服此健脾散方。

吃肝药两三黄橘皮人参（各半两）独活枇杷叶（拭去毛）甘草鳖甲（醋炙各一两）上为细末。每药。更

猪膏汤治肝劳实热。关格闭塞不通。毛悴色夭。

猪膏生姜（各二升用汁）青蒿汁天门冬汁（各一升）上下微火。银石器内熬成膏。

每服

卷十五　肝脏门

肝厥（附论）

夫素问云。头痛疾。下虚上实。过在足少阴巨阳。甚则入肾。徇蒙招摇。目眩耳聋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下实聋。

真丸

方

钩藤散清头目。治肝厥头晕。

钩藤人参茯苓茯神防风陈皮麦门冬（去心）甘菊花半夏（各半两）甘草（一服。

石膏汤

（出本事方）

治肝厥。状如痫疾。不醒。呕吐。醒后头虚晕。发热方。

麻黄钩藤（取皮）石膏干葛半夏曲柴胡甘草枳壳甘菊（各等分）上为粗末。

卷十五　肝脏门

煎厥（附论）

夫内经谓阳气者。烦劳则张。精绝。辟积于夏。使人煎厥。目盲不可以视。耳闭不可以听。

气治则经又以谓

方

山芋汤

（出圣济总录）

治动作烦劳。阳气张大。肝精不守。善怒。少气。头

目昏愦。病名煎山芋生干地黄（焙）防风（去叉锉）茯神（去木）山茱萸（炒）桂（去粗皮）天雄（炮裂草（炙锉三钱服。

人参汤

（圣济总录一名人参散）

治煎厥气逆。头目昏愦。视听不明。少气。

善怒。

人参远志（去心）赤茯苓（去黑皮）防风（去叉各二两）芍药麦门冬（去心）陈橘皮（温服。

日再。

茯神汤

（出圣济总录）

治煎厥。少气。善怒。精神不守。

茯神（去木）羚羊角屑五味子葳蕤远志（去心）沙参酸枣仁（微炒各三分）龙骨（

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙骨丸

（圣济总录）

治阳气内郁。肝气不治。少气。善怒。视听昏塞。煎迫

厥逆。

龙骨白茯苓（去黑皮）远志（去心）防风（去叉）人参柏子仁（别捣）犀角（镑）生干蜜和。

捣

柏子仁汤

（圣济总录）

治煎厥气逆。多怒。肝气不治。

柏子仁虎头骨（涂酥炙各一两）人参茯神（去木）犀角屑桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒去滓温服

卷十五　肝脏门

肝病筋急（附论）

夫肝病筋急者。肝与筋合也。盖足厥阴之经不足。则脉弗营而风邪易侵。搏于筋脉。故令筋夫腹其

方

天麻汤

（一名天麻煮散）

治肝脏风毒瓦斯。注于臂头项肩膊腰足。筋脉拳急。

攻刺疼痛。或四天麻（酒炙）附子（炮裂去皮脐各一两半）干蝎（去土炒）羌活（去芦头）芎白附子参白芷焙）甘草姜三片如

薏苡仁汤

（圣济总录）

治肝脏风气。四肢筋脉挛急。身体强直。

薏苡仁芎石膏（碎研各四两）羌活（去芦头三分）柏子仁（研）酸枣仁（炒各一两）煎至七分

地黄丸治肝虚血不足。肢节拘急。筋脉挛痛。

（方见眼目门肝虚类）（案原方：黄连。决明子各两。没药。甘菊花。防风。羌活。桂心。光明朱砂各半两。

熟干

木瓜丸

（圣济总录）

治肝脏风气。攻注四肢。筋脉疼痛。脚膝少力。行步艰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

难。

木瓜（去皮子薄切焙干二两）牛膝（去苗酒浸切焙）芎羌活（去芦头各一两半）附子（空心

独活汤

（圣济总录）

治肝风。筋脉拘急。背膊劳倦。及头昏项颈紧急疼痛。

独活（去芦头）甘菊花（择）蔓荆实芎（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

入酸

木瓜煎

（医方大成）

治肝肾二脏受风。筋急项强。不可转侧。

宣州木瓜（二个取盖去瓤）没药（二两研）乳香（一分研）上二味内瓜中。用盖子合了。竹上酿二本事方云。有人患此病。自午后发。黄昏时定。予曰。此患必先从足起。经言十二经络各有也。

气弱

乌头丸

（圣济总录）

治筋急转筋。舒展不能。

草乌头（用盐水浸三日取出洗切麸炒麸焦为度去麸）荆芥穗（各八两）上为细末。

别用宣州加

薏苡仁汤治肝虚。筋脉不利。腹急筋见。胁肋胀满。

薏苡仁防风（去叉）桂（去粗皮）当归（切焙各一两）酸枣仁（炒二两）白茯苓（去黑皮）分。

去

治筋骨挛急

（本草）用秫米一石。曲三十斤和。地黄一斤。茵陈蒿一斤。炙令黄。根据酿酒法。服之。

柏子仁丸

（圣惠方）

治肝虚寒。筋急腹满。胁胀。面色青黄。背膊酸疼。羸

瘦无力。

柏子仁黄（锉）白茯苓（去黑皮）楮实复盆子五味子附子（炮裂去皮脐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）石斛（（麸炒）熟干晚食

羌活汤

（一名白茯苓散）

治肝脏风。筋脉或疹。腹肋急痛。口眼偏斜。四肢

疼痛。

（圣惠方）羌活（去芦头）白术麻黄（去根节煮掠去沫焙）侧子（炮裂去皮脐）丹参当归（锉炒）两）上锉为麻

茯苓汤治肝气不足。筋脉急见。心腹壅滞。左胁妨胀。不思饮食。

白茯苓（去黑皮）前胡（去芦头）白术鳖甲（涂醋炙黄去裙）沉香（锉）黄（锉各一每服三钱

搓滚舒筋法

用大筒长一尺许。两头通一杖子。穿过。以绳系两头于坐椅上。每坐。则以脚踏竹筒上。

以

治结筋

（本草）

以杓打人身上结筋二下。筋散矣。

卷十五　肝脏门

筋极（附论）

夫筋极者。主肝也。肝应于筋。筋与肝合。肝有病从筋而生。又曰。以春遇风为筋痹。

痹不虚则乙日痛。

黑。

而

方

羌活散

（圣惠方）

治筋极。风冷所伤。挛痹不仁。宜服。

羌活天麻（各一两）芎（三钱）酸枣仁（微炒一两）鹿角胶（一两捣碎炒令黄燥）五加白附子（（去皱皮各一两去芦头）

桑枝酸枣仁煎

（出圣惠方）

治筋极。身体拘急。四肢疼痛。行履不得。宜服

。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酸枣仁（三两一半炒熟一半生用）羚羊角屑（一两）海桐皮（二两锉）羌活（二两）仙灵脾黄）防风（香生干捣罗为散子

天雄丸

（出圣惠方）

治筋极。身体拘急。胁下多痛。不可转动。指节筋脉不利

。

五加皮散

（出圣惠方）

治筋极。肢节拘急。挛缩疼痛。

五加皮茵芋防风（去芦头各一两）天南星（半两炮裂）白花蛇（二两酒浸炙黄取肉）天分）酸枣两炮制锉）

地黄丸

（出本事方）

治筋极。养血。

熟干地黄（十分）顽荆（一分）山茱萸（五分）黑枸杞（炙）地肤子白术干漆蛴螬（炼蜜和杵

羚羊角散

（出圣惠方）

治筋极。四肢拘急。头项强直。爪甲多青。胁肋胀痛

。宜服。

羚羊角屑五加皮（各一两）防风（三钱去芦头）酸枣仁（一两炒）赤茯苓当归桂心（三钱）甘服。

不拘时候。

黄散

（出圣惠方）

治筋极。则筋急多怒。口干热燥不已。宜调脉解烦。

黄（锉）酸枣仁（炒各二两）桂心（一两）石膏（三两）木通（锉）赤芍药（各三两）黄六分。

去滓温服。不拘时候。

干地黄丸治筋极。益筋骨。除四肢疼痛。

卷十五　肝脏门

筋实极

方

丹参散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治筋实极。则两脚下满。满而痛不得远行。脚心如割。

筋断折痛。不可丹参（三两）芎杜仲续断地骨皮（二两）干地黄当归通草升麻麦门冬禹二两半）上为散。以绢袋子盛二方寸匕。以井花冷水二升煮。数动袋子。煮取一升。顿服。日二。

地黄煎

（出千金方）

治足厥阴经有余。筋实极。足下满痛。四肢筋急。

地黄（生取汁六升）天门冬（生取汁三升）醇酒（一升）生姜（取汁）白蜜鹿髓牛膝壳（炒去慢火煎减于铜空心

地黄煎

（出千金方）

治筋实极。手足爪甲。或青或黄。或黑乌黯。四肢筋急

。闷满。

生地黄（汁三升）生葛（汁）生玄参（汁各一升）大黄升麻（各二两）麻黄栀子仁犀角去滓。

次下

黄汤治筋实极。多怒。口干。烦燥不定。调筋止怒。定气极。

黄（锉）芎白柘皮（无刺者锉一两半）白术木通（锉炒黄）芍药（各二两）桂（去去核。

竹

羚羊角汤治筋实极。头项强急。多怒。嗌干。爪甲青。胁肋胀痛。

羚羊角（镑屑）五加皮（锉）酸枣仁（炒各一两）防风（去叉）赤茯苓（去黑皮）芎当（麸炒黄）甘草（炙锉各半两）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

犀角地黄汤

（出三因方）

治筋实极。咳而两胁下痛。不可转动。脚下满。不

得远行。脚心痛生地黄犀角（镑各一两）干葛玄参栀子仁升麻（各三分）大黄（蒸半两）芍药（一黄。

头疼加石膏半两。

五加皮汤

（济生方）

治筋实极。咳则两胁下痛。不可转动。脚下满。不得远

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

行。脚心痛不可羌活（去芦头）羚羊角（锉）赤芍药防风（去叉）五加皮（洗）秦艽（去芦）枳实（去瓤温服。不拘时候。

橘皮通气汤

（出千金方）

治筋实极则咳。咳则两胁下缩痛。痛甚则不可转动。

橘皮（四两）白术石膏（五两）细辛当归桂心茯苓（各三两）香豉（一升）上咀。以水九升。煮取三升。去滓。分三分。

卷十五　肝脏门

筋虚极

人参酒

（一名乌麻酒）

治筋虚极。则筋不能转。十指爪皆痛。数转筋。房劳

。或病未平复。入房伤气。筋绝。舌卷。唇青。阴缩。脉疼急。腹中绞痛。或便欲绝

。不能饮食。好悲思。四肢嘘吸。脚手拘挛。

（出千金方）人参防风茯神细辛秦椒黄当归牛膝桔梗（各一两半）干地黄丹参薯（三十枚）盛。清酒二

苁蓉丸治肝经风虚。筋极急痛。壮筋骨。

肉苁蓉（酒浸焙切）菟丝子（酒浸焙切）牛膝（酒浸焙切）白术细辛（去苗叶）何首乌（远每服

天雄丸治筋虚极。善悲。色青。感于寒湿。则筋不能动。十指皆痛。

天雄（炮裂去皮脐一两）桂（去粗皮）羌活（去芦头）当归（切焙）五加皮（锉）天麻芎黑皮）鹿和。杵三

五加皮酒

（出千金方）

治筋虚极。筋痹。好悲思。颜色苍白。四肢嘘吸。脚

手拘挛。伸动缩五加皮（一斤）薏苡仁（半斤）枳刺（二斤）大麻仁（三斤）猪椒根皮丹参（八两）干姜咀。

以绢袋盛。清酒四斗。渍。春夏四日。秋冬六七日。初服六七合。稍稍加。以知为度。

牛膝汤治虚极。筋缩不能转。腰脊不能伸。苦痛。或为香港脚者。

牛膝（酒浸切焙）防风（去叉）甘李根皮（炙锉）丹参前胡（去芦头）石斛（去根各二两橘皮（汤水一盏半

木瓜散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（医方大成）

治筋虚极。好悲思。脚手拘挛。伸动缩急。腹内转痛。

十指甲痛。数转木瓜（去瓤）虎胫骨（酥炙）五加皮（洗）当归（去芦酒浸）桑寄生人参酸枣仁（炒）盏半。姜五片。

干地黄丸

（出圣惠方）

治筋虚极。益筋骨。除四肢疼痛。

熟地黄（二两焙）酸枣仁（炒研一两）柏子仁（研）山茱萸牛膝（酒浸切焙各一两）上为

没药散治筋虚极。骨冷。干冒邪气。走注疼痛。

没药（研）虎骨踯躅花（各一两）附子（炮裂去皮脐）草乌头（锉炒各半两）乌头（炮制并没

白术汤治筋虚。胞转急满。

白术木通（细锉炒各二两）栀子仁黄芩（去黑心）赤茯苓（去黑皮各一两）榆白皮（炙食后

人参汤治筋虚极。胞转脐下急痛。或因霍乱。或因服药。吐利过度而得者。

人参浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两半）白术（二两）蓼子（一握茎叶干者）上粗捣筛。每服。

治筋绝上熬蟹脑足髓。内疮中。筋即续。

卷十六　心脏门

总论

夫心主神。神者。五脏专精之本也。为帝王。盐领四方。夏王七十二日。位在南方离宫。

火故心气通于舌。舌和则能审五味矣。心在窍为耳。夫心者火。肾者水也。水火相济。心气通于舌。舌非窍也。其通于窍者。寄见于耳。左耳丙。右耳丁。循环炎宫。上出唇口。知味荣华于耳。外主血。内主五音。心重十二两。中有三毛七孔。盛精汁三合。神名。主神。号五神居。随节应会。故云心藏脉。脉舍神。在气为吞。在液为汗。心气虚则悲不已实则笑不休。心气虚。则梦救火阳物。得其时。则梦燔灼。心气盛。则梦喜笑恐畏。厥气于心。则梦丘山烟火。凡心脏象火。与小肠合为腑。其经手少阴。与太阳为表里。其脉。相于春。王于夏。夏时万物洪盛。垂枝布叶，皆下垂如曲。故名曰钩。心脉洪大而长。洪则卫气实。实则气无从出。大则荣气萌。萌洪相薄。可以发汗。故名曰长。长洪相得。即引水浆溉灌经络。津液皮肤。太阳洪大。皆是母躯。幸得戊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

己。用牢根株。阳气上出。汗见于头。五内干枯。胞中空虚。医又下之。此为重虚。脉浮有表无里。阳并中其母。

夏脉如钩。夏脉心也。南方火也。万物之所以盛长也。故其气来盛去衰。故曰钩。

反此者病病在内。

心脉来累累如连珠。如循琅。曰平。夏以胃气为本。心脉来喘喘连属。其中微曲。曰心病来前曲后居。如操带钩。曰心死。真心脉至。坚而搏。如循薏苡子。累累然。色赤黑不泽。

毛折乃死。夏胃微钩。曰平。钩多胃少。曰心病。但钩无胃。曰死。胃而有石。曰冬病。石甚。曰今病死于冬。手少阴气绝。则脉不通。少阴者。心脉也。心者脉之合也。脉不通。则血不流。血不流。则发色不泽。面黑如漆柴者。血先死。壬笃癸死。水胜火也。心死藏浮之实。如豆麻击手。按之益躁疾者死。夏心火王。其脉浮大而散曰平。反得弦细而之归子。为虚邪。虽病易治。反得大而缓者。是脾之乘心。子之乘母反得沉濡而滑者。是肾之乘心。水之克火。为贼邪。大逆。十死不治肺之乘心。金之陵火。为微邪。虽病即瘥。肾乘心必瘥。左手关前寸口阴绝者。无心脉也。

苦心下热痛。掌中热。时时善呕。口中伤烂。刺手少阳。

也。若心下有水气。忧恚发之。刺手心主。治阴。心脉来。累累如贯珠滑利。再至曰平。三至曰离经病。四至脱精。五至死。六至命尽。手少心脉急甚为螈。微急为心痛引背。食不下。缓甚为狂笑。微缓为伏梁在心下。上下行。

有微滑为心疝引脐。少腹鸣。涩甚为喑。微涩为血溢维厥。耳鸣癫疾。

心脉搏坚而长。当病舌卷不能言。其濡而散者。当病消渴自己。

赤脉之至也。喘而坚。诊曰。有积气在中。时害于食。名心痹。得之外疾。思虑而心虚。

故心在声为笑。在变动为忧。在志为喜。喜伤心。精气并于心则喜。心虚则悲。悲则忧。

实则时主夏。病者。时间时甚。知其源。取其输。观其应。审其害。

病先发于心者。心痛。一日之肺。喘咳。三日之肝。胁痛支满。五日之脾。闭塞不通。

身痛病在心。日中慧。夜半甚。平旦静。

假令心病北行。若食豚鱼得之。不者当以冬时发。得病以壬癸日也。

凡心病之状。胸内痛。胁支满。两胁下痛。膺背肩胛间痛。两臂内痛。虚则胸腹大。胁下与心脉沉之小而紧。浮之不喘。苦心下聚气而痛。食不下。喜咽唾。时手足热。烦满。时忘不心病其色赤。心痛短气。手掌烦热。或啼笑骂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

詈。悲思愁虑。面赤身热。其脉实大而数。

此冬刺曲泽。皆泻之。（此是手心主胞胳经）又当灸巨阙五十壮。背第五椎百壮。

邪在心。则病心痛。喜悲。时眩仆。视有余不足。而调之其输。愁忧思虑则伤心。心伤则苦心中风者。翕翕发热。不能起。心中饥而欲食。食则呕。

心中寒者。其人病心如啖蒜齑状。剧者心痛彻背。背痛彻心。如蛊注。其脉浮者。

自吐乃愈心伤其人劳倦。头面赤而下重。心中痛彻背。自烦。发热当脐跳手。其脉弦。此为心脏伤所心水者。其人身体肿而少气。不得卧。烦而躁。其阴大肿。

真心痛。手足青至节。心痛甚者。旦发夕死。夕发旦死。

心胀者。烦心短气。卧不安。

凡心脉急。名曰心疝。少腹当有形。其以心为牡藏。小肠为之使。故少腹当有形。

诊得心积。沉而芤。时上下无常处。病胸满悸。腹中热。面赤。咽干。心烦。掌中热。

甚则心病烦闷少气。大热。热上伤心。呕咳吐逆。狂语。汗出如珠。身体厥冷。其脉当浮今反沉征音人者。主心声也。心声笑。其音竽。其志喜。其经手少阴。厥逆太阳。则荣卫不通。

阴阳反错。阳气外击。阴气内伤。伤则寒。寒则虚。虚则惊掣心悸。定心汤主之。语声前宽后急。后声不续。前混后浊。口冒昧。好自笑。此为厉风入心。荆沥汤主之。心虚风寒。

半身不遂。骨节离解。缓弱不收。便利无度。口面斜。姜附汤主之。此病不盈旬日。宜急治之。又笑而呻。呻而反忧。此为水克火。阴击阳。阴起而阳伏。伏则实。实则伤热。热则狂。闷乱冒昧。言多谬误。不可采听。此心已伤。若其人口唇正赤。可疗。青黄白黑。不可疗也。

赤为心。心合脉。赤如鸡冠者吉。心主舌。舌是心之余。其人火形。相比于上征。赤色。广KT锐面。小头。好肩背髀。腹小。手足行安地。疾行摇肩背。肉满有气。轻财。

少信。多虑。见事明了。好颜急心。不寿。暴死。耐春夏。不耐秋冬。秋冬感而中病。主手少阴。窈窈然。长短倾正。则心应之。正赤色小理者。则心小。小则邪弗能伤。易伤以忧。粗理者。则心大。大则虚。虚则寒。寒则忧不能伤。易伤于邪。无者。则心高。高则实。实则热。热则满于肺中。闷而善忘。难开以言。小短举者。则心下。下则藏外。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

易伤于寒。易恐以言。长者。则心坚。坚则藏安守固。弱以薄者。则心脆。脆则善病消瘅热中。直下不举者。则心端正。端正则和利难伤。向一方者。则心偏倾。偏倾则操持不一。无守司也。（一云若小短薄弱下则心下。下则虚。虚则伤寒。病忧恚内损。心暴痛而好唾。清涎口臭。虫齿痛侵唇。若高起则心高。高则实。实则热。热则满于心。闷而善忘。恐悸喉燥口痛。牙痈舌伤。小儿则便秘。口重舌。鹅口。声嘶）凡人部分陷起者。必有病生。小肠太阳为心之部。其处陷起。即病生矣。藏舍内外。部亦内外。沉浊属内。浮清居外。若外病内入。小腹满起。内病里出。所部陷没。外入内。前治阳。后补阴。

内出外。前补阴。后泻阳。阳则实热。阴则虚寒。在阳主外。在阴主内。凡人死生休咎。则藏神前变形于外。人心前病。则口为之开张。若心前死。则枯黑语声不转。若天中等分。墓色应之。必死不治。看应增损斟酌赊促。赊则不出四百日内。促则不延旬月之间。心病少愈而卒死。何以知之。曰。赤黑色。黯点如博棋。见颜度年上。此必卒死。心绝一日死何以知之。面目回回直视肩息。立死。凡面赤目白。忧恚思虑。心气内索。面色反好。急求棺椁。

不过十日死。又面黄目赤。不死。赤如血死。吉凶之色。若在于分部。而见。赤黑入口。此必死不出其年。名曰行尸。若年上无应。三年之中。病必死矣。

夏火。心脉色赤。主手太阳也。夏取盛经分腠。夏者。火始治。心气始长。脉瘦气弱。

阳气阳脉其脉本在外踝之后。应在命门之上三寸。命门者。在心上一寸也。脉根在少泽。少泽在手小手少阴之脉。独无输何也。曰。少阴者。心脉也。心者。五脏六腑之大主也。为帝王。

精神心者外经夏三月主心小肠。赤脉KT病也。其源从少阴、太阳之气。相搏而停。则荣卫不通。

皮肉痛。起太阳。动发少阴。淫邪之气因而作。则脏腑随时受夏疫病也。其病相若。腑虚则为阴邪气所伤。身战。脉掉捉所不禁。脏实。则为阳毒所侵。内热。口开舌破。咽塞声嘶。

故曰赤脉KT病。

扁鹊曰。灸肾肝心三输。主治丹（一作瘅）毒。病当根据源为治。表治。阴阳调和。脏腑疾不生凡脉虚者。好惊跳不定。脉实者。洪满。凡脉虚实之应。主于心小肠。若其腑脏有病。

从热

卷十六　心脏门

心实（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫心实热。左手寸口人迎以前脉。阴实者。手少阴经也。病苦闭。大便不利。腹满。四肢重痛。

以前经俱俱实

方

茯神汤

（千金方）

治心实热。口干烦渴。眠卧不安。

茯神（去木）麦门冬（去心焙各三分）木通（锉一作通草）桂（去粗皮）知母紫菀（洗切）井华水一盏半。

安心散

（千金方）

治心热满。烦闷。惊恐。

白芍药远志宿姜（各二两）茯苓赤石脂麦门冬知母紫菀石膏（各四十二铢）二铢）上为粗动之。

茯神丸

（王氏博济方）

治心实壅热。口苦舌干。涕唾稠粘。胸膈烦闷。不思

饮食。肢体倦茯神（去木）生干地黄（洗切焙各二两）鳖甲（九肋者醋炙去裙）防风（去芦）桔梗（去瓤麸炒）赤芍药柴胡（去苗）黄（薄切各一两）上为细末。炼蜜丸梧桐子大。每十丸。食后生姜汤下。临时更加减服。

犀角正心汤治心脏实热。胸中满闷。嗔怒不常。或头旋晕。或痛如破。

犀角（镑）防风〔去（叉）芦〕生干地黄（焙）羌活（去芦头）菊花半夏（汤浸去滑姜汁焙）前胡（滓。

食

抑心气汤

（御药院方）

治心气实热。火气炎盛。销烁金精。肺受心邪。因而

生疾。若人患肺黄芩（去黑心）赤茯苓（去黑皮）玄参甘草（炙锉）麦门冬（去心焙）牡丹皮升麻桔每服三钱。水一盏。煎七分。食后温服。

人参汤治心实壅热。口苦舌干。涕唾稠粘。胸膈烦闷。不思饮食。

人参赤茯苓（去黑皮）茯神（去木）龙骨远志（去心）麦门冬（去心焙）生干地黄（洗两）上捣筛治

竹沥汤

（千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心实热。惊梦喜笑。恐畏悸惧不安。

淡竹沥生地黄〔（汁）各一升〕石膏（八两）芍药白术人参栀子仁（各三两）赤石竹沥

黄连散治心实热多惊。梦喜畏惧不安。

黄连（去须）人参（去芦头）知母麦门冬（去心）栀子仁赤芍药犀角屑茯神紫菀分。

去滓

镇心丸治心实热。忪悸恍惚。痰壅昏倦。上盛渴燥。夜卧不安。

丹砂（别研）人参甘草（炙锉）黄芩（去黑心各一两）凝水石（碎研二两）牛黄（研）犀头大。每服

柴胡汤

（一名犀角汤）

治心脏实热。上焦壅滞。口舌生疮。或多烦渴。

（圣惠方）柴胡（去苗）地骨皮犀角（镑）麦门冬（去心焙）葛根（锉）黄连（去须）赤芍药黄芩七分。

去滓

泻心汤

（鲍氏方）

治心实热。心下痞满。发热身重。干呕。腹鸣。溲不利。

水谷不消。欲吐黄连（二两）半夏（三两）黄芩甘草人参（各一两）干姜（一两半）上为散。每服三钱

冰壶丸治心生热。惊悸。化风痰。解积热。

牛黄（别研）真珠（别研）人参白茯苓（去黑皮）安息香（去心各半两）丹砂（别研）玳粉（同安息香膏和丸。如鸡头大。每服一丸。煎人参茯苓汤化下。

治心下坚大如盘水饮所作。

（本草）用枳实七枚。术三两。以水一斗煎取三升。分三服。腹中软即稍减。

朱砂膏

（御药院方）

镇心安神。及解热。虚损嗽血等疾。

金末（二钱半）朱砂（别研）真珠末生犀角（镑）甘草（炙）人参玳瑁（各一两）西琥粉苏合油。

剂并阿胶丸相杂服。此药活血安神。更胜至宝丹。每两作五铤子。一方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

无牛黄龙脑。

通心汤

（杨子建护命方）

治心脏积热。口舌生疮。善怒。言语不快。舌强。

小便赤痛。诊其麦门冬（去心焙）栀子（去皮）黄芩（去黑心）当归（酒浸切焙）荆芥穗芍药大黄（生食后

山栀子汤治心脏大热。去烦闷。润肠胃。

山栀子（三两）大黄（锉炒）朴硝甘草（生锉）石膏（各二两）黄芩（去黑心）大青（各煎七分，去滓。食后服。

羚羊角汤

（圣惠方一名茯神散）

治心实热。口干烦渴。夜卧不安。

羚羊角（镑三两）茯神（去木）木通（锉）黄连（去须）麦门冬（去心焙）升麻知母（焙）食后温服

通神汤治心脏壅盛。烦热。口舌生疮。头痛。颊赤。心神不宁。

升麻犀角（镑）龙胆玄参防风（去叉）黄芩（去黑心）羌活（去芦头各半两）苦竹叶食后

赤茯苓散

（圣惠方）

治心气实热。烦闷不安。

赤茯苓麦门冬（去心）子芩（各一两）木通（锉）川升麻葳蕤紫菀（去苗土）川大黄入淡竹茹

大黄散

（圣惠方）

治心脏实热。身体烦疼。口干多躁。

川大黄（锉碎微炒）黄芩柴胡（去苗）知母（各一两）赤芍药黄连（去须）甘草（炙微每于食

麻黄调心泄热汤

（千金方）

治心脉厥大。寸口小肠热。齿龋嗌痛。

麻黄生姜（各四两）细辛子芩茯苓芍药（各五两）白术（二两）桂心（一两）生地

犀角汤治心壅痰实。膈热。头昏。不思饮食。咳嗽烦渴。

犀角屑柴胡（去苗）黄芩（去黑心）人参〔各一两（分）〕白茯苓（去黑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮）麦门冬（去一盏。

去

远志汤

（圣惠方）

治心脏实热。惊怖痰壅。不下食。

远志（去心）生地黄〔洗（切）焙〕枳壳（去瓤麸炒各一两）半夏（为末生姜汁调作饼焙干锉各三钱（分）

治赤脉KT。心腑脏温病。阴阳毒。心脏实。则为阳毒所伤。内热。口干舌破。

咽塞声嘶。色天门冬（去心）麦门冬（去心）车前子〔焙（炒）〕栀子仁黄芩升麻寒水石（）甘

至宝丹治心热。胆虚喜惊。多涎。梦中惊魇。小儿惊热。女子忧劳。血厥。产

后心虚。怔生犀角（镑）生玳瑁（镑）琥珀（研）丹砂（研）雄黄（研各一两）牛黄（半两与上二味各研匀）安息为末。以安息香膏。

竹叶汤

（千金方一名石膏汤）

治心实热。或欲吐。吐而不出。烦闷喘急。头

痛。

石膏（一斤）淡竹叶香豉（各一升）小麦（三升）地骨皮（五两）茯苓（三两）栀子仁（升。

去滓。分三服。

升麻汤

（千金方）

治脉实洪满。主心热病。

升麻子芩泽泻栀子仁淡竹叶芒硝（各三两）生地黄（切一升）上咀。

以水九升

石膏散

（圣惠方）

治心实热。或欲吐。吐而不出。烦闷喘急。头痛。

石膏（四两）麦门冬（去心）地骨皮赤茯苓（各二两）甘草（炙微赤锉）葛根（锉各半两）淡竹叶

清心丸治心受邪热。精神恍惚。狂言叫呼。睡卧不安。

人参蝎稍郁金生地黄天麻天南星（为末。入黄牛胆内令满。挂当风处吹干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

腊月参汤

酸枣仁煎治不得睡。

酸枣仁（五两炒捣筛下只取末二两半）乳香（二两研）蜜（四两）牛黄（一钱另研）糯米（温酒调

麦门冬汤治心脏实热。烦躁喘急。欲吐不出。头目昏眩。

麦门冬（去心焙）石膏地骨皮（各二两）栀子仁甘草（炙锉各半两）上捣筛。

每服三钱

清心丸治热。

黄柏（二两生）天门冬（一两）黄连（半两）麦门冬（去心一两）龙脑（一钱）上为末。炼

牛黄散治心脏风热。

牛黄（别研一钱）何首乌（一两半）甘草（炙锉一分）玄明粉（半两）上研为细散。和匀。

大定志丸治心脏实热。狂言妄语。心神不宁。

硝石（一两）丹砂（一分）白茯苓（去黑皮）人参（各二两）上研为末。粟米饭和丸。

如弹闷已

火府丹治丙丁俱泻。心惊热。小便涩。及治五淋。

黄芩黄连（各一两）生地黄（二两）木通（三两）上为细末。炼蜜丸。如梧桐子大。

每服

定心丸治实热在内。狂妄不常。

硝石（半两）丹砂〔一（分）钱〕上细研。糯米粥和丸。如樱桃大。每服一丸。生糯米汁入

一方

（出肘后方）

治心中客热。膀胱间连胁下气妨。常日忧愁不乐。兼心忪

者。

取莎草根二大斤。切熬令香。以生绢袋贮之。于三大斗无灰清酒中浸之。春三月

浸一日。即堪服。冬十月后。即七日。近暖处乃佳。每空腹服一盏。日夜三四服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

常令酒气相续。以知为度。若不饮酒。即取莎草根十两。加桂心五两。芜荑三两。和

捣为散。以蜜和为丸。捣一千杵。丸如梧子大。每空腹以酒及姜蜜汤饮汁等。下二十丸

。日再服。渐加至三十丸。以瘥为度。本草图经曰。莎草根。又名香附子。旧不着所出

州土。但云生田野。今处处有之。或云交州者胜。大如枣。近道生者。如杏仁许。苗

茎叶都似三棱根。若附子。周匝多毛。今近道生者。苗叶如薤而瘦。根如箸头大。二

月八月采。谨按天宝单方图。载水香棱功状。与此颇相类。但味差不同。其方云。水

香棱。味辛微寒。无毒性涩。元生博平郡池泽中。苗名香棱。根名莎结。亦名草附子

。河南及淮南下湿地。即有名水莎。陇西谓之地KT根。蜀郡名续根草。亦名水芭戟

。今涪都最饶。名三棱草。用茎作鞋履。所在皆有。单服疗肺风。又云。其药疗丈夫心

肺中虚风。及皮肤瘙痒瘾疹。饮食不多。日渐损。常有忧愁。心忪少气。并春收苗及花

。阴干。冬采根。切贮于风凉处。有患前病者。取苗二十余斤。锉。以水二石五斗。煮

取一石五斗。于浴斛中浸身。令汗出五六度。浸兼浴。其肺中风。皮肤痒。即止。每

载四时常用。

沙参散

（永类钤方）

治心实热。惊悸喜笑。心神不安。泄热安心。

沙参（去芦头）白薇川芒硝茯神栀子仁羚羊角屑子芩（各一两）石膏（二两半）人参〔三（分）去芦头〕甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。每服三钱。水一中盏。

煎五分。去滓。入生地黄汁一合。竹沥半合。更煎一两沸。每于食后温服。忌炙爆热面。

导赤散治心脏实热。口干烦渴。或口舌生疮。惊怖不安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（去须）麦门冬（去心）半夏（汤炮七次）地骨皮（去木）茯神（去木）赤芍药木一盏半。

姜

卷十六　心脏门

心虚（附论）

夫心虚寒。左手寸口人迎以前脉阴虚者。手少阴经也。病苦悸恐不乐。心腹痛难以言。

心如言。

于左夫人脏腑充实。气血和平。荣卫通流。阴阳调顺。则心神安静。疾无所生也。若血脉虚损。

肠气

方

天王补心丹

（一名天王补心丸出危氏方）

宁心保神。益血固精。壮力强志。

令人不忘。清三熟地黄（洗）人参（去芦）白茯苓（去皮）远志（去心）石菖蒲（去毛）黑参柏子仁桔汁炒断丝）梗各等分）上为末。炼蜜丸。每一两作十丸。金箔为衣。每服一丸。灯心枣汤化下。食后临卧服。作梧桐子大丸。吞服亦可。

远志散

（出圣惠方）

治心气虚。惊悸喜忘。不思饮食。

远志（去心）菖蒲铁精人参（去芦头）甘草（炙微赤锉）芎独活五味子半夏（门冬（去姜半分。

枣三枚。煎六分。食后温服。

补心丸

（出千金方）

治脏虚。善恐怖。如魇状。及女人产后余疾。月经不调

。

当归防风芎附子芍药甘草蜀椒干姜细辛桂心半夏（姜制）浓朴大大。酒服

小补心丸

（出余居士选奇方）天门冬（去心）麦门冬（去心）干山药（各一斤）熟干地黄五味子石菖蒲（各二十两）地骨皮酸枣每服三

丹砂茯神丸治心气虚弱。时发昏闷。惊悸恍惚。忘误心忪。安定神志。补

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

心不足

。

丹砂（别研）茯神（去木）人参天麻白僵蚕（微炒各一两）天竺黄（研）真珠末琥珀牛黄（别研下。食后临

大补心汤

（出千金方）

治虚损不足。心气弱悸。或时妄语。四肢虚损。气力

衰。颜色不荣。

黄芩附子（各一两）甘草茯神（一作茯苓）麦门冬（去心）干地黄桂心阿胶（各二枣（二十枚）上

育神散

（出简易方）

理心气不宁。久年不愈。虚弱多惊。神色昏愦。怔忪善

忘。言语无节。

赤石脂（别研细临时入）白茯苓（去皮）防风（去芦）人参（去芦）白术红芍药（各等分）水一盏。姜

辰砂远志丸

（出本事方）

安神镇心。治惊悸。消风痰。止头眩。补肾益志。

白附子（生用）石菖蒲（去毛）远志（去心）白茯神（去木）人参麦门冬（去心）川芎一钱）上为下。

头目汤下入药

十四友丸

（出直指方）

补虚益血。收敛心气。怔忪昏愦。神志不宁。眠卧不

得。经曰。脏有白茯苓（去皮一两）龙齿（二两研细水飞一方用龙骨）当归（酒浸）紫石英（研细水飞）人桂（不见火辛砂（食状耗散心血而得。当用地黄当归滋养平血。以心主血故也。如更服菖蒲之类。则心气愈散。今当始也

茯苓补心汤

（出三因方）

治心虚寒。病苦悸恐。不乐。心腹痛难以言。心

寒。恍惚。喜悲愁恚怒。衄血面黄。烦闷。五心热渴。独语不觉。咽喉痛。舌本强。

冷汗出。善忘。恐走。及治妇人怀妊恶阻吐呕。眩晕。四肢怠惰。全不纳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食。

白茯苓人参（去芦）前胡半夏（汤洗七次去滑）川芎（各三钱）橘皮枳壳（去瓤麦麸熟地黄（一两一方有干

平补镇心丹

（出永类钤方）

治丈夫妇人心气不足。志意不定。神情恍惚。夜

半异梦。忪悸烦郁。及肾气伤败。血少气多。四肢倦怠。足胫酸疼。睡卧不稳。梦寐

遗精。时有白浊。渐至酸枣仁（去皮隔纸炒二钱半）白茯苓（去皮）五味子（去枝梗）肉桂（去粗皮不见火）麦门齿熟地黄心）甘草（至五十丸。常服益精髓。养气血。悦色驻颜。此方有五味子白茯苓车前子肉桂人参酸枣仁。非惟蒲

紫石英散

（出圣惠方）

治心气不足。虚悸恐畏。悲思恍惚。心神不安。惕

惕而惊。

紫石英（细研水飞）菖蒲白茯神（去木）白术黄（锉各一两）远志（去心）赤小豆（头）龙骨（

定心汤

（出三因方）

理心气不足。荣血衰少。精神恍惚。梦中失精。

人参（去芦）白茯苓（去皮）茯神（去木）黄（蜜炙焙各三两）白术赤石脂（研）川芎浓朴（姜制各二两）官桂（去皮一两）紫菀茸（二两）麦门冬（去心一两半）甘草（炙一两）

分气补心汤治心气郁结。忪悸。噎闷。四肢浮肿。上气喘急。

大腹皮（炒）香附（去毛炒）白茯苓桔梗（各一两）木通甘草（炙）川芎前胡（去苗）（各半两）上锉散

山茱萸丸治心气不足。

山茱萸杜仲（去粗皮炒）茯神（去木）枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙锉）贝母（去心炒）天切焙）百部（各二两）防风（去叉一两半）远志（去心半两）上为末。炼蜜丸。如弹子大。

每服一丸。食后细嚼。麦门冬熟水下。温服。

熟干地黄散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心气不足。KTKT惚惚。朝瘥暮甚。惊悸。

心中憧憧。胸满不下食熟干地黄当归（锉微炒）龙骨人参（去芦头）甘草（炙微赤锉）桔梗（去芦头）桂心远志（米五十

补心丸

（出医方大成）

治忧愁思虑过度。心血虚寒。悸恐不乐。舌强话难。

恍惚善忘。愁恚紫石英（火研细）熟地黄（洗）菖蒲茯神（去木）当归（去芦）附子（炮去皮脐）黄为末。

炼蜜

龙齿汤

（出直指方）

治理心下怔忡。常怀忧虑。神思多惊。如堕险地。小便

或赤或浊。

官桂（二两半）半夏（二两汤炮）人参（去芦）白茯苓（去皮）甘草（炙）当归龙齿（研）炙各一两）上

镇心丸

（一名预知子丸）

治心气不足。志意不定。精神恍惚。语言错妄。忪

悸烦乱。愁忧惨戚。喜惊多恐。健忘少睡。夜多异梦。寤即惊魇。或发昏眩。暴不知人

。并宜服之。

（出和预知子白茯苓（并去皮）远志（去心）茯神（去木）石菖蒲枸杞子（拣净）黄精（蒸熟）末。炼蜜丸。每砂为衣。每服一丸。细嚼。人参汤下。不计时服。

白术散

（出圣惠方）

治心气虚损。志意不定。腰脊腹胁相引痛。不能俯仰。

白术甘草（炙微赤锉）远志（去心）黄芩半夏（汤浸七遍去滑）枳壳（麸炒微黄去瓤各（一两）木分。

去滓。食前温服。

薯蓣丸

（出圣惠方）

治心虚恐畏。腹胁暴痛。志意不乐。

薯蓣（一两半）远志（去心）菖蒲甘草（炙微赤锉半两）柏子仁沉香茯神

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎人捣三二百

紫石英汤

（出圣惠方）

治心经邪热。虚烦懊躁。头目不利。神思昏倦。

紫石英（别研）麦门冬（去心焙各二两）生干地黄（洗切焙一作熟干地黄）人参紫苏茎叶小豆（一两）足。

惊悸无

茯神丸

（出危氏方）

治心虚。或癫或疼。

附子（大者一个。作罂入块粒。朱砂半两。依旧用元物塞之。以茯神插面作剂裹煨。）上为末。猪心血为丸。参汤下。治心气不足。方用引神归舍丹。茯神丸。此三方。皆用附子无非疗心虚者。然亦当察其所左之剂何如。庶几主对详悉。愚见一妇人心痛。而心部脉微弱。用此后一方。有效。

龙齿汤治心虚惊悸。睡卧不安。

龙齿人参（各三钱）芍药淡竹茹当归（切焙）半夏曲茯神（去木）羌活（去芦头各每服五

辰砂妙香散

（出危氏方）

治男子妇人心气不足。志意不定。喜怒不常。头目

昏眩。饮食无味茯苓（去皮）茯神（去木并皮）山药（姜炙）远志（去心炒）黄（炙各一两）人参甘草为细末。每服二钱。用温酒调下。

又方。安神秘精定心气。用人参益智五色龙骨各一两。茯苓茯神远志去心。各半两

。朱砂研。甘草炙。各一分。为末。每服二钱。空心以温酒调下。又名妙香散。一方。

酒疸面黄。用

白茯苓散

（出圣惠方）

治心气虚寒。心膈胀满。悲思忧愁。

白茯苓人参（去芦头各一两）防风（去芦头）远志（去心）白术（各半两）桂心桔梗（钱）甘草（滓。

不拘时。温服。

人参远志丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院方）

治思虑过多。心气不安。惊悸恍惚。烦倦。神思

不安。

人参远志（去心）黄（薄切）酸枣仁（各一两）桂枝（去粗皮）桔梗（去芦头炒）丹砂炼蜜丸。如

沉香散治心气虚弱。惊悸。夜卧不宁。

沉香白茯苓（去黑皮各三钱）酸枣仁（炒）人参天麻芎陈橘皮（去白切焙各二钱）姜汤调下。日

茯苓散治心虚惊悸。

白茯苓（去黑皮三两）远志（去心）人参麦门冬（去心焙）白僵蚕（炒）羚羊角（镑）菊食后煎竹沥

朱砂丸

（危氏方）

镇心神。化痰涎。退潮热。利咽膈。止烦渴。

铁粉天竺黄（各一两）人参（二钱）金银箔（各二十片）脑子（五分）生麝香（一钱）轻丸作六百两。

人参散

（圣惠方）

治心气不足。或喜或悲。时时嗔怒。烦闷。或鼻衄。眼目

黄赤。或独言语人参（去芦头）白茯苓麦门冬（去心）紫石英（细研如粉各一两）子芩桂心白术射滓。

每于食后温服。忌炙爆热面。

山芋丸治心虚不足。补心气。

山芋熟干地黄（焙各一两半）柏子仁茯神（去木）人参防风（去叉）丹参（各一两）令匀。用蜜和

半夏补心汤

（千金方）

治心虚寒。心中胀满。悲忧。或梦山丘平泽者。

半夏（六两）宿姜（五两）茯苓桂心枳实橘皮（各三两）白术（四两）防风（去芦）

防风丸治补虚调中。脉虚惊跳不定。乍来乍去。主小肠腑寒。

八物定志丸

（卫生宝鉴）

补益心神。安定魂魄。治痰。去胸中邪热。理肺肾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（一两半）菖蒲远志（去心）茯神（去木）茯苓（去皮各一两）朱砂（一钱）白术十丸。

无加上足。

神。

茯神丸治心脏虚热。惊悸心忪。虚乏气短。睡卧不安。

茯神（去木二两）人参麦门冬（去心炒）龙齿防风（去叉）云母粉（各一两半）犀角（米饮下十

熟地黄散

（圣惠方）

治心气虚。忧恐。恍惚。心腹痛。胀满食少。

熟干地黄陈橘皮（汤浸去白瓤焙各三两）远志（去心）芎桂心白芍药（各半两）菖不计

紫石英散

（圣惠方）

治心气虚。苦悲恐惊悸。恍惚谬忘。心中烦闷。面目或

赤或黄。羸瘦。

紫石英（细研如粉）桂心（各二两）白茯苓人参（去芦头）熟干地黄麦门冬（去心各一入枣三枚。煎六分。去滓。不拘时。温服。

远志丸

（圣惠方）

治心气不足。惊悸多忘。

远志（去心）麦门冬（去心焙）赤石脂熟干地黄人参（去芦头）茯神薯蓣（各一两）大。

每于食

人参丸

（圣惠方）

治心气不足。多惊悸。耳目不明。及健忘。

人参（去芦头）麦门冬（去心焙）茯神龙齿远志（去心）黄（锉）菖蒲赤石脂（各以清

麦门冬散

（千金方）

治心气不足。多汗。心烦喜独语。多梦不自觉。咽喉痛

。时吐血。舌本紫石英（研）茯苓人参桂心（各二两）麦门冬（三两去心）紫菀甘草（各一两）大枣（七枚）赤小豆（二十粒）上咀。以水八升。煮取

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二升半。分三服。春夏服佳。

一方无大

茯苓补心汤

（千金方）

治心气不足。喜悲愁恚怒。衄血面黄。烦闷。五心热

。或独语不觉。咽喉痛。舌本强。冷涎出。（一作汗出）善忘。恐走不定。妇人崩中。面

色赤。

茯苓（四两）桂心甘草（各二两）紫石英人参（各一两）大枣（二十枚）麦门冬（三两）

应真丸安镇魂魄。令人神爽气清。目明耳聪。强记预知。

琥珀（研）预知子远志（去心）人参白术白茯苓（去黑皮）菖蒲（各二两）桂心（去

人参汤治心气不足。脾乏生气。脾既受邪。先诊其脉。若心脾脉俱弱。即宜先

服益心气。

人参藿香（去梗）远志（去心）芎菖蒲白术白芷陈橘皮（去白切焙各等分）上

黄汤治心虚言语错谬。精神恍惚。多惊。

黄（锉）麦门冬（去心焙各二两）人参芍药白茯苓（去黑皮）当归（切焙）桂皮（去去滓。

不拘时。温服。

镇心丸治心虚惊悸。或因忧虑。神气不安。

茯神（去木）人参甘草（炙锉）龙齿（各一两半）升麻枳壳（去瓤麸炒各一两）银箔（二十丸

大补心丹

（一名补心神效丸）

治忧愁思虑过多。致神志不宁。魂魄失守。虚

阳外泄则自汗。呕吐。泻利频数。诸阴不生。则语言重复。忪悸眩晕。兼治大病后虚

烦不得眠。羸瘦困乏。及妇人胎前产后。悉能主之。常服安心神。调血脉。镇惊补虚。

（百一选方）黄（蜜炙）茯神酸枣仁（炒）熟地黄（各一两）远志〔去心（炒）焙〕五味子（各半两每服三香汤汤下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

定心丸治神志不宁。神狂气乱。狂言昏迷。

朱砂（三钱）寒水石（烧）人参（各一两）远志（去心）茯苓茯神（各半两）龙脑（一字）

石膏汤治心虚悸。头项热痛。狂走。言语无度。小肠气壅。

石膏（二两）麦门冬（去心焙）升麻（各一两半）桔梗（去芦头切焙）甘菊花（择去梗）黄后温服

菖蒲散治精神恍惚。或爽或昏。意思不佳。日多呻欠。眠食不时。补心益智。

菖蒲（锉）人参生干地黄（洗切焙）远志（去心）白茯苓（去黑皮）山芋（各一两）桂（

人参远志散治心虚不足。惊悸不安。言语谬乱。宜服之。

人参远志（去心）熟干地黄〔焙各三钱（分）〕琥珀（研）白茯苓（去黑皮各一两）甘草

人参汤治心虚不足。惊悸不安。言语谬乱。

人参茯神（去木）羌活（去芦头）芍药黄（各二两）龙齿桂（去粗皮各半两）上细

宁志丸

（风科集验）

好辰砂一两。将熟绢一小片包裹。以线扎定。猪心一

枚。以竹刀子切破。不得犯铁。用纸拭去血。入朱砂包子在猪心内。却用麻线缚合猪心

。又以甜笋壳再裹了。麻皮扎定。无灰酒二升。入砂罐子。或银器内。煮令酒尽为度。

去线并笋壳。取辰砂别研。将猪心以竹刀子细切。盆内研令烂。却入后药末六件。辰

砂枣肉为丸。留少辰砂为衣。药末须隔日先碾。下枣肉于煮猪心日绝早煮熟。剥去皮核

。取肉四两用。此方。濮十太尉之子。六将使传。乃至常患心风。服此一料。病减十之

八矣。

人参白茯苓当归（去芦洗去土）石菖蒲乳香（别研）酸枣仁（用五两汤浸去皮可剥半两参汤

定志丸

（儒门事亲方）柏子仁人参茯苓远志（去心）茯神酸枣仁（各等分）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

末。酒糊丸。如小豆大

补心汤治心气不足。或喜或悲。或嗔或怒。或时鼻衄。眼目黄赤。言语颠倒。

咽喉强痛。

人参白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）紫菀（去苗土）麦门冬（去心焙各二两）紫石英（研食

杏仁丸治心虚神气不宁。举动多惊。睡卧不安。

杏仁（一斗。汤浸去皮尖双仁。用童子小便三斗煮一日。以好酒二升淘洗。然后烂研如膏。

密连（各一两

淡竹茹汤

（出危氏方）

治心虚烦闷。头痛。短气。内热不解。心中闷乱。及

妇人产后。心虚惊悸。烦闷欲绝。虚烦者。方论中所谓心虚烦闷是也。大抵阴虚生内热

。阳盛生外热。外热曰燥。内热曰烦。此不分而分也。伤寒大病不复常。霍乱吐泻之后

。皆使人心虚烦闷。妇人产蓐多有此病。其证内烦。身不觉热，头目昏疼。口干咽燥不

渴。清清不寐。皆虚烦也。方例有虚烦近伤寒之说。不可不辨。又平人自汗。小便频

。并遗泄白浊。皆忧烦过度之所致。伤寒属外因。忧烦属内因。霍乱兼不内外因。学人

当辨析而调治。

麦门冬（去心）小麦（各二两半）甘草（炙一两）人参白茯苓（各一两半）半夏（汤洗七次二两）上锉散。每服四大钱。水二盏。姜七片。枣三个。淡竹茹一块如指大。煎七分。

朱砂安神丸治心神烦乱。怔忪不安。兀兀欲吐。胸中气乱而热。有似懊之状

。皆膈上血

茯苓菖蒲丸治心气不足。

茯苓（去黑皮）菖蒲远志（去心各一两）茯神（二两去木）赤小豆（半两）上为末。

用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菖蒲散开心益智。

菖蒲（三钱）远志（去心一两三钱）蒲黄白茯苓（去黑皮）龙骨（碎研各一两一钱）上为

定志小丸

（出千金方）

治心气不足。五脏不足。甚者忧愁悲伤不乐。忽忽喜

忘。朝瘥暮剧。

菖蒲远志（各二两）茯苓（白者）人参（各三两）上为末。蜜丸如梧桐子大。

饮服七丸。

一方为末。饮服方寸匕。日三。治好忘。各开心散。

引神归舍丹

（出永类钤方）

治心气。亦治心风。

大天南星（去浓皮取心秤一两生用）附子（一个重七钱以上者炮去皮脐）朱砂（一两水飞）午之

香参散治心气。育神养气。

（百一选方）新罗人参（锉薄片秤半两湿纸裹煨）大北枣（三枚以丁香三七粒纳其中湿纸裹煨）生姜（指熬成作

归神丹治一切惊忧思虑。或梦思恍惚。作事多忘。但是一切心气不足。癫痫狂乱

。悉皆治颗块朱砂（二两）猪心（二个）灯心（三两）上将猪心切开。入朱砂灯心在内。

麻线系。

煮薄下。

玉匮丸

（澹寮方）

治心气不足。大补心肾。

大木瓜（一个去皮瓤作缸子入附子在内须留盖子盖之竹钉签定蒸熟取去竹钉）大附子（一个附子）砂钵内

雄朱丸

（出简易方）

治丈夫妇人因惊忧失心。或思虑过多。气结不散。积成

痰涎。留伏心包颗块朱砂（一分研）白附子（一钱为末）雄黄（明净者一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分研）上和匀。以猪心血和丸。如补心益

人参汤治心脏虚烦。恍惚多忘。神思不宁。

人参（半两）远志（去心）石菖蒲（各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。

薄荷

茸朱丹治心虚血少。神志不宁。惊惕恍惚。夜多异梦。睡卧不安。

鹿茸（去毛酒蒸一两）朱砂（半两细研水飞蜜炒尤佳）上为末。煮枣肉为丸。如梧桐子大。

治夏月心脉弱

（出经验济急方）人参（去芦）白茯苓（去黑皮焙干各等分）上为末。每服二钱。用白汤点半盏。不拘时服。

治心气不足

（出经验良方）

老人虚人。及用心过度者。心脉虚弱而心恙。并

宜服之。

用大附子一个去皮脐。切作片子。疏绢袋盛。用生地黄自然汁一大升。银石器中慢火熬。

候米

治心气虚损

（出医方大成）

昆山神济大师方。献张魏公丞相。韩子常知府阁

中。服之有效。

用猪腰子一只。用水两碗。煮至一盏半。将腰子细切。入人参半两。当归上去芦。下去细者干为为

乳朱砂治一切心气。

（百一选方）用朱砂一两。有墙壁透明者方可用。以石苇叶裹之。以皮线缚定。用人乳汁一小瓯。入银盆当以

软朱砂法治补心气。轻健手足。及治废忘。

（百一选方）

用颗块有墙壁辰砂一两。研如粉。以好清麻油四两。白芨二两。木通一两。于油

内煎令焦黄。滤去放冷。油如人体温。于瓷器内和辰砂末。令如糕。以皂角浆水洗

去油。却用新汲水。洗去皂角浆。于瓷盒内以新水养之。每日早晨换水。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

空心就舌上

丸七粒。如梧桐子大。若用一匙头许。以温酒化下。亦得。有人病心虚每见垂挂之物

。辄恶之。后服此遂愈。

密陀僧散

（出直指方）

治惊气入心络。喑不能言语。

用密陀僧。研极细如粉。以茶清调服一钱匕。一服即愈。昔有人为野狼及恶蛇所惊。皆以此药条。

宿。

窍。

涎寿水仙丹

（一名软朱砂）

治五脏六腑百病。养精神魂魄。益气明目。通血

脉。止烦满。消渴。治心热多躁。心虚不足。夜卧不稳。口苦舌干。小便白浊。日夜

无度。色如凝脂。其味或甜。肢体羸瘦。不生肌肉。有潮热。久坐生劳。倦怠乏力。

悉能主之。久服令人健。气力人参木通白芨（各半两锉如豆大）上用真麻油二两。入三味药在油内。用建盏盛之。

火朱就水旋丸。如绿豆大。每服三丸。浸朱砂水下。日正午时服一服。无所忌。

俞山人镇心丹

（出卫生家宝方）

治忧愁思虑过伤。心气不足。恍惚惊悸。骨

热诸劳。失精乱梦。飞尸鬼疰。肌瘦色黄。食衰倦怠。心腑不利。以致大恐所伤。及

吐血便血。种种心疾。悉主治之。常服安神。去百邪。调顺荣卫。补养真气。此药性

良无毒。能起虚劳疾病。

苁蓉（一两焙干）牛膝（一两细锉酒浸焙）菟丝子（一两酒浸煮研）五味子（半两拣）人参（二两去芦头）山药（二两）鹿角霜（二两）远志（二两去心秤）龙齿（一两飞）黄（半九次）上至

惊气丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出卫生家宝方）

治忧愁思虑。喜怒不常。或因惊怕而伤心。或因思

虑而神损。或心忪恍惚。或手足不仁。身热自汗。腰背引痛。嗜卧少力。举动多惊。

饮食无味。及治产后中代赭石（一两醋淬七次）朱砂（二钱别研）麝香（半钱）茯苓（一两）人参（一两去芦头）浸去壳）蝎梢如鸡头大

加味乌沉汤

（出危氏方）

生气补血。心肾虚损之人。服此胜大建中汤。

人参当归（大者去芦）白术（炒各二两）天台乌药白茯苓（去皮）附子（炮去皮脐各一一枚煎。

藿香汤

（出三因方）

治心下虚满。饮食不入。时时呕吐。短气。或大病

将理不复。胃气藿香人参桂心桔梗木香白术（各半两）茯苓（半两）枇杷叶（十片去毛）半夏（心服

远志散

（出卫生家宝方）

治心气不足。

白术白茯苓人参（各三两）朱砂（别研水飞过）川芎羌活（去芦各二两）防风（一两）志肉（一两用服二钱。

定志丸

（出卫生家宝方）

治心气不足。

远志（一两去心）天门冬（去心）茯苓麦门冬（去心）茯神龙骨巴戟泽泻（以上各卧。

麦

镇补丹

（出卫生家宝方）

治心气劳伤。夜间少睡。常服宁心定志。

禹余粮（烧赤醋淬三五遍别研一两）蛇黄（烧赤醋淬三两遍甘锅内烧之别研半两）石莲肉（赭石（三钱烧（一钱）白茯苓（味后来方加合药者更须裁之）上件为细末。和匀。煮枣肉为丸。如梧桐粒。莲心煎汤下。不以时候。或夜不睡。以乳香暖酒服。如不吃酒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒酸

救命丹

（出卫生家宝方）

治心虚气短。神志不宁。或多惊悸。语言颠错。

辰砂（一两有墙壁者细研）猪血（四两）上用水一斗。同置于银石器中。用炭火煮至一升门冬

紫辰丹

（出卫生家宝方）

治心气不足。

朱砂（半两研）酸枣仁（一两汤浸去皮炒）乳香（半两研）人参（半两）茯苓（半两）远志每服

大莲心散

（出卫生家宝方）

治心气不足。白浊遗精等疾。

石莲肉并心（三两）赤茯苓（一两）细辛（半两）远志（一两并苗梗浸去心）桔梗（一两炒）青皮（三钱）心食前服

镇心丹

（出卫生家宝方）

治心气之病。起自忧愁。思虑繁多。所以先不足。

然后生疾也。

人参（洗净去芦切）茯神（去皮）绵黄（去芦）当归（洗净去芦）酸枣仁（去皮别研）菖（半两去炼蜜为

瑞莲散

（出卫生家宝方）

治心气。白浊。

茯苓（二两）莲肉（一两去心）龙骨（半两水飞过）上为末。每服二钱。空心食前。白汤点

补心丹

（出十便良方）

治心虚诸疾方。

干山药人参茯苓菖蒲（各二两）干地黄黄麦门冬（各一两）上为末。

蜜丸如弹

养心丹

（出十便良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服之能宽神消虑。令神志通明。不老不忘。

光明朱砂（一钱）明净乳香（一钱）酸枣仁（半两）雪白茯苓（半两）上为细末。以枣肉为

茯神丸

（出杨氏家藏方）

治心虚血少。神不守舍。多惊恍惚。睡卧不宁。

人参茯神黄熟干地黄当归酸枣仁朱砂（别研一半入药一半为衣）上件各等分

人参散

（出杨氏家藏方）

治心虚四肢疼痛。心神烦躁。不得睡。全不思食。

人参（半两）黄（三钱）麦门冬（一两半去心）甘草当归（各半两）地黄酸枣仁（各非时

人参南星丸

（出朱氏集验方）

治心虚。因为惊风所触。风邪乘虚而入。或因

气触。或因惊触天南星（生）白附子（生）白茯苓天麻人参远志肉酸枣仁（炒熟）上等分。为细末

安心散治心虚气不足。脾乏生气。脾既受邪。先诊其脉气。若心脾脉俱弱。即

宜先服此方

镇心大牛黄丸

（出王氏博济方）

治心脏虚风。神情恍惚。往往惊悸。狂言妄

语。或似癫痫。

牛黄（半两）真珠琥珀朱砂麝香天竺黄石膏龙齿雄黄（以上八味各一两）马参黄芩钩藤（两去心）上件三十味。各根据法修制。自天门冬以下至大黄。捣为细末。与前药铁粉、金箔、银箔同研。令匀细为度。炼蜜丸如桐子大。每服二十丸。温水下。日吃三服。永除病根。

乳香丸

（出王氏博济方）

治心虚有痰。时多惊悸。精神恍惚。语涩。镇心开

胃。化痰治风。

乳香（一两细研）朱砂（一两研）白矾灰（一两）皂荚子（炮裂为末取一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两用）铅白霜（一糊。

降心丹

（出医方大成）

治心肾不交。盗汗遗精。及服热药过多。上盛下虚。

小便赤白。常服熟干地黄（洗焙三两）朱砂（研飞半两）茯苓（去皮）人参（各二两）当归（去芦三两）茯苦二两）麦

养气镇心丹

（出余居士选奇方）远志（去心秤二两）人参（去芦头一两）辰砂〔一（钱）别研〕天门冬（去心秤二两）石菖蒲如梧桐子大长药陆庆长寺丞。诊脉投剂与史载之许叔微为伯仲。其家传方书一编。载此丹云。人以为补元。

有理

白术酒

（出千金方）

补心志定气。治心虚寒。气性反常。心手不随。语声冒

味。其疾源厉风白术（切）地骨皮荆实（各五斗）菊花（三斗）上四味。以水二石。煮取一石五斗。

去

定神丸

（出杨氏家藏方）

治心虚气弱。神志不宁。睡卧不安。

白茯苓（去皮一两）人参（去芦头）白附子（一两炮）酸枣仁（一两半炒）麝香（一分别研）丸。

煎人

四味补心丸

（出杨氏家藏方）

益血补心。安神定志。治怔忪惊悸。恍惚健忘

。

当归（酒洗焙干二两）朱砂（一两别研）肉苁蓉（酒浸一宿秤干二两）杏仁（一百五十枚汤丸

治心虚风邪。精神恍惚健忘。

（出本草）以经使铧铁四斤。于炭火内烧令通赤。投于醋中。如此七遍。即堪打碎。如棋子大。以水二

润心肺

（出本草）以丹砂服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒲黄

（出本草）

解心脏虚热。

以蒲黄水调为膏。擘为块。食之。

宁心志清神

（出本草）以石莲子取其肉。于砂盆中干擦之。去浮上赤色。留青心为末。入龙脑为汤。点服。

治五脏邪气厌谷者。及治脾肠。大渴。热中暴疾。

（出本草）以即蒿煮令熟。和酱醋食之。

煮朱砂法

（出杨氏家藏方）茯苓（一两）人参（二两）酸枣仁（一两以上三味先为末）上以朱砂二两生者。

茅香水洗净皮。

着黑安神定志。治心煎热并惊悸。神效。

卷十七　心脏门

心烦热

（附论）夫心烦热之病。手少阴经有余所致也。其不足则亦能令人虚烦。大抵心属火而恶热。其受病则热

方

黄芩汤治心热恍惚。烦躁面赤。小便涩。

黄芩（去黑心）贝母（去心）升麻麦门冬（去心焙）玄参紫菀（去苗土）柴胡（去苗）一盏。

煎七分

铁粉丸治心虚烦热。怔忪。头目昏眩。夜卧不宁。

铁粉（二两）蛇蜕（五尺炒焦）黄连（去须）泽泻犀角（镑各三分）龙齿远志（去心各丸。梧桐子

乌犀汤治心脏烦热。睡即多惊。心忪不欲见人。

犀角（镑八钱）龙齿升麻（各一两）麦门冬（去心焙二两）茯神（去木一两半）玄参（一硝半钱。

生地黄五七寸。拍碎。同煎至七分。去滓温服。

凉心丸治心热烦躁。

紫河车（三分蚤休是也）人参白茯苓（去黑皮各半两）远志（去心一钱）麦门冬（去心焙除别研外。

远志汤治心虚多烦躁。背膊烦闷。面色变赤。言语谬乱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

远志（去心一两）白茯苓（去黑皮三分）犀角（镑一两半）知母（半两）芍药（一两）黄芩煎至八

麦门冬汤治心烦躁。口干舌涩。

麦门冬（去心焙二两）龙齿（半两）玄参（洗切）栀子仁茅根（各一两）木通（二两锉）

黄汤治心虚烦躁。

黄锉麦门冬（去心焙）栝蒌根（锉各一两）黄连（去须）甘草茯神（去木）熟干地黄（

瞿麦汤治心热烦躁。小便赤涩。

瞿麦穗麦门冬（去心焙）木通（锉各一两）黄连（去须）甘草（炙锉各半两）上捣筛。每

黑豆汤治心膈虚烦。燥渴至甚。

黑豆（小者一升）防风（去叉二两）甘草（炙锉）麦门冬（去心各一两）上除黑豆外。

并细用半

地黄散治心经积热。烦郁。

生地黄汁（三升）蛤粉（一斤）郁金（锉二两）甘草（炙锉三两）上将地黄汁。

拌和下三味

地骨皮汤治心烦热。咽干舌涩。面赤潮热。

地骨皮防风（去芦各一两）甘草（炙锉半两）上捣筛。每服三钱。水一盏。入竹叶五七片

泻心散

（出千金方）

治心受积热。谵言发狂。逾墙上屋。心气不定。吐血衄

血。

大黄黄芩黄连（各五钱）上锉散。每服四钱。水一盏半。煎服。

镇心丹

（出家藏经验方）

治心气不足。病苦惊悸不知人。及胆寒不卧。自汗

。心烦闷。短气。喜怒悲哀悉不自知。亡魂失魄。状若神灵所凭。及治男子遗泄。女子

带下。

光明辰砂（研）白矾（汁尽各等分）上为末。水丸。如鸡头大。每服一丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。煎人参汤下。

治大热心闷者。用槐子烧末。酒服方寸匕。

理心烦闷。益气力。止渴。用苦笋熟煮。任性食之。

治心瘅烦。心中热。取茜根。主之。

治心烦去热。取香薷煎汤。作羹煮粥。及生食并得。

治热攻心。烦躁恍惚。以牛蒡根捣汁一升。食后。分为三服。良。

治烦。劳发汗。通利关节。以薄荷与薤。杵汁服。去心脏风热。

安神丸

（出兰室方一名朱砂丸）

治心烦懊。心神颠倒。兀兀吐食。胸中气

乱而热。皆膈上血中伏火。蒸蒸不安。宜用权衡法。以镇阴火之浮行也。以养上焦之

元气。用甘草之甘温补之。以归地为长生阴血之阴也。以补其不足。以黄连去心烦。

除温热之胜药也。以朱砂纳浮

金花散

（出王氏博济方）

治心腹壅热。熏蒸上焦。致口气生疮。连年不瘥。

黄连（半两炒令稍焦赤如年少即加少许）人参（半两）枳壳（半两去白麸炒微草（半两炙微赤）半夏（半两以姜汁拍破浸一宿漉出焙干）上为末。每服一钱。入片。煎六分。食后临卧时。温服。

火郁汤

（出东垣兰室方）

治五心烦热。是火郁于地中。四肢者土也。心火下

陷在脾土之中。

升麻根葛根柴胡根白芍药（等分）上同咀。每服三钱。或四钱。水二大盏

。

入连

治心脏积热。口臭。喉中气壅。精神恍惚。心中烦躁。面赤。非时潮热。吃些咸物

。即恶心黄芩贝母（去心）升麻玄参麻黄（去根）麦门冬（去心）紫菀柴胡（去毛）桔梗水一盏。煎取八分。食后。去滓温服。

柴胡升麻汤

（出试效方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治男子妇人。四肢发困热。筋骨热。表热如火燎于

肌肤。扪之烙人手热。夫四肢者属脾。脾者土也。热伏地中。此病多因血虚而得之也

。又有胃虚过食冷物。

羌活升麻葛根白芍药人参独活（各半两）柴胡（三钱）甘草（炙三钱）防风（二滓温服

火郁汤

（出试效方）

治五心烦热。是火郁于地中。四肢者脾土也。心火下陷

于脾土之中。郁升麻葛根柴胡白芍药甘草（炙各一两）防风（半风）上件咀。如麻豆大。

每服

人参散

（出经验方）

生心胃气。散滞郁。

新罗人参沉香白茯苓（各半两）大麦（一两）丁香（一钱）上为末。每服二钱。水

地黄散

（出卫生宝鉴）

治心脏积热。口干烦渴。颊赤舌涩。生津液。兼治汗

后余热。

防风（一两）地骨皮（一两）甘草（半两）人参（三钱）上为末。每服三钱。

水一盏。入青

凉补丸

（出卫生家宝方）

治心经积热。思虑过多。一切漏精白浊等病。久则

饮食减少。转成肉苁蓉（薄切用酒浸一宿火焙干）泽泻（切焙干）石菖蒲菟丝子（用酒浸一宿研烂焙干）黄（一两净洗焙干盐汤下。如五淋病

铁粉丸

（出指南方）

治凡热则脉洪数。由脾气上郁心经。

铁粉（二两）辰砂（一两）牛黄天竺黄铅白霜（半两）天南星（一两）上为末。生姜煮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗烦闷
（本草）
以白术末。水调方寸匕。
止心烦躁闷
（本草）
以蓝汁服之。一方涂五心。
主心闷烦热
（本草）
头风旋目眩。心中漾漾欲吐。猝失音。及小儿心热惊痫
。止消渴。除痰取荆茎条。截。于火上烧之。两头以器承。取沥汁饮之。
治心脾热舌颊生疮方
（本草）
用柏皮以蜜匀炙。与青黛各一分。入生龙脑一
字研匀。当掺疮
解烦闷
（本草）
以白粱粟。经三五年陈者。或呼为粢米。作粉食之。
治心腹烦闷
（本草）
以干苔。用冷水研如泥。饮之即止。
主大毒热心腹烦满
（本草）
以胡桐泪水。和服之。
止烦闷
（本草）
用白冬瓜。捣绞汁服之。
通利五脏
（本草）
用芥子微熬。研之。作酱食。
治胸中烦闷邪气止渴
（本草）
以蛏煮食之。于饭后食之佳。与服丹石人相宜
。天行病后不可
治支节筋骨烦热毒及消胀肿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（本草）取牛蒡子三七粒。熟。食前吞之。十服后。甚良。细切根如小豆大。拌面作饭煮食。

尤良

治热攻心烦躁恍惚用黑豆（味甘平）半升。淘净。以水二升。煮取七合。去滓。

食后服之

卷十七　心脏门

心胸烦热

（附论）夫心气盛实。气血壅涩。阴阳不通。营卫隔塞。上焦壅滞。故令心胸烦热也。

方

羚羊角散

（出圣惠方）

治心胸烦热。渴逆头痛。

羚羊角屑柴胡（去苗）赤茯苓（各一两）葛根（锉）赤芍药甘草（炙微赤锉）栀子仁（钱。以水一中盏。

麦门冬散

（出圣惠方）

治心胸烦热。眠卧不安。或大小便不利。口舌生疮。

麦门冬（去心）黄芩（各三分）枳壳（麸炒微黄去瓤）大青黄连（去须）犀角屑川升麻一中盏。煎至六分

真珠散

（出圣惠方）

治心胸烦热。口舌干燥。心神不利。

真珠粉琥珀末寒水石天竺黄马牙硝铁粉朱砂甘草末（生用各半分）栝蒌根（

人参散

（出圣惠方）

治心胸烦热。不思饮食。

人参（去芦头）沙参（去芦头）赤茯苓黄（锉）地骨皮麦门冬（去心）柴胡（去芦头）盏。煎至六分。去

地骨皮散

（出圣惠方）

治心胸中久积烦热。口干颊赤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地骨皮葳蕤玄参黄（锉）子芩麦门冬（去心）川升麻（各一两）甘草（半两炙微黄汁、蜜各

含化玉液丸

（出圣惠方）

治心胸烦热。口干舌涩。心神壅闷。

寒水石（研）石膏（研如粉）葛根栝蒌根赤茯苓（各一两）乌梅肉（半两炒）麦门冬（子大。每服

黄芩散

（出圣惠方）

治心胸烦热。头疼目涩。烦渴不止。

黄芩赤茯苓麦门冬（去心各一两）石膏（二两）甘草（炙微赤锉）葛根（锉）甘菊花（去滓。

甘露散治心胸烦热。不得安定。

甘草不灰木（各半斤）上药须是腊月内。预办修合。取雪水浸过。阴干。又投入水中。如此三二十度后。阴冷极干。捣细。罗为散。每服不计时。以新汲水调下一钱。

除胸膈热痰。

用三白草。捣。绞汁服。令人吐逆。

治胸中痞塞热结者。可多食好生梨。即通。

止心中酸水。以楂子食之。

去心胸烦热。热风恍惚。明目镇心。温补。久服好颜色。变白。去风。不忘。用大豆。

食

治服药失度。心中苦烦。取生葛根汁饮之。大良。无生者。捣干葛末。水服五合

。亦可煮利肢节。去五脏中烦闷气。以蟹用醋食之。八月后食之。佳。

治胸中烦热。或渴心躁。用葛粉四两。先以水浸粟米半升。经宿漉出。与葛粉

相拌令匀。

除胸中实热气。以凫茨作粉食之。

解肌下膈去胸中烦。以茵陈蒿研作饮。服之。

卷十七　心脏门

心脏风热

（附论）夫心属火。主于血。血实则生热。风邪搏于阳经。伤于血脉。荣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气不行。心脏壅滞。邪热之

方

龙齿散

（出圣惠方）

治心脏风热。心神恍惚。烦躁多惊。不得眠卧。

龙齿（细研）甘草（炙微赤锉）甘菊花（各半两）朱砂（细研如粉）犀角屑防风（去芦头）头）天麻一（分）钱细研

朱砂丸

（出圣惠方）

治心脏风热。多惊恍惚。烦躁语涩。

朱砂（细研水飞过）龙齿（细研）天竺黄（细研）马牙硝犀角屑人参（去芦头）茯神牛黄（细研银箔（各一百片细以荆

犀角散

（出圣惠方）

治心脏久积风热。脏腑壅滞。口干舌缩。神思不安。

犀角屑朱砂（细研如粉）防风（去芦头）细辛天竺黄（细研）茯神龙脑〔细研各一（炒）槟榔（各一两钱细研）上为细散。入研了药

铁粉散

（出圣惠方）

治心脏风热。头痛面赤。心烦时多惊恐。精神错乱。

铁粉（细研）龙齿（细研）琥珀（细研如粉）犀角屑赤茯苓子芩石膏露峰房（微炙半两）金箔（五十时。以薄荷汤。调下一

升麻散

（出圣惠方）

治心脏风热。心烦舌涩。口干语错。

川升麻犀角屑龙胆（去芦头）羌活葛根（锉）甘草（炙微赤锉）防风（去芦头各半两）一中盏。

入生

牛黄丸

（出圣惠方）

治心脏风热。胸中烦懑。神思不安。宜服之。

牛黄（细研如粉）甘草（炙微赤锉各一分）朱砂（细研如粉）麦门冬（去心焙）远志（去心龙脑（一钱时。以

牛黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治心脏风热。口干舌涩。心神烦闷。宜服之。

牛黄（细研）犀角屑川升麻铅霜（细研各半两）玄明粉甘草（炙微赤锉各三钱）上为

气针丸

（出经验方）

治久积风热。疏利滞气。宽胸膈。止刺痛。

木香青皮（去白）大黄（炮）槟榔（各一两）黑牵牛（头末一两半）上为末。

炼蜜丸。如

治心热口干

（本草）

以砂糖食之。

利五脏

（本草）

取桑根白皮。煮汁服之。

去心脏风热

（本草）

以薄荷杵汁服。

除心肺风热毒热壅闭不通口疮烦闷

（本草）

以蜀升麻。水煎服。

下心肺五脏热毒瓦斯

（本草）

以苦竹根。细锉一片。水五升。煮取汁一升。分

三服。

疗心热

（本草）以紫花梨。绞汁饮之。昔唐武宗有此疾。百医不效。青城山邢道人。以此梨绞汁而进。

帝疾

治疏道五脏风热壅

（本草）用皂荚子炒。舂去赤皮。取仁。将汤浸软。煮熟。以糖渍之食。

去五脏风取麻汁。煮粥食之。

卷十七　心脏门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

心热多汗

（附论）夫心生血。血行于分肉之间。遇热则腠理开。腠理开则汗出。盖心之液为汗。汗出亡阳。

阳夫血脉充塞。营卫不行。心气壅塞。上焦烦热。即多汗也。心象于火。其液为汗。今阳气发

方

羚羊角汤治心热汗出。及骨蒸烦躁。盗汗出。不生肌。

羚羊角（镑）地骨皮秦艽（洗去苗土）麦门冬（去心焙）枳壳（去瓤麸炒）大黄（锉）柴炙去裙各一两）上捣筛。每服三钱。水一中盏。煎七分。去滓温服。不拘时。

地骨皮丸治五脏壅滞。或时烦热。频多汗出。

地骨皮（三分）柴胡（去苗）子芩生干地黄麻黄根知母川升麻人参（去芦头）上为末。

降气汤治心热多汗。言笑无度。四肢烦热。

麻黄（去根节）栀子仁黄芩（去黑心）白茯苓（去黑皮）白术（锉）芒硝（各三两）石膏（二合）上捣

七宝汤

（一名人参汤）

治心热多汗。口苦舌干。涕唾稠粘。胸中烦闷。不思

饮食。

犀角汤

（出圣惠方）

治心气壅热。手心头面多汗。胸中烦满。

犀角（镑）龙骨黄（锉）麦门冬（去心焙）地骨皮茯神（去木）人参麻黄根远志一盏。

去

石膏丸

（出圣惠方）

治心脏壅热。口舌干燥。多汗。

石膏（研）栝蒌根麻黄根乌梅肉葛根（锉）天竺黄（研）牡蛎（烧各一两）甘草（炙水下。

不拘时。

麦门冬散

（去圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心实热。血脉壅塞。口干心躁。常多汗出。

麦门冬（去心焙）寒水石（各一两）川升麻犀角屑生干地黄天竺黄（细研）麻黄根（

柴胡饮治心热多汗。及骨蒸盗汗。咳嗽。五心烦热。

柴胡（去苗二两）桑根白皮（锉）防风（去叉）芍药玄参黄芩（去黑心）甘草（炙锉各卧。

牡蛎散

（出圣惠方）

治心热。汗出不止。

牡蛎粉寒水石（各一两）铅霜（细研）朱砂（细研如面各半两）甘草末（生用）故扇灰（

小麦汤治心热多汗。及心胃客热。呕逆不睡。

小麦（一合）芦根（一握锉）竹茹人参（各一两）白茯苓（去黑皮二两）上捣筛。每服五

泻心汤

（一名竹叶汤）

治心热多汗。欲吐不出。烦闷喘急。头痛。并皆治之

。

黄连散治心热汗出。及虚热盗汗。

黄连（去须半两）柴胡（去苗）前胡（去芦头各一两）上为细散。每服一钱。温酒调下。日

熟干地黄汤治虚热多汗。

用熟干地黄五两。锉如麻豆大。以水五盏。煎至三盏。去滓。温分三服。空心日午临卧服之

治心闷汗出不识人。以汲井华水。和蜜饮之。甚妙。

陈艾汤

（出危氏方）

治盗汗只自心头出。名曰心汗。

用茯苓二两半。为末。每服二钱。浓煎艾汤调下。

卷十七　心脏门

心中寒

（附论）夫心中寒者。心痛彻背。背痛彻心。如蛊注之状。盖心为阳脏。中寒则寒必甚。心背彻痛。则寒邪中脏深矣。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桔梗汤治心中寒气疼痛。肋下鸣转。喉中妨闷。食不多消。常生食气。

桔梗当归芍药橘皮（汤浸去白瓤称）茯苓浓朴（去粗皮姜炙）白术（各二两）茚芰钱。水一盏半。

赤石脂丸治心中寒。心背彻痛。

赤石脂（一两半）干姜（炮二两）乌头（炮裂去皮尖三分）人参（一两）细辛（去苗叶一两）大。

每服五

吴茱萸汤治中寒心痛。

吴茱萸（汤浸一宿焙干炒二两）附子（炮裂去皮脐二枚）芎干姜（炮）浓朴（去粗皮煎至一

姜附丸治中寒心痛彻背。背痛彻心。或心下结实。

附子（炮裂去皮脐一钱）干姜（炮三钱）乌头（炮裂去皮尖一钱）吴茱萸（汤浸一宿焙干炒三丸。

大腹皮散治心中寒发痛甚。

大腹皮（半两锉）吴茱萸（汤浸一宿焙干炒一钱）高良姜芍药（各一两）上为散。每服二

又茱萸丸治心中寒气疼痛。肋下鸣转。喉中妨闷。食不消。常生食气。

吴茱萸（一升）桂心当归（各二两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服三十丸。

温酒下

瓜蒂散

（出百一选方）

治心中寒。脉浮当吐。全生指迷方。张德明阁中。服

此吐涎甚多。遂瓜蒂（一两炒黄）赤小豆（一两）上捣罗。拌匀再罗。每服一钱。以香豉一合。热汤一盏。

可服。一方。热米饮调一钱。羸人半钱。得吐即止。德明阁中。服三钱方吐。数日后又服。

遂全

一方治心脏中风。心中常如寒栗。恶风冷。汗自出。言语混错。惊悸恍惚不安。

（出杨子细辛远志（去心）人参五味子菖蒲芎木香牡蛎（火通赤）防风（各等分）

卷十七　心脏门

心健忘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）夫健忘之病。本于心虚。血气衰少。精神昏愦。故志动乱而多忘也。盖心者。君主之官。

神心伤则喜忘。健忘者。陡然而忘返也。虽曰。此证皆由忧虑过度。损其心胞。以致神舍不清。遇事多忘。然过思伤脾。亦能令人健忘。治之须兼理心脾。神凝意定。其证自除。

方

菖蒲丸补心益智。治健忘。除虚损。

菖蒲熟干地黄麦门冬（去心焙）天门冬（去心焙各一两）杜仲（去粗皮炙微黄锉）白茯心（各饮。

下

檀香丸治心常忪悸。恐惧多忘。

檀香（三两）菖蒲犀角（镑）天竺黄（研）生干地黄（焙）苏合香油（各一两）桂（去粗参（各一两半）下一

白石英汤

（出杨子建护命方）

治心气虚。精神不足。健忘。阴痿不起。懒语

多惊。稍思虑。

白石英人参藿香叶白术芎紫石英（各一分）甘草（一钱半）细辛（去苗叶一去滓。空

乌犀丸治心虚。惊悸健忘。精神恍惚。言语无度。心中烦闷。安魂定魄。

犀角（磅因）羚羊角（磅因各一两）龙齿茯神（去木）人参（各半两）远志（去心）麦门冬（蜜和为剂。

旋

薯蓣丸

（出圣惠方）

补心益智。安神强记。

薯蓣牛膝（去芦）人参（去芦头）白茯苓附子（炮裂去皮脐）枸杞子（各一两）远志（炼蜜和。

捣

归神丹

（出危氏方）

治一切惊忧。思虑恍惚。作事多忘。心气不足。癫痫狂

乱。及大病后。

颗块大朱砂（二两入猪心内灯心缠缚用无灰酒蒸二炊久取出另研）金箔

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二十片另研）真银汁拌一两）煮稀糊。丸如梧桐汤下。夜寤不寐。

延龄煮散

（出杨子建护命方）

治心脏气虚。止健忘。安神养气。常服。

茯神（去木）益智（去皮）防风（去叉）人参桑寄生藿香叶甘草（炙锉）沉香熟干服。

养神丸治心气不定。惊悸多忘。

远志（去心）麦门冬（去心焙）菖蒲熟干地黄（焙）山芋人参茯神（去木各一两）甘十丸。

食后米饮下。

二丹丸

（出济生拔萃方）

治健忘。养神定志。和血安神。外华腠理。

麦门冬（一两去心）熟地黄天门冬丹参（各一两半）茯苓甘草（各一两）远志（半两服五十丸。

天真中风

人参丸

（出圣惠方）

补心益智。强记。助神。令身体光润。

人参（去芦头）赤石脂杜仲（去粗皮炙令微黄锉）远志（去心）菖蒲（各一两）白茯苓桐子大

补心虚治健忘。令耳目聪明。宜服此方。

（出圣惠方）菖蒲磁石（烧醋淬七遍捣碎细研如粉）茯神熟干地黄薯蓣（各二两）人参（去芦头）杵。丸如梧桐

菖蒲益智丸

（出千金方）

治喜忘恍惚。破积聚。止痛。安神定志。聪明耳目

。

菖蒲远志人参桔梗牛膝（各五分）附子（五分）茯苓（七分）桂心（三分）上为末饮汤

八味散

（出千金方）

养命。开心益智。

天门冬（六钱）桂心茯苓（各一两）干地黄（四钱）五味子菖蒲远志石苇

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各三钱）

归脾汤

（出医方大成）

治思虑过度。劳伤心脾。健忘。怔忡。

白术茯神（去木）黄（去芦）龙眼肉酸枣仁（炒去壳各一两）人参木香（不见火各分。

去滓温服。不拘时。

人参汤治善忘。小便赤黄。多梦亡人。或梦居水中。惊恐惕惕。目视KT KT。不欲闻人人参甘草（炙各二两）半夏（汤洗去滑七遍三两）龙骨（炙）远志（去心焙各六两）麦门破。

小麦

桂心汤

（出千金方）

治惊劳。失志健忘。

桂（去粗皮）白龙骨（炙）防风（去叉）远志（去心）麦门冬（去心）牡蛎（烧研）甘草（煎八

远志散

（出圣惠方）

补心定志。益智明目。

远志（去心）人参（去芦头）菖蒲熟干地黄（各一两）白茯苓决明子薯蓣（各三钱）

养命开心益智方。

（出千金方）干地黄人参茯苓（各二两）苁蓉菟丝子远志（各三两）蛇床子〔二两（分）〕上药

加味茯苓汤

（出危氏方）

治痰迷心胞。健忘失事。言语如痴。

人参（去芦头）半夏（汤洗）陈皮（去白一两半）白茯苓（去皮一两）粉草（五钱）益智（同煎。

不拘时。温服。

七圣丸治健忘。益心。令人聪明。

白茯苓（去黑皮二两）桂（去粗皮）远志（去心）人参天门冬（去心焙）菖蒲地骨皮（

小定志丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出永类钤方）

治心气不定。五脏不足。甚者忧愁不乐。忽忽喜忘

。朝瘥暮剧。暮瘥朝发。及因事有所大惊。梦寐不祥。登高涉险。致神魂不安。惊悸恐

怯。常服益心强志。

菖蒲（炒）远志（去心姜汁淹各三两）茯苓茯神人参（各一两）辰砂（为衣）上为末。蜜时。

人参煮散

（出杨子建护命方）

治久怀忧戚。气滞血涩。失志健忘。饮食无味

。精神错乱。心人参远志（去心）桑寄生（各半两）牡丹皮（一钱）木香（一钱半）沉香（二钱）上为散

治多忘令人不忘方。

（出千金方）菖蒲（二分）茯神茯苓人参（各五分）远志（七分）上为散。酒服方寸匕。

日三夜一。

又方

（千金方）苁蓉续断（各一分）远志菖蒲茯苓（各三分）上为散。酒服方寸匕。日三。

至老不忘

远志散治心热。健忘。补心气。强力益志。

远志（去心）黄连（去须各八两）菖蒲（三两）白茯苓（去黑皮一两半）人参（一两半）上

山芋丸治心脏气虚。恐怖惊悸。恍惚健忘。烦闷羸瘦。

山芋熟干地黄（焙）黄（锉各一两）菖蒲（半两）远志（去心一两半）上为末。炼蜜和

龟甲散

（出千金方）

治善忘。开心智。强力益志。

龟甲（炙）龙骨（一方用木通不用龙骨）远志（去心）菖蒲（各半两）上为散。

酒服方寸匕

治健忘方

（千金方）天门冬远志茯苓干地黄（各等分）上为末。蜜丸如梧桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒服二十丸。日三。加

茯神散

（出圣惠方）

补心虚。治健忘。久服聪明益智。

茯神龙骨（各三钱）人参（去芦头二钱）熟干地黄（一两）菖蒲（三钱）远志（半两去心）去滓。食前温服。

豫知散

（出千金方）

治好忘。久服聪明益智。及治神思虚弱。健忘。

龙骨（白者）虎骨（酥炙）远志肉（各等分）上为散。食后方寸匕。日二。一方。

酒服方寸

又方

（出千金方）以七月七日。用麻勃一升。人参二两。为末。蒸令气遍。临卧服一刀圭。尽知四方之事。

一

治人心昏塞。多忘喜误。

（出肘后方）取商陆花。阴干百日。捣末。日暮。水服方寸匕。卧思念所欲事。即于眼中自觉。（商陆花

治好忘。久服聪明益智。

（出圣惠方）常以五月五日。取东向桃枝。日未出时。作三寸木人。着衣带中。令人不忘矣。一方。

戊子

治人心昏塞。多忘喜误方。

（出千金方）以七月七日。取蜘蛛网。着衣领中。勿令人知。不忘。

治人心昏闷。多忘喜误。

（出肘后方）以丙午日。取鳖甲着衣带上。良。一用五月五日。

治人心昏塞。多忘喜误。

（出千金方）以丁酉日。密自至市。买远志着巾角中。还。为末服之。勿令人知。一方着衣常带。令人不

治好忘。久服聪明益智。

（出千金方）以七月七日。取菖蒲。酒服方寸匕。饮酒不醉。好事者。服而验之。不可犯铁。若犯之。

令三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗人心孔昏塞。多忘喜误。

（出圣惠方）取牛马猪鸡心。干之末。向日酒服方寸匕。日三。闻一知十。

养生方

男子勿北首卧。神魂不安。多愁忘。

琼方既济丸

（出卫生家宝方）

治为事健忘。神志不安。梦寐惊悸。不思饮食。肾水无所滋养。腰重脚弱。行履少力。精神恍惚。小便频数。常服益心气。补丹田。

妇人常服有子。

白茯苓破故纸（各一斤）上为细末。酒糊为丸。如梧桐子大。空心食前。温酒米饮下三四

排风汤

（出圣惠方）

治健忘。

茯苓茯神酸枣仁人参黄当归白芍药远志（各半两）甘草（二钱）莲肉（半

琥珀丸

（出杨氏家藏方）

宁神养志。安睡。固精血。悦泽颜色。滋益营卫。

人参（去芦头一斤切碎水二升银锅内熬去水一升滤过取人参汁再熬成膏和众药）附子（一枚一两）巴戟（汤过去心）防风（去芦头）半夏曲莲子心紫石英（研细飞过）白茯苓（去皮）石菖蒲冬（去心）牡蛎（火取粉）件为细日

定志丸

（出杨氏家藏方）

治怔忪健忘。精神恍惚。睡卧不宁。一切心疾。

人参（去芦头）白茯苓（去皮）石菖蒲远志（去心）龙齿酸枣仁铁粉（别研）朱砂（末。入朱砂、铁粉十丸。温熟水下。

养心丸

（出杨氏家藏方）

治忧虑太过。健忘。怔忪。睡多恐惕。梦涉险危。

自汗不止。五心茯神（去木）人参（去芦头）绵黄酸枣仁（去皮秤别研成膏以上四味各一两）熟干地黄研细水飞）浓煎人

远志丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治忧愁思虑过多。苦劳心神。恍惚健忘。睡卧不

宁。

远志（去心）石菖蒲茯苓（去木以上三味各一两）天竺黄酸枣仁（炒以上二味各半两）末。

炼蜜为

真珠丸

（出杨氏家藏方）

治心气不足。上焦壅热。涎壅上盛。睡卧不宁。身

体发热。口燥咽真珠末白术朱砂（别研一半入药一半为衣三味各半两）白茯苓（去皮半两）人参（去芦如梧桐子大。

主镇安魂魄珠蜜方

（出本草）炼真珠如大豆。以蜜一蚬壳和。一服与一豆许。日三。大宜小儿。

安魂镇神令人聪明

（出本草）采桑椹曝干。和蜜食之。

卷十八　心脏门

怔忡惊悸

（附论）夫怔忡者。此心血不足也。盖心主于血。血乃心之主。心乃形之君。血富则心君自安矣。

多生补停惊悸与忪悸不同。惊悸有所大惊。或闻虚响。或见异相。登高涉险。梦寐不祥。惊忤心神。

汲汲意思忪悸属外人之所主者心。心之所养者血。心血一虚。神气不守。此惊悸之所肇端也。曰惊。曰悸。

其触事丧志。心为之忤。使人有惕惕之状。是则为惊。心虚而停水。则胸中渗漉。虚气流动。

水既上乘。心火恶之。心不自安。使人有怏怏之状。是则为悸。惊者。与之豁痰定惊之剂。

悸者。与之逐水消饮之剂。所谓扶虚。不过调养心血。和平心气而已。若一切以刚燥用工。

或者心火自炎。又有热生风之证候。

心为帝王。神之所舍。诸脏之主。不受外邪。若人动止非宜。寒暄失节。脏腑内损。气血外悲乐

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

镇心丸

（出千金方）

治男子妇女虚损。梦寤惊悸。失笑。精神不定。妇女赤

白注漏。或月水紫石英茯苓菖蒲苁蓉远志麦门冬（去心）大黄当归细辛卷柏大豆卷干分）乌地黄（十二分）白术半夏（各八分）虫（十二枚）大枣（五十枚）上为末。蜜枣和。捣五千杵。丸如梧桐子大。酒服五丸。日三。加至二十丸。一方。无大豆卷大枣。

大镇心丸

（出千金方）

所治与前方大同小异。凡是心病悉皆主之。

干地黄（六分）牛黄（五分一用牛膝）羌活桂心麦门冬秦艽芎人参远志紫椒（枣（四十枚）桑螵蛸（十一枚）上为末。白蜜枣和丸酒服七丸。日三。加至二十丸。

神明补心丹

（出御药院方）

治心气不足。神志不定。恍惚多惊。虚烦少睡。

心情沉默。恶闻远志（去心）紫石英（飞研）石菖蒲（各八钱）熟地黄白茯苓（去皮各半两）丹参人参艽桔梗归半夏为末。

入朱时服。

大镇心散

（出千金方）

治心虚惊悸。梦寐恐畏。

紫石英茯苓防风人参甘草泽泻（各八分）黄秦艽白术薯蓣白薇（各六心）大黄一方

镇心熟干地黄丸

（出圣惠方）

治心脏风虚。多惊悸。神思昏乱。志意不定。

熟干地黄白茯苓黄（锉）独活桂心秦艽（去芦）麦门冬（去心焙）阿胶（捣碎炒令黄燥）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各三钱）前胡（去芦头）柏子仁泽泻牛黄（细研）芎远志（去心）紫石英（细研水飞过）防风（去芦头）甘草（炙微赤锉各半两）铁精（细研）人参（去芦头）朱砂（细研水飞过各一两）桑螵蛸（五枚微炒）上为末。入研

牛黄丸

（圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心脏风邪。狂乱失志。不得安定。

牛黄（细研如粉）铁精（细研如粉）石膏龙齿（细研如粉）地骨皮川升麻玄参葳蕤两）枳实细研如粉）大。

不计

镇心爽神汤

（出永类钤方）

治心肾不交。上盛下虚。心神恍惚。睡多惊悸。

小便频数。遗泄石菖蒲（去毛半两）甘草（炙四钱）人参（去芦）赤茯苓（去皮）当归（酒浸焙各三钱）南火）五味子门冬（去心）取药

牛黄散

（出圣惠方）

心脏风邪。神魂恍惚。心烦语涩。

牛黄（细研）龙脑（细研）朱砂（细研）雄黄（细研）麝香〔细研各一（分）钱〕沙参（去防风（去芦入研了药。

禹余粮散

（出圣惠方）

治心脏风邪气。神思不安。悲啼歌笑。志意不定。精

神恍惚。

禹余粮（烧醋淬三遍）白芍药石膏牡蛎（烧为粉）秦艽（去苗各一两半）桂心防风（焙）菖蒲砂（细研如粉）上

远志汤

（出千金方）

补心。治心气虚。惊悸喜忘。不进食。

远志干姜白术桂心黄紫石（各三两）防风当归人参茯苓甘草芎咀。

菖蒲散

（出圣惠方）

治心脏风邪。气虚恍惚。悲泣狂走。如有鬼神之状。身

体强直。或疼痛菖蒲秦艽（去苗）桂心当归（锉微炒）蔓荆子人参（去芦头）附子（炮裂去皮脐）黄芍药放温。渐渐服之。

小镇心丸

（出千金方）

治心气少弱。惊虚振悸。胸中逆气。魇梦参错。谬妄

恍惚。

紫石英朱砂茯神银屑雄黄菖蒲人参桔梗干姜远志甘草当归桂心（日三。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

法丹

（出永类钤方）

治男子妇人心气不足。神志不宁。一切心疾。忧愁思虑

。谋用过度。或新罗人参熟地黄（酒洗蒸焙）远志（去心）甘草（炙）白术当归（去芦酒浸焙）黄鳖子（炒去壳）石等分。如法修制。锉碎拌匀大银锅一口。着长流水。

令桑砂水入乳钵玉杵研。直候十分细。米粽为丸。如豌豆大。阴干。每服十粒。至二十粒。食后。参枣汤麦门冬汤任下。一方。无木鳖仁。用酸枣仁。

镇心丸

（出圣惠方）

治心风恍惚。惊恐失常。或恚悲愁。情意不乐。

紫石英（细研水飞过）白石英（细研水飞过）龙齿（细研）人参（去芦头）细辛赤箭天一两）远志（半两去心）上为末。都入乳钵内。更同研令匀。炼蜜和。捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时。以温酒下三十丸。

人参茯苓汤

（出千金方）

治奄奄忽忽。朝瘥暮剧。惊悸。心中憧憧。胸满不

下食。阴阳气衰人参茯苓远志甘草（各三两）生姜（六两）枳实当归龙齿桔梗（各三两）茯神斗二升。

先

大定心汤

（出千金方）

治心气虚悸。恍惚多忘。或梦寐惊魇。志少不足。

人参茯苓茯神远志赤石脂龙骨干姜当归甘草白术芍药桂心紫菀服。日三夜二。

铁精丸

（出圣惠方）

治心脏风虚。惊悸恍惚。悲愁。妄语失志。

铁精（细研如粉）龙齿（细研如粉）朱砂（细研水飞过）熟干地黄（各一两）人参（去芦头）防风（去芦头）赤石脂白术（各三分）上为末。入研了药。都研匀。炼蜜和捣三二百杵。

丸如梧

龙齿散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心风。恍惚惊恐。心气不安。

龙齿（细研如粉）汉防己麦门冬（去心）黄（锉各三两）人参（去芦头）独活羚羊角钱）杏仁去银。

小镇心散

（出千金方）

治心气不足。虚悸恐畏。悲思恍惚。心神不定。惕惕

然惊者。

人参远志白术附子干地黄赤小豆桂心黄细辛干姜龙齿防风菖蒲

紫石英散

（出圣惠方）

治心脏风虚。惊悸失志。或恚悲愁。志意不乐。惕

惕若惊怖。

紫石英（一两半细研水飞过）防风（去芦头）人参（去芦头）细辛羚羊角屑远志（去心草（半两每服不拘时

心肾丸

（出永类钤方）

理水火不既济。恍惚多忘。心忪盗汗。夜梦惊恐。目

暗耳鸣。悲忧不乐。腰膝缓弱，四肢酸疼。小便数而赤浊。精滑梦遗。常服养心神。

补气血。生津液。进饮牛膝（去苗酒浸）熟地黄（洗再蒸）苁蓉（酒浸各二两）鹿茸（燎去毛好酒涂浸）附子（炮骨）山药（炒浸蒸研成饼服。

大定心散

（出圣惠方）

治心风虚。惊悸。恍惚多忘。或梦寐惊魇。

人参（去芦头）茯神熟干地黄远志（去心）龙齿白术琥珀白芍药紫菀（去苗土）为散。

每服四

真珠丸

（出圣惠方）

治心脏风邪。恍惚。夜睡惊恐。不得眠卧。

真珠（细研如粉）玳瑁朱砂（细研水飞过各一两）雄黄（细研如粉）胡黄连远志（去心）香（细研各一钱）虎睛（一对酒浸一宿微炙）上为末。入研了药。都研令匀。炼蜜和。捣三二百杵。丸

养心汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

治心虚血少。惊悸不宁。

黄（炙）白茯苓茯神半夏曲当归川芎（各半两）远志（取肉姜汁淹焙）辣桂酸为粗末。每服三钱。姜五片。枣二枚。煎。食前服。加槟榔赤茯苓。治停水。怔悸亦可。

远志丸治心脏风虚。多惊悸。喜怒不安。

远志（去心）白术茯神（锉）防风（去芦头）麦门冬（去心焙各三两）龙骨人参（去芦睛（一对酒时。温

益荣汤

（出澹寮方）

治思虑过制。耗伤心血。心帝无辅。怔忡恍惚。善悲忧

。少颜色。夜多当归（去芦头酒浸）黄（去芦）小草酸枣仁（炒去壳）柏子仁（炒）麦门冬（去心）茯上咀。每服四钱。水一盏半。生姜五片。枣一枚。煎至七分。去滓。温服。不拘时。

龙齿丹

（济生拔萃方）

治心虚血寒。怔忡不已。痰多恍惚。

龙齿远志（去心）甘草（炙）酸枣仁（炒去壳别研）当归（去芦酒浸）附子（炮去皮脐切香（不见炼蜜为丸。如

柏子仁散

（出圣惠方）

治心脏风邪。恍惚迷闷。饮食不下。

柏子仁桂心赤芍药半夏（汤浸七遍去滑）人参（去芦头）当归（锉微炒）独活犀角散。每服三钱

虎睛散

（出圣惠方）

治心脏风邪。发动无常。惊悸叫唤。不避水火。

虎睛（一对酒浸一宿微炙）赤茯苓桂心防风（去芦头）独活人参（去芦头）甘草（炙长生枫上寄生（各二两）上为细散。每服不拘时。煎金银汤。调下一钱。

茯神散

（出圣惠方）

治心脏风虚。四肢惊掣。心忪惊悸。或狂叫妄走。如见

鬼神。状如癫痫茯神川升麻麦门冬（去心）羚羊角屑铁粉（各一两）人参

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去芦头）白薜皮防风（龙齿（二温服

茯神丸

（出圣惠方）

治心脏风虚。惊悸心忪。常多健忘。

茯神人参（去芦头）麦门冬（去心焙）熟干地黄黄芩犀角屑薏苡仁柏子仁（各一上为末。

虎睛丸

（出圣惠方）

治心脏风虚。惊悸心忪。或夜间狂言。恒常或忧怕。或

如见鬼神。恍惚虎睛（一双酒浸一夜微炙捣末）金箔（细研）银箔（细研各五十片）光明砂（细研）雄黄（参（去芦头为水下七

杨上寄生散

（出圣惠方）

治心脏风邪。神思恍惚。悲愁忧恚。喜怒失常。

杨上寄生菖蒲细辛附子（炮裂去皮脐）干姜（炮裂锉）天雄（炮裂去皮脐）桂心莽盏。煎至

宁志丸

（出直指方）

治心虚血虚。多惊。

人参白茯苓茯神柏子仁琥珀当归酸枣仁（温酒浸半日去壳隔纸炒香）远志（酒炼蜜丸如

补心汤

（出千金方）

治心气不足。其病苦惊悸。汗出。心中烦闷。短气。喜

怒悲忧。悉不自紫石英茯苓人参远志当归茯神（深师方作桂）甘草紫菀（各二两）麦门冬（一

白茯苓散

（出圣惠方）

治心脏风虚。惊悸。好忘恍惚。安定神志。

白茯苓桂心人参（去芦头）熟干地黄（各一两）远志（去心）甘草（炙微赤锉）白芍药散。每服三钱

防葵散

（出圣惠方）

治心脏风邪。恍惚失常。语言失错。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防葵人参（去芦头）贯众远志（去心）茯神犀角屑天雄（炮裂去皮脐）防风（去芦至六分。

去

十味温胆汤

（出危氏方）

治心胆虚怯。触事易惊。梦寐不祥。异象感惑。遂

致心惊胆慑。气郁生涎。涎与气搏。变生诸证。或短气悸乏。或复自汗。四肢浮肿。

饮食无味。心虚烦闷。

半夏（汤洗七次）枳实（去瓤切麸炒）陈皮（去白各三两）白茯苓（去皮一两半）酸枣仁（一两）粉

沙参散

（出圣惠方）

治心风虚悸。恍惚多忘。惊恐。

沙参（去芦头）白茯苓（各三两）远志（去心）犀角屑甘草（炙微赤锉）防风（去芦头各生姜半

小草散

（出圣惠方）

治心风烦热。恍惚。狂言妄语。时复惊恐。不自觉知。

发作有时。

小草柏子仁赤茯苓铁精（细研）天竺黄（细研）生干地黄琥珀（末细研各一两）犀下。

每服一钱。

龙骨散

（出圣惠方）

治心风恍惚。惊恐妄语。忽喜忽。悲伤不乐。

龙骨白茯苓柏子仁麦门冬（去心焙）寒水石犀角屑（各一两）牡蛎粉（二两半）远下一钱

茯神散

（出圣惠方）

治心脏风邪。见鬼妄语。有所见闻。心悸恍惚。

茯神（一两）人参（去芦头）菖蒲羚羊角屑（各三分）赤小豆（四十九粒炒熟）远志（去三钱。水一

人参丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治心脏风虚。心忪惊悸。或因忧虑之后。时有恍惚。心

神不安。

人参（去芦头）龙齿（细研如粉）熟干地黄（各一两）茯神（一两半）白术麦门冬（去心为末。

入研

七宝丹大镇心肾。生精养血。安神定志。

琥珀当归（酒浸）川芎没药（研各一两）木香（不焙）乳香（研）血竭（研）辰砂（研酒下。

空心日午临卧各一服。大镇心神。安魂定魄。

增减定志丸

（传信适用方）

养心肾。安魂魄。滋元气。益聪明。凡健忘差谬

。梦寐不宁。

鹿茸〔半两酥炒（炙）〕远志（去心炒）菖蒲（炒）茯神（炒）酸枣仁（炒）干地黄（炒）当归子大。

朱砂为衣。人参汤下三十丸。

茯苓饮子

（出医方大成）

治痰饮蓄于心胃。怔忡不已。

赤茯苓（去皮）半夏（汤炮七次）茯神（去木）橘皮（去白）麦门冬（去心各一两）沉香（不片。煎七分。去滓温服。不拘时。

牛黄铁粉丸

（出御药院方）

镇心定气。止惊悸不宁。

牛黄〔研二钱（分）半〕铁粉（研）紫石英白石英（并研）酸枣仁（炒）茯神（去木）陈皮服五十丸

黄散

（出圣惠方）

治心风虚烦。神思恍惚不安。

黄（锉）龙骨防风（去芦头）远志（去心）茯神麦门冬（去心各一两）牡蛎（一两半去滓。

茯神散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心风。恍惚妄语。有所见闻。心悸。志意不定。

茯神人参（去芦头）龙角犀角屑（各一两）赤小豆铁粉（研各半两）菖蒲（三钱）金

炙甘草汤

（出直指方）

治心下动悸。其脉结代。动而时止曰代。

甘草（炙一两）人参（半两）生干地黄（四两）桂枝（三钱）麻仁麦门冬（去心各一合）透明阿胶

小定心汤

（出千金方）

治心气虚羸。惊恐多魇。

茯苓（四两）桂心（三两）甘草（炙）白芍药干姜（炮）远志（去心炒）人参（各二两）

龙齿散

（出圣惠方）

治心脏风虚。惊悸失常。或喜或怒。神思不安。

龙齿茯神（各一两）远志（去心）防风（去芦头）甘草（炙微赤锉各半两）人参（去芦头）姜半分。

加味四七汤

（出直指方）

治心气郁滞。豁痰散惊。

半夏（制二两半）白茯苓浓朴（制各一两半）茯神紫苏叶（各一两）远志（姜汁蘸湿取枚。

煎

化铁丸治心脏风热。惊惕不安。言语谵妄。

铁粉（研）蛇黄（出火毒各二两）牛黄（研）丹砂（研各一钱）麝香（研半钱）金箔银酒送

远志丸

（出直指方）

治虚劳惊悸。神气不宁。

远志（姜汁浸取肉焙）茯神（去木）黄（炙）熟地黄（洗）人参（各一两）石菖蒲（半两）

人参散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心脏风邪。有如鬼语。闷乱恍惚。

人参（去芦头）犀角屑赤茯苓菖蒲鬼箭羽（各二分）龙齿（一两）上为末。

每服四钱

远志丸

（出永类钤方）

治因事有所大惊。梦寐不祥。登高涉险。神魂不安。

惊悸恐怯。

远志（去心姜汁淹）石菖蒲（各二两）茯神（去皮木）白茯苓（去皮）人参龙齿（各一两）服。一

姜术汤

（出危氏方）

治虚证停饮。怔忡。

白姜（生）白术茯苓半夏曲（各半两）辣桂甘草（炙各一钱）上锉散。每服三钱。水

远志丸治精神恍惚。坐卧不宁。镇心安神。

远志（去心一两半）麦门冬（去心一两）人参熟干地黄（焙）地榆甘草（炙各半两）上

酸枣仁丸治胆经不足。心经受热。精神恍惚。恐畏多惊。情思不乐。时有盗汗

。虚烦不眠酸枣仁（炒）地榆（各一两）丹砂（研为衣）茯神（去木）人参菖蒲（锉各半两）上为末饮下

荆沥汤

（出千金方）

治心虚惊悸不定。羸瘦病。

荆沥（二升）茯神白薤皮（各三两）人参（二两）白银（十两以水一斗煮取三升）上三味

茯苓甘草汤

（出直指方）

治心下停水。忪悸。

茯苓桂枝（各二两）甘草（炙一两）生姜（三两）上锉。每服四钱。水煎服。

远志散

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心气不足。心痛。惊恐。

远志蒲黄人参茯苓（各四钱）上咀。以水一斗。煮取三升半。分三服。

朱砂安神丸

（一名黄连安神丸出试效方）

治心烦懊。反复心乱。怔忡。上

热。胸中气乱。

朱砂（四钱）黄连（五钱）生甘草（二钱半）上为末。蒸饼为丸。如黄豆大。每服十丸。

唾

寒水石散

（出三因方）

治因惊心气不行。郁而生涎。涎结为饮。遂成大病。

忪悸。慎护不自寒水石（）滑石（水飞各一两）甘草〔生一（分）钱〕上为末。每服二钱。热则新汲水下

参乳丸

（出直指方）

治心气不足。怔忡自汗。

人参（半两）当归（一两晒干）乳香（一钱半研）上为末。山药煮糊丸如梧桐子大。每服三

枣肉灵砂

（出澹寮方）

治虚人夜不得睡。梦中惊魇。自汗忪悸。

灵砂（二钱研）人参（半钱）酸枣仁肉（一钱）上为末。枣肉丸。临卧时。枣汤吞下五七粒

治惊忧怖。迫逐成惊恐。失财或激愤惆怅。致志气错越。心行违僻。不得安定。

白雄鸡（一只治如食法）真珠（四两研）薤白（四两）上以水三升。煮取二升。

宿勿食。

旦

惊悸心热。头疼。明目。并以醍醐敷脑顶心。

治半夏麻黄丸治心下悸。

以半夏、麻黄二物等分。筛末。蜜丸如小豆大。每服三丸。日三。

天地煎治心血燥少。口干咽燥。心烦喜冷。怔忡恍惚。小便黄赤。或生疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疡。

天门冬（去心二两）熟地黄（九蒸曝一两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服百丸。

用

治心脏风邪。恍惚狂言。意志不定。

（出圣惠方）金箔（二百片）腻粉（半两）上药以新小铛中。先布金箔。重重以粉隐之。然后用牛乳一小如小

治心脏不安。惊悸善忘。上膈风热。化痰安神。

（出肘后方）白石英朱砂（各一两）上同研为散。每服半钱。食后夜卧。煎金银汤调下。

治人心下虚悸方。

（出肘后方一名半夏麻黄丸出本草）麻黄半夏（汤洗去滑干各等分）上捣。蜜丸。服如大豆三丸。日三。稍增之。

二宜丹

（出便良方）

治水火不济。耳内虚鸣。健忘。怔忡。头目眩晕。

磁石（二两火醋淬七次）朱砂（一两）上研如粉。以糊为丸。如鸡头大。阴干。

每服一丸

治心虚。惊悸不定。羸瘦。

（出千金方）用荆沥二升。缓火煎至一升六合。分服四合。日三夜一。

治猝惊悸。九窍血皆溢出。

以井花水面。当止。勿使知之。

又方

取新屠羊血。热饮二升。瘥。

治胆虚。睡卧不安。心多惊悸。

（出永类钤方）用酸枣仁一两。炒令香熟。捣细为散。每服二钱。竹叶汤调下。不拘时服。

镇心

（出本草）用蛇黄如入药。烧赤三四次。醋淬。飞研用之。

秘传酸枣仁汤

（出永类钤方）

治心肾火水不交。精血虚耗。痰饮内蓄。怔忡

恍惚。夜卧不安酸枣仁（炮去皮炒一两）净远志肉黄莲肉（去心）罗参当

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

归（酒浸焙）白茯苓茯器煎七分。日三。临卧一服。

宁心丹

（出卫生家宝方）

治思虑悲忧伤心。惊悸怔忪。睡卧不宁。

人参（一两）茯神（一两）朱砂（细研）乳香（细研）白附子（微炮各半两）雄黄（一分）钱细研）金箔先用灯

青牛道士封君达。传鲍陂山人。治心常忪悸。行惧往。忘前失后不定。

（余居士选奇方）白檀（十二分）甘草（十分）石菖蒲犀角天竺黄干熟地黄苏合香（各四分）桂心食后含化

朱附丹

（余居士选奇方）

治心肾不足。气不升降。惊悸。用心过度。

附子（一两炮去皮脐）朱砂（半两研）茯神（一两）上为末。白面糊为丸。如梧桐子大。

每

主火惊失心

（出本草）以震烧木。煮服之。（即霹雳木也取挂门户间大厌火灾）

大惊失心。恍惚不识人。并下淋。

（出本草）以霹雳针磨服之。亦以煮服之。此物伺候震处。掘地三尺得之。其形非一。或言是人所造。纳与天曹。下知事实。今得之。亦有似斧刃者。亦有如锉刃者。亦有安二孔者。一用人间石作也。注出雷州。并河东山泽间。因雷震后得多似斧。色青黑斑纹。至硬如玉。作枕除魔。

卷十八　心脏门

心狂

（附论）夫邪哭使魂魄不安者。血气少也。气少者。属于心。心气虚者。其人即畏。合目欲眠。

梦远行而精神离散。魂魄妄行。阴气衰者。即为癫。阳气衰者。即为狂。五脏者。魂魄之宅舍。精神之所根据托也。魂魄飞扬者。其五脏空虚也。即邪神居之。神灵所使鬼而下之。脉短而微。其脏不足。则魂魄不安。魂属于肝。魄属于肺。肺主津液。即为涕泣出。肺气衰者。

即泣出。肝气衰者。魂则不安。肝主善怒。其声呼。风热搏于阳经。入于血脉。血实则生热。

营气溢塞。不能通流。遂使心神烦乱也。心主于神。候于舌。神是心主。舌是心官。语言机关神有余。则笑不休。盖心脏神。在声为笑。在志为喜。今

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

心气实。则神有余。则阳气越。所以有喜笑之证。

方

七宝镇心丸治心风。狂语错乱。似如邪疟。发作有时。

玉屑金屑银屑黄丹朱砂（研细水飞过）铁精（细研）远志（去心）鬼臼（去毛）人两）真珠胆（去研各一钱）上为末。入研了药。都研令匀。炼蜜和。捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服不计时。以温水下五丸。

朱砂散治心风烦躁狂言。胸膈壅滞。神思不安。

朱砂（细研如粉）茯神人参（去芦头）犀角屑防风（去芦头）麦门冬（去心焙）真珠末龙脑（研了药。

都

镇心丸治心风狂言多惊。迷闷恍惚。

犀角屑人参（去芦头）茯神（各一两）天竺黄（细研）朱砂（细研如粉）龙齿远志（去箔（细研各五如小

犀角丸治心脏风热。上冲头面。心系牵急。时时惊恐。狂言不定。神志不安。

犀角屑天竺黄露蜂房（微炙各三钱）防风（去芦头）人参（去芦头）川升麻槟榔（各箔（五十片细如梧桐子大。每服不计时。温水下二十丸。

升麻散治心风热。狂言。神思不定。口干烦闷。

川升麻（半两）朱砂（细研如粉）犀角屑茯神甘草（炙微赤锉）龙胆（去芦头）人参（研）上为

茯神散治心风。狂言恍惚。恐惧。

茯神杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）川升麻白蘚皮沙参（去芦头）龙齿远志（去至六分。

去滓。食后温服。

真珠散治心风狂语。神思不安。如见鬼神。

真珠（细研）水精（细研）铅霜（细研）琥珀（细研）牛黄（细研各一分）人参（去芦头为令匀。

每于

发狂者。

用车毂中脂。如鸡子。热温淳苦酒以投脂裹。搅令消。服令尽。

龙齿丸治心神狂越。多喜善笑。如邪祟。

龙齿远志（去心）生干地黄（焙）白茯苓（去黑皮）天门冬（去心焙）山芋防风（去叉炼蜜丸。如

龙胆丸治心实热。惊悸善笑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙胆山栀子仁白薇茯神（去木）大黄（锉炒各二两）麦门冬（去心焙三两）人参甘每服。食后煎枣汤。下三十丸。

升麻汤

（出杨子建护命方）

治心气实热。神思不安。常思狂走。喜笑无度。

坐卧不安。诊其升麻黄芩（去黑心）白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）大黄（锉炒）羌活（去芦头）木于银器内

玄参汤。治心实热。惊悸。喜笑。心神不安。

玄参白薇茯神（去木）山栀子仁羚羊角（镑各八两）石膏（碎五两）人参（一两）生一合。再煎三两沸。不拘时服。

丹砂丸

（出王氏博济方）

治心神恍惚。自语自笑。举止不常。

丹砂（研）乳香（研）酸枣仁（去皮研各半两）上再合研令匀。酒面糊和丸。如梧桐子大。

丹砂酒

（出百一选方）

治心神不定。好登高临险。言语不避亲疏。时时自笑

。高声叫呼。举止无常。大便秘。小便赤。解衣露体。不能安处。虚言妄语。乱说神鬼

方。

丹砂（半两成块者）麝香（二钱）上同研细和匀。用无灰酒二升。于瓷瓶内浸。以慢火煨。

汗出尽为服

治心恙方

肉桂（去粗皮）荆芥穗藿香叶（去土）薄荷叶（去土）本（洗去土焙干）香白芷麻黄（去土）乌药男子女人一切风葱酒下。

荷汁、同调蝉鸣。煨猪干湿香港脚。

蕊珠丸

（出经验良方）

治心恙。

猪心（一个取血）朱砂（一两为衣）青靛花（一匙）上先将青靛曝干。次取猪心血。一处同

朱雀丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方大成）

治心神不定。恍惚不乐。火不下降。时复振跳。常服

消阴火。全心气茯神（二两去皮）沉香（半两）上为末。炼蜜丸如小豆大。每服三十丸。食后人参汤下。

一醉散

（一名一醉膏出永类钤方）

治心恙。

用无灰酒二碗。真麻油四两。和匀。用杨柳枝二十条。逐条搅一二百下。换遍柳条。直候油

独效苦丁香散

（出永类钤方）

治忽患心疾。癫狂不止。得之惊忧之极。痰气

上犯心包。当治以苦丁香（即瓜蒂）半两为末。每服一钱重。井花水调满一盏。投之。得大吐之后。熟睡。

勿之

治惊劳失志方

（出千金方）甘草桂心（各二两）龙骨防风麦门冬牡蛎远志（各一两）茯神（五两）大枣（二

远志丸

（出十便良方）

治因惊言语颠错。不能服温药。

朱砂（半两入麝香少许同研）金箔（五片）远志南星白附子白茯苓酸枣仁人参（后临

茯神散

（出十便良方）茯神熟干地黄白芍药川芎当归桔梗白茯苓远志人参（各等分）上为末。每疾如

治心风

（出百一选方）

张德明阁中。失心数年。服此而愈。再作。服第二方

遂安。并治受邪水银（半两）生薄荷（一大握和水银如泥细研）建茶（好者研一分）麝香（一钱）半夏（一更研

第二方

（一名朱砂丸出余居士选奇方）朱砂乳香（各一两并别研）人参白茯苓茯神琥珀（各半两）石菖蒲（半两小而节密（酒浸半日二十丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治失心方

蛇含石代赭石（各四两并通红醋淬）铁粉（二两）麝香（二钱）朱砂（五钱一半入料一下。

宁志膏

（出直指方）

治因惊失心。心气虚耗。神不守舍。恐怖惊惕。恍惚健

忘。睡卧不宁。

人参酸枣仁（汤浸去皮各一两）辰砂（半两）滴乳香（一钱乳钵坐水研一方无乳香）上为恐怖亦可制此方与之。一服二十粒愈。又多传服之。皆验。

治失心方

黄丹硝石（各二两）上硝石成汁。以皂角逐小段子投其中。直候无火方止。去皂角。

以之

郁金丸

（出海上方）

治失心及心恙风。

蝉肚郁金（真川者七两）明矾（二两）上为末。薄荷糊为丸。如梧桐子大。每服六十丸。

气洒

辰砂丸

（出指南方）

治狂妄。语言不避亲疏。此由忧思过甚。

辰砂（一两）上以琉璃器盛。露四十九夜。细研。入牛黄一分。蜡汁丸如豌豆大。每日空心

水晶汤

（出指南方）水晶（半两）沉香远志（去心各一钱）人参（一钱）麦门冬（去心二钱）石菖蒲茯神（

金露丸

（出和剂方）

治痰迷心窍。恍惚狂言。妇人痰血上冲。或歌或笑。言

语狂乱。并皆治生干地黄（焙）贝母（去心各一两）巴豆（去心膜醋煮二十沸焙干取一两过其数死）黄连（菟（去苗）菖枳壳（去乌头（炮用二两丸。

心橘当归酒下。疝气。岚气。小肠气。及下坠。附子汤下。伤冷腹痛。酒食所伤。酒疸。黄胆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

结气痞塞。鹤膝。并用盐汤酒下。

洗心散

（出如宜方）

治心热语乱。烦渴。眼涩。口苦唇焦。

白术（一两半）麻黄当归芍药甘草（各三两）木香（煨）荆芥穗大黄（面裹煨各六

排风汤

（出如宜方）

治风虚冷湿。闭塞诸经。恍惚妄言。

白术白蘚皮川芎白芍药当归肉桂防风杏仁（制）甘草（各一两）川独活麻

育神散

（出如宜方）

治虚弱多惊。怔忡。语言不节。

人参白术茯苓茯神（去木）当归干姜（炮）远志（制）紫菀茸赤石脂桂心红

矾丹

（出如宜方）

治癫狂走。妄语见鬼。无问冷热。

国丹晋矾（等分）上作砖炉一窠。可容二两许。安丹在下。矾在上。以炭五斤。烧令尽。取出细研。以不经水猪心血为丸。如绿豆大。每服一十丸。或二十丸。用陈皮汤吞下。

又宜

治狂邪发无常。披头大叫。欲杀人。不避水火。

（出千金方）用苦参。以蜜丸如梧桐子大。每服十丸。薄荷汤下。

炼砂丹

（出指南方）辰砂天仙子〔择净各一（二）两〕上以水一碗。银器内煮。令天仙子芽出。去天仙子不

卷十九　心脏门

心劳

（附论）夫心劳病者。补脾气以益之。脾旺则感于心矣。人逆夏气。则手太阳不长。而心气内洞。

顺乐

方

獭肝丸治心劳热。胸膈聚痰。头目微痛。手足时烦。肌肤渐觉羸瘦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

獭肝（切破炙黄）鳖甲（去裙醋炙）柴胡（去苗）地骨皮升麻黄连（去须）天灵盖紫菀（去仁炒令黄色别梧桐子大。每日食后。温水下三十丸。夜卧再服。

远志散

（出圣惠方）

治心虚劳损。羸瘦。四肢无力。心神昏闷。除寒热。利

腰脚。充肌肤。

远志（去心）白术人参（去芦头）杜仲（去粗皮微炙令黄锉）川椒（去目一两闭口者微炒好）黄两半）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服一钱。以温酒调下。空心及晚食前服。忌鲤鱼苋菜。

菊花汤治心劳客热。毒瓦斯上攻。口中生疮。齿龈肉烂。

菊花升麻独活（去芦头）防风（去叉）知母（焙）黄芩（去黑心）玄参本（去苗土）生干地黄（

人参汤治心劳烦闷。虚满。胸膈痞塞。饮食不下。气噎等证。

人参白茯苓（去黑皮）前胡（去芦头）麦门冬（去心焙）黄芩（去黑心）枳壳（去瓤麸炒）两）陈橘皮（汤八分。

去

贯众丸

（出圣惠方）

治心劳热伤心。有长虫名蛔虫。长一尺。贯心为病。

贯众陈橘皮（汤浸去白焙）石蚕（各一两二钱）野狼牙茱萸根皮（炙令黄色各一两半）雷（如鸡子大米饮酒

王不留行汤治忧愁思虑。过伤心经。舌本肿强。

王不留行桂（去粗皮）桔梗（炒）大黄（锉炒）当归（切焙）甘草（炙锉各一两）雷丸上

犀角散治心劳。或风热。心神不安。少得睡卧。

犀角屑地骨皮（各一两）真珠末甘草（炙微赤锉各半两）远志（去心）桃花酸枣仁（半去心焙）上为散。每服。食后。以温酒调下三钱。

朱雀汤治心气劳伤。

雄雀（一只取肉炙）赤小豆（一合）赤茯苓（去黑皮）人参大枣（去核）紫石英小麦（细锉拌匀。

每

人参散治心劳实热。多惊。梦中恐畏不安。

人参（去芦头）沙参（去芦头）赤芍药赤石脂紫菀（洗去苗土各一两）犀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

角屑远志（为散。

每二

麻黄汤治心劳烦。多热。喜笑无度。四肢烦热。止烦下气。

麻黄（去根节）栀子仁赤茯苓（去黑皮）白术桂（去粗皮各一两半）黄芩（去黑心）石鸡子白日午夜卧各一服。

竹茹汤治心劳潮热。肌瘦。四肢烦疼。

竹茹前胡（去芦头）白茯苓（去黑皮）人参（各一两）甘草（炙锉）贝母（去心焙各三两）捣筛。每服

麦门冬丸治心劳多惊悸。心气不足。补心。

麦门冬（去心焙）远志（去心）熟干地黄天门冬（去心焙）黄连（去须）升麻（各一两半如梧桐

远志汤治心劳多烦躁。背膊妨闷。面色数变。乍赤乍黑。或笑或歌。

远志（去心）犀角屑芍药（各一两）人参知母（焙各半两）赤茯苓（去黑皮）黄芩（去盏半。

煎

茯苓丸治心劳热。精神不安。喜忘不乐。不能独卧。耳不远听。皮毛焦枯。或

言语错乱。

白茯苓（去黑皮）白龙骨远志（去心）防风（去叉）人参柏子仁（研各半两）牡蛎（焙）枣肉（焙各二两）甘草（一两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服三十丸。

米饮下。

前胡麦门冬饮治心劳客热。烦躁。头目昏眩。

前胡（去芦头）麦门冬（去心焙）葳蕤玄参升麻人参射干芍药甘草（炙各一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜半分切。赤小豆三十粒。煎至八分。去滓。食后服。

大黄散

（出圣惠方）

治心劳热。口疮。心烦腹满。小肠不利。

川大黄（锉碎微炒）泽泻黄芩栀子仁柴胡（去苗）羚羊角屑甘草（炙微赤锉）木通六分。

去

茯神散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心劳实热。皮毛干焦。色无润泽。心神不安。

茯神木通（锉）川升麻赤石脂远志（去心各一两）犀角屑桂心甘草（炙微赤锉各六分。去滓。食前温服。

磁石散

（出圣惠方）

治心劳热。心气通于肾。开窍在耳。若心病则耳枯燥而

鸣。则不能听远磁石（二两捣碎水淘去汁）赤茯苓木通（锉）人参（去芦头）羚羊角屑赤石脂菖蒲叶二七片

泄热汤

（出三因方）

治心劳实热。口舌生疮。大便闭塞不通。心满痛。小肠

热。

泽泻栀子仁黄芩（各三两）桂心通草（各二两）石膏（八两）大黄（蒸）甘草（炙各钱。

服

黄芩汤

（出永类钤方）

治心劳实热。口疮。心烦腹满。小便不利。

泽泻栀子仁黄芩麦门冬（去心）木通生干地黄黄连（去须）甘草（炙各等分）上

远志饮子

（出医方集成）

治心劳虚寒。惊悸恍惚。多忘不安。梦寐惊魇。

远志（去心甘草水煮干）茯神（去木）桂心（不见火）酸枣仁（炒去壳）人参黄（去芦）姜五片。

煎

磁石汤治心劳热。耳焦多鸣。不能听远。

磁石（烧令通赤醋中淬七遍）赤茯苓（去黑皮）大青人参白术菖蒲芍药（各一两半）分温二

赤芍药丸治心脏劳热。久积毒瓦斯。小肠气癃结。少腹急。小便淋沥。白浊疼痛。

赤芍药大黄（炒）冬葵子（炒令香各一两半）苦参（三两）黄芩（去黑心）山栀子仁车十丸。

夜卧再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石膏饮子

（出圣惠方）

治心气实。好笑。四肢烦热。

石膏（四两捣碎）茯神犀角屑川芒硝（各一两）栀子仁（一两半）生地黄（切三大合）至五分。去滓。入堇竹沥半合。更煎一沸。不计时。温服。

人参汤治心劳。因多言喜乐过度。伤心。或愁忧思虑多。而后伤血。血伤即

不欲视听。

人参木通（锉）麦门冬（去心焙各一两半）茯神（去木）百合柴胡（去苗各一两）龙齿食后

麦门冬饮治心虚劳损。喜忘不乐。

麦门冬（去心焙）白茯苓（去黑皮各二两半）人参（二两）远志（去心一两一分）防风（去水一盏半。

小定心汤

（出千金方）

治心劳虚寒。惊悸。恍惚多忘。梦寐惊魇。神志不

定。

地黄汤治心劳实热。口疮。心烦。多笑。少力。小便不利。

生干地黄（焙）柴胡（去苗各一两）石膏（二两）栀子仁（三分）赤小豆（生二两）木通（时。

麦门冬汤治心劳热不止。皮毛焦。色无润泽。口舌干燥。心中烦闷。

鸡子（一枚取白）陈粟米（一合）淡竹叶（三两切）生麦门冬（去心三两）上以水五盏。先煮盏半。去

大黄泄热汤治心劳热。口为生疮。大便苦难。闭涩不通。心满痛。小肠热。

大黄泽泻黄芩芒硝栀子仁（各三两）桂心通草石膏〔八（一）两〕甘草（一两）药。

取

保真散

（出护命方）

治一切男子女人心受劳气。夫五行受病。必先传其所胜

。肾病之极。即传之与心。心既受劳。即五心烦躁。唇口干焦。精神不足。恍惚健忘。

少喜多嗔。口无滋味。小便忽赤忽白。忽多忽少。即宜先吃去肾邪方。渐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吃清心脏解

邪气药也。若病证已传在黄芩沉香木香（各三铢）牡丹皮（去心）前胡（去毛）桔梗柴胡（去毛）贝母（去心）者）茯苓官桂食后。

治心受劳气。不是热蒸。只是虚劳。乍寒乍热。忽时面上浑身泛热。忽时足冷如雪

。非时干嗽。忽时咯出痰中有血。忽时一吐血。大腑如常。不冷亦不热。脉气浮数不急

。治之变成大柴胡（去毛）鳖甲（醋炙）肉豆蔻（去壳）白芷秦艽黄官桂（去粗皮）桔梗荆芥桐皮水一盏

烧肝散

（出家藏经验方）

治久年不瘥心劳。口疮。

银州柴胡（去芦称）白术红芍药牡丹皮人参（去芦）苍术（以上六味各一两）黑附子在上。

匀遍。以荷叶裹定。湿纸包之。慢火煨令过熟。空心食前。米饮下。此药有奇功。

卷十九　心脏门

螈病

（附论）内经谓病蛊弗治。肾传之心。筋脉相引而急。病名曰螈。夫精属肾。筋属肝。脉属心。

精客淫

方

肉苁蓉丸治螈病筋脉相引。及五劳七伤。小便数。腰疼。久立不得。坐即脚痹

。腹肚不安肉苁蓉（酒浸切焙）山芋熟干地黄（焙各三两）菟丝子（酒浸别捣）五味子杜仲（去粗皮炙锉）泽泻复盆子山茱萸远志（去心）续断桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）甘草（炙锉）白茯苓（去黑皮）石斛（去根）鹿茸（去毛酥炙）蛇床子巴戟天（去心）人参（各一两半）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服二十丸。

空心日午夜卧。温酒下。

牛髓丸

（出千金方）

治螈病及虚羸等疾。

牛髓（研）羊髓（研）白蜜酥枣肉（各两半升）白茯苓（去黑皮）麦门冬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去心焙）姜（炮）生干地黄（焙术（一两一分）上除前五如梧桐子大。每服三十丸。加至四十丸。酒下。日再。

五味子丸治螈病筋脉相引。补虚损。去原脏久冷。上焦客热。健忘心忪。

五味子（一两半）熟干地黄（焙）肉苁蓉（酒浸切焙各四两）牛膝（酒浸切焙）泽泻菟丝粗皮）山芋酥五两。再捣。

丸如

建中汤

（出宣明论）

治螈病筋脉相引而急。及五劳七伤。小便数。腹痛难立

。

人参甘草（炙微赤锉）桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮）当归（切焙各二两）黄（锉）龙皮脐）浓朴（去粗二枚擘破。煎一盏。

茯苓钟乳丸治螈病筋脉相引。通百节。利九窍。补下焦伤竭不足。

白茯苓（去黑皮）黄（锉）枳壳（去瓤麸炒）蛇床子（各二两）炼成钟乳粉（六两）牛膝两半）熟干地黄（焙）服三十丸。空心酒下。

万金丸治螈病筋脉相引。

熟干地黄（焙十两）天门冬（去心焙七两）巨胜子（焙去皮曝干五两）白茯苓（去黑皮）甘（去粗皮）酸枣仁（炒）甘草（炙锉）蜜和。捣三千杵。丸如梧桐子大。每服三十丸

石菖蒲丸治螈病筋脉相引。强筋力。滋血脉。

石菖蒲牛膝（二味切同以酒浸一宿焙）远志（去心）人参白茯苓（去黑皮）地骨皮生桐子大。每服二

卷十九　心脏门

脉极

（附论）凡脉极者。主心也。心应脉。脉与心合。心有病从脉起。又曰。以夏遇病为脉痹。脉痹不已色。

脉气为肌虚实善脉绝不治。三日死。何以知之。脉气空虚。则颜焦发落。脉应手少阴。手少阴气绝。则脉不通。血先死矣。

方

生地黄煎

（出千金方）

治脉热极。则血气脱。色白干燥不泽。食饮不为肌肤

。消热止极。清生地黄汁赤蜜生麦门冬（各一升）心（一升一作豉）远志（二升）甘草二（三）两人以水一斗二升。煮二升七合。去滓。下地黄汁及蜜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。更煎取三升五合。分四服。

麻黄汤治脉极热。伤风损脉为心风。状多汗。无滋润。消虚热极。止汗。

麻黄（去根节）杏仁（汤浸去皮尖及双仁各二两）栀子仁黄芩（去黑心）防风（去叉）紫两）桑根服。

早晚食后各一。

人参散

（出圣惠方）

治脉极。好忘。言语不快。精神恍惚。脉虚惊跳不定。

人参（去芦头）薯蓣铁粉生干地黄酸枣仁（微炒）茯神（各一两）牛黄（一分细研）上为散。入

半夏汤治脉极虚寒。咳嗽。心痛。喉仲介介如哽。甚则咽肿喉痹。止痛益气。

半夏（汤洗去滑焙干三两）芎细辛（去苗叶）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮）人参（（去黑皮一两生姜一片枣大。拍碎。煎一盏。去滓。分温二服。早晚食后各一。

补虚丸

（一名人参丸出圣惠方）

治脉极惊悸。乍安乍发。宜服。补虚安神。

人参（去芦头）麦门冬（去心焙）黄（锉炒）甘草（切焙）石菖蒲桂（去粗皮各一两）各五钱）上为

镇心丸

（出圣惠方）

治脉极惊悸。安五脏。镇心神。烦满恐畏。

丹砂（研）铁粉（研）远志（去心）人参（各半两）茯神（去木一两）牛黄（研）龙脑（研捣研极细。

枣

石膏散

（出圣惠方）

治脉极伤风。损于心气。多汗。无润泽。虚烦。

石膏（二两）栀子仁黄（锉）防风（去芦头）犀角屑茯神人参（去芦头）桑根白皮心）上为散

地黄汤

（出三因方）

治脉实极。气衰。血焦发落。好怒。唇舌赤。甚则言语

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不快。色不泽。

人参茯苓芍药（各三两）葳蕤（四两）石膏（六两）远志（去心十两）甘草（炙二两）半。煎至七分

麦门冬汤

（出医方集成）

治证同前。

麦门冬（去心）远志（去心甘草水煮）人参黄芩生地黄（洗）茯神（去木）石膏（各服。

不

防风丸

（出千金方）

治脉虚极则咳。咳则心痛。喉仲介介如哽。甚则咽肿。

防风桂心通草茯神（一作茯苓）人参远志（去心焙）甘草（炙）白石英麦门冬（

茯苓汤治脉极实热。血气伤心。好生嗔怒。口唇色变。言语不快。消热气。调

血脉理中。

赤茯苓（去黑皮）黄芩（去黑心）栀子仁（各一两半）赤石脂升麻紫菀（去苗土各一两）水一盏半。入地黄。

升麻汤

（出圣惠方）

治脉极热。遇风痹。痹感心。面脱色。白不润泽。脉空

虚。口唇色干。

升麻射干芎人参（各一两半）赤小豆（一合捣）麦门冬（去心焙）葳蕤（各二两）生干地黄（焙三两）甘草（一两炙锉）上捣筛。每服五钱。以水一盏半。入生姜一片枣大。

人参散治脉极好忘。言语错乱。精神不守。肩臂痛。虚惊不定。

人参赤茯苓（去黑心）牛黄（研）铁粉（研）麝香（研）远志（去心）蛇黄（烧醋淬）羚

茯苓散

（出圣惠方）

治脉极实热。血气伤心。好生嗔怒。口色变赤。语涩不

快。调脉理中。

赤茯苓赤石脂麦门冬（去心焙各二两）黄芩栀子仁人参（去芦头）远志

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去心）犀五十粒

茯神汤治脉虚极。咳则心痛。喉仲介介如哽状。甚则咽肿。惊悸不安。

茯神（去木）人参远志（去心甘草水煮）通草麦门冬（去心）黄（去芦）桔梗（去芦温服。

不拘时。

柏叶沐头丸治脉极虚寒。鬓发堕落。

生柏叶（一两）附子（生去皮脐半两）猪膏（五两）上将柏叶、附子为末。炼猪膏和为二十

治脉极。虚寒发堕落方。

麻子（研二升）白桐叶（一把切）上以米泔一斗。煮五六沸。去滓。沐头。则鬓发不落而长

桑白皮沐头方治脉极虚寒。鬓发堕落。

用桑根白皮。锉一斤。以水浸渍一宿。煮五六沸。去滓。沐发数次为之。佳。

卷二十　脾脏门

总论

夫脾主意。脾脏者。意之舍。意者。存忆之志也。为谏议大夫。并四脏之所受。心有所忆谓意者为己三两藏。

安。

歌乐其经足太阴。与阳明为表里。其脉缓。相于夏。王于季夏。脾者土也。敦而福。敦者浓也。

万物恩。

以各离其外不于四有因心土得其子。即成为山。金得其母。名曰丘矣。

四时之序。逆顺之变异也。然脾脉独何主。脾脉者土也。孤藏以灌四傍者也。其善者不可得及。

脾脉来而和柔相离。如鸡践地。曰平。长夏以胃为本。脾脉来实而盈数。如鸡举足。曰脾病真脾脉至。弱而乍疏乍散。色黄青不泽。毛折乃死。

长夏胃微濡弱。曰平。弱多胃少。曰脾病。但代无胃。曰死。濡弱有石曰冬病。石甚曰今病脾藏营。营舍意。愁忧不解则伤意。意伤则闷乱。四肢不举。毛瘁色夭。死于春。

足太阳气绝。则脉不营其口唇。口唇者。肌肉之本也。脉弗营则肌肉濡。肌肉濡则人中满。

脾死藏浮之大缓。按之中如覆杯。状如摇者死。

六月季夏。建未也。坤未之间。土之位。脾王之时。其脉大。阿阿而缓曰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

平。反得浮大而洪乘母治。

右手关上阴绝者。无脾脉也。若少气下利。腹满身重。四肢不欲动。善呕。刺足阳明治阳。

右手关上阴实者。脾实也。若腹中伏伏如坚状。大便难。刺足太阴。治阴。

脾脉长长而弱。来疏去数。再至曰平。三至曰离经病。四至曰脱精。五至死。六至命尽。

足脾脉急甚。为螈。微急为膈中满。食饮入而还出。后沃沫。缓甚为痿厥。微缓为风痿。

四寒热。

微小为消瘅。滑甚为癥。微滑为虫毒蛔。肠鸣热。涩甚为肠。微涩为内溃。多下脓血。

脾脉搏坚而长。其色黄。当病少气。其而散。色不泽者。当病足肿。若水状。

黄脉之至也。大而虚。有积气在腹中。有厥气。名曰厥疝。女子同法。得之疾。使四肢汗出扁鹊曰。脾有病则色萎黄。实则舌本强直。虚则多癖善吞。注利。其实若阳气壮。则梦饮食脾在声为歌。在变动为噫。在志为思。思伤脾。精气并于脾则饥。应在长夏。病变于音者。

不病先发于脾。闭塞不通。身痛体重。一日之胃而腹胀。二日之肾。小腹腰脊痛。胫酸。

三日病在脾。日慧。平旦甚。日中持。下晡静（素问作日出甚。王冰云日中持者谬也）。

假令脾病东行。若食雉兔肉。及诸木果实得之。不者当以春时发。得病以甲乙日也。

凡脾病之状。必身重善饥。足痿不收。（素问作善肌肉痿。足不收。甲乙作苦饥。肌肉痿者。

苦痹脾病其色黄。饮食不消。腹苦胀满。体重节痛。大便不利。其脉微缓而长。此为可治。

宜服夏刺邪在脾胃肌肉痛。阳气有余。阴气不足。则热中善饥。阳气不足。阴气有余。则寒中肠鸣腹有所击仆。若醉饱入房。汗出当风。则伤脾。脾伤则中气阴阳离别。阳不从阴。故以三分候脾中风者。翕翕发热。形如醉人。腹中烦重。皮肉而短气也。

脾水者。其人腹大。四肢苦重。津液不生。但苦少气。小便难。

脾胀者善哕。四肢急。体重不能衣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

趺阳脉浮而涩。浮则胃气强。涩则小便数。浮涩相搏。大便则坚。其脾为约。脾约者。

其人名曰寸口脉弦而滑。弦则为痛。滑则为实。痛即为急。实即为踊。痛踊相搏。即胸胁抢急。

趺阳脉浮而涩。浮即胃气微。涩即脾气衰。微衰相搏。即呼吸不得。此为脾家失度。

寸口脉双紧。即为入。其气不出。无表有里。心下痞坚。

趺阳脉微而涩。微即无胃气。涩则伤脾。寒在于膈而反下之。寒积不消。胃微脾伤。谷气不寸口脉缓而迟。缓则为阳。其气长。迟则为阴。其气促。营卫俱和。刚柔相得。三焦相承。

趺阳脉滑而紧。滑即胃气实。紧则脾气伤。得食而不消者。此脾不治也。能食而腹不满。

此不者凡人病脉已解。而反暮微烦者。人见病者瘥安。而强与谷。脾胃气尚弱。不能消谷。故令微诊得脾积。脉浮大而长。饥则减。饱则见。起与谷争减。心下累累如桃李。起见于外。

腹满。呕泄。肠鸣。四肢重。足胫肿厥。不能卧。是主肌肉损。色黄也。

脾病其色黄。体青。失溲。直视。唇反张。爪甲青。饮食吐逆。体重节痛。四肢不举。

其脉当浮大而缓。今反弦急。其色当黄。而反青者。此是木之克土。为大逆。十死不治。宫音人者。主脾声也。脾声歌。其音鼓。其志愁。其经足太阴。厥逆阳明。则营卫不通。阴阳翻祚。阳气内击。阴气外伤。伤则寒。寒则虚。虚则举体消瘦。语音沉涩。如破鼓之声。舌强不转。而好咽唾。口噤唇黑。四肢不举。身重如山。便利无度。甚者不可治。根据源麻黄汤主之。又言声忧惧。舌本卷缩。此是木克土。阳击阴。阴气伏。阳气起。起则实。实则热。

热则闷乱。体重不能转侧。语声拖。声气深不转而心急。此为邪热伤脾。甚则不可治。若唇虽萎黄。语音若转可治。

黄为脾。脾合肉。黄如腹者吉。脾主口唇。唇是脾之余。其人土形。相比于上宫。黄色大头圆面。美肩背。大腹。好股。小。手足多肉。上下相称。行安地。举足心平。好利人。不喜权势。喜附人。耐秋冬。不耐春夏。春夏感而生病。主足太阴敦敦然。脾应月。

月有者。

危端正则脾胃和利人无病。唇偏举者。则脾偏痛好胀。凡人分部中陷起者。必有病生。胃阳明为脾之部。而脏气通于内。外部亦随而应之。沉浊为内。浮清为外。若表病外入。所部则起。起则前泻阳。后补阴。若里病内出。所部

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

则陷。陷则前治阴。后治阳。阳则实热。阴则虚寒。寒主外。热主内。凡人死生休否。则藏神前变形于外。人脾前病。唇则焦枯无润。若脾前死。唇则干青白渐缩急。齿噤不开。若天中等分。暮色应之。必死不治。看色浓薄。决判赊促。赊则不盈四百日内。促则旬朔之间。脾病少愈而猝死。何以知之。曰青黑如拇指。

点见颜颊上。此必猝死。脾绝十二日死。何以知之。

口冷足肿。腹热。胪胀。泄利不觉其出脾竭内伤。百日复愈。欲起徨。因坐不死。黄如枳实死。吉凶之色。在于分部。

鼻上当两眼。是其分部之位也）若年上不应。

季夏土。脾脉色黄。主足太阴脉也。其脉本在中封前上四寸之中。应在背输与舌本。中封在侧是四季之月各余十八日。此为四季之余日。主脾胃。黄肉随病也。其源从太阴、阳明相格。

节其起曰又云灸肝脾二输。主治丹毒。四时随病。当根据源补泻虚实之。皮肉随热。则须镰破薄贴

卷二十　脾脏门

脾实热

（附论）夫脾实则生热。热则阳气盛。阳气盛。则心胸烦闷。唇口干焦。身热颊疼。体重不能转侧。

腹胁

方

治脾热。面黄目赤。季胁痛满。

（出千金方）半夏母姜（各八两）枳实栀子茯苓芒硝（各三两）细辛（五两）白术杏仁（各四三服。

治脾热。偏一边痛。胸满胁偏胀。

（出千金方）茯苓橘皮泽泻（各三两）芍药白术（各四两）人参桂心（各二两）石膏（八两）半去滓。

分三服。若须利下。加芒硝二两。佳。

清脾汤

（出医方大成）

治脾实热。病足寒胫热。腹胀满。烦扰不得卧。舌本

强。体重面黄。

茯苓橘皮草果（去皮）白术（各二钱）半夏（三钱汤洗七次焙）人参桂心白芷甘去

清脾汤治忧思过度。蕴热于脾。口干唇燥。沈裂无色。用。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香白芷黄升麻人参甘草（炙）半夏（汤洗七次）上各等分。散。每四钱。水一盏

泻热汤

（出千金方）

治舌本强直。或梦歌乐。而体重不能行。

前胡茯苓龙胆草细辛芒硝（各三两）杏仁（四两）玄参大青（各二两）苦竹叶（

大黄汤

（出圣惠方）

治脾实。胸中满闷。腹胁壅胀。身热颊疼。咽喉不利。

大黄（锉炒一两）赤茯苓（去黑皮三分）枳壳（去瓤麸炒半两）甘草（炙锉）黄芩（去黑心芦颈各半两）上温服。

泻脾赤茯苓汤

（出圣惠方）

治脾实热。头痛胸满。腹胁壅滞。不思饮食。

赤茯苓（去皮三两）旋复花（半两）大黄（微炒）石膏（碎各一两）桑白皮（三钱）芍药（每服三钱匕

前胡饮

（出圣惠方）

治脾气实。四肢不利。头重目疼。腹胁妨闷。心膈壅滞

。不思饮食。

前胡（去芦一两）大腹皮（一两）赤芍药赤茯苓（去皮）桔梗（锉炒）羚羊角屑旋复花片。

枣大

羚羊角丸

（出圣惠方）

治脾气实。心腹壅滞。妨闷。两胁胀满。四肢疼痛。

大小便不利。

羚羊角屑（一两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）前胡（半两去芦头）川大黄（一两锉微炒）木捣罗为细

泻脾升麻汤

（出圣惠方）

治脾脏壅实。口内生疮。食少心烦。

升麻羚羊角屑茯神（去木）黄连（去须各一两）柴胡（去苗一两半）麦门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冬（去心一两）食后温服

石膏汤

（出圣惠方）

治脾实热。头痛。胁满烦闷。或渴。唇口干燥。

石膏（一两）麦门冬（去心焙一两半）柴胡（去苗）犀角屑栝蒌根地骨皮（各一两）葛去滓。

入蜜半合。生地黄汁一合。搅令匀。更煎两沸。食前温服。

泻脾汤主脾脏病气实。胸中满。不能食。

茯苓浓朴（炙各四两）甘草（炙）人参黄芩（各二两）桂心（五两）生姜（八两）半夏足流肿

槟榔丸治脾实。胁腹坚胀。泾溲不利。

槟榔木香芍药枳壳（去瓤麸炒各三钱）桂（去粗皮）大黄（锉炒各一两）上捣罗为末

射干煎

（出千金方）

治舌本强直。或梦歌乐。而体重不能行。

射干（八两）大青（三两）石膏（十两一作一升）赤蜜（一升）上咀。水五升。煮一升

治脾热。胁痛热满不歇。目赤不止。口唇干裂。

（出千金方）石膏（一斤碎）生地黄（汁）赤蜜（各一升）淡竹叶（切五升）上先以水一斗二升。煮竹叶细服

治脾横方

（出千金方）

若赤黑发如瓜大。用煎羊脂摩之。

柴胡升麻汤治四肢发热。

又方

（出千金方）

用赤小豆末。和鸡子白敷之。

主脾气实。其人口中痰涎。卧愦愦痛无常处。呕吐反胃方。

用大黄六两。以水六升。煮取一升。分再服之。又主食即吐。并大便不通者。加甘草二两。

麦门冬煎

（出千金方）

治脾脏壅实。心胸烦闷。唇口干燥。渴水不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾脏积热。中焦气隔。唇皮焦绝。胸中气满。气昏。并口内生涎。大腹实热。

大黄（炮熟）荆芥穗桔梗杏仁羌活诃子枳壳（只用青）麻黄（去根）防风川芎服。

卷二十　脾脏门

脾痛

参术散治虚弱人脾痛。

人参白术（去芦炒）干姜（炮）白豆蔻仁缩砂仁丁香橘皮甘草（略炒）上等分

脾痛气痛方

（直指方）良姜陈皮（各半两）丁香石菖蒲甘草（炙各一钱）上锉散。每服三钱。水一大盏。

煎

木香神效散

（朱氏集验方）

治远年近日。一切脾痛。

南木香青皮陈皮麦子（炒）大枳壳（炒）京三棱蓬莪术神曲（炒）甘草（炙茄丁香（各临熟自感此疾以来。

服之遂绝根源。

治脾疼方

（出医方大成）巴豆（瓦器内炮黄）杏仁（炒黄）牵牛（各半两炒黄）陈皮（一两去白炒黄）上为末。

醋糊酒伤

胡椒丸

（出医方大成）

治脾疼不可忍。及疗冷气疼。

陈茱萸（二两）胡椒蚌粉（炒赤色各一两）上为末。醋糊丸。如梧桐子大。每服二十丸。

八珍散

（出朱氏集验方）

治脾痛不进饮食。

白豆蔻仁（炒）石莲肉（不去心炒）白茯苓（炒）薏苡仁（炒）沉香（不见火）白扁豆（炒）八分。

去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾元气。发无时。痛不可忍。

（出医方大成）茱萸桃仁（各一两）上和炒令焦黑为度。去茱萸。取桃仁去皮尖研细。葱白三茎。

煨热嚼

良姜拈痛散

（出医方大成）

治脾痛。

用良姜切作大片。先用慢火炒少顷。次入东畔当日壁土。须无雨处者。同炒。次以米醋拌。

治脾疼久药不效方

用大川乌头一枚。重三四钱者。炮熟去皮脐。为末。白面一茶盏多。入药末和匀。温汤拌。

草果饮

（出家藏经验方）

专治脾疼。

草果（面裹煨香熟去皮取净肉三两须是刮尽皮膜）生姜（半斤洗净不得去皮四两烂研四两切宿。

然顷年周侍郎为婺日。仆偶谒之。渠见仆面有中央之色。问有脾疾否。仆曰有之。渠又云忍

桃仁散

（出朱氏集验方）

治男子脾痛不可忍。神效。

桃仁（不拘多少螺粉炒却不用粉）上为细末。空心调酒服。

正脾丸

（出卫生家宝方）

治脾痛。经久诸药不效者。

大草果子一个钻七孔。入丁香七粒。用面裹。以巴豆七粒。分十四片。贴在面外。再以面裹淡姜

温中丸

（出卫生家宝方）

治脾痛。

大枣七个。每个纳胡椒三粒。核桃肉一片。用湿纸包火煨。候香即去纸枣皮。以麝香汤嚼下

快气丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出卫生家宝方）

治脾痛。

蚌粉〔四（一）两〕木香（一钱）丁香（一钱）陈皮（二两）豆蔻（二个）上蚌粉。先以心食前

鸡舌香散

（出杨氏家藏方）

治脾受寒湿。时发疼痛。

良姜（四两好油四两炸令紫色用）上捣为细末。每服一钱。入盐一捻。沸汤点服。空心食

立安散

（出杨氏家藏方）

治脾痛正发。服之即止。

穿山甲（不拘多少用温水洗去原有肉皮膜好醋蘸火炙令焦）上研为末。每发时。烂锉薤白一

高良姜散治脾痛。不问年岁远近。

治脾痛

（出医方集成）用荔枝核为末。每服二钱。热醋汤调下。

脾痛单方

（出朱氏集验方）张忠顺。盛夏调官都城。苦热。食冰雪过多。又饮木瓜浆。积冷于中。遂感脾痛之疾。

药不一粒脱

调痛散

（出直指方）

治脾痛气隔。

木香丁香檀香大香附天台乌药蓬术（炒）辣桂片姜黄生白姜白豆蔻仁缩

二物汤

（出直指方）

治脾痛。

鸡心大槟榔良姜（等分）上细锉。每服三钱。陈米百粒。煎服。

脾痛方

（出直指方）

治脾痛胀满。

用大草果二个。去壳锉。用酒煎。痛时服酒。能饮一盏。以两盏煎一盏。能饮两盏。以三盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治冷物伤脾。时作疼痛。

（出澹寮方）枳壳（去瓤锉一两）去壳巴豆（七粒炒赤）甘草（炙一钱）上为末。煎胡椒汤调三钱。

须炙盏。沸汤令极热服。

治猝患胸脾痛。

栝蒌实（大者一枚）薤白（半升）上二味。以白酒七升。煮取二升。分再服。又方。

加半夏

治脾痛。

用真蚌粉。不拘多少。研细。发时。沸汤点服二钱。忌生冷。

治脾元气发歇。痛不可忍者。

用桃仁一两。去皮尖两仁者。却将吴茱萸同炒。取茱萸焦黑为度。去茱萸。只取桃仁研细。

治脾胃有虫。食即痛。

以石州芜荑仁二两。和面炒令黄色。为末。不时米饮调二钱。

卷二十　脾脏门

脾实热咽喉不利

（附论）夫脾胃之气。候于唇口。通于咽喉。连于舌本。咽喉者。水谷之道路。神气之往来。若脾气

方

射干散

（出圣惠方）

治脾实热。咽干头痛。心神烦渴。

射干（一两）石膏（二两）大青（二分）葳蕤（三分）赤茯苓（三分）川升麻（三分）黄芩去皮尖双仁麸六分

枳壳散

（出圣惠方）

治脾实热。咽喉干。头痛心烦。四肢壅闷。

枳壳（一两麸炒微黄）石膏（二两）子芩（半两）柴胡（一两去苗）玄参（一两炒微黄）赤锉）麦门冬温服

犀角丸

（出圣惠方）

治脾脏实热。咽喉不利。口舌干燥。

犀角屑（一两）牛蒡子（半两）射干（半两）川升麻（三分）麦门冬（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两去心焙）诃黎勒研）甘草（半下二十

升麻散

（出圣惠方）

治脾实热。喉中肿痛。热塞不通。

川升麻（一两）射干（一两）羚羊角屑（半两）木通（半两锉）赤芍药（半两）络石（三钱）钱）上为散。每

柴胡散

（出圣惠方）

治脾实热。舌本强。咽喉不利。体重不能行步。

柴胡（一两）赤茯苓〔三（分）两〕玄参（三两）大青（一两）龙胆（三钱去芦头）杏仁为散。

每服

地骨皮散

（出圣惠方）

治脾实热。唇肿。心烦咽喉不利。体热烦疼。

地骨皮〔三（一分）两〕麦门冬（一两去心）柴胡（一两去苗）川升麻（一两）赤芍药（三为散。每服三钱

犀角散治脾实热。舌本强。唇口肿。咽喉窄塞。心神烦热。

犀角屑（三分）独活（三分）黄芩（一两）川升麻（一两）马牙硝（一两）玄参（一两）射淡竹沥

卷二十　脾脏门

脾虚冷

（附论）夫脾者。位居中央。旺于四季。受水谷之精气。化气血以荣华。周养身形。溉灌脏腑者也。

逆。霍乱。黄瘅。心烦不得卧。腹痛肠鸣。时自泄利。四肢沉重。常多思虑。不欲闻人声。

梦见

方

大建脾散治脾胃虚寒。不进饮食。

荜澄茄干姜白豆蔻丁香（各半两）白茯苓甘草肉豆蔻青皮半夏（姜制一宿）香（一两）草皮（一两）

补脾黄丸治脾虚肌肉消瘦。面色萎黄。心腹胀满。水谷不化。食无味。四肢

少力。或自黄（一两锉）石斛（一两去根）五味子（三分）肉桂（一两半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去粗皮）附子（一两炮裂去术（二两吴茱萸（半（半两）枳实（

椒附建脾散理脾进食。和胃顺气。

川椒（去目微炒出汗）浓朴（去粗皮姜汁制）缩砂仁肉豆蔻（面裹煨）诃子（煨去核）丁石脂半夏（姜汁制）陈皮（去白）神曲（炒）大麦（炒各七钱半）上咀。每服四钱。

水半。生姜五片。枣三枚。煎一盏。去滓。稍热食前服。

温气煮散治脾虚心腹刺痛。四肢乏力。不思饮食。

木香陈橘皮（汤浸去白焙）当归（切焙）益智仁（去皮）青橘皮（汤浸去白焙）荆三棱（两）高良姜（炒）沉香（锉）丁香肉豆蔻（去壳）槟榔（三枚炮锉）诃黎勒皮（各一分）上捣罗为散。每服三钱匕。水一盏。入盐少许。同煎至六分。食前温服。

胃丹

（出永类钤方）

朱砂禀太阴之精。不经火。以丁附等脾药。阴炼成丹

。平补不僭。善治真阳衰虚。心火怯弱。不养脾土。冲和失布。中州虚寒。饮食不进。

胸膈痞塞。或不食而胀满。或已食而不消。痰逆恶心。翻胃吐食。脏气虚寒。米谷不化

。心腹绞痛。泄痢不止。应朱砂（大块者五十两）人参砂仁白豆蔻荜茇肉豆蔻红豆良姜附子（炮去皮）上食后。人参汤枣汤麦门冬汤任意下。忌猪血。一方。锉如豆大。以银锅一口。用白沙蜜五斤。将药一半。同蜜拌匀入锅内。以夹生绢袋盛贮朱砂。悬放入锅内。以桑柴火。重汤煮四日四夜。换蜜五斤。入前药一半。和匀。再煮三日三夜。取砂淘净焙干。入乳钵。用玉捶研十分细。米粽为丸。绿豆大。阴干。

补脾肉豆蔻丸

（出圣惠方）

治脾气虚。心腹胀满。胸膈不利。食即欲吐呕。

水谷不消。或时肉豆蔻（一两去皮）附子（一两炮裂去皮脐）石斛（一两去根）白术（三分）肉桂（一两半砂（三分去朴（一两半前温

治虚胀。胁痛肩息。有时发作。悉补之。

（出千金方）五加根皮丹参橘皮（各一斤）地骨皮干姜白术（各八两）猪椒根皮（二斤）干地黄咀。

以酒四斗。渍五七日。服七八合。加至一升。日再服。

大理中丸治脾虚胸膈痞闷。心腹撮痛。不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓朴（去粗皮生姜汁浸炙透）桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白焙）白术甘草（炙）芎五味子缩砂（去皮）香子（炒各四两）槟榔（锉）砂（各三两）干姜（炮三分）胡

大养脾丸治脾虚饮食减少。肌肉羸瘦。

白术茹芨红豆（去皮）胡椒桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮）附子（炮裂去皮脐）陈橘陈曲（前服

藿香汤治脾虚。饮食易伤。每至秋夏脏腑不调。气逆呕痰。腹胀虚鸣。

藿香叶缩砂仁神曲（锉炒）白术草豆蔻（去皮各二两）浓朴（去粗皮锉）生姜（切）两半）陈橘皮煎八分。

丁香白术饮治脾虚呕吐寒痰滑泄。不能饮食。

高良姜（一两半）白豆蔻（一两半去皮）丁香（半两）白术（一两）白芍药桂（去粗皮）香皮干姜（每服三钱

附子达中汤

（出医方大成）

治脾气虚寒。腹胁胀满。身体沉重。面色萎黄。

呕吐不食。水谷肉豆蔻（面裹煨）附子（炮去皮脐）白豆蔻仁浓朴（去皮姜制炒）白术干姜红豆神水一盏半。姜五片。枣子一枚。煎七分。去滓温服。不拘时候。

豆蔻橘红散

（出杨氏家藏方）

温脾养胃。升降阴阳。和三焦。化宿食。

半夏汤

（出千金方）

温中下气。治脾寒。语声忧惧。舌本卷缩。嗔喜无度。

闷恍惚。胀满半夏大麻仁（熬研为脂）生姜（各一分）芍药茯苓五味子桂心橘皮（各三两）白取三升。

去滓。下大麻仁脂。更上火。一沸。分三服。

补脾神曲丸

（出圣惠方）

治脾虚心腹胀满。食少无力。

神曲（一两炒微黄）附子（一两炮裂去皮脐）诃黎勒（二两煨用皮）茹芨（一两）浓朴（一一两去芦头梧桐子

温脾丸

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治久病虚羸。脾气弱。食不消。喜噫。

黄柏大麦吴茱萸桂心干姜（炮）细辛附子（炮去皮脐）当归大黄（蒸）神大温脾丹

（出百一选方）神曲（三两炒）麦炒附子（炮去皮脐）干姜（炮）良姜吴茱萸（汤浸）桂（去皮）陈梧桐子大。

每服五十丸。食前米饮下。

养脾散治脾虚不思饮食。气逆滑泄。米谷不消。

神曲（炒）白茯苓（去皮）附子（炮裂去皮脐）诃黎勒皮（煨）甘草（炙）人参草豆蔻（者五十枚）

浓朴丸治脾虚。内寒外热。宿食不消。泄痢不止。霍乱烦满。

浓朴（去粗皮生姜汁炙透）赤石脂（各一两半）白术大麦（炒）干姜（炮）人参白一两）上为末

人参汤

（出圣惠方）

治脾虚身重如石。食少腹胀肠鸣。精神昏闷。补脾。

人参（一两）石斛（去根）黄陈橘皮（汤浸去白焙）桔梗（炒）白术（各三分）附子（锉如麻豆。

生

砂煎丸治脾虚心腹滞气。发歇疼痛。胸膈痞闷。两胁胀满。不思饮食。

吴茱萸丸治脾元虚冷。宿食不消。心腹刺痛。呕逆醋心。面黄瘘弱。

用吴茱萸四两陈者。用大莱菔一枚。剜心空。入茱萸在内。以盖覆之。用黄泥团裹。

灰火下七

补脾汤治脾气不足。心腹胀满痛。食则欲呕。四肢少力。

浓朴（去粗皮生姜汁炙透）桂（去粗皮）诃黎勒（煨去核各一两）当归（切焙）人参丁香焙干炒一前温服。

安中汤

（出百一选方）

治脾胃一切疾。

（方见是斋安中汤）

白豆蔻汤治脾虚。不进饮食。

白豆蔻（去皮）人参白术芎白茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）浓朴每服三钱

茚澄茄饮治脾脏久虚。积冷不散。阴气伤寒。喘闷坚胀。四肢厥逆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茚澄茄附子（生去皮脐）楝实（酒浸取肉）山茱萸（麸炒）香子（炒）青橘皮（汤浸锉如麻豆服。

补脾汤

（出医方大成）

治脾胃虚寒。病泄泻。腹满气逆。呕吐。心烦不得卧

。肠鸣虚胀。饮人参茯苓草果（去皮）干姜（炮各一两）麦炒甘草（炙各一两半）浓朴（去皮姜服。

挝脾汤

（出百一选方）川姜（炮）陈皮（去白）青皮（去白）干姜（炮）白术草果（煨熟）缩砂仁官桂（各一两）甘草

茚芨丸

（出百一选方）

亦名泼雪丹。又名缩水丹。灵苑有治疗方。状甚详。

茚芨人参白茯苓（去皮）干姜（炮各半两）胡椒大附子（炮去皮脐）茚澄茄官桂（前。

盐米饮下四五十粒。

豆蔻汤治脾虚胀闷。喘息不匀。涕唾稠粘。不思饮食。

草豆蔻（去皮生用）人参白茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白焙）麦（炒）白术（各一两）肉豆蔻（三枚去皮）附子（炮裂去皮脐）甘草（炙各半两）上锉如麻豆。

每服二钱匕

白术汤

（出圣惠方）

治脾虚下焦冷。胸中满闷。不思饮食。胁下痛。补脾。

白术五味子白芍药甘草（炙）诃黎勒皮（煨各半两）桂（去粗皮）高良姜熟干地黄分切。

枣

补脾诃黎勒散

（出圣惠方）

治脾气虚。大肠下泄。腹痛。不思饮食。四肢少

力。

诃黎勒（半两煨用皮）草豆蔻（三钱去皮）陈橘皮（半两汤浸去皮瓤焙）附子（三分炮裂去当归（三煎六分

补脾白豆蔻散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治脾气虚。食饮难消。腹胁气胀。少思饮食。

白豆蔻（一分去皮）干姜（半两炮裂锉）人参（半两去芦头）附子（一两炮裂去皮脐）甘草（三分）浓去滓

槟榔散

（出千金方）

治脾寒饮食不消。劳倦气胀噫满。忧愁不乐。

槟榔（八枚皮子并用）人参茯苓陈曲浓朴麦吴茱萸白术（各二两）上治下五加酒

（出千金方）

治内虚。坐不安席。好动。主脾病寒气所伤。

五加皮枸杞皮（各二升）干地黄丹参（各八两）石膏（一方作石床）杜仲（各一斤）干姜（四两）附子（三两）上咀。以清酒二斗。渍三宿。一服七合。日再。

浓朴丸治脾虚不能饮食。不暖。

浓朴（半斤去粗皮生姜半斤青州枣四两水三升同煮水尽为度去生姜枣细锉焙）桂（去粗皮）焙）人参十丸。

至五

白术散

（出千金方）

治脾虚腹胀。不能饮食。

白术浓朴（去粗皮生姜汁炙透）吴茱萸（汤洗三度焙干炒）人参白茯苓（去黑皮）麦一方。

加大腹橘皮。

荜茇丸治脾虚呕逆。心腹痛。面色青黄。腰胯冷痛。

荜茇木香附子（炮裂去皮脐）胡椒桂（去粗皮）干姜（炮）诃黎勒皮（焙各半两）浓日三

豆蔻丸

（一名草豆蔻丸）

治脾久虚。不下食。痰逆恶心。

陈曲丸治脾脏虚冷。宿食不消。

陈曲（炒）干姜（炮各二两）枳壳（去瓤麸炒）附子（炮裂去皮脐）人参蜀椒（去目并合服。

六君子汤治脾脏不和。不进饮食。上燥下寒。服热药不得者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参白术（各一两）橘红半夏（汤泡七次）枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙各半两）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜七片。枣子一枚。煎七分。去滓温服。不拘时。

快脾饮子。

连皮草果甘草（炙）附子（炮去皮脐）陈皮（去白各五两）良姜浓朴（去皮净秤各五两心

乌药沉香丸治脾虚胀闷。呕逆恶心。顺三焦。化滞气。定腹痛。进饮食。

乌药（锉）沉香（锉各一两）葫芦巴（炒）白芷（各半两）木香荜澄茄〔各三（分）钱〕

诃黎勒汤治脾虚不思饮食。温脾内补。

诃黎勒（煨去核五枚）浓朴（三分去粗皮生姜汁炙透）人参（一两）当归（切焙）干姜（炮）温服。

日

温中丸治脾咳。恶寒。口中如含霜雪。中脘冷痛。

白术干姜半夏（各一两）细辛胡椒（各五钱）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。

每服五

浓朴丸治脾虚。脐腹疼痛。滑泄下利。不思饮食。

浓朴（去皱皮生姜汁炙透三两）干姜（炮三两）附子（炮裂去皮脐）白术（各一两）诃黎勒饮下。

姜橘丸治脾胃不和。

生姜（洗净不去皮切作片子焙干）陈皮（去白秤各一斤）神曲（二两炒）上为细末。面糊丸

麻豆散主脾气弱。不下食饵。此以当食。

大黄豆（二升）大麻子（三升炒令香）上治下筛。饮和。服一合。日四五。任情多少。

附子汤治脾虚。

附子（炮裂去皮脐）人参（等分）上锉如麻豆。每服二钱匕。水一盏。入枣二枚擘破。

生姜

治脾脏虚冷。吃食减少。食后气胀。胸中气隔。诊其脉。右手关脉微细。大腑虚冷

。宜服此吴茱萸肉豆蔻诃子枇杷叶（拭去毛）甘草丁香独活藿香芎（各一两）浓空心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾脏虚冷。中焦冷涎隔聚。非时觉身体寒。吃食减少。但吃物即觉在心前隔住

。不肯通透肉豆蔻藿香人参防风桔梗芎甘草草豆蔻（各半两）半夏木香（各一分）夏。

候水盏。

沉香散

（王氏博济方）

治脾元气不和。中焦痞闷。气滞噎塞。进食和气。

沉香木香陈橘皮（去白）人参郁李仁（酒浸去皮别研各一两）青橘皮（去白一两）豆一盏。煎至七分。不计时候。温服。

治脾脏伤冷。少思饮食。腹胁胀满。食即气隔。常多呕逆。亦唾不止。

（出护命方）草豆蔻木香桔梗诃子（火炮去核各一钱）甘草（一钱）阿魏（用打面裹焙干用）干姜水一盏。

生姜二片同取七分空心和滓吃。

治脾脏湿邪所胜。相刑于肾方。

（出护命方）浓朴（姜汁炙半两）黄橘皮甘草芎肉豆蔻茯苓防风吴茱萸羌活（各一分）

麋脐丸

（家藏经验方）

治脾虚。

麋茸腽肭脐（等分）上为细末。用肉苁蓉打糊为丸。每服七十粒。温酒下。昔王东卿运使

独胜散

（家藏经验方）

治脾寒气滞。疼痛不堪。胸膈痞闷。呕哕恶心。不思

饮食。用生姜不拘多少。和皮切作片子。拌生面。令片上沾粘饱足晒。或焙令干。秤

五两。炙甘草

卷二十　脾脏门

脾脏冷气攻心腹疼痛

（附论）夫脏腑气虚。脾胃衰弱。阳气不足。阴气有余。邪冷之气。内搏于足太阴之经。伏留而不去

方

沉香丸治脾脏冷气。攻冲心腹满闷。疼痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沉香（锉）诃黎勒（去核）缩砂（去皮）白茯苓（去黑皮）肉豆蔻（去壳）草豆蔻（去壳）豆蔻（去皮）各一两）芍药（焙）仁（去皮尖砂为衣。温

肉豆蔻丸治脾胃虚弱。冷物积滞。脐腹撮痛。饮食无味。

肉豆蔻（去壳二枚）荆三棱（煨锉各一两半）人参天雄（炮裂去皮脐）当归（切焙）大腹皮）黄芩（去末。烂粟米

京三棱丸

（出圣惠方）

治脾脏冷气。及夙有积块。时攻心腹疼痛。呕逆。不

思饮食。四肢羸京三棱（一两炮锉）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）木香（半两）白术（半两）川大黄（令香熟）干姜（半两炮裂锉）吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒）陈橘皮（一两汤浸去白微焙）诃黎勒（三分为末。

炼蜜

茚澄茄汤治脾脏冷气。攻心腹痛。闷乱烦懊。手足厥冷。呕吐。痰逆。不下

饮食。

茚澄茄沉香（锉）石斛（去根各一两）人参赤茯苓（去黑皮）五味子（微炒）巴戟天（去皮脐）没枣二枚擘

麝香茚澄茄丸治脾脏冷气。攻心腹撮痛。手足逆冷。霍乱呕吐。脏腑滑利。膈

脘痞塞。不麝香（细研半两）硫黄（细研三分）砂（不夹石者细研一分）石斛（去根）茚澄茄香桂（去粗皮）末。入研药拌

京三棱散治脾脏冷气。攻心腹疼痛。或胁下气聚不散。面色萎黄。手足常冷。

不欲饮食。

京三棱（一两炮锉）白术（一两）桂心（半两）青橘皮（一两汤浸去白瓤焙）木香（半两）子（一两炮（一两去粗盏。

入枣三枚。煎六分。去滓。不计时。稍热服。

诃黎勒丸治脾脏积冷气。攻心腹疼痛。不能饮食。四肢无力。

诃黎勒（二两煨用皮）人参（一两去芦头）桂心（半两）干姜（半两炮裂锉）白茯苓（一两）子（一两炮裂两浸去白瓤焙）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为散。炼蜜和丸。梧桐子大。每服不计时。温酒下三十丸。

乳香丸治脾胃冷气。心腹刺痛。散滞气。消酒食。利胸膈。化痰涎。和脾胃。

止冷利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳香（研）沉香（锉）没药（研）木香丹砂（研）枳壳（去瓤麸炒）蓬莪术（炮锉）乌头尽各半两）阿棟实肉或姜

沉香丸治脾脏冷气。攻心腹疼痛。不思饮食。

沉香（一两锉）芍药（炒）益智仁浓朴（去粗皮生姜汁炙锉各三钱）桂（去粗皮）干姜（榔（锉）附子服二十

肉豆蔻散

（出圣惠方）

治脾脏冷气。时攻心腹疼痛。面色青黄。常多呕逆。

四肢虚乏。

肉豆蔻（三枚去壳）白术（半两）木香（半两）半夏（半两汤浸七遍去滑）丁香（半两）青归（三去粗皮涂生稍热

阿魏丸

（出圣惠方）

治脾脏久积虚冷气。攻心腹胀痛。胃气不和。见食即呕

。面色萎黄。四阿魏（面裹煨面熟为度）槟榔青橘皮（汤浸去白瓤焙）胡椒丁香茚茇白豆蔻（去皮）桂心人参（去芦头）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮裂锉）蓬莪术诃黎勒（煨用皮以上各半两）麝香（一钱细研）上为末。炼蜜和丸。梧桐子大。每服二十丸。不计时。

热酒下

戎盐丸治脾胃脏冷气。攻心腹痛。痰逆恶心。不思饮食。宽利心胸。化留饮。

戎盐槟榔青橘皮（汤浸去白焙）桂（去粗皮）棟实益智（去皮）蓬莪术（炮各半两）大。

每服二丸至三丸。食后用生姜汤下。更以意加减。

砂煎丸

（出圣惠方）

治脾脏虚冷。心腹有积滞气。发歇疼痛。胸膈不利。

两胁胀满。不能砂（不夹石者细研半两）阿魏（一钱研）陈曲（为末）诃黎勒（去核各一两）丁香茚茇香（锉沸后。

桐子

丁香散治脾脏冷。攻心腹切痛。不思饮食。定呕逆。治泻痢。

丁香人参白茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙）芍药木香京三棱（炮锉）干姜（刮去皮三钱）

浓朴丸治脾脏冷气。攻心腹多疼痛。胁肋虚胀。胸膈痞闷。痰逆恶心。呕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吐酸水

。肠鸣泄泻。不思饮食。虽食迟化。留滞脏腑。面色萎黄。四肢少力。气出多寒。手足

逆冷。肌体羸浓朴（去粗皮生姜汁炙）肉豆蔻（去壳）附子〔炮裂去皮脐各三（分）钱〕胡椒高良姜（去皮心膜出油枣剥去皮核研乌头不丸如梧桐子大。

膈。不计时服。

附子丸治久病脾脏虚冷。饮食不下。心腹疼痛。面目浮肿。滑泄白利。两胁胀满

。

附子（去皮脐汤浸透切作片子焙一两）木香砂（水飞去砂石煎令热各半两）上为末。以心米饮

木香散

（出圣惠方）

治脾脏冷气。攻心腹疼痛。或吐清水。不思饮食。

木香（半两）人参（三钱去芦头）芎（三钱）青橘皮（一两汤浸去白瓤焙）白术（三钱）枚去皮）浓朴炒）上为

红豆蔻散

（出圣惠方）

治脾脏冷气。攻心腹疼痛。宿食不消。又腹胁胀闷。

不思饮食。

红豆蔻（一两去皮）木香（半两）当归（三钱锉微炒）桂心（半两）高良姜（一两锉）芎脐）陈橘水一中盏。

荜茇丸

（出圣惠方）

治脾脏久积冷气。攻心腹疼痛。面色青黄。四肢无力。

不思饮食。

荜茇（三两）木香（半两）桂心（半两）白茯苓（三两）槟榔（一两）附子（一两炮裂去皮姜（半两炮每服不

丁香丸

（出王氏博济方）

治脾脏冷气。攻心腹疼痛。及妇人血气。

丁香木香白豆蔻（去壳）青橘皮（汤浸去白焙）胡椒荜茇槟榔麝香（别研各一分）先为末。次元气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大妙。

抵圣丸治脾脏冷气。攻心腹疼痛。

木香（半两）丁香（二十枚）乳香（研）莳萝（各一钱炒）槟榔（一枚锉）阿魏（半分汤化出油尽）上内嚼三丸。烧生姜盐汤下。温酒下亦得。

盐煎散治脾脏冷气。攻脏腑不调。心腹撮痛。及下元久冷。

乌头（水浸三日炮裂去皮脐）香子（炒）附子（水浸三日炮裂去皮脐各一两）楝实（七澄茄（半两

参苓散治脾脏气虚。风冷乘之。正气相击。心腹疼痛。

人参白茯苓（去黑皮）黑豆（炒黄）陈橘皮（去白姜汁炙）缩砂（各三两）京三棱（二两草（炙锉

木香散

（出圣惠方）

治脾脏冷气。攻心腹疼痛不可忍。

木香（半两）桃仁（三钱汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）吴茱萸（三钱汤浸七遍焙干微炒）青橘两锉微炒）干

沉香汤治脾虚不思饮食。冷气攻腹胁。四肢少力。吐酸水。

沉香桂（去粗皮）白豆蔻（去皮各一两）青橘皮（去白焙一两半）高良姜槟榔（锉）吴一盏。

煎六分。去滓温服。不拘时。

鳖甲煎丸治脾脏久积冷气。攻心腹痛胀。恶心呕逆。脐下撮痛。

鳖甲（醋炙去裙）砂（不夹石者）芫花（醋拌炒）野狼毒（碎锉炒）干漆（炒烟尽各一砂巴豆外。捣罗为末。与巴豆膏同拌匀。水煮面糊丸。绿豆大。每服一丸。食后生姜盐汤下。

吴茱萸散

（出圣惠方）

治脾脏冷气攻心腹。疼痛不可忍。

吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒）高良姜（半两锉）桂心（三钱）浓朴（二两去粗皮涂生姜煎六分。

集圣汤治脾胃气不足。风冷乘之。与正气交击。心腹疼痛。

附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）干姜（炮）甘草（炙锉各一两）茚澄茄〔一（分）钱〕上

吴茱萸丸治脾胃冷气攻心腹。胀痛。宿食不消。

吴茱萸（汤浸七遍炒）桂（去粗皮各一两）陈橘皮（三钱汤浸去白焙）槟榔（一两锉）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煨姜丸

（出和剂方）

治本脏虚。饮食不化。或成癖。或发心痛。冷水积脾

。结聚疼痛。一附子砂木香生姜上用大附子五十个。各重半两者。去皮脐。以尖刀子剜去心子。

之半姜熟

吴茱萸汤治脾脏虚冷。心腹疼痛。

用吴茱萸。汤浸焙炒三两。每服一分。不捣。以水二盏。入生姜一分切。葱白五寸切。

同煎

人参冲和丸

（出杨氏家藏方）

治脾经受冷。心腹疼痛。呕逆中满。不进饮食

。兼因伤冷作泻人参（去芦头）白术大麦（炒）陈橘皮（汤浸去白）干姜（炮）甘草（炙以上各二两）一两作一十一盏。

加肉

治中汤

（出御药院方）

治脾胃伤冷物。胸膈不快。腹痛。气不和。

青皮（去白）人参（去芦头）甘草（炙）白术陈皮（去白）干姜（炮各等分）上为粗末。

卷二十一　脾脏门

脾脏冷气腹内虚鸣

（附论）夫脾为中州。主腐化水谷。裨诸脏腑。若脾虚冷气与正气相击。则令腹内虚鸣。甚则腹痛下走往

方

陈橘皮汤治脾脏虚冷。邪正气相击搏。腹内虚鸣。兼治阴阳二毒伤寒。

陈橘皮（汤浸去白麸炒）桂（去粗皮）甘草（炙锉）干姜（炮）枳壳（去瓤麸炒）白术人黎勒（木香（各热服

乌头丸治脾脏冷气。腹内虚鸣。四肢多冷。心腹疼痛。

草乌头（去皮尖取末一两）芫花（一分醋炒黄别杵为末二味用醋一升熬成稠膏刮出）桂（去皮脐）当归（二味熬膏外皮

橘皮煮散

（出王氏博济方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾脏冷气不和。腹内雷鸣。膨胀刺痛。及解伤

寒。

陈橘皮（汤浸去白炒）白术（各二两）诃黎勒（炮去核）干姜（炮）枳壳（去瓤麸炒）桂（夏（汤浸二生姜三

益智煮散治脾脏冷气。肠鸣相逐。饮食无味。补虚。

益智（去皮）乌药（锉）桂（去粗皮）天仙藤（各一两）莎草根（炒去毛）陈橘皮（汤浸去（一钱）上捣为粗散。每服三钱匕。水一盏。入生姜三片。枣二枚。擘破。煎六分。去滓温服。食前。

桔梗散

（出圣惠方）

治脾脏久积冷气流走。腹内虚鸣。两胁胀满。少思饮食。

桔梗（一两去芦头）木香（一两）丹参（一两去芦头）白豆蔻〔三（分）钱去皮〕附子（三半用皮）陈橘皮（半两汤浸去白瓤微焙）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。食前稍热服。

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治脾脏冷气。腹内虚鸣。胸膈气滞。不能饮食。虽食

不消。频呕逆。

诃黎勒（一两半煨用皮）赤茯苓（一两）吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒）白术（一两）桂豆蔻（末。炼蜜和丸。梧桐子大。每服不计时。生姜汤下二十丸。

浓朴汤治脾脏虚冷。腹胀肠鸣。痛泄泻。饮食不化。

浓朴（去粗皮生姜汁炙）白茯苓（去黑皮）人参草豆蔻（去皮）陈橘皮〔汤浸去白瓤焙枳壳（去瓤至

浓朴丸治脾脏冷气。腹内虚鸣。内寒外热。宿食不消。大便乍秘乍泄。腑脏不调

。少思饮浓朴（一两半去粗皮涂生姜汁炙令香熟）白术（半两）干姜（半两炮裂锉）桔梗（一两去芦两炙微赤锉）粥饮下

肉豆蔻丸治脾脏虚冷。气攻心腹。痛肠鸣。

肉豆蔻（去壳）干姜（炮）陈橘皮（汤洗去白焙）半夏（汤洗去滑七遍焙）桂（去粗皮）吴茱萸（汤浸焙干炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙）乌头（炮裂去皮脐）白茯苓（去黑皮各半两）上为末。枣肉丸梧桐子大。食前生姜醋汤下十五丸。

补脾散治脾脏冷气。腹内虚鸣泄泻。及食气结块。憎寒壮热。日渐羸瘦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香（半两）草豆蔻（白面裹慢火煨令焦去皮并面）陈橘皮（汤浸去白焙）香子（炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙）干姜（炮）荆三棱（炮各一两）陈曲（炒）麦（炒各二两）上捣罗为散。食前。炒生姜盐汤调下二钱匕。

赤茯苓散治脾脏冷气。胸膈不利。腹内虚鸣。少思饮食。

赤茯苓（三钱）桔梗（三钱去芦头）白术（三钱）吴茱萸（一钱汤浸七遍焙干微炒）槟榔（为散。

每

白术丸

（出圣惠方）

治脾脏冷气壅滞胀闷。腹内鸣转。不思饮食。

白术（三两生姜二两同捣令烂慢火炒令黄色）桂心（半两）槟榔〔二（一）两〕高良姜（一茱萸（半两汤丸。

梧桐子大

吴茱萸丸

（出圣惠方）

治脾脏冷气积滞。醋心呕逆。宿食不消。腹脏虚鸣。

时时疼痛。

吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒）神曲（一两炒令微黄）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）白术锉）诃黎勒（

趁气丸治脾虚冷气。腹胀满虚鸣。腰腿疼重刺痛。

胡椒（炒一百粒）木香（三钱）槟榔（一枚锉）蝎稍（炒二钱）阿魏（醋化去砂入药）陈橘末。

生姜

草豆蔻丸治脾胃久冷。气攻心腹。肠鸣胀满。痰逆恶心。

草豆蔻（炮去皮）干姜（炮）桂（去粗皮各一两半）诃黎勒（煨取皮）甘草（炙锉）白茯苓

人参散治脾脏冷气。腹胀虚鸣。饮食不化。泄泻不止。

人参诃黎勒皮〔各三钱（分）〕枳壳（去瓤麸炒）槟榔〔锉各四钱（两）〕陈橘皮（汤浸空心服。

丁香丸治脾脏冷气。心腹痛胀闷。胸膈不利。呕逆。腹内虚鸣。

丁香香子（炒）桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙锉）胡椒（等分）上为

太白汤治脾虚冷。腹中雷鸣。

附子（炮裂去皮脐二两）青橘皮（汤浸去白焙一两）干姜（炮）香子（炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）木香（炮各温

温脾丸治脾脏冷气。腹内虚鸣。

高良姜（一两）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮）胡椒（炒各半两）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服二十丸。生姜橘皮或米饮下。不拘时。

卷二十一　脾脏门

脾气虚腹胀满

（附论）夫脾受水谷之精。化为气血。养于脏腑。充于肌肤。若其气不荣。则不能与胃行其津液。

周泻利肠鸣。则是脾气不足之候也。

方

京三棱鳖甲丸治脾胃久冷。心腹胀满。宿食不消。时作呕逆。日渐羸瘦。兼癖

瘕气块等疾京三棱（炮锉）鳖甲（去裙醋炙）黄（锉焙）白术（各一两半）干姜（炮）浓朴（去去白焙干）香当归（切焙）心米饮下。三

大腹木香汤治脾气虚弱。心腹胀满。呕吐痰涎。胸膈不利。腹胁刺痛。不思饮食

。

大腹（锉）木香（各一两）前胡（去芦头）肉豆蔻（去壳）人参白茯苓（去黑皮各半两）滑半两）诃黎大麦稍

小沉香丸治脾气虚弱。中脘痞闷。胁肋胀满。心腹刺痛。呕逆痰涎。不思饮食。

沉香丁香木香枳壳（去瓤麸炒）人参赤茯苓（去黑皮）云蓝根玄参（焙各一两）香（研各半两）空心服。

白术散

（出圣惠方）

治脾气不足。心腹胀满。不欲饮食。若食则气滞。体重

。四肢无力。

白术（一两）诃黎勒（二两煨用皮）麦〔三两（分）微炒〕丁香〔三钱（分）〕人参（汤浸去白瓤微炒〕木香〔三钱（分）〕枳实（半两麸炒微黄）甘草（半两炙令赤锉）黄〔三钱（分）锉〕附子〔三钱（分）炮裂去皮脐白茯苓三钱（分）〕茚澄茄（一两）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。不计时温服。忌生冷油腻湿面。

茚澄茄煮散治脾脏虚弱。冷气不和。心胸不快。腹胁膨胀。气刺痛。不思饮食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。面黄口淡茝澄茄（炒半两）丁香皮（炙锉二两）高良姜〔一两（分）煨〕浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）（去粗一两）香附子〔炒一（三）两〕桔梗（炒一两）白盐（炒研十二两）阿魏（皂子大一裹煨熟去面别研）上捣研为散。再同和匀。每服二钱匕。入生姜二片。水一小盏。煎六七沸热服。一方更入木香半两。阿魏一两皂子大。

桔梗丸治脾胃冷气。腹内雷鸣。冷气入腹。中脘痞闷。胁肋胀满。饮食不下。

桔梗〔烦二（三）两〕防风（去叉）禹余粮（醋淬研）远志（去心）菟鹿茸（去毛酥炙）茱萸（汤洗焙下二十丸

育神汤

（一名浓朴散出圣惠方）

治脾气虚弱。腹胁膨胀。吃食不消。面色萎

黄。四肢劣弱。

浓朴（去粗皮生姜汁炙二两）丁香（半两）白术（一两）木香（半两）当归（切焙）人参（粗皮一两）甘草（炙半两）白茯苓（去黑皮一两）上为粗末捣筛。入净瓷器中收贮。每服五钱匕。

水一盏半。入生姜半分。大枣二枚擘破。煎八分。去滓。食前温服。一方有陈橘皮。忌生冷油腻湿面粘滑等物。

泻脾丸治毒风在脾中。流肿胀满短气。食辄响响不消。时时微痛方。

当归（三分）吴茱萸（二分）干姜（二分）大黄（二分）野狼毒（炙一分）桂心（三分）芎藭（炒令紫色三

浓朴散

（出圣惠方）

治脾气不足。心腹胀痛。善噫吞酸。食则欲呕。四肢少

力。

浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）肉桂（一两去粗皮）当归（半两锉微炒）人参（半七遍炒令微散钱。水一中盏。生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。不计时温服。忌生冷油腻。湿

诃黎勒散

（圣惠方）

治脾气不足。四肢不和。腹胁胀满。或时下利。饮食难

消。

诃黎勒〔三两（分）煨用皮〕人参（一两去芦头）当归〔三钱（分）锉微炒〕白术〔三钱（（半两炙微赤锉）浓朴炒）陈橘皮〔三钱（分去滓。食前

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白豆蔻丸

（圣惠方）

治脾气不足。体重胸满。腹胁虚胀。食少无力。水谷不

消。或时自利。

白豆蔻（一两去皮）诃黎勒（二两煨用皮）黄（一两锉）沉香一两附子（一两炮裂去皮实（一两炒微大。

每

紫桂大丸治脾虚冷气。心腹痛。胸膈满闷。腹胀肠鸣。

桂（去粗皮）香子（炒）白豆蔻仁（去皮）青橘皮（汤浸去白焙）高良姜附子（炮裂蜜丸弹子

异效散治脾气虚弱。饮食不美。心胸膨胀。胁肋痞满。噫气不通。满闷噎塞。

积滞不消。

京三棱（锉汤浸一宿焙干用）白术（各三两）甘草（炙锉二两）麦（微炒）陈曲（微炒皮（汤浸去白空心。

人参汤治久患气胀。上壅心胸。食物不化。肠中切痛不止。

人参陈橘皮（汤浸去白焙）半夏（汤洗七遍去滑焙）木香甘草（炙锉各一两）赤茯苓（钱）上锉

人参汤治脾气久虚。遍身浮肿。四肢不举。腹胀满闷。及大病后气虚未平。

人参石斛（去根）白术桂（去粗皮）泽泻（各一两）黄五味子陈橘皮（汤浸去白一盏。

生

理中散治脾气虚弱。吞酸呕哕。胸胁胀满。不思饮食。增损用之。

干姜（炮）人参白术（各一两）甘草（炙锉）吴茱萸（汤洗焙干炒）槟榔（锉各半两）陈服一钱匕

白术丸治脾虚。止喘闷。定呕逆进食。除腹胁胀痛。

白术诃黎勒（去核）浓朴（去粗皮生姜汁炙焙干）山芋丁香木香甘草（炙）白茯苓丸至三十

草豆蔻散

（圣惠方）

治脾气虚。腹胁胀满。四肢不和。面色青黄。不纳饮

食。

草豆蔻（一两去皮）陈橘皮〔三（二）两汤浸去白瓤焙〕桂心（一两）附

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子（一两炮去皮脐）白术（一两）干姜（一两炮锉）木香（半两）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）甘草（不计

益智子散

（圣惠方）

治脾气虚滞。心腹胀闷。四肢烦疼。少思饮食。

益智子（一两去皮）沉香〔三（二）钱〕赤茯苓〔三两（分）〕枳壳（半两麸炒微黄去瓤）浸去白瓤焙）木

槟榔散

（圣惠方）

治脾气虚。心腹胀满不能食。

槟榔（三分）白术（一两）草豆蔻（半两去皮）诃黎勒（一两煨用皮）丁香（一分）人参（浸去白瓤焙

黄散

（圣惠方）

治脾气不足。腹胁胀满。四肢无力。少思饮食。

黄（一两锉）附子（一两炮裂去皮脐）诃黎勒（一两煨用皮）人参（一两去芦头）白术（为散。每服

茱萸丸治脾虚。吞酸呕逆。腹痛泄泻。不思饮食。腹胁膨胀。

草豆蔻散治脾气虚弱。腹内膨胀。不思饮食。

草豆蔻（面裹煨熟去皮取肉）香子（炒各一两）木香（半两）陈曲（微炒）麦（炒各二为散。

每服

橘红散治脾气虚弱。宿寒留滞。胃受水谷不能磨化。心腹胀满。

陈橘皮（去白二两以生姜四两取自然汁拌匀慢火炒干）麦（炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁一两）上

陈橘皮散

（圣惠方）

治脾气虚心腹胀满。大肠不调。少思饮食。四肢无力。

陈橘皮（一两半汤浸去白瓤焙）胡椒（半两）桂心〔三钱（分）〕附子（一两炮裂去皮脐）皮）高良姜（

七气汤治脾虚。脏腑秘泄不常。腰重头昏。舌干眼涩。食后多胀。肢体疲倦。

和顺三焦。

人参白茯苓（去黑皮）白术诃黎勒（去核）甘草（炙锉）连皮大腹草豆蔻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各一两）皮脐附子

黑散子治脾虚腹胀。止逆思食。

人参丁香皮（锉）泽泻附子（炮裂去皮脐各半两）天仙藤白豆蔻（去皮各一两）釜每服

补脾汤治脾气不足。腹胀食欲呕。口舌干涩。四肢无力。喜怒不常。不欲见人

。心烦多忘禹余粮（醋淬研入）大麻仁（研）干姜（炮）白术甘草（炙各二两）桑根白皮（锉）人空心顿

人参散

（圣惠方）

治脾气虚。心腹胀满。不思饮食。体重无力。

人参（一两去芦头）丁香（半两）白术（一两）草豆蔻（一两去皮）枳实（半两麸炒微黄）枣三枚。煎

顺气煮散治脾虚。腹胁胀满。不思饮食。

浓朴（去粗皮生姜汁炙透）陈橘皮（汤浸去白焙）白术半夏（汤洗去滑十四遍各一两）干擘破。

同煎至七分。食前温服。

温中散治脾虚。不能饮食。时发虚肿。胸胁胀满。夜睡不稳。及伤寒瘴疟后。

发浮肿。

陈曲（炒）草豆蔻（去皮）麦（炒各一两）陈橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙各半两）干再服。

通中散

（圣惠方）

治脾气虚。心腹胀满。胸膈不利。少思饮食。宜服此方。

萝卜子（拣子好者五两炒令熟捣细罗取末一两余有油者别烂研如膏）沉香〔一钱（分）〕白砂糖一钱同研令匀。每服一钱。抄在口内细嚼。后以米饮下。其萝卜子膏别入草豆蔻末一分。白砂

茯苓汤

（杨氏家藏方）

治脾气不实。手足浮肿。小便秘涩。气急喘满。

赤茯苓（去皮）泽泻香附子（去毛）橘红大腹皮干生姜桑白皮（细锉炒七味各等分

桃仁散治脾弱下虚。气不升降。营卫不调。水道不利。三焦不顺。面目虚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

明。

环脐肿胀。

桃仁（汤浸去皮尖麸炒黄）大腹子（面裹煨黄色）白术赤茯苓（去皮）紫苏叶（上五味各候。

姜附汤治脾虚腹胀。呕吐痰。饮食不进。或发寒热。

白豆蔻（半两去壳）附子（一个七钱炮）缩砂仁（三钱）白姜（一两炮）甘草（半两）上

卷二十一　脾脏门

脾脏虚冷泄痢

（附论）夫脾胃及大肠虚弱。则邪冷之气乘之。食饮留滞不消而成痢也。脾主消化水谷。胃为水谷之令水

方

浓朴散

（圣惠方）

治脾虚冷。不思饮食。腹内痛。大肠泄痢。水谷不化。

浓朴（二两去粗皮生姜汁炙令香熟）人参（半两去芦头）当归〔三两（分）锉微炒〕干姜（钱（分）煨用两炮裂去皮脐腻。

木香丸

（圣惠方）

治脾脏虚冷。大肠泄痢。腹痛。水谷不化。面色青黄。少

思饮食。

木香（半两）附子（一两炮裂去皮脐）赤石脂（一两）吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒）缩令香熟）两汤浸去白瓤焙）油腻。

木香汤

（圣惠方）

治脾脏虚冷。大肠泄痢。腹内虚鸣疼痛。四肢不和。不思

饮食。

木香肉豆蔻（去壳各一两）当归（切焙二两）人参（一两）干姜（炮一两）附子（炮裂去吴茱萸（盏。枣二枚。

温脾汤主脾气不足。水谷下痢。腹痛食不消。

半夏（四两洗）干姜赤石脂白石脂浓朴（炙）桂心（各三两）当归芎附子（菘菜、猪肉

白术散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾脏虚冷。吃食减少。大肠泄痢。腹痛。四肢乏力

。

白术（一两）干姜（半两炮锉）桂心（半两）人参（半两去芦头）浓朴（二两去粗皮生姜汁两去皮）草水一中盏

浓朴丸

（圣惠方）

治脾脏虚冷。食即呕逆。谷食不化。或多泄痢。

浓朴（四两去粗皮生姜汁炙令香熟）干姜（二两炮锉）人参（一两半去芦头）吴茱萸（一两汤浸七遍焙干微炒）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）白术〔二（一）两〕半夏（一两半汤洗七为末。酒煮面糊和丸梧桐子大。每服姜枣汤下三十丸。不计时候服。

荜茇丸治脾脏虚冷。大便滑泄及白痢。脐腹多痛。

荜茇高良姜肉豆蔻（去壳）桂（去粗皮）缩砂（去皮）附子（炮裂去皮脐）白术胡服。

鸡舌香散治脾脏虚冷。泄痢不止。

鸡舌香〔一钱（分）〕鹿茸（去毛酥炙）阳起石（研）天雄（炮裂去皮脐）木香白龙骨（服二钱匕。空

白术散治脏腑寒。泄泻不思食。

白术（锉炒）缩砂仁诃黎勒皮〔各三钱（分）〕肉豆蔻（三枚去壳）甘草〔炙锉半钱（米饮调

阿胶散

（圣惠方）

治脾脏虚冷。大肠泄痢。腹痛食不消化。

阿胶（一两捣碎炒令黄燥）艾叶（一两微炒）干姜〔三钱（分）炮锉〕赤石脂〔三钱（分）〕（半两）附子〔

浓朴散

（圣惠方）

治脾脏虚冷。大肠泄痢。腹内疼痛。四肢羸瘦少力。或渴

。不思饮食。

浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）苍术一两诃黎勒（三钱两煨用皮）当归〔三钱（分）两）附子（一

浓朴散治脾虚。大便滑泄。肌体羸瘦。不能饮食。

浓朴（去粗皮）附子（炮裂去皮脐各四两）干姜（炮三两以上三味同艾叶三两杵研为粗末用茱萸（汤为散。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

保安丸治脾脏虚冷泄痢。日夜不止。脐腹冷痛。服药未效。及气刺气痛。

附子（炮裂去皮脐）当归（切焙）陈橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮各一两）蜀椒（去目并闭炒各半两）饼法。煨令面熟为度。去却面入臼内。杵三五百下。丸如梧桐子大。每服一切气痛及宿酒食不消。炒生姜盐汤下。空心服。如患泻痢米饮下。

浓朴散治脾脏虚冷。泄痢不止。及酒食所伤。能治一切冷气。

浓朴（去粗皮生姜汁浸一宿炙锉二两）草豆蔻（和皮）干姜（炮）白术诃黎勒（炮去核各每服三

人参汤治脾脏虚冷。泄痢不止。

人参白茯苓（去黑皮）桔梗（炒）甘草（炙锉）缩砂（去皮）干姜（炮各半两）白术（破。

煎

建脾汤治脾虚。泄滑不止。腹内虚鸣。

诃黎勒（煨去核）附子（炮裂去皮脐各一两）陈橘皮（去白焙）白术（锉炒）干姜（炮）陈曲（炒）吴茱萸（汤洗焙干炒各半两）肉豆蔻（去壳三钱）上锉如麻豆大。每服三钱匕。

用水一中盏。生姜三片。盐少许。煎六分。去滓温服。不拘时。

香橘汤治脾虚。胸膈妨闷。不思饮食。四肢乏力。脐腹撮痛。大便滑泄。

青橘皮（汤浸去白焙）乌头（炮裂去皮脐）干姜（炮）白豆蔻（去皮各半两）益智（去皮）服三钱匕。

诃黎勒散治脾脏泄滑不止。

诃黎勒皮白豆蔻陈橘皮（去白焙）干姜（炮各半两）丁香（半分）木香缩砂仁〔各一裹作

白术汤治脾脏虚冷泄痢。四肢壮热。

白术（三两）附子（炮裂去皮脐）陈橘皮（汤浸去白焙）人参白茯苓〔去黑皮各三钱（二心温服。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治脾脏虚冷。大肠泄痢。食不消化。腹内疼痛。手足

多冷。面色青黄诃黎勒（一两煨用皮）附子（一两炮裂去皮脐）干姜（半两炮裂锉）龙骨（一两烧过）吴茱二钱。

诃黎勒丸治脾脏虚冷。腹胀泄痢。米谷不消。

诃黎勒（炮去核一两半）吴茱萸（汤浸焙炒）莨菪子（汤洗焙炒）草豆蔻（去皮微炒各一两）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉豆蔻丸治脾脏虚冷。泄痢不止。四逆。不思饮食。心腹疼痛。

肉豆蔻（面裹煨去皮）硫黄（研细）干姜（生）附子（炮裂去皮脐）龙骨〔研各二（一）两〕

乌头丸治腹中诸冷疾。消食化气。止泄泻。

乌头（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）莎草根（去毛微炒）干姜（炮）陈橘皮（去白瓤炒各等分）冷水入诸即煮

白石脂丸治脾脏虚冷泄痢。和胃气。固大肠。

白石脂（一两赤于地上出火毒细研如粉）肉豆蔻（面裹煨令焦去壳半两）上为末和匀。煮

肉豆蔻丸

（一名肉豆蔻散）

治脾脏久冷。滑泄不止。

肉豆蔻（去壳五两）附子（炮裂去皮脐五枚）上为末。酒煮面糊丸梧桐子大。每服十五丸。

附子散治脾脏虚冷。泄痢及白痢。

附子（去皮脐用黄连各半两锉碎同铫子内炒微黄不用黄连）木香（用吴茱萸各半两锉碎同

姜魏丸

（朱氏家传方）

温胃进食。止腹痛泄痢。消食。

生姜〔一（二）斤去皮切作片子盐三两秤浸一宿候干〕阿魏（一分用面一两醋和为饼炙黄）姜（二两炮）肉每一两作二十丸

治久患脾胃气泄不止

（出本草）用芜荑五两捣末。以饭丸如梧桐子大。每日空心午饭前。各用陈米饮下三十丸。增至四十丸

神圣香黄散

（出本草）

治久患脾泄。

以宣连一两。生姜四两。一处以慢火炒令姜干脆色深。去姜取连。捣末。每服二钱匕。

空心

炙鸡散治脾胃气虚。肠滑下痢。

用黄雌鸡一只。治如食法。以炭炙之。捶了。以盐醋刷之。又炙令极熟干燥。空腹食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃气冷。吃食呕逆。下赤白痢如面糊。腰脐切痛。

用猪肾一对研。着胡椒、橘皮、盐、酱、椒末等。搜面似常法。作馄饨熟煮。空腹吃两碗。

治脾胃气虚。下痢日夜不止。肠滑不下食。

用野鸡一只如食法。细研橘皮、椒、葱、盐、酱调和。作馄饨熟煮。空心食之。

卷二十一　脾脏门

脾劳

（附论）夫凡脾劳者。补肺气以益之。肺旺则感于脾。是以圣人春夏养阳气。秋冬养阴气。以顺其根倦旺则

方

猪肚丸

（出圣惠方）

治脾劳。脏腑冷热不调。食少羸瘦。四肢无力。骨节烦

疼。宿食不消。

猪肚（二枚以皂荚水净洗用童子小便二斗于锅内煮至五升以来取出猪肚细切于砂盆中烂研以三豆蔻（去皮）归白术浓朴（曲（浸去皮尖双仁麸肚煎中。慢

补真丸治脾劳四肢无力。不能饮食。心腹胀满。或时下痢。虚惊盗汗。及冷劳

癖。

浓朴（去粗皮）苍术（净刮去黑皮二味各四两用大枣一斤半生姜二斤细切同入大锅以浆水煮一日耗更添之慢火泣尽水汁焙干用）陈橘皮（汤浸去白二两）鳖甲（一两小便酒醋各一升同煮一日更将汁涂炙了焙干）石斛（去根一两）丁香肉苁蓉（酒浸切焙）木香巴戟天（去心）当归（切焙）草豆蔻（去皮）诃黎勒皮桂（去粗皮）五味子槟榔（锉）山茱萸杜仲（去粗皮炙锉）补骨脂（炒）人参附子（炮裂去皮脐）柴胡（去苗头）白茯苓（去黑皮）沉香（锉各一两）黄（锉三两）上为细末。将一半用枣肉丸如梧桐子大。

空心米饮下二十丸。一半作散。米饮调或煮羊肝。每具用药十钱匕。盐花葱白浆水煮熟。空心服之。

葫芦巴丸治脾劳大便不调。呕逆腹胀。羸瘦力少。饮食无味。面色萎黄。

葫芦巴补骨脂（炒）肉苁蓉（酒浸微炒）巴戟天（去心）附子（炮裂去皮脐）白豆蔻（去（去粗皮豆蔻（去壳）五丸。

浓朴丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治脾劳。脏腑虚冷。不思饮食呕逆。四肢无力。腹胁胀

痛。

浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）白茯苓〔三钱（分）〕人参〔三钱（分）去芦头〕鳖甲去白甗焙）姜〔一钱（两）当归〔心粥饮下二十丸。

芜荑煎丸

（出圣惠方）

治脾劳饮食不节。口苦舌涩。多吐清水。四肢黄瘦。

虽食不成肌肤。

芜荑仁（二两捣罗为末酸米醋二升煎为膏）人参〔三钱（分）去芦头〕木香（半两）陈橘皮子〔三钱（分）炮麸炒微黄〕白去皴皮〕茚芰〔三丸梧桐子大。每服空心及晚

烧脾散治脾劳虚损。年深泄泻。久作滑肠。瘦困减食。食虽多不生肌肉。口疮

燥渴。男子芍药桔梗缩砂仁附子（炮去皮）茴香（炒）干姜（炮）苍术（炒）良姜桂（各一两）三钱。

猪肝三熟。分日均

浓朴丸

（出圣惠方）

治脾劳。心腹气冷痛。时时下痢。宜服。

浓朴（三两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）神曲（一两微炒）当归（一两）枳壳（一两麸炒微黄微炒）白龙茯苓（一两）服空心及晚

牛髓补虚寒丸治脾劳虚损消瘦。四肢不举。毛悴色夭。

牛髓鹿髓羊髓白蜜酥枣肉〔研为脂各一两（斤）〕人参〔四两（分）〕甘草〔六两（分）〕初服三十丸。

雀肉、酢。（髓字

拌肝散

（出圣惠方）

治脾劳虚冷。大肠滑泄。不思饮食。口舌生疮。四肢无

力。日渐羸弱。

茵陈（一两）犀角屑（半两）石斛（半两去根锉）白术（三钱）赤芍药（半两）柴胡（三两肉桂（三钱去皴猪肝一叶。净重裹。

黄丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃虚劳羸瘦。脚膝疼痛。宜服。充饥调中助力。

黄〔半（二）两锉〕覆盆子（一两）牛膝（一两去苗）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）石（一两炮熟干地

乌梅丸治脾劳。腹胀寒热。四肢无力。肌肉消瘦。不入饮食。

乌梅肉（炒三分）常山（锉）桃仁（汤去皮尖炒微黄别研）丁香（各半两）肉苁蓉（酒浸去香（半两）空腹陈粟米

七伤散

（出卫生家宝方）

治脾劳腹胀。忧恚不乐。大便滑泄。不思饮食。肌

肉羸瘦。风虚五香子（炒）白术人参白茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白）芍药桔梗（炒）紫菀姜（炮二两掺二

半夏散

（出圣惠方）

治脾劳实。四肢不举。五脏不调。胀满气急。

鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）半夏（一两汤浸七遍去滑）白术（二两）赤茯苓（一两）赤两锉）枳去白瓤焙）忌

生干地黄散

（出圣惠方）

治脾劳壅热。身体目唇口悉黄。舌干咽喉痛。不能

咽唾。宜服。

生干地黄（二两）川升麻（一两）柴胡（三两去苗）射干（一两）子芩（一两）茵陈（一两）犀角屑（一两）麦门冬（一两去心）桔梗（一两去芦头）栀子仁（一两）葳蕤（一两）甘更煎一沸。

白术散

（出圣惠方）

治脾劳。胃中虚冷。饮食不消。腹胁胀满。忧恚不乐。

白术〔三两（分）〕白茯苓（二两）桂心〔三钱（分）〕浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香参〔二（一白瓤焙）木香（

松脂丸

（出圣惠方）

治脾劳。胃气不和。时有泄泻。食少无力。宜服。

松脂（一两）肉豆蔻（一两去壳）诃黎勒〔三（二）两煨用皮〕荜茇（一两）缩砂（一两去术（一两）麦大。

每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五香丸治脾劳虚冷。腹胀肠鸣。泄泻黄水。

木香丁香鸡舌香乳香（研）沉香（锉）肉豆蔻（去壳）甘草（炙令赤色）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙）诃黎勒（煨令黄去核各半两）芎（一分）干姜（炮裂三分）上除乳香

前胡汤治脾劳咳呕。

前胡（去芦头）白术（锉炒）赤茯苓（去黑皮）枳壳（去瓤麸炒）细辛（去苗叶）旋复花炒用二两）

人参散

（出圣惠方）

治脾劳。四肢羸瘦。腹中冷痛。不能饮食。

人参（半两去芦头）白茯苓〔三钱（分）〕芎（半两）浓朴〔三钱（二分）去粗皮涂生姜浸七次焙干蔻〔三钱（分）去前温服。忌生

丁香散

（出圣惠方）

治脾劳。胃寒呕逆。脐下痛。宜服。

丁香木香桂心白术人参（去芦头）当归白茯苓附子（炮裂去皮脐）沉香（各半（一两锉）入生姜半

鳖甲散

（出圣惠方）

治脾劳。四肢疼痛。不思饮食。宜服。

鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）人参〔三（两）钱去芦头〕赤芍药当归（各半两）黄（半两）甘草（服。

忌苋菜。

附子汤治脾劳虚寒。腹痛胀满。气急善噫欲卧。舌本苦直。饮食多倦。干哕恶心

。

附子（炮裂去皮脐）白槟榔（各二两）白茯苓（去黑皮）桔梗（锉炒）陈橘皮（去白焙炒）半夏（汤浸切。

煎

白术饮

（出济生方）

治脾劳虚寒。呕吐不食。腹痛泄泻。胸满喜噫。多卧少

起。情思不乐。

白术人参草果仁干姜（炮）浓朴（姜制炒）肉豆蔻（面裹煨）橘皮（去白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）木香（不片。

枣子一枚。煎七分。去滓。食前温服。

生地黄煎治脾劳热。身体眼目口唇悉萎黄。舌本苦直。不得咽唾。

生地黄汁（三升）赤蜜石膏（各一升碎绵裹）升麻射干子芩（各三两）生玄参栀子下生地黄留晚若热不止。更进服之。得利泄止后一服也。忌海藻、菘菜、芜荑。

半夏汤

（出千金方）

治脾劳实。四肢不和。五脏乖反胀满。肩息气急不安。

承气泄实热。半半夏宿姜（各八两）茯苓白术杏仁（各三两）竹叶（切一升）芍药橘皮（各四两）

浓朴散治脾劳。泄泻日久。后成毒痢。或下黄脓。或赤白相杂。腹内痛。里

急后重。

浓朴（去粗皮以生姜汁浸一日炙令干一两半）诃黎勒〔面裹煨黄去核三钱（分）〕黄连（去豆蔻（去壳各

黄汤治脾气劳伤。

黄（锉炒二两）大枣肉（一两）白石英（碎）石膏（碎）木通（锉）白石脂（各半两）甘去滓温服。

小甘露饮

（出济生方）

治脾劳实热。身体眼目悉黄。舌干咽喉痛。

黄芩川升麻茵陈栀子仁桔梗（去芦锉炒）生地黄（洗）石斛（去根）甘草（炙各等

前胡散

（出圣惠方）

治脾劳热。有白虫长一尺。在脾为病。令人时时呕吐不

出。

前胡（去芦头）白术赤茯苓枳壳（麸炒微黄去瓤以上各一两）细辛旋复花龙胆（去入生

煮黄丸治脾劳腹痛滑泄。肌肤瘦瘁。因乏减食。

硫黄（二两）牛膝（一两）诃黎勒皮（一两）附子〔生去皮脐一两（分）〕甘草（一两）干安在焙干

香子丸治脾劳肌肤瘦瘁。面色黄黑。四肢无力。脚膝疼痛。大便不调。或

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风

虚上攻。

香子（舶上者炒）附子（炮裂去皮脐）巴戟天（去心）蜀椒（去目及闭口炒出汗）牛膝为末。

研空

浓朴丸治脾劳虚冷。不思饮食。四肢无力。呕逆腹痛。

浓朴（去粗皮生姜汁炙黄二两）诃黎勒皮（一两）附子（炮裂去皮脐半两）吴茱萸（汤浸洗糊丸如

羊肾丸治脾劳。脏腑滑泄。夜多盗汗。腹中虚鸣。困倦少力。不羡饮食。

羊肾（一对切作片子放新瓦上焙干）艾叶（糯米粥拌匀焙干为细末五两）肉苁蓉（酒浸一宿入艾叶

半夏汤

（出三因方）

治脾劳实热。四肢不和。五脏乖戾。胀满肩息气急不安

。

茯苓白术杏仁（麸炒去皮尖各二两）橘皮芍药（各二两）半夏（汤浸七遍四两）上锉

麦门冬汤治脾劳。时寒时热。唇口干焦。四肢浮肿。

麦门冬〔去心焙三（分）两〕赤茯苓（去黑皮半两）芎（一两（分）半）郁李仁（去皮炒去滓。分

消食膏酒

（一名茱萸膏）

治脾虚寒劳损。气胀噫满。食不下通。噫宿食臭。

猪膏（三升）宿姜（十五升）吴茱萸（一升）白术（一升）上捣茱萸、白术等二味。细细下

茱萸根汤

（出圣惠方）

治脾劳。虫动如。呕咳不出。

茱萸根（东引者一尺锉）麻子（三合）陈橘皮（去白焙二两）上粗捣筛。每服五钱匕。

水一微火绞

二圣丸治脾劳羸瘦。脐腹痛。

干蝎（炒一两半）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒研一两）上研匀。以清酒童子小便各一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熬成

治一切男子妇人。脾受劳气。减食减力。口无滋味。肌体消瘦。面黄大腑不调。

非时滑泄。多困少力。精神不足。宜服此方。若人患劳。五脏五行相传至于脾。而后

求药。身虽枕簟之间。而精神楚越矣。药饵何用者哉。今为此方。但一切患虚冷劳疾

之候。未有五行相传之证。而忽有此候。即宜服此方。若患脾疟。大腑虚冷。亦宜吃之

。

（出护命方）藿香黄橘皮草豆蔻人参鳖甲（醋炙黄色）羌活天灵盖（酢炙令焦黑色）甘草（炙为细末。

炼

卷二十一　脾脏门

谷劳

（附论）夫胃受水谷。其气虚弱不能传化。则令人怠惰嗜卧。肢体烦重。腹满善饥。而不能食。

食已

方

沉香汤治谷劳体重。食已便卧。快气消食。

沉香（锉一两）白豆蔻（去皮）草豆蔻（去皮炒）人参甘草（炙锉）白茯苓（去黑皮）半姜汁炙一匕。

水

京三棱汤治谷劳体重。四肢烦倦。食已便卧。

京三棱（煨锉五两）陈曲（炒）麦（炒）木香槟榔肉豆蔻（去壳炮）干姜（炮）甘每服三钱

木香汤治谷劳身重。少力多困。

木香陈橘皮（去白焙）人参陈曲（炒）甘草〔炙各三钱（分）〕大枣（去核焙五十枚）浓水一盏。

木香汤治谷劳身重。食已困倦嗜眠。

木香人参附子（炮裂去皮脐）甘草（炙）白茯苓（去黑皮各二两）草豆蔻（去皮半两）一盏。

煎至

沉香汤治谷劳身重。食已好卧。困倦嗜眠。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沉香（锉）白檀香（锉各二两）干姜（炮二钱）甘草（炙）人参白茯苓（去黑皮）肉豆去滓。不拘时温服。

槟榔散治谷劳身重。四肢少力。食已好卧昏愦。

槟榔（半两）人参白茯苓（去黑皮各一两）木香陈橘皮（汤浸去白焙）五味子甘草（

丁香丸治谷劳嗜卧。四肢怠惰。

沉香（锉）陈橘皮（汤浸去白焙）诃黎勒（煨熟取皮各一两）木香丁香（各半两）肉豆蔻丸。不拘时。

豆蔻丸治谷劳体重。食已好卧。

白豆蔻（去皮一两半）枳壳（去瓤麸炒半斤）陈橘皮（汤浸去白切焙）诃黎勒（煨去核）桂子大。每服二十

分气丸治谷劳嗜卧。身体烦重。

京三棱（煨锉）蓬莪术（煨锉）青橘皮〔锉用巴豆半两拍破同炒黄去巴豆不用各一（五）两〕子大。每服二十丸

卷二十一　脾脏门

脾瘅

（附论）夫有病口甘者。此五气之溢也。名曰脾瘅。夫食入于阴。长气于阳。肥甘太过。令内热而中

方

麦门冬煎治脾瘅内热烦渴。

生麦门冬（汁）生地黄（汁各半升）蜜（半斤）栝蒌根（二两）地骨皮黄（锉）葳蕤膏（碎研）凝水石（去滓。次入前三味。再

竹叶汤治脾瘅烦懊。口甘咽干烦渴。

淡竹叶（切一两）柴胡（去苗二两）犀角（镑屑）芍药〔各一（半）两〕黄芩（去黑心）大至一盏。去滓。下朴硝

知母汤治脾瘅身热。口甘咽干烦渴。

知母（一两半）石膏（碎三两）升麻（锉）甘草（炙锉各一两）竹叶（一握切）白粳米（一

前胡汤治脾瘅口甘。烦渴不止。

前胡（去芦头一两半）赤茯苓（去黑皮二两）桂〔去粗皮三钱（分）〕犀角（镑屑一两）槟五钱匕。水一盏半煎一

茯苓汤治脾瘅。口甘咽干烦渴。

赤茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉各四两）甘草（炙锉）人参黄芩（去黑心各二盏半。生姜三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛根汤治脾瘅。面黄口甘。烦渴不止。

葛干（锉二两半）麻黄（去根节一两）桂〔去粗皮三（分）钱〕石膏（碎三两）芍药〔一两不拘时温服。

麦门冬汤治脾瘅发黄。口甘烦渴。

麦门冬（去心生用三两）芍药黄芩（去黑心各一两半）栀子仁（五枚）石膏（碎三两）犀钱匕。食后温

赤芍药汤治脾瘅脏热。唇焦口渴。引饮不止。

赤芍药生干地黄（焙各一两）大黄（锉炒）甘草（炙各半两）上粗捣筛。每服二钱匕。水

三和饮子治脾瘅烦渴。

生姜（半两研取汁）糯米（半合淘研）蜜（一合）上相合和。分为五服。以新水一盏调下。

兰草汤治脾瘅。口甘中满。

用兰草一两切。以水三盏。煎取一盏半。去滓。分温三服不拘时。

羚羊角丸治脾瘅口甘。内热中满。

卷二十一　脾脏门

肉极

（附论）夫凡肉极者。主脾也。脾应肉。肉多肌合。若脾病则肉变色。又曰。至阴遇病为肌痹。

肌痹色黄多隐唇口坏。皮肤色变。身体津液脱。腠理开。汗大泄。名曰恶风。而须决其纲纪。知其终始。

阴阳动静。肉之虚实。实则泻之。虚则补之。善疗病者。风始入肉皮毛肌肤筋脉之间。即须决之。若入六腑五脏。则半生半死。

扁鹊曰。肉绝不治。五日死。何以知之。皮肤不通。外不得泄。凡肉应足太阴。足太阴气绝则唇肉虚者。坐不安席。身危变动。肉实者。坐席不动。喘气。肉虚实之应主于脾。若其腑脏有

方

大黄汤

（出千金方）

治肉极虚。体重怠惰。四肢不欲举。关节疼痛。不嗜

饮食。食则咳。

黄桂心巴戟（去心）石斛（酒浸）泽泻茯苓干姜（炮各三两）防风独活人参辛（去苗）白术煎七分。去滓。食前

黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治肉极虚寒为瘅风。体重怠惰。四肢不欲举。关节疼痛

。不嗜饮食。

黄（二两锉）巴戟（二两）桂心（一两）石斛（一两去根锉）泽泻（一两）白茯苓（一两）茱萸（一两）天雄（术（一两）上为末。炼蜜和

石楠散

（出千金方）

治肉实极。肌淫淫如鼠走。津液脱。腠理开。汗大泄。

或不仁。四肢急石楠（一两一分）天雄（炮去皮脐）山药芎药桃仁（制炒去皮尖）干菊花甘草（炙各两）山茱砂作真珠。无芎药。

枸杞汤治肉极虚劳。寒气所加。体重怠惰。四肢不举。肢节疼痛。饮食减少。

坐卧不安。

枸杞黄（锉炒）附子（炮裂去皮脐各二两）芎人参芎药白茯神（去木）甘草（汤浸七次去滑

独活汤

（出圣惠方）

治肉极。皮肤不通。表实里虚。外不得泄。腰膝疼痛。

独活（一两）当归（一两半）白茯苓（去黑皮一两半）干姜（炮裂锉）人参（去芦）黄（桂心附子（炮裂各温服。

半夏散

（出圣惠方）

治肉极虚寒。则胁下隐隐引肩背痛。不可以动。动则咳

嗽胀满。留饮痰半夏（一两汤浸七遍去滑）白术（一两）赤茯苓（一两）人参〔三钱（分）去芦头〕甘草（去白瓤焙〕桂心〔三钱半煨用皮）前胡〔二钱（分）去三枚。煎六分。去滓。食前温服。忌饴糖

茯苓散

（出圣惠方）

治肉极。坐卧不安。寒气所加。体重怠惰。四肢不举。

关节疼痛。饮食白茯苓（二两）黄（二两锉）白芍药白术石斛（一两去根）牛膝（一两去苗）附子（为散。每服

石斛散

（出圣惠方）

治肉极。身体津液大泄为厉风。若下焦虚极。则脚膝缓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

弱。并宜服。

石斛（一两半去根锉）牛膝（一两半去苗）五加皮白术山茱萸〔各二（一）两〕天麻（一两半）甘草（炙微赤锉）桂心附子（炮裂去皮脐）薏苡仁独活防风（去芦头各一两）

防风散

（出圣惠方）

治肉极。肌肉变。舌强阴缩。及腰脚疼弱。

防风（去芦）独活白茯苓（各一两半）人参（去芦）干姜（炮裂锉）五加皮甘草（炙微每服四钱匕

石楠散

（出圣惠方）

治肉极。则身上如鼠走。或风痹唇口坼。皮肤色变。宜

服。

石楠（二两半）薯蓣黄（锉）山茱萸〔各二（三分）两〕天雄（炮裂去皮脐）桃花（各上为散。

食前

人参丸

（出圣惠方）

治肉极。四肢急强。连胁肋背心下满痛。饮食不多。手

足不举。忧恚思人参〔二（三）两去芦头〕附子〔三两（分）炮裂去皮脐〕远志（半两去心）白术茯神（三分）炮裂锉）如梧桐子大。食前温酒下三十丸

薏苡仁散

（出圣惠方）

治肉实极。肌肤淫淫如鼠走。津液开泄。或麻痹不仁

。四肢急痛。

薏苡仁石膏（）川芎桂心（不见火）防风（去芦）汉防己羚羊角（镑）赤芍药杏去滓温服。不拘时服。忌生冷油腻毒滑鱼肉。一方有当归一两。

半夏汤

（出医方大成）

治肉虚极。体重。胁引肩背不可以动。动则咳嗽胀满

。留饮痰癖。大半夏（汤浸七次）白术茯苓（去皮）人参橘皮（去白）附子（炮去皮脐）木香（不见火）半。姜五片。煎

续命汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治肉极虚热。肌痹淫淫如鼠走。津液开泄汗出。或痹不

仁。四肢急痛。

麻黄（去根节一两半）当归（锉焙）石膏（碎各一两）桂（去粗皮）甘草（炙锉）黄芩（去（半两）上除去滓空心温服。日晚

人参丸治肉极虚寒。四肢怠惰。咳引胁肋下满痛。手足厥冷不嗜食。

人参（一两五钱）附子〔炮去皮脐三两（分）〕干姜〔炮三两（分）〕远志（去心半两）麦心〔五钱（分）〕甘子大。每一丸含化。细细咽津。觉

麻黄汤

（出千金方）

治肉极热。肌痹淫淫如鼠走。身上津液脱。腠理开。汗

大泄。为痹风。

麻黄（去根节）枳实（去瓤麸炒）防风（一作防己）白术细辛（去苗叶一两）石膏（碎四豆。每服五钱匕

小防风引汤疗肉极寒。肌肉变。舌痿。名曰恶风。腰脚疼弱。

独活防风茯苓甘草（炙）人参（各三两）当归干姜（各二两）附子（一枚炮）大豆（二升熬去皮）上以水一斗。酒三升。煮取二升。去滓。分四服。日三夜一。

忌猪肉、冷水

半夏汤治肉极脾虚寒。右胁下痛。阴阴引肩背痛。不可以动。动则咳。腹胀满

。留饮痰癖半夏（汤浸去滑焙三两）白术赤茯苓（去黑皮）人参甘草（炙锉）附子（炮裂去皮脐）一盏半。入生姜半

半夏汤

（出千金方）

治肉极实。坐席不安。不能动作。喘气主脾病。热气所

加。关格。

半夏宿姜（各八两）杏仁（五两）细辛橘皮（各四两）麻黄（一两）石膏（七两）射干

越婢汤

（出千金方）

治肉极热。身体津液脱。腠理开。汗大泄。下焦痿弱。

麻黄（去根节三分）石膏〔三（二）两碎〕甘草（炙锉一两）附子〔一（二）两炮裂去皮脐〕一盏。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二十二　脾脏门

兼理脾胃附论

夫人身之脾胃。专藉之以容纳五谷而克化之。脾属土。而居五脏之中。寄旺于四时之内。

以胃伤变生诸证矣。

方

绫锦养脾丸

（出御药院方）

治大补脾胃。极进饮食。调顺三焦。保养营卫。

脾肾俱虚。冷气攻刺心胸腹胁。小肚疼痛。呕逆痰水。口苦。噫气吞酸。及膀胱冷气

奔冲腰背。脐腹绞痛。手足微冷。小便频数。又治猝暴心疼。霍乱吐逆。妇人血气症

瘕。心腹刺痛。此药诚如绫锦木香丁香沉香红豆蔻大椒官桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐各一钱一分）白茯苓炙黄）人麦（炒黄各二钱五分）浓朴（为细末。炼蜜和丸。

每两作六丸。此药虽九两。分作五十四丸酒或姜汤米汤沸汤送

沉香温胃丸

（出御药院方）

治脾胃虚弱。三焦痞塞。中脘气滞。胸膈满闷。

宿寒留饮。停积不消。心腹刺痛。胁肋膨胀。呕吐痰逆。噫气吞酸。肠鸣泄利。水谷

不化。肢体倦怠。不思沉香（锉）陈皮（去白）青皮（去白）人参（去芦头）大麦（炒）干姜（炮）神曲（炒）白茯苓桂（并去粗皮）甘草（炙各一两）拣丁香木香高良姜（锉）香皮（切）白豆蔻仁荜茇缩砂仁红豆（各五钱）白术（锉炒二两）大椒（二钱五分）

和胃丸

（出和剂方）

治脾胃不和。中脘气痞。心腹胀闷。不思饮食。呕吐

痰逆。噫气吞酸。面色萎黄。肌肉消瘦。腹胁刺痛。便利不调。少力及嗜卧。体重骨

节痛。及治虚劳脾胃虚弱。饮食不化。心腹痞满。并常宜服此药。老幼气弱。皆可常

服。能温中和脾胃。调进饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓朴（去粗皮锉碎以生姜二两研烂同炒）半夏（一半汤洗晒干微炒一半生姜汁制作饼炙黄）干取二两炒）三棱（榔当归（各一两末。蜜丸如小豆

大健脾丸

（出医方大成）

调中养气。和胃健脾。治中焦积寒。胸膈气痞。呕

逆恶心。腹胁疼肉桂（去粗皮锉用）浓朴（去粗皮细锉用生姜一两研烂同淹一宿炒令香熟）甘草（炙各一两）曲（炒）白核二钱五分）上为细末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸细嚼。温米饮下。食前。

吴茱萸丸

（一名木香利膈丸）

大理脾胃。胸膈不通。调中顺气。方治冬三月

阴气在外。阳气内藏。当外助阳气不得发汗。内消阴火勿令泄泻。此闭藏周密之大要也

。盛冬乃水旺之时。水旺则金旺。子能令母实。肺者肾之母。皮毛之阳。元本虚弱。更

以冬月助其令。故病者善嚏。鼻流清涕。寒甚出浊涕。嚏不止。比常人大恶风寒。小

便数而欠。或上饮下便。色清而多。大便不调。夜寒无寐。甚则为痰咳。为呕为哕。

为吐为唾白沫。以至口开目瞪。气不交吴茱萸草豆蔻仁（各一钱二分）橘皮益智仁人参黄升麻（各八分）泽泻白僵分）大麦十丸。白汤送下。

挫其邪气。不治而通。咽中如梗。甚行步惟艰。欹侧欲人参、甘草、月之间。湿热之令件白术、苍术等汤

温脾散

（出医方大成）青皮陈皮缩砂仁舶上茴香（炒）桔梗白芷浓朴（各一两）木香香附子白术（两）上

导气枳壳丸

（德生堂方）

理顺三焦。调理脾胃。去胀满及痞闷不通。气不舒

快。

枳实（炒）木通青皮（炒）陈皮（炒）桑白皮三棱（炒）莪术（炒）槟榔麦（炒）为细末。萝卜熬水。

煮面

木香分气丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出济生拔萃方）

善治脾胃不和。心腹胀满。两胁膨胀。胸膈满

闷。痰嗽喘息。

木香槟榔青皮（去白）陈皮（去白瓤）姜黄玄胡蓬莪术（炮）干生姜当归白术（炒）上为细无枳壳、陈皮。

大藿香散

（出百一选方）

治一切心肺脾胃气。变为万病。服之皆愈。

（盛季文传于贺方回云。昔在河朔。因食羊肝。生脾胃泄泻之病。兼以浓血仍发脾。气呕吐服定。）藿香叶（二两）木香青皮（去瓤麸炒）神曲（炒）人参（去芦）肉豆蔻（面裹煨）良姜（制炒）陈皮（去白各一恶心。

肠风脾胃水一汁半亦如利膈开胃。功不可细述。

又方

（出百一选方）

主脾气不调。有寒热。或下闭塞。调五脏不利。呕逆饮

食者。

大黄（六分）杏仁（去皮尖双仁炒）附子（炮）当归干姜桂心（各四分）人参细辛筛。蜜和丸夏、附

育气汤

（出御药院方）

通流百脉。调畅脾元。补中脘。益气海。思进饮食。

大益脾虚疼痛。

白术丁香人参木香白茯苓藿香缩砂仁肉豆蔻茇澄茄甘草（炙各五钱）干瓜汤空心

泻脾丸调中利饮食。除胃中积聚寒热。老人将服长肌肉。令人光泽。

黄芩杏仁（去皮尖双仁熬）泽泻通草芎桂心白术干姜（各五分）茯苓黄梧子大二丸

白术沉香散

（出百一选方）

坠气益脾胃。

沉香人参（紫晕者）白茯苓半夏曲诃子肉木香川姜（各一两）白术干山药（各水一中盏

桂曲丸

（出医方集成）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

健脾胃。进饮食。助克化生冷。温中下气。治食少易伤。胸满恶心。

人参莪茇白术干姜（炮）高良姜（微炒）缩砂仁肉豆蔻（面裹煨）陈皮（汤浸去白）为末。

熟汤泡

豆蔻橘红散

（出医方集成）

温脾养胃。升降阴阳。和三焦。化宿食。

丁香木香（各一两）白豆蔻仁人参（去芦）浓朴（姜制）神曲（炒）干姜（炮）半夏曲服三钱。水一

和中益气丸

（出御药院方）

治脾胃不和。气不升降。呕吐减食。口苦吞酸。

胸满短气。肢体怠惰。面色萎黄。中焦虚痞。不任攻击。脏气久寒。不受峻补。又疗

心胸如满。五木香丁香（各五钱）肉豆蔻茴香（微炒香）荆三棱（炮锉）白豆蔻仁人参（去芦头）细末。白面糊和

通膈丸

（出医方集成）

快气进食。利胸膈。消膨胀。

丁皮莪澄茄白豆蔻檀香粉草（各五钱）缩砂仁香附子（各一两）木香（二钱）片子姜黄〔二（一）两〕甘松丁香〔各一（三）钱〕上为末。用莪澄茄为母。以布蘸水涂湿筐即法丸也。丸如梧桐子大。每服三十丸。白汤送下。

宫方七香丸

（出直指方）

治消食快膈。和胃止痛。

木香丁香檀香甘松（净）丁皮橘红缩砂仁白豆蔻仁三棱（醋煮）蓬术（醋煮丸。

姜汤

木香启中汤补脾胃进饮食。宽膈顺气。

人参白术茯苓甘草半夏枳壳香附缩砂白豆蔻木香陈皮（各等分）上如

木香枳壳丸治宽胸膈。进饮食。消食快气。

木香槟榔陈皮（去白）黄连（去须）广术（煨）当归（去芦）枳壳（去瓤麸炒）青皮（滴水为丸。如梧桐子大。每服五七十丸。食后姜汤送下。若有疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

毒。急服百丸至二百丸。看人虚实加减服。但利五七行。立消毒肿。

丁香和胃丸治脾胃不和。中脘气痞。胸膈停痰。呕吐恶心。胁肋刺痛。饮食无味

。肢体倦丁香木香沉香（各五钱）藿香叶白茯苓（去皮）白豆蔻仁陈皮（去白）白术人参丸至五十

大七香丸治脾胃不和。三焦滞气不宣通。腹胁胀满。胸膈噎塞。食饮迟化。气

刺气疰。中

谷神丸治消食。健脾益气。进美饮食。

人参缩砂香附子（炒去毛）三棱（炒）莪术（煨）青皮陈皮神曲（炒）麦芽（炒）枳壳（炒去瓤各等分）上为细末。粳米糊丸如梧桐子大。每服三十丸。空心米饮吞下。盐汤

是斋安中汤治脾胃一切疾不利。

三棱（炮）莪术（炮）川姜（炮）良姜（炮）陈皮（连白）草果仁益智仁甘草（炙各一

大荜澄茄丸和脾胃。进美饮食。治脾胃虚满。消积滞。化痰饮宜服。

荜澄茄（一两）青皮（去白）广术（煨）陈皮（去白）川丁皮半夏（洗七次）浓朴（去为丸如梧桐

白术汤治理脾和胃。顺气进食。

白术浓朴桂心干姜桔梗人参当归茯苓甘草（各等分）上咀。每服四钱。

茯苓分气饮治脾胃不和。胸膈噎塞。腹胁疼痛。气促喘急。心下胀满。饮食不进

。呕吐不五味子桔梗白茯苓桑白皮苏叶大腹皮甘草草果仁陈皮（各一钱五分）上

思食丸

（御药院方）

生津。大进饮食。

乌梅肉大麦神曲（碎炒各一两）干木瓜肉桂（去粗皮）人参（去芦头）茯苓（去每服一丸细嚼

八珍汤

（出医方集成）

和血气理脾胃。

当归赤芍药川芎熟地黄人参白茯苓甘草砂仁（各等分）上咀。每服三钱

千金大思食丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名透气丹出百一选方）

快气消食。

乌梅（去仁不去核）神曲（炒各十个）苍术（四两）麦（炒一十五两）干姜（炮）京三五十丸。

治脾胃气弱。则所食之物不能腐烂。然又与新谷相兼。宿滞腹内。噫气。胸腹膨

胀闷。胁肋木香桂（去粗皮）青皮（去白）陈皮（去白各五钱）荆三棱（煨）蓬莪术〔煨各三（分）两〕大麦槟榔（各一两）上为细末。面糊为丸如梧桐子大。每服三五十丸。食后生姜

木香三棱汤

（出御药院方）

和脾胃。进饮食。消化生冷物。治心腹刺痛。霍

乱吐泻。胸膈膨木香神曲（炒各一两）陈皮（汤浸去白）益智仁（各四两）荆三棱（二两炮锉）甘草（三

七珍散

（出本事方）

治开胃养气。温脾进食。

人参白术黄（蜜炙）山芋茯苓粟米（炒）甘草（各一两）上为末。每服三钱。水疟疾中

安中散治久近脾疼。反胃吐酸。寒邪留滞。胸满攻刺腹胁。呕逆身倦。面黄肌瘦

。及治妇玄胡索（去皮）甘草（炒十两）良姜（炒）干姜（炮）桂心（各五两）牡蛎（四两）茴香（醋汤下。不拘时候

香朴汤

（出百一选方）草果浓朴（姜制了者）陈皮（各二钱）良姜（四钱）甘草（炙）川姜（炮）白术（各一钱）带热服。不拘时

七香丸

（出百一选方）

治呕逆化积气。消宿食。止泻痢。

甘草（锉碎炒）甘松（去土拣净）缩砂仁（去土拣净）丁香皮姜黄（一用莪术）益智仁（每服二十丸温酒姜汤任下。

治脏气不足。温养五脏。消水谷下气。令人能食。

法曲（五两熬）干姜（炮）枳实（炙各五两）附子（三两炮）人参甘草（炙各二两）蜀椒增之。忌猪肉、冷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参调中汤

（出儒门事亲书）

调脾胃。宽中顺气。

沉香（二两）木香白豆蔻（一两用仁）甘草（一分）脑子（一钱）麝香（五分）人参（五

小橘皮丸

（出御药院方）

调中顺气。宽膈进食。治心腹痞闷。腹胁胀满。饮

食迟化。呕哕恶橘皮（去白半斤）木香缩砂仁槟榔（各二两）青皮（去白四两）半夏（六两汤洗七次）

快活丸治疗脾胃。顺气建阳。住小便。

丁香官桂木香茴香（各三钱）干姜（五钱）苍术（去皮炒五钱）上为末。

醋打面糊为

秘方思食丸

（出医方集成）神曲（炒九钱）麦（炒六钱）甘草（炙）干姜（炮）人参（各二钱）乌梅（去核五钱）上为末。炼蜜为丸。如鸡头子大。每服十丸。白汤下。一方无人参。

沉香汤

（出简易方）

治调中顺气。养正除邪。理心腹暴痛。胸膈痞满。短气

烦闷。痰逆恶心沉香（二两）白豆蔻仁木香〔各一钱（两）〕甘草〔炙五钱（分）〕生龙脑（一钱研）麝香后服

又十便治腹胀膨。鼓之有声。喘息不便。由上下不升降。痞无归。

三焦浑乱用。

浓朴（四两姜制）枳实〔一（三）两炒〕桂心（一两）上粗散。每服五钱。水二盏。煎至一

消酒进食方

生姜（二两）白术（五钱）草果（一两）缩砂〔二（一）两〕檀香（五钱）炒盐（五钱）上

枳实理中丸

（出和剂方）

理中焦。除痞满。逐痰饮。止腹痛。大治伤寒结胸

欲绝。心膈高起。实满作痛。手不可近。一方为末调服。名枳实理中汤。治吐利后胸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痞欲绝。心腹高起。急枳实（麸炒一两）白术人参（去芦）甘草（炙）白茯苓〔去皮各五钱（二两）〕干姜（炮然。

不

建脾汤治脾气不调。使人身重如石。欲食即呕。四肢酸削不收。

芍药甘草（炙）黄（各一两）生姜〔三（二）两〕白蜜（一升）生地黄（一两）上锉。

菜、芜

建脾汤

（传信适用方）

大益脾胃。消痰进饮食。调和胃气。及酒病尤宜服。

生姜（一斤洗过细切入干瓷盆内以盐四两淹一宿日中拌晒以盐汁尽为度用）草豆蔻仁（焙干）白汤点服。

空心

丁香生胃散

（御药院方）

治中焦不和。气滞不下。呕逆恶心。饮食进退。肢

体困倦。常服进丁香藿香叶肉桂（去粗皮）姜黄甘草（炙各等分）上为细末。每服三钱。水一盏。

生

调胃散

（宣明论方）

治胸膈痞闷。不思饮食。胁肋硬痛。消水胀。

半夏（制）甘草（炙）浓朴（去皮）陈皮（去白）藿香（以上各等分）上为末。每服一钱。

青木香丸

（出和剂方）

宽中利膈。行滞气。消饮食。治胸膈噎塞。腰胁胀满

疼痛。心下坚痞荜澄茄破故纸（各十两）牵牛末（三十两一半炒用）木香（五两）槟榔（十两酸陈粟米饭茶五小儿一岁一丸。妊妇不可服之。

理中汤

（德生堂方）

理中焦不和。脾胃中寒。胸膈噎塞。呕吐冷痰。噫醋吞

酸。饮食减少。

短气虚羸。胸胁满闷。心腹搅痛。怠惰嗜卧。伤寒时气。内寒外热。上吐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下利。心气结痛。

药者人参干姜（炮）白术甘草（炒各一两）上咀。每服三钱。水盏半。煎取一中盏。

去

伤胃吐血。服如本方。过啖热食。迫血上行。发为鼻衄。加川芎能理中脘。分利

阴阳。安定血脉用之特效。停痰留饮。加茯苓半夏导利去之。调理停饮。心脾气痛。

加泡过吴茱萸三十粒。肾气发动。绕脐筑痛。去术加桂半两。肾恶燥。故去术。恐作

奔豚。故加桂以泄之。小肠气痛。加桂枝、川楝子。四肢麻痹。加附子天麻各四分之一

。霍乱后转筋。加石膏。若误服附子中毒者。正用本方。或止用干姜甘草等分煎服。

仍以黑豆煎汤佐之。寒湿所中。昏晕缓弱。腰背强急。心腹满胀。胸膈痞塞。吐利交作

。加附子等分。名附子理中汤。是斋于本方中甘草但用四分之一。更作细末。每服二钱

。入烧盐点服。若欲祛气。添入橘皮半两。名加减理中汤。若虚寒泄泻者。加茯苓、陈

皮等分。名补中汤。若溏泄不已。补中汤内加附子一两。若水谷不化。食少翻胃。更

加缩砂半两。名附子理中汤。若干霍乱心腹作痛。先以盐汤少许顿服。候吐出令透。

即进此药。若霍乱吐下。心腹作痛。手足逆冷。于本方中去术加熟附。名四顺汤。若

渴者。加栝蒌根枳实茯苓。名枳实理中汤。若悸多者。加茯苓一两。若腹满者。去白

术加附子一两。若渴欲饮水者。添加术半两。若苦寒者。添加干姜半两。

理中丸

（卫生宝鉴）

治温脾暖胃。消痰逐饮。顺三焦。进饮食。辟风寒湿冷

之

邪。及大病瘥后。胸中有寒。涕唾不止。又治妇人新产。五内俱虚。血脉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

未定。及产后

腹痛

作泻。最为急证上为细末。炼蜜为丸。每两作十丸。每丸食前沸汤化服。嚼食亦可。或作小丸如梧桐子大。

局方云。肺寒作嗽。加五味子阿胶等分。脾肺俱受虚冷。作嗽不止。加胡椒八分之一。

名胡母。

冷。

黑散子补益脾胃。奇效。

青州枣（一斤）生姜（一斤）浓朴（一两）甘草（一两五钱）上锉碎。同淹三日。慢火炒黑

延年草邢和璞真人常服。安神导气。消酒食。益脾胃。老人小儿皆可服。昭陵

每食后嚼数上等白盐花（五两再淋煎方用须要雪白）新舶上茴香（四两）甘草（六两炙锉秤）青皮（一内熬选数目

加减平胃散治脾胃不和。不思饮食。心腹胁肋胀满刺痛。口苦无味。胸满短气

。呕哕恶心。噫气吞酸。面色萎黄。肌体瘦弱。怠惰嗜卧。体重节痛。常多自利。或发

霍乱。及五噎八苍术（拣坚实者锉为两段。以米泔浸一日一换。一宿后以竹刀刮去皮再浸。至湿透尽去油为然汁浸两五钱。〕粉草（劈片慢火炙令香熟。不可伤火。一两。）橘皮（拣真橘皮。旋浸旋以瓦磨去干一方以枣肉为丸。如小豆大。每服五十丸。温生姜汤送下。空心食前。常服调气暖胃。

化宿一方加人参、茯苓。如小便赤涩。加白茯苓、泽泻。如米谷不化。饮食多伤。加枳实。

如胸胀者涎。

如嗽加大黄名草胸皮小泻一豆豉三十粒。煎二三服。微出汗愈。若五劳七伤。手脚心热。烦燥不安。百节酸疼。加柴胡。若痰嗽疟疾。加姜制半夏。若本脏气痛。加茴香。若水气肿满。加桑白皮。若妇人赤白带下。加黄。若酒伤。加丁香。若饮冷伤食。加高良姜。若滑脱泄泻。加肉豆蔻。若风痰四肢沉困。加荆芥。若腿膝冷痛。若浑身虚壅拘急。加地骨皮。若腿膝湿痹。加菟丝子。若白痢加吴茱萸。若赤痢加黄连。若头风加本。若转筋霍乱加南木香。若七邪六极。耳鸣梦泄盗汗。四肢沉重。膝腿酸痛。及妇人宫藏久冷。月脉不调者加桂。若胃寒呕吐加生姜。一法加茯苓丁香各三两。共成六味。若气不舒快。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中脘痞塞。加缩砂仁、香附子各三两。生姜煎服。若与五苓散相拌。为对金饮子。若六一散相合。为黄白散。若与钱氏异功散相合为调胃散。若欲进食。加神曲、麦、吴茱萸、蜀椒、干姜。为茱萸汤。若加本为和气散。治寒吐利。加半夏、藿香、为不换金正气散。若疟疾寒热者。加柴胡。若小肠气痛。加茴香、苦梗。一方老人饮食辄噎及痼冷。加吴茱萸、生姜煎。心怔忪及小便不利。加木通、生姜煎。气虚胃寒痼冷。加附子、姜煎。有风热头痛。加羌活、生姜煎。有风头疼。加细辛、生姜煎。白痢加干姜、肉豆蔻、生姜煎。脾虚发寒热作疟。加防风、草豆蔻煎。小儿脾虚吐泻发惊。加天麻、川芎。如禀气弱。入少附子。气实不须。妇人小便白浊。为心胃寒热不分。加茯苓、石菖蒲煎。胃虚谵言如见鬼状。身无大热。加防风、远志煎。夜梦见鬼交。加龙骨煎。肺胃虚咳嗽。加五味子、生姜煎。有邪热发热唾血。加紫菀、黄煎。胃寒大呕吐。加吴茱萸、半夏、生姜煎。食伤肚胀痛。揉之益痛。加枳壳一指大。生姜煎。有热甚则欲上高而歌。弃衣而走。数日不大便。加大黄一钱煎。以取利一行。若便自利。只用防风、远志。若阴极闻木音。则惕然而惊心欲动。独闭户而处。脉细气弱。不下饮食。忽尔振寒。皆胃虚寒所致。加附子、浓朴、各一指头大。小儿不用附子。用缩砂、生姜煎。久痢不愈有其二。一瘦瘠腹胁满。此为积毒。加神曲、木香煎。其一胃虚肠滑。瘦瘠不思饮食。脐腹按必不痛。

加赤石脂、肉豆蔻煎。内经云。按之有益。则为内虚。按之无益。则为内实。一凡腹痛。按之遂止。此为有益。是内虚。加赤石脂、豆蔻煎。一凡腹痛按之愈痛。此为无益。是内实。

加神曲、木香煎。百一选奇方云。此药人人常服。独此方煮透。滋味相和而美。与众方不同为佳。

大养脾丸

（百一选方）丁香皮良姜（各一两）藿香叶甘草（各一两五钱）上并生用。碾为细末。炼蜜为丸。

如弹子大。随意服之。

扶老强中丸

（百一选方）

温暖五脏。大健脾胃。充肌壮体。通和血脉。消食

除痰。破症散积神曲（炒二十两）麦（炒十两）吴茱萸（拣净炒）干姜（炮各四两）上为细末。炼蜜和面糊百丸。

益中丸

（简易方）

健脾暖胃。消化冷痰。治中满胀闷。噫气吞酸。心腹时痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。不进饮食。

神曲（炒）麦（炒）干姜（炮）良姜（炒）陈皮〔各一（二）两〕枳壳（去瓤麸炒）豆蔻（面裹煨）丁香（各五钱）上为细末。面糊和丸如梧桐子大。每服五十丸。温米饮熟水任下。不拘时候。

四倍散

（和剂方）

治大人小儿。脾气不顺。补虚进食定吐。

白茯苓（去皮二两）人参（去芦一两）诃子（煨去核五钱）白术（四两）上为末。每服一大

浓朴丸

（御药院方）

和脾暖胃。补虚益气。治心腹疼痛。胸膈虚痞。腹胀肠

鸣。口苦吞酸。

川浓朴（生姜汁制去皮四两）干姜（炮）川椒（去闭口及目微炒）桂（去粗皮各二两）上为

草豆蔻散

（和剂方）

治脾胃不调。胸膈满闷。饮食不化。呕逆恶心。或霍乱

呕吐。心腹刺痛草豆蔻（去皮一斤）生姜（切作片二斤）甘草（锉八两）上件拌匀。入于银器内。

用水过三煎作

宽中丸治气滞不快。饮食不消。胸膈痞塞。凝痰聚饮。状如伤寒。头疼胸痞用。

大腹子（炮去皮脐）青皮大黄（湿纸裹煨各等分）上为细末。醋糊丸。如梧桐子大。

每服

三炒丹

（百一选方）

治脾胃不调。

吴茱萸（一两去枝梗洗净以破故纸一两慢火炒候香熟去破故纸）草果仁〔二（一）两以舶上酒

白术散

（济生拔萃方）

治四肢懒倦。小便不利。大便沉困。饮食减少。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术芍药茯苓（各等分）上为末。水煎。如发热或恶热。或腹下痛而脉疾。加黄芩为主倍芍

茴香丸

（肘后方）

治脾胃进食。

茴香（二两味辛平）生姜〔二（四）两味辛微温恶黄芩黄连天鼠粪〕上同捣令匀。

净器用湿茶酒

食药二仙丸

（百一选方）

治脾胃因饥饱不时生病。

陈仓米（四两拣净以新好色巴豆二十一粒剥去皮慢火同炒候仓米香黄巴豆黑色为度不令米焦黍米大者。

神用名

指迷宽中丸

（简易方）

治脾胃不和。冷气客于中。则气收聚而壅遏不通。是

为胀满。

橘皮（四两）白术（二两）上为细末。酒糊丸如梧桐子大。食前木香汤下三十丸。

治脾强胃弱

用升麻汤加黄连浓朴。

二橘散养脾胃。进饮食。

青橘皮（汤浸去白焙）陈橘皮〔汤浸去白焙各二（一）两〕益智（去皮微炒）香子（炒）一两）姜黄甘草（

夺命抽刀散

（仁存方）

治男子妇人脾胃积冷。中焦不和。心下虚痞。腹中疼

痛。胸胁逆满。噎塞不通。呕吐冷痰。饮食不下。噫气吞酸。口苦无味。不思饮食。

妇人久病。血气刺痛不干姜（锉入巴豆五钱同炒至黑色即去巴豆）良姜（入斑蝥一百个同炒即去斑蝥各二十两）糯下。

不巴大便秘者。巴豆同蚌粉研烂。同抽刀散醋糊丸。服二三粒。大腑通为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

守中金丸

（和剂方）

理中焦不和。脾胃积冷。心下虚痞。腹中疼痛。或饮酒

过多。胸胁逆满噎塞。不思饮食。又治伤寒时气。里寒外热。霍乱吐利。心腹绞疼。

手足不和。身热不渴。肠鸣自利。米谷不化。及咳嗽无时。呕吐冷痰。饮食不下。噫

醋吞酸。口苦失味。怠惰嗜卧干姜（炮）甘草（炙）苍术（米泔浸）桔梗（去芦）上各等分。为末炼蜜为丸。

如弹子大。

暖胃

五味汤

（永类钤方）

温中益气。治胸膈痞满。心腹刺痛。短气噎闷。咳嗽痰

唾。呕逆恶心。

五味子（洗九斤）良姜（炒）陈皮（去白）茴香（炒一斤）甘草（炒七斤半）盐炒（一十二

挝脾汤

（永类钤方）

治脾胃不和。宿醒留滞。呕吐酸水。心腹胀痛。不思饮

食。伤冷泄泻。

麻油（四两）良姜（十五两）茴香〔炒十（七两半〕甘草（十一两七钱）上炒盐一斤。同

秦绫锦家二十四味养脾丸

（传信适用方）

治风冷寒湿邪气。腹胀痞满刺痛。

肠鸣泄泻。吐逆丁香沉香木香（各一钱五分）附子（六钱五分炮去皮脐秤）陈皮（去白五钱大腹皮）神汁制三两）茄白附子（炮）各二钱）生姜（十

调和胃气

（本草）以干姜去核。于铛锅中。微火缓逼干为末。量多少。入生姜末为汤点。服初六日得处暑节。

以益

调胃汤主之

（卫生宝鉴）人参（三分君）益气和平。当归身（三分佐）和血润燥。陈

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮〔去白二两（分）〕顺气和平。

熟分使）使黄（麦门冬（中。

炙甘草（忌食辛

浓朴丸

（十便良方）

治脾虚受湿。湿胜则濡泄。故肠鸣夜起。四肢浮肿。多

困少力。

浓朴（一斤）生姜（半斤净洗切片）大枣（一百枚）附子（七分者四枚炮去皮脐每枚切作四入银石入

术曲丸

（十便良方）

进饮食。快中脘。

神曲（四两）大麦（二两）橘红白术（各一两）白豆蔻仁（五钱）上为细末。浸蒸饼

健脾人参丸

（十便良方）

治脾胃久虚。饮食全减。

钟乳粉（二两）人参石斛（各三分）大麦干生姜陈橘皮（各五钱）上为细末。

水

浓朴丸

（十便良方）

治脾胃虚弱积冷。腹胁刺痛。饮食进退。大便秘泄。

浓朴（四两）陈橘皮（三两）干姜（二两）附子（一两）上为细末。枣肉和丸如梧桐子大。

浓朴煎丸

（十便良方）

补脾健胃。强中逐寒。大去冷痰。兼止吐泻。倍进饮

食。

浓朴（一斤紫黑色浓者去粗皮锉如指面大以生姜半斤和皮切作片子水三升慢火熬干去姜不用）每服三十丸

六君子汤

（十便良方）

治胸膈痞闷。脾寒不嗜食。服燥药不得者。正宜此服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

枳壳陈橘皮白术人参白茯苓半夏（各等分）上各等分为粗末。每服五钱。以水二

丁香平胃散

（十便良方）

理一切气。温和脾胃。大进饮食。止腹痛。疗泄泻

。

浓朴白术（各六两）甘草陈橘皮（各二两五钱）缩砂仁丁香（各二两）上件为细末。

胃爰散

（十散良方）

治脾久虚。中焦气滞上壅。或有冷涎上潮呕恶。或有胸

腹疼痛。不思饮丁香（一分）人参（一两）白术茯苓甘草（各一分）肉豆蔻（三个）黄干姜（各五通口服

浓朴煎丸

（医方大成）

温中下气。理脾进食。常云补肾不若补脾。然胃既壮

则饮食进。饮食浓朴（一斤极浓者去皮锉指面大用生姜二斤不去皮净洗切片用水五升同煮水尽去姜只焙干浓再用水五升大。

浓朴丸

（治风经验方）

治脾胃气弱。胸中滞闷。痰饮不思食。或大便不调。

浓朴（去粗皮涂姜汁炙香焦一两）木香〔一（分）两〕陈橘皮（去瓤焙一两）槟榔（四个）糊。

和为丸

紫苏散

（王氏博济方）

治肝元风盛。刑于脾胃。致多飧泄。调顺中脘。平和

胃气。

紫苏叶（一分拣择净控干）紫花白术（半两细锉微炒黄色）肉豆蔻（一分去壳）青橘（去白一分）蛮姜（半分炮）缩砂仁（一分）川芎（一分）甘草（一分炙）天雄（一分锉碎以盐一分同炒令黄色佳）上件九味。同为细末。每服二钱。水一盏。入生姜三片。同煎至五分

白豆蔻散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（王氏博济方）

补中益气。调顺脾元。心胸满闷。不思饮食。上热

下冷宜服。

白豆蔻仁（五钱）肉豆蔻仁（三个）肉桂（去皮五钱）白术（一两）青橘皮（去瓤五钱）甘生姜二

人参诃子散

（王氏博济方）

和胃气。进饮食。

草豆蔻（二枚煨）甘草（半两炮）茯苓（五钱）人参（一分）诃子（二枚炮）陈皮（去白半

桂附丸

（卫生家宝方）

治脾胃。进饮食。

香附子浓朴陈皮甘草苍术桂心三棱肉豆蔻（一个煨）阿魏（各五钱别研）上候

煮朴丸

（卫生家宝方）

补气化痰。温脾进食。

好浓朴（去皮取四两）附子〔三（二）两去皮生用切作片〕陈皮（二两不去白）川干姜（一不得令一处为末

平胃煮散

（卫生家宝方）

宽中利膈。消酒进食。快脾胃。止呕逆。霍乱吐泻

。辟四时恶气。时苍术（四两洗净锉细作片子先以米泔浸一宿漉出复用清水浸一宿漉出焙干或晒干用）白术（一宿火上炙瓷锅或铫火焙亦得

九宝汤

（卫生家宝方）

和中化痰。快脾胃。用真浓朴去粗皮秤三两。半夏三

两。沸汤泡九次。切成片。焙干作粗末。二味共六两。和作一处。用生姜十二两净洗

。和粗皮捣令细。同浓甘草（炙）桔梗（一两去芦头切碎酒炒金黄色）藿香（三两）陈皮（三两）人参（一两）紫候服

正脾散

（卫生家宝方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

调脾养胃顺气。治倦怠腹痛。进饮食。此药大治酒后

数圊如痢。气泻紧实大苍术（一斤米泔浸一宿去皮薄切焙干秤）粉草（二两）南木香（一两不见火）桂心（两去粗）荆分。

入盐少许。通口吃食前。日三服。如大便壅秘。则食后时以青木香丸服。得脏腑气快为妙。

健脾丸

（经效济世方）

温暖脾胃。增进饮食。

浓朴（一斤去皮切）枣（二升去核切）生姜（一斤去皮切）上三味。先入锅内。

猛火炒匀。

面

和中丸

（出济生拔粹方）

补脾胃进食。

干生姜橘皮人参（各一钱）干木瓜（二钱炙）炙甘草〔二（三）钱〕上为细末。汤浸蒸

调脾散

（续易简方）

治脾胃少有不和。可常服。

苍术（米泔浸一宿冬浸二宿锉焙干炒赤色秤八两乃省秤半斤或秤一十两乃足秤半斤实入两是）分盏服。或

温脾暖胃散

（广南四时摄生论）陈橘皮白术浓朴（各一两）上为散。每服一大钱。水一盏。入姜枣同煎至七分。

空心温

沉香养脾丸

（华佗中藏经方）人参白术川面姜（炮）甘草（炙）丁香木香肉豆蔻（面裹煨）缩砂（八味各五钱）下亦得。

枇杷叶散

（朱氏集验方）

调理脾胃。清膈下气。去积滞。舒气除痰。推陈纳

新。养生之要药丁香干姜半夏（汤浸洗）沉香枇杷叶（姜汁涂炙）肉豆蔻（面包煨各三钱）甘草（炙一两）槟榔姜三片。枣子一枚。煎至七分。不拘时

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

候。

运脾散

（十便良方）缩砂白术人参藿香肉果丁香神曲（各一两）甘草（五钱）上件为细末。

非时以

中和汤

（十便良方）

调适阴阳。通流营卫。养脾调胃。快饮食。治胁肋胀满

。止呕逆恶心。

白术（四两）黄橘皮浓朴人参甘草茯苓（各二两五钱）上为细末。每服二钱。

水一

安胃丸

（卫生宝鉴方）

治寒邪伤胃。温中补气。安胃进食。

缩砂（二钱）陈皮（三钱）木香（一钱）白术（五钱）青皮（二钱）白茯苓（二钱）干姜（水送下。食远。忌冷物。

补中丸

（卫生宝鉴方）

补脾虚。调胃进饮食。止泻痢定痛。

浓朴（一两）干姜（五钱炮）白茯苓（一两去皮）陈皮（一两去白）甘草（一两炙）上为细

沉香汤

（杨氏家藏方）

温脾快膈。进食除呕逆。

沉香（五钱）甘草（五钱炙）檀香〔三钱（分）〕白豆蔻（三两）缩砂仁（六分半）木香〔少许。

沸

进食散

（朱氏集验方）

调脾进食。疗腹胀吐逆。

青皮陈皮甘草肉桂附子（炮）草果子诃子良姜白姜上等分。咀。

生姜

浓朴煎丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（诜诜方）

凡补脾胃。进饮食。滋营卫。保固精血。孙兆云。补肾

不如补脾胃。盖茴香（炒黄）川椒（炒少时各四两）附子（炮）益智仁（各二两）梓朴（半斤去皮锉如指草二两为丸。

有神效

拾珍散

（出简易方）

治大病之后。气不复常。乏力短气。神情不乐。口苦无

味。

拣参白术白茯苓黄（蜜炙）白扁豆（姜制）山药（各一两）缩砂仁桔梗五味前服之用鹘嘲鸟一枚。煮炙食之。顿尽一枚。至验（鹘嘲似鹊、尾短黄色。在深林间、飞翔不远、

砂丸

以砂不计多少。用罐子内着砂。上面更坐罐子一个。用纸筋白土和。上下俱泥了窖干后水。

向前糊为进食

卷二十二　脾脏门

脾胃俱实

（附论）夫右手关上脉阴阳实者。足太阴与阳明经俱实也。病苦脾胀腹坚。抢胁下痛。胃气不转。

大俱

方

泻热方

（千金方）大黄麻黄黄芩（各四两）杏仁赤茯苓甘草橘皮芒硝泽泻（各三两）上咀

大黄泻热汤

（千金方）

治脾脉厥逆。大腹中热切痛。舌强腹胀身重。食不下

。心脾急痛。

大黄（细切水一升半别渍一宿）甘草（各三两）泽泻茯苓黄芩细辛芒硝橘皮（各二两）上咀。以水七升。煮三升三合。去滓。下大黄。更煎两沸。去滓。下芒硝。

分三服。

泻黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（危氏方）

治脾胃壅实。口内生疮。烦闷多渴。颊痛心烦。唇口干燥

。壅滞不食。

藿香叶（七钱）石膏（）缩砂仁山栀子仁（各五钱）甘草（炙五钱）防风（去芦四两）

卷二十三　脾脏门

脾胃俱虚附论

夫右手关上脉。阴阳俱虚者。足太阴与阳明经俱虚也。病苦胃中如空状。少气不足以息。

四

方

千金大养脾丸

（出和剂方）

治脾胃虚弱。停寒留饮。膈气噎塞。反胃吐食。

心胸痞满。胁肋虚胀。胸腹刺痛。牵引背膂。食少多伤。言微气短。口苦舌涩。恶心

呕哕。喜唾咽酸。久病泄痢。肠胃虚滑。或大病气不复常。饮食无味。形容憔悴。酒

后多痰。并宜服之。常服养脾枳壳神曲陈皮（去白）麦（炒）茴香（白姜炒炮）缩砂（去皮）肉豆蔻三棱（炮）术红豆炼蜜为丸。如食。一

参附大正气散治男子妇人虚弱。及疟安后体虚。如虚眼昏暗。加净枸杞子、拣

菊花蕊各半附子（一个炮去皮脐）人参（去芦不用北参）木香（不见火）藿香叶缩砂仁槟榔白术（炙）香附（擘开盐水浸一宿）沉香（不见火半两）浓朴（姜制各一两）上为细末。罗过。每服二钱。

水一盏。

当归丸补脾安胃。调气止痛。治脾虚寒。身重不举。语音沉鼓。厉风伤痛。便

利无度。

当归酸枣仁干姜〔各八钱（两）〕芎干地黄天雄（各六两）地骨皮黄（各七两）风附子服。

人参补虚汤

（出千金方）

治脾胃俱虚。苦肌寒痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香顿散治脾胃虚弱。停食不化。心腹绞痛。肠滑自利。呕吐膨胀。

木香（不见火）缩砂仁良姜（炒）干姜（炮）丁香（各半两）胡椒陈皮（去白）红豆（每服三钱。

空心热服。

蓬术煎丸

（和剂方）

治脾胃虚弱。久有伤滞。中脘气痞。心腹膨胀。胁下坚

硬。胸中痞塞。噎气不通。呕吐痰水。不思饮食。或心腹引痛。气刺气急。及疗食症

酒癖血瘕气块时发疼痛。呕哕酸水。面黄肌瘦。精神困倦。四肢少力。又治妇人血气

不调。小腹痛。并皆治之猪胰（一具）京三棱蓬莪术（二味醋煮令透切焙为末各四两）以上二味同猪胰入砂熬膏川楝子（去核）山药槟榔枳壳（去瓤）茴香（炒）附子（炮去皮各二两）砂（半两）上件碾细莪术末。入猪胰砂膏。同醋糊为丸。如梧桐子大。每服十五丸。生姜汤下。妇汤或温

参苓壮脾丸

（一名大养脾丸）

治脾胃虚弱。胸膈痞闷。胁肋胀满。心腹刺痛

。反胃吐食。口苦吞酸。胸满短气。肢体怠惰。面色痿黄。及中焦痞不任攻击。脏腑虚

寒。不受峻补。或因病气衰。食不复常。禀受怯弱。不能饮食。及久病泄痢。肠胃虚滑

。并宜服之。

人参白术茯苓（去皮）肉桂（去粗皮不见火）缩砂仁（去皮）干姜胡椒麦神酒亦得

阿魏丸治脾胃怯弱。食肉食面或食生果停滞中焦。不能克化。致胀满腹疼。呕

恶不食。或阿魏（酒浸化）官桂（不见火）蓬术（炮）麦（炒）神曲（炒）青皮（去白）萝卜子（为末。和匀用麝香汤下

参苓白术散

（出和剂方）

治脾胃虚弱。饮食不进。多困少力。中满痞塞。心

忪气喘。呕吐泄泻。及伤寒咳噫。此药中和不热。久服养气育神。醒脾悦色。顺正辟邪

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

莲子肉（去皮）薏苡仁缩砂仁桔梗（炒令深黄色各一斤）白扁豆（姜汁浸去皮微炒一斤枣汤调下

思食调中丸

（医方集成）

治脾胃久弱。三焦不调。胸膈痞闷。肢体倦怠。呕

逆恶心。饮食进陈曲（炒）麦（炒）半夏曲陈皮（去白）乌药（各一两）槟榔（三钱）人参〔三钱（糊为丸

启脾丸

（百一选方）

治脾胃虚弱。气不升降。中满痞塞。心腹膨胀。肠鸣泄

泻。不进饮食人参白术青皮（汤洗去瓤）神曲（炒）麦（炒）陈皮（汤洗去白瓤）缩砂仁浓朴丸如弹子

补脾胃泻阴火升阳汤

（出济生拔粹方）羌活（一两）升麻（八钱）柴胡〔一（半）两〕黄（一两臣）人参（七钱臣）甘草（一两过时去之从权）苍术饭后类。

能生滋母先之。

失所

升阳益胃汤

（济生拔粹方）

脾胃乏虚。怠惰嗜卧。四肢不收。时值秋燥令行

。湿热少退。体重节痛。口干舌干。饮食无味。大便不调。小便频数。不嗜食。食不消

。兼见肺病。洒淅恶羌活（五钱）柴胡（三钱）独活（五钱）白术（三钱）防风（五钱以其秋旺故以辛温泻之）〔二（三）钱不便利不渴者不而补易为力早饭午便。当运升发力。而得安静

黄人参汤

（济生拔粹方）

脾胃虚弱。必上焦之气不足。遇夏天气热盛。损

伤元气。怠惰嗜卧。四肢不收。精神不足。两脚痿软。遇早晚寒厥。日高之后阳气将旺

。复热如火。乃阴阳气血俱不足。故或热厥而阴虚。或寒厥而气虚。口不知味。目中溜

火。而视物KTKT无所见。小便频数。大便难而结秘。胃脘当心而痛。两胁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下痛。

或急缩脐平。周遭如绳束之急。或则如刀刺。腹难舒伸。胸中闭塞。时显呕哕。或有痰

嗽。口沃白沫。舌强。腰背胛眼皆痛。头痛时作。食不下。或食入即饱。全不思食。自

汗尤甚。若阴气覆在皮毛之上。皆天热之热助本病也。乃庚大肠辛肺金。为热所乘而作

。当先救元气。理落庚辛之不足。

人参〔去芦五钱（分）〕炙甘草（二分）白术（五分）橘皮（五分不去白）黄（一钱如自五分）升麻（上咀及过如如头目不清利。上壅下热。加蔓荆子三分。

分。如气短精神如梦寐之间。困乏无力。加五食少食不下。血少。血中伏火而不得润也。加尖另研麻子仁泥五分。如大便通。所加之药勿黄煨五分。如不利者。非血结血秘而不通也。

加之。当服黄人参汤。药只用羌活五钱。防滓。空心服之。其大便必大走也。一服便止二分。并去白橘皮倍之。去其邪气。此病本元气不足。惟当补元气。不当泻之也。如气滞大甚。或补药太过。或病患心有忧滞郁结之事。

二分或三分。与正药同煎服之。如腹不痛。不恶寒者。加白芍药半钱。黄芩二分。却减五味子。

升阳除湿防风汤

（济生拔粹方）

治如大便闭塞。或里急后重。数至圊而不能

便。或少白脓。

苍术（泔制四两）防风（二钱）白术（一钱）白茯苓（一钱）白芍药（一钱）上咀。

除

又方

（济生拔粹方）

治脾胃又衰。体重肢节疼痛。大便泄。小便闭塞。以升

阳防风药治之。

羌活独活柴胡升麻（各一钱）防风根截（半钱）甘草根截（半钱）上咀。

水四中

益气汤

（济生拔粹方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治白枢判素有脾胃虚损证。目疾时作。面目睛俱黄。

小便或黄或白。大便不调。饮食减少。气短上气。怠惰嗜卧。四肢不收。六月中目疾作

。以泻肝散下数行。而前疾增剧。予谓大黄牵牛。虽能除湿热而不能走经络。下咽不入

肝经。大黄苦寒。重虚其胃。牵牛味辛能泻气。重虚肺本。嗽大作。盖标实不去。本

虚愈甚。适当暑雨。

防风（三分）生姜（五分）苍术（三分）茯苓（二分）泽泻（三分）升麻（二分）此药能走分）人参（五分）甘草（生二分）白术（二分）白芍药（二分）此药不走经。

不走经者。不滋经络中邪。守者能补脏之元气也。五味子（三分）麦门冬（二分）人参（二分）黄柏（一分）此药去时令浮热湿蒸。上件锉如一盏。去滓。稍热空心服之。

制半夏白术天麻汤

（济生拔粹方）

治脾胃证。时烦躁。胸中不利。大便不通

。以药利数行。复添吐逆。食不能下。痰唾稠粘。涌出不止。眼黑头旋。恶心烦闷。气

短促。上喘无力。不欲言。心神颠倒。目不敢开。如在风云中。头苦痛如裂。身重如山

。四肢厥冷。不得安卧。盖因胃气已损。复下两次。则重虚其胃。而痰厥头痛作矣。宜

服此。

天麻（半钱）人参（五分）白术（一钱）苍术（五分）橘皮（五分）半夏（汤洗七次一钱五黄柏（二服。

食此头痛苦甚。谓之足太阴痰厥头痛。非半夏不能疗。眼黑头旋。非天麻不能除。黄甘温。

小便辛

人参芍药汤

（济生拔粹方）

治脾胃虚弱。气促憔悴。

人参（三分）黄（一钱）五味子（五个）白芍药（一钱炙）甘草（一钱）当归身（三分）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升阳汤

（济生拔粹方一名黄补胃汤）

治一日大便三四次。溏而不多。有时

泄泻。腹中鸣。小便黄。

黄（三钱一分）甘草（二钱）升麻〔六（三）分〕柴胡（三分）橘皮（三分）益智仁（三分）当归身（三分）红花（少许）上咀。分作二服。每服水二大盏。煎至一盏。

去滓稍热

升阳除湿汤

（济生拔粹方）

治脾胃虚弱。不思饮食。肠鸣腹痛。泄泻无度。

小便黄。四肢困陈皮（三分）升麻柴胡神曲防风（各五分）苍术（一钱）甘草（三分）羌活（五分）分）半夏一服。

水三

益胃汤

（济生拔粹方）

治头闷。劳动则微痛。不喜饮食。四肢怠惰。燥热气

短。口不知味。

黄（二分）甘草（二分）黄芩（三分）当归梢（五分）苍术（一钱五分）陈皮（五分）升分）上咀。

红花少许。名人参益胃汤。

生姜和中汤

（济生拔粹方）

治食不下。口干虚渴。四肢困倦。

柴胡（二分）本〔半分（钱）〕羌活（七分）升麻（三分）苍术（一钱）黄芩（二钱生用）参（五分）滓。

稍热服之

养胃汤

（医方集成方）

治脾胃虚寒。呕逆恶心。腹胁胀痛。肠鸣泄泻。或外

感寒热如疟。骨节烦疼。并治之。及不得卧。淅淅恶风。洒洒恶寒。唇口干。面目虚浮

。不思饮食。

藿香（去梗）浓朴（姜制）半夏（汤洗）茯苓（各一两）人参（三分）白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

术（五钱）甘草（水一盏半。生姜五片。枣子二枚。乌梅半个。煎服之。常服温胃消痰下气辟寒疫。

草豆蔻丸

（济生拔粹方）

治脾胃虚而心火乘之。不能滋荣上焦元气。遇冬肾

与膀胱之寒水旺时。子能令母实。致肺金大肠相辅而来。克心、乘脾胃。此大复其仇也

。大胜必大复。故皮毛血脉分肉之间。元气已经于外。又大寒大燥二气并乘之。则苦恶

风寒。耳鸣。及腰背相引胸中而痛。鼻息不通。不闻香臭。额寒脑痛。目时眩。目不

欲开。腹中为寒水反乘。痰唾沃沫。食入反出。常痛及心胃痛。胁下急缩。有时而痛

。腹不能努。大便多泻而少秘。下气不绝。或肠鸣。此脾胃虚之极也。胸中气乱。心烦

不安。而为霍乱之渐。膈咽不通。噎塞极则有声。喘喝闭塞。或日阳中暖室中稍缓。

口吸寒风则复作。四肢厥逆。身体沉重。不能转侧。头不可以回顾。小便溲而时躁。

此药主秋冬寒凉。大复气之药也。

草豆蔻仁（一钱四分面裹煨熟用仁）吴茱萸（八分汤洗去芦焙干）橘皮（八分）益智仁（八仁（浸洗去皮曲（四分）人参（分详胁痛轻重十丸。

曲术丸

（一名椒曲丸）

治脾气久虚。不进饮食。停饮胁痛。腹胀满。脏腑虚

滑。止而复作。

神曲白术（各五两）干姜官桂（辛辣者）吴茱萸（炒紫）川椒（各三两）上为细末。薄亥中。

予作数剂自服。饮食倍进。一方用米饮下。

（医方集成方）

二神丸治脾肾虚弱。全不进食。泄泻不止。

破故纸（四两炒）肉豆蔻（二两生）上为细末。用大肥枣四十九枚。生姜四两切片。

同煮枣下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气怯其此理也。

又方以前方内加木香半两。茴香一两。名四神丸。

又方以前方内加神曲、麦各一两。亦名四神丸。

补脾散治脾泄不止。食积不消。症瘕块结。大肠滑泄。脏毒下利。腹痛肠鸣。

麦（炒三两）神曲（炒二两）茴香（炒）草果（逐个用面裹煨熟）浓朴（制）干姜（炮）盐调下二钱。脾

黄补中汤

黄（一钱）人参（八分）甘草（炙五钱）白术（五钱）苍术（五钱）陈皮（五钱）泽泻（下。

和中丸

（御药院方）

治脾胃怯弱。阴阳不和。三焦气涩。心腹痞闷。呕逆痰

甚。头目不清。困倦少力。饮食减少。肌体瘦瘁。肢节烦疼。常服和中顺气。升降阴

阳。消痰止呕。长肌起藿香叶（去土）人参陈皮[用巴豆二钱（半）炒焦不用巴豆各一两]丁香（五钱）白术白如梧桐

烧胃丸

（一名八味浓朴丸）

治脾胃虚冷。疼痛泻痢。

（方见八味浓朴丸）

八味理中丸

（百一选方）

治脾胃虚弱。胸膈痞胀。腹满时痛。满身重。四肢

不举。呕吐痰水白术（四两）川姜缩砂仁麦（各二两）人参神曲白茯苓（各一两）甘草〔炙一点服亦而润。

治腹胀善噫。食则欲呕。泄溏下。口干。四肢重。好怒不欲闻人声。忘误。喉

痹补之。

（黄连（一两）禹余粮（二两）白术干姜（各三两）大麻子（五两）桑白皮（八两）大枣（

苏橘丸

人参（一两半）橘红（一两）砂仁（一两）紫苏叶（二两五钱）干生姜（七钱）甘草（七钱丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中汤

（和剂方）

治脾胃不和。饮食减少。短气虚羸而复呕逆。霍乱吐泻。

胸痹心痛。逆气短气。中满虚痛。膈塞不通。或大病瘥后。胸中有寒。时加咳唾。并

宜服之。又治太阴伤寒人参（去芦）甘草（炒）干姜（炮）白术（锉）青皮（炒）陈皮（洗去白各二两）上为粗末热药丁香

木香消谷丸

（御药院方）

治脾胃俱虚。不能消化水谷。胸膈痞闷。腹胁时胀

。连年累月。食减嗜卧。口苦无味。虚羸少气。又治胸中有寒。饮食不下。反胃翻心霍

乱呕吐。及病后新虚木香（半两）青皮（洗净焙干）陈皮（洗净焙干各四两）桂（去粗皮）干姜（炮各二两）牵米饮

加减思食丸

（御药院方）

治脾胃俱虚。不消化水谷。胸膈痞闷。腹胁时胀。

连年累月。食减嗜卧。口苦无味。虚羸少气。又治胸中有寒。饮食不下。反胃翻心。

霍乱呕吐。及病后新虚神曲（炒黄）大麦〔炒黄各五（二）钱〕乌梅（四两）干木瓜（切五钱）白茯苓（去皮）白汤下。不

治脾胃虚热。

猪皮陈橘皮红生姜人参葱白上切擘之。合陈米水煮如羹。去橘皮。空腹食之。

消食丸

（和剂方）

治脾胃俱虚。不能消化水谷。胸膈痞闷。腹胁膨胀。连年

累月。食减嗜卧。口苦无味。虚羸少气。又治胸中有寒。饮食不下。反胃翻心。霍乱

呕吐。及病后新虚。不乌梅（去核焙干）干姜（炮各四两）小麦（炒黄三两）神曲（捣末炒六两二钱）上为末不

四炒丸

（瑞竹堂方）

治脾胃虚弱。脾土不能化痰。成窠斗停于胸臆。饮食既

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

少复迟。当以实肉豆蔻（一两用盐酒浸破故纸同炒干燥不用故纸）山药（一两酒浸北五味子同炒五味子炒干夏（一两辰砂一汤送

藿香安胃散

（出卫生宝鉴）

治脾胃虚弱。不进饮食。呕吐不待腐熟。

藿香丁香人参（各二钱五分）陈皮（五钱）上为细末。每服二钱。水一盏半。

生姜三片

白术六乙汤

（出和剂方）

治脾胃不和。心腹痞闷。胁肋胀。口苦无味。呕

哕恶心。不思白术（去芦六两）甘草（炙一两）上为细末。每服二盏。水一盏煎八分。空心食前服。

或沸

荜澄茄丸

（出济生方）

治脾胃虚弱。胸膈不快。不进饮食。

用荜澄茄不拘多少。为细末。姜汁打神曲末煮糊为丸。如梧桐子大。每服七十丸。食后淡生姜汤下。

治脾胃气虚。食即汗出。

用猪肝一斤薄片。于瓦上曝令熟。干捣筛为末。煮白粥。布绞取汁和。众手丸如梧桐子大。

一方治心腹虚膨。手足厥冷。或饮过苦涩凉剂。晨朝未食先呕。或闻食即吐。不思饮食。

此用山药一味。锉如小豆大。一半银石器内炒熟。一半生用为末。米饮调下。自获其功。

八味汤

（出医方集成）

治脾胃虚寒。气不升降。心腹刺痛。脏腑虚滑。

吴茱萸（汤洗七次）干姜（炮各二两）陈皮木香（去皮）肉桂丁香人参（去芦）当归

浓朴汤

（出济生拔粹方）

治脾胃寒心腹满。及秋冬客寒犯胃。时作疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓朴（姜制一两）橘皮（去白一两）甘草（炙）干姜（各五两）茯苓（去皮一两）上粗散。

已衰平也

白术散

（出宣明论）

治伤寒下后余热。以药下之太过。胃中虚热饮水无力也

。当生胃中津液人参白术木香白茯苓甘草（锉炙）藿香叶（各一两）干葛（二两锉）上为末。

每服虎汤

和中丸治服寒药脾胃虚弱。宜服。补胃进食。

橘红（一钱）人参（一钱）干木瓜（二钱）干生姜（一钱）炙甘草（三钱）上为末。蒸饼为

朴附丸治脾胃久虚。谷肠滑泄。脐腹绞痛。肠鸣泄泻。肢体无力。此药补益脾气

。止心腹浓朴（五两去粗皮锉散子块）附子〔一两（半）锉大块去皮脐〕生姜（五两不去皮净洗切片与后药人参（一两）干姜（一两炮去皮）诃子（一两炮）肉豆蔻（一两）上七味为末。

将枣去皮核

法制姜附丸治脾胃虚弱。

香附子（炒去皮毛秤一斤米泔水浸秋冬三日夏春一日一夜漉出新水洗浸入银器中水三碗令香住手神曲（炒黄六两）干姜（炒四两）荜茇丁皮胡椒缩砂仁（炒各二两）上为极细末。汤浸一宿。蒸饼为丸。如梧桐子大。每服五十丸。随汤亦可下。不拘时候。浸蒸饼待汤已入蒸饼了。稍冷。用新布包裹。捩去水方可用药。如觉难丸。入少面糊为丸。不妨更加净陈皮二两。用盐水浸焙干。尤妙。如寒多。加附子二两。桂一两。周马帅之祖承奉。因靖康初。自泗州逃难山阳。夜行坠古冢中。已先有人在矣。至晚各散出于冢外。得幅纸裹太平钱八十四文。纸上有此药方。云江南土下人弱。疾当作于脾胃。脾元壮实。则饮食美健自然无病。壮脾有药。曰法制姜附丸。先祖甫弛担。即合此药。无日不服。一生无病。寿八十四。祖母安人。服之又九十六。母永国夫人。服之寿九十八。婆妇虽老。皆饮食不减壮年。甚妙。

曲汤

（出十便良方）

治脾胃虚弱。中脘不健。饮食迟化。

麦（一斤）神曲（四两）半夏〔一（二）两〕甘草茯苓（二两）陈皮（二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）生姜（不拘时。

辟寒汤

（出十便良方）

治脾寒胃弱。呕逆恶心。腹胁胀痛。

茴香（三两）高良姜（二两）丁香（一分）甘草（二两锉）白盐（三两同甘草炒）胡椒（五

六君子汤

（出朱氏集验方）

治脾胃虚弱。生风多困。

人参白术茯苓甘草半夏曲没石子上等分为末。水七分盏。入冬瓜子少许。同煎

胶饴丸

（出十便良方）

治脾胃虚弱。饮食减少。易伤难化。无力。肌瘦。

干姜（为细末）上以白饧锉如樱桃大。以新水浴过。入铁铫子。灰火中煨令溶。和姜末如

水沃雪汤

（出十便良方）

治脾胃虚。腹胀减食。甚者成水气。作水治即愈。

附子（四两去皮脐切作片子小豆四升水一斗煮令水尽拣出附子末之）上以生姜自然汁煮糊和

团参散

（出卫生家宝方）

治脾胃虚弱。冷气作痛。妇人心痛。

白术（切焙）缩砂（去壳）官桂（不见火）高良姜（沸汤泡三次切焙以上各二两）人参（一梗（细切麸炒各梅一（半）个。沸汤点服。

苏脾散

（出卫生家宝方）

治脾胃虚弱。冷食所伤。胸膈不快。

良姜（三钱）缩砂（一两去壳）陈皮（八钱去生白）白术（五钱）甘草（一两）草果（五钱枣煎亦佳。

进食丸

（出卫生家宝方）

治脾胃久虚。饮食减少。肠滑或痢。肢体乏力。精

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神疲劣。并宜服肉豆蔻仁〔一钱（分）〕浓朴（五钱去粗皮）丁香〔一钱（分）〕木香〔一钱（分）〕荜澄作小块子〕上件以日取出焙干。

饮下。早晚食

草果浓朴丸

（出卫生家宝方）

治脾胃虚弱。全不思饮食。腹痛滑泄。肠胃怯

薄。关节不通。

浓朴（一两五钱削去粗皮洗切水煮数十沸漉干杵细以姜等分研细拌和罨两宿焙干入后药）陈秤）白两净）服五六十丸。空心食前白汤下。

罂脾丸

（出卫生家宝方）

治脾气虚弱。四肢倦怠。面色痿黄。饮食减少。常

服补气益脾元陈皮（四两去瓤别为末）白面（一两五钱）青盐（四两）南木香（一两不见火）益智仁（一茴香（一两面熬成

胃风汤

（出卫生家宝方）

治脾胃久冷。心胁胀满。腹疼肠鸣。不思饮食。

川芎（一两）白术（一两）人参（五钱）白茯苓（五钱）五味子（一两）诃子〔三（二）个钱油涂炙）钱炙）附子（

浓朴温中汤

（出卫生宝鉴方）

治脾胃虚寒。心腹胀满。及秋冬客寒犯胃。时

作痛。

浓朴（姜汁炒一两）陈皮（去白一两）炙甘草（五钱）干姜（炮七钱）草豆蔻仁（五钱）茯戊火已衰不能运化。又加客寒聚为满痛。散以辛热。佐以苦甘。以淡泄之。气温胃和。

痛自上为细末。每服五钱匕。水二盏。姜三片。煎至一盏。去滓温服。食前。忌一切生冷之物。

白茯苓陈皮丸

（一名缓中丸）

治脾胃虚弱。六脉俱弦而指下虚。食少而渴不

止。心下痞。腹中或痛。或窄狭如绳束之急。小便不利。大便不调。精神短少。此药

专治大渴不止。腹中窄白茯苓陈皮干生姜人参（各一两）如脉弦或腹中急

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甚。加甘草三钱炙。秋减姜一半。

上为末。炼蜜为丸。如弹子大。每服一丸。白汤煎化下。食前。

茱萸丸

（出朱氏集验方）

治脾胃虚冷。呕逆醋心。胀闷不快。大效。

吴茱萸（拣净三两酒洗焙）黑附子（炮制去皮脐五钱）官桂（二两）荜茇（一两）胡椒（一炼蜜丸如桐子大。每服二十丸。食前温米饮下。一日三服。甚效。

正脾散

（出十便良方）

治大病之后。脾气虚弱。中满腹胀。四肢虚浮。状若

水气。此药主之蓬莪术香附子茴香陈橘皮甘草上等分为细末。每服二钱。煎灯心、木瓜汤调下。

白豆蔻丸

（出朱氏集验方）

补脾胃虚弱。饱则胸间虚满。

白豆蔻（炒仁）缩砂仁（炒）人参白术茯苓（去皮）丁香白姜（炮）粉草麦（嚼下。

乌鸡煎丸

（出朱氏集验方）

补脾胃虚弱。

大附子（炮去皮脐）川当归（各一两）红椒（五钱）白茯苓（七钱）上为细末。

用乌鸡一只

参术汤

（出兰室秘藏方）

治脾胃虚弱。元气不能劳于心肺。四肢沉重。食后

昏闷。

黄〔一（二）钱〕人参（五分）炙甘草（一钱）升麻柴胡（各三分）酒黄柏（二分）橘一服。水二

益智和中丸秋季合。

益智仁（一钱二分）黄人参（各五钱）炙甘草（二钱五分）麦门冬曲末当归身干麦（汤浸蒸饼为

煮猪肚散暖脾胃。治虚冷补脏气。进饮食生精血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（炮去皮脐）干姜（炮）陈橘皮（去白）甘草（炙）肉桂（去粗皮）肉苁蓉（酒浸炙）件为细末二钱。

卷二十三　脾脏门

脾胃虚冷水谷不化

（附论）夫损其脾者。调其饮食。适其寒温。脏腑充实。脾胃和平。则能推服水谷而无积滞。若食饮人噫

方

礞石丸治脾胃虚寒。宿食不消。攻胁下痛。磨气块。取虚积。宜服。

礞石（研）干姜（炮）蓬莪术（煨锉）猪牙皂荚（烧存性为末）芫花（醋炒焦）桂（去粗皮）两）青橘皮皮胡椒（各一用醋三升沸。

用柳如黄米。每服五丸或七丸

丁香丸治脾胃虚寒。宿食不消。

丁香砂木香桂（去粗皮）干漆（炒烟出）附子（炮裂去皮脐）蓬莪术（煨锉）乳香炒焦）没药（霜、乳香、没药外。捣罗为两食久。次下大黄五丸。温酒或熟水

乳香煎丸治脾胃虚寒。心腹痞满。宿食不消。

乳香没药丹砂木香沉香蓬莪术（煨锉）枳壳（去瓤麸炒）槟榔（锉）乌头（炮裂魏〔一钱橘皮〔汤浸去醋一升。

五香丸治宿食不消。腹胀膨闷。

丁香木香沉香安息香乳香砂丹砂（研）肉豆蔻（去壳）桂（去粗皮）京三棱子（炮裂去皮浸良久服五

荜澄茄散

（出圣惠方）

治脾胃虚冷。食即欲呕。心腹胀闷。水谷不消。四肢

无力。

荜澄茄（五钱）木香（五钱）白豆蔻（五钱去皮）白术（五钱）槟榔（五钱）草豆蔻（五钱裂）桂心〔三炒）甘草（半三钱。以水

沉香煎丸治饮食不消。噫气生酸。面黄。腹胀。脏腑不调。

沉香丁香木香胡椒没药丹砂（别研水飞）高良姜槟榔（面裹煨熟去面）砂（魏（醋浸去砂白面和作饼炙）缩砂（去皮）吴茱萸（陈者汤洗取用沉者炒各半两）巴豆（去皮心膜出每服二

青木香丸治脾胃风劳冷气。

木香（一两五钱）浓朴〔去粗皮生姜炙一（二）两五钱〕人参芎附子（炮裂去皮脐）锉）陈橘皮（汤浸为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炼蜜为

温脾丸治脾胃气弱。大腹冷则下痢。少腹热则小便难。贲响腹满。喘气虚乏。

干呕不得食法曲（熬）吴茱萸小麦（各五合熬）枳实（三枚炙）桂心浓朴（炙）当归茯苓（两）上捣冷水、生葱、生菜、酢物。

人参柴胡汤治脾胃不调。宿食留滞。腹胀发热。呕逆酸水。日渐羸瘦。

柴胡（去苗）人参白术赤茯苓（去黑皮）桔梗（炒）陈橘皮（去白焙）五味子当归（朴（去粗皮生匕。

水一

金液丸治脾胃虚寒。宿食不消。心腹刺痛。不思饮食。

京三棱（煨锉）蓬莪术（煨锉各二两半）丁香皮（锉）青橘皮陈橘皮（各汤浸去白焙）白砂（别研水煮面糊丸

薰陆香丸治脾胃虚。宿食不消。胁肋胀满。胸膈不利。心腹引痛。不思饮食。

薰陆香（研）沉香人参桂（去粗皮）白术白豆蔻（去皮各半两）木香丁香赤茯苓研各一两）上皮汤

附子黄草果饮

（出百一选方）

治翻胃不进饮食。

白术官桂（去皮）附子（炮去皮脐）白芍药草果（煨去皮）良姜黄（去芦微炙）浓钱）半夏不拘时。

大浓朴丸治脾胃虚冷。食已胀满。水谷不化。

浓朴（去粗皮用生姜汁炙焦）白术（各一两）陈曲（炒）陈橘皮〔汤浸去白焙干各三钱（分）豆蔻（去皮）空心食前服

建中汤

（出和剂方）

治脾胃不和。中脘气滞。宿寒留饮。停积不消。心腹刺

痛。胁肋膨胀。

青州枣浓朴（各一斤姜汁制）干姜（炮）半夏（汤洗去滑）甘草（各五两）陈皮（去白八草豆蔻（去皮）人参藿香诃子（炮取皮）白茯苓（去皮各一两）白术（一两）上为粗末

丁香煮散

（出百一选方）

治脾胃伤冷。中脘痞滞。胃口宿寒。停痰留饮。气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

积不散。心腹大痛。胁肋膨胀。泄利水谷。呕逆恶心。不渴。上虚。食饮不下。肢体

疲怠。自汗不止。阳气丁香（不见火）川姜（炮）甘草（炙）附子（炮去皮脐一作川乌）陈皮（去白焙）青皮（去为细末。每服退

温脾丸治宿寒脾胃中冷。心腹胀满。食不消化。

大黄（二两）麦（熬）干姜（各三两）浓朴（炙）附子（炮）当归甘草（炙）桂心人十丸

煨姜丸

（出御药院方）

治脾胃虚冷。饮食不消。呕哕气逆。心胸痞闷。腹胀

刺痛。积滞寒饮木香附子（炮去皮脐）砂（好明者）桂（去粗皮各一两）舶上茴香荜澄茄青皮（去即母丁香）处。

盐汤

丁香散

（出圣惠方）

治脾胃气虚。积有冷气。食不消化。面色萎黄。四肢无

力。或时吐逆。

丁香（半两）人参（三分去芦头）甘草〔二（一）分炙微赤锉〕半夏（半两汤洗七遍去滑）粗皮姜汁炙令香两炮裂去皮脐）稍热

温中良姜丸

（出仁存方）

温脾胃。顺三焦。治寒痰聚结。气壅不通。食入辄

吐。咽膈噎闷。两胁刺。呕吐哕逆。噫酸恶心。中满短气。噎闻食臭。及疗留饮。肠

鸣湿泻冷泻。注下高良姜（焙四斤）干姜（炮）白术（各二斤四两）肉桂（去粗皮二十八两）甘草（一斤）上空

胜金丸

（出王氏博济方）

治脾胃虚寒。宿食不消化。积滞。消酒食。及治一

切气不和。女人芫花（醋煮炒焦）甘遂（炒）大戟蓬莪术（煨锉）京三棱（煨锉）牵牛子（炒）干漆（炒砂（研）胆矾（研各一分）上除砂、胆矾外。用好醋一升。生姜半斤捣碎。同浸一宿。取出。去生姜。将十味控干焙。捣为末。以醋化砂并胆矾。煮面糊和丸如豌豆大。每服三丸。茶酒任下。妇人心气痛。醋汤下。水气及气肿并痢疾。生姜酒下。一切气不和。生姜汤下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜合丸

（出和剂方）

治男子妇人气血虚弱。久积阴冷。留滞不化。结聚成形

。心腹膨胀。刺痛成阵。上连胸胁。或脾胃久虚。内伤冷物。泄泻注下。腹痛肠鸣。或

久痢纯白。时下青黑。肠滑不禁。又治胃脘停痰。呕吐吞酸。痞塞不通。不思饮食。

身体沉重。面色萎黄。或久丁香（不见火）木香（不见火）人参（各一两）白术（焙）青皮（去白）陈皮〔去白各一（姜（炮三老姜一块嚼。白汤送下。孕妇不得服。小儿一粒分四服。老人小儿内有伤积。服之无不神验。此药不损脏腑。

壮脾丸

（出医方大成）

治脾胃虚寒。饮食不进。心腹胀满。四肢无力。吐逆

食不消。或手足猪肚（一枚洗净用造酒大曲四两同锉浓朴二两茴香一两入在肚内以线缝定外用葱椒酒煮（炒香（各半两）上

人参散

（出圣惠方）

治脾胃虚冷。食不消化。腹胁气胀。不思饮食。四肢少

力。

人参（一两去芦头）神曲（一两微炒令黄）白术〔三两（分）〕附子（一两炮裂去皮脐）吴微黄）干汤浸去白不

白术散

（出圣惠方）

冷脾胃气虚冷。水谷不化。腹胁胀满。或时寒极四肢逆

冷。

白术（一两）吴茱萸〔三钱（分）汤洗七次焙干微炒〕诃黎勒（一两煨用皮）人参（半两去芦头）桔梗（半两去芦头）桂心〔三钱（分）〕附子（一两炮裂去皮脐）干姜（半两炮裂锉）细辛（半两）茇茭（一两）甘草〔一钱（分）炙微赤锉〕上件药。捣罗为细末。炼蜜和。捣

和胃丸治脾胃虚冷。食即呕逆。水谷不化。或时泄利。

浓朴（去粗皮生姜汁炙透四两）干姜（炮）当归（切焙各一两半）人参槟榔（锉各一两一甘草（炙丸至二十

大温脾丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治脾胃中冷。水谷不化。心腹膨胀。呕逆吞酸。

不思饮食。

法曲（五合熬）甘草（炙）桔梗人参干姜（各三两）桂心（五两）附子（炮）细辛（各酒服七丸。加至十五丸。日三。忌海藻、菘菜、猪肉、生菜。一方米饮汤下。空心食前服。

草豆蔻散治脾胃寒。腹中虚鸣。泄泻不止。

草豆蔻（去皮一两）高良姜（三分）肉桂（去粗皮）丁香木香五味子白豆蔻（去皮）匕。煨生姜、

二姜丸

（出卫生宝鉴方）

养脾温胃。去冷消痰。大治心脾疼。宽胸下气。进

美饮食。疗一切干姜（炮）良姜（去芦头炮）上等分为细末。面糊为丸。如梧桐子大。每服十五丸至二十丸

丁香散

（出圣惠方）

治脾胃虚冷气。宿食不消。吃物无味。四肢少力。

丁香（半两）桂心（三分）白豆蔻（一两去皮）干姜（半两炮裂锉）麦（三分微炒）白涂生姜汁炙前稍

丁香半夏丸

（出医方集成）

治脾胃宿冷。呕吐痰水。噫闷吞酸。

人参丁香木香肉豆蔻陈皮（各一分）藿香叶（半两）半夏（汤洗七次姜汁淹炒黄三

张氏建中丸治脾胃气弱。冒犯风冷。腹痛肠鸣泄泻。经云。食毕而下谓之洞泄

。手足冷。

桂心胡椒大附子大川乌（二味炮去皮脐）吴茱萸（去皮汤炮）干姜（炮）荜茇（各等前米饮吞

又方健脾温胃去寒。进饮食。

白术（炒）茯苓浓朴（姜制）神曲（炒）麦（炒）干姜（炮）人参（一两）吴茱萸（如梧桐宜

八味浓朴丸治脾胃虚冷。气上攻胸膈。三焦不调。不思饮食。及饮食不消。服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之开胃进食浓朴（去粗皮生姜汁炙令紫二两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）诃黎勒（取肉一两生用）甘草黑皮一两）前。

温酒同

白术散治脾胃虚冷。

浓朴丸治脾胃气虚冷。水谷不化。食即腹胀。胸膈不利。

浓朴（三两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）草豆蔻（一两去皮）诃两）上件

京三棱丸治脾胃虚寒。宿食不消。宽利胸膈。消化饮食。

京三棱（煨捣为末）蓬莪术〔煨捣为末各三钱（分）〕巴豆〔去皮心膜压取霜一钱（分）以上橘皮（汤杵。

丸如豌豆大。每服七丸至十丸。食后临卧热生姜汤下。

熟水草果饮法。

乌梅肉（四两）草果干姜（炮各三两）赤茯苓〔一（二）两〕甘草（炙半两）上咀。

每用半两。水一盏半。煎至一盏去滓。瓷器盛如熟水温和。随意服之。

大温脾汤治脾胃中冷不得食。又谷不消。腹响胀满。时若下痢。

黄芩人参芍药附子（炮各一两）甘草（炙）干姜大黄浓朴（炙各二两）上切。以肉、海

人参汤治脾胃虚冷。呕逆醋心。冷癖翻胃中满。酒后不得食。面色萎黄。

人参白茯苓（去黑皮）白术陈橘皮（汤洗去白焙）桂（去粗皮各一两）浓朴（去粗皮生每服三钱

白豆蔻丸治脾胃虚冷。胸膈痞滞。吐逆霍乱。脏腑不利。水谷不消。胀满肠鸣。

白豆蔻（去皮）木香干姜（炮）枳实（去瓤麸炒各一两）半夏（汤洗去滑七遍焙一两半）（一两一分）

鸡舌香散

（出和剂方）

治男子女人阴阳不和。脏腑虚弱。中脘气滞。宿寒留

饮。停积不消。胸膈胀满。心脾引痛。攻刺腹胁。有妨饮食。又治中酒吐酒。停饮浸渍

。呕逆恶心。噫气吞香附子（炒去皮）赤芍药天台乌药（去木）良姜（去芦用麻子油炒）肉桂（去粗皮各四两）

养脾丸

（出仁存方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃虚冷。心腹绞痛。胸膈满闷。胁肋虚胀。呕逆恶

心。噫气吞酸。

大麦（炒）白茯苓（去皮）人参（去芦各一斤）干姜（炮）缩砂仁（去皮各二斤）白术丸。细嚼。

生姜汤下。食前服。此药养胃进食。

七枣汤

（出卫生家宝方）

治脾胃虚冷。脐腹疼痛。吐泻不定。里急后重。肠

中虚鸣。水谷不浓朴（去粗皮生姜汁炙透焙干半斤）干姜（炮三两）乌头（炮裂去皮脐）香子（炒）益盏。入枣七

蛤蚧散治脾胃气攻心疼者。

蛤蚧（一对酒炙）乳香木香白茯苓丁香茴香（一钱）穿山甲（二钱）上为细末。每

丹砂丸

（出王氏博济方）

治宿食不消。及治厌食。遍身黄肿。多年不瘥。及

一切块积。

丹砂砂麝香（各二分）雄黄铅丹（各半两）腻粉（三钱研）巴豆（二十粒去皮心膜每人

木香枳实丸治心气胀满。食不消化。

木香〔五钱（三分）〕枳实〔去瓤麸炒二两（分）〕赤茯苓〔去黑皮二（一）两〕诃黎勒细末。炼蜜丸如梧桐

小麝香丸治脾胃不和。胸膈痞闷。饮食化迟。

麝香（五分研）丁香皮（锉）木香益智（去皮）甘松莎草根（去毛）蓬莪术〔炮锉各二七丸至

木香饼子

（出和剂方）

治脾经虚冷。胃脘寒痰。胸膈噎痞。口淡舌涩。心腹

撮痛。呕逆宿水。胁下疼闷。喘满气急。倦怠少力。全不思食。常服宽胸膈。散滞气

。消停痰。美饮食。

缩砂仁（一十二两）檀香（四两）甘松（洗五两）丁香（四两）蓬莪术（十两）木香〔二两饼子。细

谷神丸治脾胃虚冷。气久不顺。中脘痞闷。全不思食。痰逆呕哕。水谷迟

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

化。

小麦（炒）陈曲（炒各二两半）乌梅肉（炒一两）陈橘皮（去白焙）生姜（切焙）枳实

附子温中丸

（出济生拔粹方）

治脾胃。顺气化痰。呕吐噎膈。留饮肠鸣。湿

冷泄注。辟寒养附子干姜白术（各一两）肉桂甘草（炙各五钱）良姜（七钱）上为细末。

炼蜜为丸。

豆蔻汤治脾胃虚冷。水谷不化。腹内刺撮痛。脏腑不调。及因冷物伤脾。吐

泻不止。

草豆蔻（薄面裹烧香熟并面用二两）桂（去粗皮）陈橘皮（汤洗去白焙四两）甘草（炙四两）米末拌匀。

热服。空

磨滞丸治脾胃气不和。宿食不消。食已腹痛。呕哕恶心。胸膈痞闷。大便秘利

不定。

木香青橘皮（汤浸去白焙）桂（去粗皮各一两）吴茱萸（汤洗焙干炒三两）巴豆霜（炒半钱匕）砂（醋熬成霜研末一钱匕）上捣罗四味为末。与砂、巴豆霜拌匀。醋煮面糊丸

磨脾丸治三焦气不升降。脾脏衰弱。胃气虚满。不思饮食。旧谷未消。新谷又入

。脾胃气弱。不能磨化。谷气减耗肌肉瘦瘁。面目痿黄。寒湿结瘀。饮气下流。渍伤肝

肾。足胫虚浮。怠惰嗜卧。四肢不收。此药服之。并不耗气。可以剖判清浊。交通上下

。使脾气和实。而补骨脂（六两炒令黄焦）京三棱（一斤大者炮细碾罗取粉四两用）莪澄茄（六两）槟榔（四水煮面糊

健脾散治脾胃虚冷。水谷迟化。不能饮食。

人参白茯苓（去黑皮）黄（锉）麦（炒黄各一两）甘草（炙锉）面曲（炒令黄各半

茴香理中丸治中焦不和。脾胃虚冷。心下虚痞。肠中疼痛。呕吐冷痰。饮食不下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。噫气吞白术人参（去芦）干姜（炮）甘草（各二两半）茴香〔一（二）两一方无茴香〕上为细末服亦得辟风

新法半夏汤

（出和剂方）

治脾胃不和。中脘气滞。宿寒留饮。停积不消。心

腹刺痛。胁肋膨胀。呕吐痰水。噫气吞酸。中酒吐酒。哕逆恶心。头痛烦渴。倦怠嗜卧

。不思饮食。

陈皮（去白）神曲（炒各四两）草果（煨去皮）半夏曲〔炒各二两四（三）钱〕干姜（炮四汤点服。不

大应丸治脾胃虚寒。宿食不消。壮热憎寒。头目重痛。

巴豆（十五粒去皮浆水一盏煮干为度）大黄（蒸熟一分）五灵脂（炒）青橘皮（汤浸去白炒

枣肉丸

（出医方集成）

治脾胃虚寒。腹鸣泄泻。胸膈不快。饮食不化。

破故纸（四两炒）木香（不见火一两）肉豆蔻（面裹煨二两）上为细末。灯心煮枣肉丸如梧

半夏饮治脾胃虚弱。不能饮食。干哕恶心。或水谷不化。

半夏（为末生姜汁制作饼曝干）浓朴（去粗皮生姜汁炙各二两）人参陈橘皮（汤浸去白焙）破。

同煎

木香丸治脾胃虚寒宿食不消。留滞成块。心腹疼痛。

木香丹砂（研各三钱）蓬莪术（煨锉）京三棱（煨锉各一两）巴豆（二十粒去皮心膜出油）

丁香丸治脾胃虚寒宿饮不消。两胁满痛。

丁香丁香皮干姜（炮）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）巴豆霜（五分）上捣罗四味为末。

阿魏丸治脾胃虚寒宿食不消。腹胀肠鸣。通和五脏。

阿魏（研半两）蝎稍（炒捣）麝香（研各一分）丹砂（研半分）桃仁（四十九枚去皮尖双仁中临卧

温白丸治脾胃虚冷一切病。

半夏（汤浸切作片生姜汁浸焙二两）白术（一分）丁香（一分）上为末。生姜汁面糊丸。如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丁附丸

（出杨氏家藏方）

治脾胃受寒。虚冷者呕吐不止。

丁香（一两）附子（炮）豆蔻（面裹煨）胡椒（各半两）上为末。蜜丸。每服十五丸。

嚼。

木香干姜枳术丸

（出兰室秘藏方）

破除寒滞气。消寒。进饮食。

木香（三钱）干姜（五钱炮）枳实（一两炒）白术（一两半）上为细末。荷叶烧饭丸桐子大。每服三五十丸。温水下。食前。

半夏汤治脾胃虚冷冻饮料食不化。呕逆多痰。

半夏（白矾水煮焙）白扁豆（各一两）人参枳壳（去瓤麸炒各半两）上为粗捣筛。每服二

胡椒丸

（一名干姜丸）

治脾胃虚冷。大肠泄泻。饮食不化。

胡椒（一两）乌头（炮裂去皮脐）干姜（炮）赤石脂（各半两）上为末。面糊丸如梧桐子大。每服十五丸至二十丸。空心食前米饮下。

玄胡丸

（出德生堂）

理中焦不和。脾胃积冷。心下虚痞。肠腹中疼痛。或饮

食过多。胸胁逆满。噎塞不通。咳嗽无时。呕吐冷痰。妇人血气。肚腹疼痛。症瘕气结

。虫烦不安。

玄胡当归青皮蓬术槟榔雄黄（另研）木香（各一两）三棱（二两）上为末。

水糊

小三棱煎丸治宿食不消。心腹胀满。吐逆吞酸。

京三棱蓬莪术（各四两）芫花（一两）上同入瓷瓶内。用米醋五升。浸满。封瓶口。

慢大

浓朴汤治脾胃虚冷。气逆呕吐不能下食。

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙熟三两）人参陈橘皮（去白炒各一两）上粗捣筛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。每服五钱匕。

治脾胃冷弱。腹中积冷。胀满刺痛。

（肘后方）上以肥狗肉半斤。米盐豉等。煮熟频吃。一两顿。愈。

治食生冷杂物。或寒时衣薄当风。或夜食便卧不即消。心腹烦痛胀急。或连日不

化方。

上烧地令极热。即敷薄荐若莞席。安卧覆取汗。即立愈也。

吴茱萸散

（出圣惠方）

治脾胃虚冷水谷不化。心腹疼痛。四肢无力。少思饮

食。

吴茱萸（半两汤洗七遍焙干微炒）当归〔三钱（分）锉微炒〕干姜〔三钱（分）炮裂锉〕浓朴（钱（分）去芦水一中盏

浓朴汤

（出永类钤方）

治脾胃虚冷。腹痛泄泻。胸膈痞闷。胁肋胀满。呕逆

恶心。不思饮食浓朴（去粗皮十斤用生姜二斤制）枣（一斗六升）丁香皮（八两）盐（炒十五斤）甘草（炒同煎至

胡椒汤

（出和剂方）

治脾胃受寒。胸膈不利。心腹疼痛。呕逆恶心。常服温

暖脾胃。去寒顺红豆肉桂（不见火各一两）胡椒（六两）干姜（焙三两）桔梗（焙三十两）甘草〔炙七钱

快气汤

（出永类钤方）

大治脾胃虚冷。酒食所伤。胸膈不快。呕逆恶心。吞

酸吐水。口淡舌甘草（炙十八两）干姜（炮二斤半）粟米〔炒十（三）三（十）两〕桔梗（炒三斤）上炒盐可

木香调中丸

（出医方大成）

治因饮食不调致伤肠胃。心腹胀痛。脏腑泄泻。

米谷不化。

木香青皮（去白）陈皮（去白）肉豆蔻（面煨）槟榔三棱（炮）诃子草豆蔻仁（各等

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃脏腑伤冷。饮食不化积渐成水。头面黄肿。气力微小。用小豆一升。水六升

。生姜三两捶碎。半夏一两不捶碎。以上作一处烂煮令熟。临水干时。先抽豆汁一两盏

。着在瓶内。慢火煮豆熟。却取豆出。熬令豆干。空心频吃豆一盏以来。至晚日西。却

用先抽者豆汁。下生牵牛熟牵牛（各半两）羌活防风吴茱萸桔梗细辛黄橘皮（各一分）半夏〔一调下

治脾气虚弱。食着硬物只在脾上。经三四年不化。凡所吃者硬物。如嚼不烂者冷

肉之类。但脾上有不化之物。吃热酒后轻嗳哺一声。即闻其物臭气。

（出杨子建万全护命方）吴茱萸官桂草豆蔻（各一分）芫花野狼毒（各半两捶碎）鳖甲（醋炙一两）半夏（三铢）末。

更杵牵末半钱服。

一日

治脾脏虚冷宿食不消。轻吃些物后便吐酸水。面黄少气力。大腑泄泻方。

（出杨子建万全护浓朴黄橘皮（各半两）枇杷叶（去毛）防风川芎吴茱萸肉豆蔻独活甘草（炮各八分。

去滓

三黄丸

（出兰室秘藏方）

治伤羊肉、湿面、辛辣滋味之物。

黄芩（二两）黄连（去须酒洗一两）大黄（湿纸裹煨一两）上为极细末。汤浸蒸饼为丸。如

除湿汤

（出兰室秘藏方）

治伤马奶子。并牛羊酪水。

半夏（汤洗七次一钱）车前子（炒香五分）泽泻（半两）甘草（炙二钱）神曲（炒黄色一两）

枣附丸

（出十便良方）

治脾气虚弱。大肠冷滑。脏腑泄泻。米谷不化。饮食

无味。乏力短气用附子七钱以上者。秤十两不去皮。同大枣二升。于银石器内用水慢火同煮。药上常令有两取附百丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏平胃散

（一名安中散）

大治胃虚寒热百病。脾寒痰盛。不思饮食。人皆

宜服之。

（出保半夏（二两汤浸洗七次切片焙干）浓朴（四两姜制）陈皮（六两去瓤焙干）甘草（二两炙焦每服三

浓朴煎

（出十便良方）

治脾胃久积冷气。不思饮食。三焦不调。中脏虚乏。

开胃进食。

浓朴附子（炮各二两）陈皮诃子干姜桂茯苓甘草（各一两）上为细末。

炼蜜和下三

健脾汤

（出十便良方）

调中养气。消化宿食。

生姜（一斤切片青盐三两研拌一宿焙干）草豆蔻大麦陈橘皮（各二两）甘草（一两）

木香橘皮丸

（出续易简方）

治脾胃虚弱。饮食所伤。久不消化。或成泄泻。

及气不升降。常荆三棱（炮切）蓬莪术（炮切）黑牵牛（微炒）乌梅（连核用）青皮（去白）橘红（各一两）如梧桐子大

枣合丸

（出澹寮方）

治脾胃虚冷。干呕恶心。呕吐痰沫。全不思食。十膈五

噎。

丁香（半两不见火）半夏曲（一两）胡椒（二钱）干姜（二钱炮）木香（二钱不见火）上为纸裹

中寒治验

（出卫生宝鉴方）

参政商公。年六十二。宿有胃虚之证。至元己巳

住夏于上都。时正六月。霖雨大作。因公务劳役。致饮食失节。每旦脐腹作痛。肠鸣

自利一二行。不喜饮食。懒言语。身体困倦。其脉沉缓而弦。复时眩。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

年高气弱脾

胃宿证。加以霖雨及劳役。饮食失节重虚中气。难经曰。饮食劳倦则伤脾。不足而往

。有余随之。若脏火不及。寒乃大行。今脾胃正气不足。肾水必挟木势反来侮土。乃薄

所不胜乘所胜也。非甘辛大热之药。则不能泻水补土。虽夏暑之时。有用热远热之为戒

。亦云有假者反之。是从权而治其急也。内经云。寒淫于内。治以辛热。姜、附辛甘大

热。以泻寒水为君。脾不足者以甘补之。人参、白术、甘草、橘皮苦甘温。以补脾土

。胃寒则不欲食。以生姜、草豆蔻辛温。治客寒犯胃。浓朴辛温浓肠胃。白茯苓甘平。

助姜附以导寒湿。白芍药酸微寒。补金泻木。以防热伤脾气为

附子温中汤

（出卫生宝鉴方）

治脾胃虚弱。中寒腹痛。肠鸣自利。谷时不化

。不喜饮食。懒黑附子（炮裂去皮脐七分）干姜（炮七分）草豆蔻（曲裹烧熟去皮三钱）人参（五钱）白术（去皮五钱）上食前。

神曲补中丸

（出杨氏家藏方）

治脾胃虚寒。饮食迟化。胸膈痞闷。腹胁胀满

。口苦无味。恶神曲（五两炒）干姜（三两炮）川椒〔炒出汗去目二（三）两〕上件同为细末。

别用神曲末

参藿散

（出朱氏集验方）

治脾胃积冷。吐逆不纳饮食。宿食不消。气不升降

。呕吐酸水。心甘草白芷（各一两）丁香皮（半两）浓朴（三两制）上咀。每服三钱。姜三片。紫苏

理脾散

（出如宜方）

治脾胃虚冷。不进饮食。吐多黄水。

肉桂良姜陈皮（制）青皮甘草（炙各一两）诃子（五个）草豆蔻（三个

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）川乌（炮一

木香橘皮丸

（出杨氏家藏方）

治脾胃虚弱。饮食所伤。久不消化。或成泄泻

。及气不升降。

京三棱（炮切）蓬莪术（炮切）乌梅（连核用各一两）肉桂（去粗皮半两）缩砂仁（半两）丸。

食后卧

沉香温脾汤

（出卫生宝鉴方）

治脾胃气虚冷。心腹疼痛。呕逆恶心。胁肋胀

满。不思饮食。

沉香丁香木香桂（去粗皮）附子（炮去皮脐）人参（去芦）川姜（炮）白术甘草（枣一枚

疗男子女人脾虚。腹肚气薄。食不消化。面上黑点。

（出本草）以干柿二斤。酥一斤。蜜半斤。先和酥蜜铛中消之。下柿煎十数沸。用瓷器贮之。每日空腹

卷二十四　脾脏门

脾胃冷热不和

（附论）夫体弱之人谷气不足。脾胃既虚。冷热之气。易为伤动。盖脾胃者仓廪之官。布化精气。

灌也

方

沉香阿魏丸治脾胃冷热气不和。食毒。脾胃中宿积。

沉香木香（各三分）芎当归（锉焙）蓬莪术（炮）陈橘皮（去白焙）延胡索槟榔姜（炮）捣罗十五味为细末。用阿魏糊搜和。杵二三百下。丸如梧桐子大。丹砂为衣。生姜、橘皮汤下五七丸。血气。温酒醋汤下。

前胡汤治脾胃冷热气不和。平胃。

前胡（去芦头）人参白茯苓（去黑皮）附子（炮裂去皮脐）白术半夏（生姜汁浸一宿并生姜杵令匀焙干）枇杷叶（拭去毛）浓朴（去粗皮生姜汁涂炙透）诃黎勒（纸裹煨熟去核各一两半）肉豆蔻（去壳）槟榔（锉）陈橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮）甘草（炙各三分）不计

藿香汤

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃冷热气不和。胸膈满闷。四肢无力。痰逆不思饮
食。

藿香叶（半两）诃黎勒皮（煨半两）陈橘皮（汤浸去白焙三分）人参（三分）半夏（汤洗七（去皮一两）汁炙令黄香计

白豆蔻丸

（出圣惠方）

治脾胃冷热气不和。心腹痛。呕逆不欲饮食。四肢
少力。

白豆蔻（三分去皮）黄（半两锉）赤茯苓（半两）干姜（半两炮裂锉）桂心（半两）白术子（半两炮煮枣肉饴糖。

白术散

（出圣惠方）

治脾胃冷热气不和。腹胁胀闷。少思饮食。

白术（一两）草豆蔻（一两去皮）槟榔（一两）甘草（半两炙微赤锉）桂心（三分）桔梗（两麸炒微黄煎至六分去滓。不计时候温

桔梗丸

（出圣惠方）

治脾胃冷热气不和。胸膈腹胁胀满。不能饮食。

桔梗（一两去芦头）白术（一两）槟榔（一两）甘草（半两炙微赤锉）桂心（三分）干姜（橘皮（一两三百杵

人参汤

（出圣惠方）

治脾胃冷热气不和。胸膈不利。三焦闭塞。

人参（一两去芦头）赤茯苓（一两）桂心（一两）干姜（半两炮裂锉）诃黎勒（一两煨用皮）两）槟榔（子大。

不

草豆蔻散

（出圣惠方）

治脾胃冷热气不和。胸中满闷。不能下饮食。四肢少
力。

草豆蔻（三分去皮）赤茯苓（三分）甘草（半两炙微赤锉）人参（半两去芦头）白术（半两）夏（三分汤浸七以水一中

丁香散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃冷热气不和。心腹虚胀。痰逆不思饮食。四肢无

力。

丁香干姜（炮）白术（各半两）赤茯苓（去黑皮）人参木瓜（去瓤切焙）草豆蔻（去皮）不计时煎生

神曲丸

（出圣惠方）

治脾胃冷热气不和。心腹痛。胁肋气滞。不思饮食。

四肢无力。

神曲（一两微炒令黄色）干姜（半两炮裂锉）槟榔（一两）甘草（半两炙微赤锉）桂心（半归（三分橘皮

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治脾胃冷热气不和。心腹痛。不欲饮食。

诃黎勒（三分煨用皮）白术（半两）木香（三分）甘草（半两炙微赤锉）陈橘皮（半两汤浸去皮）上

匀气汤治脾胃冷热气不和。痰逆。不思饮食。

浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）陈橘皮（汤去白焙半两）白术（半两）甘草（炙一两）沉香（粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜三（二）片。枣二枚擘破。同煎至七分去滓。不计时温服。

快活丸治脾胃冷热相攻。胸膈气闷。消痰进食。

五味子（炮炒一两）糯米（炒香熟一两半）京三棱（炮半两）槟榔（锉半两）枳壳（去瓤微两）上为丸。

食

和中丸治脾胃冷热气不和。宽中脘。

附子（炮裂去皮脐）甘草（炙）木香（各一两）香子（炒一两）干姜（炮三两）沉香（樱桃大。

附丸

（经效济世方）

治脾胃冷热虚滞。积气疼痛。

黑附子（大者一个从脐下剜如瓮留一分浓真砂在内须至药满却用剜出末碾细秤得多少用白却入用淡姜汤放温服。久服更无疼痛呕酸之类。

大腹皮汤

（出圣惠方）

治脾胃气冷热不和。胸膈气滞。不下饮食。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大腹皮（锉炒微黄）槟榔（锉）桑根白皮（锉各半两）诃黎勒皮（煨）陈橘皮（汤浸去白焙）至七分去

胜金丸治脾胃冷热气不和。不思饮食。或腹痛刺。

山栀子仁乌头（各等分）上生捣罗为细末。以酒糊丸如梧桐子大。每服十五丸。炒生姜汤

治腹冷不调

（本草）以筋子根酒饮磨服。

卷二十四　脾脏门

饮食劳倦

（附论）夫人之百病皆由喜怒不节。饮食失宜。寒温不适。劳役所伤。以致中气有亏。而五脏六腑之受之筋。

内伤火逆荣是有者而加愈头顶明覆余食饮也伤寒利上气少内伤骨消床倚心气消水心火胃俱胃不则收发人之脾之法四肢发热。或大便泄泻。或皮毛枯槁发脱落。从黄建中汤。脉虚而血弱。于四物汤中摘一味或二味。以本显证中加之。或真气虚弱。及气短脉弱从四君子汤。或小便秘涩赤黄多少。

从五苓散去桂摘一二味加正药中。以上五药。当于本证中随所兼见证加减。假令表虚自汗。

春夏加黄。秋冬加桂。如腹中急缩。或脉弦加防风。急甚加甘草。腹中窄狭。或气短者亦加之。腹满气不转者勿加。虽可多用。于甘草五分中加一分肺气短促或不足者。加人参白中窄狭及缩急者去之。即诸酸也。曲直作酸。酸者甲也。甲加桂。怠惰嗜卧有湿。胃虚渴亦加之。气弱者加白茯苓、人参。气盛者加赤茯苓、缩砂仁、腹气不能转运。有热者微加黄连。心烦乱亦加之。小自行也。不渴而小便闭塞不通。加炒黄柏、知母。小便涩者加滑石炒。小便淋沥者加泽泻。

且五苓散治渴而小便不黄柏、知母以除肾中燥热其心脏热者。用钱氏方中皮三。气短小便利者。四腹中刺痛或周身刺痛者。

则里急。或血气虚弱而目若只头痛者加细辛。此少阴头痛也。发脱落及脐下痛。加熟干地黄。调理脾胃此五药中加减。如五脏证中互显一二证。各对证加药无不验。然终不能使人完复。

而再至者。亦由督、任、冲三脉为邪。皆胃气虚弱之所致也。法虽根据证加减。执方根据素问法度耳。是以检讨难、素及黄帝针经中说。脾胃不足之源。乃阳气不足。阴当从六气不足。浮沉升降法。随证用药治之。盖脾胃不足。不同余脏。无定体故也肺肾有余不足。或补或泻。惟益脾胃之药为切。经言。至而不至。是为不及。所胜生受病。所不胜乘之也。至而不至者。谓从后来者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

谓之虚邪。心与小肠来乘脾胃也中见浮大而弦。其病或烦躁闷乱。或四肢发热。或口干舌干咽干。盖心主火。小肠乘土位。乃湿热相合。故烦躁闷乱也。四肢者脾胃也。火乘之故四肢发热也。饮食役所伤。以致脾胃虚弱。乃血所生病。主口中津液不行。故口干咽干。病患自以为治以五苓散。谓止渴燥而反加渴燥。乃重竭津液。以至危亡。经云。虚则补其母。

小肠中以补脾胃之根蒂也。甘温之药为之主。以苦寒之药为之使。以酸味为之臣。

心主缓。急食酸以收之。心火旺则肺金受邪。金虚则以酸补。次以甘温及甘寒之中泻心火之亢盛。是治其本也。所胜妄行者。言心火旺。能令母实者肝木也。肝之势无所畏惧而妄行也。故脾胃先受之。或身体沉重走注疼痛。盖湿热相搏而风伸。附着于有形也。或多怒。若风热不陷于地中。或目病而生内障者。脾裹血。

主脉。脉者血之府也。或云心主血。又云肝主血。肝之窍开于目也。或妄闻起妄人。四肢满闭转筋。皆肝木火盛而为邪也。或生痿。或生痈。或生厥。或中风。

或作肾痿。或为之上热下寒。为邪不一。皆风热不得上升。而木火遏于有形中也者。言肺受土火木之邪。而清肃之气伤。或胸满少气短气者。肺主诸气。五脏而阳道不行也。或咳嗽寒热者。湿热乘其内也。所不胜乘之者。水乘木之妄行而故肾入心为汗。入肝为泣。入肺为涎。入脾为痰为嗽为涕为嚏。为水出鼻也。一说下元土盛水。致督任冲三脉盛。火旺煎熬令水沸腾而乘脾肺。

外肾冷。为足不任身。为脚下隐痛。或水附木势而上为而病于外也。夫脾胃不足。皆为血病。是阳气不足。阴血中。阴血中受火邪则阴盛。阴盛则上乘阳分。而阳道窍者也。阴气附形质者也。如阴气附于土。阳气升于天温药者非独用也。复有甘苦大寒之剂亦非独用。以火酒入于肾肝之下。此所谓升降浮沉之道。自偶而奇、奇而以诸风药。升发阳气以滋肝胆之用。是令阳气生上出于大发散于阳分也。而令走九窍。经云。食入于胃散精于淫精于脉。脉气流经。经气归于肺。肺朝百脉。输精于胃先行阳道。而阳气升浮也。浮者。阳气散满皮毛。升不节损其胃气。不能克化散于肝、归于心、溢于肺。食暂得舒。是以知升发之气不行者此也。饮入于胃。游溢精气。上输于脾。脾气散精。上归于肺。病患饮入胃。遽觉至脐下。便欲小咽干。是阴气太盛。其理甚易知也。况无是则非也。脾胃不足。是火不能生白术（君）人参（臣）甘草（佐）芍药（佐）黄连（使）黄（臣）桑白皮（佐）诸风药皆是风能胜湿也。诸甘温药亦可。

心火亢盛乘于脾胃之位。亦至而不至。是为不及也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芍药（佐）石膏（佐）黄连（君）知母（佐）黄柏（臣）甘草（使）生地黄（臣）黄芩（佐）中急痛羌活（佐）防风（臣）升麻（使）柴胡（君）独活（佐）芍药（臣）甘草（臣）白术（佐）细辛蔓荆子肺金受邪。由脾胃虚弱不能生肺。乃所至受病也。故咳嗽气短气上。皮毛不能御寒。精神少人参（君）白术（佐）白芍药（佐）橘皮（臣）青皮（以破滞气）黄（臣）桂枝（佐）桔以上三味肾水反来侮土。所胜者妄行也。作涎及清涕唾。唾多溺多而恶寒者是也。土火复之。及三脉见。

白术（臣）苍术（佐）川乌头（臣）干姜（君）肉桂（佐去皮少许）茯苓（佐）泽泻（使）夫饮食入胃。阳气上行。津液与气入于心贯于肺。充实皮毛散于百脉。脾禀气于胃。而浇灌分补阳气主浮风药本脉当于二证上喘脉中兼伏炽之假如加时无毒以气之阳寒者温一药之中理性具焉。主对治疗。由是而出。假令治表实麻黄、葛根。表虚桂枝、黄。里实枳实、大黄。里虚人参、芍药。热者黄芩、黄连。寒者干姜、附子之类为君。君药分两最多臣药次之。使药又次之。不可令臣过于君。君臣有序。相与宣摄。则可以御邪除病矣。如脉涩阴脉弦。法当腹中急痛。以芍药之酸。于土泻木为君。饴糖、炙甘草甘温。补脾养胃为渴不止。寒水石、石膏各等分。少少与之。即钱氏方中甘露饮。主身大热而小便数。或上饮下溲。此燥热也。气燥加白葵花。血燥加赤葵花。如脉弦只加风药。不可用五苓散。如小便行病增者。此内燥津液不能停。当致津液。加炒黄柏、赤葵花。心下痞闷者。加黄连一黄芩三。减诸甘药。不能食心下软而痞者。甘草泻心汤则愈。喘满者。加炙浓朴。小便不利者。

不可加之。为禁药也。胃虚弱而痞者。加甘草。喘而小便不利者。加苦葶苈。气短气弱而腹微满者。不去人参去甘草加浓朴。然不若苦味泄之而不令大便行。如腹微满者。而气不转加之。中满者。去甘草倍黄连加黄柏。更加三味五苓散少许。此病虽宜升宜汗。如汗多亡阳加黄。四肢肌热烦热。与羌活、柴胡、升麻、葛根、甘草则愈。鼻流清涕恶风。或顶背脊膂强痛。羌活、防风、甘草等分。黄加倍。临卧服之。有大热脉洪大。加苦寒剂而热不退者。加石膏。如脾胃中热。加炒黄连、甘草。凡治此病。脉数者当用黄柏。或少加黄连。以柴胡、苍术、黄、甘草更加升麻。得汗出则脉必下。乃火郁则发之也。如证退而脉数不退。

不洪大而疾有力者。多减苦药加石膏。如大便软或泄者。加桔梗。食后服之。此药误用则其害非细。用者旋旋加之。如食少者不可用石膏。石膏善能去脉数疾。病退脉数不退者死不治。如不大渴亦不可用。如脉弦而数者此阴气也。风药升阳以发火郁。则脉数峻退矣。风寒汗出肩背痛。中风小便数而欠者。风热乘其肺。使肺气郁甚也。当泻风热。以通气防风汤主之。小便遗失者肺气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

虚也。宜安卧养气禁劳役。以黄、人参之类补之。不愈。当责其热加黄柏、生地黄。肩背痛不可回顾。此手太阳气郁而不行。以风药散之。如脊痛项强。腰似折项已半钱。轻则附子。重则川乌头少许。以为引用而行经也。如卧而多惊。小便淋溲者。邪在少阳、厥阴。亦用太阳经药。更加柴胡半钱。如淋加泽泻半钱。此下焦三经风寒合病也。肾肝之病同一治法。俱在下焦非风药行经不可也。如大便后有白脓。或只便白脓者因劳役气虚伤大肠也。以黄、人参汤补之。如里急频见者。血虚也。加当归。如肺胀膨膨而喘咳。胸膈气满壅盛而上奔者。多加五味子。人参次之。麦门冬又次之。黄连少许。甚则交两手而瞀者。真气大虚也。若气短加黄、五味子、人参。气盛加五味子、人参、黄芩、荆芥穗。冬月去荆芥穗加草豆蔻仁。如嗌痛颔肿。颈肩肘臂外后廉痛。面赤脉洪大者。以羌活、防风甘草、本通其经血。加黄芩、黄连消其肿。以人参、黄益其元气而泻其火邪。如脉紧者寒也。或面黄善嚏。或面白色恶皆寒也。亦加羌活等四味。当泻足太阳。不用连、芩。少附子以通其脉。面色白多悲恐者。更加桂附。如便白脓少有滑。频见污衣者。气脱加附子皮。甚则加米谷。如气涩者。只以甘药补气。当安卧不动。以养其气。

夫脾胃虚弱必上焦之气不足。遇夏天气热甚损伤元气。怠惰嗜卧。四肢不收。精神不足。

两虚结秘中闭塞。

即饱。全为热所乘或三分。

如头痛目本二分。

九个。如黄各半钱用别药。

单血药煎并去药太分。

脾胃虚弱。遇六七月间。河涨霖雨。诸物皆润溽。汗沾衣。身重短气。甚则四肢痿软。

行步使庚津者燥服更火甘肠曰中暑。其病必头痛恶寒。身形拘急。

使周身阳气不得伸越。意多以大顺散主中热。其病必苦头痛发燥热恶热。扪之外伤肺气。苍术白虎汤主之。洁古云发散也。中热者阳证。为热伤元气。非理失所。违时化。必困乏无力。懒语气朦朦如烟雾中。不知身所有也。必有汗重。支节时有烦疼。或一身尽痛。或渴上热壅盛。口鼻气短气促。身心烦乱有肝之为痿厥者。四肢如在火中为热厥。

热。为脾主四肢故也。若肌肉濡溃痹而调之。气上冲胸。皆厥证也。痿者四逆。故曰厥逆。其厥痹多相须也。于黄泽泻四分。猪苓一分。白术一分。如湿。如行步不正。脚膝痿弱两足欹侧涌出气力矣。如汗大泄者津脱也。急妨其食。当以意斟酌。若妨食则止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者。于三里穴下三寸上廉穴出血。禁元气竭尽而成软瘫。必腰下不能动。

热之令退时。或所增之病气退者。不术之药。只根据本病中证候加减。常服加辛温泻之。若湿气盛风证不退。

之中之下。得时一涩。其证四肢满闭。肢节烦疼。难以屈伸。身体沉重。烦心不安。忽肥忽瘦。四肢懒倦。口失滋味。腹难舒伸。大小便清利而数。或上饮下便。或大便涩滞不行。一二日一见。夏月飧泄。米谷不化。或便后见血见白脓。胸满短气膈咽不通。或痰嗽稠粘口中沃沫。食入反出。耳鸣耳聋。目中流泪。视物昏花。肉红丝。热壅头目。不得安卧。嗜卧无力。不思饮食。调中益气汤主之。气虚身热得之伤暑。热伤气故也。有所远行劳倦。逢大热而渴。渴则阳气内伐。内伐则热舍于肾。肾者水藏也。今水不胜火。则骨枯髓虚。足不任身。发为骨痿者。生于大热也。此温热成痿。令人骨乏无力。故治痿独取于阳明。时当长夏。

湿热大胜。蒸蒸而炽。人感之多气高而喘。身热而烦心膨闭。小便黄而数。大便溏而频。或痢出黄如糜。或如泔色。或渴或不渴。不思饮食。自汗体重或必加之以迟。迟缓虽互换少差。其天暑湿令则一也。宜以清燥之剂治之。阳气者卫外而为固也。是则气泄令暑邪干卫。故身热自汗。以黄甘温补之为君。人参、橘皮、当归、甘草、甘微温补中益气为臣。苍术、白术、泽泻渗利而除湿。升麻、葛根、甘苦平善解肌热。又以风胜湿也。湿胜则食不消而作痞满。故炒曲甘辛青皮辛温消食快气。肾恶燥急食辛以润之。

故以黄柏苦辛寒借甘味泻热补水。虚者滋其化源。以人参、五味子、麦门冬、酸甘微寒。救天暑之伤于庚金为佐。名曰清暑益气汤。此病皆由饮食劳倦损其脾胃。乘天暑而病作也。但药中犯泽泻、猪苓、茯苓、灯草、通草、木通、淡渗利小便之类。皆从时令之旺气以泻脾胃之客邪。而补金水之不及也。此方正是从权而立之者。若于无时病湿热脾旺之证。或小便已数肾肝不受邪者。误用之。必大泻真阴。竭绝肾水。先损两目也。心火乘脾。乃血受火邪而不能外发。阳气伏于地中。地者人之脾也。必用当归和血。少用黄柏以益真阴。脾胃不足之证须少用升麻。乃足阳明太阴引经之药也。使行阳道自脾胃中右迁。少阳行春令。生化万物之根蒂也。更少加柴胡使诸经右迁。生发阴阳之气以滋春之和气也。脾虚缘心火亢甚而乘其土也。其次肺气受邪为热所伤。必须用黄最多。甘草次之。人参又次之。三者皆甘温之阳药也。脾始虚肺气先绝。故用黄上喘气短懒语须用人参以补之。

少。恐资满也。若脾胃之急痛。并脾胃大虚。腹中急缩。腹皮急缩者。却宜多用之。若从权加升麻以引之。恐左迁之邪坚盛。猝不肯退。反行阴道故使引阳道上行。若中满者去甘草。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

咳甚者去人参。如口干嗌干者加葛根。血虚加人参补之。阳旺则能生阴血也。更加当归和血。

又宜加黄柏以救肾水。盖甘寒如气浮心乱则以朱砂安神丸镇固之。如心下痞亦少加黄连。气乱干胸。为清浊相干故以橘皮理之。能助阳气之升。又助甘辛为用也。长夏湿土客邪大旺。可从权加苍术、白术、泽泻、上下分消其湿热之气。湿气大胜主食不消化。故食减不知谷味。加炒曲以消之。复加五味子、麦门冬、人参泻火益肺气满闭塞大便不通。夏月乃随时用气以从权。乃随时用气以泻浊气之不降也。借用火寒之气于甘药中。故曰甘寒泻大热也。亦须用发散寒气辛温之剂多。黄柏少也。清气在阴者。乃人之脾胃气衰不升发阳气。

故用升麻、柴胡、助辛甘之味。以引元气之升不令飧泄也。堵塞咽喉阳气不得出者。曰塞。

阴气不得下降者。曰噎。夫噎迎于咽喉胸膈之间。令诸经不行。则口开目瞪气欲绝。当先用辛甘气味俱阳之药。引胃气以治其本。加堵塞之药以泻其标也。寒月阴气大助阴邪于外。于正药内加吴茱萸大热大辛苦之味以泻阴寒之气。暑月阳盛。则于正药中加陈皮、益智、黄柏。

散寒气泄阴火之上逆。

更以黄连别作丸。二药各七八十丸。空心、约宿食尽服之。待少时以美食压之。不令胃中停留也。如食少不饥加炒曲。如食已心下痞。别服橘皮枳术丸。如脉弦四肢满闭便难而心下痞。

加甘草、黄连、柴胡大便闭燥心下痞。加黄连、桃仁。少加大黄、当归身。如心下痞夯闷。加白芍药、黄连。如心下痞腹胀。加五味子、白芍药、缩砂仁。如天寒少加干姜或中桂。如心下痞中寒者。加附子、黄连。如心下痞呕逆者。加黄连、生姜、橘皮。如冬月加黄连少入丁香、藿香叶。如口干嗌干加五味子、葛根。如胁下急或痛甚。须加柴胡、甘草。如胸中满闷郁郁然。加橘皮红、青皮、木香少许。

如腹中或周身间中胃上有寒。或气涩滞。加青皮、陈皮、木香。此三味为定法。冬天加益智仁、草豆蔻仁。

夏月少用。更加黄连。秋月气涩滞食不下。更加槟榔、草豆蔻仁、缩砂仁。或加白豆蔻仁。

如春三月食不下。亦用青皮少陈皮多。更加风药以退其寒覆其上。如初春犹寒。更少加辛热以补春气之不足。以为风药之佐。益智、草豆蔻、皆可也。如脉弦者见风动之证。以风药通之。如脉涩觉气涩滞者。加当归身、天门冬、木香、青皮、陈皮。有寒者加桂枝、陈皮、黄。如胸中致塞或气闭闷乱者。肺气涩滞而不行。宜破滞气者。青皮、陈皮更少加木香、槟榔。冬月加吴茱萸、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参。致塞因外寒所遏。必寸口脉弦或微紧。乃胸中大寒也。若加之舌上白胎滑者。乃丹田有热胸中有寒。加黄柏、生地黄。勿作寒证治之。如秋冬天气寒凉而腹痛者。加半夏或益气汤一二服。

空心服之。不愈停寒也。加益智遏。当引阳气上伤身热气短。以地之变也。又经邪。汗出而解矣气也。谷气也。清气也。资少阳生发之气也。人之真元衰旺。皆在饮食入胃。和则五谷气升输于华盖。布灌于气神气强盛。气血病去之后。脾胃术丸。神妙可推实是也。以枳实气。令脾胃自浓大热有毒。重伤元气。七神不炽。经云。热伤气。正谓此也。其人必无气而热。因而四肢不举。传变诸疾不伤之则发汗枳术丸主之。重为期。斯为善已病治未病。此之谓也。伤冷冻饮料。不恶寒身重。饮食不化。小便不利。去桂五苓散。假令伤热物二分。生热物一分。用丸。盖天时不肉湿面热物。当用

方

补中益气汤

（出拔粹方）

治脾胃虚弱。饮食劳倦。内伤不足之病。

古之至人穷于阴阳之化。究乎生死之际。所着内经。悉言人以胃气为本。人受水谷之气以生入胃合于气。

相流或渴不止。其皮肤不任风寒而生寒热。盖阴火上冲。则气高喘而烦热。为头痛为渴而脉洪。

脾胃之气。下流使谷气不得升浮。是春生之令不行。则无阳以护其营卫。则不任风寒乃生寒热。此皆脾胃之气不足所致也。然而外感风寒所得之证。颇同而实异。内伤脾胃。乃伤其气。外感风寒。乃伤其形。伤其外为有余。有余者泻之。伤其内为不足。不足者补之。汗之下之吐之克之之类皆泻也。温之和之调之养之之类皆补也。内伤不足之病苟误认作外感有余之病。而反泻之则虚其虚也。实实虚虚。损不足而补有余。如此死者。医杀之耳。然则奈何。

曰。惟当以辛温之剂补其中。为升其阳。甘寒以泻其火则愈矣。劳者温之。损者益之。温能除大热。大忌苦寒之药泻其土耳。今立此方主之。

黄（半钱病甚劳役热者一钱）当归身（二钱酒洗焙干或晒干小和血脉）人参（去芦三钱有经）升麻（药亦可

朱砂安神丸

（出拔粹方）

夫脾胃虚者。因而饮食劳倦。心火亢甚而乘其土位

。其次肺气受邪。须用黄最多。甘草、人参次之。脾如一虚。肺气先绝。故用黄以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

益皮毛而闭腠理。不令自汗。损其元气。上喘气短人参以补之。心火乘脾。须炙甘草之

甘以泻火热而补脾胃中元气。若脾胃急痛并大虚腹皮急缩者。最宜多用。急者缓之。

胃中清气在下。必加升麻、柴胡以引之。引黄、甘草上升能补胃气之散解。以缓带

脉之缩急。二味苦平味薄者。阴中之阳而引清气上升也。黄、人参、甘草三味皆甘

温为主用。脾胃虚乃必用之药。气乱于胸为清浊相干。用去白橘皮以理之。又能助阳

气之升以散滞气。助诸甘辛为用也。口干嗌干者。加葛根。脾胃气虚不能升浮。为阴

火伤其生发之气。营血大亏。荣气不营。阴火炽盛。是血中伏火。日渐煎熬。血气日减

。心包主血。血减则心无所养。致使心乱而烦。病名曰。者。心惑而烦闷不安也。

故加辛温甘温之剂生阳。阳生则阴长。或曰甘温何能生血。仲景之法血虚以人参补之

。阳旺则能生阴血。更加当归和之。又宜加黄柏以救肾水。能泻阴中之伏火。如烦犹不

止。少加生地黄补肾水。水旺而心火自降。如气浮心乱。以朱砂安神丸镇固之则朱砂（五钱另研水飞阴干秤）黄连（去须拣净酒洗秤六钱）当归（去芦二钱半）炙甘草（五如黍寒朱四时用药加减法长夏湿土客邪大旺。加苍术、泽泻上下分消其湿热之气。湿气大胜。主食不在咽清丸加土有少以补春气之不足。为风药之佐。益智、草豆蔻可也。冬月咳嗽者。加不去节麻黄半钱。如秋凉亦加之。如春月天温。只加佛耳、甘草、款冬花各三分。若痰嗽久病肺中伏火者。去人参防痰嗽增益耳。然调和阴阳血气之际。甘温为必用之药。脉洪大兼见热证。少加黄芩、黄连、生地黄、甘草。脉缓显沉。困乏怠惰无力者湿胜也。加苍术、泽泻、人参、白茯苓、五味子。脉涩气滞涩者。加当归身、木香、天门冬、青皮、陈皮。觉寒者。加桂枝黄（虽不是病。见热证须加寒药。热药不宜多以从权）头痛有痰。沉重懒倦者。乃太阴痰厥头痛。加半夏半钱。生姜三二分。若更烦乱。如腹中或周身有刺痛。皆血涩不足。加当归身。胁下急或痛甚。俱加柴胡、甘草、人参。腹中气上逆者。冲脉逆也。加黄柏三分黄连二分以泻之。多唾或唾白沫。胃口上停寒也。加益智仁。如少气不足以息。服正

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药二三服。犹气短促。此膈上及皮表间。有寒所遏。当引阳气上升则愈。多加羌活、独活、升麻、柴胡。本次之。黄倍之。扪之而肌热者表证也。只服正药一二服。得微汗则已。躁热作蒸蒸而热者。肾间伏火上腾也。加黄柏生地黄各三分。脚膝痿软。行步乏力或痛。乃肾肝伏热。少加黄柏。空心服。如不愈。更加汉防己半钱则愈。使脚膝中气力涌出矣。脉缓有痰而痞。加半夏、黄连。

脉弦四肢满闭便难而心下痞。加黄连、柴胡、甘草。大便秘燥心下痞。加黄连、桃仁。少加大黄、当归身。心下痞闷者。加白芍药、黄连。心下痞腹胀。加五味子、白芍药、缩砂仁。

如天寒少加干姜或中桂。心下痞。觉中寒。加附子、黄连。心下痞。加黄连、生姜、橘皮。

冬月加黄连、木香、藿香叶。能食而心下痞。加黄连半钱枳实三分。胸中气滞加去白青皮。

嗌痛颔肿。脉洪大面赤者。加黄芩、桔梗、甘草。耳鸣目黄颊颔肿。头肩肘臂外后廉痛。

面赤脉洪大者。以羌活、防风、甘草、本。以通其经血。加黄芩、黄连消其肿。人参黄益元气而泻火邪。如脉紧面白善嚏。或面色恶者。皆寒也。亦羌活等四味中加之。当泻足太阳也。不用寒药。小便遗失。肺金虚也。宜安卧养气。以黄人参汤之类补之。不愈是有热也。加黄柏、生地黄、芍药。劳役。卧而多惊。小便淋溲者。邪在少阳厥阴。亦宜太阳经所加之药。更加柴胡半钱。如淋加泽泻半钱。此下焦风寒合病也。肾肝之病。同一治法。俱在下焦。非风药行经则不可。若受客邪之湿热。宜升举发散以除之。头痛加蔓荆子半分。痛甚加川芎二分。顶脑痛加本三分。若兼头痛。加细辛二分。诸头痛并用此四味足矣。脐下痛者。加熟地黄三分。不已者大寒也。其寒从传变中来。加肉桂三分。遍阅内经少腹痛者皆寒。非伤寒厥阴之证也。（仲景以抵当汤丸主之。乃血结下焦膀胱）。身有疼痛及身重者湿也。

以五苓散主之。如风湿相搏一身尽痛。加羌活、防风各半钱。升麻、柴胡各半钱。本、苍术各一钱。所以然者为风药也。能胜湿。故另作一服与之。

通气防风汤

（出拔粹方）

治肩背痛不可回顾者。此手太阳气郁而不行。以风

药散之。脊痛项羌活独活（各一钱）本防风甘草〔各一（半）钱〕川芎蔓荆子（各二钱）上咀更加酒而脉弦蒉之类

白术附子汤

（出拔粹方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃之证。始则热中。终则寒中。阴盛生内寒。

厥气上逆。寒气积于胸中。是肾水反来侮土。此谓所胜者妄走行也。作中满腹胀。作

涎作清涕。或多溺。足下痛不能任身履地。骨乏无力。喜睡。两（睾）丸多冷。时作隐

隐而痛。或妄见鬼状梦亡人。腰背胛眼脊皆痛。而不渴不泻。不渴不泻。则温气去。

寒独留。寒独留。则血凝泣。血凝泣。则脉不通。故其脉盛大以涩曰寒中。当以此药

主之。

白术附子（炮去皮脐）苍术陈皮浓朴（姜制）茯苓泽泻（各二两）猪苓（去皮半两食前

补中益气汤内外伤辨惑云。饮食劳倦所伤。必气高身热。烦喘短气。鼻息不调

。嗜卧困倦少言。皆为热伤元气耗神故也。宜温甘之剂以补元气泻火也。其初肌肤间。

必大热燥闷。心烦而渴。久后则不渴。头痛大作。四肢疼痛。表虚不任风寒。目不欲开

。慎不可以寒凉药与之。内经云。劳者温之。损者益之。盖以温药以补元气泻心火也。

其内热皆由心火乘于皮肤之位。谷气不能上升。输于心肺。滋养上焦故尔。属少阳。

宜用此方。

黄（半钱或病劳复热甚者一钱）人参（去芦三钱）甘草（半钱以上三味除燥热意解肌热之钱如渴用之分以导滞春令）钱作十分不热却除者桂一二分痛在天气寒凉时腹痛。加益智仁二分或三分。或加半夏半钱生姜三片。忌用芍药。头痛加蔓荆子头痛黄半钱。其痛乃止。如不止则大寒也。其寒从变中来。更加肉桂去皮二分或三分。胸中气滞。

加散术半温火者连钱之

升阳顺气汤

（济生拔粹方）

治饮食不节。劳役所伤。腹满闷短气。遇春口淡

无味。遇夏虽热升麻（一钱）柴胡（一钱）黄（一两）半夏（汤浸三钱）人参（三钱）陈皮（一钱）甘草咀。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宽中进食丸

（医方大成）

滋营气。喜饮食。

草豆蔻（五钱）缩砂仁（二钱）半夏（七钱）大麦曲（炒五钱半）枳实（麸炒去瓤四钱）神曲（炒五钱半）甘草〔炙一（半）钱〕干生姜〔二（半）钱〕陈皮〔三（二）钱半〕木香钱半）人参（二下。

空心服

和中丸

（出济生拔粹方一名平胃丸）

治病久虚弱。厌不能食。而脏腑或秘或

溏。此胃气虚弱浓朴（姜制一两）白术（一两二钱）半夏（洗七次一两）陈皮（去白八钱）槟榔（四钱五分）自然汁浸蒸饼

橘皮枳术丸

（出卫生宝鉴）

治老幼元气虚弱。饮食不消。或脏腑不调。心下

痞闷不快。

橘皮（一两去粗皮）枳实（麸炒去瓤一两）白术（二两）上为末。荷叶裹烧饭丸梧桐子大。

而不物之发也也。

面枳术丸

（出济生拔粹）

治为人所勉劝强食。所致心腹满闷不快。

神曲（炒一两）麦曲（炒一两）枳实（麸炒去瓤一两）白术（二两）上为细末。荷叶裹

木香枳实丸

（出卫生宝鉴）

破滞气。消饮食。开胃进食。

木香（一两）枳实（麸炒去瓤一两）白术（二两）上为细末。荷叶裹烧饭丸如梧桐子大。每

木香化滞汤

（出卫生宝鉴）

治一切酒曲结于中脘。腹皮微痛。心下痞满。不

思饮食。食之不柴胡（四钱）木香（三钱）橘皮〔三（二）钱〕甘草（炙半两）半两（一两）当归稍（二钱）大盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜

半夏枳术丸

（出卫生宝鉴）

治因冷食内伤。心腹痞满。呕哕不止。

半夏〔洗七次焙干一（二）两〕干生姜（一两）枳实〔麸炒微黄一（二）两〕白术（二两）上为细末。荷叶裹烧饭丸如绿豆大。每服五十丸。温水下。如以汤浸蒸饼为丸亦可。

如食伤寒热不调。每服加上二黄丸十丸。白汤下。一方加泽泻一两。为小便淋。一方无干生姜。

丁香烂饭丸

（出卫生宝鉴）

治饮食所伤。猝心胃痛。甚效。

丁香（一钱）丁香皮（三钱）甘草（三钱）甘松（二钱去土秤）缩砂仁（三钱）益智仁（三汤浸蒸饼丸

草豆蔻丸

（出济生拔粹方）

秋冬伤寒冷物。胃脘当心而痛。上焦两胁咽膈不

通。

草豆蔻仁（面裹煨去皮一两）神曲（炒黄半两）白术（一两）黄芩（去皮半两）枳实（麸炒钱）干生量所伤多有

三黄枳术丸

（出济生拔粹方）

治伤肉食湿面辛辣味浓之物。填塞闷乱不快。

黄芩（二两）黄连（酒洗一两）大黄（纸裹煨一两）神曲（炒一两）白术（一两）枳实（麸炒半两）陈皮（一两）上为末。汤浸蒸饼。丸如绿豆大一倍。每服五十丸。白汤下。

量所伤加减服。

除湿益气丸

（出济生拔粹方）

治伤酒面。心腹满闷。肢体沉重。

枳实（麸炒黄一两）白术（一两）萝卜子（炒热凉去秽气半两）神曲（炒黄一两）黄芩（生所伤多

上二黄丸

（出卫生宝鉴）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤热食痞闷。兀兀欲吐。烦乱不安。

黄芩（二两）黄连（去须酒洗一两）升麻（三钱）柴胡（三钱）甘草（二钱）枳实（半两麸无

枳实导滞丸

（出拔粹方）

治伤温酒热物。不得施化而作痞闷。烦乱不安。

茯苓（去皮）黄芩（去腐）白术黄连（拣净各三分）泽泻（二钱）枳实（麸炒去瓤）炒面温水下。

食远。量所伤加减服。更衣。止后服。

枳实栀子大黄汤

（续易简方）

治大病瘥后。伤食劳役。

枳实（一个麸炒去瓤）栀子（三枚半肥者）豉〔一两二（三）分半绵裹〕上清浆水二盏。

煎大黄如薄棋子五六个同煎。食膏粱之物过多烦闷乱者。亦宜服。

白术丸治伤豆粉湿面油腻之物。

白术（一两）半夏（洗七次晒干一两）陈皮（去白七钱）神曲（炒黄一两）黄芩（半两）白白汤下

木香见丸

（一名巴豆三棱丸）

治伤生冷硬物。心腹满闷疼痛。

巴豆霜（半钱）荆三棱（一两煨）神曲（炒一两）石三棱（去皮煨一两）木香（二钱）香末。汤浸蒸饼丸如绿豆大一倍。每服一二十丸。白汤下。量伤加减服之。一方无草豆蔻仁。

三棱消积丸治伤生冷硬物不能消化。腹满痛不快。

荆三棱（炮）莪术（炮各七钱）青皮陈皮（各五钱）丁皮（三钱）益智仁（三钱）炒曲（桐子大。

加川

神应丸治因一切冷水及潼乳酪水。腹痛肠鸣。米谷不化。

巴豆杏仁干姜百草霜（各半两）丁香（二钱）木香（二钱）黄蜡（一两）上先将黄蜡两。

子。

胜也

益胃散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名温脾汤出济生拔粹方）

治服寒药过多。或脾胃虚弱胃脘痛。

白豆蔻仁（三钱）泽泻（三钱）黄（七钱）干生姜（三钱）缩砂仁（二钱）甘草（二钱）为细末。每服三钱以仲景胃脘当中元气虚若食热物果木

除湿散

（出济生拔粹方）

治伤马乳并牛羊酪一切冷物。

半夏（洗七次三钱）车前子（炒半两）泽泻（半两）甘草（炙二钱）神曲（炒一两）干生姜

灵砂丹

（出百一选方）

治饮食所伤一切积滞。或利赤白不瘥者。赤、甘草汤

下。白、干姜汤下。赤白、姜甘草汤下。酒食所伤又暴泻。白汤下。并食后临卧时服之

。为万妙感应丸。

辰砂（细研）砂（研细各二钱）巴豆（去皮壳完全者四十九个）黄蜡（半两）上先将蜡于丸。

丹代

木香人参生姜枳术丸

（出济生拔粹丸）

开胃进食。破滞气消寒饮。

木香（三钱）人参（三钱半）干生姜（二钱半）枳实（一两炒）白术（一两半）橘皮（四钱）炒曲一两

交泰丸

（出试效方）

升阳气。泻阴火。调营气。进饮食。助精神。宽腹中。

除怠惰嗜卧。四浓朴（去皮锉炒三钱秋冬加七钱）知母（四钱一半炒一半酒炒此春夏所宜秋冬去之）柴胡（半）酒煮苦砂仁（三钱）白术（一钱半）吴茱萸（汤洗七次五钱）巴豆霜（五分）上除巴豆霜另入外。同为极细末。

炼蜜为丸

导气除燥汤

（出济生拔粹方）

治饮食劳倦而小便不通。乃血涩致气不通而窍

涩也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

知母（三钱酒洗锉）黄柏（四钱酒洗锉）滑石（二钱）泽泻（三钱）茯苓（二钱）上为细末

大枳壳丸

（出济生拔粹方）

治一切酒食所伤。胸膈痞闷。胁肋胀满。心腹疼

痛。饮食不消。痰逆呕吐。噫醋吞酸。饮食迟化。并宜服之。

枳壳（麸炒）茯苓（去皮）白术浓朴（姜制）半夏（汤洗）人参木香青皮（去瓤）陈一两）干生姜（半两）牵牛（净微炒）大黄（各二两）上为细末。生姜汁面糊为丸。如桐子大。

每服一百丸。生姜汤下。食后。

木香槟榔丸

（出济生拔粹方）

治食伤太阴。

木香槟榔青皮陈皮广术（烧）黄连枳壳（麸炒以上各一两）黄柏大黄（各三每服三

人参开胃汤

（出直指方）

助胃进食。

人参白术藿香橘红缩砂仁木香丁香麦（炒）神曲（炒）甘草（炙）茯苓

枳术丸

（出卫生宝鉴）

治老弱虚弱。食不消。脏腑。仲景本汤。易老改丸

。及治气不下枳实（七钱半麸炒黄）白术（一两）上为细末。荷叶裹烧饭为丸。或姜浸蒸饼为丸亦得。

如

秘传降气汤

（出简易方）

治饮食过度。致伤脾胃。酒色无节。耗散肾阴。水

土交攻。阴阳间隔遂使气不升降。上热下虚。上热则头目昏眩。咽喉干燥。痰实呕逆

。胸膈不快。饮食无味。下虚则脐腹冷痛。大便闭塞。里急后重。腰脚无力。若治以凉

。则脾气怯弱肠鸣下利。治以温则上焦壅热。口舌生疮。香港脚上攻。久利不瘥。并宜先

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

进此药。然后却以所主药治之。

桑白皮（二两锉炒）枳壳（汤浸去瓤麸炒）甘草（炒）陈皮（炒各一两）五加皮（酒浸半日子（炮取肉炒蒸一伏食用

槟榔丸

（出兰室秘藏方）

消食破滞气。

槟榔木香人参（各二钱）橘皮（五钱）炙甘草（一钱）上为细末。汤浸蒸饼为丸。

如梧

强胃汤

（出济生拔粹方）

治因饮食劳倦所伤。腹胁满闷短气。遇春口淡无味

。遇夏虽热而恶黄（一两）半夏（三钱）人参（三钱）草豆蔻（二钱）黄柏（半钱）曲（一钱半）陈皮（钱）上咀。每服三钱。水二大盏煎至一盏。去滓温服。食前。

桂香丸治大人小儿过食杂瓜果。腹胀气急。

肉桂（一两）麝香（一钱）上为末。饭为丸如绿豆大。大人十五丸。小儿七丸。不以时。

饭

三棱丸治同前。

三棱莪术青皮陈皮上等分为末。面糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。姜汤下。

不拘

小橘皮煎丸

（出医方集成）

消食化气。宜常服之。

三棱莪术（并煨）青皮（去白）陈皮（去白）神曲（炒）麦（炒各等分）上为末。

陈

治饱食便卧得谷劳病。四肢烦重嘿嘿欲卧。食毕辄甚方。

（出肘后方）上用大麦一升。椒一两。并熬干姜三两。捣末服方寸匕。日三四服。

宽中理气丸

（出德生堂）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃不和。宽中理气。可宜常服。

枳实槟榔青木香丁皮神曲苍术香附子葛根（各一斤）加茇澄茄（半斤）上为

三香神术丸

（出德生堂）

能温中快膈。化积顺气。中酒吐酒。呕逆唾酸。气

壅食噎。饮食迟化。胸膈痞闷。腰胁刺痛。胃脘停痰。饮食无味。妇人血气。脐腹疼痛

。凡人吃饭。后大香附子苍术浓朴藿香甘草良姜枳实枳壳青皮陈皮广术三棱槟榔上为

百钟丸

（出德生堂）

治中酒食吐酒。呕逆恶心。口吐酸水。痰涎壅盛。痰塞

气不畅快。但酒干葛黄连枳实（各四两）青皮陈皮神曲麦雷丸三棱莪术益智仁槟花（二两）上为细末。酒糊为丸如桐子大。每服五七十丸。酒水任意下

。

藿香利膈丸

（出德生堂）

宽肠快膈。和胃利痰。进食化宿酒。表解寒暑。功

效极。但因酒食浓朴（九两）枳实（三两）当归（一两）人参（一两）藿香（一两）槟榔（一两半）木香酒水送下

治食鱼脍及生肉。住胸膈中不消化。吐之又不出。不可留。多使成症方。

（出肘后方）上用朴硝如半鸡子一枚。大黄一两。凡二物咀。以酒二升煮取一升。去滓。尽服之立消

至灵散

（出肘后方）

疗食饱烦闷。但欲卧而腹痛。

用曲熬令香黄为末。服方寸匕。大麦亦佳。

木香调中丸

（出德生堂）

治因饮食不调。致伤脾胃。心腹胀痛。脏腑泄泻。

米谷不化。腹中木香陈皮（去白）青皮（去白）肉豆蔻（面裹煨）槟榔三棱（焙）诃子草豆蔻（各一

清暑益气汤治长夏湿热胃困。长夏五六月。湿热蒸炊人多困倦。胸满短气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。肢

节疼痛。气高而喘。烦热。大便或泄而黄。或如白泔。或渴或不渴。膨闷不欲食。或

气短不能言。小便黄（一钱半汗少减半钱）人参（半钱）甘草（炙三分）苍术（一钱米泔浸去皮）白术（半麻（一钱心三分）青节劳

藿香半夏丸治同前。

藿香（一钱）半夏（二钱）红豆（一钱）干生姜（半钱）诃子皮（二钱）乌梅肉（二钱）干

黄汤

（出兰室秘藏方）

治补胃除湿。和血益血。滋养元气。

黄（一两）当归身（二钱酒洗）人参（半两）泽泻（半两）藿香叶（一钱）橘皮（一钱）食远热

黄当归汤

（出兰室秘藏方）

治热上攻头目。沿身胸背发热。

当归身〔一（二）钱酒洗〕黄（半两）上咀。水二大盏。煎法如常。

黑地黄丸

（出济生拔粹方）

治男子妇人面无血色食少嗜卧。肢体困倦。

苍术（一斤）熟干地黄（半斤）干姜（炮夏月五钱冬月一两春秋七钱）上为末。

水煎面糊为

麦散疗饱食讫便卧。得病令人四肢烦重。嘿嘿欲卧。

大麦（一升炒）干姜（二两）上为末。服方寸匕。日三良。

丁香汤

（出十便良方）

消酒下痰。通中健胃。

丁香（半两）胡椒（一钱）缩砂仁（四两）干生姜（一两）甘草（二两）盐〔二（一）两〕

治饮食过度饱。

（出本草）以芦菔生嚼之。佳。

和中丸

（出试效方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补胃进食。

干姜（二钱）干生木瓜（三钱）炙甘草（二钱）陈皮（四钱）益智仁（二钱）人参（二钱）下。

木香槟榔丸

（出试效方）

消食破滞气。

木香槟榔（各三钱）青皮（五钱）陈皮（七钱）麦（七钱）枳实（七钱）白术浓朴

当归腊茶散治营卫气虚。风邪冷气进袭脏腑之内。或食生冷。或啖炙爆。或饮

食过度。积热肠间。致使肠胃虚弱。糟粕不聚。大便下利鲜血。脐腹疼痛。里急后重

。久患酒毒便血诸疾细芽茶（半斤）川百药煎（五个烧存性）上为细末。每服二钱。用米汤饮调下。或乌梅汤亦

温中益气治验

（出卫生宝鉴）中书左丞相史公。年六十有七。至元丁卯九月间。因内伤自利数行。觉肢体沉重。嗜卧懒语被。

脉得沉细而微弦。不欲食。食则呕吐。中气不调。滞于升降。口舌干燥头目昏闷。肢体困倦。

足愈急食甘以缓之。又脾不足者。以甘补之。以黄人参之甘。补脾缓中。故以为君。形不足者。温之以气。以当归辛温和血润燥。木香辛温升降滞气。生姜、益智仁、草豆蔻仁辛甘大热。以荡中寒。理其正气。白术、炙甘草、橘皮甘苦温乃浓肠胃。麦面宽肠胃和中。神曲热导滞消食。故以为佐。上件咀一两。水煎成服之。呕吐止饮食进。逾三日前证悉去。

右曰。前证虽去。九日不大便。何以治之。曰丞相年高气弱。既利且汗。脾胃不足。阳气亏损。津液不润也。岂敢以寒凉有毒之剂下之。仲景云。大发汗后。如小便数大便坚。不可用承气汤。可用蜜煎导之。须臾去燥屎二十余块。遂觉腹中空快。上下气调。又以前药服之。

喜饮食。渐愈。则以前橘皮枳术丸消导之。月余方得平复。丞相曰。病既去矣。当服何药。

预防其复来。予谓不然。慎言语。节饮食。不可服药。用药如用刑。民有罪则刑之。身有疾则药之。无罪妄刑是谓虐民。无疾妄药是反伤正气。军志有之曰。允当则归服而舍之可也。

丞相悦而然之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

参术调中汤

（出卫生宝鉴）

治内伤自利。脐腹痛。肢体困倦。不喜饮食。食

则呕。嗜卧懒语黄（五钱）人参（五钱）当归身浓朴木香益智仁草豆蔻仁白术炙甘草橘皮煎至

肠满。四肢倦。行立艰。食以呕。多冒。减饮食。或渴者是也。宜用后方。

（出华佗中大黄（一两湿纸十重包裹煨令香熟切作片子）槟榔（一枚）木香（一分）上为末生蜜丸桐子桂（半两不焙）槟榔（一个）黑牵牛（四两生取末二两节不用）上为末。蜜酒调二钱。

以利

须问汤

（出杨氏家藏方）

治中酒痰逆。

白豆蔻仁缩砂仁〔各四（一）两〕丁香（二两）甘草（炙三两）白盐（三两炒）上除丁香每服一

冲和汤

（出杨氏家藏方）

醒酒快膈。消痰助胃。

生姜（四钱切焙）草果子（去皮七钱半）甘草（七钱半炙）半夏曲（二钱半炙）白盐（一两

青金汤

（出杨氏家藏方）

治酒食所伤。及呕逆恶心。头目昏晕。神志不爽。

缩砂仁（一两）薄荷叶（去土二两）白豆蔻仁（一两）甘草（半两微炒）上件为细末。

每服

生胃丸

（出朱氏集验方）

治酒食所伤。胸膈不快。不思饮食。

良姜白姜（各四两并油炒）丁香胡椒（各等分）上为细末。面糊丸如梧桐子大。

每服百

妙应丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治脾胃虚冷。饮食迟化。心腹刺痛。噫气吞酸。两

胁膨胀。胸膈痞堇茇木香破故纸（炒三味各一两）附子（二枚重七钱者每一枚剜去心入砂末一钱用附子末塞口外以面裹煨令面焦黄取出去面不用）上件同为细末。面糊丸如绿豆大。每服五丸

快膈汤

（出十便良方）

治饮酒过多。胸膈不快。呕吐涎沫。

生姜（二斤切片米泔浸三日晒令半干）丁香皮〔三（四）两锉〕甘草（六两切如大豆）盐（皮同钱。一名紫姜汤。宜是慢火炒。气味奇妙。

解酲汤

（出十便良方）

治饮酒过度。脾胃不健。不思饮食。

胡椒桂心丁香（各一分）檀香〔二铢（三钱）〕藿香（半两见火）甘草（三两炙）白盐

卷二十五　脾脏门

脾胃不和不能饮食

（附论）夫内经言谷气通于脾。盖虚则能受也。脾胃之为仓廪者如此。若其气不和。则腹内虚满。

不能饮食。治宜调其饮食。适其寒温。则病自愈。

方

神仙快活丸治妇人男子脾胃不和。气不升降。腹胀肠鸣。反胃吐食。呕吐酸水。

不思饮食桂花（二钱）木香丁香青皮陈皮（各一分）官桂（二分）堇澄茄（一分）肉果（一分）砂仁（四钱）良姜（五分）白果（一钱）白芷（二分）甘松（四分）广三棱（四分）檀香（一分）沉香（一分）茯苓（六分）香附子（五分）麝香（一分）益智（六分）大椒（一十个

又方

苍术（四两炒黑色）牵牛（八钱）京三棱（一两一钱）萝卜子（八钱）皂角（二定去皮弦）皂角子仁（二合）上为细末。白面糊为丸如梧桐子大。每服十丸。先嚼饼子一个。

后将药随

十八味丁沉透膈汤

（出德生堂）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃不和。中寒上气。胁肋胀满。心腹

痛

痰逆恶白术（二两）香附（炒）人参缩砂仁（各一两）丁香（炙）麦肉豆蔻（煨）白豆蔻木香青皮（各半两）甘草（炙一两半）半夏（汤泡七次二钱半）藿香浓朴〔姜汁炒各每服四钱。水二大盏。姜三片。枣子一枚。煎至八分去滓。热服。一方加茯苓去肉豆蔻。

木香散治脾胃。和气消食。

干木瓜（焙五两）益智（去皮）桂（去粗皮）草豆蔻（去皮）红豆蔻（去皮）干姜（炮）高神曲（炒各三分）生姜（一斤取自然汁）丁香沉香（各一两）盐（一斤）上捣罗十四味为散。

木香煮散

（出御药院方）

治脾胃不和。不能饮食。心胸痞闷。口淡无味。及

解

伤寒。调顺中木香人参白茯苓（去黑皮）半夏（汤洗七次炒）白术浓朴（去粗皮各一分将浓朴生姜一分同捣炒干）干姜（炮）桂（去粗皮）枳实（麸炒去瓤）甘草（炙锉各半两）陈橘皮（汤浸去白焙干一两）槟榔（锉一枚）草豆蔻〔去皮二钱（枚）〕诃黎勒（煨去核五枚）上

大腹汤治脾胃不和。不能饮食。

大腹（锉）神曲浓朴（去粗皮生姜汁炒）木香（锉各一两）肉豆蔻（去皮）干姜（炮）人麦（微炒）半夏〔汤洗七遍去滑焙干各半（一）两〕京三棱（炮锉一两半）上咀。每服三（二）钱匕。水一盏。入生姜三片。枣二枚擘破。同煎至七（六）分。去滓。稍热食前服。

木香丸

（出宣明论）

和脾胃。宽胸膈。消痰逆。止呕吐。进益美食。

官桂干姜（各半两）木香（一分）大黄蓬术芫花（醋拌湿炒下）枳壳（去瓤）陈皮（一作红皮）半夏（二两）牵牛（半斤取末四两）茴香（炒）巴豆（四个）上为末。滴水为

紫苏丸治脾胃不和。痰唾呕逆。脐腹撮痛。心胸痛闷。调脏止泻。

紫苏叶桂（去粗皮）赤茯苓（去皮）缩砂（去皮）甘草（炙锉各二两）沉香（锉）人参桔梗（炒）青橘皮（汤浸去白焙）陈橘皮〔汤浸去白焙各二（一）两〕胡椒（半两）上为末。炼蜜和丸如弹子大。每服一丸。炒生姜盐汤嚼下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沉香汤治脾胃气不和。心腹痛。不能饮食。

沉香（锉）浓朴（去粗皮生姜汁炙）桂（去粗皮）益智（去皮炒）白术青橘皮（汤浸去白焙）桔梗（炒各一两焙）五味子（一两一分微炒）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮）甘草（炙锉各半两）上粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。入生姜三片。同煎至七（六）分。去滓。

稍热食

木香丸

（出圣惠方）

治脾胃不和。腹胁胀满。时有痛。不思饮食。

木香（一两）桂心（一两）芎（一两）羌活（一两）附子（一两炮裂去皮脐）川大黄（一两锉微炒）槟榔（一两）干姜（一两炮裂锉）郁李仁（一两汤浸去皮微炒）牵牛子（二两半微炒）香橘皮（一两汤浸去白瓤焙）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。

每服空心以生姜橘皮汤下二十丸。

高良姜散治脾胃不和。饮食减少。腹中虚鸣。

高良姜（一两半）陈橘皮（去白焙二两）肉豆蔻（去壳）干姜（炮裂）浓朴（去粗皮姜汁炙锉）五味子甘草（炙锉）白术吴茱萸（汤洗焙干炒各一两）神曲（炒半两）上捣罗为散。每服二钱匕。陈米饮调下。

半夏饮治脾胃不和。不能饮食。见食吐逆。

半夏（一两别捣末生姜自然汁和为饼焙干同杵）干姜（炮一两）枣肉（焙）附子（炮裂去皮脐）青橘皮（汤浸去白焙各半两）陈橘皮（汤浸去白焙）红豆蔻（去皮各一两）木香（半分）草豆蔻（去皮二枚）上咀。每服一钱半匕。水一盏。蜜半匙。煎至七分去滓。

稍

均气丸治脾胃不和。心胸满闷。不能饮食。痰逆吞酸。少力。头目昏眩。

牡丹皮当归（切焙）木香京三棱（炮椎碎各一分）半夏（半两别捣末生姜自然汁和为饼焙干同杵）青橘皮（汤浸去白焙）枳实（去瓤麸炒各半两）槟榔（锉一两）上为末。

炼

白术丸治脾胃不和。不能饮食。

白术（锉）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）苍术（去粗皮炒各半斤）芜荑（四两）青橘皮（去白焙）甘草（炙锉）附子（炮裂去皮脐各三两）干姜（炮裂二两）上为末。炼蜜和丸如鸡头

进食汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名进食散）

治脾胃不和。不思饮食。虚冷呕逆。

（方见进食散）

八味煮散治脾胃气虚。不能饮食。

浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）麦（炒各二两）吴茱萸（汤洗焙干炒）人参桂（去粗皮）芜水一盏。

入生姜三片。枣一枚擘破。同煎至六分去滓。空心温服。

七宝汤治脾胃不和。腹中刺痛。胃逆气冷。不能饮食。

草豆蔻（五枚面裹煨熟去面及皮）白茯苓（去黑皮）人参（各一两）大腹皮（锉四枚）诃黎勒（炮去核五枚）半夏〔二（一）分汤浸洗五度生姜汁浸一宿去姜汁炒黄〕甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜三片。大枣二枚擘破。同煎至七分。去滓温服。

沉香汤治脾胃气不和。虚满不能饮食。

沉香（锉）香子（炒）青橘皮（去白炒）胡椒荜澄茄楝实（锉炒）陈橘皮（去白焙各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。葱白三寸擘破。入酒并童子小便各半盏。同煎至七分。

去

了脾丸和脾胃。宽胸膈。消痰逆。止呕吐。进益美食。

石燕子（一枚烧红醋淬七次）舶上硫黄（一两）白丁香（七钱）丁香（七钱净）木香（五钱）使君子（去壳一两）陈皮（五钱）上用三棱一两咀。用巴豆五钱净炒京三棱。巴豆焦黄为度。去巴豆不用。同前药为细末。醋煮大黄末为丸。如梧桐子大。晒干。每服四十丸。空心用。随意汤下。小儿如黍米大。每服一百丸。见黑粪为效。

健中丸治脾胃不和。不能饮食。

白术浓朴（去粗皮生姜汁炙各二两）木香诃黎勒（去核）肉豆蔻（去皮）芎（各一

草豆蔻汤治脾胃气冷热不和。进食和气。

草豆蔻（去皮）人参陈橘皮（汤浸去白焙）浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两）甘草（炙锉）桂（去粗皮各半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜三片。同煎至六分。

去滓食前

和胃丸治脾胃冷热不和。不能饮食。胸膈满闷。痰唾吐逆。及一切气疾。

甘草（生锉）高良姜（生各一两）藿香叶桂（去粗皮）丁香皮（炙各一两）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炼蜜和杵三二百下。丸如樱桃大。每服一丸。盐汤嚼下。空心服。

浓朴汤治脾胃不和。化癖气。调中脏。及心下急懊。

浓朴（去粗皮四两生姜二两用杵阴一二日曝干）陈橘皮（汤浸去白焙三两）白术（四两）乌药（汤浸锉炒）甘草（炙锉各二两）上捣筛。每服二钱匕。水一盏。入生姜三片。大枣二枚擘破。同煎至七分。去滓温服。

白豆蔻丸治脾胃不和。不能饮食。

白豆蔻（去皮一两）白术干姜（炮各三分）上为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。煎姜枣汤下。空心食前。

调中丸

（出御药院方）

治脾胃不和。内挟湿燠。烦燥发渴。不思饮食。头目

昏

眩。小便不清赤茯苓猪苓（并去皮）陈皮（去瓤）白术桔梗泽泻黄芩大黄桂（去粗皮各一两）枳壳（麸炒去瓤）葛根木通（各一两半）半夏（汤洗）滑石（各二两）黑牵牛（生用六

调中益气汤

（出济生拔粹方）

夫脉弦洪缓而沉。按之中之下。得时一涩。其

证

四肢满闷。肢节烦疼。难以屈伸。身体沉重。烦心不安。忽肥忽瘦。四肢懒倦。口失滋

味。复难舒伸。大小便清利而数。或上饮下便，或大便涩滞不行。一二日一见。夏月飧

泄。米谷不化。或便后见血见白脓。胸满短气。膈咽不通。或痰嗽稠粘。口中沃沫。食

入反出。耳鸣耳聋。目中流火。视物昏花。肉红丝。热壅头目。不得安卧。嗜卧无力

不思饮食。

升麻（二分）黄（一钱）甘草（五分）苍术（五分）木香（一分或二分气不转运者加之）人参（五分有嗽者去之）柴胡（二分二味为气不足胃气与脾气下留乃补上气从阴引阳）橘皮〔二分如腹中气不得运转者更加二（一）分〕上件锉如麻豆大。都作一服。水二盏煎至一盏。去渣带热服。宿食消尽服之。宁心绝思。药必神效。盖病在四肢血脉。空服在旦是也。

如是显热燥。是下元阴火蒸蒸发也。加真生地黄二分。黄柏三分。如大便

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

虚不得服。或大便了而不了。腹常逼迫。皆血虚血涩也。加当归身。如身体沉重。虽小便数多。亦加茯苓二分。

苍术一钱。泽泻五分。黄柏三分。此临时从权而祛湿也。不可常用。兼足太阴已病也。其脉亦终于心中。故显湿热相合而生烦乱。如胃气不和。加汤洗半夏半钱。生姜三片。有嗽加生姜、生地黄二分。以制半夏之毒。痰厥头疼。非半夏不能除。此足太阳经所作也。一方作足太阴经也。如无以上证。只服。

黄（一钱）炙甘草（半钱）柴胡（三分）人参（半钱有嗽者去）苍术（半钱）黄柏（二分酒洗）橘皮（如腹中气不转运更加一分木香一分或二分无此证者勿加只用橘皮三钱）升麻（三分二味为上气不足胃气与脾气不弱乃补上气从阴引阳）上件锉如麻豆大。根据前煎服。如兼燥热。加黄柏二分生地黄二分。如无以上证。只服前药。如夏月须加白芍药三分。

春月腹中痛尤宜加。如恶热而渴或腹痛者。加白芍药半钱生黄芩二分。如恶寒腹中痛。加中桂三分。去黄芩。谓之桂枝芍药汤。亦如芍药汤中加桂同煎。如冬月腹痛。不可用芍药。盖大寒之药也。只加干姜三（二）分。或加半夏五七分以生姜少许制之。如秋冬之月。胃脉四道。

为冲任脉所逆胁下。并少阳脉二道而反上行。病名曰厥逆。其证气上冲咽。不得息。而喘息有音不得卧。用吴茱萸半钱。或一钱半。汤洗去苦。观厥气多少而用之。亦于前药中作一服服之。如夏月有此证为大热也。此病随四时为寒热温凉也。宜以用黄连酒洗酒黄柏酒知母各等分。为细末。熟汤为丸如梧桐子大。每服一百丸或二百丸。白汤送下。空心。不令胃中停留。以美肉食早膳压之。治饮食劳倦所得之病。乃虚劳七损证也。常宜以甘温平之。甘多辛少。是其治也。

小独圣丸

（出和剂方）

治脾胃不和。饮食多伤。心腹刺痛。呕哕恶心。噎痞

吞

酸。干噫食臭巴豆（连皮秤半两去皮心膜炒熟得三钱研）砂（少研飞一两）肉桂（去粗皮一斤）半夏（汤洗七次）丁皮（舶上者）乌梅（去核）干姜（炮）当归（去芦）三棱（煨捣碎各四两）上为细末。入巴豆砂匀。水煮面糊为丸如麻子大。每服三丸至五丸。用温水下。食后服。

常

人参煮散

（出和剂方）

治脾胃不和。中脘气滞。心腹胀痛。不思饮食。宿寒留

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

饮。停积不消。或因饮冷过度。内伤脾气。呕吐痰逆。寒热往来。或时汗出。又治肠胃

冷湿。泄泻。注下人参（四两）青皮（去白十二两）甘草（炙十两）干姜（炮六两）芍药（一斤）三棱〔煨捣碎十三（二）两〕丁香皮（六两）茯苓（去皮）苍术（去皮各半斤）上为末。

每服二钱。水一盏。生姜五片。枣三个。同煎至七分。食前空心温服。

脾不磨方

脾虚不磨塞心胸。腹满肚胀如物攻。但将五膈煎三服。可送寻常小理中。

伤脾方

病后伤脾胸膈满。老人强食气必短。更兼少食恶心来。草果宽中煎一碗。上病后伤脾经。

令服。

分气紫苏饮

（出医方集成）

治男子妇人胸膈噎塞。腹胁疼痛。气促喘急。心下

胀闷。饮五味子（去梗洗）桑白皮（多锉）陈皮（去白净洗）桔梗（锉）草果仁大腹皮甘草（炙碎同一处拌匀。每服四钱。水一大盏。姜三片。入盐少许。煎至七分去渣。空心食前。常服和胃进食。

沉香磨脾散

（出医方集成）

治脾胃虚寒。心腹膨胀。呕逆恶心。不思饮食。或

吐痰水。

沉香人参（各二钱半）丁香（七钱半）藿香叶（去土一两）檀香甘草（炙）木香白豆蔻仁缩砂白术肉桂（去皮）乌药（各半两）上咀。每服三钱。水一盏。姜三片。

盐一捻。煎八分温服。一方有半夏无白术。

蟠葱散

（出仁存方）

治男子妇人脾胃虚冷。气滞不行。攻筑心腹连胁肋刺痛。

胸膈痞闷。背膊。连项拘急疼痛。不思饮食。时或呕逆。霍乱转筋。腹冷泄泻。膀胱气

刺痛。小肠及外肾肿痛。及治妇人血气攻刺。症瘕块硬。带下赤白。或发寒热。胎前产

后。恶血不止。脐腹疼延胡索（三两）苍术（米泔浸一宿去皮）甘草〔炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各半两（斤）〕茯苓（白者去皮）蓬术三棱（煨）青皮（去白各六两）丁皮缩砂（去皮）槟榔（各四两）肉桂（去粗皮）干姜（

进食散

（出医方集成）

治脾胃虚寒。或食生冷。或饮食不节。或因思虑。伤动

冲和之气。胸半夏曲肉豆蔻（面裹煨）草果仁高良姜（锉炒）麦（炒）附子（炮去皮脐）浓朴（半两）止

小理中汤

（出和剂方）

治脾胃不和。中寒上冲。胸膈逆满。心腹痛。饮酒过

度。痰逆恶心。或时呕吐。心下虚胀。膈塞不通。饮食短少。短气羸困。温中逐水去湿

。又治肠胃冷湿泄泻。注下。水谷不分。腹中雷鸣。霍乱吐利。手足厥冷。胸脾心痛。

逆气结气。并皆治之。

苍术（米泔浸焙五两）生姜（五斤）甘草（生用十两）盐（炒十五两）上锉碎同碾。淹一宿焙干。碾为末。每服一钱。沸汤点。空心服。

枣汤

（出和剂方）

治脾胃不和。干呕恶心。腹胁胀满。不美饮食。

枣（去核一斤）生姜（洗切五两）甘草（炙锉三两）上拌匀。用盆器盛贮。以布盖罨一宿。焙干捣为末。每服一钱。入盐少许。沸汤点服。常服健脾胃顺气进饮食。

三倍汤

（出永类钤方）

治脾胃不和。胸膈闷满。饮食不化。呕逆恶心。或霍乱

。或呕吐。心草豆蔻（一两去皮用肉）甘草〔二（一）两锉碎〕生姜（五两和皮切作片子）盐（五两炒）

丁香大丸子

（出杨氏家藏方）

和脾养胃。温中消食。降气快膈。

人参（去芦头）丁香木香白豆蔻仁甘草（炙）陈橘皮干姜（炮）姜黄缩砂仁神丸。每服一丸。热汤化下。食前服。

沉香养脾丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

益脾养胃。助气温中。进饮食。疗吐利。药性和

平不燥。但是沉香（半两）木香（半两）缩砂仁（一两半）丁香白术肉豆蔻（面裹煨香熟）人参（去丸。每服

白术茯苓丸

（出杨氏家藏方）

治脾胃不和。胸膈痞闷。心腹胀满。干哕噫酸。

饮食不化。肠白术（六两）赤茯苓（去皮）干姜（炮）肉桂（去粗皮）半夏（汤洗七遍）枳实（去瓤麸炒）肉豆蔻（面裹煨香）人参（去芦头各二两）上为细末。用神曲碾为糊。丸如梧桐子大。每服五十丸。生姜汤下。不拘时。

治胃气不和。饮食减少。腹胁胀。多飧泄。

舶上硫黄（不以多少净去砂石）上细研千百遍令如飞尘。蒸饼为丸如梧桐子大。空心米饮下四十丸。

助脾气令人能食。

以鲂鱼作食之。作羹食益人。其功与鲫鱼同。

通心经益脾胃

（出本草）

以紫苏叶并茎煮饮食。

二香养胃丸

（出杨氏家藏方）

治脾胃不和。心下虚痞。不思饮食。呕吐痰逆。

噫气吞口酸丁香（一分）木香（一分）陈橘皮（去白）益智子缩砂仁甘草（炙）肉桂（去粗皮槟榔肉豆蔻（面裹煨熟以上七味各半两）青橘皮（去白四钱）干姜（炮三钱）上件为细末。

双枣汤

（出杨氏家藏方）

治脾胃不和。胸膈不快。饮食停滞。气不升降。腹胁

胀痛。呕逆恶香附子（去毛八两）青橘皮（去瓤麸炒六两）甘草（炙半两）上件为细末。每服二钱。

枣二枚。水一盏煎至七分。或入盐汤点亦得。

健脾散

（出杨氏家藏方）

治脾胃不和。心腹疼痛。呕逆恶心。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈橘皮（去白七两）高良姜（五两炒）干姜（三两炮）上件为细末。每服二钱。

水一盏。

生

白豆蔻散

（出杨氏家藏方）

治脾胃不和。中脘痞闷。气不升降。痰逆恶心。不

思饮食。

沉香（三分）缩砂仁（煨微炒）白豆蔻（微炒）干生姜（以上三味各一两）木香人参（去芦头）白术（去皮）白茯苓（去皮）丁香〔以上五味各一（半）两〕上件为细末。每服二

姜枣丸

（出杨氏家藏方）

安和脾胃。进美饮食。治中脘不快。呕吐无时。

干生姜（一斤）大枣（四斤去核温水酒拌匀焙干）陈橘皮（去白一两）上件为细末。别用枣一斤。生姜一斤切作片子。同枣煮烂。不用生姜。只将枣去皮复选肉。和前药末丸如梧桐子大。每服一百丸。温米饮送下。空心食前。

香术散

（出杨氏家藏方）

和脾胃。养三焦。美饮食。化痰饮。破滞气。

木香人参（去芦头）白术白茯苓（去皮）草豆蔻仁陈橘皮（去白）肉桂（去粗皮）枳壳（去瓤麸炒以上八味各半两）细辛（去叶土）神曲（各一两炒）诃子（六枚煨去核）上件为细末。每服三钱。水一盏。生姜三片。盐少许。同煎至七分。热服空心。

豆蔻煮散

（出杨氏家藏方）

健脾和胃。治呕逆恶心。不思饮食。

草豆蔻仁白术白茯苓（去皮以上三味各二两）高良姜〔三（二）两炒〕白豆蔻仁人参（去芦头）甘草（炙三味各半两）丁香陈橘皮（去白）木香（三味各一分）上件为粗末。

草果饮子

（出杨氏家藏方）

温脾养胃。顺气消饮。生津液。美饮食。

草果子仁乌梅肉（焙）紫苏叶（去土）赤茯苓（去皮）浓朴（去粗皮生姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汁制炒干）陈橘皮（去白）甘草（炙）肉桂（去粗皮）人参（去芦头）上件各等分咀。每服四钱。水一

健中丸

（出杨氏家藏方）

健脾温胃。去停寒。进饮食。

浓朴（去粗皮生姜汁制）白茯苓（去皮）吴茱萸（汤洗五遍炒黄）白术（锉碎炒黄）神曲（炒黄）小麦（炒黄）干姜（炮以上七味各一两）肉豆蔻（半两面裹煨香）人参（去芦头半两）木香（一分）上件为细末。煮枣肉为丸。如梧桐子大。每服十丸。生姜汤下。

食前。

丁香五辛丸

（出杨氏家藏方）

温中暖胃。止吐逆。进食消痰。

丁香木香干姜（炮以上三味各一两）胡椒（一两）半夏（二两汤洗七次）上件为细末。生姜自然汁面糊和丸。如梧桐子大。每服三十丸至五十丸。生姜汤下。不拘时候。

补真丸

（出危氏方）

大抵不进饮食。以脾胃之药治之。多不效者。亦有谓焉。

人之有生。不善摄养。房劳过度。真阳衰虚。坎火不温。不能上蒸脾土。冲和失布而中

州不运。是致饮食不进。胸膈痞塞。或不食而胀满。或已食而不消。大腑溏泄。此皆真

火衰虚。不能蒸蕴脾土而然。古云。补肾不如补脾。予谓补脾不如补肾。肾气若壮。丹

田火上蒸脾土。脾土温和。中焦自治。膈开能食矣。

葫芦巴附子（炮去皮脐）阳起石（）川乌（炮去皮）菟丝子（淘洗酒蒸）沉香（不见火别研）肉豆蔻（面裹煨）肉苁蓉（酒浸焙）五味子（去枝梗各半两）鹿茸（去毛酒蒸焙）川巴戟（去心）钟乳粉（各一两）上为末。用羊腰子二对。治如食法。葱椒酒煮烂。

入少酒

谷神汤

（出澹寮方）

启脾进食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

谷芽（四两择减谷约取三两净却为末入姜汁盐少许作饼子焙干）粉草（略炙）缩砂仁白术（去土面炒各一两）上为细末。入盐点服。

健脾散

（出澹寮方）

消食化气。凡饮食不快服之良验。病后进食亦可。

生姜（一斤切片盐三两淹半日焙干取四两）神曲（炒）麦（洗炒）陈皮（去白）草果仁

草豆蔻散

（出王氏博济方）

治脾胃气不和。霍乱不止。酒食所伤。兼疗脾泄。

能和一切冷气干姜（一两炮）白术（一两炮黄）诃子（一两炮去核用）五味子（三分）甘草（三分炮）陈橘皮（汤浸去瓤切炒二两）草豆蔻（和皮一两）浓朴（一两去皮用姜三两取汁浸炙候汁尽为度）上件八味。根据法修事了。杵罗为末。每服二钱。霍乱冷米饮下。酒伤以酒调下。或腹痛不可忍者。炒生姜酒下三钱。余即如汤点服。

白豆蔻散

（出王氏博济方）

治脾胃气不和。止脾泄泻痢。

白豆蔻〔一（二）两用仁一半生一半熟〕枳壳（半斤去瓤以浆水煮软面炒香即住）当归（一两洗了锉碎）肉桂（三两锉去皮）橘皮（二两炒去瓤炒研）诃子（二两去瓤半生半熟）上件六味杵为末。每服一钱。水一中盏。姜、枣同煎至七分。稍热服。如要丸。用好枣浆水煮去皮核。细研为末。如梧桐子大。以姜擘碎炒黑色。入水煎汤下十五丸。

七阳散

（出卫生家宝方）

开胃养气进食。

人参白术黄（蜜水涂炙）山芋白茯苓粟米（微炒去壳）甘草（炙以上各一两）上为细末。每服二钱。水一盏。姜、枣同煎至七分。如无故不思饮食。加白扁豆一两蒸用。

名八珍散。此方温平不热。每有伤寒疟疾中暑得瘥之后。用此以调脾胃。日三四服。十日外。

饮食倍常。

崇土散

（出朱氏集验方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾土虚弱。肾水无畔岸。易致腹满腹疼。时有泄泻

之证。皆宜服白术（一两切大片以黄土半两水一碗煮一饷须洗去泥焙）丁香（三钱生用）人参（半两黄泥裹煨）干姜（一两黄泥裹煨十分干）草果（半两黄泥裹煨干去皮）缩砂（连皮二两黄土炒少时去皮）粉草（半两黄泥裹煨干去土锉）上为细末。每服二钱。沸汤调服。日空心三服。或用伏龙肝煎汤尤妙。此方系杭州传来。服之屡有效。

五补散

（出朱氏集验方）

五脏先补于脾。脾土实而饮食自进。病证不生。胀亦

不作。平补不制浓朴（炒）净陈皮（去白炒）茴香（去土石炒）丁香皮（不见火）益智仁（去皮炒）缩砂仁（炒）神曲（碎炒）甘草（炙）良姜（锉碎炒）桔梗（去芦）肉桂（去皮不见火）木香（

浓朴汤

（出朱氏集验方）

治脾胃不和。冷泻腹痛。

生姜浓朴枣肉（各一两以上用水一碗煎干入粟米粥半盏用杵为饼子贴壁上后干取下焙干并后药同碾服）缩砂仁（炒）良姜草果仁（炒）甘草（炙）白术诃子（炮各半两）肉桂（二钱半）上气实加青皮半两。气虚加陈皮半两。细碾为末。每服三钱。入烧盐少许。

空心沸汤点服。

快脾散

（出家藏经验方）

治脾胃不和。呕吐酸水。饮食减少。

甘草（二十两炙）草果子（十两不去皮）生姜（四十两）盐（十五两）上四味先以生姜切作片子。余药锉碎同盐一处和一宿。焙干碾为细末。每服二钱。不拘时候。沸汤点服。

秀

和中散

（出卫生家宝方）

补脾胃。解劳倦。退热止呕。消痰进食。轻健四肢。

人参（一两去芦）白茯苓（一两去皮）白术（一两）黄（一两去芦）甘草（半两微炒）白扁豆（半两姜汁浸一宿蒸过去皮焙干微炒）木香〔一分（两）煨〕藿香叶（半两去梗）缩砂仁（半两）半夏（一两汤泡洗七次）上为细末。每服二大钱。用水一盏。姜五片。枣一枚去核。煎至六分。稍热服。不计时

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

候。

四倍丸

（出十便良方）

壮脾胃。去寒湿。治泄泻。疗吐逆。除心腹痛。进饮

食。

人参（二两去芦）甘草（二两）干姜（四两）白术（八两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。空

和中丸

（出十便良方）

治脾胃不和。寒气积聚。饮食减少。肢体倦怠。

良姜（四两）乌梅肉白茯苓甘草苍术（各一两）干姜神曲小麦（各半两）茴

浓朴健胃汤

（出十便良方）

和脾胃。化痰涎。止逆。思饮食。

好浓朴（二两）半夏（一两）京枣（二两去核）甘草（一两半）丁香（半两）生姜（切焙干秤一两半）上件药。为咀。搅匀。每服二钱。生姜一小块擘破。枣一枚。水一盏半煎

四君子汤

（出易简方）

治大人小儿脾胃不和。中脘停饮。大病之后。宜服此

药。但味甘。恐人参茯苓白术（各一两）甘草（半两）上咀。每服四钱。水一盏。姜七片。

枣一个。煎六分去滓。不拘时候服。一方加橘红等分。名异功散。尤宜病后调理。一方去人参加官桂等分。甘草减半。名甘桂汤。治停饮目眩。一方去甘草加木香、枳壳、橘红、半夏等分。

名六君子汤。专治素有痰饮胸膈痞闷。脾胃虚寒。不嗜饮食。服燥药不得者。大宜服之。一方去甘草加木香、熟附子等分。名加味四柱散。姜、枣煎服。治大人元、脏气虚。真阳耗散。

两耳常鸣。脐腹冷痛。头眩目晕。四肢倦怠。小便滑数。泄泻不止。病后调理。尤宜用此。

一方加黄、白扁豆等分。名加味四君子汤。大治肠风并五痔下血。面色痿黄。心忪耳鸣。

脚弱力乏。口淡无味。姜、枣煎服。研为细末。服之尤佳。此方人未之信

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。服者颇效。李次仲云。服之不止。自有奇功。

安脾脏进饮食益气汤方

（出杨子建万全护命方）黄橘皮人参（各半两）丁香肉豆蔻甘草枇杷叶（拭去毛）藿香（各一分）上细杵罗为末。每服二钱。水一盏。煎取八分。空心服。

治脾胃不调中焦逆胀。滞气不宣。饮食无味。多困少力。

（出杨子建万全护命方）藿香叶枇杷叶（去毛）木香青橘皮黄橘皮甘草桔梗草豆蔻芎本（各

强中丸

（出华佗中藏经方）

治气消食。益脾胃。进饮食。

白术或苍术（亦可用）陈皮（去瓤）干姜（炮）良姜（油炒）青皮（去瓤）上等分同为细末。汤浸蒸饼去和丸。如梧桐子大。每服三五十丸。

养胃丹

（出华佗中藏经方）

治脾胃不和。全不思食。中脘停寒。呕逆恶心。脏

寒泄痢。腹痛丁香（一两半）白豆蔻仁（半两）人参（三分）甘草（半两炙）干姜〔半（三）两炮用干生姜尤佳〕半夏曲（半两）上同为细末。炼蜜为丸。每两作十丸。每服一丸。温汤化下。

空心食前服之。或细嚼汤下亦可。造曲法。半夏不以多少。汤浸洗七遍焙干。捣罗为末。用生姜汁和作饼子。焙干用之。

当归调中汤

（出海岱居士秘方）

治脾胃不和。肠鸣腹痛。四肢无力。大便难。

小便数。或大便便血。饮食无味。久而面黄肌瘦。渐朝热。发作有时。治之当以和中顺

气。

大黄（五钱）当归（一钱）甘草（四钱）朴硝（六钱）芍药（二钱）上咀作一服。用水

四妙健脾散

（出十便良方）

进食极妙。

苍术（四两麸炒）干姜（四两灰炒）甘草（五两半沙炒）乌头（六两以江水浸七日取出切片以盐四钱炒干或先切片子以江水浸两日同姜炒黄末为度取出

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

合诸药）上为细末。入盐点吃非时。

人参豆蔻汤

（出十便良方）

治本虚气弱。中满膨闷。不思饮食。

白豆蔻（半两）缩砂人参白术甘草（各一两）川姜（四两）山药（二两）绵黄（三分）上为细末。每服二钱。水一盏。盐一捻。姜二片。枣一枚。煎至六分去滓。或和滓通

麦散

（出十便良方）

治脾胃不进饮食方。

大麦（四两）甘草〔二（半）两〕上为细末。每服二钱。以水一盏。煎至七分。

去滓温

加减理中汤

（出十便良方）

治脾胃不和。三焦壅滞。胸膈痞满。胁肋胀痛。呕

吐恶心。口淡无味。呼吸寒冷。腹暴痛。饮酒过伤。全不思食。常服生养诸气。大益脾

胃。

白术人参干姜（各一两）青皮陈皮（各半两）甘草（一两）上为细末。每服一钱。沸汤点服。不以时。

导引方

（出朱氏集验方）

去太仓不和。臂腰虚闷。

身。两手一向偏侧。急努身舒头共手兢扒相牵。渐渐一时尽势。气共力皆和。来去左右

白术茯苓汤

（出阆室秘藏方）

治脾胃气虚弱。身重有痰。恶心欲吐。是风邪羁

绊于脾胃之间白术白茯苓半夏（各一两）炒曲（二钱）麦（半钱炒）上咀。每服半两。

水二大盏。入生姜五片。煎如常法。

卷二十五　脾脏门

脾胃气虚弱不能饮食（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫脾与胃相为表里。胃为水谷之海。主受盛水谷。脾主磨而消之。则播其气泽。以裨诸脏腑。今脾脏不足。胃气内弱。故不能饮食。虽食亦不能化也。尺脉浮滑速疾者。食不消脾不磨也。

方

木香丸治脾胃气虚。不进饮食。

木香香子（炒）缩砂仁（去皮）青橘皮（汤浸去白焙）红豆楝实（锉炒）蓬莪术（药（二两）益智（去皮一两半）五味子桂（去粗皮各一两）甘草（炙锉三分）胡椒（半两）上为末。

用粟米饭为丸如绿豆大。每服十五丸加至三十丸。生姜汤下。如伤水多嚼服亦得。

木香饮

（出圣惠方）

治脾胃气虚。不思饮食。精神恐悸。上气顿绝。身心昏

昧。口舌干焦。

木香（一两）人参（一两去芦头）白茯苓（一两）当归（一两锉微炒）白芍药（半两）桂心（半两）远志（一分去心）麦门冬（一两去心）五味子（半两）京三棱（半两炮锉）白术（一两瓤）诃黎勒（半两煨用皮）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）上件药粗罗为末。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候温服。忌生冷油腻。

沉香陈曲丸治脾胃气虚。食少无力。

沉香（半两）陈曲（微炒）木香槟榔（锉）半夏（汤洗七遍焙）陈橘皮（汤浸去白焙）人（各二两）丁香荜澄茄（各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。空心食前服之。

黄汤治脾胃虚弱。四肢少力。肌体羸瘦。不欲饮食。

黄（锉三分）甘草（炙锉半两）浓朴（去粗皮生姜汁炙二两）干姜（炮三分）桂（去粗皮）白术熟干地黄（焙）人参当归（切焙）白茯苓（去黑皮）附子（炮裂去皮脐）陈橘皮（汤浸去白各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。生姜三片。枣二枚擘破。

同煎至七分。去滓温服。不计时候。一方忌生冷油腻犬肉。

人参茯苓汤治脾胃气弱。不思饮食。日渐黄瘦。

人参白茯苓（去黑皮）益智（去皮微炒）桔梗（炒各三分）前胡（去芦头一两）旋复花（二两）木瓜（半两）甘草（炙锉一分）枇杷叶（炙去毛）柴胡（去苗各二分）陈橘皮（汤浸去白焙一分）大腹（锉五枚）上粗捣筛。每服五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱匕。水二盏。入生姜三片。枣二枚擘破

藿香汤补暖脾胃。止吐逆。利胸膈。治心腹刺痛。进饮食。

藿香叶白茯苓（去黑皮）青橘皮（汤浸去白焙）细辛（去苗叶）益智（去皮微炒）缩砂仁（去皮）甘草（炙锉）陈橘皮（汤浸去白焙）人参（各一两）木香白芷（锉炒各半两）上

桂香散

（出百一选方）

治脾胃虚弱。并妇人脾血久冷。

桂（去粗皮）高良姜（锉炒香熟）草豆蔻（锉炒）甘草（炙锉）白术缩砂肉浓朴（去粗皮锉）生姜（切）枣肉（各一两同浓朴生姜三味成团焙干）青橘皮（去白炒黄）诃黎勒肉（各半两）上捣罗为散。每服二钱匕。入盐少许。沸汤点。空心服。此药兼疗腹痛及冷泻尤

白豆蔻散治脾胃气虚弱。不能饮食。

白豆蔻仁桂（去粗皮）木香人参（各半两）曲（炒）京三棱（炮锉）陈橘皮（去白切焙）大麦〔炒各三（分）钱〕干姜（炮裂）甘草（炙各一钱）上捣罗为细散。

每服二钱匕

浓朴散

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。不能饮食。或时痰逆。四肢不和。

浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）人参（一两去芦头）桂心（一两）白术（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）甘草（半两炙微赤锉）半夏（三分汤洗七遍去滑）丁香（半两）红豆蔻（半两去皮）上件药捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候稍热服。忌生冷、油腻、饴糖。

红豆蔻汤

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。不能饮食。食即妨闷。四肢少力疼痛。

红豆蔻（去皮）白术桂（去粗皮）诃黎勒（煨去核）黄（锉）当归（切焙各三分）浓朴（去粗皮生姜汁炙二两）陈橘皮（汤浸去白焙）人参（各一分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜半分切。枣二枚擘破。同煎至六分去滓。不计时候稍热服。忌生冷、油腻、湿面。

黄汤治脾胃气虚弱。进食。

黄（锉）枳壳（去瓤麸炒）人参白茯苓（去黑皮）白术陈橘皮（汤浸去白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

焙）桔梗（炒各一两）浓朴（去粗皮生姜汁炙一两半）桂（去粗皮一两）上粗捣筛。每服五钱匕。

水

人参散

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。不能饮食。背心常冷。四肢不和。

人参（一两去芦头）白术（一两）浓朴（一两半去粗皮涂生姜汁炙令香熟）高良姜（一两锉）川乌头（一两炮裂去皮脐）桂心（一两）上件药捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。

入枣

沉香散

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。不能饮食。食饮即吐。心腹时痛。

沉香（半两）人参（半两去芦头）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）红豆蔻（三分去皮）白术桂心（各半两）上件药捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。

煎至六分去滓。不计时候稍热服。

白术丸

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。不能饮食。肌肤瘦瘁。面色萎黄。

白术神曲（微炒）陈橘皮〔汤浸去白焙各一（二）两〕人参茇茭（各一两）干姜（炮三分）上捣罗为末。煮枣肉和丸如梧桐子大。每服以粥饮下三十丸。不计时候。

白术丸疗恶心数吐水。不能多食。少心力者。

白术干姜人参浓朴（炙）桂心（各八分）细辛茯苓茯神当归枳实（炒）五味子附子（各六分炮）吴茱萸（六分）远志（五分去心）旋复花（四分）泽泻（五分）上捣筛。蜜和为丸如梧桐子大。酒服二十丸。日再服。加至三十五丸。忌桃、李、雀肉、大酢、生菜、生葱、猪肉、冷水。

主胃气寒弱。食则吐逆。从朝至夜不得食。食入腹则胀满气急。大便出饭粒如故。

带酸气而吴茱萸（二两）白术（三两）人参干姜甘草（炙）五味子（各二两）曲末麦（各末五合熬令黄色）浓朴（一两半）桂心（一两）上捣筛为散。空腹煮生姜汤服方寸匕。

日三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

助胃膏

（出传信适用方）

大壮脾胃。及治恶心呕吐。不思饮食。泄泻等疾。

人参丁香甘草（炙）白茯苓白术（以上各半两）木香（二钱）肉豆蔻（四个面煨）山药（一两）白豆蔻（一十四个去皮）缩砂（二十四个去皮）上为细末。炼蜜为丸如弹子大。

延年人参饮主虚客热不能食。恶心。

人参麦门冬（去心）橘皮白术浓朴（炙各二两）茯苓（四两）生姜（三两切）甘草（

浓朴汤疗不能食。腹内冷气。

浓朴（三两炙）白术人参（各二两）茯苓（三两）生姜（五两）橘皮（二两）上件切。以

浓朴煎丸

（出医方集成）

补肾不如补脾。脾胃气壮则能饮食。饮食既进。能生

营卫。营卫既旺。滋养骨髓。保精益血。是以素问云。精不足补之以味。形不足补之以

气。此药大补脾胃梓州浓朴〔半（四）斤去皮秤锉作大指面大却用生姜半斤同水五升于银器内煮水尽却去生姜不用将浓朴焙干〕川姜（四两锉作指面大用甘草四两捶碎用水一斗银器内煮水尽去甘草焙干川姜）舶上茴香（一两炒）附子（二两炮裂去皮脐）川椒（一两去子炒用瓦出汗）上件浓朴等为细末。煮枣肉为丸。如枣肉不合。却用面清糊少许。如梧桐子大。每服五六十丸。

空心米汤下。必先捣千百杵后丸。此药温中降气。化痰进食。极有速效。一方有破故纸无川椒。

又方

（出肘后方）面（半斤）麦（五升）豉（五合）杏仁（二升）上件皆熬令黄香。捣筛。丸如弹子大。

服一枚。后稍增之。

又方

（出肘后方）曲（一斤）姜（十两）茱萸（一升）盐（一弹大）上件合捣。蜜和如弹丸。日三服。一方无盐。为末服。

又方

术（二斤）曲（二斤）上熬令黄。捣。蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。日三。若大冷可加干姜三两。若患腹痛加当归三两。若羸弱加甘草二两。并长将

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

息。徐以曲术法。疗产后心下停水。仍须利之。

草豆蔻散治脾虚胃乏。不思饮食。

草豆蔻（去皮一两）青橘皮（汤浸去白焙）高良姜诃黎勒皮（炮各半两）白术（二分）甘

人参丸治脾胃虚弱。不能饮食。心腹刺痛。频并泄利。

人参（二两）白术（二两半）干姜（炮半两）甘草（炙锉一两半）山萸（二两）附子（炮裂去皮脐一两）上为末。炼蜜和丸如鸡子黄大。每服一丸。水一盏。入枣一枚、擘破。

同煎

白豆蔻散治脾胃气弱。不进饮食。

白豆蔻仁浓朴（去粗皮生姜汁炒锉）白术陈橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙）沉香（锉）

人参散治脾胃气弱。不进饮食。

人参白茯苓（去黑皮）山萸白术（各一分）甘草（生锉半分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜二片。枣二枚擘破。同煎至七分。去滓温服。小儿诸疾未痊。乳食不进者。用药末一钱匕。水一中盏。入紫苏、木瓜。煎至四分去滓。放温并吃二服。

乌术丸治脾胃虚弱。及久积冷气。饮食减少。腹内诸疾。久服补脾胃。壮气进食

去风。

草乌头（洗净一个）苍术（二斤）陈橘皮（去白半斤）甘草（生椎碎四两）黑豆（三升）上五味用水一石。煮干为度。去橘皮、黑豆、甘草。只取草乌头、苍术二味。日曝干。粗捣筛。焙干为细末。酒煮面糊丸如梧桐子大。焙干取盛瓷器中。每日空心晚食前。盐汤或温酒下三十丸。

必胜散治脾气虚弱。不思饮食。

白术甘草（炙）五味子（微炒各四两）干姜（炮三两半）上捣罗为散。每服二钱匕。

入盐少许。沸汤点服。不拘时候。

草豆蔻拨刀方治脾胃气虚弱。呕逆不能饮食。

草豆蔻（二枚去皮）高良姜（半两）生姜汁（半合）上件药。前二味细锉和匀。

以水一中盏。煮取二合。并生姜汁搜白面四两为拨刀。以羊肉汁内煮令熟。空腹食之。

生姜煎治脾胃气虚弱。不能饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生姜（半斤研取汁）白蜜（十两）人参末（四两）上件药。用银锅子内都搅令匀。

以慢火熬成煎。每服不计时候。以热粥饮调下一茶匙。

山芋丸治脾胃虚弱。不进饮食。

山芋白术（各一两）人参（三分）上为细末。煮白面糊丸如小豆大。每服三十丸。

空心食前温米饮下。

姜蜜煎治脾胃气虚弱。不能饮食。肌体黄瘦。

生姜（汁一合）蜜（一合）生地黄（汁一升）上以慢火煎如稀饧。每服半匙。温酒化服。

空

草豆蔻散治脾胃气虚弱。不思饮食。吐逆满闷。胸膈不利。心腹刺痛。

备急经健脾丸暖脾胃。增进饮食。

浓朴（一斤去皮切）枣（二升去核切）生姜（一斤去皮切）上先入锅内猛火炒匀搅候紫焦倾出为粗末。每服一斤入良姜四两。干姜四两炮裂。神曲四两。同为细末。面糊丸如梧桐子大。每服三五十丸。空心米饮下。加附子二两炮去皮脐。

薤白汤疗中虚冷不能饮食。食辄不消。羸瘦。四肢弱。百病因此而生。

薤白（一斤）枳实（三两炙）大枣（十二枚擘）粳米（二合）豉（七合）上以水七升煮薤。余五升内诸药。煮取一升半。分三服。瘥止。

又方

豉心（一升熬末）麦曲〔各一斤（升）熬〕蜀椒〔一斤（升）研〕干姜〔一斤（升）末

又方

曲〔半斤（升）熬〕麦〔五（半）升熬〕杏仁（一升去皮尖熬）上捣筛为末。

以蜜和丸

又方

大黄芍药（各半斤捣末）芒硝（半斤）上以蜜三斤。于铜器中汤上煎。可丸如梧桐子大。每服七丸至十丸。日再服。

疗脾胃气微。不能下食。五内中冷。时微下痢。

白术（八两）神曲（末五两熬香）甘草（二两炙）干姜（二两）枳实（二两炙）上捣筛。蜜和丸如梧子大。空腹温酒服二十丸。日二服。渐加至三十丸。腹中有痛加当归二两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

忌热面、海藻、菘菜、桃、李、雀肉等物。

麻仁散

（出肘后方）

疗脾胃气弱。水谷不得下。遂成不复受食。谷不消。并皆

可服。

大麻仁（三升）大黄豆（二升并熬香）上捣筛。食前服。一二方寸匕。日四五服住。

神曲丸

（出圣惠方）

治脾胃气虚冷。腹胁气胀。不思饮食。四肢无力。倦睡恒

不足。

神曲〔三（二）两炒令微黄〕胡椒（一两）浓朴〔三（二）两去粗皮涂生姜汁炙令香熟〕陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）桂心（一两）诃黎勒（二两煨用皮）干姜（一两炮裂锉）白术（一两）甘草（半两炙微赤锉）附子（一两炮裂去皮脐）当归〔二（三）分锉微炒〕白豆蔻（一两去皮）上为末。炼蜜和捣匀。丸如梧桐子大。不计时。以粥饮下三十丸。忌生冷、油腻、湿面。

豆蔻煮散治脾胃虚冷。呕逆不思饮食。脐腹。大便滑泄。

人参黄（锉各一两）干木瓜（锉焙）诃黎勒皮（各三分）肉豆蔻（煨去壳一枚）白术高良姜陈橘皮（汤浸去白焙）木香甘草〔炙锉各半分（两）〕白茯苓（去黑皮一两半）

进食散

（出医方集成方）

治脾胃虚冷。不思饮食。及久病患脾虚。全不食者。

只一二服。顿青橘皮（去瓤）陈橘皮（去白）高良姜（薄切炒）肉豆蔻（去皮）肉桂（去粗皮）甘草（炙各一分）草果肉川乌头（炮各三个）诃子（煨去核五个）上为细末。每服二钱。

水一大

浓朴煮散治脾胃虚冷。肠滑泄痢。腹多胀满。呕逆不思饮食。羸瘦。

浓朴（去粗皮生姜汁炙）高良姜白术干木瓜（锉各一两）人参白茯苓（去黑皮各一两半）肉豆蔻（煨去壳二枚）甘草（炙锉）干姜（炮各半两）草豆蔻（煨去皮三枚）上捣罗为散。每服三钱匕。水一盏。煎至七分。去滓温服。空腹。日二（三）服。

煮朴丸

（出百一选方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

健脾胃。疗中寒。止腹痛。进饮食。及治腹痛。

浓朴（去粗皮一两）益智（连壳）青皮（去白）陈皮（去白）青盐（各四两）大枣（二百枚去核）生姜（一斤洗净连皮薄切用）上以水二升。醋二升。酒二升。慢火煮令酒、醋、水尽。焙干为细

异功散

（出济生拔粹方）

治脾胃虚冷。腹痛肠鸣自利。不思饮食。

人参茯苓白术甘草（炒）陈皮（各等分）上为细散。每服五钱。水二大盏。

姜三片。枣二枚。煎至一盏去滓。食前温服。先用数服以正其气。

鹘突羹

（出肘后方）

治脾胃气冷。不能下食。虚弱无力。

用鲫鱼半斤。细切起作。沸豉汁热投之。着胡椒、干姜、莳萝、橘皮等末。空腹食之。

治脾胃气冷。食入口即吐出。

用羊肉一斤。去脂膜切作羹。以蒜、薤、五味、酱、醋。空腹食。

治脾胃虚冷不下食。积久羸弱成瘵者。

（出肘后方）用温州白干姜一物。将水煮令透心润湿。取出焙干捣筛。陈仓米煮粥饮。丸如梧桐子大。

每服三五十丸。汤使任用。奇效。

烧脾散

（出和剂方）

治脾胃虚弱。久寒积冷。心气脾痛。冷痰翻胃。脐腹刺

痛。呕吐恶心。

赤芍药干姜（炮各六钱半）良姜（油锉十两）甘草（炙四两）上为末。每服一大钱作一服。白汤点下。不拘时。

补脾丸

（出杨氏家藏方）

治中焦不和。脾胃虚弱。心腹疼痛。泄痢不止。不思

饮食。呕吐痰丁香人参（去芦头）木香胡椒茴香（炒）肉桂（去粗皮）干姜（炮）附子（炮去皮脐）缩砂仁（以上九味各一两）神曲大麦（炒）木香（切焙）甘草（炒）乌梅肉（炒）白术（以上六味各三分）上件为细末。炼蜜为丸。每一两作十丸。每服一（十）丸。细嚼米饮送下。食前。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大养脾丸治脾胃久虚。不进饮食。胸膈痞闷。腹胁膨胀。呕吐不止。倦怠嗜卧。

及大病之人参（去芦头）白术附子（炮去皮脐）茇茇红豆胡椒诃子（煨去核）缩砂仁白豆蔻肉豆蔻（面裹煨熟以上一十味各一两）白茯苓（去皮半两）丁香（半两）干姜（炮二两）肉桂（去粗皮二两）甘草（炙一两半）浓朴（去皮姜制一两半）上件为细末。

炼蜜为丸。

沉香丸治脾胃虚弱。食久不化。胸膈痞闷。腹胁膨胀。噫醋吞酸。恶心呕逆。四

肢倦怠。心腹疼痛。饮食减少。泄泻无度。大能补养脾胃。助气消谷。若禀受怯弱。饮

食易伤。最宜沉香木香青橘皮（去白）草豆蔻仁川椒（炒出汗）肉桂（去粗皮）白豆蔻仁缩砂仁（以上八味各一两）白术陈橘皮（去白）干姜（炮）高良姜（切炒）香附子（炒）小麦（炒）半夏（姜汁制七味各一两）京三棱（炮香熟切）蓬莪术（炮香熟切）浓朴（去粗皮姜汁制）吴茱萸（汤洗七次四味各四两）上件为细末。用神曲末一斤。生姜汁作糊为丸。

如梧

壮脾丸治脾胃久弱。中焦停饮。腹内虚鸣。或多泄痢。心腹胀满。饮食不入。精

神怠惰。

丁香附子（重六钱上炮去皮脐）诃子肉茇茇白术白茯苓（去皮）肉豆蔻（面裹煨以上七味各一两）人参（去芦头）干姜（炮）茇澄茄乌药陈橘皮（去白焙）沉香浓朴（去粗皮细切以生姜一两研烂淹半日炒干）神曲（以上八味各七钱）熟艾（六钱研糯米稀糊拌匀炒熟乘热入碾末之）缩砂仁（半两）甘草（六钱炙）上件为细末。煮枣肉为丸如梧桐子大。每服五十丸。空心食前米饮吞下。

高良姜丸治脾胃虚弱。中脘停寒。心腹作痛。泄泻不止。不思饮食。

高良姜（二两）干姜（炮）肉桂（去粗皮）人参（去芦头）白术甘草（炒以上五味各一两）丁香（一分）茇澄茄（一分）缩砂仁（半两）肉豆蔻（七枚面裹煨）上件为细末。

炼蜜为丸。每一两作一十丸。每服一丸。生姜汤化下。食前。

消谷丸治脾胃气弱。饮食多伤。胸膈痞闷。不思饮食。

肉豆蔻（一枚面裹煨）槟榔（炮一枚）神曲（二两炒）青橘皮（去白）京三棱（炮切）陈橘皮（去白）麦（炒以上四味各四两）木香（半两）上件为细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

末。用汤浸蒸饼为丸。如梧

快脾饮子治脾胃虚弱。中脘停塞。不进饮食。四肢无力。

草果子（去壳秤）人参（去芦头）白术陈橘皮（去白）半夏（生姜自然汁一盏煮干）浓朴（去粗皮姜汁制）甘草（炙）乌梅肉（焙）缩砂仁（以上九味各二两）附子（八钱重者二枚炮去皮脐）上件咀。每服五钱。水一盏半。生姜十片。大枣二枚。煎至八分。去滓温

谷神丸治脾胃气弱饮食不消。胸膈痞闷。呕吐恶心。或腹胁胀满。脐腹痛。便

利不调神曲（炒）麦陈橘皮（去白）缩砂仁丁香皮（以上五味各一两）甘草（半两炙）上

人参散治脾胃虚弱。不思饮食。肢体倦怠。

人参（去芦头）白术（一两）大麦（炒）陈橘皮（去白）五味子白茯苓（去皮）黄（蜜炙）附子（炮去皮脐）木香肉桂（去粗皮以上八味各半两）甘草（三分炙）上件为粗末。每服五钱。水一盏半。生姜五片。枣三（二）枚。煎至一盏去滓。食前温服。

消积三棱煎治脾胃虚弱。少食多伤。五积六聚。气块疼痛。

沉香（一两为末）槟榔（一两为末）京三棱蓬莪术乌梅肉〔焙干为末以上三味各一（二）两〕上将京三棱、蓬莪术二味碎锉。用酸醋浸一宿。取出焙干为末。入沉香等拌匀。

每秤药末一两。用肥巴豆十五枚。去皮心膜细研。以竹纸裹压数次。去油取霜。与前项药末一两

荜澄茄丸治脾虚胃弱。气滞不匀。心腹疼痛。宿食不消。腹胁虚胀。不思饮食。

面色萎黄荜澄茄藿香叶（去土）人参（去芦头）蓬莪术（煨香切）甘草（炙）丁香（以上六味各二两）茴香（二两微炒）木香（一两半）麝香（二钱别研）肉豆蔻（面裹煨熟二分）安息香（一两酒煮研烂滤沙石）上件除安息香外并为细末。次入炼熟蜜半斤和丸。每一两作一十丸

木香橘皮丸治脾胃虚弱。饮食所伤。久不消化。或成泄泻。及气不升降。常服温

脾胃。快木香（一分）丁香（一分）陈橘皮（去白）青橘皮（去白）京三棱（炮切）蓬莪术（炮切）乌梅（连核用以上五味各一两）肉桂（去粗皮半两）缩砂仁（半两）黑牵牛（微炒一两）上件为细末。醋煮面糊为丸。如梧桐子大。每服十五丸至二十丸。食后临卧熟水米饮任下。

茯苓半夏汤治脾胃气虚弱。身重有痰。恶心欲吐。风邪羁绊于脾胃之间。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当先实

其脾胃。

白术茯苓半夏炒曲（各一钱）大麦（半两）陈皮（三钱）天麻（三钱）上件咀。每服半两。水二大盏。生姜五片。煎至一盏。去滓稍热服。食前。

白术汤治脾胃气虚弱身重有痰。恶心欲吐。是风邪羁绊于脾胃之间。当先实其脾

胃。

白术白茯苓半夏（各一两）炒曲（二钱）大麦曲（半两炒黄色）上件咀。

每服半两

曲丸治脾胃虚弱。久不能食。心腹胀痛。食少多伤。呕逆恶心。噫塞痞闷。舌

干咽燥。口淡无味。津液减耗。烦渴喜饮。食已则吐。肠鸣飧泄。常服温脾暖胃。消谷

进食。

小麦神曲（各三两）乌梅干姜（各一两）上为细末。蜜和丸如弹子大。每服一丸。

细嚼米饮下。不以时。一方有甘草半两。脏寒膨胀是脾虚。丁香、槟榔等分与牵牛卜子同为散。滴水为丸。病必除。膨胀之病。皆由脾胃虚寒。其证面目虚浮。或时膨胀者是也。可用杨氏家藏方消胀丸。内用木香、槟榔、黑牵牛、萝卜子、加丁香五粒等分。滴水为丸。每服十粒。煎紫苏汤送下。空心食前服之。

固真肥肠丸治脾元虚弱。每食饱腻。脏腑易泄。肠鸣腰痛。

肉豆蔻（制）苍术（各三两）良姜茴香破故纸（炒）葫芦巴（各一两）当归（二两）干

养胃进食丸治脾胃虚弱。心腹胀满。面色萎黄。肌肉消瘦。怠惰嗜卧。全不思饮

食。常服人参（去芦头）甘草（锉各一两）白茯苓（去皮）白术（各二两）神曲（炒二两半）浓朴（三两去粗皮生姜汁制炒）陈皮（去白）大麦〔炒黄各二（一）两半〕苍术（五两去粗皮米泔水浸）上件九味为细末。水煮面糊和丸如梧桐子大。每服三十丸至五十丸。食前温生姜汤送下。或粥汤送下亦得。

草豆蔻散治伤寒后脾胃虚弱。痰逆。不思饮食。四肢虚羸。

草豆蔻桂心（各三分）藿香白术人参黄（各一两）半夏甘草陈橘皮（各半两）上件药捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

稍热

又方治腹中虚冷不能饮食。食辄不消。羸瘦。致之四肢弱。百病因此生。

生地黄十斤捣绞取汁。和好面三斤。向日曝干更和。以汁尽止。未食后服半合。日三。

稍增至五合。

又方健脾补不足之气。令人能食。并主疗四肢弱。

以江猪舌。和五味煮取汁饮。

又方

用猪胰一具细切。以青蒿叶相和。以无灰酒一大斗。微火温之。乘热内猪胰中。和蒿叶共暖使消尽。又取桂心一小两。别捣为末。纳酒中。每日平旦空腹取一小盏服之。午时夜间各再一服。甚验。忌热面、油腻等食。

卷二十五　脾脏门

脾胃气虚弱呕吐不下食（附论）

夫脾为仓廪之官。胃为水谷之海。二者气盛。则能运化谷食。荣养血气。若脾胃虚弱。

则传化凝滞。膈脘痞满。气道上逆。腹胀水谷不消。故令发呕吐而不下食。治法宜调补之。

方

生胃丸

（出仁存方）

治脾胃不足痰多呕逆。食廪大虚。不思饮食。此药以南

星、粟米、黄土为主。盖南星醒脾。粟米养胃。黄土养脾。性味和平。大补仓廪。为进

食化痰之要剂。真良方也。兼治腹胁气胀气块。积滞不消。

天南星（四两用真黄土半斤将生姜捣烂和土包裹南星慢火煨香取去土用南星切片焙干和后药碾末用）粟米（一升用生姜二斤和皮捣取自然汁浸蒸焙干碾为末和后药用之）丁香（不见火）木香浓朴（制）神曲（炒）麦（炒）陈皮（去白）防风白术谷（炒）砂仁白豆蔻仁青皮（炒各一两）半夏曲（炒二两）人参沉香（不见火）甘草（炙各半两）三棱（一两半）上为末。温水为丸如绿豆大。每服七十丸。淡姜汤送下。不拘时候。一方无三棱。名生胃丹。

健中散治脾胃气虚弱。呕吐不下食。脐腹胀痛。积聚不消。

白术枳实（麸炒）人参白芍药干姜（炮）桂（去粗皮）高良姜（锉）丹参大腹皮槟榔（锉）吴茱萸（汤浸焙干炒）陈橘皮（汤浸去白焙）浓朴（去粗皮生姜汁炙）桔梗（锉酒调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荜澄茄散

（出圣惠方）

治脾胃虚弱。不思饮食。胸中气满。四肢不和。食即呕

吐。

荜澄茄（三分）白豆蔻（三分去皮）丁香（三分）沉香（半两）木香（半两）高良姜（半两锉）桂心（半两）白术（一两）人参（三分去芦头）干姜（半两炮制锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）半夏（半两汤浸七遍去滑）浓朴（三分去粗皮涂生姜汁炙香熟）诃黎勒（三分煨去皮）上件药捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣二（三）枚。

煎至六分去滓。不计时候温服。

草豆蔻散

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。脏腑积冷。呕吐宿食。四肢少力。面无

颜色。

草豆蔻（二两去皮）半夏（半两汤洗七遍去滑）肉桂（三分去粗皮）人参（三分去芦头）木裂去皮脐）陈橘皮（汤洗去白瓤焙三分）浓朴（三两去粗皮涂生姜汁炙令香熟用）白术（一两）甘草（一分炙微赤锉）上件药。捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

丁香丸

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。食即呕吐。四肢不和。心腹妨闷。

丁香（半两）诃黎勒（一两煨去皮）附子（一两炮裂去皮脐）藿香（半两）草豆蔻（一两去皮）荜茇（三分）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）人参（一两去芦头）白茯苓（三分）桂心（三分）白术（一两）甘草（一两炙微赤锉）高良姜（一两锉）上件药捣罗为末。炼蜜和。

白术藿香汤治脾胃气弱。呕吐不下食。

白术（二两）藿香（二两）丁香人参赤茯苓（去黑皮）半夏（汤浸七遍切炒）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉一两）甘草（炙锉半两）槟榔（大者五枚锉）前胡（去芦头一两一分）上粗捣筛。每服三钱匕。以水一盏。入生姜三片。同煎至七分去滓。空心食前服。日三。

白豆蔻汤治脾胃气虚弱。呕吐不下食。

白豆蔻（去皮）人参白术（各一两）浓朴（去粗皮生姜汁炙透锉二两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙半两）芎白茯苓（去黑皮）干姜（炮各一两）丁香（半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）甘草（炙锉三分）白檀香（锉一分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜三片。枣二枚擘破。同煎至七分去滓。稍热服。

桔梗丸治脾胃虚冷。胸腹气满。不能饮食。呕逆。腹内雷鸣下气等疾。

桔梗〔一两（分）〕吴茱萸（汤洗焙干炒）白术人参茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）枳壳（去瓤麸炒）干姜（炮）甘草（炙锉各一两）桂心（去粗皮三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空心温酒下十五丸。加至三十丸。

治脾胃气虚弱。呕吐不下食。四肢无力。宜服此方。

（出圣惠方）人参（一两去芦头）白术（一两）五味子（一两）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）桂心（一两）黄（一两锉）甘草（一分炙微赤锉）半夏（三分汤浸七遍去滑）白茯苓（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）上件药捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

白术汤治脾胃气弱。留饮停积。饮食不化。呕吐不止。

白术（炒）附子（炮裂去皮脐）陈橘皮（汤浸去白瓤焙炒各三分）人参（一两）桂心（去粗皮）芍药枇杷叶（去毛炙）白茅根芦根枳壳（去瓤麸炒各半两）上锉如麻豆。

每服

茇茭丸治脾胃虚冷呕逆。心腹常痛。面色青黄。腰胯冷痛。

白豆蔻丸

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。胸膈气滞。呕逆不下食。

白豆蔻（去皮）干姜（炮）枳实（麸炒）木香（各一两）半夏（汤浸七遍去滑焙干）诃黎勒（煨去皮各一两半）桂（去粗皮）白术细辛（去苗叶各三分）上为末。以酒煮面糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。不计时候。温米饮下。一方用浓朴汤下。

浓朴汤

（出圣惠方）浓朴（去粗皮四两姜汁炙）人参（四两去芦）陈皮（二两）甘草（一两）上为散。每服三钱。用煎小麦汁一盏。入生姜半分。煎至六分去滓。下前丸药。

茇茭丸

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。脏腑积冷。或时呕吐。不能饮食。

茇茭（一两）胡椒（一两）槟榔（一两）诃黎勒（二两煨去核）白茯苓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）肉桂（一两去皱皮）人参（一两去芦头）干姜（一两炮裂锉）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）上件药捣

白茯苓散

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。胸中满闷气促。呕吐不能下食。

白茯苓（一两锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）人参（一两去芦头）白术（三分）五味子（三分）草豆蔻（半两去皮）半夏（三分汤洗七遍去滑）甘草（一分炙微赤锉）上件药捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不拘时候。稍热服。

白术散

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。呕吐不能食。四肢少力。心腹妨闷。

白术〔二（一）两〕人参（三分去芦头）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）桂心（三分）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）诃黎勒（一两煨用皮）白豆蔻（一两去皮）上件药捣罗为粗散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓不拘时候。稍热服。

枇杷叶汤治脾胃气虚弱。呕吐不下食。止逆进食。

枇杷叶（拭去毛微炙）浓朴（去粗皮生姜汁炙透）前胡（去芦头）白术人参茯神（去木）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）半夏（汤洗七遍去滑炒各半两）上粗捣筛。每服三钱匕。

水一盏。入生姜五片。煎至六分去滓。食前温服。

平胃丸

（出御药院方）

治脾胃气虚弱。呕吐不下食。进食消痰。

半夏曲（焙一两）肉豆蔻（去皮）槟榔（锉各二枚）青橘皮（汤浸去白焙半两）沉香（一两）木香丁香（各半两）麝香（半钱研）上为末。枣肉与糯米粥和丸。如梧桐子大。

丹砂为

人参汤治脾胃气逆。呕吐不止。心下澹澹。

人参半夏（汤洗去滑生姜汁制）甘草（炙锉）白茅根白茯苓（去黑皮）竹茹陈橘皮（去白瓤焙）麦门冬（去心焙各三分）上捣筛。每服四钱匕。水一盏半。姜五片。煎至八分

薤白汤

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃气虚弱。不能饮食。食即呕吐。四肢羸瘦少力。

薤白（七茎）粳米（半合）大枣（四枚）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）枳实（四枚麸炒微黄）生姜（一分）豉（四十九粒）上件药细锉。却以水一大盏半。煎至八分去滓，不计时候。

藿香汤治脾胃气虚弱。呕吐不下食。

藿香叶浓朴（去粗皮生姜汁炙透各一两）青橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙锉各三分）桂（去粗皮半两）干姜（炮一分半）枇杷叶（拭去毛炙二分）上粗捣筛。每服三钱匕。

水一盏

藿香浓朴汤

（出御药院方）

治脾胃气虚弱。呕吐不下食。

藿香叶浓朴（去粗皮用生姜二两切片枣十枚擘破同煮半日取出去姜枣锉焙）甘草（生锉）半夏（浆水浸一宿切汤洗七遍入粟米一协议炒黄去米）白茯苓（去黑皮）人参（各一两）陈橘皮（汤浸去白焙半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜三片。大枣二枚擘破。同煎至七分。去滓温服。不计时候。

京三棱丸治脾胃气虚弱。呕吐不下食。

京三棱（灰火内炮乘热捶碎）益智（去皮各一两）陈橘皮（汤浸去白焙二两）麦（微炒半两）陈曲（捣作粗末微炒）人参（各半两）上为末。煮面糊为丸如梧桐子大。每服十五丸。食前。用生姜枣汤送下。

人参藿香汤治脾胃气虚弱。呕逆不下食。

人参（一两）藿香叶（半两）白术丁香枇杷叶（拭去毛微炙）高良姜（各一分）甘草（

半夏散

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。见食呕吐。

半夏（半两汤洗七遍去滑）红豆蔻（三分去皮）茅香花（三分）人参（一两去芦头）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）白术（一两）上件药捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。

入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

人参丸治脾胃气虚弱。呕吐不下食。

人参饮子

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。食即呕吐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（一两去芦头）甘草（一分炙微赤锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）薤白（十四茎）生

调中丸

（出宣明论）

治脾胃虚。止呕吐。宽利胸膈。

青皮红皮（各一两）大黄（二两）牵牛（三两）上为细末。滴水和丸如梧桐子大。每服三二十丸。温水下。空心食前服。

丁香附子散

（出宣明论）

治脾胃虚弱。胸膈痞结。吐逆不止。

附子（一两煮）母丁香（四十九个）生姜（半斤取自然汁半碗）上用附子钻孔四十九个。以丁香刺上面填内。将生姜汁用文武火熬尽。取大萝卜一个取一穴子。入附子又填内。

萝卜盖之。又用文武桑柴火烧香熟为度。取出切附子作片子。焙干捣为细末。每服一钱。米汤一盏调下。日进三服。

参香散治脾胃气虚弱。呕吐不下食。

人参丁香上等分。捣罗为散。每服二钱。空心热米饮调下。

辛香散治脾胃虚弱。呕哕寒痰。饮食不下。

细辛（去苗叶半两）丁香（一分）上捣罗为细末。每服二钱匕。煎柿蒂汤调下。不拘时候服。

五灵脂丸

（出肘后方）

治吐逆。粥食汤药不能下者。可以应用此候效。摩丸。

用五灵脂不拘多少为末。狗胆汁和丸如鸡头实大。每服一丸。煎热生姜酒化下。先煮温粥饮半升。令病患乘药势便以粥送下。左手以药与患人吃。不得嗽口。右手急将粥与患人吃。

不

治脾胃虚弱食不消化。呕逆反胃。诸饮不下。

（出肘后方）用粟米半升杵细。水和丸如梧桐子大。煮令热。点少盐。空心和汁吞下。

强中丸

（出简易方）

治脾胃宿冷。呕哕恶心。噫气吞酸。心胸痞满。停痰留

饮。胁肋刺痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神曲（炒）陈皮（去白）青皮（去白）麦（炒）干姜（炮）良姜（用少油炒各二两）半夏（三两汤泡）上为细末。面打稀糊为丸如梧子大。每服四五十丸。姜汤熟水任下。加缩砂二两尤妙。

人参藿香汤

（出和剂方）

治男子妇人脾胃气弱。呕吐哕逆。饮食不下。手足逆

冷。涎痰稠粘。又治欲喘不喘。欲呕不呕。彻心愦愦。闷乱不安。或瘴疟诸疾。水浆粥

药。入口便吐。服之立效。久病反胃服百日安。此药温脾胃。化痰饮。消宿冷。止吐

呕。

藿香叶人参（切片各六两）半夏（汤洗七次姜汁制二两半）上为粗末。入人参和匀。

每服三钱。水一盏半。生姜十片。煎至一盏去滓。通口服。孕妇忌。

神曲丸

（出杨氏家藏方）

治阴阳不和。脾胃虚弱。气不升降。呕吐泄泻。胁肋

刺痛。心腹胀

治胃气弱不下食至效

（出本草）用合鲊鱼为羹食之。

卷二十五　脾脏门

脾胃气虚弱肌体羸瘦（附论）

夫水谷精微。化而为血气。外荣肌体。内充脏腑。脾胃气和。则能行其津液而充养肌肉。

若

方

白术丸

（出圣惠方）

治脾胃气久弱。不思饮食。肌体羸瘦。腹胁疼痛。面色萎

黄。

白术（一两）槟榔（三分）诃黎勒（煨用皮）枳壳（麸炒微黄去瓤各三分）木香（半两）附子（一两炮裂去皮脐）白芷（半两）肉豆蔻（去壳）桂心（各三分）丁香（半两）当归（一两锉微炒）干姜（半两炮裂锉）缩砂（三分去皮）黄（一两锉）人参（半两去芦头）白茯苓（一两）浓朴（二两去粗皮涂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生姜汁炙令香熟）上为细末。炼蜜和捣三二百杵。

丸如梧桐子大。每服不计时候。以温酒下三十丸。忌生冷、油腻、湿面。

草豆蔻散

（出圣惠方）

治脾胃气久虚。四肢无力。腑脏虚损。不欲饮食。日加

羸瘦。体虚颤草豆蔻（去皮）青橘皮（汤浸去白瓤焙各半两）桂心（半两）人参（一两去芦头）附子〔二两（三分）炮裂去皮脐〕白茯苓（三分）白术当归（锉微炒）枳实（麸炒微黄各半两）浓朴（一两半去粗皮涂生姜汁炙令香熟）芎柴胡（去苗）桔梗（去芦头）白芍药黄（锉各半两）上件药捣罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。忌生冷、油腻、湿面、猪肉、犬肉。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治脾胃气久虚。腹胁胀满。肌体羸瘦少力。大小便不

调。或加气促吃食减。

诃黎勒（煨用皮）木香鳖甲（涂醋炙令黄去裙）川大黄（锉微炒）当归（锉微炒）牛膝（各三分去苗）桔梗（去芦头）肉桂（去皱皮各三分）干姜（炮裂锉）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各半两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）甘草（一分炙微赤锉）白术枳壳（麸炒微黄去瓤）白芍药（各三分）上件药捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

煎

丁香散

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。四肢少力。或时痰逆。不思饮

食。

丁香高良姜（锉各三分）浓朴（二两去瓤皮涂生姜汁炙令香熟）草豆蔻（去皮）白术人参（去芦头）黄（锉）白茯苓肉桂（去皱皮）附子（炮裂去皮脐）诃黎勒（煨用皮）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各三分）半夏（汤洗七遍去滑）枳壳（麸炒微黄去瓤各半两）甘草（一分炙微赤锉）上件药捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去

补中黄丸

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。不思饮食。四肢少力。

黄（锉）白茯苓（各三分）桂心（半两）山茱萸白术（各三分）麦门冬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去心焙）当归（锉微炒）五味子（各半两）石斛（去根锉）人参（去芦头）附子（炮裂去皮脐各三分）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）牛膝（去苗）熟干地黄薯蓣（各三分）上件药捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以枣汤下三十丸。忌生冷、油腻、牛犬肉。

人参散

（出圣惠方）

治脾胃气久弱。肌体羸瘦。或加劳气。大肠不调。有时痰

逆。不思饮食人参（一两去芦头）柴胡（一两半去苗）白茯苓（一两）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）白术（一两）桔梗（一两去芦头）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙用）五味子黄（锉）当归（锉微炒）槟榔（各一两）甘草（半两炙微赤锉）桂心（三分）半夏（一两汤浸七遍去滑）上件药捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候温服。

沉香丸治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。

沉香（锉）附子（炮裂去皮脐）浓朴（去粗皮生姜汁炙）白术芎肉豆蔻（去壳）香子（微炒令香）胡椒陈曲（炒）桃仁（去双仁皮尖炒各一两）楝实（取皮肉炒二两）阿魏砂（无石者佳各半两研）上除砂、阿魏外。捣研为细末。将砂、阿魏用好酒二（三）升。银铜石锅内熬成膏。和上件药丸如梧桐子大。早晨晚间空腹时。茶酒盐汤嚼下二十丸。

人参丁香散

（出医方大成）

治大人小儿。呕吐不已。粥饮汤药不下。凡呕吐之

病。皆因三焦不调。脾胃虚弱。冷热失和。邪正相干。清浊不分。阴阳错乱。停痰留

饮。不能运化。胸膈痞满。呕逆恶心。腹满胀痛。短气噎闷。咳逆痰水。噫醋吞酸。不

思饮食。渐至羸瘦。及疗女人妊娠阻病。心中烦愦。头目眩重。憎闻食气。呕吐烦闷。

颠倒不安。四肢困弱。不自胜持。多卧少起。又治久病羸弱。脾胃虚极。中满呕逆。全

不入食。并宜服之。

白芍药（半斤）当归（去芦）丁香丁皮山药（各四两）肉桂（去皮）蓬莪术人参（去芦各二两）干姜（炮）茯苓（去皮）香附子（炒）白术甘草（炙各四两）上咀。每服同煎四分以下。温服。更宜量岁数加减与之。常服和脾胃进

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

饮食。

黄煮散治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。美饮食。长肌肉。去虚倦。强心力。

黄（锉二两）人参白茯苓（去黑皮）葛根（锉）浓朴（去粗皮生姜二两取汁涂慢火炙尽各一两）诃黎勒（炮去核一两半）木香甘草（炙各半两）半夏（三分水洗七遍去滑生姜一两半取汁浸一宿焙干）干姜〔炮一钱（分）〕上杵末。每服二钱匕。水一盏。入生姜三片。枣二枚擘。煎至七分。不拘早晚温服。

肉豆蔻丸治脾胃虚弱。肌体羸瘦。

肉豆蔻（去壳一分）诃黎勒（面裹火煨取皮一两）吴茱萸（汤浸焙干炒）防风（去叉）浓朴（去粗皮生姜汁炙）芎苍术（米泔浸一宿切焙）藿香叶独活（去芦头各一分）石硫黄（一两别研）上除硫黄外。细捣罗为末。同拌匀。炼蜜为丸如梧桐子大。空心米汤下三十丸。

人参汤治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。

人参半夏（汤洗七次去滑生姜汁制）草豆蔻（去皮）大腹皮（锉）前胡（去芦头）陈橘皮（汤浸去白焙）桂（去粗皮）芍药白茯苓（去黑皮）当归（切焙）上各等分。

粗捣筛。每

思食补益人参散

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。不思饮食。肌体羸瘦。四肢无

力。

人参（去芦头）白术陈橘皮（汤浸去白瓤焙）五味子黄（锉）附子（炮裂去皮脐各一两）桂心（半两）木香（半两）甘草（一分炙微赤锉）上件药捣粗罗为散。每服三钱。

以

调中思食丸治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。

陈曲（捣碎炒黄色）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）人参麦（炒黄色）钟乳粉槟榔（大者锉）白术半夏曲枳壳（去瓤麸炒各半两）上除钟乳别入外。捣罗为末。拌匀。炼蜜为丸如梧桐子大。每服二十丸。温米饮下。食前服。

陈橘皮煎丸治脾胃虚弱。面黄肌瘦。腰膝疼痛。寒痰呕逆。腹胁癖气痛。

陈橘皮（一斤用水浸去白焙干杵为细末醋一斗熬成膏入后药）沉香（锉二两）干姜（炮制）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐各四两）茚芨（锉二两）当归（洗切焙干取二两）京三棱（炮熟锉二两）浓朴（去粗皮生姜汁炙令黑色四两）上九味捣罗八味为细末。用陈橘皮膏和

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子丸

（出圣惠方）

治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。食不消化。不能饮食。

附子（一两炮裂去皮脐）桂心（三分）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）甘草（一分炙微赤锉）当归（三分锉微炒）小麦曲（二两微炒令黄）川椒（二两去目及闭口炒出汗）上件药捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以姜枣汤下二十丸。忌生冷、油腻、犬肉。

团参丸治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。

团参白术山芋枣（焙干为末）陈仓米（炒黄色各一两）甘草（炙一分）草豆蔻（去皮半两）上为细末。炼蜜丸如樱桃子大。米饮嚼下一丸。日三服。

山芋丸治脾胃气虚弱。肌体羸瘦。补不足。进饮食。

山芋（锉一两）五味子（净拣三分）黄（细锉一两）白术（三两）人参（一两）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。或三十丸。温米饮下。食前服。

香朴丸治脾胃气虚弱。面黄肌瘦。小便频数。脐腹疼痛。不能饮食。

沉香（锉）香子（炒各二两）浓朴（去粗皮五两）附子（去皮脐生用）蜀椒（取红各二两）上除红椒、沉香、香子外。二味用浆水六升。青盐三两。生姜三两切作片子。同于银锅中煮令水尽。曝干。入红椒、沉香、香子捣罗为细末。以水浸炊饼和丸如梧桐子大。

每服

蜀椒丸治脾胃气虚弱。多困羸瘦。面黄口淡。不思饮食。

蜀椒（去目及闭口者十两）浓朴（去粗皮用十两以生姜汁炙令香熟细锉）附子（炮裂去皮脐锉碎二两）盐花（十两）上以水一斗。于银石器内以文武火熬。候水尽为度。焙干同杵为末。炼蜜并糯米粉同为糊。和丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。温酒下。空心服。

如大肠滑泄。生姜米饮下。

椒朴丸

（出德生堂）

治脾胃虚冷不思饮食。或足发虚肿。或日渐羸瘦。四肢衰

倦。吐利无节蜀椒（去目并闭口者）浓朴（去粗皮生姜汁炙透）香子（炒）青盐（淘去沙取净各二两）上以水二升。煮令干焙燥。捣罗为末。面糊为丸如梧桐子大。每服三四十丸。空心温米饮下。或盐汤下。病深者日三服。诸方集重载椒朴丸。有加附子者。有加干姜之类者。皆不快捷。此方精要与病相当如神。慎勿增他药。予中表许君。病脾逾年。通身黄肿不能起。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

全不嗜食。其甥为本道转运使。日遣良医治之都不效。有傅主簿传此方。服十许日渐安。

自尔常服。肌肤充实。嗜饮美食兼人。面色红润。年六十余。日行数十里。强力如少年。凡药之中病处。人多不测。看不上面。自有奇功。多因增益他药却致不验。此难可以意度也。

一方治通身黄肿不能起。全不能食。服之立愈。

粟附丸治脾胃气虚弱。四肢倦怠。肌体瘦弱。脏腑受湿。大便频数。全不思饮

食。

陈粟米（一升）附子（一两共得两枚者）上同于锅铫内入水煮令附子透。取出附子切作片子。焙干。又别取陈粟米半升。水淘令净控干。文武火炒令香熟。同附子碾为末。却取元煮附子者粟米粥。同和丸如梧桐子大。每服三十丸至五十丸。陈橘皮汤下。空心食前服。

羊肉补真丸

（出杨氏家藏方）

治脾胃久虚。荣卫气涩。精神昏闷。肌体羸瘦。

全不入食。

羊肉（晒干者十两）当归（洗焙）白术神曲（炒三味各二两）丁香茴香（炒）肉豆蔻（面裹煨香）缩砂仁干姜（炮）肉桂（去粗皮以上六味各一两）糯米（半升炒黄）上件为细末。次入羊绞肉拌匀。汤浸蒸饼为丸如梧桐子大。每服三十丸至五十丸。温米饮下。不拘时候。

健脾丸

（出杨氏家藏方）

治脾胃久虚。心腹疼痛。胁肋胀满。脏腑溏泄。停

饮。食不消。恶丁香甘草（各半两）肉豆蔻（面裹煨香）细辛（去叶土）附子（炮裂去皮脐）肉桂（去粗皮）吴茱萸（汤洗七次微炒）干姜（炮以上六味各一两）浓朴（去粗皮生姜汁制二两）上件为细末。煮粟米饭为丸。如梧桐子大。每服五十丸。米饮下。空心食前服。

治脾胃肠

（出本草）以邪蒿煮令熟。酱醋食之。

卷二十五　脾脏门

脾胃壅热呕哕（附论）

夫脾气壅实。胃中有热。则阳气盛。阳气盛则胸膈烦满。痰饮积聚。则成呕哕。此皆气力强盛之人。肌肤充满。脾胃之中。久多积热。致上焦不利。故

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令呕哕也。

方

枇杷叶散

（出圣惠方）

治脾胃气壅。痰滞呕哕。见食即吐。

枇杷叶（一两拭去毛炙微黄色）木通（半两锉）前胡（半两去芦头）人参（一两去芦头）麦门冬（一两去心）麻仁（半两）犀角屑（半两）赤茯苓（三分）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）上件药捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治脾胃壅热。呕哕不下食。纵食。良久即吐。

麦门冬（二两去心）赤茯苓（一两）人参（一两去芦头）半夏（一两汤洗七遍去滑净）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）茅根（二两锉）甘草（半两炙微赤锉）前胡（半两去芦头）枇杷叶（一两拭去毛炙微黄）上件药捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去

陈橘皮散

（出圣惠方）

治脾胃壅热。呕哕烦渴不下食。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）羚羊角屑（半两）麦门冬（三两去心）人参（一两去芦头）泽泻（半两）紫苏茎叶（一两）上件药捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。

煎至六分去滓。不计时候温服。

又方

（出圣惠方）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）人参（一两去芦头）葛根（一两锉）芦根（一两锉）麦门冬（一两去心）枇杷叶（半两拭去毛微炙）上件药细锉和匀。每服半两。以水一大盏。

入生姜

芦根饮子

（出圣惠方）

治脾胃积热。胸膈烦壅。呕哕不下食。

芦根（二两半锉）麦门冬〔二（三）两去心〕人参（一两去芦头）黄（一两）淡竹茹（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）上件药细锉和匀。每服一两。以水一大盏半。入生姜三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茅香散

（出圣惠方）

治脾胃壅热。呕哕烦渴不止。

茅香花（三分）芦根（一两锉）麦门冬（三分去心）赤茯苓（三分）甘草（半两炙微赤锉）枇杷叶（三分拭去毛炙微黄）上件药捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

竹茹

人参饮子

（出圣惠方）

治脾胃壅热。气满不能食。纵食呕哕。

人参（去芦头）前胡（去芦头各一两）生姜（半两）粟米（半合）薤白（七茎）豉（半合）

芦根散

（出圣惠方）

治脾胃壅热。呕哕不能下食。心神烦乱。

芦根〔二（三）两锉〕人参（一两去芦头）甘草（半两炙微赤锉）麦门冬（去心）茯神（各一两）上件药捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。入生地黄

治脾胃壅热。呕哕不下食。心膈烦躁。宜服此方。

（出圣惠方）糯米（半合水淘生研）绿豆（半合水淘生研）生姜（三分研取汁）蜜（一合）新汲水（五合）

卷二十六　肺脏门

总论

夫肺主魄。魄脏者任物之精也。为上将军。使在上行。所以肺为五脏之华盖。并精出入谓之魄。魄者肺之藏也。鼻者肺之官。肺气通于鼻。鼻和则能知香臭矣。循环紫宫。上出于颊。候于鼻下。而下覆乎诸脏。荣华于发。外主气。内主胸。与乳相当。左乳庚。右乳辛。

肺重三斤三两。六叶两耳。凡八叶。有十四童子七女子守之。神名鸿。主藏魄。号为魄脏。

随节应会。故云肺脏气。气舍魄。在气为咳。在液为涕。肺气虚则鼻息利。少。气实则喘喝。

胸凭仰息。肺气虚则梦见白物。见人斩血藉藉。得其时则梦见兵战。肺气盛则梦恐惧哭泣。

厥气客于肺。则梦飞扬见金铁之器奇物。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡肺脏象金。与大肠合为腑。其经手太阴。与阳明为表里。其脉浮。相于季夏。王于秋。

秋时万物之所终。宿叶落柯。萋萋枝条。其KT然独在。其脉为微浮。卫气迟。荣气数。

数则在上。迟则在下。故名曰毛。阳当陷而不陷。阴当升而不升。为邪所中。阳中邪则卷。

阴中邪则紧。卷则恶寒。紧则为。寒相博。故名曰疟。弱则发热。浮乃来出。旦中旦发。

暮中焦有恶则见。有善则匿。阳气下陷。阴气则温。阳反在下。阴反在巅。故名曰长而且留。

秋脉如浮。秋脉肺也。西方金也。万物之所以收成也。故其气来轻虚而浮。来急去散故曰浮。反此者病。何如而反。其气来毛而中央坚两傍虚。此谓太过。病在外。其气来毛而微。

此谓不及。病在中。太过。则令人气逆而背痛愠愠然。不及。则令人喘。呼吸少气而咳。上气见血。下闻病音。

凡肺脉来厌厌聂聂如落榆荚。曰肺平。秋以胃气为本。肺脉来不上不下。如循鸡羽。曰肺病。肺脉来如物之浮如风吹毛。曰肺死。真肺脉至大而虚。如以毛羽中人肤。色白赤不泽。

毛秋胃微毛曰平。毛多胃少曰肺病。但毛无胃曰死。毛而有弦曰春病。弦甚曰今病。

肺藏气。气舍魄。喜乐无极则伤魄。魄伤则狂。狂者意不存人。皮革焦。毛悴色夭死于夏。

手太阴气绝则皮毛焦。太阴者。行气温皮毛者也。气弗营则皮毛焦。皮毛焦则津液去。

津液去则皮节伤。皮节伤者则爪枯毛折。毛折者则气先死。丙笃丁死。火胜金也。

肺死脏。浮之虚。按之弱如葱叶下无根者死。秋金肺旺。其脉微涩而短曰平。反得大而缓者。是脾之乘肺。母之归子。为虚邪。虽病易治。反得沉濡而滑者。是肾之乘肺。子之乘母。为实邪。虽病自愈。反得浮大而洪者。是心之乘肺。火之克金为贼邪。大逆。十死不治。

反右手关前寸口阴绝者。无肺脉也。苦短气咳逆。喉中塞噫逆。刺手阳明治阳。右手关前寸口阴实者肺实也。苦少气。胸中满膨膨与肩相引。刺手太阴。治阴。

肺脉来泛泛轻如微风吹鸟背上毛。再至曰平。三至曰离经病。四至脱精。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五至死。六至命尽。手太阴脉也。

肺脉急甚为癫疾。微急为肺寒热怠惰。咳唾血。痛引腰背胸。若鼻息肉不通。缓甚为多汗。微缓为痿漏风。头以下汗出不可止。大甚为胫肿。微大为肺痹。引胸背起腰内。小甚为飧泄。微小为消瘅。滑甚为息贲上气。微滑为上下出血。涩甚为呕血。微涩为鼠。在颈肢腋之间。下不胜其上。其能喜酸。

肺脉搏坚而长。当病唾血。其濡而散者。当病漏汗。至今不复散发。

白脉之至也喘而浮。上虚下实。惊有积气在胸中。喘而虚。名曰肺痹寒热。得之醉而使内也。

黄帝问曰。经脉十二而手太阴之脉独动不休何也（手太阴在寸口中）。岐伯对曰。足阳明胃脉也。胃者五脏六腑之海（胃脉在足趺上。大趾间上行三寸。骨解中是。）其精气上注于肺。

肺气从太阴而行之。其行之也。以息往来。故人一呼脉再动。一吸脉亦再动。呼吸不已。脉动不止。

黄帝问曰。气口何以独为五脏主。岐伯曰。胃者水谷之海。六腑胃居其大。五味入于口。

藏于胃。以养五脏气。气口者太阴是也。脏腑之气味。皆出于胃。变见于气口。气口属腑脏主。即呼寸口者也。

扁鹊曰。肺有病则鼻口张。实热则喘逆。胸凭仰息。其阳气壮则梦恐惧等。虚寒则咳息下利少气。其阴气壮则梦涉水等。

肺在声为哭。在变动为咳。在志为忧。忧伤肺。精气并于肺则悲。味主秋。结满而血者病在胸。及以饮食不节得病者。取之合。故命曰味主合。

病先发于肺喘咳。三日之肝。胁痛支满。一日之脾。闭塞不通。身痛体重。五日之胃。

腹胀。十日不已死。冬日入夏日出。病在肺。下晡慧。日中甚。夜半静。

假令肺病南行。若食马肉及獐肉得之。不者当以夏时发。得病以丙丁日也。宜服赤药。

凡肺病之状。必喘咳逆气。肩息背痛。汗出。尻阴股膝挛。髀足皆痛。虚则少气不能报息。耳聋嗌干。取其经手太阴。足太阳之外。厥阴内。少阴血者。

肺脉。沉之而数。浮之而喘。苦洗洗寒热。腹满肠中热。小便赤。肩背痛。从腰以上汗出。得之房内汗出当风。

肺病其色白。身体但寒无热。时时咳。其脉微迟为可治。宜服五味子大补肺汤泻肺散。

春当刺少商。夏刺鱼际。皆泻之。季夏刺太渊。秋刺经渠。冬刺尺泽。皆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补之。又当灸膻中百壮。背第三椎二十五壮。

邪在肺则皮肤痛。发寒热。上气。气喘汗出。咳动肩背。取之膺中外。背第三椎之旁。

以形寒寒饮则伤肺。以其两寒相感。中外皆伤。故气逆而上行。肺伤其人劳倦则咳唾血。

其脉细紧浮数皆吐血。此为躁扰嗔怒得上。肺伤气壅所致也。

肺中风者。口燥而喘。身运而重。冒而肿胀。肺中寒者。其人唾浊涕。肺水者。其人身体肿而小便难。时时大便鸭溏。肺胀者。虚而满喘咳。目如脱状。其脉浮大。

趺阳脉浮缓。少阳脉微紧。微为血虚。紧为微寒。此为鼠乳。

诊得肺积脉浮。而手按之辟易。胁下时时痛逆。背相引痛。少气善忘。目瞑。结痈。皮肤寒。秋愈夏剧。主皮中时痛如虱缘之状。甚者如针刺之状。时痒。色白也。

肺病。身当有热。咳嗽短气。吐出脓血。其脉当短涩。今反浮大。其色当白。而反赤者。

此商音。人者主肺声也。肺声哭。其音磬。其志药。其经手太阴。厥逆阳明。则荣卫不通。

阴阳反祚。阳气内系。阴气外伤。伤则寒。寒则虚。则厉风所中。嘘吸战掉。语声嘶塞而散下。气息短惫。四肢僻弱。面色青白。遗失便利。甚则不可治。根据源麻黄续命汤主之。

又言音喘急。短气好唾。此为火克金。阳系阴。阴气沉。阳气升。升则实。实则热。热则狂。狂则闭眼悸言。非常所说。口赤而张。饮无时度。此热伤肺。肺化为血。不治。若面赤而鼻不欹可治也。

白为肺。肺合皮。白如豕膏者吉。肺主鼻。鼻是肺之余。其人金形。相比于上商。白色。

小头方面。小肩背。小腹。小手足。发动身轻。精瘦急。心静悍。性喜为吏。耐秋冬。不耐春夏。春夏感而生病。主手太阴廉廉然。肩膺浓薄正疏则肺应之。正白色小理者则肺小。小则少饮。不病喘喝。粗理者则肺大。大则虚。虚则寒。喘鸣。多饮善病。胸喉痹逆气。巨肩反膺陷喉者则肺高。高则实。实则热。上气肩急咳逆。合腋张胁者则肺下。下则逼贲迫肝。

善胁下痛。鼻寒或壅而涕生息肉。好肩背浓者则肺坚。坚则不病咳上气。肩背薄者则肺脆。

脆则易伤于热。喘息鼻衄。肩膺好者则肺端正。端正则和利难伤。膺偏者则肺偏倾。偏倾则病胸偏痛。鼻亦偏疾。凡人分部陷起者。必有病生。大肠阳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

明为肺之部。而藏气通于内。

外部亦随而应之。沉浊为内。浮清为外。若外病内入。则所部起。内病里出。则所部陷。外入。前治阳后治阴。内出。前治阴后治阳。实泻虚补。阳主外。阴主内。凡人死生休否。则藏神前变形于外。人肺前病。鼻则为之孔开焦枯。若肺前死。鼻则为之梁折孔闭。青黑色。

若天中等分。墓色应之必死不治。看色深浅。斟酌赊促。远不出一年。促不延时月。肺疾少愈而卒死。何以知之。曰赤黑如拇指。点见颜颊上。此必卒死。肺绝三日死。何以知之。口张但气出而不还。面白目青。是谓乱经。饮酒当风。风入肺经。胆气妄泄。目则为青。

虽有天救。不可复生。面黄目白。如枯骨死。吉凶之色。在于分部顺。顺面见赤白入鼻。必病不出其年。若年上不应。三年之中祸必应也。

秋金肺。脉色白。主手太阴脉也。秋取经。秋者金始治。肺将收杀。金将胜火。阳气在合。阴气初胜。湿气及体。阴气未胜。未能深入。故取以泻阴邪。取合以虚阳邪。阳气始衰。故取于合。其脉本在寸口之中。掌后两筋间二寸中。应在腋下动脉。其脉根于太仓。

太仓在脐上三寸一分是也。

秋三月者主肺大肠。白气狸病也。其源从太阳系手太阴。太阴受淫邪之气。则经络壅滞。

毛损肺伤气。暴咳呕逆。若脏实则为阳毒所损。体热生班。气喘引饮。故曰白气狸病也。

扁鹊云。灸心肺二俞。主治丹毒白狸病。当根据源为疗。调其阳。理其阴。则脏腑之病不生矣。

夫六极者。天气通于肺。地气通于嗌。风气应于肝。雷气动于心。谷气感于脾（谷素问作谷）。雨气润于肾。六经为川。肠胃为海。九窍为水注之气。所以窍应于五脏。五脏邪伤。

则

卷二十六　肺脏门

肺实（附论）

夫右手寸口以前脉阴实者。手太阴经也。盖肺实则生热。热则阳气盛。病苦肺胀。汗出若露。上气喘逆。咽中塞如欲呕状。胸中满膨膨与肩相引。名曰肺实热也。

扁鹊云。肺实热则喘逆。胸凭仰息。咽中不利。手太阴经为热气所加。故为肺实之病。

甚则口赤鼻张。引饮无度。与背生疮。以至股阴膝胫皆痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

右手寸口气口以前脉阴阳俱实者。手太阴与阳经俱实也。病苦头痛目眩。惊狂。喉痹痛。

手

方

煮散方治肺与大肠俱实。令人气凭满。

茯苓麻黄（各六钱）黄大青桂心（各三钱）细辛杏仁（各五钱）石膏（二两）丹包裹，以井花水一升五合。煮取七合为一服。日再。

泻肺散治酒客劳倦。或汗出当风。喜怒气舍于肺。面目黄肿。起即头眩。咳逆上

气。时忽五味子百部（各二两半）茯苓附子苁蓉当归石斛远志续断（各一两）细辛甘草（各七分）防风蜀椒紫菀桂心款冬花干姜（各一两半）桃仁（六十枚）杏仁（三十枚）上捣筛。以酒煎服。方寸匕。早午晚。日三服后。稍加二匕。

黄煮散治肺气盛实。其气上蒸发多痰。心胸烦躁。往往咯血。

黄（锉）桑根白皮（锉）杏仁（去皮尖双仁炒）紫菀（去苗土）贝母（去心）黄芩（去黑心）麻黄（去根节）麦门冬（去心焙）升麻羌活（去芦头）蛤蚧（酥炙各一分）胡黄连（一钱）上为散。每服三钱。水一盏。生姜一大片拍碎。煎至九分去滓食后临卧温服。

若人

天门冬煎治肺热实咳嗽。涕唾稠粘。气促急。不思食。

生天门冬（二两去心以水一升煮烂候水尽细研）紫菀（去土一两）贝母（去心三两）桔梗白茯苓（去黑皮）桑白皮根（锉）木通（锉各一两半）白蜜（二两）土酥（一两）生地黄汁（四合）藕汁生麦门冬汁（各三合）上为末。先下地黄、麦门冬、藕汁。煎五六沸。

次下天门冬并蜜。煎五六沸。次下紫菀等末搅匀。次下酥。慢火煎搅如饧。倾于盒中待凝。

每服一匙。食后夜卧细细咽之。日三五服。

清肺饮子治渴而小便闭。邪热在气分也。

茯苓（三钱）猪苓（三钱）泽泻（五钱）琥珀（半钱）灯心（二分）木通（七分）通草（二分）车前草（炒二钱）瞿麦（半钱）蓄（七分）白术（三钱）桂（半钱）上为细末。

每服五钱。水一盏半。煎至一盏带热服。或锉如豆。作汤煎服亦可。八正散或五苓散皆得用之。一方无术桂。

麻黄引气汤治肺劳实。气喘鼻张。面目苦肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄杏仁生姜半夏（各五分）紫苏（四分）白前（亦作白术）细辛桂心（各三两）橘皮（二分）石膏（八两）竹叶（切一升）上罗匀。以水一斗。煮取三升去滓。

分三服。

龙脑丸治胸中郁热肺喘嗽。口臭喉腥。或口甜。丈夫衄。妇人热血崩。并皆治

之。

龙脑薄荷（五两净叶）真蒲黄（一两）麦门冬（去心二两）阿胶（一两）甘草（一两）人参（一两）川当归（一两半）黄（一两半）木通（一两）生干地黄（三两）柴胡（好者去苗半两）上为末。炼蜜丸如桐子大。每服二十丸。病上焦。食后用热水吞下。微嚼破更好。病下焦。空心服。小儿加减与之。此药大有奇效不可尽述。

叶氏清膈丸治肺气上壅。气促迫塞。面赤痰实。咽嗌不利。头昏目眩。胸背拘

急。及治面人参赤茯苓木通黄（蜜炙）生干地黄桑白皮（蜜炙）青皮（去白）防风（去皮）甘草（炙各一两）枳壳（麸炒去瓤）麦门冬上为末炼蜜丸弹子大。每一丸。水七分煎六分。温服。食后。日三服。一方作散。用蜜煎服亦得。

天门冬煎治肺间热咳喉塞。

天门冬（二两去心）麦门冬（二两去心）款冬花（一两）贝母（一两）紫菀（二两）茯苓（二两）升麻（二两）生姜汁（三升）蜜（一升）酥（一合）地黄汁（三升）上切。以水八升一服如弹子丸一枚。含咽。日夜三五丸。忌醋物芜荑、鲤鱼等。颜仁楚处传。

羚羊角散

（出千金方）

治肺热喘息。鼻衄血。

羚羊角玄参射干鸡苏芍药升麻柏皮（各二两）生地黄（切一升）栀子仁（四两）淡竹茹（鸡子大一枚）上罗匀。以水九升。煮三升分三服。须利者。下芒硝二两。

更煎三沸。

黄芩汤治肺脏热实。涕稠粘。咽喉不利。

黄芩（去黑心）黄（锉）柴胡（去苗）秦艽赤茯苓（去黑皮）人参栀子仁（各一两）升麻地骨皮甘草（炙锉半两）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食后温服

百部根饮治肺气客热。暴伤风寒。因嗽不安。

百部根（一两半）天门冬（二两去心）紫菀（一两半）贝母干葛白前橘皮（各一两）生姜（二两）葱白（切三寸）豉（三合）上切。以水六升。煮取六升七合去滓。

分服三服。疏数任情。亦可分四服。间食亦得。禁生冷、鲤鱼、蒜。

桔梗汤

（杨子建护命方）

治肺气盛实。上焦不通。面目浮肿。大便燥。又治肺

气盛实。痞膈中焦。大肠与肺表里。不能相通。毒热之气。上蒸于肺。因而生疾。若肺

病诊其脉气脾肺洪桔梗（炒）大黄（锉炒）麻黄（去根节）枳壳（去瓤麸炒）大腹皮（锉）柴胡（去苗）杏仁（去皮尖双仁炒）羌活（去芦头）木香（各一分）上捣筛。每服三钱。水一盏。

生姜二大片拍碎。煎至七分去滓。食后临卧温服。

地黄通音散

（出千金方）

治肺热。言音喘急短气。好唾脓血。

生地黄（切二升）石膏（八两）麻黄（五两）杏仁（四两）升麻羚羊角芒硝（各三两）赤蜜（一升）淡竹茹（鸡子大一团）上罗匀。以水七升。煮取二升去滓。下蜜煮两沸。

分三

泻白汤

（出百一方）

治大肠实热腹胀不通。夹脐痛。食不化。喘不能。久喑生

疮。

橘皮淡竹叶黄芩栀子仁柏皮（炙各一两半）茯苓芒硝（各一两）生地黄（五两）上为锉散。每服四钱。水一盏半。姜、枣煎七分。空心服。

泻白散

（出永类钤方）

治肺脏气实。心胸壅闷。咳嗽烦喘。大便不利。

桑白皮（炙）桔梗（去芦炒锉）地黄皮（去木）栝蒌子半夏（汤泡七次）升麻杏仁（去皮尖）甘草（炒各等分）上罗匀。每服四钱。水一盏半。姜五片。煎至八分。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食后温

二母汤

（出永类钤方）

治肺劳实热。面目苦肿。咳嗽喘急。烦热颊赤。骨节多

痛。乍寒乍热知母贝母（去心膜）杏仁（去皮尖炒）甜葶苈（略炒）半夏（炮七次）秦艽（去芦）橘红（各一两）甘草（炙五钱）上罗匀。每服四钱。水一盏半。姜五片。煎至八分。去滓温服。不拘时候。

泻肺大麻仁散

（出圣惠方）

治肺脏气实。心胸壅闷。咳嗽烦喘。大肠不利。

大麻仁（一两）桑根白皮（二分锉）槟榔（一两）天门冬（二分去心）赤茯苓（三两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）汉防己（三分）甘草（半两炙锉）上捣筛为散。每服三钱。

以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候温服。忌炙爆热面大蒜。

麻黄汤治肺实热。喘逆胸满。仰息急气。

麻黄（去根节煮掠去沫炒）半夏（汤洗七遍焙）桑根白皮（锉各二两半）杏仁（去皮尖双仁炒三两）石膏（碎五两）赤茯苓（去黑皮二两）紫菀（去土二两半）上锉如麻豆大。

每服五钱。水一盏半。入生姜半分切。竹叶二七片。煎至八分。去滓温服。

橘皮汤

（出千金方）

治肺热气上。咳息奔喘。

橘皮麻黄（各三两）柴胡（去苗）干紫苏（删繁作干蓝各二两）宿姜杏仁（各四两）石瘕。

再服两剂。

人参丸治肺气上攻。鼻塞不通。

人参防风（去草）细辛黄甘菊花木通沙参（各半两）上为细末。炼蜜和丸如桐子大。每服五十丸。食后温水下。

羚羊汤饮主肺热胸背痛。时时干咳。不能食。

羚羊角（屑二两）贝母生姜茯苓（各三两）橘皮人参芍药（各二两）上切。以水五升。煮取一升八合。去滓。分温三服。每服如人行八九里久便服。禁生冷、蒜、面、醋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

清气汤

（出千金方）

治肺热饮酒当风。风入肺。胆气妄泄。目青气喘。

麻黄（四两）甘草五味子（各三两）杏仁（五十枚去皮尖双仁炒）母姜淡竹叶（切一升）

枸杞汤

（出千金方）

治肺热实。凡右手寸口气口以前脉阴实者。苦胀汗出。气

喘逆。咽中塞枸杞根皮（锉炒）石膏（碎各四两）陈橘皮（汤浸去白焙）白前（各二两半）杏仁（去皮尖双仁炒一两半）白术（二两半）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。入蜜半匙。再煎令沸。食后温服。日三。

人参汤疗肺客热。并肝心家气。

桂心甘草（炙各三两）人参干姜防风（各一两）白术（一两）上切。以水八升。

煮取三升。分三服。日三。宜温。忌桃、李、雀肉、生葱、海藻、菘菜。

细辛汤

（出本事方）

治肺虚实不调。鼻塞多涕。咽中有涎而喘。项强筋急或

痛。

细辛半夏曲茯苓桔梗（各四钱）桂枝（三钱）甘草（二钱）上为粗末。每服四钱。水

泻肺大黄煎

（出圣惠方）

治肺脏气实。心胸烦壅。咳嗽喘促。大肠气滞。

川大黄（二两锉研微炒）生地黄汁（三合）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁生焙）枳壳（一两锉炒微黄去瓤）牛蒡根汁（二合）郁李仁（二两汤浸去皮尖微焙）上件捣罗为末。

用蜜四两。酥二两。入前二味汁。同入银锅内。入诸药末搅令匀。慢火煎令成膏。收于磁合内。

每服不计时候。以清粥调下。

清肺汤

（出三因方）

治肺实热。肺壅汗出若露。上气喘逆。咳嗽。咽中塞如呕

状。短气。客薏苡仁防己杏仁冬瓜子仁（各三分）鸡子白皮（一分）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

锉散。每服四钱。

先以石苇切半握。水二盏煎盏半。入药同煎至七分。去滓。食前服。

地黄麦门冬煎主肺气热兼咳嗽。

生地黄汁（三升）生姜汁（一合）酥（二合）麦门冬汁（三升）白蜜（二合）上先煎地黄、麦门冬、姜汁等。三分可减一分。纳酥、蜜煎如饧。纳贝母末八分。紫菀末四分。搅令调。一服一匙。日二服。夜二服。忌芜荑。

泻肺散

（出圣惠方）

治肺脏气实。上焦痰滞。不下饮食。

枳壳（三分麸炒微黄去瓤）旋复花（半两）川芒硝（一两）前胡（三分去芦头）川大黄（一两锉微炒）上件药捣粗罗为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。不计时候

牵牛子丸

（出圣惠方）

治肺脏气实。胸膈壅滞。大肠不利。

牵牛子（一分生用）马牙硝（一两炼令汁尽）鸡（半两生阴干）甜葶苈（半两隔纸炒令紫色）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上件药捣罗为末。炼蜜丸桐子大。每服不计时候。以温酒下三十丸。

葶苈丸

（出圣惠方）

治肺脏气实。心胸壅闷。咳嗽喘促。大肠气滞。

甜葶苈（三分隔纸炒令紫色）杏仁（二七枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）牵牛子（一两微炒）汉防己（一两）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）上件药捣罗为末。炼蜜丸桐子大。

每服不计时

地骨皮汤治肺脏实热。喘促上气。胸膈不利。烦躁鼻干。

地骨皮（二两）桑白皮（锉一两半）紫苏茎叶（一两）甘草（炙锉一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。食后临卧温服。

百部汤治肺脏实热。喘嗽鼻塞。口干咽痛。

百部款冬花杏仁（去皮尖双仁炒）甘草（炙锉各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。入糯米少许。煎七分。温服。不拘时候。

葶苈丸治肺热实喘嗽。

甜葶苈子（纸上炒一分）大黄蒸（熟锉一分）杏仁（二七枚去皮尖双仁灯上燎熟）上捣研为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连阿胶丸治肺热或咯血。

黄连（净二两）赤茯苓（二两）阿胶（炒一两）上黄连、茯苓同末。水调阿胶和。

众手丸桐子大。每服三十丸。食后米饮下。黄连、茯苓能除心火。则肺得其清。

大黄五味子丸

（出圣惠方）

治肺脏气实。心胸壅闷。咳嗽喘促。大肠气滞。

五味子（一两）川大黄（一两锉研微炒）车前子（一两）上件药捣筛为末。炼蜜和捣三百杵。丸如桐子大。每服不计时候。以温汤下三十丸。

治肺久积坚实如鼓。食即吐。卧不安。喘急方。

（余居士选奇方）白术防葵（各六分）郁李仁（八分）诃子（七分）茱萸（三分）杏仁（三分）大黄（六分）槟榔（八分）上罗匀。以水二升。煎白术、防葵、大黄等至一升。纳诸药更煎至半升。滤去滓。分作三服。如人行五里久又进服。以泄为度。

治肺脏实热。相刑于肝。肝即受病。先当诊其脉气。若肺脉洪大。宜先服此方。

（杨子建护柴胡（去苗）前胡（去芦头）麻黄（去根）贝母（去心）紫菀桔梗杏仁（去尖）黄芩牡丹皮（去心）紫苏子（以上各一两）苍术（半分）上细捣罗为末。煮散。每服二钱。

水一盏。生姜一片。同煎取八分。食后。除去滓。热服。

治远年肺气上攻。喘息急。涕稠粘。胸中痰实。大腑实热。但喘急时。痰结气闷。

胸中痞满紫苏（去苗土）肉桂（去粗皮）款冬花（各一两）麻黄（去根）杏仁（去尖）升麻羌活（各一两）上细杵罗为末。每服二钱。水一盏。煎取九分。食后临卧和滓温和顿服。大腑虚

治肺气盛实痞隔上焦。不能下生于肾。乏生气。因而生疾。宜先吃此药散肺气。若

人肾脏感麻黄（去根）杏仁（去尖）桔梗紫菀牡丹皮（去心）前胡柴胡（各去芦头）紫苏子（各一分）枳壳（只使青三铢）上杵细捣罗为末。每服二钱。水一盏。生姜二片。煎取八分

卷二十六　肺脏门

肺虚（附论）

夫右手寸口气口以前脉阴虚者。手太阴经也。名曰肺虚冷。盖虚则生寒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

寒则阴气盛。

阴气盛则声嘶。语言用力。颤掉缓弱。少气不足。咽中干。无津液。寒虚乏气。恐怖不乐。

咳嗽及喘。鼻有清涕。皮毛焦枯。诊其脉沉缓。此是肺虚之候。虚则宜补也。

夫脏腑之精华。皆上注于肺。肺主于气。气为卫。流行于诸阳之经。荣华于皮毛。若其气不足。则胸膈短气。咽中闭塞。咳逆痰唾。寒从背起。口中如含霜雪。语言失声。皮毛萎落。皆肺不足之候也。右手寸口气口以前。脉阴阳俱虚者。手太阴与手阳明经俱虚也。病苦耳鸣嘈嘈。时妄见光明。情中不乐。或如恐怖。肺与太阳俱虚也。

方

通音散

（出千金方）

治肺虚寒冷。声嘶伤。语言用力。战掉缓弱。虚瘠。风入

肺。

防风独活芎秦椒干姜黄（各四十二铢）天雄麻黄五味子山茱萸甘草（各三十七铢）秦艽桂心薯蓣杜仲人参细辛防己（各三十铢）甘菊花紫菀（各一十四铢）贯众（三枚）附子（七分）上药捣筛。以酒服。方寸匕早晚。日二服。一方

补伤散

（千金方）

治肺伤善泄咳。善惊恐。不能动筋。不可以远行。膝不可久

立。汗出。鼻干少气。喜悲。心下急痛。痛引胸中。卧不安席。忽忽常喜梦。小便赤

黄。目不远视。唾血天门冬（一升）防风泽泻人参阿胶栝蒌根前胡芍药白蔹（各一两）干姜大豆卷（各二两）紫菀石膏桂心白术（各四两）干地黄甘草薯蓣当归（各二两半）

钟乳黄汤

（出千金方）

治肺气不足。逆满上气。咽中闷塞短气。寒从背起。

口中如含霜雪黄（五两）甘草钟乳人参（各二两）干地黄桂心茯苓白石英桑白皮浓朴干姜紫菀橘皮当归五味子远志麦门冬（各三两）大枣（二十枚）上罗匀。

以水一斗四升。煮取四升。分五服。日三夜二。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大阿胶丸治肺有热。或因劳叫怒。肺胃致伤。嗽中有血。

葶苈（二两炒）人参（去芦）远志（去心）防风白茯苓（去皮）贝母（炒）阿胶五味子熟地黄（洗）杏仁（汤浸去皮尖）山药（各一两）丹参麦门冬杜仲（去皮锉炒令黑）柏子仁甘草（炙）百部（炙各五两）上为末。蜜丸如弹子大。瓷器收勿泄气。

每服一盏。研化煎六分。食后临卧温服。日二三服。张氏方无丹参、远志、防风、葶苈、五味子。

加川芎、当归、细辛各半两。通前十七味为末。蜜丸弹子大。（此病得之或因寒。治应斟酌损益。

浓朴汤

（出千金方）

治肺劳气虚。冷痰水气。昼夜不得卧。头不得近枕。上

气胸满。喘浓朴麻黄桂心黄芩石膏大戟橘皮（各三两）枳实甘草秦艽杏仁茯苓（各三两）细辛半夏生姜（十两）大枣（十五枚）上诸药以水一斗三升。煮取四升。

分

紫苏子汤

（出千金方）

治肺气不足。咳逆上气。牵绳而坐。吐沫唾血。不能食

饮。

苏子（一升）桑白皮（五两）半夏（六两）紫菀人参甘草五味子杏仁（各三两）款冬花射干（各一两）麻黄干姜桂心细辛（各一两半）上罗匀。以水一斗二升。

煮取三升半。分五服。日三夜二。

补肺汤治肺气不足。咳逆短气。寒从背起。口中如含霜雪。言语无声音而渴。舌

本干燥。

五味子（一两）白茯苓（去黑皮一两）白石英钟乳（各三两）竹叶橘皮（各二两）杏仁（去皮尖双仁炒研一两半）紫菀（去苗土二两）桂（去粗皮）款冬花紫苏子（炒）麦门冬（去心焙各二两）上捣筛。与杏仁、白石英、钟乳通研匀。每服三钱。水二盏。竹茹弹子大。粳米半匙。姜一大片。枣二枚。同煎至一盏。去滓温服。日再夜一。

人参益肺汤治肩背痛。汗出。小便数而次者。风热乘肺。肺气郁甚也。当泻风热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

则愈。

柴胡（一钱）升麻（一钱）黄（一钱）羌活（一钱）防风（半钱）陈皮人参甘草（各。以水二盏。煎至一盏。去滓温服。食后。如面色脱。气短。不可服。

参苏温肺汤治形寒饮冷则伤肺。喘渴烦心。胸满短气。不能宣畅。

人参（二两）肉桂（二两）甘草（一两）木香（二两）桑白皮（二两）陈皮白术半夏（制各二两）五味子（二两）白茯苓（一两）紫苏梗叶（二两）上件以水一盏半。

生姜三片。每服五钱。煎至七分去滓。食后温服。如冬寒。每服加不去节麻黄半钱。先煎去沫。下诸

麦门冬丸治肺虚咳嗽气喘。经久即生虫在肺。令人咳逆气促。气膈所致。

钟乳养肺丸治肺脏虚损。咳不已。渐致羸瘦。

钟乳粉（一两）人参（去芦头）紫菀（去土洗焙）黄款冬花（以上各半两）桑根白皮（

补肺白石英散治肺气虚。恶寒咳嗽。鼻有清涕。喘息气微。四肢少力。

白石英（一两细研如粉）五味子（一两）麦门冬（三分去心）干姜（半两炮制锉）白茯苓（一两）附子（一两制炮去皮脐）甘草（半两炙微赤锉）桂心（一两）阿魏（一两捣碎炒令黄燥）人参（一两去芦头）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）上捣为散。每服三钱。以水一中盏。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候温服。忌生冷、油腻等物。

补肺人参散治肺脏气虚。咳嗽少力。言语声嘶。吃食全少。日渐羸瘦。

人参（一两去芦头）紫菀（洗去苗土各半两）黄（一两锉）鹿角胶（一两捣研炒令微黄）桂心（一两）白术（三两）紫苏茎叶（三分）五味子（半两）熟干地黄（一两）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）干姜（半两炮制锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。

入枣

补肺杏仁散

（出圣惠方）

治肺脏气虚。伤冷咳嗽。怯寒无力。不思饮食。

杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桂心（一两）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）人参（一两去芦头）诃黎勒（一两煨用皮）白术（三分）甘草（半两炙微赤锉）干姜（三两炮制锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤）附子（一两炮裂去皮脐）白茯苓（一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分去滓。不计时候温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补肺钟乳丸

（出圣惠方）

治肺脏气虚失声。胸中痛。喘息鸣。

钟乳粉（一两）麦门冬（三分去心焙）桂心（一两）五味子（一两）桑根白皮（半两锉）白石英（一两细研水飞去）人参（一两去芦头）干姜（半两炮制锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）薯蓣（二分）白茯苓（三分）上为末。用枣肉和丸如桐子大。每服不计时候。

以粥饮下三十丸。

白石英汤

（永类钤方）

治肺气虚弱。恶寒咳嗽。鼻流清涕。喘息气微。

白石英细辛（洗去土）五味子陈皮（去白）钟乳粉（各两半）阿胶（锉蛤粉炒半两）紫菀（洗一两）桂心（不见火）人参甘草（炙各半两）上罗匀。每服四钱。水一盏半。姜五片。煎至八分。去滓温服。不拘时候。

人参茯苓丸治肺气虚寒。咳逆不利。少气。

人参白茯苓（去黑皮）白术（各二两半）桂（去粗皮）干姜（炮）甘草（炙锉）芎黄（锉各二两）当归（切焙二两）陈皮（汤浸去白焙一两半）上为末。炼蜜丸如桐子大。

每服三十丸。空心酒下。生姜汤亦得。稍加至五十丸。日二。若利甚。加浓朴去粗皮二两半。

白石英散

（圣惠方）

治肺气不足。烦满喘咳。气逆上冲。唾血。或自惊恐。皮

毛自起。或呕白石英（一两细研如粉）钟乳粉（一两）款冬花桂心（二两）天门冬（一两去心）桑根白皮（一两锉）紫菀（一两洗去苗土）人参（一两半去芦头）五味子（二两）白茯苓（一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣子三枚。糯米五十粒。煎至六分去滓。不计时候温服。

白术散

（圣惠方）

治肺气不足。胸中短气。咳嗽恶寒。

白术（三分）紫菀（半两洗裂锉）人参（二两去芦头）熟干地黄（二分）桂心（一两）五味子（二分）甘草（炙半两微赤锉）黄明阿胶（三分锉令黄捣研）白茯苓（三分）上为散。每

五味子散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（圣惠方）

治肺气不足。心胸烦闷。咳嗽喘促。

五味子（一两）白石英（一两细研如粉）桂心紫菀（三分洗去苗土）钟乳粉（一两）桑根白皮（一两锉）紫苏子（一两微炒）麦门冬（一两去心）陈橘皮（一两半汤浸去白瓤）杏仁（三十枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣三枚。糯米十五粒。煎至六分去滓。不计时候温服。

款花散

（出千金方）

治肺气不足。心腹支满。咳嗽喘逆上气。唾脓血。胸背

痛。手足烦热。惕然自惊。皮毛起。或笑或歌或怒。干呕。心烦。耳中闻风雨声。面色

白。

款冬花桂心（各二两）桑白皮（一斤）生姜五味子钟乳（各二两）粳米（五合）大枣（十枚）麦门冬（四两）上罗匀。以水一斗二升。先煎粳米枣令热。入药煎取二升。

分三服。温服之。一方用白石英二两。

麻子汤

（出千金方）

治肺气不足。咳唾脓血。气短不得卧。

麻子（一升）桑白皮饧（各一斤）桂心人参阿胶紫菀（各一两）生姜（三两）干地黄（四两）上诸药以酒一斗五升。水一斗五升。合煮取四升。分五服。一方枣煎。

五味子丸治平肺气。补虚消饮。

五味子（二两）大杏仁桂心青皮细辛人参槟榔（煨各一两）干姜（炮）附子（各

补肺阿胶散

（出圣惠方）

治肺脏气虚。胸中短气。咳嗽声微。四肢无力。

阿胶（炒令燥）山芋人参白术五味子麦门冬（去心焙各一两）干姜（炮半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）桂心（去粗皮各三分）上为散。每服三钱。粥饮调下。不拘时。

日三服。

九味汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（杨子建护命方）

治肺气虚冷。胸中气微。不能太息。形体怯寒。鼻多

清涕。

黄（锉一分）浓朴（去粗皮生姜汁炙一分）陈皮（汤浸去白焙）白术诃黎勒皮防风（姜三片。

煎至九分去滓。空心温服。

桑白皮汤治肺气不足。胸中痛牵背。上气失声。

桑白皮（锉炙）款冬花麦门冬（去心焙）甘草（炙锉）干姜（炮各一两）桂（去粗皮二两）五味子白石英（研各一两一分）上将七味粗捣筛。白石英同拌令匀。每服三钱。

水一盏。枣五枚擘破。煎至七分去滓。温服。日三。不拘时。

补虚汤治肺虚寒咳嗽不利。少气。

半夏（汤浸七次焙）干姜（炮各三两）白茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮姜汁炙）甘草（炙锉）五味子（各二两）黄（二两半）陈橘皮（汤浸去白焙一两半）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓温服。

钟乳丸治肺虚失声。胸中痛。上气息鸣。

钟乳（研一两一分）五味子（一两半）白石英（研）款冬花干姜（炮）麦门冬（去黑心焙）桂（去粗皮）桑根白皮（锉炒各一两）上将六味为末。与钟乳、白石英通研令匀。

以枣肉研膏。丸如桐子大。每服十五丸。粥饮下。日三。不拘时。

补肺汤

（出千金方）

治肺气不足。逆满上气。咽中塞闷短气。寒从背起。口中

如含霜雪。言五味子（三两）干姜桂心款冬花（各二两）麦门冬（一升）大枣（一百枚）粳米（二合）服。

温肺汤

（出济生方）

治肺劳虚寒冷气。心腹胸胁逆满。气从胸连背痛。饮食即

唾。虚乏不足人参钟乳粉半夏（汤炮七次）桂心（不见火）橘红干姜（炮各一两）木香（不见火）甘草（炙各半两）上罗匀。每服四钱。水一盏半。姜五片。煎至七分去滓。温服不拘时。

补肺丸治肺虚咳喘少气。

钟乳粉人参白石英（各半两）阿胶（炒令燥）五味子（各一两）甘草（炙锉三钱）细辛（去苗叶二钱）上为末。面糊为丸如桐子大。每服十五丸至二十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸。甘草汤下。

人参浓朴汤

（一名半夏汤出千金方）

治肺劳虚寒。心腹冷。气逆游气。胸胁气

满。从胸达背人参浓朴（姜制炒）甘草（炙各二两）桂心（四两）橘皮麦门冬（去心各三两）半夏（

静神丸

（出本草）

治肺气。润五脏。其功至多。亦能休粮。填人骨髓。甚有益

于男子。

以胡麻三升去黄黑者。微炒令香。研为末。下白蜜三升和调。煎杵三百杵。如梧桐

子大丸。

地黄煎治肺虚声嘶气乏。

生地黄汁（五两）生姜汁蜜（各三两）砂糖（一两半）升麻（细锉绵裹同煎）杏仁（去皮尖双仁研成膏各二两）人参（为末三两）上七味。先将六味于铜器中微火煎。频搅地黄等汁尽为度。乃去升麻。下人参末搅匀。候冷。收置瓷合中密盖。每服一枣大。含化。日夜各三服。

五味子汤疗肺气不足。寒从背起。口如含霜雪。语无声音。剧者吐血。苦寒。

五味子（三两）大枣（五十枚擘）桑根白皮（一升）本（二两）钟乳（二两绵裹）款冬花（二两）鸡苏（二两）上切。以水九升。煮取三升。分温三服。每服如人行八里进一服。

不

人参汤治肺虚短气。咳嗽唾脓血。不得卧。

人参桂（去粗皮各二两）阿胶（炒令燥）紫菀（去苗土各一两）桑根白皮（锉炒八两）熟干地黄（切炒四两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜、大枣。饴糖枣大。煎至八分去滓。温服。日三夜一。

杜仲汤治肺虚寒损。腰背苦痛。难以俯仰。短气唾稠如脓。温中下气。

杜仲（去粗皮酥炙锉）白术（各一两一分）菊桂（去粗皮各一分）甘草（炙锉）附子滓。

温服。食前后各一。

紫菀散治肺气不足。逆满上气。咽喉中闭塞。寒从背起。口中如含霜雪。言语失

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

声。甚者紫菀（一两洗去粗皮）五味子（一两）款冬花（一两）桂心（一两）麦门冬（二两去心）桑根白皮（二两锉）上为散。每服四钱。以水一盏。入生姜半分。枣三枚。粳米五十粒。

煎至六分去滓。不计时候温服。

浓朴汤治脾气虚乏。不能生肺。而肺气不足。多感风邪。益脾补肺。

浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）人参草豆蔻（去皮各半两）干姜（炮一钱半）甘草（炙锉一分）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至八分去滓。空心温服。

紫菀花汤治肺脏寒虚。痰逆咳嗽。胸满多涕。

紫菀（去苗土）五味子（各一两）贝母（去心炒二分）天门冬（去心焙）升麻（各一两）上

补肺汤

地黄（二斤生净洗）生姜（四两）杏仁（二两）蜜（四两）上捣如泥。瓦合盛。

釜上蒸五七度。每日五更挑三匙咽下。

定喘款气丸治肺脏气虚。触冒风冷。呼吸邪气。喘促痞闷。眠睡不得。

葶苈（纸上炒二两）马兜铃根（一两）麻黄（去皮筛）桑根白皮（锉各八分）上捣罗为末。用蒸枣和丸如梧桐子大。每服三十丸。食后煎阿胶、皂子汤下。

三味丸治肺虚声音不出。

（一名出声散）桔梗（一两切用蜜拌于饭上蒸三日）诃黎勒（去瓤黑核四个二斤生炮趁热捣）甘草（半两半生半炙）上为末。每服二钱。用马勃同沙糖少许和丸。含化咽津。一方用童子小便和药。煎五七沸。温服。甚者不过五服。一方无马勃。

沙糖补正汤治肺虚通身汗出不止。

白药（二两）甘草（锉炙）芍药（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。温服。

橘皮汤治肺气虚乏。胸喉中干。

陈橘皮（汤浸去白焙）麻黄（去根节各一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。小麦同煎至小麦熟。去滓温服。日三。不拘时。

饧煎治肺气不足。咽喉苦干。

将饧任多少。取干枣一升去核。熟捣。水五升。和使相得。绞去滓。澄去上清。取浊者内饴中搅。火上煎。勿令坚。令连连服。如鸡子大。渐渐吞之。日三夜二。

润肺气。助五脏津液。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

有以石蜜、枣肉及巨胜末丸。每食后含一两丸。一方有甘蔗汁牛乳汁和。

小建中汤治肺与大肠俱不足。虚寒少气。小腹俱急。腰痛羸瘠百病。

大枣（十二枚）生姜桂心（各三两）甘草（二两）芍药（六两）上罗匀。以水八升。

煮取

治肺寒损伤气。咳及涕唾。鼻塞语声嘶塞。喘急。止气嗽通声。

枣肉（三升研作脂）杏仁（一升熬研为脂）酥生姜汁白糖白蜜生百部汁（各一升）

团参黄散治肺虚热咳嗽气急。胸中烦悸。肢体倦痛。口燥咽干。情思不乐。多

唾涎沫。

好人参好黄（各二两）甘草（一两）上为细末。每服二钱。水一盏。煎至六分。

加生姜三斤。枣肉一枚同煎。温服不拘时。

平肺汤治肺虚有热。

黄（一两）芍药（一两半）半夏（一两一钱）人参甘草（各半两）上为细末。每服四

金露散

（出十便良方）

平顺肺气。

人参白术五味子（各三分）甘草（一分）上为细末。每服二钱。不以时。白汤点下。

益肺散

（出十便良方）

调益肺胃。收敛营卫。

糯米（炒）阿胶黄（各一分）上为细末。每服二钱。以鹿角胶煎汤调下。非时。

钟乳丸

（出十便良方）

治肺虚寒嗽不已。

钟乳粉（二两）人参白术干姜甘草（各二两）紫菀款冬花（各一两）上为末。

蜜和丸如弹子大。每服一丸。含化。

利肺汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出济生拔粹方）

脉中少有力。浮则似止。胸中元气不足是也。

人参麦门冬沉香白豆蔻五味子益智丁香川芎（各等分）上诸药咀。

每服

款冬花膏

（出杨氏家藏方）

治肺气虚寒。咳嗽不止。痰唾并多。或吐血劳嗽。

并皆治之。

款冬花紫菀百部（以上三味各一两）人参（去芦头）甘草（炙）白术（三味各一两）干

补肺汤

（出危氏方）

治肺虚寒逆满上。咽中闷塞。寒从背起。口如含霜。言无

声音。舌本干款冬花（一两）桂心（一两）桑白皮（四两）人参（一两）紫菀茸（一两）白石英（一两）五味子（一两半）麦门冬（二两）钟乳（一两半）上为散。每服四钱。姜五片。

枣三枚。米一撮。煎。食前。

初病时右肩臂膊痛。无主持。不能举动。汗多出。肌肉瘦。不能正卧。卧侧痛甚。经言汗出偏沮。使人偏枯。予思内经云。虚与实邻。决而通之。又言。留瘦不移。节而刺之。使经络通。气血和乃复。又言。陷下者灸之。为阳气下陷入阴中。肩膊时痛不能运动。以火灸之。火引而上补之温之也。上证皆宜灸刺。谓皆先刺十二经井穴。四月十二日。于右肩臂上井穴内。先针后灸六七壮。至气发。微于枯瘦处添肌肉。汗少出。肩臂微有力。至五月初八日。再灸肩井次灸尺泽穴。各二十八壮。引气下行与正气相接。次日臂膊又添气力。自能动摇矣。时值仲夏。暑热微盛。以清肺饮子补肺气。养脾胃。定心气。

清肺饮子

（出卫生宝鉴方）天门冬（去心三分）麦门冬（去心三分）人参（四钱）甘草（二钱生）白芍药（五钱）陈皮（去白二钱半）黄芩（二钱）升麻柴胡甘草（炙）黄柏汗多加黄（各三钱）上件捣筛。都作一服。水二盏。煎至一盏。去滓温服。食后。

审平汤

（出卫生家宝方）

治肺气不足。寒邪留滞。上气喘急。咳嗽无时。

人参木香半夏（生用）阿胶（炒成珠子）栝蒌（连子炒熟）紫菀（洗净各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一钱）五味子（一两炒）款冬花（去皮梗）真紫苏子苦葶苈（锉一钱）陈皮（去白半两）甘草（炙）桂心干姜（炮裂一两）上为粗末。每服称半两。用水二大盏。入姜十片。慢煎至半盏。

去滓。放温。细细呷。不拘时候。

八物汤

（出保命集方）

心肺虚损。皮聚而毛落。血脉虚损。妇人月水愆期。宜

益气和血。

白术人参黄芪苓川芎熟地黄当归芍药（各等分）上粗末。每服五七钱。水

治肺虚寒

（出本草）以覆盆子取汁。作煎为膏。仍少加蜜。或熬为稀汤。点服。

治心肺虚热并虚劳客热

（出本草）取麦门冬作热水饮。

利肺气和中明目止痛

（出本草）用荠菹蒸切。作羹粥食之。齑菹亦得。

润肺

以枇杷子食之。

润肺治气

（出本草）取着麻汁煮粥食之。

泽漆汤

（出本草）

治肺咳上气。脉沉者。

泽漆三斤。以东流水五升。煮取一斗五升。然后用半夏半升。紫参、生姜、白前各五两。

甘草、黄芩、人参、桂各三两。八物研细。同内泽漆汁中。煎取五升。每服五合。日三。至夜尽服。

疗丈夫心肺中虚。风乃客热膀胱间。连胁下时有气烦闷。皮肤瘙痒。瘾疹。饮食不

多。日渐此方春生莎草苗及花。阴干。入冬采根。切贮于风凉处。有患前病者。取苗二十余斤。

锉。以水二石五升。煮取一石五升。于浴斛中浸身令汗出。五六度浸兼浴。其肺中风。肤痒即止。每载四时常用。则瘾疹风永瘥。其心客热膀胱间。连胁下气痛。每日忧闷不乐。兼心忪者。取根二大斤。切。熟令香。以生绢袋盛贮。于三大斗无灰清酒中浸之。春三月浸一日即堪服。冬十月后。即七日近暖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

处乃佳。每空腹服一盏。夜三四服之。常令酒气相续。以知为度。若不饮酒。即取根十两。加桂心五两。芜荑三两。和捣为散。以蜜为丸。捣一千杵。

如桐子大。每空腹以酒及姜蜜汤饮汁等下二十丸。日再服。渐加至三十丸。以瘥为度。

助肺气。去胃家风。消谷不化者。

（出本草）以鲂鱼和芥子酱食之。

治肺病

用丹黍米作粥饮食之。丹黍米是肺之谷。肺病宜食之。

卷二十七　肺脏门

肺劳论

夫凡肺劳病者。补肾气以益之。肾旺则感于肺矣。人逆秋气则手太阴不收。肺气焦满。

顺之则生。逆之则死。顺之则治。逆之则乱。反顺为逆。是谓关格。病则生矣。肺劳者。或因形寒饮冷。秋气所致。其证短气面肿。鼻不闻香臭。胸中结滞。气乏声嘶。咳嗽呀呷咯唾稠粘。或唾脓血。或咽喉干痛不能唾。上气喘满。渐至衰瘁。寒热时作。饮食减耗。皆肺劳之证。

方

紫菀汤治肺脏虚劳。痰嗽不止。背膊并项筋痹疼。日渐羸瘦。

紫菀（去苗土）贝母（去心）黄（锉）柴胡（去苗）人参白茯苓（去黑皮）麻黄（去根节）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒炙）款冬花桔梗陈橘皮（去白炒）当归（炙锉）大腹子（锉）桑根白皮五味子（炒）甘草（炙锉）生干地黄（焙各一两）桂（去粗皮）半夏（洗去滑焙一两半）上锉。每服五钱。以水一盏半。入生姜半分切。大枣二枚。同煎取七分。

去滓

天门冬丸

（出圣惠方）

治肺劳痰嗽气促。下焦虚损。上焦烦热。四肢羸瘦。宜

服。

天门冬（去心焙二两）牛膝（一两去苗）麦门冬（一两）人参（一两去芦头）紫菀（三分洗去苗土）黄（一两锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）白茯苓（一两）鳖甲（二两涂醋炙黄去裙）薯蓣（一两）五味子石斛（去根锉）枸杞子沉香诃黎勒皮肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙令黄各一两）熟干地黄（二两）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子

桔梗汤治肺劳咳嗽唾痰涎。上气喘急时发寒热。疼痛。亦治肠风下血。诸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气羸

弱。

桔梗（炒锉）旋复花好贝母（去心）防风（去叉）陈橘皮（汤浸去白炒）麦门冬（去心焙）枳壳（去瓤麸炒各半两）桑根白皮（锉）人参前胡（去芦头）鳖甲白茯苓（去黑皮）蒺藜子（锉去角）甘草（炙锉）黄（锉各一分）天门冬（去心焙一两半）上为末。

每服三钱。沸汤调下。不拘时候。

天灵盖散

（出圣惠方）

治肺劳羸瘦。四肢无力。至日晚即烦热颊赤。痰嗽不

利。骨节多痛。或乍寒乍热。饮食不生肌肤。宜服。

天灵盖（涂酥炙黄）鳖甲（醋炙令黄去裙各一两）诃黎勒（煨用皮）柴胡（去苗）桂心麦门冬（去心）赤茯苓（各一两半）山栀子人参（去芦头）贝母（煨令黄）地骨皮黄（锉各一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）生干地黄（各二两）槟榔（半两）上为散。每服五钱。以童子小便及水各一小盏。入葱白一茎。生姜半分。煎至一盏去滓。食前温服。

柴胡汤

（出圣惠方）

治肺劳胸膈壅滞。痰嗽不止。四肢无力。少思饮食。宜

服。

柴胡（一两去苗）白术木香（半两）紫菀（三钱洗去苗土）赤茯苓（三分）赤芍药（一两）鳖甲（一两半醋涂炙令黄去裙）半夏（三分汤浸七次去滑）前胡（三分去芦头）诃黎勒（一两煨用皮）枳壳（麸炒微黄去瓤）人参（去芦头）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各三钱）枇杷叶（半两拭去毛炙微黄）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服三钱。

用水一盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时温服。忌饴糖、米、肉、菀菜。

桃仁散

（出圣惠方）

治肺劳上气。胸满痰唾不利。右胁有疾。积聚发歇。肌寒

体瘦。食少无桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）诃黎勒（二两煨用皮）桂心半夏（汤浸七次去滑）五味子槟榔木香赤芍药（煨用）人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）白术京三棱（煨用）郁李仁（汤浸去皮尖炒一两）鳖甲（二两涂酥炙令黄去裙）柴胡上为散。每服四钱。以水一盏。入生姜半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分。煎至六分去滓。不计时温服。

补气黄汤

（一名补肺黄散出圣惠方）

治肺劳饮食减少。气虚无力。手足颤

掉。面浮喘嗽黄（锉）人参茯神（去木）麦门冬（去心焙）白术五味子桂（去粗皮）熟干地黄（焙）陈橘皮（去白焙）阿胶（炙燥各一两）当归（切焙）白芍药牛膝（酒浸切焙各三分）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜三片。枣二枚。同煎至六分去滓。温服。一方无阿胶。

补肺款冬花汤治肺劳痰嗽。日渐羸劣。

款冬花（三分）人参升麻（各半两）桔梗（半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒一两）白茯苓（去黑皮三两）甘草（炙锉五分）干姜（炮一钱）柴胡（去苗土一分半）桑根白皮（炙锉三钱）天门冬（去心焙半两）鳖甲（去裙酥炙一分）黄（细锉半两）肉苁蓉（酒浸去皱

五膈下气丸疗肺劳热损。肺生虫。形如蚕。在肺为病。令人咳逆气喘。或为忧膈

气膈恚膈麦门冬（十分去心）椒（四钱炒）远志皮附子细辛（各六分）甘草（十分炙）干姜桂心人参百部白术黄（各五分）杏仁（四十枚炒去皮尖双仁）上捣筛。以白蜜和丸如弹子大。将一丸内牙齿间含。稍稍咽其汁。忌猪肉、海藻、菘菜、生葱、桃、李、雀肉等。

青龙五生膏治肺劳虚损致肠中生痔。名曰肠痔。肛门边有核。寒热得之。好挺

出。良久乃猪后悬蹄（三枚炙黄）生梧桐白皮（四两）龙胆生桑根白皮（五寸炙）雄黄（研各五分）蛇蜕皮（五寸炙）露蜂房（炙）蜀椒（各三分汗）皮（烧）附子（炮各四两）生白皮（七分炙）杏仁（三十枚去皮尖）生青竹皮（六分）上细切。绵裹。以苦酒二斗半。

腌渍一宿。于火上炙燥。捣。筛以膏三升和。微火上煎如薄糖。敷疮。并酒服如枣大。

肉苁蓉丸治肺劳虚损。咳嗽唾血。下焦冷惫。腹胁疼痛。

肉苁蓉（去皱皮酒浸炙令黄）白术龙骨牡蛎（）杜仲（去粗皮酥炙锉）胡桃肉（别研各三分）附子（炮裂去皮脐）巴戟天（去心）远志丁香鹿角胶（炙令燥各半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁生用别研一两）上为末。入研杏仁、胡桃肉。再研令匀。以煮熟枣肉及熟

鳖甲

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肺劳发歇寒热。痰嗽喘促。坐卧不得。

鳖甲（一两涂酥炙黄去裙）人参（三分去芦苗）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）紫菀（三分洗去土苗）柴胡（一两去苗）露蜂房（半两微炙）槟榔（半两）桔梗（半两去苗头）五味子（半两）赤茯苓（半两）甘草（半两炙微赤锉）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。每服四钱。以童子小便一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。忌猪肉、苋菜。

桔梗散

（出圣惠方）

治肺劳痰唾稠粘。日晚即寒热。面色赤。胁肋妨满。宜

服。

桔梗（一两去芦头）知母一两柴胡（一两去苗）杏仁（一两浸去皮尖双仁炒）人参（一两尖微炒）白前（一两）槟榔（半两）半夏（一两汤浸七次去滑锉碎）陈皮（半两汤浸去白瓤焙）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。每于食后温服。

麻黄散

（出圣惠方）

治肺劳气喘鼻张。面目苦肿。心胸不利。宜服。

麻黄（一两去根节）五味子（一两）前胡（一两半去芦头）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒黄）细辛（一两）桂心（一两）半夏（半两汤浸七遍去滑）紫苏茎叶（一两）汉防己（一两）陈橘皮（一两汤浸去白焙）桑根白皮（一两半锉）槟榔（一两）上为散。

每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。忌饴糖、生冷、羊肉。

茯苓汤治肺劳咳嗽。喘满气逆。痰唾不利。不思饮食。

赤茯苓（去黑皮）大腹皮（锉）枳壳（去瓤麸炒）陈橘皮（汤浸去白焙）半夏（汤浸七遍曝干）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒令黄）槟榔（锉）诃黎勒皮桑根白皮（锉）甘草（炙锉各半两）人参（一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。同煎至七分去滓。不计时候。

补肺饮治肺脏因吐血后。四肢虚劣。气乏无力。手脚振掉。饮食不得。

黄（锉二两）人参茯神（去木）麦门冬（去心）桂（去粗皮）陈橘皮（去白焙）当归（炙锉）天门冬（去心焙）甘草（炙锉）熟干地黄（焙）五味子（炒各一两）上捣筛。分作

黄散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肺劳气津液不通。皮毛枯燥。宜服。补虚思食助力。

黄（一两锉）赤芍药（一两）桂心（三两）五味子（一两）天门冬（一两去心）白茯苓（一两）甘草（三两炙微赤锉）半夏（三分汤浸七遍去滑）人参（一两去芦头）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）生干地黄（二两）上为散。每服四钱。以水一中盏。生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。温服。忌鲤鱼、饴糖。

紫苏子丸

（出圣惠方）

治肺劳气喘咳嗽。食少胁痛。四肢寒热。宜服。

紫苏子（二两微炒）柴胡（二两去苗）桔梗（一两去芦头）赤芍药五味子木香（各一两）鳖甲（二两涂酥炙令黄去裙）诃黎勒（一两煨用皮）人参（一两去芦头）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）郁李仁（一两汤浸去皮尖微炒）上为

麦门冬丸

（出圣惠方）

治肺劳经久即生虫在肺。令人咳逆气喘。或谓忧恚气膈

寒热所致。

麦门冬（二两去心焙）川椒（半两去目及闭口者微炒去汗）远志（一两去心）附子（一两炮裂去皮脐）干姜（半两炮制锉）人参（一两去芦头）细辛桂心（一两）百部（一两锉）黄（一两锉）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。炼蜜和捣三二百杵。

丸如弹

调肺人参汤治肺痨。形寒饮冷则伤肺。吸咽酒后吐血。咳嗽吐浊。时发寒热。食

物不得。

人参附子（炮裂去皮脐）知母（各三两）紫菀（去苗土）白茯苓（去黑皮）甘草（炙）乌梅肉（炒）柴胡（去苗）秦艽（去苗土各半两）诃黎勒（面裹煨令面黄取皮一两）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。生姜半分。枣二枚。煎至七分去滓。温服不拘时。

鳗鲡鱼煎汤治肺痨咳嗽日久。

大白鳗鲡鱼（三条用醋汤洗净段截以净无灰酒用银锅内慢火煮熟滤出骨取肉细研再入酒二升慢火煎成膏）青蒿子桔梗（锉炒）秦艽（去苗土）柴胡（去苗）知母（焙）甘草鳖甲（九肋者去裙醋浸三日后炙令黄熟）附子（炮裂去皮脐）人参（各一两）上为末。以鱼拌和匀。更捣五十杵。丸如梧桐子大。或干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。更入炼蜜少许。每日空心午后临卧。用炒栝蒌根酒下二十丸。

白虎汤治肺气劳伤。

龙骨（研）白石英（研）白茯苓（去黑皮）桑根白皮（锉炒）人参百合磁石（醋淬十遍各一两）玄参（半两）大豆（一合）上每服二钱。水一盏。煎取六分。更入酒半盏。

煎

浓朴汤疗肺痨虚寒。腹胀膨满。气急小便少。

浓朴（四两炙）枳实（炙）桂心橘皮大黄（各三两）甘草（二两炙）五加皮生姜（各五两）大枣（三十枚擘）上切。以水一斗二升。煮取三升。去滓。分温三服。忌海藻、菘

五味子散

（出圣惠方）

治肺痨虚损。肠鸣切痛。胸胁逆满气喘。宜服。

五味子（一两）白术（一两）紫苏子（一两微炒）附子（一两炮裂去皮脐）桂心半夏（半为散。

每服三钱。以水一中盏。入食米半匙。生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。温服

鳖甲丸

（出圣惠方）

治肺痨痰嗽。气急抽牵。五脏不安。宜服。

鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）五味子（一两）贝母一两煨令微黄紫菀（一两洗去泥土苗）皂荚（二两去皮涂醋炙微黄去子）木香（一两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）诃黎勒皮（二两）紫苏子（一两炒）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每服不计时候。煎人参汤下二十丸。

温中下气汤治肺虚劳损。寒则腰背痛难以俯仰。短气唾如脓。

生姜（一斤）大枣（三十枚）杜仲皮（五两）葶桂心（各四两）白术（五两）甘草（炙）附子（炮三两）上切。以水九升。煮煎取三升去滓。分温三服。忌肉、海藻、菘菜、生葱、桃、李、雀肉等。

蛤蚧丸治肺痨咳嗽。

蛤蚧（炙一对）天门冬（去心焙）麦门冬（去心焙）生干地黄（焙各一两）贝母（去心焙二两）款冬花（焙）紫菀（取须焙各二两）杏仁（去皮尖双仁焙一百枚研）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服十丸至十五丸。食后煎淡生姜汤下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

建中汤治肺虚损不足。补气。

黄芍药（各三两）甘草（炙二两）桂心（三两）生姜（六分）半夏（五两洗）大枣（十菘菜、生姜。

附子汤治肺虚劳损。腹中寒鸣切痛。胸胁逆满气喘。

附子（炮）甘草（炙各二两）宿姜半夏（洗破各四两）白术（三两）食米（半升）大枣（菜、羊肉、桃、李、雀、饧等。

人参丸治痨咳嗽。

人参桔梗（炒）乌梅（捣碎）麻黄（去根节）甘草（炙锉）杏仁（去皮尖双仁炒各一两）上先以童子小便五升。浸三宿。同煎小便尽。焙干捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服二十丸。蜜汤下。临时看患深浅加减。

紫金丸治肺痨胸满。气急喘嗽。气不升降。饮食减少。

羊脊骨（全一条以朱砂一分酒二盏化开浸脊骨一伏时取出炙黄研为末）生地黄（十斤研绞取汁）杏仁（五升去皮尖双仁炒）蜀椒（去目并合口者半斤炒去汗）附子（炮裂去皮焙半斤）上为末。取地黄汁于银器中。用炭火一斤以炭火罨四面煎之。勿令火急。便入诸药末。以柳木篦搅三百下后。方入脊骨末。又搅勿住手。看稀稠可丸。即丸如桐子大。每服空心酒下十丸。每服后良久以饭压之。女子服亦得。

桑白皮散治肺痨咳嗽。胸满短气。

桑根白皮（锉）桔梗（锉炒各一两）紫菀（去苗土半两）木香人参（各一两）上为散。每服三钱。用猪腰子一具批开。掺药在内。用麻缠定。水二盏同煎。令水尽为度。去麻缕。细嚼米饮下。食后服。

五味子汤治肺痨虚损胸腹痛。气逆喘闷。

五味子（二两）白术紫苏茎叶桔梗（锉各一两）半夏（汤洗七遍焙干半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜五片。枣二枚。煎至六分去滓。温服。不计时候。

蛤蚧散

（出圣惠方）

治肺劳咳嗽。

蛤蚧（一对用醋少许涂炙令赤色）白羊肺（二两分为三分）麦门冬（半两焙去心）款冬花（一分）胡黄连（一分）上除羊肺。同捣罗为末。先将羊肺一分。于沙盆内细研如膏。

以无灰酒一中盏。煎令鱼眼沸。下羊肺。后入药末三钱搅令匀。令患者卧。去枕。用衣盖腰。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仰面徐徐而服。勿令太热。久患不过三服。

桑根白汤治肺痨热生虫在肺为病。

桑根东引白皮（用三两切）野狼牙（一两半）茱萸根皮（五合）上捣末。每以一两用酒三盏。煎至一盏半。去滓温服。空心食后。夜卧服之。

治肺受劳气。夫五行本交相制伏。则火气之盛者。必铄金精。心病之极故传之于

肺。肺之受劳则涕唾胶粘。发嗽不止。耳目悚立。胶痰坚实。伏在胸中。唾中有血。凡

人受劳至于心之未治。而传之于肺。治之亦难矣。但脉气轻浮而数。重手取之即无。是

名有表无里。万一而桔梗麦门冬（去心）茯苓前胡柴胡（各去苗）黄桑白皮紫菀天灵盖（酥炙）鳖甲芎羌活（各一分）木香甘草（各半分）上杵细末。每服三钱。水一盏。

煎取八分。食后去滓吃。肺病之极必传之于肝。肝病则常多嗔怒。及肝传于脾。遂加泄泻。

皆不治之候也。

黄散治因咯血成劳。眼睛痛。四肢倦。脚无力。

黄麦门冬熟地黄桔梗白芍药（各半两）甘草（二两半）五味子人参（各一两）

桃仁散治远年一切肺痰。咯唾脓血。渐成劳证。

白茯苓（去皮）五灵脂（去土炒）马兜铃（各半钱）杏仁（三十枚去皮尖蛤蚧粉炒）桃仁（盏。

去滓。入黄蜡一块如皂子大。再煎至候蜡熔。通口服。食后临卧。

治肺劳咳嗽。

（斗门方出本草）以黄蜡一两。入瓦合之中。固济。坐合子于地上。用灰焙之。周匝令实。可浓二寸。以炭一斤簇定。顶以火之。候至三分去一。退火待冷。出研如面。用蟾酥为丸如粟米大。每日

补虚劳

（出本草）

治肺痨。止渴去热风。

用麦门冬去皮心入蜜煮之。食后服之。若曝干入蜜丸。尤佳。

卷二十七　肺脏门

肺脏壅热（附论）

夫肺居膈上。为四脏之盖。若将养过温。或多嗜五辛。热气内搏。肺经壅

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热。则令人咽干舌燥。膈上烦热。咳嗽壅闷。鼻内生疮。是为肺壅热之候。

方

敛肺汤治肺脏壅热。咳嗽多痰。面色赤。口干。气急烦满。大肠不利。

知母（焙）百部百合白前芍药黄（锉）款冬花马兜铃贝母（去心）五味子前胡（去芦头）青橘皮（汤浸去白焙）防葵大黄（生锉）麻黄（去根节）桃仁（去皮尖双仁炒黄）白术（锉炒）升麻紫菀（去苗土）大枣（去核焙）槟榔（麸炒）甘草（炙）葛

地黄汤治肺热。上热下冷。膊疼痛。痰涕多。

生地黄（一两）生姜（二两）蜜（二两以上二味同捣取汁和蜜银石器内煎成膏）柴胡（去苗）前胡（去芦）山栀子仁百合天门冬（去心焙）百部桔梗木通（锉）甘草（锉炙）枳实紫苏子（各半两）人参桂（去粗皮）木香芎当归（切焙）麝香（各一

柴胡散

（出圣惠方）

治肺脏壅热。胸膈烦闷。四肢烦疼。

柴胡（去苗）桔梗（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）麦门冬（去心）地骨皮生干地黄鳖赤锉以上各半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分去滓。不计时温服。忌热面、炙爆、苋菜等。

黄散

（出圣惠方）

治肺脏壅热。心闷不利。吃食全少。四肢烦疼。

黄（锉）赤茯苓人参（去芦头）麦门冬枳壳（面炒微黄去瓤）川升麻前胡（去芦头）百合赤芍药紫菀（洗去苗土）甘草（炙微赤锉）玄参知母（以上各一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分去滓。不计时温服。

调肺丸

（出圣惠方）

治肺壅热咳嗽痰涎。心胸烦闷。咽膈不利。

天门冬（去心焙）麦门冬（去心焙）人参赤茯苓（去黑皮）百合桑根白皮（锉）紫菀（洗）贝母（炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒各一两）前胡（去苗）五味子（各三分）甘草（炙半两）上捣罗为末。炼蜜丸如龙眼大。每服一丸。温水嚼下。桑白皮汤亦可。食后。

一

防己汤

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肺壅热烦躁喘粗。不思饮食。

防己赤茯苓（去黑皮）白前桔梗（炒）大黄（锉炒）陈橘皮（汤浸去白焙）枳壳（去瓤麸炒）木通紫菀（去苗）紫苏叶天门冬（去心焙）甘草（炙锉各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

地黄煎治肺脏壅热。

生地黄汁生杏仁（取油）生紫苏汁生麦门冬汁生天门冬汁（各一盏）莱菔子（炒半两）五味子桔梗桑根白皮（炙锉）旋复花贝母（炒各二两）上将后六味为末。

用煎汁和丸弹子大。食后临卧含化一丸。

桑白皮饮治肺气壅热。喘息咳嗽。不得安卧。咽嗌干燥。

桑根白皮（锉）木通（锉）紫苏茎叶桔梗（炒）大腹皮（各一两半）款冬花紫菀槟榔旋复花（各一两）前胡（去芦头）杏仁（各半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上捣筛为散。每服三钱。水一中盏。生姜半分。煎至六分去滓。温服。日三。

枳壳散

（出圣惠方）

治肺脏壅热。心胸不利。少欲吃食。

枳壳（三分麸炒微黄去瓤）前胡（半两去芦头）川升麻（半两）赤茯苓（半两）子芩（半两）麦门冬（去心）沙参（去芦头锉各三分）玄参（半两）茅根（半两锉）甘草（半两炙微赤锉）木通（半两锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。竹叶二七片。

煎至六分去滓。不计时温服。忌炙爆、猪、鸡、犬肉。

前胡汤治肺气壅热。

前胡（去苗）柴胡（去苗）紫菀（去苗土焙）赤茯苓（去黑皮）桑根白皮（锉炒各半两）百部（焙）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各一分）白前（去苗三分）栝蒌（锉炒一枚）桔梗（炒半两）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。食后温服。日三。

泻肺丸

（出圣惠方）

治肺气实。心胸壅热。喘促咳嗽。面目浮肿。

马兜铃（一两）款冬花（半两）甜葶苈（三分隔纸炒微紫色）赤茯苓（一两锉）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）汉防己（三分）甘草（半分炙微赤锉）桑根白皮（一两锉）陈皮（汤浸去白焙干三分）皂荚（四挺不蛀者去黑皮涂酥炙微黄焦去子）上为末。炼蜜和捣三百杵。丸如梧桐子大。每服二十丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。食后温水下。

柴胡汤

（杨子建护命方）

治肺壅热上膈昏滞。头面及鼻内生疮。精神不爽。胸

中烦渴。

柴胡（去苗）射干防葵（去芦）牡丹皮大黄（皂荚水二钟煮干）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）紫菀（去土）葶苈子（隔纸炒）紫苏子（各二两）上捣筛。每服二钱。水一盏。

生姜二片。同煎至八分。食后临卧去滓温服。若小便多减射干。

麦门冬散

（出圣惠方）

治肺脏壅热。喘促心烦食少。

麦门冬（一两去心）柴胡（二两去苗）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）石膏（三分）麻黄（一两去根节）赤茯苓（三分）紫菀（三分洗去苗土）吴蓝（三分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。竹叶二七片。煎至六分去滓。不计时候。温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治肺脏壅热。喘逆胸满。仰息不食。

赤茯苓（一两）石膏（一两）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）旋复花（半两）半夏（半两汤浸七遍去滑）紫菀（一两洗去苗土）麻黄（一两去根节）甘草（炙微赤锉半两）桑根白皮（一两锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。竹叶二七片。煎至六分去滓。不计时候。温服。

犀角丸

（出圣惠方）

治肺脏壅热。烦闷口干。

犀角屑（一两）川升麻（三分）黄连（三分去须）赤茯苓（三分）栀子仁（半两）木通（一两锉）子芩（三分）玄参（三分）天门冬（三分去心焙）上为末。炼蜜和三二百杵。丸如

柴胡汤治肺暴热。大便不通。时咳嗽喘急。

柴胡（去苗）桑根白皮（锉）桔梗（炒）鳖甲（去裙醋炙）槟榔（锉各一两）旋复花甘草（炙各半两）大黄（锉炒二两）上粗捣筛。每服三钱。水一大盏。入生姜一枣大。

煎至五分去滓。温服。不计时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫菀饮治肺热喘嗽。

紫菀贝母（去心）五味子（各一两半）木通（锉）大黄（蒸三度各二两）白前（一两）淡竹叶（三分）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒二十一枚）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分去滓。温服。日再。

顺中散

（出王氏博济方）

治肺脏壅热毒。则胸膈壅血。与气皆逆行上于肺。肺

壅塞故令人吐槟榔（一枚）大黄（锉炒）甘遂木香白牵牛子香子（各半两）青橘皮（汤浸去白瓤焙半两）上为末。每服半钱。木香汤调。如曾中药毒呕黑血者。亦能解之。或木香酒下亦得。如作常服。茶酒任下一字。

杏仁汤治肺热上气息贲。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒四两）石膏（碎八两）淡竹叶（切）陈皮（汤浸去白焙）干蓝叶（各一两）柴胡（去苗）麻黄（去根节汤煮掠去沫各三两）上捣筛如麻豆大。每服五钱。

水

百部饮治肺热。

百部根百合木通（锉）赤芍药（各二两半）枳壳（去瓤麸炒二斤）白茯苓（去黑皮）柴碎。

入药再煎至七分。食后温服。

桑白皮散治肺热。

桑根白皮防风（去苗）麦门冬（去心焙各半两）防己紫苏叶槟榔（面裹煨各一分）甘

知母饮治心肺客热。头疼气痛。干呕吐食。腹中结块。四肢烦闷。

知母（焙）麦门冬（去心焙）赤芍药鳖甲（去裙醋炙）桃仁（去皮尖双仁炒各一两半）槟榔（一枚）升麻（一两）上捣筛。每服三钱。水一中盏。煎至七分去滓。食后温服。

日三

紫菀散

（出圣惠方）

治肺脏壅热。心胸闷。嗽逆食少。大肠不利。

紫菀（一两洗去苗土）桔梗（一两去芦头）芦根（三两锉）甘草（半两炙微赤锉）川朴硝（一两）川大黄（一两锉碎微炒）木通（一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。

煎至六分去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

华盖散治肺气壅热。胸膈痞闷。痰唾咳嗽。

黄（锉）人参桑根白皮（炙锉）白茯苓（去黑皮）防风（去芦各一两）甘草（炙三分）

白矾丸治肺壅热喘咳。化痰涎。利胸膈。定烦渴。

白矾（枯）玄参知母（焙）贝母（炒）熟干地黄（焙）诃黎勒皮（各一两）上捣筛为末。面糊和丸如梧桐子大。每服十五丸至三十丸。煎生姜枣汤下。食后临卧时服。

地黄汤治肺壅喘急短气。唾脓血。

生干地黄（炒二两）芒硝羚羊角（镑各一两半）石膏（三两）麻黄（去根节汤煮掠去沫二两半）杏仁（去皮尖双仁炒二两）上捣筛。每服三钱。水一盏。入竹茹少许。同煎至七分去滓。纳蜜半匙。再煎两沸。食后温服。

钟乳丸治肺虚壅喘急。连绵不息。

生钟乳（五两取长半寸以来明净有光润者用之细研如粉）黄蜡（三两锉）上先取黄蜡盛于细瓷器。用慢火化开。投入钟乳粉末。搅和令匀。取出令物盖定。于饭甑内蒸熟。研如膏。

旋

麦门冬汤治肺热气满。

麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮一两半）人参桑根白皮（锉炒各一两）陈橘皮（汤浸去白半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜一枣大。煎至六分去滓。温服。日三。

不

蔓荆实散治肺热壅盛。痰嗽喘急。

蔓荆实（去白皮）大黄（锉）威灵仙（去土）天麻（各一两）上为散。每服二钱。蜜酒调下。

白金汤

（出御药仙方）

治肺壅。解五劳。益肌肉。平常进服。

桑根白皮（炙锉）桔梗（炒各半两）甘草（炙）紫苏子（各一两）上粗捣筛。

每服三钱。水

款冬花汤治肺热烦喘。

款冬花山栀子仁（各三分）甘草（炙半两）灯心（一小束）上细捣筛。每服五钱。水一盏半。入蜜半匙。同煎至八分去滓。温服。食后。

栀子膏治肺脏风热。鼻内生疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

山栀子仁苦参木通（各三两）酥（四两）上将前三味为细末。用酥煎成膏。涂鼻中。

葱白汤治肺气壅热久嗽。涕唾多。

甘草（炙）大黄（炙）桑根白皮（锉各一两）上粗捣筛。每服五钱。以童子小便一盏半。

入

治肺热闷不止。胸中喘急。惊悸。寒热来去欲死。不堪服药。泄胸中喘气方。

（出千金方）桃皮芫花（各一升）上罗匀。以水四斗。煮取二斗五升。去滓。放布手巾内汁中。

薄胸中。温四肢。不盈数日即歇。

治肺脏壅热烦闷

（出圣惠方）用新百合四两。蜜半盏。和蒸令软。时含一枣大。津咽之。

黄散

（出王氏博济方）

治肺脏壅塞。咳嗽唾稠粘。喉咽不利。

黄（去芦头上粗皮蒸出擘皮于槐砧上锉一两）甘草（半两炙）人参（一两）柴胡（一两去芦头拭去净锉勿犯铁器）秦艽（一两须是于脚下认左文列者为真以布拭去毛）茯苓（赤中水者以澄去浮者炒用一两）川升麻（半两）黄芩（一两）地骨皮（半两）山栀子（一两如雀脑者去皮以甘草水浸一宿焙用）上件一十味。同捣为末。以瓷器内盛贮。每服三钱。水一盏。同煎至六分去滓。温服。于食后。

治一切远年肺疾。将欲发作。预先吃此。通利正气逐邪散。于大腑常热。方可吃此

方。

（出防风羌活甜葶苈杏仁紫苏牵牛（各一两）上使巴豆、皂角各一两。安在一瓶内实封固济。猛火一。放冷。取研如飞尘。所余众药。作一处杵为末。每服众药末二钱。

皂角、巴豆末一钱。合为三钱。食后卧煎葱调下。

国老汤

（一名如圣汤出十便良方）

治肺经积热。外感寒邪。口干喘满。咽燥肿

痛。挟寒咳嗽

天门冬煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治肺脏风壅。咳嗽稠痰。咽膈气塞。头目不清。

天门冬（去心二两）麦门冬（去心二两）款冬花（去枝梗）桔梗（去芦头）紫菀（去土）白前（以上四味各二两六味为细末）生地黄汁（五合）白蜜（五合）杏仁（一两去皮尖研如膏）上件前六味。将地黄汁、杏仁膏、白蜜三味。于银石器内同煎成膏。入前药末捣和为丸。每一两作二十丸。细嚼。温热水送下。食后。

姜汁丸

（出杨氏家藏方）

治肺气壅盛。喘满咳嗽。呕吐饮食。便溺不利。

半夏（汤洗七次）干生姜（各一两）巴豆（二钱半去皮心膜油取霜）上二味为细末。入霜再研匀。姜汁打稀面糊为丸。如黍米大。每服十丸。生姜汤下。食后。

二母汤

（出医学切问）

治肺气壅热咳嗽。

知母贝母（各半两用巴豆七枚去壳同炒黄色去巴豆不用）上二味为末。以生姜切片。

夹药末细嚼。淡姜汤下。干嚼亦可。

主肺气壅。鼻衄赤色。上气呕逆方。

（出余居士选奇方）枇杷叶（十片去毛）木通紫菀桑白皮大黄杏仁款冬花（各等分）上捣筛为末。饧

半夏丸

（出严氏济生方）

治肺脏壅热。痰嗽倚息。不得卧睡。

栝蒌子（出壳别研）半夏（汤泡七次焙取末各一两）上件和匀。姜汁糊为丸如梧桐子大。每

麦门冬散

（出杨氏家藏方）

治肺壅气不升降。中脘有痰。口燥舌干。眼涩。面

赤生。神麦门冬（去心）桔梗（去芦头）赤芍药甘草前胡（去芦头）防风（去芦头）旋复花白蒺藜（炒去刺）升麻（以上九味各半两）白术半夏（汤浸七次生姜汁制）杏仁（去皮尖双仁炒）五味子菊花栝蒌根蔓荆子地骨皮（以上八味各一两）上捣罗。每服五钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水盏半。姜三片。煎至一盏去滓。食后。

三才丸

（出杨氏家藏方）

治肺气不和。上焦壅盛。头目昏重。

天麻（去苗）人参（去芦头）熟干地黄（洗焙）上件各等分为细末。炼蜜为丸。

每一两作一十丸。每服一丸。卧含化。

治肺燥热大肠秘

（出本草）以栝蒌实。九月十月间取瓤。以干葛粉拌。焙干。银石器中慢火炒熟为末。食后夜卧以沸汤点一二钱服。

治肺热消渴

（出本草）以取濮瓜去皮。每食后嚼吃三二两。五七度良。

治小便频数。肝肺有热。以此疼痛。宜服此化肝肺热毒方。

（杨子建护命方）杏仁牡丹皮（去心）黄芩虎杖麻黄（去根节）木香芍药柴胡升麻紫菀贝母荆芥穗连翘羌活（各等分）上件细杵罗为末。每服二钱许。生姜一二小片。同煎取八分。食后临卧。去滓徐徐热吃。服此药后。当暖葱汤于脚盆内。探手掬水洗谷道。使大肠与肺气交感。表里上下相通。引行水道。转入大肠。渐次出后。通即便减。得小便并不疼痛也。大肠既通。吃后方药。便吃消积滞方。乃得全安。大腑若不通。即以牵牛半两。皂角半两。杵为细末。旧笔管盛药末二钱匕。内在谷道中一寸。以末吹之即下。

治肺燥喘热大肠秘。润泽五脏。

（出本草）以杏仁去皮。研一升。以水一升半。翻复绞取稠汁。入生蜜四两。甘草一茎约一钱。银石器中慢火熬成稀膏。瓷器盛。食后。夜卧入少酥沸汤点一匙服。如无上证。更入盐点服尤佳。

卷二十七　肺脏门

肺胀（附论）

夫肺胀者。手太阴经是动病也。邪客于肺脉。气先受之。其证肺胀满膨膨而喘咳。缺盆中痛。甚则交两手而瞀。是为臂厥。经谓肺胀者。虚而满喘。咳逆倚息。目如脱。其脉浮是也。

方

半夏饮治肺气胀满。咳嗽喘痰壅。四肢痿弱。积渐虚羸。

半夏（生姜汤浸七遍去滑）麦门冬（去心焙各一两半）升麻前胡（去芦头各一两）槟榔（锉二枚）陈皮（汤浸去白焙）大黄（蒸三度炒各半两）竹叶（三十片水洗）生地黄（三两再。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄汤

（出千金方）

治肺胀咳而上气。咽燥而喘。脉浮者。心下有水。

麻黄芍药生姜（仲景用干姜）细辛桂心（各二两）半夏五味子（各半升）石膏（四两）上罗匀。以水一斗。煮取三升。分三服。仲景名此为小青龙加石膏汤。用甘草二两为

石膏汤治肺痹。

石膏麻黄（去根节汤煮掠去沫）桑根白皮（锉炒）甘草（炙锉）款冬花（去梗焙）熟干地黄（炒各一两）麦门冬（去心焙）桔梗（炒各半两）上捣筛。每服三钱。入竹叶少许。

水一盏。煎至七分去滓。温服。日三夜一。

槟榔汤治肺气胀。心腹满闷。

槟榔（二枚锉）诃黎勒（二枚去核）陈皮（汤浸去白焙三分）甘草（炙半两）桑根白皮（一两三分）豉（半合去皮）上捣筛如麻豆大。每服五钱。水二盏。入生姜一枣大。葱白五寸

紫菀汤治嗽喘肺胀不得眠卧。气急欲绝。

紫菀（去苗土焙干一两半）甘草（炙锉二两）槟榔（七枚锉）赤茯苓葶苈子（炒一两）上

半夏汤

（出金匮方）

治肺胀咳逆。倚息喘。目如脱。脉浮大。

半夏（半升汤浸七次去滑）麻黄（去根节汤煮掠去沫六两）石膏（碎半斤）甘草（炙二两）上捣筛如麻豆大。每服五钱。水二盏。入生姜五片。枣二枚。煎至一盏去滓。温服。

日三。

杏仁丸治肺气喘急者。由肺乘于风邪则肺胀。则肺管不利。经络涩。气道不宣。

则上气逆杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）马兜铃蝉蜕（各半两）砒霜（研一分）上为末。煮枣二十枚。

皱肺丸治肺胀。

五灵脂（研二两）柏子仁（半两）胡桃（八枚去壳研）上研成膏。滴水为丸如小豆大。

煎香甘草汤下十五丸。

木通饮治肺胸膈膨膨喘嗽。缺盆中痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木通（锉）桔梗（炒）桑根白皮升麻黄芩（去黑心各一两半）恶实（炒一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生地黄分半切。煎至八分去滓。温服。

卷二十七　肺脏门

肺气喘急（附论）

夫肺气喘急者。肺肾气虚。寒湿至阴气所为也。肺为五脏之盖。肾之脉入肺。故下虚上实。则气道奔迫。肺气高举。上焦不通。喘急不得安卧。又内经谓水病下为肿大腹。上为喘

方

马兜铃散

（出圣惠方）

治肺气喘急。时坐卧不得。喉中鸣。心胸满闷。

马兜铃（三分）桑根白皮（三分锉）汉防己（半两）麻黄（三分去根节）白茯苓（一两）柴胡（三分去芦）白前（半两）大腹皮（三分锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）桔梗（三分去芦）五味子（半两）甘草（一分炙微赤锉）紫菀（半两汤洗去苗土）杏仁（五十枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。忌炙爆、热面。

大腹皮散

（出圣惠方）

治肺气喘急。不思饮食。

大腹皮（锉）赤茯苓枳壳（麸炒微黄去瓤）桔梗（去芦头）人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去瓤焙）半夏（汤浸七次去滑）川大黄（锉焙微炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）诃黎勒皮桂心（以上半两）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

泽漆汤治肺气喘急。坐卧不得。

泽漆（一两）桑根白皮（锉）赤茯苓（去黑皮各一两半）紫菀（去土一两半）木通（锉）陈皮（汤浸去白焙各三分）紫苏叶（一两一分）甘草（炙半两）大腹（并子三颗）上锉如麻豆大。分六贴。水三盏。入生姜一分。煎取二盏去滓。三服一日尽。

紫菀汤治肺气喘急咳嗽。胸中塞满。

紫菀（去苗土）桑根白皮（锉各一两半）款冬花（一两）葳蕤（一两一分）柴胡（去苗一两半）桔梗（炒一两一分）甘草（炙半两）升麻（一两一分）射干（一分）上锉如麻豆大。分六贴。水三盏。入生姜一分。煎至二盏去滓。分三服。一日尽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芩汤

（杨子建护命方）

治久患肺气喘急。喉中作声。上焦壅热。不能起动。

先宜吃解上焦黄芩（去黑心）杏仁（去皮尖双仁炒）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙）羌活（去芦）人参升麻桔梗（炒各三分）黄连（去须半分）蛤蚧（酥炙半两）上捣筛。每服三钱。水一盏。

煎五沸去滓。食后临卧服。未愈。更服后葶苈丸。

葶苈丸

（杨子建护命方）葶苈子（隔纸炒半两）铅丹（细研）砒霜（夜间露七夜细研日收）半夏（汤浸去滑焙）羌活（去苗头）杏仁（去皮尖双仁炒）马兜铃（各一两）上件除砒霜、铅丹二味研如飞尘。

所余众药作一处杵罗为末。却和在乳钵内。烂研千百捣。令如飞尘。以枣肉丸如绿豆大。丹砂为衣。食后葱茶下三十丸。气实者。加至五七丸。

紫苏散

（出圣惠方）

治肺气壅滞咳嗽。发即气喘烦闷。

紫苏茎叶猪苓（去黑皮）陈橘皮（各一两汤浸去白焙干）马兜铃（七枚细锉如皮子）桑根白皮（锉碎裡去粗皮）麦门冬（去心）大腹皮（锉）赤茯苓（去皮）枳壳（各一两麸炒黄去瓤）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

朴硝丸

（出圣惠方）

治肺气喘急。不得卧。无问昼夜。长倚物坐。惟食稀粥。

服此药。其气急当日便减。更经三五日。卧稳头着枕。小便通。心肠气散。二十日外。

平复如旧。兼治诸朴硝芒硝（热各二两）硝石（一两与前二味同研）犀角（镑）椒目（微炒同捣为末各一两）莨菪子（淘去浮者煮干炒黑）甜葶苈（隔纸炒紫色各半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒二两与前二味捣如膏）上各研匀。枣肉和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服枣汤下十五丸。不拘时候。

水胶散治肺久劳。患喘急。坐卧不得。涎唾稠粘。

水胶覆盆子五味子京三棱（炮）香子（炒）皂角子（炮）桑椹（各一两）甘草（

五味子丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治多年肺气累疗不瘥。心膈烦闷喘促。

砒霜（一两以热绢裹用大萝卜一枚开一窍却以绵线系内锅中以水入灯心五束煮半日出之取砒霜研令细入后药用之）五味子（半两捣末）金箔（五十片研）黄柏（半两研末）银箔（五十片研）绿豆粉（一两）密陀僧（半两研）腻粉（一钱）上件药同研令匀。煮枣肉和丸如梧

通膈汤治肺气喘急烦闷。或时时咳嗽。

射干桑根白皮（炙锉一两）麻黄（去根节汤煮掠去沫）甘草（炙各一两）槟榔（锉）草豆蔻仁（各半两）郁李仁（麸炒去皮一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜一枣大。

同煎至七分去滓。食后温服。

阿胶膏

（出圣惠方）

治肺气喘急。下焦虚伤。

阿胶（三两捣碎炒令黄燥为末）白羊肾（二对去筋膜切细研）杏仁（三两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄研如膏）薯蓣（三两捣为末）薤白（一握细研）牛黄酥（四两）羊肾脂（四两煮去滓）上件药相和。于磁瓶内贮之。蒸半日令药成膏。每服不计时候。以暖酒调下一茶匙。

牛黄丸

（出圣惠方）

治肺气。定喘嗽。

牛黄（半两细研）人参（一两去芦头）赤茯苓（一两）诃黎勒（三分煨用皮）蛤蚧（一双头尾全者涂酥炙令黄）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）甘草（半两炙微赤锉）上为末。入牛黄更研令匀。炼蜜蜡同丸。如芡实大。不拘时候。含一丸咽津。

鸡丸

（一名救生丹）

治肺气喘急。坐卧不得。

（出王氏博济方）鸡（二七枚汤洗焙）半夏（一分汤洗七次去滑）牵牛子（半两瓦上爆干令焦）甜葶苈（半两炒）砒霜（半分露至七宿细研收于床下）铅丹（治如砒霜者半两）上为末。

用炊枣肉和丸如绿豆大。丹砂为衣。食后临卧葱与腊茶汤下七丸。甚者加至十丸。一方为丸如干。

入

麻黄生姜汤治肺气喘急。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄（去根节煮掠去沫焙一两）五味子甘草（炙各二两）杏仁（去皮尖双仁炒八十枚）淡竹叶（切一升）石膏（研六两）上捣筛如麻豆大。每服六钱。水二盏。煎取一盏去滓。

温服。日三。

麻黄散

（出圣惠方）

治肺气喘急。腹胁疼痛。

麻黄（一两去根节）赤茯苓桂心（各一两）桔梗（一两半去芦头）甘草（半两炙微黄锉）杏仁（四十九枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

桔梗汤

（出圣惠方）

治肺气喘急咳嗽。

桔梗（一两去芦头）桑根白皮（三分锉）甘草（半两炙微黄锉）诃黎勒皮（三分）花桑叶（

调肺汤治肺气喘急。四肢乏力。饮食无味。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒一两）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙干二两）甘草（炙一两）紫苏子（炒一分）贝母（炒一两去心）上捣筛。每服三钱。水一盏。入干柿一枚切。煎至六分去滓。温服。空心日午临卧各一。

蜀椒丸治肺气喘急。坐卧不得。

蜀椒（青并闭口者炒出汗一两）干姜（炮半两）葶苈子（隔纸炒三分）猪牙皂角（去皮涂酥炙一两）上为末。以枣肉和丸如梧桐子大。每服三丸。煎桑根白皮汤下。不拘时候。

如圣饮治肺气上喘。不以久新。

麻黄（去根不去节寸截沸汤掠去沫六两）甘草（炙一两）桂（去粗皮半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁四十九枚）上锉如麻豆。以水五盏。银石器内慢火煎取三盏。澄清放温。每服半盏。服罢去枕且仰卧。其喘立止。余药以净瓶盛。外以温汤养之。旋旋服。

防己丸

（出圣惠方）

治肺气咳嗽喘促。坐卧不得。

防己（一两）陈皮（汤浸去白半两）甜葶苈（隔纸炒三分）猪牙皂荚（去黑皮酥炙一两）上为末。煮枣肉和捣三五百杵。如梧桐子大。每服十丸至十五丸。煎桑根白皮汤下。食后临卧。一方无陈皮用干姜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四神汤治肺喘。

麻黄（去根节汤浸去沫）五味子（各一两）甘草（炙半两）杏仁（去皮尖双仁麸炒二十五枚）

桂皮散治肺脏喘急胸膈壅滞。大肠不利。

桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白炒各一两）白槟榔（锉一两半）牵牛子（半生半熟二两）上为散。每服三钱。温酒调下。空心食前服。日三。

葶苈丸治久患肺气喘急。痰壅闷乱。

甜葶苈（一两隔纸炒紫色别研如膏）贝母（一两煨令微黄捣末）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒微黄研如膏）皂荚（一两炮碎以酒五合浸取汁熬成膏）上都研令匀。以皂荚膏丸如梧桐子大。每服不拘时候。以桑根白皮汤下二十丸。

泻肺汤治肺痈。喘急坐卧不安。

桑根白皮（锉炒）甜葶苈（隔纸炒各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至六分去滓。

食

猪KT散治肺气远年不痊。

猪KT一具（去脂细切）腻粉（一两）上入磁瓶内固济。上留小窍。烟尽细研。

每服二钱

清肺散治肺喘气短。

蒲颓叶（蒲颓叶微似棠叶大柔浓色白似熟羊皮经冬不凋花如丁香萼极细如丝倒垂之风吹则摇然冬末生花至正月乃敷实一如山茱萸味酸可啖与麦齐熟其实不甚大吴人名半含春江南名棠京师名曰纸钱棠球襄汉名黄婆奶）上为细末。每服二钱。温水调下。发时服。有人患喘三十年者。服之皆愈。甚者服药后。胸上生小瘾胗痒者。其疾则瘥。一方用人参等分。

猪KT酒治肺气喘急。睡卧不安。

大枣（百枚）猪KT上以酒五升浸之。秋冬七日。春夏五日出。布绞去滓。七日服尽。二七日亦得。忌盐。羊KT亦可。治咳嗽胸胁支满。多喘上气。尤良。亦治久嗽上气二十年治不

主肺气喘息急。坐卧不得。

桑白皮（一两）地骨皮（一两）甘草（半两）上作饮子。水三升。煮取一升。食后。分二服。日只可两剂。

治久患肺气喘急至效。

以杏仁去皮尖二两。童子小便浸。一日一换。夏月日三四换。浸半月。取焙干。烂研令极细。每服一枣大。薄荷一叶。蜜一鸡头大。水一中盏。同煎取

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

七分。食后温服。甚者不过三剂瘥。永不发动。忌腥物。

治肺壅。气喘急不得卧。

以葶苈子三两炒。大枣三十枚。水三升煮枣取二升。又煎取一升去滓。二服。

治肺气上喘兼咳嗽。

以崖椒并野姜蓿为末。酒服一钱匕。甚效。忌盐。

卷二十七　肺脏门

肺痿（附论）

夫肺痿寸口脉数。其人病咳中反有浊唾涎沫者何也。师曰。此为肺痿之病。何从得之。

师曰。病热在上焦。因咳为肺痿。或从汗出。或从呕吐。或从消渴。小便利数。或从便难。

数被药下。重亡津液。故得肺痿。又寸口脉不出而反发汗。阳脉早索。阴脉不涩。三焦踟蹰入而不出。阴脉不涩。又寸口数而虚按之涩。身体反冷。其内反烦。多唾唇燥。小便反难。

此为肺痿。伤于津液。便如烂瓜下如豚脑。但坐发汗故也。其病欲咳不得咳。嗽出干沫。久久小便不利。其脉平弱。肺痿吐涎沫而不咳者。其人不渴。心遗溺。小便数。所以然者。上虚不能制下故也。此为肺中冷。必眩。师曰。肺痿咳唾咽燥。欲饮者自愈。自张口者。短气也。

肺为五脏华盖。百脉取气。运动血脉。卫养腑脏。灌注皮毛。将理失宜。气与血乱。则成肺痿痈矣。然五脏皆有痿痈而独论此者。以肺属金。数尽于阳九。位最高。内为五脏长。

多致此病。故独论此。

方

清燥汤

（一名茯苓燥湿汤）

六七月之间湿令大行。子能令母实而热旺。湿热大

胜而刑庚大肠。故寒凉以救之。以天令言之。则清燥之气绝矣。古人之法。夏月热。以

救热伤天真元气。燥金受湿热之邪。绝寒水生化之源。源绝则肾亏。痿厥之病大作。腰

以下痿软。瘫痪不能动黄（一钱半）黄连（净一分）苍术（一钱）五味子（九个）白术（半钱）橘皮（半钱）人参（三分）当归身（二分）生地黄（二分）曲（二分）升麻（三分）白茯苓（三分）泽泻（分）上捣筛如麻豆大。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服半两。水二盏半。煎至一盏去滓。稍热空心服。

知母茯苓汤治肺痿喘嗽不已。往来寒热。自汗。

茯苓（去皮）甘草（各一两）知母五味子人参薄荷半夏（洗七次）柴胡白术款冬花（各半两）桔梗麦门冬黄芩（各半两）川芎阿胶（炒各三钱）上为末。

每服三钱。水一盏半。生姜十片。同煎至七分去滓。热服。

天门冬丸治肺痿经年咳嗽不止。唾成五色。喘急促急。少食羸瘦。

天门冬（去粗皮二两）大麻仁紫苏子（炒别研入）大黄（锉炒）浓朴（去粗皮姜汁炙）贝母（煨去心各半两）升麻（锉）麻黄（去根节）甘草（炙锉）桔梗（炙锉）五味子陈橘皮（汤浸去白炒各一两）紫菀（汤洗去苗土三分）杏仁（四十九枚去皮尖双仁炒研）上为末。

紫菀茸汤

（出永类钤方）

治饮食过度。或叫呼走气。或食煎爆。邪热伤肺。咳嗽咽痒。痰紫菀茸经霜桑叶款冬花百合（蒸焙）杏仁（去皮尖）阿胶（蛤粉炒）贝母（去心）蒲黄（炒）半夏（汤浸七次各一两）犀角（镑）甘草（炙）人参（各半两）上罗匀。每服四钱。水一盏半。生姜五片。煎至八分去滓。食后温服。

竹茹汤治肺痿劳吐血。

竹茹赤小豆麦门冬（各三两）大枣（一十个）桔梗北柴胡川续断（各二两）桑白皮（二两）甘草（一两二钱半）麻黄（去节）五味子（各一两五钱）上为末。每服二钱。

水一盏。煎至七分。无时服。

杏仁半夏汤

（出宣明论）

治肺痿涎喘不定。咳嗽不已。及甚者往来寒热。

杏仁（去皮）桔梗陈皮（去白）茯苓（去皮）汉防己白矾桑白皮（各二两）薄荷叶（一钱）甘草（二寸）猪牙皂角（一钱）上为末。作二服。水二盏。生姜三片。煎至六分去

人参平肺散

（出济生拔粹方）

治心火刑肺。传为肺痿。咳嗽喘呕。痰涎壅盛。

胸膈痞满。咽赤茯苓（四两）知母（七分）桑白皮（一钱）甘草（炙半钱）青皮（二分）地骨皮（三分）陈皮（三分）天门冬（二分）人参（三分）五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

味子（三十个）上罗匀。只作一服。水二盏

款冬花汤治肺痿嗽唾如牛涎。日夜不已。坐卧不安。肋痛。

款冬花赤茯苓（去黑皮）紫菀（去苗土）獭肝（炙碾末）甘草（炙）桔梗（锉炒）贝母（煨去心各一两）芍药（一钱半）桑枝（锉炒一两半）蛤蚧（炙研末三分）上锉。

每服五钱

人参清肺汤

（出仁存方）

治肺痿劳嗽。唾血腥臭。干呕烦热。声音不出。肌肉

消瘦。倦怠减食。及治肺胃虚寒。咳嗽喘急。胸膈噎闷。腹胁胀满。迫塞短气。喜欲饮

冷。咽嗌噫痛。

人参（去芦）地骨皮乌梅（去核）甘草（炙）阿胶（麸炒）杏仁（去皮尖麸炒）桑白皮知母罂粟壳（去叶盖蜜炙各等分）上罗筛。每服三钱。水一盏半。乌梅、枣一枚。

同煎至一盏。食后卧温服。两滓并煎。

紫菀汤治肺痿咳嗽。涕唾稠粘。小便不利。

紫菀（去苗土）桔梗（锉炒）木通（锉）白蒺藜（炒去角）桑根白皮（锉）赤茯苓（去黑皮各二两）甘草（炙微赤锉）茅根（锉）旋复花（各半两）上捣筛。每服四钱。

水一盏。

煎

甘草汤疗肺痿涎唾多。心中温温液液者。

甘草（四两炙）生姜（三两去皮）人参（二两）地黄（一斤）阿胶（三两炙）大麻子仁（半升）大枣（四十枚擘）麦门冬（半升）桂心（二两）上切。以美酒七升。水八升相和。

先

百部散

（出圣惠方）

治肺痿咳嗽。涕唾稠粘。胸膈烦壅。咽喉不利。心神烦

热。

百部（一两）桔梗（一两去芦头）射干（一两）川升麻（一两）天门冬（一两去心）木通（一两）甘草（半两炙微赤锉）沙参（半两去芦头）川大黄（半两微炒锉碎）上为散。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑根白皮散

（出圣惠方）

治肺痿咳嗽。涕唾稠粘。胸膈烦壅。咽喉不利。

桑白皮（半两锉）桔梗（三分去芦头）木通（三分锉）紫菀（三分洗去苗土）槟榔（三分）旋复花（半两）款冬花（半两）前胡（半两去芦头）杏仁（半两洗去皮尖双仁麸炒微黄）上为

白前散治肺痿咳嗽。日月久远。喘息促。肩胛高。卧仰不安。

白前旋复花（半两）桑根白皮（一两锉）赤茯苓（一两）汉防己（半两）麻黄（去根节半两）紫菀（一两洗去苗土）五味子（半两）白蒺藜（半两微炒去刺）上为散。

每服四钱。以水一中盏。煎至五分去滓。不计时候。温服。

紫菀散治肺痿咳嗽。涕唾稠粘。小便不利。

紫菀桔梗木通（各半两）赤茯苓白蒺藜甘草桑白皮茅根（各三两）上罗匀。每服四钱。水一盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。忌生冷、油腻、鸡、猪。一方有旋复花。

杏仁汤治肺痿四肢烦热。涕唾稠粘。

杏仁（去皮尖双仁炒）升麻（各一分）桔梗（锉炒）紫苏茎叶（三分）马兜铃（一钱半）五味子（炒）麻黄（去根节）芍药（各半两）上细锉。每服五钱。水二盏。煎至一盏去滓。

温服。日再。

旋复花汤治肺痿咳嗽。唾如稠涎。羸瘦。喘急盗汗。

旋复花甘草（炙）牡蛎（末各一分）葳蕤紫菀（洗去土）桔梗（锉炒各一两）生地黄汁生姜汁（各二合）上八味。除地黄、生姜汁外。并细锉。每服五钱。水二盏。煎至一盏去滓。次下地黄汁、生姜汁少许。再煎取八分。食后温服。

白前汤治肺痿咳嗽。日久喘急。仰卧不安。

白前木通（锉各二两）防己麻黄（去根节各半两）白茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮姜汁炙紫色）桑白皮（锉各二两）紫菀头（五十枚）上锉。每服五钱。水二盏。煎至一盏去滓。食后良久温服。日三。胸中有脓者。当得吐出。

赤芍药散治肺痿嗽唾如稠胶。日夜计升以上。坐卧不安。胁肋疼痛。

赤芍药（三分）赤茯苓（一两）桔梗（三分去芦头）贝母（一两煨令微黄）甘草（半两炙微赤锉）款冬花（半两）獭肝（半两微炙）紫菀（一两洗去苗土）上为散。每服四钱。

以水一中盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

七宝散治肺痿劳嗽。久嗽。

人参款冬花钟乳石鹅管石明矾（各二钱）辣桂甘草（各一钱）上细末。

临卧。少许咽下。

紫菀汤治肺痿唾脓血。多咳嗽。日渐羸劣。

紫菀（去苗土）天门冬（去心焙）桔梗（炒各半两）白茯苓（去黑皮）知母（焙各一分）生百合（三枚）生地黄汁（不拘多少）上细锉。每服五钱。水二盏。煎至一盏去滓。入地黄汁少许。食后温服。要利加朴硝少许。汤澄下。此疾利多。为肺与大肠合。故秘涩者少。

阿胶散治肺痿损败。气喘咳嗽有血。

阿胶（一两捣碎炒黄燥）熟甘地黄（三分）白茯苓（半两）人参（一两去芦头）麦门冬（半每服不计时候。以粥饮调下一钱。

犀角饮治肺痿咳嗽气喘。喉中有血。

犀角（镑）竹茹（各一两）桔梗（炒）柴胡（去苗）黄芩（去黑心两半）生天门冬（去心）

治肺破出血。忽嗽血不止者。

用海犀一大片。于火上炙令焦黄色。后以胶涂之。又炙再涂。令通透。可碾为末。用汤化三大钱匕。放冷服之。即血止。水胶是也。大验。

地黄汤治虚寒肺痿气喘。

熟干地黄芎（各五两）桂（去粗皮）人参（各三两）大麻仁（一升炒研为末）桑根白皮（锉炒二升）上除麻仁外并细锉。每服五钱。水二盏。煎至一盏去滓。入麻仁少许。

更煎数沸。温服。日三。

杏仁煎治肺痿久嗽。

杏仁（去皮尖双仁炒黄研）阿胶（炙燥各半两）栝蒌（一两锉）人参（一两）贝母（去心焙）丹砂（各一分研）上为末。入瓷器中。同白饧三两熬成煎。每服皂子大。食后夜卧时含化。

鹿髓煎治伤中脉绝筋急。肺痿咳嗽。

鹿髓（半升）蜜酥（各一两）生地黄（取汁五合）杏仁桃仁（各三两汤浸去皮尖双仁炒捣碎酒一升滤去汁）上先煎桃仁、杏仁、地黄汁减半。次下鹿髓、酥、蜜煎如稀饧。

每服一匙头。徐徐咽服。空心食前。日三。

桂枝去芍药加皂荚汤

（出千金方）

治肺痿吐涎沫不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂枝生姜（各三两）甘草（二两）皂荚（一两）大枣（十五枚）上咀。以水七升。

煮

人参散治身热头痛。积热黄瘦。肌热恶寒。蓄热发战。膈热呕吐。烦渴。湿热

泻。或目赤石膏甘草（各一两）滑石（四两）寒水石（三两）人参（半两）上为末。每服三钱。

温

温中生姜汤

（出千金方）

治肺虚寒羸瘦缓弱。战掉虚吸。胸满肺痿。

生姜（一片）桂心橘皮（四两）甘草麻黄（各一两）上捣罗。以水一斗。煮取二升半。分三服。先煎麻黄沸去滓。然后入诸药合煮。

半夏肺痿汤疗虚寒喘鸣多饮。逆气呕吐。

半夏（一升汤浸四破）母姜（一斤）橘皮（一斤）白术（半斤）桂心（四两）上切。以水九升。煮取三升去滓。分温三服。忌羊肉、饧、桃、李、雀肉、生葱。一方有桑白皮切一升。

四圣散治咳嗽有血。

晋盐槐花子干葛山栀子仁上为末。每服二钱。加乌梅、甘草少许同煎。水一盏。

煎

炙肝散治咳嗽血不止。

栝蒌（不去皮用瓤瓦上焙干）乌梅（大者五个去核同煎药焙）杏仁（二十枚去皮尖熬炒别研）上为末。每一捻。猪肝一片切开。入药在肝内。火上炙熟。放冷。嚼津液吞下。食后及临夜服。

上红散治心肺客热。咳嗽吐血。

北柴胡（去芦一两）胡黄连宣连（各半两）上为末。入生朱砂少许研匀。每服三钱。

水一盏。煎至半盏服。

阿胶散治肺损呕血。开胃。

阿胶（三个好者炒）木香（二钱）糯米（一合半）上为末。每服一钱。百沸汤点。

不拘时。

雄黄款冬花散治肺痿喘嗽。痰涎壅盛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

款冬花（半两）佛耳草（半两）明雄黄（一钱研）上为末碗内。停灰火上。铄药熏。纸盖碗口留眼。吸烟咽了。频嗅吸药烟。其嗽即止。

桔梗散

（出圣惠方）

治肺痿咳嗽。胸中满而振寒。脉数。干或渴。时出唾。又

吐脓如米粥者桔梗（三两去芦头）甘草（炙一两微赤炒）赤茯苓（二两）上为散。每服三钱。

以水一中盏

人参甘草汤

（出千金方）

治肺痿咳唾涎沫不止。咽燥而渴。

人参（一两）甘草（炙一两三钱）上为锉散。每服四钱。水一盏半。姜五片。枣五个。

煎至七分去滓。温服。

如圣汤

（一名桔梗汤出千金方）

咳而胸满振寒。脉数滑。咽干不渴。时时出浊

唾腥臭。久久桔梗（一两）甘草（炙二两）上为锉散。每服四钱。水一盏。煎至七分去滓。不以时服。

兼

防己散

（出仁存方）

治肺痿咯血多痰。

汉防己黄芩防上各等分为末。每服二钱。糯米饮调服。食后。

甘草干姜汤

（出千金方）

治肺痿多涎唾。小便数。肺中冷必眩。不渴不咳上

虚。其下不能制甘草（四两）干姜（二两集验方有大枣十二枚）上罗匀。以水三升。煮取一升半。

去滓。

分

补肺散治肺痿劳伤吐血。

黄明胶（炙燥二两）花桑叶（阴干二两）上为细散。每服三钱。用生地黄汁调。糯米饮亦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草汤治肺痿涎唾多出血。心中温温液液。

（一名温液汤）用甘草二两。以水三升。煮取一升半。去滓。分三服。

绵胶散治肺损吐血。

新绵（烧灰研）黄明胶（炙燥捣末）上等分研匀。每服一钱。临卧糯米饮调下。

治肺痿喘嗽。

用汉防己为末。每服三钱。浆水一盏。同煎至七分。和滓温服。

治疗肺痿时时寒热。两颊赤。气急。亦治久嗽涕唾多。骨节寒热。

用童子小便。每日晚取之。去初沫少许。小便可用五合。取上好甘草量病患中指节。男左女右。长短截之。炙令热破作四片。内小便中。置于闲净处露一宿。器上横一小刀。明日早旦去甘草。顿服之。每日一剂。其童子勿令吃五辛。忌海藻、菘菜、热面。一方用甘草末一钱。小便三合。搅令散服。

治口中血腥。吐红咳嗽。

用熟地黄。干嚼酒下。又为末。酒调下。

治一切肺疾咳嗽脓血不止。

用猪胰一具。削薄竹筒盛。于糠火中炮大极熟。食上吃之。

皂荚散治肺痿吐涎沫。

皂荚（半两去黑皮涂酥炙令焦黄去子）桂心（一两）甘草（一两半炙微赤锉）上为散。

每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候服。

蛤蚧散治患肺痿咳嗽及肺壅嗽。

蛤蚧（一对新好者用汤洗十遍慢火炙令香研为细末）人参茯苓（去皮）知母贝母（各炙过汤洗）桑白皮（以上各二两）大杏仁（六两汤浸去皮尖烂煮令香取出研）甘草（五两炙）上件八味同研为细末。入杏仁拌匀。却粗罗再筛过。唯细为妙。每服半钱。入生姜二片。酥少许。水八分。煎熟服。如以汤点之。频服亦妙。

四君子汤治肺痿而皮聚毛落者。益气可也。

白术人参黄茯苓上为粗末。每服五钱至七钱。水一盏。煎至七分去滓。食远温服。

治痰上气气急。

上用猪膏一合。暖酒和服。

治肺痿吐血。

以鹿血和酒服之。良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肺痿咳嗽。鬼气病。

取溺久停臭者佳。恐冷。当以热物和温服之。

治肺痰唾脓血。

取薏苡仁十两杵碎。以水三升。煎取一升。入酒少许服之。

治肺痿咳嗽。

以萝卜子半升。淘净洗。焙干。于铫子内炒令黄熟为末。以沙糖丸如弹。绵裹含之。

治肺痿吐血。

用萝卜和羊肉、鲫鱼煮食之。

卷二十七　肺脏门

肺痿咽燥（附论）

夫热在上焦。因咳为肺痿。其脉则口寸数。其证则咳而口中有浊唾涎沫。甚者咽中干燥。

盖

方

地黄汤治肺痿咽燥。咳嗽吐脓血。胸胁胀满短气。羸不思饮食。

生干地黄（切焙）赤茯苓（去黑皮）柴胡（去苗各一两）射干甘草（炙锉）麦门冬（去心焙各半两）紫菀（去苗土）半夏（汤洗七次）麻黄（去节）黄芩（去黑皮）桑根白皮（锉）五味子（各三分）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜一片。大枣二枚。煎至七分去滓。

温

天门冬丸治肺痿咽干烦燥。痰壅咳嗽。小便赤涩。眠卧不安。咽喉肿痛。

天门冬（去心焙一两）甘草（炙锉一两）人参（三分）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒一两）贝母（去心焙）五味子阿胶（炙令燥）桑根白皮（炙锉各半两）上为末。炼蜜和丸如鸡头大。每服一丸。食后临卧时。温人参汤嚼下。含化。咽液亦得。

地黄紫苏煎治肺痿喘嗽。涕唾稠粘。咽膈不利。

生地黄（切焙用三两）生姜（二两与地黄和研绞取汁）生天门冬（去心半斤）生玄参（一斤）生麦门冬（去心一斤）杏仁（去皮尖双仁三两研别入）紫苏子（炒研二两）生牛蒡（四两细切与玄参至紫苏子四味燥研以水少许拌匀布绞取汁）上将两等药汁并杏仁和匀。

于银石器中慢火煎令稍稠。停火入白蜜五两。真酥二两和匀。于饭甑蒸少时。候冷。以净器盛。

每服一小匙。含化。不拘时。日三。一方久服大益心肺。滑润肌肤。补助

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荣卫。忌生冷、猪肉。

柴胡汤治肺痿久嗽不已。四肢烦热。颊赤。咽燥。

柴胡（去苗）竹茹桔梗紫菀（去土）贝母（去心焙各一两）诃黎勒皮（一两）知母（炒滓。

温服。日再夜一。

天门冬煎治肺痿咳嗽吐涎沫。咽燥而渴者。

生天门冬（去心捣汁取）醇酒（各一升）紫菀（去土为末四两）饧糖上同入银石器中。重

卷二十八　肺脏门

肺痿小便数（附论）

内经曰。脏真高于肺。又曰。真气夺则虚。今肺中冷则肺之真气不足。而其人上虚则无以制下。故上为肺痿。下为小便数。以至吐涎沫而欲咳不能咳者。皆其证也。治法当以温药和之。

方

白茯苓汤治肺痿小便数甚者。吐涎沫欲咳不能者。

白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）白芍药（各三分）补骨脂（炒）黄（锉各一两）蜀椒（去目及闭口者炒四十颗）肉苁蓉（酒浸切焙一两半）上捣筛如麻豆大。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。温服。食前临卧。日三。

黄汤治肺痿小便数。无力。不进饮食。

黄（锉）熟干地黄（焙各二两）桂（去粗皮）白芍药当归（焙切各一两）麦门冬（去心焙一两半）白龙骨甘草（炙锉各半两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜五片。

大

龙骨汤治肺痿小便数。渐觉气弱。

龙骨黄（锉）肉苁蓉（酒浸切焙各一两）白薇牡蛎（）附子（炮裂去皮脐各三分）甘草（炙锉半两）上捣筛如麻豆大。每服三钱。水一盏。入生姜三片。大枣二枚。

煎至七分去滓。温服。空心食前。日三。

五味子汤治肺痿小便数。

五味子款冬花（去梗）桂（去粗皮）人参（各二两）麦门冬（去心焙）桑根白皮（各三两）上捣筛如麻豆大。每服六钱。水二盏。入生姜和皮五片。大枣二枚。粳米三十粒。

煎至一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熟干地黄治肺痿小便数。

熟干地黄（焙）芎（各五两）桂（去粗皮）人参（各三两）桑根白皮（二两）上捣碎如

三味汤

（出圣惠方）

治肺痿多涎唾。小便数者。此肺中已冷。必多头眩。

甘草（四两）干姜（炮）白芍药（各二两）上捣筛如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎至一

卷二十八　肺脏门

肺脏痰毒壅滞（附论）

夫肺脏痰毒壅滞之病。其证目眩头旋。胸膈痞满。常多痰唾。不思饮食。鼻闻腥臭。盖肺主气。居于膈上。为四脏之盖。邪热壅熏散胸膈。津液相搏。故郁结成痰也。

方

半夏散

（出圣惠方）

治肺脏久积痰毒。在于胸膈不散。少思饮食。

半夏（一两汤洗七次去滑）木香（半两）人参（一两去芦头）槟榔（三分）桔梗（半两去芦头）陈橘皮（三分汤浸去白焙）前胡（一两去芦头）赤茯苓（二两）桂心（半两）旋复花（半两）麦门冬（一两去心）枇杷叶（三分拭去毛炙微黄）细辛（三分）甘草（半两炙微赤锉）枳壳（二两麸炒微黄去瓤）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。忌爆热、面、猪犬肉等。

人参防己汤治肺脏壅热咽喉肿痛。头目昏重。烦饮食。客热痰毒。大小便闭

涩。

人参（半两）防己（一两）羌活（去芦头）芎槟榔（锉）连翘天麻玄参防风犀角（镑）木香（各半两）恶实（微炒）甘草（炙各一两）上罗匀。每服三钱。水一盏。入生姜三片。葱白一寸煨热。同煎六分。不拘时候。去滓温服。

甘菊花散

（出圣惠方）

治肺脏痰毒胸膈壅滞。

甘菊花人参（去芦头）大腹皮（锉）半夏（汤洗七次去滑）木香白术威灵仙桔梗（麸炒微黄去瓤）肉桂（去皱皮）诃黎勒皮赤茯苓郁李仁（汤洗去皮尖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒）甘草（炙微赤锉各一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

人参散

（出圣惠方）

治肺脏痰毒壅滞。气逆咳嗽。不思饮食。

人参（一两去芦头）麻黄（三分去根节）甜葶苈（三分隔纸炒令紫色）枳壳（三分麸炒令黄去瓤）木通（三分炒）乌梅（七枚用肉微炒）桔梗（三分去芦头）紫菀（三分去芦头）桑根白皮（三分锉）甘草（半两炙微赤锉）赤茯苓（半两）款冬花（三分）上为散。

每服三钱。水一中盏。生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

旋复花散治肺脏痰毒壅滞。头旋目眩。

旋复花（半两）人参（半两去芦头）枇杷叶（半两拭去毛炙微黄）赤茯苓（一两）蔓荆子（一两）前胡（一两去芦头）桔梗防风（各半两去芦头）甘草（半两炙微赤锉）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）半夏（三分汤浸七次去滑）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分

射干散

（杨子建护命方）

治肺脏积热。才食辛酸热毒之物。即咽中痰壅。

射干杏仁（去皮尖双仁炒）麻黄（去根节煮去浮沫）紫苏子（炒）羌活（去芦头）甘草桔梗牡丹皮柴胡（去苗）枇杷叶（去毛）上等分。粗捣筛。每服二钱。水一盏。

生姜二片。同煎取八分。食后临卧服。

柴胡汤治肺壅热痰毒。头眩呕逆。

柴胡（去苗）甘草（炙各一两）芎独活（去芦头）羌活（去芦头）贝母（去心）款冬花（各半两）麻黄（去根节）桑根白皮（锉各一两半）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。温服。不计时候。

桑白皮散治肺脏痰毒滞心胸满闷。肩背烦疼。不欲饮食。

桑根白皮（一两锉）半夏（半两汤浸七次去滑）赤茯苓（一两）前胡（一两去芦头）大腹皮（三分锉）白术（半两）木香（半两）甘草（炙一分微赤锉）川大黄（一两炙微锉碎）上为散。每服三钱。以水一中盏。生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

前胡汤治肺热咳嗽。痰壅气喘不安。

前胡（去芦头一两半）贝母（去心）白前（各一两）麦门冬（去心焙一两半）枳壳（去瓤麸炒一两）芍药（赤者）麻黄（去根节各半两）大黄（蒸一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上诸药锉如麻豆大。每服三钱。以水一盏。煎取七分去滓。食后温服。日二。

贝母饮治肺脏热。咽喉及口干咳嗽。气促痰壅。

贝母（去心）百合（各一两半）紫菀（去苗）桑根白皮桔梗（炒各一两）麦门冬（去心焙一两半）大黄（蒸七钱半）甘草（炙半两）上粗捣如麻豆大。每服三钱。以水一盏。

煎取七分去滓。食后温服。日二。

润肠丸治肺壅盛心胸满闷。咳嗽烦喘。咽膈痰滞。不欲饮食。大便多秘。

桑根白皮（锉）甜葶苈（隔纸微炒）防己天门冬（去心焙）枳壳（各半两麸炒去瓤）槟榔（锉一分）牵牛子（白者炒香捣罗取细末一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。煎人参汤下。不拘时服。

木通汤治久嗽肺热。咳唾稠浊。胸满痛闷。

木通桔梗桑根白皮升麻黄芩（去黑心各一两半）牵牛子（炒一两）地黄（生切三两）

六神散治肺脏痰毒壅滞。

人参百合白术山芋白茯苓（去黑皮各一两）甘草（炙半两）上为散。每服二钱。白

紫苏子散

（杨子建护命方）

治肺脏多热。面上生疮。胸中积滞。或痰唾稠粘。

或睡中口内有紫苏叶桔梗麻黄（去根节煮去浮沫）羌活（去芦头）牡丹皮连翘（各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏半。煎至一盏去滓。温服。日三。一方为末。

黑神丸治肺脏壅实。痰嗽秘滞。

皂荚（不蛀者一斤切长一寸于铫于内炒令烟尽后作次序下杏仁以下四味俱炒）杏仁（去尖）半夏知母贝母（各一两）上同炒令黑色。便入酥一两搅匀。后入巴豆霜半两糁在药上。更得搅动。急着器物盖令不得烟出。缝以湿纸固济。候冷。出于地上以纸衬摊匀。盖覆出火毒一宿。杵罗为末。以醋面糊为丸如绿豆大。每服三丸至五丸。生姜汤或茶汤酒任下。

临卧

款冬花丸治肺气不调。上膈痰滞。喘满气促。语声不足。

款冬花（半两焙）马兜铃杏仁（去皮尖双仁炒各一分）桂（去粗皮一钱）苦葶苈（膈纸炒半两）上为细末。煮枣肉和丸如梧桐子大。每服二十丸。食后临卧以温水下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栝蒌汤润肺化痰利咽膈。

大栝蒌（五枚去壳取瓤并子点剁令匀细微以白面同作饼子焙干捣罗为末称三两）山芋杏仁（去皮尖双仁麸炒令黄入盆内研令极细末各三两）甘草（炙取末一两）上将山芋与栝蒌。同于银石器中慢火炒令香熟。取出与甘草杏仁末和拌匀。更用盐花三分细研。同和匀。

每服一钱。沸汤点服。

前胡汤治肺喘毒壅滞心膈昏闷。

前胡（去芦头）紫菀（洗去苗土）诃黎勒皮枳实（麸炒微黄以上各一两）上为散。每服一钱。不计时候。以温水调下。

硝石半夏丸治肺热胸中痰实。咽喉不利。化痰。

硝石半夏（汤浸七次去滑焙各半两）上先捣半夏为末。次入硝石。同研令细。再入白面一两。三味拌匀更罗过。滴水丸如绿豆大。老儿风痰逆上。大腑热不识人。姜汤下二十丸。

常吃

卷二十八　肺脏门

肺脏伤风冷多涕（附论）

夫肺脏虚弱气血不足。则风冷之气伤于肺也。肺主气。气之所行循环经络。若气虚则外邪入侵。真气与邪气相搏。故令咳逆恶寒。语声散失。目眩头旋。鼻多涕也。

方

桂心散

（出圣惠方）

治肺脏外伤风寒。头目不利。多涕。

白术（三分）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）赤茯苓（三分）人参（三分去芦头）桂心（三分）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）半夏（半两汤浸七遍去滑）附子（三分炮裂去皮脐）五味子（三分）麻黄（三分去根节）干姜（半两炮制锉）杏仁（半两汤浸去皮尖麸炒微黄）细辛（半两）甘草（半两炙微黄锉）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。

枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。忌生冷、油腻、猪、鱼肉等。

细辛散

（出圣惠方）

治肺脏外伤风冷时有咳嗽。头目不利。多涕。

细辛（三分）芎（半两）干姜（半两炮制锉）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麸炒微黄）赤茯苓（三分）白术（三分）附子（三分炮裂去皮脐）前胡（半两去芦头）甘草（半两炙微赤锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）桂心（半两）上为散。每服二钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

忌生冷、油腻、湿面。

前胡散

（出圣惠方）

治肺脏因伤风冷痰嗽不止。心膈烦满。或时呕逆。鼻中多

涕。

前胡（一两去芦头）桔梗（半两去芦头）半夏（半两汤洗七次去滑）白术（三分）人参（三分去芦头）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）桂心（一两）甘草（半两炙微赤锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）细辛（半两）枇杷叶（半两拭去毛炙微赤锉）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香热）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

人参散

（出圣惠方）

治肺脏伤风冷咳嗽多涕。心膈痰逆。不欲饮食。

人参（三分去芦头）半夏（半两汤浸七次去滑）干姜（半两炮制锉）白茯苓（半两）白术（半两）甘草（半两炙微赤锉）五味子（半两）肉桂（半两去粗皮）黄（半两锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）诃黎勒（三分煨用皮）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。

枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

当归人参汤

（出圣惠方）

治肺伤冷鼻中多涕。四肢疼痛。不思饮食。

当归人参干姜白术白茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）芎陈橘皮（汤浸去白焙）细辛（去苗叶）白芍药（各半两）桂（去粗皮七钱半）上捣筛。每服三钱。水一盏。

入生姜一片。大枣三枚。煎至七分去滓。不计时候。稍热服。

白术散

（出圣惠方）

治肺脏伤风冷。头目昏重。常多清涕。少思饮食。

白术（半两）人参（一两去芦头）肉桂（半两去皱皮）桔梗（半两去芦头）细辛（半两）甘瓤焙）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒黄）上为散。每服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

浓朴散

（出圣惠方）

治肺脏伤风冷。咳嗽头疼不可忍。及多涕。

浓朴（一两半去粗皮用生姜汁炙令香熟）前胡（一两去芦头）桂心（一两）石膏（一两）赤芍药（一两）贝母（一两煨令微黄）甘草（一两炙微赤锉）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。

稍热服。

麻黄汤治脏感风冷多涕。

麻黄（去根节先煮掠去沫焙一两）前胡（去芦头）白前（去苗各三分）甘草（炙半两）桑根白皮（锉炒一两）紫菀（去土一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄半两）上捣筛。每服三钱。水一盏。入葱白三茎。煎至七分去滓。食后服。日三。

桂心丸治肺寒。内外合邪。清涕多。语声不出。

桂（去粗皮）细辛（去苗芦）白芷防风（去叉）干姜（炮）甘草（炙）芎（各一两）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。温水饮下。食后服。

紫菀汤治肺寒痰逆。鼻多清涕。

紫菀（去土）升麻天门冬（去心焙）贝母（麸炒黄各一两）上捣筛。每服三钱。

水一盏。入生姜三片。大枣二枚。同煎至七分去滓。温服。不计时候。

杏仁麻黄汤治肺冷多涕。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒一两）麻黄（去根节先煮掠去沫半两）五味子（炒）甘草（炙锉各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜一枣大。煎至七分去滓。温服。

卷二十八　肺脏门

肺脏伤风冷声嘶不出（附论）

夫腑脏皆受气于肺。肺主于气。气为阳。阳气平和则声通畅也。若形寒饮冷。两寒相感则伤于肺。是以风冷为阴。阴邪搏于阳。阴阳不调。气道不通。故令声嘶不出也。

方

半夏散治肺脏外伤风冷。声嘶言不能出。胸膈气滞。

半夏（半两汤浸七次去滑）细辛（三分）桔梗（半两去芦头）桂心（二两）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁炒微黄）陈皮（一两汤浸去白瓤焙）麻黄（三分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去根节）前胡（半两去芦头）紫菀（半两洗去苗土）枳壳（半两麸炒去瓤微黄）桑根白皮（半两锉）木通（半两锉）贝母（半两煨令微黄）柴胡（半两去苗）甘草（一分炙微赤锉）诃黎勒皮（半两）上为散。

每服四钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。忌生冷。

热面

生地黄煎治肺脏气壅外伤风寒。语声嘶不出。咽喉干痛。

生地黄汁（一升）生姜汁（二合）生麦门冬汁（半斤）牛酥（五两）白蜜（半斤）枣肉（三桂心（一两）贝母（一两煨令微黄）细辛（一两）菖蒲（一两）皂荚子仁（一两微炒）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄研如膏）上为细散。入前地黄煎中。搅令匀。不计时候。

取

麻黄散治肺脏伤风冷。语声嘶不出。喘促痰逆。

麻黄（三分去根节）五味子（三分）桂心（半两）甘草（一分炙微赤锉）半夏（半两洗去滑）人参（三分去芦头）干姜（半两炮制锉）陈橘皮（三分汤浸去白）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。

不

紫菀汤治肺脏伤风冷。语声嘶不出。喘息不得。

紫菀（三分洗去苗土）五味子（半两）甘草（一分炙微赤锉）麻黄（半两去根节）赤茯苓（三分）木通（半两锉）陈橘皮（三分洗去白）杏仁（一两去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。每

贝母丸治肺脏伤风冷。喘促咳嗽。言语声嘶。咽喉不利。

贝母（半两煨令微黄）细辛（三分）桂心（一两）菖蒲（三分）甘草（一分炙锉）百合（半两）紫菀（三分洗去苗土）陈橘皮（一两汤浸去白）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。炼蜜和丸。捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以绵裹一丸。含化咽津。

附子散

（出圣惠方）

治肺脏伤风冷。语声嘶不出。或吃食后虚喘。

附子（一两炮裂去皮脐）麻黄（一两去根节）甘草（一两炙微赤锉）杏仁（一两洗浸去皮尖双仁麸炒微黄）菖蒲（半两）肉桂（一两去粗皮）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）赤茯苓（三分）上为散。每服三钱。水一中盏。生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

稍热

五味子散

（出圣惠方）

治肺脏风冷。背寒语声嘶不出。咳嗽气喘急。

五味子（半两）桂心（一两）附子（一两炮裂去皮脐）款冬花（半两）桔梗（半两去苗）鸡苏茎叶（一两）干姜（半两炮制锉）上为散。每服三钱。水一中盏。入枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

菖蒲煎治肺脏伤风冷。声嘶。宣肺顺气通声。

菖蒲（一两末）桂心（一两末）生姜（半斤绞取汁）白蜜（十两）上件药。先以水一大盏。煎菖蒲、桂心取五分。次入姜汁并蜜。炼成煎。不计时候。取一茶匙。含化咽津。

卷二十八　肺脏门

肺气面目四肢浮肿（附论）

夫肺气面目四肢浮肿。其候咳嗽胀满。状如水气。盖肺主气。气为阳。阳体轻虚。为寒所折。攻发于外。散于皮肤。气逆浮肿。内经论久嗽不止则三焦受之。三焦咳状。咳而腹满不欲饮食。此皆寒聚于胃关于肺。使人痰饮结聚。多涕唾。而面目浮肿气逆也。

方

泽漆散

（出圣惠方）

治肺气壅盛。攻头目四肢浮肿。胸膈痰逆不下食。

泽漆（一两）羌活（三分）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）旋复花（三分）贝母（一两炮令微黄）半夏（二两汤浸七次去滑）猪苓（一两去黑皮）前胡（三分去芦头）大腹皮（三分锉）汉防己（一两）桑根白皮（三分锉）甜葶苈（一两隔纸炒令紫色）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙干）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓

郁李仁汤

（出圣惠方）

治肺气面目浮肿。咳嗽烦热。心腹壅滞。胸膈气促。

郁李仁（汤浸去皮尖炒二两）赤茯苓（去黑皮）贝母（炒）防己商陆杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）紫苏茎叶木香桑根白皮（锉）陈橘皮（汤浸去白焙）槟榔（锉各一两）上捣筛。每服四钱。水一大盏。入生姜一片。大枣三枚。煎至七分去滓。不计时候。温服。

忌生冷、鸡、鱼、蒜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大腹皮散治肺脏气壅滞。关膈不通。四肢浮肿。喘息促急。坐卧不得。

大腹皮（三分锉）汉防己（半两）桑白皮（三分锉）木通（三分锉）赤茯苓（一两）郁李仁（一两汤浸去皮尖令微炒）甜葶苈（一两半隔纸炒）泽漆（三分）桂心（半两锉）百合（三分）陈橘皮（一两汤浸去白）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。

煎

赤茯苓散

（出圣惠方）

治肺气攻注四肢。遍身虚肿。按之没指。心腹气滞。大

小便涩。状如赤茯苓（一两）汉防己（一两）川大黄（一两半锉碎微炒）槟榔（三分）柴胡（一两去苗）紫苏茎叶（三分）桑白皮（一两锉）甜葶苈（三分隔纸炒令紫色）陈橘皮（一两汤浸去白瓤

杏仁散治肺脏积壅。气滞不通。痞把上焦。忽背上心前有一处疼痛。背膊劳倦。

面目浮肿杏仁葶苈（隔纸炒）马兜铃柴胡（去苗）麻黄（去根节煮去沫）射干贝母（去心各一分）皂荚（半两烧存性）甘草（炙一钱半）上为末。每服二钱。食后。以绵裹含化咽津。

马兜铃散

（出圣惠方）

治肺气咳嗽。喘急烦闷。面目浮肿。

马兜铃（一两）桑根白皮（一两锉）汉防己（半两）甘草（半两炙微赤锉）天门冬（三分去（三分）上为散。每服三钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

陈橘皮散

（出圣惠方）

治肺气攻四肢。肿满疼痛。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）射干（三分）汉防己（半两）赤茯苓（一两）大腹皮（一两锉）泽泻（三分）泽漆（半两）桑根白皮（三分锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。

入黑豆五十粒。煎至六分去滓。食前温服。

汉防己丸

（出圣惠方）

治肺脏气壅。面目四肢浮肿。喘促咳嗽。胸膈满闷烦

热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汉防己（一两）商陆（一两）麻黄（一两去根节）赤茯苓（一两）桑根白皮（一两半锉）甜葶苈（一两隔纸炒令紫色）蛤蚧（一对头尾全者涂酥炙微黄）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。炼蜜和丸。捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以生姜汤下二十丸。粥饮下亦得。

葶苈丸

（出圣惠方）

治肺气喘促烦热。面目浮肿。大肠不利。

甜葶苈（一两炒紫色隔纸）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒令微黄）马兜铃（一两）汉防己（一两）郁李仁（一两汤浸去皮尖微炒）皂荚（无蛀者入小便浸二宿后去黑皮涂酥炙焦黄捣末一两）鸡子黄（五枚泻纸上焙干为末）上为末。煮枣肉和丸如梧桐子大。每服不计时候。以生姜汤下二十丸。

大黄葶苈丸

（出圣惠方）

治肺气咳嗽。头目虚肿。大便秘涩。

甘草（煨令微黄半两）川大黄（半两锉碎微炒）甜葶苈（半两隔纸炒紫）前胡（三分去芦头）巴豆（一两研纸裹压去油）上为末。炼蜜和捣三百杵。丸如绿豆大。每服空心以粥汤下三丸。

葶苈丸

（出圣惠方）

治肺气咳嗽。面目虚肿。大便秘涩。

甜葶苈（隔纸炒二两）郁李仁（去皮炒二两）防己（半两）桑根白皮（锉炒二两）上为末。煮枣肉和丸如梧桐子大。每服二十丸。生姜汤下。不计时候。

葶苈丸治肺气喘息。面目浮肿。

葶苈子（隔纸炒）陈橘皮（汤浸去白）柴胡（去苗）枣肉（研各一两）上先捣前三味细罗为末。炼蜜以枣肉和丸如梧桐子大。每服空心煎杏仁汤下二十丸。日二。

马兜铃汤治肺脏虚实不调。痰滞咳嗽。面目浮肿。颊赤虚烦。

马兜铃麻黄（去节）五味子（炒）甘草（炙各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。入沙糖少许。同煎至六分。食后临卧去滓温服。

独圣饼治肺喘嗽。面肿。四肢浮。

蛤蚧（一对雌雄头尾全者净洗可用法酒和蜜涂炙熟）人参（紫团参一株如人形者良）上捣罗为末。熔蜡四两滤去滓。和药末作六饼子。每服空心用糯作薄粥一盏。投药一饼。趁熟细细呷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泻白散

（出杨氏家藏方）

治肺气上奔咽膈。胸膈隘满。喘急不止。甚者头面浮

肿。腹胀小便桑白皮紫苏叶人参（去芦头）汉防己甜葶苈（微炒）半夏（汤浸七次）麻黄（去根节以上七味各一两）甘草（半两炙）陈橘皮（去白二分）吴茱萸（汤浸七次焙干三分）上件

皂荚丸治肺气喘急。面目浮肿。

皂荚（如猪牙者去黑皮涂酥炙）防己（各一两）葶苈（隔纸微炒一分）上为末。

用枣肉和丸如梧桐子大。每服十五丸。煎桑根白皮汤下。不拘时。

主肺气上逆急喘无度。面肿唇焦方。

（余居士选奇方）百部（二两）丹参桑白皮紫菀女菀杏仁（各半两）五味子（一分）人参甘草木

卷二十八　肺脏门

肺脏风毒生疮（附论）

夫肺主于表。荣于皮毛。若热毒结伏在于肺腑。积蓄日久。不宣通则攻于表也。触冒风冷。腠理开疏。风邪客于肌肉。真气散失。邪气与卫气并行。风热相搏。流走皮肤之间。则生疮疼。甚则痒痛。搔之成疮也。

方

牛黄散治肺脏风气。化痰涎。除喘息。皮肤生疮。骨痛急。口面斜。

牛黄苦参丹砂（研水飞）麝香（研各一分）羌活（去芦头）当归人参独活（去芦头）秦艽（去苗土）前胡（去芦头）枳壳桂（去粗皮）茯苓（去黑皮）白术白附子玄参丹参防风（去叉）蔓荆子干姜沙参防己白芷半夏（汤浸七次姜制）干葛（酒浸一宿炒）天南星（炮各半两）牛膝（酒浸一宿切焙）附子（炮裂去皮脐各一两）黄（锉一分）麻黄（去根节汤煮去沫焙一两）芎仙灵脾乌蛇（一条酒浸去皮骨炒）上为散。每服一钱。温酒调下。不拘时候。如欲作丸。即炼蜜和丸如弹子大。每丸分作六服。豆淋酒

羚羊角散治肺脏风毒。皮肤生疮。心烦热。肿痛。

羚羊角（镑）赤茯苓（去黑皮）防己（去叉）麦门冬（去心焙）犀角（镑）蒺藜子（微炒去角）苦参（锉）秦艽（去苗土）黄芩（去黑皮）升麻地骨皮恶实（微炒）桑根白皮（锉）枳壳（去瓤麸炒）黄（锉）柴胡（去苗）大黄（锉炒）玄参栀子仁（各半两）甘草（炙半两）上为散。每服二钱。温浆水或酒调下。不拘时候。忌鸡、猪、毒物。

牛黄散治肺风皮肤搔痒。搔之成疮。心神虚烦。头目不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛黄（细研）犀角屑杏仁（汤浸去皮尖双仁炒微黄）防风（去芦头）细辛天竺黄（细研）茯苓白蘚皮川大黄（碎炒）羌活黄芩麦门冬白僵蚕槟榔羚羊角（屑）甘草（炙锉以上各半两）麝香（细研一分）上为散。入牛黄、麝香更研令匀。每服不计时候。

以

枫香散治肺脏风毒壅滞。皮肤及面上或如麻豆。苦痒。搔之即赤痛。或破为

疮。

枫香景天花荠贝母（煨令微黄）甘草（炙微赤锉）天麻防风（去芦头）细辛蔓荆子甘菊花羌活川升麻本白蘚皮荷叶紫菀（洗去土）石膏（研细）枳实（

荠散治肺脏风毒。遍身生疮。皮肤瘙痒。

荠（一两半）白花蛇（酒浸去骨皮炙二两）天麻槐子（炒）独活（去苗）防风（去叉）晚蚕砂（炒）蔓荆子（去蒂）人参威灵仙枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙）赤箭（各一两）牛蒡子（半两）白蘚皮（一两）沙参（三分）上为散。每服二钱。温酒或浆水调下。

不计时候。

人参枫香丸治肺脏风毒。皮肤生疮瘙痒。

人参天南星（炮）枫香羚羊角（镑各一两）赤箭（三分）黄（锉）白茯苓（去黑皮）防风（去叉）零陵香叶天麻白蘚皮木香马牙硝龙脑麝香（研）秦艽（各半两）上为末。入研药和令匀。炼蜜和丸如鸡头大。每服一丸。薄荷汤嚼下。不计时候。

犀角丸

（出圣惠方）

治肺脏风毒。皮肤遍生疮。颈额生结核。

犀角（屑半两）连翘（三分）麦门冬（三分去心焙）子芩（半两）川升麻地骨皮（一分）防风（三分去芦头）秦艽（一分去苗）川大黄（半两锉碎炒）栀子仁（半两）漏芦（一分）乌蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）牛蒡子（三分微炒）苦参（一分锉）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）白蒺藜（三分微炒去刺）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。

温

玄参丸

（出圣惠方）

治肺脏风毒。皮肤生疮疼。

玄参（三分）羚羊角（屑三分）木香（三分）羌活（三分）白蘚皮（三分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）沙参（三分去芦头）零陵香（三分）槟榔（三分）人参（三分去芦头）赤茯苓（三分）黄（三分锉）白芷（三分）马牙硝（三分）龙脑（研一分）麝香（一分研）铅霜（一分研）上为末。入龙脑等同研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以薄荷汤下十丸。

白花蛇丸

（出圣惠方）

治肺脏风毒。皮肤瘙痒。疮疥瘾疹。

白花蛇（一两酒浸去皮骨炙微黄）人参（一两去芦头）玄参（一两）沙参（一两去芦头）丹参（一两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）白蒺藜（半两微炒去刺）苦参（一两锉）黄芩（半两）甘草（半两炙赤锉）防风（半两去芦头）漏芦（半两）川大黄（半两碎微锉炒）秦艽（半两去苗）白藓皮（半两）上为末。炼蜜丸。捣三百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。

温

天麻丸治肺脏风毒攻皮肤瘙痒。搔之成疮。或生风疹。鼻塞。头目昏闷。烦热。

天麻（三分）防风（半两去芦头）乌蛇肉（一两酒浸炙微黄）人参（半两去芦头）羚羊角（分微炒）麦门冬（三分去心焙）黄芩（半两）麻黄（一两去根节）羌活（三分）苦参（三分锉）秦艽（

五参丸治肺脏风毒。皮肤赤痒生疮肿疼痛。

人参（半两去芦头）丹参（一两）玄参（一两）苦参（一两锉）沙参（一两去芦头）茯神（三分）秦艽（三分去苗）白附子（三分炮制）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）羌活（三分）川大黄（三两锉碎微炒）细辛（三分）白藓皮（三分）防风（三分去芦头）乌蛇（一两酒浸去

五参散治肺脏风毒。皮肤生疮。欲似大风者。

人参（一两去芦头）沙参（一两去芦头）玄参（半两）苦参（一两）丹参（一两）赤箭（一研细末）桑根白皮（一两）白杨皮（一两）地骨皮（一两）槐白皮（一两）上件桑根白皮等四味并细锉。用姜汁煮三二十沸。取出焙干。捣为细散。与前九味相和令匀。每服不计时候。以温酒调下一钱。

麻黄汤治肺脏风热。头目昏眩。皮肤瘙痒。夜卧身体如虫行。或如蝼蚁。

麻黄（去根节汤煮去沫）羌活（去芦头）芎射干荆芥穗山栀子仁紫苏叶杏仁各半两）上为散。每服三钱。入姜二片。水一盏。同煎取七分。去滓温服。食后临卧和滓吃。

独活散治肺脏风毒。鼻塞。面痒生疮。

独活（一两）蔓荆子（半两）人参（一两去芦头）黄芩（三分）玄参（三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分）秦艽（三两去苗）沙参（三分去芦头）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）羚羊角屑（三分）白藓皮（三分）防风（

白花蛇散

（出圣惠方）

治肺脏风毒。遍身生疮。或生白瘕。或生斑点。及皮肤皴裂。

白花蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）天麻（一两）槐子（一两微炒）羌活（一两）防风（一两去芦头）晚蚕砂（一两微炒）蔓荆子（一两）白藓皮（一两）威灵仙（一两）枳壳（一两麸

乌蛇丸

（出圣惠方）

治肺脏风毒。皮肤疮癣。心神烦燥体热。

乌蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）秦艽（三分去苗）犀角屑（一两）川升麻（三分）黄芩（三分）牛蒡子枳壳（一两麸炒微黄去瓤）防风（三分去芦头）川大黄（一两锉研微炒）苦丸。

黄连丸

（出圣惠方）

治肺脏风毒。攻皮肤生疮。

黄连（去须）川大黄（碎锉微炒）苦参（锉）防风（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）川升麻牛蒡子（微炒）木通（锉）秦艽（去苗）黄芩（以上各一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。温浆水下三十丸。

皂角煎丸

（出圣惠方）

治积年肺脏风毒。遍身生疮。大肠壅滞。心神躁烦。

不蛀皂角（二斤一斤生捣水浸一宿绞汁一斤去黑皮涂酥炙）大鹅梨（二十枚）生薄荷叶生荆芥穗（各一斤皂角水内揉洗极烂生绢绞取汁）防风（去叉）威灵仙独活（去苗头）羌活（去苗头）甘菊花（各二两）上除取汁外。捣罗为末。一半入前汁。纳银石器中慢火熬稀稠如饧。入余药。一半同捣和丸。如梧桐子大。不拘时候。温浆水下二十丸。人虚实加减。

鹅梨煎丸

（王氏博济方）

治肺风攻皮肤。疮癣瘙痒。化痰涎。解壅滞。

鹅梨（大者十个去皮核）薄荷叶（一两）不蛀皂角（肥大者十挺与上二味浆水内同捣取自然汁滤去滓）天麻（炙令黄各二两）甘草（炙各一两）蒺藜子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炒去角）威灵仙（去土各一两）防风（去苗头二两）杏仁（去皮尖双仁四两烂研入银石器内同煎以微火熬成膏入后药）上为末。入前膏搅和。丸如梧桐子大。每服温浆水下十五丸至二十丸。食后卧服。

火麻仁丸

（出圣惠方）

治肺脏风毒。皮肤结硬。及遍身瘙痒生疮。大肠不利。

火麻仁（二两别研如膏）防风（一两去芦头）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）旋复花（一两）川大黄（三两锉碎微炒）木香（一两）槟榔（一两）川升麻（一两）杏仁（一两汤洗去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。不蛀皂荚二十挺。槌碎。用水四升揉取汁。慢火煎成膏。入前药末。和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温水下三十丸。

玄参汤治肺风热鼻内生疮。烦闷胁满。

玄参紫苏叶木通（锉各三分）防风（去叉半两）枳壳（去瓤麸炒）麦门冬（去心炒一两一分）羚羊角（镑一两半）生干地黄（三两）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。食后温服。日再。

仙灵脾散治肺风皮肤瘙痒生。

仙灵脾防风（去叉）蔓荆子枳壳（去瓤麸炒）何首乌（去黑皮各一两）苦参（半两）荆

枇杷叶丸治肺气面上生疮。

枇杷叶（去毛皮尖）杏仁（浆水浸一宿去皮尖双仁炒）半夏（浆水浸一宿炒各一两半）丁香（大者）木香（各一分）皂荚（肥者一尺大一挺去皮酥炙）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。别用杏仁半升。去尖炒研膏。食后取杏仁膏一匙。水一盏。煎一二沸。下七丸至十丸。

白藓皮汤治肺脏风热毒瓦斯。攻皮肤瘙痒。胸膈不利。时发烦燥。

白藓皮防风（去叉）人参知母（焙）沙参（各一两）黄芩（去黑心三分）上为散。

每服二钱。水一盏。煎至六分。温服。食后临卧。

木乳散治肺脏风毒。

木乳（皂角根皮是秋冬开采者取皮如罗绞阴干炙黄）蒺藜子（炙去角）黄（锉）人参枳

枳实散

（出圣惠方）

治肺脏风毒壅热。鼻塞干燥。大肠秘涩。

枳实（一两炙黄）川大黄（一两半锉微炒）川朴硝（一两半）郁李仁（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两半汤浸去皮尖双仁炒）芎（三分）牛蒡子上为散。每服不计时候。以蜜水调下一钱。

桦皮散治肺脏风毒。遍身疮疥及瘾疹。痒瘙成疮。面上风刺。

松刺桦皮（四两烧灰）枳壳（四两去瓤用炭火烧灰放于湿纸上令干）荆芥穗（一两）杏仁（二两去皮尖用水一碗于银器内煮水去一半取出放冷干用）甘草（炙半两）上件除杏仁外。余药为末。将杏仁别研。与诸药和匀。瓷盒内放之。每服三钱。食后温水调下。一方用温酒调下。

皂荚丸治肺风成面疮。鼻赤烂。

皂荚（十挺去皮子酥炙黄）苦参晚蚕砂（各一两）干薄荷叶（一两）上为末。

别用皂荚五挺。椎碎。以汤二升浸。揉滤取汁。银石器中熬成半。杏仁四两。汤浸去皮尖双仁研烂。

入水滤取汁一盏。与皂荚汁同药末熬。和丸如梧桐子大。每服二十丸。食后温水下。日三。

仍用后硫黄膏涂疮。

硫黄膏涂疮

硫黄（研一钱）上以葱白三寸。童子小便二合。浸一宿。研绞取汁涎作膏。临卧浆水洗面

牡荆子丸

（出圣惠方）

治肺脏风毒。皮肤生疮疥。

牡荆子（三分）防风（三两去芦头）皂荚（一十挺去皮涂酥炙）桑螵蛸（三两微炒）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服二十丸。荆芥汤下。

天麻丸治肺脏风毒。外攻皮肤瘙痒生疮。

天麻（一两）蝉壳（一两）皂荚（去皮酥炙令黄焦去子三两）上为末。用精羊肉研烂和捣。

缘云散

（一名平肺缘云散肘后方）

治肺脏风毒疮。热疮大风疾。

用桑叶好者。净洗过。熟蒸一宿后。日干为末。水调二钱。每服热汤下。

治肺风疮。及胸面上疮。

（本草）以枇杷叶去毛。煮汁饮之。

卷二十八　肺脏门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肺中寒（附论）

内经曰。肺恶寒。形寒饮冷则伤肺。盖肺脉之循环胃口。苟为寒邪所中。则有咳而鼻塞。

唾

方

白石英丸治肺感寒邪。补益元气。

白石英（研）磁石（碎研）阳起石（研）肉苁蓉（汤浸切焙）菟丝（酒浸烂软捣焙）熟干地黄（各一两半）石斛（去根）白术五味子栝蒌根（各三两）巴戟天（去心一两一分）蛇床子（半两）防风（去叉一两一分）桂（去粗皮）人参（各一两）上为末。

炼蜜和丸如梧桐子大。每服即可服十五丸。空心温服。米饮下亦得。加至三十丸。日二。

紫苏子汤治肺感寒气。咳唾浊沫。语声不出。有妨饮食。神思倦怠。

紫苏子麻黄（去根节煮掠去沫焙）杏仁（去皮尖双仁炒）百合（一两）甘草（炙半两）陈皮（去白焙）桑根白皮（锉）赤茯苓神曲桔梗（焙各一两）上捣筛。每服三钱。

水一盏。煎至七分。以绵滤去滓。通口热细呷。临卧再服。

麻黄汤治男妇远年肺气。轻感寒时。先觉发噎相似。加之喘急气促即便发作。但

初感寒打麻黄（去根节洗煮掠去沫）陈橘皮（去白焙各半两）桔梗（焙）防风（去叉）芎紫菀（去苗土）羌活（去芦头）杏仁（汤浸去皮双仁麸炒）甘草（炙）细辛（去苗土各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。同煎取七分去滓。稍热徐服。不拘时候。

款冬花汤治肺中寒咳。呕浊唾不止。

款冬花桑根白皮（锉）人参前胡（各去芦头）甘草（炙）杏仁（去皮尖双仁麸炒）半夏（汤浸七次去滑）细辛（去苗叶各半两）陈橘皮（汤浸去白三分）桔梗（炒半两）上捣筛。每服四钱。以水一盏。入生姜五片。煎至七分去滓。温服。

橘皮汤

（杨子建护命方）

治肺脏本热。因伤于风。寒热相交。痰唾稠浊。发而

成咳。服冷药其咳愈加。清涕不止。

陈橘皮（汤浸去白焙半两）麻黄（去根节先煮去沫）羌活（去苗头）防风（去叉）芎紫菀（去苗土）桔梗（各一两）细辛（去苗叶一两半）甘草（二钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炙）上捣筛。每服二钱。

水一盏。生姜二片。同煎取七分去滓。温服。不拘时候。一方空心吃。

参附散治肺气虚弱。中风寒咳唾不止。

人参（一两半）附子（炮裂去皮脐）麻黄（去根节先煮掠去沫焙）干姜（炮）细辛（去苗叶）防风甘草（炙各一两）五味子独活（去芦头一两半）上为散。每服一钱。温酒调下。

华盖汤

（王氏博济方）

治肺感寒气。咳唾稠痰。久疗不瘥。

紫苏子（炒）麻黄（去根节煮掠去沫焙）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）陈皮（汤浸去白焙）桑白皮（细锉）赤茯苓（去粗皮各一两）甘草（半两炙）上为散。每服三钱。水一盏。

煎至七分。去滓温服。食后。

五味子汤治肺寒涕唾稠浊。

五味子紫菀（去苗）桂（去粗皮）麻黄（去根节）甘草（炙各一两）细辛（去苗叶）干姜（炮各半两）上为散。每服四钱。水一盏。入生姜一片。大枣二枚。煎取七分。食后温服桂心汤。

治肺中寒咳唾喘息。

桂心（去粗皮二两半）麻黄（去根节煮去沫二两）甘草（炙）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）款冬花（焙各一两）上为散。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。日三。

麻黄饮治肺中寒气头疼咳逆。涕唾稠浊。鼻塞短气。

麻黄（去根节煮去沫）前胡（去芦头）白前桑白皮（锉）杏仁（去皮尖各一两）上为散。每服三钱。水一盏。葱白三寸切。煎取七分去滓。温服。

人参荆芥散

（严氏济生方）

治肺感寒邪。或感风热。痰多咳嗽。头目不清。言

语不出。咽干痰实。或项背强硬。皮肤不仁。

荆芥穗麻黄（去节）细辛（洗去土）桔梗（去芦炒碎锉）陈皮（去白）半夏（汤泡七次）杏仁（去皮尖）人参通草甘草（炙各半两）上粗杵。每服四钱。水一盏半。

生姜五片。煎至八分去滓。食后温服。

护命方治远年肺气。发作有时。涕唾稠粘。上气喘促。临发咳嗽喘急时。先闻痰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

与气。附在心下起。上冲于肺。即发嗽喘急。甚者。则闷绝不醒人事。此缘久服凉药。

大腑虚弱。正气不定。此疾感寒而作。如此危困。但一切远年肺疾之人。若久服冷药体

气虚弱。大腑虚冷。只就寸口。脉气微数。宜服此方。

防风（一分）芎（一分）枇杷叶（半两拭去毛令净）甘草（三株）上细捣罗为末。每服二钱。水一盏。煎取九分。用硫黄丸五十丸。空心服。

人参紫菀汤

（出杨氏家藏方）

治肺感寒邪。咳嗽喘急。胸膈痞闷。肢体烦疼。

人参（去芦头）紫菀百合贝母（炮）款冬花杏仁（汤浸去皮尖炒）甘草桔梗（上八味各一两）细辛（去苗土半两）上件为细末。次研杏仁令细。同前药和匀。炼蜜为丸。

每一两作一十五丸。细嚼。温热水送下。食后临卧。

九珍散

（出杨氏家藏方）

治肺脏乘寒。咳嗽喘急。喉中有声。

细辛（去叶土）射干半夏（汤浸七次）麻黄（去根节）黄芩白芍药五味子款冬花甘草（炙）上件九味各等分。粗捣。每服三钱。水一盏。生姜煎至八分。温服。

大五味子丸

（出杨氏家藏方）

治肺胃受寒。咳嗽不已。呕吐痰沫。胁肋引痛。

喘满气短。睡卧不安。

五味子（一两）干姜（一两炮）肉桂（去粗皮三分）甘草（一钱半炙）款冬花（二钱）紫菀（一钱半）上件为细末。炼蜜为丸。每一两作十五丸。用热汤化下。空心服。食后。

八味苏香散

（出杨氏家藏方）

治肺感风寒。咳嗽不已。痰涎喘满。语声不利。

面目浮肿。脉紫苏叶半夏曲紫菀五味子陈橘皮（去白）甘草（炙六味各半两）杏仁（二两汤浸去皮尖炒）上粗杵。每服四钱。水一盏。生姜三片。煎至七分。食后临卧服。

姜椒汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治肺胃虚中寒。气道不顺。呼吸冷气。

白茯苓（一两）肉桂（一两不见火）桔梗（一两去芦头）白芍药（一两生）橘红（二两）川附（一两炮去皮脐）甘草（半两炙）蜀椒（半合去目隔纸炒倾砖上出汗）上件罗匀。

每服约三钱重。水一盏半。入生姜自然汁一蛤壳许。同煎七分去滓。不拘时候。老妇常服此。颇觉少病。

养肺汤

（出卫生家宝）

治肺感寒邪。上气喘急。咳嗽无时。声音不出。痰唾

稠。

紫菀（去土半两）款冬花（半两）杏仁（半两）五味子（半两）白茯苓半夏（一两汤洗十余次）桂（半两去粗皮）桔梗（半两微炒）紫苏子（半两微炒）上件为末。每服三钱。

水

卷二十八　肺脏门

皮虚实（附论）

夫五脏六腑者。内应骨髓。外合皮毛肤肉。若病从外生。则皮毛肤肉关格强急。若病从内发。则骨髓痛疼。然阴阳表里。外皮内髓。其源不可不详之也。皮虚者寒。皮实者热。凡皮虚实之应主于肺大肠。其病发于皮毛。热则应脏。寒则应腑。

方

栀子煎

（出千金方）

治皮实。主肺病热气。

栀子仁枳实（炒）大青杏仁柴胡芒硝生地黄淡竹叶（切各一升）生玄参（五两）

蒴蒸汤

（出千金方）

治皮虚主大肠病。寒气关格。

蒴根叶（切三升）桃叶皮枝（切升）菖蒲叶（切三升）细糠（一斗）秫米（五升）上以水一石五升。煮取米熟为度。大盆器贮之。于盆上作小竹床子罩盆。人身坐床中。四面周回。将席荐障风。身上以衣被盖覆。若气急时。开孔对中泄气。取通身接汗。可得两食久许。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如此三日。蒸还。温药足汁用之。若盆里不过热。盆下安炭火。非但治寒。但是皮肤一切劳冷。悉皆治之。

卷二十八　肺脏门

气极（附论）

夫气极者主肺也。肺应气。气与肺合。又曰以秋遇病为皮痹。皮痹不已。复感于邪。内舍于伤风邪之气。为肺风。风之状多汗。若阴。伤则寒。寒则虚。虚则气逆咳。咳则短气。暮则甚。阴气至。湿气生。故甚。阴畏阳气。昼日则瘥。若阳伤则热。热则实。实则气喘息上胸臆。甚则唾血也。然阳病治阴。阴是其里。阴病治阳。阳是其表。是以阴阳表里衰王之源。

故知以阳调阴。以阴调阳。阳气实则决。阴气虚则引。善治病者。初入皮毛肌肤筋脉则治之。若至六腑五脏。半死矣。

扁鹊云。气绝不治。喘而冷汗出。二日死。气应手太阴。太阴气绝。则皮毛焦。太阴者。

行气温于皮毛者也。气不荣则皮毛焦。皮毛焦则津液去。津液去则毛节伤。毛节伤则爪枯。

毛折则气先死。丙笃丁死。火胜金所致也。

夫六极者。天气通于肺。地气通于嗌。风气应于肝。雷气动于心。谷气感于脾。雨气润于肾。六经为川。肠胃为海。九窍为水注之气。所以窍应于五脏。五脏邪伤。则六腑生极。

故曰五脏六极也。

方

钟乳丸

（出圣惠方）

治气极肺脏虚寒。胸胁胀满。呼吸短气。咳逆胸痛。四肢

淅洒。毛皮干钟乳粉（二两）五味子（三分）桂心（三分）石菖蒲（二分）鹿角胶（一两捣碎炒令黄燥）白茯苓（一两）黄（一两生）干地黄川椒（五分去目及闭口者微炒去汗）白术（三分）诃黎勒（一两半用皮）木香（三分）人参（一两去芦头）天门冬（一两半去心焙）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服以水酒下三十丸。空心及食前服。忌鲤鱼、牛血。

甘露丸治肺脏气极。风热所伤。津液不通。

甘草（炙锉）生地黄大黄（蒸锉焙）天门冬（去心焙各一两）防风（去叉）远志（去心）羌活（去芦头）桑白皮（锉焙）秦艽（去苗土）地骨皮（各三分）玄参羚羊角（镑）胡黄连（各半两）金粉（一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。食后姜、蜜汤送下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钟乳散

（出千金方）

治气虚极。皮毛焦。津液不通。加之腹胀。甚则喘急气短鼻塞。昼差夜钟乳粉炼成干姜（炮）桔梗茯苓附子（炮去皮脐）细辛（去苗）桂心人参（各一两一分）白术（一两）防风牡蛎（）栝蒌（各二两半）上为末。每服二大钱。

温酒调下。食前服。

前胡散

（出千金方）

治肺急胸膈不利。咳逆。头痛。呕吐不下食。

前胡（二两去芦头）半夏（一两汤洗七次去滑）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）赤芍药（二两）麻黄（一两去根节）人参（一两去芦头）赤茯苓（一两）陈皮（一两洗浸去白瓤）白术（一两）浓朴（一两去粗皮生姜汁制）甘草（三两炙微赤锉）上为末。每服三钱。

以水一中盏

黄汤治肺极虚寒。皮毛枯燥。津液不通。

黄（锉焙）人参白术桂（去粗皮）赤茯苓（去黑皮）附子（炮裂去皮脐）麻黄（去节）柴胡（去苗）半夏（汤洗去滑焙）甘草（炙锉）桔梗（锉焙各一两）上锉如麻豆大。每服

天麻丸治肺极虚寒皮痹。

天麻（酒炙锉炒）干姜（炮）桂（去粗皮）桔梗（切锉）附子（炮裂去皮脐各二两）木香独活（去苗头各三两）白术（炒）诃黎勒（煨去核）麻黄（去根节）细辛（去苗叶各半两）

黄散

（出圣惠方）

治肺极虚热。皮毛干焦。津液不通。四肢无力。

黄（一两锉）人参（一两去芦头）桂心（一两）紫菀（一两洗去苗土）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）五味子（一两）陈橘皮（三分浸去白焙）柴胡（一两去苗）甘草（半两炙微黄锉）麦门冬（一两半去心焙）桑白皮（一两锉）上为散。每服四钱。水一中盏。

入

五味子散治气极寒伤于肺。咳嗽短气不得息。胸中迫急。

五味子（一两）诃黎勒（一两半煨用皮）紫菀（一两洗去苗土）桂心（一两）麻黄（去根节一两）干姜（半两炮制锉）前胡（一两去芦头）细辛（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炙微赤锉）木香（半两）甘草（半两炙微赤锉）款冬花（一两）上为散。每服四钱。水一中盏。生姜半分。枣三枚。

煎至

诃黎勒丸治气极呼吸短气。脏虚腹胀。

诃黎勒（一两半煨用皮）干姜（一两炮锉）桂心（一两）桔梗（一两去芦头）附子（一两炮裂去皮脐）木香（一两）五味子（一两）白术（半两）人参（一两去芦头）沉香（一两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）上为末。炼蜜和丸。捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服二十丸。

麻黄散治气极肺虚。上气喘急。

麻黄（一两去根节）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桂心（半两）五味子（三分）麦门冬（一两半去心焙）细辛（半两）诃黎勒（一两半煨用皮）甘草（半两炙微赤锉）紫苏子（半两焙）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。温服。

竹叶饮子治气极伤热则气喘急。甚则唾血。气短乏。不欲饮食。口燥咽干。

竹叶（二升）麦门冬（半两去心）小麦（半合）生地黄（半两）地骨皮（一两捣碎）黄（一两锉）麻黄（半两去根节）甘草（一分炒微赤）石膏（一两捣碎）上为散。

每服五钱。水一盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。食后温服。

五味子汤治气极寒喘嗽。短气胸迫急。

五味子（炒）甘草（炙锉）紫菀（去苗土）桂（去粗皮）麻黄（去根节）干姜（炮）芎细辛（去苗叶各一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。枣二枚。煎至七分。空心服。

夜卧各

前胡汤治肺气实极。胸膈不利。咳逆短气。呕吐不下食。

前胡（去苗）半夏（汤炮七次）杏仁（去皮尖麸炒）紫苏子（炒）枳实（去瓤麸炒）橘皮（去白）桑白皮（炙）甘草（炙各等分）上罗匀。每服四钱。水一盏半。姜五片。

煎至八分

紫菀汤治肺虚极。皮毛焦。津液不通。四肢无力。或喘急气短。

紫菀茸（洗）干姜（炮）黄（去芦）五味子人参钟乳粉杏仁（去皮尖麸炒）甘草（炙各等分）上杵罗。每服四钱。水一盏。生姜五片。枣子一枚。煎至七分去滓。温服。

不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄汤气极伤热。肺虚多汗。唾嗽上气喘急。

麻黄（四两去节）甘草（二两炙）桂心（二两）生姜（二两）紫菀（一两）石膏（六两碎）半夏（五十枚姜汁制四破）杏仁（四十枚去皮尖双仁）上切。以水九升。煎麻黄两沸。

去上

前胡汤治气实急。喘息冲胸。常欲自恚。心腹满痛。内外有热。烦呕不安。甚则

唾血。气前胡（八两）半夏（汤浸七次去滑）麻黄（去节）芎药（各六两）黄芩（三两）枳实（麸炒去瓤一两）上锉散。每服四钱。水二盏。生姜七片。枣二枚。煎至七分去滓。不以时候服

麦门冬竹叶汤治气极伤热气喘。甚则唾血。气短乏。不欲食。口燥咽干。

麦门冬（去心二两）小麦（一合）麻黄（去根节一两半）甘草（锉一两）石膏（碎三分）上捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜一片。大枣一枚。竹叶五片。生地半分锉碎。同煎至一盏去滓。分服。空腹夜卧各一。

麻黄汤治气极热。肺虚多汗。咳唾上气喘息。

麻黄（去根节二两）甘草（生锉）桂（去粗皮）芎（各一两）杏仁（十五枚汤浸去皮尖双仁生研）上捣筛四味。入研杏仁拌匀。每服五钱。以水一盏半。煎至一盏去滓。分温二服。空腹夜卧各一。

黄汤治气虚寒。皮毛焦。津液不通。虚劳百病。气力乏损。

黄（锉二两）人参白术桂（去粗皮各一两）上为散。每服三钱。水一盏。入生姜半分。枣二枚。煎至七分去滓。温服。空腹夜卧各一。一方加附子一枚。炮制去皮脐。

卷二十九　肾脏门

总论

夫肾主精。肾者生来向导之本也。为后宫内官则为女主。所以天之在我者德也。地之在我者气也。德流气薄而生者也。故生之来谓之精。精者肾之藏也。耳者肾之官。肾气通于耳。

耳和则能闻五音矣。肾在窍为耳。然则肾气上通于耳。下通于阴也。左肾壬。右肾癸。循环玄宫。上出耳门。候闻四远。下回玉海。侠脊左右与脐相当。经于上焦。荣于中焦。卫于下焦。外主骨。内主膀胱。肾重壹斤壹两。有两枚。神名KTKT。主藏精。号为精藏。随节应会。故云肾藏精。精舍志。在气为欠。在液为唾。肾气虚则厥逆。实则胀满。四肢正黑。

虚则使人梦见舟船溺人。得其时。梦伏水中。若有畏怖。肾气盛。则梦腰脊两解不相属。厥气客于肾。则梦临渊没居水中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡肾脏象水。与膀胱合为腑。其经足少阴。与太阳为表里。其脉沉。相于秋。王于冬。

冬时万物之所藏。百虫伏蛰。阳气下陷。阴气上升。阳气中出。阴气冽为霜。遂不上升。化为霜雪。猛兽伏蛰。蜾虫匿藏。其脉为沉。沉为阴在里。不可发汗。发汗则如蜾虫出。见其霜蛾入汤。重客在里。慎不可熏。熏之逆客。其息则喘。无持客热。令口烂疮。阴脉且解。血散不通。正阳遂厥。阴不往从。客热狂入。内为结胸。脾气遂弱。清溲痢通。

冬脉如营。冬脉者肾也。北方水也。万物之所以合藏也。故其气来沉以搏。故曰营。反此者病。何如而反。其气来如弹石者。此谓太过。病在外。其去如数者。此谓不及。病在中。

太满。小便变赤黄。

肾脉来喘喘累累如钩。按之而坚。曰平。冬以胃气为本。肾脉来如引葛。按之益坚。曰肾病。肾脉来发如夺索。辟辟如弹石。曰肾死。

真肾脉至搏而绝。如以指弹石。辟辟然。色黄黑不泽。毛折乃死。冬胃微石曰平。石多胃少。曰肾病。但石无胃曰死。石而有钩曰夏病。钩甚曰今病。凡人以水谷为本。故人绝水谷则死。脉无胃气亦死。所谓无胃气者。但得真脏脉。不得胃气也。所谓脉不得胃气者。肝不弦。肾不石也。

肾藏精。精舍志。盛怒不止则伤志。志伤则善忘其前言。腰脊痛不可以俯仰屈伸。毛悴色夭死于季夏。

足少阴气绝则骨枯。少阴者。冬脉也。伏行而濡滑骨髓者也。故骨不濡。则肉不能着骨也。骨肉不相亲。即肉濡而却。肉濡而却。故齿长而垢发无泽。发无泽者骨先死。戊笃己死。

土肾死藏浮之坚。按之乱如转丸。益下入尺中者死。冬肾水王。其脉沉濡而滑曰平。反得微涩而短者。是肺之乘肾。母之妇子。为虚邪。虽病易治。反得弦细而长者。是肝之乘肾。

子之乘母。为实邪。虽病自愈。反得大而缓者。是脾之乘肾。土之克水。为贼邪。大逆。十死不治。反得浮大而洪者。是心之乘肾。火之陵水。为微邪。虽病即瘥。

左手关后尺中阴绝者。无肾脉也。若足下热两髀里急。精气竭少。劳倦所致。刺足太阳治阳。左手关后尺中阴实者。肾实也。苦恍惚健忘。目视KTKT。耳聋怅怅善鸣。刺足少阴治右手关后尺中阴绝者。无肾脉也。若足逆冷。上抢胸痛。梦入水见鬼。善魇。寐。黑色物来掩人上。刺足太阳治阳。右手关后尺中阴实者。肾实也。若骨疼腰脊痛。内寒热。刺足少阴治阴。

肾脉沉细而紧。再至曰平。三至曰离经病。四至脱精。五至死。六至命尽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。足少阴脉也。

肾脉急甚为骨痿癫疾。微急为奔豚。沉厥足不收不得前后。缓甚为折脊。微缓为洞下。

洞下者食不化。入咽还出。大甚为阴痿。微大为石水。起脐下以至小腹肿。垂垂然。上至胃管死不治。小甚为洞泄。微小为消瘅。滑甚为癃。微滑为骨痿。坐不能起。目无所见。视见黑花。涩甚为大痈。微涩为不月水。沉痔。肾脉搏坚而长。其色黄而赤。当病折腰。其软而散者。当病少血。黑脉之至也。上坚而大。有积气在小腹与阴。名曰肾瘅。得之沐浴清水而卧。

扁鹊曰。肾有病则耳聋。肾在窍为耳。然则肾气上通于耳。五脏不和则九窍不通。阴阳俱盛不得相营故曰关格。关格者。不得尽期而死也。

肾在声为呻。在变动为。在志为恐。恐伤肾。精气并于肾则恐。藏主冬病。在藏者取之井。

病先发于肾。小腹腰脊痛。胫酸。一日之膀胱。背膂筋痛。小便闭。二日上之心。心痛。

三病在肾。夜半慧。日乘四季甚。下晡静。

假令肾病中央。若食牛肉及诸土中物得之。不者。当以长夏时发。得病以戊己巳日也。

凡肾病之状必腹大胫肿痛。喘咳身重。寝汗出。憎风。虚即胸中痛。大腹小腹痛。清厥。

意肾脉沉之而大坚。浮之而大紧。苦手足骨肿。厥而阴不兴。腰脊痛。小腹肿。心下有水气。时胀闭。时泄。得之浴水中。身未干而合房内。及劳倦发之。

肾病其色黑。其气虚弱。呼吸少气。两耳苦聋。腰痛。时时失精。饮食减少。膝以下清。

其冬刺阴谷。皆补之。夏刺然谷。季夏刺太溪。皆泻之。又当灸京门五十壮。背第十四椎百壮。

肾水者。其人腹大脐肿。腰痛不得溺。阴下湿如牛鼻头汗。其足逆寒。大便反坚（一云面反瘦）。

肾积脉沉而急。苦脊与腰相引痛。饥则见。饱则减。少腹里急。口干咽肿伤烂。目KTKT。骨中寒。主髓厥。善忘。色黑也。肾病手足逆冷。面赤目黄。小便不禁。骨节烦疼。小腹结痛。气冲于心。其脉当沉细而滑。今反浮大而缓。其色当黑而反黄。此是土克水也。为大逆。十死不治。

羽音人者。主肾声也。肾声呻。其音瑟。其志恐。其经足少阴。厥逆太阳。则荣卫不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阴阳翻祚。阳气内伏。阴气外升。升则寒。寒则虚。虚则厉风所伤。语音謇吃不转。偏枯。

脚偏跛蹇。若在左则左肾伤。在右则右肾伤。其偏枯风体。从鼻而分半边至脚。缓弱不遂。

口亦。语声混浊。便利仰人。耳偏聋塞。腰背相引。甚则不可治。肾沥汤主之。又呻而如恚。恚而善忘。恍惚有所思。此为土克水。阳击阴。阴气伏而阳气起。起则热。热则实。实则怒。怒则忘。耳听无闻。四肢满急。小便赤黄。言音口动而不出。笑而看人。此为邪热伤肾。甚则不可治。若面黑黄。耳不应。亦不可治。

黑为肾。肾合骨。黑如乌羽者吉。肾主耳。耳是肾之余。其人水形。相比于上羽。黑色大头。曲面廉颐。小肩大腹小手足。发行。摇身。下尻长。背延延也。不敬畏。善欺殆人。

戮死。耐秋冬。不耐春夏。春夏感而生病。主足少阴汗汗然。耳大小高下浓薄偏圆。则肾应之。正黑色小理者。则肾小。小即脏安难伤。粗理者。则肾大。大则虚。虚则肾寒。耳聋或鸣。汗出。腰痛不得俯仰。易伤以邪。耳高者。则肾高。高则实。实则肾热。背急缀痛。耳脓血出。或生肉塞耳。若耳后陷者。则肾下。下则腰尻痛不可以俯仰。为狐疝。耳坚者。则肾坚。坚则肾不受病。不病腰痛。耳薄者。则肾脆。脆则伤热。热则耳吼闹。善病消瘅。耳好前居牙车者。则肾端正。端正则和利难伤。耳偏高者。则肾偏。偏则善腰尻偏痛。凡人分部骨陷者。必死不免。侠膀胱并太阳为肾之部。骨当其处陷也。而脏气通于内。外部亦随而应之。沉浊为内。浮清为外。若色从外走内者。病从外生。部处起。若色从内出外者。

病从内生。部处陷。内病前治阴后治阳。外病前治阳后治阴。阳主外。阴主内。凡人生死休否。则脏神前变形于外。人肾前病。耳则为之焦枯。若肾前死。耳则为之KT黑焦癖。若天中等分。墓色应之。必死不治。看应增损斟酌促。不出四百日内。促则旬月之间。肾病少愈而卒死。何以知之。曰黄黑色点如拇指应耳。此必卒死。肾绝四日死。何以知之。

齿为暴黑。面为正黑。目中黄。腰中欲折。自汗出如流。面黑目青（一作白）。肾气内伤。

病因留积。八日当亡。是死变也。面黄目黑不死。黑如死。吉凶之色。天中等分左右发色不正。此是阴阳官位相法。若不遭官事而应死也。其人面目带黄黑连耳左右。年四十以上百日死。若偏在一边最凶。必死。两边有。年上无。三年之内。祸必至矣。

冬水肾脉色黑。主足少阴脉也。少阴何以主肾。曰肾者主阴。阴、水也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皆生于肾。此脉名曰太冲。凡五十七穴。冬取其井荥。冬者水始治。肾方闭。阳气衰少。阴风坚盛。太阳气伏沉。阳脉乃去。故取井以下阴气。逆取荥以通阳气。其脉本在内踝下二寸。应舌下两脉。

其其别者。并经上走于心包。下贯腰脊。主肾生病。病实则膀胱热。热则闭癃。癃则阳病。阳脉反逆大于寸口再倍。其病则口热舌干咽肿。上气嗌干及痛。烦心。心痛。黄瘅肠。脊内后廉痛。痿厥。嗜卧。足下热而痛。灸则强食而生灾。缓带被发。大杖重履而步。虚则膀胱寒。寒则腰痛。痛则阴脉反小于寸口。其病则饥而不欲食。面黑如炭色。咳唾则有血。喉鸣而喘。坐而欲起。目无所见。心悬若病饥状。气不足则善恐。心惕惕若人将捕之为骨厥。

冬三月者。主肾膀胱。黑骨温病也。其源从太阳、少阴相搏。蕴积三焦。上下壅塞。阴毒内行。脏腑受客邪之气则病生矣。其病相反。若腑虚则为阴毒所伤。里热外寒。意欲守火而引饮。或腰中痛欲折。若脏实则为阳温所损。胸胁切痛。类如刀刺。不得动转。热彭彭。

若服冷药过差而便洞泻。故曰黑骨温病也。

扁鹊曰。灸脾肝肾三输。主治丹金毒黑温之病。当根据源为理。调脏理腑。清浊之病不生也。

卷二十九　肾脏门

肾实（附论）

肾实热者。左手尺中神门以后脉阴实者。足少阴经也。肾藏精。实则阳气盛。阳气盛则生热。病苦痹。身热舌燥咽肿。心烦痛。嗌干。胸胁时痛。喘咳汗出。小腹胀满。腰背强急。

体重骨热。小便赤黄。好怒好忘。足下热疼。足胫满痛。四肢黑。耳聋。诊其脉浮紧者。肾实热也（脉经云肾实热者。病苦膀胱胀闭。小腹与腰脊相引痛也）。肾膀胱俱实者。左手尺中神门以后脉阴阳俱实也。病苦脊强反折。戴眼。气上抢心。脊痛不能自反侧。癫疾。头重与目相引。痛厥欲走。反眼。大风多汗。名曰肾膀胱俱实也。

方

泻肾赤茯苓散

（出圣惠方）

治肾脏实热。腹胁不利。心膈烦满。腰背拘急。足

下热痛。

赤茯苓（二两）丹参牡丹皮生干地黄猪苓（去黑皮）子芩泽泻五加皮牛膝（去苗各三分）甘草（半两炙微赤锉）槟榔羚羊角屑枳壳（麸炒微黄去白瓤各一两）上为散。每服四钱。水一钟。煎至六分去滓。食前温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大泽泻汤

（千金方）

治肾脏实热。多怒善忘。耳听不聪。四肢满急。腰背强

直。

泽泻（锉）柴胡（去苗）茯神（去木）黄芩（去黑心）升麻芒硝（研）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各三两）磁石（碎四两）羚羊角（镑一两）大青（去土）淡竹叶（切各二两）生干

仙灵脾丸

（圣济总录）

治肾脏壅盛。上攻头目。胸膈咽嗌。痰实不利。

仙灵脾威灵仙（去土）赤茯苓（去黑皮）茯神（去木）天麻蔓荆实香白芷山栀子仁大黄（锉炒）益智（去皮各一两）麝香（研半两）乌头（炮裂去皮脐四枚）上为末。

炼蜜和捣千下。丸如梧桐子大。空心温酒下三丸至五丸。

泻肾生干地黄散

（圣惠方）

治肾脏实热。心胸烦闷。腹胁胀满。腰脊强急。四

肢不利。

生干地黄麦门冬（去心各一两）丹参赤茯苓槟榔羚羊角屑五加皮枳壳（麸炒微黄去瓤）牛膝（去苗）前胡（去芦头）黄芩（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每

榆皮散

（圣惠方）

治肾脏实热。膀胱气滞。小便黄赤。涩痛不通。

榆白皮（锉）葵根（锉）泽泻木通（锉）瞿麦赤茯苓桑螵蛸（微炒）甘草（炙微赤锉）石苇（去毛各三分）川芒硝（二两）当归（半两锉微炒）子芩（一两）上为散。每服三钱

大黄汤

（圣惠方）

治肾脏实热。小腹胀。足下热痛。耳聋腰解。梦伏水中。

泻肾。

大黄（二两锉蜜水半盏浸一宿焙）赤茯苓（去黑皮）黄芩（去黑心）泽泻菖蒲甘草（锉）玄参五加皮（锉）羚羊角（镑各一两）磁石（火醋淬三七遍）生干地黄（切焙各二两）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泻肾玄参散治肾脏实热。好忘。耳听无声。四肢满急。腰背动转强痛。

玄参赤茯苓黄芩泽泻川升麻川芒硝羚羊角屑赤芍药杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）甘草（半两炙微赤锉）磁石（二两捣碎水淘去赤汁）上为散。

每服半两。水一大盏半。入生地黄半两。淡竹叶二三片。煎至八分去滓。食前。分温二服。

泻肾汤

（千金方）

治肾实热小腹胀满。四肢正黑。耳聋。梦腰脊离解。及伏水

等气急方。

芒硝茯苓黄芩（各三两）生地黄汁菖蒲（各五两）磁石（八两碎如雀头）玄参细辛煮七味。

取二升半去滓。下大黄纳药汁中。更煮减二三合。去大黄纳地黄汁。微煎一两沸。下芒硝。

分三服。

栀子汤

（千金方）

治肾劳实热。小腹胀满。小便赤黄。末有余沥。数而少。茎

中痛。

栀子仁芍药通草石苇（各三两）滑石（八两）子芩（四两）石膏生地黄（一方用熟地黄）榆白皮（各五两）淡竹叶（切碎一升）上咀。以水一斗。煮取三升去滓。

分三

玄参汤

（医方大成）

治肾脏实热。心下烦闷。耳听无声。腰背强痛。

玄参生地黄五加皮黄芩赤茯苓石菖蒲木通甘草葶羚羊角麦门冬上各等分。每服五钱。生姜三片。水二盏。煎至八分服。一方无葶。

地黄汤治肾脏实热。心胸烦满。腹胁胀急。腰重不利。

生干地黄（焙一两半）麦门冬（去心焙）羚羊角（镑）槟榔（锉）牛膝（切焙）黄芩（去黑心）甘草（炙锉）丹参枳壳（去瓤麸炒）赤茯苓（去黑皮各一两）上粗捣筛。每服三钱

羚羊角汤治肾脏实热。多怒好忘。肢体烦满。腰腹急重。

羚羊角（镑）赤茯苓（去黑皮）升麻槟榔（锉）泽泻（锉）甘草（炙锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）芍药木通（锉）黄芩（去黑心）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入淡竹叶十四片。同煎至七分去滓。温服。不拘时候。

泻肾泽泻散治肾脏气实。肩背拘急。小腹胀满。烦热。胸胁时痛。腰脊强直。小

便赤黄。

泽泻（一两）黄芩赤茯苓木通（锉）黄（锉）槟榔玄参（各三分）赤芍药羚羊角屑（各半两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分去滓。食前温服。

泻肾槟榔散治肾脏实热。小腹壅滞。腰脊疼痛。肩背拘急。

槟榔（一两）甘草（半两炙微赤锉）赤茯苓羚羊角屑泽泻柴胡（去苗）赤芍药木通（锉）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各三分）上为散。每服四钱。水一中盏。入生地黄半

榆白皮饮治肾脏实热。小便赤黄。结涩不利。痛楚。

榆白皮（半两锉）滑石（四两碎）黄芩（去黑心）木通（锉）瞿麦（各二两）石苇（去毛二两）冬葵子（半升）车前子（锉一升）上粗捣筛。每服五钱。水二盏。煎至一盏去滓。

温

茯苓汤治肾脏实热。腰胯强急。面色焦黑。小便赤涩。心胸满闷。两胁胀满。其

脉洪紧。

赤茯苓（去黑皮）当归（切焙）牛膝（酒浸切焙）羌活（去芦头）枳壳（去瓤麸炒）荆芥穗槟榔（锉各一分）木香（三铢）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至八分。空心。

去滓温服。大腑热方吃此药。

地黄汤治肾劳实热腹胀。四肢黑色。耳聋。多梦见大水。腰脊离解。

（方见干地黄汤）

桑白皮汤治肾热四肢肿满拘急。

桑根白皮（东引者切三合）茱萸根（东引者锉切一合半）上以酒二升。煮取一升。

空心。

分

青原汤治肾实热小腹胀满。四肢正黑。耳聋。骨热。小便赤黄。腰脊离解及伏水

等。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓黄芩菖蒲（各五两）玄参细辛（各四两）大黄（水浸一宿）甘草（炙各二两）磁

泽泻汤治肾脏实热。传入膀胱。小便黄赤。结涩不通。

泽泻（锉）葵根（锉）木通（锉）车前子井泉石（碎）赤茯苓（去黑皮）甘草（炙锉各一两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。煎至七分。不拘时候。去滓温服。以小便利为度。

贯众散

（出千金方）

治肾热四肢肿急。蛲虫如荣中虫。在肾中为病。

贯众（大者三枚切熬）干漆（三两熬）吴茱萸（五十粒）芜荑（熬）胡粉（熬）槐皮（烧各

青膻汤治右肾实热。身热脊胁相引痛。足冷。小便赤黄如栀子药汁。每欲小便即

茎头痛。

榆白皮冬葵子（各五两）石苇（四两去毛）黄芩通草瞿麦（各三两）上为粗末。

先以水二盏。入车前叶数片。煎至盏半。入药末四钱。再煎七分去滓。热服。

榆皮通滑泄热煎治肾热。应胞囊涩热。小便黄赤苦不通。

榆白皮赤蜜葵子（各一升）滑石通草（各二两）车前子（五升）上咀。

以水三斗

导气丸

（出圣济总录）

治肾气盛实。腰脚不能屈伸。

槟榔（生锉）牵牛子（炒各半两）赤茯苓（去黑皮）半夏（汤洗七遍焙各二两）上为末。生

卷二十九　肾脏门

肾虚（附论）

夫肾虚寒者。左手尺中神门以后脉阴虚者。足少阴经也。病苦心中闷。下重足肿不可以按地。腰背切痛不能俯仰。足胫小弱。多恶风寒。手足厥冷。呼吸少气。骨节烦痛。脐腹结痛。面色黧黑。两耳虚鸣。肌骨干枯。小便滑数。小腹胀满。上抢胸痛引胁下。诊其脉浮细而滑。或代绝或时不至。名曰肾虚寒也。

肾脏者。元气之根。神精所舍。若其气虚弱。则阴气有余。阳气不足。故

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令心悬少气。

小腹胀急。目视昏暗。耳无所闻。腰脚酸疼。心胸满闷。喜怒多唾。小便滑数。嗜卧无力。

是则肾气不足之候也。

若肾膀胱俱虚。左手尺中神门以后脉阴阳俱虚也。病苦小便利。心痛背寒。时时小腹满。

若

方

补肾巴戟丸

（出圣惠方）

治肾脏气虚。胸中短气。腹胁腰脚疼痛。志意不乐。

视听不明。肌巴戟（一两）石斛（半两去根锉）鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄）当归（三分锉微炒）白石英（三分细研水飞过）石苇（三分去毛）石长生（三分）桂心（一两）天雄（一两炮裂去皮脐）远志（三分去心）菟丝子（一两酒浸二宿曝干）白茯苓（三分）钟乳粉（一两）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皱皮炙干）五味子（三分）牛膝（三分去苗）蛇床子（三分）牡蛎（一两烧为粉）柏子仁（三分）附子（一两炮裂去皮脐）补骨脂（一两微炒）薯蓣（三分）沉香（一两）茺蔚子（三分）熟干地黄（一两）黄（三分锉）川椒（三分去目及闭口者微炒去汗）上件药捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每日空心以温酒下三十丸。

晚食

鹿茸丸

（圣济总录）

治男子肾脏虚损。腰脚弱。气不足。体烦倦。面色黑。小

便数。

鹿茸（一对酒浸去毛炙）肉苁蓉（酒浸一宿去皱皮焙）附子（炮裂去皮脐）牛膝（酒浸一宿焙）天雄（炮裂去皮脐）五味子巴戟天（去心）葫芦巴山药菟丝子（酒浸别捣）熟干地黄（焙）桂（去粗皮）桑螵蛸（炙）楮实木香肉豆蔻（去壳）红豆蜀椒（去目及闭口者炒出汗）没药沉香人参白茯苓（去黑皮）羌活（去芦头）白蒺藜（炒去角各一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。空心午前临卧各一服。

石龙芮丸

（出圣惠方）

治肾气不足。风冷所攻。脏腑气虚。视听不利。肌体羸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瘦。腰脚酸疼石龙芮（一两）石斛（三分去根锉）牛膝（三分去苗）续断（三分）菟丝子（一两酒浸三日曝干别捣为末）肉桂（一两去皱皮）鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄）肉苁蓉（三分酒浸一宿刮去皱皮炙令干）杜仲（三分去粗皮炙令微黄锉）白茯苓（三分）熟干地黄（三分）附子（一两炮裂去皮脐）巴戟（半两）防风（三分去芦头）桑螵蛸（半两微炙）茜澄茄（三分）五泻（一两）沉香（三分）香子（三分微炒）上件药捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大

天雄丸

（出圣惠方）

治肾气不足。体重无力。腰背强痛。脚膝酸疼。耳目不

聪。忽忽善忘。

天雄（一两炮裂去皮脐）石斛（三分去根锉）五味子（三分）巴戟（一两）白茯苓（三分）熟干地黄（一两）远志（三分去心）人参（半两去芦头）补骨脂（三分微炒）蛇床子（一两）泽泻薯蓣石楠（各三分）菟（三分锉）附子（三分炮裂去皮脐）沉香（一两）石龙芮桂心棘刺（各三分）黄（三分锉）白龙骨（一两）菟丝子（一两酒浸二日曝干锉碎为末）杜仲（三分去粗皮炙微黄锉）肉苁蓉（三分酒浸一宿刮去皱皮炙干）上件药捣罗为散。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前以温酒下三十丸。

磁石丸

（出圣济总录）

治肾经虚惫。四肢无力。面体少色。恶风寒。手足冷。

骨节痛。耳内磁石（火醋淬研）附子（炮裂去皮脐）补骨脂（炒）肉苁蓉（酒浸去皱皮焙）桂（去粗皮各一两）续断柴胡（去苗）巴戟天（去心）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）白茯苓（去黑皮）人参山芋木香浓朴（去粗皮生姜汁炙）远志（去心）当归（切焙）牛膝（酒浸一宿切焙）黄（锉各三分）羊肾（一对去筋膜盐水煮熟切焙）白蒺藜（炒去角半两）槟榔（一枚锉）蜀椒（去目并闭口者炒出汗半两）枳壳（去瓤麸炒半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐

补肾肉苁蓉丸治肾脏久虚。面色萎黑。足冷耳鸣。四肢羸瘦。脚膝缓弱。小便滑

数。

肉苁蓉（二两酒浸去皱皮微炙）磁石（二两烧醋淬七遍捣碎细研水飞过）熟地黄（二两）山茱萸（三分）桂心（一两）薯蓣（三分）附子（一两炮裂去皮脐）牛膝（一两去苗）石楠（三分）白茯苓（三分）泽泻（三分）黄（三分锉）五味子（三分）鹿茸（二两去毛涂酥炙令微黄）石斛（一两去根锉）复

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盆子（三分）远志（三分去心）补骨脂（一两微炒）蓣（二分锉）巴戟（三分）杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）菟丝子（二两酒浸三日曝干别捣为末）白龙骨（一两）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心以温酒下三十丸。晚食前再服。

地黄丸治阳盛阴虚。肝肾不足。房室虚损。形瘦无力。面多青黄而无常色。益荣

血。养肾苍术（一斤泔浸）熟地黄（一升）干姜（春七钱夏半两秋七钱冬一两）上为细末。

蒸枣肉为丸梧桐子大。每服五七十丸至百丸。诸饮下。若加五味子为肾气丸。述类象形神品药也。

如阳盛阴虚心肺不足。及男子妇人面无血色。食少嗜卧肢体困倦。宜八味丸。如形体瘦弱无力多困。可知阴阳皆损。夏月宜地黄丸。春秋宜肾气丸。冬月宜八味丸。

苁蓉独活散治肾脏虚冷。腰胯膀胱间忽冷如人吹。及手足膝盖冷如水。或茎中

痛。小便无肉苁蓉（酒浸去皱皮焙二两）独活（去芦头）附子（炮裂去皮脐）蜀椒（去目并闭口者炒出汗各一两半）泽泻黄（细锉各二两）五味子蒺藜（炒去角）防风（去叉）木香干姜（炮）牡蛎（）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）赤石脂黄芩（去黑心）甘草（炙锉）桂（去皱皮）细辛（去苗叶）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒黄）续断（各一两）上为细散。每服三

黄丸

（出千金方）

治肾气虚损。目视KTKT。耳无所闻。及五劳七伤诸

虚不足。

黄（锉）干姜（炮）当归（酒浸切焙）羌活（去芦头一作白术）芎甘草（炙锉）白茯苓（去黑皮）细辛（去苗叶）防风（去叉）桂（去粗皮）乌头（炮裂去皮脐）附子（炮裂去皮脐）人参芎药石斛（去根锉）熟干地黄（焙）肉苁蓉（酒浸切焙各二两）枣（去皮五合）羊肾（一对煨熟切研膏）上除羊肾枣膏外。捣罗为末。入二膏和匀。更入少炼蜜和捣。丸如梧桐子大。每服二十丸。加至三十丸。温酒下。一方无芎、干姜、当归、羌活。

只十四味。古今录验无羊肾。有羌活、钟乳、紫石英、石硫黄、赤石脂、白石脂、矾石、各三分。名五石黄丸。

肾气丸

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治虚劳肾气不足腰痛。阴寒小便数。囊冷湿。尿有余沥。

忽悲喜。

干地黄（八分）远志防风干姜牛膝麦门冬葳蕤薯蓣石斛细辛地骨皮甘具）上为末。蜜丸如梧桐子大。酒服十五丸。日三。稍加至三十丸。古今录验无远志、防风、干姜、牛膝、地骨皮、葳蕤、甘草、钟乳。有狗脊一两。黄四两。人参三两。泽泻、各二两。

大枣一百枚。

干地黄丸

（出千金方）

治肾虚呻吟。喜恚怒。反常心性。阳气弱。腰背强急。

髓冷。

干地黄山茱萸天门冬桂心续断（各一两）柏子仁杜仲牛膝苁蓉（各四十二铢）茯苓天雄钟乳（各二两）松脂远志干姜（各三十铢）菖蒲薯蓣甘草（各一两）上为末。蜜丸梧子大。酒服三十丸。日二。加至四十丸。

肾气丸疗丈夫腰脚疼。肾气不足。阳气衰。风痹。虚损诸不足。腰背痛。耳

鸣。

羊肾（二具炙）细辛（二两）石斛苁蓉干地黄（各四两）狗脊（一两黑者）桂心（二两）茯苓（五两）牡丹皮（二两）黄（四两）麦门冬（三两去心）人参泽泻干姜山茱萸附子（炮）薯蓣（各一两）大枣（一百枚取膏和丸）上枣膏少着蜜。和丸如梧桐子大。以酒服二十丸。加至三十丸。日再服。忌猪肉、冷水、生葱、生菜、胡荽、芜荑、酢物。

补肾石斛散

（出圣惠方）

治肾气虚。腰胯脚膝无力。小腹急痛。四肢酸疼。手

足逆冷。面色石斛（一两去根锉）当归（半两锉微炒）人参（半两去芦头）杜仲（一两去粗皮微炙锉）五味子（半两）附子（一两炮裂去皮脐）熟干地黄（一两）白茯苓（三分）沉香（一两）黄（半两锉）白芍药（三分）牛膝（三分去苗）棘刺（半两）桂心（半两）防风（半分去芦头）菟（一两锉）肉苁蓉（一两酒浸去皱皮炙令干一宿）磁石（三两捣碎水淘去黑汁）上

补肾肾沥汤

（出圣惠方）

治肾虚。嘘吸短气。腰背疼痛。体重无力。食少羸

瘦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（一两锉）五味子（一两）沉香（一两）附子（一两炮裂去皮脐）人参（去芦头）巴戟泽泻石斛（去根锉）牛膝（去苗各一两）桂心（一两半）石楠丹参当归（锉微炒）棘刺（锉）茯神（各一两）杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）肉苁蓉（一两酒浸一宿锉去皱皮炙令干）磁石（五两捣碎水淘去赤汁以帛包之）上为散。每服半两。水二大盏。以羊肾一对。细切去脂膜。入生姜一分。枣五枚。每与磁石包子同煎至一大盏。去滓。食前分温二服。

苁蓉丸

（出圣济总录）

治肾脏虚冷劳瘦。

肉苁蓉（酒浸去皱皮切焙）木香羌活（去芦头）黄（锉）桂（去粗皮）芎青橘皮味子香子（微炒）腽肭脐（酒浸炙切各三分）槟榔（锉）人参附子（炮裂去皮脐各一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空心温酒下二十丸。

秦艽酒

（出圣济总录）

治肾劳虚冷干枯。忧恚内伤。久坐湿地则损肾。

秦艽牛膝芎防风桂心独活茯苓薏苡仁（各一两）杜仲丹参（各八两）侧子（炮裂去皮脐）石斛（去梢黑者）干姜（炮，一作干地黄）麦门冬（去心）地骨皮（各一两半）五加皮（五两）大麻仁（一合炒）上细锉。以生绢袋盛。酒一斗浸。春秋七日。

夏三日。冬十日成。每日空腹温服半盏。日再。

换腿丸治肾经虚弱。下注腰膝。或当风取凉。冷气所乘。沉重少力。移步迟缓。

筋脉拘挛痛。不能屈伸。脚心隐痛。有妨履地。大治干湿香港脚。赤肿痛楚。发作无时。

呻吟难忍。气薏苡仁石楠叶天南星（洗姜制炒）川牛膝（酒浸焙）肉桂（去粗皮）当归（去芦）天麻（去苗）附子（炮去皮脐）羌活防风（去叉）石斛（去根）蕤（微炙）黄（蜜炙）续断（各一两）苍术（米泔浸一两半）槟榔（半两）干木瓜（四两）上为细末。面糊为丸如梧桐子大。每服三十丸至五十丸。空心温酒或木瓜汤吞下。日进二三服。常服舒筋轻足。永无香港脚之患。

肉苁蓉散治肾气不足体重嗜卧。骨节酸疼。目暗耳鸣。多恐喜唾。腰背强痛。小

腹满急。

肉苁蓉（一两半酒浸去皱皮微炙）石斛（一两去根）五味子（一两）黄（一两锉）丹参（一两）牛膝（一两去苗）肉桂（二两去粗皮）附子（一两炮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

裂去皮脐）当归（一两锉微炒）人参（一两去芦头）沉香（一两）白茯苓（一两）石楠（一两）杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）枳实（一两麸炒微黄）熟干地黄（一两）磁石（二两捣碎水淘去赤汁以绢包之）上为散。每服四钱。水一中盏。每用磁石包子同煎至五分。去滓。空心及晚食前热服。

增损肾沥汤治肾气不足。消渴引饮。小便过多。腰背疼痛。

肾（一具猪羊并得）远志（二两）麦门冬（一升去心）人参（二两）五味子（二合）泽泻（二两）干地黄（二两）茯苓（一两）桂心（二两）当归（二两）芎（二两）黄芩（一两）芍药（一两）生姜（三两）枣（二十枚）螵蛸（二十枚炙）鸡里黄皮（一两）上以水一斗五升。煮肾取一斗三升。去肾。煎药取三升。去滓。分三服。忌生葱、芜荑、酢物。

一方有地骨皮、甘草。无芍药、螵蛸、鸡皮。

菟丝子丸

（出德生堂）

治心气不足。肾经虚损。思虑太过。精神恍惚。及真阳

耗竭。腰重脚弱。元气衰微。常服固真补髓添精壮阳。如无子嗣者。宜服此药。令妇人

服螽斯丸。数月之韭子（酒浸炒）菟丝子（酒浸）巴戟（酒浸）破故纸（酒浸）小茴香（炒）穿山甲（炮）莲肉（去心）红花母丁香沉香木香（各一两半）牛膝（二两酒浸）益智仁（一两二钱半）川楝子肉（一两七钱半）炙草（半两）莲蕊（七钱半）青盐（七钱半）好京墨（一两烧去烟）上为细末。酒糊为丸如梧桐子大。每服五十丸。早晨空心好酒下。盐汤亦可。干物压之。一方加西枸杞、鸡头肉、远志去心。各一两。此方乃张伯高学士。年五十四岁。上任江西省郎中。得廉平章传授服之。五十五岁得一子。五十七又生一子。本堂以此广传于人。

多有收效。

补肾腽肭脐丸

（出圣惠方）

治肾脏气虚。肌肤羸瘦。面色黧黑。脚膝无力。小

便滑数。

腽肭脐（一两微炙）补骨脂（一两微炙）牛膝（三分去苗）天雄（一两炮裂去皮脐）白茯苓（一两）桑螵蛸（一两微炙）楮实（一两半水浸去瓤者照干微炒）五味子（一两）石斛（一两去根）复盆子（一两）桂心（一两半）菟丝子（一两半酒浸三日曝干别研为末）麋茸（一两去毛涂酥炙微黄）巴戟（一两）熟干地黄（一两半）肉苁蓉（二两半酒浸一宿刮去皱皮炙干）磁石（一两烧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

醋淬七遍捣碎细研水飞过）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前以温酒下三十丸。

鹿茸丸

（出医方大成）

治肾虚少气。腹胀腰痛。小腹急痛。手足逆冷。饮食减

少。面色黧黑川牛膝（去芦酒浸）鹿茸（去毛酒蒸）五味子（各二两）石斛（去根）菟丝子（淘净酒蒸）棘刺杜仲（去皮锉炒）川巴戟（去心）阳起石（）山药（锉炒）附子（炮去皮脐）川楝子（取肉炒）磁石（）官桂（不见火）泽泻（各一两）沉香（别研半两）上为末。酒糊为丸如梧桐子大。每服七十丸。空心盐酒盐汤任下。

加减肾沥汤疗大虚内不足。小便数。嘘吸无力。渴饮水浆。膀胱引急。

肾（一具猪羊并可用）远志（二两去心）麦门冬（一升去心）人参（一两）大枣（四十枚）芎五味子当归泽泻（各二两）桂心（四两）干姜（二两）干地黄（三两）黄连（二两）桑螵蛸（二十枚）龙骨（二两）甘草（二两炙）上切。以水一斗五升。

如常法煎取三

黄汤

（出圣济总录）

治肾脏虚损。劳伤诸病。

黄（锉一两）干姜（炮半两）当归（切焙）甘草（炙锉）黄芩（去黑心）远志（去心）五味子芍药人参白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）防风（去叉）泽泻熟干地黄（焙）桂（去粗皮各一两）上粗捣筛。每以水一盏半。先煮羊肾一只。取一盏去肾。入药三钱。枣二枚擘破。煎至七分去滓。空心温服。日午夜卧再服。

思仙续断丸

（出如宜方）

治肝肾风虚。腰脊疼痛。

川乌（炮去皮脐）杜仲（制）防风（各一两）薏苡仁（炒）牛膝（制各四两）续断葶（各六两）木瓜（三两）上为末。酒糊丸如梧桐子大。每服三十丸至五十丸。空心温酒盐汤下。

治肾虚消渴。劳损羸瘦。

（出本草）以嘉鱼煮食之。

沉香饮

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾虚小腹急满。骨肉干枯。阴囊湿痒。

沉香（半两）大腹皮（炮锉三分）木香（半两）羌活（去芦头半两）菟（三分）牛膝（去苗酒浸三分）黄（细锉半两）泽泻（半两）熟干地黄（焙半两）桑螵蛸（炒半两）当归（焙一分）芍药（炒一分）磁石（醋淬一两）天雄（炮裂去皮脐一两）续断（一两）上咀。每服五钱。水一盏半。入生姜半分切。煎至八分去滓。食前温服。日二。

五加皮汤治肾劳虚寒。恐虑失志。伤精损髓。嘘吸短气。遗泄白浊。小便赤黄。

阴下湿痒五加皮（十两）丹参（八两）石斛（酒浸六两）杜仲（酒浸炒丝断）附子（去皮脐各五两）牛膝（酒浸）秦艽川芎防风桂心独活（各六两）茯苓（四两）麦门冬（去心三两）地骨皮（三两）薏苡仁（一两）上锉散。每服四钱。水一盏半。姜五片。大麻子一撮研破

主肾丸

（出余居士选奇方）

治肾气虚弱及积日月。有块。上下不定。牵引心胸

胀满。吃食无磁石（六分研）木香（六分）青盐（六分研）石亭脂（一分研）蜀椒（一分研末）羊肾（一

茴香丸

（出指南方）

治肾虚寒小便数。

茴香（一两）附子（半两）菟丝子（二两）桑螵蛸（半两）盐（炒过二钱）上为细末。

酒糊

益智酒

（出指南方）益智为末。用好酒浸两宿。去药。微温酒服。

补肾磁石散

（出圣惠方）

治肾气虚两胁下胀。小腹急痛。胸中短气。

磁石（二两捣碎水淘去赤汁）当归（锉微炒）黄（锉）五味子牛膝（去苗）白茯苓（各一两）桂心（一两半）陈橘皮（三分去白瓤汤浸焙）石斛（一两去苗）白芍药（一两）附子（三两炮裂去皮脐）川椒（半两去目及闭口者微炒去汗）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）沉香（一两）人参（一两去芦头）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。

煎至六分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补肾熟干地黄散

（出圣惠方）

治肾虚少气。腹胀腰疼。小腹急。手足逆冷。饮

食减少。面色熟干地黄（一两）五味子桂心当归（锉微炒）牛膝（去苗）白芍药杜仲（去粗皮炙微黄锉）石斛（去根锉）人参（去芦头）附子（炮裂去皮脐）白茯苓（各一两）茱萸（三分）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）白术（一两）沉香（一两）上为散。

每服四钱。

补肾肾沥汤

（出圣惠方）

治肾脏久虚。体瘦骨疼。腰痛足冷。视听不利。食少

无力。

磁石（五两烧醋淬七遍捣碎以帛包之）肉苁蓉（酒浸去皱皮微炙）黄（锉）人参（去芦头）白茯苓川芎肉桂（去皱皮）菖蒲当归（锉微炒）熟干地黄石斛（去根）覆盆子干姜（炮制锉）附子（炮裂去皮脐）五味子（各一两）上为散。每服五钱。水一大盏。

以肾

五味子丸

（出杨子建护命方）

治肾脏虚惫。房色过度。阳气亏乏。关键不牢。

真元失禁。精五味子龙骨牡蛎（火）牛膝（酒浸切焙）桂（去粗皮）山茱萸菟丝白茯苓（去黑皮）巴戟天（去心）山芋石斛（去根锉）续断附子（炮裂去皮脐各半两）吴茱萸（汤洗焙干炒一分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空心日午夜卧盐汤送下四十丸。见效即住药

春季补肾肾沥汤

（出圣惠方）牛膝（一两去苗）人参（去芦头）五味子白茯苓续断覆盆子狗脊防风（去芦头各三两）附子（一两炮裂去皮脐）熟干地黄（一两）甘草（一分炙微赤锉）磁石（二两捣碎水淘去赤汁以帛绢包之）上为散。每服五钱。以水一中盏。用羊肾一对。切去脂膜。入生

夏季补肾肾沥汤

（出圣惠方）附子（炮裂去皮脐）白茯苓人参（去芦头）当归（锉微炒一两半）五味子泽泻肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙令干各一两）桂心（一两半）石楠山茱萸石斛（去根锉）杜仲（去粗皮炙微黄锉各三分）磁石（捣碎水淘去赤汁以帛绢包之）熟干地黄（各二两）上为散。每服五钱。水一大盏。以羊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肾一对。切去脂膜。入生姜半分。枣三枚。每与磁石包子同煎至五分。去滓。食前温服。一方无石楠、石斛。

秋季补肾肾沥汤

（出圣惠方）黄牛膝（去苗三两）五味子桂心当归（锉微炒各三两）白茯苓白芍药人参（去芦头）甘草（炙微赤锉）五加皮（各半两）磁石（二两捣碎水淘去赤汁以帛绢包之）上为散。每服五钱。水一大盏。以羊肾一对。切去脂膜。入生姜半分。枣三枚。每与磁石包子同煎至五分。去滓。食前温服。一方无五加皮。

冬季补肾肾沥汤

（出圣惠方）石斛（去根）熟干地黄白龙骨附子（炮裂去皮脐）肉苁蓉（酒浸去皱皮微炙各一两）五微赤锉）桂心川椒（去目及闭口者微炙去汗各半两）磁石（二两捣碎水淘去赤汁以帛绢包之）上为散。每服五钱。水一大盏。以羊肾一对。切去脂膜。入生姜半分。枣三枚。每与磁石包子同煎至六分。去滓。食前温服。一方无石斛。

补肾肾沥汤

（出圣惠方）

治肾虚劳损。咳逆短气。四肢烦疼。腰背相引痛。面

色黧黑。骨间白茯苓泽泻人参（去芦头）五味子芎黄（锉）当归（锉微炒）杜仲（去粗皮微炙锉）石斛（去根锉）熟干地黄（酒蒸）肉苁蓉（酒浸去皱皮微炙各一两）桂心（一两半）磁石（三两捣碎水淘去赤汁以帛绢包之）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服半两。

水二大盏。以羊肾一对。细切去脂膜。入生姜一分。枣五枚。每与磁石包子同煎至一大盏。

去滓。食前分温二服。

冷补丸

（出医方大成）

治肾水燥火。不受峻补。口干多渴。耳痒目暗耳聋。腰

痛腿弱。小便赤涩。大便或难。

熟地黄（酒蒸焙）生地黄（洗）天门冬（去心）川牛膝（去芦酒浸）白芍药地骨皮（去木）白蒺藜（炒）麦门冬（去心）石斛（去根）玄参磁石（七次细研水飞）沉香（别研不见火各等分）上为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服三十丸。空心盐酒盐汤任下。

阳起石丸

（出医方大成）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾脏虚损。阳气困乏。

阳起石（）韭子（炒）肉苁蓉（酒浸）青盐（别研）鹿茸（酒蒸）钟乳粉沉香（别研不见火）山茱萸（取肉）原蚕蛾（酒炙）桑螵蛸（酒炙）菟丝子（水淘净酒蒸焙别研）山药（

益志丸

（出三因方）

治右肾虚冷。小便数。腰胁引痛。短气咳逆。四肢烦疼。

耳鸣面黑。骨鹿茸（酥涂炙去毛尽）巴戟（去心）熟干地黄（酒浸）枸杞子苁蓉（酒浸）牛膝（酒浸）附子（炮去皮脐）桂心（不焙）山茱萸白芍药防风（去叉）甘草（等分）上为锉散。每服

无敌丸治肾虚骨痛。

苍术（酒浸一两半）虎胫骨（酥炙一两半）川乌头（半两炮）蕲杜仲（姜炙）干木瓜两去毛）上为细末。醋糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。空心温酒或盐汤下。干物压之。久服最妙。

鹿茸丸治男子肾脏虚惫。遗泄不时。黑瘦。

（方见虚劳门虚劳小便余沥类）（方见虚劳门虚（案原方：熟地黄洗焙五两。山药三两。杜仲炒断丝一两半。鹿茸烧去毛酒浸炙。五味子。附子炮焙五两。肉苁蓉酒浸一宿。牛膝酒浸一宿各一两。上细末。面糊丸。如梧桐子大。

每服三十丸。温酒盐汤下。和剂方用药同。但炼蜜为丸。每一剂一斤。以麝香一钱为衣。名鹿茸丸。缺三因方主诸虚百病精气耗散血少阳萎。服此调荣卫。利腰脚。补精血。熟地黄三两。鹿茸酥炙两半。麝香一钱别研。沉香三分细末。入麝香研。和蜜丸如梧桐子大。空心。温酒盐汤下三十丸。亦名麝香鹿茸丸。补虚。益真气。暖下焦。助老扶弱。久服强健。

用鹿茸二两酒炙。附子炮去皮脐。沉香各半两。麝香一钱一字。别研细末。将肉苁蓉一两半。酒煮火烂研细。别入酒熬成膏。和丸如梧桐子大。每服五十丸。温酒盐汤下。空心食前服。名沉香鹿茸丸。）

补肾汤

（出圣济总录）

治肾虚厥寒。面黑耳枯。脐腹冷痛。倦怠。

磁石（绢包二两半）五味子防风（去叉）白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）生姜甘草（炙）人参当归（切焙）玄参黄（各半两）羊肾（一具去脂）上细锉。分作五剂。每剂以水五盏。煎至二盏去滓。分温三服。

干地黄散

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾虚寒阴痿。腰脊痛。身重缓弱。言语混浊。阳气顿

绝。

生干地黄（一斤焙）肉苁蓉（酒浸切焙）巴戟天（去心）白术麦门冬（去心焙）白茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）牛膝（酒浸切焙）五味子（各八两）杜仲（去粗皮炙八两）车前子干姜（炮各五两）上为散。每服二钱。温酒调下。日进三服。

羊肾丸

（出医方大成）

治肾劳虚寒。面肿垢黑。腰脊痛不能久立。屈伸不利。

梦寐惊悸。上熟地黄（酒蒸焙）杜仲（去皮锉炒断丝）石斛（去根）菟丝子（淘净酒浸蒸焙别研）黄（（去芦酒浸）五加皮（洗）山药（锉炒各一两）上为细末。雄羊肾两对。以葱、椒、酒煮烂。入少酒糊同杵和为丸如梧桐子大。每服七十丸。空心盐汤送下。

熟干地黄散

（出圣惠方）

治肾气不足。胸胁时痛。骨节酸疼。目常茫茫。耳不

审听。背膂拘熟干地黄天门冬（去心）附子（炮裂去皮脐）沉香五味子磁石（捣碎水淘去赤汁各一两）当归（锉微炒）芎黄（锉）桂心山茱萸石斛（去根各三分）上为散。

每服四

螵蛸丸

（出圣济总录）

治肾虚耳聋胀满。腰脊强直。小便赤黄。

桑螵蛸（炒）山茱萸（微炒）磁石（醋淬研）五味子山芋当归沉香肉苁蓉（酒浸去皱皮炙各半两）菖蒲续断（各三分）香子（炒一分）附子（炮裂去皮脐三枚）上

羊肾汤疗肾气不足。耳无所闻。

羊肾（一具）芎附子（焙）牡丹皮蔓荆子（碎各一两）茯苓桂心磁石当归（各二两）人参干地黄（各三两）大枣（五枚擘）上切。以水一斗七升。煮肾药取一斗。

去

磁石散

（出圣惠方）

治肾气不足。胸中少气。目常茫茫。小腹疼。腰背急痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳气衰弱。两磁石（二两捣碎水淘去赤汁）熟干地黄麦门冬（去心各一两）五味子羚羊角屑黄（锉）玄参丹参白茯苓泽泻桂心枳实（麸炒微黄各三分）上为散。每服四钱。

水

木瓜丸

（出和剂方）

治肾经虚弱。下攻腰膝。沉重少力。腿脚肿痒。疰破生

疮。脚心隐痛。筋脉拘挛。或腰膝缓弱。步履艰难。举动喘促。面色黧黑。大小便秘

涩。饮食减少。无问久熟干地黄（洗焙）陈皮（去瓤）乌药（各四两）黑牵牛（炒三两）石楠藤杏仁（去皮尖）当归苁蓉（酒浸焙）干木瓜牛膝（酒浸）续断（酒浸各二两）赤芍药（一两）上为细末

安肾丸治肾气不足。膀胱虚冷。

（见诸虚门补壮元阳类）（案原方：肉桂去皮不见火。川乌炮去皮脐各一斤。桃仁麸炒。白蒺藜炒去刺。巴戟去心。

炼

葫芦巴丸

（出圣济总录）

治肾气虚损。阳气痿弱。

葫芦巴（微炒）巴戟天（紫者去心炒）肉苁蓉（酒浸切焙各二两）桂（去粗皮）楝实（去皮醋浸一宿焙）补骨脂（炒）蛇床子（酒浸一宿焙）牛膝（酒浸一宿切焙各一两）附子（炮裂去皮脐）香子（炒各一两半）蓬莪术（醋浸一宿煨锉三分）上为末。炼蜜和丸如小豆

当归龙胆丸

（出卫生宝鉴）

治肾水阴虚。风热蕴积。时发惊悸。筋惕搐搦。神

志不宁。荣卫壅滞。目头昏眩。肉肌蠕。胸膈痞塞。咽嗌不利。肠胃燥涩。小便淋

闭。筋脉拘急。肢体痿弱。暗风痫病。小儿急慢惊风。常服宣通血气。调顺阴阳。病无

再作。

当归（焙）草龙胆大栀子黄连芦荟青黛（各半两）黄柏黄芩（各一两）大黄木香（各半两）麝香（一钱别研入）上为末。炼蜜和丸如小豆大。小儿如麻子大。每服二十丸。生姜汤下。忌发热诸物。兼服防风通圣散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

十补丸

（出严氏济生方）

治肾脏虚弱。面色黧黑。足冷足肿。耳鸣耳聋。肢体

羸瘦。足膝软附子（炮去皮脐）五味子（各二两）山茱萸（取肉）山药（锉炒）牡丹皮（去木）鹿茸（去毛酒蒸）熟地黄（酒洗蒸）肉桂（不见火去皮）白茯苓（去皮）泽泻（各一两）上为细末

天真丹

（出卫生宝鉴）

治下焦阳虚。

沉香巴戟（酒浸去心）茴香（盐炒香去盐）葫芦巴蓭（酒浸焙）破故纸（炒）杜仲（炒去丝）琥珀牵牛（盐炒黑皮去盐取头末各一两）官桂（半两）上为末。用浸药酒糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸至八十丸。空心温酒送下。

补肾磁石丸

（出圣济总录）

治肾脏久虚体热。疲倦遗精。形瘦色昏。脐腹疼

痛。耳常闻钟磬磁石（火酒淬三遍）鹿茸（去毛酥炙各一两）五味子枳实（去瓤麸炒各半两）楮实（炒一两半）附子（炮裂去皮脐）牡蛎（）肉苁蓉（酒浸去皱皮切焙）山芋巴戟天（去心各三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空腹浸牛膝酒下二十丸。渐加三十丸。

五石丸

（出圣济总录）

治肾虚小便无度。阴囊湿痒。

钟乳（研）紫石英（研）赤石脂（研）白矾（烧研）白石英（研各半两）肉苁蓉（酒浸去皱皮切焙）甘草（炙锉）天雄（炮裂去皮脐）干地黄（焙各一两）龙骨（烧研三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空心酒下一十丸。日二服。

磁石汤

（出圣济总录）

治肾脏劳伤。

磁石（醋淬）肉苁蓉（酒浸焙干各二两）沉香（锉一两半）五味子附子（炮裂去皮脐）覆外。咀。每服五钱。以水二盏。先煮猪肾取一盏半。去肾。入药再煎。取八分去滓。食前温服。

十补丸治真气虚损。下焦伤竭。脐腹强急。腰脚疼痛。亡血盗汗。遗泄白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浊。大

便自利。小便滑数。或三消渴疾。饮食倍常。肌肉消瘦。颜色枯槁。久服补五脏。行荣

卫。益精髓。

（案原方：附子炮去皮脐。干姜炮。桂去心。菟丝子酒浸焙研。巴戟去心。浓朴去皮炒姜制。远志去心姜汁浸炒。破故纸炒。赤石脂。川椒炒出汗去子者二两用。上为末酒糊丸如桐

温肾散

（出三因方）

治肾脏虚寒阴痿。腰脊痛。身重缓弱。足腰不可以按。语

音混浊。阳气熟干地黄（一斤）肉苁蓉（酒浸）麦门冬（去心）牛膝（酒浸）五味子巴戟（去心）甘草（炙各八两）茯神（去木）干姜（炮各五两）杜仲（去粗皮锉姜汁淹炒丝断三两）上为末。每服二钱。温酒调下。空心。日二三服。

安肾丸

（出医方大成）

治肾虚腰痛。阳事不举。膝骨痛。目眩。耳鸣。口干。

面色黧黑。耳补骨脂（炒）葫芦巴（炒）茴香（炒）川楝（炒）续断（炒各三两）桃仁（麸炒去皮尖别研）杏仁（如上法）山药（炒切）茯苓（各一两）上为末。蜜丸如梧桐子大。盐汤下五十丸。空心服。

离珠丹

（又名神珠丹出济生拔粹方）

治下焦阳虚。脐腹冷痛。足寒而逆。

杜仲（炒去丝）破故纸（炒各三两）菟巴戟（酒浸去心各二两）诃子（炮五个）龙骨（一两）胡桃（一百个去皮）朱砂（别研一两半）缩砂仁（一两半）上为末。酒糊丸梧桐子大。朱砂为衣。每服三十丸。空心温酒盐汤任下。

肉苁蓉散

（出圣济总录）

治肾脏虚损。精气衰竭。阳道痿弱。腰膝无力。五心

烦热。

肉苁蓉（汤浸去皱皮切焙）钟乳粉鹿茸（去毛酥炙各二两）菟丝子（酒浸三宿别捣一两半）蛇床子远志（去心）续断天雄（炮裂去皮脐）石龙芮（各一两）上除钟乳粉外。捣罗

菟丝子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨子建护命方）

治肾脏虚冷。阳道痿弱。呕逆多唾。体瘦精神不

爽。不思饮食菟丝子（酒浸别捣）蕈（各半两）补骨脂（炒）防风（去叉）硫黄（各一分）续断（一两）巴戟天（去心一两）细辛（去苗叶二铢）蜀椒（去目并闭口者炒出汗二两）上为末。炼蜜

补肾汤

（出圣济总录）

治肾虚忪悸恍惚。眼花。耳聋。肢节疼痛。皮肤瘙痒。

小腹拘急。面磁石（烧醋淬七遍研一两）五味子（炒）附子（炮裂去皮脐）防风（去叉）黄（锉炒）牡钱。以水一盏半。入生姜半分切。煎至八分去滓。空心顿服。

庆云散

（出千金方）

治丈夫阳气不足。肾虚精乏。不能施化。

菟丝子（酒浸别捣五两）天门冬（去心焙九两）桑上寄生天雄（炮裂去皮脐各一两）石斛（去根）白术（锉炒各三两）紫石英（研三两）覆盆子（十两）五味子（七钱）上为散。每服三钱。温酒调下。食前服。气冷者去寄生。用细辛去苗叶四两。阳气乏少而无子者。

去石

猪肾粥汤

（出本草）

治肾虚腰脚无力。

用生栗袋盛悬干。每日平明吃十余颗。次吃猪肾粥。

补肾腰子法

（出鸡峰方）

治老人肾脏虚寒。即其内肾以寒虚自结实硬。虽服补

药。并不入用右羊腰子一对。水半碗。用杜仲阔一寸长二寸许一片。同煮腰子软。空心切食。令人内肾柔

八仙丸治真元肾脏虚损。血气不足。耳鸣。目暗。腰膝酸痛。肌体羸瘦。饮食无

味。

（见（案原方：肉苁蓉。牛膝。天麻去苗。木瓜去子各四两。并酒浸三日焙干。当归洗焙二两。附子一两炮去皮脐。鹿茸一两火去毛酥制。麝香一分别研。上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服五十丸。空心温酒下。）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

韭子散

（出圣济总录）

治肾脏虚冷遗泄。

韭子（醋煮炒香二两）附子（炮裂去皮脐）桑螵蛸（锉炒）泽泻（各三分）赤石脂（研）龙骨（碎各一两）甘草（炙锉一寸）蜀椒（去目及闭口者炒出汗三分）上为散。每服三钱。

八味地黄丸

（出本事方）

治肾虚或时脚肿。兼治脾虚。

熟地黄（二两半）肉苁蓉白茯苓泽泻（各三两）五味子（三两）桂枝附子（各半两）黄（独茎者一两）上为细末。炼蜜杵丸如梧桐子大。每服四五十丸。空心酒下。

食前再服

木瓜丸治肾经虚弱。腰膝沉重。腿脚肿痒。疰破生疮。脚心隐痛。筋脉拘挛。或

腰膝缓弱。步履艰难。举动喘促。面色黧黑。大小便闭涩。饮食减少。无问久新。并宜

服之。

狗脊（去毛六两）大艾（去梗四两糯米糊调成饼焙干为末）木瓜（去瓤四两）天麻（去芦）当归（酒浸制）菟肉苁蓉（去芦酒浸）牛膝（洗去土酒浸一宿各二两）上为细末。

羊骨补肾汤治肾虚寒。耳鸣好睡。日渐痿损。

（一名羊肾汤）羊胫骨（五两炙黄锉一方用羊肾）磁石（火醋淬二七遍）白术（各二两）黄（锉）干姜（炮）白茯苓（去黑皮各一两）桂（去粗皮三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏去滓。分温二服。空心夜卧各一。一方用羊脊骨一具椎碎。不用胫骨。

人参补肾汤治肾虚寒及格寒烦热。腰背强直。饮食减少。气力渐羸。

人参甘草（炙锉）桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白焙）白茯苓（去黑皮各半两）杜仲（去粗皮酥炙锉）白术（各二两）上粗捣筛。每服五钱。水三盏。入猪羊肾各半两。生姜半分拍

干地黄丸治肾气不足。羸瘦日剧。吸吸少气。体重耳聋眼暗百病。

（一名桂心丸）桂心（四两）干地黄（一斤）泽泻薯蓣茯苓（各八两）牡丹皮（六两）半夏（一两）上

五味子散治肾虚泄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五味子（二两）吴茱萸（半两细粒绿色者）上炒香热为度。细末。每服二钱。陈米饮下。

顷年有一亲疾。每五更初欲晓时。必溏痢一次。如是数月。有人云。此名肾泄。肾感阴气而然。得此方服而愈。

生地黄汤补肾气虚弱。

生地黄（二斤）面（一斤）上同炒干。捣筛。酒服方寸匕。日三服。

地黄丸治肾虚久新憔悴。寝汗发热。五脏齐损。瘦弱虚烦。骨蒸痿弱下血。

熟地黄（八钱）山茱萸干山药（各四钱）牡丹皮白茯苓泽泻（各三钱）上为末。

炼蜜

三寸封髓丹

（出卫生宝鉴）

降心火。益肾水。滋阴养血。润补不燥。

天门冬（去心）熟地黄人参（去芦各半两）黄柏（三两）甘草（炙七钱半）缩砂仁（二两半）上为细末。水糊和丸梧子大。每服五十丸。用苁蓉半两作片子。酒浸一宿。次日煎三

漏芦丸

（出圣济总录）

治肾虚冷。补益元脏。

漏芦（去芦头生）荜茇（生）木香干蝎（头毛足全者炒各半两）砂（别研一分）阿魏（下。

不拘时。

补肾丸

（出圣济总录）

治脏虚攻注四肢烦热。多汗。肢节痛。耳内鸣。

羊肾（一对去筋膜）黄（蜜炙锉）麻黄根当归（切焙）蜀椒（去目并闭口炒出汗）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各一两）上除羊肾外。捣研为末。煮羊肾烂细研。酒煮面糊和丸如梧桐

巴戟丸

（出如宜方）

补肾脏。暖丹田。兴阳道。减小便。填精益髓。驻颜润

肌。治元气虚惫面目黧黑。口干舌涩。梦想虚惊。眼中冷泪。耳作蝉鸣。腰胯沉重。百

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

节酸疼。项筋紧急。背髀劳倦。阴汗盗汗。四肢无力。及妇人子宫久冷。月脉不调。或

多或少。赤白带下。并宜良姜（六两）紫金藤（十六两）巴戟（三两）青盐（二两）肉桂（去粗皮）吴茱萸（各四两）

四斤丸

（出医方大成）

治肾经不足。下攻腰脚。腿膝肿痒。不能屈伸。脚弱少

力。不能踏地。脚心隐痛。行步喘乏。筋脉拘挛。腰膝不利。凡风寒湿痹香港脚缓弱。并

宜服之。

宣州木瓜（去瓤）牛膝（去芦锉）天麻（去芦细锉）肉苁蓉（洗净切各焙干秤一斤以上四味如前修事用无灰酒五升浸春秋各五日夏三日冬十日足取出焙干再入）附子（炮去皮脐）龙骨（涂酥炙各二两）上同为细末。用浸前药酒打面糊为丸。如梧桐子大。每服三五十丸。

空心

养肾散

（出和剂方）

治肾气虚损。腰脚节节疼痛。膝胫不能屈伸。久病脚膝缓

弱。每服用一字。空心豆淋酒下。服讫。麻痹少时。须臾疾随药气顿愈。骨中痛。嚼胡

桃肉酒调下。甚者全蝎（半两）天麻（三钱）苍术（制一两）附子（炮去皮脐）草乌头（生去皮脐各二两）上为末。空心温酒调下。百一选方。忠州陈太守原国。暑取凉食瓜。至秋忽右腰腿间疼痛。

连及膝胫曲折。不经月右脚艰于举动。凡服治腰脚药无效。得此养肾散方。一服。移刻举身麻痹。不数日脚能屈伸即康宁。又州令祭酒时年四十。虚损。两脚不能行步。进此药二服。

迤逦可行。三服能行。卢祖常易简方纠缪。谓有子弟者。忽两足拳挛疼楚。脉弦紧甚。此证两感寒多于风。亦服此随效。惠李奉议亦尝曰。其家曾有妇人腰脚不能转动。用此即效。

皆

白术散补肾气虚。

白术（一斤）肉桂（半斤）干地黄泽泻茯苓（各四两）上为末。米饮服方寸匕。日三。

四补丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

何首乌（泔浸春秋五日夏三日冬七日）苍术（去皮制度同上）甘州枸杞（酒浸一宿）小茴香（盐炒令热各等分）上为细末。酒打面糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸至四十丸。

空心好

青盐丸

（出本事方）

治肾虚及足膝无力。

茴香（三两）菟丝子（末四两）干山药（二两）青盐（一两）上将菟丝子洗淘。

无灰酒浸。日中晒七日。冬天近火煨之。爆干别末。将余药末和匀。酒糊丸如梧桐子大。每服三五十丸

鹿角丸

（出三因方）

治肾虚伤冷。冷气入肾。其痛如裂。

鹿茸屑（一两酥炙）附子（炮二两）桂心（三分）上为末。酒糊丸如梧桐子大。

盐酒下三

神应丸治肾不足风冷乘之。腰痛如折。或引背痛。俯仰不利。转侧亦难。或役用

过度。劳威灵仙（去土二两）桂心当归（各一两）上为末。以酒煮糊丸如梧桐子大。每服三五十丸。煎茴香汤或炒茴香酒下。食前服。妇人煎桂心汤下。有孕妇人不得服。一方添破故纸、桃

滋肾丸

（出卫生宝鉴）

治下焦阴虚。脚膝软无力。阴汗阴痿。足热不能履地。

不渴。小便闭黄柏（二两酒洗焙）知母（二两酒洗焙）肉桂（二钱）内经云。热者寒之。又云。肾恶燥。急食辛以润之。以黄柏之苦寒。泻热补水润燥。故以为上为细末。热水为丸如鸡头大。每服百丸至二百丸。煎百沸汤下。空心服。顿两足。令药易

玉锁丹

（出仁存方）

治肾经虚损。心气不足。思虑太过。真阳不固。旋有遗

沥。小便白浊如膏。梦寐频泄。甚则身体拘倦。骨节酸痛。饮食不进。面色黧黑。容枯

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肌瘦。唇口干燥。虚茯苓（去皮四两）龙骨（二两）五倍子（十六两）上为末。水糊为丸。每服四十粒。空心用

茯菟丸

（出和剂方）

治肾经虚损。心气不足。思虑太过。真阳不固。溺有余

沥。小便白浊。

菟丝子（五两）白茯苓（三两）石莲子（去壳二两）上为细末。酒煮糊为丸。如梧桐子大。

吴茱萸丸

（出仁存方）

治肾气自腹中起上筑于咽喉。逆气连属而不能出。或至

数十声。不得喘息。此由寒伤胃脘。肾气先虚。逆气上乘于胃。与气相搏。呃不止者。

难治。经谓之哕。

吴茱萸（醋炒）橘皮（洗净）大附子（炮裂去皮脐各一两）上为细末。白面糊为丸如梧桐子大。每服七十丸至八十丸。食前温生姜汤送下。一方米饮下。不止者。灸期门、关元、肾

鹿茸丸

（出本事方）

治肾虚腰痛。

以鹿茸不拘多少。切作片子。酥炙黄为末。酒糊为丸如梧桐子大。空心食前盐汤下三五十丸

小安肾丸

（出仁存方）

治肾气虚乏。下元冷惫。夜多溲溺。肢体倦怠。渐觉羸

瘦。腰膝沉重。嗜卧少力。精神昏愦。耳作蝉鸣。面无颜色。泄泻肠鸣。眼目昏暗。牙

齿蛀痛。并皆治之香附子川乌川楝子（以上各一斤用盐四两水四升同煮候干制焙）熟地黄（八两）茴香（十二两）川椒（去目及闭口者微炒出汗四两）上为细末。酒糊为丸如梧桐子大。每服二十

茯苓丸

（出永类钤方）

治心肾俱虚。神志不守。小便淋沥不禁。

磁石散疗肾气不足。心中悒悒而乱。目视KTKT。心悬少气。阳气不足。耳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

聋。目前如星火。消疳痔。一身悉痒。骨中痛。小腹拘急。乏气。咽干如胶。颜色黑。

补肾。

磁石（二两研绵裹）生姜（二两）防风（二两）桂心（二两）甘草（一两炙）五味子（二两）附子（一两炮）玄参（二两）牡丹皮（三两）大豆（二十四枚）上切。

以水一斗二升。先于铜器中扬三百遍。煮药取六升。去滓。更煎取二升八合。分为三服。忌海藻、菘菜、猪肉

补肾汤疗肾气不足。

芒硝（二两）矾石（二两熬汁尽）大豆上以水三升。煮取一升二合。去滓。分再服。

当快

返精丸

（出朱氏集验方）

定心养血补肾。此方得之异人。

破故纸（一两隔纸炒令香熟）白茯苓（一两去皮）上为细末。用没药半两捶破。用无灰酒煮。浸药高一指许。候如稠饧状。搜成前二味为丸。如梧桐子大。每服三十粒。随食汤下。

酒

附子丸

（出鸡峰方）

治肾脏衰弱。手足多冷。

二阳丹

（出鸡峰方）

治肾虚生寒。腰脊疼痛。

附子（二两先炮去皮脐为末酒一升半同羊肉烂煮如糜沙碗内研为膏酒炒加服）羊肉（四两）肉桂干姜硫黄阳起石鹿茸白术（各一两）上以附子膏和丸如梧桐子大。

朱砂为衣。每服三五十丸。空心盐汤下。

菟丝子丸补肾虚。

菟丝子山药（各四两）牛膝附子菓鹿茸（各二两）巴戟茴香（各一两）上件

破故纸丸治肾气虚寒。小便无度。

破故纸（酒浸十两蒸炒）茴香（盐炒）上等分为末。酒糊为丸。每服五十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸。空心盐酒下。

沉香散治肾脏。益元气。养精神。常服。

萆续断（各半两）木香芎当归茯苓甘草石斛牛膝枳壳（只用青）细辛防风（各一两）上细杵罗为末。每服二钱。水一盏。煎取八分。空心和滓吃。

固真丹治肾与膀胱虚冷。真气不回。小便滑数。

舶上茴香（炒）补骨脂（炒）益智子（炒）鹿角霜（各一两）韭子（二两）白龙骨（一两火别研如粉）上为末。以青盐、鹿角胶各半两。同煮。酒糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。温酒盐汤下。

北庭丸凡梦鬼交者。盖由肾气虚为客邪所乘。入于脏则喜梦。肾既虚不能制于

精。因梦感北庭（半两飞过煎成霜）附子（一两研为末）上件二味。以生薯蓣于砂盆内研。调前药为丸如桐子大。仍用禹余粮盐等分。入瓶内固济。通赤。放冷研细。以末一钱。汤点下十五丸。空心服之。

双补丸治肾虚永涸。燥渴劳倦。

鹿角胶（二两）沉香（半两）泽泻（截块再蒸半两）覆盆子人参白茯苓宣木瓜薏苡仁（炒）黄（炙）熟地黄（洗再蒸）苁蓉（酒浸焙）菟丝子（酒浸蒸研北五味子）石斛（炒）当归（酒浸焙各一两）麝香（一钱）上末。炼蜜丸桐子大。朱砂衣。每五十丸。空心

加味四斤丸

（出鲍氏方）

治肾肝脏虚。热淫于内。筋骨痿弱。起居须人。足不

任地。惊悸潮苁蓉牛膝天麻木瓜鹿茸当归身熟地黄菟丝子五味子（并酒浸各等分）上为

王瓜散

（出卫生宝鉴）

治小便自利如泔色。此肾虚也。

王瓜根（一两）白石脂（二两）菟丝子（酒浸二两）桂心（一两）牡蛎（盐泥裹烧末候冷去

治肾虚腰痛

（出如宜方）用桃仁去皮尖。面炒为末。热酒下。得汗愈。又制杜仲末。空心酒下。又炒黑牵牛取头末。

。纳瓮中密封。入铜器中煮。一日服。取醉为度。腰脚冷。宜瓮中煎酒水渍过膝上。

青娥丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出如宜方）

治肾虚腰疼。筋骨少力。

故纸（八两炒）胡桃肉（去膜烂研四两）为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三四十丸。

食前盐

黑锡丹

（出如宜方）

治元脏久冷。上盛下虚。腰膝冷痛。

沉香葫芦巴附子（制）阳起石肉桂破故纸（炒）茴香（炒）肉豆蔻（制）金铃子木香（各一两）锡硫砂子（四两）为末。炒桃仁酒下。

四神丸

（出如宜方）

治老人脾肾久虚。夜作气泄无度。

破故纸（炒四两）肉豆蔻（制二两）木香（一两）附子（炮一两半）上为末。

煮枣肉为丸如

益智五味丸

（出如宜方）

治肝肾俱虚。精气耗散。

益智仁肉苁蓉巴戟（去心）人参五味子骨碎补茴香覆盆子龙骨熟地黄菟

益肾

（出本草）以牛膝、苁蓉酒浸服。

卷三十　肾脏门

肾劳（附论）

夫肾劳者。劳伤肾也。肾伤则少精。腰背痛难俯仰。小便不利。时有余沥。阴痛。囊湿生疮。小腹急满。厥逆下冷。皆其候也。经所谓强力入水久坐湿地。伤肾之一端尔。凡肾劳病者。补肝气而益之。肝平则感于肾矣。人逆冬气。则足少阴不藏。肾气沉浊。顺之则生。

逆之

方

补益苁蓉獭肝丸治肾虚劳气腰痛。耳聋。目黄睛痛。面常青黑。四肢羸弱。烦闷

痰饮。气肉苁蓉（酒浸切焙干二两）獭肝（酥炙一具）柴胡（去苗）秦艽（去苗土）当归（切焙）石斛（去根）白茯苓（去黑皮）泽泻附子（炮裂去皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脐各一两半）远志（去心）巴戟天（去心各二两）蒺藜子（炒去角）熟干地黄（焙）浓朴（去粗皮生姜汁炙）五味子（炒）桂去（研）槟榔（锉）白术（炒）干姜（炮）郁李仁（汤去皮尖研）甘草（炙锉）牡丹皮（炙锉）蜀椒（去目及合口者炒出汗）山茱萸芎牡蛎（研）人参（各一两）黄（锉炒二两半）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服四十丸。空心酒下。

地黄煎丸

（出圣惠方）

治肾脏劳损。添精补髓。益气养神。驻颜调血脉。令人

轻健。

生地黄（五十斤拣择好者洗捣取汁）枸杞子巴戟薯蓣鹿茸（去毛涂酥炙令微黄各二两）肉苁蓉（三两酒浸一宿刮去皱皮炙干）无灰酒（三十斤以上二味于铜锅中慢火熬成膏入后药）山茱萸五味子茯神续断补骨脂（微炒）远志（去心）蛇床子附子（炮裂去皮参（去芦头）菟丝子（酒浸一宿焙别捣为末）沉香（以上各一两半）上捣罗为末。入前煎和。

用木杵臼捣五七百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前。以温酒下四十丸。

沉香散治五劳七伤。肾气虚乏。

沉香白蒺藜（炒去角）补骨脂（炒令香）巴戟天（去心）酸枣仁（炒）五味子（炒）泽泻磁石（醋淬七度）桂（去粗皮）陈橘皮（去白焙）人参枳壳（去瓤麸炒）牛膝（酒浸切焙）芍药石斛（去根）鳖甲（醋炙去裙各一两）槟榔桑螵蛸（炙各三两）肉苁蓉（酒浸切焙）当归（切焙）柴胡（去苗）黄（锉炒各二两）芎（三两）附子（炮裂去皮

巴戟丸

（出圣惠方）

治肾劳腰脚酸疼。肢节苦痛。目视KTKT。心中恍惚

。夜卧多梦。觉则口干。食不得味。恒多不乐。常有恚怒。心腹胀满。四体痹疼。多吐

酸水。小腹冷痛。尿有巴戟（一两）肉苁蓉（一两酒浸刮去皱皮炙干）菟丝子（一两酒浸一宿焙干别捣为末）熟干地黄天雄（炮裂去皮脐）沉香（各一两）天门冬（一两半去心焙）五味子柏子仁牛膝（去苗）远志（去心）石斛（去根锉）薯蓣防风（去芦头）白茯苓人参（去芦头）石楠覆盆子石龙芮蓂（锉）五加皮续断蛇床子杜仲（去粗皮炙令微黄锉各三分）上为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服以温酒下三十丸。空心及晚食前服。

忌生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳起石丸治肾劳虚损。腰脚酸疼。小腹时痛。小便滑数。面色黧黑。

阳起石（飞过）龙骨（研各一两）远志（去心）山芋巴戟天（去心）附子（炮裂去皮脐）牛膝（酒浸切焙四两）杜仲（去粗皮炙）赤石脂牡蛎（各二两）蛇床子（三两）肉苁蓉（酒浸切焙四两）石斛（去根）黄（锉）五味子续断菟丝子（酒浸别焙）地骨皮五加皮卷柏（各二两半）上为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。

空

补肾丸治虚劳。肾气虚。足膝腰痛。阳气衰。弱小便数。囊冷湿。尿有余沥。精

自出。阴麦门冬（去心焙）远志（去心）干姜（炮）防风（去叉）桂（去粗皮）乌喙（炮裂去皮脐）菟枸杞根牛膝（去苗酒浸切焙）葳蕤防葵肉苁蓉（酒浸切焙）棘刺菟丝子（酒浸一宿别捣）浓朴（去粗皮生姜汁炙）石龙芮山芋（各等分）上为末。炼蜜和鸡子白为

猪肝丸治肾虚劳气。腰胯疼痛。脚膝无力。耳中虚鸣。夜多小便。饮食减少。女

人血劳。

猪肝（一具去膜切以米醋二斗煮令极烂）柴胡（去苗）泽泻槟榔（锉）附子（炮裂去皮脐）熟干地黄（焙）当归（炙锉各二两）蜀椒（去目及闭口者炒出汗）桃仁（去皮尖双仁炒令微黄研）蒺藜子（炒去角）牛膝（酒浸切焙）木香秦艽（去苗土）桂（去粗皮）芜荑（炒）干姜（炮）黄连（去须炒各一两）上除肝外捣罗为末。取肝入砂盆内研烂。

同药末入臼内

肉苁蓉丸治肾劳心忪乏力。夜多梦泄。肌瘦发热。口内生疮。脐腹冷痛。

肉苁蓉（酒浸切焙一两）巴戟天（去心半两）石斛（去根半两）牛膝（酒浸切焙）附子（炮裂去皮脐）羌活（去芦头各一两）桔梗（炒）远志（去心）菟独活（去芦头）枳壳（去瓤麸炒）黄（锉各半两）熟干地黄（焙）当归（切焙各一两）海桐皮（锉一分）上为末

磁石丸

（出圣惠方）

治肾虚劳损。卧多盗汗。小便余沥。阴湿痿弱。名曰劳

极。宜服。

磁石（烧醋淬七遍细研水飞）五味子鹿茸（去毛涂醋炙令黄）菟丝子（酒浸一宿焙干别捣为末）蛇床子车前子白茯苓桂心肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙干）黄（锉）防风（去芦头）阳起石（细研水飞过）附子（炮裂去皮脐）山茱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

萸熟干地黄（各一两）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每日空心以温酒下三十丸。渐加至四十丸。晚食前再服。

茯苓散治肾劳虚损羸乏。咳逆短气。四肢烦疼。耳鸣。骨间热。小便赤色。腰背

疼痛无力白茯苓人参（去芦头）甘草（炙微赤锉）防风（去芦头）黄（锉）芎麦门冬（去心）当归牛膝（去苗）五味子（各一两）白芍药磁石（捣碎水淘去赤汁各一两）羚羊角屑（半两）地骨皮（三分）桂心（半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分去滓。

羊肾汤

（出圣惠方）

治肾劳虚寒。面肿垢黑。腰脊痛。不能久立。屈伸不利。

梦寐惊悸。上当归人参（去芦头）白芍药（各一两）熟干地黄（一两）黄（半两锉）杜仲（去粗皮炒一两）麦脂膜。

以水一大盏半。煎至一盏去肾。下药末五钱。入生姜半分。枣三枚。煎至五分去滓。空心及晚食前温服。

杜仲散

（出圣惠方）

治肾劳腰脊疼。不可俯仰屈伸。

杜仲（去粗皮炙令黄锉）生干地黄当归（各一两）丹参赤茯苓芎续断五加皮牛膝（去苗）桂心枳壳（麸炒微黄去瓤各半两）甘草（炙微赤锉）羚羊角屑（各一分）上

羊肾汤

（出圣惠方）

治肾劳虚损。面黑耳聋。腰脚疼痛。小便滑数。宜服。

磁石（捣碎水淘去赤汁）白茯苓桂心石菖蒲附子（炮裂去皮脐）五味子当归芎石斛（去根锉）桑螵蛸（微炒各半两）杜仲（去粗皮炙令微黄锉半两）上为散。

每服用羊肾一对。切去脂膜。以水一大盏半。煎至一盏去肾。下药末半两。入生姜半分。煎至五分去

黄散

（出圣惠方）

治肾劳虚损。耳听无声。四肢满急。腰背转动强难。宜

服。

黄（锉）磁石（捣碎水淘去赤汁各二两）白茯苓泽泻牛膝（去苗）薯蓣羚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊角屑裙）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。食前温服。忌生冷、油腻、苋菜。

鳖甲散

（出圣惠方）

治肾劳热。四肢肿满。小腹急痛。颜色黑黄。关格不通。

宜服。

鳖甲（二两涂酥炙令微黄去裙）赤芍药桂心汉防己赤茯苓木通（锉）枳壳（麸炒微黄去瓤各三分）羚羊角屑泽泻（各半两）前胡（去芦头）桑根白皮（锉）大麻仁（各一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分去滓。食前温服。忌苋菜。

蛇床子丸治肾劳阴下生疮湿痒。

蛇床子（炒三分）续断山芋肉苁蓉（酒浸切焙）附子（炮裂去皮脐）桑寄生远志（去心）菟丝子（酒浸一宿别捣）莨菪子（酒浸令芽生新苗土炒各半两）上除菟丝子外捣罗为

海藻丸治肾劳阳气虚乏。阴囊肿痒。

海藻（洗去咸炙一两）肉苁蓉（酒浸切焙）天雄（炮裂去皮脐）香子（炒各三分）木香沉香（锉）牡蛎（）牛膝（酒浸切焙）硫黄（研各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

菟丝子丸

（出圣惠方）

治肾虚劳损。腰疼少力。补益驻颜。宜服。

菟丝子（酒浸三日曝干别捣三两）车前子鹿茸（去毛涂酥炙令微黄）肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙干）桂心附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗各二两）杜仲（三两去粗皮炙令黄锉）熟干地黄（五两）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前。

以温

鳖甲汤疗肾劳热。四肢肿急。小腹满痛。颜色黑黄。关格不通。

鳖甲（炙）麻黄（去节）升麻前胡羚羊角屑黄芩（各三两）薤白（切一升）桑根白皮

干地黄散

（一名地黄汤出圣惠方）

治肾劳实热胀满。四肢黑色。耳聋。多梦见

大水。腰脊离生干地黄（二两）赤茯苓玄参石菖蒲人参（去芦头）黄（锉各一两）远志（去心甘草煮）甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服三钱。水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一中盏。煎至六分去滓。食前温服

羊肾汤治肾劳虚损寒热。耳鸣。好唾善欠。腰脚痿弱。

（方见羊骨补肾汤）

远志丸治肾劳虚损梦寐惊悸。小腹拘急。面色黧黑。小便白浊。腰脊疼痛。

远志（去心）桂（去粗皮）杜仲（去粗皮炙）枳壳（去瓤麸炒）白茯苓（去黑皮各半两）熟干地黄（焙）菟丝子（酒浸一宿别捣各一两）上除菟丝子外捣罗为末。和匀。炼蜜为丸如梧

磁石汤治肾劳虚寒。饥不欲食。面色黧黑。

磁石（醋淬五七遍一两半）黄（锉三分）杜仲（去粗皮炙一两）白石英（碎一两一分）五味子（炒一两）白茯苓（去黑皮三分）白术（一两半）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。

胡黄连散治虚劳。嗜欲过伤。肾气衰竭。咳嗽唾涎。瘦弱不能食。

胡黄连獭肝（炙）芜荑仁（醋焙黑）秦艽（去苗土）白术（锉各一分）柴胡（去苗）鳖便与肾。入药以碗盖。候温通口即服。猪肾不用。

黄饮治肾劳盗汗。嘘吸少气。

黄白术白茯苓（去黑皮）五味子（各一两半）熟干地黄（焙）牡蛎（各二两）大

补虚杜仲丸治肾虚劳损。腰疼少力。

杜仲（去粗皮）桂（去粗皮）枳壳（去瓤麸炒）白茯苓（去黑皮各一两）干姜（炮半两）菟丝子（酒浸一宿别捣）远志（去心各二两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。

食前温酒或枣汤下。

五味子丸治肾劳虚损。精气不足。面黑。耳聋。小便白浊。

五味子白茯苓（去黑皮）车前子巴戟天（去心）肉苁蓉（酒浸切焙）菟丝子（酒浸一宿别捣各一两）上为末。炼蜜和杵三五百下。丸如梧桐子大。每服三十丸。空腹晚食前温酒下。

苁蓉丸治肾劳气虚。筋骨羸弱。腹中急痛。

肉苁蓉（酒浸切焙）葫芦巴干姜（炮）牛膝（酒浸切焙各一两）香子（炒）木香（各

补益干地黄丸治肾劳精气滑泄。

熟干地黄（三两）鹿茸（去毛酥炙）远志（去心）山茱萸（各一两半）蛇床子（半两）菟丝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桃仁汤治肾劳虚损。心腹胀满。骨节烦疼。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒二两）白术（一两）芎附子（炮裂去皮脐各三分）茇澄茄（半两）上锉如麻豆。每服二钱。水一盏。入生姜三片。盐少许。同煎取七分去滓。食前少

菟丝子丸治肾劳囊湿生疮。阴痿失精。小便频数。

菟丝子（酒浸别捣）牡蒙柏子仁蛇床子（炒）肉苁蓉（酒浸切焙各一两）上为末。

炼蜜

伸煮散治肾劳热妄怒。腰脊不可俯仰屈伸。

丹参牛膝葛根杜仲干地黄甘草猪苓（各二两半）茯苓远志子芩（各一两十八铢）五加皮石膏（各三两）羚羊角生姜橘皮（各二两）淡竹茹（鸭卵大）上治下

羊肾汤

（本草）

主肾劳损精竭。

上炮羊肾一双。去膜细切。于豉汁中以五味、米、揉如常法。作羹食。作粥亦得。

夫一切男子骨蒸之气。初在脏腑。则肾先受之。肾既受邪。即小便余沥。夜梦不祥。遗精不断。下部无力。脚膝沉重两足冷。口无滋味。精神不足。凡肾之所生百般病候。即宜先服通肺药。使金气通利。能下生于肾。然后吃肾药。则人无不安也。若是虚劳五脏之气亦皆不足

治肾受劳气上焦壅热。下部无力。宜先吃通肺气药。使金能生水方。

（杨子建万全护命方）桑白皮（半两）贝母（去心）桔梗杏仁紫苏味麻黄（去根）柴胡（去毛）牡丹皮（去一盏。生姜一片。同煎一二沸。食后临卧去滓热吃。余滓重煎再吃。

治肾受邪气。先吃解利肺药了。后吃此解肾劳去邪气方。食后吃肺药。空心吃肾

药。

（杨子续断茯苓天灵盖（酥炙黄黑色）黄杜仲（去皮）鳖甲（醋炙黄色）蕈牛膝芎五铢）上细杵罗为末了。入麝香同研令均细。以童子小便三分。蜜七分对。炼丸如梧桐子大。每服空心

治肾受邪气。既吃逐肾邪药了。又当吃保心气药。莫令肾邪干心。

（杨子建万全护命方）甘松沉香木香甘草（各三铢）桑寄生鳖甲（醋炙）茯苓（各半两）麦门冬（去心）柴胡（去毛）牡丹皮（去心）人参（各一分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上细杵罗为末。每服二钱。水二盏。煎一二沸

加减肾气丸

（德吉堂）

治劳伤肾经。肾水不足。心火自炎。口舌焦干。多渴而

利。精神恍惚山茱萸（取肉）白茯苓（去皮）牡丹皮（去木）熟地黄（酒蒸）五味子（各二两）泽泻鹿角（镑）山药（锉炒各一两）沉香（不见火）官桂（不见火各半两）上为末。炼蜜丸如梧桐

卷三十　肾脏门

肾寒（附论）

夫肾寒者。足胫微弱腰重。少腹胀满。气上抢心。痛引胁下是也。此由肾脏虚弱。阳气不足

方

巴戟丸

（圣济总录）

治肾脏虚冷中寒。脐腹急痛。小便频数。面色昏浊。

巴戟天（去心）菟丝子（酒浸别捣焙）干姜（炮）牛膝（酒浸切焙）桂（去粗皮各一两）熟干地黄（焙）肉苁蓉（酒浸切焙各二两半）五味子附子（炮裂去皮脐各一两半）黄（锉一两三分）牡蛎（半两）白术（二两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服空心食前温酒送下三十丸。

巴戟丸

（圣济总录）

治肾虚中寒气。补下元。

巴戟天（去心）干姜（炮）沉香（锉）附子（炮裂去皮脐）木香桂（去粗皮）肉苁蓉（酒为末。猪肾一对。湿纸裹煨熟。薄切作片。入盐一分。无灰酒少许同研烂。和药末为丸如梧桐子大。

每服空心日午临卧盐汤或温酒下三十丸。

木香丸

（圣济总录）

治肾中寒气。脐腹冷疼。腰脚酸痛。筋脉拘急。温经。

木香葫芦巴（炒）补骨脂（炒）巴戟天（去心）香子（炒）桂（去粗皮）艾叶（炒）附子（炮裂去皮脐）青橘皮（去白焙各一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。

空

香子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（圣济总录）

治肾脏虚弱中寒。攻腰腹满痛。手足微冷。

香子（炒）木香桂（去粗皮）干姜（炮）蓬莪术（煨锉）桃仁（去皮尖双仁研膏各三分）莱菔子（炒半两）浓朴（去粗皮半生锉半用水姜汁炙一两）青橘皮（汤浸去白焙半两）上除桃仁外捣罗为末。入桃仁膏研匀。酒煮面糊为丸如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。空心服。

当归丸

（圣济总录）

治肾中寒。脐腹冷疼。腰胁拘急。

当归（切焙一两）干姜（炮半两）附子（炮裂去皮脐一两）白术（二两）楮实（煨取肉一两）木香（半两）桂（去粗皮半两）上为末。醋煮面糊为丸如梧桐子大。每服二十丸。

艾汤下。空心食前。日三服。

煨肾散

（圣济总录）

治肾中寒邪。气海虚冷。腰脚重痛。小便频数。

香子（炒）荜澄茄巴戟天（去心各一两）干姜（炮）附子（炮裂去皮脐各半两）蜀椒（去目并闭口炒出汗）桂（去粗皮各三分）上为散。每服二钱。用羊肾一对批破。糁药在内。入盐葱椒各少许。湿纸裹煨熟。空心细嚼。温酒下。

温肾散

（圣济总录）

治肾脏虚惫。为寒邪所中。腰背拘急。脐腹冷痛。

桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐各一两）青橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮各半两）木香（一分）上为散。每服二钱。用羊肾一对去筋膜。切开入药。湿纸裹。慢火煨熟。细嚼。

温酒

生阳丹

（一名五纬丸）

治肾虚脏气寒。

（方见诸虚门补虚治风类）（案原方：附子一枚炮裂去皮脐为末。桂去皮为末一两。干姜炮为末二钱。硫黄细研。

上同研细。面糊和丸如桐子大。丹砂为衣。遇脾胃冷不思饮食。腹中疼痛。频频洞泻。及赤白痢并脓。煎艾叶放冷下十丸。良久再服。怕冷物用冷水下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

十丸。如小儿有此患。化下一丸。

如冬天远出早行。亦用冷水下五七丸。大御寒气。此药不热甚温。亦无反恶。大无所忌。常服五七粒。永不患结胸阴毒伤寒等证。不拘时候服）

治腰肾冷并助阳气

（出本草）以蟾蜍眉酥和牛酥。摩敷腰眼并阴囊。又以吴茱萸苗汁。调炒敷之。

卷三十　肾脏门

肾胀（附论）

夫肾胀之病。腹满引背央央然。腰髀痛者是也。盖肾主腰脚。其经属足少阴。与足太阳为表里。肾经所过抵少腹膀胱经。支内过髀枢。循髀外。是动则病髀不可以曲。今寒气积于肾经

方

香子散

（圣济总录）

治肾胀气攻腰腹痛。

香子（炒）桃仁（炒去皮尖双仁）干姜（炒）甘草（炙锉）桂（去粗皮）熟干地黄（焙）石斛（去根锉）杜仲（去粗皮切焙）上等分捣罗为散。每服二钱。温酒调下。

空心食前。

八味丸治肾虚冷气攻腰腹痛。温肾经消胀满。

（方见诸虚门补虚固精类）（案原方：熟地黄八两。山药、山茱萸各四两。交桂去皮二两。牡丹皮。泽泻各三两。

附子炮二两。白茯苓去皮三两。上为细末炼蜜为丸如桐子大。每服五十丸至七十丸。温酒送下。或汤亦得。空服食前。妇人淡醋汤下。阳衰阴痿根据全方。夏减桂附一半。冬春秋三停减一。痰去精走。全减桂附。只服六味地黄丸。血虚阴衰。熟地黄为君。精滑山茱萸为君。

小便或多或少。或赤或黄。白茯苓为君。小便淋涩泽泻为君。心虚肠胃间积热心火盛。心火不足。牡丹皮为君。皮肤燥涩。干山药为君。以上但言为君者。其分两用干地黄分两。同干地黄却根据立为臣。分两同。或曰。八味地黄丸久服可为地仙。今老者服之而腹痛。少者服之而发疮。或小便频数。或小便结涩。或眼昏。精滑泻。其故何哉。盖八物条事非其制度。非方之罪。今货地黄以绿矾豆豉浸蒸易失其性。干地黄性本凉。加以矾石性冷。此老人所以腹痛。附子多是重三四钱。此是漏滥侧子。大热有毒。此少者所以发疮。小便频数。泽泻生也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小便结涩。山茱萸不去核也。今具八味条事于后。地黄生者去土。水中浮者为天黄。中者为人黄。沉者为地黄。先将地黄蒸良久。天黄人黄捣汁。取蒸地黄投其汁中。候冷。如此齐三曝干。酒浸一宿。蒸曝干。山药竹刀剖去皮。布巾抓干切作片子。将皂角刺上曝干。茯苓为末。水飞过。掠去筋膜曝干。泽泻切成块子。酒浸一宿。略蒸。山茱萸酒浸良久。取肉去核。

每十斤。得肉二斤二两。黑附子紧实重七钱。锅内以烈炭火炮裂去皮脐。牡丹皮去心及粗皮。

酒浸一宿。桂削去外粗皮不可焙。上捣为末。不可犯铜器。如是修合。服之而仙。复何疑哉。

久服去附子。拣净五味子代之）

温经汤

（圣济总录）

治肾虚胀。寒气不宣利。攻腹内及背腰脊髀痛。

附子（炮裂去皮脐）杜仲（去粗皮切炒）牛膝（酒浸别焙各一两）干姜（炮）桂（去粗皮）续断补骨脂（炒各三分）上咀。每服三钱。水一盏。生姜二片。煎至七分。临熟入盐

蓏丸

（圣济总录）

治肾虚胀。气攻腰腹髀痛。

蓏（锉）熟干地黄（焙）天雄（炮裂去皮脐各一两）桂（去粗皮）蜀椒（去目并闭口炒出汗）细辛（去苗叶）续断（锉各三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。

温酒

鹿茸丸

（圣济总录）

治肾胀虚寒。痛引脐腹腰髀。

鹿茸（去毛酥炙半两）桂（去粗皮三分）黄（锉）泽泻芍药桑寄生补骨脂（炒各一

卷三十　肾脏门

肾着（附论）

夫肾着之病形如水状。其人不渴小便自利。饮食如故。惟身体及腹重如带数千钱。腰以下冷如坐水中。盖肾经虚弱外受风冷。内有水湿。风水相搏。内着于肾。故成此病。或有作劳汗

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杜仲酒

（出千金方）

治肾着腰中疼痹沉重。兼治五种腰疼。

杜仲（去粗皮炙）干姜（炮）熟地黄（焙）葶苈活（去芦头）天雄（炮裂去皮脐）肉桂（去粗皮）蜀椒（去目并闭口者炒出汗）芎秦艽（去苗土）乌头（炮裂去皮脐）细辛梗（炒）甘草（炙）防风（去叉各一两）上咀。用酒二斗浸四宿。每服一盏。不拘时饮。常令酒力相续为效。

肾着散

（圣济总录）

治腰背疼重。小腹拘急。小便难。耳聋。脚冷。

羊肾（一对作脯令燥炙之）磁石（醋淬一两半）人参（二两）桑根白皮（炙锉）防风（去叉）天雄（炮裂去皮脐）玄参赤茯苓（去黑皮各三两）续断（一两三分）熟干地黄（焙一两）阿胶（炒外台作燥白务）肉苁蓉（酒浸切焙）干漆（炒烟出）龙骨天门冬（去心焙各半

麻黄汤

（出圣济总录）

治肾着腰冷腹重痛。脚膝无力。

麻黄（去根节）附子（炮裂去皮脐）木香芎苈活（去芦头）当归（锉米炒）槟榔（锉）防风（去叉）牛膝（去苗酒浸焙燥）天麻（锉）人参赤茯苓（去黑皮各一两）上咀。每服三钱。水一盏。生姜三片。枣二枚擘。同煎至七分去滓。温服。

肾着散

（出千金方）

治证与后肾着汤同。

杜仲桂心（各三两）甘草泽泻牛膝干姜（各二两）白术茯苓（各四两）上治下筛

七胜丸

（出圣济总录）

治肾着腰冷痹。腹急痛。脚膝疼不可行。香港脚等疾。

威灵仙（去土）当归（酒浸切焙）附子（炮裂去皮脐）天麻（各一升）桂（去粗皮）牛膝（去苗酒浸焙）干姜（炮各半斤）上为细末。酒煮面糊丸如梧桐子大。每服二十丸。

日二夜

丹参丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治肾着腹重痛。腰冷痹。

丹参（洗）杜仲（去粗皮切炒）牛膝（去苗酒浸切焙）续断（各三两）桂（去粗皮）干姜（

桑寄生散

（出千金方）

治肾着。

桑寄生（洗切）牡丹皮（洗切）鹿茸（去毛酥炙）桂（去粗皮各一两）上为细散。每服二钱

肾着汤

（出千金方）

肾着之为病。其人身体重。腰冷如水洗状。不渴小便自

利。饮食如故。是其证也。从作劳汗出。衣里冷湿。久久得之。腰以下冷痛。腰重如带

五千钱。

（一名甘草甘草（二两）干姜（二两）茯苓白术（各四两）上咀。以水五升。煮取三升。

分三服

治内外肾钓痛

（出本草）用吴茱萸同盐研。窖之神验。干则浸窖。

卷三十　肾脏门

肾脏积冷气攻心腹疼痛（附论）

夫肾脏积冷气。攻心腹痛者。肾虚寒冷之气。久积于内。阳气不足。其经厥逆。上干心络。

方

鹿茸丸

（出王氏博济方）

治肾脏虚。积冷气攻心腹疼痛。及膀胱气痛。

鹿茸（酒浸炙去毛）肉苁蓉（酒浸切焙各二两）人参补骨脂（炒）石斛（去根）木香白归（切焙）芎附子（炮裂去皮脐）熟干地黄（焙）桂（去粗皮）荜澄茄泽泻槟榔（锉）陈橘皮（去白焙）桃仁（去皮尖双仁炒）巴戟天（去心）五味子（各一两）赤石脂（研）龙骨（研）蜀椒（去目及合口者炒出汗各半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。

加至三十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸

（出圣惠方）

治肾脏积冷气。攻心腹疼痛。四肢逆冷。面色青黄。或时

呕吐。不木香当归（锉微炒）附子（炮裂去皮脐）砂香子（各三分）肉桂（去粗皮）朱砂（细研）阳起石（酒煮半日细研水飞过）阿魏（面裹煨面熟为度）自然铜（细研）槟榔干姜（炮制锉）磁石（烧醋淬七遍捣碎细研水飞过）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各半两）硫黄（一两半）水银（一两）上为末。将硫黄水银同结为砂子细研。入诸药末和匀。醋煮面糊和捣三二百杵。丸如绿豆大。每服不计时候。以热酒下二十丸。

砂丸

（出圣惠方）

治肾脏积冷。下焦久虚。邪冷气攻心腹疼痛。汗退场门干。

阴缩。声散。

砂（一两细研）干蝎（微炒）香子自然铜（细研）肉豆蔻（去壳）磁石（烧醋淬七遍捣碎水飞过各三分）阿魏（研）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）青橘皮（汤浸去白瓤微炒）木香白附子（炮制）安息香川乌头（炮裂去皮脐）附子（炮裂去皮脐各半两）上为末。入研了药令匀。以醋煮面糊和丸如梧桐子大。每服不计时候。以生姜酒下十丸至十五丸。

牛膝丸

（出圣济总录）

治肾脏虚。冷气攻心腹疼痛。及腰膝冷痹。眼花。耳

鸣。四肢沉重。

牛膝（去苗切酒浸焙）附子（炮裂去皮脐）补骨脂（炒）桂（去粗皮）蕇当归（切焙）山茱萸芎石斛（去根）续断细辛（去苗叶）木香（炮各半两）上为末。

炼蜜为丸

沉香阿魏丸

（出圣济总录）

治肾脏风虚劳气。奔冲闷乱。

沉香（锉）阿魏（研）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒研）槟榔（锉）蓬莪术（炮锉各半两）青橘皮（去白米醋浸）吴茱萸（醋炒）青木香香子（炒各一两）砂（三两细研汤泡纸滤取清入银石器内煎成霜研入药）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服二十丸。炒生姜盐汤下。

白豆蔻散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治肾脏积冷气。攻心腹疼痛。两胁胀满。不饮食。

白豆蔻（去皮）香子槟榔木香附子（炮裂去皮脐）青橘皮（汤浸去白瓤焙）硫黄（细研各半两）干姜（炮制锉）吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒各一分）上为散。不计时候。

以热酒调下一钱。

硫黄丸

（出圣惠方）

治肾脏积冷气。攻心腹疼痛。面色青黄。四肢逆冷。

硫黄（细研飞过）槟榔木香附子（炮裂去皮脐）桂心葫芦巴吴茱萸（汤浸七遍焙干余杵。

丸如梧桐子大。每服不计时候。以热酒下二十丸。

沉香饮

（出圣济总录）

治肾脏积冷气。攻心腹痛。四肢逆冷。不思饮食。或吐

冷沫。面青沉香芍药（洗焙）槟榔（锉）青橘皮（浸去白切焙）附子（炮裂去皮脐）香子（炒各一两）桂（去粗皮）吴茱萸（汤洗焙干炒各半两）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分

葫芦巴丸

（出圣济总录）

治肾脏虚积冷气。攻心腹疼痛。冷汗出。四肢少力。

面色黧黑。

葫芦巴（炒）山芋泽泻（各一两）吴茱萸（汤洗焙干）干姜（炮）当归（切焙）牡蛎粉附子（炮裂去皮脐各半两）上为末。酒煮面糊和丸如梧桐子大。每服三十丸。空心食前温酒

附子煎

（出圣济总录）

治脾肾虚冷。脐腹冷痛。大便时泄。腹胀羸瘦。

附子（炮裂去皮脐）诃黎勒皮甘草（锉）牛膝（切各一两）硫黄（舶上者碎）香子（炒）干姜（各半两）上先将硫黄、甘草纳绢袋扎头。次将诸药粗捣。银石器内以水一斗。

慢火同煎。不得入生水。频看。候煎至一大碗汁。取出。滤去滓。分作四盏。每日空心一盏。

温米饮调下。即用饭压之。如欲丸。甘草不用。捣诸药为末。炼蜜丸如梧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桐子大。生姜盐汤下十丸

木香煎

（出圣惠方）

治肾脏积冷气。攻心腹疼痛。发歇不定。

木香桂心青橘皮（汤浸去白瓤炒）附子（炮裂去皮脐）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）干蝎（微炒）阿魏（面裹煨面熟为度各半两）上捣细罗为散。用童子小便二大盏

阿魏丸

（出圣惠方）

治肾脏积冷气。攻心腹疼痛。不可忍。

阿魏（面裹煨面熟为度）砂自然铜（细研各一分）桃仁（去皮尖双仁汤浸麸炒微黄）木香干蝎（微炒）白矾（烧灰各半两）上为末。用醋煮面糊和丸如绿豆大。每服以生姜热酒

砂丸

（出圣济总录）

治肾脏积冷气。攻心腹疼痛不止。

砂（研）木香（各半两）楝实（锉）蓬莪术（炮）乌头（炮裂去皮脐各一两）桃仁（三十枚汤浸去皮尖双仁研膏）上捣罗五味为末。入桃仁同研令匀。酒煮面糊和丸如绿豆大。

每

附子丸

（出圣济总录）

治肾脏虚冷。心腹疼痛。小便滑数。耳鸣。目暗。

附子（炮裂去皮脐二两）巴戟天（去心）龙骨（研）香子（炒各一两）干姜（炮三分）木服。

补骨脂丸

（出圣济总录）

治肾脏虚。冷气攻心腹疼痛。脐下刺。腰膝沉重。

行步无力。

补骨脂（炒二两）葫芦巴（炒）青橘皮（去白炒）香子（炒各一两）沉香（半两）槟榔

巴戟丸

（圣济总录）

治肾脏久虚。心腹冷痛。饮食无味。腰膝酸疼。烦惫少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

力。时多梦泄。

巴戟天（去心）补骨脂（炒）香子（舶上者炒）木香（各半两）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐盐炒各一两）上为末。用酒煮面糊为丸如梧桐子大。每服二十丸。空心食前盐酒或

沉香饮

（出圣惠方）

治肾脏虚。冷气。攻心腹疼痛。腰背急强。少思饮食。身

热足冷。

沉香葫芦巴（锉炒）楝实（去核炒）香子（炒）木香附子（炮裂去皮脐切各半两）上咀。每服三钱。水一盏。酒三分。同煎七分去滓。空腹温服。

沉香散治肾脏虚积冷气。攻心腹疼痛。四肢逆冷。不思饮食。

沉香槟榔青橘皮（汤浸去瓤焙各一两）香子（炒）吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒各半

砂散治肾脏积冷气。攻心腹疼痛。喘促闷乱欲绝。或出冷汗。

（圣惠方）砂木香青橘皮（汤浸去白瓤焙）桂心荜澄茄（各一两）香子（二两）上为散。每服以生姜汁少许。热酒一中盏。搅和令匀。调下一钱。不计时候服。

木香散

（圣惠方）

治肾脏积冷气。攻心腹疼痛。或吐冷沫。不思饮食。

木香丁香乳香香子硫黄（细研入各半两）桂心（三分）上捣细为散。入研了药

雄黄丸

（出圣惠方）

治肾脏积冷气。攻心腹疼痛。气欲绝。

雄黄朱砂（各一分）黄丹（半两）麝香（一钱）巴豆（十粒去皮心研纸裹压去油）上药同

硫黄丸

（出圣惠方）

治肾脏虚。冷气攻心腹疼痛。状如锥刀所刺。宜服此方。

硫黄（一两细研水飞过）朱砂（细研水飞过）木香香子（各一分）砂（半两）上捣

天雄丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾脏虚。积冷气。攻心腹疼痛。少力。行步艰难。不思饮食。

天雄（炮裂去皮脐二两）香子（炒）山芋蜀椒（去目及合口者炒出汗各一两）上为末。用羊肾一对。切去皮膜细研。酒面同煮成膏。候冷。拌前药为丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。温酒盐汤任下。空心食前服。

麝香丸治肾脏积冷气。攻心腹疼痛。频发不止。

麝香（细研）阿魏（面裹煨面熟为度各半两）干蝎（三分微炒）桃仁（五十枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。炼蜜和丸如绿豆大。每服不计时候。以热酒下二十丸。

砂丸

（圣惠方）

治肾脏积冷气。攻心腹疼痛。面青足冷。宜服。

砂（二两）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁研如膏）上先以酒一小盏。煎砂十余沸。

候消化澄滤取清。去砂石后。却入铫子内。与桃仁膏旋旋添酒煎。约入酒一大盏以来煎成膏。

用

玉粉丹

（出本草经验方）

治元脏气虚。久冷腹痛虚泻。

生硫黄（五两）青盐（一两）上细研。以蒸饼为丸如绿豆大。每服五丸。热酒空心服。

以食

绿玉丹

（出圣惠方）

治肾脏积冷气。攻心腹疼痛不可止。

青古钱三十文。烧醋淬七遍后。于净地上遍糁砂末二两令匀。用盒子合二七日。刮取砂

补骨脂丸

（出王氏博济方）

治脾肾久冷。积气成块。或发疼痛。补暖。

大木瓜（一个去皮瓤入炒一两去砂石蒸令极熟烂）补骨脂（炒）薯蓣香子官桂（去皮）青橘皮（去白）木香槟榔（以上各一两）荆三棱（半两醋浸一宿炒令黄）肉豆蔻（去壳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二气散

（出朱氏集验方）

治肾经停冷。气滞力弱。

大附（一个生用不去皮脐切作三分为片子令薄）大茴香（六两净洗过滤干分作三分每分二两）第一度用附子一分。茴香二两一分。同炒令茴香黄色香熟。用瓦瓶盛贮。浓纸封盖。安在冷第二度如第一度分两炒法存性皆如之。但次早除附子一半。其一半附子同茴香为细末。

如前第三度凡分两炒法存性皆如前二度之法。但次早全用附子同茴香为细末。亦如前法服之。

外

卷三十一　肾脏门

肾脏虚冷气攻腹胁疼痛胀满（附论）

夫肾脏虚冷气者。由肾气不实。下焦久寒。阳气外虚。阴气内积。邪冷之气在于脏腑。

积聚不散。上攻于脾。脾虚受之则胀。冷搏于阴经则痛也。又足少阴支脉行于两胁。今肾与脾俱

方

荜澄茄散

（出圣惠方）

治肾脏虚冷气。攻心腹疼痛。或时吐逆。两胁虚胀。不

思饮食。四肢荜澄茄木香人参（去芦头）肉桂（去皱皮）肉豆蔻槟榔诃黎勒皮陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）丁香缩砂（去皮）干姜（炮制锉）京三棱（微煨锉）赤茯苓白术（各三分）附子（一两半炮裂去皮脐）赤芍药甘草（炙微赤锉各半两）上捣细罗为散。每服不计时候。以热酒调下二钱。

沉香丸

（出圣惠方）

治肾脏虚冷气。攻心神闷乱。四肢逆冷。腹胁胀满疼痛。

喘促呕吐。

沉香木香槟榔苦楝子桂心当归（锉微炒）香子肉豆蔻（去壳）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）阿魏（面裹煨面熟为度）蓬莪术（各一两）丁香干姜（炮制锉）干蝎（微炒）吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）青橘皮（汤浸去白瓤焙各半两）硫黄（一两半细研水飞过）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以热酒下三十丸。

五味子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（杨子建万全护命方）

治肾脏虚冷。腹胁疼痛。胀满非时。足冷阴

痿。行步无力。

五味子续断牛膝（酒浸切焙）附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）杜仲（去粗皮炙锉）瓜）吴茱萸（汤洗焙炒）细辛（去苗叶）青橘皮（汤浸去白焙各一两一方用川椒）上为末。

酒煮面糊

硫黄丸

（出圣惠方）

治肾脏虚冷气。攻腹胁胀满。发渴疼痛。足胫逆冷。骨节

酸疼。食少无硫黄（细研）砂（细研）荜澄茄香子补骨脂石斛（去根）木香丁香肉豆蔻（去壳）桂心当归（锉微炒）槟榔吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒各一两）何首乌（一两半）麝香（半两细研）上为末。入研了药令匀。以酒煮面糊和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每

补肾汤

（出圣济总录）

治肾脏虚冷气。攻两胁下胀。小腹急痛。胸中短气。

磁石（水飞研淘去赤汁）附子（炮裂去皮脐各二两）黄（锉）五味子当归（切焙）白茯苓（去黑皮）石斛（去根）芍药人参沉香（各一两）桂（去粗皮一两半）陈橘皮（汤浸去白焙三分）蜀椒（去目及合口炒出汗）枳壳（去瓤各半两）上咀。每服三钱。水一

沉香散

（出圣惠方）

治肾脏虚冷气。攻腹胁疼痛。或多呕吐。不思饮食。两胁

胀满。四肢羸沉香白豆蔻（去皮）京三棱（微炒锉）桂心当归（锉微炒）木香吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒各半分）青橘皮（汤浸去白瓤焙三两）高良姜（锉）附子（炮裂去皮脐）白茯苓白术（各三分）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙冷香熟）槟榔（半两）上为散。每服五钱。以

荜澄茄丸

（出圣惠方）

治肾脏虚冷气。攻心腹疼痛。腹胁胀满。

荜澄茄木香沉香干蝎（微炒）白术当归（锉微炒）青橘皮（汤浸去白瓤焙各半两）桂心诃黎勒（煨用皮）槟榔（各一两）香子蓬莪术高良姜（锉各三分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为末。

葫芦巴丸

（出圣惠方）

治肾脏气虚。下焦积冷气攻腹胁胀满。脐下疼痛。面色

青黑。足胫多葫芦巴香子硫黄（细研）附子（炮裂去皮脐各一两）南木香桂心当归（锉微炒）阿魏（研入）青橘皮（汤浸去白瓤焙）白豆蔻（去壳）沉香（各半两）桃仁（二两汤浸去皮尖双仁别研如膏）上为末。入研了药令匀。用好酒一升半。先熬桃仁膏令稠。拌和诸药末

沉香汤

（出圣济总录）

治肾脏虚冷。腹胁疼痛胀满。

沉香细辛（去苗叶）续断木香芎当归（切焙）甘草（炙锉）槟榔（锉）石斛（去根）牛膝（酒浸切焙）枳壳（去瓤麸炒各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

煎至七分。空心去滓温服。

槟榔散

（出圣惠方）

治肾脏虚冷气。攻心腹疼痛。两胁胀满。

槟榔香子桂心当归（锉微炒）芎白豆蔻（去皮）木香青橘皮（汤浸去白瓤焙各三分）丁香吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒各半两）附子（一两炮裂去皮脐）上为散。每

香子丸

（出圣济总录）

治肾脏虚冷气。攻腹胁胀满疼痛。心气喘闷。手足厥

冷。

香子（炒）木香桂（去粗皮）槟榔（锉）桃仁（去皮尖双仁焙研成膏）蓬莪术（炮锉各三分）青橘皮（汤浸去白焙）莱菔子（炒）附子（炮裂去皮脐各半两）浓朴（去粗皮生姜汁炙一两半）上捣罗九味为末。入桃仁膏研匀。以酒煮面糊丸如梧桐子大。每服三十丸。

空

荜澄茄煮散

（出圣济总录）

治肾脏虚冷气。攻腹胁疼痛胀满。烦倦。

荜澄茄甘草（炙锉）人参芍药（各一两）香子（炒）槟榔（锉各三分）干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜（炮）诃黎勒皮桂（去粗皮各半两）上为散。每服三钱。水一盏。煎至七分。温服不拘时。

香丸

（出圣惠方）

治肾脏虚冷气。攻两胁胀满。腹内疼痛。四肢不和。

香子木香桃仁（汤浸去皮尖双仁别研为膏）桂心蓬莪术槟榔（各三分）萝卜子（半两微炒）青橘皮（汤浸去白瓤焙半两）浓朴（一两半去粗皮涂生姜汁炙香熟）上为末。

香子丸

（出圣济总录）

治肾脏冷气。攻腹胁疼痛胀满。

香子（炒）蓬莪术（煨锉）楝实（煨去核）白术诃黎勒皮（各一两）丁香（一分）吴茱萸（汤浸焙干炒半两）桃仁（三分去皮尖双仁研如膏）上捣罗七味。入桃仁膏研匀。

炼蜜丸如银杏大。每服一丸。温酒或盐汤嚼下。不拘时。

异香散

（出和济方）

治肾气不和。腹胁膨胀。痞闷噎塞。喘满不快。饮食不

化。噫气吞酸。一切气痞。腹中刺痛。此药能破症瘕结聚。大消宿冷沉积。常服调五脏

三焦。和胃进食。

石莲肉（去皮一两）蓬莪术（煨）京三棱（炮）益智仁（炮）甘草（炒各六两）青皮（去白）陈皮（去白各三两）浓朴（去粗皮姜汁炙二两）上为细末。每服二钱。水一盏。生姜三片。枣一枚。

木香汤

（出圣济总录）

治肾脏虚冷气攻腹中疼痛。两胁胀满。

木香沉香（各半两）青橘皮（汤浸去白炒）京三棱（煨锉各一两）桂（去粗皮三分）当归（切炒）槟榔（锉）浓朴（去粗皮生姜汁炙各三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三

葫芦巴饮

（出圣济总录）

治肾脏气冷。腹痛呕逆。腹胁胀满。四肢少力。不思

饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葫芦巴白茯苓（去黑皮）舶上香（各一两）肉豆蔻（去壳）木香附子（炮裂去皮脐

乌头香子丸

（出圣济总录）

治男子肾气虚。攻腹胁疼痛胀满。

乌头（炮裂去皮脐）槟榔（锉）香子（锉炒）楝实（锉炒）当归（切炒各一两）木香（半两）砂（研一钱）上为末。和匀。醋煮面糊丸如梧桐子大。丹砂为衣。每服二十丸。

温

槟榔汤

（圣济总录）

治肾脏虚冷。气攻腹胁。胀满疼痛。

槟榔（生锉）木香（各半两）子桔梗（炒各二两）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐

巴附丸

（圣济总录）

治肾脏虚冷。腹胁胀满。

葫芦巴（一两半）附子（炮裂去皮脐一两）硫黄（研一两）香子（炒三分）槟榔（锉）桂（去粗皮各半两）上为末和匀。酒煮面糊丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。温酒或盐汤下。空心日午临卧服。

豆蔻饮

（圣济总录）

治肾脏虚冷。腹胁胀痛。

肉豆蔻（去壳）葫芦巴香子（炒）丁香（各一两）沉香（三分）上粗捣筛。

每服三钱

葫芦巴丸

（圣济总录）

治肾脏虚冷。腹胁胀满。

葫芦巴（二两）附子（炮裂去皮脐）硫黄（研各三分）上为末。酒煮面糊丸如梧桐子大。每

艾茸丸

（圣济总录）

治肾脏虚冷。气攻腹胁。胀满疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木瓜（三十枚去皮核作瓮子）甘菊花（为末）青盐（研各一斤）上将甘菊花并青盐填满木瓜瓮子内。置笼床内蒸。以木瓜烂为度。研成膏。再入新艾茸二斤。搜和作剂。如梧桐子大。曝干。每服三十丸。空心食前米饮下。

烧肾子

（十便良方）

治下焦虚冷。脐腹撮痛。心胸痞胀。和元气。进饮食益胃。

舶上茴香川附子官桂川椒子木香胡椒陈橘皮巴戟干姜（各半两）京三棱（半钱。湿纸裹煨熟。饵讫以酒或粥饭压之。须臾觉脐下暖。甚妙。

羊脊骨汤主肾脏虚冷。腰脊转动不得。

用羊脊骨一具。嫩者。捶碎烂煮。和蒜齑空腹食之。兼饮酒少许。妙。

鹿角屑散主肾脏虚冷。腰脊痛如锥刺。不能动摇。

用鹿角屑二两。熬令微黄。捣末。空腹暖酒服方寸匕。日三两服。

治肾脏虚冷。腰膝无力。自觉浑身沉重。懒行步。无精神。气弱。小便余沥方。

（杨子建万葤杜仲续断牛膝石斛狗脊（去毛）当归五味子芎苁蓉茯苓附子（火炮去皮）独活菟丝子甘草细辛木香官桂（各一分）上细杵罗为末。炼蜜丸如梧桐子大。早朝空心盐酒盐汤任下三十丸。

治肾脏虚冷。内感寒邪。睡中鬼交泄精方。

（杨子建万全护命方）葤（半两）杜仲（去皮）续断狗脊（去毛）芎龙骨木香茯苓益智独活天灵盖（酥炙黄黑色）石斛（各一分）阿魏（二铢用沙锅子一只焙令干使）上细杵罗为末。炼蜜丸如梧桐子大。空心盐汤盐酒下三十丸。留末一半。早朝入盐煎。空心去滓吃。不要多吃丸药也。病效丸药止。更不吃。

卷三十一　肾脏门

肾脏冷气卒攻脐腹疼痛（附论）

夫肾脏冷气卒攻脐腹疼痛者。由肾气虚弱宿有冷疹。或久坐湿地强力入水。或食生冷过度。触冒风寒。伤于肾经。阳气虚微。阴气独盛。邪正相击。故令卒攻脐腹疼痛不可忍也。

方

木香散

（圣惠方）

治肾脏冷气卒攻脐腹疼痛。胀满壅闷。

木香干姜（炮制锉）香子桂心槟榔桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）鸡舌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香荜

阿魏丸

（圣惠方）

治肾脏冷气。卒攻脐腹。疼痛不可忍。

阿魏（面裹煨面熟为度别研）青橘皮（汤浸去白瓤焙）附子（炮裂去皮脐）自然铜（细研各半两）桂心干蝎（微炒）木香槟榔（以上各三分）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄别研）上捣罗为末。以童子小便二升。入桃仁阿魏于银锅子内。以慢火煎令稠。入诸药末

沉香散

（出圣惠方）

治肾脏冷气。卒攻脐腹。疼痛不可忍。手足逆冷。

沉香（二两）附子（炮裂去皮脐）肉豆蔻（去壳各一两）肉桂（去粗皮）香子蓬莪术青橘皮（汤浸去白瓤焙）阿魏（面裹煨面熟为度各三分）上捣细罗为散。每服不计时候。以

散

（出圣惠方）

治肾脏虚冷。卒攻脐腹疼痛不可忍。及两胁疼痛。

（三十六枚头足全掘一地坑子面阔四寸深五寸用炭火五斤烧坑子令通红便浮去灰土用头一分）胡椒（三十粒）槟榔一枚肉豆蔻（一枚去壳）上捣细罗为散。每服不计时候。

以热酒

桃仁丸

（出圣惠方）

治肾脏气虚。触冒风寒冷气。卒攻脐腹疼痛。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）附子（炮裂去皮脐）硫黄（细研水飞过）香子木香高良姜（锉各三分）上捣罗为末。用煎醋浸蒸饼和丸。如梧桐子大。每服不计时候。

以热酒下二十丸。

硫黄丸

（出圣惠方）

治肾脏冷气。攻脐腹疼痛。两胁胀闷。饮食不下。

硫黄（一两细研水飞过）木香槟榔桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各半两）青橘皮（汤热酒下十丸。不计时候服之。

胡椒丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治肾脏冷气。猝攻脐腹撮痛。不可忍。

胡椒木香沉香桂心（各三分）阿魏（一分面裹煨面熟为度）上捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服以热生姜酒下二十丸。不计时候服。

硐砂丸

（出圣惠方）

治肾脏冷气。猝攻脐腹疼痛甚者。

硐砂（三分）雄黄朱砂黄丹（微炒各一分）麝香（一钱）巴豆（十枚去皮心研纸裹压去油）上药都入于乳钵内。顺手研半日。用煎醋浸蒸饼和丸如绿豆大。每服以温酒下五丸。不计时候服。

阿魏丸

（出圣惠方）

治肾脏冷气。猝攻脐腹疼痛。不可忍。

阿魏（一分面裹煨面熟为度）（一分微炒）木香（一分）肉豆蔻（一分去壳）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒微黄别研）硐砂（各半两）上捣罗为末。入桃仁。以醋煮面糊和丸如绿豆

硐砂丸

（出圣惠方）

治肾冷气。猝攻脐腹疼痛。日夜不止。

硐砂（半两）干蝎（一分微炒）桃仁（三十枚汤浸去皮尖双仁研如膏）上捣罗为末。入桃仁

荜澄茄丸

（出圣惠方）

治肾脏冷气。猝攻脐腹疼痛。不可忍。

铜绿（三分）荜澄茄（半两）木香（三分）上捣罗为末。以醋煮面糊和丸如绿豆大。每服

槟榔散

（出圣惠方）

治肾脏冷气。猝攻脐腹疼痛。抽撮甚者。宜服此方。

槟榔（一分）棘针钩子（一合微炒）上为散。都作一服。以水一大盏。煎至五分。

又入好酒

定痛丸

（一名干蝎丸出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾脏冷气。猝攻脐腹疼痛至甚。

干蝎（三分微炒）上捣罗为末。以清酒及童子小便各一升。同煎如稠膏。丸如梧桐子大。

每

硐砂丸

（出本草巽方）

治肾脏虚冷气。攻脐腹疼痛。

硐砂（一两）川乌（去皮脐二两生用）纤霞草（二两）上三味为末。与硐砂同研匀。用一小沙罐。不固济。慢火烧通赤热。将拌了者硐砂入罐子内。不盖口。加顶火一秤。候火尽炉寒

卷三十一　肾脏门

肾脏风冷气（附论）

夫人脏腑虚损。肾气不足。则内生于寒。风邪之气。乘虚所侵入于足少阴之经。风冷相搏。

方

沉香散

（出圣惠方）

治肾脏风冷气。攻腰脊相引痛。脚膝疼痹。体虚无力。服

之。

沉香黄（锉）石斛（去根锉）人参（去芦头各一两）白术防风（去芦头）石龙芮细粗皮炙微黄锉各三分）桂心（半两）五味子（五分）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。食前稍热服。

硐砂丸

（出圣惠方）

治肾脏风冷气。腹胁疼痛。四肢无力。

硐砂肉豆蔻（去壳）木香槟榔硫黄（细研水飞过）（微炒）天麻附子（炮裂去皮脐）蓬莪术白附子（炮制）青橘皮（汤浸去白瓤焙）肉桂（去皱皮各一两）香子（一两半）丁香阿魏（面裹煨面熟为度）桃仁（去皮尖双仁麸炒微黄各半两）上为末。

用无丸如梧桐子大。每服食前温酒下三十丸。

山芋丸

（出圣济总录）

治肾脏风冷气。胸中聚痰。夜梦泄精。腰膝无力。小便

频数。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

山芋车前子韭子（炒令熟）菟丝子附子（炮裂去皮脐）白龙骨山茱萸五味子白茯苓（去黑皮）牡丹皮石斛（去根各一两半）牛膝（酒浸切焙）桂（去粗皮各一两）熟干地黄（焙五两）肉苁蓉（去皱皮酒浸切焙二两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服四十丸。暖酒下。空心服。

狗脊丸

（出圣济总录）

治肾脏风冷气。腰膝疼痛。

狗脊（去毛）附子（炮裂去皮脐各二两）五味子覆盆子白槟榔（锉）山芋白茯苓蛇（去芦头）熟干地黄（焙各三两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服四十丸。温酒送下。空心食前服。

附子丸

（出圣惠方）

治肾脏风冷气。腰脚疼痛。头目昏闷。耳鸣。腹胀。四肢

无力。

附子（炮裂去皮脐）麋角霜石斛（去根锉）牛膝（去苗各一两）五加皮丹参蛇床子巴戟桂心木香海桐皮（锉）菖蒲汉椒（去目及闭口者微炒去汗各三分）磁石（二两醋淬七遍捣碎细研水飞过）上为末。炼蜜和丸。捣三二百杵。丸如梧桐子大。每日空心以

山茱萸丸

（出圣济总录）

治肾脏风冷气。腿膝无力。小便数利。

山茱萸山芋巴戟天（去心）菟丝子（酒浸别捣研焙）人参（去芦）天雄（炮裂去皮脐）楮实覆盆子五味子（各一两半）菄牛膝（切焙）桂（去粗皮各一两）熟干地黄（

黄丸

（出圣济总录）

治肾脏风虚冷。小便多。腿脚细弱。渐渐羸瘦。

黄（炙锉）熟干地黄（锉）龙骨（去土碎各一两半）枳壳（去瓤麸炒）肉苁蓉（酒浸切焙）泽泻（各一两一分）菟丝子（酒浸一宿别捣）鹿茸（去毛酥炙）麦门冬（去心焙各二两）牡丹皮石斛（去根）五味子（炒各一两）桑螵蛸（二十一枚炙）上为末。炼蜜丸如梧桐子

木香散

（出圣惠方）

治肾脏风冷气。腹胁胀满。心胸壅滞。腰脚无力。脾胃虚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

弱。少思饮食木香（三两）白蒺藜（微炒去刺）香子羌活赤茯苓桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）附子（炮裂去皮脐各三分）诃黎勒皮（一两）青橘皮（半两汤浸去白瓤焙）沉香槟榔（各一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。

温服

香丸

（出圣惠方）

治肾风冷气。脐腹虚胀疼痛。

香子附子（炮裂去皮脐）硇砂天麻木香白附子（炮裂）白矾（烧令汗尽）阿魏（面裹煨面熟为度）自然铜（细研各三分）桃仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）干蝎（一两微炒）上为末。以酒煮面糊和捣百余杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以生姜、葱白煎

丸

（出圣惠方）

治肾脏风冷气。攻心腹疼痛。

（微炒）肉豆蔻（去壳各一两）硇砂木香青橘皮（汤浸去白瓤焙）安息香桃仁两细研）阿魏（一分面裹煨面熟为度）磁石（二两烧醋淬七遍捣碎细研水飞过）上为末。用醋浸蒸饼和。捣三二百杵。丸如绿豆大。每服不拘时候。以热酒生姜下二十丸。

黄汤

（一名十华饮）

治肾脏虚损。风冷相搏。在脐腹不散。胀满疼痛不已。

（方见虚热门（案原方：附子炮裂去皮脐。黄蜡。羌活去芦。白术漂炒。桔梗锉炒。青皮汤泡去白焙。干姜炮。桂去皮。甘草炙。五加皮用吴茱萸一两。以水一碗。用煮水尽为度。去茱萸。

取五加皮。细切焙干。各一两。上粗捣。每服三钱。水一盏。入生姜二片。大枣三枚擘破。

煎至六分。去滓。不问时候。温服。一方加附子干姜桂各半两。余品味同入盐煎。一方有人参无桔梗。）

干蝎丸

（出圣济总录）

治肾脏风冷气攻。腹胀痛。腰胁拘急。及膀胱冷气疼

痛。

干蝎（去土炒）肉豆蔻（炮去皮）青橘皮（汤浸去白焙）磁石（烧醋淬七

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

遍各一两）阿魏（醋化开面调作饼子炙干一分）木香（三分）安息香（一分）附子（炮裂去皮脐）桃仁（汤浸去皮尖双仁别研作膏各半两）上除别研外。为细末。入研药拌匀。酒浸蒸饼和丸如梧桐子大

牛膝丸

（出圣济总录）

治肾脏风冷气久积。脐腹虚胀不消。攻击疼痛。腰背相

引拘急。

牛膝（去苗酒浸焙）五加皮（锉一两）巴戟天（去心）羌活（去芦头各一两）附子（炮裂去皮脐）菖蒲桂（去粗皮）木香（各半两）上为细末。酒煮面糊丸如梧桐子大。

每服三十

木香汤

（出圣济总录）

治肾脏风冷气。攻心腹胀满疼痛。

木香桃仁（汤浸去皮尖双仁炒研各半两）香子（炒）羌活（去芦头）青橘皮（汤浸去白瓤焙）当归（切焙）芎乌头（炮裂去皮脐各一两）上锉如麻豆大。每服三钱。

水一

沉香汤

（出圣济总录）

治肾脏风冷气。脐腹胀满。攻腰背相引疼痛。

沉香（锉）五味子细辛（去苗叶）防风（去叉）黄（细锉）石斛（去根）葶桂（去粗皮各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。枣二枚擘破。同煎七分去滓。

温

豆蔻丸

（出圣济总录）

治肾脏虚损。久积风冷。脐腹满。疼痛不止。

肉豆蔻（炮去皮）附子（炮裂去皮脐）蓬莪术（炮）天麻（酒浸炙各一两）木香槟榔（锉）干蝎（去土炒各半两）砂（别研一分）上纳七味为细末。入研药拌匀。酒煮面糊和丸。

加味宣风散

（出直指方）

治通利肾脏风气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鸡心槟榔（三个）橘皮桃仁（浸去皮焙）白芷枳壳（制各半两）牵牛（三两重半炒半生）

干地黄丸治肾家风。又益精气。

以枸杞叶上虫窠子。曝干为末。入干地黄为丸。益阳事。

肾沥汤治除风下气。强腰脚。明耳目。除痰饮。理荣卫。永不染时气诸风疾。

黄芎茯苓五味子防风泽泻独活玄参人参牛膝（各六两）麦门冬（去心）地骨皮（各八两）桂心甘草（三两炙）丹参（五两）上切。分作二十四贴。加生姜一两切。杏仁十四枚去尖。碎。以水三升。煮一贴取一升。去滓澄清。取九合顿服。每日一贴。晚间以气下心胸空。妙。十服以后。身力不可当。常须护惜将养之。以饮食补之。每年春夏秋冬服一剂。胜服肾气丸二十剂。永不患风气。先有诸病自然除瘥。

腽肭脐丸

（出圣惠方）

治肾脏风虚冷气。温脾胃。思饮食。安心志。强气力。

利腰脚。补虚腽肭脐（一两酒刷炙微黄）鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄）肉苁蓉（一两浸一宿刮去皱皮炙干）菟丝子（一两酒浸三日曝干别捣为末）阳起石（一两酒煮半日细研水飞过）附子（一两炮裂去皮脐）香子（一两）桂心（三分）山茱萸（三分）独活（三分）天麻（三分）干蝎（三分微炒）人参（三分去芦头）石斛（一两去根锉）芎（一两）木香（一两）补骨脂（一两微炒）白术（三分）蓕（三分）熟地黄（一两）牛膝（三分去苗）远志（一两去心）铁粉（一两细研）槟榔（一两）朱砂（一两细研水飞过）麝香（半两细研）上为末。

入诸研药令匀。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前。以温酒下三十丸。

治肾脏风虚。腰膝冷痹。眼生黑花。耳内虚鸣。四肢不举。饮食减少。面色青黑。

（杨子建官桂（生使）附子（炮去皮脐）防风独活补骨脂（炒）牛膝蓕当归芎山茱萸石斛续断细辛木香巴戟（去心各一分）上细杵罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

治元脏伤冷及开胃

（本草）附子炮过去皮尖。捣罗为末。以水二盏。入药二钱。盐及枣、葱、姜同煎取一盏。空心服。

卷三十一　肾脏门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肾脏风虚耳鸣（附论）

夫足少阴之经者。是宗脉之所聚也。其气上通于耳。耳者肾之窍。若经脉虚损。气血不足。

方

肾沥汤

（圣惠方）

治肾脏风虚。两耳常鸣。

磁石（二两捣碎水淘去赤汁以帛包之）巴戟附子（炮裂去皮脐）肉桂（去皱皮）熟干地黄（各一两）沉香石斛（去根锉）人参（去芦头）白茯苓黄（锉）五味子桑螵硝（微炒）泽泻防风（去芦头各半两）牛膝（去苗）山茱萸（各三分）上为散。每服五钱。

水一大盏。用羊肾一对。切去脂膜。入生姜半分。每用磁石包子同煎至五分。去滓。空心及晚

附子散

（圣惠方）

治肾脏风虚。两耳常鸣。腰背痛强。小便多利。虚羸无力。

附子（炮裂去皮脐）熟干地黄桂心沉香白龙骨（各一两）石斛（去根锉）五味子杜仲（去粗皮炙微黄锉）人参（去芦头）续断牛膝（去苗）黄（锉）当归（锉微炒）木香（各三分）磁石（二两捣碎水淘去赤汁）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣

菖蒲散

（圣惠方）

治肾脏风虚。耳中常鸣。或如风雨声。

菖蒲附子（炮裂去皮脐）桂心熟干地黄沉香（各一两）远志（去心锉）防风（去芦头）人参（去芦头）山茱萸杜仲（去粗皮炙微黄锉）天麻石斛（去根锉）黄（锉各三分）磁石（二两捣碎水淘去赤汁以帛包之）上为散。每服五钱。以水一大盏。入磁石包子同煎

肉苁蓉丸

（圣惠方）

治肾脏风虚。耳内常鸣。

肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙令干）鹿角胶（捣碎炒令黄燥各二两）菟丝子（酒浸三日曝干别杵为末）熟干地黄黄（锉）巴戟五味子菖蒲山茱萸牛膝（去苗）附子（炮裂去皮脐）泽泻（各一两）防风（三分去芦头）干姜（炮制

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半两锉）上为末。

炼蜜和捣三五百

肾沥汤

（圣惠方）

治肾脏风虚耳鸣。四肢羸瘦。小便滑数。夜卧多寒。吃食减少。

磁石（二两捣碎水淘去赤汁以帛包之）肉苁蓉（酒浸去皱皮微炙）附子（炮裂去皮脐）熟干地黄桑螵蛸（微炒各半两）人参（去芦头）黄（锉）桂心石楠五味子白龙骨白茯苓（各三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。用羊肾一对。切去脂膜。生姜半分。

枣三枚。每用磁石包子同煎至五分。去滓。空心及晚食前温服。

桑螵蛸丸

（圣惠方）

治肾脏风虚耳鸣。腰脊强直。小便滑数。

桑螵蛸（微炒）菖蒲山茱萸续断五味子（各三分）磁石（二两烧醋淬七遍捣碎细研水飞过）附子（炮裂去皮脐）肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙令干）薯蓣菟丝沉香香

鹿茸丸

（圣惠方）

治肾脏风虚。耳内恒鸣。腰脚疼痛。

鹿茸（去毛涂酥炙微黄）巴戟五味子石斛（去根锉）菖蒲（各一两）磁石（二两烧醋淬七遍捣碎细研水飞过）天雄（炮裂去皮脐）桂心（各一两半）肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去皱

肾沥汤

（圣惠方）

治肾脏风虚。两耳常鸣。

附子（一两炮裂去皮脐）桂心熟干地黄人参（去芦头）山茱萸（各三分）磁石（捣碎水淘去赤汁以帛包之）肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙令干各二两）上为散。每服五钱。

以水一大盏。用羊肾一对。切去脂膜。入生姜半分。薤白三茎。每用磁石包子同煎至五分。

去滓

羊角汤

（圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾脏风虚。脏气不足。腰痛耳鸣。肢体不随。烦倦无
力。

羚羊角（镑）鹿茸（去皮酒浸炙各三两）五加皮茯神（去木各二两）酸枣仁（炒）枳实（去瓤麸炒）熟干地黄（焙各一两半）上粗捣筛。每服三钱。先以水三盏。煮羊肾一只。

取

万灵丸

（宣明论）

治肾脏一切耳鸣。腰疼筋骨痛。

草乌头（炮）黑狗脊（各二两）仙木（一两）赤芍药防风五灵脂黄细辛海桐皮山茵陈骨碎补地龙牛膝何首乌蔓荆子白附子川乌头巨胜子（各八两）黑牵牛（半两）芫花（三分炒）青皮御米子（炒各二分）上为末。酒面糊丸如梧桐子大。

每服十丸至二十丸。温酒下。空心食前。

补益肾肝丸

（阆室秘藏方）

治目中流火。视物昏花。耳聋耳鸣。困倦乏力。寝
汗恶风。行步柴胡羌活生地黄（炒）苦参（炒）防己（炒以上各半分）附子（一分）肉桂（一分）当归身（三分）上件为末。熟水为丸。鸡头仁大。每服五十丸。温水下。食前。与表寒冬寒心肺

太阳经嚏药

（阆室秘藏方）防风根（二分）羌活根（三分）红豆（少许两个）上件为细末。鼻内嗅之。

牛膝海桐皮煎丸

（王氏普济方）

治肾脏风并肾余气。时有上攻耳目头面背膊。

及流疰手擘腰牛膝（半斤）海桐皮（半斤二味细锉杵为末用好酒五升于铜石器内熬成膏）附子（二两炮去皮脐）赤箭（二两）川乌头（二两炮去皮脐）川苦楝（二两）五加皮（一两）虎头骨（四两涂酥炙令黄色）大黄（二两半）桃仁（二两去皮尖麸炒黄色）赤芍药（一两）肉桂（一两去粗皮）当归（一两）麻黄（一两去根节）地龙（一两去土微炒）川芎（二两）木香独活没药（研）乳香（研）防风（去芦）骨碎补麒麟竭舶上茴香沉香天南星（生用）干蝎（各一两）砂（半两研水飞过）麝香（半两研）上件二十丸味。修事净同为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

再研令匀细。后入前膏内和匀。再杵三二千下。丸如梧桐子大。每日空心温酒或盐汤下十丸。

忌

治肾气虚耳中如风水鸣。或如打钟磬之声。卒暴聋。

（本草）以蜀椒和巴豆、菖蒲、松脂。以蜡溶为筒子。内耳中。日一易。若神验。

卷三十二　肾脏门

肾脏风毒流注腰脚（附论）

夫肾脏风毒流注腰脚者。其状腰脚沉重。筋脉拘急。或作寒热。或为疼痛。或发疮疡是也。

方

虎骨酒

（出圣惠方）

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。行立无力。

虎胫骨（二两涂酥炙黄）熟地黄（二两）续断赤箭石斛（去根锉）防风（去芦）牛膝（茱萸五味子漏芦五加皮仙灵脾附子（炮裂去皮脐）骨碎补海桐皮肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙令干）木香（各一两）荆芥川椒（去目闭口者炙微炒去汗各半两）乌蛇（一条五两用无灰酒泡浸三宿后取去头尾皮骨）上都细锉。用生绢袋盛。以无灰酒三斗浸。经七日后。每于食前

牛膝丸

（出圣惠方）

治肾脏风毒流注。腰脚筋骨疼痛。行立艰难。

牛膝（二两去芦）虎胫骨（涂酥炙微黄）羌活鹿茸（去毛涂酥炙微黄）附子（炮裂去皮脐）熟干地黄槟榔肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）杜仲（去皮微炒）海桐皮当归（微炒）巴戟天芎（酒浸）薏苡仁防风（去芦头）桂心石斛酸枣仁（微炒）仙灵脾补骨脂（微炒）干蝎（微炒）天麻木香（各三分）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧

木香人参汤

（出圣济总录）

治肾脏风毒。攻四肢头面腰脚生疮。口苦舌干。形

容羸瘦。涎涕木香人参黄当归（切焙）防风（去芦）牛膝（酒浸切焙）桂（炙锉）荆芥穗巴戟天（去心）半夏制（用姜汁）鳖甲（去裙醋炙令黄）甘草白茯苓（去皮）秦艽（去苗）柴胡（去苗各半两）干蝎（全者炒）附子（炮裂去脐）羌活（去芦）枳壳（去瓤麸炒）肉豆蔻（去壳）熟干地黄（焙各等分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上罗筛。每服三钱。水一盏。葱白三寸切。生姜三片。

同煎

内补丸

（出圣济总录）

治肾脏风毒。元气衰惫。膀胱冷痿。腰胯注痛。脚膝无力。

野狼毒（湿纸煨）附子（炮裂去皮脐）鹿茸（涂酥炙去毛各二两）天麻（酒浸炙）巴戟天（去心）补骨脂（微炒）石斛（去根）菟肉苁蓉（酒浸去皮炒）没药（研）桂（去粗皮各一两半）干蝎（全者炒）蒺藜子（炒去角）天雄（炮裂去皮）独活（去芦）干漆（熬去烟各一两）腽肭脐（细锉捣筛为末四两用酒五升煎）上除腽肭脐外。捣罗为细末。研匀。

用腽肭

羌活散

（出圣济总录）

治肾脏风毒瓦斯流注。腰脚虚痛。或上攻头目昏眩。耳聋生疮。及香港脚羌活（去芦一两）干蝎（炒三两）楝实（锉炒一两半）砂（飞炼成霜一分）桃仁（去皮尖茑地龙（去土炒）木香沉香（各一两）阿魏（用醋化面炒拌作饼子半两）上为散。每服二钱。

木瓜丸

（出圣济总录）

治肾脏风毒瓦斯攻注四肢疼。及疮肿烦热。

木瓜（切曝干取二两）附子（炒裂去皮脐一两）甘遂（麸炒）磁石（醋淬二十遍）白牵牛龙（炒）干姜（炮）干蝎（炒）防己（各半两）上为末。酒煮面糊丸如梧桐子大。空心温酒送下十五丸

菟散

（出圣惠方）

治肾脏风毒流注腰脚痛。筋脉拘急。起动艰难。

菟（去芦酒洗）杜仲（去粗皮炒微黄）牛膝（去芦）五加皮槟榔当归（去芦酒洗）酸香枳壳（麸炒黄各一两）上为散。每服四钱。以水一盏。生姜半片。煎至六分去滓。温服。

日三服。

白花蛇散

（圣济总录）

治肾脏风攻注遍体生疮。皮肤瘙痒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白花蛇（去皮骨酒浸）独活（去芦）丹参蔓荆子蒺藜子（炒去角）玄参秦艽（去苗）山芋甘草（炙锉）苦参防风（去芦）附子（炮裂去皮脐）天麻牛膝（酒浸切焙各半两）

安息香丸

（圣济总录）

治肾脏风毒。腰脚疼痛。阴痿缓弱。言语混浊。呼吸短

气。

安息香（四两锉细入胡桃瓤四枚酒五升半同浸一宿来日漉出入沙盆研如糊同前酒调滤去滓入铫子内煎）磁石（醋淬）肉苁蓉（酒浸去皮炙）巴戟天（去心）附子（炮裂去皮脐）蒺藜子（炒去角）补骨脂（微炒）桃仁（汤泡去皮尖炒）天麻（酒浸各一两）沉香（锉）桂（去煎。

捣为丸如梧桐子大。每服三十丸。盐汤下。

威灵仙丸

（王氏博济方）

治肝肾气虚。风邪攻注筋骨拘急。机关不利。上攻口

齿咽喉臭烂生威灵仙（去土）藿香叶自然铜（赤醋淬）附子（炮裂去皮脐）狗脊（去毛）蒴漏芦（去芦）肉苁蓉（酒浸去皱皮焙）骨碎补（去毛）牛膝（去芦酒浸一宿焙）木鳖子（去壳）防风（去芦）地龙（去土炒以上各等分）上为细末。酒浸煮面糊和丸如梧桐子大。

每服十五

杜仲丸

（出圣惠方）

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。

杜仲（二两去粗皮炙）续断虎骨（涂酥炙黄）附子（炮裂去皮脐各二两）丹参（去芦）芎为末。炼蜜和匀。三二百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前温酒下三十丸。

石斛丸

（出圣惠方）

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。四肢少力。不能饮食。

石斛（去根）防风（去芦）鹿茸（去毛涂酥炙微黄）天雄（炮裂去皮脐）羌活（一两）木香当归（微炒）附子（炮裂去皮脐）杜仲（去粗皮炙微黄各一两）牛膝（二两去芦）仙灵脾桂心（各一两）上为末。炼蜜和匀。三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心温酒下三十丸。晚

暖肾散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（圣济总录）

治肾脏气发动攻腰髓四肢疼痛。

荜澄茄蜀椒（去目及合口者炒出汗）干姜（炮各半两）附子（炮裂去皮脐）桃仁（去皮尖炒）香子（炒）桂（去粗皮）蒺藜子（炒去角）枳壳（去瓤麸炒）泽泻槟榔（去皮各

薏苡仁酒

（出圣惠方）

治肾脏风毒流注。腰膝拘急疼痛。

薏苡仁牛膝（去芦各三两）防风（去芦）独活生干地黄（二两）当归（微炒）酸枣仁（微炒）黄柏丹参（去芦）桂心附子（炮裂去皮脐各二两）黑豆（五合炒令熟）上细锉

威灵仙散

（圣济总录）

治肾脏风毒攻注腰脚。或疮或肿或痛。

威灵仙（去芦）防风（去芦）巴戟何首乌（去黑皮）黄（锉）白附子蒺藜（炒去角）白花蛇（去皮骨酒炙）白僵蚕（炒）晚蚕砂（炒各半两）上为散。每服一钱。

温酒调下。早

补元散

（圣济总录）

治肾脏风下注。多生热疮。或头目虚肿。日渐瘦黄。

牛膝（酒浸焙）地龙（炒去土）海桐皮羌活（去芦）当归（切焙）白芷芎白附子开入药末外。更入椒盐少许。煨熟。空心细嚼。用津咽下。

威灵仙丸

（圣济总录）

治肾经不足。风冷乘之。腰痛如折。或引背膂肉。俯仰

不利。转侧艰难。或因役用力过多。劳伤于肾。或因寝卧冷湿地气伤于腰。或因坠跌损

伤。或因风寒相威灵仙（去土一两）桂（去皮）白附子（炮）当归（酒洗）地龙（去土炒）赤小豆羌活（

八斤丸

（圣济总录）

治肾脏风气攻注腰脚肿痛。

附子（炮去皮脐）牛膝（酒浸焙）天麻（酒浸焙）当归（焙干）乌头（炮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去皮脐）白附子（炮）乌药五灵脂（各一斤）上为末。蒸木瓜酒入药一处杵一二千下。丸如梧桐子大。

每

防风散

（圣济总录）

治肾脏风上攻下注。肿痒脚膝生疮。

防风（去芦）黄旋复花枳壳（麸炒）羌活独活（去芦）枇杷叶（炙去毛）蒺藜（炒

木香散

（圣济总录）

治肾气发动。上攻下注。

青木香香子（炒）桃仁（去皮尖炒令黄各半两）丁香蜀椒（去目及合口者炒出汗一分）蒺藜子陈皮（去白）槟榔（各三分）上八味捣罗为散。空心温酒下四钱。

磁石丸

（和剂方）

治肾脏风毒上攻头面浮肿。耳鸣。眼暗。头皮肿痒。太阳穴

痛。鼻塞脑闷。牙齿动摇。项背拘急。浑身肿痒。瘾疹生疮。百节疼痛。皮肤麻痹。下

注脚膝筋脉拘挛。不能屈伸。脚下瘾疹步履艰难。并宜服之。常能补益去风明目。活血

驻颜。

磁石（烧醋淬二十遍研如粉十两）牛膝（酒浸六两）黄蹏蠋（炒八两）川芎（二两）肉桂（去皮）赤芍药黑牵牛（炒各四两）草乌（炮去皮脐十四两）上为细末。酒糊为丸。每服三十丸。煨葱茶下亦得。偏正头疼。生葱茶下。妇人血风。浑身疼痛。头目眩晕。面浮。

体

羌活硫黄丸治元气虚弱。风气攻注。脚膝疼痛。

羌活（去芦）硫黄天雄（炮去皮脐）香子（炒）木香天麻（酒浸焙）砂（水飞各一两）艾叶上捣五味为末。用木瓜一枚。切开顶去皮子。入硫黄、砂、艾叶三味在内

威灵仙丸

（一名神仙八味丸）

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见诸虚门平补类）（案原方：牛膝去苗一斤。威灵仙净洗。巴戟天去心各四两。石斛去根四两。天麻半斤切。以上四味用好酒二斗。浸二宿焙。何首乌一斤去黑皮。浸软切。于黑豆中蒸烂焙干。肉苁蓉去土二斤。洗切。用前浸药酒。同于银石器内。慢火熬成膏。海桐皮锉半斤。上除苁蓉膏外。捣罗为末。用苁蓉膏和捣千杵。丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。空心食前温酒下。日三服。久服辟风邪。调营卫。顺三焦。乌髭须）

黄丸

（出圣济总录）

治肾脏风毒攻注腰脚。或生疮。虚肿热疼痛。行动不

得。

（方见诸虚（案原方：黄。杜蒺藜炒去刺。川楝子。茴香炒。赤小豆。川乌泡去皮脐。地龙去土炒。防风去芦炙各一两。乌药二两。上为细末。酒煮面糊为丸。如梧桐子大。每服十五丸。

温酒盐汤亦得。妇人醋汤下。空心服。又一法更加川野狼毒海桐皮川椒威灵仙各一两。唯赤小豆加倍用之尤妙）

羌活散

（出圣惠方）

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。

羌活牛膝（去芦）附子（炮去皮脐）五加皮当归（酒洗微炒各一两）桂心蕤海桐皮（各三分）防风（去芦一两）上为散。每服四钱。以水一钟。煎至五分。入酒二合。

更煎

沉香丸

（出圣惠方）

治肾脏风毒流注。腰脚疼痛。腹胁滞闷。

沉香（锉）鹿茸（去毛酥炙）附子（炮去皮脐）牛膝（去芦各一两）桂心海桐皮蕤槟榔（各三分）干蝎（半两微炒）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服食前以温酒下三十丸

七圣丸

（出圣济总录）

治肾脏风毒流注。腰脚热痛。或生疮。

威灵仙（去土心）乌头（炮去皮脐）乌药香子（炒）蜀椒（去子炒）地龙（去土炒）赤小豆（各一两）上为末。煮面糊为丸如梧桐子大。每服二十丸。空心盐汤或盐酒下。日晚再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄散

（出圣济总录）

治肾脏风上攻头面。下注腰脚。

黄芪活（去芦）白附子（炮去皮脐）蒺藜子（炒去角）香子（炒各一两）上为散。

猪肚丸

（出圣济总录）

治肾脏风毒瓦斯。攻注腰脚。或疮或肿。脐腹热痛。

猪肚（一个洗净）茴萝（炒）硫黄（研）附子（炮去皮脐各一两）砂（半两）上除猪肚捣为末。入于猪肚内用线密缝。酒煮烂。候酒尽。将猪肚入木臼中捣三十下。丸如梧桐子大

槟榔散

（出王氏博济方）

治肾脏风毒攻注生疮。兼疗诸般恶疮。止痛生肉。

槟榔（一枚）甘草黄连（去须）密陀僧（烧各半两）木香（一分）上为末。

先以温盐浆水

木瓜丸

（出圣济方）

治肾脏风毒攻注脚膝。筋脉拘急。行步艰难疼痛。

木瓜（丢皮瓤用一斤半）牛膝（去芦酒浸）天麻干蝎（去土炒各一斤）上除木瓜外为末。先将木瓜以瓦器盛瓶内。蒸令烂。留蒸下汁。候冷放入盆内。取木瓜研细为膏。次将三味药末入膏中同和匀。更入炼蜜杵千百下。丸如梧桐子大。每服三十丸。空心食前盐酒或盐汤下

香子丸

（出圣济总录）

治肾脏风毒瓦斯冲注。腰膝生疮。

香子（炒一两）肉苁蓉（酒浸一两）附子（炮去皮脐一两）五味子（一两）上细锉。

用好酒一升。并猪肾一对细切。和药置一处浸一宿取出。焙干为末。酒煮面糊为丸如梧桐子大。每服二十丸。或好茶或豆淋酒下。

四生丸

（出圣济总录）

治肾脏风毒攻注。腰脚生疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌头（炮）木鳖子（去壳）狗脊（去毛各半两）苦参（去芦三钱）上为末。烂研猪肾。

入少

四灵散

（出圣济总录）

治肾脏风毒。上攻下注。行步艰难。

白附子（炮）牛膝（酒浸一宿）巴戟天（去心）黄（各一两）上为散。每服用猪肾一个。批破去筋膜。糁药一钱。并盐、莳萝各少许在内。用湿纸裹煨熟为度。早晨空心细嚼。

温酒

四白散

（出王氏方）

治肾脏风毒。攻注四肢。头面生疮。遍身瘙痒。

白花蛇（酒浸一宿去皮骨）白附子（炮）白僵蚕（炒）白蒺藜子（炒去角各一两）上为散。每服二钱。早晚食前温酒调下。

烧肾丸

（出王氏博济方）

治肾脏风上攻头面。耳内生疮。及腰脚肿痛。

磁石（醋淬七遍细研水飞过）附子（炮去皮脐）巴戟天（去心）蜀椒（去目及闭口者炒出汗各一两）上为散。每服用猪肾一个。去筋膜薄切。入葱白、薤白、白盐花各少许。

药末

四圣丸

（出圣济总录）

治肾脏风毒下攻。及五劳七伤。遍身疼痛。兼女人血

气。风劳缓弱。

乌头（去皮脐）地龙（去土炒）赤小豆乌药（各一两）上并生捣罗为末。醋煮面糊丸如小

乳香丸

（出圣济总录）

治肾脏风毒。上攻壅闷。下注沉重。

乳香（一两）乌头（炮去皮脐二两）威灵仙（去土一两）上为末。酒面糊丸如梧桐子大。每

甘遂散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出仁存方）

治肾脏风攻疰。膝脚肿痛。

甘遂（一钱）木鳖子（二斤去壳）上为末。猪腰二个记左右者。左患用左。右患用右。

将腰子批开。入药末一钱。湿纸裹煨熟。五更时嚼吞。米饮下。积水多则利多。积水少则利少。软饮将息。若双脚患用腰子两个。是方许学士云。在毗陵有姓马人。宿患肾脏风。一足发肿如瓠。痛不可忍。卧欲转侧。两人挟持方可。学士云以上法服之。下脓如水晶者数升。

肿消

煨肾丸

（出永类钤方）

治肾经积水流注经络。腿膝挛急。四肢肿痛。

甘遂（半两）木香（一两）上为末。每服二钱。以猪腰子一个。批开糁药在内。淹匀。

以薄

五味汤治肾腰间湿痹。当用水洗。

用鳗鲡鱼和五味末煮。空腹食之。甚补益。湿痹香港脚服之良。

威灵仙丸

（出本草）

治肾脏风壅积。腰膝沉重。

用威灵仙末。蜜和丸如桐子大。初服温酒下八十丸。平明微利恶物如青脓。即风毒积滞也。

应用丸

（出王氏博济方）

治肾脏风。毒瓦斯攻刺。脚膝疼痛生疮。

乌头（二两）大附子（一两）茱萸（一两）黑豆（一斗以上各味以水三升同煮干为度取乌头附子薄切为片）肉桂海桐皮葶苈活独活川芎牛膝（酒浸）干木瓜干漆天南星（以上各二两）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。空心午后临晚盐汤下三十丸。忌鱼肉。

白蒺藜散

（出王氏博济方）

治肾脏风下疰。脚膝疼痛。或麻痹生疮。

白蒺藜（炒）黑附子（炮）羌活川芎黄上五味各等分。同为细末。每服二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

空心

大通丸

（出王氏博济方）

治丈夫肾脏风。上攻下注。脚膝疼痛生疮。及小便膀

胱宿冷滞气攻金钗石斛（一两）牛膝（一两酒浸）大附子（二个一两去皮脐）干姜（三分炒）豆蔻（四个去壳面煨）槟榔（四个）木香（一分）菊花（二两）硫黄（一分）白花蛇（酒浸去皮骨二两）枸杞子（二两九蒸九晒炒）上为细末。以酒煮糊为丸如梧桐子大。每服空心温酒下。如吃了转觉脑骨内疼甚者。乃药效力。如疼发过后。只管吃即永瘥。如怕痛。住药疼亦止。

煨石子散

（王氏博济方）

治肾脏风上攻下注。脚膝肿痛。

黄白蒺藜（炒）巴戟天（去心）川椒（炒）白附子茴香川芎木香上各等分。同杵为末。每服空心用猪腰子一对。去筋。掺药一钱半。盐半钱。用湿纸裹煨熟为度。

以温酒或米饮嚼下。

皂角散

（出澹寮方）

治肾脏风毒。腰脚生疮。大便风秘等。

大皂角（去皮锤碎炼膏）石菖蒲樟柳根赤小豆黑豆川乌（炮）草乌（炮各一两）五

经进地仙丹

（出医方大成）

治肾脏虚惫。风湿流注。脚膝酸疼。行步无力。

川椒（去目及闭口者炒出汗四两）菟丝子（酒浸）覆盆子白术（一两）白附子（炮）羌活防风（各二两）人参（三两）乌药（二两）川乌（炮一两）附子（炮四两）茯苓（一两）地龙（去土三两）赤小豆骨碎补（一两）甘草（一两）木鳖子（去壳三两）蓽（一两）狗脊（去毛）苁蓉（酒浸四两）牛膝（去芦酒浸）南星（汤泡各二两）黄（一两）何首乌

黄丸

（出医方集成）

治肾脏风毒。上攻头面。下注腰脚。行步艰难。一切风

痹。

川楝子川乌（炮）赤小豆蒺藜（炒）茴香（炒）地龙（去土炒）防风（各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二两）乌药（

羌活散

（出王氏博济方）

治肾脏风上攻下疰。头面浮肿。及有疮者。妇人血风

攻注。并宜服羌活（去芦）防风（去芦）川芎荆芥穗麻黄甘草木通黍粘子（炒各等分）上为末

没药散

（出王氏博济方）

治肾脏风攻疰。脚膝疼痛。疮肿。

没药（三分）甜瓜子（半两炒）自然铜（二两烧醋淬一度研碎）乳香（一分）骨碎补（半两）红芍药（半两）五灵脂（半两）当归（半两微炒）地龙（一分）上为末。

用酒煮面糊为丸

思仙续断丸

（出如宜方）

治肾虚风毒下注。脚膝不可践地。小便微涩。

紫金丹

（王氏博济方）

治肾风上攻下注。虚肿疼痛。补暖丹田。大进饮食。及

疗妇人血风血黑附子（半两炮）丁香（半两）缩砂（半两）当归（半两）砂（半两）天南星（炮半两）半夏（半两）肉豆蔻（五个）木香（半两）防葵（半两）青葙子（半两）朱砂（半两）水银（一分）自然铜（一两火醋淬七次）上先将水银、砂二味同研。合一处为细末。

和匀。

补肾汤

（出本草）

治卒患脚腰疼痛。

以杜仲一两去粗皮。炙微黄。锉。以水二盏。煎至一盏去滓。用羊肾一对。细切去筋膜。

入

卷三十二　肾脏门

肾脏虚损阳气痿弱（附论）

夫肾者。元气之本。精志之藏。内主于骨。气通于阴。若人动劳则精气自衰损。阴阳不和。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

菟丝子丸

（出圣济总录）

治肾脏虚损。阳气痿弱。小腹拘急。四肢酸痛。面色

黧黑。唇干舌菟丝子（酒浸透别捣）桂（去皮）鹿茸（去毛酥炙）附子（炮去皮脐）泽泻石龙芮（去壳一两）肉苁蓉（酒浸焙）杜仲（去粗皮）白茯苓巴戟（去心）熟地黄茆澄茄沉香茴香（炒）石斛（去芦）牛膝（酒浸一宿）续断（各三分）桑螵蛸（酒浸炒）芎覆盆子（去枝叶）五味子（各半两）上为末。以酒煮糊丸如桐子大。每服二十丸。温酒或盐汤下。

干地黄丸

（出圣济总录）

治肾脏虚损。腰重不举。阳气痿弱。肢体瘦痒。

熟地黄（三两半）白茯苓（去黑皮）肉苁蓉（酒浸去皮各一两）远志（去心）牛膝（酒浸焙山芋）山茱萸续断蛇床子（炒）附子（炮去皮脐各一两半）菟丝子（酒浸）牡丹皮桂（去根皮）桂仲（去皮炒）人参鹿茸（各一两一分）黄（炙）覆盆子石斛（去根）巴戟（去心）泽泻（各一两半）上为末。以炼蜜为丸如梧桐子大。空腹温酒下三十丸至

菟丝子丸

（出圣惠方）

治肾脏虚损。肌体羸瘦。脚无力。志意昏沉。阳气痿

弱。小便滑数。

菟丝子（酒浸三宿为末）肉苁蓉（酒浸一宿炙干各一两）鹿茸（去毛涂酥炙黄色）蛇床子钟乳粉牡蛎（为粉）天雄（炮去皮脐）远志（去心）桂心五味子杜仲（去粗皮炒）车前子雄蚕（微炒）石龙芮雄鸡肝（微炒）腽肭脐（酒浸）石斛（各一两半去根）上为末。炼

保寿丸

（出圣惠方）

治肾脏虚损。阳气全乏。

鹿茸（去毛酒洗炙微黄）钟乳粉补骨脂（炒）天雄（炮去皮脐）砂（细研）菟丝子（酒浸三宿曝干为末）白马茎骨（酒涂炙黄色）腽肭脐（酒洗微炒）阳起石（酒炙细研水飞为末）肉苁蓉（酒浸去皮）青盐巴戟（去心）硫黄（细研飞过）桂（各一两）雄雀儿（二十枚去肠肚研以酒煮）石膏（三分）黄犬茎并肾一对（切焙干）雄鸡肝（三个切焙干）上为末

鹿茸散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治肾脏虚损。阳气乏弱。

鹿茸（去毛涂酥炙）菟丝子（酒浸三宿晒干为末）阳起石（酒煮半日细研碎）钟乳粉（各二两半）雄蚕蛾（微炒一两）远志（一两）桂心（二两）附子（炮去皮脐二两）桑螵蛸（微炒一两）蛇床子（一两）肉苁蓉（酒浸一宿炙干二两）石楠（一两）腽肭脐（酒浸微炒一两）上为散。每服空心及晚食前以温酒调下二钱。

神效地黄散

（出杨氏家藏方）

治男子肾脏虚损。阳事不举。

地黄（五两）丁香（一两）苁蓉（二两酒浸）蛇床子（二两）枣子（三两）黄精（二两半）菟丝子木香（半两）远志（二两）白茯苓（二两）蛤蚧（三两一对）人参（一两）川楝子（一两炒）青盐（一两炒）茴香（二两三钱）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。

每服空心温酒

磁石汤

（出圣济总录）

治肾脏虚损骨髓竭。小便滑数。腰背拘急。耳鸣。色黯。阳气痿弱。

磁石（火醋淬二十遍二两）附子（炮去皮脐）黄（炒）五味子白术地骨皮桂（水二钟。羊肾一具。去筋膜切开。煮取一盏。去羊肾。入药并生姜三片。大枣二枚擘破。再煎至七分去滓。食前通口服。

鹿茸散

（出圣惠方）

治肾脏虚损。精气不足。腰脚痛。羸瘦无力。阳道痿弱。

鹿茸（去毛涂酥炙一两）巴戟天（一两半）天雄（炮去皮脐一两）五味子（二两）蛇床子（一两）石斛（去根一两）肉苁蓉（酒浸一宿炙一两）菟丝子（酒浸三宿晒干为末）牛膝（各二两）远志（去心一两）雄蚕（半两炒）石龙芮（三分）上为散。每服食前用酒调下二钱。

硫黄散

（出千金方）

治肾脏衰乏。阳气痿弱。腰脚无力。宜服。助阳神效。

硫黄（细研飞过）白石英（细研飞过）白马茎（涂酥炙）鹿茸（去毛涂酥炙）远志（去心各二两）菟丝子（酒浸三宿焙为末）天雄（炮去皮脐一两）雄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蚕（炒一两）女莓（二两）蛇床子（一两）五味子（一两半）石楠（一两半）上为散。每服二钱。空心及晚食前用温酒调服。（一方无石楠无蛇床子勿服）

山芋丸

（一名无比山药丸出圣济总录）

补脏元。益阳气。轻身驻颜。壮气血。

（方见虚劳门（案原方：薯蓣二两。苁蓉四两酒浸。牛膝酒浸。菟丝子酒浸。杜仲炒。泽泻。巴戟天去心。山茱萸。赤石脂各二两。五味子十分。干地黄三两。茯神二两一方作茯苓。上为末。

以蜜和丸。如梧桐子大。食前以酒下二十丸至三十丸。日再夜一。服无所忌。唯禁醋大蒜芜荑生葱辛物。服之七日。令人健。四体润泽。唇口赤。手足暖。面有光悦。消食。身体安和。

音声清明。是其验。十日后。日长肌肉。其药通中入脑。鼻必酸疼。不可怪。若欲求大肥。

加敦煌石膏二两。若生性健忘。加远志一两。少津液加柏子仁一两。一月许。即充足。阴下湿痒。加蛇床子一两。一方用苁蓉末八两。酒熬膏和丸。古今录验。有白马茎二两。共一十六味）

鹿茸丸

（出圣惠方）

治肾脏虚损。阳气痿弱。精泄不禁。

鹿茸（二两涂酥炙黄）莨菪子（水淘去浮者水煮令芽出俟阴干炒黄黑色）磁石（烧赤醋淬七遍细研水飞）附子（炮去皮脐）天雄（炮去皮脐一两）硫黄（细研飞过）蛇床子（二两）韭子（炒一两）桂心（一两半）砂（细研一两）龙骨熟地黄（各一两）上为末。

用羊肾一对。去脂膜研如泥。用酒二升煎成膏。入诸药末和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每日空心

四雄丸

（出圣惠方）

治肾脏虚损。阳气痿弱。

雄雀肝（十具炙干）雄鸡肝（三具炙干）雄蚕（五十枚微炒）天雄（炮去皮脐）白马茎（涂酥炙令微黄黑色）龙脑（细研）白矾砂（细研）莨菪（水淘去浮者水煮芽出阴干炒黄色各一两）木香吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒各半两）上为末。炼蜜和捣三五百杵。

丸如梧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香散

（出圣惠方）

治肾虚寒气攻注。脐腹疼痛。饮食不进。面色痿黄。无力。

木香干姜（炮）香子桃仁（浸去皮炒）桂心槟榔（各五分）鸡舌香青橘皮（去白）荜澄茄白术（各三分）上为末。每服二钱。温酒调下。食前再服。

天雄散

（出圣惠方）

治肾脏虚损。阳气痿弱。

天雄（炮去皮脐）蛇床子远志（去心）菟丝子（酒浸三日焙干为末）肉苁蓉（酒浸一日去皮炙）五味子鹿茸（去毛涂酥炙干）巴戟杜仲（去皮各二两炙黄色）上为散。

每服

肉苁蓉散

（出圣济总录）

治肾脏虚损。精气衰竭。阳道痿弱。

天雄散

（出圣惠方）

治肾脏虚损。阳道痿弱。

天雄（二两炮去皮脐）远志（去心）续断蛇床子桂心雄蚕（炒）肉苁蓉（酒浸炙）石龙芮（各一两）菟丝子（二两半酒浸三宿晒干为末）上为散。每服食前温酒调下二钱。

助阳丸

（出圣济总录）

治肾脏虚损。阳道痿弱。肢体无力。志意不爽。

鹿茸（去毛酥炙）菟丝子（酒浸）雄蚕（炒）附子（炮）钟乳粉肉苁蓉（酒浸去皮炒）黄

八味丸

（出圣济总录）

治肾脏虚损。阳道痿弱。脐腹疼痛。夜多便溺。四肢缓弱。面色黧黑

茛菪子丸

（出圣惠方）

治肾脏虚损。阳道痿弱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茛菪子（一两水淘去浮者水煮芽出焙干炒黄色令冷研为末。）蛇床子附子（炮）雄雀粪菟丝子（酒浸三日晒干为末各一两）蜀茶砂（细研各半两）上先取茛菪子、雄雀粪、砂三味。用白蜜四两同和。将水三升煮。勿住手搅。煎如饧。入诸药末和捣三五百杵。

丸如

阳起石丸

（出圣惠方）

治肾脏虚损。阳气痿弱。

阳起石（酒煮半日）白矾钟乳粉硫黄龙脑砂（各一两）伏火砒霜（半分）上为末

五味子丸治肾虚损。精气衰竭。阳道痿弱。脚膝无力。

五味子鹿茸（去毛酥炙）巴戟（去心）菟丝子（酒浸）肉苁蓉（酒浸去皮）杜仲（去粗皮

附子丸治肾脏衰弱。手足多冷。

附子（炮去皮脐）蛇床子钟乳粉鹿茸（去毛酥炙微黄）菟丝子（酒浸三日晒干别杵为末）肉苁蓉（酒浸去皮炙干各二两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服空心晚食前温酒下三

钟乳丸治肾脏虚损。阳痿弱。宜服。助阳气神效。

钟乳粉硫黄阳起石磁石（各一两）朱砂（二两）上药都研如粉。用琅石一斤。

捣为末。分为三分。先入一分于瓷瓶内。即用纸裹前药末入瓶内。即加余二分盖之。筑令实。

如法封固。入炭池。每日常用炭二斤。连至七日满。加炭七斤连赤。候冷开之。取药摊于净地上。以盆盖之。三日取出细研如粉。煮枣肉为丸。如梧桐子大。每日空心及晚食前以温酒下五十丸。渐加至八十丸。

五精丸治肾脏虚痿弱。大补元气。

（方见诸虚门补壮元阳类）（案原方：秋石刚健者人精。鹿角霜兽精。茯苓去皮木精。阳起石石精。山药草精。各等分。上为末。酒和丸桐子大。每空心服五十丸。须要常近火边使干燥。庶几服之无变膈之患）

固元丸治元气虚弱。肾水不能生肝木。是以子母俱虚。肝主筋。肾主骨。筋既

弱。则腰腹八角茴香（炒）覆盆子（酒浸）白茯苓小茴香（炒）牛膝（去芦酒浸）磁石（火醋淬）龙齿（）补骨脂（一两炒）天雄（一两用盐一两研入酒一盏浸三宿为度）五味子（酒蒸）菟丝子（净洗酒浸各二两）鹿茸苁蓉（酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浸十宿各二两半）车前子（半两炒）麝香（半分）钟乳粉川乌（炒）附子（炮去脐）桂心巴戟（去心各一两半）上为细末。酒煮鹿角

白马茎丸治空房独宿见敌不兴。口干汗出。失精。囊下湿痒。尿有余壅。卵偏大

引疼。膝白马茎石苇天雄远志赤石脂蛇床子菖蒲薯蓣杜仲栝蒌根肉苁蓉石斛续断牛膝山茱萸柏子仁细辛防风（各八两）上为末。白蜜丸如梧桐子大。

酒服四丸。日再服。渐加至二十丸。七日至一月百病愈。

生姜丹治肾受邪阳气衰弱。意志不快多倦。男子既肾不受邪。即病不生。

宜用茴香二两。生姜四两不去皮者。杵茴香入瓷器内。掩片时不透气。取出用慢火炒。

不得过。次入盐一两。同为细末。煮好面糊为丸。如梧桐子大。每服三五十丸。空心温酒或盐汤

治肾脏损阳气痿弱。

用车前子数十茎。叶根剩下。煎服。强阴益精。

卷三十二　肾脏门

肾脏虚损骨痿羸瘦（附论）

夫肾脏虚损骨痿羸瘦者。盖骨属于肾。肾虚损则髓竭骨枯。阳气既衰。身体无以滋养。

所以骨痿肌肤损削而形羸瘦也。经曰。骨者髓之腑。不能久立。行则振掉。骨将惫矣。此之谓也

方

紫石丸治肾脏虚损羸瘦。饮食不进。肌肤骨痿无力。腰脚疼痛。宜服。补益气

力。令人健紫石英（一两细研水飞过）肉苁蓉（二两酒浸一宿去皮炙令干）白石英（一两细研水飞过）磁石（二两醋淬七遍细研水飞过）鹿茸（去毛酥炙干）菟丝子（二两浸三日晒干为末）人参（一两半去芦）黄（一两）钟乳粉（二两）熟地黄（二两）巴戟（一两半）白茯苓（一两）补骨脂（一两炒）覆盆子（一两）附子（二两炮去皮脐）杜仲（一两去皮炒）天门冬（一两去心）当归（二两）五味子（一两）石斛（二两）桂心（一两）柏子仁（一两）蛇床子（一两）棘刺（一两）牛膝（二两去心）续断（一两）腽肭脐（一两酒浸）上为末。炼蜜为

磁石丸

（出圣惠方）

治肾气虚损。骨痿羸瘦。耳鸣心烦。小腹里急。气引膀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胱。连腰膝疼痛磁石（二两烧为细末）肉苁蓉（二两酒浸一宿去皮）钟乳粉（二两）黄（一两）巴戟（一两）石斛（一两）白茯苓（一两）桂心（一两）杜仲（二两去皮炒）当归（半两）鹿茸（一两涂酥炙黄）五味子（半两）天门冬（三钱半去心）续断（半两）木香（半两）菟丝子（一两酒浸三宿）阳起石（一两）牛膝（一两）远志（二两去心）附子（一两去皮脐）泽泻（五分）覆盆子沉香（各三分）熟地黄（一两）丹参（一两去芦）干漆（三分炒）上为末。炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前温酒下三十丸。渐加

石斛丸

（出圣惠方）

治肾脏虚损。头昏耳鸣。目暗茫茫。心中喜忘。恍惚不

定。饮食无味。心恒不乐。多有恐思。时吐酸水。面无悦泽。肌体虚羸。骨痿不能行

立。

石斛（一两去根）天门冬（半两去心）五味子（三两）巴戟（半两）五加皮（三分）牛膝（一两）肉苁蓉（酒浸三分）干漆（半两炒）菟丝子（一两酒浸一宿为末）白术（三两）远子（半两）薯蓣（半两）补骨脂（一两炒）人参（半两）杜仲（三分去皮炒）天雄（三分去皮脐）鹿茸（服空心及晚食前以温酒下三十丸。渐加至五十丸。

牛膝丸

（出圣惠方）

治肾脏虚损。骨痿无力。坐而难起。目视茫茫。恍惚不

定。短气。肌髓牛膝（一两半）柏子仁（三分）桂心（三分）白茯苓（三分）黄（一两）白石英（一两细研）鹿茸（一两涂酥炙黄）五味子（三分）人参（三分）附子（一两炮）覆盆子（一两）山茱萸（三分）菟丝子（三两酒浸）芎（三分）杜仲（三分去粗皮炒）熟地黄（三分）防风（三分去芦）石斛（一两去根）肉苁蓉（一两酒浸去皮微炒）磁石（一两烧醋淬七次研水飞）补骨脂（一两微炒）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前。以

鹿茸丸

（出圣济总录）

治肾脏虚损。骨痿羸瘦。心烦腹急。腰重耳鸣。行步无

力。

鹿茸（酒浸一宿酥炙）石斛（去根）附子（炮去皮脐）桂心（一两）牛膝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（酒浸一两）熟地黄（二两）肉苁蓉（酒浸一两）菟（炒一两）人参（二两）五味子（二两）蛇床子（炒一两）白茯苓（一两）覆盆子（一两）黄（二两）木香（一两）车前子（一两）天门冬（去心）山芋（各一两）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每日空心温酒下十五丸。渐加至三十

补肾丸

（出圣济总录）

治肾脏虚损。气乏羸瘦。

肉苁蓉（酒浸三两）黄（炙）附子（炮去皮脐）泽泻巴戟天（去心各二两）枳壳（去瓤麸炒）桃仁（去皮尖双仁炒）牡蛎（过）白术（一两）蒺藜（炒去角）牛膝（酒浸）菟丝子（酒浸）干姜（炮一两）蜀椒（去目及合口者炒出汗）桂（去粗皮）槟榔陈皮（去白

石斛饮

（出圣济总录）

治肾气虚损。骨痿体瘦无力。两耳鸣。甚即成聋。短气

不足。

石斛（去根一两）当归（一两）人参（二两）肉苁蓉（酒浸一宿三两）芎（一两）附子（去粗皮一两）白茯苓（一两）熟地黄（焙二两）白术（米泔浸一宿一两）桑螵蛸（一两）磁石（火醋淬二七次一两）羊肾（一对去筋膜炙令黄）上粗捣如麻豆大。每服三钱匕。

水一盏。煎至七分去滓。温服。不拘时服。

补肾汤

（出圣济总录）

治肾脏虚损。耳作蝉鸣。腹疼痛。

黄（炙一两半）蜀椒（去目及闭口者炒出汗）人参（一两）白茯苓（一两）独活（二两）芎（一两）当归（二两）芍药（二两）白术（一两）蒺藜（炒去角）附子（炮去皮脐）泽泻（各一两）上锉如麻豆大。每服五钱。水二钟。先煎羊肾一个。至一盏半。入药煎取八分。去滓。空心服。

干地黄丸

（出圣惠方）

治肾脏虚损。肌体羸瘦。骨痿无力。腰脚痛。小便滑

数。

熟干地黄（二两）山茱萸（去核二两）白茯苓（二两）山芋（二两）石斛（去根）桂（一两）附子（炮去皮脐）牛膝（酒浸）巴戟天（去心）五味子（一两）泽泻（二两）黄（一两）天门冬（去心）鹿角胶（一两）柏子仁（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）菟丝子（酒浸一两）肉苁蓉（酒浸炒二两）

牛膝丸

（出济生拔粹）

治肾脏骨痿不能起。筋缓不能自收。特宜暖中。

牛膝（酒浸二两）萆（一两）杜仲（炒一两）苁蓉（酒浸二两）防风（一两）菟丝子（二两）葫芦巴（炒半两）桂（一两）破故纸（二两）沙苑（半两）白蒺藜（一两）上为末。

补骨脂丸

（出圣济总录）

治肾脏虚损。骨痿肉瘦。耳鸣心烦。小腹里急。气引

膀胱。连腰膝补骨脂（二两）五味子石斛（各二两）白茯苓（二两）熟地黄（二两）杜仲（二两）天雄（去皮脐一两）人参（二两）菟丝子（酒浸一宿焙干为末）肉苁蓉（酒浸一宿各二两）上为

肉苁蓉丸

（出圣济总录）

治肾气虚损羸瘦。饮食不进。肌肤腰膝疼痛。

肉苁蓉（酒浸一宿）石斛（去根）磁石（火醋淬七次）鹿茸（酥炙）桂（去粗皮）巴戟天（去心）杜仲（炒去丝）木香（各一两）覆盆子（一两）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每

肉苁蓉丸

（出圣济总录）

治肾脏虚损小便数滑。胫无力。渐羸瘦。

肉苁蓉（酒浸一宿）附子（炮去皮脐）白蒺藜（炒去角）桑螵蛸（炒各二两）五味子（炒）龙骨（研各二两）黄（炒）菟丝子石斛（去根各一两半）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。

石钟乳丸

（出圣济总录）

治肾脏虚损。骨痿羸瘦。行无力。短气不足。腰背相

引疼痛。

石钟乳（二两）菟丝子（酒浸研为末一两）五味子（一两）蛇床子（一两）黄（二两）续丸。

温酒下。空心日午夜服。

菟丝子丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾脏虚损。精髓枯竭。形体瘦弱。筋骨痿软。昼夜

疼痛。腰膝冷菟丝子（酒浸三两）肉苁蓉（酒浸）天雄（炮去皮脐各二两）骨碎补（去毛一两）薏苡仁（炒）地龙（去土焙干各一两）石硫黄（研半两）上为末。酒煮糊丸如梧桐子大。

空心温酒

鹿茸丸

（出圣济总录）

治肾脏伤惫。腰膝无力。形瘦骨痿。头目昏沉。时忽发

晕。项背疼痛鹿茸（酥炙）天雄（炮去皮脐）白附子鹿髓（去膜别研如膏各一两）腽肭脐（一对酥炙）

巴戟天丸

（出圣济总录）

治肾脏虚冷。体羸瘦。骨痿。腰脚疼痛。脐腹冷痛。

饮食无味。行巴戟天（去心）补骨脂（炒各半两）附子（炮去皮脐）香子（炒半两）上为末。用酒熬一半成膏。一半杵和丸如梧桐子大。每服二十丸。空心食前盐汤下。

卷三十二　肾脏门

肾虚多唾（附论）

夫水饮非升降不能传导。非阳气不能消烁。肾虚多唾者。盖缘肾脏不足。阳气虚微。而又阴寒凝结。停滞于胸膈之间。不能消烁水饮。上溢于齿牙。故喜唾也。夫肾主于水。其下为膀胱。是肾之腑。主于津液。二经俱象于水。故为表里也。若脏腑和平。水液不流于小腹。

若肾

赤茯苓丸

（出圣惠方）

治肾虚损。上壅痰滞。常唾稠粘。腹肋胀满。吃食无

味。

赤茯苓（一两）甜瓜子（三分）人参（三分去芦）旋复花（三分）半夏（一两）槟榔（三分）枳壳（半两麸炒）草豆蔻（半两去皮）前胡（三分）附子（炮去皮脐）浓朴（三分去粗皮

白术丸

（出圣惠方）

治肾脏虚损。心膈痰壅滞当唾。胸胁闷。

白术（一两）赤茯苓（一两）附子（三分炮去皮脐）桂心（一两）紫菀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（三分）诃黎勒（一两）前胡（一两）桔梗（一两去芦）人参（一两）陈皮（三分）槟榔（半两）半夏（一两微

泽泻散

（出圣惠方）

治肾脏虚损。上壅痰涎结聚常唾。胃弱少食。宜服。

泽泻（一两）人参（三两）旋复花（三分）麦门冬（三分去心）枳实（五钱麸炒）前胡（三分）桔梗（三分）甘草（一两炙）杏仁（去皮尖三分）半夏（二两炒）上为散。每服三钱

人参散

（出圣惠方）

治肾脏虚损。冷气所攻。下焦虚冷壅滞。唾液稠粘。

人参（一两）五味子白术附子（炮去皮脐）细辛半夏（各半两）前胡黄桂心（姜三片。

煎至七分去滓。温服。

半夏丸治肾脏虚损壅塞。唾液不休。心胸痞闷。

半夏（汤浸七遍去滑为末三两）前胡（一两）赤茯苓槟榔陈皮（去白）诃子枳壳（麸炒）人参桔梗（炒）五味子（各半两）附子（炮去皮脐半两）上为末。面糊为丸如梧桐

前胡汤治肾脏虚损。头目昏眩。顺三焦气。利胸膈。进饮食。

前胡（一两）白茯苓（三钱）木香（五钱）附子（炮去皮脐）大腹皮（一两）桔梗（半两炒）枳壳（麸炒半两）五味子（一两）甘草（炙半两）半夏（半两生姜自然汁四两水一升于银器内浸水干焙）上锉如麻豆大。每服五钱。水二盏。入生姜三片。同煎至一盏去滓。

食前

前胡散

（出圣惠方）

治肾脏虚损。脾气乏弱。津液不荣。上焦生热。常唾稠

粘。胸膈壅滞。

前胡（一两）大腹皮（三钱）半夏（一两汤炮炒）杏仁（去皮尖炒一两）陈皮（去白三钱）泽泻（一两）赤茯苓（一两）甘草（半两炙）上为散。每服三钱。水一盏。入生姜三片。煎

半夏散

（出圣惠方）

治肾脏虚损。上热下冷。心胸壅滞。痰毒结实。唾如筋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胶。饮食少进。

半夏（一两汤浸七次炒）川乌头（半两去皮脐）防风（半两）旋复花（一两）前胡（二两）赤茯苓（一两）桂心（一两）白术（半两）甘草（半两炙）上为散。每服三钱。水一钟。入

地黄汤治肾虚多唾。

熟地黄（焙）鹿茸（酥炙）巴戟（去心）枸杞子丹参五加皮（各一两）车前子（一两）桂（三钱）防风（一两）上捣碎如麻豆大。每服四钱。水二盏。煎至半盏去滓。

通口服。

茯苓汤治虚损短气。咽喉凝唾。不出如胶。

（方见虚劳门虚劳少气类）（案原方：白茯苓去黑皮一两。麦门冬去心焙一两。熟干地黄焙。人参。前胡去苗。桂去粗皮各五钱。芍药。甘草炙各一两。上粗捣筛。每服五钱。水一中盏半。枣二枚去核。煎至一

诃黎勒丸治肾虚常唾。

诃子半夏（汤泡七次炒）桔梗陈皮（去白）杏仁（去皮尖炒）槟榔五味子泽泻（各等分）上捣七味为末。入杏仁和匀。生姜汁煮面糊丸如梧桐子大。每服三十丸。淡姜汤下

五味子丸治肾虚痰唾不休。

五味子白茯苓前胡（各三两）半夏（汤泡七次炒）麦门冬（去心）山茱萸（各半两）贝

卷三十三　肾脏门

肾虚漏浊遗精（附论）

素问云。夫肾精者。身之本也。盖五脏六腑皆有精。肾为都会。关司之所。听命于心。

人能法道清净。精气内持。火来坎户。水到离宫。阴平阳秘。精元密固矣。若夫思虑不节。

嗜欲过度。使水火不交。精元失守。由是为赤浊白浊之患焉。赤浊者。是心虚有热也。常因思虑而得之。白浊者。肾虚有寒也。过于嗜欲而得之。其状凝而如油。光彩不定。小便溺浊。

稠如膏糊。皆嗜欲思虑之所致耳。各分受病之由。旋以治法。坎离既济。阴阳协和。然后火不上炎而神自清。水不下渗而精自固。安有赤浊白浊之患哉。虽然。思虑过度。不特伤心。

亦能病脾。脾土虚而肾不足。故土邪克水。亦令人便下混浊。史载之云。夏则土燥而水浊。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冬则土坚而水清。医常峻补。则疾愈甚。若以中和之药疗之。水火既济土自坚。其精固矣。

遗精白浊二证。脉息多涩。医经曰。男子二八。肾气盛。天癸至。天癸者。精之本也。肾脏不足。皆由不善卫生。喜怒多劳。忧愁思虑。嗜欲过度。起居不常。遂致心火炎上而不熄。

肾水散浸而无归。上下不得交养。心肾受病。令人遗精白浊。肾受病者。亦令人遗精白浊。

皆心肾不交。关键不密之故耳。肾病者当禁固之。心病者当安宁之。更有少壮之人。情动于中。所愿不得。意淫于外。一门内有是证者。大要于治之法。不宜秘固。秘固则愈甚。惟当以后方猪苓丸主之。盖半夏有利猪苓导气使通之也。但虚损精滑之人。却不宜服。无因而出者曰尿。因闻见而出者曰精。心不足而肾热者曰赤浊。心不足而肾冷者。为白浊。阴不升。

阳不降。是以有情浊不分。又有脾精不禁。小便漏浊淋沥不止。手足腰背酸痛。用苍术等剂。

使脾精生于阴也。邪客于阴。神不守舍。故心有所感梦而后泄也。其候有少年气盛。鲠旷多时。强制情欲。不自觉知。此泄如瓶之满而溢者也。人或有之。是为无病。勿药可矣。心家气虚。不能主宰。或心受热。阳气不收。此泄如瓶之侧而出者也。人多有之。其病犹轻。令和平之剂补之。脏腑精弱。其元久亏。心不摄念。肾不摄精。此泄如瓶之破而漏者也。人或有之。其病最重。须当大补阳。或谓梦泄尤甚于房劳。此世习闻其说者也。又有神气消磨。

异性横生。风邪乘虚。致干其正。往往与妖魅交媾。是尤甚也。宜用法药互取之。

方

韭子丸

（出千金方）

治房室过度。精泄自出不禁。腰背不得屈伸。食不生

肌。两脚苦弱。

韭子（一升）甘草（一两）桂心（半两）紫石英（半两）当归（二两）禹余粮（一两）远志（一两）山茱萸（一两）天雄（一两）紫菀（半两）薯蓣（半两）细辛（一两）茯苓（一两）僵蚕（半两）菖蒲（半两）人参（一两）杜仲（一两）白术（二两）干姜（二两）芎（二两）附子石斛（各一两）大枣（五十个）牛膝（一两）干漆（半两）天门冬（一两半）茯苓（一两）黄（一两）菟丝子（一两）干地黄（二两）蛇床子（半两）上为细末。入牛髓令白蜜枣膏合捣三五千杵。丸如梧桐子大。空心服。每服十五丸。日再服。可加

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

至二十丸。

玉锁九真丹

（出危氏方）

治元气不足。思虑太过。肾经虚损。真阳不固。旋有

遗泄。小便经岁白浊。或淡赤。或如膏。或梦寐精泄。甚则身体拘倦。骨节酸疼。饮食

不进。面色黧黑。

白龙骨（半斤）磁石（醋淬七次）朱砂（各一两）牡蛎（一两）紫稍花（一两半）家韭子菟丝子（各二两）鹿茸（酒浸炙）白茯苓（一两）川巴戟（一两）官桂（一两）肉苁蓉（酒浸）桑螵蛸（酒浸）当归（各二两）木香（不见火）远志（甘草水煮取肉）苍术（各一两）茴香（炒）吴茱萸（炒）川楝子（炒）桑寄生（各半两）沉香（半两）绵黄（一两）附子（炮去皮脐一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服五十丸。温酒盐汤下。

棘刺丸治虚劳诸气不足。梦泄失精。

（方见小便淋秘门小便利多类）（案原方：棘刺。石龙芮。巴戟天各二两。浓朴。麦门冬去心。菟丝子。蕈一方作草虽。葳蕤。柏子仁。干地黄。小草。细心。杜仲。牛膝。苁蓉。石斛。桂心。防葵各一两。

乌头半两。上为末。蜜和。更捣五六千杵。丸如梧桐子大。饮下十丸。日二。加至三十丸。

以知

入药虞砂丸

（出危氏方）

治诸虚百损。白浊。耳鸣。

当归（酒浸）鹿茸（去毛盐水酒炙）黄（各一两）沉香（一两）北五味（半两）远志（一地（各二两）人参（二两）龙骨（）附子巴戟（各一两）虞砂（一两）上为末。酒糊丸。每服五十丸至七十丸。温服盐汤下。

龙齿补心汤

（出直指方）

治诸虚不足潮热。心内惊惕。睡卧不宁。小便油浊。

龙齿（）人参当归（酒浸）熟地（各一两）桔梗（焙）酸枣仁（半两）麦门冬（去心）半夏曲（各一两）白术（炒）甘草（各半两炙）枳壳（麸炒）白茯苓（去木）远志（一两）肉桂（二钱半）黄（七钱半炙）上为末。每服三钱。水盏半。姜五片。粳米一撮。

同煎。不拘时服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹿茸益精丸

（出直指方）

治心虚肾冷。漏精白浊。

鹿茸（去毛酥炙）桑螵蛸（瓦上焙）肉苁蓉当归巴戟天（去心）菟丝子（酒浸）杜仲（盐水炒断丝）益智仁川楝子（去皮取肉）赤石脂韭子（炒）禹余粮（用醋淬碎为度各三钱）破故纸山茱萸龙骨（二两）滴乳香（一分）上为末。酒糊丸如梧桐子大。

每服七

茸菟丸

（出经验方）

治心肾不交。小便滑数。精神耗散。腰脚无力。

鹿茸肉苁蓉干地黄菊杜仲五味子白茯苓（各二两）木瓜（一两）巴戟枸杞子川牛膝补骨脂青盐（各二两）菟丝子金铃子（各五两）莲肉（八两）上根据法炮制

暖肾丸

（出直指方）

治肾虚多溺。或小便不禁而浊。

葫芦巴（炒一两）破故纸（炒半两）川楝子（炒研一两）益智仁（二两）熟地黄（三两）鹿茸（酥炙）赤石脂（各一两）山茱萸（一两）代赭石（醋）龙骨（各半两）海螵蛸（一两）艾（醋煮）丁香沉香乳香（各二钱）禹余粮（醋碎三钱）上为末。糊丸如桐子大。

子午丸

（出危氏方）

治心肾俱虚。梦寐惊悸。常自烦闷。短气不乐。消渴停

饮。下赤白浊。

榧子（去壳二两）莲肉（去心）枸杞子白龙骨川巴戟（去心）破故纸（炒）真琥珀（各蛤（半两）莲花（半两）牡蛎（一两）上为末。酒蒸肉苁蓉一斤。烂研为丸。如梧桐子大。朱砂为衣。煎菊汤空心吞下。忌劳力房事。

十四友丸补诸虚不足。益血。收敛心气。治怔忡不宁。精神昏倦不安。赤白浊

甚。

心肾丸治水火不济。心下怔忡。夜多盗汗。便赤梦遗。

（方见诸虚门补虚固精类）（案原方：菟丝子淘酒蒸二两。麦门冬去心二两。上为细末。炼蜜为丸如桐子大。每服七十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹿茸散治脏腑久虚梦泄。

鹿角屑（一两）鹿茸（酥炙一两）白茯苓（三钱）人参（一两）桑螵蛸（细研一两）芎（一两）当归（一两）破故纸（炒）龙骨（各半两）柏子仁（去壳）甘草（炙各一两）椹子（

家韭子

（出直指方）

治肾气不足精遗。

（方见小便淋秘门小便遗失类）（案原方：家韭子六两。鹿茸四两。苁蓉酒浸。牛膝酒浸。熟地黄。当归各二两。巴戟去心。菟丝子酒浸各一两半。杜仲去皮。金石斛去苗。桂心。干姜炮各一两。上为末。酒和丸如梧桐子大。每服五十丸。加至百丸。空心食前盐汤酒下。小儿遗尿。多因服寒。亦禀受阳气

远志丸

（出直指方）

治肾不足遗精白浊。惊悸健忘。梦寐不安。足胫酸疼。

远志（去心取肉）地黄（洗）天门冬（去心）龙齿（各一两研）麦门冬（去心）五味子（一两）车前子（半两）白茯苓（去木）地骨皮（各一两三钱）桂（六钱）山药（炒）熟地（一

芡实丸

（出危氏方）

治思虑伤心。房劳伤肾。心肾不交。精元不固。面少颜

色。惊悸健忘。梦泄。小便赤涩。遗精白浊。足胫酸疼。耳聋目昏。

（方见诸虚门补虚固精类）（案原方：芡实蒸去壳。莲花须各二两。茯神去木。山茱萸取肉。龙骨生用。五味子。

枸杞子。熟地黄酒蒸焙。韭子炒。苁蓉酒浸。川牛膝去芦酒浸焙。紫石英七次各一两。上为细末。酒煮山药糊为丸如桐子大。每服七十丸。空心盐汤任下）

瑞莲丸

（出济生方）

治思虑伤心。便下赤浊。

白茯苓（去木）石莲肉（炒去心）龙骨（生用）天门冬（去心）麦门冬（去心）远志（去心甘草煮）柏子仁（炒研）当归（酒浸）紫石英（醋七次）酸枣仁（炒去壳）龙齿（以上各一两）乳香（半两各研）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。朱砂为衣。每服七十丸。

空心温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

降心丹

（出直指方）

治心肾不交。盗汗遗精。及热药过多。上盛下虚。小便赤白。常服镇心（案原方：熟干地黄净洗酒洒蒸焙干。天门冬去心。麦门冬去心各三两。茯苓去皮。人参。远志甘草煮去芦。茯神。山药各二两。肉桂去粗皮不见火。朱砂研飞各半两。当归去芦焙

清心莲子饮

（一名加味清心饮）

治心中客热烦躁。赤浊肥脂。

石莲肉白茯苓（各一两）益智仁（水浸出肉姜汁炒）远志（水浸取肉）麦门冬（去心）人参（各半两）石菖蒲车前子白术（一两）泽泻甘草（炙各二钱）上锉散。每服三钱。添灯心一握。煎热加薄荷少许。

韭子丸

（出千金方）

治小便失精及梦泄精。

（方见诸虚门补虚固精类）（案原方：韭子微炒令香。鹿茸去毛涂酥炙令黄色。楮实淘去浮皮干微炒。泽泻。肉苁蓉酒浸一宿去粗皮炙干。附子炮裂去皮脐各一两。石斛。远志去心。柏子仁。桂心去皮。牛膝去苗。巴戟。川椒去目及闭口者微炒去汗。白术。薯蓣。覆盆子各三分。杜仲去粗皮炙微黄色。黄锉。狗脊去毛。枳壳去瓤麸炒。蛇床子。芎。五味子。干姜锉制各半两。上为末

妙应丸

（出直指方）

治赤白浊通用。

真龙骨辰砂浓朴（以腐草鞋重包插定火并研细）石菖蒲（各二钱半）川楝子（煎去皮取肉半两）白茯苓（二两）益智仁（三两）石莲肉（一两）砂仁（三两）桑螵硝（瓦上焙）菟丝子（酒浸一宿各半两）上以药碎研为末。糊丸如梧桐子大。每服五十丸。煎人参酸枣

韭子丸治虚劳梦泄。

（方见诸虚门补虚固精类）（案原方：用韭子七升净拣以醋汤煮千百沸。取出焙干。旋炒令作油麻香。捣罗为末。

炼蜜

固精丸

（出济生方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治嗜欲过度。劳伤肾经。精元不固。梦遗白浊。

肉苁蓉（酒浸薄切焙）阳起石（研）鹿茸（燎去毛酥炙）韭子（炒）龙骨（生用）赤石脂（七次）川巴戟（去心）白茯苓（去皮）鹿角霜附子（炮去皮脐各等分）上为细末。

十补丸治真气虚损。下焦耗竭。脐腹强急。腰腿疼痛。亡血盗汗。遗泄白浊。大

便自利。小便滑数。或三消渴疾。饮食倍常。肌肉消瘦。阳事不举。颜色枯槁。久服补

五脏。行荣卫（案原方：附子炮去皮脐。干姜炮。桂去心。菟丝子酒浸焙研。巴戟去心。浓朴去皮炒姜制。远志去心姜汁浸炒。破故纸炒。赤石脂。川椒炒出汗去子者二两用。上为末。酒糊丸如桐子

薰草汤治梦失精。

薰草（一两）人参（一两）干地黄（三两）白术芍药（各二两）茯神（一两）桂心甘草（炙各二两）大枣（十二枚）上切。以水八升。煮取三升。分为二服。每服如人行四里。

一

石斛散治男子梦泄精。

石斛（七分）桑螵蛸紫菀（各二分）干漆（煮）五味子干地黄钟乳粉（研）远志皮附子（炮去皮脐各二分）上捣和为末。以酒服方寸匕。渐增至二匕。日三服。忌猪、冷水、芜荑。

莲子清心饮

（一名清心莲子饮）

治心中蓄热。时常烦躁。因思虑劳力忧愁抑

郁。致小便白浊。或有沙粒。夜梦遗失遗淋沥。便赤如血。或因酒色过度。上盛下虚。

心火炎上。肺金受克。口舌干燥。渐成消渴。睡卧不安。四肢倦怠。男子五淋。妇人常

下赤白带。病后气不收敛（案原方：黄芩。麦门冬去心。车前子。甘草炙各半两。石莲肉去心。白茯苓。黄蜜炙。人参各七钱半。上锉散。每服三钱。麦门冬十粒。水一盏半。煎取八分。去渣。水中沉冷。

小温金散

（出危氏方）

治虚热。或触冒暑气。旋下或赤或白或淋沥不止。

人参（去芦）石莲肉（去心）巴戟（去心）益智仁（去壳）黄（去芦）蓢

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（酒浸焙）麦门冬（去心）赤茯苓（去皮）甘草（各等分）上为散。每服三钱。水一盏。灯心二十根。

红

秘精丸

（一名固精丸）

治下虚胞寒。白浊或如米泔。或如凝脂。腰膝少力。

（方见诸虚门补（案原方：牡蛎。菟丝子酒浸蒸焙另研。龙骨生用。五味子。韭子炒。白茯苓。白石脂

金锁镇元丹治真气不足。气促喘乏。心怔忡盗汗。小便滑数。遗精白浊。一切元

脏虚寒。

（案原方：白茯苓去皮。五味子各八两。补骨脂酒浸炒十两。紫巴戟去心。胡芦巴炒。

苁蓉净洗焙各一斤。朱砂另研。龙骨各三两。上为细末。酒糊为丸如桐子大。每服三十丸。

酒或

赤茯苓散

（出医方大成）

治心经伏暑。小便赤浊。

人参白术赤茯苓香薷泽泻猪苓莲肉麦门冬（去心各等分）上捣罗四钱。

每服

苍术难名丹

（出直指方）

治元阳气衰。脾精不禁。白浊淋沥。腰痛无力。

苍术（去粗皮米泔水浸一宿）茴香（炒）川楝子（去皮取肉各三两）川乌（炮去皮脐）破故纸（炒）白茯苓龙骨（研各三两）上为末。酒糊和丸如梧桐子大。朱砂为衣。每服五十丸

远志丸

（出经验良方）

治白浊。

白茯苓（一两）麦门冬（去心一两）远志（去心）石菖蒲（各半两）人参（去芦）益智仁（

桑螵蛸散

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治男子小便日数十次。如稠米泔色。心神恍惚。瘦瘁食

减。多因房劳桑螵蛸远志（去心甘草水煮取肉）菖蒲龙骨（）人参茯苓当归（酒洗）鳖甲（醋

黄汤治诸虚失精。

黄当归甘草（炙各二两）桂心（六分）苁蓉石斛（各三两）甘枣（一百十枚）白蜜（二斤）上切。以水一斗。煮取四升。纳蜜煎取三升。分为四服。日三夜一。以食相间。

忌

鹿角汤治劳梦泄精。

鹿角（一两屑）韭白（半斤）生姜（一斤）芎茯苓（各二两）当归（酒洗）鹿茸（炙各二两）白米（二合）上切。先以水五斗。煮鹿角取一斗二升。去滓。纳诸药煮取四升。

分

通治还少丹

（出危氏方）

治心肾俱虚。漏精白浊。

山药牛膝（酒浸）白茯苓山茱萸（去核）茴香（炒各一两半）菟丝子（酒浸）续断（去

白浊方

乌药莲子藕节白茯苓益智仁（各一两）花椒甘草（各三钱半）上七味为粗末。用猪肚洗净。入药在内以线缝口。入锅用水二三盏。文武火煮之。候猪肚软。取去药滓。

薄切

续断丸

（出经验良方）

治遗精白浊。

川续断独活柏子仁（各二两）谷精草（二两半）莲花蕊（半两）鸡子（七个用白）术（二两）上为末。将鸡子白打和药末。次用酒糊为丸。空心温酒送下五六十丸。

又方治便浊不止。渐成虚损。每便时张目仰视。自然盗汗致损精神。

用白茯苓三两研为末。熔蜡和丸如圆眼大。细嚼二丸。空心枣汤下。神效。

又方

用冬瓜仁炒为末。空心米饮调下五钱许。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金樱子煎补肾秘精。治小便白浊。

金樱子（一升捶碎用好酒二升银锅内熬至一升去滓再煎成膏）桑白皮桑螵蛸（酒浸）鸡头粉龙骨莲花蕊（各半两）上为末。入膏子和丸。每服二十丸。用盐汤送下。食前服之。

治玉茎硬不痿。即肾精流无歇时。精如针状。捻之则碎。乃为精漏疾矣。

（出经验方）用韭子、破故纸各一两为末。每服三钱。水一盏。煎至六分。每日三次饮之。愈即住服。

治白浊用谷树皮叶一味。或焙或曝干为末。汤浸蒸饼为丸。每服三十丸。空心白汤下。

治梦中遗精

（出经验方）用乳香如大拇指一块。临卧时将放口中嚼烂。至半夜即吞下。不两三次病愈。

远志丸治心肾虚损。精神恍惚。健忘多惊。白浊泄精。虚汗。耳聋。此药皆治

之。

（方见（案原方：远志去心。牡蛎取粉各二两。白茯苓去皮。人参。干姜。辰砂别研各二两。

肉苁蓉净洗切片焙干四两。上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心食前。煎灯心

丝丸治少年色欲过度。精血耗竭。心肾气败。遗泄白浊。腰背疼痛。面色黧

黑。耳聋。

类）（案原方：当归酒浸焙干半斤。菟丝子酒浸去土乘温研破焙干一斤。薏苡仁。茯神去木。）

治白浊

上用茴香丸。或八味丸。以五苓散下之。

心肾丸

（出经验方）

治男子白浊。小便多滑。妇人血冷。

苍术（一斤白酒糟三斤腌二宿去糟）肉桂（二两）川椒（四两盐炒去盐）吴茱萸（四两）茴香（二两同茱萸炒）川楝子（四两用苍术糟半斤炒川楝子去糟用）上为末。酒糊为丸如梧桐子大。朱砂为衣。每服五十丸。盐汤温酒下。

地黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治心肾水火不济。或因酒色。遂至已甚。谓之土淫。盖脾

有虚热而肾不足。故土邪干水。夏则土燥而水浊。冬则土坚而水清。此其理也。医者往

往峻补。其疾反甚熟地黄（九蒸十两）菟丝子（酒浸半两）茯苓柏子仁（各三两）附子（炮一两）上为末。

厘清饮

（仁存方）

通心气。补漏精。治男子小便白浊。由思虑过度。致阴阳不

分。清浊相干蕈石菖蒲（去皮毛）白茯苓（醋浸二日）乌药（各一两）甘草（四钱）上为末。每服

蒜丸

（危氏方）

治白浊。

杜仲川乌破故纸人参巴戟（各等分）上为末。蒜膏和丸如梧桐子大。每服三十丸。

肾浊秘精丸

（一名附子丸）

治元气不固。遗精梦泄。

（出医方集成）大附子（炮去皮脐）龙骨（）苁蓉（酒浸）巴戟（去心各一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐

固真丸

（危氏良方）

专治精泄不禁。

禹余粮石中黄赤石脂紫石英石燕子（五味各一两炭火醋十两淬至干为度研用）上以白茯苓四两。人参二两。青盐一两。同为末。入无灰酒约量多少。打糊拌和众药为丸。

以朱砂为衣。如小鸡头大。每服二丸至三丸。温酒下或盐汤下。空心临卧服。一名仙方固真丹。

参苓丸

（经验良方）

治泄精无常。

藕节菱角肉（各一两）人参白茯苓（各半两）石莲肉（一两）上为末。用黄酒糊为丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

博金散

（仁存方）

治便浊之疾。皆缘心肾不济。或因酒色。遂至已甚。谓之土

淫。盖有虚热而肾不交。故土邪干水。史载之尝言。夏则土燥而水浊。冬则土坚而水

清。此其理矣。医者往往峻补其疾反甚。此方中和。服之水火既济而土自坚。其流清

矣。

人参（一两）白茯苓（二两）络石（二两）龙骨（一两）上为末。每服二钱。

空心临卧米

治虚劳尿精白浊方

（出千金方）用榆白皮切二斤。水二斗。煮五升。分五服。

治白浊

（出千金方）用干羊骨为末。服方寸匕。日二服。

四白头

（亦名玉华白丹）

治虚寒。壮胃。饮食作痰喘嗽。清上实下。兼治妇人

白带。男子白焰硝（二两研细）白矾（三两研细）石膏（四两研细）砒霜（一两研细）上用一火鼎子。先以火炙。用生姜自然汁涂内外数遍。炙干。先下砒末半两。次以砒末半两。和焰硝末一两按实。又以焰硝末一两。和矾末按实。又以白矾末一两半。和石膏二两按实。却以石膏末二两紧按在上。用圆瓦片子盖合口上。围簇炭五斤。发顶火烟尽为度。去火候冷。取药刮净研如细粉。再加好白石脂一两。研细。和前药滴水为丸。如鸡头大。候干。再入新锅内。用瓦盖定置砖上。簇炭一斤。一通红为度。用钤钤出。倾丹在浓瓷盆内。乘热搅动。

候丹冷

金锁丸治男子妇人滑精鬼交遗泄。

（方见诸虚门补虚固精类）（案原方：茯神二钱。远志去心三钱。五色龙骨三钱红。牡蛎四钱左顾者炒赤色。坚白茯

坎离丸

（出仁存方）

治水火不济。滋补心肾。治白浊梦泄。

辰砂（一两）酸枣仁（一两取肉）附子（炮去皮脐一两）乳香（半两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

碾附子末同三味和

宁志膏

（出和济方）

治心脏亏损神志不宁。恐怖。赤浊。恍惚健忘。睡卧不

安。梦陟危险。

茯苓散治心虚梦泄。亦治白浊。神效。见东坡方。如服汤法。饮食内皆可服。

用白茯苓为末。每服四钱。粳米汤调下。间用温水调下。空心食前临卧。日三服。

四精丸

（危氏方）

治白浊。

鹿茸苁蓉山药茯苓（各等分）上为末。米糊和丸如梧桐子大。每服三十丸。枣汤下。

小菟丝子丸

（危氏方）

治肾气虚损。五劳七伤。小腹拘急。四肢疼痛。面色黧

黑。唇干口燥。目暗。耳聋。心忡短气。夜梦惊恐。精神困倦。喜怒无常。悲忧不乐。

饮食无味。举动乏力。心腹满。腰脚疼。小便滑数。房室不举。股内湿痹。水道涩痛。

小便出血。时有遗泄。并宜服之。久服益骨髓。续绝伤。补五脏。去万病。明视听。益

颜色。轻身延年。聪耳明石菖蒲（二两）菟丝子（酒浸焙为末五两）山药（二两七钱半）白茯苓（一两）上为末。山药糊和丸如梧桐子大。每服三十丸。空心温酒或盐汤下。如脚膝无力木瓜汤下。晚食前再

桑螵蛸丸治下焦虚冷精滑不固。遗沥不断。

附子（去皮脐）五味子龙骨（各半两）桑螵蛸（二两）上为末。纯糯米糊和丸。

每服三十

治白浊

白浊遗精最扰人。茯苓半夏小乌沉。更加益智四十粒。罔顾年深岁月深。

四精丸治思虑色欲过多。心气不足。神志耗散。遗精白浊。小便频数。常服补益

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

精髓。注（案原方：白茯苓。秋石各四两。石莲肉去壳皮心。水鸡首生池沼中粉红花结子垂下各二两

斩梦丹治梦泄遗精。

知母（一两）黄柏（一两去皮）滑石（三两）上为末。白水和丸。空心温酒盐汤送下。

远志丸治小便赤浊。

远志（去心甘草水煮半斤）茯神益智仁（各二两）上为末。酒糊为丸。每服五十丸。

临

栝蒌丸治男子尿精。

栝蒌根泽泻土瓜根（各二两）上为末。以牛膝和丸如梧桐子大。先食服三十丸。

良。

茯苓散

（一名白茯苓散）

治白浊甚至下血。

（方见小便淋秘门小便遗失类）（案原方：白茯苓。龙骨。甘草炙锉细。干姜。桂心。续断。附子各一两。熟干地黄。

桑螵

牡蛎散治梦遗精淋沥。

（方见诸虚门补益诸疾类）（案原方：黄去苗土。麻黄根洗各一两。牡蛎米泔浸刷去土火烧通赤。上为粗散。每服三钱。水一盏半。小麦百余粒。同煎至八分。去滓热服。每日一服。不拘时候。一方入葱白三

厘清散治白浊。

益智仁（主益精治虚漏小便淋沥）菟（主阴痿遗尿补肾脏益精）菖蒲（通心气止小便治

三白散治小便遗涩痛。赤白浊。

远志（去心）莲肉白茯苓上各等分。为细末。用好酒调下。每服二三钱。空心服。

金樱子丸治诸虚漏精白浊。

真龙骨浓牡蛎（）桑螵蛸（各一两）上以黑豆一盏淘湿。将前三件置黑豆上。

蒸半日去豆。焙三件为末。入白茯苓一两末。金樱子四十枚。去刺并瓤蒂。洗净捶碎。入瓷器内。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入水一盏。煮浓汁滤清。调茯苓末为丸。如梧桐子大。每服三十丸。食前用盐益智仁五枚。

连壳捶碎。北五味子十粒。缩砂仁三个煎汤下。

炼盐方治漏精白浊。

白盐（入瓷器内以瓦盖定黄泥封火一日取出阴一宿用瓷器收贮）白茯苓山药（各一两）上为末。入盐一两研匀。用枣肉和丸如梧桐子大。每服三十丸。空心枣汤送下。盖欲以济咸

玉锁丹治心气不足。思虑太过。肾经虚损。真阳不固。致有遗涩。小便白浊如

膏。梦泄。

身体倦怠。骨节酸痛。虚烦盗汗。

茯苓散

（一名锁阳丹）

治泄精及治膀胱。

茯苓猪苓木馒头（去皮子各等分）上为末。每服二钱。用米饮调。一方不用猪苓。

锁阳丹治精泄不禁。

桑螵蛸（三两焙干）龙骨（二两）白茯苓（一两）上为末。米糊和丸如梧桐子大。

每服五十

威喜丸治精气不固。遗沥常流。小便白浊。梦中频泄。及治妇人血海冷。白带。

白浊。白白茯苓（四两）木猪苓（一两去皮煮茯苓数沸）黄蜡（四两溶）上以茯苓为末。

用蜡为丸如

三白丸治遗精白浊。及滑泄盗汗。

龙骨（生用一两）牡蛎（一两）鹿角霜（二两）上为末。酒煮面糊为丸。如梧桐子大。

每

治小便混浊如精之状。

没药木香当归（各等分）上为末。以棘心自然汁为丸。如梧桐子大。每服五十丸。

食前

菟丝子丸治思虑太过。心肾虚损。阳不固。溺有余沥。小便白浊。梦寐频

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泄。

禁精汤

（出千金方）

治虚劳尿精。

韭子（二升）粳米（一合）上二味。合于铜器中熬之。米黄黑及热。以好酒一斗投之。

绞取

莲肉丸

（海上良方）

治梦泄白浊。

莲肉（去心）白茯苓（各等分）上为末。白汤空心调下。

治失精暂睡即泄。

（方见诸虚门补虚固精类）（案原方：白龙骨一两。韭子一合。上为末。每服二钱许。酒调。空心服此二味药性。

大能

茯苓丸

（三因方）

治心肾气虚。神志不宁。小便淋沥。或不禁及遗泄白浊。

赤茯苓白茯苓上为末。以新汲水洗。澄去浮沫控干。别取地黄汁同好酒入银石器内

三仙丸

（出危氏方）

治梦泄。

益智仁（二两用盐二两炒去盐）乌药（二两）上为末。用山药一两。为糊和丸如梧桐子大。每服五十丸。空心临卧盐汤下。以朱砂为衣。凡病精泄不禁。白浊。头眩。虚极或寒热。

用补涩之药不效。其脉浮软而散。盖非房室过度也。此无他。因有所欲。想而不遂。故致其疾。既以药补。且犹不效。将何治之。缘心有爱。则神不归。意有想。则志不宁。当先和营卫。营卫和则心安。次调脾胃。脾气和则志定。心肾交媾。精神内守。其病自愈。其治用人参三钱。当归一钱。酒洗焙干为末。作三服。沸汤调服。头眩遂瘥。精不禁者。用白芍药半两。丁香三钱。木香三钱。锉散。每服用生姜五片。枣三枚煎。空心服。即心安神定。精固神悦。

珍珠粉丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（济生拔粹方）

治白淫梦泄遗精。及滑出而不收。

黄柏（一斤新瓦上焙干）真蛤粉（一斤）上为末。滴水丸如梧桐子大。每服一百丸。

空心

白糯丸

（经验良方）

治小便凝停白浊。老人多有此证。令人卒死。大能耗人精液。主头昏大白芷（一两为末）真糯米（五钱重炒赤色）上为末。糯米为丸。煎木馒头汤吞下。

无木馒头用根亦可。后却用和剂局方补肾汤调补。如后生禀赋怯弱。房室太过。小便太多。水道蹇

黄散

（经验良方）

治白浊。

黄（盐炒半两）茯苓（一两）上为末。每服一二钱。空心白汤送下。

清心丸治经络热。梦遗。心中恍惚。

（方见诸虚门补虚固精类）（案原方：黄柏皮好者一两。脑子一钱。上为细末。同研匀。炼蜜丸如桐子大。每服十丸至

五味子丸

（经验良方）

治白浊及肾虚。两腰及背脊穿痛。

用五味子一两炒赤为末。用醋糊为丸。醋汤送下三十丸。泻用蕲艾汤吞下。

牡蛎丸

（直指方）

治精气不禁。白浊梦遗。

半夏（一两盐水洗十次每个分作两个以猪苓去皮二两为粗末同半夏浸火炒黄放地去火毒一宿不用猪苓）牡蛎（一两研成粉）上为末。以山药糊为丸。如梧桐子大。养药瓷器内密收。每服三十丸。茯苓汤下。

约精丸

（直指方）

治小便泄精。

白龙骨（二两）新韭子（霜后采者一斤酒浸一宿捣细）上为末。酒调糯米

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

糊为丸。

如梧桐子

莲子六一汤

（直指方）

治心经虚热。小便赤浊。

石莲肉（连心六两）甘草（炙一两）上为末。每服二钱。灯心煎汤调服。

黑丸子治精气耗竭。面色黧黑。耳聋。目昏。口干多渴。脚弱腰痛。小便白浊。

上燥下寒（案原方：鹿茸酒蒸。当归去芦酒浸。上各等分为末。煮乌梅膏子为丸。如梧桐子大。

每服

水陆二仙丹

（仁存方）

治白浊。

金樱子（去子洗净捣碎入瓶中蒸令熟用汤淋之取汁慢火成膏）芡实（肉研为粉各等分）上以丸。如梧桐子大。每服三十丸。酒吞。食前服。一方用妇人乳汁丸为妙。一方盐汤下。

破故纸散

（三因方）

治精气不固。

破故纸青盐（同炒香）上各等分为末。每服二钱。用米饮调下。

猪苓丸

（一名半夏丸）

治年壮气盛。情欲内动。所愿不得。意淫于外。梦遗白

浊。精滑不禁。素问云。肾者作强之官。技巧出焉。又云。肾气藏精。能摄精气。或敛

或散。皆主于肾。

半夏（一两）猪苓（二两）上以半夏锉如豆大。用猪苓为末。先将一半炒半夏黄色。

不令焦。放地出火毒半日。取半夏为末糊和丸。如梧桐子大。候干。更用余猪苓末同炒。装入洁净沙瓶中养之。每服四十丸。空心温酒盐汤送下。如常服于申末间冷酒下。一方鸡子青为丸。煎白茯苓汤下。名鸡青丸。一方酒糊为丸。盐酒米饮下。名半夏丸。一方陈粟米饭为丸。

温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊胫灰丸治思虑伤脾。脾不摄精。遂致白浊。

（方见诸虚门补虚固精类）（案原方：浓朴去皮取肉略使姜汁制为末二两。羊胫炭火过通红取出窖杀另研如粉一两。

治失精

（千金方）石榴皮（切五合）桑螵蛸（炙用）桑白皮（各一升）上以酒五升。煮取三升。分三服。

一方

治男子妇人精滑。夜多遗精。

用益智四十丸。当中穿过作一串。用青盐一小块。水二盏。煎一盏去滓。温服。一方用二十

干胶

（千金方）

治失精。

用干胶三两为末。以酒二升和。分服。瘥即止。一方用鹿角胶。

韭子方

（千金方）

治梦泄失精及溺白。

用新韭子二升。十月霜后采好者。用好酒八合浸一宿。明旦日色好。滤子。向南捣一万杵。

凝真丹治下丹不凝结则真气不固。梦遗白浊。胸中短气。面黄体重。形容瘦悴。

情思不乐（案原方：上丹不凝结。则常多感冒。鼻流清涕。头目昏疼。上用益智仁二两用饼饽药搜面

四妙丹

（一名神仙固真丸）

治元气久虚。及小肠肾膀胱疝气。五淋白浊。精

滑精漏。妇人（案原方：用苍术洗去泥土。干。米泔水浸。逐日易泔。春五日。夏三日。秋七日。冬十日。切作片子焙干。称一斤。分作四处。四两用小茴香青盐五分。同炒黄色为度。一方只用茴香炒。四两用川乌头切作片子。重五钱。川楝子一两重。去皮并核。炒黄色为度。一方只用川楝子炒。四两用酒半升。醋半斤。煮三十来次。一方用青盐炒。四两用川椒一两重。

去核。破故纸一两。同炒黄色为度。一方只用川椒炒。共一处为细末。用酒醋打糊为丸。如桐子

香砂散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治男子妇人小便赤浊。诸药不效者。

五苓散辰砂妙香散上和匀。用天门冬、麦门冬去心。煎汤。空心调服一二钱。一日三服

羊骨汤治失精多睡。目昏。

羊骨（一具）饴糖生地黄白术（各三斤）大枣（二十枚）桑白皮浓朴阿胶（各一两）麦门冬人参芍药（各二两）生姜甘草（各三两）茯苓（四两）桂心（八两）上罗匀。以水十斗煮羊骨。去骨。取三斗煮药。取八升。汤盛下。入胶、饴糖令匀。平旦服一升。

五味子丸

（卫生家宝方）

补心肾。治白浊。久服行步如少年。

五味子（四钱半）续断（一钱）山药（七钱）人参（六钱）菟丝子（一钱）白茯苓（一钱）山茱萸柏子仁（二钱）川芎（一钱）牛膝（半两）远志（半两）龙骨（半两生用）上为末

宁心志济经丹

（卫生家宝方）

治心肾气不足。

朱砂乳香没药白茯苓白芍药当归（各二两）酸枣仁远志（去心）菖蒲人参白茯神（各一两）熟地（二两）上除朱砂别研外。并为末。同和炼蜜为丸。如梧桐子大。

食

茯苓丸

（卫生家宝方）

治男子小便白浊。渐成淋沥。或痛或不痛。日久觉瘠

瘦。四肢乏力。

猪苓（二两）茯苓（半两）半夏（半两）上半夏汤浸八九次。锉作两片。同木猪苓一处炒令黄色。去猪苓不用。只取半夏研细。同茯苓、粟米糊。调丸如梧桐子大。食前空心时。

热水

治小便白浊出髓条。

（危氏良方）酸枣仁（炒）白术人参白茯苓破故纸（炒）益智（净洗）大茴香牡蛎（火碎为度）

莹泉散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出京邑良方）

治心脾不调。肾气弱。成便溺白浊。

浓朴（一两生姜汁制微炒用）白茯苓（一钱）上罗匀作一服。水酒各一碗。煎至一碗。

分作二服。食前温服。

诃子丸

（出海岱居士秘方）

治肾虚脱精。

诃子龙骨（各一两）上为末。滴水为丸如小指头顶大。朱砂为衣。每服一丸。早晨空心葱

治男子妇人白浊或肠漏

（出永类钤方）浓朴（姜汁炒）益智仁（盐水浸炒）上姜枣煎。不拘时服。

金锁丹

（出千金良方）

治肾冷及精滑。小便频数。

肉苁蓉（五两酒浸三日成膏）巴戟（二两）破故纸（四两）附子（三两炮去皮脐）胡桃（三

牡蛎丸

（出卫生家宝方）

治中年以后。肾气虚冷。梦遗泄精。小便白浊。

石亭脂（研生用）牡蛎（用醋浸少时生用）青盐龙骨（真者饭上蒸一次）上等分为末。以青盐打糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心盐汤盐酒下。见效即住服。中年以下。

去石

治白浊赤浊道人龙骨丸

（出卫生家宝方）龙骨（半两）牡蛎（半两）上研为细末。同入鲫鱼腹内。用纸裹。入火内炮熟为度。

只用二味和鱼肉杵为丸。每日用鲫鱼大小无拘。三四尾。只看上件药尽为度。服时看药效如何。

更

葫芦巴丸

（出杨氏方）

治下焦阳惫。脐腹冷痛。小便白浊。肌肤消瘦。饮食减

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

少。及膀胱疝葫芦巴（炒）破故纸（炒）川楝子（去核炒）茴香（炒）川椒青盐山药青橘皮（去白）陈皮（去白）附子（炮去皮脐）上件各等分为细末。酒煮糊为丸。如梧桐子大。每服五十

龙骨丸

（出杨氏家藏方）

治下虚胞寒。小便白浊。或如米泔。或若凝脂。腰重

力少。

牡蛎（为粉）熟地菟丝子（酒浸一宿）白茯苓（各半两）龙骨（）肉桂白石脂五味子（以上四味各二钱半）上件为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服五十丸。或温酒或盐汤

水仙丹

（出杨氏家藏方）

治水火不足。精神恍惚。怔忡健忘。遗精白浊。小便

淋沥。消渴吐白芨（一两锉用麻油一小盏同入铫子内煎令药焦黑色为度去药更煎油良久以木箸点油向冷水中成花不散为度如未更煎良久入盏内收之）朱砂（不拘多少细研水飞过）木通（令为细末一两）上件。将前油和研细朱砂、木通。看多少和如软面相似。用浓皂角水洗药剂数遍。

令油尽。却以水浸之。其水一日一换。丸如梧桐子大。每服三粒至七粒。新水下。无忌。每日

锁阳丹

（出续易简方）

治肾气闭遗精。

龙骨（一两）莲心（一百个）半夏猪苓（各二两）上将龙骨莲心为末。半夏用汤浸。

以竹刀分四方界之。不可令断开。猪苓如半夏切了捶匾同半夏炒令黄色。拣半夏研为末。入龙骨、连心。内粟米糊和丸如梧桐子大。外别研猪苓为末。养此丸子。每服三十丸。空心食前盐

益阳丹

（出诜诜方）

治丈夫心肾不交。阳气痿弱。才交即泄。梦遗白浊。

丁香（二钱）木香（三钱）木通（二钱去皮）远志（一两）石莲肉（半两）麦门冬（半两去心）白茯苓（半两）龙骨（一两）半夏（半两切作小粒用大猪苓半两同炒色黄去猪苓）茴香（半两用斑蝥十四个去翅足同炒黄色去斑蝥）上为末。同酒煮山药入砂盆内杵千下。丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

强志丸

（出朱焦验方）

益心血。活肾水。治白浊。

菟丝子熟地（各二两）茯神山药黄石莲（各一两半）柏子仁附子远志枸杞子杜仲破故纸鹿茸（各一两）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服四五十丸。

空心酒

石斛丸治肾经精寒。丹田凝阴。小肠时痛。腰膝时冷。小便白浊。头晕耳鸣。或

痰涎壅塞葫芦巴蓁石斛附子巴戟（去心）荜澄茄（拣用）茯苓山药沉香鹿茸上

茯苓散治梦中虚滑遗精。

白茯苓（二两）缩砂仁（一两）上件为细末。入盐二钱。用精羊肉批作大片。掺药在上。

炙

治男子溺精遗沥。肾劳白浊。

用真玉华白丹。人参、茯苓、益智仁汤下。甚效。

酸枣汤

（永类钤方）

有梦遗服心肾药无效。医问脑冷否。盖脑冷则髓不固。遂

服驱寒药。脑酸枣仁（炒去皮用）远志肉（一两）黄（一两炙）莲肉（去心一两）罗参（一两）当归（酒浸一两）白茯苓（一两）茯神（一两）陈皮（一两）粉草（一两）或加半夏（一两）上

卷三十三　肾脏门

喑俳（附论）

内经谓内夺而厥则为喑俳。此肾虚也。喑俳之状舌疮不能语。足疼不为用。盖肾脉挟舌本。肾气内夺。气厥。舌本。至不能语而为喑。肾脉入阴股。循髓骨内踝入足下。肾气不足。

故

方

地黄饮治肾气厥语声不出。足废不用。

熟地巴戟茱萸（炒）苁蓉（酒浸）附子（炮去皮脐）石斛（去根）五味子桂白茯苓（各一两）麦门冬（去心）远志（去心）菖蒲（各半两）上为粗散。每服三钱。

水一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生

八味丸治肾气内夺舌喑足废。

菟丝子丸治肾气内夺舌喑足废。

菟丝子（酒浸）白茯苓附子（炮去皮脐）桂菖蒲远志（去心）上为末。炼蜜和丸如

补骨脂丸益肾气。治喑俳。

补骨脂（一两炒）远志（去心）钟乳粉（各半两）菖蒲（半两）肉苁蓉（酒浸一两）麦门

石斛丸治肾气内夺厥逆。喑俳。补肾。

（方见诸虚门补益诸虚）（案原方：川椒去目微炒出汗。葫芦巴炒。地龙去土炒各四两。苍术去浮皮。乌药各十六两。川乌炮去皮脐。羌活去芦头。茴香炒。赤小豆。马蔺子醋炒一方用花。金铃子麸炒。

石斛去根各八两。青盐二两。巴戟天去心四两。上为细末。酒煮面糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。或盐汤亦得。空心食前服。一方石斛赤小豆香子羌活楝实乌头马蔺子各

解（附论）

内经谓各脉太过则令人解。脊脉痛而少气不欲言。夫肾为作强之官。精为身之本。所以运动行体者也。一或受邪则肾不实而精不运。故有脊脉痛少气不欲言之证。名曰解者。

解

方

利肾汤治解脉痛。气乏不欲言。此为肾气余。

泽泻生地黄赤茯苓（各一两）槟榔（锉）牛膝（酒浸各一两）麦门冬（去心焙）柴胡

通肾汤治解少气不能言。脊脉急痛。腰脊强直。足下热痛。小便癃闭。心烦噎

气。

菖蒲（锉）羚羊角（镑）生地（焙）赤芍药（各二两）五味子甘草猪苓（去黑皮）泽泻

匀气散治肾气有余。足少阴脉太过。令人脊痛少气不欲言。

枳壳（麸炒）泽泻赤茯苓牡丹皮木通（锉）槟榔玄参（各一两）上为粗散。每服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

骨髓虚实（附论）

凡骨髓虚实之应。主于肾膀胱。若其脏腑有病。从骨生热则应脏。寒则应腑。故肾主骨髓。肾气之余。其气虚则骨弱酸疼。倦而无力。其气实则骨热苦烦。津液内燥。当随证以治之。夫骨髓之病应肝胆。若其脏腑有病。从髓生。盖热则应脏。寒则应腑。故髓虚者脑痛不安

方

人参饮治骨极虚寒。面肿垢黑。腰膝疼不能久立屈伸。梦寐惊悸。上气。小腹急

痛。腰背人参五味子熟地黄（焙）赤芍药甘草（炙）麦门冬（去心）白茯苓桂（各一两）上

羌活丸

（出圣惠方）

治髓虚寒。脑痛不安。补髓。

羌活芎（炒各二两）桂（一两）当归（一两）人参（二两）大枣（三十个取肉）大麻仁（研）羊髓酥牛髓（各一两）上捣为末。与枣肉、麻仁、酥、髓相和。入银瓷器中。

重补髓丸。

柴胡汤

（出千金方）

治髓实。勇悍热生烦。

柴胡升麻栀子仁（各三钱）黄芩细辛枳实（各二钱）泽泻淡竹叶生地黄（各一两）上为咀。每服五钱。水一盏下芒硝半钱。煎一沸去滓。分二服。早晨一服。

日午

地骨皮汤治髓实。使人强悍惊热。

地骨皮（二两）胡黄连柴胡当归泽泻黄芩（各半两）甘草（炙）枳实（去瓤各一两）

苁蓉汤治骨髓虚冷酸疼。

肉苁蓉（酒浸）菟丝子（酒浸）人参黄（锉）木香附子（炮去皮脐）补骨脂（炒各一

秦艽汤治骨实烦热。

秦艽（半两）甘草（炙）前胡柴胡（各二两）上为粗末。每服三钱。水一盏。

煎至七分去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补骨脂汤治骨虚酸疼。多倦。

补骨脂（炒）附子（炮去皮脐）人参肉苁蓉（酒浸切焙）五味子（各一两）上咀。

每

枳实汤治髓实气勇悍烦热。

枳实（去瓤）柴胡当归甘草（炙）芎（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

煎

温髓汤治髓虚骨寒。

附子（炮去皮脐）人参黄细辛桂（各一两）上锉如麻豆大。每服三钱。水一盏。

煎

地骨皮汤治骨实热烦痛。

地骨皮柴胡甘草（炙各一两）胡黄连（一钱）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

煎至七分

四物方

（出千金方）

治骨实苦疼烦热。

葛根（取汁）生地黄（取汁）麦门冬（取汁）蜜上各半盏和匀。分三服。每服水半盏。

同

地黄煎治骨虚骨寒。

生地黄（五斤焙）补骨脂人参（各五两）上为末。每服水二升。药末二两。猪髓一具去筋

地黄散

（出千金方）

治骨髓虚。冷痛无力。

生地黄（八斤）豉（二升）上同于甑上炊两次。曝干为散。每服二钱。温酒调下。

不拘时候

地黄酒治骨髓虚冷痛。

用生地黄一石洗切。木臼中捣取自然汁。绞去滓。用酒二斗和匀。同于瓷石器中煎熟为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天门冬散治骨热疼痛。

用天门冬为散。酒服方寸匕。日三服。一百日取瘥。

虎骨酒治骨虚酸痛不安。好倦。主膀胱寒。

用虎骨一具。通炙取黄焦。汁尽。碎如雀头大。酿米三石。曲四斗。水三石。如常酿酒法。

芍药散治骨虚冷痛。倦怠。

（方见芍药汤）

卷三十三　肾脏门

骨极（附论）

夫骨极之病本于肾脏中风。肾主身之骨髓。风邪中其脏则伤骨。故为骨极。所谓骨极者。

令人瘦削齿苦痛。手足烦疼不可久立。卧不欲动是也。然骨有极虚寒。有极实热。皆由肾受邪气。若气阴则虚。虚则寒。寒故面肿垢黑。腰脊痛不能久立。屈伸不利。其气衰则发堕齿槁。腰背相引而痛。甚即咳唾。气阳则实。实则热。热故面色隐。膀胱不通。牙齿脑苦痛。手足瘦削。耳鸣。色黑。是骨极之至也。宜随证补泻。当治其微者。甚则足少阴气绝而骨

方

地黄煎丸治骨极肾脏劳伤。少气不足。羸瘦无力。肢节酸疼。宜服。

生地黄（八斤净洗木臼内干捣绞取汁）大麻子仁（半斤以水研取汁）牛髓（一斤）白蜜（二斤）无灰酒（五升）大枣（五十个煮取肉）天门冬（一斤取汁以上七味同于银锡器中熬成膏入后药味）鹿角胶（五两捣碎炒黄色）石斛（去根二两）覆盆子（一两）酸枣仁（二两）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皮炙干）人参（二两去芦头）附子（二两炮去皮脐）牛膝（二两）白茯苓（二两）五味子（二两）熟地黄（三两）补骨脂（三两炒）干漆（二两捣碎炒令出烟）肉桂（二两）杜仲（二两）菟丝子（一两酒浸一宿曝干别捣为末）上为末。入前地黄煎中。以慢火熬。候可丸即丸如弹子大。每服以温酒化下一丸。空心午前晚后食服。

若丸

鹿角胶丸治骨极肌体羸瘦。肾虚弱。腰膝无力。宜服。

鹿角胶（三两炒研）破故纸（一两）熟地黄（一两）薯蓣（一两）人参（去芦）附子（一两炮去皮脐）菟丝子（一两酒浸一夜曝干别捣为末）白术（一两）柏子仁（一两）杜仲（一两去粗皮炙为末）山茱萸（一两）酸枣仁（一两）虎胫骨（一两涂酥炙）牛膝（一两）五味子（一两）巴戟（一两）肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去皮炙干）上为末。炼蜜和捣三五百杵。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子丸治骨极肢节酸痛。脚胫无力。两耳虚鸣。

附子（二两炮去皮脐）肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去皮炙令干）补骨脂（一两炒）鹿茸（一两去毛酥炙黄）黄（一两半）杜仲（一两去粗皮炙令黄）五味子（一两）牛膝（一两去芦）薯蓣（二两）山茱萸（一两）酸枣仁（一两）芎（三钱）柏子仁（一两）肉桂（一两半去皮）上为末。炼蜜和捣三四百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前以温酒下三十丸。

木瓜丸治骨极腰脊痛。风湿气衰。不能久立。脑髓疼痛。补虚壮元。

木瓜（五枚将砂十两研细汤浸绢滤澄清石器煎成膏后将木瓜刮去皮切片和砂拌匀碗内蒸令熟收藏用每料用木瓜三两）雀（四十双去头足肠醋煮烂砂盆研布绞取肉以砂木瓜入干姜椒末各二两酒三升慢火熬成膏用）附子（炮去皮脐）菟丝子（酒浸三日焙末各二两）补骨脂（炒）沉香（锉）木香天雄（炮去皮脐）石斛（去根）苁蓉（酒浸焙干）天麻（酒炙）蒺藜子（炒去刺各二两）羌活（一两半）香子（炒三钱）上除膏捣罗为末。

同为丸如梧

肾沥汤治骨极面肿垢黑。腰脊痛不能久立。屈伸不利。梦寐惊悸。上气。小腹里

急。痛引人参芍药麦门冬（去心）生地黄（焙）当归（切焙各一两半）甘草（炙）芎远志白茯苓（去皮）五味子（各一两）干姜（炮一两）黄芩（半两）桂（二两）羊肾（二个去筋膜）上除羊肾外。粗捣筛。每服五钱。先用水二盏。煮羊肾一双至一盏。除羊肾下药末。

干地黄丸

（出圣惠方）

治骨极羸瘦。心神虚烦。脚膝疼痛。久立不得。宜服。

熟地黄（二两）白茯苓（一两）牛膝（一两）羚羊角屑（三钱）酸枣仁（一两微炒）菟（三两）黄（三两）桂心（三钱）苁蓉（一两酒浸）石斛（一两去根）薯蓣（一两）人参（一两去芦）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前以温酒下三十

骨碎补丸治骨极腰脊疼。不能久立。发堕齿槁。手足疼甚。

骨碎补（炒）附子（炮去皮脐）肉豆蔻（去壳各二两）蒺藜（炒去角）杜仲（去粗皮炒）山芋五味子牛膝（酒浸）山茱萸（炒）独活（去芦各半两）芎（三钱）黄（一两半）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服空心温酒下三十丸。

生地黄散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治骨极头热。肢节疼痛。不得睡卧。兼不思饮食。宜
服。

生地黄（一两）白茯苓（一两）当归（一两）麦门冬（去心一两）人参（一两去芦）车前子（三钱）黄（一两）枳壳（三钱麸炒）白芍（三钱）甘草（半两炙）酸枣仁（一两）上捣

地黄煎

（出圣惠方）

治骨极。强骨髓。令人健。

生地黄汁（二升）防风（二两去芦）当归（二两）丹参（二两）黄（二两）鹿角胶（二两捣碎炒黄色）桑寄生（二两）狗脊（二两）牛膝（二两）羊髓（一升）上捣罗为散。

先煎地黄汁减一升。将药末入汁中。次入髓搅令匀。慢火煎如膏。收瓷合中。每于食前以温酒下

干枣汤疗骨极。主肾实热则色隐。而膀胱不通。大便壅塞。四肢急疼。

干枣（十枚去核）大黄大戟甘草（炙）甘遂黄芩（各一两）芫花（半两炒）芒硝（半

玄参汤

（出济生方）

治骨极耳鸣。面色焦枯。隐曲膀胱不通。牙齿脑髓苦痛。

手足酸疼。大玄参生地黄枳实（麸炒）车前子（炒）白芍药甘草（炙）黄当归（酒洗）麦门冬（去心各一两）上罗匀。每服四钱。水一钟半。生姜三片。煎至八分去滓。温服。不拘时候

大黄汤治骨极色黑疼痛。隐曲膀胱不通。小便壅塞。四肢拘急。

大黄大戟（炒）赤茯苓甘草黄芩（各一两）芫花（醋拌）莞花（炒各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏半。入枣一枚擘破。煎至一盏去滓。温分二服。空心日午各一。

酸枣仁散

（出圣惠方）

治骨极肾虚。脚膝骨髓酸疼。宜服。

酸枣仁（八两炒）虎胫骨（八两酥炙）熟地黄（八两）杜仲（三两去粗皮）桂心（三两）牛膝（三两去苗）上细锉。以清酒一斗五升。浸经三日。曝干。复入酒三日。曝干。如此浸令

三黄汤

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治骨极。主肾热病则膀胱不通。大小便闭塞。颜色枯黑。

耳鸣。此药治大黄（切渍水一升）黄芩（各三两）栀子（十四个）甘草（一两）芒硝（二两）上罗匀。以水四升。先煮黄芩、栀子、甘草取一升五合。去滓。下大黄又煮两沸。下芒硝。分二服。

生地黄煎

（出圣惠方）

治骨极实热。骨髓酸疼。宜服。

生地黄汁（三升）天门冬汁（一升）白蜜（半升）上件药相合令匀。以慢火煎如膏。每服食

芍药汤

（出千金方）

治骨极骨髓中疼。

芍药（五两）生地黄（三两焙）虎骨（酒浸炙二两）上粗捣筛。以酒一升。浸一宿焙干。

再

三黄丸

（一名金黄丸出三因方）

治骨极热耳鸣。面色焦枯。隐曲膀胱不通。牙

齿脑髓苦痛。

黄芩（六两冬用三两）大黄（二两冬用三两）黄连（春用七个夏用七个秋用六个冬用二个）上为末。蜜和丸如豆大。每服十丸至十五丸。米饮下。一方温水下。如脏腑壅塞可加丸数。以利为度。

鹿角丸

（出医方集成）

治骨虚极。面肿垢黑。脊痛不能久立。气衰发落。齿槁

腰脊痛。甚则鹿角（二两）牛膝（酒浸去苗焙一两半）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服七十丸。

空心

虎骨酒方

（出千金方）

治骨极膝胫酸痛。肢节多痛。宜服。

卷三十三　肾脏门

精极（附论）

夫五脏六腑皆有精。脏腑调和则精常输泻。若脏腑衰则形体皆极。令人少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气。五脏内虚。

齿黑焦。毛发落。悲伤喜怒。目视不明。耳聋。行步不正。身体重。皆精极之候。然精极。

有高则实。实则热。则宜泻。阴病主下。下则虚寒。故体重耳聋。行步不正。若邪气入脏。则咳多唾。面肿气逆也。此邪气逆于六腑。厥于五脏。所以精极治法。形不足者。温之以气。

精不足者。补之以味。当治其微。若肾绝则五气俱绝。即目转而睛夺。是为志先死。不可救矣。

方

地黄煎丸治精极脏腑虚。骨节烦疼不止。益气养神。驻颜调血脉。

生地黄（五斤捣取汁）苁蓉（酒浸切焙二两）无灰酒（一斗银石器盛入地黄汁用文武火熬成膏入后药味）巴戟（去心）鹿茸（酒浸）桑螵蛸（炒）附子（炮去皮脐）黄肉豆蔻（去壳各一两）沉香（五钱）五味子蛇床子（炒）石斛（去根）补骨脂（炒）牛膝（酒浸）青木香枳壳（麸炒）陈皮（去白各三钱）毕澄茄（五钱）上为末。以地黄煎和丸如梧桐子

地黄煎丸

（圣惠方）

治精极五脏六腑虚羸。骨节烦痛。精常漏泄。宜服此。益

气养神。驻颜生地黄（五斤取汁）无灰酒（一斗以上二味于银锅中慢火熬成膏入后药末为丸巴戟一两）肉苁蓉（二两酒浸一宿去皮炙干用）鹿茸（二两去毛酥炙）桑螵蛸（一两微炒）五味子（一两）蛇床子（一两）石斛（一两去根）附子（二两炮去皮脐）补骨脂（二两炒）枳壳（一两麸炒）黄（一两）牛膝（一两）菟丝子（一两酒浸一宿曝干别捣为末）石龙芮（一两）陈皮（一两去白）沉香（一两）鹿茸（一两捣研炒）上为末。用地黄煎和捣三百杵。

丸如梧桐

牛膝煎丸

（出圣惠方）

治精极。及百病虚羸瘦损。

牛髓（一斤半）羊髓（一斤）白蜜（一斤）枣肉（一斤以上四味同于银石锅熬成膏入后药）茯苓（一两）芎（一两）天门冬（一两去心）当归（一两）牛膝（一两）人参（一两）防风（一两）肉苁蓉（二两浸酒内一宿刮去皮炙）五味子（一两）熟地（二两）鹿角胶（一两捣碎炒）菟丝子（一两酒浸三宿为末）上为末。入前二髓煎中更熬令稠。可丸如梧桐子大。每日空心及晚食前温酒下三十丸。忌鲤鱼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参丸

（一名磁石千金方）

治精极虚寒。小腹拘急。耳聋。发落。行步不正。

梦寐失精。惊人参麦门冬（去心）赤石脂远志（去心）续断（各三钱）韭子（一两炒）鹿茸（酥炙三钱）茯苓龙齿（研）磁石（醋）苁蓉（酒浸各一两）丹参柏子仁（炒研各二两）熟

磁石丸

（济生方）

治精虚极。惊悸羸瘦。梦中遗泄。尿后便遗白浊。甚则阴

痿。小腹里急。

磁石（醋二两）肉苁蓉（酒浸）鹿茸（酒浸）续断（酒浸）杜仲（炒去丝）柏子仁（炒研）赤石脂（火）熟地（酒蒸）山茱萸（取肉）菟丝子（酒浸）巴戟（去心）韭子（炒各一丸。

生地黄汤

（千金方）

治精极五脏六腑俱损伤。虚热。遍身烦痛。骨中酸痛。烦

闷。

生地黄汁（二升）麦门冬汁赤蜜（各一升）竹沥（一合）石膏（八两）人参芎桂心甘草黄芩麻黄（各三两）当归（四两）上咀。以水七升。先煮八味取二升。

去滓。下地黄等汁取四升。分四服。日三夜一。

黄汤治精极肾气内伤。梦泄盗汗。小便余沥。阴痿湿痒。小腹强急。

黄人参赤芍药桂地骨皮五味子（各一两）白茯苓防风陈皮（去白各半两）甘草（炙）磁石（醋）牡蛎粉（各一钱）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜五片。

枣二

鹿茸散治精极虚损。梦中失精。阴气微弱。小腹拘急。体重耳鸣。

鹿茸（酒浸）龙骨露蜂房（炙各半两）泽泻白茯苓菟丝子（酒浸一宿）桂（去皮）牛膝（酒浸切焙）石龙芮赤芍药（各一钱）韭子（炒二钱）巴戟（去心三钱）上为散。每服

天门冬散治精极五脏六腑俱虚。偏身及骨髓烦疼。宜服。

天门冬（二两去心）羚羊角屑（一两）人参（一两）黄（一两）枸杞子（一两）酸枣仁（上为末。每服四钱。水一盏。煎至六分去滓。入竹沥半合。蜜一茶匙。同煎三两沸。不计时候。忌鲤鱼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹿茸丸治精极。上焦热下焦冷。补十二经脉。添髓养血。宜服。

鹿茸（四两去毛酥炙）朱砂（二两细研水飞过）野鸡胫骨（二两）天门冬（二两）车前子（皮三两）熟干地黄（三两）上为末。炼蜜与羊胫髓拌和。捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚

羌活补髓丸

（一名羌活丸）

治精极髓虚空。中伤脏腑。

（方见羌活丸）

茯神散治精极实热。勇悍多惊。壮热。

茯神（一两）柴胡（二两去芦）黄（三两锉）远志（一两去心）天门冬（二两去心）人参（一两）泽泻（二两）生地黄（二两）甘草（一两炙）上为散。每服三钱。以水一钟。入淡竹叶七片。煎至六分去滓。不计时候。温服。

竹叶黄芩汤治精极实热。眼视不明。齿焦发落。形体疼痛。通身虚热。

竹叶（切二两）黄芩茯苓（各三两）麦门冬大黄（各二两）甘草（二两）生地黄（六两）芍药（四两）生姜（六两）上诸药以水九升。煮取三升。去滓。分三服。

石斛汤治精极实热。眼视不明。齿焦发落。形衰。通身虚热。甚则胸中烦闷。夜

梦泄精。

小草石斛（去根）黄麦门冬（去心）生地黄（酒洗）白茯苓玄参（各一两）甘草（

竹叶汤治精极实热。眼视不明。齿焦发落。形衰。通身虚热。甚则胸中烦闷。泄

精。

生地黄（五两）芍药（四两）黄茯苓泽泻甘草麦门冬（去心各三两）上锉散。每

生地黄煎治精极。补骨髓。

生地黄（十斤捣绞取汁）牛酥白蜜（各一斤）上先以慢火煎地黄汁减半。纳牛酥更煎良久

补益鹿茸煎治精极骨髓虚竭。

用鹿茸五两去毛。涂酥炙令微黄为末。以清酒二升。于银锅中慢火煎膏。盛于瓷器中。

每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白淫（附论）

内经曰。思想无穷。所愿不得则意淫于外。入房太甚宗筋弛纵。发为筋急。乃为白淫。

夫肾脏天一。以坚为主。志意内驰。则精因而出。思想为淫。房室太甚。则固者摇矣。故淫溢不

方

七珍丸

（王氏博济方）

补真益气。壮腰膝。进饮食。治小儿白淫。

肉苁蓉（半斤细切酒煮烂研成膏）补骨脂（炒）巴戟天（去心）附子（炮去皮脐各二两）杏仁（汤浸去皮尖）桃仁（汤浸去皮尖）胡桃仁（研各一两）上将后六味捣研为末。

与苁蓉膏同研匀。更入炼蜜捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服一丸。热酒化下。日三服。一名四神煎。

莲实丸治下元虚冷。小便白淫。

莲实（去皮）附子（炮去皮脐）巴戟天补骨脂（炒各二两）覆盆子（炒一两）山茱萸（一

龙骨汤治小便白淫。及遗泄无故自出。

龙骨（研五两）人参白茯苓甘草（炙）牡蛎（）桂（去粗皮）熟地黄（焙各二两）上

内补鹿茸丸

（一名曰鹿茸丸）

治劳伤思虚。阴阳气虚。益精止白淫。

金锁丸

（一名金锁子丸）

治下元虚小便白淫。夜梦遗泄。

石斛散治阳虚惫小便白淫。

石斛（去根）巴戟天（去心）菟丝子（酒浸二宿别捣各三两）杜仲（去粗皮炙锉）桑螵蛸（

白石英散治小便白淫。

白石英（研）肉苁蓉（酒浸焙）泽泻韭子（各一两）白粳米（淘五合）上为散。每服二钱。米饮调下。食前。日三服。

秘真丸

（宣明论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治小便白淫不止。精气不固。及有余沥。或梦寐阴人通泄。

龙骨（研一两）诃黎勒（炮取皮五个）缩砂仁（去皮半两）丹砂（研一两留一钱为衣）上为末。煮糯米粥为丸如绿豆大。以丹砂为衣。每日空心热酒下一丸。夜卧冷水下三丸。勿多服

阳起石丸

（杨氏家藏方）

治下元虚惫。耳鸣。面黑。腰背疼痛。遗泄白淫。手

足冷。肌阳起石（研一两）白芷黄蜡（各半两）生砒（研一分）上将三味同研匀。以黄蜡为丸如梧桐子大。每服三丸。空心冷盐汤或冷酒下。微温亦可。药后忌热食少时。久服美进饮食。补下元。暖腰脚。

天雄散治肾脏虚冷。小便白淫。

（方见虚劳门虚劳失精类）（案原方：天雄三两炮裂去皮脐。石斛去根生。补骨脂微炒。天麻。麋角屑。泽泻。巴戟。五味子。沉香。续断。苁蓉酒浸一宿刮去粗皮炙干。菟丝子酒浸三日曝干另捣为末。龙骨。山茱萸。杜仲去粗皮炙微黄锉。防风去芦头。腽肭脐酒浸炙令微黄。木香各一分。上为末。炼

附矾丸治白淫过甚。

附子（炮去皮脐二两）矾石（二两熬去汁）上为末。水煮面糊和丸如梧桐子大。每服十丸至二十丸。空心夜卧清茶下。

黄连丸治心肾气不足。思想无穷。小便白淫。

黄连（去须）白茯苓（去黑皮）上等分为末。酒糊和丸如梧桐子大。每服三十丸。

煎补骨脂

金泊丸

（卫生宝鉴）

治下焦虚。小便白淫。夜多梦泄。

原蚕蛾破故纸韭子（炒各一两）牛膝（酒浸）肉苁蓉龙骨山茱萸桑螵蛸菟丝子前服。

补真玉露丸

（卫生宝鉴）

治阴盛精脱。淫乐胫酸。

白茯苓白龙骨（火）韭子（酒浸各二两）菟丝子（酒浸一两）上为细末。米醋同面糊和

卷三十四　胆腑门

总论

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫胆腑者。主肝也。肝合气于胆。胆者中清之腑也。号将军决曹吏。重三两三铢。长三寸三脑恒之此受不能实。六腑者。传化物而不藏。故实而不能满也。所以然者。水谷入口食下则肠实而胃虚。故曰实而不满。满而不实也。

左手关上阳绝者。无胆脉也。苦膝疼。口中苦。眯目善畏。如见鬼。多惊少力。刺足厥阴治阴。在足大指间或刺三毛中。

左手关上阳实者。胆实也。苦腹中不安。身躯习习也。刺足少阳治阳。在足上第二指本节后胆病者善太息。口苦。呕宿汁。心澹澹恐。如人将捕之。咽仲介介然。数唾。候在足少阳之恐。

胃胆胀者胁下痛胀。口苦太息。

肝前受病移于胆。肝咳不已。则呕胆汁。

厥气客于胆。则梦斗讼。

肝应筋。爪浓色黄者胆浓。爪薄色红者胆薄。爪坚色青者胆急。爪软色赤者胆缓。爪直色白扁鹊云。足厥阴与少阳为表里。表清里浊。其病若实极则伤热。热则惊动。精神而不守。

卧足

卷三十四　胆腑门

胆实热（附论）

夫左手关上脉阳实者足少阳经也。为胆实热。盖实则为有余。有余则生热。故其证苦腹中气痛

龙胆泻肝汤

（出卫生宝鉴）

治热盛口苦胆痺。乃肝主谋虑。胆主决断汁计二

合。是中清之府

而使然也。

柴胡（一钱）黄芩（七分）生甘草人参天门冬（去心）黄连（去苗）龙胆草知母山

菊花散

（出圣惠方）

治胆伏热。精神惊悸不安。

甘菊花（一两）牛黄（研半两）犀角（镑屑三分）铁粉（半两）黄连（去须三分）麦门冬（食后淡竹沥

半夏汤治胆腑实热。精神不宁。

半夏宿姜（各三两）黄芩（一两）生地（五两）远志茯苓（各三两）秫米（一斗）酸枣取人参

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酸枣仁丸

（出永类钤方）

治胆气实热不得睡。神思不安。

茯苓酸枣仁（去核）远志（去心）柏子仁（炒）防风（各一两）生地黄枳壳（各半两）

升麻汤

（出圣惠方）

治足少阳经热积久。腹中气满。睡不安。头昏口苦。小便

不利。胆实热升麻麦门冬（去心）黄芩茯神（去木）大黄（炒）地骨皮（去土）羚羊角（镑下）甘草临卧。

楝实丸治胆经实热。心神惊悸。小便不利。

楝实（三两童子小便浸一宿又火煮烂去皮焙干）大黄栀子仁（炒各一两）人参赤茯苓匀。

炼蜜

泻热汤治实热。精神不安之病。

龙胆草酸枣仁（微炒）黄芩（去黑心）茯神（去木）升麻伏龙肝竹茹甘草（炙各等

泻胆汤

（出永类钤方）

治胆实热及洒洒寒热。腹中气满。胁下硬。口苦咽干。

头疼不欲饮食半夏（三两汤泡去滑）生地黄（五两）酸枣仁（二两半）黄芩（一两）远志（去心）茯苓（澄清

流水汤治胆实生热。腹中气浊。饮食不下。咽干头重。洒洒恶寒。两胁胀痛。

半夏（汤洗炒一两）酸枣仁（二两）黄芩（去黑心五钱）赤茯苓（一钱）山栀子（去皮）生升。

姜五片。煎一盏去滓。温二服。空心食后各一服。一方无地黄。

枳壳汤

（出圣惠方）

治胆经有热。腹中气满不安。咽干头重。心神惊悸。小便

不利。一名人枳壳（去瓤麸炒一两）人参葵子甘草（炙各五钱）赤茯苓黄芩（各三两）上捣筛。每

山栀子饮治肝胆邪热。神思不宁。喜怒狂躁。口苦舌干。

山栀子（一两五钱）竹茹（一两）豆豉（一升）大青（八钱）陈皮（汤浸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去白一两）上捣筛

胡黄连丸

（出圣惠方）

治胆热精神不宁。卧起不安。口中常苦。

胡黄连（一两）羚羊角（屑一两）蛇黄（火五钱）熊胆（一分）青黛（别研一分）上为末

卷三十四　胆腑门

胆虚寒（附论）

夫左手关上脉阳虚者。足少阳经也。为胆虚寒。盖胆虚则生寒。寒则其病恐畏不能独卧。

口不也。

薯蓣丸

（出圣惠方）

治胆虚冷。精神不守。心多恐惧。目暗头昏。四肢不利。

薯蓣（一两）白茯苓（二两）决明子（三分）菟丝子（一两酒浸三日焙干别研为末）天雄（茱萸（三分）三十丸。温

中正汤

（出圣惠方）

治胆气不足。常多恐惧。头眩痿厥。四肢不利。僵仆。目

黄失精。一名茯苓（去皮）酸枣仁黄芪活（各一两）甘菊花熟地黄柏子仁防风（各一两）人服。

不拘时。忌生冷、猪、鱼。

远志汤

（一名茯神散）

治胆经虚冷不能独卧。心下如人将捕。头昏。痿

厥。目黄失精。

远志（去心）熟地黄（各一两）防风人参甘菊花白术桂（去粗皮）茯神前胡（去去滓。

茯苓汤

（永类钤方）

治胆气虚冷。头眩痛。心神恐畏。遇事多惊。不能独睡。

胸中满闷。口茯神（去木）酸枣仁黄白芍药五味子柏子仁（各一两）桂心熟地黄（酒洗）人时服。

天雄丸治胆虚生寒。气溢胸膈。头眩口苦。善太息。呕宿水。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天雄（炮去皮脐）人参山芋桂（去粗皮）黄白茯苓（去皮）防风柏子仁（研）山桐子

黄汤治肝虚胆寒。心神不安。卧即惊觉。目昏心燥。四肢不利。多恐。

黄（锉三分）人参槟榔（锉）白术百合酸枣仁（炒）白茯苓（去皮）麦门冬（去心）一盏去滓。

沉香汤治足少阳经不足。目眩痿厥。口苦呕水。多唾。

沉香白茯苓（去皮）黄白术（各一两）芎熟地黄五味子（各三分）枳实（去拘时服。

犀角饮治胆受冷。精神不安。眼昏目暗。卧起不定。

犀角（镑屑一两）羌活（去苗一两）酸枣仁（炒二分）茯神（去木三分）甘菊花（一两）防人参汤（一名酸枣仁汤）治胆虚烦劳。精神不守。奔气在胸。眠卧不起。多恐。（方见酸枣仁汤）

决明子丸

（出圣惠方）

治胆虚冷。神思昏沉。头目昏暗。

决明子天雄（炮去皮脐）柏子仁菟丝子（酒浸三日焙干别研为末）熟地黄枸杞子（各

卷三十四　胆腑门

胆热多睡（附论）

夫积热多睡者胆实。清净决断所自出。今肝胆俱实。营卫壅塞。则清净者浊而扰。故阴阳不

茯神散

（出圣惠方）

治胆热多睡。神思不安。昏闷。

茯神（去木）麦门冬地骨皮茯苓（各一两一方用黄芩）白薜皮酸枣仁沙参（五钱）甘草（炙五钱）上为末。每服三钱。水一盏。煎六分去滓。食后服。（一方有羚羊屑）

麦门冬汤

（出圣惠方）

治营卫气滞。精神不足。胆热多睡。头目昏眩。

麦门冬（去心）天门冬（去心）羚羊角（镑各三分）木通前胡（去芦）大黄（各四两）半去滓。

食

远志丸治气昏多睡。昼夜不足。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

远志（去心）人参山芋防风玄参（各二两五钱）苦参铁粉（细研）乌头（烧灰存性

人参散

（出圣惠方）

治胆热。心神昏闷。多睡。

牛黄（一分研）羌活（三分）远志（去心三分）升麻（五钱）麦门冬（去心二两）人参（三湿面等。

远志丸

（出圣惠方）

治胆热多睡。

远志（去心三分）人参（一两）马头骨（三分）茯神（三分）菖蒲（五钱）朱砂（研飞过五服。

木

半夏汤治胆热精神不守。昏闷多睡。

黄连汤

（杨子建护命汤）

治胆热口苦。神昏多睡。左手关脉实大。宜服此方。

黄连（去须）黄芩赤茯苓（去皮）麦门冬（去心）升麻（各一钱）上捣筛。

每服三钱。水

治胆热多睡

（出圣惠方）马头骨灰（一两）铁粉（一两）朱砂（研水飞过五钱）龙骨（五分）上为末。

炼蜜丸如梧桐

酸枣仁汤治胆风毒瓦斯虚不调。昏困多睡。

酸枣仁（研生用一两）腊茶（生姜汁涂炙焦二两）上捣筛。每服二钱。水一盏。煎七分去滓

治多睡

（本草）取白马头骨作枕枕之。

治人嗜眠喜睡

（本草）天鼠目一枚烧作屑。鱼骨和。取二物纱袋子盛贮之。熏床外则不眠。

卷三十四　胆腑门

胆虚不得眠（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫胆虚不得眠者。是五脏虚邪之气。上淫于心。心有忧患。伏气在胆。所以睡卧欠安。

心多未和

千里流水汤

（一名温胆汤）

治胆虚不得眠。及胆虚头眩厥。足痿指不能摇。

不能起。僵麦门冬（去心）半夏（汤浸各三两）茯苓（四两）酸枣仁（炒二升）甘草（炙）桂心黄芩斛。煮米令

酸枣仁丸治胆虚睡不安。精神恐怯。

酸枣仁（研二两）人参白术白茯苓（去皮）半夏（炒）干姜（炮各一两）陈皮（去白）大。空心煎枣

茯神散

（一名远志汤）

治胆虚冷。目眩头疼。心神恐畏。不能独处。胸中满

闷。

（方见远志汤）

治烦闷不得眠。

枸杞生地黄（五两）麦门冬甘草前胡（各五两）茯苓知母（各四两）人参（二两）

人参散

（出本事方）

治胆虚常多畏。心恐不能独卧。如人捕然。头目不利。胸

中闷。

人参枳壳五味子桂心（各三分）柏子仁熟地黄山茱萸干菊花茯苓枸杞（各

五味子汤

（出杨子建护命汤）

治胆虚冷头痛。心中惊悸。睡卧不安。常如人将

捕之。精神不五味子白茯苓（去皮）人参芎远志（去心）酸枣仁熟地黄（焙）麦门冬（各一

酸枣仁汤

酸枣仁（五升）人参桂心生姜（各三两）石膏茯苓知母（各三两）甘草（一两五钱）

补胆防风汤

（出本事方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治胆虚目暗。喉痛数唾。眼目眩冒。五色所障。梦见

人讼。恐惧面防风（一钱）人参（六分）细辛（五分）芎甘草茯苓独活前胡（各三分）上捣

茯神散

（出圣惠方）

治胆虚不得睡。神思不安。

茯神（一两）柏子仁（五钱）酸枣仁（炒一两）黄（一两）人参（一两）熟地黄（五钱）

温胆汤

（出永类钤方）

治心胆虚怯。触事易惊。梦寐不祥。异象感惑。遂使心

惊胆慑。气郁生涎。涎与气搏。变生诸证。或短气悸乏。或复自汗。四肢浮肿。饮食无

味。心虚烦闷。坐卧不安。大病后虚烦不得眠。此胆寒故也。又治惊悸自汗。触事惊

畏。

半夏枳实（麸炒各三两）竹茹陈皮（各三两）甘草茯苓（一两五钱）人参（一两）上妙

鳖甲丸

（出圣惠方）

治胆虚不眠。四肢无力。

鳖甲酸枣仁羌活黄牛膝人参五味子（各等分）上为末。炼蜜杵丸梧桐子大。

酸枣仁丸

（出卫生宝鉴）

治胆气虚热不睡。胆经不足。心经受热。心神恍惚。

恐畏多惊。情酸枣仁（炒）地榆（各一两）丹砂（炒研）茯神人参菖蒲（各五钱）上除丹砂外捣末。

下。

酸枣仁煎

（出圣惠方）

治胆虚不睡。

酸枣仁（五两炒取二两五钱）乳香（二两）蜜（四两）牛黄（研一分）糯米（炒为末二合）一茶匙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

山芋丸治胆虚冷精神不守。寝卧不宁。头目昏眩。恐畏不能独处。

山芋酸枣仁（炒各一两）柏子仁茯神山茱萸（各三分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。

人参散

（一名安神散出圣惠方）

治胆虚睡卧不安。多惊悸。

人参白茯苓（各一两）茯神（去木一两）丹砂（别研五钱）上捣为末。每服一钱。粥饮调

酸枣仁丸

（出圣惠方）

治胆虚不得眠。

酸枣仁（微炒）地榆（各一两）茯神（去木一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。

每服二十丸

乳香散治胆虚不得眠。精神恍惚。

乳香（研一两）酸枣仁（二两）马头骨灰（一两）上研细末。每服二钱。温酒调下。不拘时

治胆虚夜不眠

（出圣惠方）用酸枣仁五钱。炒黄研末。酒三合浸汁。先以粳米三合煮作粥。候熟下枣仁汁更煮三五滚。

轻身少睡。调十二经脉。利五脏。

（出本草）莴苣菜常食之。久食之佳。

治人夜睡言语

（出本草）以灵床下果子。食之佳。

治卧床不寤

（出本草）勿以火照。火照之杀。但痛啮其踵。及足拇指甲际。勿侧睡。仰面即活。又井底泥涂目毕。

治从早夜连时不得眠。

暮以新布瓦火炙以熨目。并蒸大豆。更番囊盛枕。枕冷后。更汤热。终夜常枕热豆。即立愈

治饮食不得息

（出本草）葶苈子三两。炒令黄捣末。以水三升。煮大枣三十枚。得汁一升。内药中。每服如枣大。

煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酸枣仁汤

（出本草）

治惊悸不眠。

以酸枣仁二升。茯苓、白术、人参、甘草各二两。生姜六两。六物切。以水八升。煮取三升

酸枣仁汤

（出本草）

主虚不得眠。烦不可宁。

以酸枣仁二升。母、干姜、茯苓、芎各二两。甘草一两炙。并切。以水一斗。先煮枣煎三升。后内五物煮取三升。分四服。一方加桂一两。

卷三十四　胆腑门

胆瘅（附论）

夫内经谓有病口苦名曰胆瘅。夫胆为中正之官。中清之腑。十一脏之所取决。咽为之使。

若故气上溢而其证为是也。经所谓是动则病口苦。以气为是动也。

半夏茯苓汤治谋虑不决胆气上溢。热。口苦。神思不爽。

半夏（汤洗去滑炒）赤茯苓（去皮）麦门冬（去心）酸枣仁桂黄芩（去皮）远志（去心）秫米一匙头

地骨皮汤治谋虑伤胆。胆气上溢。膈脘虚烦。常觉口苦。

地骨皮生地黄（各五两）前胡（二两五钱）茯神（二两）麦门冬（去心）知母人参甘不

麦门冬汤

（一名升麻汤）

治胆虚逆。口中常苦。烦燥引饮。

（方见升麻汤）

益胆汤

（出圣惠方）

治肝胆俱虚。热气上熏。口中常苦。泄热。脏腑因虚致

然。

黄芩甘草（炙各二两）人参桂（去皮各一两）苦参茯苓（去皮各五钱）上捣筛。

每服

栀子汤

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腹热气逆。口苦烦渴。

栀子仁（二十枚）升麻黄芩大青茯神（去木各二分）甘草（炙锉五钱）上捣筛。

每服炙爆等物。

人参汤

（一名枳壳汤）

治胆虚气逆。邪热攻冲。口苦烦渴。

（方见枳壳汤）

卷三十五　胃腑门

总论

夫胃腑者主脾也。口唇者。是其候也。脾合气于胃。胃者水谷之腑也。号仓库守内啬吏。

重谷焦满故肠胃之中。当留谷二斗四升。水一斗一升。故人一日再至后（甲乙作圊）后二升半。一日中五升。七日。五七三斗五升。而留水谷尽。故平人不饮不食七日而死者。水谷精气津液皆尽。故七日而死矣。

右手关上阳绝者。无胃脉也。苦吞酸。头痛。胃中有冷。刺足太阴治阴。在足大趾本节后一右手关上阳实者。胃实也。苦胃中伏伏不思食。得食不能消。刺足阳明治阳。在足上动脉。

趺阳脉浮大者。此胃家微虚烦。圊必日再行。动作头痛。重热气朝者属胃。

胃脉搏坚而长。其色赤。当病折髀。其而散者。当病食痹髀痛。病先发于胃。胀满。

五不胃病者。腹胀。胃管当心而痛。上支两胁。膈咽不通。饮食不下。下取三里。

饮食不下。隔塞不通。邪在胃管。在上管则抑而刺之。在下管则散而去之。

胃胀者。腹满胃管痛。鼻闻焦臭。妨于食。大便难。

胃中有癖食冷物者。痛不能食。食热则能食。脾前受病移于胃。脾咳不已呕吐长虫。厥气客诊得胃脉病形何如。曰胃脉实则胀。虚则泄。脾应肉。肉坚大者胃浓。肉么者薄。

肉小而么者胃不坚。肉肉不坚者胃缓。肉无小果累标坚者胃急。肉多小果累者胃结。胃结者。胃上脘不利。

扁鹊云。足太阴与阳明为表里。脾胃若病实则伤热。热则饮水浆常渴。虚则伤寒。寒则苦饥胃绝不治五日死。何以知之。舌肿。溺血。大便赤泄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

咽者。咽物之门户也。膈者。上焦胸中心肺之分野。不通者。升降之气。上不得交。又云。

得大在上下也当上谷入盖胃是为气益其血也

卷三十五　胃腑门

胃实热（附论）

夫右手关上脉阳实者。足阳明经也。病苦渴饮水。头痛。汗不出如温疟。唇口干善哕。

乳痈蕴积生热。面目悉黄。谵妄狂语。身热多汗。腹胁坚满。大便秘难。皆其证也。

凝神散

（出永类钤方）

收敛胃气。清凉肌表。

人参白术茯苓山药（各一两）白扁豆粳米知母生地黄甘草（各五钱）淡竹叶不

清阳汤

（出济生拔萃方）

治口颊腮急紧。胃中火盛。必汗不止而小便数。

升麻黄当归（各二钱）葛根（一钱五分）红花桂枝酒黄柏（各一分）甘草（炙一前服讫以火熨摩紧结处即愈。夫病口筋急者。是筋脉血络中大寒。此药以代燔针劫刺。破恶血

通热汤

（一名子芩散出圣惠方）

治胃气实热。苦头痛。汗不出。口中干燥。

人参（二两）甘草（炙一分）柴胡（去黑心）葛根（锉）麻黄（去根节）白茯苓（去黑皮各每服三

加味地黄汤治面热如醉。此为胃热上熏其面。加大黄以利之。

茯苓（四两）甘草干姜细辛地黄（各三两）五味子半夏杏仁（各八两）上水一斗

橘皮竹茹汤

（出永类钤方）

治胃热多渴。呕哕不食。

赤茯苓（去皮）橘皮（去白）枇杷叶（拭去毛）麦门冬（去心）青竹茹半夏（汤泡七次各滓。

温服。无时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芩栀子汤

（出圣惠方）

治胃气实热。头痛寒热。状如温疟。唇口干燥。或生

乳痈。腋下肿黄芩（去黑心）栀子仁犀角（镑）赤茯苓（去黑皮）赤芍药（各一两）射干（一两）大黄更煎

黄芩汤

（出圣济总录）

治胃气实热。口舌干燥。头痛烦渴。

黄芩（去黑心）柴胡（去苗各一两）葛根（锉）赤芍药（各三两）甘草（炙五钱）石膏（碎

泄热芦根散

（出圣惠方）

治胃实热。常渴引饮。

芦根（锉）栝蒌根麦门冬（去心各一两）赤茯苓（三分）知母甘草上咀。每服三后温

黄连丸

（出圣惠方）

治胃实热气盛。消谷善饮。头目痛。衄血。烦渴。

黄连（去须）栝蒌根麦门冬（去心焙）知母（焙）茯神（去木各一两）上为末。炼蜜丸如

前胡汤

（出圣济总录）

治胃热干呕。烦闷。目黄。燥渴。

前胡（去苗头一两五钱）茅根（锉二两）麦门冬（去心焙）甘草（炙各一两）黄芩（去黑心

茯苓饮

（出圣济总录）

治胃腑实热。发渴。饮水浆不止。

茯神（去木一两）栝蒌根麦门冬（去心焙各三两五钱）葳蕤知母（焙各二两）上咀两

清胃散

（出济生拔萃）

治因服补胃热药而致上下牙痛不可忍。牵引头脑满热发

大痛。此足阳升麻（一钱）牡丹皮（五分）当归身生地黄（酒制各三钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）净黄连（六分不好加二分夏月

赤芍药汤治胃气实热。烦燥多渴。唇焦口干。引饮不止。

黄连丸

（出圣济总录）

治胃气实热。烦燥多渴。

黄连（去须）赤茯苓（去黑皮各三分）麦门冬（去心焙一两）苦参（五钱）上为末。炼蜜丸

犀角饮

（出圣惠方）

治实热呕哕。吐逆不食。头痛烦渴。

犀角（镑）枇杷叶（炙去毛）麦门冬（去心焙）葛根（锉各一两）上咀。每服三钱。

水

葛根汤

（出圣济总录）

治胃实热。烦渴咽干。吐逆。

葛根（锉汁十两）甘草（炙三两）半夏（二两生姜汁半杯浆水半升同煎焙干）上咀。

每

地黄饮

（出圣济总录）

治胃气实热。唇口干燥。头昏体倦。五心烦热。

生地黄（汁）生姜（汁）藕节（汁）生蜜（各二合）上调和令匀。分三服。不拘时。

地骨皮汤

（出圣济总录）

治胃气盛实。壅涩中焦。蕴积为热。口渴烦。

地骨皮（二两）防风（去叉）甘草（炙各一两）上咀。每服三钱。水一盏半。

煎一盏去

姜汁饮

（一名三和饮子）

治胃中实热。吐逆心烦。不下饮食。

生姜汁地黄汁蜜上各和匀。水一盏。煎八分。空心服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治通利肠胃。除胸中烦热。解酒渴。

用菘菜二斤。煮作羹啜之止。作韭菹食亦得。

治胃脾热中除渴止痢。利小便。益气力。补轻身长年。

用陈粱米炊饮食之。

理胃中热。去身肿。健脾消谷止胀。

用大豆一升煮令熟。杵。米饮服之。

补气汤

（出十便良方）

生胃中津液。并治上焦虚热。夜卧口干。

五味子（三两须用辽东）甘草（五钱）白盐（炒一两三件同拌置器中露一宿取出焙干）吴茱

治胃气实热口干唇裂。中心热燥。大腑秘。非时烦渴。睡中口内生涎。

（出杨子建万全护命大黄（五钱）桔梗枳壳（只用青）前胡葛根栀子（各一分）上件细捣罗为末。每服二

平胃散

（出医方集成）

治胃经实热口干唇裂。大小便秘涩。及热病后饮食不

降。蓄于胃中。

浓朴（去皮姜炒）射干（米泔浸）升麻茯苓（各五钱）芍药（一两）枳壳（去瓤麸炒）大

治胃中热下气

（本草）以溲疏作汤浴之。

若病胃胀满。心胃闷发热。

（本草）即用耳服之。

治胸胃热气

（本草）以母草绞汁食之效。

升麻汤治泻胃食热。

（方见本门食类）

卷三十五　胃腑门

胃虚冷（附论）

夫胃合于脾。足阳明是其经也。为水谷之海。凡五味五谷入口。则胃实而肠虚。食则肠实而心目中急。足胫寒。不得安卧。则是胃虚冷之证也。

健脾丸治虚劳羸瘦。身重胃冷。饮食不消。泄泻不止。或作滞下变五色。哕臭。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钟乳粉赤石脂（各一两五钱）枯矾干姜（炮）苁蓉（酒浸）石斛（酒浸）五味子桂雄（炮米汤下三

砂丸

（出圣济总录）

治胃气虚冷。不思饮食。

陈橘皮（汤浸去白焙）紫桂（去粗皮）干姜（炮）当归（切焙）浓朴（去粗皮姜汁炙）芎味子（一两五青盐盐汤

调中散

（出直指方）

治腹虚泄泻。止呕进食。

藿香叶缩砂蓬术（炮）肉桂草果（各五钱）麦芽（炒）益智仁橘红（各三分）苍术末。每三钱。

木香散

（出卫生家宝方）

治脏寒冷极。及久冷伤败。口疮下泄。米谷不化。饮

食无味。肌肉木香（一两）破故纸（一两）良姜砂仁浓朴（姜制各三分）赤芍药陈皮肉桂白术钱。用不经水三个自止或只用

熟干地黄散

（出圣惠方）

治胃中虚冷。肌肉不荣。身体枯燥。骨节皆痛。

熟地黄（一两）白茯苓（三分）当归（锉炒三分）麦门冬（去心焙三分）干姜（炒五钱）川钱）人参生冷。

丁香温气汤

（出百一选方）

治胃寒呕吐涎沫。

（张上舍名萃云其母常服有效）丁香吴茱萸（汤浸炒）桂心（去粗皮各一两）附子（炮去皮脐）黄（去芦）白茯苓（各子（面裹煨不

调卫散

（出济生拔萃）

治补外气虚弱。表不任外寒。

黄（一钱）麻黄根（一钱）生甘草（五分）猪苓（二分）羌活（七分）麦门冬（三分）当花（一分）半故禁麻黄而用根节也。

茯苓汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治胃冷不思食。痰逆多吐。

白茯苓（去黑皮一两）半夏（汤浸七次焙一两五钱）人参（一两）丁香（五钱）陈橘皮（汤二两）桂（去服三钱。

人参补虚汤治胃虚。苦肌肤寒痛。

人参当归茯苓桔梗芎橘皮浓朴（炙各三两）桂心甘草白术吴茱萸（桃

藿香养胃汤治虚不食。四肢痿弱。行立不能。皆由阳明虚。宗筋无养。遂成痿

。

藿香白术白茯苓神曲（炒）乌药（去皮）缩砂仁薏苡仁（炒）半夏曲人参（各半七分去滓

人参附子汤

（出圣济总录）人参附子（炮去皮脐）桂心（去粗皮）半夏（汤浸焙）枳壳（去瓤麸炒）丁香陈橘皮钱。生姜

人参散

（出圣惠方）

治胃中虚冷。胸膈胁胀满。四肢不利。

人参（去芦三分）白术赤茯苓黄（锉各五钱）附子（炮去皮脐三分）木香大腹皮（梗（去芦一

白术散治胃冷气胀满。四肢急。体重。

白术诃黎勒（去核各三分）甘草（炙锉）丁香浓朴（去粗皮姜汁炙各一分）木香桂（末。每服

人参散补虚寒。身体枯竭。诸骨节皆痛。

人参甘草细辛（各六分）麦门冬桂心当归（各七分）干姜（二两）远志（一两）吴

大七香丸

（出和剂方）

治男子妇人脾元气冷。胃气虚乏。不思饮食。心膈噎

塞。渐成隔气。

香附子（炒一百九十二两）麦（炒一百两）丁香皮（三百三十两）缩砂仁藿香叶陈药（各六十调

丁香丸

（出圣济总录）

治胃气虚冷。

丁香干姜吴茱萸（炒）五味子诃子槟榔（各五钱）浓朴（姜汁炙）桃仁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去皮尖各汤下。

补胃煮散

（出圣惠方）

治胃中虚冷恶寒。倦卧而不寐。少气。口苦身热。

细辛（一两五钱）柏子仁人参芎（各一两）防风桂（去皮）陈皮（去白各五钱）吴煎沸通口

十金五套丸

（出直指方）

治胃虚膈满。宿滞不消。停痰留饮。头眩臂疼。露风

冷风瘴之气。

南星（每个切十余块二两）良姜（一两）半夏（切研用二两以水同浸三日逐日换水次用白矾末。

用神

茚芨丸治胃虚。气虚冷大便滑泄。脐腹多痛。

和中丸

（出永类钤方）

治和胃气。吐泻。

石莲肉茯苓（各二两五钱）藿香人参白扁豆大麻木香白术甘草（炙各五钱）

人参丸

（出圣惠方）

治胃中虚。冷气上奔胃中。愦闷。腹中疼痛。吐痢宿水。

甚效。

人参（去芦）桂心干姜（炮制）白茯苓陈皮（汤浸去白）白术木香（各五钱）诃黎勒丸。

养胃汤

（出易简方）

养胃正阳。温中调气。内逐阴冷滞气。外辟风寒岚瘴。常

服春无感冒。

橘红（三分）甘草（炙一分）浓朴（去皮姜汁炙）苍术（去皮泔浸各一两）人参茯苓藿乌梅一个。煎六分去滓。热服。

禹余粮汤

（出医方大成）

治下痢滑数。肌肉消瘦。饮食不入。脉细皮寒。气少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不能言。有时

五脏之液不收。谓禹余粮（）赤石脂（）龙骨荜茇诃子（面裹煨）干姜肉豆蔻（面裹煨）附子（炮

沉香汤

（出圣济总录）

治胃气虚冷。不思饮食。及冷气攻腹胁痛。四肢少力。

口吐酸水。饮沉香（锉）白豆蔻（去皮各一两）青皮（一两五钱）高良姜（五钱）桂（一两）吴茱萸槟不拘时。

乌头汤

（出圣济总录）

治胃气虚冷。不思饮食。胁肋满。胸膈不快。脏腑不

利。

乌头（炮去皮脐）益智（去皮炒各三两）木香诃黎勒（去核各五钱）山芋（二两）粟米（大盏。

煎七分。滤去滓。放温空心服。

白术八味散治胃虚苦肌寒痛。

白术浓朴人参吴茱萸麦（炒）茯苓芎橘皮（各三两）上捣罗为细末。

食前服方寸匕。暖酒进之。随意服。忌桃、李、雀肉、大醉。

平胃丸

（出千金方）

凡身衰不得食。食无味。心下虚满。时时欲下。喜卧者。

皆神验。

杏仁（五十枚）丹参（三两）苦参葶苈元参（各三两）芎桂心（各一两）上为末

参苓白术散

（出直指方）

治虚劳胃弱。饮食不进。呕吐泄泻。及大病后调助脾

胃。

人参白茯苓白术甘草（炒）山药（炮各三两）白扁豆（制一两五钱）缩砂莲子肉与之。

此

香朴丸治肠腹虚冷泄泻。注下无度。胃虚气闭。不进饮食。

浓朴（姜汁炙炒五两）白术（三两）茴香（炒）陈皮（各三两）诃子（炮去核）赤石脂（

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丁香汤

（出圣济总录）

治胃中虚冷。霍乱吐泻。烦热发渴。下痢赤白。

丁香皮（二两）白术（四两）甘草（炙一两）草豆蔻（五个）干姜（五钱）枇杷叶（去毛二

豆蔻汤

（出圣济总录）

治胃虚冷呕逆。

草豆蔻（一两五钱）桂（五钱）生姜（去皮切三分）甘草（炙）丁香（各一两五钱）附子（

理中汤

（出直指方）

治肠胃虚。腹内痛。身体怯寒。泄泻青黑。兼治伤寒挟寒

而利。脐下冷人参白术干姜甘草（炙各一两）茯苓浓朴（姜制各二两）上咀。每服三钱。

水

六君子汤

（出危氏方）

治脏腑虚怯。心腹胀满。呕哕不食。肠鸣泄泻。

人参甘草白茯苓白术肉豆蔻（纸裹煨）诃子（煨去核各等分）上咀。每服三钱

调中汤治胃气虚。不欲食。四肢重。短气。调和五脏。并疗诸病。

薤白（切一升）枳实（六钱）陈皮大枣粳米（三合）香豉（六合）上枳实、陈皮、枣。

浓朴散

（出圣惠方）

治胃中虚冷。气攻腹胁妨闷。食久不消。

浓朴（去粗皮姜汁炙三两）肉豆蔻（去壳三分）诃黎皮（煨一两）木香槟榔陈橘皮（汤前稍

浓朴丸治胃气虚冷。胸腹疼痛。或泄泻下痢。并不思饮食。

川椒丸治脏虚泄泻无度。胃寒。

黄连（炒）乌梅肉当归川椒（炒去目）桂心干姜（炮各等分）上为末。糊丸如梧子大

诃黎勒汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治胃气虚冷腹减。

诃黎勒（炮去核五枚）大腹皮（锉五枚）草豆蔻（去皮十四个）甘草（炙）白术人参（各

浓朴汤

（出圣济方）

治胃冷呕逆。

浓朴（去粗皮姜汁炙）白术桂（去粗皮各三分）丁香（五钱）桃仁（去皮双仁不用炒五钱）

丁香汤

（出圣济方）

治胃寒胸膈虚满。面目浮。饮食不化。

丁香藿香叶附子（炮去皮脐各一两）干姜（炮五钱）上咀。水一升。煎五合去滓。

徐徐呷尽。

丁香散

（出本事方）

开胃进食。

丁香（四十九粒）藿香（五钱）巴豆（二十粒去壳取肉）粟米（一合）上先将粟米巴豆同炒

藿香半夏散

（出和剂方）

治胃虚中寒。停痰留饮。哕逆呕吐。胸满噎痞。短气

倦怠。不入饮丁香皮（五钱）藿香叶（一两）半夏（汤浸七次炒黄色二两）上咀。每服二钱。

水一盏

火轮丸

（出医方大成）

治肠胃虚寒。心腹冷痛。泄泻不止。

干姜（炮）附子（炮去皮）肉豆蔻（面裹煨各等分）上为末。米糊丸如桐子大。

每服五十丸

白术附子汤

（出永类钤方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肠胃寒湿。肠鸣泄泻。或自多汗。

白术（二两）附子（炮）茯苓（去皮一两）上为散。每服四钱。水一盏半。姜七片。枣一枚

治胃冷呕逆气厥不通

（出十便良方）母丁香（三粒碎）陈橘皮（一枚全者汤浸去皮白焙）上用水一盏。煎取半盏去滓。

温服。

治患胃虚并呕吐食及水者

（出本草）白粱米（汁二合）生姜（汁一合）上服之性微寒。除胸膈中客热。益五脏气。续筋骨。

猪脏丸治脏寒泄泻。不思饮食身体倦怠。

吴茱萸（净去枝梗不拘多少浸透）上用猪脏头一截。去脂膜净洗。将茱萸入脏内。两头扎定米饮

平胃气和中。益五脏。

用鲫鱼和茱萸作羹食。良。

蓼酒（出十便良方）治胃管不能饮食。耳目不聪明。四肢有水气。冬卧脚冷。服此酒十月后用八月三日取蓼曝燥。把之如五升大。六十把。水六石煮一石。去滓。酿酒如常法。随多少

治元脏腹冷及开胃。

用附子炒过。去尖捣为末。水二盏。入药二钱。盐及生姜煎取一盏。空心服。

治胃气冷。吃食即欲得吐。

用白豆蔻子三枚研细。好酒一盏。微温调。并饮三二盏。佳。

羊胃汤治胃主虚羸。不生肌肉。水气在胁下不能饮食。及四肢烦热。

用羊胃一枚。与白术一斤切。以水二斗煮取九升。每服一升。三日尽。便作两剂乃瘥。

肉多

治胃主虚羸风热不能食。

用生姜汁拌鸡子、生地黄少许。蜜一匙头。和水三合。顿服立瘥。

温胃煮散

（出圣济总录）

治胃虚冷中脘气不能传化。善饥不能食。

用人参末二钱。生附子末五分。生姜一分切。和匀。用水七合。煎二合。鸡子一枚取清打转

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓朴丸

（一名八味浓朴丸）

治胃气虚冷。肌瘦少力。不思饮食。

（方见八味浓朴丸）

顺气汤

（一名温气煮散）

治胃气虚冷。腹胁胀满。痰逆不思饮食。

（方见温气煮散）

草豆蔻散

（出王氏博济方）

治胃中冷。饮食无味。及脾泄泻不止。兼大治酒后

数圊如痢。心草豆蔻（五钱每个煨焦黄）肉桂甘草（炙）陈皮（去白）蛮姜（各一两）上研为细末。每

调中散

（出杨子建万全护命方）

治胃气虚冷。少思饮食。面色痿黄。口无滋

味。非时吐出清

肤不泽。肠内虚鸣。

蓬莪术京三棱（各三分）甘草黄橘皮（一两）独活芎防风桔梗白芷白术

治胃气虚风邪攻之。食即呕逆食不进。腹大泄泻面黄消瘦。

（出杨子建万全护命方）诃子（一两面裹炮只用皮）舶上硫黄（二两）肉豆蔻吴茱萸防风浓朴川芎苍术

治胃冷口吐酸水。心下连脐痛效方。

（出余居士选方）浓朴（一两生姜汁三合涂炙为末）荜茇（炒为末五钱）上相和。入熟乌鲗鱼研和为丸。

如绿

补胃

（出本草）以羊肥肚羹食三五度。

温中

（出本草）以糯米饮食之。

卷三十五　胃腑门

胃热肠寒（附论）

夫肠胃相通。疾病相连。人因饮食不节。寒温失宜。致肠胃受邪。有冷有热。疾证俱见者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又寒

麦门冬汤

（出圣济总录）

治胃热肠寒。善食数饮。少腹胀痛。

麦门冬（去心焙）甘草（炙各二两）羌活白茯苓旋复花玄参白术芍药柴胡人每服三钱。水一盏。入甘草一寸。煎八分去滓。温服。不拘时候。

黄汤

（出圣济总录）

治胃热肠寒。食已复饥。小腹胀痛。分气。

黄人参白术白茯苓京三棱芎陈皮（去白）麦门冬（去心）诃子前胡桔三片。煎七分去滓。温服。无时。

半夏汤

（出圣济总录）

治胃热肠寒。冷热不匀。善食数饥。小肠胀痛。

半夏麦门冬（去心）人参白茯苓桔梗青皮柴胡防风前胡细辛款冬花紫煎一盏去滓。热服。

京三棱煎丸

（出圣济总录）

治胃热肠寒。食已腹饥。小肠痛。

京三棱（三两）砂（一两飞过以三棱同用米醋三升煎成膏）当归大黄鳖甲（去裙醋炙）一分）苍术

前胡木香汤

（出圣济总录）

治胃热肠寒。善食数饥。小腹胀痛。

前胡木香柴胡秦艽桂香子（炒各一两）槟榔（三个面裹煨）肉豆蔻（三个）芎温服。

沉香散

（出圣济总录）

治胃热肠寒。食已善饥。小腹痛胀。

沉香白檀香乌药山芋甘草白茯苓京三棱前胡桔梗（各五钱）人参（二两）

地黄汤

（出圣济总录）

治胃热肠寒。善食数饥。小腹痛胀。

熟地人参白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）枇杷叶（去毛）地骨皮甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙）石榴

芍药丸

（出圣济总录）

治胃热肠寒。善饥小腹痛胀。

芍药人参赤茯苓（去黑皮）浓朴（姜汁炙各二两）陈皮木香桂桔梗（各一两炒）

立通丸

（一名青橘皮丸出宣明论）

治胃热肠寒。善食数饥。小腹胀痛。大便或

涩。

京三棱黄连青皮蓬莪术（各一两）巴豆霜（一分）上为末。面糊丸绿豆大。

每服五丸

调中汤

（出圣济总录）

治胃热肠寒。食已辄饥。小腹痛胀。

人参白茯苓（各十两）紫河车甘草（各二两生用）上咀。每服三钱。水一盏。

煎至

卷三十五　胃腑门

胃寒肠热（附论）

夫病有腹胀而泄者。为胃寒肠热。胃受寒则气收不行而为胀满。肠客热则水谷不聚而为泄注

大腹木香汤

（出圣济总录）

治胃寒肠热。腹胀泄利。

大腹皮前胡木香半夏（各二两）白术白芷肉桂陈皮前胡玄胡索当归旋水一盏

香橘丸

（出圣济总录）

治胃寒肠热。腹胀泄利。

丁香（六钱）青皮（五钱）砂（细研水飞一分）木香京三棱蓬莪术缩砂陈皮桂大。每服

温胃丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治胃寒肠热。腹胀泄利。调气。

半夏（汤浸七次二两）肉豆蔻桂（去皮）人参（各五钱）诃子良姜（各一钱）木香陈枣膏丸

诃黎勒汤

（出圣济总录）

治胃寒肠热。腹胀满闷。泄泻不止。

诃黎勒（一两五钱）大黄（五钱）青皮（五钱）良姜（五钱）甘草（一分）防风（一分）枳一盏半。

姜枣煎七分去滓。温服。不拘时。

浓朴丸

（出圣济总录）

治胃寒肠热。腹胀泄利。

浓朴（姜汁制一两五钱）龙骨诃子干姜附子（炮去皮脐）黄连白石脂吴茱萸（各日三

当归黄连丸

（出圣济总录）

治胃寒肠热。腹胀泄利。

当归黄连（二两）木香吴茱萸（炒）赤茯苓浓朴（姜汁炙）诃黎勒（各一两）上为末

和胃丸

（出圣济总录）

治胃寒肠热。腹胀泄利。

半夏牵牛（炒各五钱）生姜（一两）人参（去芦）矾蝴蝶藿香（各五钱）丁香（二钱）用生姜

妙应丸

（出宣明论）

治胃寒肠热。腹胀泄利。水谷不化。痞满不已。

乌头（去皮脐生用五钱）栀子（去皮一两）干姜（生用一分）上为末。用生姜自然汁丸如梧

益肠胃

（出本草）用越瓜和饮作。并薤菹亦得。

卷三十五　胃腑门

胃中宿食（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大凡病宿食在上管当吐之。脉数而滑者实也。有宿食不消下之愈。胃中有。食冷物即痛复止消。

大曲丸

（出千金方）

主消谷断下。温和。又寒冷者。长服不患霍乱。

麦神曲（各一升）附子干姜当归人参（各三两）赤石脂（一两）桔梗女萎（半。渍梅一日三

干姜散

（出千金方）

治不能食。心意冥然忘食。

干姜法曲蜀椒大麦豆豉（各一升）上为末。食后饮服三方寸匕。日三。以能食

消食丸

（出千金方）

治数年不能食。

小麦曲（各一升）干姜乌梅（各四两）上四味。末之。蜜和服十五丸。日再。

加至

消食断下丸

（出千金方）

治寒冷者常服之。

法曲大麦（各一升）吴茱萸（四两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸。

白汤

曲散

（出千金方）

消谷能食。除肠中水气胪胀。

法曲麦杏仁（各五两）上为末。食后酒服一合。日三。

开胃生姜丸治中焦不和。胃寒水谷不化。噫气不通。噎气痞满。口淡吞酸。食时

膨胀。哆桂心（一两）甘草（炙二两）生姜（一斤切盐三两淹一宿焙干）青皮（去白）陈皮（去白各细嚼。

平胃丸

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治丈夫小儿食实不消。胃气不调。或湿热闭结。大小便不

利者。有病冷葶苈（一两）杏仁（五十枚）大黄（二两）小草甘草芍药芎（各一两）上为末。

当归

调中益五脏。开胃令人能食。

（出本草）以草果食之。

利五脏。健胃。令人能食。

以蛆煮食之。以饭压之。不尔。令人口干。

开胃消食

（出本草）以莲藕生研服之。

开胃通心膈

（出本草）以麦芽炙作熟水饮。

主开胃

（出本草）以生藕蒸煮食之。良。

开胃。通利五脏。

用鳊鱼煮食之。久食令人肥健而开胃（鳊鱼似鲤身圆头扁骨软生江海水中）。

调中消食去恶气。

用罗勒（即兰香也味辛温有小毒）生食之。

卷三十五　胃腑门

食（附论）

夫内经曰。大肠移热于胃。善食而瘦。故谓之食。胃移热于胆。亦曰食。夫胃为水谷之消曰食。以胆为阳木。热气乘之。则烁土而消谷也。

甘露饮

（出圣济总录）

治胃热善食不生肌。

生地熟地天门冬（去心）麦门冬（去心）枇杷叶（去毛）黄芩石槲甘草（炙）枳壳日三。

升麻汤

（出圣济总录）

治胃热。消谷善饥。不生肌肉。病名食。

升麻栀子射干赤茯苓（各三两）芍药（四两）白术（五两）生地黄蜜（各一升）上

沉香汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治胃热消谷善饥。不生肌肤。

沉香人参麦门冬（去心）地骨皮小草生甘草生地黄（各一两）上咀。

每服五

参苓丸

（出宣明论）

治胃中热结。消谷善食。不生肌肉。

人参赤茯苓菖蒲远志（去心）地骨皮牛膝（酒浸切焙各一两）上为末。炼蜜丸如

干地黄汤

（出圣济总录）

治胃热善食而瘦。病名食。

地黄麦门冬（去心）栝蒌根（各三两）甘草（炙）枳壳黄芩（各一两）上咀。每服

卷三十五　胃腑门

噫酸（附论）

夫上焦有留饮。脾胃挟宿寒。致饮食滞于膈脘。不能传化。令人胀满气逆。所以噫酸也。

和胃丸

（出和济方）

治噫酸恶心。痰饮呕逆。不思饮食。

丁香散

（出圣济总录）

治脾胃虚弱。噫气吞酸。食饮迟化。

丁香缩砂白术干姜人参陈皮（去白）附子（炮去皮脐各二两）高良姜桂（去皮）二钱。

炒生姜盐

丁香煮散

（出圣济总录）

治噫酸吞酸不欲食。

丁香（五钱）赤茯苓桔梗白术白芷桂半夏（姜汁制）甘草人参（各一两）干姜生姜三

木香平气丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心胸有痰。噫酸吞酸。

木香沉香丁香肉豆蔻丹砂麝香（各五钱）槟榔（面裹慢火煨熟去面不用）乳香（为末二麝香汁煮

丁香丸

（出圣济总录）

治胃寒痰饮。噫醋吞酸。胸膈烦闷。

丁香母丁香丹砂麝香干姜矾石（飞过）附子（炮去皮）吴茱萸杏仁（去皮炒）丸绿豆

丁香丸

（出圣济总录）

治噫气吞酸。或时恶心。懒进饮食。

丁香五味子半夏人参（各五钱）甘草琥珀干姜（各一两）枳壳（麸炒）昆布（洗橘皮汤

京三棱丸

（出圣济总录）

治噫醋吞酸。消积进饮食。

京三棱（湿纸裹煨熟别捣末二两）白术（二两）丁香（五钱）槟榔（一两）半夏（去滑四两）以生姜自

丁香煎丸

（出和剂方）

辟寒邪。散胸膈中凝滞。调顺三焦。和养营卫。治心胸

痞闷。噫醋吞丁香（十二两）沉香（二两）木香（一钱五分）广皮（一两）白豆蔻（九两五钱）上为末。

散滞

治噫酢咽

（出肘后方）

治人食毕。噫酸及醋心。

吴茱萸（五钱）人参（二两）生姜（三两）大枣（十三枚）上咀。水六升。

煮水二升。

先服一升。日再。

半夏丸

（出圣济总录）

治上焦冷气。噫酸吞酸。吐沫呕逆。不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏（去滑二两）丁香（五钱）干姜（一钱）上为末。生姜自然汁煮面糊为丸。

如梧桐子大

半夏丸

（出圣济总录）

治上膈痰滞。吞酸吐沫。涕唾稠粘。胸膈不利。

半夏（用生姜炙二两）山芋（一两）矾石（飞过）上为末。用面糊为丸。每服十丸至二十丸

丁香丸

（出圣济总录）

治噫醋息臭。胸中有痰。

丁香（炒）茇茭（各一两）砂（五钱研细用百沸汤量多少化破研以净纸滤过八次盛瓷碗内丸梧服三

藿香半夏丸

（出圣济总录）

治膈中有痰。脾胃积冷。噫醋吞酸。不思饮食。

藿香叶（一分）丁香（五钱）半夏（五两姜汁浸一宿焙干）上为末。面糊丸如梧桐子大。每

姜枣丸

（出圣济总录）

治胃寒痰逆。噫酸吞酸。胸膈不利。不思饮食。

生姜（四两）丁香附子（炮去皮脐各一两）上为末。用蒸枣肉丸如梧桐子大。每服十五丸

治胃冷常吐清水及醋心。

（出圣济总录）干姜矾石（飞过别研各一两）上为末。以饭丸如梧桐子大。葱茶下二十丸。食后服。

治醋心

（出肘后方）槟榔（四两）橘皮（二两）上为末。空心生姜汤下方寸匕。一方蜜汤下。

又方

（出传信适用方）用胡桃烂嚼。以干姜汤下。立愈。或只嚼胡桃吃。干姜汤亦可。

治噎酸浆。

用取头垢。浆水煎煮膏服之。验。一方水煎服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治酸心。每醋气上攻如酽醋。

（出肘后方）用取茱萸三合。水三盏。煎七分。顿服。涎浓亦须强服。近有人心如蜇破。服此方后。

二十

增损成气丸疗胸膈胁满。膈上时有热则痛。腹胀多噎。咽酸。气逆。两胁满。

前胡枳实橘皮大黄（各七分）桂心吴茱萸干姜（各五分）茯苓（四分）芍药（六少时。

茯苓汤治吐酸。

茯苓陈皮生姜（各一钱二分）白术甘草人参桂心（各六分）苏叶（一钱）槟榔（两日便服一次。老小腹微利。忌生葱、酢物、雀肉、海藻、菘菜。

槟榔散疗吐酸水。每食则变作酸水吐出。

槟榔人参茯苓陈皮茚芰（各六分）上为末。空腹取生姜五两。合捣绞汁。温内散方油

茯苓汤疗心头气结。连胸胁皆痛。及吐酸水。日夜不止。

茯苓浓朴（各四两）槟榔白术（各二两）生姜（十两）上咀。水九升。煮二升七合绞去滓。分温三服。每服约去如人行七八里。须利。加槟榔末一两五钱。汤欲热时纳之。

甚参

治酢咽。

曲末（一斤）地黄（三斤）上合捣。日干。以酒服三寸匕。日三。

白术散治食讫酸咽多噫。饮食不下。脾胃虚冷。

白术（一两）吴茱萸（七两汤浸七遍焙干微炒）高良姜（半分）上为粗散。每服三钱。

水一

前胡丸治胸胁支满。膈上时寒。腹胀多噫。醋咽气逆。

前胡（一两五钱去芦头）枳壳（一两面炒微黄去瓤）桂心（一两）草豆蔻（一两去壳）高良炒）赤芍药两汤浸去皮时候

槟榔散治酸咽吐水及白沫。饮食不消。腹胀胁满。

槟榔（一两）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）甘草（五钱炙微赤锉）川大黄（一两锉心（一两）至六分去

槟榔丸治脾肺气冷。上攻胸膈。呕吐酸水。不思饮食。腹胁虚胀。

槟榔（五钱）高良姜（三分锉）陈橘皮（五钱汤浸去白瓤焙）桂心（一分）浓朴（五钱去粗白术（五候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香散治脾胃冷气。上攻胸膈切痛。醋咽不能下食。

木香（一两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）甘草（一两陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙为粗散。

人参散治食毕即咽醋。心胸气滞。腹胁疼痛。不能下食。

人参（二两去芦头）吴茱萸（五钱洗七遍焙干微炒）木香（五钱）半夏（一两汤浸七遍去滑）中盏。

生姜

半夏散治醋咽。胸中气寒。饮食不下。

半夏（五钱汤浸洗七遍去滑）人参（一两去芦头）赤茯苓（一两）甘草（五钱炙微赤锉）吴生姜半

陈橘皮散治哕逆酸咽。胸膈不利。食少腹胀。

陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）白槟榔（一两）人参（一两去芦头）白术（一两）浓朴（一两枚。煎

疗醋咽

用羌活五两。捣。水一升浸三宿。每日温服五合。瘥。

生姜汤治酒食所伤。心胸烦满。口吐酸水。气逆不定。饮食无味。胸膈不快。

干生姜（一斤）白面（炒三斤）甘草（炒十三斤）杏仁（去皮尖麸炒另研十斤）上炒盐二十除胃间酸水（本草）以鸡苏作生菜食之。

卷三十六　胃腑门

胃反（附论）

夫寸紧尺涩。其人胸满不能食而吐。吐出者。为下之。故不能食。设言未止者。此为胃反。

朝吐翻胃者。始则由七情气郁而生。或因饮食生冷。喜啖炙爆。饥饱不时。伤损脾胃。脾之中之之矣。

翻胃者。本乎胃。食物呕吐。胃不受纳。言胃口翻也。多因胃气先逆。饮酒过伤。或积风寒致成者。

皆翻胃之症。其初也。未有不由五噎五膈而始者。

五噎五膈者。

喜怒不常。忧思劳役。惊恐无时。七情伤于脾胃。郁而生痰。痰与气搏。升而不降。饮食不化。气留于咽嗌者为五噎。结于胸膈者为五食如涩不

胃丹

（出永类钤方）

朱砂禀太阴之精。不经火。以丁附等脾药。阴炼成丹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

平补不僭。

善不食而不止。

凡是一切脾胃诸疾。不问男子妇人皆可服之。

朱砂（大块去石者五十两）附子（炮去皮脐四两）肉豆蔻（面裹煨）缩砂仁茚澄茄白豆草果仁各如法修共取加

玉浮丸

（出永类钤方）

治男子妇人脾胃虚弱。一切呕吐及久新翻胃。不问得病

之由。皆可服人参白僵蚕（炒去丝）白术干姜（炮）丁香肉豆蔻（面裹煨）橘红白豆蔻仁麦各等分）上为用

夺命回生散治五膈五噎。翻胃呕吐。不进饮食。

（方见膈噎门）（案原方：丁香拣净。川芎去土。白姜洗净炮。南木香不见火。肉桂去皮不见火。新罗参。

草炙为末。入乳封固盒缝。

埋土中三收贮密封羸弱。只丸等兼进

治胃翻。朝食暮吐。食讫腹中刺痛。背怯冷。

橘皮（三两）甘草浓朴茯苓桂心细辛杏仁竹皮（各二两）槟榔（十枚）前胡（方有柑皮二两。

丁香饼治脾胃虚寒。痰逆呕吐。饮食减少。五膈五噎。反胃恶心。并皆治之。

丁香木香（各一两）人参茚澄茄（各三钱）白豆蔻肉豆蔻半夏曲神曲（各五钱）每服一饼细

治胃反。吐食不消。吐逆不止。

人参泽泻桂心茯苓（各四两）橘皮甘草黄（各三两）大黄（一两五钱）生姜（八合。

日三夜一。羸人六合。已利去大黄。

养胃汤

（出医方大成）

治脾胃虚冷。不思饮食。翻胃呕吐。

白豆蔻仁人参丁香缩砂肉豆蔻附子（炮）粉草（炙）沉香橘红麦芽麦曲（哽生散治反胃吐食。

丁香（五钱）木香（二钱五分）官桂心（二分半）人参神曲（各二分半）川芎（七钱五分）半）上除巴豆不见火稀糊。

犬妇人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茚芰丸

（出危氏方）

治反胃吐酸水。心胸壅闷。

茚芰木香干姜（炮）枳壳（去瓤麸炒）槟榔（锉各五钱）缩砂仁诃黎勒皮（煨）白茯下。

安脾散

（出医方集成）

治胃气。先由饮食过度。或忧思蓄怒。宿食痼癖。积聚

冷痰。动扰脾

因下元冷惫。有食

疾。乃是脾败。惟当速高良姜（一两百年壁上土三合敲碎用水二碗煮干切成薄片）南木香胡椒草果（面裹煨去草（炙一两五朱家桥詹翁已不能言。及十一月自淮上归。过其门。意此翁已不存。为之惨然。方访问间。而此已出迎揖。见其颜色极红润。甚惊异之。问其所以。乃云、有一州官来歇。得药数服遂无其后得此方。用以治人皆作效。

丁香煮散

（出百一选方）

治脾脏腹冷。胃脘受寒。胸膈痞闷。心腹刺痛。痰逆

恶心。寒刺中

新。功效不可具述治反胃前胡生姜（各四两）阿胶（一两）大麻仁（五合）橘皮（三两）桂心（三寸）甘草（五寸）二服。

盐滚丸

（出危氏方）

治翻胃膈气。

丁香木香肉豆蔻砂仁青皮陈皮胡椒茚芰沉香（各五钱）上为末。以大蒜瓣及面卜汤

人参汤

（出圣济总录）

治胃反。食下便吐。

人参泽泻甘草（炙）桂（去粗皮）大黄（锉炒各二两）陈橘皮（汤浸去白切焙）干姜（煎至一盏。去滓温服。日三夜一。

丹砂丸

（出圣济总录）

治反胃吐食。日久不止。大肠结燥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丹砂（研）铅丹（研）陈橘皮（去白炒各五钱）半夏（汤浸七次去滑炒）浓朴（去粗皮姜汁和匀糊丸

藿香汤治心虚满。饮食不入。时时呕吐。抑郁短气。或大病将理未复。胃气无以

养。日渐藿香人参桂桔梗木香白术（各五钱）茯苓（五钱）枇杷叶（十片去毛）半夏（一之

沉香透膈丸

（出德生堂）

治反胃吐食。一切膈气噎气。只三服见效。如三服不

见效。不可治丁香沉香木香（各一两）粉霜（五钱）砂（三钱）巴豆（四十九个大者去油）麝香（丸。病轻者七丸。冷姜汤送下。

加味姜附汤治远年近日翻胃呕吐。全不进饮食。

大附子（一个一两以上匀炮分四破生姜一斤取自然汁于铫内慢煮附子至干去脐焙）丁香胡斤生姜五两

藿香丸

（出圣济总录）

治反胃吐逆。虚气上攻疼。腹痛。多吐酸水。

藿香叶木香（各一两）半夏（汤浸去滑二两）丁香槟榔（锉各三分）白术（一两）茚澄无时。

橘皮汤

（出圣济总录）

治脾虚胃反。食下即吐。

陈橘皮（汤洗去白焙）人参甘草（炙锉）泽泻（各一两）赤茯苓（去黑皮）干姜（炮制）分。

去滓

通橘汤

（出圣济总录）

治胃反不下食。

昆布（洗去咸绿）白术（各一两）丁香槟榔（煨锉）诃黎勒皮木香半夏（汤浸七次各温服

得食则吐。或朝食夜吐。名曰胃反。或气噎不饮食。数年羸消。虽饮水亦同。此方

疗。病源

则宿谷不化。其气逆而成胃反也。则朝食暮吐。暮食朝吐。心下牢大如盆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杯。往来寒

热。甚者食已则吐。

胃反也。

半夏（六两汤浸去滑）人参（三两）生姜（一两）橘皮（二两）牛涎（一升）春杵头糠（一相去十

半夏饮子治饮食吐逆。水谷不化。此为胃反。

半夏（八分汤浸去滑）浓朴（炙）人参白术（各四两）粳米〔二（一）合〕橘皮（四分）空腹服。

安中散治远年近日脾疼翻胃。口吐酸水。寒邪之气留于内。停积不消。胸膈胀

满。攻刺腹

痛。

玄胡索（去皮）良姜（油炒）干姜（炮）茴香（炒）肉桂（各五两）牡蛎（四两）甘草（

吴茱萸丸

（一名茱萸矾石丸出卫生家宝方）

治年深膈气翻胃。饮食之物。至晚

皆吐。悉皆生存不化。膈上常有痰涎。时呕血。胸中多痛。口吐清水无时。夜吐辄至

晚。日渐羸瘦。腹中吴茱萸（瓦上炒三分）胡椒人参当归（锉焙各五钱）白矾（烧存性五钱）甘草（五钱一研洗炒如稍毒物通赤

人参浓朴汤

（出圣济总录）

治胃气虚弱。停饮相击。发为虚胀。肾气逆上。食

已反出。

人参浓朴（去粗皮姜汁炙透熟）半夏（汤洗去滑姜汁制炒）桂（去粗皮各二两）陈橘皮（分。拍破用。煎取一盏。去滓。空心顿服。

铅丹丸

（出圣济总录）

治久积痰壅胃反。呕逆不下食。

铅丹半夏（汤浸七次去滑各一两）山芋人参（各三分）干姜陈橘皮（汤浸去白焙各五

参桂汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治胃呕吐不止。妨碍饮食。

人参桂（去粗皮）泽泻甘草（炙锉各三分）陈橘皮（汤浸去白焙）麦门冬（去心焙各二煎

治胃反朝食暮吐。食讫胸腹中刺痛。

橘皮（三两）白术人参（各二两）蜀椒（二百二十粒）桂心（一两）薤白（一茎）上

附子丁香散

（出十便良方）

治翻胃恶心吐逆。脏冷泄泻等疾。

白术（五钱）甘草（三钱）附子（炮一两）干姜（炮五钱）丁香（五钱）肉豆蔻（五钱）上

茯苓饮

（出圣济总录）

治胃反吐逆。发渴饮水。

赤茯苓（去黑皮）泽泻干姜（炮各一两）白术桂（去粗皮）甘草（炙各五钱）上咀

治反胃吐食。

（出圣济总录）人参虎掌（各三分）附子（炮去皮脐）枳壳（去瓤麸炒）浓朴（去粗皮生姜汁制）枇杷叶温

肉豆蔻饮

（出圣济总录）

治反胃。饮食入口即吐。

肉豆蔻（炮去壳四枚）高良姜白芷人参赤茯苓（去黑皮）槟榔（锉各一两五钱）上

浓朴饮

（出圣济总录）

治胃反。两胁烦胀。食不消化。

浓朴（去粗皮姜汁炙）生姜（切焙各一两五钱）槟榔（锉三枚）肉豆蔻（去壳炮一两）吴茱心温服

治胃反为病。朝食暮吐。心下坚如杯升。往来寒热。吐逆不下食。此为关上寒邪所

作。将成珍珠雄黄丹砂（各三两）朴硝（五两）干姜（十片）上为末。蜜丸梧桐子大。

先食服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大半夏汤

（出十便良方）

治胃反不受食。食已即呕吐。

半夏（三升）白蜜白术（各一升）人参（二两）生姜（三两）上咀。水五升。和蜜扬

化铁丸治结肠翻胃。兼治蛊胀。紧急如鼓。烦闷气促。不能坐卧。饮食顿减。手

足干瘦。

五灵脂（土炒研去石）陈皮（不去白真者）青皮（并不去白各一两）陈秫米（一合拣净一作色却下为亦

丁香饮治翻胃呕逆。

石莲肉丁香（各四十枚）北枣（七个切碎）生姜（七片）秫米（一合）上水碗半。煮稀粥

丁香散

（出卫生宝鉴）

治翻胃吐食。水不能停。

黑锡（一钱五分名黑铅）舶上硫黄（五钱）官桂（一钱）水银（一钱五分于慢火上焙炒干为

木香汤

（出圣济总录）

治反胃不下食。

木香（锉五钱）高良姜（锉炒一分）蓬莪术（炮二两）甘草（炙一两）胡椒（一分）上

橘皮饮

（出圣济总录）

治翻胃。胸膈烦胀。不下食。

陈橘皮（汤浸去白焙一两）诃黎勒（煨去核）干木瓜（去瓤切焙）薏苡仁木香（各一两五里

半夏饮治反胃不食。食即吐逆。羸瘦少力。

半夏（汤浸七次去滑焙二两）浓朴（去粗皮姜汁炙一两五钱）糯米（二合）陈橘皮（汤浸去一盏

桂苓散治翻胃发渴。

半夏（四钱）桂心甘草（各三钱）赤茯苓（四两）泽泻（四两）上咀。每服四钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生

木香豆蔻散。

人参木香肉豆蔻（面裹煨各五钱）白豆蔻（一分）甘草（炒一钱五分）上咀。每服

治翻胃。

（方见加减平胃散）人参茯苓枣肉茴香（为末各二两）平胃散（半斤）上用大蒜大者二个。用酒浸煮。捣

治翻胃无问远近。冷热水米入口不得下者。悉宜服之。李直方舍人任韶州刺史。因

患反胃饵人参（去芦二两细切以水一大升煎取汁）薤白（二茎）鸡子（三个去黄）热稀粟米粥（一大不限粳米

平气丸治胸中痞闷。气不下行。饮食不化。翻胃吐食。由胃气滞而不转。胃中为

浊气逆行乌梅（一个）巴豆（二粒去油）丁香（三粒）砂仁（四粒）上为末。泛为丸。

每服五七丸。

粉灵砂治脾疼翻胃。

灵砂（一两）蚌粉（一两二味同炒略变色研细）丁香胡椒（各四十九粒）上为末。生姜自佳。

入药灵砂治翻胃呕吐。饮食不下。

灵砂末（一两）丁香末胡椒末木香末（各五钱）上和匀。枣圈肉杵为丸。如绿豆大。

每

火食丸治脾虚弱。不进饮食。翻胃不食。

陈仓米（一升黄土炒米熟之去土）白豆蔻仁（一两）丁香（一两）缩砂仁（二两）上为末。

平胃散治恶心翻胃。

（方见加减平胃散）

生姜散治脾胃吐逆不止。心膈不利。饮食减少。

生姜（切煨三两）蓬莪术（锉炒）陈橘皮（汤浸去白炒）甘草（锉炒各二两）上为末。

每服

半夏丸治胃呕吐不下食。

半夏（汤浸七次焙）伏龙肝（各一两）白矾（令汁枯）铅丹（研各三两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为末。生姜汁

红豆丸治诸吐逆膈气翻胃。吐食不止。

丁香胡椒缩砂（各二十一枚）红豆（十一粒）上为末。生姜汁为丸。如皂角子大。

每服

参橘汤治翻胃。

人参真橘红石莲肉（各五钱）透明乳香（一钱五分）上为末。每服一钱。姜汤点服。

朴附丸治虚寒相搏。翻胃吐食。中焦气痞。

浓朴（去粗皮锉）附子（炮去皮脐各一两）生姜（八两取自然汁）上二味。姜汁煮干为度。

汁尽

千转丹治脾胃吐食等病。

牛涎（半斤）好蜜（半斤）木鳖子（三十个去油皮）上为末。牛涎蜜一处。于银器内用慢火

通胃散

（出经验良方）

治结肠翻胃。

肉豆蔻鸡心槟榔（各一枚）胡椒（四十九粒）上为末。每服半钱。空心以无灰酒枳壳末

治翻胃吐逆。

藿香叶（去土）香附子（去毛各五钱）橘皮（二钱）上为末。每服二钱。姜三片。

水一盏。

治翻胃吐食。暑气烦躁不食。小儿呕吐。泄泻黄色。杀疳虫进食。

平胃散（一两）硫黄硝石（各五钱）上姜汁煮令干为末。同平胃散酒煮。糊为丸。

如桐子

六丁丸

（出危氏方）

治翻胃如神。

五灵脂（五钱）生辰砂（一钱）母丁香（一两不见火）上为末。入黄狗胆。粽子尖丸鸡豆大母

治翻胃吐食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

孤科苍耳生牡蛎透骨草（各等分）上咀。每服三钱。水一盏半。煎七分。去滓。

温

木香汤

（一名定胃散出十便良方）

治翻胃不饮食。开胃和气。

木香（锉一分）胡椒（三十粒）糯米（一撮）上同炒至米熟。咀。分作五服。

每服用水

石亭脂丸治年久胃反不止。

石亭脂紫背铅（各二两）盐卤（五两）上旋烧铅。煎卤中汁滓尽。将铅与石亭脂搅匀炒之石莲

矾石丸

（出圣济总录）

治胃虚气逆。食已反出。

矾石铅丹（各二两）石亭脂（五钱生用在后入）上先将前二味和匀。入干锅内。

以炭半斤饭和

四季散

（出圣济总录）

治久患翻胃。及小儿惊吐诸吐逆。苏内翰言如神。

硫黄（细研五钱）水银（一分与硫黄无星）生姜（四两取汁）上同研如黑煤色。

每服三钱。

常吐。

难调头煮时。

茱萸散

（出圣济总录）

治胃气虚冷。不能饮食。食已即吐酸水。

吴茱萸（汤洗七次焙干）干姜（炮制各等分）上为末。空心热酒调下三钱匕。

乌头散

（出圣济总录）

治年深膈气翻胃。常有痰涎。时时呕吐。胸中多酸水。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吐清水无时。

川乌头（炮去皮）川楝肉（各一两五钱）槟榔木香（各一两）上为末。每服二钱。水一盏

罂粟粥法治翻胃不下食。

白罂粟米（二合）人参（三钱）生山芋（五寸长）上细切研。水一升二合。煮取六合。

入生

大半夏汤

（出肘后方）

治胃反呕吐。亦治膈间痰饮。

半夏（二升洗）上以水一斗二升。和蜜捣之二百四十遍。煮药取升半。温服一升。余分再服

治胃反食即吐出。上气。

芦根茅根（各二两）上以水四升。煮取二升。顿服之。得下良。

交和散治远年近日翻胃呕吐。全不进食。

嘉和散五膈宽中散上用见成局方。二药合而为一。和匀。每服三钱。姜枣煎汤。空心

治丈夫妇人老少。远年近日。翻胃吐食。

（出本事方）五灵脂（不拘多少为末）黄狗胆（汁）上丸如龙眼大。每服一丸。好酒半盏顿汤。

瓶头温磨

治翻胃吐食。

（出本事方）白矾（二两）黄丹（一两）上为末。入瓦罐内。令如蒸饼虚空取出。以净绢承顿地上。

盆实

治逆不食及翻胃。

母丁香神曲（各等分炒）上为末。稀粥调下一钱。

甘露汤

（出澹寮方）

治翻胃呕吐不止。饮食减少。常服快利胸膈。调养脾胃。

快进饮食。

常记其香制数十吏。旋干饧糟（六分头酿者）生姜（四分和皮）上拌和研烂作饼子。或焙或晒干。每十两用甘草二

大效散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出百一选方）

治翻胃。

田螺壳黄蚬壳（二件。不拘多少。久在泥中。多年陈者尤佳。各各焙成白灰。）上每剂用白存性合。

治翻胃吐食。

大悉尼（一个）丁香（十五粒）上将丁香刺入梨内。用湿纸裹包四五重。炭火煨熟。

热服。

镇脾散

（出圣济总录）京三棱（炮一两五钱）丁香（三分）上为末。每服一钱。沸汤点服。不拘时。

雌黄丸

（出圣济总录）

治胃反。呕吐不止。饮食不下。

雌黄（一分研）甘草（半分生）上为末。烂泛为丸。梧桐子大。用五叶草糯米同煎汤。

下四

小半夏丸

（出百一选方）

治翻胃。不快饮食。

半夏（汤洗十次）胡椒（各等分）上为末。姜汁丸梧桐子大。每服三五十丸。姜汤下。

正胃散

半夏（二两）天南星（二两）上为末。用水五升。入坛内与药搅匀。浸一宿。去清水。

焙干

加味青金丹

（出指南方）

治清浊不分。中焦气痞闷。心下大如杯。或时寒。或

时热。朝食暮

格硫黄水银（各等分）上各研细。不见星子为度。入木香末、丁香末各等分。用生姜自然汁

莲子散

（出直指方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治翻胃。

石莲子（四两）上为末。米汤乘热调服二方寸匕。患痢噤口通用。

治翻胃。吐水及吐食。

大黄（四两）甘草（二两炙）上咀。水三升。煮取一升。去滓。分温再服。如得可。

则

健胃丁香散

（出德生堂）

治反食。呕吐气噎。关格不通。

广木香净全丁香（各一两）上咀。每服四钱。水一盏半。煎一盏。先用好黄土和泥。

做成碗样一个。却以药滤去滓。盛于土碗内。食前服。越数时再煎服。此方有台掾吴安之得传于内台。盖耘夫都司自得之效。本堂试果验。盖用土碗盛药。取其有脾土生助之功。

丁香附子散

（一名大掌中金出永类钤方）

治反胃。不纳饮食。服水并不得者。

大附子（一个、紧实者。切去上顶。用一小截留作盖勿碎。将下截挖一窍。）丁香（四十九慢火一方渴则眼疾方。

煨为

治胃反食即吐。

（出肘后方）用粟米捣作面。和丸梧子大七枚。烂煮。内醋中细吞之。得下便已。面亦得用之。

白梅丸治反胃。

用生硫黄将白梅研成膏。丸梧桐子大。每服二十丸。米饮下。

治反胃。见食即呕哕。

（出圣惠方）用羊粪干湿共七枚。干者碎之。以童小便一大盏。煎至六分。去滓。分三服。

治反胃。食即吐出上气。

用烧先死鸡灰服。男雄女雌。

香牛饮

（出危氏方）

治哽噎。翻胃吐食。

用羯牛。先以绳挂开口。将净布拭净口舌。却拖牛舌出来。后有涎出。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

碗盛之。每服用候气喘一二口便服。服药时先对病患说。煮白粥共服之。即煎丁香汁和粥。服药罢随与粥吃。

一方、老牛涎沫如枣核大。置水服之。终身不噎。

丁附散

（出澹寮方）

治冷吐翻胃。及吃食移时即吐。缘水不胜火复还脾。脾不

能受即吐。

附子（一个大者。周回钻孔。用丁香插入孔内。以面裹煨熟。去面不用。）上以附子丁香为丁香

又方

（一名丁附夺命散）

治症如前。七情内郁者。宜苏合香丸宽中散。

附子（一个）生姜（自然汁六两分三分）上附子不去皮脐。破作两片。以姜汁二两煮附干。

同

治翻胃。

（出儒门事亲）用黄柏末饮调下。

鲫鱼散

（出本事方）

治翻胃。

用大鲫鱼一个。去肠留胆。绿矾末填满缝口。以炭火炙令黄干为末。每服一钱。陈米饮调下

大黄汤

（出本事方）

治冷涎翻胃。其后于发时先流冷涎。次则食吐。此是劳

证。治之不早。

用大黄一两。生姜自然汁半茶盏。炙大黄令干。又淬入生姜汁中。如此淬尽。切焙为末。

每

螺泥丸

（出经验良方）

治翻胃呕噎。

用田螺不拘多少。洗净磁盆水养。令吐出泥。用米筛张灰于地上。却将绵纸铺于灰上。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去已服三

治翻胃。朝食暮吐。暮食朝吐。旋即吐者。

（出危氏方）用甘蔗汁七升。生姜汁一升。相和打如粉。分作三服。

正胃散治翻胃呕吐。药食俱不下。结肠三五日至七八日。大便不通。如此者必死

之疾。昔用偶有白水牛喉。收取一条。去两头节并筋膜脂肉。有取下如阿胶黑片不可用。须就宰牛人醋炙放杀收

治翻胃。

用木槿花煮糯米粥服之。

又方

（出百一选方）用松节锉碎。酒煎服之。

又方

（出百一选方）用灶中土十余年者为细末。米饮调下三二钱。（经验方并用炭灰）

又方

用干大米壳煎汁服之。

又方

用田上细叶紫背草杜乌药洗净各半。空心酒煎服之。

又方

（出朱氏集验方）用驴小便。昔有患此疾。每服食饼及羹粥等项。须臾吐出。大观中。许奉御兄弟柴蒋等家。

士云今日及热

又方

用马苋汁饮之。

又方

（出经效济世方）用家鹅儿一个。口中入硫黄令满。以新瓷罐合盛。用黄泥固济。火令存性。碾为末。

用冷

又方

（出传信适用方）用生姜如钱切。麻油煎过为末。用软柿蘸服。

又方

用旱禾槁。烧灰淋汁。带温服之令吐。盖胃中有虫。灰能杀之。

治翻胃及脾间诸疾。腹痛泄泻。

（出百一选方）用皱面地葱花。即火草花也。不拘多少。焙干为末。蜜面

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

糊丸梧桐子大。每服五十丸。

滚白汤送下。不拘时服。

铅丹丸治胃反。呕吐哕逆。

用黑铅汁入纸灰。以柳木椎同研成粉。罗过一两。米醋一升。同入砂石器内。熬为膏。

入干

大苍散治胃反。及膈气不下食。

用苍米或白米。遇日西时于日下水微拌湿。自心中想日气。如在米中。便在日中晒干。

纸袋沉香

矾石丸

（出圣济总录）

治胃虚胀。其气上逆。食已反出。

用白矾三两。烧令汁尽研细。面饼丸梧桐子大。每服十五丸。空心米饮下。

治翻胃。心胸间痰饮生。

（出危氏方）用老蚌含珠壳为粉饮汤下。一方炒为末。每服二钱。姜汁米饮调下。

治翻胃。吐食上气。及羸弱不欲动。

用白芥子晒干为末。酒服方寸匕。一方小芥子。

治翻胃。羸弱不欲动。

用老姜烂捣。绞取汁作薄粥服。作时如葛粉粥法。

治反胃逆。

用皮烧灰酒调。又可煮汁服。又可五味淹炙食。良效。

治转食。

用淘鹤毛皮烧灰。酒服。

橘皮汤

（出直指方）

治反胃呕吐。

用真橘皮。以日照西方壁土炒香。取橘皮为末。每服二钱。姜枣略煎服。

温胃散

（出仁斋直指方）

治久冷翻胃。

用附子一个。生去皮脐。分作四块。生姜半斤。水一大碗。同煮至水尽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取附子切焙为末。

治胃反。朝食暮吐。暮食朝吐。食羊生法。

用羊肉去脂膜作片。以好蒜韭调和。空腹任意多少食之。一方。用好酽醋同食之。

治翻胃吐食。

用银铺内煮银。乌梅滓焙干。仓米炒。等分为末。酒调服。

又方

用萝卜捶碎蜜煎。细细嚼咽。

治鱼肉伤翻胃。

（出经效济世方）用生姜四两。右面作二十穴。安胡椒二十粒。左面作二十穴。安丁香二十粒。用纸三重包裹熟取服用

干食方

（出危氏方）

治翻胃。

用干饼干饭饼KT尽。去羹饮水。将水药亦用丸。自不反动。调理旬日奇效。有人三世死于

赤石脂丸

（出圣惠方）

治反胃病吐后。令永瘥。

用赤石脂一个。好泥无砂者捣罗研。以蜜和丸梧桐子大。每日空服。以生姜汤下十丸。

加至豆一

治反胃吐逆。

（出圣惠方）用硫黄白矾各一两。二味于铫子内炼过。入朱砂一分。同研令如面。更以面糊和丸。如小豆

白豆蔻散

（出圣惠方）

治反胃。胸膈不利。食即呕哕。

白豆蔻（五钱去皮）枇杷叶（去毛二分炙令微黄）诃黎勒皮（三分）前胡（一两去芦）人参（咀。每服三

大腹皮散

（出圣惠方）

治反胃呕哕。全不留食。

大腹皮浓朴（去粗皮以生姜汁炙令香熟）人参（去芦）白术陈橘皮（汤浸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去白瓤焙）半水一盏。生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不拘时候温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治反胃呕吐。吐食烦热。

麦门冬（去心）半夏（汤浸七遍去滑各五钱）白茯苓（三分）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）每服三钱

人参皮丸

（出圣惠方）

治反胃呕哕不下食。

皮（炙令焦黄）人参（去芦头）白茯苓生地黄浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）甘草丸。

枇杷叶散

（出圣惠方）

治反胃呕哕不止。胸膈闷。

枇杷叶（拭去毛炙微黄）前胡（去芦头）槟榔陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）桂心（五钱）去滓。

枳实散

（出圣惠方）

治反胃。呕哕吐食及噎闷。

枳实（半两炒微黄）人参（三两去芦头）陈橘皮（三两汤浸去白瓤焙）吴茱萸（一分汤洗七不

半夏散

（出圣惠方）

治反胃吐食呕哕。渴欲饮水。

半夏（汤浸七次去滑）白茯苓泽泻（各一两）桂心（五钱）甘草（五钱炙微赤锉）麦门冬服。

肉豆蔻散

（出圣惠方）

治反胃呕哕吐食。

肉豆蔻（五钱去壳）胡椒荜茇（各一两）甘草（三分炙微赤锉）上咀。每服一钱。

水

白矾丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脏腑久积虚冷。反胃呕哕。

白矾黄丹（各二两）硫黄（一两）上先将白矾黄丹入于干锅内。以炭火半秤烧通赤。

任火粥饮

丁香散

（出圣惠方）

治反胃吐哕不止。

丁香（一两）人参（二两去芦头）枇杷叶（一两拭去毛炙微黄）上咀。每服三钱。水一

又方

（出圣惠方）干枣叶（一两）藿香（五钱）丁香（一分）上咀。每服二钱。水一小盏。入生姜半分。

煎至六分。即去生姜。不计时候。和滓热服。

治反胃呕哕吐食。数日不止。

（出圣惠方）胡椒（三分末）生姜（一两微切）上咀。以水二大盏。煎至一盏。去滓。分温三服。

治患痼冷反胃。呕哕不下食。

（出圣惠方）附子（三分炮去皮脐）生姜汁（二升半入水三合）上切附子如豆许大。入姜汁中煎令汁尽。

治反胃病吐后补。

（出圣惠方）白术（五两杵罗末）生姜（五斤捣绞汁五升入酒一升）上以汁下白术。以慢火煎去半。

入白一月。

导引法

（出危氏方）

治翻胃。除腹肚冷风。宿疾积。胃口冷。食欲进退。吐逆

不下。

正坐。两手向后捉腕反拓席。尽势。使腹弦弦上下七。左右换手亦然。

椒附丸

（出余居士选奇方）

治翻胃。

胡椒白姜茴香川附（各等分）巴豆（四十九粒）上以巴豆去壳同炒。去巴豆为细末。

药灵砂丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出如宜方）

治翻胃。脏寒停饮后吐。

灵砂（一两）丁香木香胡椒（各半钱）上为末。枣肉杵丸如绿豆大。每服六十丸。

姜汤

清膈散

（出卫生家宝方）

治热翻胃吐食。

蝉蜕（五十个去尽土用）滑石（一两）上为末。水半盏。调药一盏去水。用蜜一匙调下。

不

黄附丸

（出卫生家宝方）

治翻胃呕吐。

附子（炮去皮脐）上为末。糊丸如梧桐子大。以大黄为衣。每服十丸。温水下。

竹叶汤

（出卫生家宝方）

治热吐翻胃。及伤寒遍身发热。冷吐亦宜服之。

竹叶（半斤）白茯苓（一两锉）真珠小半夏（洗一两）生姜（四两切）上以水十碗。煎一碗

硫黄丸

（出卫生家宝方）

治膈气翻胃。不进饮食。

醋衣（半两干者）陈丁香（半两）木香（半两）石菖蒲（半两）青皮（半两去白）硫黄（半以油

黑白附子丸

（出卫生家宝方）

治翻胃。

白附子黑附子（炮去皮）白术白茯苓（各等分）上为末。面糊为丸。如梧桐子大。

蚌粉吐止

浓朴丸

（保生集方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治反胃吐逆。饮食噎塞。气上冲。心腹中诸疾。加法在

后。乌头减半更浓朴（二两五钱炙）黄连（二两五钱）紫菀（去土苗）吴茱萸（汤洗十次）菖蒲柴胡（去参（二两）巴为细末。

食二中

治反胃又大便不通者。是肠胜胃也。服局方中半硫丸一二百丸。如大便秘用后药。

（出保命附子（五钱）巴豆（二枚）砒（豆许）上为极细末。生姜糊为丸。如绿豆大。每服一丸。

白

姜桂汤

（出朱氏集验方）

治翻胃呕吐立效。

白姜（炮）红豆肉桂丁香粉草缩砂仁（炒）败酱（用灶心土炒）上各五钱。为细末

治翻胃呕吐良方

（出朱氏集验方）山矾叶（不拘多少炮黄用）黑小豆（炒香）田螺壳（火）上为末。或酒或熟水调二三盏。

水煮平胃散

（出朱氏集验方）苍术浓朴（制）陈皮甘草（四味各十两）枣肉（半斤除核秤）生姜（二十两切片子）粟作一处。

安胃散

（出指南方）

治胃反呕。

五灵脂（杏核大。以醋和面裹。烧令香熟。去面。）白茯苓（一枚杏核）丁香（三十粒）朱砂（五分）人参木香（各一分）上为细末。每服半钱。茶清调下。

大白散

（出指南方）

治胃反呕。

大天南星（炮）上为末散。每服三钱。水三盏。生姜三片。粟米一撮。煎至一盏。去滓温服

玉蕊丸

（出鸡峰普济方）

治胃虚。因吐生风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白丸子金液丹（各五十丸）上为细末。煮面糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心米饮

胡椒丸

（出十便良方）

治寒气攻胃效应方。

胡椒（三十颗）麝香（一钱细研）上捣破胡椒。入麝香。用酒一中盏。煎至半盏。

稍热服。

又方治胃反呕吐。多因中脘停留寒痰。冷冻饮料凝滞。而食入即吐。

上用姜附丁香之类。煎汤。吞下养正丸并来复丹。或用灵砂丹来复丹末。以半夏末打糊为丸

膈气变翻胃。用剪红丸。吐出淤血及下虫而愈。真方并附。

（永类钤方）雄黄（五钱）木香（五钱）槟榔三棱莪术（煨）陈皮贯众（去毛各一两）大黄（春三两

又方

芫花（一两醋煮）巴豆（二十一粒去油）甘遂（一两）上为末。糊丸如梧桐子大。

候干用红醋炙

翻胃始因噎膈所成。有痰母虫瘕。非好手不能奏效。

（出永类钤方）附子片（一两）南星片（一两）巴豆（二十一粒去皮）上用糯米一两。同炒变色。去巴豆。

又汤又翻虎丹。

生料健脾丸

（出澹寮方）

治呕吐反胃。脾泻白痢。肠滑冷痢。一切脾胃病。

浓朴（去粗皮生锉二两五钱）半夏（生）白豆蔻仁草果仁甘草缩砂仁（各二两）上晒干

附子五苓散

（出朱氏集验方）

治翻胃吐食。

大附子（一个。取空。入五苓散在内炮熟。）上为细末。用姜汤下。

十膈散

（出朱氏集验方）

治翻胃呕吐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

老姜二块。大拇指大。（剜空中间。以好子母丁香二粒在内。合住湿纸煨。）上以十膈散。

生胃丹

（出朱氏集验方）

此丹兆天之五气。回黄及谷。生精生阳。壮脾元。实肾水。翻胃吐之。

人参神曲（炒）麦（炒）半夏（各一两）谷（炒）白术白芍药川续断川牛膝茯苓木每服一百

又方

粟米（七升。生姜五斤。取自然汁浸粟米。蒸烂焙干。）天南星（一斤。用生姜滓作饼。

真

青枣散

（出朱氏集验方）

治脾胃泄泻。心膈膨胀疼痛。不纳饮食。或作吐逆翻胃。脾痛气不陈皮甘草干姜良姜（各等分炒）上为细末。每服一钱。盐汤空心点服。姜枣煎亦得。

附饼子。

（出杨氏家藏方）

治翻胃吐食。十膈五噎。呕逆不止。心腹疼痛。诸药不下。

附子（一枚重七钱者。剜脐作一窍。一研细砂一分。在内填满。将剜去附子碎末塞口。

用生附子两作二十令香

二气散

（出杨氏家藏方）

治阴阳痞结。咽膈塞。状若梅核。妨碍饮食。日久即成翻胃。

山栀子（炒）干姜（炮各一两）上研为粗末。每服二钱。水一盏。煎至五分。去滓。

食后热

透红丸

（出杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾疼翻胃膈气。水泻积痢。及妇人血气刺痛。皆可

服之。

缩砂仁（一百粒）杏仁（一百粒去皮尖）巴豆（五十粒去皮膜取霜）坯子胭脂（一钱别研）大。

大人气。

心食

治翻胃胸中痰滞。

（出本草）用罂子粟合竹沥作粥食之。大佳。

开胃。

（出本草）以蚬壳煮服之良。

治翻胃吐食。除心胸痰水。

（出本草）以蚬烂壳温烧为白灰。饮下一钱匕。蚌壳亦得。

治热壅反胃及主胃闭。

（出本草）取猕猴桃捣汁。和生姜汁服之佳。

治反胃。

（出本草）以甑带煮汁服之。

开胃及肠闭。

（出本草）以小芋极滑者煮吞之。

治反胃。

（出本草）用附子一个最大者。坐于砖上。四面着火渐逼碎。入生姜自然汁中。又根据前火逼干复碎之。

治反胃。

（出本草）以好井水。及土石间新出泉饮之。

疗反胃呕吐无常。粥饮入口即吐。困弱无力垂死。

（出本草）以上党人参二两拍破。水一大升。煮取四合。热顿服日再。兼以人参汁煮粥与啖。昔李真方京绛

调中开胃生肌。令人肥白。

（出本草）以新罗榛子食之甚验。

十八味丁沉透膈散。

（出本草）

治翻胃十膈五噎。气膈不进饮食。又治气滞作

吐。

丁香（五钱）木香（五钱）肉豆蔻（制）白豆蔻青皮麦芽（各五钱）人参香附子砂神曲草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治反胃羸弱不欲动。

用仙人杖煮汁服之。（仙人杖。是竹笋欲成竹自死者。色黑如漆。五月收之。）

又方

用黄犍牛口中涎服之。

治翻胃吐逆。内阴下常湿且臭。或作疮。

用韶粉一分。渗即瘥止。常用大验。肘后方同。

治翻胃吐食不止。

用小柯子日干为末。酒服方寸匕。

治反胃

（出本草）取皮肉五味淹炙食之。不得食骨。令人瘦小。

卷三十七　大肠腑门

总论

夫大肠腑者。主肺也。鼻柱中央。是其候也。肺合气于大肠。大肠者、为行道传泻之腑也。

一斗寸右手关前。寸口阳绝者。无大肠脉也。若少气心下有水气。立秋节即咳。刺手太阴治阴。

在右手关前。寸口阳实者。大肠实也。苦肠中切痛。如针刀所刺。无休息时。刺手阳明治阳。

大肠病者。肠中切痛而鸣濯濯。冬日重感于寒则泄。当脐而痛。不能久立。与胃同候。

取巨肠中雷鸣。气上冲胸。喘不能久立。邪在大肠。刺肓之原。巨虚上廉三里。

大肠胀者。肠鸣而痛。寒则泄。食不化。

大肠有寒溏。有热便肠垢。

大肠有宿食。寒栗发热。有时如疟状。

肺前受病移于大肠。肺咳不已。咳则遗失便利。厥气客于大肠。则梦田野。

肺应皮。皮浓者。大肠浓。皮薄者。大肠薄。皮缓腹裹大者。大肠缓而长。皮急者。大肠急扁鹊云。手太阴与阳明为表里。大肠若病实则伤热。热则胀满不通。口为生疮。食下入肠。

寒则大肠绝不治。何以知之。泄利无度。利绝则死。

病者乍寒乍热。损肺伤气。暴嗽呕逆。或体热发斑。喘咳引气。名白气狸。以秋三月。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

源从体热

卷三十七　大肠腑门

大肠实（附论）

夫右手寸口。气口以前脉阳实者。手阳明经也。病苦肠满善喘咳。面赤身热。喉咽中核状。

如锥实之夫大肠实。实则生热。热则肠结胀满。善气喘咳。身面热。喉中噎。乍实乍虚。乍来乍去。

茯苓麻黄汤

（出圣济总录）

治大肠实热。令人气胀满。

白茯苓（去黑皮）麻黄（去根节各一两半）黄（锉）大青（锉）桂（去粗皮各三分）细辛味子陈帛裹三钱。井华水一盏半。煎八分。去滓温服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治大肠实热。心神烦躁。口内生疮。

羚羊角屑（三分）甘竹茹川朴硝川大黄（锉炒各一两）黄芩栀子仁紫苏茎叶杏仁咀。每服

生姜泄肠汤

（出千金方）

治大肠实热。腹胀不通。口内生疮。

生姜橘皮青竹茹黄芩栀子仁白术（各三分）桂心（一两）茯苓芒硝（各三两）二服。

（

槟榔丸

（出圣惠方）

治大肠实热。气壅不通。心腹胀满。大便秘实。

槟榔大黄（蒸）麻子仁（炒去壳别研）枳壳（麸炒）羌活（去芦）牵牛（炒）杏仁（去皮每服四十

杏仁汤

（出圣惠方）

治大肠实热。大便不通。上气喘咳。心神烦闷。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）甘草（炒锉各一两）赤芍药黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙）咀。每服三钱

大黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨子建护命方）

治大肠秘热。心胸烦躁。头痛便难。腹胁胀满。口

舌干燥。

大黄（炮锉半两）桔梗（炒）枳壳（麸炒去瓤）芎羌活（去芦）木香柴胡（去苗）独木臼内

赤茯苓散

（出圣惠方）

治大肠实热。头痛目眩。惊狂喉痹。腹胀满闷。手足烦

疼。

赤茯苓麦门冬（去心）槟榔（各一两）川大黄（一两半）犀角屑枳实（麸炒各三分）杏煎六分。去滓。食前温服。忌热面炙爆。

柴胡散

（出圣惠方）

治大肠实热。气壅不通。心腹胀满。发歇寒热。

柴胡（去苗）赤芍药槟榔（各一两）枳实（麸炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）黄芩汉盏。煎六分。去滓。食前温服。

大青汤

（出圣济总录）

治大肠热满。肠中切痛。或生鼠乳。大便不通。

大青（锉三分）麻黄（去根节）石膏（碎）芒硝（碎）黄柏（去粗皮）生干地黄（焙各一入苦竹

橘皮汤

（出圣济总录）

治大肠热咳。胁满。掌中热。

陈橘皮（去白炒）芒硝紫苏叶（各一两半）白术（一两）甘草（炙锉）桂（去粗皮各半两）半。

淡竹

治白气狸肺腑脏温病。阴阳毒。脏实。为阳毒所伤。体热肌肤发斑。气喘引饮。色

昏白者。

紫菀茸（一两）栀子仁升麻前胡（各三分）石膏（炒半两）葶苈（炒一分）杏仁（去皮

大腹皮汤

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大肠实热。肠胀不通。热气上冲。口内生疮。

大腹皮（三两锉）柴胡（去苗）诃黎勒皮枳壳（麸炒去瓤各一两）川大黄（锉炒）川朴硝煎至六分

大腹汤

（出圣济总录）

治大肠实热。腹胀不通。热气上冲。口内生疮。

大腹皮大黄（生锉各三两）木香（一两）诃黎勒皮（三分）枳壳（去瓤麸炒一两半）芎

神功丸

（出余居士选奇方）

治气壅。大肠风热。大便不通。

（方见加味宰功丸）

治肠痛如打。

用大豆半升。炒令焦。酒一升。煮令沸。熟取醉。

泻白汤

（出鲍氏方）

治大肠实热。腹胀不通。挟脐痛。喘不能久立。口内生

疮。

陈皮淡竹叶黄芩栀子仁黄柏皮（一两半）茯苓芒硝（一两）生地黄（五两）上为

卷三十七　大肠腑门

大肠虚（附论）

夫右手寸口。气口以前脉阳虚者。手阳明经也。病苦胸中喘。肠鸣虚渴。唇干目急。善惊泄痛不成诸

款冬花丸

（出圣惠方）

治大肠虚冷。欠咳气短。少腹中痛。

款冬花（七分）桂心五味子（各六分）干姜芎甘草（炙各五分）附子（炮四分）桔梗（四分）苏子（五合）蜀椒（一升）百部汁（七合）白蜜（一升）干枣（五十枚擘去皮研十

草豆蔻散

（出圣惠方）

治大肠虚冷。肠鸣腹痛下痢。不思饮食。

草豆蔻（去皮）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）高良姜（锉三分）桂心丁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香木香白术末。每服一钱

木香丸

（出圣惠方）

治大肠虚冷。切痛肠鸣。食不消化。

木香白术桂心芜荑（炒）高良姜（锉各一两）诃黎勒（煨用皮一两半）附子（二两炮两）干姜（

治白气狸肺腑脏温病。阴阳毒。大肠腑虚。为阴邪所伤。寒热互作。上气咳逆。大

肠飧泄。

白术人参（各一两）干姜（炮）麦（炒各三分）白茯苓五味子肉豆蔻草果乌

吴茱萸散

（出圣惠方）

治大肠虚冷。肠鸣腹痛。食不消化。

吴茱萸（汤浸七次焙干炒）肉豆蔻（去壳）干姜（炮锉）甘草（炙各半两锉）陈橘皮（二两朴（二两去粗皮

诃黎勒散

（出圣惠方）

治大肠虚冷。肠鸣泄痢。腹胁气痛。饮食不化。

诃黎勒（一两半煨用皮）附子（炮去皮脐）陈橘皮（汤浸去白各一两焙）当归（锉炒）肉豆（炙锉各一分

防风丸

（出圣济总录）

治大肠气虚。又因伤风冒雨。大肠中下血。

防风（去叉）芎（各一分）黄（锉）白术（各半两）五味子续断陈橘皮（汤浸去

诃黎勒丸

（出医方集成）

治大肠虚冷。肠鸣泄泻。腹胁气痛。饮食不化。

诃黎勒（面裹煨）附子（炮去皮脐）肉豆蔻（面裹煨）木香（不见火）吴茱萸（去梗炒）龙服七十丸

黄连补汤

（出千金方）

治大肠虚冷。痢下青白。肠中雷鸣相逐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（四两）茯苓芎（各三两）酸石榴皮（五片）地榆（五两）伏龙肝（鸡子大一枚）

附子汤

（出圣惠方）

治大肠虚冷。腰痛羸瘦。

附子（炮去皮脐一两半）人参干姜（炮）赤芍药桂（去粗皮）甘草（炙各一两）上

茱萸丸

（出圣济总录）

治大肠虚冷。饮食减少。非时飧泄。

吴茱萸（汤洗焙干炒）诃黎勒皮丁香草豆蔻（去皮）芎防风（去叉各一分）石硫

黄连汤

（出圣济总录）

治大肠虚冷。痢下白脓。肠内虚鸣相逐。

黄连（去须）酸石榴皮（焙）赤石脂（各三两）白茯苓（去黑皮）干姜（炮各三两半）桔梗

柴胡丸

（出圣济总录）

治大肠虚冷。腹痛不能久立。或腰中虚鸣。

柴胡（去苗土）枳壳（麸炒去瓤各一两半）白术（三分）白茯苓（去黑皮一两）丹参（去根

朴附丸

（出圣济总录）

治大肠虚冷。便利滑泄。不思饮食。肠鸣腹痛。

浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）附子（炮去皮脐半两）甘草（炙一两）干姜（炮一两）上为末

大建中汤

（出圣济总录）

治大肠虚。

干姜（炮一两半）芍药甘草（炙锉）桂（去粗皮各一两）上咀。每服二钱。

枣三枚。

去核。饧一块。水一盏。煎七分。去滓。空腹温服。日三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳豆丸

（出济生方）

治大肠虚寒。滑泄不止。

钟乳粉（一两）肉豆蔻（半两面裹煨香去面不用）上为末。煮枣肉杵为丸。梧桐子大。

每服

治大肠虚冷。

用鳗鲡鱼煮酒服。盖、其鱼能补虚。

固肠汤

（出鲍氏方）

治大肠虚寒。利下青白。肠中雷鸣。大便不节。小便赤。

上气充胸。不酸石榴皮（半两）黄连（炒）地榆皮（一两）粟壳（醋炙）茯苓（一两半）上为散。每服四

卷三十七　大肠腑门

肠风下血（附论）

夫肠风脏毒下血者。皆由饱食过度。房室劳损。坐卧当风。恣餐生冷。或啖炙爆。或饮酒故大有阳血也大便下血。或清或浊。或鲜或黑。或在便前。或在便后。或与泄物并下。此由内外有所伤感。凝停在肠胃。随气不通。亦妄行之类。故曰便血。方书以鲜血为肠风。瘀血为热毒。溅注为肠痔。受病之初。或因大肠有热毒。血潮于下。或因下虚而肠脏无脂膜。血得以渗入。及其久则成痼疾矣。亦时有所感触而发之。如遇热发则为瘀血。遇寒发则为清鲜。遇湿发则为豆汁。血色亦因而转。不可拘以一说。

人之滋养一身。惟气与血。血为营。气为卫。营行行脉中。卫行行脉外。故心主血。肝藏之乱。

大肠纯下时热治法大要。先当解散肠胃风邪。热者与败毒散。冷者与不换金正气散。风邪既去。然后随其酒蒸中汤苓肠下回。

是也之神佐儒门事亲书云。棠栾彦刚病下血。医者以药下之。默默而死。其子企见戴人过而问之曰。

温身人曰是拜又论曰。凡人有脏毒下血。何谓也。生气通天论曰。邪热伤肝。因而大饱。筋脉横解。

肠癖身五血既虚下血。致面色萎黄。四肢消瘦。或累月连年。诸医不瘥。故曰积年肠风下血也。内经谓结阴者便血一升。再结二升。三结三升。邪在五脏。则阴脉不和。阴脉不和。则血留之。结阴之病。以阴气内结。不得外行。血无所禀。渗入肠间。故便血也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

黄汤治肠风下血。

黄（三两）槐实小蓟桑耳干地黄（焙）当归（炙锉）黄连（去须）白芷（各一两半）（去黑心半咀。

每服

干地黄汤治大便下血。并多年肠风。饮食不得。

熟干地黄（焙）赤石脂（各二两）延胡索牡蒙桔梗黄（锉）龙骨（各一两半）当归干姜（炮）

五香圣散

（出圣惠方）

治肠风气滞。流注下部。致生肿结。牵引腑脏不和。时

发疼痛。经久沉香黄（锉）枳壳（麸炒去瓤）熟干地黄（各一两）麝香（研半两）乳香（一分）木香芍药卷

内补散

（出圣惠方）

治肠风痔疾。失血过多。虚乏羸困。不欲饮食。

续断熟干地黄（各二两）人参（去芦）附子（炮去皮脐）当归（锉炒）芎黄（锉）白芍药桂心麦门冬（去心）白茯苓干姜（炮锉）五味子（各一两）白芷甘草（炙锉

白花蛇丸

（出圣惠方）

治肠风下血。日夜不绝。疼痛至甚。

白花蛇（二两酒浸去皮骨炙黄）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁炒）黄（锉）胡荽子（炒）树耳（炙各一梧桐子大

升阳去热和血汤

（医方大成）

治肠下血。作劳其血即出。有力而远射。四散

如筛。春节二月中。下二行。腹中大作痛。乃阳明气冲热毒所作也。当去湿毒和血而

愈。是其治也。

（又生地黄牡丹皮生甘草（各半钱）熟甘草黄（各一钱）当归身熟干地黄苍术秦服。水四盏。煎一盏。去滓。稍热服。空心宿食消尽服之。

白术散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肠风痔疾失血。虚损羸瘦。饮食无味。面色萎黄。四肢
乏力。
白术石斛（去根锉）续断天门冬（去心各三分）黄熟干地黄人参（去芦）肉苁蓉咀。
内补黄丸
（出圣惠方）
治肠风痔病。下血太多。虚羸无力。
黄（锉）槐子仁（炒）枳壳（麸炒去瓤各三两）白蒺藜（炒去刺）乌蛇肉（酒浸炙）鹿茸（去粗皮姜汁
熟干地黄丸
（出圣惠方）
治内肠风冷。大便下血不止。
熟干地黄龙骨（烧赤）黄（锉）紫苏子（炒）蒲黄当归附子（炮去皮脐）艾叶（炒）杵丸梧桐子大
黄散
（出圣惠方）
治肠风痔疾。失血后虚损。皮肤干燥。四肢黄瘦。心神虚
烦。少得眠卧黄（锉）熟干地黄人参（去芦）柴胡（去苗）白茯苓（各一两）酸枣仁（炒）麦门冬（服四钱。
水一中盏。生姜半分。枣二枚。煎至六分。去滓。不计时温服。
卷柏散
（出圣惠方）
治肠风腹痛。下血不止。
卷柏熟干地黄黄（各一两锉）白术白芍药甘草（炙锉）芎（各三分）枳壳（煎至
皮丸
（出圣惠方）
治大肠风毒。下血疼痛。
皮（炙）营实枳实（麸炒）黄（锉）桑木耳（炙）地榆当归（锉炒）乌贼鱼骨（各
黄丸
（出圣惠方）
治肠风积年。久不瘥。转加羸困。
黄（锉）白矾（烧灰各三两）附子（炮去皮脐）硫黄（细研水飞）皮（炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄焦）虎眼皮一次二梃）

黄连贯众散

（神效方）

治肠风下血。

（儒门事亲）黄连鸡冠花贯众大黄乌梅（各一两）甘草（炙三钱）枳壳（炮）荆芥（各一两）上

槐角散

（医方大成）

治肠胃不调。腹胀满下血。

苍术浓朴陈皮当归枳壳（各一两）乌梅（半两）槐角（二两）甘草（半两）上

当归和血散

（一名槐花散医方大成）

治肠下血。湿毒下血。

槐花青皮（各六分）当归身（去芦酒浸）升麻〔各三（二）钱〕荆芥（六分）川芎（四分）

加减四物汤

（危氏方）

治肠风下血不止。

侧柏叶生地黄（洗）当归（去芦酒浸）川芎（各一两）枳壳（去瓤炒）荆芥穗槐花（炒）去滓

乌鸡丸

（经验良方）

治丈夫肠风。妇人崩病。

尘乌（火糠煤是也浓醋和作饼又名乌龙尾）蒲黄干地黄芍药当归（各五钱）甘草

肠风黑散

（直指方）

治肠风下血腹痛。

败棕头发木馒头木贼（各烧存性）槐角（炒）枳壳（制各一分）甘草（炒）乌梅肉（

槐皮膏止痛痒血出。

槐皮（三两）薰陆辛夷甘草白芷（各半两）巴豆（七枚）漆子（十四枚）桃仁（十枚）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

内补散

（出圣惠方）

治肠风下血不止。黄瘦虚羸。

蒲黄白石脂熟干地黄（各二两）当归（锉炒）白芷甘草（炙锉）黄连（去须）芎

内补黄散

（出圣惠方）

治肠风下血不止。面色萎黄。气力全少。

黄龙骨槐子（炮）白芍药（各二两）当归（锉炒）芎（一两）甘草（炙锉）附子服

侧柏叶散

（出圣惠方）

治大肠风虚积冷。下血不止。

侧柏叶（炙）棕榈皮（烧灰）附子（炮去皮脐各一两）防风（去芦）槐花（炒）羌活当归

鹿茸丸

（一名断红丸出圣惠方）

治脏腑久虚。肠风痔。下血太多。面色萎

黄。日渐羸瘦。

鹿茸（去毛涂醋炙）附子（炮去皮脐）续断侧柏叶黄（锉）浓朴（去粗皮涂姜汁炙）前粥饮送下

肠风黑散

（出危氏方）

治营卫气虚。风邪冷气。进袭脏腑之内。或食生冷。或

吃炙爆。或

急后重。或肛门脱荆芥（烧二两）枳壳（去瓤二两烧一两）乱发（烧）槐花（烧）槐角（烧）甘草（炙）皮为末。

结阴丹

（出御药院方）

治肠风下血。及脏腑毒下血。诸大便下血疾。

枳壳（麸炒去瓤）威灵仙黄椿根白皮陈皮（去白）何首乌荆芥（各等分）上为末以

治肠风脏毒。解酒毒。

黄连（一两）防风（五钱）槐角荆芥乌梅扁柏叶（炒焦黑为度）枳壳（各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五钱）上为

玉屑丸

（出本事方）

治肠风泻血久不止。

槐根白皮（去粗皮）苦楝根（去皮各三两）椿根白皮（四两三味于九月后二月前取软者晒干食面（三两）上为末。滴水丸梧桐子大。干之。每服三十丸。水八分一盏煎沸。下丸子煮令浮。以匙抄此或始验而久不应者。或初不验弃之。再服有验。未易立谈。大抵此疾品类不同。对病则易愈。

如下清血色鲜者。肠风也。血浊而色黯者。脏毒也。肛门射如血线者。虫痔也。亦有一种。

下部虚。阳气不升。血随气而降者。仲景云。脉弦而大。弦则为减。大则为芤。减则为寒。

芤则为虚。寒虚相搏。此名为革。妇人则半产漏下。男子则亡血失精。此下部虚而下血者也。若得革脉。却宜服温补药。虫痔宜熏。千金方用皮艾者佳。予尝服颇得效。

槐角丸

（出直指方）

治肠风泻血脱肛。

槐角（一两）防风地榆当归枳壳（制）木贼茯神（各半两）上为末。酒面糊丸梧桐

七妙散治肠风。

枳壳（生去瓤）椿木皮雷丸天麻白茇猪牙皂角（各半两）赤石脂（一两）上为末。

六君子汤

（出德生堂方）

治便血不止。脾胃虚寒。饮食不进。身体羸瘦。

人参白术白茯苓当归黄白扁豆甘草（各一两半）上为末。每服二三钱。

米饮

皮散

（出圣惠方）

治肠风下血。久不瘥。面色萎黄。

皮（灰）蒜茎（灰）干姜（炮锉各三两）牡蛎（烧粉）黄牛角（烧灰）枳壳（面炒去

地榆散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治大便下血久不止。

地榆（锉）赤芍药生干地黄茜根（锉）龙骨黄芩鸡苏苗（各一两）上咀。每服

治肠风脏毒下血。

（出本事方）川当归枳壳侧柏叶陈槐子芍药百草霜（各一两）上锉同一处。炒令烟微起。

末之

地榆散

（出直指方）

治肠风热证下血。

地榆黄连茜根黄芩茯神（各半两）栀子仁（一分）上咀。每服三钱。薤白五寸

木贼散

（出直指方）

治肠风下血。

木贼（去节炒一两）木馒头（炒）枳壳（制）槐角（炒）茯苓荆芥（各半两）上为末。每

肠风方

（出直指方）香附（一两制）枳壳（三分）当归川芎（各半两）槐花（炒）甘草（炙各一分）上咀

防风散

（出危氏方）

治因食热物过度。风气蕃盛。销铄大肠膏脂。以致营卫之

血。渗流而下羌活荆芥防风枳壳僵蚕（炒去丝）薄荷（各等分）上咀。白水煎。空心温服。

忌再吃热物。

凉血地黄汤

（出济生拔粹方）

治如饮食不节。起居不时者。阴受之。阴受之则

入五脏。

入五时熟地黄青皮（不去瓤）槐子（炒）当归（各半钱）知母（锉炒）黄柏（去皮锉炒各一钱）调随证

槐荆丸治肠风下血。先粪后红。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见痔门痔类）

黄连散

（出医方大成）

治肠风下血。疼痛不止。

黄连（去须炒）鸡冠花（焙）贯众川大黄乌梅（各一两）甘草（三分炙）上为细末。每

玉壶丸治肠风病。年深不效。

青嫩皂角针（采半斤劈破用河水五升浸二七日入砂器中煮去四升存一升入藕汁半升蜜一两用个根据前除前膏外。

常

琥珀散治肠风及一切血痢脾毒脏毒。下血不止。

琥珀屑（研）鹿角霜赤小豆槐花枳壳（去瓤麸炒）白芷（各一两）上除琥珀外。

并锉

防风饼治肠风泻血。

防风（去叉）鸡冠花续断甘草（炮）天麻人参（各半两）上为末。以油饼三个。

入药

木香丸治肠风。不问年深日近。

木香白芷干蝎（去土炒）阿魏（各一两）当归（炙半两）漏芦（去芦二两）上各别捣。

入白

钓肠丸治肠风。泻血不止。疼痛。

附子（一个炮去皮脐）石硫黄（研）鸡冠花（炒）鲮鲤甲（炒）皂荚刺（炒各一两）皮（

臭椿皮散

（出圣惠方）

治积年肠风泻血。谷食不消。肌体黄瘦。

臭椿树白皮（二两炙锉）干姜（炮锉）甘草（炙锉各三分）鸡冠花（炙）附子（炮去皮脐）

附子丸

（出圣惠方）

治积年肠风泻血。面色萎黄。

附子（二两炮去皮脐）食盐当归（锉炒）干姜（炮锉）杏仁（汤浸去皮尖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

双仁麸炒）皂荚下。

生地黄散

（出圣惠方）

治大便下血。因胃肺积热。流注大肠。

生干地黄（二两）黄芩赤芍药黄连（去须）蒲黄地骨皮（各二两）上咀。每服五

黄芩散

（出圣惠方）

治大肠积热。下血不止。日夜无度。

黄芩黄柏黄连（去须）生干地黄地榆（锉）犀角屑（各一两）上咀。每服三钱。

治大便下血。

草锦莲蓬壳败棕白茅花新绵（各等分）上为末。温米饮调下。

五物散治泻血不止。

贯众（去土毛）槐花地榆黄连（去须）甘草（各等分）上为末。每服一钱。

米饮调下。

黑虎丸

（一名黑虎丹）

治肠风。累经大效。

白矾（研二两）鸡冠花（干者一两）屋龙尾（屋下烟煤是五钱）青橘皮（洗去白炒）五灵脂梧桐子

车螯散

（一名如圣散）

治肠风下血。痔漏不止。

车螯（一合）皂荚刺（四十九枚）砂丹砂乳香（各一分三味同研）上以四味为末。同一钱。

侧柏散治肠风。泻血等疾。

侧柏叶（二斤九蒸九曝）黑豆（紧小者一升炒）甘草（炙锉三两）白术（炒）桂（去粗皮各

大安散

（一名白矾散）

治久患肠风泻血。

矾锻石（研三两）硫黄（末）黄连（去须炒末）乳香（研各一两）蜡（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱）上用大鲫鱼一却以下。

牛膝散治肠风下血不止。风毒瓦斯流注。发渴疼痛。

牛膝侧柏叶（炙）荆芥穗（各一两）棕榈皮（烧灰二两）黄牛角（一只烧灰）上为末

治大肠风虚。积冷下血。

何首乌附子（炮去皮脐）白矾（烧灰）皂荚子仁（炒各一两）槐子（炒二两）上为末。每

桑耳散治肠风下血。风毒瓦斯攻注。大肠疼痛。

桑耳（炙）枳壳（面炒去瓤）木贼当归（锉炒）槐鹅（炙各一两）上为末。

每服二钱。食

治积年肠风泻血。百药无效。

败皮巾子（烧灰）白矾（烧灰各一两）人指甲（烧焦）麝香（各一两）干姜（三两炮为末）

止血散治肠风下血。或在便前。或在便后。在便前血者。其血近。肾肝血也。在

便后血者皂角刺（烧灰二两）胡桃仁（去皮）破故纸（炒）槐花（各一两半）上为末。

每服二钱。清

治肠风下血。

核桃壳蚕蜕皮鞋底赤鸡冠花（各等分）上烧灰为末。每服一钱。温酒调。空心下。

浓朴煎治积年下血。

浓朴（五两生姜五两同捣烂。于银石器内炒令紫色。）白术（一两）大麦神曲（各一十丸昔王嗣康为蔡昭先处得此方。韩县尉名楚卿。久服之作效。嗣康云、肠胃本无血。缘气虚肠

治肠风有疙瘩疮。破者不治。

马蔺子（一斤。研破酒浸。夏三日。冬七日晒干。）何首乌（半斤）雄黄（四两）雌黄（四效。

治肠风脏毒。

黄连黄芩（各一两）地榆（二两）黄柏（半斤）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服随汤送下

治肠风久血。

茅花败荷叶败棕（各半两烧存性）香附（杵净一两少盐和半炒焦半略炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为末。

食前

柏皮丸治脏毒便血。疼痛呕哕。

黄连黄柏芍药槐花（炒各二两）上为末。滴水丸。梧桐子大。每服三十丸。食前米饮

麝香散治肠风。大小便出血。淋涩疼痛。妇人血崩。

蚕蜕纸（烧灰存性）晚蚕砂（拣去土）茧黄（烧灰存性）白僵蚕（炒去丝各等分）上为末。

等疾

治便红。

肥皂（独子者七个去枝）陈盐梅（七个。入肥皂内。水纸包裹。文武火煨焦。出火气。

研为

治便血。

樗皮（即大眼椿根上皮）水红花（即龙骨草上红）瓦松川百煎（各等分）上为末。空心。

酒蒸黄连丸

（出德生堂方）

治酒食过度。便血脏毒。诸种痔满。泻痢赤白。脏

腑疠痛。胸膈黄连（一斤。用好酒浸二日。入锅内蒸透为度。取出晒干。留酒和面糊。）干姜（半斤）枳壳（半斤）木香（四两）上为末。酒糊丸梧桐子大。每服五七十丸。饭饮无时下。

犀灰散

（出传信适用方一名异功散）

治五种肠风。泻血下痢。粪前有血号外

痔。粪后有血号

此药并皆治之。

黄牛角（一个锉）蛇蜕（一条全者）猪牙皂角（五梃）穿山甲（一处七十鳞锉）上四味细末再服

抵圣散治肠风下血。

椿根白皮（焙）蒺藜子（炒）枳壳（去瓤麸炒）防风（去叉各一两）上为末。

每服一钱。白

四圣散治肠风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贯众荆芥穗白矾（飞过）猪牙皂角（醋炙各一两）上同烧灰存性为末。每服一钱。

温米

槐实散治肠风。

槐实（锉炒）防风（去叉）枳壳（去瓤麸炒透）黄（锉炒各一两）上为末。

每服一钱。茶

神应丸治肠风经年不瘥。泻血疼痛。

水牛角（烧灰）耳头干漆（酒浸一宿炒令断烟取出各二两）槐耳（一两半）上为末

枳实丸治肠风。

枳实（麸炒）皂荚（猪牙者涂酥炙）大黄（炒各一两）槐荚（麸炒一两）上为末。面糊丸梧

矾石丸

（出十便良方）

治肠风下血久不止。下部肿痛。

白矾（二两飞过存一分性）皂荚（二梃去皮涂酥炙）附子（不去皮脐炮三度每度炮入水蘸杀）心食前服

乌鱼骨丸治肠风。

乌贼鱼骨（罐子内烧赤）肉苁蓉（酒浸焙各半斤）桑根白皮（锉炒）芜荑（各半两）上为

防风散治肠风。

防风（去叉炙）黄（锉炙各二两）甘草（锉炙）人参（各半两）上为末。每服二钱。

食前

黄芩饮治大肠风热。下血不止。

黄芩（去黑皮）黄柏（去粗皮）黄连（去须）槲叶（炙各一两半）上咀。每服三钱。

水

野狸骨散

（出圣惠方）

治大肠风毒。下血不止。心神虚烦。

野狸骨（一两酥炙）防风（半两去芦）益母草（半两）腻粉（一钱）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服半钱。食

治肠风下血不止。腹痛日渐羸。

（出圣惠方）栝蒌（一枚生者）槐花白面（各一两）皂荚（一梃不者）上都捣作一团。捏作饼子。

牛角散

（出圣惠方）

治积年肠风。或发或歇不止。

牛角（烧灰）槐耳（炙）臭椿根（炙）屋松（炙各二两）上为末。每服一钱。

食前温粥

治积年肠风下血。

（出圣惠方）密陀僧白矾（捣碎）槐子仁（炒为末）皂角（烧灰为末各一两）上将密陀僧、白矾、入瓷每

栝蒌瓜丸

（出圣惠方）

治积年肠风。下血不止。面色萎黄。肌体枯悴。

栝蒌（二枚割去盖子）硫黄（细研）附子（炮去皮脐）干姜（炮锉）猪牙皂角（去皮生捣碎烧面下。

五槐丸

（出本事方）五倍子槐花（陈者）百药煎（好者各等分）上焙干为末。酒糊为丸。梧桐子大。

每服二十

治丈夫泻血。妇人血崩。渍入大肠出血。

（出本事方）豆蔻槟榔（各炒紫色）罂粟壳（烧灰各等分）上为末。每服二钱。饭饮空心调服。

聚金丸

（出医方大成）

治肠胃积热。或因酒毒大便下血。腹中热痛作渴。脉来

弦数之证。

黄连（四两。一两水浸晒干。一两炒。一两灰火炮。一两生用。）黄芩防风（去芦各一两）黄一两

香梅丸

（出医方大成）

治肠风脏毒下血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌梅（同核烧灰存性）香白芷（不见火）百药煎（烧灰存性各等分）上为末。米饮糊丸梧桐

三神金乌散

（出仁存方）

治大便下血。

卷柏侧柏棕榈（各等分）上烧灰存性为末。每服三钱。用酒调下。空心服。一法、研饭

治肠风久而下脓血。日数十度者。

（出百一选方一名枳实三百丸）枳实槐花（生用各半两）皂角（一两半生用半烧存性）上为末。炼蜜为丸。梧桐子大。

约

治肠风

（出百一选方）生干地黄（酒浸）熟干地黄（酒浸）五味子（各等分）上为末。炼蜜丸梧桐子大。

每服五七服此

治酒毒便血。经年不瘥者。

（出百一选方一名槐花汤）橡斗子槐花（各一两二味同炒黄色）白矾（一分）上为末。每服二钱。温酒调下。

治大便下血椿皮丸

（出经验良方）椿树根皮（四两去粗皮焙干）枳壳（麸炒）苍术（各二两泔浸）上为末。醋糊丸。

梧桐子大

治肠风下血。及肛门出。

（出经验良方）虎爪根金罂子根椿根（各等分）上同乌梅、甘草。半水、半酒煎。空心服。

治脏毒下血。

（出经验良方）侧柏叶（一两白矾少许汤煮过焙干）槐花（二两炒为末）棕数疔（陈者佳烧存性）上为末

三枯髓酒治便红。

天枯髓（即木馒头收二三年者佳）地枯髓（即白烂田螺壳）水枯髓（即莲蓬壳久者为佳）上

治肠风漏。

荆三棱（用乌头炒过切片子）马兜铃藤谷精草上各等分。用水煎沸。熏洗大效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治初得肠风及血痔。

（出本草）以槲叶微炙。炒槐花减槲叶之半。同为末。米饮调服。热多者尤佳。

治便血。

蒲黄（生用）荷叶（顶）大萝卜皮（各等分）上将荷叶、大萝卜皮、烧带性。碾末和匀。

米

黄连饮治肠风泻血如痢。腹中痛。面色萎黄。

黄连（去须一两）干姜（炮一分）甘草（炙半两）上咀。每服三钱。水一盏。

生姜三片

黄丸治肠风行步艰难。

黄（炮锉）枳壳（去瓤麸炒各一两）威灵仙（去须二两）上为末。烂饭丸小豆大。每服三

乌梅丸治泻血。

乌梅（二十枚醋煮去瓤）白矾（二两飞过）诃黎勒（十一个炮去核）上将白矾诃黎勒为末。

神验膏治肠风下血。令人不食。

背阴臭椿皮（根不见日者。擫取嫩皮一斤。）黑豆（半斤）槐花（二两）上用水五升。

于银每日

大效丸治肠风泻血。

大蓟根（七截各长一寸又名刺芥）白矾（一两细研）麝香当门子（七豆许）上用不沾土大栝盖子末。

午临

独活丸治肠风泻血不止。

独活（去芦为末半两）黄蜡（五两银器中融成汁）生姜（半斤取自然汁）上以姜汁入蜡中熬送下

荣顺散治肠风下血。疼痛不可忍。

枳壳（去瓤麸炒）荆芥穗（各一两）槐鹅（半两炒黄）上为末。每服二钱。温米饮调下。

不

龙肝散治肠风泻血。

伏龙肝铅丹牡蛎（各半两）上为末。每服二钱。陈米饮调下。不拘时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肠风痔漏。大便常血。

（出肘后方）苦桃皮竹苦参（各等分）上煮汁渍之大妙。烧稻槁灰汁渍之亦良。

治肠风下血疼痛不止。

（出圣惠方）道人头荆芥穗（各一两）皂荚（三寸去黑皮涂酥炙去子）上为末。每服一钱。食前粥饮调

内补散

（出圣惠方）

治大肠风毒下血不止。

黄（锉）枳壳（麸炒去瓤）侧柏叶（炙各一两）上为末。每服二钱。食前粥饮调下。

治大肠风毒下血不止。

（出圣惠方）枸杞子槐子（炒）桑木耳（炙各二两）上为末。每服二钱。食前黄粥饮调下。

又方

（出圣惠方）枳壳（麸炒去瓤）何首乌干姜（炮锉各一两）上为末。每服一钱。食前粥饮调下。

又方

（出圣惠方）釜下墨棕榈皮（烧灰）诃黎勒皮（煨各一两）上为末。每服一钱。食前粥饮调下。

又方

（出圣惠方）牛角棕榈皮干姜（各一两）上都烧为末。研匀。每服二钱。食前粥饮调下。

又方

（出圣惠方）牛角（一对）雄黄（一块如棋子大）麝香（一分细研）上每一只牛角。安雄黄一块在内。以稠泥封闭。下面用桑柴火烧熟。研为散。入麝香和匀。又用栝蒌一对。亦用桑柴火烧令

治肠风下血。发歇不定。

（出圣惠方）荆芥穗薄荷枳壳（麸炒去瓤各一两）上为末。每服一钱。食前粥饮调下。

又方

（出圣惠方）皂荚（三两不者）栝蒌（一枚）白矾（二两）上件药入瓶子内。以盐泥固济。

候干。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以

神效方

（出圣惠方）

治肠风积年。泻血不止。

黄丹白矾（各一两）栝蒌（一枚去头入二味在内）上以物盖栝蒌头。盐泥固济。

安砖上。

治肠风积年下血不止。

（出圣惠方）野狸头（一枚）桑树西枝（一握锉）附子（一枚）上件药入瓶内。盐泥固济。候干。炭火烧

又方

（出圣惠方）皂荚（七梃不蛀者去黑皮涂酥炙去子）寒食蒸饼子乌龙尾（各二两）上为末。炼蜜丸梧桐

又方

（出圣惠方）槐耳（半斤切）皂荚（十梃剥去皮子）砂（一两细研）上用米醋三升。煎取一升。去滓后温粥

治积年肠风下血疼痛。

（出圣惠方）灶突墨（二两）荆芥木香（各一两）上为末。水浸蒸饼为丸。梧桐子大。每服三十丸。

食

治积年肠风下血。面色萎黄。下部肿痛。

（出圣惠方）绿矾（二两烧赤）釜底墨乌贼鱼骨（炙焦各一两）上为末。粟米饭为丸。如梧桐子大。

每

又方

（出圣惠方）皂荚（去黑皮涂酥炙去子）芸苔子（炒各一两）枳壳（二两麸炒去瓤）上为末。

炼蜜丸梧桐

治大便下血不止。

（出圣惠方）生干地黄（二两）阿胶（碎炒）白蔹（五两）上咀。每服三钱。水一中盏。入竹叶二七

治肠风

（出本草）五倍子白矾（各半两）上为末。顺流水为丸。梧桐子大。每服七丸。空心饭饮下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

忌酒。

治肠风泻血

（出本事方）牵牛（五两）牙皂（三两不者）上水浸三日后。除皂角。将酒一升。煮令干焙为末。

炼常服

治肠风及热毒下血。或因食热物发动。

（出本事方）金星草陈干姜（各三两）上为末。每服一钱。新汲水调下。空心。

当归赤小豆散

（出千金方）

治先血而后便。谓之近血。及治大肠秘。

赤小豆（五两浸出芽晒干一法熬令坼）当归（一两）上为末。浆水服方寸匕。日三四服。

治脏毒下血。名卷柏散。

（出危氏方）地柏（生土石傍高四五寸根黄如丝茎细上有黄点正似柏枝曝干用一作卷柏）黄（各等分）

治便血及脏毒下血。经年瘦者。

（出仁存方）槐花五倍子（各炒焦等分）上为末。糊为丸。梧桐子大。每服五六十丸。食前米饮下。

荆芥散

（经验良方）

治肠风下血。

荆芥穗缩砂仁（各等分）上为末。每服三大钱。用糯米饮调下。不拘时。日进三服。

一方

地榆汤

（百一选方）

治下血远年不瘥。

地榆（洗焙干刮）卷柏（不去根洗净各等分）上咀。水一碗。砂瓶内煮数十沸。

通口服

茱萸丸

（出直指方）

治肠风下血二三十年者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹰爪黄连吴茱萸（各等分）上新瓦上同炒。候茱萸香熟。黑色为度。去茱萸不用。

将黄连每服湿纸

卷三十八　大肠腑门

脏毒下血

治脏毒下血。

（百一选方）五倍子（不拘多少）鲫鱼（一枚约重四五两者去肠胃鳞腮）上以药置鱼腹中。入藏瓶内以火

又方

（一名香连散百一选方）

治脏毒下血。久远不瘥者。

黄连木香（各等分）上为末。蜡茶同调下。

治酒毒下血。多至升斗者。庐州郭医云。赵俊臣帅合肥日。其婿司马机宜患此。

服四物汤猪肚（一枚洗净）黄连（四两去须）上以酒醋各二升半。文武火煮。候干控出。

将肚并

治肠风下血。

（出危氏方）猪脏（一条控干）槐花（好净者炒为末）上将槐花填入脏内。两头线缚好。米醋磁器内。

慢下

治便红如倾水。

（经验良方）羊屎子根（生者一斤。所在有之。夏秋生红花。结子如羊粪样。又名为铁箍草也。）生白酒能煽同

神应丸

（经验良方）

治积年便红。

大黄连（去须净洗。秤八两。锉碎如黄豆大。分作二分。一分用生姜四两。切作片子。

同炒用最

蒜连丸

（出本事方）

治肠风脏毒。

黄连（一两为末）独头蒜（五枚煨香熟）上将蒜研烂。和黄连末。丸梧桐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子大。每服三十丸

治便血

（经验良方）黄连（四两）朴硝（二两）上同炒。地上出火毒。研为末。如粪前红。先挑药于盏内。

用酒

槐花散

（经验良方）

治脏毒。酒病便血。

槐花（半两炒半两生）山栀子（一两去皮炒）上为末。每服二钱。新汲水调下。食前服。

治脏毒宽大肠。

（经验良方）枳壳（净二两麸炒）郁李仁（一两温水浸去皮）上为末。炼蜜丸梧桐子大。或如弹子大。

细

枳壳散

（出杨氏家藏方）

治肠风下血。仍治大便急涩。

木馒头（细锉焙）枳壳（去白炒各等分）上为末。每服二钱。空心。槐花煎酒下。

一方无槐

治肠风泻血。

（出本草）以野猪肉炙食。不过十顿瘥。或将外肾烧灰。酒调下亦得。

治下鲜血。

（出本草）以栀子仁烧灰。水和一钱匕。每服量其大小多少服之。

治积年久病。肠风下血不止。

（一名温肠丸治血当日止一名绿矾丸出圣惠方）绿矾（四两。入砂锅内。用新瓦盖覆。铁线扎定。盐泥固济。火通红为度。候冷取出。

却再汁下脏

治肠风脏毒方

一两茱萸半两连。二味同炒不用研。粪前茱萸调酒下。粪后却用酒调连。

究原丸

（一名乌犀丸）

治痔疾下血等证。

（百一选方）淡豉（十枚重研）大蒜（二枚煨剥去皮同擂研细）上丸如梧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桐子大。每服二十丸。

煎香菜汤丸。

蒜。

刑。

猪脏丸

（出直指方）

治大人小儿。大便下血日久。多食易饥。腹不痛。里不

急。名曰野鸡痔黄连（二两炙研）嫩猪脏（二尺去肥）上以黄连塞满猪脏。系两头。煮十分烂。研细添糕糊

鲫鱼方

（出圣惠方）

治肠风血痔。及下痢脓血。积年泻血。面色萎黄。

大活鲫鱼（一个不去鳞肚下穿孔去其肠秽入白矾）白矾（一块如金橘大）上用败棕皮重包调下

治下血二十年者。

地榆鼠尾草（各二两）上水二升。煮半升。顿服尽。渍屋尘水饮一小盏送之。不再重作乃

二黄丸

（出肘后方）

治肠风泻血。

黄黄连（各等分）上为末。面糊丸绿豆大。每服三十丸。米饮下。

治远年近月。肠风下血不止。

（一名乌金散。又名黑龙散。出十便良方）枳壳（烧灰存性五钱）羊胫炭（为末三钱）上和用浓米饮一中盏调下。空心服。五更初一服

治肠风入胃下血。频疼痛不可忍。

郁金（五个大者）牛黄（一皂子大另研）上同为末。每服用醋浆水一盏。煎三沸温服。

治肠风下血。

（出肘后方）枳实（半斤麸炒去瓤一方作枳壳）黄（半斤洗锉）上为末。米饮非时下二钱。若难服。

以

治便血红。

荆芥（烧存性）百药煎（各等分）上为末。面糊丸。米汤下。又熟煮木耳食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶丸

（出圣惠方）

治肠风。泻血不时。腹内疼痛。

阿胶（炒燥）刺皮（炙）当归（锉焙）地榆龙骨（研）诃黎勒（煨去核）黄（锉）赤槐实（三两炒）上为末。软饭丸梧桐子大。每服三十丸。米饮空心食前服。

治便血余内留腹满。

生地黄汁（一升）白芒硝（三两）上相和火上令热。通口频服。便血即息。

治肠风脏毒。下血不止。

枳壳（去瓤麸炒）无纹炭（各一两）上为末。每服一钱。用荆芥米饮调下。

乌金散治肠风下血。

猪牙皂角（四两并皂子锉）胡桃（三十枚并皮炒碎）上和匀。以瓦瓶一只。于顶上敲一圆窍出绝

治肠风下血。

栝蒌（一个烧为末）赤小豆（各半两）上为末。空心。酒调服一钱。

胡荽子散治肠风下血不止。变成痔疾。

胡荽子补骨脂（各半两）上为末。每服二钱。陈米饮调下。食前服。

棕艾散

（出圣惠方）

治肠风。泻血不止腹痛。

棕榈灰（二两）熟艾（捣罗成者一两）上用熟鸡子两个。同研得所。另炮附子去皮脐为末。

用粥

神效散治肠风。

槐实皂荚子（各一两）上用谷糠同炒。令香熟去糠为末。每服一钱。煎陈粟米饮调下。

空

荆芥散治肠风。

荆芥（去茎）枳壳（去瓤麸炒各一两）上为末。每服逐味炒一钱。拌匀入蜡茶末一钱。

热汤

樗根散治肠风下血不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

樗根皮（锉炒）臭橘（爆干锉炒各三两）上为末。每服一钱。煎皂荚子汤调下。米饮亦得。

槐荆散治肠风下血。

槐花（炒令香一两）荆芥穗（一钱）上为末。每服二钱。糯米粥饮调。下血甚者一两服效。

灵仙散治肠风。病甚不瘥。

威灵仙（去土）鸡冠花（各二两）上锉碎。以米醋二升。煮干更炒。过捣为末。以生鸡子清

絮灰散治肠风泻血。

破絮（烧灰）枳壳（去瓤麸炒各半两）上为末。每服二钱。入麝香少许。同陈米饮调下。

食

香术丸治肠风痔漏。脱肛泻血。面色萎黄。积年久不瘥。

白术（一斤糯米泔浸三日细研锉炒焦为末）干地黄（半斤净洗用碗盛于甑上蒸烂细研）上相

治便血。

黑豆（一合）粉草（二条不拘多少）上水一碗半。煎至八分。作二服。调鸡爪黄连末。

不拘

治肠风下血。风毒瓦斯攻注。大肠疼痛。

鲜鲫鱼（一枚重半斤者）硫黄末（一两）上将鱼不去鳞。开腹去肠。入硫黄在内。

用湿墨纸每

治肠风下血。久不止。大肠虚冷。

（出圣惠方）附子（炮去皮脐）白矾（烧灰各一两）上为末。每服二钱。食前粥饮调下。

治大肠风毒。下血不止。

（出圣惠方）薄荷（一握）麦（二两炒）上为末。不计时。如茶点服。

又方

（出圣惠方）芸苔子（生）甘草（炙锉各半两）上为末。每服二钱。水一中盏。煎五分。食前温服。

又方

（出圣惠方）槐耳（二两烧灰）干漆（一两炒）上为末。每服一钱。食前温酒调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）附子（一枚炮去皮脐）生姜〔半两（分）〕上咀。水一大盏。煎至五分。去滓。

食前温

又方

（出圣惠方）棕榈皮（半斤烧灰）栝蒌（一个烧灰）上为末。每服二钱。食前粥饮下。

治肠风下血。发歇不定。

（出圣惠方）胆子矾（二两细研）栝蒌（一枚上开一口）上件以矾入栝蒌内。坐于慢火中。更入米醋一小桐子

又方治肠风下血不止。下部冷痛。

（出圣惠方）釜底煤（四两）汉椒（二两去目及闭口者炒出汗）上为末。用软饭丸梧桐子大。每服三十丸

治大肠风毒下血。

（出圣惠方）皮（一枚炙）皂荚（三梃去黑皮涂酥炙去子）上为末。软粟米饭丸。梧桐子大。

每服十五

又方

（出圣惠方）白矾（二两烧汁尽）干蝎（二两炒）上为末。每服五分。食前粥饮下。

又方

（出圣惠方）益母草（端午日采）藕节（六月六日采并阴干各二两）上为末。炼蜜丸。梧桐子大。

每服二

又方

（出圣惠方）皂荚（五梃不蛀可长一尺者去黑皮涂酥炙三两炙尽为度）白羊精肉（十两细切）上先捣皂荚

治肠风积年下血。

（出圣惠方）鹿角胶（二两炙）没药（半两）上为末。每服一钱。食前粥饮调下。

神效方

（出圣惠方）

治积年肠风。下血不止。

醋石榴皮（慢火焙）侧柏叶（慢火焙各二两）上为末。每服二钱。食前。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以木贼汤调下。

温白丸治脏毒下血及肠风。

（儒门事亲）用椿根白皮北引者。去粗皮。酒浸晒干为末。枣肉丸梧桐子大。每服三五十丸。淡酒下或酒

治肠风。及脱肛不收有血。下部肿闷疼痛。

（出圣惠方）用不蛀皂角五茎。捶碎。水一碗。揉令皂角消尽。绢二重滤过。取十厘清汁。将脱肛肠浸在作。

治肠风泻血。

（出本事方）用皂角树上菌。新瓦上焙干为末。每服一钱。温酒调下。

治肠风。及热毒下血。或因食热发动。

（出本事方）用赤小豆一升。瓦上炒令黑色为末。每服三钱。空心粥饮下。日一服。一方杵末。水调服六

又方

（出本事方）用好栝蒌三个。烧灰存性为末。每服三钱。米汤空心调下。

又方

用蕨菜花。不拘多少。文武火焙干为末。每服三钱。饭饮调下。

治肠风

（出本事方）用好绵瓜。不拘多少。烧灰存性。温酒调下二钱。空心服。一名蛮瓜。一名天罗。又名天丝

治肠风。并脱肛及有血。（出本事方）

用蛇床子。不拘多少。炒为末。去大肠肛垂处。贴立收。

乌梅丸

（一名独圣散）

治大便下血不止。兼治久痢下肠垢。亦治酒痢。

用乌梅三两。烧灰存性为末。好醋打米糊为丸。梧桐子大。每服七十丸。空心食前。用米饮以

必效散

（一名霜柿散）

治肠风脏毒。

（出百一选方）用干柿。烧灰存性为末。每服二钱。米饮调下。空心服。一方用糊丸。有人服之。累有应效证。

坐。

取其令升先人与脐向为严椽。予过之留饮。讶其瘦瘠。问之。答曰、去岁脏毒作。凡半月。自分必死。得一药服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二服。

通利之一服

虎目汤

（出仁存方）

治便血。及脏毒下血。经年瘦者。

用好槚根咀。每服三钱。水一盏。煎七分。去滓。酒半盏服。或作丸子服亦可。虚极人一名

治肠风泻血。并热痢。及杀疳虫。

（出肘后方）用苦参炒焦黑为末。糊丸梧桐子大。每服五六十丸。米饮吞下。一方煎服。一方为米饭饮下

猢狲散

（出仁存方）

治肠风失血。

用猢狲姜不拘多少。去毛炒。用酒煎。去滓。空心服。一方烧存性。碾为末。米饮调下。

治肠风。

（一名白梅饮出余居士选奇方）用橡斗子不拘多少。用白梅肉以蜜拌和。填在橡斗子内。候满。两个相和。铁线扎之。

烈火存性

治脏毒下血。久远不瘥者。

（百一选方）用大蒜一枚。上面切开作盖子。每一瓣中。插带壳巴豆一枚。却盖了。将湿纸两三重包裹。

送下

又方

（百一选方）用乌梅肉、生干地黄等分。炼蜜丸。梧桐子大。米饮下五七丸。不拘时。

又方

（百一选方）治脏毒下血。久远不瘥者。

用箬叶烧成黑灰。研细入麝香少许。空心糯米饮调下。

治肠风。

（百一选方）用蜜炙萝卜。任意食之。昔曾见一妇人。服之立愈。

治下血久不瘥。

（百一选方）用地榆洗净。去须芦为末。糯米糊为丸。小豆大。每服三十丸。米饮下。日三服。一方止肠

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肠风。

（一名白芷散出余居士选奇方）用香芷为末。米饮调下神效。

治肠风。

（百一选方）用槐桑叶烧黑灰存性。每服二钱。米饮调下。更量虚实。甚虚人恐动脏腑。

治下血。

（百一选方）用葱须。新瓦上烧干为末。每服二三钱。米饮调下。

治酒毒肠风下血。

（一名螺壳散出百一选方）用大田螺五个。洗净仰顿。放在火上烧壳。白肉干为度。研末只作一服。热酒下。

治肠风下血。及酒毒下血。

（百一选方）用山里枣。俗名鼻涕团。又名酸枣干。为末服之。一方烧末。米饮下。

又方

（出危氏方）用柏树子十四枚。槌碎纱囊贮。好酒三盏。煎至八分。服之反觉加多。再服立止。

治便血

（经验良方）用荆芥炒为末。每服二钱。米饮调下。妇人失血过多。或经候不调。温酒调下。一方拌肉馄

丝瓜散

（经验良方）

治酒痢。便血腹痛。或如鱼脑五色腥秽者。

用干丝瓜一枚。连皮烧作灰存性。俗名鱼滋是也。为末。酒调二钱。空心服。一方煨食之亦

经效散治肠风酒痢下血。又治鼠子痔出血。亦治血痔。

用黑狗脊不拘多少。黄者不好。须是黑者。内肉赤色。去皮毛。锉焙干为末。每服二钱。

空去图

又方

（出圣惠方）用白鸡冠花炒。棕榈烧灰存性。羌活各一两。研为细末。粥饮调下二钱。

黄花散治脏毒大便下血腹痛。

用槐花二两新净者。炒黄为末。每服二三钱。温酒调下三服。一方用陈久者为末饮服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

亦以
治粪后鲜红。
（出危氏方）用艾叶浓煎生姜汁三合服。一方艾叶煎汤服。
又方
用紫菀末。水调五撮服止。又可用王不留行。
又方
用凌霄花浸酒服。
又方
用桑树上白鲜花煎服。为末调下亦可。并止吐血。
又方
用黄柏为末。水调服。
又方
用白鸡冠花并子。炒煎服。
治便红。
用当归酒饮立愈。
又方
用铁门捩根煎酒服。
又方
用棕笋煮熟。薄切晒干为末。蜜汤或酒调下。
又方
用枯桑树下虫屎。烧灰存性。酒调服。
又方
用萱草根和姜油炒。酒煎服。
又方
用鼠鸠禽。俗为鼠勾。焙干为末。酒调服。更能治百病。
治肠风下血不止。
用秋后采楮皮阴干。不拘多少为末。酒调三钱。空心服。入麝香少许。
水调散
（出肘后方）
治多酒肠风及泻鲜血。
用老山栀子。不拘多少。不去皮研细如油。出成团。即擘开。猛火焙干。手擦细罗取末。
瓷一
治酒毒。便血血溅。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用曲一块。湿纸裹煨碾细。空心米饮调下二钱。

橄榄散

（出直指方）

治肠风脏毒。久血不止。

用橄榄核。于灯烛上烧存性为末。每服二钱。陈米饮食前调下服之。

黄龙丸

（一名酒连丸出直指方）

治肠风脏毒。及暑泻热泻。

用黄连净八两。酒一大升。煮干研细。水面糊丸。梧桐子大。每服四五十丸。陈米饮送下。

治肠风痔泻血。

用羊蹄根叶蒸烂一碗。食之立瘥。

茄蒂灰散

（出肘后方）

治肠风下血。久不止。

用茄蒂烧灰存性为末。每服三钱。食前米饮调下。

葸荟煎

（出圣惠方）

治肠风积年不瘥。羸弱。

用葸荟实一升治之。曝干捣筛。生姜半斤取汁。相合银锅内。更以无灰酒二升投之。上火煎送下而失半斤。为末和丸。

治脏毒下血。

（出肘后方）用苦楝子炒令黄为末。蜜丸。米饮下十丸至二十丸。

治卒下血不止。

用龙胆一个。虎口水五升。煮取二升半。分为五服。

治泻血不止。

用木贼草十二茎切。水一升八合。煎八合。去滓。空心温服。分二服。如人行五里又服。

治久年肠风等疾。须常服勿令歇。服之及一月。诸疾皆愈。及治久患肠风痔漏。一

二十年不

淋沥。久患消用石燕洗净。刷去土。每日空心服一枚。于坚硬无油瓷器内。温水磨服。如弹丸大者一个。

后。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一钱

治肠风

（海上名方）用银杏曝熟。出火气。每二个。用薄荷煎一丸。细嚼。米饮送下。

治男子脏毒下血。

用冰蜜水任意饮之。

法制香附方治诸下血。

用大香附杵去毛皮。以童子小便浸一日夜。候干戳碎。又用米醋蘸过。焙干为末。每服二钱桐子

治粪前有血。令人面色黄萎。

（出肘后方）用石榴皮杵末。茄子枝煎汤下。

治肠风。

用肥皂独牙者。烧灰存性。以一片研末。糕糊丸一片为末。饮汤调吞下。

治多酒肠风泻血。及热至多。鲜血箭出如红线者。

（出传信适用方）用好实黄连三两。净洗日干。分为三分。一分锉作半寸截。入陈米一两。微炒紫黄色。

一分空效

治肠风下血。疼痛不止。

（经验良方）用败毒菜根洗净切片。以连皮生老姜各半盏许。同炒赤。却用无灰酒一小碗淬之。就以碗盖之。令数沸。去滓取酒。随意饮之。

如神丸治肠风下血不止。

用樗根皮。于腊月丙日未时。取背阴地北引者。不拘多少。用东流水净洗锉碎。于透风处挂阴干水温

椿荚散治肠风下血。

用椿荚不拘多少。将一半生用。一半烧存性为末。每服二钱。温米饮调下。不拘时。

保应丸治肠风泻血。诸药不效。

用天南星不拘多少。用锻石炒令焦黄色为末。煮酒面糊丸。梧桐子大。每服二十丸。食前温

乌金散治肠风泻血。

用木鳖子不拘多少。桑柴烧过。微存性。便用瓷器收之。候冷碾为末。每服一钱。用煨葱白

决效方治泻血不止。

用巴豆一枚去皮。以鸡子开一小窍。纳巴豆一枚鸡子窍中。以纸塞定。别

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以湿纸裹。用火煨

茄子酒治久患肠风泻血。

用茄子大者三枚。先将一枚。湿纸裹。于火内煨熟。取出入瓷罐子。乘热以无灰酒一升

又方

用黑豆小者三升。净拣晒退去皮。捣为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。空心。陈米饮

蛇黄散

（出圣惠方）

治肠风下血不止。及脱肛肿痛。

用蛇黄两颗。醋淬七遍。捣研如面。每服三钱。陈米饮调下。

又方

用牡蛎大者一枚。。醋淬七遍。细研。每服三钱。陈米饮调下。日再服。

治肠风痔漏大便常血。

用枳壳根皮。捣罗为细末。每服一匙。日三次。亦可煮汁常饮。甚妙。一方用枳实根皮。

抵圣枳壳丸治五种肠风。泻血痔漏。

枳壳（去瓤麸炒）威灵仙（去苗土）陈橘皮（去白焙）续断（各二两）生干地黄（焙）连翘活（去芦头）梧桐子大

大效胜金丸治结阴便血。及肠风不止。

羊肉（精者去筋膜。一斤半。切如柳叶。用硫黄末糁在肉中。以好醋一斗。于银石器中浸一伏时。慢火煎如泥。入臼杵千下。）硫黄（滴生甘草水。研三日极细。候干糁入肉中。

）葫芦巴荜澄茄沉香（锉各半两）巴戟天（去心）补骨脂（炒）牛膝肉苁蓉（与牛膝同用酒浸。切焙。）海桐皮（锉）桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）人参（各一两）丁香（一分）肉豆蔻（去壳三枚）附子（炮去皮脐用大者二枚）上除羊肉外。

捣为末。以羊肉膏拌令匀。更杵千余下。丸梧桐子大。每服二十丸。空心温酒下。加至三十丸。

紫参汤治便血。

紫参茜根赤芍药阿胶（炙令燥）蒲黄青竹茹（各一两）黄芩（去黑心鸡苏叶）小蓟去

地榆散治结阴泻血。

地榆（锉）桑耳甘草（炙锉）赤芍药（各三两）熟干地黄（焙）伏龙肝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各四两）艾叶（三服。

地黄煎丸治结阴便血。

生地黄（汁）小蓟（汁各一升）砂糖（一两同上二味熬成膏）地榆根（锉焙）阿胶（炙令燥）一盏。煎

桂芎汤

（一名桂心汤出圣惠方）

治结阴便血至三二升者。皆由脏气虚弱。

桂（去粗皮）赤芍药芎当归（切焙）黄芩（去黑心各一两）甘草（炙锉半两）上咀。每服三钱。水一盏。入竹茹弹子大一块。煎七分。去滓。空心温服。日二服。

屋龙丸治大便下血。腹内痛不可忍。

屋龙尾伏龙肝墨（烧令烟断）当归（切焙各一两）皂角子仁（炒半两）上为末。面糊丸

神仙必效丸治便血无度。

阿胶（炙燥二两）当归（切焙）乌贼鱼骨（去甲）白芍药刘寄奴（各一两）上为末。

炼蜜

阿胶芍药汤

（一名四神散出圣惠方）

治便血如小豆汁。

阿胶（炙燥）赤芍药当归（切焙各一两）甘草（炙锉半两）上咀。每服水一盏半。

药

黑神散治久下血。

本（去土）乌头（炮去皮脐）皂荚（酥炙去皮子）密陀僧（捣碎研各等分）上熨斗内用炭

石榴散

（出济生方）

治结阴泻血不止。

醋石榴皮陈橘皮（汤浸去白）甘草（炙锉）干姜（炮各等分）上焙干为末。每服二钱。陈

芍药汤

（出王氏博济方）

治非时便血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤芍药（一两半）桂（去粗皮）甘草（炙锉半两）上咀。每服三钱。水一盏。

入生姜二

立效汤治大便下血。

瞿麦穗（一两）甘草（炙锉三分）山栀子仁（炒半两）上咀。每服五钱。水三盏。连须

地榆汤

（出宣明论方）

治结阴。下血不止。渐渐极多。腹痛不已。

地榆（粗者锉四两）甘草（三两半生半炙锉）上咀。每服五钱。水三盏。入缩砂仁四七

香子汤治结阴。下血不止。腹痛。

香子（炒三两）草乌头（蛤粉同炒去皮脐锉一两）上研令匀。每服三钱。水一盏。

入盐

鸡冠丸治结阴便血不止。疼痛无时。

鸡冠花椿根皮（并锉等分一用臭椿皮）上为末。炼蜜丸。梧桐子大。每服三十丸。

浓煎黄

芜荑丸治下血结阴。

用芜荑一两。捣碎研令细。用纸裹压去油。再研为末。用雄猪胆丸。梧桐子大。每服九丸。

金屑丸治便血。一切血妄行结阴。

用叶子雄黄。不拘多少。入在枣肉内。线缚定。满汤煎。用黑铅一两半。熔成汁。倾入汤内肉。

金虎丸治结阴便血。

用黄柏一两。去粗皮。鸡子清涂。炙为末。滴水为丸。绿豆大。每服七丸。温水下。

治大肠风毒。泻血不止。

（出圣惠方）用藤子三枚浓重者。以七八重湿纸裹。煨良久胀起。去壳用肉。研为末。每于食前。

以

治肠风脏毒。泻血不止。

（出圣惠方）用五倍子擘破。一半烧令熟。一半生用。分两不限多少。为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

末。陈米软饭丸。如梧桐子大。

又方

（出圣惠方）用何首乌二两为末。每服一钱。食前温粥饮调下。

治肠风泻血不止。甚者面黄瘦弱。

（出圣惠方）用川乌头一两。去皮脐生用为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。黑豆一百粒。煎至五

治热毒下血。或因食热物发动。

（出本草）用生葛根二斤。捣取汁一升。并藕汁一升。相和服。

龙骨饼子治脏毒便血不止。

用龙骨、乌贼鱼骨、各等分为末。每服一钱。入鸡子清一枚。白面同和。捏作饼子三枚。

文

治肠风脏毒。酒痢下血。

（出本事方）用黄连生姜煎汤。下二气丹。次服五槐丸。

治肠风

（百一选方）用煎黑散调消风散。又煎黄连汤。下连翘丸或红丸子。（黑散一作妇人产药黑神散）

治脏毒。

用槐角丸、钓肠丸、三黄丸、乌梅丸、酒蒸黄连丸。同大乌沉汤以沸汤调下。

治肠风下血。

如发时。用生料四君子汤煎服。更患痔疮。亦服此药即愈。

治便血。

用胃风汤加粟米煎服。

治脏腑虚损。大肠不收。久作肠风下血。

（出危氏方）用震灵丹、玉华白丹、二药夹用。煎不换金正气散加川芎。空心咽下。

治肠风

（出危氏方）用消风散米饮调吞。乌荆丸。酒蒸黄连丸。随意服。

治脏毒便血不瘥。里急后重。

用红丸子、小理中丸、三棱丸、连翘丸、酒蒸黄连丸。好酒空心服。药味匀停。加至一百丸

治内热出汗如投水中浴。又值雨。便血。服诸药不效。

用服五苓散获安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肠风。

用胡荽子和生菜。热饼裹食。甚良。

黄汤若血随大便而下。或先或后。此饮食不节。饥饱不时。劳伤脾胃。荣卫不

调。或强

胃。络脉满而

而后便者。其血近类）案原方：人参。白术各一两。柴胡。黄芩各一两。白芷。知母各半两。甘草炒半两。鳖甲一半斤饧热

圣金丸

（一名百药散百一选方）

治肠风下血。溺血不止。及脏毒。或无故便

血。

用百药煎三两。一两生。一两炒焦。一两烧存性。为末。丸梧桐子大。每服五十丸。米饮空

四季侧柏饮治肠风脏毒。泻血不止。

用侧柏烧存性。春采东。夏采南。秋采西。冬采北。为末。每服二钱。糯米饮调下。一方用

乌头丸治肠风年久不瘥。

用草乌头去皮尖。切如黑豆大。炒令焦色。尝味不麻方佳。炒用韭菜。搅自然汁和丸。

如梧

败毒散治脾毒下血。脏腑疼痛。频往圊厕。后重里结。

槐花（炒）白矾（烧及八分许存性二味等分是生时秤）上为细末。每服乌梅一个。

药一钱。

侧柏散治肠风。脏毒酒痢。下血不止。

嫩柏叶（九蒸九晒二两）陈槐花（一两炒半黑色）上为末。炼蜜丸。梧桐子大。每服四五十

槐香丸治脏毒肠风下血。

槐花（半两炒）黄连（半两净择炒）木香〔二两（一分）晒干〕白矾（半两火枯微存性研）和丸前服

如圣丸治肠风脏毒。下血不止。日久羸瘦。

大蒜（研细）淡豆豉地榆（各等分）上为末。大蒜同研令匀。入炼蜜少许。捣令得所。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸煎白汤下。

血余散治泻血脏毒。一服效。

血余（半两烧灰）鸡冠花根柏叶（各一两）上为末。临卧温酒调下二钱。来晨酒一盏投之

没药丸治冷气及酒毒泻血。泄泻腰腿重。及大便血似肠风者。神验。

没药（半两）五灵脂（三两）川乌头（一两四钱炒令黑焦色）大附子（一两炮裂去皮脐）上

当归地黄丸治男子妇人肠胃气伤。下血不止。或鲜血。或黑血。日夜频频。及血

气衰弱。

当归（大者一两去芦酒浸）熟地黄（洗净再酒浸一宿焙干切二两）川芎（一两）鹅卵矾（二三十丸

茶箬胭脂散治肠风下血。

茶箬（一握）绵胭脂（十个）白梅（四十九个）上件并烧灰和匀。米饮调下二钱。

空心服

丝瓜散治下血甚。不可救者。

丝瓜（一个一名天萝烧灰存性）槐花（各等分如气弱减分）上为末。每服二钱。饭饮调服神

黄散

（出指南方）

治远血。

黄（二两）甘草（半两）枳实（三十个去皮）青州枣〔二（三）十个二味捣烂去核焙干慢火

蒲黄散

（出指南方）

治纯下青血。

蒲黄（三两微炒）木贼末（一两）上为细末。每服二（三）钱。米饮调下。

地黄丸

（出指南方）地黄（二两）王瓜（一两新瓦内用炭火烧灰存性研）黄连（半两）上为细末。炼蜜丸。

梧桐

杏丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出十便良方）

治脏毒下血。

杏仁（四十九粒去皮尖双仁）蜡（一两）上二味。入臼中熟杵。自然汁可以为丸。

每服空心能忌

通神散

（出十便良方）

治泻血。

缩砂仁（不拘多少去粗皮）上为末。米饮调热服。大段效。

斗肛丸

（出十便良方）

治大便后出血。

白矾附子干姜（各一两）上捣筛。蜜和丸。如梧桐子大。米饮服十丸至二十丸。

日二服

莲子散

（出家藏经验方）

治新旧肠风脏毒。下血不止。

旱莲子上用新瓦上焙干为末。每服二钱。米饮调下。食前服。

人参散

（出家藏经验方）

治肠风脏毒。

人参白茯苓黄（蜜炙）甘草五味子上各等分为细末。每服二钱。白汤调下。

每日

附子当归丸

（出续易简方）

治风冷在肠胃下血。手足冷而脉微小。

当归（洗焙三两）白芍药（一两）附子（去皮）白术（各一两）上为末。醋面糊丸。如梧桐

凤眼草散

（出杨氏家藏方）

治肠风下血。

凤眼草（拣净即椿树荚也）褐油麻（水淘净以上二味各四两）枳壳（去瓤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二两麸炒）轻粉（

地榆散

（出杨氏家藏方）

治肠风下血不止。

地榆诃子（煨去核）赤芍药橡斗（各一两）上为细末。每服二钱。温酒调下。

米饮亦得

皮散

（出杨氏家藏方）

治肠风下血。

白刺皮（一枚于铫子内爆焦去皮只用针）木贼（半两炒黄）上为细末。每服二钱。

热酒

立圣散

（出杨氏家藏方）

治年深日久。肠风下血。或如鸡肝。日夜无度。全不

入食。通身黄黄连（去须一斤）上为细末。每服一钱。浓煎荆芥蜜汤调下。空心食前服。

松皮散

（出杨氏家藏方）

治肠风下血过多。

松木皮（将外层粗皮刮去只取贴木嫩皮）上锉细。焙令半干。再入铫子内慢火炒干为细末。

如圣散

（出杨氏家藏方）

治年深日近。肠风下血。或诸般痔漏。

腊月野狸一枚。盘在瓦罐子内。大枣半升。枳壳半斤。甘草四两寸截。猪牙皂角二两。

都入字瓦一宿每服一钱。温酒调下。并空心食前服。

鹿茸丸

（出如宜方）

治老人。阳气亏脱。血不能存。走失大肠。

鹿茸（制七十两）熟地黄（十斤）附子（制百四十个）牛膝（制二十两）五倍子（二斤）山衣。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芍药丸

（出朱氏集验方）

治酒毒下血。

芍药（炒）白鸡冠花（炒）陈槐花（各等分）上取青蒿根汁煮丸。米饮下三十丸。

空心服。

四圣丸

（出朱氏集验方）

治大便一切下血。

香白芷枳壳（烧存性）川百药煎（烧）乌梅（并烧存性）上等分为末。糊为丸。

每服五十

如圣散

（出朱氏集验方）

治肠风下血等疾。

蕳（细研）贯众（去土）上等分。为细末。每服二钱。空心温酒调下。

柏叶饮

（出朱氏集验方）

治便血。

侧柏叶（多用入白矾水煮焙干）川百药煎（炒）蔓荆子（炒）上等分。入乳香末。

浓米饮下

当归丸

（出朱氏集验方）

治酒毒下血。

当归芍药（炒）白鸡冠花陈槐花（炒）上等分。为细末。青蒿煮汁为丸。米饮送下三十

治虚老人便血。

（出永类钤方）大艾叶（用好醋加糯米煮半日同擂作饼子焙干）鹿茸（制）当归（制）乌梅肉茜根（各一

治坐卧热地。因热暴便下血。

（出永类钤方）用薄荷煎同雪糕为丸。荆芥汤下三十丸。空心服。

治肠风下血。

（出华佗中藏经方）藤子（二个如当三钱大者如更大只用一个取瓤别研极

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细）不蛀皂角子（四十九粒烧灰存效。

越桃散

（出华佗中藏经方）

治下血及下血痢。

越桃（栀子也）槐花青州枣干姜上等分。烧存性为末。陈米饮调二钱。

皂角散

（出华佗中藏经方）

治五种肠风。泻血下痢。粪前有血。号外痔。粪后

有血。号内痔。大肠不收。号脱肛。谷道四面有肉如奶。号鼠乳。痔头上有孔。号

漏。并皆治之。

黄牛角（一个锉）蛇蜕（一条）猪牙皂角（五枚锉）穿山甲上四味。同入瓷瓶内。

黄者先五更

治大肠一切下血。

（出华佗中藏经方）取雄黑豆紧小长者是。不拘多少。微以皂角汤浸发动。炒熟去皮。为细末。炼猪脂为丸。

梧

升麻补胃汤

（出东垣试效方）

治宿有阳明血证。五月间大热。因吃杏肠下

血。即远去四

经血证也。

升麻羌活（各一钱）独活防风（各半钱）柴胡（半钱）葛根（三分）肉桂（少许）牡丹草（炙半服。

益智和中汤

（出东垣试效方）

治肠下红血。或色深者紫黑。腹中痛。腹皮恶

寒。右三部

熨之。内寒明矣。

升麻（一钱）干葛（钱半）白芍药（一钱半）甘草（炙一钱）桂枝（四分）益智仁（半钱）姜（少许）肉桂

乌梅肉丸

（出东垣试效方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肠风下血。别无余证。但登厕便见。亦非内痔。

服之甚效。

直僵蚕（一两）乌梅肉（焙干一两）上为末。薄糊丸如鸡头肉大。每服一百丸。食前多用白

治下血不禁如刺猪者。

（肘后方）用药葛氏第一豉汁方。不瘥重作。大效。

黑玉丹

（医方集成）

治肠风积热。下血不止。

刺皮（十六两刮）猪悬蹄（一百只）牛角（十二两锉）雷丸（四两）乱发（皂角水洗碎。

用瓷罐内烧存性。研为细末。入乳香二两。麝香八钱。研和令匀。用酒打面糊丸。梧桐子大

治下血

（出传信适用方）用柏叶不拘多少。焙干为末。米饮调下。

真定总管史侯男。肢体本瘦。因畋人置酒酸。不欲食。勉强饮三两杯。少时腹痛。次转泄泻治之弦细

平胃地榆汤

（卫生宝鉴方）苍术（一钱）白术（五分）陈皮（半钱）白茯苓（半钱）浓朴（半钱制）干姜（半钱）当分）益智仁生姜三片。

枣二枚。同煎至一盏。去滓。食前温服。此药温中散寒。除湿和胃。数服病减大半。又灸中脘三七壮。乃募原腠理中间。灸后强食生肉。又以还少丹服之。喜饮食添肉。至春再灸三里二七壮。脾温体胖。胃中生发原气。乃胃之合穴也。改服温和芳香之剂。并慎言语。节饮食而愈。

治肾虚下血。

（出澹寮方）鹿茸（酥炙）乌梅（去仁各一两）破故纸（炒）杜仲（各半两）上炒为末。粟米粥为丸。每

治肠风脏毒便血等疾。

（出澹寮方）上用温州枳壳。不拘多少。逐个刮去瓤。入去壳巴豆一粒。以线扎两片合定。入沙锅内。

米脂茶清吞下。病愈住服。痢疾亦可用。初患则留巴豆少许亦可。

双圣丸

（出澹寮方）

治男子妇人老幼下血。（案：此方缺药味及分量。）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上为细末。取乌梅肉水浸。于甑上蒸烂。捣如膏。搜和为丸。梧桐子大。每服三四十丸。

空

槐花散治肠风脏毒下血。

槐花（瓦焙）柏叶荆芥穗枳壳（炒各等分）上为细末。清米饮调下二钱。空心食前服。

黄连犀角散治下血如小豆汁者。

黄连（末）犀角（屑各三两）上水五升。煮取三升。去滓内豉一升。更煮三沸。去滓。

分二

伏龙肝汤

（出二因方）

治先便后血。谓之远血。兼治吐衄。

伏龙肝（半斤）黄芩甘草（炙）白术阿胶干地黄（千金作干姜各三两）上为锉散。每

治下血不止。

用大古钱四百。以酒三升。煮取二升。分三服。亦可服半剂。

治肠风下血不止。

用獭肝烧为末。服一钱匕。

治卒下血。及金创出血不止。

（出本草）以衣中故绵絮一握。煮汁温服之。

治卒下血。

（出本草）用悬钩根皮浓煮服之。

治下血不止。

以柿木皮曝干。更焙筛末。米饮和二钱匕服之。不至上冲下脱。两服可止。

治下血。

用鸡项草根。十月采。洗干。碾罗为散服。

治大下血。

用好墨细末二钱。以白汤化清阿胶。清调稀稠得所。顿服。热多者大相宜。

治肠风泻血。

（出本草）以绿矾酿鲫鱼。烧灰和服。一方为末。用酒调下即愈。

治下血如鸡鸭肝片。及治粪后鲜血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以黄柏为末。水调服。及治男子茎上疮。为末敷之。

治肠下虫。

（出本草）取鳗鲡鱼二斤。治如食法。切作段子。入铛内。以酒三盏煮。入盐醋中食之。鱼有五色大者

治脏毒下血经年瘦者。及大肠风虚。饮酒过度。挟热下痢。浓血疼痛。多日不瘥。

（出本草）楮树根白皮人参（各一两）上为末。每服二钱。空心温酒调下。不饮酒者。温米饮下。

忌理之方蔑如也。后以饮啖过常。蓄毒在脏。日夜二三十行。大便与脓血杂下。大肠连肛门不堪忍。医以止血痢药不效。又以肠风药则益甚。盖肠风则有血而无脓也。如此已半年余。

气血渐弱。食渐减。肌肉渐瘦。稍服热药。则腹愈痛。血愈下。稍服凉药即泄注。气羸弱。

食愈减。服温平药。则病不知。如此将期岁。医告术穷。垂命待尽。或有人教服人参散。病家亦不敢主。当漫与服之。才一服知。二服减。三服脓血皆定。自此不十服。其疾遂愈。

治肠风泻血。

用蛮尾（平微毒）烧为黑炭。研作末。酒下。先服生地黄蜜等煎讫。然后服蛮尾末。无不断也。蛮生南海。大者如扇。牡牝相随。牡无目。得牝方行。牝去牡死。

卷三十九　大肠腑门

大小便不通（附论）

夫脾胃大小肠膀胱者。仓廪之本。营之居也。名曰器。能化糟粕。转味而入出者也。盖营受水谷阳之阳不关格可滑关格。大便不通。谓之内关。小便不通。谓之外格。二便俱不通。为关格也。由阴阳气不和格。

格而大小便不通也。又风邪在三焦。三焦约者。则小肠痛内闭。大小便而手足寒者。为三阴俱逆。三日死也。诊其脉来。浮牢且滑直者。不得大小便难者。由冷热不调。大小肠有游气。游气在于肠间。搏于糟粕。小便不得通流。

故大大便

方

茱萸汤

（出千金方）

治腹胁胀满。关格。大小便不通。

吴茱萸（汤浸洗去涎曝干微炒）大黄（锉炒）当归（切焙）桂（去粗皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）赤芍药甘草（炙（一两炮）煎七分服三

木香散治下焦热。大小便不通。气胀满闷。

木香黄芩（去黑心）木通（锉炒）陈橘皮（汤浸去白焙各三分）冬葵子（研）瞿麦穗（各煎八分

治大小便难。腹肚胀满短气。

荆芥芎蒲黄当归（锉炒）桂心（各一两）虫（三十枚炒）川大黄（二两锉炒）甘服三十丸

茯苓丸治大小便不通。

赤茯苓（去黑皮）芍药当归（切焙）枳壳（去瓤麸炒）白术人参（各五两）火麻仁大

大黄汤治中焦热实闭塞。关格不通。吐逆喘急。

大黄（锉炒）前胡（去芦头）半夏（汤浸七次炒）人参黄芩（去黑心）赤茯苓（去黑皮）温服。

赤芍药丸治大小便难。脐腹妨闷。

赤芍药桂心羌活（各半两）川大黄（锉炒）郁李仁（汤浸去皮炒）川芒硝槟榔（各一下。

芍药汤

（一名大黄散）

治大小便不通。心腹满闷。不可忍。

赤芍药桑根白皮（锉各三两）瞿麦穗大黄（锉炒）榆白皮（锉）防风（去芦）麻子仁（二沸。空心温服。日晚再服。

牵牛子丸治下焦结热。肠胃燥涩。大小便不通。

黑牵牛（淘洗令净炒令气透便取出摊令冷取末三两）青橘皮（焙连白用）桑根白皮（锉炒）为末。

炼蜜杵。

白术散治大小便难。腹胁胀满气急。

白术牵牛子（炒）木通（锉）川大黄（锉炒）槟榔川朴硝（各一两）陈橘皮（半两去白

滑石汤治大小便俱不通。

滑石（一两半）茅根车前子（各三分）天门冬（去心焙）冬瓜瓤葶苈子（浮去浮者煮令日

治大小便气壅不利。胀满。关格不通。

木通（锉）川朴硝郁李仁（汤浸去皮炒）车前子（各一两）黄芩瞿麦穗（各半两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄散治关格不通烦闷。大小便秘涩。

大黄（锉二两）桂（去粗皮三分）冬瓜子（炒一两）滑石（研三两）朴硝（生铁铫子炒干刮每

黄芩汤治大小便不通。

黄芩（去黑心二两）赤芍药白茅根大黄（生用各三两）瞿麦穗（一两半）上咀。

每

甘遂散治气痞。心腹胀。喘促。大小便不利。

甘遂（煨）牵牛子（炒）续随子（去壳）葶苈子大戟（各等分）上为末。每服半钱。

浓煎

治大小便不通。

大黄（煨）牛蒡子（炒）羌活独活滑石（各等分）上为末。用熟水调下。空心服即便利

五宣散治大小便不通。行滞气。

瞿麦木通甘草虎杖滑石（各等分）上咀。每服二钱。水一盏。灯心数茎。煎七分。临卧温服。

车前子汤治大小便俱不通。

车前子（五两生用）木通（四两锉）黄芩（去黑心）郁李仁（汤浸去皮尖双仁各三两）上将煎二

榆白皮汤治大小便俱不通。

榆白皮甘草（炙锉各二两半）滑石（三两）桂（去粗皮一两）上咀。每服四钱。水一

木通汤治大小便不通。

木通（锉二两）大黄（锉生用）滑石（各三两）麻子仁（一合研如膏）上咀。

与麻子仁

治大小便不通。腹胁坚胀。蒸下部方。

莲叶（二两）葱（三七茎并用须去叶切）皂角（一挺炙锉）生姜（一两切）上以浆水一斗二即倾

大黄散

（出肘后方）

治风冷气入小肠。忽痛。坚急如吹状。大小便不通。或小

肠有气结。如川大黄（锉炒）苦参（锉）贝齿（烧灰）滑石（各一两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为末。每服二钱。

葵根汤下。

不

掩脐方

（一名葱豆汤出危氏方）

治大小便不通。

连根葱（二三茎）生姜（一块带土者）淡豆豉（一十一粒）盐（二匙）上同研烂。捏作饼子

治诸大小便不通。

海金沙芒硝朴硝麝香（各等分）上为末。白汤调服。大便不通者。加巴豆一枚。

黄连散治大小便秘涩壅热。

黄连川大黄（各二两好醋炒）黄芩甘草（各一两炙）上为末。每服二钱。食后。

温水调

芒硝汤

（出千金方）

治关格不通。脬腹妨闷。大小便不通。

芒硝（研二两半）冬葵子（炒三合）滑石（碎三两）上咀。每服五钱。水一盏半。煎至

芫花丸治大小便不利。

芫花（炒）滑石（碎各半两）大黄（锉炒三分）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服二十丸。

葱

治大小便不通。

滑石（二两）葵子榆白皮（各一两）上为散。煮麻子汁一升半。取五合分二服即通。

治大小便不通。

干姜盐杏仁上等分。捣导之。

治大小便关格不通。腹肠喘急。立效。

（出圣惠方）水银腻粉滑石（各一两）上为末。研令水银星尽。每服一钱。葱白汤调下。

治大小便秘结。

（出经验良方）水银（一块豆大研细）巴豆（二粒去壳膜）硫黄（三块如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豆大）上研为膏。作一剂。涂于脐

治大小便难。腹中有燥粪。寒热烦迫短气。汗出腹胀。

（方见濡脏汤）

治大小便难。

（出圣惠方）木香青黛（各半两）麻油（二合）上水一大盏。同煎令水尽。惟有油。去滓。分二服。

冬葵根汁方治大小便不通。

生冬葵根（净洗二斤捣绞取汁三合）生姜（四两捣绞取汁一合）上搅匀。分作两服。

空心一

治大小便关格不通。

（出圣惠方）胡椒（二十颗捣研）川朴硝（半两）上水一大盏。煎胡椒至六分。去滓入硝。更煎一两沸。

又方

（出圣惠方）腻粉（一钱）生麻油（一合）上相和。空心服之。

治大小便关格不通。肚胀气逆。心烦闷绝。

（出圣惠方）蜀葵花（一两捣烂）麝香（半钱研）上水一大盏。煎至五分。去滓服之。如无花即取根。

擘

推车散

（出本事方）

治大小便秘。经月欲死者。

推车虫（七个）土狗（七个）（如男子病推车虫用头土狗用身如女子病土狗用头推车虫用身）上用新瓦上焙干为末。用虎目树皮向南者。

浓煎汁调。只一服愈。治卒关格。大小便不通。支满欲死。二三日则杀人。出肘后方苦酒硝（等分）上和涂脐上。干则易之。

又方

（出肘后方）甘遂（二铢）贝齿（二枚）上捣下。以三合浆水。尽服之。须臾即通。

紫金沙散治大小便不通。

用紫金沙不拘多少。蜂房蒂七枚。捣为末。每服一钱。温酒调下。

土马鬃汤治大小便不通。

上用土马鬃不拘多少。以水淘净。用新砖过。为粗末。每服二钱。水一盏。煎至七分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去

猪脂酒方

（出千金方）

治大小便不通。

用猪脂如半鸡子大。碎切。以酒一升微煮沸。投猪脂更煎一二沸。分为两度。食前温服。

未

发灰散

（出肘后方）

治大小便不通。及便血。

用乱发一两。洗净烧灰为末。细研。每服三钱。温水调。食前服。日三。以通利为度。

冬葵子汤治大小便不通。

用冬葵子。微炒一两捣筛。用水二盏。煎一盏。去滓。入人乳半合。和匀。空心服之。

治卒大小便不通

（出家藏经验方）用盐以纸裹烧。投水中服之。一方以盐实脐内即通。又以和苦酒敷脐。又水三升。煮盐三合

又方

用含硝石吐出水。

治大小便关格闭塞。

（出圣惠方）用蔓荆子油一合。空心服之即通。通后汗出勿怪。

治大小便关格不通。肚胀气筑。心闷绝。

（出圣惠方）用乌桕树东面白皮。阴干为末。如五七日不通。热水调下二钱。如急用。火上焙干为妙。

铁脚丸

（一名皂荚饮出圣惠方）

治大小便关格不通。经三五日者。

用不蛀皂角。烧灰研细。粥饮调下三钱立通。一方用皂角。炙去皮子为末。酒糊或炼蜜丸。

治大小便不通。

（出千金方）用葵子末一升。青竹叶一把。水二升。煮五沸。顿服。

又方

（出千金方）用榆白皮切一升。葵子一升。水五升。煎取二升。分三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出千金方）用甑带煮取汁。和蒲黄方寸匕。日三服。

治大人小儿大小便不利。腹大且坚。

（出经验良方）用故衣多垢者。切一升。水三升。煮取一升。分三服。

治老人虚。大小便不通。

（出经验良方一名琥珀散）用真琥珀研如粉。人参汤调下。亦治心痛。老人虚大便不通。葱白三寸。水煎。葱熟不用。

治关格大小便不通。胀满欲死。二三日则杀人。

（出肘后方）用芒硝二两。纸裹三四重。炭火烧之。令内一升汤中浸服。当先饮汤一升已。吐出乃服之。

治卒关格大小便不通。支满欲死。及旬日一月不得大便。

（出千金方）用葵子二升。水四升。煮一升服。内猪脂如鸡子大一丸。弥佳。

贴脐膏

用甘遂为细末。以生面调为糊。摊纸上。掺末在上。涂脐中。及涂脐下硬处。别煎甘草水。

甘遂散

（出危氏方）

治大小便不通。及腹满气急。

用甘遂二两。赤皮者为末。炼蜜二合。和匀。每一两重。分作四服。日进一服。蜜水下。

第

治大小便不通。

用羊屎烧熏鼻。又治中恶。心腹刺痛。

又方

用捣葱白。以醋和。封小腹上。

又方

用茱萸南枝。断取如手第二指中节。含之立下。

又方

用雄鼠粪两头尖者。敷脐中立效。

又方

用芫实末半两。分二服。新汲水调下。

又方

用白矾细研末。令患人仰卧。置矾末于脐中满。用汲水滴之。候觉冷透。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腹内即自然通。

若之

木香丸治重伤。大小便不利腹痛。

苍术（一两）巴豆（十粒）京三棱（半两炒）上为末。白面糊丸。绿豆大。每服五七丸。

食

治男女水道不通。诸药不能疗。

用扁竹生紫花者根。水边生者为佳。研自然汁一盏。服通即止药。不可便服补药。

槟榔散治大小便不通。亦治肠胃有湿。大便秘涩。

用槟榔至大者半枚。用麦门冬熟水磨一钱。重汤煲热服之。一方为末。每服二钱。蜜汤点服

神仙导水丸治上盛下虚。水火不能升降。大便秘涩。小便不通。赤眼口疮。便红

泻血。吐血泄痢不止者。兼治诸积气块。小儿脾疾。妇人经脉不通。男子打扑伤损等

证。

木香当归枳壳（炒）黄芩黄连青皮陈皮槟榔香附子（各一两）三棱莪术（各丸。

温饭

秘传解毒丸治上盛下虚。水火不能升降。大便秘涩。小便不通。赤眼口疮。便红

泻血。吐血泄痢不止者。兼治诸积气块。小儿脾病。妇人经脉不通。男子打扑伤损等

证。

贯众山豆根黄药子牙硝寒水石龙胆草干葛雄大豆百药煎紫河车甘草节为衣。

大黄散治大小便不通。

大黄（五钱炮）甘草（五钱）滑石（五钱）绿豆（一合）上同研为细末。每服二钱。新汲水

治关格胀满。大小便不通。

用独头蒜烧熟。去皮绵裹纳下部。气立通。

治大人小儿腹中诸疾。疳湿。大小便不通。

用羊屎煮汤下灌。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

轻粉散治大小便秘。

用大枣十枚。却用真轻粉一匣。每一个入轻粉少许。合住。用盏子盛。覆之煮汤。甑上蒸熟

莲心散通阴阳。利大小便妙方。

莲心（四十九粒瓦上焙干为末）建茶（一小挑）蜜（一匙）上作一服。用井花水半盏。

调匀

治大小便并不通。

用桃叶取汁。和服半升。冬用桃树皮。

利大小便。去腹中结热。目下黄。

以田中螺煮食之。

调中下肠胃热气。利大小便。

用好井水。及土石间新出泉水。多饮之。令至喉少停即咽下。

治大小肠风热。

取猪肠脏食之。

治大小便关格不通。

（出本草）取蓖麻汁煮粥食之。

一方

（出永类钤方）

治大小便皆秘。加腹胀如鼓。气促。

大麻子（炒去壳半两）八角茴香（七个）上作末。生葱白三七个。同研。熟汤调五苓散。

又

治宿食便秘而喘。

（出永类钤方）沉香（三钱）净青皮三棱莪术（各七钱）巴豆（二十一粒去壳）上除沉香外、巴豆同三净香

治大小便不通。

老鸦眼精草根（味甘温草生江湖间叶如茄子叶故名天茄子或云漆菇草也漆菇即蜀羊泉已见

治大小便不通。脐下满闷。

海金砂（一两生湖南山谷中今处处有之初生作小株高一二尺七月采得日中曝令干以纸衬击取生姜

卷三十九　大肠腑门

大便秘涩不通（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四十四难曰。七冲门何在。然。唇为飞门。齿为户门。会厌为吸门。胃为贲门。太仓下口为狐惑之病下。治在夫胃大小肠膀胱者。仓廪之本。营之居也。名曰器。能化糟粕转味入出者也。入或伤于风寒阴阳坚闭则滑热。

寒火耗散血液。至肺气闭塞。不能浸润。金受火郁。不能发声。经云肺主声。肢痛戾者。风湿相搏。而遂成偏枯语言滞涩。手足不随也。然则中寒吐泻。亡液而成燥。亦已鲜矣。以有寒湿相郁。营卫不能开发贯注亦成偏枯。经云。诸涩枯涸。干劲皴揭。属于燥也。若风气壅滞。肠胃干燥。是谓风秘。胃蕴客热。口糜体黄。是谓热秘。下焦虚冷。窘迫后重。是谓冷秘。或因病后重亡津液。或因老弱血气不足。是谓虚秘。或肾虚小水过多。大肠枯虚。渴而多秘者。亡津液也。或胃实燥结。时作寒热者。中有宿食也。治法虽宜和顺阴阳。然疏风散滞。去热除冷。导引补虚之法。不可偏废。当审其证以治之。

肠胃本实。而又为冷热之气所并。结聚不宣。故令大便难也。又云邪在肾亦令大便难。

所以利之手少上脉阴实者。脾实也。病苦肠中HTHT（一作伏伏）如牢状。大便难。脉紧而滑直。大便亦难。跗阳凡人五味之秀者养脏腑。诸阳之浊者归大肠。大肠者所以司出而不纳也。今停蓄蕴结。

独不虚人聚。

谷道秘者热则通利黄辈片热儒门事亲云。戴人过曹南省亲。有姨表兄病大便燥涩。无他证。常不敢食饱。饱则大便极难服药畏药继服粗溺下滑养窍。

老人脏腑秘涩。不可用大黄。老人津液少。所以脏腑秘涩。更服大黄以泻之。津液皆去。

定涩即有人因时疾瘥后。秘塞不通。遂致夭命。大不可轻之。凡大便不通。皆用滑腻之物。及冷水受盛移于肠间

方

痢圣饼子治年老人大便秘涩。

草果（去皮）石菖蒲（去皮毛）白茯苓麻黄（去根节）浓朴（姜汁制）独活枳壳（麸炒）术浸）良姜叉）半夏（空心。稍温服。老人小儿量以加减用之。忌生冷油腻之物。

京三棱丸治癖气注刺痛。大便秘涩。

京三棱（煨乘热椎碎捣为末）木香当归（切焙）桂（去粗皮）肉苁蓉（酒浸切焙）牛膝（炒）白术（郁李仁外。

利为

茱萸汤治胀满闭不下。

大黄丸治百病转失气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川大黄（三两锉炒）木香干姜（炮锉）赤芍药白术芎羌活桂心槟榔郁李上为末。

丸。

搜风润肠丸治三焦不和。胸膈痞闷。气不升降。饮食迟化。肠胃燥涩。大便秘

硬。

沉香槟榔木香青皮（去瓤）陈皮（去瓤）京三棱萝卜子（炒）槐花（炒）枳壳（麸丸。梧桐子六十丸。食前煎木瓜汤下。常服滋润肠胃。导化风气。一方有大黄无木通。米饮汤送下。

大黄丸调理胸膈。祛逐壅滞。推陈致新。疏风顺气。

川大黄（锉炒）槟榔火麻仁郁李仁（汤浸去皮尖炒各二两）牛膝（去苗）芎枳壳末。炼蜜杵丸。梧桐子大。每服三十丸。空心生姜汤下。

大五柔丸治脏气不调。大便不通。和营卫。利九窍。消谷益血。

大黄芍药枳实苁蓉葶苈甘草黄芩牛膝（各一两）桃仁（一百枚）杏仁（四十

导水丸下剂。

大黄黄芩（各二两）滑石（四两）黑牵牛（四两另取头末用）加后项药。甘遂（一两去湿退热散肿柳根（临卧温水

润肠汤

（一名当归润燥汤）

治理大便闭燥不通。

（出卫生宝鉴）升麻生地黄（各二钱）当归尾熟地黄甘草大黄（炒）麻仁（各一钱）桃仁（与麻仁食前

麻仁丸

（出儒门事亲书）郁李仁（去皮另研）大麻子仁（另捣二味各六两）大黄（二两半半生半熟）槟榔（半两）干郁李仁火滑石亦妙。

大黄饮子

（出圣惠方）

治身热烦躁。大便不通。骨节急痛。

川大黄（湿纸裹煨）杏仁（去皮尖略炒）栀子仁川升麻枳壳（浸去瓤炒各半两）生地黄一粒。

小乌梅一枚。煎服。一方用枳实。

匀气丸治津液燥少。肠胃挟风。大便秘涩。气道不匀。

麻仁（另研二两）人参诃黎勒皮枳壳（去瓤麸炒）桂皮（去粗皮各一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）木香（一两半）匀。

炼蜜丸

枳壳汤治大肠壅结不通。腹胁胀满膨闷。不下食。

枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙各一钱锉）大腹皮（锉三钱）牵牛子（炒）百合赤茯苓（去黑咀

宣气木香饮治膈气痰涎。食不消化。大便不通。腹中雷鸣。

木香桂（去粗皮）昆布（洗去咸焙）槟榔（锉一半生一半炮）大黄（锉炒）半夏（汤洗七每服五钱。水一盏半。生姜一片。大枣擘碎。煎八分。去滓。食后温服。日三。

五柔丸

（出千金方）

治秘涩及虚损不足。饮食不生肌肤。三焦不调。和营

卫。利脏腑。补三大黄（一升蒸斗米下）前胡（二两）半夏苁蓉芎药茯苓当归葶苈细辛（各一两）此丸加

槟榔丸

（出圣惠方）

治肠胃冷热不和。大便难、秘。食饮不消。心腹妨闷。

槟榔诃黎勒皮桂心郁李仁（汤浸去皮炒）川大黄（锉炒各一两）柴胡（去苗三分）草二十丸

凉药子丸治五脏伏热。痰涎壅塞。烦躁。口舌生疮。大便秘结。小便赤涩。及小

儿惊热疳连翘（一两半）牙硝甘草（生各一两二钱）大黄（一两）石膏（半两）薄荷叶栀子绿

槟榔丸治大肠秘涩。冷热相攻。寒热如疟。

槟榔（锉）羌活（去芦）青橘皮（汤浸去白焙）木香（各一两）郁李仁（汤浸去皮另研）大炼蜜丸

牵牛子丸

（出圣惠方）

治脏腑壅滞。心腹气闷。宿食不消。腰胁疼痛。大肠秘

涩。

牵牛子（一斤一半生用一半炒）桂心枳壳（麸炒去瓤）芎木香（各一两）青橘皮（十丸。

治胀满不通。

（出千金方）通草朴硝（各四两）郁李仁黄芩瞿麦（各二两）车前子（五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

合一方六两一方二升）上

六合散

（出宣明论）

治一切燥结。汗后余热。宣转不通。一名密钥匙散。并治

小肠气结血大黄（一两纸裹煨）白牵牛（生）黑牵牛（炒）甘遂（各半两）槟榔（三分生）轻粉（二分）

滋肠五仁丸

（出医方集成）

治津液枯竭。大便秘涩。传导艰难。

桃仁杏仁（炒去皮各一两）柏子仁（半两）松子仁（一钱二分）郁李仁（一钱炒）陈皮（空心

润肠丸

（出医方集成）

治大便秘涩不通。

杏仁（炒去皮尖）枳壳（去瓤炒）麻仁陈皮（各半两）阿胶（炒）防风（各二钱半）上为

浓朴散

（一名浓朴汤）

凡腑脏之秘。不可一例治疗。有虚秘。有实秘。有胃实

而秘者。能饮

清利。此汤主之。

浓朴（姜制三两）白术（锉三五两）半夏曲（二两）枳实（麸炒一两）陈皮（去白）甘草（三枚

七圣丸

（出和剂方）

治风气壅盛。痰热结搏。头目昏重。涕唾稠粘。心烦面

赤。咽干口燥。

秘结。小便赤涩。及

交稍泻三焦是。莫谩多方川芎木香（生）肉桂（去粗皮）羌活（去芦）槟榔郁李仁（去皮另研）大黄（蒸焙一分岚其

七宣丸

（出和剂方）

治风气结聚。宿食不消。兼沙石皮毛在腹中。及积年腰脚

疼痛。冷如冰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风毒肿气。连及头

急。心神恍惚。眠卧不柴胡（去芦）枳实（炒）木香诃黎勒皮（各三两）桃仁（去皮尖研烂六两）甘草（炙四两）卧服。稍虚实加

通幽汤

（一名薄滞通幽汤）

治大便难。幽门不通上冲。吸门不开。噎塞。大便

燥闭。气不得当归升麻桃仁（研烂各一钱）生地黄（五钱）熟地黄（五钱）红花甘草（各一钱炙）

润体丸

（出儒门事亲）郁李仁大黄黑牵牛桂心当归黄柏（并生用各半两）轻粉（少许）上为末。

滴水丸

宽快汤治气不下降。大腑涩滞。

香附（杵净二两）天台乌药（去心）枳壳（制各一两）缩砂仁（七钱半）苏子（炒半两）青许。

脾积丸

（出危氏方）

治饮食停滞。腹胀痛闷。呕恶吞酸。大便秘结。积气凝

结。

蓬莪术（三两）京三棱（二两）良姜（半两以上用米醋一升于瓷瓶内煮干乘热切碎焙）青皮佳三匙）上至

感应丸

（出危氏方）

治饮食所伤。三焦气滞。大便秘涩。

百草霜〔用村庄家锅底上者研细秤三（二）两〕新拣丁香（一两半）川干姜（炮制一两）杏豆草霜杏石两清油一两半。同前煮热作汁。和蜡和药末成剂。分作小锭子。以油单纸裹之。旋丸服饵。

润肠丸

（出御药院方）

治津液耗少。大便秘涩。下焦气滞。常服消食下气。祛

热润燥。

威灵仙茸（一两半）郁李仁（去皮半两）木香（二钱）枳实（麸炒二钱半）麻仁（七钱半）十丸。

至五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香槟榔丸治胃气虚弱。饮食无味。上膈壅塞。冷积。症瘕气。食不消化。肺气

积聚。心木香槟榔（锉）羌活（去芦苗）芎桂（去粗皮各一两）郁李仁（去皮双仁研）大黄汤下

治关格大便不通。

（出千金方）芒硝乌梅桑白皮（各五两）芍药杏仁（各四两）麻仁（三两）大黄（八两）上咀水七升。煮三升。分三服。一方无乌梅。加枳实、干地黄各二两。外台秘要有榆白皮。

无桑

大戟丸

（出圣惠方）

治肠胃积滞。大便不通。气壅上奔。

大戟（锉炒）羌活陈橘皮（汤浸去白焙）桑根白皮（锉各一两）川大黄（锉炒二两）木香姜汤下。

麻仁丸

（出圣惠方）

治五脏气壅。三焦不和。大便热结秘涩。

火麻仁（二两）川大黄（锉炒）枳壳赤芍药川芒硝郁李仁（汤浸去皮尖）槟榔（各一

槟榔散

（出圣惠方）

治大肠卒不通。腹胁胀满。气上冲心膈。

槟榔枳壳（麸炒去瓤）牵牛子（炒）桑根白皮（锉）川大黄（锉炒）郁李仁（汤浸去皮尖服。

槟榔丸

（出圣惠方）

治脏腑壅滞。心膈烦满。大小肠不利。

槟榔郁李仁（汤浸去皮尖炒）川大黄（锉炒）木香木通（锉各半两）青橘皮〔三二）分送下

槟榔丸

（出圣惠方）

治一切气脏腑壅滞。

槟榔桂心枳壳（麸炒去瓤）木香诃黎勒皮郁李仁（汤浸去皮尖炒）川大黄（锉炒各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬汤治虚热痰实。三焦痞结。温壮烦热。大便不通。

麦门冬（去心焙三分）赤茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）黄芩（去黑心）大黄（锉炒各半两）煎八

牵牛子丸治大便不通。消除痞气。

牵牛子（生捣末一两半）甘遂（锉炒半两）京三棱（煨锉）木香陈橘皮（汤浸去白焙）诃剂。

杵丸如梧桐子大。每服二（一）十丸。夜卧时。煎粟米饮下。未利加至三十丸。

大黄汤

（一名透关散出圣惠方）

治大便不通。下焦伤热壅塞。

大黄（锉炒）槟榔川芒硝枳壳（麸炒去瓤各一两）木香子芩（各半两）上咀。

每

牵牛子丸

（出圣惠方）

治大便卒不通。心神烦闷。坐卧不安。

牵牛子（二两炒）川朴硝火麻仁川大黄（锉炒）木香（各一两）甘遂（煨半两）上为末

木香丸

（出圣惠方）

治大便卒不通。心腹气满闷。

木香槟榔川大黄（锉炒各一两）桂心川乌头（炮去皮脐各半两）巴豆霜（一分）上为

槟榔丸

（出圣惠方）

治上焦壅热闭塞。头目不利。大小肠秘涩。心腹满闷。

槟榔羚羊角屑前胡（去芦）火麻仁（各一两）牵牛子（三两炒）枳壳（一两半麸炒去瓤）

芒硝丸

（出千金方）

治胀满不通。

芒硝芍药（各一两半）黄芩（一两六钱）杏仁大黄（各二两）上为末。炼蜜丸。梧桐子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

擒虎散

（出御药院方）

若有前证。或脏腑稍实。宜间服擒虎散三两服。疏导肠

胃中涩滞。

没药当归黑牵牛（生）大黄（各一两）甘草（生一钱）上咀。每服五钱。

用皂角刺温。

润肠丸

（出医方大成）

治大肠风结气涩。

肥皂角（五斤醋炙焦。去皮及子。五斤生用。去皮子。二味共为末五斤。水一升。揉取浓汁瓤）陈橘皮（一分去白）槟榔（一分生用）上为末。和皂角膏搜成剂。若干不能丸。可加炼蜜丸。

梧桐子大。每服三十丸。空心温酒或熟水送下。

治大便不通。实时通。

大黄木通枳壳甘草荆芥（各等分）上为末。每服三钱。水一盏。煎去滓服。

木香逐气丸

（出危氏方）

治食积虚滞。通利大便。兼治香港脚小肠气。诸气攻刺

腹痛。

橘红青皮（去白）槟榔（鸡心者各半两）南木香〔二（一）钱半〕川巴豆肉（一钱半研如送下

枳壳散

（出直指方）

治虚劳大便秘涩。

枳壳（五两）甘草（炙一两半）杏仁（去皮炒）阿胶（炒酥）生地黄（各一两）上锉如麻豆

大黄丸

（出千金方）

治脾胃不和。内有虫滞。大便秘难。

大黄（锉炒）赤芍药（各三两）浓朴（去粗皮姜汁炙三两）枳实（去瓤麸炒一两五钱）火麻每服十

麻仁散治大便不通。腹内壅闷。气喘息促。

火麻仁（研如膏）大黄（锉炒）葛根（锉各一两半）桑根白皮（锉）芒硝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（生铁铫内炒干纸梧桐

治大便不通。胸腹妨闷。不下饮食。

（出圣惠方）乌巢子（二两）木香芎青橘皮（汤浸去白焙各一两）川大黄（三两锉炒）上捣细为

麻仁丸

（出圣济总录）

治大便秘涩。瘕不通。及一切热壅。

火麻仁（别研膏）大黄（锉炒各三两）枳壳（去瓤麸炒一两半）浓朴（去粗皮姜汁炙二两）以利

木香丸

（出圣惠方）

治一切气攻刺。腹胁胀满。大便不利。

木香枳壳〔麸炒去瓤各三（二）两〕川大黄（锉炒）牵牛子（炒各四两）诃黎勒皮（三两）

火麻仁丸治积年心腹气。肺气。香港脚。冷热气。癖气。不能饮食。纵食不消。

脏腑不调火麻仁（三两另研如膏）川大黄（锉炒）诃黎勒皮（各三两）人参（去芦）陈橘皮（汤浸去三十

治大便不通。

大戟（一斤）大豆（五升）商陆牛膝（各三斤）上为咀。水五升。煮二升。

以大豆五

治大便难。

豉清酱清羊酪土瓜根（汁）上和匀。灌之立通。

香枳汤治大便秘结。调风顺气。

枳壳防风槟榔甘草（各一两）上为末。用热汤调二钱。空心服。

四磨汤治气滞腹急。大便秘结。及老人虚秘。

大槟榔沉香木香乌药上擂盆内。各磨半盏。和匀温服。有热者加大黄枳壳。名六磨

润肠汤治大便秘涩。连日不通。

麻子仁（一钱半细研用水浸去皮取浓汁）芝麻（半钱炒研用水浸取浓汁）桃仁（汤浸去皮麸如煎

南木香丸治大便秘结。

南木香（不见火）槟榔麻仁枳壳（各等分）上先将枳壳去瓤。每个切作四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

片。

用不蛀皂巴下

宽气汤利三焦。顺脏腑。治大便多秘。

（孙盈仲传李子浓古司阁中服之有效。）香附子（六两须新沙盆内洗令洁净焙干秤）乌药（二两去心取肉秤用天台真者）缩砂仁（一枳壳。

穿结药治大实大满。心胸高起。气塞不通者。为结也。

蟾酥麝香轻粉巴豆（各少许另研）上再研至细。孩儿乳汁为丸。黍米大二粒。

姜汤下

藏用丸

大黄黄芩（各二两）滑石黑牵牛（各四两）上为末。水丸梧桐子大。每服五六十丸。

食

小通气散治虚人忧心伤肺。肺与大肠为传送。至令秘涩。服药过。大便仍秘。

陈皮（去白）苏嫩茎叶枳壳（去瓤）木通（去皮节）上等分。咀。每服四钱。

水一盏

承气泻胃浓朴汤治胃实腹胀。水谷不消。溺黄体热。鼻塞衄血。口唇紧。关格

不通。

大便苦难。

浓朴（去粗皮生姜汁炙三钱）大黄（锉炒二两）枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙各半两）上咀。每服五钱。水一盏半。煎一盏。去滓。空心温服。取利为度。

升麻汤治强壮人热毒流入肠胃。骨节疼痛。腹中烦满。大便秘涩。

升麻大黄（锉炒各四两）前胡（去芦）栀子仁（炒各三两）上咀。每服三钱。

水一盏

平胃煮散治大病后重亡津液。及老人津液不足。大便秘涩。

浓朴（去粗皮姜汁炙五两）苍术（去粗皮米泔水浸一宿焙八两）陈橘皮（汤浸去白焙五两）枚。

擘

涤中丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名承气丸）

治宿食不消。大便难。及肠胃受热。瘕聚沉。时行结

热。

大黄（锉炒八两）葶苈（隔纸炒二两）杏仁（去皮尖双仁炒研）芒硝（研各四两）上为末。

名大

半夏丸治大便不通。疏风转气下痰。

半夏（汤浸七次去滑麸炒一两）牵牛子（四两半生半炒）木通（锉各半两）青橘皮（汤浸去

大黄汤

（出千金方）

治大便不通。或大肠热结风秘。

大黄（锉炒）黄芩（去黑心）栀子仁甘草〔炙锉各一（二）两〕上咀。每服四钱。

水

枳实丸

（出旅舍备要方）

治风痹痰实。大便秘涩。头旋眩运。腹满烦渴。伤寒

胃热有燥屎。

大黄（半两）牵牛（炒取末半两）枳实（麸炒去瓤）人参（一钱）上为末。水丸黍粒大。量

治大便闭不通。

（出圣惠方）皂角末蒜上同捣烂贴脐心。一方用皂角二挺。去黑皮为末。炼蜜丸梧桐子大。每服三十

鸡骨丸治反胃。大便难。肌肤干瘦。

鸡骨（慢火煨三两）大黄（锉炒五两）火麻仁（研如膏四两）上为末。与麻仁同研。

炼

牵牛子丸治腹气胀满。大便秘涩。腹胁刺痛。

牵牛子（三两半生半炒）槟榔（生锉二两）木香（一两）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服二

空心温酒下。或米饮汤下亦可。

炒桃仁法治里急后重。大便不快。

桃仁（去皮三两）吴茱萸（二两）盐（一两）上同炒熟。去盐并茱萸。只

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以桃仁。

空心夜卧

大腹汤治老人虚秘。

陈大腹皮（十五枚）木瓜（一枚）葱白（五茎）上咀。水五盏。煎至二盏半。

去滓温分

三仁丸治大肠有热。津液燥竭。里急后重。大便秘涩。

松子仁柏子仁火麻子仁（各一两）上研令匀。黄蜡半两熔汁。丸梧桐子大。每服十丸。

大黄通格丸

黑牵牛子大黄木通（各半两各另取末）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服三十丸。

温水下

治五实病。大便难。

（出圣惠方）川大黄（锉炒）郁李仁（汤浸去皮炒各二两）吴茱萸（半两汤浸七次焙干炒）朴硝（二两半）

治大便卒不通。气上奔心膈。

（出圣惠方）皂荚（去黑皮涂酥炙去子）五灵脂（各一两）巴豆霜（一分）阿魏（半两麸裹煨）上为末。

牵牛子丸治脏腑壅滞。心腹气闷。宿食不消。腰胁疼痛。大肠秘涩。

牵牛子（十两捣取末六两）木香青橘皮（汤浸去白焙）槟榔（各半两）上为末。

与牵牛子汤

治大便难。

（出千金方）酱清（三升）麻油（二升）葱白（三寸）上合煮令黑。去滓。待冷顿服。一方不用酱清。

威灵仙丸

（出危氏方）

治年高气衰。津液枯燥。大便秘结。

黄（蜜炙）枳实威灵仙（各等分）上为末。蜜丸梧桐子大。每服五七十丸。姜汤熟水下

摩脐方治大便不通。腹胀。

杏仁（汤浸去白皮尖双仁三七枚生用）葱白（三茎去须叶切）盐（一分）上研如膏。每次取

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肠结方治病后津液燥少。大便不通。

猪胆（一枚取汁）沙糖（少许）糯米〔二（三）合烧灰存性研细〕上研如膏。纳少许入下部

治卒大便不通。或热结。或风秘。及妇人产后大便不通。

皂角（二梃去皮炙令黄为末）白梅肉（五枚）蜜（少许）上将白梅肉并蜜。拌和皂角末如枣

穿肠丸治大便七八日不通。服诸药未效者。

猪胆（一枚取汁）蜜（二两）腻粉（一钱）将胆蜜熬过。入腻粉捏如中指长。内下部立通。

濡脏汤主治大便不通六七日。腹中有燥屎。寒热交迫。短气汗出胀满。

生葛根猪膏〔各二钱（升）〕大黄（一两）上咀。水七升。煮五升。去滓。入膏煎三

猪胆导方

（出医方集成）

治大便六七日不通。奔气上冲。

用猪胆一枚。结口头纳下部。渐解开头。倒泻入肛门。须臾即通利。

枳壳丸

（出圣惠方）

治大肠结实。

枳壳（去瓤麸炒）川大黄（锉炒）川芒硝（各一两）上为末。炼蜜丸梧桐子大。

食前。

生姜

治大便卒不通涩结。

（出圣惠方）吴茱萸（五十粒生）栀子（十四枚）川朴硝（一两）上水一大盏。煎至六分。去滓。下朴硝

治疗上气。大便秘涩。

杏仁（五两去双仁尖皮熬）印盐（三两）干姜（三两）上捣筛。以酱汁和之令得相着。作梃可长一寸半。如指大两头尖。仍以薄绵裹之。于风日中时须多。

治大便不通。

菖蒲石盐末（各一两）上相和。取半匙。和乌麻脂少许。绵裹内下部中。即通。

治大便难。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）酱清乌梅上将酱清渍乌梅。灌下部中。

又方

（出千金方）桑根白皮榆根白皮（各一握）上咀。水三升。煮取一升半。分三服。

又方

（出千金方）猪脂（一两）葵子（一两半）上将葵子为末。猪脂和丸。梧桐子大。每服十丸。温水服。

一

又方

（出千金方）葵子牛酥（各一升猪脂亦可）上水四升。煮葵子取一升。纳酥煮一沸。待冷。分作二服。

又方

（出千金方）葵子（汁）乳汁上等分。和服之立出。一方单用葵根汁。生服。

治大便秘塞不通。

（出千金方）猪胆羊胆上用猪羊胆各一个。以无灰酒灌三合许。令深入即出矣。出不尽。须臾更灌。

又无

紫苏麻仁粥。

（出医方集成）

顺气滑大便。男妇皆可用。体虚之人。风秘燥

结。服之皆得力紫苏子麻子仁（各不拘多少）上研烂。水滤取汁。煮粥食之。风科集验方。许学士云。

尝疾痛证

牛黄散治上焦热。脏腑秘结。

大黄（一两）白牵牛（头末五钱）上为末。有厥冷。用酒调下三钱。无厥冷。手足热。

蜜汤

小提盆散治大便燥结。服转药久不通。

灶突墨（一钱）沧盐（三钱）上研匀。用竹筒吹一钱入肛门内。立透。

治大便不通。

当归香白芷（各等分）上为末。每服二钱。温米饮调下。

葱白散治老人及虚人大便不通。

（出千金方）葱白（三茎）阿胶（一片）上以水煎葱白。候熟不用。却入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶溶开温服。一方用蜜二匙。

黄汤治年高老人大便秘涩。

绵黄陈皮（去白各半两）上为末。每服三钱。用大麻仁一合。研烂。取浆水一盏。

滤去甚者

蜜兑法治闭结肠热。及肛塞胀缩生疮。

蜜（三合）猪胆（汁二枚）上以蜜入猪胆汁在内。煎如饴。以井水浸冷候凝。捻如指大长三代皂

治大便不通。

（出肘后方）猪尿猪羊胆上以苇筒着尿及胆。缚一头内下部。入二寸。灌之八钱。立下。

治人有肠结之患。

天麻（十两）蒺藜子（一锱缓火熬焦熟）上先安置天麻于瓶中。即用火熬过蒺藜子盖其上。

蒺藜焙

提盆散治大便秘涩。服药转致不通者。

沧盐（版块三钱）屋檐烂草节（七个）上为末研匀。每用半钱至一钱。竹筒吹入肛门内寸深

润肠橘皮丸

（一名橘杏丸）

降气润肠。调和五脏。并治三焦气壅。大便秘涩。

老人虚弱。服橘皮（一用橘红）杏仁（去皮尖双仁麸炒黄各等分）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服五十丸

牵牛散治大便秘涩。

牵牛子（半生半炒）槟榔（生锉各半两）上为末。每服三钱。生姜汤调下。未利。

良久热茶

大豆方治诸风湿痹。筋挛膝痛。胃中积热。口疮烦闷。大便秘涩。

大豆黄卷（炒熟捣末一升）酥（半两）上研匀。不拘食前后。温水调下一匙。

甘遂散治大便秘涩不通。

甘遂（一两炒）木香（一分）上为末。每服一钱。温蜜酒调下。不拘时。

荆芥散

（一名倒换散）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大便不通。无问久新。癃不通。小腹急痛。肛门肿
疼。

（出宣荆芥穗（一两）大黄（二两半生用）上为末。每服二钱。温生姜蜜汤调下。未通再服。

商陆煮豆方治大便不通。

商陆（干者）大戟（锉炒一分）上咀。水四升。枣十枚去核。煎一升半。下黑豆半合。

煎水尽。拣取黑豆。初吞三粒。稍加之。以通利为度。

滑石散治大便不通。腹胀气急烦闷。

滑石〔三（二）两细研〕手足指甲（剪患人自身者烧为灰研极细各分二贴）上取滑石末。

一

粉糖丸治大肠壅结不通。

腻粉（半钱）沙糖（如弹丸大一块）上研令匀。丸梧桐子大。每服五丸。临卧。温熟水下。

皂荚散治大便不通。

猪牙皂荚（去皮酥炙半两）蒺藜子（炒去角一两）上为末。每服一钱。盐茶汤调下。

大黄丸治大便不通。

大黄（锉炒五两）大麻仁（研二两）上为末。炼蜜丸。梧桐子大。每服十丸。食后熟水下。

治肺热肛门闭塞不通。肿缩生疮。

蜜干姜（末）上和丸如指大。导下部。姚云、欲死者。蜜三升。微火煎如饧。投冷水中令煎五

大黄芒硝丸治大便暴闭不通。气闷绝。

大黄（六两）芒硝（五两一方用朴硝）上先切大黄。水四升。煮取二升。去滓。纳芒硝。

顿

治干粪塞肠。症肠胀痛不通。

毛桃花（一两湿者）面（三两）上和面作馄饨煮熟。空腹食之。日午后腹中如雷鸣。

当下恶

治大便旬日不通。

鼠粪（二枚）白胶香（半枣大）上为末。水丸如枣核大。油涂纳谷道中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

良久便通。

又方

腻粉（一分）黄丹（一钱）上为末。每服一钱。粥饮调下。

治脏腑壅塞。心腹间气闷。宿食不消。腰胁疼痛。大肠秘涩。

牵牛子（一斤炒捣取末十两）青橘皮（三两去白汤浸焙为末）上都令匀。杵和蜜丸。

如梧桐

治大便不通。

用矾石如指大者。导下部佳。

又方

用旱瓜蒂七枚。绵裹纳下部。如非时。酱瓜亦得。

治卒大便闭涩不通。

用削瓜菹如指大。导下部中即效。

又方

用蜜和燕屎。纳大孔中即通。又方蜜一升。水四升。煮熟。冷灌下部中。

治大便难。

用桃皮三升。水五升。煮取一升。顿服。一方水服桃花方寸匕。无花白皮亦得。又方桃叶取

又方

用车前子及叶。常服良。

治胀满不通。

用独头蒜烧熟去皮。用绵裹纳下部中。气立通。及干姜、盐、杏仁捣丸导之。并佳。

巴豆丸治寒癖宿食。及食饱不消。大便不通。

用巴豆仁一升。清酒五升。浸三日三夕。研碎合酒。微火煎令可丸。如胡豆大。欲取吐下者蜜剂方（一名霹雳煎）治大便久秘。攻不透。肺热应肛门热。闭塞生疮。用蜜不计多少。慢火熬令作剂。稀则粘手。硬则脆。稀稠得所。堪作剂。搓如枣核大。粗如箸。长一寸许。蘸小油内。入于肛门中。坐良久自透。或加盐少许。一方可丸六七寸长。纳肛门中。倒身向上头下。少时作痒即通。海藏曰蜜导用盐。相合亦可。如用草乌头末相合亦得。盐则软坚润燥。草乌头末则化寒消结。可随证阴阳所宜用之。

治虚人并老弱人虚秘。

用火麻仁淘洗净。不计多少。研细。用水滤取麻汁。以米相和。煮粥。或煮萝卜食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一方

蜜煎药治大便不通。

用明黄蜡不拘多少。油少许。盐少许。捻作锭子。放在肛门。

治大便秘涩不通。

用牵牛子半生半熟为末。每服二钱。煎姜汤调下。如未通时。再服。及热茶投之。量虚实。

治大便不通。气奔欲死。

用乌梅十颗置汤中。须臾去核。为丸如枣大。纳下部。少时即通。

治大肠久冷秘。

用威灵仙蜜丸。梧桐子大。于一更内。生姜清米饮下十丸。至二十丸。

治大便秘结。

用陈皮不去白。酒浸煮至软。焙干为末。复以温酒调服二钱。为妙。一方以米饮汤调下。

治大便秘涩不通。

用蜣螂不拘多少。炒去翅足为末。热酒调下一钱。

治卒大便不通秘涩。

用绵裹盐。丸作三丸。如手指大。纳下部中。一方。用食盐和苦酒敷脐中。干即易。

敷药治闭结至极。昏不知人。

用生大螺蛳三枚。以盐一匙和壳内。生捣碎。置病者脐下二寸三分。用宽帛紧系之。即大通

治大便不通。

用乌木长一寸许。劈破。以水煎取小半盏。服之立通。兼能利水。去燥粪。或用生姜。

削

治下部闭不通。

用蒴根一握。捣汁水和绞去滓。强人服一升数用之。并治香港脚。

治大便卒涩结不通。

用羊蹄根一两。锉水一大盏。煎取六分。去滓。温顿服。

治天行热秘肠内结。

用胡麻油热服一合。取利为度。食油损声令体重。生油杀虫摩恶疮。

治大便秘结。积热不通。名独枣汤。

用黑腰枣三个。擘开去核。灌水银粉于枣肉孔中塞满。湿纸裹煨。用生葱茶清嚼下。一方以五丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子散治大便冷秘。

用附子一枚。炮裂去皮脐。削去外面。留中心如枣大。碾为末。蜜水调下一钱。

土瓜根用内方。治大便不通。

用生土瓜根捣汁少许。水解之竹筒中。倾入下部即通。

玄明粉散治大便不通。

用玄明粉半两。每服二钱。将冷茶磨木香。入药温服。即通。

郁李仁粥方治大便不通。

用郁李仁一两。去皮细研。分两服。煮薄粥一碗。临熟时。下郁李仁煮三两沸。倾出。

空心

羊角饮治健忘多惊。大便难。口中生疮。

羊角（镑）人参（各一两）胡黄连（半两）赤茯苓（去黑皮）羌活（去芦）附子（炮去皮（炒各一两）豉四十

秦艽汤治大肠伏瘕秘涩。

秦艽（去苗根土一两半）防风（去叉一两一钱）枳壳（去瓤麸炒一两）独活（去芦头一两）半汤成旋下）日

槟榔丸

（出圣济总录）

治肠胃受热。气不宣通。瘕聚沉伏。腹胁胀满。大便秘

涩。

槟榔（锉）大黄（锉炒）枳壳（去瓤麸炒二两）火麻仁（研）桃仁（去皮尖双仁麸炒研）青桐子大

大黄饮

（出圣济总录）

治小肠移热于大肠。腹胁胀满。瘕聚秘涩。

大黄（锉绢裹蒸三度焙干炒）泽泻黄芩（去黑皮）甘草（炙锉各一两半）石膏（研四两）空心

二黄汤

（出圣济总录）

治伏瘕大便涩秘。

大黄（锉炒一两半）芒硝（研）黄芩（去黑心各一两）栀子仁（七枚）甘草（炙锉五钱）上服食后临卧。

槟榔丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治大肠受热。瘕聚沉伏。秘涩不通。

槟榔（炮锉一两）大黄（锉炒二两）木香（半两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）牵牛子（二两酥杵丸

润肠丸

（出医方集成）

治发汗利小便亡津液。大肠秘。老人虚人皆可服。

肉苁蓉（酒浸焙二两）沉香（锉研一两）上为末。用麻子仁汁。打糊为丸。梧桐子大。

每服

润肠丸

（出东垣试效方）

治脾胃中伏火。大便秘涩。或干燥闭塞不通。全不思

食。乃风结秘麻子仁桃仁（去皮尖各一两）羌活（半两）当归（尾）大黄（煨半两）上除麻仁、桃仁别病患加黄结阳药补之。

若大便不通者。亦当十服中与一服药微通其大便。不令闭结。乃治之大法。若病患虽是阴证。或者阴寒之证。其病烦燥脉实坚。亦宜与阳药中少加如阴燥欲坐井中者。其二肾脉必按之虚。或沉细而迟。此加药以去之。

活血润燥丸

（出东垣试效方）

治大便风秘不通。常燥结。

当归（一钱）防风（三钱）羌活（一两）大黄（一两湿纸裹煨）桃仁（二两汤炮去皮尖）麻结自以

升阳泻湿汤

（出东垣试效方）

治膈咽不通。逆气里急。大便不行。

青皮（二分）甘草（四分）槐子（二分）黄（一钱）黄柏（三分）升麻（七分）生地黄作一服。

另研桃仁如泥。一处同煎。水二大盏。煎至一盏。去滓稍热。食前服。

麻黄白术散

（出东垣试效方）

治大便不通。三日一遍。小便黄赤。浑身肿。面

上及腹尤甚。

其色黄。麻木身重如山。沉困无力。四肢痿软。不能举动。喘促吐清水。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吐哕痰唾。白沫如泪。

麻黄（不去节五钱）桂枝（三分）杏仁（四枚）吴茱萸草豆蔻（各五分）浓朴（三分）炒钱）泽泻（四（各三分）黄麻黄。

令其水木火乘于阳道为至盛。元气短少。喘为阳火。伤于四肢。痿在肾水之间。乃所胜之病。

今正遇冬寒得时。乘其肝木。又实其母。肺金凌火克木。是大胜。必大复。其证善恐欠多嚏。鼻中如有物。不闻香臭。目视。多悲健忘。小腹急痛。通身黄。腹大胀。面目肿尤甚。食不下。痰唾涕有血。目疡。大便不通。只二服皆已。

驱风丸

（出朱氏集验方）

治大便不通。或年高风秘。

皂角（七枚泡水两碗）巴豆（四十九粒去壳心膜）枳壳（一两）上以皂角水。

煮干为末。去巴豆不用。炒枳壳为末。入木香半两。蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。空心白汤下。

顺气丸

（出如宜方）

治大肠每秘涩。即诸风病发。或诸气发。

大黄（五两半生半熟）车前子槟榔麻仁（炒）牛膝（酒浸）郁李仁（汤浸去皮）菟丝丸。如梧桐

各神丸治丈夫妇人膈上虚热。肺腑痰壅。调三焦。开胃口。大小便秘结不通。及

肠风等疾人参（半两）诃黎勒（生用）大黄（蒸各一两）麻仁（八钱）上为末。除去麻仁研为膏。次入前药。炼蜜丸梧桐子大。每服二十丸。空心。茶酒任下。

枳壳丸

（出济生方）

治肠胃风气壅盛。大便秘涩。

皂角（一挺去黑皮弦炒）枳壳（炒）大黄（炒）羌活木香净陈皮白芷桑白皮（蜜炙

三和散治七情气结。五脏不能流通。脾胃不和。大便秘涩。

（方见三和汤）

金液丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出如宜方）

治脏寒。大肠挟冷结滞。

硫黄（净拣去沙石十两研细飞过用瓷盒子盛以水和赤石脂封固以盐泥固济候干地内先埋一小为细至百

正真丹

（出余居士选奇方）

治老人气虚满闷。大便秘涩。连日不通。不敢服下

药者宜服此。

硫黄（一两研）陈皮（半两去白）五灵脂（一分）上先捣陈皮。次捣五灵脂硫黄。

同捣匀。

和血通经汤

（出东垣兰室方）灵寿县长董监军。癸卯冬大雪。时因公到真定。忽有大风暴至感病。托伊芳亲张耘夫求医诊此风也。

面赤寒邪行手专身升麻（一钱）葛根当归身人参（各一钱）桂枝（二钱）芍药（半钱）炙甘草根（一钱）

化积滞通大肠方

（杨子建护命方）芫花牵牛（各一两）鳖甲（醋炙半两）野狼毒（制）独活大黄（薄切醋煮干）羌活牡丹修制。

芫花野狼毒

大橘皮丸

（出十便良方）

治大便秘涩。

浓朴（一两）橘皮（一两）杏仁（一两三分）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每服五七

神效丸

（出卫生家宝方）

治大便秘。

黄栀子（隔年者）大黄（炮）甘草（各等分）上碾罗极细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每服

五仁丸

（出澹寮方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大便秘涩。可以常服。

杏仁（酒浸去皮尖麸炒令黄取净一两细研）郁李仁（汤浸去皮尖取净一两细研）柏子仁（拣砖一片压以水

通秘散

（出十便良方）

治风秘大便涩。

香白芷（不以多少焙干）上为细末。每服二钱。蜜少许。食前温米饮调下。连进二服即通。

香术丸

（出余居士选奇方）

治腹胀痛。脏腑秘。

苍术浓朴（姜汁炙）陈皮（各一两）生好硫黄（二两用萝卜煎沸汤洗三两次）上捣罗为末

麻仁丸

（出直指方）

顺三焦。润五脏。治大便秘塞不通。年高老人宜服。

白槟榔（半煨半生）羌活（去芦）木香（各一两）肉桂（去粗皮）山茱萸菟丝子（酒浸一仁（另捣研）蜜和丸。如

通肠丸

（出十便良方）

治大肠结不通。

浓朴（制为末）猪胰（各等分）上用猪胰研和丸。如梧桐子大。每服三十丸。生姜汤下。

四顺饮子

（出十便良方）

治大便不通。面目身热。口舌生疮。上焦胃闷。时欲

得冷。此三阳大黄赤芍药甘草当归（各等分）上为粗末。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。

温服。

润肠丸

（出卫生宝鉴方）

治胸膈痞闷。大便涩滞。

麻子仁（二两半研极细）桃仁泥（半两）当归尾（半两）生甘草〔三（二）钱〕枳实（五钱钱）槟榔（桐子大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大便不通。

（出本草）研麻子相和为粥食。

治大便不通。十日至一月

（出本草）用冬葵子三升。水四升。煮取一升。去滓服。不瘥更服。

又方

（出危氏方）用枳实皂角等分为末。饭饮为丸。米饮下亦妙。

枳实汤

（出济生方）

治腹胀发热。大便秘实。脉多洪数。此名热胀。

枳实（去瓤麸炒半两）浓朴（姜制炒一两）大黄（酒蒸）甘草（炙各三钱）桂心（不见火二不

小黄丸

（出十便良方）

治大肠风热。大便秘滞。及五痔结核。

防风（一两）黄（二两）川芎（半两）麻子仁（一钱）枳壳（一钱）上为细末。炼蜜和丸

麻仁丸

（出杨氏家藏方）

治大便秘结。

麻仁（一两另研）杏仁（去皮尖麸炒二钱）枳实（去瓤麸炒半两）白芍药（半两）黑牵牛（

麻子仁丸

（出三因方）

治跌阳。脉浮而涩。浮则胃气强。涩则小便数。浮涩相

搏。大便则坚麻子仁（五两炒）芍药枳实（麸炒各八两）大黄（蒸一斤）浓朴（姜汁炒半两）杏仁（去五十丸。一方麻仁一两半。杏仁三钱。大黄一两。枳实、芍药、浓朴各半两。此根据局方录出。

本仁一

治大肠气秘。壅热结涩。

（出本草）牵牛子（微炒捣取其中粉一两）桃仁（去皮尖麸炒取末半两）上以熟蜜和丸。如梧桐子大。

卷三十九　大肠腑门

导引法

养生方云。偃卧直。两手捻左右胁。除大便难。腹痛。腹中寒。口纳气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鼻出气。温气咽之

卷四十　大肠腑门

大便不禁（附论）

夫大肠为传导之官。掌化糟粕。魄门为之使。若其脏寒气虚。不能收敛。致糟粕无所制约。

陈曲丸治大便不禁。腹内痛。

陈曲末（炒）白茯苓（去黑皮）黄连（去须炒）黄柏（去粗皮炙）干姜（炮）附子（炮去皮炼蜜丸。如

救阳丸治大便不禁。手足厥冷。面色青白。

吴茱萸（汤浸焙干）干姜（炮）赤石脂蜀椒（去目闭口者炒出汗）硫黄（飞过）龙骨桂稀糊为丸

龙骨汤治大便不禁。真气羸弱。

龙骨阿胶（炙燥）干姜（炮）黄连（去须炒各一两）粳米（三合炒熟）附子（炮去皮脐）咀。每服五

地榆丸治大便不禁。

地榆（一两）白龙骨赤石脂没石子熟艾（去梗炒）橡实壳（炒各半两）黄柏（去粗皮

附子汤治下焦虚寒。大便不禁。

附子（炮去皮脐半两）黄连（去须炒二两）阿胶（炙燥三分）甘草（炙锉）干姜（炮各半两）滓。

空

石榴皮汤治虚寒客于下焦。肠滑洞泄。困极欲死。

酸石榴皮（炒）干姜（炮各一两）黄柏（去粗皮炙）阿胶（炙燥各三分）上咀。每服四

浓朴豆蔻汤治大便不禁。

白（肉）豆蔻〔去壳炮半（一）两〕龙骨白术（锉炒三分）浓朴（去粗皮姜汁炙锉一两）上

朝真丸治虚损泄泻。大便失禁。

硫黄（一两研飞）青盐（一钱研）晋矾（熬枯研一两）上研匀。水浸炊饼丸。绿豆大。

每服

福建丸治大便不禁。并肠鸣。

附子（去皮脐锉一两）浓朴（去粗皮二两同附子用生姜汁浸一宿于磁瓦器内炒）上为末。用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石硫黄汤治虚冷。大便不禁。气脱神昏。

石硫黄（明者细研）紫笋茶（焙干研末各一两）上水一盏。下硫黄末半钱匕。笋茶一钱匕。

大理中丸

（出危氏方）

治大便虚滑不禁。

人参白术干姜甘草（各等分）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每一丸。用平胃散一贴煎尤妙。

卷四十　大肠腑门

脱肛（附论）

夫肛门者主大行道。肺大肠候也。号为通事令史。重十二两。长一尺二寸。广二寸二分。

应洞四十八难曰。病之虚实。出者为虚。入者为实。肛门之脱。虚也。盖实则温。温则内气充。

之虚用力生。

裹汤溷后下痢脱肛者。因大肠虚弱。冷气偃之。至圊不能便。极力于下。肛门脱出。故谓之脱肛。

温胀仍肠

猪肝散

（出千金方）

大肠寒应肛门。寒则洞泄。肛门滞出。

猪肝（一斤熬令燥）黄连阿胶芎（各二两）乌梅肉（五两）艾叶（一两）上为末。

金凤膏治痔疮破者脱肛。

鲜鱼胆（一个）龙脑（一钱）麝香（五分）飞矾（五分）黄连末（少加些炒）上为末。

用鲜

鳖甲丸

（出圣惠方）

治脱肛皆因久痢。大肠虚冷所致。肛门为大肠之候。大肠

伤于寒。下痢

安。

鳖甲（醋炙一方用鳖头）皮（炙）桂心（各一两）磁石（二两醋淬）上为细末。蜜丸绿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脱肛

（出神效方）曼陀罗花子莲壳（一对）橡实（十六个）上捣碎。水煎三五沸。入朴硝热洗。其肛自上。

香胆丸治痔漏脱肛。

（方见痔门诸痔类）

荆芥散

（出直指方）

治脱肛。

大香附荆芥穗（各半两）缩砂（二钱五分）上为末。每服三钱。食前新水煎。数沸即服。

缩砂汤

（出直指方）

治大肠虚而挟热。脱肛红肿。

缩砂黄连木贼上为末。每服二钱。米饮调下。

治大肠虚冷。大便后肛门洞出。

（出圣惠方）鳖头（一枚涂酥炙令焦）铁精（一两研）莨菪子（一两水淘去浮者浸去毛芽取出候干炒）上

治大便风冷脱肛。兼腰痛不可忍。

（出十便良方一名三神丹）锻石白矾黄丹（各一两）上研以油和为饼子。新瓦上烧令通赤。放冷细研。又和又烧。

治脱肛不瘥。

（出圣惠方）鳖头（一枚烧灰）蒲黄（半两）白蔹（一两）上为末。敷于肛上。按抑令入。日三四度。

瘥

治脱肛泻血不止。

（出圣惠方）石耳（五两炒）白矾（一两烧灰）密陀僧（一两）上为末。水浸蒸饼。丸梧桐子大。每服二

皮散

（一名鳖头散）

治肛门脱出。或因用力太过。或因洞泄不收。

（出千金方）磁石（四两）桂心（一尺）皮（一枚）上为末。饮服方寸匕。日一服即缩。慎举重。

及急末。

壁土散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治肛门滞出。

故屋东壁土（一升碎）皂荚（三挺各长一尺二寸）上捣土为末。挹粉肛头出处。次取皂荚炙

又方

（出千金方）

治脱肛出。

鳖头故败麻履底（各一枚）上将鳖头烧为末。敷肛门滞出头。次将履底按入。即不出矣。

治脱肛

（出医方大成一名槐花散）槐花槐角上等分。炒香黄为末。用羊血蘸药炙热。食前以酒送下。或云以猪膘去皮。

蘸药炙服。

治大人小儿脱肛不收。

（出经验良方一名香荆散）荆芥（一两五分）皂角（三枚）上用末。煎汤洗了。用铁浆涂即入。亦治痔。及治妇人子宫

治大人小儿肠头出。

（出经验良方）百草霜五倍子上为末。醋熬成膏子。以鹅毛敷上即入。

蛇床散

（出经验良方）

治脱肛。

蛇床子甘草（各一两）上为末热汤调服一钱。日进三服。

又方

（出永类钤方）白鸡冠花防风（各等分）上为末。糊丸。空心米饮下百丸。

荆芥散治脱肛。

香茸丸

（一名麝香丸）

治脱肛

（方见泄痢门肠滑下肠垢类）（案原方：麝香半两。鹿茸炙二两。上为末。醋煮面糊丸如梧桐子大。每服三十丸。粥饮下

治脱肛。

（方见枳壳散）

治积痢随肛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）上枳实石上磨令滑。钻安柄。蜜涂。炙令暖。熨之冷更易。取缩入止。

治赤白痢脱肛。

用木瓜一握。百药煎一块。陈白梅三个。以水一碗煎至半碗。无时服。

治大肠虚冷脱肛。及痢后脱肛。

（出圣惠方）干蜗牛子（一百枚炒为末）磁石（二两捣碎淘去赤汁）上水一大盏。煎磁石五钱至五分。去

治脱肛泻血不止。

（出圣惠方）附子（一两烧熟地上用盏盖出火毒）桑黄（一两炙）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服二十丸

治脱肛不缩。

（出圣惠方）石榴皮茜根（各一握）上咀。好酒一大盏。煎至七分。去滓。温二服。

治脱肛不收

赤石脂白矾（半生半熟）上为末擦洗敷之。用净物托进肛门。

治肠头挺出。

用虾蟆皮一片。烧灰敷出处。一方瓶内烧熏。

治肛门滞出。

（出千金方）用炙故麻履底按令入。频按入永瘥。

治肛门脱出。

（出千金方）用女萎一升。以器中烧。坐上熏之即入。

治脱肛肠出热痛。

（出千金方一名蒲黄膏）用蒲黄二两。以猪脂和敷肛上内之。二三度即愈。用粉亦良。

治肠脱肛出。转久不可收入。

（出经验良方）用生栝蒌根为粉。以猪脂膏温涂。随手抑按。自能缩入。又方生捣汁温服。以猪肉汁洗手

治脱肛历年不愈。

（出圣惠方）用生铁五斤。水一斗。煮取五升。出铁以汁洗。日再。无不瘥。并烧矾石敷之则亦良。

木贼散

（出直指方）

治脱肛不热。

用木贼不拘多少。烧灰存性为末。掺肛门上按之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脱肛。

（出经验良方）用磨刀水下铁浆。以毛翎涂少许于肛门上。却以磁石煎汤。空心服半盏许。一方用磨刀水洗

又方

（出经验良方）用贴水荷叶焙为细末。好酒调下二钱。又将荷叶一片。将药末二钱放在叶上。令病患在叶上

又方

（出经验良方）用淡竹叶不拘多少。浓煎汤洗。立效。

治痔漏脱肛。

（出肘后方）用虎胫骨两节。酥（蜜）二两。涂骨上炙令赤。捣末。水浸蒸饼为丸。如梧桐子大。侵晨温酒服良

治大肠脱肛。

用草果（蓖麻子）去壳捶碎。解头上髻发开。留此药于脑上髻发中。少缚定。待肠头收上门边

火炮汤

用苎根不拘多少。捣烂煎汤熏洗。

治脱肛痔病等证。

用葱盐汤洗之。却将薄荷煎细研葱白涕汁。去滓。入蜜调煎。贴患处。用油单纸敷药贴之。

鳖头散

（出千金方）

治脱肛。大肠久积虚冷。每因大便脱肛。收不能入。用鳖

头慢炙焦黄。

调下。一方如不愈

底按入。即不出。

磁石散

（出直指方）

治脱肛。

用磁石半两入煎沸醋中凡七次。为末。每服一钱。空心米饮调下。酒服亦可。次用铁片烧通

铁粉散

（出直指方）

治大肠本虚。风毒客热一乘之。脱肛红肿。

用铁粉研细。入白蔹末夹和敷之。即按入。又方铁粉以少许掺之。按令即

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

愈。

橡斗膏

（出直指方）

治脱肛。

用橡斗子烧存性。猪脂和敷之。

锻石方

（出直指方）

治大肠积冷。久年脱肛。及治每因大便脱肛。不入。

用锻石炒热。以帛包裹。肛坐其上。冷又另换。仍以海螵蛸末敷之。

文蛤散

（出仁存方）

治大肠寒。用力过多。肛门脱出不收。及小儿叫唤久痢后。皆使脱肛。

用五倍子不拘多少为末。水煎汁浸洗。更入白矾、蛇床子尤佳。洗后用赤石脂为末。以少许与床涂肛

治大人小儿脱肛。每天冷及换冷食。即暴痢不止。肛则下脱。久疗不瘥者。

用紫堇草。春间收紫堇花二斤。曝干捣为末。加磁石末七两。相和研细。涂肛上内入。

即使散一散

治脱肛。

用防己实焙干为末。如煎茶法煎服。

又方

（出直指方一名桑螺膏）用缘桑螺烧末。和猪膏敷之。立缩。此螺全似蜗牛黄小。雨后好缘桑叶。一方亦可干作末敷

治大肠脱肛。久积虚冷。每因大便脱肛。收不得。

用蜗牛。生研敷上即收。一方烧灰猪脂。和敷则缩。

治下部脱肛。

用葶苧子焦炒。研细末敷之。

紫蕨膏

（出医方大成）

治脏热。肛门脱出。

用紫蕨一大握。又名鱼腥草。擂烂如泥。先用朴硝水洗净肛门。用芭蕉叶托入。却用药贴于

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肠随肛出。

用羊脂以铁精粉敷其上。乃以布裹脂。炙令温内。仍以酒服磁石末一钱。日三服之。

独虎散

（出直指方）

治脱肛不收。

用五倍子半两末。井水三碗。入瓷瓶内慢火煎半。续入朴硝荆芥穗各一钱。乘热熏洗。

仍以

治脱肛。

用龟血。灰亦治之。一方用甲灰。

治脱肛出粪门三五寸者。

（出德生堂方）用陈茶熬水。温洗去秽垢。却用田螺大者二三枚。水中养一日。去尽泥。用黄连末少许。

揭不

治大肠风冷。下血不止。脱肛肿痛。

（出圣惠方）用野狸一头。以大瓷瓶一个可容得者。内于瓶中。以浓泥固济候干。以大火烧之。才及烟尽

治脱肛不缩。

（出圣惠方）用生韭一斤细切。以酥拌炒令熟。分为两处。以软帛裹。更互熨之。冷即再易。以入为度。

又方

（出圣惠方）用五花枸子叶。不拘多少。阴干为末。每服二钱。食前粥饮下。兼涂肠头亦瘥。

又方

（出圣惠方）用蛇床子一两。炒为末贴之。

治脱肛肠出。

（出经验良方）用黄连研细末。冷水调。常涂肠头。

治卒大便脱肛。

（出肘后方）用豆酱清合酒涂之。

砂丸治冷热不和。下部痛。里急后重。虚滑或结涩。肠头脱出。

砂（飞一两）硫黄（研）白矾（研各一分）以上三味同研匀。用莱菔一枚。重五两者。

割一莱肉豆蔻（去壳）葫芦巴（各半两）诃黎勒皮附子香子（一分炒）补

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

骨脂（炒各一两）二十丸

赤石脂散

（出圣惠方）

治大肠风冷。久痢不瘥。脱肛。

赤石脂龙骨白石脂（各一两）当归（半两锉炒）蓬莪术肉豆蔻（去壳）黄连（去须炒）

卷柏散

（出圣惠方）

治久病痢不瘥。脱肛。

卷柏（一两）龙骨诃黎勒（煨用皮）黄连（去须炒）缩砂（去皮）肉豆蔻（去壳）茜茛

地榆芍药汤治泄痢脓血。乃至脱肛。

苍术（八两）地榆（三两）卷柏（三两）芍药（三两）上咀。每服一两。水一大盏半。

煎一盏。温服。

龙骨丸治诸痢疾脱肛。久不止。

龙骨艾叶（炒各一两）鳖头骨（二枚涂酥炙令焦黄研）上为散。每服二钱。食前粥饮调下

黑圣散治泻痢日久。脱肛疼痛。

用大蜘蛛一枚。以瓠子叶两重裹。以线系定。盒子内。烧令黑色。勿太过。细研。入黄丹少许研匀。每先用白矾葱椒煎汤洗浴。拭干后。将药掺在软帛上。将手托上肛头。即不下。

诃子皮散（兰室秘藏方）癸卯冬。枢密院判白文举家老仆。面尘脱色。神气特弱。长跪曰。

曰。

况天乃寒滑气泄不固。故形质下脱也。当疗之以涩去其脱而除其滑。微酸之味固气上收之剂。而除寒补阳。以补气之药升阳益气。

御米壳（去花萼蜜炒半钱）诃子（煨去核七分）干姜（炮六分）橘皮（半钱）上为末。

分作

治肠头出。

（出本草）用胡荽子捣。醋煮。熨肠头出甚妙。

治脱肛。

（出本草）用甑带煮汁服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治卒脱肛。

（出本草）烧蜘蛛为灰末。敷肛上。

治脱肛。

（出本草）以年久笔头烧灰。水服之。

治肛带出。

（出本草）切胡荽子一升。烧。以烟熏肛即入。

治脱肛。

用益母草炙令香。浸酒服之。（益母草生少泽山谷叶如泽兰茎赤高二三尺是也。）

卷四十　大肠腑门

肛门有虫发痒（附论）

夫肛门有虫者。由胃弱肠虚。而蛲虫下乘之也。肛门为大肠候。蛲虫者九虫之一虫也。

在胃轻

蜣螂丸

（出圣惠方）

治肛门痒。或出脓血。傍有虫生孔窍内。

蜣螂（七枚五月五日收去足翅炙为末）新牛粪（半两）好肥羊肉（一两炒令香）上都捣如膏度。

又方

（出圣惠方）白蒺藜（半两炒）硫黄（一分细研）猪牙皂角（一两烧灰）上为末。入硫黄同研匀。用葱薤

又方

（出圣惠方）雄黄胡粉（各半两）上研以枣肉。丸如莲子大。以绵裹一丸。纳下部中。日再易之。

卷四十　大肠腑门

肛门赤痛（附论）

夫肛门大肠之候。其气虚。为风热所乘。热气击搏。故令肛门赤痛也。

槟榔散

（出圣惠方）

治大肠风壅。气毒攻肛门。赤肿疼痛。

槟榔川大黄（炙各一两）沉香赤芍药防风（去芦）芎犀角屑甘草（炙锉各半服。

牛蒡子散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治大肠风毒。肛门赤痛。令人烦热。坐卧不安。

牛蒡子（炒）川大黄（锉炒各一两）黄（锉）白蒺藜（炒去刺）枳壳（麸炒去瓤三分）当滓食前温服。

大黄散

（出圣惠方）

治大肠风热所攻。肛门赤肿。

川大黄（锉炒）黄芩黄玄参（各一两）丹参（三分）赤芍药（半两）枳壳（一两麸炒

治大肠风壅。气毒攻肛门。赤肿疼痛。

（出圣惠方）枳壳（麸炒去瓤）芎沉香（各半两）川朴硝（一两五钱）川大黄（一两锉炒）甘草（

又方

（出圣惠方）皂荚树白皮（一两涂酥炙）甘草（半两炙锉）枳壳（二分麸炒去瓤）上为末。每服二钱。食

治谷道。赤肿痛。又痒方。

用杏仁杵作膏敷之。一方熬令黄。捣。以绵涂导之。

又方

（出本草）用雄黄涂在上良。

治肛门肿痛。

用木鳖子去壳取肉。四五枚。研如泥。安新瓷器或木盆内。以沸汤冲动熏洗了。取少许涂患

又方

（出海上名方）用枳壳烧熏。煎枳壳洗。服枳壳末为上药。

地榆散

（出御药院方）

治肛门痛痒或肿。

地榆荆芥穗蛇床子蒴苦参（各等分）上咀。每用药一匙。水一碗。煎二三沸

三黄丸

（出危氏方）

治肛门肿痛。或下鲜血。

黄连黄芩大黄上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服四十丸。熟水吞下。

卷四十一　小肠腑门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

总论

小肠腑者、主心也。舌是其候也。心合于小肠。小肠者受盛之腑也。号监仓吏。重二斤十四后斗三小肠病者。小腹痛。腰脊控睾而痛。时窘之。复耳前热。若寒甚独肩上热。及手小指次指之小腹控睾。引腰脊。上冲心。邪在小肠者。连睾系。属于脊。贯肝肺。络心系。气盛则厥逆下之左手关前寸口阳绝者。无小肠脉也。苦脐痹。小腹中有疝瘕。主月即冷上抢心。刺手心主治小肠小肠有寒。其人下重。便脓血。有热必痔。

小肠有宿食。常暮发热。明日复止。小肠胀者。小腹胀。引腹而痛。

心前受病。移于小肠。心咳不已。则气与咳俱出。

厥气客于小肠。梦聚邑街衢。

心应脉。皮浓者脉浓。脉浓者小肠浓。皮薄者脉薄。脉薄者小肠薄。皮缓者脉缓。脉缓者小扁鹊云。手少阴与太阳为表里。所以表清里浊。清实浊虚。故食下肠实而胃虚。故腑实而不小肠小肠绝不治。六日死。何以知之。发直如干麻。不得屈伸。自汗不止。

卷四十一　小肠腑门

小肠实（附论）

夫小肠者。受盛之官。心之腑也。手太阳其经也。其气盛则为有余。故左手寸口。人迎以前之证

方

升麻散

（出圣惠方）

治小肠实热。口干舌燥。心胸烦闷。小便不利。

川升麻黄柏（锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）犀角屑栝蒌根桑根白皮（锉）葵四钱。

犀角汤

（出圣惠方）

治小肠实热。心烦口疮。小便赤涩。

犀角（镑）瞿麦穗杏仁（去皮尖双仁麸炒）栀子（去皮）赤茯苓（去黑皮）木通（锉）黄连为粗捣筛。每

柴胡泽泻汤

（出千金方）

治小肠热胀。身热。手足心热。汗不出。心中烦满。

结塞不通。口柴胡泽泻橘皮黄芩旋复花枳实升麻芒硝（各三两）生地黄（切一升）上咀以水一斗。煮取三升。去滓。下芒硝。分三服。无时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

郁金散

（出圣惠方）

治小肠实热。热则心下急痹。口舌生疮。

郁金（一两）白附子（三分炮裂）羌活（一两）甘草（半两炙微赤锉）黄连（一两去须）黄细散。每服

郁金散治小肠实热。心下急痹。口舌生疮。

郁金（一两）白附子（炮半两）羌活（去芦头三分）甘草（炙锉半两）黄连（去须一分）黄散。醋和匀

赤茯苓汤

（出圣惠方）

治小肠实热。面赤多汗。小便不利。急痛。

木通（去节）赤茯苓（去皮）槟榔生地黄（洗焙）黄芩赤芍药（以上各三分）甘草（炙至八

瞿麦汤

（一名黄连散圣惠方）

治小肠实热。小便黄赤。结涩不通。

瞿麦穗犀角（镑）猪苓（去黑皮）防己（各三分）黄连（去须）车前子木通（锉各一两）时。

木通散

（圣惠方）

治小肠实热。心胸烦闷。小便涩少。腹中急痛。

木通（一两锉）槟榔羚羊角屑赤芍药黄芩当归（锉微炒）车前子（各三分）甘草（

大黄丸

（出千金方）

治小肠热。结满不通。

大黄芍药葶苈（各二两）大戟朴硝（各三两）杏仁（五十枚）巴豆（去油七枚）上为

麦门冬汤

（杨子建护命方）

治小肠实热。脉气盛实。小便下血。

麦门冬（去心焙）知母蒲黄黄芩（去黑心）木通（锉）升麻（各一分）大黄（锉炒三分）

滑石散治下焦滞热阴中疼痛。小便难涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滑石（一两研）甘草（炙锉）大黄（锉炒）黄（锉）地椒山栀子（去皮各半两）乳香（

胡荽汤治小肠风热。小便黄赤。涩结不通。

胡荽车前子木通（锉）防己瞿麦穗犀角（镑）黄连（去须各等分）上为散。每服五

射干汤

（杨子建护命方）

治小肠实热。小便赤涩。疼痛不可胜忍。

射干黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙）大黄（锉焙）知母木通（锉等分）上为散。

每服以上

海蛤丸

（出圣惠方）

治小肠实热。小腹胀满。小便赤涩。

海蛤（三分）汉防己（半两）甜葶苈（半两隔纸炒令香）槟榔（半两）木通（半两锉）猪苓

地黄汤

（圣惠方）

治小肠实热。心中烦闷。小便出血。

生地黄白茅根（各半两）葱白（二茎焙）上锉如麻豆大。水三盏。煎至一盏半。

去滓。

食

卷四十一　小肠腑门

小肠虚（附论）

夫小肠者。受盛之官。心之腑也。手太阳其经也。其气虚则为不足。故左手寸口。人迎以前治宜补之小肠者受盛之官。化物出焉。承奉胃司。受盛糟粕。受已传于大肠。是谓化物而出也。

其经重便

方

牡蛎丸

（杨子建护命方）

治小肠虚寒。小便频数。便下久而有膜。如乳酪状。

牡蛎（火焙细研）菟续断益智子（去皮）石斛（去根）芎牛膝（酒浸切焙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）狗脊末。炼蜜丸如频服

乌梅丸治小肠寒。下痢赤白。

乌梅（一百个）干姜（炮）黄连（去须各三两）当归（切焙）细辛（去苗叶）附子（炮裂去两）上将九丸如

益智丸

（杨子建护命方）

治小肠虚寒。小便后余沥。阴痿不起。

益智子（去皮）菟狗脊（去毛）芎巴戟天（去心）干木瓜续断牛膝（酒浸切焙各丸。

空心

香子丸

（一名附子丸出圣惠方）

治小肠虚冷。小腹疼痛不可忍。

香子（炒）桂（去粗皮各一两）附子（炮裂去皮脐）当归（切焙）荜澄茄木香赤石每服温酒

温肠丸治小肠虚寒。下痢便脓血。肠滑。懊。

补骨脂（炒一两）肉苁蓉（酒浸去粗皮焙一两半）狗脊（锉三分）独活（去芦头须三分）附细末。炼蜜

干姜黄连汤

（出千金方）

治小肠虚寒。头偏痛。耳颊痛。痢下赤白。肠滑。心

中懊。腹干姜（三两炮）当归（切焙）黄柏（去粗皮）地榆（各四两）黄连（去须）阿胶（各二两炙焊尽

沉香汤

（出圣惠方）

治小肠虚寒。脐下急痛。小便滑数。

沉香（锉）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）白龙骨（各一两）木香当归〔锉微炒各二煎至六

木香丸治小肠寒。便痢赤白。肠滑。

木香黄连（去须）诃子皮无食子（各半两）赤石脂（一两半）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉温米

吴茱萸散

（出圣惠方）

治小肠虚冷。小腹如刀刺。或绕脐结痛。冷汗出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸（一分汤浸七遍焙干微炒）浓朴（半两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）芎（半两）干钱。水一中

椒附丸

（一名鹿茸丸出圣惠方）

治小肠虚冷。小便频数。

椒红（炒出汗）桑螵蛸（酒炙）龙骨（生用一方白者烧过用）山茱萸（取肉去核）附子（炮丸。

空

浓朴散治小肠受寒。腹痛下重。便痢脓血。

浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）黄连（去须微炒）干姜（炮）当归（切焙各一两）白茯苓（去黑

阿胶汤治小肠寒。肠中痛。下赤白。

阿胶（炙燥二两）桂（去粗皮）生姜（切焙干各半两）黄连（去须三分）上为散。每服五钱

寸金丸

（出百一选方）

治元阳虚弱。寒气攻冲膀胱。小肠发肿作痛。或在心胁

之间。牵连小楮实子川楝子（炒各一两半）巴豆（炒七个去皮壳）全蝎（炒四十个）当归（去芦酒浸一吞二

蓬莪术散

（杨子建护命方）

治小肠虚冷。时发刺痛。

蓬莪术（炮锉）香子（炒）芎牛膝（酒浸切细各半两）桂（去粗皮一分）上为散。每服三（二）钱。放银石器内。煎葱汤调下。

牛膝丸

（杨子建护命方）

治小肠虚冷。小便频数。日夜五六十次。

牛膝（酒浸切焙）续断芎（各半两）葶（二两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。空心盐汤下四十丸。或用盐煎服亦得。

浓朴散

（出圣惠方）

治小肠虚冷气。小腹卒痛如割。胸胁气满。闷乱不可

忍。

浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）高良姜（一两锉）当归〔三两（分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）锉微炒〕桂心（滓。不拘时。稍热服。

木香汤治小肠有寒。下痢赤白。腹痛下重。

木香（三分）黄连（去须微炒）当归（切微炒各一两）附子（炮裂去皮脐一两半）浓朴（去煎至七

断弓弦散

（出续易简方）

治小肠虚冷。寒撮痛并。妇人血刺心痛。

五灵脂蒲黄（等分）上同研为散。每服二钱。须先用酽醋一合。熬药成膏。以水一小盏。

治小肠虚热。忽因酒后顿吃冷水。并荠汁、梨子、柑子、果食生冷之类。冷气偏胜。裹着热脉小建护吴茱萸（一分）川芎（半两）木通草（十铢）半夏（二铢）上件细杵。罗为末。

每服三钱。

肿处痒

治小肠冷热不调。取结气方。

（出杨子建护命方）吴茱萸木通草芎官桂大黄（炮熟）细辛本独活（各一分）生牵牛熟牵牛（钱。

合为黄。

蓐散

（杨子建护命方）

治小肠频数。不计度数。临小便时。即阴茎内疼痛。

不可胜忍。

凡人得此疾。必先大腑秘热不通。水只就小肠中行。大腑干涸。即不通也。大腑热甚。

即浑身热毒之因色伤已来。

宜服此蓐（一两用水浸少时漉出用盐半两相和锅内炒干去盐不用）川芎（一分）上件细杵。

罗化毒汤（杨子建护命方）治肝肺热毒。蒸郁脏腑。因生积滞。其积者。如腐烂瘀血之类。

热毒炽盛。大肠干涸。又因色伤。小肠虚冷。水道乘虚。只行于小肠。故小便常数。而疼痛引水通之夭

治小便频数。肝肺有热。以此疼痛。宜服此化方。

杏仁牡丹皮（去心）黄芩虎杖麻黄（去根节）木香芍药柴胡升麻紫菀贝母小块同煎使大也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

角半大腑

利小肠

（出本草）以小麦苗绞汁服之。

滑小肠

（出本草）用冬葵子细锉。以水煎服一盏食之。一方葵子叶煮汁服之。

治小腹坚大如盘。胸中满。能食而不消。

（出本草）用曲末。服方寸匕。晨晚日二服。

卷四十二　膀胱腑门

总论

夫膀胱者。主肾也。耳中是其候也。肾合气于膀胱。膀胱者津液之腑也。号水曹椽。名玉海空黄帝曰。夫五脏各一名。各一形。肾乃独两。何也。岐伯曰、膀胱为腑有二处。肾亦二形应肾合膀左手关后尺中阳绝者。无膀胱脉也。病苦逆冷。妇人月事不调。望月则闭。男子失精。

尿有右手关后尺中阳绝者。无子户脉也。病苦足逆寒。绝产。带下无子。阴中寒。刺足少阴经治左手关后尺中阳实者。膀胱实也。病苦逆冷。胁下邪气相引痛。刺足太阳经治阳。在足小趾右手关后尺中阳实者。膀胱实也。病苦小腹满。引腰痛。刺足太阳经治阳。

病先发于膀胱者。背膂筋痛。小便闭五日之肾小腹腰脊痛胫酸。一日之小肠胀。一日之脾。

膀胱病者。少腹偏肿而痛。以手按之。则欲小便而不得。肩上热。若脉陷及足小指外侧。

及膀胱胀者。小腹满而气癃。

若肾前受病传于膀胱。肾咳不已。咳则遗溺。

厥气客于膀胱。则梦游行。

肾应骨。密理浓皮者。三焦膀胱浓。粗理薄皮者。三焦膀胱薄。腠理疏者。三焦膀胱缓。

皮扁鹊云。六腑有病彻面形。肾足少阴与膀胱足太阳为表里。膀胱总通于五脏。所以五脏有疾数清

卷四十二　膀胱腑门

膀胱实热（附论）

夫左手尺中。神门以后。脉阳实者。足太阳经也。病苦逆满。腰中痛不可俯仰。面肿目黄。

体

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓散

（出圣惠方）

治膀胱实热。腹胀。小便不通。口舌干燥。咽肿不利。

赤茯苓瞿麦（各一两）射干（半两）子芩桑螵蛸（微炒）汉防己羚羊角屑川升麻去滓。

葵子汤

（出永类钤方）

治膀胱实热。腹胀。小便不通。口舌干燥。咽肿不利。

赤茯苓（去皮）木猪苓（去皮）冬葵子枳实（麸炒）瞿麦木通（去节）黄芩车前子（滓温服。不拘时候。

榆皮散

（出圣惠方）

治膀胱实热。小便赤涩。

榆白皮（锉）车前子葵根木通（锉）瞿麦白茅根（锉）黄芩（各三分）桑螵蛸（微炒）食前温服

大黄散

（出圣惠方）

治膀胱实热。腹胁胀满。小便不利。

川大黄（锉微炒）冬葵子瞿麦（各一两）黄芩赤茯苓（去皮）紫苏茎叶槟榔木通（食前

栀子散

（出圣惠方）

治膀胱实热。心腹烦闷。小便不利。

栀子仁（一两）石膏（二两）白茅根（一两锉）赤茯苓（一两）犀角屑（一两）木通（一两竹叶二十片

猪苓散治膀胱实热。小便不通。腰腹重痛。燥烦。

木猪苓（去黑皮）防己（锉）栀子仁（各一两）滑石（碎）车前子槟榔（生锉）大黄（生

栀子仁汤

（一名泻脬汤出千金方）

治膀胱实热。小便不通。烦闷不解。腰脊

痛。舌干咽肿。

栀子仁（二两一作瓜子仁）石膏（四两）赤茯苓（去黑皮）知母（炒各二两）生地黄淡竹去滓温服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汉防己散

（出圣惠方）

治膀胱实热。小便不通。

汉防己（一两）海蛤（半两）滑石（一两）葵子（半两）猪苓（半两去黑皮）瞿麦（半两）

瞿麦饮治膀胱实热。小便不通。壅闭烦躁。

瞿麦穗黄芩（去黑心）甘草（生锉）木通（锉各一两）葵根（洗锉）车前子（各半两）上

槟榔饮治胞囊实热。溲便癃闭。日夜不通。

槟榔（生锉）羚羊角（镑）大黄（锉各半两）甘草（炙锉）赤茯苓（去黑皮）防己（锉各二

升麻散

（出千金方）

治膀胱实热。小便不通。舌干咽肿。

升麻大青（各三两）射干玄参黄柏（去粗皮）蔷薇根白皮（各四两）上粗捣如麻豆大细

石膏汤治膀胱实热。小便癃闭。舌燥引饮。烦闷。

石膏（生）生栀子（去皮）赤茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）木通（锉各一两）上为散。

每服

车前子散治膀胱。利小便。解烦热。

车前子海金沙井泉石滑石（碎各一两）葶苈（纸上炒一分）上为散。每服二钱。

用蜜

滑石汤

（出千金方）

治膀胱急热。小便黄赤。

滑石（八两）子芩（三两）车前子冬葵子（一升）榆白皮（四两）上咀。

以水煮取三

抵圣丸治膀胱热。多因天色发热。外肾肿胀赤痛。大便燥涩。而饮水。按之脐腹

痛者。

续随子薏苡仁郁李仁茵芋白牵牛（各等分）上各等分为末。滴水和丸。如梧桐子大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

灵秘散

宣连（二两去须细锉小块）生姜（四两锉如绿豆大）上拌匀。密器收贮经宿。于银石器内。

丸。

兼金丸

（出二因方）

治热入膀胱。脐腹上下兼胁肋痛疼。便燥欲饮水。按之痛

者。

大黄（八钱湿纸裹煨）硝石桂心甘草（各四两炙）桃仁（四十枚去皮尖细研）上为末。

坎离丸滋肾水。益元气。补下元不足。去膀胱积热。

知母（一两）黄柏黄连（各等分）上为末。水丸如梧桐子大。食前服。温水送下五十丸。

芒硝散治膀胱热结不通。

芒硝（另研半两）赤茯苓（去黑皮为末一两）上为末。研和匀。每服二钱。以蜜熟水一盏调

治膀胱实热。腹胀。小便赤涩。水气流肿。

（出圣惠方）取浮萍草晒干。细罗为散。每服食前。葱白汤调下一钱。一方治胞转不得小便。冷水调下二

治膀胱积热。小便赤涩不快。

麦门冬（去心）山栀子子芩茯苓升麻麻黄〔去根各一两（分）〕通草（四铢）上细

治膀胱虚热。下砂石。涩痛。利水道。

（出本草）以故甑蔽烧灰研。食前。温酒调下一钱许。

卷四十二　膀胱腑门

膀胱虚冷（附论）

左手尺中神门以后脉阳虚者。足太阳经也。病苦脚中筋急。腹中痛。引疼腰背不可屈伸。

转背为

方

龙骨丸

（出千金方）

治膀胱肾冷。坐起欲倒。目KTKT。气不足骨痿。

龙骨柏子仁干地黄甘草防风（各五分）禹余粮白石英桂心黄茯苓（各七磁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石丸。

石斛散

（出圣惠方）

治膀胱虚冷。两胁胀满。脚胫多疼。腰脊强痛。小便滑

数。

石斛（一两去根锉）附子（一两炮裂去皮脐）五味子（三分）泽泻（三分）当归（三分微炒）（三分）磁石〔浸去皴皮微食前温服

荜澄茄丸

（出圣惠方）

治膀胱虚冷气。腹胁胀满。腰脚冷痛。面色多黑。体重

无力。

荜澄茄（一两）安息香木香（各一两）肉桂（一两半去粗皮）附子（一两炮裂去皮脐）当归（半两锉微炒）补骨脂香子（各一两）沉香槟榔肉豆蔻（去壳）青橘皮〔汤浸去白皮（瓤）微炒〕吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）桃仁（各半两浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为

肾沥汤

（出圣惠方）

治膀胱及肾脏虚冷。小便色白稠浊。日夜无度。恒腰胁疼

痛。

肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皴皮炙干）汉椒（去目及闭口者微炒出汗）五味子（各半两）附牛膝（以帛包）桂心（半两）上为散。每服五钱。水一大盏。用羊肾一对。切去脂膜。每用磁石包子。及入枣三枚。煎至五分。去滓。食前温服。

杜仲散

（出圣惠方）

治膀胱虚冷气攻注。腰胯疼痛。

杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）附子（一两炮裂去皮脐）石斛（三分去根锉）槟榔当归（锉焙）香子（各三分）上为散。每服三钱。水一盏。生姜三分。煎至六分。去滓。食前温服。

鹿茸丸

（出圣惠方）

治膀胱虚冷。面色萎黑。小便不禁。腰胯酸痛。两胁胀

满。不能饮食。

鹿茸（去毛涂酥炙微黄）肉苁蓉（酒浸去皴皮微炙）附子（各一两炮裂去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮脐）桑螵蛸（半丝子（两）上渐加至

黄丸

（出圣惠方）

治膀胱及肾脏久虚积冷。上焦烦热。小便滑数。如米泔。

黄（锉）熟干地黄土瓜根（各一两）玄参（三分）栝蒌根白龙骨菝（锉）牡蛎（香（一两

韭子丸

（出医方集成）

治膀胱肾冷。小便白浊滑数。日夜无度。

赤石脂（）韭子（炒）川牛膝（酒浸去芦土）牡蛎（）覆盆子（酒浸）附子（炮去皮脐）（烧灰）沉任下。

治膀胱冷。咳唾则有血。喉喘息。

（出千金方）羊肾（一具）人参玄参黄桂心芎甘草（各三两）茯苓（四两）地骨皮生煮取三

韭子散

（出圣惠方）

治膀胱虚冷。小便白浊滑数。日夜无度。

韭子（一两微炒）赤石脂（一两）土瓜根（一两）狗脊（一两）牛膝（一两去苗）牡蛎（二黄）肉苁二钱。

桑螵蛸散

（出圣惠方）

治膀胱虚冷。小便滑数。色如泔淀。

桑螵蛸（一两微炒）赤石脂（二两）补骨脂（二两微炒）狗脊（三分）蕖（一两锉）白一宿刮去皴前。

以

干地黄散

（出千金方）

治膀胱虚冷。小便数漏精。稠浓如米白泔。

熟干地黄（焙三分）赤雄鸡肠（两具）鸡（两具）桑螵蛸（炒）牡蛎（）龙骨（）同鸡

磁石散治膀胱虚冷。饥不欲食。面色萎黑。腰胁疼痛。

磁石（二两捣碎水淘去赤汁）黄（一两锉）杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）五味子（一两）香（一两）上件服。

沉香散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治膀胱虚冷。气攻腰间。及腹胁疼痛。

沉香（一两）木香（三分）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）荜澄茄〔三（二）分〕桂槟榔（一两）上件药捣细罗为散。每服二钱。食前以生姜热酒调下。

菠散治膀胱虚冷。小便滑数。其色白浊。

菠（二两锉）土瓜根（一两）黄（一两）白龙骨〔一（二）两烧过〕牡蛎（为粉二去皴皮微焙）上件药为散。每服四钱。以水一盏。煎至六分。去滓。食前温服。

鸡散

（出圣惠方）

治膀胱虚冷。小便滑数漏精。白浊如泔。

鸡（一具微炒炙）熟干地黄（一两）牡蛎（一两成粉）白龙骨（一两过）鹿茸（一蓉（一两酒浸于甑

肉苁蓉丸

（出圣惠方）

治膀胱虚冷。小便滑数。白浊。梦中失精。

肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去皱皮炙令干）鹿茸（二两去毛涂酥炙微黄）白龙骨（二两过）红（二两微炒）桐子大。

牡蛎丸

（出圣惠方）

治膀胱虚冷。肾气衰微。小便滑数。白浊。

牡蛎（二两为粉）附子（一两炮裂去皮脐）狗脊（一两）白龙骨（二两过）椒红（一两（二两酒浸一宿以温

石斛汤治膀胱虚冷小便频数。腹背及腰痛。

石斛（去根）附子（炮去皮脐）五味子泽泻黄肉苁蓉（酒浸切焙）白茯苓（去黑皮）去滓。

食

香子丸

（出圣惠方）

治膀胱虚冷。气攻腹胁。胀满疼痛。

香子（一两）木香（一两）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁者麸炒微黄）附子（一两炮裂去炒）上为细

五味子丸治膀胱虚冷。小便频数。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五味子磁石（醋淬七遍）杜仲（去粗皮炙锉）附子（炮裂去皮脐各一两）木香（半两）丸如梧桐

菟丝子散治膀胱及肾脏虚冷惫伤。小便滑数。白浊不止。

菟丝子（三两酒浸三日焙干别杵为末）鹿茸（一两去毛涂酥炙令微黄）肉苁蓉（一两酒浸一（二两微炙）上件药捣细罗为散。每服食前。以温酒调下二钱。

荜澄茄散治膀胱经虚。小便不禁。小腹冷痛。

荜澄茄木香沉香（锉）桂皮（去粗皮各半两）香子（炒二分）菟丝子（酒浸一宿别

补脬汤治膀胱虚冷。脚筋急。腹痛引腰背。不可屈伸。耳聋目KTKT。坐欲倒。小便数黄白茯苓（各一两）杜仲（去皮锉姜汁炒断丝）磁石（净）五味子（各三两）白术温服。

鹿茸丸治膀胱虚。小便冷滑。小腹虚胀。腰背相引疼痛。遗精。

鹿茸（去毛酥炙）肉苁蓉（酒浸切焙）石斛（去根）香子（炒各一两）龙骨（）钟乳

补骨脂散治膀胱久虚。便溲不禁。腹胁虚满。小腹痛。

补骨脂（炒）香子（炒）葫芦巴（炒各一两）槟榔（锉半两）青橘皮（去白炒三分）沉

钟乳丸治膀胱虚冷。小便利多。小腹冷痛。脚筋拘急。

钟乳粉沉香（锉）桑螵蛸（炙各半两）白茯苓〔去黑皮半（一）两〕龙骨（用半两）上

沉香丸治膀胱久冷滞气。兼壮元气。

沉香木香舶上茴香（微炒）乌药菟丝子（酒浸三日研烂如泥）金铃子（每个锉为八片两银器温酒

治膀胱气虚。非时气痛。往往冲心。小便频数。

舶上茴香续断蒴芎桂心蓬莪术京三棱吴茱萸（各二铢）上细杵为末。每服二钱。以水一盏。入盐同煎。取八分。空心服。

治膀胱与肾脏皆冷。腰膝沉重。小便如米泔。

巴戟（去心）舶上茴香狗脊（去毛）茯苓官桂续断益智仁蒴牡蛎（火）石末。炼蜜丸。如梧桐子大。早朝盐汤下四十丸。

逐寒散治膀胱肿硬。下部痒痛。阴汗不止。

蛇床子（一两）本（一两）山茱萸（一两）防风（半两）上件捣罗每服用。

秤半两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以水

硝石矾石散疗膀胱急。小腹满。身尽黄。额上黑。及足下热。因作黑瘅。大便必

黑。腹胪硝石熬黄。矾石烧令汁尽。二物等分合夹绢筛。大麦粥汁和服半盏。日三。重衣取微汗。

病随大小便去。小便正黄。大便正黑也。大麦用无皮者。千金方硝石、矾石、各用二分。

卷四十二　膀胱腑门

胞转（附论）

夫胞转者。是胞屈僻。小便不通。名为胞转。其病状。脐下急痛。小水不通是也。此病或由胀。

乃有皆令

方

石苇汤（一名鬼箭散）治胞转小便不通。

石苇（去毛一两）榆白皮（锉一升）鬼箭羽〔二（三）两〕滑石（碎四两）葵子木通（锉温服。

滑石汤治胞转小便不通。

滑石（碎一两）乱发（烧灰）鲤鱼齿雀粪〔各一两（分）〕琥珀（半两）芒硝（一分）上

滑石散治胞为热所迫。或忍小便。俱令水气迫归胞。屈僻不得充胀。外水应入

不得入。

寒水石（二两）白滑石（一两）葵子（一合）乱发灰车前子木通（去皮节各一两）上锉

琥珀汤治胞转小便不利。烦闷。

琥珀大黄（锉炒）滑石（碎一两）车前子车前叶（各一两）上粗捣筛。每服二钱匕。水

通草汤治胞转不得小便。

雀粪（半合）车前子滑石（各四两）通草（一作木通）芍药（各二两）上切罗匀。以水七

琥珀汤治胞转脐下急满。或因霍乱而得。

琥珀（研一两）阿胶（炙燥半两别捣）葱白（切二七茎）车前草（锉三两一方用子）上先用作三

治胞转不得小便。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川大黄（一两锉碎微炒）琥珀（细研一两）车前叶（二两）上为末。每服四钱。

以水一中盏

又方

乱发（烧灰三两）滑石（二两）川芒硝（一两）上细研令匀。用桃白皮一斤捣。

以水绞取汁

芍药汤治胞转小便不利。

赤芍药车前叶木通（各一两）上细锉。每服五钱匕。水一盏半。煎至一盏。去滓温服。

滑石汤治胞转。小便不通八九日。丈夫妇人皆治。

滑石（碎一两半）寒水石（碎一两一方用石膏）冬葵子（半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水

葱白汤治小便卒暴不通。小腹胀急。气上冲心。闷绝欲死。此由暴气乘膀胱。或

从惊忧。

陈皮（三两）葵子（一两）葱白（二茎）上锉散。水五升。煮取二升。分三服。

洗方治胞转小便不通。先用。

良姜葱头紫苏叶（各一握）上煎汤。密室内熏洗小腹外肾肛门。留汤再添。蘸绵洗。

以蜀葵子（二钱半）赤茯苓赤芍药白芍药（各半两）上锉散。每服三钱。煎取清汁。

乘热

蒲黄散治胞转不得小便。经三四日困笃欲死。

蒲黄滑石（各一两）上捣罗为散。每服二钱匕。鸡子清调下。一方用温酒调服。一方用水

治胞转欲死及不溺方。

上取豆酱清和灶突中墨。如豆大。纳阴孔中立愈。

治胞转不得小便方。

吸芥真琥珀（一两）葱白（十四茎）上以水四升。煮取三升。去葱白。取琥珀末细筛下汤中

乱发散治忍小便不时起便。胞转小便不得。四五日困笃欲死。无脉。服此瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滑石（二两）乱发（三两烧灰）上二味捣筛。取生桃白皮一斤熟煮。以水合绞。得汁二升。

方寸

治胞转不得小便。

鸡子一枚。敲破取黄。以温水调服之。不过三服。

秦艽汤治胞转不得小便。

秦艽（不拘多少去苗土）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。温服。

车前草饮治胞转急卒不得小便。

车前草（一握去根洗净锉）上以水三盏。煎至二盏。去滓。分三服。连并服。不拘时。

一方

治饱食后或忍小便。或走马忍小便。或大走及入房。皆致胞转。脐下急满不通。

用乱头发。急缠绞如拳大。烧为末。醋四合。搅令和二方寸匕。服之讫。即炒熟黑豆叶蹲坐

治胞转小便不得。

用阿胶三两。水二升。煮七合。顿服。

又方

用豉五合。以水三升。煮数沸。顿服之。

又方

用连枷简烧灰。水服之。

又方

用笔头烧灰。水服之。

又方

烧死蜣螂二枚末。水服之。

又方

纳白鱼子茎孔中。

又方

用酒和猪脂鸡子大。顿服之。

又方

用麻子煮取汁。顿服之。

治胞转小便不能通。

用炒盐半斤。囊盛熨小腹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治忍小便胞转。

用自己爪甲烧灰。水服之。

治小便久致胞转。

取梁上尘三指撮。以水服之。

治小便久致胞转。

以蒲黄裹腰肾。令头至地。三度通。一方取蒲黄服三四钱。早午晚日三服良。

治卒小便不通及胞转方

炙桑螵蛸。捣为末。米饮服之半盏许。早午晚日三服良。

治胞转不得小便方。

用蒲席卷人倒立。令头至地。三反则通。

卷四十二　膀胱腑门

胞囊治法

凡尿不在胞中。为胞屈僻。津液不通。以葱叶除尖头。纳阴茎孔中。深三寸。微用口吹之。

卷四十三　三焦腑门

总论

夫三焦有名无形。主持诸气。以象三才之用。故呼吸升降。水谷往来。皆待此以通达。

是以不纳而分病矣乃冲大。

以理如沤俾后者何有然夫三焦者。一名三关也。上焦名三管反射。中焦名霍乱。下焦名走哺。合而为一。有名无形间。

下三也。上焦如雾。起于胃上管。并咽以上。贯膈布胸中走腋。循足太阴之分而行。还注手阳明。

上周其内开腠理。卫气走之。固不得循其道。此气剽悍滑疾。见开而出。故不得从其道。名曰漏气。其病则肘挛痛。食先吐而后下。其气不续。膈间厌闷。所以饮食先吐而后下也。寒则精神不守。泄下便痢。语声不出。若实则上绝于心。若虚则引气于肺也。

中焦如沤起于胃中管。在上焦之后。此受气者。主化水谷之味泌糟粕。蒸津液。化其精微。

阳五主脾胃之病。夫血与气。异形而同类。卫气是精。荣气是神。故血与气异形同类焉。而脱血者无汗。此是神气。夺汗者无血。此是精气。故人有两死而无两生也。犹精神之气隔绝也。

若虚则补于胃。实则泻于脾。调其中和。其源万不遗一也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下焦如渎。起胃下管。别回肠。注于膀胱。而渗入焉。故水谷常并居于胃中。成糟粕而俱则大亦入出也三焦病者。腹胀气满。小腹尤坚。不得小便窘急。溢则为水。留则为胀。候在足太阳之外大小腹病肿痛。不得小便。邪在三焦约。取太阳大络。视其结脉与厥阴小络结而血者。肿上及三焦胀者气满在皮肤。壳壳然而不坚疼。尝观周子太极图曰。无极而太极。至哉斯言也。

天妇始谓皆由此而成。且有三焦一经。此经叔和以命门配。越人以手心主配。千载之贤哲。固不敢以孰是孰非议。要之手心主则十二经之一。而命门于十二经无所与焉。且手心主厥阴之经。属心包而络三焦。手少阳三焦经。则属三焦而络心包。表里互相属络。而三焦经则未尝络命门。如此则越人为是。手心主其经则手厥阴。起于胸中。出属心包。下膈历络三焦。然后循胁腋而下肘至臂。自小指次指出其端。手少阳三焦之经。起于小指次指。终耳前。过客主人。

穴名夹颊。至目锐而出其端。此二经络之始终也。三十一难曰。上焦在心下下膈。在胃上口。主内而不出。其治在膻中。玉堂下一寸六分。直两乳间陷者是。中焦在胃中脘。不上不下。主腐熟水谷。其治在脐傍。下焦在脐下。当膀胱上口。主分别清浊。出而不纳。以传道也。其治在脐下二寸。故名曰三焦。素问六节脏象论亦曰。胆胃大肠小肠膀胱三焦者。仓廪之本。营之居也。能化糟粕转味而出者也。五脏别论亦曰。夫胃大肠小肠膀胱三焦。此五者天气之所生也。其气象天。故泻而不藏。此受五脏浊气。名曰传化之腑。由是论之。圣人且以三焦为有形矣。至陈无择作三因方。且曰三焦有脂膜如掌大。正与膀胱相对。有二白脉自中相如二经以亦古脏周人或子属亦窍复经编斤决上又曰三焦者水谷之道路。气之所终始也。盖水谷之所入者。自上而中。自中而下。至于糟粕不如故经曰真心不受邪者。此也。愚未免臆度一说曰。心包络亦必有所指。今观诸兽之心上。有黄脂缦包在其上。似脂非脂。似肉非肉。外则有细筋膜如丝。与心肺相连者。此则心包络也。诸兽之内景。大概亦与人同。观其心形。亦可见矣。

三焦热用药大例

卷四十三　三焦腑门

上焦

清神丸

（方见积热门）（案原方：石膏研细水飞四两。薄荷叶。荆芥穗。甘草炙各三两。防风去叉及芦头。人参去调下

连翘防风汤

（一名连翘散方见婴孩门一切痘疹类）（案原方：连翘去心。当归。赤芍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。防风。木通。滑石水飞。牛蒡子炒研。蝉蜕去足翅。

瞿根

龙脑饮子

（方见积热门）（案原方：缩砂仁。瓜蒌根各三两。藿香叶二两四钱。石膏四两。甘草蜜炒十六两。大栀子汗。

犀角地黄汤

（方见肝脏门肝实类）（案原方：犀角镑屑一两。熟干地黄洗切焙三两。羌活去芦头。独活去芦头。赤箭。石菖蒲蝉一芒

凉膈散

（方见积热门）（案原方：川大黄。朴硝。甘草炙各二十两。山栀子仁。薄荷叶去梗。黄芩各十两。连翘二小儿

卷四十三　三焦腑门

中焦

小承气汤

（方见伤寒门）（案原方：大黄四两。浓朴二两炙去皮。枳实三枚大者炙。以上三味。以水四升。煮取一升

调胃承气汤

（方见伤寒门）（案原方：大黄四两清酒浸。甘草二两炙味甘平。芒硝半斤味咸苦大寒。上三味。咀。

以水三升。煮取一升。去滓。纳芒硝。更上火。微煮令沸。少少温服）

洗心散

（方见婴孩门诸热类）（案原方：大黄面裹煨去面焙。芍药。甘草炙。麻黄不去节。当归。荆芥穗各六两。白术一疮疹四五

四顺清凉饮

（方见积热门）（案原方：一名四顺饮子。大黄米汁蒸切焙。赤芍药。当归去芦。甘草各等分。上锉散。

每小柴胡汤亦治血热。可择用）

桃仁承气汤

（方见伤寒门）（案原方：桃仁五十个去皮尖味甘平。桂枝二两去皮味辛热。大黄四两。芒硝二两。甘草二服五

卷四十三　三焦腑门

下焦

五苓散

（方见寒暑湿门伤寒中暑类）（案原方：泽泻二两半。桂心一两。猪苓去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮。赤茯苓去皮。白术去芦各一两半。上为末。

热在糖少各二枚。

乌梅一服加栀淡竹暑加真车前子末少许。不省人事者。宜先服苏合香丸。候其苏省。却以此药加黄连羌活各一钱。暑湿肿满。香苏散合和。加生姜三片。木瓜二片。车前草二根。伏暑头疼。小便涩浊。加山茵陈车前草各二根。霍乱吐利。加木瓜二片。霍香少许。生姜三片。伤暑腹痛。加陈大蓼三寸。陈壁土一指头大。木瓜二片。脏腑有热便血。加黄连浓朴枳壳乌梅各一钱。小便血。

瞿麦穗一钱。车前子一撮。灯心二十茎并加之。感暑湿手足缠痛痹冷。合和香苏散。每服四钱。姜三片。木瓜三片。陈大蓼三寸。煎服。留滓再加葱叶橘叶椒叶陈大蓼各一握。水一斗煮七分。先熏后洗立效。香港脚作痛行步艰辛。每料加入木瓜羌活炒苍术枳壳去瓤陈皮半夏甘草各一两。成十味。每服加生姜三片。葱白二根。脾胃不和。呕逆恶心。冒暑心腹胀满。去羌活。如霍香乌梅各一钱。壮热大渴。肚皮热或五心热加灯心二十茎。麦门冬去心。白茅根各一钱。淡竹叶十片。晚禾根净洗一握。四时感冒呕泻。亦合和香苏散。每服四钱。加生姜五皆渴效苓故桂服

大承气汤

（方见伤寒门）（案原方：大黄四两苦寒酒洗。浓朴半斤苦温炙去皮。枳实五枚苦寒炙。芒硝三合咸寒。

上微一两沸。分温再服。得下。余勿服）

立效散

（方见小便淋涩门血淋类）（案原方：瞿麦穗。耳草。山栀子。上为末。每五钱至七钱。水一碗。入连须葱根七个。

灯宜理

八正散

（方见小便淋秘门小便淋涩类）（案原方：大黄面。瞿麦穗。木通。飞滑石。大蓄各等分。车前子微炒研。山栀子酒焙研

石苇散

（方见小便淋秘门小便难类）（案原方：石苇。瞿麦各一两。赤芍药。白茅根锉。陈橘皮汤浸各二两。上为散。每服四钱

四物汤

（方见妇人诸疾门症瘕积聚类）（案原方：熟干地黄酒蒸。白芍药。当归去芦酒浸微炒。川芎各等分。上为粗末。每服三钱同煎

抵当汤丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见伤寒门）（案抵当汤方：水蛭三十个熬味咸苦寒。虻虫三十个熬去翅足味苦微寒。桃仁二十个去皮不大黄三两。上四味。杵。分为四丸。以水一升。煮一丸。取七合。服之。时当下血。若不下者更服）

气分热

柴胡饮子

（方见伤寒门过经不解类）（案原方：柴胡。人参。黄芩。甘草。大黄。当归。芍药各半两。上为末。每服炒三钱。

水子半

白虎汤

（方见伤寒门）（案原方：知母六两味苦寒。石膏一斤碎味辛寒。甘草二两味甘平。粳米六合味甘平。

上四

清凉饮子

（方见婴孩门诸热疽肿类）（案原方：赤芍药。当归去芦。甘草炙。大黄各等分。上为粗末。每服一钱。水一中盏。

煎

桃仁承气汤

通治大热

三黄丸

黄连解毒丸

（方见热病门热病呕逆类）（案原方：黄连三两。黄柏。黄芩各二两。栀子一十四枚。上水六升。煎取二升。分再服。

除热生姜煎如三焦寒用药大例

卷四十三　三焦腑门

上焦

桂附丸

铁刷汤

（方见诸虚门补益诸疾类）（案原方：紫稍花成块带蒂者佳。拣肉桂。大丁香。蛇床子。吴茱萸各一两。山茱萸去核。

白三通

胡椒理中丸

卷四十三　三焦腑门

中焦

二气丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见诸虚门补虚驻颜色类）（案原方：丹砂。雄黄各一两。上研细。用瓦盒子一只。入药在内。先用赤石脂封口。

后捣碗覆簇定瓦盆此药

附子理中丸

（方见痼冷门痼冷类）（案原方：附子炮去皮脐。人参去芦。干姜炮。甘草炙。白术各三两。上为细末。炼蜜为丸小儿

大建中汤

（方见热病门心腹胀满类）（案原方：芍药三两。黄。远志。当归。泽泻各一两半上为一方

卷四十三　三焦腑门

下焦

还少丹

（方见诸虚门补益诸疾类）（案原方：干山药一两。牛膝酒浸一两。远志去心一两。山茱萸去核一两。白茯苓一两。

五枸杞子一两。熟地黄一两半。杜仲去皮姜汁酒涂炙熟一两。上为细末。炼蜜同枣肉为丸。如梧桐子大。每服三十丸。温酒盐汤送下。早晚食前。三服。五日觉有力。十日精神爽。半月气色两

八味丸

天真丹

气分寒

桂枝加附子汤

（方见伤寒门）（案原方：于桂枝汤方内加附子一枚炮去皮破八片。余根据前法。前法即桂枝汤法。桂枝汤方温。大枣十二枚擘味甘温。上五味。咀。以水七升。微火煮取三升。去滓。适寒温。服一升。服已须臾。热稀粥一升余以助药力。温覆令一时许。遍身微似有汗者益佳。不可令如水流漓。病必不除。若一服汗出。后服小促役其间。半日许。令三服尽。若病重者。一日一夜服。周时观之。服一剂尽。病证犹在者。更作服。若汗不出者。乃服至二三剂。禁生冷。粘滑。肉面。五辛。酒酪。臭恶等物）

桂枝加人参芍药新加汤

（方见伤寒门）（案原方：于桂枝汤方内。更加芍药。生姜各一两。人参三两。余根据桂枝汤服法。服法见前

血分寒

巴戟丸

（方见诸虚门补虚益气类）（案原方：五味子。川巴戟。肉苁蓉。菟丝子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。人参。白术。熟地黄。覆盆子。茴香。

牡蛎食前

神珠丹

（方见离珠丹）

通治大寒

大已寒丸

（方见泻痢门）（案原方：荜茇。肉桂各四两。干姜炮。高良姜各六两。上为末。面糊丸。如梧桐子大。

每

四逆汤

（方见伤寒门）（案原方：甘草二两炙味甘平。干姜一两半味辛热。附子一枚生用去皮破八片辛大热。

上三上此内有寒热之大略也。若外有寒热者。当求别法。

卷四十三　三焦腑门

三焦实热（附论）

上焦在心下。其气起于胃上口并咽贯膈。有热则喉舌干燥。口气秽浊面赤。胸膈否满之病生上目又下焦如渎。司决壅也。其气。实而有热。则津液内燥。传导不利。由是有气逆便难。胃胀呕哕之证。

方

润焦汤（出三因方）治三焦实热。目锐急痛。腰胁热。脊背连膻中烦闷。饮食未定。

头面地骨皮半夏（汤洗七次）柴胡（去土苗）泽泻（各五两）茯苓麦门冬（去心）甘草（炙）去滓。

犀角丸治三焦邪热。一切风气。又治风盛痰实。头目昏重。肢体拘急。肠胃燥

涩。大小便犀角黄连（各一两）人参黑牵牛（各二两）大黄（八两）上为末。蜜丸如梧桐子大。每

三黄丸

（出三因方）

治丈夫妇人三焦积热。上焦有热。攻冲眼目赤肿。头项肿

痛。口舌生疮

脏俱热。即生疡疖

胜冰丹

（出和剂方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治三焦壅盛。上冲头。目赤热疼痛。口舌生疮。咽喉不

利。咽物有碍。

白药子（一两半）山豆根红内消黄药子甘草（炙）黄连〔各三（二）两〕麝香（另研）蜜丸。

三黄汤

（出直指方）

治积热蕴隆。三焦皆热。大小便闭。

黄连（去须）黄芩大黄（等分湿纸煨）上锉细。每服三钱。姜三片。慢火略煎。

食后服。

清气散

（出本事方）

调营卫。顺三焦。治风壅。消痰涎。退烦热。

前胡柴胡（去芦）川芎枳壳白术青皮羌活独活甘草（炙）茯苓（去皮）人参（去桔梗

牛黄散

（出济生拔萃）

治上焦热。脏腑秘结。

大黄（一两）白牵牛（头末五钱）上为细末。有厥冷用酒下三钱。无厥冷而手足烦者。

蜜汤

大三黄丸

（出危氏方）

治上焦壅热。咽喉肿闭。心膈烦躁。小便赤涩口舌生

疮。目赤睛疼。

大黄黄连皮山豆根黄芩（各四钱）滑石（二钱）黄柏（四钱）硼砂〔三（二）钱〕脑服一丸

治上焦虚热口干。头顶烦热

（出圣惠方）龙胆（三钱去芦头）茅根（一两半锉）麦门冬（去心）玄参栀子仁木通（锉）赤芍药（半合

治上焦虚热。咽干口苦。不欲饮食

（出圣惠方）赤茯苓麦门冬（去心）甘草（炙微赤锉各一两）生地黄（二两）上四味。捣三味为散。入

菊花散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治上焦壅滞。头面风热。

甘菊花（半两）人参（半两去芦头）赤茯苓（半两）麦门冬（半两去心）犀角屑（半两）甘屑（半两）蔓荆子（半两）川升麻（半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。

去滓。不计时候温服。

泽泻汤

（出千金方）

治上焦实热。饮食下胃。其气未定。汗出。面背身中皆

热。名曰漏风。

泽泻（二两）生地骨皮（五两）甘草（炙一两）半夏（二两洗）石膏（八两碎）柴胡（三两）心〔一升（斤）〕

大枣汤

（出圣惠方）

疗上焦热。牵肘挛。心痛。喘咳短气。动而好唾。润肺止

心疼。

大枣（三十枚去核）杏仁（三两去皮尖及双仁者）人参（三两）紫菀（二两）葳蕤（三两）味子（二两）去滓。

下半夏

射干散

（出圣惠方）

治上焦虚热。膈上有痰。气壅似噎。

射干（一两）前胡（半两去芦头）赤茯苓（半两）桔梗（半两去芦头）款冬花（半两）人参冬（去心各温服

天门冬丸治上焦热结。口燥干咽。脏腑秘滞。面赤心烦。

天门冬（去心皮二两）地骨皮人参甘草（炙锉）黄（炙锉）枸杞子（焙）甘菊花（拣）末。炼蜜和丸。

乌犀散

（出圣惠方）

治上焦虚热。睡卧多惊。往往心忪。不欲见人。

乌犀角屑（三分）龙齿（一两）川升麻（一两）茯神（一两半）麦门冬（一两半去心）玄参半）上为散。

麦门冬汤

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治上焦热结。腹满不欲饮食。食则先吐后利。肋胁挛

痛。或食入胃未麦门冬（去心焙二两）白术〔三（二）两半〕赤茯苓（去黑皮）心（焙干）甘草（炙锉各炒半两）上服

前胡枳壳汤治上焦热结。头痛昏眩。胸膈烦闷。涕唾稠粘。痰实恶心。不欲饮

食。

前胡（去芦头）人参赤茯苓〔去黑皮各一（二）两〕枳壳（麸炒去瓤）半夏（汤洗七遍去冬（去心焙三分

玉螺丸治上焦热结。心气懊。振掉谵语。

甘泉石（研五两）丹砂（三两研）铁精（研）芒硝（研）黄环（各二两）大黄（锉炒）黄连豆大。

每

大青汤治上焦气胜。热结头痛。

大青（三两）百部根（五两）紫菀（去苗土）茜根黄芩（去黑心各二两）生干地黄（焙）七分。

去滓食

仙乳丸治热结上焦。昼常多暝。

伏翼（重五两者一枚连肠胃炙燥）恶实（微炒五两）威灵仙（去土三两）牵牛子（炒）苋实炼蜜和丸。如

接神散治内热上逆。目睛如脱。

菊花（五两）秦艽（去土三两）射干白术铅霜（各二两）朴硝（研）石膏（研）白石英钱匕。

以

消气丸治上焦热结。脾肺久壅。痰涕喘闷。脑昏背痛。常觉口干咽涩。饮食无

味。时觉烦皂荚（五梃及尺不蛀者去皮子水煮五七沸取出酥炙）防己人参射干（不蛀者）桑根白皮锉）上为末。

松萝丸治上焦热结。攻注咽颈赤肿。饮食不下。欲成瘿气。

松萝（生半两）山豆根（生）防风（去叉）海藻（洗去咸炒）连翘木通（锉）槟榔（锉）十丸。

食后温

水苏丸治热结上焦。致风气上行。痰厥头痛。

水苏叶（五两）皂荚（炙去皮子三两）芫花（醋炒焦二两）上为末。炼蜜和丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如梧桐子大

栝蒌根丸治中焦热结。肠胃不通。饮食无度。

栝蒌根（五两）王瓜根（三两）铁粉〔二（一）两研〕苦参黄连（去须）朴硝（研）芒硝蜜丸如梧桐子大。每服十五丸。早晚食前。用温米汤饮下。稍增三十丸止。以知为度。

射干汤治中焦热结。唇肿口生疮。咽喉壅塞。舌本强硬。烦躁昏倦。

射干升麻枳壳（去瓤麸炒）大黄（锉炒各一两）羚羊角（镑）柴胡（去苗）木通（锉）一盏。

入竹叶

大黄泻热汤治开关格。通隔绝。治中焦实热。闭塞。上下不通。不吐不下。腹满

膨胀喘急蜀大黄（切以水一升浸）黄芩泽泻升麻芒硝（各三两）羚羊角栀子（各四两）生玄黄更煮

白英丸治中焦热结。胃气郁伏。身发黄胆。

白英（五两）白蔹（三两）紫草芒硝（研）大黄（锉各二两）茵陈蒿葶苈子（纸上炒）每服二十

鼠尾草散治中焦热结。下赤白沃。

鼠尾草（五两）槐花（炒三两）犀角（镑）黄连（去须）栀子仁（各二两）黄芩（去黑心）酒调下。稍

冬阴散治中焦热结。目睑赤烂。

栾叶（五两）石膏（碎）莎草根（炒去毛三两）石决明（各二两）丹砂（研）白芍药硝石下一钱匕

枳壳散治中焦壅闭。关格不通。吐逆喘急。

枳壳（三分麸炒微黄去瓤）黄芩（三分）前胡（三分去芦头）半夏（各三分汤洗七遍去滑）每服五钱。水一

蓝青丸治中焦热结。水谷下痢。

蓝青汁（一升）黄连（去须二两）黄柏（去粗皮）白术（锉炒）地榆（各三分）地骨皮（半煎为膏。

肤子。

地骨皮汤治中焦热结。唇焦面赤。或时烦躁。四肢拘倦解。

地骨皮人参柴胡（去苗）栀子（去皮苗）生甘草（锉各一两）上为散。每服三钱。

水一

苎根散治中焦蓄积痺热。食已如饥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苎根（细锉二两）白芍药〔（松脂）三分〕地榆甘草（各一两）槐花（锉半两）上为散。每

茹散治中焦热痹。善忘不乐。

茹（三两）甘草（炙一两）硝石（研一两）上为散。每服一钱。用温酒调下。

于初更时

五倍子散治中焦热结。唇口生疮。

五倍子羌活（去芦头）防风（去叉各等分）上并生捣罗为散。每服一钱。食后蜜汤调下。

槐花散治膈热生涎。呕吐。

槐花（炒黄黑色）皂荚（去皮烧烟绝）白矾（熬汁尽）甘草（炙各等分）上捣研为散。

每服

龙胆丸治解暴热。化涎凉膈。清头目。

龙胆白矾（烧汁枯各四两）天南星半夏（各二两半水浸切作片用酱水雪水各半同煮三五十丸速

香豉汤治下焦热结。呕吐不止。心腹满闷。

豉（炒）生干地黄（焙）白术（锉各二两）甘草（炙一两）石膏（碎三两）赤茯苓（去黑皮服。

治下焦壅热。气逆不续。呕吐不禁。名曰走哺。

人参（二两去芦头）栀子仁（二两）麦门冬（二两去心）石膏陈橘皮（汤浸去白瓤焙各二

柴胡通塞汤治下焦热。大小便不通。

柴胡羚羊角黄芩橘皮泽泻（各一两）香豉（一升别盛）生地黄（一升）芒硝（二两）硝。

分三服。

止呕人参汤治下焦热结。气逆呕吐不禁。名曰走哺。

人参栀子仁葳蕤黄芩（去黑心）知母（切焙各一两）赤茯苓（去黑皮）白术陈橘皮煎至七分

茵陈蒿丸治下焦受病。大肠蒸热。伏瘕深固。

茵陈蒿（五两）茹（三两）威灵仙（去土）太一余粮（）柴胡（去苗各二两）黄芩（桐子大。每

石长生丸治下焦受热。大便难。及多疮疡。

石长生（五两）升麻（三两）鸡舌香水银粉硝石（另研各二两）石膏（碎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）葛根（锉）前温服。米饮

酸浆实丸治下焦肠胃伏热。妇人胎热产难。

酸浆实（五两）苋实（三两）马蔺子（炒焦）大盐（另研）榆白皮（炒各二两）柴胡（去苗）子大。

不拘时

升麻汤治下焦蕴热。结成毒痢。血如鹅鸭肝。

升麻紫草（去苗一作绛草）黄芩（去黑心）桔梗（炒各三两）犀角（镑）地榆（一两）荷根（锉碎）芭蕉根栀子仁（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏半。煎至一盏。

去滓

五味子丸治下焦热结。

五味子（五两）天门冬（焙去心三两）白芍药防风车前子（各二两）槟榔（锉）牵牛（丸。食后

香豉汤治下焦热结。毒痢鱼脑。杂痢赤血。脐下小腹绞痛不可忍。欲痢不出。

香豉薤白（各一升）黄连黄柏白术茜根（各三两）栀子黄芩地榆（各四两）上

柴胡汤治下焦热结。大小便不通。

柴胡（去苗）黄芩（去黑心）陈橘皮（汤浸去白焙）栀子仁石膏（碎）羚羊角（镑）生干日二

赤石脂汤

（出千金方）

治下焦蕴热。痢下脓血。腹痛痞闷。

赤石脂乌梅（炒各一两）栀子仁（三分）白术（一两半）干姜（炮半两）升麻（一两）陈

栀子人参散

（出圣惠方）

治下焦壅热。气逆不续。呕吐不禁。名曰走哺。

赤石脂乌梅肉栀子仁人参（去芦）川升麻（各一两）甘草（炙半两炙微赤锉）上为散

香豉汤治下焦蕴热毒。变赤血痢。脐腹痛不可忍。

豉（微炒二两）栀子仁黄柏（去粗皮锉）地榆（锉）白术茜根（锉各一两）上为散。每

火府丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出旅舍方）

治上焦热结。心肺壅滞。面赤心忪。口干头昏。引化热

气。调顺血脉。

生干地黄（焙四两）黄芩（去黑心）木通（锉各二两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每一不食者三月。心中烦闷。时已十月。予谓必心经有伏热。与此药令服十五粒。温水下。越二日不料来谢云。当日二服渴止。及次日三服。饮食如故。此本治淋。用以治渴。信知用药要在变通也。

人参散

（出圣惠方）

治下焦壅热。气逆不续。呕吐不禁。名曰走哺。宜服。和

气止呕。

人参（去芦头）芦根（锉）栀子仁陈橘皮（汤浸去白瓤焙）葳蕤黄芩知母赤茯苓拘时候

三焦散

（出王氏博济方）

治三焦不和。营卫不调。肢体烦倦。头目昏疼。饮食

无味。多困少前胡（去苗芦）柴胡（去苗）桔梗羌活独活人参枳壳（去瓤麸炒）鳖甲（去裙醋为细末。每末。如

人参荆芥散

（出王氏博济方）

治上焦壅滞。头目昏眩。涕唾稠粘。心胸烦满。

人参柴胡羌活荆芥旋复花甘菊桑白皮（各等分）上七味为末。每服二钱。水一

利膈散

（出王氏博济方）

治上焦风壅。多患咽喉胸膈不利。

荆芥穗（四两青干好者）鼠粘子（四两）白牵牛（二两炒令香熟为度）甘草（炙三分）上为吐

白蒺藜散

（出王氏博济方）

治上焦虚热。头目昏疼。或眼赤肿。心胸烦闷。

地骨皮（去土）白蒺藜（去刺）旋复花山茵陈白菊花（各半两）鼠粘子石膏（各二两）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬饮

（出王氏博济方）

治三焦不利。心肺多壅。痰涎并积。口舌干燥。咽

嗌肿痛。肌体麦门冬（去心半两）桔梗半夏（各一分）赤芍药（半两）菊花（一分）甘草（半两）蔓荆味子（一分）杵罗为末。食后益心肺。

木通川芎丸

（出家藏经验方）

治上焦热壅。口舌生疮。声嗄眼涩。祛风避毒。

老幼皆可服。

木通（八钱）川芎〔三（二）钱半〕白术（一两七钱）杏仁（二两半）桔梗〔二（三）两〕龙脑〔二（三）钱〕薄荷叶（十二两）官桂〔四两（钱）〕缩砂（四钱）附子（七钱生去皮脐薄片密炙黄色）上九味为细末。炼蜜为丸。如弹子大。每服半丸。细嚼。温熟水送下。

食后服。临卧服亦得。都下潘防御家。货此方药。先公晚年常服有效。

桔梗汤

（出卫生家宝方）

治中上焦不和。气道隘塞。水饮不利。杨吉老传。

前胡（去芦）赤茯苓人参（去芦）枳壳（炒去瓤）甘草（炙以上各一两）半夏（切作片子水一大盏

加味神功丸

（出余居士选奇方）

治三焦气壅。心腹痞闷。六腑风热。大便不

通。腰腿疼痛。

素有风人。大便结燥木香（一两）人参（二两去芦头）大麻仁（二两别研如膏）枳实桃仁（各二两）诃黎勒皮桐子大。

度。

神功丸

（出活人书）

治三焦热壅。心腹痞闷。六腑风热。大便不通。津液内

枯。大肠干涩。里急后重。或下鲜血。痰唾稠粘。风气下流。腰疼脚重。脐下胀痛。溺

赤如金。

大黄（三两）人参（半两）麻子仁（五两另研）诃子皮（炮取二两）上杵研为细末。炼蜜丸大三脘散（出活人书）治三焦气逆。胸膈虚痞。两胁气痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

面手浮肿。大便秘涩。兼治脚气。

独活（一两）白术〔三两（分）〕干木瓜（切焙一两）沉香（一两）木香（三分）陈橘皮（三分）川芎（三分）槟榔（三分面裹煨熟）甘草（微炙三分）紫苏（一两）大腹皮（一两）上十一味。同一处杵为粗散。每服秤一钱。水二盏。同煎至一盏。去滓分二（三）服徐徐温服取便利为度。如能临晚常进半剂。根据法煎服。即腹脏调和。风气人多秘涩。宜服之。未通不利者。根据法煎再服。此药极不虚人气。经验多矣。香港脚心腹气闷。大便秘涩者最良。

利膈丸（出本草）治三焦气不顺。胸膈壅塞。头昏目眩。涕唾痰涎。精神不爽。

用牵牛子四两半生半熟。不蛀皂荚。涂酥炙二两为末。生姜自然汁煮糊丸。如梧桐子大。每服一十丸。荆芥汤送下。

卷四十三　三焦腑门

三焦虚寒（附论）

夫上焦虚则引气于肺。中焦虚则生寒。腹痛洞泄。便利霍乱。下焦虚则大小便不止。津液气俱虚于肺谷。

食不胱。

治

方

姜朴丸

（一名浓朴煎丸出杨氏家藏方）

治三焦俱虚。和脾胃。进饮食。强中逐

寒。大去冷痰浓朴（去粗皮一斤擘作十六片肥生姜一斤捶碎锅内添汤煮至姜味淡取出浓朴焙）干姜（半斤皮脐四两）上为末。熟枣肉为丸。如梧桐子大。每服二十丸。米饮下。食前服。

谷神散治三焦气虚。心胸痞闷。两胁胀满。不思饮食。四肢少力。或多痰涎。咽

喉不利。

顺四时之胃气枇杷叶（净刷去毛涂枣汁炙香熟一两）石槲（细锉用酒拌和微炒三分）丁香（半两）薏苡仁粗皮用姜汁与微炒三分）青橘皮〔浸去曲（微炒三分）三钱匕。

以水

沉香石槲丸治三焦虚痞。心胸刺疼。安和五脏。化痰利膈。止逆进食。

沉香（锉）石槲（去根）人参白茯苓（去黑皮各一两）菟丝子（酒浸一宿别捣末三分）麦干地黄炒锉半两）巴戟天（去心半两）柏子仁（别研三分）牛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

膝（酒浸切焙一两）上为末。酒煮白面糊和丸。

如梧桐子大。每服十五丸至二十丸。温米饮下。温酒亦得。空心食前。

当归汤

（出千金方）

治三焦虚损。或上下发。泄吐唾血。皆从三焦起。或热损

发。或因酒发当归干姜小蓟阿胶羚羊角干地黄柏枝皮（各三两一作柏皮）芍药白术（各四二两）上咀。以水一斗二升。煮取三升半。去滓。下胶取烊。下发灰及蒲黄。分三服。

胡芦巴汤治三焦俱虚。平补。

胡芦巴沉香芎陈橘皮（汤浸去白焙）香子（轻炒）人参白茯苓（去黑皮各半两）草（炙各一两）七分。去

安中散

（出三因方）

治三焦虚寒。短气不续。腹不安食。随即洞下。小便赤

浊。精泄不禁。

熟地黄巴戟天（去心）龙骨〔各三（二）两半〕远志（去心炒）茯苓（各三两）天雄（炮炒）菟丝子（系累于

沉香汤治三焦俱虚。脾胃气不和。心腹痛。不思饮食。

沉香（一两）浓朴（去粗皮生姜汁炙一两半）附子（炮裂去皮脐半两）桂（去粗皮一两）益一两）白钱。以水

柏子仁丸治三焦俱虚。气道涩滞。散痞满。进饮食。

柏子仁（另研）熟干地黄（焙）肉苁蓉（酒浸三日切作片子焙干）牛膝（酒浸一日）补骨脂捣罗九味淡

姜枣丸治三焦气虚。升降不匀。水谷迟化。

桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮）人参陈橘皮（汤浸去白焙）浓朴（去粗皮生为丸。

如

补和汤治三焦俱虚。脾胃诸疾。调气进食。

人参黄（锉）白术甘草（炙锉）干姜（炮）白豆蔻（去皮）苍术（米泔浸一日微炒）去滓。

附子散治三焦俱虚。脾肾二脏气冷。滑泄不止。饮食不进。致肌体羸瘦。行步少

力。

附子（四两炮裂去皮脐热切作片子浓薄如钱用生姜半斤取汁以慢火煮附子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令汁尽焙干）缩砂口者炒出羊子猛火六十饮食。

人参散治三焦俱虚。上引肺气补气。

人参（紫团者）甘草（炙各二两）前胡（去芦头）五味子（炒）桔梗（炒）木香大腹皮香莎香陈橘乌药、每

干姜丸治上焦寒短气。语声不出。

干姜（炮）白术附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）五味子（各三分）甘草（炙锉半两）陈十丸至

半夏泻心汤治心实热。心下痞满。身重发热。干呕不安。腹中雷鸣。唾涕不利。

水谷不消半夏（五两洗四次）黄连（一两）黄芩甘草（炙）人参干姜桂心（各三两）上以水九十二以生姜

枳壳汤治上焦有寒。胸膈满闷。背膂引痛。心腹膨胀。胁肋刺痛。食饮不下。噎

塞不通。

惊忧恚气。

枳壳（去瓤麸炒一两）京三棱（炮锉一两）干姜（炮）甘草（炙）浓朴（去粗皮生姜汁炙各莪术（锉服三钱。

水一

诃黎勒皮散

（出圣惠方）

治上焦虚寒气滞。胸膈噎闷。饮食全少。或时痰逆。

诃黎勒皮（一两）赤茯苓（三分）陈橘皮（汤浸去白焙三分）枳实（半两麸炒微黄）桂心（芦头）木通（每服三

大腹皮散

（出圣惠方）

治上焦虚寒气壅。攻注头痛。胸膈不利。

大腹皮（三分锉）槟榔（三分）赤茯苓（一两）桂心（半两）半夏（半两汤洗七遍去滑）青胡（一姜二片

浓朴汤

（出千金方）

治上焦闭塞。干呕不出。吐涎沫吞酸。

浓朴（去粗皮生姜汁炙二两）吴茱萸（水洗去涎焙干炒）人参（去芦）白茯苓（去黑皮）桔皮（汤浸去不

黄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治上焦虚寒。短气。语声不出。

黄（锉一两）桂（去粗皮）丹参（各二两一方用人参）枳壳（去瓤麸炒）干姜（炮）五味一两半）芎无枳壳。入生姜半分煎。

通神汤治上焦虚寒。干呕无度。

干姜（炮去皮五两）蜀椒（去目及闭口者炒出汗三两）菖蒲桂（去粗皮）白术（各二两）每服三钱。

胡椒理中丸治上焦虚寒。气不宣通。咳嗽喘急。逆气虚痞。胸膈噎闷。腹胁满

痛。迫塞短胡椒茇茇干姜（炮）款冬花（去梗）甘草（炙锉）陈橘皮（浸去白焙）高良姜细辛（米饮汤

黄连丸

（出千金方）

治上焦冷下痢。腹内不安。食好注下。

黄连乌梅（八两）桂心（二两）干姜附子阿胶（各四两）橘皮芎黄柏（各三

半夏汤

（出圣惠方）

疗上焦气不续。膈间烦闷。所以饮食先吐而后下。

半夏（半升洗四次）生姜（四两一方作干姜）竹叶（切一升）麻黄（去节）前胡泽泻细羊肉饧

七香丸

（出王氏博济方）

治上焦有寒。心胸冷气。攻刺疼痛。消酒食毒。

丁香（三分）桂（去粗皮）青橘皮（汤浸去白焙半两）缩砂（去皮半两）木香（一分）巴豆十丸。

至

茯苓安心汤

（出圣惠方）

疗上焦虚寒。精神不守。泄下便利。语声不出。

茯苓人参干姜远志皮（各三两）桂心（一两）甘草（二两炙）上切。以水九升。

煮取

紫苏子丸治上焦虚寒。一切气逆。胸膈噎闷。心腹刺痛。胁肋胀满。饮食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不消。

呕逆欲吐紫苏子（拣净微炒）陈橘皮（汤浸去白焙各二两）高良姜（炮）桂（去粗皮）人参（各一两）瓜脍生

黄连汤

（出千金方）

治中焦有寒。洞泄下利。或因霍乱后。泻利无度。腹中虚

痛。一名黄连黄连（去须四两）黄柏（去粗皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙熟）当归（切焙各三两）酸石榴皮至八分。

去

化痰丸治中焦有寒。痰逆不思饮食。

半夏（四两汤洗七遍焙干）矾石（烧灰研一两）上为细末。以生姜自然汁。煮枣肉和丸。

如

槟榔散

（出圣惠方）

治中焦虚寒。气滞不调。

槟榔赤芍药人参（去芦头）白术芎桂心陈橘皮（汤浸去白瓤焙）前胡（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）附子（炮裂去皮脐）大腹皮（各一两锉）甘草（半两炙微赤锉）上

神曲丸治中焦胃虚。饮食迟化。气不升降。呕逆恶心。留饮寒痰。癖结动气。胁

下逆满。

痛。霍乱吐逆神曲（炒黄）木香浓朴（去粗皮生姜汁炙）甘草槟榔青橘皮（去白）白术枳壳（麸水煮面糊丸

黄汤治中焦虚冷。目中急痛。耳鸣胫寒。

黄（一两）防风（去叉）细辛（去苗叶）柏子仁（研）桂（去粗皮）陈橘皮（去白焙）人参（各半两）甘草〔炙一两（分）〕吴茱萸（一钱汤浸焙干炒）芎（半两）上除研者。粗捣筛拌匀。每服五钱。生姜五片。枣二枚擘破。水一盏半。煎至八分。去滓。食前温服

木香散

（出圣惠方）

治中焦虚寒。或时吐泻腹痛。

木香草豆蔻（去壳）桂心附子（炮裂去皮脐）诃黎勒皮（微炒）白术白芍药丁香（至八分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

朴沉汤治中焦有寒。胃中逆冷泄利。

浓朴（去粗皮生姜汁炙透五两）沉香（三两）丁香附子（炮裂去皮脐）高良姜（各二两）至六分。

通圣丸治中焦虚寒。泻利不止。脐腹疼痛。

干姜（炮）白矾（烧令汁尽）硫黄（细研各三钱）肉豆蔻仁桂（去粗皮）附子（炮裂去皮面糊和丸

浓朴散

（出圣惠方）

治中焦虚寒。好吐白沫。清涎吞酸。

浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）吴茱萸（一两酒浸七遍微炒）白茯苓（一两炒）桔梗两汤浸去

人参汤治中焦虚寒洞泄。

人参当归（切焙）甘草（炙锉）黄芩〔去黑心各二（三）两〕赤茯苓（去黑皮）干姜（炮）钱。

水二

紫苏汤治中焦有寒。

紫苏（茎叶）藿香叶赤伏苓（去黑皮）甘草（炙锉）人参桔梗（炒）葛根（各一两）丁

温白丸治中焦虚寒。痰积不散。

丹砂（一两研如粉一半入药一半为衣）白矾（研飞）半夏（汤洗七遍去滑焙干）生姜（各三衣外。捣研送下。

消食丸治中焦虚寒。数年不能食。

小麦曲（各一升）干姜（炮）乌梅肉（各四两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。

每

酱汤治中焦有寒。阴凝胃口。哕噫不止。

酱（二两）高良姜（三分）茇澄茄（半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。

去滓。入苦酒数点滴。热呷。以知为度。

半夏丁香丸治中焦寒痰。

半夏（二两水浸七日曝干）丁香（一分）白矾（烧令汁尽半两）上捣研为末。姜汁煮糊和丸

茇茇丸治下焦不足。肾虚脾弱。上膈烦热。下元虚冷。腹内雷鸣。胸膈气滞。羸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瘦少力。

茚芰胡桃仁干姜（炮裂锉）人参白茯苓（去黑皮）诃黎勒（煨去核）桂（各去粗皮一

香子丸治下焦虚冷。腰膝疼痛。肌肉消瘦。渐加无力。

香子（炒）桂（去粗皮）巴戟天（去心）附子（炮裂去皮脐）补骨脂（微炒）干姜（炮捣三二

椒红丸治下焦虚寒。脐腹痛。小便滑数。补暖下元。

蜀椒（去目及闭口者炒出汗取红）附子（炮裂去皮脐各二两）干姜（炮一两）上为末。

用猪五重每日空心。以温酒下二十丸。渐加至三十丸。

沉香茚芰丸治下元虚惫。逐积冷。暖脾肾。

沉香茚芰附子（炮裂去皮脐）肉豆蔻（去壳）木香香子（炒）石斛（去根锉）诃茄槟榔（锉十丸

补骨脂丸治下元虚冷气。温中强力暖胃。

补骨脂（微炒）木香附子（炮裂去皮脐）槟榔（锉）肉豆蔻（去壳）青橘皮（汤浸去白焙）赤）硫黄（细目及闭口者微研。入子大

人参续气汤

（出千金方）

治下焦虚寒。津液不上。气欲绝。

人参浓朴（去粗皮姜汁炙）陈橘皮（去白炒）白茯苓（去黑皮）乌梅（去核炒干）芎门冬（去心日三。不

韭子丸治下元虚惫。小便滑数。虚损不足。

韭子（二两酒煮十余沸炒令干）肉苁蓉（浸酒一宿刮去炮皮炙干）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙雄（炮裂去如梧桐

附子散

（出圣惠方）

治下焦虚寒。腹痛气逆。不下食。

附子（二两炮裂去皮脐）干姜（三分炮裂锉）桂心（一两）青橘皮（一两汤浸去白瓤焙）芎赤锉）吴茱萸（一两汤浸七遍焙干微炒）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为散。每服四钱以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。空心温服之。

茯苓丸

（出千金方）

治下焦虚寒损。腹中瘀血。令人喜忘。不欲闻人语。胸中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

噎塞而短气。

茯苓干地黄当归（各八分）甘草干姜人参（各七分）黄（六分）芎（五分）桂加至三十

诃黎勒丸治下焦气虚冷。温脾胃。不思饮食。

诃黎勒皮荜茇桂（去粗皮）胡椒附子（炮裂去皮脐）沉香木香人参（各七分）草十丸。

食前温酒下。

内固丸治下焦虚寒。脾肾不足。腹胁疼痛。

香子（二两半微炒舶上者）木香（一两）楝实（炒一两半）干姜（炮半两）草豆蔻（去一分）上捣细心食前

伏龙肝汤

（出千金方）

治下焦虚寒损。或先见血后便转。此为近血。或痢不

止。

伏龙肝（五合末）干地黄（五两一方用黄柏）阿胶牛膝（一作牛蒡根）甘草干姜（炮）去滓。下胶

防己汤疗下焦冷。肿满胸塞。吐不下食者。兼去温毒。

防己芍药（各二两）枳实（焙）独活防风桂心（各三两）生姜（八分）葛根（三两）一方无

黄柏止泄汤

（出千金方）

治下焦虚冷。大小便洞泄不止。

黄柏人参地榆阿胶（各三两）黄连（五两）茯苓橘皮（各四两）艾叶（一升）上罗

续断散

（出千金方）

治下焦虚寒损。或先便转后见血。此为远血。或利或不利

。因劳冷即发续断当归桂心蒲黄阿胶（各一两）甘草（二两）干姜干地黄（各四两）上罗匀。

石钟乳丸治下焦虚冷。脐腹疼痛。手足厥逆。脉气沉短。

石钟乳（浆水煮研）阳起石（酒煮研各一两）附子（炮裂去皮脐一两半）桂（去粗皮）硫黄每服三十

浓朴丸治下焦虚冷。便利频并。羸瘦无力。不思饮食。

浓朴（去粗皮锉五两）附子（一两炮去皮脐）蜀椒（去目及闭口者取红各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二两）上以浆水六丸如

烧石子茴香散

（出王氏博济方）

治下焦虚冷。脐腹撮痛。心胸痞胀。和元气。

进饮食。

川附子（炮去皮脐）官桂（去皮）川椒（去目）舶上茴香木香胡椒陈橘皮（去白瓤）细末。

每服用熟。

胡椒青盐丸

（出杨氏家藏方）

治下焦虚弱。脚膝无力。多倦瘦怯。不美饮食。

附子（两枚九钱重者炮去皮脐切细）青盐（二两别研）浓朴（去粗皮生姜汁浸炙）人参（去取肉微炒）（以上共十三汤送

治下焦虚冷。小便数。瘦兼无力。

（出本草）以羊肺一具。细切。纳少羊肉。作羹食之。煮粥亦得。

治下焦虚冷。脚膝无力。阳事不行。补益。

（出本草）以羊肾一个熟煮。和酥半大两。炼成乳粉。空腹食之。甚有效。

以燕覆子即木通实也。和子食之更好。

主补中焦诸不足。卒患食后气不通。

（出本草）以柰生捣汁服之。

治下焦弱。理胃气。令人能食。

用肉。以五味淹炙食之良。不可食骨。令人缩。

治下焦冷气。

用陈皮一斤去瓤捣为末。以蜜为丸。如梧桐子大。每服三十丸。食前温酒下。

卷四十三　三焦腑门

三焦胀（附论）

黄帝针经谓。三焦病者。腹胀气满。不得小便窘急。溢则为水。留则为胀。夫三焦者。

决渎别清消。

三焦胀者。经所谓气满于皮肤。壳壳然而坚。不痛是也。盖胀有痛否。以别虚实。若鼓胀之已。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补气丸治三焦病久。欲成水。腹胀不消。小水不利。

海蛤牵牛子赤茯苓（去黑皮）防己大戟（炒）防风（去叉）木香桑根白皮陈橘皮郁李仁（丸。

如梧服三

木香枳壳散治三焦病胀满。水道不利。

木香枳壳（去瓤麸炒）白芷蓬莪术（锉炒）白术甘草（炙锉）桂（去粗皮各二两）益散。每服二

三和汤

（澹寮方一名三和散）

治五脏不调。三焦不和降。水道不利。心腹痞

闷。胁肋腹胀。

风气壅滞。肢节烦疼。头面虚浮。手足微肿。肠胃燥涩。大便秘难。年高气弱服之。又治背大腹皮（炙黄）紫苏（茎叶）沉香（锉）木瓜（切焙）羌活（去芦头各一两）白术甘草（捣筛。

每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不计时候。

槟榔汤治三焦积气。渐成水病。腹胀四肢浮肿。宽胸膈。利小肠。

槟榔（生锉）大腹皮（锉）白术五味子（炒）枳壳（去瓤麸炒）黄（锉）防己木通（两）木香破。

同煎至七分。去滓温服。早晨临卧服。

五香丸治三焦虚胀。心腹满闷。

沉香（锉）丁香白檀香（锉）香子（炒）荜澄茄青橘皮（去白焙）胡椒缩砂（去半）麝香（研三壳五枚）槟榔（（去粗皮丸樱桃大。

寸金丸治阴阳气不升降。心腹痞胀。胁肋刺痛。倦怠嗜卧。全不思食。

雄黄京三棱（炮锉）石三棱鸡爪三棱蓬莪术（炮）桂（去粗皮）木香沉香（锉）干砂（研一四两）上为贮。

及有

槟榔汤治三焦气满虚胀。及一切脏腑气疾。

白槟榔（四两一半煨一半生用）肉豆蔻（去壳）木香（各一两）青橘皮（去白焙）浓朴（去苓（去黑皮）两）上为散候。

撞气丸治三焦胀气满。

荜澄茄木香干姜（炮）桂（去粗皮各半两）胡椒（一分）白豆蔻（去皮半两）荜茇（一魏（一钱研饮

京三棱散治三焦胀。和养脾胃。除积聚气。

京三棱（煨为末十四两）神曲（微炒）大麦（微炒）木香肉豆蔻（去壳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）白槟榔（锉）尖双仁者麸炒一

小丁香丸治三焦胀满。消化滞气。

丁香沉香（锉各一分）乳香（研一钱半）香子（半两炒）荜茇（半两）桂（去粗皮半出油别研）如绿豆常服

均气丸治脾胃气弱。不思饮食。呕逆吞酸。腹内虚鸣。下痢胀满。饮食迟化。气

道否涩。升降不匀。水饮停滞。胁下偏痛。寒气加之。结聚成形。动气癖结。痼冷陈

寒。久而不去者香子（炒）木香桂（去粗皮）桃仁（汤浸去皮尖炒）京三棱（炮）青橘皮（去白）莱面糊和丸。如

匀气散治三焦胀。按之坚不痛。

京三棱（煨熟锉）蓬莪术（炮制）益智子甘草（炙锉）木香桂（去粗皮）丁香（各一两）许调下。空

生姜丸治三焦虚胀通气。

生姜（去粗皮切作片焙）浓朴（去粗皮生姜汁炙熟各六两）半夏（洗七遍一两）人参（一两两半）上为

丁沉丸治三焦虚胀。

丁香沉香（锉）木香香子（炒各一分）鸡舌香（半分）胡椒（半分）阿魏（少许细服

白术橘香汤

（一名橘香散出王氏博济方）

治三焦气满。皮肤胀顺气。

白术（四两）陈橘皮（去白焙）赤茯苓（去黑皮）甘草（炙锉各二两）附子（炮裂去皮脐一七分。

神曲汤治三焦滞气。

神曲（炒黄）莱菔子（炒黄等分）上为散。每服三钱。水一盏。煎三四沸。去滓。

入麝香少

泽漆汤治三焦不调。上乘于肺。时发喘咳。身体浮肿。坐卧不安。

泽漆陈橘皮（汤浸去白焙）防己甜葶苈（纸上炒）郁李仁（汤浸去皮炒各半两）百合盏。枣二枚

茯苓饮治三焦有水气。满闷不能食。消痰气令能食。

赤茯苓（去黑皮）人参白术生姜（切各三两）枳实（去瓤麸炒二两）陈橘皮（汤浸去白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘遂散治三焦气不通。心腹胀满喘促。大小便不利。

甘遂（生半两）牵牛子（半生半炒）续随子（去壳研）大戟（各一两）葶苈（纸上炒一分）

甘遂散治三焦水气似鼓。四肢虚肿甚者。

甘遂（半两）槟榔（生锉）木香牵牛子（半生半炒）莱菔子（研各一两）上为散。每服半

茯苓散治三焦有水气。胸胁胀满目眩。

赤茯苓（去黑皮四两）桂（去粗皮）白术甘草（炙各三两）上为散。每服五钱。

水一盏半

小半夏加茯苓汤治三焦不顺。心下痞满。膈间有水。目眩悸动。

半夏（汤洗去滑焙五两）生姜（半斤）赤茯苓（去黑皮三两）上锉如麻豆大。每服五钱。水

牵牛子丸治三焦病。胀满为水。小便不利。

牵牛子（微炒二两）乌木根皮（五两）木香（三两）蜚蠊大黄（锉炒各二两）防己枳绿豆大。

槟榔饮治三焦营卫不通。气满水胀。

槟榔（五枚锉）木香（一两）生姜（切焙）芎青橘皮（汤浸去白焙各半两）前胡（去服。

脚肿

人参香术散治阴阳不和。三焦气滞。胸膈虚痞。腹胁满胀。小便不利。饮食不

消。

人参甘草（炙锉各半两）木香（半两）白术（五两）五味子（微炒三两）上为散。每服二

木香丸治三焦病腹胀气满。小便不利。

木香（二两）牵牛子（二十四两炒香捣取末十二两）茇澄茄槟榔（酸粟米饭裹、湿纸包、水。

和小

卷四十三　三焦腑门

三焦咳（附论）

内经云。久咳不已。则三焦受之。三焦咳状。咳嗽腹满。不欲食饮。此皆聚于胃。关于肺。

今咳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

藿香汤治久咳传三焦。腹满不欲食。

藿香叶人参赤茯苓（去黑皮）青橘皮（汤浸去瓤焙）细辛（去苗叶）益智子（去皮微炒）为散。每

黄汤调脾肺养气。治三焦咳嗽。减食息高。

黄（锉）人参白术当归（切焙各三分）赤茯苓（去黑皮）百合糯米桔梗（锉炒）苏五叶。同

半夏汤治三焦咳。腹满不欲饮食。

半夏（汤洗七遍去滑焙）木通（锉各四两）前胡（去芦头）白术赤茯苓（去黑皮）陈橘皮萼各一两一

干姜汤治三焦咳。腹满。心胸不利。不思食。

干姜（炮裂）桂（去粗皮）款冬花（各半两）细辛（去苗叶）白术甘草（炙锉）五味子（入枣二枚

胡椒理中丸治三焦咳。肺胃虚寒。咳逆呕吐。腹胁胀满。不能饮食。

人参汤治三焦咳。心胸滞闷。四肢不和。

人参（一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）麻黄（去根节煮去沫焙干）桂（去粗皮）干姜（为散。

每

半夏汤治三焦咳。腹满不欲食。

紫苏子汤治三焦咳。心胸不利。不思饮食。

紫苏子（微炒）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）甘草（炙半两）干姜（炮）桔梗（锉炒）杏仁七分。

五味子丸治三焦咳。腹满不欲食。顺气。

五味子（炒）复盆子（去蒂）仙灵脾（各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每服二十

玉液散治久咳传三焦。腹满不思饮食。及胃虚有痰。

半夏（汤浸去滑七遍焙一两）生姜（去皮切焙）陈粟米（拣净各二两）上为散。

每服一钱。

卷四十三　三焦腑门

三焦约（附论）

黄帝三部针灸经言。小腹肿痛。不得小便。邪在三焦。病名曰三焦约。内闭发不得大小便。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之道则决通

方

顺气丸治三焦约。小腹肿痛。不得大小便。

木香（二两）青橘皮（汤浸去白焙一两）人参（二两）赤茯苓（去黑皮一两）郁李仁（半斤）遂（麸炒微烟三味外。捣罗时服。

郁李仁丸治三焦约。通导大小便。

郁李仁（汤浸去皮研）大黄（锉炒各一两）赤茯苓（去黑皮）泽泻（锉）葶苈〔隔纸上炒各半两研）上炒盐汤下。酒下亦得。

枳壳丸

（出宣明论）

调顺三焦。平匀气脉。消痰滞。利胸膈。祛风。利大小

便。

枳壳（去瓤麸炒二两）牵牛子（拣择四两一半生一半炒捣罗取粉一两半余者不用）槟榔（半再罗过

枳壳散治三焦约。大小便不通。

枳壳（汤浸去瓤切作片子焙干五两）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙二两）滑石（研细一两）桂（冷米

疏风散治三焦约。大小便不通。

牵牛子（微炒一两）大黄（锉炒一两）槟榔（锉半两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）上为散。

皂荚散治三焦约。大小便不通。

猪牙皂荚（酥炙去皮子）白蒺藜（各等分）上为末。如大肠不通。用盐汤茶汤调下一钱。

小

淮南五柔丸

（出活人书）

治三焦不调。大小便秘涩。和营卫。利脏腑。

大黄（锉炒一斤）前胡（去芦头二两）赤茯苓（去黑皮）细辛（去苗叶）半夏（汤洗切焙）为末。炼蜜和搅。再捣千杵。丸如梧桐子大。每服五丸。食后。温水下。日三。稍增之。

卷四十四　头门

总论

夫人头者。诸阳之所聚。诸阴脉皆至颈而还。独诸阳脉皆上至头耳。则知头面。皆属阳部也也。风寒在脑。邪热上攻。痰厥肾厥。气虚气攻。皆致头痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。但气虚气攻。头痛愈而复作。

延引惟蝎补阳能引头者诸阳之会。上丹产于泥丸宫。百神所集。凡头痛者。乃是太阳受病。上连风府眉角而痛死。

有五夫头风者。亦有阳气虚弱。及当风取凉。外伤阳经。致头目昏痛。眩不能起。或头皮肿痒。

头面风者。是体虚。阳经脉为风所乘也。诸阳经脉。上走于头面。运动劳役。阳气发泄。

腠新首头髓能酒应

卷四十四　头门

头痛（附论）

夫诸阳之脉。皆上行于头面。若人气血俱虚。风邪伤于阳轻。入于脑中。则令人头痛也。

又壅中后

方

防风散

（出圣惠方）

治上焦风壅头痛。口干烦热。

防风（一两去芦头）甘菊花（一两）赤芍药（一两）石膏（四两）葛根〔二（一）两锉〕柴麸炒微黄）更煎二

上清散

（御药院方）

治头痛。眉骨痛眼痛。不可忍者。

川芎郁金芍药荆芥穗芒硝（各半两）乳香没药薄荷叶（各一钱）脑子（半钱）

人参顺气散

（活人方）

治头痛。憎寒壮热。四肢疼痛。

麻黄（去节一两半）干葛甘草（炙）白术人参桔梗（去芦）香白芷（各一两）干姜（

摩顶散

（一名附子摩头散）

治风毒攻脑疼痛。

（方见附子摩头散）

麝香芽散治头疼不已。诸药不效者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茶芽（一两）川芎细辛荆芥川乌甘草（以上各半两）麝香（少许）上为粗末。

每服

神芎丸

（出危氏方）

治一切头痛昏眩。利咽膈。能令遍身结滞通畅。除痰饮。

解诸热。

大黄黄芩（各二两）黑牵牛（炒）白滑石（各四两）黄连大川芎薄荷叶（各半两）上

六神散治头痛眼睛痛。

鸡苏芎（各二钱）马牙硝（研）石膏（研）乳香（研各一钱）龙脑（研一字）上为细末

芎汤治头疼痛。清气。

芎（五两）细辛（去苗叶二两半）人参（一两半）甘草（炙三分）半夏曲（一分用生姜和七

芎辛汤

（出三因方）

治一切头疼。但发热者不宜服。其余痰厥、饮厥、肾厥、

气厥等证。偏正头痛不可忍者。只以此药。并如圣饼子服之。不拘病退。但多服自能

作效。若气虚年高之人。仍服养正丹、黑锡丹。并用此药。调钟乳粉间服。诸证头痛

简捷之法。无以逾此。但头疼多用石膏。盖取其能坠痰饮。然恐性寒。故以钟乳粉代之

。肾厥头疼。尤得其治。或疑生附子生乌头天南星干姜细辛川芎（各一两）甘草（三分）上咀每服四钱。水壅盛。

芷减半入鼻中切作等分有白术、生附子各等分。官桂、甘草减半。每服四钱。姜十片。煎服。名芎术除眩汤。（金方加防风一两）

川芎羌活散治头痛。

羌活（二两半）细辛（二两）川芎（二两）本（二钱）荆芥（二两）白芷（半两）防风（

旋复花散

（出圣惠方）

治胸膈风壅。上攻头痛不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

旋复花（半两）蔓荆子（一两）石膏（二两）枳壳〔二（一）两麸炒微黄去瓤〕甘草（半两炙微赤锉）甘菊花（半两）上捣筛为末。每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不拘时候

石膏丸

（出圣惠方）

治头痛不止。心神烦闷。

石膏（一两细研水飞）马牙硝（半两）硫黄（半两）太阴玄精石（半两）雄黄（半两）朱砂丸。

不

太阳丹

（出危氏方）

治头疼伤寒。感风气积。偏正夹脑。一切头疼。及风壅痰

盛得效方。凡川乌川芎白芷甘草（各一两）石膏（二两）脑子（半钱）上为末。蜜为丸。如指或

一方

（出海上方）

治男子妇人。一切头痛不可忍者。

川芎藿香叶干葛桔梗（各半两）甘草（一分）软石膏〔三（二）两〕上咀每服三

石膏散

（经验方）

治头疼不可忍。如神效。

麻黄（去根节秤一两）石膏（一两）何首乌（半两）干姜（七钱半）川芎（一两）上为细末

白芷散

（一名搐药郁金散试效方）

治风热头痛。

石膏白芷（各二钱）薄荷叶芒硝（各三钱）郁金（一钱）上为极细末。口含水。鼻内搐

乌罂散治诸种头痛不可忍者。

川乌（炮去皮脐）罂粟壳（去蒂蜜泡炒）甘草橘皮〔各一（半）两〕上粗捣。

每服三钱。

四川丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（危氏方）

治头疼如破。

大川乌（一个生去皮脐）川白芷川细辛（去叶）大川芎（各一两）上为末。韭菜自然汁丸

宽中丸

（三因方）

治气滞不快。饮食不消。胸膈痞塞。凝痰聚饮。状如伤寒。

头痛胸痞。

大附子（炮去皮脐）木香（炮）青皮大黄（湿纸裹煨各等分）上为末。醋煮面糊丸。

如梧

天南星丸

（一名硫黄丸朱氏集验方）

治厥头痛。齿痛骨寒。胃脉同肾脉厥逆。

头疼不可忍者硫黄（研）石膏（研）天南星（炮）焰硝（各等分）上为末。面糊丸。如梧桐子大。每服三十

藿香散

（三因方）

治伤风挟涎饮。上厥头疼。偏正夹脑诸风。

藿香（半两）川乌头（汤浸七次去皮尖一两）乳香（三皂角子大）草乌头〔炮裂去皮尖一（

硫朱丹

（三因方）

治痰厥肾厥诸证头疼。百药不效。风头痛。太阳经受病。上

连风府眉角。皆可药治而愈。如痛上穿风府。又干泥丸者。是为真头痛也。药不可愈。

肾硫黄（生研）川乌（去皮尖各半两）朱砂（水飞二两）天南星（一两炮裂）上为末。姜汁煮度治

玉真丸

（经验良方）

治肾厥头痛不可忍。其脉举之则弦。按之则石坚。

生硫黄（二两别研）石膏（硬者不）半夏（汤泡七次一两）硝石（别研各一两）上为细末甚者过下虚者肾虚也。故肾厥则头痛。上虚者肝虚也。故肝虚则头晕。徇蒙者如以物蒙其首。招摇不定。目眩耳聋。皆晕之状也。故肝厥头

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

晕。肾厥头痛。不同如此。治肝厥有钩藤散在。

一方治头痛发歇不止。

（出圣惠方）萝卜（一枚剜去中心留盖子）寒水石（一两）硫黄（一分细研）腻粉（一分）上先将寒水石同

三生丸

（济生方）

治痰厥头痛。

半夏白附子天南星（各等分）上为细末。生姜自然汁。浸蒸饼为丸。如绿豆大。

每服四

太白散

（仁存方）

治头痛。

石膏（二两）川芎（半两）甘草（一分）上为末。茶芽少许。热汤调二分。食后服。

一方

备急丸

（危氏方）

治积聚头疼。

大黄干姜巴豆（去皮心出油）上等分为末。炼蜜为丸。如豌豆大。米饮下一丸。

羸人服

杨梅散

（本事方）

定头痛。

杨梅青硝石地龙干（各等分）上为细末。搐鼻立效。

一方

（名附子散圣惠方）

治风毒攻注头目。痛不可忍者。

黑豆（一合拣令净）附子（一两炮裂去皮脐别捣细筛为末）生姜（一两与黑豆同炒豆熟为度）候服之

又方

（圣惠方）

治头痛不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丁香（一分）白芷（半两）瓜蒂（一两）上药捣罗为散。每用半字以来。吹入鼻内即瘥。

一方

（出圣惠方）

治头痛鼻塞。头目不利。

白僵蚕（一分）黄丹（一分炒令紫色）溺（一分）上捣罗为末。用葱白。略以火煨令软。

茶下

蝎附丸

（一名乳附全蝎散出澹寮方）

治气虚头痛。

大附子（一枚）全蝎（二枚去毒）钟乳粉〔二（三）钱半〕上用附子剜去心。安全蝎在附子如梧桐

又方宣脑散

川楝（三分）苦丁香（二十个）山栀子（二个）上为细末。用一字。鼻内搐之。

葫芦巴散

（出三因方）

治气攻头痛如破。

葫芦巴（炮）干姜（炮）三棱（锉醋浸一宿炒干各一两）上为末。每服二钱。温生姜汤或酒

一方

（本事方）

治一切头疼。

防风川芎（各半两）附子（七分重者一个炮去皮脐）上为末。每服一字。荆芥薄荷茶调下

一方

（本事方）

治丈夫妇人。风虚头疼。气虚头疼。妇人胎前产后。伤风头

疼。一切头疼。

茵陈（五两拣净）麻黄石膏（留性各二两）上为末。每服一钱。腊茶调下。食后服。

服

细辛散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣散方）

治头疼眼睛痛。

一方治头痛不可忍。

童子小便（一盏）豉心（半合）上件药。同煎至五分。去滓。温温频服。

恒山散

（出圣惠方）

治头痛往来寒热。心膈痰壅。宜服。

恒山（一两捣罗为末）云母粉（一两）上件药相和。研令匀。每服以温水调下一钱。

良久当

治头痛不止宜服。

（出圣惠方）伏龙肝（一两）附子（半两炮裂去皮脐）上捣罗为散。每服以冷水调下二钱。一方温酒调下

又方

（一名乌头散出圣惠方）川乌头（一枚炮裂去皮脐捣令碎）生姜（一分切）上以水一中盏。煎至五分。去滓。

入蜜半

又方

（出圣惠方）胡粉（半两）硫黄〔一两（分）切〕上件药。同研令细。以软饭和丸。如梧桐子大。

当头

治头痛鼻塞。头目不利。宜服。

（出圣惠方）牛酥（三分）川朴硝（二两细研）上药同研令匀。频用少许。点鼻内瘥。

又方

（出圣惠方）附子（一枚生去皮脐）地龙（一分）上捣为末。每用一字。以生姜汁调涂两眼角。

及顶上。

又方

（出圣惠方）龙脑（半分）铁粉（二两）上细研令匀。每于食后。以新汲水调下半钱。

薤根丸

（出经验良方）

治头疼眼痛如刀刺。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大川乌（去皮尖微炒）全蝎（糯米炒各等分）上为末。薤根汁丸。每服十五丸。薄荷茶清食

神砂丸

（出本事方）

治头痛及脑风。

硫黄盐（各等分）上为末。水调生面为丸。如梧桐子大。每服十五丸。用薄荷茶。

食前下

附子方

（出澹寮方）

治头痛。

附子（炮）石膏（各等分）上为末。入脑麝少许。茶酒下半钱。

附芎散

（出本事方）

治风虚头疼。

大川芎（二个锉作四十片）大附子（一个和皮生为末）上以水和附子末。如面剂。

裹芎作四如未拘时

芎术汤

（出御药院方）

清神爽志。祛风消积。治头目昏痛。止鼻塞声重。

川芎（二两半）天台乌药白术（二两七钱半）上为粗末。每服三钱。水一盏。入生姜五片

芎乌散

（一名芎香散）

治男子气厥头疼。妇人气盛头疼。及产后头痛。悉主

之。

（鲍氏方）川芎天台乌药（一作用香附代乌药）上等分为末。每服二（三）钱。腊茶清调服。

或用葱茶

止痛太阳丹

（出医方大成）川芎天南星（各等分）上为细末。用莲须葱白捣烂。调药末。贴于太阳痛处。

治气攻上头。疼不可忍者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蓖麻子乳香上捣贴太阳穴上。如痛定急去。顶上解开发出气。即去药。

治头痛不可忍方。

上用蒜一颗。去皮。研取自然汁。令病患仰卧垂头。以铜箸点少许。沥入鼻中。急令搐入

栝蒌方治热病头疼。发热进退。

用栝蒌一枚。大者取瓤细锉。置瓷碗中。用热汤一盏沃之。盖良久。去滓。不计时候。

频服

蜂房方治头痛。烦热口干。小便赤少。

用蜂房十二分炙。水二升。煎取八合。分为二服。当利小便。恶毒随小便出。

又方治饮酒头痛。

用竹茹三两。水五升。煮取三升。去滓令冷。纳打破鸡子三枚。搅调。更煮三沸饮之。

朴硝方

（出百一选方）

治时气头痛不止。

（方见朴硝散）

立效散专治气虚头痛。

用上春茶末。调成膏。置瓦盏内覆。转以巴豆四十粒。作二次。烧烟熏之。晒干。用乳钵研

治头痛

（出肘后方）用水调决明子。贴太阳穴。一方作枕。去头风明目。

葛根方治时气头痛壮热。

上用生葛根净洗。捣取汁一大盏。豉一合。煎至六分。去滓。不计时候。分作二服。汗出即

茗叶方

（出肘后方）

治猝头痛如破。非中冷。非中风。其病是胸膈有痰。厥气

上冲所致。名上用煮茗作饮二三升。适冷暖。饮一二升。须臾吐。吐毕又饮。能如此数过。剧者须吐量汁

治头痛不可忍者。是多风痰所致。

用栀子末。和蜜浓敷舌上。吐即止。神效。

一方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）

治头痛欲死。

上用硝石末。吹鼻内愈。

当归方

（出肘后方）

治头痛欲裂。

上用当归二两。清酒一升。煮取六合。饮至再服。

治年深日近。太阳穴痛。

上用酒薄荷共磨。贴太阳上。

芎辛丸

（出本事方）

治头痛面赤。烦闷咽干。上膈风痰。头目晕昏。百节疼痛。背项拘急。

川芎防风僵蚕独活（各一两）桔梗（三两）天麻（四两）细辛白附子羌活甘草酒吞下。

龙脑丸治头痛。头旋眼花。及喉痹缠喉风等。

龙脑（研）丹砂（研）马牙硝（研各一分）麝香（研半钱）上同研匀细。于盘内盛。用羊胆推近

治头痛。或偏攻一边。痛不可忍。

（出圣惠方）苦参（一分锉）半夏（一分）桂心（一分）上为细末。以米醋调如糊。涂故帛上。

当痛处贴

石膏汤治头痛。

石膏（碎）莎草根（炒去木毛）天麻藿香叶（各一两）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏。

入

神朱石膏丸治头痛。

石膏（二两）芎（一两）龙脑（少许研）上为细末。用面糊和丸。如樱桃大。

丹砂为衣

乌星膏

（出肘后方）

治太阳穴痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川乌南星桂心上为末。酒调。涂敷痛处。

通顶散治头痛鼻塞胸闷。

藜芦（研半两）黄连（去须三分）上为散。每用少许。搐入鼻中。

治猝头痛如破。

上以盐汤探吐。不吐摘出。又云生熟汤。先作一升汤。复投水一升。及食盐三合。以此汤送

麝香散治头痛不可忍。吹鼻。

上用藜芦和州者一茎。曝干捣为散。入麝香如麻子大许。研匀吹鼻中。

龙珠丸治头痛目眩。及喉痹缠喉风等。

上用长蚯蚓。不拘多少。五月五日取。以龙脑麝香相和。研匀。丸如麻子大。每用生姜汁涂

治落枕方。

用香白芷为末。捣生姜自然汁调敷患处。次用浓衣被盖头。饮少热粥汤。取汗出。即愈。

卷四十四　头门

导引法

养生方云。一手拓颐向上极势。一手向后长舒急努。四方显手掌。一时俱极势四七。左右换不息枕手卧又云乃止欲

方

石膏散治头痛不可忍。

麻黄（去根节）石膏（各一两）何首乌（半两）干葛（七钱半）上为细末。每服三钱。

生

寸金散

（出续易简方）

治一切头疼。未为尽善。若风热痰作痛不已。

天麻川芎白芷藿香防风人参（各半两）雄黄（三钱研）地龙（去土秤一分）甘草头中。

偏南枕搐

选奇汤治眉骨痛不可忍。

（东垣先生兰室秘藏方）羌活（二钱）防风（三钱）甘草根（二钱夏月生冬月炙）黄芩（一钱酒浸冬月不用此一味如

太阳头痛。恶风寒。

川芎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

少阳头痛。脉弦细。往来寒热。

柴胡。

阳明头痛。自汗发热恶寒。

白芷。

太阴头痛。必有痰体重。或腹痛为痰癖。

半夏。

少阴头痛。手三部三阳经不流行。而足寒气逆。为寒厥头痛。

细辛。

厥阴头项痛。或吐痰沫厥冷。其脉浮缓。

吴茱萸。

诸血虚头痛。

川芎。

诸气虚头痛。

黄。

诸气血俱虚头痛。

黄。（以上俱出卫生宝鉴）

治头痛伤风。偏正夹脑。太阳穴痛。或涎痰不利。

（出卫生宝鉴）白芷细辛川芎（各等分）龙脑牛黄雄黄（各少许）上各为末。用少许搐鼻。

大解暑

可用黑锡丹

（出海上方）

治真头痛。

茴香（炒）附子（制）葫芦巴破故纸（炒）楝子巴戟（以上六味各一两）木香沉香如梧桐子

麻黄吴茱萸汤

（出试效方）

治头痛。胸中痛。食减少。咽嗌不利。右寸脉弦急。

麻黄（半钱）吴茱萸（三分）黄芩（二分）川芎（一分）羌活（五分）蔓荆子（一分）细辛半夏（一分）水二盏。

煎至

太阳经嚏药

（出试效方）防风（二分）羌活〔二（三）分〕红豆〔三（二）个〕上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细末。鼻内搐之。

红豆散

（出试效方）

治头重如山。此湿气在头也。

麻黄苦丁香（半钱）红豆（半个）羌活根（烧）连翘（各三分）上五味为细末。鼻内搐

顺气和中汤

（出卫生宝鉴）黄（一钱半君）人参（一钱使）白术（五分佐）陈皮（五分使）当归（五分）白芍药（五辛（二分使）参谋柏德仲实年六十一岁。壬子岁二月间。患头痛不可忍。昼夜不得眠。郎中曹通甫邀往视尤甚细而本无不喜内经曰。阳气者。卫外而为固也。今年高气弱。又加发汗。卫外之气愈损。故以黄甘温。

炙阳之减半。再服而愈。明年春。赴召至六盘山。曹郎中以古风赠云。东垣李明之。尝以能医鸣。易水得奥诀。为竭黄金。一灯静室穷内经。黄帝拊掌岐伯惊。日储月积不易售。半世但能三折肱。所长用药有活法。旧方堆案白鱼生。不闻李延同居且同病。一下一汗得其平。乃知古人证合方。后世方合证。此理殊未明。公心审是者谁子。直以异己喧谤声。先生饮恨卧黄壤。门生卓卓医中英。活人事业将与相。一旦在己权非轻。连年应召天策府。廉台草木皆欣荣。好藏漆叶青粘散。莫使樊阿独植名。

大柴胡汤

（出指南方）

治头痛。

柴胡黄芩芍药甘草（炙各三两）半夏（二两半汤洗七次）大黄（二两）枳实（一两麸

苦茶散

（出指南方）

治头痛。

用苦茶一合。水三盏。煎一盏半。绞汁热服愈。

草乌头散

（出指南方）

治头痛。

茶芽细辛（各一两）草乌头（半两炮）上为粗末。每服三钱。水三盏。煎至一盏。

去滓温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玉壶丸

（出指南方）

治痰饮头痛。

雄黄（细研）藜芦（去苗为末）丹砂（研）巴豆（去皮心出油）矾石（黄泥裹烧灰研如面细）大。

每服一服未知

姜附汤

（出指南方）

治肾厥头痛。

大附子（不去皮脐）生姜（半两）上咀。以水一升。煎至半升。分三服。

清上泻火汤

（出兰室秘藏方）

燕京温官人。年少时气弱。常于气海、三里、节

次灸之。约五七十壮。至半老添热厥头痛。虽冬天大寒。犹喜寒风。其头痛则愈。微来

暖处。或见烟火。

羌活根（三钱）防风（七分）柴胡根（半钱）本（半钱）细辛（少许）川芎（二分）升麻一钱半）黄（钱）生地黄（半服。每服水二盏

补气汤

（出兰室秘藏方）

服前药之后服此药。

黄（八分）炙甘草（四分）当归身（二钱）升麻（三分）柴胡（一分）红花（少许）上件

白芷散

（朱氏集验方）

治头痛及目睛痛。

白芷（四钱）生乌头（一钱）上为末。每服一字。茶调服。有人患眼睛痛者。先含水。

次用

细辛丸

（出朱氏集验方）

治头痛久不瘥。

乌梅本川芎北细辛甘草（各半两）上为末。石膏半斤。研细入锅子内。火过。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛根葱白汤

（出危氏方）

治头痛不止。

葛根白芍药知母（各半两）川芎生姜（各一两）葱白（一握）上锉散。水三升。

煎取

参苏饮

（出如宜方）

治头痛发热。咳嗽痰稠。凝痰为热。

木香枳壳桔梗甘草（炙）陈皮（制各半两）紫苏叶干葛半夏（制）前胡人参盛者去

升麻葛根汤

（出如宜方）

治头疼发热。肢体疼痛。疑疹病。

升麻白芍药葛根甘草（各等分）上咀。水煎温服。或邻家有痘证。亦宜服。

内用白

金沸草散

（出如宜方）

治头目昏疼。发热。鼻塞清涕。咳嗽痰稠。

荆芥穗（四两）半夏（制）甘草（各一两）麻黄（制）前胡旋复花（各三两）赤芍药（一两）上咀。姜枣煎。热服。

如头久疼作苦。及偏正头疼。宜川芎一两。香附二两为末。茶清调下。

子瞻记王荆公述治头痛法。轼闻荆公云。仆平昔苦头痛。有道人教云。取生莱菔汁一蚬壳张粹道治头痛法。予与陈孚先、史圣。自应灵步月而归龙德井。至晓三人并头痛。粹道于各一

蓝机圣砭脑膏

（出江阳方）

治两额角并头顶痛

桂附子半夏（各等分并生用）上以姜汁调膏贴之。

芎茶汤

（出圣惠方）

治气虚头痛。

上用好川芎半两为末。每服二钱。腊茶清调下甚捷。曾有妇人产后头痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一服愈。

清香散

（出杨氏家藏方）

治三阳伏留风邪。头痛不可忍。

附子（炮去皮脐）白附子（炮）川乌头（炮去皮脐尖）当归（洗焙上四味各一两）天竺黄钱别研）麝香

更生散

（出杨氏家藏方）

治风壅上攻。头疼目昏。项背拘急。

白附子（炮二两）天南星（二两同白附子研碎用新水浸三日每日换水取出焙干）羌活〔二（砂（三钱别研水飞调下。

茶调亦得

玉真丸

（出指南方）

治肾厥头痛。

石膏（火通赤放地上出火毒）半夏（各一两）硫黄（半两细研）上为末。研匀。

姜汁煮中书左丞姚公茂。年六十七岁。宿有时毒。至元戊辰春。因酒再发。头面赤肿而痛。耳前后于床云。

五十余刺。其血紫黑。

焦阳虚。退其阴寒。次方云。热者寒之。然病为用以泻其上热。桔梗者。阴中之阳。散发上苦寒酒煨。引苦性上行黄。慎言语。节饮食。

既济解毒汤

（出卫生宝鉴）

治上热。头目赤肿而痛。胸膈烦闷。不得安卧。身

半以下皆寒。

桔梗炙甘草黄芩（酒制炒）黄连（酒制炒）大黄（煨二钱大便利勿用）柴胡（去苗）升煎至一

治头痛。

（出本草）以石膏和葱煎茶服。

治猝头痛。

（出本草）以皂角末吹入鼻中。令嚏则止。

治人初得头痛。

（出本草）以人溺数升饮之。亦多愈。合葱豉作汤弥佳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热烦。痰结头痛。明目镇心。

（出本草）用戎盐水研服之。

治头痛。利丈夫助阴力。

（出本草）用薯蓣为末。和面作食之。及热煮和蜜。或为汤煎。或为粉食之。

治头重心燥。背膊劳闷。

（出本草）以荔枝食之。

治病酒头痛。

（出本草）以水豆花。与豉同煮。五味调和。作羹食之。

石膏散

（出卫生宝鉴）

治头痛。

川芎石膏（研碎）白芷上各等分。为细末。每服四钱。茶清调下。

卷四十四　头门

偏头痛（附论）

夫偏头痛之状。由风邪客于阳经。其经偏虚者。邪气凑于一边。痛连额角。故谓之偏头痛也露

方

芎犀丸治偏头痛。一边鼻塞。不闻香臭。常流清涕。或作臭气一阵。加芎蝎等遍

服无效。

石膏（细研四两）生龙脑（别研）朱砂（研飞四两内一两为衣）生犀角（一两）人参（去芦麦门冬（去心每服一丸至二

搐药治偏头痛眼疾。

苍耳（即道人头）薄荷叶盆硝石膏（各一钱乱文者水飞）乳香华细辛贯众（各等分）

天南星散治偏头痛。

南星（半两）干姜（二钱）白附子（三钱）麻黄（一钱半）全蝎（三个）朱砂（一分）麝香

天南星散治偏头痛。

天南星（酸浆水煮透心软切曝干一两）菊花（三分）自然铜（烧赤醋淬一两）防风（半两用上除头一

四神散治偏头痛。

地龙（去土炒）干虾蟆（烧灰存性各一钱）藜芦（半钱）龙脑（研少许

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上除龙脑外。

捣罗痛定

川芎散治偏头疼神效。

甘菊花石膏川芎（各三钱）白僵蚕（半钱生用）上为细末。每服三钱。茶清调下。

一方

细辛散治偏头疼。连牙齿风痛不可忍。

细辛（去苗叶）夏枯草（各三钱）茹芙高良姜（各一钱）上为细散。每用少许。

随痛左右

神圣散治偏头痛不可忍。

治偏头痛方。

蚱蝉（二枚生用）乳香（半分细研）朱砂（半分细研）上以蝉研取汁。都和丸如小豆大。头

白雪丹治偏头痛。

硝石（一两）硫黄（一两）白矾（一两）上以瓶子一个。先下硝石。次下硫黄。

后下白矾。

用泥取出和。

丁香散治偏头痛。

丁香（一粒大者研）棘针（倒钩者四十九枚烧灰存性为末）麝香（一皂子大）上同研匀。以

乌豆散治久患偏头痛。

草乌头尖（一分生用）赤小豆（三十五粒）麝香（一分研）上除麝香外。为细末研匀。

每服

治偏头痛方。

旋复花（半两）葶（半两锉）虎头骨（半两酥炙令黄）上为细末。欲发时。以温酒调下三

又方

（一名吹鼻散）生姜汁（二合于瓷器中令干为末）桂心末（一字）麝香（一字）上同研令细。

每服用少许

乌金丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治偏头痛。

皂荚（二两烧灰细研）石膏（二两细研水飞过）上都研令匀。以软饭和为丸。如梧桐子大。

又方

（出圣惠方）砂（一分细研）豉心（一分入汤少许浸令软）上都捣和为丸。如皂荚子大。以绵裹露出一

治夹脑风及头偏痛方

（出圣惠方）芸苔子（一分）川大黄（三分）上为细末。每取少许吹鼻中。后有黄水出。其疾永瘥。

如有

治头偏痛不可忍方

（出圣惠方）蓖麻子（半两去皮）枣（十五枚去核）上都捣令匀。涂在纸上。用箸一只卷之。去箸纳在鼻

治偏头痛方

（出圣惠方）苦葫芦子（一合）郁金（一颗）上为细末。用白绢子裹药末一钱。于新汲水内浸过。滴向患处。鼻中得黄水出。瘥。

硫黄丸

（一名如神丸出圣惠方）

治头痛。并中暑。

硫黄（一两）硝石（一两）上同研入铫子内。熔作汁。候冷取出。更入石膏末一两。

又同研一丸艾汤

通顶散

（出圣惠方）

治偏头痛。

硝石（一分）滑石（一分）上于铫子内同研。令黄色。候冷。细研为末。每用少许。

吹入鼻

立效散

（出圣济总录）

治偏头疼。

地龙（去土炒为末一两）麝香（研少许）上同研匀。每服半钱。糁纸上。作纸捻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

于灯上烧

乳香散

（出圣济总录）

治偏头痛不可忍。

乳香（如皂子大）高良姜（如指头大）上于火上烧烟熏鼻。随痛左右用之。

至灵散治偏头痛。

治偏头痛。连睛头痛。

（出济生拔萃）石膏黍粘子（炒）上为末。茶酒调下。食前。

治妇人病头痛

（出经验良方）上用香附子为末。每服三钱。腊茶调下。食后。日三五服。一用建茶。

神妙方

（经验良方）

治偏头风痛。

上用生萝卜汁。仰卧注鼻中。左痛注左。右痛注右。左右头痛两鼻皆注。数十年病皆能愈。

一方

（出海上方）

治偏头风。

上用白芥子一两。研细。醋面调摊纸上。贴于痛处。

仙灵脾浸酒方治偏头风。手足不遂。皮肤不仁。宜服。

上用仙灵脾一斤。好者。细锉。以生绢袋盛。于不津器中。用无灰酒二斗浸之。以浓纸重重酒尽

又方

（出肘后方）

治偏头痛。

上用京芎细锉。酒浸服之佳。一方用腊茶调下甚捷。

茹茭方

（出朱氏集验方）

治偏头痛及风。

上以茹茭为细末。每用一字。先令病患满口含温水。然后用药搐入鼻中效。左边疼令左鼻吸

治偏头疼方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）上以芫花不拘多少。酽醋浸一宿。焙干。捣罗为末。或左边疼。即于左鼻吸药。或右边痛

川芎散治风盛烦壅。鼻塞清涕。热气攻眼。下泪多眵。齿间紧急。作偏头痛。

川芎柴胡（各一两）半夏曲甘草（炙）甘菊细辛人参前胡防风（各半两）上为

通关散治偏头疼。

一字散治偏头疼不可忍者。

乳香（别研）延胡索盆硝（别研以上三味各一钱）川芎（三钱）雄黄（三钱别研）上件为

细辛散治偏头痛。

细辛〔二（一）分〕川芎（七分）柴胡（二钱）炒黄芩（一钱）黄柏（三钱酒洗）生黄芩（粗散。每服二钱

如圣散治眼目偏痛及头风。

麻黄（烧灰半两）盆硝（二钱半）麝香脑子（各少许）上件为细末。鼻内搐之神效。

通关格下肺壅。除上虚热。止偏头疼。进食。藿香煮散方。

藿香楝子人参桔便枳壳（去白）麦门冬（去心）旋复花（去萼各半两）白术半夏皮（二分）上件药。并锉。焙干杵。粗筛。为煮散。食后。水一盏。生姜二片。煎两钱。取八分。

去滓

卷四十五　头门

偏正头痛（附论）

夫头圆象天。故居人身之上。为诸阳之会。头疼之疾。非止一端。如痛引脑巅。陷至泥丸宫之气

方

川芎散治头风偏正头疼。

川芎（七钱半）细辛羌活槐花甘草香附子石膏（以上各半两）荆芥穗薄荷叶食后

白芷丸

白芷石斛干姜（各一两半）细辛五味子浓朴肉桂防风茯苓甘草陈皮（各时

。

清

飞虎散专治偏正头疼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白附子香白芷荆芥穗石膏（研）川芎天麻薄荷叶防风（以上各半两）苍术（清调。

服后忌食热物。

千金散治偏正头疼诸证。

川芎细辛防风甘菊花甘草石菖蒲青藤根全蝎细茶芽本（各一两）上粗如眼

王瓜散专治偏正头痛。

王瓜（灯心炒黄色）木香川芎天麻麻黄（去节）防风（去芦头）细辛（去苗）甘草（

川乌散治偏正头痛。伤寒冷。打扑折碎破伤风。头面虚肿。呕逆恶心。

川乌草乌头藿香叶川芎甘草白芷川蝎（各半两）雄黄（六分）上为细末细嚼。滚热酒大半

通天散治偏正头疼。并夹脑风壅滞。明目。

赤芍药川芎黄连玄胡索黄芩草乌头当归雄黄（别研各等分）上为细末。

每服

清空膏治偏正头痛。年深久不愈者。兼疗风湿热头痛。上壅损目。及脑痛不止。

羌活防风黄连（炒各一两）柴胡（七钱）甘草（一两半炙）川芎（五钱）黄芩（一两半吃。

羌活加

彻清膏

川芎〔二钱（三分）〕蔓荆子（一钱）细辛（一分）生甘草（半钱）薄荷叶（三分）本（

芎黄汤治偏正头疼。外伤风邪。鼻塞声重。清涕多嚏者。

川芎（半两）雄黄（研水飞一钱）细辛（去苗叶一钱半）荆芥穗（三钱）全蝎（五枚炒）大候。

盏落汤治偏正头痛头风。

麻黄（去根节七钱半）人参（去芦五钱）陈皮（去白七钱）甘草（去皮八钱）御米壳（去隔

白龙丸治一切风偏正头疼。鼻塞脑闷。大解伤寒及头风。遍身疮癣。手足顽麻。

川芎本细辛白芷甘草上等分为末。每药四两。入了石膏末一斤。水和为丸。

漱

通顶散嚏药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

梅煎散

川乌（去皮尖）白附子石膏半夏南星（各一两）上为细末。每服二钱。水一盏。

薄荷

半字散

川乌（一个去皮尖炮）草乌（七个去尖炮）川芎（半两）石膏（一两）荆芥（一两）上为

石膏丸治偏正头疼。恶心痰逆。

石膏（四两）川乌（一两生去皮）硝石（一两半）玄精石（二两）上为末。

姜糊丸。

如梧

乳香散治偏正头疼。损眼。目赤。眼睛痛。

乳香盆硝青黛（各半两）加脑子（少许）上研匀。痛边鼻内搐一字。

真珠散治偏正头风头疼。

盆硝（一钱半）白滑石（一两）乳香（一钱半）片脑（少许）上各研为细末。

再同研细。

神效散治偏正头痛。

川芎（一钱）牡丹皮（二钱半去骨）滑石（二钱研）米壳（三钱蜜炒黄）上咀。每服五

抽刀一字散

生乌头（去皮盐水浸一月取出切片又以生姜汁浸一宿炒干如急用只炮去皮尖不必浸也）细辛

盏落散治偏正头疼不可忍。

米壳（去顶膈净二两）柴胡（五钱）桔梗（五钱）甘草（五钱）上罗捣。每服五钱。水一盏闻。

川附散

川芎白附子牛蒡子荆芥（各等分）上为细末。每服二钱。腊茶调服。

治偏正头疼。

猪牙皂荚（去皮弦）香白芷白附子（各等分）上为末。每服二钱。食后。腊茶清调下。

右

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硝石（一两研）青黛（一钱）地龙皮（一钱炒）上为末。搐鼻内。一方名青龙散。

每用半字

悬楼散治偏正头疼。

悬楼（一枚焙干锉细）赤瓜子（七枚焙干）大力子（四两焙黄色牛蒡子是也）上为细末。每

石膏散治偏正头痛。

石膏〔二（一）两〕芍药（一两赤白皆可用）川芎（三钱）上各生用。为细末。

每服一钱。

神效麝香散

（一名太一麝香汤）

治偏正头疼。夹脑风。连眉项颈。彻腮项疼痛

者。

星乌石膏散

南星草乌石膏（以上各两）上为细末。每服一钱。姜三片。薄荷七叶。盐梅一个。

水一盏。煎至半盏。如头风注眼。先将此药熏。服时再温。连白梅服之。

急风散治男子妇人偏正头疼。夹脑风。太阳穴痛。坐卧不安。

生川乌（炮去皮脐）辰砂（研飞各二两）生南星（洗去皮四两）上为细末。每用酒调涂痛

龙香散治偏正头痛不可忍。

地龙（去土微炒为末）乳香（半两）上为细末。每用一钱。掺在纸上。作纸捻子。

灯上烧令

至灵散

（一名细辛散一名透顶散）

治偏正头痛。

雄黄（得深黄红而鸡冠色者佳臭黄勿用）细辛（真者去芦洗）上等分为末。每用一字。

左痛右痛

必胜散

（一名必效散）

治风寒流注阳经以致偏正头疼。久年不愈。此药最有神

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

效。

附子（大者一只生去皮脐切为四段以自然生姜汁一大盏浸一宿火炙干再于姜汁内蘸再炙再蘸服。

忌

点头散治偏正头痛。

川芎（二两）香附子（去毛四两炒）上为细末。每服一钱。好茶清调下。常服可除根。

一方

治偏正头疼。

川芎盆硝（各等分）上为末。用一字搐入鼻中。立效。

一方治偏正头疼。

上用谷精草一两为末。以白面和贴纸上。安痛处。干即易之。

白僵蚕方治偏正头疼。并夹脑风。连两太阳穴疼痛。

上用白僵蚕。细研为末。用葱茶调服。方寸匕。一方治卒头痛。熟水调下。

大附丸

（一名葱附丸）

治气虚壅上攻。偏正头痛不可忍。欲倒卓者。

上用大附子一枚。炮去皮脐为末。葱汁糊为丸。如绿豆大。每服十丸至十五丸。茶清下。

一

立效散

（出德生堂方）

治偏正头疼。

上用蓖麻子。不拘多少。去壳研烂。纸上摊。贴在左右太阳穴上。即住疼。一方研烂取汁。

治偏正头痛方

（出经验良方）上用朴硝蓐。等分为末。搐鼻中立醒。

二芎饼子

（出济生方）

治气厥。上盛下虚。痰饮风寒。伏留阳经。偏正头疼。

上脑巅。吐逆抚芎川芎干姜（炮）本（去芦）苍耳（炒）南星（炮去皮）防风（去芦）甘草（各等茶酒

如圣饼子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出永类钤方）

治男子妇人气厥。上盛下虚。痰饮风寒。伏留阳经。

偏正头疼。上

太一散治偏正头疼。发散风壅。上清头目甚妙。

川芎石膏藜芦甘草（生各等分）上为细末。每服少许。鼻内搐之。微嚏为妙。

一字散

（出朱氏集验方）

治偏正头痛。

全蝎（八个）防风（一分）僵蚕（半两）天麻（一两）川乌（一个炮）南星（一个重半两以切作

救苦神白散

（出卫生宝鉴）

治男子妇人偏正头疼。眉骨痛。两太阳穴痛。及热

上攻头目。目川芎甘草（炙一钱）甘松（去土）赤芍药香白芷两头尖川乌头（去皮脐各六钱）上

川芎神效散

（卫生宝鉴）

治风热上攻。偏正头痛。无问微甚久新。

川芎川乌头（生去皮脐）吴白芷天南星麻黄（去根以上各半两）甘草（一分）上为细风。

如

通关散

（杨氏家藏方）

治偏正头风。头旋脑痛。鼻塞声重。四肢倦怠。又治目

赤肿痒。昏涩山茵陈薄荷叶（去土）本（去土）木贼（去节）当归（洗焙）川乌头（炮去皮脐尖）蝉各三两）石膏（一两半）麻黄（一两去根节）荆芥穗（五两）防风（去芦头五两）上件为细末。每服一大钱。腊茶调下。食后。

雄黄散

（杨氏家藏方）

治一切风虚气攻。火炎上。偏正头痛。呕吐涎沫。服之

神效。

草乌头（肥实心白者水浸三宿切作片慢火焙干二两）干姜（一两炮）防风（去芦头）当归（通明者别研）白僵蚕（炒去丝嘴）川芎（以上九味各半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上件为细末。入雄黄研匀。每服一钱。先嚼煨葱三寸。入生姜汁五七点。茶清调下。食后。忌热物少许。

茶调散

（出余居士选奇方）

治偏正头风。诸药不愈者。宜服此。

香白芷（二两半炒）川芎（一两锉炒）甘草（一两锉炒）川乌头（半两炮锉）上四味。

捣罗切。

卷四十五　头门

头面风（附论）

方书所谓头面风者。即眩晕是也。然眩晕既涉三因。不专为头面风者。如重伤风寒暑湿。

在属外所因。喜怒忧思。致脏气不行。郁而生涎。涎结为饮。随气上厥。伏留阳经。亦使人眩晕呕吐。眉目疼痛。眼不得开。属内所因。或饮食饥饱甜腻所伤。房劳过度。下虚上实。拔牙金疮。吐衄便利。去血过多。及妇人崩伤。皆能眩晕。眼花屋转。起则眩倒。属不内外因。头面风者。由体虚之人。阳脉为风所乘也。诸阳之经。皆上走于头面。若运动劳役。阳气发泄。腠理开疏。而受风邪。谓之首风。其状头面多汗。恶风头痛。又新沐未干。不可便卧。使头重身热。或烦闷。又夏月露下卧。露坠面上。令面皮浓。成疮癣。作面风也。

方

巴戟天散

（出圣济总录）

治头面游风。

巴戟天（去心二两）菊花（择）芎干姜（炮）防风（去叉）石南叶白术乌头（炮裂芋人参（去羌活（去芦头）加至二钱。食前。温酒调下。日再。

入顶散

（出千金方）

治头面胀。满。脑螈偏枯。发作有时。状如刀刺。失声

音。酸疼。面目山茱萸芎防风独活（各一两）细辛薯蓣莽草白术牛膝石南甘草（各一筛。酒服

甘菊花丸

（出圣惠方）

治头面风。皮肤痹痒。肢节疼痛。头目不利。项强耳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

聋。

甘菊花（三分）人参（三分去芦头）当归（三分）防风（半两去芦头）秦艽（半两去苗）山（半两）白蒺辛（半两）酒下二十

菊花散

（出千金方）

治头面游风。

菊花（一两）细辛附子桂心干姜巴戟人参天雄石南茯苓秦艽防风（各匕。日三

乌蛇散

（出圣惠方）

治毒风上攻。头面赤热。或生细疮。皮肤瘙痒。心神烦躁。

乌蛇肉（二两酒浸炙微黄）羚羊角屑（三分）人参（三分去芦头）赤茯苓（三分）沙参（三刺〕白蘞黄（三分锉微

羌活汤

（出圣济总录）

治头面风。恶风多汗。头痛身热。

羌活（去芦头）人参蔓荆实（去皮）菊花石膏白术前胡（去芦头）防风（去叉）地骨皮芎枳壳（去瓤麸炒）荆芥穗桔梗（炒）白茯苓（去黑皮）麻黄（去根节各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜三片。薄荷五叶。同煎至七分。去滓温服。一方入甘

羌活汤

（出圣济总录）

治头面诸风。

羌活（去芦头）黄连（去须）桂（去粗皮）羚羊角（镑）枳壳（去瓤麸炒）葜白术（各（去黑心）入生姜半分

羌活汤治头面风。头目昏眩。筋脉拘急。痰涎壅滞。肢节烦痛。

麻黄汤

（出圣济总录）

治头面风。面热烦躁。皮肉如乱针刺痛。

麻黄（去根节）杏仁（去皮尖双仁炒研）桔梗（去芦头）秦艽（去苗叶）薄荷叶牡丹（去浸去滑半分滓。

食

山茱萸散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治头面风。皮肤瘙痒。心膈烦闷。目眩头疼。

山茱萸（半两）甘菊花（半两）荆芥穗（半两）秦艽（三分去苗）芎（一两）茯神（三分）蔓荆子（三分）山栀子（半两）羚羊角屑（半两）汉防己（半两）本（三分）甘草（半两不拘时候

白蒺藜丸

（出圣惠方）

治热毒风攻。头面瘙痒。如虫行。时发风疹。

白蒺藜〔三（二）分微炒去刺〕独活（三分）羚羊角屑（三分）防风（一两三分去芦头）薯皮（三分）枳壳大。

每服

防风散

（出千金方）

治头面风在眉间。得热如虫行。或头眩。目中泪出。

防风（五两）桂心天雄细辛朱砂干姜人参乌头附子（各二两）莽草茯苓

蔓荆散

（出圣惠方）

治头面风。皮肤不仁。头痛心闷。四肢不利。

蔓荆子（三分）防风（半两去芦头）山茱萸（半两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）麻黄（三分草（半两炙微赤六分。去

犀角汤

（出千金方）

治风毒热。头面肿。

犀角生姜（各二两）苦参栝蒌根防风（各一两）石膏（六两）黄芩青木香升麻（相去十里

芎丸

（出圣济总录）

治头面风生疮。久不已。

芎黄（锉）防风（去叉）山栀子（去皮）枳壳（麸炒去瓤各一两）生干地黄（焙）羌子大。

每

本散

（出圣惠方）

治头面有风牵引。眼睛疼痛。偏视不明。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

本（一两）细辛（三分）秦艽（一两去苗）羌活（三分）桂心（半两）山茱萸（半两）天温酒调下

犀角升麻汤治阳明经络受风热。口唇颊车发鬓肿痛。及鼻额间连头。

犀角（镑七钱五分）升麻（五钱）防风黄芩白芷白附子（面裹煨）川芎（各三钱五分）日一服。

皂荚煎丸

（出圣惠方）

治头面风。瘙痒如虫行。上焦痰滞。脏腑壅塞。

皂荚（一斤不者捶碎以淡浆水二升滤取汁慢火熬成膏）乌蛇肉（三两酒浸炙微黄）枳壳锉）牛蒡子每服不计时

赤箭散

（出圣惠方）

治头面风。皮肤瘙痒。头目昏痛。上焦烦壅。

赤箭（三分）前胡（一两去芦头）白蒺藜（半两微炒去刺）黄（半两锉）防风（一两去芦炙微黄锉）上粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

薯蓣散

（出圣惠方）

治头面风。目眩耳聋。

薯蓣（一两）防风（一两去芦头）细辛（半两）山茱萸（半两）川升麻（半两）甘菊花（半

防风散

（出圣济总录）

治头面风。皮肤瘙痒。或生疮不已。

防风（去叉）芎荆芥穗黄（锉）蒺藜子（炒各一两）人参（去芦头）恶实（炒）甘

旋复花汤

（一名菊花散）

治头面风。目眩头痛。痰涎壅滞。心膈烦满。咽喉热

疼。唾如胶粘旋复花菊花（择）桑根白皮（各三分）石膏（碎研一两一分）甘草（炙锉半两）蒺藜子（一方为

天麻丸

（出圣济总录）

治头面风。及暗风倒仆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天麻（酒浸一宿切焙）附子（炮裂去皮脐）白附子（新罗者炮）芎当归（切焙）乌药薄荷

全生方

（一名白芷散）

治头面风多汗。恶风头痛。不可以风。谓之头面风。

川白芷（三分）山茱萸山药甘菊花细辛天雄粉草（各半两）上为末。每服二钱。

芎术散

（出圣济总录）

治头面风多汗。恶风头痛。身热烦闷。

芎白术天麻（各一两）防风（去叉）荆芥穗（各半两）细辛（去苗叶一钱）甘草（炙得。

羌活散

（出圣济总录）

治头面风。眼黑及面肿。

羌活（去芦头）独活（去芦头）芎桂（去粗皮）干姜（炮）附子（炮裂去皮脐各等分）上为散。每服二钱。夜卧。煎豉汁调下二钱。立瘥。

松脂膏

（出千金方）

治头面上风。

松脂石盐杏仁蜜蜡（各一两）薰陆香（二两）草麻仁（三两）上熟捣作饼。

净剃百会

独活丸

（出王氏博济方）

治头风面风。头目疼痛。昏眩不止。利膈化痰。

独活（去芦头）芎甘草（炙锉各一两）干蝎（去土炒一分）半夏（汤洗七遍去滑）防风荆芥

羌活丸

（出圣济总录）

治头面风。头目昏痛。痰气上冲眩晕。

羌活（去芦头）蒺藜子（炒去刺）芎薄荷叶（干者各二两）白僵蚕（炒一两）上为末。

汤嚼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘菊花散

（出圣济总录）

治头面风。头目昏眩。

甘菊花（择）旋复花防风（去叉）石膏（碎研各等分）上为散。每服二钱。腊茶调服。

如

檀香散

（出圣济总录）

治头面风。头目昏眩。肩背疼痛。头皮肿痒。颈项拘

急。

白檀香（锉半两）甘菊花（择三两）芎〔三（二）两〕甘草（生用一两）上为散。每服一

防风散

（出千金方）

治头面遍身风肿方。

防风（二两）白芷（一两）白术（三两）上粗捣筛。酒服方寸匕。早午晚日三服。

附芎散治头风。

艾煎膏

（出御药院方）

治头面风热小疮。多痒少痛。黄汁出。并皆治之。

艾叶〔一（二）两〕醋（一升）上将艾叶同醋。于银锅内同煎数沸。滤出滓。慢火再熬成膏

杏仁膏

（出圣惠方）

治上气头面风。头痛。胸中气满。贲豚气上下往来。心下

烦热。产妇上用杏仁一升。去皮尖双仁者不用。捣研。以水一斗。滤取汁令尽。以铜器在火上。

从旦蒜。一方杏仁三升为末。水煮四五沸。洗头冷汗尽。三度瘥。

香白芷散

（出直指方）

治头面诸风。

上用新白芷锉。以萝卜汁浸。日干为末。沸汤调。食后服。或以些子搐入鼻中。左用右搐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛蒡子膏治热毒风攻。头面忽肿。或手足赤肿。触着痛。

上用牛蒡子根。一名蝙蝠刺。洗净烂研。酒煎成膏。摊在纸上。贴肿处。仍热酒调下。

一服

治猝中风。头面肿方。

（出千金方）上捣杏仁如膏。鸡子黄合捣令相得。敷帛上。浓裹之自干。不过八九敷瘥。一方无鸡子黄。

知母汤治游风走攻头面四肢作肿块。

知母麻黄（制）黄（炙）甘草（炙）羌活白术（各一两）上咀。入枳壳、牛蒡子、

乌犀天麻丸治头面诸风。口目动。精神昏愦。咽膈不利。

犀角屑天麻（去苗）细辛（去芦土）防风（去芦头）香白芷羌活（去芦头）甘菊花川芎。炼蜜

治头面游风。遍身痒。

以无风独摇草煮汁淋蘸。

卷四十五　头门

风头痛（附论）

夫风头痛之病。由风邪客于阳经。循风府而上至于头脑。令人头重疼痛。心膈烦热。上焦壅

方

天麻散

（即川芎天麻散）

治头项痛。头面肿拘急。风伤营卫。发燥热。

川芎细辛地骨皮苦参何首乌菖蒲蔓荆子薄荷叶杜蒺藜牛蒡子荆芥穗每服二三

防风汤治风头痛。

防风（去叉）柴胡（去苗）黄连（去须）当归（炙）枳壳（去瓤麸炒）大黄（锉熬）天雄两半）石膏水一半。入生姜半分。切。煎取八分。去滓温服。

羌活汤治头风头旋。四肢拘急。偏正头痛。

比金散治伤寒冒风。头目痛。四肢拘急鼻塞。

荆芥穗麻黄白芷细辛何首乌菊花防风石膏川芎薄荷干蝎草乌头（各

川芎散治头风偏正头痛。

川芎细辛羌活槐花甘草（炙）香附子石膏（各半两）荆芥穗薄荷菊花茵陈

治头风痛沐头方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘菊花（二两）独活（二两）莽草（一两）皂荚（二两）桂心（一两）杜蘅（半两）防风（捣筛为散。

切

消风散治诸风上攻。头目昏痛。项背拘急。肢体烦疼。肌肉蠕动。目眩旋晕。耳

啸蝉鸣。眼涩好睡。鼻塞多嚏。皮肤顽麻。瘙痒瘾疹。又治妇人血风。颈皮肿痒。眉

棱骨痛。旋晕欲人参羌活川芎白茯苓白僵蚕（炒）藿香叶荆芥穗防风甘草（炒）蝉壳（各二一方茶清调急慢

人参顺气散治感风头痛。鼻塞身重。及一切中风。宜服。疏风顺气。

干姜人参（各一两）川芎（去芦）甘草（炙）桔梗（去芦）浓朴（制去粗皮）白术（去芦）钱。水一盏。姜一方加僵滞气也。

治伤风感风一切头痛。

甘菊（一两）细辛（半两）甘草（七钱半）白芷（二两）香附〔二（一）两〕羌活（二两）为末。每服二钱。

安神汤治头痛头旋眼黑。

羌活（一两）防风（三钱半）柴胡升麻知母（酒浸）生地黄（酒浸各半两）黄柏（酒浸半水二大盏。煎至一盏半。加蔓荆子半钱。川芎三分。再煎至一盏。去滓。临卧热服。

治中风头痛。发热耳聋方。

麻黄葛根石膏桂心（各三两）附子芍药甘草秦艽防风（各二两）生姜（五两）

川芎茶调散治诸风上攻。头目昏重。偏正头疼。鼻塞声重。伤风壮热。肢体疼

烦。肌肉动。膈热痰盛。妇人血气攻注太阳穴疼。但是感风。并宜服之。常服清头

目。

川芎荆芥穗（各二两）白芷羌活甘草（各一两）防风（七钱半）细辛（去土半两）龙脑薄荷香附子（各四两）上为细末。每服二钱。食后茶清调服。一方无香附子。用葱涎调贴两太阳穴。

生犀鸡苏丸治风壅。头痛目眩。

犀角屑（半两）鸡苏叶荆芥穗天麻（各一两）细辛（去苗叶半两）独活（去芦头一两）后。

茶清嚼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎散治风头痛。或时旋转。

芎（一两）防风（一两去芦头）葛根（一两锉）旋复花（半两）白蒺藜（一两微炒去刺）微赤锉）上捣

木乳散治风头痛。胸膈多痰。时复晕闷。

木笔（一两酥炒）旋复花（半两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）石膏（一两）甘菊花（半两）每服三钱。

石膏散治风头痛。心烦体热。

石膏〔二（三）两〕枳壳（三分麸炒微黄去瓤）荠（半两）防风（半两去芦头）甘菊花（为粗散。每服三

防风散治头风痛掣动。

防风（一两去芦头）川升麻（一两）黄芩（一两）赤芍药（一两）蔓荆子（一两）石膏〔二（一）两〕葛根（一两锉）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。

小消风散治伤风头痛。鼻渊声重。面赤多嚏。自汗恶风。

川芎（半两）荆芥穗薄荷叶苍术（炒）川乌（炮去皮）石膏甘草（炙）防风（各一两）上为细末。每服一钱。热酒或茶调下。不拘时候服。

菊花散治风热上攻。头痛不止。口干烦热。

石膏甘菊花（去梗）防风（去芦）旋复花（去梗）枳壳（去瓤麸炒）蔓荆子甘草（炙）温服。

不拘

豆粉丸治风热头痛。

川芎（一分）细辛（一分）甘草（一分）龙脑薄荷（半两）白芷（一分）石膏（半两）绿豆清嚼下

芦荟散治风头痛。

芦荟防风（去叉各半两）白附子（炮）白术天麻白芷（各一两）丹砂（研）龙脑（研

黑能丸治一切中风头疼。

白芷（锉）本（洗各二两）软石膏（细研）川乌（去皮尖黑豆同蒸三次）南星（洗各半两）麻黄（去根节）干薄荷（各四两）京墨（不烧一两半）上为细末。炼蜜和丸。

如弹子大。每

天南星丸治风头痛。化痰涎。

天南星（牛胆内煮）白附子（炮一两）石膏（三两碎研）犀角屑（一分）甘草（炙半两）丹炼熟。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸如鸡头子大。每服一丸。茶清嚼下。食后临卧服。

龙脑芎辛丸治风热头痛。痰涎壅闷。眩晕昏倦。

芎（二两）细辛（去苗叶）甘草〔炙各一（半）两〕龙脑（研一分）天南星（炮）秦艽（茶清或荆

通关散治感风。发热头痛。鼻塞声重。肩背拘急。身体酸疼。肌肉动。牙关紧

急。及久抚芎（二两）川芎（一两）川乌（一两半）细辛（半两）白芷甘草龙脑薄荷（各一两

山茱萸散治风头痛。目眩心闷。甚时复发。

山茱萸（半两）当归（半两锉微炒）防风（一两去芦头）柴胡（一两去苗）薯蓣（一两）旋时候。

调鸡子清一枚服之。

石膏汤治风头痛。

石膏（碎）枳壳（去瓤麸炒）荠防风（去叉）菊花旋复花芎（各等分）上粗捣筛

知母汤治头痛口干。烦闷寒热。

知母（焙）升麻子芩葛根（锉）麦门冬（去心焙各半两）甘草（炙一分）石膏（研一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。食后。

石膏散治风壅头痛。眉骨痛。

石膏（研）芎旋复花（各一两）细辛（去苗叶）防风（一两）甘草（炙）白附子（炮各

羌活饮治伤风。头目昏痛。吐逆不下食。

羌活（去芦头一两）防风（去叉）茯神（去木）本（各一两半）甘菊花（择去梗）桂（去温服

沐头方治风头痛。或头旋目眩。四肢烦痛。坐卧不安。

蔓荆实（一两）玄参（一两）芎（一两）石膏（半斤）葛根（三两锉）甘菊花（三两）上出

天南星丸治风头痛。痰逆烦满。筋脉拘急。手足麻痹。

天南星（浆水煮切焙）半夏（浆水煮焙）天麻（酒浸切焙）石膏（各半两）白附子（生一两）

立效丸治头风痛不可忍。

豆豉（四两焙）川乌（二两生去皮脐）僵蚕（一两炒）石膏（二两）地龙（半两去土炒）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

通顶散治风头痛。偏正头痛不可忍者。

龙脑（研）地龙（去土炒）瓜蒂赤小豆（炒）马牙硝（研各等分）上为散。

每用一小豆许

地龙散治风头痛。

地龙（去土炒）半夏（生姜汁捣作饼焙令干再捣为末）赤茯苓（去黑皮各半两）上为散。每

旋复花汤治风头痛。

旋复花菊花芎甘草（炙各半两）皂荚（酥炙去皮子一两）上粗捣筛。每服三钱。水

活人书葛根汤治太阳病颈项强。无汗恶风为表实。

葛根（一两）麻黄（去节三分）官桂芍药甘草（炙各半两）上锉散。每服四钱。姜五片

芎散治风头痛。

芎莎草根（炒去毛各一两）藿香叶荆芥穗（各一两）石膏（碎研一两半）上为散。每

石膏丸治风盛痰壅。头疼不止。

石膏（通赤净地出火毒以器覆之一两）白附子（炮一分半）铅霜（研）丹砂（研）龙脑（嚼下

天香散专治久年头风甚者。

治头痛不可忍方。

马牙硝（研半两）芦荟（研少许）瓜蒂（三枚为末）大羊胆〔二（一）枚腊月收〕上药入

槐实散治风头痛。清头目。化风痰。

槐实（炒八两）荆芥穗（四两）甘草（炙一两）防风（去叉三两）上为散。每服一钱。

茶酒

天南星散治风头痛。心膈烦热壅滞。头面虚汗。及上焦壅热并治之。

天南星半夏（各一两二味为末水八升浸两伏时逐日换水日足取出阴干）附子（生末六钱）乌

桂枝葛根汤治太阳病颈项强。汗出恶风表虚。

桂枝芍药甘草（各七钱）葛根（一两三钱）上锉散。每服四钱。姜五片。大枣一枚。

煎服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皂荚散治风头痛。

皂荚（猪牙者七梃烧灰）乌头（一枚炮裂去皮脐）莎草根（七枚生）上为散。每服一钱。腊

治风头痛。及偏头痛吹鼻方。

莱菔子（半两）生姜汁（半合）上相和研极细。绞取汁。入麝香少许。滴鼻中搐入立定。

偏头痛随左右用之。

治一切风痰。及头疼不可忍方。

藜芦（一两）雄黄（一分研）上为散研匀。每服半钱至一钱。温水调服取吐。一方只单捣

治鼻塞及头痛风痰。

马牙硝（研细半两）地黄汁（一合）上相和于铜器中。用慢火煎令干硬。取出研细。

每挑少

篦中恶实方治风头。及脑掣痛不可禁者。摩膏主之。

上用牛蒡茎叶。捣取浓汁二升。合无灰酒一升。盐花一匙。须缓火煎。令稠成膏。以摩头痛可。

治一切风虚。常恶头痛欲破者。

上用杏仁去皮尖。干研为末。水九升。研滤如作粥法。缓火煎令如麻沸起。取和羹粥。

纳酒瘥。

上清丸

（出经效济世方）

治风痰头痛不可忍者。

大天南星茴香（等分）上生用为末。盐醋煮糊为丸。如梧桐子大。食后姜汤下二十粒。

又方南荆散

（出经效济世方）天南星（一个重一两）荆芥穗（一两）上为末。生姜汁煮糊为丸。如梧桐子大。食后姜汤下

二圣散

（出御药院方）

治风头痛。上焦壅滞。心膈烦热。及治偏头痛。

硝石细辛（华阴者去苗叶各一分）上研为细散。每服用半字。发时搐入不痛边鼻内。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如未

菊花汤

（一名救生散）

治风头痛。

石膏丸

（出圣济总录）

治风毒上攻头痛。

石膏（研）菊花防风（去叉）葛根（锉各二两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二

芎散治风壅头痛。

荆芥散

（出圣济总录）

治风邪客于阳经。头目重。及头面虚汗。连脑痛。

荆芥穗（半两）乌头尖（一分）雄黄（研一钱）白僵蚕（直者炒一分）上为散。

每服一钱。

都梁丸

（一名芷弹丸）

王定国因被风吹。项背拘急。头目昏眩。太阳并脑俱

痛。自山阳拿舟

再作。并进两丸。病若失去。王甚喜。问为何药。答云、公如道得其中一味。即传此

方。王思索良久。自川芎防

无名。王曰、是药出自都梁名人

风邪。头目昏重。及血风头痛。服之

神思不清。头目昏晕。并宜服之。

（出德上用香白芷大块。择白者新洁者。先以棕刷刷去尘土。用沸汤泡洗四五遍。为细末。炼蜜和一

又方

（出经验良方）

治头风脑骨痛。

上用水浸皂荚。春浸三日。夏秋五日。冬十日。就水洗净。新瓦焙干为末。每用一字。

茶调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治猝中恶风头痛方。

（出千金方）上捣生乌头。以大酢和涂故布上。薄痛处。须臾痛止。日夜五六敷。逐痛处敷之。捣乌头

又方

（出千金方）上用羊胆。入玄精石末。阴干水调一字。吹鼻中立止。

大蒜搐鼻法

（一名搐鼻法出仁存方）

治头风头痛不可忍。亦可搐小儿惊风。

上用蒜七个。先烧地通红。扫出火。将蒜去皮。逐个于红地上。磨成膏子在地上。却将僵蚕一

治风头痛。每天欲阴雨。头风先发者。

（出圣惠方）上用桂心一两为末。以油调如膏。以敷顶上并额角。一方用酒调下。

豉汤方

（出肘后方）

治头风痛。

上用豉汤洗头。避风即瘥。

枕头方

（出圣惠方）

治风头痛。百药不瘥。

上用食茱萸叶细锉。洒酒拌匀。以绢袋盛之。于甑中蒸熟。乘热分两包子。更换枕之。

取瘥

乌金煎

（出圣惠方）

治风头痛。语涩健忘。

黑豆（一升净淘）独活（一两）荆芥（一两）石膏（三两）黄芩（一两）上细锉。以水五大用温

吹鼻散

（出圣惠方）

治风头痛。及偏头疼。

瓜蒂末地龙末苦瓠末硝石末〔各一两（钱）〕麝香末（半钱）上药末。都研令匀。

先

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

通顶散

（出济生拔萃）

噫药。

石膏川芎赤小豆瓜蒂（各一钱）藜芦（少许）上为细末。噙水搐之。

治风头痛。每天欲阴。头风先发者方。及风毒上攻。头晕眼昏。

（一名菊花散出圣惠方）甘菊花芎（各一两）上为细散。每服不计时候。以温酒调下二钱。一方茶清调下。

又方

（出圣惠方）上熟煮大豆。纳饭瓮中作浆。日日温洗头良。

藿香散治风客于阳经。头重疼痛。及偏凑一边。绕额角痛。

治猝中恶风头痛。

（出千金方）用芥子为末。酢和敷头。一周时。

神术散

（出华佗中藏经方）

治伤风头痛声重。

苍术（四两）川芎（一两）本（二两）甘草（一两炙）上咀。每服二钱。水一盏。

生姜

消风散

（出保生返回论）

治风头疼。

龙脑薄荷（二两去土令净）荆芥穗（二两）羌活（半两）川芎（半两）细辛（去苗用一分）每服二钱。

治一切风攻头目痛。

用天南星一个。掘地坑子火烧令赤。安于坑中。以醋一盏沃而盖之。不令透气。候冷取出

卷四十六　头门

首风（附论）

内经谓新沐中风。则为首风。首风之状。头面多汗恶风。当先风一日。则病甚。头痛不可以之人恶以伤邪证头上。

篦多下轻复合大凡人病雷头癫干。俗呼之谬名也。头痛昏眩。皆因浴发而得之。即为首风。此因邪风在于丸。

出血解毒凡头风眩晕。手足麻痹。胃腕发痛。心腹满闷。按如水声。可用独圣散吐之。吐讫。可用清夫大头风者。是阳明邪热太甚。资实少阳相火而为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之也。多在少阳。或在阳明。或在太阳。

之大是血部分皆失且始不少汤芒同升

方

仙方如圣饼子

（出海上方）草乌天麻何首乌天花粉芎须半夏细辛薄荷荆芥香白芷防风羌活苍为

巴戟天散

（出千金方）

治头中五十种病。

牛黄丸

（出圣济总录）

治首风。头项急疼。脑重。四肢拘急。行步有妨。

牛黄（别研）腻粉（各半两）天麻（酒炙）桂（去粗皮）白附子（炮）干蝎（炒去土）天南芎当浸湿纸裹煨于腻粉内滚为衣。每服五丸。空心温酒下。

追风散

（出直指方）

治偏正头风疼痛。面上游风。状若虫行。

川乌（炮去皮尖）软石膏（）白僵蚕（炒去嘴丝）川芎防风荆芥甘草（炙各一两）乌（炮去皮尖）后临睡服。

搐鼻药。治八般头风疼痛。鼻塞声重。

赤芍药川芎草乌黄芩乳香（各一钱）没药（半钱）黄连（一钱）玄胡索当归藜为细末。

救生丸

（出圣济总录）

治体虚。阳经为风所乘。上走头面。多汗恶风头痛。及

新沐中风。失天麻附子（炮裂去皮脐）乌头（炮裂去皮脐）白附子（炮）天南星（炮）丹砂（研）半夏叶零陵炼蜜和剂旋生油大。

天雄丸

（出圣济总录）

治风虚脑重。四肢拘急。骨节疼痛。

天雄（炮裂去皮脐）黄（锉）熟干地黄（焙）蒺藜子（炒去角各三分）白茯苓（去黑皮）芦头）山芋白薄荷

茯神汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治首风头痛。当先风则甚。

茯神（去木）羌活（去芦头）木通（锉）防风（去叉）细辛（去苗叶）蔓荆实（去白皮）生粗捣筛。

必效丸

（出王氏博济方）

治头风眩晕者。由气血虚为风邪所乘也。诸阳经脉。

上走于头面。

甚则头疼心烦闷。

系急。目系急故成眩晕巴豆（去皮出油一分）丹砂（研）乳香（研）细辛（去苗叶）当归（切焙）槟榔（各半两）发日。

用好茶清下一丸。

柴胡饮

（出圣济总录）

治首风。头肿呕哕。

柴胡（去苗）芎桑根白皮（炙锉各一两半）白槟榔羚羊角（镑）人参黄连（去须）上锉如麻豆。

茯苓汤

（出圣济总录）

治首风。头目昏痛。痰涎不利。

赤茯苓（去黑皮一两）沉香（半两）甘菊花（三分）诃黎勒皮（二两）藿香（去梗一两）木炒）甘草（

一字经金散

（出危氏方）

治偏正头风疼。夹脑风眉棱骨痛。牵引两眼抽掣疼

痛。或生翳膜。

藿香叶荆芥穗旋复花香白芷菊花防风（各半两）石膏末（细研水飞取半两）川芎上各修事

十味如神丸

（出百一选方）

治偏正头风。坠痰涎。散滞气。宽胸膈。久服清头

目。强腰膝。

晋矾（枯过）天门冬（去心）五味子南星（一个大者姜汁浸炮各半两）半夏（四十九粒汤上为末。

卧生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎菊汤

（出圣济总录）

治首风。目晕头痛。

芎防风（去叉）麻黄（去根节）前胡（去芦头）独活（去芦头各一两）菊花枳壳（去粗捣筛。

前胡汤

（出圣济总录）

治首风。每发胸膈满闷。吐逆痰涎。饮食不下。

前胡（去芦头）赤茯苓（去黑皮）升麻（各半两）木通（锉一分）白菊（半两）桔梗（去芦浸洗七遍半两钱。

以水一

治头中痛身热风热方。

（出千金方）竹沥（三升）升麻生姜杏仁（各三两）芎药柴胡（各四两）石膏生葛根（各八两）

摩膏

（出千金方）

治头中二十种病。头眩发落。面中风。

蜀椒莽草〔各三（二）两〕桂心茹附子细辛（各一两半）半夏干姜（各一两）即愈。如蜀椒、莽

天麻饼

（一名如圣饼子）

治头风。伤风鼻塞。一切头疼。并偏正头风。不问所

因。久服更不川乌（生去皮尖）天麻防风干姜羌活甘草（生各一两）半夏（洗）天南星（生各半活。用生姜汁和捏成饼子。阴干一两日。晒干服。更增饼数随意。头疼甚者。更于芎辛汤方中脾胃

白龙丸

（出王氏博济方）

治首风。每发头痛难忍。

白附子（炮）附子（炮裂去皮脐）半夏（洗去滑切焙）天南星（炮各半两）麝香（研少许）两）龙脑心食

芎术汤

（出圣济总录）

治首风。头面多汗。恶风头痛。

芎苍术（米泔浸去粗皮切焙）麻黄（去根节）芎药甘草（炙锉）白芷石膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荆芥穗服。

驱风丹

（出海上方）草乌（四两不去皮尖）川乌（四两）芎须白胶香（河水煮过）赤土赤小豆荆芥穗夏二十

治头风冷泪。

（出本事方）甘菊决明子白术羌活川芎细辛白芷荆芥穗〔各三钱（分）〕上为细末。

每服

八风汤

（出圣济总录）

治首风。头目昏痛。肢体拘急疼痛。

防风（去叉六两）人参（二两）芎细辛（去苗叶）前胡（去芦头）白芷（各半两去叉）煎至六分

头风方

（出直指方）川芎天麻（各半两）细辛（华阴者去苗土）石膏荆芥穗白芷梢甘草（微炙各二钱）砂。

姜汁

防风散

（出圣济总录）

治首风。脑项掣痛。

防风（去叉一两）龙骨（去土二两）升麻赤芍药黄芩（去黑心各一两）葛根（锉）石膏沸。

去

清神散

麝香脑子雄黄青黛全蝎乳香没药（各等分）上为细末。每用抄少许。口含温水

清香散治偏正头风并牙疼。

川芎本（各一两）防风羌活（各二钱）细辛（三钱）香白芷（一两）甘草（半两）上

南星丸

（出海上方）

治头风。

天南星（大者一个）全蝎（一对）川芎（二两）人参本（各半两）龙脑（二钱）防风（三饼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羌活散

（出本事方）

治清头目。去风邪。顺真气。

羌活僵蚕白蒺藜（去尖）白附子（各一两）甘菊花朱砂麝香〔各一两（分）〕上为

菊花散

（一名旋复花汤）

治首风头痛。上焦烦闷。

（方见旋复花汤）

薯蓣散

（出千金方）

治头目有风。牵引目睛疼。偏视不明。

薯蓣（三两）细辛（一两半）秦艽天雄〔各三（二）两〕独活桂心山茱萸〔各二（三）

荆实汤

（出圣济总录）

治首风。颈项紧急。骨节疼痛。

荆实（揉去白皮一两半）芎防风（去叉）酸枣仁（炒过各半两）薏苡仁（炒一两半）犀碎。

煎

九生丸治头风。

半夏南星大草乌川芎白芷硬石膏细辛（各等分）上为末。生韭汁飞罗面和丸。

七生丸治男女八般头风。一切头痛。痰厥。肾厥。阴厥。伤寒伤风。头痛不可

忍。

川乌草乌南星（三味生用去皮脐）半夏（冷水洗去滑）川芎石膏白芷（等分并生）加细

荆芥汤

（一名八风散）

治首风。头目昏眩。肢体疼痛。手足麻痹。上膈烦闷。

或发寒热。

（方见八风散）

香芎散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出神效方）

治偏正头风。

香附子（炒）川芎石膏（水飞）白芷甘草薄荷〔各半（一）两〕川乌头〔一（半）两炮

川芎散

（出海上方）

治头风。

川芎〔三钱（两）〕白芷〔二钱（两）〕细辛（半两去叶）茹茭（一分）石膏（）防风〔

清隐方

（出海上方）

治头风。

川芎白芷细辛防风川乌（各二钱半）草乌（一钱半）上为粗末。每服七钱。

水二盏煎滓

治风劳气。吐逆不能食。四肢骨节酸疼。头痛顶重方。

茯苓（三两）枳实橘皮人参芎药（各二两）生姜（四两）上切。以水五升。

煮取三升

一字散

（出圣济总录）

治沐头中风。头面多汗。为首风头痛。

藿香叶乌头（去皮脐各二两）甘松零陵香（各一两）白附子天南星（各半两）上生用

芎散

（出圣济总录）

治首风。头面多汗。恶风头痛。

芎石膏（碎）细辛（去苗叶）荆芥穗甘草（炙锉）草乌头（去皮脐同黑豆炒去豆各一

透顶散

（出本事方）

治偏正头风。夹脑风。并一切头风。不问年深日近。克日

取效。

瓜蒂（七个）丁香（三粒）糯米（七粒）脑子（一豆大）细辛（长白者三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

根）麝香（一黑豆匀。

不卧散

（出德生堂）

治偏正头风疼痛。浑身壮热。及风肿牙疼。并宜服之。

细辛甘草人参藜芦川芎（各一钱）石膏（半两水飞研末）上为细末。口含水。

手捻

治偏正头风。久年不愈。

没药（一钱）乳香（一钱）川芎（三钱）青黛（半钱）脑子（二分）细辛（一钱半）白芷（次用药。

以竹管吹入鼻中。

太阳丹

（出海上方）

治头风。

石膏（一斤）川芎白芷甘草（各一两）脑子（二两）上为细末。蜜和面为丸。

每料分作

究原抽刀散

（出直指方）

治头风掣痛。

川乌（切片姜汁浸晒）雄黄蝉蜕（去头足各半两）川芎细辛（各一两）上为散。每服半

川芎丸

（本方出事）

治头风冷泪。

川芎甘菊花细辛白术白芷（各一分）上为细末。蜡丸如黍米大。夜纳一丸。

日中一

菊花散

（出圣济总录）

治首风头痛。

菊花地骨皮石膏（研）蒺藜子（炒去角各一两）甘草（炙锉半两）上为散。

每服一钱。热汤调。食后服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天麻散

（出圣济总录）

治首风头痛。

天麻（二两）藿香（去梗）石膏（研）莎草根（炒去毛各一两）王瓜（十枚烧灰）上为散。

通关青金散

（出海上方）

治偏正头风。兼治赤眼。

薄荷叶好朴硝〔各四两（钱）〕川芎青黛（各二钱）脑子（一分）上为细末。

搐入鼻中。

茵陈散

（出经验良方）

治一切头风。牙关紧急。眉棱骨痛。鼻塞清涕。眼旋屋

转。耳作蝉声北细辛（三钱）茵陈穗石膏（火红候冷研入各一两）川芎（一两）上为细末。

每服二钱

通顶散

（出海上方）

治头风。

石膏（四两）荆芥（一两半）川芎（三两）薄荷（五钱）上为细末。每服二钱。食后。茶清调

藿香散

（出海上方）全蝎子（八个）茹芠（半两）川乌（半两）川芎（半两）上为末。每用少许搐入鼻中。

或以

御容搐鼻散专治头风。去面上肿毒。

川芎细辛芒硝本（各等分）上为细末。口含水。鼻中苇筒吹之。立效。

芎芷散

（出直指方）

治头风痰壅。

川芎白芷荆芥穗软石膏（等分）上为末。每服一钱。食后。沸汤调服。

天香散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治远年日近。头风才发。则顽痹麻痒。不胜爬搔。或块瘰

停痰呕吐。饮天南星（汤泡七次）半夏（制上同）川乌（生去皮脐）川香白芷（各等分）上为末。每服七难服

茶调散

（出宣明论方）

治一切诸风。痰壅目涩。昏眩头疼。心愦烦热。皮肤痛

痒。并风毒壅菊花细辛（去苗叶）石膏（研）莎草根（炒去毛各等分）上为细末。每服一钱。茶清调下

黑散

（出圣济总录）

治首风。头痛不可忍。

天南星（一枚重一两锉）皂荚（二梃不蛀者寸截二味同烧令通赤放冷细研半两用）芎末（时候。

全蝎膏

（出德生堂）

治偏正头风。气上攻不可忍者。

全蝎（二十一个）土狗（三个）五倍子（五钱）地龙（六条去土）上为细末。

好酒调成膏

治头风

（出神效方）苦丁香川芎藜芦（各等分）上为细末。口含水。鼻内搐之。

温脑散治头风。

川芎（二两）天麻川乌（炮去皮尖研锉炒黄各一两）上为细末。每服二钱。茶调下。

薄荷汤尤佳。

治头香附子（一斤炒）乌头（一斤炮）甘草（二两）上为末。炼蜜和丸。如弹子大。

每服一丸。

葱

一字散

（出济生方）

治头风。

雄黄（研细）细辛（洗去叶各半两）川乌尖（去皮五个生用）上为末。每服一字。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜汁茶芽

治头风

（出百一选方）熟干地黄（半两须日晒干洒酒九蒸九曝者市卖者以绿矾染色不中用或无即以好大川当归半两姜三片。枣医人。皆立效。

细辛散

（出海上方）

治八般头风。及眩晕恶心吐逆。

细辛（半两去叶）川芎白芷（各一分）上为末。搐鼻中。仍以薄荷汤。调川芎、细辛、甘

芎草散

（出海上方）川芎（十文）荆芥（五文）甘草（五文）上为末。搐鼻中。

覆花散

（出海上方）问追纭C坑龇缡薄〈捶吠础白僵蚕（炒）菊花石膏（研各四两）上捣研为末。用葱白细研。绞取汁一大盏。

同拌和。

治头风饼子。

白芷（半斤）川芎（乌四两）薄荷（四两）上为末。用宿蒸饼和合为饼子。每服细嚼一饼。

神圣饼子

（出永类钤方）

治痰。一切头风。

猪牙皂角（炮存性净末一钱）玄胡索（一钱净末）青黛〔五（一）钱〕上为末。

滴水和丸咬铜钱

祛风神妙散治偏正头风。

瓜蒂（四十九个）赤小豆（四十九粒）小黄米（一百粒）上为细末。于日间口含水。搐鼻内

雄黄丸

（出三因方）

治八般头风。及眩晕恶心吐逆。

通明雄黄（一两）川乌头（生去皮尖一两半）上为末。滴水为丸。如梧桐子大。每服十丸。

搐鼻药

（出三因方）荜茇良姜（各一分）白芷（一钱）细辛（半钱）上为末。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服一小匙。先含水一口。

搐鼻

治头风痛。

黑牵牛子（七粒）缩砂（一颗）上细研。井花水调服。仰眠灌鼻中。待涎沫出即愈。

治头风叶椿方。

（出百一选方）白僵蚕（去嘴丝）良姜（等分）上为细末。每服半钱。白梅茶清调下。临发时服。

治诸般头风。二三十年不愈者。

天南星（一两炮）川乌〔生用大者去皮尖四（一）两〕上为细末。水一盏。好茶三钱。

薄荷

乌灵丸专治头风。

川乌头（二两）五灵脂（一两）上为末。水丸如梧桐子大。朱砂为衣。每服一丸。

薄荷汤磨

葱涎丸

芒硝（一两）生明硫黄（一两）上为细末。葱涎丸如弹子大。每服一丸。食后。葱茶调下。

辛香散

细辛丁香（各等分）上为细末。搐入鼻中。

芷芎散

白芷川芎（等分）上为末。每服二钱。茶清调服。

专治头风药。

雄黄（一钱）香白芷（三钱）上为细末。用好酒一钟。葱白三茎。将药放入酒。将葱白三茎被盖

附子汤治头风。

大附子（一个生用去皮脐）绿豆（一合）上同入铫子内。煮豆熟为度。去附子服豆即安。

每

一滴金丸治首风。及偏正头疼。

人中白地龙（炒各一分）上为细末。入羊胆汁和丸。如芥子大。每用一丸。新汲水一滴化

附子摩头散治因沐头中风。多汗恶风。当先风一日而病甚。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大附子（一个炮去皮脐）盐（等分）上为散。沐了以两手摩药囟上。令药力行。一方用麻

大川芎丸治首风。晕旋。外合阳气。风寒相搏。胃膈痰饮。偏正头疼。身拘倦。

川芎（一斤）天麻（四两）上为末。炼蜜和丸。每两作十丸。每服一丸。细嚼茶酒下。

黄乌丸治头风不时发作。

硫黄（六钱生用）乌药（四钱）上为细末。宿蒸饼为丸。如梧桐子大。每服三五丸。

食后。

荆芥散治偏正头风。及诸般头痛。

荆芥末石膏末上等分。每服二钱。葱白三茎。姜三片。煎汤调服。茶清调下亦得。

立

治偏正头风。痛不可忍者。

防风白芷（各四两）上为细末。炼蜜和丸。如弹子大。如牙风毒。只用茶清为丸。

每服一

大豆酒治头风。

用大豆三升。炒令无声。先以一斗二升瓶。盛清酒九升。乘豆热即倾着酒中。密泥头。

七日

治头风方。

用荆芥沥不限多少。取瘥止。

又方

用捣蒴根一升。酒二升。渍服。汗出立愈。

又方

用蔓荆子一升为末。绢袋盛。以酒一斗浸七宿。温服三合。日三服。

又方

（出千金方）用腊月乌鸡屎一升。炒令黄为末。绢袋盛。以酒三升浸。温服任性。常令醺酣。

又方

（出千金方）以七月七日。麻勃三斗。麻子一石。末相和蒸之。沸汤一石五斗。三遍淋之。煮取一石。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神曲胸膈五

治头风百药不效者。

（出海上方）用天南星一两。以白矾汤泡去毒水五七次。焙干为末。分作三分。每分用水二盏。白梅三个

杨梅散

（出海上方）用杨梅为末。每服二钱。食后。薄荷茶清调下。

又方

（出海上方）用香白芷二两为末。以白梅肉为丸。如梧桐子大。每服三十丸。食后。茶酒任下。

治头风。并出汗方。及头中一切风。

用荆芥茶煎服之。

治头风沐头方。

（出肘后方）用吴茱萸二升。水五升。煮取三升。以绵蘸拭发根良。

又方

（出肘后方）

治头风。

上捣葶苈子。以汤淋取汁洗头上。三四度即愈。

芎方

（出肘后方）

治头风化痰。

用川芎不计分两。以净水洗浸。薄切片子。日干或焙。杵为末。炼蜜为丸。如小弹子大。

不

又方

（出肘后方）

治头风。通大小便。

用乌臼根皮。以慢火炙令脂汁尽。黄干后用。

又方治头风目眩。

用鸱头烧灰。以饮服之。

菊花方主男子妇人。久患头风眩闷。头发干落。胸中痰结。每风发。即头旋眼昏

暗。不觉上先灸两风池。各二十七壮。并服此白菊花酒。永瘥。其法春末夏初。收软苗。阴干捣末。空腹早临卧和无灰酒服之。日再。渐加日三服。若不饮酒者。但和羹粥汁服之亦得。又秋八气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川乌丸

（出鲍氏肘后方）

治一切头风。

用川乌头四两。须用清白者。去皮脐。研为细末。用韭菜洗过风干。然后取自然汁搅和为丸

疗头风

（出千金方）用生油二升。盐一升。用油煎一宿。令消尽。涂头。石盐尤良。

治头风

（出圣惠方）用苦瓠搅碎取汁。苇管之属搐入鼻。其药上充脑门。须臾恶涎流下。稠浓。其病立愈。

可

治诸风头痛。

用真华阴细辛。不以多少。水洗净白。锉如米大拌好。细牙茶同煎。细咽下一盏即愈。

治洗头风

（出百一选方）用新通草于新瓦上。烧存性为灰。每服二钱。热酒调下。牙关紧者。斡开口灌。

治头风

羌活防风旋复花。独活川芎细辛芽。蔓荆子炒通七味。甘草石膏各半加。中风作锉煎为妙。

治头项强不得顾视方。

（出千金方）上蒸好大豆一升。令变色。纳囊中枕之。

又方

（出千金方）上以九月九日。取菊花作枕袋。枕卧良。及治头目风热。

又方

（出千金方）上以八月后。取荆芥铺床。又作枕头。立春日去之。

又方

（出千金方）上穿地作小坑。深长等一小尺。烧令赤。以水沃之。令小冷。内生桃叶满其上。布席卧之。

治头风头痛明目。

用绿豆作枕。枕之即无头风赤眼患。

治头痛。久而不愈痛甚者。

用苦葫芦不以多少。水一盏。熬至三分放冷。用箸头或钗头点入鼻中。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

可多蘸。些小立

如圣散治雷头风。癞干风。遍身麻木。常服尤妙。

川乌头防风（去芦）白芷〔各三（二）两〕川芎（一两二钱半）草乌头（半两）细辛（去

治雷头风

（出济生拔萃方一名清震汤）

夫雷头风者。震卦主之。诸药不效。为

与证不相对也升麻（一两）苍术（一两）荷叶（全一个）上为细末。每服五钱。水煎。或烧。

荷叶一个研

治雷头风发。

雷头风发听此言。羊粪将来不使钱。细捣细罗为细末。送服酒下便安然。

黑白散

（出济生拔萃方）

治大头病如神。

黑乌蛇（酒浸）白花蛇（去头尾酒浸）雄黄（二钱）大黄（煨半两）上为细末。

每服一二钱

神圣散治赤眼头风等证。

乳香没药川芎石膏雄黄（各二钱）盆硝（半钱共享）上为细末。每用搐鼻中。

专治

摩头散

（出千金方）

治头风。及风毒攻脑疼痛。

茹半夏蜀椒（各六分）乌头（八分）桂心（七分）莽草（四分）附子细辛（各一两）上治下筛。以大酢和摩头。记日数。三日头肤痛。四五日后一着药如前。十日以酢浆洗头之良。

犀角升麻汤治患鼻额间痛。或痹不仁。

金花一圣散

（朱氏集验方）

治头风。

川芎川乌（去皮）白芷（各等分）上为细末。每服一字。以生葱三寸。薄荷叶三四片。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

同

又方

（朱氏集验方）

治头风。

杨梅皮（多用）上为细末。入消风散。薄荷煎各一贴。若杨梅皮末多。则各加两贴。

和为末。却用十分浓白梅肉。杵为丸。如弹子大。每服一丸。食后葱茶嚼下。

徐介翁熏头风方

（出澹寮方）乳香地龙（等分）指甲（不拘多少细锉）上同为细末。每用一捻。向香炉内慢火烧之。

却口

治眉心并眉梁骨疼者。痰饮也。

（出澹寮方）宜用二陈汤煎饮。吞下青州白丸子。最验。

沉香顺气汤

（出家藏经验方）

专治头风。

白术白茯苓（各一两）缩砂仁川芎人参（各半两）陈皮干姜（各三钱）半夏（切片姜汁和匀焙干半两）丁香甘草〔各三两（钱）〕沉香（半两）上为粗末。每服三钱。水岩以此方进之。服之而愈。

全蝎散

（出杨氏家藏方）

治头风攻注。口眼不正。

全蝎〔三（二）枚去毒醋炙〕赤足蜈蚣（一条醋炙）麝香（一字别研）辰砂（一钱别研）上

细辛散

（出杨氏家藏方）

治洗头伤风。项背拘急。甚者发搐。

细辛（半两去叶土）防风（半两去芦头）川乌头尖（七枚去皮生用）地龙（去土半钱）上件

麝香丸

（出杨氏家藏方）

清利头目。消风壅方。

香白芷（四两）麻黄（去根节）藿香叶（去土）天麻（去芦）甘草（炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）羌活（去芦以上五以上六味各半丸。

细嚼

神效散

（出卫生宝鉴方）

专治头风。

江茶（二两）香白芷（半两为细末）上一处。水调成膏子。摊在盏内。用巴豆十四个。

捶碎分。临

梅煎散

（出卫生宝鉴方）

治头风。

南星（二两）川芎（一两）白芷（半两并生用）上为细末。每服一钱。水一盏半。

腊茶一钱

胜妙散

（出卫生宝鉴方）

治头风。亦治暴感风寒。发散外邪。

苍术（四两泔水浸一宿）草乌（二两半灰炮）白芍药（一两）何首乌（一两）川芎（半两）（一两去土）上为

金花散

（出卫生宝鉴方）

治头风。

川乌（六个三个炮三个生）全蝎（十个）雄黄白僵蚕荜茇〔各六（半）两〕石膏（一两）香白芷川芎（各半两）荆芥（一两）龙脑薄荷（一两）上为细末。每服一钱。用葱白茶调下。

天雄散

（出卫生宝鉴方）

治头风。

天雄（一两如无以大川乌代之）雄黄（半两水磨澄干）川芎（一两半）全蝎（半两去土）白疼。

先

通关散

（出卫生宝鉴方）

治八般头风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用半夏为末。百草霜少许。以纸一条。入药半钱。作纸捻子。焙极干。每用药时。先含水一

香芎散

（出华佗中藏经方）

治一切头风。

香附子（半斤炒去毛）川芎（二两）甘草（一两炙）石膏（一分研）上为细末。

每服一钱。

举乡古败散

（出华佗中藏经方）

治头风血风。

（又名荆芥散）荆芥穗（一斤）干菊花（半斤）川芎（四两）白术（二两）上同为细末。食后。

茶调二钱。

治男女一切头风。发作有时。甚则头痛。大腑热。宜服此方。

（出护命方）荆芥穗（半两）防风蝎稍伏牛花川芎僵蚕（去丝）桑寄生山茵陈牵牛（各一分）上为细末。每服二钱半。用水一盏。先煎令沸。入药末搅一搅。便急倾出。食后和滓吃。

通气防风汤

（出试效方）

清利头目。宽快胸膈。

黄（三钱）甘草（炙四钱）人参（五钱）葛根（一钱半）防风（一钱）蔓荆子（半钱）上面

圣饼子

（出余居士选奇方）

治风痰。清头目。

川芎防风白芷甘草（各一两）半夏（半两面略炒）天南星（炮）川乌头（半两炮去饼子。

每服五七

半夏丸

（出十便良方）

治头风吐痰。

半夏（四两以醋一升煮候醋干为度）甘草（一两）上为细末。姜汁煮糊为丸。以米汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

非时

头风掣痛方湖南押衙颜思退传。

以黄腊二斤。盐半斤相和。于锡罐中熔令相入。捏作一兜盔。势可合脑大小。搭头至额。

头

黑虎丹

（出永类钤方）

治诸损。男女头风。手足麻痹。

川乌水鳖肉（各一斤）地龙（洗净去土十两）黑小豆（半斤）五灵脂（二两）上为末。以

何首乌丸宽筋治风损。

何首乌（十斤）生黑豆（半斤同煎）薄荷（二十两）青木香牛膝（各五两）皂角（一斤烧丸。

芎附子汤

（出十便良方）

治风寒客于头中。清涕。项筋拘急坚硬。又治胸中

寒痰。呕吐附子芎（各半两）生姜（一两）上三味。细切如麻子大。拌匀。每服五钱。水二大盏。

自然铜散

（出杨氏家藏方）

治头风。疼痛至甚。

黄柏（半两浓者）自然铜（半两）细辛（去叶土一分）胡椒（四十九粒）上件生为细末。每水

治头风头痛。

（出本草）腊月乌头一升。炒令黄。去皮尖。碾为末。入绢袋盛。酒三升浸一宿。每服酒一盏温服。

治头风明目补脑。

（出本草）折取槐嫩房角。作汤以当茗。

治头风目眩。

（出本草）取鹘嘲鸟煮炙食之。顿进一枚。至验。一方以蝉蜕为末。饮汤下。

治头风痒。

（出本草）以莽草煎汤沐之。勿令入眼。

治头中一切风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以驴毛一斤。炒令黄。投一斗酒中。渍三日。空心。细细饮使醉。衣覆卧取汗。明日更根据

治患头风。

（出本草）用山豆根捣末。油调涂之。

疗头风。

（出本草）以莽草华煎沐之。

卷四十六　头门

脑风（附论）

夫内经谓风气循风府而上。则为脑风。夫风生高远。始自阳经。然督脉阳维之会。自风府而风邪

方

芎酒

（出千金方）

治脑风头重。颈项强。眼KTKT泪出。善欠日欲眠睡

。憎

风。剧者耳鸣满

病悉主之。

芎辛夷天雄人参天门冬柏子仁磁石石膏茵芋山茱萸白头翁桂心母（一少时患风眩

桂心羌活丸

（出圣济总录）

治脑风头痛。久不瘥。

桂（去粗连皮）白茯苓（去黑皮）麻黄（去根节）白僵蚕（炒）防风（去叉）枳壳（去瓤麸羌活（去芦和丸。如梧桐子大。

摩顶油

（出圣济总录）

治脑风头旋。恶心昏闷。发歇不定。

莲子草（五六月收）吴蓝栀子叶生麦门冬生地黄（五味并捣取汁各三升）连翘秦艽草茸（各麻油

何首乌丸

（出圣济总录）

治脑风。鼻息不通。清涕流出。及诸风疾。　何首乌（去黑皮三两）芍药（一两）桂（去粗皮）乌头（炮裂去皮脐）芎甘草（炙锉）皮各二两）

芎连散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治脑风。鼻息不通。时出清涕。项背拘急。久成眩晕。

芎连翘羌活（去芦头）柴胡（去苗）防风（去叉）黄芩（去黑心）木贼（去节）荆芥两）上为散。

摩顶立成膏

（出圣济总录）

治头风肿痒。脑热生疮。目暗赤痛。

青莲花（研二朵）青黛（研四两）龙脑（研一两半）石膏（研一两）麝香（研一两半）芒硝子草（三两）白凝水以生能

白附子散

（出圣济总录）

治风邪。循风府上至脑户。为脑风头痛。

白附子（生用）白术天麻白芷（各一两）防风（去叉）芦荟（各半两）丹砂（研一分）同前药末拌

芎香散

（出圣济总录）

治脑风。头痛至甚。　芎藿香叶黄（锉焙）天麻（各一两）槐花（炒一两）蔓荆实白芷（各半两）木香

太乙麝香汤

（一名乌香散出百一选方）

治风邪客于脑。头痛至甚。及偏正头

痛。夹脑风。连草乌头（生用一两）细辛（去苗叶二两）新茶芽（二两）上粗捣如麻豆。每服三钱。水一盏

桂心散治脑风头痛。

桂（去粗皮）荜茇细辛（去苗叶）上等分。捣罗为散。每用一字。先含温水一口。

即搐药

白附子散

（出危氏方）

治脑逆头痛。齿亦痛。及治年久头痛。

麻黄（不去节）天南星（炮）乌头（炮去皮各半两）白附子（炮一两）朱砂（研）麝香（研）讫。

去枕卧

白附子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治脑风。鼻息不通。时流清涕。多嚏不已。

白附子（三钱）龙脑（研一钱）麝香（研半钱）蝎稍（微炒七枚）天南星（炮一两）白僵蚕蜜不拘多于

通关散

（出圣济总录）

治脑风。鼻息不通。不闻香臭。或鼻流清涕多嚏。肩项

拘急。头目昏原蚕蛾（去土炒令黄）白附子（炮）苦参益智（去皮）蒺藜子（炒去角）干薄荷（各一两）

香芎散

（出圣济总录）

治脑风。邪气留客。头痛久不已。

荆芥穗芎白芷槐蛾莎草根（炒去毛）甘草（炙锉）上等分。捣罗为散。

茶酒调

羌活丸治脑风气鼓。或膈痰气逆。上冲于头。令旋晕。

必健散

（出圣济总录）

治脑风头痛甚者。

白花蛇（酒浸三宿去皮骨炙二两）蒺藜子（炒去角）蔓荆实（酒浸一宿焙各一分）茛澄茄（和温

地骨皮散

（出圣济总录）

治脑风。头痛时作。及偏头痛。

地骨皮（一分）荆芥穗（二两）石膏（研飞过二两）白花蛇（酒浸炙去皮骨）天南星（浆水

石膏菊花散

（出圣济总录）

治脑风。头痛难任。时瘥时发。

石膏（研飞过一两）天南星（炮一两半）白僵蚕（一两炒）甘菊花（一两）甘草（炙锉三分）

芎汤

（出圣济总录）

治脑风。鼻息不通。或流清涕多嚏。

芎细辛（去苗叶）黄芩（去黑心各一两）荆芥穗（二两）甘草（炙锉半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上粗捣筛。

乌金煎

（出圣济总录）

治男子脑风。头脑俱痛。及中风语涩。手足无力。

黑豆（五合净淘）羌活（去芦头）独活（去芦头）荆芥（去梗各一两）上粗捣筛。以水一斗。

酒及薄

吹鼻点头散

（出圣济总录）

治脑风头痛。

细辛（去苗叶）高良姜瓜蒂（各一分）硝石（半两）上为细散。每用新水满含一口。

搐药

神圣散

（出十便良方）

治脑风。项背怯寒。脑户极冷。头痛不可忍。连眉骨项

彻腮顶痛。皆麻黄（去节）细辛（去苗）全蝎（生一半炒一半）藿香（各等分）上为细末。

每服二钱。煎

远志散

（出宣明方）

治脑风。邪气留饮。头疼不可忍者。

上用远志末。不以多少。于鼻中搐。于痛处揉之。前药可相兼用。

小芎辛汤

（出济生方）

治风寒在脑。或感湿头重头痛。眩晕欲倒。呕吐不定。

川芎（一两）细辛（去芦）白术（去芦炒）甘草〔炙各半两（钱）〕上锉散。

每服四钱。

水草二钱

胜金散治脑风头痛。鼻息不通。或流清涕。多嚏不已。

荆芥穗薄荷叶（各四两）木贼（去节二两）蛇蜕（二条微炙）上捣罗为散。每服二钱。茶

清神散治脑风头痛。连眼目紧急。肢体拘急疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎（二两）莎草根（炒去毛三两）石膏〔研一钱（两）〕上为散。每服二钱。

用荆芥腊茶

吹鼻散治脑壅头痛。

芦荟（研）龙脑（研）瓜蒂（捣）硝石（研）上等分为末。每用一豆许吹之。

神效。

细辛散

（一名附子芎汤）

治风入脑经。头痛如破。头痛如破者谓痛连脑户。

或但额间与

于足太阳之经入脑。

细辛（一两净）川芎（一两）附子（炮半两净）麻黄（一分）上咀。入连根葱白姜枣。每

石膏散

（出圣济总录）

治脑风。邪气留连。头痛不已。

石膏（火研）天南星（炮）白僵蚕（炒各等分）上为散。每服二钱。葱白二寸。

腊茶一钱

谷精草散

（出圣济总录）

治脑风。头痛吹鼻。

谷精草（末）铜绿〔研各一（四）两〕硝石（研半钱）上研和匀。每用一字。吹入鼻内。

朴硝散治时气。脑痛不止。

上用生麻油调朴硝。涂顶上立效。

治破脑风。头面浮肿。不醒人事者。

（出经验良方）上用苕摇子不以多少。用生姜同研极烂。以酒调下。热服。汗出即愈。

羌活附子汤

（出试效方）

治冬月大寒犯脑。令人脑痛齿亦痛。名曰脑风。

麻黄（三分不去叉根节）黑附子（三分）羌活（半钱）苍术（半钱）防风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二分）黄（一水二盏。

川乌散

（出危氏方）防风白附子北细辛白茯苓川乌菖蒲干姜香白芷川芎甘草节（各等分）上

主添脑

（本草）以鳢肠草作膏。点鼻中。

卷四十七　头门

风头旋（附论）

夫风头旋者。以气虚体怯。所禀不充。阳气不能上至于脑。风邪易入。与气相鼓。致头晕而旋。

方

旋复花汤

（出圣济总录）

治热毒风上攻。头旋欲倒。或呕吐不止。恶见日光。

不思饮食。

旋复花前胡（去芦头）菊花防风（去叉）羌活（去芦头）熟干地黄（焙）杏仁（去皮尖汁制作饼炮上粗捣筛。

蔓荆子散

（出圣惠方）

治风头旋晕闷。起则欲倒。

蔓荆子〔三（五）分〕赤箭（半两）细辛（半两）麦门冬（一两去心焙）地骨皮（半两）石膏微黄去瓤）芎七遍去滑）上粗捣罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

忌热面饴糖羊肉。

疗热风头旋。心闷。冲风起即欲倒方。

麦门冬（去心）山茱萸茯神苦参（各八分）地骨皮薯蓣人参蔓荆子沙参防风时。

以蜜水食。

汉防己散

（出圣惠方）

治上焦风痰。攻头目旋晕，心神烦乱。宜服。

汉防己（一两）羚羊角屑（三分）人参（三分去芦头）荆芥（三分）芎（三分）半夏（半两去芦头）锉）上粗捣罗糖羊

远志散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名天雄散出圣惠方）

治风头旋。眼晕常似屋转。起即旋倒者。

（方见天雄散）

甘菊花散

（出圣惠方）

治风头旋。忽忽如醉。痰逆不下饮食。

甘菊花（三分）天麻（一两）石膏（二两）芎（三分）独活（三分）防风（三分去芦头）分）杜若中盏。

入生

麝香天麻丸

（圣济总录）

治风头旋目黑。肩背拘急。恍惚忪悸。肢节疼痛。宜

服。

麝香（研一钱半）天麻天南星（炮）白附子（炮）羌活（去芦头）赤茯苓（去黑皮）干蝎蛇（酒浸去皮骨大。

每

芎菊散

（圣济总录）

治诸阳受风。头目旋晕。目视昏暗。肝气不清。

芎甘菊花（择各一两）羌活（去芦头三分）防风（去叉三分）细辛（去苗叶）白僵蚕（芥穗甘草（

摩顶细辛膏治风头旋。

细辛（三两）当归（三两）桂心〔三（二）两〕天雄（二两去皮脐生用）白芷（一两半）芎斤取自然汁）销去筋膜手搅。

菊花丸治风头旋。目晕欲倒。胸中痰逆。兼治筋骨疼痛。

甘菊花（择）枸杞子（择）天麻（酒浸切焙）独活（去芦头）木香芎防风（去叉）羌上为细末

旋复花丸治肺脾风痰。攻心膈烦满。头旋目晕。不纳饮食。

旋复花（半两）枳壳〔二（一）两麸炒微黄去瓤〕石膏（二两）川升麻（半两）前胡（一两蒺藜（三分微三二百

羚羊角汤治热毒风上攻。头旋目晕。耳内虚鸣。或身体瘾疹麻痹。

羚羊角（镑二两）菊花（三两）防风（去叉）羌活（去芦头）前胡（去芦头）本（去苗土）上粗捣筛。

疗头面热风。头旋眼涩。项筋强急。心闷。腰脚疼痛。上热下冷。健忘方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

肉豆蔻（十枚去皮）人参犀角屑枳实（炙各六分）黄连白术大黄（各八分）甘草（大。以酒肉海藻菘菜桃李雀肉等。

蛇蜕饮治头旋心闷。发即欲倒。

蛇蜕（去土炙皮二两）蚱蝉（去头翅足炙四十枚）柴胡（去苗）沙参赤芍药葛根（各一黄（如大豆沥、牛

疗风邪气未除。发即心腹满急。头旋眼晕欲倒方。

芎独活防风白术杏仁（去皮脐尖）枳实（炙各二两）茯神（三两）生姜（四两）雀肉并蒜

白术散治风头旋。心胸不利。

白术（一两）前胡（一两去芦头）防风（三分去芦头）枳壳（二分麸炒微黄去瓤）赤茯苓（分）上粗捣罗为

前胡散治上焦风痰。头旋目晕。不欲饮食。

前胡（一两去芦头）白术（一两）防风（一两去芦头）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）茯神（一两炙微赤锉）上粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。薄荷七叶。煎至六分。去滓。不拘时候

芎散

（出圣惠方）

治风头旋。发则心腹满拘急。眼晕欲倒。

芎（三分）独活（半两）防风（半两去芦头）赤茯苓（三分）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁两）上粗

独活散治风头旋。手足厥逆。身体疼痛。心乱反倒如癫。发歇无恒。

羚羊角散治一切风头旋。本因体虚。风邪乘于阳经。上注于头面。遂入于脑。亦

因痰水在头眩类）

荆芥丸

（出圣济总录）

治风头旋。目痛眩。肢体拘急。手足少力。

荆芥穗（四两）细辛（去苗叶）芎白僵蚕（炒各一两）天麻（一两半）羌活（去芦头）后。

细嚼荆

羚犀汤

（出圣济总录）

治暗风头旋。眼黑昏眩。倦怠。痰涎壅盛。骨节疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胸膈痞滞。咳羚羊角（镑）石膏（碎）甘草（炙锉）旋复花紫菀（去苗土以上各一两）前胡（去芦三分）枣大。

拍碎

人参丸

（出圣济总录）

治风头旋。目眩痰逆恶心。胸膈痞滞。咳嗽痰涎。喘满

呕逆。不欲饮人参甘草（炙锉）白术旋复花（微炒各一两）麦门冬（去心焙）前胡（去芦头）枳壳（十丸。

食后。温生姜汤下。

八风散

（出圣济总录）

治风头旋。目暗昏眩。肢节疼痛。手足麻木。上膈壅

滞。或发寒热。

荆芥穗芎防风（去叉）独活（去芦头）甘草（炙锉）麻黄（去根节各一两）人参（二

山茱萸散

（出圣惠方）

治风头旋。目疼体痛。

防风山茱萸川芎甘菊花细辛天雄（炮）山药（各半两）上为细末。每服二钱。温

防风丸

（出圣济总录）

治风头旋眩晕。肩背拘急。发热恶寒。肢节疼痛。

防风（去叉）甘草（炙各一两）羌活（去芦头半两）独活（去芦半两）桔梗（去芦炒半两）

芎散

（出圣济总录）

治风头旋。眼目昏花。痛眩晕。倦怠心忪。

芎人参前胡（去芦头）白僵蚕（炒各一两）防风（去叉）蔓荆子天麻（酒浸一宿焙

白蒺藜丸

（出圣济总录）

治风头旋。目晕痰逆。

蒺藜子（炒去角）旋复花（择）皂荚（去皮子烧灰）恶实（炒各一两）龙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脑（研二钱）麝香细嚼。

白术饮

（出圣济总录）

治风邪在胃。头旋不止。复加呕逆。

白术浓朴（去粗皮姜汁炙）甘菊花（各半两）人参白芷防风（去叉各一两）上粗捣如

松香散

（出圣济总录）

治风头旋。肩背拘急。肢节疼痛。鼻塞耳鸣。面赤咽

干。心忪痰逆。

松实（去壳）白芷当归（研焙切）芎甘草（炙各三两）甜瓜子（洗一升）上为细散。

防风饮子专疗风痰气。发即头旋。呕吐不食。

防风人参橘皮（各二两）白术茯神〔各二（三）两〕生姜（四两）上切。以水六升。

贴顶膏

（出圣济总录）

疗头风闷乱鼻塞。及头旋眼暗皆主之。

蓖麻（去皮）杏仁（去双仁皮尖）石盐芎松脂防风上等分。先捣石盐以下四种为作似

天雄散

（一名大五七散）

治风头旋。口目痛耳聋。

（方见大三五七散）

延年疗头风旋不食。食则吐方。

前胡（三两）白术防风枳实（炙）茯神（各三两）生姜（四两）上咀。以水六升。煎　秦艽饮子吐方疗心虚感风。头旋心忪。痰饮筑心。闷昏恍忽。不能言语。宜微吐

痰。此候秦艽常山人参羚羊角屑（各三两）生甘草（三两生用）上切。以水六升。煮取二升。

面荠

祛痰丸

（出圣济总录）

治风头旋。痰逆恶心。咽膈不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天南星（生）半夏（生）赤茯苓（去黑皮）干姜（炮）陈橘皮（汤浸去白焙各等分）上为细

鸱头丸

（出圣惠方）

治风头旋。每发眩冒。

鸱头（一枚炙令黄）茹（一两）白术（一两）川椒（一两去目及闭口者微炒去汗）上为末

藿香散

（出本事方）

治风头旋目晕。痰逆恶心。不思饮食。

藿香叶零陵香莎草根（炒去毛各等分）上为散。每服二钱。食后。腊茶清调下。

日三。

松花浸酒方

（圣惠方）

治风头旋。脑皮肿痹。

上用松花并苔。春三月取五六寸如鼠尾者。不计多少。蒸细切一升。用生绢囊贮。以酒三升

干姜方治头旋眼眩。

上以干姜为末。热酒调一钱服。立效。

蝉壳方

（圣惠方）

治风头旋脑转。

上用蝉壳二两。微炒为末。非时。温酒下一钱。

治头风头旋。

（圣惠方）上用九月九日菊花曝干。取家糯米一斗蒸熟。用五两菊花末。搅拌如常酝法。多用细面曲为

止逆汤

（传信适用方）

治头目眩晕吐逆。盖胃冷生痰。致有此疾。累用效。

川干姜（二两炮）甘草（一两炙赤锉）上捣罗为粗末。每服四五钱。用水二盏。煎至八分。

化风丸

（杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风气上攻。头目眩晕。项背拘急。鼻塞不通。神思不

爽。

本（去土）川芎荆芥穗细辛（去叶土）甘草（炙）草乌头（炮去皮尖）香白芷（七味一丸细桔梗（二两微炒）川芎（一两）甘草（七钱微炙）防风（半两去芦头）细辛（去叶土一钱）为衣。每

白附子丸

（杨氏家藏方）

治风搏阳经。胸膈涎盛。眉痛头旋。

半夏（汤浸七次生姜汁制）天南星（炮）寒水石（炮）细辛（去叶土）白茯苓（去皮）白僵（一分）麝香食后

枳实散

（圣惠方）

治风头旋。起倒无定。

枳实（三分微炒令黄）独活（一两半）石膏（一两）蒴（一两）上件药。捣粗罗为散。每

独活散

（圣惠方）

治风头旋。手足厥逆。身体疼痛。心乱反倒如癫。发歇无

常。

独活（一两）白术（三分）防风（三分去芦）细辛（半两）人参（半两去芦）干姜（半两炮）服不计时候。以

槐角煎

（杨氏家藏方）

治风凉血。疗头目旋晕。涕唾稠粘。皮肤瘙痒。

槐角（四两慢火麸炒微黄黑）荆芥穗（一两）菊花〔一（二）两〕皂角（去皮弦子酥炙黄一

百嚼丸

（杨氏家藏方）

治风壅涎实。头目昏晕。眼多紧涩，肌肉动。手足烦

热。浑身疼痛槐角（炒）槐花（炒）桔梗（炒）薄荷叶（去土）蝉蜕（洗以上五味各半斤）荆芥穗甘草头）防风（去土叶）炼蜜为丸。每

熊脂方

上用煎脂。味甘微寒。无毒。治风。疗头旋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风头眩（附论）

素问诸风眩掉。皆属于肝。则知肝风上攻。必致眩晕。所谓眩晕者。眼花屋转。起则眩倒是项强使脏为异漏崩血海施汗而头而逢身之虚。则为风邪所伤。入脑则脑转而目系急。目系急故成眩。甚则倒仆也。诊其脉洪大而长者风眩。又得阳脉浮者。暂起风眩也。目眩久不瘥。则变为癫。

方

鸱头酒

（出千金方）

治风头眩转。面上游风。

飞鸱头（五枚）茯神（一方无）防风芎薯蓣（各四两）葛根桂心细辛人参天（一作石服。

稍加。以知为度。

鸡苏羌活丸

（圣济总录）

治风邪鼓作。头目眩晕。目系急痛。甚则倒仆。

鸡苏叶（二两）羌活（去芦头）芎（各一两半）羚羊角（镑）防风（去叉）天麻丹砂（（研）麝香（研服二

增损黑锡丹

（出危氏方）

治阴阳不升降。上热下冷。头目眩晕。病至危笃。或

暖药上僭愈甚黑锡丹末〔二（一）两〕川楝子阳起石木香沉香青皮（炮各半两）肉豆蔻茴香木锉一分）磁七十丸。

羌活汤

（圣济总录）

治风头眩。筋脉拘急。痰涎壅滞。肢节烦痛。

羌活（去芦）甘菊花（择去枝梗）麻黄（去根节煮掠去沫焙）芎防风（去叉）石膏（瓤麸炒）白叶。

煎

天雄散

（圣惠方一名远志散）

治头目眩晕。屋转地倒者。

天雄防风芎人参独活桂心葛根（各三分）莽草（四分）白术远志薯蓣知为度

踯躅散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治风毒瓦斯上攻。头痛目眩。

踯躅花（一两酒拌微炒）白花蛇（一两酒浸炙令微黄）天雄（一两炮裂去皮脐）甘菊花（半两）秦艽（一两为细末。每服

青莲摩顶膏

（出圣惠方）

治头风目眩。风毒冲脑。脑户留热。及脑中诸疾。或

脑脂流入目中生油（一升）真酥（三两）莲子草汁（一升）吴蓝（一两）大青（一两）葳蕤（一两）槐子两）盐花铜锅中。以煎匀常洗之。用桑柴灰洗头。更益眼矣。

独活汤

（出圣济总录）

治风头眩。仆倒屋转。呕吐痰涎。恶闻人声。

独活（去芦一两）茯神（去木各半两）甘草（炙）当归（酒浸切焙）牡蛎（）白术附子参（二两半）去核。

煎至

茵陈汤治风头眩眼暗。

茵陈（一分）人参甘草苁蓉黄芪苓秦艽浓朴乌喙（各二两）防风（六两）羸劣分

杜若散治头风目眩。心胸痰壅。不下饮食。及四肢不利。

杜若（一两）防风（一两去芦头）赤茯苓（一两）山茱萸〔三（一）两〕蔓荆子（三两）茵草（半两炙去滓

赤茯苓散治头风。目眩晕闷。起即欲倒。不下饮食。

赤茯苓（三分）防风（三分去芦头）甘菊花（三分）天雄（半两炮裂去皮脐）麻黄（半两去术（三分）杏以水一

旋复花散治风热上攻。头旋烦闷。喜卧怔忡。起即欲倒。项背急强。

旋复花（半两）蔓荆子（半两）白术（三分）麦门冬（一两去心焙）前胡（一两去芦头）两汤洗七遍去散。每服三

甘菊花散治头风。目眩痛。

甘菊花（三分）茯神〔一分（两）〕犀角屑（三分）防风（一两去芦头）升麻（三分）石膏葛根两竹叶二（

白芷散

（出圣惠方）

治头风目眩。恶风冷心闷。不下饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白芷（半两）防风（一两去芦头）白茯苓（一两）细辛（一两）芎（一两）天雄（一两炮术（一两）前

沉香磁石丸

（医方集成）

治上盛下虚。头目眩晕。耳鸣耳聋。

沉香（半两别研）磁石（火醋淬七次细研水飞）葫芦巴（炒）川巴戟（去心）阳起石（火（别研）甘菊丸。

空心

茯神汤

（出危氏方）

治喜怒忧思悲恐惊所感。脏气不行。郁结而生涎。结而为

饮。随气上逆人参麦门冬（去心）山药（各一两）前胡熟地黄（洗酒拌炒各一两）远志（甘草水煮去次）黄食前服

防风散

（圣济总录）

治风头眩。旋晕欲倒。

防风（去叉）芎出芋人参白术远志（去心）独活（去芦头）桂（去粗皮）茯神（钱半。

至

防风枳实散

（出千金方）

治风头眩欲倒。眼旋屋转脑痛。

防风枳实杏仁芎（各二两）茯神麻黄前胡生姜半夏（各四两）细辛（二两）两剂佳。

虚风丸治一切虚风等疾。心神迷闷。头目旋晕。耳内虚鸣。唇面冷麻。口面

邪。语言謇涩。舌本紧强。神志昏塞。涎液不收。

白附子（炮裂）天南星（炮裂）乌头（炮裂去皮脐）防风（去叉）天雄（炮裂去皮脐）天麻薜皮白研细）牛黄（香（半两别研

虚风丸

（出御药院方）

治一切虚风。头痛目眩。旋晕欲倒。呕吐涎痰。牙关紧

急。手足无力独活防风人参（并去芦用）麻黄（去根节炒）甘草（锉炒）细辛（去苗叶土）白茯苓（浸去皮骨）天蓼木吴白芷白薜皮白僵蚕（去丝微

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒）川芎（酒浸去皮）川乌头（炮裂去皮脐）黑附子（炮裂去皮脐）天雄（炮裂去皮脐各三钱七分半）龙脑麝香（各半钱）雄黄朱砂（并飞研）马牙硝（别研各二钱半）上为细末。炼蜜为丸。每两十丸。每服一丸。温酒化下。或荆芥汤亦得。食后临卧服。

生犀香芎丸治风痰上壅。头昏眩痛。鼻塞清涕。语声不出。咽喉不利。咳嗽痰

喘。头目生犀（半两镑）荆芥穗（十五两）细辛（去土叶十两）白芷（十两）芎（半两）香附子〔如梧桐子

防风散

（出圣惠方）

治风头目眩。眼旋欲倒。头痛。

防风（一两去芦头）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）麻黄（三分去根节）茯神（一两）芎（半酒浸七遍生姜汁去滓

前胡散

（出圣惠方）

治风头目眩。痰逆头痛。水浆不下。

前胡（一两半去芦头）旋复花（三分）防风（一两去芦头）甘草（半两炙微赤锉）泽泻（三苓（五钱）上

茯苓半夏汤

（出卫生宝鉴方）

治风热痰逆呕吐。或眩晕头痛。

半夏（三枚稍大者水煮三沸各切作三四片焙干）赤茯苓〔坚赤好者去皮秤一分（两）〕黄芩煎至一盏。滤汁

治头眩目昏。面赤心悸。肢节痛。前后不仁。

（不仁谓痛麻痹满者也）

多痰短

气。惧火喜寒。又状若中风之类者是。用后方。

（出华佗中藏经方）桑白皮（阔一寸长一尺）槟榔（一枚）木通（一尺）大黄（三分湿纸煨）黄芩（一分）泽泻

芎辛汤

（出十便良方）

治伤风气壅。鼻塞清涕。头目昏眩。

川芎（四两米泔水浸三日切焙）细辛（一分）甘草（一两）白芷（一分）上为细末。非时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎犀丸治头目晕眩欲倒。痰逆恶心。偏正头痛。眉骨痛。肢体倦怠。鼻塞气道不

通。或面犀角（镑屑一分）芎（三两）桔梗（锉炒一分）甘草（炙一分）天麻（半两）鸡苏叶（去（一分）上下

大芎犀丸

（出经验良方）

治风虚。头目昏眩。肢节烦倦。痰涎壅盛。意思昏

倦。或头痛。服川芎（二两）生犀屑（三分）防风（半两）白菊花（邓州者三两）香白芷（略炒半两蔡州者为丸。

如半

大川芎丸

（出医方大成）

治首风旋晕眩急。外合阳气。风寒相搏。胸膈痰饮。

偏正头痛。身川芎（一斤）天麻（四两郓州者）投一升酒。便洗手足。须臾自热。解发以粉粉之。

快然便

芎散

（出圣惠方）

治头风目眩。心腹满闷。不下饮食。

芎（三分）杜若（三分）白术（半两）天雄（三分炮裂去皮脐）防风（半两去芦头）赤茯苓（二分）人参（三分去芦头）半夏（半两汤浸七遍去滑）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）甘草（一分炙微赤锉）上粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。生姜半分。煎至六分。去滓。

不计时候温服。

人参前胡汤

（出直指方）

治风痰头晕目眩。

前胡橘红半夏曲木香枳壳（制）紫苏叶赤茯苓南星（炮）甘草（炙各半两）人食前

人参汤

（出千金方）

治风头眩。但觉地屋俱转。目闭不开。

人参防风（去叉）白术当归（酒洒切焙）麦门冬（去心焙）独活（去芦）桂（去粗皮）水一盏半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菊花汤

（出圣济总录）

治风头眩闷。起即欲倒。头痛眼疼。视屋转动。

甘菊花（去梗）细辛（去苗叶各半两）防风（去叉）前胡（去芦头）茯神（去木）白术麻一盏半

山芋散

（出圣济总录）

治头风。目眩痛耳聋。

山芋甘草（炙锉）五味子甘菊花（择各半两）细辛（去苗叶）山茱萸升麻蔓荆子（

防风散

（出圣济总录）

治风头眩。目昏痛。

防风（去叉）羌活（去芦头）甘菊花（择去梗）白附子（炮）山芋本（洗切焙）附子（茶清调下

清风散

（出宣明论）

治头目昏眩。咽膈不利。痰涎壅塞。

石绿（一钱）朱砂牙硝雄黄（各三字）龙脑（一字）皂角（一梃去皮炙黄为末）瓜蒂（事。

滴

独活散

（出医方集成）

治头目眩晕。消风化痰。

细辛（去苗土一两）石膏（研）甘草（炙各半两）防风（去芦）本（去土）旋复花蔓荆分。

食后

羚羊角散

（出本事方）

治风邪乘于阳经。上注头目。遂入于脑。又或痰水。结

聚胸膈。上冲茯神（一两）芎羚羊角甘草（各半两）枳壳半夏（汤洗七次）白芷防风附子（

汉防己散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治头风目眩。水浆不下。食辄呕逆。起即眩倒。

汉防己（一两）杜若（一两）防风（一两去芦头）细辛（半两）桂心（半两）虎掌（半两汤分）上

茯神散

（出圣惠方）

治头风目眩。

茯神（一两）甘菊花（一两）蔓荆子（一两）白蒺藜（一两微炒去刺）地骨皮（一两）石为细末。

薯蓣散

（出圣惠方）

治头风目眩痛。及耳聋。

薯蓣（一两）防风（一两去芦头）细辛（半两）山茱萸（三分）杜若（三分）白茯苓（三分）时候。温酒调下。

延年薯蓣酒主头风眩不能食。补益气力。

薯蓣白术五味子（碎）丹参（各八两）防风（十两）山茱萸（二升碎）人参生姜屑（等。

犀角汤

（出圣济总录）

治风头眩目痛。

犀角（镑三分）升麻（一两）甘菊花（择）玄参〔各三两（分）〕茯神（去木一两半）防风芒硝末半

防风汤

（出圣济总录）

治风头眩欲倒。眼眩脑痛。

防风（去叉）赤茯苓（去黑皮）芎（各二两）枳壳（去瓤麸炒）前胡（去芦头）麻黄（去根节先煎掠去沫焙各一两半）细辛（去苗叶一两）石膏（研碎二两半）上粗捣筛。

每

守中丸

（出圣济总录）

治风头眩脑转。目系急。忽然倒仆。

白术人参甘菊花（择去梗）山芋（各二两）枸杞子（二两）白茯苓（去黑皮十两）麦酥三两候干。入白蜜同捣数千杵。丸如梧桐子大。每日空心或食后。温酒下五十丸。服百日后。五脏充满。肌肤润滑。修合须择四季旺相日。或

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甲子日。此药亦名为五芝地仙金髓丸。

菊花丸

（出圣济总录）

治风邪注入。头目俱晕。轻则心闷。重则倒仆。

甘菊花（去梗）羌活（去芦头）枳壳（去瓤麸炒）芎防风（去叉）桂（去粗皮各半两）每服三（

新补薄荷白檀汤

（出宣明论）

治风壅头目眩。鼻塞烦闷。精神不爽。消风化

痰。清头目。

白檀（一两）荆芥穗栝蒌根白芷（各二两）薄荷叶甘草（炙）盐（各四两）缩砂仁（

加减薄荷煎丸

（出卫生宝鉴方一名龙脑川芎丸）

治头目昏眩。口舌生疮。痰涎

壅塞。咽喉肿薄荷叶（八两）川芎桔梗白豆蔻仁防风（各一两）甘草缩砂仁脑子（各半两）上

香橘散

（出直指方）

治气虚眩晕。

木香白术半夏曲橘皮白茯苓缩砂仁（各半两）丁香甘草（炙各一分）上锉散。

官

三五七散

（出危氏方）

治阳虚眩晕。头痛恶寒。耳鸣或耳聋。

人参附子北细辛（各三钱）甘草干姜山茱萸防风山药（各五钱）上锉散。每服

枳实汤

（出圣济总录）

治风头晕倒眼眩。脑项急痛。

枳实（去瓤麸炒）防风（去叉）芎麻黄（去根节先煎掠去沫焙干各一两半）杏仁（去皮捣筛。每服

山芋散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风头眩转耳聋。

山芋（二两）防风（去叉二两半）升麻山茱萸（各一两半）细辛（去苗叶）甘菊花（择各

人参汤

（出圣济总录）

治风头眩。涕唾稠粘。心胸烦闷。

人参柴胡（去苗）羌活（去芦头）荆芥穗旋复花甘菊花（择去梗）桑根白皮（锉各

瓜蒂神妙散

（出宣明论）

治头目昏眩。偏正头疼等。

焰硝雄黄川芎薄荷叶道人头藜芦（各一分）天竺黄（一钱半如无以郁金代之）上

疗头痛眼眩心闷。阴雨弥甚。

当归山茱萸（各一两）防风柴胡薯蓣（各二两）鸡子（二枚熟去皮打黄碎）上捣筛。

薄荷散

（出圣济总录）

治风邪上攻。头目眩晕。心膈烦闷。

薄荷叶甘菊花（去梗）甘草（炙锉）白芷石膏（碎）芎（各等分）上为散。每服一钱

大三五七散

（一名天雄散圣惠方）

治头风眩。口目斜耳聋。亦治阳虚。风寒

入脑。头痛目眩转。如在舟车之上。耳内蝉鸣。或如风雨之声。及风寒湿痹香港脚缓弱等

疾。并皆治之。

天雄（炮裂去皮脐）细辛（各三两去苗）山茱萸（焙）干姜（各五两去皮）薯蓣防风（各

川芎散

（出本事方）

治风眩头晕。

山茱萸（一两）山药甘菊花人参茯神小川芎（各半两）上为末。每服二钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

酒调下。不拘时。日三服。不可误用野菊花。

川芎散

（出危氏方）

治眩晕恶风自汗。或肢体不仁。气上冲胸。战摇如在舟船

之上。

川芎（一两）北细辛（三分）白茯苓（一两）白术（一两）粉甘草（半两）桂枝（三分）上

加味二陈汤

（出危氏方）

治痰晕。或因冷食所伤。

陈皮半夏白茯苓（各一两半）甘草（五钱）丁香胡椒（各三钱）上锉散。每服四钱。

防风散

（出医方集成）

治头目不清。及神志不爽。常服去风明目。

防风（去芦）川芎香白芷甘菊花甘草（炙各等分）上为末。每服二钱。食后荆芥汤调下。

芎散

（出御药院方）

治头目昏眩。肢体烦倦。

芎菊花荆芥穗石膏（研细）甘草（各等分）上生用。捣研为细散。每服一钱。

热汤调下。

芎术汤

（出三因方）

治着湿。头重眩晕。苦极不知食味。暖肌补中益精气。

川芎白术（各半两）甘草桂心（各一分）附子（生去皮脐半两）上锉散。每服四五钱。

近效白术附子汤疗风虚头重眩。苦极不知食味。暖肌补中益精气。又治风湿相搏。

骨节疼痛。不得屈伸。近之则痛剧。汗出短气。小便不利。恶风不欲去衣。身体微肿

者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术（三两）附子（炮裂锉二枚）甘草（炙过锉二两）桂心（四两）上切。以水六升。煮取三升。分为三服。日三。初服得微汗即解。能食后烦者。将服五合以上愈。忌海藻菘菜。猪

四神汤

（出圣济总录）

治风头眩。晕倒不定。

独活（去芦六两）石膏（四两碎）麻黄（去根节先煮掠去沫焙）枳实（去瓤麸炒各三两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏。酒半盏。同煎至一盏。去滓温服。日三。

芎黄汤

（出医方集成）

治头目眩晕。

大黄荆芥穗川芎防风（各等分）上为粗末。作大剂料。水煎。去滓服之。以利为度。

救生散

（出三因方）

治外伤风冷。内积忧思。气郁聚涎。随气上厥。伏留阳

经。头痛壮热眩菊花蒂川芎石膏（各一两）甘草〔一两（分）〕上日干为末。每服三钱。煎葱汤调下

芎术散治冒雨中湿。眩晕呕逆。头重。不下食。

川芎半夏白术（各一两）甘草〔一（半）两〕上用生姜煎服之。一方有木瓜二片。

不拘

白薇汤

（出危氏方）

治平居无苦疾。忽如死人。身不动摇。默默不知人。目闭

不能开。口哑

少。气并于血。阳

时方寤。名曰郁冒。亦名血厥。妇人多有之。宜白薇汤仓公散。

白薇当归（各一两）人参（半两）甘草（一两）上为粗末。每服五钱。水二盏。

煎至一盏

仓公散

（出危氏方）瓜蒂末藜芦雄黄矾石（各等分）上为细末。少许吹入鼻中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以嚏出为度。

芎汤治一切失血多。眩晕不苏。

芎当归（去芦头酒浸）白芷甘草（各等分）上咀。每服四钱。水一盏半。煎至八分

茯苓桂枝白术甘草汤

（出直指方）

治气上冲胸。战摇眩晕。

茯苓（一两）桂枝（三分）白术甘草（炙各半两）上锉散。每服四钱。新水煎服。风证。

酒调散

（一名茶调散）

治一切诸风。痰壅目涩。昏眩头疼。心愦烦热。皮肤痛痒。并风毒壅

小三五七散

（出三因方）

治头风。目眩耳聋。

天雄（三两一方用附子）薯蓣（七两）山茱萸（五两）上治下筛。以清酒服五分。日再。不

附子膏

（一名附子摩头散）

治风头眩摩头。

曲术散

（出三因方）

治冒湿头眩晕。经久不瘥。呕吐涎沫。饮食无味。好食黄土。

神曲〔二（三）两炒〕白术（三两）上为末。每服二钱。生姜煎汤调下。或以酒糊丸。如梧桐子大。每服三五十丸。汤饮任下。忌桃李雀蛤。日三服。

芎归汤

（出济生方一名芎汤）

治去血过多。头重目昏。眩晕不省。举头欲倒。按脉独弱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大川芎大当归（去尾各三两）上锉散。每服三钱。水一盏半。煎服。不拘时候。

桂苓丸

（出直指方）

治暑证眩晕。

肉桂茯苓（等分）上为细末。炼蜜丸。每两作八丸。每服一丸。用香薷锉散调下。

消暑丸

消暑丸

（出危氏方）

治冒暑眩晕。烦闷不苏。

用香薷散生姜煎。吞下消暑丸。每服七十丸。

水苏方疗风头眩。

用水苏一升。酒二升。煮汁一升半。顿服之。

甘菊方主头风目眩。胸中汹汹。目泪出。风痹骨肉痛。

用甘菊花切作羹粥。并生食并得。

玉屑散

（出三因方）

治伤寒发热。涎潮上厥。伏留阳经。头疼眩晕。不可忍

者。

用石膏研细。每服葱白点茶。调下二钱。小儿量大小。加减与之。

治诸风眩晕搐掣。语短呕吐。

用真方白丸子三十粒。苏合香丸三粒。全蝎一个。炙为末。三件研和。以紫苏橘皮煎汤。

入

治心气不敛。怔忡头晕。

用苏合香丸。同枣汤调开震灵丹。

玉液汤

（出济生方）

治七情伤感。气郁生涎沫。随气上逆。头目眩晕。心嘈忪

悸。眉棱骨痛。

上以大半夏洗净。汤泡七次。切作片子。每服四钱。水二盏。生姜十片。煎至七分。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

导引法

养生方云。以两手抱右膝着膺。除风眩。又云。凡人常觉脊背倔强。不问时节。缩咽膊内。

后急脊腰耳不用

方

大防风丸

（出杨氏家藏方）

治风邪上攻。头目昏眩。鼻塞耳鸣。项背拘急。

防风（去芦头）山药甘草（炙上三味各二两半）蔓荆子香白芷独活（去芦头）本（上三味各一两件为细末

天麻除风丸

（出杨氏家藏方）

治一切气上壅。头昏目涩鼻塞耳鸣。项背拘急。

肢体倦怠。常天麻（去苗）防风（去芦头）细辛（去叶土）本（去土）川芎香白芷干山药黄（（半两炮）上件为细末。炼蜜和丸。每一两作十丸。每服一丸。茶酒任下。食后。

川芎散

（出兰室秘藏方）

治头目不清利。

川芎（三分）羌活（一钱）防风（一钱）柴胡根〔七分（钱）〕升麻（一钱）本（一钱）生地黄（酒浸

川芎散

（出兰室秘藏方）青黛（一钱半）蔓荆子（一钱二分）川芎（一钱三分）郁金（一钱）石膏（一钱一分）细辛

羌活清空膏

（出兰室秘藏方）羌活〔四钱（两）〕防风〔四钱（两）〕甘草根〔四钱（两）〕黄连（一两）蔓荆子〔一两（

羌活汤

（出兰室秘藏方）

治风热壅盛。上攻头目昏眩。

羌活防风（各一两）细黄芩（一两酒洗）甘草（七分炙）黄连（一两酒浸）黄柏杜若三钱。以水一中盏。入甜竹茹一（二）分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

钩藤散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本事方）

治肝厥头晕。清头目。

钩藤陈皮半夏麦门冬茯苓茯神人参甘菊花防风（各半两）石膏（一两）甘白附子丸

（出直指方）

治风痰上逆。眩晕头疼。

白附子（炮）南星（炮）半夏（汤洗七次）旋复花甘菊花天麻川芎橘红僵蚕（炒小丸。

每服五十丸。食后。荆芥汤下。

前胡汤

（出圣济总录）

治风头眩。饮食不下。

前胡（去芦）旋复花黄（薄切）防己桂（去粗皮）竹茹防风（去叉各三分）甘草（煎至一

天麻羌活丸

（出圣济总录）

治头目风眩。邪气鼓作。时或旋晕。

天麻羌活（去芦头）本（去苗土）白芷芎芍药细辛（去苗叶）麻黄（去根节各研荷酒下。

清神散

（出御药院方）

治头风旋晕。面目动。神志不清。鼻塞声重。

王瓜（细碎炒令黑色）川芎防风薄荷叶白芷荆芥穗羌活细辛（去叶）甘草（炙

治风头眩。恶风吐冷水心闷方。

（出千金方）防风〔一（二）两〕泽泻（一作泽兰）天雄（一作人参）细辛附子薯蓣茯苓（各一两）气相接。

则脱巾亦可

川芎散

（出保命集方）

治风热上冲。头目眩热肿。及胸中不利。

川芎槐子（各一两）上细末三钱。如胸中气滞不利。生姜汤调。目疾茶调。风热上攻。

捣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槐子散

（出保命集方）槐子黄芩木贼苍术（各等分）上为细末。茶清调下。食后。

人参顺气散

（出如宜方）

治风上攻。头目昏痛。耳鸣目眩。鼻塞肉拘急。

治诸风热痰。头目眩晕。

（如宜方）南星（四两）防风（二两）甘草（一两）上咀。每服五钱。水一盏半。姜十片。

煎服。

面

治头眩。令人好颜色。

（出本草）以菊花、茯苓合为丸。以炼成松脂和。每服如鸡子一丸。

治头眩晕。经久不瘥。四体渐羸。饮食无味。好食黄土。

苍术（三斤去皮毛研为末）曲（三斤）上二味。酒和丸。如梧桐子大。曝干。米饮送下二十

主中风头眩。心肺浮热。手足无力。筋骨烦疼。言语似涩。一身动摇。

以乌驴头一枚。洗如法。蒸令极熟细切。更于豉汁内煮。着五味调。点少酥。食之效。

卷四十七　头门

膈痰风厥头痛（附论）

夫膈痰风厥头痛者。谓膈上有痰。气不下行。复感风寒。痰相结。其气厥逆。上攻于头。

故时于头

方

牛黄铁粉丸治风痰气厥。头痛心胸壅。喘满恶心。

牛黄（研一钱）铁粉（研一两半）水银砂子半夏（生）天南星（炮各一两）腻粉（研一分）为细末拌匀。煮枣

金犀丸治风痰气厥。攻击头痛。痰逆恶心。退风壅化痰。

金箔（三十片）犀角（镑一两）龙脑（研一钱）麝香（研一分）丁香（一分）丹砂（研水飞为细末。

芎汤治胸膈风痰气逆厥。上攻头痛。呕吐痰饮。

芎独活（去芦）旋复花防风（去叉）本（去苗土）细辛（去苗叶）蔓荆子（各一两）三五穗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水一

犀角半夏丸治风痰攻冲头痛。利咽膈。和胃气。进饮食。去风气。

犀角（镑生）木香桔梗（锉炒各半两）天麻人参（各一两）半夏（洗去滑二两半）丹砂然汁。

煮面

天南星丸治风虚痰。头目旋晕。肢节拘急。

天南星（半两炮裂）华阴细辛（半两）附子（半两去皮脐）防风（半两去芦）白附子（半两上为细末。

附子散治痰厥头痛。胸满短气。呕吐白沫。饮食不消。

附子（半两炮裂去皮脐）前胡（半两去芦头）半夏（半两汤洗七遍去滑）枳壳（半两麸炒微细锉和匀。

乳香散治风痰攻击。头痛恶心。胸膈烦满。咽干多渴。

乳香（一两以生姜自然汁一盏煮乳香令软于乳钵内研细滤去滓入面少许银器内慢火熬成膏）两）皂角根梧桐子大。

麝香天麻丸治风痰气厥头疼。目眩旋晕。四肢倦怠。精神不爽。眠睡不宁。

天麻（酒浸一宿焙）防风（去叉）芎（各一两）甘菊花（三分）天南星（一枚重一两者先蜜丸如

化痰丸治风痰气厥头痛。利胸膈。进饮食。

半夏（汤浸去滑别捣二两）天南星（炮）白附子（炮）丹砂（研各一两）槟榔（锉半两）十五丸。

葱白汤治冷热膈涎。发时头痛闷乱。欲吐不得者。

葱白（二十茎）乌头甘草真珠恒山（各半两）桃叶（一把一作枇杷叶）上件咀。以

防风散治痰厥头痛。

防风（一两去芦头）甘菊花（一两）牛蒡子（一两微炒）白附子（一两炮裂）前胡（一两去

石膏丸治痰厥头痛。目眩。心膈不利。

石膏〔二钱（三两）细研水飞过〕甘菊花（二两）附子（一两炮裂去皮脐）防风（一两捣三二百杵。丸

导痰汤治一切痰厥。头目旋晕。或痰饮留积不散。胸膈痞塞。胁肋胀满。头痛吐

逆。喘急半夏（汤泡七次四两）天南星（炮去皮）橘红（去瓤面炒）枳实（去瓤麸炒）赤茯苓（去皮滓温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玉露丸

（出王氏博济方）

治风痰气厥。攻击头痛。胸膈不利。呕逆食少

半夏（汤洗七次为末姜汁和作饼子焙）白附子（炮）天南星（炮各二两）龙脑（研一分）白豌豆大。每服二十丸。食后姜汤下。

菊花散治风痰气厥。头疼昏眩。

菊花（一两）白附子（炮三分）枳壳（去瓤麸炒三分）防风（去叉半两）甘草（炙一分）上

白附子丸

（出经效济世方）

治风虚痰盛。头目昏眩。

天南星（生）天麻半夏（汤洗七遍）川乌头（生去皮脐）白附子（生用）上等分为细末。

食

灵砂丹

（出仁存方）

治痰饮头痛。

南星（炮）半夏（炮）白附子（炮）白矾（各一两）牙皂（半两）上为末。

别用皂角膏。丸

天南星丸治风痰壅盛。胸膈不利。攻击头痛。

天南星（炮）白附子（炮）半夏（浆水浸三日切焙各一两）木香（一分）上为末。生姜汁

顺元散

（出医方大成）

治体虚痰气不顺。头目眩晕。

南星（一两炮）川乌头附子（各半两）木香（二钱半）上粗捣每用三钱。水一盏。姜十片

治痰厥头痛。宜吐之方。

（出圣惠方）茶末（四钱）人参芦头（一分）灯心（一大束）上以水一盏。煎至五分。去滓温服。如人行

治卒头痛如破。非中冷又非中风。是胸膈中痰厥气上冲所致。名厥头痛。吐即瘥

方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣釜下墨（四钱）附子（炮三分）上为末。以冷水服少许。当吐愈。一方有桂心一分。

忌猪肉

又方

（出圣惠方）常山（四分）甘草（半两）上切。以水七升。煮取三升。每服一升。不吐更服。亦可纳蜜半

治痰厥头痛方

（出圣惠方）旋复花（一两）牛蒡子（一两微炒）上为散。不计时候。以腊面茶清调下一钱。

又方

（出圣惠方）附子（半两生用）半夏（半两生用）上为散。每用一钱。以水调如膏。用纸适大小涂药。

贴

治痰厥头痛。及卒头痛如破。非中冷又非中风。

（出圣惠方）以梅实十个。纳盐二钱。酒一中盏。合煎七分。去滓。非时温服。吐即住。乌梅亦可。

山芋丸治厥逆头痛。及齿痛骨寒。

山芋天雄（炮裂去皮脐）硫黄（研）白茯苓（去粗皮）五味子磁石（醋淬五七遍）熟前温

附子汤治风寒内着骨髓。上连于脑。头痛齿痛。

附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）五味子白茯苓（去黑皮）石膏（）人参补骨脂（炒

椒附丸治厥逆头痛。齿痛骨寒。

蜀椒（去目并闭口者炒出汗一分）附子（炮裂去皮脐一两）木香（炮）细辛（去苗叶各半两）

三五七散

（一名大三五七散）

治厥逆头痛。

（方见大三五七散）

半夏白术天麻汤

（出试效方）丁未十月中。范天之内。素有脾胃之证。时显烦躁。胸中不利。大便不通。因乘寒出外晚减。

涌如在风云中。头痛如裂。身重如山。四肢厥冷。不得安卧。先师料前证是胃气已损。复下两次。重虚脾胃。病名曰痰厥头痛。与半夏白术天麻汤治之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。再服而愈。

天麻（半钱）半夏（一钱半）黄（半钱）人参（半钱）白术（一钱）苍术橘皮泽泻此头痛苦甚。为足太阴痰厥头痛。非半夏不能疗。眼黑头旋。风虚内作。非天麻不能除。

其补茯苓、利小便导湿。橘皮苦温。益气调中升阳。曲消食。荡胃中滞气。大麦宽中。助胃气。干姜辛热。以涤中寒。黄柏苦寒。酒制。以疗冬天少火在泉发燥也。

上件咀。每服半两。水二大盏。煎至一盏。去滓。带热服之。

石膏散

（出卫生家宝方）

治痰热蓄于胸中。呕吐。上热头痛。

石膏（一两研）天麻防风（去芦）大青白附子僵蚕（去丝嘴炒令赤）羌活（以上各用药。

杵一

八风丹

（出杨氏家藏方）

治体虚有风痰壅盛。头目昏重。口眼牵引。面若虫

行。及瘫缓诸风附子（去皮脐）川乌头（去皮脐炙）草乌头（去皮尖）白附子半夏天南星香白芷天两别研）上件并为细末。入白面五两。一处研匀。水和为丸。每一两作一十二丸。阴干。每服一丸。

十珍丸

（出杨氏家藏方）

治诸风掉眩。痰厥头旋。项背拘急。肢体疼痛。麻木

不仁。

草乌头（八两一半生去皮脐尖一半炮）天南星（五两三钱河水浸三日炮）缩砂仁（二两）肉黄（一

拒风丸

（出杨氏家藏方）

治风虚痰厥。头痛眩晕。如在舟车之上。

天南星（二两炮）半夏（二两浸洗七次切焙）本（去土）细辛（去叶土）防风（去芦头）煮面糊为丸。

茚芨散

（出杨氏家藏方）

治年深头风。痰厥呕吐。恶闻人声。头不能举。目不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

能开。

茸芰（不以多少）上为细末。每服一大钱。茶清调下。仍搐少许鼻中。食后。

大芎辛汤

（出如宜方）

治气虚痰饮。肾气诸厥头痛。及头晕举头似屋宇旋转。

如在舟中。此附子乌头天南星干姜（炮）川芎细辛甘草（各等分）上件咀。以姜五片。

茶芽下。

黑锡

卷四十八　头门

头风白屑（附论）

夫头生白屑。不问冬夏。令人瘙痒。世呼为头风。此本于肺热也。肺为五脏之盖。其气上冲

方

旱莲膏

（出圣惠方）

治头风白屑。长发令黑。

旱莲子草（十斤捣绞取汁二升）桐木白皮（四两）松叶防风芎白芷辛夷仁本松天雄马脂（一升）除脂油外。并细锉。

白芷黄色。膏两细锉。以水

莲子膏

（出圣惠方）

治头风白屑。长发令黑。

莲子草（汁一斗二升）松叶桐树白皮桑根白皮防风（去芦头）芎白芷辛夷甘油（四升）浸药一宿。

取枣

甘松膏

（出千金方）

治头中风痒白屑。

甘松香丁香白芷泽兰桑白皮桑寄生大麻苜蓿杏仁蔓荆子辛夷仁芎防风莽草（各一两）零陵香吴藿香细辛蜀椒〔各二（三）两〕竹叶松咀。

以生。

龙脑膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治头风痒白屑。长发令黑。

龙脑沉香白檀香苏合香鸡舌香零陵香丁香甘松木香藿香白芷白附子尖）秦入油同煎。候白芷黄色膏成。去渣滓。以瓷盒收。旋取以手摩头顶发际。

松脂膏

（出圣惠方）

治头风痒白屑。长发令黑。

松脂白芷天雄莽草踯躅花（各一两）秦艽独活乌头（炮裂）辛夷仁甘松零菊花内。

浸每日三度匀涂发根。

生发膏

（出千金方）

治头中风痒白屑。

蔓荆子附子细辛续断零陵香皂荚仁泽兰防风杏仁藿香白芷（各二）松斤（升）〕用

长发膏

（出圣惠方）

治头风白屑风痒。

蔓荆子附子（去皮）泽兰防风杏仁（去皮）零陵香藿香芎天雄辛夷（各一生麻油〔四滤收贮。

白屑膏

（出千金方）

治生发头风痒。并白秃。

乌喙莽草细辛续断石南草辛夷仁皂荚泽兰白术防风白芷（各二两）柏候白芷

涂顶膏

（出圣惠方）

治头风痒白屑。

乌喙（去皮生用）莽草石南细辛皂荚（去皮子）续断泽兰白术辛夷防风（去芦浸一宿。

菊花汤

（出千金方）

治头风白屑沐头。

菊花独活（去芦头）茵芋防风（去皮）细辛（去苗叶）蜀椒（去目并合口

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者）皂荚杜

治头风白屑。经久不瘥。时时瘙痒方。

（出圣惠方）甘菊花桑根白皮附子（去皮脐）本松叶莲子草蔓荆子零陵香桑寄生（以上去药

防风荆芥散

（出圣济总录）

治诸风。及沐发未干。致头皮肿痒。多生白屑。

荆芥穗莎草根〔去毛各半两（斤）〕甘草（炙锉三两半）甘菊花（拣半两）芎白芷

蔓荆实膏

（一名集香油出圣惠方）

治头风白屑。头痒发落。头旋妨闷。

蔓荆子（三合）香附子（三十个北地者佳）附子零陵香羊踯躅花旱莲子（各一两）葶取以于

治头风发落。或头痒肿白屑。无问老少。

（出圣惠方）蔓荆子（一升碎）防风（三两）寄生（三两）秦椒（一两）大麻仁（一升）白芷（四两）上

猪椒根汤

（出千金方）猪椒根（三两）麻黄根防风（各二两）细辛茵陈（各一两）上咀。以水三斗。煮取一

龙脑丸

（出圣济总录）

治诸风白屑。长发令黑。

白龙脑（二两用铜鼎盛水五升入龙脑拌糯米五十粒锻石泥固济铜鼎口文火煮半日候冷取出研蒸一昼煮一复粉）上煨熟。取出研细。与前药六两。炼蜜和捣。丸如梧桐子大。每日空心。取两丸含化咽津。后饮温酒三五合。若四十以上。更加白龙骨一两。研如粉。以水飞过曝干。绵裹蒸一饭久。次入桑螵蛸一两。煨熟捣末。并前末同炼蜜丸。

治头风白屑生。发白令黑方。

浮木子（五升未识以九月九日以前采临时捣末去子）铁精（四两）零陵香（二两）丁香子（

沐头汤

（出圣惠方）

治肺劳热。不问冬夏老少。头生白屑。瘙痒不堪。然肺为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五脏之盖。其

从肺来。世呼为头大麻子秦椒（各三升）皂荚屑（五合）上熟研。纳泔中一宿。渍去滓。木棒搅百遍取捞

天麻饼

（出圣济总录）

治诸风。头多白屑。

天麻芎白芷（各五两）上为细末。炼蜜和匀。每一两分作三十饼。每服一饼细嚼。

茶

治屑方

五苓散（二两半）缩砂（三五粒）黄丹（一钱炒黑焦色）上为细末和匀。井花水一大盏。朝

治头风白屑。

（出圣惠方）附子（三两去皮脐生用）桑根白皮（半斤锉）蔓荆子（八两）上都捣碎。以水一斗二升。煮

又方

白芷（五两细锉）鸡子（三枚去壳）川芒硝（三两）上以水七升。先煎白芷。取四升。

滤去滓。停少冷。纳鸡子及硝。搅令匀。密室中洗头。

治风屑。及燥痒无时。

（出本事方）香白芷零陵香（各等分）上为末。干掺于头上。候三五日后篦去。再敷三二次。终世不生。

治头痒。搔之白屑起。

大麻子（三升捣研）秦椒（二升）上捣。纳泔汁中。渍之一宿。明旦滤去滓。温水沐发干。

内

治肺劳热。不问冬夏老少。头生白屑。

（出千金方）用蜀椒二升。以水煮取汁。沐发良。

又方

（出圣惠方）用桑灰汁沐头。去白屑神良。一方葶苈子煮汤。以沐即愈。

昨叶何草方

（出圣惠方）

治头风白屑。

用瓦松曝干。烧灰淋汁热洗头。不过五七度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方治患头上白屑。

用捣山豆根为末。油浸涂。小儿用乳汁调涂。

楮实方

（出肘后方）

治头风白屑。如麸糠。

用坚截楮木作枕。六十日上。易新者。

治风屑极。燥痒无时。此乃气虚。风邪侵于皮表而生焉。须用此药治之。

（出医方大成）用黎芦根不拘多少。为末。先洗头。须避风。尤要候未至十分干时。用药掺定。须用药末入

治洗头发白屑不生。

用水苏烧作灰。淋汁。以煮汁洗头。令发香。白屑不生。又收干酿酒。及清酒常服之佳。

鸡子沐汤

（出圣惠方）

治头风。搔之白屑起。

用新生乌鸡子三枚。以沸汤五升。扬之使温。

打破鸡子纳入搅令匀。分为三度。沐令发生。去白屑风痒。

治头风白屑。

（出圣惠方）用荆子一斤。以水一斗。煮至五升。去滓。稍热洗头。（一云蔓荆子）

又方

（出圣惠方）用蚕砂烧灰。淋取汁。热暖洗头。

又方

（出圣惠方）用乌羊粪烧灰。淋取汁。热暖洗头。

又方

（出圣惠方）用牛蒡子并药。捣绞取汁。熬令稍稠。卧时涂头。至明即以皂荚汤洗之。

又方

（出圣惠方）用羊蹄草根曝干。捣罗为末。以羊胆汁调。揩涂头上。永除根。

白鸽方主头极痒。不痛生疮。

用白鸽屎五合。以好醋和稀膏。煮三两沸。日三二上。敷之效。

又方

（出永类钤方）以川椒、皂荚屑、火麻子、渍水作汤。沐发去白屑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去风屑。

（出本草）以豹头骨烧灰沐头。

治头风白屑生发。

（出本草）以结杀树花。香油敷头。（结杀树生西国）

去白屑。

（出本草方）以熊脑髓。作油摩头。

治头风屑。

（出本草方）以驴头汁洗之。

卷四十八　头门

白秃（附论）

夫蛲之为害。因血气虚乘风而上。则能生疮。疽、癣、、疥无不为也。疮痂不去而痒。鬓发秃落。无复生荣。是为白秃。

方

杜蘅膏

（一名松脂膏出千金方）

治白秃。及痈疽百疮。

杜蘅雄黄（研）木兰皮（锉）矾石（研）大黄（锉炒）附子（炮裂去皮脐）石南秦艽（药。捣罗为以

木兰皮膏

（出圣惠方）

治白秃及百疮。

木兰蔓荆子秦艽（去苗）附子（去皮脐生用）川大黄石南苦参（以上各一两）白矾细锉。

白矾等

五味子膏

（一名蛇床子膏出千金方）

治白秃发落。生白痂。终年不瘥。

五味子肉苁蓉（切焙）松脂蛇床子远志（去心各三两）菟丝子（五两以酒浸一宿焙）捣罗为末。

次将以新绵滤去滓。瓷合盛。每用先桑柴灰汁。洗头令净。后涂药。不过三次。发生。

防风丸

（出圣济总录）

治白秃发落。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风（去叉）黄连（去须）生干地黄（焙各四两）蔓荆实（九两）柑皮（焙一两半）葳蕤（丸。如梧桐

升麻膏

（出圣济总录）

治白秃发落。

升麻荠莽草（各二两）白芷（一两）防风（去叉三两）蜣螂（四枚别研）马脂熊令

王不留行汤

（出千金方）

治白秃。及头面久疮。去虫止痛。

王不留行桃东南枝东引茱萸根皮（各五两）蛇床子蔓荆子苦竹叶蒺藜子（各三升）月蚀、疮

松沥煎方

（出千金方）

治头疮。及白秃发不生。

松沥（七合）丹砂（研二两）雄黄（研取精二两）水银（研）黄连（各一两）矾石（一两烧令无毒。

治白秃疮

（出十便良方）乌头末（半两生用）硫黄（半两细研）腻粉（一分）狗粪（一两白色者研）巴豆（一分生去然后

治白秃疮。

白矾（焙枯）松脂腻粉五倍子黄丹（一方用密陀僧）上等分为末。调地沥青和香油。调

桃皮汤

（出圣济总录）

治白秃发落。沐发方。

桃皮（去粗黑色者锉三两）面豉（炒研各半两）白米（研一合）上以水一斗。

煮取八升。

桃皮膏

（出圣济总录）

治白秃发落。

桃皮〔去粗黑者一两（五）锉炒研以水一斗煮取汁五升去滓先温吃半盏余留洗头〕豉（半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治秃疮。

黄蜀葵花大黄黄芩（各等分）上为细末。好清油调搽。

治秃方

柳细枝（一握取皮）水银（大如三豆）皂荚（一梃碎）上用醋煎如饧以涂之。

水银膏

（出圣惠方）

治白秃疮不愈。

水银（一两）黄连（二两去须）细墨（一两）上先以黄连、墨、捣为散。用不着水猪脂。

和水银同研。令墨尽。用涂疮上。神效。

乌羊膏

（出直指方）

治头白秃疮。及恶疮。

猪粪（腊月收取烧灰半两）槟榔（二钱）雄黄（一钱）上为末。先以麻油调和鸭子清。约揭起。

秃头药

楝树子（经霜火炼作灰）白矾（各重半两火上炼）上研为细末。擦疮上。

治白秃方

（出圣惠方）黑豆（一合炒令微黄）干桃花（一两）上为散。以腊月猪脂调涂疮上。用帛子包裹。

勿令见风。

治刺梨头白疮。

猪筒骨带髓紫草上用香油熬药。焦色去药。入白矾、轻粉在内。擦疮。即生发。

治白秃疮。

裹盐荷叶藤穰上锉碎。水煎浓汁。洗三五度瘥。

治秃顶方

（出千金方）用芜菁子为末。以酢和敷之。日三。

又方

（出千金方）用麻子三升。熬焦为末。以猪脂和涂之。发生为度。

治秃无发者方

（出千金方）用黑椹二升。纳罂中。日曝三七日。化为水洗疮。上三七日发生。神效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治白秃方

（出肘后方）上用羊肉湿脯。炙令香及热。速搭上。不过三四度。痒勿搔之。牛肉亦得。

又方

（出肘后方）

疗白秃。

用新破猪肚去粪。及热速搭头上。须臾虫出瘥。出若不尽。更作。取令无虫。若痒慎勿搔。

又方

（出肘后方）用皂荚汤净洗干拭。然后以陈久油滓涂之。日三。麻油亦可。

又方

用煮桃皮汁饮之。并洗头。（外台秘要有面豉和以敷）一方用花为末。和猪脂封上。

又方

用曲、豆豉两种。治下筛。酢和敷上。（一作面）一方以米泔净洗。用醋和敷之。

又方

用大黑豆炒令焦。为末。和腊月猪脂热暖。匙抄封上后即裹着。勿见风。一方髑髅骨大豆各

必效治秃疮方

用童子小便暖洗之。揩令血出。取合鸽粪五合。熬末。和酽醋令稠涂之。即瘥。一方先以米

治秃方

取三月三日桃花开口者。阴干。与桑椹等分。捣末。猪脂和。以灰汁洗。后涂药瘥。

治刺梨

用百年屋下燕窠泥。同奄翁窠为末。麻油调。先用米泔洗透。用刀子剃去皮。血出不妨。

用

龙粉散治白秃疮。

用干地龙为细末。入轻粉麻油调敷之。

白秃头方

用麻油腻粉调抹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用雄猪胆汁半杯。入法醋。以鸡羽敷扫。

藜芦散治秃疮。

贯众（一两）藜芦〔二（三）钱〕漏芦（三钱）上为细末。先洗净疮。干擦疮上候干。

油

又方

用藜芦为末。以腊月猪膏和涂之。又五月漏芦草烧作灰。猪膏和便涂。先用盐汤洗。乃敷。

又方

用先洗净好花椒末。不以多少调敷。三五次效。

又方治白秃疮。及发中生癣。

用取熊白脂敷之。

治白秃。

用白鸽粪。捣细罗为末。先醋米泔洗了。敷之立瘥。

治大人小儿秃刺梨溜脓。

用独核肥皂去核。用砂糖填满。中放巴豆二枚。麻绳扎定。盐泥固之。火。青烟起。

存性洗去

治癞头。

用白胶香真珠麻油煎沸。入细切葱白黄丹。先用清汤洗。不拘多少敷。

疗秃疮。

用取虎膏敷之。

苦楝膏治大人小儿疮秃。及恶疮。

用苦楝皮烧灰。以猪脂调敷之。

治癞头热红饼疮方。

用生艾、白芷、大腹皮、连根葱、各等分。煎汤洗拭。以生蓝青叶。入些生艾捣细。蜜水为

治头秃。

用五灵脂、白矾、白芷、青黛、好草乌、各一分。为末。麻油调敷。

决效散治风痒头疮。

贯众（三两）白芷（一两）上为细末。油调涂之。

细辛膏

（一名白屑膏）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治头疮有虫。变成白秃。

疗白秃方。

羊蹄草根独根者。以三年醋研和如泥。勿见风日。及妇女鸡犬。以生布拭疮。令赤。敷之。

治秃疮法。

黄连木香百部〔各一两（分）〕南椒（二铢）上为细末。更入麝香少许。轻粉十个。

百部散

（出杨氏家藏方）

治大人小儿秃疮。

金毛狗脊（去毛）黑狗脊蛇床子（炒）马兜铃银（各一两）硫黄秦艽百部（各半两）上件为细末。生麻油调涂疮上。

治秃疮

（出本草）以象肉烧作灰。和油涂之。

治湿癣白秃。

（出本草）以马齿苋煎为膏。涂之。若烧灰敷之。亦良。

主头疮白秃。

（出本草）可煎及已绞汁敷之。

治白秃疮。

（出本草）以粪蓝煎汤洗之。

治白秃疮。

（出本草）用山豆根不拘多少。以水研敷疮上。

治发秃落。

（出本草）以马膏涂头上。

治白秃生发。

（出本草）以白马脂五两。在疮上稍稍封之。

治白秃疮。

（出本草）以驳马不乏者尿。数数暖洗之。十遍瘥。

治头疮白秃。

（出本草）以马尿洗之。

治头极痒。不痛出疮。

（出本草）用楸叶根。不拘多少。以捣绞汁涂之。

治头疮白秃。杀虫及治肿毒。

（出本草）以莽草与白蔹、赤小豆、为末。鸡子白调如糊。涂之。并涂肿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上。干即更易。

治头疮白秃。

（出本草）取鸡窠中草。和白头翁草烧灰。猪脂敷之。

卷四十八　头门

赤秃（附论）

夫诸阳脉。皆在于头。风热乘之。则阳邪炽盛。发于头皮脑络之间。细疮遍密。赤色有汁。

方

旱莲汁

（出圣济总录）

治赤秃发落涂方。

旱莲草（三两）铁粉（一分）上先将旱莲草。捣绞取汁。次入铁粉研令极细。入合中。

每用

牛羊角灰

（出千金方）

治赤秃发落涂方。

牛羊角（等分烧灰）上研如粉。以猪脂调敷之。（一方无羊角）

马蹄灰

（出千金方）

治赤秃发落涂方。

用马蹄烧灰。研如粉。用腊月猪脂调涂之。

椹汁方

（出千金方）

治赤秃发落涂方。

用黑椹一斗。瓷瓶中密封。于北檐下埋之。一百日即变为水。每用先净洗头。次涂之发即生

楸叶汁

（出圣惠总录方）

治赤秃发落涂方。

用楸叶一两。捣绞取汁敷之。

治秃发复生。

（出海上方）用香油水各和一半。以银钗搅之。使油水相入。擦敷头上。发则复生。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用取狗乳涂之。

治头赤秃方。

（出千金方）用捣黑椹子取汁。每服一中盏。日三服。

又方

（出圣惠方）用猪毛烧灰细研。以猪脂和敷之。

又方

（出圣惠方）用油磨钱衣涂之。即生。

卷四十九　头门

眉髯髭发（总论）

夫足太阳血气盛则眉美。足少阳血气盛则髯美。足少阴血气盛则发美。手阳明血气盛则髭美可气

卷四十九　头门

乌髭发（附论）

发本于足少阴。髭本于手阳明。二经血气盛则悦泽。血气衰则枯槁。容貌之间。资是以贲饰

方

乌须发方

黄柏（四两）茴香（一两）川楝子菟丝子肉苁蓉川牛膝白芍药白茯苓杜仲石花蒲服五十

沉香延龄散

（出德生堂）

治乌髭发。牢牙益精气。

沉香（另研）木香檀香香附子白芷龙骨（浸水）甘松川芎生地黄荜茇升麻浮石心露早晚。

先刷净牙。后蘸药。刷五七十遍。多为上。

刷染髭髯。

何首乌母丁香白茯苓地骨皮白芷熟地黄川百药煎甘草胆矾（无以矾代之）钱半）上白

黑髭鬓铅梳子方

（出圣惠方）铅（十两）锡（三两二味同销为汁去滓令净）没石子（二枚）诃黎勒皮（二枚）婆罗得（四熟干地黄（半两先销铅锡为汁。

事如法洗拭干净。候

得法染须方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）上用针砂不以多少。用水淘洗。以水清为度。用柳枝半寸长数根。于铜铫内炒过。却用好米当归甘松石膏滑石（各一钱）橡斗子（一两）酸石榴皮（三钱）母丁香白檀香（各生麝（少许）没石子（三个）诃子（四个去核）百药煎（三钱）白芨（一钱）上用针砂一匙以荷

牢牙黑髭鬓

（又名长春绿袍散）金丝矾绿矾川芎胆矾（一方用信）细辛白茯苓诃子肉川百药煎没石子酸石了。

再

刷牙乌髭鬓法。

荆芥（一两）羌活（半两）胆矾（半两）青盐（半钱）诃子（半钱）没石子（半钱）防风（矾（半钱）上

染发髭令黑方

（出圣惠方）没石子乌药鸡肠草莲子草青胡桃皮醋石榴皮（一两）马齿苋青盐熟干地黄捣。用蜜水斤。

泽兰膏治生黑发不白。

细辛续断皂荚石南草泽兰浓朴乌头莽草白术（各二两）蜀椒（二升）杏仁膏成

黑髭揩齿散

莲子草鸡肠草熟干地黄马齿苋酸石榴皮海盐青胡桃皮没石子（以上各一两）装入瓶子内早晨及

立马乌

（出御药院方）定粉瓦粉朴硝铅白霜〔以上各三（一）钱〕密陀僧龙骨（各半钱）轻粉（三钱）韶侯干后。

将

黑髭发立验一醉乌方。

（出圣惠方）地黄花紫古子花龙葵花青胡桃瓤紫蜀葵花麦蓝子（小麦地中生者）莲子草母丁为吸

掠髭鬓方

（出瑞竹堂）白檀香（一钱）香白芷（一钱）三奈子（三钱面火烧熟为度）滑石（研）零陵香（二钱）青浆水一大盏尽

黑髭发一醉乌方

（出圣惠方）诃黎勒（十枚磨两头透）生地黄汁（一升）没石子（一两捣末）绿矾（半两细研）酸石榴（气。

四之萝卜、大蒜等。一方有硫黄一钱。无没石子。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂心丸治髭发枯槁。

桂（去粗皮）旱莲子草香白芷菊花旋复花巨胜子荜澄茄牛膝（酒浸切焙各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。盐汤下。不拘时。

丁香煮散

（出德生堂）

治乌髭发。掠头鬓光黑。

母丁香（一钱）没石子（二个）川百药煎（一钱半）甘松（一两）针砂（醋炒一钱半）白芨碗。煎至七分鬓。

长春丸

（出德生堂）

治乌髭发。

地骨皮熟地黄（各十两）诃子皮白芷桂心杏仁〔去皮尖各一（二）两〕川椒（净二服五十丸

黑髭揩齿方

（出圣惠方）鲤鱼（一头可盛得药者去肠肚不洗）生地黄（八两竹刀细切）诃黎勒皮（二两）茜草根（一纳入鱼腹中研。

内

染须鬓药

母丁香（七个）没石子（五个）百药煎（半两）诃子（半两）扁柏（半两）生铁（半两）香

染髭发令黑永不白方。

（出圣惠方）婆罗勒生铁屎（捶碎）母丁香诃黎勒皮莲子草草豆蔻（去皮）黄连（去须）密陀僧入。

即半候口中黑即吐。却更含白乳了。后以故纸裹髭发。经一宿。次用面浆水洗泽。然后可出入。

一染以后永黑不白也。随意所食。只忌大蒜。若不含牛乳。即令齿黑。永无洗处。

乌头药

（出儒门事亲）没石子石榴皮干荷叶（合捣）五倍子诃子皮百药煎金丝矾（各一两）绿矾（少许用荷叶

乌髭药

（出百一选方）蛤粉（八两）海螵蛸韶粉黄丹（各一两）腻粉（半钱）杏仁（八个）锻石石（二两）乳香加减使三更

乌髭借春散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院方）针砂（先炒令赤投醋中浸一宿再炒令干）大麦面荞麦面（三味各炒半匙头）上先以浆水洗卧时没石子百药煎五倍子何首乌当归（各等分）上为细末。每用半匙头。入大麦面荞麦可黑

神验捻髭方

（出御药院方）白药煎诃子皮野狼把荷叶（各一两）五倍子绿矾（各半两）定粉（三钱）上为细末。

早晨

天麻丸

（出王氏博济方）

润颜色。乌髭鬓。

天麻（二两）木香元参地榆乌头（炮裂去皮脐）附子（炮裂去皮脐各半两）血竭（一服二

乌金散

诃子（十个）本（一钱）川百药煎（一两）没石子（五个）母丁香（十五个）新钉子（三瓷器

乌髭鬓方

（出传信适用方）乌贼鱼骨韶粉黄丹蛤粉密陀僧（五味等分研细）轻粉（少许）锻石（少许）上药和洗。

治乌髭发掠头。

（出德生堂）地黄花紫葵花黑牵牛花紫鼓子花桑椹酸石榴花母丁香（各三钱）上用瓶盛一处

治口齿百疾。兼黑髭鬓揩齿方。

（出圣惠方）马齿苋（墙上生者阴干了一斤及盛时采采时不得令鸡犬孝子女人师尼等见合药时亦复避之）梃不肥大者先下皂荚。

新瓦盆子以文火烧后。停火即旋取出然后可漱

黑髭方

（出圣惠方）莲子草没石子酸石榴皮马齿苋胡桃皮生干地黄青盐（以上各一两）上为散。用末。

乌髭鬓揩牙法

（出圣济总录）升麻（一两）诃黎勒（二枚去核为末）白盐花（半分）粟饭（一合）麻糁末（四合取第一拌匀每湿肠若

乌头药

（出御药院方）诃子皮当归（各一两一钱）没石子（一两二钱）五倍子（半两）百药煎（一两三钱）酸石入针不尽干碾

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄丸

（出圣济总录）

治乌髭发方。

生地黄汁（一升）生姜汁〔五升（合）〕巨胜子熟干地黄（焙）旋复花干椹子（各一大。每

驻颜变髭发令黑方

（出圣惠方）莲子草（半斤）杏仁（一斤汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）熟干地黄（一斤）上件各药相和。捣发如漆

黑髭发方

（出圣惠方）天门冬〔一斤去心研（焙）〕熟干地黄（一斤）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子

又方

（出圣惠方）生地黄（二斤洗净捣取汁）茜根（一斤）上将茜根细锉。以水五大盏微煎。研绞取汁。

更将服。

黑髭发方

（出十便良方）又用黄丹三十两。入瓷瓶中。以泥固济。四面浓一寸。放干。以马粪火养一百日。出之。

细

又方

（出千金方）用乌麻子三斤。九蒸九曝为末。以枣膏和丸。如梧桐子大。每日早晨。以温水下五十丸。

晚

黑发方

垂杨柳柏叶儿诃子皮青胡桃皮南乌梅（各四两）胡桃油（一大杓）上为末。

用新十

乌髭方

白石脂〔三（二）钱半〕轻粉（五分）密陀僧（二钱）蛤粉（一钱）红矾（一钱）锻石（

换白令黑方

（出圣惠方）莲子草汁（一升）母丁香（半两）生铁（一两）毗黎勒（一两）东引槐枝灰（一两）摩勒药避如

丁砂散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出瑞竹堂）

掠髭发。

大诃子（一个）母丁香（十五个）百药煎（一钱）针砂（少许醋炒七次）高茶末上为细末次早

诃子散

（出瑞竹堂）

乌髭发。

诃子（二个去核）没石子（三两）百药煎（三两）金丝矾（一两半研）针砂（二两用好醋一包到少轻且洁

洁发威仙油

（出海上方）威灵仙（去茎）侧柏叶（二枝）猪牙皂角（三茎）黄柏皮（一片如手指大）牵牛（二十五粒）上细锉。以绢囊盛入细瓮中。入香油浸用。除垢去腻。洁鬓长发。

乌髭方

（出圣济总录）晚蚕砂（一升）麻子仁心（七两）大栝蒌（一枚去瓤）肥皂荚（一挺）青盐（三两半）上以瓷罐子一枚盛药。盐泥固济。顶上留一眼子出烟。用炭十斤。烧尽烟绝。候冷取出。入苦参

乌髭鬓

风化锻石（五钱）花碱（五钱）黄丹（一钱）定粉（一钱）密陀僧（一钱）上合匀水调。煨

立效散

（出德生堂）

治乌髭发。

针砂（五两醋炒五次另研极细）川百药煎（三两）没石子（七个）白芨（一两）诃子肉（二看多色。

五白玉粉散

（出德生堂）

治乌须发。

大灰（即锻石红草节槐柳条碎切炒二两五钱）生蛤粉（一两九钱）铅粉（九钱半）土粉（如前方

换髭法

（出圣惠方）黑猪鬃（灰一两一方猪粪灰一两）没石子（七枚酥炒黑焦）酸石榴皮〔末四分（钱）〕姜汁少许。旋折柳枝子搅如稀膏。别以新柳枝子点药。所贵免却孔子。点后三日。不得用皂荚水洗。即生黑者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌髭揩牙药。能反白为黑

（出百一选方）蓖麻子（四十九个）生干地黄（一两）龙骨（半两）细辛（一分）青盐（半两）上用大栝烟

治黑髭揩牙。

（出圣惠方）燕子（一枚雄者）泥鳅鱼（一枚）槐蕊子（一两）野狼把草（一两）酸石榴瓤（三枚）上捣作令通

生长发令黑。有黄白者皆黑。

黄当归独活芎白芷芍药莽草防风辛夷仁干地黄本蛇衔（各一上三下。

白芷

乌云散

（出御药院方）诃子（五个去核）百药煎（八钱）川没石子（一钱）轻粉（少许）上为细末。

与炒荞面各根据

乌龙髓

（出百一选方）汉防己绿矾（各一两）当归（二两）桑椹子（一百个大黑紫者）上以罐盛。用麻油十二两大妙

染髭方

（出百一选方）没石子母丁香杏仁胡桃瓤（各等分）上以针砂。扎于灯焰上。烧过存性。同研为末。

黑锡散

（出百一选方）

治乌髭鬓。

黑锡（一斤熔成汁入桑柴白灰十两同炒令锡尽为度又入青盐四两再炒候冷为末瓷瓶封地埋五拌匀。

如

绝妙乌髭方

诃子（三两）百药煎（二两）五倍子（二两）没石子（二两以上为末）上用针砂八两重。米将针砂麦面为

染髭黑方

（出圣济总录）荞麦针砂（醋炒为末各二钱）上先用醋和浆洗髭。后用药涂毕。外用荷叶裹之。约于一更无食子诃黎勒皮（各二两）上末。每用二钱。大麦面二钱。醋和浆调涂髭。外荷叶裹。

晚

乌髭方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

旱莲子没石子荷叶活猪鬃上等分。先将鬃于铫内炒后。入余药。并焦黑存性为灰。

一醉散

（出德生堂方）

治乌髭发。

枸杞子莲子心槐角子生地黄（各四两）上用好酒一斗。浸。春五、夏三、秋七、冬十

换髭法

（出圣惠方）酸石榴皮（三两细锉）白蜜（三两）硫黄（一两细研）绿矾（一两细研）上相和。入瓶子中

乌髭鬓常用揩牙药。

（出百一选方）青盐（一两别研）杏仁〔二（三）两去皮尖〕熟干地黄（洗净）旌德乌头（各一两）上为有小每

黑髭方

（出圣惠方）生干地黄（五两）皂荚（三梃不蛀者炙黄焦）酸石榴皮（三两）硫黄（三两细研）上为末。

二

倒流油乌髭三圣膏

（出御药院方）酸石榴（皮子皆用）新胡桃（连青皮用）新柿子（青者连蒂用）上各等分。用铁杵臼内捣烂罐口药颜指蘸皮、胡桃或瓷至两

乌云膏

（出御药院方）针砂（二两）醋（一升）荞面上前二味。入铁铫内同煎十余沸。入荞面八钱为糊。

稀稠得

治乌头方

（出儒门事亲）酸石榴五倍子芝麻叶上同杵碎。用绢袋盛之。于铁器内水浸。掠发自黑。

乌须方

针砂（半两炒红醋蘸三五次）荞面（半两）川百药煎（一两）上用荷叶熬醋水。

调为膏子。

乌须发

针砂百药煎白芨（各等分）上砂淘净。铜铁器中炒红。入药用水调擦。荷叶包之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一醉散治黑发。

槐子（四钱）旱莲草（四分）生地黄（半两）上为细末。无灰酒一瓶。将药投酒内。密封之变为

揩牙乌髭方

（出圣济总录）皂荚（怀州者十条）生姜（自然汁）地黄（自然汁）各半盏。上以二汁和匀。旋刷皂荚于火

黑髭方

（出圣惠方）麻姑（八两捣令碎）盐花（三两）肥生地黄（一斤）上捣绞取地黄汁。和前件药于铛中。熬含药少变黑矣

染须发方

（出千金方）胡粉（三两）锻石（六两绢节熬令黄）上如粉。以榆皮作汤。和之如粉。先以皂荚汤洗发极发。

升。

方用

涂髭鬓方

（出御药院方）沥青白胶（各一两）上为末一处。用纸捻药。烧瓦盆取煤。同用胡桃瓤研成膏。涂髭鬓尤

染髭发令黑永不白方

（出圣惠方）生麻油（二斤）干瓦松（一斤半）上于油中。煎瓦松令焦。即取出细研为散。却别入生麻油

换髭发

（出圣惠方）砂（一两）醋石榴（一两）上将砂内在石榴中心。以盖封定。盛于瓷瓶中。埋于马粪内

又方

（出圣惠方）胡桃根皮（一秤）莲子草（十斤）上碎锉。入瓷瓮子内。以水五斗浸一月。去滓。

釜中熬至药涂

染须发方

（出圣惠方）用盐汤洗沐后。以生麻油和蒲苇灰敷之。一作治白秃。

又方

（出千金方）用生麻油渍乌梅。常用敷头良。

倒流油乌髭发神方

（出百一选方）大诃子十六个。湿纸裹。慢火煨熟。取皮碾末。用糯米粥饮调涂。在熨斗内。用麻油四两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四边略通烟。频挑灯熏尽油为度。放冷。刀刮乳钵中。灯上烧胡桃肉二十个。存六分性。

桃姜净

得法染鬓方

（出危氏方）用针砂。以井水淘净滤干。醋浸炒黑为末。入百药煎少许。先一日将荞麦粉针砂各半。

调和没真

乌髭鬓揩牙药。

（出百一选方）用不蛀皂角。切作小段。长寸许。熔黑铅令销成水。投皂角炒如炭。不可太过。恐成灰。

取

胡桃膏

（一名还春膏出御药院方）用新小胡桃三枚。和皮捣细。用乳汁二盏。于银石器内。文武火熬。竹篦子搅成膏。每用时

乌髭药方

（一名还春膏出百一选方）上针砂五两。筛出粗大片不使。只以细者。水澄过。去泥沙晒焙干。以酸米醋浸数日。

然寡卧之即以所剪荷叶覆之。令周密。又以帛包系。恐污衣被。亦要护荷叶不走作也。次早起来。以温汤款款洗之。白者已黄。黄者黑矣。使皂角澡豆末洗面不妨。但不可自使手染。恐指黑。亦须耐烦。第二夜再上药。又四五日前。以诃子不拘多少。铫内使麻油煎。以黑色为度。

取出用热炉灰覆之逐日换。沁尽油。临时用皂角水洗净。焙干为细末。又以诃子去核。亦不拘多少。使麦麸同炒。急手搅动。令诃子赤色为度。取出去尽麸。碾为细末。两味诃子。

使净瓷罐子盛。每使看髭多寡。使一钱或半钱。并百药煎细末同煎。二样诃子各等分。又使小麦面。如三味药多少。以淘白米。第二次泔调重汤煮。如先夜糊浓薄搽髭。并根据上法染。

三五次后。却以两夜药并作一处。同调打糊亦得。每日用胡桃油润之。

治乌髭不老。

用风化锻石石四分。真蚌粉三分。铅粉二分。虢丹一分。同为末。临卧以皂角汤洗髭。

冷

治头不白换髭方

（出圣惠方）用刮老生姜皮一大升。于铛中以文武火煎之。不得令过沸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其铛惟得多油腻者尤佳。更不须得令复时以

治发黑。

用羊屎。方书多用。近人取纳鲜鱼腹中。瓦缶固济。烧灰以涂髭发。令易生而黑。甚效。

苍术丸

（出朱氏集验方）

乌髭鬓。驻颜色。壮筋骨。明耳目。除风气。润肌

肤。久服令人轻健。

用苍术不拘多少。用米泔水浸三两日。逐日换水。候满日取出。刮去黑皮。切作片子。曝干如梧桐子大。空心卧下尤妙。忌桃李雀蛤

又方

（出十便良方）用收自己乱头发。净洗干。每一两入椒五十粒。泥封固入炉。大火一。如黑糟细研。

酒服

又方

（出本草）用蓬柞取汁。合成膏。涂发不白。食其子。令人好颜色。

又方

（出本草）用覆盆子柞取汁。合成膏。涂发不白。食其子。令人好颜色。

治发药。

用风化锻石一斤。用细柳条一寸长。四十九根。用粗柳条三根。将锻石并柳条。一同于砂一宿次日

一捻膏

（出危氏方）

乌髭须。

用酸石榴结成时。就枝上。将石榴开一小孔。倾水银于中。却将元皮封之。以麻皮缠定。

用月

黑髭须方

用蜒蚰四十九条。入瓷器内。研京墨水令食之。次于马粪内。埋藏一月取出。以白丝头试染皮肤

治头不光泽。腊泽饰发。

（出肘后方）用青木香、白芷、零陵香、甘松、泽兰各一分。用绵裹酒渍。再宿纳油裹煎。再宿加腊泽

治乌髭发

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出德生堂）用腊月宰下黑牛胆。装槐角子在内。拴住。不以牛胆多少。挂在屋内阴干。一月后。每日早

染髭发

（出圣惠方）用取八九月经霜桐叶。兼子多收。捣碎蒸之。以生布绞取油。先以泔洗头净。后涂此油熟揩

又方

（出圣惠方）用铧铁打作四十九片。如棋子大。烧令赤。即于浆水中淬之。又更烧淬。如此四十九遍。

即

变髭发驻颜揩齿散

（出圣惠方）莲子草（端午日收）破麻布（多年者）上细锉。纳于瓷瓶中。以盐泥固济。大火烧半日。

候

黑髭发方

柏叶松叶（各四两）丁香没石子（各二两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大

拔白令髭发生黑良日。

（出千金方）正月（四日）二月（八日）三月（十二日）四月（十六日）五月（二十日）六月（二十四日）（十日）十二月酒。

食

又方

（出圣惠方）正月（五日十三日）二月（八日十八日）三月（三日）四月（十三日二十五日）五月（五日九月（八日上日月。

并于午时前拔。此方深要根据法用之久验也。凡拔白发。即先以水于石上摩丁香汁。候拔去。急手敷

神仙紫金膏

（出余居士选奇方）

乌髭须。

生姜（半斤和皮细锉）皂角（四两不蛀者细锉）细辛（去叶土一两）香白芷（一两锉）上件碗缝研细即止

染髭发方

（出余居士选奇方）锻石（新者）黄丹樟脑（等分）用桑柴灰汁调敷。候干了。即用温水洗。后用胡桃松子研诗曰、秘传海上神仙诀。妙夺人间造化机。白发变成黑发去。晚年化作少年归。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌髭药方

（出余居士选奇方）针砂〔一（二）两用醋炒干〕诃子（一两用麻油炒焦色为度去核）荞麦面（二两）上三味。

向髭鬓上浓上药不妨。用油单纸包定。勿令透气。次日用米泔水煮温洗髭。则黑如漆矣。染髭洗了

立圣散

（出余居士选奇方）

乌鬓发。

乙卯年见曾南仲云。顷见零陵一急足。鬓发已白。后三年再来。其黑如漆。叩之云。一道人而

五圣不老散

（一名五圣还童散出卫生家宝方）不蛀皂角（五十锭刮去黑皮）没石子（二对）熟干地黄（焙洗）胡桃肉（二十个）蛇蜕（二榴皮川灵仙后五将皂用遇黑白牢牙

变白散

（出卫生家宝方）

齿药大能乌髭。

大浆石榴一个（用铁钉四十九个扎匀三日取出钉入丁香并盐少许以黄土固济令干用炭火二斤石（三两炭擦白发

乌髭揩牙药

（出卫生家宝方）苦参（半两）青黛（一两如螺色青者）青盐（一两）上先以苦参为末。次研青黛。

又研青盐州。陛陆辞日。神宗怪其髭鬓尽黑。对云用此方。遂录进呈。

神妙乌髭方

（出卫生家宝方）每用酸石榴一个。于上匀钉小铁钉四十九个。遇夜安顿在露地或屋上。至晓即收在屋下。

勿用出以以

变白为黑方

（出卫生家宝方）针砂（醋煮）诃子（麸炒黑色去核用皮）五倍子（为末）百药煎（为末各二钱）荞麦（一钱拭令极干

换白发方

（出卫生家宝方）吴白芷菊花旋复花桂心白茯苓巨胜子（各三分）荜澄茄牛膝〔各二（三）分〕午时更进二风正月（初四日）二月（初六日）三月（十二日）四月（十六日）五月（二十一日）六月（二一月（初四日白。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

忽方

乌髭石燕散

（出卫生家宝方）香附子（半斤用生姜一斤取自然汁浸三宿候香附子透焙干炒焦碾）生干地黄（二两焙干）石皂角（次

乌金散

（出杨氏家藏方）

牢牙乌髭。

酸石榴皮生干地黄槐白皮青盐何首乌猪牙皂角（各一两）升麻末（半两）细辛末在内。

盐每日早晚。常用揩牙盥漱。

再黑膏

（出杨氏家藏方）

乌髭。

胡桃（一枚捶碎壳取全肉于新瓦中心安顿四边着慢火逼渐渐簇火令近时时拨转胡桃令里外焦黑地上放令冷用）定粉（一分）上件一处研如膏。用小瓷盒收之。每用少许。先涂在白髭根上。方用镊子摘髭。急用手擦药。入白髭窍内。后次即出黄髭。若三四次用。终身不白

黑铅散

（出杨氏家藏方）

乌髭鬓。明目牢齿牙。

用黑铅半斤。大锅内熔成汁。旋入桑条灰。柳木搅令成沙。以熟绢罗为末。每日早晨。

如常擦牙齿。后用温水漱在盂子内。取用其水洗眼。治诸般眼疾。髭黄白者用之。皆变黑色也

染髭鬓白令黑方

（出肘后方）酸浆煮豆洗之。黑如漆色。

乌须发。

（出本草方）以胡桃瓤和胡粉为泥。拔去白须发。以纳孔中。其毛皆黑。

染发仙方

（出本草方）以胡桃、青皮、压油。和詹糖香涂。发色如漆。

染须发方

（出本草方）以铅丹煎膏染之。

乌髭发。

（出本草方）用蘩缕为羹食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

染髭发令永黑。

（出本草方）以铁落。及热未凝涂之。

变毛发。

（出本草方）以石榴花并叶。干之为末。和铁丹服之。一年变毛发。色黑如漆。铁丹乃飞铁为丹也。

乌髭发。

（出本草方）以毗黎勒烧灰。干敷立效。能染髭发变色。

染髭发。

（出本草方）以活师与青胡桃上皮。和为泥。染之不变。活师科斗虫也。

妇人涂发令黑方。

（出本草方）以芭蕉汁涂之。

黑发方

（出本草方）用芸苔子压取油敷头。令头发长黑。

染发

（出本草方）用金樱花和铁粉研。拔白发敷之。再出者黑。亦可染发。

染须至黑。

（出本草方）以针砂及没石子。染须至黑。

染发方

（出本草方）用大麦针砂没石子等末。染之令发黑。

乌髭鬓七效方

（出本草方）以小雌鸡一对。别处各养喂。不得令食虫并杂物。只与乌油麻一件。并与水吃。鸡长大放击破卵巅些些作窍。入砂于卵内安置。用纸粘损处数重。候干。用后放者卵。一齐令鸡抱。

候鸡子出为度。其药在卵内。自然结实。打破取出。烂研如粉。用蒸饼。丸如绿豆大。不计时候。酒下五七丸。不惟变白。亦愈疾矣。

长生不饥黑毛发方。

（出本草方）取早藕食之。

令人体润。毛发不白。久服成仙。

（出本草方）以玉井水服之。

黑须发。

杂修养书云。正月一日。取五木煮以浴。令人至老须发黑。徐锴云、道家谓青木香为五香。一云五木。道家多以此浴。当是其义也。

卷五十　头门

须发黄白（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

足少阴血气盛。则须润泽而黑。足太阳血气盛。则发润泽而黑。二经血气虚乏。则须发变为黄白。然则还其润泽。复其绀黑。虽有敷染之法。曾不如益血补气为常服剂。盖血气调适则滋润外彰。其视敷染之功远矣。

方

驻颜苣丸

（出圣惠方）

治发白令黑。补益鬓颜。

苣（二斤）杏仁（四两汤浸去皮尖双仁者面炒微黄）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）细辛（一两）附子（一两炮裂去皮脐）旋复花（一两）覆盆子（二两）青葙子（二两）秦椒皮（一捣五七百杵。丸如梧桐子大。每日空心服。以橘皮汤下三十丸。晚食前再服。忌生葱、萝卜、大蒜等。

治掠白反黑。

（出德生堂方）白檀白芷三柰子（各二钱）白芨（一两）甘松（一钱半）白茯苓（二钱半）回回青每服三钱

旋饰巫云膏

（出医方大成）

治发鬓黄白不黑。

胆矾五倍子百药煎诃子青胡桃皮木瓜皮何首乌细辛酸石榴皮猪牙皂角用热

地骨皮丸

（出圣惠方）

变髭发。益气血。令终身不白。但黑润而已。黄白者。

经六十日变黑地骨皮〔三（五）两〕生干地黄（五两）牛膝（去苗三两）覆盆子（三两）黄（三两锉）杵为末）蒺藜每日即生。神妙不可言。终身不得食蒜、牛肉、生葱、萝卜等。

摩顶黑发方

（出圣惠方）

治发黄浸油。

白芷附子（去皮脐生用）连翘防风（去芦头）卷柏零陆香蔓荆子莲子蹶蹋花每用涂

治脑血虚。发白早。宜服马齿苋还黑效方。

（出圣惠方）马齿苋子（一升）白茯苓（二两）熟干地黄（四两）泽泻（二两）卷柏（二两）人参（二渐加至

柏子仁丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治髭发早白。壮血脉令复黑。

柏子仁（三两）酸石榴皮（一两）秦椒（三两去目及闭口者微炒去汗）何首乌（二两）马齿如梧桐子大

地黄丸

（出圣惠方）

变白令黑。补益。

熟干地黄（一斤）牛膝（一斤去苗）枳壳（五两麸炒微黄去瓤）茯神（三两）菟丝子（五两别取生地黄干。

并生

川椒丸

（出圣惠方）

治脑血虚。发早白。宜服。补益令黑。

川椒（五两去目闭口者微黄炒去汗）苣（一升）瓦松（半斤）茜根（二斤锉）熟干地黄（为末。

蒜等。

神不安方治年少发白。及心气虚。神不安。

地骨皮（一两）桂心（三分）熟干地黄（二两）白芷（三分）旋复花（三分）诃黎勒皮（为末。

胆矾丸

（出宣明论）

治男子年少。髭发斑白。

土马鬃（墙蚕儿）石马鬃（石蚕儿）半夏川五倍子（各一两）生姜（二两）胡桃（十个）淋洗头

变白发神效揩齿药方

（出圣惠方）酸石榴（一枚以泥裹烧令通赤候冷去泥取用）槐枝茄子根（与槐枝同烧令烟绝急以物盖之各一两）

地仙丹

（出圣惠方）

令发黑延年。久服可貌如童子。齿落重生。行如奔马。夜

视有光。久服远志（一斤去心）白茯苓（一斤）熟干地黄（一斤）地骨皮（一斤）麦门冬（一斤半去心焙）每日空腹以

五神还童丹

（出瑞竹堂）

歌曰、堪嗟髭发白如霜。要黑元来有异方。不用搽牙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

并染发。却将

乳香分两要相当。枣肉为丸桐子大。空心温酒十五觞。七服之后君休摘。管教华发黑油

光。兼能明目并延寿。老赤石脂川椒（炒）辰砂茯神乳香（以上各一两）上为末。枣肉和丸。如梧桐子大。

每

菟丝子丸

（一名牛膝丸）

治髭发黄白。可变令黑。及治须发秃落不生。

（出圣惠方）菟丝子（酒浸三日别捣）地骨皮（各三两）枳壳（去瓤麸炒八两）生牛膝（捣绞取汁半升）干。

再捣为末。炼蜜和丸。每日空心。生姜汤下三十丸。渐加至五十丸。久服。忌生葱、萝卜、大蒜。

人参丸

（出圣济总录）

治发髭白。能变令黑。

人参（五两）熟干地黄（焙）天门冬（去心焙）白茯苓（去黑皮各十两）胡麻仁（汤浸去皮

胡麻丸

（出圣济总录）

治髭发白。可变令黑。

胡麻仁（炒）杏仁（去皮尖双仁炒研各二两）桂（去粗皮一两）黑豆黄（二两）生地黄（捣同煎令稠。丸如梧桐子大。每服十丸。早食后温酒下。临卧再服之。

甜瓜子散

（出圣惠方）

治血气虚。脑髓空竭。诸脏虚乏。血气不足。少如蒜

发。及忧愁早白。远视KTKT。得风泪出。手足烦热。恍惚忘误。远年下痢。服

之一月大验。

甜瓜子（一升微炒）白芷（一两）当归（二两锉微炒）芎（二两）甘草（二两炙微赤锉）

令白发还黑方

（一名秦椒散出千金方）旋复花秦椒陇西白芷（各一升）桂心（一两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

件捣筛。以井花水服方寸匕。

日三服。三十日白发还黑。禁房室。若不信。将此药拌饭喂猫儿。一月白处变黑。此乃神效。一方或酒茶温调亦得。

干漆丸

（出圣济总录）

治髭发白。可以变黑。

干漆（炒令烟尽）柏子仁（微炒）生干地黄（焙）熟干地黄（焙各一两）上为末。研糯米饮。和捣三五百杵。涂酥丸如梧桐子大。每服三（二）十丸。空心温酒下。

治髭鬓早白。令变为黑方。

（出圣惠方）硫黄（一两细研）酸石榴皮（一两）天竹黄（半两细研）磁石（二两烧醋淬七遍研飞过）上取出晒干。捣罗为末。次入天竹黄、磁石等末相和。更研令匀。炼蜜和丸。如绿豆大。

早晨。以杏仁汤下二十丸。其药服六七日以来。觉头痒。便是效也。白者自落。黑者再生。

神效。

驻颜益心神方

（出圣惠方）

染鬓发。发白为黑。

熟干地黄（半斤）牛膝（四两去苗）杏仁（半斤汤浸去皮尖双仁微炒研如膏）菟丝子（三两汤服以温酒

秦椒丸

（出圣惠方）

治髭发黄悴。

秦椒（去目及闭口炒出汗）生干地黄（焙）旋复花白芷（各一两）上为末。炼蜜和丸。如

蜀椒丸

（出圣济总录）

治髭发白可还黑色。

蜀椒（去目并闭口者）杏仁（去皮尖双仁各八两）熟干地黄（一升）上先锉地黄。

入净瓷器中。以酒一升。浸一宿。取出。与杏仁同捣如膏。次用炭火烧地令赤。以醯醋泼之。乘热将椒置其上。以盆覆之。四面泥涂。令勿透风。候冷取出。捣罗为末。合和前膏。入糯米饭一升。同捣三百杵。丸如梧桐子大。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服三十丸。空心温酒下。

地黄丸

（出圣惠方）

治人年四十。髭发俱白还黑。

生地黄（肥者锉五斤）五加皮牛膝（酒浸焙各五两）上先将地黄。入净瓶中。以酒五升。浸一宿。取出曝干。入甑九蒸九曝后。同后二味。捣罗为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心温酒下。一方捣细罗为散。每日空心以温酒调下二钱。若于羹粥中吃亦得。

此药能化白令黑。添益筋力。忌生葱、萝卜、大蒜等。

三倍丸

（出圣惠方）

补益明目。壮气延年。令人好颜色。变须发令黑。其功不

可尽述。

川椒（取红一斤）牛膝（三斤去苗）生地黄（三十斤净洗捣绞取汁）上为末。用生地黄汁拌如梧

变白发令黑。填骨髓去万病方。

（出圣惠方）熟干地黄（四斤）杏仁（一斤汤浸去皮尖双仁研如膏）诃黎勒皮（半斤）上为末。

入杏仁同研令匀。以炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。切不得令孝子女人见。每服以温酒下三十丸。食前服。渐加至四十丸为度。于瓷器内密贮之。变白功效不可具述。忌生葱、萝卜、大

变白不老。

（出本草）多收桑椹曝干捣末。蜜和为丸。每日服六十丸。

治妇人蒜发。

用干柿子五个。香汤煮烂。枸杞子捣为末。合和烂研。丸如梧桐子大。每日空心服。及卧时前。浓煎香汤下五十丸。

治发鬓黄赤令黑方。

（出千金方）用羊粪烧灰。以腊月猪脂相和涂之。日三夜一。取黑即止。

又方

（出圣惠方）用黑豆三升。以水七升。煮黑豆令极烂。去豆再煎。令稠。常用涂发良。

治发黄。

（出海上方）用腊月猪脂。和羊屎灰、蒲灰等分。封头。三日一为之。

一醉乌发治头须白再黑方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生地黄汁（一升）诃黎勒（十个磨两头）酸石榴（三个大者取汁）绿矾（半两研）砂（研）硫黄（研各半两）上药同入瓷瓶中。内用二味汁浸密封。勿令透气。至四十九日后取出。其忌葱、

近效换白发及髭方。

熊脂（二两腊月者佳）白马脂（一两细切熬之以绵滤绞汁）婆罗勒（十棵其状似芙齐子去皮取汁俱其脂炼滤之。以药末相和令匀。另取一小槐枝。左搅数千遍。少顷即凝。或似膏。即拔白发以辰日良。槐枝点药。拔一条即以药入发根孔中。以指头熟揩之令药入。十余日便黑发生。

槐枝散

（出圣济总录）

治须黄白揩牙方。

槐枝（如箸大者）青盐胡麻子仁（炒黑色）生干地黄（各一两）皂荚（不炷者去皮子二梃）武火烧。烟尽放冷。为末。每旦揩牙毕。余药涂须上。少顷洗之。

治髭鬓黄赤。一染即黑。

（出医方大成）生姜（半斤）生地黄（一斤各净洗研自然汁留滓）上用不蛀皂角十梃。去黑皮并筋。

将前药汁蘸皂角。慢火炙黄用。药汁尽为度。前药滓同入罐内。用火存性为末。用铁器盛。

药末三钱。汤调停三日。临睡将药蘸髭鬓即黑。

服菊增年变白方

用菊。以三月上寅日采。名曰玉英。六月上寅日采。名曰容成。九月上寅日采。名曰金精。十二月上寅日采。名曰长生者。根茎也。阴干百日。各取等分。以成日合捣千杵。下筛和以蜜。丸如梧桐子大。三服七丸。百日身体润。一年白发变黑。二年齿落复生。三年八十者变童儿。

必效染白发方

（出十便良方）用拣细粒乌豆四升。以醋浆水四升。煮汁去却豆。以好灰汁。净洗发待干。以豆汁热涂之。以油帛裹之。经宿开之。待干。即以熊脂涂揩。还以油帛裹。即黑如漆。一涂三年不变。

验

又方

用捣木槿叶。以热汤和汁洗之。亦佳。

染白发方

用黑桑椹一升。蝌蚪子即虾蟆子。瓶盛密封。悬东屋角。百日尽化为黑泥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。染须发如漆。

又

栝蒌散治须黄白揩牙。

取栝蒌实一枚。开顶作盖子。取瓤并子。用青盐一两细研。杏仁去皮尖三七粒。同栝蒌瓤。早包裹于湿纸上。浓一指许。用酒圆匀不破纸绽。于日中晒干。用热炭二斤。四边上下之。

火多则恐曝裂。徐徐添火。候泥球通红。有青烟焰出。即药成。去火。扫净地尺许。置泥球其上。以新瓦盆盖。食顷。系去泥皮。取药细研。晨起、日中、临睡。以指蘸药擦牙。令极热。即取效速。仍不辍用之。百日髭鬓可致如黑。先有白者摘去。以余药搽于鬓间。后来发不生白矣。其治口齿之功。未易具陈。

变白令黑方

生干地黄覆盆子（以上各一斤）地骨皮（一斤）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服以温酒下四十丸。食前服。忌生葱、大蒜、萝卜等。

白发令黑方

八角附子（一枚）大酢（半升）上以铜器中煎两沸。纳好矾石。大如棋子许一枚。

消尽。

纳香脂三两。和令相得。搅至凝。内竹筒内。拔白发。以膏涂拔根。即生黑发也。

治髭鬓发黄赤。令黑方。

生柏叶（切一升）猪膏（一斤）上捣柏叶为末。以猪膏和为二十丸。用布裹一丸。

纳泔汁中化破沐之。日一用。一月后渐黑光润。

拔白令黑。

取除日自拔白。以鳖脂涂之。又黑狗胆涂之。又白狗乳涂亦得。

又方

用大豆五升。酢浆水二斗。煮取五升沐之。

治鬓发黄赤方

用烧梧桐灰。以乳汁和。涂敷鬓发并肤肉。鬓发即黑。

酸榴浆方治须发黄白。令还黑色。

用酸石榴。五月内。于东南枝上。拣平坐不侧而大者一枚。于顶上筋札眼子。深一寸余。

用水银半两。灌于眼子内。不得封闭。从风日雨露。至十月叶落尽时取下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。壳内尽成水。每用时以鱼胞裹指头。点药捻之。

疗发黄。

用熊脂涂发梳之。散头入床底。一食顷即出。便尽黑。不过一升脂验。

治年衰发白。

用桑叶丫枝。名鸡桑最堪入用。椹利五脏关节。通血气。久服不饥。多收曝干捣末。蜜和为丸。每日服六十丸。变白不老。一方、取黑椹水渍之。频沐发即黑。

备急拔白毛令黑毛生方。

用拔去白毛后。随即以好白蜜敷拔处。即生黑毛。眉中无毛。以针挑伤敷蜜。亦生眉毛也。

汁涂上。必

治鬓黄。

剪爪甲搔令毛孔中血出。以蜜涂之。即生黑毛。

令发不生。

用蚌灰、鳖脂相和。新拔毛。即涂毛孔上。永不生。

令人发不白

以大麦食之，久食之良。

治蒜发

用蔓荆子压油。涂头能变蒜发。

变白方

（出本草）用丁香以生姜汁研。拔去白发涂汁孔中，即异常黑也。

刘君安头不白方

（出本草）以己发烧灰。合头垢等分合服。如大豆许三丸。名曰还精。令头不白。

变白方

（出本草）多取乌臼子压为油。涂头令黑。

治白发。

（出本草）镊去白发。消白蜡点孔中。即生黑者。

变白发。

（出本草）以槐黑子水吞之。

变白令黑。耐老明目。轻身。

（出本草）以龙葵子赤珠者服之。若能生食者。不食他菜。十日后。则有灵异。不与葱薤同啖。

卷五十　头门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荣养髭发（附论）

夫肾主骨髓。脑为髓海。发者。脑之华。髓之所养也。冲脉为经络之海。其浮而外者。

循腹上行会于咽喉。别络唇口。血盛则渗灌皮肤。生毫毛。此髭发所本也。若髭发不生。或生而黄悴。则脑虚。冲脉衰。无以荣养故也。须以药治之。令润泽也。

方

地黄丸

（出圣惠方）

荣养髭发。坚牙齿。补血气。益颜色延年。

生地黄（三斤捣取汁）杏仁（三升去皮尖双仁点地黄汁研如膏）丁香（三两）胡桃瓤（一斤同杏仁别研）乌麻油（一升点地黄汁研绞取汁）大麻油（一升）木香牛膝（切）人参息香（捣如棋子水煮烂各二两）柳枝皮（炙干）盐花（各三两）松脂（精好者以布袋盛汤煮自化出汤冷自凝如未白便换布袋煮极白取八两）龙脑（研一分）白蜜（一升）酥（一升）上将捣研药令极细。同诸药与地黄汁调如膏。瓷瓶盛。分三瓶。每瓶约七分。不可令满。坐炉中砖上。四面乃止。候药冷丸如弹子大。以蜡纸盖头。勿令泄气。每食后含一丸。咽津。日三夜一。十日觉。百日大效。初服药。处净室一月。忌莱菔、藕蒜。常食少生姜即效。

零陵香油方

（出圣惠方）

治发令黑光滑润。梳头。

零陵香（半两）乌麻油（一斗）茅香（半两）莲子草（一两）细辛（半两）本（半两）白芷（半两）生铍铁（五两捣碎）诃黎勒皮（一两）没石子（一两）酸石榴皮（一两）牛膝锉。并铍铁以绵裹入油中。浸四十九日药成。常用梳头。经年尤验。

浸油长发。令黑光润泽方。

（出圣惠方）生麻油（五升）干桑椹（一两）栀子花（一两）诃黎勒皮（一两）莲子草（一两）细辛（半两）白芷（半两）本（一两）零陵香（一两）白蔹（各一两）酸石榴皮（一两）生铁绵裹入油中

治风益发。令润泽不白。令油涂头方。

干莲子草（半两）蔓荆子细辛本柏子仁芎白芷甘松香零陵香白檀香（以上各一两）胡桃（二十棵去皮）铍铁（一斤捣碎）上都锉。并铍铁。以绵裹。

用清油五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

惜梳发神效散

（出海上方）当归荆芥黑牵牛白芷威灵仙侧柏叶诃子（各等分）上为细末。隔夜渗在发中。次早理之。能去风屑垢腻。解梳结。

苣KT七子丸益髭发变白为黑。

甘菊花（三两）旋复花（三两）吴白芷（三两）白茯苓（三两）牛膝（三两）覆盆子〔三子大。每服两个并忌服药如左。每月至此日。无得服药。止吃素面。昔日唐李升服此药。寿至七十岁。全无白发。若试此药。用白犬一只食药。六十日乃黑。

正月（初四）二月（初六）三月（十二）四月（十六）五月（十八）六月（二十四）七月（二十一）八月（十五）九月（十六）十月（十三）十一月（十四）十二月（初七）

槐桃膏

（出圣惠方）

荣养髭发。

瓦松（半生半烧灰）铁粉（铍铁醋淬十遍捣研）羊粪（半生半烧灰）槐枝（细锉各一两）胡桃仁（一斤）上除瓦松等三味外。将胡桃仁与槐枝捣作一团。填小瓶中令实。又取槐枝斫长二寸。密插于瓶中。与瓶口齐。更取一瓶子。须盛得前药瓶子者勘合。然后置地坑陷空瓶子与地面齐。其向上瓶子。即壅马粪火烧一宿。候冷开之。其向下瓶子腹中有油清。则取此油调前三味涂头。每日净洗。再换药。

柏叶散

（出御药院方）

常使荣养髭鬓。

侧柏叶（四两）何首乌地骨皮白芷（各二两）上为粗末。每用半两。入生姜十片。

水一大盏煎五七沸。去滓。淋洗髭鬓。临睡用。

槐实膏

（出圣济总录）

治脑虚。髭发枯悴目暗。

槐实（去皮取黑者炒捣末一合）生地黄（捣取自然汁一合）马牙硝（研三钱）酥（炼一两）沸。候仰卧展足。脑中出恶水勿惊。

三倍丸

（出圣济总录）

荣养髭发。固牙齿。补益血气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丹砂（研一两）磁石（研二两）神曲（炒研二两）上捣研为末。细罗。别以猪肾三只去

三物膏

（出圣济总录）

荣养髭发。

柳枝桑枝槐枝（各锉一升）上以水二斗。同煮至一斗。去滓。入好盐一斤。熬成膏。

瓷

滋荣散

（出御药院方）

长养髭发落最宜。

生姜（焙干一两）人参（一两）上为细末。每用生姜一块切断。蘸药末。于发落处搽之。

日

汞蛭油方

（出圣济总录）

荣养髭发。

汞（一两）干水蛭（七枚为末）上以银三两。作一小盒。盛汞与水蛭。以蚯蚓土和泥固济。

上。

乌金散

（出圣济总录）

荣养髭发。牢牙。

草乌头（四两）青盐（二两）上将青盐为末。同入藏瓶内。瓦子一片盖。瓦上钻一窍。

外用逐

莹肌膏

（出御药院方）

治毛发长茸散。频剃复生不尽者。以膏贴之。次日茸毛

随膏药自退乳香（二钱研）沥青（三两）上慢火同化开。入小油一处煎沸。硬软得所。临卧涂患处。

明

蒺藜散

上服蒺藜子一石。当七月八月熟时收。日干。舂去刺。然后杵为末。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二钱。新汲水调下少。

治发不落方。刘君安曰、欲发不脱。梳头满千遍。

用羊粪和雁膏敷毛发。三宿即生。

金陵草煎方。益髭发。发白为黑。

用金陵草一秤。六月以后收采。拣择无泥土者。不用洗。须青嫩不杂枝梗者。烂捣研。

新布绞取汁。又以纱绢滤。令滓尽。内通油器钵盛之。日中微煎。又取生姜一斤。绞汁。白蜜一斤。合和入煎中。以柳木篦搅勿停。令姜蜜匀。日中煎之。令如稀饧为药成矣。每旦日及午后。各服一匙。以温酒调服。欲作丸。日中再煎令可丸。如梧桐子大。根据前法。酒服三十

又方

（出圣惠方）用东行枣根三尺。横安甑上蒸之。令汁出收之。敷发即长。

治血脉虚极。须不得润泽。宜用此方。

用桑根白皮锉一斤。柏叶锉一斤。以水三斗。淹浸。煮五六沸。去滓沐头。数数为之。

发即润泽。

南烛煎

（出本草）

益髭发及容颜。兼补暖方。

上于三月三日。采南烛叶并蕊子。入大净瓶中干盛。以童子小便浸满瓶。固济其口。置闲处。经一周年取用。每日一两次。温酒服之。每酒一盏。调药一匙。极有效验。

治病后头病不可理。通头法。

（出十便良方）上以生麻油二升。将头发解开。安铜沙罗中。用油淹渍之。细细将钗子领发。斯须并自通。

润毛发。滑肌肤。益血色。

（出本草方）以胡麻叶作汤沐浴良。

黑润毛发。

（出本草方）以柏叶烧取汁涂头。

去风润发。

（出本草）以白油麻叶捣和浆水绞。去滓沐之。

治发

（出本草）以木瓜浸油梳头。

浸油益发神效方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出卫生家宝方）莲花须（一两阴干）零陵香（一钱）卷柏叶白芷芎防风（各半两）上件细切。

以绵裹。入生椒七十粒。生麻油半斤。浸于新瓶中。埋地中七日。取出。妇人涂发极佳。兼治头发落不生。极佳。

作香泽涂发方

（出肘后方）根据腊泽药内渍油裹煎。即用涂发。亦绵裹煎之。

卷五十　头门

须发堕落（附论）

夫足少阳。胆之经也。其荣在须。足少阴。肾之经也。其华在发。冲任之脉。为十二经络能荣润。故令须发秃落也。

方

生发膏治热冲发须落。

松叶（切）莲子草炼成马膏枣根皮（切各一升）韭根（切）蔓荆子（碎各三分）竹沥猪脂（各二升）防风白芷（各二两）辛夷仁吴蓝升麻芎独活寄生藿香沉香零陵香（各一两）上以枣根煮汁。竹沥等浸一宿。以脂等煎之。候白芷色黄。

膏成。以涂头发及顶上。日三五度妙。

治眉发堕落。

（出千金方）白芷附子防风芎莽草辛夷细辛黄芩当归蜀椒（各一两）大黄（一两半）微火煎。

白芷色黄。膏成。先洗头发。用膏敷。如常泽法。勿近面。则面生毛也。

蔓荆子膏

（出圣惠方）

治血虚头风。须发秃落不生。

蔓荆子（三两）桑寄生（三两）桑根白皮（二两）白芷（二两）韭根（二两）鹿角屑（二两）麻油（三斤）枣根皮焦黄。膏

鬓发秃落生发膏

（出圣惠方）莽草（一两）防风升麻白芷荠（各二两）蜣螂（四两）驴膏猫膏（一作狗膏）火三五沸

治头风发落。并眼暗方。

蔓荆实（三两研）桑寄生桑根白皮（各二两）韭根〔切三（二）合〕白芷（二两）甘松香皮汁（三升）上热。三五日候枣汁竭。白芷色黄膏成。去滓。每日揩摩鬓发及梳洗。其药浸经宿。临时以绵宽裹煎之。膏成去滓。绵滤。以新瓷瓶盛。稠浊者即先用。却不堪久停。特勿近手摩坏也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

南烛草煎丸

（出圣惠方）

治血气虚惫。须发秃落不生。纵生色黄不黑。宜服。

南烛草酸石榴皮旱莲子苗（各五斤）上以上三味。于端午日内收于瓷瓶中。泥封令密。

煎上地骨皮（四两）熟干地黄（四两）诃黎勒皮（二两）秦椒（三两去目及闭口者微炒去汗）白为末。入上十

摩膏

（出圣惠方一名兰如膏）

治头中二十种风。发秃落摩之。即此疗顶如剥。

似铜盆者。

蜀椒（三两半）莽草（二两）干姜半夏桂心茹附子细辛（各一两并生用）上细米泔发。

伤寒

茯苓术散

（一名通神效）

治发白及秃落。

白术（一斤一方用苍术）茯苓泽泻猪苓（各四两）桂心（半斤）上捣散。服一刀圭。日三。食后沸汤调服。一方酒或米饮调。服后三十日。发白变黑。容貌改红。筋骨强盛。

久

治须鬓秃落。

（出圣惠方）附子（二两去皮脐生用）荆实（二两）柏叶（三两）乌鸡粪（三合）松叶（三两）上相和。于新瓷瓶中盛。除干百日出之。捣罗为末。以马脂和如膏涂之。经十日即生。

治头风一切风。发秃落更不生。头中二十种病。头眩面中风。以膏涂之方。

茹（三两半去皮）细辛附子（各二两）桂心（半两）上捣筛。以猪膏勿令中水。

去上膜及赤脉二十两。捣令脂消尽药成。捣讫仍研。恐其中有脂膜不尽。以生布绞掠取汁。

以密器贮之。先用桑柴灰汁洗发。令净。一方云。桑灰两日洗待干。以药摩须令入肉。每日须摩。如非十二月合。则用生乌麻油和。极效。

治鬓发脱落。令生长方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出海上方）生柏叶（切一升）猪膏（三升）附子（四枚）上为末。以膏和为三十丸。用布裹一丸。

内泔汁中煎。沐发长不落。其药密收贮。勿令泄气。

三圣膏

（出医方大成）

治髭发脱落。能令再生。

附子蔓荆子柏子仁（各三分）上以乌鸡膏和捣三千杵。贮新瓷器中。封百日出。

以马膏和以敷头讫。巾裹之。勿令见风。日三敷即生。肘后方不用柏子仁。以酒渍泽沐。一方无马膏和。用药涂在髭发落处。三五日即生。自然牢壮不落。

治梳头发不落。

榧子（三个去皮捶碎）胡桃（二个去皮）侧柏叶（四片如手大）上和合。用雪冰三日。

取水用梳发。永不脱落。兼能润泽。

治须发秃落不生。令生。

（出圣惠方）生姜汁（一合）生地黄汁（一合）羊子肝汁（一合）上相和令匀。夜卧涂之。十日便生。

治脉极虚寒。须发堕落。令发润泽方。

（出圣惠方）麻子（三升碎）白梧叶（切一把）上以米泔汁二斗。煮五六沸。去滓。用以洗沐。

则鬓不落而长。

治鬓发堕落。

（出千金方）上以泔煮桑叶。去滓。沐发七遍。长六尺。

锻石酒治头发落不止方。及治眉须。

用锻石三升。细筛水拌令湿。炒令极熟至焦。以木柴投入。火即着为候。停冷取三升。

绢袋四日。春秋七日取服。常令酒气相接。服之一月。即新者生也。

沐头汤

（出海上方）

治脉极虚寒。须发堕落。令发润泽方。

用桑根白皮切三升。以水五升淹渍。煮五六沸。去滓。洗发。数数为之。自不复落。一方。

治头风。毛发落不生方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）用铁上生衣研。以腊月猪脂和涂之。日三。亦治眉毛落。

治发易长而黑。

（出圣惠方）多取乌麻花。瓷器盛密盖。深埋百日出。用之涂发。

疗人须鬓秃落。不生长方。

（出圣惠方）用麻子仁三升。秦椒二合。置泔汁中一宿。去滓。日一沐。一月长二尺也。一方无秦椒。

治发落不生令长方。

（出圣惠方）用麻子一升。熬黑压取油以敷头。长发妙。三十日后渐生。

胡麻散

（出王氏博济方）

治五癞。头面遍身。生赤核麻木。鼻内闻腥秽。须发

退落。

胡麻子（三两轻滥）何首乌（三两）蔓荆子（一两）威灵仙（一两）九节菖蒲（一两）苦参控干。如候。如才觉便吃。半月见效。如已患年岁。须服一月。方始见功。及五十日可减一半。

百日永瘥。其须发自生。如治皮肤风疾。瘙痒疥癣之类。即入下四味。与前六味为末。

荷自然汁和酒调下一钱。若肾脏风攻注。亦宜服之。如吃此药至三五日。须频暖浴。贵出也。

治发落。

（出本草）取黄麻汁煮粥食之。

治头风热。并女人发落。

（出本草）以芭蕉油敷之。

卷五十　头门

眉发须不生（附论）

夫足少阴之血气。其华在发。足少阳之血气盛。眉美。足阳明之血气盛。须美。诸经血气盛。则眉髭鬓发俱美泽。若血气虚少枯竭。则变黄白而不生。若风邪乘其经络。血气改变。

则

方

松叶膏

（出圣惠方）

治血虚风热所攻眉发须不生。

松叶（半斤）莲子草（半斤）马膏（半斤炼成膏者）韭根（半斤）防风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两去芦头）蔓（半两）独活先以桑根白煎

治血惫。脑虚。头风。致髭眉须疏薄。不生宜用此方。

（出圣惠方）蔓荆子（半两）白芷附子防风（去芦头）芎莽草辛夷黄芩细辛（洗去苗土）当归汉椒（去目以上各一两）川大黄（一两半）上都细锉。以马膏一斤。猪脂二斤。

以

治眉发髭不生。兼令黑方。

（出圣惠方）铁粉（二两）附子（二两去皮脐生用）羊踯躅（三两）莲子草（二斤）零陵香（三两）没石子（五颗）蔓荆子（二两）上粗罗为散。以生油五升。浸五七日后。用慢火煎取一半以下。去滓。于瓷盒内盛贮。血虚无眉髭发。每日涂之神验。切不得涂着口鼻。恐有毛生。

青莲膏

（出圣惠方）

治血虚。眉发髭不生。宜用此方。

莲子草汁（三升）生苣油（一升）牛乳（一升）甘草（二两细锉）上相和于铛中。以慢火煎之。才似鱼眼沸便搅之。勿住手。直至沫尽为熟。澄清滤去滓。盛于不津器中。每用候夜卧时。身仰卧。每鼻孔点三五点。如小豆大。至六七遍止。良久乃起。有唾须唾却。勿得咽之。啜少汤饮如此点半年。白者即黑。落者重生。其药良验。忌生蒜、萝卜、辛辣物。

松脂膏

（出圣惠方）

治眉发髭不生。

松脂（二两）附子（二两去皮脐生用）蔓荆子（半斤）上为末。以乌鸡脂和瓷器中盛。

密封头。于屋北阴干。百日药成。细研。以马膏和薄。涂于上不生处。勿令近面。

又方

（出圣惠方）柏叶（切一斤）附子（二两去皮脐生用）上为末。以猪脂和作二十丸。每日一丸。

在米泔中化开。洗之。每日用之。十日后再生新者。余药以绵裹。密器贮之。勿令泄气。

治生眉毛方

（出圣惠方）铁生衣（亦作铁粉）墙上青衣（外台秘要作炉上青衣）上为末。以水和涂之。即生。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治发落不生。

（出本草）先以醋泔清净洗秃处。以生布揩。令大热。腊月猪脂细研。入生铁煮沸三二度。敷之遍生。

治眉毛鬓发。火烧疮瘢。毛不生方。

（出千金方）用蒲灰。以正月狗腊和敷则生。

生发方

（出肘后方）

涂头黑润头发。

取侧柏叶。阴干作末。和油涂之。

治眉发髭不生方

（出圣惠方）用羊粪灰三斗。以水淋取汁洗之。三日一洗。不过十洗大生。

令白发不生。

（出本草）以麻子五升研。桐叶一握捣相和。浸三日。去滓。沐发令白发不生。

治发落不生。

用豹脂涂无发处。朝涂而暮生。

卷五十　头门

生发令长（附论）

夫足少阴之经。血所荣也。气盛则发长而美。若虚则发不长。

方

胡麻膏

（出圣惠方）

长发令速生。及黑润。

胡麻油（一升）腊月猪脂（一升）乌鸡脂（一合）丁香（一两半）甘松香（一两半）零陵香（二两）芎（二两）竹叶（二两）细辛（二两）川椒（二两去目）苜蓿香（二两）泽兰（子（各一两）防风（三两去芦头）杏仁（三两汤浸去皮尖双仁）莽草（二两）柏叶（三两）上都细锉。米醋浸一宿。漉出纳入油鸡脂猪脂中。以慢火煎。候白芷色焦黄膏成。绵滤去滓。以瓷盒盛。

净先头涂之。日二用。三十日发生。

长发涂香油方

（出圣惠方）松皮（二两）天雄〔三（二）两去目〕莽草（一两）秦艽（一两去苗）独活（二两）川乌头〔三（二）两〕川椒（二两去目）白芷（二两）芎（二两）辛夷（二两）甘松（一两）零（一两）牛膝（一两去苗）松叶

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半斤）杏仁〔三（二）两汤浸去皮〕上细锉。以醋五升。渍一宿漉出。

以生乌麻油六斤。于铛内。微火煎令沸。候白芷色焦黄膏成。以绵滤去滓。瓷器盛。一根据涂油之法。任意涂之。以发生为度。

生发膏

（出圣惠方）细辛防风续断芎皂荚柏叶辛夷仁（各一两）寄生（二两）泽兰零陵香（各叶（切六合）乌麻油（四大升）白芷（六两）上以苦酒、桑根汁、韭根汁、渍一宿。以绵裹煎。

微火三上三下。白芷色黄。去滓。滤以器盛之。用涂摩头发。日三两度。一方无苦酒渍。

生发膏

胡麻油（一升）雁脂（一合）丁香甘松香（各一两半）吴藿香细辛椒（各二两）泽兰竹叶以涂

又方令发速长黑。

乌喙莽草续断皂荚（去皮子）泽兰竹叶细辛白术（各二两）辛夷防风（各一两）柏叶（切四两）杏仁（别捣）松叶（各三两）猪脂（三升）上先以米酢。渍一宿。以脂煎三上三下。膏成去滓。涂发及顶上。敷药时忌风。

令发速长而黑方。

（出圣惠方）乌喙（三两去皮脐生用）莽草（三两）续断（三两）皂荚（二两去黑皮并子）泽兰（三两）白术（三两）细辛（各三两）辛夷（一两）柏叶（一两）防风（一两）竹叶（一两）杏仁猪脂二斤同煎药焦黄。药成去滓。以瓷器盛。每使净洗头了涂之。三十日效。

治头风乌喙膏。生发令速长黑而光润。

乌喙莽草石南草续断皂荚（去皮子煎）泽兰白术〔各三（二）两〕辛夷仁（一两）之先放三屋溜。从西端至第七溜下埋之。三十日药成。小儿当刮头。日三涂。大人数沐。日涂之甚验。

莲子草膏治发须秃落。令重生兼黑润。

（出圣惠方）莲子草汁（二升）熊白脂（一大合）猪膏（一合）生麻油（一合）柏白皮（三合）山韭根（切三合）瓦衣（切五合）上以铜器煎之。候膏成。去滓收贮。每于梳头涂膏。令头发生又黑。

治妇人长发方。

零陵香白芷蔓荆子蓁树生附子藿香（各一两）荆芥枝（半两）上咀。

绵包扎于瓶内。用香油一斤浸。却用纸封口。埋地内半月。取刷之。

近效生发方

（出圣惠方）蔓荆子青葙叶莲子草（各一分）附子（二枚）碎头发灰（二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

匕）上以酒渍。

纳瓷器中封闭。经二七日药成。以乌鸡脂和涂之。先以泔洗。然后敷之。数日生长一尺也。

生发墙衣散

（出圣惠方）墙衣（五合曝干捣末）铁精（一合）合欢木灰（二合）水萍末（三合）上捣研以生油和少许如膏。以涂发不生处。日夜再即生发。效。

令发易长方

（出圣惠方）莲子草（绞汁取三升）麻油（二升）羊乳（一升）猪脂（一升）上先煎乳一沸。

次入脂等。更煎三两沸。放冷。以瓷盒贮之。每日涂发。七日之外不长尽长。

长发方

（出圣惠方）蔓荆子（三升）大附子（二枚）上以酒一斗二升渍之。以瓷器盛之。封头二十日药成。

先以灰汁净洗。须发拭干。取乌鸡脂煎以涂之。一日三遍。凡经七日。然后以药涂。日三四便泽。以汁栉发。十日长一尺。勿近面涂。恐有毛生。一方无乌鸡脂。

令发易长。

（出圣惠方）熊脂（一两）蔓荆子（一两）上相和令匀。以醋调涂之。发即渐长。

常用长发药。

用乱发洗净晒干。以油煎令焦。就钵内细研如膏。擦之长发。又法。凡妇女秃发。即以汉椒四两。用酒浸密室内坐擦之。其发自然长。

紫金油

用鲫鱼胆二十枚。铁一片五钱重。诃子五枚。煨去核。郁金二枚锉。黄芩半两锉。黑豆一大合。紫草半两。零陵香半两。生姜汁一大合。和匀。生绢袋子盛。取竹沥油四两。麻油一十二两。入药袋子。于有油瓷盒内浸。密封放凉处。半月取出。逐日搽头。百日内如漆。

永

香芎油治头风发落不生。

用秦椒、白芷、川芎、各半两。蔓荆子、附子、零陵香、各二钱半。细锉。用绵裹。以生麻油半斤。于瓷器内。浸三七日。涂发稀少处。不可滴面上。去风生发。

柏枝油

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用柏枝干者。秦椒、半夏、各三两。咀。用水两碗。煎至半碗。入蜜少许。再煎一两沸。每用时。入生姜汁少许调匀。擦无发处。每日两次。去风生发。

乌韭方

用乌韭石衣。烧为灰。沐头长发。此是阴岩湿处山石上苔。长者可四五寸。

治发落。不生令长。

用雁肪敷之。

主生毛发。

以胡麻生油涂头。令人生发。

生发。

以羊屎烧灰。和雁肪涂头上。三日生。

长发方。

以石荆生水旁者作灰汁。沐头生发。

生毛发。

以白犬乳汁涂孔中。即生黑发。若欲不生。拔去毛发。以鳖膏涂之。即不生矣。

长发方。

用续断汁沐头。

主生发

（出本草）以水萍作汤沐浴。又为膏敷之。

长发

（出本草）皂荚叶沐头。

长发

（出本草）以松叶子作油敷头。

主生发。去风痒。

（出本草）取庵摩勒子。压取汁合铁粉。和油涂头。初涂发脱。后生如漆。

令脑满发不白。而长生。

用槐子。以相连多者为好。十月巳日采之。新盆盛。和泥。百日皮烂为水。核如大豆服之。

生毛发。

（出本草）用金星草根。捶碎浸油涂头良。

治无头发。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）用瓜蒂叶。生捣汁涂之。即生。

卷五十　头门

生眉（附论）

足太阳之经。其脉起于目内。上额交巅。血气盛。则眉美有毫。血少则眉恶。又眉为风邪所伤。故眉脱。皆是血气伤损。不能荣养也。

方

乌蛇丸

（出圣惠方）

治风毒。眉毛堕落。宜服。

乌蛇肉（酒浸炙令黄）白附子（炮裂）白僵蚕（微炒）干蝎（微炒）防风（去芦头以上各半两）麝香（一只烧为灰）上为末。炼蜜

治眉毛脱落。宜用此方。

用莲子草。捣绞取汁。磨生铁涂之。以手揩摩。令药气透肉。一日可三两度。涂之为妙。

又方

（出圣惠方）用白矾十两。烧令汁尽。细研为末。以蒸饼和丸。如梧桐子大。每日空腹。以温水下七丸。日加一丸。至四十丸。日减一丸。周而复始效。

生眉毛方

（出圣惠方）用菁荆子四两。微炒为末。以醋和。每夜涂之。

又方

（出圣惠方）用七月乌麻花。阴干为末。生乌麻油浸。每夜敷之。

治眉痒毛落方

（出圣惠方）用垂柳叶阴干。捣罗为末。以母生姜汁于生铁器中调。夜间涂之。渐以手摩令热为妙。

生眉发

（出本草）以鳢肠草汁涂之。生速而繁。

卷五十　头门

洗法

藿香散去洗髭发。

藿香叶零陵香皂角（去皮子炙）檀香沉香（各一两）香白芷（二两）白丁香黄明胶（碎砂珠）丁香（各七钱）龙脑（二钱半另研）糯米（一升）上为细末。每日如常使用。洗

干洗头药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出济生拔粹方）甘松百药煎五倍子川芎薄荷香白芷草乌头藿香茅香（各等分）上为末。掺

洗发菊花散

（出御药院方）

治头发脱落。

甘菊花（二两）蔓荆子干柏叶川芎白芷细辛（去苗）桑白皮（去粗皮生用）旱莲子草（根茎茯叶以上各一两）上粗筛。每用药二两。浆水五大碗。煎至两大碗。去滓。

沐发。

干洗头

（海上方）

治头生垢腻。兼去风。

滑石（四两）川芎王不留行白芷细辛防风羌活独活（各半两）上为末。

先梳头发通细。掺入药三五钱。插入两手如洗头状。再用梳通篦之。风屑垢腻。自然去。永无头风。

梳头药方

香白芷零陵香防风荆芥穗地骨皮滑石王不留行（各等分）上为末。每用一大钱。掺在头上再梳。

迟皮汤

（出御药院方）

治髭发干涩。令润泽洗发方。

小麦麸（半升计二两半）半夏（汤洗七次去滑锉一两）沉香末（半两）上药用水两碗。

入生姜一两。和皮细切。同煎三两沸。生绢滤去滓。取清汁入龙麝少许。搅匀洗发。令润柔易长。

干洗头药方

（出百一选方）香白芷零陵香甘松滑石上等分。为细末。掺于发内梳篦。

洗头方

胡饼霜白菖蒲末子皮末（各一两）上药研合炙皂角浆水和丸。如球子大。每一丸。用

干洗头。白芷散

（出御药院方）香白芷王不留行（各二两）上为细末。每用干掺头发内。微用力擦去垢腻。用篦子刮去药末。

治发积。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用五苓散掺之。或炒燥细面。或百药煎皆好。

必效沐发方治头风屑。

取生柏叶细锉。水一斗煮取汤。沐发。

又方

取杏仁乌麻子捣。以水煎。滤取汁。用以沐发。

洗头光泽诀。

上用猪胆一枝。浴头时。倾在水中。洗其发自然如漆光泽诀。以乳香油浸七日外。常擦发上。光而且黑。

洗头明眼方

（出瑞竹堂）凤眼草（即椿树上固固翅也烧灰淋水洗头根据日洗之经一年眼如童子加椿皮灰尤佳）上正月（月（七日）八月（三日）九月（二十日）十月（二十三日）十一月（二十九日）十二月（十四日）

洗头方

（出本草）

令发香。白屑不生。

以鸡苏烧作灰淋汁。或煮取汁。洗之。

沐发方

（出本草）用甑气水。以物于炊饭时承取沐头。令发长密黑润。不能多得。朝朝梳头。渐渐觉有益好。

沐头长发方

（出本草）以乌韭烧灰沐发。令黑。

洗头长发方

（出本草）取雁骨烧灰。和泔洗头。

泽头方

（出本草）以兰草叶五月六月采。阴干和油。作膏涂发。

沐头及洗身上疮痒。

（出本草）以赤瓜实汁洗之。

主沐发长润。

（出本草）以麻叶与桐叶捣。浸水沐发。则长润矣。

沐发

（出本草）以青生杵汁。沐发令黑而长。乃胡麻叶也。

沐发方

（出本草）春斫胡桃木皮。出水承取。沐头至黑。

主沐头长发。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以紫衣烧灰。淋取汁。沐头良。

卷五十　头门

鬼舐头

治鬼舐头方。

（出本草）用烧猫儿屎。以腊月猪脂和敷之。

又方

（出千金方）用砖末和蒜捣敷。日一度。

治鬼舐头。

取小儿粪腊月猪脂和敷。

又方

（出千金方）用猫儿毛烧灰。以膏和敷之。

卷五十一　面门

面（附论）

夫之黑点。如乌麻斑。如雀卵。稀则棋布。密则不可容针。皆由风邪客于皮肤。痰饮浸是也。散之固有常剂。若乃涂泽蠲除。朝夕从事者又安可已。面者。由脏腑有痰饮。或皮肤受风邪。致令气血不调。则生黑。五脏六腑十二经脉。皆上于面。夫血之行。俱荣表里。又或痰饮积于脏腑。风邪入于腠理。使气血不和。或涩或浊。不能荣于皮肤。故变生黑。

方

防风膏治面。涂之能令光润。

防风本辛夷芎药当归白芷牛膝商陆细辛密陀僧芎独活葳蕤木兰皮蕤仁〔各二（一）两〕杏仁丁香鸡舌香零陵香珍珠屑麝香油（一斤）除珍珠屑麝香外。余药量稀稠得所。以临卧涂面上。

长春散治风粉刺。常用光泽面皮。

甘松本藿香白附子细辛广陵香小陵苓茅香白檀三柰子川芎白芷（脑〔半斤（两）〕牵牛（四两）皂角〔二（三）斤半〕绿豆（一升）上为细末。加白面一斤。

和匀一处。后韶脑再和匀。用甚妙。

治面粉刺。及面皮皱定年方。

白芨（二两半）白术（五两）白芷细辛白附子防风白茯苓白石脂土瓜根蕤仁葳蕤（各三两）白矾本芎（各一两半）当归（一两）白玉屑琥珀末珍珠末钟乳粉（各半两）上捣罗为细末。取鸡子白并蜜等分和捻作挺子。入布袋盛。悬挂门上阴干。六十日后如铁即堪用。再捣研为末。每夜用浆水洗面。即以猪脂调药涂之。经六十日。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

面如新剥鸡子。

治外膏主面。

白芷白蜡（各二两）白附子辛夷防风乌头零陵香藿香葳蕤（各半两）本商陆麝香（各六钱）麻油（一合）羊脂（五合）牛脂鹅脂（各一升）上薄切。醋渍浹

白瓜丸治面。令色光白。

白瓜子仁（三两）陈橘皮（三分）白芷本远志杜蘅车前子当归云母粉白石脂（各一两）天门冬细辛柏子仁栝蒌根黄丹（各半两）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温酒下三十丸。

治粉滓皴及茸毛。令面悦泽光润。如十四五时方。

黄白术白蔹葳蕤土瓜根商陆蜀水花鹰屎白防风白芷细辛青木香涂面

玉容散治面上热刺。

牵牛（二两）香白芷川芎藿香甘松本（各半两）栝蒌根（七钱半）楮桃儿猪牙如洗面药用

藿香散治去洗髭。

藿香叶零陵香皂角檀香沉香（各一两）香白芷（二两）白丁香黄白胶丁香（各日令光悦

朱砂红丸子治面色不莹净。及面黑皱。

朱砂白术白蔹白附子吴白芷白僵蚕木香（各半两）钟乳粉（二两）白茯苓密如梧

洗面去。主悦白方。

猪KT豆粉（四升）冬瓜（半斤）皂荚（五梃）细辛白术防风白蔹白芷（各二两）曝干再捣

玉容散治面上诸。及灭瘢痕。

白附子冬瓜子韶脑（各二钱半）楮桃儿（二钱）白僵蚕白蔹成炼钟乳粉（各半两）处。明旦温淡

白附子膏治令面悦泽。亦治。

白附子青木香丁香（各一两）商陆根（一两）细辛（三两）酥（半斤）羊脂（三两）密夜涂不

治面令悦白方。

（出圣惠方）雄黄（一两半）雌黄（一两）朱砂珍珠白芨白僵蚕（各三两）白茯苓（一两）腻粉（调搅

钟乳粉散治去黯子。

玉女粉白芨（各二钱半）细辛末轻粉（各半钱）密陀僧（一钱半）白附子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钟乳粉白蔹（各二钱）上同研匀细。用孩儿乳汁调涂患处。或温水调亦得。临卧用。次日以温水洗去。

猪蹄膏治洗面。

白芷玄豆栝蒌白芨白蔹零陵香藿香鹅梨上用猪蹄一付。刮去黑皮。切作细不散

沉香膏治面

沉香牛黄薰陆香玉屑（各三分）丁香水银（各一分）雌黄鹰屎（各半两）先将三极细

苏合煎治面黯

苏合香麝香白附子紫菀蜀水花（各二两）青木香（三两）鸡舌香鸬屎（各一两）一斛煮并欲敷药以浆水可用脂

茯苓膏治面黯。令悦泽光白润好及手皴。

猪蹄（两具）白粱米（一升）白茯苓商陆（各五两）葳蕤（一两）白芷本（各三两）零陵香末面

白附丹治男子妇人面生黑瘢点。

白附子（二两）白芨白蔹白茯苓密陀僧石脂定粉（各等分）上为末。先用洗面药干。逐旋用浆水磨开敷之。一方无石脂。

治面上瘢点方。

白附子（一两）白蔹白芷密陀僧赤茯苓胡粉（各半两）上为末。

每用时先以热水洗面。临卧时以牛乳和涂之。人乳亦可。

杏仁膏治面涂之。令光白润泽。

杏仁雄黄瓜子白芷（各一两）上除白蜡外。并入乳钵中研。令细。入油半斤。

并药锅中以文火煎之。候稠凝。即入白蜡又煎搅匀。纳瓷盒中。每日先涂药。后敷粉。大去。

桃仁澡豆。主悦泽去方。

桃仁（一升）芜菁子（一两）荜豆面（二升）白术（六合）土瓜根（七合）上捣罗为细散。却以酥浆水洗手面。

白附子治去面。

白附子香附子白檀马珂紫檀（各一两）上为末。白蜜和。如杏仁大阴干。临用以水研涂面。旦以温水洗却。忌风油七日。面色如莲花。

治面多。皮肉粗涩。令人不老方。

朱砂雄黄（各三两）水银霜（半两）黄鹰粪（一升）上胡椒（二两）上细研如粉。以面脂和净洗面。每夜涂之。以手细摩令热。明旦不废作妆。然须五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日一洗面。涂不过三遍。

所有

玉容散治面黑。皮皱皴方。

白附子密陀僧牡蛎白茯苓芎（各二两）上为末。和羊乳夜涂面。以手摩之。

旦用浆水洗。不过五六度。一重皮脱瘥矣。一方以酥调敷。

治面。永除根本方。

乌雌鸡胡粉腻粉英粉鹰粪白（各一两）上药都细研令匀。临卧时净洗面。于手掌内以津唾调涂面上。或早晨用亦得。涂却后。一日不得洗面。不过三五上。面色洁白。

治乌鬌。令面洁白方。

马珂（三两）白附子鹰屎白珊瑚（各一两）上研成粉和匀。用人乳调。每夜取敷面。

明旦温浆水洗之。

桃花圆治面黑。令人洁白光悦方。

桃叶（二两）桂心乌喙甘草（各一两）上为末。丸如大豆许。每服十丸。日二服。

十日易形。一方有白附子、甜瓜、杏仁、各一两。为七味。

治面风刺方。

苦参（一斤）赤芍药冬瓜子（各四两）玄参（二两）上为末。每用一钱。用手洗面上。

治面上有瘢子方。

大风子腻粉麝香荆芥上为末。空心洗面上。

治面方。

鸡子（二枚）胡粉丁香（各一两）上先以醋一升。浸七日后。取鸡子白调香粉令匀。

以浆水洗面。敷之佳。

矾石散治面。

白矾石硫黄白附子（各六铢）上为末。以酢一盏。渍三日夜。净洗面敷之。莫见风日。慎三七日可如白雪。

羊乳膏治面上。内外兼治。

甘草（二两）白羊乳（三升）羊（二具）上相和一宿。先以酢将洗面水布拭之。

夜敷药两遍。明旦以猪蹄汤洗却。每夜洗之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

桂心蜜石盐（各等分）上为末。相和。夜调涂之。

治去方

白矾末白丁香鹰粉（各等分）上为末。以唾津调敷。

羊髓膏治面涂之。令光白润泽。

羊胫骨髓（二两）丹砂（半两）鸡子白（二枚）上先将髓并丹砂入乳钵中。研令极细。以鸡子白调和。令匀。入盒中盛。每用时先以浆水洗面。后涂之。

治黑。令人面色好方。

白僵蚕黑牵牛细辛（各等分）上为末。如澡豆用之洗面。又浴小儿胎秽良。

治面黑。皮皱皴方。

益母草灰（五升）落梨灰（三升）锻石（一斗）上研细于盆内。先着锻石。上用纸盖。

渐入热水。候湿透锻石于纸上。留取水五升。将此水煮稀糯米粥。拌前件二味灰作球。于炭火内烧令通赤。取去候冷。捣罗为末。根据前将粥拌更烧。如此七遍后。更以牛乳拌。又烧两遍。然后捣罗为末。每夜先洗面了。以津唾调少许涂之。平旦以热浆水洗面。去斑皱极妙。

杏仁膏治面黑皴皱。黑、、渣、粉刺、疵痣。黄黑不白光净。凡是面上

之病皆杏仁鸡子白上相和。如饼煎面。入夜涂面。明旦以米泔洗之。一方温酒洗之。

治粉滓方。

白蔹（十二铢）白石脂（六铢）上捣筛。以鸡子白和。夜卧涂面。旦以井花水洗却。

治斑。及去瘢痕方。

云母粉杏仁（各等分）上细研入银器中。以黄牛乳拌。略蒸过。夜卧时涂面上。旦以浆水洗之。

治面方。

鸡子（一枚）朱砂末（一两）上先研朱砂为末。入鸡子中封固口。与鸡卵同令鸡伏。

候鸡雏出。即取涂面效。不过五度。一方以白鸡腹下伏之。如前法取用。但云鸡子令面皮急而光滑。丹砂发红色也。

治令人面皮白方。

鹿角尖干姜（一两）上捣干姜。以和鹿角汁搅使调。每夜先以暖浆水洗面

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。软帛拭干。

取惊人。涂药不用过见风日妙。尤佳。

治面黯方。

茯苓白石脂（各等分）上为末。和蜜涂之。日三除七黑。

治面黑。皮皱皴方。

杏仁（一两）腻粉（半两）上以鸡子白和匀。夜用敷面。经宿拭去甚妙。

治斑点。兼去瘢痕方。

桃花杏花（各一升）上以东流水浸七日。相次洗面三七遍极妙。一方加当归。

治斑点方。

皂荚（末半升）杏仁（半两）上都研令细。每夜用唾调涂之。

治面。内外兼治方。

上成炼松脂为末。温酒服三合。日三服。尽三升无不瘥。

又方

（出圣惠方）上以白附子为末。酒和敷之即落。一方以水和涂之。亦治面。

治人面黑。肤色粗陋。皮浓状丑。

上以羊胫骨为末。以鸡子白和敷之。旦以白净粱米泔洗之。日三。白如雪。

治去方。

上以白僵蚕为细末。先以肥皂洗净面。却以药末如洗之良。

又方

上以胡粉、黄连二味。为末搽之。

丹砂方治面。涂之令光白润泽。

上以丹砂一两研细。入蜜少许。更研如膏。入盒中盛。每至临卧涂面。明旦以浆水洗之。

一方以水和丹砂末。服方寸匕。男七日。女二七。色白如雪。

益母草涂方治面。令光白润泽。退皴皱。

上以益母草灰一升。以醋和为细团。以炭火七度。后入在乳钵中研细。用蜜和匀入盒中。每至晚卧时。先以浆水洗面。而后涂之大妙。又方。以草煮汤洗之。一方。面汤和酒七遍。洗面用之。

治面黑子方。

上取李核中仁。去皮细研。以鸡子白和如稀饧涂。至晚每以淡浆水洗之。后涂胡粉。不过五六日有效。避风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治血面皱黧子。令人面润泽有光。

上取芜菁子烂研。入常用面脂中良。

又方

上用菜子。以醋浸之揩面。令润泽有光。

治面多。或似雀卵色者。

上用苦酒渍术。常以拭之面。即渐渐除之。

治面黑子方。

上以雄黄一两细研。入猪脂和。每夜涂之效。

治黯斑方。

上以密陀僧。用乳煎涂面佳。兼治鼻。一方以人乳调涂面。每夜用之。

治面黑。肤色粗陋。皮浓状丑方。

上用杏仁酒浸。皮脱捣碎。绢袋盛。夜取拭面。亦治面。

又方

上用酒浸鸡子三枚。密封四七日成。敷面如白雪。

治面黯方

上用桃花、冬瓜子、各等分捣。以蜜和敷面。

治面黑皮皴方。

羊胆牛胆（各一枚）上以醋一合。和煎二三沸。夜卧涂之。

攀风黄膏整容去风。

黄当归防风檀香栝蒌香白芷（各半两）甘松零陵香川芎甘草生干地黄木香本白蔹（各一两）赤芍药杏仁麻油（一斤）上件药除油外。十六味皆锉碎焙干。入油内。慢火熬一伏时。去诸药不用。再称熬若油。每一两入明蜡四钱。再于火上化开蜡熬。少时用新绵子滤去滓。盛于瓷器内。熬时不得用铜铁器。须银石器内熬。

七香嫩容散去风刺。

黑牵牛（炒二两）香白芷零陵香甘松栝蒌根（各二两）茶子（四两）皂角末（四两）上件为细末。如常用之。

本散治面多风刺。

本黑牵牛黑豆（小盏）皂角上为细末。如澡豆常用之。

石菖蒲散治面上。风刺疮黧。

石菖蒲甘草白茯苓淡豆豉皂角上各等分为末。卧时。先以皂角洗面。揩拭令极干

五倍子膏治面上风刺。

漏芦五倍子黄柏（各一两）上为细末。临卧蜜调涂。如小赤疮。即以面油

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

调敷。

莹肌如玉散治有。及粉刺之类。并去垢腻。润泽肌肤。

皂角（三斤）糯米（一升六合）绿豆楮实子白芨白丁香缩砂升麻（各半两）甘松（七钱）三赖子（三钱）上同为细末。如糯米。绿豆粉末。及皂角末。一处搅拌匀。

用之甚效。

去

（出本草）以山菇菰根。捣涂面上。

去面

（出本草）以孝子衫襟。烧灰敷之。

治面

（出本草）以小萍子是沟渠间者。为末敷之。

去面

以橡斗子中仁碎为粉。和大豆澡面良。

卷五十一　面门

面（附论）

夫面者。生渣。细起如粟谷状。由风热相搏而生。盖诸阳在于头面。风热乘之。

结而不散。故成。养生方说。醉不可露卧。及饮酒热未解。冷水洗面。令人发面疮。轻为渣是也。

方

五香散治黯。黑晕赤气。令人白光润方。

黄白茯苓蔵蕤杜若商陆大豆黄卷（各二两）白芷当归白附子冬瓜仁杜蘅白僵蚕辛夷仁香附子丁子香蜀水花旋复花防风木兰芎本皂荚白胶杏仁天门冬土瓜根白术梅肉酸浆水萍（各二两）荜豆猪（二具）上治下筛取洗面。二十七日白。一年与众别。

王屑膏治面。

玉屑珊瑚木兰皮辛夷（各一两半）白附子芎白芷（各一两）冬瓜子仁（四两）除玉屑珊瑚及诸般脂外。并细锉。先于银锅中。以文火销诸般脂令熔。后下诸药。同煎三上三下。令白芷色黄为度。滤去滓。下玉屑珊瑚末搅令匀。于瓷器中盛。每夜涂面神效。

治面方。

雄黄雌黄光明砂密陀僧珍珠峭粉白僵蚕白芨茯苓水银上研和令匀。少白涂则落。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麝香膏治面。令光白。

麝香附子当归芎细辛杜蘅白芷芍药（各一两）猪脂（一斤）上先将猪脂。匀。

治面方。

芍药茯苓杏仁防风细辛白芷（各一两）白蜜（一合）上为散。先以水银霜敷面三先以

枸杞子散治面敷面。

枸杞子白茯苓杏仁防风细辛白芷（各一两）上为细散。先以腻粉敷面三日。

即以

治面上雀子斑。及方。

白蔹生矾石白石脂杏仁上研和鸡子白。夜卧涂面上。旦用井花水洗之。

治面。令人悦白方。

栝蒌子白石子雀屎麝香上捣筛。别研麝香、雀屎、白石脂、和合。取生菟丝苗汁和之。如薄泥。先用澡豆洗去面上垢腻。次以药涂上。日夜三四度。平旦温浆水洗之。

亦治面黑斑驳。

冬葵子散治面。令光白。少年气血盛。面甚者。

冬葵子柏子仁白茯苓冬瓜子上捣细为散。每服二钱匕。温酒调下。食后临卧时服之

矾石散治面。令光白。

矾石白石脂白蔹杏仁上并为散。以鸡子白调令匀。入瓷盒中盛。临卧时。先用浆水洗面。后涂药。明旦以井水洗之。白蔹亦作白蓝。

黄连散治面。令光白。

黄连木兰皮大猪肚上将二味。捣罗为末。纳猪肚中缝合口。入五斗米瓶内蒸熟。

取出细切曝干。捣罗为末。每服二钱。温水调。空心临卧服。

麻黄散治面。

麻黄甘草杏仁（各三两）上捣筛。酒下一钱。日三服。

羊乳膏治面。

羊胆膏治面。及产妇黑。如雀卵色。

羊胆猪脂（三合）细辛（三分）上相和煎成膏。每夜涂面。旦以浆水洗之。亦治令面皮光泽。

治面方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（三两）蛇床子（四合）上捣末。以面脂和涂面。日再瘥。

治面。及产妇黑。如雀卵色。

桃花冬瓜仁（各一两）上捣为末。以蜜调敷之。

治面。如雀卵色。

以羊胆一枚。酒二升。煮三沸。涂之。日三度瘥。

浮水膏治面。令光白。

用水萍曝干五两。捣罗为末。以蜜调和。稀稠得所。入瓷盒中盛。每卧时涂面。本草按浮萍沦之。亦可饮少许汁良。治少年面上起细。

治面。及产妇黑。如雀卵色。斑方。

用白茯苓末。蜜和敷之。

治面。

用桂心、生姜末。蜜和敷之。

治面。及产妇黑。如雀卵色。

用七月七日取露蜂子。于漆碗中。以少酒渍。取汁重滤过。以明粉相和涂之。

治面方。

生地（三斤）枸杞根（一十斤）上先捣枸杞。次捣地黄。曝干合筛。空心酒服方寸匕日三。久服颜如童子。此秘方也。

治男女面生疮方。

黄连（二两）牡蛎（三两）上捣罗。以粉疮上频敷之。即瘥。一方以水和如泥。敷之妙。

治面上子方。

水银腊月猪脂（各一两）上相和熟研。令水银星尽。向夜涂之。平明拭净。三四度瘥。

又方

鹰粪白（半两）胡粉（一分）上细研。以蜜和敷面上。

治少年面上起细方。

鸡子（二枚）好酒（一升）上瓷瓶子内盛。密封头。候七日。取出鸡子去壳。每夜涂面上。

治面及鼻病渣。

木兰皮（一斤）栀子仁（一斤）上捣散。食前以浆水服方寸匕。日三良。一方食后用蜜汤下。

治面渣方。

用鸬屎一升为末。以腊月猪脂和匀。夜敷之。亦治。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治面。年少气盛。

用麋脂涂拭面上。日再涂之瘥。

治面上子方。

用川大黄末。以水调。每夜涂之。

木兰膏治面渣。

木兰皮防风白芷辛夷木香牛膝独活本芎药白附子杜蘅当归细辛芎麝香腊月猪脂（二斤）上除麝香猪脂外。并锉碎。先将猪脂入锅中令销。

下诸锉药。以文火煎三上三下。候白芷块子黄色膏成。用新绵滤去滓。入麝香搅匀。稀稠得所。

瓷

白芷膏治面渣。

白芷白附子（各三分）芎防风（半两）丁香白芜荑木兰皮细辛本零陵香以酒二芷黄色膏成。用新绵滤去滓。入麝香搅匀。稀稠得所。瓷盒盛。每临卧时。先以澡洗面。后涂膏大效。

防风散治肺脏风毒。及过饮成渣。

防风（一两）石膏（三两）小荆子栀子仁荠枸杞子白蒺藜（各一两）甘草（半

杏仁膏治面渣。

杏仁（研一两）硫黄（研一分）密陀僧（研半两）砂（研一钱）白鹅脂（二两）上除鹅脂外。再同研如粉。入鹅脂油。更研令匀。倾入瓷盒子。坐灰火中养之。搅令稀稠得所。

成

治猝得面方。

土瓜根水银胡粉青羊脂（等一分）上为粉。和敷面。旦以浆水洗之极妙。

白附子散治面痒肿。

白附子青木香由跋（各二两）麝香（三分）上为散。以水和涂面。一方用细辛二两尤佳。

白膏治面渣。疥痈恶疮。

附子（十五枚）蜀椒（一升）野葛（一尺五寸）上罗匀。以酢渍一宿。猪膏一斤。

煎令附子色黄去滓。涂日三。

治面及黑方。

醇酒（三升）牛胆羊胆（各一具）上合煮三五沸。敷之。

治面上渣黯方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒺藜子栀子仁（各一斤）上捣合如泥。以浆和如泥。临卧以涂面上。日未出便洗瘥。

雄黄散治面上生细疮方。

雄黄峭粉水银（各等分）上以腊月猪脂。和以敷上。瘥止。

治年少气盛。面生疮方。

荠肉桂（各二两）上为末。以酢浆服方寸匕。日一服。亦治。及灭瘢去黑痣。

治面渣方。

用木兰皮一斤。以三年酢渍。令浸百日。曝干为末。温酒服。早午晚日三次。以浆水服之。又以为末。敷之治灭瘢。

治面。及产妇黑。如雀卵色。

上以鸡卵。醋浸令坏。敷面后。以浆水洗之。

治面。

（一名杏仁膏）

治面黯令悦白润好及手。

（一名茯苓膏）

治面。

（一名治白方）白附子膏。（方见面类）

治面。令悦白润好。及治手皱方。

治少年面上起细。

浮萍拓之。亦可饮少许汁良。

治面黑。

（出本草）以冬瓜藤烧灰洗之。

治面。

（出本草）以干肺炙食之。

治面白瘢。

（出本草）以续随叶汁敷之。又茎中白汁。剥人面去。甚效。

卷五十一　面门

面粉渣（附论）

夫面渣者。是粉刺也。面上有渣如米粒。此由肤腠受于风邪。搏于津脉之气。因虚而作。

亦云敷之胡散入虚肌。使之然也。

方

治粉刺。面生方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄白术白蔹葳蕤（各二两半）商陆鸬粪鹰粪（各一两）防风芎白芷都和作梃子

治面上粉刺。悦泽容颜方。

硫黄密陀僧乳香腻粉白僵蚕杏仁（各等分）上同研如粉。以牛酥调稀稠得所。暖

治面上粉刺，及面疮方。

黄连粳米赤豆（各五分）吴茱萸（一分）胡粉水银（各六分）上捣黄连等下筛。

先于神

赤膏治妇人面粉渣。

光明砂（四分）麝香（二分）牛黄（半分）水银（四分）雄黄（三分）上研如粉。面脂一升大效

防风散治面上风刺。粉刺。

防风轻粉荆芥〔各二（三）分〕密陀僧乳香（各一钱）上为细末。每夜遇晚。

用药一

治面上瘢迹。一切风刺、粉刺、雀斑方。

白附子密陀僧白茯苓白芷胡粉（各等分）上为细末。以羊汁调涂敷。至天明浆水洗

治面上粉刺。及黑方。

朱砂雄黄密陀僧（各一两）麝香（半两）粉霜（半两）上研细。用面脂调。

夜卧时匀以

肥皂丸治男子妇人。风刺、粉刺、雀斑。面上细疮。

南星朴硝（各半两）巴豆（七枚）白梅肉（一两）上为细末和匀。将肥皂一个。

酌量大小每

治风刺。粉刺。疮麻子风。黑等疾方。

僵蚕白附子白芷本（各一两）上为末。如常面药洗之。

五参圆治去酒刺。面疮。

人参丹参（各一钱）苦参沙参玄参（各一两）上为末。用胡桃仁五钱。重杵碎为丸。

红膏治面上粉刺。

朱砂（一两）麝香牛黄（各半两）雄黄（三分）上细研令匀。以面脂和为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

膏。

匀敷面上。

白蔹膏治面粉渣。

白蔹白石脂杏仁（各半两）上为末。更研极细。鸡子白调和。稀稠得所。瓷盒盛。

每临

疗面及鼻酒渣方。

（出肘后方）珍珠胡粉水银（各等分）上猪脂和涂。又鸬屎和腊月猪脂涂。亦大验神效。敷面。

旦

治粉刺方。

（出百一选方）雄黄硫黄蛇床子（各等分）上为细末。临睡时洗面了。用真酥一匙涂之。

治妇人面上粉刺方。

滑石（半两）黄蜡（一钱）巴豆（五个）上各为细末。每用少许。如常法洗面。

治妇人颊上疮。瘥后每年不发。

黄矾石（二两）胡粉（一两）水银（一两半）上捣筛。先以片许猪脂。于瓷器内熟研水银。令销尽。更加猪脂。并矾石、胡粉使粘稠。洗面疮以涂上。又别熬胡粉令黄。涂膏讫。

则以粉。数日即瘥。

治猝病余。面如米粉方。

白蔹杏仁（半分）鸡矢白（一分）上捣下以蜜和之。杂水以揩面良。

丹砂散治面渣如麻子。

丹砂桃花（各五两）先将桃花研令如膏。次入砂。同研极细。每服一钱。空心井水调下。

萱草膏治面粉渣痞。

萱草花（曝干七两）白蜜（二两）上捣罗萱草花极细。与蜜调研。令匀。入瓷盒。

俟每旦洗面后。多少涂面上。

石粟膏治面粉渣。痞如麻子。

锻石（二两）粟米（二两）上将灰罗细。同粟米纳瓶中。以水浸经三日。取出如膏。

曝干。重研如粉。以面脂调匀。入瓷盒中盛。每洗面讫。拭涂之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治面。及粉渣。

上三年大酢二升。渍鸡子五枚。七日。鸡子当软如泥。去酢泻着瓷器中。以胡粉两鸡子许。和研如膏。盖口蒸之于五斗米下。熟。药成封之。勿泄气。夜欲卧时。研涂面粉刺上。

旦

治面及鼻病酒渣方。

用马兰子花杵。敷之佳。

治面粉滓方。

上熬矾石。以清酒和敷之。不过三上。一方熬汁尽为末。酒涂之。亦治猝病余。面如米粉。

又方

（出圣惠方）用生菟丝苗捣汁涂。不过三上。一方菟丝子汁。

玉女粉治面上风刺。粉刺。面黑白斑驳。

用益母草不拘多少。锉捣晒干烧灰。汤和烧数次。与粉相似。每用以乳汁调。先刮破风刺。后敷药上。一方洗面用之。又以醋浆水和烧通赤。如此五次细研。夜卧时。如粉涂之。

治大粉痣方。

（出海上方）用黑牵牛为末。对入面药中洗面。能去粉痣。

治粉刺方。

用茺蔚子烧益母灰为末。以面汤搜烧之洗面。遍治面上风刺。亦制硫黄极妙。

又方

以米末共米醋和敷。亦使皮肤泽。为热不及麦也。

又方

以蜂子取其未成头足时。炒食之。又酒渍。以敷面。令面悦白。

治去酒刺面疮。

用蜜一两。白丁香一十粒。浸在蜜里。早晨夜晚点在面上。酒刺自落。

治鼻赘子。及面上雀儿斑。

黄丹砂巴豆饼药（各三钱）上为末。入生矿锻石末一匕。鸡子清调匀。酒用鹅翎刷上。雀儿斑竹针刺破。挑药点之。才觉痛。微肿可洗。

治粉刺黑白斑驳。

上羊胆五枚取汁。以好酒一升。相和煎令稠。以涂面上。日三度。

土瓜膏治面粉渣痞。

用土瓜根二两。捣为细散。以浆水和研成膏。入瓷盒中盛。每临卧。以浆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水洗面后少许。

治妇人粉刺。面上黑子。

上以黑牵牛不拘多少。以童子小便浸。令软烂。研极细。先以生姜自然汁涂患处。却以药涂之。诘旦。用温酒洗净。甚者不过三效。

卷五十一　面门

面体疣目（附论）

夫风邪入于经络。血气凝滞。肌肉弗泽。发为疣目。或在头面。或在手足。或布于四体。

其状如豆。如结筋缀连。数十鼠乳相类。故谓之疣目。

方

治一切疣赘瘢靥方。

风化锻石粉炉炭灰桑柴灰（各一钱）砒霜砂（各一分）黄矾（半分）上将砒霜等三味。研令极细。入前膏内调匀。用布揩破涂之。似有白痂。即以新罗松子油调涂之。

治疣目及痣等方。

桑柴灰（四升）附子（两棵）砂（一分）糯米（五十粒）上捣为末。入煎内调令匀。

每取少许点疣目上。即自落兼破。一切肿毒要作头者。当上用此药。肿毒即破也。

治面及身上生疣目方。

腻粉（一两）巴豆（一枚）上细研。以针轻拨破。疣目上点之。成疮自落。后用黄连末敷之。便干。

治去疣目方。

松脂柏脂上等分。合和涂之。一宿失矣。兼治疵痣。

治面及身上生疣目方。

用蜡纸一片。炙令热。上以硫黄末少许。掺令匀。紧卷。以火烧点疣目上。待有沸声便拨。

却已去根也。

治疣目。及痣靥子方。

用糯米五十粒。于湿锻石里埋之。以米烂为度。用针拨破疣目敷之。经宿自落。亦治靥子。

治去疣目方

（出圣济总录）用猪脂于痒处揩之。令少出血即瘥。神验不加。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用灰二两。以苦酒渍七日。滴汁点疣目上即落。作小疮子即瘥。亦治疵痣。

又方

（出圣济总录）用牛口中涎。数涂疣目上自落。亦治疵痣。

又方

（出圣济总录）用艾作炷。于疣目上灸之。三壮即除。

又方

以盐涂疣上。令牛舐之。不过三度。

又方

以屋溜下水涂之效。或云以墨涂之。不过三度。

又方

以朔赤子使坏。疣目上亦令涂之。

又方

（出圣惠方）以蜘蛛网丝绕缠之。自落良。一方棘丛间花蜘蛛丝尤良。

又方

以石硫黄扫疣目上。六七遍除。以醋调涂即瘥。亦治疵痣。

又方

七月十五日。正中时望中。以秃条帚扫疣目上。三七遍瘥。

又方

取月尽日平旦井花水。月生一日煮作汤。灶突北面南自洗。咒曰、日尽水。月初汤。灶突北。千疣死。百疣亡。凡七度洗及咒。甚良妙。

又方

用布纸一张于床下。即以笔点疣。下还点纸一干。无问多少。皆一一点。每点即咒曰。

纸亦散。点一遍讫。乃深埋点纸于屋漏下。久当疣散。

又方

月晦日。夜于厕前。取故草二七茎。别二七过粉疣目上讫。咒曰今日月晦疣惊。或明日朝

又方

取亡人枕若席物拭之。亡人近。弥易去也。

又方

取七月七日。以大豆一合。拭疣目上三过讫。使病疣目人种豆。着南向屋东头第二中。豆生四叶。以热汤沃杀。疣目便失。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上盗取一酒醅。以摩疣目上。咒曰疣疣不知羞。一酒醅洗你头。急急如令。咒满七遍。即自愈。

又方

用杏仁二十枚。烧令黑。研如膏。涂疣目上。

治疣目耳疮。

（出本草）以乌鸡胆日三敷。

销黑痣疣赘。

（出本草）取浣衣黄灰。蒿、藜、荻、三种灰。火水蒸。以点之。即去。不可广用。烂人皮肉。桑薪灰。功胜浣衣黄灰及炭灰。

治人面卒得赤黑丹如疥状。不急治。遍身即死。

用烧鹿角末。猪膏和涂之。

疔面目身猝得赤斑或痒。或瘭子肿起。不即治之。甚杀人。

以羊角烧为灰。研令极细。以鸡子清和涂之。极神验。无鸡子。和涂之甚妙。

治面目猝得赤黑丹如疥状。不急治。遍身即死。若白丹者方。

取白瓷瓦末。猪脂和涂之。

卷五十一　面门

黧痣（附论）

夫黑痣者。盖风邪搏于血气。变化所生也。夫人血气充盛。则皮肤润悦。不生疵瑕。若损则生点痣。然黑痣者。是风邪变其血气所生也。若生而有之者。非药可治也。凡面及体生黑点。谓之黑痣。亦云黑子也。伤其上皮。令裁破。以药点之。此名三灰煎。

方

灰煎治疣赘瘢痕。疵痣。及痈疽恶病等。

锻石（一斗五升）温桑灰（四斗）柞栎灰（四斗）上合九斗五升。以沸汤令调湿。

纳甑中斟量余五斗汁。微火徐徐煎取一升。洗乱发干之。如鸡子大。纳汁中即消尽。又取五颜色。

剪如韭叶鸡犬见人。宜详慎之。

治出黑子方。

大丁香刚子（各等分）上以研涂黑处。

神手膏治专去痣。

锻石（一两）斑蝥（七个）上蘸苦竹、麻油少许。却和匀。锻石揭调。然后入酽醋少许搅

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

糯米膏出靥子。

锻石木炭灰（三钱）上件秤匀。以水少许。调令稀稠得所。瓷甑内盛。以竹篦子摊平。

然气。候四五日。取起一二粒着在灰内者。若化作粥浆可用。如未便。候一二日。如取靥子先洗净过。以竹针削作针。灯上燎过。其尖稍利。先轻手于靥周遭。略拨动。即以竹针轻批。

糯米浆汁匀布拨动处。靥上不用。须臾微赤。不痛。不作脓。三数日即作痂。勿剥。任其自落。不作瘢痕。其靥自除。

治出靥方。

用荞麦秸一担。不烂者。烧灰存性。入锻石半斤。同灰一齐过冷火灭。然后以热水淋灰。

淋下灰水。用铁器内煮。以漆匙搅成膏子。于靥上点出。或先以草茎刺破亦可。

七白丸治面上靥色并雀斑。

白附子白芨白蔹白芷白僵蚕白茯苓白术（各等分）上为末。以鸡子清调作锭子。阴干。每用浆水摩敷面上。以时换敷。七日见效。加密陀僧。

治面上黑痣及赘方。

雄黄硫黄珍珠末白矾兰茹藜芦（各半两）巴豆（三枚）上为末。都研令匀。

以黑漆和合如膏。于上点之。当成疮自落。及去面皮中紫点。其不奈漆人。用鸡子白和涂之良。

治赤疵及黑痣。去靥秽。

干漆（一两）巴豆（三枚）炭灰雄黄雌黄白矾（各一两）上为末。都研令匀。以黑漆

五灰煎治黑子。去疣赘。

锻石朔灰桑灰炭灰蕈灰（各一升）上以水溲蒸令气匝。仍取釜中沸。淋取清汁五升许。

即堪用。

量以点之。

治去痣方。

糯米（一百粒）锻石巴豆（三粒）饼药（少许）上入瓷瓶同窖三日。以竹签挑粟米许点痣

治点痣方。

砂锻石斑蝥巴豆（各等分）上用饼药调。每用粟米大点上。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治黑子及赘方。

生藜灰（五升）生桑灰（五升）锻石（三升半）上合和令调。蒸之。令溜取甑下汤一斗。

从先小用锻石、桑灰。淋汁熬成膏。草茎刺破。点新水沃之。及油腻等物。

治面黡方。

先以草梃掐断。于黡上划破。微有血出。铜绿细末贴之。三日不洗面。疮痂起自然无了。

如

治黑痣生于身面上。

用藜芦灰五两。水一碗。淋灰汁于铜器中盛。以重汤煮。令如黑膏。以针微拨破痣处。

点之

治黯点方。

用桑灰、艾灰各三升。以水三升淋之。重淋三遍。以五色帛纳汁中合煎。令可丸。以敷黯

治点痣药。

用碱入水熬数沸。下好灰调如粥相似。入瓷器内。上铺白连纸一层。用糯米五十粒。顿于纸

治点黡子方。

取落梨灰少许。淋取灰汁。于铜器中重汤煎。如黑锡。以针微拨破黡子。令药得发动点之。大者不过一点。

治黑子去疣赘方。

用续随子熟时坏破之。以涂其上便落。

神效灰煎治疣赘。黑疵痣黡。秽疮疽。息肉结瘤。

用炭灰三升。汤拌令湿。彻以熟汤渍。令半日后则还之淋之。稍点汤。不得太速下。即灰汁中湿膏。

伤损肉色然脱落。

瘢亦不凸

治赤痣。

用黑大蒜和血涂之。

治去痣黡小瘤子方。

用锻石化碱。各等分为细末。先以针挑破。却用水调药。点上些小在患处。三日三上即去。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治去黡子方。亦治血面皱。

用蔓荆子研末。入面脂中及去皱。

治去痣黡。

用锻石、炭灰上熬令热放糯米于灰上。候米化。即用米点之。

美容膏治遍满头面。大小诸黡子。或遍身体者。

料炭灰桑柴灰荞麦蘸灰（各半两）上灰用热汤淋取一升。熬至五分。又用独角仙（一个）红娘子（半钱）糯米（四十九粒）锻石（一两）上为末。将前项灰。调汁如糊相似。

在瓷盒内。土底埋五七日。取出使用。取瘢痕黡内刺破。用细竹签子点之。放药再点。至三上。见瘢痕时。令水淋洗。忌姜醋无肉之物。

如圣膏

（出杨氏方）黑豆梗灰荞麦秸灰茄梗灰桑柴灰矿灰炭灰上件各等分为末。水三碗。淋取汁。

治去面上黡子。黑痣方。

上夜以暖浆水洗面。以生布揩黡子令痛。水研白檀香取浓汁。涂黡子上。旦复以暖浆水洗

治黑黡子。及纹刺。

用锻石水调一盏。如稠粥。拣好糯米粒全者。半置灰中。半灰外。经宿灰中米色变。如水精汁自

治疣痣黑子。

（出本草）以诸灰杂锻石熬煎以点之。

治痣子方。

（出本草）用苦菜折之。取白乳之出。常点痣子自落。

治黑痣面润毛。

用大豆黄卷一升。炒令香为末。空心暖酒下一匙。大豆黄卷者。乃黑豆芽也。

卷五十二　面门

面疮（附论）

夫面上生疮者。由内热外虚。为风湿所乘则生疮也。所以然者。肺主气。荣于皮毛。脾主肌令升麻加黄连汤治面热。升麻加附子汤治面寒。有何根据。答曰。出自仲景。云岐子注伤寒论身热表而浮而长。从本脉沉而实。阳明为病。主身热蒸而不恶寒。身热为标病。阳明本实者。胃中燥禁下。发之变黄证。太阳主表。营卫是也。营卫之下。肌肉属阳明。二阳并病。葛根汤主之。卫者桂枝。营者麻黄。营卫之中。麻桂各半汤主之。营卫之下。肌肉之分者。葛根

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤主之。又名解肌汤。故阳明者。肌肉之本也。非专于发汗止汗之治。桂枝麻黄两方。互并为一方。加葛根者。便作葛根汤。故营卫肌肉之次也。桂枝、芍药、生姜、甘草、大枣、止汗。有麻黄、桂枝、甘草、生姜、发汗。葛根味薄。独加一味者非发汗止汗。从葛根以解肌。故名葛根汤。钱仲阳制升麻汤。方治伤寒温疫。风热壮热。头痛。肢体痛。疮疹已发未发。用葛根为君。升麻为佐。甘草、芍药、安其中气。朱奉议作活人书。将升麻汤列作阳明经解药。

予诊杨氏妇。阳明经标本俱实。先攻其里。后泻经络中风热。故用升麻加黄连。以寒治热也乃面热。杨郎中之内。五十一岁。身体肥盛。己酉春。患头目昏闷。面赤热。多服上清药不效则故次

方

升麻加黄连汤

升麻葛根（各一钱）甘草（五分）白芷（七分）川芎（三分）黄连（四分）白芍药（五分）豆大。用新水半盏。

至一盏。

面寒。真定维摩院尼长老。六十一岁。身体瘦弱。己酉十月间。病头面不耐寒。气弱不敢当脉荣

升麻加附子汤

升麻葛根白芷黄黑附子甘草人参益智仁草豆蔻上等分锉如麻子大。作

防风散洗疗一切风毒。头面生疮。

防风荆芥穗吴白芷白茯苓蔓荆子威灵仙何首乌川芎（各三两）苦参白牵牛二次用

治面疮方

（出危氏方）用贝母为末。小苇筒灌其口数。成痂而愈。

硫黄膏治面部生疮。或鼻脸赤、风赤。百药不效者。惟此药可治。妙不可言。每

临卧时。

刺粉刺。一夕生硫黄白芷栝蒌根腻粉全蝎芫菁蝉蜕上为末。麻黄腊。约度如合面油多少。

松脂膏治面上风疮。黄水流出。或痒或痛。

松脂石盐杏仁（各一两）蜜（三合）蜡（一两）薰陆香（二两）蓖麻子仁（一两）上先日两

治髭疮方。

用耳中垢塞。敷之立愈。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用白僵蚕直者一枚。以葱白擂汁。同僵蚕细研。涂之疮上即愈。

治面上疮癣方。

白芨白蔹白芷白茅香零陵香（各等分）上为末。赤豆末拌。共捣常用。其疮癣上自

治面恶疮。及甜疮流出黄水。沾肉为疮方。

胡粉黄连粳米赤小豆水银上捣罗为末。入胡粉、水银。研令匀。以清油旋调。

日

治面上生风疮方。

硫黄蜗牛壳胡粉腻粉（各一两）麝香（半两）上都细研令匀。面脂调涂之。

治面上风毒恶疮方。

胡粉松脂水银（各二两）上先以松脂合猪脂。煎令消。纳水银、胡粉、搅令匀。

候冷涂

治面上赤疮散浸。或如痱子。或如风渣。满面赤疼方。

黄连黄芩黄柏（各一两）腻粉（一分）上捣罗为末。入腻粉。同研令匀。用油蜡面脂调

治面上风毒方。

玉屑密陀僧珊瑚（各二两）白附子（三两）上四味末之。以酥和。夜敷面上。

旦洗之。亦灭瘢痕。

白莲散治去黑子诸般瘤瘢。

花碱桑柴灰风化锻石（各二钱）糯米（三钱）上件。用瓷石罐内。瓦盖口。用黄泥裹定

清肺散治肺经客热。鼻面风疮。

蔓荆子桑白皮（各一两）甘草（半两）荆芥穗（一两半）上为细末。食腊茶调下一大钱。日再。亦治面渣鼻至奇。

治面上风毒恶疮方。

硫黄（半两）杏仁胡粉（各一分）上都烂研令匀。以腊月猪脂调匀。日三二服涂之。

柏连散治面有热毒恶疮。

胡粉黄柏黄连（各等分）上为末。取敷上瘥止。若疮干。以面脂调涂之。日三。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一方猪脂亦可调涂。

治头面生疮。燥痒黄水出方。

密陀僧硫黄（各二钱）上为末。酥油调敷。

苦参丸治肺毒邪热。头面生疮。生疥癣。

用苦参为细末。粟米饭和丸。如梧桐子。每服五十丸。米汤下。

治面上肺风疮方。

何首乌防风薄荷乌蛇（各二钱半）苦参荆芥穗川芎香附子（各半钱）上为细末。每服三钱。食后茶酒送下。后用洗疮法。

易容膏治面上疮及点。

麻油（半斤）乳香松节松脂黄蜡白芨川升麻（各一两）白蔹（半两）上捣升麻、白蔹。细罗为末。先以油煎松节并白芨。令黄赤色。滤去滓后。入松脂、黄蜡。又煎令消。即入乳香、升麻、等末。熬成膏。倾于瓷器内收。凡面上风刺诸般恶疮。敷之极妙。

治面上肺风疮方。

用无灰酒。于沙碗钵内。浓磨鹿角尖敷之。兼服和剂局方治肾脏风黄丸即愈。

治面上疮及。易容方。

用乌蛇二两。烧灰为末。以腊月猪脂调敷之。

治面上五色疮方。

用盐汤绵浸拓疮上。日五六度易瘥。

治面上疮。黄水出。并眼疮方。

以一百五日收取桃叶。不拘多少。细末之。食后以水半盏调服方寸匕。日二。甚良。

治疔痱瘤子用之。仍得光润皮肤。

以土瓜根捣筛。浆水和匀。入夜浆水洗面。敷药。旦复洗之。百日光华射人。夫妻不相识。

疗疮方去面上风刺疮。

黄连糯米赤小豆吴茱萸上捣黄连等下筛。先于掌中研水银使极细。和药使相入。

以

治面上疮。

用子底黑煤。于小油中以匙打成膏子。摊在纸上。疮上贴之。

柳絮散治面露疮。作窠如香瓣。

柳絮（捣末）腻粉上等分研匀。灯盏中油调涂之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷五十二　面门

澡豆

洗面药。

川芎细辛本藿香白附子冬瓜子沉香白僵蚕甘松栝蒌仁皂角末阿广木香上为细末。

洗面药方。

零陵香檀香丁香茅香藿香白术白芨白蔹川芎沙参防风本三柰子天花粉木贼楮桃儿黑牵牛白僵蚕白芷甘松绿豆肥皂角上为细末。

每日洗面用之。面上游风。诸般热毒风刺。光泽精神爽。

澡豆洗面。去风痒。令光色泽方。

白术白芷白芨白蔹茯苓本葳蕤薯蓣土瓜根天门冬百部根辛夷仁栝蒌藿香零陵香鸡舌香香附子阿胶白面楝子澡豆皂荚上等分捣筛。以洗面。令人光泽。若妇人每夜。以水和解浆涂面。至明温水洗之。甚去面上诸疮。

澡豆方治面上黑不净。洗手面。

白豆屑白附子甘松香丁香子白芷白僵蚕鹰屎白白檀香白术木香芎一两）上先以猪和面曝干。然后合诸药捣末。又以白豆屑二升为散。每旦用盥洗。十月色如白雪。三十月如凝脂。千金翼有桂心三两。无白僵蚕、芎、白附子、大枣。

洗面药。

山川芎本白蔹栝蒌白阿胶白茯苓石膏甘草香白芷零陵香防风白芨面。

香药澡豆方治面黑黯。手皮干皴。令洁白光润。

白蔹白芷葳蕤白芨细辛当归鹿角胶土瓜根白茯苓商陆鸬屎密陀僧散。先将鹿角胶并砂。以水三升。煮令胶消。用和白面五升。薄作饼子。曝干。捣罗为末。

更入绿

澡豆方治洗手面。令白净悦泽。

白豆面（一升）面（三升）冬瓜仁猪白茯苓白蘞皮白芷栝蒌子白术白附子筛。

入面猪拌匀。更每日常用。以浆水洗良。

又方

猪豆末细辛土瓜根白术本防风白芷茯苓商陆根白附子杏仁桃仁（各四两）栝蒌皂荚冬瓜子雀矢菟丝子上捣末。以面一斗。用浆水和猪。

研令烂。和诸药及面作饼。曝干捣。绢筛收贮。勿令遇风。洗手面极妙。

洗面药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藿香栝蒌根白芷本檀香楮桃儿白茯苓防风（各二两）丁香川芎黑牵牛

又方

（海上方）白茯苓藿香零陵香香白芷白附子白术白蔹白僵蚕甘松（各半两）杏仁本黄明胶（二两）雀粪皂角赤缚儿糯米绿豆（各一升）益母草灰（半升六七月开花盛时采）上为细末。拌匀洗面。

澡豆方治面黑不净。

丁香沉香木瓜花钟乳粉（各三两）桃花青木香樱桃花白蜀葵花麝香（半两）珠（各二两）勿泄。常

又方

白蘞皮白僵蚕芎白芷白附子鹰屎白白术甘松甜瓜子仁细辛杏仁白三味同

澡豆花仁洗面光润方。

白蘞皮鹰矢白白芷青木香甘松香白术桂心麝香白檀香丁香子（各三两）猪和面曝干

洗面药。

黄明胶甘松白蔹本川芎细辛白芨白僵蚕川零陵白术（各一两半）桃花

澡豆洗手面药豆屑方。

白茯苓土瓜根商陆根葳蕤白术芎白芷栝蒌本桃仁（各六两）皂角以作澡豆。洗手面妙。

玉盘散治洗面。

糯米（二升）皂角（二斤）干楮实（一斤）黄明胶（一斤）白芨白蔹白芷白术本紧慢添

澡豆悦面急面皮。去粉刺方。

蔓荆子白芷芎皂角末葳蕤白术（各五两）冬瓜仁栀子仁栝蒌仁荜豆（三升别捣如泥浆水。

澡豆方治面黑不净。

白芷白蔹白芨白附子白茯苓皂角白术〔各二（一）两〕桃仁（四两）沉香麝米净淘。

盏。

檀香散治洗手。

栝蒌根零陵香藿香甘松本（各二两）吴白芷大皂角茅香白檀香糯米楮

澡豆治手干燥。少润腻方。

大黄豆赤小豆苜蓿零陵香冬瓜仁茅香（各六两）丁香麝香（各半两）猪（半斤）上细捣罗。与猪合和。晒干再捣筛。取洗手面。常用之良。

澡豆方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪白茯苓本白芷（各四两）甘松零陵香白商陆大豆末灰（各一升）上如常。八九月冷处贮之。三月后勿用。亦治手干燥。少润腻。一方无白芷。

荜豆香澡豆方。

荜豆（一升）白附子芎芍药白术栝蒌商陆桃仁冬瓜仁（各二两）上捣末。以洗面后敷药粉饷之也。如常法。此方甚妙。肘后方无白术。

香药澡豆方治面黑黯。手皮干皴。令洁白光泽。

头面（五升）白蔹栝蒌瓤白附子白芷芎白芨零陵香白檀香（各一两）上细澡豆良方。

白芷白蔹白术桃仁冬瓜仁杏仁蔵薤（各等分）皂荚（加倍）上为末。

绢筛。洗

又方

荜豆面白芷青木香甘松香零陵香藿香（各二两）冬瓜子栝蒌仁（各四两）上捣

猪蹄汤治洗手面。令光润。

猪蹄桑白皮芎蔵薤白芷白茯苓（各三两）商陆白术（二两）上咀。

以水三

苏澄药澡豆方。

白芷芎栝蒌子（各五两）青木香鸡舌香（各三两）皂荚荜豆赤小豆（各二升）

香药澡豆方治手干燥。常少润腻。

白芷甘松香零陵香栝蒌仁冬瓜仁（各四两）荜豆大豆面（各一升）上捣为细散。

澡豆方治洗手面。令白净悦泽。

荜豆面（一升）栝蒌实（三两）猪（五具）土瓜根白茯苓蔵薤（各二两）皂荚（三梃）之。令白

玉肌还少散。

白芷白蔹白附子阿胶白僵蚕白蒺藜白胶香上等分为末。不拘多少。如豆痕。

澡豆方治面黑不净。

白芷芎栝蒌仁（各五两）鸡舌香（一两）皂荚（十两）上捣为末。入大豆、赤小豆、

服药取白方。

白松干地黄干漆附子桂心上等分捣末。蜜丸。服十丸。日三。诸虫悉出便肥白。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白附子白芷密陀僧胡粉（各一两半）上捣为末。以羊乳汁和之。夜卧涂面。旦暖浆水洗。不过五度。

纯阳红妆丸。

破故纸（四两）胡桃肉（四两）莲肉（一两）葫芦巴（四两）上为细末。酒糊丸。如梧桐

淖手药临睡使用。

栝蒌（一个）瓜（一个）杏仁（二十个）上各细锉。用绵包于瓷盒内。酒浸。每洗手讫。

涂

洗面药。

杏仁滑石轻粉上等分。研为细末。饭上熟蒸。入鸡子清匀调。洗面毕敷之。

洗疮法治面上黑风疮。

黑牵牛甘松香附子（各四两）上为末。作面药。逐日洗之。

服药取白方。

干姜桂心甘草（各等分）上捣罗为末。旦以生鸡子一枚。纳一升酒中搅温。以服方寸匕

又方治去黑。

羊胆猪胰细辛（各等分）上煎三服。涂面咽。旦醋浆水洗之。

白面方治去面皴。

牡蛎（三两）土瓜根（一两）上为末。白蜜和取涂面。即白如玉。旦以温浆水洗之。

宜避风

洗斑洗方。

紫背浮萍（四两）防风（半两）上浓煎洗浴。就以汤浮萍。于患处斑上热擦。如无真防风。

猪蹄浆治急面皮去皴。主光泽洁白。去。

以大猪蹄一具。净治如食法。以水三升。清浆水一升。不渝盆中。煮成膏。用洗手面。

又以

冬瓜洗面药治颜面不洁。苍黑无色。

用冬瓜一个。以竹刀去青皮。切作片。酒一升半。水一升。同煮烂。用竹筛擦去滓。再以用

炼草留颜方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用五月五日收取益母草。俗呼为之郁嗅草。曝干烧灰。取草时勿令根上有土。即无效。

烧之团丸之研童

洗面药桃仁延年去风。令面光润。

用桃仁五合去皮。用粳米饭浆研细。以浆水杵取汁。令桃仁尽即休。微温用洗面极妙。

又方

用栗子上薄皮研。和蜜涂面展皱。

治男子妇人白桃花颜色。

三月三日取桃花为末。七日七日取乌骨鸡血。和涂面及身。三二日后。脱白如白雪妙。

又方半年红方。

以鸡子一枚。放于顶上。取一窍。倾出黄留白。以金花胭脂。及砂少许。纱封与鸡抱。

候

疗人一月即得肥白方。

以大豆黄炒舂如酱滓。取纯黄一大升。捣筛。炼猪脂和丸。熟丸。酒服二十丸。再渐加至三

延年洗面药。

葳蕤商陆根栝蒌杜若滑石（各八两）土瓜根芎辛夷仁甘松（各一两）白茯猪蹄（三散手

治洗面退油。去药子斑粉刺方。

牵牛白芨甘松三赖子海金沙上等分治雀斑加白丁香。用鸡子清调擦。晚涂面上。

常用膏。

上常用膏。鸡子一枚。丹砂二两。末之。仍去安白鸡腹下伏之。余同鸡子。令面皮急而光滑。丹砂发红色。不过五度敷。面白如玉。光润照人。甚佳。

澡豆方。

用密陀僧。以乳和匀涂面。自然光莹。

七白散洗面药。

白蔹白术白牵牛白茯苓白芷白芍药白僵蚕面里皮痛。何首乌末。姜汁调膏之硫黄蜗牛壳木香（各半两）朱粉杏仁（各半两）研膏蜗壳木香为末。硫黄末粉、（黄癣。

卷五十二　面门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泽面

钟乳丸治面上万病。男子年五十服之。颜如十五儿女。年四十服之。颜如童女。

面色常如钟乳粉（一两）金屑珍珠珊瑚水精琥珀密陀僧白檀香千岁枣（各半两）乳香香光以炼蜜

白附子丸治令人面洁白媚好。

白附子白芷杜若（各三分）赤石脂桃花（各三两）杏仁甜瓜子牛膝（各一两）鸡服食

桃花丸治面黑。令洁白光悦。

桃花桂心乌喙甘草（各二两）白附子甜瓜子仁杏仁（各一两）上捣为末。

炼蜜和

治人面似玉色光润方。

羊脂（一升）狗脂（一升）白芷（半升）乌喙（二两）甘草（一两）半夏（半两）上细锉。

十日

麝香面膏。治面黑无精光。令洁白滑润。光彩射人。

麝香猪蔓荆子酥甜瓜瓤桃仁（案：本方缺制法及用法）

治人面白净悦泽方。

白蔹白术白附子白芷（各二两）本（三两）猪（三具）上为末。先芜菁子半升。

面。旦

治人面洁白泽。颜色红润方。

猪芜菁子栝蒌子桃仁上各等分以酒和捣敷之。慎风日。一方用杏仁。一法又云。

白杨皮散治面与手足黑。令光泽洁白。

白杨皮（半升）桃花白瓜子仁（各一升）上捣筛。温酒服方寸匕。日三。欲白加瓜子。

欲

治面悦泽方。

柏术土瓜大枣（七枚）上捣和膏。汤洗面。及涂药。四五日光泽矣。

铅丹散

铅丹真女菀（六十铢）上治下筛。酒服一刀圭许。日三。男十日。女二十日。知则止。

黑水服方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治人面洁白悦泽。颜色红润方。

以酒渍桃花服之。好颜色。治百病。三月三日收。一方采三株桃花。阴干为末。空心饮服方寸匕。日三。并细腰身。

治人面鲜花可爱方。

用冬葵子取蒸。烈日中曝干。采去皮取仁。细研和蜜。敷之甚验。食此菜后被狗咬。即疮不瘥也。

治面光白腻润。去面皱方。

白附子杏仁香附子白檀香紫檀香马琦（各半两）上捣罗为末。以白蜜都和匀。夜

治面黑无精。化洁白滑润。光采射人。

雄黄朱砂白僵蚕珍珠末（各等分）上都研令匀。以面脂和丸。胡粉一钱。入药二钱。

冲和顺气汤治面黑。一妇人年纪三十。忧思不已。饮食失节。脾胃有伤。面色黧

黑不泽。

于外。宜显而

灌输。宜冲和而不

耗而不足。使阴气上溢

反侮土。故色见于唇也。此

枯。知阳明气不足。非助阳明生升麻白芷防风（各一钱）甘草芍药苍术（各三分）黄（八分）人参葛根（各一钱半）内经曰。上气不足。推而扬之。以升麻苦平。葛根甘温。自地升天。通行阳明之气。为君人太阴之怯弱。

至真大要论云故以为使。

上件咀。都作一服。水二盏。生姜三片。枣二枚。同煎至一盏。去滓温服。早饭后。

午饭

治面目伤青黑。

用热酒调一黄散贴在黑。不散。酒调桂末贴。末热。用茶调贴。

令人面悦白。

取土蜂未成头足者。炒食之。又酒渍以敷面良。

长年美颜色。令人不饥。

以六月天气服之。

悦泽肌肤如玉。

取冬瓜子三五升。去皮捣为丸。空心服三十丸。令人白净如玉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令人面净肌细。

以莱菔根服之。

卷五十二　面门

面膏

玉屑面脂方令黑者皆白。老者亦少。

玉屑寒水石木兰皮旋复花珊瑚丁香土瓜根蜀水花白茯苓芎菟丝子藿杜两）熊脂鹅脂羊髓牛髓白狗脂（各五合）鹰屎白清酒猪肪脂（各一升）上咀。

酒渍一宿。纳脂等。合煎三上三下。酒气尽。成绞去滓。下麝香末。搅至凝色变乃止。瓷器中密贮勿泄气。

玉屑面脂方。

玉屑白附子白茯苓青木香蕨薤白术白僵蚕密陀僧甘松香乌头商陆石两）白头翁零陵香细辛知母猪脂羊脂白犬脂鹅脂（各一两）辛夷桃花（各半两）上切。酒水各一升。合渍一宿。取出之。用微火煎。令水气尽。候白芷色黄。去滓停一宿。

旦以柳枝搅。乃用之。

面膏方治人面色悦泽。如桃花红光。

杜蘅杜若防风本细辛白附子木兰皮当归白术独活茯苓蕨薤白芷三两）藿十日三上三下。以酒水气尽为候。即以绵布绞去汁。十日以后色等桃花。一方有白蔹人参各等三两。无蘼芜花瓜仁。此是面膏药。疑更有此二味。

治面上皴黑。凡是面上疾皆主之方。

丁香零陵香栀子花桃仁白蔹茯苓土瓜根菟丝子防风沉香辛夷当归二两）细锉。

盛

延年面脂方。

白术茯苓杜蘅（各六分）蕨薤本芎土瓜根栝蒌（各五分）木兰皮白僵蚕白蜡消熔。

铛。

面脂方治面上诸疾。黑疮刺。令白净如玉。

当归芎细辛白术辛夷鹿髓木兰皮栝蒌瓤白附子本桃花鸬粪髓白鹅脂等

麝香膏治面上百疾。

麝香零陵香土瓜根白蔹防风沉香栀子花当归本木兰皮（各一两）白僵猪脂鹅白僵蚕木兰皮（各二两半）蜀水花青木香冬瓜仁（各三两）羊肾脂羊髓生猪脂鹅脂（各一升半）上咀。先以美酒五升。猪脂六具取汁。渍药一宿。于猪脂中。微火极煎。三上三下。白芷色黄。以绵裹一两。纳生布中。绞去滓。入麝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香末。以白木篦搅至凝乃止。惟用之良。

治人面悦泽。如桃花红光方。

辛夷细辛芎白术白芷当归木兰皮栝蒌香附子本桃花蜀水花商二宿。

明旦以猪膏煎。三上三下。白芷色黄为度。药成去滓。搅数万遍。令色白以敷面。慎风日良

玉屑面膏治面无光泽。皮肉皱黑。久用令人洁白光润。

玉屑细辛土瓜根熊脂当归白犬脂葳蕤木兰皮桃仁鹰屎白商陆辛夷（各一两）蜀水花青木香白僵蚕芎黄杜蘅藿香菟丝子麝香防风（各半上以水猪鹅等脂。置药中。取铜铛于炭火上微微煎药。至暮时乃热。以绵滤置瓷器中。仍以绵絮白芷片。看色黄即膏成。其猪又浸药酒暖。取汁安铛中。其玉屑、蜀水花、鹰屎、白麝香为末。膏

面脂方治面上皴黑。凡是面上之病皆主之。

丁香零陵香桃仁白蔹白芨白僵蚕辛夷商陆防风当归沉香（各三两）麝中盛

面脂方主悦泽人面。耐老。

冬瓜仁白芷商陆芎（各三两）当归本蘼芜土瓜根桃仁葳蕤细辛防汁上薄切绵裹。以猪汁渍一宿。平旦以煎猪六升。微火三上三下。白芷色黄。膏成去滓。

入麝香。收于瓷器中。取涂面。一方用酒浸药妙。

面膏方令人面色悦泽。桃花红光。

防风芎白芷白僵蚕蜀水花白蔹细辛茯苓本葳蕤青木香辛夷仁当归土瓜根栝蒌（各三分）桃仁（六分）猪脂鹅脂羊肾（各一升）上细切裹。

酒二升。浸一日一夜。便纳脂急火煎之。三上三下。然后慢火一夜。药成去滓。以水石粉三分。纳脂中。以柳木篦熟搅。任用之。

治面黑令白去黯方。

乌贼鱼骨细辛栝蒌干姜蜀椒（各三两）上以苦酒渍三日。以成炼牛髓二斤煎之。以

涂面方。

用落葵子。令人面鲜华。取葵子蒸。烈日中曝干。刮去皮。取仁细研。和白蜜敷之。甚验。

蜡脂膏

白蜡桃花菟丝子白芷木兰皮细辛辛夷仁白茯苓土瓜根栝蒌根白附子杜蘅桃仁杏仁（各三分）羊髓蔓荆子〔一（二）升半〕牛髓鹿髓（各二升）上并细切后始下蜡髓讫。纳诸药。候白芷色黄。膏成任用。每日以澡豆洗面。然后涂之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治人面色润腻。鲜白如玉。

防风葳蕤芎白芷本桃仁白附子茯苓细辛甘松香零陵香当归瓜旦以绵薄焦也。乃下之。三上。看白附子色黄。膏成去滓。又入铛中上火。纳麝香气出。仍麝香更以绵滤度之。乃纳栝蒌仁、桃仁、瓜子仁等脂并鸬屎粉等。搅令匀调。膏成待凝。以瓷器贮。柳木作槌子于钵中研。使轻虚得所。生力研之无度数。三二日研始好。唯多则光滑任用

手膏方治涂手令润泽。

白芷芎本葳蕤冬瓜仁楝子仁桃仁枣肉冬瓜瓤陈橘皮栝蒌子（各等取汁。入

常用蜡脂方。

蔓荆油（三斤）甘松香零陵香辛夷仁白术细辛竹茹竹叶白茯苓蘼芜花（各令微以沸

手膏方治手润白。

桃仁杏仁橘子仁赤小豆辛夷芎当归大枣牛脑羊脑狗脑〔各二一）两后净

鹿角散

鹿角牛乳芎细辛天门冬白芷白术白蔹白附子酥酪（各三两）杏仁（五白练日。

名鹿

常敷面脂方疗人面无光润。黑及皱。

细辛葳蕤黄白附子薯蓣辛夷芎白芷（各一分）栝蒌木兰皮（各二分）芷煎色黄

去风面膏方治风寒。令人面光悦。却去皴。

青木香白附子白蜡白芷芎零陵香香附子茯苓甘松（各一两）羊髓（一升取敷面

摩风膏

白芨白蔹檀香零陵香白芷茅香藿香蜡白胶上等分。为粗末。以香油煎焦

令人面白如玉色光润方。

羊脂猪脂白芷乌喙大枣麝香桃仁甘草半夏上等分煎以白芷色黄。去滓涂面。二十日即变。五十日如玉光润妙。一方无桃仁、麝香、枣。

令人面色悦泽。如桃花光方。

香附子（十枚）茯苓白芷（二两）零陵香麝香（半两）蔓荆子（二两）牛髓羊髓水清白蜡（各八两）上以油髓。微火煎五物令色变。去滓。纳麝香研千遍。凝用澡豆洗面。

然后涂敷之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杏仁（二升）白附子（三两）密陀僧（一两）白羊髓（三升）珍珠（一两）白蘚皮（三两）之如膏。

下鸡仁佳

涂手指法。又面光润方。

猪白芷桃仁（各一两）辛夷冬瓜仁细辛黄瓜栝蒌仁（各三分）上以油一大升亦作

七白膏令人面光润不皴。退一切。

香白芷白蔹桃仁（各一两）辛夷冬瓜仁白附子细辛（各三钱）上以鸡子白。

调丸弹子大。或人小指大状。阴干。每夜净洗了面。温浆水。于瓷器内磨汁涂之。极妙。

玉龙膏

白蔹白芷茅香零陵香（各等分）栝蒌仁（半两）麝香（少许）上前药三味。

以香油煎

面脂方治人面色润腻。鲜白如玉。

白附子鹿角胶石盐白术细辛（各一两）鸡子白（一枚）上细锉。先以水一斗五升。

滤过

疗化面方兼去。令光泽洁白。

珍珠光明砂冬瓜仁（各二分）水银（少许）上以四五重绢袋盛之。于铜铛中。

以作浆水敷面

手膏方治手润。冬不粗皴。

栝蒌瓤（二两）杏仁（一两）上同研如膏。以蜜令稀稠得所。每夜涂。

炼脂方

凡合面脂。先须知炼脂法。以十二月买极肥大猪脂。水渍七八日。旦易水煎。取清脂投水中。炼鸱熊脂皆同此法。

面油摩风膏。

麻黄升麻当归羌活防风白蔹白芨白檀上等分用小油半斤。以银石器内。

白面方。

牡蛎（三两）土瓜根（一两）上二味为末。白蜜和。取涂面。即白如玉。旦以温浆水洗之。

令人好颜色方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以逢子食之。

令面生光方。

以密陀僧用乳煎。涂面佳。兼治渣鼻。

洗面方。

用天门冬曝干。蜜丸。用以洗面。

令人面不皴。光华可爱。

以麋角于浆水中。研为泥。涂面上。

卷五十二　面门

灭瘢痕（附论）

积风热诸毒于肺脏。发于肌肉而为疮疖。折疮愈余毒未散。故疮痂虽落。而瘢痕不灭。

法治

方

治面疮瘢三十年以上。并冷疮姜瘢金疮瘢。

斑蝥巴豆密陀僧胡粉鸱脂（各三两）煎金铫洮沙〔一（三）两〕高良姜海蛤（

祛风膏

滑石牙子盆硝舶上硫黄乳香（各等分）轻粉脑子麝香（各少许）上为细末。

用酥

治久患疮痍后。瘢痕不灭方。

定川瓷味白僵蚕白附子白芷（各二两）珍珠末（半两）野脂（三升）酥（一两）上

白僵蚕膏治面上瘢痕。及患疮痍。瘥后不灭。

白僵蚕白鱼白石脂白附子鹰屎（各一分）腊月猪脂（二两）上除猪脂外。

捣罗为末

六物灭瘢痕膏。

衣中白鱼鸡矢白鹰屎白芎药白蔹上药等分研如粉。以乳汁和涂瘢上。日三良。

辛夷膏治面上瘢痕。及一切疮瘥后。亦黑不灭。时复不止。

辛夷鹰屎白杜若细辛（各半两）白附子（三分）上除鹰屎外。并锉碎。以酒两盏浸一再以

治面上瘢方。

白僵蚕珊瑚白芷（各一两）鸡矢白朱砂（各一两）上捣蜜和之。尤良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治久患疮痍后。瘢痕不灭方。

当归膏治面上瘢痕。

当归白芷（各一两）鹰粪白（半两）乌鸡粪（一两）上先将当归白芷锉碎。浸一宿。

别熔匀。

治面上及疮瘢不灭方。

鹰屎白烂腐骨尿白碱（各四钱）麝香（二分）上研令如粉。以葛布揩令面微疼。

以脂和

玉屑膏治面上瘢痕及风毒。

玉屑密陀僧白附子珊瑚（各二两）上捣为末。入乳钵内。都研令匀。每度用药末二钱

治灭痕。无问新旧必除方。

当归（一两）猪脂（三斤）白芷（一两）上为捣绵裹。以酒二盏。煎十余沸。去滓。日五七

治灭瘢痕方。

禹余粮半夏（各等分）上为末。以鸡子黄和。先以新布拭瘢处令赤。后用药敷之。

勿见风

治瘢痕凸出方。

鹰屎白（一两）衣中白鱼（二十枚）上为末。蜜和以敷。日三五度良。

又方

鹰屎白（二两）白僵蚕（一两半）上为末。蜜和敷之。日三。慎五辛生菜。又治一切疮瘥后

腊脂膏治面上瘢痕方。

腊脂（四升）大鼠（一枚）上入铛中。以文火煎之。待鼠消尽。以新绵滤去渣。入瓷盒盛。

救急灭瘢方。

蒺藜子山栀子（各一两）上为散。醋浆和如泥。临卧时以涂之。旦洗去。

治瘢痕凸出方。

鹰屎白（一两）白附子（一两）上为细末。酥调涂凸上。日数次。

治一切疮瘥后。赤黑瘢痕不灭时。复痒不止方。

黄矾（烧令汁出）胡粉（烧令黄各半两）上为细研。以腊月猪脂和。更研如泥令匀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

先以布

又方

鹰粪白燕窝中草（各等分）上研为末。以人乳汁和涂于瘢上。日三四度。夜卧时准前涂之

治热毒疮瘥后。瘢痕不灭方。

（出圣惠方）鸡子（一枚酒浸七日后取黄）白僵蚕（二七枚）上药与鸡子。相和令匀。先以布揩疮瘢赤痛

治灭瘢痕方。

用白蜜和鹰屎白三两。细研敷之。三服。则无问新旧必除。

治瘢痕凸出方。

（出圣惠方）用春夏以大麦面。秋冬以麦麸。好细绢下筛。以酥和敷之。

又方

（出圣惠方）夏以热瓦熨之。冬以冻凌熨之。

鸡子膏

（出圣惠方）

治疮瘢痕。无问新旧涂。

用鸡子五七枚。熟煮取黄。于铛中炒如黑脂膏。以物先揩瘢痕。然后涂膏。日三。九日即

治面上瘢痕方。

用马苋汁。洗紧唇面。马汁及射工毒。涂之瘥。

指爪破面。

用生姜自然汁。调轻粉敷破处。更无痕瑕。

真玉磨方

（出圣济总录）

治面上瘢痕。

取真玉平处一面。磨瘢痕。久则无痕。

治面上灭瘢方。

疗久疮。及金疮。凡百疮瘢方。能令高者就下。下者起平。（出肘后方）取纯白色雌鸡一头笼之。煮豆赤小者饲之。七日即饿之。百日后。乃截羊肾脂饲。若不得食合。

治去疮瘢方。

（出海上名方）用白獭髓。杂玉屑、琥珀屑、涂之。一方用密陀僧末。水调涂。

治火烧疮灭瘢方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用赤地利二两。捣罗为末。以生麻油调敷之疮上。以瘢灭为度。

又方

（出肘后方）以人精和鹰屎白涂之。日二。无问新旧必除。亦用白蜜和之。

治杂疮及灭旧瘢痕。

用白僵蚕、衣鱼、鹰屎白、三味。等分为末。入在面膏内和涂之。疮瘢即灭。（衣鱼多在衣

疗豆疮瘢面。

（出谭氏小儿方）以密陀僧细研。水调。夜涂之。明旦洗去。平复矣。

治面上灭瘢。

用木兰香一斤。以三年米醋浸一日出。曝干为末。敷之。用醋浆渍一百日。干为末。服方寸

卷五十三　耳门

总论

夫耳属足少阴之经。肾家之寄窍于耳也。肾通乎耳。所主者精。精气调和。肾气充足。

则耳而聋厥气耳之脉瘦悴力风邪停随脉入塞耳。

风为耳中肾也。

散。以续有耳证歌云。耳为听会肾之官。五脏关通理可详。内运唏嘘呵久。外司角征羽宫商。猝然内意消五脏六腑十二经脉。有络于耳者。其阴阳经气有相并时。并则有脏气逆。名之为厥。厥气相厥逆勿

卷五十三　耳门

耳聋诸疾（附论）

夫肾开窍于耳。足少阴之经。宗脉所会也。若精气调和。元藏充盛。则耳聪而诸疾不生。

或脑耳其候耳中浑浑淳淳。或耳中气满是也。浑浑淳淳。过在手少阳。耳中气满。过在手太阳。以至五络皆会于耳中。各有证候。审而治之。盖肺虚而少气。不能报息。耳聋喘干。肺之络会于耳中故聋。此说非也。盖气涩必寒盛。则气血俱涩。滞而不行也。耳者宗气也。肺气不行故聋也。耳聋有五。曰风聋。曰干聋。曰劳聋。曰虚聋。曰聋是也。肾气通于耳。足少阴其经也。经虚受风邪。及劳伤血气。停滞津液。皆能致聋。惟所受不同。故其证各异。葛氏所谓风聋者痛掣。干聋者生耵聍。劳聋者出黄汁。虚聋者肃肃作声。聋者脓汁出。可不辨欤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

磁石散

（出千金方）

治耳聋。

磁石（四两）天门冬地骨皮生姜（各二两）山茱萸土瓜根蔓荆子茯苓菖蒲芎枳实白芷橘皮甘草（各二两）竹沥（二升）上咀。以水八升。煮减半。

纳沥煮

柏子仁汤

（出圣济总录）

治肾间有水。使人耳聋。补不足。

柏子仁（酒浸一宿曝干）白术（米泔浸一宿锉炒）人参干姜（炮）甘草（炙）防风（去皮）芍药黄先以水三盏。煮羊之。

肉苁蓉丸

（出圣济总录）

治肾虚耳聋。

肉苁蓉（酒浸一宿切焙）菟丝子（酒浸别捣）白茯苓（去黑皮）山芋人参桂（去粗皮）脐）羊肾（一对和丸。

如梧

桑螵蛸汤

（圣济总录）

治虚损耳聋。

桑螵蛸（炙十枝）牡丹皮（半两）白茯苓（去黑皮）白术（米泔浸一宿锉炒）当归（切焙）泔浸一宿锉焙）咀。每服三钱匕

矾石膏

（出千金方）

治耳聋。

矾石甘草菖蒲当归细辛防风芎白芷乌贼骨附子皂荚（各半两）巴豆去滓

黄丸

（圣济总录）

治耳聋。

黄（锉）栀子仁（炒）犀角（镑）木通（锉炒）升麻人参玄参木香干蓝黄芩（煎枸杞

追风散治耳聋闭塞不通。

藜芦雄黄川芎白芷石菖蒲全蝎藿香薄荷鹅不食草（无鹅草加龙脑少许）苦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳香丸

（圣济总录）

治耳聋塞耳。

乳香杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）蓖麻子（去皮）附子（炮裂去皮脐）磁石（醋淬七遍）蒲（各三分）核大

清神散

（出朱氏集验方）

治气壅于上。头目不清。耳常重听。

干菊花白僵蚕（炒去丝嘴各半两）荆芥穗羌活木通川芎防风（各四两）木香（一

磁石羊肾丸

（出朱氏集验方）

治风虚不爽。时有重听。或有风痹之状。并皆治

之。

磁石末（二两火七次醋淬用葱子一合木通三两用水同煎一昼夜去葱子木通）川椒（去目）香当归蒸各二两）煮羊肾酒方相间服

疗耳聋。

（出本草）以盐沾蚯蚓汁滴耳中。

治耳聋。

斑蝥（一个去翅足）土狗〔一（二）个〕石菖蒲（一寸）巴豆（一个）全蝎（一个去毒）穿

菖蒲散

（出千金方）

治耳聋。

石菖蒲（二两）磁石（四两醋淬）白菽牡丹皮山茱萸牛膝土瓜根（各二两）上治下

通耳丹

（出卫生宝鉴方）

治耳聋。

桑螵蛸安息香阿魏（各一钱半）朱砂（半钱）大蒜（一大瓣）蓖麻子仁巴豆仁（各七微痛。

蓖麻子丸

（一名大通膏）

治耳聋塞耳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）蓖麻子（去皮半两）乳香食盐巴豆〔去皮炒各一两（分）〕松脂蜡杏仁（汤浸去皮两三眼

雄黄散

（出圣济总录）

治耳聋熏耳。

雄黄防风（去叉）菖蒲矾石乌头（去皮脐）椒（去目并闭口炒出汗各一分）大枣核（着

磁石丸

（一名菖蒲丸出圣惠方）

疗耳聋。

磁石菖蒲通草薰陆香（一方用乳香）杏仁（去皮熬）蓖麻子（去皮）松脂（等分）上初

黄蜡丸

（出千金方）

治耳聋。

蜡松脂薰陆香蓖麻子食盐乱发灰上等分为末作丸。绵裹塞耳。时易之。瘥止。

木香丸

（一名鱼脑膏出圣惠方）

治远年近日耳重。

香附子（一两炒去毛）苍术（一两泔水浸焙干）木贼（二两）川乌（半两炮去皮尖）木香（再为细末。作二分。一分用酒糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。用留下一分药末。每用一钱。麝香酒调。吞下丸子药服之。

菖蒲酒

（一名菖蒲浸酒出朱氏家藏方）

治耳聋及鸣。

木通菖蒲（米泔浸一宿锉焙三分）磁石（捣碎各半两绵裹）防风（去叉一两）桂（去粗皮腹。

饮

通神散

（出直指方）

治耳聋。

全蝎（一枚）土狗（二枚）中地龙（二条）雄黄（各半钱）麝香（一字）明矾（半生半用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

松脂膏

（出圣惠方）

疗耳聋不闻人语声方。

松脂（四分）巴豆（二分去皮心熬）麻子仁（二分）蜡（二分）薰陆香（二分）石盐（二分）

地黄散

（出圣惠方）

治耳聋。

巴豆杏仁（各七枚）生地黄（极粗者长一寸半）盐（两颗用切成者）头发（如鸡子大烧灰）出。

渐渐

松脂膏

（出圣惠方）

治耳聋。

松脂（半两）杏仁（一分去皮尖）巴豆（半分去皮膜）椒目末（半两）葱汁（半合）上捣烂

菖蒲丸

（一名羊肾丸）

治肾虚耳聋重听。过于思虑。则其病尤甚。此药主之。

菖蒲蜀椒（去目并闭口炒出汗各三分）葱白（炒半两）羊肾（一对酒一升煮干取出片切曝酒下。

块安

益肾膏治肾虚耳聋。

磁石（火烧醋淬七次研细水飞）巴戟大川椒（开口者各一两）沉香石菖蒲（各半两）上空心嚼。以酒送下。

附子散

（出圣济总录）

治耳聋塞用。

附子（炮裂去皮脐）磁石（醋淬一七遍）龙骨菖蒲本（去叉各一分）上为散。

以绵

羌活丸

（出圣济总录）

治耳聋塞耳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羌活（去芦头）玄参木通（锉）乌头（炮裂去皮脐）防风（去叉各一分）上为末。熔蜡和

枫香丸

（出杨氏家藏方）

疗耳聋。

木香丸

（出杨氏家藏方）磁石〔三（二）两赤醋淬九次〕石菖蒲远志（去心）破故纸（炒各一两）木通（半两）十丸。煎通草汤送下。食前。

地黄丸治耳聋塞耳。

透耳筒

（一方椒目膏出仁存方）

治耳聋。及由肾气虚。耳中如风水声。或如钟

鼓声。

椒目巴豆菖蒲松脂〔各一分（钱）〕上为末。摊令薄。候冷。卷作筒子塞耳内。

一日

治耳聋。

一豆三猫不出油。麝香少许用真修。炼蜜为丸麦粒大。绵裹锭子耳中投。

烧肾散

（出圣惠方）

治耳聋。

磁石（一两醋淬七次细研水飞）附子（一两炮裂去皮脐）巴戟（一两）川椒（一两去目及闭钱。

日大

明硫黄膏

（出直指方）

治耳聋。

明硫黄雄黄（各研细）远志（去心）白皂荚（等分）上为细末。葱白捣粘。入麝少许。

绵包入耳。

蜡弹丸

（出危氏方）

治肾虚耳聋。

白茯苓黄蜡（各二两）山药（三两）杏仁（去皮尖炒一两半）上为末。熔

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜡和丸。如弹子

蜗牛子膏

（出圣惠方）

治耳聋塞耳。

蜗牛子（一分）石胆（一分）钟乳（一分）龙脑（少许）上除龙脑。同研细末。

一瓷瓶盛

木通膏

（出圣惠方）

治耳聋。

木通（一两）灯心（七茎）地龙（三条）鹅毛翎根筒（七茎）上相和。烧为灰细研。每用半

麝香散

（圣济总录）

治耳聋吸鼻。

麝香细辛（去苗叶）干姜（炮）根（洗净焙各一分）上为散。患左耳吸入右鼻。

患右

安肾丸

（朱氏集验方）

治虚弱耳聋。

大安肾丸（四两）磁石〔二（半）两醋〕石菖蒲羌活（各半两）上为末。混合为丸。

梧桐子大。每服四五十丸。盐汤温酒任下。

硼砂丸

（出德生堂）

治耳聋。

硼砂信石巴豆（去壳）红娘子（各等分）上为细末。蒸饭为丸。如豌豆大。用新绵裹一丸。塞入耳内。一丸可治。仍夜塞。日去之。

桂心膏

（出圣惠方）

治耳聋。

桂心（十八铢）野葛（六钱）鸡肪（五两）上咀。于铜器中微火煎三沸。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

密贮勿泄。以苇筒盛。如枣核大。火炙令少热。欹卧倾耳灌之。如此十日。耵聍自出。大如脂。

长一寸。久聋不过三十日。以发裹膏深塞。莫使泄气。五日乃出之。千金翼云。治二十年耳聋。

塞耳丸

（一名塞耳丹出危氏方）

治耳聋。气道壅塞。两耳聋聩。

石菖蒲（一寸）巴豆（一枚去皮）全蝎（一枚去毒）上为细末。葱涎打和为丸。

如枣核。

绵

干枣膏治耳聋。

干枣松脂巴豆（十粒去壳生用）上同捣。绵裹塞耳中。以瘥为度。

麝香黑豆丸

（出仁存方）

治肾虚耳聋。

黑豆（一升）韭菜（二束）石菖蒲（二两去须锉）上用韭束蒲豆煮烂。去蒲勿用。

只以豆韭成余汁。及取生韭一束。共捣研成膏。入麝香半钱。如梧桐子大。就捻作饼子。用橘叶盛。晒干。仍以元橘叶煎汤。临卧嚼二十粒。

葶苈方

（出圣惠方）

治耳中常有声。哄哄者。塞耳。

（方见盐花丸）

牙硝散

（出圣济总录）

治耳聋塞耳。

马牙硝（半两）龙脑（半钱匕）薤仁（去皮半分）上为细散。入黄蜡二钱熔和。

绵裹一枣核大。塞耳中。

鲫鱼胆膏

（出圣惠方）

治耳聋。

鲫鱼胆（一枚）乌驴脂（少许）生油（半两）上和匀。纳楼葱管中七日。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滴于耳内瘥。

干柿饮

（出本草）

治耳聋鼻塞。

粳米（三合）豉（少许）干柿（三枚细切）上煮粥。空心食之。

附子膏

（出圣惠方）

疗耳聋。

附子（炮）瓜子（一作甜瓜子）杏仁（去皮熬各等分）上捣碎。以绵裹塞耳中。

蝎梢膏

（杨氏家藏方）

治远年日近耳聋。

蝎梢〔一（七）枚焙〕淡豉（二十一粒拣大者焙）巴豆（七粒去心膜不去油）上先研蝎梢淡豉药一粒在内。薄绵裹。临卧时置在耳中。来早取出。未通再用。以通为度。

又方

（出直指方）

治耳聋。

用猛石半钱捶碎。生研细。入聋耳孔。别用针砂末。入不聋耳孔。自然通透。然后倾出。

鼠胆丸专治远年近日。耳聋不闻人声。

曾青（一钱）龙脑（半钱）凌霄花（三钱）上为细末。用一字吹入耳内。后用鼠胆一个。

滴汁入耳内。随即用绵子塞内。从晚塞到晨鸡报晓。取绵子。耳内鸣大验。

治耳聋及通耳。

（出圣惠方）韭子（一分微炒）头发（一分烧灰）巴豆（半分去心皮）上同研令细。绵裹塞耳中。三日一换。

巴豆丸

（一名通灵丸）

治耳聋鼻塞。不闻音声香臭者。

巴豆（十四枚）成炼松脂（半两）上为末。丸如黍米大。绵裹。以簪头着耳中。日一易。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药如硬。微火灸之。以汗出乃愈。一方生用松脂。

塞耳硫黄散

（出圣惠方）硫黄雄黄（各等分）上为细末。绵裹纳耳中。数日闻人语声。

蓖麻丸

（出圣惠方）

治耳聋不闻声者。

蓖麻子（五十个去皮）熟枣（七枚）上同捣丸。如枣子大。更入小儿乳汁就和。每用一丸。

通耳法

（出危氏方）

治耳聋。

紧磁石（一块如豆大研细）穿山甲（烧存性为细末一字）上用新绵裹了。塞于所患耳内。口

治耳聋

（一名菖蒲散经验良方）石菖蒲（十两一寸去节者）苍术（五两生者治净）上锉成块子。置于瓶内。用米泔浸七日取出。去苍术不用。只将菖蒲于甑上蒸三两时。取去焙干。捣罗为细末。每服二钱。粳米饮调下。日进三服。或将蒸熟者。作指面大块子。食后置口中。时时嚼动。咽津亦可。

菖蒲散治耳中常鸣。

川乌头（去皮）菖蒲（各一分）上为末。以绵裹半钱塞耳中。日再易之。一方乌头烧灰。

大豆酒治耳聋。

大豆（拣一升）鸡屎白（捣炒半升）上先炒大豆。声绝。入鸡屎白。取酒五升沃之。

良久去滓。分温三服。浓衣盖取汗。

龙骨散治聋无问年月者。取去耳膜。

龙骨杏仁上等分每日点半杏仁许。入耳中便瘥。

食盐丸治耳聋塞耳。

（一名羊粪膏）食盐杏仁（去皮尖双仁炒各一分）上烂捣。以纯乌羊屎新湿者。和丸如枣核大。塞耳中。

以面封之。勿令气出。以薄面饼子裹筒头上。以艾炷灸三壮。耳内即有潮黑脓出。须挑净。

还根据前法。一日两度以后。常用乱发塞之。一方以杏仁分作三停。各以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

绵裹。着盐一颗。如小豆大。以器盛。于饭甑上蒸之。熟取一粒。与患人捻汁入耳中。日再。

椒目丸治耳聋塞耳。

椒目（四十九粒）巴豆（三粒和皮用）上同研匀。入饭丸如枣核。绵裹。夜后塞在聋耳内。

鸡卵方治耳聋滴耳。

新鸡卵（一枚）巴豆（一粒去皮心膜）上先以鸡卵。上开一窍。将巴豆纳鸡卵中。

以纸两重面粘贴盖。却令鸡抱。以其余卵鸡子出为度。取汁滴于耳内。日三两次。五七日瘥。

胡麻油膏治耳聋滴耳。

胡麻油（一合）木香（醋浸一宿焙杵末半两）上银器内。微火煎三五沸。绵滤去滓。

旋滴耳中。以瘥为度。

鹿肾饮治肾气虚损耳聋。

鹿肾（一对去脂膜）粳米（二合）上切。于豉汁中。入粳米二合。和煮粥。入五味之法调和。空腹食之。作羹及酒并得。

菖蒲散疗耳聋。猝痛不闻。

（一名菖蒲丸）菖蒲（二两）附子（二两炮）上捣筛。以苦酒和丸。如枣核许。绵裹。卧即塞耳中。

夜一易之。十日有黄水出。便瘥。一方同麻油调滴耳。一方为末。每一钱。绵裹塞两耳中。

川芎汤治耳聋气闭。

川芎（半两）蚯蚓（半两不出土）上为末。每服二三钱。煎麦门冬汤。临卧服后。

埋低头伏睡。三夜三服立效。

治耳聋。及通耳痛。

人中白（一分）地龙（一条干者）上为末。取驴驹屎一合和调。以瓷合盛之。滴少许在耳中。立瘥。

治耳聋。

上用苍术一块。长七分。将一头削尖。一头截平。将尖头插于耳内。于平头上安节头。

大艾

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用鲤鱼脑入竹筒内。炊饭处蒸之。半烊注耳中。一方生用鲤鱼脑。绵裹包入耳中。一方用鲤鱼胆滴耳中。并瘥。

又方

烧铁令赤。投酒中饮之。仍以磁石塞耳中。日一易。夜去之。至旦则别着。

又方

用芥子捣碎。以男儿乳和绵裹纳之。

又方

取柴胡苗汁灌耳中。再度瘥。

又方

作一坑可容二升许。着炭火其中。坑似窖形。以砖覆口上。作一孔子。容小指大。孔上着地黄一斤。以水盆覆之以泥。泥盆下勿泄。盆底上钻一小孔可容箸。其孔子着三重布。以耳孔当盆上熏久。若闷去黄水。发裹盐塞之。不过二三度神效。

又方

捣豉作饼填耳内。以地黄长五六分。削一头令尖。塞耳中。与豉饼底齐。饼上着楸叶盖之。剜一孔。如箸头透饼。于上灸三壮。

又方

作泥饼子。浓薄如馄饨皮。覆耳上。四边勿令泄气。当耳孔上。以草刺泥饼子。穿作一小孔于上。以艾灸之百壮。候耳中痛不可忍即止。则耳泻却黄水。出尽即瘥。当灸时。若泥干数易之。

又方

截箭二寸纳耳中。以面拥四畔。勿令泄气。灸上七壮。

又方

口噙甘草一枚。耳中塞二块。用绵裹立通。

脑宣方治耳聋。

用皂荚不蛀者。去皮弦子。蜜炙捶碎。水中揉成浓汁。熬成膏子。鼻内搐之。口中咬箸。

良久涎出为度。

透葱散治耳聋。

用全蝎一个去毒。用生薄荷叶裹。火上炙为末。以药末入在园间葱叶内。仍以绵薄缚叶口。候一宿。摘葱叶擘破。溜其汁入所聋耳中。

姜蝎散治耳聋气塞。肾虚等证。

用全蝎四十九个。去虿尾泡湿。以糯米半升。于大瓦铺平。将蝎铺于米上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。焙令米黄为度三五日前。每日先服黑锡丹三五服。临服药时。令夜饭半饱。服时看其人酒量。勿令大醉。

酒调服毕。令其人睡。切勿令人叫醒。令熟睡。却令人轻唤。如不听得。浓煎葱白汤一碗。

令饮。耳即鸣。五更。耳中闻有百十攒笙响。便自此闻声。一方无糯米。放银石器炒。

蔓荆酒治耳聋。

用蔓荆子微炒一升。以酒二升浸。寒七日。暑三日。去滓。任性饮之。虽久聋亦瘥。

治耳聋方。

用蜡纸一张。剪为四片。每一片于箸上紧卷。抽却箸。以蜡纸卷子安耳中燃之。待火欲至耳。急除去。当有恶物出。在残纸上日一搅之。搅了以蜡塞定。

又方

用铁环口内含之。随聋耳左右。以磁石一块枕之。旬余气通即止。

又方

以绵裹铁砂纳耳中。口含磁石立瘥。

又方

以生鼠取脑髓。绵裹入耳。

治耳聋法。

用甘遂半寸。绵裹插放两耳中。却将甘草口中嚼。自然通听。

驴脂方

（一名驴膏）

治耳聋积年。

用驴生脂。和生姜熟捣。绵裹塞耳。数次能听。一方有椒无生姜。有人耳痒。一日一作可畏。直挑剔出血稍愈。此乃肾脏虚。致浮毒上攻。未易以常法治也。宜服透水丹。勿饮酒。

啖

治耳聋方。

用海螵蛸为末。吹入耳中。数日瘥。

治大病后耳聋方。

用生菖蒲裂汁。滴耳即效。

治耳聋方。

用骨碎补取根。削作细条。火炮。乘热塞耳良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

取乌蛇膏。以绵裹塞耳中。神效。

又方

捣水苏生叶。绵裹塞耳。

治耳聋法。

以九月收石榴一。开上作孔。如球子大。留原屑子。纳米醋满石榴中。却以原屑子盖之。

然耳内。不得辄转。脑中痛勿惊。如此二夜。又点别耳。根据前法佳。

又方

（出海上方）

治耳聋汁出。皆由肾寒。或年久不瘥。

服天门冬酒。百日瘥。

又方

（出千金方）

治耳聋。汁出久不瘥。

取矾石少许。以菖蒲根汁和。点入耳中。

醋附方

（出圣惠方）

治耳聋。塞耳疼痛。

用附子。以淳醋微火煮一宿。削如枣核。以绵裹塞耳中。一方治风聋。仍灸上二七壮。

令气通耳中。即瘥。

真珠粉方

（出本草）

治耳聋塞耳。

用真珠末一分。研如粉。以绵裹一钱匕。塞耳中。

桃仁方

（出圣惠方）

治耳聋塞耳。

用桃仁。汤浸去皮尖双仁。炒一分捣烂。捻如枣核。以赤楮皮裹。塞耳中。一方治耳有脓血。用叶裹。或绯绵裹。塞耳中并良。日三易。以瘥为度。

鹅膏方

（出圣惠方）

治耳聋滴耳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用鹅膏一合。每用少许。滴耳中立瘥。

生油方

（出圣济总录）

治耳聋滴耳。

用生油一合。滴入耳中。日三五次。候其塞出即瘥。一方治耳。以油纳葱管内。隔宿取出。滴耳中立瘥。

蟹汁方

（出圣惠方）

治耳聋滴耳。

用生蟹一枚。捣绞取汁。以少许滴耳中。

龟尿方

（出圣惠方）

治耳聋滴耳。

用龟一枚。安于合中荷叶上养之。专看叶上有尿。收取滴耳中。一方用秦龟雄者。以瓷碗中或盘内置之。于后以镜照之。龟尿既有鉴中影。往往淫发而失溺。急作物收取用之。又一方。法以纸炷火上热。以点其尻。亦治失尿。

益母草汁方

（出圣济总录）

治耳聋灌耳。

用益母草一握洗净。研取汁少许。灌耳中瘥。

鲫鱼脑方

（出直指方）

治耳聋灌耳。

用鲫鱼脑一合。以竹筒子盛蒸之。冷灌耳中。

黄瓜根方

（出圣济总录）

治耳聋塞耳。

用黄瓜根削如枣核塞耳。数日干。盯脓血自出。出尽即瘥。

鸡卵方

（出本草）

治耳聋。及疳痢耳鸣。

以鸡卵和蜡炒。塞耳中。

救急疗耳聋。

用真昆仑青木香一两碎。以苦酒浸一宿。胡麻油一合。微火上缓煎之。三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上三下。以绵滤去滓。以点耳孔中。取瘥为度。

又方疗耳聋。

以好神明膏。如枣核许纳耳中。日夜频着以瘥。三五日以篾子挑入耳中塞之。或痒取瘥。

亦

鼠胆方

（出本草）

治耳聋。

用鼠胆二枚。取汁滴入耳中。三次立效。又有人云。侧卧沥一胆尽。须臾胆汁从下边出。

初

干地龙方

（出千金方）

治耳聋立效。

以干地龙入盐。贮在葱尾内。为水点之。一方为末。用绵裹。如枣核大。塞耳中。三五日即瘥。一方用白项者。安葱叶中。面封头。蒸熟化为水。以滴耳中。

巴豆方

（出肘后方）

治耳聋。

巴豆十四枚。捣鹅脂半两火熔。纳巴豆。和取如小豆。绵裹纳耳中瘥。日一易。治三十年聋。

治耳聋。

用石菖蒲根煎汤。分调妙香散。服之。三次立效。

黄汤

（一名菖蒲汤出圣济总录）

治五聋鸣闹。不闻人声。出黄水。

黄（锉一两半）附子（炮裂去皮脐一两）磁石（醋淬一七遍三两）菖蒲（米泔浸一宿锉碎焙干一两）木通（锉）熟干地黄（焙）白茯苓（去黑皮）五味子防风（去叉）人参玄姜半分拍碎。大枣二枚擘破。同煎至一盏。去滓温服。续吃羊肾粥助之。日四五服。不计时候。

通气散治耳聋气闭不通。

茴香木香全蝎陈皮玄胡（各一钱）穿山甲（炮二钱）羌活僵蚕川芎（各半钱）蝉蜕（半钱）菖蒲（一钱）甘草（一钱半）上为细末。每服三钱。温酒调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。

补肾丸治劳聋气聋风聋虚聋毒聋久聋耳鸣。

姜蝎散治耳劳聋气塞。

防风附子方

（出圣济总录）

治耳鸣气塞不通。时作聋。

用生附子尖一枚。削作小枣核大。以绵裹置耳内。

治气壅耳聋。

用秘传降气汤。加石菖蒲。大有神效。

磁石汤治耳聋。及风气香港脚。

磁石（十二两碎绵裹）石上菖蒲（四两）通草（三两）瞿麦（二两）山茱萸（三两）白术（子〔三（参前胡升。煮取一（

丹参膏

（一名赤膏出千金方）

治耳聋齿痛。

丹参（五两）蜀椒（一升）大黄白术细辛芎（各一两）大附子（十枚）干姜（三两）三下。

药成去滓服一

大青丸

（出圣济总录）

治脑热。脑脂流下塞耳聋。

大青大黄（锉炒）栀子（去皮）黄（锉）升麻黄连（去须各一两）朴硝（二两）上为

蓝实丸

（出圣济总录）

治时行心气夺耳聋。

蓝实茯神（去木）防风（去叉各一两一分）黄连（去须一两半）人参（半两）菖蒲远志

黄膏

（出圣济总录）

治耳内窒塞。如有物点。

黄（锉）升麻大黄（生锉）芎药（各一分）细辛（去苗叶半两）上为末。

以清麻油五合

百灵丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治耳重。

芫花（醋浸炒干）蒺藜子（炒去角）地龙（炒）香子（炒）地丁（各一分）上为末。

以醋

白龙散

（出经验良方）

耳者宗脉之所聚。肾气之所通。小儿肾脏盛而有热。热

气上冲于耳。

津液结滞则生脓汁。有因沐浴水入耳内。水湿停积。搏于血气。蕴积成热。亦令耳脓汁出。

白矾（枯）黄丹（各半两）麝香（一钱）龙骨（半两）上研极细。先以绵杖子点尽耳中脓出

掺耳抵圣散

（出圣济总录）

治耳重。

瓜蒂麝香（研）地龙地丁（各等分）上为散。每以少许掺耳内。

治耳疾

（出经验良方）蛇床子（一两）巴豆（去皮半两）蓖麻子（半两）上同炒令焦黄。却去巴豆、蓖麻子。

用蛇

治擦落耳鼻。

（出经验良方）用头发入罐子。盐泥固济。过为细灰末。乘急以所擦落耳鼻。蘸灰缀定。以软绢帛缚定愈。

独圣散

（出圣济总录）

治汗后耳聋。

用陵石有窍子如针眼者。捣研为细散。每服一钱匕。冷水调下。

治诸耳中出血。

（出三因方）用龙骨为末。吹入耳中立愈。鼻衄等皆可用。方书以九窍出血。皆可吹入。

蓖麻子丸

（出圣惠方）

治耳聋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蓖麻仁（五合）杏仁菖蒲磁石桃仁石盐通草〔各三钱（分）〕巴豆（一分）附子松脂蜡。合捣数十杵。令可丸。即丸如枣核大。绵裹塞耳。一日四五度。出之转捻。不过三四。

日易之。

鸡峰方

（出圣惠方）

治耳聋。

菖蒲（一寸）巴豆（一粒去心皮）上捣研。分为七丸。每服一丸。卧即绵裹塞耳中。

一方入麝香少许。夜易之。十日立愈。黄汁立瘥。一方用蜡一分为丸。每一丸穿一孔子。以绵裹塞耳中。日一易之。

膏

（出本草）

治耳聋。

取膏滴耳中。（此水鸟也。其膏涂刀剑不蕴。）

治耳聋

（出本草）以取狗阴膏滴耳中。令左右耳彻。

治耳聋。

（出本草）以杏仁七枚。去皮拍碎为三分。以绵裹。于中着颗盐如小豆许。以器盛。于饭甑中蒸之。

候饭熟出裹。令患人侧卧。和绵捻一裹。以油汁滴入耳中。久之又以一裹。根据前法。

治耳聋

（出本草）以脂注耳中。

治耳聋

（出本草）以附子醋浸。削如小指大。纳耳中。

卷五十三　耳门

导引法

坐地交叉两脚。以两手从曲脚中入。低头叉项上。治久寒不能自温。耳不闻声。又云。

脚着项上。不息十二通。必愈。大寒不觉暖热。久顽冷。患耳聋目眩。久行即成法。法身五六不能变。

卷五十三　耳门

风聋（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫风聋者。本于足少阴之经。宗脉之所聚。其气通于耳。其经脉虚。风邪乘之。风入于耳之脉。使经气闭塞不宣。故为风聋。风随气脉行于头脑。则聋而时头痛。故谓之风聋。

方

雄黄散

（出圣济总录）

治风聋。

雄黄（半两研）丹砂（三分研）丁香（一分）桂〔去粗皮一两（分）〕干蝎（去足炒半两）天南星（黄（去根节半

磁石酒浸方治风邪入于脑。或入于耳。久而不散。经络壅塞。不能宣利。使人耳

中然磁石（五两捣碎水淘去赤汁）山茱萸（二两）木通（一两）防风（一两去芦头）薯蓣（一两）菊花（一两）芎（一两）熟干地黄瘥为度。

菖蒲汤

（出圣济总录）

治风聋。

木通（锉三两）瞿麦〔三（二）两用穗〕白术（锉碎炒三两）菖蒲（米泔浸一宿切四两）独粗皮二（头三两）石膏（二两）磁石（火烧醋淬七遍二两）上锉如麻豆。每服三钱匕。以水一盏半。入竹叶七片。生姜一枣大。切葱白一寸。同煎至七分。去滓温服。

山茱萸散

（出圣惠方）

治风虚耳聋。头脑旋闷。四肢不利。

山茱萸薯蓣菖蒲土瓜根甘菊花木通防风（去芦头）赤茯苓（各一两）天雄（一心）生干去滓

苁蓉丸

（出圣惠方）

治风虚耳聋。由肾脏不足。风邪入于经络。致四肢羸瘦。

腰背强直。耳肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去粗皮炙干）磁石（二两烧醋淬七遍捣碎细碾水飞过）鹿茸（一两锉）附子（炒各三钱

桂星散

（出直指方）

治风虚耳聋。

辣桂川芎当归细辛净石菖蒲木通木香白蒺藜（炒杵去皮）麻黄（去节）甘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草葱白二茎

黄汤治风聋。飐飐如风雨钟声。或时出清水。或有脓汁。或生疮。

苍耳酒

（出圣济总录）

治肾间风热。骨痛耳聋。及肾中实邪。

苍耳（净拣）防风（去叉）恶实（炒各三两）独活（去芦头）木通〔各三（二）两〕生地黄皮一两半）白茯苓（去黑皮二两半）上细切。以酒一斗。浸七宿。空心饮之。初一盏。日再候量性加至二三盏。

杏仁膏

（一名蓖麻丸出圣济总录）

治风聋久不瘥者。

杏仁（去皮尖双仁别研）蓖麻子（去皮各一两别研）巴豆（去皮心别研一分）食盐〔研别二分）木通（捣罗为末。

黄散

（出圣惠方）

治风虚耳聋。

黄（二两锉）当归（二两锉微炒）杏仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桂心（二两）芎芍药（二两）分。

犀角饮子

（出危氏方）

治风热上壅。耳内聋闭。肿痛掣动。脓血流出。

犀角（镑）菖蒲木通玄参赤芍药赤小豆（炒）甘菊花（去枝梗各一两）甘草（炙半

磁石散

（出圣惠方）

治风虚耳聋无闻。

鱼脑膏

（出圣惠方）

治风聋年久及耳鸣。

生鲤鱼脑（二两）当归（切焙）细辛（去苗叶）白芷附子（炮裂去皮脐）菖蒲（各半两）合中。

附子散

（出圣惠方）

治风虚耳聋。头脑旋闷。四肢不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（炮裂去皮脐）桂心五味子木香桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）白蒺藜（各一

天雄散

（出圣济总录）

治风聋头目痛。

细辛（去苗叶二两）山茱萸（五两）干姜（焙二两）天雄（炮裂去皮脐三两）山芋（七两）

羊肾羹方

（出圣惠方）

治风虚耳聋。

黄（半两锉）羊肾（一只去脂膜切）杜仲（半两去粗皮炙微黄锉）磁石（五两捣碎水淘去先煮磁盐醋

菖蒲散治风聋积久及耳鸣。

醋附方治耳风聋。牙关急不得开。

独活散治风聋。

用独活去芦头一两。捣罗为散。每服二钱。以水酒各半盏。煎至七分。去滓空心服。以瘥为

栝蒌方治耳卒得风。觉耳中哄哄聋。

削栝蒌根。令可入耳中。以腊月猪脂。煎三沸出塞耳。每用三七日即愈。一方用鸽膏不用猪

白盐方治猝得风疾。觉耳中恍恍卒痛者。

急取盐五升。甑上蒸热。以耳枕之。冷即换。亦治耳疼。一方用软布裹熨之患处。用青布裹

治风虚耳聋。

取柘木白皮。及东行根白皮。煮汁酿酒服。

疗耳聋风邪。牙关急不得开方。

取八角附子一枚。醋渍之三宿令润。微削一头纳耳中。灸上十四壮。令气通耳中。即瘥。

卷五十四　耳门

劳聋（附论）

夫劳聋者。肾气虚劳所致也。足少阴肾经。宗脉所聚。其气通于耳。肾气虚劳弱。宗脉耗损脏。

方

补肾石斛丸治劳聋。耳中久聩聩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石斛（去根）附子（炮裂去皮脐）肉苁蓉（酒浸一宿切焙）山茱萸（洗微炒）菟丝子（酒浸炒黄色研如泥纸切焙）芍药丝子外。

为末。

肉苁蓉丸治劳聋。肾虚损。腰脚无力。面黑体瘦。小便滑数。

肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮炙干）菖蒲（一两）附子（一两炮裂去皮脐）磁石（一两烧（一两酒浸仲（一两去粗炼蜜为丸

薯蓣丸治劳聋。脏腑久虚。肾气不足。肌体羸瘦。腰脚无力。

薯蓣（一两）熟干地黄（一两）附子（一两炮裂去皮脐）桂心（一两）天门冬（一两半去心酒浸一宿刮去子（一两酒浸匀。

炼蜜

地黄丸治劳损耳聋。

大熟地黄（洗焙）当归川芎辣桂大川椒（出汗）菟丝子（酒浸三日晒干捣末）故纸（一两（分））服五十丸。以

内补丸治肾虚劳聋。

熟干地黄（焙）附子（炮裂去粗皮脐）桂（去粗皮）肉苁蓉（酒浸一宿切焙）鹿茸（去毛酒远志（去心甘草水煮三日

肉苁蓉丸治劳聋。积久耳鸣。

补肾磁石汤治劳聋。耳中聩聩然。

磁石（二两醋淬七遍）山茱萸（洗炒）芎菖蒲（米泔浸一宿锉焙）蔓荆子茯神（去木）门冬（去心一竹沥二合

蔺麻子丸治劳聋。虚鸣塞耳。

熟干地黄散

（出圣惠方）

治劳聋。肾气不足。耳无所闻。

熟干地黄（一两半）磁石（一两捣碎水冲去赤汁）桂心（一两半）人参（一两去芦头）附子两）白茯苓入药五

菖蒲散

（出圣惠方）

治劳聋塞耳。

菖蒲（半两）山茱萸（半两）土瓜根（半两）牡丹皮（半两）牛膝（半两去苗）附子（半两末。

每用半

又菖蒲散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治劳聋。肾气损。耳无所闻。

菖蒲菟丝子（酒浸三日曝干别捣为末）附子（炮裂去皮脐）山茱萸桂心（各一两）肉苁空心及晚

菖蒲散治劳聋积久。

羊肾附子丸

（出圣惠方）

治劳聋。

附子（一两炮裂焙去皮脐）磁石（一两烧令赤醋淬七遍捣碎研水飞过）牛膝（一两去苗）菟两去心微火煎如膏。然后入药末。和捣二三百杵。丸如梧桐子大。空心及晚食前。温酒下三十丸。

盐汤下亦得。

塞耳硫黄散治劳聋经久。

治劳聋滴耳。

（出圣济总录）以童子小便少许。灌入耳中即瘥。

卷五十四　耳门

暴聋（附论）

夫猝耳聋者。由肾气虚为风邪所乘。搏于经络。随其血脉。上入于耳。正气与邪气相击。

故令耳卒聋也。

方

菖蒲膏

（出圣惠方）

治卒耳聋。

细辛菖蒲（各六钱）杏仁曲末（各十钱）上和捣为丸。干即少着猪脂。取如枣核大。

绵

又方

（出圣惠方）龙脑（二钱）硝石（二钱）葱涕（少许）葱管（二茎）上药并葱涕同研。纳入葱管中。

系定

菖蒲丸治猝聋不闻及痛。

石菖蒲蓖麻子仁附子（炮）上等分为末。葱涎为丸。如杏仁大。绵裹塞耳中。日二次。

透耳筒治耳鸣暴聋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治猝耳聋。

（出圣惠方）龙脑（半两细研）椒目（半两捣末）杏仁（一分汤浸去皮尖双仁）上研令匀。绵裹如枣核大。塞耳中。日二易之。

草还丹

（出圣济总录）

治失饥冒暑。及风热忧愁。使耳暴聋。或一耳塞。因咽

气而开。咽已复塞。令人烦闷。

乌头（去皮脐）黑豆（各四两）盐（一两）上瓷瓶盛药坐水中。慢火煮令乌头透。

取出细切。与黑豆同焙为末。煮面糊丸。如梧桐子大。每服十五丸。空心温酒下。

菖蒲丸

（出圣惠方）

治耳猝痛。及聋塞不闻声。

治耳暴聋

（出海上名方）雄黄（一钱）巴豆（去壳一个）上为末。用葱涎和作一锭子。纸卷塞耳中。

又方

（出圣惠方）巴豆（一枚去心皮生用）斑蝥（一枚去翅足炒黄）上同研令匀。绵裹塞耳中瘥。

又方

（出圣惠方）鸡膏（一合）磁石（半两烧令赤醋淬七遍捣末）上以鸡膏和捻。如枣核大。绵裹塞耳中。

但

治暴耳聋

（出寮疗方）用黄蜡不拘多少。和茯苓嚼下良。一方和嚼建茶送下。

又方

（出圣惠方）用巴豆一粒。蜡裹之。用针刺蜡。令内外通透。塞耳中。耳内忽肿痛出脓。枯矾末吹之。

一方不用枯矾。

鼠胆丸

（出圣惠方）

治耳猝聋。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以凌霄叶烂杵自然汁。灌耳内瘥。

又方

（出本草）以鲤鱼脑髓。煮粥服食良。

治卒聋及肾虚。耳内作风水声钟声。

（出鲍氏方）穿山甲（六片蛤粉炒赤去粉）蝎梢（七个）麝香（少许）上为末。以蜡丸并入麻油一滴。绵

又方

（出鲍氏方）

蜡苓粥妙。

治暴耳聋。

上用鸡心槟榔一个。以刀子从脐剜取一眼子。如钱眼大。实以麝香。坐于所患耳内。从上以艾炷灸之。不过三二次效。

卷五十四　耳门

暴热耳聋（附论）

夫耳者肾之候也。若肾气实则生热。热则上焦壅滞。经络痞塞。不得宣通。邪热之气。

入于耳脉。则令四肢满急。腰背强直。胸胁切痛。好忘不安。耳无所闻也。

方

犀角散

（出圣惠方）

治风毒壅热。胸心痰滞。两耳虚聋。头重目眩。

犀角屑甘菊花前胡（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）菖蒲（各半两）麦门冬（一两去心）每服三钱。

水一

茯神散

（出圣惠方）

治上焦风热。耳忽聋鸣。四肢满急。昏闷不利。宜服。

茯神（一两）羌活蔓荆子薏苡仁防风（去芦头）黄（锉各半两）菖蒲（半两）麦门冬（一两去心焙）五味子（半两）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服三钱。水一中盏。

入

羚羊角散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治耳聋不闻言语。利肾气退热。

羚羊角屑（一两）沙参（三分）防风（去芦头）木通〔锉各三两（分）〕旋复花（半两）泽服三钱。

水一中盏。生姜半分。煎至五分。去滓。食后温服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治肾气实。上焦风热壅滞。耳暴聋头重。

羚羊角屑（一两）白术（三分）防风（去芦头）黄（锉）玄参泽泻赤茯苓（各三分）生地黄一两。竹叶二十七片。同煎至六分。去滓。食后温服。

大黄丸

（出圣惠方）

治风热毒瓦斯。攻耳暴聋。由肾气实热所致。

川大黄（锉碎微炒）栀子仁黄（锉）川升麻川朴硝黄连（去须）生干地黄玄参（每服

磁石散

（出圣惠方）

治暴热耳聋。心膈壅闷。宜服此方。

磁石（一两捣碎水淘去赤汁）木通（锉一两）防风（一两去芦头）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）空心温服。

卷五十四　耳门

久聋（附论）

夫久聋者。肾脏虚。血气不足。风邪停滞故也。足少阴经宗脉所聚。其气通于耳。若肾脏劳伤。宗脉虚损。血气既衰。风邪乘之。致耳聋积久不瘥。劳伤过甚。邪气溜滞。故为久聋也。

方

塞耳磁石丸

（出圣济总录）

治久聋。

磁石（醋淬七遍研半两）菖蒲野狼牙木通（锉）食盐（研）薰陆香（研）松脂（研）杏两）上先

塞耳木通丸

（出圣济总录）

治久聋不瘥。

木通（锉）菖蒲磁石（醋淬七遍研）薰陆香（研）杏仁（汤浸去双仁皮尖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒研）巴豆（药。入鹅

蓖麻子丸

（出直指方）

治久聋方。

蓖麻子〔二（三）十个去油用〕远志（去心）乳香（各二钱）皂角（煨取肉半钱）生地龙（捣丸。

纳

治久聋

（出圣惠方）松脂（炼者一两）食盐巴豆（去皮心）蓖麻子（去皮）薰陆香杏仁（各半两汤浸去皮尖）入诸药。搅

磁石丸

（出圣惠方）

治耳聋多时不瘥。塞耳。

磁石（一两）菖蒲（半两）木通（锉）薰陆香杏仁（去皮尖生用）松脂（各半两）上为末

枫香丸

（出圣惠方）

治耳聋二十年不瘥者。

枫香（半两无薰陆香替以乳头香更佳）松脂（三两半）黄蜡（半两）婆律膏（一蚬壳无以大枫香巴豆枣核

塞耳麒麟竭丸

（出圣济总录）

治久聋。

麒麟竭（研）铅丹（各二两半研）硝石（研）巴豆（去壳各一分研）上研匀。

蜜丸如枣核大

桃仁膏

（出圣惠方）

治久聋。

桃仁（三分汤浸去皮）松脂（三分）椒目末（一分半）巴豆（三七粒去皮心炒研）上研如膏

蚕香散

（出圣济总录）

治耳聋久不瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蚕纸（已出者烧灰）乌贼鱼骨（去甲）染胭脂（各一钱）麝香（研半钱）上捣研为散。

满塞

天雄鸡子方

（出圣惠方）

治三十年聋耳久不瘥。

天雄（一分）鸡子附子（各一枚）上捣末。取鸡子开一孔取黄。和药纳鸡子中。

封合其头

塞耳山茱萸丸

（出圣惠方）

治久聋。

山茱萸干姜（炮）巴豆（去皮壳炒别研各一两）上先捣前二味为末。入巴豆同研令匀。绞十日闻

治耳久聋滴耳。

（出圣惠方）鼠脂（半合）青盐（一钱）蚯蚓（一条系头捻取汁）上以鼠脂、蚯蚓汁。调青盐汤。温以绵

又方

（出圣惠方）乌驴乳（一合）皂荚（半挺为末）蜡（一两）上相和。于铫子内熔成膏。堪丸。

即丸如枣核大。用针穿透。安耳中一宿。至来日看之。有物下来。在耳门中。即取却。再用一两度即瘥。

通气散治久聋诸药不效。

穿山甲（炮）蝼蛄（各五两）麝香（一钱）上以葱涎和捣塞耳中。或为细末。每用少许。

以

治耳久聋。

（出圣惠方）芫菁（一枚）巴豆（一枚去皮）蓖麻子（一枚去皮）上细研。以蜜二两。文武火熬半日。

不闻

柘根酒

（出圣惠方）

治耳聋鸣汁出。皆由肾寒。或三十年不瘥。

柘根（三十斤）菖蒲（切五斗各用水一石煮取五斗去滓澄清）故铁〔三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二）十斤烧赤水五斗开清人语

水银方

（出圣惠方）

治久聋滴耳。

水银（一分）蚯蚓（生者一条）上就楼葱丛内。以一茎去尖头。入水银蚯蚓在内。

即系却葱

枫香丸治耳久聋。

二胆方

（出圣惠方）

治耳久聋。

熊胆（一分）鼠胆（二枚十二月收者）上取水和。旋取如绿豆大。滴入耳中。日一两度瘥。

磁石酒

（出圣惠方）

治三十年久聋。

用故铁三十斤。以水七斗。浸三宿取汁。曲酿米七斗。如常造酒法。候熟。取磁石一斤。

研末浸酒中。三日。乃可饮取醉。以绵裹磁石纳耳中。覆头卧。酒醒去磁石即瘥。

又方

（出简易方）用菖蒲一寸九节者为末。以蓖麻子去壳研为膏。丸如枣核大。晒干。临夜用绵裹塞耳中。

又方

（出圣济总录）用湿土瓜根。截长半寸塞耳中向上。以艾炷灸七壮。每日易。以瘥为度。

驴脂方治积年耳聋。

古吊脂方

（出圣惠方）

治久聋无问年岁不瘥者。

用古吊脂。于琉璃瓶子中贮之。以樟木合盛瓶。每日一度。滴半杏仁许入耳中。此方极验。此物出南海福建有之。瓶子若不着樟木衬之。即当透却。

驴髓方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治耳聋。无问年月及老小。并治之。

用驴前脚胫骨打破。于日阳中。以瓷合子盛。沥取髓。候尽收贮。每用时。以绵乳子点少许于所患耳内。良久。即须侧卧候药行。其髓不得多用。重者不过一两度。如新患点一上便有效。其髓乏髓不堪。白色者为上。一方用针砂一合。用水二合。浸十日。即取清水少许。

驴两。铺在上面。着头枕之至晚。如此三度瘥。

大蒜方

（出直指方）

治耳聋久不效者。

用大蒜一瓣。一头剜一坑子。以巴豆一粒去皮。慢火炮令极热。入在蒜内。用新绵裹定。

塞

栝蒌根方

（出本草）

治二三年耳聋方。

用栝蒌根细切三十斤。水煮以酿酒如常法。服之甚效。

治久年耳聋。

用磁石打作细块。绵裹塞耳中。旧铁丁五个烧红。淬入酒内温饮。

泽泻汤

（出圣济总录）

治肾间有水耳聋。经年不瘥。

泽泻（一两半）干熟地黄（焙二两）五倍子丹参玄参防风（去叉）桂（去粗皮）人参当归（切焙各一两半）白茯苓（去黑皮）石斛（去根）地骨皮（各二两）磁石（醋淬七半）上粗大拍碎。大枣三枚去核。同煎七分。去滓。食前温服。

胜金透关散

（出卫生家宝方）

治多年久患耳聋不可治者。服此十日内见效。永

除根本。

川乌头（一个炮去皮脐一方草乌用尖）华阴细辛（二件各二钱重）胆矾（半钱）活鼠（一个麝香半

卷五十四　耳门

耳虚鸣（附论）

夫耳者。心之窍窍。肾气所通也。腑脏和平。则其窍通而无碍。肾气既虚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。风邪干之。

复以思虑劳心。气脉内结。不得疏通。则耳内KT。与气相击而鸣。或如钟磬雷鼓。或如蝉噪。

皆肾虚所致也。肾气通于耳。足少阴肾之经。宗脉之所聚。劳动经血。而血气不足。宗脉则虚。风邪乘虚。随脉入耳。与气相击。故为耳鸣。诊其右手脉寸口。名曰气口以前脉。浮则为阳。手阳明大肠脉也。沉则为阴。手太阴肺脉也。阴阳俱虚者。此为血气虚损。宗脉不足。病苦耳嘈嘈。眼时妄见花。此是肺与大肠俱虚也。左手尺中。名曰神门。其脉浮为阳。足太阳膀胱脉也。虚者膀胱虚也。肾与膀胱合病。若耳鸣。勿然不闻。时恶风。膀胱虚则三焦实也。膀胱为津液之府。若三焦实则克消津液。故膀胱虚也。耳鸣不止。则变成聋。

方

牛膝丸

（出圣济总录）

治肾气虚弱。风邪干之。上攻于耳。常作蝉鸣。以至重

听。

牛膝（去苗）海桐皮（二味各半斤捣末用好酒五升放于银石器内熬成膏）香子（炒）当归香独活蝎（炒去土）二两）麝和捣

保命丸

（出圣济总录）

治耳内虚鸣。

熟干地黄（焙）肉苁蓉（酒浸切焙）桂心（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）丁香菟丝子（酒茸（去毛酒入菟丝

生地黄汁散

（出千金方）

治肾气虚寒。腰脊苦痛。阴阳微弱。耳鸣焦枯。

生地黄汁（二升）生天门冬汁白蜜（各三升）羊肾（一具炙）白术麦曲（各一斤）甘草为末。

日

肉苁蓉丸

（出圣济总录）

治男子患耳内虚鸣。腰肾疼痛。髀膝风冷。食饮无

味。

肉苁蓉（酒浸切焙）石斛（去根）白术五味子桂（去粗皮）巴戟天（去心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）防风（去叉）磁石（醋淬七

芎芷散

（出直指方）

治风入耳虚鸣。

白芷石菖蒲（炒）苍术陈皮细辛浓朴（制）半夏（制）辣桂木通紫苏茎叶甘草〔炙各一钱（分）〕川芎〔三（二）分〕上锉散。每服三钱。姜五片。葱白二根。

水煎。

食后临卧服。

干地黄散

（出圣惠方）

治耳中蝉鸣。

熟干地黄（一两）防风（一两去芦头）桑耳（三分微炙）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）黄连（槟榔（三分）茯神（三分）甘草（三分炙微赤锉）上为散。每服三钱。水一中盏。生姜半分。煎至五分。去滓。食前温服。

地黄丸

（出圣济总录）

治肾虚耳鸣。

熟干地黄（焙三两）黄（锉焙）山茱萸桑根白皮（各二两）黄连（去须）羚羊角（屑）半）上捣罗为末。

龙齿散

（出圣济总录）

治肾虚。热毒乘虚攻耳。致耳内常鸣如蝉声。不可专服

补药。宜用此方。

龙齿人参远志（去心）白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙各半两）丹砂（研）铁粉（研服半钱匕。

白术汤

（出千金方）

治肾热。面黑目白。肾气内伤。耳鸣吼闹短气。四肢疼

痛。腰背相引。

白术（五两）生姜（六两）羊肾（一具治如食法）玄参（四两）泽泻（二两）淡竹叶〔切半肾、竹叶。取

地黄汤

（出经验良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治男子二十岁。因疮毒后。肾经热。右耳听事不真。每

心中不意。则生干地黄（一两半）桑白皮（一两）磁石（捣碎水淘三二十次去尽赤汁为度二两）枳壳羌日

塞耳葱菖蒲丸

（一名葱涕丸）

治耳聋耳鸣塞耳。并水入耳。

菖蒲独活（去芦头）矾石（熬令汁枯各一两）细辛（去苗叶）桂〔去粗皮各三两（分）〕捣罗为末。以葱汁矾石。

山芋丸

（出圣济总录）

治耳聋耳鸣。

山芋熟干地黄（切焙）磁石（醋淬七遍）菊花（微炒）黄（锉）茯神（去木）木通（十丸。

米饮下。渐加九

麝香丸

（出卫生宝鉴方）

治耳内虚鸣。

麝香〔半钱（分）〕全蝎（十四个）猫儿薄荷（十四叶裹麝香全蝎丸上焙干）上为细末。

滴水

治耳鸣。亦止诸痛。

（出本草）用骨碎补。去毛细切后。用生蜜拌蒸。从巳至亥。取出曝干捣末。用炮猪肾。空心吃。

桂心汤

（一名磁石散严氏济生方）

治肾气不足。耳聋。耳中虚鸣。

桂（去粗皮）羌活（去芦头）黄（锉各一分）防风（去叉半两）芎药人参（锉各一分半）先煮羊肾

鱼脑膏

（出圣惠方）

治耳鸣耳聋。宜此膏塞耳。

鲤鱼脑（六合）当归防风（去叉）细辛（去苗叶）附子（去皮脐）芎白芷（各一分）塞耳中

疗耳鸣沸闹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）吴茱萸巴豆（去皮熬）干姜石菖蒲磁石细辛（各一分）上捣末。以鹅膏和少许。以数用。

芎归汤

（出直指方）

治耳鸣。

芎当归华阴细辛（各半两）辣桂石菖蒲白芷（各三钱）上锉细散。每服三钱。入宗脉紫

当归膏

（出圣惠方）

治耳鸣聋。

当归细辛防风附子芎白芷〔各六铢（钱）〕上为末。以雄鲤鱼脑和煎。

三上三

黄丸

（出危氏方）

治肾虚耳鸣。夜间睡着。如打战鼓。觉耳内风吹。更四肢

抽掣疼痛。

黄（独茎者去芦一两）白蒺藜（炒瓦擦扬去细碎刺）羌活（去芦各半两）黑附子（大者一食前。

菖蒲浸酒。

（出圣惠方）

治耳虚聋及鸣。

全蝎丸治肾气虚。耳中如风水鸣。或如钟磬声。猝暴聋者。

全蝎川椒巴豆（去皮）菖蒲松脂（各等分）上为细末。熔蜡和丸。筒子塞耳中。

一日

芎膏

（出圣济总录）

治耳鸣耳聋塞耳。

芎当归细辛（去苗叶）白芷（各等分）上细锉。以鲤鱼脑六合。和于银器中。

煎成膏

巴豆丸治耳鸣塞耳。

巴豆（二枚去皮熬）桃仁（去皮熬二枚）松脂（大豆许）上捣作二丸。绵裹塞耳中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青盐下气丸

（出仁存方）

治肾气虚。气冲上。耳鸣耳聋。

茴香（炒）木香荜澄茄上等分为末。外以青盐为末。加糯米糊为丸。如梧桐子大。

盐汤下。每服三四十丸。

巴豆方治肾气虚。耳内如风水鸣。或如钟磬声。卒患耳聋。

巴豆菖蒲松脂（各等分）上以蜡熔为筒子纳耳中。日一易之。神效。

磁石酒治耳聋耳鸣。常如风水声。

磁石（捣碎绵裹半两）木通菖蒲（米泔浸各一两日切焙各半斤）上咀。以绢囊盛。

用酒

菖蒲散治耳内昼夜虚鸣塞耳。

八味丸

（出简易方）

治耳聩及虚鸣。

用好全蝎四十九枚。炒微黄为末。每服三钱。以温酒调下。仍服八味丸百粒。空心。只三两

治耳中常鸣。

（出圣惠方）用生地黄截塞耳。日十数易之。以瘥为度。一云以纸裹。微火灰中煨用。

生乌头方

（出圣惠方）

疗耳聋鸣。如流水声。久不治成聋。

用生乌头净洗。削如枣核大。以塞耳中。日一易之。三日愈。亦疗耳痒。及猝风聋。一方治

补肾丸

（一名肉苁蓉丸一名羊肾丸出千金方）

治肾虚耳聋。或劳烦伤气。中风

虚损。肾气升山茱萸干姜（炮）远志（去心）巴戟芍药泽泻菟丝子（酒浸）桂心黄石斛二两）菖煮。面糊为子

磁石散

（出圣济总录）

治肾气虚弱。气奔两耳作声。甚则成聋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

磁石（醋淬七遍）熟干地黄（焙）牡丹皮菖蒲（米泔浸一宿锉）白术（各一两）附子（（去粗皮）当归（切焙）桑螵蛸（切破炙各半两）羊肾（一对薄切去筋膜炙干）上为散。每服一钱。温酒调下。日加至二钱。不拘时候。

石斛丸

（出圣济总录）

治肾虚。耳内作声。或如蝉噪。或如风水声。诊其左手

尺脉微而细。

石斛（去根）黄（锉）地骨皮鹿茸（去毛酒浸一宿酥炙）附子（炮裂去皮脐各一两）菟泔浸过一宿末。入菟附

苁蓉丸

（出仁存方）

治肾虚耳聋。或风邪入于经络。耳内虚鸣。

肉苁蓉（酒浸切片焙）吴茱萸（去核）石龙肉石菖蒲菟丝子（淘净酒浸蒸焙）鹿茸（燎全蝎（去每服七十

补肾黄汤

（出圣济总录）

治肾虚。耳数鸣而聋。

黄（锉）人参紫菀（去土）甘草（炙锉）防风（去叉）当归（切焙）麦门冬（去心焙）粗捣筛。

每服五破。煎至

桑螵蛸散

（出圣济总录）

治肾气虚弱。气奔两耳。鸣甚成聋。

桑螵蛸（切破炙）附子（炮裂去皮脐）人参白茯苓（去黑皮）当归（切焙）桂（去粗皮各上捣罗

补肾鹿茸丸

（一名磁石丸出圣惠方）

治肾劳虚后。耳常闻钟磬风雨之声。

鹿茸（去毛酒浸一宿酥炙）磁石（醋淬七遍）枳实〔去瓤麸炒各三（二）两〕附子（炮裂戟天（去心蜜丸如梧

卷五十四　耳门

耳疼痛（附论）

夫患耳中策策痛者。皆风入于肾之经也。不治流入肾。则猝变脊强背直也。若因痛而肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其气通。

方

生犀丸

（出圣济总录）

治耳中策策疼痛。

犀角（镑屑）牛黄（研各一两）防风（去叉半两）白附子（炮）乌蛇（酒浸去皮骨炙）天南桂（去子大。

空心。酒下二十丸。

消毒膏治诸般耳疾。疼痛不可忍者。

防风大黄栀子仁黄芩黄连（另为末）杏仁石菖蒲当归白芷〔以上各三（二）药慢火煎

芎药散

（出圣惠方）

治热壅生风。耳内痛与头相连。脓血流出。

赤芎药白芎药川芎当归甘草大黄木鳖子（各半两）上锉散。每服四钱煎。食后。临卧服。

香附膏

（出圣济总录）

治耳中疼痛。

附子（二枚去皮脐生用）菖蒲矾石（烧枯）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各半两）麝香（研二捣膏

白龙散治耳中猝然大痛。治疮生肌止痛。

滑石（一两研）硼砂（三钱）轻粉（一钱）寒水石（四两烧半白研）乌贼鱼骨（一两研）上

治耳痛。

黄芩（三钱）木香（半钱）桔梗（一钱）甘草（一钱）上作一服。水煎。去滓服。

治耳内疼。

穿山甲〔一（二）个〕土狗子（二个）上将土狗子。夹在穿山甲内同炒。焦黄色为度。

入麝

又方

（出海上方）以草乌削如枣核大。蘸生姜自然汁塞耳内。其痛立止。一方不用姜汁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出仁存方）用鱼血。滴数点入耳内愈。

白盐方

（出危氏方）

治耳聋疼痛。

百合散

（出圣惠方）

治耳聋疼痛。

用百合不拘多少。焙干为细散。食后。温水调下一钱匕。日三服为妙。

治耳内极痛方

（出圣济总录）用郁金末研细。每服用一字。以净水调。倾入耳内。却急倾出。

塞耳丹

（出圣济总录）

治耳猝疼痛不能忍。

木香散

（出圣济总录）

治耳风疼痛。久聋不通。

用木香捣罗为细散。用葱黄心截了尖。沾鹅脂在上。蘸木香散。深纳耳中。觉痛止。待一时辰方取去。日三五次。

杏仁膏

（出圣惠方）

治耳中汁出。或痛有脓。

用杏仁炒令赤黑为末。研成膏。薄绵裹纳耳中。日三四度易之。或乱发裹塞之亦妙。一方治耳猝痛。或有水出。用杏仁炒焦为末。葱涎搜和为丸。以绵裹塞耳中。熏耳亦可。又治耳中肿。兼有脓。

柳根方

（出本草）

治耳痛有脓不出。及痈巴结聚。

以柳根细切。熟捶。封之帛掩。燥即易之。

治耳猝疼痛。

（出本草）以盐蒸熨之。

卷五十四　耳门

耳肿（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫耳者。肾之候。心之寄窍。若其经为风热所客。随脉而上。至于耳中。气聚不散。邪热攻冲。结聚为肿，甚则黄汁出。而为暴聋之病也。

方

木香散

（出圣惠方）

治两耳肿。

木香防己芎药玄参白蔹大黄（锉炒）芒硝黄芩（去黑皮）紫葛（各一两）赤小豆（三分）上捣罗为散。每捣生榆白皮取汁。和少许涂帛上。贴肿处消。

盐花丸

（出圣惠方）

治两耳肿。时苦疼痛。

盐花（四钱）甜葶苈（二两用河水洗微）杏仁（去皮尖双仁炒二两）腊月猪脂（二钱）上除脂外。各捣研极细。一处研匀。次入猪脂。和丸如枣核大。每用绵裹纳耳中。日一易。

纳药后。忽觉耳痛。有恶水出。四体不安。勿疑。

黄丸治两耳肿。脓水出。不闻人语声。

三物散

（出圣惠方）

治耳肿热痛。及暴觉肿者。

赤小豆大黄（各半两）木鳖子仁（一两）上为末。再同研匀。每服少许。以生油旋调。

涂耳肿处。

五倍子方

（出海上方）

治耳疮肿痛。并耳疮瘙痛或生疮。

用五倍子为细末。冷水调涂。湿则干糁。

矾石散

（出千金方）

治耳猝肿。出脓并底耳。及治耳聋不瘥。有积虫。

用矾石。熬令汁枯半两。研细。每以苇管吹少许入耳中。日三四度。或以绵裹如枣核大。

塞耳中。次以石盐末粉其上。良久乃起。不过再度永瘥。一方不用盐。

栝蒌方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治耳猝肿。

治耳猝肿

（出圣惠方）用楝实五合。炼捣每用绵裹。如枣核大塞耳中。亦治耳内生疮。

又方

（出圣惠方）用商陆生者洗净。以刀子削如枣核。纳耳中。日二易之。

杏仁膏治耳肿。或痛有脓汁。

治耳猝风毒肿起。

（出仁存方）用柳树上蠹虫粪。水化取清水。调白矾少许。滴入耳中。甚妙。

治耳卒肿

（出圣惠方）用牛蒡根净洗细切。绞汁一升。于银锅内熬成膏。涂于肿上。

卷五十五　耳门

耳耵聍（附论）

夫耳者肾之候。心之寄窍。风热搏于经络。则耳中津液结聚。如麸片之状。久之则丸结不消

方

葱液膏

（出圣惠方）

治耵聍塞耳聋。强不可挑。灌耳。

葱汁（三合）细辛（去苗叶）附子（炮裂去皮脐各一分）上将细辛、附子为末。

以葱汁调令

猪脂膏

（出圣惠方）

治耵聍塞耳聋。强坚不可挑。塞耳。

生猪脂（一合）釜下墨（半两研）上调和成膏。捏如枣核大。绵裹塞耳中。

矾石散

（出圣济总录）

治耵聍塞耳。

黄连散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名附子散出十便良方）

治耵聍塞耳聋。强坚不得出。耳中痛脓血。

黄连（去根须半两）附子（炮裂去皮脐一分）上为散。每以少许掺耳中。每着先拭恶物。

然

蚯蚓方

（出圣惠方）

治耳聋干。耵聍不可出。

捣自死白项蚯蚓。安葱叶中。用面封头。蒸令熟。并化为水。以汁滴入耳中。满即止。

不过数

柴胡聪耳汤

（出兰室秘藏）

治耳中干耵聍。耳鸣致聋。

柴胡根（三钱）连翘（四钱）炙甘草（一钱）虻虫（三个去翅足）水蛭（半钱炒各另研）麝煎至

卷五十五　耳门

耳（附论）

夫肾气通于耳。耳者肾之候。若其经为风邪所乘。毒瓦斯蕴结于耳中。以至脓汁俱出。发闷疼入于

方

通气散

（出圣惠方）

治耳。

郁李仁（去皮研半两）木香（一分）槟榔（锉三枚）大黄（锉一两）芍药（半两）细辛（去一分）上除

治耳有脓。

龙骨枯矾海螵蛸（去壳）胭脂（各等分）麝香（少许）上为细末。先缴耳净。

将药干掺

白蔹散

（出圣惠方）

治耳。出脓血塞耳。

白蔹黄连（去须）龙骨赤石脂乌贼鱼骨（去甲各一两）上为散。先以绵拭

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脓干。

用药

菖蒲散

（出圣惠方）

治耳痒。脓汁不止。塞耳。

菖蒲（锉焙）野狼毒磁石（醋淬七遍）附子（炮裂去皮脐）矾石（烧令汁尽各半两）上为

矾石散

（出圣惠方）

治耳出脓汁。

矾石（二两）黄连（一两）乌贼骨（一两）赤石脂（一两）上各等分为末。以绵裹如枣核

竹蛀散

（一名胭脂散出圣惠方）

治耳。

苦竹蛀末（二钱）白矾（二钱飞）胭脂（干者半钱）麝香（一钱）上先以绵杖卷之。却以鹅毛管。轻吹一字入耳中。一方加麻勃。

红绵散

（一名红散出医方大成）

治耳出脓及黄汁。亦治滴耳。

枯矾（二钱）胭脂（半钱）炉甘石（研二钱）麝香（少许）上为细末。用绵子缠缴耳中脓汁尽。别用绵子蘸药。或干吹少许入耳亦可。如积热上壅。耳出脓水。神芎丸百粒。泻三五行必瘥。一方无炉甘石。更服雄黄丸。泻三五行即效。

白矾灰散

（出圣惠方）

治耳出脓水。久不绝方。

白矾灰（一分）白龙脑（三分）乌贼鱼骨（一分）蒲黄（半两）上研细散。每以半钱。

绵裹塞耳。日三易之。

如圣散

（出王氏博济方）

治水入耳内。脓出疼痛不止。

箭竿内蛀末（二钱如有虫子一处研）腻粉（一钱）麝香（一钱）上研细末

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。先以绵杖捻净。然后用剜耳子深送。以绵塞定。如觉放扎。即是恶物要出。去绵及耳塞令流出。甚者三度必愈。又以薄荷汁点之立效。

没药散治底耳。

海浮石（一两）没药（一钱）麝香（一字）上为细末。每用半字。吹入耳中。

蝎倍散治耳。脓出不止。

五倍子（一两炒）全蝎（三钱烧存性）白矾（枯一钱）上为末。入麝香少许。吹耳中极效。

耳方

（出直指方）生猪脂生地黄釜下墨（等分）上细研。以葱汁和匀。捏如枣核。薄绵包入耳。令润即挑

野狼牙散

（出圣惠方）

治耳。出脓水。

野狼牙白蔹竹中蛀屑（各一分）上为散。以少许掺入耳中。

菖蒲散

（出圣济总录）

治耳塞耳。

菖蒲（锉焙）桂（去粗皮）野葛（等分）上为散。以雀脑髓和匀。绵裹枣核大。

先灸耳中宛

禹余粮丸

（出卫生宝鉴方）

治耳。有脓水塞耳。

禹余粮〔一两（分）烧醋淬七次〕乌鱼骨（一分）釜底墨（一分）伏龙肝（一分）附子（一内有虫

磁石散

（出圣惠方）

治耳。通耳脓水出。日夜不止方。

磁石（一两烧令赤醋淬七遍）龙骨（一分）白矾灰（一分）上为细散。以生地黄汁和。

捻如

又方

（出圣惠方）白矾（二两）木香（半两）马勃（一分）上为末。于铫子内

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

消松脂。和捻为丸。

如枣核大。

立效散

（出危氏方）

治耳底耳。有脓不止。

真陈橘皮（灯上烧黑一钱为末）麝香（少许别研）上和匀。每用少许。先用绵蘸耳内脓净。

麝香散

（澹寮方）

治耳底耳。耳内脓出。

麝香（一字）海螵蛸（半钱）上为细末。研和。每以半钱掺入耳内。如有脓。先用绵杖子卷

治耳。

（出海上方）麝香（炒半钱）蝉壳（半两洗净火烧存性）上同研如尘。用绵先卷耳内脓令净。次入药塞耳

治耳。脓水不止。

（出圣惠方）狗胆（一枚取汁）白矾（一钱）上用腊月猪脂。调和纳耳中。以绵裹之。不过三两上。

永除

又方

（出圣惠方）麻子（一合）花胭脂（一分）上为末满塞耳中绵裹。

麝香散

（出肘后方）

治耳底耳。耳内有脓出。

麝香（一字别研）海螵蛸（半钱慢火炙八分熟存性）上为末。研令匀。每用半字掺耳内。

如尤佳。轻粉少许。

又矾石散

（出圣惠方）　治耳出脓汁。

附子散治耳。耳中痛。

（方见黄连散）

红花散

（出圣惠方）

治耳。出脓水。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

红蓝花（一分）矾石（半两烧灰）上为散。以少许掺耳中。

黄连散

（圣济总录）

治耳。出脓水。

黄连（去须半两）附子（干者一分）上为散。以少许掺耳中。

塞耳细辛散

（圣济总录）

治耳。耳中痛。脓血出。

细辛（去苗锉）附子（炮裂去皮脐各一分）上为散。以葱汁和一钱匕。绵裹塞耳中。

治耳方

（海上方）白麻（刮取一合）花胭脂（十枚）上为末。以绵裹塞耳中。

又方

（出圣惠方）楠木（一分烧灰）花胭脂（一分）上为细末。研为散。每取少许。纳于耳中。

又方

（出圣惠方）地龙（微炒）乌贼鱼骨（各等分）上为末。每取半钱。用绵裹塞耳中。

治耳有脓出不止。

（经验良方）用五倍子焙干一两。及全蝎烧灰存性。三钱。为末掺耳中。

又方

（百一选方）以鸡肠草捻汁滴耳中。

又方

（海上名方）胡桃肉烧为末。狗胆汁为丸。如桐子大。绵裹塞耳中。尤妙。

香附散

（出经验良方）

治脓耳。

用香附子去毛为末。以绵杖送入耳中。或干掺立效。蔡邦度知府屡用皆效。

红绵散

（出经验良方）

治耳出脓。

用白矾成白灰。每用一钱。入胭脂一字研匀。用绵杖子缠去耳中脓。及黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水尽。即用别绵杖子。引药入耳中。令到底掺之即干。如壮盛之人。积热上攻。耳出脓水不瘥。用无忧散、雄黄丸、泻三五次即瘥。一方枯白矾为末。填耳内立效。

塞耳鲤鱼肠方

（出千金方）

治耳出脓。久不瘥者有虫。

用鲤鱼肠一具。细切。醋三合捣。布裹枣核大。塞耳中。食顷痛。即有虫出着布。即拔之更易新者。虫尽为度。

塞耳黄矾散

（出圣惠方）

治耳。及猝肿出脓。

用黄矾半两。纳瓶中火烧。令汁尽。细研为散。绵裹一钱匕。塞耳中。或以苇管吹耳中。

一

桃仁方

（出千金方）

治耳。出脓血。

塞耳桂膏

（出圣济总录）

治耳。中痛脓血出

用桂去粗皮。半两为末。以鱼膏和捻如枣核大。塞耳中。

塞耳雀脑方

（出圣济总录）

治耳。中痛脓血出。

用五月五日雀脑。以绵裹少许。塞耳中。

鸡卵方治耳。

又方

（出圣济总录）用伏龙肝细研半两。以猪膏和如枣核大。绵裹塞耳中。日再易。夜一易。

车脂膏

（出圣惠方）

治耳。

治耳方

（出圣济总录）捕活母鼠取肝一具。乘肝热时。以枣核大塞耳中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（千金方）

治耳痛。及脓血出。

用铛墨细研。先净拭去耳中脓。掺耳中。一方取釜下灰吹耳中。日三。每换以蓖麻子去之。

又方

（出圣惠方）用茶笼上蛀屑半两。细研。掺满耳中。

又方

（出圣惠方）用蒲黄细研。以一豆大掺耳中。

生油方治耳。

又方

（出圣惠方）用松脂为末。掺耳中。脓止即瘥。

又方

（出圣惠方）用石首鱼脑中子为末。掺耳中即瘥。

羊屎方治耳。

（方见羊方粪）

疗耳。耳中痛。脓血出。

（出肘后方）用附子末。以葱涕和灌耳中。取瘥。单葱涕亦佳。侧卧令入耳中甚良。

治耳方。

用白鹅尾癭纳之耳中。

又方

（出传信适用方）用青橘皮烧灰。研为末。用绵裹如鸡头实大。塞耳中。日三四易。

又方

（出圣惠方）

治耳方。

用红花末吹入耳中。无花。枝叶亦可用之。

又方

（出圣惠方）用地龙末吹入耳中。

又方

（出圣惠方）用地龙末及白矾灰调匀。绵裹纳耳中。

又方

（出圣惠方）用青蒿捣末。绵裹纳耳中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）用故绵烧灰为末。绵裹塞耳中。

又方

（出本草）取茺蔚茎汁如豆。滴耳中。一方用子汁滴耳中。虫伤外毒敷之妙。

治少小耳。

（出本草）用桃仁熟末。以裹塞耳中。

香矾散

（出杨氏家藏方）

治久患耳。风冷疮时发痒痛。

白矾胆矾红花（三味各一钱）麝香（少许）蛇蜕（一条烧留性）上件为细末。

用药少许再用

治大人小儿耳。热肿痛有脓。

（出鲍氏方）穿山甲（露天烧灰出火气）麝香（少许）上末鹅毛筒吹入。三日脓干愈。

一方

（出鲍氏方）

治同前。

用蜈蚣干为末。吹入耳妙。一方槟榔末吹入亦妙。

治耳。

用五倍子。先以绵捻干。置末半字许入耳中。

卷五十五　耳门

耳聋有脓（附论）

夫耳聋有脓者。盖肾脏虚。劳伤血气。于津液相搏。热气乘之。则结聚于耳中。腐化脓汁。气不开窍。则致人聋。

方

黄丸

（出圣济总录）

治耳聋脓出。

黄（锉）升麻栀子仁犀角（镑）玄参芒硝（各一两半）干姜（炮）芍药人参（各丸如梧桐子无

蔓荆子散

（出直指方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治内热。耳出脓汁。

川升麻木通赤芍药桑白皮（炒）麦门冬（去心）生地黄前胡甘菊赤茯苓蔓荆

升气散治气不升降。九窍闭塞。耳痛肿聋。耵聍底耳脓出。

川芎白芷香附紫苏叶陈皮菖蒲当归防风甘草（以上各等分）上为捣细。每

磁石汤

（出千金方）

治肾热。背急挛痛。耳脓血出。或生肉塞之。不闻人声。

磁石白术牡蛎（各五两）甘草（一两）葱白生地黄汁（各一升）芍药（四两）大枣（

解疮散治气虚热壅。或失饥冒暑。风热上壅。耳内闭痛。脓血流出。

赤芍药白芍药（各半两）木鳖子仁当归甘草大黄汁〔各一两（升）〕黄芩防风（

附子丸

（一名矾石膏出圣济总录）

治耳聋。出脓疼痛。并耵聍塞耳。

附子（炮去皮脐）菖蒲（米泔浸一宿锉焙）矾石（熬令汁枯）蓖麻子仁松脂（研各一两）穿一孔子令亦瘥。

解仓饮子

（出三因方）

治气虚热壅。或失饥冒暑。风热上壅。耳内聋闭彻痛

。脓血流出。

赤芍药白芍药（各半两）当归甘草（炙）木鳖子（去壳）大黄（蒸各一两）上为锉散。

附子散

（出圣惠方）

治耳聋有脓。

附子（一两）禹余粮（六铢）伏龙肝龙骨釜底墨乌贼骨（各半两）上为末。

取如皂荚

真龙骨散

（出直指方）

治脓耳方。

真龙骨白矾（）赤小豆黄丹乌贼骨〔各一两（分）〕胭脂〔半两（分）〕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上为细

又方

（出直指方）明矾（）黄丹（）真蚌粉烂石膏（新瓦上出火毒）真龙骨（各等分）麝香（少许）

白矾散

（一名松花散出圣惠方）

治聋。脓水不绝方。

白矾（半两烧灰）马勃（一分）木香（一分）松脂〔一钱（分）〕花胭脂（一分）上为细末

治耳热出汁。

（出直指方）硝石烂石膏天花粉防风（以上各一钱）潮脑（少许）上为末。掺耳立止。

治耳内脓血。

（出直指方）明白矾（）黄虢丹（）龙骨胭脂（等分为末）麝香（少许）上研为细末。

用绵杖缠干

鲤鱼脑方

（出圣惠方）

治肾热。耳脓血出溜。日夜不止。

鲤鱼脑（一枚）鲤鱼肠（一具洗细切）鲤鱼（三斤）乌麻子（熬令香一升）上先捣麻子碎作药风冷

胚矾散

（海上方）

治耳中脓出。

白矾胚乌贼骨（各一钱）麝香（少许）上为末。吹入耳内。次用绵杖缴脓汁。一方乌贼骨

治脓耳

（出直指方）蝎梢（七个去毒焙）胭脂（半钱）乳香麝香（各少许）上为细末。以挖子挑入耳。

香附散治耳内有脓水不干。

香附子末（三钱）干胭脂（一钱）密陀僧（一钱）轻粉（少许）上为细末。每用少许。

吹入

矾石散疗耳脓水通耳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴白矾（八分烧汁尽）马勃（一分）青木香〔三（二）分〕松脂（四分）上捣末。先消松脂

肉苁蓉方

（出圣惠方）

治耳聋。有脓水不绝。臭秽。

肉苁蓉龙胆白茅根（各一两）上共烧为灰。研细。以少蜜和令匀。后入鲤鱼胆汁三枚。

愈。

治耳脓

（出仁存方）密陀僧（一钱）轻粉（半钱）麝香（一字）上为末。先以绵卷耳内脓。却掺入药末。

治耳臭流脓。

杏仁（炒）麝香（烧灰）青布（烧灰二味为细末各等分）上捣碎杏仁作一丸。用新绵薄网。

治耳内出脓。

竹蛀虫（不拘多少）胭脂麝香（各少许）上为末。吹耳内。

三黄散治耳内流脓。

雄黄硫黄雌黄上等为细末。吹耳内贴之立止。

矾石散

（出圣济总录）

治耳聋。有脓水不止。

矾石（熬令汁枯一两）铅丹（炒一钱）上为末。每用半字掺入耳中。

地骨皮散

（出圣济总录）地骨皮（半两）五倍子（一分）上为末。每用少许。掺入耳中。

矾黄散

（出圣济总录）

治耳内脓水。疼痛不止。

矾石（晋州者熬令汁枯半两）雄黄（好者一分）上细研。每用手指甲挑半字。先以绵杖子拭耳内令干。却滴生麻油一二点。入耳内。仍以绵杖子惹药末在耳中。不拘久近。只一二度瘥。

二圣散

（出圣济总录）

治耳内出脓水。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白附子（炮）羌活（去芦头各一两）上为细末。用猪肾羊肾各一只。切开。每只入药末半钱。不得着盐。湿纸裹煨熟。五更初。温酒嚼下。续吃粥压。

桂骨散

（出圣济总录）

治耳聋有脓。

桂（去粗皮）乌鱼骨（各一两）上捣为散。掺入耳中瘥。

麝香佛手散治五般耳出脓血水者。

人牙（过存性出火气）麝香（少许）上为细末。吹耳内少许。即干。亦治小儿豆疮出现面靥者。酒调一字服之。即出。

红绵散疗通耳脓水。

速效散

（出圣济总录）

治耳聋脓出。久不瘥。

用地龙一条。盛在白葱管内。当门挂阴干。同麝香少许。研为细散。掺在耳内。

治耳聋有脓。

（出千金方）捣桂和鲤鱼脑纳耳中。不过三四度瘥。

竹蛀屑方

（出朱氏集验方）

治耳内出脓。不拘男子妇人小儿皆可用之。效。

以竹蛀屑。入麝香少许。用杖子缴入耳中。或加胚子即胭脂膏少许。一方白矾为末同吹。

治耳疮黄脓出。

（出经效济世方）上烧白矾灰。研胡桃油调涂。

抵圣散

（出疮科精要方）

治耳中脓。经年不愈。及驴涎马汁。攻疮疡骨疽疳

等疮。

白矾灰（一两）乌鱼骨（三钱）干胭脂轻粉（各一钱）乳香（一钱另研）麝香（少许）上为细末。或掺或。以膏贴之。如有耳脓者。用一字耳中。

治耳出脓水不止。俗呼油耳。

（出本事方）上白矾烧烟。熏耳中令知。耳孔内知暖。虫自出妙。

麝红散

（出杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脓耳。定疼痛。

蝎尾（七枚去毒焙干取末）麝香（半钱别研）上件并研令匀。每用以斡耳子。挑少许入耳中。日夜三四次用之。

治脓耳。

上用枣木内蛀虫屎。研入麝香少许。先以绵杖子捻干。吹药入耳。

卷五十五　耳门

耳内生疮（附论）

夫足少阴为肾之经。经虚则风热邪气乘之。与津液相搏。故耳内生疮。世俗治耳疮。多以敷掺塞耳等药。以谓邪气出外。专为外医。殊不知服药以治肾经之为善也。

方

菖蒲汤治耳内生疮。

（方见黄汤）

治冻耳成疮。

（出圣惠方）柏叶〔二（三）两微炙为末〕杏仁（四十九枚汤浸去皮研成膏）乱发（两鸡子大）盐（半两下乱发。

以香、黄蜡等。搅令稀稠得所。于瓷器中盛。以鹅翎旋取涂之。

蛇床子膏治耳生疮湿痒。效。

蛇床子枯白矾五倍子海桐皮舶上硫黄海螵蛸雄黄（少许）雌黄（少许）松香枣儿（烧灰存性）上各等分。为细末。用轻粉清油调敷疮上。一方无雌黄。

香脂膏治米疽生耳中。连头肿疼不可忍。

郁金地骨皮〔各一两（分）〕矾石〔一两（钱）研〕龙脑（半钱研）上为细末。

用腊月猪脂油调涂之。若用鼠脑调。更佳。

曾青散

（出海上方）

治耳有恶疮。

雄黄（三分）曾青〔半分（两）〕黄芩（一分）上细研为末。每用少许纳耳中。

有汁出。即以绵子捻干用之。

大黄散

（出圣惠方）

治耳有恶疮。塞耳。

大黄（半两）黄连（去须）龙骨〔各一两（分）〕上为细散。每用少许。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

绵裹枣核大。

塞耳中。

黄连散

（出圣惠方）

治耳有恶疮。

黄连（去须半两）矾石（三分烧汁尽研）上捣研为细散。每以散少许。绵裹纳耳中。

兼疗耳痛有脓。

土马鬃涂方。

（出圣济总录一名井苔散）

治耳疮。

土马鬃井中苔（各等分）上为末。以灯盏内油调涂之。

黄马散

（出圣惠方）

治耳内外恶疮。及头疮口边肥疮疮。

黄柏（半两）马齿苋（干者一两）上为细末。每用小豆许。绵裹纳入耳中。耳外敷之。

羊粪方

（出圣惠方）

治耳有疮。

用羊粪曝干为末。每以少许。绵裹塞耳中。

黍粘子汤

（兰室秘藏方）

治耳痛生疮。

桔梗（三钱）柴胡（三分）连翘（二分）黍粘子（二分）当归梢（二分）黄芩（二分）生地黄（二分）黄（三分）生甘草（一分）黄连（二分）龙胆草（一分）昆布（一分）蒲黄（麻豆大。都作一服。水三盏。煎至一盏。去滓。稍热服。食后。忌寒凉之药。利其大便。一方无浮生地黄。

治冻耳成疮。

（出圣惠方）柏白皮（二两）榆白皮（二两）桑根白皮（二两）杏仁（二两汤浸去皮）甘草（一两）羊脑

又方

（出圣惠方）取兔脑髓涂之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治冻耳。

用杏仁一斤。汤浸去皮。压取油涂之。

又方

（出圣惠方）以枣肉敷之立愈。后用麦叶煮水洗之。

一方

（出鲍氏方）

治耳烂出血。

用赤脚蜈蚣干为末。随左右吹之。俱病两吹之。

治耳月割疮

（出本草）用寡妇床头尘土。和油涂之效也。

治耳疮眩目。

用黑雌鸡胆敷之。日三次敷。

卷五十五　耳门

百虫入耳（附论）

夫百虫入耳。其类不一。古方或灌以药。或导以物。皆以意出之也。独驴乳牛酪二物。

最为良法。诸虫之入耳者。灌之即化为水。其入腹者。则连服攻剂取瘥。

方

立验散

（出圣济总录）

治蚰蜒入耳。

芎天南星（炮）白芷夜明沙（炒）猪牙皂荚（炙各三分）白丁香百部藜芦（各四与砒霜合和研毛蘸药。入耳窍微吹。令药气行立出。药不得多。多即化蚰蜒成水不出。如蝎螫。先点少醋在螫处。掺药半字许。擦令热立效。

麝香膏

（出圣惠方）

治蚰蜒入耳。

麝香〔半两（钱）〕阿魏（半钱）麒麟竭（一字）干漆（一字）白芨（一字）腻粉（一钱）白汁等。

各少许

乌头散

（出王氏博济方）

治蚰蜒入耳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌头（三枚）木鳖子（去壳七枚）矾石（烧令汁尽一分）白丁香（一撮）夜明沙（一分）乌亦得）上为散。每服一字。酽醋调。灌入耳内。少时虫尽出。

备急散

（出圣济总录）

治蚰蜒百虫入耳。

芫青斑蝥（并去头足米炒各二十一枚）金星石银星石（并研各一钱）柳絮矾（二钱）野狼

灌耳散

（出圣惠方）

治蚰蜒百虫入耳。

雄黄莴苣子芜荑（各一两）绿矾（半两）板蓝根（一两一作吴蓝子）没心草（一两一作葱子用）麝香（研一分临时和入）上于五月五日午时。和合纳瓷瓶中。烧为灰。入麝香研匀。每用药一字。生姜一块。如枣大。葱白一茎。同研取汁。入药末搅和匀。更用清油一合。调药灌入耳中。食顷。其虫浅者自出。深者自死。如入腹中者。以羊肉半斤作羹。除油不用。以前药入在羹盆内。和匀。令人于盆内浸一饭时。其虫自出。

塞耳黄丸

（出圣济总录）

治诸虫入耳。耳肿不闻语声。有脓血。

黄（锉一两）芎药（半两）当归（切焙半两）干姜（炮半两）蜀椒（去目并闭口一分）上

麝香驴乳汁方。

（出圣惠方）

治蚰蜒入耳。

麝香（三分）绿矾（半两）米醋驴乳汁（各少许）上调和为汁。以一蚬壳盛少许。倾入耳。须臾耳倾出。虫化为水。唯存脚子在。为验。

雄黄灌耳方。

（出圣济总录）

治蚰蜒入耳。

雄黄绿矾矾石半夏（各一分）上为末。以醋调一字灌入耳。兼治蜈蚣诸虫入耳。

黄汁方疗虫入耳肿。不闻人语声。有脓出。

黄（四分）干姜（二分）蜀椒（一分）上捣末。以生地黄捣取汁和。用绵

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

裹枣核大。

塞耳中。日三夜一。以瘥止。

治蚰蜒入耳方。

（出圣惠方）白蜜黄丹酥（各半两）上相和。于瓷器内同熬成膏。如有不觉蚰蜒入耳者。以杏仁一枚。和皮尖涂膏于上。绵裹塞耳门中。其虫闻药香即奔耳门来。便急抽药。以物镊出。

清油膏治蚰蜒百虫入耳。痛不可忍。

清油（一斤）大蜈蚣（三对入油内浸经年者妙）上加脑麝每用少许点。

砂吹耳方。

（出圣济总录）

治蚰蜒入耳。

砂（研）胆矾（研各一分）上研细。用鸡翎管子。吹一分许入耳。虫化为水。

治蜈蚣入耳方。

（出肘后方）桑叶（一握）盐（一撮）上以桑叶裹盐。炙令热掩耳上。冷即易。

猪脂枕耳方。

（出经验良方）

治蚁及蜈蚣入耳。

猪脂（一片）猪肉（一片）上将猪脂煎猪肉令香。安耳孔边。枕睡即出。

治百虫入耳。

（出圣济总录）桃叶心（二七枚）胡麻（一升炒令香）上先以桃叶心塞耳中。其虫必出。如未出。

将胡麻以葛袋盛。枕耳边。虫自出。

又方

（出圣济总录）油麻（一升炒研令烟出）葱白（一茎细切炒令香）上将葱与麻油拌匀。以瓶子盛。

当耳门安。侧睡。令瓶口向耳。无令倾侧。虫从耳中出。至瓶子内即去之。

又方

（出圣济总录）草乌头尖矾石（各等分）上为末。用醋调灌耳中立出。

又方

（出圣济总录）猪膏〔二分（合）〕青钱（一十四文）上以钱纳猪膏中煎之。去钱。以猪膏少许灌入耳中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蚰蜒入耳中方。

（出肘后方）鸡（小一只去毛足）油上以油煎鸡令黄。箸穿作孔枕之。

又方

（出圣惠方）莴苣叶（一分干者）雄黄（一分）上为末。用面糊和丸。如皂荚子大。以生油少许。

化破一丸。倾在耳中。其虫自出。

车脂膏

（出千金方）

治百虫入耳中。

取车辖脂敷耳孔。虫自出。肘后以疗耳。脓血出。绵裹塞耳中。

又方

（出圣惠方）以葱涕灌耳中。虫即出。亦治耳聋。一方用生葱汁亦可。

治蚰蜒入耳中。

（出儒门事亲）用猫尿灌耳中立出。取猫尿用盆盛。以生姜擦其牙。生葱其耳。

又方

（出卫生宝鉴）以湿生虫研烂。涂于耳边自出。一方摊纸上。捻作捻安耳中。

治百虫入耳。

（出十便良方）用鸡冠血滴入耳中。即出。

又方

（出圣惠方）以酒少许灌耳中。却起行即出。

又方

（出卫生家宝方）用生油调铜绿滴耳中。

治蚰蜒入耳方。

用绿矾为末。水调灌耳立出。

又方

（出海上方）用雄黄。酽醋调。灌耳立出。

又方

（出瑞竹堂）用蜗牛一个。全捶碎。置于耳中即出。一方去壳研烂。滴水五七点。再研匀。灌耳内自出。无活者。寻干者研亦可。一方为末吹耳中。纸糊耳。其虫自出。（卫生宝鉴）

治百虫入耳方。

（出肘后方）捣韭菜汁和醋灌耳中即出。单韭汁亦佳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蜘蛛瓦蛆咬耳。

（出海上方）用香油和盐调涂立效。

治虫入耳。

（出直指方）用桑皮捣汁。灌入耳即自出。

治诸虫及虱等入耳。

（出本事方）用白胶香烧熏耳中令孔内知暖。虫自出妙。

治蚰蜒入耳方。

（出本事方）用半夏生为末。麻油调涂耳门外。虫闻香自出。

治飞虫入耳方。

（出本事方）用好酸米醋一味。滴入耳内。虫必出。不出即死。

治蚰蜒入耳方。

（出圣惠方）用牛乳一盏。少少灌入耳内即出。若入腹者。饮一二升。当化为黄水出。未出更饮。一方用

又方

（出圣惠方）用驴乳三合。侧灌入耳中。有虫从左耳入。即右耳出之。一方用黑驴乳即出。

香油方

（出圣惠方）

治蚰蜒及百虫入耳。

用生香油三合。少少灌入耳中。若入腹者。空腹服酢酪一升。不出更服。仍以面和烧饼。

乘热敷耳门。须臾即出。

又方

（出圣惠方）用水银一豆大。倾入耳中。欹耳孔向下。于耳上击铜器物数声。其虫即出。

又方

（出圣济总录）用小便半盏。少少灌入耳中即出。

又方

（出圣济总录）用百部切焙。捣罗为末。以一字。生油调涂于耳门上。其虫自出。

又方

（出圣惠方）用胡麻半升。炒令香。捣碎。以葛袋盛。侧卧枕耳。虫闻香即自出。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）用麻油作煎饼。侧卧以耳枕之。须臾即出。李元淳尚书在河阳日。蚰蜒入耳。无计可为。

半者。

为受苦不念生存。忽有人献此方。乃愈。

治蚁入耳方。

（出圣济总录）用酱汁一两。合灌耳中即出。

又方

（出圣济总录）用小蒜三两握。研取汁。灌入耳中。理一切虫入耳。皆同妙。

又方

（出圣惠方）用鲤鱼甲半两。烧为灰。以水调滤过。滴入耳中即出。

治百虫入耳方。

（出圣济总录）用火照之。即向明出。

又方

（出圣惠方）用板蓝叶一握。研取汁。少少灌入耳中。

又方

（出圣惠方）用桃叶。微炙热簪头。及塞耳中。或捣烂薄绵裹枕之。其虫自出。或造酥煎饼枕之。一方用桃叶裹盐。炙令热。用掩耳。冷即易之。并佳。

又方

（出圣济总录）用鳝鱼头烧灰取屑。以绵裹塞耳中立出。

又方

（出圣惠方）用生姜汁一合。少少灌入耳中。立出。

又方

（出十便良方）以刀两口。于耳上相击作声。虫即走出也。

治蜈蚣入耳方。

（出十便良方）即闭气。气满即吐。复闭取令出。或死耳中。徐徐以物钩出之。若积久不出者。取新熟猪肉安耳窍上。即出。

又方

（出圣济总录）革带钩向耳孔。诸虫皆出。勿令钩罗耳窍。内虫或死在耳中。即取之。

治飞蛾及百虫入耳方。

（出圣济总录）先大吸气。仍闭口掩鼻。呼出气。虫即随气出。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）以苇管吹之。即走出。或闭气令人以笔管亦可。

又方

（出圣济总录）以指弹齿。随左右易。

又方

（出圣济总录）以鸡肉塞耳中立出。

治飞虫入耳方。

（出圣济总录）以石斛数条去根。如筒子。一边耳窍中。四畔以蜡闭塞。以火烧石斛尽即止。熏右耳即虫从左耳出。未出再作。

治蚁子入耳方。亦治蚊子入耳。

（出卫生宝鉴）用猪羊脂炙令香。安耳孔自出。一方单用猪脂涂入耳门。

治蚰蜒入耳方。

以羊乳灌耳中即成水。

治小虫蚁入耳。挑不出者。

（出本草）以灯心草浸油。钩出虫。

疗百虫入耳方。

（出千金方）以胆矾末。和醋少许灌之即出。

又方

以温汤灌耳中。

治苍蝇入耳方。

（出危氏方）用皂荚子研烂。用生鳝鱼血调灌入耳中。

治恶虫入耳方。

（出危氏方）用香油稻秆灰汁灌耳。

蚯蚓方治蚰蜒入耳。

追毒膏治百虫入耳不出。

用白矾雄黄各半两。细研。以香油调和成膏。每用一皂子大塞耳中。虫出即止。

治耳内有物。及百节蚰蜒蚁虫入耳。或干耵聍不出。

（出千金方）取酢三年者灌之最良。次用绵塞耳。半日许必有物出。

又方

（出圣惠方）以麻绳剪令头散。敷好胶着耳中。使其物粘之。徐徐引出效。用弓弦尤妙。但以葱管合于耳

治蚰蜒入耳方。

（出圣惠方）用瓮器于耳门上打作声。虫闻其声即出。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用铜盆于耳边打。即虫自出。或铜器亦可。

又方

（出圣惠方）用地龙一条。纳葱叶中。化为水滴耳中。其蚰蜒亦可化为水。

治蜈蚣入耳方。

（出圣惠方）火炙猪肉令香。掩耳即出。

治飞蛾入耳。

（出圣惠方）用酱汁灌入耳即出。一方击铜器于耳旁即出。

治诸虫入耳。

（出危氏方）用桃叶为枕。虫自鼻出。形如鹰嘴。人莫知其名。有人蚰蜒入耳。遇其极时。以头撞柱。

至

又方

（出圣惠方）用桃叶火熨之。卷而塞耳。虫立出。一方绞汁滴入耳内。不一时愈。一方熟塞两耳中即出。

治水入耳方。

（出危氏方）以薄荷汁点立效。

治蚰蜒及百虫入耳。

（出圣济总录）用鸡心血。以生油和滴入耳内。蚰蜒即出。

治百虫入耳。

（出危氏方）以川椒为末一钱。醋半盏。浸一宿。良久。少许灌耳。虫自耳出。

又方

（出十便良方）

治百虫入耳。

以油腻香物。着向耳门。虫自出。

又方

（出十便良方）

治百虫入耳。

上以火头一。烧雄黄少许。以烟熏之。

蚰蜒入耳方。

（出广南四时摄生方）麻油（四两）蓝根（二两于油内浸五日取出蓝根不用）上取鸡冠血、乌驴乳。各少许。

同入油中。如蚰蜒入左耳。紧塞右耳。向左耳内灌药少许。如经年内有蚰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜒子者。先于耳内灌药少许。后用药。以手从额揩至顶。随即盖覆卧定。其蚰蜒化为黄水流出即瘥。

治百虫入人耳鼻中。

（出本草）将古鉴就彼敲。其虫自出。

治虫入耳。

（出本草）以莴苣汁滴耳中虫出。以其心置耳中。留虫出路。虫亦出。

治百节蚰蜒并蚁入耳。

（出本草）以苦醋注之。起行即出。

治马陆蚰蜒。入耳及诸窍中。

（出本草）以驴乳灌之化为水。

治蚤虱耳痛。

（出本草）以菖蒲作末炒。乘热裹之甚验。

治百虫入耳不出。

用车脂涂耳孔中自出。（车音工脂乃系车中油膏也）

卷五十六　鼻门

总论

夫肺为五脏华盖。开窍于鼻。肺气和。则鼻亦和。肺感风冷。则为清涕。为。为息肉。

为治疗亦异。肺为气之主。通窍于鼻。鼻者清气出入之道路也。阴阳升降。气血和平。则一呼一吸营卫行焉。其或七情内蠹。六气外伤。则清浊不分。泥丸汩乱。诸证迭起矣。夫血之与气相随而行。若脏腑生热乘于血气。故热气迫血妄行自鼻孔出。谓之鼻衄。衄则津液中干。

冷则髓涕流注。若风冷随气乘于鼻脑。则津液交涕不能自收。谓之流涕。肺为风寒所伤。津液冷于生热。邪热之气留伏不散。则为鼻疮。叠是数证。七情六气。皆当究其感受之原。用药有序。

痊愈可期。执方无权。迄未有所济也。此外更有湿一证。鼻烂汁臭。下部生疮。鼻衄。名酒食衄。或堕车马打扑伤损。致血淖溢发为鼻衄。名折伤衄。（简易方云鼻证歌。肺之开阖鼻为之。升降阴阳总在斯。鼻观故为清气道。主闻香臭内和宜。清涕鼻洞肺伤风。脑冷常常出浊脓。经脉壅时还上衄。脑生息肉久为。六淫外致情中郁。饮食不节并劳疫。遂令清浊不瘰肺风热。时行衄血二三升。龙骨止之真妙诀。）

卷五十六　鼻门

鼻塞气息不通（附论）

夫鼻塞气息不通者。以肺感风寒。其气搏结不得宣快。窒塞既甚。而息不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

能出入也。巢氏谓。息肉生长。致气窒塞不通。盖有未尝生息肉而气息不通者。宜析而治之。肺气通于鼻。

若者。则息肉生长。气息窒塞不通也。

方

蜀椒汤治鼻塞。气鼻不通。

蜀椒（去目及闭口者炒出汗半两）干姜（炮一分）附子（炮裂去皮脐半两）肉桂（去粗皮一分）山芋（三分）细辛（去苗叶半两）石斛（去根一分）山茱萸（半两）麻黄（去根节）白附子（炮）甘草（炙各半两）杏仁（五十粒去皮尖双仁炒研）上锉如麻豆大。每服二钱。

水一盏。煎至七分。空心去滓温服。

柳金散治肺热鼻塞。涕浊不利。

细辛白芷与防风。羌活川归半夏芎。桔梗陈皮茯苓辈。十般等分咀和同。二钱薄荷姜煎服。气息调匀鼻贯通。

辛夷汤治肺气不利。头目昏眩。鼻塞声重。咯咛稠粘。

辛夷（去毛）甘菊花（去枝节）吴白芷川芎前胡（去芦头）薄荷叶（去土）石膏白术生干地黄赤茯苓（去皮）陈橘皮（去白以上各一两）甘草（炙二两）上为粗末。每服五钱

芎散治外伤风冷。鼻塞气息不通。闭闷。

芎槟榔人参（去芦头）赤茯苓杏仁（汤浸去皮尖微炒以上各等分）白术麻黄（去每用五钱。水一大盏。生姜二钱切作片子。同煎至七分。去滓。食后温服。

通鼻膏

（一名辛夷膏）

治鼻塞窒。香臭不闻。妨闷疼痛。盖脑户受寒。浓涕结

聚。

白芷芎通草（各十八铢）当归细辛莽草（一方作薰草）辛夷〔各二（三）十铢〕绵沾枣核

醍醐散治伤风鼻塞声重。

川乌（炮去皮脐）抚芎甘草白芷（各二两）细辛（半两）龙脑薄荷（一两半）上为细末。每服一大钱。葱白茶清汤调下。薄荷汤亦得。

人参汤治肺风上攻。鼻塞不通。

人参白茯苓（去黑皮）黄芩（去黑心）陈橘皮（汤浸去白炒）麻黄（去根节）羌活（去芦头各半两）蜀椒（去目及闭口者炒出汗半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至七

人参丸

（出御药院方）

治肺风上攻。鼻塞不通。

人参防风（去芦）细辛（去苗叶）黄（锉）沙参木通（锉）甘菊花（微炒各半两）上

当归膏

（一名合膏出圣惠方）

治鼻塞不利。不闻香臭。

当归（切焙）地薰草（一用木香）木通（一作通草）细辛（去苗叶）薤仁（研各三分）芎候白芷黄色膏成。去滓。倾入合中澄凝。每以小豆大绵裹。塞入鼻中。日三。先患热后鼻中生赤烂疮者。以黄芩、栀子代当归、细辛。

通关散

（出御药院方）

治脑风鼻息不通。不闻香臭。或鼻流清涕。多嚏肩项拘

急。头目昏痛。风府怯寒。

原蚕蛾（瓦上炒黄）白附子（炮）苦参益智（去皮）蒺藜子（炒去角）干薄荷（各一两）上为散。每服三钱。温酒调下。不拘时候。

增损防风通圣散

（出御药院方）

治肺气不和。鼻中不利。

黍粘子桔梗桑白皮紫菀茸（以上各半两）荆芥穗（四两）甘草（二两以上各生用）上

补肺杏仁煎治肺伤寒气。咳嗽唾痰。声重鼻塞。气息不通。

杏仁（去皮尖双仁二两研）枣肉〔煮去皮核一（半）升〕白蜜酥生姜汁〔各半两（升）

皂荚散

（出圣惠方）

治鼻塞不通。

皂荚（炙去皮并子）细辛（去苗叶）辛夷蜀椒（去目及闭口者炒出汗）附子（炮裂去皮脐

木通丸

（出圣惠方）

治鼻塞气息不通。不闻香臭。并有息肉及鼻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木通（锉）细辛附子（炮裂去皮脐以上各一两）上为末。炼蜜和丸。如枣核大。

每夜临卧

茇澄茄丸

（出御药院方）

治鼻塞不通。

茇澄茄（半两）薄荷叶（三钱）荆芥穗（一钱半）上为细末。糖霜蜜和丸。如樱桃大。

每服

菖蒲散

（一名皂角散出圣惠方）

治鼻窒塞不通。不得喘息。

菖蒲皂角（炙去皮子各一两）上为散。每服一钱。绵裹塞鼻中。仰卧少时。

治鼻中窒塞。气息不通者。皆已有肉柱。柱若不出。终不能瘥。余药虽暂通利。旋

复生长。

白雄犬胆（一枚）地胆（二十枚）上先捣罗地胆为细散。纳犬胆中以绳系定。三日乃于日六日当柱落后

铅墨散

（出危氏方）

治鼻窒塞。气息不通。亦治久患鼻疮。脓极臭者。

用铅墨半两即百草霜为散。每服二钱。温水调下。凉水亦得。

槐叶汤

（出圣惠方）

治鼻窒塞。气息不通。

用槐叶一两以水三盏。煮取二盏。去槐叶。下葱白二寸。豉一合。更煎五七沸。去滓。

分

治鼻窒塞不通。兼治衄血。

（出圣惠方）用小蓟一把。水三升。煮取一升。去滓分服。曾有人阴冷。渐渐冷气入阴囊。肿满恐死。

夜

御寒汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（东垣先生兰室秘藏方）

治寒气风邪伤于皮毛。令人鼻壅塞。咳嗽上

喘。

黄（二钱）人参（半钱）炙甘草（三分）黄柏（二分）款冬花黄连（各一分）防风羌分）上咀

治鼻塞

（出本草）用烧麻鞋灰。吹鼻中立通。一名千里马。即麻鞋也。

治酒后热毒。鼻塞身热。利大小肠。

（出本草）以水芹茎叶。捣绞取汁服之。

治鼻塞

（出本草）以干柿三枚细切。粳米三合。豉少许。煎粥空心食之。

卷五十六　鼻门

鼻塞不闻香臭（附论）

夫鼻有生息肉。不知香臭者。亦有无息肉。而不知香臭者。生息肉不知香臭。已列方剂。

此脏不和。气不宣通故也。治塞者。当审其冷热。

方

款冬花丸治鼻不闻香臭。

款冬花槟榔（锉）百合麦门冬（去心焙）桔梗（炒）天门冬（去心焙）地骨皮羚羊角皮尖双仁麸炒半）百香（各两）蛤浆水下。

苁蓉丸治头旋鼻塞。不知香臭。

肉苁蓉（酒浸一宿切焙）石钟乳（研成粉）五味子菟丝子（酒浸别捣）蛇床子（炒）山芋炙）防风（研外。捣罗为药

如神膏

蓖麻子（去壳）杏仁（去皮尖）芎印子盐防风（去芦）松脂（各一分）蜡（半两）油盛。

每用约大小贴之。日一换。

防风汤

（一名木通散）

治鼻塞。不闻香臭。

（出圣惠方）防风（去芦半两）栀子（去皮七枚）升麻（一两）石膏（碎三两）麻黄（去根节三分）桂空心

排风散治鼻塞不通。不闻香臭。或生息肉生疮。

防风（去芦）秦艽（去苗土）山芋吴茱萸（汤浸焙炒）天雄（炮裂去皮脐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各一两）羌活（

天门冬丸治鼻塞不闻香臭。

天门冬（去心焙）白茯苓（去黑皮各五两）人参枳实甘草（炙各三两）槟榔（锉二两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。食后浆水下。日再。暑月以牛乳下。

通顶散治鼻塞。不闻香臭。

（出圣惠方）滑石（研）胡黄连（末各一分）瓜蒂（为末七枚）麝香（研半两）蟾酥（研一钱）上同研匀

百部散治肺实鼻塞。不闻香臭。

百部（二两）款冬花贝母（去心）白薇（各一两）上为散。每服一钱。米饮调下。

芎散治鼻塞。不闻香臭。

芎辛夷（各一两）细辛（去苗叶三分）木通（锉半两）上为散。每以少许。

绵裹塞鼻中

通草散

（出济生方）

治鼻。气息不通。不闻香臭。并有息肉。

通草（作木通）细辛附子（炮裂去皮各等分）辛夷（一钱）上为末。蜜和。绵裹少许纳鼻

瓜蒂散

（出圣惠方）

治鼻塞。不闻香臭。

瓜蒂藜芦（各一分）上为散。每以一钱。绵裹塞鼻中。日三易。一方狗胆汁和。绵裹塞鼻

治鼻塞多年。不闻香臭。清水出不止。灌鼻蒺藜汁方

（出圣惠方）取当道车碾过蒺藜一把。捣。以水三升。煎取熟。先仰卧。使人满口含饭。取一合汁灌鼻中

治鼻不闻香臭。多年日近者。用三五日。便闻香臭。

（出本事方）用生葱一味。分作三截。早用葱管白。午用葱管中截。晚用葱管末梢一截。塞入鼻中。

令透

离泽通气汤

（东垣先生兰室秘藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治鼻不闻香臭。

羌活独活防风升麻葛根（各二钱）麻黄（不去节一钱如冬月加之）川椒（一钱）苍生姜三片。枣二枚。葱白三寸。同煎至一盏。去滓。稍热服。食远。忌一切冷物。及风寒凉处坐卧行立。

温肺汤

（东垣先生兰室秘藏方）

治鼻不闻香臭。眼多眵泪。流出不止。

升麻黄丁香（各二钱）葛根羌活炙甘草防风根（各一钱）麻黄（不去节四钱）

温卫汤

（东垣先生兰室秘藏方）

治鼻不闻香臭。目中流火。气寒血热。冷泪

多。脐下冷。阴汗足痿弱。

黄苍术升麻知母柴胡羌活（各一钱）陈皮青皮黄连木香（各三分）人参炙甘草香白芷防风黄柏泽泻（各半钱）当归身（一钱半）上都作一服。

水二盏。煎至一盏去滓。食远服之。

温卫补血汤

（东垣先生兰室秘藏方）

治耳鸣。鼻不闻香臭。口不知五谷味。气

不快。四肢困倦不收。行步侧。毛发脱落。饮食不下。膝冷阴汗。带下。喉中不

得睡卧。口干舌干。嗌多太息。头不可回顾。项筋紧。脊痛。头旋眼黑。头痛欠嚏。

升麻（四分）柴胡稍人参熟甘草橘皮桔梗〔各二（三）分半〕牡丹皮苍术王钱二分）朵）生甘草（半钱）上咀。都作一服。水二大盏。煎至一盏半。去滓。食前稍热服。

治鼻塞。不闻香臭。

（出本草）取大枣十五枚。去皮核。蓖麻子三百颗。去皮。二味和捣。绵裹塞鼻。日一度易。三十余日

卷五十六　鼻门

鼻（附论）

夫鼻和。则知香臭。夫鼻为肺之窍。非能自和也。必肺气流通。然后鼻为用。而香臭可知。若心经移热于肺。致肺脏不和。则其窍亦无以宣达。故为鼻。此乃内经所谓心肺有病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

则鼻气不通。故不知香臭。鼻塞而为也。

方

羚羊角丸

（出圣惠方）

治鼻。窒塞不通气息。

羚羊角屑（一两）连翘汉防己麦门冬（去心焙）薯蓣槟榔茯神（以上各二分）白蘞皮人参（去芦头）羌活细辛白芷当归黄（锉）防风（去芦头）旋复花枳壳（以温

茯神散治肺气壅塞。鼻不闻香臭。

茯神（去木一两半）山芋人参（各三两）赤茯苓（去黑皮）防风（去芦）防己（各一两半）山茱萸（一两半）蜀椒（去目并合口者炒出汗一两）甘菊花桂（去粗皮）细辛（去苗叶）芎贯众白术（米泔浸一宿锉碎炒各一两一分）干姜（炮一两）甘草（炙一两半）上为散。每服二钱匕。空心温酒调下。日再服。

黄散治鼻。顺肺气。四时服食。

黄（锉）人参防风（去芦）防己桔梗（炒）芍药黄芩（去黑心）生干地黄（焙）泽宿切焙）赤茯苓（去黑皮各三两）上为散。每服一钱匕。温酒调下。如要丸。炼蜜丸如梧桐子大。

每服二（三）十丸。温酒下。

芎散

（出直指方）

治鼻塞为。

芎槟榔麻黄（去节）肉桂防己木通细辛白芷石菖蒲（各一分）木香川椒

山茱萸丸治鼻。

山茱萸菊花大黄（锉炒各一两一分）独活（去芦头三分）甘草（炙锉一两）防风（去芦子（炮裂去皮脐下。

老人

甘遂丸

（出海上方）

治鼻。及鼻塞不闻香臭。

甘遂通草细辛附子（等分）上为末。以白雄犬胆。和为丸。如枣核大。绵裹纳鼻中。

甘遂

赤龙散治鼻。大抵鼻者。由肺气注于鼻。上荣头面。若上焦壅滞。风寒客

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

于头

脑。则气龙脑（半钱研）瓜蒂（十四枚）黄连（三大茎）赤小豆（三十粒）上为细末。

研匀。临卧以

通顶散

（出直指方）

治鼻。

瓜蒂藜芦（各一分）皂角肉（半分）麝香（少许）上为末。吹些少入鼻中。亦治息肉。

雄黄散

（出直指方）

治鼻。

雄黄（半钱）瓜蒂（二枚）绿矾（一钱）麝香（少许）上为细末。嗅些少入鼻中。亦治息

雄黄丸

（出圣惠方）

治鼻。

雄黄（研一钱）甘草（炙锉）附子（炮裂去皮脐）细辛（去苗叶各一分）上为末。用羊胆汁

细辛丸

（一名甘草丸出圣惠方）

治鼻。不闻香臭。宜塞鼻中。

细辛（去苗叶）甘草（炙）木通（锉）附子（炮裂去皮脐各一分）上为散。以羊胆汁和。如

黄白散

（出医方集成）

治鼻。息肉。鼻痔等证。

瓜蒂（一钱）明矾（一钱）雄黄（半钱）华阴细辛（一钱）上为末。以雄犬胆汁和丸。

绵包

治鼻中结肉

（出圣惠方）青甜瓜蒂（二枚晒干为末）雄黄（半钱细研）麝香（半钱细研）上都研令匀。用时先将指甲

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治鼻。

用炙皂荚为末。如小豆大。以竹筒吹入鼻中。

又方

（出圣惠方）用干姜末蜜和。塞入鼻中。吹亦佳。亦治衄血。

又方

用铁锁磨石取末。以猪脂和绵裹纳之。经日肉出瘥。

塞鼻瓜蒂散

（出圣惠方）

治鼻。不闻香臭。窒塞气不宣通。

用瓜蒂一钱为散。以半钱绵裹。夜卧塞鼻中。旦即去之。先以病患伏面。用新汲冷水淋于枕

又方

（出圣惠方）用瓜蒂、白矾等分为末。以猪脂和捻。如枣核大。绵裹塞鼻中。经日再易之。以瘥为度。

又方

以马新屎汁。仰头含满口。灌鼻中。

细辛散

（一名瓜丁散）

治。不闻香臭。

断法

（出十便良方）

治鼻。极臭甚。如息肉者。

上取雄鸡肾一对。脬前肉令与肾铢两等。豉七粒。并于新瓦上焙干。研为细末。又以鸡中髓和了。安在鼻门前。引出虫子。忌阴人、鸡、犬。

卷五十六　鼻门

鼻中生息肉（附论）

夫鼻者。肺之窍。鼻和而知香臭。风寒客于肺经。则鼻气不利。致津液壅遏。血气搏结。

附着鼻间生若赘疣。有害于息。故名息肉。

方

雄黄散治鼻中息肉搏鼻。

雄黄（研）细辛（去苗叶）木通（锉）薤仁（研）皂荚（炙刮去皮并子各一分）白矾（过半两）矾石（黄泥包过半两）藜芦（炙）地胆瓜蒂地榆（洗去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泥土）茹（各三分）亦得。取瘥为度。

治息肉方。

（出直指方）甘遂明矾（）朱砂雄黄雌黄藜芦瓜蒂（等分）上为末。清蜜调敷。前鼻二药

羊肺散

（出医方集成）

治鼻中息肉。肺气壅。窒不闻香臭。

羊肺（一具薄切去筋膜炙令干）木通（锉半两一作通草）干姜（炮制）肉苁蓉（酒浸一宿切焙）芎（各半两）白术（米泔浸一宿锉碎炒黄四两）上为散。每服一钱。于食后米饮调下。日二次。又一方。以水调药。灌入肺中。煮熟细切。焙干为末。每服二钱。

取鼻痔。

全蝎（一钱）巴豆（五粒去油）丁香（五粒）白丁香（五粒即瓦雀粪）螺青〔一匙（字）〕其鼻痔肉化烂了。（玄武膏药方见膏药门）

二丁散治鼻中生息肉。

丁香（七个）赤小豆粟米（各七粒）苦丁香（七个）石膏（少许）上研为细末。竹筒吹入鼻中。自消了。鼻不闻香臭。亦可吹之。或有偏头风。亦可吹用。

消鼻痔

（出本事方）

此方紧。如欲稳慢。可用前一方。

瓜蒂（炒）甘遂（各四钱）枯白矾（炒）螺青（炒）草乌尖（炒各半钱）上为末。用真麻油。搜和成剂。令硬些子不可烂。旋丸如小豆大。入鼻中令达痔上。其痔化为水。肉皆烂下。每日一次妙。

真珠散

（出圣惠方）

治鼻中息肉。不通。

真珠白矾（一作矾石）桂心细辛（各一两）木通（半两锉一作通草）上为细散。每用半

矾石散

（出圣惠方）

治鼻中息肉。不得息。

矾石藜芦（各六钱）瓜蒂〔二十（七）枚〕附子〔二钱（十二铢）〕上各捣筛合和。以小半两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤龙散

（出儒门事亲）

治鼻中肉蝼蛄。

赤龙爪苦丁香（各三十个）苦葫芦子（不以多少）麝香（少许）上为末。用纸捻点药末用之。

青金散

（出儒门事亲）

治鼻息肉。闭塞疼痛。

芒硝青黛（各半钱）乳香没药（各少许）上为细末。鼻内嗅之。

矾石丸治鼻生息肉。

矾石（熬令汁枯四两）木通（锉）细辛（去苗叶各半两）丹砂（研一分）上为末。和匀面糊为丸。如小豆大。每用一丸。绵裹纳鼻中。一日一易。取下息肉则止。一方蜜和丸。一方捻绵细如枣核。沾散如小豆。并绵纳鼻中。

羊踯躅丸

（出圣惠方）

治鼻塞。鼻中生息肉。不通利。

羊踯躅花白矾石（细研各半两）肉苁蓉（一分）上为细末。以青羊脂和绵裹。

如枣核大纳鼻中。日夜四五度换之。以渐消烂即瘥。

通草散

（出海上方）

治鼻中息肉。不通利。

通草（半两）矾石真珠（各一两）上为末。捻绵如枣核大。取药如小豆。着绵头纳鼻中。日三易之。一方有桂心、细辛各一两。同前捣末和使之。

取鼻痔

（出本事方）巴豆（十二个去壳）阳起石（三十个）石莲心（三十个）上为末。每用半字许。

搐入鼻中。又用绵块子蘸药。塞入鼻中。其痔肉化烂出。

吹鼻散

（出本事方）

治鼻中息肉。及黄胆。及暴得黄疾。

苦丁香（乃瓜蒂十四个）赤小豆丁香（各十四个）上慢火焙干为末。入脑子少许。

口内先含水。次将小竹管吹药入鼻中。半盏茶末多尽为度。候头疼痛时取

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。

地胆膏

（出圣惠方）

治鼻中息肉。闭塞不通。肿大。点药清消。

生地胆细辛（去苗叶）白芷上等分。先捣罗白芷、细辛为散。次将地胆压取汁和成膏。用少许涂敷息肉上。取消为度。亦单以地胆汁。于竹筒中盛。当上灌之即消。无生者。

酒煮汁用之。

治鼻痔

白矾（火烧飞）瓜蒂（各一钱）细辛（少许）上为细末。入麝香少许。每用一字。

贴在鼻内痔上。一日三次。不过三日。即愈。

治鼻痔。

明矾（一两）蓖麻（七粒）盐梅（五个去核）上为一处。入麝香少许。捣杵为丸。

绵子包塞于鼻内。令着息肉。候化清水出。四边自然玲珑。其息肉自下。

治鼻中息肉渐大。气息不通。妨闷。

（出圣惠方）藜芦（三分去芦头捣为末）雄黄（细研）雌黄（细研各一分）上同研令匀。每用时以蜜调散。用纸捻蘸药点于息肉上。每日三度。则自消化。不得涂药在于两畔。恐涕落于药上。

又方

细辛釜底墨上为末水调涂方寸匕。

瓜丁散

（一名细辛散出直指方）

治有息肉。不闻香臭。此药敷之。即化黄

水。点滴至尽。不三四日遂愈。不复作。

瓜丁（即瓜蒂）细辛上等分为末。以绵裹如豆许塞鼻中。须臾即通。鼻中息肉。俗谓之鼻痔。无不效。

地龙散

（一名蚯蚓散出圣惠方）

治鼻中息肉。

地龙（去泥沙一分）猪牙皂荚（一瓣）上烧灰罗细。先洗鼻内令净。以蜜涂之。敷药少许在内。出清水尽。即息肉自除。

胡粉膏治鼻中息肉不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胡粉（炒）白矾（烧令汁尽等分）上为末。用青羊脂和成膏。以少许涂敷息肉上。

治鼻中息肉。并鼻衄。

（出海上方）用炙皮为末。绵裹塞之。三日。

治鼻中息肉。不闻香臭。

（出圣惠方）用烧矾石末。以面脂和。绵裹着鼻中。数日息肉随药消落。

又方

用狗头骨灰方寸匕。苦丁香半钱。研细吹鼻中。息化为水。一方细碾灰。猪脂和贴之。

又方

（出危氏方）或黄柏、苦参、槟榔、等分为末。以猪脂研敷。

又方

（出直指方）或青黛、槐花、杏仁研敷。

瓜蒂膏

（出圣惠方）

治鼻中息肉。不闻香臭。

用陈瓜蒂一分为末。以羊脂和成。时以少许敷之。一方为末。少许着鼻中必消。如此三四度。或以绵裹末塞鼻中。

地胆汁

（出肘后方）

治鼻中息肉。不通利。

用生地胆一枚。取汁涂息肉上。一宿得消。无生者。捣干为末。酒渍敷之。

雄黄散治鼻中息肉。

用雄黄五两。置砂锅中。以醋煮三复时取出。薄醋洗过。夜露晓收。三度。细研如粉。

每服二钱。温水调下。日再。不出半月息肉自出。神效。

治鼻塞息肉不通。

以细辛末少许。吹入鼻中自通。

治鼻中息肉。黑齄。

用青蒿烧灰。和锻石淋汁熬为膏。点息肉、黑齄。

又方

（出圣惠方）用蜣螂十枚。纳青竹筒中。以刀削去竹青油。单裹筒口令密。纳厕坑中四十九日。取出曝干。入麝香少许。同研细为散。涂息肉上。当化

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为水。

导引法治鼻息肉云。端坐直腰。以鼻纳气。以右手捻鼻。除目暗。泪若出。徐徐

闭目吐气。鼻中息肉、耳聋亦能除。又云。东向坐不息三通。以手捻鼻两孔。治鼻中息

肉。

又方

（出圣惠方）用釜底墨。细筛水服之。三五日瘥。

轻黄散

（出卫生宝鉴方）

治鼻中息肉。

轻粉（一分）杏仁（汤浸去皮尖及双仁者一分）雌黄（半两）麝香（少许）上件四味。

净乳钵内先研杏仁如泥。腻粉、雌黄、麝香、同研极细匀。磁合子合定。每有患者。不问年深日

雄黄散

（出朱氏集验方）

治鼻痔。

雄黄北细辛（各一钱）麝香（少许）上三味为末。嗅入鼻中。

又方

（出朱氏集验方）用人中白。新瓦上火逼。以温汤调服。即止。

又方

（出朱氏集验方）用好香墨浓研。点入鼻中。

郁金散

（出朱氏集验方）

治鼻中息肉。

郁金猪牙皂角〔各一（二）两〕上用水同浸一宿。火煮透郁金烂为度。去皂角留郁金焙干。次用北细辛半两同为末。入麝香、砂各一钱或半钱拌匀。炼蜜为丸。如茶子大。

食后煎茶下十丸。

治鼻内生息肉。

（出朱氏集验方）狗头骨（化灰）砂（加少许）每朝嗅半钱。息肉化为水。

治鼻中息肉铃。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上用丁香末。以绵包内鼻中。

卷五十六　鼻门

鼻痛（附论）

夫九窍气所通也。或塞之。斯痛矣。况鼻之为窍。肺气所恃出纳。若肺气受风邪。与正气相搏。热气加之。不得宣通。则为出纳者窒矣。其窍既窒。而气之鼓作无已。所以干燥而痛也。

方

五参散治风热壅塞。鼻干痛。脑闷头重。不知香臭。

人参沙参丹参玄参苦参山芋茯神（去木各一两半）独活（去芦头）细辛（去苗两一分）山茱萸

没药散

（出圣惠方）

治风冷搏于肺脏。上攻于鼻。则令鼻痛。

没药（研一分）乌蛇（酒浸去皮骨炙半两）干蝎（去头足炒）天南星（炮）雄黄（别研）当丁香（炒）匕。温酒调下

羚羊角汤治肺风。面色干白。鼻燥塞痛。

羚羊角（镑）桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮）细辛（去苗叶）麻黄（去根节）防风（去芦）防己杏仁（去皮尖双仁炒研）麦门冬（去心焙各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。

以水一盏。煎至七分去滓。温服。

白蘚皮汤治肺受风。面色枯白。颊时赤。皮肤干燥。鼻塞干痛。此为虚风。

白蘚皮麦门冬（去心焙）白茯苓（去黑皮）白芷（各一两半）桑白皮（切）石膏（碎各二两）细辛（去苗叶）杏仁（去皮尖双仁炒研各一两半）上粗捣筛。每服三钱匕。

水三盏。煮大豆三合。取汁一盏。去豆下药。煎至七分去滓。早晚食后。临卧温服。

秦艽汤治因高声呼吸冷风。或因哀哭伤气。或饮食热气所冲。皆致伤肺。使气喘

促。皮肤风痒。四肢酸疼。鼻塞干痛。

秦艽（去苗土）石膏（碎）甘草（炙）桑根白皮（锉）升麻大黄（锉炒各一两）枳壳（去分。

去

桑白皮汤治肺壅气促。四肢酸疼。鼻塞及痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑根白皮（切）升麻甘草（炙）秦艽（去苗土）大黄（锉炒各一两半）石膏（碎）葛根（后。

临卧温服。

治鼻壅塞。

全蝎（四个去头足）川芎（二两）灯心（二钱）乳香（半钱）上为末。用纸捻子。临睡蘸药

治鼻塞。眼昏疼痛。脑闷。

（出圣惠方）用苦葫芦子。碎以醇酒半升浸之。夏一日。冬七日。少少纳鼻中。一方。用童子小便浸之。

油涂方

（出圣惠方）

治鼻塞。干痛。

用生油一盏。常以鸡羽扫涂鼻内外。酥亦得。

治气鼻方

（出海上名方）上以石亭脂。以紫色为上。红色次之。黄色勿用。先研令极细。再滴水数点。和研半日许。

治卒食物从鼻中缩入脑中。介介痛不出。

（出肘后方）以牛脂若羊脂。如指头大纳鼻中。以鼻吸取脂。须臾脂消。则物遂脂俱出也。雁鸭脂亦可用。

白芷散

（出直指方）

治鼻痛。

杏仁（水浸去皮焙）细辛白芷（各一钱）全蝎（四个焙）上为末。麻油调敷。

治鼻痛

（出圣惠方）上以杏仁五两（个）。去皮压取油涂之。即瘥。

又敷涂药

（出澹寮方）上用上品硫黄为末。冷水调敷鼻上。夜间用敷。免妨见人也。

卷五十七　鼻门

鼻渊（附论）

夫内经谓。胆移热于脑。则辛鼻渊。鼻渊者。浊涕下不止也。夫脑为髓海。皆藏于阴。

故涕出不已。若水之有渊源也。治或失时。传为衄蔑瞑目之患。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

川乌散治脑泻。

防风白附子北细辛白茯苓川乌菖蒲干姜香白芷川芎甘草节上各等分为末。每服三钱。嚼生葱白汤调下。食后服。

川芎防风散治积年脑泻秘方。得此疾多年。服一料而愈。

川芎防风羌活干姜荆芥（以上各一两）甘草甘松（各三钱）白芷（半两）上为末。食后酒服。不能饮酒。茶清汤服。

鸡苏丸治脑热肺壅。鼻渊多涕。

鸡苏叶（干者）麦门冬（去心焙）芎桑根白皮（锉）黄（炙锉）甘草（炙锉各一两）生干地黄（切焙二两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。食后临卧。

人参汤下。

荆芥散

（出御药院方）

治肺壅脑热。鼻渊不止。

荆芥穗藿香叶（各一两）芎（二两）龙脑（研一两）石膏（研如粉一两半）莎草根（炒

防风汤

（出卫生宝鉴）

治大人小儿鼻渊。脑热渗下。浊涕不止。久而成衄血。

防风（一两半）人参黄芩麦门冬（去心）甘草川芎（各一两）上为末。每服半钱。沸汤点服。食后日三服。一方用天门冬无麦门冬。

前胡汤治脑热鼻塞多涕。

前胡（去芦头）木通（锉）石膏（各二两）黄芩（去黑心）甘草（炙锉各一两半）大黄（锉枚。

细辛汤治肺虚不调。鼻塞多涕。咽中有涎而喘。项强筋急或痛。

细辛半夏曲茯苓桔梗（各四钱）桂枝〔二（三）钱〕甘草（二钱）上为粗末。每服四钱。水二盏。生姜四片。蜜半匙。同煎至七分。温服。日三。

神效宣脑散取黄水鼻中下。立效。

川郁金川芎青黛（水飞）薄荷水黄米〔各三（二）分〕上为细末。每服少许。

冷水噙之。

苍耳散

（出海上方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治鼻流浊涕。名鼻渊。

辛夷仁（半两）苍耳子（炒二钱半）白芷（一两）薄荷叶（半钱）上并晒干为细末。每服二钱。用葱茶清食后调服。

芎散治脑热。鼻渊多涕。

芎莎草根（炙各二两）石膏（研水飞一两）龙脑（研一分）上为散。每服二钱。食后荆

川芎丸治脑泻臭秽。服药后。忌一时久热食。

草乌（生用半两去皮尖）苍术（生一两）川芎（生用二两）上为细末。面糊为丸。

如梧桐子。食后茶清下十丸。

南星饮

（出直指方）

治风邪入脑。宿冷不消。鼻内结硬物。窒塞脑不宣。遂流

髓涕。

用上等大白南星。切成片。用沸汤荡两次。焙干。每服二钱。枣七个。甘草少许同煎。

食后服。三四服后。其后硬物自出。脑气流转髓涕自收。仍以大蒜荜茇末。杵作饼。用纱衬炙热。贴囟前。熨斗火熨透。或香附子荜茇末入鼻中。

治鼻湿不已。并治脑泻。

用藕节芎焙干为末。每服二钱。米饮调下。

治脑流鼻涕。

用姜或干姜煨。塞之。睡至一二更去之。不止再塞。

治鼻渊脑泻。

用生附子为末。煨葱涎和如泥。敷涌泉。夜间用。妙。

川芎茶调散

（出如宜方）

治其病。由肾气虚。脑髓不固。亦有名鼻渊。

薄荷（八两）川芎（四两）羌活甘草（炙）白芷〔各三（二）两〕防风（一两半）细辛（一两）荆芥（四两）上为末。茶清调服。如鼻渊加辛夷。

卷五十七　鼻门

鼻流清涕（附论）

夫五脏化液。遇热则干燥。遇寒则流衍。鼻流清涕。至于不止。以肺脏感寒。寒气上达。

故此独言涕。与宣明五气言肺。为涕同意。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

五味子汤治鼻出清涕。

五味子山芋（各一两）半夏（汤洗去滑三分）鹿茸（酒浸一宿酥炙）白术（米汤浸一宿锉炒各一分）附子（炮裂去皮脐）牛膝（酒浸切焙）甘草（炙锉）槟榔（锉）熟干地黄（焙）三分）上粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。煎至七分去滓。空心温服。

辛夷散

（出医方集成）

治肺虚风寒。湿热之气。加之鼻内。壅塞涕出不已。或

气息不通。或辛夷仁细辛（洗去土叶）本（去芦）升麻川芎木通（去节）防风（去芦）羌活（去一方。

有

细辛膏

（出医方集成）

治鼻塞脑冷。常有清涕出不已。

细辛蜀椒干姜芎吴茱萸附子（各十八铢）桂心〔一分（两）〕皂荚屑（半两）裹纳鼻孔中。并摩鼻上。一方无桂心。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治肺虚外伤风冷。致鼻塞常流清涕。头目昏痛。四肢不

利。

诃黎勒（煨用去皮）白术（各一两）防风（去芦头）细辛前胡（去芦头）木通（锉各三分）为散。

每服

细辛散治肺伤风冷。鼻流清涕。头目疼痛。胸膈不利。

细辛（一两）附子（炮裂去皮脐）白术桂心蔓荆子芎诃黎勒〔煨用去皮以上各三钱（分）〕枳壳（去瓤麸炒微黄）甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服三钱。

水一盏。

入

川椒散

（出直指方）

治流涕。

大红开口川椒（微炒出汗）诃子（煨取肉）川白姜（生者）肉桂川芎细辛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

净白术（等

白术散

（出圣惠方）

治鼻流清涕。日久不止。皆因肺脏虚寒。心膈壅滞。头目

不利。

白术（一两）丁香诃黎勒（煨用皮）桂心细辛附子（炮裂去皮脐各三分）枳壳（去瓤麸炒微黄半两）吴茱萸（一分汤浸七遍焙干微炒）上为细末。每于食后。温酒下一钱。

芎散

（一名通草膏出圣惠方）

治鼻中清涕出。脑冷所致。

通草辛夷仁（各半两）甘遂（一作甘草）北细辛（去苗）桂心芎附子（各一两）上。捣姜为丸即愈。此方治脑冷所致。然此疾亦有脑热者。亦有肺寒者。《素问》云。胆移热于脑。则辛鼻渊。又曰。脑渗为涕。肺之液为涕。当详审之。一方白狗胆和丸更佳。

甘遂丸

（出本事方）

治鼻多清涕。

甘遂（一两）细辛（去苗叶一两半）附子（炮裂去皮脐）木通（锉各一两一分）干姜（炮制）以绵裹纳鼻

芎膏

（出圣惠方）

治鼻塞。多清涕。

芎细辛（去苗叶）吴茱萸（汤浸焙干炒）蜀椒（去目及闭口者炒出汗）干姜（炮制）皂荚（炙刮去皮并子各三分）上细锉。以醋浸一宿。纳猪脂于银器中。煎候五七沸。去滓。

倾入合中澄凝。以绵裹少许纳鼻中。一方。有附子一味。

塞鼻桂膏

（出圣惠方）

治鼻常有清涕。

桂心细辛干姜（炮制锉）川椒（去目及闭口者炒出汗各半两）皂荚（一分）上为末。以

杏仁膏

（一名通鼻散出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治鼻久塞清涕不止。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒二两）附子（炮裂去皮脐一两半）细辛（去苗叶）蜀椒（去目及闭口者炒出汗各一两）上细锉。以醋浸一宿。用炼成猪脂一斤。银器盛微火煎之。候附子黄色。去滓。倾入合中澄凝。以绵裹少许纳鼻中。涂囟上。一名涂囟膏。一方无蜀椒。

二黄散治鼻痛。流臭水气。脑冷漏下。

硫黄黄丹（炒）白芷上等分为末。少许吹鼻中。三五次即愈。

灌鼻黄连汁治鼻塞多年。清水出不止。

黄连（去须二两）蒺藜苗（二把）上细锉。水二升煎至一升。取一合灌鼻中。不过再灌。

大噫瘥。

治鼻流清涕不止。

用白芷末葱白。捣烂和药为丸。小豆大。每服二十丸。茶清下。

伤风鼻塞。清涕不止。

上用白芷一两。无白芷。则用薄荷、荆芥一钱为末。以腊茶清调下。

卷五十七　鼻门

鼻中生疮（附论）

夫心肺有病。鼻为之不利。盖心肺在膈上。肺开窍于鼻。心肺壅热。气熏于鼻间。蕴积不散。其证干燥而痛。甚则成疮也。惟能平调心火。以利肺经。则疮可已。夫鼻者。肺之窍。

故留不散。上攻于鼻。故令鼻中生疮也。

方

乌犀丸治鼻中生疮。

乌犀（细镑一两）羚羊角（细镑一两）胡黄连（半两）贝母（微炒去心半两）知母（焙三分）（去黑心一分）人研外。捣罗为末。入别研药同更细罗。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心温酒下。

前胡汤

（出圣惠方）

治鼻中生疮。咽喉塞闭。及干呕头痛。饮食不下。

前胡（去芦头三分）升麻木通（锉）黄柏（微炒）玄参（各一两）大青（三分）芒硝（一七分去滓

白蘚皮汤治肺风虚热气胀。鼻中生疮。喘息促急。时复寒热。

白蘚皮玄参葛根（锉）白前大黄（锉碎微炒各二两）知母（焙）鳖甲（醋浸去裙）煎至七分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升麻汤治鼻干痒生疮。干呕不下饮食。

升麻桔梗（炒）黄芩（去黑心）犀角（细镑）贝母（微焙去心）龙胆（各半两）甘草（炙

辛夷膏治鼻中生疮。气塞多涕。

辛夷（一分）白芷（半两）本（去苗土）甘草当归（去芦头各三分）上细锉。以清酒六合。羊髓十二两。银石器盛。火上煎三五沸。去滓。倾入合中澄凝。以大豆许纳鼻中。

日夜各一。

地黄煎治鼻生疮。痒痛不止。

生地黄汁〔一两（合）〕苦参（锉一两）酥（三合）盐花（二钱后入）生姜汁（一合）上以合中。每以少许滴于疮上。诸风热疮亦佳。其盐花至半即下。

辛夷膏

（出医方集成）

治鼻内生疮疼痛。或鼻中窒塞不通利。及鼻气不宣

通。并宜涂用之。甚效。

辛夷叶（一两）细辛木通木香香白芷杏仁（汤浸去皮尖研各半两）上用羊髓、猪脂裹塞

栀子煎

（出圣惠方）

治肺气风热。鼻内生疮。

山栀子（去皮煨）苦参木通（各三两）上细锉。以四两酥同煎。令香滤去滓。倾入合中。每以少许滴入鼻中。

矾石煎治鼻中热气生疮。有脓臭。兼有虫。滴鼻。

矾石（一两熬枯）苦参生地黄（洗令净研绞取汁三合）上为末。以地黄汁并水二盏。

煎至三分。合绵滤去滓。少少滴鼻中。三五度瘥。

大黄散

（出圣惠方）

治肺壅。鼻中生疮肿。

川大黄（生用）黄连（去须各一分）麝香（一钱细研）上为细散。研入麝香令匀。

以生油旋调。涂于鼻中。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）杏仁（一分汤浸去皮尖双仁研为膏）川大黄（一分生为末）上和令匀。以猪脂调涂鼻中。

又方

（出圣惠方）黄柏槟榔（各等分）上为末。以猪脂调涂敷之。

治鼻中生疮。

偷孝子帽。以拭之。

又方

（出圣惠方）以牛鼻津敷之。

又方

（出圣惠方）以捣杏仁乳汁敷之。亦烧核压取油敷之。

又方

（出圣惠方）上烧牛、狗骨灰。以腊月猪脂和敷之。

祀灶饭散治鼻中生疮。敷鼻中。

用祀灶饭。不限多少。烧为灰。细罗为散。以生油调涂敷之。一方无香油。

马绊绳散

（出圣惠方）

治鼻中生疮敷鼻。

上用马绊绳一条。烧为灰。研细罗。以少许掺于疮上。

黄柏饮治鼻中热气生疮。有脓臭。兼有虫。

用黄柏二两。去粗皮。以冷水浸一两。日绞取浓汁一盏服之。

治鼻中生疮。及治疳虫蚀鼻。

上用乌牛耳中垢敷之。

治鼻中生疮

（出本草）以生鸡卵一颗。开头取白去黄。着米醋拌糖。火顿沸起。擎下沸定更顿。三度成熟。热饮酢尽。不过一二次瘥。

止鼻洪并疮

（出本草）以壁钱虫。滴汁敷鼻中。及疮上。

卷五十七　鼻门

疳虫蚀鼻生疮（附论）

夫五脏皆有虫。虫得风则化。肺开窍于鼻。肺经既虚。风热乘之。鼻气壅塞。不得宣通。

则疳虫因得侵蚀。疮生鼻间。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

椿根汤治疳虫蚀人口鼻。

椿根（切一升去皮）盐（半合）葱白（切半升）椒（去目及闭口者炒出汗一合）豉（半升）上合和。以醋及清泔各三升。煎十数沸。去滓。约及一升。分作三服。有恶物下即效。

小儿量大小加减。

治鼻上赤疮。

石葶脂轻粉鸡心槟榔（各一两）片脑（半钱）上为细末。相合用唾津搽于面上。

临卧涂之。大有神效。

如圣散治疳虫蚀鼻生疮。及鼻下赤烂。

胡粉（半两）麝香〔研一（字）匙〕甜瓜蒂（七枚为末入粉内同研）上再同研匀。蟾酥少许浸赤烂者。涂赤烂处。小儿每用一丸。

乌香散治鼻疳疮。侵蚀鼻柱。

草乌头（烧灰）麝香（研等分）上同研细。以少许贴疮上。

青金散治疳虫蚀鼻生疮。及鼻涕淹溃。

铜青白矾（生研等分）上同研为散。每用少许敷疮上。小儿亦可用。

治疳虫蚀鼻生疮

（出十便良方）用烧铜箸头。以酢淬之。数过取酢敷之。

银屑方治疳虫蚀人口鼻唇颊作疮。穿透者洗疮。

银屑十两。水三升。煎取一升。一日三四度洗疮。仍于铜器中煎用。

又方

（出十便良方）上以绵裹犀角灰。夜卧着之。

又方

（出十便良方）上烧牛骨灰末。以腊月猪脂和敷之。瘥。

治疳虫蚀鼻生疮

（出本草）烧杏核。压取油敷之。

治鼻口急疳虫蚀。数日欲死。

用蓝靛敷之。令遍。日十度。夜四度立瘥。

卷五十七　鼻门

鼻干（附论）

夫鼻干无涕者。由脏腑壅滞。内有积热。攻于上焦之所致也。风客肺气通于鼻。主于涕。

若

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神明青膏

（出千金方）

治鼻中干。灌之并摩服。

蜀椒（五合）皂荚黄芩石楠黄连雄黄桂心藜芦（各三铢）白术芎大黄泽泻（各七铢）乌头莽草续断人参（各五铢）半夏当归（各十二铢）干地黄（十一铢）葳蕤细辛（各十铢）干姜（六铢）戎盐（杏子大二枚）附子桔梗〔各三（二）铢〕上件以苦酒一斗渍之。羊髓一斤。为东南三隅灶。纳诸药。炊以苇薪。作三聚新好土。

药沸即下。置土聚上。三沸三下讫。药成以新布绞去滓。病在外火炙摩之。在内温酒服。为丸如枣核大。日三服瘥。后稍益。以知为度。

犀角散

（出圣惠方）

治肺热。鼻干无涕。心神烦闷。

犀角屑木通（锉）赤茯苓川升麻黄（锉）马牙硝杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄以上一分）上为

木通散

（出圣惠方）

治肺脏积热。两颊时赤。皮肤枯燥。鼻干无涕。头目多

痛。

木通（一两）麦门冬（一两半去心）赤茯苓（一两）石膏（二两）犀角屑（半两）桑根白皮（一两锉）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒微黄）甘草（半两炙微赤锉）白前（一两）上为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。食后温服。

天门冬散治肺壅脑热。鼻干无涕。大肠秘涩。卧眠心躁。

天门冬大黄升麻桑白皮枳壳甘草（各半两）荆芥（一两）上咀。每服二钱。水

桑根白皮散治肺脏积热。皮肤干燥。鼻痛无涕。头痛心闷。

桑根白皮（锉）木通（锉）川大黄（锉碎微炒）甘草〔炙微赤锉以上各一（二）两〕川升分。去滓。

吹鼻散治鼻干无涕。

龙脑（半钱）马牙硝（一钱）瓜蒂（十四枚为末）上同细研。每用一绿豆大。吹入鼻中。

卷五十七　鼻门

鼻酒（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫面生者。由饮酒热气冲面。而遇风冷之气。相搏所生也。故令鼻面生。赤匝匝然

方

硫黄膏专治赤鼻。

生硫黄香白芷栝蒌根腻粉〔以上各半铢（钱）〕芫菁（七个去足翅一方无芫菁用天仙子）　全蝎（一个）蝉蜕（五个洗去土）上为细末。麻油黄蜡约度。如合面油法。

多少熬处自平赤消。再服后药。

何首乌（一两半）防风黑豆（去皮）本荆芥穗地骨皮（洗各一两）桑白皮天仙藤苦参赤土（以上各半两）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服三四十丸。食后茶清送下。

木兰皮膏

（出圣惠方）

治酒毒。

木兰皮防风（去芦头）白芷木香牛膝（去苗）赤芍药独活杜衡当归白附子细辛芎（以上各一两）麝香（半两细研）上细锉。以腊月猪脂二斤。微火熬。以白芷黄为度。滤去滓。入麝香搅令匀。瓷合中盛。每夜薄涂之。

何首乌丸

（出危氏方）

治肺风面赤鼻赤。

何首乌（一两半）防风黑豆（去皮）荆芥穗地骨皮（洗各一两）桑白皮天仙藤苦参赤土（各半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三四十丸。食后茶清下。一方有本一两。

治红鼻

（出德生堂）舶上硫黄天仙子小椒雄黄枯矾二柰子（各一两）麝香轻粉（少许）上为细末。麻油调搽疮上。

栀子丸

（出圣惠方）

治酒鼻。及因饮酒过多鼻。

栀子仁豉（各三升）大黄（六两）木兰皮（半两）芎甘草（各四两）上为末。蜜和丸如梧桐子大。每服十丸。日三。加至十五丸。

冬瓜子散

（出圣惠方）

治鼻面酒如麻豆。及疼痛搔之黄水出。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栀子仁（二两）柏子仁白茯苓葵子（微炒各一两）冬瓜子仁（微炒二两）枳实（一两麸炒微黄）上为散。每于食后。以粥饮调下二钱。

石亭脂散治酒伤肺经。面上生赤鼻红疮。

石亭脂（一钱）当归轻粉（各半钱）脑子（少许）槟榔（三钱）上为细末。

用绢袋盛了。于鼻内闻之。至夜用津唾湿疮。将药于鼻疮上搽磨。天明用水洗去药。仍以苍耳草五月五日午时采取。阴干用酒浸。九蒸九曝。研为末。炼蜜和丸。如弹子大。每服一丸。食后温酒化下。日进三服。半月除之。

白龙散

（出危氏方）

治酒鼻。并面上肺风疮。

川芎本细辛甘草白芷上各等分。如澡豆法。更须略罨少时。方以汤洗去。

食后服龙虎丹一贴。只作一服。不半月尽退。局方云。其人旧赤可畏。今莹然洁白矣。

肺风丸

（出疮科精要）

治面鼻风。及。

苦参（二两）细辛旋复花羌活（各一两）晚蚕蛾（二两去皮翅足）上为细末。

软饭和丸。如梧桐子大。每服五十丸。茶酒任下。不拘时候。

皂角丸

（出圣惠方）

治饮酒过多。鼻。

皂角（一斤不蛀者去皮以酥五两渐涂以慢火炙酥尽为度然后捶碎以新汲水用生绢滤过以慢火熬成膏）防风（去芦头）独活甘草（炙微赤锉）牛蒡子（微炒各一两）上为末。

入皂角煎和丸。如梧桐子大。每服于食后。茶酒任下二十丸。

肺风赤鼻。

草乌尖（七个）猪牙皂角（一钱）明矾（五分）麝香〔一匙（字）〕大枫油上为末和匀。瓷器内于火上。熔开调药。先以姜搽。次用手指蘸药搽之。一日三次。无不效。

木香膏

（出圣惠方）

治积年酒。并生面上风疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硫黄（细研）蜗牛壳（自死干枯小者为上净去泥土）木香杏仁（去皮尖研如膏）朱粉（各半钱）上为末。入杏仁朱粉硫黄。都研令匀。以腊日面脂调如稀膏。每夜欲卧时。以淡浆

治酒鼻。

生硫黄（三钱）黄连白矾乳香（各一钱半）轻粉（半钱）上为细末。用唾津蘸药搽之。一日二次涂。须去赤为度。神效。

白附子散

（出圣惠方）

治肺脏风毒。及酒痒发歇无定。

白附子细辛（各一两）木香白豉（各半两）麝香（一分细研）上为末。入麝香研匀。水

治鼻。

蒺藜子栀子仁豉（各一升）木兰皮（半斤一本无）上为末。以酢浆水和。如泥夜敷之。

粉黄膏治肺热。鼻发赤瘰。俗为酒。

硫黄（一分为末）轻粉乌头尖（各少许为末）萝卜（切去盖剜作瓮子入硫黄在内以竹针盖定安正火煨一宿取出研细为末少许）上研匀。以面油调。临卧时敷。早晚洗去。以酥调尤佳。

又方

乳香硫黄细辛轻粉（等分）上为细末。用水调敷。

治酒鼻。并鼻上赘肉。及面上雀子斑等疾。亦可点痣。

黄丹（五文）砂（三十文研极细）饼药（五十文罐子盛）巴豆（十个去壳膜纸裹压去油）鼻用鸡毛扫在红处。一日一次。上药追出毒物。病退即止。次服消风散、桦皮散之类五七贴。雀子斑。用小竹棒儿挑药点患处。才觉微肿即洗去。不洗去恐力太猛。

赵君猷抚干所传云。二卿赵再可。知湖州时。与一诗僧相浓。而僧患酒。鼻端生赤赘数枚。大者如橘。小者如梅李。下垂过口。饮食言语皆所妨废。良自厌恶之。郡有一小兵。

事刀镊。人但闻其善取屬。诚不知其能治酒也。一旦自言于僧。请医此疾。即以药敷之。

凡半月余。每日取恶物如脓血。自皮肤出者甚多。其赘后悉成痂落去。鼻面莹然。遂以十千为谢。且语二卿。俾直斋

治赤鼻。及诸般面上风疮。

大枫油（五十文）草乌头（一个）轻粉麝香（各一百文）上将草乌头为末

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。入油内熬令匀。取出少时后。入轻粉、麝香。先令研细。打和得所。频频用少许。以手涂擦患处令热。

旬

又方治肺风酒鼻。

明矾明硫黄（用红色者）好片脑（少许与二药同研）上等分。研为细末。以指蘸药搽患处。

治酒鼻。及妇人鼻上生黑粉刺者。

生硫黄（半两）杏仁（二钱半）轻粉（一钱）上为细末。用饼药调。卧时涂上。

早则洗去。数次绝根。

又方治肺风酒鼻。

生硫黄乳香白矾（生用各等分）上研如粉。每用手指微抓动患处。以药搽之。不月余必愈。

治赤鼻

石亭脂蝉蜕白矾上各等分为末。入松香为细末。用青葱叶盛贮。用黄皮汤就煮数沸取出。待冷碾细。入轻粉和匀。香油调敷。

槟榔散治鼻头赤。

鸡心槟榔舶上硫黄（等分）片脑（少许）上为细末。用浆绢帛包裹。时时于鼻上搽磨。

鼻

又方

枇杷叶（一两去毛阴干新者佳）栀子（半两）上为细末。每服二三钱。温酒调下。

早晨服。先去左边。临卧服去右边。效如神。

疗治酒鼻

（一名凌霄花散）

人服之屡效。但药性差寒。须量虚实。

凌霄花山栀子上等分为细末。每服三（二）钱。食后茶调下。日进三服。一方亦治鼻赤。（临川曾景仁。尝苦是疾。一日得此方于都下一异人。不三次。遂去根本。赵太叔亲服见效。）

治鼻赤风诗曰。肺风鼻赤最难医。我有良方付与伊芳。但有硫黄为细末。茄汁调涂

始是奇。

（澹寮方不用茄汁冷水调敷鼻上夜间用敷免妨人也）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

上用消风散。何首乌散。各五贴和一处。用茶清或酒送下苦参丸。不拘时服。忌早酒一月。

五风散

（出海上方）

治酒鼻。

上用小乌沉汤五贴。小消风散五贴和匀。以汤点服。

栀子仁丸

（出澹寮方）

治肺热。鼻发赤瘰。俗名酒鼻。

上用栀子仁。不以多少为细末。黄蜡为丸。如梧桐子。每服二十丸。食后用茶酒任下。

又方

（出百一选方）

治酒鼻。

用南番没石子有窍煮。水研成膏。手指蘸涂甚效。

疗治鼻面酒。及　（出仁存方）用蜀葵花一合。研细。腊月脂调敷。每夜用之。

治酒鼻方

（出直指方）用白盐常搽妙。

鼻中外瘤。脓水血出。

（出危氏方）用露蜂房一个。以火炙焦为末。用温酒下方寸匕。每日三服。

又方

（出海上方）

治酒鼻。赤注上面脸者。

用脑子不以多少。真酥调涂敷之。不以度数用之。即瘥。

专治鼻中外瘤脓血。

用槲叶灰。先以泔清者。榆叶取汁洗。蹙干。纳灰疮中良。

专治鼻中外瘤。脓血出者。

（出肘后方）用取正月鼠头烧作灰。以腊月猪脂敷疮上。

疗治鼻面部生疮。俗呼酒鼻。

用使君子去皮。不以多少。用香油一盏。浸三五个。临卧时细嚼。用香油送下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治酒鼻神效。

用牛黄末。水调敷之。

专治赤鼻。

用猪肝一付。人参润肺散一贴。加桑白皮。同煮肝熟。肝与药空心皆吃。

疗治酒鼻。

用刺蓟花为末。入生姜汁调疮上。入麝香、轻粉少许。为头首小。儿乳调搽大神效。

荆芥散

（出杨氏家藏方）

治肺风。

荆芥穗（四两）防风（去芦头）白蒺藜（炒去刺）白僵蚕（炒去丝嘴）杏仁（去皮尖）甘草

赤龙散

（出杨氏家藏方）

凉血消风。治鼻生。

赤土（二两半）防风赤芍药地骨皮何首乌当归山栀子仁（以上六味各二两）甘草

越桃散

（出杨氏家藏方）

治汗出当风外受风邪。面生。

川芎羌活（去芦头）防风（去芦头）甘菊花白蒺藜（炒去刺）甘草（炙六味各一两）山

蓖麻子膏

（出杨氏家藏方）

专治肺风面赤生疮。并酒鼻。

历青（别研）黄蜡轻粉硫黄（别研）蓖麻子（去皮研以上五味各二钱）麻油（一两）上少

紫葳散

（出杨氏家藏方）

治肺有风热。鼻上。

凌霄花（半两）硫黄（一两别研）腻粉（一钱）胡桃（四枚去壳）上件先将前三味和匀。后

治鼻面酒。

（出本草）用鸬粪一合。研以腊月猪脂和。每夜敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治酒风鼻上赤。

（出本草）用橘子核。微炒为末。每用一钱匕。研胡桃肉一个。同以温酒调服。以知为度。

神效治酒。

枇杷叶（不拘多少）上布巾拭去毛。焙干为末。每服三钱。如茶点。日两三服。

卷五十八　口门

总论

夫口者。足太阴之经。脾之所主。五味之所入也。盖五味入口。藏于脾胃。为之运化津液寒。酸则停滞。涩则因燥。淡则由虚。热则从苦从甘也。口臭者。乃腑脏臊腐之不同。蕴积于胸膈之间而生热。冲发于口也。口疮者。脾气凝滞。风热加之而然。医疗之法。各随其所因以治之。

卷五十八　口门

口干（附论）

夫手少阴心之经也。其气通于舌。是太阴脾之经也。其气通于口。腑脏虚热。热之气乘心脾之经也。其脉虚者。病苦少气不足以息。咽干无津液故也。又右手关上脉浮为阳。足少阳胆之经也。其脉实者。病苦腹中满。饮食不可。咽干燥也。

方

葛根汤治口舌干焦。

葛根（锉）甘草（炙各半两）人参〔三（二）分〕赤茯苓〔去黑皮一分（两）〕黄（锉一黄（去根节一两）牛黄（研一分）地骨皮（锉半两）麦门冬（去心焙一两）上粗捣筛。

每服三钱匕。

杏仁散

（出圣惠方）

治心胃中客热。唇口干燥。或生疮。

杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）麦门冬（去心）赤茯苓黄连（去须）栀子仁黄芩地微炒）上为散。每服三钱。以水一中盏。入淡竹叶十四片。煎至六分。去滓。每于食后温服。

牛黄丸

（出圣惠方）

治心脾壅热。口舌干燥。兼烦渴。

牛黄（三分细研）黄连（二两去须）黄芩芎栀子仁马牙硝（细研）甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各一两炙研水飞过）煎竹叶汤。

干枣汤治口舌干焦。

干枣（去核焙）贝母（去心各一两半）生干地黄（焙）胡桃瓤〔各三（二）两〕陈橘皮（去苗各一两）上

酸枣丸治虚劳口干。

酸枣（一升）酸石榴子乌梅（各五合）栝蒌实葛根甘草（各三两）麦门冬（四两）覆

茯苓汤治心热舌干。烦躁。

白茯苓（去黑皮）大黄（锉炒）升麻麦门冬（去心焙）远志（去心）人参葛根（锉）甘

栝蒌根散

（出圣惠方）

治风热口中干燥。舌裂生疮。

栝蒌根（三分）牛黄〔二（一）分细研〕白僵蚕（微炒）白蘞皮川大黄（各半两锉碎微候。

煎淡竹叶

甘草丸治口中热干。

甘草人参半夏生姜乌梅肉（各一两半）枣膏（二两半）上为末。蜜丸如弹子大。旋

栝蒌根汤治口干渴燥。

栝蒌根（二两）石膏〔碎二两（分）〕铅丹（研三分）赤石脂白石脂（各半两）泽泻（三拘时。

甘草丸

（出圣惠方）

治口舌干燥。烦热。

甘草（炙微赤锉）人参（去芦头）乌梅肉（各三分微炒）麦门冬（一两半去心焙）栝蒌根（

柴胡散治口舌干燥。心膈痰壅。

柴胡（去苗一两）地骨皮赤茯苓（去黑皮）枳壳（去瓤麸炒）旋复花（各半两）上为散。

杏仁煎

（出圣惠方）

治口热舌焦干。

杏仁（去皮尖双仁研半两）生姜汁（一合）甘草（炙锉为末半两）枣（去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮核三十枚）蜜（五合）上先下姜汁与蜜。煎令烊。后入药。煎赤色如饧。每取一丸如枣核大。含化一枚。

日宜四五丸。

甘露丸

（出圣惠方）

解壅毒。退风热。治口舌干燥。

寒水石（二斤烧令通赤摊于地上出毒一宿）铅霜（三分细研）马牙硝〔三（两）分细研〕龙丸。

如弹

干枣杏仁丸治口舌干燥。

干枣肉（焙）杏仁（去皮尖双仁研）乌梅肉（焙）甘草（炙锉各一两）上为末。

炼蜜丸如弹子大。每服一丸。不拘时候。含化。

含化丸

（出圣惠方）

治上焦烦热。口舌干燥。心神头目不利。宜服。

石膏（半斤细研水飞过）寒水石（半斤研如面）白蜜（半斤）上以水四大盏。煎取一大盏半

又方

（出圣惠方）麦门冬汁（五合）蜜（三合）枣肉（三十枚）上相和。纳瓷瓶中。于饭甑上蒸一炊久。

取出。每服一茶匙。含咽津。一方。治虚劳口干。以蜜二升和。令任意服。

治口干除热下气方。

石膏（五合碎）蜜〔一（二）升〕上以水三升。煮石膏取三升。纳蜜煮取二升。去滓。

含如枣核大。咽汁尽。更含之。

麦门冬汤治口舌干燥。心热。

麦门冬（去心焙）栝蒌根（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。

温服。不拘时候。

治口干方

用羊脂若猪脂鸡子大。擘之。纳半升酢中渍一宿。绞取汁含之。瘥。

治虚劳口干。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用羊脂如鸡子大。醇酒半升。枣七枚擘。合渍七日。取枣食之。立愈。

玄明粉

（出危氏方）

治实热烦渴。口干燥作烦者。及干喉风。立效。

上用朴硝十斤。防风一斤。煎水泡溶。却用布并花叶纸。澄滤七遍。却于霜下露天露一夜。却取一时。通红为度。出火去毒。研为末。每一斤。用甘草三两。每服一茶匙。温熟水调。如实热烦渴。口干燥作烦者。可略加硼砂脑子。入口噙化。干喉风立效。

主口干。

以桑梨蜜。煮食之。

卷五十八　口门

口臭（附论）

夫口臭者。由五脏六腑不调。壅滞之气上攻胸膈。然腑脏之臊腐不同。蕴积胸膈之间而生热。冲发于口。故令臭也。张子和云。赵平尚家一男子。年二十余岁。病口中气出臭如发厕。虽亲戚莫肯对语。戴人曰。肺金本主腥。金为火所炼。火主焦臭。故如是也。久则成腐。

腐车丸、浚川散。下五七行。比旦而臭断。呜呼。人有病口臭而终其老者。世讹以为肺系偏而与胃相通。故臭。此妄也。

方

含香丸治口臭。去热毒风。调和脏腑。

鸡舌香芎（各一两）藿香甘松香当归桂心白芷青桂香（各半两）零陵香木一分细研）上为末。入麝香研匀。炼蜜和丸。如楝实大。常含一丸。咽津。

升麻散

（出圣惠方）

治口气。

川升麻（三两）甘草（炙锉）本白芷芎甘松香（各半两）防风（去芦头）丁香枝心〔一（

五香丸

（出圣惠方）

治口臭。去热毒。夫口者。脾之候。心脾感热。蕴积于

胃。变为腐臊之沉香（一两）丁香（一两）薰陆香（三分）麝香（研半分）木香（三分）羚羊角屑（三分）半两）栀子仁（

鸡舌香丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治口臭。去热毒。

鸡舌香藿香木香草豆蔻仁白芷（各半两）零陵香甘松香莎草根（去毛各一分）鸡头大。

绵裹

青黛散治口臭。湿疳蚀齿欲落。唇颊穿破。

青黛（研）甘草（炙锉各一两）雄黄（研）苦参细辛（去苗叶各半两）丹砂（研）茛菪子芦头）麝香

五香丸

（出圣惠方）

治口及身臭令香。止烦散气。

豆蔻丁香藿香零陵香青木香（一作木香）白芷桂心（各一两）香附子槟榔（各夜一。

手水

含香丸治口臭。辟除邪恶冷气。

零陵香（一两）甘松（洗净焙二两）沉香（锉三两）乳香（四两研）木香（五两）草豆蔻仁锉十两）上为颜

豆蔻丸治口臭。

肉豆蔻（去壳）红豆蔻（去皮）草豆蔻（去皮）白豆蔻（去皮）丁香甘草（炙锉）人参和丸。

如鸡

甘露饮

（出经验方）

治男子妇人小儿。胃中客热。口臭。齿龈宣露脓血。目睑

肿。但欲合。

熟干地黄（洗去土）生干地黄枇杷叶（去毛令净）山茵陈（去根）天门冬（去心）麦门冬服二钱。

水一一品落。

不

含香丸

（一名丁香丸出圣惠方）

治口气臭秽。宜常服之。

丁香（半两）甘草（三两）芎（一两）细辛桂心（各一两半）上为末。蜜丸如弹子大。

治口香去臭方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瓜子仁芎本当归杜蘅（各六铢）细辛（半两）防风（二两）上药捣筛。食后饮一方

沉香散

沉香升麻白芷本（去苗土）细辛（去苗叶）丁香（各半两）寒水石（研二两）上为

本散治口臭生疮。

本（去苗土）芎（各半两）细辛（去苗叶）肉桂（去粗皮）当归（切焙）杏仁（汤浸去

七宝散治口臭。揩齿令香。

钟乳（研）丹砂（研）海水沫（研）白石英（研）真珠末（研）麝香（研）珊瑚（研各一分）

芎散治心虚寒口臭。虫蚀齿痛。

芎白芷（各一两）甘草（炙锉三分）肉桂（去粗皮）杜蘅（各半两）当归（切焙三分）

抵圣散治口臭。齿疳脱落漏龈。脓出不止。

铜绿胆矾（各一钱）蟾酥（七片）腻粉（两个子）铅丹（半钱）砒霜（一钱）上研匀。先

升麻散

（出圣惠方）

治口臭及齿。

川升麻（一两半）细辛本防风（去芦头）芎甘草（各半两炙锉）上为末。每用少

治脏腑蕴热上熏。发为口臭

（出十便良方）用芎不以多少。锉小块子。含化咽津。

治口臭方

（一名香附子丸出危氏方）用香附子。炒去毛为末。每早晚揩少许牙上。一方为末。一半醋糊为丸。一半白汤调吞下。

又方治口臭。

枣肉（八两）芎白芷橘皮桂心（各四两）上为末。次纳枣。干则加蜜和丸。

如大豆

又方

桂心木兰皮沉香（各一两）芎（一两半）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）上为细散。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细辛散治口臭。血不止。

细辛（去苗叶）鸡舌香（各一分）菖蒲（三分）干姜（炮制）枣肉（焙干各半两）上为末。

丁香丸治口臭秽。

丁香（三钱）甘草（炙一钱）芎（二钱）白芷（半钱各不见火）上为细末。

炼蜜为丸。如

又方治口臭。

桂心甘草细辛橘皮（各等分）上等分。治下筛。以酒服一钱匕。瘥。

又方

橘皮（二十铢）桂心（十八铢）木兰皮（一两）大枣（二十枚）上件研筛。酒服方寸匕。日十八

又方

芎白芷陈橘皮（汤浸去白瓤焙）桂心（各一两）上为末。以枣肉兼入少炼了蜜和丸。如梧桐子大。每于食前。以温水下二十丸。

细辛散治口臭。

细辛甘草（炙锉）桂心（各一两）上为细散。每服不计时候。以熟水调下一钱。

一方有橘皮。酒服一钱匕。瘥。

口香去臭方

（一名芎散出圣惠方）甘草（三十铢）白芷（十八铢）芎（二十四铢）上件罗筛。以酒服方寸匕。日三服。

三十

又方

大枣瓜子仁松根白皮上件研筛。以酒服方寸匕。日二服。一百日衣被香。

丁香散

（出圣惠方）

治口臭。齿。

丁香（研二十枚）白矾（烧灰）香附子（各三分）上为散。用先揩齿。次以散一钱敷之。

一

治口臭秽

（出圣惠方）甘草（炙锉）松根皮瓜子仁（各一两微炒）上为末。煮枣肉和丸。如梧桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服以

矾石散

（出海上名方）

治口臭齿。

白矾（烧灰一分）麝香（少许）上细研为末。贴患处。日三五上。一方用青盐少许调搽。

吐

治心气不足口臭

（出经验良方）益智子（去壳）甘草（少许）上为末。时复干舐咽之。更以沸汤调服。立效。

治口气。

（出百一选方）香白芷（七钱）甘草（五寸）上为细末。食后。井花水调下一钱。

芎芷膏

（出济生方）

治口气热臭。

香白芷川芎（各等分）上为细末。炼蜜为丸。如鸡头大。食后临卧。嚼化一丸。

治口中臭方。

桂心（古今录验用细辛）甘草（各等分）上为末。临卧以指撮。调酒服。二十日香。

又方

蜀椒桂心（各等分）上为末。酒服三指撮许。

生香膏

（出三因方）

治口气热臭。

用干甜瓜子。去壳。一味研细。蜜熬少许。调成膏。食后含化。或敷在齿上。尤妙。一方空

治口臭方

用象胆。每夜和水研少许。绵裹贴齿根上。每夜含之。平明暖水洗口。如此三五度。瘥。

一

香薷方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治口臭。

用香薷一把。水一斗。煎取三升。稍稍含之。

又方治口臭。

常以月旦。日未出时。从东壁取步七步。回头向垣立。含水壁七遍。口即香。

又方

（出肘后方）用细辛、豆蔻含之。甚良。

又方

（出圣惠方）用浓煮细辛汁含之。久乃吐之。

又方

（出圣惠方）用井花水三升。正朝含之。漱口吐厕中。良。数度即瘥。

又方

（出圣惠方）用熬大豆令焦。及热酢沃。取汁含之。

又方

（出圣惠方）用密陀僧为末。每服一钱。用醋半盏。调匀漱口。

治口痛。

用高脚地铜盘。马蹄香。赤梗蜜桶藤。以酒捣取汁。鸡毛刷取出涎即愈。

治口臭及齿肿痛。

（出圣惠方）用干甜瓠子。捣罗为末。蜜和丸。如半枣大。每日空心净漱口了含一丸。兼取少许涂在齿龈

梁济民膏

（出卫生宝鉴方）

梁而饮。因劳心过度。肺气有伤。以致气出腥臭。

唾涕稠粘。咽桑白皮（二钱）地骨皮（一钱半）炙甘草（一钱半）知母（七分）黄芩（五分）五味子（二去滓。

温《难经》云。心主五臭。入肺为腥臭。此其一也。因洪饮大热之气所伤。滋溢心火。刑于肺气息腥臭甘苦寒。

鸡苏丸

（出如宜方）

治口臭。心脾热。

柴胡〔二两（钱）〕麦门冬（制四两）黄（炙一两）阿胶〔制一（二）两〕生地黄末（六两后（二两）木通（三将好蜜一（二）斤。先炼一二沸。然后下生地黄末。不住手搅。时时入绞出者木通、柴胡汁。

慢慢熬成膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肺热口臭口中如胶瓦干。发渴。小便多。

（出永类钤方）地骨皮桑白皮生黄山栀子马兜铃上甘草煎。食后噙咽。

升麻黄连丸

（出东垣兰室秘藏方）

治多肉口臭不欲闻。秽恶气使左右不得近。

升麻（半两）黄连〔去须三（二）两〕生甘草（三钱）生姜（半两取自然汁）连花青皮（半蒸饼为丸

治口臭。

以梅曝干为腊。含之可以香口。

治口气臭。

以鸡舌香含之。

抱朴子云。应郡汉官侍中。年老口臭。帝赐鸡舌香含之。日华子云。鸡舌香治口气。所以三省故事郎官。含鸡舌香。欲其奏事对答。其气芬芳也。

卷五十八　口门

唇口面皴（附论）

夫唇口面皴者。为寒时触冒风冷。冷折腠理。伤其皮肤。故令皴皲。经络之气。诸阳之会。皆在于面。其脉有环唇夹于口者。若血气实者。虽劲风严寒。不能伤之。虚则腠理开而受风邪。故得风冷而皴皲也。又冬时以暖汤洗面及向火。外假热气冲于腠理。而触风冷。亦令病皴也。

方

生地黄煎

（出圣惠方一名润脾膏）

治脾热。唇焦枯无润泽。

生地黄汁生天门冬汁（各半升）葳蕤生麦门冬（各二两去心）细辛甘草（生锉）芎煎令药色含咽

治唇面皴。

（出圣惠方）蜡羊脂朱砂（各半两研细）甲煎（一合）紫草（半分锉）上先将蜡。于铜锅中微火煎稍凝。

治远行唇口面皴。

（出十便良方一名猪脂膏）用猪脂熟煎。以合器盛。每至夜间。常涂唇及面上。或于野宿睡卧。唇面不皴。

治冬月唇干折出血方。

（出海上方一名桃仁膏）用桃仁烂捣。以猪脂调涂于唇上。效。

治紧唇面。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）以马齿苋。水煮洗之。

治唇紧方。

取鳖甲及头。烧灰作末以敷之。

卷五十九　舌门

总论

夫凡舌者主心。小肠之候也。舌重十两。长七寸。广二寸半。善用机衡。能调五味也。

凡而肝欲酸。脾欲甘。肾欲咸。此五味内合五脏之气也。若脏热。则舌生疮。引唇揭赤。若腑寒。则舌本缩。口噤唇青。寒宜补之。热宜泻之。不寒不热。根据脏腑调之。舌缩口噤唇青。升麻煎主之。

舌者心之官。主尝五味。以荣养于身。资于脾。以分布津液于五脏。故心之本脉系于舌根缩而不能闭则白胎如而荣于身舌木舌舌但舌疮已。局

卷五十九　舌门

重舌（附论）

夫大人小儿重舌候者。心脾有热故也。心候于舌而主血。脾之络脉又出舌下。心火脾土二脏舌。

方

红雪煎

（出圣济总录）

治心脾有热生重舌。

羚羊角（镑）升麻吴蓝黄芩（去心）芍药人参大青淡竹叶（切各一两）槟榔（为碎煎）葛根（各一两椎碎）朴硝（研一升）桑根白皮（一两）枳壳（去瓤麸炒三分）麝香（研半两）甘五升煎甚者蜜水调下一钱匕。食后服之。

石膏煎

（出圣济总录）

治心脾积热生重舌。及时行阴黄。丹石发动一切热毒。

石膏凝水石滑石（并碎各一斤）郁金（研）犀角镑屑（各一两）黄芩（去黑心五两）升麻（三两）山栀子（去皮二两）黄连（去须三两）芒硝（研一斤）马牙硝（研半两）上先以五升。澄清。次入犀角、郁金、草药等。再煎至七升。去滓再煎。先下芒硝煎三两沸。次下马牙硝搅令化。不住手搅良久。用一新瓦盆盛贮一两日凝结。每服一钱匕。用蜜水调下。大人

牛黄散

（出圣济总录）

治重舌。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛黄（研）人参（各半两）白茯苓（去黑皮三分）大黄（锉炒半两）当归（切焙一分）甘草（炙半两）丹砂（研一分）麝香（研半两）上为细散。每服半钱匕。温水调下。

甚者加至一钱匕。食后服。

朴麝散

（出圣济总录）

治重舌。及天行阴黄。丹石发动一切热毒。

朴硝（研五两）麝香（研一分）黄芩（去黑心半两）山栀子（去皮一两）甘草（炙一分）淡入铛中一如金

牛黄散

（出圣惠方）

治重舌。口中涎出水浆不收。

牛黄龙脑朱砂（各一分）太阴玄精石（二两）上细研为散。每度用药一（半）钱。先于重

芝隐方

（出海上方）

治重舌。或不能言。

干姜蒲黄上等分为末。干搽即愈。盖二药阴阳得中。宋度宗春月欲赏花饮宴。不意一夜

黄柏汤治舌肿及重舌。

黄柏甘草（炙锉各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。食后温服。

治重舌

皂角刺（烧灰为末）朴硝（少许细碾为末）上先以手蘸水搽口内。并舌上下。将药掺在舌上

治重舌口中涎出方

（出圣惠方）驴乳（一升）猪乳（一升）上相和。煎至半升。不拘时候。服半匙。

蒲黄散

（出危氏方）

治重舌上戴。妨碍不能言。口中涎出。

用新真蒲黄罗细。数敷之。吐出又敷之立消。亦治舌肿。敷舌上。不过数上。愈。须真者可即愈

治重舌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出经验良方）用竹沥渍黄柏。随时点舌上。

朴硝散

（出经验良方）

治重舌喉痹。

用朴硝、黄丹细散。掺重舌上。用竹筒以半钱许吹入喉中。即破吐涎而愈。甚者不过两次。

又方

（出经验良方）用五灵脂一两。去砂石为细末。用米醋一大碗煎。旋噙漱口即安。

又方

（出经验良方）用皂角四五皮不蛀者。去皮弦炙令干。地上出火毒。荆芥穗少许。二味为细末。米醋调涂肿

治重舌木舌

（出危氏方）用川乌尖、巴豆为末。米醋调刷患处即效。木舌须先服胜金散。开关窍。

治重舌口中涎出水浆不收

（出圣惠方）用簸箕舌烧为灰。细研。以温酒调下一钱。

又方

（出圣惠方）用伏龙肝研如粉。以牛蒡汁调敷之。效。

又方

（出圣惠方）用蛇蜕皮烧灰研令细。以少许敷之。效。一方治小儿重舌。烧蛇蜕皮为末。唾和涂舌上。

瘥

治重舌口中涎出方

（出圣惠方）上取田中蜂房。烧灰细研。以好酒和敷喉下。立愈。

杏仁膏

（出圣惠方）

治口舌热干。或舌上生苔。语言不真。

升麻杏仁（去皮尖）甘草（炙各一两）黑豆（五十粒去皮）上为细末。入白蜜五合。

生地

薄荷蜜煎

（出澹寮方）

治舌上生苔。苔干涩语话不真。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白蜜薄荷自然汁（各等分）上以生姜片先蘸水揩洗。再用朱砂、雄黄、硼砂、脑、麝为末

治大人小儿重舌肿起舌下。

（出鲍氏方）用地鳖虫和薄荷研汁。帛包捻舌下肿处。

重舌极证

（出鲍氏方）用指去爪。先于舌下筋上捺至根。渐渐深捺入。如此三次。又用指蘸水。取项后燕窠小坑中

半夏酒治重舌满口。

上用半夏二十枚。水煮过。再于水中泡片时。乘热用好酒一升。浸。密封头良久。取酒乘热则病术亦疏耳。岂可以人试伎乎哉。一方用羌活。得汗则愈。

归荆汤

（出指南方）

治风痉昏迷。吐沫抽掣。背脊强直。产后中痉通用。

当归荆芥穗（各等分）上为末。每服二钱。水一盏。酒少许。煎七分灌下。如牙关紧。

用

卷五十九　舌门

舌肿强（附论）

夫手少阴为心之经也。其气通于舌。足太阴脾之经也。其气通于口。太阴之脉起于足大指。

胀急能卷药饵至满宜痛减肿消。夫舌者心之外候也。心主血。故血出则愈。又曰。诸痛痒疮疡。皆属心火。燔针艾火。是何义也。

方

白茯苓汤

（出圣济总录）

治舌肿强。

白茯苓（去黑皮）牛黄（研各三分）犀角屑〔一（三）分〕甘草（炙）人参羚羊角屑分去滓。

温服。

射干汤

（出圣济总录）

治木舌肿强。及天行病。丹石发动一切热毒。

射干木通（锉）大黄（锉炒）马兰子（各一两半）漏芦（去芦头）升麻当

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

归（切焙）桂温二服

牛黄散

（出圣惠方）

治舌肿强。

牛黄（细研）汉防己（各三分）甘草（炙锉）人参（去芦头）羚羊角屑生干地黄牛蒡子一中盏。

煎

柴胡散

（出圣惠方）

治腹中虚热。舌本强直。口吻两边痛。舌上有疮。咽食不

得。

柴胡（去苗）川升麻栀子仁赤芍药木通（各二两锉）黄芩大青杏仁（各一两半汤分。

每

金沸草散

（出危氏方）

治风寒伤于心脾。令人憎寒发热。齿浮舌肿。

荆芥穗（四两）旋复花前胡麻黄（去节各三两）甘草（炙）赤芍药半夏（汤浸七次各吃有

黄连汤

（出圣济总录）

治伤寒舌肿。

黄连（去须）大黄（生用各一两）大青（五根）升麻黄柏（各半两）甘草（炙三分）上粗更加

治心脾壅热生木舌肿胀。

（一名玄参散出圣惠方）玄参升麻大黄犀角（各七钱半）甘草（半两）上为末。每服三钱。水一盏。

煎五分。

牡蛎散

（出圣济总录）

治牙疼连牙关急。口眼相引。木舌肿强不能转。

牡蛎（研）伏龙肝附子（炮裂去皮脐）白矾（研各半两）上为散。以酒和如泥。

每用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

正舌散

（出危氏方）

治中风。舌本强难转。语言不正。神妙。

蝎梢（去毒一分）茯神木（锉微炒一两）龙脑薄荷（焙干二两）上为细末。每服一二钱。温

柴胡散

（出圣济总录）

治舌本强两边痛。

柴胡（去苗）升麻（各一两）栀子仁（半两）上为散。每服一钱匕。用熟水调下。

日三服。

蒲黄散

（出海上方）

治舌忽然肿硬。或出血如涌。

蒲黄海螵蛸末（各等分）上为细末。每用少许涂舌上瘥。

治木舌渐肿大满口若不急治即塞杀人方。

太医局紫雪（一分）竹沥（半合）上研紫雪以竹沥和之。时时抹入口中。

矾飞散

（出海上方）白矾（飞）百草霜（各等分）上为末。捻糟茄自熟水调。若口噤挑灌之。妙。

二圣散治舌根肿咽喉不利。

红芍药甘草（各等分）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。温服。仍漱咽之。

矾石散

（出圣惠方）

治舌强不能言语。

白矾（研）肉桂（去粗皮各一两）上为散。每用一钱匕。或半钱匕。安舌下或舌上。

立瘥。

虫散

（出圣惠方）

治舌肿满口言语不得。

虫（五枚炙）盐（半两）上细研为散。以水二盏。煎至十余沸去滓。热含冷吐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以瘥为度。

麝香散

（出圣济总录）

治舌强不语。

麝香皂荚（各半两）上为散。每用半钱。掺舌肿上吐津。

舌肿强方

（出直指方）蛇皮（烧存性）全蝎（各等分）上为末。少许掺敷之。

治舌曝肿宜掺药方

（出圣惠方）干姜半夏（各一分汤浸七遍去滑）上为细散。每用少许掺在舌上。以瘥为度。

百草霜散

（一名黑散子）

治舌肿起如猪胞肪。忽然硬肿。逡巡塞闷杀人。

（出危氏方）用釜下墨末。以醋浓敷舌下。脱去更敷。须臾即消。若先决出血汁。竟敷之。弥佳。凡此患细看处。

治舌肿强满口方

满口含糖醋。少许时热通即止。

蒲黄散膏治舌肿满口不能言。

用蒲黄调成膏。敷舌上下。以蓖麻。碎。纸卷烧烟熏之。随即消缩。

治舌肿胀。

用好硼砂为细末。用薄批生姜蘸药揩舌肿处。少时即退。

又方治舌强不语。

用蛇胆一枚。焙干碾为末。敷舌上。有涎吐之。

半夏酒治舌肿满口气息不通。须臾杀人。急以手指刺破。溃出恶血。亦可用微针

决破。次用半夏十二枚。以苦酒一升。煮取八合。稍稍漱口。热含冷吐。半夏动人咽喉。以姜汁解之

蚯蚓方治舌肿满塞喉欲死。

用蚯蚓一条。以少许盐花化为水。以涂咽喉舌上。良久渐消。

甘草汤治舌猝肿起。满口塞喉气息不通。顷刻杀人。以针决舌下两边第一大脉出

血。铜箸用甘草不拘多少。浓煎汤。热含冷吐。

又方治大人小儿重舌肿起舌下。

用朴硝研水敷咽喉外。其内用成块者。含涎出乃平。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用地鳖虫和薄荷研汁。绵包蘸舌下肿处。

治舌。

用耳叶安舌下。令涎出。去目黄。好睡。

治跌倒舌因牙误枕绽破者。

用生姜切作薄片贴之。

治舌根肿疼不可忍者。

用升麻汤加柴胡、枳壳、山栀子。用水二盏。煎至一盏去滓。服之立效。

治舌忽然硬肿。逡巡塞闷杀人方。或血出如涌。一名蒲黄散。

用乌贼鱼骨、蒲黄等分为末。每用少许涂舌上瘥。一方只用蒲黄掺上瘥。

缩舌膏

（一名如神散出仁存方）

治舌肿悬下尺许。及伤寒热毒攻心。舌出数

寸。

用片脑成片。频敷于舌上三四次。合就无事。

又方

（出经验良方）用蓖麻仁三四十粒。乳钵研细取油。涂纸上二幅。炭火上烧纸一幅。熏舌上。未退又烧一幅蓖麻

巴豆方

（出经验良方）

治伤寒后不能转摄。舌出不收者。

用巴豆一枚。去油取霜。用纸捻卷之。纳入鼻中。其舌即收。

治舌猝肿起如吹泡。或如猪脬形。满塞喉气息不得通。须臾不治杀人。便以指刮破

舌两边。

又方

（出肘后方）刺舌下两边大脉血出。勿使刺着舌下中央脉。血出不止杀人。如上治不愈。或血出数升。

则

又方

（出仁存方）

治舌忽然肿破。

用釜下墨烟和盐涂舌上下。酒调米醋调皆安。

舌强不语

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出永类钤方）用白矾、桂心末敷之。硬肿闷塞。涂釜底上炱煤。和盐等分。为末涂之。一用赤小豆末。

醋

如神散

（出御药院方）

治舌肿强。及龈肿不消。

露蜂窝椒末青盐（各等分另研为末）上件每用各炒一钱和匀。用水一盏半。煎至八分去

卷五十九　舌门

舌缩口噤（附论）

夫心欲苦。肺欲辛。肝欲酸。脾欲甘。肾欲咸。此五味内合五脏之气也。若脏热则生疮。

唇

方

独活解噤膏疗舌小肠腑寒。应舌本缩。口噤唇青。

独活芎苦李根皮（各三两）天雄（炮）防风细辛桂心（各一两）蜀椒（二合）莽膏成

又生艾叶敷法

无生艾叶者。取干者捣之。以水淹一升。热捣。以帛涂之。于肿塞处上封裹之。以瘥为度。

龙石散治大人小儿上膈壅毒。口舌生疮。咽嗌肿塞。疼痛妨闷。每用少许掺贴患

处咽津。

朱砂（研飞二两半）寒水石（烧赤二斤）生脑子（研二钱半）上为末。每日五七次用。

夜卧

吹喉散治三焦大热。口舌生疮。咽喉肿塞。神思昏闷。并能治之。

蒲黄（一两）盆硝（八两）青黛（一两半）上用薄荷汁一升。将盆硝、青黛、蒲黄、一处用中肿

卷五十九　舌门

舌上出血（附论）

夫心主血。在窍为舌。若心脏蕴热。则血得热而妄行。或溢于心之窍。故有舌上出血之证。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治舌上黑。有数孔大如着。出血如涌泉。此心脏病。

戎盐黄芩（一作葵子）黄柏大黄（各五两）人参桂心甘草（各二两）上为末。

蜜丸

香参丸治心脏热盛。舌上出血。

人参生蒲黄麦门冬（去心焙）当归（切焙各半两）甘草生干地黄（焙各一两）上为末

升麻汤治心脏有热。舌上出血如涌泉。

升麻（锉）茜根（锉）小蓟根（锉各一两半）艾叶（去梗一握）凝水石（碎三两）上粗捣筛

寸金散治心经烦热。血妄行。舌上出血不止。

新蒲黄（三钱）新白面（三钱）牛黄（研）生龙脑（各半钱）上研极细。生藕汁调下一钱匕

文蛤散治热壅。舌上出血如泉方。

五倍子（洗）白胶香牡蛎粉（各等分）上为末。每用少许掺病处。或烧铁篦热烙孔上。

阿胶散治舌上血出不止。

阿胶（炒燥）蒲黄黄（细锉各一分）上为细散。每服一钱匕。生地黄汁调下。

并二服。

熟艾汤治心经蕴热。舌上血出。及诸失血。

熟艾（用糯米半合炒）松黄柏叶（炙各半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。

煎至七分

紫霜丸治舌上出血窍如针孔。

紫金沙（即露蜂房顶上实处是研一两）芦荟（研二钱）贝母（去心四钱）上为末。

炼蜜和丸化

治舌上出血如簪孔方

黄连（半两）黄柏（三两）栀子（二十枚）上以酒二升。渍前药一宿。去滓。煮三沸。

顿服

圣金散治舌上忽然血出不止。

黄柏（一两）青黛（一分）上为细散每服一钱匕。食后新汲水调下。日二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服。

郁金散治心脏积热。血脉壅盛舌上血出。

郁金（一两）当归（切焙半两）上为散。每服一钱匕。煎生姜乌梅汤调下。

地黄散

（出圣惠方）

治舌出血如簪孔者。

生干地黄（焙干）鹿角胶（炒令干燥各一两）上为散。每服二钱匕。食后糯米饮调下。

必胜散

（出危氏方）

治舌衄。

真蒲黄（略炒）螺儿青（各等分）上为末。每用少许搽患处。少时温盐水漱之。

治舌硬忽出血不止。

用木贼煎汤漱之。良。

清心散治舌上出血。并九孔出血。

用刺蓟一握。研绞取汁。以酒半盏调服。如无生汁。只捣干者为末。冷水调下三钱匕。

兼治

黄柏散治心脏热极舌上血出。

用黄柏二两。涂蜜慢火炙焦。捣罗为散。每服二钱匕。温糯米饮调下。

治舌上忽出血如簪孔者

（出圣惠方）用香薷汁一升。日三服。一方细嚼即止。一方作香术。

治舌上出血如针孔

（出圣惠方）用豉二（三）升。水三升煮之。沸去滓。服一升。日三服。一方用豉一合。水一碗。煮数沸。

治舌上出血如簪孔

（出圣惠方）用赤小豆一升杵碎。水三升。和搅取汁饮。一方用苦酒和涂舌上。

治舌出血不止。无故出血。仍有小窍。此名舌衄

（出朱氏集验方）用槐花晒为末。敷舌上。或炒槐花。地上出火毒敷之。如舌肿。以真蒲黄末干掺之。

治自行被穿断舌心。血出不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以米醋用鸡翎刷所断处。其血即止。仍用真蒲黄、杏仁去皮尖、硼砂少许。研为细末。

炼蜜

治舌上出血如簪孔者

（出圣惠方）用巴豆一枚烧作屑。乱发如鸡子大。烧末。以酒调服之。

治舌上出血如泉方

（出圣惠方）以烧铁箸热烙孔中。良。

治舌上出血如泉

用五倍胶香、牡蛎粉末掺之。或烧铁箸烙其孔。

卷六十　咽喉门

总论

夫咽者。应五脏六腑往还神气。阴阳通塞之道也。喉咙胞囊舌者。并津液五味之气本也。

咽门者。肝胆之候也。其重十两。广二寸五分。至胃管长一尺六寸。主通五脏六腑津应十二时。若脏热则咽门闭而气塞。若腑寒则咽门破而声嘶。母姜酒主之。热则通补之。若寒热调和病不生矣。

喉咙者。脾胃之候也。重十二两。长一尺二寸。广二寸。其层围十二重。应十二时。主通利常欲咽者。胃之系。喉者。肺气之所通。咽以咽物。喉以候气。（咽喉咙三者。各有所司。

咽者肺。

有而痒与之喉归一十八种喉风证论曰。一、单蛾风。其形圆如小箸头大。生于咽喉关上或左或右。关下难治再生不开仍一碎甚后口又如黄金蜂者是。十八、走疰瘰风颈项结核五七个。皮肤赤肿作寒热者。

咽与喉。会厌与舌。此四者同在一门。其用各异。咽以纳气。故咽气通于天。喉以纳食。

故会及其为病也。一言可了。一言者何。曰火。内经曰。一阴一阳结为之喉痹。王太仆注云。一阴者。手少阴君火、心主之脉气也。手少阳相火、三焦之脉气也。二火皆主脉。并络于喉。

气热则内结。结甚则肿胀。肿胀甚则痹。痹甚而不通则死矣。夫足少阴循喉咙挟舌本。少阴上挟咽。此二者诚是也。至于足阳明。下人迎。循喉咙。足太阴。挟咽连舌本。手太阳。循咽喉绕髀入毛际。合于厥阴。别者入季胁之间。循胸里属胆。散上之肝。贯心以上挟咽。出颐颔中。散于面。系目系。合少阳于外也。又手心主之正。别下渊液三寸。入胸中。别属三焦。出循喉咙。出耳后。合少阳完骨之下。是手少阳三焦之气。与手心主少阴之气。相合而行于

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

喉咙也。推十二经。惟足太阳别下项。其余皆凑于喉咙。然内经何为独言一阴一阳结为喉痹。盖君相二火独胜。则热结正络。故痛且速也。故曰一言可了者。火是也。故十二经中。

言嗌干嗌痛。咽肿颔肿。舌本强。皆君火为之也。惟喉痹急速。相火之所为也。夫君火者犹人火也。相火者。犹龙火也。人火焚木其势缓。龙火焚木其势速。内经之言喉痹。则咽与舌在其间耳。以其病同是火。故不分也。后之医者。各详其状。强立八名。曰单乳蛾。双乳蛾。单闭喉。双闭喉。子舌胀。木舌胀。缠喉风。走马喉闭。热气上行。结缠于喉之两旁近外肿作。以其形似。是谓乳蛾。一为单。二为双也。其比乳蛾瘥小者。名闭喉。热结于舌下。

复生一小舌子。名曰子舌胀。热结于舌中。舌为之肿。名曰木舌胀。木者。强而不柔和也。

热结于咽项。肿绕于外。且麻且痒。肿而大者。名曰缠喉风。喉痹暴发暴死者。名曰走马喉痹。此八种之名虽详。若不归之火。则相去远矣。其微者。可以咸之。而大者。以辛散之。今之医者。皆有其药也。如薄荷、乌头、白矾、僵蚕、朴硝、铜绿之类也。至于走马喉痹何待此乎。其生死人反掌之间耳。其最不误人者。莫如砭针出血。血出则病已。昔余以治一妇人木舌胀。其舌满口。诸药不愈。余以针小而锐者砭之五七度。肿减。三日方平。计取出血几至盈斗。又治一男子缠喉风。肿表里皆作。药不能下。余以凉药灌于鼻中。下十余行。又以拔毒散敷之。阳起石烧赤。与伏龙肝各等分。细末之。日以新水扫百遍。三日热始退。肿始消。又尝治一贵妇喉痹。盖龙火也。虽用凉剂。而不可使冷服。为龙火宜以火逐之。

人火者。烹饪之火是也。乃使曝于烈日之中。登于高堂之上。令侍婢携火炉。坐药铫子上。

使药常极热不至大沸。通口。时时呷之。百余次。龙火自散。此法热行寒。不为热病捍格故也。大抵治喉宜捣生姜一病速者。恐然咽喉中岂又妙于出咽喉死候者。毒瓦斯归心。胸前肿满。气烦促。下部洞泄不止。此死候也。

实热论。一、用败毒散。加黄芩、半夏、连翘。倍用桔梗。用生姜、薄荷煎。痰盛者。

加石攻作汤。

散。

虚热论。一、用双解散。乃升麻葛根汤。消风散。加玄参、黄芩、薄荷。煎。二、用秘传降冷水桑白喉痹者。毒客于喉间。气结蕴积而生热。故喉肿塞而痹痛。脉沉者为阴。浮者为阳。若右手

卷六十　咽喉门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

喉痹（附论）

夫喉痹者。喉里肿塞痹痛。水浆不得入也。人阴阳之气出于肺。循喉咙而上下也。风毒客于阳俱先务脾肺出于疾由

方

绛雪散治热结喉间。连颊肿不消。心膈烦满。

木通（锉）桔梗（锉炒）槟榔（各二两）枳壳（去瓤麸炒）犀角（镑各一两半）柴胡（去苗）（去粗皮）人参一两）麝以生绢麝加

菖蒲汤治喉痹口噤。水浆不下。风邪。恍惚如有神鬼。身体强直。面目变色。

菖蒲秦艽（去苗土）桂（去粗皮）禹余粮（醋淬）人参当归（切焙）甘草（炙锉）附石脂芎水一盏。

煎

干喉风

（出危氏方）朴硝川乌当归牛膝〔各五分（钱）〕麝香脑子（各半钱）硼砂（三钱）荆芥薄黄麦汁调。

治喉咙痛及喉痹。并宜服之。

（出本草）以通草煎服之。磨亦得。急即含之。

治喉痹肿痛

（出本草）取荔枝花皮根。共十二分。以水一升。煮取六合去滓。含之。细细咽汁。瘥。

治喉痹

（出本草）以天雄炮含之。

又方

（出本草）以无患子。研。纳喉中立开。

开关润喉蓬莱雪

（出危氏方）梅花脑子生麝香（各一字）硼砂（三钱）朴硝（五钱以上别研）薄荷叶百药煎全蝎（盛火熨别研仍用

夺命无忧散

（一名玉屑无忧散如宜方）

治缠喉风。咽喉疼痛。风涎壅滞。口舌

生疮。心腹胀

闷乱不省人事。并寒水石（三两）玄参（去芦）贯众（去芦）滑石（研）缩砂仁（去壳）黄连（去毛）茯苓每服一钱。

铁札谷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙脑散

（出圣惠方）

治马喉痹。颊咽痛。

白龙脑（细研）牛黄（细研）犀角屑羚羊角屑马牙硝（细研）玄参沉香朱砂（细研）牙硝。

捣筛为散细细含

利咽汤治咽喉诸疾。

桔梗枳壳牛蒡子荆芥甘草升麻玄参大黄紫苏人参（各等分）上咀。每

生犀丸治热冲喉间连颊肿。数出气。烦满。

犀角（镑）枳壳（去瓤麸炒）射干海藻（洗去咸焙）升麻（各一两）杏仁（汤浸去皮尖双子大。

龙脑丸治咽喉连颊颔肿。日数深远。咽津液热。发渴疼痛。

龙脑（研）升麻甘草马牙硝（研各一分）玄胡索（研三分）麝香（研）石膏（碎）大黄黄汁和。

如

治缠喉风肿痛。

黄芩（五钱酒浸）升麻麻黄荆芥薄荷防风（各一钱）鼠粘子（炒四钱）生甘草（一稍温服。

大硼砂散治喉闭咽肿痛。水米难下。

硼砂茯苓甘草（各半两）马牙硝盆硝朴硝薄荷叶〔各一（二）两〕僵蚕（二两）绵裹咽津。

金硝丸治咽喉痹痛。不能喘息。水浆不得入。

郁金（锉）马牙硝（研）甘草（锉）山栀子（去皮）栝蒌根（各二两）大黄（锉）玄参白

天门冬丸治马喉痹。咽喉肿痛。唇焦舌干。腮颊连肿。

天门冬（去心焙）玄参恶实（炒各一两）百药煎紫苏叶（各半两）甘草（炙锉一两半）食后临卧

橘皮汤治马喉痹。势如奔马。肿痛烦满。数数吐气。

陈橘皮（汤浸去白焙）青竹茹生地黄（切焙）黄芩（去黑心）白术山栀子仁（各三两）筛。每服三钱搅匀温服

仙方夺命丹

（出德生堂方）

治缠喉风。木舌胀。双单乳蛾。喉闭。或误吞鸡鱼

骨刺。竹木签白茯苓密陀僧（炒黄色）紫河车（各一两）白僵蚕（直者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）贯众（净）缩砂仁甘草节（白面。

蒸新水半盏。浸一茶时化开。用匙挑药徐滴入喉中。勿急用。取药尽为度。

木通散

（出圣惠方）

治喉痹。心胸气闷。咽喉妨塞不通。

木通（锉）赤茯苓川芒硝前胡（去芦头）桑白皮（各二两锉）羚羊角屑川升麻川大六分去滓

治喉痹。咽喉肿痛。上焦风热痰唾不利。

（出圣惠方）川升麻（一两半）射干白药（各三分）络石甘草（生锉）黄药（各一两）白矾灰（半两）二钱。

含咽津。

取喉中涎

（出危氏方）草乌尖僵蚕紫贝啾虫红椒白矾山豆根皂角（各等分）上为细末。用霜梅拌

开喉关

（出危氏方）薄荷山豆根（各五钱）麝香脑子（各半钱）朱砂（三钱）甘草青盐川乌（各五钱）蕉水调

呛食风

（出危氏方）桔梗川乌草乌防风甘草大青根（各五钱）全蝎（七个去毒）紫河车（五钱）上为安。

用

龙脑破毒散

（出御药院方）

治不测急慢喉痹。咽喉肿塞不通。

盆硝（研细四两）白僵蚕〔微炒去嘴为末秤八分（钱）〕甘草（生采秤八钱）青黛（秤八瓷盒子收。

如有病是喉痹。

一钱作四

生银丸治口干咽肿。喉颊胀痛。

人参（半两）丹砂（研）铅霜（研）锡吝脂朴硝（研）升麻（各一分）硼砂（研三钱）龙

射干汤治喉痹。肿塞不通疼痛。不下饮食。并诸毒发动。

射干当归（切焙一两）升麻（半两）白芷（一两）甘草（炙锉）犀角（镑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）杏仁（汤浸日三

禹余粮汤

（圣济总录）

治喉痹。若胃中虚。有饥状。少气不足以息。四逆。泄

注。腹胀喜噫

关上阴阳俱虚者。

禹余粮（醋淬）大麻仁桑根白皮（各二两锉碎）干姜（炮一两）黄连（去须半两）白术温服。

食

如圣胜金铤

（出和剂方）

治证服饵。与后如圣胜金铤同。品味少异。

朴硝（四两）川芎（一两）硫黄（细研一两半）贯众（二两）薄荷叶荆芥穗嫩茶（各半同。

治喉痹并时疫毒。

桔梗甘草升麻连翘鼠粘子防风酒制黄芩（各等分）上咀。每服五钱。

水煎

如圣胜金铤

（出和剂方）

治急喉闭。缠喉风。飞扬。单蛾双蛾。结喉。重舌。

木舌。腮颔肿硫黄（研）川芎薄荷叶（去枝梗）腊茶川乌（炮）硝石（研）生地黄（各二两）上为细同嚼冒暑疮不药一脯、便出热。化贯众。

射干丸治喉痹肿塞。

射干（一两）豉（一合）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）芎犀角屑（各半两）升麻（一两）瘥。忌

七圣散治马喉痹。咽颊肿痛。吐气不快。

白矾（二钱）马牙硝（五钱）硝石（一两）铅丹（三钱）砂（一钱）蛇蜕（半条）巴豆（只用候或腮颊生瘀肉。侵咽喉。即干掺半钱。安稳仰卧。其喉痈肿处自破。立瘥。

疗喉痹急疼闷防不通方。

马兰根（切一升）升麻（三两）瞿麦〔三（二）两〕射干（十两）犀角〔三（二）两屑一日令尽。得

黄芩汤

（圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喉痹。胸满噎塞不通。

黄芩（去黑心）升麻射干木通（锉各三分）甘草（炙锉）犀角（镑各半两）上粗捣筛。

如神散治咽喉一切急患不得开。

白矾（生）白僵蚕（炒）藜芦玄参（去皮弦炒）雄黄〔各三（二）钱〕乳香（一字）上

硼砂散

（出和剂方）

治大人小儿猝患喉痹。闭塞不通。肿痛生疮。语声不快。

风壅痰毒。鼻山药（六斤生）脑子（研七两）牙硝（生十四两）麝香（研四两）甘草硼砂〔生各十二

密钥匙

（出医学切问方）

凡人猝中喉痹口噤。咽喉肿痛。木舌重舌者。以此药

治之。

猪牙皂角（去皮煨）大黄草乌郁金南星（各四钱）巴豆（五个去心不去油）上为末。

姜

南星防风散

（出百一选方）

治风壅腮颔肿。内生结核。缠喉风等疾。

当归（二钱焙干）天麻（三两生用）白僵蚕（焙干）南星（汤浸净捣细姜汁制焙干）防风（姜三片雄黄三钱。同前药一通为末。煎服。

二砂丸治喉痹。咽塞热痛。

沙参丹砂（研）砂（研）人参玄参丹参（各等分）上为末。炼蜜丸如鸡头实大。食

犀角汤

（出圣惠方）

治马喉痹。喉中连颊肿。

犀角（镑）甘草（炙锉）升麻（各半两）射干桔梗（炒）马兰根（锉各三分）上粗捣筛。

细细

玉液丸治毒瓦斯壅塞咽喉不利。颊颔连肿。

百药煎（一两）麝香（研）朴硝（各半钱）丹砂（二钱研）龙脑（研）甘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草末（各一钱）上

犀角散

（出圣惠方）

治喉痹。气膈胸满。咽肿。

犀角屑马兰根枳壳（麸炒微黄去瓤）甘草（各一两生用）射干马牙硝（各一两半）上

碧雪散

（出仁存方）

治一切壅热。咽喉闭肿不能咽物。口舌生疮。舌根强。言

语不正。腮项蒲黄青黛硼砂焰硝甘草（各等分）上为细末。每服手指捻掺于喉间。咽津。

或冷水

治咽喉诸疾。

朴硝（二两）甘草（一两）蒲黄薄荷（各半两）青黛（三钱）上为细末。每服用一字掺口

通气汤

（出圣济总录）

治喉痹。咽喉气隔。胸满。咽肿生脓。

犀角（镑半两）射干桔梗马兰（研各三分）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服三钱匕。

又开喉关方

（出危氏方）南星半夏川乌草乌甘草（各五钱）上为末。用米醋煎成膏。敷毒上。

宣利方

（出危氏方）巴豆（三七粒去壳）雄黄郁金猪牙皂角大黄（各五钱）上为末。饭丸如绿豆大。

每

治咽喉闭。疙疸堵塞不通气。水米难下。至危者。

（出御药院方）牵牛（四两半生半熟用）鼠粘子（一两）防风（七钱半）甘草（生用）枳壳（麸炒去瓤各半

治喉痹。及喉中热塞。

以车辖烧令赤。投酒中。汲热饮之。

治喉痹

（出本草）以紫珠煮汁服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喉痹

（出本草）取象豆子中仁。碎为粉。微熬。水服一二匕。

一字散

（一名如圣散）

治喉痹气塞不通。饮食不下者。并咽喉作痛。乳蛾声。

雄黄（一分别研）蝎稍（七枚）白矾（生研）藜芦（各二钱）猪牙皂角（七锭）上为末。

每用万无

治急喉痹

（出百一选方）大青鱼胆（新瓦上焙干去膜取末）蛇蜕皮（去沙土碗内烧灰研令极细）白药子（新瓦上焙细末。

同捣

通关散

（出直指方）白矾（枯）白僵蚕南星（生）藜芦〔各一（钱）分〕全蝎（焙二个）上为末。

以小管

如圣丸

（出王氏博济方）

治缠喉风。及喉痹。

大黄（末一分）蜗牛（二七枚）白矾（末）陈白梅皮马勃（各一分）上于五月五日午时。

中。

治马喉痹。颊咽痛。

五倍子（半两）黄柏（半两锉）川升麻（三分）甘草（一分炙微赤锉）射干（半两）上为散

一捻金散

（传信适用方）

治喉闭欲死。及治喉痛。

全蝎（微炒）川郁金白僵蚕（去丝嘴炒）甘草（炙各半两）地龙（八钱）上为细末。

入麝

治咽喉痛

（传信适用方）百药煎（去黑皮）硼砂甘草白矾（生用）上等分为细末。每服一钱。食后米饮调。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细细

夺命散治咽喉。

胆矾牙硝甘草青黛（各一钱）上每用少许。用筒儿吹在喉中。立效。

龙脑丸

（出圣济总录）

治缠喉风。

龙脑（一分）丹砂（一钱）芒硝（半两）麝香（半钱）上细研为末。用鲤鱼胆汁和丸。

如绿

消毒宽喉散

（出御药院方）

治急慢喉痹。咽喉闭塞肿痛。或舌本强硬。满口生

疮。

马牙硝朴硝（各六两）青黛（半两）寒水石（生四两）上为极细末。每服二钱。

浓煎薄荷

铜青丸

（一名千两金丸出百一选方）

不问阴阳闭。如急病。内外肿塞辄至不

救。用之能起死车前草（嫩者半两）铜青〔一（二）钱〕大黄牙皂（各半两）上为末。以白梅肉同研只如此

牛胆膏

（一名佛手散出仁存方）

治锁喉风。神效。

青黛（一钱研）僵蚕（半两去丝）朴硝（一两研）甘草（二钱半生）上为末。

用腊月黄牛胆方不

僵蚕散

（一名三白散出仁存方）

治喉闭。

僵蚕〔一（七）条〕马勃（拳大者瓦上揩成末）白矾（皂子大生）天南星（一个炮）上为

白梅丸

（出仁存方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喉闭及肿痛。

白梅（二十五个取肉）白矾（一钱）甘草（末）生蓖麻（四十九粒去皮）上同研细。和丸如

粉香散

（出瑞竹堂方）

吹乳蛾即开。

白矾（三钱）巴豆（二粒去皮）轻粉（少许）麝香（少许研）上于铁器上飞白矾沸。入巴豆

哑瘴咽喉乳蛾方

（出瑞竹堂方）雄黄（五钱研）郁金（五钱）白矾（二钱半生用研）胆矾（半钱）上为极细末。

以竹筒吹入

治喉痹。乳蛾风。

硼砂明矾胆矾芒硝朱砂（各等分同为末）上为细末。吹喉中。

罗青散

（出瑞竹堂方）

治咽喉单双乳蛾。及治心肺积热。上攻咽喉肿痛闭塞。

水浆不下。或蒲黄（五钱）罗青（研）盆硝（各三钱研）甘草（二钱）上为细末。每服一钱。

冷蜜水调下一丸。

乌龙膏治急喉闭。缠喉风。

皂角（七梃捶碎水五升汁去滓）草乌头（锉）天南星（锉）大黄（锉各一两）上并入皂角冷。

调之

又方

鸭嘴胆矾铜青轻粉胡粉明矾上各一字。江茶半钱。逐旋和。以新汲水调。呷咽

夺命箸头散治急喉闭。咽喉肿满。堵塞气不得通。欲死者。

真胆矾草乌（各四钱）绿矾（六钱）雄黄（二钱）上为细末。每服一箸头。点上咽喉内。

滓。

玉钥匙治风热喉痹。及缠喉风。

焰硝（一两半）硼砂（半两）脑子（一字）白僵蚕（一分）上为末研匀。以竹筒吹半钱许入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄散治缠喉风。喉闭。先两日胸膈气紧。吸气短促。忽然咽喉肿痛。手足厥。

气闭不通巴豆（七枚三生四熟生者去壳研熟者去壳灯上烧存性）干桑黄茹（二片）雄黄（一块皂角子口噤咽

玄参丸

（出圣济总录）

治缠喉风。

玄参白僵蚕白矾（生用各一分）甘草（生用半分）上为细散用鲤鱼胆汁和丸。

如赤小豆

开关散

（出王氏博济方）

治走马缠喉风。及喉痹。

硝石（六两）铅丹（四两）白矾砒霜（各半两）上细研。用瓷罐子一个。先入硝石二两铺口。

令彻喉内

伏龙肝散治喉痹。

伏龙肝（半两）白矾（过）白僵蚕（直者炒）甘草（生各一分）上为散。每服一钱匕。如

治喉痹方

蛇蜕白梅白僵蚕甘草（各等分）上为末。绵裹。含化咽津。

四圣散

（出德生堂方）

治咽喉口齿。喉闭。乳蛾。

荆芥穗牛蒡子（炒碾细）紫河车（各三钱）大黄〔六钱（半）大实者再加用〕上捣筛。

如圣汤

（出旅舍方）

治痰去热。利咽喉。治咽中有疮咽物不下。及咳嗽咯血。

肺痿。痰唾气桔梗（一两）甘草（生一两）牛蒡子（炒一两）麦门冬（半两）上为细末。沸汤调。细细服

龙麝丹治缠喉风。

白矾（飞过）雄蛇蜕（于高处凡于屋上树枝或篱壁上者是雄蛇一两火过用）硼砂（半两研）如牛蒡子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喉闭方。

猪牙皂角（二钱烧存性）葛根粉（一钱）末茶（二钱）干荷叶（一钱半）上为细末。吹入喉

治喉痹。咽喉肿痛。上焦风热痰唾不利。

乌蛇皮（烧灰）白梅（微炒）甘草（生锉各一分）桂心（半分）上为细散每服以新绵裹二钱

一捻金散治咽喉方。

铜绿黄柏香白芷（各等分）上为极细末。入麝香少许。每用一字吹入喉中。

如圣丸治九种咽喉。

僵蚕南星马屁勃（各等分）上为细末。用盐梅生姜汁为丸。如弹子大。噙化。

又方

僵蚕百药煎大黄（各等分）上为细末。盐梅为丸。如弹子大。噙化。

通后补助。

紫苏藿香甘草（各等分）上为散。每服四钱。水煎。空心服。

治喉痹。

大黄朴硝白僵蚕（各等分）上为细末。水煎。量虚实用。以利为度。

吹喉散治喉痹肿硬。水浆不下。

白矾（半两）半夏巴豆（各七枚）上熔白矾。锉半夏、巴豆在汁中。候干研细。

吹入喉中

地龙膏治缠喉风。

活地龙（白颈者五条）白梅肉（二个）朴硝（二钱）上同研成膏。挑入喉中。含化。

一捻金散治乳蛾。及风热上攻咽喉肿痛。

白僵蚕（去丝嘴三条姜汁浸温炙黄色）防风（鼠尾者去叉二钱）明矾（三钱研）上为细末。

治喉痹。

猪牙皂角（蜜涂炙香别研）白矾（一分研）雄黄（半两研）上和匀。以浓茶少许。

调一字安

治缠喉风。

青矾白矾雄黄（各半两）上同研细。以天南星三两为末。四味同和。腊月

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用黄牛胆汁调匀令

治急喉肿闭。

藜芦瓜蒂雄黄上等分为末。吹入鼻中。盖通关窍也。

半夏桂甘汤治冷证无阳。咽疼喉闭。

辣桂甘草（焙）半夏（制）上等分锉碎。每服三钱。水一大盏。煎半。候冷少呷。

山豆根方治热闭。

山豆根射干升麻（各等分）上咀。用井水二盏。同煎至一盏去滓。通口。时时呷之。

又喉闭方。

牙硝（五钱）胭脂（半钱）盐梅屑（一钱）上同研。以鸡羽送入。

解毒雄黄丸治缠喉风。急喉闭猝然倒仆。失音不语。牙关紧急。不省人事。膈热

涎盛。咽喉肿痛。赤眼痈肿。一切毒热诸证。

（华佗云其证先两日气紧蓦然咽痛肿或

手足厥冷霎时气闭不通多死也）一名雄金丸

雄黄（飞）郁金（各一分）巴豆（去皮膜出油十四个）上为末。醋糊丸绿豆大。

热茶清下七喉咙筒吹

比金丸治喉痹。

铅白霜（半两）青黛（一两）甘草（半两）上为末。醋糊为丸。如鸡头实大。含化咽津。痰出立效。

胡黄连散治咽喉中壅塞如核。连颊肿痛。

胡黄连（一分）升麻（半两）铅霜（研一分）上除铅霜外。捣罗为散。再同和匀。

每服半钱

凝水石散治缠喉风。猝然喉痹。急如奔马。喉颊俱肿。名为马喉痹。

凝水石朴硝（各半两并用无油瓷盆盛火通赤合于地上出火毒一宿）白僵蚕（麸炒黄研如只

夺命散治急喉风等证。

枯白矾南硼砂猪牙皂角（皮弦拣去各等分）上为细末。吹喉中。痰出即愈。

治喉风方。

明矾胆矾（各二钱半）马牙硝（一钱）上为细末。用竹筒吹入喉中。手扯

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

住鼻孔一时。

牙

又方

猪牙皂角（二钱半）硼砂五倍子（各一钱）上为末。用醋蜜调。鹅翎点入口中。

缴出痰。

白矾散

（出圣惠方）

治喉痹气闷。

白矾砂马牙硝（各半两）上于瓷盒子内盛。用盐泥固济。候干。以炭火令通赤。

取于

马牙硝散

（出圣惠方）

治喉痹气欲绝。

马牙硝硝石硼砂（以上各半两）上以瓷瓶子内盛。用盐泥固济。候干。以慢火成汁。

毒后

硝石散

（出圣惠方）

治喉痹。热毒瓦斯盛痛。

硝石白矾砒霜（各半两）上同细研。于瓷盒中盛。盐泥固济。候干。炭火中烧令通赤。

治咽喉。

牛膝根糯米（用四十九粒碾碎为末用）上用水二盏。煎服。或生用干用俱妙。如治便毒。

治喉中毒。百发百中。及咽喉一切疾。

（出卫生家宝方）皂角（略炮去土）高良姜（各等分）上为末。搐鼻。或已甚。先须含香油一口。不可吞。

然中

治喉痹

（出本草）以牛角烧灰为末。酒服方寸匕。

又方

（出本草）取黄药根。以水研汁含之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

保安散治喉内结核不消。

石胆砂上研细。每用竹筒吹之。或以箸头蘸之。

去涎方

（出危氏方）草乌尖鸭嘴青胆矾（各等分）上为末。先用酽醋煮皂角调。鹅翎刷敷赤肿处。开口流出涎。

其毒即疮口

千金疗喉舌诸疾方。

松子苦芥子上捣。以苦酒和粘贴。

密钥匙

（出仁存方）

治咽喉肿塞。

雄黄末（半钱）巴豆（一粒去油）上作一服。生姜自然汁调。灌下。或吐或下皆愈。

一方细一边

立圣膏

（出百一选方）

治缠喉风。

巴豆齐州半夏（各三七粒）上将半夏轻槌。每粒分作四片。巴豆剥去心膜。银铜石器内。

疾。

极有

治喉风。

皂角（烧灰）飞矾上为末。喉内去转之一二次。必效。用净水漱之。

治咽喉紫舌胀。

玄胡粉白矾（各等分）上为细末。吹在口内。立效。

吹喉散治喉痹乳蛾喉风。

明矾（二两）胆矾（五钱）上研为极细。吹患处。效。

治喉痹方。

青矾（半两研）杜牛膝草（秋冬用根二寸春夏用心梗）上同研。看患处。以笔蘸少许。

令吐

矾硝散

（出朱氏集验方）

治急喉痹。缠喉风。兼主重舌。咽喉肿塞。软疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白矾（半两飞过）朴硝（一钱飞过）上为末。掺入口中。其效如神。或搐鼻中。一方。

铜箸

治急喉肿闭。

藜芦猪牙皂角上等分为末。吹入喉中。

立应丸

（一名如圣散出十便良方）

治缠喉风。及急喉闭。

南星（一个刮去皮一方炮地埋出火毒一夜）白僵蚕（七个）上控南星心空作孔子。

入蚕于内之亦管擘汁调

盐矾散

（一名玉珍散出经验良方）

治喉中乳蛾渐长塞喉者。及治悬喉痈。垂

长。咽中妨闷。

白矾（为末）盐（各等分）上研细。用箸头频点乳蛾上。即焦硬而愈。切不可挑破。

后有

治急喉闭

（出经验良方）马屁勃（即灰菰）焰硝（各一两）上为末。每用一字许。吹入喉内。吐涎血出。立愈。

治走马喉闭

（出朱氏集验方）白僵蚕（半两炒）甘草（一钱生）上为细末。每服一钱。生姜汁调下。涎出立愈。

治缠喉风

（出朱氏集验方）白矾铜绿上等分为末。用一字鼻内搐之。

又方

（出海上名方）生川乌头尖胆矾上等分为末。每服一字。酒半呷调服。如口不开。即灌之。

二圣散

（出济生方）

治缠喉风。急喉痹。

鸭嘴胆矾（二钱半）白僵蚕（去丝嘴半两）上为细末。每用少许。以竹管吹入喉中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

立愈。

僵蚕散

（一名开关散出仁存方）

治喉痹急喉风。

白僵蚕（直者去丝嘴焙）明白矾（半飞枯半生用）上等分为末。每服一钱。取生姜自然汁。

汤水丸

神效方

（出三因方）

治喉闭热肿。语声不出。

荆芥穗（别为末）蓖麻（生去皮别研各等分）上入生蜜少许。丸如皂子大。以绵裹含化。

急则嚼化。一法。用朴硝。不有荆芥。

治喉痹方。

牛蒡子（六分）马蔺子（八分）上捣为散。每空心。暖水调服方寸匕。渐加至一匕半。

日

胜金散治咽喉猝肿。喉闭。

戎盐（一两）青黛（半钱）上同研匀。每服半钱匕。或一字。用小竹筒吹入咽喉。

咽津。

效。

治喉痹方

（出圣惠方）白矾（烧令汁枯研）白附子（捣末各等分）上研令匀。涂在舌上咽津。有涎即吐之。

烟方

（出圣惠方）白僵蚕（三七枚直者）乳香（一分）上为末。每用一钱匕。以香炉上烧。开口令烟熏入喉中

疗喉痹急疼闷防不通方。

射干当归（各三两）上切。以水三升。煮取一升。稍稍含之。吐去更含。

升麻散

（出圣惠方）

治喉痹肿热痛闷。

川升麻（一两）马蔺子（二两）上捣细为散。每服以蜜水调下一钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喉闭立效方

（出圣惠方）蜗牛（七枚）白梅子（三枚取肉）上同烂研。绵裹如枣核大。含咽津。即通。

治咽喉牙关紧闭

（出医方集成）用巴豆去壳。以纸包巴豆肉。用竹管压出巴豆油在纸上。以此纸作捻子点灯。吹灭。以烟熏入鼻中。实时口鼻涎流。牙关开矣。一方。用热烟刺入口内。即出涎。或瘀血。

卷六十一　咽喉门

喉痹

治饮食不通欲死者。

用腊月鲞鱼胆。阴干为末。点喉中。药至即瘥。病深则水调灌之。一方。用悬枸子茎叶烧

治咽喉不得用针者。

以小口瓶。内烧蛇床子烟。张口受烟。一熏即破。

润关住痛

（出危氏方）用生薄荷研。蜜调成膏。送入咽喉下。立效。如涎多未退。再用。如更不开。可通顶。

又用葱头两个。捶碎。安牙床头处。立开。妙。

荆汁方

（出圣惠方）

治喉痹。

用荆沥稍稍咽之。又以水三升。煮荆一握。取一升。分三服。

姜蜜煎

（出圣惠方）

治喉痹。及毒瓦斯方。

用生姜二斤。捣取汁。蜜五合。微火煎相和。每服一合。日五服。

又方

（出肘后方）用剥大蒜。塞耳鼻孔中。日二易。

治喉痹猝不得语方

（出肘后方）用浓煮桂汁。服一升。亦可末桂。舌下渐咽之。良。

又方

（一名宣音汤出肘后方）煮大豆汁含之。无豆用豉亦佳。

又方

用酒五合。和人乳汁半升。分二服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出肘后方）用烧炊箅。作灰三指撮。水服之。一方。用炊帚烧为末。浆水服一匕。

又方

（出圣惠方）用芥子末。水和敷之。干则易。一方。用蜜水和。敷于外喉下。之干即易之。

治喉痹深肿连颊。吐气数者。名马喉痹。治之之方

（出圣惠方）用马衔一具。水二升。煮取一升。分三服。

又方

（出圣惠方）取毡中苍耳三七枚。烧末。水调服之。

又方

（出圣惠方）

治马喉痹。洪肿连颊。吐气数。

用马鞭草根一握。勿中风。截去两头。捣取汁服。

又方

（出圣惠方）烧谷奴灰。酒服之。立破。

治走马喉痹

（儒门事亲）用生白矾研细。涂于绵针上。按于喉中立破。绵针。用榆条上以绵缠作枣大是也。一方。

白矾为末。化汤灌之。立效。

又方

（出圣惠方）以马勃吹咽喉中。立止。一方。浓煎汁灌之。

治缠喉风

（一名油膏经验良方）

治咽喉生痈。药不下吸。喉闭等证。

用皂角刺不以多少。刮皮浸生麻油。以年深为佳。遇患。以油滴在口中。或吐或破。即安。一方无麻油。

治喉风单双乳蛾

（出瑞竹堂方）用墙上土蜂窠一个。碾极细。先以楮叶。将病患舌用叶搽破。微令血出。将蜂窠土用醋调。用鹅毛蘸药。于喉中捻之。冷痰涎出为效。后用扁竹根擂烂。调冷水与病者。只服三口。

利

急治喉风

（瑞竹堂方）灯草（用手一大握除去两头）上将灯草。用新瓦一个盛之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又用新瓦一个合之。以火焚烧成灰。再将盐一大匙头。就于瓦上炒存性。二物相合和。用苇筒一个。用药一捻吹于喉中。

涎出为效。吹两三次立愈。

治喉痹方。

用箭头草叶。研入酱少许。笔蘸入喉中。吐。其草生于乡村沿篱。夏秋开小白花。有铃儿倒垂下。其叶略似木香花叶。

又方

用白梅肉包生白矾末。作丸纳喉中。一方。用江茶和为丸。噙化下。

治缠喉风

（出海上名方）用白矾末。以麻油鸡子清调下。吐即愈。

又方

用水酒各半碗。共作一碗。皂角二个打碎。煎至半碗。候温。于病患鼻内注入。如咳嗽出风痰时即愈。

又方

（出海上方）

治喉痹。

用羊茅。牛食者。取汁取之。立效。

又方

（出海上方）败毒散加茯苓半夏同煎服。尤验。

治喉痹。

用稻草烧烟。如做墨法。取细烟。酸醋调。吹入鼻中。如咽得。用芦筒送下喉。少顷。

打滚

吐涎散

（出经验良方）

治喉风吞药不得。不能饮食。

用鹤虱二钱半。酒一盏。醋少许。同煎至半盏。吞下吐出毒涎。安。

治缠喉痹风

（出经验良方）用苍耳草根。老姜一块。同研烂滤汁。以温无灰白酒。浸汁服。

治喉闭

（出医方集成）用鼓槌草、土牛膝。以二味生捣烂。取汁灌下。否则灌下鼻中。得吐即为愈。一方。鼓槌草

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方集成）用土乌药。即矮樟根。以酸醋两盏。煎一盏。先噙后咽。俟吐出痰涎为愈。

帐头散

（出经验良方）

治喉闭中夜不能言。最急病。此方虽不能大效。且得喉

开可语。

用白矾。随多少入于青帐。或蓝帐角中方便去处。遇有此证。嚼帐矾汁吞之。如无帐。

或青蓝布帛片。将少矾在内。水湿其片。嚼汁吞之。如无矾。或得青蓝衣帛。水湿嚼汁吞之亦可

治喉闭猝不语。

浓煮桂汁。大黑豆汁。噙之。佳。无肉桂。用火麻子。擂碎煎。噙之。

治急喉风。喉闭。缠喉风。

用蛇皮裹白梅一枚。噙之咽津。一方。用蛇蜕皮不拘多少。揉碎。以香炉一个。烧烟。

令患一方

治喉痹。

用射干。即扁竹根也。旋取新者。不拘多少。擂烂取汁吞之。或动大腑即解。或用酽醋。

同研取汁噙。引出涎更妙。

缠喉风。咽中气不得出。

用白蛇蜕一条。炙黄。以当归等分为末。温酒下一钱。得吐愈。切忌针灸。

金银锁子治乳蛾喉闭。

用白矾一斤。用铜器熬数沸。随下江子肉二十四个。再熬江子。以纸碾江子碎为度。出江子以水

远志散治喉闭。

用远志去心取肉。为细末。以管子开口。吹药入喉。策令头低。涎出而愈。

咽闭方

（一名如神散）

治咽喉。深在咽。针刀不能及者。

用胆矾细研。以管子挑少许。吹喉中即破。续以白梅煎汤调。炒僵蚕末以去其风。如无胆矾方为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热闭方

（一名殊验清中汤）

治咽喉肿痛。口舌生疮。解伤寒头痛。凡肿毒之

属。

用川升麻半两。锉。井水浓煎。少顷。吐出毒瓦斯。一方。用川升麻四两。锉。水四碗。

煎至

治痰热喉闭。

用萝卜汁。和皂角浆吐之。

葛根蔓方治喉闭。

用葛根蔓烧灰。水服方寸匕。

治喉闭壅塞不通方

用红蓝花。捣绞取汁一小升服之。以瘥为度。如冬月无湿花。可浸干者。浓绞取汁。如前服

治喉闭缠喉风方。及走马咽痹。

（一名妙安散）用巴豆两粒。纸紧角。可通得入鼻。用刀子切断两头壳子。将针穿作孔子。纳鼻中。久即瘥如痹

治急喉闭。逡巡不救者。

以皂角去皮子。生半两为末。每用少许。以箸头点肿处。更以醋调药末。浓敷项下。须臾便

治喉痹方

用蛴螬虫汁。点喉中。喉即开。

治缠喉风。及喉痹牙宣牙痈口疮。并小儿走马疳方。

用蚕蜕纸。不计多少。烧成灰存性。炼蜜和丸如鸡头大。含化咽津。牙宣牙痈揩龈上。

口疮

治喉痹咽喉痛。喘息不通。须臾欲绝者。神验。

（一名圣石散）用络石草二两。水一升半。煎取一盏。去滓。细细吃。须臾即通。一方。络石草即石壁荔。

治皮肤麻痹方

用莽草。浓煎汤淋。及治风牙痛喉痹。亦浓煎汁。含后净漱口。

治喉痹猝不语方

用豉。煮汁一升服。覆取汗亦可。一方。炒为末。含之。瘥。

治喉痛方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用糯米二（三）升。拣去粳米。入瓷盆内。于端午前四十九日。以冷水浸之。一日两度换水。

许炒令焦黑。碾为末。冷水调如膏药。并用药贴项下。及肿处。一方生研糯米。入蜜饮之。

朴硝方

（出肘后方）

疗喉痹神验方。

用朴硝一两。细细含咽汁。顷刻立瘥。一方用为末。吹入喉中。一方用盆硝。以笔管吹入。立愈。

治缠喉风方

（出海上名方）用雄黄一块。新汲水磨。急灌吐下。瘥。一方。加薄荷自然汁调下。或吐或下。

紫菀方

（出卫生家宝方）

治缠喉风。喉闭。饮食不通欲死者。

用返魂草根一茎。即紫菀。净洗纳入喉中。待取恶涎出。即瘥。如患乳蛾刺破后。更以紫菀

治喉痹

（出肘后方）

此法甚奇。如若喉中偏一旁痛。即侧卧就痛处含之。勿

咽。皂荚矾。或用皂荚矾石。入好醋。或用酽醋亦通。二物同研咽之。立瘥。

治喉痹方

（出圣惠方）用半夏末方寸匕。鸡子一枚。去黄白。盛淳苦酒令小满。纳半夏末。着中搅和。鸡子内以

治猝喉痹肿。饮食不通。

（出肘后方）用黄柏切片含之。又黄柏一斤。咀。酒一斗。煮三沸去滓。恣饮便愈。一方捣敷肿上。

冷

杏仁方

（出肘后方）

治喉痹。

用杏仁熬熟。杵丸如弹子大。含咽其汁。或为末。绵裹含之亦得。或服之。每服一丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喉痹。咽喉塞喘息不通。须臾欲绝。神验方。

用蠡实根叶二两。水一升半。煮取一盏去滓。细细吃。立通。一方。用根一握。杵水绞取汁

牛角散

（出肘后方）

治喉痹肿塞欲死者。服。

用沙牛角烧刮取灰。细筛。和酒服枣许大。水调亦得。

治咽喉痹不语方

用羊蹄独根者。勿见风日。及妇人鸡犬。以三年醋和如泥。生布拭喉令赤。敷之。

治马喉痹。并毒瓦斯壅塞方。

（出圣惠方）用桔梗二两。去芦头锉。以水二大盏。煎至一盏。不计时候。分温三服。

治患喉闭方

有鲛鱼胆汁。和白矾灰丸之。如豆颗。绵裹纳喉中。良久吐恶涎沫。即喉咙开。腊月取之。

如圣丸

（一名宽咽救生散出仁存方）

治缠喉风。一切喉痹危急。及走马喉闭。

用白僵蚕不拘多少。直者。新瓦上炒为末。用生姜自然汁和丸。如鸡头实大。含化。急者。

一片起坐

治急喉痹方

用生油一合。急灌之立愈。若未瘥。急解发令散。当顶心取方寸许。急捉痛拔之。少顷当通可救

治喉痹方

用黄颡鱼颊骨。不计多少。烧灰出火毒。以茶清调下三钱匕。

又方

（出圣惠方）用大盐球子。捣为末。以赤糖为丸。如弹子大。含之。

治喉痹水浆不通方

用石蟹冷水磨。饮之。兼涂喉上。瘥。

射干汤

（出肘后方）

治喉痹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用射干细锉。每服五钱。（匕）以水一盏半。煎至八分去滓。入蜜少许。旋旋服。一方。

用一

又方

用生地黄汁二升。蜜三（二）升合微火煎之。取二升。稍稍含之。

又方

用剥葫塞耳鼻孔。日再易之。有效。

又方

用菖蒲根嚼。烧秤锤令赤。纳一杯酒中。沸止饮之。

青艾方

（出海上名方）

治喉痹。

用夏月青艾一束。擂水服之。痰涎即来。神效。冬月则用蛇床子。以有嘴瓶盛猛火。却以蛇醋捣

治喉痹法

用韭土中红小蚯蚓数条。用醋捣烂。取汁与病患食。并噙在喉内。实时吐出痰血二三碗。

饮

治喉风。

用天罗瓜。研灌漱。如无生瓜时。用甘草一根。穿入瓜内候干。取出研细为末。沸汤灌漱。

又方

（出德生堂）

治喉闭。

用藏茄。或糟茄酱茄切片。令患者嚼数片。咸水咽下喉中。立效。如不可咽。纽汁灌下。

治咽喉。

用锅底心墨。细研。紫苏汤化下。

治喉闭方

（出德生堂方）用白明矾飞过。灯心草烧灰。调和一处。于猪胆内盛之。悬于当风处干之。研细。吹入喉中

治坚蛾。

用芥辣子一合。研细。用好酽醋。取汁滤净。用鸡毛蘸入喉内。待喉内如雷响。却用陈年

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

救生丸

（出经效济世方）

治缠喉风。神效。

用蚵草。又名皴面草。细研。用生蜜和丸弹子大。噙化一二丸。即瘥。如无新者。只用干

治喉痹

（出圣惠方）用地龙一条。细研。用白梅去核。以皮裹之。重着薄绵再裹。令咽津。立效。

又方

取盐麸子捣罗为末。以赤糖和丸。如半枣大。含咽津。

一方治急喉肿闭。

诗曰。急喉肿闭最堪忧。只用承灯盏内油。甚者不须三五呷。此方元是圣人留。

夺命丹

（出御药院方）

治大头病。兼治五种喉痹。

诗曰。人间治疫有仙方。一两僵蚕二大黄。姜汁为丸如弹大。井花调蜜便清凉。一方为末。

夺命丹治缠喉风。急喉闭牙关不能开。重舌木舌双乳蛾。并误吞竹木。鸡鱼骨

刺。并皆白僵蚕（炒去丝用）寒水石（飞）山豆根紫河车干胭脂贯众缩砂仁马屁勃（各一为末。滴水米泡起。

喉痹。邪气恶毒入腹。

川升麻、犀角、射干并解之。

治喉痹猝不得语方

用桂心如枣核大。绵裹着舌下。须臾破之。

文仲疗咽喉舌诸方

爪耳下。张口解间突处痛。爪勿止。两三食久。则得咽喉开。若已脓便溃。

又方

随病所近左右。刺手中指甲下。令血出。当先缚中指。血聚然后刺之。皆须慎酒面毒物。

备急疗急咽喉舌病方

随病所近左右。以刀锋。裁刺手大指甲后爪中。令出血即愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

病患卧。急爪其心。随病所近左右。以瘥为良。

治候痹。缠喉风。

上用艾烟熏。恶心自然破。

又方

上用油头发。用汤一盏。洗汁吃。恶心自然破。

治咽喉痹。

用猎月猪尾烧末。水服之。

又方

含鸡屎白。良。

又方

（出肘后方）用巴豆去皮。针线穿。咽入牵出。

又方

（出圣惠方）用马蔺子半升。水二升。煮取一升半。服之。

又方

煮桃皮汁三升。服之。

治喉痹及毒瓦斯

（出肘后方）以附子一枚。破作大片。蜜涂炙令黄。含咽汁。甘尽更涂。炙如前法。

治喉痹猝不得语。

用商陆。苦酒熬令浓。热敷之。

含香法

（出卫生宝鉴方）

治喉闭。物鲠不可进之。

含乳香一块。良久其物自化。又面东丁字立。熟水一碗。念吴水流顺七遍。便吃水。立下。

治急喉塞闭方

（出卫生宝鉴方）露蜂窠烧灰上用竹筒吹入喉内。或烧巴豆闻烟。立效。

又方

（出卫生宝鉴方）大黄郁金巴豆（去皮不去油另碾）上等分为末。每用一字。生姜汁调灌下。如不能吞下

夺命散

（出卫生宝鉴方）

治喉风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胆矾（一两别研）白僵蚕（一两为末）乌龙尾（一两别研）天南星（半两为末）上和匀。每口。或

白矾散

（出卫生宝鉴方）

治缠喉风。急喉痹。

白矾（三钱）巴豆（三个去壳分作六片）上用矾。于铫内熬化为水。入巴豆在内。

候干。

去

夺命汤治喉风。

每服用皂角三寸。去黑皮并子。入甘草二寸。同打碎。用水一盏。煎至半盏去滓。入蜜少许热毒

治急喉闭并喉风

（出海上方）白矾（一块）用刀头炼沸。或铫内慢火熬化。入巴豆肉七粒。再熬数沸。撩去巴豆为末。

角

帐带散治急喉闭。并喉风。

用生白矾研为细末。冷水调下二钱。余家尝用之。系于帐带上。以备缓急。

朴硝散

（选奇方）

治喉痹。

朴硝（研细）黄丹（飞过研细）上相拌和深粉红色。遇病。用芦管或笔管。以半钱许吹入喉

解毒玉壶散

（出卫生宝鉴方）

治喉风喉闭。及误吞针钱竹刺物。及诸恶毒物。

无不疗。一药白茯苓贯众硼砂（别研）马屁勃（二钱）紫河车（水煮）山豆根乌鱼骨金星凤尾草胭脂（一钱香、麝香、胭脂、末为衣。阴

一字散治喉风。

白僵蚕〔一（二）两〕荆芥（半两）紫河车（三钱）五灵脂（一分）甘草（半两）干柏叶（

治喉闭缠喉风。百药不效。疾势危甚死在须臾。用此便苏。再能生人。

用不蛀皂角两梃。以水一大盏许。浓汁。滤去滓。入生麻油搅匀。每服一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盏。强人服之未

一点雪治喉闭喉肿。

焰硝〔三（二）两研细如粉〕白矾（溶飞一两）上二味拌匀。以一钱掺口中。口噤不开者。

治喉闭。

用生矾末吹喉中。

治急喉闭。开口不得者。

上以黄蜡纸裹巴豆一个。如患人鼻孔大小。中心切破。急以塞鼻。气冲入喉中自破也。

已觉后鼻

牙硝散治喉痹。及喉咽肿痛闭塞。

白僵蚕（生去丝嘴二钱）马牙硝（二钱）上同为末。每服半钱。生姜汁调下。不计时候。

又方

用白矾一钱。瓷盘内溶成汁。入巴豆二粒在上。候矾枯巴豆焦为度。作末。蜜和丸如鸡头大

治喉痹。咽喉塞。喘息不通。须臾欲绝。神验。

以马蔺根二两。水一升半。煮取一盏去滓。细细吃。立通。

治喉痹。

一方。缠闭危急。解髻。令人拔顶中发十二茎。立通。秃者。撮其皮亦效。一方。青黛、朴

治锁喉瘴。又名朴蛇瘴。项大肿痛连喉。

蜈蚣（赤足者）上研水下一二节。或酒下。愈。

治朴蛇瘴。

雄黄白芷（等分）上为末。刷喉项内外。仍饮之。

又方

野苦马汁灯心（浸水良久捻其末）以和苦马汁服之。

又方

用白矾一两。巴豆去壳二十一个。白矾入铫内滚数沸。矾化开。豆色黄黑。顿冷。去豆碾末

治走马喉痹。

一法。如左右喉痹。于顶上分左右头发。用挽拔之。剥然有声。立效。此法。年幼时。

常见

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治猝喉痹。

和鸡子一枚。搅黄白令相得吞。短剧并同。

又方

好升麻断。含之。喉塞亦然。

治喉痹已死。有余气者。

用巴豆一枚。去皮心研碎。分两丸。绵裹纳两鼻孔。约至眉间。专把余绵。良久大喘勿怪。吐则拔去之。

治暴喉闭气欲绝。

用干漆。炒令烟。筒儿吸之。

绛雪方治喉闭。

砂白矾（各皂子大一块）马牙硝（一分秤）硝石（四两）新巴豆（六枚）黄丹〔半斤打破许。以

治喉痹方

元公章少卿说。开德府士人。携仆入京。其仆一日忽患喉痹胀满。气塞不通。命在顷刻。

询豆粥腑第病

又方

以皂角汁、麻油灌。未吐再服之。

夺命丹治缠喉风。急喉闭。牙关紧急不能开者。重舌木舌单双肉蛾。并误吞竹木

鸡骨鱼刺白僵蚕（炒去丝嘴）山豆根寒水石（）贯众缩砂仁紫河车干胭脂马屁勃（八味齐）南硼砂（星凤尾草（一两在内滚动

消毒丸治喉痹。口疮。腮颊肿痛。

白僵蚕（炒去丝嘴）牛蒡子（微炒）上等分为细末。炼蜜为丸。每一两作一十五丸。

每服一

乌龙膏治喉痹。缠喉风。

皂角（七梃捶碎水汁五升滤去滓）草乌头（锉碎）天南星（锉碎）大黄（锉碎各一两）上件末一两。搅匀候冷。入白僵蚕末一两。如前收之。如患喉痹。每一服清化下。灌入口内。立愈。如药干。以好酒少许润之。不拘时候。

蓖麻散合疮口。

蓖麻子（七枚）焰硝（半钱）上为细末。研成膏。每用少许。冷水灌漱去之。

独附散治腑寒咽闭。六脉微弱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（一只切成片）上用蜜炙黄。咽甘味下。须详脉。方可用。

又方

白矾（一两）上用入巴豆二十一粒。捶碎去壳。同矾枯。去巴豆为末。一字吹入喉中。

防风立效散治咽喉。

柴胡升麻牛蒡子（炒）全蝎赤芍药石膏（生用）干葛甘草（各一两）北防风郁两）上候发散后。又相间服局方解毒雄黄丸。（湘中朱国学家合施方。往往辄效。）

治人挫喉。气不来。

急以冷水灌之。立效。

一捻金散

郁金（三钱）藜芦（二钱）巴豆（一钱炒）上为末。喉肿及食刺。热茶点一盏。

骨鲠干咽。喉风薄荷茶下。

传用神效方疗喉痹。

桔梗甘草（各一两炙）上水一升。煮服。稍有脓出即消。

治喉风。

上宜白矾末半钱。鸡子清调。灌入喉。甚者。宜巴豆肉。针线穿。咽入喉牵出。

治喉闭。

上宜巴豆十个。去壳。将皮纸捶巴豆油在纸上。将纸作大条子捻绳。灯上烧着。吹灭。

浓烟

治急喉痹。

以矾石。生含咽津。

治喉痹。

以荷干者。为末。水调服。

又方

（本草）以陈白芷。煮服之。

又方

以附子。去皮炮令坼。以蜜涂上炙之。令蜜入内。含之勿咽其汁。

治喉痹

（本草）以藤子烧灰。研细为末。酒调服一钱许。

利喉咽治喉痹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（本草）取杏仁。去皮熬令赤。和桂末研如泥。绵裹如指大。含之。

治喉痹

（本草）以紫荆木。煮汁服之。

治缠喉风方

用白矾拆地龙汁。去地龙。以白矾为丸吞之。疾出即愈。

治喉中似物。吞吐不出。腹胀羸瘦。

取白荷根。绞汁服。虫立出。

治喉痹。

草犀根千金藤上二味等分。咀。煮汁服之。研服。良。

治喉闭腮肿涎结成核。走马缠喉诸风欲死者。郁金散。

郁金天南星宣连蝎（以上各半两）巴豆〔别研二分（钱）半〕上除巴豆。余为末。

入凡服闭未有药。先用漆药。又先饮生油令疮破即除去。又白僵蚕直者。为末。生姜自然汁调下一二钱。大妙。又桔梗、甘草各一两。

锉。用水五盏。煎数沸服。有脓出即愈。又浓煮桂汁。服一盏亦可。末桂着舌下。渐咽之。

又含鸡屎白。又含升麻。又急

治喉痹。及咽喉生疮吞咽不下。

上用白矾一小块为末。安住在铁香匙上。中间作一井。入去壳好巴豆一粒。同煮候矾干。

巴

治喉痹。

用白鹳脚骨及嘴。煮汁服之。或烧灰为末。米饮服之。

又方

用梅根。以水磨服之。

又方

用东向厕溺坑中青泥。水调灌之。效。

治缠喉风。咽中如束。气不通。

用甜瓜蒂。不限多少。细研为末。壮年一字。十五以下及老。半字。早晨井花水调下。

一食食粥只出

导引法

（出圣惠方）养生方云。两手拓两颊。手不动搂肘使急。腰内亦然。住定于两肋。头向外。肘搏腰气散尽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷六十一　咽喉门

咽喉生痈（附论）

夫肺气上通于喉咙。胃经外连于咽嗌。其气和平。则呼吸咽纳无所妨碍。若脾肺壅热。

熏二之剂气血之。

方

天门冬煎治喉痈。咽嗌不利。

生天门冬（汁二升）人参（一两）生麦门冬（汁二升）生姜（汁一升）生地黄（汁一升）桂三分）牛黄又煎盛

防风散治喉痈。及咽喉垂倒等证。

防风（去叉一两）白附子（三分）地骨皮（半两）麝香（研三分）丹砂（研）腻粉（研）白温酒调下。

治悬痈。咽中生息肉。舌肿。

（出圣惠方）用羊蹄草煮汁。热含冷吐。良。

射干汤治喉痈。咽喉嗌肿塞。及心肺热极。吐纳不利。

射干（半两）升麻大黄（锉生用）恶实（生用各一两）木通（锉三分）马蔺子（炒半两）许。

搅令

治悬痈肿痛。喉咽不利。

（出圣惠方）射干（半两）木鳖子（一分）甘草（半两炙微赤锉）川大黄（一分锉碎末微炒）川升麻（一丸咽津

玄参散

（出圣惠方）

治悬痈肿痛不下食。

射干大黄（各半两）甘草（一分）玄参〔一分（两）〕升麻（半两）上细末。

每服三钱。

破毒妙方

（出危氏方）白矾巴豆（去壳）红内消草乌尖猪牙皂角薄荷〔各三（二）钱〕上为细末。

好酸醋

治喉痈闭方

（出直指方）白明矾（）牙硝（各一钱）胭脂（半钱）上研细烂。乌梅肉丸。旋含咽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治悬痈。乘热暴肿长痛。咽中生息肉。及舌肿方。

（一名干姜汤出圣惠方）干姜（炮制锉）半夏（汤浸七遍去滑）上等分末。以少少着舌上。一方。用盐、豉和涂所患

治喉中悬痈垂长。咽中妨闷。

（出圣惠方）用烧盐末。枯矾末。各一两相和。以箸头点之。即消。

启关散治风热客搏上焦。悬痈肿痛。

恶实（炒）甘草（生各一两）上为散。每服二钱匕。水一盏。煎六分。旋含之。良久咽下。

马牙硝散

（出圣惠方）

治喉痈。及伤寒热后咽痛。闭塞不通。毒瓦斯上冲。

用马牙硝半两。细研为散。每服一钱。绵裹含咽津。以通为度。

又方

用童子小便。四五岁者一合。并铜钱二文。含。一方用盐不用钱。

治悬痈肿痛。咽喉不利。胸中烦热。宜服此方。

（出圣惠方）射干（一两）玄参（半两）川升麻（半两）白矾（半两）白药（半两）黄药（半两）天竺黄入研了药令

犀角散

（出圣惠方）

治咽喉中生痈疮肿痛。

犀角屑（一两）玄参（三分）黄（一两锉）黄芩（三分）络石（三分）败酱（三分）白蔹一中盏。

煎

治咽喉猝生痈肿。饮食不通方。

（出圣惠方）用烧秤锤令赤。纳一盏醋中。令沸止。饮之。一方用酒。

治悬痈肿胀长数寸。随喉出入不得食方。

令病患大开口。以箸按舌下。烧小烙针于竹管中烙。即愈。少根不尽。渐更烙之。即以盐涂

硼砂散

（出圣惠方）

治悬痈肿痛。

硼砂（别研）马牙硝（枯）滑石寒水石（以上各二钱）脑子（别研一钱）白矾〔枯一钱（分）半〕上研令极细。每服半钱。新汲水调下。不拘时候。

铅霜散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治悬痈肿胀疼痛。

铅霜（一分）甘草（一分半生半熟捣罗为末）上都研为散。每服以绵裹半钱。含咽津。

瘥。

治悬痈。咽中生息肉舌肿方。

日初出。向日张口。使妇人用左裙。裙住其头上七下。瘥。

治喉内生痈

（出经验良方）用五倍子为末。入白僵蚕、甘草为末。用白梅肉为丸。噙化。其痈自破。

治喉痈卒肿方

（出圣惠方）用薏苡仁。吞二枚即瘥。一方用一两。水一大盏。煎至五分去滓。顿服之。

治悬痈卒肿

（出圣惠方）用砂二（半）钱。绵裹含咽津。瘥。

帝钟风。即喉间帝钟长肿。有长数寸者。

用食盐过。鸦毛蘸下即消。不须针破。破则伤人。一方绵裹箸头。拄盐揩。日六七度易。

圣烟筒治悬痈肿胀。肿闭塞。急令开口。看有蛾无蛾。若有。须是针破方可。若

望不见。以蓖麻子打碎。用纸卷作筒。一头烧烟起。竟以烟熏咽喉内。自然可开。才

望见。即以三棱针刺破。出紫血半盏许。便愈。其有贵宦之家。不容用针者。则惑之曰

。用笔蘸药。先以针安笔心内刺之。一方。用巴豆根据前法烧熏。或只以蓖麻子、巴豆二

药。榨油在纸上。作纸捻

治咽喉间生肉层层相叠。渐渐肿起不痛。多日乃有窍子。臭气自出。遂进食饮。

（传信适用用臭橘叶煎汤。连服愈。

油膏治咽喉生痈。药不下。及喉闭等证。

生麻油（半斤皂角拾梃用生绢滤去滓）上灌此麻油。实时疮穿。脓血吐出而愈。

治喉痈方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杨立之。自广府通判归楚州。喉间生痈。既肿溃而脓血流注。晓夕不止。寝食俱废。医者束之矣喉则屏去无害。遂食之。殊为甘香。稍复加益至半斤许。痛处已宽。满一斤始觉味辛辣。脓血顿尽。粥HT入口了无滞碍。明日招吉老谢而问之。对曰。君居南方。多食鹧鸪。此禽好啖半夏。久而毒发。故以姜治之。今病源已清。无服他药。予记唐小说载崔魏公暴亡。医梁新。

诊之曰。中食毒。仆曰。常好食竹鸡。梁曰。竹鸡多食半夏苗。盖其毒也。命捩生姜汁。

拆

治喉痛方

以山豆根。常常含咽津。

治肉蛾喉痹。

用白矾半两飞过。入半碗沸汤调。通口服之。血胞随手自消。若经少时。变作血脓。难医。

半夏浓朴汤治咽中如炙肉脔。

半夏〔三（五）两〕浓朴（三两）茯苓（四两）紫苏叶（二两）上为细末。每服五钱。

水二

雄黄散治咽漏疮。初生结喉上。如痈肿。破后有眼子。

雄黄密陀僧〔各一（分）钱〕腻粉〔三钱（匕）〕麝香（一字）上研为细末。

未破。

用

破毒丹治单双雕。

上用巴豆一枚。纸裹火内炮令擘破声为度。去纸。揭起头皮子。左雕于右鼻内着。右雕于

白丁香丸治咽喉双雕。及单雕。

用白丁香二十个（家雀屎是也）以沙糖如胡桃大一块。同滚研。分作三丸。每一丸。

用薄绵

治猝喉中生肉。

以绵裹箸头。拄盐揩。日六七度易。

卷六十一　咽喉门

咽喉生疮（附论）

夫咽喉生疮。或白或赤。痰唾稠浊。喉中腥臭疼痛。盖上焦有热。脾肺不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

和。热搏其经。

熏

方

半夏汤治咽喉生疮。嗽唾如鲠。语声不出。

半夏（汤浸去滑七遍二两）射干干姜（炮）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）紫菀（去苗土）麻活（去温服。

于内

黄散

（出圣惠方）

治咽喉内生疮疼痛。

黄（半两锉）甘草（半两生锉）山栀子（半两）黄芩（三分）玄参（一两）赤茯苓（半两）牛蒡子（半两）

治喉中有疮。唾血不下食。宜服此方。

（出圣惠方）黄（一两锉）露蜂房（半两微炙）蔷薇根（一两锉）络石（一两）射干（一两）羚羊角屑每服四钱。

卷六十二　咽喉门

咽喉生疮

疗喉中及舌生疮烂方。

用锉蔷薇根。浓煮汁。含漱之。冬用根。夏用枝叶。

酣饮喉舌生疮方

（出朱氏集验方）

治连月饮酒。咽喉烂。舌生疮。

用水中螺蚌肉。用葱、豉、姜、椒煮汁。饮三两盏。瘥。

疗喉口中及舌生疮烂方。

用黄连一两。切。水三升。煮取一升。稍稍含。冷吐。忌猪肉、生冷。

黄汤治咽喉疼痛生疮。

黄（炙锉）甘草（炙）麦门冬（去心焙）山栀子仁（各半两）黄芩（去黑心）赤茯苓（去每服二钱

去毒玫瑰丸治上焦有热。咽喉生疮。赤根白头。痰唾稠浊。口中腥臭。化涎生

津。

五倍子红雪（研各一两）马勃升麻矾蝴蝶（研）硼砂（研各半两）丹砂（研）麝香（每一丸含

犀角散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生犀角屑元参（去芦）升麻生黄（去芦切）麦门冬（去心）生粉草当归（酒浸去芦煎至七分

龙胆煎治喉中疮。并口疮。

龙胆黄连（去须）升麻（去土）黄柏（去皮蜜炙）苦竹叶（切）槐白皮大青（各一两）纳蜜及酥。

桃红散

（出王氏博济方）

治喉中生疮肿。赤紫色者。咽嗌痛。咽物有妨。

金箔（十片）银箔（十片）丹砂（研）马牙硝（研）甘草（炙捣末各一两）铅白霜（研少许宿）上

琥珀犀角膏治咽喉口舌生疮菌。

真琥珀（研）生犀角屑（各一钱重）辰砂（研）茯神（去木各二钱并去皮）真脑子（研一字）研药味。

和服。

利膈汤治脾肺有热。虚烦上壅。咽喉生疮。

鸡苏叶防风荆芥穗桔梗人参牛蒡子（隔纸炒）甘草（各一两）上为末。

每服二钱

地黄汤治咽喉中生疮。唾血不下食。

生地黄（细切一两半）竹茹玄参鸡苏苗（各一两）赤茯苓（去黑皮）升麻麦门冬（去分去

白药丸治喉中有疮。咳嗽。

白药子黄药子玄参射干甘草（炙）桔梗（炒各半两）上捣罗为末。炼蜜为丸如弹子

牛黄金露丸治风壅毒瓦斯。上攻咽喉舌颊肿痛生疮。噎闷。化涎解躁。

牛黄（研）龙脑（研各一钱）人参末（二两）甘草（生为末半两）甜硝（研半两）丹砂（研

救命散治脾胃热毒上攻心肺。咽喉有疮。并缠喉风。

大黄（锉炒）黄连（去须）白僵蚕（直者炒）甘草（生各半两）腻粉（三钱匕）五倍子（一有疮

治咽喉疮肿。双乳蛾喉疳热毒方。

龙脑（一字）薄荷叶（五钱）大黄（生二钱半）甘草（一钱炒）盆硝（半钱）蒲黄（生用净

干地黄散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治咽喉内生疮。唾血不下食。宜服。

生干地黄（一两半焙）鸡苏苗（一两）赤茯苓（一两）麦门冬（一两半去心焙）玄参（一两）不计时候。温

治咽喉内热毒所攻生疮。肿痛。宜服此方。

（出圣惠方）牛蒡子（一两微炒）干浮萍草（半两）川升麻（半两）玄参（半两）黄柏（半两锉）甘草（

治热病口烂。咽喉生疮。水浆不得入者。

当归射干升麻（各一两）附子（半两）白蜜（四两）上咀。以猪脂四两。

先煎令成膏令

小硼砂散治咽喉肿。生疮疼痛。

硼砂马牙硝〔各三（二）钱〕桔梗甘草薄荷（各一两）上为细末。干掺咽中

蔷薇根引治咽喉生疮。连舌颊痛不可忍者。

蔷薇根皮（一两）升麻（三分）生干地黄黄柏（各半两）铅白霜（研一钱）上捣罗四味为即

升麻汤治咽喉生疮。

升麻（锉）甘草（炙）石膏（研）牡丹皮（各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。

以水一盏。

煎

黄连汤治喉中生疮。久患积劳不下食。日渐羸瘦。

黄连（去须半两）豉（半两）薤白（切四茎）猪胆（半两）上先以童子小便八合。煎黄连、

治咽喉内生疮疼痛。宜用此方。

（一名铅丹煎出圣惠方）龙脑〔二（一）钱研细〕蜜（八钱）黄丹（二两）麝香（二钱研细）上先于银锅内化蜜。

入于瓷

杏仁丸

（一名口疮煎）

治咽喉。及舌生疮烂。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒半两）黄连（去须为末）甘草（炙为末各一分）上捣研和匀。

绵裹

疗口中塞。及咽喉不利生疮。口燥膏方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪膏（一斤）白蜜（一斤）黄连（一两）上合煎去滓。搅令相得。含如半枣。日四五度。

麦门冬丸治虚热上攻。脾肺有热。咽喉生疮。

麦门冬（一两）黄连（半两）上为末。用蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。门冬汤下。

食前。

千金地黄丸治证同前。

黄连（四两半）生地黄（半斤取汁和连日干）上为末。蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。

门冬

合疮口方

（出危氏方）滑石黄丹上为末。点疮效。仍用黄一两二钱。甘草一两二钱。为散。煎服妙。

治喉中疮肿方

（出肘后方）蒲州胆矾（一钱）葱须（阴干者二钱）上为末。研匀。一字入竹管内。吹病处。

治咽中疮肿方

（永类钤方）蓖麻子（一枚去皮）朴硝（一钱）上同研。新汲水作一服。连进二三服。效。

治咽喉及舌生疮烂方

白矾（熬令汁尽二两）黄连〔去须一（二）分〕上为末。每服一钱匕。绵裹。含化咽津。

治连月饮酒咽喉烂。舌上生疮。

大麻仁（一升）黄柏〔二（一）两〕上为细末。炼蜜为丸如鸡头子大。每服一粒。

含化。

咽喉生疮。冷闭声不出者。

（出危氏方）秘传降气汤。去陈皮。加黄芩。煎。仍于喉下咽管口。灸三壮即愈。

硼砂散

（出御药院方）

治心脾风毒热所发。咽喉生疮肿疼痛。或子舌胀。或木

舌肿胀。舌肿南玄参贯众白茯苓（去皮）缩砂仁滑石（研）荆芥穗甘草（生用）山豆根青黛（为细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙脑散

（出仁存方）

治咽喉肿。颊舌生疮。

朴硝（一两）甘草龙脑薄荷（各半两）上为末。咽中生疮。竹筒吹入。口疮用井花水调

胆矾散点疮。

胆矾（一钱飞过）砂（二钱）上为细末。点肿处立穿。穿则用合疮口药。

南星散掺药。

绛矾（）牙硝（飞）南星薄荷上各量多少为细末。水湿。手点药重掺肿处。

须用力掺

半夏涂药。

半夏南星白僵蚕上各用一钱。用巴豆七粒。去皮油。合前药细研。用少许生姜自然汁

咽喉生疮。

取杏仁去皮。熬令赤。和桂末研如泥。绵裹如指头大。含之。

治喉中及口舌生疮烂。

用黄酒渍荷根半日。含漱其汁。瘥。

治喉肿疮方

（出千金翼）含荆沥。稍稍咽之。

卷六十二　咽喉门

尸咽喉（附论）

夫道家服药务先去三虫者。以其为人害也。尸咽之病。一本于此。腹中虫上蚀咽喉。能令生善矣

方

黄柏汤治尸咽喉闭塞出疮。及干呕头痛。食不下。

黄柏（去粗皮炙半两）升麻木通（锉各一两）竹茹（二分）麦门冬（去心焙一两半）玄参七分去滓。

候。

金露丸治尸咽喉风热。毒瓦斯上攻咽中痒痛。宜含之。

朱砂（一钱）白矾（一分生用）甘草〔半（一）两捣罗为末〕铅霜（一钱）麝香（一钱）匀。

炼蜜和丸如

治尸咽喉痒痛。语声不出。宜服此方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五倍子（半两）黄柏（半两锉）川升麻（三分）甘草（一分炙微赤锉）射干（半两）上为散

蛇蜕散治尸咽喉疼痛。

蛇蜕皮白梅肉甘草（生用各一分）恶实（半两炒）上为散。每用绵裹一钱匕。

汤浸润。

治尸咽喉痛方

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）桂（去粗皮各二两）芜荑仁（一两）榧实（去皮半两）上为末。

一捻金散治尸咽喉及走马喉闭。或脑后生痈。

雄黄（研）藜芦猪牙皂荚（去皮并子各一两）上为散。先含水一口。用药一米许搐鼻内。

杏仁散治尸咽喉内痛。欲失声。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒研）桂（去粗皮各二两）芜荑仁（炒一两）上为散。每服三（一）钱

治尸咽喉痒痛。

射干（一两）蔷薇根皮（一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。水一中盏。

煎至

治尸咽方

用烧履鼻绳为灰。暖水服之。

治咽喉中痛痒。吐之不出。咽之不入。似得蛊毒方。

用含生姜五十日。瘥。

又方

用青布裹麻黄。烧筒盛烟。熏咽中。

治尸咽方

用烧麻子脂。服之。

治飞尸游虫。喉中有物。吞吐不出方。

用蚺蛇肉。作脍食之。

卷六十二　咽喉门

狗咽（附论）

夫狗咽者。喉中勿觉结塞不通。如喉痹状是也。阴阳之气出于肺。循喉咙而上下。若风热毒饭与

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

昆布丸治咽喉中壅闷气塞不通。状如喉痹者。

昆布（洗去咸味一两）诃黎勒皮（二两）槟榔（锉一两）松萝干姜（炮制锉）桂（去粗皮各一两）海藻（洗去咸味一两）木通（锉二两）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。

每服温酒下二十丸。食后临卧服。

马牙硝煎治狗咽气塞肿痛。气欲绝者。

马牙硝木通（锉）升麻瞿麦穗犀角屑马蔺子（各一两半）射干玄参（各一两）上

玄参散治狗咽气塞。

玄参杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）甘草（炙）赤茯苓（去黑皮）白术桔梗（炒）人参（各半两）上为散。每服二钱匕。热汤调下。日三五服。

丹砂酒治狗咽。喉中忽觉结塞。

丹砂桂（去粗皮）绛矾（各半两）上为末。绵裹。用好酒少许。浸良久。含之即瘥。

二灰散治狗咽。缠喉风。

灯心烧灰炭上白灰白僵蚕（直者炒各等分）上同研为散。生姜蜜水调下一钱匕。

如圣散治狗咽。及咽喉紧急。

赤芍药（一两）防风（去叉三分）天麻（半两）上为散。每服一钱。冷茶调下。

不计时候。

石胆散治缠喉风及狗咽。

石胆（一钱半烧研）白芷（一钱为末）上研匀细。每服半钱匕。用温浆水调下。取出涎后转

鸡子法治狗咽。

半夏（一钱末姜汁搜为饼子焙干研细）鸡子（一枚）上先开鸡子头。去黄白又盛苦酒一半。

之。

治狗咽喉方

用粟米饭三合。以手团为一块。与狗分而食之。即愈。

治咽喉忽觉气塞。喘息不通。须臾欲绝方。

用独颗蒜一枚。削去两头。可塞鼻窍。患左塞右鼻。患右塞左鼻。喉中脓血出。立效。

恶实散治风热闭塞。咽喉肿结。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用恶实一合。半生半炒。捣罗为散。酒调下一钱匕。立瘥。一方。取生茎叶研涂喉上。

兼椎一茎令头破。纳喉中。

又方

用生鼠粘子为末。沙糖为丸。噙化。又用根。切一升。以水五升。煮取三升去滓。分温三四服。忌蒜面。

如神散

（一名如圣散）

治咽喉中忽然结塞不通。

黄白散治狗咽。

芒硝（研一两）硫黄（研一两）上先将芒硝。于铫子内熬令沸。澄清。下硫黄末于铫子内。搅令焰出绝。倾在新碗内放冷。细研如粉。每服半钱匕。新汲水调下。

卷六十二　咽喉门

咽喉生谷贼（附论）

夫喉中生谷贼者。喉中结肿疼痛。不通饮食。妨闷。此由禾中有短穗。误食之。涩搏咽喉。如鱼鲠不上不下。风热加之则结肿不消。若不急疗亦能杀人。

方

象牙散治咽喉中生谷贼。如鲠状不上不下。疼痛妨闷。

象牙（末一分）甘草（大者一寸）滑石（半分）绿豆粉（二两）郁金（小者一块）乳香（研）

五味子汤治咽喉中生谷贼。结肿疼痛。妨害饮食。

五味子（炒一两半）干姜（炮）麦门冬（去心焙）桂（去粗皮各一两）桑根白皮（锉炒三两）不计时候

射干汤治咽喉生谷贼。咽物妨闷。

射干升麻（各三两）桔梗（锉炒一两）玄参木通（锉各三分）甘草（炙锉半两）上粗捣一两

治咽喉生谷贼肿痛方

（出圣惠方）重台（半两赤色者）木鳖子仁（半两）川大黄（半两锉碎微炒）马牙硝（半两）半夏（一分

乳香丸

（出圣惠方）

治喉中生谷贼。若不急治亦能杀人。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳香（半分）砂（一分）琥珀松（各半两）上各研为末。再同和匀。熔白蜡为丸如鸡

茯苓散治喉中生谷贼。结肿疼痛。饮食妨闷。

赤茯苓贯众缩砂仁甘草（炙等分）上为细末。干掺一钱喉中。次以水送下。

治谷贼方

（出直指方）硼砂牙硝（等分）上细研。每服半钱。以薄绵裹。含咽。

麻仁散

（出三因方）

治谷贼。尸咽喉中痒。此因误吞谷芒。抢刺痒痛。

用脂麻。炒。不以多少为末。汤点服。凡谷贼属咽。马喉风属喉。不可不分。

治谷贼冲咽喉两颊。上舌下暴肿。咽物妨闷疼痛。及咽喉中偏一旁痛。

用矾石生研为末。少少敷肿处。以瘥为度。有涎即吐之。一方用绵裹。含咽津。如旁痛。

侧

又方

（出圣惠方）用针刺破。令黑血出。后含马牙硝一小块。咽津即瘥。一方。用绵裹半钱匕。含。

升麻汤

（一名黄柏汤）

治咽喉生谷贼。咽物妨闷。

谷贼方

（出直指方）木鳖子仁川大黄（焙）牙硝射干山豆根川升麻白药（各等分）上为末。

炼蜜为丸

如神丸

（一名如圣丸）

治喉中忽然结塞不通。

卷六十二　咽喉门

咽喉中如有物妨闷（附论）

夫咽者。胃之系。故咽主咽物。夫气通于肺。故喉主通气。咽喉中妨闷如有物者。乃肺胃壅

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风散

（出圣济总录）

治咽喉中如有物。妨闷噎塞。胸膈痰滞。

防风（去叉）人参白术独活（去芦头）草豆蔻（去皮各三分）天麻芎白芷赤茯苓（去黑皮各一两）细辛（去苗叶）高良姜青橘皮甘草（炙各半两）京三棱〔炮锉半（一两）〕浓朴（去粗皮生姜汁炙三钱）上为散。每服三钱匕。温酒调下。枣汤亦得。日三。

杏仁煎治肺胃壅滞。咽喉中如有物妨闷。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒黄）桑根白皮（锉炒）贝母（去心各一两半）生姜汁〔一合（半）草（炙）桔梗（炒）研杏仁。以水五升。滤每食后含

射干散

（出圣惠方）

治咽喉中如有物妨闷。噎塞疼痛闷乱。咽物不下。

射干犀角屑川升麻桔梗（各三分）诃黎勒皮紫苏子（炒）赤茯苓枳壳（麸炒去瓤）末。每服三钱。

木香汤

（出圣济总录）

治咽喉噎滞。如有物妨闷。

木香陈橘皮（汤浸去白焙）浓朴（去粗皮生姜汁炙）半夏（生姜汁浸一宿汤洗七遍切焙）梗（炒）芎后热服

半夏汤

（出圣济总录）

治咽喉中如有物妨闷。

半夏（汤洗七遍切焙一两）人参甘草（炙锉）栝蒌根（锉）桂（去粗皮各三两）石膏（一服五钱匕

射干散

（出圣惠方）

治咽喉中如有物噎塞。

射干（一两）桂心（一两）枳壳（三分麸炒）半夏（一分汤洗七遍去滑）诃黎勒皮（二两）为散。每服四钱

含化龙脑丸

（出圣惠方）

治咽喉中有物如弹丸。日数深远。津液难咽。发渴疼

痛。即须深针龙脑（一分细研）川升麻（一两）甘草（半两炙微赤锉）黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两锉）马牙硝（一两）麝为末。入研含

人参汤

（出圣济总录）

治咽喉中如有物噎塞。

人参甘草（炙）诃黎勒皮（各一两）射干陈橘皮（汤浸去白皮焙）桂（去粗皮）乌梅（服。

不

羚羊角汤

（出圣济总录）

治咽喉中如有物妨闷。食即噎塞不下。

羚羊角屑赤茯苓（去黑皮）半夏（汤洗七遍去滑炒）木通（锉）射干（各半两）仓粟米（生姜一枣

竹皮汤治咽喉中如有物噎塞。声气不出。

竹皮甘草（炙各一两）人参赤茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）麻黄（去根节先煎掠去沫焙）煎取六分

木香散

（出圣惠方）

治咽喉中如有物。噎塞不通。吞不能入。吐不能出。

木香（半两）犀角屑（一两）玄参（一两半）羚羊角屑（一两）桑根白皮（一两半锉）川升一中盏。

煎至

射干汤

（出圣济总录）

治咽喉中如有物。噎塞不下。

射干升麻紫菀（去苗土）百合（各半两）木通（锉一两）桔梗（炒）赤茯苓（去黑皮各加朴

黄芩射干汤治咽喉如有物噎塞。

黄芩（去黑心）射干（各一两）枳壳（去瓤麸炒）半夏（汤洗七遍去滑焙）甘草（炙锉各三入生姜五

络石汤治咽喉中如有物噎塞。

络石紫菀（去苗土各半两）升麻射干（各三分）桔梗（炒）木通（锉）赤茯苓（去黑皮通利。

黄甘草汤治咽喉似有物噎。胸中满。胁下气上冲。饮食减少。

黄甘草（炙各一两半）桂（去粗皮半两）人参（一两）芍药赤茯苓（去黑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮各二两）滓。纳

诃黎勒散治咽喉中如有物妨闷。噎塞不下食。

诃黎勒皮（三分）人参（半两去芦头）桂心（半两）甘草（半两炙微赤锉）槟榔（半两）陈滓。

不计时。温服之。

半夏散治咽喉中如有物炙腐。

半夏（一两半汤洗七遍去滑）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙香熟）赤茯苓（一两）紫苏叶（中盏。

入

半夏木通汤治咽喉如有物噎塞。饮食妨闷。

半夏（汤浸七遍去滑焙）木通（锉炒）干姜（炮各半两）芍药桑根白皮（炙锉各半两）上丸

麦门冬汤

（出圣济总录）

治肺胃气壅。风热客搏咽喉妨闷。

麦门冬（去心焙三两）半夏（汤洗七遍焙干）人参甘草（炙各一两）仓粳米（炒一合）上粗捣筛。每服三钱匕。以水一盏。入枣一枚擘破。煎至五分去滓。温服。日三。不计时候。

桔梗汤

（出御药院方）

治咽喉疼痛。如有物妨闷。

桔梗（二两锉）人参（去芦头）甘草（炙锉各半两）半夏（汤洗七遍切焙一两）上粗捣筛。

人参丸

（出圣济总录）

治咽喉如有物妨塞。气噎饮食不下。

人参（一两）桂（去粗皮）甘草（炙锉）陈橘皮（汤浸去白焙各半两）上为末。

炼蜜和丸

四味汤

（出圣济总录）

治咽喉中如有物。咽吐不利。

半夏（生姜汁浸一宿汤洗切焙）浓朴（去粗皮生姜汁炙）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）赤茯苓（去黑皮二两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一枣大。拍碎。煎至六分去滓。食后温服。

浓朴汤

（出圣济总录）

治咽喉中如有物。

浓朴（去粗皮生姜汁炙）赤茯苓（去粗皮各二两）半夏（汤洗七遍切焙一两半）紫苏叶（焙三。

杏仁丸

（出圣济总录）

治咽喉食即噎塞。如有物不下。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒半两）桂（去粗皮）人参枇杷叶（拭去毛炙各一两）上为末。

治咽喉中如有物。吞咽不下。宜用此方。

（一名下气饮子出圣惠方）半夏（一两汤洗七遍去滑）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）桂心（一两）诃黎勒皮（一两）上

石莲汤

（出圣济总录）

治咽喉如有物噎塞。饮食不下。

石莲子（炒取肉）人参杵头糠（各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至六分去

大黄散

（出圣惠方）

治咽喉中如有物妨闷。或在左或在右。名曰蛊。盖缘积风

热于咽喉之间川大黄（半两锉碎微焙）牛蒡子（一两微炒）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。水

桔梗汤

（出圣济总录）

治风热搏于咽喉。如有物妨闷。

桔梗（炒）半夏（汤洗七遍去滑焙）上等分。锉如麻豆。每服五钱匕。水二盏。生姜七片。

杵糠丸治咽喉中如有炙脔。食即噎塞。

用碓杵头细糠二合。为末。炼蜜和丸如弹子大。空腹含化一丸。微微咽津。

荷方

（一名顺解汤出卫生家宝）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喉中似有物。吞吐不出。腹胀羸瘦。亦治

口舌生疮。

取白荷根。绞汁服。蛊立出。如口舌生疮。以酒渍半日。含漱其汁。

治飞丝生于喉舌之间。此亦是蛾之小者。亦宜刺破。不然则以紫苏叶细嚼。汤咽

之。

（出澹寮方）

玄参升麻汤治咽喉中妨闷。会厌后肿。舌赤。早辰语言快利。午后微涩

连翘（三分）升麻（五分）桔梗（三分）鼠粘子（二分）防风（一分）玄参（二分）甘草（二服。水二盏。

卷六十二　咽喉门

咽喉肿塞（附论）

夫咽喉者。生于肺胃之气也。咽者咽也。言可咽物。又谓之嗌。主通利水谷胃气道路。

故为以通有则平亦饮食如故。咽喉之病甚急。不可妄用针药。

方

会仙救苦丹

（出圣惠方）

治咽喉闭塞不通。有妨咽物。亦治骨鲠。

拣甘草寒水石（烧）乌鱼骨白僵蚕（各一两）缩砂仁（炒）白茯苓贯众（各半两）麝砂为衣

二参汤治心肺蕴热。咽喉闭塞不通。

玄参紫参白药大黄（锉炒）山栀子（去皮）地骨皮（洗焙）甘草（炙锉）柴胡（去苗）七分。

食后去

天门冬煎丸

（出圣济总录）

治咽喉肿塞。

天门冬（去心焙）麦门冬（去心焙各一两半）款冬花（半两）贝母（去心焙）紫菀（去苗土地黄汁（一升）于银器

乌膏夫喉咙者。脾胃之候。若脏热喉则肿塞。神气不通。服之。

生乌（即射干十两）升麻（三两）羚羊角通草（一作木通）芍药（各二两）生地黄（切苦酒一升淹细

硼砂散治咽喉疮肿。气塞不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硼砂白僵蚕百药煎川芎（各三钱）山豆根盆硝薄荷紫河车（各半两）青黛（一

升麻散

（出圣惠方）

治咽喉闭塞疼痛。口噤。

川升麻（一两）防风（半两去芦头）黄（半两锉）甘草（半两炙微赤锉）细辛（一分）黄为散。

半夏散

（出圣惠方）

治心脾风热。咽喉闭塞。口噤。

半夏（一两汤洗七遍去滑）玄参（一两）川升麻（一两半）犀角屑（一两）黑豆皮（一两）去瓤）上为散

麝香朱砂丸

（出医方大成）

治咽喉闭塞肿痛。或作疮疖。或舌本肿胀。满口生

疮。津液难烧寒水石〔拣净一（升）斤〕南硼砂（三两）铅白霜龙脑（各三钱）麝香（二钱）甘草如梧桐子大

夺命丹治危急咽喉风热毒肿。闭塞涎壅。气不得通。水药不下。以致难救者。

黄连井泉石寒水石五倍子（去瓤）白矾诃子（去核）铅白霜黄丹（各三钱）上为疮证

升麻汤治喉中痛。闭寒不通。

升麻（锉）木通（各一两）射干络石羚羊角〔镑各三（分）两〕芍药淡竹叶（洗）杏片。

煎

川升麻散

（出圣惠方）

治咽喉闭塞不通。疼痛。饮食不得。

川升麻（半两）络石（一两）当归（半两）射干（半两）犀角屑（半两）甘草（半两炙微赤以水一中

犀角丸

（出圣惠方）

治咽喉闭塞不通。含咽。

犀角屑（半两）羚羊角屑（半两）川升麻（半两）生干地黄（半两）黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两锉）甘草（每日四五

皂荚煎

（出圣惠方）

治咽喉闭塞肿闷。宜点。

皂荚（七梃不者）四字古钱（二十文）麻根（一大握）天剑根（一握洗净）白蔹刺根（以水二升浸饧

玄参散

（出圣惠方）

治热毒伏在心脾。攻于咽喉。心胸胀满。口噤。

玄参（一两）牛蒡子（一两微炒）川升麻（一两）木香（半两）犀角屑（一两）甘草（一两煎至六分

无比散

（出济生拔粹方）

治咽喉。

青黛白僵蚕甘草马牙硝板蓝根紫河车薄荷桔梗（各等分）上为细末。

干掺。

藜芦散

（出朱氏集验方）

治咽喉。

藜芦白矾（少各三钱）猪牙皂角（三条蜜炙）雄黄（一钱）粉草北薄荷（各二钱）上

乳香散

（出朱氏集验方）

治咽喉。

乳香青黛朴硝硼砂粉草雄黄上各等分为细末。干下一字。

茯苓汤治咽喉闭塞不利。

治咽喉闭塞不通。

用马屁勃。煎浓汁灌之。

漏芦丸治脏腑积热发为肿毒。时疫疙疸。头面红肿。咽嗌堵塞。水药不下。一切

危恶疫疠漏芦升麻大黄黄芩蓝叶玄参（各三两）上为粗末。每服二钱。水煎。肿热甚。

加

射干丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治咽喉闭塞不通。含化。

射干（一两）川升麻（一两）豆豉（半两）芎（半两）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微丸。

含

治咽喉闭塞口噤

（出圣惠方）桂心（一两）羌活（一两）石膏（三两）甘草（半两生锉）川升麻（半两）羚羊角屑（半两）

五香散

（出卫生家宝方）

治咽喉肿。病诸恶气结塞不通。急宜服之。

（出医方大成）木香沉香鸡舌香薰陆香（各一两）麝香（研三分）上为末。入麝香研令匀。

每服二钱

通气散

（出疮科精要）

治时气头面赤肿。或咽喉闭塞不通。用之取嚏喷七八

遍。泄出其毒则玄胡（一两半）藜芦（半两）踯躅花（二钱半）川芎猪牙皂角（各一两）上为细末。

每用

硼砂散

（一名真圣散出王氏博济方）

治咽喉闭塞。

硼砂（研）胆矾（研各一分）马牙硝（研半两）龙脑（一钱）铅白霜（三钱）上研细。

每以

龙脑散

（出圣惠方）

治咽喉闭塞疼痛。

龙脑（一分）石膏（二两细研水飞过）滑石（半两）朱砂（一分）硼砂（一分）上细研为

升麻丸

（出圣惠方）

治咽喉闭塞。津液不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川升麻（半两）白矾（一分）马蔺子（一分）马牙硝（一分）玄参（一分）上为末。炼蜜和

治咽喉闭塞口噤方

（出圣惠方）皂荚针（一两锉）楸白皮〔一（半）两锉〕芎（三分）羌活（三分）桂心（三分）上为

射干丸

（出济生方）

治肿塞咽门不能咽。

射干（麸炒黄）杏仁（麸炒黄）玄参（一方作人参）附子（炮去皮脐）桂心（不见火各等分）

漱口地黄散

（出御药院方）

治脾热风热。上攻咽喉肿痛生疮。闭塞不通。或生

舌胀。

黄芩（八两）甘草（生二两半）荆芥穗（二两）薄荷叶（一两）上为细末。每用二钱。

水

四神散

川大黄寒水石（各一两）牛蒡子芒硝（各半两）上为细末。新水调涂肿上。咽喉肿塞

救生散

（一名如圣散）

治时疾头面肿。咽喉肿塞气息难通。

山豆根（一两）北大黄川升麻朴硝（生各半两）上为末。炼蜜丸如皂子大。每一粒以薄

泄热汤治咽喉闭塞不通。

大黄（炮）甘草（炙各一两）芒硝（研）防风（去叉各半两）上粗捣筛。每服三钱匕。

水一盏。煎八分去滓。温服。不计时候。

如圣散

（出卫生宝鉴）

治时气缠喉风。渐入咽塞。水谷不下。牙关紧急。不省

人事。

雄黄（细研）白矾（飞过）藜芦（浓去皮用心并生用）猪牙皂角（去皮炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄）上各等分。为

立通散治咽喉闭塞不通。

蚰蜒（阴干二七条）矾（半生半烧一分）白梅肉（炒燥二七枚）上为散。每用半钱匕。

吹入

消毒散治喉肿。

当归荆芥甘草（各等分）上为末。水煎三五钱。去滓漱。

郁金散治咽喉至重者。

郁金〔四枚（二两）〕白僵蚕鸭嘴胆矾（各半两）全蝎（两个）山豆根（二钱半）猪牙皂每服半钱。

烧烟嗅

治咽喉闭塞不通。含咽。

牛蒡子（半两）马牙硝（半两）甘草（半两生锉）上为末。炼蜜和丸如半枣大。

日四五度。

治咽喉闭不通

（出圣惠方）赤马粪汁（一合）生姜汁（一合）童子小便（一合）上相和搅令匀。徐徐灌入喉中。即立通

胆矾散

（出直指方）

治酒面热盛。咽喉肿结闭塞。

鸭嘴胆矾（半钱）全蝎（二个）上为末。以鸡羽蘸药入喉中。须臾破开声出。次用生青薄

比金散治咽喉闭塞不通。

白僵蚕（直者生用）蛇蜕皮（烧灰）上等分。细研为散。每服半钱匕。掺咽内。咽津无妨。

砂散

（出圣惠方）砂马牙硝（各等分）上细研令匀。用铜箸头于水中蘸湿。药末点于咽喉中。

又方

（出圣惠方）马蔺花（二两）蔓荆子（一两）上为散。每服不计时候。以暖水调下一钱。

治咽喉闭塞口噤方

（出圣惠方）羌活（三两细研）牛蒡子（二两杵罗为末）上先以水三大盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。煎羌活取一大盏半。

去滓。

入

去毒丸治一切喉风闭塞咽喉。

青绿（信州者微赤）胡粉上味等分。研为末。醋煮面糊丸如皂子大。每服一丸。

薄荷暖

治风热闭塞咽喉。遍身浮肿方。

（出圣惠方）用牛蒡子一合。半生半熟。杵为末。热酒调下一钱匕。立瘥。一方。捣碎。以绵裹二钱。

热

治咽喉闭塞口噤方

（出圣惠方）用雄雀粪细研。每服温水调。灌半钱匕。

治咽喉闭塞不通

（出圣惠方）用桑上白耳。不拘多少。捣罗为末。以生蜜浸。每用半匙。绵裹。含化。旋旋咽下。须臾即

治咽喉闭塞不通甚者。宜此方。

（出圣惠方）用无患子皮半两。含之。微微咽汁。即立瘥。

治咽喉闭塞肿痛。水米不通方。

（出圣惠方）用蜗牛虫一枚。绵裹。水浸含之。须臾便通。

治喉闭垂命不辨人方

（出圣惠方）用铜黄如杏核大。熟汤研化灌之。立愈。

治咽喉闭塞。喘息不通。须臾欲绝方。

用地龙一条烂研。纳鸡子白相和。搅令匀。便泻入口。即通。

又方

（出圣惠方）用猪牙皂荚三梃。涂酥炙令黄。捣罗为末。每服蜜水调半钱。

治咽闭。

用腊月猪尾烧末。水服之。

又方

用含鸡屎白。

治咽喉疾。

用腊月猪胆一个。同枯矾、大黄、青黛、甘草、牙硝为细末。入在猪胆内。阴干为细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用

治喉风肿。

用鸭嘴胆矾为细末。醋煎一二沸。呷入口。吐即愈。如吐不止。呷米饮即止。

青金散治咽喉

（出儒门事亲书）用益元散。加薄荷、青黛、生蜜。丸如弹子大。噙化。治咽喉塞。鼻中疮出。及干呕头痛。食不下方。

用生鸡子一颗。开头取白去黄。着米酢拌。火顿沸起。擎下沸定。更顿三度成就。热饮酢

治喉闭咽塞不通甚者。

用巴豆去皮。针线穿。咽入KT出。一方。用一枚去大皮。钻中心。绵裹。令有出气处。

纳于

治喉碧玉散

（一名罗青散出御药院方）

治心肺积热。上攻咽喉肿痛闭塞。水浆

不下。或生喉

如圣汤治咽喉噎塞。咳脓血者。

桔梗（二两）甘草（炙）陈皮半夏（姜汁炙各一两）上为粗末。每服三钱。水一中盏半

大青煎

（出圣济总录）

治喉中热塞。及舌上生疮。

大青黄柏（去粗皮蜜炙）升麻射干蔷薇根（各半两）苦竹叶（细切一握）生地黄（半煎取一升

治喉闭咽痛。

用马勃去膜。以蜜揉拌。少以水调。呷之。

治咽喉闭塞及噎。汤水难下。宜服此方。

用牛涎一大盏。入少许盐搅和。顿服。立瘥。

治咽喉闭塞肿痛。水米不通方。

用白矾如棋子大。含之。须臾便通。

矾硝散治咽喉闭塞肿痛。

治一切壅热。咽喉肿闭不能咽物。口舌生疮。舌根紧强。言不正。腮项肿痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒲黄青黛硼砂焰硝甘草（各等分）上为细末。每用手指捻掺于喉中。津咽或冷水

治喉中塞。

以悬钩茎。烧为末服之。良。

卷六十三　咽喉门

咽喉肿痛（附论）

夫足太阴之脉属脾。络胃上膈。挟咽连舌本。足阳明之脉。其支者。从大迎前下人迎。

循喉之肿宜度。

方

龙麝聚神丹

（出济生拔粹）

治心脾客热气。攻冲咽喉。赤肿疼痛。或成喉疖。

或结硬不消。愈而复发。经久不瘥。或舌本肿胀。满口生疮。饮食难咽。并宜服之。

川芎（半两）生地黄犀角屑羚羊角南琥珀（研）南玄参桔梗连翘（各半两）马牙砂（飞半两）作十五丸。

用金服

祛毒牛黄膏

（出御药院方）

治大人小儿咽喉肿痛。舌本强硬。或满口生疮。涎

潮喘急胸膈不牛黄（研二钱半）人参（一两）南琥珀南硼砂犀角屑（研细）桔梗生干地黄（各半两）飞七钱）铅白霜匀。炼蜜丸如食后

沉香汤治咽喉肿痛不得语。猝中风毒入于喉间。舌强。头面身体疼痛。咽喉闭塞

气欲绝者沉香（锉）木香射干防风（去叉）甘草（炙）当归（切焙）黄芩（去黑心）升麻薰陆大黄（

丹砂玫瑰丸治脾胃有热。风毒相乘。上攻咽喉肿痛。

丹砂（二两研）人参硼砂（研）半夏（为末生姜汁作饼曝干）雄黄（研各半两）麦门冬（三分）麝香（每服一

犀角散

（出圣惠方）

治咽喉毒瓦斯结塞疼痛。不下汤水。宜服。

犀角屑（一两）沉香（一两）木香（半两）马牙硝（一两）鸡舌香（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）薰陆香（半两）研）上为散。每

治咽喉肿。

郁金甘草马牙硝。细研将来冷水调。加入僵蚕并半夏。自然风热不能潮。

大青汤治咽喉唇肿。口舌靡烂。口干面热。泻脾。

大青升麻大黄（锉炒各二两）生干地黄（三两锉焙）上粗捣筛。每服二钱匕。

以水一盏

春冰散

（出御药院方）

治脾肺积热。咽喉赤肿疼痛。

大黄（生一两）盆硝薄荷甘草（微炒各三两）上为细末。每服二钱。食后。新水一盏调

玉尘散

（出御药院方）

治小儿大人咽喉肿痛。口舌生疮。

寒水石（烧三两）马牙硝（枯一钱）铅白霜（半钱）南硼砂（半两）上为细末。

每用少许干

大青丸

（出圣惠方）

治咽喉肿痛。上焦实热。口舌生疮。

大青（一两）黄芩（半两）蚤休（半两）黄药（半两锉）黄连（去须半两）蔷薇根皮（一两（半两）上为末。炼蜜和捣二三百杵

硼砂散

（出御药院方）

治心风热毒。冲发咽喉生疮肿痛。或木重舌胀。或紫舌

胀肿闷塞。水南硼砂（三两）白茯苓（去皮）缩砂仁滑石末荆芥穗山豆根南玄参贯众甘草（钱。

新

三合汤治喉痛。风毒积于脏腑。毒瓦斯随经流传。虚行而止。在身而为肿。毒在咽

喉为痛。

升麻桔梗（去芦）甘草（各半两）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分。食后服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喉痛

（出海上方）用白矾半斤研细。水和匀。新砖一片。入矾水中浸。如水不干。取砖晒。复浸矾水。干。

重五日。入大便缸中浸一月。取出洗净。安阴处出硝。用鸡毛扫收。如喉痛服无不效。

治咽喉肿痛。口舌生疮。凡肿毒之属殊效。

用升麻一两。细锉。水一升。煎炼取浓汁服。

治咽喉中痛方

用紫背龙牙草。含咽之。效。

治咽喉颈外肿痛。黄膏方。

（出圣惠方）木鳖子（十枚）土瓜根（一两）黄连（半两去须）黄（一两锉）栝蒌根（二两）黄柏（一（一钱细研）上为散。入麝香

络石叶饮

（出圣惠方）

治咽喉风毒肿痛。热毒瓦斯攻心胸满闷。

络石叶赤芍药桔梗（锉炒各一两半）射干玄参升麻青竹茹（各一两）木通（锉）水一盏半。煎八

人参清肺散

（出御药院方）

治脾肺不利。风热攻冲咽喉肿痛。咽物妨闷。宜用

此药。

人参（去芦头）甘草（生）山栀子盆硝（各一两）薄荷叶黄芩（净）川大黄（生各一两水一盏半

消毒丸治脾胃毒热。上攻咽喉肿痛。化涎生津。

五倍子马牙硝（各一两）甘草（三分生锉）硼砂白矾（熬令汁枯）升麻马勃（各半两）服一丸。

含化。

犀角汤

（出圣惠方）

治咽喉肿痛。风毒冲心胸。

豉（一升半）犀角（镑）射干杏仁甘草（各二两）芍药（三两）栀子（七枚）升麻（四一方

青金散

（出御药院方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心肺客热。上攻咽喉肿痛生疮。舌本强硬。妨闷不

利。宜服。

薄荷（二两）甘草（七钱半炒）百药煎（半两）南硼砂（一两别研）紫河车（二钱半）青黛一钱半）上

姜蜜煎治喉痹肿盛。语声不出。

治喉中肿痛。膈上痰热。初觉便治。不能成喉痹。亦缓取效可也。

用硼砂。含化咽津。一方治喉痹，以砂为末。水调咽之。

治风热上壅。咽喉肿痛。

用鹅抱草。阴干筛末。以酒调服之。有效。

犀角散

（出圣惠方）

治咽喉疼痛。四肢寒热。痰涎壅滞。烦躁头疼。

犀角屑（三分）马牙硝（一两）白矾（一分）川升麻（三分）甘草（半两生锉）桔梗（半两以水一中盏

射干散

（出圣惠方）

治风毒攻咽喉肿痛。水浆不下。宜服。

射干（二两）赤芍药（一两）川升麻（二两）甘草（二两炙微赤锉）牛蒡子（一两）枫香（双仁麸炒微黄〕上为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

治咽喉壅塞。颈颔肿痛。宜服此方。

（出圣惠方）升麻（一两）漏芦（半两）木通（三分锉）赤芍药（三分）桑根白皮（三分锉）川大黄（三散。每服三钱。水一中盏。

青硼砂散

（出御药院方）

治咽喉赤肿。疼痛不消。有妨饮食。

防风（去芦头）白茯苓（去皮）五倍子（去瓤）牙硝白矾紫河车（各四钱）薄荷叶（四

牛蒡子汤

（出济生方）

治风热上攻。壅咽喉肿痛。或生壅疮。有如肉窝。

牛蒡子（炒）玄参升麻桔梗（去芦炒）犀角（镑）黄芩木通（去节）甘草（各等分）

知母饮治咽喉肿痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

知母麦门冬（去心焙）山栀子仁人参（各半两）黄芩（去黑心）赤茯苓（去黑皮各一两）至六分去滓

丹砂牛黄丸治咽喉肿痛。解脏腑诸毒。化涎。

丹砂（研）硼砂（研各半两）生甘草末（一分）矾蝴蝶（研）牛黄（研）龙脑（研各三钱）印子盐（二十粒细研）凝水石（烧赤去火毒研半两）上将七味同研令匀。用甘草末熬煎。

和丸如鸡头子大。每服一丸。食后含化咽津。

羚羊角汤治脾热喉中肿痛。热塞不通。

羚羊角（镑一两）射干络石（碎）大黄（锉）升麻（各三分）木通（锉）芍药（各一两半）末一钱匕。

桔梗散

（出圣惠方）

治咽喉肿痛。结毒瓦斯冲其心胸。

桔梗（一两去芦头）犀角屑（一两）甘草（一两炙微赤锉）羚羊角屑（一两）赤芍药（一两）为散。

每服四钱

铅霜散

（出圣惠方）

治咽喉肿痛。风热上攻胸膈。心神烦热。

铅霜（一分细研）磁石（一两细研）龙脑（一分细研）羚羊角屑（一两）黄（一两锉）黄计时候。

以冷水调下一钱。

龙脑散

（出圣惠方）

治咽喉猝肿痛。

龙脑（研一分）犀角（镑）丹砂（研）白药子（各三分）真珠（研）黄（锉）甘草（炙各

治咽喉疼痛含咽丸。

黄药白药栝蒌根牛蒡子马勃（以上各一两）玄参（一两半）砂糖（三两）蜜（三两）

马蔺根散

（出圣惠方）

治咽喉猝肿痛。热毒在胸膈。

马蔺根（二两）川升麻（一两）射干（一两半）犀角屑（一两）玄参（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两半）木通（锉一煎至六分去

马牙硝丸

（出圣惠方）

治咽喉风毒肿痛。烦热不止。四肢不利。宜服。含化

之。

马牙硝（三分细研）犀角屑（一分）川升麻（半两）甘草（一分炙微赤锉）珍珠末（一分）匀。炼蜜和丸

治风毒咽水不下。及瘰肿方。

升麻芍药（各四两）射干杏仁枫香菖根麻黄（各三两）甘草（炙二两）上咀。

胜金散

（出危氏方）

治咽喉肿痛。气急。诸项等证。于内麝香旋入。有孕者。

不可用麝香。

少许。立效。或吐郁金（三两）大朱砂南雄黄（其色胜如朱砂者炒各五钱）麝香干胭脂绿豆粉（各二钱

天门冬丸

（出御药院方）

治上膈郁热。咽喉肿痛。唇焦舌干。腮颊生疮。解化

痰毒。并宜服天门冬（慢火炙）玄参（汤洗焙干）牛蒡子（炒各一两）百药煎紫苏叶（各半两）甘草（

备急散治咽喉肿痛生疮。涎堵水米难下。

盆硝（四两）紫河车青黛（各半两）蒲黄（一两）甘草（二两）薄荷（二两半）僵蚕（三

天门冬丸

（一名硼砂丸出王氏博济方）

治上膈壅实。咽喉肿痛。

天门冬（去心焙）玄参（焙）恶实（炒各一两）甘草（炙锉一两半）人参硼砂（研）龙脑每服

射干丸

（出圣惠方）

治咽喉肿痛。水浆不入。

射干（半两）柑皮（半两）山大豆黄药子硝石（研）甘草（炙锉各一分）升麻（半两）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳香丸治咽喉肿痛。喉痹。及咽喉诸疾。

乳香（研）石亭脂（研）阿魏密陀僧安息香（各一分）砒霜（研半分）麝香（研半两）良久。

含化升麻丸

（出圣惠方）

治咽喉肿痛。热在脾肺。上焦壅滞。心神烦闷。宜

服。

川升麻（一分）川大黄（一分锉微炒）玄参（炒一分）甘草（半两炙微赤锉）射干（一分）核大。

每服以

射干散

（出圣惠方）

治肺脾壅热。咽喉疼痛。胸膈壅滞。心烦颊赤。四肢不

利。

射干（二两）川升麻（一两）羚羊角屑（半两）木通（半两锉）络石（一两）赤芍药（半两）六分去滓。温

络石散

（出圣惠方）

治咽喉卒肿痛。

络石（半两）细辛（一分）玄参（半两）黄药（三分）甘草（半两生锉）赤芍药（半两）川不计

牛黄散

（出圣惠方）

治咽喉风毒。肿塞疼痛。

牛黄（一两细研）龙脑（一分细研）真珠末（三分）金箔（五十片）犀角末（三分）铅霜（服。

若

治咽喉肿痛。急慢喉痹。悬痈乳蛾。咽物不下。

诃子（一两醋浸一宿去核晒）黄芩（五钱醋浸一宿晒）胆矾（一钱）明矾（一钱半）牛蒡吹在喉加朴硝少许舌上生用药吹之口中。立去痰涎。

硼砂丸

（出和剂方）

治大人小儿风壅膈热。咽喉肿痛。舌颊生疮。口干烦渴。

麝香（一两研）硼砂（研十两）甘草（浸汁熬膏十两）牙硝（枯研二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）梅花脑（别研一分）含化咽津。

龙脑散

（出御药院方）

治咽喉肿痛。皆因风热在于脾肺。邪毒蕴滞。胸膈不

利。故发疼痛。

硼砂脑子朱砂（各一两）滑石（水飞半两）石膏（碎二两）甘草（生取末半钱）上为细

龙脑饮治蕴积邪热。咽喉肿痛。口疮。目赤鼻衄。多渴。痰饮咳嗽。中暑烦躁。

一切风壅。

甘草（一两半）砂仁（三钱）藿香（一分）山栀子（一两二钱）天花粉（三钱）石膏（半两）

碧玉散

僵蚕青黛（各一两）蒲黄盆硝甘草（各二两）薄荷（三两）上为末。每用少许吹咽喉

乌犀膏

（出永类钤方）

治咽喉肿痛。一切结喉烂喉。遁虫缠喉。闭喉急喉。飞

丝入喉。重皂荚（二条捶碎水二升一时汁去滓瓦器内熬成膏子）好酒（一合）人参（为末）百草霜（斟酌拌方歇。良久。恶物出尽为度。却嚼甘草二寸。咽汁。若木舌。先以粗布蘸水。揩舌令软。次用姜片搽之。然后用药扫咽喉。神效。

络石射干汤治咽喉肿痛。咽物不得。

络石（三分）射干（一两半）芍药升麻（各一两一分）露蜂房（炙）蒺藜子（炒去角各一后临

五香饮治咽喉肿痛。

沉香木香鸡舌香薰陆香（各一两）麝香（三分锉）连翘（二两）上除五香。

各捣研为分。

麻黄汤治风热客于脾肺经。喉间肿痛。语不出。

麻黄（去根节）干姜（炮各二两）细辛（去苗叶一两半）五味子（炒一两半）桂（去粗皮半服。

食

马兜铃散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治咽喉疼痛。喘息急闷。

马兜铃（一两）黄（一两锉）甘草（半两生锉）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）玄温服。

治咽喉风热。肿塞疼痛。宜服此方。

（出圣惠方）牛黄（一分）龙脑（一钱）石膏（一两）马牙硝（一两）羚羊角屑（半两）寒水石（半两）

治咽喉内猝肿痛

（出圣惠方）牛蒡子（半两微炒）川升麻（半两）甘草（一分生锉）陈橘皮（一分汤浸去白瓤焙）白药（咽津。

龙脑丸

（出圣惠方）

治咽喉风毒。及急喉闭肿痛。下汤饮不得。

朱砂（半两）龙脑（半两）牛黄（半两）砂（半两）麝香（一钱）马牙硝（一分）上都细一丸

治咽喉颈外肿痛

（出圣惠方）山豆根沉香麝香木香黄药川大黄上为散。研入麝香令匀。水调为膏。涂贴肿处。

天萝饼子治咽喉肿痛。

僵蚕（一钱）防风（三钱）天萝子（一合）陈白梅（大者七个小者十个）胆矾（少许）酸米吞得时

治咽喉壅塞。颈颔肿痛。

（出圣惠方）川大黄（一两锉碎微炒）川升麻（一两）射干（一两）甘草（半两炙微赤锉）玄参（一两）

绛雪散

（出直指方）

治咽喉肿痛。咽物妨碍。及口舌生疮。

龙脑（半字）硼砂（一钱）朱砂（二钱）马牙硝（半钱）寒水石（一钱）上各研末。和匀。

后临

生犀饮

（出杨氏家藏方）

治脾肺积热。脏腑结滞。咽喉肿痛。痰嗽不利。

大黄盆硝（各二两）荆芥薄荷甘草（各一两或等分）上为粗捣末。水煎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食后。

或为

黄汤治咽喉中肿痒。微嗽声不出。

黄（锉二两）人参（一两）赤茯苓（去黑皮一两半）桂（去粗皮半两）甘草（炙一两）上一

凉膈甘露丸

（出御药院方）

治咽喉疼痛。多痰。

丹砂（研一两）龙脑（一字）甘草（一两半炙）南硼砂（研半钱）川百药煎（捶碎焙干研一

白龙散

（出御药院方）

治大人小儿咽喉肿痛。满口生疮。

西硼砂（一钱）铅霜脑子（各一字）寒水石（一两火飞）上为细末。每用少许干掺舌上。

青龙散

（出御药院方）

治咽喉肿痛妨闷。

石膏〔八（两）钱〕青黛（半两）朴硝甘草（生各一两）上为细末。每服二三钱。煎薄荷

如圣丸

（出御药院方）

治咽喉肿痛。水浆不下。

甘草（生用）桔梗（各一两）牛黄脑子（各一钱）上为细末。炼蜜丸。每两服作二十丸。

搐药斩邪散

（出御药院方）

治喉中肿痛不消。及痰盛气不宣通。

藜芦（七钱去苗）川芎（半两）细辛〔二（三）钱半去苗叶〕草乌头尖（十个）上为细末。

神效破棺散治咽喉疮毒肿痛。

胆矾铜绿白僵蚕马牙硝上等分为末。每用一字。竹筒吹入喉中。立效。如走马喉闭

硼砂丸治咽喉肿痛。及走马喉痹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硼砂马牙硝（各一分）丹砂（半分）斑蝥（二枚去头翅足炒）上为细末。生姜汁煮面糊。

一捻金散治风热咽喉肿痛。饮食妨闷。

恶实（炒）马牙硝（研）矾蝴蝶（研各一分）甘草（炙锉半两）上捣研为散。

每掺一字。吹

鼠粘子散

（出御药院方）

治时行热毒攻发咽喉。及颈外肿痛。

鼠粘子马牙硝寒水石（各一两生）大黄（半两生）上为细末。每服三钱。蜜水一盏。

调

利膈散

（出御药院方）

治咽喉诸疾。肿痛生疮。

黑牵牛（炒）甘草（炒各四两）牛蒡子（炒八两）防风（一两）上各炒。慢火炒令熟。

与防

追风散

（出危氏方）

治咽喉结肿。

黄丹朴硝猪牙皂荚（烧灰）缩砂壳（灰各五钱）上为细末。每服少许。以鹅毛蘸于口中如病

四味如圣汤治咽喉肿痛。

桔梗枳壳麦门冬甘草（等分）上咀。每服三钱。水一盏半。煎至八分去滓。

温服。

青解毒丸

（出直指方）

治热毒上攻咽喉肿痛。

寒水石石膏（各四两研）青黛（二两研）上为细末。拌和。青黛水浸蒸饼。研糊丸龙眼大

千金汤

（出杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治咽喉肿痛。

陈皮升麻（各半两）射干（一两）上咀。三钱。水一盏。生姜五片。煎七分去滓。

温服

真珠丸治手足心烦热壅闷。咽喉肿痛。

真珠（一钱匕末）太阴玄精石（赤研末四两）不灰木（用牛粪烧赤末四两）上同研细。

龙胆膏治咽喉肿痛。及缠喉风。粥饮难下者。

龙胆（一两）胆矾（研）乳香（研各一分）上研匀。炼沙糖和丸如豌豆大。每服一丸。

绵裹

附子散

（出圣惠方）

治咽喉肿。并喉闭。风热上攻结塞不通。

附子（一枚炮裂去皮脐或生去皮脐作四片酥炙或蜜炙）恶实（炒三分或生用）马藺子（一两）

通喉散

（一名如圣散出卫生家宝方）

治风热上攻。咽喉肿痛。

黄连（去须）猪牙皂角（去皮子）矾石上等分。于瓦器内过。成细散。每用一字。

吹在

地黄煎

（出圣惠方）

治咽喉肿痛。祛热毒。利胸膈。

生地黄（一斤研取汁）白矾（五两）马牙硝（研细三两）上先将地黄汁蜜。入于石锅内慢火冷水

治咽喉闭塞。胸膈热毒所攻疼痛。

（出圣惠方）射干川升麻川朴硝（以上各二两）上粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分去滓

治伤风后喉痛。

乌梅（三个）赤皮葱（和根三茎）地叶（如藤者春用叶秋用根）上同煎温服。

治风毒攻咽喉。及头面肿痛方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用杏仁三两。汤浸去皮尖双仁。以鸡子黄和捣。令乳入。敷之。帛裹。干即易之。日七八度

治咽喉肿痛。

（出海上名方）生甘草生白矾上等分为末。每服半钱。入口中咽下。亦治喉闭。立效。

治咽喉肿痛。

生矾铜绿上为末。以铜绿少许。左边肿。用右手拇指之顶。蘸药点之。右边用左手拇指

白药散

（出直指方）

治喉中热塞肿痛。散血消痰。

白药朴硝（各等分）上为末。以小管吹入喉。

蛇蜕散

（出圣惠方）

治咽喉肿痛。咽物不得。

蛇蜕皮（一条烧令烟尽）马勃（一分）上捣罗为散。每服一钱匕。以绵裹含。徐徐咽津。

立

丹砂散治咽喉肿痛。咽物妨闷。

丹砂（一分研水飞）芒硝（一两半研）上研匀。每用一字。时时吹入喉中。

龙脑丸

（出圣惠方）

治咽喉肿痛。立效。

龙脑（一分）白药（一两捣罗为末）上研令匀。炼蜜和丸。如鸡头实大。常含一丸。

咽津

治咽喉内卒肿痛。

（出圣惠方）马兜铃根（一两）甘草（一分生锉）上为散。每服二钱。以水一中盏。煎至六分去滓。

不计

治咽喉颈外肿。及咽干痛方。

（出圣惠方）生黑豆黄（一合）蜀葵心（一合）上入少盐。同捣为膏。敷肿上。日三两度。瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）牛蒡子（三两捣碎）盐（二两）上炒令熟。熨肿上。立效。

如圣汤

（一名甘桔汤出直指方）

治风热毒瓦斯上攻。咽痛喉痹。肿塞妨闷。及肺

壅咳嗽。咯唾脓血。胸满振寒。咽干不渴。时出浊沫。气息腥臭。久久吐脓。状如米

粥。又治伤寒咽痛。

桔梗（一两炒）甘草（锉二两炒）上为粗末。每服二钱。水一盏。煎至七分。温服。

小儿时

乳香汤治膺臆咽喉肿痛。

大黄甘草（各一两）上为末。每服四钱。水一盏半。煎六分去滓。化乳香一字。温服。

不

治喉肿痛

（出卫生家宝方一名吹喉散）朴硝（四两另研）甘草（一寸生末一两）上为末。每以半钱。干掺喉中。肿甚者。

以竹筒吹

治咽喉肿痛方。

（一名消壅祛毒散出百一选方）用山豆根。洗净。新水浸少时。每用一块。入口中咽下苦汁。喉宽痛亦止。未愈。更用一

如圣散

（一名僵蚕散出百一选方）

治咽喉肿痛。

用白僵蚕直者。不拘多少。炒为末。以生姜自然汁。调服一钱匕。吴内翰。备急方云。

余尝二浓。

得。

讫。

能救

治喉肿痛。饮食不可入者。

用猪牙皂角一梃。去黑皮并核。米醋浸。炭火上炙令干。再浸再炙。七遍。黄色则止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

莫令

又方

用蛇床子三四撮。入小花瓶内。用炭火一块。入瓶内烧之。却用笔管入瓶内。用口吸烟。

吐

又方

用野鹿葱一枝。独生者捶碎。用白绢包缚。以酸米醋一大碗。煎干候冷。取着牙外牙根上。

又方治喉肿痛。

用直僵蚕、白梅。不以多少。研为末。入米醋少许。和蚕末含化。须臾所肿即破矣。

治伤寒毒攻咽喉肿方

用真茹。爪甲大。纳口中嚼汁咽。当微宽为佳。

治喉中肿痛。不得饮食。

（出肘后方）用烧笔头灰。浆饮下方寸匕。

治壅热咽喉肿痛方

用百两金一寸。含少许咽津。

治咽喉肿痛方

用都管草根。切片含之。立愈。

治咽喉肿痛。语言不出。

（出海上名方）用硼砂碾细。竹管吹入喉内。其痛自定。

治卒风咽肿面肿方

用杏仁末。和鸡子黄更捣。敷上。干复易之。七八度。若肿汁出。煮醋和伏龙肝敷。干更易

又方

用含上好醋。口舌有疮。亦佳。

鹤顶丹治大人小儿咽喉肿痛。

用甜硝四两。炒过研细。先掘地作坑子。揩净。入甜硝在内。一时辰出火毒。取出。入热甘滴水

治咽喉猝肿。不下食方。

（出圣惠方）取鲩鱼胆滴入喉中。如喉咙痛。以胆涂喉咙外肿痛处。极妙。

治咽喉猝肿痛。不下食方。

用附子半枚。生捣。细罗为散。用竹管吹入喉中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治咽喉猝肿痛。不下食方。

（出圣惠方）用生地龙十四枚。捣烂。涂喉外。帛系之。兼治痈发喉中。一方。取地龙一条。着盐淹令化

治咽喉猝肿痛。不下食方。

用白面不计多少。以苦酒和涂喉外肿处。

治咽喉猝肿。食饮不通。

（出肘后方）用黄柏捣敷肿上。冷复易之。用苦酒和末。佳。

捣薤膏

（出圣惠方）

治咽喉猝肿。食饮不通。

用薤一握。烂捣。醋和敷肿上。冷复易。佳。一方用根。炒捣。贴肿处。以帛系之。

治咽喉内猝肿痛。

（出圣惠方）用商陆根。烂捣。微炒。帛裹熨之。冷即易之。立愈。

治咽喉颈外肿。及咽干痛方。

（出圣惠方）用皂荚炙黄焦。去皮子。捣罗为末。水调敷之。

治风毒咽水不下。

用水服莨菪子末二钱匕。神良。

又方

用煮桃皮汁三升。服。

硼砂散治咽喉紧肿疼痛。

硼砂甘草（锉一分）马牙硝人参（各半两）上为细散。每服半钱匕。含化咽津。

不拘时。

防风散

（出危氏方）

虚者少用。实者多用。

防风（去芦一两）羌活黄药子白药子（蜜炙）僵蚕（炒）硼砂大黄（纸裹煨令香熟）钱〕薄

治咽肿痛至危困。

（出百一选方）以手用力拔顶心发。立通。无发者。撮顶心皮即安之。刘大夫得此方未试。忽一猝苦咽痛不

射干膏

（一名乌膏）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喉肿热塞不通。脾热上冲。

绛雪散

（一名代针散）

治男女长幼咽喉肿痛。气息难通。

杏仁丸治咽喉噎塞咳嗽。

治喉猝肿不下食。

（出经验良方）以韭一把。捣。熬敷之。冷则易。一方用薤。

治卒咽痛。

烧炊箅一枚。浆水服方寸匕。

发声散治咽喉痛。不妨咽物。咽物则微痛。不宜寒凉药过泄之。此妨闷非热也。

栝蒌（去瓤）白僵蚕（半两微炒）桔梗（新白者七钱半炒）甘草（二钱炒）上件为细末。

一钱白矾

通关散治一切咽喉危疾。

盆硝甘草蒲黄白僵蚕青黛（以上并等分生用）上为细末。每用一字。干掺在舌上。

铅霜散治咽喉肿痛。清凉咽膈。

南硼砂柿霜糖霜铅白霜上件各等分。为细末。每服半钱。遂旋掺咽下。食后。

菖蒲大丸治风热壅盛。咽嗌肿痛。语音嘶嗄。咽物艰难。常服清上焦。发音声。

水菖蒲白术（各一两）防风（去芦头）川芎〔各半（一）两〕甘草（炙）桔梗（去芦头微炒竹纸裹压去油取荷叶末研匀。

鼠粘子散治上焦壅热。咽膈肿疼不利。

鼠粘子（一两铫子内以文武火隔纸炒令香为度）甘草（一分）荆芥（半两）上件三味同为

治丈夫妇人喉咙肿痛。饮食不下。喘息不通。头项俱肿。命欲临死。宜服此返魂

散。量病势硝石牵牛（各一两）半夏（三分）僵蚕（去头丝）天南星（各一两）上为细末。以旧笔管破。

合后麻黄荆芥穗羌活牡丹皮（去心）射干僵蚕（去丝）连翘硝石（各一分）大黄牵葱汤下浓

桔梗汤治咽喉肿微觉痛。声破。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄（半钱不去节）桔梗（一钱）甘草（一钱）当归（一分）黄芩（三分）白僵蚕（一分）去滓。

稍热

治咽喉肿痛。

用生艾尾。研井花水。朴硝。噙咽津。

治咽喉肿痛。

百药煎（去黑皮）硼砂甘草生白矾（等分）上四味为细末。每服一钱。食后米饮调。

细

治咽喉肿痛。

用山豆根磨醋。噙出涎。

又方

白矾（三钱）巴豆（三个去壳）同炒候矾枯。去巴豆。只研矾为末。调灌。或点入喉中。

黄芩汤治咽喉肿疼。口疮等疾。

黄芩荜茇上各等分为末。煎汤漱口。神效。

龙脑丹砂丸治咽喉肿痛。连舌颊牙根赤肿。心烦咽干多渴。眠睡不稳。

龙脑（研二钱）丹砂（研半两）人参白茯苓（去黑皮各一两）羚羊角（镑）犀角（镑）甘（各一分）上为末。再同和匀。炼蜜丸如鸡头实大。每服一丸。含化咽津。食后临卧。

治咽喉间生肉。层层相叠。渐渐肿起。不痛。多日乃有窍子。臭气自出。遂退饮

食。

用臭橘叶煎汤。连服愈。

治猝咽痛。

用悬木构烧末。水服方寸匕。日三。

代针散

（一名绛雪散）

治咽喉肿痛。气息不通。

砂（为君少许）白矾（为臣皂子大）牙硝（三两）硝石（四两）黄丹（半两）巴豆（六枚）入一个。续入蛇蜕皮一在患处。忌鸡犬及妇人

秘传解毒丸治一切诸毒疮痍之疾。咽喉肿痛。

贯众山豆根黄药子牙硝寒水石草龙胆黄大豆干葛百药煎紫河车甘草节两作十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喉咙疼。

用木通煎汤服之。或将木通含之。咽津亦得。

又方

用甘草煎汤去滓。温服一盏。日三服。

治一切咽颔肿毒。

上用蝉壳一两。为末。以猪胆汁和蜜调敷肿处。即消。

治咽喉痒痛。失音不语。

杏仁（去皮尖炒）桂心（为末）上二味各一两。同研烂如泥。用半熟蜜和丸如樱桃大。

新绵裹。含之咽津。日五次。夜三次。大效。

卷六十四　咽喉门

语声不出（附论）

夫喉咙者。为气之道路。会厌者。是声音之门户。若风邪热毒在于脾腑。则阴阳不和气道痞

方

苦参丸

（出圣济总录）

治咽喉肿痛。语声不出。痰唾稠浊。

苦参（一分）白矾（烧枯半两）山栀子仁（一两）木通（锉）防风（去叉）杏仁（汤浸去皮实（炒）后含化咽津。

通声膏

五味子款冬花通草（各三两）人参细辛青竹皮桂心菖蒲（各二两）杏仁姜汁三上三下。

去

治肺脾气滞。风冷所伤。咽喉肿痛。语声不出。宜服此方。

（出圣惠方）桂心（一两）木通（一两锉）防风（一两去芦头）射干（一两）附子（一两炮裂去皮脐）桔两汤浸去皮温服。

生姜膏

（一名母姜酒）

治咽喉肿痛。声嘶不出。盖咽门者。肝胆之候。若脏热

咽门母姜（汁一升）牛髓（三两）麻油（二两）芎（二两）独活（一两半）秦椒（一两去目及煎至相淹濡

黄芩汤治风热客于肺经。上搏咽喉。气壅肿痛。语声不出。

黄芩（去黑心一两半）枳壳（去瓤麸炒一两半）升麻（一两）木通（锉一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）芍药柴胡（粗捣筛

杏仁煎治暴嗽失音不语。

杏仁（去皮尖研三两）桑白皮生姜（取汁）蜜砂糖（各一两半）木通贝母（各一两三以水

小续命汤治猝然咽闭。不能语言。

防己麻黄人参肉桂黄芩甘草（炙）白芍药杏仁川芎（各一两）附子（半两）温服。

又方

（出圣惠方）丹参（一方朱砂）升麻雄黄（细研）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）鬼臼甘草（炙微一丸。

加至

治咽喉肿痛。脾肺壅毒。语声不出。宜服此方。

（出圣惠方）木通（一两锉）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）菖蒲（三分）川升麻（三分）羚羊角每服三钱。水

射干汤治风热客搏于脾肺经。血脉壅遏喉门肿痛。语声不出。

射干紫菀（去苗土）款冬花（各一两半）麻黄（去根节二两）细辛（去苗叶）五味子（炒煎至

发声散

（出御药院方）

治语声不出。胸满短气。涎嗽喘闷。咽喉噎塞。

桑白皮升麻桔梗川芎（各一两）甘草马兜铃羌活（各半两）上为细末。

每服一钱

治咽喉肿痛。声嘶不出。

（出圣惠方）生姜汁（二合）生地黄汁（三合）桂心（末半两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄研如

治咽伤语声不彻方。

酒酥（各一升）干姜（二两半末）通草桂心石菖蒲（各二两末）上合和。

服一匕。

日三次。

治语声不出。

酽醋生姜汁自然铜蛇衔草木马麻草上各等分为末。用芦筒吹入喉内。立可。

菖蒲丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治咽喉肿痛。语声不出。

菖蒲（二两）孔公孽（细研一两）木通（锉二两）皂荚（一梃长一尺者去黑皮涂酥炙令黑黄去子）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。煎鬼箭羽汤下。不计时候

荆芥汤

（又名三神汤出三因方）

治风热肺壅。咽喉肿痛。语声不出。如有物鲠

咽之则痛甚。

荆芥穗（半两）甘草（炙一两）桔梗（二两）上为粗末。每服四钱。水一盏。姜三片。

煎至

治咽伤语声不彻

（一名立效散出十便良方）酒酥（各一升）干姜（十两末）上以酒一合。酥一匕。姜末二匕。相和服。日三。

食后服。亦治肺痛。

发声散

（出御药院方）

治咽喉语声不出。

栝蒌皮（细锉慢火炒赤黄）白僵蚕（去头微炒黄）甘草（锉炒黄色各等分）上为细末。

每服日

出声散

（一名诃子汤出卫生宝鉴方）

治肺虚失语。

诃子（四个生熟）甘草（二两生熟一方半两）桔梗（一两）上为末。每以二钱。

用童子小便出

杏仁丸

（出圣惠方）

治哑塞咳嗽。及咽喉痒痛。失音不语。

桂心杏仁（十八铢汤浸去皮尖炒）上为末。蜜丸如杏仁大。新绵裹。时时含之。细细咽津

治喉痹肿盛。语声不出方。

（出圣惠方）用马蔺根汁三合。入白蜜一合相和。慢火煎成膏。徐徐咽之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。日可五七度。一方用子半升。

饮之

槐花方

（出危氏方）

治失音。

用槐花。新瓦上炒香熟。三更后。床上仰卧。随意食之。亦治咯血。从彦文亲服有效。

桂心散治失声音。若阳证伤寒失音者。不可用。须察其证而用之。阴证伤寒方可

用。

用桂心捣碎。每服三钱。水二盏。煎至一盏。食后温服。一方用末。舌下渐咽津。

白芨散治人无声。

用猪肺一个。生姜数片。煮熟切作片子。白芨二十文。研为末。点尽。猪肺吃。

治风冷失声。咽喉不利方。

用荷根二两。研绞取汁。酒一大盏。相和令匀。不计时候。温服半钱。

治猝失音方

用生大豆一升。青竹子四十九枝。长四寸。阔一分。和水熟煮。日夜二服。瘥。又每食后

橘皮汤治卒失声。音不出方。

用橘皮五两。水三升。煮取一升去滓。顿服。

治咽喉痒痛。失音不语。

治语声不出如有鲠。

用荆芥汤加荆芥。

治猝暗风失音不语方。

用好生梨。捣汁一合。顿服即通。日再服。止。

治取好声方

用杏仁一升。去皮尖。酥一两。蜜少许。丸如梧桐子大。空心。米汤下十五丸。

增损如圣散治心肺风热攻冲会厌。语声不出。咽喉妨闷肿痛。并皆服之。

桔梗（二两）甘草（微炒一两半）防风（半两）枳壳（汤浸去瓤二两半）上为细末。每服三

治咽喉肿痛。语声不出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用豉半升。水二盏。煎去滓。分为二服。相继稍热服之。令有汗出。瘥。

大附方治肿痛全盛。语声不出者。及喉痹毒瓦斯。咽门闭不能咽。

用大附子一枚。炮令裂。削去皮。切如豆。每含一块咽汁。半食间即瘥。乌头亦得。忌猪肉

通声丸治寒邪客在肺经。咽嗌至塞。语声不出。咳嗽。及忧思悸怒。气道闭

涩。胸满短石菖蒲肉桂杏仁干姜青橘皮（等分）甘草（半支）上为末。蜜丸。每一两作十丸

玉粉丸治冬寒痰结。咽喉不和。语声不出。

半夏（洗五钱）草乌头（一字炒）桂（一字）上同为细末。生姜自然汁。浸饼为丸。

如鸡如哑

甘桔汤治咽喉痛。

用桔梗一两。甘草二两。水煎。食后服。

治咽喉。如无热咽痛。喉闭。

用辣桂、半夏、甘草等分。咀。水煎一半。候冷呷。缓服。

出声音方

诃子（炮去核）木通（各一两）甘草（半两）上咀。用水三升。煎至升半。入生地黄汁一

治哑病。

以蜩蜕皮。研一钱匕。井花水服。

治猝哑。

取杏仁三分。去皮尖熬。别杵桂一分如泥。取李核大。绵裹含。细细咽之。日五夜三。

治喉痹猝不语。

煮豉汁一升服。覆取汗。亦可末桂。着舌下。渐咽。

治咽喉痒痛。失音不语。

杏仁（味甘苦冷有毒恶黄芩黄葛根畏草去皮尖炒）桂心（味甘辛大热有小毒为末）上二次。

卷六十四　咽喉门

咽干（附论）

夫脾肺不利。上焦有热。则津液枯燥搏于咽喉。故令干痛。甚则生疮矣。

方

络石煎丸治咽喉干燥热痛。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

络石（半两）射干（半两）川大黄（一分）木通（一分锉）白药（一分）川升麻（半两）牛（一分）黄药煎成膏

龙脑鸡苏丸治上膈虚热咽干。

龙脑（研一分）鸡苏甘草（炙）乌梅肉紫苏叶（各一两）麦门冬（去心焙）白梅肉人同研匀。

炼

升麻散

（出圣惠方）

治咽喉热毒上攻。干燥疼痛。宜含化。

川升麻（一两半）射干（一两）白矾（半两烧灰细研）络石（一两）甘草（三分生锉）白药马牙硝（二

犀角丸

（出圣惠方）

治风热上攻。咽喉干痛。如欲生疮。心胸壅闷。

犀角屑（一两）川升麻（一两）川大黄（一两锉碎微炒）黄芩（半两）玄参（一两）人参（头）杏仁（每于

甘草汤

（出圣济总录）

治咽干。涕唾如胶。或肾气不足。心中悒悒。目视KT

KT。少气耳聋。

甘草（炙半两）磁石（醋淬三遍二两）玄参防风（去叉各一两半）五味子牡丹皮桂水一盏半

射干膏

（出圣济总录）

治咽干口疮牙痈。心肺热盛。

射干升麻栀子仁玄参小豆卷（各一两半）黄柏（去粗皮二两）赤蜜地黄汁（各三去滓。

治咽喉热毒干痛。心膈烦躁。宜服此方。

（出圣惠方）犀角屑（一两）川升麻（一两）栀子仁（三分）蓝叶（半两）木通（一两锉）麦门冬（一两为散。每服

贝母汤

（出圣济总录）

治咽干口燥。上焦虚热咳嗽。气促痰壅。

贝母（麸炒去心）百合（各三分）紫菀（去苗土）桑根白皮（炙锉）桔梗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（锉炒各半钱）麦水一盏

鸡苏人参汤治上焦有热。津液燥少。咽喉干痛。

鸡苏叶恶实（炒）玄参甘草（炙锉各一两）防风（去叉）人参天门冬（去心焙各半两）

龙脑散治咽喉热干燥。津液不足。

龙脑（研一钱）鸡苏（去梗焙干）荆芥穗（一两半）白豆蔻（去皮一分）甘草（炙锉一两）味尤全

干地黄丸

（出圣济总录）

治咽喉干痛。风气。不能食。

生干地黄（焙一两）人参赤茯苓（去黑皮各三分）天门冬（去心焙一两）上为末。

炼蜜

浓朴汤

（出圣济总录）

治咽喉干痛。心腹满闷。不能饮食。

浓朴（去粗皮生姜汁炙）赤茯苓（去黑皮各一两半）陈橘皮（汤浸去白焙）人参（各一两）

如雪汤

（出圣济总录）

治膈热咽干。风毒攻心狂闷。

朴硝黑豆皮（生）木香（各一两）大黄（半两生）上除朴硝外。粗捣筛。每服五钱匕。

水

桔梗汤

（出圣惠方）

治咽喉干痛。吐咽不利。

桔梗（锉炒）甘草（生）恶实（炒各一两）上粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。入竹茹一弹丸

贝母丸

（出圣济总录）

治咽喉中干。肺热咳嗽多痰。

贝母（去心一两半）甘草（炙三分）杏仁（汤浸去皮尖炒一两半）上为末。炼蜜丸如弹子大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治咽喉中干如有刺。此乃热盛肺气上壅。

（出经验良方）荆芥穗防风（各二两）甘草（一钱生）上为末。每将少许。以津液咽下。

卷六十四　咽喉门

咽喉不利（附论）

夫脏腑冷热不调。气行上下哽涩。结搏于喉关。吞吐不利。或塞或壅。故咽喉不利也。

方

犀角汤治咽喉不利。肺脏风热。涕唾稠粘。

犀角（镑）玄参枳壳（去瓤麸炒）人参木通（锉）麦门冬（去心焙）射干马兜铃防马牙硝（煎

紫菀汤治咽喉痒。咳嗽。

紫菀（去苗土）贝母（去心炒）桑根白皮（锉炒）桔梗（炒）柴胡（去苗）麦门冬（去心焙）锉一分）上粗

牛黄凉膈丸治风壅痰实蕴积不散。头痛。面赤。心烦潮躁。痰涎壅塞。咽喉不

利。精神恍牛黄（钱）牙硝寒水石（各二两）紫石英胆星（各半两）脑子麝香（各二分）甘草（

生干地黄散

（出圣惠方）

治脾肺壅毒。咽喉不利。肿痛烦热。

生干地黄（一两半）犀角屑（三分）鸡苏苗（三分）赤茯苓（三分）射干（三分）麦门冬（水一中盏

龙脑丸

（出圣惠方）

治脾肺壅热。咽喉不利。宜服。通津液。利咽喉。

龙脑（一钱细研）牛黄（一钱细研）朱砂（半两细研水飞过）赤茯苓（一两）羚羊角（半两）研了药令匀。炼

茯苓汤治咽喉凝唾不出。如胶塞喉。

赤茯苓（去黑皮）桂（去粗皮各二两）人参甘草（炙锉）生干地黄（焙）芍药前胡（去破。

同

清膈汤治风热。化痰利咽膈。清头目。消疮疹。

甘草（炒）栝蒌根桔梗（炒）紫苏叶〔各一（二）两〕鸡苏叶（一两半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）荆芥穗（四两）

犀角散

（出圣惠方）

治咽喉毒瓦斯所攻。气息不利。心胸烦闷。

犀角屑（一两）川升麻（一两）木通（一两锉）射干（一两）前胡（一两半去芦头）川大更入

射干煎

（出圣惠方）

治咽喉风热。不利疼痛。咽干舌涩。

射干（一两）川升麻（一两）犀角屑（一两）当归（一两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒蜜四两

真珠丸治心肺客热。虚烦多痰。咽喉不利。

真珠（研如粉半两）甘草（生末一两一分）龙脑（研三钱）硼砂（研半两）凝水石（六两裹缚定匀。煮

调中人参丸治咽喉中痒。嗽状如伤寒。

人参青木香桂（去粗皮）羌活（去芦头）大麻仁酸枣仁（去皮各一分）上为细末。炼

治咽喉不利下气方。

（出圣惠方）射干杏仁人参附子桂心（各一两）上为末。炼蜜丸如指大。含一丸。稍稍咽之。

含

消毒犀角饮子

（出御药院方）

治大人小儿内蕴邪热。咽膈不利。痰壅嗽。眼赤

脸肿。腮项结

治疗。

甘草（一斤炙）荆芥穗（二斤）防风（半斤去芦）鼠粘子（四斤炒香）上为末。

每服三钱。

四服

甘桔汤

（出御药院方）

治胸中结气。咽喉不利。下一切气。

桔梗杏仁（汤浸去皮尖麸炒各二两）甘草（炙一两）上咀。每服五钱。水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一盏半。

煎至

治咽喉

薄荷（一两）紫河车（半两）甘草（三钱炙）上为细末。炼蜜为丸。如弹子大。

临卧噙化。

疗口中咽喉不利。当归含丸方。

当归末（二两）杏仁（去皮尖一两炒）上捣筛。以蜜和为丸如梧桐子大二丸。含。

渐渐咽汁

秘方防风散治一切风热上壅。咽喉不利。

防风（去芦一两）白药（三两黑牵牛半两同炒香熟为度去牵牛一半）上为细末。每服一钱匕

治上焦壅滞。风冷伤肺。气道痞塞。咽喉不利。

（出圣惠方）随所患左右。刺手小指甲。令血出。效。

治咽喉不利。肿塞气道不通。宜用此方。

（出圣惠方）用以生艾叶捣烂。敷肿上。随手即消。冬月以熟艾。和水捣汁涂之。亦佳。一方用嫩艾叶。旋取研汁。逐时吞下。

治咽喉逆气不能食方

用麻子一升。熬令黑。以酒一升。淋取汁。空心。一服一升。渐至二升。多汗好覆。勿触风

犀角散

（出御药院方）

治利咽膈。下痰。

大黄（二两）荆芥穗（一两半）甘草（一两）薄荷（半两）上为粗末。每用四钱。水一大盏。煎三沸去滓。温调青雪散三钱。细细服。食后。

川芎丸治咽喉不利。音声不出。及风热上壅。面赤鼻塞。不闻香臭。

石菖蒲（半两）桔梗（去芦头）荆芥穗薄荷叶（去土）川芎牛蒡子（炒以上五味各一两）食后临卧服。一方有缩砂。无牛蒡子。

王医师法

用生萝卜切作片。冬月临卧时。吃三两片。可无咽喉之患。

百霜丸治咽喉中结块核。不通水食。危困欲死者。大效。

上用釜底百草霜。不拘多少研细。蜜和为丸龙眼大。每一丸。新汲水化开灌下。甚者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不过三丸。即愈。

卷六十四　咽喉门

骨鲠（附论）

凡疗病皆以其类。至如治鲠之法。岂宜以鸠主鱼鲠。狸、虎治骨鲠。磁石治针鲠。发灰治发鲠。至于竹蔑薤白嚼筋绵蜜等事。乃可通于诸鲠用耳。用药之法。有不取于气味。特以意为用者。若鱼网虎骨之治骨鲠是也。然网能制鱼。乃鱼之所畏。虎能伏兽。乃兽之所畏。

其所制伏既不同。则用之亦异矣。

方

神仙化铁丹

（又名圣化仙丹）

治一切骨鲠。

香白芷（大块不者三两）贯众（拣净末一两）木兰花（树生者一两）京墨（好者一钱）金芋（即荸荠干者一两）象牙屑玳瑁屑犀角屑（各三两）墨煤（净者一两）上共为细末。

以头面雪水做糊。丸如龙眼大。用朱砂为衣。悬当风处阴干。修合时。忌妇人孝子猫犬外人看见。

每用一丸。含化。

灵砂散

（出圣济总录）

治物鲠。宽喉。

灵砂丹砂附子（去皮脐生用）铅丹雄黄（各一分）芎（半两）金箔（七片）巴豆（喉内

附子丸

（出圣济总录）

治骨鲠在喉中。

附子（一枚炮裂去皮脐）细辛（去苗叶）桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白焙）青橘皮（汤浸如两盏茶

磁石丸

（出圣济总录）

治鱼鲠在喉中不出。

磁石（醋淬研）陈橘皮（汤浸去白焙）白矾灰恶实（炒）浆水脚（多年者晒干炒紫色各浆

矾灰散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治骨鲠在喉中不出。

白矾灰乌贼鱼骨（去甲）桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白焙）浆水脚（多年者晒干炒紫色令醉

软骨散

（出圣济总录）

治咽喉诸鲠。

赤茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白焙各半两）甘草（炙锉）缩砂仁（各一分）上为散。每

象牙丸

（出圣济总录）

治骨鲠在喉中不出。

象牙屑乌贼鱼骨（去甲）砂糖陈橘皮（汤浸去白焙各一分）上为末。用寒食面稠饧和丸

橘糖丸

（出圣济总录）

治骨鲠在喉中不出。

陈橘皮（汤浸去白焙半两）乌贼鱼骨（去甲）沙糖（各一分）上为末。炼蜜和丸如皂子大。

栗皮丸

（出圣济总录）

治诸骨鲠在喉中不出。

栗子肉上皮半两为末乳香（研）鱼肝（各一分）上同研。为丸如梧桐子大。看骨远近

玉错散

（出圣济总录）

治一切骨鲠。或竹木签刺喉中不下。

蓖麻（去壳一两）凝水石（研如粉二两）上先研蓖麻为膏。旋入石末。同研成散即止。

每取

桂香散

（出圣济总录）

治鹅鸭及鸡骨鲠在喉中。

桂（去粗皮半两）陈橘皮（汤浸去白焙一分）上为散。每服一钱匕。绵裹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。含咽十度。

其骨

二白散治诸鲠。

白芷白蔹（各一分）上为散。每服一钱匕。水调下。

半夏散治铁棘竹木鲠在喉中不下。及刺在肉中折不出。

半夏（汤洗七遍）白蔹〔各三（二）两〕上为散。每服半钱匕。酒调下。日三。半夏戟人喉

半夏白芷散治诸鲠。

半夏（汤洗七遍）白芷（各半两）上为散。每服一钱匕。水调下。即呕出。

治诸鲠方

（出圣惠方）用鹿筋渍之令濡。合而索之。大如弹丸。以线系之。将筋端吞之入喉。推至鲠处。徐徐引之

又方

用作竹篾刮令滑净。线裹纳喉中。令至鲠处。可进退引之。鲠即随出。

治骨鲠在喉。众治不出。

（出圣惠方）取饴糖。丸如鸡大黄大。吞之。不去更吞。渐大作丸。可至十丸止。一方。服沙糖水。

又方

（出圣惠方）用烧虎野狼屎。服之。

又方

（出圣惠方）吞猪膏如鸡子。不瘥更吞。瘥止。

治鱼骨鲠

（出十便良方）用楮桃叶研细。取自然汁。水调服。

治骨鲠

（出危氏方）用橄榄食之。如无。用核碾为末。以急流水调服。

治鲠

（出经验良方）缩砂仁甘草（等分）上为粗末。如一切鲠。以绵裹少许。含之。旋咽津。久之随涎出。

治鱼鸡骨鲠

（出危氏方）用贯众为末。井花水调令浓。大作一口。慢慢吞便下。用生者研细。绞汁服尤妙。一方。

煎鱼戏

治骨鲠

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方集成）用野苎根洗净。捣烂如泥。每用龙眼大。如被鸡骨所伤。以鸡汁化下。如被鱼骨所伤。

以鱼

骨鲠

用寒食日收飞面四两。包待五月五日。好乌梅个个要好。湿润。用四十九个去核。米醋浸一用石宿

鲠骨方

细锉象牙末。去瓤陈橘皮。砂糖调冷水。铁也化为泥。

又方

紫白玉簪根。重罗用一分。竹筒吹入去。不可近牙根。

治鱼骨入喉方　用久年朽桃枝、竹根。浓煎汤灌之。立效。

鳜胆煎

（出德生堂）

治一切骨鲠。或竹木刺喉中不下。

用鳜鱼胆一味。腊月取挂于北檐下阴干。不可见日。如有鱼鲠。即取一皂子许。以酒一合。

出者。

鲫鱼亦

治诸鱼骨鲠在喉中方

（出肘后方）用蜜不拘多少。煎化。乘热用绵一两。蘸熨鲠处。又以瓠炙热熨绵上。未出再作。仍取皂角

笱须散

（出十便良方）

治诸鱼骨鲠在喉中。

用笱须已捕鱼者。烧灰研细。每服一钱匕。粥饮调下。

獭骨方

（出圣惠方）

治诸鱼骨鲠在喉中。

用獭骨一片。含之咽津。立下。一方烧灰。水调服。及用爪于喉咙外爬之。即下。

鱼鳞散

（出十便良方）

治诸鱼骨鲠在喉中。

用鲤鱼皮鳞。不拘多少。烧灰研细。每服四（二）钱匕。新汲水调下。未

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

出更服。

鱼骨引方

（出圣惠方）

治诸鱼骨鲠在喉中。

用鱼骨一片。潜令人将置鲠人被头。勿令觉之。即下。或置顶上亦可。云磬咳即出。

鸬散

（出圣惠方）

治诸鱼骨鲠在喉中。

用鸬毛翅十片。烧灰研细。每服一钱匕。浓煎橘皮汤下。或以绵裹。含咽即下。一方。

用

鸡足散

（出圣惠方）

治诸鱼鲠在喉中。

用鸡足二枚。烧灰研为散。每服一钱匕。酒调下。立出。温水调服亦可。

艾蒿酒方

（出圣济总录）

治诸鱼骨鲠在喉中。及误吞铜钱。

用生艾蒿一握。以水酒各一盏。煎至八分去滓。分温二服。一方用水煮。又方。用缩砂煎汤

蔷薇散

（出圣惠方）

治诸鱼骨鲠在喉中。

用蔷薇根。不拘多少。捣为散。每服一钱匕。水调下。日三。亦疗折箭刺入膜囊不出。

及鼠

百合散

（出圣济总录）

治诸鱼骨鲠在喉中。

用百合五两。捣罗为散。用蜜水调涂帛上。匝项系之。甚者不过三五上。

鱼尾引方治诸鱼骨鲠在喉中。

用鱼尾一枚。取置衣领中。即瘥。

立竹汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出百一选方）

治诸鱼骨鲠在喉中。

取立死竹。从地高二尺以上。刮去皮。细劈如算子三七茎。用水二盏。煎至七分去滓。

顿服其骨自消。却

鹰灰散

（出圣惠方）

治食肉鲠。

用鹰粪烧灰。细研为散。每服一钱匕。水调下。虎、野狼、雕粪皆可服之。

虎骨散

（出十便良方）

治诸兽骨鲠。

用虎骨捣研细。每服一钱匕。水调下。狸骨亦得。

鸡翮散

（出圣惠方）

治食鲠咽不下。

用白雄鸡左右翅大毛各一枚。就铜器中烧作灰。每服一钱匕。用米饮调下。一方。以水调服

蝼蛄散

（出肘后方）

治诸鲠并刺不出。

用蝼蛄头一枚。为散。绵裹咽津。勿令鲠人知。若刺不出者。以涂刺疮上自出也。

红椹咽方治诸骨鲠在喉中不出。

用椹子红者。不拘多少。临时细嚼。先只咽津。后尽咽滓。用新水吞下。如无新者。只欲红

治诸骨鲠及吞钱

（出圣惠方）用木炭皮为末。研令极细。如无炭皮。但坚炭亦可。粥饮调下二钱。未下再服。七日四日服末。

治鱼骨鲠方

用象牙一两。不以多少。捣罗为末。沙糖丸如鸡头实大。每含化一丸。咽津。一方葱酒调下。

诸鲠方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用煮薤白令半熟。以线系定薤。手牢牵定线。少嚼薤白咽之。度薤至鲠处。粘牵引鲠即出。

或

治鸡鱼诸骨鲠经日不下者。随其便而用之。

（出危氏方）诸骨鲠。用药王草头。擂水服。又方。以朴硝研细。对入鸡苏丸。别丸如弹子大。仰卧含化

治骨鲠入喉

（出经验良方）用寒水石为末。冷水调下。

又方

（出经验良方）用桑螵蛸。用醋煎。细细啜饮。

又方

（出经验良方）用白药锉细。用米醋煎。细细吞下。在上即出。在下即下。

治骨鲠不下

（出经验良方）先嚼白茯苓一钱重。次以白矾汤咽下。一方。白茯苓为末。所鲠骨煎汤调下。

治鱼骨鲠

（出经验良方）用白胶香。细细吞下。

治鱼骨鲠

（出圣惠方）用陈橘皮为末。好酒一升。入沙糖一两。煎成膏子。冷吞咽下。口念鸪鸪立愈。一方细

治鱼骨鲠兼喉痹。

以青鱼胆少许。口中含咽津。即愈。胆用腊月取。阴干。良。

治食鱼肉为骨所鲠。

取泉水一杯。令患人口。向水张口取水气。鲠当自下。

治骨鲠

（出危氏方）用金凤花子。嚼烂噙化下。无子用根亦可。口中骨自下。便用温水灌漱。免损齿。鸡骨尤效

玉屑无忧散

（一名夺命无忧散）

治误吞骨鲠塞不下。

兽骨鲠及咽中刺。

用象牙梳。或牙笏等。磨水咽下。桑木上虫屑。米醋煎。灌漱自下。

治鱼骨鲠不出。（出经验良方）用蒜纳鼻中即出。独颗者。杀鬼去痛。入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药用最良。

治鱼骨在腹中刺痛。及刺入肉者。

用食茱萸。煎汁一盏服之。其骨软出。如骨刺在肉中。捣封之。骨自烂出。一方。用吴茱萸

治骨鲠神效

（出卫生家宝方一名鹿屑散）用鹿角为末。含津咽下。妙。一方。掺舌上。咽津立效。

治鱼骨鲠在喉中

（出圣惠方）用砂少许。口中咀嚼之。立下。

治鱼骨鲠

（出海上名方）用白芍药细切。嚼烂咽下。

又方

（出海上名方）用五倍子碾细末。掺喉中。立消。

治骨鲠在腹中刺痛

（出海上名方）用大栗壳。烧灰研细。熟水调下。

麻煎丸

（出海上名方）

治骨并鱼刺。鲠在喉中。

取研蓖麻子仁。烂。入百药煎。成剂即止。丸如弹子大。青黛为衣。井花水磨下半丸。

咽之

消化鱼鲠

用千金石。以火水淬。敲碎。又用塘内拦鱼竹。并象牙屑。一处或丸或末。嚼水咽下。

可

深师疗食鱼骨鲠方

（出圣惠方）用捕鱼网一小片。烧灰。服刀圭匕。良。细研。水调一钱服之。一方乳香汤调下。温服。

甚

治铁棘竹木诸刺在肉中折不出。及鲠不下。

（出圣惠方）用鼠脑。浓涂疮上则出。亦可用鼠。大效。

千金疗鲠方。兼主折刺不出。

（出圣惠方）取瞿麦为末。水调服方寸匕。

治咽喉鱼骨鲠刺。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上马屁勃。不以多少。为末。蜜和丸弹子大。噙化咽津。

二圣散治鱼鸡骨刺在喉中不下。

取五月五日采楮子。晒干。白茯苓各等分为末。每服一大钱。小儿半钱。煎乳香汤调下。

温

治骨鲠

用赤华叶威灵仙心。以井花水二盏。煎至一盏。诸般鸡鹅骨吞下。软如绵。

又方

用灯心烧灰。喉中诸骨鱼骨竹刺等。不能上下。用此味吹入喉中。立消。

又方

取所余者骨。左右手反复掷背后。立出。

治杂物鲠方

解衣带。目窥下部。不下即出。一用纸捻。频打喷嚏。鲠自出。

青雪散治鱼骨鲠咽喉内不出。

疗鲠方

用东流水一器。东向坐。以手指画水上作龙字讫。饮水。不自晓书。令他人持手书。良。

又方

凡书文曰。天有门。地有根。诸家人口者。皆当得吞。（集验同）

治骨鲠厌胜法

凡鲠时。以其所食箸。急倒转。依旧如常食鱼。其鲠自下。勿令人知。

又方咒骨鲠。

以净器盛新汲水一盏。捧之。面东默念云。谨请太上东流顺水。急急如南方火帝。令敕。

一以

蓖麻丸治一切鲠。

蓖麻仁红曲上等分研细。用沙糖和丸。如皂角子大。以绵裹含之。痰出立效。

治骨鲠方

盐麸子树。取根。用酽醋煎浓汁。时时呷咽。瑞山本公云。曾有人被鸡骨鲠。颈项肿大可畏入盐兼用

神效解毒丸收藏年深。愈见神效。

青靛花（六两）大黄山豆根（各四两）朴硝（一钱）黄药子（一两半）自

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

然铜（四两）贯蕉自然一料喉蛇

缩砂散治骨鲠。

缩砂仁甘草贯众（等分）上捣为粗末。如一切鲠。以绵裹少许含之。旋旋咽津。

久则随不效

玉屑无忧散治鱼骨鲠。

用贯众调下。妙不可言。

神效膏治诸般骨鲠。

马鞭草地松上件各一小握。不用根。入陈白梅肉一枚。白矾一大拇指面许。研令极细。

之令去。

白龙散治鱼骨鲠。

柑子皮白矾象牙屑上件各等分。同为细末。每用一钱。绵裹含化。

厌胜法治骨鲠。

以所食鱼骨。密置患人项上。勿令知。良久即下。它鱼骨亦可。

治食诸鱼骨鲠。久而不出。

上以皂角末少许。吹入鼻中。得鲠出。多效。

咽中骨鲠。

剪刀草如野慈菇。生于篱堑间。其根白。研之则如胶。用顺水吞下。吞下即吐出骨。不过两

青雪散治鱼骨鲠咽喉内不出。并及慢喉痹。

盆硝（二两）牙硝（三钱）白僵蚕（去头炒黄色为末）甘草（生取末各一钱半）青黛（二钱）

主骨鲠

以故鱼网。覆鲠者颈。瘥。如煮汁饮之。骨当下矣。

治鱼骨在人腹中刺痛。

煮吴茱萸汁一盏。服之止。又骨在肉中不出者。嚼吴荣萸封之。骨当烂出。

治鱼骨鲠不出者。

取獭足于项上爬之。亦可煮汁食。

治鲠。及鱼骨入肉不可出。痛甚者。

取鱼狗烧令黑。为末。顿服之。煮取汁饮亦可。鱼狗乃今之翠鸟小者是也。

治食诸鱼骨鲠。杂物鲠。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以好蜜七抄。稍稍服之。令下。

治鱼骨鲠

口称鸩则下。

治鲠

用琥珀作珠。一物贯串着绳。推令前人至鲠所。又复推。以牵引出矣。若水晶珠亦得。

如更

治草芒砂石类。喉中不出。

用甑带烧灰。水调饮之即出。（系蒲甑带日久败烂者佳）

治鱼骨鲠

上常含橘皮即下。

卷六十四　咽喉门

误吞诸物（附论）

夫误吞诸物。若金银针钩之类。虽非病之自内。然无术以出之。久则害人。若旧梳治发。

磁石出针。皆意为之主。不特取其气味。治疗之工。可谓用心精微矣。儒门事亲书云。一小儿误吞一钱。在咽中不下。诸医皆不能取。亦不能下。乃命戴人。戴人熟思之。忽得一策。

以净白表纸。令卷实如箸。以刀纵横乱割其端。作松之状。又别取一箸。缚钩于其端。令牢不可脱。先下咽中。轻提轻抑。一探之。觉钩入于钱窍。然后以纸卷纳之咽中。与钩尖相抵。觉钩尖入纸卷之端。不碍肌肉。提之而出。

方

治误吞铜铁金石竹木刺。鸡鹅鱼诸骨。

（出危氏方）川山豆根山蜈蚣威灵仙（铁脚者）山慈菇滑石马牙硝金星凤尾草（各一两）急性厕中制一年）即下

如圣散

（出圣济总录）

治咽物误置喉中不出。

栝蒌（用瓤二枚）杏仁（去皮尖双仁炒一两半）皂角（炙一寸与甘草同为末）甘草（炙三分）每服一

通气散

（出医方妙选）

治误吞铜钱物。及钩绳之类。在咽喉不下。

鹅毛（一钱烧灰）磁石（一皂角子大烧灰）象牙末（一钱烧存性）上为细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

末。每服半钱。新

治误吞竹木鱼骨所鲠。咽物不下。咽痛方。

（出旅舍方）贯众茯苓（去皮）甘草（炙）上等分为末。每服二钱。新汲水调。徐徐呷之。

治误吞钱。

（出肘后方）用耳头一把。以水一升。浸十余度。饮水愈。

治误吞铁石骨刺等不下。危急者。

（出百一选方）王不留行黄柏（去粗皮）上等分为细末。水浸蒸饼丸如弹子大。以麻线穿之。挂当风处。

治误吞金银物。或钱在腹内不下方。

（出圣济总录）石炭（光明者一杏核大）硫黄（一皂角子大）上研为末。酒调下。不拘时。

血余散

（出圣惠方）

治食中吞发咽不去。绕喉。

用乱发烧末。酒服一钱匕。粥饮调下。亦得。一方水调服。

治误吞金银环及钗方。兼治误吞钱。及桃枝竹木。

用白糖二斤。一顿渐渐食之。多食益佳。即自消化。

误吞环及指缠方

（出圣惠方）用雁毛二七枚烧灰。末服之。鹅羽亦得。水调。一方米饮服之。

误吞钉针。及箭镞等方。

但多食肥肉并脂。令饱。自里出。一方。食肥羊脂。诸般肥肉。

误吞钱针

（出十便良方）用悬针磁石。枣许大一块。含之立出。

误吞椒闭气不通

（出百一选方）用吃京枣三个。解之。

治误食桐油。

（一名干柿汤出百一选方）用食干柿解之。白矾少许。入汤水中咽下。尤妙。

治误吞钩绳在喉中不出方。

（出圣惠方）若钩绳在手者。莫引之。但益以珠、薏苡子等。就贯着绳。稍稍推至钩处。小引之即出也。

治误吞蜈蚣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）用生猪血。令病患吃。须臾。生清油灌口中。恶心。其蜈蚣滚在血中吐出。继与雄黄。

细研惊。

灌之

误吞铜物不能化者

（出十便良方）用浓煎缩砂汤。服。其铜自下。又用生荸荠研烂服。其铜自化。细研坚炭为末。米饮下。

于大便内泻下。如乌梅状。

治误食物落鼻中。及入眼不出。

（出圣惠方）用皂角末。吹取嚏即出。

治误吞钩线方。

（出圣惠方）用漯师琥珀一珠子。贯着钩绳。推令前。入至钩所。复又推之。以引出矣。若水晶珠。

猝无

治误吞竹木入喉咽。出入不得。

（出圣惠方）用故锯烧令赤。渍酒中。及热饮。并得。一用女人大指甲二枚。烧末。纳酒中饮之。

治误吞桃枝竹木。

用白糖。但数数多食。即自消化。

治误吞银环及钗。

（出十便良方）用水银二（一）两服之。钗便下。亦可以胡粉一两。捣调用之。分再服。食银令如泥也。

若吞

治误吞钩

（出圣惠方）用小羊喉。以贯绳推至钩处。当退脱。小引则出。

又方

但大捩头。四向顾。小引之则出。

又方

（出圣惠方）用常思草头一把。二升水淘。灌之。十余过而饮之。

治误吞水蛭

（即马蝗蜞）用青靛。调水饮即泻出。或为此虫咬。亦用靛敷之。

又方

（出德生堂）用藜芦末二钱。熬水一盏。服之后则必吐。其物遂出。无恙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出德生堂）用蒸饼半个。于狗口中缴涎在饼上。吃了。再用半个。根据前卷涎吃后。其物自散矣。

治误吞铜钱珠铁而鲠者方

（出圣惠方）用烧铜弩牙令赤。纳酒中饮之。立愈。

治误吞钱

（出百一选方）用生凫柴取汁。呷吃。钱自然消化。即荸荠也。

治误吞钗方

用曝韭令萎。蒸熟勿切。食一束即出。或生麦叶筋缕。如韭法。皆可用。但立意多食自消。

治误吞钱不出。及误吞针方。

用葵菜不拘多少。绞取汁。冷冻饮料之即出。一用葵花。煮汁服之。

治误吞铜钱

用榨油楔尖烧存性。为末。浓煎艾汤调二钱。无油尖。止服艾汤。亦效。

又方

用百部根四两。酒一升。浸一宿。温作二服。

又方

用木贼草为末。每服一钱。用鸡子白调下。

又方

用滑石末。饧糖丸如豆大。噙化一丸。

治误吞钱

用服炮蜜二升。即出矣。

治误吞椒闭气不通。

蕘（一两）甘草（炙微赤）狗脊（各三分）上为细末。食前。以粥饮调下二钱。

一方不用

治误吞钩线方

用蝼蛄摘去身。但吞其头数枚。勿令鲠人知。

治吞钱方

用艾蒿五两。以水五升。煮取一升。顿服之。便下。

治一切诸杂骨木竹。诸铁物鲠咙。宜服此方。

代赭硝石黄丹上等分细研为末。每服半钱。津液咽下。

治一切竹木签刺。诸骨鲠喉。

松子仁野狼毒（捶碎于土器内醋煮熟）自然铜（烧以醋投研各等分）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细末。凡有鲠喉。

治喉中物鲠欲死。

用白凤仙子。研水大呷。以竹管灌入。硬物即软去。切物经牙。

又方

骨鲠涎下之。鱼骨。砂糖大块。含即软去。

又方

蛤粉（一两）蓖麻（半两）黄丹（一钱）上为末。每服一钱。水调下。

又方

用绵包橙肉。如小梅。牢系线。令吞下。过鲠物之内。牵出。物随出。

又方

用生鳅鳝大者。线牢缚其头。以尾先入喉中。头未出。即牵出之。

治误吞钱及骨。至效。

用木炭皮为末。米饮调二钱。未下再服。至三。必效。

治误吞铁钱及骨。

古文铜钱（十数枚）入白梅（十个淹过即烂）每服一丸。如绿豆大。侵晨取流水吞下。

即吐

巧匠取喉钩方

咸平中。职方魏公潭州。有数子弟皆幼。因相戏。以一钓竿垂钩用枣作饵。登陆钩鸡雏。

一令人遍问老妇以所经历。时有一老妇。九十余岁。言亦未尝见此。切料有智识者。可出之。时本郡有一莫都料。性甚巧。可召问之。公呼老妇责之曰。吾子误吞钩。莫都料何能治之。老妇曰。闻医者意也。其莫都料曾水中打碑塔。添仰瓦。魏公大。亲属勉之曰。试询之。公遂召莫都料至。沉思久。言要得一蚕茧。及大念珠一串。公与之。莫都料遂剪茧如钱大。用物推四面令软。以油润之。仍中通一窍。先穿上钩线。次穿数珠三五枚。令儿正坐开口。渐添参量珠。捩之到喉。至系钩处。乃向项下一推。其钩向下而脱。即向上急出之。见茧钱向下。裹定钩线须而出。并无所损。魏公大喜。遂浓赠之。公曰。心明者。意必巧也。（出名医录）

治鲠以类推方

治鲠之法。皆以类推。鸩治鱼鲠。磁石治针鲠。发灰治发鲠。狸、虎治骨鲠。亦

各从其类

治蜘蛛飞丝入口

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用紫苏叶。不问新旧。嚼之即愈。

治误食发。令腹有蛊。

以雄黄饵之。昔甄立言。仕唐为太常。有道人。心腹满烦。弥二岁。立言诊曰。腹有虫。

误钩吻叶与芹叶相似。误食之杀人。

用荠八两。水六升。煎取二升。为两服。解之。

又方治误吞水蛭。

（即马蝗蜞）用酒及蓝靛绞汁。月头初三四五日。空心服。

治误吞钱器物。

用韶粉一两。研细。分作二服。水调服之。食水银金化如泥者误吞金银物在腹中。服之。

令消烊出。

治误吞下钱。

上以羊胫。烧灰为末。空心。米饮下二钱。

卷六十五　牙齿门

总论

夫口齿者。为脏腑之门户。呼吸之机关。纳滋味以充肠胃。通津液以润经脉。故口为脾之应灾滋蔓既深。损蠹尤甚。夫唇为飞门。齿为户门。宣发五音。摧伏诸谷。凡有病起。因口而成。

含恶气以咽津。益痰而在膈。使心胸壅滞。毒瓦斯攻蒸而熏之。焉得不损。究其病本实有般。且疳者齿龈虚软无脓血。又口者。其齿龈触着即脓血出。又口疳。其龈不触自然脓血出。又风疳者。其齿龈上。有小孔形如蜂窠之状。又齿疳其齿骨脆烂。又齿龈唇口忽变白色。或作青黑色者。是急疳之状也。死不过旬日。宜急治之。先看唇颊里有紫赤。或青黑脉处。即须针去恶血。不然烙之亦好。附齿有黄黑色物。似烂骨之状者。名为齿疳。凡治齿者疳肾思大实袭虚客于不足骨髓痰。毒瓦斯风。挟热食肥甘。

疳皆其患生宿腐口。吐掌蚀。以角及桂心密。凡好患齿泽州李继之。忽患牙痛。皱眉不语。栾景先见之曰。何不乐也。曰牙痛。栾曰。曾记张戴人云。阳明经热有余也。宜大下之。乃付舟车丸七十粒。服毕。过数下。知交留饮。强饮热酒数杯。热药为酒所发。尽吐之。吐毕而痛止。李大服曰。戴人神人也。不三五日大痛。大服前药一百余粒。大下数行。乃愈。

卷六十五　牙齿门

牙齿历蠹

（附论）牙齿历蠹者。皆肾气虚弱。骨髓不固。气血衰耗不能荣满于口齿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。故令牙齿黯黑。谓之历蠹以荣

独活丸

治牙齿历蠹。齿根黯黑。

独活防风（去芦头）芎细辛当归沉香干生地黄（各一两）鸡舌香零陵香川谷精草散

治牙齿历蠹。

谷精草（一两烧灰）马齿苋（半两干者）甜芜菁苗（半两）川升麻（半两）白矾（一分烧灰）研令匀。

每用

皂盐散

（出圣济总录）

治牙齿历蠹。黯黑。

皂荚（一挺酥炙去皮子）盐花槐皮（各半两）升麻白矾（熬令汁枯）甘松香细辛（去

升麻散

（出圣济总录）

治牙齿历蠹黯黑。

槐枝皮（半两）升麻（半两）白附子（炮）密陀僧（）露蜂房（各一分）上为细散。

入地

黄丹散

治牙齿历蠹色黑。

黄丹（半两）白矾（一两）川升麻（一分末）细辛（一分末）麝香（一钱细研）上先研白矾、后

谷精草散

（出圣济总录）

治齿历蠹。

谷精草（烧灰）白矾灰（各一分）蟾酥（一个炙干）麝香（少许）上细研为散。

于宣露处贴

柳枝膏

（出圣济总录）

治齿历蠹。

柳枝（锉一握）防风（去苗叶锉）细辛（去苗叶锉）盐花（各一分）上用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水三盏。煎至一盏

麝香散

（出圣济总录）

治齿历蠹。

麝香定粉（一钱）黄蜡（半两）上细研前二味。后熔蜡调摊纸上。临卧时剪作片子。

贴所

胡桐泪散

（出圣济总录）

治牙齿历蠹。齿根黯黑。

胡桐泪（一两）丹砂（一两）麝香（一分）上同研极细。常用揩齿。

脆坏欲尽方

（出圣济总录）

治牙齿历蠹。

上用白矾不拘多少。新绵裹之。以所患齿咬定。有涎即吐。一方。治齿肿。枯过为末。

敷齿

卷六十五　牙齿门

牙齿疼痛

（附论）夫牙齿痛者。是牙齿相引痛。牙齿是骨之所终。髓之所养。阳明之脉入于齿。若髓气不足。

其间牙齿疼痛有二。手阳明脉虚。风冷乘之而痛者。谓之风痛。虫居齿根侵蚀不已。传受余齿而热黄

方

牙药麝香散

（出御药院）牢牙齿。止疼痛。养气血。黑髭鬓。

绿矾（枯）生地黄（各半两）青黛（半两）青盐（二钱）石胆（炒三钱）诃子皮何首乌药煎（一倍子（一两二钱三两

防风饮

（出圣济总录）

治牙痛舌痒。食物不得。

防风（去叉）升麻桂（去粗皮）白石脂（研）当归（切焙）槟榔（锉）桑根白皮（锉炒）三两）黄芩滓。

温服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

本汤

（出圣济总录）

治牙疼。

本（去苗土）芎防风（去叉）蔓荆实（去皮）细辛（去苗叶）羌活（去芦头）升麻莽草（去梗煎十余沸

齿龈用方

（出直指方）茹芨生地黄当归须荆芥穗白芷桑白皮（炒）蜂房（炒）赤芍药姜黄细辛

丁香膏

（出圣济总录）

治牙齿痛。

丁香膏（三两好者以水三升煎至半升）黄蜡（三两）沉香（二两水三升煎至半升）细辛（三一分）铅丹（来。

入松即入虫出

莽草散

（出御药院）

治牙齿痛。乌髭鬓。牢牙。

莽草牛膝（去苗）柳枝皮（取白）胡蒜子生干地黄生姜菟丝子无食子桐子漆寸。

深

神应散

搽牙痛。

川芎防风升麻细辛茯苓白芷香附子茹芨甘松（各等分）石膏（比以上加三

羌活散

（出海上方）

治牙疼。

胡椒川椒川芎（炮烙二钱）荆芥穗白芷防风草乌羌活茹芨露蜂房（各半两）

露蜂房散

治诸牙疼不可忍者。

当归细辛川芎赤芍药白芷防风本升麻蜂房（炒各二钱）川椒（五粒）上

清风定痛散

荆芥穗（一两）朴硝（二两）胆矾（一钱）罗青（二钱半）防风细辛白芷全蝎升麻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治牙痛

胡椒麝香青盐乳香茹芠良姜雄黄细辛乌头上为细末。牙疼时噙水一口。

升麻散

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。生龈肉。去热毒。解外风。

防风（去叉）当归（切焙）升麻（各一两）本（去苗土）甘草（炙）白芷细辛（去苗土）二盏。

药五

升麻散

（出经验良方）

治牙疼腮肿。

升麻地黄川芎地骨皮槐子细辛皂角白芷（各半两）川椒（二钱半）上为细末

专治牙疼

（出海上方）川芎（二钱）升麻（一两）石膏（四两）蝎梢（一钱）细辛（一两）胡椒（半钱）荆芥穗漱口。

再

定痛牙散

防风荆芥穗（各二两）细辛（一两）草乌（一两）白芷（一两）全蝎（七钱半）青盐（五处。再漱。

麝香白牙散

（出德生堂）

治牙疼牙宣口臭。

石膏（半斤炒）细辛（一两）刺蒺藜（一两）青盐（半两炒）三柰子（五钱）丁香（三钱）揩。以唾津湿

茯苓散

治牙齿疼痛。

茯苓（去黑皮一分）茯神（去木一分）松脂（一分熬）丹砂（一分研）青葙子（半两炒令焦）痛处。

定愈散

（出圣惠方）

治牙齿痛。

乳香（半两）白矾（一两烧灰）黄（锉半两）琥珀（一两）松脂（一两熬汁尽）青葙子（炼热为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升麻散

（出圣惠方）

治牙齿疼痛。

川升麻（半两）莽草（一分）桑寄生（一分）地骨皮（半两）防风（半两细锉去芦头）本末一钱。

荆

槐枝八仙散

（出御药院）

治牙齿疼痛。

地骨皮生干地黄梧桐律莽草（各一两）细辛（去苗半两）乳香（另研）青盐（各二钱细末。

误

槟榔散

（出御药院）

治牙齿疼痛。连龈颊俱肿。去风热。消肿痛。

槟榔荆芥穗甘草升麻羌活本木香细辛（各半两）上并不见火。生捣罗为末

延龈散

（出御药院）牢牙齿。定疼痛。固龈。益气血。黑髭须。大有神效。

泽乌头皂角（去皮子）生地黄（各一两）上三味同为粗末。用生姜自然汁。和成团子。

用细辛（取末）青盐（各三钱）石胆白矾灰麝香（各二钱五味另研）上件入前药中。

同研咽不

白茯苓

（出神效方）

治牙痛。

细辛（去苗）白茯苓（去皮）川升麻茹茇青盐明石膏川芎不蛀皂角（去皮用酥

雄黄散

（出医方大成）

治诸牙疼。

雄黄细辛（去苗）青盐（一方有枯矾无青盐）乳香（别研）良姜茹茇麝香胡椒上油

细辛散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方一名含漱汤）

疗齿痛。徐徐擦。以涎溜为度。不可咽下。

独活（三两）芎当归荜茇黄芩甘草细辛（各二两）鸡舌香（一两）上切。以水

七宝散

治牙疼。

胆矾（钱半）细辛（钱半）青矾砂仁滑石川芎荜茇（如有虫用无不用）五倍子（一

芎汤

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。

芎（三分）莽草（去枝半两）独活（去芦头锉一两）防风（去叉三分）细辛（去苗叶半两）煎三五沸去

草乌头散

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。

高良姜细辛（去苗叶）荜茇白僵蚕五灵脂（各半两）草乌头（米泔浸一宿去粗皮切作

柳枝汤

（出圣济总录）

治齿痛。连牙颔疼。

槐枝（切）柳枝（切）黑豆（各一两）蜀椒（去目并合口炒去汗半两）盐细辛（去苗叶）盐再煎。

芎散

（出千金方）

治牙痛。

芎细辛防风矾子附子藜芦莽草上各等分作末。绵裹弹子大。酒浸。安患处

升麻散

（出御药院）

治牙疼。

升麻荆芥穗川芎细辛（去苗叶土）防风（各半两）椒（去目微炒一钱）露蜂房（一钱）

生地黄散

（出御药院）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治牙齿疼痛。

生地黄升麻川芎防风露蜂房（炒焦各一两）大皂角（三钱去黑皮炒焦）华阴细辛（微

归荆散

（出永类钤方）

治一切牙疼。

川升麻川郁金当归细辛茹菱白芷荆芥（各等分）上为末。用瓦盒子贮之。紧闭

川芎散

（出海上方）川芎白芷荆芥羌活硝鼠粘子升麻（各等分）上同煎。温漱。

防风散

治牙痛。

川乌头防风（去芦）白芷（各一两）川芎（一两钱半）草乌头（半两）细辛（去苗土净七

定疼追风散

治牙疼。

全蝎香白芷细辛荆芥防风川芎川椒（各一分）上煎汤灌漱之。

温风散

（出直指方）

治风冷齿痛。

当归川芎细辛白芷茹菱本蜂房（炒各等分）上锉。每二钱。并水煎沸。

仍含

开笑散

（出圣济总录）

治牙齿痛。塞鼻。

乳香雄黄硫黄（各一分）麝香（半分）砒霜（一分）阿魏（半分）上为末。

炊饼皮丸如

细辛散

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。头面浮肿。吃冷热物不得。

细辛（去苗叶）芎本（去苗土各一两）地骨皮（半两）蒺藜子（三分）独活（去芦头风鼻

立胜散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院）

治牙齿肿闷疼痛。宜泄诸阳毒瓦斯。行经络郁滞。

细辛蝎梢（各半钱）藜芦白矾（生）雄黄（研）猪牙皂角（去皮炙各一分）上同为末。

一字散

（出御药院）

治牙齿疼痛。

蝎梢细辛茹芠胡椒高良姜露蜂房（炒黄各半两）上为细末。每用半字。噙温水。

乳香定痛散

（出御药院）

治牙齿疼痛。

乳香（半钱）青黛（二钱）盆硝（半两）麝香（一字）玄胡索红豆（各三十个）上为细末随

透关散

（出杨氏家藏方）

治牙疼。

蜈蚣头蝎梢（去毒）草乌头尖（如麦粒大者各十枚）胡椒（七粒）川乌头底（如钱薄各十耳内。闭口

治牙疼

（出经验良方）香附子藜芦樟脑细辛茹澄茄防风（各等分）上为末。擦之极验。

升麻汤

治牙痛。

川芎（一钱）升麻（七钱半）茹芠（半钱）石膏（二两）蝎梢（五钱）荆芥（一钱半）上为

甘松香散

（出范氏方）

治一切牙痛。

甘松香莽草（各三钱）硫黄（半钱）川乌（去皮三钱）北细辛（去叶三钱）香附子（炒去

治牙疼方

石膏盆硝乳香没药雄黄川芎（以上各等分）上为细末。如右牙疼。口噙水。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

搐右

治牙疼方

胆矾绿矾晋矾细辛雄黄玄胡索上药末停匀。如药一两。以十分好江茶一两。

和

地骨皮散

（出圣惠方）

治牙齿连腮骨相引疼痛。

地骨皮（一两）独活（一两）莽草（半两）细辛（半两）附子（一枚生用去皮脐）杏仁（汤火煎之

鸡舌香散

（出十便良方）

治牙齿风毒所攻。疼痛不止。

鸡舌香（半两）细辛附子（生去皮脐）独活（各半两）川椒（一分去目及闭口者微炒去汗）

治牙齿疼痛不可忍者

芎细辛防风（去芦头）附子（生用去皮脐）藜芦（去芦头）莽草（以上各一两）上为

秦艽散

治牙肿痛。

秦艽大黄防风栀子薄荷连翘上等分。水煎漱。

防风散

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。

防风（去叉）当归（切焙）芎细辛（去苗叶各一两）附子（炮制半两）上咀如麻豆

本散

（出御药院）

治牙齿疼痛。

本（一两）川芎细辛（各半两）胡桐泪（三钱）白矾灰（二钱）上为细末。

每用一指蘸

治一切牙痛

（出海上方）玄胡索焰硝地龙（去土）雄黄蝎梢上等分为末。每用少许。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

含水搐鼻内。

雄黄定痛散

（出医方大成）

治牙齿疼痛。

盆硝（别研二钱）雄黄（别研一钱）大蒜（二枚）细辛（四钱）牙皂角（四钱）上为末。同边牙疼

巴豆散

治牙疼。

巴豆（七个去皮）雄黄大椒茚菱密陀僧（各二钱）上为细末。饭为丸。作锭子。

绵裹

露蜂房散

（出海上方）

治牙疼。

露蜂房道人头紫菀花细辛良姜（各半钱）上为细末。煎汤漱口。即愈。

牙痛方

（出海上方）海马（一对大者）雄黄（五钱）良姜（五钱）轻粉（少许）麝香（少许）上为细末。每用少效如

齐蜂川椒散

（出直指方）

齿痛通用。

红川椒（四钱）樟脑明矾（一钱）赤小豆缩仁（各二钱）上为末。少许塞敷。咽不妨

菖蒲散

治牙齿痤动摇。作臭血出。

棘针（烧灰）石菖蒲细辛（去苗叶各半两）干姜（炮制）鸡舌香（各一分）上捣罗为散。

疗牙齿疼。肉宣露风冷。

独活（七两）生地骨白皮（切三斗）细辛（一两）枫柳皮（一两）甘草（二两炙）上切。以

化毒膏

治牙痛腮肿。

葱根（一握）出衣粉（一两）豆粉（一两）头发灰（三钱）黄柏（五钱）上为细末。淡醋调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治牙疼不可忍者

（出传信适用方）乳香（一钱）胡桃（一分）荜茇（一分）附子皮尖（一钱）蝎梢（半钱）上为细末。搽牙痛

莽草散

（出圣惠方）

治牙痛连颊肿。

莽草细辛附子（各一两生用去皮脐）枳壳（半两去瓤）川椒（一分去目及闭口者微炒出

铅丹丸

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。

铅丹（一两）莽草（半两）附子（半生半熟一枝）蜀椒（去目并闭口者炒一分）上为末。以

槐枝汤

（一名莽草叶散出圣济总录）

治牙齿疼痛。

槐枝（五握锉）升麻莽草（一方用叶）梧桐泪（各一两）上咀。分三服。每服水三盏。

立效散

（出御药院）

治牙痛不可忍。

百草霜（细研）沧盐（各一钱研）乳香（细研半钱）麝香（拣去皮毛另研极细半分）上一处

漱风散

（出御药院）

治牙齿疼痛龈肿。

荆芥穗本细辛香附子（各等分）上为粗末。每用五钱。水三盏半。煎至一盏去滓。

茯苓散

（出御药院）

治牙齿疼。及牙龈肿痛。

白茯苓（去皮）细辛（去苗）香白芷（各一两）寒水石（拣用研四钱）上为细末。每用少许

一捻金散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院）蝎梢（二两）川芎（一两）香白芷华阴细辛（各半两）上为细末。每服少许。

以指蘸药搽

露蜂房散

（出御药院）

治牙齿疼痛。经验神效。

露蜂房（炒黄）细辛（各一两）大戟（三两）防风（半两）上为细末。每用五钱。水一大盏

茹芰散

（出御药院）

治牙齿疼。神妙。

茹芰（二钱）蝎梢良姜（各一分）草乌头（尖半钱生不去皮）上为细末。指蘸擦牙痛。吐

茹芰散

（一名茹芰散出医方大成）

治牙齿疼痛。

良姜胡椒茹芰细辛（各等分）上为细末。每用少许。噙温水。随疼处。鼻内搐。

地骨皮汤

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。吃物不得。

地骨皮（一两）戎盐（研一分一作铜炒）细辛（去苗叶半两）生干地黄（一两）上粗捣筛。

丁香散

（出医方集成）

治牙齿疼痛。

丁香茹芰蝎梢大椒（各七个）上为细末。每用少许。以指揩药搽于牙痛处。有津即吐

玉池散

（出御药院）

治牙齿疼痛不可忍。

细辛（去苗叶土）胡椒（各半两）荆芥穗（二钱半）寒水石（烧通红研细一两）上为细末。

牢牙散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出济生方）

治一切齿疼。不问久新。

全蝎（七个去毒）细辛（洗净二钱）草乌（二个去皮）乳香（二钱别研）上为细末。每用少

蟾酥丸

（出济生方）

治牙痛不可忍。

蟾酥（一字）生附子角（二豆大）巴豆（一枚去皮研）麝香（少许）上研令匀。

蒸饼为丸黍

蒲黄末散

（出仁存方）

治牙疼。

蒲黄末（半钱）乳香末白芷末（各半钱）雄黄末（一钱）上和匀。以纸蘸药一字许。

紧塞

搐鼻散

（出海上方）

治牙痛。诸药不效者。

红豆荜茇良姜威灵仙（各等分）上为细末。每用少许搐入鼻中。立效。

香椒散

（出杨氏家藏方）

治诸般牙疼。

草乌（生）胡椒乳香（另研）蝎梢（各等分）上为细末。揩痛处。吐涎立效。

透明雄黄散

治牙疼。

透明雄黄（一钱）透明滴乳（一钱）去节麻黄（半两）紧细香白芷（一字）上各另研为细末扎得

房蜂窠散

房蜂窠苍耳椒茄子蒂上各等分。为细末。每用二三钱。盐汤调灌漱之。

牙疼药

两头尖（大者一枚）母丁香（一枚）大椒（七粒）麝香（少许）上为末。随左右鼻内搐之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治牙疼

韭菜根（十个）好川椒（数十粒）香油（少许）水上积久淤泥上共捣作饼。

敷在牙颊外愈。

秘方揩牙散

（出危氏方）

治牙疼。遇吃冷热独甚。

良姜细辛大椒草乌尖（各等分）上为末。以指蘸少许揩牙上。噙少时。开口流出涎。

治牙疼

（出本事方）鹤虱细辛白芷甘松（各等分）上为末。每用少许揩疼处。如有蛀孔。用饭丸药末。

塞

治急疗牙痛

莽草细辛枳根皮（各三两）椒（一合）上切。以水一升。煮取半升。细细含之。

十度。

痛虫蚀并瘥。

草乌散

治牙齿动摇疼痛。及骨槽风。

草乌头（实大者三两分作三分一分烧存性二分烧黑色为度）细辛（去苗叶半两）青盐（半两）

疗牙齿疼痛

（出圣惠方）防风附子蜀椒（各二两）莽草（一两炙）上捣筛为散。温酒一盏。和少许含。

勿咽汁。

治齿痛

（出圣惠方）当归桂心甘草（炙各二两）矾石（六分烧）上以浆水二升。取一升含之。日五六。

瘥

治牙疼方

牡蛎末（三钱）乌龙尾（钱半）干姜末（钱半）麝（少许）上为末。和匀。吹鼻用。

神应膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出德生堂）贴牙疼。

全蝎（二十一个）五倍子（五钱）土狗（六个）地龙（二十一条去土）上为细末。葱白二根

麝香丸

（出十便良方）

治牙齿疼痛。

麝香（半钱细研）胡椒（一分）甘松香（一分）雄黄（半分细研）上为末。都研令匀。

以水

皂荚丸

（出圣惠方）

治牙疼插耳。

皂荚（一挺）谷（一合）蒜（一头去皮）巴豆（七枚去皮麸炒微黄）上捣研为散。每一字绵

阿魏丸

（出圣惠方）

治牙疼。塞鼻。

阿魏臭黄砒霜（各一分）雄黄上细研为散。以端午日子时和丸。如梧桐子大。

如牙吐却。

香椒散

（出直指方）

治虫症齿痛。

香附子红川椒（炒）故纸（炒各二钱）荜茇（一钱）上细研为末。每服一钱匕。

日二。

极

桃白皮汤

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。

桃白皮槐白皮柳白皮（各二两）上锉如麻豆。为六贴。每贴以酒一升。浸一宿。

煎三五

藜芦散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。

藜芦（去芦头半两）附子（炮裂去皮脐一分）麝香（一分研）上捣罗为散。每用半钱。

擦齿

蜀椒汤

（一名如神散出和剂方）

治牙齿疼痛。亦治舌肿强。及齿肿不消。及风虫牙痤疼。日

问年远日近。并皆疗之。

蜀椒（去目并闭口炒出汗）盐（研用青色）土蜂房（各一分一方用露蜂房微炒）上捣筛。每浆水煎

酱散

（出御药院）

治牙齿疼痛。发作往来不已。

酱细辛（各半两）大皂角（一挺去皮子青盐每窍隙满火烧存性细研用）上为末。

如痛时

地龙散

（出神效方）

治牙齿疼痛。

地龙（去土）玄胡索荜茇（各一分）上为细末。左边牙疼。用一字。新绵裹纳左耳中。

右

一字救苦散

（出御药院）

治牙疼。

香白芷（一两）雄黄（钱半另研）草乌头（半两去皮心脐白者用心黑者不用）上为细末。与

细辛散

（出御药院）

治牙齿疼痛。

荆芥细辛露蜂房（各等分）上为粗末。每用三钱。水一大盏。煎至七分去滓。温漱冷吐

三圣散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院）

治牙齿疼痛不已。

细辛（一两锉）荆芥穗（二两锉）苍耳茎（三两锉）上并咀。每用半两。水三盏。煎至一麝香玉线子豆粉（半两）信（一钱）枯白矾（一钱半）上同研。入麝香半钱。再研为细末。

滴水和。

于

玄胡索散

治牙疼。

玄胡索（一钱）斑蝥（三个去头尾炒）白丁香（三十个）上为细末。新汲水调为丸。小豆大

治牙疼

（出危氏方）雄黄没药（各一钱）乳香（半钱）上为末。若左边疼。用药些少搐入左鼻。又吹入左耳。

雄黄散

治牙疼。

雄黄红豆沧盐上为细末。搐一字入鼻中。

白矾散

治牙疼。

屋松白矾蜂窝（炒各等分）上粗末。醋煎。热漱冷吐。

追风散

（出瑞竹堂）

治诸般牙疼。

贯众鹤虱荆芥穗（各等分）上为咀。每用二钱。加川椒五十粒。用水一碗。煎至七分

姜黄散

（出海上方）

治诸般牙疼不可忍。舒廷之抚干尝患此。遍用诸药方。无若此方之良。

姜黄（如无以川芎代）细辛白芷（各等分）上为散。擦三两次。盐汤灌漱立止。

如蛀牙疼检本

麝香散

（出海上方）

治诸般牙疼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

全蝎（三个）麝香（一字）细辛（二钱）上为细末。干搽牙疼处。涎出尽。方用盐汤漱。

治牙疼

蟾酥（少许）巴豆（去油如泥）杏仁（烧）上研为泥。用绵裹似粟米大。如蛀牙。

扎入蛀处

漱牙羌活散

薄荷（一钱半）羌活（一钱）大黄（半钱）上咀。作一服。用水二盏。煎至一盏去滓。

温

齿痛通用方

（出直指方）蜂房（炒）明矾（）黄丹（等分）上为末。饭为小丸。塞齿。

川芎散

（出危氏方）

治面肿牙疼不可忍。

川芎白芷细辛（各等分）上为末擦两三次。盐汤漱。立止。

巴豆丸

（一名麝香丸出圣惠方）巴豆（十枚去皮心熬研如膏）大枣（二十枚取肉）细辛（一两末）上相和为丸。

以绵裹。着立止

治牙疼方

丝瓜儿藤（锉细）川椒（一撮）灯心（一小把）上为水浓煎。去滓。温漱吐之。

立效。

立住散

（出德生堂）

治牙疼如神。

荆芥盐麸子茹茇上等分。咀。每服三钱。水一盏。煎七分去滓。温漱。吐去涎。

喝散

（出德生堂）

治牙疼如神

丁香石膏川芎上各等分。为细末。用手揩点唾津。蘸药末擦牙。吐去涎再

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

擦。三上即

砒霜丸

（出圣惠方）

治牙疼。

砒霜（半钱）干地龙（三钱末）巴豆（六枚去壳）上同研令细。以猪脂胆和丸。

如麻豆大。

白芥子吹鼻散

（出圣惠方）

治牙疼。

白芥子舶上茴萝芸苔子（各一两）上捣细罗为散。每用一字。如患左边疼。即吹入右鼻

白杨皮散

（出圣惠方）

治牙疼。

白杨树皮（一握）细辛（半两）露蜂房（半两）上捣筛为散。每用三钱。以水一大盏。

浸一

治齿痛立效方

（出圣惠方）生附子角（十枚为末）蟾酥（绿豆大）麝香（一字）上都研令细。用糯米饭和丸。

如黍米大

吴茱萸散

（出圣济总录）

治牙齿疼。

吴茱萸（汤浸焙炒）白芷上等分为散。用沸汤浸药一钱。漱疼处。

乳香散

（出圣济总录）

治牙齿疼痛不可忍。

乳香（半分）蜀椒（轻炒取红为细末一钱）上二味合研为散。每用半字。一字揩贴痛处。

良

茹芰丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治牙齿疼痛。

荜茇胡椒上等分为末。化蜡丸如麻子大。每用一丸纳孔中。

干地黄丸

（一名牢牙散出千金方）

治牙齿疼痛。及动摇。

生干地黄（焙三两）独活（去芦头一两）上咀如麻豆。每用五钱。以酒一盏。浸一宿。

煎

细辛汤

（出圣济总录）

治牙齿痛。

细辛（去苗叶）苦参（各一两）上锉如麻豆大。以水一盏。药五钱。煎五七沸。去滓。

热漱

治牙齿疼痛

（出圣惠方）槐白皮（一握）荆芥穗（半两）上以醋一升。煎至五合。入盐少许。热含冷吐。以瘥为度。

补骨脂散

（出御药院）

调养血气。治牙齿疼痛久不已。

青盐（半两）补骨脂（二两）上同炒令微爆为度。候冷取出。捣为细末。每用少许。

以指蘸

香附子散

（出御药院）

治牙齿疼痛往来不歇。

香附子（四两）细辛（半两）上为粗末。每用二钱。水一盏。煎至八分去滓。稍热漱。

冷吐

追风散

（出御药院）

治牙齿疼痛不止。

川姜（炮制）川椒（去目各等分）上为细末。每用以指蘸药。无时。搽牙痛处。后盐汤漱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草乌头散

（出瑞竹堂）

治牙齿疼痛。动摇不稳。用之辟风邪。能令病牙易落。

草乌头（一两炒令紫黑色用尖）细辛（一钱）上为细末。每用少许。擦牙疼处后。

用手左右用

细辛汤

（出御药院）

治牙齿痛久不瘥。

细辛茱萸（各等分）上为粗末。每用一钱。水一盏。煎至七分去滓。热漱冷吐。

独活散

（出御药院）

治牙痛不可忍。诸药不效者。

独活（二两去土）华阴细辛根（一两去皮）上为粗末。每用五钱。水二盏。入荆芥十穗。

同

治牙痛

（出神效方）韶脑（一钱）好朱砂（一钱）上为末。每用少许。疼处搽。

又方

（出神效方）好红豆（二钱）花碱（少许）上为末。随牙左右疼处。鼻内搐之。

治牙疼

（出海上方）川芎头（尖）地花椒上各等分。为细末。搽患处。

卷六十六　牙齿门

牙齿疼痛

治一切牙疼。

（出海上方）木耳荆芥上等分。煎汤漱之。痛止为度。

治牙疼。

盐（一两）草乌（一两）上同炒。令草乌黑色。同为细末。以擦患处。

治牙疼。

巴豆（一枚去壳并膜）淡豆豉（一个）上同研烂。每用针头许。以连纸裹安痛处。

立止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不

又方

香白芷（太平川地道者不以多少）朱砂（十分之一）上白芷别研为细末。入朱砂拌匀。

炼蜜亦每者。

立效散

治牙痛。

零陵香（净洗软次炙燥）茹芠（洗锉碎炒燥）上等分为末。先以炭一块为细末。揩痛处。

连

治诸般牙痛。

梅花胆子（少许）平胃散（少许）上合和擦牙。疼痛立止。

又方生附子艾叶等分。细锉浓煎。温水漱之。

又方池矾炒为末。揩痛处涎出。温盐汤灌漱。

又方枫叶生者。令痛处咬定。

又方用香附子一两。青盐半两。大黄一两。独子肥株一两。四味用黄泥固济。固

为末。每

又方用大椒、细辛、茹芠、荆芥穗、猪牙皂角等分。烧盐为末。擦牙愈。用水漱

去。

雄黄散

治牙疼。

雄黄干姜（各等分）上为细末。口含水。搐一字鼻中。三次疼止。

治牙痛方。

地黄雄黄等分上为末。点耳中。

牙疼方。

巴豆（七粒去皮油）盐豉（四十九粒）上为细末。醋糊为丸。如梧桐子大。干用新绵裹一丸

治牙疼方。

生地黄升麻（等分）上为末。水煎热。漱三口痛止。妙。

沧青散

治牙痛甚不可忍。

沧盐（四钱炒焦）青黛（半钱）上研匀。疼边鼻搐少许。一方青黛加雄黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

、红豆各半钱。

尤妙。

又方

黄丹白矾（各一钱）上用瓦飞入盐少许。同矾溶成水。入黄丹同炼。干揩之。

乌白丸

（出圣惠方）

治牙痛诸药不效者。

草乌（七个生用）矾（少许）上为细末。用少许揩牙痛处。不可吞下喉中。

茹茭散

（出海上方）

治牙齿。去痛如神。

木鳖子茹茭（各等分）上先研木鳖子令细。入茹茭同研。搐鼻。

香附散

（一名揩牙法出卫生家宝）

乌髭益气。去风疾。一切牙疼。及治无故

牙动。牙宣出血香附子（四两先以河水洗净空干用）生姜（三两洗净切如壳子大）上同研。三宿慢火炒。以二两拌此方后。

麝香一字散

（出海上方）

治一切牙痛立效。

三柰子（二钱用面裹煨熟）麝香（半钱）上为细末。每用三字。口噙温水。随牙痛处一边鼻

专治牙痛

（出海上方）红豆升麻上等分为末。入麝香少许。于疼处或蛀内。干掺之。

治诸牙疼方。

（出海上方）胡椒僵蚕上等分为末。每用少许。掺筑疼处。涎出汤漱。

治诸牙痛方。

（出海上方）干姜白矾（各少许）上为末。填塞孔。立效。

治牙疼方。

巴豆（七个）黑豆（七个去壳）上研如泥。如鸡头子大。新绵裹药。如左牙疼。将药丸扎于

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸般牙痛不可忍者。

露蜂房（炒过去沙底）华阴细辛（去土叶各等分）上以水煎数沸。去滓。漱患病处吐之。

不

乳蜂散

治牙齿疼痛。

露蜂房（一枚）乳香（三四块）上锉碎。同煎漱。

治诸般牙疼。

白芷良姜上等分为末。于患处数次擦之。及于鼻内搐之。侧卧。涎出尽即效。

齿痛通用方。

（出直指方）蜂房（二钱炒）全蝎（二个焙）上为末敷。亦治风疼。

防风散

（出危氏方）

治牙疼。

防风鹤虱（各等分）上锉散浓煎。噙立效。老鹤虱草研烂。敷痛处亦可。

芫花散

（出危氏方）

治牙疼。

陈芫花（一握）甘草节（五钱）上细锉各煎。先用芫花汤噙唾去。次用甘草水。噙少时效。

治一切牙疼。风龋热龈。常出鲜血。渐至萌落。口臭不可近人者。并皆治之。

（出本事方）大黄（米泔浸令软）生地黄（大者薄切）上二味旋切合。用一片二片合定。贴所患处。上一

细辛汤

（出十便良方）

治牙齿动摇。疼处齿龈宣露。咬物不得。

细辛（二两）柳枝皮（四两）上细锉。于铫中炒令黄。纳大豆一升。和柳皮更炒。

候爆声绝

又方

（出圣惠方）李根白皮（三两）苍耳子（三合）上锉碎。每一两水煎。热含冷吐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蟾酥丸

（出圣惠方）

治牙疼口疮。积年不瘥。

蟾酥（一片水浸令软）麝香（研少许）上细研。丸如粟米大。以绵裹一丸。于痛处咬之。

有

疗牙疼

（出肘后方）蜀椒矾石（各一两）上以水六升。煎取六合。去滓。含之漱口。吐却。勿咽之。

疗牙疼

（出千金方）生地黄（一节）蒜（一瓣）上捣。以绵裹着痛处。咬之勿咽汁。汁尽吐之。日日为之。

瘥止

啄木舌散

（出圣惠方）

治牙疼。

啄木舌（一枚）巴豆（一枚）上先捣啄木舌为末。入巴豆。同研为散。用猪鬃一茎。

点药于

胡椒丸

（出圣惠方）胡椒末（一钱）蟾酥（一字水浸过）上同研。令相得。丸如麻子大。以绵裹于痛处咬之。

有

草乌头丸

（出圣惠方）

治牙疼。

草乌头（半两炮）踯躅花（二钱）上捣罗为末。以黄蜡消汁和丸。如扁豆大。绵裹一丸。

于

附子丸治牙疼。

附子（半两生用）马夜眼（一枚炙令干）上捣罗为末。以糯米饭和丸。如绿豆大。

绵裹一丸

乌头丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治牙疼。

川乌头（一分生用）附子（一分生用）上为末。用面糊和丸。小豆大。以绵裹一丸。

于痛处

又方

（出圣惠方）阿魏臭黄（各一分）上同研如粉。以面糊和丸。如绿豆大。每用一丸。以绵裹随患处左右

露蜂房汤

（出仁存方）

治牙齿肿痛。

露蜂房（大者炙）矾（烧灰各一两）上为粗末。每用二钱。水一盅。煎十余沸。热漱冷吐。

苍耳汤

（出肘后方）

治牙齿疼。

用苍耳子一合。根亦佳。咀。以水二盏。煎余沸。入盐少许。去滓。热漱冷吐。一方治风

治牙疼

（出本草）用山豆。含一片于痛处。

无食子散

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。

用无食子。不拘多少为末。以绵裹一钱。当痛处咬之。即定。有涎吐之。

槐枝焙（出圣济总录）

治牙齿疼痛。

用槐枝烧令热。于痛处齿缝中焙之。即瘥。

李木皮

（出圣济总录）

治牙齿痛。

取李木皮。不拘多少。细嚼汁浸痛处。不过三五次即瘥。一方用水煎含之亦得。

松节汤

（出肘后方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治牙齿疼。

用松节。细锉如麻豆一合。以水三盏。煎药二盏许。去滓。漱牙立止。一方烧灰揩之。

亦治

瓜蒂散

（出圣济总录）

治牙齿痛。

用瓜蒂七枚。炒黄为末。以麝香相和。新绵裹。病牙处咬之。

橘针汤

（出圣济总录）

治牙齿疼久不瘥。

用臭橘针。不拘多少。锉如麻豆。每用一合。用水一碗。煎五七沸。热漱牙痛处立效。

治齿痛方

（出千金方）含白马尿随左右含之。不过三五口。

治齿痛方。亦治齿龈不宣露。

（方见治齿龈宣露）

皂子膏

（出余居士选奇方）

治牙疼。

油皂（出皮核）樟脑黄丹上三味。等分同炼蜜为丸。塞在牙蛀中。

又方

（出千金方）取蚯蚓自死者。捣末着痛处即止。

地黄饼子

（出御药院方）

治牙齿痛。

用地黄五斤。净洗去苗。于甑纳蒸。先铺布一重。以土层密闭令熟。出曝之。当日干。

如经液。

治牙疼

（出神效方）口噙水一口。用大黄末纸捻。随左右痛处。鼻纳任之立止。

治牙疼

（出神效方）以巴豆去皮。用针刺。于灯烟上炙令烟出。薰于痛处。三五次止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出儒门事亲）

治牙痛。

以花碱填牙坑。痛立止。又方枯白矾热水漱之。

治牙疼方

用蟾蜍背上刮白涎。用绵裹之。在疼处咬之。吐涎。用清水漱口。

又方

用胡椒一钱半。羊脂打拌。捣四十九下。擦之。

又方

用防风、艾、槐条、花椒、盐。等分。荆芥汤漱之。

又方

麝香一字散（出海上方）治一切牙痛立效。

三柰子（二钱用面裹煨熟）麝香（半钱）上为细末。每用三字。口噙温水。随牙痛处一边鼻

专治牙痛

（出海上方）红豆升麻上等分为末。入麝香少许。于疼处或蛀内。干掺之。

治诸牙疼方。

（出海上方）胡椒僵蚕上等分为末。每用少许。掺筑疼处。涎出汤漱。

治诸牙痛方。

（出海上方）干姜白矾（各少许）上为末。填塞孔。立效。

治牙疼方。

巴豆（七个）黑豆（七个去壳）上研如泥。如鸡头子大。新绵裹药。如左牙疼。将药丸扎于

治诸般牙痛不可忍者。

露蜂房（炒过去沙底）华阴细辛（去土叶各等分）上以水煎数沸。去滓。漱患病处吐之。

不

乳蜂散

治牙齿疼痛。

露蜂房（一枚）乳香（三四块）上锉碎。同煎漱。

治诸般牙疼。

白芷良姜上等分为末。于患处数次擦之。及于鼻内搐之。侧卧。涎出尽即效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

齿痛通用方。

（出直指方）蜂房（二钱炒）全蝎（二个焙）上为末敷。亦治风疼。

防风散

（出危氏方）

治牙疼。

防风鹤虱（各等分）上锉散浓煎。噙立效。老鹤虱草研烂。敷痛处亦可。

芫花散

（出危氏方）

治牙疼。

陈芫花（一握）甘草节（五钱）上细锉各煎。先用芫花汤噙唾去。次用甘草水。噙少时效。

治一切牙疼。风龋热龈。常山鲜血。渐至萌落。口臭不可近人者。并皆治之。

（出本事方）大黄（米泔浸令软）生地黄（大者薄切）上二味旋切合。用一片二片合定。贴所患处。上一

细辛汤

（出十便良方）

治牙齿动摇。疼处齿龈宣露。咬物不得。

细辛（二两）柳枝皮（四两）上细锉。于铫中炒令黄。纳大豆一升。和柳皮更炒。

候爆声绝

又方

（出圣惠方）李根白皮（三两）苍耳子（三合）上锉碎。每一两水煎。热含冷吐。

蟾酥味

（出圣惠方）

治牙疼口疮。积年不瘥。

蟾酥（一片水浸令软）麝香（研少许）上细研。丸如粟米大。以绵裹一丸。于痛处咬之。

有

疗牙疼

（出肘后方）蜀椒矾石（各一两）上以水六升。煎取六合。去滓。含之漱口。吐却。勿咽之。

疗牙疼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）生地黄（一节）蒜（一瓣）上捣。以绵裹着痛处。咬之勿咽汁。汁尽吐之。日日为之。

瘥止

啄木舌散

（出圣惠方）

治牙疼。

啄木舌（一枚）巴豆（一枚）上先捣啄木舌为末。入巴豆。同研为散。用猪鬃一茎。

点药于

胡椒丸

（出圣惠方）胡椒丸（一钱）蟾酥（一字水浸过）上同研。令相得。丸如麻子大。以绵裹于痛处咬之。

有

草乌头丸

（出圣惠方）

治牙疼。

草乌头（半两炮）踯躅花（二钱）上捣罗为末。以黄蜡消汁和丸。如扁豆大。绵裹一丸。

于

附子丸治牙疼。

附子（半两生用）马夜眼（一枚炙令干）上捣罗为末。以糯米饭和丸。如绿豆大。

绵裹一丸

乌头丸

（出圣惠方）

治牙疼。

川乌头（一分生用）附子（一分生用）上为末。用面糊和丸。小豆大。以绵裹一丸。

于痛处

又方

（出圣惠方）阿魏臭黄（各一分）上同研如粉。以面糊和丸。如绿豆大。每用一丸。以绵裹随患处左右

露蜂房汤

（出仁存方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治牙齿肿痛。

露蜂房（大者炙）矾（烧灰各一两）上为粗末。每用二钱。水一盅。煎十余沸。热漱冷吐。

苍耳汤

（出肘后方）

治牙齿疼。

用苍耳子一合。根亦佳。咀。以水二盏。煎余沸。入盐少许。去滓。热漱冷吐。一方治风肿。用根焙干为末。如齿药。用盐汤漱之。疼立止。

治牙疼

（出本草）用山豆。含一片于痛处。

无食子散

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。

用无食子。不拘多少为末。以绵裹一钱。当痛处咬之。即定。有涎吐之。

槐枝焙

（出圣济总录）

治牙齿疼痛。

用槐枝烧令热。于痛处齿缝中焙之。即瘥。

李木皮

（出圣济总录）

治牙齿痛。

取李木皮。不拘多少。细嚼汁浸痛处。不过三五次即瘥。一方用水煎含之亦得。

松节汤

（出肘后方）

治牙齿疼。

用松节。细锉如麻豆一合。以水三盏。煎药二盏许。去滓。漱牙立止。一方烧灰揩之。

亦治

瓜蒂散

（出圣济总录）

治牙齿痛。

用瓜蒂七枚。炒黄为末。以麝香相和。新绵裹。病牙处咬之。

橘针汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治牙齿疼久不瘥。

用臭橘针。不拘多少。锉如麻豆。每用一合。用水一碗。煎五七沸。热漱牙痛处立效。

治齿痛方

（出千金方）含白马尿随左右含之。不过三五口。

治齿痛方。亦治齿龈宣露。

皂子膏

（出余居士选奇方）

治牙疼。

油皂（出皮核）樟脑黄丹上三味。等分同炼蜜为丸。塞在牙蛀中。

又方

（出千金方）取蚯蚓自死者。捣末着痛处即止。

地黄饼子

（出御药院方）

治牙齿痛。

用地黄五斤。净洗去苗。于甑内蒸。先铺布一重。以土层密闭令熟。出曝之。当晒干。

如经液。三

治牙疼

（出神效方）口噙水一口。用大黄末纸捻。随左右痛处。鼻内任之立止。

治牙疼

（出神效方）以巴豆去皮。用针刺。于灯烟上炙令烟出。熏牙痛处。三五次止。

又方

（出儒门事亲）

治牙痛。

以花碱填牙坑。痛立止。又方枯白矾热水漱之。

治牙疼方

用蟾蜍背上刮白涎。用绵裹之。在疼处咬之。吐涎。用清水漱口。

又方

用胡椒一钱半。羊脂打拌。捣四十九下。擦之。

又方

用防风、艾、槐条、花椒、盐。等分。荆芥汤漱之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用吴蜂窝一个。明矾盐各等分。用矾在瓦上。火炼干为末。装在蜂窝眼内。用瓦二片。

将蜂

治牙疼

（出本事方）用川芎大者一个。旧糟内藏着。一月。糟气透入。取出焙干。入细辛为末。揩疼处。

又方

（出本事方）用土狗一个。旧糟裹定。次将纸裹。慢火煨焦。去糟取土狗为末。敷牙。疼止。

治牙痛不可忍。

如乌头尖。生用为末。擦痛处。用药后。以竹叶。或细辛荆芥汤漱之。

治牙疼

（出范氏方）用白僵蚕直者。不以多少。用生姜片切同炒。候僵蚕赤色黄色为度。去姜不用。将僵蚕为细即止。

治牙齿痛。

（出范氏方）以芜荑仁安蛀齿上。有缝就以窒之。立验。

治牙疼。诸药不效。

用芫花。以细末擦痛处。令热。痛定。温水漱之。

治牙疼

（出危氏方）先用露蜂房栝蒌皮。各烧灰。去火毒擦牙。以乌根、菜根、柴根、葱根。不以多少。

四味

治牙疼

（出经验良方）用皂角浓浆。同朴硝煎令溶。泼在石上成膏。手擦牙痛处。又红豆末。擦去涎出安。又鹤虱为末

又方大黄烧灰敷痛处立愈。一方红豆为末搐鼻中。

（出卫生家宝方）

治牙疼。

（出经验方）用华阴细辛。多年陈锻石。等分。研为细末。擦牙疼处即止。如锻石得之城头上。尤佳。

治牙痛有四证。不可例治。

（出海上方）热者怕冷水。用牙硝、姜黄、雄黄等治之。

冷者怕热汤。用干姜、荜茇、细辛等治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不怕冷热乃风牙。用牙皂角、僵蚕、蜂房、草乌治之。

有窍者蛀牙。用雄黄、锻石沙糖等治之。用药了。皆以温水漱之。

治牙疼方。

单搐苍盐少许于鼻中。一方以暖水含揩牙。

治牙疼。

（出海上方）用茄花。秋者尤妙。开时干住。旋烧敷痛处立愈。

又方

（出海上方）用蒺藜煎汤。灌漱立效。

又方

（出海上方）用陈茄树烧灰。先用露蜂房煎汤灌漱。却以茄灰敷之。

仙方

（出海上方）

治牙疼诸药不效者。

以荔枝取肉香起者。仍入壳内。于砖上壅火烧存性。出火毒为末。揩疼处立止。

山蜂酒

（出海上方）用蜂窝大如斗者。烧灰存性。麝香少许。用煮酒调。以绵纸覆盖。勿令药气漏。酒灌漱。

冷鲫鱼砒治牙疼去齿如神。

以鲫鱼一个。破开。入信于内。放在地孔中。候鱼身上自然霜扫下。灯心点虫牙。欲漱自落

青钱方

（出海上方）用晋矾四两。生姜一斤。以银器石器。熬黄色勿令焦。入升麻。一方华阴细辛半两。同末擦

蜂房盐

（出海上方）用柳皮一片。或用杨皮削薄。约长二三寸。以痛处两牙咬定柳皮。却以热艾成颗。置柳皮之头灸之。不过三壮。柳皮一热。其疼即止。其艾头烟。亦自鼻中熏入也。

又方

（出海上方）靳季谦云。常牙疼月余。一试即止。屡效于人。用蜡少许炙烊。摊于纸上于蜡纸上。用箸卷之。成个去箸。置此艾筒。于牙疼一边鼻孔内。以火烧艾筒以手灭火。塞筒口鼻中。大吸烟者三。口中呵气。其艾烟满口。疼亦止。肿亦

赴筵散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名晋矾散出海上方）用老生姜切片。安瓦上。用炭火。却将白矾渗姜上。候焦为末。擦疼处。有人牙疼。日夜呻

治诸牙疼及齿衄。

（出海上方）隔年糟茄。烧灰出火毒为细末。用每少许。干擦疼处。立效。或糟茄新瓦上片切。烧令干黑

又方

（出海上方）用橡斗子入盐少许。塞满在内。合定。新瓦上烧存性。出火毒为末。每用少许。干擦疼处。

治诸牙疼方。

（出海上方）败毒散、洗心散、同煎。漱口咽。良久即安。效速如神。

又方

（出海上方）先洗牙净。以纸挹干。寻壁上白窠四五个。剥去黑皮者。只用白者。次以刀于火上烧令汗烧为

治牙疼方。

（一名露蜂房散出十便良方）

治热毒风攻头面。齿龈肿痛。

用露蜂房。不拘多少。用火箸签烧过。研碎为末。将药在手心内。用好酒三四滴。调成膏子。又用熟酒一口调药。如左边牙痛。将药于左边处噙漱。右亦加之。凡用露蜂房。即煎洗入药

又方

用壁上扫土。用盐炒过为末。左右鼻内搐之。

治牙疼方。

用灶上尘土。盐炒。一处搅和。擦牙处立效。

又方

用赤小豆。不以多少。炒黄色研细。有铜青加少许。如无不用。擦牙疼效。

治牙疼。

（出肘后方）以蒜一瓣。一头作盖。剜去中心。煨巴豆一粒。至黄热。用盐裹。随患处左右塞耳中。

又用

治牙疼。

牙疼者。风化牙硝或单芒硝研末。随左右鼻内吹之。

酒齿疼方。

（出直指方）以井水洗口频换。且含且漱。或百药煎炮汤。微冷含咽。或

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

缩砂嚼敷齿疼处。

秘方

（出危氏方）

治经岁牙疼。

以枫香脂为末。入香炉内灰。再筛过。常日洗面时。用揩牙上。永无斯疾。更临睡温水净漱

治风热上攻。牙痛不可忍者。

上神芎丸五六钱。用温茶清送下。食后服之。

定牙疼

（出本事方）用三脚不拘多少。盐泥固济。火通红。出火毒。次碾末。每用些少。顿蛀牙孔内。立效。

临时

胡麻

（出肘后方）

治齿风肿疼。

以胡麻五升。水一斗煮取五升。含漱吐之。茎叶皆可用之。姚云神良。不过三剂。肿痛即愈

杏仁方

（出肘后方）

治诸牙龈痛。

用杏仁一百枚。去皮尖双仁。以盐方寸匕。水一升。煮令沫出。含之。味尽吐却。再含之。

藜芦方

（出肘后方）

治牙疼。

用藜芦末于牙孔中。勿咽汁。神效。

槐树白皮

（出肘后方）

治牙齿疼痛。风疳。

取槐树白皮一握切。以酢一升。煮去滓。着盐少许。适寒温含之。三易。一方以煎浆水煮含

独头蒜

（出圣惠方）

治牙齿疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以独头蒜煨之。乘热截用头。以熨痛上转易之。亦止虫痛。

杨柳白皮方

（出肘后方）

治齿痛。

以杨柳白皮。卷如指许大。含嚼之。以渍汁痛齿根数过。却瘥也。一方用醋煎含之。

秦椒方

治牙痛

用秦椒醋煎含之。一方用蜀椒。

枳壳方

以枳壳根浸酒煎含。治齿痛消痰。有气加而用之。

豹皮方

治牙痛。

用豹皮烧灰。敷齿。疮痛齿。

牛膝根方

（出圣惠方）

治牙齿疼痛。

以烧牛膝根灰。致牙齿间。一方烧牛膝齿间含之。以牛膝根为末。绵裹含之亦可。

芦荟方

治齿。并有虫。

用芦荟四分。杵末。先以盐揩齿令净。然后敷少末。涂于上妙。

鲫鱼方

（出肘后方）

治牙齿疼。

取鲫鱼。纳盐花于肚中。烧作灰末。敷之即瘥。

皂角方

（一名皂角散出直指方）

治风齿动摇。

以皂荚两铤。食盐半两。同烧令通赤。细研。夜夜用揩齿。一月后。有动者齿。及血齿。

石胆方

（出圣惠方）

治齿痛及落尽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用石胆研细。以人乳汁和丸如膏。敷所痛齿上。或孔中。日三四度。止痛复生齿。百日后复入齿乃行

柳枝方。

（出肘后方）

治牙齿疼。

用柳枝一握。细锉。入少盐花浆水煎。含之。甚妙。用叶煎含亦得。

槐嫩枝方。

用春采槐嫩枝。为黑灰。以揩齿。去蛀痛。

治疗牙疼。

（出圣惠方）取皂荚子捣末。以绵裹。如弹子大两颗。于酽醋中煮熟。彻牙疼处啮之。冷即易。日三五度

治牙齿痛方。

（出肘后方）取苦竹烧一头。一头得汁。多擦齿上即瘥。

治齿牙疼。风虫俱瘥方。

（出肘后方）大豆半升。柳枝如箸大。亦切半升。二物必须于铜铛熬令黄焦。即以美酒一大升沃之。

又煮

治齿疼。

（出肘后方）用葫荽子五升。以水五升。煮取一升。含之。

治牙疼方。

用杉松皮切碎。约三两重。取水三碗。熬一碗。灌漱三五次。不可咽。立效。

治牙疼

（出圣惠方）以萝卜子二七粒。去赤皮。细研。以人乳和。左边牙疼。即于右鼻中点少许。如右边牙疼。

治牙疼效方。

（出圣惠方）取川椒一两去目。捣罗为末。以好白面滚丸。如皂角子。烧令热。于所痛处咬之。不过三五

又方

（出旋舍备要方）

治牙齿疼痛腮肿。龈不能啮物。风蛀疼俱治方。

附子角（八个）巴豆（一个去皮）麝香（少许）上研末蒸饼。水浸为丸。如黄米大。绵裹。

牙齿连腮肿痛方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出卫生家宝方）防风巴戟天麻莽草细辛（各一两）白芷香附子（各一分）上为末。牙疼处揩擦。

治冷证齿痛方。

（出朱氏集验方）安肾丸八味丸上等分相和。盐汤送下。

白芷散

（出朱氏集验方）

治牙疼。

白芷血余芎百草霜川芎草乌雄黄花桑皮（烧）朱砂全蝎麝香没药皂角

立效散

（出朱氏集验方）

治牙疼。

白矾（一两）生姜（三两切片同白矾炒干）荜茇（一两焙干）上烧盐少许。为细末。擦牙痛

救苦散

（出卫生家宝鉴方）

治一切牙疼。及寒风蛀牙疼。

草头乌川乌头良姜红豆胡椒荜茇细辛（各半钱）石膏官桂（各二钱）上为细

失笑散

（出十便良方）

治牙疼。

川乌头芎甘草地骨皮细辛白芷高良姜（各等分）上为细末。每将少许。

擦痛处

沉香散

（出十便良方）

治老人多患冷。牙疼不可忍者。宜用此方。

沉香（半两）升麻细辛白芷地骨皮（各一两）附子（一分生用）上捣罗为末。每用一

全蝎散

（出卫生家宝方）

搐一切牙痛。

蜈蚣（一条）全蝎（三个）硝（半两）良姜乳香（一钱）麝香（一字）上为末。每用少许

九宝散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治牙疼。

青盐细辛（去叶土）延胡索高良姜茚芨胡椒麝香（别研）乳香（别研）雄黄（别

香白芷散

（出东垣兰室方）

治大寒犯脑。九分朔风。一分牙疼药。

麻黄（去节一钱半）草豆蔻皮（七个）草豆蔻仁（七分）黄（一钱）吴茱萸（四分）本（一钱）桂枝（

治虫散

（出东垣兰室方）

治大寒犯脑。牙齿疼痛。及朔风作痛虫痛。胃经湿热肿痛。

麻黄（不去节一钱）草豆蔻皮（一钱）吴茱萸（八分）黄连（四分）本（二分）黄（一钱）升麻（一钱一方无草豆蔻

益智木律散

（出东垣兰室方）

治寒热牙痛。

草豆蔻皮（一钱二分）木律（二分）益智皮（半钱）升麻根（一钱半）骨灰（半钱）熟地黄木律。

一方

蝎梢散

（出东垣兰室方）

治大寒风。犯脑牙痛。

麻黄（去节二钱半）桂枝（三分）升麻根（三分）羌活（半钱）防风根（二分）本〔三（二）分〕当归（二分）香白芷（二分）黄（三分）柴胡草豆蔻皮（一钱）骨灰（二钱半）

刷牙散

（出东垣兰室方）麝香（一分）升麻（一钱）白豆蔻（三钱）草豆蔻皮（半钱）骨灰（二钱）黄连（一钱半）个）人参（三分）

当归龙胆散

（出东垣兰室方）

治寒热牙痛。

麻黄黄连（各一钱）骨灰（半钱）升麻（一钱）香白芷（半钱）生地黄（五分）当归梢（

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牢牙地黄散

（出东垣兰室方）

治脑寒痛及牙疼。

麻黄（二分）黄连骨灰（各一钱）升麻（一钱半）草豆蔻皮（一钱）吴茱萸（八分）益智香白芷（

草豆蔻皮

（出东垣兰室方）

治寒多热少。牙齿疼痛。

草豆蔻（一钱三分不去皮）黄连（一钱半）升麻（二钱半）细辛叶（二钱）骨灰（半两）当牙痛处擦之

羌活汤

（一名细辛散出东垣兰室方）

治客寒犯脑。风寒湿脑痛。项筋急。牙齿动摇。内龈肿麻黄（去根节三钱）羌活根（一钱半）本（三分）细辛根（少许）升麻根（半钱）柴胡根灰（二钱）苍治牙齿疼痛。连头目肿痛。其痛不可胜忍。痛处齿上多有腐朽。黑痕成穴。愚医以为虫蚀者。宜使此方。若要永除根。当须根据此方法使药。并根据下面法。修合茵陈散。吃一两料。消去槽风热。则其痛永去根本。（出护命方）本木香槟榔（各一分）上件药并不见火。生杵罗为末。每使二钱。敷在痛处齿龈上。

不茵服

立效散

（出东垣兰室方）

治牙齿痛不可忍。及头项背微恶寒。饮食大恶热饮。其肺上中下三部。阳虚阴盛。

是五脏内盛。而六腑阳道脉微小。其小便滑数。

酒洗龙胆草（二钱）升麻（七分）防风根（一钱）炙甘草（三分）细辛末（二分）上咀。

止。如多草豆蔻皮

清胃散

（出东垣兰室方）

治因服补胃热药。致使上下牙疼痛不可忍。牵引头脑满。而发热大

络入脑。在经十五络中。喜寒恶热。乃手阳明经中热成而作也。其齿喜冷恶生地黄（真者三分）升麻（一钱）牡丹皮（半钱）当归身（三分）择细黄连（六分）如连不水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香笑散

（出杨氏家藏方）

治牙疼。

猪牙皂角细辛（去叶土）川乌头（生用不去皮尖）荜茇香附子（以上六味各二钱）乳香频用。

仙桃散

（出杨氏家藏方）

治风牙疼。有脓血并口气。

防风（去芦头）桃节根香白芷细辛（去叶四味各一两）川椒（去目）山栀子仁（二味各

三枝膏

（出杨氏家藏方）

治风热上攻。牙齿疼痛。

槐枝柳枝桑枝（各半斤寸锉）上三件。水一斗。煎至三升。去滓。熬成膏药。

生姜（一两取汁）芎末细辛末（各半两）上同捣令匀。以盒子盛。每用少许。

擦牙立效。

失笑散

治牙疼不问新久。

细辛（去土叶）良姜香白芷荜茇上各等分为细末。左边牙疼。口含水搐左边鼻。

右边

荆芥散

治风牙痛。牙槽浮肿。

荆芥穗薄荷叶（去土）细辛甘草（炙）上件各等分。为细末。每服二钱。茶调下。

或用

止疼散

治牙疼。

大蒜（一瓣去皮生用细研）巴豆（去壳一枚细研）盐豉（七粒细研）上件同研匀。

入瓷器盛

祛痛散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治元脏气虚。风热内攻。牙龈浮肿。疼痛发歇。

细辛（去叶土）鸡肠草旱莲子上件研令极细。每服用一字。以鹅毛蘸药扫患处。

日用一附子及天雄尖全蝎（七个）上作为末。点痛处。皆生用。

又方牙龈疼。

生地黄川独活细辛上等分煎。噙服。疼加桔梗生历子。

又方

真细辛威灵仙上等分为末。沙糖丸贴痛处。

又方

杜仲、芫花等分。用醋炒七次。水煎。噙之久。吐于壁上。不得落地。三遍痛即止。

又方

皂角。香附、盐同烧。作揩牙药。明目去口气。

固本散

（出卫生家宝方）用蝎梢胡椒二味。等分为末。揩痛处立效。

露蜂房散

（出杨氏家藏方）

治牙疼。

露蜂房天仙藤（各等分）上件咀。每用二钱。水半盏。煎数沸。去滓漱之。

一方诸牙痛。

（出鲍氏方）独活（二寸）甘草（一寸）上煎五分。热漱痛处。温则换漱。

乌头散

（出杨氏家藏方）

治下虚气就上。风毒攻牙齿宣动。疼痛虚浮。

上川乌头一枝。炮去皮脐。切片。入生姜七片。青盐少许。

煎令浓。用浸齿脚。

擦牙散

（出詹寮方）

治风热牙疼。

上用川乌。草乌亦可。用一只切作两边。一边生。一边煨。为末。少盐同擦牙患。流出风

细辛散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出朱氏集验方）

治牙疼。

（福州官医王子益用此方有效）北细辛茹芰（各二钱）白芷川芎（各三钱）川乌（一个）全蝎（五个）上六味。日干为效。

细辛散

（出朱氏集验方）

治牙根肿痛。

全蝎白矾北细辛叶（各二钱）麝香（少许）上为细末。掺痛处。仍用荆芥煎汤。

灌漱最

治风牙痛。

（出朱氏集验方）露蜂房（炒）黄丹（各等分）上为末。掺患处。

白牙散

（出东垣兰室方）升麻骨皮上等分为细末。先用温水漱口。擦之妙。

治牙齿疼痛。以此方敷在痛处。其痛立止。

（出护命方）五倍子（一两切碎于新瓦上焙干）上杵为细末。每用半钱。敷痛处。停待片时。吐涎了。仍

又方

（出肘后方）

治齿痛。

火炙脂索如。以纳虫孔中。虫便缘脂出。

治齿疼

（出本草）以零陵香梗煎含之。良得。

主齿痛。

（出本草）用省藤打碎。口中含之。良。

治牙疼揩齿。

上用直僵蚕。不拘多少。新瓦上炒。变深褐色。为末。研入青盐少许。揩之良久。温水漱

治牙疼殊效方。

上用青荷叶。剪去四缘。留中间连柄处。大如钱。七枚。以酽米醋一盏。煎取半盏。去荷叶

治牙疼。

又用茹芰为末。揩之。煎苍术甘草汤漱之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上用青木香为末。入麝香少许。揩痛处。以盐汤漱。立止。

治牙疼。

上用香附子为末。揩之良久。以温盐汤漱之。

治牙齿疼。

用露蜂房煎汤漱之。（露蜂房今吴蜂窠也）

又方

用猪牙、皂角、盐等分。烧为末。揩痛处。

又方

用苍耳子五升。水一斗。煮取五升。热含之。冷即吐。吐复含。不过三剂。茎叶亦得。

又方

用三角乌古瓦子。令三姓童子候星初出。指第一星下火。三角瓦上炙之。

扣齿法

（出朱氏集验方）养生方云。鸡鸣时常扣齿三十六下。食毕令啄齿。皆宜长行之。令齿不生蠹虫。又云、早朝

又方

（出危氏方）养行方导引法方云。常向本命日栉发之始。扣齿九通。阴咒曰。太帝散灵。五老返真。

泥使啄病六

卷六十七　牙齿门

齿

（附论）夫齿谓如疳虫蚀之证。齿根宣露坏烂。脓血俱出。口内气息。盖缘脏腑壅滞。熏发上焦齿虽客

方

附子散

治齿。齿紫黑。皴痒臭烂。

附子（炮裂去皮脐）升麻桂（去粗皮）细辛（去苗叶）麻黄（去根节）人参干姜（炮）少许。贴于齿患龈

治齿方。

用苦参三两锉。以水三中盏。煎至一盏。去滓。热含冷吐。

茛菪子散

（出圣惠方）

治齿作孔。有虫疼痛。

茛菪（一分水淘去浮者微炒）细辛鲫鱼（烧灰）黄连（各一分）人粪灰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）甘草（半每取少许。

以

麝香散

（出圣济总录）

治齿。

麝香（研）白矾（研）蒲黄细辛（去苗叶）丁香（各半两）附子（炮裂去皮脐一分）青黛

白矾散

（出圣济总录）

治风口疮。

白矾（研灰烧半两）升麻（一两）细辛（去苗叶一两）丹砂（研一两）麝香（研半钱）甘草

细辛散

（出圣惠方）

治齿。齿根腐烂动摇。

细辛（二两）川升麻（二两）地骨皮（二两）角蒿（二两）牛膝（三两去苗）生地黄（五两）先荆芥盐汤漱

薔薇根膏

治齿。

薔薇根（二两）地骨皮（一两）葱根（一两）胡粉（一两）蜡（一分）上锉。

以水二大盏子

黄矾散

（出圣济总录）

治疳。齿根宣露。

黄矾（烧研一分）麝香干蛤壳（烧灰研一分）防风（去皮）独活（去芦头各一两）上罗为

敷齿方。

（出肘后方）细辛当归甘草（炙）蛇床子（各一两）青葙子上捣。以绵裹如大豆。着齿上。

日三。

皂角散

（出圣济总录）

治齿疳风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皂荚（不者二两）凝水石（捣末二两）升麻（一两同皂荚瓶子内固济留一孔烧令烟绝取出

细辛散

（出圣济总录）

治齿。

细辛（去苗叶）叶胆酥（炙干）瓜蒂黄连（去须各一两）上为末。每用一钱。

涂贴齿龈上

藜芦散

（出圣惠方）

治齿风。疼痛不止。

藜芦（去芦头）蜀椒（去目并闭口炒出汗）附子（炮裂去皮脐各一分）麝香（研一钱）上为大。

治疗齿痛。不问虫风者。及齿。

大黄（一两）莽草（一两）腊肉（羊脂）蜀葵茎（两枝）上捣大黄等二味为末。

消羊脂。以

葶苈煎

（出圣惠方）

治齿。

苦葶苈末地龙末（各一分）麝香（半钱研细）腊月猪脂（三两）上先煎猪脂。

令化去滓。次入诸药。煎十余沸。于瓷合中盛。以柳枝点药。于火上炙令热。烙牙齿缝中。

青黛散

（出圣惠方）

治齿。日夜疼痛不止。

青黛（一两）柑子皮（一两）干虾蟆（一枚五月五日烧灰）上为细末。以生地黄汁。调贴龈

苦参汤

（出圣济总录）

治齿疳。及口生疮。眼涩体重。虫食脏腑。

苦参（切）桃白皮（切）槐白皮（切各一两）上捣筛。每用五钱。以水二盏。煎十余沸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去

治齿熨烙方。

（出圣惠方）臭黄（半钱细研）猪脂（一两）槐枝（五茎）上煎猪脂。入臭黄末。及热以绵裹槐枝点取药

治齿宣露。

（出圣惠方）角蒿灰胡桐律（各一两）麝香（一钱）上都细研令匀。夜后敷于齿根令满。来日早以盐汤

白矾散

（出圣惠方）

治齿龈肿。有脓血出。

白矾杏仁（二七枚汤浸去皮尖研）蚺蛇胆一钱上细研。先以青布揩齿龈。令血出。

嗍令

白矾散

（出圣惠方）

治疳。齿根血出。

白矾（烧灰研三分）蚺蛇胆（研一钱）上研匀。先以布揩齿。令血尽。每用半钱。

掺于患处

治齿揩齿药方。

雄黄（一分）白矾（一两）上相和。铫子中熬。令黄烟尽。研为末。每日未洗面。

先捻少

又方

（出圣惠方）猪牙皂荚（一两烧灰）麝香（一钱研细）上相和细研。将用揩齿。夜卧时。即贴于龈上。

治齿虫齿。积年不瘥。从少至老。

（出千金方）用雀麦草。一名杜姥草。似牛毛草。以苦瓠叶四十枝净洗。露一宿。平旦取草锉。长二寸。

炮者

蜗牛方

（出圣惠方）

治齿并有虫。

用蜗牛壳三十枚。烧灰细研。每用揩牙。良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治口臭及齿肿痛。

（出肘后方）用细辛煮取浓汁。热含冷吐。瘥。一方常用剔牙。

治齿及口疮虫食。

取紫蓝烧作灰。以敷涂之。日三五度取瘥。

治疳。食口齿及下部。

飞廉蒿烧灰。捣筛为末。以两钱着痛处。甚痛忍之。若不痛非疳也。下部虫如马尾大。

拘缠

硫黄烙方

（出圣惠方）

治生疮。

用硫黄一分。以旧针铧头一枝。于炭火中烧令赤。捻硫黄着上。更入少许猪脂相和。熬令沸

治齿

（出永类钤方）桔梗薏苡仁上等分为末点服。小儿亦可用。白芷川芎末蜜丸。食后噙化。生银杏食后嚼一

治口齿风肿疼。牙根浮烂恶臭。热毒脓血。

（出本草）以蜀升麻水煎。绵沾拭疮上。

治牙齿痛。

（出本草）以留师蜜食之。

治齿。

（出本草）以鼠李根煮浓汁含之。

治齿脊骨有疳虫。

（出本草）以牛李煮汁浓。含之。更空服一盏。可灌此汁于有虫处。

治齿疳疮。

（出本草）用灰烧为灰。口含及纳齿孔中。杀虫瘥。

治齿

（出本草）以杏仁烧令烟尽。细研如绵。急纳齿孔中良。

卷六十七　牙齿门

急疳

（附论）夫急疳者。由风热蕴积。脾肺壅滞。火毒之气。冲注口齿。遂成疳也。其候唇忽变青白。

龈早

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄矾散

（出圣惠方）

治急疳。蚀齿龈唇口。坏烂肿痛。

黄矾青矾白矾（洗令汁尽）白狗粪灰莽草雄黄（细研各半两）石胆（细研）莨菪子研匀。先以盐

虾蟆灰散

（出圣惠方）

治急疳齿龈肿痛有虫。朽烂疼痛。

虾蟆灰（细研）青黛（细研）柑子皮细辛白鸡粪麝香（细研）干姜薰陆香（以上各吐却

地龙散

（出圣惠方）

治急疳。虫蚀牙齿。连牙床骨。损坏疼痛。

干地龙（烧灰）黄矾白矾（洗令汁尽）青矾石胆巴豆（去皮心研纸压去油）人粪灰（之。

待恶物碎骨出尽为度。

麝香锭子

治急疳。牙龈腐烂恶肉。血臭牙落。

信砒青黛粉霜（各二钱）川铜绿雄黄（各一钱）轻粉（一字）上细研。煮面胳KT冷。

雄黄散

（出圣惠方）

治急疳。齿根唇颊额上。疮出渐多。

雄黄（一分）石胆（半两）乱发（半两烧灰）人粪灰（一分）麝香（一钱一方无）鲫鱼（三旋吐却

麝香散

（出圣惠方）

治急疳。口中及齿龈肿。并口鼻有疮。

麝香（一分细研）雄黄（一分细研）人乳（一合）白矾（半两烧令汁尽）石胆（莲子大细研）

药绵方

（出圣惠方）

治走马疳。蚀落牙齿。龈肿有脓水。

麝香（一钱）砒霜（少许）莽草末（半钱）蛤粉（一两）蟾酥（一字）螺

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

字青黛（一字）上操令匀。阴干。有患者。用盐浆水揩漱三五度。用少许药绵塞在牙根。以针按绵子入齿缝中

膝金散

治走马牙疳肿烂。

人中白（五钱火）雄黄（四钱）轻粉（二钱）枯白矾（五钱）麝香（半钱）上为细末。用

青金膏

治走马牙疳。蚀损腐烂。

青黛（二钱）砒（一钱）粉霜轻粉（各半钱）麝（少许）上研为细末。旋入小油。研如稀

干蟾散

（出圣惠方）

治牙齿走马疳。

干蟾（一枚烧灰）龙柏花地骨皮没药（各一分）麝香（一钱）上为散。每有齿疳疮蚀破

麝胆散

治走马牙疳。危恶候。

铜绿（半两）生白矾（一分）胆矾（一钱）麝香（少许）上为细末。研匀。上牙蚀处。

乳香丸

（出卫生宝鉴）

治走马疳。如神。

乳香轻粉（各半钱）麝香（少许）砒（半钱研）上先将乳香研细。入轻粉、麝、砒再共研一方

柳绿散

青黛蒲黄雄黄枯白矾（各等分）上为细末。患处贴之。慢牙疳。敷此药少加信。

一方

青矾散

（出圣惠方）

治急疳。虫蚀牙齿彻骨碎。

青矾黄矾石胆干地龙（烧灰各一分）上为末。以绵裹。纳在蛀孔中。每日一度换之。

三矾散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治急疳。

青矾黄矾（各半钱）白矾灰（一分）麝香上同研如粉。每用半钱。敷于疮上。

有涎即吐

麝香散

治急疳恶蚀肉损。

枯白矾（二两）黄丹（一钱炒半两）麝香（一字）上为细末。研匀。干掺牙病处。

三停散

治大人小儿走马牙疳。

朱砂（另研）硫黄（滴水研细）麝香（另细各一钱）上为一处拌匀。量疮大小。

用生蜜调摊

石胆散

（出圣惠方）

治急疳。唇口赤疮出者。

石胆（半两）鲫鱼（一枚长三寸者开肚满填盐烧鱼焦）雄黄（一分）上研如面。

先以疳汤洗

石胆散

（出圣惠方）

治急疳。

牛膝（烧灰）石胆麝香（各一分）上同研如粉。临卧时先漱口。后掺药于牙缝上。

不过三

雄绿散

治恶牙疳蚀腐臭。

雄黄铜绿（各半两）一方加五倍子半两。麝香一字。研匀。荆芥水洗净。止之。

青金散

治走马恶疳。牙疳蚀损。唇舌肉腐。牙落臭烂。其效如神。

信砒铜绿（各一分）上研为细末。摊纸上。涂疳蚀处。

治沉肿牙疳。不上不急者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

斗子盐白面上为末。三捻。吹入鼻中。立效。

治急疳

（出圣惠方）天灵盖（一分末）羊齐花（一分干者捣为末）上同研令细。先以绵拭去脓水。然后掺之。

以

红矾散

治走马牙疳。

用绿矾不拘多少。相矾色鲜明者。入干锅。用炭火烧锅赤倾出。以好酒拌匀。再入锅。

如此

治大人小儿走马牙疳。

用壁虫儿、人中白各烧灰。相合为末。贴之。

治男女走马疳疮。生于口上牙床等处。

用大天南星一个。剜去心。却以雄黄一粒入天南星内。仍以剜下南星片掩了。以面裹煨。

以

治走马牙疳。

用北枣去核。入信枣内。烧灰擦于肿处。立效。

又方

用白矾装在壶儿内。灯火烧过。黄丹、野人肝、烧灰各等分。停先用热汤洗之。就湿掺擦之

金鞭散

治腮穿牙落。紧牙疳病证。

用抱退鸡子软白皮儿。包活土狗儿一个。放入大活虾蟆口内。用草缚四足。泥团固济。

用火

治鼻疳牙疳。

用五倍子烧存性。为末。贴。

治急疳

（出圣惠方）用砒霜半两。以醋调稀如糊。于茶碗子内。慢火熬搅。令不着底。待醋干即刮下。每用如粟

麝香散

（出卫生家宝方）

治牙疳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麝香（一钱）铜绿（五钱）白芨（二钱五分）白蔹（三钱五分）白矾（二钱五分）上为细末

疗齿根烂疮。

（出本草）以罗勒烧为细末。干贴齿上良。（罗勒即兰香也）

除疳疮

（出本草）以蚺蛇肉作脍食之。

治急疳蚀口鼻。数日尽欲死。

用文蛤烧灰。腊脂和涂之。（文蛤即海蛤也生东海表有文取无时）

卷六十七　牙齿门

风疳

（附论）夫风疳之病。其候槽之龈虚肿。牙齿摇动。侵蚀齿根。腐臭脱落。上攻龈颊损烂。脓血俱出成斯牙齿痛者

方

青黛散

（出圣惠方）

治齿疳。蚀颊骨破。及下部有痔亦主之。

青黛（研二两）雄黄（研）青矾（烧研）白矾（烧研）莨菪子（熬令香）附子（炮裂去皮脐）细散。更研如面和散半

雄黄散

（出圣散方）

治牙齿风疳。龈烂齿痛。

雄黄（细研）麝香（细研）熊胆天雄（生去皮脐）细辛当归附子（生去皮脐）干姜（以绵裹

沉香散

（出圣济总录）

治风疳龈烂。牙齿浮肿。

沉香（一分锉）麝香（研半两）地骨皮（一两）当归（切焙）升麻防风（去皮各半两）芎各半两）上

牛酥膏

（出圣济总录）

治齿龈虚软。而无脓血。又口。其齿。龈触着。即脓血出。又口疳

触。自然脓血出。又口。其齿龈有小孔。如蜂窠形。又齿疳。其骨脆烂。其齿

吻。变作白色。或作青紫黑色者。是急疳之状。死不过旬日。宜急救之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

先看唇颊边有赤白黑脉处。即须以针针去恶血。便烧铁篦烙之。如此一变即定。或附齿有黄色物。

如烂方自即年好牛酥（五大两）黄腊（半两）雄黄（一小两研）朱砂（二分研）本（半钱）藜芦（二分）煎诸药。鱼令并为末。不

朱砂散

（出圣惠方）

治牙齿风疳。及一切疳虫。

朱砂（半两细研）雄黄（半两细研）干姜（一分炮裂锉）晚蚕子纸（一张）莨菪子（一两炒（二）合）〕匀。

旋取涂于疮

青黛散

（出圣惠方）

治牙齿风疳齿。及龈朽烂。欲尽根出。有虫。疼痛不可忍。

青黛细辛棘针（微炒）当归香附子木香青葙子（各半两）菖蒲干姜（炮裂锉）此无毒。

升麻散

（一名地骨皮散出十便良方）

治风疳。虫蚀齿痛。极妙。

升麻当归（切焙）防风（去皮各一两）本（去苗土一作木香）甘草（炙锉）白芷细辛二大盏。

煎至

干姜散

（出圣济总录）

治风疳。动摇挺出。隐痛虫蚀。

地姜（炮）白矾（烧）蛇床子（微炒）甘草（炙锉）细辛（去苗叶）蜀椒（去目并闭口炒令用一钱。

热

治牙齿风疳疼痛。颊肿腐口臭方。

（出圣惠方）附子（炮裂去皮脐）莽草当归独活芎防风（去芦头）细辛李树根皮（各半两）吐。

芡实散

（出圣济总录）

治风疳宣露。出血不止。脱落口臭。

鸡头实（干者）桑条（锉）槐枝（锉）柳枝（锉）盐猪牙皂角（锉各一升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）生干地黄（焙）灰烧通赤。

八仙散

治牙疳。

防风荆芥白芷川芎细辛地骨皮甘草羌活（各等分）上为粗末。淋洗患处。

独活汤

（出圣济总录）

治风疳。

独活（去芦头）当归（切焙）本（去苗土）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）生干地黄（焙各一热漱冷

揩齿散

（出圣惠方）

治牙齿风疳。血出疼痛。

细辛（半两）白蒺藜（半两微炒）川升麻（半两）露蜂房（半两微炒）黄柏（半两锉）槐为细微觉

又方

防风（去叉）羌活（去芦头）槐白皮黄芩（去黑心）地骨皮当归（切焙各三分）升麻（

升麻细辛散

（出圣济总录）

治风疳痒痛。侵蚀龈烂。

升麻细辛（去苗叶）本（去苗土）防风（去叉）芎凝水石（研各一两）甘草（炙锉佳。

皂荚散

（出圣济总录）

治风疳宣露口臭。

皂荚（去皮炙一铤）砂（研）白矾（熬令汁枯）甘松细辛（去苗叶各一分）盐花（研）

麝香生肌散

治大人小儿牙疳。

麝香青黛（各一钱半）乳香轻粉（各一钱）五色龙骨（重研一两）苦葫芦瓤（一两）上

麝香散

（出直指方）

治疳。龈烂口臭。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白矾（）青黛胡黄连芦荟（各一分）麝香（一字）虾蟆（炙焦半两）上为末。每服半

治牙齿风疳。疼痛不止。

（出圣惠方）李树根白皮柳枝（各二两）川椒（去目）棠藜枝郁李仁槐枝（各一两）上细锉和匀。

鹤虱散

（出圣惠方）

治牙齿风疳。脓血出。根有虫。

鹤虱（半两）细辛（半两）露蜂房（半两烧灰）腻粉（一分）麝香（一分细研）上为细末。

方湿

红玉缝子

（出宣明论）

治一切牙疳。

砒霜（一块皂子大）黄丹（少许）鲁土（二钱）葵子茯苓（去黑皮各等分）上为末。

每服

治牙疳。

（出神效方）米二停盐二停盆硝二停麝香（少许）白矾一停上相和。水拌匀。纸包裹。烧黑焦为

治牙齿风疳。及有蛀孔疼痛不止。

（出圣惠方）藜芦（一分去芦头）川椒（半两去目）附子（半分去皮脐）麝香（细研）雄黄（细研各半两）

砒霜散

（出圣惠方）

治牙齿风疳。骨槽风及口气。

砒霜（一钱）麝香川升麻末诃黎勒皮（末）干虾蟆灰（各半钱）上细研。以皂荚五梃。

甘松散

（出圣济总录）

治风疳虫蚀肉尽。

甘松（一分）猪肾（薄批炙干一锉）芦荟（研半两）腻粉（研一分）上为散。

临卧时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

先浆

牢牙散

（出圣济总录）

治风热出血。及牙齿浮。

皂荚（五锭烧存性小者用十锭）附子（一枚生）乳香（研半两）麝香（研少许）上为散。如

枸杞汤

（出圣惠方）

治风疳。齿肉相离。疼痛不得食。

枸杞（细锉）槐枝（细锉）柳枝（细锉各一握）黑豆（粗捣三合）上同于铛中。

微炒令黄。

盐绿散

（出圣惠方）

治齿疳。虫蚀牙齿。成片自落。

盐绿（研）黄连麝香（研各一分）石胆（研半分）上研极细。用绵裹。齿孔痛处咬之瘥。

口疮

牙疳药

治大人小儿牙疳。

拣信青黛轻粉（各一钱）麝香（半钱）上同为末。用小油调。薄摊纸上。用木锤锤实收咽下

升麻散

（出海上方）

治牙疳急宣露。

石辛散

（出海上方）

治如前。

寒水石（十分）细辛（五分）茜茛（三文）荆芥（三分）上捣为末掺之。

止血血竭散

血竭（二钱）龙骨（二钱半）食盐（不拘多少）多年锻石（不拘多少）上为末。

贴牙疳。

芎汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风冲。牙齿摇动。

芎（锉一两半）细辛（去苗叶半两）防风（去叉一两）薏苡仁（一两）上捣筛。每用五钱

砒霜散

（出圣惠方）

治牙齿风疳。脓血出。根有虫。

干胆（一枚烧灰）胡桃（十枚烧灰）砒霜（一分）荞麦面（三合烧灰）上同研令细。每用一

牛膝散

（出圣济总录）

治齿痒风疳。

牛膝（烧灰）细辛（去苗叶各一两）丁香（三分）上为散。更研令细。每一钱。

可患处贴之

胆矾散

治牙疳。

生肌散（一两）炉甘石（三钱）胆矾（半钱）上为末。贴之。

治牙疳

（出本事方）川乌阿魏朱砂（各等分）上将阿魏醋浸。入蒸饼搜作团子。切片焙干。同二味为末。

敷

牙疳药

轻粉（一钱）黄连（二两）上为细末。搽牙患处。

玉粉锭

治牙疳蚀损。宣烂臭秽。

锭粉（二钱）信（一字）上研匀细。煮白面胳KT。冷淘了剂为锭子。如绵。阴干为黄末贴疳

麝香散

黄连（二钱）铜绿（一钱）麝香（少许）上为细末。贴疳蚀处。盖前药。

牙疳臭方。

（出直指方）用蜘蛛壳为末。入猪脂麝敷之。或用大蜘蛛一枚。以湿纸裹。又用荷叶外包。令焦存性为

治牙齿风疳。脓血出。牙根有虫。

（出肘后方）用皂角荚。去黑皮涂酥。炙为末。用半钱敷患处。入少麝香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

亦得。又以皂荚为末揩之。

一法

又方

（出圣惠方）用蚺蛇胆。敷之效。

又方

（出圣惠方）用硫黄三钱。水三大盏。以石锅内。煎稀锡入墨汁三合。搅匀。摊向好纸上。漱净口。

夜剪

治牙疳。

用橄榄灰。如无以黄丹代之。麝香轻粉各少许。同为细末。用贴疳处。

信效散

（宣明论方）

治风热上客阳明之经。牙齿疳蚀。龈宣腐臭。血出色黄。气腐注闷。动摇疼痛。发

作有时。兼解中金石一切毒药。

信砒（一钱）黄丹（二钱）千年锻石（如无但以陈久者炒细研四钱）上研细。入青盐一分。

龈。沥涎勿服金石药致颇能清利络贯注。

能使阳明

治牙齿疳蛀牙。

（出本草方）取啄木鸟一只。烧为末。纳牙齿孔中。不过三数。

卷六十七　牙齿门

齿漏疳

（附论）夫手阳明支脉入于齿。风邪客于经脉。流滞齿根。肿脓汁出。愈而更发。谓之齿漏疳也。

方

棘刺散

（出圣惠方）

治齿漏疳。脓血出。齿龈宣露。气臭不能饮食。

棘刺（半两烧灰）青葙子（三两）当归干姜（炮炙锉）香附子鸡舌香细辛川升麻（

青黛散

（出百选方）

治齿露疳。出脓水不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青黛胡桐泪胡黄连芦荟（各半两）虾蟆（一枚烧灰）麝香（一分）上同为末。研匀。

麝香散

（出百一选方）

治齿漏。疳虫蚀齿。龈臭烂。

麝香青矾（烧赤）黄矾（烧枯各一分）芦荟（半两）上同于乳钵内。细研为散。

先以绵拭龈

丁香散

（出圣惠方）

治齿露疳宣露。及骨槽风。脓血不止。

丁香（一分）生地黄（五两以竹刀子切于铜器内令黑色）干虾蟆（一分炙）莨菪子（半两炒之。

有

铜青散

（出圣惠方）

治齿露疳。

铜青（两字）谷精草末（二钱）砒霜（半钱）马齿苋灰（二字）上于乳钵内研令细。临卧时即

鲫鱼散

（出圣惠方）

治齿漏疳宣露。脓血出。

大鲫鱼（一枚）砒霜（一分）干地黄末（一两）上将割破鲫鱼腹。去肠。入砒霜及地黄末。

钱。

神功丸

（出东垣兰室方）

治多食肉人。口臭不可近。牙疳蚀牙。齿肉将脱。牙齿落。血不止黄连（去须择净秤一两酒洗）缩砂仁（半钱）生甘草（三钱）藿香叶（一钱）木香（一钱）同为细末。水及血崩者。及

卷六十七　牙齿门

齿龋

（附论）夫手阳明之支脉。入于齿。足太阳脉。有入于颊。遍于齿者。其经虚风气客之。络缚齿间。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

细辛汤

（出十便良方）

治牙齿龋。肿痛。脓汁不止。

细辛（去苗叶）附子（去皮脐生用各半两）芎（一两）上锉如麻豆。每服五钱。

水二盏。

虾蟆散

（出圣惠方）

治齿龋疼痛。

干虾蟆（一枚五月五日取者烧焦灰）麝香（研半钱）柑皮细辛（去苗叶各半两）白鸡屎（大。纳虫孔

治牙齿风龋。

（出圣惠方）郁李根（白皮切四两）细辛（一两）盐（一合）上切。以水四升。煮取二升半。

去滓。

纳盐

柳枝汤

（出圣惠方）

治牙齿风龋。隐痛动摇。齿龈宣露。

柳枝（一握锉）地骨皮细辛防风（去芦头）生地黄（锉）蔓荆子杏仁（各一两汤浸去滓。

热亦

蜀椒汤

治牙齿风龋疼痛。

蜀椒（去目并闭口炒出汗）芎细辛（去苗叶）升麻莽草防风（去叉）黄芩（去黑心

白矾散

（出圣惠方）

治龋齿肿。出脓汁。

白矾（枯一分）蟾酥（半分）麝香雄黄熊胆（俱各半分）干虾蟆（一枚烧灰）上研匀。

藜芦散

（出肘后方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治牙齿龈宣露。疼痛疳。

藜芦（去芦头）莽草（各半两）细辛（去苗叶）垣衣（东墙上取）盐（各一两）棘刺（四十醋中蘸。

用炭灰

麝香散

治牙齿风龋疼痛。

麝香（研）砂（研各半分）细辛（去苗叶）青黛（研）升麻（各一分）上为散。先以针拨

白附子散

（出千金方）

治牙齿龋疼痛。亦治口气。

白附子（一分生用）甘草细辛芎高良姜（各一分锉）上为散。以绵裹少许于龋齿上

雄黄煎

治牙齿风龋疼痛。作臭出脓。

雄黄研葶苈（纸上炒为末各一两）麝香（研半钱）芦荟（研半分）先以腊月猪脂三两。煎净。针芎升麻本（去苗土各半两）独活（去芦）细辛（去苗叶各一分）上捣罗为末。

量患

松脂汤

（出圣惠方）

治牙齿风龋疼痛。

松脂（二两一作松节）皂荚（炙去皮子一梃）盐（一分）上锉。每服五钱。水二盏。煎五七

乌头汤

（出圣惠方）

治牙齿风龋疼痛。

乌头（干裂去皮脐）独活（去芦）郁李仁（汤去皮各半两一方用根）上锉如麻豆。

每用五钱

治疗牙齿风龋。

（出圣惠方）用鼠粘子四两。煮取二升半。滤去滓。适寒温含之。冷吐别含。瘥。

治龋齿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）用松枝锐如锥。任龋齿孔内。须臾龋虫缘松枝出。一方取松枝少许溲之。虫自死。

乌头丸

治牙齿龋疼痛。

乌头（炮裂去皮脐半两）五灵脂（一两）上为末。以醋一升。煮大枣二十枚。醋尽为度。

取

茱萸丸

治牙齿风龋。

吴茱萸（汤洗焙干炒）夜明沙（炒各一分）上为末。以蜡酥丸如麻子大。绵裹一丸。

痛处咬

治疗齿有孔。

附子（二分炮分皮）蜜蜡（五分）上相和为丸。塞齿孔中即瘥。忌冷水油腻。

治龋齿及虫痛方。

（出千金方）用切白马悬蹄。如米许。以绵裹。着痛处孔中。不过三度。

一方

（出圣惠方）

治龋齿疼痛。

用葫芦子半升。水五升。煮三升。去滓。含漱吐之。茎叶亦可。不过三剂瘥。

治风龋齿。

用柳枝锉一升。大豆一升。合炒豆炮尽。于瓷器成之。清酒三升渍之。经三日含之。频吐。

治龋齿。

（出肘后方）用郁李根白皮。以水煮浓汁含之。冷即吐。出虫。一方用李根白皮。

治龋齿痛有虫。

（出圣惠方）用雄雀粪。用绵裹塞孔中。日一二易之。

治龋齿

（出十便良方）用鸡舌香。煮汁含之瘥。

治牙齿风龋。

用薏苡根四根。水四升。煮取二升。含冷易之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

扣齿法。

养生方云。朝夕扣齿齿不龋。又云。食毕当漱口数过。不尔使人病龋齿。

治龋齿。

（出本草）以苦参作汤。日漱三次。出入慎风。五六日愈。昔淳于意医齐中大夫病此。灸左手阳明。

并

龋齿方

（出本草）捣皂角去皮。炙为末。涂齿上吐之。

卷六十八　牙齿门

虫蚀牙齿

（附论）字书谓凡动皆风。虫以风动化血。手阳明支脉入于齿。其经虚损。骨髓不荣。风邪乘之。

攻宣夫牙齿虫者。是虫蚀牙齿。而令疼痛也。皆牙齿根有孔穴。虫居其内。蚀一牙齿尽。又度蚀

方

牢牙膏

治齿疳蚀齿。及唇鼻风疼。齿肿宣露。

猪脂（五两）羊脂（二两）野驼脂（一两）黄蜡（三分半）盐（炒半两）雄黄[研二（一）两]分）细辛（香（半两）焙半两）升麻（后取三般脂令鸡

矾石散

治牙齿疼痛。风龋虫蚀。挺出摇落者。

白矾（熬枯）藜芦（去芦头）防风（去叉）细辛（去苗叶）干姜（炮）白术蜀椒（去目及温酒调三钱

细辛散

（出和济方）

治风牙疼。牙龈宣烂。牙齿动摇。腮颊浮肿。皆能治之。

红椒（去目炒）鹤虱牙皂荜茇缩砂（去壳各半两）荆芥（去梗）细辛（去苗各一两）时用温酒

七香散

（出圣济总录）

治风牙疼。及牙宣。

蔓荆实（去皮）荆芥穗地骨皮防风（去叉）莎草根（炒去毛）白芷（各一分）草乌头（

升麻散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出余居士选奇方）

治风牙疼。齿根动摇。

升麻细辛（去土叶）荜茇胡椒川芎甘草（去土一作甘松）香白芷川椒（各等分）

又方

（出海上方）

治风牙疼。

草果蝉壳地松白僵蚕蜂房牛膝荆芥细辛（各等分）上锉碎。用水一碗。

煎至

治牙齿风疼痛。

（出圣济总录）乌头（炮裂去皮脐）芎甘草（炙锉）地骨皮细辛（去苗叶）白芷高良姜（各等分）

乳香膏

（出御药院方）

治虫蛀牙齿疼痛。去虫止痛。

乳香雄黄细辛（净）皂角（炙存性各一钱）莽草麝香（各半两）上为细末。

溶黄蜡和卧。

荜茇散

（出海上方）

治风蛀牙疼不可忍者。名曰当面可。

良姜荜茇白芷细辛蜂窠鹤虱（各三钱）上为细末。以擦之。如牙蛀。用饭一粒药

芎散疗心气虚寒。口臭冲人。又虫齿痛。

芎（八分）白芷（七分）甘草（五分炙）桂心（四分）杜蘅（四分）当归（五分）上捣筛

虾蟆散

（出圣惠方）

治牙齿痛有虫。

虾蟆（端午日取一枚烧灰）青黛（半两细研）柑子皮（半两微炙）干姜（半两）麝香（一分

治蛀牙疼。

（出本事方）川乌草乌（各一个）白附子（半两）附子脐尖（三七个）朱砂（少许别研）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服

治风蛀牙疼。

细辛茚芨草乌头良姜胡椒（各等分）上为咀。白水煎。热漱口。效。

麝香散

（出圣惠方）

治牙齿痛。日夜不止。齿龈臭烂。

麝香雄黄白矾（烧灰）石胆川升麻（各一分）上捣细。罗为散。绵裹一字。

纳孔中

治牙齿有虫。疼痛不可忍。

（出圣惠方）砂雄黄锻石（炒令黄色）虾蟆头（烧灰以上四味各一分）巴豆（五粒去皮心纸裹压去以血

附子丸

（出圣济总录）

治久患牙疼。及齿。

附子（去皮脐一两生用）胡椒茚芨黄蜡（各一分）上为末。熔蜡和丸。如桐子大。

每绵

治牙齿风疼痛。

（出圣济总录）猪牙皂角（炙去皮子）露蜂房（炒）蜀椒（去目并合口炒）细辛（去苗叶等分）上为散。每

治牙有孔疼痛。

（出圣济总录）巴豆（一粒去皮炒）石亭脂（少许研）干姜（少许为末）麝香（研少许）上为细末。熔蜡和

赴筵散

（出医方集成）

治风牙牙。攻肿疼痛。昼夜不止。痛不可忍。睡卧不安。牙龈宣露

或腮颔浮肿。龈烂血出。并能疗之。

良姜（去芦）草乌（去皮）细辛（去土叶）荆芥（去梗）上各二两。碾为末。

每用少许。

于炭

雄黄散

治虫牙痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄（二钱）乳香没药（各一钱）麝香（半钱）上为细末。熔黄蜡为丸。安在牙虫蚀窍中。

茚芰散

（出海上方）

治风蛀牙疼。

鹤虱良姜茚芰草乌（各等分）上为末。用青盐碾细。逐旋拌匀。每用少许。于疼处擦

又方

（出海上方）

治牙。一切风蛀疼痛不止者。

防风荆芥蜂窠（有蛹者佳）乌梅（各等分）上煎熟。乘大热漱。吐出勿咽。冷再热漱

又方

（出海上方）石膏（末八钱）白芷白茯苓（各二钱半）鼠尾细辛上等分和匀。临睡盥漱。

用手指

蝎附散

（出澹氏方）

治风牙疼。肿痒动摇。牙龈溃烂。宣出血。口气等疾。

蝎梢〔一（三）枚不去毒〕附子脐蜈蚣头（去嘴毒）川乌头尖（各二个）上为末。先用竹处。开

治血风蛀牙。

（出危氏方）雄黄乳香（各一钱研为粉）麻黄（半钱）白芷（一钱）上为末。先以荆芥穗咬住痛处。口

鹤虱丸

（出直指方）

治虫蚀齿痛。

猪牙皂角（三枚）川椒（一钱半）生明矾鹤虱（各一钱）上为末。蒸饭搜丸。

如麻子大。

巴豆丸

（出圣惠方）

治牙齿虫蚀。有孔。疼痛不可忍。

巴豆（一枚醋煮令热去皮）硫黄（一字）麝香（一字）上都研令匀。消黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜡和丸。

如粟米大

白矾丸

（出圣惠方）

治牙齿被虫蚀。有蛀孔疼痛。牙齿根朽烂。

白矾灰黄丹（各一钱）蝙蝠粪（五十粒）巴豆（一粒微炒去皮）上同研细。以软粟米饭。

韭子丸

（出圣惠方）

治牙齿有虫。疼痛甚者。

韭子（一两）乳香（一分）臭黄（一分）干蝎（半两）上捣罗为末。消黄蜡成汁。和丸如弹出。

青盐散

（出圣济总录）

治牙齿蛀。牢牙秘精。补益漱咽。

青盐龙骨（生各四两）湿鸡头（一升以青盐拌一宿炒令通黑）上为散。平旦及临卧。

先漱

乌头散

（出王氏博济方）

治风牙疼。

乌头（二枚坐正角炙生者去皮脐）干姜（生用去皮）甘草（二味各用一枣子大）上为散。每

乳香丸

（出圣济总录）

治蛀牙。疼痛不可忍者。

乳香（研）胡椒阿魏（各等分）上为末。煎皂荚子胶。和丸如绿豆大。每用裹一丸。

安在

蜂房汤

（出圣济总录）

治牙齿痛有虫。

蜂房（一枚炙碎擘）豉（四十九粒）蜀椒（去目并合口二七粒）上水二盏半。煎十余沸。去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜀椒汤

（出圣济总录）

治牙齿虫疼痛。

蜀椒（去目并闭口者）桂（去粗皮各一两）白矾（烧灰半两）上捣筛。每用三钱。

水一盏。

立止散

（出圣济总录）

治风牙疼。

肥皂荚（去皮子取肉）草乌头（不去尖各一两）乳香（研一钱）上为末。薄面糊丸。梧桐子

治风蛀牙齿疼。

（出海上方）草乌头槐花茚芰上等分。碾为末。每用半钱。蘸擦痛处。用醋汤漱之。

扫痛丸

（出经验方）

治风牙疼。引太阳穴痛。

川乌（半两泡）鹤虱（一两焙干）良姜（一两以青盐炒半两）上为末。风牙痛。

牙上炒盐同

细辛散

（出海上方）

治蛀牙。

细辛草乌（尖）乳香（各等分）上为细末。溶黄蜡为条。用时就火丸塞孔中。良久效。

无

铅白霜散

（出宣明论方）

治牙齿腐蚀。气臭出血。及口疮。

铅白霜铜绿白矾（枯等分）上细研。干贴患处。良久。温浆水漱之。小儿不消漱之。

蜂房散

（出直指方）

治虫蛀牙痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

直僵蚕蜂房（炒二件各等分）樟脑（半分）上为末。皂角肉按浓浆煮少顷。和作小丸。

塞

治牙被虫蚀。有孔。痛不可忍方。

（出圣惠方）猪牙皂荚（一挺）川椒（一七粒）莽草叶（七片）上捣罗为末。以枣肉和丸。如黍米大。

每

乳香散

（出传信适用方）

治牙疼蛀。风虚上攻。连脑疼痛。

乳香（一分）补骨脂（炒半两）上捣研为散。每用少许揩疼处。有蛀眼。则用软饭和药作锭

麝香散

（出圣济总录）

治虫蚀牙齿。片片自落。

麝香石胆（各一分）上为散。每用一字掺敷患处。日三。以瘥为度。

地龙丸

（出十便良方）

治牙齿虫痛。

干地龙（末三分）麝香（研一分）上和匀。熔蜡丸如麻子大。每有牙虫孔。即以一丸纳之。

白虎散

（出圣济总录）

治一切风牙痛不可忍者。

砒霜铅丹（各一分）上先取砒霜细研。人青葱梢内。轻轻扎定。次入杆草内。如缚粽子样入于

二白丸

（出圣济总录）

治齿痛孔。

白僵蚕（炒）白矾（熬枯各半两）上为细末。以腊月猪脂。丸纳于虫孔中。

莽草散

（出千金方）

治齿有孔。不得食。面肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

莽草（七叶）猪椒附根皮（长四寸者七枚）上咀。以浆三升。煮取一升。满口含。

倦即

信效散

（一名麝香散出宣名论）

治风热上客。阳明之经。牙齿疳蚀。龈宣腐臭。血出色黄。

气腐注闷。动摇疼痛。作发有时。兼解金石一切毒药。

上好咸土（不以多少）麝香（真好者少许）上热汤淋取汁。去滓用清汁。银石器中熬煮。刮

乳香膏

（出百一选方）

治牙痛。孔有虫不可忍。

光明白矾（枯过）滴乳香（各等分）上为细末。熔蜡。量多少和膏旋丸。看牙孔子大小填

又方

入染腊胭脂少许。和令深桃花色。只作散。遇牙痛用一字。以纸揩擦良久。乃温盐汤口。又方以饭和丸。

青盐散

（出百一选方）

治风牙。疼痛不可忍。每用少许。揩牙患处。吐涎。及咽津不妨。

存性。

取上

治风等牙。

（出经验良方）象斗子（五个以青盐在内火）盐袋内皂荚（一条火存性）上为细末。先用荆芥汤漱讫。

治风蛀。牙疼不可忍。腮颊浮肿。

（出海上方）莽草芫花上等分。水煎十余沸。通口灌。风涎壅出即效。

治虫牙痛。

川巴豆肉（三枚）明乳香（一钱）上同研。溶蜡为丸。麻子大。每服一丸塞孔（危氏方云。

又方

（一名椒豆膏出朱氏集验方）

治牙疼痛。

红川椒末（一钱）大巴豆肉（一粒）上研细。蒸饭丸如麻子大。以薄绵包

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

塞孔。昔有人牙

治牙蛀痛方。

（出直指方）蚕纸（烧存性）直僵蚕（炒各等）上为末。敷良久。盐汤漱口。

金针丸

治虫牙疼不可忍。

骨碎皮乳香上等为末。面糊为丸。如豆大。塞虫牙孔。

莽草散

（出圣惠方）

治牙齿虫蚀。有孔。

莽草（五钱）山椒皮（一握）上捣罗。每用三钱。以酒水各半盏。煎五七沸。去滓。

热含冷

治牙疼痛。

（一名定痛散出肘后方）用附子一枚。生去皮脐。捣为末。熔蜡如粟大。每服用绵裹一丸。纳孔中。虫出。一方为

治虫牙齿。

（出千金方）以莨菪子三合。如无。葱子。韭子并得。以青钱七文。烧令赤。取小口罂子。令可口含得者出。

悉主

又方

（出千金方）用白杨切一升。水三升。煮取一升含之。

又方

（出肘后方）用米醋一升。煮枸杞根白皮一升。取半升含之。虫立出。

又方

（出卫生家宝方）取桃仁少许。以钗头穿。向灯上烧之。烟出。经少时吹灭。即纳入口。安虫齿上咬之。

不过

又方

（出千金方）

治疳虫蚀齿根

用地龙置石上。着一撮盐。须臾化为水。以面蘸取。却待凝浓。取以纳病齿上。又以皂荚去

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）用KT麻子。烛烬。研以井水。涂之。

又方

（出千金方）以黑羊脂、莨菪子各等分。先烧铁锄斧凿令赤。内其中烟出。以布单覆头。令烟气入口熏

治蛀牙肿痛。

（出华佗中藏方）用不蛀皂角一锭。去皮子。却用巴豆。每用皂子处。安巴豆一粒。用盐泥固济烧灰。研为细

治蛀牙

（出仁存方）用乳香如小豆大。安痛牙上。烧铜箸令热。淬香上。令溶立止。

卷六十九　牙齿门

齿风肿痛

（附论）齿风肿痛者。齿根虚浮。牙齿疼痛。或遇呼吸风冷。其痛甚。愈则龈槽肿赤。乃至动摇。

此夫手阳明之支脉入于齿。齿是骨之所终。髓之所养。若风冷客于经络。伤于骨髓。冷气入齿其痛

方

雄黄丸

治风齿肿痛。

雄黄丹砂麝香桂槟榔鹿茸干姜防风天南星黄白茯苓半夏白附子

胡桐泪散

治手阳明经虚。风热所袭。敷流齿牙。攻注龈内。则至肿结妨闷。甚者与龈间津

相搏。化为脓汁。宜服此药。

胡桐泪石胆黄矾芦荟（各半两）朱砂细辛当归牛膝川芎（各二钱半）乱头发如常用

清上防风散

治上焦不利。风热攻冲。气血郁滞。牙齿闷痛。肉虚肿。鼻塞声重。头昏目眩

皆治之。

防风细辛薄荷叶（各一两）川芎独活荆芥天麻甘草白檀香白芷（各半两）不计时

细辛散

治久患风牙。疼痛疳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细辛羌活本当归附子牛膝木香甘草（各半两）皂荚矾石（各少许）上为

升麻散

治阳明经有热。攻注牙齿肿痛。疏风毒。

升麻细辛防己枳壳（各一两）羌活大腹子郁李仁大黄牵牛麻仁（各三两）

地黄散

治风热攻注阳明。齿痛龈肿。或血出宣露。

地黄防风细辛薄荷叶地骨皮本（各一两）兰草叶荆芥穗当归（各半两）上

地骨皮汤

治牙齿风肿。

地骨皮白杨皮细辛（各一两）盐（二钱）苍耳生地黄蜀椒杏仁（二十枚）上为粗酒

白矾汤

治齿痛。风肿摇动。发作不时。兼蛀牙。

白矾干姜芦荟蛇床子（各一两）甘草细辛（各半两）蜀椒防风（半两）上捣筛。

生。甚良。一方加附子半两。

升麻汤

治一切风齿疼痛。

升麻细辛甘草防风露蜂房甘松（各一两）地骨皮鸡苏叶（四两）上为粗末。每

应痛散

治阳明有风热攻注。牙齿疼痛。

细辛白芷升麻（各三钱）南硼砂川芎铅白霜龙脑（各一钱）麝香（半钱）上为细

莽草散

治风壅热气上攻。齿龈浮肿。或连颊宣痛。或宣露血出。

莽草川升麻柳枝槐角子鹤虱地骨皮本槐白皮（各等分）上咀。每服一两

升麻地黄散

治风气上攻。牙齿疼痛。龈肿连腮颊紧急。

升麻生地黄地骨皮青盐川芎（各半两）皂角细辛槐角子（半两）上为细末。少

雄黄散

治诸般风肿牙疼。

雄黄细辛青盐石膏良姜茚芨麝香胡椒（各等分）上为极细末。早晚擦于牙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上

蜀椒散

治牙疼。及头牙龈风肿。口急不开。面目虚肿。

蒴（五两）蜀椒（一两）吴茱萸独活乌贼鱼骨桃胶（各一两）桂心（半两）酒（一就病处。日

附子汤

治牙齿风痛。不得眠睡。

附子防风细辛独活甘草（各三分）莽草芎（半两）上为粗末。用五钱。

水二盏

蜀椒汤

治头面风。口齿疼痛不可忍。

蜀椒莽草雀李根独活〔各二两（钱）〕细辛芎防风（各一两）上咀。

以酒〔二（三）升半〕。煮三五沸。去滓含之。冷吐更含之。勿咽汁。一方有白术。无蜀椒。

如齿龈间血

白芷升麻散

治风牙疼痛。及齿龈肿硬不消。

川芎升麻本石膏白芷（各一两）细辛（六钱）皂角（一两）上为末。

纱罗三度。

小至宝丸

治风牙病。

荆芥防风何首乌威灵仁蔓荆子菖蒲苦参（各三两）上为细末。炼蜜为丸。

如弹

驱风散

治风牙疼。

细辛草乌（各一两）蝎梢（五钱）荆芥穗防风（各一两半）升麻（半两）没石子（一两）

莽草散

治风牙痛。

莽草（一两）白芷（三分）细辛（一两半）芎（半两）升麻（一两）荆芥穗（一两半）上

香芎汤

治骨槽风壅。齿痛不可忍。或牙齿动摇。并口内生疮者。

芎羌活细辛防风莽草郁李仁（各半两）上为粗末。每五钱。以水一盏半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎三

治风牙疼不可忍者。

白芥子胡椒白僵蚕草乌头（七枚）干蝎（七枚）乳香（一块）上为末。每用真酥。调

蒴汤

治风齿肿痛。及头面肿痛。口急不开。

蒴桂桃胶蜀椒吴茱萸乌贼鱼骨（一两）上锉。每用五钱。以水一盏。煎十余沸

蜀椒汤

治风齿痛不可忍。

莽草细辛菖蒲牛膝枳壳（各半两）蜀椒（三十粒）上锉如麻豆大。以水三盏。

煎三

巴豆丸

治一切风齿疼痛。

巴豆胡椒高良姜乌头桂（各一分）麝香（少许）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大

露蜂房散

治齿风肿痛。

露蜂房猪牙皂角川椒荆芥鹤虱细辛（各等分）上为咀。煎一二沸。灌漱去涎即

芎汤

治风齿疼痛。肿及口臭。

芎当归独活细辛白芷（各一两）上为粗末。每用五钱。以水一盏。煎至七分。

去

治风齿。及牙疼痛不可忍。

野狼牙草根柳蛀屑茛菪子槐枝（半两）皂荚（一分）上细锉和匀。分为三度。

每度以浆

蛇蜕皮散

治风齿疼痛不可忍。

蛇蜕皮蚕砂柳枝吴茱萸槐枝（各一两）上细锉。每服五钱。水一大盏。煎七分盥漱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

独活酒

治风牙齿疼痛。

独活莽草细辛（各半两）附子防风（各半两）上细锉。以酒一升半。煎至一升。

热漱

郁李酒

治齿风肿痛。呼吸风冷。其痛愈甚。龈槽肿赤。

郁李根细辛椒（半两）槐白皮柳白皮上细锉。每用药一两。酒升半。煎三五沸。

去

茹芰散

治诸阳气虚。风攻牙齿疼痛。不任寒热。嚼物隐痛。

茹芰苦参防风升麻（各一两）本上为散。每用三钱。水一盏。煎六七沸。

热漱冷

石燕子散

治齿牙风冷疼痛。及齿龈不密固。

石燕子茯苓细辛寒水石香白芷（各一两）上为细末。入研药匀。每用药半钱。

以指

升麻散

治阳明经受风邪入齿。牵引牙槽。疼痛不止。

升麻香附子细辛莽草（各等分）上同为细末。用三钱。水一盏。煎至七分。去滓。热

定痛散

治牙风疼痛立效。

华阴细辛川乌头香白芷（各一两）乳香（二钱）上为末。每用少许。擦牙痛处。

用涎吐

漱毒散。治风热攻蛀。牙齿疼痛。久而不愈。

细辛薄荷叶荆芥穗地骨皮上为粗末。每用七钱。水二盏。煎至一盏半。去滓。

食后

川椒散

治牙风肿疼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

露蜂房（去土）僵蚕（净）川椒（去子）茄蒂（各等分）上并烧灰存性。入盐擦之。去涎

荆芥汤

治风热齿痛。

荆芥脑荷升麻细辛上等分为末。每服二钱。以沸汤点漱口含咽。并用擦牙。

草乌头散

治牙风疼痛。

两头尖（七个）草乌头（七个）全蝎（七个）僵蚕（七个去嘴足）上为细末。

用指点擦于痛

又方

荜茇细辛良姜白矾上等分细末和匀。一半于牙痛处擦之。须有稠涎出尽。觉注津液

湿生虫丸

治风齿疼痛。

湿生虫（一枚）胡椒（一颗）巴豆（一枚去皮）上先研胡椒细。次下巴豆湿生虫。

研令匀。

虫孔

草乌头散

治一切风齿疼痛。饮食艰难。揩擦。

草乌头（二枚炮）胆矾（研）细辛（各一钱去苗叶）上为细末。每用一字。以指头搽。

有涎

皂荚汤

（出圣济总录）

治诸风齿疼痛。

皂荚（一锭去皮子炙令黑色锉）露蜂房（一枚劈碎）盐（一分）上锉。分三贴。

以浆水一盏

僵蚕散

治风壅牙疼。

僵蚕本白芷（各等分）上为细末。每以少许揩牙疼处。用盐水灌漱。立马

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

见效。

杏辛散

（出海上方）

治风肿。

杏仁（十个去油）细辛（焙干十）雄黄（别研十）上为末。男左女右。搐鼻中妙。

又方

（出海上方）草乌（尖）皂角炒黄道人头（各等分）上为末。揩痛处。盐汤漱之。

草乌散

治牙疼牙疏。又治风肿牙疼极效。

草乌（四个紧小如鸟啄者不去皮）全蝎（二个）胡椒（三十粒）上同为细末。揩牙出涎。即

槐白皮散

治齿风。疼痛不止。

槐白皮地骨皮（各一两）松节（三两锉）上为散。每用五钱。以浆水二中盏。煎五七沸

皂荚散

（出圣惠方）

治齿风。疼痛不可忍。

皂荚（炒黄焦）荆芥胡椒（各一两）上为末。每用三钱。以水一大盏。煎至七分。

去滓。

皂荚丸

治齿风痛。或虫痛不可忍。根下有孔。

猪牙皂角（二锭去皮子）汉椒（七枚去目）莽草（半两）上为末。以枣肉和丸。

如芥子大。

芎附汤

治齿疼痛。

芎（二两）附子（炮制去皮脐）上为末。每用三钱。水一盏。煎至八分。去滓。

热漱冷吐

治热毒风攻牙齿疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（烧灰一枚）矾石（烧灰一分）上为细末。每用少许揩齿。

逡巡散

治风牙疼痛。不拘新久。一服立效。

高良姜（一块约二寸）全蝎（一枚瓦上焙干）上为末。以手揩蘸药如齿药用。须擦令热彻。

忍。

牙。

细辛散常用去风血不蛀。

茄蒂（晒干烧灰）细辛（各等分）上和匀擦之。

治齿风连面。疼痛不可忍者。

细辛（一两）黑豆（一合）上熬豆令熟。然后以好酒二大盏。同煎至一大盏。去滓。

热含冷

治头面风。口齿疼痛不可忍。

用鸡屎白烧灰。以绵裹置齿痛处咬之。又以敷齿根亦可。一方以醋渍煮。含之。

又方

（出千金方）

治齿痛。

用煮枸杞汁含之。

又方

（出千金方）含驴尿须臾止。

治风热上攻齿痛。余前任淮西幕府。己酉冬被檄来和州。至含山县。齿痛大作。忽

于刀镊人

若人归去。余用皱面地葱子。即本草。又名地菘者。每用少许汤泡。一云即是鹤虱。余之所用。

正此

治风齿败口臭。用芎含之。

大苍散

治牙床风肿。

每用大苍术。切作两片。于中穴一孔。入盐实之。湿纸裹。烧存性。取出研细。以此揩之。

治牙疼并疏。又治风肿牙疼极效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用独子肥皂去子。以青盐实之。用纸裹。水浸润。入火烧存性。更入生樟脑子十五文同研。

又方

（出海上方）用生姜一块。破开入巴豆肉一粒。湿纸裹。慢火煨香为度。去巴豆。切姜为末。揩之于疼处减。

专治风肿气肿牙疼。及风蛀牙痛。

马敏叔说一村媪苦牙痛。百药不效。用此即愈。

用天萝即生丝瓜一个小者。擦盐。火烧成灰。存性成末。擦上痛处肿处。涎尽即愈。上乃严此方

治齿牙痛。

用猪牙皂角于灰火内煨过锉碎。用葱白浆水同熬。去滓。乘热漱。冷吐之。立止。

治风齿疼颊肿。

（出肘后方）用独活酒煮热含之。一方锉碎。以水二大盏。煎至一盏。去滓。热含冷吐。治齿风宣露。

治疗牙风。

取东墙下朽骨削之。如疼牙齿许大。于灰中煨烧令热。于所痛处啮之。冷即易之。

治风牙疼痛方。

用木鳖子去壳。磨稀。调上患处。

治风牙疼痛方。

用胡丝馒头草。将盐少许。于掌心揩碎。擦之即愈。

风齿疼痛颊肿。及治血出不止。

用兰草五两。水一斗。煮取五升。热含吐之。一日尽。又酒煮独活热含之。

治患牙壅肿疼。

用败毒散。加荆芥穗、石膏、防风、桔梗、大黄煎服。后服防风通圣散。更加石膏、芒硝、

治风牙。颐颊腮肿痛。

用芭蕉自然汁一碗。煎及八分。乘热漱牙肿处。漱尽即止。凡是风牙。用之必愈。颐颊肿而

治风蛀牙疼方。及治热风头痛。

用杏仁烧令烟尽去皮。以乱发裹之。咬于所患齿下。其痛便止。熏诸虫出。并风便瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

重者

槐枝散

治牙齿肿痛。牙龈宣露。气臭齿挺出。时发疼痛。常用去疳痨牙。

细辛（去土）川芎白芷（各一两）蝎梢（生二钱半）上为细末。每用半钱。擦在牙疼处。

治风气攻注。牙齿肿痛。

（华佗中藏经方）本剪草细辛上等分。为粗末。每服三钱。水二大盏。煎至一盏半以下。乘热漱之。

一方

治一切风肿牙。寒湿脑风。项筋急。牙摧龈脱。

麻黄（三两）柴胡（半两）羊脑骨灰（三钱）羌活根（一钱半）当归（半钱）白芷桂枝

立应散

（出杨氏方）

治风牙疼。

杨梅根皮（浓者一两去粗皮）川芎麝香（少许别研）上件为细末。研匀。每用一字。

先含

救急疗齿风动痛。

（出本草）采取苍耳一握。以浆水煮。入盐含之少许。

治牙齿痛上攻肿痛。

独活地黄上二味。各三两。为末。每服三钱。水一盏煎。和滓温服。卧时再用。治口齿

卷六十九　牙齿门

肾虚齿痛

（附论）夫齿者骨之精华。骨乃肾之所主。外板则为齿。内床则为牙。人肾气强则齿自坚。肾气衰则口。

宣露则

方

沉香延龄散

治风牙肾虚。牢牙补肾生津液。

沉香川芎生地黄本零陵香砂仁人参熟地黄防风没石子荆芥藿香石菖骨炒〕胆矾（早晚擦牙。盐汤漱。

无食子散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾虚齿痛。揩齿黑髭。

无食子干马齿苋莲子草石榴皮巨胜子生地黄柳皮（取白）羌活（去芦头）诃黎锉如盆盖

鸡肠草散

治肾虚齿痛。揩齿乌髭鬓驻颜。

鸡肠草白矾（碎）诃黎勒香子旱莲子晚蚕沙青盐茜根皂荚（各一两）麻粉在内。

顷

天雄散

治肾虚齿痛。

天雄（炮裂去皮脐）当归（切焙）细辛（去苗叶）附子（炮裂去皮脐）甘草（炙锉）干姜（上。勿咽

地黄散

治肾虚齿痛。乌髭鬓。揩齿。

升麻（锉一两）诃黎勒（捣二枚）白盐花（半分）麻糁末（第一遍打者四合）生地黄（二两）净沙瓶中盛。密嚼吐却。

之。兼治

莽草散

治肾虚齿痛。揩齿乌髭。亦寿延长。

莽草生姜干姜猪牙皂角生地黄菟丝子胡麻子上各四两。锉如麻豆大。入藏瓶为细

地黄散

治肾脏虚。食冷热物。齿揩痛。

生地黄（切焙一两）白茯苓（去黑皮）防风（去叉）独活（去芦头）枸杞子山芋（各半两）

三枝散

治肾虚齿痛。

槐枝柳枝桑枝晚蚕砂青盐麻糁上锉如麻豆大。盐泥固济一罐子。曝干后。

入诸炭火

胜金散

治肾热上蒸。牙龈浮肿。牙齿疼痛。或肾原虚冷。牙齿摇动。或赤肿痛。风牙虫

牙。并皆治之。

上老生姜十两。切作钱薄。摊箕内冷水缩。次用砒霜一钱。重细研。拌姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令匀。留少许砒放倾于盆内。盏子合定存性。要成黑炭。不可白却。

荜茇全蝎华阴细辛胡椒上焙干姜炭。亦为细末拌匀。每用手指点少许。如黑豆大。

柴胡汤

治肾虚。牙齿龈肿。膈上热。

柴胡枳壳黄连浓朴上等分捣筛。每用五钱。水二盏。煎至一盏。去滓。食后。

分二

麝香散

治肾虚齿痛。揩齿。

麝香小豆面蜀椒青盐上为末。用揩齿后。以温水漱之。

治肾虚齿痛。

硫黄甘松上等分为细末。百沸汤泡热。漱口神效。

治肾虚髓少齿痛。

生地黄川芎（各一两）上以煎汤渍齿根无时。

骨碎补散

治肾虚。气攻牙齿血出。牙龈痒痛。揩齿。

骨碎补（炒黑色二两）上为细末。漱口后揩齿根。良久吐之。卧时再用。咽津不妨。

治老人牙疼。因肾气虚弱。或因用凉药擦牙所致。

用肥皂一枚。去核。入盐在内。用铁绵扎合。以盐泥固济。火黑末擦牙。

加减牙药麝香散治肾气虚弱。齿者。骨之所终。髓之所养也。若肾气实。则骨髓

坚固。齿绿矾石胆五倍子诃子皮何首乌龙骨藿香叶甘松（各四钱）缩砂仁细辛白如常法

卷六十九　牙齿门

齿龈宣露

（附论）夫牙齿者。虽为骨之所终。髓之所养。得龈肉而固济。可以肾坚牢。今气血不足。揩理无根

方

升麻散

治牙齿宣露。龈肉腐烂。

升麻防风本细辛白芷地骨皮露蜂房木香甘松丁香沉香柳枝心上

茜根散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治齿龈宣露。口臭血出。

茜根升麻甘松牛膝（锉）细辛羌活硫黄槐白皮皂荚盐花芎地骨皮（

鸡舌香散

治牙齿宣露。口臭血出。不能饮食。

鸡舌香当归青葙子干姜菖蒲莎草根木香青黛胡桐泪棘刺上等分为散。

玉池散

治风牙疼。肿痒摇动。齿龈溃烂。宣露出血。口气等疾。悉能治。

地骨皮香白芷川升麻防风细辛川芎槐花当归本甘草（各等分）上为末候冷

白牙药真珠散

治齿龈宣露。牙黄黑不白。

真珠白檀石膏乌鱼骨白石英浮石（各半两）朱砂香白芷川升麻川芎（

地黄散

治口齿宣露。蚀肿痒。

生地黄牛膝地骨皮升麻羌活芎本细辛（各一两）胡桐泪上为散。

先用

治大人小儿牙疳宣露。

轻者。

枯矾青黛铜绿生朴硝甚者。

绿矾芦荟麝香龙骨血竭（各少许）上以盦水温漱。然后用药敷贴。

红棉散

治牙齿宣露疼痛。并齿浮动。

柳絮麝香紫石英凝水石海蛤龙脑丹参白石英上为散。每服半钱。揩牙良久

独活散

治头目发昏。散风热。治阳明经不利。邪毒攻注牙齿。龈肉虚浮。宣露根下。动摇

川芎独活羌活防风（各半两）细辛荆芥郭薄生地黄（各三钱）上为粗末。

每服

细辛汤

治风牙肿疼宣露。

细辛升麻芎荆芥穗木通（各半分）莎草根莽草（半两）上为粗末。每用五钱。

白杨皮汤

治牙齿宣露。

白杨皮地骨皮防风细辛蔓荆子杏仁生地黄上锉。如麻豆。每用五钱。以水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二

地黄散

治风齿。血弱龈肉缩。渐至宣露。

生地黄莽草生姜干漆猪牙皂角皂麻子菟丝子（各四两）上入瓶内。以黄泥固济为散

防风汤

治齿根出露。摇动疼痛。

防风蔓荆子细辛川升麻地骨皮赤茯苓芎上等分锉和匀。每用半两。以水一矣。

胡桐律散

治齿龈肿闷。宣露出血。

胡桐律川芎细辛白芷（各半两）生地黄青盐寒水石上用细末。每用二钱。水一

芎散

治牙齿浮肿宣露。鲜血不止。

芎胡桐泪石律防风白芷莽草（各一两）上为散。每用半钱。揩牙。盐汤漱之。

常用齿药。牢牙。去风冷。龋宣露。不问老少。用之甚妙。

槐枝柳枝皂荚盐（四两）降真香白胶香（各半两）上同入瓷瓶纳。黄泥固济。

糠余。

牢牙散

治牙齿宣露。

栝蒌根白芷鸡舌香白檀香麝香上等分为散。每用半钱。揩牙。无不奇效。

芎散

治齿龈宣露。疳蚀。

芎木香乳香丁香（各一分）盐（半两）上为散。每用少许。患处敷贴。日三五上。

细辛散

治牙齿浮肿。宣露疼痛。

细辛荆芥莽草升麻（各一两）胡桐泪（半两）上为粗末。用五钱。水二盏。

槐枝十数

地黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治牙龈宣露。痒疼血出。

生地黄细辛皂荚（各一两）白芷（一两）上入藏瓶内。以纸泥固济。曝干。用炭火烧令以少

松节汤

治牙齿宣露肿痒。

松节细辛蜀椒胡桐泪上等分锉如麻豆大。每用五钱。水二盏。煎十余沸。热漱冷吐

本散

治牙齿风。龈肿宣露。脓出气臭。

本升麻皂荚（各半两）石膏（一两半）上为散。临卧时。以手指蘸揩擦齿上。

微漱药

密陀僧散

治牙齿龈宣露。肿闷生疮。或有脓血。

密陀僧雄黄石胆麝香上等分为细末。每用少许。干贴患处。吐津。误咽不妨。

不计

治齿龈宣露。

以蚯蚓屎水和为泥。火烧令极赤。研之如粉。腊猪脂和敷齿上。日三次永瘥。

治齿痛宣露。涎血臭气。

川芎竹叶盐细辛（各少许）上水三盏。煎两煎。热含漱冷吐。

海蛤散

治牙齿宣露。

海蛤硫黄干漆上等分。更入麝香少许。研为散。先净帛拭患处。以药敷之。有涎吐之

青黛散

治牙齿宣露。

青黛桦皮虾蟆上等分于乳钵中研令细。每用少许。敷齿宣露验。有津吐之。

鸡舌香散

治风冷乘于齿间。发泄疼痛。口气宣露。

鸡舌香麝香射干上等分捣罗为散。入麝香再拌和匀。每少许揩牙。良久汤漱之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛膝散

治齿龈宣露风痒。

牛膝细辛上等分为散。更于乳钵中细研。敷宣露处。日三五上即验。一方用蜡和丸。

如

白僵蚕散

治风毒壅滞。齿龈虚肿出血。宣露疼痛。

白僵蚕麝香上等分研令匀。每用少许。揩齿良久。荆芥汤稍热漱口。冷吐出。

治牙齿龈宣露。有脓血出。及小儿虫疳龈。

葶苈胡桐泪（各半两）上为散。于患处掺之即瘥。

一方

治热毒上攻。宣露出血。齿痛龈肿。亦治舌出血。

百草霜盐上各等分。研细。干擦舌上。其血自止。

治牙宣。

明矾黄连上等分为末。候睡着擦牙上。

驱毒饮

治热毒上攻。宣露血出。齿龈肿痛不可忍者。

上屋游即瓦上青苔。不拘多少。洗净煎汤。澄清。入盐少许。一小盏。微温频漱之。

治牙宣

（出百一选方）用赤荆芥同为细末。揩齿上。以荆芥汤漱。

治牙宣牙痈。

用蚕蜕纸不计多少。烧灰存性。揩入口疮。则用干掺。齿缝血出不止。以纸子蘸干用蟾酥

小蓟散

治牙齿宣露出血。

用百草霜、小蓟者、附子、炒去毛。真蒲黄、各五钱。为末。揩牙齿上。立愈。

治轴车开不可合。

用天南星末、生姜汁、调敷。绵缚合一宿愈。去风也。又法。一人以手措牵其颐。以渐推之。

蚺蛇膏

治牙露。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用蚺蛇膏和麝香末敷之。

治齿龈宣露。

每旦捻盐纳口中。以热水含遍齿。不过五日。齿即牢密。

治牙宣热烂。

用羊蹄草含化即可。

治牙痛有血臭气。

用地骨皮不拘多少。煎汤漱毕咽之。又治上膈咯血。并骨蒸劳。

麝香散

治热多寒少。牙露肉。龈脱血出。齿动欲落。大作疼痛。心火上炎。肾水不足。壅

麻黄根草蔻生地黄益智当归升麻熟地黄骨灰黄连人参麝香汉防己

麝香膏

治大人小儿。齿龈损烂。及走马疳。

麝香猪牙皂角白矾水银苦楝根绿矾密陀僧腻粉黄柏上等分为末。用无灰

齿痛牙龈宣肿方

香附子乳香细辛防己荆芥（各三钱）上捣罗为细末。早上揩痛处。如大段痛时。

即

牙宣

（出永类钤方）当归尾黄竹叶上等分为末。同盐漱。

牙动牙宣血出。

净香附子姜汁浸宿。晒干为末。漱口。

牙药紫金散解风热。散积壅。去口气。止牙宣。揩牙白。疗龈肿。及一切疼痛

处。

上用生地黄不拘多少。入罐口。存性。碾为细末。早晚用少许擦之。温水漱口。大有奇效曾见

治牙齿宣露。

用蘩蒌烧灰。以揩齿宣露。然烧灰减力。不若干作末。有益也。

治牙齿宣露。

以蚺蛇胆和麝香末敷之。

卷六十九　牙齿门

齿间血出

（附论）夫热邪僭在上。流传于手阳明之支脉。入于齿。头面有风。而阳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

明脉虚。气挟热乘虚入齿龈

方

乌金散

治齿龈血出。及肿痒风冷疼痛。

槐白皮猪牙皂角威灵仙生干地黄酸石榴皮何首乌青盐（各一两）细辛升麻（汤漱

柳枝散

治齿龈血出。

柳枝桑皮槐枝皂荚丹砂生地黄麝香凝水石小蓟根上等分捣研为细散。每

雄黄麝香散

治牙齿肿烂出血。

雄黄铜绿枯矾血竭麝香轻粉黄丹黄连（各一钱）上为细末。每服少许。

随病

角蒿散

治齿痛宣露。血出不止。

角蒿细辛升麻（各半两）地骨皮牛膝（各一分）上藏瓶内。烧灰存性。捣罗为散。

每

当归汤

治酒醉。牙齿涌血出。亦治齿风痛。

当归矾石桂心细辛甘草（各一两）上咀。以浆水五升。煮取三升。含之。

日五六

治牙宣出血。

本零陵香甘松三柰荆芥上等分水煎漱之。如刷牙。用砂锅末。

治齿龈间血。吃食不得。

黄连白龙骨马牙硝（各一两）白矾龙脑（一钱）上为细散。研入龙脑令匀。

每用半钱

龙骨散

治齿龈血出不止。

白龙骨生地黄干姜曲头棘刺白矾上等分捣罗为末。每用半钱。揩敷齿龈上。

即瘥

生鸡桃花散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治牙齿内血出。并有窍眼。时时吐血。

寒水石粉朱砂甘草脑子上等分为细末。每用少许。干捻有窍处。

龙脑散

治牙齿疼痛。间出血。去口气。辟风冷。

龙脑蔓荆实细辛升麻（各一两）上为细散。入龙脑拌匀。每用半钱。揩牙良久。

温汤

郁金散

治齿出血。

郁金白芷细辛上等分为末。擦牙。仍以竹叶竹皮浓煎。入盐少许含咽。或炒盐敷。

治牙宣出血。

明白矾乳香麝香（少许）上同研细。轻手擦良久。盐汤灌漱。

神效散

治牙缝血出。

草乌头青盐皂荚（各一分）上瓦器内烧灰存性。每用一字揩齿立效。

生地黄汤

治齿龈血出。

生地黄大豆柳枝上等分将豆及柳枝炒焦。以无灰酒四盏沃之。即下地黄根。煎五六沸

治齿龈血出不止方。

干地龙末白矾灰麝香末上同研令匀。于湿布上涂药。贴于患处。

一方治齿龈间津液血出不止。

细辛（二两）甘草（一两）上咀。以酸酒二升。煎取一升。日夜旋含之。及热尤良。

必胜散

治齿衄。

蒲黄螺儿青（等分）上等分为细末。每用少许擦患处。少待。用温盐水漱之。

荆槐散

治牙宣出血或痛。

槐枝荆芥穗上等分为末。擦牙仍煎服。

胡粉散

治牙出血不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胡粉麝香（各半钱）上同研细散。临卧净揩牙。漱口讫。干贴。兼能牢牙。

治齿龈间。津液血出不止。

用矾石一两。烧水三升。煮取一升。先拭血。乃含之。以后不用。朽人牙齿。根落不用之可

又方

治齿根血出。

用苦竹叶浓煮。与盐少许。寒湿得所。含之。冷即吐。一方无盐。

又方

治齿出血不止。

用刮生竹皮二两。苦酒浸之。令其人解衣坐。使人含其背上三过。仍取竹茹浓煮汁。

勿与

治酒醉牙齿涌血。

用烧钉令赤。注血孔。立止。

治酒醉齿有血出。

用枸杞为末。煎汤漱之。然后吞下立止。根亦可。

灵芝散

治出血齿痛。

用川五灵芝。以米醋煎汁含咽。

治齿疼。龈间出血极验。

用盐末。每夜浓封齿。龈上有汁沥尽。及卧其汁出时。仍叩齿勿住。不过十夜。疼血止。

更

又方

用食茱萸。又齿痛酒煎含之。

治牙疼。肉烂血出不止。

用草乌头大者。去皮脐。高良姜等分为散。先用温盐汤漱口了。药少许揩齿。涎出立效。

凡齿宣露。多是疳及蚀。

用角松灰。夜涂齿上龈间使满。勿使食油菜。三度即瘥。食油菜即发。并桂心常忌沙糖干枣

又方

（出肘后方）每日二捻东墙衣。口中暖水含。扣百遍。常为勿脱。不五日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宣齿即牢。良验。凡齿痛疼。

皆

治齿缝勿煞。血出不止方。

用胡桐泪半两。研罗为末。贴齿缝。如血出不止。再贴神效。

治齿浮动。龈肿出血方。

用屋下尘煤。细罗为散。揩敷齿根下。

又方

（出圣惠方）用烧铜箸烙血出处。以白矾灰敷之。

治大人牙宣出血极多。

用消毒散加大黄、赤芍药、当归、生地黄等分。同煎服。仍敷贴前药。或以绵纸蘸药塞牙缝

二妙丸

治齿衄。

巴豆荜澄茄（各七枚）上研烂为细末。绵裹。左齿痛纳之左耳。右齿痛纳之右耳。

齿缝出血方。

齿缝出血不止。他药不能治者。盐注之。兰室、宝鉴用门冬煎汤漱之。亦良。

又方

治齿缝出血。盖上实下虚也。

用八味丸服之即愈。

治牙齿出血。及走马疳。

上用头发KTKT。用刮面刀子细切。铫内慢火炒。存性为末。

治齿缝多血。

以盐汤常漱即已。益齿走血。验也。

治齿龈间津液血出不止。

用苦竹茹四两。以醋渍一宿。含之。一方用酒。

治齿缝中血出。

以纸子蘸干蟾酥少许。于血出处按。立止。

卷六十九　牙齿门

骨槽风

乳香荜茇散

专治牙疼骨槽风。

天麻防风荆芥穗草乌头荜茇细辛川乌头红豆盆硝（各一钱）乳香没药维左

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

右

玉池散

治牙脓血变骨槽风者。及骨已出者。此方张龙图传之。

本升麻防风细辛白芷川芎甘草节当归槐花独活（各等分）上为末。每

如意汤

治骨槽风。走马牙疳。及洗金疮。

荆芥穗防风薄荷叶白芷黄柏黄连地骨皮贯众（各等分）上为粗末。水煎温漱。骨槽风出孙真人疮科论。名五谷之毒。

牙痈方

朱砂雄黄磁石石胆矾石上等分入瓷盒。盐泥涂烧两日夜。覆地出火毒两日。

细末。鸡羽蘸敷疮。恶肉朽骨损牙。俱出而愈。

胡桐泪散

治骨槽风痛。龈肿齿疏。

胡桐泪槐树根蔷薇根垂柳梢李树根上等分为粗散。每用半两。水二大盏。煎至一

生肌散

枯白矾白蘚皮黄柏白芷（等分）上为末。先服如意汤毕。上此药神效。

地骨皮散

治骨槽风。牙齿宣露。肿痒浮动。疼痛时作。或龈烂生疮。

大人小儿口疮。

地骨皮麦（各一两）猪牙皂角（半两）青盐上入锅炒。捣罗为散。每用先以盐浆水漱口。掺擦。

漱口沉香散。治牙槽热毒之气。冲发齿根肿痛。或疮。或瘇。或发。并宜服。

香附子沉香升麻华阴细辛（各一两）上为细末。每用二钱。水一大盏。同煎至三两沸。去滓。温漱次吐。误咽不妨。不计时候。日用三四次。

地黄膏

治骨槽风痛。龈肿齿宣露。齿根挺出。时流脓血不止。

生地黄胡桐泪白矾（各半两）麝香（一分）上为极细末。与生地黄汁相和匀。

于银器中

一方

治牙痈肿塞。口噤而不能开。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子黄连矾石（一两）上为末。纳口中。如有口噤不能开者。须用银箸斡开。将药以芦

治骨槽风。牙疼肿。

用桔梗为末。枣瓤和丸。如皂子大。绵裹咬之。肿则荆芥汤漱之。

齿痛方

治骨槽风热。牙齿疼痛不可忍。满口牙齿俱动。宜用此方抽热。

细辛羌活荆芥穗防风大黄茜草川芎（各一分）上为细末。每服三钱。以热汤调

茵陈散

治牙齿疼痛。外面疼痛不可忍。去骨槽风热。治牙痛。

麻黄荆芥穗升麻黄芩羌活独活牡丹皮薄荷连翘茵陈射干大黄僵蚕先煎汤热

卷七十　牙齿门

牙齿不生

（附论）夫牙齿不生者。由风疳齿龋诸疾。遂致脱落。久而不生也。夫肾主骨。齿者骨之所终。

髓之齿不髓。

方

露蜂房散

治牙齿不生。及齿风痛。

露蜂房荆芥川椒地骨皮松节青盐白矾灰（各一两）上为散。每用半钱。

绵裹于

细辛汤

治牙齿不生。及齿风连面疼痛。

细辛白芷芎露蜂房（各一两）上为散。以水一碗。煎十余沸。去滓。热含冷吐。

治齿不生。

雌乌鸡屎雄乌鸡粪旧鞋底（麻底尤佳）上等分。烧灰存性。研细。入麝香同研。

敷于齿晚。

月齿

雄雌散

治大人小儿。牙齿不生。

雌雄鸡屎（各十四颗）上焙干。同研如粉。入麝香少许。先以针挑破损。齿根下血出。将

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川升麻散

治牙齿不生。及齿风宣露。

升麻白附子上等分为末。入乳钵。研药末极细。取八月生地黄四斤。洗去土。绞取汁二中。

治牙齿不生方。

雄鼠粪麝香上等分合研令细。用之揩齿。勿食酸咸物效。

治大人小儿。牙齿多年不生。

用黑豆三十枚牛粪火内。烧令烟尽。取出细研。入麝香少许。研匀。用针挑破不生处。

令血

治牙齿不生方。

取路旁遗却稻粒。于齿落处点二七。其齿自生。亦甚神速。

卷七十　牙齿门

牙齿挺出

（附论）夫牙齿挺出者。手阳明经虚。受风冷。与龈间津液相搏。化为浓汁。则龈肉落缩。齿根宣露

方

青黛散

治牙齿根挺出。及蜕落。疽湿攻唇破。侵蚀齿。

青黛苦参甘草（各一两）雄黄丹砂茛菪矾石附子藜芦细辛射干（各半两）

地骨皮汤

治牙齿风虫。齿根挺出。动摇疼痛。

地骨皮防风盐细辛蔓荆实杏仁独活青葙子当归（各一两）上捣为散。

每用

甘草膏

治牙齿挺出。疼痛不可忍。

甘草雄黄羊肾泔淀牛屎汁青黛（各一两）上先于铜器中。微火煎三味脂汁五七沸日三

龙齿散

治牙齿根宣露挺出。烂肉黑血不止。疼痛摇动。臭气欲脱落。

龙脑黄矾白石脂（各二两）桂心芎皂角刺（各一两）上为末。入瓷器中盛之。每

郁李根皮丸。治齿宣露挺出。皆由风热所为。

郁李仁根白皮熟干地黄（各三两）防风独活青葙子（各一两）上为末。蜜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

和丸。

如梧

枸杞子根散

治牙齿根宣露。脓血口臭。

枸杞根槐白根皮（各二两）胡桐泪细辛（各一两）川椒（一分）上为散。每用半两。以

蔓荆子散

治牙齿根宣露挺出。皆是积热风毒所为。

蔓荆子生地黄地骨皮角蒿（各一两）郁李根皮（二两）上为散。每用半两。

以水二大

郁李根汤

治牙根风。挺出疼痛。

郁李根芎细辛生地黄（各一两）上为末。用五钱。水三盏。入盐一钱。煎十余沸。

治牙齿根宣露挺出。浓血口气方。

枸杞根胡桐泪（一两）上和匀。分为末。每用时以水二大盏。煎一盏。去滓。热含冷吐。

治齿日长。难以饮食。

（危氏方）服白术末。及灌漱齿。吐去。

治牙齿挺出宣露方。

生地黄一斤。木杵捣碎。入盐二合和之。上用白粉裹。可浓半寸以来。于火中烧断烟始成

卷七十　牙齿门

牙根动摇

（附论）夫手阳明之支脉入于齿。足太阳明之脉又络于齿。为骨之所终。髓之所养。若经脉虚。

风邪

方

石胆散

治牙齿龈肉。挺缩虚浮。时有脓血。齿动疼。

胡桐律黄矾朱砂升麻（各半两）石胆（二钱）细辛当归牛膝川芎棘刺地龙搽牙龈上。

治齿风摇动。捍齿牢牙方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丹砂青矾白矾马牙硝防风细辛（各半两）蜡（一两）麻油松节当归松脂十余即瘥

雄黄散

治牙齿动摇脱落。暗黑有虫。时疼痛。渐至损坏。

川升麻吴白芷猪牙皂角生地黄川芎（各半两）寒水石白茯苓（各二两）细辛胡漱津吐

太和散

治牙齿动摇。龈肉浮肿。虫发痛。

胡桐律白茯苓生干地黄（各半两）川芎香白芷升麻华阴细辛（各三钱）麝香青用去疳牢牙。定痛止疼。

神仙常春散

治牙齿动摇疼痛。牢牙黑髭发。至老不白。深有神效。

皂角（一斤）食盐（四两）香附子（四两）青盐（四两）牛蒡子（四两）莲花柏藿香（各两个。上盆底为度

地骨皮散

治牙齿动摇。吃食不稳。

地骨皮（一两）当归升麻寒水石桂心芎（各半两）黄药沉香（各一两）麝香（

槐白皮散

治牙齿动摇。不住寒热。嚼物疼痛。时发时止。

薏苡仁槐白皮地骨皮五灵脂茹芠（各半两）蛇床子乳香（各二钱半）麝香（半分）用药三钱。

芎散

治牙齿动摇疼痛。

芎（二两）细辛（一两）防风（一两）薏苡仁（二两）地骨皮柳枝（各一两）上为散。

细辛散

治牙齿疼痛。动摇欲落。疳虫蚛血。臭气黑恶。不能食。

细辛莽草曲头棘针墙衣（各一两）盐花（一两半）荞麦面（三两）上细末。

以酽醋和后齿

麝脐散

治牙齿痛动摇。风疼痛。龈肉宣露。涎血臭气。此药常用。令牙齿牢坚。解骨槽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风毒瓦斯。服之大有神效。

牛膝木律黄郁李仁空手皮子上等分捣碎。入麝香少许。装入瓶子内。用瓦盖口揩

又方

升麻细辛（各十两）上为细末。用少许揩患处。须臾温水漱口。临卧更贴少许。咽津为妙

五灵膏

（出御药院方）

治牙齿动摇。

五灵脂松脂黄蜡（各一两）黄丹（二两）蟾酥（少许）上为瓷器中。以慢火熬成膏。用用一次于恶硬物也

地黄散

治齿动摇。

生地黄（一斤五两取汁）山芋（四两）枸杞根（三两）白茯苓（四两）人参（四两）上先煎蜜一

胡桐泪散

（出圣惠方）

治牙齿根摇动。宣露生肌。

胡桐泪波斯盐绿石胆丁香生地黄上等分为散。每服一字。涂敷齿根中神效。

一方

（出海上方）

治牙动摇疼痛。

五倍子白茯苓北细辛（各五钱）青盐（三钱）上为细末。朝暮刷之。久而大效。

宣牙膏

治牙齿动摇不牢。疼痛不止。

麝香（一字）龙骨定粉（各三钱半）上为细末。入麝香和匀。用黄蜡一两。瓷盏内熔开。

齿患

治疳蚀。去风邪。牢牙齿。大有神效。

二圣丸

治牙齿动摇疼痛。

川乌头苍术上为末。醋面糊丸。梧桐子大。每服七丸。食前盐汤下。忌热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

物少食。

二圣散

治齿龈或退或肿。牙齿动摇疼痛。

甜葫芦（八两）牛膝（四两）上为粗散。每用五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。

微热漱。

五倍子散

治牙齿动摇。及外物所伤。诸药不效。欲落者。

川五倍子干地龙（各半两）上为细末。先用生姜揩牙根。以药敷之。五日内不得咬硬物。

一方

（出本事方）

治牙齿动摇。发须亦黄。一服髭黑。牙牢。甚妙。

生姜（半两）地黄（一斤）上以不蛀皂角药十茎。刮出黑皮核。将前药汁煎蘸皂角。

慢火炙药揩色。

黑圣散

治牙齿动摇。

草乌头（三两）硼砂（半两）上研细。用一钱。沸汤点漱口后。用药少许揩动摇处。

日三五

一方

（出千金方）

治齿根动欲脱落。

用地黄。绵裹着齿上咂之。又咬咀。以汁渍齿根。日四五度着之。并咽汁。十日大佳。

如

土蒺藜散

治牙齿疼痛。龈肿摇动。及打动牙齿。用土蒺藜去角生用。不以多少。为粗末。

每服五钱。淡浆水一盏。煎七八沸。去滓。入盐末一捻。带热时时漱之。别无所忌。虽药味

治牙齿动摇。

用黑锡半斤。大锅内熔成汁。旋入桑条灰。柳木捶成沙。以熟绢罗为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每日早晨。如常揩

麻黄散

治冬寒时分寒湿。脑痛项筋急。牙齿动摇疼痛。

麻黄羌活防风根本骨灰细辛梢升麻梢黄连草豆蔻当归熟地黄生地

麝香矾雄散

治大人小儿。牙齿动摇。龈宣露。骨槽风毒。宣蚀溃烂。不能入食者。

胆矾雄黄麝香龙骨上为细末。每用一字。鹅毛蘸药扫患处。又以三钱末。水七分至

白牙散

治牙龈绽肉。有牙疳肿痛。牙动欲落。牙齿不长。髭黄口臭。宜之。或夏月亦可。

升麻根（四两）羌活根龙胆根羊颈骨上同为极细末。以纱罗子罗骨灰。作微尘末和匀

治牙积久碎坏欲尽。

用矾石以绵裹嚼之。吐汁后愈。牢固牙齿。

卷七十　牙齿门

牙齿脱落

（附论）夫牙齿脱落者。由肾气虚弱。骨髓里损。不能浸润也。而又风邪之气。传于经络。上注于齿

方

牙药麝香散

治牙齿不牢固。去一切疳蚀。黑牙缝。去腐臭。

绿矾石胆细辛麝香甘松诃子皮何首乌白龙骨藿香叶缩砂仁零陵香百含

牢牙散

治牙齿脱落。

颗盐白矾（半两）上都炒令干为末。每以槐枝点药敷齿上。有涎即吐。

安肾丸

治虚壅牙齿。浮肿疼痛。

肉苁蓉桃仁故纸白术石斛干山药白蒺藜川乌川巴戟川芎（各等分）上

胡桐律散牢牙止痛。

胡桐律生地黄升麻芎白芷细辛青盐麝香烧寒水石上等分为细末。每用少

地骨皮散

治齿疼吃食不稳。

地骨皮当归升麻桂芎甘草紫矿寒水石茛菪子上等分为散。每用二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牢牙散牢牙止痛去风。

荆芥薄荷叶草乌头川芎细辛白芷猪牙皂荚防风上各等分为细末。温水灌漱

丁香石燕子散

治肾经不足。齿龈不固。或动摇不牢。髭鬓斑白。皆治。

丁香石燕海马白矾舶上茴香龙骨上等分为末。每用一钱。揩左右牙后。用温酒

熟铜末散

治牙齿非时脱落。令牢定。

熟铜末当归地骨皮细辛防风（各一分）上为细末。和铜末研如粉。封齿上。

日夜二

血竭散

（出御药院方）

治牙痛。牙根注闷。连槽骨疼痛。久而不愈。

五灵脂密陀僧血竭石胆乳香（各等分）上各令研极细。再同研匀。每分用一字。指

牢齿如圣散

治牢牙齿上疼痛。

石燕子乳香青盐（各一两）细辛（半两）上为细末。每用以纸蘸药。干揩于痛处。良久

牢牙散

治牢牙齿。定疼痛。

寒水石生定粉龙骨乌鱼骨上等分为细末。每用少许

又方

牢牙定痛。

寒水石枯白矾钟乳粉生定粉上各等分。研极细末。揩牙痛处。

牢牙方

（出海上方）香附子细辛防风青盐（各一两）上为末。每用如揩齿方揩之。后用温水漱之。

牢牙石燕子散

治牙齿龈肉不固。及肾弱齿疏。或血出侵蚀。

青盐麝香（各一两）石燕子（十对火烧）上合研匀。每用药半钱。以醋煎药。刷揩牙龈

治牙崩

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本事方）信砒（半钱）红丹（一钱）上先将砒霜。倾在钱香匙上。却以红丹盖定。文武火令烟尽为下。又须

煨肾散

治病齿。非肿非疼。虚不能嚼食。

先用局方嘉禾散。姜煎食。次以地骨皮煎汤漱之。候空心。以羊腰子一对。切片令断。

以葱令熟齿之此方

牢牙密齿。

（出海上方）用橡斗子。以盐实之。两个相合。以铁线缚定。火中过。入荆芥、香白芷、香附子、盐、

治裂齿痛。

取死曲末敷之。

牢固牙齿良法。

用良杀牛齿三十枚。固济瓶中。令通赤。取细末。水一盏。末二钱。煎之令热。含浸牙齿

又方

用蝉蜕皮研一钱。井花水服。治牙病。

牢牙赴筵散

香附子高良姜盐（各三两）细辛（一两）上为末。作齿药常用。晚年牙不脱落。

甚妙。

治齿肿痛。

用茧草、郁李仁各四两。水六升。煎取二升。去滓。热含冷吐。

治多食石榴损齿。

用石榴黑皮炙令黄。以枣肉为丸。空服三丸。日二服。

又捷要方。

余抵临汀。未几齿浮。硬物甜物。皆不能进。诸药无效。冬初邀同官游苍玉。偶说所苦。

李十

祛风牢牙散

防风川芎白蒺藜石膏沉香青盐香白芷细辛甘松三柰香附子荆芥穗

胡桐泪散

治牢牙齿痛。

胡桐泪川升麻白矾灰（各一分）独活细辛麝香当归附子白芷（各半两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细

乌头散

治牙齿动摇。终不坚固者。宜用出牙。

川乌头巴豆大硼砂硼砂大蜘蛛腻粉上等分细罗为散。研入巴豆令匀。每用少

治牙齿动摇。却令坚固。贴齿方。

用皂角不限多少。烧为灰。研令细。然后以生地汁溶团如鸡子大。又烧令通赤。候冷捣罗为又以生黄汁溶又烧。如此三遍。入乳钵中研令细。每用湿纸片子。掺药贴齿。神效。一方入

治牙齿动摇不稳。须出牙。神效验方。

用马齿苋菜粗大者。烧作灰。研为细末。入少砒霜。同研令匀。每用少许。着齿根下。

问患

乌金散

治肾气不足。齿龈不固。黑牙缝及髭鬓牢牙。

诃子五倍子没药细辛甘松零陵香麝香〔各二（一）钱〕绿矾白茯苓百药煎拌匀。

牢牙齿散

治牙无力。不能嚼物。

升麻生地黄黄连羊骨皮参石膏白茯苓胡桐律上为极细末。入麝香少许。研

益齿

（出本草）以石膏末揩之。

长齿

（出本草）以牡鼠脊骨末敷之。多年不出者可长。

卷七十　牙齿门

取牙方

取蛀牙方

（出本事方）硼砂朱砂附子尖信砒川乌尖蟾酥（七个同为末）上和匀。五月五日合者佳。

点药防风荆芥乳香上等分为细末。揩牙落处。并用些子。塞落牙孔中。

取牙落不犯手

草乌茹芰（各半两）川椒细辛（各三两）上为末。每用少许。揩在患牙处内外。

其牙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

离骨散

取牙。

夜游将军人言窑老丹（各少许）上同研粉红色搽之。

又方

金凤子砒霜（各少许）上研匀搽之。

如神散

取牙。

用肥赤马肉三斤或五斤。每肉一斤。入硼砂二两拌和。以器物盛之。于有日处顿放。晒出蛆四畔

出牙方

（出海上方）凡蛀牙疼。必须出之。若无妙手。其疼不可忍也。无问上牙。随左右于牙关宁车骨尖相峙近里以指捻之。觉痛处是穴。以艾火灸七壮。其蛀牙自落。其验如神。

卷七十　牙齿门

揩齿

（附论）夫齿者。骨之所终。髓之所养。摧伏诸谷。号为玉池。揩理灌漱。叩琢引导。务要津液荣者。盖

方

刷牙散

酸石榴皮白檀赤茯苓（各二钱半）诃子细辛（一钱半）百药煎（二钱半）零陵香藿盐同

牙药

诃子白檀细辛荜茇川芎藿香甘松白芷五味子茴香绿矾何首乌升麻等分）

长春牢牙散

乌髭发。去风牙。

香附子白茯苓砂仁丁香川芎蒺藜百药煎五味子金丝矾升麻细辛青盐前法

玉池散

治口齿诸疾。

细辛川升麻防风当归川芎本地骨皮白芷石膏螺青青盐（各等分）上十一味等分。细辛倍用。晒干为细末。早晚食后常揩牙。若病甚。用药末三钱。水一大盏。姜五片禾火口齿效。至今

细辛散

生地黄地骨皮石膏白芷何首乌茯苓当归寒水石细辛丁香川芎甘草以余

沉香散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院方）

治刷牙。坚固牙齿。荣养髭发。

沉香白檀苦楝子母丁香细辛酸石榴皮当归诃子皮香附子青盐荷叶灰用。

丹砂散

揩齿。

丹砂麝香白檀香丁香皮藿香叶茅香莎草根甘松白芷升麻铅丹猪牙皂

揩齿细辛散

细辛升麻甘松香零陵香藿香叶当归铅丹白芷地骨皮凝水石笋灰牛膝

朱砂散

揩齿令自白。

朱砂丁香藿香茆香附子甘松白芷川升麻黄丹白檀香猪牙皂荚石膏

白牙散

升麻骨灰白芷石膏麝香上等分为末。先以温水漱净。擦之尤妙。

治牙齿药。

细辛草乌头皂角上等分。先将皂角。炒令焦。次入草乌头。次入细辛。同研为末。

先

刷牙方

香白芷白茯苓（各五钱）丁香细辛（各三钱）当归川芎甘草升麻何首乌生地

妙应散

治牢牙。疏风理气。黑髭发。

白茯苓辽参细辛香附子川芎白蒺藜缩砂（各五钱）龙骨石膏百药煎白芷

玉池散

治牙齿垢腻。不净洁。

升麻本甘松兰草香白芷川芎（各一两）细辛青盐生地黄（各二两）地骨皮牙如常用。

香附子散

治黑牙缝刷牙药。

绿矾五倍子诃子皮石胆白芷枣核灰（各三钱）甘松粟缝螺髻香附子上等空吐

刷牙药

川芎滑石细辛白蒺藜本甘松石膏茯苓胆矾白檀麝香（各半两）上为

白牙散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细辛荜茇与防风。白芷茯苓恰配芎。升麻甘松香附子。石膏三倍有神功。

白牙药

石膏香附子甘松三柰子藿香零陵香沉香川芎细辛（各半两）防风（一两）

白芷散

揩齿。

白芷升麻本细辛沉香丁香石膏贝齿麝香（各一分）悬水石（一两）猪牙

槐枝散

揩齿。变白髭。

槐枝乌贼鱼骨无食子马齿苋生地黄胡桃青桔皮地黄花皂荚叶葱须（

陈希夷刷牙药。牢牙齿。乌髭鬓。

猪牙皂角及生姜。西国升麻熟地黄。木律旱莲槐角子。细辛荷叶要相当。青盐等分同烧炼。

上各二两。除青盐一味外。其余药味。并碎锉。新瓦罐儿盛其药。用瓦盖合罐口。以麻索子方新取药次。

婢高一。有德观景碧虚先生。常用此药。年至八十以上。面如童子。髭鬓甚黑。齿落重生。

仪一。明昌二年正统军司书袁姓年五十岁以上。髭鬓本生来黄色。因患牙疼。用此药两月。

髭一。真二年陕西安抚事沙斡。患牙疼数月。用此药痊可。至今常用。此方曾经效验者。

历

沉醉香散

揩齿壁净令白。及治口臭。

沉香麝香（各一钱）细辛（半两）升麻本藿香叶甘松白芷（各一钱）石膏（四

揩齿龙骨散

龙骨细辛石膏本白芷芎升麻（各一分）龙葵花凝水石盐花（研各半两）中。熬斤切。

诃子散

诃子金丝矾川芎细辛砂仁人参胆矾麝香江茶（各二钱）上为细末。

临卧刷

牙药方

缩砂仁细辛滑石香白芷川芎百药煎胆矾〔各一（二）钱〕金丝矾麝香（各少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

揩齿秦椒散

秦椒马齿苋干漆石榴皮柳枝生地黄胡桃皮白芷皮桑白皮（各等分）上细锉发白

升麻散

揩齿去风。辟口气。令白净。

升麻吴白芷本细辛沉香石膏贝齿麝香（各一分）寒水石（一两）上细罗为白牙药

治牙齿黄黑。不莹净。

零陵香香芷青盐升麻（各半两）细辛麝香砂锅石膏（各一两）上除砂锅石膏麝

敷牙药方

缝黑水板白。

猪牙皂角生姜升麻熟地黄旱莲草槐角子细辛甘遂上各等分。为细末。用瓷器余津

贝齿散

揩牙。

贝齿文蛤石膏凝水石丹砂石决明（各一两）龙脑海水沫上为散。早晨临卧以

牛膝散

揩齿。

牛膝生地黄地骨皮马齿苋盐猪牙皂角（各一两）兰香根（二两）馈饭（四两）上为散。以面裹炭火。煨令烟尽。取出去面。细研为末。揩齿。

紫金散

揩牙乌髭鬓。兼治牙齿一切疾病。

麻糁地黄青盐皂荚东引桃枝柳枝桑枝马齿上件各等分。取盛三升瓦罐子一纸箸升麻牙

华山石刻散

揩齿乌髭鬓。及治牙齿诸疾。若用此药。永不患病。

鸡肠草旱莲草茜草根晚蚕砂白矾青盐不皂荚诃子（各等分）上咀。

如麻末。

七宝牢牙散

细辛川芎砂仁胆矾滑石绿矾（各等分）麝香（少许）上为极细末。临刷时。以茶

刷牙药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白芷细辛寒水石石膏茯苓龙骨（各一两）石燕子（一枚）上为极细末。

日用刷牙

白石英散

揩齿。

白石英珊瑚海蛤琥珀（各半两）海水沫丹砂钟乳（各一分）上为散。每用少许。

细辛散

揩齿。

细辛升麻白芷本沉香丁香石膏（各一分）上为散。每日用柳枝咬头令软。点

芰实花散

揩齿。髭鬓变白为黑。

芰实花糯米花黏子花乌菱崩桃不皂荚麝香上除麝香外。余药等分为末。

口。

七宝散

揩齿令白净。

海蛤琥珀珍珠白石英玛瑙光明（各一两）麝香（一分）上为细散。于乳钵内重研

仙方刷牙药

乌髭鬓。牢牙齿。延年退老。

青盐芝麻夏蚕诃子旱莲草皂荚上等分同为末。醋浆水和丸如弹子大。晒干。

用即出旋研。如常刷之。如已白者百日黑。未白者半月见效。频刷尤妙。

升麻散

揩牙如常时。

升麻生地黄皂荚干石榴子柳枝巨胜（各半两）上锉细。入瓷油瓶中。以盐泥固济

金牙散

揩齿。

金牙蟾酥细辛黄芩白芷（各半两）升麻（一两）上为末。别用荞麦再为细末。别研龙脑、麝香、各少许。具砂、鹤黄、各半升。再同研匀。用瓷盒盛。逐日点药揩齿

莲子草散

揩齿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

莲子草升麻牛膝茜草丁香（各半两）生地黄上入瓶子内。泥封头。烧令通赤。取

麝香散

胆矾川芎缩砂绿矾龙骨麝香上等分为细末。先用浆水刷牙净。次用药刷之。

余

贝齿散

揩齿令光白。

贝齿文蛤海蛤石决明光明砂龙脑上细罗为散。于乳钵中。研入龙脑令匀。

每日

诃子散

漆牙药。牙缝黑。

绿矾五倍子诃子皮铜绿黄丹上先用前二味。牙缝中上了后。少时再用后三味。

根据

溃牙药黑牙缝牢牙。

五倍子酸石榴皮黄丹上先用前药末。浆水调贴牙缝上。后药如前。贴二三日见效。

槐枝散

揩齿去风。令白净。

槐枝巨胜子青盐生地黄（各一两）皂荚（一梃）上细锉。入一新瓷瓶中盛。

固济。于用揩齿甚

桑棋子散

揩齿常令光润白净。

干桑棋子川升麻皂荚生地黄槐白皮上细研。用糯米饭为丸。以炭烧令通赤。

候

仙人散

地骨皮青盐黍粘细辛上为末。入麝香少许。每用一字。临卧揩上。茶酒漱口吐出。

刷牙药

治诸牙病。频刷着牙。黑缝齿如白玉。

玄蒌谷精草松子白茯苓上将玄蒌成药。盖之。用麻绳缚定。盐泥固济二指

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓。

用炭用

刷牙散

乌药麝香胆矾轻粉上等分为细末。临卧温浆水漱刷。将药三两便。口内漱刷之。

三

乌金散

茯苓人参细辛麝香上等为细末。临卧刷牙鬓。至齿不落。去牙疳。一切风证。

三物膏

齿者、骨之所终。髓之所养。若漱咽津液。灾不干齿。揩理无妨。因风招病由此。用三物膏柳枝桑枝槐枝上等分。以水二斗。同煮至一斗。去滓。入好盐一斤。熬成膏。瓷盒内

石膏散

石膏细辛柳根（各等分）上为末搽之。

牙药方

轻粉井盐乌梅上为末。加片脑麝香少许。或二钱。或一钱。大有神效。早晚刷。

余津

大圣散

牢牙益齿。揩齿。

皂荚诃黎勒皮盐（各一两）上捣碎。以面裹成团。用槐枝火烧烟尽为度。别入升麻、细辛、各一两。捣末。每日早晚揩牙。温水漱口。

皂荚散

揩齿。

皂荚羊肠草青盐上等分细研为散。每用揩齿。

龙花蕊散

揩齿。

龙花蕊凝水石生地黄上等分为散。日常用搽牙。

千金盐汤

揩齿法。牙药中第一方也。兼点津洗目。及治牙疼极效。

川百药煎雄黄玄胡索上等分为细末。先用烂研生姜揩牙。搜尽涎漱去。却用此药揩之

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连黄柏大黄上等分为细末。生姜自然汁。如梧桐子大。捻作饼子。阴干。贴在痛处刷牙方药。

香附子大黄上等分。用橡子二十个。肉十八个。装满青盐。于沙器内单摆定。用碗盖之

当归散

揩牙乌髭。及治牙疳出血。久不瘥。

当归鲫鱼上等分。纸裹泥固济。烧黑灰。入烧盐同和。揩牙。如常漱之。为妙。

白牙散

用酸枣仁、蘑菇不以多少。过。加麝香少许。刷牙。

又方

蜂房白矾猪牙皂角上各等分捶碎。水一碗煎沸。漱口。不可咽。

黄工部牙刷。

细辛本白芷（各二两）白矾（四两）生姜（六两）上件为末。如常用。

受邦齿药。

香附子（半斤）细辛盐（各二两）上取香附子新大者。去粗皮细锉。用生姜一斤。

研取汁瓦炒存揩齿法。

欲使药时。用生姜一块。如杏仁大。烂嚼须臾。不去滓。以左手揩三五遍。就湿纸点药末。

肠便苦参不可洁齿。

予常苦腰重。久坐则伛偻十余步。然后能行。有一将佐见予日用苦参洁齿。因予时以齿病。

用苦

遗山牢牙散

茶芽茯苓石膏龙骨（各一两）寒水石白芷细辛（各二两）石燕子（大者一枚）上一方点落牙。

用茄柯。马尿浸三日出。晒干。锉炒为末。点牙即落。切切勿近好牙。

又方

用白马粪煎巴豆。揩牙即落。勿近好齿。

胡桃灰散

揩牙胡桃灰贝母（各一两）上研为散。每用揩牙。

卷七十　牙齿门

牙齿黄黑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）肾主骨。齿者骨之余也。人之肾气强。骨髓坚固。则齿莹白璀璨。今肾气弱。无以荣骨髓。

方

白牙散

石膏细辛地骨皮青盐甘松藿香零陵香白芷本（各三钱）磁石末新砖末

龙花蕊散

治牙黄黑。

龙花蕊郁李仁升麻黄芩地骨皮白蒺藜地柏汁吴兰（各一两）麝香龙脑（半新汲水韭菜。

升麻散

治齿黄黑。揩齿令白。

升麻防风细辛（各一分）钟乳凝水石白石英丹砂（半两）沉香丁香麝香（各

朱砂散

治齿黄黑令白净。揩齿。

朱砂海蛤石膏细辛川升麻防风（各二两）寒水石芎槟榔生地黄上为便睡。不用漱口甚效。

龙花蕊散

治牙齿黄黑。

龙花蕊川升麻郁李仁生地黄地骨皮白蒺藜杏仁细辛龙脑麝香上等分为之。

龈上

石膏散

治齿黑黄。并口臭。揩齿。

石膏凝水石丹砂升麻白芷细辛本（各半两）沉香（一两）上为散。

每日揩齿

钟乳散

治牙齿黑黄。揩令鲜明润泽。

钟乳海蛤丹砂浮石白石英珍珠麝香硼砂（各一分研）上为细散。再研令匀。

空青散

治齿黑黄。揩令白净。

空青皂荚曾青铜绿石膏（各一分）戎盐（半两）丹砂（半两）麝香（一分）上为散研令细。用柳

本散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治齿黄黑。揩令白洁。

本沉香细辛丁香（各半分）凝水石（各一两）上为散。每早晨临卧时揩齿。

地骨皮散

治齿黄黑。枯燥无光泽。

地骨皮郁李仁生地黄（各一两）川升麻（一两半）本露蜂房（各半两）杏仁（一两）

白芷散

治齿黄黑。揩齿白。

白芷白蒺莎草根白石英芎细辛上各等分。捣研为散。常用揩齿。

乌金擦牙药。

百药煎胆矾五倍子（各等分）上为细末。擦牙上。用浆水漱之。

治牙黄药方

川芎丁香上各等分为细末。擦牙如雪白效。

揩齿方

治牙黄黑。令白净。

盐（四两烧过）杏仁（一两）上都研成膏。每用揩齿甚佳。

治齿黑黄

（出十便良方）

揩齿。

用桑根白皮锉。不拘多少。以醋浸三日。揩牙齿。

升麻散

治齿黑黄。揩令白净。

升麻（三分）白芷本（去苗土）沉香（锉）细辛（去苗叶）丁香（各半两）凝水石（研

卷七十一　眼目门

总论

黄帝问曰。余尝上清冷之台。中陛而顾。匍匐而前。余私异之。窃内怪之。或独冥视安心定气。久而不解。披发长跪。俯而视。复久之。又不已。卒然自止。何气使然。岐伯曰。

眼。

系转故见两物。目者、五脏六腑之精也。营卫魂魄之所营也。神气之所生也。故神劳则魂魄散。

志意乱。是故瞳子黑眼法于阴。白眼赤脉法于阳。故阴阳合揣而精明矣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

目者心之使也。心者、神之舍也。故神分精乱而不专。卒然见非常之处。精神魂魄。不相得。故曰惑。帝曰。

余疑何其然也。余每之东苑。未尝不惑。去之则复。余惟独为东苑劳神乎。何其异也。岐伯曰。不然。夫心有所喜。神有所恶。卒然相感。则精乱视误故神惑。神移乃复。是故间者为迷夫心藏神。肝藏魂。肾藏志。肝为中将。取决于胆。会气于心。而主于目。目者五脏之精气脾。

通和瞻视气不虚为泪出眼有其肝味此眼有肉轮也。肉轮在外。郁郁黄白色。今俗为白睛也。肺者。在脏为肺。其色白。其味辛。

属西方庚辛金也。旺于秋。肺生气。眼有气轮也。气轮在肉轮之下。隐而不见也。肾者。在脏为肾。其色黑。其味咸。属北方壬癸水也。旺于冬。眼有水轮也。水轮在四轮之内。为四轮之母。能射光明。能视万物。今呼为瞳仁也。肝脏病者。应于风轮。风轮病。即望风泪出。睹物烟生。夜退昼增。碜痛畏日。或如青衣拂拂。时似飞蝇联联。此是肝脏之疾。宜治肝也。心脏病者。应于血轮。血轮病。即飞花兢起。散乱纵横。肉渐渐沾睛。两泪淹赤烂。此是心脏之疾。宜治心也。脾脏病者。应于肉轮。肉轮病。即睑内肿疼。头涩痛。眼见飞丝撩乱。又如毛发纵横。夜半甚于昏黄。日没增于早起。此是脾脏之疾。宜治脾也。肺脏病者。应于气轮。气轮病。即忽如云飞遮日。逡巡却渐分明。或如雪影中花。或似飞蝇相趁。此是肺脏之病。宜治肺也。肾脏病者。应于水轮。水轮病。即黑花簇簇。雾气纷纷。昏一物。如见两般。睹太阳如同水底。此是肾脏之疾。宜治肾也。夫眼目者。法天地日月也。

天地清静。日月光明。天地晦暝。日月昏暗。经云眼应于肝。旺春三月。作魂神宫。眼为户牖所通。万物无不视之。好恶是非。自然分别。自少及老。疾状多般。皆是摄养有乖。

致意抄写多年。雕镂绣画。灯下看字。月中读书。用其眼力。皆失光明也。更有驰骋畋猎。冒涉雪霜。向日迎风。昼夜不息。皆是丧明之因也。恣一时之快意。为百疾之深源。所以疾生眼目也。诸凡养性之士。必须慎焉。若能终身保惜。可使白首无患。

目者，肝之外候也。肝取木。肾取水。水能生木。故肝肾之气充。则精彩光明。肝肾之气乏仁开人知何大湿其或风与热并。则痒之类。血气不至。故有热。两呈露生肉者。此心热血旺。白睛红膜如伞纸者。此气滞血凝。热证瞳仁内涌。白睛带湿。色浮而赤者。

赤。烂眼不赤。但为胞合。又白睛带赤或五味之秀养诸中。

为患。多生于热。

亦不过以当归地黄饴糖、沙蜜为佐胧。重则生翳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

法先退翳而后退凉药过多。又且谚曰、眼不点不劳力则赤。白家有热。羞明。

治。若虚不补而肾虚则壅逆生花有泪。为肾虚客如暴赤一证。多变成恶证。医脾经受寒。饮遂致三焦暴燥并。变为攀睛证状不一。是为外障。又若读书博奕等。过度而致疾者。名曰肝劳。不可即投以治肝之剂。

多眼加淋有人患眼渐模糊。状与青盲相似。而眼中一无所有。此名黑盲。如瞳子大者。名曰乌风。

如之可泪息疗诊目痛。赤脉。从上下者太阳病。从下上者阳明病。从外走内者少阳病。

鼻洞者。浊下不止。传为鼽瞢瞑目。故得之气厥。足阳明有侠鼻入于面者。名曰悬颅。

属口属目阳凡人年四十五以后。渐觉眼暗。至六十以后。还渐目明。治之法。五十以前。可服泻肝汤。

肝中眼之病。在腑则为表。当除风散热。在脏则为里。宜养血安神。暴发者为表而易治。久病者凡眼药率多凉剂。必于食后服之。或者徒泥其说。往往食未下咽。药即入口。是致食气与药气冲搏。酿积于脾胃之上。不惟药无其效。且使脾家受冷。旋至虚弱。须当食歇片时。俟胸膈稍宽。然后随意服之。尤贵冷热得所。大热则非肝肺所宜。大冷则脾胃停积不化。宜自酌量之耳。

凡点眼之药。脑麝之类。通入关窍毛孔。易至引惹风邪。点眼之时。向密室端坐。然后以铜开。

滞难散五轮白属肺。气之精。气轮。黑属肝。筋之精。风轮。上下睑属脾胃。肉之精。肉轮。

大风轮病。因喜怒不常。作劳用心。昼凝视远物。夜勤读细书。眼力既劳。风轮内损。其后血轮病。因忧愁思虑。悲喜烦劳。内动于心。外攻于目。其候赤筋缠。白障侵睛。胞肿难肉轮病。因多餐熟食。好吃五辛。远道奔驰。驻睛骤骑。食饱眈睛。积风痰壅。其候胞眩赤气轮病。因凌寒冒暑。爱饮寒浆。肌体虚疏。寒邪入内。或痛或昏。传在白睛。筋多肿赤。

水轮病。因劳役不止。嗜欲无厌。大惊伤神。大怒伤志。加之多食酒面。好啖咸辛。因动肾多八廓天廓。传道。肺、大肠。地廓。水谷脾、胃。火廓。抱阳。心、命门。水廓。会阴。

天廓病。因云中射雁。月下看书。多食腥膻。侵冒寒暑。致天廓内有动。视物生烟。

疼难地廓病。因湿渍头上。冷灌睛眸。致令有病。眼眩紧急。瘀血生疮。

火廓病。因心神恐怖。赤脉侵。血灌瞳仁。热泪如倾。其证睑头红肿。睛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

内偏疼。热泪难水廓病。因大劳。努力争开。击棒开弓。骤骑强力。致令生病。常多暗昏。睛眩泪多。

风廓病。因枕边窗穴。有风不能遮闭。坐卧当之。脑中邪风。攻于风廓。以致黑睛多痒。

而雷廓病。因失枕睡卧。或酒后行房。血脉溢满。精宣闭滞。风虚内聚上攻。故令头赤肿。

山廓病。因撞刺磕损。致令肉生两睑。翳闭双睛。若不早治。永沉昏暗。瘀血侵睛。

泽廓病。因春不宣解。冬聚阳毒。多吃脂肥。过餐热物。致令脑脂凝聚。血泪攻潮。有如雾笼

卷七十一　眼目门

肝虚眼

（附论）夫肝虚眼。其证不一。有忽然发肿者。有泪出不止者。有睛生翳晕者。有视物漠漠。不能远不足龙木论云。肝虚积热外障眼。初患之时。忽然发肿。赤涩泪出。痒痛摩隐。瞳仁黑睛。

渐生毒点歌曰。用力劳心赤痛来。睛疼怕日泪难开。有时发动有时辍。怨鬼愁神作祸灾。忽尔医生还自可。须知肝膈热劳排。急求汤药旋除去。根株莫遣脏中埋。一眼初时生作患。招呼后眼不相违。今年发动轻轻过。后岁应多转转危。药丸青葙须志服。披镰双睑血。眼中宜点朱砂

方

还睛补肝丸

治肝虚。两目昏暗。冲风泪下。

白术细辛（去苗叶）当归（切焙）决明子（微炒）芎羌活（去芦头）五味子白茯苓炒）桂（去粗皮）如梧桐子大。每服三十丸。

镇肝丸

（出龙木方）

治肝经不足。内受风热。上攻眼目。昏暗痒痛。隐涩难开。堆眵多泪。

时发肿赤。或生障翳。并宜服之。

白茯苓（去皮一两）甘菊花（半两）甘草（炙各半两）地骨皮（去土半两）蔓荆子（去白皮车前子（半两）青风（去芦苗各一两）细辛水煮糊丸。如梧桐子大。每服二十

柏子仁丸

（出圣济总录）

治肝虚。视物漠漠。不能远见。睛轮昏暗。涩痛翳晕。时聚时散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柏子仁（研）薏苡仁乌麻仁车前子枸杞子庵子菟丝子（酒浸别捣末各一两）蔓黄（焙）肉苁大。每服二十丸。空

龙脑青葙子丸

（出圣惠方）

治肝脏虚风。时多冷泪。眼目昏暗。

龙脑（细研）牛黄（细研）曾青（烧细研各半两）青葙子人参（去芦头）车前子白茯苓飞各一两）旋复花三二百杵。丸如梧桐子大

瓜子散

（出千金方）

补肝。治眼漠漠不明。亦名十子散方。

冬瓜子青葙子茺蔚子枸杞子牡荆子蒺藜子菟丝子芜菁子决明子地肤子辛（半两

远志丸

（出直指方）

治清益心肝。明目退翳。

人参茯神（去木）芦荟（研）琥珀蔓荆子（各半两）川芎生地黄熟地黄（洗焙）茺辛车前子远志（饮

羌活散

（出龙木论）

镇肝明目。暴赤眼。亦治赤眼。一切内外障翳。

羌活川芎旋复花防风（各半两）甘草楮叶苍术（泔浸过去皮白干不见火）桑叶（末。茶清盖阴阳二物相配。有实者阳也。无实取叶者阴也。所以不得其真。忌湿面及酒。否则诸药悉无效。

青葙子丸

（出龙木论）

治肝虚。积热外障。

青葙子（二两）车前子细辛干地黄菟丝子防风茺蔚子五味子人参泽泻茯

干地黄丸

（出圣济总录）

治肝虚。泪出不止。翳晕侵睛。视物不远。或睛昏浊。黑白不明。

熟干地黄（焙）五味子蕤仁（去皮研）菟丝子（酒浸一宿别捣）车前子（各一两）细辛（半两）上为末。炼蜜

羊肝丸

（出龙木论）镇肝明目。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘菊花羌活柏子仁细辛官桂白术五味子（各半两）黄连（三分）羯羊肝（一具下三四十

地黄丸

（一名菊花丸）

治用力劳心。肝虚风热。攻眼赤肿羞明。渐生翳膜。兼肝肾风毒。热

久视伤血。血生肝。故勤书则伤肝而目昏。肝伤则目生风。而热气上凑。目昏

宜专服补药。当益血镇肝而目自明。

黄连决明子（各一两）没药甘菊花防风羌活桂心光明朱砂（各半两）熟干地黄

补肝汤治肝虚。两胁满痛。筋脉拘急。不得喘息。两目昏暗。面多青色。

防风（去叉苗）细辛（去苗叶）柏子仁白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）甘草（微炙锉）山一盏半。

甘草汤

（出圣济总录）

治肝气不足。两胁拘急。疼痛寒热。目不明。

甘草（炙锉）防风（去叉苗各一两）桂（去粗皮）乌豆（一合）细辛（去苗叶各半两）薤仁枚劈破。

槟榔汤

（出圣济总录）

治肝虚寒。眼目昏暗。胁下痛。胀满气急。

槟榔（锉生用）陈橘皮（汤浸去白）桔梗（各一两）白茯苓（去黑皮一两半）白术（二两）服五钱。

水一姜

石决明丸治肝虚血弱。目久昏暗。

石决明五味子菟丝子（酒浸一宿别捣末各一两）细辛（去苗叶）知母（焙）山芋熟干

朱砂煎

（出龙木论）

治肝虚积热。外障。

龙脑（一分）乳香（二分）朱砂（半两）细辛白芷黄连秦皮（各一两）上为末。以水

地黄丸

（出龙木论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治男子妇人肝脏积热。肝虚目暗。膜入水轮。瞒睛眵泪。眼见黑花。视睛冷泪。翳膜遮障。肾脏虚惫。肝受虚热。久近暴热赤眼。风毒瓦斯眼。干湿香港脚

消渴。诸风气等疾。由肾气虚败者。但服此。能补肝益肾。驱邪明目。甚效。

生干地黄（洗焙）熟干地黄（洗焙各一斤）枳壳（去瓤麸炒）石斛（去苗）防风（去苗各四如梧桐子大。

空心。温酒、盐汤、米饮、任下三十丸。忌动风物。唐相李恭。扈从在蜀。患眼。或涩。或痛。或生翳膜。或见黑花如豆大。累累数十不断。或如飞虫翅羽。百方不效。僧智深云。相公此病。缘受风毒。盖五脏实则泻其子。虚则补其母。母能令子实。子能令母虚。肾是肝母。

今肾受风毒。故令肝虚。则目视。用药与此地黄丸同。但为末。不犯铁器。空心。豆淋酒下五十丸。豆淋酒法。用黑豆半升。炒令烟出。以酒三升沃之。去豆用酒。以此酒煮独活。

即是紫汤也流气饮治肝经不足。内受风热。上攻眼目昏暗。视物不明。常见黑花。当风多泪。怕日

菊花散

（出危氏方）

治肝受风毒。眼目昏蒙。渐生翳膜。

蝉蜕（去足）白蒺藜（炒焦去刺）羌活（各三两）甘菊（去萼四两）木贼（去节童便内浸一

汤泡散治肝虚。风热攻眼。赤肿羞明。渐生翳障。

当归尾赤芍药黄连（去须）杏仁（各五钱）铜青（二钱）防风（五钱）薄荷叶（三钱）少许。

还睛丸治肝脏虚血弱。不能上助目力。视物昏暗。

雷严丸

（出宣明论）

治男子妇人肝经不足。风邪内乘上攻。目暗泪出。羞明怕日。多见黑花

睛。睑生风粟。或痒或痛。隐涩难开。兼久患偏正头风。牵引两目渐觉细小。视物

明。皆因肾水不能既济于肝木。此药久服。大补肾脏。添目力。

肉苁蓉巴戟（浸一宿去皮心）牛膝（各一两）菊花枸杞子（各二两）川椒（三两去目）黑附子[青盐二钱（两）以泔水三升同煮为度去皮脐一两]上为末。先浸药酒。煮面糊为丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五加皮汤

（出圣济总录）

治肝虚受风。筋脉拘急。手足疮痹。目视不明。

五加皮（锉）玄参独活（去芦头）桑白皮（锉各一两）茯神（去木）麦门冬（去心焙各一空心

升麻汤

（出圣济总录）

治肝虚中风。头疼。目眩昏暗。胸中客热。心烦闷。

升麻羚羊角（镑）葛根（锉）前胡（去芦头）酸枣仁地骨皮（各一两）上粗捣筛。

每服

泻肝汤

（出龙木论）

治肝虚积热。外障。

黑参大黄黄芩知母芒硝（各一两）桔梗（二两）上为末。以水一盏。散一钱。

煎至

还睛丸治肝虚。眼目昏暗。及一切眼病。

恶实（炒半两）青盐（半两）蜀椒（去目及闭口者一两半）醋石榴（二个去皮以上四味用好为末。

补肝汤治肝气不足。

甘草（炙）黄芩人参桂心（各二两）上切。用水六升。煮取二升。分三服。忌海藻、菘

菊花散

（出圣济总录）

治肝虚。风毒瓦斯眼。多泪涩痛。

菊花（半两）牛蒡子（半两炒）甘草（半两炙微赤锉）上为末。每服一钱匕。温水调下。

金莲子散

（一名汤泡散）

治肝虚。风热攻眼。赤毒肿痛羞明。渐形翳膜等疾。

春雪膏

（出龙木论）

治肝经不足。内受风热。上攻眼目。昏暗痒痛。隐涩难开。及堆睛赤肿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

明。不能远视。迎风有泪。多见黑花。并皆治之。

脑子（二钱半）蕤仁（二两去皮油壳称取二两细研去油）上用生蜜六钱。重将脑子蕤仁同搜

治闷气血虚。气虚肝虚。眼白俱赤。日夜如鸡啄。生浮翳。

（出经验方）老蚌壳（烧灰）木贼草（焙锉为末等分）

点眼古钱煎治积年赤眼胎赤。

古铜钱（三十文）食盐（末二两）酽醋（一升）上将钱重以末食盐。填孔中令满。

以五月五封瓶

治积年风赤眼。

（出圣惠方）取长明灯盏内油少许。以铜钱一文。于乳钵内细细磨之。令油凝钵底。覆却。以艾烟熏之一

柴胡汤

（出圣济总录）

治积年风毒瘀热。攻目赤痛。

柴胡川芎大黄（微炒）羚羊角（镑）茯神（去木各二两）黄芩（炒一两）芍药（三两）入芒硝半宜加

本汤

（一名补肝汤出龙木论）

治积年风眼。赤痛多热泪。岁月浸久。暴风外障客热之眼。

本（去苗二两）芍药天麻防风（去艾）细辛（去苗各一两）白芷石决明（捣为粉）再服。一

胡黄连煎治风毒久赤。痛烂怕风。碜痛不可忍。

龙脑膏

（出圣惠方）

治远风。赤烂胎烂及热毒。

龙脑（半钱）空青（半分）大黄（半两）黄连（三分去须）野驼脂（半两）鹅脂（三两去滓）于微火中盛

五参散

（出圣济总录）

治风毒眼赤痛。久患不瘥。

苦参沙参丹参枳壳玄参紫参（各一两）蒺藜子（二两）上为细末。每服二钱匕。

点眼七宝饮治风热上冲。目赤疼。久不瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）珊瑚琥珀玉屑曾青紫贝朱砂鸡子壳（半两）上研极细。点时仰卧。以铜箸取一

洗眼方

（出圣惠方）

治年远赤眼。

青盐（半两）决明子（一两半）柴胡（去苗一两半）秦皮防风（去苗）蛇衔草（各一两）洗眼。日

乌麻油膏

（出圣惠方）

治胎赤眼。三二十年风赤。

生乌麻油（半鸡子许着铜器内以细粗石磨之使浓下能流乃止）熟艾（二升）杏仁（一升）黄如瓶口。

外之铜

治远年风赤眼。

（出圣惠方）用构树皮。随多少左搓。合作绳盘着。放在南墙下阴干。后于瓷碗内。烧为白灰。纸贴内收

谷精草散

（出圣济总录）

治风毒赤眼。无问新久。

谷精草（去根一两）豉（焙干一合）井中苔（焙干）井泉石（净洗研半两）上为末。

散。每

点眼杏仁膏

（出圣济总录）

治风毒积年。赤兼翳膜。

腻粉（一钱）盐绿（研）黄连（为末）杏仁（汤浸去皮尖）上和。重研令匀。

真酥调如膏。

勿

蕤仁散

（出圣惠方）

治远年风赤眼。

古文钱（四十九文本窍分明先以青盐二两作末一行钱上用一行盐末如此排尽盐钱为度安于一散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取前

又方

（出圣惠方）

治眼风赤。经年不瘥。

石胆盐绿细辛（研各一两）薤仁（半两浸去皮尖）上共研匀。用生驴脂三两。

研如膏。

点眼小黄连膏治风毒赤烂。不以年月久近。发歇频并。视物泪出不止。

黄连芦荟（各研一两）龙脑（别研半钱）上先将黄连、芦荟末。以新绵裹。用水二盏。

于

点眼方

（出圣济总录）

治久患赤眼。烂眶痛。泪下不止。视物昏暗。

铅丹（罗过一分）朴硝（研半两）蜜（五两）上以铜器内。慢火熬三十沸。不住手搅。

乘热

治远年风赤眼肿痛方。

（出圣惠方）硼砂青盐石胆（各等分）上用醋酱一盏。于瓷器浸。日中曝之。候其药着于器中。

四畔

杏仁膏

（出圣惠方）

治远年风赤眼肿涩痛。

杏仁（一合浸去皮尖）盐绿（二分）印成盐（一分）上取杏仁先捣如膏。放瓷器内。次入盐

黄连膏煎

（出圣惠方）

治远年风赤。宜点。

黄连（二两）薤仁（二两去皮）砂（一分）上先取黄连。以水三大盏。煎取一盏。绵滤去盒中复

薤仁点眼方治眼风赤。经年不瘥。

薤仁（半两去赤皮）腻粉（一分）青钱（一钱）上相和。细研如粉。后以乳汁少许。和研如药茶

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治远年风赤眼不瘥。

蛔虫（是小儿吐出者阴干为末）腻粉（一钱）石胆（半钱）上都细研如粉。日点二三度。

点眼黄连膏

（出圣济总录）

治积年风毒。热气不散。目角赤烂疹痛。

黄连（去须研半两）马牙硝（研一钱）上将黄连用水浸。于日内曝令色浓。以绵滤过。后下

疗积年风赤眼方。

取生油、生猪脂、胡粉各等分。和研敷眼中。二日内赤总除。

四顺饮治远年赤肿。大便不通。

大黄（一两半）川芎山栀仁赤芍药朴硝（各一两）当归枳壳甘草（炙各一两）上

卷七十一　眼目门

目赤肿痛

（附论）夫目赤肿痛者。以心肺壅滞。积热不散。邪气毒瓦斯。干于足厥阴之经。风热交作。上攻于目日泪

方

紫金膏

专治赤肿风烂眼目。

铜青（研）砂硼砂羚羊角雄黄青盐琥珀明矾（各七钱半）当门子片脑胆斤火炮两）银星石（一两二钱半火炼）海螵蛸（一两七钱半为末）轻粉（一钱）沙糖（三斤）水（三升）上以水同蜜。于锅内熬沸去沫。入黄丹。以柳木篦急手搅匀。约熬三两沸。却下炉甘石。

又复搅入乳香、砂。又下雄黄。次下丁香。再入轻粉。方下片脑。根据次第下药。文武火各熬二三沸。须不住手搅匀成膏。候粘手为度。每用鸡头大。沸汤化开。浸汤半盏。乘热温洗

扫翳散

治眼赤肿痛。瘀肉攀睛。视物茫茫。及时行红眼暴发者。

防风羌活川芎甘草蒺藜决明子（各半两）柴胡玄参（各二两）白芷荆芥瞿脂甘菊花蝉蜕白皮大黄（各七钱半）上咀。每服四钱。水一盏半。煎八分。去滓。

食后服。

流气饮治风热攻眼赤痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栀子散

治眼赤。迎风泪出痒。及胎赤障翳。睑急痛。

栀子仁（半两）秦皮蔓荆子白芷细辛防风玄参决明子荪子车前子（各三（各三分）上

防风散

治眼赤暴肿。痛多眵泪。宜服。退上焦壅热。止痛消肿。

防风芎川升麻犀角屑羚羊角屑赤芍前胡（各半两）细辛秦皮朱砂（细研）令匀。

食后煎

羚羊角饮治肝脏风毒。上冲眼赤。肿痛难开。头额偏痛。

羚羊角屑（一两）细辛（去苗一分）甘菊花葳蕤芎人参（各三分）赤芍药黄芩滓。

食后

石决明丸

治眼肿赤痛。

石决明（净洗）地肤子黄连青葙子大黄茺蔚子（各一两）皂荚（去黑皮）黄芩人卧时

千金漏芦汤治热眼赤肿蒙雾。

白茇漏芦黄芩麻黄芍药升麻白薇枳壳大黄甘草（炙各等分）上粗末。每

祛毒散

治赤眼。及目睛肿痛。不得眠睡。

射干山栀子当归防己龙胆黄芩芎黄连石决明（各一两）上为散。

每服一

生犀饮治目赤。侵黑肿痛。兼白睛肿起。

犀角（镑）黄芩葳蕤防风地肤子羚羊角甘草（各一两）麦门冬黄连（各一两）

八宝饮治热眼肿痛。

车前子龙胆草谷精草仙灵脾本威灵仙荆芥穗秦皮甘草（各二钱半）上细

石决明散

治患赤肿。疼痛怕日。泪涩难开。忽生翳膜。

石决明（一两）草决明（炒）羌活山栀子（各半两）大黄（煨）荆芥（一分）木贼青葙

防风丸

治目赤肿痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风决明子人参车前子（各一两）黄连菊花槐实（炒）蓝实（各一两）上为末。

治赤暴眼。

上为白姜末水调。贴脚心。良。

黄连散

治眼赤肿痛。

黄连蒺仁细辛栀子（各一两）生干地黄（一两）甘草（一两半）青盐〔一（二）分〕

上清龙胆散治赤眼肿痛。渐生云膜。

川芎郁金广芩盆硝（各三钱）谷精草（半钱）龙骨麝香（各一分）乳香（一钱半）

玉柱膏

治赤眼暴肿生翳。

硼砂龙脑马牙硝青盐轻粉熊胆（各一钱并细研）杏仁（五枚去皮）上一处再研。

水龙膏治赤眼肿痛翳膜。

黄连（一分）当归乳香（各二钱）谷精草青盐硼砂（各一钱）砂（皂子大小块）枯蜜

决明子散

治眼赤。肿痛不可忍。及生障。

决明子栀子仁地肤子菀蔚子蓝叶朴硝（各一两）川升麻（一两半）石膏（二两）

大黄汤治肝经邪热。赤涩肿痛。

大黄栀子黄连龙胆郁金黄柏甘草（一两）上每服三钱。用姜枣同煎。和滓通口

补肝散

（一名还精散出龙木论）

治肝虚。眼睛疼。冷泪不止。筋脉痛。及羞明怕日。气翳退夏枯草（半两）香附子（一两）上为末。茶调下。每服二钱。无时候服。

治肝虚。或当风眼泪。

（出龙木论）用腊月牯牛胆。盛黑豆一百粒。后百日开取。食后夜间。吞五七粒。镇肝明目。黑豆盛浸。

枸杞方

（出龙木论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肝虚。或当风眼泪。

用枸杞子最肥者二升。捣破。纳绢袋置罐中。以酒盛一斗。浸讫。密封勿泄气。三七日。

每

治肝风虚热。目赤暗痛。热病后失明者。

（出龙木论）上用青羊肝或子肝。薄切。水浸。服之极效。小片吞之尤妙。

车前子丸

（出杨氏家藏方）

治肝气虚。下元不足。目眼常昏。或生翳障。

车前子（一两）菟丝子（酒浸取末一两）蔓荆子（炒）决明子（拣净炒）白茯苓（去皮）黄（三味各温

补精丸

（出杨氏家藏方）

养肝益精。滋荣目力。

菟丝子地黄（各一斤）车前子枸杞子白茯苓（去黑皮）甘菊花（各半斤）地骨皮（半

二妙散

（出杨氏家藏方）

养肝气。治目昏视物不明。泪下方。

当归熟干地黄上等分。捣罗为细散。以无灰酒下二钱匕。非时服。

养肝丸

（出经验良方）

治肝血不足。眼目昏花。或生眵泪。久视不明。

当归（去芦酒浸）车前子（酒蒸焙）防风（去芦）白芍药薤仁（别研）熟地黄上等分为

养肝丸

（出澹寮方）

治肝血不足。眼目昏花。或生眵泪。久视无力。

当归（去芦酒浸）车前子（酒蒸焙）防风（去芦）白芍药薤仁（别研）熟地黄（酒焙）川拘时

万寿地芝丸

（出保命集）

治目能近视。不能远视。局方中定志丸。能远视不能近视。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生姜（四两焙）天门冬（四两去心）枳壳（三两去瓤炒）甘菊花（二两）上为细末。炼蜜丸

治邪气入肝眼痛。又多见鬼物。

（出本草）以死人枕。煮服之竟。可埋枕于故处。昔沈僧翼患此疾。嗣伯曰。邪气入肝。可觅死人枕。

之

卷七十二　眼目门

肝实眼

（附论）通肝气于目。其气和平。则诸疾不生。过实则生患。乃有肝实眼之证。令人目痛如刺。

久不五十此眼虽痒痛。而头不旋。但渐渐昏暗。如物遮定。全无翳障。或时生花。此肝有实热。

又云

方

石膏散

（出圣济总录）

治肝脏实热。目痛如刺。渐生淫肤息肉。

石膏（碎）菊花（各二两）牛黄（研）枳壳（去瓤麸炒）独活（去芦）柴胡（去苗）白附子为散。

每服

洗肝汤

（出圣济总录）

治肝实眼。

人参山栀子仁黄芩（去黑心）赤茯苓（去黑皮）甘菊花地骨皮芎柴胡（去苗净）水一盏。入

泻肝前胡汤疗肝实热目痛。胸满急塞。

前胡秦皮细辛栀子仁黄芩升麻薤仁决明子（各三两）芒硝（三两）苦竹叶（忌生

前胡汤治肝实热。目赤干涩。

前胡（去芦头）秦皮（去粗皮）细辛（去苗叶）决明子（微炒）山栀子仁黄芩（去黑心）盏半。

煎至

羚羊角散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肝脏实热。眼目昏暗。时多热泪。

羚羊角（镑）羌活（去芦头）玄参车前子黄芩（去黑心）栝蒌山栀子（去皮各半两）调下。

竹叶汤

（出圣济总录）

治肝脏实热。眼赤疼痛。

淡竹叶犀角屑木通（锉炒）黄芩（去黑心各一两）玄参黄连（去须）车前子（各一两水一盏半

洗肝干蓝煎治肝热冲眼。眼赤。赤脉息肉。痛闭不能开。热势彭彭。及目睛

黄。

干蓝车前叶苦竹叶（各三升）细辛秦皮蕤仁栀子仁芍药（各三两）决明子（四取八升

龙胆散治肝热。乌睛浮肿。赤晕昏疼。

龙胆草栀子仁（各二钱）防风小茴陈川芎玄参荆芥甘菊（去萼）楮实甘草（

决明子汤

（出圣济总录）

治肝脏实热。目生赤肉。涩痛。

决明子（炒）柴胡（去苗）黄连（去须）防风（去叉）苦竹叶升麻（各三分）甘草（炙锉）

栀子仁煎

（出千金方）

治肝实热。目痛如刺。

栀子仁决明子蕤仁（各一两）车前叶（一两六铢）秦皮（一两六铢）苦竹叶（二握洗）煮取七合。去点目中

生地黄汤

（出圣济总录）

治肝实热。眼热痛不止。

生地黄汁蜜车前汁（三味合三盏和匀）升麻栀子仁（各一两）细辛（去苗叶各半两）前三汁。共

大麻仁汤

（出圣惠方）

治肝实热。眼痛赤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大麻仁人参决明子（微炒）车前子黄连（去须各三分）诃黎勒皮秦皮（去粗皮）大

石决明丸

（出圣济总录）

治肝实热。眼目生淫肤息肉。肿痛。

石决明（一两）黄连（去须）车前子细辛（去苗）栀子仁大黄（炒锉）子芩（各半两）卧再服。

决明子丸

（出圣济总录）

治肝实热。目生赤脉息肉。碜痛。

决明子车前子苦参黄连（去须）黄芩（去黑心）大黄（各一两半）荪子人参（各

黄连丸

（出圣济总录）

治肝气壅实。目痛如刺。

黄连（去须）大黄（锉炒令香熟各一两）防风（去叉）龙胆草（去土）人参黄芩（去黑心温水下

秦皮汤

（出圣济总录）

治肝气实。胁下妨闷。筋脉酸痛。眼目昏浊。视物不明。

秦皮（去粗皮）羚羊角（镑各一两半）桔梗（炒）细辛（去苗叶各半两）薏苡仁伏翼（炙合。

升麻汤

（出圣济总录）

治肝实热。目暗不明。

升麻大青蔷薇根皮（去黑皮各一两）射干玄参（各二两）黄柏（去粗皮三分）上粗捣

麦门冬汤

（出圣济总录）

治肝实热。毒瓦斯上熏。目赤痛痒。

生麦门冬（去心）葳蕤秦皮（去粗皮）赤茯苓（去黑皮各一两半）大黄（生用）升麻（各末一

洗肝散

（出三因方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肝热。赤脉贯睛涩痛。冲风泪下。兼热血攻心。

防风羌活（各半两）甘草（一分）马牙硝（二两）白蒺藜（一两半）上为末。

每服二钱。

泻肝散

（出直指方）

治肝热。赤眼肿痛。

栀子仁荆芥大黄甘草上等分锉。每服二钱。水煎。食后服。

又方

（出危氏方）

治肝有实热。

郁李仁荆芥（各一分）甘草（炙）大黄（各半两）上锉散。每服三钱。水一盏半。煎。

食

苦参丸

（出圣济总录）

治肝实热。多食壅物。毒瓦斯伤眼昏暗。

苦参车前子（洗）枳壳（去瓤麸炒各二两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服三十丸

羊肝丸

（出海上方）

治肝经有热。目赤睛疼。视物昏涩。又治翳障青盲。

羯羊肝（一具生用）黄连（去须别研为末）上先将羊子肝。去筋膜。于砂盆内擂烂。

入黄连浆水以方

田螺方

（出龙木论）

治肝热。目肿痛。

取田中螺大者七枚。净洗。新汲水养。去秽泥。重换水浸洗。仍旋取于干器中。着少盐花于

泻肝汤治肝热。目赤羞明。隐痛生疮。翳膜赤肿。

黄芩黄连防风山栀子（各一两）大黄甘草（炙各半两）上为末。每服三钱。

水一大止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

助阳活血汤

（出卫生宝鉴）

治眼发之后。上热壅甚。白睛红多。眵泪无疼痛。而隐涩难开。

此服苦寒药过多。真气不通九窍也。故眼昏花不明。宜助阳和血补气。

防风（七分）黄（二钱）甘草（炙一钱）蔓荆子（一钱）当归（五分）白芷（五分）升麻卧避风处

甘菊花散

治肝气壅塞。翳膜遮睛。隐涩难视。

甘菊花（一两）白蒺藜木贼防风（去叉）甘草（炙各一两）木香（一分）上为细散。每除肝家热明目。去热毒瓦斯。风眼赤泪。

以决明子。朝朝取一匙。令净。空心水吞之。百日见夜光。又一方。取决明作菜食之。

（

卷七十二　眼目门

肾肝虚眼黑暗

（附论）夫天一生水。在脏为肾。天三生木。在脏为肝。肾藏精。肝藏血。人之精血充和。则肾肝气黑暗。

龙木论云。眼坐起生花外障。此眼初患之时。眼中别无所患。唯久坐多时。忽然起后。

头旋稍迟歌曰。眼中无别患。蹲坐要生花。初患头旋闷。心肝风触他。肾虚兼受热。房事每频多。

镇危氏得效方云。此眼与心风候相似。但时时黑花起。乃肾受风邪。热攻于眼。宜凉肾。

又不起在羊角及

方

填睛育婴丸

（出圣济总录）

治肝脏气虚。风毒上攻。两目赤痒。肿痛昏涩。迎风多泪。及有

青盲。攀睛翳膜。

石决明（一枚洗刷）白芷白茯苓（去黑心）阳起石（饭上炊五度）桂（去粗皮）杏仁（去花生姜（切焙二两）青葙柏（去黑（去心）苦参（各渐加至

夜光丸治肾虚血弱。肝经不足。风毒上攻。眼目视物昏花。久则渐成内障青盲。

天门冬（去心焙）麦门冬（去心焙）生地黄罗参熟地黄白茯苓干山药（各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一两）枸杞子牛膝（酒浸）金钗石斛（酒浸）草决明（炒）杏仁（去皮尖）甘菊花（拣净）菟丝子羚羊角肉苁蓉（酒浸焙）五味子（炒）甘草（炙）沙苑蒺藜（酒浸别研）黄连（锉以为丸。如梧桐子

青葙子丸

治肾肝风虚。目昏暗。视物不明。

青葙子桂（去粗皮）葶苈熟干地黄（焙）细辛（去苗叶）菟蔚子枸杞子决明子（隔门冬（去令干）上

决明子丸

治肝肾虚。目黑暗。或见黑花飞蝇。

决明丸治肝虚膈热。眼目昏暗。渐成障蔽。或见黑花。不能远视。

决明子青葙子菟蔚子车前子地肤子五味子（炒）细辛（去苗叶）枸杞子（去茎蒂）风（去叉）芎久。

米

当归汤

治肾虚。眼黑。瞳子散。

当归身（二钱）黄连（酒洗）黄芩（各二钱）甘草（炙三钱）柴胡（一两）白芍药（二钱）

羚羊羌活汤

治肝肾虚。眼见黑花。或似蝇翅。

羚羊角（屑）羌活（去芦头）黄芩（去黑心）附子（炮裂去皮脐）人参泽泻山茱萸秦（锉二两）时再服

空青丸

（出圣济总录）

治肾久虚。目暗。渐生翳障。

空青（研水飞过）真珠末（各一分）犀角（屑）羚羊角（屑）防风（去叉）升麻（锉）防己两）虎睛（汤亦

决明丸

（出圣济总录）

治肝肾气虚。风热上攻。目赤肿痛。

决明子黄连（去须）人参玄参槐子升麻白茯苓（去黑皮）沙参（各一两）地肤子如梧桐子

苁蓉丸

（出圣济总录）

治肝肾气虚。眼目昏暗。视物不明。兼青盲。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

山芋续断人参（各一两）肉苁蓉（洗净切焙一两）牛膝（酒浸切焙一两）山茱萸（一两）（酒浸一如梧桐子大

摩顶膏治肾虚。眼目昏暗。及风毒上冲。脑脂流下。变为内障。

生麻油（二大升）酥（三两）淡竹叶（一握）莲子草汁（一大升七八月采）槐子（一两一分）蕤大青裹药。并盛。每不过五

无比地黄丸

（出经验良方）

治肝肾虚。眼生黑花。乍结内障。目力亏损。逢风有泪。

肉苁蓉（四两酒浸）枸杞子（四两）当归川芎防风（去芦各二两）菊花楮实（拣焙）上为末。炼

兔肝丸

（出圣济总录）

治肝肾虚。目黑暗不明。冷泪时出。

柏子仁熟干地黄（焙）防风（去叉各一两）兔肝（慢火炙干二具）五味子车前子细辛上为末

益阴肾气丸

（出东垣兰室）

此壮水之主。以镇阳光法。

熟地黄（二两）牡丹皮生地黄（酒洗用之）当归梢（酒洗）五味子干山药柴胡（各五钱）山茱萸（半两）茯神（一方用茯和丸。

如梧桐子大。朱砂为衣。每服五七十丸。空

川芎丸

（出本事方）

治肾经虚冷。眼目昏暗。或赤痛肿痒。

川芎荆芥天麻茯苓川乌（炮）乌药羌活黑牵牛（炒）川当归金钗石斛（以上

菟丝子丸

（出圣济总录）

治肝肾虚。眼黑暗。视物不明。

菟丝子（酒浸另捣）肉苁蓉（酒浸切焙各三两）五味子续断远志（去心）山茱萸泽泻如梧桐子大

菟丝子丸

（出圣济总录）

治肾肝虚。目昏暗。不能远视。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白茯苓（去黑皮）山芋人参菟丝子（酒浸一宿另捣末）防风（去叉）车前子熟干地黄

明眼生熟地黄丸

（出危氏方）

治男子妇人肝虚积热。上攻眼目。翳膜遮睛。羞涩多泪。此药

治肝肾两经俱虚。风邪所乘。并治暴赤眼。

生地黄熟地黄（各一斤半）净石斛（炒）枳壳（麸炒各六两）羌活防风牛膝（各四两）五十丸。空

椒红丸

（出十便良方）

治元脏久虚。明目。调气。进食。

椒红巴戟天（去心）补骨脂（炒）附子（炮裂去皮脐）木香肉苁蓉（去皴皮酒浸切焙各湿纸裹心日

石钟乳丸

（出圣济总录）

治肾肝虚。风热冲目。昏暗多泪。

石钟乳（研）鹿茸（酒浸炙去毛）石斛（去根）磁石（醋淬七遍捣研为粉水飞）细辛（去如梧桐子

镇心丸

（出龙木论）

治眼坐起生花。外障。

银液（当取现成银箔以水银销之又一合硝石及盐研为粉烧出水银淘去盐石研细用之）芎蜜为丸。如

剪霞膏

（出海上方）

治肾水枯乏。肝气不足。上攻眼目。昏涩眵泪羞明。及风毒眼睑赤生粟

痛。心经受热暴赤痛。妇人血风注眼。久患烂沿。翳膜遮睛。拳毛倒睫。

黄连（去芦研为末）炉甘石（火用童便淬数十次以酥为度研如粉各一两）雄黄（研如粉）一钱）轻粉（一住手搅令五沸一方绿一大。

圣饼子治肝肾久虚。积热风毒。攻注两眼内。恶翳障遮睛。睑赤肿痒痛。风泪隐

涩难开。

川芎（四两）本甘草（炙）小椒（出汗各二两去目）香附子（三两）蝉壳蛇蜕皮（各下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸如

加减驻景丸

治肝肾气虚。视物。血少气多。两目渐暗。

车前子（略炒三两）熟地黄（洗）当归（去尾各五两）楮实子（无翳膜则不用）川椒（炒出为末。

圣明散治肝肾不足。眼目昏暗。

羌活（去芦头）青盐（研各半两）恶实（炒）蜀椒（去目及闭口炒出汗）蔓荆实木贼苍

七仙丸

治肝肾俱虚。眼常昏暗。多见黑花。或生翳障。视物不明。迎风有泪。

菟丝子（酒浸另研末五两）巴戟（去心一两）甘菊花（拣净四两）熟干地黄（三两）苁蓉（每服

金髓煎丸

治肾虚。眼昏暗。

石斛（去根锉）牛膝（酒浸切焙）防风（去叉）枳壳（去瓤麸炒各四两）生地黄（二斤一斤两重裹淋酒

椒红丸

治肝肾俱虚。补暖水脏明目。

椒红（四两）巴戟天（去心）楝实（炒）香子（炒）附子（炮裂去脐皮各一两）上为末。

补肾磁石丸

治肝肾虚气上攻。眼目昏暗。远视不明。时见黑花。渐成内障。

甘菊花石决明肉苁蓉（酒浸切焙）磁石（烧通赤用醋淬七次）菟丝子（酒浸一宿慢火焙令心

附子丸

治肝肾风虚眼睛。

附子（去皮脐）干姜（炮）蜀椒（捣取红各一两）猪肾（二对去脂膜切细研为膏）上除猪肾

酸枣仁丸

治肝肾气虚。眼目昏痛不可忍。

酸枣仁（生用一两）蒺藜（一两）槐子（一两）车前子（一两半）菟丝子（酒浸一宿曝干一

五陪丸

治肝肾久虚。眼目昏暗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菊花〔二（三）两〕枸杞子（二两）旋复花（四两）紫巴戟（去心一两）蕤仁（五两汤浸翳膜昏暗。可一两服效。气晕不睹物可半剂。

煎椒法

治元脏虚冷。目黑暗不明。

无灰酒（三升）沉香（一两为末）蜀椒（去目开口四两）附子（炮裂去皮脐为末二两）上先将心温酒

千金神曲丸

（出直指方）

治肝肾虚。目黑暗。升降水火。明目益心智。

磁石（红如法醋淬研细无声二两）朱砂（一两细研）神曲（炒二两）沉香（半两）上为细朱

菊睛丸

（出龙木论）

治肝肾不足。眼目昏暗。瞻视漠漠。常见黑花。多有冷泪。久服补不足巴戟（去心一两）枸杞子（三两）甘菊花（拣择四两）苁蓉（三两酒浸去皮炒切焙）上为细一方

青盐散

（出圣济总录）

治肾脏空冷。肝膈浮热。上冲两目。生翳黑花。

青盐（研）苍术（米泔浸三日切焙）木贼（童子小便浸三日焙干各一两）上为散。

空心。温

蜀椒丸治肝肾虚。风攻眼目黑暗。时见虚花。

补虚汤

（出圣济总录）

治肝肾虚。目暗。兼治耳聋。

赤芍药（一两）木香（半两）黄连（去须半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

煎至六分。

驻景丸

（出龙木论）

治肝肾俱虚。眼常昏暗。多见黑花。或生障翳。视物不明。迎风有泪。久服。补肝

肾。增目力。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干地黄（熟者酒浸蒸焙）车前子（各三两）菟丝子（酒浸别捣五两）上为末。炼蜜和丸。如杞子一

兔肝粥治肝肾气虚。风热上攻。目肿暗。

兔肝（一具细切）米（三合）上以豉汁。如常煮粥。空腹顿食之。

杏仁方

（出直指方）

治肝肾风虚。瞳仁带青。眼多黑暗。润泽脏腑。洗垢开光。能驱风明目用真杏仁水浸五枚。去皮尖。五更初。就床端坐。勿言勿唾。息虑澄神。嚼杏仁一粒。

勿咽

天麻丸

（出永类钤方）

治肝肾俱虚。眼昏或生黑花。乱飞如蝇虫翅。长流冷泪。

天麻（酒浸）枸杞子（酒浸蒸）巴戟（炮去心）苁蓉（酒浸）白术（煨）黑牵牛（炒）破故加附子）枸杞上以前十空心

磁石丸

（出永类钤方）

治肝肾不足。体弱眼昏。内障生花。不计远近。

磁石（三两醋淬水飞）牛膝（酒浸）巴戟（酒浸）肉桂远志肉干姜（炮）附子（炮）黄（酒炙）白盐酒汤

三仁五子丸

（出永类钤方）

治肝肾不足。体弱眼昏。内障生花。不计远近。澹寥方加川芎白

用地肤子。名四物五子丸。

菟丝子（制）五味子枸杞子（酒蒸）覆盆子（酒浸）车前子（酒浸）酸枣仁（去壳）薏苡丸。

空心

椒红丸

（出永类钤方）

治肝肾俱虚。眼昏渐成内障。而兼气者。

花椒苍术（制）白术（煨）白茯苓黑牵牛（炒）川乌（炮去皮脐）枸杞子（酒浸）巴戟

枸苓丸治肾脏虚。水不上升。眼目昏暗。远视不明。渐生内障。

白茯苓（八两）真枸杞子（四两酒浸蒸）当归（二两酒洗）青盐（二两别

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

研）菟丝子（二两

鹿茸石斛丸

（出选奇方）

治肝肾虚。血气不能荣养于睛。致目久视。有黑花簇簇。雾气

雪之形者。宜服此。退昏除内障膜。

鹿茸（一对味甘咸微温无毒益气强阴浸一宿微炙）金钗石斛（味甘温平补五脏虚去根一两）风邪热）味甘苦无性温味辛气）两味辛（一两味三五

羌活丸

（出卫生家宝方）

治肝肺气毒。上攻眼目。一切药不效者。

羌活（六分）木香（四分不见火）沙苑蒺藜（二分微炒）绵黄（二分蜜炙）青葙子（微炙）瓤洗）枳壳（一汤下。日

磁石丸

（出卫生家宝方）

补肝肾虚。上止冷泪。散黑花。

磁石（一两醋淬）菖蒲川乌（焙去皮尖）巴戟黄芪蓉玄参（各等分）上为细末

补肾丸

（出钱氏集验方）

治气不足。眼目昏花。

菟丝子（酒浸焙）磁石（火二两）枸杞子楮实子车前子（酒蒸）五味子熟地黄覆梧桐子大

卷七十二　眼目门

五脏风热眼

（附论）凡人目中。泪孔属肝。白睛属肺。赤脉属心。四属脾。瞳仁属肾。盖目者。五脏六腑皆相连属。若风热毒瓦斯。攻搏脏腑。壅滞经络。悉致目疾。其候不一。要当审其疾之所由起。

不危氏得效方云。此乃黑水内。横深瑕盘。青色沉沉深入。痛楚无情。盖五脏俱受风热。

又云冲目

方

决明丸

（出圣济总录）

治肝肺热毒。风目昏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

决明子（微炒）蕤仁（去皮研）茯神（去木）麦门冬（去心焙）桔梗（炒）黄连（去须一两）麻生干地黄（焙）龙胆沙参紫菀（去苗土各三分）百合（半两）上为末。蜜丸如梧桐子大。每服三十丸

蝉花散

（出直指方）

治风眼热眼。昏涩肿疼。渐生翳膜。

蝉壳（洗晒）甘草甘菊川芎防风羌活山栀子仁白蒺藜（炒去角）草决明（炒）荆芥穗蔓荆子谷精草（洗晒）密蒙花木贼（去节童便洗晒）苍术（米泔浸焙等分）上

青金散

（出御药院方）

治风热。清脑明目。

龙脑青黛（各一钱）薄荷叶盆硝（各二钱）乳香（一字）上为细末。每用半字。鼻内搐

摩顶青莲膏

（出圣济总录）

治五脏风毒上攻。眼目障翳。兼能生发。

生麻油（二升）酥曾青（研各一两）大青栀子叶长理石葳蕤朴硝吴蓝（各一两（一升）上除次顶三

白术菊花散

治风热眼。

白术（一斤米泔浸一宿去皮切焙）荆芥穗（四两）威灵仙（去土二两）菊花（焙半两）薄荷（去叶）仙灵脾下。

米水

防风丸治五脏风热。毒瓦斯攻目。或赤或涩。或昏或痛。翳障不明。

防风（去皮）玄参决明子车前子茯神（去木）地骨皮枳壳（去瓤麸炒）龙齿甘菊温浆水下

治肝经眼方

大黄栀子防风羌活细辛荆芥（各二钱）赤芍药（二钱半）黄连（一钱）川芎白余月

治肺经眼方

甘草（二钱半）知母（四钱）桑白皮赤芍药（各三钱）防风葶苈子旋复花（各二钱）

治心经眼方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芩连翘（各四钱）栀子大黄防风（各二钱）车前子（三钱半）黄连（一钱）当归尾

治脾经眼方

前胡（三钱半）天花粉荆芥穗（各二两）人参干葛赤芍药甘草（各二钱半）上锉散

犀角汤治五脏风热气壅。眼干涩痛赤。

山栀子（三分）防风（一两）枳壳（去瓤麸炒半两）犀角（镑）木通（锉）葳蕤大黄玄煎至

荪子丸治肝心风热。目昏赤。

荪子（一两半）兔肝（一具细切炙）细辛（去叶）蔓荆子车前子羚羊角（镑）防风食后浆

地骨皮汤治心肺风热。目干涩痛痒。

地骨皮（一两半）甘菊花升麻黄连（去须）防风（去叉）木通（锉）葳蕤大黄甘草温服。

前胡汤治五脏气虚。风热乘之。毒瓦斯上攻。眼目赤痛。

防风（去叉）决明子（微炒）青葙子黄连（去须）木通茯神（去木）玄参升麻地骨七分。

食

车前子汤治肝热。目干涩昏痛。

车前子决明子（微炒）青葙子黄连（去须）防风（去叉）菊花甘草（炙各一两半）芎

秦艽汤治心膈痰气烦躁。寒热头疼。眼赤痛昏暗。

秦艽（去苗土）枳壳（去瓤麸炒）升麻柴胡（去苗）知母（焙）当归（焙）芍药（各一两）

人参汤治心肺风热。目干赤涩痛。

人参茭蔚子细辛（去苗叶）桔梗（炒）防风（去叉）黄芩（去黑心）大黄（炒各一两）服。

临卧

犀角饮治五脏风热。目赤。并黑睛上生黄翳。隐涩痛疼。兼治脾胃热毒。眼生障

翳。

犀角（镑）石膏芦根大黄（锉炒各一两半）甘草（炙一两）竹叶（五十片）生地黄（一下芒硝末

龙胆草饮治风热眼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙胆草芍药（各一两）防风荆芥楮实子（各半两）蝉蜕（三钱）芍药（炙二钱半）黄

槟榔汤治肝风热。目赤干涩。碜痛难开。

槟榔（十枚锉焙）赤茯苓（去黑皮）桔梗陈橘皮（汤浸去白皮焙）白术（各一两）桂（空心

防风汤治肝肾风气。久积客于目不效。目干涩痛。

防风（去叉）白蘚皮独活（去芦）陈橘皮（浸去白皮各一两）川芎（一两半）甘草（锉炙）临卧温服。

羚羊角汤治肝肺热毒攻眼。白睛重起。

羚羊角（镑）桑根白皮木通（锉）旋复花葳蕤升麻茯神（各一两）上粗捣筛。

每服

导赤散

（出医方大成）

治心脏积热。上攻眼目。两浮肿。白睛血浸。羞明洒泪。

牛蒡子（炒）榆子槐子（炒）生干地黄黄芩（各等分）上为细末。每服二钱。

食后。

麦

四味汤

（出海上方）

治心脏热。眼目昏花。

没药当归川芎羌活甘草（各半两）上咀。每服三钱。水一盏。煎至五分。

食后临

滑石汤

（出圣济总录）

治心经蕴热。眼干涩痛。心燥口干。

滑石黄连（去须）芎羚羊角（镑）芍药栀子仁（各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。

芦根汤

（出圣济总录）

治脾肺热。熏目赤痒。内生翳。

芦根（锉）木通（各一两半）山栀子仁桔梗（炒）黄芩（去黑心）甘草（炙）上粗捣筛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角汤

（出圣济总录）

治肝肺实热目生白翳。

羚羊角（镑）葳蕤木通（锉各一两半）甘菊花泽泻大黄（锉各一两）上粗捣筛。

每服

又方

（出本事方）

治脏热风眼。盖因五脏毒热壅盛。气攻两眼。赤肿痛疼。或生翳膜。怕日风滴泪。

黄芩（四两）大黄石膏羌活（各一两）龙胆草（一两）蛇蜕（一条）上为散。每服半两补之

又方

（出本事方）白蒺藜防风（各一两）羌活（一两半）甘菊花（二两）上为细末。每服二钱。

入盐少许。

犀角饮

犀角（二两）黄芩（半两）车前子羌活（一两）麦门冬（去心）白附子（炮去皮尖各一两

青凉散

（出危氏方）蔓荆子荆芥苦竹叶甘草（各半两）山栀子（一分去皮）上锉散。每服三钱。

水一盏。

梦灵丸

（出卫生家宝方）

治五脏积热。目昏不见物。

黄连（去粗须）石决明（净刮洗各一两）薤仁（去皮研半两）羊子肝（七具去皮膜切并晒干）

四生散

（一名煮肝散出龙木论）

治肾脏风。上攻眼目。

沙苑蒺藜黄（锉）羌活（去芦头）白附子（下注脚生疮用黑附子各等分）上捣为散。每肝小片

治眼开不得。或羞明怕日。此是风热牵闭。所以不得开。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）服万安散。加前胡、川芎、白芷香、苏叶、连须葱三根。煎服。若脏腑紧涩。加大黄煎。

若

青金散

（一名青蒿散出十便良方）

治五脏积热。干涩难开。

用青蒿。三月三日采。阴干。捣罗为散。每服三钱。用井花水调下。又一方。五月五日采。

黄芩散

（出卫生家宝方）

治小儿眼生障晕。肝热。不能视物。

黄芩（一两）淡豆豉（三两研）上为末。每服三钱。用熟猪肝裹药同吃。温汤送下。

不拘时

青葙子散

（出选奇方）

治肝胆风热。上攻眼目。始则昏暗。久视无力。宜服此。清澄水轮。

青葙子（一两味微寒无毒主肝脏热毒赤眼障白青盲）玄参（一两味苦）人参（一两味甘温无魂魄）辛）真珠子（为散。

每服等物

治肝脏热毒上攻。眼目赤肿。痛疼不可胜忍。

（出护命方）蔓荆子菊花荆芥穗羌活防风白蒺藜（去刺）牛蒡子（炒）连翘（各一两半）上捣

补五脏明目。

（出本草）以桑椹酒服。

利五脏。明耳目。去热。令人轻健。（出本草）用连翘吃。长食不厌。佳。

除肝脏邪气。安中利五脏。益目睛。

用葱叶作羹粥。及炸作畜食。良。

卷七十二　眼目门

胎赤眼

（附论）夫目胎赤者。缘在胎时。母食五辛。及饵热药。传移胞脏。内禀邪热。及至生长。两目赤烂龙木论云。胎患内障眼患之时。皆因乳母多有吃食乖违。将息失度。及食热面五辛。诸毒丹药。热气在腹。从此令胎中患眼。生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

后五岁以来。不言笑盼视。父母始觉。急须服此药将息。不宜点诸毒药。烧炙头面形容。直至年长十五以来。方始辨眼内翳状。如青白色。盖定瞳仁。犹辨三光。然可令金针拨之。小儿内障。多有不甚疗者。宜仔细看之。方可医疗。宜服护睛丸。即不损目也。

歌曰。内障因何及小儿。胎中受热脑脂垂。初生不觉三岁泪。流盼还应转眼迟。四五岁时言又曰。小儿内障未容医。时悉难为定不宜。父母先晋年八十。金针十拨若云披。痴心炙烙烧之时后歌曰。襁褓两眸两红。时人欲识号胎风。婴儿乳母吞诸热。潜入初肝五脏中。痒发手搽难得侵

方

羚羊角汤

（出圣济总录）

治赤眼久不瘥。昏暗漠漠。瞳仁胀痛。

羚羊角屑（三两）防风（去叉）芎药蒺仁（去皮）麦门冬（去心焙）地骨皮决明子（微分。

去滓

青葙子散

（出圣济总录）

治胎赤烂。日夜涩痛。畏日怕风。久医不瘥。

青葙子（一两）黄连（去须）郁金栀子仁射干芎防风地骨皮（各三分）甘草（

升麻散

（出圣惠方）

治眼胎赤。风毒。上攻肿痛。

川升麻（一两）黄（锉一两）犀角屑（一两）葳蕤（一两半）玄参（一两）防风（一两去上粗捣为散。每服三钱。水一盅。煎至五分。去滓。入竹沥半合。更煎一两沸。食后温服。忌炙爆热物鱼

点眼方

（出圣惠方）

治眼胎赤。及生疮。怕见风日。

蜜（半斤）曾青（一分）马牙硝（一两）石胆（半钱）乳香（一分）蒺仁（一分汤浸去赤皮）其瓶口用干瓶不令纳在瓶

芦根饮子治胎风赤烂。

黄连煎

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治胎赤有障膜。睛不见物。

黄连（一两去须）薤仁（二两去赤皮）地骨皮（一两）青盐（一分）古字钱（十文）曾青去滓。

其药汁复内瓶子中。着露地两宿后。每以铜箸取少许。点目中。日三五度。

朱砂煎

（出圣惠方）

治胎赤。兼生翳膜疼痛。

朱砂（一两细研）白蜜（半斤）黄丹（一两）上相和匀。入有油瓷瓶内。用柳木楔子。

紧塞着鼎从候

护睛丸

（出龙木论）

治胎患内障。

木香大黄黄芩黑参（各一两）射干细辛（各半两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大

黄饮子

（出龙木论）

治风赤烂外障。

黄（二两）车前子细辛黄芩五味子（各一两）防风（一两半）上为末。

以水一盏。

麦门冬散

（出圣惠方）

治胎眼赤肿痛。上焦壅热。

麦门冬（一两去心）犀角屑（一两）旋复花川芒硝防风（去芦各一两）甘草（半两炙微

杏仁膏

（出圣惠方）

治胎眼赤肿。

杏仁（汤浸去皮尖用二分）秦艽（半两）细辛（半两）白芷（半两）黄柏（三分）当归（半更入瓷合内盛。三五日后。取药不计时候。涂与赤处即瘥。

敷眼方

（出圣惠方）

治眼胎赤肿痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人中白（一分）郁李仁（一分汤浸去皮研碎）腻粉（一分）定粉（一分）龙脑（一钱）盐绿洗却。

黄连丸

（出圣济总录）

治胎赤烂。

黄连（去须）防风（去叉各一两）龙脑大黄（炒）细辛（各半两去苗叶）上为末。炼蜜为

梨汁煎

（出圣惠方）

治胎赤眼。

梨汁（绞汁一盏）古字铜钱（二七文）胡黄连（二钱）青盐（半两）龙脑（一钱）上先将古铜钱二七枚。重重着青盐。隔一重钱。放一重盐。叠之填钱孔中。入火烧令通红。去灰尘七日

洗眼方

（出圣惠方）

治眼胎赤。及风赤。

秦皮（一两）甘草（一两微炙）细辛（一两）黄芩（一两）防风（一两去芦）上细锉和匀。

铜青散

（出圣济总录）

治胎赤风赤。赤眼年月深远。

铜青（一钱）腻粉（一钱）龙脑（半钱）干地龙（细研一条）上研令如粉。每用半小豆大。

薤仁膏

（出龙木论）

治眼风胎赤烂。

薤仁（去皮半两研）石胆（研末一钱）腻粉（半钱）黄蜡（半两）上研如粉。

后以蜡入油少

乌梅煎点眼方

（出圣济总录）

治胎赤及风赤。

乌梅（七枚）浆水（一升）青盐（半两）古字铜钱（二七枚）上先将乌梅入浆水内。浸七日取出绵滤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙脑膏

（出圣惠方）

治胎赤眼。

点眼秦皮煎治胎赤兼晕。疼痛不可忍。

秦皮（去粗皮一两）黄连（去须二两）升麻（一两）上细锉。以水一升。煎取二合。澄取一

铅丹膏点眼方

（出圣惠方）

治不拘久近胎赤眼。

铅丹（四两）白蜜（四两）杏仁（二七枚汤浸去皮尖）上先将杏仁研如膏。次入铅丹及蜜。

点时

点眼杏仁膏

（出圣济总录）

治眼胎赤。

杏仁油（半鸡子壳许）食盐末（一钱）上用瓷石器。着盐末并杏仁油相和。柳枝一握。

紧束火尽

点眼胡粉膏

（出圣济总录）

治久患胎赤眼。

胡粉（一两半）薤仁（去皮一两）上先将薤仁。研令烂。次下胡粉同研熟。又将捣生麻子为缠细

点眼盐绿膏

（出圣济总录）

治胎赤痛眼。

盐绿（一两一分）蜜（半斤）上于蚌蛤壳内。每于夜卧时。于火上炙令暖。点目头。

点眼方

（出圣惠方）

治眼胎赤及风赤。

酽浆水（一升）青盐（三两）上用熟铜器。内贮浆水。投青盐在内。浸七日后。即盐绿出。

妙应膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治赤眼睛。赤烂昏暗。

用蝎虎黑者数枚。用一木罐黄泥土。安令实蝎虎在罐内。不令损伤。仍爱护其尾。用纸盖者

疗胎赤眼

（出千金方）取槐木枝如马鞭大。长二尺。作二段齐头。麻油一匙。置铜钵中。且使用童子一人。以其木

治胎赤眼风赤久赤。

用铜锣一尺。以下面者一枚。石盐末如杏仁许。油脂半鸡子许。同和。取柳枝如箸一握。

着火两

点眼方

（出圣惠方）

治眼胎赤及风赤。

用马牙硝半两研。用腊月猪胆一枚。纳硝入胆中浸之。阴干。以少许龙脑同研。点之立效。

独圣还睛丸

（出圣惠方）

治眼胎赤。兼生翳膜疼痛。

用苦葶苈半斤。洗去尘土。用木杵臼捣烂如饧糖。取粟米饭内汁。用布巾干捩去水尽。

少少

卷七十三　眼目门

目赤痛

（附论）夫内经谓心主血。又曰。肝受血而能视。盖肝开窍于目。若肝气壅盛。心经热实。热气既炽可见肾散

方

青葙子丸

治目赤热痛。羞明泪出。或生翳障。

青葙子五味子地骨皮菟丝子（酒浸别捣为末）生干地黄（焙）决明子（炒）葶苈子（芩泽泻（去

青葙子散

（出圣济总录）

治目赤痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青葙子决明子（炒）黄连（去须）秦艽（去苗土）前胡（去芦头）大黄（锉炒各一两）升芍药（各后温热水

麦门冬汤

（出圣济总录）

治眼赤痛。生障翳。乍瘥乍发。多泪羞明。隐涩肿痒。心神烦躁。

麦门冬（去心焙）防风（去叉）玄参地骨皮远志（去心）大黄（炒）车前子茺蔚子（炙各二

车前子散

（出圣济总录）

治目昏赤痛。兼倒睫赤眼。

车前子（二两）石决明（炒一两半）薏仁（去皮一两半）龙胆（半两）青葙子栀子仁（各调下。

食

黄芩汤治赤眼痛。

黄芩（去黑心）栀子仁（三分）大青黄连（去须）决明子（炒各半两）地骨皮（一两半）服五钱。

水一

前胡汤

（出圣济总录）

治赤眼。疼痛如脱。视物不明。兼治肝虚风眼。

前胡（二两去芦）决明子（炒）防风（去叉）车前子（各一两）甘菊花黄连（半两）细辛一钟半。

煎至

旋复花汤

（出圣济总录）

治目赤痛。兼风毒冲目睛痛。

旋复花升麻秦艽（去苗土）羚羊角（镑）防风（去叉）葳蕤（各一两）黄连（去须）柴盏半。

煎

夜光丸

（出卫生宝鉴）

治赤眼。翳膜昏花。

宣连诃子（去瓤各二两）当归（一两）铜绿（二钱）以上四味咀。用河水三升。同浸两武火取猪肚子（二个先去脂以禾稗叶梢于水内搓洗换水无度令净

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细切入黄连膏内煮黑色取出用青盐（之小便尽色。

石蜜煎点眼。疗赤眼。

马牙硝点眼方

（出圣济总录）

治赤眼涩。障翳侵睛碜痛。

马牙硝（半两）蔍仁（去皮研七粒）杏仁（去皮尖双仁炒研三七枚）乌贼鱼骨（去甲研半两）珠（十粒泥裹

栀子汤治赤眼涩痛。

栀子仁黄连（去须半两）黄芩（去黑心半两）枳壳（麸炒三分）龙胆（一两）甘草（炙三去滓。食

葳蕤汤

（出圣惠方）

治赤眼痛。见明不得。并湿痒。

葳蕤黄连（去须）秦皮（去粗皮）决明子（炒各一两半）菊花防风（去叉）栀子仁甘服。

地骨皮汤

（出圣济总录）

治赤眼痛。

地骨皮茺蔚子（各一两半）防风（去叉）黄芩（去黑心）玄参大黄（锉炒）细辛（去苗临卧温服

祛风退热汤

（出圣济总录）

治目昏暴赤。邪热攻睑。膜隐肿。瘀成疮。烂。乍瘥乍发。

防风（去叉）当归（焙干去土）芍药甘草人参柴胡（去苗各一两）大黄（炙）山栀子

石决明丸

（出圣济总录）

治肝脏热极。目赤涩痛。泪不止。风湿痒。心膈壅滞。头目常疼。

石决明（一两细研水飞过）黄连（去须）玄参地骨皮防风（去芦）栀子仁子芩独活子葳蕤沙参（去芦）蔍仁（浸去赤皮）川大黄（微炒）茺蔚子（各三分）上为末。炼蜜和捣三二

羚羊角散

（出圣惠方）

治肝脏久积风热。两眼赤痛。上焦壅滞。头重心烦。四肢不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角屑茯神车前子甘菊花决明子防风（去芦）羌活赤芍药蔓荆子黄芩两麸炒微黄物。

治眼赤涩痛方

（出圣惠方）蜜（四两）黄丹（三两）黄连（一两去须别研为末）腻粉（半两）蒺仁（半两汤浸去赤皮细水一茶碗浸七汤煮

槐皮洗眼汤

（出圣惠方）

治眼赤痛。

槐皮（二两）秦皮（一两）黄连（半两）淡竹叶（一握）蒺仁（一两浸洗去赤皮）栀仁（半三大盏。

入古字铜钱十四文。煎至二盏。去滓。每暖三合洗眼。日三度。宜避风。

黄连膏

（出圣惠方）

治赤眼痛不开。

竹叶汤治眼赤痛。

淡竹叶（洗净三握）黄连（一两）青钱（二七文）大枣（十枚去核）车前子（切五合）上都

黄芩汤治热毒攻眼。小偏赤。疼痛不可忍。

黄芩（去黑心）枳壳（一两去瓤麸炒）葳蕤木通甘草（炙各一两半）上锉如麻豆。

每服温服

胡黄连散

（出宣明论）

治不问久新。赤目疼痛。不能坐卧。并大人小儿口疮。

胡黄连槟榔（各半两）麝香（少许别研）上为细末点之。如口疮每服半钱。麝香一字。

匀

鱼胆贴眼膏

（出圣惠方）

治眼赤痛。

鲤鱼胆（一枚）黄连（半两去须）川大黄（半两）上鱼胆汁和调末药。以瓷瓶盛之。于饭上

地龙粪饼子

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治眼赤痛。

地龙粪（半两研）栀子仁（半两）牛蒡根（半两生者）上件药捣令熟。便软得所。

捏作饼子

疗眼赤饮方

前胡黄连秦皮黄芩（各二两）栀子仁（二两碎）决明子（二两半）蔍仁（二两）竹叶

玄参汤治目赤生翳。

玄参柴胡（去苗）决明子（炒）石膏羌活（去芦）细辛（去苗叶一两）黄芩（去黑心）投入芒

玄参汤

（一名羚羊角汤）

治肝心风热。目赤痛。

石膏散

（出圣济总录）

治心焦壅热目赤口干。

石膏（碎）甘菊花羌活（去芦头）白附子（炮）白僵蚕（炒）玄参黄连（去须）上等分

疗眼赤方

蔍仁黄芩栀子仁黄连秦皮（各二两）竹叶（切一升）上切。以水五升。煮取一升

疗眼赤热方

前胡防风决明子黄连蔍仁（各二两）竹叶（切一升）上切。以水六升。煮取二升。

竹叶汤

竹叶（一握）犀角屑升麻干葛（各二两）黄芩麦门冬（去心各三两）上切。

以水六升

通隔荠汤

治目赤痛及涩肿。

荠（四两）石膏地骨皮甘草（微炙各二两）葛根（锉三两）黄芩（去黑心一两）上粗

黄汤治热毒攻眼。黑暗通赤。

黄（锉）芍药知母升麻（各一两半）犀角（镑一两半）苦竹叶（五十个

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上锉如麻豆爆热

洗轮散

（出王氏博济方）

治风毒攻注。眼目赤疼。大退翳膜。去瘀肉。洗风沙铁屑磁末。因仙灵脾（去梗）秦皮（去粗皮）黄连（去须）槐花（炒等分）生犀（镑少许）上为细末散。

煎

黄连丸治赤眼。

黄连（去须）蒺藜子（炒去嘴一两半）枳壳（去瓤麸炒）石决明（炒各一两）豉（炒一合）

枸杞煎

（出圣惠方）

治目赤痛。昼夜疼痛不止。

枸杞叶（研取汁半斤）杏仁（去皮尖双仁十枚）黄连（去须捣末一分）青盐（研半钱）腻粉箸点少

五黄散

（出御药院）

治目赤。

黄连黄芩黄丹大黄（各半两）黄柏（一两）上为末。每用一钱。水蜜调成膏。

摊在绢

治赤眼方

（出儒门事亲）铜绿轻粉牙硝麝香（等分）脑子（少许）上研为细末。干贴之。

截赤眼方

（出儒门事亲）黄连绿矾杏仁甘草铜绿（各等分）上为粗末。水煎洗甚效。

光明散

（出海上方）

治赤眼。

黄连（一两）当归（一分）淡竹叶（三十片）赤芍药（二钱）赤枣（五个）上为粗末。

分为验方

枣连膏治患赤眼。日夜疼痛不可忍者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枣（五个）黄连白矾（少许）甘草乳香（少许）上件。煎成膏子。滴在眼中效。一方无

赤眼方

上取真珠、黄连为细末。纳螺中。须臾汁出。取汁点之瘥。久患内障。加车前子、干地黄

眼梢赤药

（出济生拔粹方）黄连（三钱）白矾（三钱水飞）铜绿（半钱）密陀僧（一钱）轻粉（少许）上为极细末。少

大黄丸治上焦积热。目赤涩痛。

川大黄（锉碎微炒）栀子仁（五两）荠（五两）葛根（锉一两）上粗捣筛。

每服五钱。水

泻肝防风汤

（出圣济总录）

治目赤痛。

防风（去叉）菟蔚子大黄（锉炒）桔梗（锉炒各二两）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。

苍术散

（出圣济总录）

治目赤痛。

苍术（一两）蝉蜕木贼（锉）黄芩（去黑心各半两）上生捣为散。每服一钱。

新汲水调下

竹叶煎

（出圣惠方）

治目赤痛。

竹叶（净切二握）大枣（劈破五枚）古文铜钱（七枚）黄连（去须末半两）上合和。纳铜石日

治目赤痛

（出千金方）雄黄细辛黄连干姜（各二钱）上合治如粉。以绵裹钗股。唾濡头拄药末。纳大头。

铢。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）雄黄干姜黄连矾石（各六铢）上合治如前方。一方加细辛六铢。

通脑散

（出御药院方）

治目赤脑热。

寒水石（烧赤飞过研细二钱）脑子（研细一钱）南硼砂（另研细半钱）上共处一处。研匀极

冰池散

（出御药院方）黑豆（炒去皮为细末）马牙硝（研）青黛（研各一两）脑子（研一钱少许）上为细末如粉。

贴眼方

（出儒门事亲）炉甘石（二两）密陀僧（一两）黄连（二两）朴硝（半两）上先将黄连。用水熬成汁。

入童为末

四圣散治赤眼。

当归（一两）芍药（二两）黄连（三两）甘草（四两）上为末。水煎洗眼。并服之。

苦竹叶粥治肝膈风热。目赤痛。不见物。

粳米（三合）石膏（半两）沙糖（三分）苦竹叶（一握切细）上用水一碗。煮石膏、竹叶十

当归散

（出圣济总录）

治目赤涩。翳膜遮障。时多热泪。

轻粉（一分）当归（切焙一分）防己龙胆（各半两）上为散。每服一钱。温水调下。

食后

黄连膏煎

（一名截赤眼出圣济总录）

治目赤痛。

黄连（去须捣末半分）大枣（三枚擘碎去核）灯心（揉碎一握）上以水一盏半。

银石器内。

外台

黄连丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治肝热。眼目赤痛。

黄连（一斤去须水洗净细锉用水二升浸五宿用帛滤过去银石器内熬成膏）脑子（一钱）硼砂内。

洗眼汤

（出千金方）

治目赤痛。

甘竹叶（二七枚）乌梅古钱（各三枚）上以水二升。渍药半日。东向灶煮三沸。

三上三下

治眼赤暗方及明目。

（出千金方）古青钱（三枚）青盐（一两六铢）杏仁（杏未熟时取仁捣汁一合）上三味合内器中。

封头

通和膏

（一名通利膏出龙木论）

治眼赤涩。翳膜遮障。时多热泪。

轻粉（一分）乳香（皂角子大）杏仁（二十一个只去皮尖细嚼）上旋入口中。都嚼后。

津液过。

栀子汤

（一名三黄汤出仁存方）

治赤眼痛。兼治飞血赤脉。

黄连黄柏山栀子（等分）上为末。男用男乳汁丸。女用女乳汁丸。如鸡头大。晒干。

临煎至七合。去滓热洗。

针头丸

（出圣惠方）

治丈夫、妇人、室女、小儿诸般赤眼。疼痛不可忍者。

川乌尖（七个去坏干）白僵蚕（七个去嘴丝坏干）硼砂（十枚）上为末。用猪胆取汁调药药膏夏

麦黄汤治热眼赤痛。

车前子麦门冬（去心）生地黄（洗晒等分）上锉。每服三钱。新水入蜜同煎。食后服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加

杏连汤

（一名黄连汤）

治火眼。

竹叶饮治炎热眼赤头痛。

竹叶（一握切）麦（一升淘）地骨白皮（三分切）上以水五升。煮取二升。以麦烂为度。

食

治眼疼方。

上用黄连少许。杏仁一个。乳少许。研细。同煎。点之。

乳汁煎

（出圣惠方）

治肝热目赤痛。

人乳汁（半合）古字铜钱（十文）上以乳汁。于铜器中磨钱。令变色。稀稠成煎即止。

纳

治目赤及翳方。

（出千金方）古钱（一枚）盐（方寸匕）上合治不筛。敷目中。

又方

（出千金方）乌贼骨铅丹（大小等分）上合研细。和白蜜如泥。蒸之半食久。冷着眼四。

治眼赤痛。

（一名青黄汤出海上方）冬青叶黄连上各少许。煎浓汤。又入朴硝少许。洗眼甚妙。

太清散

（出海上方）

治暴风客热目赤睛痛。

铜青（半两别研）姜粉末（腊月间用生姜洗切碎于砂盆内烂研以新麻布细揉过取粉阴干为末）

治眼梢赤药。

（出济生拔粹方）黄丹白矾（各等分）上为末。少少贴之。

莲实粥治眼赤痛。

莲实（去皮研一盏许）粳米（半升）上先煎莲实。下米煮粥。如常法食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗眼赤。无新久皆瘥。神验。

（一名铜青膏出十便良方）用石盐、枣核大。人乳一枣许。置故铜碗中。以古钱十文研之。使青稠着碗底。取熟艾急缚出。

仰卧

救苦散治赤眼。大疼痛不可忍者。

朴硝雄黄（各等分）上为细末。口内噙水。随患眼或左右鼻内搐之。

治目赤及翳。

（出千金方）用白羊髓敷之。

羊睛方

（出千金方）以羊眼睛曝干为末。敷两目角。

又方

（出千金方）用新生孩儿胞衣。曝干烧末。敷目中。

贴赤眼

（出儒门事亲）取青泥中蛆。淘净晒干为末。用一钱。令害眼人仰卧。散在眼上。须臾药行。待少时去药。

治热毒赤眼。

炒盐令黄。入熔蜡。捏作饼子。点眼上瘥。

地黄膏

（出危氏方）

治赤眼。

上用生地黄肥者。洗净研细。绢帛包之。仰卧。以药搭在眼上。初似碍而痛。少顷清凉。

小干

药

（出危氏方）

治目赤后暴生翳。昔韩元修亲曾用一日退两翳方。

上以鹅不食草。塞鼻中立瘥。（其草即人养蟋蟀食者）

苦竹沥方

（一名退热膏出十便良方）

治赤眼。疼痛如刺不得开。乃是肝热所致。

上以苦竹沥五合。黄连二分。绵裹。入竹沥内浸一宿。以点目中数度。令热泪出愈。

秦皮方

（出龙木论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治赤眼。及睛上疮。

用秦皮一两。清水一升。于白碗中浸。春夏一食时以上。看碧色出。即以箸头绵缠。仰卧点以上

赤眼方

（出龙木论）

治目赤痛恶眼。用此药后。绝无赤眼。大有神效。

拣黄连五钱。水浸去皮。晒干为细末。新汲水调摊碗内。用铜钱六十文。作三垛。用熟艾三搐之开一眼。

冬青方

（出海上方）

治赤眼。

以新砖二片。冬青叶五斗。捣自然汁。浸砖数日。令透取出。掘地坑架砖于内。四下空。

覆

治赤眼。

煎海桐皮洗。

又方

用乌骨鸡新胆。以灯心点眼。

治眼赤眶。

上用田螺养去泥厣。用黄连末一钱。敷在螺肉内。化作水。用鹅毛扫之。一用海螺。一方

人乳方

治目赤痛多泪。兼解牛肝马肉之毒。

用首生男乳。合豉浓汁服之。神效。一方单用人乳点眼。

治赤眼痒痛。

上用黄芩为末。煎汤漱并洗。

艾叶方

治赤眼。

用艾令烧起。以碗盖之。候烟上碗。成煤取下。用温水调化。洗瘥。一方加入黄连尤佳。

芜菁子散

治赤眼痛。

以芜菁子用大醋煮令熟。用井花水服方寸匕。日三。尽一斗。能夜视有所见。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊肝生方

治目热赤痛。视物不明。

上青羊肝一具。细切。以水淘。漉出沥干。以葱酱盐醋食之。

疗目赤痛及胎赤。

上用猪胆和盐绿五分。皆效。

疗赤眼方。

用杏仁四十九枚。去皮为末。绢袋缠。饭底蒸之。乘热绞取汁。以铜青、胡粉各如大豆许。

疗赤眼不问久近。

用砂三两。以酢浆器中浸。日中曝之三日。药着器四畔干者。取如豆大。夜着两瘥。

治眼疼方。

用新砖浸粪池中。年久取出。安放阴冷处。生花刷下。却以脑麝少许。和研点之。

栀子汤

治目赤。

上取山栀子七枚。钻透入糖。灰火煨熟。以水一升半。煎至八合。去滓。入大黄末三钱。

绞

点眼方

（出圣惠方）

治眼赤痛。

鹅梨（一枚大者捣绞取汁）黄连（半钱为末）腻粉（一字）上用绵裹黄连、腻粉。

纳梨汁中。

疗眼赤口干唇裂方。

石膏（一斤绵裹）生地黄汁赤蜜（各一斤）淡竹叶（切五升）上以水一斗二升。

煮竹叶取取五升半。下地黄汁、蜜。取三升。细细服之。忌芜荑。

治气毒赤肿热痛眼。

（出本事方）好宣连（半两）生龙脑（自然汁半盏）上煎取一盏。点洗之。食饱后服一呷。须用人实壮可

又方

（出海上方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治赤痛。

鸡爪黄连去须。不犯铁器。用水煎汤。却以艾炷于碗中。捞起浮艾。再用碗覆之。必欲尽。

治一切赤痛眼。忽生翳膜方。

（出护命方）真脑子（不拘多少）上件须是上等真正好药。非时点如粟颗一两粒在眼中。

治眼赤痛。皮上生湿疮。远年不效方。

（出护命方）上净洗旧铜钱一文。净洗青江石一个。用铜钱南蜜。于石上磨取浓汁。三四滴在盏内。

却用效。

治一切眼赤痛。浮花翳膜遮睛。视物不明。忽多昏暗。观览不决。但一切眼疾。俱

可治疗。

真脑子（一铢不是真者不可使用反有所害）牙硝（四铢）腻粉（用半钱与脑子自作一处研如在内。

水煮腻粉滴在

治赤眼。

（出卫生家宝方）

凡患眼皆治。不动脏腑。

苍术（一两切作片米泔水浸一宿焙干）牛蒡子（一两）荆芥（一两）草决明（一两）龙骨（

栝蒌散

（出卫生家宝方）

治赤眼。痛不可忍。

小团栝蒌（篱上长藤蔓结实如弹子大色红皮上皮毛九十月间采曝干）槐花（炒）赤芍药上

洗眼方。

（出卫生家宝方）当归黄连赤芍药葳蕤上等分。并为咀。每次用四钱。以水一大碗。于银铫内。

煎冷即止。如再欲治。即煎热。一服可使三五次。

治赤眼方。

（出卫生家宝方）

白牵牛上不拘多少为细末。烂煮葱白。研如泥。和末为丸。如绿豆大。每服五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粒。食后用

碧天丸

（出试效方）

治目疾累服寒凉不愈。两眼蒸热。如火熏而不痛。红丝血脉。满目贯睛暗。羞明畏日。或上下睑赤烂。或伏风土。而内外皆破。洗之大有神效。

瓦粉（炒一两）铜绿（七分为末）枯白矾（二分）上先研白矾、铜绿令细。旋旋入瓦粉同时标

药碧云散

（出试效方）青黛（一钱）蔓荆子川芎（各一钱二分）郁金（一钱）石膏（一钱三分）细辛（一钱）薄

芎辛汤

（出试效方）

治两目昼夜隐涩难开。羞明畏日。目赤。视物昏暗。神效。

芎蔓荆子细辛（六分）防风（一钱半）甘草香白芷（各一钱）上咀。

都作一服。

明目细辛汤

（出东垣兰室方）

治两眼发赤微痛。羞明畏日。怯风寒。怕火色。眼眵成柳。睡闷。两鼻常塞。流涕唾如脓。大便微硬。喜食冷物。

麻黄根（三钱）羌活根（三钱）防风（三钱）本（一钱）川芎（半钱）细辛（少许）白茯椒（八个）去滓。稍

治赤肿眼。

（出鲍氏方）黄丹（炒紫）蜜（熬去沫）桃枝搅匀。以饭汁化开。羽刷目中。

眼赤

（出鲍氏方）葱白汤洗。以铜钱百个。桑白皮同洗。煎之。

又方

（出鲍氏方）酒下黑神散。卧时服。

又方

（出鲍氏方）硼砂（三钱）脑（半钱）杏仁（去皮尖）朴硝（研各三钱）蕤仁（二钱纸包压出油）研成膏

决明散

（出卫生家宝方）

治赤眼生翳障。多泪睛疼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玄参黄芩防风川芎（各二两）蝉蜕（半两）地骨皮（一两）前胡甘草（各一两）苍气赤眼。

米泔水下。多泪。麦门冬熟水下。翳膜。淡竹叶汤下。血贯瞳仁不退。熟水下茶下。

春雪膏

（出卫生家宝方）

治赤眼。去翳膜。点眼三次立效。

南硼砂（二钱）脑子（半钱）蕤仁（去壳二钱）上研细烂。乳汁调成膏。以铜箸点之。

甚效

点赤眼药。

（出澹寮方）黄连去须为细末。用鸡子清调于瓦盏内。以薄皮纸盖定。次用铜钱一个压纸上。候药汁渗去

光明散

（出杨氏家藏方）

疗肝经风热。目睛疼痛。隐涩难开。经久不瘥。大能截赤眼。定疼秦皮（去粗皮）黄柏（去粗皮）黄连（去须）甘草（生用）五倍子上件各等分。

咀。每流涎为

地骨散

（出朱氏家藏方）

治大人小儿眼生翳膜。此心经受热所致。

地骨皮生地黄黑参甘草木通黄芩上等分。粗细末。白水煎服。

煮肝散

（出澹寮方）

治眼赤。耳亦从而痒。乃肾脏风也。

当用四生散。入羊子肝煮熟。添药蘸吃。仍间以少许。入猪腰或羊腰子内煨熟。又添酒药内

治眼赤热

（出本草）以槐花炒服。

治目翳赤障。

（出本草）以磨滴眼中。

治身热目赤。

（出本草）用琉璃。以水浸令冷。熨之。

蛔虫汁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）

主目肤赤热。

取蛔虫大者。洗净断之。令汁滴目中。三十年肤赤亦瘥。（蛔虫即人腹中虫）

治赤眼。

（出本草）以黄栌煮汤洗。

治眼赤痛。

（出本草）用硝石研令极细。每夜卧。以铜箸取如黍米大。点目头。至明旦以盐浆水洗之。

点眼方。

（出本草）以胡黄连用人乳浸。点目甚良。

治目痛。及眼忽中伤。因有热瞑者。

（出本草）取地肤子白汁注目中。

治肝脏受热。目赤碜痛。兼明目补肝气。

（出本草）用猪肝一具。细起薄切。以水淘。漉出漉干。即以五味酱醋食之。

治赤眼。

（出本草）用郁李仁浸去皮。研极烂。入生龙脑点目中。

治赤眼并暗

（出本草）以蚌用黄连末纳之。取汁点赤眼中良。

卷七十三　眼目门

目暴肿

（附论）夫风胜则动。热胜则肿。目肿者。风热邪气客于脏腑。盖五脏六腑之精气。皆上注于目。

方

决明子汤

（出圣济总录）

治目暴赤。毒痛欲生翳者。

决明子（一升）石膏（研四两）升麻（四升）山栀子仁（一升）地肤子茺蔚子干蓝叶（上以水二斗小儿减药。以意裁之。

前胡汤

（出圣济总录）

治目暴肿生翳。

前胡（去芦）赤芍药青葙子（各一两）山栀子仁细辛（去苗叶）车前子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各一两）淡竹捣筛。

每服

前胡汤

（出圣济总录）

治时行后目暴肿。

前胡（去芦）芒硝（二两）芍药青葙子细辛（去苗叶）决明子车前子（各三两）山栀服。

日

玄参汤

（出圣济总录）

治暴赤肿。心燥风热壅。

玄参防风（去叉）黄芩（去黑心各一两）菊花（三分）芍药羚羊角（镑）蔓荆子（各二入硝一钱

竹叶汤

（出圣济总录）

治目暴肿痛。

苦竹叶（一升）柴胡（去芦）蛇衔（各三两）黄连芒硝（研）细辛（去苗叶各一两）上锉

枳实汤

治目暴肿痛痒痛。

半夏（汤洗七次焙五两）前胡（去芦四两）枳实（炒二两）细辛（去苗叶焙一两）乌梅（七次。

二黄汤

（出圣济总录）

治两目暴热痛。

大黄（炒）甘草（炙）细辛（各四两）芍药（五两）黄芩（去黑心二两）上锉如麻豆大。每

细辛汤

（出圣济总录）

治目暴赤肿痛。

细辛（去苗叶）薤仁戎盐（各一两）决明子（三两）上锉如麻豆大。以地骨皮汁一升半。

芦根汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治目暴肿。

芦根（五两）甘草（炙）粟米（三合）甜竹茹（鸡子大）上锉如麻豆大。每服五钱。水二盏

决明丸

（出圣济总录）

治目暴赤肿疼痛。

石决明（半两）车前子黄连（去须各二两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服十五丸。

米

治目暴赤肿痛。

（方见秦皮方）

地骨皮汤

用地骨皮切三斤。以水五升。煮取三升。绞去滓。更纳盐二两。煎取一升。洗目。或加干姜

大黄汤

（出圣济总录）

治目热痛暴肿。

用大黄蒸过。锉如麻豆大。每用五钱。水二盏。渍一宿。明旦绞汁服之。以利为度。

治目卒肿方。

（出千金方）用酢浆作盐汤洗之。日五次。

牡荆木方

（出龙木论）

治目卒痛。

用烧牡荆木出黄汁敷之。

救苦汤

（出东垣兰室方）

治目暴赤发肿。睑高苦痛不任。

羌活（太阳）防风本升麻（阳明）柴胡（各一钱）川芎（三钱）黄连（一钱）黄芩（术（七分）当归服一两。煎

犀角黄连丸

（出余居士方）

治上壅余热。气滞不通。目睛暴发肿痛。眵贴不利。足经无力。

不问远年近日取效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角（半两）大黄（一两）黑牵牛（末二两）青木（去瓤半两）甘遂（半两煮）大戟（浆浸温酒食前送

卷七十三　眼目门

目赤烂

（附论）夫赤烂者。睑俱赤且烂。见风亦甚。又谓之风赤眼。此由冲冒风日。风热之气伤于睑。

肤。则外则因

方

砂石脂丸

（出圣惠方）

治眼风泪。赤烂肿痛。积年生障翳。

青石脂砂决明石（捣研水飞过）青盐脑子（细研）决明子干姜（炮裂锉各一分）如麻子大

追风散治头风注眼。赤烂去翳。

川乌防风细辛甘草（炙）川芎白芷荆芥苍术（各一两）草乌（半两）薄荷全

砂煎

（出圣济总录）

治眼赤风泪。烂痒翳膜。

砂（研半分）决明（为末）盐绿乌贼鱼骨（为末）龙脑（研）上以腊月水两碗。浸三日

菊花汤

（出圣济总录）

治风毒瓦斯攻眼。生疮烂肿。

菊花升麻黄连白茯苓（去黑皮）防风（去叉）木通蕤仁葳蕤地骨皮（各一两）

胡黄连煎

（出圣惠方）

治风目赤烂。怕见风日。疼不可忍。

胡黄连牛黄（研）黄柏（去粗皮各一两）龙脑（别研）麝香（别研一钱）熊胆（别研一分）以水三盏。

出于瓷

通圣膏

（一名金水膏出三因方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热泪。并眼眶赤烂。兼治生翳膜。涩痒疼痛。

乳香（研）砂（各半字）麝香青盐（各一字）当归（研碎半钱）白矾（飞半钱）黄连（油纸三宿为饮

治肺壅热。眼目赤烂。肿痛或生翳。

（出圣惠方）胡黄连甘草（炙微赤）黄连（去须）黄柏（各二两）蜜（二两）灯心（一束）淡竹叶（一瓷器内

大全宝光散

（出瑞竹堂方）

治远年近日风眩烂眼。除昏退障。止泪截赤定疼。

黄连（半斤）当归白矾（生各二两）杏仁（去皮尖）干姜（各二两四钱）薤仁（一两六钱子锉细。黍

黄连散

（出圣惠方）

治赤眼久患不瘥。赤烂时痒肿痛。视物不得。

黄连（去须）古字钱（二七枚）龙脑（半钱）杏仁（二七枚汤浸去尖研）蚌粉（一两细研）

胜金散

（出德生堂方）

治赤眼烂眩。痒痛流泪。此方极验。

铜青（二钱）炉甘石（浸三五次烧红小童便浸妙）青盐（一钱）金脚蜈蚣（一条）全蝎（七三日即愈

洗眼秦皮汤

（出圣惠方）

治眼赤烂。

黄连散治目赤。烂去疮。冲风泪出。

黄连雄黄（各一两半）细辛（去苗二分）黄柏（三分）干姜（一分）上捣罗为散。研令细

洗轮散治风毒攻眼赤烂。见风泪出痒痛。

复明丸治眼赤烂肿痒。

炉甘石（半两童子小便淬七次）铜绿（一两水飞）乳香（三钱）白土子（一两三钱水飞）枯

柏皮汤

（出圣惠方）

治眼烂赤。痒痛不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄柏蕤仁（各一两）黄连（三分）苦竹叶（二握）上细锉。以水三升。煎取二升。去滓。

四物登皮散

（出圣济总录）

治眼连睑赤烂。涩痛羞明。

干姜（炮制半两）滑石（研）秦皮（去粗皮各一两）胆矾（走水）上为散。每用水半钱。以

蕤仁膏

（出圣济总录）

治风眼两赤烂。

蕤仁（三七枚去皮）腻粉（一钱七分）龙脑（半钱）杏仁（十枚水浸去皮尖）上同研令极细

柴胡洗眼汤

（出圣济总录）

治眼赤烂微肿。赤痛多时。

柴胡（去苗）蕤仁（去皮）黄连（去须）升麻（各一两）上粗捣筛。以水二升。

煎取一升半

金波膏

（出王氏博济方）

治眼睑赤烂。迎风泪出。或痒或痛。瘀肉。

黄连（四两）黄柏皮（二两二味椎碎以水二升浸一宿于银石器内熬成膏）蕤仁（去皮研半及入脑上

黄连散

（出永类钤方）

治肝受风热。睑赤烂。

乳香（一钱半别研）黄连（去须半两）荆芥穗灯心（一百茎）上咀。每服二钱。水二盏

绿袍散治风毒眼。连眶赤烂。及拳毛倒睫。

铜绿青盐（各二钱）轻粉（一字）蝎尾（二枚）上为细末。每用一钱。浆水一盏。调洗三

黄柏散

（出圣惠方）

治赤眼久患不瘥。赤烂时痒肿痛。视物不得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（半两）黄柏（半两）古钱（七枚）蕤仁（三七枚汤浸去赤皮）上以水二大盏。煮取半

蕤仁膏

（出圣惠方）

治眼风热赤烂。

春雪膏治眼赤烂。疼痛不可忍。

片脑（一分）蕤仁（二钱收霜）蜜（三钱生用滤去滓）上研为膏点之。

又方

（出圣惠方）

治赤眼久患不瘥。时痒肿痛。视物不得。

黄连（一两去须捣为末）古字钱（五文）蜜（二两）上以竹管盛。于饭甑上蒸一炊久。

绵滤

竹叶散

（出圣惠方）

治眼赤久患不瘥。赤烂时痒。

淡竹叶（一两）黄连（一两去须）黄柏（一两半）上锉。以水二大盏。煎取一钟滤去滓。

日

雄黄散

雄黄（半两细研）细辛（一分）龙脑（半钱细研）上研令匀。每至夜卧时。以铜箸点之。

碧云散

（出圣惠方）

治眼赤烂。

腊月猪脂（五两炼去滓）铜青（一两细研）腻粉（半两）上药盛油瓷瓶内。以箸搅令匀。冷盐浆水洗眼。后涂一大豆许。于赤烂处。日三用之。

又方

（出危氏方）

治烂眩风眼。两痒痛。用此点之。药泪俱下。流出小虫。陆景渊之子曾

渍两颊成疮。百药不效。因理故书。得此方试点之。须臾药泪俱下。循疮中流出。其间

有小虫。自此遂愈。

黄连淡竹叶（各一两）柏树皮（干用半两湿用二两）上以咀。以水二升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至五合。

稍

整睫散

（出圣济总录）

治睑烂风眼疾。

白善土胆矾（各半钱）上生为散。沸汤浸洗眼睑。不要洗入眼里。

胜金丸

（出圣济总录）

治风毒眼痒痛。连睑赤烂。并暴赤眼。

铜绿白矾（各等分）上以炭火烧令烟尽为度。细研如粉。用砂糖和为丸。如豌豆大。

于

白龙散治目赤烂。痒痛不可忍。

柴胡散治目赤烂。

一捻金散

（出圣济总录）

治风赤障眼。四边肉烂。冷泪常出不止。

用朴硝半两研。调水点之。

驱风散治烂眩风赤眼。

又方

（出危氏方）

治眼痒。或因布巾拭破眼睑。致成烂眼。不得干好。

白矾（一两过）铜青（三钱）上同研细。和匀如水白。再加铜青。每用半钱热汤。

泡洗澄五次

治风烂睑风眼。

（出经验良方）蒺仁肉杏仁（各一两汤浸去皮尖）上同研。入腻粉少许为丸。热汤化洗。

又方

（出经验良方）

治烂睑风眼。

用笋箨包九里光草。煨熟捻入眼中。

一方

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治目赤烂。

取三指撮盐。置古文钱上。以火烧赤。投少许醋中浸没钱。以绵沾汁注内。

腻粉膏

（出圣惠方）

治眼赤烂不开。

用腻粉一两。以口脂调如膏。每日大上。点三五次。

又方

（出圣惠方）取马硝一两。纳于猪胆内。悬于霜露中。旋旋掠取上面霜点眼。或入蔍仁、黄连末少许。

点之极妙。

又方

（出圣惠方）取鸡冠血点眼中。日三五度。

治眼赤烂。风赤开不得者。

（出圣惠方）以戎盐细研。水和点目中。味咸无毒。可用。一方用青盐一两。以水二升。煎至一升半。

滤去滓。微热洗眼。冷即重暖。不限度数洗之。

又方

（出危氏方）

治烂眩风赤眼。

用青矾火研。出火毒。每用半钱。热汤一盏泡温洗。治烂睑拳毛倒睫。

治烂睑风眼。

（出海上方）用螺一个。以水养数日。浸去泥沙。候厣开。以铜绿一豆大许。入在内即化成水。以鹅翎蘸

治睑烂风眼。

（出经验方）用山矾叶三十叶扯碎。老姜三四十斤。用水饭上蒸。洗患处。

治烂睑风眼。

（出直指方）用绿色炉甘石烧红。童便淬三次。出火毒一日夜。研为细末。同黄连末。用童便浸取渍点眼

治烂睑风一抹膏。

（出海上方）以麻油浸蚕砂三两一宿。研细。以篦子涂患处。隔宿即愈。不问新旧。经验方陈方云。

表兄卢

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

消风散治烂睑风眼。双目赤烂。经年不安。或痒或痛。

用消风散加白皮。煎汤调下。即用目生肉类驱风散汤之。

铜青汤治烂睑眼。

点眼方

（出圣惠方）

治赤眼久患不瘥。赤烂时痒痛。视物不得。

治一切赤目烂眼。疼痒不可忍者。及昏暗隐涩不能开。渐生翳膜。多泪羞明如神。

秦皮草甘草晋枣黄柏灯心黄连上等分。锉如两指大片子。将枣子擘开。

每

归黄散

（出海上方）当归生地黄轻粉黄连赤芍药（各少许）杏仁（三枚去皮尖）上咀。用绢袋裹。用

点眼方

（出海上方）炉甘石（半两）砂硼砂（各一钱）白矾脑子麝香（各半钱）上为细末。

用沸汤洗眼

还睛紫金丹

治目眶眩烂。岁久不愈。俗呼为赤害是也。当以三棱针刺眶外。以泻热如眼生

拳毛。两目紧急。盖内伏火热而攻阴气。法当去其内火邪热。眼皮缓则毛立出。翳膜亦

黄连（三两小便晒干为末）炉甘石（一十四两烧炊七遍研碎连末拌之）黄丹（三两水飞）当香（真者半次下丹

碌丹散子

（出卫生家宝方）

治男子妇人小儿。一切赤烂睑风眼。

黄丹白矾胆矾（各半钱一处过）白鳝（二钱）铜青（二钱）上为细末。每用半钱。沸

治风毒烂睑眼。

（出卫生家宝方）五倍子鹰爪黄连（去芦洗净）蔓荆子（去皮净洗各半钱）肥大京枣（二个）上用新砂瓶贮六七

治烂眩风眼。

（出卫生家宝方）蕤仁五倍子荆芥穗上等分为锉散。每服三钱。浓煎去滓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。通手洗之即瘥。

白龙散

（出华佗中藏方）

治风毒赤烂。眼眶倒睫。冷热泪不止。

白鳝（一两）铜绿（一钱别研）上研同匀。滴水和为鸡头子丸。每服半钱。百沸汤化开。

以

治烂眶风眼。

（出华佗中藏方）宣州黄连（半两）大枣肉（三七枚去核）上一处。用雪水一升。砂锅属性武火煮。

留一盏许

青金散治烂眩风眼。赤肿热痒。

铜青滑石蚌粉（等分）轻粉（少许）上为末。桑叶煎汤泡洗。少加青盐。去肉翳膜。

治烂睑眼。

五倍子蔓荆子（择净捶碎）二味等分。煎水洗。

治目赤烂。

（出本草）以马脑石熨之。

治目赤烂热障。

（出本草）用那悉取汁洗之。

疗目赤烂

（出本草）以栾伞合黄连作煎甚效。

洗轮散

（出仁存方）

治烂睑眼。

黄连（十文）槐花（少许）上为细末。入轻粉十文拌匀。以生男儿乳汁和之。用小盏盛于甑

治烂眼风眼。

上以黄桑柴灰淋汁。澄清温温洗之。

卷七十四　眼目门

暴赤眼

（附论）夫暴赤眼者。肝心壅热。散于血脉之中。热气上炎。攻冲眼目。令暴赤隐涩痛疼。风气加之则痒闷也。

或痛。此是肝心壅毒。在胸膈之间。更相击发。脏气上攻。致使然也。切

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宜兼洗出血。后饮芦根饮子镇肝丸。

歌曰。忽然暴赤白睛红。轻者无妨甚者疼痛。还是肝心二脏热。更须击发使相攻。芦根饮子须通浅。莫遣他时更复踪。丸散镇肝吞半剂。如斯治疗有神功。

方

好槐枝汤治赤目昏痛。泪出隐闷。

槐枝（锉二两）秦皮黄连（去须）薏仁（去皮）马牙硝黄柏（去粗皮）山栀子（各半两）古字钱（十四文）淡竹叶（一握细切）食盐（一分）上前药粗捣筛。每用五钱。水二盏。入钱。煎至一盏半。滤去滓。放温洗眼。冷再暖洗。

蔓荆实丸

（一名羚羊角丸）

治肝脏风热。目暴赤。隐涩肿痛。

犀角汤治肝心壅热。上攻眼目。暴赤肿。隐涩疼痛。

犀角（镑）黄芩（去黑心）瞿麦穗黄连（去须三分）栀子仁（各一两）车前子木通（锉）大黄（炒）柴胡（去苗）青葙子（各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一钟半。

煎至七分。入竹叶。去滓。入芒硝半钱。食后放温服。临卧再服。

石蜜煎

（出圣惠方）

治暴赤眼。

石蜜（三两半）朱砂食盐（各细研）川芒硝细辛石决明（水飞过各细研）乌贼鱼骨（以蜜调成膏

镇肝丸

（出龙木）

治暴赤眼。后生翳膜外障。

羌活石决明（各一两）本（一两半）干山药细辛五味子车前子人参茯苓（各

犀角散

（出圣惠方）

治暴赤眼肿涩痛。

犀角屑子芩瞿麦黄连（各三分去须）栀子仁大黄（炒）车前子木通芒硝（各一两）上捣筛为散。每服三钱。水一钟半。入竹叶二七片。煎至六分。去滓。食后服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加味香苏散

（出德生堂）

治时行赤眼。暴发赤肿。怕日羞明。疼痛难忍。

紫苏香附子陈皮甘草桑白皮生地黄苏木蝉蜕黄芩（各二两）上咀。每服五钱。水一钟半。灯草二十茎。同煎八分。去滓。不拘时候热服。

仙灵脾丸

（出圣惠方）

治眼暴赤。风热冲上。疼痛赤肿生翳。

仙灵脾甘菊花黄芩车前子玄参石膏决明子羚羊角屑（各一两）蛇蜕皮（一分烧灰）上为末。炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。食后。温水下二十丸。

洗肝柴胡散

（出圣惠方）

治眼暴赤。

柴胡（二两半去苗）川升麻黄芩羚羊角屑川大黄地骨皮（各一两）决明子石膏（各二两）甘草（半两炙微赤）上为散。每服三钱。水一钟。煎至七分。去滓。食前温服。

治眼暴赤。最宜服之。

蕤仁膏治眼暴赤。热毒肿痛。膜障瞳仁。

蕤仁（去皮）铅丹（重罗各半两）井盐（一分）黄连（去须一两）石胆（半钱）龙脑麝香（各半钱）蜜（五两）上除龙、麝、蜜外。先将蕤仁等。重研如粉。以水一升。入蜜五两。同煎。令稀稠得所。用新绵滤去滓。入龙、麝末。调和令匀。瓷器盛。每以铜箸点少许。

还睛散

（出御药院）

治风赤暴赤。眼生浮翳目。胎赤烂。涩痒肿痛。

山栀仁黄连黄柏（各一两）细辛（去苗）杜仲（炙各二两）秦皮（四两）甘草（炙半两）早晨

龙胆草散

（出和剂方）

治眼赤暴肿痛。风热上冲。疼连眶睑。赤烂。瘀肉

侵

睛。时多热泪。或因叫怒有损肝气。及久劳瞻视。风沙土所入。致成内外障翳。及一切

眼患。悉皆治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒺藜子（炒去刺）龙胆草（各六两）甘草（三两）赤芍药（半斤）羌活防风（去叉各二两）下。

四物龙胆汤治目赤暴发。作云翳。疼痛不可忍。

熟地黄川芎芍药当归羌活防风（各三钱）龙胆草防己（各二钱）上为粗末。水煎服。

清金散治暴赤。隐涩疼痛。眵泪不住。

仙灵脾（取叶用）恶实（略炒）木通黄芩（去黑心）本（去土）晚蚕砂（炒）甘草（炙

芦根饮子治暴赤眼后。生翳外障。兼治胎风赤烂。

芦根（锉一两）大黄（炒二两）防风（去叉一两）黄（锉一两）芒硝（一两）黄芩（去黑心）黑参（一两半）上为散。以水一钟。每服五钱。煎至五分。食前。去滓温服之。

蕤仁散治眼暴赤。

蕤仁（去皮）黄芩秦皮（各二两）栀子仁黄连（去须）犀角屑（各一两）甘草（半两）上为散。每服三钱。水二盏。入竹叶七片。同煎至六分。去滓。食后温服。

杏仁膏治眼赤暴痛。

杏仁（浸去皮尖研如膏）黄连（去须为末各半两）消梨（汁三合）腻粉（一钱）白蜜（半合）钱。

每用半小豆点之。

菊花防风散治目暴赤。及风毒眼。

菊花防风（去叉）甘草威灵仙（去土）黄连（去须）恶实（各三分）上为散。每服一钱匕。风毒，葱汤下。赤目，新汲水下。日再服。

秦皮汤治眼暴赤。积年睑烂不瘥。涩痛。睛上有白膜。

秦皮蕤仁（去皮）黄连（去须）山栀子（各半两）黄柏（一两）大枣（五枚去核）上粗捣筛。以水四升。煎取二升。去滓。微暖数洗之。冷则重暖。余滓再煎洗。

大黄汤治眼暴赤烂痛。

大黄栀子仁（各一两）茯神（去木）生麦门冬（去心焙）犀角（镑）旋复花（各一两半）上锉如麻豆大。以水五大盏。煎至三盏。下芒硝一两。煎至一盏。去滓。食后温服。日三次。

菊芎散治暴赤眼。

薄荷（二两）菊花甘草川芎（各一两）防风（七钱）白芷（半两）上为细末。食后。茶

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生地黄汤

（出御药院）

治男子妇人暴赤眼。涩痛肿不开。

干地黄决明子黄芩竹叶（各三两）川黄连芍药（各半两）上为粗末。大人用一钱。水三盏。煎至五七沸。绵滤去滓。乘热洗。冷即再暖洗。可二三次。只用一日换药。小儿药量减数用洗。

治男子妇人。暴患赤眼方。

当归川芎（各二两）黑豆（一升）箬叶（烧灰半两）赤土（一两）砂糖（半两）上以水二升。煮黑豆令熟。去皮以豆入药煎熟。次入箬叶灰、赤土、砂糖同煎。每服一盏。食后温服。

秦皮汤治眼暴肿痛。

秦皮黄连（去须）黄柏（去粗皮）甘草（炙）砂糖（一弹子大）上锉碎如麻豆大。每服三钱。水一盏。入砂糖一处。同煎一二十沸。滤去滓。稍热洗。如冷再暖。可洗五度。

艾烟丸治暴赤眼。

黄连（去须一两半）胆矾（半豆许研）铅丹（研半钱）腻粉（一分）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒研十四粒）上同研匀。入粟米粥和。以艾烟熏之。丸如鸡头大。每用一丸。以绵裹。

井

归连汤

（出经验良方）

治暴赤洗眼。

当归尾（极细者）黄连赤芍药防风（各等分）杏仁（七粒去皮尖男孩乳汁蒸过）上以水半盏同蒸。乘热洗。冷则再热又洗。

冰膏似雪

（出德生堂）

治恶眼暴发眼赤肿。内生翳膜者。

黄连黄柏黄药子苦参朴硝（各二两）上为末。用茶牙水调。贴太阳穴上。干则再润之。日二三次。

洗目方治暴赤眼。疼痛碜涩。

用楮树嫩梢。尽去叶并细毛。放地上火烧。着碗覆入一日。置灰为末置碗内。以沸汤浸澄清。乘温以指蘸洗。

又方

（出圣惠方）用马牙硝研为末。安于照上。以铜沙锣承照梢。则照夜露之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。令露滴梢下。入锣中收。

取点眼中绝妙。八月半。白露下时可合之。

治暴赤眼方。

（出永类钤方）用升麻干葛汤三贴。每贴加蝉七个。作三服。如未退。用败毒散加大黄。又不退。却用五膈宽中散。酒调坠下气。气顺自愈。

疗眼暴赤肿。疹痛不得开。泪出。

黄连黄柏蕤仁盐绿芒硝（各等分）上捣筛。和如黍米大。纳中。忌猪肉。

龙脑膏子

（出圣惠方）

治风毒暴赤眼。肿涩痛。

龙脑（半钱）秦皮黄连（去须）甘草（炙）马牙硝（炼过研各半钱）上捣筛。

用水一大盏。浸药一宿。以银铫子煎五分。用新绵滤过。入龙脑搅匀。瓷器盛之。以铜箸点之。

蕤仁膏治眼暴赤。肿痛并翳膜。但瞳仁不损。皆治之。

蕤仁（去皮）丹砂（一分）青钱（十文）斗子盐盐绿（各半钱）上取新好绵裹并钱。

于银器中。以井华水一盏。浸经一宿。如稀膏。每卧。即以绵于眼大头点。时经一宿点了。

即

杏仁汤治暴赤眼。涩痛肿疼。

杏仁（十四枚）黄连（去须）腻粉（二钱）砂糖（一钱）上于晨朝睡觉未语时。

口内将杏仁与黄连同嚼烂。并余药。尽入绢内线系。以沸汤浸洗之。冷重暖过。夜露之。每用可洗五次。

黄连膏治暴赤眼痛。浑晕隐涩。

黄连（去须一分）腻粉（汤浸去皮尖一分）蕤仁（去皮半分）上先将去皮蕤仁。

烂研如膏后。入黄连、腻粉。同置一处研了后。以新绵浓裹于外。梨少许。以新汲水三盏。于净器内澄滤二盏。候至清。取二分。浸药裹了。良久滤汁。仰卧将药裹温药。点眼十余次。

青梅膏治暴赤眼涩痛。

青梅（七枚）古字钱（七文）盐花（一合）黄连（去须一两）上粗捣筛。以水二升。煎取一升。去滓。如稀膏。入新瓶子内盛。系勿令泄气。埋七日取

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

出。每日点目三次。

铅丹膏治暴赤眼疼痛。

铅（以绢罗过）黄连（去须为末）蒺仁（去皮研半两）盐花（一分）上以蜜二两。用文武火。先煎蒺仁、盐。待匀沸。即下铅丹、黄连煎如膏。瓷盒盛。每次可用如半小豆大。以新水调化。箸点日二次。

连竹汤治风毒攻眼。暴赤涩痒。

黄连竹叶（各一两）秦皮（一分半）蛇蜕皮（半分）上细锉。用水一升半。煎取五合。绵滤去滓。夜卧时。白绢蘸药汁洗眼。

生明丸治眼目暴赤。睛痛肿。

薄荷叶川芎（各七钱半）缩砂仁甘菊花（各半两）上为细末。炼蜜和丸。每一两作十五丸。服一丸至二丸。细嚼温服。水送下噙化。

散热饮子治眼暴赤暴肿。

防风羌活黄芩黄连（各一两）上咀水煎。食后温服。如大便秘涩。加大黄一两。

如痛甚。加地黄当归各一两。如烦躁不得眠睡。加栀子一两。

细辛汤治眼暴赤涩肿痛。

木贼（大者去节半两）细辛（净洗半两）草乌（一分）龙胆草（去根半两）上为散。每服三钱。水一大盏。入黑豆半合。煎一两沸。又入砂糖一块。如弹子大。煎至八分。去滓。

食后温服。忌煎爆油面酢酱热物。及忌房色事。

赴筵散治暴赤眼。

朴硝（一钱）砂糖（一弹子大）腻粉（一钱）杏仁（七个去皮）上研如膏。水半盏。调滤过

竹叶汤治眼暴赤肿痛。

柴胡（去苗）蛇衔（去根二两）黄连（去须）细辛（去苗各一两）上粗捣筛。

每服五钱。煎

洗眼秦皮汤治眼暴热肿痛涩。

治眼毒风暴赤。羞明不瘥方。

（出圣惠方）鹅梨（三颗取汁）黄丹（一两）砂（半分）蜜（二两）上入竹筒内盛。坐汤锅内。煮一日为度。后取出绵滤过。以瓷器盛。用箸点大效。

杏仁膏治风毒暴赤。眼肿涩痛。

蒺仁膏治眼暴赤热毒。

蒺仁（去皮）胡黄连（各一分）鸡子（一枚去黄留清）上以绵裹。纳鸡清

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中。浸一宿。

眼日数次。后则洗之。

大黄膏治暴赤眼。

大黄末（半两）大麦面（三钱）鸡子（去黄留清不拘多少）上调如膏。敷上下睑。

大黄膏治暴赤眼痛脑热。

大黄解毒子木香（各等分）上捣罗。浆水调如膏。于生绢上贴睑。频易之。

砂糖黄连膏治暴赤眼。

白砂糖黄连（末各一两）大枣（青州者七枚洗煮过去皮核）上捣熟如膏。以绿豆大。

用绵裹。新汲水浸点之。

龙脑膏治暴赤眼。

龙脑（少许）麝香（少许）黄连（去须一两净洗为末极细）上以蜜调黄连为饼子。

涂在白瓦器上。用艾四两熏。取末刮下。入脑麝。以瓷合盛。用时取如皂荚子大。以新汲水调点之。

乳香膏治暴赤眼。

甘草黄连（去须各半两）黄柏（去粗皮三分）上捣筛为粗散。以水二盏。煎至七分。

滤去滓后。入腻粉少许。黄明乳香皂角子大两块。研匀点之。

至明膏

（出御药院方）

治暴赤疼痛。泪出眵多。热气上攻。视物昏花。

黄连（一两）当归（二钱）薏仁（去皮一钱）以上药。用水一大碗。浸一时辰。

慢火熬至半碗。澄滤去滓。入白蜜半两。再重汤煮成膏。绵滤过。出火毒。入后药。

龙脑（二钱）青盐（一字）南硼砂（一钱）上研极细。与前药一处。同研令匀。

每用黄米粒

碧霞引治赤眼暴发。并赤瞎神效方。

铜绿白土芒硝（各等分）上为细末。丸如皂角子大。每用白汤研化一丸洗之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗眼暴赤方。

鸡舌香（二七枚）干枣（二七枚）黄连（二七枚）上以水半大升。煎五六沸。澄取清。

点目中瘥。

治赤眼暴作。

明矾铜青黄连（末各等分）上为细末。水泡洗。

又方

（出圣惠方）

治风毒暴赤。眼肿涩痛。

黄连（一分为末）薏仁（半两汤泡去白赤皮）青古钱（七文）上以甜淡浆水一大盏。于银器中。用文武火熬如稀饧。以新绵滤过。浸瓷瓶中密封。有患者以铜箸点之。

黄连膏治暴赤眼。

黄连（不拘多少去须为末银器内熬成膏用）龙脑（少许）上入罐子内。油单纸封之令紧。沉于井底着泥处。浸一宿取出。点之。

香蜡膏治暴赤眼。风热痒痛。

黄连（宣州者去须）秦皮（各一两）上粗捣筛。腊月腊日。井华水五更者一大碗。

煎药二七日。绵滤银器内。文武火煎尽水如膏。入龙脑匀和。瓷合。每用倒流水化少药。候匀点之。

黄柏膏

（一名黄金膏）

治眼暴赤涩痛。兼治一切眼退翳。

黄柏（去粗皮为末）蛇蜕（微炒为末一两）上用醋浆水三盏。于铜器内煎一盏。稀稠。

以乳香和膏。绵绢滤。待冷瓷合盛。点眼大。

地黄膏治暴赤眼肿痛。

生地黄（净洗研）黑豆（各二两生捣末）上捣成膏。临卧时。以盐汤洗眼。后闭目。

以药膏后罨目上。至晓水润。

青金散

（出旅舍方）

治暴赤眼。涩痛难开。

黄连（去须）艾叶（烧黑灰各二两）上捣罗为细末。每贴用五钱。汤浸澄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

清。用新绵滤过。乘热洗眼。兼治目始赤。涩痛热肿。热泪不止。如目中有疮。即不可用。

神应散

（出御药院）

治眼暴赤肿痛。

玄明粉（生用风化）炉甘石（烧赤各等分）上同研极细。每用药一粟米大。以新水一匙调药。不拘时候点之。

杏连散治暴赤眼。

又方

（出圣惠方）

治风毒暴赤眼。肿涩痛。

黄柏（水洗过去皮一两）桑条（三握洗过）上于银铫子内。以水一大盏。慢火煎至半盏。

新绵滤去滓。于净器内一两度。以水拔药令冷。点之。数多为妙。

鱼胆敷眼方

（出圣惠方）

治暴赤热肿痛涩。

鲤鱼胆（十枚取汁）腻粉上相和令匀。瓷盒中盛之。每服少许点之。

又方

（出圣惠方）

治眼暴赤肿痛。

粗黄连（十枚取汁）青州枣（三枚）上取河水一钟。令患人自含水黄连。吐于铫子内。

有苦汁即咽之。勿得吐也。其枣擘开。去核同煎。至三分。绵滤澄清。入少许孩儿乳汁。相和点之。

清金散治暴赤眼。涩痛难开。

用芰荷根绞取汁。点目中。

治眼暴赤方。及碜涩。

荠菜根捣绞取汁点之。

暴赤眼方。及治不得开目。痛泪不止。肿碜。

（出千金方）用附子一枚。炮去皮脐。粗捣碎如蚕沙许。临卧时。置目中良。以定痛为度。一方用梢去赤皮。

治暴赤眼方。

用乌鸡冠血。以箸点目内。日三度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治暴赤眼方。

以新粉脚二斤。以甑单一所。净纸二重衬甑单。先安脚粉。如淋灰法。用沸汤泼。落日方淋。雨露地上。勿着屋下。来日早晨滤出滓。用水。于烈日内晒干。如盐花。入瓷瓶中盛。

后

治暴赤眼。

（出传信适用方）用四物汤三钱。以水一盏。同煎至七分。去滓温服。不拘时候。一方加大黄。如栗子大。

食

五行方

（出危氏方）

治暴赤。时行赤肿痛。

取黄柏。以刀略去粗皮。不拘多少。湿纸裹。黄泥包煨。候泥干取出。每用一弹子大。

纱帛包。水一盏浸。饭上蒸熟。乘热熏洗。修制有金木水火土。故命名。一丸可用三二次。

治暴赤眼肿。

用桑叶为末。裹纸内。烧烟熏鼻效。

治暴赤眼。

用黄连。取驴奶汁淹渍。点甚效。

猪胆方治火眼。

用猪胆一个。铜钱三文。洗净瓦盆内蒸。渐干取胆。丸如粟米。安眼中。

又方

用生姜切破。夹黄连。湿纸裹煨熟。以乳汁蒸。点眼。

洗眼方（出圣惠方）治眼猝患赤肿疼痛。

秦艽（去苗）黄连（去须）细辛干桑叶（各一两）蕤仁（一分浸去赤皮）上为散。用药

又方

（一名洗眼方出十便良方）甘草细辛黄连（各一两去须）上为散和匀。每取一两。以水一大盏半。入青盐二钱。

煎至一盏。滤去滓。每暖三合洗眼。日三度。

蕤仁煎

（一名黄连丸）

治暴赤眼。热泪不止。疼痛隐闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（一分为末）薤仁（三十枚去皮研细）上为散末。水和。薄摊瓷器底。更住覆之。

以熟艾一斤。渐以火烧艾。烟熏药上。艾尽为度。刮丸如梧桐子大。每以冷水少许。化药一丸。澄清点之。一方用肥枣。开窍去核。纳药于内。以枣盖之。然后以帛裹定。以大茶碗量水半碗煮。候水得一鸡子大。即以绵滤过。待冷却点眼甚效。亦治风眼泪痒。或生翳。或生赤。

砂糖膏

（出选奇方）

洗赤眼。

脑子（三十文）砂糖（少许）生姜（自然汁）上件同匀为膏。临时滴点之立愈。

杏仁汤

（出选奇方）

治暴赤眼。

黄连杏仁上等分。同研匀。以水调。滤取汁。入轻粉和匀。点之。汤调顿冷洗。皆可

黄连汤

（出选奇方）

治暴赤眼。

干姜（净洗）黄连（半两）杏仁（各半两）上同捣为粗末。绵包之。沸汤泡。闭目乘热洗之。

生地黄汤

（出御药院）

治眼暴赤才发。或经一二日。赤痛隐闷。

淡竹叶草决明黄芩（各二两）生干地黄（二两）赤芍药（半两）上为粗末。

每用五钱。水三盏。煎五七沸。绢滤去滓。乘热洗眼。冷再暖洗之。

秦皮散

（出永类钤方）

治暴肿赤障。疼痛洒泪。

当归黄芩川芎荆芥穗宣连羌活秦皮黄柏栀子赤芍药蔓荆子（各等分）

至宝金丝膏

（出永类钤方）

治暴赤客热。一切外障。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归羌活生地黄黄柏秦皮蔓荆子川芎黄芩赤芍药山栀子宣连大黄细辛上逐味修制。择称各等分。入净铜锅内。用净水浸过药汁。煮令透。去滓。取现下浓汁。以上等结如砂糖。与浓药汁相停和。入铜锅内。再煮令沸。以两重绢滤过。铜器内煮成膏如绵。四季减火色。续入没药。水飞过如面。更加脑麝。随便多少皆佳。系点眼膏。

或

重明散

（出卫生宝鉴方）

治一切风热之毒。上冲眼目暴赤肿。不住疼痛。或

生

翳膜瘀肉。隐炉甘石（一斤火烧红黄连汤醮七次）川椒（二钱熬成膏炉甘石末用文武火焙干）黄连（半两）盆硝（三钱）铜绿（半两）蒲黄（半两）豆粉（四两）雄黄（二钱）上件。上六味同炉甘石末用蜜。罗过研细。舌上嚼。不碜为度。后入脑子一钱。南硼砂一钱。研细。用大豆养之。每用少许。以骨箸干拈点。卧少时。忌酒面诸杂鱼肉辛热之物。

治一切暴痛赤眼。疼痛极甚。或生翳膜。外使点药。内吃此方。

（护命方）荆芥蔓荆子薄荷羌活牡丹皮黄芩当归甘草栀子青葙子大黄决明子麦子独活牛蒡子牵牛（各一分）半夏（三钱）上捣细。杵罗为末。每服二钱。

水一钟先煎令沸。方下药。轻搅便泻出。食后临卧和滓服。

柴胡汤

（出朱氏集验方）

治眼目暴赤肿痛。

柴胡苍术甘草（各等分）上为末。白水煎。如头疼壮热。则用姜葱煎。已验。

救苦丸

（出保命方）

治眼赤发痛不可忍者。

黄连（一两）当归（二钱）甘草（一钱）上同锉。新水半碗浸一宿。慢火熬至一半。以绵滤去底下朱砂（一钱飞）脑子（半钱）乳香没药（等分）上同研极细。入黄连膏拌匀。

和为丸。

如

铜青膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治暴赤眼。隐涩羞明。痒痛。

铜青（一钱）杏仁（四个去尖）轻粉（少许）上并研令细。和作四丸。每服一丸。

汤化洗。

如胜散

（出杨氏家藏方）

治赤暴肿痛难开。

白矾（生二钱）川乌头（去皮二钱瓦上焙）黄连（去须二钱）上件为末。入白面半钱。

和匀。取生姜薄荷汁。调作饼。贴太阳。

退赤汤

（出千金方）

治眼暴赤。

干艾叶（烧灰二钱）宣连（二钱为末）古铜钱（十文）上都入大盏内。百沸汤泡了。放冷。澄定取上清者。以水隔盏浸令冷。以所浸泡铜钱点之。一日内取瘥。

姜连散

（出大卫方）

治暴赤眼。

干姜黄连（各半两）上捣罗。同为粗末。以绵包之。沸汤泡。闭目乘热频洗。

治暴赤眼

（出经验方）细研生姜。去滓。以汁顿在盆纸上。干。研令极细。重绢罗过。每用少许点之。出热泪

暴赤眼方

（出澹寮方）枳壳升麻玄参杏仁防风旋复花赤芍药黄芩菊花甘草葶苈黄连（各

还光散

（出朱氏集验方）

治一切男女。暴生赤白翳膜。

菊花（炒）羌活防风蝉蜕蒺藜（炒）川芎当归甘草上为末。各等分。

食后茶下。

治暴赤眼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出永类钤方）以鸡子清锉黄连浸。置地下一宿。次早滤过。鸡毛蘸点眼。

又方

（出永类钤方）宣连一两。熬浓汁。入好明净朴硝一两。火熬干研细。入好羯羊胆中悬之。胆头用纸袋一个。放宽笼之。候硝尽渗出胆上成霜。扫以为末。入麝少许。入筒中盛。点眼。

又方

生姜汁滤过。器中澄令细。再用宣连锉浸一七。令透。用绵绢滤姜汁成粉。晒干点眼。

诸证皆宜。

又方

苦竹一段。两头留节。一头开小孔。入锉宣连半两。以纸塞孔。置井中浸一宿。次早出竹节中水洗。少加脑子尤效。

治暴赤眼无疮方

以古铜钱刮净姜上。取汁于钱唇点目。热泪出。今日点。来日愈。但小儿甚惧。不须疑。

已紫衣主黄瘅暴热。目黄沉重。下血瘀。

以紫衣煮服之。

疗眼暴赤痛。神效。

以枸杞汁点眼立效。

去暴热目黄秘闭塞。

用苦菜煮汁服。

明目方用合明草捣绞取汁服。

卷七十四　眼目门

目积年赤

（附论）风热毒瓦斯。发于目。则令目脉赤。不治则头烂。眵泪碜痛。风热不退。虽积年月。

亦莫能瘥。此由肝脏积成风热。脾肺常多壅滞。邪气伏留在脏。不能消散。乃上攻于目。则令赤痛。怕见风日。或痒或涩。或泪睛痛。风冷外伤不瘥。则经年眼及睑常赤痛也。

龙木论云。两粘睛外障眼。初患之时。或痒或痛。年多风热赤。睑中有疮。因热在肝膈。

脾胃气壅。致令两睑相粘。即宜钩割。熨眼排风散、乌犀丸立效。

歌曰。两眼睛痛何所论。多年风赤是何因。睛疼睑涩皮肉烂。翳可相粘似

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

有筋。割烙直须多出血。铜篦烧焙赤眩门。治风丸散多频服。年岁中间自去根。

方

决明子丸治风毒眼。赤痛久患。及虚热眼暗。

地肤子麦门冬（去心焙）玄参车前子（各半两）决明子（微炒）赤茯苓（去皮）青葙子远志（去心焙）菟蔚子蔓荆子地骨皮柏子仁山芋人参黄芩防风（去叉）大黄甘草（炙锉）黄连（各一两去须）细辛（去苗叶切半两）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐

菊花散

（出圣惠方）

治风赤眼。积年不瘥。肿涩疼痛。心神虚烦。宜服。

甘菊花前胡（去芦）防风（去芦叉）羌活生干地黄茯神决明子木通（锉）车前子麦门冬（去心焙）羚羊角屑地骨皮甘草（各半两微炒赤锉）上为散。每服三钱。

以水一钟。煎至六分。去滓。食后温服。

松皮汤洗头方

（出圣济总录）

治风热久目赤。脑中积热。

白蘚皮甘菊花荆芥穗老松白皮（去粗皮）细辛（去苗）蔓荆实防风（去叉）荷叶蒂玄参苦参雄黑豆（二升）桑白皮（各一两）上除豆并荆实外。细锉。以水三斗。

煎至一斗五升。去滓。投朴硝一两半。搅热洗头。余滓重煎。入朴硝。如此三度洗之。

犀角散

（出圣惠方）

治远年风赤眼。肿痒涩痛。晕翳。宜服。

犀角屑栀子仁木通（锉）子芩川大黄瞿麦决明子车前子黄连甘草甘菊花防风（各等分）上为散。每服三钱。以水一钟。煎至六分。去滓。食后温服。忌鱼、热

决明膏

（出圣济总录）

治风热目赤翳。积年不瘥。碜痛。

石决明蕤仁芦荟秦皮（研）马琦（研）盐绿（一分）黄柏（去皮）乌贼鱼骨紫贝（至一升令泄气。每取一豆大。少许乳调。匀点。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

九子丸

（出圣济总录）

治久患风毒。眼赤昏暗。

蔓荆子（炒）五味子枸杞子地肤子青葙子决明子（炒）楮实子（炒）菟蔚子菟丝子（酒浸一宿焙干另研为末各一两）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。

温酒下。夜卧食前再服。

决明丸

（出圣济总录）

治风暴赤眼。久不瘥。

石决明（研水飞）甘菊花人参地肤子（各一两）细辛（半两）熟干地黄防风（去芦叉各桐子大。每日空心及晚食后。煎盐汤下二十丸。或竹叶白汤可。渐加三十丸。

葳蕤汤治眼赤肿疼痛。

葳蕤桔梗木通羚羊角屑黄芩黄（各三分）麦门冬（焙一两）上粗捣筛。

每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓。投芒硝一字。空心温服。食后再服。得利去芒硝。

前胡汤治眼赤肿痛。兼治热气客目。内肿起。

前胡（去芦二两）芍药青葙子决明子（炒）细辛（去苗）车前子栀子仁（各一两）上临卧再服。以利为度。既利即去芒硝。

秦皮洗眼汤治眼赤肿热疼痛。

大黄膏治眼赤肿痛。

大黄（三两）玄参芒硝黄芩白蔹木香射干（各二两）上为末。以鸡子清和如膏。贴眼上下睑。干易之。不计度数。

泻肝汤治积热不散。目赤肿痛。或生障。

柴胡（去苗）芍药青葙子决明子肉桂升麻（各二两）栀子仁（一两）上粗捣散。服

搐药方治目发赤肿疼痛。毒瓦斯侵睛胀痛。

薄荷叶（二钱）青黛石膏芒硝川芎（各半钱）细辛（二钱）蔓荆子（三分）上为细末。鼻内搐之。

洗眼方治眼赤肿痛。

秦皮（一两）防风（一两）甘菊花（三分）竹叶（四十片）栀子仁（三分）蕤仁（汤浸去赤皮一两半）葳蕤（一两）上锉。以水三大盏。煎取一盏半。绵滤去滓。每服三合。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日二三度洗眼。宜避风处。

黄连煎水药治热眼赤生翳障。

黄连（半两）薤仁（半两浸去赤皮研）杏仁（四十九枚浸去赤皮）龙脑（一钱）黄柏（半两）大盏。

浸药二七尺。深埋

凉顶散治赤眼疼肿。刺着生翳。

川芎（一两半）薄荷（一两）郁金（一两）盆硝（一两半）乳香（三钱）或加龙脑尤佳上为细末。鼻内搐之。口中苦即愈。

菊花散治目赤肿。及因麻痘伤寒后。服热药并毒食。致令肿痛。如桃李大。不得

开。

黄芩大黄菊花甘草防风（各用二两）土当归（各半两）上锉散。每服五钱。

水一盏。煎。空心服。

升麻汤治眼壅热。两目如红桃。肿胀昏暗。视物不明。翳膜遮障痛。

升麻黄芩薄荷泽泻（各等分）大黄（一两）甘草（少许）上咀。每服一抄。水一

聚宝散治眼目赤肿疼痛。

龙胆（二两）黄连（一两）荆芥（一两）鼠粘子大黄（各一两）薄荷（二两）上为散。每

犀角膏治赤眼肿痛。

犀角末（半两）秦艽（二两）黄连滑石牙硝（各一两）杏仁（汤浸去皮尖一两半）上为细末和丸。以砂糖水一处。入药熬成膏。每用皂角子大。沸汤化洗。

羚羊角散治眼赤肿痛。并白翳。去肝肺热毒。

羚羊角屑蒺藜甘菊花泽泻川大黄（微炒）木通（各一两）上为散。每服三钱至四钱。水一钟。煎至六分。去滓。食后温服。

黄连汤治肝经积热上攻。眼目赤肿疼痛。

黄连（为末一字）乳香（一字）灯心（五茎）大枣（二枚）腻粉（半钱）杏仁（五枚去皮）龙脑（为末一钱）上用水二盏。同煎至半盏。临卧时洗。

洗眼方治眼赤肿痛。热涩泪出。

苦竹叶柴胡黄连细辛川芒硝蛇衔草（各一两）上细锉和匀。每用药二两。水三大碗。煎取一钟半。绵滤去滓。每暖三合洗之。日二三度。洗了避风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏汤治眼目赤肿痛疼。

大黄汤治赤眼肿痛。

大黄（炒令香）细辛（去苗）甘草（炙）黄芩（各一两去黑心）芍药（二两）青州枣（去核）铜箸点眼中。

点眼方治赤眼。肿痛不可忍。并涩痒。

蛇蜕皮（二寸净）诃子核中仁（十粒以浆水研如粉）黄连（一分）青州枣（去核三枚）淡竹叶（一分）上用水七合。银石器内。煎取二合。滤去滓。重汤内暖过。以铜箸点眼中。

卧再点。

生犀丸

（出御药院）

治赤肿隐涩。眵疾生疮。

荆芥穗大黄（各一两）川芎（半两）甘草（各半两）薄荷叶（七钱）上为细末。

炼蜜和丸。每两作十丸。每服二丸。细嚼。温水送下。食后服。

没药乳香散治眼痛赤肿。

郁金（半两）盆硝（二钱）雄黄没药乳香（各一钱）上为末。鼻内搐之。少许。三二

蔓荆散

（出危氏方）

治赤肿。眵泪多痛。

土瓜根蔓荆子荆芥栀子甘草（各等分）上锉。每服三钱。水一盏煎。先熏后洗。

食

穿针散

（出本事方）

治眼目赤肿。翳障羞明。

木贼（去黑皮者）香附子细辛（洗净晒干）菊花（去梗）羌活（各半两）上为末。每服三钱。用好茶钟许同点。食后服。

归连汤治赤眼方。

羊肝散

（出德生堂）

治翳膜攀睛。赤烂肿痛。

谷精草（五钱）甘菊花（一两）木贼（钱半）甘草（三钱）黄连（三钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为细末。每服二钱。用羊肝一块切开。入药末在内。炙热。食后啖之。

凉肝散

（出圣济总录）

治赤眼肿痛退晕。

芎栀子仁槐蛾（各一两）荆芥穗（一两）甘草（半两）上为散。砂糖水调下一钱或

通顶散

（出圣济总录）

治赤眼肿痛。

苦葫芦子（四十九粒）谷精草（一钱）瓜蒂（十四枚烧灰）乳香薄荷（各一钱）上为细末。入龙脑少许。鼻内搐一字。立效。

蕤仁煎治热毒攻注。目昏肿久结赤痛。

蕤仁（去皮）秦皮（去皮）黄柏（去皮）青竹茹（各一两）栀子仁（半两）上锉拌匀。

以水三升。入铜器内煎取一升。以绵取清汁。点眼。日二三次。

车前饼子治眼赤昏肿痛。

车前草（二握）牛蒡子地龙粪（各二两）青盐（一钱）大黄（半两）上相和。

捣作饼子。仰卧贴在眼上。干即易之。

黄连丸

（出圣济总录）

治眼赤。及风赤眼肿痛。

黄连（一两去须为末）杏仁（七个汤浸去皮尖）胆矾（半两）腻粉（一钱）黄丹〔半两（分）〕上都研令匀。入粟米粥和。稀稠得所。涂于瓷盒子内。别用艾一两。烧烟出。合盒子于上面熏之。候烟尽为度。丸如鸡头子大。每用一丸。以绵裹来。用花水少许。浸点眼中。

车前散

（出圣济总录）

治眼赤肿痛。

车前子决明子荪子枳壳（各一两）上为细末。每服二钱。温水调下。食后临卧再

大黄饼子治眼热毒赤肿。翳攻眉骨。及头疼壮热。

大黄（一两）大麦麸（半两）鸡子（五枚）上捣罗二味为末。以鸡子和作饼子。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

敷肿上。

干

栀子汤

（一名三黄汤）

治眼痛赤微肿。烂多眵。

黄连点眼方治目赤肿痛。烦热昏睛。并障翳。

黄连（宣州者二分）马牙硝（一钱）蜜（绵滤半匙二味匀和）上取消梨一颗。割顶作盖。去以汁

又方

（出圣济总录）黄连（去须四两）铅丹（四两）蜜（四两）上三味同和。先蒸一次。再曝一日。

绵裹鸡头实大。用水浸点之。

青黄膏

（出圣济总录）

治目赤肿痛。明目凉脑。

莲子草（七月七日捣绞取汁一斗煎取一升）生麻油（一升）胡桐泪（一两绵裹）上以火煎取一升二合。去胡桐泪。瓷器盛。七日后。候用。每夜以铜箸点鼻中。每孔三点。去枕仰卧良。

甘草汤

（出圣济总录）

治眼赤肿痛。

甘草甘竹茹（细切各一两）新粟米（三合）芦根（一两）上为散。每服五钱。

水一钟半。煎至七分。去滓。食后服。临卧再服。

乳香膏治目赤肿痛。翳膜遮障。时多热泪。

乳香（一块）硼砂（一块各皂子大）轻粉（炒一钱）杏仁（二十个生去皮口中细嚼）上旋入口中细嚼后。满口生津。吐于瓷盏内。坐灰火中。熬令四边沸。用熟绢滤于别盏中。入生

黄连汤

（出御药院）

治目赤肿痛。及散头面热。

黄连秦皮苦竹叶薄荷叶（各一两）上锉如麻豆。用五钱。水三盏。煎五七沸。

绵滤去滓。热淋洗。不计度数。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宣毒散

（出济生拔萃方）

治目发赤肿痛。毒瓦斯侵睛胀痛。

盆硝雄黄乳香没药（各等分）上为细末。每服少许。鼻内搐之。

黄连汤治赤眼肿痛。

黄连栀子仁马牙硝（各一两）甘草（一分）上为散。水一盏。入药一钱。入竹叶十片

蜜连膏

（出圣惠方）

治眼赤肿痛。

蜜（四两）黄连（为末）蕤仁（浸去赤皮各半两）龙脑（半钱）上为散。与蜜相合。入铜器中。慢火熬如稀饧。用新绢滤过。候药稍冷。入龙脑搅令匀。以瓷器盛。用铜箸点药于目大。日三二次。

洗眼方

（出圣惠方）

治眼赤肿。热涩泪出。

秦皮川芒硝木通（各一两）竹叶（一握）上细锉和匀。每用药一两。水二大盏。

入青盐一钱。煎取一盏。去滓。合洗二三次。

秦皮汤

（出圣济总录）

治目赤肿痛。兼目暴肿痛。

秦皮（一两）黄连（半两）苦竹叶（三握）上锉碎。以水三升。煮取一升半。滤去滓。

微热淋洗。不计度数。

消毒散

（出御药院方）

治眼赤肿。疼痛不定。兼治疮肿不消。

黄芩黄柏（各一两）大黄（生用半两）上为细末。每用生蜜水调药如稀稠糊。摊在绯绢花子上。随目赤左右。贴太阳穴妙。

香附散

（出御药院）

治目赤肿痛。眵泪生疮。

香附子（炒）槐花（炒一两）大黄（半两）上为细末。每服三钱。入糖少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

许。食后冷水调下。

佛手散

（出卫生宝鉴）

治眼肿痛。

乳香（炒）焰硝青黛上各二钱。同研为末。口中含水。鼻内搐之。

黄连滴眼方

（出直指方）

治热眼赤肿疼痛。

鹰爪黄连（二两）干艾叶（少许）真杏仁（一个）上同研碎。新汲水浸一日夜。

滤清汁。

仰。入药用。

春雪膏

（出朱氏集验方）

治眼目赤肿。翳障羞明。

硼砂（三钱）脑子（一钱）通明朴硝（半两）上为末。入乳钵研。再用细绢罗过。

每用一小盏。点津液。沾药末入目中。闭霎时。令药匀。方开眼。泪出为度。

金莲子散治风毒赤眼肿痛。时多热泪。碜涩难开。

洗眼黄连汤

（出圣惠方）

治眼赤肿痛不可忍。

黄连（一两）秦皮（一两）大枣（七枚）上为散。用水二大盏。煎至一盏。去滓。

放温。

日

地肤子散

（出圣惠方）

治目风热赤肿痛。

地肤子（二升焙过）生地黄（二两）上捣地黄绞汁。和地肤子末。晒干。捣罗为散。

每服三钱。空心酒调下。卧服。

黄连散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治目赤肿痛。

黄连（末半分）乳鸡子（一枚去黄取白）上将黄连研极细。和鸡子白。却纳壳中。

纸固塞

洗眼方

（出圣济总录）

治目赤堆眵痛肿。

桑条（十二月者烧灰一斤）童子小便（一斗）上取灰安瓷器中。用童子小便浸。候干滤尽。可丸即丸。丸如钱大。捏为饼子。浓三二分。曝干。每用一饼子。热汤化。澄清洗眼。

下日辰洗之。正、七月初八日。三、四月初六日。五、六月初五日。二、七月初七日。八月二十日。九、十月十二日。十

治眼壅热赤肿方。

（出直指方）山茵陈车前子上煎汤下川芎茶调散。食后临卧服。

敷眼方

（出直指方）

治患眼赤肿闭合。

土朱（二分）烂石膏（一分）上为末。新水入蜜二盏。调敷眼尾及太阳。及以山栀子煎汤

治眼赤肿。或痒或痛。

（出本事方）大黄苦葶苈（各一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服一丸至二丸。用山栀子仁汤调下。

金丝膏

（出德生堂）

治眼赤肿痛。及一切翳障。

黄连当归（净洗各二两）上为末。以水蜜二盏。用文武火煎至半盏。去滓再研。入飞过朴硝二钱。乳香一钱。和匀。以水瓶顿。再用水煮半日。后入脑子半钱研匀。油纸封固。

候五日去火毒。方可点用。

神锦散

（出圣济总录）

治赤眼昏涩肿痛。

桑皮（一两）黄连（半两）上为末。每用一钱。沸汤浸。澄清洗之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治眼赤肿。及治每睡起时。须臾又白。名血热飞肝病也。

（出危氏方）用生地黄汁。以粳米半升。三次浸。三次晒干。用瓷瓶煎汤一升。令沸。下地黄及米于内。煎成薄粥。半饱半饥。饮一两盏即睡。如此三次即效。

黄连解毒散

（出直指方）

治诸热眼。赤肿羞明。畏暑。饮酒患眼通用。

用黄连去须。捣碎色红者。随意新汲水浸半日。瓷碗盛。重汤熬。食后服。滓再熬。

治眼赤肿翳痛。及小儿热肿眼。

用鲤鱼胆汁滴眼中。

治眼赤肿痛

（出圣惠方）取浆草捣取汁。点之立瘥。

胜金膏子

（出德生堂）

治眼目赤翳膜攀睛。视物不见。疼痛如割者。

黄连黄柏（各半斤）蔍仁（一两）当归赤芍药（各四两俱要净洗）以上五味咀。

以成膏子。再滤过。要十分净洁。候稍温冷。却下后药。

玄明粉（一两）脑子（二钱）麝香（半钱）上研极细末。入膏子药内。用槐柳条不住手搅令匀。用好瓦瓶收盛。以纸盖封。数日后。用小瓶收。出药。以铜箸头挑点。

车前饼子

（出圣惠方）

治眼热毒上攻。赤肿疼痛。

车前叶牛蒡叶（各一握）地龙粪（三两）盐（一分）秦皮（一两）上捣令烂。

捏作饼子。仰卧贴之。干即易之。

疗眼赤肿热痛。泪出烧人肉。不可忍。或右乳发动。连睛疼闷。乍歇乍发。头痛憎寒。

睑赤疮烂。无所见物。白膜覆黑珠。或因天行斑毒入眼。宜用此验。

以千岁。一名藤。不问春秋冬夏。采其茎削去苍皮。取如拇指大者。截作六七寸长。以铜器或瓷器中盛。水三五升渍之。一食顷。其头白乳汁出。可长半寸许。取此汁将敷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

候

碧霞丹

（出卫生宝鉴）

治目赤肿。隐涩难开。

铜绿（三钱）枯矾（三钱）乳香（一钱）上为细末。将黄连熬成膏。入药丸如鸡头子大。水

鱼胆丸

（出卫生宝鉴）黄连（去须）秦皮（锉）当归（各等分）上将以上三味。净水宣去泥土。用温水三升。

令瓷盒内浸药一宿。于净室中熬。用铁锅煎到一小半。觑药力尽在水中。用新细丝绢。滤去药滓。又用好绢滤去两遍。去滓再用。熬令至一盏半。如稀面糊相似。取出用银器。以木炭火熬成膏子。入脑子绿豆粉一和成剂。用盏盖着。旋丸豆大。用净几上搓成细条子。竹刀切。

如

清肺汤

（出永类钤方）

治气壅盛。白云赤肿。肉侵睛。多泪。

大黄当归木通赤芍药桑白皮茵陈地骨皮干葛麻黄粉草（炙）杏仁（去皮尖炒）知母（等分炒）上咀。每三钱。水煎。食后服。

羚羊角汤

（出永类钤方）

治眼赤肿。沙涩。羞明流泪。翳膜侵睛。雀目等

证。

大黄（二两）黄芩山栀仁（炒）石决明（）草决明（炒）木贼（去节）桔梗密蒙花蝉羚角（炒各一两制下。老者猪羊肝蘸吃。肺热桑白皮汤下。洒泪夏枯草汤下。小便不通。车前子汤下。

郁金汤

（出永类钤方）

治赤肿痛。

大黄荆芥穗薄荷叶郁金朴硝（等分）上为末。鸡子清或嫩芋根白者。打烂调贴眉眶上。及睑肿加生地黄尤好。痛加乳没调。

糖煎散

（出杨氏家藏方）

治风热毒瓦斯。上攻眼目。赤肿疼痛。视物不明。隐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

涩

难开。

龙胆草汉防己大黄荆芥穗赤芍药当归（洗焙）甘草（炙）防风（去芦以上八味各一两）川芎（半两）上件咀。每服四钱。水一盏。入砂糖如弹子大。同煎至七分。

去

如圣水

（出杨氏家藏方）

治赤眼肿痛生疮。

干艾叶（烧灰炒半钱）黄连（去须捣细末半钱）上件入新瓷器中。用无油沸汤浸。

稀稠得候口中觉味即验。

祛风散

（出朱氏集验方）

治一切风热。上攻眼目。赤肿羞明。

大黄黄芩地骨皮山栀子（各半斤）柴胡玄参赤芍药荆芥薄荷防风甘草桑白皮上咀。每服三钱。水一盏半。赤肿加生地黄煎。大人小儿小便秘涩。心胞满

羌活散

（出永类钤方）

治一切风热。攻上头目。赤肿疼痛。昏涩眵泪。怕日

羞

明。赤脉。

羌活独活柴胡川芎黑参赤芍药桔梗荆芥地骨皮薄荷（各半两）大黄（一水一盏

卷七十四　眼目门

目赤碜痛赤肿

（附论）夫五脏六腑之精华。皆上注于目。若风热搏于脏腑。毒瓦斯乘肝。冲发于目。则热气外泄。

泪下眵多。目液暴燥。故碜痛赤肿也。

方

龙脑膏

（出圣济总录）

治肝热冲发于目。赤痛赤肿碜痛。

山栀子（去皮二两）甘草（七钱生）生干地黄（二两）熟干地黄（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）黄连（去须）青葙子（各八钱）当归（四钱）马牙硝（六钱）决明子（一合以上共捣为粗末）青盐（四钱）密砂（一字）硼砂蔷仁（各二钱以上并细研）灯心（半束切碎）铅丹（一两三分罗过）白蜜（三斤以上同拌匀入瓷瓶子内用箬纸油封定勿令透气坐在铜锅内重汤煮一日取出绢滤去滓）大枣（十枚去核）龙脑（一钱）麝香（成颗者研）腻粉（各一字）丹砂（研二钱）上除前膏外。将后四味同研匀。入前膏内。搅令相得。以干瓷器收之。用铜箸如常法点眼。其药滓。更以雪水二碗。搅和入罐子。根据前法煮。滤取清者点。其滓焙干。入蔓荆子、恶实。各二两。炒过。

同为末。每服一钱七分。食后。荆芥腊茶调下。

龙脑散

（出圣惠方）

治肝脏风热。眼目赤烂。肿痛碜涩。

龙脑（细研）牛黄（细研）朱砂（各一分细研）天竺黄（细研）赤芍药玄参甘菊花车大黄（钱七分。

忌

羌活散

（出圣济总录）

治风毒瓦斯。攻注头目昏眩。碜涩疼痛。及治皮肤瘙

痒。

隐疹赤肿。

羌活独活前胡（去芦并锉）人参桔梗防风（各去芦头）芎细辛（去苗）荆芥一两）上除

决明子方

（出圣济总录）

治目赤。翳膜碜痛。热泪不止。

决明子（为末）蔷仁（研各六分）象胆黄柏（去皮为末）秦皮（为末各四分）盐绿（研三分）鲤鱼胆（去皮四枚）乌贼骨（去甲研）贝齿（烧研）马琦（研各四分）上各研细。先以水三大升。煎后五味。至一升。去滓。重煎至半升。即下前五味。再以微水煎取三合。用密器盛。每服一大豆许。以人乳和。少少点眼中。日二夜一度为效。

泻肝散

（出圣济总录）

治眼热。碜痛赤肿。泪出昏暗。

柴胡（去苗）决明子升麻苦竹叶朴硝（研各二两）泽泻（一两）大黄（蒸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）栀子仁黄芩（去黑心）芍药（各三两）上为散。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓温服。

以利为度。

决明汤

（出圣济总录）

治眼燥涩痛。睛如米碜。

石决明（净洗）细辛（去苗）防风（去叉）车前子人参白茯苓（去黑皮）大黄（炒令香熟）桔梗（炒各一两）菟蔚子（二两）上为散。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。

去滓。食后临卧温服。日三服。

羚羊角汤

（出圣济总录）

治肝肾虚热。气壅攻冲眼。碜涩赤脉。

羚羊角（镑屑半两）木通（细锉）玄参防风（去叉各一两）芍药（一两）山栀子仁（三分）硝并竹叶外。粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入竹叶十片。煎取一盏。去滓。入硝末一钱。于食后温服。卧时再服。

点眼方

（出圣济总录）

治肝热。目赤肿碜痛。

黄连蘗仁（各三两）秦皮（去粗皮）马牙硝（研）决明子山栀仁黄柏（去粗皮各一两）四两。

于瓷动。慢火煮令牙硝耗尽。汤少旋添热汤。勿令汤浅。次入铅丹。更煮一日。取出放冷。入龙脑。封闭地坑内窖着。如要用。旋以生绢绞滤少许点。如点久患障翳。即五分药膏。别入淡竹沥七分。和匀点之。

车前子丸

（出圣济总录）

治肝肾风热。目赤痛肿。碜出肉。

车前子人参决明子（微炒）黄连黄芩（去黑心）大黄（炒）细辛（去苗各一两）甘

中黄汤

（出圣济总录）

治脾胃热眼赤涩痛。

犀角（镑屑）生麦门冬（去心）芦根（各一两半）淡竹叶（十五片）石膏甘草（炙各二两）盏半。煎至一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓温服。煎药不得犯铁器。食前服。

地骨皮汤

（出圣济总录）

治风毒冲目。赤痛干涩。

地骨皮升麻甘菊花防风（去叉）决明子（炒）细辛（去苗各一两）竹叶（洗）上除竹叶外。粗捣。每服五钱。水一钟半。入竹叶七片。煎一盏。去滓。食后临卧温服。

象胆煎

（出圣济总录）

治目赤。障翳碜痛。热泪昏暗。

象胆盐绿（各研一两）防风（去皮一两半）蕤仁（去皮二两）石蜜（一两一分）黄连（去煎取七合。

乳和。点眼

龙烟汤

（出圣济总录）

治眼碜涩。并针刺血痛昏暗。

生麦门冬（去心一两半）熟地黄（焙三两）木通（一两）旋复花大青茯神（去木各一两）硝半钱匕搅匀。食前温服。食后再服。

蕤仁汤治目热赤肿碜痛。

蕤仁（去皮）秦皮（去粗皮）防风（去叉各一两）甘菊花（择半两）竹叶（一握）山栀子仁葳蕤（各半两）上锉如麻豆大。水五盏。煎至两盏半。去滓热淋。冷频暖淋洗。煎药不得犯铁器。

蕤仁膏治目碜涩。迎风泪出。睑赤烂生疮。痒痛不已。

蕤仁（去皮一两）胡粉（研一钱）黄连（为末一两）龙脑（研一钱）腻粉（研一钱）贝齿（烧研一分）真牛乳（三两）上各研匀。用银石器熔乳讫。然后下蕤仁等。搅令匀。

煎数沸

地骨皮散治风热毒瓦斯。上攻眼目。碜涩疼痛。

地骨皮（去土）羌活防风（去叉）土蒺藜（去刺微炒）甘草（炙各一两）上为散。每服二钱七分。荆芥茶清调下。患暴赤眼。浓煎甘草汤下。食后临卧服。

解热眼方治解热消血明目。

大黄甘草当归（酒洗）芍药（各一两）上为细末。每服二钱。汤调下。食后服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

或以一钱。汤泡洗尤妙。

大枣煎治目热赤。生赤脉侵睛息肉。急痛。闭不开。碜痛。

大枣（七枚去皮核）黄连（二两）淡竹叶（切五合）上以水二升。煮竹叶。取一升。澄清取八合。纳枣肉、黄连。煎取四合。去滓令净。细细以敷眼中。忌猪肉。

羊肝丸解热消血明目。

黄连（净为末）杏仁（去皮尖半两）白羊子肝（一具去筋膜）上臼内捣细。众手丸桐子大。每七十粒。食后临卧。温米泔下。日三服。

洗眼车前草散治目热痛泪不止。

黄连煎治眼目暴赤。碜涩疼痛。

甘蔗汁（二合）黄连（捣碎为末半两）上于铜器。以慢火养令汁涸去半。以绵滤去滓。

每日

黄连点眼方治热毒乘肝。上冲于目。堆眵赤痛。碜涩疼痛。

用黄连去须。捣末半两。以生竹筒一个。留节。可长六七寸。以水三大合。将黄连用新绵裹。纳竹筒中。着古铜钱一文。盖筒口。于炊饭甑中密盖之。待下。即取出。以绵滤过。

候冷纳瓶中。每以铜箸点少许。着目头。日三度。不可过多。若治眼暗。不过一匙瘥。

治眼热痛泪不止。

用荪子为末。欲卧。以铜箸点眼中。当有热泪及恶物出。并去肉。三四十夜点之甚效。

寒水散治目赤多眵碜痛。

用马牙硝三两研。入新竹筒中。密封入地。埋四十九日。取出更研。每用一字。用黑豆末少许。以水调如糊后。同药调匀。摊纸花子上。贴太阳穴。一方只用硝。极细研。夜卧。

铜箸取如黍米大。点目。旦以浆水洗。

卷七十五　眼目门

风毒冲目虚热赤痛

（附论）夫眼者肝气所通。阴阳所注。若风邪毒瓦斯。在于脏腑。积久日不能消散。传注于肝。肝受风邪。上焦壅滞。乃攻于眼也。其状睑赤肿。痒闷难忍。隐涩羞明。泪眵交下。见风尤甚。是皆脾肺受风。肝经不利。若不治则风邪炽盛。传而为热。多致连睑赤烂。宜速洗涤瘀烂清洁睑肤。兼饵以除风镇肝之药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此候白睛先赤。而后痒痛。迎风有泪。闭涩难开。或时无事。不久又发。年深则睛变成碧色。满目如凝脂赤露。横赤如丝。此毒风积热。又云。此症或先赤烂多年。肝经为风热所冲而成。或用力作劳。有伤肝气而得。或痒或痛。自两头出。心气不宁。忧虑不已。遂乃攀睛。或出筋膜。又云。眼胞皮肉。有似胶凝。肿高如桃李者。时时出热泪。乃风毒所注。宜消风散、及花草膏点之。又云。眼为暴风所攻。致白睛起障覆黑珠。睑肿痒痛。宜服白僵蚕散。

山芋散

（出圣济总录）

治风毒冲目。睑赤肿痒痛。

山芋白芷桔梗防风（去叉）石膏羌活（去芦头）寒水石（）石决明赤茯苓（去参决明生干地黄（焙）蒺藜子（炒去角）木贼（锉）陈橘皮（去白皮）玄参（二两）苍术（米泔浸一宿切焙四两）沙参（炙二两）木香（一两）上为散。每服二钱。用水煎麦门冬热汤调下。

食

决明子丸治风热上冲眼目。或因外受风邪。眼痛。视物不明。

决明子（炒）细辛（去苗叶）青葙子（二两）蒺藜子（炒去角）川芎茺蔚子升麻独活（去芦头）羚羊角防风（去叉各半两）菊花（一两）黄连（去须）枸杞子玄参（各三两）

还睛丸治风上攻眼目赤肿。怕日羞明。多泪隐涩。瘀肉侵睛。或痛。渐生翳膜。

白术（生用）菟丝子（酒浸另研）防风（去芦）羌活（去苗）白蒺藜（炒去尖）密蒙花木嚼

七宝散治风眼。除瘀热。

当归（一钱半）芍药（一钱半）甘草白矾（各一钱）杏仁（去皮七个）黄连真铜绿（各

甘菊花散

（出圣济总录）

治风毒冲目。赤肿涩痛。

甘菊花旋复花密蒙花青葙子石决明羌活（去芦头）木贼（锉）苍术（米泔水浸宿去皮切炒）决明子（炒）蝉壳荆芥穗甘草（炙）防风（去叉）芎人参黄芩（去

甘菊花

（出圣济总录）

治风毒冲目。虚热赤痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菊花决明子车前子丹参防风（去叉）蕤仁（去皮）升麻黄连玄参黄芩（去黑皮心）大黄（锉炒）葳蕤细辛（去苗叶）甘草（炙锉）人参（各一两）上为末。

炼蜜为

蝉花散

（出和济方）

治肝经蕴热。风毒之气内搏。上攻眼目。翳膜遮睛。赤

肿

疼痛。昏暗视蝉蜕（洗净去土）谷精草（洗去土）白蒺藜（炒）菊花（去梗）防风（不见火）草决明（炒）密蒙花（去枝）羌活蔓荆子（去白皮）黄芩（去土）山栀子（去皮）甘草（炒）木贼草（净洗）川芎（不见火）荆芥穗（各等分）上为细末。每服二钱。用茶清调服。

或用荆芩汤。入茶少许调服亦得。食后临卧时俱可服。

细辛散

（出圣惠方）

治风毒攻两眼。紧小羞明。风泪视昏暗。

细辛甘菊花（各三分）犀角（一两）牛黄（细研）羚羊角屑密蒙花（各半两）蔓荆子赤芍药（各半两）龙脑（细研）天竹黄（细研各一分）琥珀（细研）朱砂（细研）防风（去研匀。

每

车前子丸

（出圣惠方）

治风毒攻眼赤。涩痛疼。视物不明。心神烦躁。

车前子青葙子石膏（细研水飞）槐子（炒香各一两）木香甘菊花川升麻牵牛子（半）上为

乌头煎丸

（出圣济总录）

治风毒攻眼。久成内外障。及积年痛楚。肉赤

脉。

乌头（二两去皮生用）雄黑豆（小者二两）甘菊花（一两）牛膝（酒浸切焙）枸杞子芎羌活（去芦头）地龙（去土炒）白蒺藜当归荆芥穗干薄荷（各半两）青橘皮（汤浸去白半两同乌头黑豆同为末以水一升三合浸一宿焙干火煎膏）上除乌头膏外。捣罗为细末

开明散治风毒瓦斯眼。朦涩障膜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒺藜（炒去刺）防风羌活川芎天麻茯苓蝉壳苍术（童尿浸一宿焙各半两）荆芥华阴细辛菟蔚子甘草（各炙一分）甘菊（去萼二两）上为细末。每服二钱。

盐一点。食后沸汤点下。

香芎丸

（出圣济总录）

治风毒冲目。赤痒痛。

芎枸杞子荆芥穗苍术（米泔浸一宿切焙各二两）细辛（去苗叶）蝉壳菊花莎蜜为丸。

如弹子大。每服一丸。腊茶嚼下。不拘时候。

甘菊花丸

（出圣惠方）

治风毒冲目。虚热赤痛。

甘菊花（一两）决明子（一两半）车前子（二两）防风（二两去芦头）黄连川升麻子茶（各一两）薏仁（一两半汤浸去赤皮）川大黄（三两锉炒）玄参（一两）葳蕤（二两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食后。温浆水下一十丸。日三。

柴胡汤

（出圣济总录）

治肝虚。风热上冲。目暗赤痛。

柴胡（去苗）车前子栀子仁决明子（微炒）黄芩（去黑心各二两）黄连（去须一两一方用半两）甘草（炙锉一两一方用半两）防风（去叉）羚羊角（各一两）马牙硝（一两一方半两）升麻（一两半一方用大麻仁）上粗捣筛。每五钱。以水一盏半。

煎至八分。去滓。食

金丝膏

（出圣济总录）

治风热上攻。目赤肿痛。

黄连（去须二两）大黄龙胆黄柏（去粗皮）当归山栀子仁（各一两以上同捣研）青竹叶（一百片切）大枣（二十枚去核切）灯心（切）硼砂（明者）乳香（研各一两）上用水五升。不拘冬夏。浸一时辰取出。于银器内慢火熬。不令大沸。候泣尽汁。

下火放冷。用绢绞取汁。于无风土处。澄一时辰。去滓。于银器内。慢火熬令减半。入白蜜半升同搅。候有蜜香。以手挑起。有丝即止。放冷。再以细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

绢袋子滤过。以瓷盒盛之。每取一茶脚许。研龙脑一字极细。入搅三千遍令匀。取少许点之。

琥珀煎

（出圣济总录）

治风毒冲目。肿赤痒痛。

乳香（末二钱）薤仁（研半两）铅丹滑石（各二两）黄连（末）秦皮（各二两）白蜜黄枝每枝长半寸）上将槐枝、秦皮、黄芩、滑石等。粗杵碎。以水三碗。同煎至二碗。去滓。

其余乳香、薤仁、铅丹、木鳖子四味。与蜜同熬。如琥珀色。却共前项药汁。并连同煎。至一碗半。用熟绢滤去滓。入瓷器内。密封系。垂在井底一夜。出火毒。每用铜箸点。以目涩为度。熬点。不得犯铁器。

羌活散

（出三因方）

治风毒瓦斯上攻。眼目昏涩。翳膜生疮。及偏正头疼。目

小

黑花累累者。

水一盏。姜三片。薄荷七叶。煎七分。食后服。一法入牵牛末二两。以生姜汁煮糊丸。如梧子

决明子散

（出仁存方）

治风热毒瓦斯上攻。眼目肿痛。或猝生翳膜。或赤脉

肉。或痒或涩。

黄芩木贼决明子菊花（去枝）石膏川芎赤芍药川羌活（去芦）甘草蔓荆子石决明（各一两）上为末。每服三钱。水一盏。姜五片。煎至六分。食后服。

羌活散

（出直指方）

治风气攻眼。昏花涩泪。

羌活川芎天麻旋复花甘菊本防风蝉壳（洗）细辛杏仁（去皮各一两）甘草（各半两）上为末。每服二钱。新水略煎服。

羚羊角丸

（出圣济总录）

治风毒冲目。虚热赤痛。

羚羊角（镑）防风（去叉）芍药茯神（去木）麦门冬（去心焙）地骨皮决明甘草（炙）薤仁（各一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。食后临卧。温水下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三十丸。

前胡汤

（出圣惠方）

治肾脏风毒。冲眼赤痛。及紫色。

前胡（去芦头）羚羊角屑茯神（各三分）防风（去芦头）决明子木通（锉）川朴硝（各煎至六

菊花汤

（出圣济总录）

治热毒上冲。眼赤疼痛。

菊花（一两）大黄（锉炒半两）茯神（去木）玄参淡竹叶升麻犀角（磅因）决明子黄去滓。

食后温服。

还睛丸

（出利济方）

治一切内外障眼。风毒赤肿。怕日羞明。眵泪隐涩。难

开。眶痒赤痛。

川芎白蒺藜白术羌活甘草密蒙花木贼（去节）青葙子菟丝子（酒浸三日炒）防风上各等分为末。以蜜丸如弹子大。每服一丸。烂嚼白汤下。空心三日。和剂方无川芎。

黄芩散治风毒攻眼。碜痛不可忍。

黄芩防风（去芦头）石膏（细研水飞过）知母地骨皮石决明（捣细末水飞过）栀子仁细辛赤芍药（各一两）黄连（去须半两）上为细末。每日食后。及夜临卧时。

以温水调下一钱。

升麻散治肝脏热毒冲眼。生赤脉肿。或生白翳。或涩痛。视物不明。

川升麻赤芍药秦皮枳壳（麸炒微黄去麸）前胡（去芦头）黄连川大黄（锉碎微炒）入淡竹叶二七片。煎至六分。去滓。每于食后温服。

决明子丸治风毒冲目。虚热赤痛。

决明子（一两半）防风（去叉）黄连（去须各半两）车前子（二两）升麻黄芩（去黑心）大黄（锉炒）玄参葳蕤（各一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。食后。以温浆水下三十丸。临卧再服。

地黄丸治肝肾风毒热气上冲眼痛。

防风散治风毒攻眼。睑赤肿痛。

防风（去芦头）黄连（去须）决明子黄芩甘草（炙赤锉）川大黄（锉碎微

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒）木通（锉以上各一两）甘菊花（三分）赤芍药（一两半）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。

煎至

羚羊角散治热毒上攻。眼目烦闷。头热心躁。小便不利。

羚羊角屑（半两）赤芍药木通玄参马牙硝（各一两）枳壳（半两面炒微黄去瓤）栀子仁（半两）上粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入竹叶二七片。煎至六分。去滓。

每于食后温服。

甘草散治热毒攻眼。胸膈壅闷烦喘。

甘草（炙微赤锉）葛根（锉）桔梗（去芦头）玄参车前子前胡（去芦头）贝母（煨令微黄）犀角屑川升麻（各三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。淡竹叶二七片。煎至六分。去滓。每于食后温服。

通膈荠散治风毒冲目。心胸烦闷。

荠地骨皮葛根（锉）柴胡（去苗）黄芩（各一两）薤仁（去皮）甘草（炙各半两）石膏（二两）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至七分。去滓。食后温服。临卧再服。

洗肝散治风毒上攻。暴作赤目。肿痛难开。隐涩。眵多泪出。昏暗羞明。或生翳

膜。并皆大黄（煨一方用黄连）山栀子（去皮）防风（去芦）薄荷川芎当归（洗去芦）羌活（去下。

羚羊角散治大人小儿。风热毒攻眼目。暴发赤痛。或生疮疼痛。隐涩羞明。

黄芩升麻甘草（炙）羚羊角（镑）车前子（各十两）栀子仁龙胆草（各五两）决明子（十二两）上为末。每服二钱。食后温热水调下。日三服。小儿可服半钱。

泻肺麻仁散

（一名大麻仁汤）

治热毒攻眼。涩痛。

（方见大麻仁汤）

石膏散治肝脏壅热。毒攻眼赤。头疼烦渴。盖脏腑之精气。皆上荣于目。若肝胆

壅实。营石膏（二两）甘草（半两炙微赤锉）犀角屑川升麻柴胡（去苗）葛根黄芩（各一两）麦门冬（一两半去心焙）上粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入淡竹叶二七片。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至六分。去滓。每于食后温服。

羚羊角汤治风毒冲目。连睑赤烂热痛。

羚羊角（镑）防风（去叉）芎药茯神（去木）甘草（炙锉）羌活（去芦皮）细辛（去苗叶各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一钟半。煎至七分。去滓。食后温服。临卧再服。

龙胆草散治上焦气于风热气攻。毒冲眼目暴赤。疹痛羞明。肿痛多眵。迎风有

泪。翳膜攀川芎（不见火）香附子（炒去毛各四两）龙胆草（洗去芦）草决明（微炒）菊花（去梗各二两）甘草（炙）木贼（洗净去节各二两）上为细末。每服二钱。用麦门冬熟水。

入沙糖少许同调。食后服。或米泔调服亦得。食后或临卧服之。

菊花散治肝受风毒。眼昏朦。渐生翳膜。

蝉壳（去足）白蒺藜（炒去刺）羌活木贼（去节童尿浸一宿各三分）甘菊花（去枝四两）荆芥穗甘草（炙各二两）上为细末。每服三钱。食后茶清下。

川芎丸治风毒上攻头目。两眼黑花。怕风多泪。

川芎（二两）防风菊花羌活天麻甘草（各一两）荆芥穗（四两）上为细末。

炼蜜丸弹子大。细嚼茶清下。

点眼膏治眼热毒所攻。肿涩痛。

白蜜（十二两慢火熬去末滤过）朱砂（一分细研）黄丹（细罗过）马牙硝（细研各三分）蕤入于青竹筒内。安于釜汤中煮。自早至夜。不得火水少别。暖水更添。时时用槐枝子搅之。至来日早晨取之。以绵滤三两度。取清者。用瓷瓶子盛之。铜箸点之。

黄连散治热毒攻眼赤痛。心神躁烦。大小便难。

黄连（去须）木通（锉）黄芩黄柏（锉）甘草（各一两炙锉）朴硝（二两）上为粗散。每

白蒺藜散治风毒上攻。眼目赤肿。热泪昏涩。肉攀睛。

白蒺藜（去角炒）甘草（生）僵蚕（去丝嘴直者妙）防风（各一两）天南星（一两半黑豆二合青盐半两水煮透取出焙秤不用盐豆）甘菊花（生二两一方去萼一两半）上为末。

每服二钱。甘草汤下。食后服。忌炙爆物。一方用沸盐汤点服。

密蒙花散治风毒攻注。两眼昏暗。眵泪羞明。睑生气粟。隐涩难开。或痒或痛。

渐生翳膜。视物不明。及久患偏头痛。牵引两眼。渐觉细小。昏涩隐痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

并暴赤肿痛皆

治之。

密蒙花（拣净）羌活（去芦头）菊花（去土）杜蒺藜（炒去尖）石决明（用盐同东流水煮一伏时滤出研粉）木贼（锉等分）上为细末。每一钱。腊茶调下。食后。日二服。

神芎散治风毒上攻。头目眩痛。上壅鼻塞眼昏。并牙齿闷痛。

川芎郁金（各三钱）荆芥薄荷叶（各一分）红豆（一钱以上为细末后入盆硝）盆硝（二

定心丸治赤烂多年。肝经为风热所冲。而成攀睛。起筋膜。

石菖蒲甘菊（各半两）辰朱（二钱）枸杞子（半两）远志（一分去心）麦门冬（一两去心）上为细末。蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。食后用熟水送下。

还睛散治风热攻眼。血贯瞳仁。

龙胆草红芍药当归（各等分）上捣为细末。每服用一钱。以水一碗。煎至七分。

临卧温服。

菊花散治肝气风毒。眼目赤肿。昏暗羞明。隐涩难开。攀睛肉。或痒或痛。渐

生翳膜。

蝉蜕（去土头翅足）木贼草（去根节）白蒺藜（去尖炒）羌活（去芦不见火各三两）菊花（服明利头目

菊花散

（一名甘菊花散）

治肝肾风毒。热气上冲。眼痛不可忍。

甘菊花牛蒡子（炒熟八两）防风（三两）白蒺藜（去刺一两）甘草（一两半）上为细末。每服二钱。食后临卧熟调下。

菩萨散治男子妇人风气攻注。两眼昏暗。眵泪羞明。脸皆肿痒。或时赤痛。耳鸣

头眩。

苍术（日换童便浸二宿锉晒）白蒺藜（炒捣去刺二两）荆芥穗（一两半）甘草（盐水炙七钱半）防风（二两）上为细末。每服二钱。入盐少许。沸汤点服。或用消风散和尤佳。

一方用甘草一两。酒调下亦得。

秦皮洗眼汤治热风毒上攻。眼睛疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

秦皮（二两）秦艽（去苗）细辛防风（去芦头各一两）甘草（半两炙）上为细末。锉和匀。每用一两。以水一大盏半。煎至一盏。绵滤去滓。每暖三合。洗了避风。

拨云散治风眼。除瘀热。

黄芩（八两）大黄（一两半）甘草桔梗防风连翘栀子（各二两）川芎（一两）上为咀。每五钱。水一盏半。煎七分。去滓。食后服。

薄荷散治风热攻目。昏涩疼痛。眩晕咽喉壅塞。语声不出。

薄荷叶恶实（微炒各一两）甘菊花甘草（炙各半两）上为散。每服一钱。以生姜温水调下。食后临卧服。

香甲散治风毒上攻头目。痛彻眉骨。眼渐昏暗。

甘草（炙二两）芎（四两）甘菊花（半斤）青橘皮（汤浸去白焙一两）上为散。每服二

雪花丸治风毒赤眼。昏涩痒痛。翳膜瘀肉。

蕤仁（去皮研一百粒）青盐（皂子大五块）杏仁（汤浸去尖双仁研四十九粒）砂糖（弹子大）冷即止。

黄连煎治风毒目赤痛。

黄连（去须三分）甘竹叶（一握）乌梅（二七枚）古钱（二七文）上除古钱外捣碎。入钱。以水一碗半。渍药半日。煎取七分。滤汁密封勿泄气。日三点。

丹砂膏

（出圣惠方）

治风毒冲目赤痛。

丹砂（研半两）蕤仁（去皮三分）龙脑（研半钱）胡粉（两棋子大火上炒）上合研。以真酥调如膏。再研匀。瓷盒盛。勿令泄气。每点米许。日三。

立胜散

（出三因方）

治风毒攻眼。及时眼隐涩。羞明肿痛。

黄连黄柏秦皮（去粗皮）甘草（等分）上为散。每服四钱。水一盏。枣一个。

灯心七茎。煎取沸。去滓。以新羊毛笔蘸刷眼。候温即用手沃之。一法不用黄柏、甘草。有防风、黄

拨云散

（出和剂方）

治男子妇人风毒上攻。眼目昏暗。翳膜遮障。怕日羞

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

明。

多生热泪。隐羌活（去叉）防风柴胡甘草（炒各一斤）上为末。每服二钱。水二盏半。煎至七分。

食

曾青散

（出和剂方）

治风热毒瓦斯。上攻两目。多生眵泪。怕日羞明。隐涩难

开。眼烂赤痛。

白姜（炮）防风（去芦各一两）曾青（四两）蔓荆子（去皮二两）上为细末。

每用少许末。搐入鼻中。立有功效。

地黄散

（出危氏方）

治混睛。或白睛先赤。而后痒痛。迎风有泪。闭涩难

开。

或时无事。不生地黄（一两）芍药（半两）土当归（半钱）甘草（半钱）上锉散。每服三钱。

水一盏半煎。食后温服。

二黄散

（出危氏方）

治赤烂多年。肝经风热所冲。而成攀睛。或起筋膜。或

用

力作劳。有伤黄芩大黄防风薄荷（各半两）上锉散。每服三钱。水一盏半。蜜少许煎。食后临卧温服。

蕤仁散

（出圣惠方）

治风毒冲目赤痛。晕翳不退。

腻粉龙脑（各半分）蕤仁（三分去皮细研）上研令极细匀。每服日一度。所忌酒面热物。

龙脑煎

（出圣济总录）

治风毒冲目赤痛。

龙脑（研半钱）铅丹（罗半两）白蜜（绵滤二两）上用和匀。瓷瓶密封。重汤煮一炊时。取

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菊花散

（出圣济总录）

治热毒风上攻。目赤痛。头旋。眼花面肿。

菊花（焙）风子（焙）甘草（炮各二两）上为散。夜卧时。温水调下三钱。

消毒麻仁丸

（出直指方）

治肝热风毒。攻眼赤痛。

大黄（五两生）山栀子仁（十两）杏仁（去皮二两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。

每服三四十丸。临卧盐汤下。

涤风散

（出直指方）

治风毒攻眼。赤痛痒疼。

黄连（去须）蔓荆子（各半两）五倍子（三钱）上锉细末。分三次。新水煎。滤清汁。以手沃洗效。

何首乌丸

（出本事方）

治风毒眼患。

何首乌荆芥甘草（各等分）上为细末。用砂糖为丸。如弹子大。每服一丸。食后。

薄荷茶嚼下。

秦皮散

（出和剂方）

治大人小儿。风毒赤眼肿痛。痒涩眵多。昏暗羞明。

滑石（桂府巷）秦皮黄连（去须各等分）上为细末。每服半钱。沸汤泡清。温洗不拘时。

金连子散治风毒赤眼肿痛。时多热泪。碜涩难开。

白矾散

（出圣惠方）

治风毒攻眼肿痛。时发时瘥。或生赤脉。

白矾马牙硝黄丹（各一两）上研细。先固济一瓷瓶子。候干。入药末在内。以文火歇口烧。出隐气尽。后用大火令通赤。候冷入地坑内。埋七日取出。细研每取少许点之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊肝丸

（出简易方）

治男子妇人肝经有热。目赤睛痛。风热上攻。眼目暗泪出。怕日羞明。隐涩难开。或痒或痛。久近内外障眼。攀睛肉不治。宜此药治之。忌食猪肉蒜生莴苣冷水等物。

黄连（去须为末）白羊子肝（一具净去末）上将羊肝。于砂盆内杵烂。旋入黄连末拌擂。

干主。忌猪肉及冷水。凡治目方。用黄连者多。此方为最。刘禹锡云。崔承之者。因官治一死囚而活之。囚后数年。因病致死。一日崔忽为内障所苦。丧明逾年。半夜叹息独坐。闻阶除间。悉索之声。崔问为谁。曰。是昔所蒙活囚。今故报恩至此。以此方告讫而没。崔根据方合服。不数月眼复明。更传此方于世。又今医家洗眼。以当归、芍药、黄连等分停匀。以雪水或水煎浓汁。乘热洗。冷即再温洗。甚益眼目。但是风赤目花翳等。皆可用之。甚有效。凡眼目之病。皆血脉凝滞使然。故以行血药合黄连治之。血得热即行。故乘热洗之。用者无不神效。

驱风散

（出三因方）

治风毒上攻。眼肿痒涩。痛不可忍。或上下睑赤烂。

浮

翳瘀血侵睛。

五倍子（去土一两）蔓荆子（洗一两半）上为细末。每服二钱。水二钟。铜石器内煎及一盏。澄清热洗。留滓二服。又根据前淋洗。大能明目去涩痒。或用桑枝灰淋洗亦效。

龙脑硼砂散

（出御药院方）

治头目风热上攻。

龙脑（半两）南硼砂（一两）上研极细。每用少许两鼻搐之。

截恶眼立效方

（出瑞竹堂方）白矾（好者如黑豆一大块）山栀子（一个剥去皮）上咀。用无糙绢帛包定。以井水于小

杏连散

（出永类钤方）

治风热上攻。羞明涩痛。兼治暴赤眼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（去须钱捶碎）杏仁（七枚捶碎）上用水半盏。二药在内。顿饭上蒸一时久。

澄清后温洗了。用纸盖。顿于汤瓶上。频频洗之。一方用砂糖熬膏。地上出火毒。井华水开点。

并治小儿腐眼。

龙脑膏

（出圣惠方）

治风毒攻眼。昏眼赤热肿痛。

龙脑（半分细研）马牙硝（一分细研）上为羊胆一枚。纳入龙脑等药。浸二复时。

于瓷瓶内摘破。研匀成膏。每日三度点之。

秦皮洗眼方

（出圣济总录）

治风毒冲目。虚赤痛。风泪不止。

上用秦皮。去粗皮锉二两。以浆水一碗。煎五三沸。浸一宿。去滓洗眼。日三两度。极效。

攻毒散

（出杨氏家藏方）

治风毒上攻。两眼暴赤肿。隐涩难开。用干姜不以

多

少。洗净

春冰散治风眼。除瘀热。

盆硝（锅内炼取白色）白矾（飞过）青盐（各一两）黄丹（水飞）雄黄（少许）脑（半钱）上为细末点眼。

治脑中热毒风。除眼中障翳。镇心明目。大食国胡商灌顶油法。

（出圣惠方）生油（二斤）故铁铧（五两碎择洗）硝石（半两）寒水石（一两）马牙硝（半）曾青（一两）上件药。以绵裹入油中。浸一七日后。可用一钱。于顶上摩之。及滴少许入鼻中。

甚妙。

荆芥散治风毒上攻头目。

干荆芥穗（五两）干薄荷叶（三两）木贼（二两）蝉蜕（二两洗去尘土焙干）蛇蜕皮（一钱炒黄别研为细末）上洗捣四味。次入蛇蜕皮末匀。每服一钱。以腊茶调下。或酒调下。不

石决明散治风毒瓦斯攻入头。系眼昏暗。及头目不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石决明羌活（去芦头）草决明菊花（各一两）甘草（炙锉半两）上为散。每服二钱。以

密蒙花散治风眼。除瘀热。

密蒙花（二两）当归川芎（各二两）砂仁（八钱）桔梗防风（各四两）薄荷（五两）黄

涤昏膏

（出宣明论）

治一切风眼。疼痛不可忍者。

好蜂蜜（一斤）黄丹（炒紫色）黄连（各一两）没药（半两）上入蜜。同熬黑。

煎黄连成稠汁。入二味药内。煎熬稠。更入没药末。同熬数沸。滤去滓。洗之。后更见眼眉骨。及头痛门通天散搐鼻亦得。

秦皮汤

（出圣惠方）

治风热上冲。目赤痛。久患不瘥。

秦皮（锉碎三两）黄连（去须一两）薏仁（半两去皮）淡竹叶（洗切三十片）青五铢钱（七六）上水一升半。煎七分。去滓。临卧时。用净绵渍点眼中。或洗亦得。

治热上攻。两目鲜赤肿。全不得开。昼夜疼痛。不可胜忍。宜服此两方。

（出护命方）川芎羌活蒺藜（去刺）牡丹皮（去心）柴胡（去毛）苍术（去皮）大黄（炮熟）决明子荆芥穗连翘子木香当归槟榔地骨皮（去土各一分）上细杵。罗为末。每服一钱半。食后。煎薄荷汤调下。温和去滓服。若大腑秘。即和滓服。

治热毒上攻两眼。赤肿痛。昼夜疼痛。不可胜忍。宜吃此方。将此方对证前方。

早晚食麦门冬（去心）玄参木香羌活川升麻麻黄（去根）黄芩贝母（去心）明子大黄（炮熟）当归牵牛（各一分）半夏（三铢）上为细末。每服二钱。水一钟

青龙丸

（出余居士选倚方）

治风毒热气。上攻眼目。赤痛翳膜。功效不可细

述。更是冷热虚当归（去芦头洗去尘土微炙切焙干用秤四两）黄芩（三两生用）木贼（去节三两）木鳖子（两）荆芥穗（一两半）甘草（一两生用锉）橘皮（去瓤一两半）乌鱼骨（一两半）龙脑薄荷（阴干者只用叶二两）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

末。炼蜜丸弹子大。每服一丸。细嚼。腊茶下。食后夜卧。日夜三服。忌食

春雪膏

（出杨氏家藏方）

治风毒瓦斯攻眼目。翳膜遮障。隐涩难开。或发肿

痛。

攀睛肉。并薏仁（二钱去皮细研）脑子（一钱别研）杏仁（十四个去皮）朴硝（细研）硼砂（别研二味各半钱）上将薏仁、杏仁研细。次入诸药。研匀成膏子。每用一粟米许点。

通顶散

（出杨氏家藏方）

治风毒攻眼。并夹脑风。

川芎细辛（去叶土）香白芷霍香叶（去土以上四味各七钱）踯躅花谷精草（上二味各半两）上件为细末。每用先含新汲水一口。然后挑少许。搐在鼻内。以手揉两太阳穴。

蝉花散

（出杨氏家藏方）

治肝经蕴积风毒。上攻眼目。肿痛昏暗。或生翳

膜。

视物不明。

蝉蜕（去土半两）苍术（二两半米泔）荆芥穗甘草（炙）木贼（去节三味各一两半）密蒙花甘菊花旋复花黄连（去须）石决明草决明谷精草仙灵脾青葙子薄荷叶（芩（以上十五味各一两）细辛（去叶子半两）羯羊肝（一片切焙干）上件为细末。每服二钱。用川椒汤调下。茶清亦得。食后服。

曾青散

（出经验方）

治风热攻眼。赤肿疼痛。眵泪难开。除昏涩。清头目。

乳香（一分须南中真滴乳半两川乳香不可用）没药（一分）青黛（二钱）盆硝（一两楝干白马硝即烧烟火用者）上件研细令匀。每用时。先噙水一口。次以少许搐两鼻中。

以手揉病目累月。药性多凉。几不进食。深以为恐。赵检察德和偶传此方。屏去他药。用时数服而愈。

茶调散

（出朱氏集验方）

治男女风。毒攻注眼目昏暗。最治睛痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藿香香附子（各半两）甘草（二钱半）上为细末。食后葱茶调下。

卷七十五　眼目门

风目赤

（附论）风毒内乘于肝。则热气上攻于目。故见风泪出。睑赤肿。初患之时。或痒或痛。发歇不定。甚则生疮。为风赤目也。

方

青葙子丸

（出圣惠方）

治眼风赤。昏暗泪出。

青葙子（一两）黄连（一两去须）人参（一两去芦头）苦参（一两锉）防风（三两去芦头）地骨皮（一两）白蘞皮（一两）川升麻（一两）玄参（一两）车前子（一两）川大黄（锉碎微炒一两）枳壳（一两麸炒微黄去麸）栀子仁（一两）秦艽（一两去苗）茯苓（一两）龙梧桐子大。每服用。于食后以温浆水下二十丸。

流气饮

（出直指方）

治风热攻眼赤肿。

荆芥穗（去梗）栀子仁蔓荆子牛蒡子（炒）甘菊（去枝）甘草（炙）细辛（去叶洗）白蒺藜（炒去刺）防风（去芦）玄参（去芦）川芎（净各一两）大黄（炮）木贼（去节）黄两）上为末。每服二钱。食后临用母乳服。

前胡汤

（出千金汤）

治眼风赤暗。

前胡芍药（各四两）生地黄（十两）芒硝黄芩茯苓白芷枳实（各三两）人参白术栀子仁泽泻（各二两）甘草细辛（各一两）竹叶（五片）上咀。以水一斗二升

犀角散

（出圣惠方）

治风赤眼涩痛。泪出睛疼。心膈烦热。四肢不利。

犀角屑（一两）防风（去芦头）羚羊角屑车前子川升麻甘菊花细辛黄芩玄参甘草（炙微赤锉各三两）蔓荆子（二分）朱砂（细研）琥珀（细研各半两）龙脑（细研各二分）上为散。研匀。每于食后。煎麦门冬汤调下一钱。

防风蔓荆丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风热目赤。昏涩碜痛。

防风（去芦二两半）蔓荆实（去皮）羚羊角（镑）山栀子仁玄参（各一两半）葳蕤大麻仁（研）芎药朴硝（研各三两）黄连（去须）枳壳（去瓤麸炒各一两）菊花（三分）麦门冬（去心焙二两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。食后临卧温浆水下。稍加至三十丸。

羚羊角汤

（出圣济总录）

治风毒赤肿。目昏暗。年深者。

羚羊角（镑）决明子（炒）犀角（镑）地骨皮石膏（各一两）玄参细辛（去苗叶）黄芩（去黑心各半两）防风（去叉）芎柴胡（去苗）升麻（各三分）上粗捣筛。每服五钱卧温服。日再。

升麻汤治肝肾虚。风冲目赤。视物昏暗。渐成青盲。

升麻麦门冬（去心焙）玄参白杨树皮柴胡（去苗）栀子仁黄连（去须各一两）犀骨皮（三分）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎至七分。去滓放温。食后临卧服。日再。

柴胡汤

（出圣济总录）

治肝虚风热。冲眼赤暗。

蔓荆实丸

（一名羚羊角丸出圣济总录）

治风热攻眼赤。兼暴赤眼。

蔓荆实（去皮）羚羊角（镑）山栀子仁甘菊花（各一两半）葳蕤大麻仁麦门冬（去心焙）朴硝（研各三两）防风（去叉一两半）赤芎药（二两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子

胡黄连煎治眼风赤痛烂。怕见风日。碜痛不可忍。

秦皮散

（出圣济总录）

治目风赤。热痛泪出。

秦皮（去粗皮）黄连（去须）露蜂房柴胡（去苗）蛇衔钩藤紫苏胡黄连丹砂（别汤调下

垂柳枝煎

（出圣济总录）

治风赤眼。

垂柳枝（长二寸七茎）桃枝（长二寸七茎）枸杞枝（长二寸七茎）马牙硝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一分细研）桑枝（二七寸）竹叶（四十九片）黄连（半两去须）决明子（半两）龙脑（半钱细研）上除牙硝及龙脑外。以浆二大盏。于铜器中。煎至一半。去滓。重以绵滤令净。入硝及龙脑。搅令匀。更煎令稠。每以铜箸头。取如小豆许点。日三五度。

甘菊汤

（出圣济总录）

治风毒冲眼。痒赤痛。

甘菊花地骨皮（各一两）升麻（一两半）茯苓（去木皮）黄连葳蕤防风（去叉）木通（锉各二两）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半。入竹叶一十片。同煎八分。

去滓。食后温服。日三。

祛风散

（出杨氏家藏方）

治风眼。连睑赤烂。隐涩疼痛。

干姜（一两洗净）铜绿（一钱）上为细末。每用一字于铜器内。以沸汤浸。澄清洗眼。

渐渐闪开眼。方药入眼内。连睑通洗。直至药冷住。闭眼少时方开。洗之半月。赤烂自除。

如冷再烫令热。更洗一次。

治目赤热。

（出本草）

龙脑膏

（出圣惠方）

治眼风赤。冷泪翳膜。

龙脑（细研）麝香（细研）腻粉郁李子仁（汤浸去皮）蕤仁（汤浸去皮）黄连（去须）硝瓶中。密封头。于炊饭甑内蒸。饭熟为度。如患者。以铜箸不计时候点之。

玄参汤

（一名羚羊角汤出圣济总录）

治风热气冲目。赤痒痛。

玄参黄芩（去黑心各一两）羚羊角（镑三分）蔓荆实（去皮各三分）甘菊花（三分一方用一两）防风（去叉一两）蒙花（一两半）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。

煎至八分。去入马牙硝半钱许。食后临卧温服。日再。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切风赤眼。皮上瘙痒赤烂。久治不效。此药神效。不可尽说。

（出护命方）白蜜（三铢）轻粉（十字）白蜡（三铢）腊月猪脂（半两）上为熔猪脂成油。

渐入白蜜。次铜石器内炼。

点眼铜绿膏

（出圣惠方）

治风赤眼及痒痛。

铜绿（半两）龙脑（半钱）麝香（半钱）乌鱼骨（一分）马牙硝（一分）薤仁（一分汤浸去皮）水银（一两豆大）上研如粉。每服用药一字。入人乳汁中。调和如膏。每以铜箸头。取少许点之。日三五度。

洗风赤眼肿痛方

（一名洗眼方出圣惠方）青盐（一分）决明子柴胡（去苗）秦皮防风（去芦头）蛇衔草（各一两）生干地黄（二

洗眼槐枝汤

（出圣惠方）

治眼风赤。碜涩。生赤脉及膜。热泪出不止。

槐枝（一大握）柳枝（青嫩如小指大者各握长三寸）青钱（三十文）青盐（半分）浆水（二眼。又别以绿苔减半。于瓷器中盛。温洗眼。用之避风。

五生散

（出互选方）

治目赤。去头风退昏。

天雄附子（各半两）防风（一两）天南（一两）川续断（一两生用）上为饮子。每服二钱。水一盏半。生姜七片。酒少许。煎至六分。食后温服。因头风而病目者。服之效。

青梅煎

青梅（二十枚洗净拍研碎可三月三日取上好者）古文钱（四十九文）白盐（一两）川朴硝（后取出可

黑豆汤

（出圣济总录）

治目风赤热痛。

黑豆（二合生用）羌活（去芦头）恶实根（去茎洗锉焙）上粗捣筛。每服五钱。

以水一盏半。煎至七分。去滓。入乳糖一钱许。食后临卧服。

铜青汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治风睑青赤眼。

防风（一寸许）铜青（黑豆大一块）杏仁（二枚去尖不去皮）上为细切于盏中。

新汲水浸。汤瓶上顿令极热。乘热洗之。如痛者。加当归数片。

救急疗久患风眼方。

黄连（一小两碎）印盛盐（两豆大许）肥大干枣（两头去核细切）上以井华水半大升。

纳前件药搅。缓火煮三分去一。以绵滤使尽。其余汁更缓火煎之。候药上有紫液起。即是成煎。以物尽刮取。于盒内贮之。勿使尘污。用取二豆大许。以人乳和之。置两眼头。从泪出。每着杏仁咽喉即停瘥。亦不劳。避风。毒欲出时。口含盐水以洗之。忌食猪肉。

春雪膏治风赤眼。

脑子（一钱）薤仁（二钱去壳）麝香（半钱）上研极细末。用蜜相和。点眼中。

点眼薤仁膏

（出圣惠方）

治风赤眼。

薤仁（半两去皮浸）腻粉（二钱）驴脂（一分）上先将薤仁研细。又下腻粉驴脂。

匀调如膏。盛于瓷盒内。勿令风土入。夜眠时。以铜箸取少许。点目中。

茧卤点眼膏

（出圣惠方）

治眼风赤。热泪虚肿。赤涩痛。

茧卤（一升清香者）青梅（二十七粒）古文钱（二十一文）上以新磁瓶盛。密封。

于汤中煮一炊久。取经三日后。每以铜箸头。取少许点目中。日三五度。

黄连点眼方治目风赤。

又方

（出圣惠方）

治风赤眼肿痛。

腻粉（半分）铜绿（一分细研）上以酥调成膏。每用睡时。先用盐汤洗眼。拭干。

涂眼赤处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风赤眼方

（出圣惠方）黄连（半去须捣为末）猪胆（一枚取汁）上黄连捣作团。却入在胆内。于屋檐下悬令干。净

治风赤涩痛。

（出肘后方）取诃黎勒核。入白蜜研注目中。神良。一方用鹰嘴者一枚。滴蜜于石上。磨点。

枸杞方

（出龙木论）

治风热生肤赤白眼。及去眼中风痒痛。

捣枸杞子汁。点眼立验。亦治暴赤眼。风障赤膜。一方用叶捣汁。含一满口。待稍温热咽之。

拜堂散治风赤眼。

以五倍子为细末。贴破赤处。

治风赤眼

（出圣惠方）以地龙十条。炙干为末。夜卧。冷茶调下一钱服。

熏眼洗方治风烂方眩。临洗加轻粉少许。凡时气赤眼。自外而入。非脏腑病者。

不必服药黄连（去须）草芎（去芦）蔓荆子（一钱去叶膜）五倍子（三钱剪碎去垢铫内火炒待赤色纸铺地上用盖片时出火气）上为锉散。作三服。每服用生绢一小方。洗净。入药绢内。

以线扎定。水煎。仍以纸糊瓶口。勿令气出。却于无风处。就瓶口纸上。破一小孔熏之。后候气稍平。揭去瓶纸。熏于瓶口之气温。倾出用净绢蘸洗。如此三次为效验。仍避风毒。

洗眼黄连散

（出神效方）

治一切风毒赤目。

当归赤芍药黄柏黄连（各等分）上细锉。以雪水或甜水。浓煎汁热洗。

治风沿眼赤。

黄连（一两）轻粉（一分）海螵蛸（二钱去壳）炉甘石（四两以童子便浸七日七次为末）上为细末。点眼。

洗肝散

（出本事方）

治风眼赤痛。

黄芩甘草（炙各半两）菊花人参（各一两）上为细末。每服一钱。熟水调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。

各用忌毒物。

搐鼻药

（出危氏方）

治目风热。肿赤难开。

雄黄（水通过）辰砂（各二钱）细辛（半两）脑麝（少许）上为末。口含水。

以药少许搐鼻中。

治远年风赤眼。

（出瑞竹堂方）杏仁（一十一个去尖分作三分）粉草（一寸分作三分）上漱口净。将杏仁一分。甘草一分。同嚼烂如泥。于瓷盏内。三分俱如此嚼烂。用铜绿二钱。研为细末。与前药和匀。用新井水一盏。将水漱口。吐于药内。如法搅。以绵滤过澄清。于眼大角点之效。勿令尘灰入药内。

又方

（出瑞竹堂方）

治近年风眼赤。

铜绿（研）寒水石上各等分。碾为细末。用五七沸滚水。浸在药内。搅匀澄清。将水面上药膜掠去。将清药水于眼大角上点之。勿令尘灰土入内。立效。

桑叶方

（出龙木论）用桑叶。春叶未开。枝可作煎服。

治一切风眼赤。

乳香散治赤眼头风等症。

乳香川芎没药石膏雄黄铜绿盆硝上等分。为细末。搐鼻。

点眼雄黄散治风毒赤痛。烂生疮。冲风有泪。

雄黄（研）黄连（去须）黄柏（去粗皮各一两半）干姜（炮三钱）菊花（一两）上为细末。于瓦器中盛。每取黍米许。点目效。

卷七十六　眼目门

目风肿

（附论）夫肝气有热。冲发睑。则令人睑肉暴肿。风冷乘之。则凝结不散。甚则长大冲肿。若梅李核。故谓之风毒。

病源云。目为肝之外候。肝虚不足。为冷热所干。故气上冲于目。外复遇风冷所击。冷热相搏。而令睑肉结肿。或如杏核。或如酸枣之壮肿。而因风所发。故谓之风肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茵陈蒿散

（出圣济总录）

治一切目风肿痛。

茵陈蒿荆芥穗羌活（去芦）木贼（锉）旋复花石决明蒺藜子（微炒去角）草决明蔓荆子甘草（炙锉）芎苍术（米泔浸一宿切焙各等分）上为细末。每服一新

防风丸

（出圣济总录）

治目风肿痛。

防风（去芦）菟蔚子车前子知母（各二两）细辛（去苗叶）五味子（各一两半）黄芩（子大。每服三十丸

蝉壳散

（出王氏博济方）

治眼目风肿。兼生翳膜等疾。

蝉壳地骨皮黄连（宣州者去须）牡丹（去心）白术苍术（米泔切焙）菊花（各一两）龙胆（半两）甜瓜子（半升）上为末。每服一钱半。荆芥煎汤调下。食后临卧各一服。大

栀子汤

（出圣济总录）

治风热毒瓦斯。忽冲眼肿。白睛似水泡。疼痛不可睡

卧。

山栀子仁升麻决明子（微炒）黄芩（去黑心各三分）黄连（去须）干蓝叶大黄（锉炒各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至八分。去滓。入朴硝末半钱。

煎两三沸放温服。临卧再服。

秦皮洗眼汤

（出圣济总录）

治风热。目赤肿痛。

大黄汤

（出圣济总录）

治眼风肿热。

大黄（锉炒四两）麻黄（去根节）山栀子仁旋复花（各二两）甘草（炙锉一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎取八分。去滓。入朴硝末半钱许。食后临卧再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胡黄连散

（出圣济总录）

治目风。睑暴肿。渐长大如梅李核。或肉肿

痛。

或小儿疳瘴。

胡黄连菊花（各二两）黄芩（去黑心）大黄（锉）甘泉石（各一两）上为末。

每服二钱。次用猪子肝二两。竹刀细锉。以新汲水二合。搅合。滤取汁调下。儿每服一钱。

圆灵丸

（出圣济总录）

治目风肿。攀睛肤翳。赤脉肿。

苍术（四两）黄柏（去粗皮）甘草（各一两）牵牛（用四两取末一两）荆芥穗（二两）上为末。用蒸饼去皮。以蜜水蘸。令干湿得所。杵和丸弹子大。每服一丸。食后以荆芥茶嚼下。日三服。

枳实汤

（出圣济总录）

治风肿目赤。胀痛大热。热泪出。

枳实（去瓤麸炒）苦参车前子（各一两）黄连（去须半两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎取八分。去滓。食后临卧服之。

黄连丸

（出圣济总录）

治肝脏壅热。上冲眼目。令睑肉风肿。

黄连（去须一两半）防风（去一两）恶实（炒二两）上焙过。捣为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。食后温水下。临卧再服。

豉心丸

（出圣济总录）

治热目风肿。

豉心（二两）黄连（去须三两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。食后温水下

吹鼻散

（出圣济总录）

治眼风肿。

枸杞白皮鸡子白皮（等分）上为末。研令极细。每日三上。吹鼻内。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

驱风散

（出圣济总录）

治目眼风。睑暴肿。凝结不散。甚则如梅李核。

治目中风肿痛。除热揉眼方。

用矾石三两。烧令汁尽。以枣肉膏和丸如弹子大。揉眼上下。食后。日三次。又方用石头垢着中。

治风毒无见。千里望散。

（出肘后方）用钱三枚。入鸡子内。好泥封浓一二分许。着灶中烧之。周时出当黑。刮钱上鸡子置石上。以干姜磨令细。以敷头。

黄连散

（出龙木论）以乳汁煎黄连。不以多少洗眼。亦治目中百病。点之效。

糖煎散

（出卫生家宝）

治风肿热毒。赤肿眼。

当归赤芍药甘草天花粉木通金银藤汉防己山栀子（等分）上为粗末。每服二钱。水一盏。煎至七分。入砂糖一块。弹子大。再煎一二沸。去滓。

先熏后通口服。食后。候临卧时再服。

宣风散

（出保命集）

治眼风毒肿。鼻中喷嚏多。大损而生疮

川芎甘菊（各二钱）乳香没药（各一钱）上和匀。再研极细。少许鼻内搐之。

一方

（出海上方）

治两眼如桃。

用鹰爪黄连净洗捶碎。小盏留古老钱一钱于盏下。上面摊黄连。又其上以水国叶（即热水草也）二三十片。盖于黄连上。用水六七分。饭上蒸一两次。留令用当归三钱。点眼即愈。

治目中风肿痛。（出本草）取薤白节截。于头肤上遍摩。肿痛即止。猝痛者止之。

卷七十六　眼目门

目风眼寒

（附论）夫风入系头。则为目风眼寒。夫五脏六腑之精气。皆上注于目。血气与脉。并上属于脑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

今风入系头。则血脉凝泣。不能上注于目。又肝主目而恶风。肝受血而能视。今风寒客之。

故令目风眼寒。

此候其状青色。大小头涩痛。频频下泪。口苦不喜饮食。盖胆受风寒。宜服凉胆丸。

至冬月极甚。发作不休。此因肺虚风。遇冷发。宜服白僵蚕散。

方

犀角丸

（出圣济总录）

治风入系头。目风眼寒。昏暗多泪。宜常服。

生犀角（镑半两）玄参苦参（锉各三分）丹参沙参（各半两）甘菊花车前子（各三分）黄（锉炒）黄柏分）槐子芍药（各一竹叶汤下。临卧再服。

菊花散

（出圣济总录）

治风毒攻入系头。目风眼寒。及昏涩等疾。

菊花（二两）石膏（水飞各半两）旋复花（一两）芎恶实（炒）白蒺藜（炒去角各三

补肝散

（一名细辛汤）

治目风眼寒。及昏肿多泪。

防风散

（出圣济总录）

治眼冲风寒多泪。

羌活散

（出圣济总录）

治风邪入系头。目风眼寒。头目昏痛。

羌活（去芦）蛇蜕（一条卷在青上炙）防风（去芦）黄木贼附子（炮裂去皮脐）蝉蜕（洗）荆芥穗甘草（炙）甘菊花蒺藜子（炒去角）旋复花石决明（泥裹烧令通赤别研各一两）上除附子、蛇蜕、决明外。余皆锉碎。于新瓦上焙令焦为散。

每服二钱许。用米泔煎熟。于温汤调下。日三服。

四明丸

（出圣济总录）

治风毒瓦斯上。眼目昏暗。及偏正头痛。两目渐觉细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小。

及有夹脑风疼芎天麻（用水煮过切焙）半夏（水煮洗去切焙）桑螵蛸（大者锉炒）旋复花羌活（（炮各一两）如

凉胆丸

（出危氏方）

治眼壮青色。大小头涩痛。频频下泪。口苦不喜饮

食。

黄连（洗不见火）荆芥黄芩龙胆草（各半两）芦荟防风（各一两）黄柏（去粗皮）地

明目苍术丸

（出圣济总录）

治目风寒眼等疾。

苍术（去黑皮）白蒺藜木贼（各一两）旋复花（五两）枳实（半斤）蔓荆子（一升）大豆（二合）上为末。炼蜜和丸。如弹子大。每服一丸。烂嚼。冷熟水下。不拘时候。

芎辛丸

（出圣济总录）

治眼目寒。头目昏痛。

芎细辛（去苗叶）蝉蜕（去土）荆芥穗菊花苍术（米泔浸三日竹刀子刮去皮切各一或盐汤。不

白僵蚕散

（出危氏方）

治眼风。至冬月极甚。遇风冷发。

白僵蚕（去丝嘴炒）粉草细辛（各半两）木贼旋复花（蒸熟焙各半两）荆芥（一分）黄

芎汤

（出圣济总录）

治目风眼寒。昏痛涩泪。

芎石膏防风（去叉）芍药络石（各一两）大黄（锉炒半两）上粗捣筛。

每服五钱

菊花丸

（出圣济总录）

治一切风眼。及风攻头目寒。

甘菊花人参白茯苓（去黑皮）山芋（各等分）上为末。炼蜜为丸。如梧桐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子大。

每服食后临卧。以熟水下三十丸。

治眼冲风寒多泪。

（出圣济总录）酸枣仁五味子蒺仁（各一两）上为末。食后。温酒调下一钱。

石膏散

（出宣明论）

治目风眼寒。及偏正头风。夹脑风。鼻出清涕。眼目冷

疼

痛。

石膏（三两火过）芎甘草（炙锉各半两）上为细散。点。生葱好茶调下。食后日二

卷七十六　眼目门

目风泪出

（附论）夫五脏六腑。皆有津液。肝开窍于目。其液为泪。肝气既虚。风邪乘之。则液不能制。

故常泪出。冲风则甚也。

龙木论云。冲风泪出。外障。此眼初患之时。盖因脑风入眼。泪乃遂出。拭即还生。冬月泪即多。夏月泪即少。后至三五年间。不以冬夏皆有出。此盖为泪堂通肺。脏中久冷。便令眼目转加昏暗。难辨物色。宜服细辛丸。暖肺汤。以铜箸烧焙睛明穴。点止泪散。乃得痊效。

歌曰。风冲泪流血还流。每到三冬发不休。倾则泪堂通肺脏。细辛丸散断根由。雄黄五味迎风点。铜箸炎烧焙烙头。早早劝君医治却。他时免使我心忧。

事亲书云。风目有泪出浴。言作冷泪者非也。肝液不禁。此大热熏蒸于肝也。热极生风冲于外。火发于内。风热相搏。此泪出也。内外皆治可愈也。治外以贝母一枚。白腻者。加胡椒七枚。不犯铜铁。研细临卧点之。治内者。去风散热之剂。可用当归饮子服之。阳热极甚者。目精发痛不可忍者。用四物汤加汉防己龙胆草送下。神芎丸五七十丸。利三五行则愈。

犀角丸

（出圣惠方）

治肝脏壅毒。眼目昏暗。热泪出不止。

决明散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治眼赤痛。或生翳。及多风泪。

决明子（微炒）菊花蔓荆子（去皮）车前子茺蔚子黄连（去须）防风（去叉）荆芥子远志（去心）白芷秦皮（去粗皮）玄参枳壳（去瓤麸炒）细辛（去苗叶）薤仁（汤浸去赤皮）赤茯苓人参（各一两）上为散。每服二钱。食后良久。

温酒调下。临卧再服。

兔肝丸

（出圣济总录）

治肝肾风虚目昏。久视无力。涓涓泪下。兼头风痛。

兔肝（两具炙干腊月取）防风（去叉）黄连（去须）地骨皮麦门冬（去心炒）决明子（微炒）甘菊花（各一为末。炼蜜丸如梧桐子

前胡散

（出圣济总录）

治肾脏风毒冲眼。赤痛泪出。

前胡（去芦）羚羊角（屑）茯神（各三分）防风（去芦）川朴硝白芷（各一两）决明子木通（锉）五味子（各二两）玄参地骨皮（各半两）川升麻（二分）上为粗散。每服三钱。水一钟。煎至八分。去滓。温服。食后。日三。

羌活散治目风冷泪。久不瘥。

羌活（去芦二两）木香艾叶（焙）桂（去粗皮）山芋升麻胡黄连（各一两）白附（炮）山茱萸牛膝（酒浸切焙各三分）上为散。每服二钱。空心盐汤调下。午时麦门冬熟水下。

菊花散治目风泪出。

苍术（四两肥者用银石器入河水同皂荚一寸煮一日出皂荚取术以铜刀去黑皮曝干取三两）荆（洗焙三分）蛇蜕（洗炙一分）上为散。用不津器。每服二钱。腊茶半钱同点。空心临卧服。

白芷丸治肝肾虚风。多泪渐昏。及生翳膜。

白芷细辛（去苗叶）五味子枳壳（去瓤麸炒）石决明（洗各一两）茺蔚子（二两）熟干地黄薤仁（各二两）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。食后温水下。

每日三服。

治目风泪出。浮翳多脓烂。

干姜决明子矾石薤仁细辛黄连戎盐（各六钱）铜青（三钱）上咀。

以少许熟药成。绞去滓。以新死大雄鲤鱼胆二枚。和纳药中。又以大钱七枚。常着药底。兼常着铜器中。竹簪绵裹头。以注目头。昼三夜四。不避寒暑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。数着药干。又以鱼胆和好。覆药器头。勿令气歇。

细辛丸治冲风泪出外障。

细辛防风（各二两）五味子干地黄（各一半）人参茯苓地骨皮干山药（各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服空心。茶下一十丸。一方用盐汤下。日再。

暖肺散治症如前。

菟蔚子细辛五味子（各二两）防风本（各一两半）知母黄芩芎（各一两）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓服。

治头风冷泪。

甘菊花决明子（各三分）白术羌活川芎细辛白芷荆芥穗（各半两）上为细末。温汤调下。食后。日三服之。

蝉蜕饼子治目风冷泪。去翳晕。

蝉蜕（洗焙）木贼（新者）甘菊花（各一两）荆芥穗芎（各二两）甘草（炙锉半两）苍术（米泔浸切焙干三两）上为细末。炼蜜为丸。捏饼子如钱大。每服一饼。

食后良久。细

防风饮治风泪眼。

防风（去叉）黄芩（去黑心）葳蕤黄连（去须）甘草（炙锉各一两）竹叶（洗三十片）山

黄末眼药治风眼冷泪赤烂。

诃子（五钱去核）姜黄（一两）干姜（五钱）茛菪黄连（各一钱二分）青盐（一钱）朵

点眼止泪散治冲目风。泪出外障。

雄黄（半两）曾青（一两）龙脑白矾灰细辛干姜灰（各一分）上为末。令十分细如粉面。每至夜后点在眼内。立效。

治肝脏风虚。目视。常多泪出方。

芎甘菊花乌蛇（酒浸去皮骨炙微黄各一两）细辛白芷桂心（各一两）上为细散

天南星丸

（出圣济总录）

治目虚冷风泪。

上捣研为末。以猪子肝细切。拌和捣匀。丸如梧桐子大。每服二十丸。食后良久。黄连汤下。临卧再服。

仙灵脾散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风毒冷泪。隐涩疼痛。

仙灵脾射干晚蚕砂（炒）恶实（炒）甘草（炙锉）上等分为末。每服一钱。

食后良久。砂糖水调下。日三。

羌活散

（出圣济总录）

治心肝脏风。热攻眼疾泪出。

羌活（去芦头）黄甘草（一两半生半熟锉）芎（锉半两）白蒺藜（三两水浸曝干去

川芎丸

（出龙木论）

治头风冷泪。

川芎甘菊细辛白术白芷（各一分）上为细末。腊丸如黍米大。夜卧纳一丸目中。一时辰换一丸。荀牧仲尝谓予曰。有人视一物为两。医者作肝气有余。故见一为二。教服补肝药皆不验。此何疾也。予曰。孙真人云。目之系上属于脑后。出于项中。邪中于项。

因逢身之虚。其人沉则随目系。入于脑转。转则目系急。急则目眩以转。邪中其睛。所中者不相比。则睛散则歧。故见两物也。令服驱风入脑药愈。

鸡舌香丸

（出圣惠方）

治眼泪出不止。

鸡舌香（二钱）黄连（六铢）干姜（二钱）薤仁（一百枚）矾石（二铢契）上为末。以枣膏和丸。如鸡距以注眼。皆忌猪肉。

疗风泪出。眼痒痛散方。

贝齿（十九枚烧）决明子黄连（六铢）细辛干姜（各一分）上捣筛。以指爪取麻子注中。日再三。夏月加干姜一钱。眼痛以三指撮二合。水煮三服沸。去滓。以汁流之良久。

忌

五倍丸

（出圣济总录）

治风毒攻眼。并内外障冷泪。

菩萨散治男子妇人风气攻注。两眼昏暗。眵泪羞明。睑痛痒。或时赤痛。耳鸣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

头眩。

真珠散

（出圣济总录）

治肝虚目风泪出。点眼。

真珠末丹砂（研各二钱）干姜末（一分）贝齿（五枚灰火中烧为末）上合研匀细。用熟绢帛罗三遍。每仰卧。点少许敷眼中。合眼少时。

乳汁煎

（出千金方）

治风泪涩痒。点眼服。

人乳（一升）黄连（去须为末三钱）蕤仁（研烂一两）干姜（炮为末一钱）上除乳外。

再同研极细。以乳渍之一宿。明旦纳铜器中。微火煎取二合。新绵滤去滓。以黍米大点中。

勿当风点。

荡风散

（出千金方）

治目白肤风泪下。

光明朱砂（半两研）白鱼（七枚）贝齿（五枚炭上烧熟为末）干姜（三铢一方用生姜自然汁澄粉代干姜）上于新瓷钵内研之。浓帛三下为散。仰卧。令人取小指爪挑少许。敷目中。取瘥为度。千金方名真朱散。主目翳覆瞳睛不见物。

必效散治冷泪不止。

苍术木贼（去节各二两）青盐（一钱）川椒（一两童子小便浸一宿）上为末。

每服一大钱。空心。温酒或沸汤调下。

洗眼方

（出圣惠方）

治眼痛赤肿。角多眵泪。

当归川升麻黄连（去须各一两）葳蕤（半两）上为散。每服用半。以水三大盏。

煎至一盏半。绵滤去滓。每暖三合。日二三度洗之。

洗眼方治冷泪叉而眼昏。

开元铜钱（一百文背上有月者更妙）甘草（去皮拣三钱）上于白瓷器内。用无根水一大碗。浸七日。另着一盏洗。无力换洗。到十日。约添甘草青盐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每日洗三次。忌五辛驴马鸡晕酒。

治眼冲风。多泪昏暗方。

（圣惠方）干姜（半两用甘草水煮半日曝干为末）雄黄（一两细研）细辛（一两）上为细散。

入雄黄。更研令匀。每取少许。日三五度点之。至来日早上。嚼青盐津洗眼。如此十日泪止。

杏仁膏

（出圣惠方）

治眼风泪点。

黄丸治风攻头目。多泪昏涩。身体痹。皮肤风痒。

黄（锉）蒺藜（炒去刺）防风（去叉）柴胡（去苗土）白术山芋甘草（炙）甘菊花茯神（去木）秦皮（去苗土各三钱）羌活山栀子仁枳壳（去瓤麸炒）黄连（去须各半两）

疗目泪出方。

苦酒（一斗）古钱（一百五十文）上以苦酒渍钱。微火煎取三升。去滓。滤取汁。

更煎取七合。渐渐点着中。甚良。

治肝脏风虚。泪出不止方。

（出圣惠方）薤仁（半两汤浸去赤皮）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁）上于乳钵内细研。令药着在乳钵底。然后掘一地坑子。熟艾半斤。纳在地坑中。烧令烟出。却将乳钵合烟上熏之。候艾烟尽。

良

治眼昏暗。赤涩泪多出。

（出圣惠方）薤仁（一钱汤浸去赤皮）盐绿（一钱）上一处熟研。入好酥一钱。更研匀。令每夜卧时。取

酸枣仁散

（出圣惠方）

治肝脏风虚。目视。常多泪出。

（方见治眼冲风寒多泪）

姜液膏

（出直指方）

治眼风痒泪。烂眩有虫。

用生姜母一块。用银箸插入即拔出。点眼头尾效。

治眼泪出不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出龙木论）用黄连浓煮汁。渍绵干。常以拭目。

食盐方

（出肘后方）

治目中泪出。不得开。刺痛。兼治一切眼疾。以食盐如

豆

大许纳目中。习习去盐。以冷水数洗目瘥。一方用盐水洗眼。亦良。一方为散。以铜箸

取如麻子大。纳头。日三度。

鸡血方治泪出不止。以三年乌雄鸡冠血。敷在目睛上。日三度敷之。

海明散

（出直指方）

治风眼。昏泪翳膜。

川芎（一两）蝉蜕（洗晒）防风苍术（童子尿浸一宿去皮焙）茺蔚子枳实地骨皮木辛烂石膏杏仁（浸去皮晒）甘草（盐水炙各半两）全蝎（五枚）羌活（半两）上为细末。每服一钱半。食后临卧。秦皮煎汤调下。

甘石散

（出直指方）

治眼风。流泪不止。

绿炉甘石乌贼骨（等分）上为细末。入脑少许。点目。泪自收。二药燥。脑和之。

连翘饮子（一名蜂葵汤）治目中溜火。恶日与火。瘾涩小角紧。久视花。迎风有泪。（出试效方）蔓荆子生甘草连翘（各三分）柴胡（二分）黄芩（酒制半两）地黄（生）当归红葵花人参（各三分）黄（半钱）升麻（一钱）防风羌活（各半钱）上件每服五钱。水二盏

吹云膏

（出试效方）

治视物睛困无力。隐涩难开。睡觉多眵。目中泪下。及

迎

风寒泪下。羞明畏日。常欲闭目。喜在暗屋。塞其户牖。翳膜岁久遮睛。此药多点神

效。

黄连（三钱）生地黄（一钱半）生甘草（六钱）青皮（四钱）柴胡（五钱）升麻（三钱）荆防风（四钱）上以上药。锉如麻豆大。除连翘外。用清水二盏。先熬余药。去半碗。入连翘同熬。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

至一大碗。去滓。于银盏内。以文武火。熬至入水滴成珠。下散。入炼去沫熟蜜少许。熬匀点之。二霜膏点冷泪眼。

南硼砂（一钱）蓖仁（十四粒出油）姜霜末（半钱）脑子（少许）上为细末。

用糖半两。研

治眼冷泪方。

贝母（一钱）胡椒（五粒）上为细末。用箸头蘸药末。点眼大角头。

滴金膏

（出杨氏家藏方）

治眼迎风冷泪不止。

用乌鸡胆汁。临泪点眼中。

又方

（出肘后方）

泪出不止。

用附子皮捣筛。蚕屎许着中。包以卧。

治目中热泪。

（出本草）取乌贼鱼骨为末。点目中。

止目泪下。

以石榴子汁点之。

导引法

养生方。导引法云。以鼻纳气。左手除鼻。除目暗泪出。又云。端坐身腰。徐以鼻纳气。

以

卷七十六　眼目门

目偏视风牵

（附论）夫目偏视者。以腑脏虚。而风邪牵睛。其睛不正。则瞳子亦邪侧。故其视偏也。固有自幼小而得之。亦长大病者。率由气血亏而复受风邪也。

龙木论云。风牵偏外障。此眼初患之时。皆因肾脏虚劳。房事不节。脾胃壅毒。夜卧多针摩之。立效。

歌曰。偏风牵引目斜。泪出还应不禁何。汤饮去除风毒了。摩风膏药且涂磨。若除肉休钩危氏得效方云。偏风牵引。双目斜。泪出频频。却无翳膜。不痒不痛。宜服消风散。

荆

羚羊角散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治眼风邪。攻瞳不正。顾视常偏。

羚羊角屑（一两半）犀角屑（一两）龙脑（细研）牛黄（细研各一分）朱砂（半两细研）赤头）玄参蔓荆子人参（去芦头）蕤仁（去赤皮各三两）天竺黄上为细末散。入研了药。更研令匀。每于食后。以竹沥汤调下二钱服之。

归睛散

（出圣惠方）

治眼偏视。

防风（去芦头）青葙子决明子独活车前子黄连（去须）地肤子蕤仁（汤浸去赤皮各微赤锉各半两）赤茯苓（三分）上为细末散。每服于食后。以竹叶汤调下一钱。临卧再服之。

牛黄散治心腹肝脏风热。攻眼偏视。

牛黄（细研）龙脑（细研各一钱）朱砂（细研）甘草（炙微赤锉各一分）犀角屑甘菊花天麻槐子人参（去芦头）芎防风（去芦头）车前子决明子黄（锉）蔓荆子临卧再服之。

摩风膏

（出龙木论）

治风牵斜外障。

木香当归黑附子骨碎补（各一两）乌头芍药本白芷防风细辛肉桂（各一日。然后

独活散

（出圣惠方）

治眼偏视。风邪攻肝。牵射瞳仁。致目不正。

独活防风（去芦头）羚羊角屑酸枣仁（微炒）茯苓（各三两）细辛甘菊花蔓荆子决明子前胡（去芦头）桑根白皮（锉各三分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。

每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。每于食后温服。忌毒鱼肉。

甘菊花散

（出圣惠方）

治风邪入目。致瞳子不正。眼常偏视。

甘菊花赤箭酸枣仁（微炒各一两）犀角屑防风白蘞皮白芷细辛沙参（去芦头）羌活甘草（各三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。每于食后温服之。

槐子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治肝虚风邪所攻。致目偏视。

槐子仁（二两）复盆子酸枣仁（微炒）柏子仁车前子蔓荆子菟蔚子牛蒡子（微炒）蒺藜子（微炒各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服日空心。以温酒下三十丸

菊花

（出圣济总录）

治风邪牵睛。目偏视。睹物不正。

羚羊角汤

（出龙木论）

治风牵眼。偏斜外障。

羚羊角（镑）防风（去叉）赤茯苓（去黑皮）人参五味子（各一两）知母（焙）菟蔚子黄（锉各一两半）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。食后临卧温服。

泻心汤

（一名黄芩汤出圣济总录）

治眼风。牵痛如针刺视物不能回顾。

防风散

（出圣济总录）

治目偏视。冲风多泪。

防风（去芦头）黄芩葳蕤黄连（去须）甘草（炙赤锉各一两）栀子仁（三分）上为细末散。食后。煎竹叶汤调下一钱。忌油腻热温面。

抵圣散

（出圣济总录）

治目偏。风牵疼痛。

荆芥穗（二两）芎羌活（去芦头）木贼楮实（麸炒各一两）甘草（炙半两）上为散。每服二钱。茶清调下。食后服。

天门冬汤

（出圣济总录）

治眼风牵。睑硬睛疼。视物不正。

天门冬（去心）大黄（锉炒各一两）车前子菟蔚子（各一两半）黄芩（去黑心一两半）上

杏仁膏治目偏视。冲风泪出点眼。

杏仁（四十九枚汤浸去皮尖细研绢袋盛饭甑中蒸熟绞取脂）干姜末（一大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豆许）铜青（一大豆许）青盐（一大豆半许）胡粉（一大豆许）上为细研如粉。以杏仁脂调如膏。贮瓷盒中

五神散

（出圣济总录）

治目偏视风牵。

荆芥穗（四两）白术木贼（各二两）青盐（一两研）甘草（炙半两）上捣研为散。每服二钱。如茶点眼。

防风散

（出圣济总录）

治肝风目睛不正。视物偏斜。

防风（去叉二两）菊花（四两）蒺藜子（炒去角）恶实（炒各一两）上为散。

每服三钱。食后以熟水调下。

治口眼偏斜方。出龙木论。

荆芥（青者一斤）青薄荷（一斤）上同研。搅汁于瓷器中。复薄煎成膏。余滓三分。

去粗滓不用。将二分晒干为末。以膏和为丸。如梧桐子大。每服二十丸。早至暮可进三服。忌动风物。

卷七十六　眼目门

时气后患目

（附论）夫时气后。忽目赤肿痛。或生翳膜。盖心肺余热。上攻于目故也。盖目受五脏精华。不独专属于肝。心肺之热。亦能乘之。故时气之后。脏腑余毒未尽。熏发于目。或因体虚未实。

多以就痊平。不然。汤剂交攻无益也。

龙木论云。伤寒热病后患眼。此初患之时。或因伤寒早起。热病后。脏气未全。六腑余热未尽。体虚易损。食壅毒热物过多。致令患眼。或见黑花。瞳仁开发。发歇不足。赤肿泪出。宜镰出瘀血。服龙胆丸、生犀饮子、泻肝汤。切不宜点药。恐损眼也。

歌曰。热病伤寒可后虚。因飧壅热患双余。睛疼一日先昏暗。不久相牵左右俱。红肿必须镰睑内。生犀饮子最能驱。此服决明丸半剂。免教白晕更相瘀。末宜点服缘何事。却恐生疮败前花出现。三年两载始能除。

又云。天行后赤眼外障。此眼初患之时。忽然赤肿。疼痛泪出。若有患者。或轻或重。

还从一眼先患。以相牵俱损。切宜镰洗去瘀血。后宜服泻肝汤。用洗眼汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。点龙脑煎即瘥。

歌曰。忽然赤肿痛相并。天行赤眼是为名。厉时热气相传染。体性通人有重轻。泻肝饮子应须服。睑中镰血更惺惺。秦皮汤洗吞丸药。不瘥经久翳还生。忌毒也须将息治。不须钓烙恐伤睛。若将痛药强为点。损败神尖实可惊。乙疗之间何最隐。多餐凉药得平平。

前胡犀角汤

（出圣济总录）

治伤寒后。两目昏暗。或生浮翳。

前胡（去芦头）羌活（去芦头）犀角（屑）菊花防风（去叉）细辛（去苗叶）甘草（炙锉）栀子仁麦门冬（去心焙）蔓荆子青葙子生干地黄（焙）决明子（微炒）车前子（微分。去滓温服。

食后

决明子丸

（出危氏方）

治诸般眼患。因热病后。毒风攻目。生翳膜遮障。服

此

渐渐消退。兔青葙子（炒）防风枳壳（各一两）茺蔚子细辛枸杞子泽泻生干地黄石决明（烧为末。炼蜜

茺蔚子丸

（出圣济总录）

治时气后眼暗。及有翳膜。

茺蔚子泽泻（各一两半）枸杞青葙子生干地黄（焙）枳壳（去瓤麸炒各一两）石决明细辛（去苗叶）麦门冬（去心焙）车前子（各二两）黄连（去须三两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。食后浆水下。

人参汤

（出圣济总录）

治时气患后。起早劳发。风眼赤痛。

人参地骨皮羚羊角（镑）防风（去叉）赤茯苓（去黑心皮各三分）升麻玄参黄芩（八分。食后临

地肤子散

（出圣济总录）

治时气病后。眼忽失明。

地肤子草决明（微炒）沙参秦皮（去粗皮）人参甘菊花羚羊角屑（各三分）枳壳（去瓤麸炒半两）大黄（锉炒令香一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大。浆水下三十丸。

临卧再服。

秦皮汤

（出圣济总录）

治时气病后。目赤痛不开。昏暗。

秦皮（去粗皮锉研）黄连（去须各一两半）栀子仁大黄（锉炒）细辛（去苗叶）蛇衔草苦竹叶盐（各一两）上为锉令碎烂。如眼赤及痛。每用五钱。以水二盏。煎取一盏。

滤去滓。频频点眼。

泻肝散

（出龙木论）

治天行后。赤眼外障。

知母黄芩桔梗（各一两半）大黄黑参茺蔚子羌活细辛（各一两）上为末。

以水一盏。散子一钱。煎至五分。食后。去滓。温服之效。

生犀饮子

（出龙木论）

治伤寒热病后患眼。

泻肝汤

（出龙木论）

治症同前。

石决明川大黄车前子桔梗芒硝（各一两）羚羊角防风（各一两半）上为末。

以水一盏半。煎至五分。食后。去滓温服。

栝蒌根汤

（出圣济总录）

治时气病后。目赤涩痛。

栝蒌根（锉二两）茅根（锉）麦门冬（去黑心焙）黄连（去须）石膏知母（焙）甘草（炙各一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓温服。食后临卧。

决明汤

（出圣济总录）

治时气病后。眼生翳赤痛。

决明子钩藤（各一两）牡丹皮升麻（各三分）羚羊角（镑）芍药大黄（锉炒各一两）上捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至八分。去滓。食后临卧温服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之。

前胡汤

（出圣济总录）

治时气后。服补药过多。眼忽失明。头疼憎寒。天阴

即

甚。

黄汤

（出圣济总录）

治时气病目暗。

黄（锉）人参（各二分）黄柏（去粗皮蜜炙）当归（切焙各一两）枳壳（去瓤麸炒半两）黄连（去须三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。食后温服。日三。

龙脑煎

（出龙木论）

治天行后。赤眼外障。

龙脑（一分）秦皮宣连防风细辛甘草（各半两）上为末。以水一大碗。浸药末三日三夜。用银铫子煎至七分以来。绵滤滓去。又更入蜜四两。煎至五七沸。入瓷瓶内盛。

勿令泄气。每用点眼立效。

菊花防风散

（一名防风散出圣济总录）

治时气后。余毒未尽上攻目赤涩痛。

或

生障翳。

鼢鼠土膏

（出圣济总录）

治时气后。服补药过多。致眼忽失明。两鬓脉掣。

头

痛憎寒。

田中鼢鼠土（三分）木香（一两）大黄（锉炒五两）白蔹（一两）凝水石（六两）上为末。用酒和调如稠饧。当痛掣处。取如手掌许敷之。干即易。不住频频贴痛处。即止。一方摊于帛上贴之。

葛根汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治时气病后。客热暴躁。目赤涩痛。冷泪壮热。

葛根（锉）车前子（各三分）地骨皮荠（生切焙各一两）甘草（炙半两）上粗捣筛。每服五钱。以水一钟半。入竹叶十片。煎至八分。去滓。食后临卧温服。

大黄汤

（圣济总录方）

治时气病后。风毒眼热痛。

大黄（炒二两）枳壳黄芩菊花栀子仁（各一两）上捣筛。每服五钱。以水一盏半。

煎

洗眼汤

（出龙木论）

治天行后。赤眼外障。

秦皮甘草细辛黄芩（各一两）防风（一两半）上为散。以水三盏。煎至一盏半。热洗。一日两度用之。立效。

竹叶汤

（出圣惠方）

治时气病后。目赤涩痛。

黄芩（去黑心）黄连（去须各一两）升麻（一两半）甘草（炙半两）上粗捣筛。

每服五钱。以水一盏半。入竹叶十片。煎至八分。去。入芒硝半钱许。温服。如人行五里再服。

通利即止。

黄连汤

（出圣济总录）

治时气病后。目赤痛。

黄连（去须四两）芍药（二两）黄芩（去黑心）秦皮（去苗各一两）上粗捣筛。

每服五钱。以水一盏半。煎至八分。去滓。食后临卧服之。

洗眼升麻汤

（出圣济总录）

治时气病后。毒瓦斯攻目赤烂。

升麻（二分）秦皮（去粗皮锉）黄连（去须）葳蕤（各一两）上粗捣筛。作三次用。每次用水一升。煎至半升。绵滤去滓。洗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蔓荆散

（出圣济总录）

治时气病后。眼忽失明。但瞳仁不损者。蔓荆子六

升。

布袋盛。急水中洗。于甑中先铺茅。茅上安布。布上着蔓荆子。蒸令匀透。即取盆中。汤淋曝干。

如此三度为细散。每食后。煎汤调三钱许。温服。临卧再服。一方用清酒服。

治热病后。目赤痛有翳方。

（出千金方）用青布掩目上。以冷水渍清布。数易之。

治热病瘥后。百日食五辛者。目必暗。

用鲫鱼作熏之。

治热病后。毒瓦斯冲目痛。

用露蜂房半两。水二升。同煎一升。重滤。洗目三四遍。又治赤白翳。

一方

（出千金方）

治伤寒热病后。攻目生翳者。

用豉烧二七枚。为末。以管吹之。或点亦可。

疗天行后。因犯食毒失明。两鬓脉掣热痛。兼头痛憎寒。天阴即发。及先食英乳者。

前胡干葛漏芦葳蕤（各三两）竹叶（一握）甘草（二两炙）栀子仁（二七枚）生麦门冬（五两去心）上切以丸。水三大升。煮取一大升。分作三服良。忌海藻生菜。

治热病后。眼暗失明。

（出千金方）以羊胆敷。旦暮各一敷之。

熊胆丸

（出龙木论）

治因伤寒患后起早。余热不消。体虚未复。多飧热物。

致

令眼疾。或见熊胆（一个）石决明茺蔚子（各二两）黄牛胆泽泻车前子细辛（各一两）干地黄（

卷七十六　眼目门

白睛肿胀

（附论）夫白睛肿胀。肝肺之候也。目者肝之候。白睛肺气之所主也。若

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肺气壅滞。肝经不利。

为邪热所乘。不得宣泄。则毒瓦斯上攻于目。故白睛肿起。或疼痛也。治宜先利脏腑。外敷胁肿药。及镰去恶血。无不瘥也。

龙木论云。暴风客热外障。此眼初患之时。忽然白睛肿起。却覆乌睛。红肿。或痒或痛。

泪泻肺汤。补肝散。披锑出血。后点抽风散立效。

歌曰。白睛胀起覆乌睛。睑肿还痒痛还生。此是暴风兼客热。来浸肺脏岂为宁。泻汤之内加风药。丸散临时大妙名。披锑瘀血应须尽。抽风膏药眼中烹。

大黄丸

（出圣济总录）

治白眼肿胀不可忍。

大黄（锉炒）蔓荆子（去皮）丹参土瓜根（锉）吴蓝防风（去叉）甘菊花秦皮（去粗皮）黄连（去须）葳蕤陈橘皮（去白焙）前胡（去芦头各一两）决明子（微炒）冬瓜子青葙子地肤子车前子（各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。

食前

羚羊角散

（出圣惠方）

治眼白睛肿胀。日夜疼痛。心胸多闷。

羚羊角（屑）郁李仁（去皮）汉防己川大黄（锉各一两）赤茯苓（三两）木通（三分）防根白皮（中盏。煎至六分。去滓。食后临卧温服之。

桑白皮散

（出圣惠方）

治肺气壅塞。毒热上攻睛目。白睛肿胀。日夜疼痛。

心

胸烦闷。

桑白皮玄参枳壳（去瓤麸炒）川麻杏仁（去皮尖炒）旋复花（去枝梗）黄芩防风（咀。每服四钱

桑根白皮散

（出圣惠方）

治眼忽然白睛肿胀。如水泡者。

桑根白皮木通（各锉）犀角屑黄芩旋复花茯神川大黄（锉碎炒）玄参（各一两）甘菊花（半两）甘草（一分炙赤锉）上咀。每服三钱。以水一盏。煎至

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

六分。

去滓。食

犀角汤

（出圣济总录）

治肝肺风热。白睛肿胀。侵盖黑睛。

车前子散

（出圣惠方）

治眼白睛肿胀。衰瞳仁。

车前子赤茯苓玄参防风（去芦头）黄芩川大黄（锉碎微炒）犀角屑甘草（炙微赤锉）栀子仁（各半两）上咀。每服三钱。以水一盏。煎至六分。去滓。于食后温服。

本汤

（一名补肝汤）

治暴风客热外侵。白睛肿胀。

车前子丸

（出圣惠方）

治眼白睛肿胀。

车前子决明子栀子仁黄连（去须）牵牛子（微炒）羚羊角屑木通（锉各一两）川大黄（一两半锉微炒）上为末。以牛胆汁和丸。如梧桐子大。每于食后。以温水送下三十丸。

洗眼秦皮汤

（出圣惠方）

治眼白睛肿起。赤碜痛痒。

秦皮（去粗皮）桑白皮葳蕤（各一两）玄参川大黄栀子仁青盐（汤澄下各半两）竹叶（一握）上咀。以水二大盏。煎至一盏半。入盐滤去滓。微热淋洗。冷即再暖之。

玄参丸

（出圣惠方）

治肺脏积热。白睛肿胀。遮盖瞳仁。开张不得。赤涩疼

痛。

玄参羚羊角川升麻汉防己杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）沙参（去芦头）车前子桑白皮（锉）栀子仁（各一两）火麻仁川升麻（锉碎微炒各一两半）上为末。

炼蜜为丸。如梧桐子大。食后以温水下二十丸。临卧时再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角汤

（出圣济总录）

治肝肺热毒攻眼。白睛肿起。

泻肺汤

（出龙木论）

治暴风客热外障。白睛肿胀。

羌活黄芩黑参（各一两半）桔梗大黄地骨皮芒硝（各一两）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后温服。

抽风煎

（出龙木论）

治暴风客热外障。白睛肿胀。

黄柏秦皮秦艽防风细辛（各一两）黄连木香（各半两）上为末。以水二盏。浸一宿。去滓。入龙脑少许。蜜四两。同煎为膏。点眼。

大青散

（出圣惠方）

治肝肺大热。白眼肿胀。盖覆瞳仁。疼痛。

川大黄（碎锉微炒）大青羚羊角屑栀子仁桑白皮（锉各一两）上咀。每服三钱。水一中盏。煎至五分。去滓。入生地黄汁半合。服之。日三四服。一方有甘草。

朱砂煎

（出圣惠方）

治眼白睛肿起。赤涩疼痛。

朱砂（细研）杏仁（汤浸去皮）青盐（各一分）马牙硝（细研）黄连（各半两末）上捣匀绵裹。用雪水三合。浸一宿。入瓷盒中。铜箸点少许。

大黄散

（出圣济总录）

治肝肺大热。白睛肿胀。盖覆瞳仁疼痛。

川大黄（锉炒碎）黄连羚羊角屑（各一两）上咀。每服三钱。水一盏。煎至六分。去

贴协方

（出圣惠方）

治眼白睛肿胀。赤涩热痛。

川大黄玄参川朴硝（各一两）上为细末。以生地黄汁。调匀令稠。摊于绵上。贴之下睑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷七十六　眼目门

目睛疼痛

（附论）夫肝气通目。目者肝之宫。又五脏六腑之积气。皆上注于目。然目有五轮。内应五脏。

而骨目精疼痛也。

龙木论云。神祟疼痛外障。此眼初患时。旧无根基。忽然发动。疼痛如锥刺。睑皮如针灸。此疾不可忍。且祝神祟。然后服药补治脏腑。不得钩割熨烙。不尔。恐生翳障。宜服羚羊角饮子。点秦皮煎立效。

歌曰。旧没根基忽患然。疼痛如针刺不安。或如针灸来相近。祝他神祟不虚言。痛定须还汤眼痛疼如针刺外障。此眼初患之时。微有头痛目眩。眼系常急。夜卧涩痛。泪出难开。

时时如针刺相似。是心脏伏毒。热气壅在膈中。以后渐生障翳。遮满相牵俱损。如此疾状。

宜服泻心汤。补肝散。兼锑洗出血。火针太阳穴立效。

歌曰。忽然睛内痛如针。热痛潜藏伏在心。遂使两眸兼系急。目拘急则痛锓锓。太阳穴处

光明散治眼痛。

当归藿香（五钱）细辛（三钱半）两头尖（一两）白芷（二两）枯矾（二钱半）蝎梢（半芎（半两）甘草（一两调服。忌热物。

羚羊角散治肝壅热。眼睛赤涩疼痛。心神烦热。

羚羊角（屑）茯神防风（去芦头）地骨皮（各一两）石膏麦门冬（一两半焙去心）黄芩甘草（炙微赤锉）枳壳（麸炒微黄去瓤）蒺仁（汤去赤皮）犀角屑川芒硝（各三分）上咀。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。入生地黄汁半钱。更煎一两沸。每服食后温服。

治睛疼难忍者。

白芷赤芍药细辛防风（各等分）上为末。每服三钱。以水一盏。入砂糖二钱。

同煎至七分。去滓。温服。不拘时。

地骨皮散治肝脏壅。毒瓦斯上攻眼睛。赤涩疼痛。心躁体热。

地骨皮川升麻玄参甘草（炙微赤锉）防风（去芦头）黄芩（各一两）赤茯苓桑根白皮（锉各二两）羌活决明子柴胡（去苗各二两半）石膏（三两）上咀。每服四钱。以每服食后温服。

玄参散治上膈壅滞。风邪毒瓦斯攻目。令目睛疼痛。

玄参大黄（锉炒各二两半）菊花决明子车前子升麻黄连（去芦头）枳壳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去粗麸炒各二两）栀子仁防风（去叉各一两半）苦参（锉半两）上为细散。每服三钱。食后临卧。蜜水调下。日三。治目生肉。各二两半。米饮下。

细辛散治目睛疼痛。及腹胁滞闷。由肝气上壅。

细辛甘草（炙黄锉各半两）川升麻丹参（各三两）芎当归（去芦头）赤芍药（锉）黄芩（去腐）槟榔川大黄（锉炒）枳壳（麸炒黄色各一两）上为末散。

每服三钱。以水一盏。煎至六分。去滓。食后温服。忌炙爆热面。

洗肝前胡汤治目睛疼痛如脱。

前胡升麻枳壳（去瓤麸炒各二两）防风（去叉）车前子（各一两）甘菊花黄连（去须各半两）细辛（去芦叶）苦参（各三两）上咀。每服五钱。以水一盏半。

煎至七分。

旋复花汤治风毒攻冲。目睛疼痛。

甘菊花散治诸风毒。头目睛中如针钱刺痛。及欲成障翳。

甘菊花川升麻芎细辛黄连（去须）川大黄（锉碎微炒各一两）防风（去芦头）钱。以水一中盏

栀子散治上焦壅热。眼睛疼痛。大小便秘涩。心神烦躁。不得眠卧。

栀子仁黄连（去须）龙胆（去芦头）赤芍药川大黄（锉碎微炒）大青（各一两）枳壳（麸炒微黄去瓤）甘草（炙微赤锉各三分）柴胡（去苗一两半）上咀。

每服四钱。以水

蔓荆实汤治目睛疼痛。上连头疼。

（一名羌活散）蔓荆实（去皮）甘菊花羌活（去芦头）黄芩（去黑心）芎防风（去芦各一两）石膏（三两）甘草（炙锉半两）上咀。每服四钱。以水一盏半。煎至七分。去滓。食后临卧

羚羊角汤治目睛痛。上连头并颊骨。俱痛不可忍。生障泪出。

羚羊角（镑）黄芩（去黑心）芎石膏大黄（锉炒）芒硝（研各一两）芍药（一两半）食后

羚羊角饮子治神祟疼痛外障。

羚羊角（二两）天门冬车前子人参茯苓大黄黄芩黑参（各一两）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓热服。

泻心汤治眼痛如针刺。外障。

大黄黄芩桔梗知母（各一两）防风（三两）马兜铃黑参（各一两半）上为末。以水一钟。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补肝散治眼痛如针刺外障。

人参茯苓五味子芎本（各一两）茺蔚子细辛（各一两）上为末。每日空心竹叶汤治风邪攻目。令目睛疼痛。

括痛散治两额角痛。目睛时见黑花。及目赤肿。类脉眩欲作内障也。得之于饥饱

劳役。

柴胡（一两半）甘草（炙七分半）栝蒌根（二两）生地黄（一两）黄芩（四两一半锉炒七色一半酒浸过晒干）上咀。每服三钱。水一盏半。生姜三片。枣一枚。临卧热服。如小

地骨皮散治目睛疼痛。睡卧不得。

地骨皮川大黄（锉炒）井泉水石（各二两）甘草（半两炙黄锉）石膏（三两研水飞）上为细末。入石膏。更研匀。每服二钱许。食后以白米泔调下。

秦皮洗眼汤治目睛疼痛。

秦皮秦艽玄参（各一两）柴胡（去苗二两）甘草（半两）上粗捣筛。每用一两。以水三盏。煎至取一盏半。绵滤去滓。微热淋洗。冷即再暖用。

如圣散治睛痛不止。

青黛（一两）盆硝牙硝（各七钱）井盐（半两）片脑（少许）上研匀。鼻内搐少许。

秦皮煎治神祟疼痛外障。

秦皮黄木香黄连黑参（各一两）上为细末。以水一钟。浸药三宿。去滓。入蜜四两。煎为膏用之。

一捻金方治眼睛痛。

乳香没药黄连雄黄盆硝（各等分）上为细末。鼻内搐之。

救苦散治眼睛痛不堪忍。

川芎当归防风（各半两）防己（半两）上为细末。每服二三钱。热酒调。治睛疼难忍。

川当归防风细辛薄荷（各等分）上为末。麦门冬熟水调下。食后半夜各一服。

白定眼药定痛消肿去翳。

可铁刺（如无以白茇粉代之）阿飞勇（各一钱）李子树胶（四钱）白锡粉（炒水飞八钱）上

吹鼻碧玉散治邪热攻冲。目睛疼痛。

硝石（一分）龙脑青黛（各一钱）上合研令细。每用一豆许。搐两鼻内。

当归立效散凉血定眼疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归大黄（各一两）乳香（少许定研一钱）上锉碎。分作三服。每服七钱。以水二钟。煎

治眼痛方。

当归须木贼茹芰上为末。以茶水调。浸舌出涎。

二圣散治眼痛不可忍者。

通圣散（一两半）四物汤（五钱）上和匀。每服五钱。水二盏。煎至二五沸。食后温服。

贴药方治眼肿痛。

用生姜自然汁。调飞过白矾。贴眼胞上。痛即止。

治发热眼目肿痛方。

用蓄根一握。洗净。以少水绞汁服之。若热肿处。捣根茎敷之良。

通顶抽风散治眼睛如针刺疼痛。

用硝石二两。以新瓷瓶内盛。渐以火熔成汁。以生萝卜子。时时投三二十粒。入于硝内。

候拣净。只取半两。麝香半钱。合研令细。每服用半分。纳笔管中。猛用力吹入鼻内。随左右痛处。当有清涕水出。其疼痛立止。

决明散

（出永类钤方）

治热泪如汤肿羞明。五脏积热。肿塞不开。暗疼。

加没药、当归、川大黄黄芩木贼（去节）赤芍药山栀仁菊花粉草（各等分）上为细末。每服二钱。服生地黄水煎。食后。

石人屏曾氏家藏川芎散

（出永类钤方）

治眼睛疼头痛。沙涩流泪。眩烂风

痒。

障膜遮睛。及川芎羌活防风菊花荆芥穗僵蚕（洗炒）抚芎苍术（制）白芷石膏（）细辛（净）芎须（水洗）香附（炒各一两）川乌（炮）淮乌（黑豆煮各半两去皮尖）上为细末。食后。茶汤清调一大钱服。头痛葱白汤调下。常服薄荷茶调。羞明加朴硝。

乳香散

（出永类钤方）

治睛疼。

乳香没药青皮陈皮草乌上等分为末。茶清或鸡子清调贴眼上。

卷七十七　眼目门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

目涩痛

（附论）夫诸脉皆属于目。目者血之府。故人卧则血归于肝。肝受血而能视。血气和调。则上助于目力。而能卧视。若肝脏有热。血脉壅燥。则津液不能荣润。故目中干痛而碜涩也。又悲哀内动。液道开而泣下甚。液枯则燥。其燥而涩痛者。亦一证也。

方

决明子丸

（出圣济总录）

治目赤昏暗涩痛。心燥恍惚。

决明子（炒）升麻车前子白茯苓（去皮）赤芍药地骨皮山栀子黄连（去须）青秦艽（去子大。

每服二十丸。温水下。食后服。临卧再服。

甘菊花散

（出圣济总录）

治风毒瓦斯攻眼。昏涩疼痛。

甘菊花羌活（去芦）木贼荆芥穗芎（各四两）甘草（炙锉）防风（酒浸一宿）黄复花石决明（泥裹烧令通赤别研以上各一两）上除附子、蛇蜕、石决明外。余皆锉碎。于新瓦上。

烙令燥。同附子等一处。捣为细散。每服二钱。用第二米泔煎热后调下。空心。日午夜各一服。

菊花散

（出圣惠方）

治肝心壅热。眼涩痛。

甘菊花防风（去芦）决明子栀子仁黄芩车前子川升麻玄参地骨皮柴胡（去三钱。

以

青葙子丸

青葙子蕤仁人参地骨皮麦门冬（去心焙）赤茯苓（去皮各半两）泽泻前胡（去芦）枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙锉）菊花防风（去芦各一两半）黄连（去须二两）上为末

前胡散汤治风毒上攻。眼目赤涩。或肉侵睛。头旋心闷。

前胡（去芦头）旋复花（各二两）桔梗（锉炒）犀角（镑）羌活（去芦头）杏仁（去皮尖双仁炙黄）生干地黄玄参黄芩（去黑心）甘草（炙锉）防风半夏（为末生姜汁制曝干各一两）上为粗散。每服五钱。以水一盏半。生姜一分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。切碎。煎至八分。去滓。食后温服。

防风汤

（出圣济总录）

治肝脏风热。冲目赤涩痛。风泪肿合。兼治倒睫。

防风（去叉）甘菊花葳蕤旋复花升麻决明子（微炒）秦皮（去粗皮）黄连（去须）栀子仁甘草（炙令赤锉）麦门冬（去心焙各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。

煎

点眼金华水治肝脏有热。血脉壅滞。津液不荣。目中干涩。疹痛。

黄连（末一分）砂（豌豆大一块研细）乳香（黑豆大一块研）杏仁（去皮尖双仁七枚）铜与诸药同浸）头。

蝉蜕散治目肿涩痛。或生翳膜。兼时疾后。余毒攻目。

（方见蝉壳散）

黄牛胆煎治眼涩。

黄牛胆（汁）鲤鱼胆（汁）猪胆（汁）羊胆（汁各半两）熊胆（一分）胡黄连（一分捣末）黄连（一分去须为末）秦皮（一分捣末）白蜜（三两）上将黄连、秦皮、胡黄连、等末。入白蜜并胆汁拌和。入瓷瓶子内。以油单封头牢系。坐饭甑中蒸。以饭熟为度。用新绵滤过。每以铜箸取如麻子。点目头。日二三度。

玄参汤治风目痛疹涩。

玄参茯神（去木各二两）防风（去叉）升麻（各一两）羚羊角（镑）秦艽（去苗土）紫菀（去苗土）赤芍药（各一两）上咀。每服五钱。以水一盏半。煎至六分。去滓。

食后临

车前子丸治肝中久热。目常涩痛。

车前子决明子（微炒）栀子仁枸杞子熊胆（各半两）黄连（去须）甘草（炙微赤锉各三两）牵牛子（炒熟一两）牛胆（汁一合）猪胆（五枚取汁）上除胆外。为末。

于三味胆汁中熬。可丸即丸。如梧桐子大。每服食后。以温水下十丸。

玄参汤治眼涩痛。连头额偏痛。肝心风热壅滞所致。

羚羊角汤治肝肺风热。壅目涩痛。

密蒙花汤治肝热目涩。疹痛昏暗。视物不明。

密蒙花（一两）枳实蒺藜子（炒去角）甘菊花防风（去叉）蛇蜕（各半两）上为细末。每服一钱许。食后临卧温水调下。日三。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角散治眼目涩痛。渐渐昏暗。

羚羊角（屑）赤芍药蕤仁（汤浸去赤皮）赤茯苓甘草（炙微赤锉）地骨皮麦门冬（去

通膈荠散治眼碜涩。心胸烦闷。

治一切眼昏暗。赤涩疼痛。怕见风日。难开方。

龙脑（一钱）黄丹（半两）雄黄蕤仁（汤浸去赤皮）铜绿青盐腻粉（各一分）上研如粉。用白蜜半斤。相和一团。瓷瓶盛。纳于釜中。重汤煮一复时。取出候冷。即用点三五度。相次用盐汤洗之。切宜避风。

洗眼方治眼赤碜并痒。

（方见防风汤）

麦门冬汤

（一名木通汤）

治眼睛如针刺痛。目系急注。碜涩疼痛。

麦门冬（去心焙）旋复花木通（锉）黄芩（去黑心）茯神（去木各一两）大黄（锉炒三分）放温

芦根汤治脾热肺热。目赤痒。赤碜涩痛。

黄连膏治眼赤涩。疼痛不开。兼飞血赤痛。

黄连（去须）蕤仁（去赤皮研）细辛（各一两）川升麻黄柏（各半两）石胆（豆大别研）上细锉。水三大盏。煎至一盏半。绵滤去滓。入白蜜四两。相和煎令汁稠。入研了石胆。

拌

石决明散治肝脏热壅。目赤涩痛。

石决明井泉石石膏（碎）甘草（生锉各一两）黄连（去须）菊花（各二两）上为散。每

洗眼方治眼目无时赤涩痛。

（方见秦皮汤）

洗明散治眼目涩痛诸疾。

蛤粉（腻者）木贼（各四两）苍术（一斤半泔浸七日去皮切焙干）上为末。每服一钱。

以茶酒调下。

洗眼玉明散治眼多泪。碜痛赤涩。

秦皮（刮锉作片子温水中洗四十九遍捣三千杵）白滑石（打碎）青盐（二味同研如粉）上等分。再同研匀。每用一字。热汤浸。放温洗眼。切避风少时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玄精石散

（出圣济总录）

治眼赤涩。

玄精石（半两研如粉无以牙硝代之）黄柏（去粗皮炙捣末一两）上研令极细。点两头。

枸杞汁点眼方

（出十便良方）

治眼赤痛。兼有翳者。

枸杞叶车前子叶（各二两）上熟搅之。使汁欲出。又别出大桑叶裹之。悬于阴地。

经宿。乃轻取汁点目中。不过三五度瘥。

点眼黄连煎

（出圣济总录）

治肝热赤目。干涩碜痛。

用黄连去须半两。锉如麻豆。分作二分。一分磁器内炒紫色。一分生用。同和。别以木炭灰二钱许。与黄连同用沸汤半盏浸。良久。以细熟绢滤取汁。瓷器盛。就冷水内沉令极冷。

点

治眼涩痛方。

（出龙木论）

治目痛涩。不能视物。及看日光并灯火光不得

者。

用热羊头眼中白珠子二枚。于细石上和枣汁研之。取如小豆大。安眼睛上仰卧。日二夜二。不过三四度瘥。

大黄丸

（出圣惠方）

治上焦积热。眼赤涩痛。

治眼。去昏涩。益明快。

生熟地黄（各二两）椒（一两）上为末。蜜丸梧桐子大。每服二十丸。空心盐汤下。

芎汤

（出东垣先生兰室秘藏方）

治目昼夜隐涩难开。羞明恶日。视物昏

暗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤肿而痛。

一钱）上

治眼涩

（出卫生家宝方）甘菊枸杞子油麻川芎（等分）上为细末。食后嚼咽下。

凡眼涩（出卫生家宝方）以薄荷汤煎洗。

卷七十七　眼目门

目痒急及赤痛

（附论）夫肝经虚。而风邪乘之。则目痒。心热盛。而血行涌溢。则目赤。二者各有所本。今赤且痒。而复睑又急。则以风热交攻于内。而又外冒寒冷之气。故其证如此。亦有痒而复痛者。

盖龙木论云。眼痒极难任外障。此眼初患之时。忽然时时痒。极难忍。此疾肝脏每有客风。

胆汤。补肝丸。还睛散。即止痒。

歌曰。时时睛痒极难忍。此病根由谁与寻。瞳子连气清净府。遭他风热上来侵。他须阳白危氏得效方云。眼痒极甚。瞳子连眉头作痒。不能收验。此因清净府先受风热。宜服驱风一字散也。

方

防风丸

（出圣济总录）

治眼生翳。目系急。其翳生瞳仁上。及睑肿合。痛如

针

刺。

防风（去叉）山芋赤芍药山栀子仁白茯苓（去黑皮各一两半）蔵蕤芎（各三两花（择）羚羊角（镑各一两）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心临卧。煎苦竹叶汤送下。

羚羊角丸

（出圣惠方）

治肝风气。上热下冷。眼睑瞳仁痒。揉之不止。

羚羊角（屑）枸杞子菟丝子（酒浸三宿曝干乌末各一两半）细辛赤茯苓地肤子桂心独活秦艽（去苗）蓝实芎蔵蕤（各一两）车前子（二两）甘草（半两炙微赤锉）防风（一两去芦头）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服空心。以粥饮下三十丸。

晚食前再服。

驱风一字散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治眼痛痒翳膜。

川乌（半两炮去皮脐）羌活防风（各一分）川芎荆芥（各三钱）上为末。每服二钱。食

防风汤

（出圣济总录）

治风热眼赤。痛痒不定。

防风（去叉）甘菊花细辛（去苗叶）黄连（去须各三分）芎赤芍药羚羊角（镑）枳咀。每服五钱。以水一盏半。煎至一盏。去滓。食后临卧温服。

夏枯草散

（出直指方）

治眼痛痒翳膜。

夏枯草大香附（杵净童尿浸一宿晒）木贼（去节童尿浸晒）细辛连翘蚕蜕纸（炒焦存性）川芎当归赤芍药蝉蜕（洗晒各半两）甘草（微炒炙）脑荷（各二钱半）上为末。每服二钱。茶清米泔任下。如无蚕纸。以夜明砂代用。

犀角芎散

（一名羚羊角散）

治久患眼疾。睑紧难开。视物不真。

菊花汤

（出圣济总录）

治肝风邪热冲眼。涩赤痛痒不定。

甘菊花（择）地骨皮（去土）升麻防风（去叉）黄连（去须）赤茯苓（去黑皮各半两）葳煎至一盏。去滓。入芒硝末一钱许。食后临卧温服。如腹脏易利。少用芒硝。

升麻散

（出圣济总录）

治目昏下泪赤痒。

升麻干姜（炮各半两）山栀子仁决明子（炒）车前子地肤子菟蔚子（各一两）黄芩（去赤心）龙脑（捣研各二两）上为细散。每服二钱。以米饮调。食后服。日三。

明水膏

（出圣济总录）

治风毒眼。痒痛赤涩。生瘀肉。

乌头（去皮脐生用）青盐白矾（各半两）附子（一枚去皮脐生用锉）乳香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

〔半两（分）〕入瓷石锅子内。以慢火熬至七分。绵滤去滓。入研了龙脑半钱。临卧服之。

补胆丸

（出龙木论）

治眼痒极难忍。外障。

前胡马兜铃柴胡茯苓（各一两半）人参黑参桔梗细辛（各一两）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服空心。茶下一十丸。一方米汤下三十丸。

沙参散

（出圣惠方）

治风气攻睑。致眼痒急。似赤不赤。

沙参（去芦头）防风（去芦头）甘菊花赤芍药地骨皮枳壳（麸炒微黄去瓤各一两）甘去滓。

不计时候。温服之。

乌蛇散

（出圣惠方）

治眼风热赤痒急。日夜不止。

乌蛇（二两酒浸去皮骨炙令黄）本防风（去芦头）赤芍药羌活（各一两半）芎（一用米饮调下。

绛雪散

（出圣济总录）

治肝心风热。邪毒上攻。目赤痒。

红雪生麦门冬（去心）葳蕤秦皮（去粗皮）赤茯苓（去黑皮）升麻（各一两）淡竹叶（匀。

食后温服。

还睛散

（出龙木论）

治眼痒极难忍。外障。

防风（二两）车前子黑参决明子五味子细辛（各一两半）知母（半两）上为细末。每日食后。米饮调下一钱。

葛根汤

（出圣济总录）

治眼痒睑急。

葛根（锉）乌贼鱼骨桑根白皮地骨白皮（各一两半）白鱼皮（各一两）上咀。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石胆膏

（出圣济总录）

治风毒。退翳膜。去风痒。

石胆（半钱）乌贼鱼骨（半字）乳香（一钱）蜜（一皂角子大）龙脑（少许）上合研匀。入洗。点时不得犯铜铁箸。只用鸡翎沥在眼内。

熊胆膏

（出圣济总录）

点眼。

古铜钱（二十一文完用）甘菊花（四两）黄连（去须）郁金黄柏（去粗皮蜜炙各二两）以升。新布滤去滓。入后药。

铅丹太阴玄精石井泉石龙骨不灰木芜荑（去皮）代赭（各一两）滑石乌贼鱼骨（去坚处各一两）薏仁（去壳半两）以上十味。研细成粉。入蜜六两。并前药汁和匀。

银器内重汤煮六时辰。再以新绵绞滤去滓。入后药。

硼砂麒麟竭没药青盐铜青（各半两）马牙硝乳香（各一分）砂（一钱半）麝细研罗过。

并以铜箸点两。久患瘀睑烂诸疾。点此无不瘥者。暴赤目风痒。只点三两次即瘥。

地骨皮散

（出圣济总录）

治风毒乘于肝经。上攻眼目。赤痒急痛。

乌蛇汤

（出圣济总录）

治眼痒急。似赤不赤。

乌蛇（酒浸去皮骨炙）赤芍药枳壳（去瓤麸炒）黄（锉各一两半）地骨白皮（一两）上中微觉痛。即是酒气所攻。宜取葛根汤服之。

犬胆汁方

（出圣惠方）

治眼痒急赤涩。

用犬胆汁注目中。

治眼痒急。赤涩洗眼。

（出圣惠方）用熬金盐一两。以水一大盏。煎取半盏。澄清。时时点目中。

疗风眼赤痛方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（半两碎）丁香（二七枚碎）柏皮（半两切）蔍仁（二七枚碎）古文钱（七文）上以水二升。煎至一升。去滓。绵滤过。点眼。取着眼角瘥。忌猪肉。

秦皮汤

（出医方大成）

治肝寒滞。热毒不可宣通。目急痒痛。

秦皮荆芥穗赤芍药当归（各一两半）黄连（一两）上为粗末。每服用三钱。

水二盏。煎至三沸。滤去滓。热洗。

秦皮散

（出圣惠方一名秦皮洗眼汤）

治眼痒急。赤涩。

疗眼暗及风赤痒方。

（出圣惠方）煎成白盐（三匙）乌贼鱼骨（四枚去甲）上以青醋浆水四升。煎取二升。澄清。每旦及晚洗去赤肤肉。盐浆水煎之洗尤佳。

黄连洗汤

（出圣惠方）

治眼风痒。赤急点眼。

点眼方

（出圣济总录）

治眼肿痛痒。

用乌麻油三合。炼滤去滓。纳蜡二两。青柳枝一尺。两指大。和皮搅油蜡勿停手。候柳枝焦。旋截去。余三寸纳油中。煎良久。去柳枝成。用点眼。

黄连散

（出肘后方）

治目中痒急赤痛。及目中百病。

用黄连去须。锉碎半两。以人乳汁浸。点目中。

治目猝痒痛。

（出千金方）用削干姜令圆滑。纳中有汁。拭即复纳。姜味尽易之。

治一切风。眼皮上瘙痒。生疮赤色。上下皮睑鲜烂。发作无时。经年累岁不效。

（出护命方）

轻粉上件药。先用蜜少许。以磁瓶盛之。于慢火上暖令热。下轻粉搅令匀。非时点瘙痒处

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷七十七　眼目门

目飞血赤脉

（附论）飞血者。谓赤脉散于白精之上是也。由肝脏气虚。为风热所乘。致血飘溢。散络白睛。

势若飞驰。故谓之飞血。治法宜镇肝气。平心火。则飞血自除。

方

芍药汤

（出圣济总录）

治风热上攻。眼目飞血。赤脉涩痛难开。

芍药白茯苓（去皮）决明子玄参葳蕤羚羊角（镑）前胡（去芦）秦皮甘草（炙）人参苦参（各一两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎至七分。去滓。入生地黄汁少许。再煎沸。放温。食后临卧服。

红定眼药。去血丝定痒。

珍珠（水飞）枇杷叶（各四钱）李子树胶可铁刺（无以红粉代之）没药（各二钱）血竭（炒酥八钱）红珊瑚（四钱水飞过研细末为用）上为细末。鸡子清为定。以女儿乳汁调匀。磨药汁。

无

生犀饮

（名犀角散出圣济总录）

治目赤脉。冲贯黑暗。热毒肿痛。心躁烦乱。

羚羊角汤

（出圣济总录）

治风热攻目。飞血赤脉。

羚羊角（镑）五味子葳蕤茯神（去木）远志（去心）蔓荆子（去白皮）黄连（去须）甘滓。

食后临睡时服之。

黄连饮

（一名羚羊角汤出圣惠方）

治眼生赤脉涩。痛堆眵。

黄连（去须一两）淡竹叶（五十片）芦根羚羊角（镑）木通旋复花桑白皮（各一两半）分三

点眼单方。

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风血赤目疼痛。漠漠昏暗。兼热泪碜涩。

用诃黎勒去核两枝。细锉绢裹。用水半盏。浸一宿。次日频点。

点眼猪胆膏

（出圣济总录）

治飞血赤脉。及疼痛。

用猪胆。不拘多少。取汁入银石器内慢熬。以少浆水调如膏。每点少许。日三五度。

秦皮洗眼汤

（出圣惠方）

治飞血赤脉。及痛涩。兼眼赤肿热。

秦皮（去粗皮）薤仁（去皮研）甘草（生锉各一两半）细辛（去苗叶）栀子仁苦竹叶（洗一方

洗眼竹叶汤

（出圣济总录）

治眼飞血赤脉。

淡竹叶（洗三握）黄连（去须一两）古文钱（十四文）大枣（去核十枚）秦皮（去粗皮一两）热洗。

冷即

苁蓉散

（出圣济总录）

治目赤飞血。

滑石（一分）黄连（去须三分）豉（炒半两）井泉石（一两）肉苁蓉（酒浸焙切一两）马鬃（一两即墙上青衣）上为散。每服二钱许。以猪肝半两。烂研相和。冷水调下。临卧再服。

栀子散

（出圣济总录）

治目飞血。赤脉波贯黑睛。视物昏暗。隐涩疼痛。

栀子仁木通（锉）羚羊角（各一两）决明子黄芩甘草（炙赤锉各半两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。食后温服。日三次。忌炙爆热物面。

黄芩丸

（出圣济总录）

治热毒上冲。目赤飞血。头旋恶心。坐卧不得。精神

恍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

惚。

人参芎药（锉）郁金大黄（锉炒）甘草（炙各一两）黄芩（去黑心二两）上为细末。炼

菊花散

（出圣济总录）

治肝膈风壅。上攻眼目。飞血赤脉。

菊花（一两）芎防风（去叉）蒺藜子（炒去角各半两）木香甘草（炙各一分）上为

薤仁散

（出圣惠方）

治目飞血。赤脉波灌黑睛。

薤仁（汤浸去皮一两）甘草（炙赤锉）枳壳（去瓤麸炒）地骨皮黄芩（各半两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。煎六分。食后服。

黄连膏

（出圣济总录）

治眼飞血。赤痛昏暗。

地黄散

（出本事方）

治飞血赤脉。及血灌瞳仁疼痛。

生干地黄（焙）大黄（锉炒）朴硝（研各二两）没药（研半两）上为散。每服一钱。以温水送下。食后临卧服。

点眼方

（出圣济总录）

治肝心热上冲。飞血赤脉。

点眼杏仁膏

（出圣济总录）

治肝飞血赤脉。

杏仁（汤浸去皮尖研半两）黄连（去须一两）轻粉（五分）上以新绵裹。水一盏。

浸一时。日三五度点之。

栀子仁汤

（出圣济总录）

治飞血赤脉。及痛肿。

（方见栀子汤）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

洗眼车前草方

（出圣济总录）

治目飞血。赤脉暴发热痛。

车前子草（细切半两）干蓝叶（切二升）淡竹叶（净洗锉三握）上以水四升。煎取二升。滤

蕤仁洗眼汤

（出圣济总录）

治飞血赤脉及发痛。

蕤仁（去皮研一两）细辛（去苗叶半两）苦竹叶（洗细物三握）上以水二升。

煎取一升。滤去滓。微洗眼。冷即再暖。以瘥为度。

点眼蕤仁膏

（出圣济总录）

治风热飞血赤脉。仍痒痛无定。

蕤仁（去皮细研用半两）好酥（一栗子大）上将蕤仁与酥相和。研令匀。摊碗内。

后取艾一小团。烧令烟出。既出即将碗覆烟上熏。符艾烟尽即止。重研令匀。每以麻子大点头。日三度。

榉皮洗眼方。

（出圣济总录）

治飞血赤脉。

榉皮（去粗皮二两）古文钱（七文）上以水一升半。煎取七合。去滓热洗。冷则再暖。

鱼胆敷眼膏

（出十便良方一名神效方）

治飞血赤脉。及痛暴赤眼涩。

鲤鱼胆（五枚）黄连（去须为末半两）上取胆汁调黄连末。纳磁盒盛。于饭上蒸一时。

取出。干即入蜜少许。调似膏。涂敷目。日五七度。

卷七十七　眼目门

目血灌瞳仁

（附论）目属肝。肝受血而能视。则目之瞻视必资血。苟因物损伤。致血脉散乱。则败血侵睛。

灌注瞳仁。其痛如针刺。然无翳膜。亦或由肝气闭塞。血无所归而得。宜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

引血归肝。若为风热伏留。胸膈壅滞。则血上行而注于目也。亦有因用针失度。恶血不消。流渍于眼。则疼痛难忍。宜早疗之。免有所损也。

龙木论云。又血灌瞳仁外障。此眼初患之时。忽因物误刺着。或即针之失度。致令一眼先患。后乃相牵俱损。盖为疼痛难忍。卧时好眼安着枕上。使流毒血。在好眼先患之。以致俱损也。先宜服止疼痛没药散。后服坠血明目丸。点摩挲石散立效。

歌曰。眼因射刺五轮亏。疼痛眶中若受锥。好眼卧时安着枕。使流恶血隔光辉。可怜清净无瑕翳。沉没明珠甚可危。须用婆娑为药点。却交恶血本乡归。

方

车前子散

（出医方大成）

治肝经积热。上攻眼目。逆顺生翳。血灌瞳仁。羞明

多泪。

密蒙花（去枝叶）羌活菊花白蒺藜（炒去刺）粉草草决明车前子（各炒）黄芩龙

生干地黄散

（出圣惠方）

治眼肝心积热。血灌瞳仁肿痛。

生干地黄（一两）蒲黄（三分）犀角屑（三分）黄连（三分去须）黄芩玄参川升麻（各以水一中盏。

治眼血灌瞳仁。生障膜。

（出圣惠方）用生地黄汁。每温服一小盏。频服。以瘥为度。

麦门冬散

（出圣惠方）

治眼血灌瞳仁。昏涩赤痛。

麦门冬（一两半去心焙）川大黄（锉碎微炒）黄芩地骨皮玄参葳蕤（各一两）犀角屑甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。入马牙硝半钱。每于食后温服之。

坠血明目丸

（出龙木论）

治血灌瞳仁外障。

石决明芎五味子干山药知母（各一两）细辛人参（各一两半）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炼蜜

麦门冬汤

（名泻肝散出龙木论）

治血灌瞳仁。昏涩疼痛。兼治辘轳转关外

障。

麦门冬（去心焙）大黄（锉炒）黄芩（去黑心）桔梗（锉炒）玄参（各一两）细辛（去苗叶）芒硝（研各半两）上除芒硝外。粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎取七分。去滓。

人参汤

（出圣济总录）

治血灌瞳仁涩痛。兼治内障散翳。

人参赤茯苓（去黑皮一方用白茯苓）细辛（去苗叶）五味子桔梗（炒各一两）车前子防风（去叉各半两一方各二两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎取七分。去滓。食后。临卧温服。

通血丸

（出危氏方）

治血灌瞳仁。

生地黄（焙）赤芍药甘草（五钱）川芎防风荆芥当归尾（各一两）上为末。炼蜜丸如弹子大。食后。荆芥薄荷茶嚼下。血既散而归肝。又恐眼目生花。须再用还睛散。

决明汤

（出圣济总录）

治血灌瞳仁。

石决明人参芎细辛（去苗叶）五味子（各一两）赤茯苓〔去黑皮一（二）两〕上

真珠散

（出圣惠方）

治眼血灌瞳仁。生障膜。

真珠末水晶琥珀末（各半两）朱砂马牙硝（半两）龙脑（少许）上为同研如粉。每服以铜箸。取如半小豆大点之。

槐花当归散治眼目血灌瞳仁。眼睛胀痛。

槐花（炒赤四两）何首乌川芎当归（各一两）甘草（少许）上为细末。每服二钱。食后米泔水调下。

没药散治眼血灌瞳仁。疼痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

没药（一两半）麒麟竭（一两）川大黄（锉碎微炒）川芒硝生干地黄（各一两）上为散。于食后。温水调下二钱服之。一方无生干地黄。

婆娑石散

（出龙木论）

治血灌瞳仁外障。

婆娑石（少许）曾青（半两）龙脑石胆（各一分）上为末令细。早晨夜后点眼。

又方

（出仁存方一名眼膏）

治眼血灌瞳仁。障膜。

生地黄（五两烂研）川大黄（一两捣罗为末）上相和。以帛子剪作片子。如两三指长阔。匀摊药于上。以铜器中盛。仰卧眼。觉热即更换冷者。

芎黄散

（出卫生家宝方）

治血灌瞳仁。及睛疼。

白牵牛（炒）大黄（煨）川芎（各等分）上为细末。每服三钱。临卧用砂糖水调下。睛疼温酒调下。

桔梗丸

（出保命集方）

治太阳经卫虚。血灌瞳仁。睑肿。头中湿。淫肤脉。

睛

痛。肝风盛。

桔梗（一斤）牵牛（头末三两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服四十丸。加至百丸。食前温水下。日再服。

治眼臃方

（出本草）

卷七十七　眼目门

赤脉波贯黑睛

（附论）夫眼者五脏之精华。若风邪热毒。内干脏腑。则随其经络。上冲于目。故令赤脉波贯黑睛也。上下左右。各有部分。不可不察。其从大侵睛而痒者。肺胃脉热也。其从小起者。

手邪热也。其源不同。当察其部分。根据经以治之。

龙木论云。眼小赤脉外障。此眼初患之时。皆从小渐生赤脉。奔大睛上。皆因三焦聚热。上冲肝膈壅热使然。治疗稍迟。恐损眼也。宜服犀角饮子。后

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

点摩翳膏即瘥。

歌曰。赤脉根源小中。安然渐渐觉不冲。三焦聚热为灾患。欲疗洗冷冻饮料子通。浮大必须钩割烙。频频用药即消融。咸酸冷热房中事。谨戒犹如受戒同。

摩顶明目膏

（出圣济总录）

治风热冲目。赤脉肉。

生麻油（二升）真酥（五两）车前子叶淡竹叶（洗锉）盐花（研各半两）吴蓝大青黄芩马牙硝（别研）朴硝马齿苋实（研各一分）上除硝、盐、油、酥、外。细锉绵裹。入通油腻瓷瓶中。绵幂口。重汤煮三伏时。捩去滓。新绵滤置生铁器中。每日饭后及卧。开发滴顶心。生铁熨斗子磨顶三千下。兼去目中热毒。昏胀痛涩。

前胡汤

（出圣济总录）

治肝实热。赤脉波睛。

前胡（去芦）升麻秦皮（去粗皮）决明子（微炒）蕤仁（去皮研如膏各二两）菊花（二两黄（锉炒碎一两）上除芒硝、竹叶外。粗捣筛。每服五钱。以水二盏。入竹叶七片。煎至一盏。去滓。

入芒

真珠散

（出圣惠方）

治风热。赤脉贯黑睛。及有花翳。

真珠末琥珀（各二分）龙脑丹砂（各半分）砂（小豆大）上同研细末。每日三五次点之。

犀角散

（一名生犀饮）

治眼赤脉。冲贯黑睛。热毒肿痛。心躁烦乱。

犀角饮子

（龙木论）

治眼小赤脉外障。

犀角羚羊角大黄人参茯苓知母黄芩（各一两）桔梗防风（各二两）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

黄芩汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风热。目赤痛。赤脉贯黑睛。生翳。

黄芩（去黑心）木通（锉）枳壳（去瓤麸炒）甘草（微炙锉）蒺藜山栀子仁生干地黄（去滓。

入芒硝一钱。食后温服。临卧再服。

羚羊角汤

（出圣济总录）

治眼目疼肿赤脉攻黑睛。

黄连煎

（出圣惠方）

治肝脏壅热。目生赤脉。冲贯黑睛。赤痛不止。

黄汤

（出圣济总录）

治眼上下赤脉贯黑睛。

黄（锉）芎药知母升麻犀角屑（各一两半）苦竹叶（五十片）上咀。

每服五钱

芎药汤

（出圣济总录）

治目小赤脉。利心肺。

芎药芎黄芩（去黑心）大黄（锉炒熟）甘草（炙赤锉各半两）黄连（去须一两）上咀。每服五钱。以水二盏半。煎至一盏。去滓。食后临卧温服之。

羚羊角丸

（出圣济总录）

治肝肺壅热。眼生肉。赤脉涩痛。及眼障翳

膜。目

睛痒痛羞明。及小儿风疳。烁阳眼赤。

羚羊角（末）昨叶何草（炒绢内洗去土各一两）生干地黄（洗焙）郁金（炮土上出火毒各二如梧桐子大。每服十五丸。浓煎淡竹叶黑豆汤。放冷。食后临卧服。小儿丸如绿豆大。每服七丸至十丸。

摩翳膏

（出龙木论）

治眼小赤脉外障。兼治血灌瞳仁。渐生翳障。

石决明（一分）真珠末（一分）水晶（一分）朱砂（一分）龙脑（一分）琥珀（二分）上为末如粉面。后入酥为膏。每至夜后点眼。立效。一方不用酥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

通明汤

（出圣济总录）

散三焦热。治小儿偏赤。赤脉射黑睛。

木通（锉）葳蕤甘草（炙各一两半）黄芩（去黑心）枳壳（去瓤麸炒各一两）上咀。每服五钱。以水二盏。煎至一盏。去滓。下芒硝。及下生地黄汁。各少许。再煎沸。食后温服。

蕤仁煎

（出圣惠方）

治眼风热碜涩。生赤脉。冲注瞳仁。热泪疼痛。

蕤仁（一两汤浸去皮研）青盐（三分）黄连（一两去须捣研）上以醋浆水一中盏。

煎取一小盏。去滓。纳一铜器中。别取鲤鱼胆、乌鸡胆各一枚。取汁入煎药汁中。用槐枝如指大。

长一尺去皮。作槌研之。不住手。自昼研到夜。以绵滤过。于瓷盒中盛。每以铜箸。少许点眼中。切避风也。

卷七十八　眼目门

内外障眼

（附论）夫眼生翳膜。或新或久。皆缘腑脏之间。风邪毒热。冲发于上。蕴结不散。其状非一。

是故障有内外。翳有浮沉。或浅或深。有可治不可治。医工往往以钩割针镰熨烙之法。取快一时。

曾不知此法不慎。反致盲瞽。盖翳膜之病。有可以钩割针镰熨烙者。有专宜服药者。有先服药及洗点。而后用钩割针镰熨烙者。诚能研究经旨。洞考六脉。已知腑脏虚实。然后心谛目察。曰是可以服药。曰是可以点洗。曰是可以针镰钩割。则岂有妄致损伤者乎。

方

蕤仁丸治内外障眼。

蕤仁（三两）黄连（去须）车前子（各二两）人参麦门冬（去心焙各三分）青葙子（汤浸焙干）防风（去叉）生干地黄（焙）黄芩（去黑心）秦艽（去苗土各一两半）甘草（炙锉）肤子决明子（炒）菊花（炒）玄参（炒）地骨皮（炒各一两一分）羚羊角末（一两半）上捣罗拌匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。食后。煎百合汤下二十丸。加至三十丸。但有瞳仁不拘内外翳。

并治之。

甘菊汤治内外障翳。一切眼疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘菊花大黄（锉炒）旋复花升麻石决明芎（各半两）羌活（去芦头）地骨皮（甘草（炙锉）荆芥穗防风（去叉各一两）黄连（去须五分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

蜜少

观音丸治内外障失明。或欲结青光内障。或赤脉疼痛。

血竭熊胆（研各二钱）人参蛇蜕（皂角水洗新瓦焙各半两）木贼（去节童便浸焙）苍前子川芎当归羌活蝉蜕（晒洗）石决明（存半生各一两）蚕蜕纸（七幅）上为细末。用羯羊肝一具。去筋膜。慢火煮半生熟。带血性和药同捣。以粟米粉。用肝汁煮糊丸。如梧子大。每服七八十丸。温米泔下。或石菖蒲汤下。食后常服。

金丝膏治内外障眼赤筋。瘀肉瘀血。翳膜遮障。昏涩多泪。

宣黄连川黄连（并用竹刀刮去须）黄柏去粗皮各半两青盐（二钱）明乳香（研一分）黄白者三百根）青州大枣（二十四个）真白蜜（四两炼过）上锉碎。温汤急浴过。控干。仍不得犯铜铁器。纳井华水一升。银石器或砂铫子内。慢火熬。勿可紧。候熬至一盏。以生绢滤去滓。放冷入蜜。再入银石器或砂铫子内。熬至七分。再滤去滓。入于干净磁器中。密封勿令泄气随粟米。

磁石丸治内外障翳。不问年月远近。及一切眼疾。

磁石（醋淬十遍）肉苁蓉（酒浸切焙各三两）牛膝（酒浸切焙）桂（去粗皮）巴戟天（去（锉）防风（去叉）柏子仁（别研各一两）生干地黄（切洗焙）鹿茸（去毛酥炙各二两）白茯苓（去黑皮二两半）上为末。炼蜜丸如桐子大。每服二十丸。盐汤酒下。空心日午近夜各一。

还睛汤。治内外障眼。退翳膜。去风毒。

甘菊花蔓荆子蒺藜子（炒去角）谷精草牡蛎（烧）芎仙灵脾生地黄（各半两）一两）上为粗末。捣筛。每服二钱。水一盏。竹叶二片。荆芥两穗。煎至七分。去滓。食后临卧温服。

精明汤

（出圣济总录）

治内外障翳。

羚羊角（镑二两）当归（切焙）黄芩（去黑心）栀子仁淡竹叶芍药木贼大黄（锉炒）至七分。去滓温服。日三。

八子丸

（出圣济总录）

治风毒瓦斯眼。翳膜侵遮。不计久新。及内外障眼。

青葙子决明子（炒）葶苈子（炒）车前子五味子枸杞子地肤子菟蔚子麦门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冬（去心焙）生干地黄（洗焙）细辛（去苗）肉桂（去皮）赤茯苓（去黑皮）泽泻防风（去叉）黄芩（去黑心各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。至三十丸。

茶清下。温米饮亦得。日三。

菩萨膏

（出杨氏家藏）

治内外障眼。

滴乳南硼砂（各二钱）脑子（半钱）薏仁（四十九粒去皮壳熬）芜荑（四十九粒）沙蜜（同诸

大仙饮

（出直指方）

治内外障翳。目睛疼痛。

石决明（存半生）明烂石膏（生）川芎木贼（去节童便浸一夜盐各一两）杏仁（浸去皮半两）甘草（炙二钱）上为细末。每服二钱。食后临卧。用灯心、薄荷、少许煎服。

枸菊丸

（出御药院方）

治内外障眼。有翳晕或无翳。视物不明。

甘菊花（拣净）枸杞（各二两）川芎薄荷叶（各一两）苍术（六两米泔浸三日一日一换水去皮晒干）上为细末。炼蜜为丸。如弹子大。每服一丸。食后细嚼。茶清下。日进二服。

梦灵丸

（出圣济总录）

治内外障眼。及浮花不见物。

芎散

（出圣济总录）

治内外障眼翳膜。

盐术散

（出直指方）

治内外障眼。

苍术（四两日换米泔浸七日刮去皮细切入青盐一两同炒黄去盐不用）木贼（去节二两童便浸一宿晒一方水浸焙干）上为末。每服一钱。温米泔调下。或渗入饮食中。任服甚验。

不拘时候服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

点眼方治眼生翳膜。及内外障。

洗眼方

（出圣济总录）

治内外障。及翳膜。赤脉昏涩。

以桑条。二三月间采嫩者曝干。净器内烧过。令火自灭。成白灰研。每用三钱。入瓷器或银石器中。以沸汤泡打转。候澄倾清者。入于别器内更澄。以新绵滤过极清者。置重汤内令热。开眼淋洗。逐日一度。但是诸眼疾皆效。

灵圆丹治男子妇人攀睛翳膜。痒涩羞明。赤筋碧晕。内外障瘀肉。风热赤眼。

甘菊花川芎白附子柴胡远志（去心）羌活独活青葙子仙灵脾（酥炙）石膏防风全蝎青皮陈皮荆芥楮实木贼（去节）甘草黄芩（以上各一两）苍术（米送下

明上膏

（出龙木论一名光明膏）

治远年近日。不睹光明。内外障眼。攀睛瘀

肉

。眩眶赤烂。隐涩难开。怕日羞明。堆眵有泪。视物茫茫。时见黑花。或睑生风栗。或

翳膜侵睛。时发痒痛。兼治口疮。涂之立愈。

白沙蜜（一斤）黄丹（四两）砂（别研）乳香青盐轻粉硼砂脑子（各二钱并别研）麝香（半钱别研）金星石银星石井泉石云母石（各一两）乌贼鱼骨黄连（去须各半两）上于净室中。不得令鸡犬妇人见。用银石器慢火。先炒黄丹令紫色。次下蜜熬。

用箸滴于指甲上。成珠不散为度。以浓纸三张。铺在筲箕上。倾在纸上滤过。再用瓶子盛。

放在新汲水内。浸三昼夜。去火毒。其水日一易之。看病眼轻重。临晚用箸蘸药。点大头。

以眼涩为度。若治内障。用面水和成条。捏作圈子。临卧置眼上。倾药在内。如此用之。一月见效。

通神膏

（出经验良方一名通圣膏）

治内外障。一切眼疾。

椒黄丸

（出危氏方一名仙翁方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切内外翳膜遮障。碜涩疼痛。羞明怕日。

肉攀睛。及蜀椒（去目及闭口者炒去汁一两）干熟地黄（洗切焙三两一方等分）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服五十丸。食后临卧米饮送下。一方用生熟地黄各二两。椒同。

灵应丸

（出朱氏集验方）

治内外障眼。

黄连（大者）薤仁（各二两）石决明（一两）太阴玄精石（阴阳火）草决明（各一两）羊临卧时用腊茶吞下。翳膜浓者不过一月。近者不过十日。服至七日。烙顶以助药。此方宋公琪丞相。早岁知绵州。有典史黄仁锷患赤眼丧明。梦得神人惠之。

圣饼子

（出余居士选奇方）

治内外障眼昏暗。久患风毒瓦斯眼。并宣服。

石决明（先捣碎水飞细）川椒（去子）车前子楮实子羌活牛蒡子（新瓦上炒）青葙子木通苍术（米泔浸一宿）木贼（去节）独活白蒺藜（去尖刺）蛇蜕皮（洗爆过令黄）挤干以上五件荆芥甘草甘菊花旋复花（各二两）蝉蜕（一两水洗净）密蒙花（三两五钱）上为细末。入五石在内拌匀。炼蜜丸。每一两药剂。分作十饼子。每服一饼子。腊茶嚼下。日三服。不拘时候。

单服苍术法

（出十便良方）

补下部。明目。治内外障。神效。

以金州大块苍术一斤。足秤分作四分。每分作四两。四两以无灰好酒浸三日。四两以醋浸三日。四两以童子小便浸三日。日两易。四两以米泔浸五日。一日一换。

上件日足漉出。更不淘洗。便切片。或焙半干。使黑芝麻四两。如不足。只二三两亦得。

如如梧桐子大。若少添药醋亦不妨。每服四五十丸。以汤或酒任下。

花乳石散

（出卫生家宝方）

治多年内外障。

花乳石（一两细研水澄为粉焙干）防风（一两去芦头）川芎（一两）甘菊（一两）甘草（半腊茶调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

太阴玄精石散

（出卫生家宝方）

治内外障眼。

玄精石（一两细研必须真者）石决明（半两火存性）蝉蜕（一两洗去沙泥）羌活（半两）调下。食后服。有神效。

梦灵丸

（出卫生家宝方）

治内外障眼。

防风（一两蜜炙）石决明（一两水一升煮干）菊花（二两）威灵仙（一两）蕤仁（一两）谷两飞过）上研为细末。

盐汤下三十丸。忌煎爆酢豆腐等毒物。

地黄丸

（出卫生家宝方）

治内外障。及眼见飞花。此药平补。壮气血。悦精

神

。先服此方半熟地黄（二两酒蒸二次焙）生地黄（二两）川当归（一两半去芦）川牛膝（一两）金钗石斛（一两切酒浸焙）菟丝子（一两酒浸炒别研）车前子（一两）防风（一两）枳壳（略洗去瓤麸炒一两）杏仁（麦炒先用汤泡过去皮尖别研一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。空心盐汤下。日一服。

还睛散

（出卫生家宝方）

治青盲。内外障眼。忽然不见物者。

川芎（一两）龙胆草（一两去芦头）楮桃儿（一两青者）木贼（一两）仙灵脾（一两半）甘三服。不拘时候。

五退还光丸

（出卫生家宝方）

治内外障眼。

刺皮（一两麸炒去麸不用）枳实（一两）蚕蜕（半两炒）防风（一两）蝉蜕（一两炒）苍烧灰存性）甘草（一两炒）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。好茶下。

一日一两服。

立应散

（出卫生家宝方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治内外障。昏涩多泪。及暴赤眼。一切目疾。并治

之

。日三次搐鹅不食草（净洗）香白芷（洗）当归（去芦头洗）雄黄（别研）川附子（炮以上各等分）踯躅花（减半）上为细末。入麝香少许和匀。含水搐鼻内。去尽浊涕眼泪为度。食后少空用。

木贼散

（出卫生家宝方）

治内外翳障。

木贼（去节）甘菊枸杞子荆芥穗苍术（米泔浸三日）熟干地黄上等分为末。

更入蛤粉和匀。每服二钱。先用猪肝四两。切开。掺药在内。甑上蒸熟。食后细嚼。白汤送下。

蝉花丸

（出卫生家宝方）

治年深日近。诸般内外障眼。风毒瓦斯毒。翳膜赤

脉。

逆顺横开。

密蒙花威灵仙（去芦）白蒺藜（炒去尖）木贼（去毛节）草决明（炒）菊花（去梗）楮实子（炒）石决明（火）蝉蜕（麻油净洗）青葙子（瓦上炒）川芎羌活（生以上十二味各半两）旋复花甘草荆芥穗（以上各一两）上研为细末。炼蜜为丸。每两作十五丸。每

乳香丸

（出永类钤方）

治男子妇人血不舒活。内外翳障。

乳香没药（别研）五灵脂麻黄（去节）附子（炮）当归川乌（炮）草乌（炮）牛膝（上为末。酒糊丸妇人血风当归酒下。常服盐汤下。二十丸。

煮肝散

（出杨氏家藏方）

治内外障翳眼。

上用猪肝二两。批开。以夜明砂末二钱匙掺在肝内。麻线缠定。用水一升。煮令肝转白色

治内外障眼搐药。

（出东垣兰室方）麻黄根（一两）当归身（一钱）上同为粗末。炒黑色。入麝香、乳香少许。仍为细末。含水。以鼻内搐之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蕤仁散

（出圣济总录）

治内外障翳。

蕤仁决明子（各三分）黄连（去须）柴胡（去黄）葳蕤黄芩（锉各一两）甘草（半两炙微赤锉）川大黄（三分锉碎微炒）上为粗散。每服三钱。水一盏。煎至六分。

去滓。食后温服。

葳蕤丸

（出圣济总录）

治眼生翳膜。疼痛昏涩。视物不明。

葳蕤车前子熟地黄（焙各四两）升麻黄芩（去黑心）秦艽（去苗土）枳壳（去瓤麸炒）炒）山栀子仁白槟为末。炼蜜和丸。如梧桐子

拨云丹专治眼翳等疾。

川芎黄连当归白蒺藜（微炒各一两半）羌活川椒（去子）柏子（各七钱）荆芥穗密蒙花甘菊花蝉壳（各一两）栝蒌〔二（三）钱〕薄荷叶（二两）蔓荆子（二两微炒）一宿焙干）上为细末睛暗。当归汤下。好酒亦可。妇人血晕。当归汤下。小儿斑痘疮翳疔子。半夏煮谷精草汤下。一方无羌活、木贼

秘传去翳圣金膏

（出海上方）炉甘石（五两童便浸三十次却研极细用黄连龙胆草各一两当归三钱煎水两碗飞过讫重汤蒸干再研约百次要冷如冰面极细其石须拣色白面极细微者黄色只好合粉）乌贼鱼骨（半两研细入煎）黄连（五两用水洗净晒干却将一两切碎煎水四两研为细末重罗过再研极细用水飞过却于砂铫内煮此药最难细冬月用雪水洗净晒干再研方细）乳香（三钱要通明滴乳用黄连水飞过）密陀僧（半两火醋淬研细水飞过）轻粉（一钱研细入药）没药（三钱用黄连等水飞过）丹（一两用铁铫火泥以水入铁铫煮干如盐样白方好再研细入药煎）龙胆草（一两截碎水煎）蜜（四两用水一盏于铜铫内煎用葱白二茎搅蜜候煎了放于地上用纸一片蘸取去面上蜡）当归（半两净以一半焙干研细末再用些水研入药一半煎水用）鹰条（一钱以水一碗飞过用研丁香没药用水淘飞过合研入煎须多淘净称）上先用当归、黄连、龙胆草三味。截碎。用铫子煎二大碗水。用此水研乳香、没药飞过。

再用此水飞过鹰条、白丁香。独将黄连四两。洗净令干。碾为细末重罗过。又碾飞过。或别作法研磨。但要极细。于沙铫内。和净蜜四两同煮。却旋入诸药。煎成膏。可丸即止。惟独后入下二味。

麝香（半钱重研细罗过）脑子（半钱重研细罗过候前药成膏却入此二昧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）此药远年眼疾皆治。须随病轻重。以为大小丸与之。每以净汤一大鸡子壳大。净汤内化开。日温洗五七次。

或如麦粒大。点眼尤妙。

前麓开翳散治眼生翳障神效。

白蒺藜（炒捣去刺）苍术（洗净童尿浸二宿日换一次）蝉壳（洗晒）菜花蛇皮（去头尾及脊上一线皮不用用皂角水洗新瓦上焙干）好川芎杏仁（水浸去皮）防风羌活白芷（各半两）华阴细辛独活（各四钱）白附子（生）明烂石膏荆芥穗真蚌粉（各三钱）上为细末。每服一钱半。沸汤点。茶清调。以舌浸于药中。良久毒涎自出。又别换药。食后临卧服。仍用点翳膏。

谷精散治大人小儿。眼中生翳疼痛。并暴发赤眼。

羌活蝉壳蛇蜕防风谷精草菊花木贼甘草大黄山栀子黄连沙苑蒺藜（各等分）上为末。每服半钱。熟水调下。

卷帘散治新久病眼。昏涩难开。翳膜遮睛。或成肉。连赤烂。常多冷泪。或暴

发赤眼肿痛。

炉甘石（四两碎）朴硝（半两细研）黄连（七钱捶碎水一碗煮数沸除去滓）以上先将炉甘石末。入锅内开口。令外有霞色为度。次入黄连、朴硝。水中浸飞过。候干。又入黄连半钱。水飞过。再候干。次入之。

腻粉（别研）黄连末（半两）青盐白丁香（另研）胆矾乳香（另研）铅白霜（各研一两）铜青（一两半）砂（另研）白矾（生用一半飞过二钱半共享半两）上为末。同前件药合和令匀。每用少许点眼。

车前子丸治热毒眼晕。白翳覆肿。

车前子决明子黄连（去须）蓝实（各二两一分）黄芩（去黑心）玄参沙参瞿麦穗地骨皮秦皮薏仁（去壳各一两三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。

熟水下。食后。日二服。

明目防风丸治热眼风上冲头面。因食酒面炙爆等物。眼生膜者。

防风（去叉）决明子枳壳（去瓤麸炒）黄连（去须）槐子赤茯苓（去黑皮）甘菊花（各一两半）细辛（去苗叶一两）生干地黄（焙）车前子（各二两半）黄芩（去黑心一两）上昏暗等诸症。

神效退翳散

当归川芎大黄草决明龙胆草薄荷黄连黄芩防风荆芥栀子上各等分。白翳大者用黄酒煎。赤障用白水煎。服之效。

香连膏治眼生翳膜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白沙蜜（五两绢滤去滓）砂（五钱通明者研）乳香（研一钱）青盐（一钱）铅丹（一钱）黄连（去须三两为细末）以上六味。除蜜外。并用新汲水三盏。于银石器内。

同煎至一盏。后入蜜。更用慢火熬成膏。不住手搅。候引之如丝线。以重绢绞去滓。入瓷瓶内盛贮。

后四味一处。细研匀。入药膏内。用油单封三五重系定。如春夏秋各时。即以麻绳子坠在井底。一七日取出。

若冬月合时。即于背阴处。封闭二七日出之。除打损眼外。并可治。

车前散治眼生翳膜。遮障睛瞳。及内障青盲。

车前子菊花蛇蜕（烧灰）甘草（炙锉）京三棱（泡锉）石决明（研）草决明（炒各一两）水调下。不拘时候。

九龙散治诸般障眼。翳膜攀睛。

羌活（酒浸）龙胆草甘草菊花荆芥苍术（米泔浸）秦皮海螵蛸木贼（去节童子小便浸一宿各一两）上为末。每服二钱。米泔水调服。茶酒亦可。

补肝散

（出危氏方）

治圆翳。

熟地黄白茯苓（去皮）甘菊细辛（各半两）甘草（半钱炙）芎药（三分）柏子仁（一分）后服。

神效膏

（出圣济总录）

治翳膜遮障。见风泪出点眼。

铅丹（二两）蜜（半斤以绢滤过）硼砂（一豆大明净者）青盐（一钱）马牙硝（三钱）白龙脑内和匀。用重汤于锅内煮。候紫色为度。兼不住手搅之。药成。只于瓶内盛贮。封固。每遇使时。旋取些小。

以井华水调。用铜箸子点。有泪下以帛拭之。候泪住即再点。每昼夜可三五度。

洗眼汤

（出千金方）

治热上攻。目生翳障。热痛泪出。

秦皮黄柏决明子黄连黄芩薏仁（各十八铢）栀子（七枚）大枣（五枚）上咀。以水二升。浸煮取六合。澄清。仰卧洗。日一次。

洗眼紫金膏

（出和剂局方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治远年近日。翳膜遮障。肉攀睛。昏暗多泪。

瞻

视不明。或风朱砂（别研）硼砂（别研）赤芍药当归（洗焙各一分）雄黄（研飞二钱）麝香（别研半分）丸。

如皂荚子大。每次用一丸。安净盏内。以沸汤泡开。于无风处洗。药冷闭目少时。候三两时。

再煨

补肾丸

（出危氏方）

治圆翳。

巴戟（去心）山药破故纸（炒）茴香牡丹皮（各半两）肉苁蓉（一两洗）枸杞子（一两）

八味还睛散

（出危氏方）

主散翳。

白蒺藜（炒去尖）防风粉草（炙）木贼（各半两）山栀子（半两）草决明（一两炒）蝉蜕

春雪膏治眼生翳膜上星者。

用川黄连四两。洗净。用水三碗。煎至半碗。去滓。再用水一碗。煎至一盏。二者并作一处。慢火熬一小盏。用磁器盛。不犯铁器。又用猪胆一个取汁。生羌活一两。洗净。和皮入膏内搅匀。磁器盛贮。用时加入拨云膏。

拨云膏

斑蝥（三个去头足面炒过）青娘子红娘子（各二个先制）硼砂（一钱）薤仁（五个去壳炒）

仙术散

（出圣济总录）

治眼目翳膜。遮障昏暗。退翳。

蛇蜕（洗焙一钱）苍术（米泔水浸一宿切焙二两）黄芩（去黑心半两）甘草（炙锉）木贼（冷水调下。

通肝散

（出危氏方）

治水障翳。

山栀子蒺藜（炒去尖）枳壳（去白）荆芥（各半两）车前子牛蒡子（各一分炒）甘草（五钱炙锉）上为末。每服二钱。苦竹叶汤调。食后服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

拨云散

（出圣济总录）

治风毒眼。翳膜遮障。

菊花防风（去叉）白蒺藜（炒去角）羌活（去芦头）柴胡（去苗）甘草（炙锉各一两）上

重明散

（出经效济世方）

治两眼生翳膜。连眼眶赤烂。久不效者。并治之。

若

一时赤眼。一黄鹰条（一钱细研）白丁香（一钱细研）乳香（一钱细研）炉甘石（一分烧赤）白矾（一钱飞过）麝香（少许）上为细末。每次以灯心少点入眼内。

百点膏

（出东垣兰室方）

治翳膜。不问六七年遮障瞳仁者。

当归身（六分）甘草（六分）防风（八分）薤仁（去皮三分）黄连（拣净洗二钱锉如麻豆大水一大碗熬至一半再入前项药）上各锉麻豆大。薤仁别研如泥。同熬至滴水不散。去滓。入蜜少许。再熬少时为度。临卧点。一云令病患心静。点之至目微痛为度。日点五七次。

但觉云气遮障。点此药五七日。翳退一半。

道人开障散

（出直指方）

治诸障翳。

蛇蜕（洗焙剪细）蝉蜕（洗焙）黄连（去须各半两）绿豆（一两）甘草（生二钱）上锉细。每服二钱。食后临卧。新水煎服。

曾青散主退翳。

五神散

（出经效济世方）

治眼疾。退翳膜。

荆芥穗乌贼鱼骨木贼白术（各一两）甘草（半两炙）上为细末。每服一钱。

食后米饮调下。

点翳子方乌头蝎梢砂信白丁香上等分为细末。猪鬃点之。

照水丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治目生翳障。

龙脑滑石丹砂（通明者）乌贼鱼骨（去甲各秤一钱）上研细。再同研和匀。先用黄腊。如皂子大两三块。于新白瓷盏内。慢火上熔。用纱帛子滤过。再于净盏内再熔了。将前药末同共拌和。捏作饼子。如半破豌豆大。用薄绢或纱袋子盛了。以砂半两。放在净碗内。

上放药碗在坑内。用竹簟子一片盖了。然后以黄土盖之。七日取出。净瓷瓶中收贮。去砂不用。如患浮翳膜侵瞳仁。及一切目疾。但临卧将一饼。贴在眼头。即睡至晓。用水一碗。

向东觑水。其药自落在水中。净浴。却用绢帛子包裹起。安洁净处。临卧根据前再使。每饼可用半月。候药力慢时。再易一饼。如两目有疾。即用两饼。

重明膏

（出瑞竹堂一名洗眼药）

治眼内云翳。无问远年不退。及诸般眼疾昏

花。只内障不治白沙蜜（二两水飞过半斤）诃子（四个沉水洗去核）黄丹（二两水飞过）柳枝（东南向者四十九条）上将蜜炼净。用绢滤过。盛于磁器内。将诃子、黄丹入蜜内。于炉上熬。用手一长一白枝。用水三大碗。煎至一碗。将前膏子用槐条水解。稀稠得所。用净磁器收贮盖封。

于地上顿放三日。令去火毒。再用绢滤过方用。熬药时忌鸡犬妇人。

水照丹

（出经效济世方）

治眼中翳膜。

真珠末（一字）朱砂（一字）象牙（半钱）乌贼鱼骨（半钱）上为细末。熔蜡丸如黍米大。每用临卧置眼中。随左右用。来早以水一盏。开眼放药水中。翳膜尽下。神妙。

摩顶膏

（出圣济总录）

治一切眼疾。翳膜遮障。兼能生发凉脑。治头痛。

莲子草蓝青（各一握）油（一斤）上将二味细锉。纳瓶中。以油浸之。纸封头。

四十九日。每夜卧时。令人以铁匙点药。摩顶脑上四十九遍。至一百二十遍住。此药须五月五日平旦时合。

白末眼药去云翳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

朵梯（水飞一两）碗糖霜（净五钱）大海螺（火为末一两水飞）上为细末。用少许点眼。青末眼药明目去翳。

用少许点眼。

密蒙花丸

（出圣济总录）

治眼障翳。

密蒙花黄柏根（洗锉各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服十丸至十五丸。

食后临卧。熟水下。或煎饧汤下。

黄金膏

（出圣济总录一名黄柏膏）

治一切眼疾退翳。

复明膏

（出圣济总录）

治目障。翳肉昏暗。

马牙硝（研一两半）酸浆草（干者五两）上于六月六日。用童子尿浸。于日中曝之。

夜或以新盆盖药。埋净地。深可五寸以来。至来年夏至前二日收之。其霜飞上盆子盖。以乌鸡毛扫取。患者以一米粒安大头。避风。

点水丹

（出危氏方）

治眼翳。及外障赤翳。贯瞳仁攀睛等。惟翳浓者效。

辰砂（半钱）海螵蛸（一钱）上于乳钵内。细研。水飞过澄取。用黄蜡少许。熔开入药。

待未退更用一次妙。王居用云。常病眼障。全不见物。只用生辰砂一块。每日眼中擦之。海上方云。不数日障翳尽退。目明如初。

通光散

（出圣济总录）

治攀睛。翳膜昏涩。风毒肿痛洗眼方。

用栝蒌一枚。割下顶盖。取瓤并子。同猪胆捣匀。却入在栝蒌内。用元盖盖之。坐净土上。取灰。通研极细。每用二钱。沸汤浸。澄清。去滓洗之。

杏仁膏

（出圣济总录）

治眼翳障膜遮。但瞳子不破者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以杏仁三升。汤浸去皮尖。双仁。每一升。以面裹。于火灰中。炮熟。去面。研杏仁压取油。又取铜绿一钱。与杏仁同研。以铜箸点眼瘥。

白龙散

（一名马牙硝散）

治翳明目。

治眼生翳膜

（出圣济总录）以荠菜和根茎叶。不拘多少。洗净焙干。研为细末。每夜卧时。先净洗眼了。挑半粒米许。

安两大头。涩痛莫疑。翳膜不日自落。

治目翳方

（出圣济总录）以芥子一粒。轻手入眼中。候日出。以井华水鸡子清洗之。

治热翳漫睛方。

（出千金方）以羊筋。漱口熟嚼。夜卧开目纳之。即闭目睡。明日即瘥。亦治眯目不明。

立消膏

（出直指方）

治浮翳粟翳。雾膜遮睛。

用雪白盐。于净器中生研少许。以大灯草蘸盐。轻手指定浮翳就点。凡三次。不痛勿惊。

屡

去翳障生血止痛方

（出家藏经验方）用蛴螬汁滴目中。及饴炙食之愈。陈氏经验方云。晋书盛彦母氏失明。躬自侍养。母食必自哺之。母既病久。至于婢仆数见捶挞。婢忿恨。因彦暂行。取蛴螬饴炙食之。母食以为美然疑是异物。密藏以示彦。彦见之抱母恸哭。绝而复苏。母目豁然。从此遂愈。孟子曰。

陈匍匐往将食之。三咽。然后耳有闻。目有见。本草云。蛴螬汁滴目中。去翳障。余在曲江。

有将官以瞽离军。因阅晋书见此。以孟子之言。证以本草之说。呼其子。俾羞时而供。勿令父知。旬日后目明。趋庭伸谢。因录以济众。

指甲散

（出龙木论）

治眼翳。兼诸物入眼。

以左手中指甲。洗净候干。以刀刮其屑。用灯草蘸点眼中翳处。一二次即

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去。或用怀孕妇人爪甲屑。置目中。去翳障。

鼓捶草方

（出仁存方）

退翳。

上将鼓捶草根独茎者寸截。用薄绵裹。塞鼻内。翳即退。随目左右塞之。

神圣粉治目生翳。

墨运方治眼中障膜。

明目去障翳。解热毒。（出本草）以荠子食之。久食视物鲜明。四月八日收实良。

治眼上生翳。

用头上腻垢为丸。如梧桐子大。更以指甲刮些末。安眼中。以些少水滴之。令人仰卧。

倾以手揉眼。两边泪出。却以灯心一茎。于眼中燃起。翳膜即去。

旋复花散

（出圣惠方）

治翳从下生。及翳膜上黑睛。

旋复花桑根白皮（锉）羚羊角屑赤芍药（各一两）黄连（去须）甘草（各半两微炙赤锉）滓。每于食后温服。忌炙爆猪肉。

还睛膏

（出圣济总录）

治一切障翳。

黄连（去须）铅丹（水飞过各一两）黄柏（去粗皮半两）桃仁（去皮尖双仁者）杏仁（去皮尖双仁者各七粒）龙脑（研半钱）白沙蜜（四两）上除龙脑、铅丹、蜜外。

各捣碎。

用井成膏。瓷盒子内密封。掘地埋一宿。出火毒。不拘时候点之。

拨云散

（出德生堂方）

散风毒。退翳障。及赤烂眩者。

白蒺藜防风羌活川芎荆芥甘菊花蝉蜕（各二两）上为细末。每服二钱。

桑白皮熬水。食后服。

珊瑚散

（出圣惠方）

治眼赤痛生翳障。远视不明。痒涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

珊瑚（三分）龙脑（半钱）朱砂（二分）上先研珊瑚、朱砂。如粉。次入龙脑。

研令匀。每

薤仁煎

（出圣济总录）

治眼生翳障昏暗。点大人小儿眼涩。肿赤隐痛。

薤仁（去皮尖铺在银盂底）黄连（去须净洗铺薤仁上各二两）上用古老钱四十九文。

铺在黄连上。次用井华水二盏浸。不得过钱。用七年熟艾四两。紧打成一炷。在古老钱上烧。

密盖盂口。不令出气。候烧过艾炷去灰。并古老钱黄连薤仁等。取下艾烟在水内。入白蜜二两。同煎至一盏。去滓。次用麝香、龙脑各二分。硼砂一钱。细研和膏。再熬熟密封。入井水内浸七日。出火毒。凡遇障翳。先用白汤洗眼。灯心点药入眼内。日三度。勿令见风。亦治暴赤眼。及风眼泪痒。

柏竹沥膏

（出龙木论）

治一切赤眼障翳。

黄柏（去粗皮刮细末满倾竹内）慈竹（一段去两头节）上用砖对立。置竹砖上。两头各安净碗。以干竹火烧令沥出。尽收之。以钗股铜箸点眼。

摩障翳方用鸡卵壳研摩之。

治热翳赤障。

（出本草）用斫断千岁藤。以水浸。从一头吹取气。滴目中。

石决明方。

（出龙木论）用石决明。味咸平无毒。主目障翳痛。青盲凉血明目。壳磨目障翳。亦名九孔螺也。圆经云。决明壳。大者如手。小者如三两指。海人啖其肉。亦取其壳。渍水洗眼。七孔九孔者良。十孔者不佳。

决明散

（出永类钤方）

治障膜。

石决明（）枸杞子（酒浸一宿）木贼（去节）荆芥穗晚桑叶羌活谷精草（去根）粉每服二钱。茶清调。

枸杞丸

（出卫生家宝方）

治远年近日。翳膜遮障。内外障眼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木贼（一两去节童便浸一宿净洗三五次）枸杞子（一两炒干）家菊花（一两去枝叶）削皮苍术（三两泔水浸一夕净洗）上为末。炼蜜丸如禾穗子大。每服一丸。食后。用好茶嚼下。

神妙散

（出卫生家宝方）

点翳膜障眼。

朴硝（二两安豆腐淋过将瓦盏）辰砂（半钱）乳香（半钱）玄明粉（一分）脑子（三钱）麝香（三分）胆矾（半钱）砂（半钱）南硼砂（半钱）上为细末。

以铜箸点之。研须极细。

海州圣婆婆眼药。

（出卫生家宝方）

治一切翳障攀睛。赤脉瘀肉。或痒或

疼。

朴硝（一两）硼砂（研极细）朱砂（研细）脑麝（各少许）上用瓦盏一只。于火上熔朴硝成珠子。却入硼砂等细研。用蜜为丸。如芥子大。吹一粒入眼中。

通利膏

（出鲍氏方）

治翳膜障明。时多热泪。

（方见通和膏）

五退散

（出澹寮方）

治眼中翳障。

蝉蜕蛇蜕蚕蜕壳猪蜕蹄鲮鲤甲菊花防风草决明石决明甘草（各等分）上

秦皮丸

（出圣济总录）

治粘睛翳。

秦皮（去粗皮）黄柏（去粗皮炙）黄芩（去黑心）防风（去叉）柴胡（去苗）黄连（去须各一两）葳蕤（炙）木通（锉各一两半）甘草（炙半两）上为末。炼蜜丸。

如梧桐子大。每

治赤障白膜风泪。

（出本草）以青羊胆点之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷七十九　眼目门

内障眼

（附论）凡病眼不痛不痒。端然渐渐昏暗。遂至失明。眼状虽如寻常。瞳仁中潜生障翳。作青白色。渐不辨人物。微见三光。名曰内障也。多从一眼先患。久后相牵。俱成此状。若不预服汤丸。

黑水凝结而作障也。若忽然而暗。经三五十日翳成者。则是脑脂流下所致。若三五十日之内。

渐渐之见功。唯金针拨之乃效。至内障眼凝滞数重。异象多般。有沉有浮。或滑或涩。或形如皓雪。或状似清水。或散若梨花。或分如片月。风撮明窍。热攻翳开。缺角无垣。斜有异。

或异同。穷论莫尽。其中亦有不可治者。初患之时。脑痛眼疼。又有虽不疼痛。画之不动者。

名曰死翳。其翳作黄赤色。不可治也。又有翳状。或作破散。或深或浅。中心垂布浓浓者。

亦不可治也。凡学针药。必须审细辨其证候。明其浅深。脱或不晓病原。未达机要。妄行针药圆翳内障。此眼初患之时。眼前多见蝇飞花发。初如薄烟轻雾。渐渐加重。不痛不痒。

端然渐渐失明。始与不患眼相似。不辨人物。惟睹三光。患者不觉。先从一眼先患。向后相牵俱损。此脑脂流下。肝热冲上。致翳青白。瞳仁端正。阳看则小。阴看则大。其眼须针。

然后服药补治。用防风散羚羊角饮子。

歌曰。翳中最好是团圆。一点犹如水上盘。阳里看时应自小。阴中见则又还宽。金针一拨蝇飞去。朗日舒光五月天。不是医人夸巧妙。谁提远地密相传。

冰翳内障。此眼初患之时。头旋额角偏痛。连眼睑骨及鼻颊骨痛。眼内赤涩有花。或黑或白或红。皆因肝脏积热。肺受风劳。或心烦或吐。大肠秘结。夜见灯光如蜂。初患之时。

宜令针治诸穴脉。忌督脉处出血过多。恐加昏重。宜令服食还睛丸。

歌曰。冰翳犹如水冻坚。阴中阳里一般般。傍观瞳仁透表白。针下分明是谎言。来往用针三五拨。志心服药必能痊。若遇庸医强拨下。瞳仁清净不能观。

滑翳内障。此眼初患之时。不痒不痛。还从一眼先患。后乃相牵俱损。端然渐渐失明。

皆因脑脂流下。肝风冲上。瞳仁内有翳。如水银珠子。不辨人物。遂使然

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

也。宜令金针拨之。

将歌曰。滑翳看时心且专。微含黄色白翩翩。才开速大还速小。有似水银珠子旋。针拨虽然随手落。凝神针出却归源。缩针穿破青云散。五月金乌照远天。

涩翳内障。此眼初患之时。朦胧如轻烟薄雾。渐渐失明。还从一眼先患。后乃相牵俱损。

犹歌曰。涩翳随开随聚迟。阴阳大小亦些微。旁观瞳子凝脂色。先哲有言不用疑。此障拨时根据本法。用针三五下还离。牢封七日圆疮可。将息应当莫自欺。

散翳内障。此眼初患之时。不痒不痛。渐渐失明。还从一眼先患。惟瞳仁里有障翳。作青作白。不辨人物。犹见三光。此眼宜令金针拨之。然后宜服还睛散、补肝汤治之即瘥。

歌曰。散翳薄薄又何为。状形同酥点容仪。一随针了和涎散。未得分明自觉知。封里安存须善巧。莫令患者致狐疑。殷勤遣服还睛散。再睹三光百日期。忌慎一如僧戒行。不须恣意纵贪痴。深言向说何为切。记取冥冥黑暗时。

浮翳内障。此眼初患之时。都无痒痛。还从一眼先患。后乃相牵俱损。此状皆因热风冲入脑中。脑脂流下。凝结作翳。如银钉色。虽不辨人物。犹见三光。宜用金针拨之。然后宜服决明散、坠翳丸立效。歌曰。浮翳正观如透外。乍看白色似银钉。阴宽阳小随开合。此则深知是本形。辨认既能无沉翳内障眼。此眼初患之时。肝脏劳热。还从一眼先患。或见黑花。后即相牵俱损。脑中热气流下。要辨三光。宜令金针拨之。然后服羚羊角饮子、空青丸瘥。

歌曰。一般内翳又浮沉。隐隐藏形黑水深。向日细看方得见。自古相传不是今。此障拨时须远穴。劝君莫用短头针。坠翳强过五十息。只图牢固没他心。

横翳内障。此眼初患之时。还从一眼先患。皆是五脏虚劳。毒风冲上。脑脂下流。令眼失明。犹辨三光。宜用金针拨之。宜服还睛丸、七宝散瘥。

歌曰。虽然稀有横关翳。学人韬钤要得知。细观横心如剑脊。上头下畔薄微微。开时先向中心拨。随后还应若雾披。改往修来何所作。一生龙树愿归根据。

偃月翳内障。此眼初患之时。微有头旋。额角痛。亦因肝肾热生翳。脑风积热。致使生翳。如偃月之状。还用金针拨之。然后宜服通明散、坠翳丸立效。

歌曰。眼中一种脑脂凝。何得偏称偃月名。一畔浓而一畔薄。医工不晓即疑生。欲知巧妙行医法。浓处先宜拨便明。丸散还睛应遣服。坚牢百岁得安宁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

枣花翳内障。此眼初患之时。微有头旋眼涩。渐渐昏暗。眼中时时痒痛。脑热有花。黄黑不定。此状宜令针治诸穴。然后宜服还睛散、坠翳丸立效。

歌曰。翳中何名是枣花。周回锯齿没诸他。拨时从上轻轻拨。状似流星落远霞。细意便看瞳子内。莫留断却作烂遮。根据前不断还睛药。百岁光明睹物华。

白翳黄心内障。此眼初患之时。肝脏劳热。皆从一眼先患。后乃相牵俱损。初觉急治即瘥。先须凭服汤药丸散将息。即宜针刺诸穴脉后。更宜金针轻拨之。然后服坠翳散即效。

歌曰。可怜白翳更黄心。患者商量惧用针。来往用针三五拨。不随针落药能沉。还睛方术须通秘。百日如风卷雾阴。期若丁宁须向说。窥看神效值千金。

黑水凝翳内障。此眼初患之时。不痒不痛。微有头旋。眼涩见花。黄黑不定。瞳仁微大。

翳歌曰。黑翳水结凝青色。可怜内障没真容。阴阳开处难开聚。如觉风在胆中。还用金针三五拨。药凭芦荟作神功。期程百日丁宁说。玉兔中秋照远空。

惊振内障。此眼初患之时。忽因五脏虚劳受疾。亦由肝气不足。热毒冲于脑中。即或因打筑着脑。恶血流下。渐入眼内。后经三五年间。变成白翳。一如内障形状。不宜针拨先患之眼。更一只牵损之眼。却待翳成。根据法针之立效。然后服镇肝丸、还睛散即瘥。

歌曰。忽然撞振不全伤。疼痛微微目不长。便即脑脂为白色。一如内障睹三光。不须错误将针拨。却恐为灾难可当。在后若牵非损者。医元如法始开张。

混睛外障。此眼初患之时。先痛后痒。碜涩泪出。怕日羞明。白睛先赤。发歇作时无定准。

使然也。初患时。宜令镰洗钩割翳膜。熨烙除去根本。然后宜服凉肝散。点七宝膏。服退翳丸。立效。

歌曰。白睛先赤作根基。痛痒风吹泪出眵。碜涩难开旬日内。发无定准有瘳时。年深渐变睛为碧。满目凝脂始觉之。赤脉如丝横与竖。混睛外障莫狐疑。毒风赤血成其晕。如此谁言易可医。冷涩药中须得妙。点摩翳膜尽为期。频镰双睑铜篦烙。风热平时即住之。汤药稍和年岁服。要除根本莫嫌迟。

内障眼根源。歌曰。不痒不痛渐昏蒙。薄雾轻烟渐渐浓。或见蝇飞花乱出。或如悬喜在虚昏暗。次第相牵与一同。苦口何须陈逆耳。只缘肝气不相通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此时服药期销定。将息多乖即没功。日久既应全暗黑。特名内障障双瞳。名字随形分十六。龙师圣旨会推穷。灵药这时难得效。金针一拨日当空。强将修息依言说。莫遣根据前病复同。

凡内障之眼。形候甚多。好恶非一。有冰。有涩。有滑。有散。冰者拨之不下。滑者闲之不轻重粗细。则量宜浅宜深。宜迟宜疾。患人或冷或热。或实或虚。若热多者。宜先服凉药。

令热毒稍除。然后开之。不尔恐气开吐逆。若有风虚者。先宜服祛风镇心之药。候四体平和。

方老。性冷者。其翳难老。老障者可用小针。嫩薄者可用大针。障浮者。去乌珠近下针之。障沉者。须远下针。翳若沉。下针近拨之。则其翳不牢。翳若浮。下针远拨之。则其翳多破。

若妇人有妊娠。及新产后有斯疾者。未宜下针。直候体力安平。方可开之。不尔则必有所损。

凡开内障及诸翳膜息肉。必须候天气晴明无风。仍于静处断除喧乱。安心定意。方可行针随眼左右。宜向小头下针。隔鼻开眼者。鼻碍于手。下针不妙。令患人正面坐。手捉医人腰带。勿令放手。先将锐针拄穴令定便得。眼睛勿令转动。定呼吸气五十息。徐徐进针。勿令过重。亦不可全轻。初且须轻轻抹入。即须稍重。针头若偏或有伤损。血则随针出。即不可止。亦不得重手按之。恐血更多。可轻轻之。又须缓气徐徐用力逼之。血即自止。若血坚急者。则是入膜。若放平犹滑。及未得全入。若已入了。其眼觉痛。若痛且住歇少时。渐渐进之。临欲过膜。痛即更甚。方便用意针过。待痛稍定。即可倒针。向瞳仁齐平。拨之向下。不得用重手也。离瞳仁微近。开眼便见物。既见物。须合眼。缓缓抽针出了。停五十息。久开得明朗见物。即以绵封之。根据法将息。勿令失度。稍失其宜。即翳晕却上。准前更开亦得。若拨后有动静。随状止之。若有痛处。以手随处掐之即定。若大痛不定。即以火熨之。凡欲下针。预向人说勿恐。下手疾人惊恶呕吐。亦须药止痛。以大黄木香等为末。以醋浆水和如泥。作饼子搦之即定。或吐不定。含白梅咽津。仍预先含之。吐逆盛即难止。凡诸药须预备拟。不可临时阙也。痛久不可忍。即见损也。开眼后绵封七日。吃豉粥。仰卧。不得转动侧卧。常须人看。不可离人。勿高声叫唤。大小便缓缓扶起。勿令患人用力。及不得洗面迎风。将息七日后开封。若见物犹白色。或如霜雪。盖是眼嫩故也。亦未可全除封。看物即可时时一开。若看物甚即睛疼。必有所损。二七日后方可除封。有物状如衣带。飞虫悬针之动。水轮未定。吃药渐渐自已。三七日外。眼或痒无虑也。凡开时。患人不得太饱。亦无令饥也。既开见物。或有痛处。随左右针之。及掐捻左右督脉。颞风府等穴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

若针痕痛。

二三日即自定也。一月内不用洗面。恐水入针孔。即有所损也。宜以绵渍盐汤。微微拭。七日内不得吃饭。恐入水动牙关。应着水轮。故须吃粥。及软烂之物。夫治眼不论障翳及诸杂状候之眼。皆不得当风看日。及喜怒房事。五辛酒面炙爆毒物。并宜断之。惟须宽缓性情。慎护调摄。即无不瘥也。若纵恣乖违。触犯禁忌。则自贻其咎矣。

龙木论云。针内障眼法。歌曰。内障由来十六般。医者还须仔细看。分明一一知形状。

下针方可得安然。若将针法同圆翳。误损神光取瘥难。冷热先用虚与实。调和四体待平安。

不然气闷违将息。呕逆劳神翳却翻。咳嗽震头皆未得。多惊先服镇心丸。若求凉药银膏等。

用意临时体后看。老翳细针粗拨嫩。针形不可一般般。病虚新产还娠月。下手应知将息难。

不雨不风兼吉日。清斋三日在针前。安心定意行医道。念佛亲姻莫杂喧。患者向明盘膝坐。

提师腰忽然惊振翳重下。服药三旬见朗然。七日解封须见物。花生水动莫他言。还睛丸散坚心服。

百日分明复茜根。

针内障眼后法。歌曰。内障金针针了时。医师言语要深知。绵包黑豆如球子。眼上安排吊系之。头安豆枕须安稳。仰卧三朝莫厌迟。卧后忽然微有痛。脑风牵动莫他疑。或针或烙根据经法。痛极仍将火熨之。备拟白梅含咽汁。吐来仰卧却从伊芳。起则恐因遭努损。虽然希有也须知。七朝豉粥温温服。震着牙关事不宜。大小便时须缓缓。无令自起与扶持。高声叫唤多惊动。清嫩睛轮见雪飞。如此忌须三十日。渐行出外认亲知。狂心莫忆阴阳事。夫妇分床百日期。一月不须临洗面。针痕须防湿微微。五辛酒面周年断。服药平除病本基。

绿风内障。此眼初患之时。头旋。额角偏痛。连眼睑骨。及鼻颊骨痛。眼内痛涩见花。

或因恶心痛甚欲吐。或因吐逆后。便令一眼先患。后相牵俱损。目前花生。或红或黑。为肝肺受劳。致令然也。切宜服羚羊角饮子、还睛丸。兼针治诸穴。眉骨血脉。令住疾势也。

歌曰。初患头旋偏痛疼。额角相牵是绿风。眼眶连鼻时时痛。闷涩生花黑白红。肝脏只因先患左。肺家右眼作先锋。续后相牵俱总患。缘他脉带气相通。风劳入肺肝家壅。客热潜流到须当服。还睛丸散成其功。频针眉骨兼诸穴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

能令病本住行方。忌针督脉多出血。恐因此后转昏朦。瞳子开张三耀绝。妙药名医更谩逢。

乌风内障。此眼初患之时。不疼不痛。渐渐昏沉。如不患眼人相似。先从一眼起。后乃相牵俱损。瞳子端然不开。不大惟小。不睹三光。此是脏气不和。光明到退。眼带障闭。经三五年内。昏气结成翳。如白青色。不辨人物。以后相牵俱损。瞳仁微小。针之无效。惟宜服药补治五脏。令住病势。宜服决明丸、补肝汤立效。

歌曰。都无痛痒不头痛。渐渐昏朦似物瞒。没翳恰如昏不患。乌风根本更何言。有花脏腑虚劳是。无即肝家气拥填。两种既知虚与实。分明用药补和先。和时宜服凉药饮。空腹宜吞磁石丸。食后补肝须早治。瞳仁未小即能痊。阳衰年老还相似。医者搜索仔细看。若绝三光应不救。瞳仁干定是为难。

黑风内障。此眼初患之时。头旋额角偏痛。连眼睑骨。及鼻颊骨。时时亦痛。兼眼内痛涩。有黑花来往。还从一眼先患。以后相牵俱损。亦因肾脏虚劳。房室不节。致令为黑风内障。不宜针拨。切宜服药将息。针诸穴脉。宜服羚羊角饮子、补肾丸、立效。

歌曰。黑暗形候绿风同。脏腑推寻别有踪。黑即肾家来作祸。绿风本自肺相攻。欲知何药能为疗。也要羚羊瘥病宗。将息亦针除赤脉。涩即轻轻镰睑中。忌房劳作啼嗔恨。恣意之流切莫从。瞳子开张三耀绝。明医拱手谩相逢。

青风内障。此眼初患之时。微有痛涩。头旋脑痛。或眼先见有花。或无花。瞳仁不开不大。渐渐昏暗。或因劳倦。渐加昏重。宜令将息。便须服药。终久结为内障。不宜针拨。皆因五脏风劳所作。致令然也。宜服羚羊角汤、还睛散即瘥。

歌曰。曾无痒痛本源形。一眼先昏后得明。瞳子端然如不患。青风便是此元因。初时微有头眩闷。或见花生或不生。忽因劳倦加昏暗。知尔还应自失惊。服药更须将息到。莫遣风劳更发萌。还服羚羊汤与散。还睛镇坠自相应。头摩膏药勤作力。免使双眸失却明。患者无知违法度。它时还道是前生。

方

日精月华光明膏

能开一切内障。善治翳膜遮睛。及攀睛肉。不日扫除。无问年久日深。或一目两

目俱患。但能见人影者。悉可去之。如云开见日。

好琥珀（一钱半别研）马牙硝（飞过二钱半）铜绿（一钱半）真胆矾（一钱半别研）硼砂（硼砂朱砂（各一钱半）轻粉（一钱别研）麝香（半钱别研）片脑（半钱别研）防风（一钱）天花粉（半钱）黄连〔四钱（两）研〕当归

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两研）诃子（一对去核研）石决明（二两去瓤细研）石膏（俱用草夹细去筋膜）炉甘石（四两童便浸淬烧五次）黄丹（一两用腊八雪浸三日）上先用黄连五味。浸三日。却用大砂锅一口。纳药水。再添满七分熬。重绵滤过。至四五碗。

却将大鹅梨、猪胰二味。入内。又熬至三碗。再用滤过。再入锅。下炉甘石、黄丹。同熬至二碗。又滤过。

却三味。十分搅匀。用油纸重封。无令水入。放冷水浸三日。然后旋取膏入瓶内。以铜箸点眼良。

阳起石丸治肝肾久虚。眼目昏暗。渐成内障。

阳起石（一两酒煮半日细研水飞过）乌犀角屑（三分）防风（三分去芦头）羚羊角屑（三分）（一对酒浸一宿微炙）参（去芦头）芎（去芦头）决明子汉防己微炒）甘草（炙微赤锉以上各半两）上为末。入研了药令匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每于食后。用麦门冬汤下三十丸。

乳香当归散治内障伤风寒。攀睛瘀肉多年。眼中倒睫拳毛。

凤凰台当归薄荷荆芥穗本谷精草石膏（）没药（研）菟丝（淘去沙酒蒸）白葛根蔓荆子苦丁香汉防己川芎赤小豆乳香（研）百节菖蒲（去毛炒）香白芷自然铜（火醋淬七次研）火龙爪郁金（各一钱）雄黄（研）定风子细辛（各一钱半）

麦门冬丸治内障并久患者。

熟地黄麦门冬车前子上等分。旋焙旋研。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二三十丸。

酒

退翳散治目内翳障。或疮疹后。余毒不散。

真蛤粉（别研细）谷精草（生令为末各一两）上同一处拌匀。每服二钱。用生猪肝一片。

三卧细嚼。却用原煮肝米泔送下。忌一切毒物。如斋素。只用白柿同煎前药。令干。去药食白柿。孙盈仲云。凡患疮疹。不可食鸡鸭子。必生翳膜。钱季华之女。年数岁。疮疹。两眼皆生翳。只服此药。各退白膜三重。瞳子方了然也。

密蒙花散

（出危氏方）

治十六般内障。多年昏暗。及近日不明。泪出眩烂。

并

皆治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

密蒙花（二两）羚羊角（水煮锉屑炒干）人参覆盆子蛴螬（醋浸）地肤子甘草后用饭饮调

甘菊散

（出圣惠方）

治肝脏风毒。上冲眼目。始则昏暗。久成内障。

甘菊花人参（去芦头）石膏决明子（各一两）旋复花防风（去芦）羚羊角屑车前子黄芩杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各半两）川升麻（三分）甘草（一分炙赤锉）上为忌炙爆热面。

羚羊角丸

（出圣惠方）

治绿风内障。肝肺风热壅滞。见红白黑花。头额偏

疼。

渐渐昏暗。不

磁石丸

（出圣惠方）

治眼因患后起早。元气虚弱。目无翳视物昏暗。欲成内

障。

磁石（二两烧酒淬七遍捣碎细研水飞过）肉苁蓉（一两酒浸一宿去皴皮炙令干）菟丝（二两味子（半两）草（半两炙微赤锉）上为末。入研了药令匀。炼蜜和捣三百杵。丸如梧桐子大。每于食前。

温酒下三十丸。一方

神仙碧霞丹治内障洗之。

当归没药（各二钱）血竭片脑硼砂白丁香麝香（各一钱）马牙硝南乳香（各半钱）黄连（三钱）铜绿（二两半为灰）上为末。熬黄膏子为丸。如鸡头大。

每用新汲水半见效。

羚羊角散

（出圣惠方）

治乌风内障。昏暗不见物。

羚羊角屑（一两）防风（去芦头）芎赤芍药黄芩甘菊花细辛枳壳（麸炒微黄每服三钱。

以水

补肾丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治眼昏暗。瞳仁不明。成黑风内障。

磁石（二两烧醋淬七遍捣碎细研水飞过）菟丝子（一两酒浸三日曝干别研为末）五味子细一宿刮去皴皮炙干各一两半）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每于空心及晚食前。

以温水下二十丸。

还睛丸

（出圣惠方）

治高风雀目。渐成内障。

槐子（微炒）人参（去芦头）细辛白茯苓防风（去芦头）甘菊花柏子仁芎（各一为末。炼蜜和丸

防风散

（出龙木论）

治圆翳内障。

菥蓂子防风桔梗五味子知母（各二两）黑参川大黄细辛芒硝车前子黄芩（各一两）上为细末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

还睛丸治冰翳内障。

人参桔梗黄芩（去黑心）干地黄（生焙各一两）防风（去叉）菥蓂子车前子知母（蜜为丸。如梧桐子

石决明丸治滑翳内障。

石决明车前子防风知母（各二两焙）菥蓂子五味子细辛（去苗叶）人参茯苓丸。

葳蕤散治青风内障。瞳仁昏暗。渐不见物。状如青盲。

葳蕤蔓荆子玄参羌活芎枳壳（麸炒微黄去瓤各三两）羚羊角屑（一两）甘菊以水一钟。入竹叶二十七片。煎至六分。去滓。每于食后温服。

通明散治乌风内障。黑水凝翳。恐绝三光。针后服之。

柏子仁（二两）防风（一两半去芦头）车前子（二两）菥蓂子前胡（去芦头）人参（去芦头）白茯苓蔓荆子黄（锉各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。每服二钱。以水一钟。煎至六分。去滓。每于食后及临卧温服。

镇肝丸治惊震内障。

石决明（别研）细辛干山药菥蓂子人参车前子柏子仁茯苓（各一两）防风（一三十

石决明丸治眼乌风内障。

车前子（一两）细辛（一两）桔梗（二两）人参（二两）石决明（一两捣细研水飞过）菥蓂子（二两）防风（一两去芦头）白茯苓（一两）薯蓣（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为末。炼蜜和捣三二百杵

曾青膏治风内障。消翳翳明目。及除青盲。胎赤风烂。

曾青（细研）决明子蕤仁（汤浸去赤皮）干姜（炮裂锉）黄连（去须各一两）黄芩黄柏（锉各七分）车前子（半两）蜜（二斤）上捣碎。入蜜拌和。于铜器中盛。以油单密封勿曾青搅令匀。以蜡纸封之。七日方用。每点以铜箸取药纳眼中。每日不限早晚点之。

还睛散治风内障惊震。针后。

车前子人参（去芦头）细辛桔梗（去芦头）防风（去芦头）菟蔚子芎甘菊花（食后及

芦荟丸治眼内障。针开后。宜服还睛明目。

芦荟人参（去芦头）细辛干牛胆（细研各半两）柏子仁菟蔚子车前子青葙子（各大。

每

坠翳丸治眼内障。针开后。

石决明（一两捣细研水飞过）甘菊花人参（去芦头）地肤子（各一两半）细辛（半两）熟炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每于空心及晚食前。以盐汤下二十丸。渐加至三十丸。

还睛散治涩翳内障。

桔梗五味子菟蔚子黑参黄芩（各一两）防风知母（各二两）车前子细辛（各二两）上为末。以水一盏。散一钱。煎五分。食后去滓温服。

决明散

（出龙木论）

治浮翳内障。

石决明（锉洗）人参茯苓（去黑皮）大黄车前子（各一两）细辛（一两）防风（二两）菟蔚子（二两）桔梗（二两半）上为末。每服食后。米饮调下一钱。

还睛丸

（出龙木论）

治横翳内障。

人参黑参石决明车前子五味子黄芩（各一两）防风细辛干地黄（各二两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。空心茶下十丸。

七宝膏

（出龙木论）

治混睛外障。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

真珠水晶贝齿（各一两）琥珀石决明〔各三两（分）〕空青玛瑙龙脑（各五钱）上为末。研令极细匀。水五升。石器内煎至一升。去滓。入蜜半两。煎和为膏。每至夜临卧时点之。早晨不得点。

羚羊角散

（出圣惠方）

治眼浮花乱。渐渐昏朦。成青风内障。

羚羊角屑人参（去芦头）羌活玄参地骨皮车前子防风（去芦头各三分）决明子（一两）上为细散。每服二钱。食后煎竹叶汤调下。

补肝汤

（出龙木论）

治滑翳内障。

人参茯苓（白者去黑皮）黑参黄芩（去黑心各一两）防风（去叉）知母桔梗（炒）菟

决明散方

（出圣惠方）

治眼内障。针后宜服坠翳丸。

石决明（捣细研水飞过）车前子人参（去芦头）甘菊花槐子熟干地黄（各一两）菟蔚子防风（去芦头各二两）上为细散。每服食后。以粥饮调下二钱。临卧再服。

七宝丸

（出龙木论）

治涩翳内障。

龙脑（一钱）人参（一两）真珠（半两）琥珀（三分）青鱼胆熊胆（各一两）菟蔚子（四

坠翳丸

（出龙木论）

治浮翳内障。

石决明（刮末）细辛（各一两去苗叶）知母（焙）生干地黄（焙）防风（各二两去叉）兔肝（一具炙干）五味子人参（各二两半）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。空心茶下十丸。

空青丸

（出龙木论）

治沉翳内障。

还睛散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出龙木论）

治枣花翳内障。

人参茯苓车前子黑参防风（各一两）茺蔚子知母（各二两）黄芩（去皮一两半）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。去滓温服。

通明散

（出龙木论）

治黑水凝翳内障。

柏子仁车前子桔梗（各二两）茺蔚子黑参茯苓人参（各一两）防风（一两半）上

还眼散

（出龙木论）

治惊振内障。

人参车前子桔梗茺蔚子芎（各一两）防风细辛（各一两半）上为末。

以水一

凉肝散

（出龙木论）

治混睛外障。

川大黄桔梗（各半两）黄芩羚羊角黑参人参茯苓（各一两）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。去滓食后温服。

点眼朱砂煎

（出圣惠方）

治外障针开后。眼经年热涩痛。及治一切眼障晕。

朱砂（细研）琥珀（细研）黄柏（生）黄连（末）蕤仁（汤浸去赤皮细研各一分）黄丹（一匀。

入箸取少许点之。

羚羊角饮子

（出龙木论）

治圆翳内障。

羚羊角（三两镑）细辛（去苗叶）知母（焙）车前子人参黄芩（各二两去黑心）防风（

羚羊角饮子

（出龙木论）

治沉翳内障。

羚羊角（镑）防风（去叉）茺蔚子（各二两）车前子黑参黄芩（各一两去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑心）大黄（

七宝汤

（出龙木论）

治横翳内障。

坠翳丸

（出龙木论）

治偃月翳内障。

青羊胆青鱼胆鲤鱼胆（各七个）熊胆（一分）牛胆（半两）麝香（少许）石决明（一两）

芦荟丸

（出龙木论）

治黑水凝翳内障。

芦荟甘草（炙各一两）人参牛胆（各半两）柏子仁细辛（各一两）羚羊角（二两蜜炙）

退翳丸

（出龙木论）

治混睛外障。

白芷细辛五味子枳壳（各一两去瓤麸炒）牡蛎菟蔚子（各二两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。空心米饮下十丸。

蔓荆子汤

（一名人参补胃汤）

治劳后饮食不节。内障眼病。此方效验如神。

黄人参（各一两）炙甘草（八钱）蔓荆子（二钱半）白芍药黄柏（酒浸拌炒四遍各三目日再服。此药春间服。乃妙药也。

治眼远视不明。常有黑花。欲成内障方。

青羊胆（一枚）黄牛胆（汁一合）熊胆（一分）鲤鱼胆（三分）乌鸡胆（五枚）牛黄（半两细研）上先将诸胆相和。次入牛黄调搅令匀。入银器内。以文武火熬成膏。以瓷器内盛之

人参丸

（出圣惠方）

治内障用针后。肝虚眼昏明目。

人参（去芦头）决明子（各一两半）黄（锉二两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）覆盆子（二大。

每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补肝汤

（出龙木论）

治散翳内障。兼治目风眼寒。

细辛防风菟蔚子（各二两）五味子桔梗（各一两）黑参（一两半）上为末。

以水一盏。散一钱。煎至五分。去滓空心温服。

通明散

（出龙木论）

治偃月翳内障。

人参防风黄芩（各一两）细辛（一两半）茯苓（半两）菟蔚子（二两）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。夜食后去滓温服。

坠翳散

（出龙木论）

治白翳黄心内障。

石决明菟蔚子防风（各二两）车前子甘菊花人参（各三两）上为末。食后粥饮调下一钱。

五蜕散

（出龙木论）

治内障眼。

龙蜕（蛇皮）蝉蜕凤凰蜕（乌鸡卵壳）佛蜕（蚕纸）人蜕（男子蜕发）上等分。不拘多少。一处同烧作灰。研为细末。每服一钱。和熟猪肝吃。不拘时候。日进三服。一方用羊肝吃。

罗汉应梦丸

（出经验良方一名观音梦授方又名羊肝丸）

治内障及因病赤眼。食咸物而得者。

煮烂捣如泥。

孝。患眼食蟹。遂成内障。暗诵般若经。与市得钱米既侍母。忽一夕梦罗汉告此方。眼复明。

空青丸

（出圣惠方）

治黑风内障。肝肾风虚。上焦客热。昏暗不见物。

空青（烧过细研）甘菊花羚羊角屑（各半两）赤茯苓（二两）覆盆子枸杞子决明子楮实（水淘去浮者微炒各一两）羌活人参（去芦头）槐子（微炒）车前子玄参（各三分）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

还睛丸

（出龙木论）

治绿风内障。兼治肝脏虚。血弱不能止。

茺蔚子防风（各二两）人参决明子车前子芎细辛（各一两）上为末。

炼蜜为

羚羊角饮子

（出龙木论）

治黑风内障。

羚羊角羌活黑参细辛桔梗黄芩柴胡（各一两）车前子茺蔚子（各一两半）防

羚羊角饮子

（出龙木论）

治绿风内障。

羚羊角防风知母人参茯苓黑参桔梗（各二两）细辛（三两）黄芩车前子（各

决明丸

（出龙木论）

治乌风内障。

石决明防风人参车前子细辛茺蔚子干山药茯苓桔梗（各一两）上为末。炼

补肝汤

（出龙木论）

治乌风内障。

芎药（一两）细辛桔梗车前子人参茯苓（各一两）羌活防风（各二两）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食前去滓温服。

还睛散

（出龙木论）

治青风内障。

人参车前子地骨皮茯苓（各二两）细辛防风芎羌活（各三两）上为末。以

补肝散

（出龙木论）

治肝风目暗内障。

羚羊角防风（各二两）羌活车前子人参茯苓细辛黑参黄芩（各三两半）上为

山药丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出龙木论）

治症同前。

干山药干地黄人参茯苓防风泽泻（各一两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。

空

补肾丸

（出龙木论）

治黑风内障。

羚羊角饮

（出龙木论）

治青风内障。

白附子散

（也永类钤方）

治发散初起黑花。昏蒙内障。

荆芥穗（四两）菊花防风木贼（去节各三两）白蒺藜（炒去刺一两）粉草（炙各一两）苍术（制）人参羌活（各半两）上咀。每三钱。煎。食后服。

还睛散

（出济生方）

治散翳内障。

人参茯苓细辛五味子桔梗（各一两）车前子防风（各一两）上为末。以水一盏。

复明散

（出东垣兰室方）

治内障。

黄（芩）（一钱半）苍术（一钱）柴胡（一钱）连翘（一钱）甘草（炙一钱）当归身（一钱）麻豆大。都作一服。水二物之类。

冲和养胃汤

（出试效方一名圆明内障升麻汤）

治内障眼。得之脾胃元气衰弱。心火与三焦俱盛。因远出外。饮食失节。形体劳役

。心不得休息。故生此疾。服之神效。

柴胡（七钱）羌活（一两半）防风（半两）炙甘草（一两半）当归（酒制）白术升麻（各二两）黄（一两半）白茯苓（三钱）上咀。每服五六钱。水三盏。煎至二盏。入黄芩黄连各三钱。同煎至一盏。去滓稍热。食后服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泻热黄连汤

（出试效方）黄芩（酒制炒）黄连（酒制炒）龙胆草（酒制）生地黄（酒制各三两）升麻（五分）柴胡（去滓。于日午饭间热服之。午后服之。则阳道不行。临卧休服。反助阴故也。

益气聪明汤

（出试效方）

治饮食不节。劳役形体。脾胃不足。得内障。耳鸣或多年目暗。视物不能。此药能

令目广大。久服无内外障耳鸣聋之患。又令精神过倍。元气自益。身轻体健。耳目聪

明。

黄甘草（各半两）芍药（一钱）黄柏（一钱酒制锉炒黄）人参（半两）升麻葛根（各温服。临卧近五多则不效。如脾亏胃虚去之。有热者少用之。如旧有热。麻木或热上壅头目。三两服之后。

其热皆除。治老人腰以下沉重疼痛如神。此药久服。令人上重。乃有精神。两足轻浮。不知高下。若如此空心服之。或少加黄柏。轻浮自减。若治倒睫。去黄柏芍药。忌烟火酸物。

羌活退翳丸

（出试效方一名地黄丸）

治内障。右眼小青白翳。大微显白

翳脑痛。瞳子散大。上恶热。大便涩时难。小便如常。遇天热暖处。头痛睛胀能食。日

没后天阴则昏暗。

熟地黄（八钱）防己（二钱酒制）生地黄（酒制）当归身（酒制焙）黄柏（各半两酒制）芍子（半两）羌活（三钱）附子（一钱炮）上为细末。炼蜜为丸。如小绿豆大。空心。每服五七十丸。白汤送下。如消食未尽。候饥时服之。忌言。随后以食压之。东垣兰室秘藏方云。翳在大。加葛根升麻。翳在小。加柴胡羌活是也。

圆明膏（出试效方）治内障生翳。及瞳子散大。皆劳心过度。因饮食失节之所致也。此方收睛圆明。

柴胡（五钱）麻黄（去节微捣五钱）当归身（三钱）生地黄（半两）黄连（五钱）甘草（二咀。

如豆大。筛末秤匀。入在内同熬。滴入在水中不散。去沫入蜜少许。再熬煎。如常点之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苍术丸

（出朱氏集验方）

治内障。

上以苍术半斤。切作片。黑豆一小升。用水二碗。煮干焙研为末。糊丸。每服三十丸。

空心盐汤下。

卷七十九　眼目门

外障眼

（附论）夫膜入水轮外障。此眼初患之时。肝脏积热。虚劳多年。发歇作时。睛上有疮。可后便生障翳。渐入水轮。因大肠壅滞。致使然也。此疾宜服退热饮子。钩割熨烙。兼宜补虚镇心丸即瘥。

歌曰。黑上生疮可后痕。续生肉渐相侵。时多长覆过痕了。因此名侵入水轮。虽即三光微可睹。乌珠底下碧氛氲。庸医猛浪强钩割。遂使双眸转更昏。

玉翳浮瞒外障。此眼初患之时。或疼或痛。皆是风毒上冲入脑。积热在乎肝膈之上。致令眼内有翳。如玉色相似。遮瞒瞳仁。如此疾状。并不宜割熨针烙。但只宜服退翳散立效。

歌曰。黑上浮云如玉色。还因疮可后留痕。枉施摩翳膏和散。拱手神医玄妙门。服药去风兼治热。还睛丸散是其因。烧香供养根据龙树。觅取来时清净根。

旋螺尖起外障。此眼初患之时。忽然疼痛作时。由积热壅毒。留在肺间。切宜补治。恐损眼也。宜服搜风汤泻肝饮子。宣肠立效。

歌曰。眼前生翳障成尖。起似旋螺挈治难。依旧根深将何奈。时时疼痛发风癫。消磨汤饮勤为服。脏肺宣搜不还。丸散解毒由他用。不相应药定无缘。

黄液上冲外障。此眼初患之时。疼痛发歇作时。赤涩泪出。渐生黄液。直覆黑睛。难辨人歌曰。黑睛从下生黄膜。脾胃寒风热共并。疼痛发时多计较。门冬犀角便能征。或镰或点根据经法。若信邪巫不用争。更过烧炙无效后。再来求疗为施行。

赤膜下垂外障。此眼初患之时。忽然赤涩泪下。疼痛痒隐。瞳仁黑暗。渐生翳障。赤膜下垂。直覆珠睛。有此障蔽。如云霞之色。如此病状。切宜镰洗出血熨烙。然后点清凉散。

服羚羊角饮子即瘥。

歌曰。黑睛从上赤来遮。脏腑元因受热邪。客气交侵肝内壅。睛轮被覆似云霞。上睑还令瘀血尽。先宜洗烙渐能瘥。消停又点清凉散。诸药临时漫减加。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风牵睑出外障。此眼初患之时。乍好乍恶。发歇无时。多因泪出不止。盖因胃气受风。

肝膈积热。壅毒在眼之间。致使眼皮翻出。切宜镰洗。散去瘀血。熨烙三五度。然后服黄汤。用前摩风膏摩之。睑内涂白蚨膏即瘥。

歌曰。一般风热入双眸。此疾何缘未易除。肝脏毒风翻出睑。肾因传送入乌珠。若是睑翻还易疗。毒风入黑即难收。铜篦轻熨摩风药。白蚨为膏睑内涂。

鸡冠蚬肉外障。此眼初患之时。皆因脾胃积热。肝脏受风。渐渐入眼中。致生翳膜。如鸡冠蚬肉。或青或赤。此疾宜令钩割。镰洗熨烙。然后宜服抽风汤散。茺蔚子丸即瘥。

歌曰。轮中生翳似鸡冠。疗者先须翻出看。蚬肉或青黑又赤。不嫌割烙始能痊。要除风热凭汤散。须用曾青点病源。若言根本未全愈。安心多服决明丸。

鹘眼凝睛外障。此眼初患之时。忽然痒痛泪出。五轮胀起皆硬。难以回转。难辨人物。

宜针引血脉。以摩风膏摩之。此疾皆因五脏热壅。冲上脑中。风毒入眼。致使然也。宜服泻膈汤、抽风散。

歌曰。五轮目硬难回转。鹘眼凝睛是本形。欲识根源何所起。脑中风热脏中蒸。先将针引开风壅。药压涂摩血脉行。莫教直须从内泄。除嗔戒行即安平。

瞳仁干缺外障。此眼初患之时。忽因疼痛发歇。作时难忍。夜卧不得睡。即瞳仁干缺。

或上或下。或东或西。长不圆正。虽辨三光。久后必俱损。大人多患。其瞳仁或白或黑不定。

白歌曰。瞳仁干缺水全无。或黑或白作形膜。白即脑脂来闭塞。黑色其中本自虚。此状必须疼痛后。胆家风热作劳劬。各医拱手无方救。堪叹长年暗室居。

辘轳转关外障。此眼初患之时。皆因膈中壅毒。肝脏热极。风热入脑。致令眼带吊起。

瞳睛难以回转。不辨人物。有胎中患者。乃不可治也。若初患者。急须疗之。宜服天门冬饮子、泻肝散。

歌曰。上睑藏中下睑藏。还因不肯定中央。转关恰似辘轳转。圣者留言难改张。病即虽云医不得。徒教学人认形彰。堪叹永处幽幽地。不识青黄坐久长。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

补肾丸

（出龙木论）

治黑翳如珠外障。

人参茯苓五味子细辛肉桂桔梗（各一两）干山药柏子仁（各二两半）干地黄（

茺蔚散

（出龙木论）

治冰瑕翳深外障。

茺蔚子防风（各二两）黑参细辛大黄枳壳知母芒硝（各一两）芍药（一两半）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

人参汤

（出龙木论）

治冰瑕翳深外障。

人参茯苓桔梗五味子大黄车前子黑参（各一两）黄芩知母（各一两半）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

补劳人参丸

（出龙木论）

治逆顺生翳外障。

人参干地黄茯苓桔梗干山药防风木香细辛桂心（各一两）上为末。

炼蜜为丸。如梧桐子大。空心茶下十丸。

乌犀丸

（出龙木论）

治两睑粘睛。外障兼肉。

乌犀茯苓芍药细辛黑参人参（各一两）干山药羌活（各二两）上为末。

炼蜜为丸。如梧桐子大。空心茶下十丸。一方用米饮下。

曾青膏

（出龙木论）

治眼黄液上冲外障。

曾青秦皮细辛白芷（各一两）乳头香龙脑（各一分）黄连（三分）诃子木香（各四两

黄汤

（出龙木论）

治风牵睑出外障。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芪蔚子（各二两）防风（一两半）人参茯苓川大黄地骨皮黄芩（各一两）甘草（半两）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

退热饮子

（出龙木论）

治膜入水轮外障。

黄芩防风芫蔚子桔梗（各二两）大黄黑参五味子细辛（各一两）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

镇心丸

（出龙木论）

治证同前。

石决明人参茯苓大黄（各一两）远志细辛干山药防风（各二两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。空心茶下十丸。

搜风汤

（出龙木论）

治旋螺尖起外障。

防风五味子天门冬大黄桔梗（各一两）细辛芍药（各一两半）芫蔚子（二两）上

通脾泻胃汤

（出龙木论）

治眼黄液上冲外障。

麦门冬芫蔚子（各二两）防风黑参大黄知母（各一两）天门冬黄芩（各一两半）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

羚羊角饮子

（出龙木论）

治眼赤膜下垂外障。

羚羊角（一两半）芫蔚子黄（各二两）黄芩天门冬黑参知母桔梗（各一两）上

大效紫金膏

（出圣济总录）

治外障。退翳膜。疗气毒上冲。眼疼赤肿。或睑

痒痛。时多热槐嫩枝芽（三十条当仲春采嫩枝子亦好）铅丹〔细研飞过三分（钱）〕黄连（紧实者七条各长二寸半）轻粉（三钱）乌贼鱼骨（去甲为末二钱）乳香（明净者秤一钱研细）龙脑（少许）白蜜（四两）上先将槐枝并黄连。用雪水或井华水一碗半。入银石器内。慢火熬及半盏熬。候

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

退翳散

（出龙木论）

治翳玉色。浮瞒外障。

石决明车前子大黄黄芩细辛（各一两）防风（二两）芍药（一两半）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

泻肝饮子

（出龙木论）

治旋螺尖起外障。

大黄车前子细辛芒硝黄芩桔梗知母（各一两）上为末。以水一钟。散一钱。煎

炙肝散

（出圣济总录）

治外障赤肉。翳膜遮睛不明。

石决明（洗）谷精草（洗各四两）皂角（炙去皮子一分）甘草（炙锉二两）木贼（锉）黄叶。去筋膜。切数缝掺药末五钱。于缝内。仍掺盐一钱合定用。旋斫湿柳枝三四条搁起。慢火炙香熟。早晨空心冷吃尽。续吃冷饭一匙压之。仍于三里穴灸三五七壮。后有泪下为验。七日翳膜必退。

每旦用新水漱口。

青金丸

（出圣济总录）

治风毒攻眼。成外障翳膜。

铜青（真者）薏仁（去皮尖与铜青共浸三宿去水研）生犀角（净水研纸上飞过）石决明（净各半钱）上将铜青与薏仁。先研如糊。次入白丁香研。次入四味研极细。用好墨研浓汁。于净器中和熟为丸。如绿豆大。每用人乳汁化开点眼。未用者。常以龙脑养于瓷器中。

清凉煎

（一名龙脑煎出龙木论）

治赤膜下垂外障。

龙脑腻粉马牙硝秦皮（各一两）防风黄连（各三分）上先将四味为末。以水二碗。浸用之

水照丸

（一名神仙照水膏出龙木论）

治眼外障翳。

黄蜡（切片一两）蛇蜕（烧灰研一分）铅丹（水飞研一两）水银（一分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）丹砂（研少许）鸡投诸药。用柳枝同搅成膏。候不见水银星。可丸即丸如豌豆大。捏作饼子。以丹砂末为衣。仍置丹砂末内养之。每用一饼。临卧安在眼内。至天明开眼。遗放水盏内。上有翳膜。再洗药以丹砂末为衣过养之。其水盏预置于头畔。一方无丹砂。

石决明散

（出经验良方）

治眼生外障。不问男女大人小儿。并皆治之。

石决明（火）薄荷叶（各一两）蒺藜子（炒去刺秤）荆芥穗（各二两）人参（半两蜜炙）上于地上出火毒。研为末。食后。砂糖冷水调服。

白蒺膏

（出龙木论）

治风牵睑出外障。

白蒺白芷白芨（各一两）突厥白（一两半）上为细末。用牛酥五两。煎为膏。

早晨涂在眼睑内。夜半涂亦得。

复明膏

（出儒门事亲书）

治外障。

白丁香（腊月收者尤佳八钱水飞过）拣黄连（一两）防风（去芦锉一指许）新柳板（方一寸者三片）上以新水一升半。雪水尤妙。春秋两三时。冬月一宿。入药于银石器内。熬至六分。去滓。另用蜜一斤。密陀僧研末三钱。入蜜搅匀另熬。以无漆匙撩点。下蜜中急搅。

候滤去滓。盛器中。点眼如常。一方云。每药半合。用片脑一麦粒大。不用亦可。

睛明散

（一名金莲子散出龙木论）

治外障。退翳膜。风毒上攻。眼疼赤肿。

睑

痒烂。时多

猪胆方

（出龙木论）

治外障眼。

以猪胆一枚。用银铫或瓷铫煎成膏。入冰脑。粒如黍米大。点入眼中。觉翳轻。又将猪胆白膜皮阴干。合作小绳。如钗股大小。只用一头。烧灰待冷点

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

翳。数日后翳退。双目如旧。

此

羚羊角饮子

（出龙木论）

治黑翳如珠外障。

羚羊角五味子细辛大黄知母芒硝（各一两）防风（二两）上为末。以水一盏。散

细辛散

（出龙木论）

治因他患后。生翳外障。

细辛茺蔚子（各二两）黑参黄芩桔梗大黄（各一两）车前子（一两半）上为末。以

知母饮子

（出龙木论）

治逆顺生翳外障。

知母茺蔚子车前子（各二两）桔梗大黄五味子黄芩（各一两）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。去滓食后温服。

排风散

（出龙木论）

治两睑粘睛外障。

天麻桔梗防风（各二两）五味子乌蛇细辛芎药干蝎（各一两）上为末。食后空心。米饮调下一钱。

抽风散

（出龙木论）

治鸡冠蚬肉外障。

防风（二两）大黄桔梗细辛（各一两）黄芩黑参芒硝车前子（各一两半）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

茺蔚子丸

（出龙木论）

治证同煎。

茺蔚子人参干山药（各三两）茯苓大黄黄芩黑参石决明（各一两）干地黄（一

摩风膏

（出龙木论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治鹘眼凝睛外障。

黄细辛当归杏仁（各一两）防风松脂黄蜡（各二两）白芷（一两半）小麻油（

抽风散

（出龙木论）

治证同前。

石决明车前子茯苓五味子（各一两）人参细辛知母（各一两半）上为末。

食后米饮调下一钱。

泻膈汤

（出龙木论）

治证同前。

防风大黄菟蔚子黄芩黑参桔梗芒硝（各一两）上为末。以水一盏。散一钱。

煎

泻胆散

（出龙木论）

治瞳仁干缺外障。

菟蔚子黄（各一两半）麦门冬地骨皮黑参黄芩知母（各一两）上为细末。

以水一盏。散一钱。煎至五分。去滓食后温服。

镇肝丸

（出龙木论）

治证同前。

干山药（二两）人参茯苓车前子石决明五味子细辛（各一两半）上为末。

炼蜜丸。如梧桐子大。空心茶下十丸。

补肾散

（出龙木论）

治证同前泽泻（二两）干地黄人参（各一两半）茯苓干山药菖蒲（各一两）上为末。

每服一钱。每日空心米饮调下。

天门冬饮子

（出龙木论）

治辘轳转关外障。

天门冬菟蔚子知母（各二两）五味子防风（各一两）人参茯苓羌活（各一两半）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬汤

（出龙木论一名泻肝散）

治证同前

透明丸治外障热肿。脏腑实热不通。

苦参（四两）黄柏（二两去皮）寒水石（二两）芎（一两洗）升麻（一两）山栀子仁（

朱砂煎治外障顽翳赤脉。

明朱砂（细研水飞）硼砂薤仁（去内外心）海螵蛸（去壳）脑子上研令极细如粉。更加入麝香少许。同研干点。障白浓重者。加马牙硝少许同研。

卷七十九　眼目门

将变内障眼

（附论）夫眼疾始于浅浮。久而弗图。变为内障者。非一端也。龙木论内障。皆有其渐。盖从一眼先患。后乃相牵俱损。是肝肾气虚。风邪热毒上攻眼目。气血衰微。久则为害。但不疼不痛。久无眵泪。目视如轻烟。或如薄雾。或见垂丝。或见蝇翅。或见蚊飞。其初若无足虑。

及其成是障。则慢不知省。今以将变内障者叙之。盖图难于易之意也。

龙木论云。五风变内障。此眼初患之时。头旋偏痛。亦是脏腑虚劳。肝风为本。或因一眼先患。或因呕吐双暗。毒风入眼。兼脑热相侵。致令眼目失明。初觉即须急药。宜服除风汤、通明丸、补肾丸即效。

歌曰。乌丝青风及黑黄。甚嗟宿世有灾殃。后有脑脂流结白。真如肉色又如霜。医人不识将针拨。翳障不明却自伤。

雷头风变内障。此眼初患之时。头面多受热毒。风冲头旋。由如热病相似。俗号为雷头风。或呕逆恶心。年多冲入眼内。致令失明。或从一眼先患。瞳仁或大或小不定。后乃相牵俱损。眼前昏黑。不辨三光。初觉有患。宜服泻肝汤磁石丸立效。

歌曰。俗号雷头热毒风。年多冲入眼睛中。瞳仁或大时或小。坐对三光黑不红。脑热流脂来结白。医师不了便针通。虽然翳坠根据前暗。自愧庸医枉用功。

方

补肝丸治眼昏暗。将变成内障。

杏仁菀蔚子青葙子枸杞子五味子茯苓（去皮）决明子（各一两）干地黄（三两）菟丝子（二两）山芋车前子地骨皮（焙）柏子仁大黄细辛（去苗叶）甘草（炙锉）人参黄芩（去黑心）黄连（去皮）防风（去叉各一两半）上为末炼蜜和丸如梧桐子大每服二十丸食后米饮下。临卧时再服加至三十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

秦皮散治眼昏晕。不以年月深浅。恐变为内障。

秦皮（去粗皮）荪子车前子大蓝实防风（去叉）决明子（炒各二两）瞿麦穗升麻柏（去粗皮炙）羚临卧服。

空青丸治眼目昏暗。渐变内障。

空青（半两别研飞过）菀蔚子五味子（炒）细辛（去苗叶）蔓荆实柏子仁（别研）蒺藜子（去角炒）枸杞子人参（去芦头）石龙苗防风（去叉各一两）决明子（炒）菟丝子（大。食后。以竹叶汤

菊花丸治眼昏暗。渐成内障。

菊花（二两）黄连（去须）槐子（各一两半）车前子菀蔚子青葙子地肤子决明子（微炒）荪菟子苦参防风（去叉）黄芩（去黑心）薤仁（各一两）上为末。

炼蜜和丸

黄丸治肝虚劳。兼及膀胱。久积虚冷。目眩见花不明。渐成内障。

黄（锉）白茯苓（去黑皮）石斛（去根各二两）鹿茸（去毛酥炙一两半）五味子（炒二两）为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心酒下。渐加至三十丸。

泻肝汤治雷头风变内障。

防风菀蔚子（各二两）五味子细辛黄芩桔梗大黄芒硝（各一两）车前子（一两半）上为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

除风汤治五风变内障。

羚羊角车前子（各二两）芎药人参茯苓大黄黄芩芒硝（各一两）上为末。

以水一盏。散一钱。煎至五分。食后去滓温服。

通明补肾丸治证同前。

车前子石决明桔梗芎药（各一两）细辛（一两）大黄（一分）菀蔚子生干地黄（各二两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。空心茶下十丸。

石决明丸治眼昏暗。渐成内障。

石决明槐子熟干地黄（各一两）阳起石（一两酒煮半月研极细水飞过）磁石（一两半烧苁蓉（一两酒浸一宿刮去皮炙干）上为细末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。食后盐汤下二十丸。渐加

补肾丸治目暗浮花。恐变成黑风内障。

泽泻（去苗叶）细辛（去苗叶各一两）五味子（炒一两）熟干地黄（焙）菀蔚子（各二两）山捣外。捣罗为末。再和

磁石丸治雷头风变内障。

磁石（烧赤醋淬三遍）五味子（炒）牡丹皮干姜黑参（各一两）附子（炮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

裂去皮脐半两）

羚羊角饮治眼渐暗。及睹浮花。恐变成青风内障。

羚羊角（镑）地骨皮（洗）人参羌活（去芦头）玄参车前子（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。食后临卧温服。

泻肺饮治肝虚雀目恐变成内障。

防风（去叉）黄芩（去黑心）桔梗（锉炒）大黄（锉炒）芍药（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏半。煎至一盏。入芒硝半钱。去滓。食后临卧温服。

卷七十九　眼目门

内障眼针后用药

（附论）夫肉攀睛。淫肤垂睑之类。皆为外障。审其轻重。则有服食点洗之剂。钩割熨烙之法。

以实皆未定也。有冰涩浮沉枣花偃月之翳。浅深固不一也。亦有清明无翳。若未尝蒙疾苦者。

与未患又相似也。是以论内障。每重于医药。必候之岁月。其翳成熟。乃用针拨。或一拨之而愈。或再三而愈。若披云雾睹青天白日之快方且封闭绵密。以待安宁。而又服药。以攻其内。所以扫除荡涤。绝其本根。复其自然而已。世之专治者甚多。不可胜举。大抵以龙木为师法。龙木内障二十有二。可以针者一十有二。皆言针后用某汤某丸。则知内障非针无以取效。且治眼至于针。诚出于不得已。岂轻用妄投耶。针法具载别叙。今姑以针后用药。次第列之于下。

方

防风汤治内障圆翳。针后及涩翳。

防风（去叉）芫蔚子五味子知母（焙）桔梗（炒）玄参车前子大黄（锉炒）细辛（温服。食后临卧。日二次。

决明散治内障浮翳。或如枣花。或若银钉。浮浅透外。

七宝丸治内障冰翳。如冰冻坚结睛上。以针拨取之。后及散翳。

石决明（捣研二两）人参芫蔚子（各一两）琥珀（捣研三分）龙脑（研一分）真珠（捣研）渐加至二十丸。

七宝汤治内障横翳。横着瞳仁中心。起如剑脊。针后。

羚羊角（镑）犀角（镑各一两）胡黄连车前子石决明（刮洗捣研）甘草（炙锉各半两）丹砂（研一两）上除丹砂决明外。捣粗筛。每服三钱。以水一盏。煎至七分。去滓。

入丹砂末半钱。决明末一钱。再煎两沸。食后去滓温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参汤

（一名还睛汤）

治内障散翳。状如酥点溃烂。以针拨如涎散乱。针后

又

惊振内障眼。

四胆丸治内障偃月。翳如凝脂。一边浓。一边薄。状如偃月。针后及内障枣花

翳。

象胆（半两）鲤鱼胆（七枚）熊胆（一分）牛胆（半两）麝香（研一钱）石决明（捣研一两）

卷八十　眼目门

目生肤翳

（附论）夫目生肤翳者。以腑脏气血虚实不调。加以风邪痰饮。郁于膈上。熏蒸既久。冲发于目。

乃龙木论云。黑翳如珠外障。此眼初患之时。忽然疼痛难忍。泪出不开。有翳如珠子。在黑睛上。如大人患者。肝肾俱劳。毒风入眼。如此疾状。不宜针灸触拨。宜服补肾丸。如小儿患者。即是实热急疳。只宜服羚羊角饮子。

歌曰。黑翳珠排黑水间。医工会者始知难。如神药点翻为极。服药汤丸即得安。不用强看将手拨。恐因手重出青涎。遇医挑拨并烧炙。要见三光路更难。

冰瑕翳深外障。此眼初患之时。或痒或痛。发歇不定。作时赤涩。泪出眵瞒。致令黑睛上膜横立似青瑕。多少不定。久后为患。全损眼目。此疾不可挑拨。摩去钩割。切宜服茺蔚散。除热。人参汤。点退翳清凉散。立效。

歌曰。黑睛横竖点青瑕。似翳沉沉少与多。医者细看如此状。根深入骨莫挑摩。老忧久后深为患。除热除风药最佳。出入不防须省谨。志心医疗别无他。

因他患后生翳外障。此眼初患之时。或即赤烂。渐生翳膜侵睛。盖是瞳仁。即无所见。

医者细看翳心。若不赤黄。犹见光明。宜令钩割熨烙。后点烂翳散。服细辛散。

歌曰。眼因他患后。渐渐失光明。初觉微生膜。经年翳便成。遍通睛上白。日久赤黄生。

火逆顺生翳外障。此眼初患之时。皆因五脏虚劳。风热冲于肝膈之间。渐渐生翳。或从上生向下。或从下生向上。名曰逆顺之障。亦宜钩割熨烙。点膜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去除晕膜。然后宜服补劳人参丸知母饮子立效。

歌曰。一般眸有翳。逆顺要须知。从上生为逆。名医效亦迟。消停经日月。汤药至还离。

熨

方

决明散

（出圣济总录）

治眼生肤翳。遮覆瞳仁。

决明子（微炒）地骨皮玄参黄连（去须）桔梗（炒）柴胡（去苗）茯神（去木各三分）山栀子仁（半两）羚羊角屑（一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。入净洗淡竹叶十片。煎至七分。去滓放温。食后服临卧再服。

坠翳丸

（出海上方）

治眼疾日深。及白翳大者。

人参川当归（各一钱）甘菊花（一钱半）北细辛北五味川芎旋复花（各二钱）黄连（二钱半）荆芥（三钱）甘草（七钱半）黄芩防风羌活（各三钱）柴胡（三钱半）知母（四两）赤芍药白蒺藜（炒各半两）木贼（去节一两）以上锉散。晒干为末。

不要火焙。然后入后药料。

石膏（三钱）真珠（一钱）硼砂（二钱半）琥珀（二钱）生石决明（二个火炙）生麝香（硫为末。

食后。细嚼三丸。白汤咽下。或用盐汤、枣汤、灯心汤。三样皆可。

决明子丸（出圣济总录）

治久患肤翳遮覆瞳子。兼医肝肾虚。目黑暗。

决明子（炒）薏仁（去皮）地骨皮白茯苓防风（去叉）泽泻麦门冬（去心焙）菟蔚子（各一两一方用两半）枸杞子五味子青葙子（各一两）细辛（三分）车前子菟丝子（各一两）桂（去皮半两一方用一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。食后以米饮下。临卧再服。此药。加兔肝一两一分。自九月起服。至二月停甚妙。

还睛丸

（出直指方）

治眼目昏翳。

蝉壳（洗晒）熟地黄（洗焙）川芎苍术（童尿换浸二宿焙）白蒺藜（炒去角各一两）菟蔚子羌活木贼（去节童尿浸三宿晒）防风甘菊荆芥蔓荆子（一方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不用）杏仁（浸去皮炒）菟丝子（研酒浸）石决明（存半生）蛇皮（酒浸洗净焙各半两）上为细末。炼蜜

黄连丸

（出圣济总录）

治眼热生晕翳。覆瞳仁。

黄连（去须）秦皮（去皮）泽泻瞿麦（各一两）车前子地骨皮（去土）黄芩（去心）沙参人参茯神（去木）决明子（炒）甘草（炙各一两半）薤仁（二两去皮）上咀。焙临卧再服。

朱僧热翳方

（出直指方）蝉壳（洗晒半两）蒺藜（炒去角半两）防风羌活川芎细辛秦皮枳实荆芥本甘菊甘草木贼（去节童尿浸晒一宿各二钱半）上为末。每服一钱。茶调下。

石决明散

（出圣惠方）

治眼生肤翳昏暗。头额疼痛。

石决明（一两捣碎水飞过）葳蕤（一两）黄连（去须三分）荭子（一两）决明子（三分）细辛（半两）甘草（半两炙微赤锉）上为细散。每于食后。以竹叶汤下二钱。

白蘚皮汤

（出圣济总录）

治目肤翳遮睛。及瞳仁上有物。如蝇翅状。令人视物不明。

白蘚皮款冬花柴胡车前子枳壳（去瓤麸炒）黄芩（去心各一两）甘草（炙半两）百去滓。

食仙术饮

（出直指方）

治眼中翳膜

蝉壳（去土）白蒺藜（炒去角）谷精草白蛇皮（皂角水洗焙）苍术（一两）羌活川芎杏仁（去皮）木贼（去节童尿浸一宿晒各一分）上为末。每服一钱。食后蜜汤调下。

琥珀方治目中翳用琥珀为细末。点目中。

疗眼翳方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用胡粉注翳上。以疗三年翳。

白蜜方

点目中热膜。

以家养白蜜为上。木蜜次之。崖蜜又次之。

通明散治眼生翳膜赤脉。肉涩痒。疼痛有泪。

治眼翳生膜。

（出仁存方）天竺黄井泉石石决明蝉蜕（洗去翅足各一两）蚕蜕（一两）蛇蜕（全者一条去头足烧存性）郁金（去皮切炒）木贼（去节各一两）上为细末。丸饼。煮雄猪肝。以苦竹作刀切片。食后用三四片。蘸药末二钱细嚼。以肝水漱口咽下。更加羌活当归各一两。

五蜕散

（出危氏方）

治目翳膜渐生。并上下睑俱赤。或翻出一睑在外者。

蝉蜕（洗）蛇蜕（醋煮）荆芥猪蹄蜕（一分微焙）穿山甲（烧存性）川乌（炮去皮）粉草（各半两）蚕蜕（二钱半）上为末。盐汤调下二钱。

空青丸

（出危氏方）

治沉翳细看方见。其病最深。

空青（二钱一方用一铢）五味子细辛（各一两）防风（二两）车前子（一两）生干地黄知母（各二两）石决明（一两别研）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服十丸。

空心茶汤下。

曾青散

（出圣惠方）

治眼生肤翳。及消赤脉。

曾青（一两）贝齿（半两）乌贼鱼骨（一两）铜绿（一分）轻粉（一分）薏仁（三分汤浸去赤皮）龙脑（一钱）马牙硝（半两）上并细研如粉。每取少许。点翳上。可二度点之。

青盐膏

（出圣惠方）

治眼生肤翳。及赤脉肉。

青盐（一分）轻粉（半两）薏仁（三分汤浸去赤皮）砂（一分以浆水化净拭青铜镜子涂砂水在上却穿地作坑子可容镜子悬面向下上以物盖如此七日满取出之当有青绿刮取细研）雄鸡粪（一分）乌贼鱼骨（半分）贝齿（一分烧灰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）龙脑（一分）上相和。研令极细。以牛酥调如硬膏。每用丸如黍米大。点安翳上。合目便卧。候药化尽。以盐汤洗之。

芦荟丸

（出圣济总录）

治眼热赤痛。及生肤翳。

芦荟（半两研）鲤鱼胆（七枚取汁）熊胆（一分研）石决明（一两刮净）牛胆（干者半两湿者汁一合）麝香（半分研）车前子（一两）上除胆外。捣研细末。后入胆汁同和匀。

炼蜜丸如梧桐子大。食后米饮下二十丸。渐加至三十丸。

菊花散

（出圣济总录）

治眼中肤翳。侵及瞳仁。如蝇翅状。

菊花防风（去叉）木通（锉）仙灵脾（锉）木贼（锉）荆芥（去根）甘草（炙各一两）上为散。每服一钱。食后用茶半盏。同点温服。

真珠散

（出圣惠方）

治眼生肤翳。宜服。祛风毒。消翳障。

真珠末（一两）薏仁（三分汤浸去赤皮）秦皮（三分锉）石决明（一两水飞过细研）车前子（一两）细辛（三分）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）羚羊角屑（一两）甘草（三分炙微赤锉）上捣细罗为散。每于食后。以甘豆汤下二钱。忌炙爆油腻热面。

葳蕤汤

（出圣济总录）

治眼肤翳。

葳蕤（去皮）地骨皮（去土）赤芍药犀角屑黄芩（去黑心）茯神（去木）甘草（炙锉）升麻（各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至八分。去滓放温食后服。临卧再服。

煎麓点翳膏

（出直指方）朱砂（二钱）南硼砂（一钱半）真珠烂石膏（各半钱）熊胆（一钱）麝香（少许）薏仁（时煎秦皮汁调

坠翳丸治沉翳。细看方见。其病最深。

芦根汤

（出圣济总录）

治脾肺热熏目。赤痒生翳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

烂翳散

（出龙木论）

治因他患后。生翳外障。

朱砂石决明真珠末（各半两）曾青硼砂龙脑（各一分）上研细末。每夜干点眼中。

石胆散

（出龙木论）

治眼肤翳赤痛痒涩。

石胆（半两）石盐（一两）朱砂（一两）盐绿（半两）龙脑（一分）腻粉（一钱）上同研如粉。每以铜箸头。取如小豆大。点目中。日三四度。

清凉散

（出龙木论）

治冰瑕翳深外障。

马牙硝白矾曾青（各半两）龙脑青黛（各三分）上为细末。研令匀细为妙。

每至临卧时。用散干点半分。在眼内。

朱砂散

（出圣惠方）

治眼生肤翳。目赤时痛。风泪宜点此。

朱砂（半两）贝齿（五枚烧灰）干姜（半分炮）衣中白鱼（二十枚）腻粉（半分）上同研如粉。每以铜箸头。取如小豆大。点目中。

珍珠退翳散

（出直指方）白泽石膏乌贼鱼骨真蚌粉（等分）小朱（少许）上为细末。每一钱。用第二次米泔调。食后临卧常服。

如神饮子

（出百一选方一名如神饼子）

治目生翳膜。

乌鱼骨（去皮细研）木贼（去节为末）朱砂（水飞各一钱）南硼砂（四钱）上同研三千遍。汤熔蜡少许。以柳枝子搅四十九遍。入脑子少许。更多尤妙。于五月五日。合丸作饼子。

每

通光丸

（出御药院方）

治翳膜昏晕。赤隐难开。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苍术（去黑皮）黄芩（去心）朴硝（各二两）甘草（七钱半）上为细末。干柿为丸。每两作五丸。每服二丸细嚼。冷水送下。食后服之。

真珠散

（一名荡风散）

治白翳覆瞳。睛不见物。

龙脑膏

（出圣惠方）

治眼生肤翳明目。

龙脑（半钱）硼砂（一豆大）薏仁（三颗汤浸去赤皮）出鸡子壳（一枚以干沙土磨鸡子壳面斑点令滑为度去鸡子膜用桑炭炙令干研如粉）上同研令细。用牛酥和铜箸搅匀。以瓷瓶盛。每一日三四度。取一少许点之。

贝齿散

（出圣济总录）

治目风热赤。生肤翳。点眼方。

贝齿（七枚烧灰研细）真珠（一分捣罗为末细研）龙脑（研半钱）上合研如粉。

每点如黍米大。于翳膜上。日三四度。

磨翳膏

（出圣济总录）

治目生膜肤翳。逆顺者。

空青（二钱）片脑（三钱）薏仁（一两口含去皮壳）上于乳钵内研。合盛取点之。

疗眼黑翳。覆瞳子肤起方。

米。注翳上。日二次。

疗翳五十年不瘥。

（出圣惠方）贝齿（一枚烧）豆豉（三十枚）三年苦酒（三升）上先渍贝齿三宿。消尽方内豆豉。微火煎如膏。取出合药置筒中。夜卧时。着如小麦大于头。明日以汤洗之。

又方

（出圣惠方）

治眼生肤翳。

马琦（三分）白龙脑（半钱）白矾（灰一钱）上同研如粉。每以铜箸。取如米许点之。

羚羊角散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出保命集）

治冰翳久不去者。主之。

羚羊角升麻细辛（各等分）甘草（半分）上为细末。一半为散。一半蜜为丸。

如梧桐子大。每服五七十丸。以米泔水煎散下之。食后临卧。服。

点眼方治眼生肤翳。

治目生翳方

（出本草）以贝子十枚。烧灰研筛。取如胡豆着翳上。日二。正仰卧。令人敷之。炊久乃拭之。佳。

如炊一石米久。乃灭息肉者。加真珠。与贝子等分。一方以贝子烧作细屑末。以吹眼中良。

又真马琦捣末。亦可疗膜翳。

人乳方

（出龙木论一名刮翳膏）

治目热生肤。赤白膜翳障。

取雄雀屎细直者。人乳和。熟研敷之。当渐消烂。

治翳如重者。

（出本草）用猪胆白皮曝干。合作小绳子。如粗钗股大。火烧作灰。待冷。便以灰点翳上。不过三五度即瘥。

楮实方

（出龙木论一名楮白皮散）

治肝热生翳。亦治气翳细点。及生花涩

痛。

以楮白皮曝干。合作一绳子。如钗股大。火烧作灰。待冷细研如面。每点于翳上。三五度渐消。一方用楮实子研细。蜜汤调下。食后服。亦治小儿翳眼。

治赤眼后生翳膜。

（出圣惠方）以兰香子洗净晒干。每用一粒。以箸点眼头。闭目即觉药在目内。团圆旋转。药力过即不转。须臾自随泪出。翳膜在上。如鱼眼然。再易一粒。以病退为度。一方为细末。每服如黍米大。点眼头。昔芦州知录彭大辩父在临安。暴得此疾。医曾以此药治之。坐间了然。因得此方。屡以治之。

又方

（出十便良方一名枸杞煎）

疗眼中翳小轻者。兼治眼涩痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取枸杞子及车前子叶等分。手中熟。使汁欲出。又别取桑叶两三重裹之。悬于阴地经宿

木方治肤翳。

以方注苦历木水。浸皮青。用洗眼即效。

白鱼方

（出龙木论）

治眼翳。

用白鱼末。注少许于翳上。书中者佳。

去翳方

（出肘后方）

治眼翳。

以东壁土亦可单用性平。削末细筛。点目中。泪出即效。

又方

（出本草）

治目中一切浮花翳。及眼中热泪。

以乌贼鱼骨细研。水飞澄下。复去水曝干之。熟蜜和得所。点目中缓取效。

又方

（出龙木论）

治眼中一切浮花翳。

以目精和乳汁研。滴目瞳子。能见云外之物。

治眼生肤翳。及积年翳不退方。

（出圣惠方）取着风鸟驴大肚子内虫三五七枚。曝干。入石胆半钱。同研令细。于磁盒内盛之。勿令见风。每日于翳上。点三五度。其翳自消。

传信方

（出龙木论）所着法最奇云。眼泪痒。或生翳。或赤脉。并皆治之。

用宣州黄连捣筛末。蒺藜核仁去皮。研为膏。等分和合。取无虫疾干枣三枚。割头少许留之。去壳核。以二物满填于中。却将割下枣头。根据前合定。以少绵裹之。以薄为佳。大茶碗量水半碗。于银器内。用文武火煎取一鸡子大。以绵滤。待冷点眼。前后试数人皆应。今医家用之多得效。故附之。不失。有验。

麝香方

（出龙木论）

治风毒目中肤翳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上用麝香。须子日开之。不用煎。细研筛服之良。若孕妇不可服。

白龙散

（出御药院方）

治翳膜昏涩。

用川芒硝五两。除黑黄脚不用。要真白如雪者。于销金银锅内盛。用新瓦盖口。又用熟炭火约及沸。用小砖。火内存储。先烧砖热。然后下药在锅。砖上四面有火。慢慢微近前。

至锅盖用铁钤钤出锅。倾药汁在器。凝结如玉色成也。若用时。少研细腻。入片白龙脑各等分。任用通顶点眼。一方单用芒硝一两。置铜器中。急火上炼之。放冷后细罗。点眼角中。夜卧时点妙。每用少许鼻内搐。如点少用。大有神效。

治风翳方

（出千金方）取死猪鼻烧灰。治下筛。日一。以热水下方寸匕。

又方

（出本草）

去肤赤有虫如丝线者。

用蓬叶绞取汁。滴目中。有虫出如丝线便效。

石蟹丸

（出卫生家宝方）退翳明目。去肝热。

地骨皮（一两）枳壳（一两麸炒）石蟹（三两）牛膝（三两酒浸）防风（一两）破故纸（半地黄（三两）上为细

点翳眼方

（出卫生家宝方）石蟹（二钱如无蟹炉甘石代之研）密陀僧（一钱研）白丁香（一钱研）砂（一钱研如粉）铜青（半钱）乳香（半钱研）蓖仁（取白肉半钱去尽油）上一处。入乳钵研细。入于密磁器收。如用时。旋取一二钱。入片脑少许研匀。别入小器中盛之。一日两三次。点之神效。

又方

（出东垣兰室方）

治眼中白翳。

柴胡（二钱）羌活（二钱）防风（一钱半）黄芩（酒炒五钱）黄连（酒洗三钱）甘草（三钱）身龙胆草（各五钱酒许。临时热服。忌言语。

退翳膏

（出东垣兰室方）

治黑白翳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荆芥穗（半钱水半盏另浸煎）黄连（三钱）生地黄（一钱）当归身（六分）甘草（半钱水一碗熬三味至半碗再下）连翘（四分）柴胡（二分）防风（二分）蒌仁（四分）青皮（四分）升麻（二分）上为细末。用水三盏熬至一盏。去滓。更上火。

煎至半盏。入荆芥水两匙。入蜜少许。再上火熬匀点之。

补阳汤

（出试效方）

治阳不胜其阴。乃阴盛阳虚。九窍不通。令青白翳见于大。及足太阳少阴经中郁。遏足厥阴肝经气。不得上通于目。故青白翳内阻也。当于太阳少阴经中。

九原之下。以益肝中阳气。冲天上行。此乃先补其阳。后于足太阳少阴标中。泻足厥阴肝经火。下伏于阳中。乃次治也。经云。阴盛阳虚。则当先补其阳。后泻其阴。此治法是也。每日清晨。以腹中无宿食服补阳汤。临卧服益阴丸。若天色变大寒大风。并劳役遇日。饮食不调。精神不足或气弱。俱不得服。候时气和平。天气如常服之。乃先补其阳。使阳气上升。

通于肝经之末。利空窍于目也。

羌活独活甘草人参熟地黄黄（一方用黄芩）白术（各一两）泽泻（研为末）陈钱去苗）防风白芍药（半两）肉桂（去皮一钱）当归身（三钱酒炒）上同为粗末。

每服半两。水三盏煎至一盏。去滓。空心宿食消尽服之。

连柏益阴丸

（出兰室秘藏方一名泻阴火丸）羌活独活甘草当归尾（根据前制）防风（去芦）五味子（各五钱）石决明（烧存性三钱）炼蜜为丸。如绿豆大。每服五十丸。渐加至百丸止。茶清送下。常多服补阳汤。少服此药。

为不可胜

升阳柴胡汤

（出兰室秘藏方一名升阳泄阴羌活柴胡补阳汤）羌活独活甘草根当归身熟地黄（各一两）人参黄白术（各半两）泽泻（三钱）桂（半钱）柴胡（去苗一钱半）楮实（半两酒拌）知母（三钱酒制夏月加五钱）上咀。每服五钱。以水二五十丸。每日与前药各一服。如天气热甚。加五味子三钱或半两。天门冬去心半两。更加芍药半两。楮实半两。

拨云汤

（出试效方）戊申六月。徐总管患眼疾。于上眼皮下。出黑白翳二个。瘾涩难开。两目紧缩。无疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两手寸脉细紧。按之洪大无力。以此方治之。

黄（一分）细辛叶（半钱）柴胡（七分）生姜（五分）荆芥穗（一钱）羌活（一钱半）防分）川芎（半钱）知母（服。以水二大盏。煎至一盏。去

治眼疾。去肤翳。

（出本草）以贝母末点眼。

治目肤翳。

（出本草）用井华水洗之。

主明目。去肤翳。（出本草）以仙人草。汁滴目中。

去翳用石胡荽。内鼻中。翳自落。

治肤翳障膜。

以真珠粉点目中。

治目中热膜。明目。

以石蜜饮之。

治眼。消翳膜及箸肉。

以马琦刮点之

卷八十　眼目门

目生钉翳

（附论）夫肝心二脏。久积热毒。攻发于目。能生钉翳。盖肝水也。在窍为目。心火也。于肝为子。今心脏积热。热乘于肝。熏发结聚。故为钉翳。钉翳根深外障。此眼初患之时。眼中疼痛。作时赤涩。泪出怕日。总然治疗失时。致令睛上有翳。如银钉头子相似。此眼不宜钩割熨烙。难得痊效。宜令服药。此是热毒积于肝心。致使然也。宜服除热饮子、镇心丸即瘥。

龙木论歌曰。滞留偏热在肝心。疼痛生疮讵可任。热毒即深开得后。银钉翳入黑睛深。

万

方

青葙子丸治肝心毒热钉翳入黑睛。

青葙子蓝实枳壳（去瓤麸炒）大黄（锉炒）菊花甘草（炙各二两）草决明黄连（去胆（各一枚阴干后温水下。日三。兼治内外障。一切眼病。

青葙子汤治肉翳风邪钉翳。

青葙子薏仁白茯苓（去黑皮）葳蕤黄连（去须各一两半）秦皮（二分）山栀子仁秦上粗捣筛。每服三钱。以水二盏。煎至八分。去滓。食后服。

黄芩汤治白膜赤脉侵睛生翳。横冲瞳仁。久成钉翳。

黄芩（去黑心）黄连（去须）木通（锉）柴胡（去苗）赤芍药（各二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）地骨皮山栀子（两半）朴硝（研五两）上粗捣筛。每服五钱。以水二盏。煎至一盏。去滓。食后温服。

日再。

葳蕤丸治顽翳钉眼。

独活（去芦头）葳蕤芎青葙子黄连（去须）黄芩（去黑心）防风（去叉）赤芍药为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。食后。温熟水下四十丸。日再。

退膜丸治阳气炎上。血脉贯冲。目赤肿痛。睑生疮。暴生钉翳。渐染睛轮。视

物羞涩。紧急难开。兼倒睫拳挛。

熊胆（半两研）牛胆汁（一合）猪胆（五枚取汁）牵牛子（炒）黄连（去须）栀子仁甘草（各一两）车前子决明子枸杞子（各半两）上除牛胆、猪胆汁外。八味同为末。用二胆汁和丸。梧桐子大。每服五十丸。食后。荆芥汤下。一方用温熟水下三十丸。

随胆汁以丸得为度。如硬。入炼蜜少许不妨。

羚羊角散治眼生钉翳风热上攻。泪出赤涩。

羚羊角防风（去芦头）川升麻茯神地骨皮蕤仁（汤浸去赤皮）麦门冬（去心焙）决煎至六分。去滓。每于食后温服。

除热饮子治钉翳。根深外障。

黄芩黑参桔梗知母芒硝（各二两）防风大黄菟蔚子（各一两）上为末。

每服散

镇心丸治钉翳。根深外障。

远志人参茯苓柏子仁细辛（各二两）干山药菟蔚子（各一两）车前子（一两）上

决明子散

（出圣惠方）

治肝膈热毒。眼生钉翳。

决明子川升麻地骨皮柴胡（各一两去苗）葳蕤玄参犀角屑甘草（炙微赤锉各半

远志丸

（出圣惠方）

治眼生钉翳。日月深久。

远志（去心）人参（去芦头）白茯苓柏子仁（各一两）车前子（一两半）决明子（二两）大。每于空心及夜临

抵圣散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治眼生钉翳。

乌贼鱼骨马牙硝定粉（各半两）食盐（一分）白龙脑（一钱）薤仁（一两去赤皮）上同

升麻汤

（出圣济总录）

治膀胱热。肝膈中风毒。生钉翳。

升麻黄犀角屑（锉）葳蕤（汤浸去赤皮）玄参（各一两）上锉如麻豆大。每服五钱。

决明散

（出圣惠方）

治钉翳。根脚极浓。经久不瘥。

石决明（捣研水飞）真珠末琥珀（各三分）乌贼鱼骨（半两）龙脑（一钱研）上同研极细

琥珀煎

（出圣惠方）

治眼生钉翳。久不瘥。

琥珀（一分）贝齿（半分）朱砂（半分）龙脑（一分）马牙硝（三分炼过者）上同研如面。

即住

葳蕤汤

（出圣济总录）

治目赤。并黑睛上生钉翳疼痛。

葳蕤桔梗黄（锉各一两半）羚羊角（镑一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏。煎至

又方

（出圣惠方）

治眼生钉翳。根脚极浓。经久不瘥。

马牙硝（一分）贝齿（烧灰）上同研如面以青驴乳三合。调入铜器中。以慢火炒干。

又细

卷八十　眼目门

目生花翳

（附论）夫目生花翳者。此眼初患之时。忽然发歇疼痛。泪出作时。遽生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

翳白如珠。枣花陷砌鱼鳞相宜歌曰。忽生白翳簇瞳仁。点点如花陷切鳞。肝肺五脏多壅实。上冲入脑病为根。膏摩顶上除

方

桑白皮汤

（出圣济总录）

治目生花翳白点。状如枣花。

桑白皮（锉）木通（各一两）泽泻犀角屑黄芩旋复花茯神玄参川大黄（炒各一和滓温服。

摩顶膏

（出圣济总录一名青莲膏）

治花翳

蕤仁散

（出圣济总录）

治目生花翳。多年不退。

蕤仁（浸去皮）秦艽（去苗）柴胡（去苗各一两）赤茯苓（一两半）川大黄（锉炒半两）枳水一盏。煎六分。

知母饮子

（出龙木论）

治花翳白陷外障。

知母茺蔚子（各二两）防风细辛（各一两半）桔梗大黄茯苓芒硝（各一两）上为

羚羊角汤

（出圣惠方）

治眼生白翳如枣花。

羚羊角（镑一作羊角）大黄（炒锉）桑根白皮（锉）黄连（去须）决明子黄芩（去黑心）煎六分。去滓。食

黄芩散

（出圣惠方）

治眼生花翳不退。宜服。

黄芩木通（锉）黄连羚羊角屑（各一两）犀角屑（半两）地肤子（三分）葳蕤（三分）六分。去滓。

蕤仁散

（出圣惠方）

治眼生花翳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

山药丸（出龙木论）治花翳白陷外障。干山药（二两）人参茯苓五味子细辛〔各一丸。

琥珀散

（出圣济总录）

治目积年生花翳。

琥珀珊瑚朱砂硼砂（白者）马牙硝〔各半（一）两〕真珠末〔二（一）两〕乌贼鱼

仙术散

（出圣济总录）

治眼生花翳。

摩顶膏

（出龙木论）

治花翳白陷外障。

子鸡脂牛酥木香（各一两）盐花（一钱半）朱砂龙脑（各一分）上捣研筛为细末。令

黄芩汤

（出圣济总录）

治花翳。

黄芩（去黑心）木通（锉）黄连（去须各二两）地骨皮葳蕤甘草（炙锉各一两半）上粗

鸡距丸

（出圣济总录）

治花翳泪出。

干姜（炮三分）蕤仁（细研）鸡舌香胡粉（各半两）黄连末（一两）矾石（熬研半分）上

马牙硝散

（出圣济总录）

治花翳不得向明。

马牙硝（半两）黄连末（一两）硼砂（研）龙脑〔各半两（分）〕芦荟末真珠末（各一分）

朴硝散

（出圣惠方）

治眼生花翳。

川朴硝（半两炒熟）朱砂（一分细研水飞过）龙脑（半钱细研）黄柏（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）乌贼鱼骨（半于日

龙脑膏

（出圣惠方）

治眼生花翳涩痛。

龙脑（五钱）麝香（半钱）腻粉（二钱）黄连末（半两）井盐（一钱研细）薤仁（一两汤浸米粒

吹鼻去障翳方

（出圣济总录）

治上膈实热。冲发于目。渐生花翳。

瓜蒂（七枚先为末）母丁香（七枚先为末）麝香（研）龙脑（研各一字）波斯青黛（去水土次。

真珠散

（出圣济总录）

治风热上攻。眼生花翳。及有赤脉波贯黑睛。

真珠末琥珀末（各一分）丹砂末（半分）砂（如豆大）上合研极细。每日三四次点之。

乌贼鱼骨（取白心用）生龙脑丹砂（各一钱）上研极细。用蜡和作饼子。安眼中。

龙脑散

（出圣惠方）

治眼生花翳。

龙脑（一钱）川朴硝（半钱）上同研如粉。每以铜箸取如豆大。点之。

又方

（出圣惠方）

治眼生花翳。涩痛难开。

取贝齿一两。烧灰研如粉。每取少许点翳上。

又方

（出圣惠方）以景天草捣绞取汁。日三五度点之。

又方

（出圣惠方一名牙灰散）取人自落牙齿。烧灰细研如粉。每取少许点头。

又方

（出圣惠方）用乌贼鱼骨研细。每取少许。日三五度点之。神效。

卷八十　眼目门

猝生翳膜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）夫眼猝生翳膜者。辨其所由。皆因脏腑壅滞。不能宣通。风邪热毒。传于肝肺。攻注眼目。

方

决明子散

（出圣惠方）

治眼猝生翳膜。视物昏暗。及翳覆裹瞳仁。

决明子黄连（去须）川升麻枳壳（麸炒微黄去瓤）玄参（各一两）黄芩（三分）车前子分。

羚羊角散

（出圣惠方）

治眼猝生翳膜昏暗。

羚羊角屑（一两）芎（半两）车前子（半两）黄连（半两去须）葳蕤（一两）菟蔚子（去瓤）上为细散。不计时候。以竹叶汤调下一钱。忌炙爆热面猪肉。

车前子散

（出圣惠方）

治眼猝生翳膜疼痛。

车前子（一两）决明子秦皮（锉）黄连（去须）赤芍药川大黄（锉碎微炒各三分）芎调下二钱。

真珠散

（出圣惠方）

治眼忽生翳膜。赤涩疼痛。

真珠末（半两）黄芩（二两）青葙子（二两）石决明（捣碎细研水飞过）甘菊花芎甘

治眼猝生翳膜方。

（出圣惠方）贝齿（一两烧灰）龙脑（半钱）上同细研。旋取点。看翳上再用。

治眼热毒猝生翳。及赤白膜方。（出圣惠方）用雄雀粪细研。以人乳汁和点之。

真珠膏

（出圣惠方）

治眼虚热。目赤痛。猝生翳膜昏暗。

真珠末（一两）贝齿（五枚烧灰）麝香（一分）朱砂（一分）胡粉（一分）鲤鱼胆（二枚）用慢火煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角散

（出圣惠方）

治眼猝生白翳膜。

羚羊角屑（半两）泽泻（半两）葳蕤（半两）菟丝子（半两酒浸三日曝干别捣为末）甘菊花

知母散

（出圣惠方）

治眼猝生赤翳膜。侵睛下垂。

知母川升麻木香（各三分）川大黄（锉碎微炒）甘草（炙微赤各半两）上为粗散。

每服

蛇蜕皮散

（出圣惠方）

治眼猝生翳膜。侵睛不退。

蛇蜕皮（一条烧灰）仙灵脾（一两蒸过）蝉壳（一两微炒）甘草（半两炙微赤锉）川大黄（

龙脑煎

（出圣惠方）

治眼猝生翳膜。

白龙脑（半两）乳香朱砂细辛黄连（去须各一分）上先将细辛、黄连为散。

以水一用

鸡子壳散

（出圣惠方）

治眼猝生翳膜。

鸡子壳（抱子者去膜取白壳皮研一分）贝齿（三枚烧灰）上同研令细。入瓷合中盛。

每取少

又方

（出圣惠方）乌贼鱼骨黄丹白矾（烧灰各一分）上同研如粉。入炼过白蜜二两。用竹筒盛之。

于饭甑

又方

（出圣惠方）盐绿（半两）盐花（一钱）龙脑（一豆大）上研如粉。以瓷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

合盛。每用半粳米大。

日三度点

龙脑膏

（出圣惠方）

治眼赤痛。猝生浮白膜。

龙脑雄雀粪（各一分）上研如粉。以人乳汁一合。相和调匀成膏。每以铜箸取少许点之。

治眼猝生翳膜遮黑睛。宜服此方。

（出圣惠方）蛇蜕皮（一条细剪）上以白面和作饼子。炙令焦黑色。捣细罗为散。每于食后。及夜临卧时

目猝生翳

（出肘后方）以贝齿烧灰细筛。点翳上。日再三时频拭。令人仰卧。

凉肝散

（出圣惠方）

治初发眼疼。才生翳膜。脏腑实者。

大黄赤芍药（各一两）蝉蜕当归黄连（各半两）甘草（半钱）上为末。每服二三钱

五秀重明丸

（出卫生宝鉴）

治眼翳膜遮睛。隐涩昏花。常服清利头目。

甘菊花（开头者五百个）荆芥（五百穗）木贼（去节五百节）楮实（五百枚）川椒（去目开卧二

增明膏

（出杨氏家藏方）

治眼生翳膜。隐涩难开。或暴赤眼肿痛。

盆硝（半两）硼砂（三钱）马牙硝（一钱）青盐（半钱）轻粉（半钱）脑子（半钱）麝香（

羌活退翳

（出试效方一名复明膏）

治足太阳寒水。膜子遮左右睛。白翳在

上。

视物不见。

椒树（西北）根（一分东南）根（一分）羌活（七分）真麻黄（去节三分）当归梢（六分）黄连（二钱）防风根（三分）生甘草梢（四分）柴胡根（三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分）升麻根（三分）生地黄（三分）薤仁（六个）本（二分）汉防己（二分）上用净新水一大碗。先将汉防己、黄连、生甘草梢、当归梢、生地黄。煎至一半。下余药。再煎一盏。去滓。入银石器中。再煎如膏点之。有效为度。

羌活退翳汤

（出东垣兰室方）

治太阳寒水。翳膜遮睛。不能视物。

麻黄根（二钱）羌活（一两半）防风（一两）本（七钱）薄荷叶（二钱）荆芥穗（七钱煎（五）钱酒浸〕川椒（水二大盏。煎至一盏半。入

蝎附散

（出卫生宝鉴）

搐鼻退翳膜。

姜黄青黛附子尖（各一分）全蝎（一分）薄荷（一两）鹅不食草（半两）上为细末。含

拨云散

（出卫生宝鉴）

治因眼发湿热不退。而作翳膜遮睛。昏暗羞明。隐涩

难

开。

川芎龙胆草荆芥穗楮实薄荷石决明草决明羌活苍术密蒙花白术大黄两）后。一日三

还睛散

（出卫生宝鉴）

治眼翳膜。昏涩泪出。瘀肉攀睛。

川芎龙胆草草决明石决明荆芥穗野菊花野KT子楮实木贼白茯苓炙甘草白蒺藜川椒（炒去子）仙灵脾（叶）茵陈蒿（以上各半两）上为细末。每服三钱。食后

卷八十　眼目门

远年障翳

（附论）夫障翳之疾。本于风热毒瓦斯。蕴积脏腑。冲发眼目。结搏而成。盖目为五脏精华。肝之外候今风邪毒热在于脏腑。不得宣泄。上冲于目。故为障翳。初则隐涩赤痛。渐成翳膜遮障。

久

方

决明散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治眼目一切远年障翳。生肉。赤肿疼痛。

石决明草决明青葙子甘草（炙锉）黄柏（去粗皮）黄连（去须）谷精草龙骨白芷子（炒去角）蝉蜕硫黄水温温洗过）虎睛（日二七日其眼好安然。眼根枯死者不治。活者通翳。如烦恼伤酒色。遇风两眼中泪出疼痛者。

即是活眼。若或者眼无泪。不疼痛者。即为死眼。更不用治。一方有用极明谷精草。忌毒鱼面蒜猪肉酒色等。

开明丸

（出危氏方）

治年深日近。翳障青盲。寂无所见。一切眼疾。

熟地黄（一两半酒浸）菟丝子（酒洗）车前子麦门冬（去心）薏仁（去皮）决明子地肤仁（炒肝薄切瓦上焙熟水下

琥珀散方

（出圣惠方）

治积年瘀肉障翳。

琥珀珊瑚砂（白者）马牙硝乌贼鱼骨（各半两先于粗石上磨去其涩用好者一钱）真

羌活丸

（出圣济总录）

治久患风毒瓦斯攻眼目。昏暗赤涩。瘀肉生疮。翳膜遮障不明。久患偏正头痛。眼目

渐觉细小。及夹脑风痛。多见黑花。

羌活（去芦头）天南星（炮）天麻附子（炮裂去皮脐）旋复花芎半夏（汤洗十度）二两）上捣为细

决明煎

（出圣惠方）

治眼远年翳障。

马蹄决明（一两半）芦荟薏仁（汤浸去赤皮一两半）秦皮（捣碎）黄柏（去粗皮）马琦先煎决明等五味勿

琥珀散

（出圣惠方）

治眼生翳障。粘睛牢固。经年不愈。

琥珀（半两）真珠（一两）贝齿（烧灰）珊瑚马琦朱砂薏仁（汤浸去皮）决明子龙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石胆散

（出圣济总录）

治眼生翳障。经年不瘥。

石胆（半两）琥珀真珠末珊瑚紫贝马琦决明子（各一分）朱砂蔷仁（汤浸去赤

补肝散

（出龙木论）

治三十年失明者。

以蒺藜子七月七日收。阴干捣散。食后。水服方寸匕。

石胆丸治眼中一切障翳不消。风热毒瓦斯上攻。眼常漠漠不见物者。不计年远翳膜

浓者。此石胆（细研）波斯盐绿细辛铅丹石决明（捣碎细研水飞过）贝齿（烧灰各一两）石盐去赤皮）防风（去炼蜜和捣五七百杵。收度点之。

石胆丸

（出圣惠方）

治眼生翳障。远年不瘥。风泪出痒烂。及生息肉。

石胆（细研）砂（细研）盐绿干姜（炮裂锉）龙脑（细研）波斯盐（细研各一分）石决连（一两去须）决明子（三分）上为末。入研了药更研令匀。炼蜜和丸。如麻子大。夜临卧大头各一丸。

紫金膏治男子妇人目疾。远年近日。翳膜遮障。攀睛肉。拳毛倒睫。黑花烂

眩。羞明炉甘石（好者同火酥研细无声将黄连当归身挑头童子小便浓煎汤滤净飞淘去沙石焙干粗者乳香一钱）脑黄丹。以柳木篦再入没药。又下当归。再入轻粉。方下脑子、麝香。根据次第下药。用文武火各熬三两沸。须急用篦子不住手搅匀。候熬成膏。不粘手为度。每用鸡头大一块。沸汤化开。浸汤半盏以下。乘热食后熏洗之。

蔷仁散

（出圣惠方）

治眼障翳。多年不退。

石决明丸

（出圣惠方）

治眼障翳。经年不消。远视不明。

石决明（半两捣碎细研水飞过）决明子酸枣仁（微炒）葳蕤（汤浸去皮）蔷仁（汤浸去赤余杵。丸如梧桐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

点眼金丝膏治男子妇人目疾。远年近日。翳膜遮障。攀睛肉。拳毛倒睫。黑花

眩烂。羞明冷泪。及赤眼肿痛。

砂（一钱研）黄丹（五钱）晋矾（一钱研）黄连（一两去毛锉）青盐（一钱研）乳香（好者三钱细研）片脑（二钱）当归（半两洗净锉）上用好蜜四两。除片脑外。和七味。纳入青竹筒内。油单纸裹筒口五七重。紧系。再入汤瓶。文武火煮一周时。

取出劈破。新绵地内。去火毒。候

黄连煎

（出圣济总录）

治积年风眼。胎赤眼。翳障。膜侵黑睛不见物。

黄连（去须）曾青（研如粉）地骨皮（白者各一两）颗盐（一分）蜜（一升）古钱（十文）着地

神仙水照膏

（出危氏方）

治远年近日。眼目羞明。翳膜遮障。或赤箸缠裹。

肉攀睛。

黄丹（二钱水飞过同水银研）黄蜡（一两切作片子）水银（一钱细研如粉）砂（一钱水飞汁。

次入用药至天人仔用三

琥珀煎

（出圣济总录一名贝齿散）

治眼远年障翳不瘥。

七宝散

（出圣惠方）

治眼翳障年深日久。不能消散。

珊瑚琥珀曾青紫贝朱砂鸡子壳（去白膜各半两）玉屑（半两）上研令极细。

每用

龙脑膏

（出朱氏集验方）

治远年近日。翳膜遮障。攀睛肉。连眶赤烂。视

物

昏暗。不睹光炉甘石（不拘多少拣粉红梅花者为妙用坩埚盛火七次入黄连

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水淬浸一宿去滓将甘石淬不见火一紫黑熬无

秘金散

（出圣济总录）

治目晕眩。自幼久患。疳风攻眼。生翳。久药不瘥。

但

翳膜遮障。睛黄连（去须）沙参太阴玄精石（研）决明子（各一两）上为散。每服半钱。用羊子肝一具分作

朴硝散

（出圣惠方）

治眼久积顽翳。盖覆瞳仁。

川朴硝（二两）砂（半分通明者）白矾（半两）上相和研为末。将小瓷瓶子。

以慢火炙令添火雪轻

又方

（出圣惠方）真珠（一两）地榆（二两锉）上以水二大盏。同煮至水尽。取出真珠。以醋浸五日后。

用熟

营实散

（出圣济总录）

治目生翳膜。久不愈者。

营实（以柳木制子磨之马尾筛筛取黄肉去其黑壳不用每十两可得四两精肉非柳木子不米丸

治积年失明方。

（出龙木论）以决明子二分。杵为末。食后以粥饮服。

治久患壅毒。风热翳膜。并内外障眼。

（出本事方）真黄连（去毛）秦皮（去皮）黄柏（小者去皮）上等分为末。每服一钱。水一盏。

煎五七沸

卷八十一　眼目门

目昏暗

（附论）夫目昏暗之疾。其候有二。肝气不足则血弱。肾气不足则精衰。血弱精衰。不能荣养于目。

虚竭龙木论云。肝风目暗内障。此眼初患之时。朦胧昏暗。并带赤痛。内无翳膜。此是肾脏虚劳多。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

山药歌曰。朦胧远视不分明。赤痛全无黑白睛。净下令肝虚元气。眼前花发数般形。权时辞却阴阳事。经书裁缝且暂停。不是医家穿凿说。古来圣者记章程。有时一物睹为二。心绪多饶忘

方

还睛神明酒

（出圣济总录）

治眼昏暗。及内外障失明。

黄连（去须五两）石决明草决明生姜石膏黄硝石蔍仁秦皮山茱萸当归黄竹叶柏尖双仁上咀。绢囊盛。用好酒五斗。瓮中浸之。春夏一七日。秋冬二七日。食后服半合。勿使醉吐。

稍

补肝丸

（出龙木论一名羊肝丸）

治眼暗。

青葙子桂心葶苈子茺蔚子杏仁细辛枸杞子五味子（各一两）茯苓黄芩防肝（一桐子

圣饼子

（出圣济总录）

治眼昏暗。视物不明。

黄芩（去心）苍术（各一两）菊花木贼旋复花蝉蜕防风（去叉）草决明青葙子蜕皮（半捏作

决明散

（出御药院方）

治眼目昏花。远视不明。

川芎井泉石仙灵脾槐花（各一两）蛤粉（水飞）防风石决明（水飞）甘菊荆芥各一两）川

青葙子丸

（出圣惠方）

治肝风多泪。眼目昏花。

青葙子甜瓜子仁菟丝子（酒浸三日曝干别杵为末）面曲（炒令微黄）乌梅肉（微炒）桂一两）川大黄（二两锉碎微炒）蔍仁（二两汤浸去赤皮）细辛（二两）炒去刺）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温酒下二十丸。

蝉花散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治一切眼疾昏暗。

蝉蜕柏子仁郁李仁（去皮）甘草（炙锉）大黄（锉炒）延胡索远志（去密蒙花石苇（去毛）槐防风（去叉各一两）甘菊花旋复花蛇蜕（微炒炙焦蝎（炒）乌贼鱼骨（去甲）草茶芽（各半两）上为散。每服一钱。米饮调下。食后。日效。

忌动风物。

拨云退翳丸治一切眼目不明。

楮实薄荷（各半钱）川芎（一两半）当归（一钱半）黄连甘菊花蝉蜕（各五钱）栝蒌贼草治眼亦当

磁石丸

（出圣济总录）

治肾劳。眼目昏暗。

磁石（火醋淬一十遍）车前子（各三两）羚羊角（镑）茯神（去木）防风（去叉）牛膝（（煨锉）枸杞子芎（各一两半）熟干地黄（焙二两）甘菊花（一两）上为末。炼蜜为丸。

如梧桐子大。空心。煎黄汤下四十丸。

还睛丸治眼目昏翳。

蝉蜕（洗晒）苍术（童便浸二宿焙）熟地黄（洗焙）白蒺藜（炒杵去刺各三两）川芎（一两）石决明（末。炼蜜和丸。

冬瓜子散

（出圣惠方）

治眼昏暗。漠漠不明。

冬瓜子（一两）青葙子牡荆子地肤子蔓荆子决明子车前子菟蔚子白蒺藜（微为末）细辛（各三分）上为细散。不计时候。以温水调下一钱。

五味子丸

（出医方大成）

治心肝二经。蕴积风邪。并肾脏虚耗。眼目昏暗。

或

生翳膜。

阿胶（蚌粉炒）熟地黄（洗各一两）白茯苓（去皮）麦门冬（去心各半两）山药五味子风（去芦）汤嚼下

补肝丸主明目。

地肤子蓝子蒺藜子车前子瓜子菟丝子青葙子菟蔚子（各二两）决明子（五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

合）为丸。

如梧桐子米。生葱

地肤子丸

（出圣惠方）

治眼补肝。祛暗明目。能令远视。

地肤子白蒺藜（微炒去刺）青葙子决明子黄连（去须）覆盆子菟丝子（酒浸三宿曝瓜子每服不计

治眼暗方

（出千金方）古钱（十枚）铜青干姜石盐胡粉薪子（各中枣大）乌头（枣核大）黄连（三铢）把取汁）上治筛合煎

天雄散

（出圣济总录）

治目昏暗。眩转倒仆。或三两日却明。发动无定。久

成

青盲。

天雄（炮裂去皮脐）山茱萸人参芎白术远志（去心）独活（去芦头）桂（去粗皮）为散。每服一钱。

兔肝丸

（出圣惠方）

治肝肾气虚。眼目昏暗。久视无力。

兔肝（炙二两）川大黄（二两半锉碎微炒）防风（去芦头）玄参车前子茯神龙齿（各两）麦门冬（以温浆水下二十

山芋丸

（出圣济总录）

治眼视不明。昏暗。补不足。

山芋巴戟天（去心）菟丝子（酒浸切焙别捣）肉苁蓉（酒浸切焙）山茱萸人参陈曲（干地黄（焙各三两）酒下。

补肾丸

（出医方大成）

治肾气不足。眼目昏暗。瞳仁不分明。渐成内障。

五味子熟地黄（酒浸蒸）枸杞子楮实子覆盆子（酒浸）肉苁蓉车前子（酒蒸）石斛飞）菟丝子（淘净丸。空心盐汤下。

当归丸

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治头疼脑虚。眼昏睛朦。

犀角人参白术当归芍药木香茯苓丁香牛膝（酒炒）肉苁蓉天麻（各半两）十丸。麝

青葙子散

（出圣济总录）

治年深日近。目视昏暗。

青葙子乌贼鱼骨（各二两）羌活（去芦头）防风（去叉）甘草（炙各一两）石决明（二两三味各一两入下。食

决明子散

（出圣惠方）

治肝脏风热。眼目昏暗。隐涩疼痛。

决明子甘菊花青葙子羚羊角屑芎犀角屑玄参黄芩茯苓栀子仁（各一滓。食后

空青丸

（出圣济总录）

治目昏暗。益血脉镇肝。

空青（研三两）羚羊角（镑）茯神（去木）马蹄决明子枳壳（去瓤麸炒）大黄（炒）青葙子地肤子龙胆车前子（各一两半）黄连（去须一两一方用三两）上捣研为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。食后米

茯神汤

（出圣济总录）

治眼昏暗。将成青盲。

茯神（去木）山芋远志（去心）肉苁蓉（去粗皮酒浸切焙）地骨皮蔓荆子青葙子羚以水一盏。煎

决明丸

（出圣济总录）

治眼目风毒昏暗。

草决明（汤洗三遍晒干）萩子甘草（炙）细辛川芎甘菊花荆芥穗旋复花苍一丸。细嚼茶

泻肝汤治脏中痰实热。冲眼目昏暗。

苦竹根（八两）半夏（四两洗）干蓝茯苓枳实（炙）白术（各三两）干地黄细辛甘合。分三服。忌羊

羚羊角汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治头眩眼暗。欲成青盲。

羚羊角（镑二两）羌活（去芦头）黄芩（去黑心）防风（去叉）玄参（各一两半）细辛（去盏。

煎

羌活散

（出圣济总录）

治风毒目昏暗。退翳膜。

羌活（去芦头）防风（去叉）楮实蒺藜子（炒去角）芎甘草（炙锉各一两）苍术（

磨光散

（出直指方）

治诸风攻眼。消磨翳膜。除昏。

防风羌活甘菊甘草（盐水炙）草决明蝉蜕（去足）沙苑蒺藜（羯羊肾慢火炒杵去刺每服一

四物五子汤

（出仁存方）

治心肾不足。眼目昏暗。

当归（酒浸）川芎熟地黄白芍药覆盆子枸杞子地肤子菟丝子（酒浸炒）车前子

治肾经虚冷。水候不升。不能上荫肝木。致令眼目昏暗。或赤涩痛痒无时。

（出医方大成）川芎荆芥天麻茯苓川乌乌药金钗石斛牵牛当归（各等分）上为末。

炼蜜丸如豆大。朱砂为衣。每服一丸。薄荷茶嚼下。

决明子散

（出圣惠方）

治眼昏暗。祛风止泪。

决明子地肤子细辛白芷桂心车前子（各三两）柏子仁防风（去芦头二两）川椒

蔓荆子丸

（出圣惠方）

治眼昏暗。不能远视。

蔓荆子五味子枸杞子地肤子青葙子决明子楮实（水淘去皮微炒）菟蔚子菟丝心。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

磁石丸

（出圣惠方）

治肝肾气虚。眼目昏暗。四肢无力。

磁石（三两烧赤醋淬七遍捣碎细研水飞过）菟丝子（三两酒浸三日曝干别研为末）桂心黄为末。

炼

治眼昏暗不明。视物不快。大腑热。小便赤。宜服此方。

（出护命方）玄参黄芩甘草密蒙花山栀子麻黄（去根）羌活菊花白蒺藜（去刺各一分）上

治眼暗及风赤眼痒方。极良。

（出肘后方）煎白盐（三匙）乌钱（四枚）上以清醋浆四升。煎取二升。澄清。每旦及晚洗眼。

亦去肤肉

青葙子丸

（出圣济总录）

治气毒攻注。目昏涩疼。

青葙子牡丹皮（去心）地骨皮杜仲（蜜炙焦黄）芎（各半两）赤芍药黄连（去须清下。食后服

生犀饮子

（出龙木论）

治目昏暗。

犀牛角（镑）桔梗（各二两）羚羊角（镑）人参（去芦头）茯苓（去皮）黄芩知母防

金髓煎丸

（出御药院方）

治眼目昏花。远视不明。久视无力。常服滋血益

水。

去风助目力杏仁（半斤去皮尖炒黄黑为末用纸三两层裹压去油又易纸令油尽如粉方用）防风（去芦头）干地黄（各一下。粥饮下亦

养肝丸

（出仁存方）

治肝血不足。眼目昏花。或生眵泪。久视无力。

地黄汤

（出护命方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治眼昏涩。因病发而久不愈者。

防风羌活黄芩黄连地黄当归人参茯苓（各等分）上为粗末。每服五钱。水

天麻丸

（出圣济总录）

治偏正头疼。毒风攻注眼目。肿痛昏暗。及头目眩

晕。

起坐不能。

天麻（一两半）附子（炮裂去皮脐）半夏（汤浸七遍去滑各一两）荆芥穗木香芎（渐加

圣明散

（出圣济总录）

治肝肾不足。眼目昏暗。

羌活（去芦头）青盐（各半两）恶实蜀椒（去目及闭口者炒出汗）荆实木贼苍术（米

艾煎方

（出圣济总录）

治眼昏暗。

熟艾（二两）好醋（二升）熟铜末（一分）蔷仁黄连（去须）石盐（各一两）楸根白皮（入如

羚羊角饮

（出圣济总录）

治眼不见物。

羚羊角（镑）菊花羌活（去芦头各三分）漏芦（去芦头）玄参胡黄连升麻（各半两）

主眼汤去热气。漠漠视物不见。

秦皮黄柏皮蔷仁（各三分）细辛（二分）茺蔚子（三分）黄连（四分）古铜钱（七枚）

补益猪肾丸

（出圣济总录）

治眼目昏暗。

附子（炮裂去皮脐）黄（切酒浸焙）牛膝（切酒浸焙各一两）肉苁蓉（切酒浸焙）黄蜡（末。用猪肾一对。

十丸

地黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治目昏暗。

地黄（二斤一斤生曝令干一斤于甑中炊一顿饭间取出曝干）防风（四两）杏仁（半斤去皮尖（麸炒去瓤下。

海上方

（出危氏方）

治眼昏不见物。冷泪浸淫。及青盲。天行后一切眼疾。

以西国草。一名毕楞伽。一名覆盆子。曝干。捣令极烂。薄绵裹之。以人乳汁中浸。如人行以新笔蘸

圣饼子治眼目昏花。

木贼甘草甘菊花川芎川椒连翘（各一两）上为细末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸

柴胡散

（出济生拔萃）

明目益肾水。

柴胡羌活防风生地黄芎药甘草（各等分）上咀。水煎。临卧服之。

青葙子丸主眼风暗有花。

青葙子槐子覆盆子地肤子蒴子车前子（各三分）上捣筛。炼蜜为丸。如梧子

甘菊花丸

（出卫生家宝方）

治男子肾脏虚弱。眼目昏暗。或见黑花。常服明

目

暖水脏。活血甘菊花（二两去土）枸杞（四两）熟地黄（三两）干山药（半两）上为细末。

炼蜜和丸。如

决明子丸

（出圣惠方）

治肝明目。祛风除暗。

决明子槐子覆盆子地肤子青葙子车前子（各一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。

芎散

（出圣济总录）

治眼目昏暗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎菊花荆芥穗石膏（各一两）甘草（炙半两）上为散。每服二钱。温水调下。食

甘菊花散

（一名菊花散出圣济总录）

治肝肾风毒瓦斯冲目。肿痛昏暗。

治眼漠漠无所见方。

（出千金方）薤仁秦皮黄连（各十八铢）萤火虫（七枚）决明子（一分）上咀。以水八合。微火

杞苓丸专治男子肾脏虚耗。水不上升。眼目昏暗。远视不明。渐成内障。

白茯苓（八两去皮）真枸杞（四两酒浸蒸）当归（二两酒洗）青盐（一两别研）菟丝子（一

神圣眼药

（一名太乙膏）

治眼目昏花。

点眼药

（出济生拔萃）

除昏退翳。截赤定疼。

当归（二两）黄连（一两）防风（一钱半）生甘草（一钱）细辛（半钱）上锉。以水一大碗

车前子丸

（出圣惠方一名驻景丸）

治眼目昏暗。宜服补肝明目。

兔肝丸

（出圣济总录）

治肝虚目暗。

黄连（洗一两半去须）熟干地黄（焙）胡黄连（各一两）草决明（半两）上为末。细切兔肝

龙胆煮散

（出圣济总录）

治头注目昏暗。

龙胆细辛（去苗叶）人参防风（去叉各半两）上为散。每服二钱。水一盏。砂糖少许。

甘石膏

（出瑞竹堂）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治眼昏花。视物不明。

炉甘石（研）代赭石（醋淬七次研）黄丹（各四两水飞过）白沙蜜（半斤）上将二石。研以文武滤过。

治眼不见光明。

蝉蜕白蛇蜕木贼（去节各一两）生姜（一斤去皮为细末）上为细末。炼蜜和丸。

如弹

苓术丸

（出圣济总录）

治肝肾久虚。眼目昏暗。视物不明。变成内障。

苍术（米泔浸秋冬七日春夏三日去皮切作片子焙干研罗为末三斤）白茯苓（去黑皮为末二斤）每服三十

补肝散

（出千金方）

治目失明。漠漠不见。

青羊肝（一具去膜薄切以新瓦瓶子净拭纳肝于中炭火上炙之令极干汁尽为末）决明子（半升）两剂。能

七宝散

（出御药院方）

治目不明。昏涩难开。

南炉甘石（一斤用木炭火烧令熟为细末）枯白矾（一钱）黄连（三两去须拣净锉碎用水一大渗一

治目昏

（出神效方）荆芥穗地骨皮楮实（各等分）上为末。炼蜜为丸。如梧子大。每服二十丸。米饮汤下。

蜀椒（去目及闭口者炒出汗一斤半捣取末一斤）甘菊花末（一斤）上和匀。取肥地黄十五斤内。

取干日午蒸九

治目猝无所见。

（出肘后方）以钱于石上。磨汁。注中。

又方

（出肘后方）以黄土着水中。搅令浊。以洗中良。

真珠煎治肝虚寒。茫茫不见物。

真珠（研细一分）鲤鱼胆（二枚）白蜜（二两）上合和铜器中。微火煎取

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一半。

新绵滤过。

地肤子散

（出圣惠方）

治眼热目暗。

地肤子枸杞子营实（各二两）上为细散。每服不计时候。以温酒调下二钱。

车前子散治目受风热。昏暗干涩隐痛。

车前子黄连（去须各一两要宣州者）上为散。每服三钱。食后温酒调下。临卧再服。

黑豆丸

（出圣惠方）

治肝肾风虚目暗。

黑豆（坚小者）牛胆上量胆大小。净择豆。布擦过。纳牛胆中。紧系头。垂净屋下阴干。

治眼暗赤冷泪方。

（出千金方）蔷仁波斯盐上等分治筛。以驴生脂和。每夜敷目四角。以一粟大。密室中将息。一月瘥

柴胡散

（出千金方）

治眼暗。

柴胡（六铢）决明子（十八铢）上治筛。人乳汁和敷目。可夜书。见五色。

合德丸补虚活血。健骨轻身。聪耳明目。除昏。

苍术（去皮米泔浸二日薄切晒干四两）地黄（熟者细切焙干二两）上为细末。酒糊为丸。如

点药

（出危氏方）

治暑热行路昏涩者。

黄连（三寸切捣烂）生龙胆草汁（一合）上用生绢捩出汁。点入目中。

耳粥治眼昏暗。

耳实（一升）白米（半升）上先捣罗耳实为散。水调滤取汁。和米煮作粥。如常法

芜青子粥治眼昏暗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芜青子（一合）米（三合）上将芜青子九遍研。以水调滤取汁。和米煮作粥。空心食之。

地肤子散

（出圣惠方）

治男子五劳七伤。明目兼治肝虚目昏。补肝。

蔓荆子散

（出圣惠方）

治眼补肝气明目。延年益寿。

蔓荆子（一斤以水淘净）黄精（二斤和蔓荆子九蒸九曝干）上为细散。每空心。以粥饮调下

决明子散

（出圣惠方）

治眼补肝。除暗明目。

决明子（一升）蔓荆子（二升用好酒五升煮尽曝干）上为细散。每服以温水下二钱。

食后及

槐子丸治眼热目暗。

槐子黄连（去须各二两）上为末。炼蜜丸。如梧子大。每于食后。以温浆水下二十丸。夜

治劳伤肝气目暗。明目方。

萤火虫（十四枚）白犬胆（一枚）上阴干为细散。每取如黍米大点之。

椒沉丸治目黑暗。暖水脏。

沉香（一两）椒（去目及闭口者炒出汁四两）上为末。无灰酒煮面糊为丸。如梧子大。每服

治目不明泪出方。

以乌鸡胆临卧敷之。一方日三五度点之。

治眼暗方。

以铜器盛大酢三四升。煎七八日。覆器湿地。取铜青一合。以三月杏白仁一升取汁。和铜青

参附大正气散治男子妇人眼昏暗。不生眵粪。此是元气惫。肾经虚。夜间小便二

三次。耗伤肠气。致生内障。脑中有风。或鼻流清涕。或脑脂流下。或瞳仁开阔。皆肾

脾惫。黑水散用参附大正气散。加枸杞子。去梗炒。拣菊花蕊。同姜枣煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

八分盏。去滓。食前空心服。

合散崩

治眼暗方。

以七月七日生苦瓠中白。绞取汁一合。以酢一升。浸古文钱七枚。微火煎减半。以米许纳

又方

以黄柏爪甲许。每朝含。使津置掌中。拭目讫。以水洗之。至三百日眼明。此法可终身行

治暑月行路。目昏涩多眵粘者。

生龙脑薄荷（五七叶洗净手揉烂）上用生绢捩汁。滴入眼中妙。

治眼目昏暗。

取桑树老皮烧灰。用水煎七分。去滓澄清。洗一周年。如童子眼光明。并开洗眼日于后。

五月初八日二月初十日三月初五日四月初八日五月初八日六月初七日七月初七

又方

用朴硝六钱重。用水一盏。煎八分。候冷定澄清下。次分定。每月一日洗。至一年之间。

眼正月初一日二月初八日三月初四日四月初五日五月初五日六月初四日七月初五

眼药方。

用椿树上凤眼草烧灰。每洗头发。用灰一钱。放头上一周岁。

正月初二日二月初八日三月初一日四月初七日五月初七日六月初十日七月初七

治泪冷目昏。

以干姜肥者为末。每用一分。沸汤点洗。

退热明目方。

以千里光与甘草煮作饮服。

治眼暗。补不足方。

以葱实大半升为末。每服取一匙头。水二升。煮取一升半。滤去滓。葺米作粥。食良久食之

青羊肝方治眼昏暗不见物者。

以青羊肝切。淡醋食之亦佳。

青鱼胆方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出龙木论）

治目昏。

用青鱼胆汁滴目中。

主令明目方。

（出十便良方）以三月中杏仁。研脂绞汁一升。石盐两大豆大。铜器盛之。取铜古钱二十七文。浸之二七日

延年令明目方。

以波津香黍米一粒。纳目中。当有水出。并目中习习然引风出。此即明之候也。须以日申即石

决明散

（出圣惠方）

疗失明。或三四岁拭目中。无他疾。无所见。如绢中视物。

以马蹄决明二升捣筛。以粥饮服方寸匕。忌鱼蒜猪肉辛菜。

芜菁子散

（出龙木论）常服明目。补肝肥肠。

芜菁子三升净淘。以清酒三升。煮令熟。曝干。捣治下筛。以井华水和服方寸匕。稍加至三三易

又方

（出千金方）用胡麻一斗。蒸三十遍。治下筛。每日酒服一升。

又方

（出千金方）服小黑豆。每日空心吞二七粒。

彻视散

（出千金方）常服明目。

以三月三日采蔓荆花。阴干治下筛。空心井华水。服方寸匕。久服长生明目。可夜读细书。

四度

治男子五劳七伤。明目补肝。

（出千金方）用冬瓜子七升。绢袋盛。搅沸汤中三五遍。将曝干。以醋五升。浸一宿曝干。治下筛。

酒服

治劳伤肝气目暗。明目方。

（出圣惠方）用萤火虫三七枚。以鲤胆二枚。纳萤火虫于胆中。阴干百日。捣为末。每以少许点之。

极妙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）用车前十两。为细散。用蜜调和。蒸令熟香。每于食后以清粥饮下。如弹子大。

又方

（出圣惠方）用菟丝子三两。酒浸三日。曝干为末。鸡子白和丸。如梧子大。每服空心。以温酒下三十丸

又方

（出圣惠方）用鹰眼睛一对。炙干捣末。研令极细。以人乳汁和再研。每以铜箸取少许。点于瞳仁上。

日

石决明丸

（出圣惠方）

治眼视物漠漠。如隔绢看物。

石决明（捣碎细研水飞过）车前子羚羊角屑（各三两）黄连（去须）荪子（各一两）秦梧子大

治冷泪昏暗。

（出儒门事亲）密蒙花甘菊花杜蒺藜石决明木贼（去节）白芍药甘草上各等分。为细末。

茶清

消风散

（出危氏方）

治眼风痒昏涩。

用头风门内消风散。以荆芥汤调下。

治头风注目昏暗。

（出海上方）芝麻（净六两）槐实（淬四两微炒）椒红（净二两去汗）上将槐实椒红为细末。

次入芝麻搅服效

金丝膏

（出直指方）

治一切目疾昏暗。如纱罗所遮。或疼或痛。

宣黄连（半两锉碎水一盏浸一宿取汁再添水半盏浸滓经半日取汁与前汁合放别用水半盏）蜜同煮五十数

黄连洗汤疗眼漠漠。

黄连秦皮（各二两）薤仁（半两）上咀。水三升。煮取一升半。去滓。适

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

寒温。

以洗一合

春雪膏治风热上攻眼目。昏暗痒痛。隐涩难开。多泪羞明。时发疼痛。或生翳

膜。

（卫生宝鉴云予从军征南数年有病眼者此一方用之多效春雪膏上清散）黄连（四两锉碎用童小便二升浸一宿去黄连用汁淬炉甘石用尽汁去石为末）南炉甘石（十二两）好丹（六两水飞）乌鱼骨（烧存性三钱）砂（一钱研细水调去盏内放微火候干）乳香（三钱）当归（三钱）麝香轻粉（各少许）白丁香（半钱）上件各为末另裹。

用白沙蜡。先下炉甘石末。不住手搅。次下黄丹及诸药末。不住手搅。至紫金麦。

上清散

（出卫生宝鉴）

治上热鼻塞壅。头目不清利。

川芎（半两）石膏（一两）盆硝（一两）桔梗（半两）荆芥穗（半两）薄荷（半两）上为细

五乌丸

（出永类钤方）

治老人妇人眼昏。

细辛何首乌乌药（各一两）川乌（炮）淮乌（炮）五月雄小乌豆防风粉草（炙各半

菊青丸

（一名枸杞丸杨氏家藏方）

治眼目昏暗。视物不明。眵泪难开。久服能夜看细书。

巴戟（水浸去心一两）五味子（三两）枸杞子（拣净四两）肉苁蓉（二两酒浸一宿焙干）甘送下。一方无五

防风荆芥散治风毒攻注眼目。常多昏暗。冷泪不止。

当归（洗）川乌头（炮去皮脐）羌活（去芦头）防风（去芦头）栝蒌根荆芥穗木贼（去茶清调

拨云散治眼一切昏暗浮云。翳膜侵遮。

白蒺藜（四两去刺角全净）甘草（生熟使）防风羌活（各一两）上以清明日水净洗。于日

明目去暗翳大利老眼。得补益之方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

海盐随多少。拣净。用瓷器盛。以百沸汤泡去不净。滤取清汁。于银石器内。熬取雪白盐花津坡

卷八十一　眼目门

目见黑花飞蝇

（附论）夫眼见黑花。皆起于脏腑阳气不实。阴气竞生故也。凡人阴阳安和。精气上注于目。故能令有因蝇。

保圣济总录论曰。肾水也。肝木也。木得水而盛。其理明也。肾水既虚。肝无以滋养。故见于益水去风之剂。则标本两得矣。

方

还睛散治眼见黑花昏暗。

独活（去芦头）麻黄（去根节）白茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮姜汁炙）五味子槐子蒺明子麻（各一为细散。

以或

拨云

（出圣济总录）

治一切风毒。眼见黑花。攀睛翳晕。瘀肉侵睛。

营实（炒）蒺藜子（炒去角）青葙子（各一两）恶实（一两炒）蔓荆实（三升炒煮各一遍）贼（锉）皮骨炙）细辛上为散。

桃仁

苁蓉散

（出圣济总录）

治肾虚风上攻。头眩脑痛。眼生翳。或有黄黑花起。如飞蝇。及腰胯酸疼。脚膝冷

痹。

肉苁蓉（汤浸去皴皮焙干一两）巴戟天（去心）槟榔（煨锉）菟麦门冬（去心焙）犀参木空心温

还睛丹

（出御药院方）

治肾虚。眼见黑花飞蝇。或黑或白或红。久不已。将

变

内障。

威灵仙（拣净）青葙子（拣净去土）巴戟（去心）蝉壳（去土）防风（去芦头并叉）密蒙花白芷蛇蜕两）苁蓉温

磁石汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治肝肾风虚。下元久冷。眼生黑花。或时昏暗。补诸

不

足。

黄人参沉香芎桂（去粗皮）熟干地黄肉苁蓉（酒浸去皴皮）菖蒲当归（各一两）锉如麻熟。次

磁石丸

（出圣惠方）

治眼见黑花冲风泪出远视不明。

蕤仁丸

（出圣济总录）

治眼见黑花、飞蝇。痒痛昏暗。渐变青盲。

蕤仁（去皮）地肤子石决明（净洗别捣罗）人参细辛（去苗）地骨皮白茯苓（去黑皮）胆（半两研如粉）焙。捣罗为末

羌活散

（出圣济总录）

治目视茫茫。或见黑花蝇翅。

羌活（去芦头）甘草（炙）石决明（生研）密蒙花苍术（去皮）防风（去叉）蒺藜子（炒）木两）石膏（研半两服。

宿鸠丸

（出圣济总录）

治肝肾气虚。眼生翳晕。及见黑花。

宿鸠（一只去毛羽嘴脚肠胃炙黄）羊肝（一具清油炸定血去筋膜切作片子焙）蔓荆子（半升芦头）蝉泔浸去皮）蒺藜子拘时

干地黄丸

（出圣济总录）

治肾虚眼见黑花。诊右手尺脉当沉而数。是其候

也。

熟干地黄（焙）石斛（去根锉）黄（锉）防风（去叉）菟丝子（酒浸三日曝干别为末）车半炙）磁石（醋淬七次一两细研水飞过）上为末。炼蜜和匀。再杵五百下。丸如梧桐子大。空心晚食前。盐酒送下三十丸。

兔肝丸

（出圣济总录）

治肝肾毒风攻冲。眼生黑花昏暗。视物不见。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

兔肝（去筋膜薄切焙）羌活（去芦头）黄连（去须）菊花（各三分）地骨皮龙脑车前子丸。如梧子大

羚羊角丸

（出御药院方）

治肺肝风热凝滞。见红白黑花。头额偏疼。渐渐昏

暗

不见物。

羚羊角屑（一两）车前子决明子石决明（捣细研水飞过）犀角屑（各三分）独活防风为细末

熟干地黄丸

（出圣惠方一名滋阴地黄丸）

治血弱阴虚。不能养心。致心火

旺。

阳太甚。遍头熟干地黄（一两）柴胡（八钱）人参（二钱）当归身（五钱酒洗焙）地骨皮（三钱）甘草（冬（三钱去心）食

防风汤

（出圣惠方一名羚羊角散）

治眼见黑花。或眼暗。渐变青盲。

防风（去叉）羚羊角（镑）车前子（各三分）细辛（去苗叶各三分）甘草（炙）羌活（去芦三钱。

以水

羌菊丸

（出圣济总录）

治肾毒风攻冲。眼生黑花。风泪不止。

羌活（去芦头）菊花（焙各一两）白茯苓（去黑皮）蒺藜子（炒捣去角）枳壳（去瓤麸炒）肝（炙）蒴

摩顶膏

（出圣济总录）

治肝肾虚风上攻。眼生黑花。或如水浪。

空青（研）青盐（研各半两）槐子木香附子（各一两）丹砂（研一分）牛酥（二两）鹅脂（四两）旱莲草（自然汁一升）龙脑（半钱）上为末。先以旱莲草汁、牛酥、鹅脂。银器中熬三五沸。下诸药末煎。减一半即止。盛瓷器中。临卧用旧铧铁一片。重三二两。蘸药于顶上。摩三二十遍。令入发窍中。次服决明丸。忌铁器。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

决明丸

（出圣济总录）

治眼见黑花不散。

决明子甘菊花（各一两）车前子薯蓣（半两去芦头）蔓荆子（半两）芎（半两）栀二百杵。

羚羊角汤

（出圣济总录）

治眼见黑花。或头眩目暗。欲变青盲。眼瞳微开。

羚羊角（镑）决明子人参升麻玄参车前子（各一两）羌活（去芦头）防风（去叉各滓温服

芎丸

（出圣济总录）

治肝肾虚风上攻眼生黑花。头目不利。内外障翳暗。

疼

痛隐涩。

芎细辛（去苗叶）蝉壳（去土）甘菊花荆芥穗蕤仁（去皮各一两）犀角（镑）羚每服十丸

通明丸

（出圣济总录）

治肝肾气虚。眼目昏暗。时见黑花飞蝇。

石决明（刮洗）芍药桔梗（锉炒）车前子（各一两）细辛（去苗叶一两半）菟蔚子熟十丸

摩顶膏

（出圣惠方）

治眼前见花。或黄红黑白不定。

附子（一两炮裂去皮脐）木香（一两）朱砂（一分）龙脑（半钱）青盐（一两半）牛酥（二膏。

每

昨叶何草丸

（出圣济总录）

治眼见黑花。视物不明。

薄荷叶羌活（去芦头）荆芥穗（各一两）蒺藜子（炒去角一两半）附子（一两）昨叶荷草空心温

蕤仁散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治眼见黑花昏暗。

蕤仁（去皮一两半）羌活（去芦头）天麻槐子山栀子（各一两）黄芩（去黑心）黄连（见黑花愈

芎丸

（出医方集成）

治远视不明。常见黑花。久服增明眼力。

芎菊花荆芥薄荷甘草（各一两）苍术（二两泔浸）上为细末。炼蜜为丸。

如梧

白龙粉

（出御药院方）

治肾水衰虚。肝经邪热。视物不明。或生翳障。肉

攀

睛。或迎风泪出。眼见黑花。或如蝇飞。或如油星。或睛涩肿痛。或痒不可忍。并皆治

之。

用硝三斗。于二九月造一大罐。热水浸开。以绵滤过。入银石器内。煎至一半以上。就锅内熬水宿。

盛用

肉苁蓉丸

（出圣惠方）

治眼昏翳赤涩。远视似有黑花。及内障不见物。

肉苁蓉（酒浸一宿刮去皴皮炙干）磁石（烧醋淬七遍细研水飞过）神曲（炒微黄）青盐（以别捣为末梧子

五倍丸

（出圣济总录）

治眼见黑花。去翳明目。

巴戟天（去心一两）枸杞子（拣净二两）甘菊花（拣净三两）旋复花（拣净四两）蜀椒（去小。

加

黄连丸

（出圣济总录）

治一切眼疾。青盲黑花。赤脉热泪。

黄连（去须）甘菊花车前子羚羊角（镑）芒硝（各一两）上为末。炼蜜和

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸。

如梧桐子

黄柏浆

（出圣济总录）

治眼看物如两般。或如蝇翅似游丝。

黄柏（一两）鹅梨（三颗）黄连（去须一两一分）黄芩（去黑心三分）竹叶（半两）上咀箸点

朱砂散治眼中有黑白花。逐眼上下。

光明朱砂（研）龙脑香（各六分）车前子（三分）地骨皮（白者）决明子（各五分）上细研

煮肝煎

（出圣济总录）

治眼生黑花。渐成内障。及斗睛偏视。风毒攻眼肿

痛。

涩痒短视。倒羌活（去芦头）独活（去芦头）青葙子款冬花（各一两）上为散。每服三钱。

羊子肝一同煮

枸杞子丸

（出圣济总录）

治肝肾风上攻。眼见黑花。

枸杞子（九炊九爆二两）旋复花（择净）蜀椒（去目及闭口炒出汗）巴戟天（穿心紫色者去

白蜜黄连膏

（出圣济总录）

治风毒上攻。眼生黑花不见物。

白蜜（半斤）黄连（去须一两）大枣（五枚）淡竹叶（一握洗）上以水二升。

先煎竹叶取一勿令

遇明丸

（出御药院方）

治风痰头目昏眩。视物。目见黑花飞蝇。

牵牛头末（三两黑白各半）何首乌（六两去皮）皂角（三斤二斤烧成灰在瓷罐内用瓷盘盖口为细末入面食后

神效散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治一切眼时见黑花。经年不愈。羞明。

石决明黄连（去须）密蒙花（各一两）上为散。每服二钱。食后临卧时。熟水调下。

神曲丸

（出圣惠方）

治肝肾风虚。眼生黑花。

蜀椒丸

（出圣济总录）

治眼见黑花。

蜀椒（拣去目及闭口者一斤用盐一斤拌淹三宿次换盐焙去盐）玄参（半斤锉）上为末。炼蜜

椒目丸

（出本事方）

治年久眼生黑花不愈者。

椒目（一两炒）苍术〔一（二）两炒〕上为末。醋糊丸。如梧桐子大。每服二十丸。

醋茶送

服椒方

（出圣济总录）

治肝肾虚风上攻。眼生黑花。头目不利。能通神延

年。

以川椒一斤。拣净去目及闭口者。于铫内炒令透。于地上铺净纸二重。用新盆合定。周回用汲水

甘露汤

（出圣济总录）

治眼见黑花。赤痛昏暗。

以蒺藜焙四两为粗末。每服二钱。水一盏。入薄荷二叶。生姜一片。蜜少许。同煎至七分。

杏子膏

（出圣济总录）

治眼赤痒痛。时见黑花。

取初生杏子仁一升。古五铢钱七文。入瓶盛密封。埋门限下。经一百日化为水。每夕点两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补肝散

（出圣济总录）

治眼坐起生花外障。

菀蔚子（一两半）旋复花羌活知母（各一两）甘菊（三分）防风（二两）上为末。以水

治眼前常见诸般禽虫飞走。以手捉之则无。肝胆经为疾。

（出经验良方）酸枣仁羌活玄明粉青桐子花（各一两）上为末。每服二钱。水一大盏。煎至七分。和

卷八十一　眼目门

目晕

（附论）灵枢经曰瞳子黑睛法于阴。白睛赤脉法于阳。阴阳俱转。则睛明矣。若阴阳不和。肝虚血弱黑

方

芎散

（出圣济总录）

治目晕昏涩。视物不明。

芎地骨皮何首乌（去黑皮）荆芥穗菊花旋复花甘草（炙）石决明（刷净）草散。每服一钱。米泔

芎丸

（出圣济总录）

治肝血不足。风邪乘虚。抟于精气。两目晕翳。疼痛

不

可忍。

芎枸杞子荆芥穗苍术（米泔浸一宿切焙）甘草（炙锉各一两）细辛（去苗叶）蝉丸。如弹子

羊肝夹子

（出十便良方）

治眼翳膜遮障。小儿疳眼雀目。并治之。

蝉壳黄连（各半两）甘草菊花（各一分）蛇蜕（一条烧灰）上为细末。以羊肝一具。竹

九味犀角汤

（出圣济总录）

治风热乘虚抟于精气。令目干。涩碜痛。兼晕

翳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角（一两半）栀子仁木通（锉）黄芩（去黑心）黄连（去须）大黄（锉炒）甘草（炙锉）七片。煎至八分

延年主眼热。晕覆瞳子方。

柴胡茯苓枳实（炙）决明子瞿麦（各三两）甘草（炙）黄连（别渍）薤仁（各二两）

七味犀角汤

（出圣济总录）

治风邪攻眼。疹痛晕翳。

犀角（镑三分）车前子栀子仁（各一两）木通（锉）黄芩（去黑心）大黄（炒）黄连（去硝末一钱

犀角汤

（出圣济总录）

治肝血不足。虚热生浮翳。晕上黑睛。疼痛疹涩。

乌犀角（镑二两）黄连（去须）甘草（炙锉）秦皮（去粗皮锉）青竹茹栀子仁（各一两）

山芋散

（出圣济总录）

治肝虚血弱。风邪毒瓦斯。乘虚攻搏。暗轮昏浊。黑白

不

明。发为目晕山芋防风（去叉）细辛（各一两去苗叶）山茱萸（三分）芍药升麻（各半两）蔓荆实（

芎辛丸

（一名芎术丸出圣济总录）

治眼晕翳。及头目昏疼。

点眼雄黄膏

（出圣济总录）

治眼暗晕生翳膜。屡年不愈。兼干涩痛。

雄黄（研）干姜（炮捣末）黄连（去须捣末）矾石（烧令汁尽研）丹砂（研各一分）麝香（点

还明散

（出圣济总录）

治眼生翳晕。昏暗隐涩。瘀肉疼痛。

甘草（炙锉二两）白芷乌梅（去核各五两）水蛭（拣细者炒一两）栗子（一百九十六枚并半盏压

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苍术散

（出圣济总录）

治风毒热搏。目生翳晕。黑白睛昏浊不明。

苍术（米泔浸一宿切焙四两）木贼（童便浸一宿净洗锉焙二两）甘草（炙一两半）旋复花。

疗眼目赤。瘥后翳晕方。

决明子（碎）黄连蔍仁（各六两）黄柏（四两）盐绿（三分）上为末。更研细。取少放纳

蔓荆散

（出圣济总录）

治肝虚。风邪攻目。目晕瞻视不明。

蔓荆子（四两洗）蛇蜕二两上先用瓷罐盛蔓荆子。火烧黑焦无声后。钤出。入蛇蜕在内

光明散

（出圣济总录）

治眼睛上生晕。不问久新。

用鲤鱼一头。长一尺二寸者。取胆用刺破。滴汁在铜照上。阴干。用竹刀子刮下。为细末。

疗眼目赤瘥后翳晕方。

（出龙木论）用秦皮一两切。以水一升五合。煮取七合。澄清。取渣用为散。以少许纳目中。日三四度。

卷八十二　眼目门

眯目

（附论）夫眯目者。簸糠飞尘等物。入于目中也。宜亟出之。久不出。着于睑。因而伤动。则为涩龙木论。眯目飞尘外障眯。初患之时。皆因飞扬尘物。入眼贴睑皮。粘定睛上。疼痛隐涩难若歌曰。眯目诸般物。飞尘。并溅来。贴睛粘定后疼痛。即难开。绵裹针撩出。寻睛目畅怀。

方

车前散

（出龙木论）

治眯目飞尘外障。

车前子（洗焙）五味子（炒）芍药（各一两半）细辛（去苗叶）黑参茯苓（白者去黑皮）分。

食后去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治杂物眯目不出。

（出圣惠方）用鲍鱼头二枚。地肤子半合。以水煮令烂。取汁以清目中即出。

补肝丸

（出龙木论）

治眯目飞尘外障。

泽泻菖蒲（各一两半）干山药人参茯苓（乳汁拌晒干）防风远志知母干地黄（用绢同前药捣碎。滴汁于眼中。滓亦塞鼻。

猪脂膏

（出圣惠方）

治一切物眯目中。妨痛不可忍方。

取猪脂去筋膜。于水中煮。待有浮上如油者。掠取贮于别器中。又煮根据前再取之。仰卧去枕

治麦芒入目。

（出本草）煮大麦汤洗之。

治砂尘入眼不可出者。

（出本草）取洗蜣螂一枚。手持其。遂于眼上影之。沙尘自出。

治眯目物芒入目。

（出本草）以墨磨点瞳子上。

治眯目去刺。

（出本草）以穿鲍鱼绳。煮汁洗之大良也。

治竹木屑入目不出。

（出本草）以穿鳝鱼绳。煮汁洗之良。

治目中眯法。

（出千金方）旦起对门户跪拜云。户门狭小不足宿客。乃便瘥。

卷八十二　眼目门

外物伤目

（附论）夫目为外所伤。轻者因物撞击。胞睑肿痛。重者或致目睛突出。但眼带未断。即纳睑中。

急之龙木论云。偶初被物撞破外障。此眼初患之时。忽然被物误有打撞。睑胞睛珠。痛肿难开。

歌曰。非理因遭撞破伤。不任疼痛甚慌张。瞳仁撞打色昏浊。恶血仍流在眼眶。欲疗还须镰撞刺生翳外障。此眼初患之时。因被物误有撞刺着。治疗不尽。有余痕积血。在睑之中饮歌曰。若有撞刺翳生根。治之不尽有余痕。待他

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痛定徒磨治。劝君将息忌淫嗔。觉热更须将

方

压热饮子

（出龙木）

治偶被物撞破外障。

犀角（镑）大黄（锉炒）知母（焙）人参白茯苓（去黑皮）黄芩（去黑心）黑参（各一两）五分。

食后

赤芍药散

（出圣惠方）

治眼撞打着疼痛。

赤芍药（一两）菟蔚子（一两）防风（去芦头）芎本桂心黄（锉）枳壳（熟不时温服

治目睛为物伤。疼痛不可忍者。

（传信适用方）以牛尿。日两次点之。避风。虽黑睛破者亦可疗。

琥珀散

（出圣惠方）

治眼撞打着瞳仁。不损目睛。有瘀血不散。疼痛不可忍。

琥珀（细研）当归（锉微炒）川大黄（锉碎微炒各一两）赤芍药羚羊角屑桃仁（汤浸去钱。

人参汤

（出龙木论）

治撞碎生翳外障。

人参（二两）黑参茯苓（白者去黑皮）黄芩（去黑心）五味子羌活（去芦头）细辛（去滓温服

龙盐膏

（圣济总录）

治砂土入眼睛。不可忍。肿赤者。

盐龙脑硼砂（研）马牙硝（研）朱砂（研飞过）薤仁杏仁（去皮尖）上等分研细。再

瞿麦散

（出圣惠方）

治眯不出生肤翳。

瞿麦穗干姜（炮各半两）上为细末。以井水调服二钱。日二。食后。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治稻麦芒等入目中方。

（出龙木论）取出蛴螬。以新布覆目上。将蛴螬从布上磨之。芒出着布良。

白鱼方

（出圣惠方）

治沙石草木。入目中不出。

以书中白鱼。和乳汁注目中。一方以衣中白鱼。曝干为末点。

治杂物眯眼不出方。

（出圣惠方）以蚕砂拣令净。空心。用新汲水调下十枚。勿嚼破。

又方

（出圣惠方）

治杂物眯目不出。

上用寻根白皮。取新者一片。如箸大。削一头薄令软滑。可渐渐入眼目中拨之。须臾自出。

又方

（出圣惠方）

治杂物眯目不出。

用新大麦半合煮汁。渐注目中即出。

又方

（出圣惠方）用白荷根。取心捣绞汁。滴入眼中立出。

又方

（出圣惠方）用甑带烧灰细研。每服二钱。水调服之即出。

又方

（出圣惠方）东墙上马齿苋。烧灰细研。少许点头即出。

又方

（出圣惠方）用生粟米七颗烂嚼。并唾洗之即出。

又方

（出圣惠方）用鸡肝中血少许。取滴目中即出。

又方

（出圣惠方）用豉三七粒。以水浸洗目。视之即出。

又方

（出圣惠方）以酥少许纳鼻中。取随眯目左右。垂头卧少时。令流入目中。泪与眯物同出。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治飞丝入眼肿痛。

刮指甲上细屑。箸头点津液。和爪屑点入眼目。其丝自随爪拔出。

又方

（出危氏方）以石菖蒲椎破。如丝在左眼。菖蒲塞右鼻中。在右眼眶塞左鼻中。百发百中。

治眯眼方。

（出龙木论）以食盐并鼓罡水。视之立出。灰眯人眼。以麻油滴入眼中即出。

又方

（出海上方）

治眼飞丝入肿痛。

以白菜及蔓荆菜。揉手帕内。擘开眼。滴汁三两点即出。

治眯目不明方。

（出圣惠方）雄羊鹿筋。擘之如拔箸法。纳筋口中熟嚼。擘眼内。着瞳子睑上。以手当睑上轻之。

若有出时

墨运方

（出危氏方）

治飞丝入眼。令人眼睛胀突出。痛不可忍。兼治胀膜。及草芒沙石。眯用新笔两三管。濡好墨更换。频运睛上。飞丝缠笔而出即安。一方治云母并入眼。点大小

退热茺蔚散

（出龙木论）

治证同前。

茺蔚子（二两）防风（去芦）芎桔梗（锉炒）人参知母（各一两焙）本（去苗土

除风散

（出龙木论）

治偶被物撞破外障。

防风（去芦二两）车前子本（去苗土）细辛（去苗叶）芎五味子桔梗（锉炒各

经效散治撞刺生翳。

大黄当归芍药（各半两）粉草北柴胡（各二两去芦）连翘（各一分）犀角

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一钱浸入）

生干地黄散治眼忽被撞打着。肿涩疼痛。

生干地黄芎羚羊角屑川大黄（锉碎微炒以上各一两）赤芍药枳壳（麸炒微黄去瓤）服。

木通汤治目伤睛损。

木通（锉）赤芍药大黄（锉各一两半）白芷（三分）防风（去芦头）山栀子仁（各一两）更煎两

治伤损眼药。

大黄（半两）当归乳香没药赤芍药甘草（各二钱半）上为散。酒一碗。水一碗。同

地黄膏治被物撞打。

生地黄（一合）黄连（一两）黄柏寒水石（各半两）上为地黄研自然汁。和药成饼子。要能逐去

三胆汁点眼方。治目为物所伤。

羊胆（二枚）鸡胆（三枚）鲤鱼胆（二枚）上摘破。将汁合匀。每点目。三上。

生地肤方治目为物所伤。睛陷肉。

以生地肤子去土洗二两。绞取汁。瓷盒盛。每取少许点目。各月将干者。煎取浓汁用。

又方治为物所伤。或肉宜用。

以杏仁。汤浸。去皮尖双仁烂研。用人乳化开。日三度。点弩肉上。

物落眼方。治麦芒及尘土。并物入眼不出。

上为大藕一截。净洗烂捣。以帛子裹于眼上。挹取汁。落眼中立出。鲤鱼胆、鸡肝筋血、墨

睛为物所伤损破方。

牛涎日二点。避风。黑睛破亦瘥。

卷八十二　眼目门

坠睛

（附论）夫坠睛者。眼因贼风所吹。血脉受寒。贯冲瞳仁。风寒气随眼带牵拽。睛瞳向下。名曰坠睛

方

犀角散治坠睛。眼时发疼痛。视物散乱。

犀角（镑）羚羊角（镑各半两）青羊胆（一枚）五味子槐实青葙子芡实（炒）菟蔚子胆汁拌匀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槐实丸治坠睛失明。眼牵陷。

槐实羚羊角（镑）独活（去芦头）天麻沙参地肤子人参（各一两半）防风（去芦）大。

每服

菊花散治坠睛。风毒牵瞳仁向下。眼带紧急。视物不明。

甘菊花羚羊角屑（各一两）旋复花防风（去芦头）蔓荆子（各三分）生干地黄海桐皮盐水一钟。

犀角散治坠睛。眼失明。眼睛牵陷。或时发疼。视物散乱。

犀角羚羊角（屑各半两）车前子枸杞子（各一两）五味子槐子青葙子牛蒡子（微槐子汤下

羌活散

（出圣惠方）

治坠睛久不瘥。

羌活（二两）秦艽（去苗）防风（去芦头）桂心牛蒡子（微炒）胡黄连茯神（各一两）散。每服空心

细辛散

（出圣惠方）

治坠睛眼。风热热牵。瞳仁向下。

细辛赤茯苓黄芩（各一两）麦门冬（去心焙）木通黄连葳蕤（各一两半）川大黄（二两锉碎微炒）甘草（半两锉碎微炒）上咀。每服四钱。以水一钟。煎至六分。

去滓。

食后温服。临卧再服。忌炙爆腻毒滑鱼肉。

点眼蕤仁煎

（出圣济总录）

治坠睛。风毒所攻。

蕤仁（去皮研二两）黄连（去须锉）地骨皮（取白者用）曾青（研如粉各一两）青盐（一分）以重绵滤

洗眼决明汤

（出圣济总录）

治坠睛视物失明。

决明子柴胡（去苗）秦皮防风（去芦）蛇衔草（各一两）生干地黄（二两）上锉细。每

点眼药方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治坠睛。风热所攻。

猪肝（一具）黑豆花（曝干）槐花（曝干）地黄花（曝干各一两）上除猪肝外。

捣细罗为散每

卷八十二　眼目门

目珠子突出

（附论）夫人因风热痰饮。攻积腑脏。阴阳不和。肝气蕴积热毒之气。上冲于目。使目睛疼痛。

甚者也。

龙木论云。突起睛高外障眼。初患之时。皆因疼痛发散非时。尽是五脏毒风所攻。全时突出歌曰。眼忽疼痛便睛高。毒风五脏热相遭。先饮桔梗泻肝后。又吞丸散渐还消。若要终归平

方

黄连丸

（出圣惠方）

治热毒攻眼。目珠子突出。

黄连（去须）犀牛屑地肤子决明子黄芩苦参（锉）玄参车前子（各一两）川朴硝临卧

还睛丸

（出龙木论）

治眼睛突起外障。

远志茺蔚子（各二两）车前子（一两半）防风茯苓干山药五味子人参细辛（各

葳蕤散

（出圣惠方）

治眼黑睛突出。风热壅滞。上攻疼痛。

葳蕤麦门冬（去心焙各一两）桔梗（去芦头）木通（锉）子芩羚羊角屑黄香（锉）栀入朴硝一钱。食后温服。临卧再服。

玄参散

（出圣惠方）

治眼忽然突出睛高。

玄参（一两半）桔梗（去芦头）大黄（锉研微炒）赤芍药羚羊角屑防风（去芦头）黄芩煎至六分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

门冬菀蔚子汤

（出圣济总录）

治风热攻目赤痛。目睛欲突出者。

麦门冬（去心焙）菀蔚子（各二两）桔梗（锉炒）防风（去芦）玄参知母（焙各一两）黄去滓。食后临卧温服之。

桔梗汤

（一名退热桔梗饮子出龙木论）

治眼睛突起外障。

桔梗（锉炒）大黄（锉炒）玄参芍药防风（去芦）黄芩（去黑心各一两）菀蔚子（二两）芒硝一

洗眼黄连汤

（出圣济总录）

治风毒冲眼赤肿。睛欲突出。

黄连（去须）秦皮（去粗皮）黄柏（去粗皮各一两）薤仁（三分）干枣（十枚去核）上咀

点眼丹砂膏

（出圣济总录）

治目猝珠子突出。并有青翳。

丹砂（研）干姜（炮捣）越燕屎（研各一分）上合研如粉。以人乳调点眼中。日三。又一方

水淋法

（出圣惠方）

治眼睛肿胀突出。

用新汲水沃眼中。频换水。眼睛自入。仍以麦门冬、桑白皮、山栀仁煎汤。通口服之。

羚羊角汤治眼热毒所攻。目珠子突出。

治眼睛无故突一二寸者。

（出本草方）以新汲水灌渍睛中。频易水。睛自入。

卷八十二　眼目门

蟹目

（附论）夫脏腑壅滞。肝经积热。上冲于目。令人目痛睛疼。若毒瓦斯结聚甚。则黑睛上生黑珠子。

如及敷诸毒药。唯宜服宣泄之剂。使邪热退即瘥。

龙木论云。蟹目疼痛外障。此眼初患之时。忽然疼痛。坐卧不得。赤涩泪

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

出怕日。此症皆是急歌曰。忽然立地出乌珠。蟹目因兹作号呼。此症不必遭疼痛。极使明医最难除。触膜真正此磨总

方

黄羚羊角汤

（出圣济总录）

治蟹睛疼痛。

黄芩（去黑心）羚羊角（镑）赤芍药细辛（去苗叶）人参桔梗（锉炒）远志（去心）甘去滓食后温服。日再服。

木通饮

（出圣惠方）

治目生眼蟹。黑睛疼痛。

木通（锉）羚羊角（镑）旋复花桑根白皮（锉）芦根（各一两半）黄连（去须）大黄（锉煎

葳蕤角散

（出圣惠方）

治眼生蟹目黑疼痛。

葳蕤犀角（镑）黄连（去须）薤仁（汤浸去赤）黄芩（去黑心）栀子仁甘草（炙锉）升

补胆散

（出龙木论）

治蟹目疼痛外障。

黄芩（一两）防风细辛（各一两半）远志人参茯苓桔梗芍药（各一两）上为末。

泻肝汤

（出龙木论）

治蟹睛疼痛外障。

黑参地骨皮车前子芒硝（各一两）茺蔚子（二两）大黄知母（各一两半）上为散。

防风汤

（出圣惠方）

治蟹目疼痛。泻肝补胆。

防风（去芦一两半）远志（去心）黄芩（去黑心）桔梗（锉炒）人参细辛（去苗叶）芍药

镇肾决明丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出龙木论）

治蟹目疼痛外障。

石决明菟丝子五味子（各一两）干山药干地黄细辛知母（各一两半）上为末。炼

卷八十二　眼目门

息肉淫肤

（附论）夫脾肺有热。蕴积不散。传播肝经。流注血脉。上冲于目。发生睑息肉。胀起攀丝白睛。

方

柴胡汤

（出圣济总录）

治眼赤息肉。生翳膜不见物。

柴胡（去芦）大黄（锉炒各一两半）决明子（炒）泽泻栀子仁升麻芍药白茯苓（去黑（汤浸去皮尖双仁至一钟。

点眼石胆丸

（出圣济总录）

治眼赤风泪出。痒烂久积。生翳息肉。

石胆（研）铜青（研）朱砂（去石研）干姜龙脑（研）戎盐（研各一分）秦皮（去粗皮）鱼骨（去甲）临卧。

内大

泻肝汤

（出千金方）

治眼赤。漠漠不见物。息肉生。

柴胡芍药大黄（各四两）决明子泽泻杏仁（去皮尖）黄芩（各三两）升麻枳实栀子仁竹叶（各二两）上咀。水九升。煮取二升七合。三分服。热多体壮。

加大黄一

红水眼药。止泪去瘀肉。

胡椒莘茇干姜回回黑呵子诃子皮银朱（各五钱）海螵蛸牡丹皮丁香（各四钱）

干蓝汤

（出千金方）

治眼生赤脉息肉。涩痛不开。热势不歇。及目睛黄。

干蓝车前子秦皮（去粗皮）细辛（去苗叶）决明子山栀子仁升麻芍药甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙一盏。

菊花汤

（出圣济总录）

治息肉淫肤初发。睑渐渐胀起。攀丝白睛。

菊花茯神（去木）防风（去芦）玄参升麻（锉）大黄（锉炒一两半）石膏（研）芎服。

乳香散

（出神效方）

点攀睛瘀肉。

黄丹（一两二钱水飞过沥干）白矾（一两银器内盛汁）乳香没药（各一钱）鹰条（一钱半）器内化成汁。次熟绢罗

前胡汤

（出圣济总录）

治眼赤膜不见物。或生息肉。

前胡（去芦头）决明子（炒）黄连（去须）芍药大黄升麻（各二分）山栀子仁枳壳（滓。

下

葳蕤汤

（出圣济总录）

治眼生息肉淫肤。

葳蕤升麻黄连（去须各一两半）秦皮（去粗皮三分）山栀子仁地骨皮甘草（炙锉各卧温

生地黄丸

（出直指方）

明目活血。消去瘀肉。

人参防风（各半两）当归川芎生地黄（各一两）全蝎（五尾）干白蒺藜（炒去刺一两）

洗轮散治风热攻注。眼生息肉。兼翳膜疼痛。

黄连膏

（出危氏方）

治一切眼目。瘀肉攀睛。风痒泪落不止。

上取水。入香硝金内。熬至七分淘出。令经宿。水面浮匀者。取出控干。以纸袋子盛。

风中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大枣煎

（一名大枣膏出千金方）

治眼生赤脉息肉。急痛不开。如芥在眼碜

痛。

石盐膏

（出千金方）

治眼中息肉。

驴脂石盐末上等分和合令调。注目两头。日三夜一。瘥。

贝齿散

（出千金方）

治目中生息肉肤翳。稍长欲满目。闭瞳子及珠管。

贝齿（七枚烧为末）珍珠（等分一方用米炒）上合治如粉。以注翳上。日三度甚良。

亦治目

黄连汤

（出圣惠方）

治眼热肉。及赤痒急痛不可忍。如芥子在眼。

黄连（一两碎）竹叶（一两切）上以水一升半。煎至半升。置铜器中。汤上煎似稀饧。

至卧食

点眼蜗牛浆。

（出圣惠方）

治息肉淫肤。赤白膜。

以生蜗牛一枚。去其厴。纳丹朱末于口中。火上炙沸。以绵注取汁。敷中。

薤白方

（出圣济总录）

治息肉淫肤。

用薤白新者。以刀截安肤翳上。令遍膜。

又方

（出圣济总录）

治息肉淫肤。

以丹砂一两。五月五日研令粉。置铜器中。以浆水合腊水各一盏。浸一日。曝干。用铜刀子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出千金方）

治目中息肉。

以五加不闻水声者。根去土取皮。捣末一升。和上酒二升。浸七日外。一两时服之。禁醋二

佛手膏治眼内瘀肉。浮膜侵睛。

用硼砂放在盒子内一日。纸封定。至午刻取出硼砂。以冷水浮洗过。研为粉。以箸头点入眼

又方

（出龙木论）

治眼有白翳息肉。

取马齿苋一大握洗。和朴硝少许。以绢裹安眼上。数易之。

卷八十二　眼目门

目生肉

（附论）夫邪热之气。在于脏腑。熏蒸于肝。攻冲于目。热毒既盛。并于血脉。蕴结不散。结取而生目生肉者。由脾肝不利。风热乘之。其后或痒或痛。赤瘀而烂。壅热久。息肉增长。

近则哉。

龙木论云。肉侵睛外障。此眼初患之时。或痒或痛。即赤烂多年。肺脏风壅。发无定准。

歌曰。肉根由共两般。便须分别有根源。或因赤烂多年后。肺脏风冲赤使然。或痒或痛无络胞肉胶翳侵外障。此眼初患之时。皆是胸胃伏热膈内。风冲入眼。胞睑有肉。初即小如麻辛汤歌曰。眼胞皮肉爽胶翳。渐长如同梅李形。针破里边瞒后出。重须服药断来根，或因此患

方

甘草汤

（出圣济总录）

治风毒攻眼。渐生肉。碜涩疼痛。

甘草（炙锉）防风（去芦）羚羊角（镑）羌活细辛（去苗叶）生干地黄（焙）菊花玄参葙子决明子服。

珍珠散

（出圣惠方）

治眼生肉翳膜。赤脉风赤。涩痛难开。

珍珠（细研水飞过）琥珀（细研水飞过）犀角散朱砂（细研水飞过）车前

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子地肤子甘黄连

大黄丸

（出圣济总录）

治眼风热。生赤脉肉。

大黄（锉炒）黄芩人参地骨皮（洗去土焙）决明子（微炒）地肤子黄连（去须）防风翼焙干）上临卧再服。

升麻丸

（出圣济总录）

治热毒肉疮翳。

升麻黄芩（去黑心）车前子决明子茺蔚子玄参龙胆防风（去芦）生干地黄（焙）食后

前胡散

（出圣惠方）

治肝脏壅热。风毒所攻。眼赤肿痛。生弩肉侵睛。

前胡（去芦头）防风（去芦头）独活玄参栀子仁车前子黄芩甘菊花甘草（炙微服三钱。

以水

玄参散

治目赤痛。肉满急。

泻肝汤

（出圣济总录）

治目赤痛。生肉满急。

升麻薤仁（去皮）车前子前胡（去芦头）秦皮（去粗皮）决明子（微炒）细辛（去苗叶）每服五钱。

即去

薤仁丸

（出圣济总录）

治眼生肉。

薤仁（三两）芎药防风（去芦各三两）茺蔚子青葙子黄芩（去黑心）黄连（去须）石如梧桐子

决明散

（出圣济总录）

治眼生肉侵睛。及赘肉生疮。晕膜赤。

决明子（炒）车前子青葙子（各半两）葳蕤黄连（去须）甘草（炙炒）羚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊角（镑）芎

通明饮

（出圣济总录）

治眼生肉。

羚羊角（镑）地骨皮（锉）山栀子柴胡（去苗各一两）蔓荆实芎药蕤仁（各三分）枳

乌犀丸

（一名角丸）

治如肉贴眼热痛。

黄连膏

（出圣济总录）

治风热眼。肉疼痛。

黄连（去须）黄柏（去粗皮蜜炙）升麻蕤仁（去皮各一两）细辛（去苗叶三分）石胆（末升。

煎瓷细辛人参五味子车前子黑参（各一两）防风地骨皮（各一两半）上为糊丸。如梧

卷八十三　眼目门

雀目

（附论）昼而明视。暮不觑物。名曰雀目。言如鸟雀。不能有见于夜也。夫卫气昼行于阳。夜行于阴故遇龙木论云。肝虚雀目内障。此眼初患之时。爱多痒或涩。发歇时时暗。以后极重之时。

惟昏歌曰。雀目虽欺不可欺。小儿患者作疳医。大人肝脏虚劳事。更被风来助本基。花发眼前随高风雀目内障。此眼初患之时。肝有积热冲上。胃脏虚劳。亦兼患风冲。肝气不足。致患此得效歌曰。雀目前篇已辨根。此篇何要再三论。直缘病状同中异。为是风高要别陈。一种黄昏无口火

方

还睛丸

治雀目。

人参细辛（去芦叶）白茯苓（去黑皮）木香知母（焙用盐水）芎（一两）石决明

镇肝丸

（一名石决明子丸）

治雀目。

补肝散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治高风雀目内障。

人参茯苓车前子川大黄黄芩（各一两）五味子防风（各二两）黑参（各一两）上

防风煮肝散

治雀目。不计大人小儿。久患不瘥。

防风（去芦）黄连（去须）谷精草黄芩（去黑心）甘草（炙锉）天南星（炮各二两）蛤粉研粟

疗雀目方。以生雀血敷目。可多作之。

郁金散

治雀目。

郁金蛤粉（研各三两）大黄（锉炙）黄连（去须）雄黄（研各一分）新牛胆猪胆（二枚）钱。食后

大黄车前子汤

（一名卓肝散出龙木论）

治雀目。

大黄（煨锉）车前子黑参黄芩细辛（去苗叶）菟蔚子（各二两）上粗捣筛。

每服二钱

泻肝汤

（出龙木论）

治肝虚。雀目内障。

大黄芍药桔梗芒硝黄芩防风（各二两）上为末。以水一盏。散半钱。煎至五分。

夜明散

治雀目久昏。

谷精草甘草夜明砂青蛤粉苍术（各等分）上为细末。每服三钱。猪肝二两。

批开掺

光明散

治雀目。

白菽赤菽井泉石虢丹龙骨（各等分）上为细末。每服一两。水二大碗。入猪肝四两

白皮散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治雀目。至暮无所见。宜服。

老白柏皮细辛地肤子（各四两）乌梅（三两熟）上为散。每食后。清酒服。二方过七日

又方

（出圣惠方）

治雀目。不论大人小儿。不久即愈。

黄芩谷精草蛤粉羚羊角屑（各半两）上为细末散。每于食后。以温水调下一钱。

又方

（出圣惠方）细辛地肤子决明子松脂（以上各二两）上为细散。每于食后。以竹叶汤调下一钱。

铅丹丸

（出圣济总录）

治雀目。年深不瘥。

铅丹（半两）黄芩（去黑心二两）蛤粉（一两半）上为细末。别熔黄蜡一两。入药内研匀。

汤

槐芽散

（一名空心散出圣济总录）

治雀目。及内外障眼。风毒青盲暴赤眼。

羊梅青（好者水浴过控干研）胡黄连（水浴过为细末各二分）槐芽（切出嫩雀舌时于日未出上研吹药

如圣散

（出圣济总录）

治肝虚雀目。夜不见物。

蛤粉青葙子石决明（各半两）上为细散。用牛肝二两。批开。掺药三钱在内。麻缕扎定

石斛散

（出圣济总录）

治雀目。

石斛（去根）仙灵脾（锉各一两）苍术（米泔浸切炒半两）上为散。每服三钱。

空心米饮调

煮肝散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出儒门事亲书）

治雀目。

青蛤粉夜明砂谷精草（各等分）上为细末。每服五七钱。猪肝内煮熟。细嚼茶清下。

蛤粉丸

（出龙木论）

治雀目。不拘远近。但日暮便不见物。

黄蜡上色蛤粉（细研各等分）上熔蜡搜粉为丸。如枣子大。每用猪肝一片。二两许。

批瘥

又方治雀目。

石决明（一两烧存性）苍术（三两去皮）上为细末。切开猪肝。入药在内。麻绵封缚。

入砂

治雀目盲方。

（出圣惠方）地肤子（五两）决明子（一升）上为末。以米饮汁和丸。食后服二十丸。至三十丸。

日二。

煮肝散

（出圣济总录）

治雀目。咫尺不见物。

用柴芥菜子。真香油炒黑色。碾为细散。用羊肝一具。分作八服。每用散二钱。捻在肝上。

夜明散

（一名圣散出圣惠方）

治雀目。不计月日。宜服。亦治小儿雀目。

以苍术四两。米泔水浸一宿。切作片。焙干为末。每服三钱。猪肝二两。批开。掺药在内。

用

雀盲散

（一名炒肝散出直指方）

治遇夜目不能视。

以建昌运螺儿蚌粉三钱为末。雄猪肝一叶。竹刀批开。纳蚌粉于中。麻绵扎。第二日米泔煮煮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鱼胆方

（出肘后方）

治雀目及热毒痛。

以鲤鱼胆及脑敷之。燥痛即明。

疗雀目方

（出圣惠方）以七月七日。九月九日。取地衣草净洗。阴干末之。酒和服方寸匕。日三服。一月愈。

雀目方

（出圣惠方）以猪肝一具。细切。以水一斗煮熟。置小口器中。及热以目临上。大开勿闭。冷复温之。

取病瘥为度。

治雀目立验。

以獾肉烂煮。食一飧愈。

谷精丸

（出卫生家宝方）

治大人小儿雀目攀睛。

谷精草（三两为末）羊肝（一具薄切作片子三指大用精草以水二大碗同煮）上和黑豆不拘多食后

光明散

（出卫生家宝方）

治雀目不见路。

夜明砂（炒）蚌粉（炒）苍术（米泔浸炒）海螵蛸（各等分）加黄丹上为细末。用羊肝作

开明饼子

（出杨氏家藏方）

治夜眼。

乌贼鱼骨（半介）黄蜡（三两）上以乌贼鱼骨为细末。熔黄蜡共和丸。捏如小儿钱大。

每服次

疗目晚不见物方。

取鼠点之。

治雀目术。

令雀目人至黄昏时。看雀宿处。打令惊起。雀飞。乃咒柴公柴公。我还汝盲。汝还我明。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如

又方

用苍术三两。捣罗为末。每服一钱。不计时候。以羊肝一个。竹刀批开。掺药在内。麻绳扎目。

疗雀目方及远时。

以生雀血敷目。可多作之。又一方。用雄雀头点之。

又方

以地肤子捣取汁洗之。

上捣筛为末散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。每于食后温服。

决明子散

（出圣济总录）

治客热冲眼赤。多泪出生疮。

决明子（一两）川升麻枳壳（麸炒微黄去瓤）柴胡（去苗）栀子仁车前子（以上各一两）散。每服三钱

栀子汤

（出圣济总录）

治肝心热毒。目生疮。及疹痛。

栀子仁（半两）犀角屑（一两）木通（锉）黄芩（去黑心各半两）决明子黄连（去须三分）大黄（锉炒）车前子瞿麦穗（各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入竹叶七片

泻脾汤

（出龙木论）

治风赤疮痍外障。

人参黄芩茯苓大黄桔梗芒硝（各一两）菟蔚子（二两）黑参（一两半）上为细末

黄连散

（出圣惠方）

治肝热冲眼生疮。

黄连（一两半去须）赤芍药蕤仁（汤浸去赤皮）木通（锉）决明子栀子仁黄芩甘草去滓。

坠膈丸

（出龙木论）

治风赤疮痍外障。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泽泻五味子车前子知母干山药石决明（各一两）防风（一两半）上为末。炼丸如

细辛丸

（出圣惠方）

治眼赤生疮。

细辛（半两）黄连（半两去须）蔍仁（二两汤浸去赤皮）芦荟（半两）桑根白皮（一两锉）和捣二三百

蔍仁膏

（出圣惠方）

治眼风赤。两角生疮。肿烂痒痛。

犀角散

（出圣济总录）

治风热上攻。目睑生疮。疼痛不止。

犀角屑黄连（去须）大黄（锉炒令香）甘草（炙锉）青竹茹（各二两）秦皮（去粗皮锉半再服

菊花散

（出御药院方）

治眼赤。暴赤生肿疼痛。目自泪出。

薄荷（去三两）甘草（微炒二两）大黄（去粗皮）芒硝（各一两）甘菊花（去土）缩砂仁（

蒺藜子丸

治眼内有疮。但睛不损者。

蒺藜子（炒去角）蝉蜕（炙）决明子（炒各一两）木贼（以盒盛之略烧存性为末一两）兔粪和丸如

秦皮散

（出圣惠方）

治一切风赤眼生疮。

秦皮（二两）辛夷（二两）黄柏（五两）黄连（一两去须）玄参（一两）芥草（一两微炒）食后温服

白薇散

（出危氏方）

治头结聚。流出脓汁。粘睛上下不痛。仍无翳膜。此因心气不宁。并睑中。宜服。

白薇（半两）防风白蒺藜（去角炒）石榴皮羌活上为末。米粉糊丸。如梧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桐子大。

每

杏仁龙脑膏

（出圣济总录）

治赤眼有疮。及生肉。日夜难开。疼痛。

朴硝（一钱）龙脑（一钱一方用二钱）杏仁（汤浸去皮尖双仁研七枚）猪胆干者（如枣纳

蕤仁膏

（出圣济总录）

治肝虚。风痒生疮。泪多出。

蕤仁（去皮研一分）龙脑（一钱）胡粉（如茶子许大于火上烤变赤如金色者佳）酥（真者如盒子煎点

猪胆膏

（出圣惠方）

治眼目有疮及肉。日夜不开。疼痛。

猪胆（一枚取汁）川朴硝（半两）腻粉（一钱）龙脑（一分）上细研。与猪胆相和。经宿

蕤仁膏

（出圣济总录）

治风热耳赤生疮。

蕤仁（去皮研如膏半两）青盐（末一钱）龙脑（少许）上同研。用孩子乳。计少许。调和如

黄连散

（出圣济总录）

治眼风赤涩隐。肿疼生疮。

黄连（去须末）蕤仁（去皮各一分）胡粉（一钱）上先将蕤仁去膜。于铜器中。

用槐木杵。

碧霞膏

治大人小儿。赤眼肿疼生疮。

黄丹（二两）枯白矾（一两）净蜜（半斤）上先将黄丹炒紫色。入枯白矾。同蜜熬紫色。

入九

搐鼻散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治赤眼生疮肿痛。

乳香（一钱）道人头（二两细为末）上末。每用一钱。香瓶子上烧烟。搐鼻内。

治疮入眼（出龙木论）仙灵脾威灵仙（各等分）上为末。食后米饮调下二钱。小儿半钱。

青钱汤

（出圣惠方）

治目烂作疮。

青钱（三十文）盐（半合）上相和。以纸裹。又着盐泥裹。于猛火中烧一复时。取出。

剥去

清凉包子

（出圣济总录）

治眼热赤生疮。及退膜翳。

用宣州黄连一分为末。以新水一碗。面东扑取倒流水些少。将黄连末匀掺在碗内。用熟艾一上。

中苦治眼睑里生疮。或痒或痛。愈而复之。（出圣惠方）用薏仁一分。去赤皮。熟研令细。以好醋和匀。多用麻子大。日三四度点。时时暖盐浆水洗

广大重明汤

（出试效方）

治两目睑赤。肿楞生疮。目多泪。隐涩难开。及热痛。并稍赤及眼

烂赤肿。痛不可忍。

龙胆草防风生甘草细辛（各一钱）上杵咀。如麻豆大。内甘草不锉。只作一定。

先重

治眼睑赤。皮上生湿疮。发作有时。

（出护命方）黄柏（一两用蜜浸一时）上以无皮炭。烧火炙令干。不要焦碎。杵为末。每用五六钱。

煎汤

卷八十三　眼目门

目青盲

（附论）夫眼者轻膜裹水。故其性静。其鉴明。瞻视分别。物无不瞩也。如至气清神爽。脏乃安和。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

注于龙木论称。内障有变青盲者。初患之时。昏暗不痛不痒。亦无失明。至于失明。与不患者相故青盲。

方

还暗散

（出圣济总录）

治青盲障翳积热。但瞳仁不损。即无不治。

人参细辛（去苗叶）决明子车前子防风（去芦）芎丹参升麻覆盆子地肤皮生姜汁炙锉）芩（去黑（醋淬）

填暗丸

（出圣济总录）

治青盲及内外障。或因幼小泪出。或久视伤明。或因热病瘥后。两目俱赤。或因打

损。即有肉覆睛。或吃食药热发。两目作疮。或伤烟火眇视。或两目畏日。视不详青

赤。或两烂疮。

石决明（一枚净洗别捣）磁石（饭上蒸五度研）陈橘皮（汤浸去白皮）白阳起石（饭上蒸五（切焙）苦参浓朴（去粗皮生皮汁炒）升麻（各八两）龙脑（研一（去粗皮）车前子乳香（研各四两）味一两）上为末。炼蜜和捣三万杵。丸如梧后更服十丸。加至二十丸。食后即加。食前面、陈物。一年勿食羊头、肝肚、驴马、兔

泽泻汤

（出圣济总录）

治肝脏热冲目赤。瞻视膜翳。积年青盲不见物。

泽泻升麻杏仁（汤浸去皮尖双仁研）决明子（微炒）大黄（锉炒）黄芩（去黑心）甘草粗皮）细辛二两）上粗捣食后

五加皮汤

（出圣济总录）

治青盲目无所见。

五加皮（锉）玄参桑白皮麦门冬（去心焙各一两）茯神（去木半两）上捣筛。

每服五钱

治眼青盲。不见物多泪。

（出圣惠方）雄黄（一两细研）细辛（一两）干姜（一方炮裂锉）黄连（一两去须）薤仁（三十枚汤浸去一炊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪肝膏

（出圣济总录）

治内障青盲。风赤翳膜。

猪肝（一具于净铛中以水一斗同药煮）豆花地黄花槐花（各二两）上为末。和肝煮一时箸点

槐芽散

治眼青盲不见物者。

（出圣惠方）天灵盖（三两多年烂者净洗了涂酥炙令黄）龙脑（三两去芦头）白龙脑（一钱细研）上为末大。

剃却供百却已见物者。缘眼气力若不得全。似寻常看物。便能具于室内将息。直待好安甚妙。切忌羊血杂肉。及动风壅滞热。喜怒房室等。

伤寒后青盲。日久可治。

（百一选方）仙灵脾（一两）淡豆豉（四十九粒）上以水一碗半。煎至一碗。露冷。令病患顿饮之。

即瘥

明目百叶丸

（出圣惠方）

治青盲。

百叶（一两微炙）夜明砂（一两以糯米炒令黄）上为末。用牛胆汁拌和。丸如梧桐子大。

每

珍珠煎

（出圣惠方）

治眼青盲不见物。宜点。

珍珠（二两）白蜜（二合）上和合。微火煎两沸。绵滤取汁。日四度点之。

神效决明散

（出圣惠方）

治积年失明。成青盲。

决明子（三两）蔓荆子（三两蒸二夕每度燃干）上为细散。每于食后。以温水调下二钱。

乌鸡丸

（出圣济总录）

治青盲。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用黄荆嫩头。春初取之。九蒸九曝。取半斤。用乌鸡一只。纯黑者。以米饲五日。安净板上成末

治眼忽不见物。如青盲状。

（出圣济总录）令人烂嚼姜母以舌舐眼六七度。即瘥。

马齿苋方

（出龙木论）主青盲白翳。除邪气。利大小肠。去寒热。以马齿苋实一升。捣为末粥和搅。食叶作粥。及着米糁五味。作羹亦得。

桑柴火方

（出龙木论）

治青盲。此一法当用之。视物如鹰鹘者。有此方效。

上以正月二月八日。三月六日。四月四日。五月六月二日。七月七日。八月二十日。九月十沃之杵日

猪胆方

疗目盲。

用猪胆一枚。微火上煎之。可丸如黍米大。纳眼中。食顿良。一用五枚取汁。于铜器内煎如

铁扇子

治青盲。并迎风冷泪。

以十二月桑树上粘带。不落自干桑叶。煎汤洗之。数日渐觉见物。半年如旧。昔有一妇。

因

鱼胆方

疗眼盲脑痛。青盲点之。

以鲤鱼胆并脑等分调。以注目。日三度良。

治眼青盲。瞳子不坏者。

上取蔓荆子三片蒸之。看气上。以金中汤淋之。曝干还蒸淋。如此三遍。干捣。细罗为散。

密蒙花方

主青盲肤翳。赤涩多眼泪。消目中赤脉。及肝气攻眼。（案：此方原缺药味及分上水煎服。

治十年青盲。

取白大生子目未开时。乳汁注目中。

羚羊角方以羚羊角。治青盲目痒。气风头痛。水磨服。

古文钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治目盲障肤赤。

以古文钱水磨。点目中。亦以盐卤浸用。

治明目。去盲暗。

以羊肝薄切。晒干为末。和决明子、蓼子、并炒香。捣筛为丸。每日服之。

补肝散

疗肝脏病眼。青盲内或生障。恶风赤痛。

干姜丹参黄（各六分）甘蕤（三分）桂心茯苓附子（炮）黄连甘草（炙）当归散。酒服方寸

拨云退翳丸

治云翳青盲眼疾。

川芎当归白药子楮实本羌活（各一两半）白蒺藜（各一两）蛇皮（三钱）甘菊半两）上为下。

绵鸠丸

（一名羊肝丸）

治内外障青盲雀目。眼生黑花。十年翳白以上。不见光明。一日有效

补肝丸

（一名地肤子丸出圣惠方）

治眼青盲。无所见物。

苁蓉丸

（一名还睛丸）

治眼青盲。并无赤痛。阻不见物翳障。

百合汤

（出圣济总录）

治眼欲变青盲。

百合黄（锉各二两）麦门冬（去心焙半两）白茯苓（去黑心）人参防风（去芦）木通（各一两）薏

苍术丸

（出圣济总录）

治青盲眼。瞳子分明。亦无翳膜。不痛不痒。内障不见物。

苍术（半两浸）知母黄芩（去黑心）玄参甘草白茯苓人参细辛（去苗）芎木香贝母（去心）石决明（刮烧净）菟蔚子（各一两）上为细锉焙过。捣罗为末。

炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。食后温水下。临卧再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

空青决明膏

（出圣济总录）

治青盲。内障翳晕。无间冷热风等。但瞳子不破者。悉皆治之。

空青（研细一两）决明子（马蹄者炒）干姜（炮一分）黄芩（去黑心）薤仁（各三分）细辛为末。和蜜。

瓷

防风补煎

（出圣济总录）

治肝虚。寒目青盲。视物多不明。渐生障翳。

防风（去苗）白蘞皮陈橘皮（去苗并去叶各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。

大

决明散

（王氏博济方）

治青盲眼。夫五脏六腑之精气。皆上注于目。若脏空有风邪。疾隐乘之。有热则赤

痛。无热则内障。盖脏腑气血不荣盛于目。故外状不异。而只不见物。或加之有痰热。

则生翳如蝇翅状。覆在睛上。此方乃至人传授大效。

石决明草决明青葙子蛇蜕（炙）细辛（去苗叶）甘草（炙）井泉石（以上各等分）上药末一两掺入。绵缚之。入生绢袋内。再缚定。砂锅内米泔煮。更入青竹叶一握。枸杞一握。

黑豆三合。同煮肝熟为度。取出俟冷。食后。用竹刀随片切食之。用原煮汁送下。患久。只须三两具见效。又须洁净。不可犯铁器。服之未有不验也。

真珠散

（出圣惠方）

治眼青盲。

珍珠末（三分）胡黄连（三分）地肤子（一两）石决明（三两捣碎研水飞过）琥珀（三分）临卧再服。

牛肝散

（出圣惠方）

治眼青盲。积年不愈。

黄牛肝（一具细切曝干）土瓜根（三两）羚羊角（屑二两）薤仁（一两汤浸去赤皮）细辛（

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

明目地肤子散

（出圣惠方）

治眼青盲。

地肤子（一两）石决明（一两半捣细研水飞过）羚羊角屑（一两半）车前子芎酸枣

抵圣丸

（出圣济总录）

治一切眼昏障翳。将至青盲。不问新久皆可治。

家菊花（去梗蒂取叶焙四两）附子（炮裂去皮脐切如指面大一两）蒺藜子（炒去角二两）肉银石器入一眼

神仙取药。

（出华佗中藏经方）秦皮（三钱去粗锉细匀）乳香（一块如枣大）胡黄连（三钱）灯心（一把七寸长）枣子（二华水一大粥样研挪匀

种空青法

（出华佗中藏方）朴硝（半钱）白蒺藜（一分）龙胆草（一分）仙灵脾叶（一钱）旋复花（一钱）上为细末。

排定每颗嫩。

为准。

弱也。此气盛者。

来也紧而

地芝丸

（出试效方）

治眼不能远视。能近视。或赤肿痛。及大疠风成癞。悉皆治之。

生地黄（四两焙干秤）天用冬（四两去心秤）枳壳（二两麸炒去瓤研）甘菊花（三两去枝秤）

琥珀金丝膏

（出杨氏家藏方）

治一切眼疾。退翳除昏。

黄连（去须二两）龙胆草黄柏（去粗皮）山栀子（一处捣碎以上三味各一两）乳香（一分伏时。

于银放入子

熊胆膏

（出杨氏家藏方）

退翳膜内障。除昏涩隐痛。及风毒上攻。肉侵睛。或暴赤肿痛羯羊胆（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枚大者）白沙蜜（半两）杏仁（七枚去皮尖双仁研）黄连（去头须三钱捣碎）南胆并蜜。

倾入药盏坐定盖之。三日。匙取出点之。

顽荆散

（出杨氏家藏方）

治一切眼疾。

顽荆药全蝎（去毒炒）踯躅花川芎（四味各一分）香白芷细辛（去叶土）鹅不食草（末）盆硝（四

青玉散

（出杨氏家藏方）

治退翳除昏。消瘀肉。止泪。疗隐涩。

龙骨（一钱）白善土（一钱）铜青（半钱）轻粉（一字）脑子（一字）上件并研令细。

每用

神明椒菊丸

（出家藏方）

治目睛失明。而睛不损者。或十分不见。半月取效见二三分。服药一百日收全功。

如冷泪及睑紧睑肿。肝虚肝热肾风。攻注眼目。及患昏花。服之立愈。

川椒（一两）甘菊（二两）生地黄（洗一升）上生地黄控断水脉。入木臼内烂捣。

或砂盆内烂研。以绢袋绞取自然汁。可得十二两以上。去滓不用。将川椒、甘菊入地黄汁内。

浸少时漉出。俟水脉断。入慢火焙之。约八九分干。再入地黄汁。再漉再焙。如此以汁尽为度。焙

椒灵丹

（出家藏方）

治一切眼。此方治人眼见一物为二之证。神效不可言。

青盐（二两）川芎防风附子（炮各一两）菊花（半两）椒子（四两去蒂并子及有闭口者）为丸。

治洗眼方

（出护命方）五倍子（去尘土）蔓荆子（去蔓各一分）秦皮（半两）上为细末。每服三钱。以十分水一碗

点眼方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（广南四时摄生论）脑子砂糖（各一钱）黄连末（半钱）铜青（飞过水浸半钱）炉甘石末（三钱）上入糖一处研匀。罐儿盛了。点时以少许点眼头。用水一盏。铜箸洗之。

搐鼻方

（广南四时摄生论）川芎甘草细辛桔梗蝎梢（七个）龙脑薄荷叶上各二钱。重为末。再入乳钵内研还睛菩萨水。

龙胆草（一钱）槐角（洗切碎一钱）雪水（少许）生珍珠（二十七粒别研为细末）白沙蜜（极烂。

以新绵重滤过。入别瓷盒内。再以雪水隔盒子窖一夜。又将脑子少许。乳钵内先研为细末。

却入前蒸雪水药。再研匀。每日日中时。用新笔炒如米粒大。以新汲水蘸湿。点入眼中。闭眼。俟药行泪出方醒。连使两次。右史曾南仲用之。真有奇效。

拨云拨翳丸

（出德生堂方）

治一切眼疾。内障青盲。瘀肉攀睛。视物不明。

川芎当归（各一两半）楮膏子薄荷（各半两）黄连蝉壳（各五钱）瓜蒌根（六钱）蔓皮（一两）作十丸。每服

当归连翘汤

（出卫生家宝）

治眼白睛红。隐涩难开。

当归（三分）黄连（五分）甘草（三分）连翘（四分）南黄柏（五分）上都作一服。水二盏

目痛累年。或三四年方。

（出本草）取生螺一枚以水洗之。令螺口开。以黄连一块。纳螺口中。令其螺饮黄连汁。以绵注取汁。

除风明目。去骨热消渴。益阳事。

（出本草）以枸杞叶和羊肉作羹。人若渴可煮作饮。代茶饮之。白色无刺者良。与乳酪相恶。

治眼花。

（出本草）北梦琐言云。有少年眼中常见一镜子。赵卿诏之曰。来晨以鱼奉候。及期延于阁内。

从客之。

候也

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

除目障暗。

（出本草）用越砥石磨极细汁。滴目中。

明目。（出本草）以菊花作枕枕之。

明目。除热泪。头脑心胸间热风烦闷。风眩欲倒。心头吐涎如醉。洋洋如船车上者。（出本以槐实合房折取。除干煮服。味一如茶。

明目。（出本草）以风延母煮服之。

明目镇心。安神定志。（出本草）以生银水磨服之。

明目消翳。（出本草）以绿盐点眼。

常服明目洞视。（出本草）以胡麻一石。蒸之三十遍。研末酒服。每日一升。

明目除翳。（出本草）以琥珀摩之。

明目。（出本草）取柏叶露饮之。

卷八十三　眼目门

针眼

（附论）夫针眼者。以邪热搏于血脉。上攻眼目。发于睑。结肿痛。赤眼白头。包裹脓汁。

痛

方

大黄散

（出圣惠方）

治风热毒风。忽眼睑肿如米豆。名曰针眼。白睛似水泡。疼痛不可睡川大黄（锉研微炒）黄连（去须）蓝叶川朴硝（各一两）甘菊花（一两五钱）川升麻黄六分。

去滓。每于食后及夜临卧温服。忌炙爆油面生菜。

玄参散

（出圣惠方）

治针眼赤肿。心躁风热壅滞。眼开即涩痛。

玄参防风（去芦头）马牙硝子芩（各一两）甘菊花羚羊角屑蔓荆子赤芍药（各三食后温服

牛黄散

治针眼。睑内生泡如大豆。隐睛肿痛。

牛黄（细研）黄连（去须）玄参犀角屑川升麻决明子郁金栀子仁（各一两）柴胡

羚羊角散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肝膈虚热。生针眼肿赤。

羚羊角屑枳实（麸炒微黄）荆芥（各三分）茯神防风（去芦头）地骨皮（各一两）麦门半合。更

麦门冬汤

治目内成胞三五。间生浓汁者。

麦门冬（去心焙）旋复花木通（锉）大青（各一两半）茯神（去木）黄连（去须各一两）更煎三

柴胡汤

治热气冲目。内肿起。

石胆散

治针眼。暴肿痛不得开。点之眼上。

石胆（研如粉一分）黄连（去须捣）黄柏（去粗皮捣各三分）茯神（去皮研）铜青（研）芒

协毒膏

治针眼。疹涩肿痛。

川大黄（三两）木香（一两）玄参白蔹射干川芒硝（各二两）上为散。以鸡子白调如

半夏汤

治热痒。目结成肿泡。俗叫偷针。兼治眼赤肿痛。

半夏（汤洗七遍洗滑为止）细辛（去苗及叶各二两）前胡（去芦头）枳壳（去瓤麸炒各二六分

大黄汤

治眼暴热痛。头肿起。

大黄（锉炒）枳壳（去瓤麸炒）芍药（各三两）山栀子仁黄芩（去黑心各二两）上粗捣筛

石胆散

治眼忽结肿。

石胆（令红去火毒）滑石（研各一两）秦皮（半两为末）腻粉（二钱）上同研匀。用一字

眼方

治针眼暴赤成疮。疼痛羞明。

玄参黄芩黄连（去须各一两）上为细散。以猪胆汁和令稠。煎帛寸许。将药大小匀摊膏

治针眼疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（去须）杏仁（汤浸去皮尖）黄柏（各半两）上捣令碎。以绵裹。入生地黄汁中浸。

频

治偷针眼。

用灯心二寸。蘸香油点之。

偷针眼方

治脾间积热。兼宿食不化。

用秦皮锉细。夹砂糖水。调大黄末少许利之。

玄参汤

（一名羚羊角汤）

治热毒攻眼。肿起有脓汁者。宜服此药。

卷八十四　眼目门

倒睫拳挛

（附论）夫脏腑久积风热。内熏肝经。冲发于目。始则肿赤。隐痛多泪。日久津液涩少。睑肿皮急。

风龙木论云。倒睫拳挛外障。此眼初患之时。皆因肝家受热。膈内风虚。眼多泪出。或痒或痛熨烙歌曰。若因风赤泪涓涓。翳膜潜生碧渐瞒。乍好乍恶多年后。眼皮急小欲开难。倒睫拳挛如数点朱

方

犀角芎散

（出圣济总录）

治眼睑紧急。倒睫拳挛。

犀角（镑）芎羚羊角（镑）木香槟榔（锉）茯神（去木）山芋前胡（去芦头）牛钱匕。空心

防风汤（出圣济总录）

治风热冲肝。目多睫倒。

车前子散

（出圣济总录）

治眼倒睫。赤眼疼痛不开。

旬效散

（出德生堂方）

治眼倒睫拳毛。

少脑川芎金钗石斛（净）木贼（去节各二钱）人蛔虫（略阴干）上为细末。用苇管吹入左

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补肾

（出龙木论）

治倒睫拳挛外障。

干山药五味子车前子人参泽泻茯苓细辛黄芩（各二两）干地黄（三两）上为

退膜丸

（一名决明丸）

治倒睫拳挛。隐瞳仁。

细辛汤

（出龙木论）

治睫拳挛外障。

细辛防风茫蔚子知母（各一两）羚羊角大黄桔梗黑参（各一两）上为末。以水

玄参汤

（一名菊花散出圣济总录）

治风热攻眼。碜涩疼痛。渐致倒睫。

蒺仁秦皮（去粗皮锉）防风（去叉各一两）山栀子仁菊花葳蕤（各半两）竹叶（二握）

木通汤

（一名麦门冬汤出圣济总录）

治倒睫拳挛。眼如针刺。拘急涩痛。生眵泪。

三黄丸

（出圣济总录）

治倒睫拳挛。目亦烂。

黄连（去须一两半）大黄（锉炒一两）细辛（去苗叶）龙脑上为末。炼蜜为丸。

如梧桐子

又方

（出神效方）

治倒睫拳毛。

木鳖子（二个令炒）木贼（一百二十节）地龙（二条去土）赤龙爪（一百二十个倒钩针刺也）

又方

（儒门事亲）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治倒睫拳毛。

穿山甲（炒）地龙（去土）蝉壳五倍子（各等分）上为细末。用药时先将拳毛摘出。

后用

又方

刺香白芷青黛（研）枣树上横直棘针上各等分。为细末。左眼倒睫。口噙水左鼻内

治倒睫烂眩。

（出本草事方）蜜（一两）虢丹（五钱）上慢火熬成膏。入轻粉五分。熬令黑色。逐时汤泡洗。

治倒睫拳毛。

（出儒门事亲）用穿山甲。以竹簟子刮去肉。用羊腰窝脂去皮膜。仍将穿山甲于炭火上炙令黄色。用脂搽在

治倒睫。

（出海上方）用十二月热蝇子。干为末。鼻内搐之。

治倒睫毛在睑中聚生。刺人白睛。唯觉痒闷。渐渐赤膜起。连上下睑多赤生疮。若刺黑睛。

如上。

于平晨日未出之际。令一眼明人把镊子拔之去倒睫毛勾使毛断。连根去之。下手十减八九。

日月光、及烟火、房事五辛。一月内即瘥。

防风饮子

（出试效方）

治倒睫拳毛。

黄炙甘草人参（各一钱）葛根（半钱）防风（半钱）当归身（七分半）细辛叶蔓荆风寒。

神效明目汤

（出试效方）

治眼棱紧缩。倒睫拳毛损目。及上下睑赤烂。睛赤疼痛。昏暗则冷泪常流。夜则

眼涩难开。而眵泪漏眼。

葛根（一钱半）甘草（炙一钱）防风（一钱）蔓荆子（半钱）细辛（二分）一法加黄（一

治倒睫。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出保命集方）无名异之末。掺卷在纸中。作捻子点着。到药处吹散。以烟熏睫自起。

卷八十四　眼目门

眼睑垂缓

（附论）夫眼睑垂缓者。以血气不足。肤腠开。风邪客于睑肤。其皮垂缓。下覆睛轮。故俗呼为睢

方

黄丸

（出圣济总录）

治肤睑下覆轮。垂缓难开。又明眼目。

黄（锉）蒺藜子（炒去角）独活（去头）柴胡（去苗）甘草（炙）生干地黄（焙）栀子仁山芋秦为末。

炼

羚羊角散

（出圣惠方）

治眼睑垂肿。心躁头痛。

羚羊角（镑）黄连（去须）木通赤芍药防风（去叉）甘草（炙）黄芩（去黑心各三分）每服三钱七分。

大黄散

（出圣惠方）

治眼睑垂肿疼痛。

川大黄（锉研微炒）栀子仁井泉石秋桑叶甘草（炙微赤）决明子（以上各三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。食后温服。

秦皮汤

（出圣惠方）

治眼睑肿痛。

秦皮（去粗皮锉）黄连（去须各一两）栀子仁（一分）大黄（锉炒）甘草（炙锉）细辛（去竹叶二

枸杞汤

（出圣济总录）

治眼睑垂缓。甚则眼闭难开。

枸杞子（炒半两）赤芍药山芋升麻（各一两半）蒺藜子（炒）茯神（去木各二两）防风（去叉一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至七分。生地黄汁一合。去滓温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

临卧再服

升麻散

（出圣济总录）

治眼睑垂缓。下覆睛轮。

升麻山茱萸（各三分）甘菊花细辛（去苗叶各半两）蔓荆实（去白皮）山芋防风（去

茺蔚散

（出圣惠方）

治睑眼垂下。

茺蔚子防风（去皮）羌活（去芦头）蔓荆子甘菊花玄参细辛黄芩（去黑心）车前分。

食后

竹叶汤

（出圣惠方）

治眼热毒。害垂肿遮睛。

苦竹叶黄连（去须）黄柏（去粗皮锉）栀子仁（各一两）薤仁（汤浸去皮半两用）上锉。

又方

（出圣惠方）

治眼热毒。睑肿遮睛。

川大黄（一两锉碎微炒）苦竹叶（一握）甘草（一两锉）郁金（一两）腻粉（二钱）上先捣

卷八十四　眼目门

目睑肿硬

（附论）夫目睑肿硬者。内因肝肺积热。上冲于目。外为风邪所搏。风热留结在于。血气不得宣眼初暗膏。

龙木论歌曰。睑中和肿硬酸疼。肝膈由来热上冲。肿涂膏兼服药。轻轻兼洗断来踪。

无

方

羚羊角散

（出圣惠方）

治眼风热。毒瓦斯上攻。两睑肿硬如椪李。目不得开。

羚羊角屑防风（去芦头）羌活人参（去芦头）赤茯苓川升麻川大黄（锉细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

微炒）玄盏。

煎

细辛散

（出圣惠方）

治眼睑硬。刺痛不开。

细辛（半两）人参（去芦头）赤茯苓车前子本赤芍药川大黄（锉碎微炒）玄参（

泻膈汤

（出龙木论）

治睑硬睛疼外障。

大黄知母芒硝车前子菟蔚子黄芩天门冬（各一两）黑麦（一两）上为末。以

黄散

（出圣惠方）

治眼睑硬赤肿痛。

黄（锉）菟蔚子麦门冬（去心各半两）地骨皮玄参黄芩（各一两）知母（一两）犀爆

防风汤

（出圣济总录）

治风热客搏。目睑肿硬。

防风（去叉）秦皮（去苗叶土）甘菊（二两）栀子仁蕤仁（汤浸去皮）葳蕤（各半两）竹

细辛散

（出圣济总录）

治目睑硬。刺痛肿赤。

细辛人参白茯苓（去黑皮）五味子（各一两）芎本（去苗土各一两半）上为散

肿膏

（出龙木论）

治睑硬睛疼外障。

代赭石黄蜡（各半两）细磁末麻油（各二两）腻粉（少许）黄柏（一两）上为末。

于铙

泻膈散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治眼睑肿硬。隐眼疼痛。视物不见。

麦门冬川大黄（锉细微炒）川芒硝（各一两）菀蔚子车前子黄芩（各二两半）上为散

秦皮汤

（出圣济总录）

治睑眼肿硬痒痛。

秦皮黄连（去须）细辛（去苗叶各二两）黄柏（半两）青盐（一两）上锉令匀。每用一两洗之。

卷八十四　眼目门

目脓漏

（附论）夫目脓漏者。缘血脉壅热。传入于足太阳膀胱之经。膀胱之脉。起于目内。则令人睑肿眼因即难出虽然乌珠

方

羚羊角丸

（出圣济总录）

治毒风上攻目轮。眼烂肉疮翳生。眼睛肉臭。

羚羊角（镑）黄柏皮（去粗皮炙）防风（去叉各一两半）玄参荆芥穗芎黄连（去仁生干黄（锉酒炒）升末。炼蜜为

玄参丸

（出圣惠方）

治眼脓漏。赤痒。日夜出脓水不止。

玄参决明子黄（锉）黄连（去须）露蜂房（微炒）青葙子漏芦羚羊角屑（各二两）入研了药。一再服之。

黄散

（出圣惠方）

治眼脓漏不止。

黄（锉）防风（去芦头）黄芩川大黄（锉碎微炒各二两）地骨皮远志（去心）人参（煎至六分。去滓

防风汤

（一名治风黄汤出龙木论）

治眼漏睛。脓出外障。

防风（去叉二两一方用一两）知母（二两）大黄（锉炒二两一方用一两）远志（去心）地骨一钱匕。水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

点眼方

（出圣惠方）

治眼脓漏。视物不见。

雄黄（细研）石决明（捣碎研细水飞）马牙硝（细研以上各二两）蜜（三合）青盐（半两细内盛。

白矾煎方

（出圣惠方）

治眼脓漏久不止。宜点。

白矾（一分烧灰）黄柏末（三分）黄连末（七分）雄黄（一分）熊胆（一钱）朱砂（一分）滤过

龙脑散

（出圣济总录）

治睛漏疮。目大出脓汁。

龙脑（研）马牙硝（各半两）绿豆粉（一钱）上同研极细。用灯心拈药点眼目。

四五日上。

卷八十四　眼目门

斑豆疮入眼

（附论）夫斑疮入眼者。因患伤寒时行热病。毒瓦斯蒸眼。其眼涩痛。或有片片黄赤。如玳瑁色。

上有疼眼睑疮

方

真珠散

（出圣惠方）

治斑豆疮入眼。赤涩肿痛。或生翳渐长。

真珠末（一分）琥珀（一分细研）朱黄（一分细研）羚羊角散（一分）龙脑（二钱细研）天两）车前了药拌匀。

决明子散

（出圣济总录）

治斑疮入眼。

决明子（微炒一两半）秦皮（锉）甘菊花羚羊角（镑）麦门冬（去心焙）升麻黄芩（去苗叶）上为

羚羊角饮

治斑疮后。翳膜忽生。及风毒暴赤等证。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角（一对镑取细末）车前子决明子（微炒）防风（去叉）升麻黄（锉）大黄（锉去滓。

枕头

防风丸

治斑疮入眼。体热烦。少得睡卧。

防风（一两去芦头）黄芩（一两）茺蔚子（三分）玄参（三分）知母（三分）川大黄（半两细末。

炼蜜和

柴胡散

治斑豆疮入眼。疼痛壮热。口干烦渴。宜服。

柴胡（去苗）黄芩栀子仁赤芍药川升麻麦门冬（去苗）甘草（炙微炒锉）玄参（以食后

茯神汤

治斑疮入眼。

茯神（去木）赤芍药葛根（锉）大黄（锉炒各一两）升麻地骨皮（锉）黄芩（去黑心各

黄芩汤

治麸豆疮入眼。口干热躁。忽生翳障。

黄芩（去黑心）栀子仁黄连（去须）葳蕤仁（去皮）升麻甘草（各等分）上粗捣筛。每

柴胡汤

治斑豆疮入眼。宜服。去脾腑热毒瓦斯。

柴胡（去苗）黄芩栀子仁赤芍药麦门冬（去心）升麻甘草（炙锉各等分）上粗捣筛

黄连汤

治斑豆疮入眼。

黄连（去须）细辛紫菀（去苗土）决明子（微炒）车前子苦（干者锉碎各等分）上捣

郁金丸

治斑豆疮入眼。疼痛难开。

郁金栀子仁黄连川大黄（锉研微炒各一两）石决明（一两捣碎细研水飞过）蛇蜕皮灰

小决明散

治斑疮入眼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草决明青葙子（水上者）葛根槐花（各一两）上为末。食后。米泔水调下二钱。

如四五香白芷香附子连翘甘草蝉蜕（各一两）

腻粉膏

治豆疮入目生翳。累医不效者。

腻粉水银粉霜（各一两）上为末。用瓷钵头内。令甲子日。六十日后。用铫子内纸铺。

面。

少

黄药膏

治麸豆疮入眼。

黄药子木香（各一两）大黄（三两生用）上捣研为细散。更重研令匀。每用时。

浆水调为

砂散

（出圣济总录）

治斑疮入眼。及诸般眼疾。

砂（明净者生用一锭）硼砂（半钱）龙脑（一钱）上令研为末。再同研匀细。

每以少许掺

蛴螬点眼方

（出圣惠方）

治斑疮入眼不退。

蛴螬（五枚捣绞取汁）曾青（一钱）朱砂（二钱）上先研曾青朱砂。研如粉。后入蛴螬汁。

神圣粉

（出圣济总录）

治豆疮入眼。睛上作白翳。遮障不明。刺割不可。亦治目生翳。

以轻粉一分。用少灰火。糁地面如盆大。次烧小木炭十数片。定。吹令灰盛。即倾粉其盆。见以指甲点得眼。或

治疹疮入眼。黄昏暗翳。

（出经验良方）以兔屎炒干为末。每服好茶清调下一钱即安。须待疹疮安后服。

浮萍方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治斑疮入眼。大人小儿皆可用之。

以浮萍阴干为末。每服二钱。生羊子肝半个。入盏内。以杖子刺碎。投水半合。绞汁调下。

芎枳丸

（出卫生家宝方）

治斑疮入眼。

川芎枳壳（麸炒）上各等分为末。炼蜜丸。每服三十丸。茶汤下。不拘时候连服。

俟愈即上用猪肝二钱。入真珠末一字。同煎温呷。食后。

又方

上以猪蹄爪甲烧灰。汤浸滤去以滓。如常法洗。

卷八十四　眼目门

眼眉骨及头痛

（附论）夫目病先头痛。牵连眉骨。攻冲睛瞳者。盖阳经壅热风。上攻头脑。下连目系。生致赤脉。

也。

方

羚羊角散

（出圣济总录）

治风毒所攻。头偏痛。及眉骨头角疼。

羚羊角（屑）防风（去叉）地骨皮麦门冬（去心）茯神（去木各一两）黄芩（去黑心）枳捣筛。每服三

天麻丸

（出圣济总录）

治胸膈风痰。头目旋晕。时发昏痛。

天麻芎羌活（去芦头各三两半）羚羊角（镑）人参白僵蚕（直者微炙各一两）干上先将九味茶酒

犀角丸

（出圣惠方）

治眼眉头偏痛。及头疼心躁。小便赤黄。四肢烦热。不得睡卧。

犀角屑（半两）羚羊角屑（半两）甘草（炙微赤锉）天竺黄（研）郁金（各半两）麦门冬（分细研）上汤下二十丸。

芎汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治目痛。上连头脑。

芎羌活（去芦头）蔓荆实甘菊花旋复花防风（去叉各一两）枳壳（去瓤麸炒）甘煎至七

荆芥汤

（出圣济总录）

治风热毒瓦斯。攻冲阳经。头痛目疼。连绕眉额。

荆芥穗防风（去叉）甘菊花旋复花芎枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙各一两）石膏食后温

天麻丸

（出圣济总录）

治肝心壅热。目睛疼痛。牵连眉额。

天麻鸡苏独活（去芦头）人参芎细辛（去苗叶）荆芥穗甘草（炙）犀角屑（

细辛散

（出圣济总录）

治风气上攻。眼睛疼痛。牵连头脑。

细辛（去苗皮）甘菊花枳壳（去瓤麸炒）赤芍药（各半两）石膏（细研水飞）本（去苗食生。

独活丸

治肝脏受风。胸膈痰饮。头目痛。渐生翳障。

独活（去芦头）天麻芎（各三两）旋复花（去土）牵牛子（微炒）天南星（炮）本子大。

每

如圣膏

（出德生堂方）

治风眼头痛。

寒水石防风细辛薄荷川芎白芷独活黄芩蓖麻子（去壳别研）上等分为末。

菊花散

（出圣惠方）

治眼风毒。攻眉骨目睛。疼痛如破。碜涩泪出。

甘菊花羌活半夏（汤洗七遍去眉）蔓荆子芎赤芍药（各二两）枳壳（一两半麸生姜半分

黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治风热所攻。眉骨及眼睛鼻颊偏疼痛。眼生赤脉。

黄（锉）甘草（炙微赤锉）旋复花川大黄（锉细微炒）枳壳（麸炒微黄去瓤以上各二两）三钱。

以水一

羚羊角散

（出圣惠方）

治肝壅风热。眼眉骨连头疼痛。心神烦躁。大小便难。

羚羊角屑赤芍药黄芩芎川芒硝川大黄（锉碎微炒三分）枳壳柴胡（各一两）于食后温

防风汤

（出圣惠方）

治风热上攻。眼眉骨连头疼痛。

防风（去叉二两）甘菊花羌活（去芦头）本（去苗土各一两）石膏（二两）旋复花蔓

七宝散

（一名七宝膏出圣惠方）

治肉侵睛外障。虽已钩割熨烙。亦宜点之。

真珠末（一分）石决明（三分）琥珀（三分研）龙脑（一分研）熊胆（一分研一方无熊胆用俟卧时点点之

防风汤

（一名除风汤出龙木论）

治肉侵睛。

防风（去芦头一方用二两）桔梗（炒一两）细辛（去苗叶一两）黄（细锉一两一方用二两）服五钱匕。以

黄连煎

（出圣济总录）

治肝脏壅热。目中生肉。冲贯黑睛。赤痛不可止。

白矾（灰一分）腻粉（一钱）井盐（半两研）黄连（一分捣罗为末研）砂（一钱研）白龙文。

同纳取少

羚羊角散

（出圣济总录）

治心肺风热。冲目生肉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角（镑）黄芩（去黑心）柴胡（去苗）升麻（各三分）甘草（生锉一两）上粗捣筛。每

真珠散

治风热。眼生肉。冲贯黑睛。及有花翳。

驱风散

（出危氏方）

治烂眩风赤。浮翳肉攀眼。涩痒眵泪。

防风（去芦）龙胆草（各五钱）铜青（三钱）五味子（二钱）淡竹叶（一握去节）上为末。

摩翳散

（一名曾青散出龙木论）

治胞肉胶凝外障。肉侵睛。

石决明散

（出圣惠方）

治眼生肉。睛上有翳。

石决明（一枚捣细研水飞过）龙脑（半钱）腻粉（一钱）黄丹（一钱）麝香（半钱）上同研

清凉散

（出圣济总录）

治眼生肉。钩割后宜点之。

真珠琥珀丹砂（各一两）龙脑（半两）上各细研。再和研匀。以不津器盛。点如常法。

点眼艾熏散

（出圣惠方）

治眼生肉。

薏仁（去皮研细一两）腻粉（一钱）牛酥（一两）熟艾（如鸡子许大）上将三味。入乳钵中气匀

杏仁膏

（出圣济总录）

治目生肉。风翳障。用此药点眼。

杏仁（汤浸去皮尖双仁研如膏半两）黄连（去须半两）青盐（半两）腻粉（一钱匕）上先以每

秦皮散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治眼赤肿痛。有翳肉。多泪难开。

秦皮（三两）防风（去芦头）黄连（去须）甘草（炙微赤锉各一两半）上为粗散。每服三钱

又方

（出圣惠方）

治眼生肉。睛上有翳。

寒水石马牙硝铜绿（各一分）龙脑（一钱）上同研令极细。夜临卧时。取少许点之。

又方

（出圣惠方）

治眼生肉。睑内生疮。日多泪出。

猪胆（一枚）川芒硝龙脑（三个豆大）黄连（一分去须捣为末）上为细末。

与胆汁相

又方

（出圣惠方）

治眼生肉。宜点此药。

龙脑珊瑚真珠石决明（捣细研水飞各一两）上都细研如面。以白蜜一合相和。

更研令

薏仁膏

（出圣惠方）

治眼生肉。赤脉贯瞳仁。

薏仁（一两汤浸去皮研如膏）腻粉胡粉青盐（各一两）上都入乳钵内。研令极细。

每用

胡黄连点眼方。

（出圣济总录）

治肝肺热盛。赤目生肉。

密陀僧（研半两）蜜（四两重汤煮）胡黄连（去须如豆大一两）上先将黄连。于蜜内浸一宿在豆后点

贝齿散

（出圣惠方）

治风毒。猝生肉欲满。及生浮翳珠管。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贝齿（烧研一分）铅丹（再研一分）上同入乳钵中。研令极细。纳瓷盒中盛。每以铜箸点眼

白龙散

（出龙木论）

治目生肉。或痒或痛不可忍。

龙脑（一字）马牙硝（光明者一两）上用纸一张。裹叠牙硝按实。常在着肉衣下。

养一百三渐昏

杏仁膏

（出圣济总录）

治目生肉。或痒或痛。息肉渐长。侵覆瞳仁。

杏仁（汤浸去皮尖双仁一分）腻粉（半钱）上合细研如膏。以绵缠箸头。点肉上瘥。

南硼砂

（出再指方）

治肉瘀突。

南硼砂（色黄）脑子（少许细研）上以竹草蘸点其上。玄参麦门冬煎汤调洗。亦可散服。

鲫鱼贴方。

（出圣济总录）

治目生肉。涩痛。

以鲫鱼鲜者。去皮骨。取肉一片。中央开一窍。正点眼上。日三五度易之。

又方

（出危氏方）

治风热上冲。肉攀睛。

用清萍少许。研烂。入片脑少许。贴眼上顿效。

治目及肉。

（出龙木论）用矾石最白者。纳一黍米大上。及肉上。便即冷泪出。绵拭之。令恶汁尽。其疾顿减。

自清亮。便瘥。矾石须真白好者。

治目中肉。赤脉贯瞳子者。及治目热生肤赤白膜方。

（出圣惠方）以雄雀屎。和首生男子乳。薄点即消。神效。

治猝患赤目肉。坐卧痛者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用好梨一颗。捣绞取汁。黄连三枝碎之。以绵裹渍令色变。仰卧注目中。

杏仁方

（出圣惠方）

治眼生肉。赤瘀偏睛不退。筑损。

用杏仁百个新者。于饭甑内蒸之。候冷去皮尖。研滤取汁。砂一钱。用白汤淋熬干。

相和热。绵

干姜方

（出百选方）

治眼生瘀肉涩痛。

（及治风毒上攻两眼暴赤肿隐涩难开发即洗）用川干姜一味捶碎。每三钱末。用水二盏。煎至一盏半。去滓。通手淋洗。初洗时少痛。

少

目中生肉欲满。及生珠管方。

（出肘后方）捣贝母。绢筛真丹等。三搅和。以注目上。日三四度。数日愈。

治眼筑损。肉出。

（出本草方）以生杏仁七枚。去皮细嚼。出于掌中及热。以绵裹箸头。将点肉上。不过四五度瘥。

卷八十四　眼目门

目生管

（附论）夫目生珠管。风热痰饮渍于肝。血气蕴积。津液结聚。所由生也。肝藏血。故肝受血而能视上

方

龙脑煎

（一名清凉煎出圣惠方）

治眼中生肤翳。垂生珠管。

治目生珠管方

（出千金方）滑石手爪甲（烧）龙骨贝齿丹砂（各等分）上治下筛。以新笔点取当珠管上。

日三度

滑石散

（出圣惠方）

治目猝生珠管。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滑石龙脑（各一分）手爪甲（烧半分）上细研如粉。以新笔染药。点珠管上。日三四次。

贝齿散

（出圣惠方）

治眼生珠管。

贝齿（烧灰）手爪甲（烧灰）龙骨（以上各半两）上同研令极细。每用少许点珠管上。

日三

铜青丸

铜青（一两）细墨（半两）上合研为末。醋和丸。如白豆大。每用一丸。以乳汁、新汲水、

贝齿散

（出圣惠方）

治目生珠管。

铅丹膏

（出圣惠方）

治眼猝生珠管。

铅丹（半两）鲤鱼胆汁（量铅丹多少用）上合调如膏。点珠管目中。日三五次。

白蜜方（出龙木论）

治目猝生珠管。

以白蜜少许点目中。仰卧冷泪出。半日许洗之（生蜜住家养者为上）。

又方

（出圣济总录）

治目猝生珠管。

用龙脑一两。捣罗为散。每点少许珠管上。

又方

（出圣惠方）

治目猝生珠管。

用牛膝叶根。不计多少。捣绞取汁。点珠管上。日三次。兼治赤目良。

卷八十五　眼目门

目睑生风粟

（附论）夫睑生风粟外障。此眼初患之时。皆因肺脏壅毒。大肠积热。肝家有风。致令眼睑皮上下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

渐加子。

危氏得效方论云。两睑上下初生。初如粟米大。渐渐大如米粒。或赤白不甚痛疼坚硬者。

盖

方

知母汤

（出圣济总录）知母莞蔚子人参白茯苓（去黑皮）大黄（锉炒）五味子黄芩（去黑心各一两）车前滓温服。

青葙子丸

（出圣济总录）

治目睑生风粟。

青葙子（二两半）犀角（镑）白茯苓（去黑皮）羌活（去芦头）槐子（各一两半）桑白皮（炼蜜丸如

防风散

（出圣惠方）

治睑生风粟。及生珠管。

防风（去芦头）犀角散羚羊角屑川大黄（锉碎微炒）前胡（去芦头）黄芩玄参地骨去滓。

除风汤

（出龙木论）

治睑生风粟外障。

防风（二两）犀角大黄知母黄芩黑参（各一两）桔梗羚羊角（各一两半）上为末

退热饮子

（出龙木论）

治睑生风粟外障。

莞蔚子知母人参五味子茯苓大黄芒硝车前子（各一两半）上为末。以水一

莞蔚散

（出圣惠方）

治眼生风粟。疼痛。时有泪出。

莞蔚子防风（去芦头）羚羊角川大黄（锉碎微炒）杏仁（去皮尖双仁麸炒微黄）黄芩入芒硝

细辛汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治眼生风粟。疼痛。时有泪。

细辛（去苗叶）玄参五味子人参白茯苓（去黑皮）防风（去芦）车前子（各一两）上捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至七分。去滓。食后临卧温服。

蕤仁膏

（出圣济总录）

治眼睑生风粟。

蕤仁（三两）秦皮（锉一两）黄连（去须）海蛤丹砂（研各半两）龙脑（研一钱）上除研者外。捣罗为末。酥和于铜器中煎。新绵滤过。入研者二味。拌令匀。置瓷器中。每以一小

消毒饮

（出危氏方）

治两睑上下生风粟。渐渐大如米粒。或赤或白。不甚疼

痛坚硬者。

大黄（煨）荆芥（各两半）牛蒡子（炒）甘草（各一分）上锉散。每服三钱。

水煎一盏半。

食后温服。

治眼睑垂肿。生风粟。磨隐睛痛方。

（出圣惠方）蜜（少许）水银（半枣大以津液研令星尽）龙脑（半钱细研）上相和匀。每用少许。日三五

卷八十五　眼目门

目内生疮

（附论）夫目内生疮者。以脾脏毒热。熏蒸于上。郁而不散。而又多食五辛。或饮热药。遂令睑内生色相头面龙木论歌曰。风赤生于脾脏家。疮疾两睑似朱砂。净洁脾脏散蒸郁。光华还复讵有遮。

轻翳此因黑珠上疮稍安。其痕疤不没。侵入水轮。虽光未绝。终亦难治。又元头结聚生疮。

流白

方

蕤仁丸

（出圣济总录）

治目生疮。疼痛赤肿。心躁。视物不明。

蕤仁（去皮）决明子（微炒）秦皮（去粗皮锉）车前子黄连（去须）甘菊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

花防风（去芦）（各一两）丸。

空心米饮

决明子丸

（出圣济总录）

治肝肺热毒瓦斯攻两眼。生疮赤痛。

决明子（微炒）菊花秦皮（去粗皮锉）黄连羚羊角（屑）黄芩（去黑心）葳蕤山栀子葙子白茯苓服。

决明散

（出圣济总录）

治眼内生疮。烂赤痒。畏风。

麦门冬（去心焙）菊花白附子（炮半两）石决明（刮洗二两）沉香（锉）秦皮（去粗皮锉）匕。空心。菊

柴胡散

（出圣惠方）

治肝脏风热。眼中生疮肿痛。

柴胡（去苗）川升麻黄芩黄连（去须）栀子仁车前子决明子防风（去芦头）羚羊角屑甘草（炙炒赤锉）马牙硝玄参（以上各一两）上粗捣筛。每服四钱匕。水一盏。

入

独活散

治头目阳明邪。攻注眼目。牙齿龈肉腐痛。兼治偏头痛。攻注眼目。

川芎独活羌活防风（各三钱）细辛（二钱）郁薄荷荆芥生地黄（各三钱）上为末

芎菊散

（出圣济总录）

治眼角太阳穴。头面俱痛。眼见黑花。目渐昏暗。

芎白芷防风（各二两）细辛（去苗叶）石膏（水飞）甘草菊花（各半两）上为细

治眼眉骨连头疼。

（出圣惠方）羌活甘菊花芎甘草（赤锉）旋复花（各半两）石膏（一两）上为末。每服四钱。

香甲散

（出圣济总录）

治风热头痛。目疼连额角。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘菊花（二两）芎（一两）甘草（生用）生橘皮（汤浸去白焙）檀香（锉各半两）上为

通顶散

（出圣济总录）

治风头目痛。及偏头痛。

地龙（去土）龙脑（研）瓜蒂赤小豆马牙硝上各等分。捣研为细散。每一小豆许。

吹入鼻内。偏头痛随左右用。含水搐尤佳。

芎散

（出圣济总录）

治头目偏痛。时多晕眩。鼻中壅塞臭。

芎白附子滑石槐芽（各三钱）细辛（去苗叶一钱）上为细散。入生龙脑半钱匕。

鼢鼠土膏

（出圣惠方）

治初发眼风头疼。

川芎散

（出德生堂方）

治初患发眼风头疼。

甘菊花川芎荆子（各一两）薄荷（二两）上为细末。加生葱三寸。熬黑豆水。

入茶末少

地龙散

（出圣济总录）

治眼眉骨及头脑俱痛。

地龙（二钱去土）谷精草（一钱）乳香（研一钱）上为细末。每用半钱。于烧香荆子上取烟

又方

（出圣惠方）

治眼热毒。攻眉骨及头疼。壮热不止。

川大黄解毒子木香（各三分）上为细末。以浆水调为膏。于生绢上匀摊贴。干即易

石膏散

（出御药院方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脑热鼻塞头目昏肿。

石膏（水飞二钱）龙脑（一钱另研）上为细末。用少许鼻内搐之。

选奇汤

（出卫生宝鉴方）

治眉骨痛不可忍。大有神效。

羌活防风（二钱）甘草（二钱）酒黄芩（冬月不用热甚者用）上以粗末。每服秤三钱。水

二陈白丸

（出仁存方）

治眉心眉棱骨疼。及治臂疼。或麻木。或战掉。服二陈汤吞青州白丸

卷八十五　眼目门

目眵

（附论）夫目者。脏腑之精华。肝之外候。津液之道也。若脏腑挟热。内重于肝。冲发于目。使液道

方

羚羊角散

（出圣济总录）

治风热冲肝。上熏于目。结成眵。

羚羊角（二钱）犀角（二两）防风（去叉）牛膝（去苗）羌活（去芦头）桑根白皮（锉）五每服二钱。水一盏。煎

泽泻丸

（出圣济总录）

治脏腑挟热。冲发于目。津液结滞。而成眵。

泽泻莞蔚子菟丝子（酒浸捣别）石斛（去根）山芋（各一两半）地肤子五味子生干十丸。空心温服

秦皮汤

（出圣济总录）

治目生眵。淋洗。

秦皮（去粗皮）柴胡（去苗）黄皮黄连（去须）蛇衔（各二两）苦竹叶（二握）细辛（一冷再暖。

曾青散

（出危氏方）

治目生眵。宜点此药。

曾青水晶（各一两）真珠龙脑（与真珠各等分）琥珀（半两）上研如粉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以铜器收盛。

蕤仁膏

（出圣济总录）

治目眵。宜点此方。

蕤仁（研）马蹄决明（捣末）黄连（各一两）黄柏（末二钱）上为末。用白蜜清者二升。和钱。龙

黄连膏

（出圣济总录）

治目多眵。

黄连（去须）蕤仁（研各三分）干姜（为末）腻粉（各一分）上除腻粉外。用牛乳三合。渍安

黄柏膏

（出圣济总录）

治风热。目多生眵。

黄柏（锉一两）蕤仁（半两）大枣（青州者三枚擘）上以水三升。同纳盘磁器中。

慢火疗数岁眼烂方（出肘后方）用枯荷叶中心一把。着铛子中。水五升。煮水上缚板。穿板作孔。目临孔上。疮当痛。

俟出

卷八十五　眼目门

目

（附论）夫目者。肝之外府也。脏腑气虚。不能上注于目。精华衰弱。又为风邪痰饮所攻。故使瞻视

方

蓝实丸

（出圣惠方）

治肝脏风热。两目。视物不明。

蓝实决明子青葙子枳壳川大黄（锉细微炒）黄连（去须）地肤子甘菊花甘草（炙干地黄细三百杵。丸如梧桐

青葙子丸

（出圣惠方）治风热壅滞。眼不得见物。目泪出。不见物。

青葙子决明子车前子甜葶苈（隔纸炒令紫色）细辛五味子（各半两）麦门冬（去心丝子（酒丸如梧

兔肝丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治眼睛不明。寒则泪出。肝脾所损。

兔肝（一具）柏子仁干地黄茯苓细辛（各一两）蕤仁（一两）枸杞子（一两六铢）防丝子（一合）上为末。蜜丸如梧桐子大。每服酒下二十丸。日再服。加至四十丸。

薯蓣散

（出圣惠方）

治肝脏风虚。眼目昏花。视不明。

薯蓣茯苓芎防风（去芦头）山茱萸人参（去芦头）枳壳枸杞子覆盆子（各空心。

川升麻散

（出圣惠方）

治脏腑中痰实。热毒冲眼。远视。

川升麻枳壳（麸炒微黄去瓤）黄芩生干地黄（各一两）半夏（汤洗七遍）杏仁（洗浸去两）上为服。

防风汤

（出圣济总录）

治肝虚寒。目视。

防风（去芦）芎白蘚皮（各一两）细辛（去苗皮）甘草（炙）羌活（去芦头）陈橘皮一盏。

入

黄连膏

（出圣济总录）

治目不明。

黄连（去须一两）蕤仁决明子秦皮（各半两）上为末。以水八合煎至三合。以绵滤去滓澄清。点注眼中。日三。

真珠散

（出千金方）

治肝气虚寒。眼睛不见物。

真珠（一两研）白蜜（二合）鲤鱼胆黄鱼胆（各一枚）上合和。微火煎两沸。

绵裹纳目中

车前冬丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治膈上风热。上冲眼目。不明。

车前子麦门冬（去心焙）防风（去叉）枳壳（各一两）生干地黄白茯苓（去黑皮各一两下。

防风汤

（出圣济总录）

治肝虚寒。目暗不明。视物并生黑花。

防风（去叉一两一钱）芎甘草（炙锉）白茯苓（去黑心）独活（去芦头）前胡（去芦枣子二枚劈破

龙脑煎

（出圣惠方）

治目昏暗。赤涩怕日。泪出难开。

龙脑雄黄蔍仁铜绿青盐腻粉（各一两）黄丹（半两）上都研三两日可用。

然后豆

驻景丸

（出圣济总录）

治目视。

车前子菟丝子决明子羚羊角防风（各等分）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。

每服

细辛散

治肝气虚。视物。欲成青盲。面目青。眼中多泪。

细辛甘草（各一两）蔍仁柏子仁（各二两）羊子肝（一具）上为细散。每服空心。

以温

丹砂丸

治目视。不能远见。

丹砂（半两细研）青羊胆（一具）上以丹砂末入羊胆中。挂屋西北角阴干。一百日取出。

丸治眼无所见。

以青羊肝一具。细切。以水于铜器中煮。以面饼上。上钻两孔如人眼。正以眼向就熏。

不过

空青方

治眼不明。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以空青少许。渍露一宿。以水点之。

又方

用生兔肝研细绞汁。裹人乳汁中。渍滴目中。

卷八十五　眼目门

一切眼疾杂治

（附论）危氏得效云。其证上横如剑脊。下面微甚薄。不赤不痛。病此希少。有云。其疾上如水光白黑水一药则泪初治出仁淹难角上还海上方云。眼疾各证。加减药味。并诸忌物。马尿马肝。以及疮眼。俱系毒物。凡服煎药丸了然物伤一般荔食

方

菩萨膏

治远年近日。一切眼疾。

菩萨石金精石银精石太阴石太阳石禹余粮石河洛石矾矿石云母石炉甘石盐密粉（一钱半）水九大碗。

熬就

羚羊角散

治大人小儿一切眼疾。深重头疼。作热虚肿生翳障。眼珠突出。攀睛肉。肾脏

风。烂睑风。妇人血风气毒。时出赤。时睑肿疼。沙涩疼痛。不问久远深浅。并宜服

之。

北黄芩川芎（洗）当归地骨皮独活山茵陈（去梗）车前子（隔纸炒）青葙子甘草兰叶蝉壳荷（各三夜一。

白沙蜜（四两色白者妙用隔年葱一根去须皮切短与蜜一同熬去白膜觑葱软热为度以滤滓放定飞）上三味。

当归赤芍药杏仁（汤浸去皮尖以上三味五钱）川芎（半两）黄连（去芦头并二次净二两）赭石石去滓熬药紫乳香没药琥珀朱砂（研另飞）薤仁（去皮用仁）上五味。各三钱。前四味先干研烂。

复熬于银南硼砂珍珠龙脑珊瑚枝（各一钱）麝香（半钱）上五味并研细。亦以桃柳枝搅匀。倾水斟酌桑柴烧

还睛丹

（出经验良方）

治远年近日。久患双目不睹光明。内外气障。拳毛倒睫一切眼疾普治羌活（治脑热头风）白芷（清头）干菜子（起倒睫）细辛（起倒睫）苍术（明目暖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水脏）川连桔梗甘草（解药毒）菊花薄荷连翘石膏（治头痛）密蒙花（治羞明怕日）川椒枸杞天麻荆芥穗（治头痛）乌药木贼（退翳障）黄芩（退心热各一两半）上为末。蜜丸如弹子大。每服二丸。嚼细。食后温酒化下。宣明论为末。每服二钱。蜜水调下。或茶清或米泔调亦得。日进三服。十日渐明。二十日大验。此方救人甚众。

张武经大明丸

（出简治方）

治一切混沌眼疾。

川芎当归羌活防风荆芥穗甘草（炙）白芷菊花独活陈皮仙灵脾青皮宿）蝉壳枸炼蜜丸如弹

拨云膏

（出瑞竹堂）

治男子妇人诸般眼患。不问远年近日。

黄丹（四两细研水飞）青盐（半两）炉甘石（四两用童子小便淬五七次细研黄连水洗五七麝件诸

提金方甘草人参天麻芎药薄荷荆芥川芎乳香没药白芷甘松郁金细辛

涂顶油方

（出圣惠方）

治眼养发补心。除顶热明目。

生麻油（二斤）沉香白檀香木香苏合香（各一两）蔓荆子防风（二两）余甘子（半一分）空细锉。

以

神圣眼药

（出儒门事亲）蒺仁黄丹秦皮（各一两）金精石银精石赤石脂滑石密陀僧（各二两）炉甘石（四两）铜绿砂乳香（各三钱）硼砂（一钱半）盆硝青盐脑子麝香（以上四味各少许）高良姜（三两）上用东流水三升。先入蒺仁。次下他药。白沙蜜一斤。熬至二升。以

六甲散

治一切病眼。不通路者。

沉香槟榔（各三钱）甘草木香恒山龙骨（醋浸炙）人参白茯苓柴胡（去芦头）瓤各一两）当服。

神子荆芥散（出海上方）凡眼疾。心肝肺三经相连。才一经发病。则三经俱热。独一用药。

恐未便可。诸色眼疾则须服之。上件撮要。万无不验。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芩栀子羌活细辛车前子升麻（各三钱）防风荆芥桑皮（各二钱半）知母胡（三钱半）加生地黄一服贼一眼。

万金散

治夹脑头风。一切眼疾。

郁金（一钱）茚芰薄荷甘草道人头细辛盆硝（各二钱）蜈蚣（一个）两头尖青黄（五分烧

神圣光生散蒙花（治羞明怕日）木贼（退翳障）白芷（清头风）细辛干葛麻实（起倒睫拳毛）川芎花）黄芩（治心脏末。每服二钱。食后临卧

石膏羌活散

（出宣明论）

治久患双目不睹光明。远年近日暗。拳毛倒睫。一切眼疾。

羌活（治脑热头风）密蒙花（治羞明怕日）木贼（退翳障）香白芷（清利头目）细辛干菜芥穗（治等分为末十日渐

摩顶膏

（出圣惠方）

治脑热。眼睛头旋发落。心中烦热。宜用。

青盐莲子草牛酥（各三两）吴蓝葳蕤栀子仁槐子犀角屑洛石玄参川朴以油三升。

盐、

点眼药。治一切眼疾。

螵蛸硼砂砂（各一钱）黄丹（三钱）明矾（一钱）没药血竭（一钱）熊胆（一钱）许）上用好鸡凤之。再

洗肝散

治一切眼患。不睹光明。

川芎木贼石决明甘草地龙皮甘菊花川椒苍术谷精草黄连地骨皮蝉壳

锦鸠丸

（出龙木论）

治肝经不足。风邪内乘。上攻眼暗泪出。怕日羞明。隐涩痒痛。瞻视茫茫。多见黑

花。或生翳膜。并皆治之。

辛（去苗五两）牡蛎（火菊花（净各五两）白茯苓（四角爪用文武火连骨火干）白汤或酒下。空心下二十丸。一方年。得此药遂愈

增明丸

（出御药院方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切眼目昏蒙。翳膜遮睛。或时眼见黑花。热泪出。视物不明。并当归芍药木香川芎连翘熟干地黄甘草槟榔（各一两）山栀子薄荷叶黄芩末。烧饭为丸服。

甘石（黄连制）铜绿（各半两）钱）没药（少许）上为细末。入豆粉出为效。

竹沥泄热汤

疗肠伤气。伏邪热。喘逆闷恐。眼视无明。狂躁非意而言。一切症。

竹沥（一升）麻黄大青栀子人参玄参升麻茯苓知母（各二钱）石膏（碎）生煎三五

重圣散

（出宣明论）

治一切风热。内外障气眼疾。

川芎川独活川羌活射干井泉石仙灵脾防风甘草苍术草决明石决明

摩顶膏（出圣惠方）

治一切眼疾。及生发。退热毒风。

生油（一斤）黄牛酥（三两）莲子草汁（一升）淡竹叶（一握）大青（一两半）葳蕤（一两朴硝（一两半）草汁。

后下通油中。

并日者。

浓

猪肝散

（出海上方）菊花楮桃夏枯草（各一两）苍术木贼（去节）防风赤芍药石决明草决明（各二少。竹刀切片

疗眼中一切诸疾。盲翳。天行风热。胎赤泪出。常漠漠不多见物。

石胆（一两蒲州解县出光明者）波斯盐绿（一两色青阴雨中置干不湿者是）真石盐（二两）连防风（上微暖。去欲着以许盐屑。

莴苣、獐

金丝膏

（出保命集方）

点眼药。

生姜（四两取汁）白沙蜜（一斤炼去滓）猪胆汁（三钱）黄连（四两用水一斗浸煎取五脑子（四两）麝香（三钱）砂（四钱）硼砂（三钱）轻粉（五钱）熊胆（四钱）青盐（三

还睛膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出海上方）炉甘石（比炉甘黄白石者佳用桑柴火烧通红童子小便三升蘸七次研为细末另取黄连末调水飞用不预鱼骨六两。

以砂槐枝搅匀。先下炉甘石。搅匀熬动。再下黄丹又搅匀。三次下黄连当归。四下鹰条。五次下砂眼大件煎合分

神授太师方

（出直指方）

治一切眼疾昏翳。

甘草（生）川芎谷精草蒺藜（炒杵去刺）蝉蜕（洗晒）旋复花密蒙花荆芥羌活眼中一切诸疾。青盲翳者。天行风赤。无端忽不见物。悉主之。此方兵部侍郎卢英所传。

金。

分）薏仁（煮。以白蜜时卧

丁香化光丸

（出宣明论）

治一切远年近日目疼。

丁香荆芥穗（各三钱）巴豆（一钱去皮油）半夏（二两）乌梅（去枝）盆硝甘草（各半丸。如绿豆大

灵光还睛丸

（出瑞竹堂方）

治一切眼疾。

川黄连乳香（各半钱）炉甘石（六两炭火在铁片上炼红末放于黄连斗内根据前烧已）麝香银器内盛匀用一

菊花散

（出海上方）甘草（一两半）川芎苍术甘菊（各一两）防风白蒺藜羌活木贼麻黄黄连（各服之。

羚羊角散

（出危氏方）家菊防风川芎羌活车前子川乌（炮去皮尖各半两）半夏（泡）羚羊角薄荷叶食后

金丝膏

（出儒门事亲）黄丹代赭石玄精石（各半两）炉甘石（一两）脑子（半钱）黄连薏仁（去皮油各三钱）两。

同熬三五沸。然后入药味。再熬至半茶盏。以未用绵子滤过去滓。次入硼砂脑子末搅匀。定磁器

洗肝散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本事方）

治眼。

大黄甘草（各五钱）黄芩芍药（赤者）干葛川当归熟地黄山栀子仁（各半两）上为末。每服二钱。第二次米泔水调下。甚者三钱。

鱼胆丸

（出海上方）黄熟川连（一两洗净研令碎新汲水一钱浸一宿煎至二分许绵纱滤磁器内用煎成膏文武火勿令处和匀。

菊睛丸

（出本事方）

治诸般眼患。

甘菊花（二两）川芎甘草（各一两）天门冬（四两去心）上为细末。炼蜜为丸。

如梧桐子余

洗眼方

（出危氏方）韶粉防风马牙硝饼子铜青上等分为细末。每用一匙。温汤调下。拘时洗立效。

治眼疾。

黄芩桔梗（各一两）防风荆芥穗桑白皮前胡甘草（各半两）大黄（一两）芍药（

菊花散

治一切眼疾。肝热上攻羞明。畏日泪出。

菊花（一两）密蒙花甘草（生）栀子仁芎大黄（各半两）防风（去叉）当归（各

鱼胆丸

（出儒门事亲）龙胆草青盐脑子（各半两）黄连（去须一两）南硼砂砂麝香鲤鱼胆（各一钱）冬椹

还睛膏

（出海上方）白蒺藜（炒去刺）青葙子白术（各半两）菟丝子木贼（去节各一两）北五味子羌活（白汤

点眼药方金精银精代赭炉石水石泉石石膏滑石上等分。杵碎研细。先用蜜一斤熬加砂、硼砂、各半钱。脑子少许。各研调和。用少许点。

凉膈散川大黄连翘薄荷甘草山栀子黄连皮硝黄芩上等分水煎服之。

涂顶油方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脑热风目睛疼。

麻油（二合）硝石（细研）川朴硝（研各一两）莲子草汁（半合）白蜜（半两）上同研令匀

又方

治眼疾。

当归芍药（各半两）大黄（一两）黄芩桔梗瓜蒌根防风甘草（各半两）上水二盏

眼药

（出海上方）赤芍药（别研）生地黄（研）白芷（各一两别研）黄柏（一块如鸡子大）生姜（半两）冬青纱片

点眼方

（出海上方）硼砂琥珀（各二两）梅花脑子真珠（各一匙）朱砂（二钱半）石决明（半个用丝绵裹斧塞。勿

卷八十六　眼目门

一切眼疾杂治

赤芍药黄连槟榔荆芥石菖蒲当归（去须）苍术白芷（各等分）上研为细末。食

一方

（出海上方）上用炉甘石一两。用蜀道地粉者佳。腊水浸地黄一宿。却取连水浸甘石一宿。以砂锅火。

共细

秘方紫金膏

（出海上方）黄连（十两净捶碎）黄柏皮（十两去皮外洗锉）上以腊水。于净锅煎取一升。滤滓。

再用水杏仁（三十粒去皮尖研极细作膏）芜荑（半两去皮研细）上以前药水。同于银石器熬成膏。

不住手搅脑麝

又一方

（出海上方）

治一切眼疾。

脑子（细研）麝香（各半两）黄丹轻粉（各一两）蜜（一斤）北亭（二爪甲许将盏子盛于蒸一周和打

拨云散

（出经验济世方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切眼疾。

黄芩石膏（别研）荆芥穗苍术甘草甘菊花（蝉蜕洗）旋复花（各一两）上将甘菊、

花蛇全蝎散

治夹脑头风。一切眼疾。

全蝎（二钱半）细辛本羌活川芎防风（各五钱）白花蛇（二钱炙）上为细末。每

秘方点眼药

（出海上方）

治一切眼疾。不问年月久近者。

代赭石炉甘石（各一两用童子小便浸七次）黄丹（四两水飞过）蜜（一斤四两）硼砂脑后将二药为末。下铜锅用蜜水炼。以柳条搅煎成膏。滴在水内不化为度。将绢一重皮纸五重、滤过。盛在盏内。牢封裹口。埋在土内。去火毒。次日取出。将脑子、硼砂。一处研细。放在瓶内。搅匀点眼。不问一切昏眼害眼。远年皆治。切忌房事。若十分昏者。点五七次。必微肿。却少歇再点。复肿即愈。神效。

又方

（出海上方）

治一切眼疾。

黄连（一两以水煎至一盏绵滤去滓）朴硝黄丹光粉好粉（各半两）蜜（二两）上除黄之神效。

治一切眼障。

生珠（五百文）蕤仁（五百文）南硼砂（五百文）北硼砂（五百文）脑子（一两）麝香（二

治眼花方浆水（二碗半）杏仁（七个）甘草（一寸）铜钱（四十九个明亮者用之）黄连（一寸）铜绿

又方洗眼。

黄连杏仁当归铜青滑石细辛（各等分）上粗末。用帛裹。水浸洗之。

治三十年失明。

（出千金方）钟乳粉云母（炼成者）细辛茯苓远志五味子（各等分）上治筛。以酒服五分。

日加

黄芩黄连汤

（出济生拔粹方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切眼疾。

黄芩黄连（酒洗）生地黄（酒浸）龙胆草（酒浸四遍炒四遍各一两）上咀。

每服二钱

椒红丸

（出三因方）

明目。暖水脏补虚。久服驻颜。缩小便。

川椒（取红四两）巴戟（去心）金铃子（锉炒）附子（炮裂去皮尖）茴香（炒各一两）上为

黄连膏

（出瑞竹堂方）

治一切眼疾。

黄连（十两去须）蔍仁（三钱去壳研）杏仁（七十个汤浸去皮尖）龙胆草（二两去土）木贼熬至半于碗内。重汤煮为膏子。盛于磁器内。每用米粒大。于盏内。用水一滴化开。以钗头点之。

三五

川芎散

（出海上方）川芎白芷细辛龙脑叶猪牙皂角子上等分。为细末。搐入鼻中。

碧霞散

（出危氏方）

洗眼。

铜青（三钱）滑石（一钱）土膏（半两）轻粉麝香（各少许）上为末。每用少许。汤泡洗

竹叶饮子

疗热风暴赤。睑烂生疮。或碜或痛。或痒或疼。

久患虚热。远视不明。喻若隔绢看花。或服石乳发动。冷热泪出。白睛赤肿。眼渐重。

眼竹叶（一握）干葛甘草（炙各三两）地骨白皮荠（各五钱）上切。以水二小升。

煎取次得肝一或从分。

替。

如泥

花草膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

治患眼。肿痛涩痒。昏泪羞明。

用羯羊肝一枚。饭上蒸热。以冬蜜研和。入朱砂末少许。频研成膏。食后临卧。抄少许含咽

点眼药

（出危氏方）用大田螺一个。净养出泥。然后入瓦盒中。以脑麝少许。入田螺厝中封起。候十日余。

开

金露膏

（出济生拔粹方）

治一切眼疾。除昏翳。截赤定痛。

蕤仁（捶碎）黄丹（各一两）黄连（半两）蜜（六两）上先将黄丹。铁锅内炒令黄色。

至紫又下加

通关散

（出直指方）

治一切眼疾。

细辛川芎薄荷蔓荆子（等分）上为末。每用半钱。搐入鼻内良。又头风门消风散

青金散

（出儒门事亲）芒硝（一两）螺青没药乳香（各少许）上为细末。每用少许。鼻内搐之。

眼药

（出百一选方）

治一切眼疾。

蕤仁（细研竹纸裹压去油）芜荑仁（新者细研竹纸裹压去油二件各四十九粒）透明硼砂（如指大。

之

洗眼荆芥散

（出余居士选奇方）荆芥（五文）黄连（五文）杏仁（三文）铅山白土（三文）上件锉碎。煎汤洗之立明。

龙连膏

治眼疾。

黄连（四两洗净锉用水四盏慢火熬成膏去滓）蜜（一斤慢火熬令得所却入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑膏子熬）黄丹（内。

慢半

诸般患眼方。

朴硝（一斤）薄荷（一两）梅花脑（一两）麝香（五分）上先用小甜瓜未黄者。

取子出净。

处一

四圣丸

（出传信适用方）

治远年近日。风赤翳膜。攀睛倒睫等眼疾。

川椒（去合口者并细黑子不须去白自罗不下于土铫内熬令得所铺纸一张于地上倾椒出火毒）丸。

治眼疾。

开元铜钱（四十九文）槐条（四十九根每长一寸）枸杞根（四十九根每长一寸）好酱水（一

神仙药应丸。

陈皮生地黄（男用熟女用生）人参（各一钱）丁香（母丁香四个公丁香三个）上用生姜汁十个服一

神曲丸

（出龙木论一名千金神曲丸）

主清目。百岁可读细书。常服益眼目。诸方不及此方神神曲（炒四两）辰砂（研）磁石（火煨醋淬七次各二两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。

每经有砂

视星膏

（出瑞竹堂方）

治内外障。赤毒瓦斯赤目。一切翳膜。一名卷帘膏。

白沙蜜（一斤炼去蜡淬可秤十四两）密陀僧（一两金色者研极细水淘可得六七钱）新柳条子以柳木水一埋在

灵宝膏

（出朱氏家藏方）

治远年近日目疾。

黄丹乳香（各三钱）蜜（二两）上以磁器安药在中。慢火熬成膏子。地下出火毒。

每一豆眼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

银青丸

（出仁存方）

洗诸眼患。

铜青（半两另研）姜粉末（二钱半）炉甘石（半两）上为丸。如龙眼大。以纱袋盛。

当风水

龙脑膏

（出仁存方）

治眼赤。眶睑赤烂。

龙脑（研一钱）杏仁（去皮用纸罩去油二钱半）上共成细膏。用饭泔、乳汁调匀。

磁器中盛

泻肝散

（出海上方）大黄黑牵牛（各二两）白芷（一两）上为细末。每二钱。空心临卧。温酒调下。

金莲子散

（出医方集成）

治肝经不足。客热风壅。上攻眼目。赤涩。睛疼睑烂。怕日羞明。

夜卧多泪。时行暴赤。两太阳穴疼。头旋昏眩。视物不明。渐生翳膜。并皆治之。

归赤芍药上等分。沸汤泡。待澄清。然后再于火上温热。用绢帛蘸洗。冷即复次。直至口中觉黄连味方得。加淡竹叶尤妙。加滑石等分。即明睛散也。凡睛病皆致。故以当归芍药行血。黄连去热。其血得热则行。故乘热洗之也。忌一切腌藏鱼等毒。一用当归半两。芍药、黄连、甘草各二钱半。为咀。煎至八分。以纸盖瓶小孔。无风处熏眼。冷则再温。随意熏之毕。就服之为效。经验方陈氏云。余少尝是方乃获愈。

秦皮汤

治黑睛及瞳仁有疮翳。一切眼疾。皆宜洗之。

秦皮（一两）栀子仁（二七枚）淡竹叶（一握）上切。绵裹。以水一升半煎。铜器中煎三五

杏连汤

（出危氏方）

治患眼。

杏仁（去皮尖七个炒）黄连（一钱）枣（一个）上用水一小盏。饭上蒸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乘热蘸熏洗。

再蒸复慢滴神

重明膏

治一切眼目。

诃子（一个锉去核）黄连（五钱）黄丹（三两水飞）上为细末。用好蜜一十两。

熬去白沫。

器盛贮。于

三仙丸

明目。

甘菊花（一两）苍术（米泔浸出油）椒红（各二两）上为细末。酒糊丸。如梧桐子大。每服

蜀椒丸

（出传信适用方）

治一切眼目。或见黑花。及生障翳。久近不痊者。

地黄（一斤洗净焙干）川椒（一斤去合口并目焙干）苍术（三斤米泔浸三日焙干）上为细末洗目。

槐条荆芥芎药上等分汤泡洗之。

拨云散

治一切眼内外翳膜遮障。碜涩疼痛。羞明怕日。肉攀睛。及冷热泪。

楮实（微炒一两）荆芥穗（半两）甘草（各锉一分）上为细末。每服二钱。腊茶调下。食后

菊花丸

治一切眼疾明目。

菊花（四两）乌头（生去皮二两）黑豆（二合生去皮为末滴盐水烂研为膏）上先将上二味。

木贼散

治一切眼疾。

木贼（小便浸七日取出曝干）甘草（炙锉各一两）苍术（四两河水浸一日去皮用陈粟米泔浸

周益公阴德录

（出永类钤方）有贵官患气障眼。不见光明。梦观音授方。取之官局。日三服

密蒙花散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

拨云散菊花散上等分和匀。茶清调下。

治一切眼疾。

炉甘石（一两）盆硝（一钱研）上为末研细。根据法泡洗效。

二百味草花膏

（出仁存方）

治白眼。赤眼。烂眼。障眼。

羯羊胆蜜上用白沙蜜二钱。填满胆。搅令匀。线系定。蒸热。冷水内浸。取出候干。

研

卯戌丸

（出海上方）菟丝子（去沙用无灰酒浸一宿逼干随饭蒸熟入臼捣三五十下取起焙干净取十两）枸杞子（去

辰砂膏

治眼目一切疾。

白龙脑乌鱼骨（研细水飞过用）川硝麝香牛黄牙硝甘盐石胆朱砂（明壁者各去温障。变白明目。夜中见光。（出本草）以麦门冬、及车前子、干地黄为丸。食后服之。

治患眼痛。

（出本草）取真珠末并黄连。纳于田螺中。良久。汁出取。注目中。多瘥。

洗眼明睛散

（出本事方）马牙（拣净一两）青矾（少许）上用研匀水调。文武火煎干。出火毒一宿。次用蔓荆子、防

点眼水膏

（出本事方）鹅梨（一个）鸡爪黄连上用砂瓶一只。先入梨。次入黄连末。候初冬第一次下雪时。

取雪洗妙

光明散

（出海上方）

治一切眼疾。不问病因。

炉甘石黄连（各四两）上先将黄连细锉。用新汲水二升。将黄连浸之。三四日后。

药味已研之一钱

点眼方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治一切眼疾。

海螵蛸末（一钱一名乌贼鱼骨）脑子（少许）上研细。铜箸点入眼中。一方洗亦可。

六一丸

（传信适用方）明目养血补气。

七钱附子两只（泡去皮尖脐取肉二两）当归（去芦尾取身切片晒干取肉六两）上为细末。蜜

治眼疾。

白矾（如米大）山栀子（一个）上温水洗之。

治一切眼疾。

以春三月收谷木软叶。曝干为细散一两。入麝香一大豆许。重研为细末。以小杖子挑取如黍

治一切眼疾不能效者。

以人耳中塞。如湿曝干为末。以小粟许。每夜注之良。

春雪膏

朴硝（十斤）上用水一桶。将硝搅匀。入锅内煎。先下萝卜一个。同煮熟。又下二个萝卜。

牙子当风

明目令发不落方。

以十月上巳日收槐子。纳新净瓮中。以盆密封口。三七日发封。洗去皮取子。从月一日起服枚。

益寿

又方

（出圣惠方）

治一切眼疾。长服明目。令发不落。

以牛脑中渍槐子。阴干百日。食后吞一枚。十日身轻。三十日白发再黑。至百日通神。

又方

（出仁存方）

治一切眼疾。以木贼草。打碎研细末。同朱砂末等分。再

研极细。以露水拌为丸。如芥子大。每服一粒。夜卧点入眼内。夜半更点一丸。入脑子

尤妙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

经进洗眼方

（出海上方）昔武胜军朱仲孚患目二十年。根据此法治之。二年而目明如故。用广以白干青桑叶。乃新斫晒干非自干者。逐月按日。就净地上烧灰存性。先以水一合。于新瓷收。

屡试正月初八日二月初八日三月初六日四月初四日五月初五日六月初二日七月初七日八月二十日九月十二日十月十三日十一月初二日十二月三十日

神仙一点散

（出海上方）

治一切患眼诸药不效者。

以清白碱。黑碎者不用。不拘多少。以七数为则。去边头不用。取纯干净者。以好浓纸七层

徐神翁洗眼方。

（出海上方）以柘树煎汤洗眼。遇洗日。自寅洗至亥。一日洗十个时。无不效。洗眼良日列于下。

正月初八日二月初八日三月初六日四月初四日五月初五日六月初二日七月初七日八月二十日九月十二日十月十三日十一月初二日十二月三十日

还光丸

（出海上方）

治一切眼疾。

以白芷切。炒黄色。末。炼蜜为丸如龙眼大。朱砂为衣。每服一丸。食后清茶送下。或荆芥

又方

（出海上方）

治一切眼疾。

以生冬青叶研细。入朴硝水调。罨贴之。

治盐搽眼

（出经验良方）

治一切眼疾。

用笼烧灰。淋汁洗之。久久可效。

荆芥穗方

（出龙木论）

治一切眼疾。血劳风痛。头旋眼眩。

以荆芥穗子为末。酒服二钱匕。

助阳和血补气汤治眼发后上热壅。白睛红多泪。无疼痛。而隐涩难开。此

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服苦

寒药太过。

防风（七分）黄（一钱）甘草（炙半钱）蔓荆子（三分）香白芷（二分）升麻（七分）柴临卧。忌气寒及食冷物。

敷药瞿麦散

治一切眼疾。兼目肿痛。浸淫等疮。

以瞿麦炒令黄色为末。鹅涎调。逐时涂头。

治目中病。

以鸡舌香、黄连。乳汁煎点之。

治一切眼目。并牢齿、乌髭须皆宜。

以黑铅半斤。大锅内熔成汁。旋入桑条灰。柳棍搅成沙。熟绢罗为末。每日早辰。时常齿牙

治目疾方。

用象睛和乳滴目中。

黄连丸

治眼。

以黄连不拘多少。捶碎。用新汲水一大碗。浸至六七日后。用绵滤过取汁。入浓碗内。

却以瓦上豆大明目。去眼中脓水方。

以上伏日采犬胆。以酒服之良。

枳壳方明目。

用枳壳一两。杵末。如茶法煎呷之。

槐叶方明目。

用嫩槐叶一斤。蒸如造炙法。取药叶研末。如茶法煎呷之。

茯苓方明目。

以茯苓捣细。于水盆中搅令浊。浮者去之。是茯苓筋若误服。令人眼中瞳子并黑暗点小。

兼

柏实方

治一切眼疾。

以柏实。不拘多少。服之。能益气除风。久服耳目聪明。

一方治一切眼疾。及生肤赤白膜。

以蛔虫烧为末敷之。一方用小儿吐下蛔虫。阴干生用碾为末。轻粉和匀。如湿干敷。如干以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如圣散

治上焦壅热。一切眼疾。

桂（去粗皮）郁金（各半两）马牙硝（三两）甘草（一分）上为散。每服一钱。

临卧新汲水一字

治目翳及物入目。又疗气赤眵泪。

用罗勒子三五颗。置目中。少顷当湿胀。与物俱出。

枸杞煎取枸杞自然汁。银石器熬成膏。入白茯苓末、白沙蜜、黄蜡各少许。每服一匙。温酒盐汤化

明目方

用车前草自然汁。调朴硝末。卧时涂眼胞上。明早水洗去。

揭云散

洗一切眼疾。

当归赤芍药秦皮滑石（各半两）铜青（半分）甘草（半分）上为末。每服半钱。

汤泡

珍珠散晚蚕砂（二两）谷精草（一两）夜明砂（一两）石决明（三两）上为末。每服一钱。

米泔

车前子丸

（卫生家宝方）

治眼去瘟瘴。轻身、变白、明目。夜中见光。

车前子菊花生干地黄麦门冬（以上各等分）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。

每服五

煦水丹

神妙眼药。

轻粉〔一匙（两）〕脑子〔半匙（两）〕麝香〔半匙（两）〕辰砂〔半匙（钱）〕硼砂（半尖）上为以

金丝膏

（出卫生家宝方）

治一切年深日近。风毒眼目。内外翳障。攀睛瘀血贯瞳仁。或痒或川黄连（半两）宣连（半两）青盐（二钱）虢丹（二钱研细）黄柏皮（半两去粗皮）乳香（茎）上除蜜沸令人肥悦。明目延年不老。（出本草）取冬瓜仁七升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以绢袋盛之。投三沸汤中。须臾出曝干。如此三度止。又与清苦酒渍经一宿

明目定心

（出本草）以随方向日。取水饮之。

明目

（出本草）用绿豆壳作枕枕之。

明月

（出本草）用菊叶。不拘生熟。并可食之。通治目（出本草）

取乌鸦目睛注目中。治失明

（出本草）取羊肝一斤。去脂膜薄切。以末着水。新瓦盆一口。揩令净。铺肝于盆中。置于炭火上浆诸

主惊悸心热。能安心明目。去赤眼翳障。熨热肿。

真玻璃此西国宝也。是水玉。或云是千岁水化之。应玉石之类。生土中。未必是。今水晶珠

卷八十六　眼目门

丹石毒上攻眼

（附论）夫丹石毒瓦斯。上攻于目者。热气内乘于肝也。在窍为目。肝受血而能视。服食之人。将适失则石

方

大黄丸（出圣惠方）

治丹石毒上攻。眼目赤肿。开眼不得。涩痛生障翳。心神

烦躁。

川大黄（一两锉碎微炒）麦门冬（一两半去心焙）玄参黄芩决明子车前子青葙子（半两炙微煎竹

大黄汤

（出圣济总录）

治丹石热毒。上攻目及生翳。心躁。面赤。头痛。

大黄（锉炒）当归生干地黄（焙）芎葛根（锉）甘草（炙炒）麦门冬（去心焙）天上粗捣

泻肝大黄汤

（出圣济总录）

治丹石发动。目赤痛。及风热眼。

大黄（锉炙）黄芩（去黑心）决明子（炒）山栀子甘草（炙锉）桑根白皮（锉）前胡（去叶各半两）

羚羊角汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治服丹石过多。热毒上乘。两目赤痛。或生肉。

或即肿烂。

羚羊角（镑）茯神（去木）防风（去叉）羌活（去芦头）芎地骨皮菊花（各二两）甘粗捣筛。

每

羚羊角散

（出圣惠方）

治丹石毒上攻眼目。涩痛肿赤。心神烦躁。唇口干

燥。

羚羊角屑（一两）地骨皮黄芩车前子（各三两）麦门冬（一两半去心焙）秦艽（去苗）每服四钱。

羚羊角汤

（出圣济总录）

治丹石发动。燥渴睛痛。赤热泪多。热毒眼。

羚羊角屑（镑）黄芩山栀子仁麦门冬（去心焙）知母桔梗（锉炒）贝母（去心焙）甘至八分

前胡泻肝汤

（出圣济总录）

治丹石毒上攻。目赤烦闷。热郁胸中。

前胡（去芦头三两）决明子（三两）栀子仁（二两）黄芩（去黑心三两）细辛（去苗叶三两）钱匕。水一盏半卧服。

决明子汤

（出圣济总录）

治丹石毒。及客热冲眼赤。泪出疼痛。

决明子（炒）枳壳（去瓤麸炒）柴胡（去苗）黄芩（去黑心）芍药甘草（炙锉）车前子叶十片。

煎

葛根汤

（出圣济总录）

治金石发动。眼痛欲裂。

葛根（锉）黄连（去须）木通（锉）甘草吴蓝（各二两）黄芩（去黑心）升麻大黄（锉入芒硝

疗先服丹石。热冲上眼赤方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连苦参槐子（各二两）薤仁决明子黄芩（各五分）麦门冬（去心）葳蕤大黄（

犀角散

（出圣惠方）

治丹石毒上攻眼目。赤肿疼痛。

犀角屑川升麻黄芩栀子仁甘菊花玄参川大黄（锉碎微炒各三分）麦门冬（一两叶二十七

车前子散

（出圣惠方）

治丹石毒上攻眼。黑白睛肿胀疼痛。开张不得。心神

烦闷。

车前子川升麻赤芍药黄芩川大黄（锉碎微炒各一两）麦门冬（一两炙微赤锉）甘草去滓

芒硝散

（出圣惠方）

治丹石毒攻眼。疼痛肿生翳。心神躁乱。

川芒硝黄连（去须）黄芩枳壳（麸炒微黄去瓤）钩藤（锉）栀子仁（以上各二两）川大

前胡汤

（出圣济总录）

治乳石发动。头痛。太阳两脉掣热痛。目赤睛疼。苦

毒不解。当睛破葳蕤（一两）甘草（炙锉一两）葛根（锉二分）前胡（去芦头半两）麦门冬（去心焙半两）片。

煎至八

葵子散

（出圣惠方）

治服丹石毒。先面赤口干。目黄赤睛疼。恐变生翳障。

葵子豉（微炒）犀角屑地榆（锉）川升麻露蜂房（微炒各一两）甘草（三分炙微赤锉）热面。

麦门冬汤治诸石毒。眼睛疼。寒热时作。

麦门冬（去心焙二两）甘草（炙锉）黄芩（去黑心）大黄（锉炙）栀子仁（各一两）上粗捣

柴胡洗眼汤

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治丹石毒上攻。眼目赤痛。微肿烂。

柴胡（去苗）薤仁（研）黄连（去须）川升麻玄参（各一两）上捣粗罗为散。

以水三大盏

三黄丸

（出圣济总录）

治诸石毒。盛热不除。腹满小便赤。大便涩不利。吐

逆气冲胸。口焦黄连（去须二两）黄芩（去黑心二两）大黄（锉炒）甘草（炙锉各一两）上粗捣筛。每服五

黄芩汤

（出圣济总录）

治丹石发动发热。心腹胀满。小便赤。大便难。胸中

烦躁。目赤痛。

每服三钱匕。

大黄膏

（出圣惠方）

治丹石毒。眼肿痛。热泪出。

川大黄（三两锉生用）木香（半两）上为细末散。以生地黄汁调。如稀膏。敷于肿处。

干即

杏仁膏

（出圣济总录）

治丹石毒。冲目赤痒。反生浮膜。点眼。

兔肝方

（出龙木论）以兔肝和捣决明子。作丸服之。又生用。服丹石人。上肿眼暗不见物。可生食之。一如服羊

治丹石攻眼方。

（出圣惠方）以生地黄汁澄清。用瓷盒子盛。频点之。

治服丹石人上冲。眼暗不见物。

用兔肝切细。醋拌生食之。

卷八十六　眼目门

钩割针镰

（附论）内经曰。血实宜决之。难经曰。肿热宜砭射之。盖邪毒结聚。其势盛实有药力未能去者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

决所成也。治宜先钩割镰洗去毒瓦斯。次以汤散。荡涤膏剂点敷之。

法

凡两头有赤脉及息肉者。宜钩起。以铍针割去令尽。未尽更割。以尽为度。或以缝衣细针间。

盖钩凡眼上肿。睑皮裹有核如米粒大。渐长如梅李大者。内有物如脓似桃胶。此皆风热所致也。

凡风毒热肿。结于两睑内。妨痛日久渐大。往往隐损瞳仁。宜用针刀割去之乃瘥。

又有脾风热壅。上攻眼睑。热痛不止者。又有眼肿合者。宜翻眼睑。视其黑睛上下。有黄翳又风睑。毒瓦斯常在睑下唇边。缘睑唇中空卷。遇肝肺热。即根据前结成。宜针去结脓。

又目赤肿硬。泪出难开。疼痛不可忍。先患一目。次相牵引。渐生翳膜不能见物。皆是膈凡目赤。兼黑睛中忽从下向上生黄气。疼痛者。是脾胃热毒瓦斯相熏攻。如此宜先镰上下睑。

凡目生顽翳者。可用火烧铜针轻点。敷波斯国银矿。名悉兰脂点之。不痛。勿用别法。

凡目中生黄膜。上直覆瞳仁者。初患之时。疼痛赤涩。发歇不定。泪出难开。渐生翳膜。

直热凡目中忽然赤涩。泪出痛痒。渐生障翳。赤膜下垂。直覆睛珠。如朝霞之色者。宜急镰洗。

凡目胞内胶凝者。是脾胃积热。膈内风冲入于胞睑。初如麻子。久积渐长。状如桃李。

磨隐凡目风牵睑者。初患之时。乍好乍恶。发歇不定。泪出不止。此是胃气受风。肝膈积热。

风凡睑生风粟者。因心肺壅毒。肝家有风。故令睑皮上下。有肉如粟粒。泪出涩痛。久生翳膜凡目痛如针刺者。初患之时。微觉头疼目眩。目系常急。夜卧涩痛。泪出难开。久则发痛。

血。

凡目忽被物撞打睛出。但眼带未断者。当时纳入睑中。勿令惊触。四畔摩风膏。及捣生地黄

方钩割后用刀剪药。

安咱卢（系回回药名）绿豆粉砂糖霜李子树胶（各一两）上为末。每用点疮上。

治目白膜瞒睛方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以鸡翎截之。近黑睛及当白睛嗍之。膜自聚。钩针钩挽之。割去即见物。以绵当眼上着血断

卷八十六　眼目门

熨烙

（附论）夫血气得温则宣流。得寒则凝泣。肝藏血上注于目。若肝经虚寒。则目多昏暗泪出之候。

古凡五脏虚劳。风热上冲于肝。从上生向下。名曰逆翳。从下向上。名曰顺翳。此疾宜用熨烙法

熨眼饼子

（出圣惠方）

治眼肿生翳。睑垂疼痛。

大黄（锉）郁金黄连（去须各二两）上为散。用酸粟米饭。和捣令匀。每用药五钱。

捏作

治眼肿。贴熨地黄膏方。

（出圣济总录）生地黄粟米饭淀（极酸者）上等分。烂研细膏。匀摊于薄绢上。方圆二寸许。贴熨目上。

治眼疾或有脓出者。马齿熨方。

（出圣惠方）马齿子人苋子（各半两）上为末。入铜器中。于饭上蒸熟。以绵裹。熨大头。脓水出

治目赤痒涩。及一切目疾。汤器熨方。

（出圣济总录）上方盛热汤满器。铜器尤佳。用以熨目。闭目勿开。亦勿以手揉目。次掬器中汤淋目。

候稍

治眼昏暗。中指熨法。

（出圣济总录）上方东向坐。不息再过。以两手中指。口唾之二七。相摩拭。熨目佳。

针烙法

（出圣济总录）

治热病后失明。或生白翳极浓者。

上方取平头针。可翳大小者烧赤。当翳中烙之。须轻下手。若烙后翳已破。即少敷除翳药。

治目暗。掌心熨法。

（出圣济总录）上方鸡鸣时。以两手相摩极热。熨目三遍。仍以指甲搽两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

头。觉有神光。妙。

熨眼方治热毒风攻眼赤痛。并睑浮肿。

上黑豆拣择一升。分作十处。将软绢帛裹定。于沸汤内蘸过。乘热更互熨之。每一分三度

治目痛不得睡。及毒病后。眼赤痛有翳方。

暮灸新青布熨。并蒸大豆。袋盛枕之。夜常令热。

治目为物所伤触睛方。

上煮羊肉令熟熨。勿令过热。猪肝亦得。

卷八十七　诸风门

总论

风为天地浩荡之气。正顺则能长养万物。偏邪则能伤害品类。人或中之。鲜有不致毙者。

是以圣人推为百病长。原夫风与气一也。塞乎天地之间。则阴阳不同。在乎人身之中。则吹呵有别。阳为风。故风无形而有其势。阴为气。故气有质而无其威。吹则冷而劲为风。呵则温而和为气。是以四时之内。八风二十四气者。以候阴阳消长之机也。大块噫而为风。山泽蒸上古之人。其知道者。法于阴阳。和于术数。饮食有常节。起居有常度。不妄作劳。故精气内安。形神外全。病安从来。今时之人。以酒为浆。以妄为常。醉以入房。以欲竭其精神。

以耗散其真。不知持满。不时御神。务快其心。逆于生乐。致阴阳不调。腑脏气偏。荣卫失度。气血错乱。经络空虚。腠理不密。外邪因得以伤之。风邪之中人也。其状奄忽。盖风性紧暴。善行数变。其中人也卒。其眩人也晕。激人涎浮。昏人神乱。千金方风论。有七十二种。究其大法。则以五风为首。五风者。谓肝心脾肺肾五脏之风也。其言生死。各亦不同。

肝风之状。踞坐不得低头。青色围绕目额者。可治。宜于肝俞灸之。若上喘目直视。唇口俱青。或面目大青黑。一黄一白者死。心风之状。汗自出。偃仰不可转侧。唇色正赤。语言狂妄者生。宜于心俞灸之。若唇面青黄黑赤色不定。眼动不休。或面目时时悚动者。心绝也。五日而死。脾风之状。踞坐而腹满。不嗜食。一身通黄。四肢不收。口吐涎沫者。尚可治也。宜灸脾俞。若手足俱青。木贼土败必死矣。肺风之状。偃卧胸满。喘而不休。冒闷汗出。鼻不闻香臭。不得卧。鼻下至口。色白者可治。宜于肺俞灸之。若失血。及妄言色黄者。

不治。七八日而死。肾风之状。踞坐而腰脚痛重。视胁肋边未有黄色者。可治。宜于肾俞灸之。若齿黄面如土色者死。至于六腑本无中风。惟胃有之。以胃为水谷之海。变化五味。以资五脏。虚则风邪亦得以中之。胃风之状。额

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上汗出。饮食不下。隔塞不通。腹满。去衣则胀。张口肩息。心下澹澹。食寒则泄。孙真人云。新食竟取风为胃风。疟论亦然。五脏中风。其脉皆浮。但兼以本脉。而见于本部。与人迎相应也。假令肝中风。则左手关部与人迎脉。并浮而弦者也。余皆仿此。大抵肥人多喜中风。以其肌肤软脆。风邪易中。入之则深。

庞老故云。人肥则风气不得外泄。即为热中而目黄。人瘦则风气外泄。即为寒中而泣出。盖可知矣。得此疾者。诊其脉迟浮者吉。急疾大数者凶。大肠闭涩为顺。下利为逆。口目俱闭者易治。口目俱开者难治。骨热多烦者。损其热药。脏寒下利者。损其冷剂。治之当随病之浅深。慎无执着。诸方论中。所谓左瘫右痪者。由邪气中人。邪气反缓。正气反急。正气引邪。僻不遂。风赋有云。气虚则痪无左右。血涩而瘫中两边。以此而知气血俱虚。则瘫痪两证俱有。若气顺血涩。则为瘫风。瘫风者。筋脉拘急挛拳也。若血顺气虚。则为痪风。痪风者。软抬动不能也。不必左为瘫。而右为痪。痪风不可全用风药。当以理气药兼而用之。瘫风则当以益血补筋去风药治之。则万举万全矣。予历观古方。治诸风。不问病之轻重。

表里浅深。皆以小续命汤加减用之。此良法也。但小续命汤。内无通气药。不可独用。若能以通气汤散兼而服之。必成其功矣。宋氏云。治风之法。当以缓散中通气为先。通则痰气不熏蒸。风亦可得以摅散。诚哉是言也。小续命汤通治诸风。惟偏枯则不可多用。盖偏枯者。

其人血不荣于一边。小续命汤复发汗亡血故也。偏枯者。半身不遂。肌肉枯瘦。骨间疼痛。

神智如常。治之宜养血。大八风汤、续断汤。风痱者。身无痛处。但四肢缓纵。神智昏乱。

不甚语言。微有知则可治。以其风散涎注。关节气不能行。故四肢不遂也。治之先进太乙神精丹三粒。次以西州续命汤。风者。奄不知人。咽中噫噫然有声。以其邪中心肺。涎潮鼻塞。心肺间。故不能言。宜用小续命汤、独活汤。风柔者。以风热入于肝脏。使诸筋挛急。屈不可伸。经曰。寒则挛急。热则弛张。风颤者。以风入肝藏。经络之气不守正位。故使头招摇而手足颤掉也。风喑者。以风冷之气。客于中。滞而不能发。故使口噤而不能言也。

风痹者。由风寒湿三气。袭于经络。舍于血脉。留于荣卫。故使身顽肉浓。不知痛痒。其证则有筋骨血肉气之五痹。以属五脏。诸痹始得之在外。速治之无不愈者。及其邪气深入。各传于脏。无不危殆。故曰风中脉。则口眼斜。中腑则肢体废。风入脏则性命危矣。又有中风之病。卒暴昏迷。涎浮胸中。上下相引。声如引锯。皆由饮食过度。嗜欲无节。停留胃中。使气脉关隔。不得

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

营运。荣卫失度。脏腑怯弱。风邪暴客。相抟成涎。虽投治风药。永不得下。盖涎浮上部。填塞心胸。诸风闭塞。急当吐之。使快为度。然后急进续命汤。近世方书多云。中风不可吐。久后令人坏一臂。盖药中多用水银粉。大损脾胃。脾胃既损。四肢不举。理之必然。殊不知古人治法。其高者因而越之。病在胸上为高。越之为吐也。如朱砂丸。止是吐胸上积涎。于脾胃何损。用之必效。若无涎。亦慎与吐。恐脾胃俱虚。呕血而死。

不可不知。世有气中。方书无载。考其至理。皆由喜怒不节。气血暴伤。盖暴怒伤阴。暴喜伤阳。怒则气逆。喜则气缓。气血失常。乱于胸中。壅于经络。滞则生风。渐渐无力。昏困欲倒。治之当顺气理血。不可妄投风药。至如新沐中风。名曰首风。饮酒中风。名曰漏风。

又曰酒风。入房中风。名曰内风。又曰劳风。各有治法。夫风之为病。有瘙痒者。有瘾疹者。有疼痛者。有疮疡者。有聋瞽者。有历节者。有颠厥者。有狂妄者。千状万化。莫不由五脏而生矣。

大抵人之有生。以元气为根。荣卫为本。根气强壮。荣卫和平。腠理致密。外邪客气。

焉能为害。或因喜怒。或因忧思。或因惊恐。或饮食不节。或劳役过伤。遂致真气先虚。荣卫失度。腠理空疏。邪气乘虚而入。及其感也。为半身不遂。肌肉疼痛。为痰涎壅塞。口眼斜。偏废不仁。神智昏乱。为舌强不语。顽痹不知。精神恍惚。惊惕恐怖。或自汗恶风。

筋脉挛急。变证多端。治疗之法。当推其所自。若内因七情而得之者。法当调气。不当治风。

外因六淫而得之者。亦先当调气。然后根据所感六气。随证治之。此良法也。但发直吐沫。摇头上撺。面赤如妆。或头面青黑。汗缀如珠。眼闭口开。声如鼾睡。遗尿不知人者。皆不可治。

风者。百病之始。善行而数变。行者动也。风本为热。热胜则风动。宜以静胜其躁。养血是也。治须少汗。亦宜少下。多汗则虚其卫。多下则损其荣。治其在经。虽有汗下之戒。

而有中脏中腑之分。中腑者宜汗之。中脏者宜下之。此虽令汗下。亦不可过也。汗多则亡阳。

下多则亡阴。亡阳则损其气。亡阴则损其形。初谓表里不和宜汗下之。表里已和。是宜治之在经也。其中腑者。面显五色。有表证而脉浮。恶风恶寒。拘急不仁。或中身之后。或中身之前。或中身之侧。皆曰中腑也。其治多易。中脏者。唇吻不收。舌不转而失音。鼻不闻香臭。耳聋而眼瞀。大小便秘结。皆曰中脏也。中脏之病难治也。六腑不和。留结为痈。五脏不和。九窍不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

无他。乃在经也。初证既定。宜以大药养之。当顺时令而调阴阳。安脏腑而调荣卫。少有不愈者也。风中腑者。先以加减续命汤。随证发其表。如兼中脏。则大便多秘涩。宜以三化汤通其滞。初证已定。别无他变。以大药和治之。大抵中腑者多着四肢。中脏者多滞九窍。惟有中腑者。多兼中脏之证。至于舌强音涩。久服大药。能自愈也。有中风湿者。夏月多有之。其证身重如山。不能转侧。宜除风胜湿去热之药。切不可针灸治之。气血痰水。受病于内者也。风寒暑湿。致寇于外者也。人之一身。血气既虚。阴阳不守。饮食居处。嗜欲无节。冲风卧地。调护不周。于是经络空疏。腠理开彻。风邪乘其虚而入之。挟热则痿堕缓弛。挟寒则急痛拘挛。自其邪气之入人也。邪气反缓。正气反急。正气引邪。为僻。为窜视。为掣纵。为搐搦。为瘫痪。为反张。在于阳则皮肤缓。在于阴则为腹里急。

缓则四肢不能收。急则一身不能仰。皆随其邪气所至。表里浅深。而有证也。种类虽多。大要有四。血气偏虚。半身不遂。肌肉枯瘦。骨间疼痛。谓之偏枯。神智不乱。身体无痛。四肢不举。一臂不随。谓之风痱（能言则可治）。忽然迷仆。舌强不语。喉中窒塞。噫噫有声。

谓之风（身有汗则生）。

风寒湿三气。合而为痹。其人肉浓身顽。不知痛痒。风多则走注。寒多则疼痛。湿多则重着。在筋则筋屈而不伸。在脉则血凝而不流。在肉则不仁。在骨则癃重。夫是之谓风痹。

伤风一证。发热烦躁。头痛面光。恶风自汗。盖风能散气。故有汗也。风家脉浮者。病在表。

脉实者。病在里。脉虚者。病在脏。脉促者。病在上。浮则发散。实则疏导。虚则温之。而病患壮盛。胸喉澎湃者。瓜蒂散少少吐之。俗谓热则生风。大纲然尔。多有胃虚、气虚、血虚。虚极而生风者。若诸虚证候。天雄、附子、官桂、川乌。又必不可阙。治法大要。尽以消痰顺气为先。顺气用南木香、苏合香、香橼辈。消痰用南星、半夏、细辛、僵蚕辈。如石绿、铁焰、水银、轻粉、铅霜、朴硝等剂。谨勿妄施。寒毒入胃。则血脉凝涩。真气消铄。

不旋踵而成废人。治风良剂。小续命汤为上。排风汤次之。然二药主风不主气。须以人参顺气散。乌药顺气散。佐助其间。气一流行。则风亦疏散矣。至若口开手撒。泻便遗尿。眼合不开。汗出不流。吐沫气粗。声如鼾睡。面黑。发直头摇。手足口鼻青冷。口噤而脉急数。

皆为不治之证。若中于肝者。人迎与左关上。脉浮而弦。面目多青。恶风自汗。左胁偏痛。

中于心者。人迎与左寸口。脉洪而浮。面舌俱赤。翕翕发热。喑不能言。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中于脾者。人迎与右关上。脉浮微而迟。四肢怠惰。皮肉动。身体通黄。中于肺者。人迎与右寸口。脉浮涩而短。面浮色白。口燥多喘。中于肾者。人迎与左尺。脉浮而滑。面耳色黑。腰脊痛。引小腹。隐曲不利。中于胃者。两关脉并浮而大。额上多汗。隔塞不通。食寒则泄。凡此风证。

或挟寒则脉带浮迟。挟湿则脉带浮涩。二证俱有。则从偏胜者治之。若因七情六淫而得之者。

当先调气。而从治风邪。仓卒之际。救此急证。宜先以皂角细辛。入鼻内。通其关窍。次以苏合香丸擦牙。连进以生姜自然汁。并三生饮。候其苏醒。然后次第进以顺气排风续命之类。张仲景曰。欲疗诸病。当先以汤荡涤五脏六腑。开通诸脉。治道阴阳。破散邪气。润泽枯朽。悦人皮肤。益人气血。水能净万物。故用汤也。若四肢病久。风冷发动。次当用散逐邪。风气湿痹。表里移走。居处无常处者。散当平之。次当用丸。丸药者。能逐风冷。破积聚。消诸坚癖。进饮食。调和荣卫。能参合而行之者。可谓上工。故曰。医者意也。又曰。

不须汗而强汗之者。出其津液。枯竭而死。须汗而不与汗之者。使诸毛孔闭塞。令人闷绝而死。又不须下而强下之者。令人开肠洞泄。不禁而死。须下而不与下之者。使人心内懊。

胀满烦乱。浮肿而死。又不须灸而强与灸者。令人火邪入腹。干错五脏。重加其烦而死。须灸而不与灸之者。令人冷结重凝。久而弥固。气上冲心。无地消散。病笃而死。

风者百病之长。善行而数变。位列东方甲乙也。时春升也。人甲胆乙肝是也。四气调神论云。春三月。此谓发陈。发皮毛。发腠理。三冬陈积恶气。是明发汗宜阳气升。天地俱生。

万生养之道。人病八风所害。难入此说。答曰。素问之道。皆谓人养生失宜而作病也。至真要大论四反治。为证当通因通用。顺月令升发。以滋阳道。而反补之为之治。经云。风从上受之。惟宜宣发以去之。缪刺论云。夫邪气之客于形也。必先舍于皮毛。留而不去。入舍于孙脉。留而不去。入舍于络脉。留而不去。入舍于经脉。内连五脏。散于脾胃。阴阳俱感。五脏乃伤。此邪之从皮毛而入。极于五脏之次也。如此则治其经焉。凡治诸病。先别阴阳。故经云。阳盛阴虚。下之则愈。汗之则死。阳虚阴盛。汗之则愈。下之则死。仲景云。发表攻里。本自不同。夫八正之气风。其至以时。乃生万物者也。切避其寒暑。有和风。有大暑风。有凉风。有大寒折木风。冲后八风。中人则病。谓之虚风。冬天大寒之风。中人则暴死。治之大要。先缪刺皮毛孙络。以出其血。无令邪气得入于经脉。百病皆然。俱出皮毛间血络也。若冬月闭密阳气。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令妄泄。至春气升旺之时。故胆风得用事矣。此由脾胃荣气上行者是也。故曰。清阳为天。清气出上窍（耳目口鼻舌喉也）。清阳发腠理。（津液上出于皮毛。养血脉。七神所根据。元气因流者也）。清气实四肢（清阳之气。护卫皮毛。邪不得犯。充塞天地。在人则实皮毛。可开阖者也）。明春升肝胆之气。上冲于天。即谓之谷气一体。不须两认。胃之谷气大矣哉。滋养天真元气。此即七神主万化者也。又云。荣气常与卫风相合。

随此即春风肝胆之气。故风不可折也。治法正。则周身元气不差KT矣。岂可便以大苦寒之剂旨故

卷八十七　诸风门

中风

（附论）夫风者。天地山川之气也。所发远近有二焉。一者天地八方。五行四时之气为近风。春秋冬夏。各根据其时。从东西南北。天涯地际。八卦之乡来者。为远风。温凉寒暑。从微至盛。

各是天地之风也。经曰。诸邪风者。非是时行乘节之风。亦非山川鼓振之风。是人间庭巷门户窗牖之径气尔。天无风之日。其恒有径气。人长居其间。日月积久。乃能虚人肤肉。入人百脉。流注五脏六腑。则致生病焉。凡四时风者。春九十日。名曰清风。伤人为肝风。夏九十日。名曰阳风。伤人为心风。秋九十日。名曰凉风。伤人为肺风。冬九十日。名曰寒风。

伤人为肾风。其分布八方。亦异名也。太乙之神。随其节。居其乡。各王四十五日。风云皆应之。东北方艮之气。立春王。名为条风。一名为凶风。王四十五日。东方震之气也。春分王。名为明庶风。一名婴儿风。王四十五日。东南方巽之气。立夏王。名为清明风。一名弱风。王四十五日。南方离之气。夏至王。名为景风。一名大弱风。王二十七日。合仲夏也。

仲夏中央之气。戊己王十八日。合夏至都四十五日。王皆同。在此仲夏者。非孟仲之仲也。

是天地之正中。五行之所会。四季之所同。其一节而火土二气王之分。夏数为二位。故为仲夏也。西南方坤之气。立秋王。名为凉风。一名谋风。王四十五日。西方兑之气。秋分王。

名为阊阖风。一名刚风。王四十五日。西北方干之气也。立冬王。名为不周风。一名折风。

王四十五日。北方坎之气。冬至王。名为广莫风。一名大刚风。王四十五日。由此四风之变。

而生八风。八风者。八方之风也。若从其乡来者。主长养万物。则人少病。若不从其乡来。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

而从所胜来者。为贼邪。害于万物。则人多病。是故圣人避风如避矢然。风之伤人。或为热中。或为寒中。或为厉风。或为偏枯。或为瘫痪。或角弓反张。风者善行而数变。其病各异。

其名不同也。

中风者。凡风之伤人。或为寒中。或为热中。或为厉风。或为偏枯。或为贼风。故以春甲乙伤于风者。为肝风。以夏丙丁伤于风者。为心风。以四季戊己伤于风者。为脾风。以秋庚辛伤于风者。为肺风。以冬壬癸伤于风者。为肾风。风中五脏六腑之输。亦为脏腑之风。

各入其门户所中。则为偏风。风气循风府而上。则为脑风。风入头则为目风眼寒。饮酒中风。

则为漏风。入房汗出中风。则为内风。新沐中风。则为首风。久风入中。则为肠风。外在腠理。则为泄风。故曰风者。百病之长也。至其变化。乃为他病。无常方焉。是知风者。善行而数变。在人肌肤中。内不得泄。外不得散。因人动静。乃变其性。有风遇寒。则食不下。

遇热则肌肉消。而寒热有风。遇阳盛则不得汗。遇阴盛则汗自出。肥人有风。肌肉浓则难泄。

喜为热中目黄。瘦人有风。肌肉薄则常外汗身中寒。目泪出有风遇于虚。腠理开则外出。凄凄然如寒状。觉身中有水淋状。时如竹管吹处。此是其证也。在风遇于实。腠理闭则内伏。

令人热闷。是其证也。

肝中风者。人迎并左关上。脉浮而弦。在天为风。在地为木。在人脏为肝。肝虚喜中风。

为类相从。故脉应在左关。肝风之状。多汗恶风。色微苍。头目。左胁偏痛。嗜甘如阻妇状。筋急挛痹不伸。诊在目。其色青。心中风者。人迎与左寸口。脉洪而浮。在天为热。在地为火。在人脏为心。心虚因中邪风。乃子母相因。故脉应在左寸口。心风之状。多汗恶风。

色微赤。翕翕发热。喑不能言。饮欲食。食则呕。诊在舌。其色焦赤。脾中风者。人迎与右关上。脉浮而微迟。在天为湿。在地为土。在人脏为脾。脾虚因中邪风。为胜克。故脉应在右关上。脾风之状。多汗恶风。薄黄。四肢怠惰。皮肉动。发热短气。不欲饮食。嗜卧如醉人。诊在唇。其色黄。肺中风者。人迎与右寸口脉。浮涩而短。在天为燥。在地为金。在人脏为肺。肺虚因中邪风。为乘克。故脉应在右手寸口。肺风之状。多汗恶风。色皓然白。

口燥而喘。逆气肩息。身重背痛。面胀浮肿。昼瘥暮甚。诊在鼻。其色白。肾中风者。人迎与左尺中。脉浮而滑。在天为寒。在地为水。在人脏为肾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肾虚因中邪风。为子母相感。故脉应在左尺。中肾风之状。多汗恶风。色如。面庞然浮肿。腰脊痛引小腹。隐曲不利。昏寝。汗愈多。志意惶惑。诊在耳。其色黑。胃中风者。人迎与两关上脉。并浮而大。以胃为水谷之海。纳五味。以滋养五脏。虚而中邪风。故其状。额多汗。饮食不下。隔塞不通。腹善满。失衣则胀。张口肩息。心下淡淡。食寒则泄。大肠中风者。卧而肠鸣不止。灸大肠俞百壮。可服续命汤。贼风邪气所中。则伤于阳。外先受之。客于皮肤。传入于孙脉。孙脉满则入传于络脉。络脉满则输于大经中成病。归于六腑则为热。不时卧止。为啼哭。其脉坚大为实。实者外坚充满。不可按之。按之则痛也。经络诸脉。旁支去者。皆为孙脉也。凡中风脉无不大者。非热也。暴风脉也。中风有冷热。阳病则热。阴病则冷。冷则用温风药。热则用凉风药。不可一概用也。凡中风皆不可吐出涎。人骨节中皆有涎。所以转动滑利。中风则涎上潮。咽喉中滚响。以药压下。涎再归骨节可也。不可吐出。若吐出涎。时间快意非久。枯了手足。不可不戒。小儿惊风。亦不可吐出涎。其患与大人同方。其发搐搦之时。不可捉住手足。捉住则涎不归。手足当不随。但宽抱之可也。凡中风涎潮于心。卒然中倒。当时扶入暖室中。扶策正坐。用好醋炭熏之。令醋气冲入口鼻间。良久。其涎聚于心者。自可收归。轻者即苏。重者亦省人事。惟不可吃一滴汤水入喉。如吃汤水。则其涎永系于心。终不能去。必成废人。不可不知。

凡中风。口开手撒。眼闭遗尿。声如鼾睡。发直吐沫。摇头上撺。面赤如妆。或头面青黑。汗出如珠。循衣摸床。神昏不语。皆死证也。盖口开者。心气绝也。遗尿者。肾气绝也。

手中风口噤。脉迟浮者吉。急实大数者凶。凡中风浮缓为瘫痪。浮滑为风痰。浮实为风热。

浮细为风虚。不浮不沉。大小有力。息数调匀者。可治。虚细独大。独小迟者。不可治。口开者。心气闭绝也。遗尿者。肾气闭绝也。手撒者。脾气闭绝也。眼合者。肝气闭绝也。鼻鼾者。肺气闭绝也。备此五证。尤不可治。五证中才见一证。犹当审余证以救疗。盖以国中风。则眼合者多。痰止则鼻鼾者亦多。惟遗尿口开俱见为恶。心为五脏主。肾为一身根本。

诚不可闭绝也。

方

八琼丹

（出圣济总录）

治五脏中风。偏风贼风。偏枯手足不随。

硫黄水银（二味同结作沙子）曾青丹砂雄黄白石英紫石英铅丹玄精石胡粉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各一两）硝石（二两）以上十一味。各细研。入瓷盒盛。盒上留一眼子。外用六一泥固济毕。候干。以文火养一复时。后闭盒眼子。用大火烧令通赤。去火放冷。取出以纸裹药。地龙脑麝香牛黄天竺黄（并细研）琥珀虎骨（酥炙）甘草（炙）乌蛇（酒浸三日去皮骨炙）天南星（炮）天麻（各一两）白附子（炮）麻黄（去根节）干蝎（炒）官桂（去粗皮）木香附子（炮裂去皮脐）槟榔（锉）独活（去芦头）细辛（去苗叶）阿胶（打碎炒燥各一两）白术白僵蚕（炒）犀角（镑）羚羊角（镑）芎蝉蜕（去土）腻粉（研各半两）上除前焙研外。余捣研为末。再同研匀。炼蜜和捣一二千下。丸如小弹子大。每服一丸。

灵宝丹

（出圣济总录）

治诸中风。凡人生自幼稚至于老耄。率多因风而致

疾。或嗜食伤饱。或不食失饥。或渴而失饮。或饮而过量。或因五味之伤。或冒热冲

风。或大寒近火。或暴露湿。或刺损肌肤。扑伤肢体。或失节宣。或多嗜欲。缘此风趋

诸窍。或留一偏。遂使手足不随。言语謇涩。或痛连骨髓。或痹袭皮肤。瘙痒如虫行。

痹如铁石。或多痰好唾。或健忘多嗔。血脉不行。面色干瘦。久在床枕。起便须人。

语涩面浮。精神困耗。皆其证也。若积岁不愈。肢节不能运动者。但如法服十数粒即

效。亦有中风卒毙者。但心头未冷。取药五粒。以醋调摩脐中一千余遍。当从脐四面渐

暖。待眼开后。以热醋研下十丸。入口即活。凡病不问轻重。年月深浅。先以红雪通中

散三钱。茶调下。须臾更以热茶。投令宣泻一两行。便根据法煎姜豆汤下三粒。当以他人

热手。更摩所患处。须臾热彻。当觉肉内有物。如火至病所。一二百日内。及一年内。

风疾不能下床者。一服三粒。十服后。便可行步。如患至重者。每利一度后。隔日服五

粒。又住三五日。即更利不过三十粒。平复如故。若打伤扑损多年。每遇天阴疼痛。举

动不能者。可五七服。服此药多者。疾去后药力常在。其方如后。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丹砂（一两半研如皂子大绢袋盛。以荞麦灰下汁。煮三复时取出研如粉）硫黄（一两先捣研如皂子大绢袋盛以无灰酒煮三复时取出研如粉）自然铜（一两先捣碎更研如粉）雄黄〔一（半）两碎如皂子大绢袋盛以米醋煮三复时取出研如粉〕上四味。用有盖瓶子。先以金箔三片。铺瓶底上。便入硫黄。又以金箔两片盖之。次入雄黄。又以金箔两片盖之。次入丹砂。又以金箔两片盖之。次入自然铜。又以金箔三片盖之。以瓶盖合却。不用固济。于灰内坐瓶子。令稳。以火养三日三夜。第一日。用熟炭火半斤。围瓶子。去瓶子三寸。第二日。用熟炭火十两。去瓶子二寸半。第三日。用炭火一斤。去瓶子二寸。以火尽为度。候冷取药出。以纸三重裹药。于净湿土中埋。至来旦取出。更研令细。

磁石（醋淬一七遍捣研如粉）阳起石（研如粉）理石（研如粉）紫石英（研如粉）上四味。各三分。用有盖瓷瓶子。先入磁石。次入阳起石。次入理石。次入紫石英。其所入金箔。一根据前法。以盖合之。不用固济。用火养三日三夜。第一日。用熟炭火一斤。去瓶子三寸。第二日。用炭火三斤。去瓶子二寸半。第三日。用炭火半斤。去瓶子二寸。一日至夜。任火自牛黄龙脑麝香腽肭脐（酒刷炙）龙齿脑胫骨（酒涂炙令黄）上六味。各一两。捣罗石钟乳（十两以绢袋盛先以长流水煮半日后弃水别用水五斗煎取一斗留煮后草药外更留钟乳水三合磨生犀角三分）苦参远志（去心）巴戟天（去心）乌蛇（酒浸去皮骨炙）仙灵脾天麻（各一两一分）上七味。捣罗为末。以前钟乳水一斗。煎至七升。用生绢滤去滓。澄木香肉豆蔻（去壳）鹿茸（去毛涂酥炙）桂（去粗皮炙一两半）延胡索胡桐泪（各三分）半夏（汤洗七遍去滑）当归（切焙各一两）上二味。捣罗为末。以前钟乳汁四升。

煎至三升芒硝（一两细研）生地黄汁（一升）无灰酒（一升）童子小便（一升）皂子仁（一两半捣罗为末）上以地黄汁等。连前三升。计六升。贮锅中。于静室内。以文火养至一升。下金石药末在内。以柳木棍搅。勿令住手。稀稠得所。去火。然后入牛黄等六味。搅令极匀。即下皂子仁末。及磨下犀角水。以绵滤过。入在药内。研于钵内。以乳椎研三五千转。此药粘如胶。须用力研之。研讫。分为三分。内一分。入上件芒硝。别更研令匀。并丸如梧桐子大。此药三名。一名归命丹。一名返魂丹。入芒硝者。名破棺丹。如有中一切风。

牙关紧急。及尸厥暴亡者。以热醋研三两丸。灌在口中。下得咽喉中即活。如要常服。空心温酒下二丸。

七宝丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风涎潮。言语謇涩。精神恍惚烦闷。内有热气在

下。使大肠秘涩牛黄麝香龙脑丹砂雄黄（各一分同研）天竺黄（研）白僵蚕（炒）白花蛇（酒浸去皮骨炙）白附子（炮）天麻（各半两）蝎梢（炒一分）天南星（酒浸一宿切作片子焙半两）腻粉真珠末〔各研一分（钱）〕蛇黄（醋淬）自然铜（醋淬七遍）铁粉（研）银矿（）乳香（研）芦荟（研）犀角（镑）铅白霜（研各一分）龙胆桑螵蛸（炙）芎人参胡黄连原蚕蛾（炒各半两）上为末。炼蜜为丸。如皂子大。每服一丸。薄荷汤化下

吴秦艽丸

（出千金方）

治风注入肢体百脉。身肿。角弓反张。手足酸痛。皮

肤习习。身体尽痛。眉毛堕落。耳聋惊悸。心满短气。魂志不定。阴下湿痒。大便有

血。小便赤黄。五劳七秦艽川椒人参茯苓牡蛎细辛栝蒌根麻黄（各十八铢）干姜附子白术桔梗桂心独活当归（各一两）黄芩柴胡牛膝天雄石南杜仲莽草乌头（各半两）甘草芎防风（各一两半）上为治下筛。盛以苇袋。食前。温酒一升。

服方寸

至圣太乙散

（出圣济总录）

治中风身瘫痪。半身不遂。口眼斜。语言謇

涩。形神如醉。惊悸狂言。夜卧不安。或周身麻痹。皮肤不知痛痒。四肢不举。身重如

石。腰膝强硬。或筋脉拘挛。蹶不能行步。百关壅阂。痰涎痞滞。或卒急中恶。客忤

尸注。鬼气邪魇。尸厥暴亡犀角（镑）仙灵脾真珠末滑石（研）胡黄连恶实（炒）人参地丁草（去根）白茯苓（研去皮）蚕砂（炒）甜硝（研）板蓝根郁金（各一两）大黄（研）牛黄（研）血竭（研）木通（锉）栀子仁马牙硝（研）苍术（锉去黑皮）荆芥穗芎药延胡索玳瑁（镑）琥珀（研各半两）甘草（炙二两半）上为末。如中风不语。用新水调下一钱匕。如口噤即灌下。若能咳嗽。夜半当省人事。灌药四次后。不咳嗽者。必不可救。卒中恶风。涎不止。用白矾末半钱匕。太乙散一钱匕。和匀。以新汲水调下。

慢慢灌之即活。

龟甲汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风。手足不随。举体疼痛。或筋脉挛急。

龟甲（醋炙）虎骨（酥炙各六两）海桐皮羌活（去芦头）丹参独活（去芦头）萆牛膝（去苗酒浸切焙）五加皮酸枣仁（炒各三两）附子（炮裂去皮脐）天雄（炮裂去皮脐）天麻（去蒂）防风（去叉）威灵仙（去土）芎（各二两半）当归（切焙）桂（去粗皮）紫参（各三两）薄荷（焙干六两）槟榔（煨六两）菖蒲（九节者去须米泔浸后切焙一两半）上锉如麻豆。每用八钱匕。水一盏。酒一盏。生姜十片。同煎去滓。取一大盏。温分三服。空心日午夜卧服。要出汗并二服。如人行五里。以熟生姜稀粥投。浓衣覆汗出。慎外风。

通神散

（出圣济总录）

治中风昏愦。肢体不收。不以缓急。

乌蛇（去皮骨酒浸炙）踯躅花（酒浸炒）蝉蜕（生用）天南星（生姜汁浸炒干）麻黄（去根节）天麻（酒浸炙）牛膝（酒浸切焙）防己（锉）羌活（去芦头）独活（去芦头）地龙（去土生用）石斛（去根酒浸炒）桂（去粗皮）皂荚（去皮子酒浸炒）干蝎（生用）附子（炮裂去皮脐）白附子（半生半炮）乌头（炮裂去皮脐）丹砂（别研各一两）麝香（别研半分）上除别研外。捣罗为散。每服一钱。至二钱匕。温酒调下。日三服。

大麻仁丸

（出圣济总录）

治中风诸疾。

大麻仁（研）吴茱萸（汤浸焙炒）麻黄（去根节）枳壳（麸炒去瓤）白芷（各半两）天雄（炮裂去皮脐）当归（切焙各一两）茯神（去木三分）秦艽（去土）细辛（去苗叶）乌头（炮裂去皮脐）白术（各三分）天门冬（去心炒）独活（去芦头）蜀椒（去目并闭口炒出汗）防风（去叉）羚羊角（镑）桂（去粗皮各一两）白槟榔（煨一两半）熟干地黄（切焙三两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服空心。温酒下三十丸。日三服。

四白丹

（出保命集）

能清肺气养魄。中风者多昏冒。气不清和也。

白术人参缩砂白茯苓香附子甘草防风川芎（各半两）白芷（一两）白檀（一钱半）知母（二钱）羌活薄荷独活（各二钱半）细辛（二钱）麝香（一钱别研）龙脑（半钱别研）牛黄（半钱别研）藿香（一钱半）甜竹叶（二两）上为细末。炼蜜为丸。每两

大秦艽散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治风壅痰盛。四体重者。或软瘐疼痛。或拘挛麻痹。

颤掉口干。目赤条参（去芦）川羌活（去芦）枳壳（去瓤）赤芍药苦梗（去芦）前胡（去芦）川芎白芷黄芩薄荷天麻桑白皮（去赤）防己防风粉草荆芥穗赤茯苓木瓜川牛膝

羚羊角丸

（出圣济总录）

治中风。手足痹。行履艰难。

羚羊角屑桂（去粗皮）白槟榔（煨锉）五加皮（锉）人参丹参柏子仁枳壳（去瓤麸炒）附子（炮裂去皮脐）杏仁（去皮尖双仁炒黄各一两半）茯神（去木）防风（去叉）熟干地黄（焙）麦门冬（去心焙各二两）南木香牛膝（酒浸切焙各一两）薏苡仁（二两半）上捣罗极细。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服空心。温酒下三十丸。日二服。

大铁弹丸

（出直指方）

治中风瘫痪。口眼斜。筋骨挛疼。肢体麻木。

自然铜（烧红醋淬七次两半）虎胫骨（酒浸炙黄）当归（酒浸焙）白附子（炮）川乌（炮去皮脐）五灵脂（炒）麻黄（去节各一两）没药（酒浸焙）乳香全蝎（焙）安息香白芷白僵蚕（炒去丝各半两）乌蛇肉（酒浸焙干三分）木鳖（二十一个去壳炒熟）朱砂麝香（各一分）上为末。以酒煮安息香。入飞白面糊为丸。如弹子大。每服一丸。温酒磨下。

防风通圣散

（出保命集）

治一切风热郁结。气血蕴滞。筋脉拘挛。身倦。手

足麻痹。肢体焦痿。头痛目眩。腰脊强痛。耳鸣鼻塞。口苦舌干。咽喘不利。胸膈痞

塞。咳嗽喘满。涕唾稠粘。肠胃燥涩。便溺淋闷。或肠胃蕴热。郁结水液。不能浸润于

周身。而为小便出多者。或湿热内甚。而有溏泄者。或表之正气与邪热。并甚于里。阳

极似阴。而寒颤烦渴者。或热甚变为疟疾。久不已者。或风热定注。疼痛顽麻者。或肾

水阴虚。心火阳甚。热暴甚而中风。或暴喑不语。及暗风痫病。或破伤中风。时发潮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

搐。并小儿热甚惊风。或疹未出不快者。更热剧黑陷。将欲死者。或风热疮疥。久不

愈者。并解酒热毒。及调理伤寒发汗不解。头项防风川芎当归芍药大黄芒硝连翘薄荷（以上各半斤）麻黄（去节半两）石膏桔梗黄芩（各一两）白术山栀子荆芥穗（各三钱）滑石（二两）甘草（一两）人参（半两）半夏（一两生姜制）一方去芒硝加牛膝（半两酒浸）上为粗末。每服一两。生姜同煎若劳汗当风。为郁乃痤。劳汗出于玄府。脂液所凝。去芒硝。加芍药当归。若生瘾疹。

或赤或白。倍加麻黄、盐豉、葱白、出汗。麻黄去节。亦去芒硝。若根据前方中加四物。黄连解毒。三药合而饮之。日二服。若小便淋闭。去麻黄。加滑石、连翘。煎药汤调木香末二钱匕。若腰胁痛。走疰疼痛。加硝石、当归、甘草。一服内各二钱。调车前子末。海金砂末各一钱。若破伤风。每一两加荆芥穗、大黄各二钱。调全蝎末一钱。羌活末一钱。若诸风潮搐。小儿急慢惊风。大便结秘。邪热暴甚。肠胃干燥。寝汗切牙。筋转惊悸。肌肉动。

每每一两加益元散一两。葱白十茎。盐豉一合。生姜半斤。雨水一碗。同煎五七沸。温服一半。以箸投之。吐罢。后服一半。稍热服。汗出后立解。若饮酒中风。身热头疼如破者。加黄连须二钱。葱白十茎。根据法立愈。若头旋脑热。鼻塞涕时下。每一两加薄荷、黄连、各二钱半。若风伤于肺。咳嗽喘急。每一两加半夏、桔梗、紫菀各二钱。若扑跌伤损。肢节疼痛。腹中恶血不下。每一两加当归、大黄各三钱半。调没药、乳香末各二钱。宣明论方。

砂。无芒硝。名贾同知通圣散。内经曰。胆移热于脑。则辛额鼻渊。鼻渊者。浊涕下不已也。王注曰。胆液下澄。则为浊涕。下不已如水泉。故曰鼻渊也。此为足太阳脉与阳明脉

硫黄大黑神丸

（出圣济总录）

治急慢中风。

白僵蚕（炒）桂（去粗皮）天南星（炮各半两）牛膝（炒令烟出）干蝎（酒炒）人参白茯苓（去黑皮各一分）麻黄（去根节先煎掠去沫焙干二两）天麻（一两半）白附子（炮）乌蛇（酒浸去皮骨炙）白花蛇（酒浸去皮骨炙）硫黄（研）丹砂（研）水银（各一两）雄黄（研半两）上前十二味。捣罗为末。各顿一处。后四味各细研。用铫子先下硫黄。后下丹砂、水银、雄黄。交武火结成砂子。待冷刮取。捣罗为末。先取一瓷瓶。

上磨瓦一小片作盖。钻一窍。可度得绿豆。用六一泥固济瓶子。火令干。却入砂子末在瓶内。按令平实。然后下盖子泥。合缝留窍子。候干用火半秤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四面约四寸已来。烧至一食顷。

更加火渐近瓶子。待黑气出尽。后取湿纸搭瓶窍上。如纸才干便易之。至三十易为止。待冷取出细研。以酒浸润一宿。再焙为末。每石药末一两。入前药末二两。同研取匀。炼蜜丸如鸡头实大。中风者。以豆淋酒研下一丸。至二丸。以浓衣服覆出汗。未汗更服。用热生姜稀粥投。汗出慎外风。

大秦艽汤

（出保命集）

治中风。外无六经之形证。内无便溺之阻隔。知为血

弱。不能养于筋秦艽石膏（各二两）甘草川芎当归羌活独活防风黄芩白芍药白术吴白芷生地黄熟地黄白茯苓（各一两）细辛（半两）上锉。每服一两。水二盏。

煎至一盏。去滓。温服无时。如遇天阴。加生姜七八片。如心下痞。每服一两内。加枳实一钱同煎。

备急黑神丸

（出圣济总录）

治中风。

雄黄（研）砂（研）丹砂（研）硫黄（研）水银（先以慢火生铁铫内熔硫黄销始倾入水银急以火箸搅恐焰起即离火以湿布搭灭候冷刮取与上四件同捣研）此五味各一两。取一湖南烧药罐子。先用六一泥固济。待干入上件研者末。都入罐子中。实按令平。连盖子泥四缝。只留一寸缝不泥。令慢火匀养一复时。加火近罐子。烧令通赤。缝中有烟焰出。

即急抽火。令人按盖子。急泥合缝周遍。用净筛土。窖定药罐子。不得令露。透出药气。上以大盆合之。来日取出药捣罗。用湿重帛包裹。以净湿土内窖盆。令出火毒。三日三夜。逐日取盆微洒犀角（镑一两）牛黄（研半两）天竺黄（研）鹿茸（酥炙去毛各一两）升麻天麻（各一两）木香（半两）干蝎（酒炒一两）阿胶（慢火炙燥二两）天南星（牛胆煮一复时曝干一两）上将后十味。除研外。捣罗为末。次入牛黄、天竺黄。并前研五味。再同研匀。用青州大枣蒸熟。去皮核。研如膏。和药捣一千杵。丸如梧桐子大。中风急风牙关急。口噤不开。用豆淋酒。生姜酒。去滓。研二丸至三丸。斡开口灌下。如人行五里更一服。

连三服。汗出解。宜食生姜酒。粟米粥。此药宜三月三日。五月五日。或腊月。于净室中焚香。斋沐修合。切忌

五积散

（出如宜方）陈皮（制六两）麻黄（三两）枳壳（六两）白芍药川芎当归

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草（炙）茯苓半夏（制）肉桂白芷（各三两）浓朴干姜（各四两）苍术（制二十四两）桔梗（十二两）上咀。慢火炒令色转。续入肉桂、枳壳、姜葱散。去麻黄名和气饮。入麝香。一方只加乳香

苏合香丸

（出如宜方）

治卒然眩晕

白术青木香朱砂乌犀屑沉香麝香诃黎勒丁香茚芰白檀香香附子（以上各二两）薰陆香龙脑（各研）苏合油（各一两）安息香（二两八钱为末用好酒一升熬成膏将苏合油入之）上末。入研药令匀。用安息香膏。同白蜜和成。临用时旋丸。

又擦牙关。

太乙赤丸

（出圣济总录）

治中风。积涎在膈下。四肢瘫痪。不知人事。

丹砂硼砂砂铅白霜粉霜硫黄（细研各半两）金箔银箔（各十片与前六味同研）金牙（研）紫石英（研）天麻羌活（去芦头）独活（去芦头）巴豆（去心膜出油尽）干牛膝（炒烟出各半两）上为末。用黄蜡三两。熔作汁。拌诸药。乘热丸如鸡头实大。用丹砂为衣。入瓷盒盛。每服一丸。用糯米饮半盏。龙脑腻粉各少许。薄荷自然汁同化下。取下风

卷八十八　诸风门

中风

活命金丹

（卫生宝鉴方）

治中风不语。半身不遂。肢节顽痹。痰涎上潮。咽

喑不利。饮食不下。牙关紧闭。及解一切药毒酒毒。发热腹胀。大小便不利。胸膈痞

满。上实下虚。气闭面赤。汗后余热不退劳病。诸药不治。无问老幼男子妇人。俱宜服

之。

贯众甘草板蓝根甜硝干姜（各一两一作干葛）龙脑（研）麝香（研）青黛（各三钱）牛黄（研）生犀（研）珠子末薄荷（各半两）川大黄（一两半）辰砂（四钱一半入药一半为衣）桂（三两）上为末。与研药一处搅匀。炼蜜同水浸。蒸饼为剂。每两作十丸。别以朱砂为衣。就湿真金箔四十张。为衣。腊月修合。瓷器收贮。多年不坏。如疗风毒。茶清化下。解药毒。新冷水化下。汗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

后余热劳病。及小儿惊热。薄荷汤化下。以上并量病大小。

牛黄铁粉丹

（御药院方）

治中风痰甚。精神昏愦。语言謇涩。手足不随。诸

药不效。服之神牛黄腻粉朱砂（研）麝香（研）生犀末脑子（研）铅白霜雄黄（各一分）南星（牛胆制）铁粉川甜硝人参（各半两）金箔银箔（大者各十片）上研细。

炼蜜和丸。如

红雪通中散

（出圣济总录）大青（别研一两）硝石（五斤煎药后下）丹砂（别研半两）桑根白皮（一两）羚羊角（镑半两）苏枋木（二两）栀子仁（一十五枚）槐花（一两）升麻（一两半）淡竹叶（一握）诃黎勒（一十五枚去核）大腹槟榔（各五枚锉）上别研丹砂、大青外。

余并粗捣筛。用水一斗。浸一宿。煎至五升。去滓。入银石锅。即下硝石、丹砂、大青。不住手搅。候沫尽即成红雪。置瓷器中。三日取出。捣罗为末。即用瓷瓶内盛。不得泄气。有中风疾者。及一切

附子汤

（出圣济总录）

治中风欲死。身体缓急。目不得开。舌强不能语。

芎药甘草（炙）麻黄（去根节先煎掠去沫）白术（各一两）防风（去叉）防己（各一两半）附子（炮裂去皮脐一枚）人参黄芩（去黑心）桂（去粗皮）独活（去芦头）芎（各一两）天雄（炮裂去皮脐一枚）上锉如麻豆。每服五钱匕。水一盏半。入生姜半分切。煎八分。去滓。空心、日午、夜卧各温服。如人行五里以热生姜粥投之。微汗出。慎外风。

五灵脂丸

（出圣济总录）

治中风精神昏昧。四肢纵缓。言语謇涩。

五灵脂（别为末）附子（去皮脐炮裂）天麻（各五两）白僵蚕（生用）天南星（生用）乌头（去皮酒浸）乌蛇（酒浸去皮骨炙各三两）地龙（去土）白花蛇（酒浸去皮骨炙各五两）白附子（生用二两）牛黄龙脑麝香（各三钱并细研）上为末。

用醇酒五升。以五灵脂末。并入细面二两。同煎成膏。与众药杵丸。如鸡头实大。每服一丸。

用葱白二寸。生姜一片细锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神照散

（出圣济总录）

治中风昏塞。肢体不收。口眼斜。

木香白茯苓（去黑皮）芎蕨藜子（炒去角）人参独活（去芦头）黄（锉各一两一分）附子（炮裂去皮脐）远志（去心各三分）葜茵芋（各一两）栀子仁（二两）上为

苦参丸

（出圣济总录）

治中风。风热未退。频服前汤。力不能攻。更服。

独活汤

（出圣济总录）

治风中五脏。奄忽不能言。四肢垂曳。皮肉痹。痛

痒不知。

独活（去芦头三两）防风（去叉）芎白茯苓（去黑皮）当归（切焙）葛根桂（去粗皮各二两）细辛（去苗叶）甘草（炙各一两）附子（炮裂去皮脐一两）麻黄（去根节先煎掠去沫焙三两）上锉。如麻豆。每服五钱匕。水一盏半。生姜五片。煎至八分。去滓。空心日午夜卧温服。若初得病自有汗。减麻黄。宿有滞气。加吴茱萸汤洗七遍。

炒。二两浓朴去粗皮。姜汁炙一两。干呕加附子。炮裂去皮脐一两。哕加陈橘皮汤。浸去白二两。若胸中吸吸少气。加大枣去核十二枚。心下惊悸。加茯苓去黑皮一两。若热去生姜。

加葛根。初得风不须

铁粉散

（出圣济总录）

治中风。涎潮搐搦。口眼斜。手足垂。及破伤

风。沐浴时伤风。

铁粉（研四两）天麻（一两）蝎梢（炒一分）白僵蚕（直者炒一两）白附子（炮半两）乌头（炮裂去皮脐）白花蛇（酒浸去皮与骨炙各三分）桂（去粗皮半两）麝香龙脑（各一分）丹砂（一两三味同细研）上以前八味。捣罗为末。以后三味。合研令匀。每服一钱匕。薄荷汁和酒调下。腊茶清亦得。如病势危急。研龙脑、腻粉、薄荷水调服。小儿惊风服半钱匕

防风汤

（出圣惠方）

治中风不语。两目不开。手足抽掣。发歇往来。昏塞涎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

潮。

防风（去叉）羚羊角（镑）赤箭独活（去芦头）当归（切焙）麻黄（去根节）桂（去粗皮）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒各一两）前胡（去芦头）甘草（炙锉）秦艽（去苗土各半两）上粗捣筛。每服四钱匕。以水一大盏。生姜半分切。煎至七分。去滓。

不计时温服。

人参顺气散

（一名通气驱风汤出直指方）

治男子妇人血气虚弱。虚风攻疰。

肌体颤掉。肩背刺痛。手足拳挛。口眼斜。半身不遂。头目旋晕。痰涎壅盛。语言謇

涩。行步艰难。心怯气短。客风所凑。四肢拘急。鼻塞头痛。脾胃不和。心腹刺痛。胸

膈不快。少力多困。精神不爽。不思饮食。呕吐恶心。霍乱吐泻。胎前产后。但是气虚

百病。皆可治之服之。常服调天台乌药（五两）桔梗（去芦）川白芷川芎甘草（炙）陈皮（去白）白术（各二两半）麻黄（去根节）枳壳（去瓤麸炒各一两半）干姜（炮七钱半）人参（去芦半两）上细末每三伤风鼻塞头痛。葱白、薄荷同煎。妇人血气。当归煎。一方去白术、人参。加僵蚕炒去丝进袭。腿膝挛痹。筋骨疼痛。大有功效。若用治气。去薄荷。增枣煎。名乌药顺气散。血虚生风。气痹之状。亦类中风。世人呼曰中风。所谓热则生风。盖大纲之论。其实疼痛瘫痪。

纵掣挛痹之证。因于血虚。气不流行者为多。间有起居不节。为贼风所中。亦必因虚而得。

故治风以暖散中通为先。通则痰气不熏蒸。风亦自得以摅散。小续命汤。古今治风良法也。

但无通气药。不可独用。复以此药兼而治之。成功必矣。一方无干姜。用紫苏木瓜汤调末服。一方治闪挫身体。不能屈伸。温酒调下。一方治瘙痒抓成疮。薄荷煎服。一方每料加天麻一两。沉香五钱。常服疏风通滞气。调营卫。进饮食。

加减续命汤

（一名小续命汤出济生方）

治中风不省人事。渐觉半身不遂。口

眼斜。手足颤掉。语言謇涩。肢体痿痹。神情昏乱。头目眩重。痰涎并多

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。筋脉拘

挛。不能屈伸。骨节烦疼。不得转侧。亦治香港脚弱缓热久。服之瘥。有病风人。每遇天

色阴晦。节候更改。宜预常麻黄（去根）人参黄芩白芍药川芎甘草防己杏仁（去皮尖炒）桂（各二两）防风（一两半）附子（炮去皮脐有热者用白附子）上锉散。每服四钱。水一盏半。生姜三片。

筋急拘挛。语迟脉弦。加薏苡仁治筋急。加人参、黄芩、芍药。以避中寒。服后稍轻。

再加当归全愈。香港脚痹弱。不能转侧。心神恍惚。加茯神远志。骨节烦疼有热者。去附子。

倍加秦艽。烦躁大便涩。去附子。倍芍药。加竹沥。脏寒大便自利。去黄芩。加白术、附子。

骨肉冷痛者。加肉桂、附子。烦躁多惊者。加犀角。呕逆腹胀。人参、半夏。自汗去麻黄。

语言謇涩。手足颤掉。加石菖蒲、竹沥。大便秘。胸中不快。加枳壳、大黄。气塞不通加沉香。有痰加南星数片。发渴加麦门冬、干葛、栝蒌根。身疼加秦艽。上气浮肿喘急。加防风、桑白皮。以上所加各一两。小儿慢惊。煎取药汁一盏。入生姜汁再煎一二沸。日三服。夜二服。夏间又有热者。减桂一半。春加麻黄一两。夏加黄芩一两。秋加当归四两。冬加附子半两一方。加木香、缩砂、独活各一两。川乌炮三分。亦效。牙关紧。用南星末半钱。龙脑一字。频擦牙上。令热即自开。若便痢。产后失血。并老人小儿。加麻黄、桂心、甘草各二两。若或歌或哭。或笑语无所不及。用麻黄三两。人参、桂枝、白术各二两。无附子、防风、生姜。有当归一两。自汗出。去麻黄、杏仁。加白术。若脚弱。加牛膝、石斛各一两。若腰疼深师方、有白术。无杏仁。救急方、无川芎、杏仁。延年方、无防风。叶氏方有羌活、川一方无枣煎。名防己汤。此方诸风通治。然有感受不同。法须兼服。一曰首风。因沐头而感。多汗恶风。当先风一日而病头痛。不可出。至日出则少愈。用熟附子一个。盐等分。

二味为散。沐了以方寸匕摩痛上。令药力行。二曰漏风。因醉而感。多汗少气。口干而渴。

近衣则身热如火。欲食则汗出如浴。骨节怠惰。用泽泻、白术各一两。麋衔半两。为末。每服二钱。酒饮任下。空心。名麋衔汤。三曰内风。因房室而成。恶风多汗沾衣。口干上渎。

不能辛苦。肢体尽疼。生附子、人参各半两。茴香、茯苓、山药各一分。甘草、干姜各三分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为散。每用四大钱。姜三片。少盐煎。食前。名附子汤。一方中风卒失音。浓煎桂末。三服效

麻黄续命汤

（出拔萃方）

治中风。不审六经之形证加减。虽治与不治无异

也。开则洒然寒。闭则热而闷。知暴中风邪。宜先以加减续命汤随证治之。中风无汗恶

寒。

麻黄防风杏仁根据本方加一倍。宜针太阳经至阴出血。昆仑举跷。

小续命汤

（出拔萃方）

中风有三。内经曰。人之气。以天地之疾风名之。故

中风者。非外来风邪。乃本气病也。凡人年逾四旬。气衰者多有此疾。壮岁之际无有

也。若肥盛则间有之。亦形盛气衰。如此治法。和脏腑。通经络。便是治风。然轻重有

三。中血脉则口眼斜。亦有贼风袭虚伤之者也。中腑则肢废。中脏则性命危急。此三

者治各不同。如中血脉。外有六经之形证。则从小续命汤加减。及疏风汤治之。中腑内

有便溺之阻隔。宜三化汤。或局方中麻仁丸通利。外无六经之形证。内无便溺之阻隔。

宜养血通气。大秦艽汤。羌活愈风汤治之。中脏痰涎昏冒。宜至宝丹之类镇坠。若中血

脉中腑之疾。初不宜用龙脑、麝香、牛黄。为麝香治脾入肉。牛黄入肝治筋。龙脑入肾

治骨。恐引风深入骨髓。如油入面。莫之能出。又不可以概用大戟、芫花、甘遂。泻大

便。损其阴血。真气愈虚。方列于后治风经验方。

麻黄（去节）人参（去芦）黄芩（去腐心）芍药甘草（炙）川芎杏仁（面炒去皮尖）防己官桂（各一两）防风（一两半去芦头）附子（炮去皮脐细锉半两）上除附子、杏仁捣为粗末。后入二味令匀。每服五钱。水一盏半。入生姜五片。煎至一盏。去滓。稍热服。一方有热者。加桂枝麻黄各用半两。黄芩加作二两。去附子。一本云。恍惚者加茯神、远志。录验方、有白术。不用杏仁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。救急方无川芎、杏仁。延年方无防风。昔有人久患脚弱。

附子续命汤

（出拔粹方）

治中风无汗身凉。

附子（加一倍）干姜（加二两）甘草（加三两）宜针隐白穴。去太阴之贼也。此一证。太阴

桂枝续命汤

（出拔粹方）

治中风有汗恶风。

桂枝芍药杏仁根据本方加一倍。宜针风府。此二证太阳中风。

白虎续命汤

（出拔粹方）

治中风。身热无汗不恶寒。

石膏知母（一料中各加二两）甘草根据本方加一倍。

葛根续命汤

（出拔粹方）

治中风身热。有汗不恶风。

葛根桂枝黄芩根据本方加一倍。宜针陷谷。刺厉兑。针陷谷者。去阳明之贼也。刺厉兑者。泻阳明之实也。此二证。阳明中风也。

羌活连翘续命汤

（出拔粹方）

无此四证。六经有系于少阳厥阴。或肢节挛

痛。或麻木不仁。

小续命（八两）羌活（四两）连翘（六两）上古之续命。混淆无经。今立分经治疗。又分各经针刺。别无不愈也。治法去厥阴之井大敦刺。以通其经少阳之经。绝骨灸以引其热。以此

桂附续命汤治中风有汗无热。

甘草桂枝附子根据本方加一倍。宜针太。此一证少阴经中风也。

续命汤

（一名西州续命汤）

治中风入脏。四体不自知。口不能语。昏昧不知

痛处。或筋脉拘

大通青金丹

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风。

金箔（四十九片）丹砂（别研）硫黄（研）曾青（二分螺髻者为上研）胡粉（研）铅丹（与曾青末紫石英末胡粉铅霜再同研）雄黄（各三分与丹砂同研）紫石英（研各一两）铅霜（研一两）水银（三分与硫黄结砂子研）上取一湖南烧药瓶子并盖。用六一泥固济。火令干。先下金箔二十片。次下砂子。同研四味末。实按平。又下金箔二十片。

次下曾青同研五味末。又实按令平。次又下金箔九片。始用盖子六一泥合。盖子只留缝一寸不泥合。用火法。并再捣罗出火毒。及再研法。并与前方大通水银丸同。用槐胶浓煎汤。去滓。停令温。入面煮作稠糊。丸如梧桐子大。凡中风瘫痪风。手足挛急风。口面斜风。癫痫风。狂风邪。并

薏苡仁汤

（出圣济总录）

治中风。风势未退。服前汤数日未效。

葳蕤（一两）石膏（研二两半）生姜（切焙三两）薏苡仁（炒一两半）犀角（镑半两）地骨皮人参（各一两）麦门冬（去心生用半两）乌梅（去核二十枚）杏仁（去皮尖双仁炒二两半）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。入竹沥半合。白蜜少许。搅令匀。温服。病若热多。即食前冷服。若冷多。即食后暖服。如服苦参丸以此汤咽下。

麻黄汤

（出圣济总录）

治中风。肢体弛缓。言语謇涩。精神昏愦。

麻黄（去根节先煎掠出沫焙三两）桂（去粗皮半两）独活（去芦头三钱）羚羊角（镑三分）葳蕤（切焙一两）葛根（锉三两）防风（去叉一两半）升麻（一两半）石膏（碎六两）甘草（炙锉三分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓温服。

如人行五里再

犀角搜风丸

（出御药院方）

治风下痰。解结顺气。

干生姜木香（各半两）白茯苓（去皮）车前子木通（各一两）青皮（去白三两）陈皮（去白）枳实（麸炒去瓤各二两）牵牛头末（四两）生犀角（一两半镑屑）上为细末。汤浸

乳香寻痛丸

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风。瘫痪不遂。手足曳。口眼斜。或旋晕

僵仆。涎潮搐搦。卒中急风。不省人事。每服二十丸。黑豆淋酒下。风虚眩冒。项筋拘

急。太阳穴疼痛。宜用生地黄汁调酒下。腰脚疼重。行步艰辛。筋脉挛促。俯仰不利。

贼风所中。痛如锥刺。皮肤顽浓。麻痹不仁。或血脉不行。肌肉干瘦。生葱酒下。或生

葱茶亦可。风湿香港脚。腿膝无力。或肿或疼。不能举步。两脚生疮。脓血浸渍。痒痛无

时。愈而又发。温盐酒下。打扑闪肉。筋骨内损。已经多年。每遇天寒。时发疼痛。没

药酒下。

乳香川乌没药五灵脂白胶香地龙白姜半夏五加皮赤小豆（各等分）上为

桂附汤

（一名解语汤）

治中风。精神昏闷。语声不出。

神异温风丹治中风一切诸疾。

麻黄（去根节择净生用五两）人参白术干姜（炮各二两）茯神附子（炮去皮脐）白胶黄细锉。用水五升。

温酒下。日三服。

阴湿汤

（余居士选奇方）

治一切中风自汗。淅淅恶风。翕翕发热。呼吸少

气。风湿风温。表实里虚。或表虚里实。腠理开疏。气道壅塞。虚汗盗汗。目黄身肿。

小便不利。胸膈痞满。

白术白茯苓苍术（米泔浸）藿香叶（去土）甘草（炙）橘红浓朴（制）半夏（各一两）干。同众药为粗末

麻黄汤治中风气逆。满闷短气。

麻黄（三两去节）甘草（二两炙）石膏（四两碎绵裹）杏仁（五十枚去双仁及皮尖碎）人参两）上咀。以水九菜。

大通水银丸

（出圣济总录）

治中风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水银铅丹（研）丹砂（研）胡粉（研）铅霜（别研候药成入）雄黄（研）硫黄（先以铫子研）曾青（各一入湖南瓶子中。

寸。不泥合。火焰。药气起。即罗。下用筛了湿上以盆合盖。经大枣。取肉研如得汗出。慎外

附子补汤

（出圣济总录）

治中风。服前汤后服。

（案：前方系葛根汤。非大通水银丸。）附子（炮裂去皮脐）石膏（碎）干姜（炮各一两半）桂（去粗皮一两）犀角（镑一两）地骨每服五钱匕。水一盏粥投。以浓衣覆令汗药未效。宜服薏苡仁

青金丹

（出御药院方）

治中风不省。痰涎壅滞。在咽嗌间如拽锯声。连服三

两丸。或吐或利腻粉粉霜（各一两）滑石（为末三钱）水银（锡结沙子一两）半夏（汤洗过生姜汁浸为末为末。同研令

大星附汤

（一名星附散出医方大成）

中风虽能言。口不斜。而手足曳。

脉虚浮而数。风中肺也。盖风中肺。则口眼斜。风中腑则肢体废。风中脏则性命危。

凡风中腑。痰涎昏冒天南星半夏（二味切姜汁浸）黑附子白附子川乌（并生去皮）僵蚕人参白茯苓为愈。鹿

防风汤

（一名防己汤）

治证同前。

水银丸

（出圣济总录）

治中风仆地。口眼斜。涎潮语涩。手足不随。及非

时胸膈痰涎。

水银（一两）腊茶末（半两）青州枣（十枚煮取肉）上将枣肉。先同水银研令星尽。然后入下。

防风汤

（出本事方）

治中风内虚。脚弱语謇。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石斛（一两半）干地黄杜仲丹参（各一两一分）防风川芎麦门冬桂心川独活（

金箔丸

（出旅舍备要）

治中风语涩。口吐涎。头目昏。项强直。口眼。及

治痰饮肠鸣。清金箔（五十片）天南星（炮）半夏曲（各一两）白附子（炮二两）雄黄（研飞半两）牛黄（糊为丸。如绿豆大。生

茯苓汤治中风入腹。心下如刺不得卧。或在胁下。转动无常。腹满短气。欲

死。此病或中虚冷。或素有宿食。食饮不消。或素风气在内。今得他邪。往干腑脏。故

成此病。

茯苓（二两）芎干姜芍药白术当归人参（各一两）枳实（三分炙）甘草（炙一胸中有

牛黄丸

（出圣济总录）

治中急风。涎潮昏塞。不省人事。口眼斜。手足

曳。抽掣麻木。

牛黄（别研）天南星（捣罗为末内牛胆中阴干者各一两）白附子（生用半两）天麻（三分）角（镑一两）上温薄荷自然汁化下

羌活汤

（出圣济总录）

治中风。身体疼痛。四肢缓弱不遂。

羌活（去芦头半两）葛根（三分）甘草（炙一分）干熟地黄（焙三分）桂（去粗皮一分）芍钱匕。水一盏半。煎至

雄朱丹

（出和剂方）

治中风涎潮。咽膈作声。目眩不开。口眼斜。手足不

遂。应是一切风雄黄（研）朱砂（研）龙脑（研）麝香（研各一钱）白附子（生）天南星（洗生）白僵蚕（如梧桐子大。如中化一丸。揩牙龈上用豆淋酒化药。揩

八味顺气散

（出济生方）

治中风。亦当间服此药。中气者尤得其宜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术白茯苓（去皮）青皮（去白）香白芷陈皮（去白）人参（各一两）甘草（炙半两）拘时候。可加生南则白汤嚼。如古方宜服此。次进治风

疗风饮子

羌活（三两）桂心（半两）人参（一两）蜀升麻茯神防风生姜（和皮切）生犀角（屑。

七宝丸

（出御药院方）

治中风。不计缓急。涎潮冒闷。不知人事。

丹砂牛黄水银龙脑腻粉麝香（以上并细研各一分）金箔（大者二十一片与药末同二十丸愦。不

雄黄半夏丸

（出圣济总录）

治五脏内虚。中风昏冒。涎潮气壅。

雄黄（研飞过一两）丹砂（研一两）腻粉（研一分）麝香（研一分）半夏（汤浸七遍去滑焙调面和丸。如梧

银粉丸

（出御药院方）

治中风。痰涎不得下。精神昏塞。不省人事。

水银（二两锡结沙子另研）突中煤牛黄（研各半两）麝香（另研）蝎梢（各一两）天南星末后。同研令匀。

粉半钱匕下。小儿

桃溪回阳丹

（出简易方）

治卒暴风中气中。瘫痪手足不遂。语言謇涩。口眼

斜。筋脉挛急川乌（洗）草乌（各三两洗）地龙（洗）五灵脂（洗）南星（洗各一两）脑子麝香（各少温酒先嚼薄荷三丸效。

红龙散

（出三因方）

治一切中风。前开关窍。不致枯废。服此后服治风之

药。

朱砂（别研）五灵脂（各一两半）全蝎（半两）茯神蕈（各一两）脑子（别研）麝香（风丹。

十二味正气散

（出朱氏集验方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风中气中。

陈皮半夏浓朴藿香甘草人参（二钱半）茯苓白术石菖蒲木香远志薏苡煎八通心辰砂丸

（出旅舍备要）

治一切风涎潮发。以致狂语。状若心风。只服此

药方。

朱砂（半两研）龙脑（半两）砂（半两研明者）黄丹（炒一钱）白芥子（微炒取末一两）大。更研朱砂为衣。

鼻夺命散

（出德生堂方）

治中风不省人事。口眼斜。痰涎壅塞。半身偏

废。及卒中风痫蔓荆叶石菖蒲谷精草东平薄荷（各四钱）芎（二钱半）藜芦（二钱）细辛（二钱半）内。如手不可以顺气之药。

分涎散

（出御药院方）

治中风涎潮。作声不得出。口噤。手足搐搦。

薏苡仁汤

（出圣济总录）

治中风。肢体缓纵。精神恍惚。言语謇涩。

薏苡仁（炒五两）葳蕤（切焙三两）犀角（镑二两）茯神（去木三两）乌梅（去核七枚）麦至八分。去滓。

附子汤

（一名附子散出医方大成）

治五脏中风挟寒。手足不仁。口面斜。

昏晕失音。眼目附子（炮去皮脐）桂心（各半两）细辛（去苗）防风（去叉）人参干姜（炮各六钱）上锉为为末。酒调二钱

青龙汤治中风。发三春。脉浮短者多凶。大而长可疗。

甘草（一两炙）生姜大枣（二十枚擘）麻黄（二两去节）桂心（七钱）芍药（各二两）上生葱等物。

三阳汤治中风。发三夏。脉沉紧。恶寒不汗烦。

当归（一两）生姜（二两）甘草（炙五分）麻黄（五两去节）杏仁（四十枚去皮尖并双仁碎菘菜等物。

扶金汤治中风。发三秋。脉浮大而洪长。

葛根（三两）独活（二两）附子（一两炮四破）石膏（二两碎绵裹）上咀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

以水八升。煮

温脾汤治中风。发三冬。脉浮大者。

芎（二两）石膏（四两碎绵裹）甘草（炙四分）黄芩（三两）杏仁（十四枚去皮尖双仁碎咀。以水八升。煮

五虎汤

（出卫生家宝方）

治中风曳。目睛上视。牙关紧急。涎盛昏塞。不

省人事。

南星草乌川乌（并炮去皮）半夏（炮七次）皂角（去皮弦子炙）上咀等分

。

每服三大草乌川

二香三建汤

（出医方大成）

治男子妇人。中风虚极。言语謇涩。六腑俱微

弱。舌强不语。痰涎并多。精神如痴。手足偏废。不能举运。此等证候。不可攻风。止

可扶虚。

天雄（去皮生用）附子（去皮生用）川乌（生去皮各一两）木香（不见火半两）沉香（旋磨

胜金丸

（一名朱砂丸出简易方）

治中风忽然昏若醉。形体昏闷。四肢不收。

涎潮于上膈。气生薄荷（半两）猪牙皂角（二两捶碎水一升二味一处并捣取汁慢火熬成膏）瓜蒂末（一两）如龙眼大。以必用方论中汤药不能入

荆沥汤

（出圣济总录）

治初得中风。四肢不收。心神昏愦。眼不识人。不能

言语。先服。

荆沥竹沥生葛汁（各一升）生姜汁（三合）上和匀。去滓。瓷器中煎三五沸。

每服二盏

次服防风汤

（出圣济总录）防风（去叉）麻黄〔去根节先煎掠去沫焙各三钱（分）〕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杏仁（汤浸去皮尖并双仁炒）芎草（各半两炙）石膏（研碎各三两）羚羊角（镑一两）上锉如麻豆。每服五钱匕。水一盏半。入生姜半分日二夜一。觉减损。

次服防己竹沥汤

（出圣济总录）防己（锉一两）防风（去叉）升麻麻黄（去根节先煎掠去沫焙）桂（去粗皮）芎独活煎至八分。

白术二两。

次服防风独活汤

（出圣济总录）防风（去叉）独活（去芦头）秦艽（去苗土）黄芩药人参茯神（去木）白术（锉炒）麻麦门冬（去心斛（去根）地骨皮远黄（去根节先煎掠去沫焙各（一升）牛膝（去苗酒浸切焙）盏半。入生姜半分切。煎至八分。去滓面赤。即与前四味荆沥汤相间服佳。又一方治偏风。半身不遂。肌肉偏枯者

小竹沥汤

（出医方大成）

治中风涎潮。言语昏塞。四肢缓纵不收。

秦艽（去苗土锉）防风（去芦头锉）附子（炮去皮脐）独活（锉各一分）上水四盏。煎二盏他药扶持。

羌活汤

（出仁存方）

治中风眩晕。恶风自汗。或身体不仁。兼湿身体疼烦。

掣痛不可屈伸。

羌活附子（炮）白术甘草上等分。每服四钱。水一盏半。姜五片。煎至八分。

去滓。

雄附醒风汤

（出医方大成）

治中风涎潮。牙关紧急。不省人事。

附子（一个）天雄（一个各一两）蝎梢（半两）南星（一个一两重与雄附并生用去皮脐）上

三化汤

（出拔粹方）

治中风。外有六经之形证。先以加减续命。随证治之。

内有便溺之阻隔浓朴（姜制）大黄枳实羌活上锉如麻豆大。每服三两。水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三升。煎至一升半。

终日服举。又非肝肾则发土平下今脾不能与胃行其津液。四肢不得禀水谷气。日以衰。脉道不利。筋骨肌肉。皆无气以生。

故不用焉。其治可大补十全散。加减四物。去邪留正。

桂枝汤治中风。身体烦疼。恶寒而自汗出。头强痛急。

桂心（五两）生姜（八两）甘草（二两炙）葛根（八两）芍药（三两）大枣（十二枚擘）上切菜。

卷八十九　诸风门

中风

秦艽散

（一名桂心散出圣济总录）

治中风。汗出不止。

秦艽（去苗土）白术桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）石斛（去根各一两）上为散。每服

葛根汤

（出圣济总录）

治中风因饮酒过节。不能言语。手足不遂。精神恍

惚。得病一两日服生葛根（长一尺径二寸）竹沥（二升）生姜汁（一合）上先取生葛根。洗刮去皮土。捣研。

银石铫内服。如此

治中风。面目相引。口偏着耳。牙车急。舌不得转方。

（出仁存方）独活（三两）竹沥生地黄汁（各一升）上合煎。取一升。顿服之。即愈。

大豆紫汤治中风头眩。恶风自汗。吐冷水。及产后百病。或中风痱背强口噤。

直视烦

木香羌活散

（出经验方）

治中风。头目昏痛。心胸烦闷。气逆痞滞。调顺荣

卫。进饮食。

南木香本（各三分）羌活川芎人参白术（炮）薏苡仁大槟榔（各一两）枳壳（煎至七

治中风。但腹中切痛。

（出肘后方腹拘急切）（方见食盐方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

星附汤

（出济生方）

治因虚中风。痰涎壅塞。不省人事。脉来沉伏。服凉药

不得者。

附子（生去皮）南星（生去皮各一两）木香（不见火半两一方用沉香）上咀。

每服四钱。

手足厥冷者不下。宜于香汤。或

解毒雄黄丸

（一名雄黄救命丹出医方大成）

治中风卒然倒仆。牙关紧急。不

省人事。并解上

梦仙备成丹

（一名乌龙丹）

治卒急风中瘫痪。口眼斜。语言不正。不省人

事。一切风证。

川乌（五两炮微黄色）五灵脂（取净二两半）没药乳香（各一钱）上研为末。

炼蜜丸。弹入脑子一

治手足曳。言语謇涩。行履不正。

大川乌（五两去皮脐生用）没药（半两研）五灵脂（五两）上入麝香。不拘多少。

研细拌和

三建汤

（出如宜方）

治中风风涎。不省人事。

附子天雄乌头（各等分生用去皮脐薄切）上每药一两。生姜一两。同水三大盏。

煎至一

人参诃子散治中风涎盛。不省人事。

人参诃子（青白者炒去核）甘草上件各等分。为细末。每服二钱。白沸汤点服。

如卒中

桂枝汤治中风。汗出干呕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂甘草（炙各三两）大枣（十二枚擘）上切。以水五升。煮取二升半。分三服。

一方用生

三生饮

（出简易方）

治卒中风。昏不知人事。口眼斜。半身不遂。咽喉作

声。痰气上壅。无问外感风寒。内伤喜怒。或六脉沉伏。或指下浮盛。并宜服之。兼治

痰厥饮厥。及气虚眩

乌龙丸

（一名铁弹丸）

治中风。肢体麻痹。顽疼少力。

吐痰白矾散

（出圣济总录）

治国中风。失音不语。昏冒不知人事。先宜吐风

痰令省觉。次可白矾（二两生用）生姜（一两连皮擦碎水二升煮取一升二合）上先细研白矾为末。

入浓煎姜宜用猛性

取涎丸

（出圣济总录）

治中风病不语。喉中如拽锯。口中沫出。

藜芦（一分）天南星（大者一枚去浮皮剜中作坑入醋令八分满四面用火逼醋干黄色锉）上为呷即

治中风。涎伏在膈上难出者。并咽中作声。

（出海上名方）藜芦（一两去芦）瓜蒂（三七片）上为细末。每服半钱。腊茶清调下。吐出风涎为效。

杨氏神柏散

（出危氏方）

治中风不省人事。涎潮口噤。语言不出。手足

曳。得病之日。便进此药。可使风退气和。不成废人。卒有此证。无药去处。用之得

力。

柏叶（一握去枝）葱白（一握同根）上研如泥。用无灰酒一升。同煎一二十沸。去滓温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二圣饮治中风。

雄黑豆（半升）皂角针（锉半升）上用无灰酒二升。同煎至半升。去滓服。汗为度。

姜附汤

（出简易方）

治中风口噤。四肢强直。失音不语。或卒然晕倒。口吐涎沫。状如暗风。手足厥冷。或复烦躁。兼治阴证伤寒。大便自利而发热者。及中脘虚寒。久积痰水。心腹干姜熟附子（各二两）上咀。每服四钱。水二盏。煎至六分。去滓温服。若其人未苏。则先用三生饮方中治法。次方服此。或虑此药太燥。即以附子理中汤相继服饵。姜附汤本六甘草减半。名生附白术汤。治中风湿。昏闷恍惚。腹痛身重。手足缓纵。津津自汗。失音不语。便利不禁。一方用姜附汤。加麻黄、白术、甘草、人参等分。名附子麻黄汤。治中寒湿。昏晕缓弱。腰背强急。口眼斜。语声混浊。心腹胀。气上喘急。不能动转。以上证候。各宜详审用之。澹寮方云。千金方、治卒中风痰壅塞。生姜八两。附子减半。并用生者。同陈氏三因方。用等分。炮熟姜附。王氏因之改干姜为生姜。附子用熟者。然既知其未稳。当从古方可也。乃持两端以尝试。未为切当。其云治中寒口噤。与阴证伤寒。岂知阴证伤寒。下利不渴。手足逆冷。小便及利。汗出过多。脉微欲绝。此将脱之证。兼服炮姜炮附子。亦未为过。今中寒晕倒。口吐痰沫。而遽服熟附。乌知寒邪不因补而盛耶。当先以生姜附与之。或未效。徐投以半生半熟者。人或虚甚。然后以熟姜附未晚也。是虽陈氏不审之故。而王氏不能发明之。安得不任其咎。

木香汤治丈夫妇人中风气痹。其疾作之初。切不可以治风。瞑眩之药与服。若大段有涎。

苏青丸和气血。散风痰。亦可常服。

上以苏合香丸。与青州白丸子。打和姜苏汤化下。

桂心方

（出十便良方）

治中风虽能举动。尚口眼不正。

上用官桂一两。碾为细末。每用半两。好酒一盏。煎药成膏。涂在不处。次用纸或软帛子汤洗下

旋复丸治中风不省人事。涎潮口噤。语言不出。手足曳。得病之日。便进此

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药。可使用旋复花即金沸草。净洗为末。蜜丸如梧桐子大。夜卧。茶汤下五七丸至十丸。

治风涎暴作。气塞倒卧。

用瓜蒂约半寸许。曝极干。不限多少。为细末。量疾每用一二钱。以腻粉一钱匕。以水半合药良

治中风不省人事。牙关紧急者。

用藜芦一两。去芦头。浓煎防风汤。浴过。焙干碎切。炒微褐色为末。每服半钱。温水调下

治中风心肺风热。手足不遂。及风痹不仁。筋脉散缓。恍惚烦躁。

用熊肉一斤。切如常法。酒调和作腌腊。空腹服之。

治筋骨急强中风。

治中风。

取杏仁去皮。熬令赤。和桂末研如泥。绵裹如指尖大。含之。

活鼠方治项强身中急痛者。

取活鼠破其腹。去五脏。就热敷之即可。一方治卒中风。腰脊反张。牙关口噤。四肢强直。

又方疗患风疾。数年不效者。朱真人治风坑汤。野人闲话朱真人灵验篇云。有病者

患风疾数掘坑令患者解衣。坐于坑内。遂以热汤上淋之。良久。复以簟盖之瘥。

败龟散治中风贼风。麻痹风疾。

龟板（不以多少）龟卜师处钻了者。以酥涂炙。捣罗细末。酒下二钱。用鸡卵和豆淋酒服之。一方治中风。

手

治中风立有奇效。

（出圣惠方）用木天蓼一斤。去皮细锉。以生绢袋盛。好酒一斗浸之。春夏一七日。秋冬二七日。后开。

破棺散

（出经验良方）

治中风。牙已紧。无门下药。

（方见开关散）

治三十六种风。

（方见马齿膏）

荆沥汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出指南方）

治中风。虚热狂言。恍惚惊悸。

牛黄（三分别研）人参麦门冬（去心各二两）升麻铁精（各一两别研）龙齿茯苓天入竹沥荆

泻青丸

（出保命集）

治中风自汗。昏冒发热。不恶寒。不能安卧。此是风热

烦躁。

当归龙胆川芎栀子羌活大黄防风（各等分）上为细末。炼蜜为丸。如弹子大。

五珍丹

（出杨氏家藏方）

治男子妇人中风。涎潮不语。牙关紧急。半身不

遂。口眼斜。

天南星（炮）白僵蚕（炒去丝嘴）川乌头（炮去皮脐）半夏（切片子汤浸七遍）蝎梢（以上两作一十

川芎散

（出朱氏集验方）

治中风中气。先服此药。

川芎人参枳壳（各一两）沉香香附子（各二钱）木香（一两）上为细末。

每服三钱。

治中风。手足偏痹。筋缩急。脚膝痿痒。不能行步。

（余居士选奇方）牛膝川当归防风芍药五加皮生姜（各六两）羌活干葛桂心（各八分）甘草（合。无

大省风汤

（出杨氏家藏方）附子吴术（一两）肉果（一方使丁香）天南星防风（各半两）藿香（一分）上为饮子。

朱砂丸治中风。涎停留胸上。令吐。

生薄荷猪牙皂角（二味椎碎各二两以水一升搓令如草叶绞取汁用银器中熬成膏）瓜蒂（一鸡头子大。

卷八十九　诸风门

治中风论

夫中风者。盖五脏俱虚。乃得是病。医者不治其本。先以治风药。如续命汤排风之类投之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为全良由辨脉作。

脉息治。

未（如欲调气化涎。宜先服六味顺气散）。

六味顺气散

（出卫生宝鉴方）白术（五两微炒黄）白茯苓（三两）人参（三两）陈皮（三两半去白麸炒）青皮（二两去白）姜二片。煎至七分

羌桂汤治中风有汗。及一切风壅。加倍桂枝极佳。

川羌活〔二（三）两锉〕桂枝（一两锉）芍药（五两锉）甘草（二两半炙）上为粗散。每服候。

治男子妇人鸡爪风等疾。手足摇动不能举物。服两料全安。

（方见川芎散）

犀角升麻汤

（出卫生宝鉴）

治中风麻痹不仁。鼻额间痛。唇口颊车。发际皆

痛。不可开口。虽言语饮食亦相妨。左额颊上如糊。手触之则痛。此乃足阳明经受风

毒。血微滞而不行故犀角（一两二钱半）升麻（一两）防风羌活（各七钱）川芎白附子黄芩（各半两）白温服。食后。日三服。足阳明胃也。经云。肠胃为市。如市KT无所不有也。六经之中。

血气俱多。腐熟饮食。故饮食之毒。聚于肠胃。故此方以犀角为主。解饮食之毒也。阳明经络。环唇挟口。起于鼻交额中。循颊车。上耳前。过客主人。循发际至额颅。故王公所患。

此一经络也。以升麻

稀涎散

（出经验良方）

治风涎不下。喉中作声。状如牵锯。

半夏（大者十四枚生切片）猪牙皂角（一条炙）上作一服。水二盏。煎一盏。去滓。

入姜汁

夺命通关散

（出卫生宝鉴）

治中风涎上。不省人事。

踯躅花川芎华阴细辛龙脑薄荷上五味等分。日干碾为末。用少许。以笔管吹入鼻姜十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小续命汤

（出澹寮方）

本草序例云。有男子年六十。脚生疮。因食肉不安。

医利得愈。时出外。中风汗出。头面暴肿。紫黑色。多睡。耳叶上有浮胞小疮。黄汁

出。乃与小续命汤。倍

治中风气逆有痰涎。

（卫生宝鉴）苏合姜调灌下咽。次用省风小续命汤。多增木麝二香煎。往往中风之证。多因喜怒不常。

或灌

附子酒

（出三因方）

治中风冷痰癖胀满诸痹。

大附子（一枚去皮脐切作四片）上用醇酒一升。春浸五日。夏三日。秋冬七日。每服一合。

澹寮方云。凡中风。一时诸证蜂起。则为困笃。仓卒之间。药不可入。名医多用苏

合香丸。擦起牙关。或以生半夏、皂角末。吹入鼻窍。或灌陈霜梅汁收其痰。或服真清

油调麝香。以疏通其气。又或用麝香煎五积散。为之兼行要药。倘或不然。殆至风气日

增。不得安愈。

凡中风人汤食不下。

不能咽药。口噤不开。即用黑豆二三升。以青布紧裹。热醋锅内。蘸稍热。熨病患前后心胸

稀丸

（出风科集验方）

治中风。口眼斜。时吐涎沫。语言謇涩。手足缓

弱。

草

（一名水草一名火草生于沃壤间带猪苓气者是）臣讷云。江陵府节度使进丸方。臣有弟诉年三十一。中风床枕五年。百医不瘥。有道人夏但患忽加。不得忧虑。是药攻之力。服至四千丸。必得复故。五千丸当复丁壮。臣根据法修合。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

与诉服。果如其言。钟针又言。此药与本草所述。功效相异。盖出处盛在江东。彼土人呼猪为。呼臭为气。缘此药如猪气。故以为名。但经蒸曝。气自泯。每当服后。须饭三五匙压之。五月五日采者佳。奉宣付医院详录。

治男子女人中风。

（出本草）以羊乳和脂。作羹食之。

治中风急。喉痹欲死者。

（出本草）用白僵蚕。以火焙干。令黄色。捣筛为末。用生姜自然汁。调灌喉中效。

治中风。面目相引偏僻。牙车急舌不可转。

（出本草）用桂心以酒煮取汁。故布蘸病上。正即止。左右。右左。常用大效。

琼田草

（出本草）

治中风。

用琼田草根叶。生捣罗。蜜为丸。服之。

治三十年风不效者。

（出本草）以松叶一斤。细切之。以酒一斗。煮取三升。顿服。汗出立瘥。

疗暴中风。

（出本草）用紧细牛蒡根。取时须避风。以竹刀或荆刀刮去土。用生布拭。捣绞取汁一大升。和灼然。加好蜜四大合。温分为两服。每服相去五六里。初服得汗。汗出便瘥。此方得之岳鄂郑中丞。郑顷年至阳。因食一顿热肉。便中暴风。外孙卢氏为阳尉。有此方。当时便服。

得汗随瘥。神效（牛蒡根本草名恶实。一名鼠粘草）。

治镀金烧粉人多患风者。

（出本草）须饮酒并食肥猪肉。及服铁浆。可御其毒。

又方

（出本草）用红蓝子一升。捣碎。以无灰酒一大升八合。拌了。曝令干。重捣筛。蜜丸如梧桐子大。

空

疗中风才觉。不问轻重。便须吐涎。然后次第治之。

用羌活五大两。以水一大斗。煎取五升。去滓。更入好酒半升和之。以牛蒡子半升。炒下筛用补

叶氏十味锉散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方集成）

治中风血弱。臂痛连及筋骨。举动艰难。

附子（三两炮去皮脐）当归（去土洗切）黄（炙）白芍药（各二两）川芎（不见火）防风净用少酒蒸令干焙卧服。

治中风心烦恍惚。或腹中痛满。或时绝而复苏者。

（出本草）取釜下土五升。捣末。以冷水八升和之。取汁尽服之。口已噤者。强开以筒灌之。使得下入

神力圆

（出经效济世方）

治手足失力。麻痹闷肭。打扑风血凝滞。走疰作

痛。及瘫缓等疾。

乳香没药当归〔洗净去芦头以上各半斤（两）〕草乌（好酒浸春夏三日秋冬五日去皮）大。食后临卧

治中风语涩。四肢拘急。产后妇人亦宜服之。

上羌活三两。为粗末。每服五钱。水酒各半盏。煎至六分。去滓。不拘时候温服。

治中风伤寒头痛。

用苍耳根叶生捣。和小儿尿绞取汁。冷服一升。日三服。甚验。

治中风面浮肿。喉咽不通。

用葱叶作羹粥。及炸作畜。食之良。

治小中风。

用铜绿不拘多少。细治如粉。醋和圆如鸡头大。才觉中者。便用薄荷酒磨下一丸。须臾便吐

治中风头眩。心肺浮热。手足无力。筋骨烦痛。言语似涩。一身动摇。用乌驴头一

枚。洗

卷八十九　诸风门

肝中风附论

内经谓以春甲乙中风为肝风。盖体虚之人。腠理开疏。肝气不足。风邪乘之。筋脉拘挛。

手两黄数日而毙矣。

方

龙脑丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肝脏中风。口眼不正。四肢抽掣。语涩昏沉。

龙脑（半两研入）犀角屑（半两）秦艽（半两去苗）防风（半两去芦头）麻黄（一两去根节）两）赤箭（一两）独活归（半两锉微炒）羚羊角屑（半蛇（一两半酒浸去骨皮炒令黄）干蝎（半两生用）牛黄（一分研入）朱砂（一分研入）麝香（一分研入）上为末。入研了药令丸。以薄荷温酒下。不计时候服。

牛黄散

（出圣惠方）

治肝脏中风。筋脉挛急。口眼斜。言语謇涩。神思昏

愦。

牛黄（一分研入）龙脑（一分研入）乌犀角屑（半两）天麻（半两）防风（半两去芦头）麻螵蛸（半两微炒）桂白僵蚕（半两微炒）乌蛇（碎炒令黄燥）蝉壳（一分微炒）研了药。更研令匀。每服一钱。以豆淋酒

赤箭丸

（出圣惠方）

治肝脏中风。攻手足缓弱无力。口眼斜。精神不定。

行步艰难。

赤箭（半两）天雄（半两炮裂去皮脐）犀角屑（半两）天南星（半两炮裂）白花蛇肉（半两酥拌微炒）独活（半两）防风（半两去芦头）芎（半两）白附子（半两炮裂）川升麻（半归（半两锉微炒）细辛（半两砂（一分研入）麝香（一分研）龙捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时鱼等。

天麻丸

（出圣济总录）

治肝脏中风。筋脉不利。四肢挛痹。

天麻（二两）苦参（二两）菖蒲（二两）细辛（去苗叶二两）赤箭（二两）地榆（锉二两）叉二两）赤芍药（二橘皮（汤浸去白焙干一两半本（去土二两）威灵仙（去土二两）温酒下。日二服。不计时候。

羚羊角散

（出圣惠方）

治肝中风。筋脉拘急。言语謇涩。头项强直。四肢不

利。心膈烦壅。

羚羊角屑（三分）防风（半两去芦头）犀角屑（半两）麻黄（三分去根节）前胡（半两去芦桂心（三分）羌活（壳（三分麸炒微黄去瓤）黄炙微赤锉）酸枣仁（三分微炒）上为去滓。入竹沥一合。更煎二三沸。不计时

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羌活散

（出圣惠方）治肝中风。筋脉拘急。口眼偏斜。四肢疼痛。

羌活（三分）天麻（三分）芎（三分）酸枣仁（三分微炒）鹿角胶（三分捣碎炒令黄燥）炮裂）牛膝（三分去苗）蓆（三分）犀角屑（三分）风（三分去芦头）上为末。每服不计时。

附子散

（出圣惠方）

治肝中风。上攻头目旋晕。心惊悸闷。四肢拘急。

附子（一两炮裂去皮脐）酸枣仁（半两微炒）防风（半两去芦头）羚羊角屑（半两）白蘚皮（半两）天麻（半两）三钱。水一中盏。生姜半分。煎至

桂枝酒

（出千金方）

治肝虚寒。卒然喑哑不声。踞坐不得。面目青黑。四肢

缓弱。遗失便利桂枝芎独活牛膝薯蓣甘草（各三两）附子（二两）防风茯苓天雄茵芋皮（各一升

羌活散

（出圣济总录）

治肝脏中风。筋脉拘挛。疼痛诸风。

羌活（去芦一两半）天麻（二两）芎（一两）酸枣仁（炒二两半）人参（一两）桂（去粗皮一两）薏苡仁（一两）鹿角胶（炙燥一两）白附子（炮裂一两）羚羊角（镑一两半）犀（锉一两半）柏子仁（一两半两）上为散。空腹。豆淋酒调下一

独活散

（出圣济总录）

治肝脏中风。手足少力。筋脉拘急。骨痛项背倦。皮

肤瘙痒。口面羌活（去芦头）独活（去芦头）白芷（各一两）防风（去叉一两半）芎天麻蔓荆子者去土炒）麻黄（去温酒调下。不计时候。

犀角散

（出圣惠方）

治肝中风。流注四肢。攻头面烦疼。言语謇涩。上焦风

热。口眼斜。

犀角屑（一两）羌活（三分）羚羊角屑（三分）人参（半两去芦头）甘菊花（半两）独活（防己（半两）防风（半两去去瓤）蔓荆子（半两）当归（半两锉钱。水一中盏。生姜半分。煎至六分。去滓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仁寿丸

（出三因方）

治肝肾气虚。风冷所中。筋脉动。口眼斜。脚膝缓

弱。反索有风。

桂心白茯苓杜仲（去皮姜制炒丝断各一两半）山茱萸（洗）巴戟（去心）五味子续断湿研一两半）附子盐汤、米饮。食前任

犀角丸

（出圣济总录）

治肝脏中风。肢体拘急。头痛旋晕。

犀角（镑一两）独活（去芦头）芎羚羊角（镑各一两半）防风（去叉）天麻人参（各研半两）白僵蚕（微炒入研药再罗。炼蜜和丸。如

地黄酒

（出本事方）

治风在肝脾。语蹇脚弱。大便多秘。

附子茵芋羌活（各一两）熟干地黄（四两）防风芎（各一两）石斛（二两）丹参（上细锉。入绢袋盛吐。

天雄散

（出圣济总录）

治肝中风。肢体不遂。头目昏眩。四肢无力。补虚

损。益元阳。

天雄（炮裂去皮脐）山茱萸桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）秦艽（去苗土）独活（去芦叉以上各等分）

赤茯苓散

（出圣惠方）

治肝脏中风。气壅语涩。四肢拘急。

赤茯苓（一两）黄（一两锉）黄芩（三分）酸枣仁（半两微炒）防风（半两去芦头）羚羊（半两）枳壳（三分麸炒中盏。入淡竹叶三四片。煎至猪肉炙爆等。

薏苡仁散

（出圣惠方）

治肝中风。四肢挛急。身体强直。

薏苡仁（三两）防风（二两去芦头）麻黄（二两去根节）附子（一两炮裂去皮脐）芎（一两）羚羊角屑（一两姜半分。煎至六分。去滓

石膏汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治肝脏中风。筋脉拘挛。手足不遂。或缓或急。

石膏（碎一两）芎芍药桂（去粗皮）黄芩（去黑心）甘草（炙）人参当归（切焙）汤浸去皮尖双仁炒）滓服。空心。午时夜

白薜皮汤

（出圣济总录）

治肝虚中风。目眩视物不明。筋肉抽掣。

白薜皮人参（各一分）芍药芎（各三分）知母（一两）百合（一两）款冬花（二两）黑心三分）上粗捣筛。

两沸。放温。临卧再服。

秦艽散

（出圣惠方）

治肝中风。语涩。筋脉舒缓。面上浮肿。行履不稳。

秦艽（三分去苗）茯神（三分）桑根白皮（三分锉）犀牛角屑（三分）木通（三分锉）麦门枣仁（三分微炒）甘草至六分。去滓。不计时温服

枸杞子散

（出圣惠方）

治肝中风。致筋脉舒缓。举脚不知高下。目多冷泪。

肢节无力。

枸杞子（一两）薯蓣（一两）牛膝（一两去苗）天麻（一两）葶（一两）茯神（三分）羚（三分）上为散。

麦门冬散

（出圣惠方）

治肝中风。语涩烦躁。四肢拘急。

麦门冬（一两去心）茯神（三分）木通（三分锉）犀角屑（三分）川升麻（三分）防风（三两）甘草（三分炙微赤合。更煎一二沸。不计时

雄黄丸

（出圣济总录）

治肝中风。四肢挛急。身体强直。

雄黄（别研一两）续断（一两）桂（去粗皮一两）天南星（生用一两）乌头（炮去皮脐一两）两）天雄（一两半一十五丸。温酒下。日三

真珠丸

（出圣惠方）

治肝经因虚。内受风邪。卧则魂散而不守。状若惊悸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

真珠（二分研一方用真珠母）当归熟地黄（各一两）人参酸枣柏仁（各一两）犀角十丸。金

天麻丸治肝风。头目动。筋络拘急。或肢体弛缓不收。

天麻（二两酒浸两宿焙干用）防风（去叉）甜瓜子（各半两）威灵仙（去苗半两）玄参（洗香（研一钱）上捣熬三五沸。候冷。

独活散

（出圣惠方）

治肝中风。筋脉拘急。肢节疼痛。起卧艰难。

独活（一两）羚羊角屑（一两）麻黄（一两半去根节）当归（一两锉微炒）五加皮（一两）两）上为散。每服三毒鱼等。

丹砂丸

（出圣济总录）

治肝脏中风。手足麻痹。筋脉拘挛。

丹砂（别研）芎羌活（去芦头）荆芥（各一两）白附子（炮）天南星（炮裂）干蝎（去和丸。如梧桐子大

升麻汤

（出圣济总录）

治肝虚中风。头痛目眩。胸中客热气壅。冲心烦闷。

升麻（一两半）玄参地骨皮（各一两）前胡（一两半去芦头）葛根（二两）羚羊角屑（二入竹沥半合。

竹沥汤

（出圣惠方）

治肝中风。心神烦热。言语謇涩。少得眠卧。宜服此

方。

竹沥（三合）荆沥（二合）生姜汁（半合）白蜜（一合）葛根汁（二合）上药相和令匀。每

羚羊角散

（出圣惠方）

治肝中风。筋脉拘急。舌强语涩。

羚羊角屑（一两）独活（一两）附子（一两炮裂去皮脐）上为末。每服三钱。水一中盏。生

治肝元风壅。侵伤脾气。非时两肋下鸣。当胃脘上疼痛。面多赤色。宜吃此药。

（护命方）白蒺藜（去刺）京三棱芫花（醋炒黄黑色）芍药木香槟榔羌活

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各等分）上为细末

白散子

（出德生堂）

治肝肾虚。为风所袭。卒中涎潮。昏塞不语。呕吐痰沫。头目眩晕。上实下虚。真阳耗竭。兼治阴证伤寒。六脉沉绝。昏不知人事。又治霍乱吐泻。饮食不进。及小便淋涩不通。及赤口疮。咽喉冷痛。一方治痰涎上厥。头疼旋晕。四肢逆冷。口眼斜大附子（生去皮脐）桂府滑石（各半两）圆白半夏（七钱半汤洗七次）上为末。

每服二钱。

藿香。如小

卷九十　诸风门

心中风（附论）

心中风之状。多汗恶风。焦躁善怒。吓赤色。病甚则言不快。诊在口。其色赤。夫心受风。

风。

其证安。以心主血脉。其风日久。随荣卫行。内外相搏。蕴积而然也。若唇正赤尚可治。急灸心俞百壮。服续命汤。若唇或青或白。或黄或黑。此为心已坏。面目不时悚动者。不可复治。

在五六日而毙矣。

方

定神琥珀丸

（出圣济总录）

治心中风。发动不知。渐成癫痫。惊悸恍惚。

琥珀（捣研）真珠（捣研末）牛黄（研）天竺黄（捣研）铁粉（研）龙齿（研各一两）腻粉（研）防风（去叉）黄芩（去心）知母（焙）天门冬（去心香（研一分）金箔（一百片）银箔（一百片令净米泔浸切焙三分）上除别研外。为末。入研梧桐子大。每服二十丸。食后临卧。煎淡竹叶汤下

芎丸

（出圣济总录）

治心中风。惊恐愁忧。烦躁错乱。若风邪流入五脏。

则往来烦闷悲啼。吸吸短气发热。恍惚喜卧。心中汹涌。怒起颠倒。手足厥冷。饮食呕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

逆。

芎龙骨白茯苓（去黑皮）紫石英（捣研）防风（去叉）细辛（去苗叶）铁精（捣研）椒（去目并闭口姜（各一两一分泡）白禹余粮（醋淬两三分）菖为末。与别研三味和匀。炼蜜丸如

牛黄散

（出圣惠方）

治心脏中风。心神恍惚。恐畏闷乱。不得睡卧。志意不

定。言语错误。

牛黄（一分细研）犀角屑（一分）朱砂（半两细研）麝香（一分细研）羚羊角屑（一分）防神（一分）沙参（一分分）龙齿（一分）麦门冬（半两（半分细研）甘草（一分炙微赤锉）上为不计时候服。

荆沥汤

（出千金方）

治心风虚热。发即恍惚烦闷。半身不仁挛急。

羚羊角散

（出圣惠方）

治心脏中风。言语謇涩。恍惚惊悸。神志错乱。面赤

心烦。四肢不利羚羊角屑（一分）麻黄（一两去根节）独活（三分）赤茯苓（三分）黄（三分锉）黄芩（分）麦门冬（一两去心）分）人参（三分去芦头）沙参（三分浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。每服四钱不计时温服。

牛黄丸

（出圣济总录）

治心中风。忽忽惊悸。言语不利。短气烦闷。口苦舌

强。

牛黄（研一分）麦门冬（去心焙）丹参（炙各一两一分）银屑（一分半别入水银少许同研）神（去木）紫石英姜（炮一两）人参附泔浸切焙各三分）上先将一十食后。煎人参茯苓汤下。日二

犀角丸

（出圣惠方）

治心脏中风。言语颠倒错乱。头面心胸烦热。或时舌强

语涩。不安忪悸犀角屑（三分）天麻（三分）防风（三分去芦头）远志（三分去心）羌活（三分）沙参（三分去心焙）葳蕤（三分）玄参（三分）牛黄（一分细研）入研了药。都研匀。炼蜜和丸。捣五丸。

人参饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治因于惊。邪风入心包。或加胸背闷痛惊怖。小腹微

痛。寒热心烦闷人参甘草（炙）独活（去芦头）麻黄（去根节煎掠去沫焙干）当归（切焙）芎石膏（子（炮裂去脐一枚（去黑心一两）杏仁（汤浸煎至七分。去滓温服。日三。

人参丹砂丸

（出圣济总录）

治心中风。恍惚惊悸。安神志。化痰涎。

人参丹砂（研各二两）紫石英（研）白石英（研）龙齿（研）细辛（去苗叶）赤箭天门菖蒲（九节者米泔茯苓（去黑皮三两）上牛犀丸（出御药院方）主心虚善忘。烦悸。风涎不利。聪明耳目。治诸风颤掉。及治三十六风生犀（镑一两）天麻（炙黄半两）牛黄（研）败龟（酥炙半两）茯苓（去皮）远志（去心）各一分）麝香（别研半两）上捣极细。炼蜜为丸。

朱砂丸

（出圣惠方）

治心脏中风。手足惊掣。心神狂乱。恍惚烦闷。言语謇

涩。

朱砂（一两细研水飞过）龙齿（一两）犀角屑（一两）天麻（三分）人参（一两去芦头）秦茯神（一两）黄芩（志（半两去心）汉防己（三分炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大

荆沥汤

（出千金方）

治心虚寒。阴气伤寒。损心惊掣悸。语声宽急。混浊口

。冒昧好自笑荆沥（三升）母姜（取汁一升）麻黄白术芎（各四两）防风桂心升麻茯苓远煎麻黄两忌海藻

犀角散

（出圣惠方）

治心脏中风。语涩昏昧。四肢不利。翕翕发热。胸中烦

悸。

犀角屑（三分）防风（三分去芦头）沙参（三分去芦头）羚羊角屑（三分）羌活（三分）甘志（三分去心）杏仁芦头）柴胡（三分去芦头）入生姜半分。煎至六分。去滓。不

茯神散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心脏中风。冒昧不知。胸背拘急。心烦语涩。翕翕发

热。时自汗出。

茯神（三分）独活（三分）当归（三分锉微炒）桂心（三分）黄芩（三分）防风（三分去芦微黄）沙参（三分去天南星（牛胆者半两）上竹沥半合。更煎一两沸。不

金箔琥珀丸

（出圣济总录）

治心中风。恍惚忪悸。言语不正。

金箔（三十片研）琥珀（研）丹砂（研）白茯苓（去黑皮）真珠（研）人参犀角（镑）天香（二两酒研去沙熬）匀。酒煮安息香膏并蜜和丸。如

牛黄定志丸

（出圣济总录）

治心中风。精神不宁。压惊镇心。化涎安神。

牛黄（研）龙脑（研）干蝎（炒）白僵蚕（炒）白附子（泡各半两）雄黄（研一两）丹砂（二两）琥珀（研三分）者半两）上为末。炼蜜丸如鸡

麻黄散

（出圣惠方）

治心脏中风。虚寒颤。心惊掣悸。语声混浊。口。冒

昧好笑。

麻黄（一两去根节）白术（一两）防风（一两去芦头）桂心（三分）川升麻（三分）芎（三分）当归（三分三钱。水一中盏。入生姜半

沙参散

（出圣惠方）

治心脏中风。虚烦目旋。恍惚不定。

沙参（三分去芦头）麦门冬（半两去心）石膏（三分）防风（三分去芦头）人参（三分去芦分）羚羊角屑（三分水一中盏。生姜半分。煎

茯神散

（出圣惠方）

治心脏中风。语言昏闷。四肢沉重。精神不守。

茯神（一两）羌活（一两）蔓荆子（三分）龙齿（一两）人参（三分去芦头）薏苡仁（三分）去心）犀角屑（三分）钱。以水一中盏。生姜半分。

防风丸

（出圣惠方）

治心脏中风惊悸。言语混浊。烦热恍惚。心神不安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风（三分去芦头）茯神（一两）人参（三分去芦头）龙齿（一两）天麻（三分）麦门冬（（三分）天竺黄（三分）百杵。丸如梧桐子大。每服不

辰砂天麻丸

（出圣济总录）

镇养心神。擒截诸风。和流荣卫。滋润筋络。通

开胸膈。密表腠丹砂（半两）天麻（一两）半夏（汤煮软焙干）天南星（各半两）蝎梢（一分炒）白附子（蚕（半两炒）上为末。

葳蕤散

（出圣惠方）

治心脏中风。精神昏昧。烦热多汗。口干面赤。惊悸头

痛。

葳蕤（一两）薏苡仁（一两）白蘞皮（三分）麦门冬（一两去心）茯神（三分）犀角屑（三炙微赤锉）上为散。

不计时温服。

丹砂煎

（出圣济总录）

治心中风邪。精神不宁。虚热潮歇。

丹砂（三分研）雄黄（一钱研）甘草（炙）大黄（锉炒）当归（切焙各二钱）芍药（六钱半）匀。入银石器中。重

乌犀散

（出圣济总录）

治心中风。精神冒闷。语声错误。恍惚多惊。

乌犀角（镑二两）丹砂（研）独活（去芦头）远志（去心）人参（各一两）防风（去叉一两日三。

解语散

（出永类钤方）

治心脾中风。舌强不语。半身不遂。

白附子（炮）石菖蒲远志肉天麻全蝎（去毒酒炒）羌活僵蚕（各一两）木香（半两）薄荷汤下。

卷九十　诸风门

脾中风（附论）

脾中风者。其脉浮缓。恶风多汗。舌强语涩。口面僻。肌肤不仁。身体怠惰。四肢不欲举发热。形如醉人。腹中烦重。皮肉动。逆气脾埤。诸脏灌四旁者也。所主四肢。故脾中风。则身体怠惰。四肢不欲动。脾者仓廪之官。故病

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

则不嗜食。诊在鼻中央之位也。其色黄。

黄土之色烦重。发热风之候也。形如醉人者。邪气之甚。若吐咸汁不绝者。疾尚可疗。急灸脾俞百壮。服续命汤。若目下青。手足青者。不可复治矣。

方

天麻丸

（出圣济总录）

治脾脏中风。身体怠惰。四肢缓弱。恶风头疼。舌本

强直。言语謇涩天麻（锉焙）独活（去芦头）麻黄（去节焙）附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮各一两）丹砂风（去叉）细辛（去蝎（去土微炒）牛膝（酒浸切三分）牛黄（研）龙脑（研各一分）至十五丸。不拘时候。温酒下。

大黄酒治肉极虚寒。为脾风阴动伤寒。体重怠惰。四肢不欲举。关节疼痛。不

嗜饮食。

黄桂心巴戟天石斛泽泻茯苓柏子仁干姜蜀椒（各三两）防风独活人术黄芩初服三合。

羚羊角丸

（出圣济总录）

治脾脏中风。口面偏斜。语涩虚烦。手臂腰脚不

遂。

羚羊角屑防己白芍药独活（去芦头）白茯苓（去黑皮）防风（去叉各三分）酸枣仁（麦门冬（去去皮脐）熟干地黄（焙各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服空心温酒下三十丸。忌猪鸡肉。

当归丸

（出圣济总录）

治脾中风。身重不举。便利无度。补脾安胃。调气止

痛。

当归（切焙）干姜（炮）酸枣仁（炒各八两）黄（锉）地骨皮（各七两）干地黄芎（子（炮裂去皮脐各锉各四两）大枣（二十枚去核桐子大。酒服三十丸。日再服。

秦艽汤

（一名麻黄散出圣惠方）

治脾脏中风。身体拘急。舌强不能语。四肢

不举。

秦艽（去苗）土石膏（各一两）独活（去芦头）赤茯苓（去黑皮）山茱萸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎防风（去去皮尖双仁）干姜（沫焙干一两）上锉如麻豆大日二。

羚羊角丸

（出圣济总录）

治脾脏中风。言语謇涩。神思昏沉。口干食少。肢

体虚汗。大便秘羚羊角屑防风（去叉）人参麻黄（去根节）柏子仁（各半两）白槟榔（煨锉）熟干地黄（焙）大麻仁（研各二两）羌活（去芦头）茯神（去木）桂（去粗皮）芎枳壳（去瓤麸炼蜜和丸。如梧桐子

茯神丸

（一名羚羊角丸出圣济总录）

治脾中风。手足不遂。腰痛脚弱。行履

艰难。

槟榔丸

（出圣济总录）

治脾中风。口面偏斜。言语謇涩。心烦气浊。手臂腰

脚不遂。

槟榔（煨半两）防己（三分）赤芍药（三分）羚羊角（镑三分）人参（半两）白茯苓（去黑归（切焙半两）（炮裂去皮脐）熟干地黄炼蜜和丸。如梧桐子大。每服空

赤茯苓散

（出圣惠方）

治脾脏中风。言语謇涩。四肢难举。智意不安。心膈

烦热。头目昏闷赤茯苓（三分）犀角屑（三分）羌活（三分）麦门冬（去心三分）蔓荆子（三分）石膏（二芦头三分）羚羊角屑（三黄去瓤用三分）甘草（半两炙微赤生姜半分。煎至六分。去滓。不计时

藿香汤

（出圣济总录）

治脾中风。多汗恶风。身体怠惰。四肢不欲动。面色

黄不嗜食。宜吃藿香叶人参（各半两）羌活（去芦头一分）陈橘皮（汤洗去白焙半两）独活桔梗（炒）茵（汤洗干炒各一两）三钱。水一盏。生姜三片。

防风散

（出圣惠方）

治脾脏中风。手足缓弱。舌强语涩。胸膈烦闷。智意恍

惚。身体沉重。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风（去芦头三两）麻黄（去根节三分）人参（去芦头三两）芎（三分）桂心（三分）附分）酸枣仁（微炒三分）白皮（锉三分）上为散。每服四钱候。温服。

独活丸

（出圣济总录）

治脾脏中风。四肢缓弱。志意恍惚。

独活（去芦头）黄（锉各二两）桂（去粗皮）巴戟天（去心各一两半）南木香人参枳裂去皮脐）白蒺藜每服十五丸。荆芥酒下

独活汤

（出圣济总录）

治脾脏中风。胸膈痰涎。肢体缓弱。言语不利。

发热。

独活（去芦头）麻黄（去根节煎掠去沫焙干各一两）白茯苓（去黑皮）沙参（去芦头）羚羊子（炮裂去皮脐各匕。以水一盏半。入生散。无麻黄。

麻黄汤

（出圣济总录）

治脾中风。身体缓急。手足不遂。不能言语。

麻黄（去根节煎掠去沫焙干）桂（去粗皮各半两）甘草（炙一两）白术（半两）附子（炮裂二十枚）人参五钱匕。水一盏半。

独活散治脾脏中风。胸膈痰涎。言语不利。发热。智意昏浊。

独活（一两）茯神（三分）防风（去芦头三分）羚羊角屑（二分）人参（去芦头三分）附子（三分）黄（锉三分）每服四钱。以水一中盏。入生

牛膝酒

（一名秦艽酒）

治脾中风。手臂不收。行步脚弱。屈伸挛急。痿疼

痛。痹不仁。

牛膝（去苗二两半）秦艽（去土二两半）薏苡仁（炒三分）天门冬（去心二两半）细辛（去分）桂（去粗皮皮（去粗皮二两半）上夏三日。每服二合。渐加

丹砂散

（出圣济总录）

治脾中风。四肢不举。志意昏浊。言语謇涩。

丹砂（研二两）天麻人参威灵仙（去土）白术（炮）当归（切焙）干姜（炮）乌头（炮渐加至二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一字散

（出圣济总录）

治脾风。多汗恶风。身体怠惰。四肢不举。色黄面

热。腹满短气。

白附子（炮）天麻干蝎（全者炒各一两）天南星（醋浸三日焙干各一两）沉香（锉）牛黄为细末。后入研药一处桐子大。急风。豆淋酒

羚羊角散

（出圣惠方）

治脾脏中风。四肢不举。心胸痰滞。言语謇涩。头痛

烦热。咽喉不利羚羊角屑（一两）茯神（一两）羌活（一两）薏似仁（一两）人参（去芦头一两）麦门冬（上为散。每服四钱

细辛散

（出圣惠方）

治脾脏中风肉热肌痹。淫淫如虫行。或腠理开。汗大

泄。及皮肤肉色不细辛（一两）枳实（麸炒微黄半两）防风（去芦头一两）石膏（三两）白术（一两）麻黄（两）上为散。每服忌生冷油腻。粘滑。

旋复花散

（出圣惠方）

治脾脏风壅多涎。心胸不利。头目昏重。

旋复花（半两）细辛（半两）前胡（去芦头三分）赤茯苓（一两）犀角屑（半两）半夏（汤去瓤半两）上为散。

温服。忌生冷油腻。粘

前胡散

（出圣惠方）

治脾脏风壅。气滞多涎。胸膈满闷。不下饮食。

前胡（去芦头一两）旋复花（半两）桔梗（去芦头一两）赤茯苓（一两）半夏（汤洗七次去锉半两）大腹皮（锉去滓。不计时候。温服。忌生冷油腻。湿面饴糖。

半夏散

（出圣惠方）

治脾脏风壅痰滞。睡即多涎。头目胸膈不利。

半夏（汤洗七次去滑半两）旋复花（半两）防风（去芦头三两）前胡（去芦头三分）桑根白甘草（炙微赤锉半不计时候。温服。

赤茯苓散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治脾脏风壅。心膈痰满。多吐稠涎。不能下食。

赤茯苓（三分）旋复花（三分）枳壳（麸炒微黄去瓤一两）细辛（三分）甘草（炙微赤锉半炒去刺三分）上为散温服。

竹沥汤

（出本事方）

治中风入脾肝。经年四肢不遂。舌强语蹇。

威灵仙附子桔梗防风枳实川芎当归蔓荆子（各等分）上粗末。每服四钱。水

前胡丸

（出圣惠方）

治脾脏风壅。胸膈气滞。痰涎烦闷。神思昏浊。

前胡（去芦头一两）旋复花（半两）赤茯苓（一两）川大黄（锉碎微炒一两）牛蒡子（微炒去瓤一两）上为末十丸。

人参散

（出圣济总录）

治脾中风。手臂不遂。口唇僻。

桂（去粗皮二两半）乌雌鸡（一只中分一半治如食法剥去肠胃并皮肤筋骨及头足不用）人参（四两）雄黑豆（炒香熟去皮四两粒小者是也）附子（炮裂去皮脐四枚）细辛（去苗叶微炒四两）干姜（炮裂二两）上以鸡分半边。炙令黄黑。干刮去黑者。与药同捣细。

罗为散。

七圣散

（出圣惠方）

治脾脏中风。心腹烦壅。头面微肿。冷汗出。

天麻（一两）枳壳（麸炒微黄去白瓤一两）芎（半两）地骨皮（半两）白蒺藜（微炒去刺温水调下二钱。忌

牛黄丸

（出圣惠方）

治脾脏风壅。语涩多涎。

牛黄（一分细研）白附子（炮裂一两）天竺黄（研细一两）天麻（一两半）犀角屑（三分）每服不计时候。以

坏涎丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾脏风壅。咽喉内涎唾如胶。心胸烦闷。语声不利。

白矾（烧灰半两）天竺黄（半两）半夏（汤浸七次去滑麸炒一两）金箔（五十片）朱砂（一药同研令匀

卷九十　诸风门

肺中风（附论）

肺中风之状。多汗恶风。色皓然白。时咳嗽短气。昼日则瘥。暮则甚。诊在眉上。其色白。

腠主上嘘

方

牛黄丸

（出圣惠方）

治肺脏中风。项强背痛。四肢缓弱。言语不出。冒闷咽

干。手足颤掉。

牛黄（研细半两）赤箭（半两）羌活（半两）细辛（半两）桂心（半两）当归（锉微炒半两）黄（去根节半两）蔓荆子仁（浸去皮尖双仁麸炒微赤半两）犀羚羊角屑（半两）五加皮（半两）五味子研一分）人参（去芦头半两）木香（半两）天南星（半两）上为末。入研了药。更研令匀。炼蜜和捣二三时候。以荆芥汤下十五丸。

八风防风散

（出千金方）

治肺寒虚伤。语音嘶下拖气。用力颤掉。缓弱羸

瘠。厉风入肺。

防风芎独活秦椒干姜黄（各四十二铢）附子（四十二铢）天雄麻黄五味杜仲（各治下筛。每服方寸

犀角散

（出圣惠方）

治肺脏中风项强。皮毛焦痒。口干心烦。头目不利。四

肢无力疼痛。

犀角屑天竺黄（细研）人参（去芦头）卷柏赤箭本羌活防风（去芦头）芎（锉微炒）各半两）牛黄（细时候。以荆芥薄荷汤调

防风散

（出圣济总录）

治肺中风。项背强直。胸满气短。身如虫行。四肢无

力。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风（去芦头二两）天麻（三两）白僵蚕（炒三两）白附子（炮裂二两）乌蛇（酒炙用肉二活（去芦头一两）粗皮用生姜汁炙三次取二两）犀角（镑一两）白蒺藜（炒一两半）牛黄（研半两）蔓荆子（揉去白皮一两半）羚羊角（李仁（汤退皮并双仁炒一两）槟榔（煨牛黄同拌匀。每服食后。温酒调下二钱匕蜜和丸。如梧桐子大。每服温酒下十丸。

白蒺藜散

（出圣惠方）

治肺脏中风。项强头旋。皮中如虫行。腹胁胀满。语

声不出。四肢顽白蒺藜（微炒去刺三分）羌活（三分）沙参（去头芦三分）丹参（三分）麻黄（去根节三分）（三分）五味子（三分）泡去皮尖双仁麸炒微黄三分）枳去皮尖微炒三分）附子（炮裂去皮脐三每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。

白花蛇散

（出圣济总录）

治肺中风。心胸烦闷。项背强直。皮肤不仁。

白花蛇（酒浸一宿去皮骨取肉炙用三两）人参（半两）白茯苓（去黑皮半两）当归（切焙）两）羌活（去芦头半芷（半两）附子（炮裂去皮二钱）牛黄（别研）丹砂（另研各一分每服二钱匕。以葱白腊茶调下。

防风散

（出圣惠方）

治肺脏中风。气攻背痛项强。皮毛焦枯。头疼鼻塞。四

肢不利。遍身防风（去芦头三分）人参（去芦头三分）赤茯苓（三分）贝母（煨令微黄三分）前胡（去芦分）羌活（三分）附子（炮裂去皮脐三分）炒微黄三分）上为散。每服三钱。

滓。不计时候。温服。忌热面猪鸡鱼

大排风天麻散

（出圣济总录）

治肺中风。麻不仁。手足牵急。

天麻（二两）羌活（去芦头一两）独活〔去芦头一（二）两〕乌蛇（酒炙用肉一两一分）桂土二两半）细辛（去苗叶二瓤麸炒一（二）两半〕白蒺藜（炒（去根节先煎掠去沫焙干二两一分）上为散。

独活散

（出圣惠方）

治肺脏中风冷。头疼项强背痛。鼻干心闷。语声不出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胸中少气。四肢独活（一两）细辛（一两）附子（炮裂去皮脐一两）甘菊花（一两）麻黄（去根节一两）木心（一两）白术（一麸炒微黄一两）甘草（炙微赤滓。不计时候温服。

芎散

（出圣惠方）

治肺脏中风。项强头旋。胸满短气。嗌干噓吸颤掉。语

声嘶塞。四肢缓芎（二两）防风（去芦头三分）独活（三分）桂心（三分）前胡（去芦头三分）甘菊花（五味子（三分）黄三分）茯神（三分）山茱水一中盏。入生姜半分。煎至六分

荠汤

（出圣济总录）

治肺中风。项强鼻塞。语声不出。喘鸣肩息。胸满短

气。

荠（二两）防风（去叉）人参（各一两半）独活（去芦头）细辛（去苗叶）赤箭芎甘草（炙锉）石膏一盏。煎至七分。温服。

羚羊角散

（出圣济总录）

治肺中风。项背强直。心胸烦闷。冒闷汗出。语声

嘶塞。少气促急羚羊角（镑）人参防风（去叉）赤箭麻黄（去根节）本（去苗土）羌活（去芦头）细香（研半分）甘草（罗匀。每服荆芥薄荷汤。

麻黄散

（出圣惠方）

治肺脏中风。心胸气促急。项背强硬。皮肤不仁。

麻黄（去根节三分）附子（炮裂去皮脐三分）天麻（三分）防风（去芦头三分）白花蛇肉（三分）白蒺藜（微分）麝香（细研一分）

根据源麻黄续命汤

（出千金方）

治肺虚寒。厉风所中。噓吸颤掉。声嘶塞而散

下。气息短惫。

麻黄（六两）大枣（五十枚）杏仁白术石膏（各四两）桂心人参干姜茯苓（各三诸药。煎取

羚羊角丸

（出圣济总录）

治肺中风。气急背强项硬。语声嘶塞。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角（镑二两）白薛皮（一两半）升麻（一两）蔓荆实（一两）天麻（白者二两）秦艽（蜜和丸。如梧桐子大

卷九十一　诸风门

肾中风（附论）

肾风之状。多汗恶风。脊痛不能正立。其色。隐曲不利。诊在肌上。其色黑。夫身之本在庞然曲之志意服

方

葜散

（出圣惠方）

治肾脏中风。踞而腰痛。脚膝偏枯。皮肤顽痹。语声謇

涩。两耳虚鸣。举体乏力。面无颜色。志意不乐。骨节酸疼。宜服。

葜（一两锉）茵芋（半两）杜仲（半两去粗皮炙微黄锉）石龙芮（半两）石南（半两）天黄（三分去根节）干菊花（三分）桑螵蛸（半两膝（三分去苗）木香（三分）芎（

丸

（出圣惠方）

治肾脏中风。脚膝麻痹无力。腰背强直疼痛。言语不

利。面色萎黑。肌（三分微炒）白附子（三分炮裂）防风（三分去芦头）天麻（三分）黄（三分锉）天心（一两）独活（皮（三分锉）补骨脂（三分微研水飞过）麝香（半两细研）肉苁蓉（丸。捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服以

独活散

（出圣惠方）

治肾脏中风。腰脊疼痛。不得俯仰。两脚冷痹。缓弱不

遂。头昏耳聋。

独活（一两）附子（一两炮裂去皮脐）防风（半两去芦头）芎（半两）葜（半两锉）菖锉微黄）细辛（半两）山去苗）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）甘服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分

天麻丸

（出圣惠方）

治肾脏气虚。风邪所中。腰脚缓弱无力。视听不聪。腰

脊酸痛。脐腹虚天麻（一两半）附子（一两炮裂去皮脐）巴戟（一两）鹿茸（二两去毛涂酥炙微黄）菖蒲（（一两去粗皮）牛膝（两）当归（一两锉微炒）杜仲（皴皮炙令干）磁石（二两烧令通赤醋淬七遍细研水飞过）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炼蜜和捣三五百杵。

丸如梧桐子大。每服空心及晚食前。以温酒下二十丸。

天雄散

（出圣惠方）

治肾脏风邪所伤。语音謇急。腰脊不可转侧。脚膝缓弱

疼痹。头旋耳鸣天雄（一两炮裂去皮脐）石龙芮（三分）独活（三分）附子（三分去芦头）麻黄（一两去根（三分）桂心（一两）苗）当归（三分锉微炒）人参（三每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎

石斛浸酒

（出圣济总录）

治肾中风。下注腰脚痹弱。利关节。坚筋骨。除头

面游风。补虚劳石斛（去根二十四两）黄（炙一二两半）丹参（微炒一两）牛膝（去苗三两）生姜（三两）二两）山茱萸（二风（去叉一两半）细辛（去黄细锉。如麻豆。用生绢囊盛。以酒至六七合、一升。常有酒气。不至

侧子散

（出圣惠方）

治肾虚中风。腰脚缓弱。顽痹不仁。颜色苍黑。语音浑

浊。志意不定侧子（一两炮裂去皮脐）麻黄（一两去根节）汉防己（三分）当归（三分锉微炒）海桐皮（桂心（一两）分）五加皮（三分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不

肾沥汤

（出千金方）

肾虚为厉风所伤。语音謇吃不转。偏枯脚跛謇。缓弱

不能动。口。

羊肾（一具）黄芎桂心人参当归防风甘草五味子（各一两）玄参芍药锉散。以水一斗

海桐皮散

（出圣济总录）

治肾中风。踞而腰痛。脚肿疼重。耳鸣面黑。志意

不乐。

海桐皮（锉）五加皮（去粗皮锉）蕘（炒各一两）薏苡仁（炒一两）虎骨（涂酥炙令黄）半两）防风（去叉）干地黄（焙各一两）上为散

杜仲丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治肾中风。腰脚不遂。骨节酸痛。筋脉拘急。行履艰

难。两胁牵痛。

杜仲（去粗皮炒三分）葶（微炒一两半）酸枣仁（炒一两）牛膝当归（切焙三分）防风斛（去根锉三分）附子两）郁李仁（汤浸去皮尖炒三

防风汤

（出圣济总录）

治肾中风。腰脚痿痹不仁。骨髓酸疼。不能久立。渐

觉消瘦。

防风（去叉一两半）羌活（去芦头一两）黄（炙锉二两半）五加皮（锉一两半）牛膝（去黄（去节煎掠榔（煨锉各一两）食前再服。

吴茱萸丸

（出圣济总录）

治肾中风。恶风多汗。面浮肿。腰脊痛。不能正

立。面色枯黑。

吴茱萸（一分汤浸焙干炒用）山茱萸牛膝（去苗酒浸切焙）石斛（去根半两）细辛（去苗皮一分）独活（为末。用醇酒半盏。炼蜜半盏拌和。丸如梧桐子大。空心日午临卧。盐汤或盐酒下三十丸。

一方无细辛。

白花蛇丸

（出圣济总录）

治肾中风。腰膝骨髓疼痛。转动不得。

白花蛇（酒浸去皮炙并去骨用肉半两）羌活（去芦头半两）干蝎（去土酒炒一分）防己（半分）麻黄（去节头（炮裂去皮脐一分如要出汗。先浴后服

防风丸

（出圣济总录）

治肾中风。腰胯重疼。脚膝无力。胸中气满。两胁膨

胀。

防风（去叉一两一分）白茯苓（去黑皮）酸枣仁（炒三分）五味子（三分）桂（去粗皮半两）茱萸（三分）槟榔〔锉腹枣汤下三十丸。至五十丸。

紫苏大腹皮饮治肾脏风毒。攻手足。冲脾胃。四肢急胀。项筋疼痛。有时寒热。或

手足虚紫苏叶（一两）桑白皮（一两）木通（一两）茴香（半两）羌活独活木瓜荆芥青皮白二寸。姜五片

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛黄天麻散

（出圣济总录）

治肾中风。腰脊疼强。不得俯仰。言语謇涩。志

意不定。

人参（一两）牛黄（研一两）天麻（一两）天雄（三分生）枸杞子（三分）白附子〔一温酒调下一钱匕

天雄浸酒

（出圣济总录）

治肾中风。筋急。两膝不得屈伸。手不为用。起居

增剧。恶风天雄（炮裂去皮脐）茵芋（去粗茎各三两）防风（去叉）蜀椒（去目并闭口者炒出汗各半两）去皮脐各二两）上锉如每服一合。渐加至一渐加至一钱匕。服时

治肾脏风。

蛇床子吴茱萸干姜牡蛎（灰以上各等分）上为细末。疮发时。用唾津手内调药均。用

治肾脏风毒瓦斯。遍身虚肿。

（出经效济世方）炒绿豆为末。温酒调三钱。

泽泻汤

（出指南方）

治肾风面肿。

泽泻（半两）天雄（用黑豆一协议煮令熟不用豆刮去皮脐半两）防风（一两）枳实白蒺藜

黄汤

（出指南方）

治肾风毒足肿。

黄（炒）蒺藜（炒）枳实（各一两）赤小豆（二两炒）牵牛（取粉一两）上为细末。每服

治肾家风。益精气。

（出本草）以枸杞根皮细锉。面拌作饭。煮熟吞之。去肾风气尤良。

卷九十一　诸风门

胃中风（附论）

胃风之状。颈多汗恶风。食饮不下。膈塞不通。腹善满。失衣则胀。食寒则泄。诊形瘦而恶风也。

者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取风斯

方

胃风汤

（出济生拔粹方）

治虚风证。能食麻木。牙关急搐。目内蠕。胃中

有风。面肿。

香白芷（一钱二分）升麻（二钱）葛根（一钱）苍术（一钱）炙甘草（一钱半）柴胡（三分）归身（一钱）草豆蔻（豆大。分二服。每服水大盏内二

温中浓朴汤

（出圣济总录）

治久风入客肠胃。腹胀泄利。

浓朴（去粗皮生姜汁炙）当归（切焙）干姜（炮）桂（去粗皮）赤茯苓（去黑皮）白术（各服三钱许。以水一盏

豆蔻丸

（出圣济总录）

治胃虚中风。其病状颈项多汗恶风。饮食不下。膈塞

不通。腹善满。

肉豆蔻（去壳半两）羌活（去芦头）防风（去叉）桔梗〔去芦头炒各一两（分）〕薏苡仁甘草（炙）木饮下。日三夜一。

白豆蔻丸

（出圣济总录）

治胃受风冷。腹胀妨闷。不思饮食。

白豆蔻（去皮）干姜（炮）桂（去粗皮）甘草（炙各半两）诃黎勒（煨去核）人参（各三分）炼蜜丸如梧桐子

浓朴橘皮汤

（出圣济总录）

治风邪干胃。水谷不化。便利而完出也。病名飧

泄。

浓朴（去粗皮生姜汁炙半两）陈橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙锉）芎肉豆蔻（去壳）赤两）上为散。每服三

浓朴煮散

（出圣济总录）

治胃风。冷气攻心。胀满疼痛。饮食不消。四肢羸

瘦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓朴（去粗皮生姜汁炙）诃黎勒（煨各一两半）木香苍术（米泔浸一宿切焙）枳壳（去瓤为散。每服三

木香丸

（出圣济总录）

治胃风。腹痛胀满。食不消化。四肢不和。

木香槟榔（煨锉）赤芍药枳壳（去瓤麸炒各半两）诃黎勒（煨去核一两重用）桂（去粗和捣三百杵

胃风汤

（出圣济总录）

治风冷入中。客于肠胃。水谷不化。飧泄注下。腹痛

肠鸣。胁肋胀人参赤茯苓（去黑皮）芎桂（去粗皮）当归（切焙）芍药（炒）白术（各等分）上粗毒下血。或便

白术丸

（出圣济总录）

治胃风腹胀。飧泄下痢。

白术人参赤茯苓（去黑皮各一两半）甘草（炙半两）浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）上为

橙子皮方治恶心胃风。

上用橙子皮和盐贮之。细细食之。

去胃中浮风。

以橙子瓤洗去酸汁。细切。和盐蜜。煎作膏食之。

卷九十一　诸风门

卒中风（附论）

夫内经谓邪风之至。疾如风雨。言邪之迅速如此。卒中风之人。由阴阳不调。脏腑久虚。

气痹

方

金永灵丹

（出危氏方）

治卒暴中风奄忽。手足曳。口面斜。舌强痰盛。

搐搦颤掉。或角弓反张。目睛上视。口噤闭绝。每日三服。中风数年。不能步履。服至

十丸复旧。新中风三服可无事。常服半丸。滋养五脏。补益真元。通流关节。驱逐风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

邪。强筋健骨。壮者不老。

金箔（二钱半以火煨过用法酒淬五十次为度细剪如丝）水银（一两）辰砂（半两）好硫黄（子一个盛之不四味入钵内去皮）藿香叶（各焙干秤）白术（炒）白芷一两）牛膝（酒浸一宿焙干用三钱）茸（火燎去毛酥炙三钱）沉香（半两镑）香（半两研）白附子（炒）当归（清酒浸一为末。却连前五味拌和。入安息香膏搜和。再入臼空心细嚼。温酒送下。一方有葫芦巴。

阿胶丸治腑脏久虚。气血衰弱。卒中风邪。及瘫痪等疾。

阿胶（炙）蝉壳（去土）犀角屑（各半两）麝香（三钱）人参（半两）白藓皮白僵蚕（炒）（炒各一两）当归（切桐皮（锉）白茯苓（去黑皮）白（去根节各一两）干蝎（去尾用糯米炒四去皮骨炙三分）木香（一两）干姜（炮四钱半）屑（半两）上细锉。焙干为末。炼蜜为丸。如弹子大。

拗开口。或先以姜汤化药。灌下一丸。立省。

白龙丸治男子妇人卒暴中风。口眼斜。神昏涎堵。筋脉拘急。肢体顽痹。头目

旋晕。呕逆恶心。皮肤瘙痒。偏正头痛。暗风倒仆。男子肾风。妇人血风。伤风咳嗽。

声重鼻渊。小儿慢惊。吐泻霍乱。手足厥冷。湿风病。蜈潮搐。昏乱不省。一切诸

风。效述不尽。

白附子明天麻本（去土）缩砂仁荆芥穗川羌活细辛（去叶）独活（各一两）石风白芷芎乌（生去皮各二两）上为服一丸。细嚼。茶酒任下。

山栀子丸治卒中风。

山栀子（去皮）山茱萸地榆（洗锉）桔梗（炒）细辛（去叶炒）羌活（去芦头）独活（去骨（涂酥炙黄色）紫菀（去苗土）（酒浸去皮骨炙）防风（去叉）桂（去粗皮末。一半为散。余炼蜜和丸。如梧桐子大。不拘破风。口眼斜。及妊娠妇产后风。并得服之。所患半钱。药三丸至五丸。立效。甚者用豆淋薄荷酒。

三夜一。

豆汁煎治卒风不得语。

煮大豆煎汁如饴含之。亦浓煎汁。食后服之尤良。

大竹沥汤治卒中风。口噤不能言。四肢缓纵。偏痹挛急。风经五脏。恍惚喜怒无

常。手足竹沥（一斗四升）独活芍药防风甘草白术葛根细辛黄芩茵芋芎（各二枚）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

秦艽散

（出千金方）

治风无久新。卒不知人。四肢不仁。一身尽痛。偏枯不

遂。不能屈伸。

秦艽干姜桔梗附子（各一两）天雄当归天门冬人参白术蜀椒（各十一铢）半两）上治桂心、防己、

治卒得风。觉耳中恍惚者。

急取盐五升。甑蒸使热。以耳枕之。冷再易。

蛇蝎续命汤

（出御药院方）

治卒中风急风。牙关紧急。精神昏愦。口眼

斜。不省人事。痰白花蛇（酒浸去皮骨焙）全蝎（炒）独活（去土）赤箭天麻附子（炒去皮脐）人参防叶）白茯苓（去沫细切以上各一两）上服。不拘时候。

牛黄丸治卒中风。仆倒闷乱。语言謇涩。涎痰壅盛。

牛黄（研）芦荟血竭（研）天竺黄（研）槟榔（二枚锉）没药（研）丹砂（研）续随子脑（研一字）雄黄（研）为末。每抄药末四钱。入轻粉三钱下。随大小加减。一方添天麻一两一丸立效。些小风气。每服半丸。

防风汤治卒中恶风。口噤不能言。肢体缓纵。心神恍惚。

防风（去叉）赤芍药独活（去芦头）黄芩（去黑心）枸杞根芎防己白术甘草（姜（切焙三两）细每服三钱匕。水一盏。研

羌活汤治卒中风闷乱。语言謇涩。牙关紧急。

羌活（去芦头）桑根白皮麻黄（去节）天雄（炮裂去皮脐）当归（切焙各三两）桂（去粗威灵仙（去苗土二十一枚）上锉如麻豆。

时。

圣饼子

（出圣济总录）

治卒中风。涎潮昏塞。口眼斜。手足麻痹。言语謇

涩。大治风痫。

丹砂铁粉（各一分）牛黄甜硝麝香龙脑硼砂（七味并研）天麻白芷犀角（镑）（别用水银石脑星四味锉了拌匀入上为末。炼蜜为剂下。

甘竹沥汤治卒中风倒闷。口噤不语。昏不知人。针灸不知痛处。

独活散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治卒中风。忽倒闷绝。口噤不语。气厥不识人。闭目不

开。针灸不知痛独活防风（去芦头）桂心麻黄（去根节）附子（炮裂去皮脐各一两）汉防己白术甘为散。每服不计时候。

乌头丸

（出圣惠方）

治卒中风。四肢麻痹。缓弱不能行。

川乌头（炮裂去皮脐）麻黄（去根节各一两）海桐皮（锉三分）自然铜（一块大火中令赤防风（去芦头）末。研令匀。炼蜜和捣三

治卒中风。寒冷温气入腹。虚胀急满怆心。胸胁叉痛。气息不通。脉弦紧。汗不

出。及得伤吴茱萸当归麻黄独活甘草桔梗茯苓（各二两）桂心青木香石膏大黄犀

虎掌丸

（出圣惠方）

治因沐浴。卒中风不语。喉中如拽锯声。

虎掌（汤洗七遍微炒）乌头（炮裂去皮脐）白僵蚕（微炒）雄黄（细研）桂心白附子（炮一分细研）牛黄（梧桐子大。每服不拘

白垩丸

（出圣惠方）

治卒中风。语涩多涎。

白垩鹿角霜（各二两）天南星（炮裂）羌活附子（炮裂去皮脐）天麻白附子（炮裂）乌头（炮裂去皮脐）每服不拘时候。以温

天麻丸治丈夫妇人卒中恶风。热涎潮壅。手足麻痹。齿噤不开。语言不得。或暴

风搏于腠天麻地榆木香防风（去叉）乌头（去皮生用）丁香（各半两）丹砂（二钱研）麝香（研）龙脑（研半钱细末。同前药拌匀。

午晚后。用薄荷熟水

治肉极虚寒。卒中风。口噤不能言。四肢缓纵。挛急。痛注五脏。恍惚喜怒无常。

手脚不遂独活茵芋黄芩（各三两）甘草防风芍药芎麻黄葛根（各二两）人参（一两一。

龙脑丸

（出圣惠方）

治卒中风。心神烦闷。肢节拘急疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白龙脑（一分细研）朱砂（半两研）琥珀（研）雄黄（细研各半两）牛黄（细研）麝香（细分）天麻（一两）安安息香膏。和捣三二百杵。

白僵蚕丸治卒中风。

白僵蚕（炒）白附子（炮）天南星（炮）桑螵蛸（中劈破炒）藿香叶干蝎（去土酒炒）天先将九味捣。入酒下七丸。至十

芎汤

（出千金方）

治卒中风。四肢不仁。善笑不息。

芎（一两半）黄芩石膏当归秦艽麻黄桂心甘草（各一两）干姜（一两）杏仁

分涎丸

（出御药院方）

治卒中风。忽然倒卧。痰涎壅塞。不省人事。

水银（锡结沙子）干蝎（为末）粉霜（各半两）腻粉（二钱）脑子麝香天竺黄朱砂（五丸。薄荷汤下。一

杏仁散

（出圣惠方）

治卒中风。言语謇涩。肢体不仁。

杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）麻黄（去根节）芎附子（炮裂去皮脐）秦艽（去苗各每服四钱。以

天麻散

（出圣惠方）

治卒中风。仆倒不识人。口角斜。

天麻麒麟竭白僵蚕（微炒）干蝎（微炒）防风（去芦头）犀角屑（各半两）麻黄（一两服不拘时候。以

天麻丸治卒中风。诸风。

天麻（一分）蝎梢（一分炒）天南星（去脐生用）白僵蚕（炒各半两）白附子（炮）乌蛇（丸。如鸡头大。每

青金丸治卒中风。涎潮。精神昏塞。

滑石（三钱研）腻粉（一分研）续随子（一百粒去壳研）青黛（一钱研）半夏（生姜水洗七大研）上研匀。

金虎丹治卒中风。涎潮发搐。

天竺黄（末）雄黄（研水飞）白矾（研各二两）丹砂（研水飞）腻粉（各一两研）龙脑（研所。秤一两二钱为十丸小儿分八服。新汲水化

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白丸子治卒中风。口眼斜。手足不遂。

天南星半夏（各半两）白僵蚕干蝎（去土）胡粉腻粉麝香（各一分研）上生捣研如粉得。如中风

透罗丸治卒中风。忽然卧倒闷乱。言语謇涩。痰涎壅塞。皆治之。

粉霜干蝎（全者炒各一分）天南星（半分生用）腻粉（一钱）水银（用炼净者黑锡一分结乳钵细研。入岁以上。两丸

治卒中风。

（出直指方）圆白天南星（湿纸裹炮）南木香苍术（生用各一钱半）甘草（生一钱）白羊眼半夏（用百水一盏半。

一切卒中。不论中风、中寒、中暑、中湿、中气。及痰厥饮厥之类。初作皆可用此。先以皂角去弦皮。细辛或生天南星半夏为末。揭以管子吹入鼻中。候其喷嚏。即进前药。牙噤者。

中指点南星细辛末。并乌梅肉频擦自开。

牛黄丸治卒中暗风。旋运痰厥头痛。胸膈涎壅。言语謇涩等疾。

牛黄（研一钱）乌头（锉开白者生去皮脐用一两）粉霜（研半两）半夏（汤洗七次焙干）丹同药杵和为丸。

神灵散治卒中风涎潮。

粉霜（一两白面少许滴水和作饼子炙黄为度）丹砂（研一钱）硼砂（研一钱）牛黄（研半钱）

大醒风汤

（一名大省风散）

治卒中诸风。涎潮痰厥。语涩神昏。

（出直指方）附子（生去皮）南星（生各三分）全蝎芎防风（各一分）上锉散。每三钱。

姜七片。

夺命散

（出永类钤方）

治卒暴中风。涎潮气闭。手足螈。项背反张。牙关

紧急。眼目上视甜葶苈香白芷天南星半夏（汤洗去滑）巴豆（去壳不去油五味各等分生用）上为细末儿以利　铁弹丸

（出直指方）

治卒暴中风。神志昏愦。牙关紧急。目睛直视。手足螈

。口面斜。涎潮语涩。筋挛骨痛。瘫痪偏枯。或麻木不仁。或瘙痒无常。应是风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

病。打扑伤损。肢节疼乳香（别研）没药（别研各一两）川乌头（炮去皮尖脐为末一两半）麝香（细研一钱）五灵先将乳香、没药。

薄荷酒磨化下。食后临卧服。一方、治中风瘫痪。手足不遂。以面糊为丸。或蜜丸。热酒下。

省风汤

（出和剂方）

治卒急中风。口噤全不能言。口眼斜。筋脉挛急。抽

掣疼痛。风盛痰壅。旋晕僵仆。头目眩重。胸膈烦满。左瘫右痪。手足麻痹。骨节烦

疼。步履艰辛。恍惚不防风（去芦）南星（生用各四两）半夏（白好者水浸洗净生用）黄芩（去粗皮各二两）甘草去滓。温服。

夺命散

（出圣惠方）

治中风卒倒。不省人事。口面斜。失音不语。但吐涎

沫。或口噤不开黑豆（一分）乌鸡粪马牙硝（研）龙胆（去芦头锉碎各一分）上先将鸡粪及豆。

同炒熟。

返魂丹治卒中风。精神闷绝。及中恶不省人事。

玳瑁（镑）丹砂（研各半两）雄黄（作皂子大醋煮三复时用半两）白芥子（一分）上为同研风不语。状以丹二丸至项。但以酒下二者。加麝

治卒中方

（出直指方）南木香（细锉三钱）生南星（七片）生姜（七片）石菖蒲（二寸捶碎）上煎取清汁。乘热调

三生饮

（一名顺元散出直指方）

治卒中风。昏不知人。口眼斜。半身不

遂。咽喉作声。痰气上壅。无问外感风寒。内伤喜怒。或六脉沉伏。或指下浮盛。并宜

服。痰厥饮厥。气虚眩川乌（半两生去皮）附子（半两生去皮）木香（二钱半）天南星（一两生用）上咀。每半头目昏疼。肌肉子者。气盛人。用至六分。去滓温服二大盏。生姜十四服三四钱。加南木香少许。水二盏。姜十四片。煎至七分。去滓服。治中风麻痹。兼疗手足十指疼痛。名星附汤。用附子、乌头、天雄、三味。等分。生用。薄切。每一两生姜对半。

用水三盏。煎一盏半。去滓温服。治中风风涎。不省人事。名三建汤。一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方、用附子重七钱者。天雄一枚。一两重者。天南星一枚。一两重者。并生用。去皮脐。蝎梢半咀。生姜煎服。治中风涎潮。牙关紧急。不省人事。宜服此药。名雄附省风汤。用附子天南星各一两。生用。全蝎半两。川芎、防风、各一分。咀。姜煎服。治诸风卒中。涎潮痰厥。

神昏。名大醒风汤。用天南星四两生用。防风二两。甘草一两。咀。每五钱。水姜十片。煎七分。去滓温服。治中风口噤。全不能语。左瘫右痪。口眼斜。半身不遂。手足顽麻。诸风痰作。头目眩晕。并皆治之。若气不和。加木香二钱半。头目如虫行者。加全蝎一钱。头眩疼痛者。加天麻半两。煎临熟。入麝香少许。名三奇汤。资寿方、用附子南星各一枚。八钱以上重者。生去皮脐。咀。以水四升。姜三十片。同煎。候水减半。即滤去滓调药。蝎梢、白僵蚕炒黄去丝觜。各三钱为末。分三服。治中风语涩涎盛。四肢不举。用附子一个。羌活、乌药各一两。咀。每半两。水四盏。慢火煎至二盏。去滓。分二服。

治中风偏发。名羌活散。用熟附子、干姜等分。咀。每服四钱。水二盏。煎至六分。去滓。温服。中风口噤。四肢强直。失音不语。或卒然晕倒。口吐涎沫。状如暗风。手足厥冷。或复烦躁。名姜附汤。用熟附子、人参、各半两。茴香、炒茯苓、山药各一分。甘草炙、干姜炮各七钱半。咀。生姜盐煎。治因房室虚乏。为风所中。恶风多汗。身风。名附子汤。风之为病。善行数变。其中人也卒。其眩人也晕。激人涎浮。昏人神乱。仓卒之间。何者为治。治者不过乌、附、南星、木香辈。最为切用。亦须审量其人。气体虚盛。

然后投药。则万不失一。诸方用药皆相近。但略有少差耳。并集于三生饮下省人事者。以苏合香丸擦牙。灌以生姜自然汁。

天仙膏

（出危氏方）

治男子女人卒暴中风。口眼斜。

天南星草乌头（各一枚）白僵蚕（七枚）白芨（二钱）上细末。生鳝血调敷处。觉正。

救生命散治卒中风。

白矾半夏（汤洗去滑焙）天南星（三味等分生用）上为细散。每服以好酒一盏。

药末二钱卧则涎难

牵正散

（出医方大成）

治卒暴中风。口眼斜。半身不遂。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白附子僵蚕（去觜足）全蝎（去毒炒各等分）上为末。每服一钱。温酒下。不计时。

三化汤

（出德生堂）

治诸卒中风。不省人事。痰喘上壅。一切危急之证。大便秘结。至五七大黄牵牛朴硝（各五钱）上咀。量人虚实加减。一服水一盏半。煎一盏。却下硝煎一

稀涎散

（一名救急稀涎散出危氏方）

治卒中风。昏昏若醉。心神瞀闷。四肢不收。或倒仆不省。或口角似斜。微有涎出。斯须不治。便致殒绝。此由风涎潮于上膈。塞气不通。宜用救皂荚（加猪牙肥实不蛀者削去黑皮四枚）白矾（一两通莹者）上研细为散。每服半钱。重者调治。不南星附子

二圣汤

（海上名方）

治卒中风。先用不蛀皂角揉汁蘸华阴细辛末。擦牙关即开。后用二圣汤白僵蚕（半两直者去丝嘴炒黄色为末）附子（一只重半两以上者生去皮脐尖）上将附子切半服。不醒再服。

追风饼子

（海上名方）

治卒中风。语涩痰盛。四肢不举。恍惚志意不定。去痰逐风邪。一名附子（一枚去皮脐）天南星（一枚各重八钱以上并生用）上为末。不须罗。用生姜研自然汁时候。

治卒中。手足不遂。

（海上名方）上用麦麸五升。入乌头皮尖一升。连翘半升。同于甑炊令大熟。铺在席下。以手足不遂处卧如无

鼻法治卒暴中风。昏塞不省。牙关紧急。药不得下咽者。

上以细辛。洗去土叶。猪牙皂角去子。各一钱。为细末。每用少许。以纸捻蘸药入鼻。

候喷

八毒膏

（一名裴公八毒膏出朱氏集验方）

治卒中风毒。腹中绞刺痛。飞尸入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藏。及魇寐不寤。尸厥奄忽不知人。宿食不消。温酒服如枣核大。得下止。若毒瓦斯甚。

咽喉闭塞不能咽者。折齿内葱叶口中。以膏灌葱叶中令下。病肿者向火摩肿上。若岁中

多温。欲省病及行雾露中蜀椒当归雄黄丹砂（各三两）乌头巴豆（各一升）薤白（一升）莽草（四两）上黄色。绞去以膏置疮上豆、莽草。

禹功散

（出危氏方）

治卒暴昏愦。不知人事。牙关紧硬。药不下咽。

黑牵牛末（一钱）茴香末（二钱半）上用生姜自然汁。调前药少许。灌之鼻中立醒。

一方。

治急中风。口闭涎上。欲垂死者。一服即瘥。

（出本事方）江子（二粒去皮膜）白矾（一块如大拇指大研之）上于新瓦上。令江子焦赤为度。

为末。

石膏散治若暴中风。自汗出如水者。

治卒中风。

（海上名方）上急取顶心发一撮。即撒之。以省人事为度。

麻黄膏

（出宣明论）

治中风不省人事。卒然倒地。

用旺相日。乙卯日。采麻黄一秤。拣去根。一寸长。取东流水三石三斗。以无油腻铛。

量大小盛五七斗者。可先煮五沸。掠去沫。逐渐添水。尽至三五斗以来。漉去麻黄。淘在盆中。澄定良久。用细罗子滤去滓。取清者。铛内再熬至一斗。再澄再滤。取汁再熬至升半为度。

放一

生姜生附汤

（出三因方）

治卒中风涎潮。昏塞不知人。并治血瘀冷。癖气胸

满。呕沫头痛。

用大附子一枚。生去其皮脐。切八片。以水二碗。生姜一两切。同煎至一大盏。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温冷无问

天南星膏

（出杨氏家藏方）

治卒暴中风。口眼斜。

用南星不以多少。为末。生姜自然汁调摊纸上。左贴右。右贴左。正便洗去。

治卒暴中风哑中。忽然倒地。不省人事。左瘫右痪。口眼斜。凡中风人不可便食

风药。中用真好麝香末三钱。研极细。以麻油不拘多少。调令稀薄可饮为度。即令患人一服顿尽。

如牙关紧。即拗开灌入。候少苏醒。然后服紫汤方。

紫汤方

用川独活刷洗去沙土。薄切。以豆淋酒浓煎汁服之。累服至一、二片无害。服此二药。

永无自然无事。武义唐丞季润名KT。作汉东教官。得之太守张少卫名。屡试有效。季润亦以治数人

皂荚膏治卒中风口。

杏仁膏治卒中风。头面皆肿。

研杏仁膏敷之。又用松柏叶浸酒。或用松节煎酒。及用松脂汤炼二三十次为末。酒为丸。

服

活鼠方治卒中风。腰脊反张。牙关口噤。四肢强直。

治卒中风。昏愦若醉。痰涎壅盛。四肢不收。

（出圣惠方）用砒霜如绿豆大。研。以新汲水调下水许。用熟水投。大吐即愈。若未吐时再服。

延寿丹

（出圣济总录）

治卒中恶风。涎潮昏重。口眼斜。四肢曳。口噤

不省。

丹砂（研）腻粉（研）铁粉（研）白附子（各二两）蛇黄（醋淬）生金生银（并锉末各一两一分）巴豆（打酒浸切焙）蝎梢（炒）大。中恶风曳。及诸痫疾。

服。四岁以下。一丸分五服。新生小儿。一丸分七服。并用蜜水磨下。如中风发直。面如桃花色。口眼俱闭。喉中作声。汗出如油。及汗出不流。多要

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下泄。或泻血者。并是恶候。更不用服。唯口噤眼开者。药下立瘥。缠喉风壅塞。气息不通。生姜薄荷酒急化下一丸。

治卒中风。急煎五积散。候熟入麝香一钱。热服。连进三服。汗透便轻快。如目前

未便效。

每见人中风。便进灵宝丹。无不死者。唯是进此药后。徐进他药无害。

回阳汤

（一名是斋回阳汤出百一选方）

治丈夫妇人无问老幼。卒暴风中气

中。左瘫右痪。手足不遂。语言謇涩。口眼斜。筋脉挛缩。半身不举。不省人事。屡

用果有神效。汉阳章教干姜（炮）益智仁大川乌（炮去皮脐以上各一两）青皮（半两）附子（一只七八钱重者生许。同煎七

治男子妇人中风。涎潮于心。卒然中倒。当实时扶入暖室中。扶策正坐。当面作好

醋炭熏之。令醋气冲入口鼻内。长久。其涎潮聚于心者。自收归旧。轻者实时苏省。重

者亦省人事。惟不可吃一滴水汤入喉也。如吃汤水。则其涎永系于心络不能去。必成废

人。今只以醋炭熏之。既得涎离于心。渐渐苏省。后以生料五积散。加麝香煎服之。

（出澹寮方）

至宝丹

（出卫生宝鉴）

治卒中风。急不语。中恶气。卒中诸物毒暗风。卒中

热疫毒。阴阳二毒。岚瘴毒。误中水毒。产后血晕。口鼻血出。恶血攻心。若烦躁。心

肺积热。霍乱吐利。风注转筋。大肠风涩。神魂恍惚。头目昏眩。眠睡不安。唇口焦

干。伤寒狂语。小儿急惊风。热卒中。皮瘙痒客忤不得眠睡。烦躁惊风搐搦。以上无不

疗者。

辰砂（五两水飞）生犀（镑五两）麝香（二两半研）玳瑁（五两镑）牛黄（二两半研）龙脑珀（五两）安息香（片为衣余片入药）天南星（为细末。用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

安息香膏。次炼一小儿一丸至两丸。亦用人参

胜金丹

（出卫生宝鉴）

治中风涎潮。卒中不语。合吐利者。当服此。吐利风

涎。

青薄荷（半斤）猪牙皂角（二两同薄荷用水二升取汁候汁尽将大银石器瓦器慢火熬成膏）钱水银重粉是也）樱桃大。以朱砂为四孟月服一丸。自

家宝通神丹

（出卫生家宝）

治卒中风。左瘫右痪。口眼斜。偏正头痛。夹

脑等风。及小儿五灵脂（二两初一日用姜汁压至初五日调井花水去粗滓入药）干蝎（一分如僵蚕制度）大川药）天南分飞过半入药粉（一分）滴乳香（日。以腊水煮面糊。搜茶汤嚼下。或酒亦得。

香附汤

（出卫生家宝）

治卒暴中风。涎潮目瞑。口面歪斜。偏风瘫痪。精神

昏愦。便利不禁大附子（一个重八钱生去皮尖）木香（半两湿纸裹煨熟）甘草（一分炙）上锉细碎。分二服此药。通关

四神汤

（出卫生家宝）

治卒中风。牙关紧急。不省人事。极妙。

附子（一两去皮尖生用）木香（一两）五灵脂（二钱半）真麝香（一钱别研后入）上锉碎。

未知再服

蛇黄散

（出危氏方）

治暗风忽然仆地。不知人事。良久方醒。

蛇黄（不以多少米醋烧淬七次）上为细末。每服二钱。温酒下。数服便愈。年深者亦效。

通关散

（出危氏方）

治卒暴中风。昏塞不省。牙关紧急。药不得下咽喉。

细辛薄荷叶牙皂（去子）雄黄（各一钱）上研为末。每用少许。铜管吹入鼻中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

候喷嚏

治卒风毒肿。气急痛。

（出本草）以柳白皮一斤锉。以酒煮令熟。帛裹熨肿上。冷再煮易之。甚妙也。

开关散

（一名破棺散出本草）

治急中风。目瞑牙噤。无法下药者。

用天南星捣为末。白龙脑二件。各等分研。自五月五日午时合。患者只使一钱。至半钱。

以

治卒中风不语。舌根强硬。

（出本草）陈酱五合。三年者妙。人乳汁五合。二件相和研。以生布绞取汁。不计时候。少少与服。

良

附香饮

（一名附香散）

治一切卒中风偏痹。经络不通。手足缓弱。臂膝酸

疼。凡风证始作。

附子（生四钱）木香（二钱）上咀。分两服。每服用水一盏半。姜十片。煎取微温服。虚

星香饮

（出肘后方）

治证如前。一方治中风有热。气实者服之。

南星（八钱）木香（二钱）上锉。分二服。每用水一盏半。姜十片。煎至六分。温服。气盛

醒风汤治卒中风倒地。牙紧眼闭者。

用皂角捶碎。泡汤八分碗。令浓。入透明白矾末二钱。挑牙关开灌之。以鹅毛扫药上舌。

痰

治痰涎。卒中不语。

铜绿（二两性平微毒）麝香（一分性温味辛）上铜绿净洗。于乳钵内研细。以水化去石澄清米糊丸。

化下喉。

治卒中风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生姜（八两味辛性微温）附子（四两生用味辛性大热有大毒）上二味。细切。以水五升。煮

卷九十二　诸风门

中风失音不语（附论）

夫喉咙者。气之所由上下也。会厌者。音声之门户。其气宣通。则声音无所阻碍。若风邪搏而不末。

灸熨内侧

方

羚羊角汤

（出圣济总录）

治中风失音。手足不遂。

羚羊角（镑）芎细辛（去苗叶）木香防风（去叉）麻黄（去节）独活（去芦头）当归如麻豆。每服三钱匕。

名天麻散。

姜附汤

（出圣惠方）

治中风失音不语。气厥无脉。手足拘挛。

干姜（炮）附子（炮裂去皮脐）甘草（炙）桂心（去粗皮）当归（酒浸焙）白术细辛（去如麻豆。每服三钱

大续命汤

（出千金方）

治肝属风。卒然喑哑。及五脏偏枯贼风。

麻黄（八两）桂心干姜芎（各二两）黄芩当归（各一两）石膏（四两）杏仁（三十四升。去滓如神。一方

又方

（出千金方）

治大风经脏。奄忽不能言。四肢垂曳。皮肉痛痒不知。

独活麻黄（各三两）芎防风当归葛根生姜桂心茯苓附子细辛甘（者者可汤

又方

（出千金方）

治与前大续命汤同。宜产妇及老小等并可。

麻黄芎（各三两）干姜石膏人参当归桂心甘草（各三两）杏仁（四十枚）上

治风冷失声。咽喉不利。凡此中风。又有竹沥诸汤甚多。此用药虽少。而

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

是又将治

所患。

通草干姜茯神（各一两）防风桂心石膏（各二两）麻黄（一两半）白术（半两）杏渐增加之。

羌活人参汤治中风。失音不语。

羌活（去芦头二两半）人参（二两）附子（炮裂去皮脐一枚）桂心（去粗皮一两）独活（去盏。入荆沥、

治中风。筋脉拘急。腰背强直。失音不语。

（出圣惠方）黑铰铅（半两）水银（半两与铅同结砂子细研）天南星（半两炮裂）白附子（半两炮裂）犀研令匀。用软饭和丸

四逆汤治卒中风不能言。厥逆无脉。手足拘急者。

山茱萸细辛干姜（炮各一两）甘草（炙三分）麦门冬（一升去心）上咀。以水七升。

治若卒中。冷声嘶哑者。

甘草（一两）桂心（二两）五味子（二两）杏仁（三十枚）生姜（八两）上咀。以水七升

地黄汤治中风失音不语。神效。

（一名生地黄汁饮子）生地黄（汁）淡竹沥（各半两）独活（去芦头一两）附子（炮裂去皮脐半两）上将二味。锉如麻豆。每服三钱匕。以水一盏。入竹沥地黄汁少许。同煎一盏温服。空心日午夜卧各一服

竹沥汤治中风。失音不语。昏沉不识人。

竹沥荆沥梨汁（各二合）陈酱汁（半合）上相和。煎一两沸。再滤一遍。令温细细灌入

生附子白术汤治中风湿。昏闷恍惚。胀满身重。手足缓纵。自汗。失音不语。便利不附子（生去皮脐）干姜（各半两）白术（一两）甘草（一分炙）上为散。每服四钱。水一盏

柏子仁酒

柏子仁（生研二两）鸡粪白（炒二两）桂心（去粗皮二两）生姜（不去皮切一两）上分粗捣筛一方。有黑

独活散治中风失音不语。四肢强直。

独活防风（去芦头）秦艽（去苗用）荆芥穗白术葛根（锉）附子（炮裂去皮脐以上各姜半分。煎至

羌活汤治中风。失音不语。

羌活（去芦头一两半）甘草（炙半两）人参（半两）附子（炮裂去皮脐一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枚）荆沥竹沥煎至一盏。

治卒不得语方。

用酒五合。和人乳汁名钟半。分为三服。

芥子膏治中风。卒不得语。

竹豆汤治中风。失音不语。

青竹叶（碎如子四十九茎）乌豆（二升）上以水八升相合和。煮令豆烂。去滓。

再煮取一

紫桂散治中风。失音不语。

大豆煎方治中风。失音不语。

大豆（紧小者二升洗净）生姜汁（一合）上先用水五升煮豆。至二升。绞去豆。入姜汁。慢

菖蒲饮治中风失音。立效。

菖蒲（石上者一分）桂心（去粗皮一两）上粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。煎至七分。去滓

治风冷失声。咽喉不利。

用烧马勒衔铁令赤。内一升苦酒中。破一鸡子合药。和饮之。

治卒失音。

浓煮大豆汁如膏。少少含咽津服。无豆。用豉煮汁饮之亦可。

荆沥饮子治中风。失音不语。手足转动不得。

荆沥（三合）竹沥（三合）蜜（一匙）生葛根汁（二合）上件药相和令匀。不拘时候。温服

乌金煎治中风。失音不语。烦热头痛。

黑豆（二升净淘过）羌活（二两）独活（二两）荆芥（一两）上为末。先以水五大碗。煮黑盛于瓷器中。

白矾丸治卒中风。不语失声。及声噎不出。

白矾（生研）陈橘皮（去白炒）桂（去粗皮各一两）上为末。枣肉和丸如弹子大。

每服一丸

独行散

（出经验良方）

治失音。

用槐花。瓦上炒令香熟。于地上出火毒。三更后床上仰卧。随意服。亦治咯血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风失音。

研韭汁服之。

治卒中风不得语。

（出肘后方）锉枝叶。酒煮熟。皮中沫出。随多少饮之。（即楮枝也）

桂心方

（出千金方）

治中风失音。

治卒失音。声噎不出。

（出肘后方）用橘皮五两。水三升。煮取一升。去滓顿服。倾合服之。

又方

（出肘后方）浓煮苦竹叶服之瘥。

治风冷失声。咽喉不利。

（出肘后方）捣荷根酒和。绞汁饮之。不拘时候。温服半盏。一方。用荷根二两。以酒一大盏服之。

取涎丸治中风不语。咽喉声如拽锯。口中涎沫。

通关散

（出指迷方）

治失音不能言。由风邪客于脾经。上入关机。机者。舌本也。又关膈不通。其人精神昏愦失忘。

白僵蚕（炒半两）羌活（一分）麝香（半钱）上为末。每服二钱。先以姜汁少许调匀。以沸汤浸。放温服之。以真菖蒲末。时时着舌根下。

桂心散

（出圣惠方）

治中风。失音不语。

桂心（一两）羌活（二两）防风（二两去芦）附子（一两炮裂去皮脐）赤箭（一两）羚羊角屑（一两）酸枣仁（一两）甘草（半两炙微赤锉）上件药为散。每服四钱。以水一中盏。煎

治卒不得语方。

（出肘后方）以苦酒煮菰子。敷颈一周。以衣包一日一夕乃解。即瘥。

独活汤

（出经验济世方）

治中风不语。

独活一两锉。酒二升。煎至一升。次用大黑豆炒熟。将药酒热投。盖良久。每温三合灌。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

未瘥再服。

乌药散

（出朱氏集验方）

治中风不语。老人虚人可用也。

乌药附子（一只）天雄（一只）沉香（大块各一两）甘草上入钵磨各一钱。

病势稍重。用水一碗。姜一十片。煎半碗。空心服。气中加木香半钱。无气加人参半钱。

治失音。

（出本草）上桂末着舌下。渐咽汁。

治中风失音方。

（出本草）上取桂一尺。以水三升。煎取一升。服取汗。

治失音不语吃病者。

（出本草）以梭棕头刺手心。令痛即语。男左女右。

治中风失音。并一切风疾。

（出本草）以白僵蚕七枚为末。用酒调方寸匕。立效。

治失音不语。

（出本草）以车家鸡栖木作灰。服一升立效也。

治卒失音。

（出本草）上用生大豆一升。青竹子四十九枚。长四寸。阔一分。和水煮熟豆。去子。将豆与汁服

治风卒不语口偏者。

（出本草）上熬鸡粪如豆淋酒法。至明日取酒服之。甚效。

治中风失音。

（出本草）以生梨捣汁一合。顿服之。日再服止。

治卒风暗失音不语者。

（出本草）用桂心一两。去其粗皮。近人身体怀之。至两时辰许。为末。分为二服。每服用水二盏。

煎

治感风不能言。

（出本草）以黄、防风煮汤数斛。置床下熏之。昔唐许裔宗初任陈。为新蔡王外兵参军时。有柳太瘥。乃造此汤数斛置床下。气如烟雾。其夕便得语。药力熏蒸。其效如此。

治中贼风。口偏不能语。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取吴茱萸一升。清酒一升。和煮四五沸。冷服之半升。日进三服。得少汗瘥。

治中风卒不能语。

用白芥子研细。以醋熬成膏。敷头一周。以帛包之。一日一夕。乃瘥。

卷九十二　诸风门

中风舌强不语（附论）

夫中风舌强不语者。盖脾脉络胃、侠咽、连舌本。心气所通。今风邪客搏。则气脉闭塞不利脉络得

方

羌活汤治中风。舌强不得语。手足举动不得。

羌活（去芦头一两）羚羊角（镑半两）麻黄（去根节先煎掠去沫焙用一两）防风（去叉半两）归（切焙）麦门冬（咀。每用药十钱匕。以水三

天麻散

（出圣惠方）

治中风不能语。四肢强。

天麻干蝎（微炒各一两）乌蛇（一两酒浸炙黄去皮骨）天南星（炮裂）白僵蚕（微炒）干皮脐）槟榔芎（下一钱。频三服。以浓衣

牛黄丸

（出圣惠方）

治中风舌强不语。筋骨拘急。饮食不得。翕翕发热。形

神如醉。

牛黄（半两细研）白附子（炮裂锉）干姜（炮制锉）麝香（半两细研）桂心（去粗皮）芎星（半两炮裂）乌如梧桐子大。每服不拘

黄芩汤

（一名小续命汤）

治中风。舌强不能语。面赤欲绝。身体缓急。目视

不停。及治中风冒昧不知痛处。拘急不得转侧。遗矢便利。偏宜产后失血。

（出千金方）黄芩（去黑心）桂心（去粗皮）芎人参防风（去叉）防己甘草（炙）麻黄（去根节豆。每用六钱匕卧各一服。以汗

附子汤治中风。舌强不得语。

附子（炮裂去皮脐）细辛（去苗叶各三分）麻黄（去根节先煎掠去沫焙用一两半）芎白粗皮）甘草拍碎。煎取一盏半

羚羊角汤治中风舌强不语。手足拘急。发歇有时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角（镑）麻黄（去根节）防风（去叉）升麻桂（去粗皮）芎藭苡仁（各一两）一盏。入木通、竹叶

桑枝饮子

（出圣惠方）

治中风不语。

桑枝（一握东引者）黑豆（一合布袋盛于药中略煮三两沸）独活（一两）生姜（一分）羌活不拘时候。

醋石榴饮子

（出圣惠方）

治中风不得语。

醋石榴皮（一枚锉）生姜（一两拍碎）青州枣（十四枚擘去核）黑豆（二合）上咀。以淡拘时候。温

雄黄丸治心脾中风。舌强不语。涎潮昏塞。不省人事。

雄黄（研）丹砂（研）牛黄（研）天南星（牛胆内制者）白僵蚕（生用）天麻（生用各半两）丸如鸡头实大。每服二

天南星散

（出圣惠方）

治中风不语。筋脉拘急疼痛。

天南星（一个炮裂）白附子（炮裂）桑螵蛸（微炒）白僵蚕（微炒）藿香（各一两）干蝎（散。入后三味。更研令

麻黄汤

（出圣惠方）

治中风舌强不得语。身体缓急。口目不正。奄奄忽忽。

精神闷乱。凡中麻黄（去根节先煎掠去沫焙）防己黄芩（去黑心）桂（去粗皮）甘草（炙各一钱）防风（如麻豆大。每用药十心并二服。相去如人

防风汤治中风舌强不得语。两目不开。短气欲死。

防风（去叉）甘草（炙）黄芩（去黑心）白茯苓（去黑皮）当归（切焙各半两）杏仁（汤退上粗捣筛。

盏半。去滓

独活散

（出圣惠方）

治中风不得语。身体拘急疼痛。

独活（二两）桂心（二两）防风（一两去芦头）当归（一两锉微炒）赤芍药（一两半）附子盏。入姜半分。煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玳瑁丸

（出圣惠方）

治中风不语。精神冒闷。

（方见返魂丹）

竹沥汤治中风舌强不得语。心神烦闷。

淡竹沥（五合）人乳汁（二合）三年酱汁（半合）上相和调匀。分三服温服。口噤斡口灌之

酱乳饮

（出圣惠方）

治中风不得语。舌根涩硬。

三年酱汁人乳汁（各五合）陈醋（二合）上相和研。以生绢滤绞取汁。分为三服。

日夜服

三圣散治中风舌强不语。

没药（研）琥珀（研各一分）干蝎（七枚全者炒）上为末。每服三钱匕。用鹅梨汁半盏。皂

白矾散治中风舌强不语。

白矾（生用）桂（去粗皮各二两）上为散。每服一钱匕。安舌下。有涎吐出即语。

一方绵裹

桂心方治中风不得语。舌根强。

独活酒

（一名大豆子汤）

治中风舌强不语。

（方见大豆紫汤）

正舌散

（出肘后方）

治中风舌强语涩。

雄黄（研水飞）荆芥（为末各等分）上研匀。每服二钱。豆淋酒调下。

茯神散

（出卫生宝鉴）

治证同前。

茯神心（锉炒一两）鸡苏（焙干二两）蝎梢（去毒一分）上同为细末。每服一二钱。温酒调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风不能语。

（出本草）用吴茱萸、豆豉、各一升。水五升。煮取二升。稍稍服之。

治卒风不得语。

卷九十二　诸风门

风口噤（附论）

夫风口噤者。风寒客于三阳之筋。使筋脉拘急。口噤不开。牙关紧急。若不速治。恐致他病口。

方

竹沥汤治卒中恶风倒闷。口噤不能语。乃肝厥证。

淡竹沥（一斗）防风葛根（各二两）菊花细辛芎药白术当归桂心通草防姜（二两）枫寄菘菜、猪肉、生菜、生

甘竹沥汤治卒中恶风。噎倒闷。口噤不能言。肝厥尸蹶死不识人。闭目。针灸不

知痛。风甘竹沥（一斗）生姜（三两）防风甘草（炙各三两）防己麻黄（去节）人参黄芩白汤渍药令赤。合竹沥

羚羊角散治中风心闷。口噤不开。

羚羊角屑（一两）防风（去芦头）葛根（锉）甘菊花木通（锉）人参（去芦头）细辛当脐）赤茯苓汉防己煎至五分。去滓。入竹沥一

防风散治中风口噤不开。烦热闷乱。

防风（去芦头）赤芎药葛根（锉）独活茵芋甘草（炙微赤锉）细辛芎白术麻去皮脐各一两）一合。更煎一两

金虎丸治中风口噤不语。忽然仆地。涎潮壅塞。

牛黄（研）丹砂（研）粉霜（研）腻粉（研）雄黄（研）龙脑（研）铅白霜（研各一两）天（研半两）白矾（研一两半）新汲水化下。伤寒伏热在心狂乱服。薄荷新水下。治一切风涎。

乌犀丸治中风寒。客于三阳经。筋脉拘强。口噤不开。牙关紧急。宜服此药。

犀角屑（半两）天麻白附子（炮各一两）白僵蚕（炒）乌蛇（浸酒取肉炙）半夏（汤浸七黄（去根节）当归（切焙）晚蚕砂（微炒）麝香（研）干蝎（去土微火炒各半两）上为末。再同研匀。炼

枳壳散治中风口噤不开。心胸满闷。

枳壳（麸炒微黄）羚羊角屑细辛茵芋秦艽（去苗）桂心附子（炮裂去皮脐）汉防己两）上咀。

不计时候。拗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

缓颊散治中风口噤。及妇人洗头中风。牙关紧急。

天南星（一枚重半两者用酒同生姜自然汁浸四十九日切破焙干）半夏（亦如天南星浸切焙干）（研各半两）牛黄服温酒调下半钱匕。如小

汉防己散治中风口噤不开。筋脉拘急。体热烦闷。

汉防己葛根（锉各三两）桂心麻黄（去根节各二两）甘草（炙微赤锉）防风（去芦头）姜半分。煎至六

防己汤治中风口噤。颈项筋急。饮食不下。

防己（锉）桂（去粗皮）麻黄（去根节先煎掠去沫焙干）葛根（锉各二两）甘草（炙锉）防半分切。煎取七分。

独活散治中风口噤不开。筋脉拘急疼痛。

独活（二两）黑豆（炒熟一合半）天南星（炮裂）生姜（各半两）防风（去芦头一两）上细候。拗开口灌半

消梨饮子治中风口噤不开。心膈壅闭。

消梨（三颗绞取汁）酒（一合）薄荷汁（一合）生姜汁（一合）竹沥（一合）上药相和。煎

海带散治中风口噤。牙关不开。

海带（微炒半两）乌梅肉（一合）天南星（生各一两）麝香（三分别研后入）上为细散。入瓷合内。勿令透气。如患急以半钱匕。于腮里牙关上揩。便自开口。立效。

乌梅饮治中风不语。口噤吐痰。颈项筋急。

乌梅（二十枚并子捶碎用）菝（碎锉捶一两半）白矾（生用一两）上先以水一升。煎菝煮白矾取良久。即

独活饮治中风口噤不语。不知人。饮食不下。

独活（去芦一两）葛根（锉）甘草（炙各半两半合）上粗捣筛。每服四钱匕。以水一盏半。

服。

独活汤治中风口噤不开。

治风涎发动。口噤不开方。

半夏（半枚）五灵脂（一皂子大）胆矾末（一字）上同乳钵内。研如粉。滴水。

和丸如鸡冠一处研匀。

火炙上焦更以少子放在鼻气吹六十一不合也

通顶散国中风口噤。不省人事者。先用此药搐鼻令醒。方用别药。伤风头痛昏眩

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

妙甚。

黄踯躅（一分为末）雄黄（一分飞研）细辛（半两为末）上和停。不省人事时。

挑少许搐入

治失音不语。精神昏愦者。如能言语。牙关紧急者。

用细辛末搐鼻。又揩牙。一法用白梅擦牙。更以菖蒲末着舌下。牙关即开。仓卒皆可选用。

治中风口噤不开。不知人事欲死者。

干蝎（一枚尾全者微炙）瓜蒂（七枚）赤小豆（三十枚）上细罗为散。每服半钱。

不计时候

治中风口噤不开方。

附子（生去皮脐一两）甘草（生锉）桂（各半两）上为末。炼蜜和丸。如皂荚子大。每服不

备急膏治中风口噤不开。

川乌头（烧为炭半两）腻粉龙脑（各一分）上都研令匀。以黄牛胆汁调成膏。以瓷器盛。

白术饮治中风口噤不能言者。

白术（四两）酒（二升）上合煮取一升。顿服之。忌桃李雀肉。一方水煎服亦可。

开关散治急中风。目瞑牙噤。不能下药者。用此散。以中指点散子。揩齿三二十

次。在大天南星（生捣为细末）龙脑（别研各等分）上重研细。五月五日午时合。患者只使一字。至

吴茱萸汤治中风口噤。闷乱不知人。汤饮不下。

吴茱萸（汤洗七次炒一两）豉（炒令微干三两）上粗捣筛。每服四钱匕。以水一盏半。煎取一方单用

附子散治中风牙关紧急。遍身强硬。

附子（一枚重及一两者慢火炮裂去皮脐）白附子（炮裂一两）上为细散。每服一钱匕。温酒

白矾散治一切急风。口噤不开。

白矾（半两）盐花（一分）上并细研。以手指蘸揩牙根下。更将半钱匕。以绵裹安牙尽头。

治中风口噤不开。以白梅擦牙令开。灌下此药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川独活（二两）桂心（半两）上咀。每服三钱。水酒各一盏。煎至八分。去滓温服。

治大人小儿噤口风。

皂角（不蛀者炙去皮子）萝卜（如无以子代之）上以皂角研为末。以萝卜或子。同酸米醋研

治中风通身冷。口噤。不知人事者。

用独活四两。好酒一升。煎至半升。分温服。

搐鼻法治卒中风口噤。不省人事者。

附子散治中风口噤不开。吹口中。

用附子炮裂去皮脐。捣罗为散。内管中。斡开口。匀吹。令药满喉中。并舌下。不可过多。

治中风牙关紧急方。

用甘草。比中指节截作五截。于生油内浸过。炭火上炙。候油入甘草。以物斡开牙关。

令咬

白神散治中风或吐泻。牙关紧急。下药不能。

用白梅末。不拘多少。将揩牙立开。盖酸能收敛。自然齿骨易开也。

大豆酒治中风口噤不开。或伤风湿。身体痹者。

用大豆五升。炒令极熟。以清酒五升沃之。可得二升。旋旋温服。令少汗出。身微润。

即瘥

治中风口噤不能言方。

用服荆沥一升。如无荆沥。服淡竹沥一升亦可。

治中风口噤不开。涎潮吐涎方。

用皂角一梃。去皮涂猪脂。炙令黄色为末。每服一钱匕。非时温酒服。如气实脉盛。调二钱

鸡粪方治中风寒直。口噤不知人。

用鸡粪白一升。熬令黄极熟。以酒三升。和搅去滓服。一方加生大豆同熬。服之尤妙。

芥子膏治中风口噤。舌本缩。

治大人小儿口噤。不开牙关者。诸药勿效。

生天南星末一钱。脑子少许。相和研匀。用指蘸生姜自然汁。蘸药于左右大牙上。搽之立开

治男女中风。口噤不语。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以细研乳头香为末。方寸匕。酒煎数沸。去滓调服。立吐恶物瘥。

卷九十二　诸风门

风（附论）

夫风邪中于阴。发于五脏。其状奄忽不知人。喉中噫噫然有声。舌强不能言。身软而汗。

眼之所气故舌强不得语也。

方

金箔丸治风。奄忽不知人。喉中噫噫然有声。舌强不能言。身软自汗。口吐涎

沫。项背金箔（研一百片）银箔（研一百片）犀角（细屑为末）牛黄（研）丁香龙脑（研）沉香麻（酒浸切焙干）雄星（炮）防风（去叉）白附子（半两）上先以十五味。捣罗为细末。入研研如泥。入诸药研和匀。炼蜜和丸。如绿豆

羚羊角散治风。咽中作声。舌强语涩。心膈不利。

羚羊角（镑）前胡（去芦头）桂（去粗皮）芎麻黄（去根节）秦艽（去苗土）防风（去（去木）槟榔枳壳（去丹砂（研各半两）牛黄（研）细末。入研者和匀。每服一钱匕。酒调

防风汤治风。舌强不能言。四肢拘急。迷闷不知人。

防风（去叉）麻黄（去根节各二两）白术黄芩（去黑心）赤芍药桂（去粗皮）防己芎上锉如麻豆有汗宜避

麻黄汤治风。邪气入脏。四体不收。不自知觉。口不能言。冒昧不知痛痒。

（方见西州

麻黄散治风。舌强不能言。四肢拘急。心神恍惚不识人。

麻黄（去根节）石膏（各二两）当归（锉微炒）芎（各一两）甘草（炙微赤锉半两）茯神罗为散。每服半两。

桂心散治风。咽喉作声。言语謇涩。心胸不利。

桂心防风（去芦头）羚羊角屑独活（各三两）前胡（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）射以水一大盏。煎至

又方治风。舌强不能言。四肢拘急。迷闷不识人。

独活桂心麻黄（去根节）葛根（锉各二两）羚羊角屑茯神酸枣仁（微炒）甘草（炙煎至六分

独活汤治风。舌强不语。昏冒不知人。喉中作声。四肢不收。手足曳。

独活（去芦头）甘草（炙一两半）生葛根（去皮细锉如麻豆大二两）桂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去粗皮）芍药（各至八分。去滓温服。日三夜二。一方加栝蒌根。名独活散。

正舌散治中风。舌本强硬。言语不正。神妙。

（一名通神散）蝎梢（去毒一分）茯苓（炒一两）龙脑薄荷（焙二两）上为末。每服二钱。温酒下。或擦牙

治风。精神不明。舌强语涩。桂末吹鼻方。

用紫桂色者。去粗皮半两。捣罗为细末。每用少许。吹入鼻中。及置舌下咽之。

马尾散治风。咽喉作声。言语謇涩。

用白马尾一团。如鸡卵大。急火烧。碾末。酒服一字。渐至半钱匕。日夜三服。勿令病人知

治风。舌强不语。精神冒闷。

用菖蒲石上九节新者。剖净半两。捣罗为细末。每用少许。吹入鼻中。

治风不语。体强不知人。

用梁上尘。取少许。吹入鼻中。

卷九十二　诸风门

风口眼斜（附论）

夫足阳明脉循颊车。手太阳脉循颈上颊。二经俱受风寒气。筋急引颊。令人口僻。言语不

方

消风丸治风邪引颊口僻。言语不正。

草乌头（半斤用油四两炒令黄色）麻黄（去根节先煎掠去沫焙干）白芷（各半两）附子（炮芦）青橘皮（（研）丁香木香白分去皮子酥炙焦黄）上为细末

骗马丹

（出瑞竹堂）

治男子妇人中风。口眼斜。痰涎壅盛。语言謇涩。手

足不仁。筋脉拘急挛。肢体不举。或寒湿相搏。肌肉顽麻。传入经络。筋骨疼痛。腰脚

浮肿。难以屈伸。或寒湿香港脚。或打扑损伤。筋骨体骾蹉跌。皮肤瘙痒。风毒疮疡。并

宜服之。

真川乌（炮二两）川芎（七钱）真苏木地龙（去土各半两）白芷草乌头（炮）续断（浸不去油）虎胫骨（两红好醋制净令黄色）子大。每服五十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食后温酒

赤箭散治中风。口僻。言语不正。目不能平视。

赤箭（半两）黄芪（锉一两）补骨脂（炒）牛膝（去苗酒浸一宿焙干）骨碎补芍药细鳖子（去壳）白花脐一分）羌活（去芦头一不拘时候。

乌蛇丸治中风。口面斜。言语不正。

乌蛇（酒浸去皮骨炙）乌头（炮裂去皮脐）五灵脂羌活（去芦各半两）虎骨（酥炙半两）炒）天南星（炮裂汤皮子酥炙各三分）白附子（炮裂汤洗三枚）黑豆（二十一粒洗与先乌头同捣烂炒）上为末。入牛黄、麝香、雄黄末拌渐加至十丸。空心午时夜卧各一

乌药顺气散治男子妇人。口眼斜。四肢软弱疼痛。并一切风湿疼痛之疾。并皆

治之。常半夏（一两）川芎（半两）黄枳壳麻黄白茯苓人参枳实（各半两）官桂（三钱）苍术（半两米泔浸枣子二枚。煎八分

麻黄汤治中风。口眼斜。

麻黄（去根节汤掠去沫焙）葶附子（炮裂去皮脐各二两）黄连（去须）当归（切焙）桂白皮牡丹皮羌活（仁炒十四枚）上锉如麻豆。每服五钱匕。水一盏半。入生姜半分。切。煎至八分。去滓。

温服。

换骨丹

（出瑞竹堂）

治卒中风。口眼斜。左瘫右痪。半身不遂。不能言。

并一切风痫暗槐角子桑白皮（去赤皮）仙术威灵仙人参川芎何首乌蔓荆子防风（各二两）去根节）上麻黄每服一丸。用生服。便于暖处浓下半丸。盖汗出

不换金丹治口。

荆芥穗白僵蚕（炒）天麻甘草（炙）防风（各一两）川乌头（生用）白附子（生用）羌荷（三两）上为细末即右腮上涂之便正。

独活散治中风口面斜。手足不遂。风入脏腑。昏闷不语。腰背如解。难以俯

仰。骨痹冷独活羌活赤茯苓附子（炮裂去皮脐）白僵蚕（微炒）天麻麻黄（去根节）干蝎（微以薄荷汤

天麻丸治中风口眼斜。言语不正。

天麻芎白僵蚕（微炒）白附子（炮裂）天南星（炮裂各一两）防风（去芦头三分）羚（半分）麻黄（去根节计时候。以温酒下十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

驱风散治口眼斜。

人参（去苗）官桂（去皮）麻黄（去根节）川乌（炮去皮脐各半两）甘草（炙）防风（去苗）四钱。用水一盏

防风散治中风。口面僻。手足不遂。风入于脏。则语不得转。心神昏闷。

防风（去芦头）川升麻桂心麻黄（去根节）羌活薏苡仁（各一两）芎（一两）羚羊以水一中盏。

里再服。以衣

羌活散治中风。口面不正。四肢拘急。语涩。

羌活蔓荆子（各一两）细辛枳壳（麸炒微黄去瓤）桂心当归（锉微炒）芎羚羊角入竹沥一合

麻黄散治中风。口面斜。筋脉拘急。

麻黄（去根节）芎川升麻防风（去芦头）汉防己桂心羚羊角屑酸枣仁（各一两）入竹沥一合。

茵芋散治偏风。口眼不正。言语謇涩。四肢拘急。

茵芋独活（各一两半）当归（锉微炒）枳壳（麸炒微黄去瓤）荆芥天麻羚羊角屑（各姜半分。煎至

酸枣仁散治中风。口面斜。痰毒头疼。

酸枣仁（微炒）羚羊角屑丹参防风（去芦头）汉防己甘菊花麻黄（去根节）羌活

搜风顺气丸治风湿气。口眼斜。大便结涩。

人参（一两半）麻子仁柏子仁大黄（各一两）皂角（不去皮用二两）黑牵牛（末一两）丸。温酒送下。

治口眼耳僻方。

防风附子葛根（各二两）柏实麻黄（各二两）独活生姜（各四两）杏仁（三十枚）

葛根汤治中风。口面斜。

葛根防风（去叉）附子（炮裂去皮脐）麻黄（去根节先煎掠去沫焙干各二两）独活（去芦头二两）松实（去壳一两半）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒四十枚）上锉如麻豆大。每服药二钱匕。以水二盏。酒一盏。入生姜三片。煎取一盏半。去滓。分三服。日二夜一。

防风汤治中风。口面斜。泪出失音。

天南星丸治中风。手足不遂。筋脉挛急。行履艰难。口眼斜。时发搐搦。

天南星（炮）天麻附子（炮裂去皮脐）干蝎（全者去毒炒）藿香叶白僵蚕（直者炒）白荷温酒下。空

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天麻散治中风。倒卧不识人。及口面斜。

天麻麒麟竭白僵蚕（微炒）干蝎（微炒）防风（去芦头）犀角屑（各一两）麝香（细研

升麻汤治中风。口眼斜。

升麻防风（去叉）麻黄（去根节掠去沫焙干各一两）芎羚羊角屑（镑各一两半）桂（合。更煎三出。避外风。

天雄散治中风。口面引目不合。又令耳有风声而聩。面骨冷疼。风眩头疼。

天雄（炮裂去皮脐）细辛（去苗叶微炒各一两半）山茱萸（二两半）干姜（炮二两半）山芋再服。

匀气散治中风口眼斜。

乌药（一两）白术（四两）旱莲草甘草（炙）青皮（去瓤）沉香（各五钱）上咀。水一空心服。忌

防风汤治中风挟暑。卒然晕倒。面色青黑。四肢缓弱。喜呻欠。口斜。四肢不

仁。好笑防风（去叉）泽泻桂心杏仁（麸炒去皮尖）干姜（炮）甘草（炙各等分锉散）上每服四

追风丸治中风口。

磁石（醋淬十遍秤一分研）石硫黄（研一钱）蓖麻子（十五枚去皮研）干莴苣根（三钱）左安右手。

干姜附子汤治中风口面斜。

白圣散治中风口面斜。

天雄（炮裂去皮脐）山茱萸（炒过候冷各二两）山芋（三两）干姜（炮一分）上为散。每服

乌姜丸治诸中风。口眼斜。

川乌草乌干姜良姜（各一两）上切碎。以好醋一碗。煮醋尽细切。慢慢炒干为细末。

人参丸治中风。口眼斜。手足无事。语不謇涩。止缘坐卧处对耳有窍。为风所

中。筋牵人参草乌头（生去皮尖）牛膝（去油酒浸焙干各一两）上为细末。水煮面糊为丸。

如梧桐

圣子散治中风口。

伏龙肝牡蛎（烧）附子（炮裂去皮脐取中心者用各等分）上为散。用三岁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌鸡冠血。调半当即便加白

治风入脏。使人喑哑卒死。口眼相引。牙车急。舌不转僻者。

用伏龙肝散。和鸡冠血及鳖血涂之。干即易。及灸吻边横文赤白际。逐左右。随年壮报之。

一字散治贼风吹着。口眼斜。

乌头（生用）青矾（各半两）上为细散。每用一字搐入鼻中。取出涕吐涎。

大豆酒

（出千金方）

治卒中风。口不正。

吴茱萸汤杀鬼毒。中贼风。口偏不语者。

蒜涂方治口眼斜。

用橡斗盛蒜泥。涂合骨穴。左左贴。右右贴。扯正即止之。

锻石膏

（出仁存方）

治中风口眼斜。

用锻石一合。醋炒如泥。斜向右涂左。向左涂右。立正即洗去。一方水和。

又方

（出圣惠方）用栝蒌擂烂绞取汁。和大枣面搜作饼。炙令热熨。如正便止。不令太过。

治一切风。口眼偏斜。

（一名假苏丸）用青荆芥一斤。青薄荷一斤。一处砂盆内研。生绢绞去滓用汁。于瓷器内。慢火同煎成膏。

丸。日进三服。忌动风物。温酒下。

蓖麻膏治口眼斜不正。

大蓖麻子（一十四枚正东南枝上取七枚正西枝上取七枚）巴豆（七枚去皮）上为泥成膏子后上。碗坐香。

又方

（出圣惠方）鳖甲乌头（各一两生用）上为末。以醋调涂。如正便拭去。一方无醋。

治口。

用大豆面三斤。炒令焦。酒三升。淋取汁顿服。一日一服。一用黑豆面。

治中风口偏不正。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以生鹿肉生艻。同捣敷之。专看正即速除之。治偏风。左患右贴。右患左贴。

松叶酒

（出千金方）

治中风。口面斜。亦治三年中风不较者。

用青松叶一斤。细锉。捣如大豆木。石臼中捣令汁出。用生绢袋贮。以清酒一斗。浸二宿。近火一宿。初服半斤。渐加至一斤。头面汗出即止。或无酒。只用水浸亦可。

油麻酒治中风口面斜。

用胡麻炒捣。粗罗一斤。生绢袋贮。取酒一斗五升。浸七日后。每服三合。稍稍服之。

加至

蚕砂浸酒治中风口面斜。口角流涎。

用蚕砂微炒。捣碎五升。以生绢囊贮。取酒一斗五升。浸经七日饮之。三合至五合。令常有

治中风。口面斜不正。

用雄鸡血煎热涂之。正则止。或新取者血。使涂之亦佳。涂缓处一边为良。

蜘蛛摩方

（出圣惠方）

治中风口。

用蜘蛛大者一枚。摩其偏缓颊车上。及耳前。候视正则止。亦可向火摩之。或取蜘蛛大网丝

白鱼膏治中风口面斜。

用衣中白鱼七枚。摩偏缓一边。才正便止。恐太过。凡患急边缓边皆有病。先摩缓边。

次摩

治偏风口面斜。一切热毒风攻头面。

用芭蕉根。不以多少。于甑内蒸两次久。取出烂研。绞取自然汁。每日饭后。取二合。

生蜜

治卒中风。口不正。及手臂不仁。

取空青末。如豆大一枚。含之即愈。咽之亦可。

皂角膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治中风。口不正。语则牵急四肢。如余无他苦。此由

居处不便。因卧用大皂角五两。去皮子下筛。以三年米酢和。左涂右。右涂左。干更涂之。

治中风口眼斜。及治风头旋脑转。

（出圣惠方）用树东南枝上蝉壳。七月七日收。不以多少。细研如粉。入寒食面。用醋调为糊。如左涂

治患风牵引眼目。及口角斜。

（出危氏方）用鳝鱼一条。以针刺头上血。左斜涂右。右斜涂左。以平正即洗去鳝。

御风膏

（一名蓦麻膏出圣惠方）

治口眼斜。由中风传入阳明经也。

用东西枝上蓦麻子七粒。去壳研碎。涂在手心中。以一盂子。置在手心蓦麻子。上用熟水置左右得所

枳壳方

（出圣惠方）

治中风。口僻眼急。

以枳壳刮取上青为末。欲至瓤上者。得茹五升。微火灼去湿气。以酒三升渍。微火暖令得药

治中风口。

（出圣惠方）用巴豆七枚。去皮烂捣。左涂右手心。右涂左手心。仍以暖水一盏。安向手心。须臾便

桂心方

（出千金方）

治中风。面目相引偏僻。牙车急。舌不可转。

积年痰饮渐成风。口眼斜语不通。苏合姜汁调半盏。青州丸子有神功。年久痰饮停滞胸膈。忽然痰涎壅盛。手足顽麻。口眼斜。语言不正。急用麝香苏合香丸三粒。生姜汁调开。送下青州白丸子五粒。如不能吞。将白丸子研细。灌下为妙。

口眼斜是中风。筋疼烦热遍身中。急煎五匙加芍药。苏合香丸速有功（出温氏隐居方）。

风煎作三次。调苏合香丸三丸服。留滓再煎。

治风蒸手足疼痛。口眼斜。大腑秘热。痰涎满口。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出护命方）秦艽（去沙半两）芎（半两）天南星（炮半两）当归（半两）荆芥穗（半两）麝香（三分）末。每服一钱半。食

续命丹

（出卫生宝鉴）

治男子妇人卒中诸风。口眼斜。言语謇涩。牙关紧

急。咳嗽吐逆川芎羌活天南星（姜制）川乌头（炮去皮脐）肉桂白蘚皮当归防风朱砂海桐黄（各二为末。麻黄酒葱汁下。不拘

犀角防风汤

（出卫生宝鉴）

治一切诸风。口眼斜。手足曳。语言謇涩。

四肢麻木。并犀角防风（各一两）荆芥连翘黄芩当归桔梗薄荷全蝎（炒各半两）麻黄（七两半）独活（服五钱。水二盏。入生则全去大黄服之。

至圣保命金丹

（出卫生宝鉴）

治中风口眼斜。手足曳。言语謇涩。四肢

难举。精神昏生地黄（七钱）大黄（半两锦纹者佳）蒲黄薄荷（去土）牛黄（研）龙脑（研）朱砂（水珠（一钱半研）每服一丸。细痰涎。大有神

牛黄通膈汤

（出卫生宝鉴）牛黄（三钱另研）大黄（一两）甘草（炙一两）朴硝（三钱另研）以上都作末。

每服一两。

为度。未利

三蚣散治诸口眼斜。

蜈蚣（一蜜炙一酒浸一纸裹煨熟共三条各去屎）南星（三个每个切作四段逐个如蜈蚣法制）

肉桂熨法。

肉桂（一两刮去粗皮捣罗为末）上酒一大盏。调肉桂末令匀。以慢火煎成膏。去火良久。用患右

秦艽升麻汤治中风。手足阳明经。口眼斜。风寒。四肢拘急。

升麻葛根炙甘草芍药人参（去芦各半两）秦艽香白芷防风（去芦）桂（各三钱）盏。去滓。稍热服。食后服药毕。避风寒处卧。得微汗即止。

消风散治口眼斜。半身不遂。多因下元虚弱为所乘。先服顺气药。次服补药。

却用茶清消风散。下青州白丸子而愈。广东谭兄传此方与友人何清之云。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此药只服三日

见效。亦自有

天麻丸治男子妇人卒暴中风。口眼斜。

天麻仁（一钱半去苗）栝蒌郁金防风（去芦头）马牙硝天竺黄甘草（炙以上六味各作十丸。每

大圣镇风金丹治卒患中风。左瘫右痪。口眼斜。涎潮搐搦。言语謇涩。偏正头

风。凡属风疾。悉皆治之。每服一粒。食后临睡。生姜自然汁磨化。热酒调服。再饮少

热酒。即就暖处。覆以衣被。候汗出即瘥。病小者每粒分二服。忌发风物。孕妇不可

服。

川乌头（四两去皮脐秤）全蝎（一两去毒生用）晋矾（二两甘锅内枯存性称）附子（四两炮两去石别研）药（二两去石另研浓汁。搜和合匀。每

清凉丹治风热壅实。上攻头面。口眼斜。语言不正。肌肉动。面若虫行。及

治伤寒热天南星（四两腊月黄牛胆制者）牛黄（三两另研）蝎梢（去毒炒）石膏（以上二味各一两半）砂大黄（以上七味十丸。薄荷汤化下。食后

治中风口。

以苇筒子长五寸。一头刺于耳内。四面以面蜜封塞不透风。一头以艾灸之七壮。患右灸左。

卷九十三　诸风门

风瘫痪（附论）

夫风者。分布八方。长养万物。是天地山川之风。温凉寒暑之气也。其不顺四时。贼邪之气不避肾主阳足则谓则阳而

方

大圣花蛇牛黄丸治瘫痪口眼斜。涎多语涩。筋骨无力。步履艰难。遍身疼痛。

并宜服之白花蛇（酒浸去皮骨取肉炙）乌蛇（二味并酒浸去皮骨炙）磁石（醋淬）赤箭防风（去羌活（去芦当归（切焙）芎青橘皮（汤浸去白炒）蒺藜（炒各三两）五味子泽泻（一两）远志（去心）蓁（各一两半）蓉（酒浸切焙）沉香（各一两）干姜黄（去根节三两）丹砂（另研一两半）龙脑（研子）桂（去粗皮）木香（各一两半）葫芦巴楝实研外。并捣罗为细末。再与研者和匀。炼蜜丸如弹子大。每服下。不拘时。如要出汗。浓煎盐豉汤一盏投之。宜避

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风坐卧。

换骨丹

（出御药院方）

治中风瘫痪久不愈。四肢曳不遂。服诸药不效。

麝香（研半钱）桂（去粗皮一两半）麻黄（一十斤去根节浸水七斗煮减半去滓澄清再煎入锡霍香草乌（生膝（酒浸）威灵仙（去细）青皮（去白）陈皮（去白各灵脂川芎甘草（盐炙）苦参白胶香（搜成剂。丸如弹子大。朱砂为衣。每服一丸入酒半盏化开服。可更进酒一二盏投之。日无不愈。但药性稍热。病寒者多效。

麻黄丸

（出圣惠方）

治瘫痪风。手足不遂。骨节疼痛。

麻黄（去根节）白花蛇肉乌蛇肉（各一两）巴豆（一两去皮心研如膏与前药三味同于釜内熬令稀稠化去石铫子内熬（镑）沉香羌活（去芦（锉）白附子（炮）白僵蚕（炮）同研）上除研并药汁外。捣罗为末。同和匀。与前煎汁。和杵千百下。丸如梧桐子大。每服一丸或二丸。以豆淋酒嚼下。日三。

牛黄丸

（出圣惠方）

治瘫痪风。手足不遂。皮肤顽痹。口面斜。言语謇

涩。

牛黄蝉壳桑螵蛸（微炒）川乌头（炮裂去皮脐）晚蚕蛾（微炒）干蝎（微炒）铅霜（研一两）防风（茵芋汉防己各一分）天雄（炮裂去皮脐服不计时候。以温酒调下十丸

荆芥散

（出护命方）

治中风瘫痪。肢节沉。筋骨无力。闷倒不知。此药疏风

顺气。大腑热方荆芥穗防风（去叉）桑寄生羌活（去芦）独活（去芦）芍药干蝎（去土皮炒）白花蛇根节）木香蔓荆香（研）丹砂（研各半钱）麝香。再同研匀。每服二钱。

金铁如圣煎丸治瘫痪风疾。

麻黄（去根节）桃心柳心（锉各四两）桑根白皮（半斤锉）黑豆（二升）童便（三升）河水（十升七味同入银石器内熬三分至一分去滓别入后药味）天南星（生用）天雄（生用去皮脐）天麻（各二两）干蝎（去土炒二两半）天蓼花（二两）麝香〔三两（分）〕腻粉（一钱）　乳香（半斤）木鳖子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去壳一两九味研为末以生地黄汁入在前药中再用文火同熬成膏以洁净器密收之）丹砂（一两）云母末（一两半）银箔金箔（各十片）上将后四味研如粉。瓷盒盛之。用益母草固济。于地坑子内。用炭五斤。

令通赤。用温土盖。候冷取出。如半两。同入银石器中。熬酒至一升。分作五服。先日午一服温服之。日晚一服。一更后一服。

取下恶物为验。

羌活散

（出圣惠方）

治瘫痪风。手足垂。头痛目旋。涎唾不止。

羌活附子（炮裂去皮脐）旋复花乌蛇（酒浸炙令黄各一两）天麻胡麻子细辛藿香（微炒）晚蚕蛾香（细研各一分）上为

天麻浸酒方治瘫痪风。不计深浅。久在床枕。

天麻骨碎补龙骨虎骨（酒炙）乌蛇（酒浸去皮骨炙）白花蛇（酒浸去皮骨炙）恶实（节（锉）败（炒各二两）附子（秋冬七日。每服一盏。

天雄丸

（出圣惠方）

治瘫痪风。肌肉缓弱。手足不遂。言语謇涩。心神不

安。

天雄（一两半两生用半两炮裂去皮脐）天南星（炮裂）白附子（半生用半炮裂）半夏（汤洗芦）白蘚皮黄（细研）麝香（炼蜜和丸。如麻子大

乌头丸

（出圣惠方）

治瘫痪风。此由荣卫气滞。经络涩壅。致手足不遂。

川乌头（二两以童子小便浸三宿去皮脐薄切焙干入诸药）白僵蚕（微炒）（半生半熟去裂）天雄（炮裂蒺藜（微炒去刺）炼蜜丸如梧桐子大。每服

海桐皮丸治瘫痪风。手足不遂。或时麻木。口眼斜。头昏脑闷。

海桐皮（锉）金毛狗脊（去毛各二两）白芥子乳香没药（各研半两）芸苔子（研）地龙一两）牡蛎（生三两）铜（醋淬七次）乌药（各二两大。每服二十丸。以木瓜温酒下。

秦艽散

（出圣惠方）

治瘫痪风。手足不遂。肌肉顽痹。筋脉拘急。心神不

安。言语謇涩。胸秦艽（去苗）赤箭独活桂心五加皮甘菊花汉防己羚羊角屑葛根（锉）赤芍药防风（去芦头）芎侧子（炮裂去皮脐）杏仁（汤浸去皮尖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

双仁麸炒微黄）甘草（炙微两）上为散。

侧子散

（出圣惠方）

治瘫痪风。言语謇涩。手足不遂。

侧子（炮裂去皮脐）秦艽（去苗）独活当归（锉微炒）羚羊角屑天麻黄人参（去蹋花（酒浸炒令为末。入研了药令匀。

威灵仙丸治瘫痪风。脚膝无力。行履艰难。筋骨麻痹。

威灵仙（去苗土五两）草乌头（锉微炒七两）骨碎补（去毛二两半）地龙（去土炒）天南星脐）防风（去叉各独活（去芦头各一两）如梧桐子大。每服五丸。

痹渐减也。

金虎丸治瘫痪风。

天南星天麻白附子乌蛇（酒浸去皮骨焙）附子（去皮脐）干蝎（去土）野狼毒白僵蚕两）牛黄麝香蜜丸。如鸡头大。每服

疗瘫痪风神验。

侧子（去皮）防风芎秦艽甘草（炙各一两）羚羊角屑汉防己杏仁（去皮尖各三葛）芍药麻黄（上沫。内诸药。煎取三及猪鱼肉蒜酒。

黑神丸

（一名乌犀丸）

治男子妇人。左瘫右痪。脚手顽麻。腰膝疼痛。走注

四肢。百节皆痛熟干地黄（净洗）赤小豆（生）干姜（炮）本（洗去芦）麻黄（锉去节汤炮去沫）川芎（各六两）羌活（不见火）甘松（洗去土）当归（洗去芦各三两）川乌（炮去皮脐）甘草（锉去皮脐一斤）白芷（十二两）茶酒任下。如妇人血风。脚手疼痛

舒筋保安散治左瘫右痪。筋脉拘急。身体不遂。脚腿少力。干湿香港脚。及湿滞经

络。久不干木瓜（五两）蕘五灵脂牛膝（酒浸）续断白僵蚕（炒去丝）松节白芍药乌药用无灰酒一斗。浸酒半盏调下。吃酒入干药末内。

愈风丹

芍药川芎白僵蚕（炒）桔梗全蝎（炙各一两）甘草（三钱）南星（半两生姜制）朱砂活（各半两）上为细

脑麝祛风丸治左瘫右痪。

（游平章服此药得愈最有效验）白花蛇头（一个带项三寸酒浸炙）乌稍蛇尾（二个长七寸酒浸炙）川乌头尖（用三个去黑皮）风（去芦）天麻（各一分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

研）上为细末。姜汁为丸。如梧桐子大。朱砂为衣。服五十丸。煎小续命汤送下。

不拘时候。

活络丹治男子妇人瘫痪。筋挛骨疼。腰膝疼痛。口眼斜。言语謇涩。目晦耳

聋。头风等蓂（四两）川乌（五钱去皮脐切四块）金毛狗脊（四两切作片去毛）苍术（五钱去皮切作茱萸（炒）续牙皂角（去皮丝二两切作煮。至约酒汁一升。撩空心温酒或盐汤送下

沉香煎丸治瘫痪不收。体重无力。肢节缓弱。运动不能。

沉香（锉）丁香葫芦巴（炒）附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗锉酒拌炒用）补骨脂（炒）（去粗皮）肉苁蓉（服三十丸。炒生姜盐汤

踯躅丸治瘫痪风。手足不遂。心神烦闷。睡卧不安。

踯躅花（酒拌炒干）天麻羌活汉防己白僵蚕（微炒）朱砂（细研水飞过各一两）干蝎两）金箔银箔（大。每服不计时候。

天南星丸

（出圣惠方）

治中风瘫痪风。无问老少。手足不遂。及破伤风。

天南星（炮裂）桂心独活附子（炮裂去皮脐）白附子（炮裂）天麻芎当归鹿角黄（研入各一候。以豆淋酒送

槐胶丸治瘫痪风。神效。

槐胶（半斤细捣好酒五斤浸一宿后入锅内煎滤汁一斤）苏枋木（四两细锉用长流水五升煎至（研各一分以上全条酒浸一宿取一两）甘草（炙二两）半丸。生姜酒嚼下。日进三

防风散

（出圣惠方）

治卒中瘫痪风。手足不遂。身体拘急。神思昏沉。

防风（三分去芦头）当归（三分锉微炒）麻黄（去根节）泽泻黄芩天门冬（去心）附子赤锉）上为散鱼肉。

虎骨酒

（出医学切问）

治中风瘫痪。

茄子根（净洗蒸过九月十月者曝干秤五两）鼠粘子（炒）蔓荆子（各一两）火麻子晚蚕砂（各半升）苍耳子枸杞子（蒸各半升）秦艽蓂（各二两）生牛蒡叶（一握）虎骨（二面向瓶口。恐药触人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙虎丹

（出百一选方）

治二十年左瘫右痪。口眼斜。五肿脚疼。

草乌头（生用）玄胡索（生）地龙（去土各四两）胡桃肉（十五个）松节（二两）蜈蚣（三一升同煎十数沸取出麝香酒下。合时就地道火龙真言三次。

火龙丸、四生丸。

紫金天麻丸治中风瘫痪。手足曳。

五灵脂（二两）天麻没药（研）乳香（研）牛膝（酒浸切焙炒）白术当归（切炒各半两）取三家井花水。丸如樱足曳。言语謇涩。口并宜服之。

黑龙丹

（出圣惠方）

治瘫痪。并诸风。

朱砂硫黄水银（另研黄结为沙子）雄黄曾青（各一两）砂紫石英（各半两）金入瓶子内。盖掘地作一方药为汁。住自然铜（一两细研）古字钱（二十一文）硫黄（半两细研）以上三味与钱一重重间布药末。

相合。

麻黄（五斤去根节）白花蛇（大者一条锉）以上二味。用水一石。慢火煮蛇并麻黄。

至二斗藿香白附子（炮裂）附子（炮裂去皮脐）人参（去芦）干蝎（微炒）天麻天南星（炮裂）白僵蚕（微炒）枣仁（微炒各半两）琥珀入麻黄煎和。俟硬软得所。捣五

神应丸

（出济生拔粹方）

治风瘫痪。四肢不举。手足麻痹等证。

麻黄（五斤去根节河水三斗沙锅内煎数十沸去滓再熬成膏）甘松苍术桑白皮吴白芷丸。温酒治卒中风采浮萍草法。不在山。不在岸。采我之时七月半。选甚瘫风与痪风。些微小风都不算。

豆淋

伏虎丹

（出和剂方）

专治左瘫右痪。

生干地黄蔓荆子（去白）白僵蚕（炒去丝各一分）五灵脂（去皮半两）踯躅花（炒）天南大。每服一丸。

朝夕瞻仰茅山药。道人遂不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青金丹治中风瘫痪。口眼斜。

丹沙水银雌黄胡粉曾青白矾铅丹硫黄（各等分）上各细研别盛。用固济瓶子次入白令通赤。渐渐退铅霜等。分研和令

如神救苦散

（出瑞竹堂）

治左瘫右痪。风湿痹。走注疼痛。无问男子妇人。

远年日近。并宜御米壳（一两去顶蜜炒）陈皮（五钱去白）虎骨（酥炙）乳香（研）没药（研）甘草（各二热服。病在肉。

无比膏治瘫痪风。脱臼。臂膊不收。

仙茆（一两）蓖麻子（二七粒去皮细研）浮萍草（半两）独颗蒜（三枚去皮膜研膏）桃胶（味研外。捣罗为

天麻丸治瘫痪风。

天麻白附子附子（去皮脐）乌头（去皮脐）羌活（去芦）荆芥穗（各一两）上并生用为

治瘫痪手足不遂方。

椿皮（如无用枝叶亦得干为末）枸杞根（细锉）益母草苦参枣木皮（生取锉各一斤）五砌新好者。牛热药急铺席荐

镇心散治瘫痪风。四肢缓弱无力。

白牵牛（半生半炒）防风（去芦叉）甘草（锉各一两）上捣罗为末。每服二钱匕。

新汲水调煎两沸

追魂散治瘫痪风。

用五灵脂三两。杵碎。以水浸搅匀。先倾去上黑浊者。后去下沙石者。取中间细者。于灰盆

续命汤治瘫痪风。

山茵陈（一两拣净）麻黄（去根节四两）上粗捣筛。每服十钱匕。水三盏。煎至二盏。入好乃无后患

排风散治中风瘫痪。

白附子麻黄（去根节）骨碎补（去毛）天麻白僵蚕羌活（去芦头各一两）上并生用。捣

又左经丸

（出和剂方）

治左瘫右痪。手足颤掉。言语謇涩。及遍身疼痛。筋

骨拘挛。不得屈伸。项背强直。下疰脚膝。行履艰难。骨节烦疼。不能转

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

侧。跌扑闷

肭。外伤内损。并皆治木鳖子（去壳别研）白胶香（研）草乌（生去皮脐一作台乌）五灵脂（各三两半）当归（一为丸。如鸡药专治肝心肾三经。服后日一服。弹子大。小儿五

生地黄饮子

（出圣惠方）

治瘫痪风。手足不遂。言语謇涩。心神躁闷。

乌龙丸

（一名铁弹子）

治中风瘫痪。手足不遂。语涩。口。筋骨痛。与小

续命汤。相助服

轻脚丸

（出和剂方）

治左瘫右痪。脚弱不能行履。

木鳖子（别研）白胶香（别研）白芍药（各二两）草乌（去皮脐四两）赤小豆（一两别研为温酒或木瓜汤下。病在上食后。临卧服。病在下食前。空心服。忌热物烧食。

放拐丸治风湿。左瘫右痪等证。但起不得。服之久。皆效。

苍术（去皮米泔浸）悬钩子叶（九蒸毕再九曝酒制）何首乌苍耳叶（各等分同制）上为末

乌龙丹

（一名大圣丹出和剂方）

治瘫痪风。手足曳。口眼斜。言语謇

涩。步履不正。

（

左经丸

（出医方集成）

治中风瘫痪。手足颤掉。语言謇涩。浑身疼痛。筋脉

拘急。不得屈伸。项背强直。下疰腰膝。行步艰辛。骨节烦疼。不可转侧。跌扑闪肭。

外伤内损。并皆治之草乌（四两炮）生黑豆（一斤以斑蝥二十一个去头足同煮至豆透为度去斑蝥不用取豆焙干）十丸。温酒下一方无草乌。

四圣紫金丹

（出瑞竹堂）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治男子妇人。左瘫右痪。口眼斜。中风疾病。根据

方修合。诚心服槐实子（文武火麸炒黄色）荆芥穗（择净生用）甘菊花（炒）猪牙皂角（酥炙黄色去子各等轻临时加减

四生丸

（出和剂方）

治左瘫右痪。口眼斜。中风涎急。半身不遂。不能举

者。悉皆疗之。

五灵脂（去石）骨碎补川乌头（去皮尖）当归（各等分）上为细末。用无灰酒打面糊为丸恐药无效

僵蚕丸治瘫痪风。手足不遂。语言不正。

白僵蚕（炒）乌头（炮去皮脐）没药（研各一两）蜈蚣（炙半两）上为末。酒煮面糊为丸。

妙圣丸治卒中瘫痪风。手挛急。浑身疼痛。

蛴螬（三十个）麻黄（去根节二两）乌头（炮裂去皮脐半两）木鳖子（去壳半两）上三味为丸。温酒

小省风汤

（一名醒风汤出直指方）

治左瘫右痪。口眼斜。口噤全不能言。

半身不遂。手足防风南星（各二两）甘草（一两）上咀。每服三钱。水一盏。姜五片。煎至六分。去滓不利。加

小灵宝三倍丸治瘫痪中风。半身不遂。言语謇涩。口眼斜。肢体麻痹。

草乌头（一斤用黑豆一斗同煮豆烂去豆不用）苍术（二斤泔浸去皮）葱白（三斤细切）上焙进三服。大

枳壳散治中风手足无力。口中涎出。多在右边。

枳壳（去瓤麸炒三两）牛黄（研）白芷（各一两）上捣研为细散。每服三钱匕。

空心温酒调

栀子丸

（出海上名方）

治瘫痪风。宜久服之。

山栀子（去皮）草乌头（炮）干姜（炮各半两）上为末。煮枣肉和丸。如绿豆大。

每服三丸

木香汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名青木香散出卫生家宝方）

治左瘫右痪。偏枯不遂等疾。

青木香（二两）栝蒌（一个去皮）上先取好栝蒌一个。取子及瓤去皮。将子与瓤各研极细。

银石器内动矣。此秘有热证

保安丸治一切瘫痪风。治热风瘫痪常发者。

羌活（二斤）谷芽（一升五合水一中取沉者）上为散。酒服方寸匕。日三服。稍加之。无忌

独胜散

（出海上名方）

治瘫痪不经针灸者。专用此方。以取效名。

用蓬莪术醋煮。不以多少。研为细末。每服二钱。温酒下。日三服至五服。不拘时候。

服三

治中风瘫痪。

用胆矾细研如面。每一字许。以醋汤下。立吐出涎。渐轻。

治瘫痪。新得患及年深者。

用酒调地肤子末。加葱汁。打面糊为丸。如梧桐子大。空心。或酒或茶送下五十丸。神效。

豆豉饮

（出肘后方）

治中风。四肢不收者。

用豆豉三升。水九升。煮取三升。分为三服。日二作之亦可。酒渍煮饮之。用豆豉一升。

微

治瘫痪风及诸风。手脚不遂。腰脚无力者。

用驴皮胶炙令微起。先煮葱豉粥一升别贮。又以一升煮香豉二合。去滓内胶。更煮六七沸。

如药

大圣丸

（出王氏博济方）

治瘫痪风。及肾脏风。上攻下疰。一切诸风疾。并

皆疗之。

川乌头（炮裂去皮脐）五灵脂（炙用）麝香乳香寒食面（各等分）辰锦砂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（别研）上件如樱桃大食。大段鸡犬等见

狐肝散

（出王氏博济方）

治瘫痪风。及气攻注皮肤。生疮瘙痒。赤白瘕风

等。一切风疾。

乌鸦（一只锉去喙不用留爪）狐肝（一具二味皆用腊月者与鸦同入瓷瓶中盐泥封固微炭火上牛黄（一浸不用头尾取肉常服除风半钱

至圣一醉膏

（出王氏博济方）

治瘫痪风。

天麻（一分）没药黄明滴乳香（各半两）附子（一两炮裂去皮脐）安息香（一分）麻黄（用法酒一升。

调膏子服尽为已举。得此病

草散

（出王氏博济方）

治瘫痪等风疾。

草（一两半炙去毛出汗）蝎梢（一分）官桂（去皮一分）当归（一两）羌活（半两）京三昏迷未省。风涎方盛至八分。倾在生药盏内风疾。并根据此法。每日一服。永无中风及痰涎。如久患瘫痪。旦暮常服。经月余必被上有臭汗气。痕迹如人形状。其患永瘥。

大莽草散

（出王氏博济方）

治丈夫女人瘫痪风。及血风。但一切风疾皆疗。

莽草石斛（炙）牛胶（炙）附子（炮）蓦天麻（炙）麻黄（去节）泽泻防风石龙皮骨）薯蓣桂心熟杵）上件二十五味。各等分。并要州土新好者。用杵为末。每服一钱。温酒下。应诸风疹。但求此药必瘥。

宝命丹

（出王氏博济方）

治瘫痪风。及软风。

牛黄（半两少一分亦得）蝎（一全者）附子（生用去皮一两）天南星（半两）五灵脂（半两）将蜜酒投之出。便服一

轻骨丹

（出卫生宝鉴）

主中风瘫痪。四肢不遂。风痹等疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄（去根节五斤锉河水二升煎去滓）桑白皮（须自桑上下者）白芷苍术（去皮）甘松前药麻黄膏手足当即轻

经进骨碎补圆

（出卫生家宝方）

治左瘫右痪。

五灵脂（拣去沙石别研极细）木鳖子（去壳锉碎研细入众药用）生姜（切作片子）地龙（用俱透）白灵仙（用软脚者灰火中炮去皮用各一两焙碾为末。醋糊为丸。如梧

黄必安丹

（出卫生家宝）

治血虚生风。左瘫右痪。口眼斜。语言謇涩

诸疾。

没药全蝎（酒浸焙干）羌活虎骨（酥炙）独活防风（去芦）川芎当归薏苡仁半皮红细辛研）上为细末。糯米

太乙丹

（出卫生家宝）

治瘫痪诸风疾。

五灵脂（半斤去土石）木鳖子（半斤去壳别研）草乌（二两去皮尖）僵蚕（四两炒去丝嘴）胶香（六两别研）浸一宿各四两）上为细末自然汁浸。温酒一盏嚼下。

可服。

经进龙虎金丹

（出卫生家宝）

治一切瘫痪风疾。

黑附子（去皮脐退寒热）川乌头（去皮脐补肾经）虎骨（醋炙治伤折）古文钱（醋淬研为接鳖子（火炮去皮浸补肾经）牛膝（酒坏脓血）巴戟（去心治八般面糊为丸。如梧桐子大。每服十

黄龙丸

（出卫生家宝）

绍兴间修建康殿内。掘得一石碑方。遂经进。治左瘫

右痪。手足麻木。口眼斜。风痹疰腰脚疼痛。兼治妇人血风劳气。遍身疼痛。洗头伤

风。头面乳肿。舌胀红芍药（半斤）川乌（四两去皮尖）防风香白芷（各四两）天麻（去根节）华阴细辛（去甘草（一两）干弹子大。每服一丸。姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳香宽筋丸

（出卫生家宝）

治左瘫右痪。口眼斜。走疰风气。腰脚麻痹。

一切风疾。赤眼白头风疮。如疮干研油调涂。疮湿燥糁。如打扑闷肭。皮骨损碎。研入

没药乳香各半钱调涂乳香（别研）没药（别研）川乌（炮去皮尖）草乌（炮去皮尖）地龙（去土）何首乌（一两灵脂（酒研七后。茶酒任下

青龙丹

（出杨氏家藏方）

治男子妇人。左瘫右痪。手缩。口眼斜。遍身瘾

疹。及伤风鼻塞草乌头（四两生去皮尖）香附子（二两炒）半夏（汤洗七次）麻黄（去根节）香白芷白附荷叶（去土）山松（去土焙）零陵香每一两作二十丸。每服

防风雄黄丸

（出杨氏家藏方）

治左瘫右痪。手足麻痹。腰膝疼痛。或风气面

浮。口苦舌干。头昏目晕。并暗风夹脑风。偏正头痛。麻治妇人血风劳气。遍身疼痛。

及洗头风。破伤风。

赤芍药（八两）防风（去芦头）香白芷川乌头（炮去皮脐尖）麻黄（去根节）白蒺藜（炒（去苗）川芎（以草（炙以上四味各一两）上下。不拘时候。

万金丸

（出杨氏家藏方）

治男子妇人。左瘫右痪。口眼斜。打扑伤损。

筋骨疼痛。语言謇天雄附子草乌头（三味各二两半并炮去皮脐尖）骨碎补（三两去毛）白胶香（一两研）盛火七遍醋淬故纸白僵蚕（炒去丝乳香（别研十四味各一两）以上疼痛等病。食后。细嚼下

虎骨丸

（出杨氏家藏方）

治瘫痪诸风。及风寒湿痹。脚膝缓弱。骨节疼痛。

虎胫骨（三两酥炙）川芎熟干地黄（洗焙）防风（去芦头）羌活当归（洗焙）附子（炮藜（炒去刺）以上十五味各一两半）焙为细末。以浸药酒打面

保命龙虎丸

（出杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治瘫痪。走注疼痛。风劳气冷。腰膝软弱。四

肢曳。兼治从白胶香（别研）虎骨（酥涂炙黄）黑牵牛（生）乳香（别研）地龙（去土炒）老古钱（火烧（别研）附子（炮去浸一宿焙干）肉苁蓉（酒浸一末。醋煮面糊为丸。如梧桐子大。

除风丸

（出杨氏家藏方）

治中风瘫痪。口眼斜。四肢不收。肌肉顽痹。目

旋晕。

天南星（生用一两半）川芎（一两）白附子（二两半）半夏（生二两半）天麻（去苗）白僵（去毒炒一两半）白花糊为丸。如梧桐子大。每服

赤金丸

（出杨氏家藏方）

治卒暴中风。左瘫右痪。筋脉拘挛。不能行步。半

两钱四十文。铁线穿。火通红取出。酽醋内淬过烧。再淬五十七遍。候苏为末。入研

细硫黄末一两。相间入炒合子内。以赤石脂和泥固济。令干。复用火。候冷取出。细

研净入下项药。

附子（炮去皮脐）川乌头（炮去皮脐尖）地龙（去土炒）白胶香（别研各一两）乳香（别研丸。加至十

紫金丸

（出杨氏家藏方）

治诸瘫痪手足不遂。极妙。

天雄附子大川芎（各一对）淮乌（四两）人参白附子乳香没药（各半两）当归（钱）全蝎（温酒下。脚风

麝香轻骨丹

（出朱氏集验方）

治左瘫右痪。不论走注。并皆治之。

川、草、防、胶、独、海桐。蝎、皆半两与蜈蚣。羌活、一倍同真麝。糯米糊丸最

有功。选甚左瘫并右痪。不论走注及诸风。四肢麻痹多疼倦。虚损劳伤治一同。但把麝

香研细服。须川乌草乌防风白胶香独活全蝎海桐皮（各半两）蜈蚣羌活（各一两）真麝（

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑神丸

（出本事方）

治一切瘫痪风。

草乌头（不用皮生）五灵脂（各等分）上为末。六月六日。滴水为丸。如弹子大。

四十岁以

四君子汤

（出大衍方）

治风瘫痪。

江州开药铺济安张副尉说。舒周医号清风野人至寓安歇。有本州病废折盐税乘轿来访。

周令吃其言。

人参白茯苓白术甘草上四味。择好药。等分为细末。白汤调下。不拘时候。

龙珠丹

（出杨氏家藏方）

治一切中风。左瘫右痪。半身不遂。或扑折伤。

骨节疼痛。筋脉拘挛。腰脚无力。行步艰难。应是肢节痛。及头风肩背疼。并虎风不可

忍者。并皆治之。

川乌头（炮去皮脐尖）虎骨（酥炙）牛膝（酒浸一宿）干蝎（去毒炒）败龟（酒炙上五味各芦头）藿香叶（去土（酒浸取肉）地龙（去土炒）屑没药（别研）川芎（以上十八味各研三味各一分）上件为细末。研匀。炼蜜为丸细嚼。温酒下。或病大可服两丸。如不饮酒。以

祛风保安丹

（出杨氏家藏方）

治中风左瘫右痪。一切风气攻注。荣卫凝涩。

筋骨疼痛。手足乌蛇（酒浸去皮骨取肉焙干称半两）附子（炮去皮脐称半两）赤箭天麻（去苗）白附子（术细辛（去（炒去丝嘴）本（去（去皮脐尖以上十六味各三钱）研）石莲肉（去心以上六味各二钱半）每一两作十五丸。朱砂为衣。每服一丸。细拘时候。

御药院神赐方

（出卫生家宝方）

治诸虚不足。中风瘫痪。寒湿相搏。经络气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滞。骨损筋弱。

降真香〔三两半锉酒三（一）升煮干〕骨碎补（二两炒）木鳖子（一两半去壳油炒黄色）附参川乌（去皮脐为细末。用蜜十两

神仙秘宝丹

（出杨氏家藏方）

治一切中风。左瘫右痪。手足曳。牙关紧

急。口眼斜。语言謇涩。昏迷如醉。或痛连骨髓。或痹袭皮肤。瘙痒顽痹。血脉不

行。及治小儿心肺中风。

白花蛇头（一枚酒浸三日焙干）乌头蛇（一枚酒浸三日焙干）赤足蜈蚣（二条酒浸三日炙）焙干称七钱）雀（一枚去毛肚肠入天麻（去苗）天南星人参（去芦头）沉香（以上五味各半两）五灵脂（八钱炒别末）乳香（别研）没药（别（别研上七味各一钱）上件为细五丸。朱砂为衣。每服一丸。空心

起废丹

（出杨氏家藏方）

治一切中风瘫痪。口眼斜。语言謇涩。步履艰

难。

筋脉拳缩。骨

必不为废人。

川乌头（四两炮去皮脐尖）白花蛇（酒浸去骨二两）五灵脂（去石炒四两）附子（炮去皮脐）两）虎骨（酥炙）甘各二两）血竭（别研）香白芷川芎麻黄味各一两）干蝎（去毒炒）皂角（炙去皮子）白僵蚕黄（别研）细松烟墨（烧以上六味各半两）脑子（一钱别研）地黄当归（二味各四两同入沙盆内入少许酒研成膏子又用无灰酒三升件为细末。入地黄当归膏子内搜和。于水臼内捣千余杵。如膏子和药硬面糊。旋旋添入。杵匀。每一两作一十丸。阴干。每服一丸。用熟豆豆淋酒黑豆炒焦。乘热以酒浸之。去豆用酒是也。

神仙丹

（出杨氏家藏方）

治一切中风。左瘫右痪。半身不遂。口眼斜。卒

暴中风。目瞪噤雄雀（一只去皮毛用黄泥固济令干以文武火煨令香熟）白花蛇（酒浸去骨取肉）乌蛇香叶（去土）（炮）全蝎（去毒炒）香（别研以上十六味各半两）蒺子（炒）人参（去芦头）防己本活（去芦头）麻黄（去根节）干姜（炮）踯躅花件为末。同研拌匀。炼蜜为丸。每一两作十五丸。别儿一丸分四服。金银薄荷汤化下。更量岁数加减。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大通丸

（出杨氏家藏方）

治卒中风不语。口眼斜。左瘫右痪。伤风头疼。

夹脑风。四肢头

攻风。耳内蝉鸣。腰草乌头（八两炮去皮脐尖）寒水石（二斤用磁盒盛以炭火十斤过火尽为度）甘草（八两微甘松（去土）天麻（去苗）牛膝件为细末。合和令匀。糯米茶酒任下。卒中风不语。

肢头面虚肿。炒豆淋酒下清送下。浑身瘾疹。蜜汤乳香酒下。风毒攻眼。冷下。腰脚疼痛。醋汤下。

石莲丸

（出卫生家宝方）

治中风瘫痪。涎潮肢痹。遍身瘾疹。走注风痛。打

扑伤损。癫痫。

草乌头（去皮锉）天南星（锉各二两）川乌（三两去皮锉）五灵脂（夹石者去石用）木鳖子胶香（通明者各一两）（净锉）天麻（洗锉各一两）日晒干。为细末。入墨酒糊丸。如石妇人鸡犬见合。如卒中风。新汲井水丸。小儿天吊等风。一丸分四服。打汗立愈。忌猪鸡鹅鸭毒物。如无生薄

玳瑁丸

（出卫生家宝方）

治中风瘫痪。失音不语。

生玳瑁（为末）朱砂（别研）雄黄（别研）白芥子（烂碾各半两）麝香（一分别研）上为末小便下。

如圣散

（出卫生家宝方）

治国中风瘫痪。不经针灸者。用此方取效。实人可

用。

蓬莪术（醋煮半两）天台乌药白术（各一两）上为末。每服二钱。温葱酒调下。

日三服。至五服。不拘时候。服药三日后。用淋渫药。逐邪气。

换骨丹

（出华佗中藏经方）

治一切卒手足顽麻。腰膝沉重。左瘫右痪。截四

时伤寒。妇人血

服。小儿惊搐。米饮化桑白皮川芎吴白术紫河车威灵仙人参防风何首乌地

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

骨皮蔓荆子（各二两）和。

作膏法

（出华佗中藏经方）麻黄（三斤去根不去节锉细）苍术槐角（各半斤）上取河水一斗八升。井水亦得。

同熬至

如神散

（出保生方）

治风湿手臂痛。左瘫右痪。风气等证。

真皂角（去皮弦八两）北枣（四两）海亦儿（半两节合孩儿香茶者也）上先将真皂角。熬成清汁。滤去滓。将枣儿、海亦儿。用桑柴文武火。熬干。取出枣儿。瓷器内收。

顿如熬至七上。不得多吃。

治诸风瘫痪。及丹石风毒。石热发毒。明耳目。利腰膝。

（出本草）取牛蒡子末投之酒中。浸经三日。每日饮三两盏。随性多少。欲散筋骨烦热毒。则食前取三炒

疗瘫痪诸风。手足不遂。

用石逍遥草捣为末。炼蜜丸如梧桐子大。酒服三十粒。日三服。百日瘥。久服益血轻身。

初

麻黄酒

（出鲍氏方）

治诸风左瘫右痪。历节走疰疼痛。

麻黄木鳖杏仁大黄等分好酒一斗。煎一升。浸别酒频服。

卷九十三　诸风门

中风身体不遂（附论）

夫中风身体手足不遂者。由体虚腠理开。风气伤于脾胃之经络也。足太阴为脾之经。脾与胃四肢而风为风又

方

润体丸

（出和剂方）

治诸风。手足不遂。神志昏愦。语言謇涩。口眼斜。

筋脉挛急。骨节

不仁。

附子（炮去皮脐）防风白龙脑（研）乳香（研如粉）羚羊角末（研如粉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）白僵蚕（微炒）香叶麻黄（去飞各一两）茯苓（去皮）芦头）肉桂（去粗皮）芎（各一两分）干蝎（微炒）半夏（水煮三十沸薄切焙干各二两）天麻（去苗三两）琥珀（研如粉半两）腻白花蛇（酒浸炙去皮骨取肉用三两）白豆蔻仁（半两）上和。丸如鸡头大。每服一丸。细嚼。温酒下。荆芥茶下亦得。

手搐。口噤发痫。即以热豆淋酒化破三丸。斡口开灌下。少时诸痫。每服半丸。薄荷汤化下。不拘时候。

酒浸药仙方凡患中风疾。四肢不举。服之三日。举手梳头。七日渐舒。十日行

步。半月遍甘菊花防风（去芦头）羌活杜仲牡蛎栝蒌根牡丹皮紫菀菖蒲人参白蒺藜黄桂（去毛焙）皮）石斛（各以上共计药味。一十三两五钱半。上并要川广好者。根据方拣择为粗末。用新绢袋盛药。

用浸服小治

白虎丸

川乌（五两）草乌（六两）两头尖全蝎细辛香白芷川芎乳香没药白术苍术石膏雄（各二两）滑石为衣。

浑身疼痛。不拘时候。温酒下。

丹砂丸

（出圣惠方）

治中风手足不遂。言语謇涩。缓纵不仁。肢节疼痛。

朱砂天南星（生用）赤箭附子（炮裂去皮脐）防风（去芦头）牛膝（去苗）防己白附拌炒黄）蝉壳角屑麝香（研以上各一为末。入研了药。更研令匀。炼下十丸。

仙灵脾散

（出圣惠方）

治中风。手足不遂。肌肉冷痹。骨节疼痛。缓弱不

遂。

仙灵脾天雄（炮裂去皮脐）天麻牛膝（去苗）石斛（去根）乌蛇肉（酥拌炒黄）虎胫骨活芎茵芋风（去芦头）薏苡仁入研了药令匀。每服食前。以

石斛浸酒方

（出圣惠方）

治中风手足不遂。骨节疼痛。肌肉顽麻。

石斛（去根）天麻芎仙灵脾五加皮牛膝（去苗）蕈当归鼠粘子杜仲（去脐）川椒（去生。绢袋盛。好酒饮之。常令酒气相

侧子散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方集成）

治中风手足不遂。言语謇涩。今用之累验。

侧子（炮）附子（炮）罗参白术（煨）川芎白茯苓（去皮）防风（去芦）赤芍药当归（去根节二两）粉草两）上咀。每服五钱。水一

芎汤治中风手足不遂。身体疼痛。口眼斜。一眼不合。

芎防风（去叉）白术白芷牛膝（去苗）人参葛根（锉）羌活（去芦各一两）狗脊膏（碎二两）麻黄（每用十二钱匕。水三盏。

灸诸穴。风池二穴。肩各一穴。灸九穴即瘥。一

犀角汤

（出圣惠方）

治中风手足不遂。关节疼痛。心胸躁热。

犀角（镑半两）防风（去叉三分）枳壳（去瓤焙炒）独活（去芦头）桂心（去粗皮各半两）根（锉）牛膝（酒每服六钱匕。水二盏。

协议煎。食后临卧各一

没药丸

（出御药院方）

药治中风手足不遂。

五加皮散

（出圣惠方）

治中风手足不遂。肌肉顽痹。骨节疼痛。

五加皮桂心羌活防风杏仁（酒浸去皮尖双仁麸炒黄）蕘（锉）枳壳（麸炒微黄去艼当归（锉分。去滓。空

醋石榴煎

（出圣惠方）

治中风手足不遂。口眼斜。语涩垂涎。

醋石榴皮防风桂心白术赤箭附子（炮裂去皮脐）赤茯苓牛膝（去苗）赤芍药用酒五升。慢

海桐皮丸

（出圣济总录）

治中风手足不遂。身体疼痛。肩背拘急。

海桐皮（二两锉细）石斛（去根二分）羌活（去芦半两）赤箭（一两半）牛膝（酒浸用细切荆子（各半两）丹砂（一两研）上为细末。以天南星末二两半。同好酒煮为膏。和丸如梧桐子大。每服十五丸

青龙丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治中风手足不遂。涎涕胶粘。

附子（炮裂去皮脐）芎白术（米泔浸三日每日换泔取出焙干）独活（去芦各一两）蒲黄汤中急煮过焙三分）一两点令化入药内）上为细度。次入诸药。更入少许熟蜜甚者。每服夜研二丸。如小儿

大四斤丸

（出直指方）

治风寒赤毒。与血气搏。筋骨缓弱。四肢酸痛。

天麻川牛膝（去苗）宣州木瓜肉苁蓉（洗切焙各一斤）熟附子虎骨（酥炙各二两）大药酒。煮面糊丸。

蝎附散

（出直指方）

治肝肾气虚。风入筋骨。手足缓弱。

小附子（去皮）草乌头（炮去皮脐）苍术（炒）川芎牛膝（酒浸焙）当归天麻（各半两）酒调下。兼用核桃

附子散

（出圣惠方）

治中风手足不遂。肢节疼痛。

附子（炮裂去皮脐）桂心（各二两）赤箭牛膝（去苗）狗脊蕇（锉）当归丹参枳以温酒调下二钱

夜合枝酝酒

（出圣济总录）

治中风。手足不遂。挛缩屈伸艰难。

夜合枝桑枝桂枝柏枝（各生用锉五两）糯米（五升）石榴枝（生锉五两）羌活（去芦先以水五斗。将味。拌和造酒气。无令过醉

附子汤

（出圣济总录）

治中风。身体不遂。不能言语。精神恍惚。

附子（炮裂去皮脐一枚重半两者）桂（去粗皮半两）葛根（锉一两半）犀角（镑）地骨皮钱匕。水二盏。

服讫。以热姜粥

生地黄煎

（出圣济总录）

治中风。手足不遂。或拘挛。屈伸不得。口眼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

斜。偏风疼痛。或生地黄（五斤捣绞取汁令尽）桂（去粗皮二两）山芋（二两）黑豆（一升以水二升煎至一升皮捣研取汁）上黑豆汁。又煎二三二两。再煎匀搅如之。如疾甚者。加

羚羊角煎

（出圣济总录）

治中风。手足不遂。

羚羊角（镑）荆芥穗羌活（去芦）熟干地黄（焙各一两）防风（去叉锉二两）黑豆（二盏豆。每服五三夜一。不

赤箭丸治中风。手足不遂。肢体麻。骨节疼痛。

赤箭独活（去芦各一两）麻黄（去节半两）乌头（炮裂去皮脐二两）芎（三分）干蝎（薄荷酒下。不拘

附子散治中风。手臂不遂。口面偏斜。

附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮各二两半）干姜（炮二两半）细辛（去苗叶一两半）防风（空心午时合。一

天麻丸治中风。手足不遂。筋骨疼痛。行步艰难。腰膝沉重。

天麻（二两）地榆（一两）没药（三分研）乌头（炮裂去皮脐一两）玄参（一两）麝香（一梧桐子大。每

乌鸡散治中风。手足不遂。口眼斜。

桂（去粗皮一两半）细辛（去苗叶三两）防风（去叉锉三两半）干姜（炮二两半）乌鸡肉未觉稍增。

蒴煎治中风。手足不遂。

生蒴根（汁一升）酥（四两）生地黄（汁一升）附子（炮裂去皮脐别捣密绢细罗为末一两）膏后。入酥蜜姜

天麻丸治中风。手足不遂。肢体疼痛。

天麻地榆（各一两）玄参（一两）乌头（炮裂去皮脐二两）胡蜂蛹子（三十枚焙干）上为

独活汤治中风不能言。四肢不收。手足曳。

白芍药桂心栝蒌根（各三两）甘草（三两）独活（二两）上锉散每四钱。姜五片。水二之别脉系舌

白术酝酒治中风。手足不遂。神识冒昧。补心定气。

白术（生用切）地骨皮荆实（生用各五升）菊花（未开者生用五升）上粗捣筛。

以水三石取清酒凡心风

治男子妇人中风。不能转侧。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄（一两）地骨皮（一两）生杏子（一两）木鳖子（一两）上为粗末。一服四两。河水熬

防风汤治风虚发热。项背拘急。肢节不遂。恍惚狂言。来去无时。不自觉悟。亦

治香港脚缓秦艽（去苗土）独活（去芦）麻黄（去节）半夏（汤洗七次切片用）防风（去芦各二两）升（去心）人参（去芦片。煎至一盏。去滓。

热加大黄二两。先有

大豆浸酒治中风。手足不遂。

用黑豆一升。拣紧小者净淘。用酒五升。同入瓶中密封。用灰火煨。常令热。约至酒减半。

治手足不遂取青布烧作烟。就小口器中熏痛处。

治身中有掣痛不仁不遂处者。

取干艾叶一斛许。丸之。内瓦甑下。塞余孔。唯留一目。以痛处着甑目上。烧艾以熏之。

一

又方取朽木削之。以水煮令浓。热灼灼尔。以渍痛处效。

局方乌荆丸治风疰手足。亦治便血。

川乌（一两炮去皮）荆芥（二两）上为末。醋糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。

熟水吞下

果皮丸治久患风疾。手足不遂。

果州陈皮川当归上为末。酒糊为丸。汤酒任服。不拘多少。亲见人用之。取效神妙。

治手脚不遂等风以人肝藤生研服之。

卷九十三　诸风门

导引法

养生方云。极力左右振两臂。不息九通。愈臂痛劳倦。风气不遂。振两臂者。更互犹言痒。

随。

枕定然勿令自闻出入之声。每引气。心心念送之。从脚指头使气出。引气五息六息。一出之为一息。数至十息。渐渐增益。能至百息二百息。病即除愈。不用食生菜鸡鱼肥肉。太饱食后。喜怒忧患。不得辄行气。唯须向晓清净时行气佳。能愈万病。

卷九十四　诸风门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中风半身不遂（附论）

夫胃者。为水谷之海。水谷之精。化为气血。气血充盛。则身体滋荣。而风邪不能为寇。

脾悲偏又云。世传左为瘫。右为痪。此说尤非。何者。经有偏中半身不遂之候。则瘫痪之候。

当以风中

方

铁骨丹治诸风瘫痪拳挛。半身不遂。

川乌头草乌头（各炮去皮脐尖）川芎当归（酒浸晒）辣桂川续断（洗晒）华阴细辛壳炒熟）麻黄苡仁天麻（酒浸焦各一两）牛膝（酒浸晒一钱半）全蝎（去毒炒三钱半）川戟（酒浸去心晒）防风滴乳香没药（香没药别研。渐入拌和。以浸药酒调飞。面煮宣州木瓜煎汤下。黑豆淋酒下。不拘时候服。

未服药前。须以斑蝥二十一个。去翅足。用蝎十四枚微炒。五灵脂二钱半为末。糕糊丸

乌犀丸治中风。半身不遂。身体顽麻。

乌犀角屑羚羊角屑天南星（醋浸一宿炒令黄色）天雄（炮裂去皮脐）天麻桂心白僵蚕）白芷细螵蛸（微炒）阿胶（捣骨）防风（去芦头）麻黄（去为末。入研了药令匀。炼蜜和捣五七百

天雄丸

（出圣惠方）

治中风。半身不遂。言语謇涩。肌肤顽痹。筋脉不利。

骨节疼痛。

天雄（炮裂去皮脐）天麻附子（炮裂去皮脐）麻黄（去根节）仙灵脾乳香道人头（以羌活白研以上各半两）乌蛇为末。炼蜜和捣五七百杵。丸

秦艽散

（出千金方）

治半身不遂。言语错乱。乍喜乍悲。角弓反张。皮肤风

痒。

秦艽独活（胡洽用乌头）黄人参（各二两）防风山茱萸桂心石斛（胡洽用蕘各一两半）附子细辛当归芎（胡洽用桔梗）五味子甘草白术干姜（各三十铢）麻黄远志（胡洽用防己）天雄（各一两）白薛皮（三十铢胡洽用白蔹）甘菊花（二两胡洽用蜀椒）茵芋（十八铢胡洽用茵草）上治下筛。酒服方寸匕。

日再渐渐加至二匕。又

茯神汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治中风。手足一边不收。精神健忘。

茯神（去木三两）防风（去叉）牛膝（去苗）枳壳（去瓤麸炒）防己（锉）秦艽（去土）玄参（坚者）芍药黄（细锉）泽泻白蘚皮（锉）独活（去芦各二两）桂（去粗皮一两半）五味子（半斤）人参（半两）薏苡仁（炒半升）羚羊角（镑屑二两）石膏（研半斤）麦门冬（去心焙半两）甘草（炙锉一两半）磁石（十二两烈火烧赤醋淬十次淘用别捣）上除磁石外。粗捣筛。每用药一两。磁石末半两。别入杏仁七枚。去皮尖碎。以水四盏。同煎至二盏。去滓。分二服。微热服之。空心并午时各一服。每自仲春宜服。至季夏即住。一方用

天麻散

（出圣惠方）

治中风。半身不遂。沉重。

天麻白附子白僵蚕（炒）防风（去叉）麻黄（去节）甘菊花（择）白蘚皮本（去苗蝎（去土炒）乌蛇（黑皮）干姜（炮）甘草（炙各鸡肉油腻。

赤箭丸

（出圣惠方）

治肝肾久虚。外中风毒。半身不遂。肢节挛急。腰间酸

痛。渐觉羸瘦。

赤箭（一两）茯神（一两）五加皮（一两）防风（去芦头一两）牛膝（去苗一两半）独活心（以上各一两）丝子（三两酒浸三日前。以温酒下三十丸

仙灵脾浸酒方

（出圣惠方）

治中风。半身不遂。肢节疼痛无力。

仙灵脾天麻独活天雄（炮裂去皮脐）牛膝（去苗）五加皮萼茵芋蓐狗脊两涂酥炙斗浸之。密盏。以药味

荆沥汤

（出圣济总录）

治中风。半身不遂。心虚风热。发即恍惚烦闷。筋脉

挛急。

荆沥（旋入）麦门冬（去心生二两）人参（一两）地骨皮（锉洗焙二两）栀子仁（一两）甘两）桂（去粗皮一两）微干一合半）防风（去叉一两）除荆竹沥外。十五味咀。如麻豆大。每盏。去滓。入荆沥竹沥各一合。更煎五沸皮。无海桐皮。

白蘚皮汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治中风。半身不遂。口不能言。及治诸风偏枯。

白蘚皮（炙锉）附子（炮裂去皮脐）白术防风（去叉）麻黄（去根节先煎掠去沫焙干用）草（炙）杏仁（（半两）上咀。如麻日二服。夜一。不拘时

黑龙丸治中风。半身不遂。口眼斜。手足拘挛。或生曳。语言謇涩。心多惊

悸。其状

干。故为是病。

侧子汤治中风。手足不遂。口眼斜。

侧子（炮去皮脐一分）附子（炮去皮脐一分）独活（去芦头一两）芎秦艽（去苗土各一醋淬十次淘用三草（炙）桂心（去粗以水四盏。入生姜一分暖覆所患处。微取汁。

白芷汤治中风。手足一边不遂。言语謇涩。

白术白芷芎防风（去叉各半两）石膏（一两半）羌活（去芦头一两）牛膝（去苗）粗皮一两半）附子皮尖并双仁炒各一两）上二盏。去滓。分温三服。微热

摩挲丸治中风瘫痪。半身不遂。口眼斜。言语謇涩。精神昏塞。步履艰难。或

肌肉偏枯天麻（一斤去苗洗）辰砂（细研水飞）天台乌药自然铜（烧赤醋淬）麝香（别研）生龙脑榆（去苗）丁香木头（炮裂去皮脐八两）上为末时候。服讫。避风处衣被盖覆。

可安。

八风九州汤治男子妇人。寒冷不自爱护。当风解衣。汗出卧冷湿地。半身不遂。

或俯仰屈麻黄（四两去节）甘草（炙）干姜附子（炮）防风独活（各三两）石膏（绵裹）茯苓辛（二两）上咀病患羸瘦者。用水煎菘菜酢李。猪肉雀

化风丹治一切中风。半身不遂。言语謇涩。神昏错乱。洗头破伤。血风惊风。服

之皆效。

防风（二两）羌活独活（各一两）麻黄（去根节）白芷芎桂枝川乌（炮去皮脐）存性各半两）上为细日三服。涎痰薄荷酒下细嚼。温薄荷酒下。日

附子散治中风。半身不遂。肢节无力疼痛。

附子（炮裂去皮脐）防风（去芦头）五加皮蓦薏苡仁桂心牛膝独活当归杜为散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三石丸治中风。半身不遂。病若悲伤。恶闻人声。少气多汗。偏臂不举。

凝水石（火遍赤研为细末三两半）石膏（令赤研一分）天南星（炮裂去皮脐）阳起石（附子（炮为末蛤（洗通赤研二两）蜜和丸。如鸡头子大。每服一丸。细嚼。荆芥薄荷汤下。茶酒亦得。不拘时候。

御风丹治一切中风。半身不遂。神昏语謇。口眼斜。妇人头风。血风暗风。倒

仆。呕哕川芎白芍药桔梗细辛（去叶）防风（各一两）川羌活白僵蚕（炒）天南星（姜炙各砂（二钱半为衣）神昏有涎者。加朱

麻黄散

（出圣惠方）

治中风。半身不遂。头目昏痛。心烦体热。

麻黄（去根节）葛根（锉各二两）桂心犀角屑地骨皮丹参白术独活芎石膏煎至六分。去

仙酒方治大风。手足拳挛。半身不遂。

川牛膝（一斤洗净）秦艽（一两洗净切）防风（二两洗净）枸杞子（二两洗净）蚕砂（二两两八钱洗）当净瓷缸内浸。用七重覆。每酒一盏。日进

人参汤

（一名参桂汤出千金方）

治中风。半身不遂。手足拘急。不得屈伸。

身体痹冷。或时

食。或大小便不利。

人参（一两半）桂心（去粗皮）麻黄（去根节先煎掠去沫焙干用各一两）当归（切焙干）独姜（炮各半两）杏仁盏。煎取一盏半。去滓。分温二服。空心并服。服可相去如人行五里。衣覆令汗出解。即食白粥。慎外风。未汗复更汗出。

活络通经丸

（出三因方）

治半身不遂。口眼斜。瘫痪诸风。通活经络。宣

导凝滞。常服川乌头（二两一两生不去皮尖一两炮去皮尖）草乌（二两制如上法）当归（一两半）木鳖子花蛇（酒为末。将木鳖子温酒盐汤嚼下

天真丸

（出仁存方）

治中风。半身不遂。手足顽麻。口眼斜。痰涎壅塞。

及一切风。他药南星（炮）白附子（生）川乌（生去皮各二两）半夏（五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两泡）全蝎（一两炒）乌蛇肉（半钱）上为末。姜汁

独活汤

（一名桂心散出圣济总录）

治中风。半身不遂。口不能言。

独活（去芦头）桂（去粗皮各二两）葛根（生锉二两）甘草（炙）防风（去叉）当归（切焙与生姜二两同捣炒同煎至二盏。去滓。分温三服。空心午时及晚卧各一服。一方。用枣一枚同煎。

葛根汤治中风。半身不遂。口不能言。

芎汤

（出圣济总录）

治中风。半身不遂。口不能言。冒昧如醉不知人。又

云。凡风生于涎

则肾干。故令半身不芎（二两）石膏（碎四两）桂（去粗皮）人参（各二两）甘草（炙锉二两）干姜（炮切三掠去沫焙二两）夜一。不拘时候。

独活散

（出圣惠方）

治中风。半身不遂。身体筋脉挛急。肝心壅滞。宜服此

药。

牛膝散

（出圣惠方）

治中风。半身不遂。筋脉拘急疼痛。

牛膝（去苗）漏芦败酱茯苓酸枣仁（微炒以上各二两）羚羊角屑芎（各一两半）大盏。煎至六分

牛黄丸

（出圣惠方）

治中风。半身不遂。或举体痹麻。

牛黄（研）麝香（研各一分）赤箭（一两半）白僵蚕（微炒）白附子（炮各一两）白花蛇肉入牛黄麝香令匀。炼

防己汤

（出圣济总录）

治中风。半身不遂。口眼斜防己（锉一两）竹沥（旋入）防风（去叉锉一两）升麻（一两）麻黄（去根节先煎掠去沫焙先将七味粗捣筛。

温分三服。空心午时一两。炮制。若不即

麻黄防风汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治中风。半身不遂。

麻黄（去根节先煎掠去沫焙干用三两）防风（去叉）芍药（各三两）防己桂（去粗皮）芎竹沥（旋入）附先将十五味。咀如入竹沥二合。更煎进芍药汤。

芍药汤

（出圣济总录）

治中风。半身不遂。

芍药防风（去叉）麻黄（去根节先煎掠去沫焙干各三分）葛根（锉一两）黄芩（去黑心）芎竹沥（旋羊角（镑屑）五加皮（以水四盏。煎取二盏。去

羚羊角汤

（一名续命汤）

治中风。半身不遂。

加味青州白丸

（出经验良方）

治中风。男子妇人卒中风邪。半身不遂。口眼

斜。痰涎闭塞

之。

白附子天南星半夏川姜〔各二（一）两〕白僵蚕天麻干蝎〔各一（二）两〕川乌汤下。不有孕妇大。薄

省风汤

（出医方集成）

治中风。痰涎壅盛。口眼斜。半身不遂。不省人

事。

半夏（生用）防风（各一两）甘草（炙半两）干蝎（去毒三枚）川乌（生用）白附子（生用）

安胃汤治饮食汗出。日久心中虚气。风虚邪。令人半身不遂。见偏风痿痹之证。

当先除其黄连（净半钱）五味子（去子）乌梅（去核）甘草（生各半钱）熟甘草（三分）升麻梢（三物。并宜忌

祛风导气化痰丸

（出瑞竹堂）

治男子妇人咳嗽气积。呕吐痰涎。头目昏晕。

半身不遂。偏废大川乌头（半两重炮去皮脐用）乌叠泥天南星白附子（各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三两生用）天麻（酒浸焙一两）取末。以绢袋盛末。各根据分两粉打薄糊为丸。

要晒干及焙。

疏风汤治半身不遂。或肢体麻痹。筋骨疼痛。

麻黄（去节三两）益智仁杏仁（炒去皮各一两）甘草（炙）升麻（各五钱）上咀。每服冬月不可用

干姜附子汤治心虚寒风。半身不遂。骨节离解。缓弱不收。便利无皮。口面

斜。

干姜附子（各八两）桂心麻黄（各四两）芎（三两）上咀。以水九升。

煮取三升。

轻骨丹治脾胃虚弱。气血亏耗。风邪攻。半身不遂。少气汗出。宜服。

狗脊（去毛）木鳖子（去壳）五灵脂草乌头（去皮各等分）上并生用为末。醋煮面糊。用不拘时候。

趁风膏治中风。手足偏废不举。

穿山甲（左瘫用左足右瘫用右足）红海蛤（如棋子大）川乌头（大者生用二两）上为末。每于无风处持。俟汗尽除。俟

苍耳散专治半身不遂。口眼斜。肢体麻痹。皆可服之。

八生饮子治半身不遂。手足无力。皆由饮食起居失节。阳气不敛。风邪所侵。若

服补剂。

旬日。以手足天雄（二两此药最佳无则以大附子代之去皮）大川乌（二两去皮）天南星白附子天麻乌并生用）火炼取一盏炼得三盏。一处和合。分作三服。空心稍温服。一日可服三盏。

舒筋丸治疗同前。

苍术（削去小酥炙）川牛膝（去芦头锉）肉苁蓉（锉）木瓜（去瓤各一两并酒浸一宿焙干用）桂（不见火）上件日二服。

附子大独活汤治男子妇人体虚中风。半身不遂。左瘫右痪。口眼斜。手足曳

经脉挛缩

酸痛。自汗恶

项强。筋紧头晕。

白姜人参肉桂干葛白芍药当归（各九两）川独活（十六两）大附子（九枚）防风温服。其验如神

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风药圣饼子治男子妇人半身不遂。手足顽麻。口眼斜。痰涎壅塞。及一切风。

他药不能川乌（一两生用）草乌（一两生）荆芥（一钱半）防风（七钱半）苍术（五钱）白附子（五僵蚕（五钱）何首糊为丸。如梧桐子大。捻作

治一切风疾。半身不遂。口眼斜。或成瘫痪。或生热拽。或腿膝无力。手足沉

重。四

方。

（出护命方）麻黄（一两去根）附子（炮去皮）荆芥穗木香蔓荆子细辛人参沉香藿香僵蚕牛花芎羌活天南星半夏（姜汁煮洗十余次）独活麝香当归（各一分）龙脑（三铢）牵牛（二药。研令匀细。

服。盖衣被以出度。若脏腑伤冷若是国中。即也。大腑冷不

搜风顺气饮子

（出海岱居士秘方）

治男子妇人半身不遂。筋脉拘挛。胫酸肢

体困倦。口眼大黄（五钱）甘草（五钱）当归（一钱）防风（二钱）朴硝（六钱）白芍药（三钱）天麻（以利取效。滓再煎

治半身不遂。顽痹。腰膝疼痛。或走不定。状如结核。

（出余居士选奇方）芎附子杏仁川当归甘草生姜石膏（各四两）麻黄人参防风（各二两）肉

加减冲和汤

（出卫生宝鉴）

顺德府安抚使张耘夫。年六十一岁。于己未闰十

一月初得风证

不知味。鼻不闻香

少。不然满闷。昼夜不

申三月七日。又因邪风加之

经有云。风寒伤形。忧恐忿怒伤

之疾风名之。此乃风气下陷。入阴

脉。神先病也。邪风加之。邪入于经。动

乃服。论时月则宜升阳补脾胃。泻风木。论病

节喜怒。是治其本也。以此药治之。

柴胡升麻黄（各五分）半夏（二分）黄芩陈皮人参芍药（各二分）当归（三分）煮一盏温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

昼夜不得睡。乃因心事烦扰。心火内动。上乘阳分。卫气不得交入阴分。故使然也。以朱砂否。

天度分。

药之

大阿胶丸

（出杨氏家藏方）

治一切中风。半身不遂。口眼斜。并产后中

风。及风气注痛。

白花蛇（酒浸取肉四两）乌蛇（酒浸取肉）虎胫骨（酥炙）海桐皮赤箭（以上四味各三两）去丝嘴）半夏（汤洗煮竭（去毒粳米炒）香白芷防胶（蚌粉炒）没药（别研）肉桂（去屑朱砂（别研）麝香（别研以上八味各一两半十丸。每服一丸。空心。生姜酒磨下。小儿每丸分

乳香宣经丸

（出仁存方）

治中风寒湿。半身不遂。手足顽麻。骨疼足肿。恶

寒发热。渐成脚威灵仙苦葶苈同黄续断同苍术陈皮同乌药茯神术同上各半两。每二味木瓜一个在五（

八味顺气散

（出德生堂）

治中风。得病之源。多因忧思郁结。心神不安。又

为酒色过度。邪

力挛拳。痰涎壅滞。

人参白术白芷乌药青皮陈皮白茯苓（各一两）甘草（半两）如痰盛可加南星半夏各半两。如气不顺。加广木香。半两上咀。每服五钱。水盏半。

煎时

乌金煎

（出经验方）

治中风。半身不遂。手足麻痹疼痛。

大附子（二个生去皮脐重一两）雄黑豆（一百粒）上用水一大碗。入铫子煮。候豆烂则先漉黑豆以温百粒一齐咽下。然后就患处一边卧。盖覆。必有汗出。明日又将收起者附子。根据前煮黑豆一百粒嚼服。

第三日酒下如

圣散子

（出经验方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治偏风。半身不遂。一切风麻痹疼痛。及破伤急风等。

草乌头（皮小皱有芦头者可用削去皮尖凡无芦头者不可用四两）川芎当归本防风上十味为饮食。

治热风中人。忽闷倒不知人事。半身不遂。口眼斜。其病所起。盖因酒色之伤。

或多服热

生斯病。其病

倒。不知人事。喉

塞喉中。方进取涎散。

治风痰取涎散方

（出杨子建护命方）

须识是热。方可吃。

半夏（三分）硝石（半两）牵牛（一两）羌活独活射干荆芥穗天南星僵蚕（各一柄斡口开

治热风中人。闷倒不知人事。先要吃前面取涎散子。后吃此疏风气方。大脏热方可

吃。

（出荆芥穗防风桑寄生羌活独活芍药干蝎天麻白花蛇（酒浸炙十余度炙黄熟去蚕（去丝）细末了。然后入朱食后吃。

治大风。半身不遂。

卷九十四　诸风门

风腰脚不遂（附论）

夫风腰脚不遂者。腰脚运用不能相继也。盖肝主筋。肾主骨。肝肾气虚。风邪攻之。则流传

方

金凤丹

（出圣济总录）

治肝肾久虚。风邪攻注。腰脚不遂。

五灵脂天麻（酒浸一宿焙各三两）乌头（炮裂去皮脐）枫香脂（研各二两）乳香（研各一（锉一两）黑豆（去各一两）牛膝（酒浸切焙一两焙一两半）自然铜（醋淬）骨碎香（研各一钱）上为末。以生姜葱白汁和丸。

风乳香酒下。卒中风薄荷酒下。卒中暗风鸡冠血酒下。半身不遂。松明酒下。妇人产后破血气。煎黑豆酒下。不可食葱。妇人产后虚肿。及之皆效。

羌活丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风冷下注。腰脚不遂。五劳七伤六极。并诸风痹。

羌活（去芦头）鹿茸（去毛酒炙）牛膝（酒浸切焙）干熟地黄（切焙）酸枣仁（炒）菟丝子加皮（锉）桂（去粗皮羊角（镑各一分）生干地黄（焙三十丸。空心温酒下。日再。

干地黄丸

（出圣济总录）

治风。腰脚不遂。膝胫沉重。饮食减少。日渐无

力。

熟干地黄（切焙）大麻仁（炒研各二两）萆（炒）五加皮（锉）石斛（去根）赤芍药防芦头）木香（各三为末。炼蜜丸。如梧桐子

竹沥汤

（出圣济总录）

治风。腰脚痹弱。或脚胫转筋。或皮肉胀起。如肿。

而按之不陷。心竹沥（汤成下）甘草（炙锉）秦艽（去苗土）细辛（去苗叶）白术（炒）黄芩（去黑心）桂麻（三分）麻黄（去根锉如麻豆。每服五钱匕。水日晚各一服。

茯神丸

（出圣济总录）

治风。腰脚不遂。行履不得。丈夫五劳七伤六极。并

治诸风痹。

茯苓（去木）五加皮防风（去叉）桂心（去粗皮）五味子蛇床子（炒各一两）羌活（去枣仁（炒）巴大。每服二十丸。至

万金散

（出危氏方）

治风补虚。顺荣卫。通血气。治腰膝沉重。脚弱无力。

医官杜壬治手续断杜仲（去粗皮炙香切）防风牛膝（酒浸焙）细辛（华阴者）白茯苓人参当归（（去土）熟干地时。但空心热服。本服二钱。水二盏。生不遂。后已痊愈。而

录验方治手足麻木不仁。

用杏仁、防风、秦艽、羌活、附子等分。粗末三大钱。水一盏半。姜三片。煎至七分。

去滓蓉

白蘚皮汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风。腰脚不遂。四肢痹。口噤不语。手臂脚

膝。痿弱颤掉。

白蘘皮女萎防风（去叉）细辛（去苗叶）升麻苍耳（炒）桂（去粗皮）附子（炮裂去须节米泔浸切焙）煎至八分。去滓。食

蓐丸

（出圣惠方）

治腰脚不遂。骨节酸痛。筋脉拘急。行履稍难。两胁抽

痛。

蓐（三两）牛膝（细切浸焙）白槟榔（煨）酸枣仁（炒）防风（去叉各二两）杜仲（去粗一两一分）桂（

牛膝汤

（出圣济总录）

治风。腰脚不遂。

牛膝（去苗土）羌活（去芦头）羚羊角（镑各半两）升麻酸枣仁（炒）芍药〔各三两（分）每服五钱匕。水一盏半

黄汤

（出圣济总录）

治风腰脚不遂。腿胫痹。疼痛不可忍。

黄（炙锉）独活（去芦头）防风（去叉）酸枣仁（炒）茯苓（去木各一两）白蘘皮（三分）半。煎至八分。去

巴戟汤

（出圣济总录）

治肾脏风冷。腰脚不遂。补理肾脏虚风。

巴戟天（去心）覆盆子（炒）羚羊角（镑）地骨皮牛膝（酒浸切焙）酸枣仁（炒各半两）服。

桑寄生丸

（出圣济总录）

治风腰脚不遂。

桑寄生黄（炙锉）熟干地黄（焙）枳壳（去瓤麸炒各二两）蔓荆子（炒一两）上为末。

牛膝丸

（出圣济总录）

治风。腰脚不遂。挛急疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛膝（酒浸切焙四两）白术（炒）蓎（炒各八两）乌头（炮裂去皮脐一两）丹参（炒二两）晚食前各一。

附子饮

（出圣济总录）

治风冷。腰脚疼痛不遂。由少年服冷药太过。补暖调

气。

附子（一枚炮去皮脐）防风（去叉）羌活（去芦头一两）牛膝（切焙酒浸三分）上咀。如

茯苓汤

（出圣济总录）

治冷湿风虚。腰重不遂。脚膝浮肿。温肾。

白茯苓（去黑皮）干姜（炮）泽泻（各一两）桂（去粗皮一两半）上粗捣筛。

每服五钱匕。

杜仲酒

（出千金方）

治腰脚疼痛不遂。风虚。

杜仲（八两）石南（二两）羌活（四两）大附子（五枚）上咀。以酒一斗浸三宿。每服二

蓎散治中风。腰脚缓痹。行步艰辛不稳。

蓎（二十四个）杜仲（八钱）上为末。早朝温服。调三钱。加至五钱。忌食牛肉。

雄豆散

（出圣济总录）

治风。腰脚不遂。筋急行履不得。

用雄黑豆紧小者。不拘多少。以新汲水净淘漉干。频洒水。俟生才及半。曝干炒

熟。不退皮。捣罗为散。每服二钱至三钱匕。温酒调下。日三。至半月后。

触动是验。

紫葳散

（出圣济总录）

治风。腰脚不遂。

用紫葳东引根。即凌霄花根是也。炙锉。捣罗为散。每服二钱匕。空心。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温酒调下。

蒴散

（出圣济总录）

治风腰脚不遂。

用蒴根。去皮土切焙。捣罗为散。每服一钱匕。空心。温酒调下。渐加至一钱半。

治一切风。筋骨节紧急。腰脚不遂。

上以金牙石烧浸。服之良。

治骨软风。腰膝疼。行履不得。遍身瘙痒。

（出本草）以何首乌大而有花纹者。同牛膝锉各一斤。以好酒一升。浸七宿。曝干。于木臼内捣末。

蜜

卷九十五　诸风门

风脚软（附论）

夫脚软者。肾气不足。风湿所乘也。肾主腰脚。若其气不足。则骨髓虚弱。荣卫乏竭。

重以

方

乌头丸

（出圣济总录）

治风脚膝软。腕枢纽不用。

乌头（一斤劈破以冷水浸两宿洗净去脐不去皮用新黑豆一升与乌头同煮自早至夜以豆烂为度子（炮裂芎白头翁裂各二两）威灵仙（去蝎（炒一两半）上为细末。

梧桐子大。每日空心。温酒或

透骨丸

（出圣济总录）

治风。脚软不能行步。

附子（一枚重七钱者面裹炮裂去皮脐）草乌头（去皮二两半）蝎地龙（白项者炒）白僵蚕一两以上九味香没药（各一分）面二两。无灰酒二两。煮脚手麻软。每服半丸。滴各一服。五日见效。若卒服。初服如一食久。下第而不能合。不可治。

仙灵脾散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风脚膝软弱。筋骨缓纵。致不能行立。

仙灵脾天雄（炮裂去皮脐）石斛（去根锉）天麻牛膝（去苗）麻黄（去根节各一两）芎分）虎胫骨（涂酥忌生冷油腻猪鸡肉。

侧子丸

（出圣惠方）

治风脚膝软弱。行立不得。及补益肾脏。强壮骨髓。利

风毒。除缓弱。

侧子（炮裂去皮脐）安息香（各一两半）天麻独活石斛（去根节）杜仲（去粗皮炙微黄锉）鹿茸（去毛涂酥炙微黄）牛膝（去苗）附子（炮裂去皮脐）当归威灵仙五加皮上为末。炼蜜和丸空心及晚食前服。

天雄散

（出圣惠方）

治风毒攻肾脏。流注脚膝。软弱无力。或时疼痛。

天雄（炮裂去皮脐）石斛（去根锉）麻黄（去根节）赤箭牛膝（去苗）薏苡仁槟榔（各炒微黄去瓤各三分姜半分。煎至六分。

海桐皮浸酒方

（出圣济总录）

治风毒。脚膝软弱。行立不得。

海桐皮五加皮独活天雄（炮裂去皮脐）石斛（去根）桂心防风（去叉）当归杜仲（去粗皮炙微黄）仙灵脾萆牛膝（去苗）薏苡仁生干地黄（各二两）虎胫骨（涂浸二七日。每日时药味尽即止。

独活散治风毒攻两脚。软弱无力。行立艰难。

独活石斛（去根锉）海桐皮（锉）防风（去芦头）当归附子（炮裂去皮脐）羚羊角屑每服三钱。以

乌金煎方

（出圣惠方）

治风脚膝软弱。骨节疼痛。肢节无力。行步艰难。

黑豆（二升）茄子根（三斤碎研锉以水三斗与豆同煮至烂熟去滓更煎取汁五升入后药味）桂（锉）当归前二味汁中。以慢火煎酒调下一茶匙。日晚再

仙灵脾煎丸

（出圣惠方）

治风脚膝软弱。不能步履。骨节无力。时有疼痛。

宜服。

仙灵脾威灵仙牛膝（去苗）桑根白皮（各五两）黑豆（一升）上五味细锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

以水二天雄（炮裂去皮脐）天麻酸枣仁（微炒）安息香（各二两）肉桂（去皱皮）虎胫骨（涂酥木篦不住手搅腻。猪鸡肉。

牛膝饮

（出圣济总录）

治风冷。伤中两足俱软。筋缓不能收摄。或两足手不

能举浮肿者。

牛膝（酒浸切焙）干姜（炮）草乌头（生用）乌头（炮裂去皮脐）黑豆（炒）赤小豆地龙菇（一两半）上锉如日早晚旋温五分。服。

蒴煎丸

（出圣惠方）

治风脚膝软弱。步履不得。骨节疼痛。

蒴叶汁（二升）海桐皮（锉）牛膝（去苗）羌活当归侧子（炮裂去皮脐）桂心仙灵和蒴汁。

以温酒下二十丸。

桑枝煎方

（出圣惠方）

治风脚膝软弱。

桑枝（锉二升）黑豆（一升）附子（生用锉碎五两）茄子根（锉一升）以上四味。用水三斗。煮至一斗。滤去滓。再煎取五升。入后药末。

石斛（去根锉）天雄（炮裂去皮脐）天麻萼牛膝（去苗）桂心（各二两）上为末。入以热酒调

海桐皮酒治风冷流于膝。行立不得。

海桐皮五加皮独活（去芦头）防风（去叉）枳壳（去瓤麸炒）杜仲（去粗皮炙各一两）二升。春夏浸七日。

剂瘥。

巴戟天饮

（出圣济总录）

治冷痹。脚膝疼痛。行履不得。

巴戟天（去心三两）五加皮（三两）牛膝（切酒浸焙）石斛（去根）蕫甘草（炙锉各一两）上锉如麻豆大服。

巴戟酒

（出圣济总录）

治风痹。脚软弱急痛。行履不能。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

巴戟天（生去心）牛膝（生去苗）石斛（生去根各二两）蜀椒（去目并闭口者炒出汗）生姜斗五升浸。每日三

白术丸治风虚。脚弱无力。肌瘦不能食。

白术牛膝（去苗酒浸切焙）巴戟天（去心）菟丝子（酒浸别捣各一两半）熟干地黄（焙三下二十丸。渐

木瓜丸

（出圣济总录）

治风脚软。膝腕枢纽不用。步履不能。

木瓜（大者一枚切去盖子入砂半两在内却盖合蒸熟去皮用）附子（炮裂去皮脐）羌活（去与木瓜同捣成

附子羌活散

（出余居士选奇方）

治风脚软。筋骨缓弱。行履不得。

附子（去皮脐）槟榔（锉）芎羌活（去芦头各一两）上为细散。每服一钱匕。

空心日午

蓽丸治风冷下注。腰脚痿弱。步履无力。

蓽（微炒八两）牛膝（去苗酒浸切焙四两）菟丝子（酒浸别捣二两）上捣细末。

炼蜜和丸

附子丸治风冷。腰脚痿弱。痹不仁。

附子（炮裂去皮脐二两）干姜（炮）黄（锉各一两）上为末。先以牛乳一升二合。慢火煎十丸。加至三十丸。日三服。十日后知痛。

天雄煎丸

（出圣惠方）

治风脚膝软弱。筋骨拘急疼痛。

天雄（二两半生半炮裂去皮脐）牛膝（二两去苗）踯躅花（选其好者以酒浸一宿来日取出于上为末桐子大

何首乌丸治风脚软。腰膝疼。行履不得。遍身瘙痒。

石髓丸治风内补。举动步履不稳。大腑传送间或冷秘。食不美。非时呵欠倦怠。

皆可服。

上。

牛膝（一两）天麻（半两）续断（半两）人参大防风（各半两）巴戟（十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

八铢）五味子（起石（半两）当归（半碎锉焙干为细末。以西山木瓜片切。好酒半斤。细切入青盐研膏。用杵牛膝等末。至硬软汤任下皆可。日二服。

四斤丸补治风。强脚膝。

苁蓉天麻牛膝（各一斤共酒五升浸一宿）木瓜（去瓤一斤）上件焙干为细末。

炼前浸药酒炼之。

活血丹若一边足膝无力。渐渐瘦细。肌肉不泽。上牵胁肋。下连筋急。不能行

步。此由大

肋不荣则干急而干地黄（二两）当归白芍药续断白术（各一两）上为细末。酒煮面糊为丸。

如梧桐子

治风软脚

（出本草）以丹参酒浸服。可逐奔马。

治游风。脚手软痹。

（出本草）以人肝藤煮服之。亦生研服。亦敷病上。（一名承露仙）

治风软脚

用龟壳炙之为末。酒服之。

卷九十五　诸风门

风不仁（附论）

夫风不仁者。由荣气虚。卫气实。风寒入于肌肉。使血气行不宣流。凝痹结滞。皮肤浓则皮肤不仁。脉虚数者生。牢急疾者死。

方

苦参散

（出圣济总录）

治风。皮肤痹不仁。积年疥癣。补诸不足。

苦参（粉）蒺藜子（炒去角）石南叶（面脂微炙）芎细辛（去苗叶）白术秦艽（去苗参石膏（捣（炮）山茱萸（各一两）口者炒出汗半两）羚羊角（用上一渐加至三钱匕。空腹酒调下。须臾

大八风乌蛇散治风不仁。皮肤麻。手足挛急。

乌蛇（酒浸去皮骨炙）青葙子防风（去叉）独活（去芦）麻黄（去根节先煎掠去沫焙）桔辛（去苗叶）桂（去去角）人参天麻（各二两空心温酒调下。日三。微汗为度

乌蛇散治顽麻风。搔之皮肤不知痒痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌蛇肉（五两酒浸炙令黄）白天麻桂心防风（去芦）麻黄（去根节）白僵蚕（微炒）苦蠲花（酒拌令匀上细罗为散。每服

乌头摩风膏治风痛及皮肤不仁。筋脉拘急。

川乌头（生用去皮脐）防风（去芦）桂心白芷本川椒（去目）吴茱萸白术细辛生姜（三两）以新布绞去待稍凝。收

犀角丸疗百病。鬼注恶风。入皮肤浮淫。夜夜流移。无有常处。四肢不仁。牵引

腰背。腹

咳嗽脓血。皆犀角屑桂心羚羊角屑牛黄（研）鬼臼（各二分）獭肝（三分炙）雄黄（四分研）丹砂炙）真珠（四分研）每服平旦二丸。酒饮并得。

白花蛇丸治风不仁。皮肤浓。搔之如隔衣。

白花蛇（酒浸去皮骨炙）干蝎（去土炒）仙灵脾天雄（炮去皮脐）天麻桂（去粗皮）麻头（炮裂去皮脐）天外。又用大麻仁三两。为细末子大。每服二十丸。薄荷酒下

羌活散治风不仁。手脚麻疼痛。

羌活（去芦）独活（去芦）防风（去叉）蔓荆实人参蒺藜子（炒去角）白茯苓（去黑皮）土各半两）上为末。

豆淋薄荷酒下十五丸。

白头翁丸治顽麻风。及腰脚疼痛。

白头翁（去芦头蒸五遍焙干）当归羌活川大黄（锉碎微炒）苦参（锉）独活防风牛肉（二两酒浸渐加至二十丸

追风丸治风不仁。荣卫滞涩。筋脉缓纵。

蕈马蔺花骨碎补（去毛）狗脊（去毛各一两半）黄（锉）五灵脂（炒）枫香脂（研）一分）上为末。米丸。渐加之。

八风汤疗五缓六急不遂。身体不仁下重。腹中雷鸣。失小便方。

防风芍药茯苓（各二两）黄当归人参干姜（各一两）独活（四两）甘草（一两取三升。分三

乌鸦丸

（出圣济总录）

治风虚。皮肤不仁。头目昏痛。利咽膈。解昏倦。

昏倦乌鸦（一只烧为灰）麝香（别研一分）虎骨（酥炙）白僵蚕（炒）防风（去叉）干蝎（外。捣罗为末。入得。不拘时候。

一字散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风不仁。手足麻。及妇人血风。头面虚肿。遍身

风疥。

芎乌头（生去皮脐）麻黄（去根节）地龙（炒）防风（去叉）羌活（去芦头）白附子（后。葱白薄荷茶调下

牛膝天麻丸治风不仁。遍身麻。皮肤瘙痒。头目昏倦。

秦艽散（一名升麻汤）治荣气虚为不仁。皮肤搔之如隔衣状。

天南星丸

（出圣惠方）

治手足顽麻风。

天南星（炮裂）天麻乌蛇肉（酒浸炙微黄）赤茯苓（各一两）白附子（炮裂）白僵蚕（微更研令匀。炼蜜

乌蛇丸

（出圣惠方）

治身体顽麻风。

乌蛇（酒浸去皮骨炙令微黄）白花蛇（酒浸去皮骨炙令微黄各二两）防风（去叉）细辛天炼蜜和丸。如

牛膝散

（出圣济总录）

治风不仁。皮肤痹。气血虚。风邪温痹。

牛膝（酒浸切焙）白僵蚕（生用）天南星（生用）海桐皮（锉各一两）麝香（研）丹砂（研每服二钱匕

乌头丸

（出圣惠方）

治顽麻风。

川乌头（半斤用黑豆二升水二升煮以黑豆烂熟为度切作片子曝干）天麻黄（锉）当归（两。蜜十

茵芋酒疗新久风。体不仁屈曳。或拘急肿。或枯焦。皆主之。

茵芋狗脊踯躅花（生用）乌头（生用）附子（生用各三两）天雄（一两生用）上咀。

忌猪肉

五参散

（出圣济总录）

治风不仁。皮肤麻。绕腰遍身。似蛇皮黑瘾。旋生

旋没。通身痹人参沙参丹参玄参（坚者）苦参（各一两）白花蛇（酒浸去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮骨炙一两半）上为细末

摩风膏

（出圣济总录）

治皮肤痹。不知痛痒。去风毒。

龙骨（二两）虎骨（酒炙三两）当归（切焙）桂（去粗皮各一两四味同为末）苦酒（二升）入铛中。煎减半

附子散

（一名六味附子汤）

治中风。手臂不仁。口面斜。

（方见附子汤）

乌头丸

（出圣济总录）

治风不仁。膝胫痹。兼治皮肉身体诸风。

乌头（炮裂去皮脐半两）附子（炮裂去皮脐浸一两半）麻黄（去根节先煎掠去沫焙干二两）一服。若不不可热食。

皂荚膏摩方

（出圣惠方）

治身体手足有顽麻风。

皂荚（肥者五梃）川乌头（一两）乌蛇肉（二两）硫黄（三分细研）上件药。

以酒三升。浸离火入硫黄

乳香丸

（出圣济总录）

治风冷。荣卫不行。四肢疼痛。皮肤不仁。

乳香（一分熔过研）干蝎（青色紧小者去土炒三分）乌头（生去皮脐二两黑豆同炒以豆汗出丸如绿豆

秦艽酒治四肢风。手臂不收。髀脚疼弱。或有拘急挛缩。屈指偏枯。瘘不仁。

顽痹者悉秦艽天门冬五加皮牛膝附子桂心（各三两）巴戟天杜仲石南细辛（各二两）分为二服

防风汤

（出朱氏集验方）

治手足不仁。或肿不已。宜服之。

北防风川升麻川独活川羌活甘草北芍药上等分锉散。每服二钱。水一盏半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

煎累

小防风汤

（出朱氏集验方）

治手足不仁。

防风秦艽羌活附子（各一两炮）上咀。每服三大钱。水一盏半。姜三片。煎至七分

治中风掣痛。不仁不遂。

（出本草）上以干艾斛许。揉团之。内瓦甑中。并塞诸孔。独留一目。以痛处着甑目下。烧艾一时。

久

卷九十五　诸风门

导引法

养生方云。赤松子曰。偃卧展两胫两手足外。踵指相向。以鼻内气默运周时。除死肌不仁。

卷九十五　诸风门

风腿（附论）

夫风腿之状。四肢不收。身体疼痛。肌肉虚满。骨节懈怠。腰脚缓弱。不自觉知也。

盖风能用

方

赤箭丸

（出圣惠方）

治腿风。脏腑虚弱。风湿热所攻。致腰脚缓弱。肌肉

虚满。肢筋节疼赤茯苓芎防风（去叉）白附子（炮裂）赤箭（二两）桂心汉防己附子（炮裂去皮壳（麸炒微黄去粗皮炙微黄锉各一两）

五加皮汤

（出圣济总录）

治风腿。四肢缓弱。骨节疼痛。皮肤不仁。肌肉

虚满。腰脚沉重五加皮蕤独活（去芦）防己牛膝（酒浸切焙各一两）桂（去粗皮）赤茯苓（去黑皮）土）茵芋海桐皮上锉如麻豆大。每服五钱匕拘时

。

独活散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腿风。肌骨虚满。四肢不收。骨节疼痛。腰脚缓弱

无力。

独活附子（炮裂去皮脐）麻黄（去根节）薏苡仁赤茯苓牛膝（各三分）防风（去芦）壳（麸炒黄去瓤食前稍热服。

防风汤

（出圣济总录）

治腿风肌肉虚满。四肢不收。骨节疼痛。

防风（去叉）五加皮（锉）附子（炮裂去皮脐）蕫薏苡仁桂（去粗皮各一两）牛膝（皮炙）海桐皮（各一两豆大。每服五钱匕。水一盏半

芎饮子治腿风。肌肤虚弱。四肢缓弱。湿痹不仁。心胸满闷。

芎白术薏苡仁桂心附子（炮裂去皮脐）羚羊角屑前胡（去芦）赤茯苓麻黄（赤锉）上滑物。

侧子散治腿风。肢节缓弱。腰脚无力。皮肤湿痹。

侧子（炮裂去皮脐）汉防己蕫（锉）防风（去芦）赤芍药芎秦艽（去苗）甘草（（四两捣碎水淘去散。每服四钱。以水一

薏苡仁丸治腿风。体虚风邪所攻。肌肉肿满。腰脚无力。骨节缓弱。四肢湿

痹。

薏苡仁（二两）天雄（炮裂去皮脐）威灵仙汉防己槟榔（各一两）防风（去芦）羌活半两）牛膝（去温酒下三十丸。

独活汤治风腿。四肢不收。身面浮肿。筋骨怠堕。皮肤不仁。

独活（去芦）防风（去叉）赤茯苓（去黑皮）防己赤芍药桂（去粗皮各二两）芎当（去叶苗各半两）枣大。拍碎。大枣二枚

防风散治腿风。肌肉虚满。肢筋缓弱。皮肤不仁。骨节疼痛。

防风（去叉）赤茯苓白蒺藜（微炒去刺）芎麻黄（去根节）桂心海桐皮当归人麸炒微黄）上前稍热服。

防风汤治身体四肢节解。如堕脱肿。按之皮陷。头眩短气。温温闷乱欲吐者。

防风白术知母桂心（各四两）芎芍药杏仁甘草（各三两）半夏生姜（各五。用附

苍耳汤浸淋方治风腿。四肢不收。

苍耳（五升苗亦得）羊桃（二升四合细锉）蒴（二升半切）赤小豆（二升半）食盐（二升浸一炊顷

杏仁酝酒治风腿。四肢不收。失音不语。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杏仁（汤浸去皮尖双仁三斗）糯米（一石）麦曲（二十斤焙令干捣作末）上三味。

先取杏仁尝之若香第一酝。取糯米六斗。炊作饭。用曲末一十二斤拌和。又取杏仁四升。烂研。渐以水一斗六第二酝。取糯米二斗炊饭。用曲末四斤和。又取杏仁三升。烂研。渐以水一斗一升。煎取六第三酝。用米曲杏仁水汁。一切根据第二酝法。

上三酝既毕。用蜡纸密封。莫令气泄。于净处安候香熟。每服取五合。不拘时。相续饮之。

蓖麻酒治风腿。肢体不收。失音不语。

蓖麻子油（一升）酒（一斗）上同于银石器中。搅令匀。重汤煮一日。不住搅。候熟。每服

卷九十五　诸风门

柔风（附论）

夫柔风之状。四肢不能收。里急不能仰。盖以血气俱虚。风邪并入。在阳而搏于外。则皮肤

方

天雄丸

（出圣惠方）

柔风皮肤虚缓。四肢不收。或时顽痹。腰脚无力。

天雄（炮裂去皮脐三分）人参（去芦头）丹参沙参（去芦头半两）白花蛇（一两酒浸去皮防风（去芦头）两）天麻（一两）桂（微炒）细辛白蒺藜（微炒去两）麝香（一分细研）阿胶（三分捣丸如梧桐子大。每服食前。温酒下二十丸

白花蛇散治柔风。血气俱虚。邪中内外。皮肤缓纵。腹里拘急。

白花蛇（用头项肉酒浸去骨慢火炙令焦用之）本（去苗土）五加皮（锉）牛膝（酒浸切焙）各半两）甘草（炙一实（去白皮一两）郁李仁（去皮炒半两）白芷防风（去叉各一两）上得。

酸枣仁煎治柔风。身体疼痛。行履不得。

酸枣仁（生用三两）败龟（醋炙一两）海桐皮（锉二两）仙灵脾（去粗茎）赤石脂（一作赤藜子（炒去角）石斛（皮脐）木香杜仲（去粗皮细锉（次入一两半）桑枝（一握长一寸锉）枝。令色黄。滤去桑枝。却下药味。更煎取半匙许。温酒调下。空心日午夜卧服。

麻黄散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治柔风。两脚疼痛。缓弱不仁。风经五脏。心神烦乱。

肢节无力。

麻黄（二两去根节）附子（炮裂去皮脐）白茯苓独活（各一两）吴茱萸（半两汤浸七遍焙白术人参（去尖双仁麸炒微黄）上不计时候。温服。忌生

防风散

（出圣惠方）

治柔风。四肢软弱。皮肤不仁。脚膝浮肿。行立无力。

防风（二两去芦头）丹参独活牛膝（去苗）芎茵芋赤芍药甘草（炙微赤锉）细各一两）上捣温服。

当归散

（出圣惠方）

治卒中柔风。身体缓弱。四肢不收。烦热。腹内拘急。

大小便涩。

当归防风（去芦头）麻黄（去根节）白术（各一两）甘草（半两炙微赤锉）白茯苓附子捣筛为散。

独活散

（出圣惠方）

治柔风。肌肉软弱。身体疼痛。四肢不收。

独活桂心芎麻黄（去根节）防风（去芦头）白术赤芍药细辛附子（炮裂去皮去皮尖双仁麸六分。去滓。

葛根散

（出圣惠方）

治柔风。筋骨缓慢。脚弱不能行立。

葛根（一两锉）羌活（三两）干姜（一两炮去皮锉）桂心（一两半）防风（二两去芦头）半二两）天雄（炮裂去以水一中盏。入生姜半分

蓽散

（出圣惠方）

治柔风。体虚里急。四肢着痹不仁。

蓽（锉）防风（去芦头各一两）人参（去芦头）桂心（各三两）山茱萸（半两）干姜（炮二）〕分〕天雄（半两食前。以温酒调下二钱

大续命散

（出圣惠方）

治柔风。皮肤缓弱。四肢不仁。腹内拘急。骨节疼

痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄（去根节）人参（去芦头）黄芩赤芍药芎（各一两）甘草（半两炙微赤锉）杏仁脐各一两）上捣筛候温服。

乌金煎丸

（出圣惠方）

治柔风。四肢缓弱。及言语謇涩。

羌活独活独牛膝（去苗）附子（炮裂去皮脐）白蒺藜（微炒去刺）芎牛蒡子海桐煮。取汁二升。

和丸如梧桐子大

五枝煎治柔风。肢体缓弱。腹内拘急。不得俯仰。

桑枝桃枝槐枝百灵藤枝柳枝（各细锉二升用）黑豆（洗五升）防风（去叉）羌活（将豆铺度淋。

中煎三一匙汁三效。

乳香煎丸治柔风。四肢不收。里急不能仰。

乳香（研一两）麝香（研半两）天麻（二两）没药（研）地榆玄参乌头（生去皮脐）甜捣罗为末。以酒丸。温酒下。荆

羌活汤

（一名葛根汤出圣惠方）

治柔风。身体疼痛。四肢缓弱。欲起不随。

并治产后中风。

羌活（去芦头）熟干地黄（焙）桂（去粗皮）葛根（锉）芍药麻黄（去根节先煮掠去沫焙）半分切碎。煎取一腻。猪鸡鱼等物。

附子煎治柔风。四肢不收。腹中拘急。

附子（炮裂去皮脐五两）黑豆（洗一升）天雄（炮裂去皮脐五两）防风（去叉三两）以上四芎、各五两上共六味。将后二味捣罗为散。与前豆药汁同煎。如稀饧。每日空心。热汤或温酒调服一匙

紫葛散治柔风。四肢不收。腹内拘急。兼治妇人产后中风。

葛根（锉）防风（去叉）羌活（去芦头各一两）甘草（炙锉）黄连（去须各半两）上为散。

槟榔汤治柔风。四肢不能收摄。并风毒香港脚。行履不得。

槟榔（煨七枚锉）黑豆（小者炒二升）桑根白皮（炙锉二两）郁李仁（去皮尖炒半两）上粗卧温服。

地肤子散治柔风。肢体弛缓不收。里急不能养息。兼治妇人产后中风。

地肤子（炒二两）紫葛（锉一两半）白头翁（锉炒一两）上为散。每服二钱半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加至三钱匕

苁蓉丸治柔风。举体无力。四肢缓弱。不能行立。

肉苁蓉（酒浸切焙）牛膝（去苗酒浸切焙）菟丝子（酒浸别捣各一两）上为末。

用白面二两酒下。

石膏散治柔风。身体疼痛。白汗出。

石膏（别研如粉一两）甘草（炙锉三分）上为散。每服二钱匕。温酒调下。日四服。

不拘时

仙人杖浸酒方治柔风。脚膝痿弱。久积风毒。上冲肩膊胸背疼痛。妇人产后中

风。

用仙人杖一斤四两。先刮去土皮锉。枸杞根白皮是也。用生绢囊贮。以酒二斗浸七日。

每日

附子汤

（一名煮豆法出十便良方）

治柔风。筋骨缓弱。不能行立。及治头

风。

用附子炮去皮脐一两。咀如麻豆大。以水五升。绿豆五合。同煮至三升。绞去滓。每服半

柳煮粪熨方治柔风。筋骨疼痛。手脚拳挛。

用柳粪二升。甑上炊一饭顷。如无柳粪。用大豆五斗。蒸熟摊于床上。着旧夹衣盖衬。

牛蒡酒

（出圣惠方）

治柔风。久不瘥。四肢缓弱。

牛蒡子生干地黄枸杞子（各三两）牛膝（五两去苗）上药细锉。用生绢袋盛。

以好酒二再服。常

卷九十五　诸风门

风曳（附论）

夫人假水谷之精。化为气血。周流一身。使四肢相随。筋脉相续。犹挈衣领。无所不从。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

若则偏而不举。曳则弛而不随。是皆不能收摄也。

方

赤箭丸

（出圣惠方）

治风邪所攻。肌肤虚弱。手足曳。筋脉不利。

赤箭（二两）天雄（去皮脐）丹参川乌头（去皮脐）天南星独活防风（去芦头）五加蛸槟榔细辛节）牛黄（半两细上并生用。都捣罗为末。研以温酒下二十丸。忌生冷油

犀角丸

（出圣惠方）

治风曳。手脚不能收摄。肌肤顽痹。筋脉不利。心神

恍惚。骨节疼痛犀角屑羚羊角屑（各半两）牛黄（细研）麝香（细研各半两）天麻白附子（炮裂各一两）心当归芎苡仁（半两）麻黄（（五十片细研）银箔（五十片细捣罗为末。入研了药令匀。炼蜜和捣五七渐加至三十丸。忌生冷、羊血。

生犀天麻丸治一切风。手足曳。肢体麻痹不仁。及骨节疼痛。口面偏斜。痰涎

语涩。心犀角（镑一两）天麻（酒炙二两）地榆（去苗）玄参丁香乌头（炮裂去皮脐）乌药木珠（研）琥珀（研）砂石再熬成膏用）麻黄（去炒）天南星（用牛胆内匮者）防匀。将安息香膏。更别炼蜜和丸。如樱桐子大二十丸。温酒下亦得。

当归散治毒风曳。手足不遂。身体缓弱。或风入五脏。精神恍惚。多言善忘。

有时恐怖当归羚羊角屑（各三分）黄芩川乌头（半两炮裂去皮脐）赤芍药远志（去心各半两）秦艽（三分去苗）半两）五加皮（三分）微赤锉半两）上捣罗为散。每时候。稍热服。忌生冷。猪鸡犬

天麻丸治一切风。手足曳。肢体不仁。及骨节疼痛。口面偏斜。痰涎语涩。心

忪惊悸。

犀角（镑一两）天麻（酒炙二两）独活（去芦头）人参丁香木香乌药麻黄（去根节香（研各一分）天南蝎梢（炒一分）芎（一末。再研令匀。入安息香膏。

不拘时候。

仙灵脾丸治风曳。手足麻痹。屈伸不得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仙灵脾牛膝（去苗）芎（各一两）牛黄（一分细研）麻黄（去根节一两）乌蛇肉（二两炮裂去皮脐）防桂心（一两）细辛（半研令匀。炼蜜和捣三五百杵。

等。

独活散治卒中恶风。口噤不能言。四肢曳。缓弱疼痛。风经五脏。恍惚恚怒无

常。

独活（二两）白芍药白术葛根（锉）白茯苓防风（去芦头）茵芋细辛甘草（炙微黄（二两去煎至五分。去

侧子丸治毒风曳。四肢不收。或挛急顽痹。

侧子（一两炮裂去皮脐）白附子（炮裂）天南星（炮裂）白僵蚕（微炒）汉防己蓐（锉）微黄）天麻（各一两）黄（细研）干蝎（微炒各半两）桂煮槐胶三两。更入少熟蜜。同和捣五七百忌生冷油腻。毒滑鱼肉。

天南星丸治一切风。手足麻痹曳。或即肿痒疼痛。

天南星（腊月牛胆匮者三分）白芷（一两半）麻黄（去根节一两）防风（去叉一两半）羌活苗叶）白僵蚕（炒香（研一分）上除研外。为以薄荷温酒下。不计时候。伤

小八风散治风虚百病。肢体曳不遂。

人参（去芦头）当归天雄（炮裂去皮脐）附子（炮裂去皮脐）防风（去芦头）独活（各一分炮裂锉）芷（三分）莽草（半油腻。鲤鱼猪肉。

附子汤治风曳。手足不遂。身体不能俯仰。

附子（炮裂去皮脐）干姜（炮）甘草（炙）防风（去叉）独活（去芦头各一两半）石膏（碎）参（各一两）杏仁（去服五钱匕。水酒共一盏半。

羚羊角汤治风曳。及瘫缓不遂等疾。

羚羊角（镑一两半）防风（去叉半两）防己杏仁（去皮尖双仁炒研各一两半）侧子（炮（去根节各一两咀如麻豆大。每服三钱

防风散

（出圣惠方）

治风奄忽不能言。四肢曳。皮肉痛痒不知。

防风（去芦头）独活（各三两）芎赤茯苓当归葛根（锉）桂心（各一两）麻黄（去捣粗罗为散

独活汤治风曳。肢体不能收摄。

天麻丸

（出王氏博济方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风曳。手足不收。口眼不正。语言謇涩。大

治筋骨疼痛。

天麻附子（炮裂去皮脐）干蝎（全者炒）白僵蚕（直者炒）芎牛膝（去苗酒浸切焙各二十丸。温酒下

独活汤治中风。手足曳。不能言。

独活（去芦头二两）甘草（炙）桂（去粗皮）生葛根芍药栝蒌实（各一两）上锉如麻豆

羚羊角丸治中风。手足曳。语涩。

羚羊角（镑一两）犀角（镑三分）羌活（去芦头）防风（去叉各一两）薏苡仁（炒）秦艽加至三十丸。

姜附汤

（一名干姜附子汤）

治风曳。肢体缓弱。不相继续。

百部散治中风曳。挛不能起。

百部（一两）乌头（炮裂去皮脐一两）牛膝（去苗切酒洒焙干）白术（各半两）上为细散。

乌龙丸

（一名大圣丹）

治中风。手足曳。口眼斜。语言謇涩。步履不

正。神效。

败龟丸

（一名败龟散）

治中风。手足颤掉曳。

苏木煎丸

（出经验方）

治中风手足曳。或麻痹不仁。

羌活独活川芎（各一两）附子（二两醋酒浸一宿炮裂去皮脐）雄黄（二钱研入）上别用和上件萝卜根

中风手足不遂。

用海桐皮并金、银煎汤下。空心时服。三服神效。

卷九十六　诸风门

风痉（附论）

夫太阳中风。重感于寒湿。则变痉也。痉者口噤不开。背强而直。如发痫之状。摇头马鸣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

竭。

似。

卒然风宜

方

牛黄丸

（出圣惠方）

治风痉。身体强直。牙关紧急。心神昏昧。

牛黄（细研）麝香（细研）龙脑（细研各一分）朱砂（细研水飞过三分）白僵蚕（微炒）鹿裂）天麻白蒺藜（防己木香槟榔末。入研了药令匀。炼蜜和

天麻丸

（出圣惠方）

治风痉。四肢强硬。口噤不开。

天麻乌蛇（酒浸炙微黄去皮骨各二两）白僵蚕（微炒）桂心防风（去芦头）蝉壳川乌去皮脐）羚羊角一两半）干蝎（微炒三分）以温酒研下一丸。

麻黄散

（出圣惠方）

治风痉。身体强直。口噤不能言。神思昏闷。

麻黄（去根节）羌活附子（炮裂去皮脐）赤茯苓芎（各三分）桂心黄芩羚羊角屑筛为散。每服温服。衣覆汗

白附子丸

（出圣惠方）

治风痉。口噤身体强直。迷闷不识人。

白附子（炮裂）白僵蚕（微炒）麻黄（去根节）防风（去芦头）麝香（细研各一两）腻粉（花蛇（酒浸炙微黄去皮骨杵。丸如梧桐子大。每服

麻黄汤

（出圣济总录）

治风痉。身体强直。口噤不知人事。

麻黄（去节先煎掠去沫焙干二两）甘草（炙锉）当归（焙）黄芩（去黑心各一分）石膏（捣仁（汤浸去皮尖双入荆沥半合。更同煎昧不知人者。不用荆并二服。初服一日犹出。更用热生姜稀粥产妇并病患。已曾大汗者。不可服。若虚羸人。但当少服。

天麻散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风痉。口噤。腰背强直。不可转侧。

天麻独活麻黄（去根节各一两半）当归（锉微炒）防风（去芦头）桂心细辛附子（入生姜半分。

天麻汤

（出圣济总录）

治风痉。身如板直。偏身硬强。

天麻（半两）羌活（去芦头）人参桂（去粗皮）白术麻黄（去节先煎掠去沫焙干）杏仁五钱匕。生姜一枣稀粥投之。取汗。

续命汤

（出圣济总录）

治风痉。口噤不开。身背强直。发如痫状。

麻黄（去根节先煮掠去沫焙）独活（去芦各一两半）升麻葛根（锉各半两）羚羊角屑桂钱匕。水二盏。浸一即不患天行伤寒。及诸风邪等疾。

甘草汤

（出圣济总录）

治风痉。口噤不语。肢体强直。神识不明。

甘草（炙一两一分锉）羌活（去芦一两一分）附子（炮去皮脐半两）人参（半两）防风（去去滓。

附子汤

（出圣济总录）

治风痉。口噤不语。身体强直。

附子（炮去皮脐一分）羌活（去芦头）防风（去叉）桂（去粗皮各二两）上锉如麻豆。每服日二服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治风痉口噤。身体强直。不知人事。

羚羊角屑附子（炮裂去皮脐）当归（锉微炒）桂心防风（去芦头）阿胶（捣碎炒令黄燥各以水酒各一中盏

当归散

（出圣惠方）

治风痉。摇头口噤。身体强直。

当归（锉微炒）细辛防风（去芦头）桂心附子（炮裂去皮脐）薏苡仁芎（各一两）生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候温服。

苍公当归酒。治风痉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归防风（各三两）独活（半两）麻黄（一两一分）附子（炮去皮脐）上为末。每服五钱

龙胆汤治五脏生风发痉。日夜数十发者。

防风黄连草龙胆白僵蚕（炒各半两）上为粗末。每服五钱。水二盏。煎一盏。

去滓温

承气汤治刚痉。大便不通十数日者。

浓朴（四两去皮）姜（二两同捣烂焙干）大黄（二两）枳实（半两麦麸炒去瓤）芒硝（一两匕。搅匀

疗贼风痉。

（出本草）上以铁屑炒使极热。用投酒中饮酒。

治中风痉。通身拘急。口噤不省人事。妇人产后亦宜服之。

上用独活一两为末。以酒一大盏。煎至七分。去滓。入竹沥一合。分二服。

治中风痉。口噤面青。手足急强。妇人产后亦宜服之。

上用竹沥一升。分为五服。微温频服大效。

卷九十六　诸风门

风（附论）

夫风病者。身热足寒。头项强急。恶寒时头热面青。目脉赤。独头动摇。卒口噤。背反张风入后。

项背新产血虚。汗出伤风。亦作证。凡产后发热口苦。舌謇唇急。手指微动。便急作风病疗之。

方

紫汤方治中风。无问男子妇人。中风脊急。身如弓。

鸡屎（二升）大豆（一升）防风（三两切）上以水三升。先煮防风取三合汁。豆鸡屎二物。

人行六七里

大豆紫汤

（出圣惠方）

治风昏迷。吐沫抽掣。背脊强直。产后中。

上用黑豆炒焦。好酒淋之。取清汁酒一盏。独活锉三钱。煎七分。温服。又连续进剂。

以瘥而为用药亦疏耳。是可以人试伎乎哉。一方用羌活。得汗则愈。

归荆汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出指南方）

治风昏迷。吐沫抽掣。背脊强直。产中通用。

当归荆芥穗（各等分）上为末。每服二钱。水一盏。酒少许。煎七分灌下。如牙关紧。用

卷九十六　诸风门

风角弓反张（附论）

夫风角弓反张之状。腰背反折不能俯也。由风邪客于诸阳之经。邪正相搏。风气胜则筋脉缩

方

天麻丸

（一名朱附丸出圣惠方）

治中风。角弓反张。口噤不语。四肢拘急。

并肾脏风毒攻注天麻白附子（炮裂）附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗）白僵蚕（微炒）羌活阿胶羚羊粉麝香（细末。入研了药令匀热酒二合相和。研下一丸。不计时候频服。一方无薄荷汁。

犀角散

（出圣惠方）

治中风。角弓反张。心神烦乱。口噤不语。

犀角屑麻黄（去根节）羌活附子（炮裂去皮脐）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒各一两）防归（各三分）石盏。入生姜半分。煎至

龙脑丸

（出圣惠方）

治中风。身如角弓反张。不语昏闷。

龙脑（细研一钱）麝香（细研）蝉壳牛黄（研入各一分）干蝎（微炒）天南星（炮裂）头）羚羊角屑肉桂（去研了药。令匀。炼蜜和捣

麻黄散

（出圣惠方）

治卒中风。身如角弓反张。口噤不语。

麻黄（去根节）石膏（各二两）防风（去芦头）羚羊角屑独活五味子前胡（去芦头）桂仁（汤浸去皮尖双仁煎至六分。去滓。不计时候温服。

枸杞浸酒

（出圣济总录）

治中风。身如角弓反张。及妇人一切血风。上攻下

注。若久服悦泽枸杞子晚蚕砂（炒各半升）恶实（炒）苍耳子（炒各一升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）防风（去叉）天麻子（炒各二恶实根（切炒节者锉各二两）上以夹不得面对瓶口。每服一盏。

温过。空心食前临卧服。常令有酒容。久病风疾。不过一月瘥。

薏苡仁散

（出圣惠方）

治中风。身如角弓反张。心胸满闷。

薏苡仁芎桂心（各一两）当归细辛前胡（去芦头）羌活茵芋生干地黄菊中盏。入生姜

天雄散

（出圣惠方）

治中风。身如角弓反张。口噤者。

天雄（炮裂去皮脐）独活羚羊角屑白蘞皮防风（去芦头）踯躅花（酒拌微炒）麻黄（裂去皮脐半两汗出为度。

麻黄饮

（出圣济总录）

治中风。身如角弓反张。四肢不遂。烦乱口噤。

麻黄（去根节汤掠去沫焙干三两）防风（去芦）桂（去粗皮）白术人参芎当归（焙）尖双仁麸炒三十候。

小蜜汤

（出圣惠方）

治恶风。角弓反张。飞尸入腹。绞痛闷绝。往来有

时。筋急。少阴伤大黄（二两）雄黄青羊脂（各一两）当归干姜桂心干地黄芍药甘草细辛（各三斗。煮

羚羊角散

（出圣惠方）

治中风。身如角弓反张。筋脉拘急疼痛。

羚羊角屑（一两）肉桂（去粗皮一两半）细辛（半两）赤茯苓芎当归酸枣仁（微炒）三钱。以水一中盏

威灵仙散

（出圣惠方）

治中风。身如角弓反张。言语謇涩。心神烦乱。

威灵仙（二两）独活羚羊角屑麦门冬（去心焙）桂心赤茯苓防风（去芦头）细辛入生姜半

麻黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治卒中风。身如角弓反张。眼斜口噤。

麻黄（去根节）芎当归杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒各一两）羌活附子（炮裂去皮脐）上捣罗为散。

大黄饮

（出圣济总录）

治中风。身如角弓反张。及飞尸入腹。痛闷绝。往

来有时。筋急。

大黄（蒸三度）熟干地黄（切焙各二两）雄黄（研）干姜（炮）桂（去粗皮）赤芍药细辛钱匕。水一大盏。

续命汤

（出圣惠方）

治中风口噤。身体拘急。如角弓反张。口噤欲死者。

独活防风（去芦头）附子（炮裂去皮脐）桂心杏仁（汤浸去皮尖双仁麸微炒黄各一两）以水一中盏。

急风散

（出圣济总录）

治中风。身如角弓反张。

附子（一枚炮裂去皮脐）乌头（三枚炮裂去皮脐）天南星（炮一枚）藿香（去梗）防风（每服半钱。用豆淋

当归汤

（出十便良方）

治中风。身如角弓反张。口噤不开。

当归（焙）细辛（去苗叶各三分）防风（去叉）独活（去芦各一两半）麻黄（去根节煎掠去一盏。酒半盏贼风口噤者

大豆散

（出圣济总录）

治中风。背急反张。身不着席。口噤不开。

大豆（炒令焦二两）干姜（炮裂去皮脐二两）蜀椒（去目并闭口者炒出汗一两）上为细散。

驴皮胶酒

（出圣济总录）

治中风。身如角弓反张。兼治贼风口噤。

驴皮胶（炙燥二斤）清酒（一斗）上以酒煮胶令化。取六升。分十二服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

空心细细服之。

治角弓风。

（出本草）以豆淋紫酒服之。

治因疮中风。腰脊反张。牙关口噤。四肢强直。

（出本草）鸡屎白（一升）大豆（五升）上和炒令变色。乘热以酒沃之。微煮令豆味出。量性饮之。覆

治中风。体角弓反张。四肢不遂。烦乱欲死。

（出本草）清油（五斤）鸡屎白（一升）上杵为末。合和之。捣千遍。乃饮大人服一升。日三。

少小五

治中风。身如角弓反张。口噤不语。妇人产后。亦宜服之。

川乌头（五两锉如豆）上取黑豆半斤。同炒半黑豆。以酒三大升。泻于铛中急搅。以绢滤取服。以

卷九十六　诸风门

急风（附论）

夫急风中人。乃毒厉之气。非天地阴阳橐之常也。其证筋脉紧急。身背强直。面黑鼻干。

咽

方

牛黄丸治中急风。

牛黄（研半两）砂（研）丹砂（研）水银腻粉（研）硫黄（入铫子熔入水银搅令极匀焰黄（一分以上十味同黄（去根节先煎掠去沫骨细辛（去苗叶）枳胡（去苗）杜仲（去粗皮切焙）黄风（去叉）紫菀干蝎（酒炒）肉豆蔻（去壳）炙五遍）附子（炮裂去皮脐）白僵蚕（炒）本（去苗葙子（半两）乌蛇（酒浸去皮骨炙半两）上除研药外。捣罗为枣取肉。并炼蜜同和捣三千杵。丸如麻子大。每日空心热酒下二丸便取热豆淋酒研化三丸。服良久。以热生姜酒粥投之。衣盖汗出即不得多取。凡合药取腊日。及四时王相日。天德月德月合之日。

犬等见。凡入臼时。先吸王气。即吞阳气三口入臼。若理四时中汤下。小儿惊风一丸。如黍粒大。荆芥薄荷汤下。大人瘫痪风。

卧各一服。

麝香丸

（出圣惠方）

治急风。口眼斜。四肢抽掣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麝香（细研）牛黄（细研）白附子（炮裂）蔓荆子白僵蚕（微炒）干蝎白蒺藜（微炒去研）犀角屑桂心白花蛇（酒浸去皮骨炙砂（细研水飞过一两）附子（子大。每服不计时候。以温酒下

天竺黄丸治中急风。

天竺黄（研）牛黄（研）雄黄（研）龙脑（研）犀角（镑）麝香（研各一分）水银（一分）水刮取用）西甘壳（微炙）桑螵蛸（炙）（炒去毛）羌活（去芦头）独活（皮）麻黄（去根节先煎掠去沫焙各半两）丸。如梧桐子大。每服豆淋薄荷酒下。二丸至三四服。汗出多。即减服数。

牛黄散

（出圣惠方）

治急风唾涎。臂胸膈躁闷。

牛黄（细研）龙脑（细研）麝香（细研）蝉壳（微炒各一分）朱砂（细研）雄黄（细研）天南星（炮裂）乌蛇肉（酒浸炙微黄）白附子（炮裂）白僵蚕（微炒）芎防风（去芦头）紫葛（锉）麻黄（去根节）细辛本（各三分）侧子（炮裂去皮脐）天麻干蝎（微炒）甘菊花犀角屑羚羊角屑天竺黄（细研各半两）上细罗为散。入研了药。令同研匀。不计时候。以热酒调下二钱。

狐肝丸治中急风。

腊月狐肝（一具）藿香（二两）腊月朴嘴鸦（一只去嘴毛）桑螵蛸白附子地骨皮（各一两半）麦门冬（一两以上五味次入罐子内狐肝鸦上同烧）干蝎（炒）乌蛇（酒浸去皮骨炙）白僵蚕（生用）白花蛇（酒浸去皮骨炙）天门冬（去心生用）人参槟榔（生用）天南星（炮各一两半）腻粉（一分）麝香（研半两）五灵脂天麻（生用）羌活（去芦各一两以上并麝香同捣罗细）上将前七味。先下狐肝鸦。次下五味药。入罐子内。团瓦一片盖口上。仍留一眼。如钱窍大出烟。黄泥封定。慢火先烧令干。

渐加火。烧青烟出。即泥合窍子住火。以灰培。候冷取出。研细。同余药一十三味。再同研令匀。重罗。炼蜜为丸。如绿豆大。每服温酒下三丸至五丸。微嚼。不得多服。空心并二服。

如人行五里再一服。午时夜深各一服。汗出即瘥。

蝉蜕丸治急风卒中。半身不遂。腰脚软弱。历节疼痛。手足拘挛。口面斜。言

语謇涩。

蝉蜕干蝎（炒出土）附子（生去皮脐）乌蛇（酒浸去皮骨炙五味子（四味各一两同用酒三升浸三日后取出焙干）天南星（炮）天麻（各二两）白附子（炮）芎白僵蚕（炒）防风（去叉）干姜（炮）麻黄（去根节）蔓荆实（去白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮）狗脊（去毛）雄雀粪（炒各一两）当归（切焙三分）雄黄（研一分）丹砂麝香（研各三分）上为末。炼蜜丸如弹子大。每服半丸。薄荷酒嚼下。急风瘫痪。及攻注筋骨疼痛。薄荷汁化开一丸。以热酒投下。向患处

腊鸦散

（出圣惠方）

治急风。手足挛急。口噤项强。不知人事。

腊月鸦（一只去骨嘴）腊月野狸肝（一具以上二味同入瓷瓶中以黄泥固济候干以大火令通附子（炮裂）胶（捣碎炒令黄燥各蚱蝉（微炒一分）上细罗候频服。以效为度。

龙脑丸

（出圣惠方）

治急风。四肢拘急。口眼不正。言语謇涩。

龙脑（细研）麝香（细研各一分）雄黄（细研水飞过）硫黄（细研水飞过）朱砂（细研水飞木香人参（去芦洗七次去滑）香墨（各半浸软。滤取汁。于银锅中每服不计时候。以温酒化破

铅霜丸治急风。身强口噤。手足拘急。

铅霜（研入）赤箭白僵蚕（微炒）附子（炮裂去皮脐各一两）犀角屑桑螵蛸（微炒）白头（炮裂去皮脐）防风羊角屑（各二分）麝香（研入大。不计时候。以温酒研下十丸

白花蛇丸

（出圣惠方）

治急风。口噤项强。手足挛急。唇青面黑。

白花蛇（酒浸去皮骨炙微黄三两）干蝎（微炒）白附子（炮裂）白僵蚕（微炒）防风（去芦天南星（炮裂飞过各半两）朱砂（细无灰酒一大碗。慢火熬成薄荷酒研下十丸。

紫金丸治急风。筋脉紧急。身背强直。面黑鼻干。口噤不语。甚者壮热汗出。直

视唇青。

乌头（生去皮尖四两）地龙（去土炒二两）白胶香（酒研一两）木鳖子（去壳二两）龙脑（（炮裂去皮脐）白花末。用辰月日时。于辰方上取东流水。和酒磨下。一切风随证。或乳香、龙脑、麝

牛黄丸

（出圣惠方）

治急风。身背强直。面青口噤。心烦言语不得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛黄（细研）麝香（细研）龙脑（研入各一分）雄黄（研水飞过）朱砂（研水飞过）水银黄（并水银结为砂子蜜和丸。如绿豆大。不计

天雄丸

（出圣惠方）

治急风。筋脉拘急。口面斜。

天雄（炮裂去皮脐）麻黄（去根节）天麻桂心天南星（炮裂）半夏（汤洗去滑）羌活研各半两）牛黄（细百杵。丸如梧桐子大。不

丹砂丸治中急风。昏乱不识人。

丹砂牛黄阿魏龙脑（以上并研）水银天麻防风（去叉）芎细辛（去苗叶）羌二两）上各别为末色光白。入铫内煮令热。下丹砂同煎。结成沙子。研和前药。丸如梧桐子大。每服十丸。热酒下。汗出即瘥。

雄黄散

（出圣惠方）

治急风。不省人事。

雄黄（细研）香墨干蝎（微炒）蝉壳（微炒各半两）龙脑（细研）麝香（细研）丁香牛（捣碎炒令黄燥各一两）妙。

龙脑丸治中急风。

龙脑（研）白花蛇（酒浸去皮骨炙）白附子（炮）白僵蚕（炒）天麻干姜（炮裂）干蝎（煎掠去沫焙）麝槐胶。丸如麻子大。

乌蛇丸治中急风。

乌蛇（酒浸去皮骨炙半两）天麻白附子（炮）天南星（炮）半夏（汤洗生布布搓洗七次后（去芦头）晚蚕（炒匀。炼蜜为丸。如绿豆大投之。

龙脑牛黄丸治急风。涎潮稍退。风留四肢。变为瘫痪。手足不遂。口眼斜。

龙脑（别研）牛黄（别研）槐胶（通明者）阿胶（炒令燥）腻粉水银（以枣肉同研无星各花蛇（酒浸去皮骨胶、阿胶、干蝎、白花一丸。细嚼生姜汤下。

痰出。或暴利一两行。

如圣散治急风。

狐心肝（三副）乌鸦（二只去嘴爪翅并腊月者以上二味将次新藏瓶一枚斡开口子内之瓦盖合裹地坑钱）犀角（镑细研）丹砂（研二钱）调下。空心日午临卧各一

大黄丸治急风。手足拳挛。不得屈伸。大便秘涩。百节痛不能行走。

大黄（煨）干姜（炮）白僵蚕（炒）天麻白附子（炮）天南星（炮）附子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炮裂去皮脐）分）上为末。炼蜜和丸。

天南星散治急风。及破伤、角弓等风。

天南星（切作片子水浸一宿焙干）半夏（汤洗去滑）干蝎（微炒）白僵蚕（微炒）细辛白炙微黄一两）犀

防风丸治中急风。

防风（去叉）白僵蚕（炒）干蝎（酒炒）白附子（炮）丹砂（研）五灵脂（研）羌活（去芦糯米煮糊。和荷汤下二丸。

追风散治一切急风。角弓反张。四肢抽掣。牙关紧急。骨节疼痛。及破伤风。

乌头（去皮脐）附子（去皮脐）白附子白花蛇（酒浸去皮骨焙）丹砂（研各一两）蝎梢六味为细散。入研药用少药揩牙即开。为

牛黄金虎丹治急中风。身背强直。口噤失音。筋脉拘急。鼻干面黑。遍身壮热。

汗出如油白矾（枯过）天竺黄（研）天南星（汤洗焙为末用牛胆和作饼焙干如无牛胆用法酒蒸七昼夜）皮脐十二两半）金一两半作十丸。以金箔为自然汁。更研化一丸。灌眼前暗黑。心胸闷乱。有绿豆大一丸。薄荷自然汁

透关丸治中急风。荣卫痹滞。头目昏晕。额角偏痛。手足无力。举动战掉。语言

謇涩。心麻黄（去根节二两）麝香（研）天麻（各半两）没药（研）乳香（研）地榆甜瓜子黑参丸如梧桐子大

附子散治急风。面青口噤。心闷有涎。不可出者。

附子（酒浸过炮裂去皮脐）白附子（生用）白僵蚕（生用）天南星（生用）海桐皮半夏（香（细研一分）必吐涎出。相次

散治急风。四肢搐搦。口面戾。不知人事。

（微炒）白附子（炮裂）独活槐螵蛸（微炒）天麻桂心（各一两）白僵蚕（微炒）一钱。

乌蛇散治急风。言语謇涩。心胸烦闷。四肢紧急。

乌蛇肉（酒浸炙微黄）白僵蚕（微炒）天麻（各一两）天南星（炮裂）白附子（炮裂）半夏（细研各一分）上捣细

雄黄散治急风。及破伤风。立效。

雄黄（细研）白附子（炮裂）天南星（醋煮十沸炙干各三分）牛黄（细研一分）麝香（细研两）上捣细罗

天麻散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治急风。四肢拘挛。牙关紧急。失音不语。

天麻附子（炮裂去皮脐各一两）天南星（炮裂）白附子（炮裂）麻黄（去根节）桂心乌头（炮裂去皮脐各三分）半夏（汤洗七次去滑）干姜（炮制锉各半两）上捣细罗为散。每服以豆淋酒调下二钱。盖覆当有汗出。良久未汗。即再服之。

土蜂丸

（出圣惠方）

治急风。筋脉拘急。口眼斜。

土蜂（十枚）雄黄硫黄朱砂〔各一分（两）〕腻粉龙脑麝香（各一钱）干蝎（十枚头足全者炙）蝉壳（十枚微炒）上都研为末。用槐胶和丸。如绿豆大。每服不计时候。以热豆淋酒下十丸。频服汗出为度。

蛴螬丸

（出圣惠方）

治急风。眼前暗黑。心躁吐涎。四肢不举。

蛴螬（干者）槐粪干地龙（微炒）（微炒）乌头（去皮脐生用各半两）蚕砂（微炒）天麻（各一两）白花蛇（酒浸去皮骨炙令微黄二两）晚蚕蛾（微炒一分）上为末。用乌驴脑髓和。丸如梧桐子大。每服不计时候。以热酒研下十丸。其药于腊月预修合之。

银星丸

（出圣惠方）

治急风涎盛。口眼斜。言语謇涩。

天南星（为末牛乳拌炒干细研四两）白附子（为末生姜自然汁拌炒干细研二两）麝香（研）灶突中煤（细研）蝎梢（炒）水银（各一两）铅（一两与水银结炒子研）牛黄（研半两）上合研令匀。炼蜜和丸。如绿豆大。每服十丸至十五丸。煎甘草黑豆汤下。

小儿慢风。痰涎不利。服三五丸。欲利者。以龙脑、腻粉、薄荷汁、调下。一方有石脑油。

无麝香。名牛黄丸。

阿胶散

（出圣惠方）

治急风。口眼不开。筋脉拘急。

阿胶（捣碎炒令黄燥）当归（锉微炒）桂心附子（炮裂去皮脐）麻黄（去根节各一两）干蝎（微炒）白僵蚕（微炒）蝉壳（微炒各半两）上捣细罗为散。每服以温酒调下二钱。良久以葱酒投之。令汗出为效。未汗再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤箭丸

（出圣惠方）

治急风。涎在胸膈。闷乱不已。

赤箭天南星（炮）阿胶（捣碎炒令黄燥）干蝎（微炒）半夏（汤洗七次去滑各三分）雄雀粪腻粉（各半两）麝香（细研二钱）上为末。炼蜜和丸。如绿豆大。不计时候。以温生姜酒研下七丸。为妙。

七宝丸

（出圣惠方）

治中急风。及中恶不识人。面青。四肢逆冷。

丹砂（研）玳瑁（镑于沙盆内同丹砂研细末）安息香（炼去沙石各三两）雄黄（研）龙脑（以无灰酒五更研如稠糊下半丸或一

分涎散

（出卫生宝鉴）

治急风口噤。手足搐搦。涎潮作声不得出。

藿香叶蝎梢（一方用干蝎）白附子（炮各一分）天南星（炮半两）丹砂（研）腻粉（研）一钱匕。至

白荆花丸

（出圣惠方）

治急风。腰背强硬。口眼牵急。

白荆花（微炒半两）乌头（炮裂去皮脐）半夏（汤洗七次去滑）天南星（炮裂各一分）腻粉末。入水银都研令

天南星丸治中急风。

天南星（炮）白附子（炮）干蝎（酒炒）白花蛇（酒浸去皮骨炙用）桂（去粗皮）附子（炮尽为度。每服热

治急风不语。兼注气攻刺背痛。

白附子（炮）白僵蚕（炒）天麻干蝎（酥炙各一两）白花蛇肉（酥炙半两）胡粉（一钱）

干蝎散

（出圣惠方）

治急风。顽涎壅闷。不知人事。

干蝎（微炒）桑螵蛸（微炒）蝉壳（微炒）白附子（炮裂）腻粉（各一分）白僵蚕（微炒半

天麻丸治中急风。

天麻（半两）白附子（炮半两）半夏（一分汤浸生布洗七次入姜一分同捣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

焙）天南星（炮每服空心。

归命丸治急风中人。身背强直。面黑鼻干。口噤不语。

蛇黄（紫色者火令通赤取出以纸衬地上出火毒一宿杵罗为末研如面用四两重）铁粉（一两）（研一钱）上热冷水磨一丸。分作四服。合时忌妇人鸡犬见。如是大人小儿。中风口噤。反张涎满者。灌下一服立省。小儿被惊及发热。并以薄荷酒磨下少许。此药又名神穴丸。合了排漆盘中。日内晒之。及干翻

急风方

（出直指方）朱砂（一字）轻粉（一点）巴豆（去油如霜少许）全蝎（一枚）蝉壳（二枚去土）上为末合物皆效。

散治中急风。

干蝎（炒）白附子（炮）附子（炮裂去皮脐）天南星（汤浸软锉小块以生姜汁炒各半两）上

天麻散治中急风。

天麻天竺黄天南星干蝎（并生用等分）上为散。每服半钱匕。温酒调下。小儿半字。

半夏丸

（出圣惠方）

治急风吐涎。四肢拘急。腰背强硬。

半夏天南星干蝎乌头（去皮脐各半两）上并生用。捣罗为末。以黑豆面糊和丸。

如绿

治急风立效方。

（出圣惠方）土蜂子（二七枚针签灯上微炙）干蝎（二七枚全者生用）雄黄（细研半两）牛黄（细研一分）

治急风吐痰方。

荠防风（锉各二两）生姜汁（二合）上将前二味。以水五盏。煎取三盏。每一盏入生姜

紫桂散治急风吐痰。

桂（去粗皮为末）发灰（研各一两）上和匀为散。以好酒一升。调灌之取吐。凡中风人口噤令风气散水冲下。一方以温酒调服。尤妙。一方以水煎。不计时候。分温三服。无乱发。

蝴蝶散治急中风。牙关紧。不能转舌语涩。

矾蝴蝶密陀僧（各三分）上同研匀。每服半钱匕。温水调灌之。若牙紧不能下药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即鼻中

六神汤

（出卫生宝鉴方）

治老人急中风虚。涎潮口噤。昏沉不醒。

天雄（一个炮去皮脐）大附子（一个用七钱的块去皮脐）天南星（半两炮切片姜汁浸半日）服三大钱。水二大

治一切丈夫妇人急中风痰。闷倒不省人事。口中涎溢。宜服此。

上以不损皂角一条。捶碎揉取浓浆。新布滤过。土器内暖令温和。挈开口。灌一盏。吐涎即

主口癖眼急风。

（出本草）用枳茹刮取上青为末。欲至瓤上者。得茹五升。微火灼去湿气。以酒三升渍。微火暖令得药

治卒中急风。身直不得屈伸反复者。

（出本草）刮取枳木皮屑。谓之枳茹一升。酒一升。浸一宿。服五合。至尽再作。良。

卷九十六　诸风门

偏风（附论）

夫人身所养者。惟血与气。血气均等。则无太过不及之害。稍至衰弱。则所运不周。遂致体痹痛

方

茯苓浸酒

（出圣济总录）

治偏风。手足一边挛缩不遂。百医未效。已经数

岁。宜服。

山茱萸（一两）栝蒌根（二两）防风（去叉二两）赤茯苓（去黑皮五两一方用白茯苓）牡丹牡蛎（熬半两）黄裂去皮脐）苍耳（炒各一两）丝子（酒浸别捣）熟干地黄（切焙）　子仁（生用半斤）蛇床子（炒三分）蕙（（去心）干姜〔炮各二分（两）〕狗脊（去毛一分）（去芦头半两）桔梗（去芦炒一分）枸杞子（炒半升）牛膝（骨（酒炙半两）续断（五两）恶实（炒三分）附子（炮裂去皮脐一每斤药以生绢袋盛。须稍宽即可。用无灰酒二斗。干瓷瓶中浸。封头蜡至二七日药成。方开封。不得面当瓶口。恐药气冲人。每日平旦、日合。不得过多。若病深。常令有酒容。不得醉吐。如患经数年。不见效。如有丈夫女子。骨节酸疼肿痛。行履不得。四肢不收。脊背斜。中风不语。手足不遂。头旋眼暗。冷泪下流。清涕常出。四肢痒。毒风刺风。赤癜白癜。并宜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服之。不论年月久新皆疗。或手足呕逆痰水。夜常不睡。颜貌渐衰。小便失精。气力微细。累年心痛劳。赤白带下。五种痔疾。根据法服之。并皆得瘥。酒药若尽。即绞蜜和丸。如梧桐子大。每空心服三十丸。如患诸风用酒下。冷气以酒调下三钱匕。服之。

换骨酒

（出卫生家宝）

昔人早年患偏风证。四肢不举。未服此药时。非人回

转。不能自动。

此药神效。不敢隐藏白茯苓晚蚕砂（炒各三两）虎胫骨（酒浸炙黄半两）甘草（一两）槟榔（一两）郁李仁（蒌（半两）牛两）白附子益智仁（各蛎牡丹皮枸杞子（各半两）蛇脊（去毛一两）天雄（炮去皮脐尖）干紫菀（半两）白术桔梗白花蛇（酒浸去皮五斗。生绢袋盛药。在坛子内封闭。令蜜浸之。

坛口上。取浸药酒。日进三服。各一盏。温暖服阴干为末。炼蜜为丸。亦名换骨丹。每服三四十精补虚。活血驻颜。润皮肤。兼治眼目。能退一切净房修养一月妙。

大木香丸

（出御药院方）

治偏风。半身不遂。语言謇涩。麻痹不仁。风毒注

肿。痰潮涎出。

木香（一两一分）天麻桔梗防风黄天南星（姜制）半夏曲白蘚皮海桐皮（酥炙一两）花蛇（酒浸取肉各六钱）钱）阿胶（炒六钱）蝉壳（六钱）一钱）白附子（炮）麝香（另研各四钱）上为服一丸。生姜汤下。食前服。

甘草汤

（出千金方）

治偏风。积年不瘥。手脚枯细。面口僻。精神不定。

言语倒错。

甘草桂心芎麻黄当归芍药人参（各二两）附子侧子（各二枚）独活防己风（各一两七升。内竹沥及慎生冷醋蒜。面

茵芋散

（出圣惠方）

治偏风。积年不瘥。脚手枯细。口面斜。精神不守。

言语倒错。

茵芋桂心汉防己附子（炮裂去皮脐）侧子（炮裂去皮脐）芎人参（去芦头）麻黄一两）防风（去芦捣粗罗为散。每服四钱两沸。不计时候温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风散

（出圣惠方）

治偏风顽痹。心神冒闷。身体疼痛。

防风（去芦头）白术莽草（各三分）当归（锉微炒）前胡（去芦头）麻黄（去根节各一两）去皮脐）赤箭干半两）人参（去芦头三分）

侧子散

（出圣惠方）

治偏风不遂。肢节烦疼。心胸满闷。缓纵不仁。

侧子（炮裂去皮脐一两）独活桂心汉防己附子（炮裂去皮脐）芎人参（去芦头）辛甘菊花三钱。以水一中盏计时候。温服。忌

防风汤

（出千金方）

治偏风。

防风芎白芷牛膝狗脊蓐白术（各一两）羌活葛根杏仁附子（一作人以水一斗灸亦得。针风池一穴。肩一穴。曲池一穴。支沟一穴。五枢一穴。阳陵泉一穴。巨虚下廉一穴。凡

防风饮

（一名芎汤）

治偏风。半身不遂。筋脉抽牵。行履不得。

麻子汤治偏风。

大麻子（一升净择水渍一宿）麻黄（去节）防风生姜橘皮荆芥芎（各三两）桂心蜀椒（二十枚去目）渣取一斗。先煮麻黄三沸复以粉粉身。勿冲风。此生菜。热面荞麦。猪鱼笋

独活散

（出圣惠方）

治偏风。手足不遂。肌肉顽痹。

独活附子（炮裂去皮脐）桂心（各二两）赤茯苓汉防己芎赤芍药牛膝（去苗）黄（去根节一两半）生姜半分。煎至六分。

防风散

（出圣惠方）

治偏风。手足不遂。肌体不仁。筋脉拘急。时有疼痛。

防风（去芦头）白术芎白芷牛膝（去苗）狗脊蓐（锉）薏苡仁杏仁（汤浸去侧子（炮裂去皮分。煎至六分。去

五加皮散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治偏风不遂。肌体烦疼。肢节无力。

五加皮防风（去芦头）白术附子（炮裂去皮脐）蓳（锉）芎桂心赤芍药枳壳（各二两）甘草（煎至六分。去滓。

蓳丸

（出圣惠方）

治偏风。手足不遂。筋脉缓弱。肢节疼痛。

蓳（锉）白蒺藜（微炒去刺）赤茯苓附子（炮裂去皮脐）麻黄（去根节）防风（去芦头）归（锉微炒各一

海桐皮丸

（出圣惠方）

治偏风。手足不遂。筋骨疼痛。

海桐皮石斛（去根节）桂心侧子（炮裂去皮脐）仙灵脾芎麻黄（去根节）牛膝（头）当归（锉丸。

麻黄汤

（出圣惠方）

治偏风。手足不遂。

防风（去叉一两半）芎防己（各一两）麻黄（去节煎掠去沫焙各一两半）黄芩（去黑心石膏（研一两半服十匕。以水三盏。

空心日中夜卧各一服

防风汤

（出圣惠方）

治偏风不遂。

防风（去叉一两）芎（一两半）独活（去芦头）麻黄（去节煎掠去沫焙干各一两半）桂（水三盏。煮取二盏冷。加生姜三两。

人参汤

（出圣惠方）

治偏风。半身不遂。手足常冷。

人参甘草（炙锉）白术（各一两）麻黄（去节煎掠去沫焙一两半）防风（去芦各一两半）芩（去心一两）石膏（子（炮裂去皮脐三分）上锉如麻入竹沥一合。更煎三沸。去滓分三白焙。牛膝去苗锉。五加皮细锉。

独活汤

（一名防风独活汤）

治偏风。半身不遂。肌肉偏枯。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荆沥汤

（出圣济总录）

治偏风不遂。心中烦闷。言语謇涩。

荆沥（五合）竹沥（五合）生姜汁（二合）上相和再暖。每服三合。以酒调下。

一方不用酒

乌蛇丸

（出圣济总录）

治体有偏虚。风客半体。不自收持。麻痹痛。

乌蛇尾（酒浸去皮焙干和骨用）天南星（炮）天麻羌活（去芦头）独活（去芦头）白附子脑（研）麝香（研）牛砂研末。与蜜同熬成膏。和诸

枳壳丸

（出圣济总录）

治偏风不遂。

枳壳（去瓤麸炒）羌活（去芦头）防风（去叉）人参（各一两半）升麻（二两）羚羊角（镑薏苡仁（炒）暖酒下三十丸。日

枳壳人参丸治偏风。手足一边不遂。筋骨烦疼。

枳壳（去瓤麸炒）人参羌活（去芦各一两半）甘菊花（未开者良微炒一两）防风（去叉一两）黄连（去须二梧桐子大。每服二十丸。

天麻散

（出圣惠方）

治偏风不遂。心神虚烦。头目昏重。肢节不仁。

天麻麻黄（去根节）防风（去芦头）芎枳壳（去瓤麸炒微黄）荆芥桂心附子（炮每服四钱。

枳壳丸

（出圣惠方）

治偏风不遂。心神烦闷。言语謇涩。

枳壳（去瓤麸炒微黄）赤茯苓川升麻黄（锉）羌活人参（去芦头）桂心（各一两）二两）上为末。炼猪鸡肉。

防己汤

（一名加减续命汤出圣济总录）

治偏风。半身不遂。口眼斜。不能

言语。筋脉拘急

羚羊角散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治偏风。肌体虚弱。手足不遂。筋脉拘急。心胸烦

闷。宜服。

羚羊角屑酸枣仁（微炒）防风（去芦头）荆芥芎黄（锉）五加皮熟干地黄（各合。酒一小盏

麻黄散

（出圣惠方）

治偏风。手足不遂。失音不语。口眼斜。

麻黄（去根节）防风（去芦头）附子（炮去皮脐）芎桂心（各一两）犀角屑前胡（去草（炙微赤锉半温服。

拟金丸

（出圣济总录）

治偏风。半身不遂。不知痛痒。

骨碎补（去毛）狗脊（去毛各一两半）马蔺花蕈（各一两半）乳香（研）枫香脂（研）味。捣罗为末。入研空心临卧各一服。

续命独活汤治偏风。半身不遂。热闷语涩。

独活（去芦头）防风（去叉）人参芎药（各二两）防己（一两半）桂（去粗皮一两）羚羊滓。入竹沥半合。

羌活酒

（出圣济总录）

治偏风才得。冒闷不知人事。手足曳。便速服。神

效。

羌活（去芦头）独活（去芦头）芎（各半两）大麻子仁（一合炒研）黑豆（去尘一合不捣）令烟起。乘热

安息香丸

（出圣济总录）

治偏风。半体不仁。纵缓不收。或即痹痛。

安息香（研）乳香（研各一两）麻黄（去根节二两）胡桃仁（汤浸去皮研一两半）干浮萍草服一丸。温

羚羊角汤

（出圣济总录）

治偏风。手足不遂。四肢痹。

羚羊角（镑一两）独活（去芦头二两）防风（去叉一分）乌头（炮裂去皮脐三分）上锉如麻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羌活汤

（出圣济总录）

治偏风。一边手足曳。行履不得。肌肉痹。百日

内能起。

羌活（去芦头一两半）桂（去粗皮一两）葛根（一两）附子（一枚及半两者炮裂去皮脐）上各一。

麻子仁酒

（出圣济总录）

治偏风。手足不遂。口面斜。

麻子仁（二合炒）黑豆（二合紧小者炒令黄色）鸽粪（二合炒）垂柳枝（二握锉半寸长）上内。须臾去滓

急疗偏风膈上风热。心经恍惚。神情昏闷。天阴心中愦愦。如醉不醉者。宜服。

淡竹沥（三升若热多用竹沥冷多用荆沥）羚羊角屑（二分）石膏（十分碎绵裹）茯神（切六之。永不

生地黄汤

（出圣济总录）

治偏风。手足一边不收。口目戾。言语謇涩。其

汤不虚人。老小生地黄汁竹沥荆沥（各一升五合）上别将羌活、防风各一两。去芦头并叉。锉附子一枚醇酒三

竹沥汤

（出圣济总录）

治偏风。手足一边不遂。心神恍惚。不知人。舌强不

能言。才觉中风竹沥（二盏）生葛汁（一盏）生姜汁（三合）上相和。煎至五七沸。滤去滓。每宜微热服三

铁弹丸

（出圣济总录）

治偏风。卒中风。

五灵脂乌头（去皮脐尖并生用取净各等分）上合研令匀。滴新水硬和。入臼中杵一千下。

一丸分服。

治偏风。手足一边拘挛。半身不随。经年不瘥。

（出圣济总录）女真叶（一担）楸叶（一担）上东西掘地。方五尺深二尺为坑。坑内先烧黄蒿苍耳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令坑中叶上。

独活酒

（一名大豆紫汤）

治偏风。一边不遂。口眼斜。

（方见大豆紫汤）

锻石膏治偏风。牵口斜。

又方

用鹿肉生贴。正即除之。如上贴左右。

治偏风。手足不遂。皮肤不仁。

（出圣惠方）用仙灵脾一斤。细锉。绢袋装浸酒。春夏三日。秋冬五日。浓纸重重封闭。无使失气。

逐旋

白鱼膏治卒患偏歪。口语涩。

治偏风。半身不遂。及癖疰。

用桃仁一千七百枚。去双仁皮尖。以好酒一斗三升。浸经二十日出。晒干。杵令细作丸。

每

治偏风。半身不遂。兼失音不语。

用生杏仁七枚。不去皮尖。日服。从一七渐加至七七枚。七七日。周而复始后。即以竹沥下

附子酒治偏风。半身不遂。冷癖。

窦侍御仙酒

（出家藏方）

治偏风。手足拘挛。半身不遂。

牛膝（净洗切半斤）牛旁根（净洗炮半斤）大麻子（一升净洗炒）枸杞子（一合净洗）苍术梗（去芦头净洗切以上灰酒二斗。于银器内浸药。

治偏风。筋骨瘫缓。手足不随。及腰脚软。皮肤顽痹。

（出本草）以原蚕屎炒令热。袋盛熨之。

治中偏风。牵口面斜。

（出本草）取新硬锻石一合。以醋炒调如泥。于患人口唇上。不患处一边涂之。立便牵正。如向右即于

治偏风中恶。

（出本草）以姜酒服之。

治卒患偏风。口语涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）取白鱼摩耳下。向左摩右。向右摩左。正即止。（衣鱼今人呼在衣、书中虫也。）

主偏风口。手足瘫缓。补虚益阳。去冷气风痹。

（出本草）用龙手藤。斟酌多少。以酒浸。近火令温。空心服之。取汗出。

疗偏风。半身不遂。冷癖疰。

（出本草）以附子一两生用。无灰酒一升。上附子咀。内于酒中。经一七日。隔日饮之。一小合瘥。

治半身不遂。失音不语。

取蓖麻子油一升。酒一斗。铜钵盛油着酒中。一日煮之。令酒油热服。

卷九十六　诸风门

导引法

养生方云。一手长舒合掌。一手捉颏。挽之向外。一时极势二七。左右亦然。手不动两向侧后长和风

卷九十七　诸风门

风偏枯（附论）

夫风偏枯者。由血气偏虚。则腠理开。受于风湿。风湿客于半身。在分腠之间。使血气凝涩痛。言不变。智不乱是也。邪初在分腠之间。宜温卧取汗。益其不足。损其有余。乃可复也。

诊三十日起。其年未满二十者。三岁死。又左手尺中。神门以后脉。足太阳经也。虚者则病。

恶风偏枯。此由愁思所致。忧思所为也。

方

凝水石酒

（出圣济总录）

治八风十二痹。偏枯不遂。宿食虚冷。五劳七伤。

亦治妇人产后余凝水石白石英白石脂代赭石矾石石石膏芒硝卷柏石南叶石苇（各一芩（去黑心）浸去皮尖双仁）元蚣（炒）甘草（炙）芫远志（去心）菟丝子（酒浸月七日曲三斤。黍米三升。作饭。

酒成。服半鸡子壳。日三。并暴囊心、细辛、乌头、踯躅、蜀椒。无

大八风汤疗毒风。湿痹曳。或手脚不遂。身体偏枯。或毒弱不任。或风经五

脏。恍恍惚

仰。又加腹满食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

体不遂。不仁沉重。

漏芦散

（出圣济总录）

治中风偏枯。手足不遂。

漏芦（去芦头）地龙（去土炒）当归（切焙）附子（生用去皮脐各一两半）天麻（二两）干浸经宿去皮骨炙取肉）黄（去根节）羌活（去芦头）黄（去根节）白僵蚕（炒各一两）麝香外。捣罗为细末。即入别研者。拌和令匀。每服中风。手足挛拳。言语謇涩。服一钱匕。服了。

牛黄丸

（出圣惠方）

治中风。偏枯不遂。常在床枕。转动艰难。

牛黄（细研）麝香（细研各一分）朱砂（细研水飞过）天南星（炮裂）天雄（炮裂去皮脐）牛膝（去苗）赤茯苓威灵仙乌犀角屑羚羊角屑蕘（锉各一两）踯躅花（酒拌炒干）芎当归（锉炒各炼蜜和丸。如梧桐子

龙脑丸

（出圣惠方）

治中风。偏枯不遂。肢节疼痛。行步艰难。

龙脑（细研）雄黄（细研）麝香（各细研）牛黄（细研）天南星（炮裂）踯躅花（酒拌炒干炒）安息香（各半两）花蛇（酒浸去皮骨炙令微黄各一煎取一升去滓熬成膏五两）上为末。

梧桐子大。每服食前。以温酒下十丸。忌生冷羊血油腻。毒滑鱼肉。

甘草汤治中偏风。积年不瘥。手足枯细。口面斜。精神不守。言语倒错。

甘草（炙锉）侧子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）防己（各一两）防风（去叉三分）附子（炮芍药（各一两）秦半两）细辛（去苗叶微炒半以水二盏。入生姜半分切。煎服。

牛膝浸酒方治风及偏枯。腰膝疼痛。

牛膝（去苗）茄子根（各八两）防风（去芦头）鼠粘子（微炒三两）蕘枸杞子羌活黄各二两）牛蒡子艻（去苗一两）上细锉夜临卧。温饮一小盏。

乌蛇散治中风偏枯。手足不遂。筋骨疼痛。

乌蛇（酒浸去皮骨炙令微黄二两）赤箭羌活防风（去芦头）桂心海桐皮本蕘脐）枳壳（麸炒为散。每服不计时候。

没药丸治中风偏枯。手足不遂。言语謇涩。口眼斜。

没药（研）乳香（研）丹砂（研各半两）麝香（研一分）人参（锉半两）乌头（炮裂去皮脐）一分）丁香（一分）木香上为细末。炼蜜和丸。以金箔

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为服一月瘥。初患五七服即愈。一

茱萸散治中风。偏枯不遂。筋脉拘急。肢节疼痛。

山茱萸（一两半）天雄（炮裂去皮脐一两半）麻黄（去根节）川椒（去目及闭口者微炒去汗赤锉）牛膝（去苗）捣罗为散。每服不计时候。

祛风丸治中风偏枯。手足战掉。语言謇涩。筋骨疼痛。

川乌头（炮）草乌头（炮）天南星半夏（各一两）绿豆粉（一两）甘草川芎藿香叶上为末二两。用茶酒下五七丸。

天蓼木浸酒治中风。偏枯不遂。失音不语。

天蓼木（十片细锉以水一石煎至五斗用此水造酒须五斗熟后浸后药）桑根白皮地骨皮石芦头各半两）槐合炒）上细锉。以生绢之。令常有酒容。如觉热音服之即语。此方神验。

十圣天麻丸治中风。手足偏枯。跛謇不遂。

天麻（酒浸焙干）地榆（净洗焙）附子（以生姜半两枣四枚同煮一时去皮脐切碎焙干炒各三黄（细锉三两一两）麝香（研一两每服一丸。温酒嚼下十岁以下。两月平复每丸分作四服。逐

虎胫骨酒

（出济生方）

治风偏枯半死。行劳得风。若鬼所击。四肢不遂。不

能行步。但是一石斛（去根）石南叶防风（去芦）虎胫骨（酥炙）当归（去芦）茵芋叶杜仲（锉炒）川上锉如豆大。以绢

桂心散

（出圣惠方）

治中风偏枯。手足不遂。筋脉拘急疼痛。腹胁不利。

桂心枳壳（麸炒微黄去瓤）牛膝（去苗）槟榔（各一两）续断虎掌（汤洗七遍生姜汁拌钱）上捣筛为

麻黄散

（出圣惠方）

治中风。偏枯不遂。轻利四肢。宣祛风毒。

麻黄（去根节）羌活芎荆芥附子（炮裂去皮脐）独活防风（去芦头）天麻甘草以温酒调下二

天雄散

（出圣惠方）

治中风跛謇。偏枯不遂。肢节疼痛。昼夜呻吟。

天雄（炮裂去皮脐）白蔹桂心附子（炮裂去皮脐）薯蓣干漆（捣碎炒令烟

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

出）狗脊壳（麸炒微等物。

当归汤

（出圣济总录）

治中风。手足偏枯。口面斜疼痛。百治不能合。

当归（切焙）白芷防风（去芦）白蘚皮白术芎甘草（炙锉）甘菊花杏仁（汤浸每服五钱匕

金箔丸

（出圣济总录）

治中风偏枯。手足不遂。言语謇涩。心神恍惚。

金箔（研二钱）丹砂（研一两）阿胶（炙燥二两）丁香（一两）麝香（研一两）龙脑（研一两）上为细末。再人血风。头目昏眩。

乳香没药丸治中风。偏枯气痹。手足不能举动。

没药（研）乳香（研）虎胫骨（酥炙黄）白附子（炮）木鳖子（去壳）草乌头（锉炒黑存性土炒二两）上为细每服一丸。温酒磨下。

独活散

（出圣惠方）

治中风。偏枯不遂。口眼不正。语涩。四肢拘挛。

独活桂心赤箭羚羊角屑（各半两）枳壳（麸炒微黄去瓤）芎当归（锉微炒）细辛至六分。去滓。

赤车使者酒

（出圣济总录）

治中风湿。偏枯缓纵不遂。五劳七伤。寒冷百病

者。

赤车使者当归（切焙各半两）防风（去叉）独活（去芦头）细辛（去苗叶）人参（各一两）一斗。曲一斤五两燥处。停二日。

天南星丸

（出圣济总录）

治风偏枯。体肢细小而痛。言语神智不乱。

天南星半夏（汤洗七次焙）乌头（去皮脐）草乌头自然铜木鳖子（去壳）滑石（各二丸。温酒送

川乌头丸

（出圣惠方）

治中风。偏枯不遂。手足挛急疼痛。

川乌头（炮裂去皮脐一两）天南星（炮裂半两）白僵蚕（微炒三分）桂心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两）赤箭（一二味匀。炼蜜和慢火煎如膏。放舒展。

独活浸酒

（出圣惠方）

治中风。偏枯不遂。骨节冷痛。

独活桂心防风（去芦头）附子（炮裂去皮脐）牛膝（各一两）大麻子（二合）川椒（去密封头。浸必效。

磁石汤治中风偏枯。骨酸无力。

磁石（烧赤醋淬七次三两）防风（去叉三两）五味子（二两）甘草（炙锉一两）玄参〔一（钱匕。以水二盏

虎骨散

（出仁存方）

治半身不遂。肌肉干燥。渐渐细瘦。时或疼痛。由血少

气胜。风邪留于

其血也。当润筋去风当归（二两）赤芍药川续断白术本虎骨（各一两）乌蛇肉（半两）上为细末。每天雄半两。

竹沥饮子

（出圣惠方）

治中风。偏枯不遂。言语謇涩膈上热。心神恍惚。昏

昏如醉。

竹沥（三合）羚羊角屑（半两）石膏（二两）茯神（一两）麦门冬（去心）独活（各三分）温服之。

皂荚丸

（出圣惠方）

治中风。偏枯不遂。行步艰难。出汗。

肥皂荚十梃（去黑皮涂酥炙令黄去子）羌活（二两）防风（去芦头）桂心（各三两）干薄荷每服以温酒或薄荷

犀角煎

（出圣济总录）

治中风。手足偏枯不遂。或瘫或痪。香港脚攻头面浮

肿。口眼斜。语犀角（镑屑捣细末）天麻（取细研末）附子（炮裂去皮脐取末各二两）龙脑（生者研半两）只取清汁。更药汁中。再以慢如有患者。用

茵芋淋浸

（出圣济总录）

治中风。手足偏枯。挛不得屈伸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茵芋（去粗茎三两）独活（去芦头六两）防己（四两）蒺藜子（去角生用二升）椒（去目及用淋浸

鸡峰活血丹

（出指南方）

治一边足膝无力。渐渐干瘦。上牵胁肋。下连膝

胫。筋脉挛急。妨干地黄（三两）白芍药当归川续断白术（各一两）上为末。酒糊丸。梧桐子大。每服

三灵丹

（出圣惠方）

治中风。偏枯不遂。口不收涎。

丹砂（研三两）雌黄（研一两）硫黄（研半两）上先将雌黄、硫黄。于锅内销成汁。后下丹砂末。搅令匀。候冷。却下桑柴灰汁。煮三日三夜。旋旋添暖灰汁。日足即住。

刮入鼎子中。以文武火逼干。出阴气尽。入盒子内固济。以二十斤火。候火销至三五斤。

其药已在盒底作一片。候冷凿取。以瓷器中。入水煮一日。出火毒了。更研令细。入枣肉和研为丸。如绿豆大。每日空心。以冷椒汤下三丸。渐加至五丸。服半月即瘥。忌羊血。

山龙丸

（出圣济总录）

治偏风。半身枯瘦。肢体细小而痛。

蜥蜴（一名山龙子酥炙二钱）海蛤（一钱）乌头（炮裂去皮脐半钱）上为细末。

面糊丸。分被覆之。春

羌活散

（出医方集成）

治中风偏废。

附子（一个）羌活乌药（各一两）上咀。每服五钱。水四盏。慢火煎至二盏。

去滓。分

香豉散疗三十年风。偏枯不能行。

生地黄（三十斤）香豉（三升绵裹）上洗地黄。咀。先蒸之半日。暴燥。更合豉蒸半日。

小黄酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治大风虚痰癖。四肢偏枯。两脚弱。手不能上头。或

小腹缩痛。胁下

风虚。五脏受客邪所

恶冷。涩涩恶寒。胸中痰

者。

黄附子蜀椒防风牛膝细辛桂心独活白术芎甘草（各三两）秦艽所熬炼。虚不知可至两。下利薯稍

治中风。偏枯不遂。手脚冷顽强硬。展缩不得。及走注疼痛。

皂荚（一斤不蛀者十截）盐（二斤）上相和。炒令热。以青布裹熨。令麻疼痛处。

以瘥为度

治风挛拘急。偏枯。血气不通利。

（出肘后方）以雁肪四两。炼滤过。每日空心。暖酒一杯。肪一匙头饮之。

续断汤

（出指南方）

治偏枯少血。

当归（三两生用）生地黄（二两）橘皮芍药细辛（去苗各一两）上为粗末。

每服五钱。

大八风汤

（出指南方）

治中风。偏枯失音。半身不遂。时恍惚。

当归（切焙）杏仁（去皮尖）甘草（炙）桂（去粗皮）干姜（各二两）五味子升麻（各一芜石斛（去节）为粗末。每服五钱

卷九十七　诸风门

导引法

养生方云。正倚壁不息行气。从头至足止。愈疽疝、大风、偏枯诸风痹。又云。仰两足指。

气。

欹势

卷九十七　诸风门

中风四肢拘挛不得屈伸（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫藏真散于肝。肝藏筋脉之气。筋为肝所养。筋得所养。则俯仰屈伸。莫或乘戾。若经络偏气不凡虚之络。令人肩背拘急也。足厥阴。肝之经也。肝通主诸筋。王在春。其经络虚。春遇风邪。

则于

方

生犀丸

（出圣济总录）

治风邪客于机关。筋脉缩急。肢体拘挛。

生犀（镑）木香赤箭牛膝（去苗酒浸微炒）芎天麻（浆水煮一日切作片子焙干）苡苢仁酸枣仁（浸五日竹刀子切焙）甘菊花皮骨炙黄）蔓荆子桂（去粗皮）（微炮）白芷甘草（炙锉各一两）香墨（入生龙脑五钱。细研。于净盘中搅拌匀。再罗三三千下。取出。每一两分作三十丸。以麝香油涂气闷。煎人参汤嚼下二十丸。日三服。不拘时候二十丸。食后临卧。一日三服。常服茶酒任下。

轻骨丹

（出御药院方）

治中风。手足缓弱。肢节不伸。筋脉挛急。瘫痪偏

风。半身不遂。口

筋骨补虚。驻颜色。强牛膝菟丝子肉苁蓉（并酒浸）独活当归羌活（并去土）骨碎补（去毛）金毛狗脊（炒）破故纸一两）木香（三钱）熟地黄（一两）乳香（半两）十丸。食前温服。酒下。

葎丸

（出圣惠方）

治风毒所攻。四肢拘挛。骨节疼痛。脚膝无力。

葎酸枣仁（微炒）独活附子（炮裂去皮脐）石斛（去根锉）虎胫骨（涂酥炙黄）槟榔归防风（去芦头）上为末。入研了药令匀

酸枣仁煎

（出圣济总录）

治筋骨拘急。及软风疼痛。行履不得。

列节浸酒方

（出圣惠方）

治风骨节疼痛。行履不任。

列节黄羌活桂心海桐皮虎胫骨（酥涂炙黄）牛膝（去苗）附子（炮裂去皮脐各微黄）白芷袋盛。用酒三斗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其酒旋旋更添。

白花蛇丸

（出圣济总录）

治风邪客于机关。筋脉缩急。肢体拘挛。

白花蛇（酒浸去皮骨取肉炙一两）蝉壳（去泥土）干蝎（去土炒）人参天麻白僵蚕（洗子（炮裂去皮脐（研两半水飞过）甘草（酒任嚼下一粒。服之。

乳香丸

（出圣济总录）

治中风。四肢拘挛。筋骨疼痛。

乳香（细研一两）乌头（炮裂去皮脐）附子（炮裂去皮脐）雄黄（细研水飞各半两）羌活（风（去叉）乌蛇（酒浸香（细研一分）赤箭牛膝（丸如梧桐子大。每用豆淋热酒下十

羌活散

（出圣惠方）

治风毒入四肢。筋脉拘挛疼痛。

羌活天麻酸枣仁（微炒）羚羊角地骨皮柏子仁（以上各一两半）芎鹿角胶（捣仁海桐皮（各一分）上为散。不拘时候

羌活汤

（出圣济总录）

治中风。四肢拘挛。筋急或缓纵不遂骨肉疼痛。羸瘦

眩闷。或腰背强

服。

羌活〔去芦头三（一）两〕防风（去叉三两）人参（三两）白茯苓（去黑皮四两）芎（二粗皮）麻黄（去根节参（各二两）五加皮（二两锉如麻豆。每服五钱匕。用水二空心晚食前各一服。若病者有热弱挛急。加当归切焙。细辛去苗

天雄丸

（出圣济总录）

治筋骨拘急。胁下痛。不可转侧。

天雄（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）羌活（去芦头）当归（切焙）白术（炒）天麻（酒炙）芎茯苓（去黑皮）干姜（炮）捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大

防风散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风。四肢不利。筋脉拘急。发歇疼痛。

防风（去芦头）羌活黄五加皮牛膝（去苗）丹参酸枣仁（微炒）桂心赤茯苓瓤以上各三候温服。忌

牛黄丸

（出圣惠方）

治风毒攻四肢。筋脉拘急。

牛黄（研）麝香（研各半两）白附子（炮裂）防风（去芦头）虎胫骨（酥涂炙黄）大黄（锉僵蚕（微炒）附子（炮上为末。以无灰酒五升。

和捣三五百杵。丸如鸡头

乳香丸

（出圣惠方）

治中风。四肢拘挛。筋骨疼痛。

乳香（研）白附子（炮裂）羚羊角晚蚕蛾（微炒）乌蛇（酒浸去皮骨炙令微黄）羌活防过）附子（炮裂子大。每服以热豆淋

防己麻黄汤

（出圣济总录）

治中风。四肢拘挛。急强疼痛。口燥咽干。舌上

白屑。兼理寒冷防己（一两一分）麻黄（去节先煎掠去沫焙干一两）桂心（去粗皮一两）浓朴（去粗皮生姜秦艽（去苗土三分草（炙锉三分）上粗捣筛拘时候。咳嗽者加杏仁一两

天麻丸

（出圣惠方）

治中风。四肢筋脉拘挛。骨节疼痛少力。

天麻（半两）蝎梢（微炒）没药（各一分研）麻黄（去根节半两）丹砂（研）麝香（研各一（研）自然铜（醋上除安息香外。捣研为末。再同研匀。以安息香膏和剂。丸如梧桐子大。每服不拘时候。

以素

茵芋酒治贼风。手足枯痹。四肢拘挛。茵芋酒主之。

茵芋附子天雄乌头秦艽女萎防风防己踯躅石南细辛桂心（各一两）日渐增

西州续命汤疗中风入脏。及四肢拘急不遂。缓急风。

麻黄（三两去节）石膏（二两碎）芎（一两）生姜（三两）黄芩（一两）甘草（一两炙）（一两）杏仁（四十枚去升。分四服。初服取汗。米

薏苡仁散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风。手足拘挛。百节疼痛。烦热心乱。恶寒。经日
不饮食。服之。

薏苡仁细辛（各二两）黄（锉）人参（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）羚羊角屑赤芍（以上各一两）上为候温服。

独活散

（出圣惠方）

治风。口眼不正。语涩。四肢拘挛。

独活防风（去芦头各一两半）枳壳（麸炒微黄去瓤）芎当归（锉微炒）薏苡仁酸枣散。每服五钱。

酸枣仁丸

（出圣惠方）

治风毒流注四肢。筋脉拘挛。疼痛。少得睡卧。

酸枣仁（微炒）羚羊角屑防风（去芦头）晚蚕砂槟榔（以上各一两半）附子（炮裂去皮炼蜜和捣二三百

人参汤

（出圣济总录）

治中风。四肢拘挛。舌强不能语。精神恍惚。

人参（三分）石膏（二两半捣碎）芍药〔三（二）分〕芎防己（锉）桂（去粗皮）防风两半）杏仁（汤浸姜半分切。煎至一盏风。如体中觉热。每

天麻丸治风。四肢筋脉拘挛。骨节疼痛。

天麻地龙（去土焙干）川乌头（去皮脐生用）乳香（以上各半两）干蝎（微炒）没药朱末。研入朱砂、麝下二十丸。忌羊血

白花蛇散

（出圣济总录）

治筋脉拘急。挛缩疼痛。

白花蛇（酒浸去皮骨取肉炙用）天南星（炮）天雄（炮裂去皮脐）干蝎（去土炒）白僵蚕（两）上为末。

白蒺藜苡汤

（出仁存方）

治中风拘挛。不可屈伸。

白蒺藜苡仁芍药桂心牛膝酸枣仁干姜甘草（各一升）附子（三枚）上咀。

方有车前子。

乌蝎丸

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治手足拳挛。痛不可忍。

乳香没药（别研为末）地龙（去土）全蝎（去毒）草乌（各五钱）乌药（炒）麝香（各一大。每服七丸至或满身发风丹。

加乳香、没药、生川乌、麝香、少许。酒调再服。不饮。木瓜汤下。服此忌热食一时。前安吉城内李秀才愈。

当归散

（出圣惠方）

治风。四肢不仁。及不能语。但拘挛背痛。不得转侧。

当归（锉微炒）桂心独活（以上各二两）麻黄（四两去根节）芎海桐皮（锉）干姜（每服五钱

蜂儿丸

（出圣惠方）

治风。四肢拘挛疼痛。

蜂儿白花蛇肉天雄（去皮脐）天南星干蝎白僵蚕桑螵蛸地龙（以上各一两）麝梧桐子大。

防己汤

（出圣济总录）

治中风。四肢拘挛。筋急疼痛浮肿。

防己（一两半锉）白茯苓（去黑皮）桑根白皮（炙锉各二两）桂（去粗皮）芎（各一两半）粗捣筛。每服五钱服。中间吃热生姜在晚食后良。

匀气散

（出瑞竹堂）

凡腰腿疼。半身不遂。手足不能屈伸。口眼斜。风气

中风。便用风药

不愈。因得此方。其白术（四两煨）沉香（五钱镑）天麻（一两）天台乌药（三两）青皮（五钱去瓤）白芷甘五叶。木瓜三片

羚羊角散

（出圣惠方）

治风毒攻四肢。筋脉拘挛。

羚羊角屑桂心附子（炮裂去皮脐）羌活酸枣仁（微炒）天蓼木（锉各一两）桑根白皮煎至五分。去滓。不拘时候温服。

麻子汤

（出圣济总录）

治中风。四肢拘挛筋急。风行在皮肤。身体牢强。服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之令人不虚。

附子饮

（出圣济总录）

治中风。四肢拘挛。屈伸不得。

附子（两枚大者一枚炮裂去皮脐一枚生用）桂（去粗皮半两）甘草（炙锉二两）麻黄（去节以水二盏用热生

地龙饼子

（出圣济总录）

治中风。手足筋急。拘挛疼痛。

地龙（炒）海蛤硫黄（研各半两）乌头（炮裂去皮脐半两）鲮鲤甲（炙一两）上为末。醋以手帛系展时。再

舒筋丸

（出圣济总录）

治筋脉中风。四肢拘挛。不得屈伸。手足无力。

乌头（去皮脐一两半生半炒）乌药（锉一两）牛膝（酒浸切焙一两）地龙（去土炒一两）赤下。不拘时服之

麻黄汤

（出仁存方）

治中风。四肢拘挛。百节疼痛。心烦。恶寒淅淅。不欲

饮食。

麻黄（去根节先煎掠去沫焙干一两锉）独活（去芦头一两）细辛（去苗叶）黄芩（去黑心各如人行五七紫色。腹满二分。素有寒加附子一枚。炮裂去皮脐。一方治中风。百节疼痛。有黄。腹满加枳实。

附子汤治中风语涩。四肢拘挛。不得屈伸。身体沉重。行步艰难。骨节烦疼。

附子（炮裂去皮脐）桂心（去粗皮）白术（各二两）甘草（炙一两）上咀。

每服三钱匕。

有汗出为效。

杜仲饮治中风。筋脉挛急。腰膝无力。

杜仲（去粗皮炙锉一两半）芎（一两）附子（炮裂去皮脐半两）上锉如麻豆大。

每服五钱服。汗出

杏仁饮治中风。四肢挛急。屈伸俯仰甚难。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杏仁（汤退去皮尖双仁炒半两）附子（炮裂去皮脐三分）蜀椒（去目并去闭口者炒出汗一分）去如人行五

三圣散

（出百一选方）

大治手足拘挛。口眼斜。左瘫右痪。骨节酸痛。脚

弱无力。行步不当归（洗炒）肉桂（去皮）玄胡索（灰炒并为细末各等分）上为末。每服二钱。

温酒调下。

乌荆丸治风气。四肢挛搐。

疗暴得风。四肢挛缩。枯细不能行动。

取大豆三大升。净拣择淘之。漉出蒸之。待气溜下甑。倾二大升酽醋甑中。和搅令遍。

于密覆之法蒸饥即

枳茹酒治中风。身体强直。不得屈伸。

治中风。身直不得屈伸反复者。

取槐皮黄白者切之。以酒或水六升。煮取二升。去滓。适寒温。稍稍服之。

稀涎散

（出简易方）

治中风。四肢不收。涎潮膈寒。气闭不通。

光明晋矾（一两）牙皂（四条肥实不蛀者去皮弦）上细末研匀。每服一钱至二钱。

温水调灌

小续命汤又有人五七年病右手筋急拘挛。言语稍迟。左手上二部。右手下二部。

脉弦紧。

寒。杏仁只

命汤。分两不同

汁一盏。入生姜汁。

桂一半。冬及春初去黄芩麻黄（去根节一两气实者全用气虚者一半以威灵仙代一半）木香（一两不见火）缩砂仁（一己（一两）桂心（三分）白芍药（一两）枣子一枚。煎至七分。去滓。

肢体麻痹。神思昏乱。头目眩风。服之立效。

肝丸主四肢挛缩不伸等证。曾有人自幼多酒。长而风痰。酒使痰注骨节。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四肢

不能运动茯神（去心木）白茯苓（去皮）川乌白术（炒）黄芪活五加皮天雄（炮去皮）薏药（研）防风枳壳南星地龙存性。研烂。同酒面糊为贴药芫花散治臂腿间。忽有一两点痛。着骨不可忍。以芫花根锉碎。研为末。米醋调。随大小敷之。

治手足腕中风。屈伸不能者。洗蘸方。

（出选奇方）苍耳（三斤和子用）蒴（三斤）小豆（一升）盐（四两）上水十升。煮五升。

入杯内。下

驱风散

（出选奇方）干葛防风白芍药（各二分）独活〔四两（分）〕生姜（四两五两亦得）川当归附子心服。未瘥更

枸杞菖蒲酒

（出千金方）

治缓急风。四肢不遂。行步不正。口急。及四肢不

得屈伸方。

枸杞根（一百斤）菖蒲（五斤）上二味细切。以水四石。煮取一石六斗。去滓。酿二斛。米酒熟。稍稍饮之。

雄朱丸

（出经验方）

治中风。手足不遂。麻痹疼痛。神妙。

雄朱（研）朱砂（研）天麻大天南星（炮裂锉净）白附子（炮裂）白僵蚕（略炒）野狼毒（蛇（二味并用酒浸去皮骨取肉焙干各二两）蝎梢（一分略炒）大川乌头（水浸一宿去皮脐切片阴干只生用一子大。每服十五丸。薄荷

乌龙丸

（出经验方）

治风。手足不遂。痰涎语涩。

乌蛇（一条全者去首尾约二寸作截子轻捶动酒浸一宿去皮骨焙干）荆芥穗薄荷叶威灵仙皂角一熬取五十五丸血行。

治中风。麻痹缓弱。及风气攻注。手足不遂。熏药方。

（出经验方）穿山甲艾叶椒目吴茱萸乌头草上六味各等分。捣为粗末。每用先烧江上石五气顿轻快

舒筋丸治中风。手足筋急。开展艰难。

（系王圣美传）大天南星（炮裂半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄别研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）山栀子（取仁略炒各一两）川乌末。入研者再拌每服七丸至十即加丸数。妇人血风。挛却手脚。服有大效。

治筋脉拘挛。久风湿痹。下气除骨中邪气。利肠胃。消水肿。久服轻身。益气力。

上薏苡仁一升。捣为末。以水作粥。空心服。

地榆丸治风气攻疰。四肢疼痛无力。此由荣卫壅滞所致。久不疗除。渐成瘫痪。

大川乌头（盐炒不得过熟去皮脐尖用一两）甜参（一两）地榆（一两）麝香（一分别研入前瓷盒密封贮

治中风。四肢逆冷。吐清水。宛转啼呼者。

（出本草）取桂二两。咀。以水三升。煮取二升。去滓。适寒温。尽服。

治中缓风。四肢不遂者。

（出本草）用豉三升。水九升。煮取三升。分为三服。日二作亦可。酒渍饮之。

卷九十七　诸风门

导引法

养生方云。手前后递互拓。极势三七。手掌向下。低头面心。气向下。至涌泉、仓门。

却努消。

两手抱右膝着膺。除下重难屈伸。又云。踞坐伸右脚。两手抱左膝头。生腰。以鼻内气。自极七似推筋脉屈伸

卷九十七　诸风门

风身体疼痛（附论）

夫风身体疼痛者。由风湿搏于阳气故也。夫人阳气虚者。腠理易开。而为风湿所折。使阳气也。

方

摩风神验膏方

（出圣惠方）

治风。身体疼痹。头风目眩。伤风项强。耳鼻俱

塞。

硫黄（细研）朱砂（研）雄黄（细研）人参（去芦头）当归细辛防风（去芦头）白芷术吴茱萸（以各四两）上细锉。以煎之。取药味尽为度。

至膏凝。收于瓷盒中

麻黄煎治一切风。手足不遂。遍身疼痛。语涩。精神恍惚。及偏枯。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丹砂（研）天南星（炮裂）附子（炮裂去皮脐）桂心（去粗皮）羌活（去芦头）芎白蘚以上各一两）自然骨焙）天麻（以上各二两）麻黄（去根醇酒五升。煮麻黄至二升。去麻黄不用。入服一丸。瘫痪暗风。四肢不遂。筋骨疼痛。

昏。薄荷汁同温酒化下。破伤风用多年槐木研药如泥。用葱叶于鼻中灌之即开。

锡麟脂丸治男子妇人痛风。

锡麟脂防风没药天南星（炮）赤小豆（炒）白僵蚕白附子破故纸（炒）川萆炮去皮脐）自然铜（二两同锡大。每服二三十韩宗愈子友仁韩宗愈以医数

至圣丸治风气。身体疼痛。筋脉拘急。手足麻。睡卧多涎。及丹田虚冷。

附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗酒浸焙干）海桐皮（锉）肉苁蓉（酒浸切焙）防风（去叉）香子（舶上者炒）鳖子（去壳二两）上除研十丸。空心嚼木瓜酒下。

虎骨散

（出圣济总录）

治风。身体疼痛。或手足痿痹。腰股沉重。牵曳不

遂。

虎骨（涂酥炙黄）败龟（涂酥炙黄）生干地黄（焙以上各二两）羌活（去芦头一两）芍药两）附子（炮裂去皮芷秦艽（去苗土）威灵以温酒调下三钱匕。日三服。如一盏。去滓温服。

独活散

（出圣惠方）

治身体疼痛。腰背拘急。

独活防风（去芦头）桂心芎人参（去芦头）白术茵芋海桐皮（锉）枳壳（麸炒赤茯苓牛半分。煎至六分

茵芋散

（出圣惠方）

治风。身体疼痛。肢节不利。

羌活肉桂（去粗皮）海桐皮芎狗脊茵芋牛膝（去苗）松节苍耳子（微炒）当入）上为散。入亦得。忌生冷油腻

羌活汤

（出圣济总录）

治风。身体疼痛。筋脉拘急。行荣卫。除风湿。

羌活（去芦头）地骨皮（各三两）桂（去粗皮）黄连（去须各一两）白术

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）麻黄（去子（炮去皮脐）甘每服五钱匕。以水一盏半。

芎散

（出圣惠方）

治风。身体疼痛。头目昏重。

芎麻黄（去根节）当归赤芍药（以上各三分）防风（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）各半两）上为散。

防风散

（出圣惠方）

治风。身体疼痛。转侧不得。

防风（去芦头）羌活当归芎肉桂（去粗皮各二分）薏苡仁仙灵脾附子（炮裂去为散。每服三钱

乳灵丸

（出危氏方）

治痛风。数年不能举动。日夜呻吟。不数丸即愈。

川乌（去皮脐生用半两）生干地黄（酒浸一宿一两）木香（不见火二钱半）草乌头（小者去胫骨（一两酥涂火去汗一两）败龟（乃江香（好者和灯心研末二钱作十二丸。以带皮生姜自然病在上。食后停少时服。

附子散

（出圣惠方）

治风。身体疼痛。四肢懈惰。

附子（炮裂去皮脐一两）五加皮麻黄（去根节）独活当归（去尾）秦艽（去苗）赤茯苓钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不拘时候。温服。忌生冷油腻。毒鱼滑物。

灵效丸

（出百一选方）

男子妇人痛风。

锡灵脂（甘锅内通红）白胶香（明净者研）五灵脂（如沥青成块者）当归（净洗去芦）草他木不可杂各一两）

羚羊角散

（出圣惠方）

治风。身体疼痛。筋脉拘急。不可俯仰。

羚羊角屑（一两）羌活赤茯苓薏苡仁防风（去芦节）当归赤芍药芎桂心（以拘时温服

虎骨丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治一切风。遍身疼痛。脚膝少力。

虎胫骨（酥涂炙黄六两）乌头（炮裂去皮脐）海桐皮（锉）芎天南星（炮）天麻（各一三两）上为细

地龙丸

（出圣济总录）

治风。身体疼痛。

地龙（炒一分）甜瓜子（炒半两）乳香（研一钱）骨碎补赤芍药五灵脂当归（切炒各和匀。酒煮糊丸

祛风丸

（出圣济总录）

治风。身体疼痛。

没药（研）木鳖子（各一两）防风（去叉半两）乳香（研一分）血竭（研两半）荆芥穗（半两半）上除研者

蓽散

（出圣济总录）

治风。身体筋骨疼痛。

蓽牛膝（酒浸切焙）蒺藜子（炒去角）枸杞子恶实（炒）秦艽（去苗土）羌活（去芦热酒调下。

五加皮散

（出圣惠方）

治风气壅滞。身体疼痛。

五加皮羌活丹参赤芍药羚羊角屑槟榔（以上各三分）枳壳（麸炒微赤去瓤）防风拘时候。

没药丸

（出圣济总录）

治诸风。筋骨及遍身疼痛。

没药（研）乳香（研各二钱）地龙（去土半两）甜瓜子（一分）骨碎补五灵脂（各半两）匀。醋煮面糊丸。如

羌活汤

（出千金方）

治中风。身体疼痛。四肢缓弱不遂。及产后中风。宜服之。

没药丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风。身体疼痛。腰脚无力。

没药（研半两）荆芥（一百穗）草乌头（生去皮脐劈开一两以黑豆同炒令黄色拣去黑豆）苍麟竭（各半两）上酒下。如疼痛甚者。

应痛丸

（出圣济总录）

治风。身体疼痛。

乌头（炮裂去皮脐）草乌头（锉炒黑）枫脂香（研）赤小豆天南星（炮）威灵仙（去土）梧桐子大。每服冷

没药丸

（出圣济总录）

治风气。身体疼痛。状如系缚。

没药（研一分）骨碎补威灵仙（各二两）草豆蔻（去皮一两）半夏（汤浸七次焙）自然铜如梧桐子大。空心

海桐皮丸

（出圣济总录）

治一切风冷。身体手足疼痛。

海桐皮（锉）防风（去叉）牛膝（酒浸切焙）羌活（去芦各半两）大附子（锉二枚）郁李仁末。先以蒴汁同酒丸。

通气防风散

（一名羌活胜湿汤）

治肩背痛。不可回顾者。此手太阳气郁而不

行。以风药

露蜂房淋蘸方

（出圣惠方）

治风。手足疼痛。皮肤瘙痒。

露蜂房水萍茵芋附子（生去皮脐各二两）蒴川椒（各一两去目）上细锉。以水五

应正丸

（出圣济总录）

治风气。身体疼痛。血脉凝滞。手足无力。

熟干地黄（焙一两）乌药甜瓜子（各二两）乳香（研）没药（研各半两）上除研者外。为丸。

麝香丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风。身体疼痛。头目不利。肩背拘急。肌肉痿痹。

痰涎壅滞。胸膈麝香（研半两）秦艽（去土四两）独活（去芦头）白术槟榔（以上各二两）上除麝香研外或用茶清下

威灵仙丸

（出圣济总录）

治风。身体疼痛。

威灵仙（择三两）乳香（研一分）枫香脂（研三分）五灵脂（研一两）草乌头（炒黑三分）同嚼烂。温酒

黑神丸

（出圣济总录）

治风。身体疼痛。

草乌头（炒令黑存性三两）地龙（去土瓦上炒过一两）五灵脂（半两）麝香（研一分）上除

治风痛方。

天南星蒴花（一名踯躅花）上并生时同捣和作饼子。甑上蒸四五遍。以葛囊盛之。候大良。

治浑身风痛艰难。举动不得者。

用松根露泥半出者佳。同煮酒二盏。煎至八分。温服。服后患人自觉身手脚尖。飐飐颤痒。

虎骨酒

（出千金方）

治骨髓疼痛。风经五脏。男女皆可服。

用虎骨一具。炭火炙令黄色。捶刮取净。捣碎得数升。清酒六升。于磁瓶中浸。密封。

春夏亦有

骨碎补丸

（出和剂方）

治肝肾风虚。上攻下疰。筋脉拘挛。骨节疼痛。头面

浮肿。手臂少力荆芥穗白附子（炮）牛膝（酒浸焙干）肉苁蓉（酒浸一个切作片焙）骨碎补（去毛炒）威然铜（醋浸九遍）草丸。如梧桐子大。每服五丸候。

治一切肿痛风病。

以刺虎根叶枝干。细锉焙干。捣罗为末。暖酒调服一钱匕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治丈夫冷气。及风。筋骨疼痛。

用麋角作粉常服。又于浆水中。研为泥。涂面令不皱。光华可爱。又有人以麋皮作靴。

薰脚

天麻饮子

（出卫生家宝方）

治气血不足。正气与风邪相搏。浑身臂膊疼痛。

潮热往来。倦怠

劳倦。进饮食。轻健天麻（酒浸）防风（去芦）当归（洗净去芦酒浸）川芎羌活威灵仙（酒浸）五加皮白皮）犀角屑（以上各半两）海桐皮（酒浸）人参（去芦）白术（去苗洗）干葛细辛（去苗洗）甘草（炙以七分。去滓热服。不拘时候

治吹手足

（出经验方）睡中风吹手足。或酸或疼或肿。用炒热盐。徐徐熨之微有汗出。即愈。余来武昌。舟中睡着

铁弹丸（出儒门事亲）地龙（去土）木鳖防风白芷白胶香五灵脂没药当归（以上各一两）草乌头（水糯米粥丸。弹子

治项强。身中急痛者。

（出本草方）（方见活鼠方）

除风痛出汗。

（出本草）用桑叶煎汁服之。

治风湿。身烦疼。日晡剧者。与麻黄杏仁薏苡仁汤。

（出本草）麻黄（三两）杏仁（三十枚）甘草薏苡仁（各一两）上四物。以水四升。煮取二升。分温

卷九十八　诸风门

中风百节疼痛（附论）

夫中风百节疼痛者。由体虚受风。风邪中关节。故令百节筋脉。拘急疼痛。寒热更作。

不可

方

麝香丸

（出圣济总录）

治中风。手足拘挛。痰涎不利。精神昏闷。百节疼

痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麝香牛黄（并研）蔓荆实（去皮）木香人参赤茯苓（去黑皮）芎独活（去芦头）皮脐）干蝎（炒去皮龟（酒浸炙）葜赤箭（酒炙干姜（炮）虎骨（酒浸炙各一两）乌蜜和丸。如弹子大。每服一丸。薄荷酒下。

仙茅散

（出危氏方）

治臂膊手足头目。筋脉虚掣。一切风证。疼痛不可忍。

立有效。

仙茅（无则好苍术代之一两）陈皮枳实（炮）浓朴（制）官桂秦艽（各一钱）当归白草川乌钱）上除桂芷麝叶浸酒。旋温酒服

羌活汤

（出圣济总录）

治中风。百节疼痛。头目昏眩。及伤寒头疼壮热。肢

节疼痛。肩背拘羌活（去芦头）官桂（去粗皮）防风（去叉各半两）天麻甘菊花旋复花白附子（炮）麻黄（去根节）皮脐）苍术（米泔浸一两）上锉如麻豆。每服三钱

羌活散

（出圣济总录）

治中风。百节疼痛。寒热更作。不可俯仰。

搜风趁痛散

（出圣济总录）

治中风。身体筋脉骨节疼痛。

白附子（炮）附子（炮裂去皮脐）赤小豆天南星（炮去脐）野狼毒海桐皮（锉）自然铜（淋酒亦得。

白花蛇散

（出圣济总录）

治中风。肢节疼痛。言语謇涩。

白花蛇（酒浸炙去皮骨二两）何首乌（去黑皮切）牛膝（三味用酒浸半日焙干）蔓荆实（去匕。温酒调下

三黄汤

（一名麻黄汤）

治中风。手足拘挛。百节疼痛。烦热心躁恶寒。经数

日不欲饮食。加

芎桂散

（出三因方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风。四肢疼痛。及两足俱软。行履不便。

川乌头（三两切作片水浸一宿切作算子条更以米泔浸一宿不洗晒干麸炒微赤为度干了秤）川钱。温盐酒调下。

神术汤

（出圣济总录）

治外伤风邪。百节酸痛。头疼身重。遍体发热。气粗

眼痛。

苍术（锉碎四两）甘草麻黄（去根节各三两）猪牙皂荚（四梃去皮）上并生用。

粗捣筛。

杏仁二枚

治诸风。痛攻四肢百节。

黑豆（炒去皮半升）威灵仙（二两）桑根白皮（锉一两）上用醇酒一升半。煎至八合。去滓

又方

（出圣济总录）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒黄研半两）虎骨（酒涂炙黄取半两为细末）上用醇酒一升。

热调顿

芍药酒方

（一名虎骨酒出十便良方）

治风毒。骨髓疼痛。

芍药（二分）虎骨（一两炙）上为细末。夹绢袋盛。酒三升。渍五日。每服二合。

日三服。

白头翁酒

（出圣济总录）

治诸风。痛攻四肢百节。

用白头翁草一握。烂研。以醇酒投之。顿服。

又方

（出圣济总录）用生恶实根磨酒服。痛止即住。

治中风筋挛。附骨疼痛。

用羚羊角生磨。和水涂肿上。及恶疮良。

虎骨散

（出十便良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治筋骨疼痛。祛风邪。通血脉。

治大风攻疰四肢。筋骨疼痛。遍身生疮。皮肤破烂。大便秘黄。小便黄赤。宜服此

方。

牡丹皮（去心）麻黄（去根）白花蛇（酒浸如前法炙）黄芩芍药山栀牛蒡子根羌活为细末。每服

治孙盈仲常患手足十指。疼痛麻木。其祖善医。云有风而非虚。以此方治之而愈。

附子木香上二味。锉为粗末。用姜如常法煎木香。随气虚实加减。如治足弱。去附子。

治中风气壅。言语謇涩。精神昏乱。筋脉拘急。犀角独活汤方。高士英职方传。云

屡有效。

犀角屑独活茯神人参石菖蒲川芎汉防己防风（以上各一两）黑参（一分）酸四钱匕。水一盏

再苏丹

（出华佗中脏经方）

治骨节疼痛。言语不正。行步艰难。手足战掉搐

拽。

川乌头（二两）草乌头（一两）五灵脂（四两）上为末。滴水为丸。如鸡头大。

每服一丸。

吃了须摩擦

主风在骨节间。及血瘀。

（出本草）以虎杖煮汁。作酒服之。

治筋骨风急痛。

（出本草）以虎骨和通草煮汁。空腹服半升。被盖卧之。少时即汗出。切忌热食损齿。一方治骨风毒。

治中风。手足不遂。骨节烦疼。心躁。口面斜。

（出本草）取乌驴皮一领。洗如法。蒸令极熟。切。于豉汁中煮。五味和。再煮。空心服之。

治筋骨急强中风。

（出本草）以羚羊角和五味子炒之。投酒中。经宿饮之。

治诸风。筋骨挛缩及皮顽痹。手足不遂。无眉发疥癣诸疾。在皮肤骨节者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

（出本草）入温汤浴之。浴干当大。虚惫。可随病与药。及饮食补养。

治中风。骨节挛急。五劳七伤。及皮肤风。

用五加皮叶。作菜蔬食之效。

卷九十八　诸风门

风腰脚疼痛（附论）

夫腰者肾之府也。肾主腰脚。其气不足。故腰脚湿痹。有是风湿冷三气相攻而成也。气胜则于腰肉间由外

方

干蝎丸治元脏风气攻注。腰膝疼痛。及一切风气。

干蝎（去土微炒）天麻羌活（去芦头）附子（炮裂去皮脐）槟榔（锉）沉香（锉）木香桂（去粗皮）当归（洗去咸汁微炒）牵牛子（炒肉豆蔻（去壳）没药白术防芦头一两）阿魏（一分）上先将砂同捣罗为末。炼蜜同膏和丸。如梧桐子大即瘥。

虎骨散治风。腰脚疼痛。下注脚膝。行步不得。或肿痒。或在两膝肿痛。久疗不

瘥。渐致虎胫骨（酥炙二两）天麻木香羌活（去芦头）芎黄（锉）蒺藜子（炒去角）青橘（去黑皮）桃仁（去皮尖（醋浸炙）白蘚皮（各一两）肉苁（炙半两）上为散。每服二钱匕。空心

虎骨浸酒方治风气攻注。腰脚骨髓疼痛。

虎胫骨（半斤酥涂炙微黄）熟干地黄（二两）石斛（去根）独活防风（去芦头）牛膝（去皮附子（炮炒去刺以上各一两）盛。以好酒三斗。于瓷醺醺。以瘥为度。忌生

虎骨丸治肝肾脏风毒。流注腰脚。疼痛痹冷。及筋骨拘急。行履不得。

虎胫骨（一两酥涂炙令黄）沉香干蝎（微炒）天南星（炮裂）芎白附子（炮裂）赤芍（二两酒浸去皮骨分）海桐皮麻黄（去丸如梧桐子大。每服食前

。

虎骨散治风。腰脚冷痹疼痛。行履不得。

虎胫骨（一两酥涂炙令黄）败龟（酥涂炙令黄）附子（炮裂去皮脐各一两）牛膝（去苗一两）制锉）蒴（锉（去毛）熟干地黄药令匀。每服食前。以温酒

白花蛇浸酒方治风。骨髓及腰脚疼痛。行步稍难。兼风毒攻注。皮肤痒痛不知。

白花蛇（一条重半斤者去皮骨炙黄）虎胫骨（一条酥涂炙微黄）当归芎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各一两半）附根）牛膝（去（二两麸炒微黄色去瓤）以好酒三斗。于瓷瓮子内密味少薄即换药。忌生冷粘滑

防风汤治风湿脚膝肿痛。

防风（去叉）麻黄（去根节先煎掠去沫焙）石苇（去毛）桑根白皮络石大腹皮芎活（去芦头）牡丹炒）上锉如麻豆。每服五

茄子根浸酒方

（出圣惠方）

治风毒攻注。腰脚骨髓疼痛。皮肤冷痹。筋脉拘

急。屈伸不得。

茄子根（二斤洗净焙干）苍耳子（一升微炒捣碎）鼠粘子（一升微炒捣碎）牛膝（一斤去苗）败龟（以上各二（酥涂炙微黄）枸杞子（闭勿令透气。经十日后开取醺为妙。忌毒滑鱼肉动风物

续断汤

（出圣济总录）

治肾气虚弱。卧冷湿地。风邪中之。流入腰脚。冷痹

疼痛。

续断杜仲（去粗皮锉炒）桂心（去粗皮）防风（去叉）牛膝（酒浸切焙）细辛（去苗叶）芦头）芎秦艽（钱匕。水一盏半。煎至一盏冬月取根捣用。一方用生

虎骨汤

（出圣济总录）

治风。腰脚疼痛。筋脉拘急。

虎头骨牙齿（炙三两）天雄（炮裂去皮脐）当归（切焙各二两）菝代赭（醋碎）黄梗络石桑耳一枣子大切。煎取八

虎胫骨汤

（出圣济总录）

治风毒。脚膝酸痛。履地不得。呕逆吐食。憎寒沉

重。宜服之。

虎胫骨（酥涂炙）当归（焙）附子（炮裂去皮脐）桔梗（炒焦各一两半）赤石脂酸枣仁（浓朴（去粗皮涂每服五钱匕。水一

牛膝丸

（出圣惠方）

治风。腰脚疼痛冷痹。筋骨无力。

牛膝（去苗）葜（锉）杜仲（去粗皮炙令微黄色锉）附子（炮裂去皮脐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）乳香安息香归（锉微炒）桂桐子大。每服空腹。

杜仲浸酒方

（出圣惠方）

治风冷。腰脚疼痛。屈伸不得。

杜仲（去粗皮炙微黄）蛇床子当归芎干姜（炮制）秦艽（去苗）附子（炮裂去皮脐）者微炒出汗）防于瓷瓶中浸之。七日罗为散。每服以温酒

酸枣仁浸酒方

（出圣惠方）

治风气。暖脏腑。利脚膝。止疼痛。

酸枣仁（微炒）生干地黄虎胫骨（酥涂炙微黄各三两）羌活牛膝（去苗）山茱萸桂心二两）甘菊花浸。密封瓶口。五无味。即更修合。

羌活汤

（出圣济总录）

治下焦风虚。腰脚痿痹不仁。骨髓酸痛。不能久立。

渐觉消瘦。

羌活（去芦头）防风（去芦）黄（锉）五加皮（锉各一两半）丹参（锉一两一分）酸枣仁槟榔（四颗锉）当粗捣筛。每服五钱匕。水一衣覆微出汗。慎外风。

羌活散治下焦风虚。腰脚疼痛冷痹。不任行履。

羌活牛膝（去苗）附子（炮裂去皮脐）酸枣仁（微炒）虎胫骨（酥涂炙黄）蕈（锉）当灵仙桂心丹参（

石斛浸酒方治风冷气攻腰脚。行立无力。

石斛（去根）牛膝（去苗各五两）五加皮羌活防风（去芦头）海桐皮木香桂心芎两）虎胫骨封头。浸经七日即更换之。

菊花浸酒方治风虚久冷。腰脚疼痛。食少羸瘦。颜色痿瘁。行立无力。

甘菊花杜仲（去粗皮炙微黄）钟乳粉（各四两）当归石斛（去根）黄肉苁蓉（刮去茱根（以上各二冬二七日后开取

浸酒方治诸头目腰脚筋骨风。益血添气力。

虎胫骨（八两炙令黄捶碎如棋子）丹参天麻牛膝（各一两）杜仲芎羚羊角（各椒（半两择去闭日开。空腹量性

麻黄汤治风毒攻腰脚。骨节疼痛。

麻黄（去根节先煎掠去沫焙）细辛（去苗叶各半两）独活（去芦头）丹参（锉）牛膝（去苗羚羊角（镑各煎取一盏。去

内炙羌活木瓜丸治下经风。冷气攻注腰膝。疼痛肿满。沉重少力。行步艰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

难。

羌活（去芦头）木瓜（一枚）天雄（炮裂去皮脐）桂心（去粗皮）香子（炒）牛膝（去苗没药（研一两熟蜜。拌和在木拌和。更杵三五如难丸。更入少许酒。煮面糊同丸亦可。

侧子散治风。腰脚疼痛。筋脉拘急。

侧子（炮裂去皮脐）赤箭酸枣仁（微炒）海桐皮（锉各一两）芎漏芦（去芦头）桂心壳（去瓤麸炒半两）极验。

蕇散治风。腰脚疼痛及冷痹。不任行履。

蕇（锉二两）防风（去芦头）羌活附子（炮裂去皮脐）薏苡仁石斛（去根锉）牛膝（（微炒各三分）上为散。每服四钱。以水酒各半中盏。煎至六分。去滓。食前温服。忌生冷油腻。毒鱼滑物

蕇浸酒方治腰脚风毒。攻注疼痛。

蕇牛膝（去苗）石斛（去根）熟干地黄（各三两）防风（去芦头）独活川芎山茱萸生绢袋盛。用好酒醺醺。勿至大醉。

仙灵脾浸酒方

（出圣惠方）

治风。腰膝疼痛。

仙灵脾（三两）桂心防风（去芦头）虎胫骨（涂酥炙微黄）羌活蕇芎生干地黄锉。用生绢袋药味薄即再合

五加皮浸酒方

（出圣惠方）

治风毒瓦斯。攻腰脚连骨髓。日夜疼痛。

五加皮干熟地黄（各三两）枳壳（麸炒微黄去瓤）防风（去芦头）干姜（炮裂锉各一两）参（一两半）虎胫骨浸密封。七日后开。每日

牛膝汤

（出圣济总录）

治风。腰脚疼痛。不能运动。足心俱痛。

牛膝（酒浸切焙）干木瓜（焙）牡丹（去心）芎蕇（各一两半）桂（去粗皮）羌活（皮（锉各二两）上锉如空心温服。

当归汤

（出圣济总录）

治风冷留着。腰膝疼痛。

当归（切焙）桑耳蕇牛膝（酒浸切焙）射干（各一两半）芎附子（炮裂去皮脐）白炒各二（一）两〕滓。食后温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛膝浸酒方

（出圣惠方）

治风。腰脚疼痛。及皮肤不仁。筋脉拘急。

牛膝（去苗）菖蒲酸枣仁（微炒）芎石斛（去根）仙灵脾赤箭虎胫骨（涂酥炙微用好酒二斗。

更添。以药味

海桐皮浸酒方

（出圣惠方）

治风毒。流入脚膝疼痛。行履不得。

海桐皮五加皮独活防风（去芦头）干蝎（生用）杜仲（去粗皮炙微黄）薏苡仁酸枣如麻豆大。用生绢每日不拘时候。温

独活汤

（出圣济总录）

治风。腰脚疼痛不可忍。足胫痿痹。

独活（去芦头一分）黄（锉半两）防风（去叉）茯神（去木）桂（去粗皮）白蘚皮羚羊每服五钱。用水一身体筋脉挛急。

苁蓉丸一名骗马丹

（出圣济总录）

治风气攻注。腰膝疼痛。

肉苁蓉（酒浸切焙）狗脊（去毛）萆葫芦巴（炒）防风（去叉）白豆蔻（去皮）乌头（子大。每服二十

木香丸

（出圣济总录）

治风毒下注。腰脚连膝虚肿疼痛。

木香没药（别研）乌药（锉）天南星（炮）白附子（炮）附子（炮裂去皮脐）乌头（炮去皮瓤。入砂桐子大。每服

牛膝散

（出圣济总录）

治风冷。腰脚疼痛。行步不能。

牛膝（酒浸焙三两）巴戟（去心）附子（炮裂去皮脐各二两）桂（去粗皮）羌活（去芦头）丸。如桐子大。每服三

桑根白皮汤

（出圣济总录）

治风。腰脚不遂。或痛或痒。肿硬如石。胫中少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

力。及指间生疮桑白皮（锉三分）漏芦（去芦头）茯神（去木）败酱木通（锉）芎（各三分）羚羊角（半盏。更煎令沸

龙虎丹

（出圣济总录）

治腰脚风痛。

草乌头（锉）枫香脂（研）五灵脂木鳖子（去壳别研）地龙（炒各一两）乳香（别研半两）临卧以冷酒磨

槟榔丸

（出圣济总录）

治风气攻注。腰脚疼痛。手足沉重。

槟榔（一两半）干姜（炮）木香皂荚（去皮酥炙各一两）牵牛子（三两捣取一两）青橘皮下。食前服。微

治风气攻注。手脚腰背痛楚。无药可疗。

（出圣济总录）附子〔炮裂去皮脐半（三）两〕吴茱萸（汤洗焙干炒）木香桂（去粗皮）蛇床子（各一两）得所。为膏摊纸上

应痛丸

（出永类钤方）

治寒湿风损。手脚疼痛。

生苍术（一斤）舶上茴香（十二两微炒）破故纸（一斤半生半炒）骨碎补（一名胡孙姜一桑灰炒胀为度除处。淹两宿。焙日一服。每服五食。

仙灵脾散

（出圣惠方）

治风。腰脚疼痛冷痹。及四肢缓弱。

仙灵脾（一两）附子（炮裂去皮脐）当归（锉微炒）葶（锉）杜仲（去粗皮炙令黄）木香

浸酒方

（出圣惠方）

治风。腰脚疼痛。

杜仲（八两去粗皮炙微黄色）石南羌活附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗各三两）防风（三四度

狗脊丸一名五生丸

（出圣济总录）

治风。腰脚疼痛。

狗脊（烧去毛）防风（去叉）葶乌头（炮去皮脐一两）蓬莪术（焙半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为细末。水

治风毒攻脚膝疼痛。不能屈伸。及历节风等方。

（出圣惠方）牛膝（去苗）虎胫骨（酥涂炙微黄）羚羊角屑松节枳壳（麸炒微黄去瓤以上各三两）上开取。每

地龙散

（出圣济总录）

治风攻腰脚疼及痿痹。

地龙（白颈者于瓦上炒五两）附子（炮裂去皮脐二两）蒺藜子（炒去角）赤小豆（各二两一

三神散

（出圣济总录）

治风。腰脚疼痛。不得履地。及拗折伤肿。瘀血攻

痛。

黑豆（二两连皮炒）当归（酒浸切焙）熟干地黄（焙各一两）上为细末。每服二钱。以温酒

牛膝散

（出圣济总录）

治冷痹下焦风冷。脚膝疼痛。痿痹无力。

牛膝（酒浸切焙）山茱萸（汤洗焙干炒各一两）桂心（去粗皮半两）上为散。每空腹。暖酒

安息香散治风。腰脚疼痛冷痹。及四肢无力。

安息香附子（炮裂去皮脐）虎胫骨（酥涂炙令黄各二两）上为散。每服食前。温酒调下一

浸酒方

（出圣惠方）

治风。腰脚疼痛冷痹。

虎胫骨侧子（五两炮裂去皮脐）当归（五两锉微炒）上细锉。以生绢袋盛。以清酒二（一）常令醺醺。

何首乌丸治骨软风。腰膝疼。行履不得。遍身瘙痒。

何首乌牛膝〔锉各半（一）斤〕上以何首乌新掠者。去皮土后。用铜竹刀薄切片。

上甑内上淋下。

不同。以好酒一升。浸七宿曝干。于木臼内捣末。蜜丸。每日空心食前。酒下三五十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皂荚散

（出圣济总录）

治风攻腰脚疼痛。及肠壅气滞。

用皂荚刺二握。东南枝上者。烧作灰存性。捣罗为散。每日空腹。用温酒调下一钱匕。

渐加

枳壳散

（一名枳壳方）

治风气壅滞。腰脚疼痛。

（方见枳壳方）

豆豉饮治风毒。脚膝挛急。骨节痛。

用豉心五斗。九蒸九曝。以酒一斗。取浸经宿。空心随意暖饮服之。

贴胁乌头散治风。腰脚冷痹疼痛。

乌头（三分去皮脐生用）上为散。以酽醋调。涂于故帛上敷之。须臾痛止。

治风血。补衰老。起阳强腰脚。除痹变白。逐冷气。排风邪。去湿。

（出本草）以南藤煮汁服。亦浸酒。冬月用之。

治诸风。腰膝疼痛。不可践地。

（出本草）以鹿蹄四只。洗如法。熟煮了。取肉。于豉汁中着五味煮熟。空腹食之。

治腰脚风血积冷。筋急拘挛疼痛者。

用茄根五十根细切净洗讫。以水五斗。煮取浓汁。滤去滓。更入小铛器中。煎至一升以来。

女人

卷九十八　诸风门

风走注疼痛（附论）

夫风走注疼痛之病。其痛无常处是也。气血流通。筋脉和同。则骨肉滑利。一有不调。

风邪

方

骨碎补丸

（出圣惠方）

治一切风毒。走注疼痛。

骨碎补桂心狗脊木香仙灵脾威灵仙山茄子当归补骨脂（微炒）白附子（炮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

裂）没药朱（炮裂去皮脐）川乌头芷（各三分）上为末。入以温酒下二十丸。

独活散

（出杨子建护命方）

治走注风。其病状两足疼痛肿起。忽偏在一足

痛。行履不得。其

手指头上。忽在一脚指

作四钱。牵牛半夏作三钱。

色。或攻项背。或把腰膊。或注脚

此药后。或在痛处指甲下。或在脚指甲下。破出得恶血。或在鼻中出得恶血。其病方可

除根。又有白虎风。治之亦同。此方服之便愈

牛一羊。四足畜类等物。或梦见小儿妇人女孩。将

类。但甚则下青粪。并宜服此方。

独活（去芦头）阿魏（面少许和如薄饼子火上焙干捣为末各一钱）桂（去粗皮）大黄（锉炒）黄（锉）芎一分）吴茱萸（炒一钱半）（捶碎以醋三升同芫花于石器内煮干十余次捣用一两）麝香（少许研）牵半夏二味。亦别作一处为末。其余众药共一钱。众药末一钱半。计三钱。共作一服

海桐皮煎丸

（出圣惠方）

治风毒。走注肢节。疼痛不可忍。

海桐皮（半斤）牛膝（去苗半斤）以上二味。并细锉。以水一斗。于大锅中。煎至一升。用附子（炮裂去皮脐）川乌头（炮裂去皮脐各二两）川大黄（锉碎微炒三两）桃仁（汤洗去皮粗皮）麻黄（去骨碎补乳香麒麝香。都研令匀。入前忌食生油毒鱼滑物。

麝香虎骨散

（出圣惠方）

治男子因气虚血弱。风毒邪气。乘虚攻注皮肤骨髓

之间。与气相搏

急。不能屈伸。皆治之虎胫骨（酥炙）败龟板（炙各半两）麒麟竭（研）赤芍药没药（研）自然铜（醋淬研）白肉桂（去粗皮）白芷（天麻（各二钱半）上入麝香下亦可。比服此药之先。煎生

野狼毒丸

（出圣惠方）

治风。走注疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

野狼毒（一分）天南星附子（各半两）上并生用。临捣合时。以净布裹捶碎。用木臼内捣罗酒。用冷治风走注。疼痛不定。随痛处熨之。（出圣惠方）黑豆（五升）芫花（一斤）生姜（切半斤）上都炒。旋入醋拌。用青布裹熨痛上。

更番炒熨

虎骨丸

（出圣惠方）

治风毒走注。疼痛不定。

虎胫骨（酥涂炙黄二两）牛膝（去苗）天雄（炮裂去皮脐）天麻羌活（各一两）白附子（各三分）乌蛇（酒归川大黄（锉微炒各一梧桐子大。不计时候。以温

独圣黑龙丸

（出圣济总录）

治一切风气走注。四肢百节酸痛。及闪肭肢节等

疾。

甘松（去土）零陵香（各半两）白僵蚕（生用一两）莎草根（炒去毛）白附子（生）白芷两）草乌头（炮去皮山芋（一两）上为末。以用薄荷茶化下。酒化亦得

牛膝丸

（一名接骨丹出御药院方）

治风气下注。脚膝无力。筋骨酸疼。或上

攻头目。肿痛遍苁蓉牛膝（并酒浸）防风（去芦）葜（切炒）威灵仙（去土）海桐皮（去粗皮）自然铜药（别研）乳香（别研壳别研四两）上为细末。酒面

妙应丸

（一名青龙妙应丸出危氏方）

治诸风挛急。遍体疼痛。游走无定。百

药不效者。

穿山甲（十五斤锻石炒去灰）全蝎（七个去毒）麝香（一字别研）地龙（去土一两）草乌（条生用）五灵脂（去为末。酒糊丸如绿豆大。

木通丸

（出圣济总录）

治风走注。身体疼痛。荣卫凝涩。

石斛（一两去根）牛膝（去苗酒浸一宿切焙一两）附子（二枚共及一两者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炮裂去皮脐）干姜分）甘菊（炒二两）曝炒黄二两）上为末。以酒转觉脑骨内疼甚者。乃药效。

防风天麻散

（出宣明论）

治风。麻痹走注。肢节疼痛。中风偏枯。或暴喑不

语。内外风热壅防风天麻川芎香白芷草乌头（去芦头）白附子荆芥穗（罗净）当归（焙）甘草（钱。觉药力或细嚼酒热少。寒减。复与少尤宜服

如意丸

（出圣济总录）

治风毒走注。筋骨疼痛。

草乌头（去皮脐）五灵脂香子（炒）青橘皮（去白焙）芸苔子陈橘皮（去白焙）木鳖蝥（八十一个去头足炒）木香（一分）上为末。用宿炊饼末。以酽醋煮作糊。和丸如绿豆大。每服一丸。酒

骨碎补丸

（出圣济总录）

治风毒。走注疼痛。

骨碎补（去毛一两半）威灵仙（洗焙）草乌头（炮去皮各二两）天南星（炮）地龙（去土炒）各半两）上为末。醋

虎骨散

（出圣惠方）

治风。走注疼痛不可忍。

虎胫骨白芷当归漏芦紫笋茶（各一两）桂（半两）砂（醋化涂虎骨上慢火炙令黄半两）芫花（醋拌炒令黑色）地龙（微炒各一分）赤芍药（三分）上细罗为散。每服不拘

天麻丸

（出圣济总录）

治风毒。上攻下注。游走不定。冲击疼痛。

天麻地龙（去土）羌活（去芦头）独活桂（去粗皮）附子（去皮脐生用）没药（研）荆每服一丸。用荆芥

乌头散

（出圣惠方）

治风。走注疼痛。及手足拘急。头痛不可忍。

川乌头（炮裂去皮脐）干姜（炮制）川椒（去目及闭口者微炒出汗）朱砂（细研）细辛桂罗为散。每服不拘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂心散

（出圣惠方）

治风。走注疼痛。

桂心地龙（微炒）白僵蚕（微炒）漏芦威灵仙芎白芷当归木香（以上各半两）

干地黄丸

（出圣济总录）

治走注疼痛。

生干地黄（焙）白芷当归（切焙）没药（研）防风乌头（炮裂去皮脐）木香赤小豆（心食前服。日

应痛丸

（出圣济总录）

治风毒。内攻走注。疼痛不定。

五灵脂（黑色者炒）地龙（去土炒）白芥子草乌头（去皮脐锉生用）自然铜（醋淬研各和丸。如小豆

威灵仙丸

（出圣济总录）

治风气走注。疼痛无常处。

威灵仙（去苗土）五灵脂（各一两）乌头（炮裂去皮脐）木鳖子（去壳）乳香（研各半两）加至十丸。

活络丹治一切痛风走注。浑身疼痛。

汉椒散

（出圣惠方）

治风走注疼痛。及白虎历节风等。

汉椒（去目及闭口者微炒去汗油）侧子（炮裂去皮脐各一两）桂心麻黄（去根节）当归

治风走注。疼痛不定。随痛处熨之。

（出圣惠方）芫花汉椒（去目）桑根白皮（各二两）柳屑（半两）桂心（一两）麸（一升）上为散。

为度。

又方

（出圣惠方）针砂（五两）砒霜砂雌黄磁石（各半两）麝香（一分）上为末。临时以醋拌炒令熟

羌活丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出王氏博济方）

治风毒。走注疼痛。及体内多风疾者。

羌活独活（去芦头各二两）地龙（去土炒一两）天麻（三分）乌头（炮裂去皮脐半两）上

莎草根丸

（出圣济总录）

治风走注。循入经络疼痛。及腰膝苦疼。

莎草根（用猪胆炒令香）草乌头（用净水浸一半生一半炒熟去皮尖各二两）威灵仙（去土）如梧桐子大。

仙灵脾散治风走注疼痛。往来不定。

仙灵脾威灵仙芎桂心苍耳子〔各二（一）两〕上细罗为散。每服不拘时候。

以温

神效膏治风走注疼痛。上下不定。随痛处贴之。

牛皮胶（水熔作膏一两）芸苔子安息香附子（生用去皮脐）汉椒（生用各半两）上细罗

乌头丸治走注疼痛不可忍。

乌头（炮裂去皮脐）干蝎（去土炒）地龙（去土炒）踯躅花（去心各等分）上为末。醋面糊

治风走注疼痛。

水银（一两）枣（十五枚蒸熟取瓤和水银研令星尽）天南星（炮裂三分）干蝎（半两）羌活（每服不拘时

趁痛丸治风毒。留客日深。气虚邪实。攻击不定。走注疼痛。

大戟（刮去皮）甘遂白芥子（各一两）上为末。用大麦面一两。和匀。醋调作饼子。慢火酒下。病

芸苔子散治风毒走注。疼痛如虎啮。

芸苔子天南星草乌头（并生用各一两）上为散。每用五钱匕。量入生面。以酽醋生姜汁

消毒膏治风毒走注疼痛。筋脉挛急。

马牙硝（烧赤研一两）乌头（大者二枚烧存性三分研）上同研令匀。每用三钱匕。

白面三钱

治风走注疼痛。

地龙（微炒一两）麝香（细研入一分）上细罗为散。每服不拘时。以温酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

调下一钱。

芥子膏治风毒走注疼痛。及白虎历节风。

用芥菜子为末。鸡子白调敷之。一方治中风口噤。舌本缩。无鸡子白。用醋调涂颔下。

及敷

虎骨木瓜丸治饮酒过度。寒湿停滞。经络不和。伤败气血。走注。筋骨疼痛。昼

静夜甚。

虎骨（酥炙）南乳香（研）没药（各一两）木瓜天麻苁蓉牛膝（以上四味各二两用好至五十丸

透骨膏治一切风湿。走注疼痛。

生干地黄马鞭草（各半斤）吴茱萸白面（各三两）骨碎补败姜屑（各四两干生姜是也）摊于痛处。用饭

地黄丸大治走注风。及风气。四肢倦怠。不思饮食。

（出大全集谓之四圣丹）熟地黄（洗锉焙）当归（洗锉焙）玄参（洗锉焙）羌活（洗锉焙拣节重者）上四味。各等分良久仍进饮忌猪、羊血

治走注风。散血止痛。

以石蚕节捣筛末。酒温服之。

治走注风。

用建水草叶。焙干碾末。暖酒服。

卷九十八　诸风门

风入腹拘急切痛（附论）

夫风入腹。拘急切痛者。风邪搏于阴经也。风邪搏于阴经。则肠缩蜷。肠缩蜷则绌急。

风寒

方

竹沥汤治风毒入人五内。短气。心下烦热。手足烦疼。四肢不举。皮肉不仁。口

噤不言。

竹沥（一斗九升）防风茯苓秦艽（各三两）当归黄芩（一方作芍药）人参芎（一子（二枚）五服。初得病即须摩

大岩蜜汤

（出圣惠方）

治贼风。腹中绞痛。并飞尸遁注。发作无时。发即抢

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

心胀满。胁下如栀子（十五枚）甘草干地黄细辛茯苓羊脂（青羊角亦得）吴茱萸芍药（小品用芎内脂令烊。

一两。心腹无羊脂。用水酒煎服。名干姜散。

干地黄汤

（出圣济总录）

治风入腹。兼尸疰入腹。心腹痛。气短喘息不

得。宜服。

熟干地黄（切焙一两）当归（切焙一两半）芍药（一两半）甘草（炙锉）人参桂（去粗皮）干姜（炮裂各一去滓。取七分。空

天雄散

（出圣惠方）

治风入腹。脏腑中切痛。心腹拘急。

天雄（炮裂去皮脐）当归桂心木香（各一两）雄黄（细研）地龙（微炒）干蝎（生用）上细罗为散。入研

乌头散

（出圣惠方）

治风气入腹。拘急切痛。烦闷不可过时。

川乌头（炮裂去皮脐）黄芩（各一两）干姜（炮锉）人参（去芦头）天雄（炮裂去皮脐）甘（三分）上为散。每服

甘草汤

（出圣济总录）

治风入腹中痛。并飞尸遁注。发歇无时。发则抢

心。腹胀满。胁下甘草（炙锉）细辛（去苗叶）干姜（炮）当归（切焙）桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮）赤芍钱匕。以水一盏半。入

人参汤

（一名茵芋散出圣惠方）

治风入腹。拘急痛。

人参（一两）附子（炮裂去皮脐一两半）麻黄（去根节一两半）防己（三分）茵芋（去苗一上粗捣筛。每服

附子散

（出圣惠方）

治风入腹。痛无时。发则抢心。胀满拘急。

附子（炮裂去皮脐）细辛甘草（炙微赤锉）当归（锉微炒）桂心赤芍药生干地黄散。每服三钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草饮

（出圣济总录）

治风入腹。心腹痛。胀满拘急不得息。并转筋。温

中止痛。利大小甘草（炙锉）防风（去叉各一两半）吴茱萸（汤浸焙炒）赤芍药当归（切焙）细辛（去苗以水一中盏半惠方名桂心散

鬼箭汤

（出圣济总录）

治风入腹挛急。及贼风所中。

鬼箭羽（如鸡子大一块）甘草（一尺炙锉）石膏（如鸡卵一块）麻黄（去根节煎掠去沫焙干慎外风。一

桂心汤

（出圣济总录）

治风入腹。五脏拘急。四肢不遂。腹满欲绝。

桂（去粗皮）防风（去叉）黄芩（去黑心）干姜（炮裂）秦艽（去苗根）吴茱萸（汤浸焙炒）去滓。温服。不拘时

乌头汤

（出千金方）

治寒疝。腹中绞痛。贼风入腹。攻五脏拘急。不得转

侧。叫呼发作有时乌头（十五枚要略用五两）大枣（十枚）甘草（二两）芍药（四两）桂心（六两）老姜（一蜜二升。微火煎如醉状为知。不知增之。一方无大枣。

赤芍药散

（出圣惠方）

治风入腹。攻五脏拘急。不得转侧。阴缩手足厥冷。

腹中痛。

赤芍药桂心甘草（炙微赤锉）防风（去芦头）芎（各一两）乌头（炮裂去皮脐二两）不拘时候。

理中汤

（出圣济总录）

治风入腹。心腹痛。痰逆恶心。或时呕逆拘急。隔

塞不通。

人参干姜甘草（炙锉）白术〔各二（三）两〕上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。

煎至七

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风寒热。腹中绞痛。

以干鲫鱼一头。作末。三指撮。以苦酒服之。温覆取汗良。

食盐方治中风。但腹中切痛。

以盐半斤。熬令水尽。着口中。饮热汤二升。得吐愈。

卷九十九　诸风门

癫痫（附论）

夫癫痫之疾。诸方所载。并作一证治之。愚谓癫与痫。难以一概而论。故癫者全归于心。

痫有人旋名倒。掣纵吐沫。作羊叫声。多因少小脐疮未愈。数洗浴。湿袭脾经之所致也。名曰羊痫。以羊属未。坤位。足太阴湿土主之。故其病生于脾经。病者昏晕颠倒。两手频伸。作鸡叫声。

须臾即醒。醒复发。多因少小燥气伤胃。烦毒内作。郁涎入胃之所致也。名曰鸡痫。以鸡属酉。足阳明燥金主之。故其病生于胃经。病者眩晕颠倒。眼目相引。牵纵急强。作猪叫鸣。

吐涎沫。食顷方已。多因少小吐利。挟风之所致也。名曰猪痫。以猪属亥。手厥阴心胞络。

风木主之。故其病生于右肾经。病者眩晕颠倒。目反口噤。螈吐沫。作牛吼声。多因少小生于肺经。夫癫痫病者。皆因惊动。使脏气不平。郁而生涎。闭塞诸经。厥而乃成。或在母胎中受惊。或少小感风寒暑湿。或饮食不节。逆于脏气。详而推之。三因备具。风寒暑湿得之外。惊恐震慑得之内。饮食饥饱属不内外。三因不同。忤气则一。传遍五脏。散及六腑。

溢诸络脉。但各随本脏所禀赋不同。脏腑强弱。性理燥静。故诸证蜂起。推其所因。无越三条。病由都尽矣。三因方云。五痫合属五脏。而无肾有胃者。以肾属鼠。非畜养物。神无主治。故不作痫。胃属鸡。

系六畜物。故有象。兼胃为五脏海。非余府比。又犬属戌。手少阳三焦经主之。虽属六畜。

无犬痫者。以辰戌为魁罡。四煞无处。不兴痫之象也。

方

虎睛丸

（出千金方）

治风癫痫。螈反张。口出白沫。或作猪声。不知人。

虎睛（一对酒浸炙令黄入药捣）白茯苓（去黑皮）龙齿（别研各一两一分）防葵（锉）秦艽箭羽白薛皮（各辛（去苗叶炒各三分）蔹）天雄（炮裂去皮脐）银箔研）石膏（别研各一两一分）飞鸦头姜（炮一作干地黄）芎露蜂房

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙各半将别研等药入末中。拌和令匀。炼蜜丸如梧桐子二夜一。如心肝觉风热上冲。用竹沥饮下。一方

龙胆丸治癫痫。狂悖迷乱。心神恍惚。四体抽掣。吐沫嚼舌。

龙胆（去土）钩藤升麻犀角（镑）玄参黄芩（去黑心）白茯苓（去黑皮）防风（去叉）须炒）马牙硝（研）竺黄（别研）琥珀（别研）枚去头生用）金箔（七十片与丹砂同银箔（一百片与金箔丹砂同研）铁粉（一砂（三分别研入金银箔同研）上除十二味别丸。如绿豆大。每服十丸。食后煎人参茯苓汤

防葵散治癫痫厥时发作。

防葵代赭人参铅丹白僵蚕生猪齿茯神雷丸钩藤虎骨远志桂心防风（二分）服方寸匕。日二。

有虎掌汤洗。以

羚羊角丸

（出圣济总录）

治风癫痫。

羚羊角（镑）屑角（镑）远志（去心焙）人参山芋茯神（去木各一两半）生干地黄（焙门冬（去心焙）铁件同研水银星子尽为度）炼蜜和丸。如绿豆大。用桃柳

治百二十种风。癫痫惊狂。发即吐沫不识人者。四月五月。并宜服之。

紫石英芍药龙骨（一本用黄芩）青石脂白薛皮麻黄当归甘草栝蒌根桂心水三升。煮即瘥。

龙脑安神丸

（出济生拔粹方）

治男子妇人小儿。五积癫痫。无问远日近日。

发作无时。服诸茯神（去粗皮取末）人参（去芦头）麦门冬（去心）乌犀（取末）朱砂（飞各二两）甘草（真地骨皮（一两）马金箔为衣。如有风痫病多三年病。日进三服。小儿化开服。其喘满痰嗽立

五痫丸

（出医方大成）

治癫痫发作。不问久年新日病。宜服之。

全蝎（一钱去毒炒）半夏（二两汤洗七次）雄黄（一钱半别研）天南星（炮一两）蜈蚣（三两炮）白矾（炒去丝）朱砂（一分

五胆丸治心风。狂走癫痫。

鲤鱼胆鸡胆狗胆猪胆羊胆（各一个炙尽汁作一处）蛇黄（五两火醾胆汁尽为度）作末。将

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蛇黄丹

（出三因方）

治五脏六腑诸风。癫痫掣纵。吐涎沫不识人事。又治小

儿急慢惊风。

蛇含（四枚建盏内红以楮树汁一碗滓干）天南星（炮）白附子辰砂（别研）麝香（别研人嚼细三

抱胆丸

（出危氏方）

治男子妇人一切癫痫风狂。或因惊恐怖畏所致者。及妇

人产后血虚。惊

有疾。忽得一僧授此

犬。饲以此药立效。破犬水银（二两）朱砂（一两细研）黑铅（一两半）乳香（一两细研）上将黑铅入铫子内。下水心井花水吞下

治癫痫掣

（出千金方）铅丹（一斤）飞鸱头（二枚）上为末。蜜丸。先食服三丸。日三。剧者夜一。稍加之。

乳朱丹

（一名二灵丹出济生方）

治癫痫惊掣。

乳香（别研）朱砂（细研水飞）上用乳香熔化。拌和朱砂为剂。丸如龙眼大。每服一丸。侧

夺命散治压风疾癫痫。

用青礞石好者一两。入甘锅内。同焰硝一两拌匀。用白炭火通红。须化尽为度。冷则色如随

驱风丸

（一名驱风散出三因方）

治五癫百痫。无问阴阳冷热。

虢丹晋矾（各一两）上用砖凿一窠。可熔二两许。先安丹在下。次安矾在上。以白炭五斤汤下。

大镇心丹

（出三因方）

治一百二十种癫痫。惊狂谵妄。颠倒昏闷。不知人。

喷吐涎沫。及治辰砂（用黄松节酒煮）龙齿（用远志苗醋煮）上只取辰砂、龙齿各等分为末。猪心血为丸儿磨化

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金砂丸

（出圣惠方）

治风癫邪痫等疾。精神不守。言语错乱。

金（五两锉屑为药匮）丹砂（三两将金屑置以定州细泥合于内作一坑子置丹砂于金屑中心上着在土中丸如绿豆大。每食后金银汤下五丸。中夜一服。桃柳汤亦得。其盒子用金者为佳。

甘遂散

（出危氏方）

治癫痫。及妇女心风血邪。

用甘遂一钱为末。以猪心取三管血三条。以末多少和之。将心批作两片。药入在内。再合线每

神应丹

（出卫生宝鉴）

治诸癫痫。

用辰砂不拘多少。细研水飞过。候干。用猪心血和之得所。以蒸饼剂裹。蒸熟为度。取出就银汤

陈蒲饮治卒发风癫狂痫。

用三年陈败蒲一两。切细。以水二升。煎至七合。去滓温饮。

治癫痫并风狂。久不瘥者。

（出海上方）用黄丹水上飞过。不拘多少。用蒸饼为丸。如梧桐子大。每服五十粒。人参汤下。日三四服

牛黄丸

（出圣济总录）

治风邪变成癫痫。时时发动。不知人事。其心神风癫

之状。发无常时

守。风邪入于阴经故也

风癫大率相似。

牛黄（别研）真珠末（别研）琥珀（别捣罗）铁粉（别研）天竺黄（别研）龙齿（别研各半同研）犀角（镑）风（去叉）黄芩（去黑心）芍药茯神甘草（炙锉）菖蒲（九干蝎（酒炒一两）麝香（别研）人参（与研药再罗令匀。炼蜜拌和得所。更捣千十五丸至二十丸。

治癫痫发热急狂走。

（出本草）以铁浆服之。

治惊邪癫痫鸡痫。发热狂走。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）取凤凰台石。水磨之服。（是凤栖止处脚下物如白石也）

治大风癫痫。头风湿痒。毒在骨髓。久服益气。耳目聪明。轻身强志。亦治腰膝中

风毒。

（取苍耳。三月以后。七月以前刈。日干为散。夏水服。冬酒服。日二服。每服散一二匕。

满食

疗癫痫。

（出本草）以野猪黄。水研如枣核。日二服。效。

治癫痫。

用艾于阴囊下。谷道正门当中间。随年岁灸之。

卷九十九　诸风门

癫（附论）

夫黄帝问曰。人生而病癫疾者。安所得之。岐伯对曰。此得之在腹中时。其母数有所大惊也脉。

刺诸已之之手阳明太阳。右强者攻其左。左强者攻其右。血变而止。癫疾者常与处。病至视之。有过者即泻之。置其血于瓠壶之中。至其发时。血独动十壮。穷骨者尾也。

治癫者病发而狂。面皮浓敦者。死不疗。

凡癫发。则卧地。吐涎沫无知。若强掠起如狂。及遗粪。难疗。癫疾脉搏大滑。久自已。

脉六腑闭塞之所生也。厥成为癫。故附厥于此条也。阴衰发热厥。阳衰发寒厥。

黄帝问曰。厥之寒热者何也。岐伯对曰。阳气衰于下。则为寒厥。阴气衰于下。则为热厥。

故阳膝下或满则下气重上。而邪气逆。逆则阳气乱。乱则不知人。巨阳之厥。肿首头重。足不能行。发为颊阴内（一作外）热。盛则泻之。虚则补之。不盛不虚以经取之。上寒下热。先刺其项太阳。

陷下于经络者。取之。气下而止。所谓引而下之者也。刺热厥者。留针反为寒。刺寒厥者。

留针反为热。刺热厥者。二阴一阳。刺寒厥者。二阳一阴。所谓二阴者。二刺阴也。所谓二阳者。二刺阳也。

温病热于肾中赤为痉。小儿病痫热盛亦为痉。凡风喑暴尸厥。及鬼魇不寤皆相似。宜精察之癫病有五。一曰阳癫。发时如死人。遗溺。有顷乃解。二曰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阴癫。坐初生小时。脐疮未愈。

出当身重小时骨癫疾者。颔齿诸输。分肉皆满。而骨倨强直。汗出烦闷。呕多涎沫。气下泄不利。筋癫疾肢之肉本癫狂之疾何以别。答曰。狂之始发。少卧不饥。自高自贵。妄笑好歌乐。又曰。癫者精神不六畜亦皆凡人患癫狂者。叫呼打人者。皆心经有热。当用镇心药。加大黄与之。泻数行。然后用安神戒之与惊少。

风

方

麝香丸

（出圣济总录）

治风癫螈。口眼翻张。口吐白沫。或喉中作声。不

知人。

麝香（别研半两）虎睛（一对炙令燥去外皮）防风（去叉一两）龙齿（别研）黄芩（去黑皮）一分）秦艽（去苗土）神（去木一两一分）升麻（裂去皮脐用一两一分）白薛皮（三（捣去土末）鬼箭羽（各十两）蛇蜕（炙一将一十八味。捣罗为末。后入别研九味和匀。炼蜜丸。空心日午临夜。温酒下。

虎睛丸

（出圣惠方）

治风癫。口眼开张。多吐白沫。或作恶声。恍惚虚悸。

虎睛（一对酒浸炙微黄）茯神（一两）龙齿（一两）石膏（一两）防风（一两去芦头）黄芩两细研）川大黄（一两志（三分去心）白薛皮（三分细研）天雄（三分炮裂去皮脐）干姜（露蜂房（半两）牛黄（半两细研）蛇蜕皮（十蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以温

麦门冬丸

（出圣济总录）

治风癫。狂乱失心。安魂定志。

麦门冬（去心焙一两）虎睛（一对微炙）龙齿（一两研）金箔（一百片研）银箔（一百片研）参（锉各一两）玄参（生用）薤白（细切焙干）牛黄再与研者同罗为末。炼蜜和丸。如梧桐时候。

茯神丸

（出圣济总录）

治风癫螈。神魂不定。

茯神（去木）龙骨龙齿龙角（三味去土一处）龙胆（去苗土）铁精（捣研入前三味同研）分）大黄（锉醋炒各半两）上先将一十三味空心及日午食前。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用蜜汤下

铜青丸治五癫。

侯氏黑散

（出金匮方）

疗风癫大风。四肢烦重。心中恶寒不足者。

菊花（四十两）防风白术（各十两）茯苓细辛牡蛎（熬）钟乳（研）石（泥裹烧半芩（五分）上生菜。一方有即药积在腹

治风癫。引胁牵痛。发作则吐。耳如蝉鸣。

（出肘后方）用天门冬去心皮。曝干捣筛。酒服方寸匕。若人久服能长生。

治风癫及百病。

（出肘方）用麻仁四升。水六升。猛火煮令牙生。去滓。煎取七升。旦空心服。或发或不发。或多言语

治癫狂疾。

（出肘后方）用防葵子末。温酒服一刀圭。至二三服。身润又小不仁为候。凡使防葵。勿误用野狼毒。

其防汤浸

治卒癫疾方。

（出肘后方）用葶苈一升。捣三千杵。取白犬倒悬之。以杖犬令血出承取。以和葶苈末。丸如麻子大。

一

蚕纸散

（出肘后方）

治风癫。狂发欲走。或自高贵。称神圣。皆应备诸火。

灸百会、风池

治之。用生蚕纸烧

续命风引汤

（出千金方）

治中风。癫眩不知人。狂言。舌肿出。

麻黄芎石膏人参防风（各三两）桂心甘草独活（各二两）防己附子当归取四升。分四服

鸱头丸治风癫。

葶苈子（三分）铅丹虎掌乌头栝蒌根（各三分）甘遂天雄蜀椒大戟（各三分）温酒下二丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯神丸治风癫。引胁肋牵痛。发作吐沫。耳中虚鸣。

茯神（去木一两一分）龙骨（别研）龙角（别研各一两）龙胆（去土）铁精（捣研）蔓荆实一两）芎当归（研者。相拌令匀。炼蜜丸酒下。

铅丹丸治风癫。发时吐涎。起卧不定。及大小便不能知觉。

铅丹（一两）栝蒌根（一两）虎掌（半两汤洗七遍生姜汁拌炒令黄）茹（一两）白术（半（一两隔纸炒令紫（半两炮裂去皮脐）上

治发癫。口边白沫。动无常者。

秦艽人参防葵（一作防风）茯神（一作牡丹）甘草（各二两）铅丹（一两）贯众（一枚）

六生散

（一名菖蒲散）

疗风癫。

菖蒲蒴（一作藜芦）防风茵芋商陆根蜀附子（炮各三两）上捣筛。酒服五钱匕。

雄黄丸治风癫。发则欲死。并理五惊诸痫。

雄黄（别研）雌黄（别研）珍珠末（别研各一两）丹砂（别研一两）水银（各二两先以蒸熟方熬令成屑）上更捣千杵。丸如痫。以蜜为丸。用姜枣汤下。古今录验云。疗五癫。牛癫则牛鸣。马癫则马鸣。狗癫则狗鸣。

羊癫则羊鸣。

而不得痊者。

雄黄丹砂丸治五癫病。宜服之。及治风癫失性。倒卧恶声。吐沫口噤

（方名雄珠丹）雄黄丹砂雌黄（各二两碎同用夹生绢袋贮又入十两蜜内重汤煮待蜜赤色滴如珠引若线两大器内便将每用桃柳桑木嫩条。各长七寸锉。以水一升。煎至六合。去滓分温下丸药。空心午时临卧时。下三丸至五丸。小儿一丸至二丸。

莨菪子散疗五癫。反侧羊鸣。目翻吐沫。不知痛处。

猪卵（一具阴干百日）莨菪子（三升）牛黄（八分研）鲤鱼胆（五分）桂心（十分研）上切当如醉。不知

铁粉散治风癫。心神不定。狂走无恒。

铁粉马牙硝光明砂（各一两）铅霜（半两）金箔（五十片）上为散。不计时候。以生地

水银丸治风癫。心神愦乱。狂走不定言语倒错。

水银（一两）硫黄（一两与水银结为砂子）朱砂定粉黄丹（各一两）上细研。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入瓷罐子分。同研

丹砂煎治风癫疾。时发时省。涉历年月。

丹砂（细研水飞滤过后焙干炙研如粉三两）石膏（五两细研）黄连（去须捣筛一斤重）生地净滓子。次复搅待冷

铁精散疗五癫。

铁精（一合）芎防风（各一两）蛇床子（五合）上合捣筛。酒服一钱匕。日三有效。

芎汤

（出圣惠方）

治风癫。引胁牵痛。发作则吐。耳如蝉鸣。狂走恍惚。

芎本茹（各五两）上咀。内酒一斗。煮取三升。顿服之。羸者分再服。

取大汗

天门冬煎

（出千金方）

治风癫。卒发仆地。口吐涎沫。不省人事。

天门冬（净洗浸两日去心细切片七斤）生地黄（三十斤肥者淘洗细切）上细切。都于木臼搅令匀。

取第二第化下。或

乌巴丸

（出经验良方）

治癫邪。结热狂乱。不辨尊卑。吼叫丑骂。

用巴豆五粒去壳。乌梅五个去核。焙干同研匀。滴水为丸。如粟米大。朱砂为衣。大人三五

郁金丸

（出危氏方）

治癫狂可畏。数年不愈。多因惊忧得之。痰涎留于心

窍。

蝉肚郁金（七两真蜀川来者）明矾（三两）上为末。薄糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。

一方治痫。用生姜汁糊为丸。仍以生姜汤送下。

治诸癫风等疾。

用鲤鱼一斤。治净。切成块。用明矾末四两。腌一两日煎吃。其疾必愈。

葸菪丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风癫。如才得病者。服药三日愈。间日发者。十日

愈。五日发者。

用莨菪子淘去浮者三升。以新汲水淘三十遍。浮者尽去。生研如膏。入酒一升。同研绞取酒净铁可丸文理难治

瓜蒂散

（出直指方）

治风癫。宜服此药吐之。

用瓜蒂末一钱。熟水调下吐痰。如吐不止者。以真麝香少许。温水服之。一方独圣散。

治诸上锉如麻豆子大。炒令黄色。为细末。每服量虚实久新。或三钱药末。茶一钱。酸齑汁一盏若用吐法。天气晴明。阴晦勿用。如病卒暴者。不拘于此法。吐时辰午已前。内经曰。

平旦亦在齑水加芫则瓜

治卒发癫狂。

（出本草）用经死绳烧为末。服三指撮。三年陈蒲水煮服之。亦佳。

治癫狂不能语。不识人者。

（出本草）以生驴指和酒服三升。良。

治惊悸癫邪。安神定魄强志。

（出本草）用天子籍田。三推犁下土。水服。

治邪狂癫。大叫奔走。

虾蟆一枚大者。去肠中滓令净。将肠胃却入腹中。入瓶子中固济。渐以火烧通赤。以土罨定

治风痰癫狂。除瘟痹。

用天门冬末。服方寸匕。日三。无问山中人间。常发久新。酿酒服之。

治狂癫不识人。不能语者。

以水服伏龙肝方寸匕。

卷九十九　诸风门

导引法

养生方云治咳逆。胸中病寒热。癫疾喉不利。咽干咽塞。还向反望。不见七通。又以两手承卢上中。

卷一百　诸风门

痫（附论）

夫风痫病者。皆由脏腑壅热。风邪干于心也。心主于血。故血壅而不行。则荣卫气涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血脉风邪若燥口不噤。吐白沫。浑身烦热。头上汗出。恒多惊悸。手足颤掉。梦中叫唤。目瞳子大。是发痫之状也。凡人患风痫者。只在一二年间则可治。久则顽痰入心。则难治矣。治之之法。先以吐痰为急。次灸四际左右手大指。去爪甲角如韭叶。两足大指亦如之。各七壮。或五壮。

渐服化痰镇心药。如寻常十日一发。服药后。渐退至半月一发。则是已效。半年可愈。记一妇人心恙。一年一发。为灸劳宫二穴。间使二穴。阳谷二穴。百会一穴。自此竟不发。

方

妙功十一丸

（出神效方）

治痫疾。

丁香木香沉香乳香麝香京三棱（炮）莪术（炮）黑牵牛（微炒）黄连雷丸（炒）各半两）赤小豆（七个）上为细末。

水浸一宿。化一丸。大便出。随病各有形状。取下为验。或作化一番。不可再服。曾经火炙者不治。远年愈妙。

天麻乌蛇丸

（出圣济总录）

治风痫心惊。身热螈。摇头口噤。多吐涎沫。

不自知觉。

天麻（酒浸一宿切炒）乌蛇（酒浸一宿去皮骨炙各一两）天南星（将水浸一宿切焙二两）半粉（研各一分）角（镑屑）人参（各半两）砂（研半两）槐胶（一分）桑螵细末。入研药六味。拌匀。炼蜜和丸。如

钩藤皮汤救急疗痫。老少增减方。

钩藤皮麻黄（去节各二分）龙齿（六分研绵裹）银（一斤）寒水石栀子（劈）知母石蜕皮（七寸炙）（五分）蜜（七合）牡二升。合煮取二升四合。绞去成。三四岁一服二合。五六岁面炙肉。鱼蒜粘食。油腻冷水

龙齿丸

（出圣济总录）

治风痫发即卒倒。口吐涎沫。手足俱搐。一无所觉。

苏而复发。

龙齿（半两细研）虎睛（一对微炙）赤茯苓（半两）铁精（三分）人参（半两去芦头）川大众（半两）鬼箭羽（半分）钩藤皮（半两）蚱蝉（七枚（一两细研）上为末。入研了药令匀。炼荆芥汤下二十丸。

神应丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风痫。吐涎沫。手足螈。心神不定。

狐肝（二具）乌鸦（二只去嘴足肠并鸦肚共狐肝入瓶内烧作灰）蒺藜子（炒去角）天麻白箔天南星乌蛇（酒浸去皮骨炙温酒下。不拘时候。

丹砂丸

（出圣济总录）

治五种风痫。

丹砂（研）腻粉（研）蛇蜕（炙）儿头垢铜青（研）砂（水少许浸去石各一分）古字钱老鸦灰（研）盐花灰（研半分）金箔（研）银匀再罗。用猪血。丸如樱桃大。每

麻黄饮

（出圣济总录）

治风痫卒倒。吐沫口噤。手足螈。

麻黄（去根节煎掠沫去焙）大黄（锉炒）牡蛎（熬）黄芩（去黑心各二两）凝水石（碎）石（去粗皮各一两）蛇囊盛。悬于透空处。每服五钱

铜青丸

（出千金方）

治风痫。

铜青（与水银同炒不尽更入少许硫黄同炒研）水银曾青（研一作空青）东门上鸡头（亦一分）雄黄（研薇白菽（生用）人参（相拌。入铜器内。先布豆五丸。加至三十丸。食后温酒

牛黄丸

（出圣惠方）

治风痫病。精神不全。常有痰在胸膈。呕吐不出。烦闷

气壅者。

牛黄（半两细研）龙齿（二两）虎睛（一对酒浸一宿微炒）安息香（一两入胡桃仁捣熟）朱独活（一两）蜣螂心）防风（一两半去芦头）五七百杵。丸如梧桐子大。每服不

治风痫。因心脏积热。痰毒所为。发即吐沫嚼舌。

（出圣惠方）水银（一两）铅（二两与水银结为砂子细研）牛黄（一分细研）银箔（五十片细碎）犀角屑羊角（三分）马牙硝蝎（三分微炒）上为散。都研令

铅霜丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风痫久不瘥。发时吐涎沫。作恶声音。不识人。

铅霜（二两细研）金箔（细研）银箔（各一百片细研）人参（去芦头）茯神远志（去心）砂（一两细研水每服不拘时候

虎睛丸

（出圣惠方）

治风痫。积年不瘥。发即昏昏欲睡。良久方醒。

虎睛（一对酒浸一宿微炙）铁粉（二两细研）黄丹（二两）麦门冬（一两半去心焙）人参（片细研）牛黄（半两末。都研令匀。炼蜜和捣

胜金丸治风热。惊骇不时。旋运潮搐。口吐痰沫。或卒然倒死。不省人事。名曰

痫病。

天南星白僵蚕细辛乌蛇（真者好酒浸去骨）川乌头（生）皂角（炙黄）白矾（枯）桔酒面糊为丸。如

紫石散治大人风引。小儿惊痫螈。日数十发。医所不疗。一名风引汤。

紫石英滑石白石脂凝水石赤石脂石膏（各五两）甘草桂心牡蛎（各五两）大以新汲井水者日四五服

沉香天麻汤治痫螈筋挛。

沉香（一钱）天麻（三钱）羌活（五钱）防风（三钱）益智仁（一钱）当归（一钱半）独活屑（一钱半）黑附子（三予四岁。一长老摩顶授记时方省。后每见衣皂之人神思如痴。手诊其脉。沉弦而急。黄帝针经云。心脉满大。痫螈筋挛。又肝脉小急。痫螈筋挛。盖小儿血气未定。

病久。气小儿易为虚实足不任身。取天柱穴是两跷男阳女阴。又云照海二穴。在于足内

钩藤丸治少小痫病。至大不除。发即百脉挛缩。行步不正。口面戾。言语无

度。

钩藤铅丹（研）茵芋叶石膏（各研）杜蘅防葵秦艽（去土）甘草（炙各一两）菖蒲各半两）上将十味。

五岁以下五丸。十岁下。

铁粉乌鸦散治积年痫病。

乌鸦（去肠肚及嘴足）铅丹黑铅铁粉（研各二两）丹砂（一两研先将铁粉并研丹入铁器热火一秤天麻羌活独活（去芦头）防风（去叉）芎干蝎（去土炒）天南星（各二两）上为细

牛黄丸治风痫螈。口噤吐涎。不知人。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛黄麝香轻粉粉霜（研各半两）金箔（研）银箔（各一百片研）雄黄（研细水飞）丹燕子（各一两）上每服一丸。薄荷酒服。并蜜水下。或便血等恶候。勿治

羌活大风丸治男子妇人一切痫疾。涎潮搐搦。及中风涎壅。语言謇涩。手足不

遂。小儿急防风（去芦）天麻（浸一宿焙干用明者）全蝎（去毒炒）独活羌活白芍药（一作白茯苓）半）龙脑（别研一作二十丸。朱砂为衣。

病时。不以时候服。

茯神汤治风痫发。惊掣无时。

茯神（去木）龙齿（研）防风（去叉）杏仁（去皮尖双仁炒）羌活（去芦头）芎人参捣筛。与龙齿拌匀

银液菖蒲丸治风痫涎盛。精神减耗。

菖蒲人参黑锡（各三两同水银结成砂子）远志（去心）羌活（各一两）水银（同黑锡结叶各半两）半夏（汤不拘时候。

银箔丸治痫病积年不瘥。得热即发。风痰渐多。

银箔（五十片研）龙齿（研）麦门冬（去心炒）乌蛇（去皮骨酒炙）铁精（一作铁粉）人参干地黄（焙一两半）上银箔。用水银八分。每服

治暴得惊痫效方。

钩藤皮茯神黄芩升麻白蘚皮沙参（各二两）龙齿（三两）石膏（八两）蚱蝉（七以水九升。

细饮之。立

水银丸治风痫累年不瘥。痰毒转甚。精神减耗。时时发动。

水银（三两）铅（三两与水银结为砂子细研）远志（去心）人参（去芦头）菖蒲茯神（各七遍去骨）上为末。

汤下二十丸。

除热方疗大人风。及少小惊痫掣。日数十发。

龙骨大黄干姜（各四两）牡蛎（三两熬）滑石赤石脂白石脂桂心甘草（炙三两）人服一升。未满百日多者。日四服。无毒

啄木散治风痫及暗风。

用腊月啄木鸟。去嘴翅尾爪尖。以无灰酒三升。倾入瓦罐子内。安啄木鸟在内。上用荆芥穗青石膏（二钱炭火烧白色研）铁粉（用酒浆半升煎至浆尽研细一两）牛黄麝香附子（一枚服一钱。先

碧玉丹治暗风五痫。涎潮扑地。不省人事。

白矾（生）粉霜朱砂南星（炮各一钱）蜈蚣（二条炙去嘴足）麝香（一分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）鸱不

神受丹治五喑痫风。

脑子（半字）麝香（半字）辰砂（一钱）全蝎（四个去毒）巴豆（四粒不去油）轻粉（半字每服一丸。好又七日再三丸

治风痫神效。

防风（去芦）荆芥（去土）甘州枸杞何首乌威灵仙（各去土）石菖蒲（各一两）苦参（

保魂丸

（出圣济总录）

治风痫。

黑锡（一两）铅丹（半两二味一处炒令烟绝为度）丹砂（三钱）桑螵蛸（炒）铅白霜（研）每服二丸。食后温

银粉丸

（出圣惠方）

治风痫失心。狂乱不识好恶。

上好银（二两打作薄片用猪脂二斤煎令脂尽又以好醋一升亦煎令尽细劈破银薄以水银三两相即出一宿微炒）如皂荚子大。

控涎丸

（出永类钤方）

治诸痫久不愈。顽涎聚散无时。变生诸证。悉皆治。

生川乌（去皮）半夏（洗）僵蚕（不炒此三味锉碎生姜汁浸一宿各半两）全蝎（去毒七个）朱砂为衣。每服

通神丸治妇人男子小儿诸痫病。

南星（十个重二两）半夏（四两切碎铜器内炒）辰砂（一两为衣）狗肝（一个）大皂角（十皂角日干为至四十丸

六珍丹

（一名雄黄丸）

治风痫失性。颠倒欲死。作牛吼。马嘶。鸡鸣。羊

叫。猪嗥等声。腑

茯苓饮

（出圣济总录）

治风痫。因虚羸气弱。惊悸多魔。心神不定。

白茯苓（去黑皮）远志（去心各二两半）芍药防风（去叉各一两半）桂（去粗皮二两）甘拍碎。煎至一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

镇心丸

（出圣济总录）

治诸风痫。

干漆（碎四两）人参（半两）黄（锉）蕘（各一两四味以醋五升同煮干炒青烟出即止）糊。丸如樱桃大。

五枝煎

（出圣济总录）

治风痫多惊。手足颤掉。身热螈。

桃枝柳枝桑枝夜合枝槐枝（并锉如豆大各一斗）大豆（一斗淘过）上用水一石。慢器盛。每

天竺黄丸

（出圣惠方）

治心脏积热。痰毒变为风痫。发时烦闷。口噤吐沫。

宜服。

天竺黄（一两）水银（一两与研同为砂子）黑铅（二两）夜明砂（一两微炒）朱砂（一两细服不计时候。

虎睛丸

（出医方大成）

治痫疾发作。涎潮搐搦。精神恍惚。时作谵语。

犀角屑虎睛（一对微炒）大黄（各一两）远志（去心一两）栀子仁（半两）上为末。炼蜜

五生丸

（出圣济总录）

治痫疾。

干姜（不炮）乌头（生去皮脐）半夏（生用）附子（生去皮脐各一两）大豆末上除大豆末

水银丸

（出圣济总录）

治风痫。

水银（半两）雄黄（研）龙脑（研）牛黄（研各一分）丹砂（研二钱）上再同研匀。用糯米

犀角丸

（出宣明论）

治风痫。日发作。有时扬手掷足。口吐痰涎。不省人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

事。暗倒屈伸。

犀角末（半两）赤石脂（三两）朴硝（二两）白僵蚕薄荷（各一两）上为末。

面糊为丸。

即减丸数。忌食油腻物。风病。目直。卒中口噤。背强如弓。卧摇动。手足搐搦。无汗名刚为阳。

朱砂衮涎丸

（出儒门事亲）

治五痫。

朱砂（水飞）白矾（生用）赤石脂硝石（各等分）上同为末。研蒜膏为丸。如绿豆大。每

守宫膏治久年惊痫。心血不足。

守宫（一个即蝎虎也）珍珠麝香脑子上用守宫一个。以铁钤定剪子取去四足爪。

连血细研。入珍珠、麝香、脑子、各一字许。研细。薄荷汤作一服。先须用夺命散逐下痰涎。

或用吐法。次服之。此药大有神效。盖痫病皆心血不足。此物有守宫。其血与心之血类也。

取下如童女血。服之。于心故能补也。心全则病瘥矣。

醉红散治风痫。日夜癫。

蔓陀罗花（半两）朱砂（四钱）乳香（四钱）天南星（四钱汁制）上为细末。

抄三钱。酒一

灵乌散治风痫多惊。手足颤掉。口吐涎沫。

乌鸦（一双腊月收藏于瓶内盛以盐泥固济令干用炭火存性候冷取出去肚肠研）细辛（去苗午前用温

龙齿丸治因惊成痫。狂言妄语。

龙齿（研）铁粉（研）凝水石（研各一两）茯神（去木一两半）上为末。炼蜜丸如梧桐子大

半夏丸

（出十便良方）

治风痫。痰盛螈。口吐涎沫。

半夏（汤洗去滑生为末五两）白矾（生为末二两）丹砂（研）铅丹（研各一两）上同研匀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

心脏。变

大圣丹

（一名乌龙丸出百一选方）

治风痫暗风。瘫痪风。手足曳。口眼

斜。语涩步难。

川乌（去皮脐尖切作片子）五灵脂（生用新者各五两）上为细末。入脑麝少许。滴水搜和。

手调开。

勿令孕妇损。以纱不遂。言小儿分作两服。空凡国中药。却

神药治枣儿

（出德生堂）

治诸风种痫危急之证。得此方用之。多所存活。

皂角（一斤去皮弦锉碎）麻黄（去节三分）肥枣（一升）好京墨（三钱）上用大砂锅一个。可盛水二斗者。以皂角、麻黄、京墨、三药。入砂锅内熬。煎水至五六碗。滤去渣。再将药水熬成膏二碗。却下枣在膏内。慢火熬令干。则药味皆入枣中。用瓦瓶盛。纸盖瓶上。每日取出。吃枣一枚。至三个五个为度。吃后。次早风痰涎。皆从大便中下。其应也。

治风痫发作。项强直视。不省人事。此证乃肝经有热。如病发者。宜服此药。

轻粉白矾丁头代赭石（各等分）上为末。以发过米饮调服。

银末丸

（出圣惠方）

治风痫积年不瘥。发时迷闷吐沫。或作牛声。

银末（半两）铁粉（一两）黑猫儿粪（一两炒）黄丹（二两）上相和。热研令匀。以醋饭和服时。即于至五分。温温

阳起石丸

（出圣惠方）

治风痫。有积痰在胸膈不散。发时心躁。恶叫迷闷。

吐沫螈。

阳起石（一两）硫黄（一两与水银结为砂子）水银（一两）黄丹（一两）上都研令细。固济粟米饭和丸。

又方

（出圣惠方）朱砂（一两细研水飞过）铅霜（一两）铁粉（一两）马牙硝（一两）上都细研如粉。以枣肉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

密陀僧丸

（出圣惠方）

治风痫发时。眼前暗黑。迷闷吐沫。不识人。

密陀僧（三两细研）朱砂（三两细研水飞过）腊月鸦（一双烧灰细研）猪牙皂荚（六两三两成膏。入朱

雄黄丸

（出圣惠方）

治风痫。发作不定。

雄黄（一两）龙齿（一两）铁粉（半两）黄丹（半两与雄黄同炒转色）上同研如粉。以粳米

鸱头丸

（出济生方）

治风痫。不问长幼。发作渐频。呕吐沫涎。

飞鸱头（一枚烧灰）虢丹（五钱细研）皂角（五锭醋炙）上为细末。用糯米糊为丸。如绿豆

参朱丸

（出济生拔粹）

治风痫。大有效。

人参蛤粉朱砂上等分为细末。用猪心血为丸。桐子大。每服三十丸。金银水送下

辰砂散

（出十便良方）

治风邪诸痫。狂言妄走。精神恍惚。思虑迷乱。乍歌

乍哭。饮食失常颗块朱砂（四钱研细）酸枣仁（二钱）乳香（一钱研）上为末匀。量病患饮酒几何。先须恣讫。便安置密伺之。觉三日方寤

雌黄丸

（出圣惠方）

治风痫欲发。即精神不足。眼目不明。蝾恶声。嚼舌

吐沫。

雌黄（一两细研炒令褐色）黄丹（一两炒令褐色）麝香（一钱细研）上相和。研令匀。用牛

又方

（出圣惠方）铁粉（二两）雌黄（一两叶子者）黄丹（二两与雌黄同略炒过）上都细研为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以粳米饭和

朱砂散

（出圣惠方）

治风痫。心神狂乱。时吐涎沫。叫呼不识人。

朱砂（二两光明者逐块以金箔裹）磁石（三两捣为末）黑铅（二两以水银二两炒作砂子细研）养七日后。

分煎汤。调半钱服之。

治风痫。发作不定。

（出圣惠方）铅（二两）水银（一两）硫黄（一两细研）上先将水银硫黄二味。于铫子中慢火熬。不住手桐子大。每

乳香散

（出圣惠方）

治风痫。时久不瘥。先吐痰沫。

乳香（半两）真降香（一两）石胆（一分）上为散。每服一钱。以真黄牛乳一小盏。热暖空

寿星丸治暗风。百日内者。

龙鳞丸治风痫频作。

青州白丸子末（一两）大青鱼鳞（糯米炒黄研为末一两）上和匀。以姜汁糊丸。如梧桐子大

鱼丸

（一名朱粉散）

治五种痫疾。

朱砂（半两研）轻粉（一钱）上用大鱼一尾。将轻粉涂在鱼上。少时括取涎。

用朱砂末

神效散治心邪狂走。痫病风涎。

谷精草（一钱）滑石（二钱）上为细末。每用一字。口含水。入鼻内。吐了水。

口咬竹箸

金蝉丸

（一名郁金丸）

治一切痫病。久不愈者。

安息香丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治男子妇人暗风痫病。

安息香（通明无砂石者良）铅丹（各一两）上为细末。入黑羊心中血。研匀。丸如梧桐子大

神圣散

（出圣济总录）

治风痫涎潮等疾。

雌黄铅丹（各一两）上研细。以醋一升。熬稠。丸如梧桐子大。与恶实末同收。每服十丸

驱风散

（一名驱风丸）

治风痫。

治风痫。螈不省。

（出圣惠方）虎粪（曝极干）野猪骨并蹄（炙各不拘多少）上捣研为末。每日空心。酒调下二钱匕。忌一

神效方

（出圣济总录）

治风痫。发歇有时。

雄雀粪（尖者是二百八十粒）巴豆（十粒去皮不出油）上细研。以赤小豆煮糊为丸。

一料分下焚香下青黑服。取

神应丸

（出危氏方）

治风痫暗风。

好腊茶（半两）白矾（一两生用）上为细末。蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。腊茶汤下。取

保安丸治风痫。不问久远。

草乌（去皮）五灵脂上等分为细末。以猪心血。丸如鸡头子大。每服一丸。薄荷生姜浸汤

治猪痫

（出百一选方）用猪心血。于新瓦上爆干。研为细末。入麝香拌匀。酒糊丸。如梧桐子大。每服七丸。

麝

星神散

（出济生方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治惊痫潮作。仆地不省。口吐涎沫。

用雄鸸一枚。用瓷罐盛。以黄泥固济。炭火令通赤。研为细末。每服二钱。入麝香少许

救急疗痫。老少增减方。

竹茹（一握）衣中白鱼（七头）上以酒一升。煎取二合。顿服之。

黄丹丸

（出圣惠方）

治诸风痫。发作渐频。呕吐涎沫。不问长幼。

猪牙皂角（炒二钱）黄丹（炒黑五钱）上为末。蒸饼为丸。每服二三十丸。温酒下。

以吐为

太阴玄精丸治风痫。精神不守。恶叫烦闷。吐沫嚼舌。四肢抽掣。

太阴玄精（三两）铁粉（三两）上都研令细。以真牛乳一大盏相和。用文火煎令乳干。取出

蜜粟子丸

（一名蛇黄丸出圣惠方）

治一切痫疾。不问长幼。是风痰冲心所

为。

用蜜粟子小蛇黄是也。状如大杨梅者。取一十五枚。以木汁拌匀。入火内令通赤。

取出以暖风。

辰砂丸

（出危氏方）

治暗风。年深日近。发搐不省人事。

极好辰砂（半两）好雄黄（二钱各研极细一处研）上用乌鸡心血和丸。如梧桐子大。

每服十等分为服。十

治诸痫方。

采刺木藤心。一二寸者。须于端午日并伏内取出。不计多少。洗净。日晒干为末。比及服此药者。先用苏合香丸。遇夜细嚼。以姜汤咽青州白丸子。如此服月十日后。方用刺母藤末。

治痫。

用夜猫儿一个。去尾。开肚子。用糯米与平胃散一处装肚内。去肠留心肝等。用线缝住。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用研细为末。空心温酒服。

治痫疾。

（出传信适用方）用凌霄花为末。每服三钱。温酒调下。空心服。每服药时。解开头发。用木梳不住手梳。

以病

治暗风倒地。不省人事。鼻散。

（出危氏方）用细辛不拘多少。洗焙为末。挑一字。吹鼻中。

治暗风。

用谷精为末。口噙水。以芦筒吹入两鼻。细辛末亦可。

治暗风发。

用枸杞枝上蜂窝。烧灰酒调下。除根不发。

雄朱丹

（一名雄黄丹砂丸）

治风痫失性。倒卧恶声。吐沫口噤。

龙齿丸

（出指南方）

治痫昼发者。

牛黄麝香朱砂龙骨（各半两）羚羊角羊齿（火）龙齿蛇蜕（炒各一分）上为末

紫菀汤

（一名硝石丸出指南方）

治痫夜发者。

硝石赤石脂等分上为末。面和丸。如梧桐子大。米饮下三十丸。

升阳汤

（东垣秘藏方）

治阳跷痫。积足太阳寒。恐则气下行。宜升阳气。

麻黄（八钱不去节）羌活（一两半）防风（八钱）炙甘草（半两）每服称五钱。

水五盏。煎

辰砂丹

（出卫生宝鉴）

治心经热痫邪。

上用雄猪心一个。破作两片。去心内血。用好辰砂塞满为度。以布线缝合。外合灯心包裹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

时。出去猪心。将朱砂细枣肉为丸。如绿豆大。入茯苓二两半焙干。甘草半两。炒令赤色。

为细末。每用一大钱。沸汤点咽。三粒至五粒。日进二服。百无所忌。

驱风散

（出卫生家宝）

治暗风痫疾。涎潮不省人事。手足搐搦。又小儿惊风

等疾。服一料。

防风（四两去芦）白矾蜜（半斤）朱砂（一两水飞研令极细）薄荷（四两苗儿紫心者）蜗牛用水浸三日去元浸为末。入朱砂、蜗牛十丸。腊茶清送下。日进三服。忌猪鸡鱼面动风物。

断痫丹治因惊成痫。瘥而复作。连绵不除方。

黄（三钱蜜炙）防风（二钱）钩藤（三钱）细辛（去土三钱）甘草（二钱）蝉蜕（二钱）参（二钱）杏仁（蜜为丸。如梧桐子大。用一服。

乌龙丸

（出卫生宝鉴）

治五风痫病。

川乌头草乌头天仙子五灵脂（各二两）黑豆（一升）上为细末。滴水为丸。

如梧子大

神应丹

（出卫生宝鉴）

治诸风。心痫病。

狐肝（一具）乌鸦（一只）鸱枭（一个）白矾（一两生用）生犀角（一两为末）野狸（一个如皂角子

治痫病心风病。

（出卫生宝鉴）皂角（三挺捶破滤汁如稀面糊摊纸上晒干取两叶如小钱大用温浆水浸洗下去纸注于两鼻孔细末。稀

治风痫病坠痰丸

（出卫生宝鉴）上用九蒸九曝天南星为末。姜汁糊为丸。如桐子大。每服二十丸。煎人参汤送下。若菖蒲、

朱砂辰砂丹

（出卫生宝鉴）薯蓣人参防风紫石英茯神远志虎骨虎睛龙齿五味子丹参石菖蒲细用朱砂

治风痫年久。病癫狂羊声。倒地不省人事。或狂走持刃。宜摧伏肝邪。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出如宜方）用蛇含石火九次。醋淬至酥。研令极细。取狗胆汁丸。以龙眼大。发时用一粒。人参煎汤

治心热风痫。

用烂龙角浓研汁。食前服二合。日再服。

治风痫病不能愈者。根据浓朴丸。宜春秋加添外。于每一料中加。

（出保命集）人参菖蒲茯神（去木各一两半）上根据浓朴丸。春秋加添法。和剂服饵。浓朴丸方。

在吐

风痫抵住丸

（出永类钤方）皂角（烧存性）苍耳根茎叶（日干四两）密陀僧（一两）上为细末。糊丸朱砂为衣。三四十

断痫丸

（出永类钤方）紫石英（醋淬七次二两）白矾（飞过二两）上作末。酒糊丸。白汤下二十丸。

法煮蒺麻子

（出卫生宝鉴）

治诸痫病。不问年深日近。

蒺麻子（去皮枝取仁二两）黄连（去须锉如豆大一两）上用银器。水一碗。慢火熬水尽。即作四段。计五粒作一服。用荆芥汤。食后。日进二服。

龙齿丹

（杨氏家藏方）

治因惊神志恍惚。久而成痫。时发时止。

紫苏子（一两）龙齿石菖蒲远志铁粉（别研）木香白僵蚕（炒去丝嘴）白花蛇（酒麻（去苗酒浸一各半两）全蝎（一分入研者药匀和。炼蜜为丸。

四圣散

（杨氏家藏方）

治心经蕴蓄。发热癫痫。潮作热盛。隔食涎多。大便

秘涩。

白矾川甘硝寒水石盆硝（以上四味各等分）上入甘锅子内。揭口。用炭火令烟尽。

壅盛。

来苏膏治远年近日。风痫心恙。风狂中风。涎沫潮闭。牙关不开。破伤风搐。并

皆治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用将皂角一个。好肥者。无虫蛀。去皮弦。切碎。用浆水一大碗。春秋三四日。冬浸七日。夏浸一二日。揉取净浆。浸透皂角汁。入银器或沙锅。以文武慢火熬。用柳条槐枝搅。

熬似膏药。取出摊在夹纸上。阴干收顿。如遇病患。取手掌大一片。用温浆水化下在盏内。

用竹欲要

治痫病。

（出本草）以象齿屑为末。炙令黄。饮下。

止热狂惊痫。

（出本草）以菩萨石用水磨服之。

治暗风。痫疾涎作。晕闷欲倒者。

（出本草）以芭蕉油饮之。得吐便瘥。极有奇效。取之用竹筒插皮中。如取漆法。

治马痫。动发无时。筋脉不收。周痹肌肉不仁。

（出本草）以野马肉一斤。细切。于豉汁中煮。着五味葱白调和。作腌腊食之。作羹粥及白煮吃妙。

治大人小儿久患风痫。缠喉风咳嗽。遍身风疹。急中涎潮等。此药不大吐逆。只出

涎水。

（用瓜蒂不限多少。细研为末。小儿壮年服一字。十五以下老怯半字。早晨井花水下。一食顷。含沙糖一块。良久涎如水出。年深涎尽。有一块如涎布水上如鉴矣。涎尽。食粥一两日。如吐多困甚。即咽麝香汤一盏即止矣。麝细研。温水调下。昔天平尚书觉昏眩。即服之取涎

治心热风痫。

（出本草）以黑驴乳。食前暖服一大合。日再服。

驱风散

（出本草）

治风痫。

铅丹（二两）白矾（二两）上为末。用三角砖相斗。以七寸纸铺砖上。先以丹铺纸上。

次

治猝得痫。

（出本草）用钩藤甘草炙各二分。水五合。煮取二合。服如小枣大。日五夜三。大良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痫疾。

金银花根似蒜者一个。以茶清研如泥。令患者日中卧。茶清调下。仍且卧日中。良久吐出鸡

卷一百一　诸风门

风惊（附论）

夫风惊者。由体虚心气不足。为风邪所乘也。心藏神而主血脉。心气不足则血虚。虚则血乱。血乱则气并于血。气血相并。又被风邪所乘。故多惊。心神不安。名曰风惊也。又云。

风惊者心气不足。风邪干之而心不安定也。内经曰。心者君主之官。神明出焉。又曰。主明则下安。今心气不足。风邪相乘阴阳不和。情思错乱。神魂散越。故动作多惊也。又曰。昔一食不减。大便如常。小便微黄。视其部分。乃足厥阴肝经。兼足少阳胆经也。盖甲胆乙肝。

故青。其黄者脾也。诊胆脉小。此因惊也。惊则胆受邪。腹中当有惊涎绿水。遂以舟车百五十丸。浚川散四五钱。大加生姜自然汁。平旦果下绿水四五行。或问大加生姜者何也。且如胆木乘胃土。此土不胜木也。不胜之气寻救于子。己土能生庚金。庚为大肠。味辛者为金。

如大加生姜使伐木。然先不开脾土无由行也。遂用舟车丸。先通其闭塞之路。是先泻其所不胜。复用姜汁调浚川散大下之。次泻其所胜也。大抵阳干克阳干。腑脏克腑脏故也。

方

牛黄珍珠丸

（出圣济总录）

治风惊。镇心安神化涎。

牛黄（研）珍珠（研）琥珀（研）麝香（研）天竺黄（研）甘草（炙锉）铅霜（研）雄黄（箔银箔（丸如鸡头

十黄散

（出千金方）

治五脏六腑血气少。亡魂失魄。五脏觉不安。忽忽喜悲。心中善怖如有发于大惊。及当风、从高堕下、落水所致。悉主之。

雄黄人参（各五分）大黄黄柏黄细辛桂心（各三分）黄连黄柏蒲黄麻黄服方寸匕。

方有蜀椒五

金箔散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风惊手足颤掉。精神错乱。

金箔（细研）银箔（各五十片细研）铁粉（研细二两）龙齿麦门冬（各一两半去心焙）人（去芦头）葳蕤玄参露蜂房（各三分炙微黄）牛黄（半两细研）上捣细散。入牛黄、金箔、银箔更研令细。每服不拘时候。以薄荷酒调下一钱。

大定心汤

（出圣济总录）

治心虚中风惊悸。恍惚多忘。或梦寐惊魇。志少不足。

人参白茯苓（去皮）茯神（去木）远志（去心）龙骨干姜（炮）当归（切焙）甘草（炙）白术芍药桂（去粗皮）紫菀（去苗土）防风（去叉）赤石脂（各二两）上咀。每服

天南星丸

（出圣济总录）

治风惊。镇心化涎。

天南星（大者逐日换水浸五日慢火煮五七沸切作片子曝干面炒令黄香）乌蛇（酒浸取肉炙干）黄（研）琥（一两半研）上除研者丸。荆芥

茯神丸

（出圣惠方）

治风惊恍惚。心神不安。

茯神川升麻玄参生地黄（各一两）牛黄（一分细研）虎睛（一对酒浸一宿微炙）石膏片细研）铁粉

雄黄丸

（出圣惠方）

治五脏风虚。六腑邪热。风热相搏。令寐即惊恐忧患。寤即恍惚怔忪。忽悲喜怕怖如狂。

雄黄川大黄沉香薯蓣朱砂人参安息香川椒铁粉防风附子白茯苓上

惊气丸

（出危氏方）

治惊忧积气。心受风邪。发则牙关紧急。涎潮昏塞。醒则精神若痴。服紫苏子（一两略炒）附子（炮去皮脐一作生用）南木香（不见火）南星（浸洗薄切片姜汁浸节各半两）蜜杵丸龙神失如痴。与一粒服讫而寐。及醒。病已失矣。江东有一妇人。已失心数年。受此方不终剂而愈问言

夺命散

治急慢二惊。及中风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白附子天南星全蝎（每个用薄荷叶包裹线缚定生姜汁蘸过炙三次黄色为度）麻黄（去节）防风（去芦）黑附子（炮）半夏（汤洗七次）天麻（各一钱）朱砂（别研）麝香（各半两）点。

立愈。

小银箔丸

（出圣济总录）

治心邪虚风悸。安神清膈化涎。

水银（用锡结砂子）半夏（汤洗七遍去滑入全姜捣曝干）天南星（炮）白矾（枯）人参（各半两）白茯苓（去皮）铅霜（研各一分）腻粉（一两）青黛（一两）银箔（二十片研入药）

铁精丸

（出圣惠方）

治风惊。狂言妄语。不能得睡卧。

铁精犀角人参（去芦头）茯神防风（各一两去芦）石菖蒲远志（各三分去心）麦门候。

以粥

犀角丸

（出圣惠方）

治风。心神惊恐。睡卧不安。四肢烦热。

犀角屑人参（去芦头）茯苓川升麻槟榔樟脑朱砂（各半两细研）金箔（研）银箔人参竹

龙齿丸

（出圣惠方）

治风虚心惊不定。

龙齿人参（去芦头）茯神（各一两）远志（去心）防风（各三分去芦）铁粉（一分细研）匀。炼蜜为丸

牛黄散

（出本草）

治大人小儿惊风。退热取涎。

朱砂水银（各一钱）麝香牛黄狗黄（各一字）脑子（真者半钱）雄黄零陵香（各半取涎。

用补

龙脑煎

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治惊风心膈生涎。

樟脑（研）蝎梢（炒）水银（研）麝香（研）腻粉（研）丹砂（研）天南星（薄荷汁浸一宿荷汤化

铅金丸

（出圣济总录）

治心受风邪。镇惊。利头目。化痰壅。

铅霜（半两研）金箔（十片研入药）半夏（三分汤洗净生用）天南星（生用）雄黄（研各二糊丸如桐子

小定心汤

（出圣济总录）

治心气不足。风邪所乘。惊悸恍惚。睡梦多噩。

白茯苓（去皮四两）桂（去粗皮三两）甘草（炙）芍药干姜（炮）远志（去心）人参（各日三

人参散

（出圣惠方）

治风惊。闷乱恍惚。

人参（去芦头）龙齿（各二两）生熟地黄白茯苓犀角屑小草（各一两）麦门冬（一两

加味寿星丸

（出危氏方）

治因事惊涎留心包。精神不守。事多健忘。谵言妄语。如有所见。

不得安卧。或风涎潮作。首足抽掣。或心虚烦躁。

天南星（三两）真珠母（一钱）制半夏（六两）真琥珀枯矾（各五钱）大朱砂（一两研为加心汤

铁粉散

（出圣惠方）

治风惊心神不安。

铁粉光明砂天竺黄铅霜（各一两）上为末。每服不拘时。竹沥调下半钱。

寿星丸

（一名琥珀丸出济生方）

治心腹因惊神不守舍。风涎潮作。手足抽掣。事多健忘。举

言妄语不得安卧。或痰迷心窍。妄语如有所见。并宜服之。

天南星（一斤先用炭火三十斤烧一地坑通红去炭以酒五升倾坑内候渗酒中下南星在坑内以盆（另研一汤送风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

解毒雄黄丸

（一名雄黄救命丹）

治因风致惊。眼斜反张。手足螈。背急发搐。

治惊痫风。神情恍惚。语言错谬。歌笑无度。兼五脏积冷。风毒寒热。

用狐肉一片。治如食法。以豉汁中煮。五味作羹。或作粥。多食并瘥。一方。以羊骨汁鲫鱼

密陀僧散

（出朱氏集验方）

治风惊气入心。语言不能者。

密陀僧研如粉以茶调一钱。一服即愈。

卷一百一　诸风门

风狂（附论）

夫风狂之状。始发则少卧不饥。自高自贤。自辩自贵。盖人之营卫。周身循环昼夜不穷。

一风邪乘虚而入。并于阳则谓之重阳。故其病妄笑好乐。妄行不休。甚则弃衣而走，登高而歌。或至数日不食。故曰狂也。风邪入血，使人阴阳二气虚实不调。若一实一虚则令血气相并。气并于阳则为狂。又肝藏魂。悲哀动中则伤魂，伤魂则狂妄不精。不敢正当人。而筋挛两胁骨不举。毛悴色夭死于秋。又云：夫三阳并三阴，则阳虚则阴实，故癫。三阴并三阳；则阴虚而阳实，故狂。论曰：阳入阴其病静。阴入阳其病怒则狂矣。多阴阳气暴折。畜怒不决之所致。故经曰：阳明常动，太阳、少阳不动。不动而动为大疾。此其候也。治要之法何。

曰：夺其食即已。夫食入于阴，长气于阳。故夺其食即已。使之服以生铁落为后饭。夫生铁落者下气疾也。

方

珍珠散

（出圣惠方）

治风狂妄语。心热狂走不知人。

珍珠（研）牛黄（研）丹砂（研各半两）金箔（研）银箔（研各五十片）麝香（研一分）铁风（去叉）犀角（镑各半两）茯神（去木三钱）麦门冬（去心焙一两半）远志（去心）甘草（炙）胡黄连甘菊花白附子（炮各三分）白蘞皮羚羊角（镑各三两）上除研外。捣罗末。入研药拌匀。每服一钱匕。渐加至二钱匕。薄荷温汤下，或梨汁调下。忌生血。

牛黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治中风邪狂乱失志。心多恐怖。

牛黄（研一两）铁精（研三分）虎睛（研一对）石膏（研）龙齿（研各二两）银箔（研一百麻玄药（各一两入研药拌

禹余粮饮

（一名五邪汤出千金方）

治风邪所中惊狂啼哭。或歌或笑。

禹余粮（研）防风（去叉）桂（去粗皮）赤芍药远志（去心）独活（去芦头）白术人黄丹）茯神取七分去滓。食后服。日再服。

牛黄丸

（出圣惠方）

治风狂喜怒不恒。或欲狂走不自觉知。

牛黄（研一分）远志（去心）白龙骨（各一两）铁粉（研二钱）龙脑（研一钱）甘草（炙半各一两）麦门桐子大。

虎睛汤

（出圣惠方）

治风狂叫笑不时，喜怒无常；登高逾垣，言语不避人。

虎睛（一对慢火熬）鸱头并肝（一具炙）白茯苓（去皮）桂（去粗皮各三两）石长生（去粗茎一两）枫上寄生（去粗茎五两）人参露蜂房（炙）独活（去芦头）防风（去叉）甘草（炙锉）天雄（炮裂皮脐）当归（切焙各一两）上锉如麻豆。每以十八钱匕。酒六盏。

煮取三盏去滓。分三服。日二夜一。每服时，须去食稍远。恐药食相犯也。一方：治狂邪发无常

铁粉散

（出危氏方）

治风狂谵语，乱说神祟，不避亲疏，登高履险。或歌笑裸体，不饮食，人。及风证狂怒，或如醉如痴。

颗块大朱砂（一两另研）红明琥珀（一两另研）天南星（二两）圆白半夏（二两）白矾（蝎（五十个）然汁。

温

远志散

（出圣惠方）

治风狂发即多啼泣，或即歌笑，或自说贤智，或乱走不避水火。

远志（一两去心）防风（去芦头）桂心（各半两）茯神（一两）甘草（半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两炙微赤锉）独活门冬（一两

茯神汤

（出圣济总录）

治风狂失神，少坐卧不安，笑乐无节，弃衣登高。

茯神（去木）杏仁（汤浸去皮尖双仁各三两）龙脑（六两）凝水石（碎一斤）升麻（三两）大。每服五钱

白薛皮汤

（出圣济总录）

治风邪入腑，狂言妄语，精神错乱，腰痛骨疼。

白薛皮（一分半）麻黄（去根节半两）白茯苓（去皮三分）防风（去叉）独活（去芦）杏仁咀。每服三钱

犀角散

（出圣惠方）

治风狂妄有所见。恍惚不定。发即欲走。

犀角屑白薛皮枫上寄生人参（各一两去芦）麦门冬（一两半去心焙）龙脑（一两）防煎至六

生铁饮

（出圣惠方）

治风狂乱走不可禁止。

生铁（二十斤以水二斗煮取一斗去铁）玄参（一两）防风（一两半去芦）白茯苓（一两半）汁中。煮取五升

金箔煎

（出圣济总录）

治风邪发狂，守神。

金箔（一百片）丹砂（研）龙脑（研）牛黄（研）珍珠（末）琥珀（末）犀角（末各半两）升。于

白僵蚕丸

（出圣济总录）

治风邪发狂，妄语躁闷。

白僵蚕（炒三分）海荆子（炒一两）白附子（炮半两）干蝎（酒炒二十一枚）蒺藜子（炒令同罗为大。

防己地黄汤

（出千金方）

治言语狂错。眼目霍霍。或言见鬼。精神昏乱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防己甘草（各二两）桂心防风（各二两）生地黄（五斤别切勿令药渍疾小轻用二斤）上之

麻黄丸

（出圣济总录）

治中风邪狂走，或自高自贤，或悲泣呻吟。及猝得惊悸邪魅，恍惚，麻黄（去根节煎掠去沫焙）甘草（炙锉）半夏（汤浸生布揉洗七次焙各一两）生姜（去皮一心午

熟黄瓜

（出圣惠方）

治风热气盛，烦躁如狂。

熟黄瓜（一枚水五合捩取汁）竹沥（二合）川朴硝（三两细研）蜜（二合）上药相和令匀。

黄石散

（出医方集成）

治心风发狂。

狗肝（一具）硝石黄丹（各一两半）上研匀。批开狗肝，将药掺在肝内。却以麻线缠定。

守神丸

（出圣济总录）

治中风邪发狂，及肝心风热，气虚不足，惊恚掣。

金箔（一百片）腻粉（半两）人参（为末三分）上于银石器内。先将金箔分开，逐重用腻粉渐入

泻心汤

治心受积热，谵言发狂，逾墙上屋。

大黄黄连黄芩（各等分）上咀。每服四钱。用水一盏半。煎至七分。去滓服。

香砂散

（一名朱麝散出十便良方）

治心转不定，好登高临险。恶言骂詈，不避亲疏，日夜强

怒举止非常。大便秘结，小便赤涩，解衣裸露，不得安处，虚言妄

狂易之疾。服此一剂即定。继以薏仁并心气药。七日而安。

颗块朱砂（研如粉）真麝香（研）上同研匀。用无灰酒，满注瓷瓶内。以糠头火慢烧于瓷瓶浓盖一分

虾蟆散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）

治猝狂言鬼语，忽仆地吐涎，遗屎不知。

用烧虾蟆杵末。酒服方寸匕。日三。一方水服之亦可。治风邪。

治狂病经久不瘥，或歌或笑，行走不休，发动无休。

用猪肉一斤。煮令熟。细切作脍。和酱醋食之。或羹粥和任性服之。

治风狂忧愁不乐，能安心气。

以牡驴肉食之。又以头去毛。煮汁。以渍面酝酒。

蚕纸散

治狂发欲走，或自高贵称神，皆应。

白雄鸡方

治狂邪癫痫不欲眠卧，自贤自知，骄倨妄行不休，安五脏下气。

用白雄鸡一只。煮令熟。调五味和作羹粥食之。

苦参丸

治狂邪发无常，披头大叫欲杀人，不避水火。

治猝发狂方

（出肘后方）令病患着地仰卧。以冷水终日淋其面。良。

排风汤

（出和剂方）

治男子妇人风虚湿冷，邪气入脏，狂言妄语精神错乱。其肝风发则面青

吐逆呕沫，胁满，头眩，重耳不闻人声，偏枯筋急，曲拳而卧。其心风发则面赤

而热，悲伤怒，张目呼唤。其脾风发则面黄，身体不仁不能行步，饮食失味，梦寐

错与亡人相随。其肺风发则面白，咳逆唾脓血，上气，奄然而极。其肾风发则面黑，手

足

心定志白蘘皮白术芎药桂心川芎当归杏仁防风甘草（各一两）独活麻黄茯苓服三剂。

羚羊每服

治中风发狂

（出本草）取中膏如鸡子大。以热醋搅令消。服之。

治风狂忧愁不乐，能安心气。

（出本草方）以驴肉一斤。切。于豉汁内煮。五味和。腌腊食之。作粥及羹并得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治若发狂者

（出本草）取车毂中脂如鸡子。热温淳苦酒。以投脂甚搅令消。服之令尽。

卷一百一　诸风门

风邪（附论）

夫风邪者，谓风气伤于人也。故病有五邪，一曰中风，二曰伤暑，三曰饮食劳倦，四曰中寒风气谓也于肌客机则服病则欲汗

方

紫石英丸

（出圣济总录）

治邪入脏，心虚气不足，梦寐惊恐。

紫石英（研一两）海蛤白茯苓（去皮）白石英（研）菖蒲杏仁（去双仁尖皮熬）石硫黄叶）牛黄（研各次炒）钟乳粉枣（去核炒干子仁乌头（为丸如桐子大分，

人参汤

（千金方）

治风邪鬼气，往来发作有时，或无时节者。

人参防风乌头干姜泽泻桔梗狗脊远志附子黄芩独活秦艽牡蛎五黄咀。以水

镇心丸

（出圣济总录）

治风邪惊悸，恍惚悲伤，或梦寐不安。

远志（去心一两一分）铁精杏仁川芎麦门冬（去心焙）牡蛎（各一两半）龙齿（研）地黄丹参皮）干姜（炮）箔（四百片另研）稍加至三

定神安志丸

疗风邪狂乱失心。

金银箔（各一百片和合）石膏（研）龙齿（研）铁精（研）地骨白皮茯神黄芩生干地麦门冬子仁白蘚皮（加至

金箔丸

（圣惠方）

治风邪狂乱，失心安神定志。

金箔（五十片细研）银箔石膏（一两）龙齿（一两）铁粉（二两细研）人参茯神（一两）睛（一对酒浸门冬（一两半去心焙）枳实（半两麸炒微黄）甘草（半两炙微赤锉）上为匀。

炼蜜和丸。捣三五百杵。如桐子大。每服不计时候。以薄荷汤下二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小八风散

（出千金方）

治迷惑如醉，狂言妄语，惊悸恐怖，恍惚见鬼，喜怒悲忧，烦满颠倒得语，语则失忘，或心痛澈背，不嗜饮食。恶风不得去帷帐。时腹疼热，恶闻

知痛痒，身悉振摇，汗出委顿，头重浮肿。爪不能荣颈痛强直，口面戾。四肢不

仁，偏枯挛掣不能屈伸。悉主之方。

天雄当归人参（各五分）附子天门冬防风蜀椒独活（各四分）乌头秦艽细上

镇心丸

治胃气厥实，风邪入脏，喜怒忧，心气不足，恍惚多忘，夜不得寐。诸邪气病悉主

秦艽（一两）柏实当归干漆（熬）白薇杏仁（去皮尖熬）川芎（各三分）泽泻（一两）姜（各三分）日三。不知

镇心丸

（一名牛黄丸）

治老少心气不足，虚弱，时有小苦，劳则剧。风邪百病主之。

人参汤

治风邪入心脏。忽心痛惊恐，小肠微痛。乍寒乍热。心中闷而色青赤，虚劳邪气。

（方见人参饮）

菖蒲汤（出圣惠方）

治中风邪，恍惚悲哀，或狂走不定如有鬼神，或身体强直，日夜常痛，不下，面目变色，甚者不识人。

菖蒲（去节须米泔浸切焙）秦艽（去苗土）桂（去粗皮）当归（切焙）禹余粮（醋淬七遍）（去叉各半两）一两白者去黑日一

续命汤

（出圣济总录）

治风邪入心，心背俱痛，腹胁胀满，或寒或热，心中烦闷进退无常，面色或青或

黄。

麻黄（去节煎掠去沫焙一两半）秦艽（去苗土）芎大枣（去核十枚）桂（去粗皮）防风（去叉）细辛（去苗叶）甘草（炙锉）芍药人参独活（去芦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）黄芩（去黑心）防己（锉每用十钱更用热生姜稀米粥投。汗出慎外风。如常服。只空心午时临卧各一服。外台秘要，有石膏无防己。

鳖甲汤

（出千金方）

治风邪。梦寐涕泣，妄有所见，恶闻人声，体中酸削，乍寒乍热，腰脊

拘急，不欲饮食，或因疾病后劳动不节，妇人产后月经不利，时下青黄赤白，体虚羸

瘦，小便不利，头面发热，旋复解散。或一度交接弥日困极。皆主之。

鼍鱼甲（七枚炙）凝水石（碎）桂（去粗皮）白茯苓（去皮）防风（去叉）白薇知母（各芍药白术（各匕。以水一蟆

当归汤

（出圣济总录）

治中风邪虚悸，恍惚悲伤，或梦寐不安，镇心。

当归（切焙）羚羊角（镑各二两）龙齿（碎三两）茯神（去木四两）人参（一两）防风（去研炒干各四粗捣筛。

每用十钱匕。以水三钟。煎至二钟去滓。入竹沥一合。更煎两沸。分三服。每空心午夜卧各一服

虎睛汤

治狂邪发无常，披发大叫唤，欲杀人，不避水火。

桂心散

（出圣惠方）

治风邪入心，心痛连背，或上或下，腹满闷乱，神思不定，面色青黄。

桂心（一两）赤芍药（半两）防风（半两去芦）细辛（半两）人参（半两川芎（半两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）附子（三分炮裂去皮脐）木香（半两）桔芦）麻黄（一两去梗节）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一钟。

入生姜半分。煎至六分去滓。不拘时。稍热服。

人参散

（出圣惠方）

治风邪入心，神思恍惚，悲愁不乐，喜愁无常。

人参（三分去芦）防风（去芦）桂心细辛石菖蒲（各半两）杨上寄生（二两）附子（分）甘草（

杨上寄生散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风所攻志意不乐，身体拘急。

杨上寄生白术（各一两）桂心（半两）茵芋防风（去芦）柏子仁石菖蒲细辛附子钱。以水一

远志散

（出圣惠方）

治风邪所中眠卧不安，喜怒无常，意不定。

远志（半两去心）龙齿（三分）杨上寄生（一两）石菖蒲（半两）细辛（半两）人参（三分草（半两炙微服。

川芎散

（出圣惠方）

治风虚邪气所攻，发即腹满急，头眩眼晕欲倒。

川芎（三分）独活（三分）防风（三分去芦）白术（半两）汉防己（半两）杏仁（三分汤浸桂心（半去滓。

不

别离散

（一名寄生散出千金方）

治男子风邪，男梦见女，女梦见男，悲愁忧恚，喜怒无常，桂心茵芋天雄菖蒲细辛茜根（名台作苏根）附子干姜（各一两）白术桑上寄犬。

治风历年岁，或歌或笑或哭，言语无所不及。

（出千金方）麻黄（三两）人参桂心白术（各二两）芍药甘草防己黄芩川芎当归（各二两）

太乙丹

（出圣济总录）

治心经风邪，消化痰涎，清利头目。

人参酸枣仁（炒）山栀子仁阿胶（炒令燥各半两）甘草（微炒）天南星（牛胆裂者各一炼蜜和丸如小

牛黄丸

（出圣济总录）

治风邪客于五脏，精神恍惚不宁。

牛黄（研一钱）地榆（三两）白附子（炮三两）丁香（半两）麝香（研半两）黄（细锉研者三味

麻子汤

治风邪感结，恍惚不安，气欲绝，水浆不入口。

麻子（五合熬）橘皮芍药生姜桂心甘草（炙各三两）半夏（五两洗）人参

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）生葱。

茯苓丸

（出本事方）

治风历年岁，或歌或笑或哭，言语无所不及。

辰砂石菖蒲人参远志茯神白茯苓真铁粉半夏曲南星（牛胆裂各等分）上至

琥珀生犀汤

（出圣济总录）

治风邪，安心智，定魂魄，调心气，稳眠睡。

琥珀（研）犀角（镑各半两）茯神（去木）人参生干地黄（焙）菖蒲（石上者）防风（去煎至六分

龙虎丹

（出瑞竹堂）

治男子妇人心神恍惚，阳明经大盛，时复惊惧哭泣，口发狂言，不

病等。

龙骨（研）虎骨（酥炙）箭头朱砂（研）人参远志（甘草水煮去皮）酸枣仁（炒去壳各一心（一上九蒸上为送下。小发。

乳香丹砂煎

（出圣惠方）

治心经风邪，化上膈痰涎。

乳香铅白霜牛黄丹砂龙脑（各一分别用研）犀角（镑别取细末再同上五味研令极细皂子大。

羚羊角散

（出圣惠方）

治风邪入脏，心神烦乱恍惚，头目眩痛。

羚羊角屑（一两）防风（去芦头二钱半）芎（二钱半）茯神（二钱半）麻黄（一两半去根以水一中盏

桑螵蛸丸

（出圣济总录）

治丈夫妇人心风癫邪。桑螵蛸（四十九枚醋浸炙令焦黄色）酸枣仁石菖蒲阿魏（研）麝香（研）丹砂（研）蛇薄荷

黄芩汤

（出圣济总录）

治风邪心热神不安。

黄芩（去黑心一两半）麦门冬（去心焙）白茯苓（去黑皮各二两）淡竹茹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（三分）羚羊角（煎取一盏

荆芥汤

（出医方集成）

治一切风邪上攻，头目咽隔不利，或伤风发热，头疼鼻塞声重。并皆荆芥穗（十二两）天麻（去苗）附子（炮）白附子（炮）乌药当归（洗）川芎（各一两）亦得。

防己汤

治久风邪入肝脾二经，言语不转。

汉防己防风桂心附子（各半两）威灵仙（三分）麻黄（半两）上为细末。每服四钱。

和匀

五邪汤

治五邪气入人体中，鬼语诸妄，有所语闪乱，恍惚不足，意志不定，发作往来有

时人参白术茯苓菖蒲茯神（各三两）上切。以水一斗。煮取三升。先食。服八合。日

茯神汤

（出千金方）

治五邪气入人体中，见鬼妄语，有所见闻，心悸跳动，恍惚不定。

茯神人参菖蒲茯苓（各三两）赤小豆（四十枚）上咀。以水一斗。煮取二升。

分三

防葵散

（出千金方）

治狂邪发无常，披发大叫唤，欲杀人，不避水火。

防葵人参贯众（各五两）防风桂心（各三两）上咀。以水一斗。煮取三升。

分四服

治狐狸

（出千金方）诸色精魅，作种种恶鬼，令人恐怖狂癫，风邪方。

雄黄（六升）油（一斗二升）上破雄黄如棋子大。铛中以盆合头作灶。微火煎九日九夜。

不

虾蟆散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治风邪不识人，不能语者。

用虾蟆烧灰。朱砂等分。每服一钱。水调下。日三四服。一方无朱砂。

治风邪

（出圣惠方），

不识人，不能语者。

用烧人屎灰。酒服。慎生冷、酢、滑、猪、鸡、鱼、蒜等。及治癫狂。

伏龙肝汤

（出肘后方）

治风邪。

苦参丸

（出肘后方）

治狂邪发作无常，披头散发，大叫欲杀人，不避水火。

用苦参为末。以蜜为丸。如梧桐子大。每服十丸。薄荷汤下。

治心虚风邪所乘，精神恍惚健忘方。

（出十便良方）用铧铁四斤。久经用者。以炭火烧令赤。投水。如此七遍。即堪打碎如棋子大。以水二斗。

商陆丸

（出千金方）

治中风邪狂。

用商陆根生去皮。秤十二斤半。细切。以水一石。向东锅灶内。煎减半。去滓。更以缓火煎人见一方

白兔藿香饮

主风邪热狂。

用白兔藿香。宜煮服之。干则捣末。敷诸毒妙。

又方

（出圣惠方）用伏龙肝研细。每服一钱。以水调下。日四五服。

桂附丸

（出卫生宝鉴）

治风邪冷气入乘络，或脏腑暴感风寒。上乘于心，令人猝然心痛，

乍甚，经久不差。

川乌头（三两炮去皮脐）黑附子（三两炮去皮脐）干姜（二两炮）赤石脂（二两）蜀椒（去丸。

温若久心痛。每服三十丸。加至五十丸。一尽剂。终身不发。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风邪通润骨髓

（出本草方）以醍醐服之。

补五脏。逐十二风邪恶气。并治湿风

（出本草方）以鳝鱼常作。空腹饱食。便以衣盖卧。少顷当汗出如白胶。汗从腰脚中出。候汗尽。

暖五

卷一百二　诸风门

风惊邪（附论）

夫风邪之状。乍惊乍喜。恍惚不宁。举措失常是也。盖心者。生之本而藏神。今心气虚则神

方

地黄煎丸

（出圣济总录）

治风惊邪心虚，冷热不调，左胁下有气，发即妨胀不食。

生地黄（汁六升）生天门冬（汁五升）牛髓（五合）生姜汁（七合）牛酥（五合）白蜜（五冬汁姜汁芋壳（去瓤锉各一搅匀。

于银独活丸（出圣济总录）治风惊邪，及一切风，肢节不利，筋脉拘急，头目旋痛，恍惚心忪。

独活（去芦头三分）防风（去叉）白茯苓（去黑皮各半两）阿胶（炙令燥）石膏（碎研者各三分）玳瑁（镑一两）人参（一两半）甘草（炙锉半两）天南星（炮一两）细辛（去苗叶半两）丹砂（研二两）白僵蚕（炒半两）丁香（一分）琥珀（捣研一两）牛黄（研）麝香（研各一分）天麻龙脑（研各半两）上为末。再同研匀。别用安息香二两半。捣碎。以酒一升。研滤去滓。于银器内慢火熬成膏。和前药于臼中杵三五百下。丸如鸡头大。每一丸细嚼。薄荷茶下。不计时。甚者加一丸。

茯神丸

（出圣济总录）

治风惊邪，心中恍惚，惊悸恐怖，精神不乐，化痰润肌，清神快气。

茯神（去木）人参远志（去心）麦门冬（去心焙）熟干地黄（焙）青橘皮（汤浸去白焙）锉各一两）白化。

益智太乙丸

（出圣济总录）

治风惊邪，及一切风，舌强语涩，昏迷恍惚，化痰。

金箔（一分同丹砂研）珍珠（一分研）丹砂（研一两半同金箔研令匀）玳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瑁（镑一两）阿胶中更用蜜二安息香外。

搅令三丸

镇心丸

（出圣济总录）

治风惊邪，冒郁烦闷，伸欠倦怠，化利风涎。

银箔（五十片）水银黑锡锡（各半两同水银结砂子与银箔共研）龙齿人参远志（去心）宿炙微黄佳）上为

风引汤

（一名石散出圣济总录）

治惊邪风痫厥癫，口有涎沫，牵引口眼，手足少小惊螈。

大黄（锉炒）干姜（烧）龙骨（各四两）桂（去粗皮三分）甘草（炙）牡蛎（各半两）凝水煎至者。

大丹砂丸

（出圣济总录）

治风痰热气，安魂定魄，镇心神。

丹砂（研半两）中黄（研一分）金箔（二十片研）银箔（二十片研）龙脑（研一分）硼砂（分）上再同

茯神汤

（出圣济总录）

治风惊，调心气，安神志，化痰止烦渴。

茯神（去木）人参（各一两）白蘚皮（一分）麦门冬（去心焙三分）枳实（麸炒）羚羊角屑每服三钱。

追风散

（出圣济总录）

治风惊邪，分涎利膈，安神镇心。

干蝎（去土头尾全者四七枚去爪生用）附子（炮炒去皮脐）乌头（生去皮脐）白附子（生）夏（生姜汁浸一宿字。煨

桃花散

（出圣济总录）

治诸风惊。

麻黄（去根节）天南星（炮）白附子（炮）附子（炮裂去皮脐）乌头（炮裂去皮脐各一两）温酒调下。一

银粉丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风化痰，定心气。

粉霜（半两）天南（炮一两半）铅白霜（半两）半夏（汤洗七遍）丹砂（研一两）白矾（熬丸。如梧

远志丸

（出圣济总录）定心忪，化风痰，治昏虚，定神魂。

远志（去心）人参白茯苓（去黑皮）山芋凝水石（碎研各一两）上为末。用白面糊为丸

安神散

（出圣济总录）

治风邪。

丹砂（研）铁粉（研各半两）白茯苓（去黑皮为末一钱）上同研令极细。每服半钱。鹅梨汁

卷一百二　诸风门

风惊悸（附论）

夫风惊悸者，以心不足为风邪所乘，神魂惊怖不已，则悸动不宁。其证目睛不转，不能呼是弱则

方

鹿髓煎丸

（出圣济总录）

治久积风热，发积惊悸，气满不安，四肢虚弱，不生肌肉。

鹿髓（五合）生天门冬（汁三合滤）清酒（五合）牛髓（五合无牛髓牛酥一升代）白蜜（七地黄、天门糖茯神（去木）龙骨人参（各一两）枳壳（去瓤炒）细辛（去苗叶）防风（去叉）白术石半）陈橘皮子仁（炒榔（锉各三分）三十

薯蓣煎方

（出千金方）薯蓣（二十分）甘草（十四分）生地黄（十八片捣绞取汁煎令余半）泽泻人参黄芩（各豆黄子仁（研三升）獐鹿骨髓鹿角胶（八两）桑根白皮（五斤忌冈上自出土垣墙沟渎边者不用）蜜三升地黄汁（五升）上以清酒二斗四升。煮桑白皮一斗。去滓。次下地黄汁胶、髓、蜜、煎减半。纳前诸末。并煎令可丸。如枚。日三。稍加至三丸。

薯蓣丸

（出千金方）

治头目眩冒，心中烦郁，惊悸狂癫。

薯蓣（二十八分）甘草（二十分）鹿角胶大黄豆卷桂心（各七分）干地黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神曲当归仁蜜、枣膏和

镇心丸

治热风惊悸，安心，久服长年。

茯神人参龙齿（研）升麻石膏（研）黄芩茯苓麦门冬（各八分去心）银箔（二百生姜（二分至三十

薯蓣汤

（出千金方）

治心中惊悸而四肢缓，头面热，心胸痰满，头眩冒如欲摇动者。

薯蓣麦门冬人参（各四两）生地黄前胡芍药（各八分）枳实远志生姜（各三分）分）上咀。

下药煮水亦可

防风汤

（出千金方）服前汤后。四体尚不凉冷；头目眩转者服之。此汤大凉。宜长将服。药冷暖耳。仍不除瘥者。根据此方。

防风石膏人参赤石脂白石脂生姜龙骨寒水石茯苓（各三分）桂心（二分）

石膏丸

（出圣济总录）

治中风邪，惊悸心不安。

石膏（研）麦门冬（去心焙）龙齿（别研）人参升麻玄参茯苓（去木）黄芩（去黑心药葳蕤（各和丸如梧桐子

金箔十珍丸

治心惊悸，头目不清。

金箔（五片）银箔（五片）丹砂（与金银箔同研一两）珍珠（别研）琥珀（别研）玳瑁（镑）参白茯苓（去捣罗为末。

丹砂丸

治风虚惊悸，心神烦闷，睡卧不安。

丹砂（一两细研水飞）铁粉（一两细研）金箔（五十片细研）银箔（五十片细研）人参（一齿木香枳实（麸炒微黄各一两）甘草（半两炙微赤锉）白蘞皮（一两）麦门冬（一两半去心焙）上捣罗为末。入别研了药。更研令匀。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以荆芥汤下二十丸。忌生血等。

大定心丸

治恍惚惊悸，心神不安，或风邪因虚入脏，语言喜忘，胸胁痛不得饮食。

人参桂心（各二两）白术防己茯苓干姜防风大黄茯神桔梗白蔹（各一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）大。先食服五酢、猪

大竹沥汤

治大虚风气入腹，拘急，心痛烦冤，恍惚迷惑不知人。或惊悸时怖，吸吸口干，

涩恶寒，目失精明，历节疼。或缓或不摄，产妇体虚受风恶寒，惨惨愦愦，闷心欲绝

者。

反折，百脉掣痛，悉主之。

秦艽防风茯苓人参（各二两）茵芋乌头（炮）黄芩干姜当归细辛白术（各水五升。

煮取者。

酢

牛黄丸

治风惊悸，心风狂乱。

牛黄（一分细研）朱砂（三分细研）天竺黄（半两细研）龙脑（一钱细研）木香（一分）白霜（一分细罗为末。

入忌生血。

茯神汤

治风惊，五脏大虚惊悸，安神定志方。

茯神防风（各三两）人参远志甘草龙骨桂心羌活（各二两）白术（一两）细辛

远志散

治中风心气不足，惊悸，言语谬误，恍惚愦愦，心烦闷，耳鸣。

远志黄茯苓（白者）甘草芍药当归桂心（一方无）麦门冬人参（各二两）独合。人羸

金箔丸

治中风惊悸，安神定气。

金箔（三十片）银箔（三十片）丹砂（与金银箔同研一两）牛黄（别研一分）铁粉（别研一两）麝香（别为末。

和匀

防风散

治中风惊悸，心虚恍惚，言语失常，或或怒，志意不乐，定心。

防风（去叉）龙骨远志铁精（别研各一两）紫石英（别研）丹砂（别研各二两）熟干地脐各一两）白至二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参丸

（一名防己丸）

治惊悸，恍惚喜忘，心怖神不安，及风邪胁满不思饮食。

茯神散

（出圣惠方）

治风惊五脏，恍惚惊悸，神思不安。

茯神（一两）人参（一两去芦头）防风（半两）远志（半两去心）天麻（一两）羚羊角屑（（一两）甘草（不计

紫石英散

（出圣惠方）

治风虚心气不足，惊悸汗出，烦闷短气，悲喜怒不自觉知，咽喉痛，舌本强，水浆不通。

紫石英（三两细研）麦门冬（一两半去心焙）麝香（二分）人参（一两去芦头）龙骨（一两）两微赤锉）川升粒。

煎至

龙胆丸

（出圣济总录）

治风热心虚惊悸，或忧怖怔忪如人迫逐，或睡中惊怕，安定心神。

龙脑（去苗）茯神（去木）白薇（焙）栀子（各一两）麦门冬（去心焙一两半）玄参羚羊外。捣罗为末胃风

牛黄散

（出圣济总录）

治风惊悸，心神恍惚，半身不遂。

牛黄（别研二分）人参（二两）豉（炒三分）升麻（一两）铁精（捣研别入一两）龙骨白上除别铁精

九物牛黄丸

（出千金方）

治男子沾鬼魅欲死，所见惊怖欲走，时有休止，皆邪气所为，不能牛黄（土精一云火精）荆实（人精）曾青（苍龙精）玉屑（白虎精）空青（地精）玄参（玄小豆大。

先服

紫石酒

（出千金方）

治久风冷，心气不足，或时怕怖。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫石英（一斤）钟乳防风远志桂心（各四两）麻黄茯苓白术甘草（各三两）上

茯神饮

（出圣惠方）

治风热惊悸，心神不安，常多恐怖。

茯神（去木）生干地黄（焙）人参菖蒲沙参（各一两）天门冬（去心焙一两）犀角（镑）十粒。

同煎

补心汤

治心气不足，其病苦满汗出，心风烦闷，善恐独苦，多梦不自觉者，咽喉痛，时时

麦门冬（三两去心）紫菀（二两）紫石（三分）桂心（一尺一方二两）人参茯苓（四两一咀。

一方

犀角散

（出圣惠方）

治风惊悸，心神不安。

犀角屑（半两）防风（三分去叉）枳壳（二分麸炒微黄去瓤）独活（三分）茯神（一两）黄为粗散。

蛇黄丸

（出圣济总录）

治心气不足，惊悸心风，谵言狂癫，化痰涎。

蛇黄（火烧酒淬）丹砂（别研）铁粉（别研）不灰木（烧）人参白茯苓（去黑皮各半两）饭丸如梧桐

牛黄丸

（出圣济总录）

治风化涎，保精神，益肝胆，压惊悸，镇心。

牛黄（别研一分）白茯苓（去黑皮一两）龙脑（别研半两）人参（二两）玳瑁（末一两）丹除别薄荷汤嚼下。小儿惊热风虚，以金银薄荷汤化下。须临卧服。

犀角散

治风惊五脏，恍惚惊悸，安神定志。

犀角屑（一两）人参（一两去芦头）远志（三分去心）甘草（半两炙微赤锉）桂心（三分）以水一中盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

安神散

（出圣济总录）

治心不安，化风痰，止惊悸，解烦热。

人参白茯苓（去黑皮各一两）甘草丹砂（别研）茯神（去木）天竺黄（别研各半两）凝荆芥

麦门冬散

（出圣惠方）

治风惊悸，心气不足，其病苦满，汗出烦闷，喜怒不自觉知，咽喉干痛，时时吐

血，常热。

麦门冬（一两半去心焙）紫石英（细研）紫菀（洗去苗土）白茯苓人参（去芦头各一两）赤小豆三十粒。煎至六分去滓。不计时候。温服。

铁粉牛黄丸

主心经留热，安精神，心下悸，下化风痰。

铁粉（研二两）辰砂（一两研）牛黄（半两研）铅白霜（一钱研）天竺黄（一两研）上再研厥倒去郁二方

卷一百二　诸风门

风惊恐（附论）

夫风惊恐之状。神志不宁，时发惊恐，如人将捕之。盖心者，生之本，神之变。肝者将军之迫

方

大镇心散

（出圣济总录）

治风惊恐，梦寤颠错。

紫石英（研一两）白茯苓（去黑皮）防风人参甘草（炙锉）泽泻（各二两）秦艽（去土）焙各一两一分）辛（去苗叶各目并合口炒出汗空心

芎丸

治心惊恐，寤寐愁忧不乐，吸吸短气，当发之时，恍惚喜卧，心中愦愦，昏迷颠

越

远志散

（出圣济总录）

治风惊恐，悲思恍惚，心神惕惕梦寐不宁。

远志（去心）人参赤小豆（炒熟）附子（炮裂去皮脐）细辛（去苗叶）桂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去粗皮）干姜切焙各二两）研者拌匀再罗

银液汤

（出圣济总录）

治风惊恐怖不安，或发痫吐沫。

防己（锉二两）山泽银（一斤水煮取液）龙齿（二两）生地黄（切焙半两）羚羊角（镑）远两半）细辛液外。

余各

定志紫葳丸

治五惊，喜怒不安。

紫葳（六分）远志（十五分去心）白龙骨（七分）牛黄（一两）甘草（十分炙）人参桂心皮（十二分炙焦）上各别捣下筛。蜜和丸如梧桐子大。先食服十丸。日三。甚良。忌海藻、菘菜、桃、

犀角丸

疗心虚热风上冲头面，心系急，时时惊，四肢烦，腰膝冷，邪气发，神不定。盖风者，由体虚受风，入乘脏腑，其状如人将捕之。心虚则惊。肝虚则恐。足厥阴为肝之经胆合。足少阳为胆之经，主决断众事。心肝既虚而受风邪，胆气又弱而为风所乘。故惊如人将捕之。

犀牛角（屑）防风人参升麻防葵槟榔（各五分）青木香光明砂（研）牛膝（各八蜜和丸如梧桐子蒜、

防己丸

（出圣济总录）

治风惊恐，恍惚善忘，或风邪上冲胸胁胀满，不思饮食。

银箔（二十一片研入）桂（去粗皮）人参（各二两）防己（锉）白蔹桔梗（去芦头炒）干志（去心

人参汤

（出圣济总录）

治风惊恐，失志中常惕惕，恍惚善忘，梦寐颠倒。目视KTKT，不闻人

便黄赤，饮食无味，安神定志。

人参甘草（炙锉各一两）半夏（为末姜汁作饼焙干一两）龙骨（三两）远志（去心四两）燥一两）石滓

茯神汤

治惊劳失志方。

茯神（五两）甘草（炙）桂心（各一两）龙骨麦门冬（去心）防风牡蛎（熬）远志（去藻、菘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玄参汤

（出圣济总录）

治风惊恐怖如物迫逐，如有所失，悲伤，意志不定。

玄参（坚者）白薇（微炒）白茯苓（去黑皮）山栀子仁（各二两）石膏（捣碎半两）生干地煮取九分

牡蛎汤

（出圣济总录）

治风惊恐，忽忽善忘，悲伤不乐，烦壅多恚闷。

牡蛎（去黑硬处火烧令碎三两）白茯苓（去黑皮一两）麦门冬（去心）远志（去心各二两）钱。以水一盏半。生姜三片。同煎去滓。取八分温服。空心及晚食前各一服。

龙齿汤

（出圣济总录）

治风惊恐怖，或因迫逐惊悸，悲伤感动，志意颠越，言语失次。

龙齿麦门冬（去心焙各三两）远志（去心）茯神（去木各三两）防风（去叉）甘草（炙锉）擘破。

同煎至

龙骨汤

（出圣济总录）

治风惊恐，恍惚多忘，神气怯弱。

龙骨（二两半）白茯苓（去黑皮）远志（去心）当归（切焙干）甘草（炙令微赤锉）防风（三片。

枣

龙骨汤

治宿惊失忘，忽忽善忘，悲伤不乐，阳气不起。

龙骨茯苓桂心远志（去心各一两）牡蛎（熬）甘草（炙各三两）生姜（四两）麦门冬独活散治男子妇人气虚感风，或惊恐相乘肝胆受邪，使上气不守正位，致头招摇，手足颤掉，渐成目昏。独活地骨皮细辛芎菊花防风甘草（炙各等分）上为末。每服三钱。水一盏半。煎一盏去滓。取六厘清汁。又少竹沥再煎。食后温服。日两服。又法不用独活，有旋复花。

茯苓汤

（出圣济总录）

治风惊恐失志，如有所失，悲感惆怅。

白茯苓（去黑皮）熟干地黄（焙干各二两）人参桂（去粗皮各一两半）麦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

门冬（去心焙半水三盏。

药与

龙骨汤

（出圣济总录）

治风惊恐，神魂错越不得安定，若惊忧怖迫逐，或惊失财，或激愤惆乐。

龙骨远志（去心）茯神（去木）防风（去叉）牡蛎（去黑硬令碎各一两）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服五钱。以水二盏。大枣二枚去核。同煎去滓。取一盏。空心午时各一服。

日日服之。取瘥。

茯神丸（出圣济总录）

治风惊恐。志意不定，五脏不足，甚者忧愁恐惧，悲伤不乐，忽忽善忘，朝瘥暮

发，甚则狂眩。

茯神（去木）菖蒲（九节者去须节用米泔浸切炒干）远志（去心）白茯苓人参（锉三分）桐子大。每

铁精散

治惊恐妄言，或见邪魅，恍惚不自觉，发作有时，或如中风。

铁精茯苓芎桂心皮（炙各三两）上捣下筛。以酒服半钱匕。日三。不知。

稍增

白薇汤

（出圣济总录）

治风惊恐，四肢牵掣，神志不宁，或发邪狂叫，妄走见鬼，若颠痫状白薇（焙干）细辛（去苗叶各一两半）龙齿（捣末三两）杏仁（去黑尖双仁炒八十枚）上捣竹沥

茯神丸

主心气不定，五脏不足，甚者忧愁悲伤不乐，忽忽喜忘，朝瘥暮剧，暮瘥朝发则加茯神名茯神丸。不加茯神为定志丸。二分合少。可两倍合方。

菖蒲远志（去心）茯苓（各二分）人参（三两）上捣筛。服方寸匕。食后。日三。蜜和丸志、

豆汁煎

治中风，惊悸恍惚。

镇心汤

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风虚劳冷，心气不足，喜忘恐怖，神志不定，或如中风。

防风当归大黄麦门冬（各五分此味一云五两）泽泻大豆卷白蔹（各四分此味一云二分一三两）秦艽（日三夜

卷一百二　诸风门

风恍惚（附论）

夫风恍惚者。以风邪经于五脏，其神恍惚而不宁也。盖五脏处于内，神之舍也。脏气充足，也。

为神

方

定心丸

治心虚忧悲不乐，惊悸心忪，恍惚忘误，神情不宁。

茯苓（去黑皮）茯神（去木各一两）琥珀（另研）龙齿阿胶（炙令燥）牛黄（锉研）珍珠草（炙锉各枣仁（炒）（半分）雄黄（别上除别早晚

牛黄紫云丸

治恍惚健忘，心神不宁，解烦躁，清头目，镇心安神。

牛黄（别研）麝香（别研）龙齿（三分）丹砂（别研三分）远志（去心）天竺黄（别研）黄硝（别研半两）上为荷

防风散

治风虚恍惚，多痰运闷，不欲饮食。

防风（半两去芦头）茯苓（一两）羚羊角屑芎（各半两）人参（三分去芦头）细辛桂（一两）甘菊花甘草（炙微赤锉各半两）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

煎至六分去滓不计时候。温服。忌羊肉、饴糖。

牛黄散

治风恍惚，狂乱惊悸。

牛黄（一分细研）防风（三分去芦头）白僵蚕（半两微炒）朱砂（三分细研）远志（半两去屑（三分）令匀。每服不计时候。煎竹叶温水调下一钱。忌生血、猪肉、鱼肉等。

茯神散

治风恍惚，心神烦乱，志意不安，或卧惊恐。

茯神（一两）麦门冬（一两半去心焙）龙齿（二两）黄（一两锉）甘草（炙微赤半两锉）黄（一两）石半分。

枣二枚

羚羊角散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风恍惚，妄语多言，夜不得寐。

羚羊角屑黄（各三分）熟干地黄酸枣仁（微炒）茯神铁粉（各一两）防风（半两去各半两）上

人参丸

治心中时恍惚不定者。

上党人参鬼臼铁精牛黄丹砂雄黄大黄菖蒲防风（各一两）蜥蜴赤足蜈蚣勿用青

铁粉丸

治风邪惊经五脏，令人恍惚，坐卧不安。

铁粉（细研）茯神（各一两）远志（半两去心）人参（一两去芦头）防风（三分去芦头）麦两）朱不计

丹砂镇心丸

治风惊悸，或忧愁思虑，心神恍惚，狂言烦闷，口眼斜，化痰利咽膈。

丹砂（别研一两）牛黄（别研）龙脑（别研）麝香（别研各一钱）铅白霜（别研）天竺黄（和匀。

炼

石菖蒲丸治风虚，安寝寐，镇心神，止恍惚，化痰滞。

石菖蒲远志（去心）铁粉（别研）丹砂（别研各二两）白茯苓（去黑皮）人参（各一两半）为末。

和匀。

得。

丹砂煎

（出圣济总录）

治心神恍惚，化痰涎，利咽膈。

丹砂（别研）珍珠（别研）犀角（镑）玳瑁（镑）阿胶（炙燥各一两）龙脑（别研）麝香（汤内温

丹砂茯神丸

（出圣济总录）

治神志不宁，风虚恍惚，镇惊悸，补不足。

丹砂（别研）茯神（去木）人参（各一两）干蝎（二十一枚全者去毒炒）牛黄（别研半两）

伏龙肝汤

（出圣惠方）

治中风心烦恍惚，或腹中痛满，或时绝而复苏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取灶心土五升。捣为末。以冷水八升和之。取汁服之。口噤者。以竹筒灌之。得下即愈。

鹿角散

（出圣济总录）

治诸脏虚邪，夜卧恍惚，精神不安。

用鹿角镑三两。捣罗为散。每服一钱。盐温酒调下。日三服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治诸脏虚邪，夜卧恍惚，精神不安。

用羚羊角镑微炒一两。捣罗为散。每服一钱。盐温酒调下。日三服。亦治风。心烦恍惚，腹

豆汁煎

治风毒攻心，烦躁恍惚。

治风恍惚，妄语多言，夜不得寐。

（出圣惠方）用荆沥。每服一小盏。宜频服。

治风虚心气惊弱，恍惚失常，忽嗔恚愁，志意不乐。

紫石英白石英干地黄（一方无）朱砂龙齿附子细辛天雄茯苓人参远志

治风虚满，颈项强，心气不定，不能食方。

（出千金方）茯神麦门冬（各四两）人参羌活远志当归甘草紫石英五味子（各二两）半夏酸枣取一斗

防风汤

治风虚肢体微热，恍惚狂言，来去无时不自知觉。南方支法存所用炙。得力温和不

防风麻黄（去节）秦艽独活（以上各三两）当归（切焙）远志（去心）甘草（炙）汉防两）白术煎滤取两久每服候。

卷一百三　诸风门

风热（附论）

夫肺为五脏华盖。候身之皮毛。若肤腠虚。则风热之气先伤毛皮，乃入肺也。令人头面出。

善也

方

祛风至宝丹

（出济生拔粹方）

治诸风热等证。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川芎当归（各二两半）防风芍药（各一两半）甘草（二两）白术（一两三钱）滑石（三荆芥钱）上为末。炼蜜为丸弹子大。每服一丸。细嚼。茶酒任下。临卧服。

灵砂丹

（出御药院方）

治风热郁结，气血蕴滞，头目昏眩，鼻塞清涕，口苦舌干，咽嗌不利咳嗽痰实，肠胃燥涩，小便赤黄。或肾水阴虚，心火炽甚，及偏正头疼，发落身麻木。疥癣疮痒。一切风热并皆治之。

天麻独活羌活细辛石膏防风薄荷叶连翘寒水石（生用）桔梗（各二两）川蜕）菊（三两生用）

羚羊角汤

（出圣济总录）

治风热，上膈烦满，疏气。

羚羊角（屑）威灵仙（去苗土）黄连（去须）白槟榔甘草（炙）郁李仁（去皮尖炒）大黄风（去叉）荜煎八分去滓。温服。食后。日二。

真珠丸

治风热。心神壅闷。头目不利。口舌干燥。皮肤枯槁。

苦参石膏（细研水飞过各一两）金箔（三十片）牛黄（一分）真珠（细研）铁粉朱砂（草（各半两候。

龙脑玉壶丸

（出圣济总录）

治一切风热。

人参防风（去叉各二钱）干蝎（去土炒半钱）赤茯苓（去黑皮一钱半）白僵蚕（炒）硼砂甘草（炙锉）上为细末得。

搜风丸

（出经验良方）

治邪气上逆，以致上实下虚，风热上攻，眼目昏蒙，耳鸣鼻塞，头壅，痰逆涎嗽，心腹痞痛，大小便结滞。常服清利头目，开通鼻窍，聪耳明目气，调顺饮食。

天南星人参茯苓（各半两）干生姜寒水石白矾半夏（各一两）蛤粉大黄黄芩滴水为丸。如

天门冬丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风热。心肺气壅多渴。

天门冬（去心焙三分）防风（去叉）赤茯苓（去黑皮）知母（焙）麦门冬（去心焙）黄（捣碎炒各半午临卧

茯苓丸

（出圣济总录）

治风热攻头面虚浮，心下满闷，烦躁热渴，腰胯酸疼，咳逆咽干，小白茯苓（去黑皮一两半）赤芍药（炒）柴胡（去苗）百合诃黎勒皮羚羊角（镑）陈橘仁（研四两）

皂荚丸

（出圣济总录）

治风热痰壅，面发热，皮肤痛，凉心膈，润肺脏。

皂荚（实肥者半斤）芎（四两）甘草（一两同皂荚于瓦器内烧令不走出烟）恶实（微炒二两）马牙硝（细研四两）玄参（曝干一两）甘松（去土）藿香叶（各一两）零陵香（一两）樱桃大。

每

治虚热恍惚，惊邪恐惧。

（出千金方）荆沥（三升）竹沥（二升）香豉（三合）牛黄（八）麦门冬（生）人参（各三两）升麻铁铁精

苦参丸

疗风热未退。频服汤饮力不能攻。

苦参干姜芎（各六两）玄参丹参人参沙参白术（各五两）地骨白皮独活（十五丸。

日再服。稍稍加至二十丸。如梧桐子。若觉冷即去玄参、沙参。加桂心四两。细辛三两。若觉热。别加十两生地黄。若觉有痛处。去沙参加当归六两。若觉有气。去玄参加橘皮六两。

若大便涩。加大槟榔仁二十枚。忌桃、李、生葱、生菜、芜荑。

又方以九月以后。二月以前。宜合五加皮等药酒。细细用下前丸饮之。

五加皮薏苡仁大麻仁（熬合五升）丹参生姜生地黄（各四斤）桂心（五两）大豆（再

丹砂散

（出圣惠方）

治风热心肺壅塞，恒多烦闷。

朱砂（三分细研水飞过）犀角屑天竺黄秦艽（去苗）白蘚皮沙参（去芦头

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）马牙硝（脑（一钱研

地黄煎

（出千金方）

治风热心烦闷，及脾胃间热不能下食，冷补。

生地黄汁枸杞根汁（二升）生姜汁醋（各三升）荆沥竹沥（各五升）天门冬人参（成煎。

次

犀角汤

（出圣济总录）

治风热毒瓦斯，心胸痰滞，两耳虚聋，头重目眩。

犀角（镑）甘菊花前胡（去芦头）枳壳（去瓤麸炒）菖蒲泽泻羌活（去芦头）木通（每服三钱。

羚羊角散

（出圣惠方）

治风热头痛，肢节烦疼，项背拘急。

羚羊角屑枳壳（麸炒去瓤）独活防风（去芦头）黄芩细辛赤芍药甘草（炙锉）人中盏。

煎

麦门冬散

（出圣惠方）

治风热攻于肝心，语涩烦躁，或四肢拘急。

麦门冬（去心焙）川朴硝（各三两）甘草（炙锉）木通（各二两半锉）川升麻防风（各一上咀。

炙爆

牛黄散

（出圣惠方）

治风热。心神烦闷，卧即多惊，口舌干燥，头目不利。

牛黄（细研）甘草（各一分炙锉）龙齿（半两细研）犀角屑栀子仁川升麻茯神天竺时。以竹叶

犀角丸

（出圣惠方）

治风热。语涩心躁，舌根急，四肢痛，腰背闷，气壅不通。

犀角屑槟榔羚羊角屑茯神桂心马牙硝地骨皮（各一两）人参（去芦头）防风（拘时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以温水下三十丸。

小通圣散

（出危氏方）

治风热上攻，目赤头疼，咽疼，齿牙两颊肿满，口干烦躁，筋脉挛急当归薄荷羌活防风栀子粉草大黄川芎防己桔梗（各一两）上锉散。

每服

天麻丸

（出御药院方）

治肺脏风热。鼻塞不通。常服凉膈明目。治头昏脑闷。

天麻荆芥穗（去子）甘草（炙各二两半）龙脑薄荷（十两）川芎马牙硝羌活白芷每服一丸

治积热风方

（出千金方）地骨皮葳蕤丹参黄麦门冬泽泻（各三两）清蜜姜汁（各一合）生地黄汁（一沸。

药成。温服三合。日再。

茯神散

（出圣惠方）

治风热，恍惚烦躁，及筋脉拘急。

茯神防风（去芦头）黄芩葳蕤人参（去芦头）羚羊角屑酸枣仁（微炒）白蘚皮甘滓。

不拘时。温服。

人参丸

（出圣惠方）

治风热发邪，头痛烦闷，不能食饮，睡卧不安，心神恍惚。

人参（去芦头）铁粉甘草（炙微赤锉）茯神麦门冬（各一两半去心焙）石膏（二两）黄水下二

犀角汤

（出圣济总录）

治风热烦躁，祛风利小肠。

犀角（镑）黄芩（去黑心）山栀子仁升麻葛根（锉）山茵陈（择）生干地黄（焙）甘草去滓。

独活汤

（出圣济总录）

治风热上攻头面生疮，及肿痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

独活（去芦头）羌活（去芦头）防风（去叉）柴胡（去苗）白术甘草（炙锉）麻黄（去根芥五穗。

羌活散

（出圣济总录）

治风热，头面生疮。

羌活（去芦头）防风（去叉）芎荆芥穗麻黄（去根节）甘草（炙锉）木通（锉）恶实

治风热心烦闷，及脾胃间热，不下食，冷补。

（出千金方）黄芩干蓝芍药鼠瓦草（各三两）栀子仁生葛（各六两）羚羊角（五两）豉（一升棉

龙脑清膈汤

（出御药院方）

治风热，化痰利咽膈，清头目，消疮疹。

龙脑（二钱）黍粘子（六两净炒）荆芥穗（四两）甘草（锉炒赤色）栝蒌根紫苏子（炒一食后或临睡

通关散

（出御药院方）

治风热上攻头目，筋脉拘急，痰涎壅滞，肢节烦疼。

羌活独活防风天麻大黄山栀子甘草（各一两）滑石（二两）上为粗末。

每服三

知母汤

（出圣济总录）

治风热攻头面壅盛，虚烦，凉心经。

知母（焙）人参赤茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）甘草（炙锉）地骨皮（去土各半两）食后温

牵牛子丸

（一名大通丸出王氏博济方）

治风热气秘，疏风顺气。

牵牛子（不限多少净洗饭上炊气才透便出摊令微冷捣为末）青橘皮（去白焙）木通（锉）陈味为末。

每十气葳

洗心散

（出澹寮方）

治风壅壮热，头目昏痛，肩背拘急，肢节烦疼，热气上冲口苦唇焦，咽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

涎壅滞，涕唾稠粘，心神烦躁，眼涩睛疾，及壅塞不调，鼻塞声重，咽干多渴，

热，小便赤涩，大便秘滞。

白术麻黄当归荆芥芍药甘草黄芩（各等分）上咀。用生姜薄荷煎服。

如小儿五钱

地骨皮汤

（出圣济总录）

治风热毒瓦斯，身体烦热，头目不利，口干舌沥，夜卧不安。

地骨皮（去土）人参甘草（炙锉）柴胡（去苗）葛根麦门冬（去心焙各半两）上粗捣筛利伤

羌活汤

（出王氏博济方）

治风热，心胸壅滞烦躁。

羌活（去芦头）人参连翘防风（去叉）钩藤（各一两）甘草（炙锉三分）上粗捣筛。每

川芎神功散

（出宣明论方）

治风热上攻，偏正头痛，无问微甚久新，头面昏眩，精神恍惚。

川芎（四钱）甘草川乌头吴白芷天南星麻黄（各半两）上为末。每服三钱。

水一盏为度

黄连丸

主风热气发。即头面烦闷不能食。兼欠。眠睡不安。

防风丸

主肺间风热，旦朝好喷嚏。

防风茯神（各三分）天门冬（四分去心）芎白芷人参（各三分）上捣筛。

蜜和丸。

葳蕤丸

主风热冲头面，妨闷。

葳蕤黄连（各八分）防风人参（各六分）茯神（五分）豆豉（三合熬）上捣筛。蜜和为冷

消风散

治一切风热上攻，头面浮肿生疮，偏正头风，并宜服之。

柴胡羌活当归（去芦头）防风川芎甘草（各等分）上咀。每服三钱。水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大盏。

甘露丸

（出圣济总录）

治风热。口舌干燥，心烦身热，夜卧惊悸狂躁等疾。

凝水石（通赤摊放地上出火毒研一斤）马牙硝（研三两）铅白霜（研）龙脑（研各三分）丸。

新汲

缓中汤

（出圣济总录）

治风热。三焦壅滞，口干，咽喉不利，咳嗽。

黄（锉细）防风（去叉）地骨皮（去土）甘草（各生用）紫苏叶（各等分）上粗捣筛。每

茯苓散

（出圣济总录）

治风热。上焦壅，头目眩晕，烦躁饮水，小肠结涩。

赤茯苓（去黑皮）茯神（去木各一两）人参远志（去心各半两）海金沙（半两）上为细散

薄荷煎

（出御药院方）

治头目昏眩，痰涎壅塞，口舌生疮，咽喉肿痛，除风热，消疮疹。

薄荷（一斤取头末二两半）川芎缩砂仁（各半两取末二钱）脑子（半钱研）甘草（半两取水。

茯苓半夏汤

（出宣明论）

治风热，痰涎吐溢，或眩晕头疼，喘嗽痞闷。

赤茯苓半夏（三枚水煮切作片子）黄芩红皮（各一分）甘草（一钱）上为末。

每服三钱

神功散

（出宣明论）

治风热上攻头目眩痛，上壅鼻塞，并齿牙闷痛。

川芎郁金（各二钱）荆芥穗薄荷叶（各一分）红豆（一钱）上为末。入盆硝二钱研匀。

葳蕤饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

主风热项强急痛。四肢骨内烦热。

葳蕤（三两）羚羊角（屑）人参（各二两）葱白（切一升）豉（一升绵裹）上切。以水五升忌蒜

化风丸

（出圣济总录）

治风热。上焦烦满。

荆芥穗鸡苏叶羌活（去芦各一两）干蝎（十四枚去土炒）上为细末。炼蜜丸鸡头子大。

葳蕤丸

主虚风热发。即头热闷不能食。

葳蕤（六分）人参白术（各五分）甘草（四分）上捣筛。蜜和为丸。如梧桐子大。一服十

龙脑甘露丸

（出广南四时摄生论）

治一切风热伤寒热病，及心神烦闷，口干渴，狂言乱语，寒水石（半斤烧半日净地坑内盆合四面湿土壅起候经宿取出）甘草末天竺黄（各二两）龙和丸更

大黄丸

（出圣济总录）

治风热上攻，痰毒。

大黄（锉如骰子样三两）青橘皮（去白不锉）半夏（洗去滑各一两）上三味一处炒熟。

捣罗

荆沥汤

（出千金方）凡患风人多热。常宜服此方。

干葛散预防热病。急防贼风。

干葛干地黄（各三斤）新香豉（一升）上曝令干。捣筛为散。每食后服一方寸匕。

日再服

又方。一根据前干葛等三味散服之。虽觉热气少退。终未能顿除。宜合黄连等八味散

服之。

黄连黄芩干姜升麻知母干地黄（各一斤）栀子仁大青（各半斤）上药捣筛为散体气疗风热冲顶热闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

诃黎勒（一枚大者）芒硝（三合）醋（一升）上捣筛黎勒为细末。并芒硝于醋中搅令消。摩

芎枳丸

（出御药院方）

治心肺积热，去风郁痰实，清利头目，令热不致甚盛，及劳风强上瞑入眼。

川芎（用淘米泔浸一宿刷净沙土焙干秤）枳壳（用淘米泔浸三日三夜去瓤再浸一宿切作片子临卧

铅红散

（一名玉粉膏）

治风热上攻阳明经络，面鼻紫色，风刺瘾疹，俗呼为肺风者，以肺主皮肤之内。皮肤属于肺。

又方

（出肘后方）

解风热，疏积热风壅，消食化气导血，大解壅滞。

大黄（四两）牵牛子（四两半生半熟）上为末。炼蜜为丸梧桐子大。每服茶下十丸。

如要微

治中风烦热，皮肤瘙痒。

（出肘后方）用醍醐四两。每服酒调下半匙。

治风热羸老

（出本草）用羊桃浸酒服之。

一品丸

（出经效济世方）

治风热上攻，头目昏眩，及疗偏正头疼。

用大香附子去毛皮。用水煮一时久。细切。焙干为末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸。水一盏

云母散

治风热汗出心闷。

木香万安丸

（出宣明论方）

治一切风热沸郁，气血壅滞，头目昏眩，鼻塞耳鸣，筋脉拘倦，癖坚积，肠垢胃满久不了绝，走注疼痛，伤风，腹胀水肿。并宜服之。

木香拣桂（去皴皮）甘遂（各一钱）牵牛（拣净）大黄红皮槟榔半夏蜜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各一两）大戟（半两）皂角（三两要得肥好者洗净水三盏煮一二沸取出捣碎揉取汁再熬成稠膏下蜜三沸便取出）上膏丸小豆大。每服十丸至十五丸。姜汤下。小儿丸如麻子大。水肿痈诸积。

仙术芎散

（出宣明论方）

治风热壅塞，头目昏眩，明耳目，消痰饮，清神。

川芎连翘黄芩山栀子菊花防风大黄当归芍药桔梗藿香叶（各半两）苍上为末水

清气散

（出简易方）

治风热壅盛，涎潮气急，烦躁不宁，身热作渴，恍惚惊悸。

牛黄石膏（各一两半）南星曲（二两）大黄（煨）僵蚕（炒去丝嘴）粉草（炙各半两）朱

清凉丹

（出简易方）

治风热壅实，上攻头目口眼斜，语言不正，肌肉动，面若虫行，一

治伤寒热甚，狂言昏冒，刚，并皆治之。

天南星（四两腊月用黄牛胆制者）牛黄（三两别研）蝎梢（去毒炒）石膏（各一两半）犀角屑防风（去芦）甘草（炙）真珠末白花蛇（酒浸取肉）朱砂（别研）大黄（各一两）脑临卧

治风气取热涎方

（出护命方）荆芥穗麻黄（去根）薄荷连翘防风山栀子羌活独活芍药木香干蝎僵蚕（去丝各一两）牵牛（半两）半夏（三铢）上细杵罗为末。每服二钱。食后煎薄荷汤调下。和滓吃若是大腑秘热，胶痰满口。喉中咽药不快者，只请去滓吃。候风气少利，即和滓吃也令作一一服。

杵罗为

治脾气虚热。一肝热有余，胃气不足，虚涎所积聚在胃口，风气一上，潮涎并起，

其状先闻

把拽，头上瘙痒，忽风上时，忙惶高声叫啖，逡巡仍遂平复，此名虚涎。无论大人小

儿，若得此病，但大草豆蔻细辛芎浓朴（去粗皮姜汁炙各半两）防风羌活独活薏苡仁黄橘皮丸如梧桐牵牛（半两）防风荆芥穗麻黄（去根）羌活独活干蝎薄荷连翘半夏（三铢）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治体气虚弱多患心痛。一发作有时不可胜忍。忽时发疼痛，重即闷绝不醒人事，此

名病涎。多因疾病之后房事不节，正气虚弱，脾胃不快，滞气不宣，因而涎积致生此

病。宜服此药。若

可吃治气药也。

（出护当归芎药木香僵蚕（去丝）官桂（去皮生使）羌活（各一分）芫花（二两）野狼毒（半两）所余钱吐后

治病涎所积发为气痛，吃前面药后。尚余心躁，通身发热，大腑秘，宜吃此药。

（出护命方）荆芥穗羌活木香沉香僵蚕（去丝）天南星防风连翘牵牛（以上各等分）上细

治肝心积热，风气攻上，胸中痰实，满口生涎，舌上生疮，精神不爽，胸中涎溢，

头目昏滞麻黄（去根）柴胡（去毛）羌活防风大黄（炮熟）荆芥穗芎药连翘（各一分）牵牛冷。

取无一大

乌犀丸

（出杨氏家藏方）

治一切风热壅滞，大便秘涩，小便赤黄，烦躁喘满，腰脚肿痛，兼黑牵牛（四两生用）皂角（一两不者炙令香刮去皮子）细松烟墨（半两烧令烟断）上件为减。

芎黄丸

（出杨氏家藏方）

治风热壅盛，头昏目赤，大便艰难。

川芎大黄（锦纹者用无灰酒一碗慢火煮令酒尽焙干各二两）上件为细末。炼蜜为丸。

如梧

羚犀散

（出杨氏家藏方）

治风热上攻，目赤头疼，口舌生疮，小便赤涩。

羚羊角屑犀角屑生干地黄白术防风（去芦头）人参（去芦头）甘草（炙）山栀子仁至六

柴胡防风汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出指南方）

治风热。

柴胡防风栀子甘草桔梗薄荷（各等分）上为粗末。每服五钱。水二盏。煎一盏。

生犀散

（出杨氏家藏方）

治一切风热毒瓦斯，攻注遍体生疮。

大黄（半两湿纸裹煨令熟）山栀子（半两微炒）甘草（炙）当归（去芦头）连翘防风（去或因

地骨皮散

（出杨氏家藏方）

治风热客于皮肤，血脉凝滞，身体头面瘾疹生疮。

地骨皮（三两半）生干地黄（二两）上件为细末。每服二钱。温酒调下。食后。

惺惺丸

（出十便良方）

治一切风热，烦躁口干，口眼偏斜。

上青荆芥一斤，薄荷一斤。捣绞汁。于器内煎成膏。余滓日干。火焙杵为末。以前膏搜和

灵液丹

（出和剂方）

治一切风热，脏腑积热毒瓦斯上攻，胸膈烦躁，口舌干涩，心神壅闷，咽食无味，并皆治之。

乌梅（去核炒）栝蒌根石膏（研）寒水石（火煨研飞）葛根赤茯苓（各一两）麦门冬（丸。

薄

清神散

（出杨氏家藏方）

治风热壅甚，咽膈不利。

荆芥穗龙脑叶（各二两）甘草（炒一两）牛蒡子（炒）川芎（各半两）上细末。每服二钱

荆黄汤

（出永类钤方）

治风热结滞，或生疮疖。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荆芥（四两）大黄（一两）上咀。每服三钱。水一盏。煎六分。空心服。

解利风壅热盛，烦渴狂躁。

（出本草）以春夏采攀倒甑叶，研捣，冷水浸，绞汁服之，甚效。生宜州郊野，其叶如薄荷，亦名斑骨

去热风

（出本草）以香戎生食。不可多食。

疗热风

（出本草）以慈竹沥和食。饮服之良。

治风热

（出本草）以牛乳服之。

去风热

（出本草）以椰子浆饮之。

治风热闭塞咽喉，遍身浮肿。

（出本草）以牛蒡子一合。半生半熟。杵为末。热酒调下一钱匙。立瘥。去风热以地肤子作汤沐浴。

去皮间风热

（出本草）用山姜煮之作汤。

治风热上壅，咽喉肿痛，及项上风。

（出本草）用半边山根，以酒磨服。一名许婆菜。

治风热淋疾，小便数急疼，小腹虚满。

（出本草）以燕覆子，即木通实也。煎汤并葱食之。有效。

治热风汗出心闷

（出本草）水和云母服之。不过再服。立瘥。

除热风

（出本草）取小苏叶煮食之。

治热风筋脉挛急。主肺痿肺气，吐脓血，咳嗽涕沥，上气，能令人食

（出本草）以意苡子；甑中蒸令气馏；曝于日中使干。按之得仁。煎服。昔马援服之，破五溪毒肿，能

治一切风热毒瓦斯攻注目睑外，及发于头面，并四肢肿痛，应手神验。

（出本草）腊月中。以新瓦罐满注热水，用朴硝二升，投汤中搅散，挂北檐下，候硝渗出罐外，鸟羽收

治风热螈。及惊痫螈。风引汤。

（出本草）以紫英石、白石英、寒水石、石膏、干姜、大黄、龙齿、牡蛎、甘草、滑石等分。混合咀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风热，肿项热闷。

用诃子一枚。入芒硝于醋中搅匀。摩敷热处。

卷一百三　诸风门

中风发热（附论）

夫中风发热者，身体无汗，肢节烦疼，腹急大小便不利。盖风邪所客，则皮肤闭密，内不得烦疼燥也

方

五补丸

（出千金方）凡风服汤药。多患虚热翕翕。宜除热。

防风人参苁蓉干地黄麦门冬天门冬（各一两半）芍药独活干姜白术丹参加皮八铢）石十丸。

日三。稍加至三十丸。忌油面、蒜、生冷、酢滑。及猪、羊、鸡、鱼肉等。

防风饮

（一名大防风汤出千金方）

治中风发热无汗，肢节烦疼，腹内急痛，大小便秘涩。

防风（去叉）当归（切焙）白术麻黄（去根节先煎掠去沫焙）赤茯苓（去黑皮）附子（炮熟干地分去

葳蕤汤

（出圣济总录）

治中风发热，头痛目眩，咽喉干，舌本强，胸背痛，心膈痞满，腰脊葳蕤青木香白芷（焙）麻黄（去根节煎去沫焙）独活（去芦头）杏仁（汤浸去皮尖双仁筛。每服五钱一分味。

防风汤

（出圣济总录）

治中风头痛面赤，发热，恶风烦闷，身痛如碎。

防风（去叉）白术（去粗皮各一两）细辛（去苗叶半两）赤芍药黄芩（去黑心）甘草（炙水一盏半

麻黄饮

（出圣济总录）

治中风发热，头目昏痛，失音不语，喘息粗大，口偏吐涎，手足不遂麻黄（去根节先煎掠去沫焙二两）防风（去叉）赤芍药（各一两半）石膏（碎三两）羌活（盏半。

煎如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石膏汤

（出圣济总录）

治中风头疼，烦热口干，小便赤。

石膏（碎三分）滑石（半两）白茅根（锉）蓄（锉各三分）上粗捣筛。每服三钱匙。

水一

大戟洗汤

（出千金方）

治中风发热。

大戟苦参（各等分）上为末。以药半升，白酢浆一斗。煮三沸。适寒温。洗从上下寒乃止

卷一百三　诸风门

热毒风（附论）

夫热毒风之状：头面肿热，心神烦躁，眼目昏暗时复语涩，痰粘口干，皮肤壮热，肢节疼痛是也。皆由脏腑虚弱，风邪因入客于心胸。或服热药与饮酒过度，心肺壅滞积热不散。

故其

方

旋复花汤

（出圣济总录）

治热毒风上攻，头旋倒仆，或吐不止，畏见日光，不喜喧处，不欲食饮，时时发

动。

旋复花防风（去叉）生干地黄（洗切焙）羌活（去芦头）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各一两）夏（为末姜（去黑皮各半

麦门冬丸

（出圣济总录）

治热毒风发，起即欲卧，卧即欲起，心神烦闷。

麦门冬（去心焙）地骨皮山芋山茱萸蔓荆实（去白皮）人参防风（去叉）沙参芎胆（

天麻散

（出圣济总录）

治热毒风，攻注四肢痿痹，皮肤瘙痒，筋脉拘急，言语謇涩。

天麻白附子（炮）羌活（去芦）防风（去叉）牛膝（酒浸切焙）麻黄（去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

节洗煮掠去沫焙）薤皮黄芩酒调下。

渐

羚羊角汤

（出圣济总录）

治热毒风，胸膈烦满，语涩痰甚，筋脉挛急，头目昏痛，肢节烦痛羚羊角（镑）赤茯苓（去粗皮）细辛（去苗叶）半夏（汤洗七遍生姜汁煮焙）本（去苗土瓤麸炒各一两三钱匙。

入

黄丸

（出圣济总录）

治热毒风上攻，头旋目眩，耳聋心烦，手足痿痹，皮肤瘙痒。

黄（锉）防风（去叉）麦门冬（去心焙）羌活（去芦头各二两）五加皮（一两半）甘草（一两）葶苈（隔纸炒半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。加至三十丸。空心食前温酒下。

黄饮

（出圣惠方）

治热毒风。

黄（锉焙）赤茯苓（去黑皮）羌活（去芦头）白僵蚕（炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）当归（切焙）桂（去粗皮）五味子生干地黄（焙用）甘草（炙锉）陈橘皮（汤浸去瓤焙）玄参麦门冬（去心焙）人参（各一两）上咀。每服五钱匕。水一盏半。煎取八分去滓。

空

枳壳丸

（出圣惠方）

治热毒风，心神烦躁，头目旋晕，大肠壅滞。

枳壳（麸炒微黄去瓤）大麻仁川大黄（锉碎微炒各一两）葳蕤玄参蔓荆子防风（去两）麦门忌炙

枳壳丸

（出圣济总录）

治热毒风，上攻头目。

汉防己散

（出圣惠方）

治热毒风，攻头壅闷，口鼻干，皮肤瘙痒。

汉防己茯苓白薤皮黄芩杏仁（汤浸去皮双仁微炒微黄）沙参（去芦）秦艽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去苗）分去滓。不

天南星丸

（出圣济总录）

治热毒风攻身体，状如虫行，头面肿热，心神烦闷，皮肤斑点旋生天南星（炮）天麻（酒浸切焙）白附子（炮）羌活（去芦）白僵蚕（炒）白花蛇（酒浸去皮各半两）山至二十

防风散

（出圣惠方）

治热毒风痰壅，头目晕闷，心神不宁。

防风（去芦）枳壳（麸炒黄去瓤各三分）沙参（半两去芦头）秦艽（一两半去苗）犀角屑为散。

蒺藜子丸

（出圣济总录）

治热毒风，头面瘙痒，状如虫行，时发风疹。

蒺藜子（炒）独活（去芦）白芷防风（去叉）枳壳（去瓤麸炒）山芋地骨皮（各三两）梧桐子大。每

羚羊角汤

（出圣济总录）

治热毒风上攻，头旋目痛，耳鸣，或头面瘾疹，四肢不遂。

羚羊角（镑一两）防风（去叉）羌活（去芦头各半两）甘菊花（未开者一两半）前胡（去芦锉）菖蒲（去须

黄汤

（出圣济总录）

治热毒风疮疥。

黄（锉）黄连（去须）大黄（锉炒）芎甘草（炙各一两）鹤虱红蓝花（炒各半两）匙。水一盏。

羚羊角散

（出圣惠方）

治热毒风，攻头面赤肿，心膈烦热，肢节疼痛。

羚羊角屑（三分）羌活防风（去芦）芎蕨薤（各半两）黄芩白蘘皮川大黄（锉碎三钱。

水一

前胡散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热毒风，攻头面壅热，口干心烦，不欲吃食。

前胡（去芦）子芩栀子仁防风（去叉）甘菊花沙参（去芦）甘草（炒微赤锉各半两）上为散。每

零陵香油方

（出圣惠方）

治头面热毒风，头黄发卷，头疮，赤目，悉主之。

零陵香油藿香甘松香白檀香马牙硝（各半两）莲子草（一分）没石子（五枚）诃黎瓷瓶内用油

红雪方

（出圣惠方）

治热毒风壅，心神烦躁，头疼目赤。

川朴硝（五斤去滓）川升麻（三两）桑根白皮（锉）犀角屑羚羊角屑朱砂（细研各二两）一斗半，浸三匀。

钱。

犀角丸

（出圣济总录）

治热毒风攻头面，咽嗌肿痛。

犀角（镑）黄芩（去黑心）栀子仁吴蓝（各一两）升麻黄连防风（去叉）甘草（炙各早晚食后

黄散

（出圣惠方）

治热毒风，或上头面微肿，时有烦热。

黄（锉）桑根白皮（锉）赤茯苓枳壳（麸炒微黄去瓤）防风（去芦）羚羊角屑（各一两）服三钱。

水一

犀角散

（出圣惠方）

治热毒风，攻心腹烦闷。

犀角屑白薜皮黄芩玄参葳蕤甘草（炙微赤锉各一两）葛根（二两锉）石膏（三两）沥半合。两

天竺黄丸

（出圣惠方）

治热毒风，心神烦躁，头目昏痛。

天竺黄朱砂（细研水飞过）子芩（各一两）犀角屑（半两）石膏（二两细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

研飞过）甘草（炼蜜丸

羌活散

（出圣济总录）

治热毒风，头面肿痒，心胸烦闷。

旋复花汤

（出御药院方）

治风热面生赤子，头昏目疼，鼻塞声重，面上游风，状如虫行。

旋复花（去土）人参柴胡（并去芦头用）赤茯苓赤芍药黄芩（并去皮）枳实（麸炒）服。

日进三

青羊角散

（出圣惠方）

治热毒风，攻头面烦热，口干。

羚羊角屑黄芩川升麻栝蒌根玄参甘草（炙微赤锉各一两）石膏川大黄（锉碎微物。

摩项膏

（出圣惠方）

治热毒风，攻脑发落，头目昏闷，白屑甚者。

乏铅铁（八两）黑铅（四两）花硝（三两）诃黎勒石零陵香莲子草防风（去芦）附子取摩顶

木香丸

（一名导秘丸出圣济总录）

治热毒风，心肺壅滞，胸膈烦闷，大小便难。

犀角汤

（出圣济总录）

治热毒风，攻心烦闷。

犀角（镑）白蘞皮黄芩（去黑心）玄参钩藤（各一两半）葛根（二两）石膏（碎三两）

羚羊角煎

（出圣济总录）

治热毒风，攻头面唇口肿痛，咽喉肿塞，或目涩疼。

羚羊角（镑）菊花（各半两）玄参牛膝（去苗切焙）防风（去叉）柴胡（各一两）上为末五服

芎酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治热毒风，攻口面斜，及偏风。

芎羌活（去芦）莽草细辛（去苗叶）甘草（炙锉各一两）黑豆（炒二合）上捣筛。分

牛蒡子散

（出圣惠方）

治热风攻头面烦热，大肠不利。

牛蒡子（三两微炒）郁李仁（三两汤浸去皮尖微炒）羚羊角屑槟榔青橘皮（汤浸去白瓤度。

摩顶油方

（出圣惠方）

治脑中热毒风，攻眼内生瘴翳，兼镇心定魂魄。

生油（二斤）乏铓铁（半两）硝石寒水石马牙硝曾青（各一两）上为细散。

裹入油中

虎骨汤

（出圣济总录）

治热毒风，下攻脚膝及筋骨，日夜烦疼不可忍者。

虎骨（酥炙一两半）桂（去粗皮两半）生干地黄（洗切焙）羌活（去芦）赤芍药（各一两）

黑豆饮

（出圣济总录）

治热毒风，皮肤壮热，心神烦躁，口干面热，肢节疼痛。

黑豆（半升炒熟）防风（去叉一两）羌活（去芦）甘草（炙锉各半两）上捣筛。

每服五钱匙

大黄散

（出圣济总录）

治热毒风肿，遍身疮。

大黄（锉二两）栝蒌根甘草（生锉）马牙硝（研各一两）上为散。每服二钱匙。

食后熟水

摩头膏

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热毒风，攻头目，及脑中掣痛不可忍者。

用牛蒡根汁一升，入无灰酒半升，盐花半匙，以慢火煎令成膏。用之摩顶，风毒瓦斯散，痛即

治游风热毒风疹，恶疮疥癞。

（出本草）以楝皮煎汤浸洗。服食须是以生子者雌楝树皮一两。可入糯米五十粒。煎煮服。杀毒。

泻多

卷一百三　诸风门

风成寒热（附论）

夫因于露风乃生寒热。始感于腠理。腠理开则洒然寒。闭则热而闷。其风入于胃经。寒则物也。

方

大安汤

（出圣济总录）

治风邪伤人寒热时作。头痛烦躁。周身头痛。颈项拘急。

防风（去叉一两半）芎羌活（去芦头）桔梗（去芦头锉炒）柴胡（去苗）白蘘皮蔓荆胡（去芦各每服五钱

黄连白术汤

（出圣济总录）

治风成寒热二气交争。调顺阴阳。

黄连（去须）麦门冬（去心焙各一两）旋复花（去粗皮）白术甘草（炙）黄芩（去黑心）钱）地骨皮（服五钱匙。

前胡散

（出圣济总录）

治风成寒热。肢体烦疼。

前胡（去芦头）秦艽（去苗土）当归（切焙）知母（各一两）贝母（去心）羌活（去芦头）为细散。

羚羊角汤

（出圣济总录）

治中风寒热。头痛昏倦。

羚羊角（镑）荠独活（去芦头）防风（去叉）柴胡（去苗）芎桔壳（去瓤麸炒）人七分去

柴胡汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治因于露风成寒热。精神昏困。肢节烦疼。

柴胡（去苗）前胡（去芦头）桔梗（炒）贝母（去心）牡丹皮黄芩（去黑心）麻黄（去根捣筛。每服三

防风汤

（出圣济总录）

治中风寒热时作。

防风（去叉）甘草（炙）黄芩（去黑心）桂（去粗皮）当归（切焙）白茯苓（去黑皮各一两）麻豆大。每服取汗为

解风汤

（出圣济总录）

治中风寒热。头目昏眩。肢体疼痛。手足痹。上膈壅滞。

人参芎石膏（碎研二两）防风（去叉）独活（去芦头）甘草（炙锉各一两）细辛（去三片。

薄荷五叶。煎至七分去滓。温服。不拘时。

荆芥汤

（出圣济总录）

治中风寒热。头目昏眩。四肢烦疼。

荆芥穗旋复花（各四两）前胡（去芦头）甘草（炙锉）芍药芎半夏（烧七次去滑）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。葱白一寸。

生姜五片

芎汤

（出圣济总录）

治中风寒热。头痛体疼。栗不能食。

芎（三分）防风（去叉）白茯苓（去黑心）羌活（去芦头）菊花（择）黄（锉各一两）空心日

柴胡散

（出圣济总录）

治阴阳不和。寒热往来。头目昏重。身体烦疼。咳嗽咽干。鼻塞清涕柴胡（去苗土一斤）人参（五两）甘草（炙四两）半夏（汤浸切作片子焙干五两）黄芩（去五片。

同煎

解风散

（出医方大成）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风成寒热。头目昏眩。肢体疼痛。手足麻痹。上膈壅滞。

人参川芎独活（各一两）麻黄（去节汤洗焙一两）细辛（去苗半两）甘草（一两）上为

葛根汤

（出圣济总录）

治中风项背急强。洒淅寒热。无汗烦渴。

甘草汤

（出圣济总录）

治中风发热恶寒。身体疼痛。栗烦躁。

甘草（炙锉）桂（去粗皮各一两）石膏（碎一两半）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙三两）杏仁核。

煎

治风虚寒热。身体疮痒浮肿。尸疰恶气。

（出本草）取蓖麻子。榨取油涂之。

卷一百三　诸风门

风成寒中（附论）

夫内经曰。风气与阳明入胃。循脉而上至目内。其人瘦则外泄而寒。则为寒中而泣出。

风其人瘦则腠理开疏。风邪乘虚而入。故津液而为目泣出也。

方

人参汤

（出圣济总录）

治风汗泄太多。寒中泣出。

人参（五分）半夏（汤洗七次去滑）干姜（炮裂）白茯苓（去黑皮）白术甘草（炙锉）五用皮三分）上粗捣筛。每服三钱匕。以水一中盏入生姜半分。枣三枚擘破。同煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

当归汤

（出宣明论）

治伤风中寒。目泣目出。肌瘦泄汗不止。

当归（切焙半两）人参桂（去粗皮各三分）干姜（炮裂）白术半夏白茯苓（去皮）甘草（炙锉）芎（各半两）细辛（去苗半两）白芍药（半两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）上稍热服。并三服。

温中汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风邪所伤。肌瘦泄汗。寒中泣出。

当归（切焙）白术（各三两）人参附子（炮裂去皮脐）干姜（炮）甘草（炙）蜀椒（去目及闭口者炒出汗）桂（去粗皮各一两）上咀如麻豆大。每服四钱匕。以水一盏半。

煎取

浓朴饮

（出圣济总录）

治寒中之病。目泣自出。

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟一两半）前胡（去芦头）桂（去粗皮）石膏（捶碎）赤芍药粗捣筛。

热服

石斛散

（出圣济总录）

治肌瘦中风。汗太多。或寒中泣出。

石斛（去根锉）附子（炮裂去皮脐）白术桂（去粗皮）秦艽（去苗土）黄（炙锉各三分）

分涎散

（出护命方）

治一切男子女人忽寒风所中。闷倒不知人事。其病之所起。必先自半年或一年

前。吃食少。闻肉臭。吃即恶心。口内有冷涎出。及至忽然闷倒。不知人事。即面色

黑。唇皮青。手足冷。脉气微小。身上寒栗。初得醒人事即半身沉重。行动不得。说话

謇

气药。

白僵蚕（去丝）附子（火炮去皮）半夏细辛藿香叶芎羌活（各一分）干姜（三铢）口开灌之。

透风气散

（出护命方）

治寒风所中闷倒不知人事。既吃前面方取涎了。却非时进此方。若是中风时无甚有

涎。只进此方亦得。须是涎少。或无涎。然后只进此方。

细辛藿香干蝎羌活白花蛇（酒浸一昼夜非时用酒慢火上炙黄熟去骨不用只

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用肉）独活附子（炮去皮）天麻牛膝海桐皮官桂（去皮）豆蔻（各一分）半夏（四铢）麝香（一铢）麻黄（去节半两）僵蚕（三铢去丝）上为细末。入麝香同研令匀。每服四钱。浓煎姜汤调下。空心服。盖衣被。汗出为妙。若无汗。只闻得病处如虫行亦佳。此药若常服。

只消薄姜汤调一钱。候风气已退。觉上焦有热。即宜吃后面调顺正气方。

调顺正气散

（出护命方）

治寒风所中吃透风气散子后。觉上焦有热。宜服此方。

麻黄（去根节）羌活紫菀贝母（去心）防风（去叉）桔梗菊花本独活芎（各一分）甘草（三铢）上为细末。每服二钱八分。水一盏。煎取七分。食后去滓服。

若觉大腑秘热。加升麻。大腑不秘热。只可非时吃三五口。不要任性吃。令过剂也。酌量脏腑进服。

治风寒所中面色青黑。浑身骨节俱冷。两手俱急。筋脉牵抽。手足麻痹厥冷。向人

得暖气后方舒展。宜服此方。

（出护命方）干姜牛膝草豆蔻（去皮）甘草（炙）羌活独活吴茱萸黄橘皮官桂（去皮各一分）细辛藿香干蝎（各三铢）半夏（二铢）芎白术（各半两）上细杵罗为末。

每服三钱。水一盏。煎一两沸。和滓空心顿服。身未得暖。并筋脉未展。更进一服。

治寒风所中。冷涎所积。其人昏闷不醒。两眼闭合。全开不得。呕逆恶心。食不注

腹。浑身沉重。脉气沉伏。起立不得。头旋目晕。心中战跳。但见屋宇旋倒。忽闻喉内

如有一条冷物下至心中。忽闻如有一物在心前。上筑咽喉。即闷绝不知人事。此皆寒风

冷涎所致。宜服此方。

（出护命方）菖蒲细辛芎防风羌活干姜官桂独活半夏（各一分）吴茱萸（四铢）南椒（去子三铢）牵牛（半两）上先杵牵牛、半夏二味自作一处。所余众药并作一处。

杵为细末。每服六钱。牵牛、半夏末二钱。众药末四钱。共作一服。热汤调下。和滓吃。若不吐。

如人行一二里更进一服。又如人行一里更进一服。尚未吐。以指头斡下喉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中。令吐出涎。若不吐。即下入胃亦安稳。若不吐不下。更不可治也。

卷一百三　诸风门

风成热中（附论）

夫内经曰。风气与阳明入胃。循脉而上至目内。其人肥则风气不得外泄。乃为热中而目黄之热

方

银液生犀丸

（出圣济总录）

治风邪蕴积。传为热中。

犀角（镑）银箔（一钱水银结砂子）牛黄（研）郁金竹茹阿胶（炙令燥各一分）天麻一两半）天如鸡头实大

雄黄散

（出圣济总录）

治风气入中蕴积生热。口干目黄。时发潮燥。

雄黄（研半两）丹砂（研）牛黄（研）丁香（各一分）桂（去粗皮半两）天麻（三分）麝香焙）白僵蚕干姜（一钱匕

金箔牛黄丸

（出圣济总录）

治风邪。除热中。

金箔（十片研）牛黄（研）龙脑（研各一分）犀角（镑）琥珀（研）人参（各一分）丹砂（子（炮）白僵蚕（炒一两）甘草（炙锉一两）上为末。炼蜜和捣一千杵。丸如樱桃大。以金箔为衣。

每服一丸。细嚼。温薄荷汤下。茶酒亦得。常服半丸。不拘时。

人参汤

（出圣济总录）

治风邪。除热中。解烦渴。镇心神。

人参（一两半）芦荟白术（各半两）本（去苗土半两）桔梗（锉炒半两）白附子（炮）脑（研）麝香（下。

牛黄散

（出圣济总录）

治风热久不散变成热中。烦渴目黄。精神昏暗。

牛黄（研）甘草（炙锉）白附子（炮）白僵蚕（炒）犀角（镑）羚羊角（镑）丹砂（研各一捣研极细。和

犀角天麻丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风不散。传为热中。

犀角（镑）天麻（酒浸切焙）芎半夏（为末生姜汁作饼焙干）菊花（各半两）茯神（去上为细末

远志汤

（出圣济总录）

治风抟伤气。郁为热中。除目黄。解烦渴。

远志（去心）人参赤茯苓（去黑皮）犀角（镑）桔梗（锉炒）前胡（去芦头）防风（去叉）盏半。

加一大

内解散

（出圣济总录）

治风邪入中蕴瘀成热。头昏目黄。心膈注闷。

柴胡（去苗）黄芩（去黑心）葛根（锉各一两）黄连（去须一分）石斛（去根一分）甘草（

青龙散

（出宣明论）

治风邪传化。腹内瘀结而目黄。风气不得泄。为热中。烦渴引饮。

仙灵脾生干地黄（焙）防风（去叉）何首乌（去黑皮末泔浸一宿切焙各一分）荆芥穗（一

卷一百四　诸风门

风冷（附论）

夫人有脏腑本虚。血气不实。感于风冷。致营卫不和。经脉凝涩。其冷不散者。使人面青不壅之所

方

芫花散

（一名登先酒又名三建散出千金方）

治一切风冷痰饮。症癖疟。并皆治之。

芫花桔梗紫菀大戟王不留行乌头附子天雄白术五加皮菟花野狼毒莽生分）薯蓣薏苡仁巴戟天细辛当归芎干地黄食茱萸杜仲浓朴黄山茱萸川干姜芍药桂心黄芩吴茱萸防己远志川椒独活五味子牡丹皮橘皮通草柴胡柏子仁石菖蒲本茯苓续断（以上各二分）上并不治择炙熬。但振去尘土。捣罗下。即与服用。余无所忌。惟诸豆皆杀药不得食。千金翼。有麻黄、半夏、赤车使者、良姜、紫葳。无白术、食茱萸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药散（三两）细曲末（二升）糯米（三升）真酒（五升）先以三大斗水。煮米作粥须极熟。

下药以布定。

和水丸或一等症瘕服药知之无忌风便瘕。结滞疝瘕。宿食坚块。咳逆上气等。一切痼结重病。终日吐唾逆气。上冲胸喉。此皆胃口却牛者虚物块若三服源断除久病不加吐利也。药若伤多。吐利困极不止者。水服生大豆末方寸匕。即定。及蓝叶、乌豆叶嚼以咽之。登时即定。此独大困时用之。小小时不须也。凡在世人有虚损阳衰。消瘦骨立者。服之非常补益。旬月之间肌肤充悦。颜色光泽。髓溢精满。与少壮一等。凡众万病皆除之。治一切风病。节风。二十两和酒五斗。贼风热风大风上同。偏风。疽风。瘫痪风。十二两和酒三斗。此七种并带热。须加冷药押使常数便利。贼风掣。八两和酒二斗。

湿风周痹上痛。腰脚挛痛。十二两和酒三斗。筋节挛急。八两和酒二斗。重病后汗不流。初觉三服。一服一钱。年久服一升。食热食如锤刀刺者。八两和酒二斗。口面戾。一眼不合者。初得四两和酒一斗。年久十二两和酒三斗。头面风似虫行。又似毛发在面上者。八两和酒二斗。起即头旋。良久始定者。四两和酒一斗。心闷呕逆项强者。风在心脏。遇风遇雨。

便即先发者。八两和酒二斗。因疮得风。口强脊脉急者。五服即定。一服一钱。治一切冷病积冷。瘦者。四两和酒一斗。强者。六两和酒一斗半。痰饮疝瘕上同。宿食呕吐。四两和酒一斗。症瘕肠鸣噫。八两和酒二斗。久疰及久劳。上同。痔块坚冷。咳嗽上气。二十两和酒五斗。奔豚冷气。六两和酒一斗半。噎及冷痢上同。猝中恶注见心腹胀。气急欲死者三服定。一服一钱。大吐出鲜血。瘕气上同。蛊毒五服定。一服一钱瘟疟疟并上同。可永瘥。一服一钱。治妇人诸风诸病等。并根据前件。带下。十二两和酒三斗。崩中。六两和酒一斗半。月闭不通。及冷病不产。并上同。断续不产。八两和酒二斗。月水前后不调。乍多乍少。亦令人不产。四两和酒一斗。产后风冷不产。六两和酒二斗。若重大者。八两和酒二斗。甚者十六两和酒三斗。大重者。子宫下垂。十六两和酒四斗。千金方论云。远览前古。莫睹此方。有高人名李孝隆者。自云隋初受之于定州山僧惠通道人。此后用之大有效验。秘而不传。但得其药。其方不可得而闻。始吾得之于静智道人。将三纪于兹矣。时俗名医未之许也。然此行之极有神验。其用药殊不伦次。将服即度大下。不近人情。至于救急。其验特异。方知神物效灵不拘于常制。至理关感智不能知。亦犹龙吟云起。虎啸风生。此其不知所以然而然。虽圣人莫之辨也。故述之篇末。以贻后之好学君子详之。非止救物功深。抑亦庶几于博见矣。

神力汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风劳冷气。及膀胱冷气。攻次腹内疼痛。兼治妇人血风血气。及伤人参白茯苓（去粗皮）木香桂（去粗皮）肉豆蔻（去皮）草豆蔻（去皮）防风（去叉）浸软去皮切曝蒲牛膝（陈橘皮（去腹皮五味滓。

温

治风冷失声。咽喉不利。

（出圣惠方）荷根（二两研浸取汁）酒（一大盏）上相和令匀。不计时候。温服半盏。

人参辰砂丸

（出十便良方）

治去骨髓内风冷。壮筋力。安神爽思。宽快膈脘。益胃进食。

人参（好者生碾一两为末）辰砂（晶明佳者半两细研同人参末研匀）上同以糯米粉汁和成锤

石硫黄方

治风冷中惫。肾冷上气。腿膝虚羸。长肌肤。益气力。遗精痔漏。老人风秘等疾用石硫黄。并宜烧炼服之。

安息香丸

（出圣济总录）

治风冷及虚风头昏。心胸疰闷。痰唾不下。饮食气胀。腰腹疼。

安息香（研）肉苁蓉（酒浸切焙）白附子（炮）羌活（去芦头各半两）当归（切焙）香子（炒）木香天麻桂（去粗皮）沉香（各二分）槟榔（锉）干蝎（去土各一两）白花蛇（砂（研）阿魏（白面裹灰内炮令黄熟为度去面研）硫黄（研各一分）上先将桃仁、阿魏、砂、硫黄、用好酒五升。于银石器内慢火熬成膏。和前药末十四味。如硬入炼蜜少许。入臼中捣千百下。取出。每秤一两分作十五丸。每服一丸。温酒嚼下。姜盐汤下亦得。空心食前。

巴戟天丸

（一名附子丸出圣惠方）

治风冷气。补虚损。暖脏腑。利腰脚。

巴戟天（去心）附子（炮裂去皮脐）天麻牛膝（酒浸切焙）防风（去叉）桂（去粗皮）芎土炒）菟（一两）上除空

安息香丸

（出圣惠方）

治风冷。心腹四肢多疼。骨节时痛。

安息香石菖蒲当归桂心丁香朱砂（细研水飞过各一两）没药（三分）芎椒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

红（微炒）天麻附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗）天南星（炮裂）木香（各一两）干蝎（半为末。炼蜜和

祛风补益丸

（出圣惠方）

治脏腑久虚。风冷所攻。四肢无力。背膊多疼。膀胱冷气流注（一两半微炒）白附子（炮制）沉香肉桂（去皴皮）芎槟榔木香天麻白蒺皮炙令干）和捣三二百杵

应痛丸

（出圣济总录）

治风冷一切痛。

附子（炮裂去皮脐）天麻虎骨（酥炙）天南星（炮）狗脊（去毛）白茯苓（去黑皮）阿雄（炮裂去皮为细末

菊花酒

（出千金方）

治男女风虚寒冷。腰背痛。食少羸瘦。无颜色。嘘吸少气。去风冷。补菊花杜仲（各一斤）防风附子黄干姜桂心当归石斛（各四两）紫石英肉日。一服

羌活汤

（出圣济总录）

治风寒中面青。遍身骨节俱冷。两手俱急。筋脉牵抽。手足不仁。厥

舒展。

羌活（去芦头）独活（去芦头）干姜（炮）牛膝（酒浸切焙）草豆蔻（去皮）桂（去粗皮各洗去白焙各（各一两）筋脉舒展则止

牛膝丸

（一名蓐丸出圣惠方）

治风冷四肢疼痛。腰脚缓弱。虚损无力。

牛膝（酒浸切焙）蓐（锉各二两）山芋泽泻地肤子（各一两）附子（炮裂去皮脐）干干地黄（切前。

温酒下。

五味子散

（出圣惠方）

治风冷入肺。咳逆短气。语无音声。舌干而渴。

五味子白石英钟乳桂心赤茯苓紫苏子（微炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）皮（三分汤浸不计

雄黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治诸风冷入脏腑。骨节疼痛。筋脉拘急。耳内蝉声。

乌蛇（二两酒浸去皮骨炙令微黄）天麻桂心石菖蒲附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗各归（三分）丸如梧桐子大。

每于空心及晚食前。以温酒下二十丸。

牛膝丸

（出圣惠方）

治脏腑气血俱虚。风冷攻注。四肢疼痛。腰脚无力。

牛膝（去苗）杜仲（去粗皮尖微黄炒）附子（各二两炮裂去皮脐）巴戟补骨脂（微炒）石上为

巴戟散

（出圣惠方）

治风冷脏腑虚弱。及腰脚疼痛。

石斛（一两半去根锉）巴戟五加皮蓐（锉）牛膝（去苗）附子（炮裂去皮脐）天麻白茯苓木香虎颈骨（涂酥炙令黄）磁石（各一两细研水飞过）上为散。每于食前。

以温

天麻散

（出圣惠方）

治风冷气攻疰肾脾。致腹胁四肢疼痛。面色青黄。腰脚无力。肢体不仁天麻附子（炮裂去皮脐）蓐（锉）肉桂（三分去皴皮）硫黄（细研水飞过）羌活槟榔为细末。

每于

人参散

（出圣惠方）

治风冷失声。肺寒少气。

人参（一两去芦头）桂心附子（炮裂去皮脐）五味子诃黎勒皮（各半两）甘草（一分炙三钱。

以

菖蒲散

（出圣惠方）

治风冷伤肺失声。咽喉不利。

桂心钟乳粉石菖蒲干姜（各半两制锉）诃黎勒皮细辛五味子陈橘皮（汤浸去白计时候

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木通丸

（出圣惠方）

治风冷失声。声噎不出。

桂心（二两）麻黄（一两半去根节）木通（锉）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮制锉）赤茯苓捣三二百

羊肉汤

（出圣济总录）

治风冷。气血虚乏。

羊肉（一斤半去脂膜煮取汁）生姜（二两）当归（切焙）芍药防风（去叉各一两）甘草（煎取一

虎骨丸

（出圣济总录）

治经络凝滞。骨节疼痛。筋脉挛急。遇阴寒愈痛。

南乳香（另研）没药（另研）虎胫骨（酥炙黄各一两）当归赤芍药血竭（另研一钱半）勿令透气每服

菊花散

（出御药院方）

治风冷邪气入于脑。停滞鼻间。气不得宣散。结聚不通。故使鼻塞也甘草（炙二钱半）防风前胡（各一两）细辛桂心甘菊花上为细末。每服二钱。

入乳

杏仁煎

（出圣惠方）

治风冷失声。语音不出。

杏仁（汤浸去皮尖双仁研如膏）桂心（各二两）紫菀（洗去苗土）五味子白术细辛（各一两）贝母（煨令微黄）上为细末。以水一大盏。入生姜汁一合。饴糖二两。蜜二合。

下

四味丸

（出圣济总录）

治骨节风冷。耐寒暑。益气血。

独活（去芦头）干姜（炮）山茱萸（洗焙）桂（去粗皮各四两）上为细末。炼蜜和捣三千杵

治风冷失声。咽喉不利。

（出圣惠方）蜜（五两）桂心末（二两）生姜汁（一合）杏仁（一两汤浸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去皮尖双仁研如膏）上合一处。

没药散

（出王氏博济方）

治男子女人虚惫。风冷气攻手臂腿膝疼痛。骨节酸麻。

虎胫骨（酥涂炙）败龟（酥炙）地骨皮（洗）没药麝香（少许）细辛（去叶洗）当归（洗砂（一分别细研和丸

硫黄茶

（出如宜方）

治风冷头冷。

用硫黄水煎去半盏。干研极细。茶一盏。生绢筛。下硫黄于茶面。顿呷服。嚼生葱白半寸妙

加减地仙丹

（出医方大成）

治风冷邪湿留滞下焦。足膝拘挛。肿满疼痛。

地龙（炒去土）五灵脂（去石）乌药白胶香（别研）五加皮椒红（去汗）威灵仙木瓜炒）木鳖子（

治患风冷气闭。及近感瘫风。

（出本草）以蚕屎五斗。用醇酒三斗拌之。甑内蒸热。于暖室中。铺于油纸单上。令患人就所患一边卧壅覆

治肢节风冷。筋脉急痛。

（出本草）用烈节。九月采茎曝干。以作浴汤佳。

治风损冷痛　（出本草）以蒜捣敷之。一方用好醋浸。经年者良。

主风冷气。并疮疥瘙。野鸡漏下血。

（出本草）以石荠煮汁服。

治去风冷益阳事。

（出本草）以蛇床子作汤。浴男女阴。

治心腹腰肾冷风

（出本草）以蚶火上烧之。令沸。空心服。食十数个。以饭压之。

治风冷气血闭。手足身体疼痛冷麻。

（出本草）五灵脂（二两）没药（一两）乳香（半两）川乌头（一两半炮去皮同为末）上滴水丸如弹子

除冷风

以煮荆芥汁服之。

卷一百四　诸风门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风痰（附论）

夫风痰之病。得于气脉闭塞。水饮积聚。其状虽有冷热之异。至于心胸痞闷。饮食不化。

则一也。盖风气滞。三焦不和。则水饮易为停积。风能生热。壅亦成痰。是故有头目不利。

神思昏浊之候。其感呕逆不纳饮食者。则因于胃冷而得之。其治故不可一概论也。风痰者。

是短气。好眠头眩。常欲呕逆者是也。

方

牛黄生犀丸

（出和剂方）

治风盛痰壅。头疼目眩。咽膈烦闷。神思恍惚。心怔面赤。口干多渴。睡卧不安。

小便赤涩。大便多秘。

黄丹（研）雄黄（研飞）腻粉（研）羚羊角（镑各五两）铅水银（与铅同结砂子）朱砂（犀（镑）龙温薄荷同惊看

人参羌活散

（出危氏方）

治风壅痰实。头目昏晕。遍体拘挛。头面强急。肢节烦疼。壮热烦前胡羌活人参防风（去叉）天麻薄荷叶川芎粉草枳壳（去瓤）川独活蔓荆不拘

前胡散

（出圣惠方）

治风痰。心胸壅闷。头目不利。神思昏浊。少欲饮食。

前胡（一两去芦头）羌活羚羊角（各三分）人参（半两去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）沙（去芦头）姜半分。

白术丸

（出圣惠方）

治风痰积聚。胃中冷气。令人呕吐不纳饮食。四肢无力。

白术（一两）人参（去芦头一两）细辛（半两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）五味子桂心（半两炙微赤锉）干姜（炮制锉各半两）白茯苓（一两）诃黎勒皮（三分）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙下二

旋复花丸

（出御药院方）

治诸风痰实。头目昏眩。旋晕欲倒。呕哕恶心。恍惚不宁。神思昏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

颈项强硬。手足麻痹。常服除风化痰。清利头目及偏正疼痛。并宜服之。

旋复花（一两）防风（去芦头）吴白芷甘菊花天麻天南星（炮）白附子（炮）半夏（两）上为细

羌活饮

（出圣济总录）

治风痰。心胸痞闷。头目不利。甚则呕吐。

羌活（去芦头）柴胡（去苗）桑根白皮（炙锉）附子（炮裂去皮脐各三分）桔梗（炒）芎（去粗皮各五钱匙。

蝎梢半夏丸

（出御药院方）

治风壅痰实。咳嗽鼻塞。头目昏痛。手足麻木。颈项强直。筋麻

痰。清爽头目。

蝎梢（去刺炒）半夏（汤浸七遍用生姜汁制焙作面）白僵蚕（生姜汁炒）天南星（炮）明天（酒浸去砂为

木香汤

（出圣济总录）

治风痰。心胸不利。头目昏痛。呕吐痰涎。

木香枳壳（去瓤麸炒）旋复花槟榔（锉）前胡（去芦头）半夏曲（各半两）人参（一两）一分）上粗捣筛

治风痰气壅。发即头旋呕吐。不下饮食。

前胡（一两去芦头）半夏（半两汤洗七遍去滑）芎（半两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）槟茯苓（一以水一中

羚羊角散

治风痰气壅。心胸不利。头目烦疼。少思饮食。

羚羊角屑（二分）防风（半两去芦头）麦门冬（一两各心焙）川升麻（三分）枇杷叶（三分茯苓（一两中盏。

入生

半夏饮

治风痰。心腹烦满。呕吐不欲饮食。

半夏（汤洗去滑）大腹皮（锉）麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮）白术桔梗防风（去焙）枇杷去滓

丹砂丸

治风痰。头目眩晕。心胸烦满。肢体拘倦。

丹砂（研）雄黄（研）牛黄（研）乳香（研各半分）天麻（酒浸炙）阿胶

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙燥）白矾（细研合匀。

用

木香导饮丸

治风痰气涩。胃脘痞满。停饮不消。头目昏眩。手足麻痹。声重鼻塞。神困多

志气不清。中酒吐酒。并宜服之。

京三棱（炮）蓬莪术（炮各三两二钱）青皮（去白）陈皮（去白）白术（各一两半）槟榔细末。打面糊为

旋复花散

治风痰气壅。不下饮食。头目昏闷。四肢烦疼。

旋复花半夏（汤洗七遍去滑）白附子（炮制各半两）防风（去芦头）羚羊角屑（各三分）草（半两炙盏。

入生

细辛散

治风痰气逆。发即呕吐。欠昏闷。神思不爽。

细辛（三分）枇杷叶（一两拭去毛炙微黄）人参（半两去芦头）赤茯苓（三分）半夏（半两芎（三分入生姜半分

上清白附子丸

治诸风痰甚。头痛目眩。旋晕欲倒。呕哕恶心。恍惚不宁。神思昏愦。肢体

颈项强硬。手足麻痹。常服除风化痰。清利头目。

白附子（炮）半夏（汤洗七次）川芎菊花天南星白僵蚕（炒）陈橘皮（去白）天麻（服三十

泽泻汤

治风痰壅滞。胸膈不利。头目昏眩。不思饮食。

泽泻前胡（去芦头）白术赤茯苓（去黑皮）甘草（炙）人参半夏（汤洗七度切作片以炒半两）温服。

雄黄防风丸

（出圣济总录）

治风痰。头目昏痛。及风气痹滞经络。上攻面部。头眩目暗。不雄黄（研一两半）防风（去叉二钱）芎石膏（碎研各一两）麝香（研一分）白附子（炮）和丸。如梧桐

甘菊花荆芥汤

（出御药院方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风痰头疼。咽膈壅闭。

甘菊花防风旋复花川芎（各半两）枳壳（麸炒去瓤）荆芥穗甘草（炙七钱半）皂角至六分去

甘菊丸

（出杨氏家藏方）

治风痰壅盛。头目昏痛。肢节拘倦。鼻塞耳鸣。头皮痛痒。并宜服天南星（四两洗焙为末以好酒一升煮成膏与炼蜜同搜）鸡苏（去土四两）荆芥穗（一两）川丝嘴各一生

万全散

（出圣济总录）

治风痰水饮积聚。心胸痞满。饮食不化。头不利。神思昏浊。甚则呕白僵蚕（炒）附子（炮裂去皮脐）半夏（汤洗七遍去滑炒）细辛（去苗叶）藿香叶芎浓煎生姜

防风散

（出圣惠方）

治风痰。头目昏闷。四肢烦疼。

防风（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤各半两）赤芍药（三分）半夏（半两汤洗七次去滑）前散。每服

半夏散

（出圣惠方）

治风痰呕逆。饮食不下。起则旋倒。

半夏（半两汤洗七遍去滑）芎（三分）甘草（炙微赤锉）汉防己干姜（炮制锉各半两）（三分炮裂去

天南星丸

（出圣惠方）

治风痰。头目旋晕。肢节拘急。

天南星（炮制）细辛附子（炮裂去皮脐）防风（去芦头各半两）天麻（一两）半夏（洗七遍去滑）白附子（炮制）旋复花芎（各半两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。

丸如绿豆

辰砂丸

（出和剂方）

治诸风痰盛。头痛恶心。精神昏愦。目眩心忪。呕吐痰涎。胸膈烦闷。

硼砂（研）牛黄（研各一钱）白附子白僵蚕（去丝嘴炒）蝎梢（炒各一分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）辰砂（研半两）丸如梧桐子

枇杷叶汤

（出圣惠方）

治风痰气逆。呕吐不止。心腹刺痛。不思饮食。

枇杷叶（拭去毛炙二两）人参半夏（汤洗七遍杵为末用生姜汁和作饼子焙干）诃黎勒（去半）上粗捣

消痰丸

（出圣济总录）

治风痰。头目眩晕。神思昏愦。

皂荚（去皮生用）天南星（生用）干薄荷叶白附子（生用各一两）半夏（生用二两）人参桐子大。

每

白雪丸

（出圣济总录）

治痰壅胸膈懵逆。及头目昏眩。胀痛困倦。

天南星（炮）乌头（炮裂去皮脐）白附子（生用）半夏（汤洗七遍去滑各二两）滑石（研三两）龙脑（研）麝香（研各一分）石膏（研三两）上为末。稀面糊和丸。如绿豆大。

每服

前胡丸

（出圣济总录）

治风痰不散。食逆呕吐。

前胡（去芦头）白术枳壳（去瓤麸炒）半夏（汤洗七遍去滑）赤茯苓（去黑皮）人参（各煎生姜

羌活丸

（出圣济总录）

治风痰。头痛目晕。倦怠无力。

羌活（去芦头）防风（去叉）桔梗白附子枳壳（去瓤麸炒）白蒺藜（各半两）蔓荆实（为末

辰砂天麻丸

（出和剂方）

治诸痰风盛。头痛目眩。旋晕欲倒。呕哕恶心。恍惚健忘。神思昏

颈项拘急。头面肿痒。手足麻痹。常服除风化痰。清神思。利头目。

川乌（二两半）麝香（研）白芷（各一两一分）辰砂（研飞一半入药一半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为衣）白附子（炮桐子大。

发汗

香芎汤

（出王氏博济方）

治风痰。头目昏痛。心胸烦闷。及治三焦风壅。中脘有痰。口干。利胸膈。化痰

涎。

芎（二两）细辛（去苗叶）旋复花（各一两）甘草（炙）独活（去芦头）羌活（去芦头各食后

细辛丸

（出圣济总录）

治风痰。咽膈不利。头目昏痛。解烦倦。通鼻塞。退风壅。

细辛（去苗叶洗三分）白附子（生用一两半）芎（二两）天南星（浆水煮透切焙干四两）梧桐子大。每

附子丸

（出圣济总录）

治风痰壅盛。精神昏愦。

附子（生用去皮脐）天南星（生用去皮脐各一两）天麻（生用半两）乌头（生去皮脐净）半以腻酒

丹砂丸

（出圣济总录）

治风痰。胸膈不利。呕逆头眩。

丹砂（细研水飞过二两）半夏曲（三两）人参天南星（炮制各一两半）皂角子（炮制去皮为细末候。

银液丹

（出和剂方）

治诸风痰涎蕴结。心膈满闷。头痛目晕。面热心忪。痰唾稠粘。精神昏

潮搐。涎潮昏塞。并宜服之。

黑铅（炼十遍秤三两与水银结沙子分为小块再同甘草十两水煮半日候冷取出研用）铁粉水同研匀。

以风

独活丸

（出圣济总录）

治风痰。头目疼痛。昏眩不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

独活（去芦头）芎防风（去叉）甘菊花（各一两）干蝎（去土炒一分）半夏（汤洗去滑和

水煮丸

（出圣济总录）

治痰逆胃虚不下粥食。兼疗风痰。头目昏晕。

半夏（汤洗去滑焙干二两）天南星（生用去皮脐半两）腻粉（一钱）丁香（一钱）人参（三丸至二

祛痰三生丸

（出德生堂）

治中风后。痰涎壅塞胸膈之间。令人头目昏眩。手臂肩背腰腿疼痛

能动止者。又治风痫不时发作。服后。次晚早从大便中出。是其应也。

皂角（半斤去皮弦）牵牛（一斤）白矾（四两）萝卜子（四两合研）木香（二两）朱砂（一五十

天南星丸

（出圣济总录）

治风化痰。清神爽气。利胸膈。消酒毒。止痰逆恶心。中酒呕吐。

天南星（一斤每个重一两上下者用温汤浸洗刮去里外浮皮并虚软处令净用法酒浸一宿用桑柴少许不麻香（研各一两丸。

以朱砂末惊风半丸

太白散

（十便良方）

治诸风虚潮热。痰涎壅盛。手足抽掣不仁。背强口噤。及产后血虚中风。发作痉

状。语涩。神识昏塞。冒闷不醒。

天南星（二钱半炒）乌蛇肉（三钱酒浸去骨皮）蝎梢（去毒炒二钱）白附子（生用三钱）川服。

无时。

加味三生丸

（出瑞竹堂）

治风痰气壅。

南星半夏天麻白附子人参（以上各一两）上并生用。碾为细末。生姜自然汁糊丸。

化风丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风痰。肢体缓纵。偏正头疼。

天南星（用浆浸七日取出切曝干）白附子（炮）乌头（炮裂去皮脐各二两）寒水石（研）半夏末（用生姜汁和作饼焙干各四两）上为末。面糊为丸。如梧桐子大。每服十丸。加至二十

玉霜丸

（出圣济总录）

治风痰。清头目。利咽膈。

半夏（汤洗七遍去滑）滑石（研各二两）寒水石（煨研四两）白矾（飞过一两半）白附子（

皂荚丸

（出圣惠方）

治风痰。心胸壅闷。头目不利。

皂角（五挺以热汤二升浸候软水滤取汁熬成膏）旋复花枳壳（麸炒微黄去瓤）上为散。每

治风痰。气逆满。恶心不能下食。宜服此方。

前胡（一两去芦头）枳壳（一两半麸炒微黄去瓤）人参（一两去芦头）桂心（三分）半夏（时候

化痰玉壶丸

（出卫生宝鉴方）

治风痰吐逆。头痛目眩。胸膈烦满。饮食不下。及咳嗽痰盛。

呕吐涎沫。

天南星（生）半夏（生各一两）天麻（半两）头白面（三两）上为细末。滴水为丸如梧桐子用生

辰砂化痰丸

（一名辰砂丸出直指方）

治风化痰。安神定志。和咽膈。清头目。止咳嗽。除烦

浊者。

白矾（枯别研）辰砂（飞研各半两）南星（炮一两）半夏（汤洗七次姜汁捣作曲三两）上以十丸后下

星砂丸

（出百一选方）

治一切风痰。利胸膈。壮脾胃。及消痰积。温中顺气。内伤生冷腹胁

实呕吐。服之神效。

南星（四两汤洗七次）良姜缩砂仁（各一两）香附子（二两炒去毛）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

末。

生姜自然汁虽

天南星丸

治膈上风痰。呕吐不下饮食。

天南星（炮制）半夏（汤洗七次去滑各一两）皂角根皮（一两锉）白矾（半两熬令汁尽）上

玉液丸

（出医方大成）

治风壅。化痰涎。利咽膈。清头目。除咳嗽。止烦热。

寒水石（烧令赤出火毒水飞过三十两）白矾（枯过研）半夏（洗七次为细末各十两）上合研然汁

生姜汤

（一名小省风汤出直指方）

治痰去风。

圆白南星（半两者一个）老生姜（三钱半）上各切片。以水三盏。瓷器内煎取其半。

逐旋温

二圣饮子

（直指方）

治风痰。

南星半夏（各二两切作片）上用生姜一斤。捣取自然汁浸药。瓷器盛之。顿在锅。

隔汤熬之。令姜汁尽。焙干为末。每服二钱。生姜甘草少许。煎汤调下。或用糕糊小丸。姜汤下

一方

（出肘后方）

治风痰。

郁金（一方）藜芦（十分）上各为末。和令匀。每服一匙。用温浆水一盏。先以些少浆水调

瓜蒂散

（出肘后方）吐法宜辨上部脉有。下部脉无。上部脉有。下部脉无。其人当吐。不吐者死。何谓下部无脉。此所谓木郁也。饮食过饱。填塞胸中。胸中者太阴之分野。经云。气口反大于人迎三倍。食伤太阴。故曰木郁。达之。吐者是也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瓜蒂赤小豆上为细末。每服一钱。温浆水调下。或吐为度。若不两手尺脉绝无。不宜便以

消痰丸

（出御药院方）

治风盛痰实。喘满咳嗽。风气上攻。

黑牵牛（四两半生半炒）槐角子青皮（去白各半两）半夏（汤洗七次焙干一两）皂角（不至二

治风痰

（出本草）取白僵蚕七个。直者。细研。以姜汁一茶脚。温水调灌之。

瓜蒂散

（出经验良方）

治风涎暴作。气塞倒卧。或有涎。用诸药化不下者。

用甜瓜蒂。一名苦丁香。日干为细末。每用一二钱匕。加轻粉一匕。以水半合。调匀灌之。

麝香

中金丸

（出王氏博济方）

治风化痰。辟邪养正。益津液。润肌肤。大进饮食。延年补气。

上用苍术不拘多少。以长流水浸七日。逐日一度换。仍以竹刀旋削去粗皮。切作片。别用无早晨

白附子散

治大人小儿虚风呵欠。止吐化痰。

白附子（炮）天南星（炮各半两）黑附子（炮去皮脐一分）上为细末。每服二钱。

水一盏。

小半

汉防己散

治风化痰。利胸膈。除头目旋眩。令思饮食。

汉防己（一两）羚羊角屑人参（去芦头）桂心芎（各三分）半夏（半两汤洗七遍去滑）赤茯苓（三分）旋覆花防风（去芦头）白术细辛麦门冬（去心各半两）枳壳（三分麸炒微黄）甘草（半两炙微赤锉）赤芍药羌活上为散。每服三钱。水一中盏。

入生姜

白术丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

主除风痰积聚。胃中冷气。秋发动。令人呕吐食。或吐清水。饮食减少。不作肌肤白术（五分）白芷（三分）干姜石斛（各六分）五味子细辛橘皮浓朴（炙）桂心忌

半夏利膈丸

（出医方集成）

治风痰壅甚。头疼目眩。咽膈不利。涕唾稠粘。胸中烦满。酒辟

胁下急痛。肠中水声。神思昏愦。心忪面热。止嗽化痰。

防风（去芦头）半夏（汤洗七遍去滑各一两）上为末。入膏中和捣百余杵。丸如梧桐子大。

秦艽散

（出圣惠方）

治风痰。心昏恍惚不能言语。痰涎流溢。

秦艽（去苗一两）恒山（一两半）人参（不去芦头）羚羊角屑甘草（生各一两）上为散。

再服

生朱丹

（出御药院方）

治诸风痰甚。头痛目眩。旋运欲倒。肺气郁滞。胸膈不利。呕哕恶心

颈项强直。偏正头痛。面目浮肿。筋脉拘急。涕唾稠粘。咽喉不利。常服清神白附子（炮裂去皮脐）石膏（烧通红放冷各半斤）龙脑（一匙）朱砂（一两二钱半为衣）上

祛涎丸

（出杨氏家藏方）

治风痰上攻。头目昏痛。旋运欲倒。呕哕恶心。恍惚健忘。神思昏

颈项拘急。面目肿痒。手足难举。或时麻痹。

天南星（四两）半夏（九两半）白附子（二两六钱）川乌头（七钱半）上并生为细末。

用生宿水诸药

剑脊乌梢蛇

白花蛇（各酒浸一宿去皮骨焙干秤一两重）白僵蚕（炒去丝嘴）全蝎（微炒去两）天麻川芎（各二两）上为细末。生姜汁煮面糊和丸。如梧桐子大。飞研细水砂香末二钱为衣。风干。于密器中盛之。每服三十丸。食后煎生姜薄荷汤下。

四神丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出经验良方）

治手足顽麻。痰涎壅盛。头目昏眩。肩背拘急。极效。

大天麻天南星（汤洗净）防风（去芦头各一两）薄荷叶（半两）上为细末。酒煮薄面糊为

退痰丸

（出圣济总录）

治风痰壅盛。每日早晨多喜呕吐。

人参赤茯苓（去黑皮）干姜（炮）半夏（汤洗七遍去滑各一两）上为末。以粟米饭和丸。

通项散

（出御药院方）

治风痰旋晕。头目大痛。及偏正不定。发作神志昏愦。或冒风寒。鼻藜芦（去苗土半两）踯躅花（去土一钱）藿香叶（去土二钱）上为细末。每用纸捻蘸药。鼻

芎辛汤

（出十便良方）

治膈痰风厥。头目昏痛。鼻塞声重。肩背拘急。不思饮食。

芎（半两）细辛（去苗土一钱）甘草（炙一钱半）上为粗末。每服二钱。以水一盏煎至

治中风痰壅不能治者

（出经验良方）猪牙皂角（肥实者炮刮去皮弦及子二片）玄胡索（七苗）青黛（二钱）上为细末。

用一匙新却

铁刷汤

（出圣济总录）

治风痰。胃中有寒呕吐痰涎。胸满气逆。

附子（五枚炮令微裂地上以盏子覆冷取出去皮脐）半夏（汤洗七遍去滑切麸炒一两）木香（同煎

皂荚煎丸

（出圣惠方）

治风坠痰。疏利脏腑。

皂荚（一斤肥好不蛀者以水洗去尘土用河水五升煮令软熟滤取汁入银锅内熬成膏）威灵仙（取末一荆芥

半夏丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治风痰。脾胃冷气吐逆不止。饮食不下。

半夏（一两汤洗七遍去滑微炒）白矾（二两烧令汁尽）干姜（半两炮制锉）上捣罗为末。研

稀涎散

治风涎潮塞。上膈气闭不通。

每服三十丸亦得。

乳香半夏丸

（出御药院方）

治风痰。除咳嗽。清头目。

半夏（汤洗七次焙干三两）天南星（童汁煮熟一两）白矾（枯一两）上各修制讫。

同为细末

星附汤

（出百一选方）全蝎（一钱炒）附子（炮去皮脐）天南星（炮洗去灰各一两）上为粗末。每服三钱。水二盏

三生丸

（出本事方）

治中脘风痰涎饮。眩瞑。呕吐酸水。头疼恶心。

半夏（二两）南星白附子（各一两）上并生为末。滴水为丸。如梧桐子大。以生面滚衣。

天南星丸

治风痰气厥。头痛。呕吐痰涎。

天南星（用童汁煮软切作片子焙半斤）芎（三两）香墨（烧研半两）上为末。

以白面糊为

治膈上风热常觉有痰

（一名风痰散出十便良方）皂角（二梃半不蛀者汤浸剥去皮子晒干一梃烧作黑灰一梃烧作灰白半梃涂酥炙令黄捣罗为末）时候。

以

又方

白矾（三两烧令汁尽）乳香（半两）白附子（一两炮制捣罗为末）上都研令匀。

以水浸蒸饼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滚痰丸

（出御药院方）

治风痰。利咽膈。破积滞。散疼痛。止咳嗽。

皂角（割去黑皮酥炙黄色去子）枯白矾（各半斤）上为细末。水浸蒸饼为丸。如梧桐子大。

灵砂白丸子

（出医方集成）

治气虚弱。痰气上攻。风痰壅塞。呕吐不已。

灵砂青州白丸子末（各一两另研）人参（去芦）干薄荷叶白茯苓（去皮）白矾（枯过）为末。用生汤下。

皂白丸

（出御药院方）

治诸风痰酒痰。茶痰食痰。头痛目眩。旋晕欲倒。手足顽麻。痰涎壅病。

天南星（生三两）半夏（生七钱）白附子（生二两）生姜（二斤取汁）皂角（二斤肥者去皮为细者。

导痰丸

治中风瘫痪。胸膈有痰涎不利。此药服后微微吐之。

枯白矾（半两）僵蚕（一两）上为细末。每服一钱。生姜汤调下。良久吐顽涎为效。

未吐再

治风痰

（出本草图经）用芎、蜜和。作指头大丸。欲寝服之。殊佳。

碧琳丹

（出王氏博济方）

治痰涎潮盛。猝中不语。备急。大效。

生碌（二两出信州石碌是也净洗于乳钵内研如粉以水飞过去砂石摊于纸上晒干）砂（一两再研用碧六

千金丸

（出王氏博济方）疏风下涎。消逐痰积。

朱砂（半两别研如粉）水磨雄黄（三分别研如粉）腻粉（三分秋冬只用半两）生半夏末（三入姜

吐风痰

（出本草）以梨作浆服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一方治风痰。

用绿青。拣上色精好者。先捣下筛。更用水飞过至细。及再研治之。如风痰壅闷。取二三匙

治风痰

（出肘后方）用萝卜子为末。温水调一匙头。良久吐出涎沫。如是瘫痪风。以此吐后。用紧疏药服疏后。

一方

（出肘后方）

治膈壅风痰。

用半夏不计多少。酸浆浸一宿。温汤洗五七遍。去恶气。日中晒干。捣为末。浆水搜饼子。

阴干

治风涎潮塞。气不得通。

用皂角一两。生白矾半钱。腻粉半两。为末。水调灌之。到咽吐涎即愈。

利膈丸

（出王氏博济方）

治三焦气不顺。胸膈壅塞。头目昏眩。涕唾痰涎。精神不爽。

用牵牛子四两。半熟不皂角。涂酥二两。为末。生姜自然汁煮糊为丸。如梧桐子大。

每服

治一切风。风痰霍乱。食不消。大便涩。

（出肘后方）用诃黎勒三枚。捣取末。和酒顿服。三五度良。

茯苓汤

主风痰气发。呕吐欠。烦闷不安。或吐痰水者。

茯苓人参生姜橘皮白术（各三两）上以水五升。煮取一升五合。去滓。温分三服。

四生丸

治风顺气。化痰逐饮。

生半夏生南星生白矾南康蚌粉（各一两）上为末。用糊为丸如梧桐子大。每服三十丸

玉芝丸

（出永类钤方）

治风壅痰实。头目昏眩。咳嗽烦满不利。呕吐恶心。神思昏愦。

心忪面热。痰唾稠粘。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上为末。用生姜自然汁打面糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。如要疏风痰。加至四五十丸

叶氏分涎汤

（出简易方）

治风痰留滞膈间虚满。食即恶心。咽吻上喘。涎唾不利。服此顺阴陈皮（去白）新罗拣参半夏（汤洗七次令软每个切四片姜汁浸一宿）天南星（去外皮湿纸生姜十

治风痰不下

荆芥（四两）白矾（一两半生）槐角（生二两）陈皮半夏（各二两半）上为末。水糊为丸

导痰丸

专治痰气。服此药免患中风之疾。

黑牵牛（生用头末三钱）白矾（生用一钱）猪牙皂角（生用二钱）半夏（少许）南星（少许）

水煮金花丸

（出济生拔粹方）

治风痰咳嗽其脉弦。面青。四肢满闷。便溺秘涩。心多躁怒。

南星（一两生用）半夏（一两生用）天麻（五钱）雄黄（二钱）白面（三两）上为细末。滴下。或

南星散

（出直指方）

治风气动痰发嗽。

天南星（一两）枳壳（制）细辛（各半两）木香甘草（炙各一分）上咀。每服三钱。姜

疗风痰饮气逆满。恶心不能食。

人参（二两）枳实（炙）白术（各三两）生姜（四两）桂心（一两半）上切。

以水五升。煮

治风痰膈气。呕吐水者。宜服此方。

防风（一两去芦头）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）白附子前胡（一两去芦头）陈橘皮（一两苓（去皮）白每服三十

玉芝除老丸

（出御药院方）

治除风壅消痰。利咽膈。进饮食。调五味。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天南星干姜（各半两）半夏白矾大黄（各一两）细蛤粉（二钱）牵牛（四两）黄柏（消食五

大利膈丸

（出拔粹方）

治实痰实。喘满咳嗽。风气上攻。

牵牛（四两生用）半夏（汤洗）皂角（去皮弦酥炙各二两）木香（半两）青皮（去白二两）生姜汤下。

治风痰气壅。发即头旋。呕吐不下饮食。宜服此方。

前胡（一两去芦头）半夏（半两汤洗七遍去滑）枳壳（二分麸炒微黄去瓤）旋复花防风（散。每服三

锦朱丸

（出御药院方）

治膈痰风厥。头目昏痛。眼黑旋运。怔忪恶心。惊悸恍惚。梦寝不安

不知人事。

乳香（研）朱砂（研）白矾灰（研）皂角子（炮制为末）铁粉（研各一钱）半夏曲（二两）汤下。惊

槟榔利膈丸

（出御药院方）

治风上攻。痰实喘满。咳嗽。

槟榔（面裹煨熟锉一两）皂角（不蛀肥者去皮子涂酥炙）槐角子（半两）青橘皮（汤浸去白生姜汤吞

二乌丸

（出华佗中藏经方）

治风痰眩晕。

川乌头草乌头（各四两）青盐（四两）黑豆（半升）上用水二升。同煮四味。

水耗即以温木臼备添

七生丸

（出卫生家宝方）

治风盛及头风。一切痰涎。

天南星半夏川乌草乌地龙（不去土）川芎白僵蚕（以上各一两）上并不去皮脐。

不拘

白龙丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出王氏博济方）

治上焦风壅。化痰涎。利胸膈。逐风秘。

雷丸（末二钱）甘遂（末三钱）牵牛（一两杵取米六钱不用再罗者）龙脑（少许）粉霜（四上一自然消除。大人风气壅盛。胸膈不利。宜服此。更在临时斟酌加减。

灵砂丹

（出杨氏家藏方）

治痰涎壅滞结集成癖。上攻头目。昏痛眩晕。目暗耳鸣。肢体烦倦

足战掉。肌肉动。麻痹不仁。应一切风痰积饮。悉皆治之。

皂角（不肥实者去皮弦子二斤用河水三升生姜自然汁半升捣皂角取浓汁滤去滓于银石器内各四两）朱朱砂同如

五生丸

主风痰头旋。臂痛。呕吐咳嗽等证。

天南星（姜汁浸干焙）半夏（洗）附子（去皮）天麻白附子白矾（枯六味各一两）朱砂汤下。

天麻白术丸

（出杨氏家藏方）

治风湿痰饮食攻冲头目昏晕重痛。咽膈壅滞不利。应一切痰饮天麻（去芦）白术天南星（炮）半夏（汤洗净）白附子（炮）川芎白僵蚕（炒去丝嘴）细末。

以生姜食后

白附子化痰丸

（出杨氏家藏方）

治风痰积于膈胸。头疼目晕。

半夏（汤洗七次生姜自然汁制）天南星（炮）石膏细辛（去叶土）白僵蚕（炒去丝嘴）白麝香（一食

水香丸

（出杨氏家藏方）

治风痰上盛。咳嗽连声。唾出稠粘。

皂角（去皮弦子焙干）天南星（生用）半夏（汤洗七次焙干）白附子（生用）晋矾（生用以十丸

青金丹

（出杨氏家藏方）

治风涎壅嗽。咽膈不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

晋矾（生三两）半夏（生三两）焰硝（二两）天南星（生用一两）上件为细末。

生姜自然汁

天麻半夏汤

（出卫生宝鉴方）

治风痰内作。胸膈不利。头旋眼黑。兀兀欲吐。上热下寒。不天麻（一钱）半夏（一钱）柴胡（七分）黄芩（酒炒五分）橘皮（去白七分）甘草（炙五分）水二盏。生

防风丸

（出经验方）

治风壅气涩痰涎不利。言语謇涩。大肠燥结。神昏气浊。

防风秦艽石斛丹参薏苡仁（以上各三分）前胡（去苗）陈橘皮（洗去白皮）杜仲（仁（一两微势加

槐角利膈丸

（出卫生宝鉴方）

治风盛痰实胸膈。及喘满咳嗽。

皂角（一两酥炙去皮弦子）半夏（半两）槐角（半两炒）牵牛（一两半）上以上为末。

生姜

治一切风痰。胸膈不利。涕唾胶粘。上焦壅滞。喉中不快。

（出护命方）麻黄（去根）荆芥穗杏仁（去尖）木香当归黄芩羌活芍药柴胡（去毛）大黄（片。同煎

红散子

（出护命方）

治一切风痰。倒卧昏闷。并小孩子一切风痰。

半夏（姜汁煮一百沸四铢）白附子附子（炮去皮脐）细辛干蝎（用生薄荷三两碎切同炒细杵。

半钱

又方

（出卫生宝鉴方）

治风痰。心昏恍惚不能言语。痰涎流溢。

荠（半两）防风（半两去芦）上以水一大盏。煎至七分去滓。入生姜汁半合。空心。

温分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

八风丹

（出十便良方）

治体虚有风。痰涎壅盛。头目昏晕。口眼牵引。面若虫行。及瘫痪诸风。并宜服

之。

附子川乌头草乌头白附子半夏天南星香白芷天麻川芎朱砂细辛（以上十一味各半两生用）麝香（一钱）上并为细末。入白面五两。一处研匀。水和为丸。

每一

十珍丸

（出杨氏方）

治诸风掉运痰厥。头旋。项背拘急。肢体疼痛。麻木不仁。

草乌头（八两一半生用去皮脐一半炮）天南星（五两三钱河水浸三日炮）缩砂仁（一两）肉件为

三倍汤

（出十便良方）

治风消痰。理手足战掉。去诸风极效。

天南星（四两）防风（二两）甘草（一两）上件并生用。锉如麻豆大。勿令为末。

每服秤重

利膈丸

治风盛痰实。喘满咳嗽。风气上攻。

（出御药院方）牵牛（四两生）槐角子（一两炒）皂角（去皮酥炙）半夏（洗各二两）青皮（一两）木香（

防风饮子

（出十便良方）

治风痰气发。即头旋呕吐不食。

防风人参橘皮（各二两）白术茯神（各三两）生姜（四两）上为粗散。每服五钱。以

治暴患痰饮。不省人事者。

（出经验良方）用生麻油一盏。灌入喉中。须臾逐出风痰。立醒。然后随证用药。

白僵蚕丸

（出肘后方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风痰。

治风痰鼻塌。

以蓖麻不拘多少。去皮擘为二片。用黄连等分捶碎。二件以水一处浸七宿后。空心。日午临动。

卷一百五　诸风门

风气（附论）

夫风气之状有冷有热。冷则厥逆。热则烦惋。盖肺者生气之原。乃五脏之华盖。主通行阳气之也受风

方

枇杷饮

（一名枇杷煮散广南四时摄生论）

治三焦风壅。五脏虚弱。遍身风气劳闷。手脚风毒瓦斯。寒热烦躁。通心肺。健脾

胃。益肾脏。正元气。止逆进食。

枇杷叶（炙去毛）木香木通（锉）大腹皮（锉）诃黎勒皮（各二两）桔梗（锉炒）五味子皮）当归锉）枳壳头）上粗捣食前五分

天麻防风丸

（一名灵砂丹）

治一切风气。

乌蛇散（出圣济总录）

治一切风气。

乌蛇（酒浸去皮骨炙三两）肉豆蔻（五枚去皮）白茯苓（去黑皮）槟榔人参当归（切焙）（去根节）芎干蝎（去土砂（研一分）麝调下。大治酒调下。

八宝回春汤

（出危氏方）

治一切诸虚不足。风疾血气。交相攻滞。脉络。拘急。挛拳气不服

痰涎壅盛。脾胃不和。饮食不进。此药去风和气血脉。大有神效。凡治风不

之。愈攻则急甚。服此轻者一月。重者二三月。自然愈矣。且无再作。夫血气和

卫调顺。则风证不攻而自去矣。

附子（炮）人参麻黄（去节）黄芩防己香附子（去毛）杏仁（去皮）川芎当归陈香川乌（炮各半两）半夏（一两半）白术（一两）天台乌药（半两）黄（三两）甘草（一两）服效。此方乃王翰林经进。奉旨颁行。而谢子充少年感

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风疾。得此愈。

大通散

（出圣济总录）

治风气冷热不调。四肢厥逆。心神烦惋。

白花蛇（酒浸去皮骨炙）天麻赤箭防风（去叉）本（去苗土）浓朴（去粗皮生姜汁炙）归（切焙）李仁虎骨（日三服

加味顺气散

治风气。

南星枳壳防风川芎僵蚕全蝎木香（少许）白术白茯苓（去皮）当归青皮（等分。

为

香枳丸

（出圣济总录）

治风气。利胸膈。及心腹诸疾。

木香枳壳（去瓤麸炒）羌活（去芦头）干姜（炮）桂（去粗皮）人参陈橘皮（汤浸去白过切焙各半两取粉半斤别入粉半两。合和研匀。炼蜜酒亦可。临时更看虚实加

灵宝丸

（出王氏博济方）

治风气攻作。阴盛则厥逆。阳盛则烦惋。

天麻乌蛇（酒浸去皮骨炙）天南星（各二两）附子（炮裂去皮脐）白附子芎白僵蚕风（去叉一两）以丹砂末为

防风丸

（出圣济总录）

治风气肢节疼痛。四肢少力。头痛烦闷。

防风（去叉）桔梗（锉炒）丹砂（研各二两）天麻细辛（去苗叶）独活（去芦头）秦艽（（炙锉）茯汤嚼下

羌活散

（一名羌活丸）

治风气不调。头目昏眩。痰涎壅滞。遍身拘急。及风邪寒壅。头痛项强。鼻塞声

重。肢节烦疼。天阴风雨预觉不安。

（出御药院方）前胡（去芦）羌活（去芦）麻黄（去根节）白茯苓（去皮）川芎黄芩甘草蔓荆子（去芦各一两）上服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槟榔丸

（一名木香丸）

治风气。调营卫。利胸膈。清头目。化痰涎。明视听。消积滞。

（出槟榔（锉）大黄（锉炙各三两）陈橘皮（汤浸去白焙）木香附子（炮裂去皮脐）人参（各一两）芎羌活（去芦头）独活（去芦头）桂（去粗皮各半两）京三棱（煨半两）肉豆梧桐

木香丸

（出圣济总录）

治风气。

木香枳壳（去瓤麸炒）槟榔（锉各一两半）芍药防风（去叉）黄（锉）牛膝（酒浸切裂去皮脐日二。

槐胶丸

（出圣济总录）

治风气肢节疼痛。遍身瘙痒麻木。头目昏痛。咽膈烦满。

槐胶（二两）天麻牛膝（酒浸切焙各一两）蔓荆实（半两）何首乌（去黑皮一两）甘草（花（各三分）不

紫苏木通汤

（出圣济总录）

治体虚受风。因气鼓作。名为风气。冷则厥逆。热则烦惋。

紫苏茎（锉焙）木通（锉焙）桑根白皮（锉焙）青橘皮（汤去白焙各一两）荆芥穗（焙）独壳（去瓤麸炒二同煎至

黄丸

（出圣济总录）

治风气有热烦惋。头面生疮。

黄（锉）防风（去叉）地骨皮枳实（去瓤麸炒各一两）羌活（去芦头）苦参当归（切每服十

仙茅丸

（出圣济总录）

治风气凝滞。身体疼痛拘急。腰脚沉重。

仙茅（米泔浸去赤汁焙）威灵仙（去土）羌活（去芦头）青橘皮（汤浸皮白焙）白牵牛（炒）上为末

八风散

（出医方大成）

治风气上攻。头目昏眩。肢体拘急烦疼。或皮肤风疮痒痛。及治寒壅

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

重。

藿香（去土半斤）白芷前胡（去芦各一斤）黄（去芦）甘草人参（去芦各二斤）羌活至七分去减。

防风半夏丸

（出圣济总录）

治风气身体疼痛。胸膈烦满。化痰涎。利头目。

防风（去叉三两）半夏（汤洗七次切焙一两半）天麻（二两）芎（半两）白芷（一两）独梧桐子大

槐实丸

（出圣济总录）

治风气头目昏眩。化痰涎。利胸膈。

槐实（四两肥干者拣令净走水洗过放干慢火上麸炒令焦微似黑色）芎（一两）皂荚（六两黑皮涂微焦黑色别捣臼内捣令熟

小乳香丸

（出圣济总录）

治风气凝滞。胸膈不快。身体刺疼。

乳香（研）没药（研各五钱）五灵脂（二两半）槟榔（煨锉半两）肉豆蔻（三枚去皮）半夏两捣中停。和

天麻煎

（一名沉香天麻煎丸）

治风气不顺。骨痛。或生瘾疹。不治则加冷脾。筋骨缓弱。

（天麻干蝎（炒）羌活（去芦头）防风（去叉各二分）五灵脂附子（炮）白术赤小豆（大。

每服二十丸。空腹。荆芥汤或荆芥茶酒下。过五日加至三十丸。秋夏宜荆芥汤。春冬宜荆芥酒。春末夏初。喜生赤根白头疮。服之大佳。忌一切毒物。

搜风大元宝饮

（出澹寮方）

治挟气中风。痰虽微去。当先服此顺气。并开其关窍。不致枯废

或非重热气实者。亦可服。

天雄（气弱者以代附子）沉香防风（去芦）南星（炮）薄荷叶地龙（去土）木香（不见香啜服。

尼昏厥。

不能体复旧。或谓真更生也。又壬戌年间。曾在连州。值蹇新恩季沉伤寒病。医者过用竹叶石膏汤。遂伏。且汤。熟粒。自军士。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鼻。遂诸证复才越凡因皆似或炮以权便

黑虎丸

（出圣济总录）天南星（童汁煮透切片焙干二两）芎（一两）杜仲（去粗皮炙锉）半夏（汤洗七两切焙用）拌和匀。

用生

犀角丸　（出卫生宝鉴）除三焦邪热。疏一切风气。治风痰盛实。头目昏重。肢节拘急。痰涎大小便难。

黄连（去须）犀角（镑各十两）人参（去芦二十两）大黄（八十两）黑牵牛（一百二十两炒二十

独活丸

（出御药院方）

治风气上攻头目疼痛。昏眩不快。利膈化痰。

独活（去芦头）川芎甘菊花防风（各一两）干蝎（一分去土炒）半夏（汤洗去滑作饼子荆

威灵仙丸

（出圣济总录）

治风气。

威灵仙（去土）蔓荆实何首乌（去黑皮）苦参上等分。捣罗为末。用酒煮面糊为丸。

如梧桐子大。每服三十丸。温酒或温熟水下。

乌附丸

（出医方大成）去风疏气。

川乌（二十个）香附子（半斤姜汁腌一宿炒）上为末。酒糊为丸。每服十数丸。服之若只用

治风气。手足不遂

（出经效济世方）用五积散。姜枣煎去滓。入麝香服之。或先与苏合香丸尤妙。如暴中风未可服他药。先以麝皆

胡薄荷方

（出本草）

治风气壅并攻胸膈。

用胡薄荷作茶服之。立效。俗呼新罗薄荷。

牵牛子方

（出本草）

治风气所攻脏腑积滞。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用牵牛子。以童子小便浸一宿后。长流水上洗半日。却用生绢袋盛。挂于当风处令干。

每日

麝香乌龙丸

（出杨氏家藏方）

治一切风气。攻注腰背拘急。皮肤瘙痒。遍身麻木疼痛。或中

潮。半身不随。偏枯曳。

天麻（去苗）苍术（米泔水浸一宿）白蒺藜（炒去刺）地龙（去土炒）没药（别研）羌活（灵脂（炒各半两）全蝎（去毒炒二十枚）麝香（一钱别研）脑子（一匙别研）草乌头（炮去皮脐半两）上为细末

加味败毒散

（出余居士选奇方）

治风气上攻头目。咽燥舌涩。心胸烦满。痰涎不利。头旋目

气踝上赤肿疼痛。寒热如疟。自汗恶风。或无汗恶风。服此。

前胡（去芦）柴胡（银州者去苗）人参甘草（冬服用炙夏月不用）羌活独活桔梗茯苓浸炒等即并热进三两服。微出汗立瘥。热甚者加大黄。又方加地骨皮。兼治骨热病。

没药丸

（出卫生宝鉴）

治风气头疼。及浑身痛。

五灵脂川乌头（灰火中略炮去皮尖切作薄片子略炒过）上各等分。为细末。酒糊为丸如梧

四圣散

（出王氏博济方）

治风气壅滞。心胸不利。精神不爽。痰涎并多。头项紧急。

半夏（汤洗七次）桑白皮（酥炙令黄）荆芥穗陈橘皮（去瓤各等分）上件四味为末。

每服

黑神丹

（出杨氏家藏方）

治一切气上攻。口眼不正。肌肉动。又偏正头疼。头风等疾。

天麻（去芦）蔓荆子川乌（以上三味各一两）防风（去芦头）本（去土）白茯苓（去皮一宿）荆芥穗甘草（锉炒上三味各三分）香白芷赤芍药（以上二味各一两二分）白僵蚕（炒去丝嘴）细松烟墨（烧过醋淬以上二味各四钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上件为细末。炼蜜为丸。每一两作十丸。

每服一丸。细嚼。薄荷茶下。不拘时候。

羌活煮散

治风气涩。骨节疼痛。头目不利。拘倦。

羌活川芎桔梗茯苓薏苡仁（各一两）独活黄橘皮人参细辛麦门冬白术片。

同

槟榔丸

（出王氏博济方）

治通利三焦。疏逐风气。宽胸膈。化痰涎。散腹胁壅滞。清头目。

化酒食毒。

黑牵牛（四两拣去杂物二两炒令香起方得二两生用重洗焙杵为末取三两用）槟榔（半两）木丸如梧桐疼

天麻丸

治风气壅盛。头疼目涩。项背拘急。鼻塞耳鸣。

（方见防风丸）

香芎丸

（出杨氏家藏方）

治风气上攻头目昏疼。身体倦怠。

川芎（十两）天麻（去苗一两）细辛（去叶土半两）荜茇（二钱半）甘草（二两炙）上件为

二香散

（出澹寮方）

治风、气、食、三证通用。调畅胃气。须兼服之。

木香藿香叶白豆蔻仁半夏曲浓朴（制）橘皮茯苓苍术甘草（炙各半两）益智

四君子丸

（出朱氏集验方）

治风。顺气血。

生干地黄熟干地黄当归木瓜（各等分）上为细末。酒糊为丸。如梧桐子大。每服三十

愈风丸

（出杨氏家藏方）

治风壅气滞。头目不清。痰多上壅。

天麻（去苗）白附子（炮）羌活（去芦头）天南星（炮）细辛（去叶土

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）香白芷川芎槟（去白三味各七钱半）上件为细末。生姜自然汁煮面糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。生姜汤下。

食后。

木香丸

（出圣惠方）

治一切风气。及脏腑壅滞。宿食不消。心腹胀满。

木香（二两）羌活（二两）芎（二两）郁李仁（四两汤浸去皮微炒）桂心（二两）槟榔（大。

每于食前。以温酒下三十丸。欲得快利。加至四十丸。此药稍温必不虚。入夜临卧时服亦得

顺气丸

（出保生方）

治风湿毒瓦斯攻疰腿膝。或肿或疼。降风消食。

木香青皮（去白）槟榔（各一两）郁李仁（汤浸去皮研半两）黑牵牛（炒取头末三两半）仁末同研匀得。

杜翰林枳实丸

（出御药院方）

疏导老人及虚家风气痰实。腹肋有防。诸饮癖积。

枳实（麸炒）人参赤茯苓槟榔（各一两）白术（半两）黑牵牛（八两别一方加木香半两）至二十

治风气客于皮肤。瘙痒不已。

（出本草）取蝉蜕、薄荷叶等分末。酒调一钱匙。日三服。

治风气客于皮肤。瘙痒不已。

（出本草）以蜂房炙过。蝉蜕等分为末。酒调一钱匕。日三二服。

去浮风。益气力。润皮肉。

（出本草）以绿豆煮食之。

卷一百五　诸风门

风消（附论）

夫内经谓二阳之病发心脾。有不得隐曲。女子不月。其传为风消。夫肠胃发病传于心脾。

心子不

方

黄汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风消。气血虚弱。

黄（薄切）犀角（镑各一两）人参白茯苓（去黑皮各一两半）柴胡（去苗）升麻秦艽（去苗土）芎木香桑根白皮（锉）枳壳（去瓤麸炒）防风（去叉）芍药黄芩（去黑两）羌活（去各半两）上粗

大和汤

（出圣济总录）

治风消。五劳七伤等疾。

前胡（去芦头）枇杷叶（拭去毛）鳖甲（醋炙）白茯苓（去黑皮）桔梗（去芦头炒）白芷（去梗）防当归（双仁麸炒各

人参荆芥汤

（出圣济总录）

治风消。血气虚损。攻刺疼痛。四肢无力。多因黄瘁。胸膈痞闷

时泄利。

荆芥穗（二两）芍药天麻芎当归（洗切焙）京三棱（煨锉）黄（薄切）鳖甲（醋胡（去苗各一末生姜汁作冬花（择）去核。同

菟丝子丸

治风消经久不瘥。渐成五劳七伤。小腹拘急。四肢酸疼。面色黧黄。唇口干燥。

目暗耳鸣。心忪气短。夜梦惊恐。精神困倦。喜怒无常。悲忧不乐。饮食无味。举劳乏力。心腹胀满。脚膝痿缓。小便滑数。房事不举。股内湿痒。水道涩痛。小便出血。时有遗沥。菟丝子（酒浸别研）桂（去粗皮）鹿茸（去毛酥炙）附子（炮裂去皮脐）泽泻（炮）石龙肭（各一两）肉苁蓉（酒浸切焙）杜仲（去粗皮锉炒）防风（去叉）白茯苓（去黑皮）熟干地黄（洗焙）巴戟天（去心）山茱萸补骨脂（炒）荜澄茄沉香（锉）香子（炒）石斛（去根）牛膝（酒浸切焙）续断（各三分）桑螵蛸（酒浸炒）芎覆盆子（择）五味子（各半两）上为末。以酒煮面糊丸如梧桐子大。每服二十丸。温酒或盐汤下。空心。日午服。

黄羌活饮

治心脾受病。精血虚少。风气乘之日益消削。

黄（一两半）羌活（去芦头一两）石斛（去根）防风（去叉）枳壳（去瓤麸炒）人参附子（炮裂去皮脐）茯苓（去黑皮）五味子牛膝（酒浸切焙各一两）续断（半两）地骨皮（煎至一盏去滓。温服。日三服。

姜黄汤

治风消。四肢无力。胸膈烦闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜黄（一两）沉香（锉三分）黄（锉一两）桂（去粗皮半两）延胡索人参浓朴（去粗活（去芦头）井花水一

排风汤

治风消。肢体酸疼。血脉枯耗。及治风毒香港脚肿痛。

防风（去叉）当归（洗切焙）白蘚皮白术芍药桂（去粗皮）芎独活（去芦头）杏入杏仁和

五补人参丸

（出圣济总录）

治风消。

人参白茯苓（去黑皮）黄（薄切）地骨皮熟干地黄（焙干各一两）上为末。

炼蜜丸如

卷一百五　诸风门

风厥（附论）

夫内经曰。二阳一阴发病。主惊骇背痛。善噫善欠。名曰风厥。夫胃土也。肝木也。木克土

方

干地黄丸

（出圣济总录）

治风厥背痛。善噫善欠。惊恐不安。

熟干地黄（焙）桂（去粗皮）续断山茱萸钟乳粉天门冬（去心焙各半两）白茯苓（去浸切焙）柏（炙锉各一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒空心下。食前。日二。

人参汤

（出圣济总录）

治风厥。志意不乐。身背疼痛。多惊。善欠噫气。

人参芎枳壳（去瓤麸炒）芍药防风（去叉）细辛（去苗叶）桂（去粗皮）附子（炮麻豆大。

每

远志散

（出宣明论）

治风厥多惊骇背痛。善欠。志意不乐。身背皆痛。

远志（去心）人参细辛（去苗叶）白茯苓（去黑皮）黄（锉各一两）桂（去粗皮一两）服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

空心晚

独活汤

（出圣济总录）

治风厥肩背痛。惊骇不安。善噫多欠。

独活（去芦头）人参白茯苓（去黑皮）当归（切焙各二两）桂（去粗皮）远志（去心）熟麻豆大。

每

茯苓汤

（出圣济总录）

治风厥。惊骇背痛。善噫善欠。

治风厥

（出本草）以海桐皮浸酒服。

卷一百五　诸风门

风眩（附论）

夫风眩之病起于心气不定。胸上蓄实。故有高风面热之所为也。痰热相感而动风。风心相乱不审宜急次列余术焉

方

茯神汤

（出千金方）

治风眩。倒屋转。吐逆。恶闻人声。

茯神独活（各四两）黄远志防风（各五两）生姜（三两）甘草人参当归牡蛎夜尽。

续命汤

（出千金方）

治风眩。发则烦闷无知。口沫出。四体角弓。目各噤不得言。

竹沥（一升二合）生地黄汁（一升）龙齿生姜防风麻黄（各四两）防己（三两）附子气加附子作石汤主

独活散

（一名独活白术散出圣济总录）疗风眩厥逆。身体疼痛。百节不随。目眩心乱反侧若独活（四两）白术（六分）防风（八分）细辛人参干姜（各四分）蜀天雄（炮）桂心（肉、冷

芍药汤

（出圣济总录）

治风眩暗倒。旋屋倒转。脑痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎药防风（去叉）石膏（研碎）木通（各一两）葛根（半两）甘菊花（择半两）麻黄（去生姜三草

卷一百六　诸风门

风痱（附论）

夫气血虚甚。风邪乘之。内外不得通泄。其病为痱。风痱之状。身体不痛。四肢不收。

神智谓也升。

故多风之室者

方

防风汤

治风痱。四肢不收。言语謇涩。

防风（去叉锉）独活（去芦头）防己秦艽（去苗）黄芎药白术芎远志（去心心酒浸切焙）（去木）浓朴熟干地去滓。

独活散

治风痱。心热烦闷。四肢不仁。

独活秦艽（去苗）防风（去芦头）生干地黄羚羊角屑（各二分）汉防己石膏麻黄（心）川咀

葛根散

治风痱。言语不转。四肢软弱。上焦烦壅。心气不利。

葛根（锉）麻黄（去根节）赤芎药防风（去芦头）黄芩汉防己桂心白术人参（去加皮（各五分去

伏龙肝汤

治风痱猝不能语。口噤。手足不随而强直者。

宜用伏龙肝五升末。水八升。和搅取汁饮之。能尽为善。

保寿丸

治风痱。身体不痛。四肢不收。神志不乱。时能言者。

牛黄（研）丹砂（研）雄黄（研）犀角（镑）天麻蝉壳（去土）干姜（炮）白僵蚕（炒）归（切焙）麝香（入药末。

茎。

淋酒

天麻地榆丸

治风痱。身体不痛。四肢不收。神志不乱。

天麻地榆元参金铃子乌药乌头（去皮脐生用）防风（去叉）乳香（研）麝香（研）两）上除乳香服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄散

治风痱。身体不收。不能言语。冒昧不识人。

麻黄（去根节三两）汉防己桂心（各二两）独活秦艽（去苗）细辛芎黄芩当归上咀

羚羊角散

（出圣惠方）

治风痱。筋脉缓弱。言语謇涩。

羚羊角屑桂心茯神麻黄（去根节）葛根（锉）附子（炮裂去皮脐）当归（锉微炒）酸每服四

麻黄汤

（出圣济总录）

治风痱。身体不能自收。不能言语。冒昧不知人。

独活汤

（一名独活煮散出圣惠方）

治风痱。肢体缓弱。言语謇涩。冒昧不识人。

独活（去芦头四两）芎芍药（各三两）当归（切焙干）人参（各二两）防风（去叉）葛根（锉）白茯神（去黑皮一作赤）防己（各三两）石膏（碎七两）羚羊角（镑屑）麦门冬（去黑皮各二两）甘草（炙锉一两半）白术（二两半）磁石（烧赤醋淬五次三两）桂（去粗皮去煎

西州续命汤

（出千金方）

治中风痱。一作入藏。身体不知自收。口不能言。冒昧不识人。拘急背痛不得转

侧。

麻黄（六两）石膏（四两）桂心（二两）甘草芎干姜黄芩当归（各一两）杏仁（升。

犹能自觉者。勿热眠卧。可浓覆。少少汗出已。渐减衣。勿复大覆热眠矣。前眠不汗者。后服一升。汗后稍服五合。一服安稳乃服。勿顿服也。汗出则愈。勿复服。饮食如常无禁忌。勿见风。并治上气咳逆。若面目大肿。但得卧服之乃善。凡服此汤不下者。入口嘘其背。

汤与汗者脏者

竹沥汤

（出千金方）

治四肢不收。心神恍惚不知人。不能言。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

竹沥（二升）生葛汁（一升）生姜汁（三合）上相合温暖。分三服。平旦日晡夜合一服。

服竹沥（一升）生葛汁（五合）芎防己附子人参芍药甘草桂心（各一两）生姜上咀。

渐觉竹沥（三升）防风升麻羚羊角防己桂心芎（各二两）麻黄（三两）上咀。以若手足竹沥（一升）甘草（一根二两）人参芎独活升麻（各一两）防风麻黄芍药（各一两半）生姜石膏附子（一方作杏仁十四枚）羚羊角防己桂心黄芩白术（各二两）上咀。以水八升。煮减半。纳沥煮取二升半。分三服。相去如人行十里久更服。

凡风痱服前汤得瘥讫。可常服煮散。悉除余风。

防风防己独活秦艽黄芩药人参白术茯神芎远志升麻石斛牛一两）仲（翼作麦筛为粗散心

独活散

（一名天麻散出圣惠方）

治风痱。言语謇涩。四肢不收。

独活（去芦头）天麻（各三两）白薜皮地骨皮人参麦门冬（去心焙）薏苡仁防风（去叉）赤芍药恶实（炒）甘草（炙各一两）阿胶（炙令燥）蝉壳（炒）羚羊角屑附子（

白薜皮散

（一名白薜皮汤出圣惠方）

治风痱。四肢缓弱。心神烦闷不能言。

太一神精丹

（出简易方）

治风痱尸厥。鬼疰飞尸。

雄黄（油煎七日）雌黄丹砂（光莹者）曾青磁石（各一两）金牙石（六钱）上各研细。

如末令日三色合六乙泥法。

矾石

（黄泥裹烧一伏时研细）蚯蚓粪咸土盐黄矾（远看如金丝色精明其色本绿各用一取研）黄泥（一斤）上同为末。以纸筋一处。捣和成泥。

卷一百六　诸风门

风毒

方

大八风汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治风毒。顽痹曳。手脚不遂。身体偏枯。或毒弱不住。或风入五脏

语喜忘。有时恐怖。或肢节疼痛。头眩烦闷。或腰脊强直不得俯仰。腹满不食

或始遇病时。猝倒闷绝即不能语。便失喑。半身不遂不仁。沉重。皆由体虚气少。

风冷。所以治之之方。

当归（二两半）五味子升麻（各一两半）乌头黄芩芍药远志独活防风芎麻黄秦艽石斛人参茯苓石膏黄紫菀（各一两）杏仁（四十枚）甘草桂心干姜（各一两）大豆（一升千金翼云二合）上咀。以水一斗三煮平四升。强人分四服。羸人分六服。一方无远志。恍惚者不用酒。

神验摩风毒膏

（圣惠方）

治风毒积年四肢挛急。肌肉顽痹。气脉不宣通。腹中百病。不拘老牛膝（去苗）赤芍药当归白术白芷川椒（去目）浓朴（去粗皮）雷丸半夏桔梗（二两）野入。

以慢火煎之。其膏即成。以棉滤去滓。却入铛中。后下酥并驼脂。待稍冷收入于瓷器中。每取如枣大。于患处摩之。仍须避风。若腹中有痛。即以酒化如弹子大。空心服之。

摩风膏

（出圣惠方）

治一切风毒。筋急肿硬疼痛。

野驼脂腊月猪油狗脂鹅脂（各二两）以上一处细切。用清油一斤。于锅内同煎化尽。

桂心没药麒麟竭白芷白附子（生用）附子（生用）天麻吴茱萸青盐（各半两）黄蜡六内。

摩风白芷膏

（出圣惠方）

治风毒流注。骨节疼痛。筋脉挛急。宜用。

白芷防风（去芦头）附子（去皮脐）白芍药当归川椒（去目）羌活独活本川三宿逐日一慢

黄丸

疗风毒发即眼睛疼。脚从中指疼连肘边。牵心里闷。两胁胀。少气力。喘气急欲能食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄黄连（各七分）防风甘草（炙各五分）五加皮白蘚皮枳实（炙各四分）升麻和丸如梧桐子猪肉

透冰丹

（和剂方）

治一切风毒上攻。头目肿痒。痰涎壅塞。心胸不利。口舌干涩。风毒下疰重。肿痛生疮。大便多秘。小便赤涩。及治风瘫缓一切风疾。

蔓荆子（去白皮）白茯苓（去皮）川大黄（去粗皮）山栀子（去皮）益智子（去皮）威灵仙神（去木半（二枚）捣杵。如干。旋入蜜令得所。和搜成剂。每服旋丸如梧桐子大。用薄荷自然汁同温酒化下两丸。如卒中风。涎潮昏塞。煎皂角白矾汤。放温化丸灌之。瘫痪风。每日服三五丸。渐觉有效。常服一丸。疏痰利膈。用温酒下。良后服。小儿惊风。入腻粉少许。薄荷汁化下半丸。立效。治瘰。用葱汤下一丸。忌动风毒物。

芎药汤

疗中毒风肿。心腹痛达背。迫气前后如产痛方。

芎药细辛桂心甘草（炙）当归吴茱萸独活（各一两）干地黄（二两）生姜（五两）者加大黄二

续命汤

疗毒风。其病咽喉塞气噎。或口不能言。身体缓纵不能自胜。不知痛处。拘急。腰直。头恍恍惚惚不得卧。转侧几欲死。此毒风所作。

麻黄（二两去节）石膏（碎绵裹）干姜（各二两）防风（一两）当归芎甘草（炙）黄服。

少

羊桃淋蘸方

（出圣惠方）

治风毒攻手足疼痛。赤肿。行履不得。皮肤如虫行。

羊桃蒴白蒺藜苍耳海桐皮柳树蠹（末）商陆蓖麻茎叶水（各一斤）上细

桑枝汤

（出圣惠方）

治风毒攻手足疼痛。或有赤肿。皮肤不仁。

桑枝柳枝椒枝杉木槐枝（各一斤细锉）盐白矾（各三两）上以水三斗。煎取一斗

石膏汤

（千金方）逐风毒。

石膏（如鸡子大三枚碎绵裹）麻黄（三两）杏仁（三十枚去皮尖两仁碎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）鸡子（二枚）甘草覆取

五枝淋蘸方

（圣惠方）

治风毒攻手足疼痛。

槐枝柳枝桑枝椒枝吴茱萸枝（各一斤）上细锉。以水五斗。煎至二斗去滓。

稍热。

四生散

（和剂方）

治男子妇人肝肾风毒上攻。眼赤痒痛。不时羞明多泪。下疰脚膝生疮。及遍身风

癣。服药不验。居常多觉两耳中痒。正宜服此。无不取效。

黄川羌活蒺藜（炒苑）白附子（生各等分）上为末。每服二钱。薄荷酒调下。

如肾脏

排风汤

（出千金方）

治诸毒风邪气所中。口噤闷绝不识人。及身体疼痛。面目手足暴肿者。

犀角贝子升麻羚羊角（各一两）上为粗散。以水二升半。纳四方寸匕。煮取一升去滓多合

桃仁丸

（出宣明论）

治一切风毒。遍身疼痛。四肢拘急。

草乌头（生用）桃仁（取霜各一两）五灵脂（三两）上为末。酒煮面糊丸如梧桐子大。

以青

川乌头汤

（出圣惠方）

治风毒攻手足疼痛顽麻。

川乌头生姜（各五两）汉椒（二两）上细锉。以水二斗。煎至一斗去滓。入盐二两。

频频

治胆风毒瓦斯。虚实不调。昏沉睡多。

酸枣仁（一两生用）金挺腊茶（二两以生姜汁涂炙令焦）上咀。每服二钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。水七分。

煎六

菊花散

（出经效济世方）

治风毒上攻。头昏眼晕。

菊花芎上各等分。为细散。每服一二钱。食后临卧。茶清调下。

附子汤

（出圣惠方）

治风毒攻手足疼痛。或攻皮肤浮肿。淋蘸。

附子（生去皮脐）生姜（各五两）上细锉。以水二斗。煮三二十沸。去滓。稍热。

避风淋蘸

治风毒攻手足。疼痛顽麻。　（圣惠方）蓖麻茎叶（二斤）椒枝（一斤）上细锉。以水二斗。煎取一斗去滓。看冷热。避风淋蘸。

又方

（出圣惠方）葱白（一斤）川椒（二两）上以水一斗。煎五七沸去滓。避风淋蘸。

又方

（出圣惠方）桑枝槐枝（各一斤）上细锉。以水一斗。煮五七沸去滓。避风淋蘸。

又方

（出圣惠方）赤小豆（二升）盐（二两）上以水一斗。煮熟去滓。淋蘸。

驴皮胶酒

（出本草）

治一切风毒。骨节痛。呻吟不止。

治风毒攻手足。疼痛顽麻。

（出圣惠方）用蒴二斤。细锉。以水一斗。煎五七沸去滓。避风淋蘸。

又方

（出圣惠方）用猪椒根二斤。细锉。以水一斗。煮五七沸去滓。避风淋蘸。

又方

（出圣惠方）用白杨树皮二斤。细锉。以水二斗。煮取一斗去滓。稍热淋蘸。

治风劳毒肿疼痛。挛急。或牵引小腹。及腰髀痛方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）用桃仁一升。去尖、两仁。熬令黑烟出。熟研如常法。以酒三升搅和。顿服之。浓衣被盖令

四白散

（杨氏家藏方）

治下脏气毒攻疰。头面生疮。遍身瘙痒。

羌活饮子

（杨氏家藏方）

治风肿上攻。头面发热。颊赤唇焦眼涩。鼻出热气。项背拘急。兼

疾。

羌活（去芦头）独活（去芦头）川芎柴胡（去苗）前胡（去芦头）细辛（去叶土）白蒺藜梅（去核）白皮（炙以同煎至八

黑龙丸

（杨氏家藏方）

治风毒上攻头面。多生赤。

羌活（去芦头）独活（去芦头）蔓荆子薄荷叶（去土）细松烟墨（烧红醋碎以上五味各一风（去芦头十一味各半

淋渫子散

（出王氏博济方）

治风毒瓦斯。攻疰脚膝疼肿。

吴茱萸食茱萸山茱萸杜狗脊木鳖子（以上各等分）上同捣为粗末。每用二匙头。于令出风

煞风毒止血生肉

（出本草）以青蒿捣敷疮上。

治风毒脚弱。痹满上气。

（出本草）取菝叶酿酒服之。田舍贫家多用此酿酒。殊佳。

治风毒脚膝挛急。骨节痛。

（方见豆豉饮）

下一切冷毒风气

（出本草）用蒜一升去皮。以乳二升。煮使烂。空腹频服之。随后以饭压之。明日根据前服。

单服大麻仁酒

（出本草）

治骨髓风毒疼痛。不可运动者。

取大麻仁水中浸。取沉者一大升。漉出曝干。于银器中旋旋炒。直须慢火

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。待香熟调匀。

即贴壳四

治风毒热肿。游丹。

（出本草）以乌蔹莓捣敷。并饮汁良。

治风毒攻心。烦躁恍惚。

（出本草）用大豆半升净淘。以水二升。煮取七合去滓。食后服。

治风毒肿及麻痹

（出本草）用芥子醋研敷之。

消风毒

（出本草）以凫茨作粉食之。

治风毒骨髓疼痛。

（方见芍药酒方）

卷一百六　诸风门

风秘（附论）

夫风秘之病。以大肠秘涩不通。大肠者肺之腑。通行水谷。传导所出。若三焦不和。风热所

方

羚羊角丸

治热毒风。大便秘涩。及心风健忘。肝风眼暗。

羚羊角（镑）人参羌活（去芦头）苦参（锉）防风（去叉）元参丹参大黄（锉）大麻黄连（去干地黄（各三酒下二

羚羊角丸

（出圣惠方）

治风热壅滞。调气利大肠。

羚羊角屑（三分）人参（去芦头）诃黎勒皮槟榔黄（锉各半两）独活川大黄（锉碎去皮尖微炒二百杵。丸

麻仁丸

（出和剂方）顺三焦。和五脏。润肠胃。除风气。治冷热壅结。津液耗少。大便秘难若年高气弱。及有风人大便秘涩。

枳壳（去瓤麸炒）白槟榔（煨半生）菟丝子（酒浸别末）薯蓣防风（去叉枝）山茱萸车蒸半生）二十丸

槟榔丸

（出圣济总录）

治风气内结。大肠不利。及四肢疮疹瘙痒。夜卧不安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槟榔（锉一两）麦黑牵牛子（六两捣取粉三两）防风（去叉）何首乌苦参大黄（各荚（十梃不丸至

搜风散

（出圣济总录）

治风气。中脘不利。大便秘涩。

牵牛子（二两生一两炒）大黄（锉半两）郁李仁（去皮尖半两）芎（一两）枳壳（去瓤麸（各一两）青

搜风丸

（出圣济总录）

治肠胃风壅。大便秘涩。

牵牛子（半斤半生半炒）枳壳（去瓤麸炒）青橘皮（汤浸去白焙）桂（去粗皮）芎白芷炼蜜丸如梧桐

麻仁丸

（出圣惠方）

治大肠风热秘涩。气壅闷。

大麻仁（三两）羚羊角屑枳壳（麸炒微黄去瓤）芎木香（各一两）鳖甲（涂酥炙令黄牵牛前以温

疏风散

（出直指方）

治风毒秘结。

枳壳（制半两）防风羌活独活槟榔白芷威灵仙蒺藜（炒去刺）麻仁（炒别研）蜜一匕。水

戟香散

治大肠风秘。结涩不通。

大戟（炒）木香干姜（炮）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）牵牛子（五两取细末二两）大黄粗皮三分）上

皂角丸

（出危氏方）

专治有风人脏腑秘涩。

猪牙皂角枳壳（去瓤）羌活桑白皮槟榔杏仁（制另研）麻仁（别研）防风川白芷

犀角散

（出圣惠方）

治大肠风热。秘涩不通。心腹壅闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角屑白蘞皮防风（去芦头）木通（锉）大腹皮（锉各三分）麦门冬（去心）大麻仁大盏。

煎

秦艽散

（出圣惠方）

治大肠风热。秘结燥闷。

秦艽（去苗）木香（各三分）防风（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）槟榔大麻仁羚羊角以水一中盏

青橘丸

（出圣济总录）

治风气壅滞。大便秘涩。

青橘皮（去白焙）槟榔（锉各一两）郁李仁（麸炒去皮一两）木香（半两）羌活（去芦半两）末。炼蜜和丸

威灵仙丸

治大肠风热壅实。便秘不通。腹胁胀闷。

威灵仙（去土）枳壳（去瓤麸炒）青橘皮（去白焙各一两）牵牛子（炒）防风（去叉）郁李每服二十

枳壳丸

（出济生方）

治肠胃气壅风盛。大便秘实。

皂角（去皮弦子炙）枳壳（炒去瓤）大黄（锉微炒）羌活（去芦）木香（不见火）橘红桑米饮或姜汤下。

桃花汤

治大便秘涩。五脏风壅弱不宣。

桃花（干者二钱）甘遂（炒一分）郁李仁（去皮双仁别研膏）海蛤（捣碎炒）枳壳（去瓤麸郁李仁和匀即

木香丸

（出圣济总录）

治肠胃风热。津液燥少。大便秘涩。

木香（半两）槟榔（锉）大黄（煨锉）麻子仁（各二两）牵牛子（末）郁李仁（汤浸去皮）下。

搜风丸

（出圣济总录）

治大肠风秘不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香恶实（各一分）牵牛子（炒）青橘皮（汤浸去白焙）旋复花（炒各一两）槟榔（煨锉以皂角

羌活丸

治风气。大肠秘涩。

羌活（去芦头）槟榔（锉）木香陈橘皮（汤浸去白焙）桂（去粗皮各一两）大黄（煨熟二五丸。

通利

导气槟榔散

（出圣济总录）

治风秘。肠胃否塞不通。

槟榔（锉一两）木香木通（锉）大黄（湿纸裹煨）桑根白皮（各半两）牵牛子（一半生一入研膏

香桂丸

（出圣济总录）

治风秘。肠胃不宣利。令人壅闷。

木香（一分）桂（去粗皮）大黄（湿纸裹煨锉）郁李仁羌活（去芦头）槟榔（锉各半两）下。

导秘丸

（一名大圣丸出圣济总录）

治风热。大肠秘涩不通。心烦腹满。体热引饮。

槟榔（锉）木香芎羌活（去芦头）桂（去粗皮各二两）大黄（湿纸裹煨）郁李仁（汤得。

一方加枳壳二两。蜜丸。一方加麻仁、枳壳各四两。名麻仁丸。一方加甘菊、诃黎勒、生姜、干地黄、山芋各二两。名如圣丸。一方治热毒风。用温酒或生姜汤。空心服。

清利丸

（出圣济总录）

治营卫凝涩。风热秘结。气壅引饮。

皂荚（不者刮去黑皮涂酥炙焦四两）槟榔（锉一两半）青橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮）两）上为细末

槟榔散

（出圣惠方）

治大肠风热。秘涩不通。四肢烦闷。

槟榔川朴硝（各二两）木香羌活（各三分）牵牛子（微炒三两）陈橘皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（汤浸去白瓤焙）

前胡丸

（出圣济总录）

治风气。润利肠胃。

前胡（去芦头二两）大黄（锉炒）黄芩（去黑心）木通（锉）麻子仁芍药（各一两一分）

调中丸

（出圣济总录）

治大肠风热。秘涩不通。

大黄（锉）鳖甲（醋炙黄去裙）朴硝桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒各四两）莱菔（一斤捶半。

同

芎丸

（一名威灵仙丸出圣惠方）

治大肠风热。结涩不通。

芎独活（去芦头）槟榔（锉各一两）牵牛子（捣取粉二钱）威灵仙大黄（锉炒各二两）

麻仁丸

（一名脾约丸出卫生宝鉴）

治风秘脾约证。小便数。大便秘塞不通。谓之风秘脾约。

肠胃不调。热结秘涩。脐腹胀满。腰背拘急。约者。结约之约。又约束之约也。内经曰。

饮并麻仁味甘温。内经曰。脾欲缓。急食甘以缓之。麻仁、杏仁、润物也。本草曰。润可以去枯。肠干燥必以甘润之物为之主。是以麻仁为君。杏仁为臣。枳实味苦寒。浓朴味苦温。润燥者必以甘。甘以润之。破结者必以苦。苦以泄之。

酸微寒。大黄味则大便利小便大黄（锉碎微炒）赤芍药枳壳（炒各一两一方作枳实）浓朴（两半姜汁炒）麻仁（别研一枳壳、半两药一

治肺脏风毒热壅。鼻塞口干。大便秘。

（出本草方）枳壳（麸炒去瓤）川朴硝川大黄（各一两）牛蒡子（炒半两）芎（二分）郁李仁（汤浸

搜风散

（出本事方）

治大便秘结。风盛秘涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青皮（去白）威灵仙（去头洗各二两）大黄（生一两）大戟（一两）牛蒡子（新瓦炒二两）

大麻仁丸

治大肠风壅。秘涩不通。

大麻仁（研如泥五两）芎（一两一钱）附子（去皮脐生半两）大黄（碎锉酥炒一两）甜硝

大黄丸

（出圣济总录）

治风气。大肠涩结。宽胸膈。消壅滞。

大黄（锉炒一两）木香（一分）牵牛子（生用）郁李仁（汤浸去皮各二两）上为末。炼蜜和

二仁丸

（出危氏方）专治虚人老人风秘。不可服大黄药者。

杏仁（去皮尖麸炒黄）麻仁（各另研）枳壳（去瓤麸炒）诃子（慢火炒捶去核）上等分为末

加减神功丸

（和剂局方）

治三焦气涩。心腹痞闷。六腑风热。大便不通。腰腿疼痛。肩背重

口苦咽干。心胸烦躁。睡卧不安。及治香港脚。并素有风人大便结燥。

诃黎勒牵牛（微炒）大麻仁（另捣如膏各四两）人参（去芦一两）上为末。入麻仁捣研匀一

地龙丸

治风气壅滞。大肠秘涩。

地龙（去土）牵牛子（半生半炒）苦参（各一两）乌头（生去皮尖半两）上为末。醋煮稀面

凌霄花根丸

治大肠虚冷。风秘。

凌霄花根（去皮洗焙三两）皂荚子（五十枚）乌药（锉）人参（各半两）上为末。炼蜜丸如

黑神丸

治大肠秘涩不通。风结。

巴豆（一两麸炒去皮心摸出油）硫黄（研一分）干姜（炮半两）皂荚（三梃不者烧令烟绝捣匀

雄黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风热气壅。大便不通。

雄黄（研）郁金末（各一两）巴豆（半两去皮心膜研如膏）生面（二两）上同研细。滴水丸

槟榔散

治风热大便不通。

槟榔（二枚锉）朴硝（研）大黄（锉炒）青橘皮（汤浸去皮焙各一两）上为末。

每服二钱。

蜜腻散

（出圣济总录）

治风热盛。大小肠秘涩。

大黄（煨锉捣末）牵牛子（生杵为末）甘遂（微炒黄捣为末）上秤大黄、牵牛末各三钱。甘

威灵仙散

（出护命方）

治老人风气壅盛。大肠秘涩。五六日方大便一次。天阴日盛。头旋目暗。发作无

时。宜服此方。

威灵仙（一两酒浸切焙）芎羌活（去芦各半两）上为散。每服二钱匕。空心。

葱汤调下

祛风顺气香枳散

（余居士选奇方）

治大肠秘涩。

枳壳（去瓤麸炒）防风（去叉各一两锉）甘草（炙锉半两）上捣为散。每服二钱匕。沸汤点

郁李仁散

（出圣济总录）

治风热气秘。

郁李仁（去皮尖炒）陈橘皮（去白酒一盏煮干）京三棱（炮锉各一两）上为散。

每服三钱匕

麻仁丸

（出济生拔萃方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风秘。大便不通。

枳壳（去瓤麸炒）川芎（各等分）麻仁泥子（减半）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。

温水下。

牛黄丸

治大肠风热秘。

牛黄（细研一分）大黄（锉炒二两）巴豆（去皮心膜麸炒研新瓦上取霜半两）上为末。

酒煮

槟榔丸

（出圣济总录）

治风秘。大便不通。发燥引饮。

槟榔（锉两枚为细末）黑牵牛子（四两捣取末二两）上拌匀。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服二

治大肠有风。大便秘结。及气秘。尊年之人宜服。

（危氏方）皂角（炙去子）枳壳（去瓤麸炒各等分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服七十丸。

空心米

枳壳饮

（传信适用方）

治老人大便风秘不通。蹇涩妨闷。或用蜜导之类不能通者。

用枳壳水浸。去瓤麸炒。为末。每服一大钱。入阿胶三斤。生姜五斤。葱白五茎。水一盏。

内其

治风秘

（风科集验）用阿胶麸炒。研为细末。煎服三钱匕。气实者。木香最宜老年人服。一方阿胶一斤。煎葱白

治有风大便秘涩。及关格不通。

用不蛀皂角。烧灰为末。每服一钱。米饮调下。一方去皮子。炙黄为末。葱蘸内肛内。

立通盖定匠授

白僵蚕散

治大肠风秘。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见白僵蚕丸）

治心风秘

（本草）水银（一两）藕节（八个）上研捣藕节令细。次入水银同研成砂子。丸如鸡头。每服二丸。

大黄丸

（出圣惠方）

治风壅肠涩滞。

川大黄（一两半锉微炒）大麻仁（一两半）车前子（一两半）菟丝子（三分酒浸三日晒干别去芦）独活（药捣罗为末。炼

通秘散

（杨氏家藏方）

治风秘。大便涩。

香白芷（不拘多少焙干）上为细末。每服二钱。蜜水少许。温米饮调下。连进二服即通。

卷一百六　诸风门

贼风（附论）

夫邪之中人有四。从所不胜来者。谓之贼邪。与冬至之日疾风南来。名曰贼风。其义一也。

风。

节深痛

方

追风散

（圣惠方）

治中贼风。口噤昏沉。半身不遂。风毒入脏。口面斜。

天南星（炮裂）白附子（炮裂）附子（去皮脐炮裂）乌蛇肉（酒浸炙微黄）天麻白僵蚕（床子本一两）麝

秦艽散

（出圣惠方）

治贼风入腹。短气。心下烦热。手足疼痛。四肢不举。口噤不能语。

秦艽（去苗一两）羚羊角屑防风（去芦头）葛根（锉）赤芍药汉防己附子（炮裂去皮木通（锉）竹沥一合

麻黄汤

治中贼风。急强大呼不自知觉。身体尽痛。

麻黄（去根节煎掠去沫焙）黄芩（去黑皮）芎当归（切焙）紫石英甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙锉）桂（（碎各二两）干姜（炮一两半）杏仁（二十五枚去皮尖双仁微炒）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。

煎至八分去滓。温服。不拘时。日三夜一。

茵芋饮

（出圣惠方）

治贼风入腹。腹中拘急。烦乱恍惚。妄语迷惑不知人事。口噤不开。卧

干恶风。时时失精。身体沉重。

茵芋乌头（炮裂去皮脐）干姜（炮）细辛（去苗叶）黄芩（去黑皮）桂（去粗皮）天雄（己当归（去滓。

温服。

大续命汤

（出圣惠方）

治中贼风。急强大呼。身体疼痛。

麻黄（去根节煎掠去沫焙三两）石膏（碎）防风（去叉各二两）干姜（焙一两半）黄芩（去黑心）芎甘草（炙）白术远志（去心）独活（去芦头各一两）紫石英（半两）杏仁（不拘

汉防己散

（出圣惠方）

治贼风。身体拘急。舌强难言。手足不遂。

汉防己黄芩（各一两）麻黄（去根节）石膏（各一两半）赤芍药芎防风（去芦头）黄）白术（计时候

羚羊角散

（出圣惠方）

治贼风。身体缓弱。手足不遂。言语謇涩。精神恍惚。

羚羊角麻黄（去根节）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）石膏（二两）人参（去芦头各三分）

葛根汤

治中风半身不遂。口面斜。言语不便。

生葛根（切）半夏（汤洗七遍各四两）生姜（五两与半夏同捣炒干）独活（去芦头）桂心（半两）上夜

杏仁饮

（一名西州续命汤）

治中贼风。身体不收。不知痛处。猝语不得。手足拘急。腰痛引

反张。脊不着席。脉动不安。恍惚恐惧。上气呕逆等症。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄散

（出圣惠方）

治贼风。身体及心胁疼痛。四肢不利。

麻黄（去根节一两半）当归（锉微炒）桂心（各一两）芎茵芋蓂（锉）干姜（炮制煎至三

桂心散

（出圣惠方）

治贼风。心腹拘急。四肢疼痛。腹满欲死。

桂心防风（去芦头）芎甘草（炙微赤炒锉）槟榔（各三分）干姜（炮制锉）吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）枳壳（麸炒微黄去瓤各半两）秦艽（去苗一两）上为散。每服四钱。

侧子散

（出圣惠方）

治贼风毒瓦斯。攻注四肢疼痛。发动不可忍。

侧子（炮裂去皮脐）当归（锉微炒）桂心赤芍药附子（炮裂去皮脐）防风（去芦头）槟入生姜

甘草饮

治贼风入腹。角弓反张。口噤舌强。目视不明。不能言语。举体不仁。或心腹疼

痛甘草（炙）黄芩（去黑心）附子（一枚炮裂去皮脐）人参芎防风（去叉）麻黄（去根分去滓。

麻黄饮

治贼风入五脏。四肢心胁急痛。咽干口噤。

麻黄（去根节）当归（切焙）芎甘草（炙）干姜（炮各二两）黄芩（去黑心一两）杏仁空心服

秦艽丸

（一名桂心汤）

治贼风入腹。抢心拘急。四肢不遂。腹满欲死者。

当归汤

（出三因方）

治贼风口噤。角弓反张痉者。

疗诸贼风肿。脾风入五脏。恍惚。

莽草（一斤）乌头附子踯躅（各三两）上以苦酒一升。浸一宿。猪脂四斤。煎三上三下。绞去滓。向火以手摩病上三百度。应手即瘥。耳鼻病可以绵裹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

纳之。兼疗诸疥癣杂疮。

治贼风。身体不遂偏枯。口僻。及伤寒身强直。

乌头（炮）野葛（去心各五两）莽草（一斤）上咀。以好酒浸令淹。渐再宿三日浸之。

以火摩

仓公酒

（出鲍氏方）

治贼风口噤。角弓反张。

当归防风（各三分）独活（一两半）麻黄（一两一钱）细辛（半两）附子（一个）上为散

防风散

（出指南方）

治贼风口。

防风（一两）羌活（半两）甘草（一分）上为粗末。每服五钱。水二盏。煎一盏去滓。

入麝

治贼风

（出本草）用曾经辛苦铁。烧赤投酒中。热服之。（即是劳铁也）

去贼风风痹

（出本草）用豆炒令黑。及热纳酒中。渐渐饮之。

治贼风反折

（出本草）以赤铜屑熬使极热。投酒中。服五合。日一。又烧赤铜五斤。纳酒二斗中。百遍。服甚验。

治贼风

以秤锤烧令赤。投酒中。及热饮之。

治贼风风痹破血

（出本草）以鸡屎和黑豆炒。浸酒服。一用鸡子和豆淋酒服。

治贼风

（出本草）以薄荷煮汁服。

治中风。口偏不语者。

仓茱萸子（二升）豉（三升）上二味。酒五升。共煮四五沸。冷服半升。日三四服。

得汗即止血除贼风。

用乌毡烧为灰。酒下二钱许。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治贼风毒肿。及麻痹。

用莽草浓煎汤。淋洗。

又方

用麻子炒令香。捣碎。以童子小便浸。取汁服之。麻子乃今人绩布麻种子也。

又方

用生大豆炒令黑色。热投酒中。渐渐服之。

卷一百七　诸风门

蛊风（附论）

夫蛊风之状。在皮肤间。一身尽痛。若划若刺。淫淫跃跃如中蛊毒。故名蛊风。皆由体虚受

方

乌头五灵脂丸

（出圣济总录）

治毒风。皮肤尽痛。身体若划若刺。

乌头（生用去皮脐）五灵脂（各五两）虎骨（沙瓶中盐泥固济煨存性二两）野狼毒（炮一两）（锉各二两）乳脑（研一钱）生姜自然汁和药亦治瘫并根据前盏。稍深者。

茵芋酒

（出千金方）

治蛊风。皮肤尽痛。淫淫如有虫啄。搔之生疮。甚者如刀划。大风头眩

所见。或仆地气绝。半日乃苏。口噤不开。半身偏死。拘急痹痛不能动摇。历节肿

痛。骨中酸疼。手不得上头。足不得屈伸。不能蹑履。行欲倾跛。及狂走。有此诸病。

茵芋乌头（炮炙去皮脐）石南防风（去叉）女萎蜀椒（去目及合口者炒出汗）附子（去皮脐）秦虚老人薄熬之。清酒二斗渍。冬七日。夏三日。春秋五日。初服一合。不知加至二合。

宁从

天麻丸

（出圣惠方）

治蛊风。皮肤如刺划。顽痹不仁。

天麻（炮炒）踯躅花独活（去芦头）附子（炮裂去皮脐）白附子（炮）原蚕蛾防风（去一两）麻黄（入麝香宜避风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

薄荷丸

（出圣济总录）

治蛊风。皮肤尽痛如刀划状。及头目不利。风痰等疾。

干薄荷（一斤）天麻（四两）威灵仙（去苗土三两）羌活（去芦头四两）山栀子（仁二两）令纸干一两）丸。

食后

薏苡仁方

（出圣惠方）

治体虚风邪所中。攻走皮肤状如刺划。四肢不仁。筋脉拘急。

薏苡仁（二两）独活（去芦头）茵芋细辛（去苗叶）桂（去粗皮）侧子（炮裂去皮脐）防风（去叉）酸枣仁（炒）麻黄（去根节先煮去沫焙）五加皮羚羊角（镑各一两）甘草（炙锉半两）上锉如麻豆大。每服四钱匕。水一盏。入生姜半分。拍碎。煎至七分去滓。

温服

白花蛇煎

（出圣济总录）

治蛊风。身痛如刀刺。

白花蛇乌蛇（并用酒浸去皮骨焙干各二两）白蜜（三十两）生姜汁（六两）薄荷汁（六两）并生姜汁薄荷汁

四白散

（出圣济总录）

治蛊风。

白花蛇（酒浸去皮骨炙一两半）白附子（炮一方生用）白僵蚕（微炒）白蒺藜（炒去角各一

何首乌散

（出圣济总录）

治蛊风。

何首乌（去黑皮）威灵仙（去土各一两）苦参（半两）麒麟竭（一分）上并生捣罗为散。乳

卷一百七　诸风门

刺风（附论）

夫刺风者。以血气为风寒所侵。不得宣利则蕴滞而生热。寒热相搏于皮肤之间淫跃不能发泄者。

如锥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

白蒺藜丸

（出圣惠方）

治刺风。遍身如针刺。肩背四肢拘急。筋骨疼痛。

白蒺藜（一两微炒去刺）茵芋（一两）羌活木香羚羊角屑附子（炮裂去皮脐）白附子白花研各一分）防服不

牛膝散

（出圣济总录）

治刺风。遍身刺痛。及中风破伤风等疾。

牛膝（酒浸切焙）白芷当归（切焙）芎甘草（微炙锉）生地黄（焙）槐子（炒）浓朴皮）没药半两）上为薄荷

羌活散

（出圣惠方）

治刺风。皮肤顽痹。

羌活白蒺藜（微炒去刺）白藓皮乌蛇肉（酒浸炙令黄）当归防风（去芦头）肉桂（去香（三分）忌生冷、

乳香犀角丸

（出圣济总录）

治风。遍身如针刺。

乳香（研）犀角（生镑屑）自然铜（醋淬）附子（生去皮脐各一分）没药（研）蔓荆实火出烟尽大。

每

天麻散

（出圣济总录）

治体虚腠开为风邪所中。遍身淫跃如针刺。

天麻白花蛇（酒浸去皮骨炙）槐实子（微炒）羌活（去芦头）防风（去叉）蔓荆实白藓捣罗为散。每

防风丸

（出圣济总录）

治气血不和。为风寒所侵不得宣泄。蕴积皮肤间。寒热相搏如针刺。

防风（去叉）薏苡仁（炒熟）本（去苗土各二两）酸枣仁（炒）独活（去芦头）甘菊花重罗。

炼蜜

黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治气血虚风寒蕴滞。寒热相搏。遍身如有针刺。名曰刺风。

黄（细锉）香子（炒）乌头（生用去皮脐）乌药（锉）楝实（锉炒）防风（去叉）蒺藜每服十丸至

大麻仁散

治大风。周身皮肤肌肉之内如针所刺。精神昏昧。

（出圣惠方）大麻仁（三分）防风（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）附子（炮裂去皮脐）白蒺藜（微炒以水一中

人参附子汤

（一名附子八物汤出千金方）

治风湿。身体疼痛欲折。肌肉如针刀所刺。

人参（去芦头）黑附子（炮去皮脐）干姜（炮制）芍药茯苓（去皮）甘草（炙）桂心（各拘时候

何首乌散

（出圣济总录）

治体虚受风侵伤气血。遍身刺痛。或因寒邪未解。食热物亦能致此何首乌（三两）蔓荆实威灵仙（去土）菖蒲苦参荆芥穗蒺藜子（炒去尖各一两）甘

枳壳酒

（出圣济总录）

治刺风。

枳壳（去瓤麸炒）柏白皮（各半斤）五叶草（一斤）上细锉。生绢袋盛。以酒一斗浸七日。

恶实根酒

（出圣济总录）

治刺风游风。

恶实根（洗去土控干）生蒴根（洗去土控干各一斤）上细锉。以酒一斗浸七日后。

每温饮一盏。日三四饮。

芎枳丸

（出圣济总录）

治刺风。遍身疼痛。

卷一百七　诸风门

漏风（附论）

夫内经曰。饮酒中风则为漏风。漏风之状。或多汗不可单衣。食则汗出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甚则身寒喘息恶风酒以其证。多汗恶风不可单衣。而喘息而少气者。热熏于肺。风客于皮毛也。其口干者渴也。汗出多止。

此则雨。骨节

方

猪肝丸

（出危氏方）

治四肢挛缩不伸等证。曾有人自幼年酒多。长而风痰为酒使。痰注

运动。服此有效。

茯神（去木）白茯苓（去皮）姜黄白术（炒）黄芪活五加皮川乌（炮去皮脐）薏药（研）壳（炮去具。洗净煮存

秦艽散

（出圣惠方）

治风虚汗出不止。恶风头痛。

秦艽（去苗土）附子（炮裂去皮脐）石斛（去根一作石膏）菖蒲白术（一作苍术）桂（去

牡蛎白术散

（出圣惠方）

治风虚多汗少气。汗出如洗。少者痿劣。

牡蛎（赤三分）白术（二两一钱）防风（去叉三两半）上为细散。每服二钱。

温水调下。

麋衔汤

（出圣济总录）

治因醉中风。恶风多汗少气。口干苦渴。近衣则身热如火。临食则汗

懈惰。不欲自劳。名曰漏风。

泽泻白术（各一两）麋衔（半两）上为末。每服二钱。酒饮任调下。食前服。

黄汤

（出圣济总录）

治虚多汗。夜卧尤甚。床席衣被并湿。

黄（锉）人参（各二两）麻黄根牡蛎（赤各三两）枸杞根白皮（二两半）龙骨（四三。

桂心汤

（一名秦艽散出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风虚汗出不止。

泽泻散

（一名防风散出圣惠方）

治风虚汗多。恶风寒颤。

泽泻防风（去叉）牡蛎（赤）苍术（米泔浸去皮炒各一两）桂（去皮三分）上为细散。

人参散

（出圣惠方）

治风虚汗出。热闷甚者。

人参（二两）牡蛎（赤一两半）石膏（碎二两）甘草（炙锉一两）上为散。

每服二钱许。

石膏散

（出圣惠方）

治风虚汗出不止。

石膏（碎）甘草（炙锉）苍术（米泔浸去皮锉炒微黄）麻黄根（各一两）上为细散。每服二

杜仲散

（出圣济总录）

治风虚多汗。夜卧尤甚。

杜仲（去粗皮炙锉二两）黄（锉）牡蛎（赤各三两）麻黄根（五两）上为细散。每服二

附子汤

（出圣济总录）

治漏风汗出不止。

附子（炮裂去皮脐一两半）蜀椒（去目并闭口炒出汗半两）杏仁（去皮尖双仁炒黄一两）上

四神散

（出圣济总录）

治漏风汗出不止。

附子（炮裂一枚去皮脐）干姜（炮半两）桂（去皮一两）甘草（半两半生半熟）上为散。拌

牡蛎散粉方

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风虚多汗不止。

牡蛎（赤二两）麻黄根（三两）上为细散。以绢袋盛之。粉身。日三五次。有汗即粉身。

鸡粪方

（出肘后方）

治酒中风体。角弓反张。四肢不遂。烦乱欲死。

不二散

（出本草）

治风虚。

用腻粉一两。用汤煎五度。如茶脚。慢火上焙干。麝香半两。细如粉。每服一字。温水调。

卷一百七　诸风门

劳风（附论）

夫内经曰。劳风法在肺下。其为病也。使人强上冥视。唾出若涕。恶风而振寒。夫劳风之病因皮

方

麻黄汤

（出圣济总录）

治劳风。胸膈不利。涕唾稠粘。上焦壅滞。喉中不快。

麻黄（去根节）荆芥穗木香杏仁（去皮尖双仁麸炒）当归（切焙）黄芩（去黑心）羌活牛子（半

防风汤

（出圣济总录）

治劳风。壅滞多痰逆。头昏。

防风（去叉）独活（去芦头）羌活（去芦头）柴胡（去苗）白术甘草（炙）麻黄（去根各煎至七分

龙齿饮

（出圣济总录）

治劳风。肺热气壅。卧即多惊。时复头旋。

龙齿（碎二两半）大腹皮（锉二枚）白茯苓（去黑粗皮两半）上捣筛。每服五钱许。水一

黄连丸

（出圣济总录）

治劳风。发热烦闷。不能食。兼数欠。眠卧不安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（去须三两）生姜（薄切焙干）茯神（去木各一两半）豉（一合炒）葳蕤（一两）上为

地骨皮汤

（出圣济总录）

治劳风。上膈壅痰实。利头目。

地骨皮（五两）知母（一两半）桔梗（去芦头）甘草（炙各一两）前胡（去芦三分）上捣筛

皂荚丸

（出圣济总录）

治劳风。心脾壅滞。痰涎多。喉内隘塞。吐逆不思饮食。或时昏愦。

皂角木白皮（去粗皮酥炙令黄）天南星（炮）白附子（炮）半夏（汤洗去滑七次焙干）白矾拘时候

葳蕤饮

（出圣济总录）

治劳风。项强急痛。四肢烦热。

葳蕤（三两）人参羚羊角（镑各二两）上捣筛。每半两入豆豉三合。葱白一握。

以水五盏

枳壳汤

（出圣济总录）

治劳风。涕唾稠粘。

枳壳（去瓤麸炒二两）人参赤茯苓（去黑皮各一两）上捣筛。每服三钱。用水一盏。

煎至

芎枳丸

（出圣济总录）

治劳风。强上冥视。

麻子酒

（出千金方）

治虚劳百病。伤寒风湿。及妇人带下。月水往来不调。手足疼麻痹着状肥健。

麻子（一石）法曲（一斗）先捣麻子成末。以水两石煮釜中。蒸麻子极熟。炊一石米。

顷出

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

高良姜汤

（出指南方）

治劳风。

良姜（五两）浓朴（去皮姜汁制）当归（切焙）桂心（各三两）上为散。每服五钱。水二盏

芎药黄散

（出指南方）

治劳风。

芎药黄川芎（各三分）上为粗末。每服五钱。水二盏。姜三片。枣二个。同煎至一盏

草乌头汤

（出指南方）

治劳风。

草乌头（去皮尖生用）细辛（去苗）茶牙（等分）上为散。每服三钱。水三盏。

煎一盏。

去

治诸劳风

（出本草）以猕猴肉酿酒饮之。

治风及劳痩

（出本草）取蚕蛹子食之。

皂角化痰丸

（出卫生宝鉴方）

治劳风。心脾壅滞。痰涎盛多。喉中不利。涕唾稠粘。嗌塞吐

时昏愦。

皂角木白皮（酥炙）天南星（炮）白附子（炮）半夏（汤洗七次）白矾（枯各一两）枳壳（子大。

每

解风劳治身体痛

（出本草）用九牛草。五月采。与甘草同煎汁服。（九牛草生筠州山冈上二月生苗独茎高一尺叶似艾叶圆而长背有白毛面青）

卷一百七　诸风门

内风（附论）

千金论云。新房室竟取风。为内风。其状恶风。汗流沾衣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

附子汤

治房室竟中风。恶风多汗。汗出沾衣。口干不能劳事。身体尽痛。名曰内风。

附子（生去皮脐）人参（各半两）茴香（炒）茯苓（一分）山药（一分）甘草（炙）干姜（服之。

卷一百七　诸风门

肌肉动（附论）

夫肌肉动。命曰微风。盖邪搏分肉卫气不通。气内鼓。故肌肉动。然风之入脉善行数变八风

方

牛黄天南星丸

（出圣济总录）

治风热相搏肌肉动。头目旋眩。筋脉拘急。涎潮发搐。精神

节烦痛。心胸不利。凡病风气悉治之。

天南星（以牛胆制者用二两如无即用浆水煮透软切作片子焙干）天麻（二两）独活（去芦头）螵蛸（炒）干蝎黄（研）雄黄（味和匀。

虎骨丸

（出圣济总录）

治风虚肌肉动。手足颤掉。

虎胫骨（酥炙）松节（锉酒炒）天麻牛膝（酒浸切焙）赤箭（各一两）海桐皮（炒）独活焙）仙灵脾再同研匀

生犀丸

（出圣济总录）

治风虚肉。头目昏眩。四肢拘急。或时麻痹旋运。疾牙关紧痛。欠犀角（镑屑）芎羌活（去芦头）白僵蚕（炒）荆芥（各半两）干蝎（炒）白芷本（一宿锉焙二两别末。

鸡头

犀角丸

（出圣济总录）

治风。肌肉动。头目昏眩。肢节麻痹。瘙痒攻痛。

犀角（镑半两）防风（去叉）丁香（各一两）木香（一两）桂（去粗皮半两）白花蛇（酒浸一分）天麻丸如鸡头

化风丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风气肌肉动。头目昏眩。利胸膈。

鸡苏叶（二两）羌活（去芦头一两半）芎（一两半）羚羊角（镑屑）防风（去叉）天麻星（炮半两）衣。每

乳香丸

（出圣济总录）

治风虚气闭。口眼动。偏正头昏痛。

乳香（研二分）天麻麻黄（去根节）防风（去叉）半夏乌头（去皮脐）天南星芎子大。

荆芥汤

（出圣济总录）

治风气肌肉动。头目昏眩。手足麻痹。

天麻芎（各一两）荆芥穗鸡苏叶（各二两）白附子（炮）甘草（炙各半两）上为细末

卷一百七　诸风门

肉苛（附论）

内经谓人之肉苛者。虽近衣絮犹尚苛也。以营气虚卫气实也。夫血为营。气为卫。气血均得也。

方

五味子酒

（出圣济总录）

治营虚卫实。肌肉不仁。病名肉苛。

五味子防风（去叉）牛膝枸杞子（用根白皮）牡丹（去心各一两）肉苁蓉（切焙）黄芩去瓤）桂（须叶炒）白芷（炒各一两）上锉如麻豆大。生绢囊盛。用好酒二斗。蜜封。浸经七日。每空心午时夜卧。各温服五合。又服渐加至七合一升。勿令酒吐。

防风酒

（出圣济总录）

治营虚卫实。肌肉不仁。病名肉苛。

防风（去叉二两）白术山茱萸（并子用）山芋（干者）附子（炮裂去皮脐）天雄（炮裂去杏仁（汤浸黄（去节锉先煎去赤汁半斤）为度。

苦参丸

（出圣济总录）

治营虚卫实。肌肉不仁。病名肉苛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苦参（二两锉捣取粉）丹砂（去土微炒）沙参（去尘土）人参五加皮防风（去叉锉）蒺藜炙令黄）油铁器芥薄

独活酒

（一名金牙酒出圣济总录）

治肉苛。肌肉不仁。遍身重。

前胡膏

（一名前胡散出宣明论）

治营虚卫实。肌肉不仁。名曰肉苛。

前胡（去芦头）白术（生用）白芷（锉留一枚不锉以验成膏）芎（各三两）椒（去目并闭辛（去苗叶入药微痍皆

牛膝天麻丸

（出圣济总录）

治营虚卫实。肌肉不仁。遍身重。

牛膝（酒浸切焙一两）天麻（酒浸切焙一两半）麝香（研）桂（去粗皮各一分）干蝎（炒去叉一两）上为升麻秦艽（去土）连翘芎药防风（去叉）羚羊角（镑）木香枳壳（去瓤麸炒）薏苡服。

白僵蚕丸

（出圣济总录）

治营虚卫实。肌肉不仁。病名肉苛。

白僵蚕（半两炒）天南星（炮制汤洗半两）附子（炮裂去皮脐一两）白附子（炮裂汤洗一两）炼蜜为丸。

卷一百七　诸风门

疡风（附论）

夫风邪积热居于肺腑。久而不散流溢皮肤。令人胫边胸前腋下。自然斑驳点相连。色微白而生斯

方

乌蛇散

（出圣惠方）

治疡风。颈面斑驳。

白蛇（酒浸去皮骨二两）秦艽（去苗土）芎（各二两半）桂（去粗皮）羌活（去芦头）人叉）蒺藜子（炒去角各一两二钱）苦参（二两）白蘞皮（二两）黄芩（去黑心二两）木通（锉二两）上为散。每日温酒调下三钱许。食后临卧服。忌鸡、猪、鱼、蒜、热面等。

蜀水花膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）疗疡风。

蜀水花白附子麝香白蚬商陆鹰粪白（各二钱）上切。以猪膏二升合煎之。

沸三上

女萎膏摩方

（出圣惠方）

治遍身疡斑驳。

女萎（一分）附子（一枚去皮脐生用）鸡舌香（研半两）木香（半两）白芷（三分）上极细复

硫黄散涂方

（出圣济总录）

治疡风。赤白风。

硫黄（研半两）砒霜（研）腻粉（各一分）苍茸实（一合为末）上研细。入姜汁半合调匀。

硫黄涂方

（出圣济总录）

治疡风。

硫黄（一两半）雄黄（半两）砂（研）附子（生各一两）上为细末。以苦酒调涂之。

干即

又方治疡风。

硫黄水银矾石灶墨（各等分）上捣筛。纳坩子中。以葱叶中涕和研。临卧敷上。

又方

硫黄雄黄皮（烧）蛇蜕（一具）上各等分。捣筛。以清漆合和。敷涂白处。

欲涂时。

炊帚饮

（出圣惠方）

治面及项忽生白驳。状如白癣。名之疡。

故炊帚甑带履底蛇蜕（各半两）上以月蚀夜。伺候正蚀时。都烧之成灰。细研令匀

雄黄散涂方

（出圣惠方）

治疡风。面颔颈项忽生斑驳。其状如癣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄硫黄白矾（并研如粉各一两）上各研令匀。以冻成猪脂调和。涂疮上。

附子散涂方

（出圣惠方）

治疡风。身体斑驳。

附子（一枚大者去皮生用）硫黄（研半两）苍耳苗（一握干者）上为末。以米醋调。以布揩

治面及项忽生白驳。状如白癣。名之疡。

（出圣惠方）硫黄（三两细研）附子（一两去皮脐）铁精（一两细研）上捣。同研为散。以三年米醋和。

巴豆涂方

（出圣济总录）

治疡风。面颊颈项忽生斑驳如癣。

巴豆（去皮生用一两）酽醋（一合）上先新布揩令赤。于故以盆内。用醋磨巴豆如稀膏。

涂

治疡风。

白蔹薰陆香上等分为末。水服方寸许。用揩患处亦可。

硫黄方

治疡风。

治身疡风。斑驳方。

（出圣惠方）硫黄（半两）臭黄（一钱）上都细研令匀。以生姜汁涂调。日三度用之。

治疡风

（出圣惠方）青胡桃皮（三两）硫黄（一分）上烂捣研之。入少许酱汁。调令相入。以泔清洗之。

然后涂

乌蛇散

（出圣惠方）

治疡风。状似白癜。

用乌蛇一条。酒浸去皮骨。炙。捣罗为散。炒黑豆半合。以无灰酒浸。去滓取豆。酒调服三

油麻酒

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疡风。

治疡风

（出圣惠方）取涂中死蜣螂。杵捣之烂。当揩令热。封之。一宿瘥。

治疡风

（出圣惠方）取醋磨乌贼鱼骨。先以布磨肉赤即敷之。三年醋佳。

羊蹄根方

（出圣惠方）

治疡风。

用羊蹄菜根。于生铁上以好醋磨。旋旋刮取。涂于患处。未瘥。更入硫黄少许同磨涂之。

一

崔氏疗疡方。

取茵陈蒿两握。以水一斗五升。煮取七升。以皂荚汤。先洗疡令伤。然后以汤洗之。

汤冷

治疡方。

取青胡桃皮捣之。并少许酱清和砂。令相入如煎饼面。以泔清洗之。然后敷药。

蒴汤

治疡风。

硫黄膏

（出肘后方）疗疡风。

用硫黄不拘多少。为末。以酱和作泥。先以生布揩破患处敷之。一方。或以醋磨敷之。

或以乌头用白

苍耳丸

（出圣惠方）治疡风。

用苍耳叶不计多少。阴干。捣罗为末。用五两。取粟米二合煮作粥。即研粥如膏即用莨菪淘二十

治疡风上

（出圣惠方）用五月收赤足蜈蚣。烧灰。醋调涂之。

治疡白癜风

（本草）以蛇脱皮。煎汁敷之。

治疡风（本草）用糟笋中酒磨之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疡风

（本草）取丹枫木皮一握。去土黑打碎。煎如糖。涂风上。

卷一百七　诸风门

风（附论）

夫风者。由腠理不密。阳气外泄发而为汗。汗出未已。为风邪所搏。风热相并不得流行

方

乌蛇散

（出圣惠方）

治风热。遍身生。瘙痒。

乌蛇（酒浸二两去皮骨炙微黄）天麻麻黄（去根节）秦艽（去苗）牛蒡子（微炒）本瓤）蔓荆

荆芥散

（出圣惠方）荆芥赤茯苓苦参（锉各一两）牛蒡子（微炒）黄芩（各三分）蔓荆子天麻人参（去为细散。每服不计时候。温酒调下二钱。

治风热毒瓦斯客于皮肤。遍身生。状如麻豆方。

（出圣惠方）秦艽（去苗一两）防风（去芦）黄芩麻黄（去根节）犀角屑元参甘草（炙微赤锉各半上咀。

枳壳散

（出圣惠方）

治脾肺风热。攻皮肤生。瘙痒不止。

枳壳（麸炒微黄去瓤）白蒺藜（微炒去刺）羚羊角屑桑根白皮（锉）羌活（各三分）防风节各一两）

丹参汤

（出圣济总录）

治风热。头面生痒痛。

丹参（锉）紫参蒺藜子（炒去角）黄芩（去黑心）防风（去叉）黄（锉）羌活（去芦头煎至七分

胡麻散

（出圣济总录）

治脾肺风毒。攻注皮肤瘙痒。手足生疮。及遍身。发赤黑靥面子胡麻（炒令香熟）枳实（去瓤麸炒二两）防风（去叉）蔓荆实威灵仙（去土）苦参何首上为散

独活丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风瘾疹。肿起时痒时痛。

独活（去芦）天门冬（去心焙）防风（去叉）蒺藜子（炒去角）桔梗（去芦头各一两一钱）为细末。炼

羚羊角散

治风热。皮肤生痒痛。

羚羊角屑川大黄（锉碎微炒）元参乌蛇肉（酒浸微炒各一两）防风（去叉）秦艽（去苗为散。每服。

沙参散

（出圣惠方）

治风热。皮肤生。搔之痒痛。

沙参（去苗）白蒺藜（微炒去刺）枳壳（麸炒微黄）丹参（各三分）白附子（炮裂）白蘚钱。

蒺藜丸

（出圣惠方）

治风。瘙痒生。

白蒺藜（微炒去刺）秦艽（去苗）赤茯苓（各一两）羌活苦参（锉）黄芩细辛（各半两）梧桐子大。

柳枝汤洗方

（出圣惠方）

治风瘙皮生。搔之肿痒。

嫩柳枝苦参桃枝蒴（各五两）茵陈野狼牙草（各三分）青葙叶（三分）槐白皮（四两）麻黄（二两去根节）上细锉和匀。每一斤。以水五斗。煮取四斗去滓。更入盐及朴硝

犀角防风散

（出圣济总录）

治风瘙痒。或生。赤肿疼痛。

犀角（镑）防风（去叉）本（去苗土）蒺藜子（炒）枳壳骨（去瓤麸炒各一两）羌活（去候。

蒺藜子丸

（出圣济总录）

治风热相并。体生。发即攻冲头面赤热。皮肤瘙痒盛成疮。不蒺藜子（沙苑者酒浸令软研成膏）枳实（去瓤麸炒各一两半）独活（去芦）天门冬（去心焙）薄荷酒下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枳壳浸酒

（出圣惠方）

治风瘙瘾疹。皮肤生。或如虫行。

枳壳（去瓤麸炒三两）秦艽（去苗土）独活（去芦）肉苁蓉（四两）丹参蒴（各五两）夜一。渐

蒺藜浴汤

（出圣济总录）

治风毒瘙痒瘾疹。渐成。

蒺藜子（炒）茺蔚子羊桃（锉）蒴根苗（切）漏芦（去芦）苦参（切各半两）盐（四两）上咀。每料以水三石。煮取二石五斗。去滓。于温室中淋浴。仍先饱食。即入浴。入浸

天门冬丸

（出圣济总录）

治肺脏风热。皮肤结成瘕疹。瘙之痒痛成疮。

天门冬（去心焙二两）枳壳（去瓤麸炒）白术人参（各一两半）苦参（锉）独活（去芦头

枳壳丸

（出圣惠方）

治风热。头面皮肤瘙痒。烦闷。生。

枳壳（三两麸炒微黄去瓤）天门冬（去心焙）白蒺藜（微炒去刺）独活（各一两半）牛蒡子薏苡仁（各一两）上为末。炼蜜和丸梧桐子大。每服于食后以温水下三十丸。

防风散

（出圣济总录）

治风毒。面生。遍体瘙痒。

防风（去叉）杏仁（去皮尖双仁炒黄色）白僵蚕（炒各二两）甘草（炙锉一分）上为散。每服三钱。空心蜜酒调下。

桃仁涂方

（出圣济总录）

治风毒赤疹。浮肿成。

桃仁（去皮尖双仁生用）杏仁（去皮尖生研各三两）胡麻（生研）凝水石（研如粉各二两）上各研细。别芸苔菜绞取汁和。以白蜜入前研药。搅为稀膏。用涂患处。干即易之。

景天花散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治脾肺风毒。遍身发。瘙痒烦躁。

景天花（慢火焙干一钱俗谓慎火草）红曲（拣半两）朴硝（三钱）上同入乳钵研为细散。每服二钱。食后临卧。温水调下。

野葛膏

（出圣惠方）

治风瘙瘾疹肿痒。状如。或如茧栗。

野葛（三两）附子（去皮脐留半枚不锉验膏）牛蒡子根（共一斤）上并生用锉。

以醋拌。浸一宿。用炼成猪脂三斤半。同药慢火煎。待不锉附子黄赤色。去火滤去滓。倾入瓷合中收贮。频用摩折患处。每洗一用黑豆洗之。

苦参丸

（出圣惠方）

治风热。皮肤生。

苦参（二两）川芒硝（二两）牛蒡子（微炒二两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。

每于食后。以温酒下三十丸。

又方

（出圣惠方）皂角（不者三两去皮涂酥炙炒去子）荆芥（二两）凌霄花（四两）上为末。以精羊肉八两细切。和捣。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温水下二十丸。

垂杨汤浴方

（出圣惠方）

治皮肤风热。生疮。或痒痛。

倒垂柳（二斤）白矾（二两生使）杏仁（三两）上咀。以水一斗五升。煎至一斗去滓。

于

丹参汤洗方

（出圣惠方）丹参（四两锉）蛇床子（三合生用）上并药。以水一斗五升。煎至七升去滓。承热洗之。

卷一百七　诸风门

风瘙痒（附论）

夫风瘙痒者。由风邪气客于肌肉。则令肌肉虚。真气散。寒气搏于皮肤。外发腠理。阴邪与虚。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瘙之

方

延年蒺藜子丸

（出圣惠方）疗热风冲头面。痒如虫行。身上时有风疹出。除风热消疹。兼补实方。

蒺藜子（六钱）黄独活白芷防风薯蓣（各三分）枳实（炙）人参黄连（各四两）酒下。日

石南汤

（出圣惠方）夫人虚。风邪中于营卫。溢于皮肤之间。与虚热并。故游艺遍体如虫行种风。淫淫液液走入皮肤中。如虫行。腰脊强直。五缓六急。手足挛。瘾疹猝面目肿起。手不出头。口噤不能言。

治面上皮起。及身体瘙痒。

（出圣惠方）白蒺藜（去刺微炒二两）干姜（炮裂锉）芎白术山茱萸防风（去芦）羌活甘草（裂去皮脐各热面

苦参散

（出圣惠方）

治遍身风瘙痒不可止。

苦参（锉）苍耳苗蔓荆子牡荆子白蒺藜（微炒去刺）元参胡麻子晚蚕砂蛇床子调下二钱

乌金丸

（出圣惠方）

治风毒攻注皮肤。遍身瘙痒。烦热多汗。

槐鹅（半斤）羌活白附子（各二两）天麻乌蛇（一条各三两）枳壳（去瓤）麻黄（去根具）上细锉通赤汤下

防风浴汤

（出圣惠方）

治风瘙痒不可止。

防风羊桃根苦参（各三两）蒴（切一斤）石楠秦艽川升麻茵芋白蒺藜蛇床汗出。

秦艽丸

（出圣济总录）

治肺风热。皮肤疮癣瘙痒。

秦艽乌蛇（酒浸去皮骨炙）苦参枳壳（去瓤麸炒）升麻黄芩（去黑心）防风（去叉各三十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

本散

（出圣济总录）

治遍身瘙痒如虫行。

本（去苗土）白花蛇（酒浸去皮骨炙各三分）人参（三分）枳壳（去瓤麸炒）防风（去叉）汤调下。

天麻丸

（出圣济总录）

治风客皮肤。瘙痒麻痹。

天麻附子（炮裂去皮脐）芎白附子（生用）乌药（各一两）荆芥穗（八两）龙脑（别空心临

治温热皮肤瘙痒

（出圣惠方）白术（二两）蒴（二两）黄连（二两）白矾（半两）黄芩（二两）细辛（一两）芎（一二三。

莽草汤

（出圣济总录）

治风。皮肤麻。疼痛搔痒。淋洗方。

莽草本（去土）桔梗（去芦炒）地榆谷精草枳壳（去瓤麸炒）生干地黄（洗切焙各

天麻散

（出圣惠方）

治风瘙。身体无处不痒。或生疮肿。

天麻防风（去芦）白僵蚕（微炒）凌霄花（微炒）踯躅（微炒各半两）枳壳（麸炒微黄去下二钱。

乌蛇散

（出圣惠方）

治风热客于皮肤。遍身瘙痒。

乌蛇（二两酒浸去皮骨微炙）元参秦艽（去苗）赤箭（各一两）干蝎（微炒）麻黄（去根候。以温酒

丹参

（出圣济总录）

治风瘙痒。搔之成疮。

丹参苦参升麻（各一两）黄芩（去黑心）防风（去叉各半两）枳壳（去瓤麸炒）乌头（

防风汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风瘙痒如虫行。或痹不仁。淋洗方。

防风（去叉）益母草苦参（各三两）蒺藜子（炒五两）荆芥穗（二两）蔓荆实（二两）枳

疗举体痛痒。如虫行啮齿上。痒时。搔则皮脱作疮。

（出千金方）蒺藜（三升碎）蛇床子（二升）菟蔚子（一升）防风（五两）大戟（一斤）大黄（二两）矾身上

风瘙粉方

（出圣惠方）

治风瘙痒。皮肤生。搔之成疮。

芎白芷麻黄根（各四两）藿香（三两）藜芦（二两）雷丸（半斤）筛粉（四升）上合和。常用芒硝汤拭疹上。兼用粉身。

威灵仙散

（出圣惠方）

治脾肺风毒。攻皮肤瘙痒。或生疮癣。

威灵仙（去土）防风（去叉）羌活（去芦）甘草（炙各一两）紫参（半两）荆芥穗（一分）

天麻散

（出圣济总录）

治热毒风攻遍体瘙痒瘾疹。皮肤痹。肢节疼痛。大肠不利。

天麻防风（去叉）羌活（去芦）甘菊花（各二两）甘草（炙锉一两半）杏仁（去皮尖双仁

天门冬丸

（出圣济总录）

治风热。皮肤瘙痒瘾疹。生疮如水疥粟粒。

拓洗方

（出千金方）

治风痒肿疮。痒在头面。

大黄芒硝（各四两）黄连（六分）莽草（二分一作甘草二两）黄芩（八分）蒺藜子（三合）

五白散

（出圣济总录）

治皮肤风痒。昼夜不止。

白附子（炮）白僵蚕（炒）白蒺藜白蘚皮（各一两）白花蛇（酒浸去皮骨

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炙三两）上为细

四生丸

（出圣济总录）

治皮肤风痒疮癣。麻冷痹。热毒痈疖。

草乌头（半两）白僵蚕（炒）苦参黑牵牛（各一两并生用）上为细末。酒煮面糊丸如梧桐

枳壳散

（出圣济总录）

治风。皮肤瘙痒麻痹。

枳壳（去瓤麸炒二两）苦参蒺藜子（炒去角）蔓荆实（各一两）上为细散。每服二钱许。温酒调下。不拘时。

荆芥散

（出圣济总录）

治风瘙痒。搔之成疮。

荆芥穗麻黄（去根节汤浸煮掠去沫焙干）羌活（去芦）独活（去芦各等分）上为细散。每

治风瘙痒不可忍者方。

（出圣惠方）乌蛇（三两去皮骨酒浸炙微黄）枳壳（三钱麸炒微黄去瓤）干薄荷（半两）上为细散。

每服

苦参丸

（出风科集验方）

治肺风。皮肤瘙痒。或生瘾疹疥癣。寇宗云。有人遍身热。细疹

连胸胫脐腹及近隐皆然。涎疾亦多。夜不得睡。

苦参（一斤）皂荚（去皮及子捶碎二斤以水一斗浸揉取浓汁滤去滓熬成膏）上捣苦参为细末身风

雄黄丸

治风。身体如虫行。

蝉蜕方

（肘后方）

治气客皮肤。瘙痒不止。

蝉蜕薄荷叶（各等分）上为末。酒调一钱许。日三服。一方有蜂房。无薄荷叶。

枳壳汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风瘙痒。

用枳壳去瓤。麸炒三两。粗捣筛。每服三钱许。水一盏。煎至七分去滓。温服。

茱萸方

（出肘后方）

治患风瘙痒痛方。

用茱萸三升。清酒五升。和煮取汁一升半。去滓。以汁暖洗。一方治风瘙瘾疹。用帛染汁拭

治风痒。皮中风虚。

（出千金方）枳实（三升）松叶（切一升）独活苁蓉黄秦艽（各四两）丹参蒴（各五两）上

治中风烦热。皮肤瘙痒。

治风肿痒

（出本草）以柳枝皮。煮汤洗之。

治风瘙。皮肌恶痒。

（出本草）用六石英煎汤。入少酒浴之良。

治风瘙皮肤痒

（出本草）以防己煎汁洗之。

除风痒

（出本草）以接骨木。作汤浴之。

治风痒

（出本草）以蒺藜叶。煮以浴之。

治风瘙疥痒

（出本草）以半天河水。温洗之。（半天河水即露水在槐树间者）

治遍身风痒。生疮疥。

（出本草）以茵陈不计多少。煮浓汁洗之。立瘥。

八味散

（出圣济总录）

治遍身疮疥。皮破肉痛。或瘙痒脓水。涂敷方。

（方见诸疮肿门诸疥（案原方：蜀椒去目。吴茱萸汤洗焙干炒。青盐研。石硫黄研。腻粉研。白僵蚕炒。柏皮各

卷一百八　诸风门

风瘙瘾疹（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

素问言。风邪客于肌中。则肌虚真气发散。又被寒搏皮肤。外发腠理。开毫毛。淫气妄行则搔拭余一切如治丹方法。俗呼为风屎。亦名风尸。风气挟热起于腠理。皮肤不肿不疼。发为瘙痒。谓之瘾疹。此风热之浮浅者也。其亦有寒暑湿之气行焉。热在表。天时炎暄而燥气乘之。

则为赤疹。风热在表。天时寒凉而冷气折之。则为白疹。赤者。遇凉清而后消。白者。遇温暖而后灭。然则用药加减。可无权度于此哉。其有浴后腠理风。与夫汗出解脱而得之者。隐隐微黄。似赤似白。凝滞于肌肉之间。而四体为之重着。此风热之挟湿外证。又可推矣。如其不知寒暑湿之所由生。概以疗风热等辈之法治。殆恐痰嗽呕渴杂证变交攻。由瘾疹而变为疮疹。世医瘾疹无不谓是皮肤间风热。既分冷热。冷热则寒暑之证。经曰。诸痒痛疮皆属于心。心实热则痛。虚寒则痒。又阳明主肌肉。属胃与大肠。亦有冷热分。痛痒不可不审。世人呼白者为婆膜。赤者为血风。名义混淆。当以理晓。内则察其脏腑虚实。外则分其寒暑风湿。随证调之无不愈。脉浮而大。浮为风虚。大为气强。风气相搏即成瘾疹。身体为痒。养生方云。汗出不可露卧及浴。使人身体振寒。热风疹也。白疹天阴雨冷则剧。遇风亦剧。得晴暖。及着衣服即瘥。

方

犀角竹沥膏

治风热。发即头项脉掣动急强。及热毒疹痒。

犀角（十二分）升麻（八分）蒴根秦艽独活白芨菊花白术防己白芷当归草（二分）以竹沥渍一宿。明用磨风

延年蒴膏

治身痒。风瘙瘾疹。

蒴根（切）蒺藜子（各一升）附子独活犀角屑薔薇根白芷防风苦参白芨蔚子（切器中炭火

延年牡丹膏

治项强头痛。风瘙痒疹风肿。

牡丹皮当归芎防风升麻防己芒硝（各六分）芍药（三分）细辛（三分）干姜仁碎）黄芩于火上三

乌蛇膏

（出圣惠方）

治风瘙痒疹结肿。攻冲遍身发热痛痒。及治筋脉挛急。

乌蛇当归芎（不用多了此一味）木鳖子枳壳大黄（各一两）天麻附子白僵蚕（各煎。

看白芷变黄紫色。下火。滤去滓令净。入于瓷盒内盛之。用摩涂于所患处

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。立效。

蒴膏

（出圣惠方）

治风瘙瘾疹。皮肤苦痒。搔之血出。

蒴根蒺藜子（白者）茺蔚子（切各一升）附子（去皮脐）独活（去苗）犀角蔷薇根瓤五枚）茵头醋浸令申

乌蛇丸

（出圣济总录）

治风瘙瘾疹。遍身肿起。或赤或白。痒痛难住。

白蛇（酒浸去皮骨炙焦）干蝎（炒去土）白附子（炮）天麻防风（去叉）麻黄（去根节先豆蔻（去（去粗皮各一两半下。

蒺藜子汤

（出圣济总录）

治风疹发歇不瘥。或赤或白。瘙痒至甚。

蒺藜子（炒去角二两）仙灵脾防风（去叉）芎蕖白石脂枳壳（去瓤麸炒各一两雄（炮去皮用水一

卷柏散

（出圣惠方）

治皮肤瘾疹。及风热生毒疮。

卷柏枳壳（麸微炒黄去瓤）羌活五加皮麻黄（去根节各一两）犀角屑天竺黄赤箭为细散

麻黄汤

（出圣济总录）

治风瘙痒瘾疹。时时发动。

麻黄（去根节煎掠去沫焙）桂（去粗皮）黄连（去须）当归（切焙）羌活（去芦）白芷（各白皮石分去滓

升麻犀角膏

疗风热毒瓦斯痒。冲出皮肤。瘙即瘾疹赤起。兼有黄水出。后结为脓窠痛。悉主升麻犀角屑白蔹漏芦枳实连翘生蛇衔草干姜（一作蓝叶）芒硝（研汤澄下各五升。

煎叶

治瘾疹痒痛方

（出千金方）大黄升麻黄柏当归防风黄芩芍药青木香甘草（各二两）枫香（五两）芒硝染拓病一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青羊脂膏

（出千金方）

治风热赤疹。搔之逐手成疮。

青羊脂（四两）甘草芍药（各三两）寒水石白芷白芨黄柏防风黄升麻（各去滓。

浸

胡麻散

（出危氏方）

治气血风热。瘾疹瘙痒。

胡麻子（十二两）苦参荆芥穗何首乌（各八两）威灵仙防风石菖蒲牛蒡子（炒）薄荷汤点服。

秦艽丸

（圣济总录）

治风瘙瘾疹。搔之愈甚。

秦艽（去苗土）防己松脂（炼成者各一两半）枳壳（去瓤麸炒）蒺藜子（炒去角各一两半）上为末。

羚羊角散

（出圣惠方）

治风瘾疹。遍身痒痛。心胸满闷。

羚羊角屑白蘚皮防风（去叉）麻黄（去根节）羌活白蒺藜（微炒去刺）甘草（炙微赤锉各一两）黄芩人参杏仁（酒浸去皮尖双仁麸炒微黄）生干地黄（各三分）枳壳（半两一两沸

犀角散

（出圣惠方）

治风瘾疹。心闷。

犀角屑川升麻防风（去叉）元参白蘚皮景天花白蒺藜（微炒去刺）人参（去芦）细散。研入牛黄

枫香丸

（出圣惠方）

治风瘾疹不可忍。

枫香白蒺藜（微炒去刺）白蘚皮蛇床子羚羊角屑（各一两）川乌头（炮裂去皮脐）桐子大

加味羌活饮

（出三因方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风寒暑湿外搏肌肤。发为瘾疹。增寒发热。遍体瘙痒。随脏气虚心迷闷乱。口苦咽干。

前胡（一两）羌活人参桔梗甘草（炙）枳壳（麸炒）川芎天麻茯苓（各半两）蝉服。

莽草膏

（出圣惠方）

治身体赤瘾疹而瘙痒。随手肿起。皮肤生疼痛。

莽草（二分）当归芎大戟细辛芍药芫花蜀椒附子踯躅（各四分）猪膏（一

天麻散

（出圣惠方）

治风热瘾疹。

天麻川芎川升麻半夏（制各三钱）防风细辛羌活荆芥穗蝉蜕（去足嘴）甘草胡、黄

麻黄汤

（出圣济总录）

治风瘙痒瘾疹。搔之随手起。痒肿痛。烦闷。

麻黄（去根节三两）防风（去叉二两）芎乌喙（炮裂去皮脐）独活芍药当归（切焙）蒺藜子（炒）甘草（炙）人参（各一两）上锉如麻豆。每服五钱。用水一盏半。

入生姜三

枳实丸

（出圣济总录）

治风瘙瘾疹。头面肿痒。

枳实（去瓤麸炒一两半）天门冬（去心焙）独活（去芦）蒺藜子（炒）人参防风（去叉）炼蜜和丸如桐

升麻膏

（出圣惠方）

治热风毒瓦斯冲出皮肤。搔即瘾疹赤起生疮。兼有黄水。结为脓窠痛。悉升麻白薇漏芦（去芦）连翘芒硝黄芩（去黑心）蛇衔草枳壳（麸炒去瓤各三两）盛。

遇有疾

枫香洗汤

（出圣惠方）

治风瘾疹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枫香（半斤）芎川大黄黄芩苦参当归川升麻甘草麝香（各二两）蛇床子（之。

防风汤

（出圣惠方）

治瘙瘾皮肤痒痛。心神烦闷。

防风（去叉）黄（锉）犀角（镑）升麻漏芦（去芦）秦艽（去土各一两半）乌蛇（酒浸煎至一盏

雷丸散

（一名丹参散出圣惠方）

治风瘙皮肤瘾疹疼痛。赤腨瘙痒。随搔生疮。

雷丸人参苦参牛膝（酒浸切焙）白附子（炮）防风（去叉）白花蛇（酒浸去净皮骨炙）

天雄丸

（出千金方）

治风瘙瘾疹。心中烦闷。恍惚不宁。

天雄（炮裂去皮脐一两）防风（去叉一两）牛膝（酒浸切焙）桂（去粗皮）干姜（炮）细辛桐子大。

每服

枳实丸

（一名独活丸出圣济总录）

治风热。头面身体瘙痒瘾疹。

治身痒瘾疹不止者

（本草）以天名精揩之。立已。

治瘾疹

（本草）以楮茎。单煮洗浴。

治风瘙瘾疹。淋洗方。

（一名马蔺浴汤出圣惠方）马蔺子（一方用花）蒴矾石茭蔚子蒺藜子茵芋羊桃扁竹（各三两）上咀。

又方

蒴防风羊桃石南茵芋芫花蒺藜矾石（各一两）上咀。以浆水一斗。

煮取

涂搽雄黄膏

（出御药院方）

治发际内诸痒疮。及肤起瘾疹痒不可忍。每用少许。临卧涂掺患处猪肪脂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（三两）天麻香白芷（各三两）轻粉（二钱）黄蜡雄黄（各五钱）麝香（半两）巴豆（五个重半钱）上以猪肪脂。煮天麻、白芷、巴豆、黄色。滤去豆等不用。澄清。

入下

醉仙散

（圣济总录）

治风。遍身瘾疹瘙痒麻木。

白术浴汤

（出千金方）

治瘾疹诸疗未瘥。

白术（三两）戎盐（一作蒴）矾石（捶碎各半两）黄连（去须）黄芩（去黑心）细辛（去芋。

蒴根

治延年涂风疹。

蒴根蒺藜子羊桃（切）楮枝（切）菟蔚子石盐（各半两）辛夷仁矾石（各三两）

枳实丸

（出圣惠方）

治风热气发。冲头面热。皮肤生风疹瘙痒。盛生疮。不能多食。

枳实（炙）蒺藜子苦参（各六分）人参（四分）独活天门冬（去心）肉桂（各三分）白忌蒜

蒴涂方

（出圣惠方）

治赤白风瘾疹。

蒴根（五两）白蒺藜兔藿羊桃虎杖（各三两）盐辛夷白矾（各二两）上并生用患处。频

治烦热风疹。丹毒疟瘴寒热。小便结热。

（本草）以白英煮汁饮之。

治风瘙

（本草）用甜糟三岁者。下有酒以物承之。用摩患处。

惺惺散

（出直指方）

治瘾疹疮疡。

桔梗细辛人参茯苓白术栝蒌根甘草（炙各等分）上为末。入薄荷煎要和气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。加

蔓荆实散

（圣济总录）

治风瘙瘾疹。手足麻木。

蔓荆实何首乌（各二两）羌活（去芦）威灵仙（去土）荆芥穗防风（去叉各一两）苦参疗风瘾疹。或发疮。甚则胸急满短气。欲吐。

茵芋（七分炙）芎乌头（炮）防风白蔹干姜（各三分）桂心（二分）上为散。

每服

苦参丸

（圣济总录）

治风瘙瘾疹。兼皮肤痒痛。

苦参（三两）防风（去叉）枳壳（麸炒去瓤）乌蛇（酒浸去皮骨炙各三两）漏芦（去芦一两日再

蒺藜子散

（圣济总录）

治风瘙皮肤瘾疹痒痛。或有细疮。

蒺藜子（炒去角二两）枳壳（去瓤麸炒）荆芥穗羌活（去芦）防风（去叉各一两）苍术（

鬼箭汤

（出圣惠方）

治风疹累医不效。

鬼箭白蔹白术（一作白蒺藜）矾石（熬令汁枯）甘草（炙锉各一两）防风（去叉二两）身。一方。以温水调药服之。

胡麻散

（出和剂方）

治脾肺风毒。攻冲遍身皮肤瘙痒。或生疮疥。或生瘾疹。用手搔时。浸

而不愈瘥而复作。面上游风或如虫行。紫癜白癜顽麻等风。或肾脏风。攻注脚膝

并宜服之。

胡麻（十二两）荆芥苦参（各八两）何首乌（洗焙十两）甘草（炙）威灵仙（各六两）上汗

治肺风热。皮肤生风结。状如疹。或生风瘙如水疥。粟粒戢戢然。

天门冬（八分去心）枳实（十二两）白术人参（各六分）独活苦参（各五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分有胎不用）蒜、

桦皮散

（出保金集）

治肺脏风毒。遍身疮疥。及瘾疹瘙痒。搔之成疮。又治面上风刺。及妇桦皮（烧成灰四两）荆芥穗甘草（炙各二两）枳壳（四两去瓤烧欲成灰却于湿处上放）杏将杏每

芎粉

（出圣济总录）

治风瘾疹痒痛难忍。

芎白芷麻黄（各二两）藿香（一两）米粉（二升）上捣罗为粉。摩病处。

乌头粉

（圣济总录）

治风瘙瘾疹。

乌头（炮裂去皮脐）桔梗（炮）细辛（去苗叶）白术（各一两）铅丹（研一两半）上捣细和

洗汤方

（出圣惠方）延年疗风疹痒闷。搔之汁出。生疮。

苦参（一斤）漏芦根（一斤）蒺藜（一斤）枳实（五十枚一作枳壳）楮茎叶（一斤嫩者）上

疗风热结疹。搔之汁出痒不可忍。肤生。

（出圣惠方）麻黄根（五两）蛇床子（四两）蒺藜子矾石（各三两熬）白粉（二小升）上捣筛。生绢袋

蒴根汤

（出圣惠方）

治风。身体生瘾疹。

蒴根（五两）蒺藜苗（五两）蛇床子（二两）玉屑（三两）上都以水一斗五升。煮取一斗

加味乌金丸

（出三因方）

治瘾疹上攻。头面赤肿瘙痒。搔之。皮随脱落。作疮作痒。或痛。

淫液走注有如虫行。

川乌（汤浸洗至三五次去皮尖焙）荆芥穗（各半斤）薄荷（五两）土当归（水浸三日洗焙干

地骨皮汤拭之方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治风瘾疹。

地骨皮（半斤）白槐（四两）盐（一两）白矾末（一两）上细锉。捣筛和匀。

每用药五两。

淋浴方

（出圣惠方）

治风气壅滞。遍身瘾疹。

枳壳（三两生用）麻黄根（一斤）蒴（一斤）椒（二两去目）上锉。都以水五升。煎至五

柳蛸屑浴汤方

（出圣惠方）

治风瘾疹。

柳蛸屑蒴根黄栌木（锉各一斤）盐（二合）上以水五斗。煎至三斗去滓。暖室中。

看

治风瘙瘾疹

（出圣惠方）蛇床子（二升）防风（二两）生蒺藜（二斤）上咀。以水一斗。煮取五升。拭病上。

日三

曲术汤

（出三因方）

治因浴出凑风冷。遍身瘾疹。搔之随手肿突。及眩晕呕哕。

白术（一两）神曲（二两炮）甘草（一分）上为末。每服二钱。米饮调下。一方。

以土朱研

苍耳散

（出仁存方）

治风瘾疹。瘙痒不止。

用苍耳花子叶。各等分。以黑豆炒微焦。浸酒在内。去豆。以酒调药二钱。不以时候。

此酒

治风瘾疹淋洗方

（出圣惠方）黄连川朴硝（各三两）凌霄花（二两）上以水七升。煮取三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升。去滓。浸绵拭之。

治瘾疹百疗不瘥者。亦治赤疹。

（出千金方）黄连（切）芒硝（各五两）上以水六升。煮取一半去滓。洗之。日四五度。

乌荆丸

治瘙痒瘾疹风疮。血气不顺。皮如虫行。

苦参丸

治证同前。

（方见加味苦参丸）

敷药方

（出危氏方）

治瘾疹疮疹。

明矾朴硝（等分）上为末。并水调。鸡羽扫敷之。

又方

（出危氏方）赤小豆荆芥穗（等分）上日干为末。鸡子清调薄敷之。

紫葳散

（出圣济总录）

治风瘙瘾疹。

紫葳（去心瓦上焙干一两凌霄花是也）附子（炮裂去皮脐半两）上为细末。每服一钱整。冷

茵陈蒿散

（圣济总录）

治风瘙瘾疹。皮肤肿痒。

茵陈蒿（一两）荷叶（半两）上为细散。每服一钱。用蜜水调下。食后服。

白蜜散

（出圣惠方）

治风瘙瘾疹瘙痒不止。

白矾（一合）酒（二合拭红用酒）上相和煎暖。食前服。或用生姜汁和香油。于痒处再三敷

小朱散

（圣济总录）

治风瘾疹久不瘥。每发先。或心腹痛。痰哕麻痹。筋脉不仁。

成块赤土（有沙石者不可用）当归（切焙各等分）上捣罗为散。冷酒调下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二钱。兼用涂药方慎火草（大叶一名景天花）生姜（和皮不洗等分研）盐（量多少）上同研。涂摩痒处。

如

矾石涂方

治风赤白瘾疹积年不愈。每发遍身肿。久恐入肠伤人。

矾石（生捣末三两）青酒（三升）上先煮酒令沸。次入矾石末。煮如稀糊涂之。一方。

入小

治游风瘾疹。

赤土（细研）香白芷（各一两）上为细末。每服二钱。用茶清调下。

治皮肤风热。遍身生瘾疹。

地黄茵陈蒿（各一斤）上用米一石。曲三斤。和地黄一斤。茵陈炙令黄。一作酿酒法。

服

治瘙瘾疹方

（出肘后方）矾石细辛（各一两）上以酒三升。渍令消。涂洗立愈。积年入腹者。亦得瘥。

治赤疹方

禹余粮半夏（各等分）上和以鸡子黄合捣。先取新布拭瘢上令赤。以药涂之。勿令见风。

二十日灭矣。十余岁瘢不瘥。平复如故。

杏叶煎揩拭方

（出圣惠方）

治风瘾疹顽痒。

杏叶（切五升）蒴根（切一升）上以水一斗半。煮取二升去滓。用绵浸药汁。揩拭所患处

治风瘾及疹瘾

（出圣惠方）白矾锻石（各一两）上合和研令匀。以生姜自然汁调如稀糊。薄涂患处。日二度立效。

治风瘙瘾疹。遍身皆痒。搔之成疮。

（出圣惠方）茵陈（五两生用）苦参（五两）上细锉。用水一斗。煮取二升。温热得所。蘸绵拭之。

日五

治风瘙瘾疹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用巴豆二两。以水七升。煮取三升。故帛染汁拭之。大人小儿以意加减。

茱萸方

治风瘙瘾疹。

治风瘙瘾疹

（出圣惠方）用酪和盐。热煮摩之。随手即消。

又方

（出千金方）用锻石淋取汁。洗之良。一方。锻石随多少。和醋浆水涂疹上。随手即灭。

大豆浸酒

治风瘙瘾疹

。

又方

（出圣惠方）用牛膝为末。酒下方寸匕。日三。并治骨疽癞病。及。

又方

（出千金方）用芥子末。浆服方寸匕。日三次。

白术饮

（出千金方）

治风瘙瘾疹。

治瘾疹百疗不瘥者。亦治赤疹。

（出圣惠方）用景天花一斤。一名慎火草。细捣。取汁敷上。热炙手摩之。再三度瘥。

芒硝汤

（出千金方）

治瘾疹百疗不瘥者。亦治赤疹。

用芒硝八两。以水一斗。煮取四升。适寒温。棉染拭之。一方用汤和拭之。

清肌散

治暴发瘾疹。苦出而暴没。或作酸痛。

黑狗脊甘草荆芥（各等分）上生研。冷水调。去滓服半碗。入口即效。大凡人患风疹。

若

治瘾疹

（出千金方）用白芷刺。烧存性为末。温酒调二钱服。一方用白芷根叶。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煮汁洗之。

治风疹瘙痒不可忍。亦治风热皮肤燥痒。因而生疮。

（本草）用赤土不拘多少。研细。每服三钱。荆芥茶调下。食后。荆芥酒调下亦得。如气实人。

用蜜

洗方

（出圣惠方）

治风瘙瘾疹。遍身痒成疮。

（方见白僵蚕丸）用蚕砂一升。新水二斗。煮取一斗三升。去滓。温热得所。密室洗之。宜避风。

清肌散

（出危氏方）

治风寒暑湿外搏肌肤。发为瘾疹。遍身瘙痒。或赤或白。咽干。或作寒用败毒散一两半。加天麻、薄荷各三钱。蝉蜕七个。去足翼。分作六服。每服水一盏半。

生

石南酒

（圣济总录）

治风瘾疹。经旬不解。

用石南叶去粗茎。生用三两为末。每服半钱。至一钱许。用酒三合。煎一沸。空心温服。

松叶酒

（圣济总录）

治风瘙瘾疹三十年不瘥。

蒴汤

（出肘后方）

治一切风瘾疹。

（出圣惠方）用蒴一两切碎。以水三碗。煎至五七沸。冷暖得所。洗患处。一方。煮蒴汤以少酒涂之

蛇衔草敷方

（出肘后方）

治风瘾疹赤色。

以蛇衔草。捣极烂敷之。瘥。赤疹者。由冷湿搏于肌中。甚即为热。乃成赤疹。得天热则剧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枳实酒

（出简易方）

治遍身白疹瘙痒不止。

用枳实不拘多少。面炒黄。切片去粗皮。每服二大钱。用酒浸少时。去枳实。但饮酒最妙。

治瘾疹

（出肘后方）用楝皮。以水浓煎浴之。大效。

治风疹入腹。身体强。舌干燥硬。

（出圣惠方）用蔓荆子三两。为末。每服温酒下一钱。

治风瘾

（出肘后方）用水煮蜂房取二升。入芒硝。敷上。日五度即瘥。露蜂房今蜂窠也。

白僵蚕丸

（出澹寮方）

治风。遍身瘾疹疼痛成疮。

苦参饮

治疮疹最多。亦可治癞疾。

云母散

（出肘后方）

治风疹遍身。百计治不瘥者。

用云母粉。为末。以清水调服之。看大小。以意酌量与之少多服。如治风热。再服尤妙。

治一切疹

（一名枳实汤出肘后方）用枳壳。以水煮为煎涂之。干即又涂之。良。一方锉。煎汤洗。服亦得。

治赤白游疹。以物发疹。

用蛴螬破碎取汁。涂患处。妙。

紫葳散

治身上游风疹毒方。

治久疹。有时发动胁疼如打。

用六月七月取地肤子。干末。酒服方寸匕。日五六服。

疗瘾疹烦满。及血不止。

用新湿马矢绞取汁。服二升微者一升愈。干者。水湿取汁。

疗三十岁瘾疹。耳目合昏。春秋辄发方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

于南屋东头。第一梁壁外。以细灰布地。大小足容两脚。蹑灰上讫。使病患径去勿反顾。

炙脚十趾间。炙灰上。随病患年为状。车瑗道方。

疗风疹方

用生葱一大束。三尺以上围者。并根须。盐三大升。以香浆水三石。煮取二石。并注于浴斛

枳壳汤

治风疹痒不止。

治风瘙瘾疹方

（出肘后方）上烧石令热赤。以投水中。纳盐数合。及热浸之良。

又方

（出圣惠方）用大戟五两。水七升。煮取五升。洗之。日再。

治风疹痒不止方

用芸苔菜三握。细锉烂研。绞取汁。于疹上热指。时时上药令热彻。又续煎椒汤洗。

又方

用苦参五两。锉捣。为炼蜜和丸。如梧桐子大。每于食后。以温水下三十丸。

又方

（出圣惠方）用蛇蜕皮一条。以水一升。煎取半升。以鸡翎一茎。汤热时。蘸药揩上即瘥。

治暴气在表。攻皮肤上瘾疹作疮。

（出千金方）用槐枝叶洗之。

治风疹

（风科集验方）杜甫诗有除草一篇。蜀中谓之毛芒。可畏。触人如蜂蚕。择取先者。以此草点之。

一身

齐抗结事守缙云。日少气力。风疹继作。服仙茅遂愈。

（风科集验方）八九月时采得。竹刀子刮去黑皮。切如绿豆粒。米泔浸两宿。阴干。捣筛。熟蜜丸如梧桐子唐筠呼此

黄土汤

（旅舍方）

治赤疹瘙痒。烦躁昏闷。

用伏龙肝。即灶下黄土。研细。每服二钱。生姜蜜汤调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风瘾疹方

（本草）以枫香水煎。热渫洗。

治风疹

（本草）用绿豆生研。绞汁服。

治遍身风疹

（本草）以侧子。令酒调服。

治皮肤风

（本草）以槐花炒服。

治皮肤风

（本草）以五加皮叶。可作菜蔬食之。

治风瘙痒瘾疹

（本草）以柳木中虫屑。作汤浴之。大效。

苦参丸

（本草）

治人病遍身风热。疹细痒痛不可忍。连胸颈脐腹。及近隐皆然。涎痰亦多。

睡。

治风瘙瘾疹。身痒不止。

用燕子窠内土。水和敷之。（系抱子处土）

卷一百八　诸风门

恶风（附论）

夫恶风者。皆五风厉气所致也。风有青白赤黑黄之异。其毒中人五脏则生虫。亦有五种虫。

则语

方

殊圣散

（圣济总录）

治恶风。

天麻菖蒲（九节者米泔浸焙干）何首乌乳香（研）菊花蔓荆实威灵仙地骨皮仙耳苦参沙参丹参人参元参紫参荆芥（各半两）上为散。每服二钱。用温酒调下。

食前后各一服。隔宿先吃猪KT一枚。早晨并服三服。

白术散

（圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治恶风无问新久。四肢不仁。一身尽痛。头目眩倒。口面斜。

白术（微炒）人参秦艽（去苗土）当归（切焙）天雄（炮裂去皮脐各三分）附子（炮裂去一两）防（细锉各三两）辛（去苗叶痹

胡麻散

（圣济总录）

治恶风。

胡麻（一斤去浮者一半煮熟一半生用）天麻乳香（研）何首乌苍耳松花角蒿款冬（三两）至三钱。服至

豆蒸丸

（圣济总录）

治恶风。

原蚕蛾（全者二十八枚炒）羊靥（二十八枚折开炙干）猪靥（二十八枚如前炙）安息香犀蒿蒲中不以时。米饮嚼下。

如圣散

（圣济总录）

治恶风。

胡麻（二斤九蒸九曝）天麻（一两）乳香（研）松脂（研）款冬花旋复花苍耳人参分）胡遍

天麻散

（圣济总录）天麻防风（去叉）细辛（去叶苗）附子（炮裂去脐）本（去苗）乌蛇（酒浸用肉）羌活裂）独活（酒调服二钱

野葛膏

治恶风毒肿。疼痹不仁。瘰。患疮痈疽。肿胫脚弱。偏枯百病。

野葛犀角蛇衔莽草（外台作茵芋）乌头升麻防风蜀椒干姜鳖甲雄黄巴猪膏五斤。微火上煎三上三下。药色小黄去滓。以摩病上。此方不可施之愤狠之人。胡洽无丹参、踯

五参散

（圣济总录）

治恶风。

人参沙参丹参元参苦参木通（锉）蒺藜子（炒去角）乌蛇（酒浸去皮骨）干蝎（心半两）原蚕蛾（一分）上并生用。捣罗为散。每服三钱许。热茶调下。服及半料。即减服二钱整。

初服三日后。觉先头项脊膂身上疼痛。乃药力与病相击也。当安卧复时许即无事。如或身上有疮肿。服药一日后。便觉渐减。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄汤

治恶风毒瓦斯。脚弱无力。顽痹。四肢不仁。失音不能言。毒瓦斯冲心。有人病者。

但一病相当。即服此第一服。次服第二服。

麻黄（一两）大枣（二十枚）茯苓（三两）杏仁（三十枚）防风白术升麻当归芎二升半

独活汤

（第二服）独活（四两）干地黄（三两）生姜（五两）葛根桂心甘草芍药麻黄（各三两）上犯之一世治疗不愈。

威灵仙丹

（一名丹参散圣济总录）

治恶风。

何首乌丸

（圣济总录）

治脾肺风恶等疾。

何首乌石菖蒲荆芥穗苍耳胡麻（炒各一两）元参沙参苦参白花蛇（酒浸去皮骨炙）乌蛇（酒浸去皮骨炙各半两）为末。炼蜜和丸梧桐子大。每服十丸。茶酒任下。

如要作

白花蛇散

（圣济总录）

治恶风。

白花蛇（一条酒浸取肉三两）露蜂房（微炙）苦参（锉）防风（去叉）丹参栀子仁山芋匕。

日再

蔓荆实散

（圣济总录）

治肺脏风毒发作如癞。变成恶风证。

蔓荆实（揉去白皮生用四两）胡麻（捣为末炒熟一两半）天麻（二两）菊花（未开者良生用服温酒调下

防风酒

（圣济总录）

治恶癞病。

防风（去叉切碎一斤）天麻（锉碎五两）黍米（一石）枸杞根（刮去皱皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去心锉碎用五斤）于不津器并用三三四合

天蓼散

（圣济总录）

治恶风。

天蓼叶（焙干一斤）天麻（三两）何首乌（去黑皮酒炒）王不留行（微炒各二两）上为散。

乌蛇胆汁方

（圣济总录）

治恶风。

乌蛇胆（一枚）冬瓜子（一枚截去五寸许去瓤用）梨（一枚）上掘地可深三尺。

扫拭令净洁甚坏风疾

乳香散

（圣济总录）

治恶风。

乳香（研三钱）胡麻（水淘去浮者秤一斤文火炒香）天麻（慢火炙令黄色三两）上为散。每闷时勿塌者。

如梧桐

玉粉丸

（圣济总录）

治恶风。

矾石（一两细研）生炊饼剂（一枚）上和匀。却作炊饼蒸熟。乘热丸如梧子大。每服三十丸

胜玉散

（圣济总录）

治恶风挛诸风。

角蒿（五月采者去根九蒸九曝为末）胡麻（九蒸九曝为末）上每一料。用角蒿末一斤。

胡麻

硫黄酒

（出直指方）

治恶风。头面肢体瘾疹魁瘰。

用透明锋芒硫黄二钱。乳钵内研细。入醇酒再研。空心饮其清者。滓又研细。入酒饮之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

连

治恶风疾方

用松脂。炼。投冷水中二十遍。蜜丸。每二丸。病发则服之。日三。鼻柱断者。二百日瘥。

卷一百九　诸风门

大风癞病（附论）

大凡癞病皆是恶风。及犯触忌害得之。初觉皮肤不仁。或淫淫若痒如虫行。或目前见物如垂丝。或癥疹辄赤黑。此皆为疾之始起。便急疗之。断米谷肴。专食胡麻、松木辈最善也。

经脉而不虫行手。

或似无颜生息食人于皮肉者。名出。初病之兆患。论寒热之虫遂多。

散。服之出初得先当落火烧疮。或德崇。初得疗之。六年急疗之经年虫出如面可疗之。多年难疗。疥癞者。状似癣瘙。身体狂痒。十年成大患。可急疗之。风癞者。风从体入。或重。状似风从外入。

食之令人种虫。是惟黑虫豁唇翻必有所卫气猥之疾。

恶血又当体。

湿风如白丸。三四服而愈。岂非得其因而治之耶。

方

水银膏

治大风疾。

云母石紫石英鹅管石花蕊石玄精石井泉石石钟乳寒水石代赭石滑石（或同研。不见水银星后。用清油调。去避风处搽之。日二次。七八日药透。牙疼出臭涎一二碗。出尽。用黄连贯众各一两。煎汤漱之。如腹疼。用三黄丸下。若有麻痹不仁。用麻黄、木鳖子、防风、当归等分。煎服。得汗即安。搽药后。有他病证变动者。随证用外方药治。

治大风疾涂敷方

（出圣济总录）磁石（醋淬）玄精石（研）禹余粮（醋淬）阳起石（研）石（研）代赭（研）金星末）水二钱匕。研大麻子三合。麻子油一两半。生绢绞取汁。调涂身体。以药末尽为度。铺以被覆出汗。以转下恶物为度。未转再涂。转后即服补药。

异功散

（出圣济总录）

治大风疾涂药。转后服补药。

天麻（酒渍焙）赤箭松黄鬼臼安息香（研）羌活（去芦头）款冬花枫香脂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（研）天防风（锉）乳香（归（切焙黄（去根节）舌香（研各半两）上捣研为散。入云母粉六两。研和匀。每服一钱匕。腊茶或米饮调下。日一二服。

治大风神效方

黄当归（酒浸各二两）麝香（一钱）大枫子肉（一十两炒香去壳）草乌（炮）五灵脂杞根（甘草酒拌晒干炒）不用）天麻石脂（研如粉）用以上各后用砂黄）全白米饭大天

黑龙丹

（出圣济总录）

治大风癞。

硫黄（别研）雄黄（别研）丹砂（别研）曾青（别研）白石英（别研）紫石英（别研）水银十片与前白矾后法烧）（炒）蝎梢（炒）天竺黄骨（醋炙）（炒）轻粉药瓷罐子一枚将六一泥固济。大干。以先研玄精石至胡粉六味末。平分一半。布在罐子内。次入硫黄至金箔八味在中。又尽玄精石等末在上。别入金箔二十四片。药上盖定后。以六一泥固济。留半寸许不要泥合缝。就净室中掘地坑。面广二尺二寸。深如药罐子二寸。又于炉中心复五取出药细研。用重热帛带湿包裹药。置于净新湿土上培窖三复时。每日夜三次细洒水于土上。

常以大盆合盖。候出火毒。日足。别密缝一夹绢带贮药。于银器石器中。用水二斗。甘草一斤捣为末。上垂药袋不得到底。煮一复时取出。焙干再研如粉。与后十九味草药末同研匀用蒸枣肉丸如樱桃大。每服一丸。用苦参、黄连浸酒三合磨下。治一切毒瓦斯风。豆淋酒下半丸日二夜一。其煮药甘草水。有疮痍疥癣风热毒聚。淋洗即瘥。应瘫缓角弓反张。身有癖痹急风。浑身瘙痒。走注疼痛。破伤等风。服讫盖覆出汗。遍身癖肿不散。桦皮灰酒。惊痫。

煎金银汤。肠风泻血。煎荆芥汤。小儿天吊。煎薄荷汤酒相解。磨一丸分五服。小儿夜啼惊悸。研丹砂水磨一丸。分八服。仍以半丸绯带子。男左女右。系在臂上。

九江散

（出千金方）

治二百六十种大风。及白癜风。

当归（七分）石南（六分）附子踯躅秦艽菊花干姜防风雄黄麝香丹砂斑参王不虻虫地胆（各十枚）上诸虫皆去足翅。熬炙令熟为散。以酒服方寸匕。日令发白。服之百日愈。发还黑。

换肌散

（出卫生宝鉴）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大风疾。年深久不能愈。以至面毛堕落。鼻梁崩坏。额颅肿破。不如神。

白花蛇（三两酒浸一宿）黑乌蛇（三两酒浸一宿）地龙（去土二两）当归细辛香白芷（各一两）天麻（二两）蔓荆子威灵仙荆芥穗甘菊花苦参紫参沙参木贼沙黄）川芎草乌头（去皮脐）苍术（泔浸去皮）木鳖子仁（以上各三两）上为细末。每服五钱匕。酒调下。食后。酒多为妙。

乌蛇丸

（出圣济总录）

治大风癞疾。若眼脉断。指节零落。脚下有疮。语声嗄。为不可治。服。

乌蛇（一条酒浸去皮骨头尾取三两）檀香（锉）丁香茜根（锉）紫芍（锉）防风（去芦）苦参独活（去芦头）沙参（去芦头）栀子仁酸枣仁（生用）槐子（炒）白芷附子（炮裂去皮脐）本（去苗土）羚羊角（镑）苍术（锉醋炒）犀角羚羊角防己桃胶（生用）蕤（炒）芜荑仁（炒）栝蒌根（锉）秦艽（去苗土）乌药（锉各三分）桑根白皮（锉三两）木通（锉一两半）上捣为末。炼蜜丸如赤小豆大。每服空心温酒下十丸至十五丸。日

桑枝汤

（出圣济总录）

治大风癞疾下药。

桑枝柳枝槐枝枸杞根黄荆根羚羊角（镑各一两）上并生用。锉如麻豆大。每用药宜饮如马中出换新衣

治大风疮。

草乌木鳖子白胶香五灵脂白芷乌药麻黄桔梗枳壳天麻防风白芍药黄（各一两半）虎骨甘草（一两半）大枫子〔二两（斤）〕黑神散消风散当归（各两半）大黄（

娄金丸

治大风癞病。

茯苓丸

（出圣济总录）

治诸癞脓溃。体虚气热。营卫不清。风鼓于脉。

白茯苓（去黑皮）石斛（各一两半）人参蒺藜子（炒去角）羚羊角（镑屑）枳壳（去瓤麸浸一宿另捣粗皮炙锉一两二两）泽泻浸去皴皮一

乌蛇丸

治大风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌梢蛇（茶酒浸三日每换酒不可去皮骨）天麻防风（各一两）威灵仙（二两）浓朴蔓荆生）白芷（（半两）苦末。酒糊为

神应酒

（出圣济总录）

治大风疾。及诸风疾。

茵芋（炙）附子天雄（并生用去皮脐）丹参蜀椒（去目并闭口炒出汗）踯躅花甘草皮秦艽（去二两）白蘚皮栾荆（炙各二两）上细锉。以无灰酒二斗。密器中浸经七日成。每日空腹饮半盏。

渐鱼、牛肉、油腻、果子、陈臭豉汁等。

第一药神仙换骨汤

夫大风者。有五死三传。一者。大汗入水。再汗不出。从受病处传入五患。二者。或登东厕而受病。因患者毒粪气冲入五脏六腑。变成大患。三者又因沉醉就当风而卧所致也。一、皮死。遍身麻木不治。二、肉死。刺割不死。手脂脱落不治。四、骨死。鼻梁崩塌不治。五、血死。溃腓成脓不治。

一、眼断白人难治。服药此件不应。宜次第根据方服之。

人参（一两去芦）槐角子（一两净）黄（一两蜜炙）蔓荆（一两好者）天仙子（一两去土别研）栝蒌根（一两白实）随风子（二两净生）白蒺藜（一两拣净）犀角（取末半两）苦参（一两半）肉天麻（一两）何首乌（一两半）白附子（一两好者）防风（七钱半去芦）血沙参（鹳嘴日。

病源取尽。定减十分。

第二药神仙换肌丸

白附子（五两不蛀）槟榔（五两）乌蛇（一条酒炙）全蝎（二两去毒）沙苑蒺藜（五两）麻（三只炮）荆子（四两焙）

第三药神仙活血汤

人参（五钱）黄芩（三钱）当归（五钱）白术〔三分（钱）〕白茯苓〔三分（钱）〕白芍药粉（五钱）天乌（二只）袁每服二钱

补气泻营汤

（出卫生宝鉴方）

治厉风满面连须极痒。眉毛脱落。须用热水沃之。先砭其处。

此药。先师曰。风论中。夫疠者。营卫热附其气不清。故使其鼻柱坏而色败。皮肤溃

疡。风寒客于脉而不去。名疠风。治之者当刺其肿上。以锐针刺其处。按出

尽乃止。常食如常食勿食他食。如以药治之。当破血去热。升阳去痒。泻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

营逆。

之。甘温升之。行阳明经。泻心火。补肺气。乃治之正也。

升麻连翘（各六分）苏木当归黄连（各三分）黄芩（四分）甘草（一分半）黄（三桐泪（一分）（炒令烟尽三都作一服。水二盏。酒一盏。入连翘煎至一盏。去滓。再入白豆蔻仁。二味并麝香等。再煎至七分。稍热服。早饭后午饭前。忌酒面等。

愈风丸

（出圣济总录）

治大风疾。

白牵牛（半生半炒）虎骨（炙醋淬各一两）山栀子仁当归（切焙）甘菊花砂（研各一芥子（半两）（醋淬半两）上丸

淋渫药方

（出圣济总录）干茄子茎黍穰艾叶（各一两）上三味细锉。浓煎汤淋渫。三日一次。并常服坠涎丸。

坠涎丸

（出圣济总录）水银（半两）腻粉（七钱匕）巴豆（去皮膜出油二七枚）砂（研一分）半夏（汤洗七遍）半两）木鳖钱）上为末。

治一切热毒风恶疮。遍体脓水臭烂。渐成大风。浸洗方。

生地黄（净锉十五斤）黄连（锉一斤）苦参〔锉一（二）斤〕甘草（锉一斤）上于大锅内用饱饭只

摩风膏

（出圣济总录）

治风疾瘥后。肌肉麻。遍身疮癣。或瘾疹瘙痒。

防风（去芦）羌活（去芦头）芎白蒺细辛（去苗叶）蜀椒（去合目者炒出汗）当归（头（去皮脐）锉。以米醋火急于

胡麻丸

（出御药院方）

治大风。

天麻升麻白附子（炮）人参细辛川芎木贼定风草穿山甲（去土炒黄色）丹参为细末嚼。

柏叶散

（本事方）

治厉风。

柏叶麻黄山栀子枳壳羌活羊肝石白蒺藜升麻子芩防风牛蒡子荆芥调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日七

柳枝煎防风丸

（出圣惠方）

治大风疾。体生疮肿瘙痒出脓。风毒极甚者服。

倒垂柳枝桑枝槐枝天蓼木枝仙灵脾叶（各二斤）以上并锉。以水七斗。于大银锅中所。

防风（去芦头）羌活五味子人参（去芦头）五加皮白蒺藜（微炒去刺）赤茯苓白蘚黄〕上为十

桂枝浸酒方

（出圣惠方）

治大风疾。

桂枝芎独活甘草（炙微赤）牛膝（去苗）薯蓣附子（炮裂去皮脐）干姜（炮裂）（去皱皴皮炙贮。

以清

柏子仁散

（出圣惠方）

治风。遍身如虫行。

柏子仁葦（锉）赤芍药防风（去芦头）桂心山茱萸细辛白术芎（各半两）黄（去根节）

黄丸

（出圣济总录）

治大风癞疾。面上生疮。身多盗汗。腹痛。

黄（锉）防风（去芦）丹参白术白茯苓（去黑皮）芎山栀子赤芍药枳壳（去蒺藜子（炒去角）独活（去芦头）苦参（各三两）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。空腹煎枳壳汤下二十丸。日再服。

神效丸

（出圣济总录）

治癞疾。

芎羌活（去芦头各二两）猪牙皂荚（五锭半生半炙）何首乌（炒去黑皮四两）杏仁（汤真粉次各每服五丸。黑参汤下。日三服。初服五丸。后逐日。每服加五丸。加至五十丸。却逐日每服减五丸。减至五丸止。次服补药。初服药至第五七日。头痛牙缝中出涎是效。服药后只得吃淡粥。后服补药以次吃淡饭。须是忌房室半年。

地骨皮散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）补药。

地骨皮（去土）白蒺藜（炒）苦参苍耳子原蚕砂（微炒黄）人参细辛（去苗叶）白茯柏（各一两）如人行十里一不可疗粥。不出大便亦须令必须

岐伯神散

（出千金方）疗万病。痈疽疥癞。风痿骨肉痹败。百节疼。眉毛发落。身体淫淫跃耳聋龋齿。痔等方。

天雄附子（各炮去皮）细辛乌头（炮去皮）茵芋（炙）踯躅（各一两）干姜枳实（炙以酒服痹

茵芋酒

治大风头眩重。目瞀无所见。或仆地气绝半日乃苏。口噤不开。半身偏死。拘急

痹痛不能动摇。节肿痛。骨中酸疼。手不得上头。足不得屈伸。不能蹑履。行欲倾

跛。皮

羚羊角散

（出圣济总录）

治大风癞疾。

羚羊角（镑）犀角（镑）吴茱萸（汤浸焙干炒各一分）羌活（去芦头）独活（去芦头各半两）焙）黄（去角各半两）

杏仁丸

（出圣惠方）

治大风疾。初觉未生疮肿。头面皮肤顽黑瘙痒。

杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）羌活附子（炮裂去皮脐）白术诃黎勒皮（各一两半）安息香（

桃枝汤浸浴方

（出圣惠方）

治五脏大风癞。并赤白诸癞。毒疮。遍身痛。

桃枝枫枝槐枝柳枝杉枝松枝桑枝（各一斤）苦参蒴牛蒡根枸杞根秦去滓。看冷

苦参大丸

（出仁存方）

治大风癞疾疡溃。鼻柱蚀烂。

胡麻（二斤炒至三分熟旋滴水炒令黑色为度）防风苦参苍耳子何首乌石菖蒲桑白余粮食鱼、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如圣散

（出济生拔粹方）

治大风疾洗疮药。大有神效。

顽荆子苦参玄参浓朴荆芥穗紫参陈皮沙参麻黄（去节以上各一两）蔓荆子煎。

临

犀角丸

（出圣济总录）

治一切大风。疮化为水。

乌犀角屑（一两）升麻黄芩（去黑心）防风（去芦）人参当归（切焙）黄（锉）干姜皮心炒研三度。

不

百神散

（出圣济总录）

治一切癞病风瘙疮癣。遍身瘙痒。百节疼痛。眉毛堕落烂耳聋。四天雄（炮裂去皮脐）附子（炮裂去皮脐）茵芋（炙）踯躅细辛（去苗叶）乌头（炮裂去皮活（去芦头各二

莽草散

（出圣惠方）

治风。身体如虫行。

莽草（锉炙一两）细辛人参（去芦头）芎甘草（炙锉）凌霄花白蒺藜（微炒去刺）防风（各不计时候。

七斗

雄朱散

（出直指方）

治大风。

雄黄朱砂滑石阿魏雌黄雷丸（炒）藜芦（炒）硫黄生犀角屑〔各三分（钱）半〕上为

丹参散

（出圣济总录）

治大风癞疾。

丹参（锉炒令黄六两）苍甘（锉四两）威灵仙（去苗土）仙灵脾玄参人参〔各三（一）两独活（去芦头无疮。口不

茵芋酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治大麻风疾。

茵芋乌头（炮裂去皮脐）天雄（炮裂去皮脐）附子（炮裂去皮脐）川椒（去目及闭口者微甘草（炙微七日满后

防风散

（出圣惠方）

治风在头。眉间如虫行。或头眩。目中泪出。

防风（一两去芦头）桂心天麻（炮裂去皮脐）细辛乌头（炮裂去皮脐）朱砂（细研）干当归（各

莽草丸

（出圣惠方）

治风。皮肤瘙痒如虫行。头目旋闷。

莽草（微炙）乌蛇（各二两酒浸去皮骨炙微黄）天麻川升麻蝉壳（微炒）细辛赤茯苓分细研〕

白僵蚕丸

（出圣济总录）

治大风癞。

白僵蚕（炒）蛇蜕（烧灰）皂荚刺（烧灰）虾蟆（烧灰）防风（去芦）薄荷根（锉）茵陈根外。捣罗为末肉为

乌蛇丸

（出圣惠方）

治大风。皮肤生疮肿瘙痒。肢节疼痛。心膈痰壅。

乌蛇（酒浸去皮骨炙令黄）玄参沙参（去芦头）人参（去芦头）五加皮防风（去芦头）两）上为末。

服食后

白花蛇散

（出圣惠方）

治大风疾。皮肉变改。眉须欲落。

白花蛇（五两酒浸去皮骨微炙）露蜂房（炙黄）薯蓣（各二两）苦参〔二（一）两半锉〕防活（各一

天南星丸

（出圣惠方）

治毒风攻四肢周身如虫行。搔之不解。

天南星天麻白附子（炮裂）羌活白僵蚕（微炒）槐胶（生用）槐实（各半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两炒）麻黄两）上为

麻子汤

（出千金方）

治大风。周身四肢挛急。风行在皮肤。身劳。强服之不虚人。又治精神秋麻子（三升净择水渍一宿）防风桂心生姜石膏（碎绵裹）陈皮（各二两）麻黄（三漉去滓汗比之小续命汤准当六七剂。一方加细辛。仍忌葱菜。

紫参散

（出圣济总录）

治脾肺风毒攻面。皮肤生疮。成大风疾。

紫参防风（去芦）香子（微炒）苦参何首乌（炒去黑皮）威灵仙（去苗土）天麻（各两〕苍术（去皮炒三斤）上捣罗为散。更用胡麻子不计多少。先蒸熟。后入锅炒焦为末每胡麻子末一是

天雄散

（出圣惠方）

治大风癞疾。痈疽。骨肉疽败百节痛。眉落。身体习习痛痒。目痛烦躁龋。痔。

天雄（炮裂去皮脐）细辛（去苗土）乌头（炮裂去皮脐）莽草（炙）干姜（炮各一两）石南温酒调麸下三钱

雄黄散

（出圣惠方）

治大风疾。肌肉欲坏。有虫。

雄黄（细研）阿魏（面裹煨令面熟为度）滑石朱砂（细研）藜芦（去芦头）白蔹（研）犀入研了药二服

治风皮肤瘙痒状如虫行

（出圣惠方）蒺藜子白矾（各三两）蛇床子踯躅花蒴根凌霄花苦参大戟川大黄莞蔚子以瓷

百畏丸

（一名丹砂丸出圣惠方）

治一切癞疾。

丹砂（研）水银桂末干姜末乌头末菖蒲末蜀椒末藜芦末柏子仁（研膏各一两）搅令又三下二

赤箭丸

（出圣惠方）

治大风疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤箭赤柽茵芋地骨皮乌蛇（各五两）白杨皮（十两去皴皮）以上细锉为末。

以水五防风（去芦头）天麻青蒿末（各五两）上为末。以煎成膏和丸。如梧桐子大。每服食前以

枳壳丸

（出圣惠方）

治热毒风冲头面。痒如虫行。

枳壳（麸炒微黄）天门冬（各一两半去心焙）独活黄连（去须）防风（去芦头）白蒺藜（为末。炼蜜

治身体瘙痒。或生瘾疹如虫行。浴方。

（出圣惠方）茺蔚子白蒺藜羊桃根苦参漏芦（各五两）蒴苍耳茎叶（各一斤）盐（三合）柳出。

宜避风。不过三日即效。

八叶汤

（出三因方）淋渫大风疮。

桑叶荷叶地黄叶皂角叶叶苍耳叶何首乌叶菖蒲叶上等分。晒干烧存性。

痹痛爰恋切口

八仙丹

（出御药院方）

治大风癞病。

白附子天麻升麻丹参威灵仙细辛赤箭（各一两）蜈蚣（一对酥炙去头足）上同细。

筋

醉仙散

（一名换肌散出卫生宝鉴）

治大风疾。遍身瘾疹。瘙痒麻木。亦治毒瓦斯蕴积。攻冲疡胡麻子牛蒡子枸杞子蔓荆子（各半两四味一处同炒）白蒺藜苦参栝蒌根防风（贯病

八宝散

治风癞。松皮顽癣。久不瘥者。神效。

藿香破故纸大腹皮槟榔雄黄轻粉硫黄枯白矾（各一两）上为细末。小油调搽。日上数次。痒则搽之。

卷一百十　诸风门

大风癞病

石榴浸酒方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治大风。头面热毒。皮肤生疮。面上生结。如眉落

者。

酸石榴（和皮捣烂）甜石榴（各七枚和皮捣烂）人参（去芦头）苦参（锉）沙参（去芦头）封头。

苦参散

（出儒门事亲）

治厉风。

苦参（取头末秤二两）猪肚（一个去脂）上以苦参末掺猪肚内。用线缝合。隔宿煮软。

取出后待弦及放冷何首乌（二两）防风（一两生）芍药（五钱）人参（三钱）当归（一两焙）上为细末。

入皂后用荆芥、苦参、麻黄煎。

三济丸

（出三因方）

治大风恶疾。

当归熟地黄川芎荆芥穗〔各三（二）两〕防风细辛（各一两）桂心（一分）上锉为一宿个。

麋角散

（出圣济总录）

治大风恶疾。滑泄精气。

麋角（半斤先用桑柴灰二斗煎汤淋取汁三斗次截麋角入灰汁中慢火煮尽汁为度干用四两）芦分）上为散。

每泄者用

乌麻子丸

（出圣济总录）

治大风癞疾。

乌麻子（一斗九蒸九晒别研）天麻（去苗二两）丁香乳香（别研各一两）苏枋木黄栌木为末。

二十

蛮鱼胆散

（出圣济总录）

治大风癞。

蛮鱼胆白矾绿矾（各生用）腻粉水银麝香〔各半分（两）〕上作一处细研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

时点少服。

更量

六神散

（出圣济总录）

治癞病。

蝼蛄（一枚去肚肠）商陆根汁（半盏）蜜蜂（七枚用泥半指浓裹遍以炭火一斤湿候泥干通赤为度放冷取出乳钵内细研不罗）生蜜（三分）生姜汁（三分）绿豆末（一钱）上一处和汤吃大小煎至半汁投之约半日斑螫不小艾炷灸之。每个灸未效。煎甘草热汤淋洗。更以白药子三两。甘草一分。荆芥十穗。

如燥豆使之亦好。切忌房事。动风发气。盐醋料物等。只得吃淡粥过一

小牛黄丸

治心肺积热。肾脏风毒攻于皮肤。时生疥癣。瘙痒难忍。时出黄水。及大风手足

烂。眉毛脱落。一切风疾。

玄参荆芥（各四两）苦参（半斤）大川乌宣连（各一两）真牛黄〔三（二）钱〕上为末水糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。熟水或茶清下。一方加升麻、防风、皂角为膏。

入炼

治大风证轻者服此。

当归羌活独活琥珀（五钱）金毛狗脊（酒拌蒸各二两）大枫子肉（十两炒令香另捣为半

治一切大风癞疾。不问久新者。百日见效。重者半年必愈。

白花蛇（一条用无灰酒浸去皮骨取肉焙干为末）大枫子（研五两重）乌药（去心木锉晒干为干为末五两三服。

疗癞。身体面目有疮。

水银（研）茹藜芦真珠（研）丹砂（研）雄黄（研）上各一斤。皆研如粉。以三岁苦以绵拭面目讫

乳香散

治大风疾。肌肉欲坏。眼色变改。眉发落。语声散。

乳香天麻（各三两末）牛黄麝香（细研）雄黄（各一两细研）胡麻（二斤净水淘四十九时添每日人。

治大风癞疾方。

金漆（五合）乌蛇（酒浸去皮骨炙微黄）防风（去芦头）桑鹅（各三两冬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

采者佳）栝蒌根（米酒三升乃如

苦参丸

治大风遍身结聚如桃李核作疮。

苦参（五两锉）生干地黄（四两）朱砂（二两细研水飞过）雄黄（半两）甘草（一两炙微赤三十

神仙退风丹

治大风疾。

知母贝母乌梅肉海桐皮金毛狗脊（去毛各等分）上为细末。炼蜜丸如桐子大。

每日下。

药时忌为

凌霄散

（一名五九散出儒门事亲）

治疬风。此疾非止肺脏有之。以其病发于鼻。从俗呼为肺

疮。乃血随气化也。气既不施。则血为之聚。血既以聚。则使肉烂

主之。以药缓疏之煎耳。局方升麻汤下泻青丸。余病各随经治。

蝉壳地龙（炒）白僵蚕全蝎（各七个）凌霄花（半两）上为细末。每服二钱。

酒调下。

天麻丸

（出圣济总录）

治大风癞。

天麻白茯苓（去黑皮各二两）白附子（炮一两半）白芷芎〔各三（二）两〕附子（炮僵蚕（炒）桔梗（炒）马牙硝（碾各一两）丹砂（研三分）白龙骨（一两）牛黄（研一分）麝香（研半两）上除研外。捣罗为末。次将别研药和匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服七丸至十丸。温酒下。空心日午临卧服。治一切风。要出汗即炒豆淋酒下。浓衣盖覆之。

石斛散

（出圣济总录）

治大风疾。四肢不收不能反复。两肩疼痛。身重脑急。筋挛不可行履

足似锥刀所刺。此皆饮酒露卧伤于风湿。从下上冲腹背强直。痹。营卫不虚弱。血脉壅塞。怵惕不乐。囊下冷湿。

苍耳酒。疗大风恶疾。及一切诸风。乃至骨髓中毒风。令人充悦方。

苍耳（和茎叶花实刈取锉一石八月收）牛膝根（切一升）商陆根（切一斗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白木色者）鼠粘即分拌汁九拌拌取胡麻须候米消不能者

败龟散

治大风缓急。四肢拘挛。或久瘫缓不收摄方。

取龟酿酒饮之。皆瘥。

苦参饮

治诸癞

草方

疗癞。

取草一担。以水二石。煮取一石。以渍洗疮。不过三五度瘥。

附子酒

（出千金方）

治大风。冷痰癖胀满。诸痹等病。祛风除湿。经络散寒邪。用大附子一者。两枚亦可。炮之。酒渍。春冬五日。夏秋三日。服一合。以瘥为度。日再服

不治。

治大风

（出本草）以蚺蛇肉一截。食之愈。

昔泉州府卢元钦。患大风。唯鼻未倒。（五月五日。取蚺蛇胆欲进。或云肉可治风。遂一截

摩勒香方

（出圣惠方）

治大风疾。

摩勒香（一斤乳头内拣光明者是）上细研。入牛乳五升。甘草末四两。于瓷盒中盛。

都搅令日却之。

令于

通天再造散

（出三因方）

治大风恶疾。

郁金（半两生）大黄（一两炮）白牵牛（六钱半生半炒）皂角刺（一两炮经年黑大者佳）上如不。

神虎丸

治大风癞病。

乌头（生去皮脐）莨菪子吴茱萸（汤洗七遍）黑豆（生去皮各等分）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

末。

滴水为丸。

蛇床子散

治大风癞病。

蛇床子莨菪子（等分）上为散。每量多少。浓煎汁洗疮。逐日服神虎丸。十日疮渐干。

半

二圣散

治大风疬疾。眼昏咫尺不辨人物。眉发自落。鼻梁崩倒。肌肤有疮。

（一名追命再将皂角刺一二斤。烧灰研细。煎大黄半两。调下二钱服之。一方用冷酒调下。泻出黑虫为验疹若

蔓荆丸

治大风。

蔓荆子枸杞子牛蒡子（炒）黑牵牛（炒）胡麻白芷何首乌威灵仙荆芥穗独活晒各半两）二十四

换肌丸

治诸癞大风疾。

苦参（三两）大枫油（一两）上将苦参为细末。入大枫油及少酒糊为丸。如梧桐子大。

每服

苦参丸

治大风癞。遍身瘾疹如烂桃李大作疮。经年不愈。重者毛发脱落。

苦参（十六两锉捣取粉八两）丹砂（研一两一分）乳香（半两炒软放冷研再与丹砂末同研）温水下二

松脂酝酒方

治大风癞。皮肤瘙痒。搔之溶如麸片。宜安腑脏。去胃中伏热。解咽干舌涩。

除风痹虚羸。治眉须堕落。久服轻身延年不老。

松脂（二斗五升大山川谷六月采）黍米（二斗五升）细曲（一十五斤半）糯米（五斗）上水研作一如炊糯饭用夜可皮及

治大风癞。顽麻风。紫点白癜。

乳香（黄明者炒令软冷捣）白胶香（光明好者）松脂（各五两佳者）龙脑（三钱）上将上三入冷出曝

第一浴法

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄根地骨皮草乌头（各二两）上为锉散研朴硝二两和匀。每用药二两。水一桶。

椒搭避

换骨丹

九肋鳖甲（去裙）海蜈蚣（细锉各半两）上以盐泥固济。候干。火存二分性。为末。

巴豆将用

遇仙丹

人参紫参（各一两）苦参白僵蚕（去嘴各二两）上为末。白面糊丸如桐子大。

每服三十

疏风散

山栀子仁（一两半）大黄白滑石熟地黄悬豆（酥炙焦黄各三两）上为末。入朴硝半两

佛手膏

去黑紫疮核。

斑蝥（七个去翅足）巴豆（七粒去皮）杏仁（二十粒去皮）红娘子（七个去翅足）黄蜡铅绿豆（一油煎令发化。

子不黑臭脓

去毒丹

赤芍药甘草白滑石（各半两）朴硝大黄（各一分）巴豆（一枚去皮炒别研后入）黑牵丸。

次

甘草散

甘草白滑石（各半两）山豆根（一两）大黄（一分）上为末。每服一钱。蜜汤调下。

日二

解毒丸

栝蒌根（三两）甘草（半两炒）大黄（一分生）朴硝（一分别研）上为末。面糊丸如绿豆大

福神丹

诃子（四个炒）巴戟（炒）黑牵牛（生各半两）甘遂（二钱）赤小豆（四十九粒生）上为末

水膏药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

敷贴破处及面脚上疮。令生肉。

陈皮（去灰土半斤炒紫色）陈米（半斤炒）藿香马蹄香（各一两）麝香（一钱别研）上为秘传

皂角汤

治大风。

（一名通天再造散）皂角刺（烧半生半灰二钱）北大黄（一钱）轻粉（五分）上为末。酒调空心服。

取下恶物。

治大风癞神效。

东引桑枝（十二月采）东引柳枝（正月采各二斤）干槐子（十月采一斤各锉如豆粒大）上用绞熟纸盖为末。炼蜜丸如桐子大。每服取前煎三钱至五钱匕。用热酒五合。

调

胡麻续饥散

（一名乳香散）

治大风癞疾。

黑豆方

治大风癞疾。

黑豆（三升细粒者佳）天雄〔去皮脐生用五（两）个〕乌头〔去皮脐生用七（两）个〕上锉浸夜勿

百花煎

治大风癞疾。

白蜜（二十两）石榴（七颗酸者并皮用）生姜（去皮细切八两）上先捣生姜、石榴。

绞取重汤病根散

黄精煎

（出圣济总录）

治大风癞病。面赤疹起。手足挛急。身发疮痍。及指节已落者。

黄精〔生者十二两（斤）〕白蜜（五斤）生地黄（肥者五斤）上先将黄精、生地黄洗净。

细煎为度。每用温

凝水石涂方

（出圣济总录）

治大风癞病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凝水石（研为细末四两）水银（四两）腻粉（一两）上滴水研如薄泥。卧病患于密室。

先将或次半岁

治风癫

胡麻白大豆枣上同九蒸九曝。作团食。令人不饥。延年断谷。又合苍耳子为散服之。

治大风

大枫子肉白花蛇（一条）乌蛇（一条）上入乌药顺气散末。粳米饭丸服。

追风散

（一名神效追命散出永类钤方）

治大风。神效。

川大黄（实者）皂角刺（各半斤）川郁金（五两）上为细末。每服三大钱。用真大枫油。

入者药不加芎同煎亦可。

乳香煎

（出圣惠方）

治大风腹脏有虫。令人皮肤生疮。语声变。眉发落。

乳香（三两细研）雄黄〔三（二）两细研〕预知子（一两捣末）上先以香末。用水一斗。

于下

治大风疾神效方

（出圣惠方）水银〔三（二）两〕硫黄（一两细研）松脂（炼成者二两末）上同入铫子内。火上结为砂子出。

再服

野狼毒散

（出千金方）

治恶疾。及大风疾。

野狼毒秦艽（各等分）上治下筛。酒服方寸匕。日三服。五十日愈。

蓖麻法

（出仁存方）

治疬风。手指挛曲。节间疼痛不可忍。渐至断落。及鼻坏者。亦治风疾蓖麻（去壳）黄连（锉各二两）上以小瓶子。入水一升浸。春夏三日。秋冬五日后。

每用蓖云。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神效散

（出仁存方一名黄柏散）

治大风癞疾。肌肉溃。鼻柱蚀烂。

黄柏（三钱）皂角刺（烧灰三钱）上研匀。作一服。用温酒调。空心服晚勿饮此药。

至二更不损用针

治大风

苦参地龙（去土各等分）上为细末。看病浅深。多少随意服。茶酒任下。不拘时候。

皮

蓖麻煎丸

（出圣济总录）

治大风疾。

蓖麻子（去皮十两）黄连（去须五两二味细锉以水一斗同煮令水尽控干不用黄连将蓖麻子细麻膏中拌

虾蟆丸

（一名小虫丸出圣惠方）

治大风。遍身生疮。腹脏有虫。发半落。语声欲破。

干虾蟆（一两炒黄）肥长皂荚（一条先炒透后去皮弦以酒再炙）上为末。以竹管引入羊肠内三瘥。

治大风疮

（出经验良方）用大枫子不拘多少。烧存性。研细罗过。与轻粉等分。用麻油调敷疮上。极妙。如湿只干糁愈矣

还肌煎

（出圣济总录）

治大风耳穴鼻梁倒坏。

杜落崖（一秤亦名克颇草）无灰酒五斗上和根茎叶细锉。置锅内。旋入酒煮令稠。

滤去滓热酒风。

苦参丸

（出圣济总录）

治大风癞。及热毒风。疮疥癞。

苦参（于九月末旬掘取根去黑皮曝干用粉一斤）枳壳（去瓤麸炒六两）上为末。炼蜜为丸如夜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治癞

（出肘后方）取白蜜一斤。生姜二斤。捣取汁。先秤铜铛。令知斤两。即下蜜于铛中消之。又秤知斤两。

枣许具之

治大风疾。并压丹石热毒热风。手脚不遂。

（出风科集验方）硝石（一大两）生乌麻油（二大斤）上合内铛中以盖口。以纸泥封固济。勿令气出。

细进火得所人在药热二七

雄黄丸

（出圣惠方）

治大风。身体若虫走之状。

雄黄松脂（炼成）上等分。蜜和丸如梧桐子大。以饮服十丸。日二。百日瘥。慎酒、肉、

又疗通身癞疮方

用莲荷二十枚。锻石一斗。淋取汁。合煮令极浓。以渍疮半日许。可数为之。

治大风神验方

（出圣惠方）通明乳香（二十两）苦参（四两肥好者细锉）上先用好酒五升浸苦参。于瓷瓶内以重汤煮一复时。其锅釜下火。亦不用绝猛。但令常小沸为候。经一复时足。即取出滤去滓。只将好酒研搅妙。

大麻仁酒法

（出圣惠方）用大麻仁三升。水淘令净。候干。以酒一斗。浸一宿后。和酒研取白汁。以生绢滤过。

却入

紫茄子根散

（出圣惠方）服前药后。宜服。

紫茄子根（切曝干捣取末一斤）白药末〔三（二）两〕甘草（炙赤取末一两）上和令匀。

早

治大风疾

（出圣惠方）炼成松脂〔三（二）两〕杏仁（一升汤浸去皮尖双仁）上先将杏仁捣碎。渐入水研绞取汁五一小盏

何首乌散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大风癞恶疾。

何首乌（一斤入白米泔水浸一七日夏月逐日换水用竹刀子刮令碎九蒸九晒）胡麻子（四两九

治大风半身不遂

（出千金方）用蚕砂两石热蒸。分作直袋三枚。各受七斗。热盛一袋着患处。如冷即取余袋。一根据前法。

十日

又方

（出千金方）蒸鼠壤土。袋盛熨之。瘥即止。

治诸癞大风等疾

（一名苦参丸出海上名方）用苦参为末。稀糊丸如梧桐子大。每服三十丸。煎苦参汤下。食后。去滓又煎汤沐浴。

尤良

治大风

用乌蛇三条。事治令净。蒸熟去皮骨。取肉焙干为细末。用宿蒸饼为丸。如米粒大。以喂乌每服

白花蛇造酒方

（出瑞竹堂）

治大风。

每白花蛇一条。蒸米一斗。缸底先用酒曲。次将蛇用绢袋盛之。顿于曲上。用纸封缸口。

候尤佳。

羊蹄根方

治大风癞裂口唇。

皂角丸

（出圣惠方）

治大风诸癞。

肥长皂角（二十条先炙透后去皮弦其核自脱）上以皂角肉。用多酒。慢火煎得稠粘。

滤出清风病煎碎者

得效方

（出危氏方）

治疬风。即大恶疾癞是也。虽名曰风。未必皆因风。大率多是盛嗜欲。劳动气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血。热发汗泄不避邪风。使淫气与卫气相干。则肌肉不仁。劳营卫之气泣浊。则附热

利。故色败。皮肤疡溃。鼻梁塌坏。或自作不仁极猥之业所致久。则或遍身白皮脱落如

蛇

豆及绿豆浆。添熟水。三日一浴。一日

末。蜜丸。温水下三十七粒。日三服。一方

治大风

（出本草）以驴头去毛。煮汁。以渍曲酝酒服。

治身上癞疮

以苍耳子叶。煎水洗之。

天门冬丸

（出圣惠方）

治大风癞病。

用天门冬去心。生用五斗。研绞取汁。纳瓷器中。密盖口。以蜡封。勿走药气。于净室中经温

淋渫方

（出圣惠方）

治大风癞疾。

用马棘叶三斤为细末。夏月取马棘青叶。与干末同捣。捏作饼子。曝干再为细末。每用三两旧。

治营气不清。久风入脉因而成癞。鼻坏色败。皮肤痒溃。

（出圣惠方）用黄精根。去皮洗净。三斤。日中曝干令软。纳粟米饭甑中。同蒸之。二斗米熟为度。

不拘

乌蛇浸酒方

治大风癞病。

治大风

用牝驴生脂。和生椒熟捣。绵裹塞耳。又治积年耳聋。狂癫不能语。不识人者。和酒服三

蒴汤

治癞风痹。

马先蒿散

治癞。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒿艾酒

治癞疾。

（出圣惠方）取白艾蒿十束如升大。煮取汁。以曲糯米一如酿酒法。候熟。绢滤饮之。凡恶疾遍体。

面目

又疗风身体如虫行方

（出千金方）用盐一斗。水一石。煎减半澄清。温洗浴三四遍。亦疗一切风。

又方

（出千金方）以淳灰汁洗面。不过一月日愈。

又方

（出千金方）以大豆渍饭浆中。旦温洗面。头中痒。加少面沐头。勿以水濯之。十洗必瘥。

驱乌丸

治大风癞疾。皮肉顽麻不仁。或风疹肿痒。浸淫恶疮。

以七月十五日取紫背浮萍。日干为末半斤。入好消风散五两。入水数碗煎熬。频频服之。

更

天蓼粥方

（出圣惠方）

治大风疾。

取天蓼刮去粗皮。碎锉四两。以水一斗。煎取汁一升。去滓。将汁煮糯米为粥。空腹食之。

治大风癞疾。肌肉顽痹。手足拘挛。久服轻身延年。好颜色不老。

（一名大风丸出圣惠方）用炼成松脂三斤。研如粉。以夹绢袋盛。每服空心及晚食前。暖无灰酒调下二钱。一方炼蜜百日

上真散

（出十便良方）

治患癞。大风疾。

用浮萍草。三月采。不拘多少。净淘三五次。窖五日。焙干为细末。不得见天日。食前空心

通天再造散

（出十便良方）

治大风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

锦纹大黄（两湿纸包裹煨熟切片焙干）皂角刺（一两去刺皮取其茎者秤锉碎）上药研为细末。每服十钱。空心冷酒调下。一方寸匕。至午时取下毒物如鱼脑胶相似。

如未

雄黄膏

雄黄（一两水飞）白花蛇（全者一条五寸许煎酒浸一宿去骨炙干为细末）白沙蜜（一斤）杏酒调

四圣保命丹

（出卫生宝鉴）大黄（半两）黄柏（半斤）苦参（四两）荆芥穗（四两）虾蟆（一个烧灰）上为细末。

炼蜜

祛风散

（出卫生宝鉴）大蚕砂〔五（升）斤水淘三遍控干〕东行蝎虎（一个焙干为末用白面四五斤拌蚕砂为络素曝

柏叶汤

（出卫生宝鉴）东南枝上摘柏叶一秤。水一桶。煮三沸滤去滓。瓮盛起。旋熬。调蚕砂服。初服苦涩。

三药。

乌龙散

（出卫生宝鉴）倒悬青灰（二钱）乌鸡子皮上用地沥青二两。调搽。

又方

（出海上名方）

治诸癞大风等疾。

苦胡麻（半斤别捣）天麻（二两）乳香（三分）上为细末。每服三钱。荆芥腊茶下。忌盐、

活血散

（出杨氏家藏方）

治大风疾并诸风。浑身顽麻。瘙痒成疮。

白花蛇（五两须紧细者）草乌头（十两）川乌头（五两）防风（二两半）以上四味。用水同秤取头生血竭（一两别研）麝香（半分别研）上件和匀。临服药时。先于食前将真大枫油一钱。

并麝减服

地龙丸

（出卫生宝鉴）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大风。一切风毒生疮。

全蝎地龙（去土）蛇蜕（酒炒）香附子防风胡麻子（别研以上各一两）川乌（去皮尖）如梧桐子

庐山胡以方。尝患此病。在北方收效。传方用。

（出永类钤方）杏仁铁屑夜明沙朴硝地骨皮上等分为末。入柏子油内煎三两沸。去滓。用油搽。

袁高致传来一方。本云。以田菜子根。同枸杞子根等分。皆效。外有服药并洗药。

（出永类苍术（二两半）白芷天麻白蛇净远志肉全蝎自然铜牵牛（净）北细辛白术两）薄芎人为末。

炼

洗药

（出永类钤方）苍术防风荆芥细辛川乌苦参麻黄地骨皮何首乌百草泽（各二两）上锉散

苦参丸

（出澹寮方）

治肺肾先受风邪。腠理发作。遍身成疮片片。皮肤燥涩。痒痛不已。大发不存。亦可服之。

苦参香白芷荆芥苍耳子（无则以茎叶代之）蔓荆子香附子抚芎（各三两）上咀成膏

苦参丸

（出澹寮方）

治心肺积热。肾脏风毒攻于皮肤。时生疥癣燥痒难忍。时出黄水。及大风手足坏

烂。眉毛脱落。一切风疾。

苦参〔二（三）十两〕荆芥（去梗十六两）上为末水糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。

好

治癞方

（出本草）炼松柏脂服之。昔赵翟病癞。历年医不瘥。家乃粮弃送于山穴中。翟自怨不幸。悲叹涕泣中药仙年画昼。又夜见面上有彩女二人。长二三寸。面体皆具。但为小耳。常游戏其口鼻之间。如是且一童。乃入

治大风及诸恶疮

（出本草）以蝮蛇浸酒服之。昔宣城间山人。取蝮蛇一条。活着器中。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

醇酒一斗投之。埋于马溺处。

皮有

治风癞

（出本草）以胡麻合苍耳子为散服之。

治水癞偏大。上下不定疼痛。

（出本草）以牡蛎不限多少。盐泥固济。炭三斤。令火尽。冷取二两。干姜一两炮。俱为细末。

用冷

治患大风

（出本草乌蛇浸酒方）

治大风

（出风科集验方）释普明齐州人。久止灵岩。晚进五台得风疾。眉发俱堕。百骸腐溃。哀号苦楚。人不忍闻。

三五生。

书皆

治大风身痒。

用蛇床子煎汤浴之瘥。

治肺毒。疮如大风疾。

用桑叶好者。净洗过。熟蒸一宿后。日干为末。水调服二钱匕。

治疮疹及癞疾。

用苦参五斤切。以好酒三斗。渍三十日。每饮一合。日二服。常服不绝。若觉痹即瘥。

或取

治癞方

用干艾。随多少浸曲。酿酒如常法。饮之。觉痹即瘥也。

卷一百十一　诸风门

白癞（附论）

夫白癞之候。语声嘶嗄。目视不明。四肢痹。关节热痛如火燔灼。脊膂拘急肉如刀劈。

手足顽弱。身体癥疹。鼻生息肉。目生白珠。肉如针刺。或生癥疹而色斑白。故谓之白癞也

方

乌蛇散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治白癜。语声嘶败。四肢痹。瘙痒生疮。

乌蛇（酒浸去皮骨炙）葛根〔锉各一（分）两〕苦参紫参沙参人参芎天麻（酒术蒴（去槟榔（煨锉）熟干地黄（切焙）葳蕤芍药桂（去粗皮）玄参（坚者）龙骨（研）（研如粉）升麻菊花（未开者微炒）蒺藜子（炒去角）秦艽（去苗土）细辛（去苗叶）天雄（炮裂去皮脐各二钱）当归（切焙）甘草（炙锉）远志（去心）巴戟天（去心）苍耳花〔炒干各二（分）钱〕吴茱萸（汤洗焙炒）麝香（研各半两）上为细散。每服二钱匕。空腹温酒调下。渐加至三钱匕。晡时再服。

蝮蛇头丸

（一名皮丸出圣惠方）

治白癜

鲮鲤甲丸

（出圣惠方）

治白癜

鲮鲤甲〔三斤（片）炙微黄〕蝮蛇（半条酒浸炙微黄）斑蝥（糯米拌炒微黄去翅足）虻虫（（一条炙微尽）硝石石微炒去

白花蛇散

（出圣惠方）

治白癜。语声嘶嗄。目视不明。四肢痹。关节热痛。身体癗疹。鼻白花蛇（酒浸去皮骨炙二两）天麻槐子（微炒）羌活（去芦头）防风（去芦头）晚蚕砂（两）上为细

苦参酒

（出圣惠方）

治遍身白点。搔之屑落。或痒或痛。白色渐展。世呼白癜。

苦参（去土皮心锉五斤）露蜂房（锉五两）皮（锉一具）上用水六斗。煮取三斗去滓。细一方无

天麻煎

（出圣惠方）

治白癜风。

天麻（生用一斤半）天蓼木（生用三斤）上锉如大豆粒。用水三斗五升。煎至一斗。

压去滓见效

治白癜涂方。

（出圣惠方）葛上亭长〔四（七）枚去翅足与糯米同炒米熟为度不用米为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

佳〕干蝮蛇（一枚头尾全者炙黄及一

商陆酒

（出圣惠方）

治白癜大风。眉须堕落。八风十二痹。着脉拘急。肢节缓弱。手足痹

艾叶酒

（出肘后方）

治白癜。亦治大风癜。

用干艾叶浓煮取汁。每一斗米曲。用艾叶五两重。随曲米多少。用煎浓汁拌浸。酝如常法。

治白癜

（出圣惠方）用马鞭草不限多少为末。每服食前用荆芥、薄荷汤调下一钱。服之良。

治白癜

（出本草）以大蝮蛇一条。勿令伤。以酒渍之。大者一斗。小者五升。以火温令稍稍热。取蛇一寸许取蛇

卷一百十一　诸风门

乌癜（附论）

夫乌癜。初觉皮肉变异。肌腠之间淫淫跃跃如虫行动。眼前有物如丝悬布。时发惊恐。

言语时。

不营

方

皮丸

（出圣惠方）

治乌癜

皮（一枚炙令黄）海蛤（一枚大者炙）蚺蛇头（一枚炙黄）虻虫（五枚去翅足炒）鲮鲤甲（五枚炒一蜈豆（七星尽）膏（研一两）蜀分）矾石（枯研一两）甘遂（一分与芝麻同炒麻熟为度去麻不用）上捣罗。及别研同拌和令匀。

炼蜜为丸如梧桐子大。每服熟水下一丸至二丸。空心临卧各一服。未效加一丸。小便时茎中觉痛。是虫已化如涕下也。痛多即止一丸。痛少许加至三丸。一方治白癜有硝石、虫。无斑蝥。温酒送下。

硫黄散

（出圣惠方）

治乌癜疮久不瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硫黄水浮石槐白皮寒水石白矾不灰木蜗牛子牡蛎金星矾石蝉壳银星矾唯白都调

大黑神膏方

（出圣惠方）

治乌癞及诸癞。遍身生疮及多脓血。

川乌头芎雄黄（研后入）胡粉（研后入）川升麻木防己雌黄（研后入）黄连（去须）白矾藜芦黄柏（各半两）巴豆（去皮油）杏仁（各十四枚去皮）松脂（如鸡子大）乱发（如鸡子大）上细锉如大豆粒。以猪脂二升。并药同煎。以乱发消尽滤去滓。

后入雄黄、雌黄、胡粉调搅令匀。收入瓷合中。每取涂于疮上。一日至夜三度涂之。每度热盐汤洗

雄黄涂药方

（出圣惠方）

治乌癞。皮肤变黑。生疮肿痛。杀虫。

雄黄白矾紫石英白石英马牙硝太阴玄精石金星矾石银星矾石（各一两）上为取出止。

露蜂房酒

（一名苦参酒出圣惠方）

治乌癞。

葛草浴方

（出圣济总录）

治乌癞。

葛草（三秤锉细淘）益母草〔三（一）秤锉细淘〕上葛取蓠垣上者。益母草取近屋者。

覆之日复水

马先蒿散

（出圣惠方）

治乌癞。

苦参饮

（出圣惠方）

治乌癞。

用苦参根白皮五斤。细锉如麻豆。生绢袋贮。以好酒三斗。冬浸七日。夏浸四日。每用温饮

雌黄散涂方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治乌癞及杀虫。

用雌黄半两研。以米醋和鸡子清如膏。涂疮上。干即更涂。圣惠方用鸡子黄。

大腹子膏敷方

（出圣惠方）

治乌癞。

用大腹生者二枚。如无生者。干者亦得。用皮全者。勿令伤动。以酒一升浸。缓火熬令酒尽

乌头丸

（出卫生家宝方）

治宿患风癞。遍身黑色。肌体如木。皮肤粗涩。及四肢麻痹。用草乌头一斤。放竹

箩内。以水浸。将瓦子于箩内。就水中砻洗之。如打菱角法。直候砻洗

起令干。用麻油四两。盐四两。入铫锅内同炒黄色。倾去油。只留盐并草乌

黑色烟出为度。取一枚劈破。心内如米一点白恰好也。如白多再炒。趁热杵罗为

醋糊为丸。如梧桐子大。干之。每服三（十）丸。空心食前温酒下。

卷一百十一　诸风门

大风眉须堕落（附论）

夫大风病鬓眉堕落者。皆从湿冷得之。或因汗出入水得之。或冷水入肌体得之。或饮酒卧湿方之肤伤

方

白蒺藜散

（出圣惠方）

治大风恶疾。或二年三年眉须堕落者。手足疼闷。骨节烦肿。面色黑白蒺藜（炒）芎（各二两）山栀子（去皮）防风〔去芦各一两三钱（分）〕蕤（炒）羌蒲（九节煎掠去沫（微炒一两每用温酒甚即煎少许甘草汤解之。

枳壳散

（出圣惠方）

治大风癞病。眉发堕落。热毒风入五脏。身体头面生疮。

枳壳（去瓤麸炒）黄（炙锉）苍耳（炒）白术（微炒）蒴（锉）白蒺藜（炒）防风（去芦生用）升麻（生用）栀子仁（各三分）漏芦（去芦头）黄连（去须）人参天门冬（去心芷（微炒）为散。温酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防己散

（出圣惠方）

治大风癞。眉须堕落。及身面瘙痒。腹中烦热。身上瘾疹起如枣核。疼防己〔锉一（半）两〕乌蛇（酒浸去皮骨炙三两）独活（去芦头）秦艽（去苗土）黄（炙锉）丹参（去苗土微炙）乌头（炮裂去皮脐）松脂（炼过放冷研）人参苦参（锉）白术（炒）桂（去粗皮）芍药〔各一两一钱（分）〕芎黄连（去须）蒺藜子（炒去角）白茯闭口者并子三钱

漏芦汤

（出圣惠方）

治大风癞。身体成疮。眉须堕落。瘙痒。搔之黄水出者。

漏芦（去芦头）白茯苓（去黑皮）乌蛇（去皮骨酒炙）独活（去芦头）黄（炙）白蒺生（去瓤麸炒）石空心

白花蛇散

（出圣济总录）

治大风疾。眉须堕落。皮肉已烂成疮者。

白花蛇（去皮骨酒炙）乌蛇（去皮骨酒炙）干蝎（全者去土炒）白僵蚕（炒各一两）地龙（全者炒）蜜蜂（炒一分）丹砂（研一两）黄蜂（炒一分）胡蜂（炒一分）龙脑（研五分）上为散。每服一钱匕。温蜜水调下。日三五服。

侧子丸

治大风癞。眉须堕落。身上有疮。手足胀闷。痹挛缩。鼻梁未坏。

侧子（炮裂去皮脐一两三分）白芷（微炒）附子（炮裂去皮脐）天麻（酒浸切焙）龙骨防风（去芦制各一两一分）蔓荆实（一两半）白蒺藜（炒二两）白术（炒一两）人参山芋生干地黄（焙）当归（切焙各三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服空心温酒下三十丸。

日再服。渐加至五十丸。唇舌微痹为效。慎避外风。

皂荚丸

治大风。眉须堕落等疾。

大皂角（二斤不蛀者酥炙过银铜器中入水揉碎煎成膏子入后药）羌活（去芦头三两）木香活（去芦二两）上十一病

山栀子散

治大风癞疾。眉须堕落。遍身痹。手足挛结。

山栀子（去皮二两半）芎（一两半）本（去苗土三分）当归（切焙）蔓荆实（各一两）〔去芦各二（一）下二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加至三钱

莽草散

治十年大风。毛发秃落。瘾疹生疮。气脉不通。抓搔不觉痛痒。

莽草（三两微炙）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮制锉）石斛（去根锉）天雄（炮裂去皮脐）辛川椒（各再服。勿大饱食。

羚羊角饮

治大风癞。身上生疮。并面部浮肿。眉须堕落。四肢痹。

羚羊角（镑）甘草（炙锉各三分）独活（去芦头）山栀子仁（各一两半）防风（去芦一两）通（锉各一两一一服

雷丸散

治大风疾神验方。其风有五种。象五行金木水火土。黑虫者是业报之疾。不可治

也

在人骨

人脾。则语声变散。若蚀人肾。则耳鸣啾啾。心不受病故不言之。若蚀人筋。肢节堕

落。若蚀人肌。则顽痹不知痛痒。身上似有虫行。或有肉起似桃李小枣。或多生疮

癣。或状如鱼鳞。或形如榆

曰逆。风起之由。皆因冷热交通流于五脏。彻入骨髓。气血内虚。风湿相搏。即便生

虫。又因用力过度。食饮相违。酒后行房。汗入骨髓。亦患斯疾。若欲治者。先服此

散。出虫为验。见青黄赤白便可治之。皆得除

四般虫。肌肉欲坏。眉须堕落者。皆以服此药为美雷丸硝石（细研）朱砂（细研水飞过）阿魏（各一两面裹煨以面熟为度）雄黄（细研）雌黄（各三钱细研）藜芦（去芦头）犀角屑紫石英（各半两细研水飞过）斑蝥芫青〔各十二（二十）枚与斑蝥用油麻小协议炒麻熟为度取出〕上为细散。又用苦参四（五）两。

硝石四两。捣碎。以生绢袋盛。入瓷瓶中。以无灰酒一斗。浸七日。密封头。每取一中盏暖过。

于食前调下散二钱。

祛风活血散

治大风癞。眉落鼻塌等证。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归川芎白芍药地黄赤芍药连翘防风川椒（各一两）小茴香（七两）肥皂角梧桐

苏木煎丸

治大风眉须堕落。退皮去爪甲。换骨。

苏枋木（三两捶碎以酒一斗煎至一碗去滓）附子（一枚炮裂去皮脐）乌头（一枚炮裂去皮脐）没药（研各如黑豆大。

乳香丸

（出圣惠方）

治大风癞。卒无眉须者。

乳香（炒软后冷研）人参紫参（去苗土）沙参（去苗土）玄参（去苗土）苦参（锉捣取粉）炼蜜和丸如梧

治大风眉须已落。却令再生方。

（出圣惠方）乌麻油（一升）丁香（一两）生姜汁生铁末（各一合）附子木香诃黎勒皮垣衣（各药成。

涂药法。以中指点于生铁器内摩三七下。即涂要生处。热揩之。以干为度。十五日内眉须皆生。

何首乌丸

（出圣惠方）

治风气留滞皮肤不仁。眉须堕落。多生疮癣。身体瘙痒等。

何首乌（刮去黑皮十二两）白牵牛（拣）干薄荷（各三两）肥皂荚（三斤一斤去皮子椎碎用用一子大

得效方

治大风。头面髭发挽落。

青盐散

（出圣惠方）

治大风疾。眉须堕落。遍身结肿。皮肉顽痹。

青盐白矾（各一斤）禹余粮〔三（二）斤〕上为细散。更研令匀。入瓷罐子内盛。

瓦子盖尽为出火麻子具述

蓖麻法

（出圣惠方）

治大风疾。眉毛脱落。

治癞涂眉法

（出儒门事亲）半夏（生用）羊粪（烧焦各等分）上为末。生姜自然汁调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

涂。

二圣散

治发眉自落。鼻梁崩倒。肌肤有疮如癣。

松叶浸酒方

（出圣惠方）

治大风疾。

猪鬃松叶（二斤切）麻黄（五两去根节）上细锉。以生绢袋盛。以清酒二斗浸。秋冬七日。

侧柏丸

（出圣惠方）

治大风癞。令生眉须。

用侧柏叶不计多少。九蒸九曝。捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空心食前夜卧各一服。

熟

治大风头面髭须脱落。

用毗黎勒烧灰。干糁患处立效。

马先蒿散

（出圣惠方）

治大风癞疾。骨肉疽散。百节疼酸。眉须堕落。身体习习痒痛者。以马先蒿细锉。

炒为末。每空心及晚食前。温酒调下二钱匕。一方治乌癞荆芥薄荷汤下。一

服。一名马薪蒿。一名烂石草。

百灵藤粥方

（出圣惠方）

治大风等疾。

用百灵藤四两。以水一斗。煎至二升去滓。入粳米四合。煮作粥。于温室中澡浴了服之。

衣

治大风疮未出眉毛落方

（出圣惠方）生漆（半两）生地黄（三斤净洗研绞取汁）以上二味相和。入于银锅中。以重汤煮。

用柳木乌蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）白附子（一两炮制）雄黄（半两细研如粉）上为末。更都研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

锻石酒

（出千金方）主生毛发眉须。去大风。

锻石（一石拌水和湿蒸令气足）上曲（一斗二升）松脂（炼成十斤为末）黍米（一石）上先滓酒深埋积年酒饭以冷为度。不尔即酸。宜知之。一方用柏脂。

商陆酿酒方

治大风疾眉须堕落。皮肉顽痹。筋脉不利。

（方见商陆酒）

乌金丸

治大风疾。眉须堕落。鼻柱崩倒。语音不利。

坯子胭脂（别研）朱砂（别研）人参（去芦头）乳香（别研）藕节羊蹄根青竹茹乌贼钱）上件为霄花

卷一百十一　诸风门

大风出虫（附论）

夫虫动物也。皆风之所化。风入五脏化生五虫。则成五癞。入肝其虫青。入心其虫赤。

入之。

方

雄黄散

治大风癞。于疮内取风毒涎。杀诸癞虫。涂敷。

雄黄白矾紫石英白石英马牙硝太阴玄精石金星石银星石（各一两）以上同捣地上麦饭石阳起石禹余粮石红皮石密陀僧不灰木（各一两）蒲黄（微炒）石灰（风化（各一两）水银胶涎出

乌蛇丸

治风癞杀五虫。

胡麻子（四两）乌蛇肉（酒浸焙）干蜂房（炙各半两）苦参槟榔独活桃仁（浸去皮日黄硫黄（三升。

揉取

独活散

治大风癞。出五虫。

独活〔去芦头三钱（分）〕雄黄（研半两）青黛〔研一钱（分）〕麻黄（去节先煎掠去沫焙（分）〕石英〔研各一钱（分）足米不用）上或当日三四菜汁。白虫

朱砂散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大风肌肤不仁。头面身上疮。颜色肿黑。腹内生虫。鼻柱崩倒。

朱砂（细研水飞过）紫檀漏芦雄黄（细研）白蔹紫石英（细研水飞过）犀角屑龙骨黄（一分细饥即宜吃小豆饭及枣汤。食勿令过饱。饱即其虫难出。服药后小便似淋。即以盆子盛。看当有虫

阿魏雷丸散

（出圣惠方）

治大风疾五脏生五虫。五虫者。各随五脏之色。惟黑虫为难治。当验其色。

阿魏〔生研一钱（分）〕雷丸（生用三分）雄黄（研半两）丹砂（研）滑石（研）石胆（研英（研半两）腹温酒调晡腹空痛涩。

熟艾方

（出圣惠方）

治大风癞。熏出虫。

艾叶（别揉令熟）砒霜（研）水银（与雄黄同研）腻粉（研）硫黄（研）丹砂（研）阿魏（尽始入腻粉除艾叶、刀切如出气。

黑虎丹

（出圣惠方）

治大风诸癞。恶虫内蚀。形骸变坏。

天灵盖（三两）虾蟆（三个去头足烧存半生）生人中白桃仁〔浸去皮各三（二）两〕麝香佳）轻粉杀瘵

黑虎丸

（一名黑虎丹出圣惠方）

治大风癞疾。下癞虫。及皮肤疮肿。手足节堕。

天灵盖（涂酥炙三两）虾蟆（去皮及腹肚中物炙干涂酥再炙一枚）麝香（研一分）桃仁（汤炒六两）上为末。再研匀。炼蜜为丸如梧桐子大。空心日午。用芜荑汤下二十丸至三十丸。一方。以温粥饮下三十丸。

雷丸散

（一名水银雷丸散出圣惠方）

治风癞取虫。

水银硫黄雄黄雷丸阿魏贯众末（各二钱半）麝香（半钱）雌黄（各二钱半用乳钵有葦。

通神散

（一名二圣散出圣惠方）

治大风癞疾。凡是鼻梁未折。服之虫出无不愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硫黄酒

（出直指方）杀癞风虫。

用明硫黄。乳钵研细三钱。酒调。空心饮清汁。明日添硫黄再研。入酒如前。或添大枫油妙

诸石丸

（出圣惠方）

治大风疾。取五色虫。

金星石银星石云母石禹余粮石滑石自然铜磁石生干地黄阳起石龙仙石（火尽为

补药茯苓散

（出圣惠方）白茯苓（去黑皮）人参天麻苗木香枸杞根狗脊（去毛）天麻芎蓬莪术景天酒调下。

五仙浴汤

（出杨氏家藏方）

治淋洗大风毒瓦斯。杀五虫。敛疮口。

雄黄（一两别研）何首乌苦参荆芥朴硝（四味各一两）上件为粗末。用水五升。

先浸切忌房

卷一百十一　诸风门

白虎风（附论）

夫白虎风之状。或在骨节。或在四肢。其肉色不变。昼静而夜发。发则痛彻骨髓。或妄言妄虚弱为风理也

方

虎骨散

（出圣惠方）

治白虎风。走注疼痛。发歇不定。积年不效者。

虎骨（酥炙黄）乌梅肉赤茯苓（去黑皮锉）肉苁蓉（酒浸切焙）人参鳖甲（去裙醋浸分）白术瓤麸炒）犀（去粗皮）木香（各三分）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒四十九枚）上为散。每服温酒调下二钱匕。空心临卧各一服。若为丸。即炼蜜和丸如梧桐子大。每服温酒下二十丸至三十丸。

酸枣仁散

（出圣济总录）

治白虎风。历节疼痛不可忍。

酸枣仁（炒半两）败龟（酥炙黄二两）秦艽（去苗土一两半）虎骨（酒炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄二两）羌活（去牛膝（去上为散

酸枣仁散

（出圣惠方）

治白虎风痛彻骨髓。昼静夜发。

酸枣仁（半两微炒）败龟（三分涂酥炙令黄）虎胫骨（一两涂酥炙微黄）羌活牛膝（去苗）归（各一两）没不计时候。以温

白头翁煎

（出圣惠方）

治白虎风。四肢疼痛至夜转甚。不可忍者。

白头翁（二两）牛膝（去苗）附子（炮裂去皮脐）桂心羌活（去芦头）赤芍药（各三分）丹（半两）都煎如饧。

每服不计时候。以温酒

雄黄散涂方

（出圣惠方）

治白虎风疼痛。走转不定。

雄黄莽草藜芦（去芦头各一两）斑蝥〔二（一）十枚〕赤小豆（半合）白矾芜荑皂荚（烧灰）蛇床子吴茱萸（各三分）硫黄（半两细研）附子（一两去皮脐生用）巴豆（十五枚去皮心）上捣细罗为散。都研令匀。每用散一钱。以生油调薄涂于痛处。日二易之甚

虎骨散

（出圣惠方）

治白虎风疼痛。及走注不定。

虎骨（酒炙二两）地龙（去土炒两半）牛膝（酒浸切焙）砂（汤煮令枯）肉桂（去粗皮）胡索（炒）

虎骨散

（出危氏方）

治白虎风。肢体疼痛。发则不可忍。

虎骨（酥炙二两）花蛇（酒浸取肉用）天麻防风（去芦）乳香（别研）川牛膝（去芦酒浸）蝎（各半两可。

不

虎杖散

（出圣惠方）

治白虎风。血脉结滞。骨髓疼痛。发作无时。

虎杖（一两半）桂心（一两）当归（一两半）赤芍药天雄（炮裂去皮脐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）芎枳实（麸炒微黄）羌活防风（去芦头）秦艽（去苗）木香（各一两）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜汁半分。煎至六分去滓。不计时候。稍热服之。

沉香汤

（出圣惠方）

治白虎风。骨中疼痛不可忍。入夜即甚。走注不定。

沉香（半两）虎骨（酥炙黄二两）槟榔（炮半两）生干地黄〔锉焙三钱（分）〕当归〔切焙（微炒一分）羌活（去芦头半两）上粗捣筛。每服六钱匕。以水一盏。酒一盏。桃枝七寸。薤白三四茎。

同煎至一盏去滓。温服。空心午时各一服。疾甚即夜添二服。

羌活散

（出圣惠方）

治风寒暑湿毒瓦斯攻筋脉。或在骨节。或在四肢。名曰白虎风者。

羌活（去芦头）附子（炮裂去皮脐）天麻防风（去叉）牛膝（酒浸切焙）蒺藜子（炒去角）等分）上为散

羌活散

（出圣惠方）

治白虎风。风毒攻注骨节疼痛。发作不可忍者。

羌活侧子（炮裂去皮脐）秦艽（去苗）桂心木香芎当归牛膝（去苗）附子（炮为散。

每

虎骨散

（出圣惠方）

治白虎风肢节疼痛。发则不可忍。

虎胫骨（涂酥炙令黄）白花蛇（酒浸去皮骨炙令微黄）龙骨防风（去芦头）干蝎（微炒）两去苗）天麻

没药散

治白虎风。流注筋骨疼痛。

没药（一两）独活（一两半）虎胫骨（二两涂酥炙令黄）晚蚕砂（微炒）芎（各一两半）防风（去芦头）蔓荆子当归赤芍药桂心（各一两）上捣细罗为散。每服不计时候。

羌活汤

（出圣济总录）

治白虎风。痛甚不可忍者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羌活（去芦头三分）防风（一两去叉）秦艽（去苗土）芎（各一两半）当归（焙一两半）一两）附子至一盏

广济疗白虎方

犀角屑当归芍药（各六分）牛膝沉香青木香虎头骨（炙各八分）木叶（一握炙）里进一服

地龙散

（一名当归散出圣惠方）

治白虎风疼痛。游走无定。

地龙（白色少泥肥者微炒）桂（去粗皮）白芷（炒）白僵蚕（炒）威灵仙漏芦芎当

乌头散

（出圣惠方）

治白虎风走注疼痛。

乌头（炮裂去皮脐）地龙（炒）羌活（去芦头）虎骨（酒炙）延胡索当归（切焙）没药（

麝香丸

（出圣惠方）

治白虎风。不计月日远近。夜加疼痛走转不定。不可忍者。

麝香（细研）雄黄（细研）朱砂〔细研各一（分）两〕地龙（三分微炒）白附子（半两炮裂）微炒）上捣

牛膝散

（出圣济总录）

治白虎风疼痛难忍。

牛膝（去苗酒浸切焙）当归（切焙各一两）虎骨（二两酥炙黄）赤芍药（一两）芒硝〔别研温酒调下一钱

七神散

（出圣济总录）

治白虎风昼静夜发。痛彻骨髓不可忍。狂言妄见。

防风（去叉）羌活（去芦头）桂（去粗皮）地骨皮（去土）芎细辛（去苗叶）虎骨（酒

赤芍药散

（出圣惠方）

治白虎风。筋骨疼痛。至夜加甚。四肢懈惰。

赤芍药羌活（各一两）仙灵脾（一两半）虎头骨（二两涂酥炙令黄）天雄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炮裂去皮脐）

麝香散

（出圣惠方）

治白虎风。骨节疼痛不可忍者。

麝香（研半两）没药（研）乳香（研各一两）虎牙（长大者用一付四个）天麻（二两）蜈蚣日二三服。

皂荚散方

（出圣惠方）

治白虎风疼痛。

皂荚旅生荞麦白蒺藜谷精草五灵脂芸苔子（各半两）上捣细罗为散。用酽醋调涂

燕窠土丸方

（出圣惠方）

治白虎风。寒热发歇。骨节微肿。彻骨疼痛。

燕窠土（二两）伏龙肝（二两）飞罗面（二两）砒黄（一钱）水牛肉脯（一两炙令黄别捣罗于

原蚕蛾散

（出圣惠方）

治白虎风。昼夜游走疼痛。

原蚕蛾（炒一分）白僵蚕（炒半两）蝉蜕（炒）地龙〔白色少泥者微炒各一两（分）〕上为治匕

白僵蚕散

（一名地龙散出圣惠方）

治白虎风痛不可忍。

白僵蚕（炒）腊茶（炙各一两）甘草（炙三分）地龙（白色少泥者微炒一两）上为散。

每发中熔一

阿魏散

（出圣惠方）

治白虎风。身体疼痛不可忍。转动不得。

阿魏（半钱匕）乳香（研）好茶末（各一钱）地龙（十五条白色少泥者佳微炒）上为散。分覆取微

蛴螬散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治白虎风疼痛。昼静夜发。

蛴螬（七枚研烂）甘草（炙末炒五钱）没药（研）乳香（研各一钱）上同研烂。

分二服。每

虎骨散

（出圣惠方）

治白虎风疼痛。走注不定。

虎胫骨（酥炙二两）羌活（去芦头）附子（炮裂去皮脐）地龙（炒各一两）上为散。每服二

附子散

（出圣惠方）

治白虎风。止疼痛。

附子（炮裂去皮脐）虎脑骨（各一两酥炙令黄）桂心（去粗皮一分）上为散。每服温盐酒调

治白虎风痛。走注不定。无问老少。

（出圣惠方）炭灰（五升无炭灰桑灰亦得纱罗罗之一遍）蚯蚓粪（一升捣之）红兰花（七捻新者佳）上一处熨后咒KT皮黑毛出。急出急急如律令。其咒法先令当诵咒不得令病患及旁闻

疗白虎风方

猪肉（三串）大麻子（一合）好酒（半盏）上和麻子口含上。将猪肉手劈。向痛处来去

防风散

（出圣惠方）

治白虎风走转疼痛。两膝热肿。

防风（去芦头）地龙（微炒）漏芦（各二两）上捣细罗为散。每服不计时候。以温酒调下二

虎骨散

（出圣惠方）

治白虎风。走注疼痛不定。

虎胫骨（涂酥炙）黑附子（炮裂去皮脐）上各一两为末。每服温酒调下二钱匕。日再服。

治白虎风走转疼痛。两膝热肿。

（出圣惠方）麒麟竭硫黄〔细研各半（一）两〕上捣细罗为散。研令匀。每服不计时候。以温酒调服一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

薰药方

（出圣惠方）

治白虎风疼痛彻骨。不可忍者。

精猪肉（四两切作片子）安息香（二两）上将肉裹香。即用一瓶子内着灰火。火上着一铜片

抵圣散

（出圣济总录）

治白虎风。骨髓疼痛。至夜转甚。

用虎胫骨不计多少。打破酒浸。醯酒旋炙令黄脆为散。每服半钱。入薄荷末一钱匕。人参末

乌蛇浸酒方

（出永类钤方）

治白虎风。朝野佥载。商州有人患大风。家人恶之。山中为茅屋迁徙居焉有乌蛇坠

酒瓮中。病患不知。饮酒渐瘥。瓮底尚有蛇骨。方知其由也。取乌蛇一条。洗刷去尘

土。

用好酒一斗。浸一七日后。每日煎一盏温服。如吃尽酒。取乌蛇钱匕。

独胜散

治风毒肿。白虎风方。

治白虎风

用铺饭于患处。使丹雄鸡食之。或黄脚鸡亦可。又取热粪封之。取伏于患人床下。一方。

用

治白虎风。所患不以积年久无效。痛不可忍者。

（出肘后方）用脑麝不限多少。细锉焙干。酒浸。常服以醉为度。即瘥。今之寄生枫树上者。方堪用。

其

治白虎风筋骨节急痛。

（方见治筋骨风急痛）

治白虎病

用鸡子揩病处。咒愿送粪堆上。不过三度即瘥。（白虎为粪神。爱吃鸡子）。

卷一百十二　诸风门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

历节风（附论）

夫历节风之状。短气自汗。头眩欲吐。手指挛曲。身体魁瘰。其肿如脱。渐至摧落。其痛如掣不能屈伸。盖因饮酒当风。汗出入水。或体虚肤空。掩护不谨。以致风寒湿之邪遍历关节。与血气搏而有斯疾也。其痛如掣者为寒多。其肿如脱者为湿多。肢节间黄汗出者为风多。遍身走痒。彻骨疼痛。昼静夜剧发如虫啮者。谓之白虎历节。治法当以温药解其风寒湿之毒。或用和平。则独活寄生汤辈可也。其白虎历节游走痒痛。则虫实为之。况夫脾主肌肉。

虚则为痒。遇痒而进饮食。尚庶几焉。而虫亦餍食饫其间不至于频频啮也。书曰。若药不瞑眩。厥疾弗瘳。似此证候。一名厉风。须当大作汤丸。未可拘以平常浅近之剂。历节风着人久不治者。令人骨节蹉跌变成癞病。不可不知。古今以来。无问贵贱。往往苦之。此是风之毒害者也。治之虽有汤药。而并不及松膏松节酒。若羁旅家贫。不可急办者。宜服诸汤犹胜不

方

海桐皮散

（直指方）

治历节走注。骨节疼痛。

独活（盐水浸焙）葛（盐水浸焙）川芎当归（各三分）桃仁（去皮焙）天麻辣桂牛膝麻黄（去节）枳壳（制）海桐皮白芍药川乌（炮去皮脐）松节防风杜仲（姜制）甘草（炙各半两）麝香（一分）虎胫骨（一两酒炙黄）上粗末。每服二钱。姜五片。

枣二

川乌头丸

（出圣惠方）

治历节风疼痛。发歇不止。

川乌头（半两盐拌炒令黄去皮脐）白花蛇肉（一两酒浸炙微黄）雄黄（半两细研）白僵蚕（分）天麻当归天雄（炮裂去皮脐）干蝎〔微炒各一（半）两〕麻黄（半两锉去根节）蝉壳（一分微炒）独活（一两）芎地龙（微炒）乳香（各半两）上捣罗为末。入研了药更研令细。

炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服以温酒调下十五丸。

雄麝丸

（一名雄黄丸出圣惠方）

治历节风骨节疼痛。挛急痹顽。

安息香五灵脂天麻（各一两半）地龙（净三分）全蝎（微炒）雄黄（各半两）白僵蚕〔乌（炮去皮炼蜜为丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酸枣仁散

（出圣惠方）

治历节风疼痛。

酸枣仁（一两半微炒）败龟（二两涂酥炙令黄）羌活（一两）虎胫骨（二两涂酥炙令黄）秦艽（去苗）防风（去芦头各一两半）牛膝（一两去苗）芎（一两半）木香（一两）桂心两半微炒锉）上捣罗为散。每服以温酒调下二钱。空心及晚食前服。

虎骨丸

（出圣惠方）

治历节风疼痛。

虎胫骨（六两）砂〔一（三）两以醋一中盏浸化于虎骨上涂炙尽为度〕桂心当归芎防风芸苔子（各一两）地龙（一两半微炒）赤芍药（一两）芫花（三分醋拌炒令干）海桐皮（锉）牛膝（去苗各一两）干蝎（三分微炒）附子（炮去皮脐）羌活（各一两）上捣罗

锡兰脂丸

（出圣济总录）

治风寒客搏血气凝涩不通。历节疼痛。甚者短气汗出。肢节不得屈锡兰脂白僵蚕（炒）芎藿香叶天南星（炮）白芷甘松（去土）乳香枫香脂（研各半两）羌活（去芦一两）自然铜（醋淬一两）骨碎补（去皮毛半两）糯米（炒令黑色二两）乌头（新汲水浸一宿去皮脐切焙干一两）上为末。煮糯米粥为丸。如梧桐子大。

每服

茯神散

（出圣惠方）

治历节风。手脚曲戾疼痛。心神闷乱。

茯神防风（去芦头）当归天雄（炮裂去皮脐）麻黄（去根节）甘草（炙微赤锉）芎以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。每于食前温服。

蓽散

（出圣惠方）

治历节风。四肢疼痛不可忍。

蓽（锉）汉防己赤芍药桂心松节丹参当归茵芋五加皮附子（炮裂去皮脐）牛膝去苗各二（一）两〕枳壳（半两麸炒微黄去瓤）上捣粗罗为散。每服二（三）钱。以水一中

松脂散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治历节风。筋骨肢节疼痛久不瘥。

松脂（五两桑灰汁一斗煮至五升以来倾入冷水内放凝别用浆水一斗再煮至三升以来又倾入冷水内凝又用清水一斗煮至五升以来又倾入冷水内放凝取出干即同入药用）天雄（炮裂去皮脐）虎胫骨（涂酥炙令黄）牛膝（去苗各二两）酸枣仁（二两微炒）羌活（二两）薏苡仁（三两）白附子〔炮裂二（三）两〕桂心当归（锉微炒各一两）没药（二两）麝香〔一（分）

虎骨散

（出圣惠方）

治历节风。手足抬举不起。顽痹不仁。

虎胫骨（二两涂酥炙黄）海桐皮（一两炒去刺）桂心天雄（炮裂去皮脐）麻黄（去根节）羌活天麻白蒺藜（微炒去刺）道人头牛蒡子（微炒各一两）仙灵脾（二两）牛膝〔二

桂心散

（一名肉桂散出圣惠方）

治历节风。四肢疼痛。筋脉不利。

肉桂（二两去粗皮）麻黄（去根节）海桐皮（锉）川乌头（炮裂去皮脐各一两）黑豆〔三（二）两炒熟〕五加皮防风（去芦头）牛膝（去苗各一两）松节（锉）道人头（各一两）

羌活汤

（出圣济总录）

治历节风。身体骨节疼痛不可屈伸。举动不随。

羌活（去芦头三两）肉桂（去粗皮）芍药熟干地黄（焙）葛根（锉二两）甘草（炙锉一两半）防风（去叉）当归（切焙）芎（各一两）麻黄（去根节煎掠去沫焙二两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。酒半盏。入生姜一枣大切。同煎至一盏去滓。温服。空心日午

茯苓汤

（出圣济总录）

治历节风。手足曲戾。言语错乱。

赤茯苓（去黑皮一作白茯苓）防风（去叉）当归（焙）白前干姜（炮）甘草（炙锉各二两）独活（去芦头二两）远志（去心）附子（炮裂去皮脐）人参（各一两）上锉如麻豆大。每服先用水三盏。黑豆半匙。枣二枚擘破。生姜半分。煎至一盏半去滓。入药末五钱匕。

煎至

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫桂散

（出圣惠方）

治历节风疼痛不可忍。

桂心（去粗皮）防己赤茯苓（去黑皮）芍药（各四两）人参（二两）白术（四两）甘草（炙锉五两）防风〔去芦三钱（分）〕乌头（炮裂去皮脐七枚）当归〔焙一（半）两〕上锉如麻豆。每服三钱匕。水一盏。酒少许。生姜半分。同煎至七分去滓。温服。空心日午临卧

乌头丸

（出圣惠方）

治历节风。筋挛骨痛不得屈伸。

乌头（烧存性）藿香（去梗）缩砂（炒去皮）甘松（去土酒浸）白芷干姜（炮各二两）芎时临卧。茶酒任嚼下一丸。

犀角汤

（出千金方）

治热毒流入四肢。历节肿痛方。

犀角（二两）羚羊角（一两）前胡黄芩栀子仁射干（各三两）大黄升麻（各四两）

桂心散

（出圣惠方）

治历节风疼痛不可忍。肢节无力。

丹参桂心牛膝（去苗）附子（炮裂去皮脐）当归赤芍药木香葜（锉）麻黄（去于食

赤芍药散

（出圣惠方）

治历节风。骨节疼痛。四肢微肿。行动无力。

赤芍药（二两）附子（一两炮裂去皮脐）桂心（二两）芎（一两）当归（二两）汉防己罗为散。每

海桐皮散

（出圣惠方）

治历节风。身体四肢无力。骨节疼痛。

海桐皮〔二（一）两〕附子〔三（二）两炮裂去皮脐〕麻黄〔二（半）两去根节〕天麻牛膝〔去苗各三（二）两〕桂心（一两）防风（一两半去芦头）当归（一两）酸枣仁（一两微温服。

天雄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治历节风流入腰膝疼痛。

天雄（炮裂去皮脐）独活桂心当归（各一两）酸枣仁（二两微炒研）木香（一两）干蝎麝香令匀。

茵芋丸

（出圣惠方）

治历节风疼痛。皮拆及血出者。

茵芋狗脊麻黄（去根节各三两）丹参（半两）五加皮杜仲（去粗皮炙微黄各二两）朱研入朱

防己汤

（出千金方）

治历节风。四肢疼痛如捶锻。不可忍者。

防己茯苓白术桂心生姜（各四两）甘草（三两）人参（二两）乌头（七枚）上咀。以苦酒一升。水一斗。煮取三升半。一服八合。日三夜一。常觉焦热痹匆匆然。慎勿怪也若不觉复令服。以觉乃止。用乌头皆去皮熬令黑乃堪用。不然至毒人。宜慎之。一方有附子

黄汤

（出圣济总录）

治历节风。日夜疼痛。

黄（四两）防风（去叉）附子（炮裂去皮脐各一两半）芎（一两）麻黄（去根节煎掠去沫焙五两）当归（焙一两）甘草（炙锉半两）芍药（一两）上锉如麻豆。

每服五钱匕。盐水一盏半。入枣二枚去核。生姜一分擘碎。煎至一盏去滓。温服。空心日午夜卧各一服。

人参汤

（出圣惠方）

治历节风疼痛。日夜发歇不可忍。

人参〔三（二）两〕白术（四两）肉桂（去粗皮）防己（各三两）甘草〔二（三）两锉炙〕乌头（炮裂去皮脐七枚）防风〔三（分）两去叉〕赤茯苓（去黑皮二两）上锉如麻豆。每服四钱匕。盐水一盏半。生姜三片。同煎至一盏。入醋少许。更煎三四沸去滓。温服。日二夜一。当觉热痹。未觉。加药末并醋如前煎服。觉热痹即止。

白术汤

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治历节风。四肢疼痛不可忍。

白术防己（各三两）甘草（炙锉二两半）附子（炮裂去皮脐半两）肉桂（去粗皮）人参（姜三片。

煎至一盏。入醋少许。更煎三四沸去滓。温服。当觉体中热痹。未觉。加药末并醋如前法煎服。忌一切发物。

麝香丸

（出圣惠方）

治历节风疼痛。发歇不可忍。

麝香（研一钱）龙脑（研半钱）木香（半两）蛴螬（湿纸裹煨熟研三枚）壁虎（研三枚）地罗为末。

合研匀为丸。如干入酒少许。煮面糊丸如梧桐子大。每服三十丸。临卧乳香酒下。

透关散

（出圣惠方）

治历节风。四肢挛急。疼痛难忍。短气汗出。

麻黄根（五两）天南星（半两炮）威灵仙（去土半两）葶当归（切焙）人参天麻（各后临卧

独活散

（出圣济总录）

治历节风。

独活〔去芦半两（一两半）〕玄参（一两）生犀角（屑二两）升麻（三两）豉（二合）恶实

芍药知母汤

（出三因方）

治诸肢节疼痛。身体魁瘰。脚肿如脱。头眩气短。呕吐。

桂心知母防风（各四两）芍药甘草（炙）麻黄（去节）附子〔炮裂去皮脐各二三）两杏仁、半夏。一方有白术。无麻黄。名知母汤。

大枣汤

（出千金方）

治历节疼痛。

大枣（十五枚）附子（一枚）甘草（一尺）黄（四两）生姜（二两）麻黄（五两）上咀。以水七升。煮取三升。每服一升。日三服。

趁痛丸

（出仁存方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治走注历节诸风软痛。猝中倒地。跌扑伤损。

草乌头（三两不去皮尖）熟地黄南星半夏曲僵蚕乌药〔各二（一）两〕上为末。

酒数

秦艽汤

（出圣济总录）

治历节风骨节疼痛。日夜不可忍。

秦艽（去苗土）防风（去叉各二两）黄（锉三两）附子（炮裂去皮脐）当归（各一两切焙）三片。同

防风汤

（出圣惠方）

治历节风。周身百节疼痛。腰脚痿弱。

防风（二两去叉）白术（一两）白蘚皮（二两）肉桂〔一两三钱（分）去粗皮〕黄（二两温

附子汤

（出圣济总录）

治历节风疼痛。日夜不可忍。

黄（四两）甘草（炙）防风（各半两去叉）附子（半两炮裂去皮脐）小黑豆（一两微炒）大枣一

麻黄散

（出本事方）历节无汗。宜发汗。

麻黄〔一两一钱（分）〕羌活（一两）黄芩（三分）细辛（华阴者佳）黄（各半两）上为

茵芋丸

（出本事方）

治历节肿满疼痛。

茵芋朱砂薏苡仁〔各一两（分）〕牵牛子（一两半）郁李仁（半两）上细末。

炼蜜为丸二三服。快利为度。白粥将息。

牛蒡子散

（出本事方）

治风热成历节。攻手指作肿麻木。甚则攻肩背两膝。遇暑热或大便秘牛蒡子（三两）新豆豉（炒）羌活（各一两）生地黄（二两半）黄（一两半）上为细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

遂成

乌头汤

（出永类钤方）

治历节痛不可屈伸。

乌头（五枚锉以蜜二升煎取一升去乌头）甘草麻黄（去节）芍药黄（各五钱）上锉为大令

乳香大丸

治气血衰弱。风毒攻注。历节疼痛。

乳香（研）没药（各一两研）五灵脂（去石炒四两）乌头（炮裂去皮脐一两半）上为末。再

仙灵脾煎

治历节风疼痛。手足顽痹。行步艰难。

仙灵脾（二斤）黑豆（二升）茄子根（二斤）以上三味细锉。都以水三斗。煮至一斗去滓。

桂心羌活（各一两）芎（二两）败龟（一两涂酥炙令黄）虎胫骨（酥炙黄）防风（去芦香（二两）上每服食前以温酒调下一茶匙。忌生冷、油腻、猪、鸡、犬肉。

松节酒

治历节风。四肢疼痛。犹如解落。

松节猪椒叶〔各三十斤细锉各用水四石煮取二（一）石〕以上二味澄清合渍。干曲五斤候柏子仁天雄蓐芎（各五两）秦艽（六两）人参茵芋（各四两）防风（十两）磁压取清

独胜散

（一名葱白熨方）

治风毒肿。白虎病名历节风。

上用三年酽醋五升。热煎三五沸。切葱白三升。煮一沸漉出。布热裹。当病处熨之。一方治

没药散

治历节风。百骨节疼痛。昼夜不可忍。

没药（半两研）虎胫骨（酒炙三两）上为末。每服二钱匕。以温酒调下。日三服。

不计时候

古圣散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治历节风脉拘挛。骨节疼痛。

漏芦（半两去芦麸炒）地龙（去土炒半两）上为末。先用生姜二两取汁。蜜二两。

同煎三五

治历节诸风。百节疼痛不可忍者。

（出圣惠方）用松脂三十五斤。炼五十遍。酒煮十遍。不能五十遍。二十遍亦可。用牛酥三升。温和松脂果子

治历节风赤。治肿节风。

用牡驴骨煮作汤。浴渍身。

虎骨酒

（出肘后方）

治历节风。百节疼痛不可忍。

松叶酒

（一名松节酒出千金方）

治历节风方。

用松叶三十斤。酒二石五斗。渍三七日。服一合。日五六度。或用松节亦可。或用松脂亦可。

疗历节诸风节酸痛不可忍。唐梁新见一朝士。诊之曰。风疾已深请速归去。其朝士复见州及。绞汁而饮。旬日惟吃消梨。顿爽。

摄风酒

（出危氏方）

治白虎历节风。及诸般风湿流注四肢。大风鹤膝一切风疾热毒之类。

寻风藤（一两）五加皮（一两半）虎胫骨（二钱半）乌药（五钱）石楠叶青木香（各二钱）归滴乳草节（各只分作四分内盛如夏

虎骨散

（出直指方）

治白虎风历节走注。痒痛不得屈伸。

虎胫骨（酒炙黄一两）白花蛇（酒浸取肉炙黄）天麻自然铜（醋淬七次）防风白附子龙（暖酒调下

羌活汤

（出永类钤方）

治白虎历节风毒攻注骨髓疼痛。发作不定。

羌活（二两去芦）附子（炮去皮脐）秦艽（去芦）桂心（不见火）木香（不见火）川芎当草（炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治白虎风历节风痛者。状如虎咬痛。节惊痛。

白芥子大戟木鳖子甘遂乳香川乌上各等分。为细末。水糊丸如桐子大。每服八

麝香丸

（一名蠲痛丸出永类钤方）

治白虎历节。诸风走注疼痛。遍身及香港脚作痛。游走无定

一切手足不测疼痛。古今以来无问贵贱往往苦之。此风毒害也。

川乌（大八角者三枚）全蝎（二十个）黑豆（二十一枚）地龙（半两并生用）上为细末。入微出乌代夜则发

芥子膏

治白虎历节风。

神授丸

（出危氏方）

治白虎历节。痛甚肉理枯虚生虫。游走痒痛。兼治痹疾。半身麻木。杀传用真川椒色红大者。去子并合口。以黄秆纸二重折于炉上。炒出汗。取顿地上。用沙盆盖。

盐汤下

又方

（出直指方）用鸡子揩患处。咒三遍。送粪堆头。勿反顾。白虎粪神爱吃鸡子。患者下饭用黄脚鸡为妙。

令鸡

定痛丸

（出澹寮方）

治走注历节。诸风软痛。猝中倒地。跌扑伤损。

草乌苍术晚蚕砂（各等分）上为末。酒糊为丸。赤土为衣。温酒送下。

治历节风丸子方

（出家藏经验方）川牛膝（一两去芦）木瓜（一两去瓤）防风（一两）天麻（一两酒浸蒸）没药（三钱细研）辛〔七分（钱）煮过使灰池以下五六十

松节浸酒方

（出家藏经验方）当归（一两）熟地黄（一两）松节（一两）列节（一两）牛膝（一两）上为粗末。以绢袋盛叔。

独活寄生汤

（出如宜方）

治历节走注。彻骨节疼痛。风湿气毒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑寄生独活（各三两）白芍药当归杜仲（制）防风熟地黄牛膝白茯苓细辛

又方

（出圣惠方）

治历节诸风。百节疼痛昼夜不可忍者。

虎胫骨

（一具涂酥炙令黄）上捶碎。以绢袋盛。用清酒二斗。浸五宿。随性多少暖饮之妙。

治历节风

（出本草方）以熊骨煮汤浴之。

治历节风。四肢疼痛如解落者。

用松脂二十斤。酒五斗。渍三七日。每服一合。日进五六服。

治风毒骨髓疼痛。

（方见芍药酒方）

治骨风腰膝疼痛。行履不得。遍身瘙痒。

何首乌

（有花纹者）牛膝上二味各锉一斤。以好酒一升。浸七夜曝干。于木臼内捣罗为末子大。每服空心食前酒下三五十丸。

卷一百十二　诸风门

紫白癜风（附论）

夫紫癜风之状。皮肤皱起生紫点。搔之皮起而不痒痛是也。此由风邪夹湿客在腠理。营卫壅由风白

方

乌蛇浸酒方

（出圣惠方）

治风及白癜紫癜。

乌蛇（六两酒浸去皮骨炙微黄）防风（去芦头）桂心（各二两）熟干地黄（四两）白蒺藜（（麸炒微黄去瓤日三

癜风方

（出危氏方）雄黄硫黄黄虢丹密陀僧天南星上等分为末。先用姜汁搽患处。次用姜蘸药末搽之

四神散

治紫白癜风。

雄黄雌黄硫黄白矾（并透明者更佳）上各等分。研为末。每用时先浴令通身汗出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

次

治皮风。紫白癜风。

赤芍药当归苦参（各半两）赤土（一两）上为细末。生猪脂二两。熬油去滓。

同蜜一两鱼、豆腐

治紫白癜风

生砒霜白矾泥矾（各一钱）上为末。用生茄子蒂搽患处。先浴后搽。

玉粉膏

（出圣惠方）

治赤癜白癜风。

硫黄明白矾（并生用）上为末。姜汁调。茄蒂蘸搽两三次。一方用米醋调涂之。一方治风

治赤白癜风大有神效。

贝母百部（各等分）上为极细末。用生姜自然汁调搽癜上。

硫黄方

（一名如圣膏出危氏方）

治赤白癜风。

诗曰赤癜白癜两般风。附子硫黄最有功。姜汁调匀茄蒂搽。一搽之后便无踪。

白癜用白茄蒂。紫癜用紫茄蒂。如用药时。先以布搽洗其疮令损。却以茄蒂蘸药搽之。

一霜粉少许。同繁柳汁和匀。临卧揩三五遍。并瘥。

硫黄膏

治紫白癜风。

治紫白癜风

（出危氏方）用硫黄一两。米醋煮一日。海螵蛸二个。并为细末。浴后以生姜蘸药热搽。谨风少时。

数次

皂荚散

治诸般癜风疾。

治紫白癜癣汗斑。

用苍耳叶勤搽。三日愈。

白花蛇散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治紫白癜风。

白花蛇〔酒浸去皮骨炙三（二）两〕麻黄（去根节）天麻何首乌（去黑皮）天南星（炮）白附子（炮）肉桂（去粗皮）葜白藓皮羌活（去芦）蔓荆子（去皮）白僵蚕（炒）防风（去芦）犀角（镑各半两）磁石（醋淬研一两）原蚕蛾（一分炒）上将一十五味捣罗为散。入磁石研匀。每服二钱。食前温酒调下。忌热面、鸡、猪、鱼、蒜、等物。

酸石榴丸

（出圣惠方）

治紫癜风大效。

酸石榴（十颗去皮以瓷盆盛饭上蒸烂绞取汁用之炒）梨（二十颗去皮核研绞取汁）羌活（去角（镑）乌大。每服二十丸。温酒下。不拘时候。

乌蛇散

（出圣济总录）

治麻紫癜风。

乌蛇（酒浸去皮骨炙）防风（去芦）羌活（去芦）人参玄参（各一两）沙参苦参丹参

灰涂方

（出圣惠方）

治紫癜风。

灰（不拘多少烧灰用纸衬淋取汁炼金如膏约两匙许）雄黄丹砂腻粉麝香虾蟆灰易膏。硬

代赭丸

（出圣惠方）

治紫癜风。去根源。

代赭铁粉（细研各一两）白矾〔二（一）两生用〕金箔（四十片细研）朱砂（细研半两）时候。

用

硫黄膏

（出圣惠方）

治紫癜风。

硫黄（一两细研）雄黄（三分细研）白矾（一两细研）砂白附子（各半两）附子（三煎油三

防风散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治紫癜风。

防风（去芦）蝎梢（炒各一两）白花蛇头（二枚酒浸炙）上为散。每服一钱。温酒调下。

五倍子膏

（出圣济总录）

治紫癜风。点点相连。

五倍子（一分捣为细末）腻粉（二钱匕）砒霜（研细半钱匕）上同研匀细。以醋调为膏。盛

羊蹄根涂方

（出圣惠方）

治紫癜风。

羊蹄根（捣绞自然汁半合）生姜（研绞自然汁半合）石硫黄（研如粉四钱）上将二汁与硫黄

治紫癜风

（出经效济世方）硫黄（二文）砒霜（少许）青黛（一文）上细研。用布子三五寸。无灰酒浸一宿取出令干。

即不

雄黄散涂方

治紫癜风。

牡蛎散

（出圣济总录）

治紫癜风。

牡蛎胆矾（各半两）上生用为散。酽醋调摩患处。

胡桃涂方

（出圣济总录）

治紫癜风白癜风

初结青胡桃（一颗取外皮用）石硫黄（一皂子许研如粉）上先取胡桃皮切研如膏。

入硫黄末

桑枝煎

（出圣惠方）

治紫癜风。

桑枝（十斤）益母草（三斤锉）上以水五斗。慢火煮至五升。滤去滓。入小铛内熬为膏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每

硫黄膏

（出圣济总录）

治紫癜风又治白癜风。

雌黄（七分细研）木兰皮白术（各八分）苦参芎麻黄（去节）山朱萸甘草（炙）芷（各五至二方寸匕

乌蛇散

（出圣惠方）

治白癜风。身体麻。

乌蛇（三两酒浸去皮骨炙）白僵蚕（炒）胡麻子独活（去芦）防风（去芦）天麻（各二两）实（麸炒去瓤）

防风汤

（出圣济总录）

治风热熏蒸皮肤白癜。

防风（去芦）地骨皮王不留行山栀子仁（微炒）荆芥穗恶实（炒各一两）甘草（炙三寸。

同煎

苦参散

（出圣惠方）

治肺脏久积风毒。皮肤生白癜。

苦参（锉）乌蛇（酒浸去皮骨炙各三两）露蜂房（微炙）松脂附子（炮裂去皮脐）栀子仁食鸡、

白蔹散

（出圣惠方）

治白癜风。遍身斑点瘙痒。

白蔹天雄（炮裂去皮脐各三两）商陆（一两）黄芩干姜（炮裂锉各二两）踯躅花（一两

又方

（出圣惠方）附子（二两去脐）凌霄花（一两）川乌头（二两去皮脐）防风（二两去芦头）露蜂房踯躅上。

以

治白癜风

（出圣惠方）鸡子（两枚和壳以米醋三升浸七日取白）石硫黄（半两研）附子（去皮脐生用一枚重半两者）处令赤涂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

追风丹

（出医方大成）

治白癜风。服之愈。

苍术（米泔浸一宿焙）何首乌荆芥穗苦参（各等分）上为细末。好肥皂角三片。

去皮弦风之

附子膏

（一名摩风膏出圣惠方）疗白癜风。

附子（炮）天雄（炮）乌头（炮各三两）防风（二两）上切。以猪膏三升合煎之。先服散。

治白癜风。

猪牙皂角（四两）草乌头（半两）硫黄白芷（各一两）上为末。先用生姜揩患处。如面药

又方

蛇蜕

苕帚上扎缚草蒸笼内多年旧竹片麻鞋底用穿过旧者上烧灰筛细。敷之立效。

疗白癜风

（出圣惠方）黑油麻（一大升）生地黄（五大两）桃仁〔去双仁皮尖二（三）十枚熬〕上先退去油麻皮蒸加少蒜

治白癜风。

（出圣惠方）红灰（五斤）茄子根茎（三斤）苍耳根茎（五斤）上并晒干。一处烧灰。以水一斗。

煎汤一分

又方

（出千金方）又以锻石松脂。酒煮之。

治白癜风不拘远近。

用乌鸡卵一枚取清。先用硫黄碾为末。以鸡子清调匀。用生布一片。将药刷在布上。日中曝将

治白癜风

（一名草乌散出余居士选奇方）草乌（半两）巴豆（一分并细细切）上用米醋和湿。以布裹。浴罢搽之。频浴为佳。

石硫黄膏

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治白癜风。皮肤斑白。毛发亦变。

石硫黄墨（各一两半）上为细末。先以布揩患处令赤。醋调药成膏涂之。若作疮。

瘥后再

苦参膏

（出圣济总录）

治白癜风。

苦参盐（各一分）上为末。先以酒一升。煎至四合。入药二味搅令匀。慢火再煎成膏。

每

治白癜风

（出德生堂方）诗曰紫癜白癜一般风。水银轻粉最成功。捣取生姜自然汁。只消一搽便无踪。

又方

贝母天南星上为细末。用生姜带汁蘸药搽之。

又方

（出德生堂方）贝母干姜上等分为末。入浴堂内。如澡头洗搽患处甚妙。

又方

（出德生堂）舶上硫黄（一钱）轻粉（一钱）上为细末。嚼胡桃仁搽患处。后蘸药频搽即愈。

又方

（出德生堂）白附子雄黄上等分为末。用巴豆先搽患处。湿后蘸药搽之。

又方

（出德生堂）驴尿生姜汁上等分相和。洗拭所患处。

治白癜风

（出千金方）平旦以手掠取韭头露涂之。极效。

又方

（出圣惠方）以酒服生胡麻油一合。日三。稍加至五合。慎生冷、猪、鸡、鱼、蒜等百日。服五斗即瘥。

又方

（出千金方）取萝草煮汁拭之。亦揩令伤。滴白汁涂之。

蛇蜕皮方

（出千金方）

治证同前。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

灵水膏

治证同前。

又方

（出千金方）以水银数数拭之。令热即消。瘥乃止。

治白癜风

（出圣济总录）用杏仁去双仁。不去皮尖生用。每日早晨烂嚼二七粒。于白点处揩。夜卧再用。

又方

用续随子叶汁。敷白癜面。

又方

用黄脚雄鸡胁血涂患处。亦治疡风。

又方

用白蒺藜子生捣为末。作汤服之。

羊蹄根方

治白癜风。遍身花斑并皆治之。

治白癜风

用楸木白皮五斤。细锉。以水五斗。煎取五升。滤去滓。却于慢火上再煎如稠膏。用不津器

又方

用桑柴灰二斗。于大甑内蒸气溜。取釜中汤淋汁热洗。不过五六度瘥。

治紫癜风。

用舶上硫黄不以多少。用米醋化开。将茄蒂蘸硫黄醋磨搽癜风处。一方不用米醋。良久以温再易。

变白散

治紫癜风。

用矾末。揉薄荷矾末搽患处。每澡浴了时用之。

茄根散

治赤白癜风。

用茄根和雄黄涂之。便瘥。

加减何首乌散

治白癜紫癜诸风。筋骨疼痛。四肢少力。眼断白人。鼻梁崩塌。皮肤疥癣。手足皴裂。睡卧不稳。行履艰难。

何首乌蔓荆子石菖蒲荆芥穗菊花枸杞子苦参威灵仙（各半两）上为细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每

何首乌散

治肌肉顽麻。紫癜白癜风。

威灵仙何首乌防风荆芥穗蔓荆子甘草虼草（即车前子）上等分为末。

每服一

治紫白癜风。

密陀僧（五钱别研为末）自然铜（研重筛五钱）砒（别研为霜用一钱）猪牙皂角（五钱为末）上为末和匀。先用热水揩洗去黑皮。抹干。用水调药薄薄揩拭肉上。令入肉纹。一日晚用

又方治紫癜风。

雄黄（三分）硫黄（三分）白矾（一两）上件药都研如粉。以猪脂调令匀。每取涂于患处。

治白癜风。

用地麻草煮水。淋洗四五次。立瘥。

治白癜风。

以女真枝叶烧灰。淋取汁涂之。亦可作稠煎敷之。亦可作面膏涂瘅瘚殊效。兼灭癜。

治白癜历伤风。

取白鸽肉炒。酒服。

治白癜及历疡。

以自然灰重淋取汁。和醋。先以布揩白癜风破敷之。当为创勿怪。

治白癜风。

用博落回。和百文青鸡桑灰。为末敷之。

治白癜风。

用杜蒺藜花。阴干为末。每服二三钱。饭后以温酒调服。

治白癜疡。及风恶疥癣。

以木连藤汁敷之。

治白癜风。

先用粗布揩破。用白马骨、连细辛、牛膝、鸡桑皮、黄荆等分。烧为灰。淋汁涂之。（白马

卷一百十二　诸风门

白驳（附论）

夫白驳者是肺风流注皮肤之间。久而不去之所致也。多生于头面。点点斑白。但无疮及不瘙过于疡。但不成疮尔。皆由风热传于肤腠。脾肺二经不利也

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

方

菖蒲酝酒方

（出圣济总录）

治白驳。举体斑白。经年不瘥。

菖蒲（九节者去须节米泔浸切一斤）天门冬〔去心一斤（两）〕天雄（炮裂去皮脐三两）麻心各三两）根各五两（上粗日更

白蔹散方

（出圣济总录）

治风。头项及面上白驳。渐长如癣。但白红色。

白蔹（炮）当归（切焙）附子（炮裂去皮脐各半两）黄芩（去黑心）干姜（炮）天雄（各一两炮裂去皮脐）羊踯躅（半两蒸熟焙干）上为散。每服半钱至一钱匕。酒调下。

一方无

治面白驳方

（出圣惠方）弊帛蝉颈（一用头）帚甑带脯腊履底蛇皮上等分。以月蚀之夕。盛蚀时合烧之大

治白驳方

（出圣惠方）硫黄（一两研入）蛇蜕皮（一条烧灰）草决明半夏（生用）槲树皮（各一两烧灰）上捣罗二三

治白驳敷方

（出圣惠方）雌黄石硫黄（各一两研如粉）蛇蜕皮（一条大者烧灰）上同研匀细。用醋调成膏。

先以巴

大蛇皮涂方

（出圣济总录）

治面项身体白驳风。

蛇蜕皮（一条大者烧作灰用）石硫黄（研）皮（各二钱烧作灰）上研令极细末。

以清熟漆后敷

治白驳方

（出圣惠方）雄黄硫黄附子〔各二（一）两去皮脐生用〕上捣罗为散。研如面。醋调涂之。

玉粉膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治白驳。

治白驳方

（出圣惠方）川乌头（去皮脐）硫黄（各一两研入）上捣罗为散。以醋调涂之。

治头项面上白驳。渐长如癣。但不成疮。宜用此敷方。

（出圣惠方）用桂去粗皮一两。捣罗为末。每用半钱或一钱匕。以津唾和敷于白驳之上。日三次愈。

治面项身体白驳敷方

（出圣济总录）用鱼一头约半斤。去肠肚净洗后。一根据法。用盐、椒、葱、粳米饭匀拌。即用青荷叶裹作三包。各用蒲片系之如法。更用荷叶重裹。令大臭烂。先以布拭白驳令赤。次炙包热熨

蛇蜕皮方

（出圣惠方）

治周身白皎渐长似癣。但不成疮。

用蛇蜕皮一条大者。炒热摩历白驳上。时唾数百遍。弃之四野草中瘥。一方。烧灰醋调

灵水膏

（出圣惠方）

治面项身体白皎风涂淋方。并治疡。

用生木树腔中汁。柳树为上。将汁于净锅内煎热洗淋之。仍便捣桂、牡蛎末。津唾调涂。

日

鳗鲡鱼涂方

（出圣惠方）

治头项及面上白驳。浸淫渐长如癣状。但不成疮。

用鳗鲡鱼一头肥者。炙令脂出。先洗白驳。用物揩拭之令小痛。然后用热鱼脂涂之。一度便

卷一百十二　诸风门

鹤膝风（附论）

夫鹤膝者。病患两膝肿大痛。髀胫枯腊但有皮骨。拘挛蜷卧不能屈伸是也。当服大防风汤

方

丸

（出卫生家宝方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治鹤膝风。及腰膝风缩之疾。

（颈尾全者）桃仁（生）白附子阿魏桂心安息香（用研桃仁）白芷（各一两）乳活手

干蝎丸

（出圣济总录）

治脚膝风。俗名鹤膝风。

干蝎（头尾全者炒）白芷安息香（用胡桃仁同研各一两）桃仁（去皮尖双仁生）白附子（便五升无灰土）羌活（有病风

大防风汤

治鹤膝风。大能祛风顺气。和血脉。壮筋骨。除寒湿。逐冷气。

鹤膝风（又名鼓捶风出直指方）两大小腿瘦如芦柴。止有膝盖。大者行履不得。

用小续命汤合一料。加葶、川楝子、独活、干木瓜。咀。不用生姜。用水煎熬。于碗底先放麝香少许。去滓。入于碗内服之。服至数十服后。加五积散同煎。去滓服瘥。一方用紫

四圣膏

治鹤膝风。及诸风疾。

川当归没药大川乌（各等分）上为末。用不蛀皂角二十四个。捶碎。水煎数沸去滓。入锅内熬成膏。入前药搅匀。贴于患处。

卷一百十三　诸风门

破伤风附论

夫刀箭所伤。针疮炙烙。折筋骨。痈肿疮痍。或新有损伤。或久患疮口未合。不能畏慎。触冒风寒。毒瓦斯风邪从外所中。始则伤于血脉。久则攻于脏腑。致身体强直。口噤不开。

筋脉拘挛四肢颤掉。骨髓疼痛。面目斜。如此之间便致难救。此皆损伤之处中于风邪。故名破伤风也。风者百病之始也。清净则腠理闭拒。虽有大风苛毒弗能为害。故破伤风者。通于表里。分别阴阳。同伤寒证治。人知有发。表不知有攻里和解。此汗下吐三法也。诸疮不瘥。荣卫虚。肌肉不生。疮眼不合者。风邪亦能外入于疮。为破伤风之候。诸疮上炙。及疮白痂。疮头闭塞气难通泄。故阳热易为郁结。甚则生风也。故表脉浮而无力太阳也。在表宜汗。脉长而有力阳明也。在里宜下。脉浮而弦小者少阳也。半在里半在表宜和解。若明此三法。而治不中病者未之有也。

方

羚羊角散治打击破疮。或洗头挑齿。炙疮。狗咬等中风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角（镑）石斛（去根）芎知母（焙）山茱萸薏苡仁白芷曲棘针（生用）甘草（炙）芍药紫菀（去土）天雄（炮裂去皮脐）防风（去芦）牛膝（酒浸切焙）枳壳（去瓤麸炒）蔓荆实（去皮）石楠叶（醋微炒焙）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）龙骨（去土）麻黄（去根节煎掠去沫焙）黄芩（去黑心）防己白术蕤干蔓荆花（炒）赤茯苓（去黑皮）葛根羌活（去芦头）苍耳心（炒）车前子桑白皮（锉）菊花（未开者）酸枣仁（炒）当归（切焙）本（去苗土）秦艽（去苗土）细辛（去苗叶）丹参乌蛇（酒浸去皮骨炙各三分）陈橘（汤浸去白焙半两）上为散。每服一钱半至二钱匕。空心。午时夜卧温酒调下。要丸即炼蜜丸如梧桐子大。每服十丸。豆淋酒下。

大乌犀散治破伤中风。

犀角（镑）羚羊角（镑）龙脑（研）麝香（研）雄黄（研）熊胆（研）牛黄（研）乳香（研）阿魏（研）丹砂（研）水银（与丹砂同研慢火搅匀砂子研）干蝎（酒炒）猪牙皂荚（酥炙去皮子）乌头（去皮脐炮裂）附子（炮裂去皮脐）白附子（炮）干姜（炮各一分）天麻升麻独活（去芦头）狗脊（去粗皮生姜汁炙）细辛（去苗叶）秦艽（去苗土）芎杜仲（去粗皮切焙）当归（切焙）浓朴（去粗皮生姜汁炙）黄（炙锉）本（去苗土水淘去浮者炒）茛菪（淘去浮者炒）白藓皮（锉）麻黄（去根节先煎掠去沫焙）蜀椒（去目并闭口者炒出汗）天南星（炮各一两）上将二十五味捣罗为散。与九味研者拌匀。再罗一遍。

每服一钱半匕。加至二钱匕。豆淋酒调下。生姜酒投。甚者用米醋与水同煎服之。

牛黄丸

（出圣惠方）

治破伤风。及诸风角弓反张。牙关紧急。言语不得。

牛黄（半两细研）龙脑（一分细研）麝香（一分细研）朱砂（半两细研）硫黄（半两细研）水银（半两以少煮枣肉同研令星尽）砂（半两细研）腻粉（半两）白龙骨（三分）天麻（三分）牛膝（三分去苗）本（三分）桔梗（三分去芦头）白附子（三分炮裂）木香（三分）白僵蚕（三分微炒）肉桂（三分去皴皮）当归（三分锉微炒）防风（三分去芦头）附子（三分炮裂去皮脐）天南星（三分炮裂）独活（三分）麻黄（去根节一两）干蝎（三分微炒）芎（三分）蔓荆子（三分）乌蛇〔二（三）两酒浸去皮骨炙令微黄〕犀角屑（三分）蝉壳（三分）羚羊角屑（三分）天竺黄（三分细研）槟榔（三分）上件药捣罗为末。

入研了药令匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒下五丸。并吃三两服。

当有汗出为效。

莽草散治破伤中风。

莽草（汤洗过炙二两半）石斛（去根二两）蕤柏子仁（生用）石龙芮泽泻牛膝（酒浸切焙）芎药防风（去芦）山茱萸菟丝子（酒浸别捣）白术细辛（去苗叶）芎（活（去芦头）乌蛇（酒浸去皮骨炙各一两）桂（去粗皮一两半）天麻麻黄（去根节先煎掠去沫焙各二两）上为细末。与牛黄、菟丝末拌匀。每服一钱匕。以温酒调下。日二夜一服。若中风脚手甲青者。酒调二钱至二钱半。顿服。盖覆良久。以生姜稀粥投。汗出即瘥。

牛黄散治破伤中风。

牛黄（研）干蝎（酒炒）麝香（研）雄黄（研各三分）白附子（炮三两半）天南星（炮一两）白僵蚕（炒）天麻防风（去芦）半夏（汤洗七遍与生姜一两捣焙干各一两半）丁香丹砂（研）犀角（镑）羌活（去芦头）羚羊角（镑）槟榔（生各半两）麻黄（去根节先煎掠去沫焙干）附子（炮裂去皮脐各一两一分）乌蛇（酒浸去皮骨炙）蔓荆实（去尖）当归（切焙各一两）上先将十七味捣罗为散。与研者四味和匀。每服半钱匕。温酒调下。角弓反张。

摩风膏治头面五发疮肿疥癣等疾。及汤火、破伤。摩风止痛灭瘢痕。

白附子白芎药白茯苓零陵香白芨白蔹白芷白檀藿香升麻细辛黄甘草杏仁（去皮尖各半两）黄蜡〔六分（两）〕脑子（一分）大栝蒌（二两去皮）栝蒌根（一两）芝麻油（一斤）上咀。以油内浸百日。于腊日慢木炭火上银石器内煎。

至白芷微黄色离火入栝蒌二味。着内煮百沸。重绵滤去滓。再慢火上烧香油下消尽净黄蜡熔开为度。倾在瓷器内收贮。上糁脑子密封。旋用摩风涂之。

黑神丸治破伤中风。身体强直。口噤不开。

硫黄（研）丹砂（研）雄黄（研各一两）水银（二两以上四味同结砂子）铅丹（研）硝石（研）定粉（研各二两）乌蛇肉藿香叶干蝎（去土炒）白僵蚕（炒）麻黄（去根节）天将前四味先结砂子研末。次入铅丹、硝石、定粉三味。同炒黑色住火。次十味并用酒浸过宿。焙干捣罗为末。与前药并后麝香合研令匀。用头醋煎膏和丸。如皂角子大。每服一丸。伤寒生姜葱酒磨下。中风豆淋酒磨下。一切风痰荆芥薄荷汤磨下。

羌活散

（出圣惠方）

治破伤风身体拘急。手足搐掣。牙关紧急。

羌活（一两）乌蛇（二两酒浸去皮骨炙令微黄）天麻（一两）防风（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去芦头）白附子（一两炮裂）本（一两）麻黄（一两去根节）白芷（一两）白僵蚕（一两微炒）天南星（一两炮裂）芎（一两）细辛（一两）附子（一两炮裂去皮脐）桂心（一两）当归（一两锉微炒）桑螵蛸（半两微炒）干蝎（一两微炒）晚蚕蛾（半两）上件药捣罗为散。

每服不计时候。以温酒调下一钱。

朱砂散

（出圣惠方）

治一切破伤急风。口噤四肢抽掣。

朱砂（一两细研）麝香（半两细研）雄黄（一两细研）天南星（一两炮裂）白附子（一两炮裂）母丁香（一两）藿香（一两）桂心（一两）白花蛇〔一（二）两酒浸去皮骨炙令微黄〕防风（一两去芦头）蝉壳（一两）芎（一两）蔓荆子（一两）天麻（一两）白僵蚕（一两微炒）麻黄（一两去根节）川乌头（一两炮裂去皮脐）上捣罗为散。入研了药令匀。

每

羌活丸

（出圣惠方）

治破伤风。筋脉拘急疼痛。

羌活芎本（各一两）茵芋（三分）麻黄（一两去根节）白附子（三分炮裂）牛膝（三分去苗）麝香（一分细研）白龙骨（三分）木香（三分）防风（三分去芦头）桂心（三分）天麻（一两）羚羊角屑（一两）干蝎（半两微炒）当归（一两锉微炒）苍耳子（一两）上捣罗为末。入研了药令匀。煮枣肉和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服不拘时候。

以温酒下十丸。甚者日四五服。以汗出为效。

附子丸治破伤中风。

附子（炮裂去皮脐）乌头（炮裂去皮脐）天麻天南星（炮各一两）以上四味粗捣筛。

入绢袋子。以好酒三升浸之。冬二七日。夏一七日。不得透气。日满将袋子绞干。去滓取汁。

于雄黄（研）丹砂（研）铅霜（研）白僵蚕（炒捣各一分）蝎梢（炒捣）鹿角霜（研）鹿胎皮（炙焦捣各半两）墨（捣一两）以上八味。将四味同捣。四味同研令极细。

龙脑（研）麝香（研）生金（锉为末各一钱）水银（一分入甘锅内同与金末结砂子）上各捣研。同和令匀。炼蜜丸如绿豆大。每服一丸至二丸。空心。午时夜卧温酒下。渐加至三五丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤箭散

（出圣惠方）

治破伤风。身体强直。牙关紧急。目直视。

赤箭天南星（炮）当归（切焙）白僵蚕（炒）芎白附子（炮）麻黄（去根节）乌头（炮裂去皮脐）羌活（去芦头）桂（去粗皮各一两）蝉蜕（去土）干蝎（去土炒各半两）丹砂（研）乌蛇肉（酒炙各三分）麝香（研一分）腻粉（研三分）上将十三味捣罗为末。与别研三味和匀。每服用一钱匕。温酒调下。不拘时候。一方无乌蛇肉。

雄黄丸治破伤风。身体强直。口战掉。

雄黄（研）羌活（去芦头）独活〔去芦头各一两（分）〕腻粉（研一钱）人参芦荟（研）乌犀角（镑）牛黄（研各半两）乌蛇（酒浸去皮骨炙）白僵蚕（炒）白附子（炮）天南星（炮）干蝎（酒炒）槐胶（研）天麻（各一两）上将十味捣罗为末。入五味研者和匀。

以酒煮根葱二茎。熟后去葱。别入槐胶末一两。煎如稠膏。和药为丸如绿豆大。每服二丸。空心。午时临卧温酒下。渐加至四五丸。

治诸破伤风肿及头面者。宜服此药。

人参茯苓甘草前胡芎羌活桔梗柴胡枳壳当归防风独活荆芥（各等分）上咀。每服五钱。姜一片。水一钟半。煎至一钟去滓。不拘时服。

羌活汤治破伤风。身如铁石。或如角弓反张。口噤不开。宜启齿灌之。

羌活（去芦头）防风羚羊角（镑）升麻黄芩（去黑心）蔓荆实（去皮各一两半）犀角（镑二两）茯神（去木一两）葛根（锉）甘草（炙各一两）防风（去芦头三分）麻黄（去根节煎掠去沫焙干一两）上粗捣筛。每服三钱匕。以水一盏。入地黄汁半合。薤白二寸。

煎至八分去滓。空心。日午临卧温服。如病急不拘时候服。盖覆出汗愈。

乳香散治破伤中风。

乳香（炒软候冷研）乌蛇（酒浸去皮骨炙）干蝎（酒炒）天麻赤茯苓（去黑皮）蛇黄（醋淬）白附子（炮）白芥子（炒）白僵蚕（炒）白芨半夏（汤洗七遍与生姜半两同捣焙干）白蔹（各半两）上为散。每服一钱匕。生姜温酒调下。日二夜一服。小儿只一字。

用薄荷汤调下。

白僵蚕丸治破伤中风。

白僵蚕（炒）麝香（研）乌蛇（酒浸去皮骨炙）牛黄（研）干蝎（酒炒）木香龙骨（去土研）蝉蜕（炒去土）杜仲（去粗皮炙）天麻原蚕蛾（炒）雄黄（研各半两）上将八味捣罗为末。与别研四味和匀。炼蜜丸如绿豆大。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二丸。温酒下。甚者三丸。并两服。

豆淋酒下。汗出如珠颗。眼黄饮得水者可治。若汗出如油。直视吐涎水。心烦热闷。头发乱。

身

乌蛇丸治一切破伤风。

乌蛇（酒浸去皮骨炙）山栀子（去皮各半两）独活（去芦头）枳壳（去瓤麸炒）防风（去芦头）白藓皮（锉）人参丹参芎沙参（各一两）苦参（三分）玄参（三分）上为末。

附子散

（出圣惠方）

治破伤风。身体强直。筋脉拘急。口眼偏斜。

附子（一两炮裂去皮脐）川乌头（一两炮裂去皮脐）干蝎（一两微炒）乌蛇〔三（二）两酒浸去皮骨炙令微黄〕天麻（一两）天南星（一两炮裂）白附子（一两炮裂）防风（一两去芦头）白僵蚕（一两微炒）枳壳（一两）麻黄（一两去根节）藿香（一两）上捣罗为散。每服不计时候。以温酒调下一钱。

独活散

（出圣惠方）

治破伤风。四肢不收。口中沫出。及中贼风。并治之。

独活（一两）白僵蚕（三分微炒）干蝎（半两微炒）附子（一两炮裂去皮脐）防风（三分去芦头）芎（一两）当归（三分）麻黄（一两去根节）桂心（一两）赤芍药（三分）天

如圣散治破伤风。

苍术（米泔浸炒）白芷（各二两半）细辛〔二（一）两半〕防风（五钱）川芎（二两半）大川乌（炮二两半）天麻（半两）全蝎（去毒半两）麻黄（半两）白术〔二（钱）两半炮〕草乌（炮一两半）上为末。每服一钱。温酒调下。如金疮血出用药贴之。汗出即愈。如诸疮贴患处。去头风。口含水鼻内之。一方有桔梗。无全蝎、麻黄

走马散治破伤中风。牙关紧急。口面斜。身体或硬或软。小儿惊风并治之。

天麻天南星（炮）半夏（汤浸七遍与生姜半两同捣焙干）白附子（炮）附子（炮裂去皮脐各半两）丹砂（研）雄黄（研）牛黄（研）麝香（研）犀角（镑各一分）腻粉（研三分）上先将六味捣罗为末。入五味研者和匀。每服半钱匕。豆淋酒调下。汗出即瘥。如未汗出再服一字。良久用热生姜稀粥投。若小儿患每服一字。荆芥汤或热水调下。要丸即用新炊饼丸如麻粒大。每服三丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

至五丸。吐逆用生姜汤下。出汗用生姜酒热粥饮投之。

天南星丸

（出圣惠方）

治破伤中急风。宜服。

天南星（生用半两）白附子（三分生用）腻粉（半分）龙脑（一分细研）乌蛇肉（一两生用）干蝎（半两生用）麻黄（三分去根节）附子（一两去皮脐生用）牛黄（一分细研）麝香（半两细研）朱砂（三分细研）上捣罗为末。研令匀。以酒煮面糊为丸如绿豆大。

不拘时候

益智汤

（出济生拔粹方）

治破伤见血。

干生姜（四两）杏仁（一斤炒）白面（三斤炒）甘草（七两炒）盐（三两炒）益智仁（三两）青皮陈皮〔各三（二）两〕京三棱（一两）蓬莪术（一两）上为极细末。

白汤调服

灵砂丹

（出宣明论）

治破伤风。一切诸风等证。

威灵仙黑牵牛何首乌苍术（各半两）香附子（六两）川乌头（去尖）朱砂（二钱为衣）没药乳香（各三钱）陈皂角（四钱炙黄去皮）上为末。把皂角打破。用酒二升半。

春夏三日。秋冬七日。取汁打面糊为丸。如梧桐子大。每服五丸。如破伤风煎鳔酒下。如牙疼赤眼。捶研三五丸鼻之。

白丸子治破伤风。

安息香胡桃仁（与安息香同研各一两）白胶香（研）牛黄（研）麝香（研）丹砂（研）芎压去油）上将三味捣为细末。与别研七味和匀。炼蜜丸如梧桐子大。每服一丸至二丸。温酒下。量力饮之。但令醺醺勿至大醉。兼理中风手脚麻挛缩。及半身不遂。日二夜一服。不可过多。

麝香丸治破伤风。

麝香（研）牛香（研各一分）防风（去芦头）乌蛇（酒浸去皮骨炙）干蝎（酒炒）干姜（炮切）桂（去粗皮）乌头（炮裂去皮脐）丹砂（研各半两）天南星（炮一两）上将七味捣罗为末。与别研三味和匀。炼蜜为丸如梧桐子大。每服七丸。温酒下。日二夜一服。甚者豆淋酒下。并二服。良久用热生姜稀粥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

投。汗出仍避外风。

槐胶散

（出圣惠方）

治破伤风。口眼偏斜。四肢拘急。及腰背强硬。

槐胶（二两）白花蛇（二两酒浸去皮骨炙令微黄）独活（一两）白附子（一两炮裂）防风（一两去芦头）干蝎（半两微炒）干姜〔二（半）两炮裂〕天南星（半两炮裂）天麻〔二（一）两〕麝香〔一（分）两细研〕上捣罗为散。入麝香研令匀。每服研薄荷汁半合。入酒三

乌梢散治破伤风及洗头风

（出卫生宝鉴）蝎梢（二钱半）麻黄（一钱去节）蛮姜草乌头黑附子（炮去皮）白附子天麻川芎乌梢蛇（各半两好酒浸三夜去皮骨炙黄色为度）上为细末。每服一钱。热酒调下。日进三五服。重者三五日必效。此证只宜早治。但邪气入脏则难治。有四死证不可治。一、头面青黑色。二、额上有汗珠不流。三、眼小目瞪。四、身汗出如油。

金乌散治破伤中风。牙关紧急。四肢强硬。不下食。

乌鸦（一只去嘴足并毛翅）天麻白附子（炮）狐肝（一具同乌鸦入罐子内蚯蚓泥固济烧烟尽用三两捣为末入后药）天南星（炮）白僵蚕（炒）乌蛇（酒浸去皮骨炙）藿香叶桑螵蛸（炙各一两）上为散。每服一钱匕。温酒调下。昼夜五服。

急风一字散治破伤风。

雄黄（二钱半）天南星（半两）川芎（半两）全蝎（一钱半）白附子（二钱半）白芷（半两）川乌头（二钱半）辰砂（一钱）麝香（少许）上为末。每服半钱匕。温酒调下。忌热片时。

太白散

（出十便良方）

治破伤风欲死者。虽患人口已噤。但心腹间暖者。灌

入口。下咽喉即生。

附子（炮去皮脐）草乌（炮去皮脐）天南星（炮）藿香（去土）人参当归〔各半（一）两〕水银（一钱）锡（一钱半结作砂子）麝香（一钱另研）上为末。每服半钱。温酒调下。

惟

防风散

（出圣惠方）

治破伤风。伤刀中箭。筋脉拘急疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风（一两去芦头）麻黄（一两去根节）川乌头（炮裂去皮脐一两）干姜（半两炮裂锉）肉桂（一两去皴皮）羌活（一两）细辛（一两）当归（一两）干蝎（半两微炒）上捣罗为散。每服不计时候。以温酒调下一钱。

天麻散

（出圣惠方）

治破伤风。牙关急硬。腰背强直。四肢拘急。

天麻（半两）腻粉（半两）干蝎（半两微炒）砂（半两）防风（半两去芦头）细辛（半两）川乌头（半两生用去皮脐）羌活（半两）蝉壳（一分微炒）上捣罗为散。

入腻粉研令匀。每服不计时候。以豆淋酒调下半钱。

追风丸

（出圣惠方）

治破伤风。筋脉拘急。腰背强直。牙关急硬。

雀瓮内虫（七枚）桑螵蛸（七枚）干蝎尾（一分）半夏（一分）芦荟（一分）天南星（一分）川乌头（去皮脐一分）大蜘蛛（二枚干者）乌蛇肉（一分）上并生用。捣罗为末。

以熟枣瓤和丸如大豆大。每服以豆淋酒下五丸。更纳一丸于疮口中。上用薄纸盖之。当追风出。如吹动纸为验也。

熊胆丸治破伤中风。

熊胆（研）天麻紫菀（去土）防风（去芦）丹砂（研）牛黄（研）麝香（研）龙骨（各半两）上将四味捣罗为末。与别研四味和匀。炼蜜为丸如梧桐子大。每服二十丸。桑槐根汤

天南星散

（出圣惠方）

治破伤风及急风。

天南星（半两炮裂）附子（一分炮裂去皮脐）干姜（半两炮裂）汉防己（半两）半夏（半分汤洗七遍去滑）天麻（一分）甜葶苈（半分隔纸炒令紫色）麝香（一两细研）上捣罗为散

螵蛸一字散治破伤风。

草乌（去皮脐生）麻黄（去根节）雄黄明鳔（炮存性）白附子防风（各二钱）桑螵蛸（一钱）上捣罗为散每服一字。以温酒调下。食后。日进二服。

茴香丸治破伤风。

八角茴香（半两）川楝子（五个）川独活（半两）甘草（半两以上酒炙）谷精草（半两）末茶（一两半两为衣半两入药）苍术（一两酒炙）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒糊为丸。每服（五）十丸。

温酒送下。不拘时。

白术汤

（出保命集）

治破伤风。大汗不止。筋挛搐搦。

白术葛根芍药（各一两）升麻黄芩（各五钱）甘草（二钱半）上咀。每服一两。水煎服。无时。

江鳔丸

（出保命集）

治破伤风。惊而发搐。脏腑秘涩。知病在里。可用下

之。

江鳔（锉炒）野鸽粪（炒）白僵蚕（各半两）雄黄〔一（二）两〕蜈蚣（一对）天麻（一两）上为细末。分作三分。二分用烧饭为丸梧桐子大。朱砂为衣。一分入巴豆霜二钱半。

亦以烧饭为丸梧桐子大。每服朱衣丸二十丸。加巴豆霜丸一丸。第二服二丸。加至利为度。

再服朱衣丸。病愈止。

小追风散治破伤洗头风。口眼项强。潮搐。

防风（三钱）明雄黄（一钱）草乌（生去皮）蝎尾（去毒）蝉壳（各一钱）乌蛇（酒浸二钱）上为细末。每服一字。热酒调下。食前。日进三服。

追风散治破伤风。牙关紧急。失音不语。口吐涎沫。喉中作声。

附子（生用）白附子（去尖）乌头（去尖）天南星半夏（汤洗七遍去滑姜制用各半两）干蝎（全者炒一分）上为散。入腻粉一分研匀。每服一字。至半钱匕。豆淋酒调下。不拘时。

疮口用药末干掺封裹。

又追风散

（出圣惠方）

如有破伤处。用此封闭疮口。其风自出。

天雄（半两去皮脐）桂心（半两）半夏（半两）川乌头（半两去皮脐）天南星（半两）密陀僧（半两）上生用。捣罗为散。每取三钱封疮口。其中如风雨声便瘥。

阿胶散

（出十便良方）

治破伤风角弓反张者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶（三分捣碎炒令黄爆）白附子（三分炮裂）桂心（三分）羌活（三分）当归（一两）天麻（一两）上捣罗为散。每服不拘时候。以温酒调下二钱。频服出汗为效。

防风散

（出医方集成）

治破伤疮疡风邪。或身体疼痛。风邪攻疰挛急。及皮

肤

瘙痒。麻木不仁。头昏闷。牙关紧欲成破伤风者。

防风（一两）本羌活地骨皮荆芥穗（各半两）上为细末。每服三钱。酒调服。

又方治破伤风。

南星赤小豆紫金皮白芷草乌上各等分为末。生姜自然汁调涂肿处。疮口纸贴住。

追风白丸子治破伤风寒热烦闷。状似伤寒。

蜈蚣（赤足者姜汁浸一宿）乳香（研）麝香（研）白花蛇（项肉酒浸一宿炙）附子尖（生用各一分）上为末。炼蜜丸如萝卜子大。量人大小用薄荷熟水研下一丸至五丸。或十丸。

要出汗。以桃柳

治破伤风。

天麻（一两）雄黄半夏川乌草乌（各半两）上为细末。加麝香少许。每服三钱。

正发时酒调服。汗出为效。勿令见风。忌发等物半月。一方无半夏。

白散子治破伤风。止疼生肌。灭瘢痕。

牡蛎（三两研）寒水石（一两半火）南星（炮）白僵蚕（炒去丝嘴）龙骨（以上三味各一分）上细研为末。掺疮口。避风将息。勿令着水。又蝉蜕为末。掺疮口。

治破伤风。背急口噤。身强直。

（出旅舍方）草乌头（微炮末）防风（末）雄黄（研各一分）牛黄麝香（研各半分）上再研匀。每服一字。温酒调下。如口噤以物拗开。热汤调下半钱。神效。

鹿角霜丸

（出圣惠方）

治破伤风。角弓反张。及诸风。

鹿角（一斤以桑柴火及炭火烧捣为末又以浆水和作圆再烧如此九遍成霜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）蛤粉（五两）川乌头（半两炮裂去皮脐）麝香（一两细研）瓷药（七两捣罗为末研令极细）上捣罗为末。

更研令极细。煮糯米饭和捣二三百杵。丸如弹子大。一丸分作两服。不计时候。以温酒磨下。

乌头丸治破伤风。

川乌头（一两炮裂去皮脐）盐（半两）桑根白皮（一两锉）灶突内煤（一两）面（半两）上捣罗为末。以浓醋和拌。捣一二百杵。丸如梧桐子大。于破处用醋研破一两丸封之。如无风。三五日其疮便可。如有毒。即出却黄水便瘥。

治破伤风。口噤筋脉拘急。不知人事。宜服此方。

（出圣惠方）天南星（一两炮裂）干蝎（一两微炒）水银（一两入少枣内研令星尽）干姜（半两炮裂锉）附子（半两炮裂去皮脐）上捣罗为末。用枣瓤和丸如绿豆大。不拘时候。以温酒下十丸。

急风散

（出和剂方）

治久新诸疮。破伤中风。项背强直。腰为反折。口噤不

语

。手足抽掣。眼目上视。喉中沸声。及取箭头。

丹砂（一两）麝香〔一两（分）研〕生乌头（同草乌一处为末一分）草乌头（一两一半生用一半以火烧存性以米醋内淬令冷）上为细末和匀。破伤风。以酒一小盏调半钱。神效。

如

辰砂夺命丹

（出儒门事亲书）凤凰台川乌头（生各二钱）麝香（少许）朱砂（少许）上为细末。枣肉和为丸。

如弹子大。朱砂为衣。鳔酒送下。量病患虚实加减用之。小儿半丸。以吐为度。不止。以葱白汤解之。

蜈蚣散

（出儒门事亲书）

治破伤风。

蜈蚣头乌头尖附子底蝎梢（四味各等分）上为细末。每用一钱（字）或半钱（字）。

热酒调下。如噤了牙关。用匙尾斡开灌之。调服半钱。却将药贴箭疮上。一方用生乌头。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治破伤风将欲死者。

（出济生拔粹方）川乌头（生）天南星（生）半夏（生）天麻（去芦头各等分）上以童男子小便三升。隔夜浸药。明日煎取一大升。空心温服。分为三服。进次服。调槟榔末三钱。约如人行十里更一服。丈夫病妇人煎。妇人病丈夫煎。合药时。忌孝子孕妇病患。及腥秽物、鸡、犬等。仍忌油腻、湿面、生冷、硬物。服至一二剂即吐出虫子。或泄泻。更不须服余药。若未吐利即当尽服。病在上即吐。在下即利。皆出虫如马尾人发即瘥。能逐诸疾。若五脏虚弱。魂魄不安。即以白茯苓汤补之。

白茯苓汤

白茯苓（一钱）人参（三钱）远志（三钱去心）龙骨防风（各二钱）甘草（三钱）犀角末（五钱）生地黄（四钱）大枣（七枚）麦门冬（去心四钱）上以水二大盏。煎作八合。

分三服。温服。如人行五里一服。仍避风寒。苦觉未安。隔日更作一剂。以上两药须连服之。

羌活防风汤

（出保命集）

治破伤风邪初传在表。

羌活防风川芎本当归芍药甘草（各四两）地榆细辛（各二两）上咀。每服五钱。水一盏半。煎七分。热服无时。量紧慢加减用之。如热加大黄三两。大便秘加大黄一两。缓缓令过。热甚更加黄芩二两。

白术防风汤

（出保命集）白术黄（各一两）防风（二两）上咀。每服七钱。水一盏半。煎一盏。温服无时。

如破伤风。脏腑秘小便赤。用热药自汗不休。故知无寒也。宜连下之。先用芎黄汤三二服。

后用大芎黄汤下之。若汗多恶风甚者。加桂枝一二钱匕。

芎黄汤

（出保命集）川芎（一两）黄芩（六钱）甘草（二钱）上咀。每服五七钱。水一盏半。煎一盏。温服无时。三服即止。再用下药。

大芎黄汤

（出保命集）川芎（五钱）羌活黄芩大黄（各一两）上咀。根据前煎服。宜和为度。

羌活汤

（出保命集）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风。半在表半在里。

羌活菊花麻黄川芎白茯苓防风石膏前胡黄芩蔓荆子细辛甘草枳壳（各一两）薄荷白芷（各半两）上咀。每服五钱。水一盏半。生姜五片。同煎至一盏

防风汤

（出保命集）

治破伤风。同伤寒表证未传入里。宜急服此药。

防风羌活独活川芎（各等分）上咀。每服五钱。水一盏半。煎至七分。温服。

后宜调蜈蚣散大用。

蜈蚣散

（出保命集）蜈蚣（一对）鳔（五钱）左盘龙（五钱炒烟尽用）上为细末。用防风汤调下。如前药解表不已。觉直转入里。当服左盘龙丸。服之渐渐看大便硬软。加巴豆霜服之即愈。一方无左盘龙。

左盘龙丸

（出保命集）

治直转在里者。

左盘龙（炒）白僵蚕（炒）鳔（炒各五钱）雄黄（一钱研）上为细末。烧饭为丸如梧桐子大。每服十五丸。温酒下。如里证不已。当于左盘龙丸。内一半末加入巴豆霜半钱。烧饭为丸如梧桐子大。同左盘龙丸一处。每服加一丸。渐加至利为度。若利后如若搐不已。亦宜

羌活汤

（出保命集）羌活独活地榆防风（各一两）上咀。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。温服。

如有热加黄芩。有涎加半夏。若病日久气血渐虚。邪气入胃。全气养血为度。

养血当归地黄汤

（出保命集）当归地黄芍药川芎本防风白芷（各一两）细辛（五钱）上为粗末。

水煎服。

治破伤风。手中战掉不已者。

朱砂（别研）南星（姜制）独活（去皮各二钱）人手足指甲（烧绝烟六钱）上为细末。分作三分。酒调服之立效。

治破伤风

鱼鳔（二两烧灰）全蝎（七个）江子（五粒烧灰）筋聚（不以多少烧灰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为细末。每服一二钱。用好酒调下。

天南星散

（出杨氏家藏方）

治破伤风游入四肢。口不能语。及四肢强硬。

蜈蚣（一条全去头足炒黄）天南星（生用）防风（生用）草乌（去皮尖生用各等分）上为细末。每服一钱。热酒调下。不拘时候。

雄黄散

（出保命集）

治破伤风。

南星〔一（三）钱〕半夏（五钱）天麻（五钱）雄黄（二钱半）上为末。每服一钱。以酒调下。有涎于药中可加大黄下之。

地榆防风散

（出保命集）

治破伤风中风。半表半里。头微汗。身无汗。不可

发

汗。宜服。

地榆防风地丁马齿苋（各等分）上为末。米饮下三钱。

白术汤治破伤风大汗不止。筋挛搐搦。

白术干葛（一两）升麻（二两）黄芩（半两）上为细散。水二盏。煎一盏服。

治破伤风

（出儒门事亲书）乌梢蛇头（尾）（一个）两头尖（四个）全蝎（四个）上为细末。另用锻石五升。

柴灰五升。沸汤五升。淋灰水澄清。下药熬之。铁锅器内搅成膏子。如稠用唾津调。先用温浆洗净疮口。后涂药。实时药行吐黄水一日。以新水漱口即愈。

玉真散

（一名夺命散一名防风散出三因方）

治风自诸疮入。破伤风及金刃

伤。

打扑伤损。

天南星防风（各等分）没药（半两另研）上为细末。破伤风以药敷贴疮口。然后以温酒调下一钱。如牙关紧急。角弓反张。用药二钱。童子小便调下。或因斗殴相打内有伤损。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以药二钱。温酒调下。打伤至死。但心头微温。以童子小便灌下二钱。并进三服。天南星为防风制服之。不麻。出黄水尽为效。一日一次换。一方无没药。或以醋作靥急贴疮上。一方用清油调涂疮上。昔张知府宰清流日。以此二方授直听医者。救欲死者数人。凡居官者不可无此二方。极效。

治破伤风口噤身强直

（出海上名方）藿香草乌头（生用去皮尖）黄上等分为细末。每服一字。至半钱。热酒调下。

后用药贴疮口。

治破伤风

白芷南星防风上各等分为末。干掺疮口。亦可水煎服之。

神应丸

（一名救命丹）

治紧急破伤风。身体沉重。或角弓反张。搐搦不省人

事

。

半夏（一两半）草乌头（三两）巴豆（一两去壳并生用）上为细末。好枣四两。

换水煮烂剥去皮。同药捣成剂。丸如莲子大。紧者无灰酒磨一丸。慢者半丸。吐涎或泻勿疑。轻者不须服。更审量老幼岁数虚实加减之。

天南星丸治破伤风牙关紧急。口噤不开。口面斜。肢体弛缓。

天南星（一枚及三分者炮）地龙（五条醋炙）土虺蛇（一条去头尾肠皮骨醋炙）上为末。醋煮面糊丸如绿豆大。每服三丸至五丸。生姜酒下。稀葱粥投。汗出即瘥。昔宫使明（名光祖）

干蝎丸治破伤风。

干蝎（酒炒）天麻（各半两）蟾酥（二钱汤浸化如稀糊）上将二味捣罗为末。用蟾酥糊丸如绿豆大。每服一丸至二丸。豆淋酒下。甚者加三丸至五丸。

定命散治破伤风。项颈紧硬。身体强直。

蜈蚣（一条全者）白花蛇（项后取）乌蛇（项后取各二寸酒洗浸去皮骨并酒炙）上为细散。每服二钱匕。至三钱匕。煎酒小沸调服。

守宫丸

（出圣惠方）

治破伤风。身如角弓反张。及筋脉拘急口噤。

守宫（炙干去足七枚）腻粉（半分）天南星（一两酒浸三日爆干以上二味捣为末）上同研匀细。薄荷面糊丸如绿豆大。每服斡口开。以酒灌下七丸。有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汗出得解。更与一服。再汗即瘥。一方加白附子一两。炼蜜为丸。守宫一名辟宫子。

乌头散治破伤风发热头痛。恶心烦闷。

草乌头（生用去芦头）白矾（生用）蜀椒（去目并闭口者生用各一分）上为细末。

疮口未合。以津唾调涂。觉清水出是效。

三味追风散

乌头（生去皮脐一枚）雄黄（研一分）麝香（研一分）上为细散。每服一钱匕。

以温酒调下。

银花散治破伤风。打扑内损。

天南星（大者半生半炮）白附子（半生半炮）防风（去芦头各等分）上为细散。

每服二钱匕。重者童子小便调下。稍轻热酒调下。如外伤用此药贴疮口。仍根据法服之。如破伤风先以小便温洗疮口。次用药干贴追出风毒立愈。势稍恶口噤者。亦童子小便调。斡开口灌之。

如斗打至死。但心头微暖者。并灌二服即活。常须合下以备急用。

天南星散治诸般风。及治扑损伤中风。

天南星雄黄乌头尖（各等分）上同研为细末。干掺上。或揉微破敷之。

治破伤风。无问表里。角弓反张。

地肤子（炒八钱）秋蝉（二个）麝香（少许）上为末。酒调服。每服二钱。

雄黄散

（出保命集）

治破伤风牙关紧急。

草乌头（去皮）防风（为末）雄黄（别研）上等分。每服一字。热酒调灌之。亦治洗头风噤了牙关者。如破伤风身体强硬。更用天南星二两。防风一两。为末。先以热小便洗疮贴之。有紫汗出效。一方。里和可服。里不和不可服。

治破伤风

（出神效方儒门事亲）白芷（生用）草乌尖（生用去其皮各等分）上为末。每服半钱。冷酒一盏。入葱白少许。

同

治破伤风见血

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出济生拔粹方）半两当归。蝎二钱。合来捶碎酒同煎。直须软烂连吃。一切伤疮保万全。

香胶散

（出三因方）

治破伤风。口噤强直。状如中风。

鱼胶（烧七分留性）麝香（少许）上为细末。每服一二钱。用酒调下。如不饮酒只用米汤调下。又一方。以苏木煎调下。

麝香散治破伤风。

麝香（研）干蝎〔各一（二）分〕上为末。敷患处。令追风速愈。

生大豆治破伤风。神效。

黑豆（四十个味甘辛）朱砂（二十文）上同研为末。以酒半盏。调一钱（字）下。

辟宫子丸

（出圣惠方）

治破伤风。身体拘急。口噤。眼亦不开。

辟宫子（一条一名守宫酒浸三日曝干捣罗为末）腻粉（半分）上同研令匀。以煮槐胶和丸。如绿豆大。不计时候。拗口开。以温酒灌下七丸。逡巡汗出瘥。未汗再服。

治破伤风

（出儒门事亲书）病患耳塞。并爪甲上刮末。唾津调涂疮口上立效。无疮口者难用。

又方

用白面烧盐各一撮。新水调涂疮上。

又方

用虾二两半。切烂为泥。入花椒一两。同酒炒熟。再入酒二盏半。热服之。如重车行五里地。通身汗出。神效。

治破伤风肿方

（出千金方）取杏仁研为膏。浓涂患处。仍燃麻烛遥炙之。

治因疮肿痛者。皆中水中风寒所作。肿入腹则杀人方。

（出千金方）温桑灰汁渍。冷复温之。常令热。神效。

治破伤风欲死者

用蜈蚣碾为细末。搽牙吐去涎沫立瘥。

治破伤风

（出瑞竹堂方）无问新旧锻石。验疮大小尽干涂之。不须封裹神效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治破伤风。迷闷不省人危急者。但气绝心腹温可治。

用避阴槐树枝皮。旋用刀刻取一块。连粗皮在外安在破伤处。用艾蘸于槐皮上灸百炷不妨。如疮口痛者。灸至不痛。不痛者灸至痛。然后用火摩。不拘时候。

又方

（出瑞竹堂方）

治紧急破伤风。

用黄蜡一块。以热酒化服之立瘥。与前玉真散一对连用。

牡蛎散

（出三因方）

治破伤风口噤强直。

以牡蛎取末粉敷疮口。仍以末二钱。煎甘草汤调下。

独圣散治破伤风。

用苏枋木不拘多少。捣罗为细散。每服三钱匕。酒调服之立效。一方用巴豆七粒。碎同用。

必效散治破伤风。身项强硬。不知人事。兼治打扑损伤。

（一名海神散）用鳔胶白色者不拘多少。于新瓦上用炭火爆焦黑色为度。捣罗为细散。每服三钱匕。热酒

急风散治破伤风。腰背反折。项强直。牙关紧急。

用草乌头不拘多少。用酽醋煮十余沸。漉出曝干。如此十遍为度。捣罗为细散。每服一钱（字）。温酒调下。

白僵蚕散治破伤风。身肿牙关不开。

用白僵蚕直者。不拘多少。生研为末。每用以生姜自然汁调。以鸡翎于疮口扫之。勿令干。斯须肿拓皮皱为效。仍用生姜汁调半钱匕服。一方治瘾疹及大肠风秘。以酒调服之。一方治风痰。生姜汁一茶脚。温水调灌之。

治破伤风

用灯心草烂嚼和唾贴之。以帛裹血立效。

治狗咬破伤风

以人参不拘多少。桑柴火上烧令烟绝。用盏子合。研末掺疮上立效。

治破伤风

用大黄末一两。加干大粪作三服。以好酒服之。以利三五行为度。

治破伤风。疮口作白痂无血者。杀人最急。治之。

用雄雀粪。直者研细。热酒调半钱服之。

舒筋法治破伤后。筋挛缩不能伸。他病筋缩亦可用。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以大竹管长尺余。钻一窍。系以绳挂于腰间。坐贴举足搓衮之。勿计工程。久当有效。

此方出夷坚志。言之有理。曾试自有效。

治破伤风

黄明胶烧存性。调二钱。以好酒调之。

追风散治破伤风。

蝉蜕（去土不以多少）上件为细末。掺在疮口上。毒瓦斯自散。

治破伤风

烧鳔三钱为灰。热酒调下。口噤挑开灌下。一方入麝香少许。

又方

生天南星一个。为细末。水调涂四面。水出为效。

赤散子治破伤风。

雄黄（少许）草乌头（四个）天南星（十个）上为细末。患者看疮口大小。以新水调涂之。用纸覆面盖。如疮忍痛即以半夏散治之。

半夏（半两）黑附子（半两）天南星（半两）蝉壳（三十个）藿香（少许）乌蛇（一分取肉炙）上件六味同为末。每服一（字）钱。豆淋酒调下。如疮上忍痛即并吃三服立效。如不

蜈蚣散

蜈蚣（一对）鳔（五钱）左盘龙（五钱炒烟尽为度野蛤粪是也）上件为细末。每服一钱。清酒调下。治法根据前和用。里和至愈可服。但有里证不可服。次当下之。前蜈蚣散四钱。

巴豆霜半钱。烧饭为丸如绿豆大。每服一丸。渐加六七丸。清酒调蜈蚣散少许送下。以宣利为度。内外风去。可常服羌活汤缓缓而治。不拘时候服之。羌活汤者。治半在表半在里也。

治一切破伤风。水毒肿痛不可胜忍。

用麝香末一（字）钱。纳在破伤疮口中。用旧罩翠纸裹定。取出尽脓水便效。

朱砂丸治破伤风。目瞪。口噤不语。手足搦搐。项筋强直。不能转侧。发则不识

人。

朱砂（研）半夏（洗）川乌头（各一钱）雄黄（五钱）凤凰苔（三钱）麝香（少许）上为细末。枣肉为丸如梧桐子大。每服一丸或二丸。冷水下。以吐为度。

天麻丸治破伤风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天麻（三钱）川乌头（三钱去皮生用）草乌头（一钱半）雄黄（一钱半）上为细末。酒糊为丸如梧桐子大。每服十丸。温酒送下。不拘时候。

立效散治破伤风。及沐发中风极效方。

上以乱发如鸡子大。无油器中熬焦黑。研为末。以好酒一盏沃之。何首乌末二钱。同搅候温灌之。下咽喉过一二刻。再灌立效。

除风破血

以草石蚕浸酒服。草石蚕生高山石上。根如箸。上有毛。节如蚕。叶似卷柏。

治破伤风

防风天南星上二味等分为末。每服三二匙。童子小便五升。煎至四升。服愈即止。

治破伤风入疮强直。

天南星防风上等分为末。以醋调作餅贴之。

卷一百十四　诸风门

诸风难治附论

素问云。凡诸风掉眩强直。支痛戾。里急筋缩。皆足厥阴风木之位。肝胆之气也。风者动也。掉者摇也。所谓风气甚而头目眩运。由风木王。则是金衰不能制木。而木能生火。

故风火多为热化。皆阳热多也。风为病者或为寒热。或为热中。或为寒中。或为厉风。或为偏枯。或为腰脊强痛。或为耳鸣鼻塞。诸证皆具。其病各异。其名不同。经云。风者善行数变。腠理开则洒然寒。闭则热闷。风气俱入。行于诸脉分肉之间。与卫气相干其道不利。致使肌肉愤而有疡也。卫气所凝而不行。故其肉有不仁也。分肉之间卫气行处。风与卫气相搏俱行肉分。故气道涩而不利。气道不利风热内郁。卫气相持肉愤而疮出。卫气被风郁不得传。偏升凝而不行。则肉不仁也。谓皮肉而不知寒热痛痒如木石也。经曰。风者百病之首也。其变化乃为他病无常。风气所发也。以四时五运六气千变万化。冲荡推击无穷。安得失时而绝也。故春甲乙伤于风者。为肝风。夏丙丁伤于风者。为心风。季夏戊己伤于风者。

为脾风。秋庚辛伤于风者。为肺风。冬壬癸伤于风者。为肾风。五脏之风其证各异。肺风之状。多汗恶风。色白。时嗽短气。昼则微。暮则甚。心风之状上同。善怒色赤。病甚则言不可快。肝风善悲。色微苍。嗌干善怒。时憎女子。脾风身体怠堕。四肢不收。色薄微黄。不嗜饮食。肾风面疣而浮肿。脊痛不能正立。其色。隐曲不利。又曰。风寒热诸疾之始生也。

人之脏腑皆风之起。谓火热阳之本。内经曲直动摇风之动也。眩晕吐呕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

谓风热之甚也。夫风热怫郁。风火生于热。以热为本而风为标。凡言风者。即风热病也。气壅滞。筋脉拘倦。

肢体焦痿。头目昏眩。腰脊强痛。耳鸣鼻塞。口苦舌干。咽嗌不利。胸膈痞闷。咳呕喘满。

涕唾稠粘。肠胃燥热涩。便溺淋。或夜卧寝汗。切牙睡语。筋惕惊悸。或肠胃怫郁结。水液不能浸润于周身。而但为小便多出者。或湿热内余而时有溏泄者。或因亡液而成燥淋者。

或因肠胃燥郁。水液不能宣行于外。反以停湿而泄。或燥湿往来。而时结时泄者。或表之阳和。正气卫气是也。与邪热相合并入于里。阳极似阴而战烦渴也。表气寒故战。里热甚则渴。或虚气久不已者。经言邪热与卫气并入于里。则寒战也。并出之于表则发热。并则病作。

离则病已。或风热走注疼痛麻痹者。或肾水真阴衰虚。心火邪热曝甚而僵仆。或卒中久不语。或一切曝喑而不语。语不出声。或暗风痫者。或洗头风。或破伤。或中风诸潮搐。并小儿诸疳积热。或惊风积热。伤寒疫疠不能辨者。或热甚怫结而反出不快者。或热黑陷将死。或大人小儿风热疮疥及久不愈者。或头生屑。遍身黑紫白斑驳。或面鼻生紫赤风刺瘾疹。俗呼为酒刺者。或成风疠。世传为大风疾。或肠风痔漏。并解酒过热毒。兼解利诸邪所伤。及调理伤寒已发汗。头项身体疼痛者。并两感诸证。兼治产后血液损虚。以致阴气衰残。阳气郁甚。为诸热证。腹满涩痛。烦渴喘闷。谵妄惊狂。或热极生风。而风热燥郁。舌强口噤。筋惕肉。一切风热燥证郁而恶物不下。腹满撮痛而昏者。恶物过多而不吐者。不宜服之。兼消除大小疮及恶毒。兼治堕马打破伤损疼痛。或因而热结大小便涩滞。或腹腰急痛。腹满喘闷者。凡此诸风所感不一。当随证而治也。

方

乌犀丸

（出和剂方）

治丈夫妇人卒中诸风。牙关紧急。膈上多痰。或语蹇

涩。

口眼斜。

用薄荷汁与酒各少许。化三丸服之。良久再服。立有大效。又治瘫痪暗风痫病。手足潮搐。心神不安。遍身顽麻。肠风痔漏。肾藏风毒。上攻下疰。妇人血风头旋。吐逆。皮肤肿痒。

遍身疼痛。

白术（米泔浸一宿切焙干微炒）白芷干姜（炮）枳壳（去瓤麸炒）天竺黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（细研）虎骨（酒醋涂炙令黄）浓朴（去粗皮姜汁涂炙令黄）败龟（酒醋涂炙令黄）何首乌（米泔浸一宿煮过切焙）桑螵蛸（微炒）缩砂仁蔓荆子（去白皮）丁香晚蚕蛾（微炒各三分）蕘（微炙）细辛（去苗）本（去土）槐胶阿胶（杵碎炒）陈皮（微炒去白）羌活（去芦）半夏（汤洗七次姜汁浸三日炒）天南星（汤洗生姜自然汁煮软切焙干炒黄）麝香（别研）天麻（酒洗切焙）茯苓（去皮）独活（去芦）人参（去芦）羚羊角（镑）藿香叶（去土）槟榔肉桂（去粗皮）沉香麻黄（去根节）川乌（烧令通赤留烟少许入坑内以盏覆新土围食顷出）宿去皮骨炙熟用肉）乌蛇（酒浸一宿炙去皮骨令熟用肉）木香（各一两）石斛（去根）水银蝉壳（去土微炒）川芎肉豆蔻（去壳微炒）附子（水浸后炮去皮脐）硫黄（末用瓷盏盛慢火养成汁然后却入前水银如青泥细研）龙脑（别研）朱砂（研飞）雄黄（研飞）牛黄（别研各半两）狐肝（三具腊月采取同乌鸦一只入新瓦盆内以瓦盆子盖头用泥固济用炭火一秤烧令通赤待烟尽取出候冷研令极细）乌鸦（一只腊月采取去嘴并翅足用）腻粉（别研一分）当归（去芦酒浸焙干）乌犀（镑各二两）上捣研令细。炼白蜜合和。入酥再捣五千下。丸如梧桐子大。

常服一丸。不时。薄荷汤或茶嚼下。

草灵宝丹

（出杨氏家藏方）

治一切风疾。及风湿走注疼痛。口眼斜。手足

顽

麻。大有神效。其药味俱宜拣净。然后秤分两须要精。最不可草率。又治一切中风。及

八风五痹瘫痪。曳眉角。牵引项背拘强。牙关紧急。心中悸闷。神情如醉。遍身发热

。骨节烦疼。肌肉麻木。腰膝沉重。皮肤动。状若虫行。又治阳虚头痛。风寒入脑。

目旋晕转似在舟舡。耳内

骨。或遇天阴。一身尽痛不得睡卧。并皆治之。

川芎枸杞子当归（去芦苎）细辛（去苗叶净）菊花（去根枝净）白芍药荆芥（去根净）五加皮（去骨净）白蘚皮（去骨净）枳壳（去瓤净）薄荷（去根梗）威灵仙（去土净）木香粉甘草（炒净）没药（研）川附子（炮裂去皮脐净）草乌头（炮裂去皮脐净）香附子（炒去毛净）金毛狗脊（炒去毛净）人参（去芦净）地骨皮（去骨土净）防风（去芦头净）羌活（去芦净）香白芷柴胡（去苗土净）升麻（去芦净）麻黄（去根节净）乌药（以上各四两）天麻（四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两酒浸去苗）川楝子（去复选肉四两炒）何首乌（四两酒浸）白术（四两去芦净炒）石斛（四两去根净炒）车前子（四两酒浸）自然铜（四两醋淬七次研水飞）白牵牛（四两炒研末）地龙（去土净四两炒）麝香（一两一半为衣研）乳香（研）朱砂（二两研为衣）川乌头（四两炮裂去皮脐净）槐角子（四两炒）大黄（四两炒）乌鸦（二只腊月者泥固济炭火红取出用）乌梢蛇（一条酒浸取肉四两炙）风梢蛇（一条酒浸取肉四两炙）白花蛇（酒浸一条取肉四两炙）药末成。然后定蜜分两。上件为细末。炼蜜为丸。

如大龙眼大。每服一丸。空心临卧细嚼。用无灰酒送下。芽茶清亦可。腊月最可修合。

蛮夷酒

（出千金方）

治久风枯挛。三十年着床。及诸恶风眉毛堕落。

干地黄独活丹参石（各一两）麦门冬附子甘遂（各二两）赤石脂〔三（二）两半〕干姜芜荑（焙）芫花柏子仁（各一合）苏子（一升）苁蓉茯神（一作茯苓）金牙薯蓣白术杜仲石南牡荆子山茱萸款冬花〔各十两（十八铢）〕白芷乌啄乌头人参野狼毒蜀椒防风细辛矾石寒水石牛膝麻黄芎当归柴胡芍药牡蛎桔梗狗脊（一作枸杞）天雄（各半两）石斛桂心〔各六钱（铢）〕上咀六畜见之。三

大排风散

（出圣惠方）

治一切风。

天麻（二两）羚羊角屑（三分）羌活（一两）防风（一两去芦头）芎（一两）甘菊花（三分）山茱萸（三分）薯蓣（三分）细辛（三分）本（三分）独活（一两）秦艽（三分去苗）麻黄（一两去根节）枳壳〔二（一）两麸炒微黄去瓤〕蔓荆子（三分）白蒺藜（一两微炒去刺）黄（三分锉）酸枣仁（三分微炒）丹参（半两）鹿角胶（三分捣碎炒令黄燥）莽草（半两微炒炙）地骨皮（半两）白藓皮（半两）汉防己（三分）桂心（三分）牛膝（三分去苗）附子（三分炮裂去皮脐）薏苡仁（三分）杜仲（半两去皴皮炙微黄锉）石南（半两）当归（三分）生干地黄（三分）蕤（半两锉）侧子（三分炮裂去皮脐）苍耳苗（半两）干姜（三分炮裂锉）阿胶（三分捣碎炒令黄燥）人参（三分去芦头）犀角屑（三分）白术（三分）白芷（三分）川椒（三分去目及闭口者微炒出汗）茵芋（三分）甘草（半两炙微赤锉）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上捣罗为散。每服食前以温酒调下二钱。

生姜薄荷汤调服亦得。忌生冷、鸡、猪肉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黑神丸治一切风。

曾青（一两）硫黄（一两）水银（一两与硫黄结为砂子）朱砂（一两）雄黄（一两）白石英（一两）紫石英（一两）白矾（一两）黄丹（一两半）金箔（五十片）银箔（五十片）硝石（一两）定粉（一两）大阴玄精（一两）以上药研令细。入于固济了瓶子中。其瓶子上开一小窍子。用出阴气。初以小火食养二日。候阴气出尽。以盐涂塞窍。便以大火令通赤。候冷。以湿砂土培瓶子一复时。出火毒毕。取出药更研如粉。

白龙脑（一两）麝香（一两）牛黄（一两半）腻粉（一两）天竺黄（一两）真珠末（半两）琥珀（半两）以上细研。与诸药临时合和。

鹿胎（一两半）乌蛇（二两半去皮骨）狐狸骨（一两）虎胫骨（一两）甘草（一两）败龟（天南星（一两炮裂）白附子（一两炮裂）天麻（一两）麻黄（一两去根节）干蝎（一两微炒）蝉壳（一两）桂心（一两）木香（一两）槟榔（一两）独活（一两）细辛（一两）附子（一两炮裂去皮脐）白僵蚕（一两微炒）犀角屑（一两半）羚羊角屑（一两半）上捣罗为末。与诸药同研令匀。炼蜜和捣三千杵。丸如酸枣大。每服以豆淋酒研下一丸。忌一切毒滑鱼肉动风物。

夺命还真丹治一切瘫痪中风癫病将死不救。洗头风。惊痫吐涎。暗风血风。妇人

产前产后血气不调。及诸筋骨节疼痛。神效。

天麻人参木香白术菟丝子（酒浸）本（去土）川独活川芎（各一两半）白僵蚕（炒）黄芩全蝎（去毒）半夏（姜制）熟地黄（焙）蔓荆子甘草（炒）桂生地黄地骨皮薄荷叶黄连（净）菊花（各一两）防风茴香（炒）知母杜仲（炒丝断）茯苓柴胡（茸）桔梗陈皮（去白）枳壳（炒去瓤）石膏当归（焙各二两）羌活（三两）白芍药麻黄（去根节各一两半）细辛（去叶半两）蛤蚧（一对炙）金箔（四十片为衣）上为细末。炼蜜为丸。每两作十丸。细嚼。酒热茶下。不拘时候。妇人调血。香附子末酒调送下。

食前。日进三服。

龙虎丹治丈夫妇人新得久患急缓风。半身不遂。手脚筋衰。及风毒攻注遍身疮疥

。头风多饶白屑。毒风面上生疮。刺风状如针刺。痫风急倒作声。顽风不忍痛痒。沥风

颈生驳斑。暗风头旋眼黑。风面生赤点。肝风鼻闷眼。偏风口眼斜。节风肢节断

续。脾风心多呕逆。酒风行步不前。肺风鼻塞项痛。胆风令人不睡。气风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉似虫行。肾

风耳内蝉鸣。阴间湿痒黑牵牛（）藿香叶（生）天麻（去苗）牛膝（去苗酒浸切焙微炒）硫黄（结砂）天竺黄（生研）细辛（去苗洗）半夏（汤洗七次生姜汁炙）白干姜（炮三两）附子（炮去皮脐）何首乌（去粗皮）羌活（去芦洗焙）独活（去苗）柴胡（去苗）川芎（洗）桔梗（生各二两）寒水石（烧通赤研飞一斤）茴香（淘去土焙）甘松（洗去土焙）肉桂（去粗皮）五灵脂（生）白芷（生）菊花（去土）川乌（炮去皮脐）白僵蚕（去丝嘴炒）缩砂仁（生各五两）牙硝（研）木香（生）水银（与硫黄用慢火结成砂子）雄黄（研飞）麝香（研各一两）地龙（去土焙炒）朱砂（研飞）白蒺藜（）防风（去苗各三两）龙脑（研半两）乌蛇（酒浸炙去皮骨八两）上为细末。炼蜜为剂如鸡头大。每服一丸。用薄荷酒嚼下。日进一服。重即两服。

产后惊风。乱道见物。朱砂酒磨下。产后身多虚肿。血风频增昏沉。身如针刺。发随梳落。

面黄心逆。并煎当归酒嚼下。日进两服。若治伤寒。炒葱豉酒嚼下一二服。盖覆出汗立愈。

小儿惊风薄荷酒化下少许。大人急风口噤失音等。薄荷酒化灌之。当常服茶酒任下。不拘时候服。神效。

神效活络丹

（出德生堂方）

治男子妇人卒曝中风不省人事。倒地不能起坐。

诸

药不效。此药二丸。好酒一大盏。化开灌下。如口眼斜。语言蹇涩。身体麻痹。口噤

失音不语。

一丸细嚼。或烂

用人扶策行动。至早

头偏头风。旋晕欲倒。用

酒送下。半时不省。再服一丸。

出为验。凡人年四十以上者常服。间

都袁少卿言。医者尝治西京王同知患疾数

堂常修合。溥施于人。及予用此药治风疾。无

日不暇。谨录此方。以广其传。

乌蛇（去皮骨半两酒浸）麻黄（二两内一半去节）木香（二两）白芷（二两去土）细辛（一两半去土）全蝎（新者一两）赤芍药（一两）当归（一两半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去芦）两头尖（二两刮去皮一半小油浸微炒）防风（二两半去芦）川芎（二两）干葛（一两半）没药（一两另研）血竭（一两另研）朱砂（水飞一两另研）乌犀末（半两镑）地龙（半两去土）甘草〔半（二）两炒去土〕丁香（净一两）僵蚕（一两炒）乳香（一两另研）麝香（一两另研）片脑（二钱半另研）官桂（二两）草豆蔻〔净二（一）两〕羌活（净二两）天麻（二两）香附子（一两）玄参（二两）人参（一两）牛黄（二钱半另研）藿香（二两去土）威灵仙（一两半酒浸）何首乌（二两酒浸）沉香（一两）天竺黄（一两另研）川附子（一两炮裂去皮脐）上为细末。

炼蜜为丸。匀和得所。于药臼内杵一千余杵。再和匀。每药一两半重。作十丸如弹子大。却用金箔为衣。每服一丸细嚼烂。好酒送下。临卧一丸。早晨空心一丸。有风者常服为佳。

雄朱丹

（出圣惠方）

治一切风。

雄黄（一两细研）朱砂（一两半细研水飞过）天麻（一两）肉桂（一两半去皱皮）白花蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）乌蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）芎（半两）蔓荆子白僵蚕（当归藿香甘菊花（以上各半两）地龙（微炒）干姜（炮裂锉）羌活独活人参（去芦头）麻黄（去根节）天雄（炮裂去皮脐）踯躅（酒浸炒干）防风（去芦头）汉防己白芷白茯苓本干蝎（微炒）蝉壳牛蒡子（微炒）龙脑（细研）麝香（细研以上各一分）上捣罗为末。入研了药同研合匀。炼蜜和捣一二千杵。丸如樱桃大。以朱砂末内衮过。合时不得令妇人、孝子、猫、犬等见。每服以薄荷酒研下一丸。忌生冷、猪、鸡、毒鱼、粘滑动风物。

大莽草散

（出圣惠方）

治一切风。无问新久服之皆效。

莽草（一两半微炒）木香人参（去芦头）白术半夏（汤洗七遍去滑）蓐（锉）仙灵脾柏子仁石斛（去根锉）牛膝（去苗）石龙芮细辛山茱萸松脂桂心白附子（炮上各三分）龙脑（细研）牛黄（细研）麝香（细研）雄黄（细研）铅霜（细研以上各一分）天南星（炮裂）牛蒡子（微炒）羌活巴戟蝉壳白僵蚕（微炒以上各半两）附子（一两炮裂去皮脐）天麻（一两）乌蛇肉（一两酒浸炙微黄）麻黄（一两去根节）上捣罗为散。入研了药同

雄黄摩风膏

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痛风及白虎风。脚膝筋脉不利。挛痛抽掣鬼疰贼
风
。并骨髓疼痛。

雄黄（半两细研）硫黄〔一（二）两细研〕朱砂（半两细研）鬼箭羽犀角屑侧子（生去皮脐）羚羊角屑鹿角胶（研）附子（生去皮脐）踯躅川乌头（生去皮脐）木香汉防己牛膝（去苗）细辛（以上各二两）虎胫骨（六两）石斛（去根）败龟菖蒲（以上各五两）熟干地黄沙参（去芦头）薯蓣巴戟芎续断杜若当归秦艽（去苗）狗脊菟茵芋白蔹桂心杜仲（去粗皮）川椒（去目）天雄（生去皮脐以上各一两）上细锉。以炼腊月猪脂六斤。内铛中。同诸药以文火煎。自早至午。候药味尽。用新布绞去滓。更以绵滤。净拭铛。更煎炼。后入硫黄、雄黄、朱砂等。以柳木篦搅令匀。候凝收于瓷器中。但有痛处先用膏摩二三百遍。后涂膏于故帛上贴之。如内有风毒。即空心以温酒下如弹子大。

千金保命丹
（出医方大成）

治诸风痰不能语言。心忪健忘。恍惚去来。头
目
晕眩。胸中烦郁。痰涎壅塞抑气攻心。神思昏愦。又治心气不足。神志不定。惊恐怕怖
。悲忧惨戚。虚烦少睡。喜怒无时。或发狂颠。精神昏乱。及小儿惊风惊痫。抽搐不定
。及大人暗风。并羊癫猪癫发叫如雷。此药大能治之。

朱砂（一两）真珠〔三分（钱）〕南星（一两）麻黄（去根节）白附子（炮）雄黄龙脑（各半两）琥珀（三钱）僵蚕（炒）枳壳犀角（镑）麦门冬（去心）地骨皮神曲茯神远志（去心）人参柴胡（各一两）金箔（一百片）牛黄（三钱）天麻（半两）胆矾（五钱）脑子（少许）麝香（少许）牙硝（四钱）毫车天竺黄防风甘草桔梗白术升麻（各一两）蝉蜕（半两）黄芩（二两）荆芥（二两）上为细末。炼蜜为丸如弹子大。每服一丸。薄荷汤下。不拘时候。忌猪、羊、虾、动风引痰之物。及诸生血。更加大川乌炮去皮脐。半夏生姜汁浸。白芷、川芎各一两。猪牙皂角一两。和前药作末为丸。

龙脑丸
（出圣惠方）

治一切风。

龙脑（细研三分）麝香（半两细研）真珠（一分细研）琥珀（一分细研）牛黄（半两细研）雄黄（半两细研）犀角屑（三分）人参（三分去芦头）白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓（一分）羌活（三分）白花蛇肉（一两半酒浸炙令微黄）腻粉（一分）白附子（炮裂半两）独活（半两）晚蚕蛾（三分微炒）附子（半两炮裂去皮脐）蔓荆子（半两）防风（三分去芦头）乌蛇肉（一两酒浸炙微黄）麻黄（半两去根节）白僵蚕（半两微炒）干蝎（一两微炒）天麻（一两半）芎（一分）槟榔（一分）白蒺藜（半两微炒去刺）半夏（一分汤洗七遍去滑）零陵香（半两）藿香（一分）丁香（三分）朱砂（一分细研）乳香（半两细研）羚羊角屑（半两）沉香（半两）木香（半两）上捣罗为末。与研了药都研令匀。炼蜜和捣一二千杵。丸如绿豆大。

每服以温酒下五丸。薄荷汤下亦得。忌猪、鸡肉、毒滑动风物。

羌活愈风汤

（一名大愈风汤出济生拔粹方）

疗肾肝虚。筋骨弱。语言难。精

神

昏愦。及治风湿内弱者。是风热体重也。或瘦而一肢偏枯或肥而半身不遂。或恐而健忘

。喜已多思忘之道。皆精不足也。故心乱则百病生。静则万病息是以此药能安心养神。

调阴阳无偏胜。大治一切诸风。无问新久无不愈者。

羌活甘草（炙）防风（去芦）黄（去芦）蔓荆子川芎细辛（去苗）枳壳（麸炒去瓤）人参（去芦）地骨皮（去骨）麻黄（去根）知母（去皮）甘菊薄荷（去枝）枸杞当归（去芦）柴胡（去苗）半夏（汤洗姜汁制）当归（炒微黄）独活白芷杜仲（炒去丝）秦艽（去芦）浓朴（姜制）熟地黄防己（以上各二两）芍药（去皮）黄芩（去腐）白茯苓〔去皮各二（三）两〕石膏（四两）生地黄苍术（各四两）桂（一两酒浸）前胡（二两）上锉。每服一两。水二盏。煎至一盏去滓。温服。如遇天阴。加生姜三片煎服。空心一服。

临卧再煎滓服。俱要食远。空心一服下二丹丸。为之重剂。临卧下四白丸。为之轻剂。

立其法。是动以安神。静以清肺。假令一气而微汗。用愈风汤三两。加麻黄一两。匀作四服。

每服加生姜五七片。空心服之。以粥投之。得微汗则佳。如一旬之通利。用愈风汤二（三）两大黄一两。亦匀作四服。如前煎。临卧服之。得利为妙。如常服之。药不可失四时之辅。如望春大寒之后。加半夏二两。柴胡二两。通四两。人参二两。通四两。谓迎而夺少阳之气也。望夏之月半。加石膏二两。通六两。黄芩二两。通四（五）两。知母二两。通四两。谓迎而夺阳明之气也

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。季夏之月。加防己二两。通四两。白术二两。茯苓二两。通四（五）两。谓胜脾土之湿也。初秋大暑之后。加浓朴二两。通四两。藿香二两。桂一两。通二两。谓迎而夺太阴之气也。霜降之后望冬。加附子一两。官桂一两。当归二两。通四两。谓胜少阴之气也

大通丸

（出圣惠方）

治一切风。无不神效。

雄黄（二两）雌黄（一两）密陀僧（一两）紫石英（二两）朱砂（三两）黄丹（五两）定粉（一两）曾青（二两）铅霜（二两）水银（二两）金箔（五十片）银箔（五十片）生金屑（一两）生银屑（一两）磁石（一两）滑石（半两）绿矾（半两）白矾（一两）硫黄（一两并水银结成砂子）以上药都细研。入一固济了瓶子中。瓶盖上钻一小窍子。用出阴气。

初以火半斤。去瓶子三寸。养三日。便以盐泥塞其上窍子。以火五斤烧令通赤。便去火放冷。

于净地上铺纸三重。将药末匀摊在上。以盆盖之。四畔以土拥闭。经三复时。出火毒毕。研令极细。入后药末。

猪牙皂角（三分去黑皮涂酥炙令微黄去子）伏龙肝（半两炒）香墨（一两）丁香（半两）槟榔（半两）木香（一两）白僵蚕（一两微炒）蝉壳（半两）干蝎（一两微炒）麝香（半两细研）白花蛇（二两酒浸炙微黄）蛇蜕皮（半两炙微黄）龙脑（半两细研）上捣罗为末。

入龙脑、麝香。并前石药都研令匀。以面糊和捣五七百杵。丸如楝实大。每服以薄荷酒研下一丸。忌生血物。

赤箭散

（出圣惠方）

治一切风。

赤箭（一两）乌蛇肉（二两酒浸炙微黄）犀角屑（一两）藿香（一两）槟榔（一两）麻黄（一两去根节）干蝎（微炒）晚蚕蛾（微炒）蚕蛾（微炒）麝香（细研）龙脑（细研）朱砂（细研）牛黄（细研）芎防风（去芦头）白术人参（去芦头）茯神当归木香牛膝（去苗）蔓荆子白僵蚕（微炒）细辛蝉壳附子（炮裂去皮脐）干姜（炮裂锉）天南星（生用）桑螵蛸（微炒）白附子（生用以上各半两）上捣罗为散。入研了药更研令匀。

每服以薄荷酒调下一钱。忌生冷、猪、鸡肉。

神效牛黄丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切风通用。

牛黄（半两细研）龙脑（半两）朱砂（一两细研水飞过）麝香（半两细研）金箔（一百二十片细研）银箔（一百二十片细研）天麻（一两）羌活（一两）蔓荆子（一两）仙灵脾（一两）独活（一两）白僵蚕（一两微炒）麻黄（一两去根节）乌蛇（二两半酒浸去皮骨炙微黄）桂心（一两）干蝎（半两微炒）白附子（一两炮裂）天南星（一两炮裂）羚羊角屑（一两）防风（一两去芦头）芎（一两）人参（一两去芦头）当归（一两）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）白芷（一两）细辛（一两）附子（一两炮裂去皮脐）犀角屑（一两）白茯苓（一两）蝉壳（三分）上捣罗为末。入研了药令匀。炼蜜和捣一二千杵。丸如鸡头实大。

每服以温酒嚼下一丸。

小芥草散

（出圣惠方）

治一切风。

芥草（微炒）麻黄（去根节）天麻（各二两）蓐（锉）防风（去芦头）芎羌活柏子仁白术细辛松脂（炼过者）牛膝（去苗）山茱萸泽泻赤芍药枳壳（麸炒微黄去瓤）附子（炮裂去皮脐）白附子（炮裂）天南星（炮裂）干蝎（微炒）乌蛇肉（酒浸炙微黄）当归石龙芮犀角屑杜仲（去皴皮炙微黄以上各一两）白僵蚕（微炒三分）半夏（半两汤洗七遍去滑）铅霜（三分细研）牛黄（半两细研）麝香（半两细研）上捣罗为散。入研了药更研令匀。每服温酒调下一钱。忌生冷、猪、鸡、毒鱼等。

牛黄清心丸

（出和剂方）

治诸风缓纵不随。语言蹇涩。心怔健忘。恍惚去

来。

头目眩晕。胸中烦郁。痰涎壅塞。精神昏愦。又治心气不足。神志不定。惊恐怕怖。悲

忧惨戚。虚烦少白芍药麦门冬（去心）黄芩当归（去苗）防风（去苗）白术（各一两半）柴胡芎黄（炒）粗皮）大豆黄卷两七（二）钱半〕五两）金箔（一千二二角末。及牛黄、麝香、雄黄、龙脑四味外。为细末。入余药和匀。炼蜜与枣膏为丸。每两作一十丸。

温酒化下

大紫菀丸治偏风枯风痫暗风五癫大风。眉发退落。肢体顽痹。五噎五膈。九种心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痛。八种痞闷。五邪失心。或歌或哭如鬼所使。积癖气魂。黄胆水肿。妇人惊病。脐腹

痛。疟疾连年不瘥。一切风痹不知痛痒。并宜服之。

紫菀（茸）吴茱萸（汤洗七次焙）菖蒲浓朴（姜制）柴胡（茸）桔梗皂角（炮去皮子炒黄）茯苓（去皮）官桂干姜（炮）黄连（净）槟榔蜀椒（去目并闭口炒）巴豆霜人参羌活苁蓉（酒浸焙）川大黄当归（切焙）陈皮（去白）防风麦门冬（去心焙）熟地黄（焙）汉防己车前子（炒）白术鳖甲（去裙醋炙各半两）川乌头（炮去皮二两半）上为细末。入巴豆霜匀。炼蜜为剂。捣千下。油单裹。旋丸如梧桐子大。每服三丸。

温

小排风散

（出圣惠方）

治一切风。

天麻防风（去芦头）羌活桂心附子（炮裂去皮脐）白附子（炮裂）人参（去芦头）蕇（锉）白蒺藜（微炒去刺）朱砂（细研以上各一两）芎麻黄（去根节）当归白茯苓木香威灵仙（研）白僵蚕（微炒）甘菊花细辛本白术槟榔犀角屑羚羊角屑海桐皮（锉）白芷枳壳（麸炒微黄去瓤）麝香（细研以上各半两）上捣罗为散。

入朱砂、麝香研令匀。每服以温酒调下二钱。忌生冷、鸡、猪肉。

木香保命丹

（出御药院方）

治男子妇人体虚腠开中风。牙齿噤。口眼斜。

手

足偏枯。四肢拘挛不得屈伸。麻痹不仁。惊痫等病。遍身疼痛。头目昏暗。风入腹内拘

急切痛。体如虫行。心神恍惚。伤风瘴疫。偏正头疼。风病。诸般病冷气。兼治男子妇

人脾胃气虚。或伤冷物心腹大痛。脏腑不调。妇人产前产后中风病。壮热体重。头痛旋

晕欲倒。气闭血涩。月事不行。此药行血调养荣卫。升降阴阳。补益五脏。好饮之人酒

煎服。即发风动气之物不能为患。或中酒痰作。昏倦力乏。饮食减少。一服见效。常服

细嚼。温酒茶清任下。不计时候。如中风加薄荷汤化下。不能咽者灌之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药下立效。若

早晨一服。除诸风。永不患伤寒时气。壮热元阳。理筋骨腿膝之患。化风痰决滞气。温

脾胃进饮食。小儿急慢惊风。薄荷汤下一皂子大。如人才觉痰涎蓄滞。手足急麻。体脚

缓弱。乃是中风之兆。急服此药无不立愈。

木香白附子海桐皮山药赤箭羌活（去芦头并生用）蔓荆子（生去皮）甘草（酥炙微黄）大防风本（去须土）甘菊花（去土）威灵仙（水浸去土）官桂全蝎（炒）浓朴（去皮生姜汁炒干）杜仲（去粗皮炒去丝）白花蛇（酒浸三日去皮骨焙干炒用）牛膝（酒浸焙干）独活虎骨（酒浸酥炙令焦黄）当归（去芦头水浸焙干）天麻（别捣取末去土）天南星（浆水煮五七次）白芷（各一两）麝香（三钱真者另研）朱砂（上好者一两半）上为细末。其药分作十分。将麝香一两分拌匀。炼蜜和丸如弹子大。每服一丸。细嚼酒下。不拘时候。

大通丹

（出王氏博济方）

治瘫痪并一切风。口眼斜。语言蹇涩。手足不

便。

雄黄硫黄丹砂（三味固研）水银金银（二味同水银结成沙子）铅丹胡粉硝石白矾（四味研各二两）上共一处和匀。入固济瓷瓶内。瓶子上注一小眼。用火养之。渐渐加火。若窍内有烟出。便用盐泥塞。更养一日。

铅霜（二两）龙脑（研半两）麝香（研一两）玉屑（半两）犀角（镑半两）乌蛇（一条去皮骨炙）白花蛇（三两去皮骨炙）附子（炮裂去皮脐二两）牛黄（研半两）高良姜蝉蜕白僵蚕（炒各一两）天竺黄荜澄茄天麻白附子（炮各二两）上为末。并前十味末再研匀。糯米饭和丸如小弹子大。阴干。若初得患。先洗浴。豆淋酒化下一丸。心膈不烦。

津液俱生。如人行十里以来。用稀粥饮投之。须臾汗出便解。三日服一丸。

茵芋浸酒

（出圣惠方）

治八风十二痹。五缓六急。半身不遂。四肢偏枯。筋

脉

拘挛。肩髆疼痛。腰脊不能俯仰。胸胁膨胀。心烦目眩耳聋。咽喉不利。或贼风所中痛

如锥刺。行入皮中无有常处。或四肢肌体偏有冷痹。状如风吹。并宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茵芋（一两半）细辛（半两）天雄（一两炮裂去皮脐）汉防己（一两）川乌头（一两半炮裂去皮脐）石斛（一两去根）踯躅（一两微炒）山茱萸柏子仁甘草（炙微赤）木通桂心秦艽（去苗）黄干姜（炮裂）熟干地黄莽草（炙微黄）附子（炮裂去皮脐）杜仲（去粗皮）芎王孙泽泻石南防风（去芦头）远志（去心）牛膝（去苗以上各三分）上件药细锉和匀。用生绢袋盛。酒三斗浸十日。空心温服一小盏。晚食前再服。以瘥为度

治风偏枯半死。行劳得风。若鬼所系。四肢不遂。不能行步。不自带衣。挛臂。五

缓六急。妇人带下。生产乳中风。五劳七伤。

（出千金方）干姜踯躅桂心甘草芎续断细辛附子秦艽天雄石膏紫菀（各五两）葛根通草防风柏子仁巴戟天石斛石南山茱萸石龙芮（各四两）天门冬牛一斤合渍。秫米二斗。合酿三宿。去滓。炊糯米一斗。酝三宿。药成先食服半合。日再。待米极消尽。乃去滓曝干末服。

娄金丸

（出和剂方）

治诸风神志不定。恍惚去来。舌强语涩。心怔烦闷。口

眼

斜。手足曳。及风虚眩冒。头目昏痛。或旋晕僵仆。涎潮搐搦。卒中急风。不省人

事。小儿惊风诸痫。并皆治之。

甘菊（去土四两）黄（去芦头）本（洗）白僵蚕（去丝嘴）甘草（）白芷（洗）细辛（去苗洗焙）南星末（以牛胆汁和作饼阴干）人参（去芦各一两）羌活（去苗）麻黄（去根节）茯苓（去皮）芍药犀角（镑各二两）防风〔去芦三分（两）〕川芎（用一两半）龙脑（研）牛黄（研）麝香（研）白附子（炮各一两）天竺黄（一两）白花蛇（酒浸去皮骨炙）天麻〔去苗各二（三）两〕金箔（一百片为衣）生地黄（汁五升入蜜一斤酒二升酥一两半慢火熬成膏放冷）上为细末。以地黄汁膏子搜和。每两作五十丸。以金箔为衣。每服一丸细嚼。温酒下。若中风涎潮不语。昏塞甚者。加至三丸。用薄荷自然汁同温酒共半盏。化药灌之。常服一丸。浓煎人参汤嚼下。薄荷汤亦得。小儿每服皂角子大。薄荷汤化下。一方治大风癞病。加羚羊角二两。

凤髓丹治肝主于筋。肾主于骨。肝肾二脏稍有不足。风寒之气侵之。亦到中夜后

腰背疼痛。转侧不得经结屈伸。不能行步。或左瘫右痪。肢体偏枯。起止不前。阳气衰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

绝。阴气大胜。久卧床枕渐渐日深。并皆治之。

杜仲（一两生姜汁制）木瓜（一两半）狗脊（一两）川乌〔八（钱）两炮去皮〕萆（二两）牛膝（一两）虎骨（五钱酥制）鹿茸（五钱酥制）麝香（二钱）芎（五钱）肉桂（五钱去皮）全蝎（三钱）细辛（七钱）乳香（五钱）没药（五钱）木鳖子（三钱去壳）海桐皮（五钱）五加皮（五钱）威灵仙（七钱去皮）薏苡仁（五钱）自然铜（七钱醋淬七次）地龙（二两半）木香（五钱）骨碎补（一两）朱砂（五钱为衣）上为细末。酒煮面糊为丸如梧桐

神效黑神丸

（出圣惠方）

治一切风。

雄黄硫黄水银（与硫黄结为砂子）朱砂金星矾石太阴玄精白石英紫石英悉蔺脂阳起石曾青硝石定粉黄丹（以上各一两）以上药细研。入固济了瓶子内。

盖上钻一窍子。盖口以六一泥固济令密。先以文火养一复时。令出阴气尽。以泥塞窍。后以大火烧令通赤。待冷用湿土培瓶子一日。出火毒毕时取出细研。入后药。

乌蛇肉（二两酒浸炙微黄）天麻（二两）天南星（一两炮裂）麻黄（二两去根节）犀角屑（一两）桂心（一两）白附子（一两炮裂）干蝎（二两微炒）牛黄（一两细研）麝香（半两细研）白龙脑（半两细研）上捣罗为末。都研令匀。炼蜜和捣五七百杵。丸如樱桃大。

每服以豆淋酒下一丸。忌猪、鸡、毒滑动风之物。

抵圣大通丹

（出圣惠方）

治一切风。

硫黄水银（与硫黄结为沙子）自然铜雄黄朱砂铅霜定粉黄丹硝石（以上各一两）以上药细研。入瓷瓶内。以纸筋盐泥固济。盖上钻一窍子。四边泥令合候极干。

用炭火三斤。渐渐逼出阴气令尽。以泥塞窍子令密。用炭火一十斤已来。令通赤。待稍冷。

便以湿砂土二三斗罨盖瓶子。勿令透气。一复时取出。向好纸上于湿地摊。以盆盖一宿。出火毒。研令极细。

天麻（一两）白僵蚕（二两微炒）羌活（二两）桂心（一两）犀角屑（一两）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）芎（二两）白附子（二两炮裂）天南星（二两炮裂）附子（二两炮裂去皮脐）干蝎（一两炒）麻黄（一两去根节）白龙脑（半两）川乌（一两去皮脐锉碎以酒拌炒令微黄）麝香（半两细研）牛黄（半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）上捣罗为细末。入前药末。及龙脑等都研令匀细。

炼蜜和捣五七百杵。丸如鸡头实大。每服以温豆淋酒研下一丸。忌猪、鸡、毒鱼、粘滑动风物。

香汗丸

（出圣惠方）

治一切风。

牛黄（细研）麝香（细研）朱砂（细研）龙脑（细研）干蝎（微炒黄）鹿角胶（捣碎炒令黄燥）白僵蚕（微炒以上各一分）白附子（炮裂）白花蛇肉（涂酥炙微黄）白蒺藜（微炒去刺）天麻赤茯苓白芷羌活独活蔓荆子麻黄（去根节）汉防己木香乌蛇肉（涂酥炙微黄）槟榔本防风（去芦头）芎当归（以上各一两）上捣罗为末。入研了药更研令匀。炼蜜和捣六七百杵。丸如梧桐子大。每服以温酒嚼下三丸。服经一月汗出皆香。经一百日洗面水自香。凡有风气随汗而出。如是中风者。薄荷酒研下五丸。合时不得令女人、孝子、猫、犬等见。

白花蛇散

（出和剂方）

大治诸风。无问新旧。手足曳。腰脚缓弱。行步不

正

。精神昏愦。口面斜。语言蹇涩。痰涎壅盛。或筋脉挛急。肌肉顽痹。皮肤瘙痒。骨

节烦疼。或痛无常处。游走不定。及风气上攻面浮耳鸣。头痛目眩。下注腰脚痛。腿重

肿痒生疮。并宜服之。

白花蛇（酒浸去皮骨用肉）天麻（去苗）防风（去苗）当归（去芦头）牛膝（去苗）蔓荆子（去白皮）郁李（去皮仁别研）肉桂（去粗皮）羌活（去芦头）菊花（去土枝梗）本（去土）威灵仙赤箭浓朴（生姜汁制）虎骨（醋炙）甘草（炙锉）杜仲（锉炒）白附子（炮）干蝎（炒）海桐皮葜木香干山药白芷（各等分）上为散。每服一钱至二钱。温酒调下。荆芥汤亦得。空心服。常服祛逐风气。通行荣卫。久病风人尤宜常服。轻可中风。不过二十服平服如故。一方用薯蓣。无干山药。

乌蛇丸

（出御药院）

疗诸风疾。无问久新。半身不遂。手足麻木。精神不

爽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

咽嗌不利。及风虚头痛。目眩欲倒。心忪健忘。恍惚不宁。心气不得下通。脾气滞而不

散。筋脉拘急。骨节烦疼。并皆治之。

乌蛇肉（酒浸去皮骨取肉）川乌头（去皮脐捣碎炒黄色）藿香叶（去土）全蝎（微炒去毒）甘草（炙黄）生犀角（镑各半两）川芎（七钱）龙脑（另研）朱砂（为衣二钱）天南星（牛胆制）白僵蚕（二味并微炒）羌活（去芦头）远志（去心）牛黄（研各二钱）白附子（炮裂四钱）天麻独活防风人参（四味并去芦头）麻黄（去根节）本（去土）吴白芷桂心芍药（各一两）上为细末。入研药令匀。炼蜜为丸。每两作一十丸。以朱砂为衣。

每

神效麝香丸

（出圣惠方）

治一切风。及肢节走痛不可忍者。

麝香（半两细研）朱砂（一两细研水飞过）牛黄（半两细研）天麻（一两）羌活（一两）芎（一两）独活（半两）防风（一两去芦头）干蝎（一两微炒）白僵蚕（一两微炒）甘菊花（一两）天南星（三分炮裂）败龟（三分涂酥炙微黄）桂心（三分）白花蛇（三分酒浸去皮骨炙微黄）附子（三分炮裂去皮脐）木香（三分）蔓荆子（一两）人参（三分去芦头）地龙（一两微炒）海桐皮（三分锉）干姜（半两炮裂锉）当归（三分锉微炒）虎胫骨（三分涂酥炙令微黄）上捣罗为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如小弹子大。每服以暖酒或薄荷姜汤研下一丸。忌生冷、毒滑物、鸡、猪肉。

龙脑散

（出圣惠方）

治一切风。

龙脑（一分细研）犀角屑（半两）羚羊角屑（半两）人参（一两去芦头）防风（半两去芦头）白芷（半两）独活（一两）白僵蚕（半两微炒）麻黄（一两去根节）芎（一两）天麻（一两）茯神（半两）桂心（一两）天门冬（一两去心焙）牛膝（一两去苗）藿香（半两）桑螵蛸（半两微炒）甘菊花（半两）白附子（半两炮裂）干蝎（半两微炒）牛黄〔一（分）两细研〕麝香（一分细研）朱砂（半两细研）上捣罗为散。入研了药更研令匀。

每服以温酒调下二钱。忌毒滑动风物。

酸枣仁煎

（出圣惠方）

治一切风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酸枣仁（五两半生半炒）葜（锉）赤箭羌活海桐皮（锉）仙灵脾白蒺藜石斛（去根锉）牛膝（去苗）巴戟附子（去皮脐）当归桂心丹参防风（去芦头）芎蹶蠲骨碎补羚羊角屑木香杜仲（去粗皮锉）狗脊威灵仙（以上各一两）上捣罗为末。以酒一（五）升。白蜜五合。同于银锅中以慢火熬。后下诸药末。用柳木篦不住手搅令稀稠得所。入麝香末一钱令匀。于瓷器中盛。每服食前以温酒调下一茶匙。

虎骨酒治诸般风痹。手足疼痛。步履艰辛。腿膝缓弱。久服身轻体健。运动快捷

大和血气。通行荣卫。补虚排邪。有益真气。

（一名虎骨汤）虎胫骨（酥炙二两半）川当归（酒洗焙一两半）川附子（炮裂去皮脐一两半）川乌（炮裂去皮脐一两半）川羌活（去芦头）川芎独活（去芦头）赤芍药白术杜仲（去皮姜炒去丝）葜防风（去叉）肉桂（去粗皮）川牛膝（酒浸焙去芦）肉苁蓉（酒洗焙）黄（去芦）金毛狗脊（洗去毛）白茯苓（去黑皮）白蒺藜（炒去刺）人参（去芦）天麻（去苗）川续断（各一两）上锉如麻子大。生绢袋盛了。用无灰酒一斗浸之。密封瓶口。春浸五日。

夏三日。秋七日。冬十日。每服一杯。温过。空心服之。留滓日干。或焙干为末。酒糊为丸。

空心酒下。或每服二大钱。热酒调服亦妙。

虎骨丸治一切瘫痪风。手足不随。口眼斜。头目昏重。腰膝少力。及风气凝滞

筋骨疼痛。

虎胫骨（酥炙半两）当归（切焙一两）安息香（半两酒研）海桐皮（锉）独活（去芦头）牛膝（酒浸切焙各一两）赤箭（半两）肉苁蓉（酒浸切焙一两）金毛狗脊（去毛）续断（各半两）葜乌头（炮裂去皮脐）芎（各一两）甜瓜子仙灵脾乳香（研各半两）防风（去芦头）天麻（去苗）石斛（去根各一两）酸枣仁（去皮研）黄松节（锉酒炒）细辛（去苗各半两）上除别研外。捣为细末。酒煮面糊丸如梧桐子大。每服十五丸。温酒或荆芥汤下

搜风镇心牛黄丸治一切风。瘫痪。言语蹇涩。

牛黄（一分）龙脑（一钱）麝香（一钱）雄黄（一分）丹砂（五分五味同研）天麻（去苗）乌犀（镑）干蝎（去土炒）羚羊角（镑）羌活（去芦头）独活（去芦头）防风（去芦头）细辛（去苗叶）白芷赤茯苓蝉蜕麻黄（去根节）牛膝（酒浸切焙）芎五加皮（各半两）白附子（炮一分）乌蛇（酒浸去皮骨炙一两）上为细末。炼蜜和杵一千下。丸如鸡头大。每服一丸嚼破。温酒或荆芥茶下。日三。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

灵犀丹治一切诸风。言语蹇涩。心神昏愦。

犀角屑天麻防风川羌活吴白芷木香甘菊花甘草白僵蚕（炒）南星（牛胆制）山药地骨皮川芎薄荷叶蔓荆子麻黄（去根节）当归桂心（去粗皮各一两）干蝎梢（半两）麝香〔另研三（二）钱〕朱砂〔三（二）两半为衣〕白花蛇（酒浸去皮骨焙干二两）上为细末。炼蜜和丸。每两作八丸。用前朱砂为衣。每服一丸。不拘时候。

细嚼。

黑星丹治一切风。

曾青杨梅青胡椒青桃花石紫石英白石英（以上各半两）硫黄雄黄光明砂黄丹定粉水银（以上各一两）生金屑（一分）山泽银屑（一分）真珠末（一分）以上药捣罗。入水银都研令细。内瓶子中。蜜盖头。以盐泥固济。候极干。以慢火养一七日后。用大火之。候冷取出。用甘草水泼地。以纸衬药摊于地上。以盆合之。一复时后细研。

龙脑牛黄铅霜麝香（以上各一两）光明砂雄黄犀角屑（以上各一两）上件药一处细研。以面糊和丸如皂荚子大。每服以热酒下一丸。忌生冷毒滑鱼肉、动风物。

秦艽散治一切风。无问新久。

秦艽（去苗）人参（去芦头）白术当归天雄（炮裂去皮脐）附子（炮裂去皮脐）川乌头（炮裂去皮脐）干姜（炮制锉）川椒（去目及闭口者微炒去汗）防风（去芦头）桂心汉防己葶（锉）白蔹黄（锉）桔梗（去芦头）麻黄（去根节以上各一两）山茱萸细辛莽草五味子甘草（炙微赤锉以上各三分）上捣罗为散。每服以温酒调下二钱。

忌生冷、鸡、猪肉。

玄英丹治一切风。

雄黄（一分细研）牛黄（一分细研）龙脑（半分细研）白附子（一两生用）天麻（一两）白花蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）白僵蚕（一两微炒）半夏（半两汤洗七遍去滑）天南星（一两生用）天雄（一两去皮脐生用）麝香（半两细研）独活（一两）干蝎（一两微炒）铅霜（半两细研）蝉蜕（一分）芎（一两）腻粉（一分）犀角屑（一分）马牙硝（一两烧令通赤放冷出火毒）硫黄（半两）水银（半两并硫黄结为砂子细研）上捣罗为末。都研令匀。

炼蜜和捣三二百杵。丸如豇豆大。每服以薄荷汤酒研下七丸。日三四服。或中风四肢缓弱。

宜于淋浴后服。浓盖出汗避风。忌猪、鸡、毒滑动风物。

羌活散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治一切风。

羌活天麻麻黄（去根节）香附子人参（去芦头以上各一两）胡麻子细辛藿香牛膝（去苗）犀角屑芎桂心当归天雄（炮裂去皮脐）蝉壳白附子（炮裂）地龙（微炒）乌蛇肉（酒浸炙微黄以上各半两）晚蚕蛾〔一分（两）微炒〕干蝎（一分微炒）麝香（一分细研）上捣罗为散。入研麝香令匀。每服以温酒调下一钱。薄荷汤调服亦得。忌猪、鸡、毒鱼等。

天南星散

（出圣惠方）

治一切风。无问缓急。宜服。

天南星（锉醋拌炒微黄）白附子（炮裂）干蝎（微炒）羌活附子（炮裂去皮脐）防风（去芦头）蓳（锉）丹砂本天麻乌蛇肉（酒浸炙微黄）桂心威灵仙牛膝（去苗以上各一两）踯躅（半两醋汁拌令干）川乌头（半两去皮锉酒拌去炒黄）犀角屑（半两）麻黄（二两去根节）白僵蚕（半两微炒）牛黄（一分细研）麝香〔一分（两）细研〕上捣罗为散。入研了药更研令匀。每服以豆淋酒调下一钱。

天麻煎

（出圣惠方）

治一切风。暖脏腑。除风冷。

天麻（二两锉捣罗为末）附子（炮裂去皮脐）桂心防风（去芦头）白附子（炮裂）独活牛膝（去苗）石斛（去根）补骨脂（微炒）鹿角胶（捣碎炒令黄燥）蓳（锉）当归芎山茱萸白蒺藜（微炒去刺）海桐皮（锉）仙灵脾巴戟沉香木香〔以上各一分（两）〕麝香（一分细研）上捣罗为末。以无灰酒五升。入白蜜五合。同于银锅中煎令减半。

先下天麻末煎良久。次下诸药末。以柳木篦搅令稀稠得所。于瓷器中盛。每于食前以温酒调下一茶匙。忌生冷、猪、鸡、毒滑物。

五枝煎

（出圣惠方）

治一切风。

花桑枝槐枝桃枝百灵藤枝柳枝（以上各一斤细锉）黑豆（三升净拣水淘过曝干）以上药入于釜中。用水三斗煮至一斗。滤去滓。却以慢火煎至五升。入后药。

附子（炮裂去皮脐）桂肉（去皱皮）天麻（各二两）羌活狗脊牛膝（去苗）威灵仙天蓼木子芎当归海桐皮（锉）仙灵脾安息香乳香槟榔（各一两）上捣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

罗为末。入前煎中。次入白蜜一升。以慢火熬。以木篦搅不得住手。令稀稠得所。于瓷器中贮。

每服以温酒调下一茶匙。空心及晚食前服。忌生冷、猪、鸡、毒滑物。

石榴煎治一切风。

酸石榴（五枚大者于木臼中捣碎入酒中煎）防风（去芦头）羌活芎天麻羚羊角屑五加皮仙灵脾白附子（炮裂）牛膝（去苗）附子（去皮脐）薏苡仁天蓼木子丹参桂心木香（以上各一两以上并捣罗为末）竹沥梨汁薄荷汁牛蒡汁白蜜（以上各五合）上件药。以无灰酒五升。先煎石榴至三升。滤去滓。次下诸药末。以柳木篦搅。

次下竹沥白蜜等五味。仍不住手搅。令稀稠得所。以瓷器盛。每服以温酒调下一茶匙。空心及晚食前服。忌生冷、猪、鸡、毒鱼、粘滑动风物。

乌鸡酿酒方

（出圣惠方）

治风。

乌鸡（一只其鸡先以笼养用大麻子五升与鸡吃吃尽即便将鸡去毛及肠胃净洗拭干将其肉碎锉毛即烧灰亦同酿酒）羌活〔二（三）两〕桂心〔二（三）两〕牛膝（四两去苗）芎（二两蛇（六两酒浸去皮骨炙令微黄）独活（五两）石斛（三两去根）虎胫骨（五两涂酥炙微黄）当归（二两）海桐皮（五两）丹参（四两）白胶香（三两）地骨皮（十两）五加皮（十两）百灵藤（十两）松节（十两）上件药都细锉和匀。以水一石煎取五斗。与曲末如常法同酿酒。

候熟

金砂丹

（出御药院方）

治中风涎潮。失音不语。面赤。脉大数急。迷闷。口

眼

斜。但系风热之疾。半身曳。或伤寒刚痉螈并宜服之。

白花蛇乌蛇（各酒浸去皮骨）牛黄（研）蝎梢（炒）白僵蚕（炒）犀角屑玳瑁屑天麻人参白茯神甘草（炙各一两）龙脑（研）麝香（研）雄黄（研）真珠（研）天竺黄（研）铁粉（研各一两）朱砂〔研五钱（两）〕金箔银箔（各二百五十片）上为细末。

真脑油和丸。每两作十丸。瓷合内收。每服取一丸。人参汤化下。或竹叶汤新汲水亦得。如中风不语涎潮。亦治刚柔。妇人产后角弓反张。

铁弹子丸治一切风。瘫缓卒中。

乌头（炮裂去皮脐）五灵脂附子（炮裂去皮脐各四两）野狼毒（半两）防

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风（去芦）地龙（炒各二两）桂〔去粗皮一两（半）〕虎骨（烧存性一两）自然铜（醋淬七次三两）乳香（研半两）没药（研三两半）麝香（研三钱）龙脑〔研二两（钱）〕发灰（半两）当归（切焙花蛇（酒浸去皮骨炙半两）上为细末。用生姜自然汁和杵三五百杵。丸如樱桃大。每服一丸。分作四服。瘫缓风。生姜热酒化下。麻薄荷酒下。皮肤风毒结聚肿痛。温酒下。偏头疼夹脑风。腊茶清下。妇人血风攻注四肢。或痒或痛。心腹刺痛。当归酒下。并早晚食后服。

秘传羌活散治一切风证。

甘草黄芩（鼠尾者）生地黄（肥者）连翘山栀子蔓荆子当归滑石（桂府者）香白芷（汤洗）荆芥（陈者）石膏（明者用）薄荷（吉州）羌活台芎（水洗）赤芍药独活麻黄陈皮桔梗防风上各等分咀。每服一两二钱。初服药之时。必加大黄、朴硝、动脏腑数行。用温粥补之。量病虚实加减。春冬多利数行。夏微动一二行便补。自后每日一贴。不加大黄、朴硝。用水煎至分数。如病患血色如黑者。多加当归、生地黄。病患麻木处或刺痛甚。多加羌活、白芷、麻黄、赤芍药。煎药当用文武火。于沙石器内煎。存下药滓晒干。多加朴硝在内。煎汤洗浴。如无当归以苏木代之。

辟风丹

（出御药院方）

治诸风疾无问新久者。半身不遂。口眼斜。语言蹇

涩

。精神昏愦。痰涎并多。咽嗌不利。及风虚头痛目眩。旋晕欲倒。或心忪健忘。恍惚不

宁。手足麻痹颤掉无力。筋脉拘急。骨节烦疼。行步艰难。并宜服之。

独活（洗土焙）防风（去芦头）吴白芷麻黄（去节微炒）桂本白芍药（去皮）天麻（各一两）川乌头（炮裂去皮槌碎炒黄）藿香叶（洗净）甘草（锉炒）全蝎（去毒炒黄）白花蛇（酒浸去皮骨各半两）川芎（七钱）羌活（去苗）白僵蚕（炒）远志〔汤浸去心焙干各半两（三分）〕朱砂（二两为衣）白附子（炮裂捣碎炙微黄）牛胆南星〔炒黄各四两（钱）〕上为细末。炼蜜为丸。每两作十丸。朱砂为衣。每服一丸细嚼。或化服。用生姜汤下。麝香汤亦得。如破伤风豆淋酒下。急风痫病。人参汤下。不拘时候。此药攻效不可具述。

乌犀丸

（出圣惠方）

治一切风。

乌犀角屑（半两）天麻〔一（二）两〕桂心（一两）防风（一两去芦头

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）羌活（半两）附子（一两炮裂去皮脐）人参（一两去芦头）海桐皮（一两）当归（一两去芦）芎（一两）干蝎（半两微黄）羚羊角屑（一两）蓳（一两锉）本（半两）蔓荆子（半两）麻黄（一两去根节）白附子（半两炮裂）白僵蚕（一两微炒）龙脑（一分细研）麝香（一分细研）上捣罗为末。入龙脑、麝香等研令匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如樱桃大。每服一丸嚼破。以薄荷酒下。

蹔躅摩风膏

（出圣惠方）

治风肢节多疼。肌肉顽痹。或遍体疮癣。或瘾疹风

瘙

。宜服。

蹔躅花羌活防风（去芦头）芎杏仁（酒浸去皮）细辛当归（以上各一两）白蔹白芨白芷丹参苦参玄参桂心附子（去皮脐）川乌头（去皮脐）皂荚（去黑皮）汉椒（去目）莽草川大黄（以上各半两）上件药细锉。以米醋一升拌令匀湿。

经三宿后。以慢火炒令干。用腊月猪脂二斤。以慢火同煎一日。候药味出尽。以新布绞去滓。更以绵滤过。再入铛中煎。以柳木篦不住手搅成膏。候凝收于瓷盒中。每用一丸如弹子大。摩于病上。如腊月煎之。经久不坏也。

川芎石膏汤

（出医方集成）

治一切风热上攻。头目昏眩。或痛或闷。或风痰

喘

嗽。或目疾时发。壅生翳膜。或鼻塞口疮。烦躁多渴。或便溺淋闭。或疮癣皴揭。并宜

服之。清利头目。宜通气血。并一切风热。或中风偏枯结焦。解中外诸邪所伤。及调理

汗病下之前后。并汗后余热。劳复传染等疾。

川芎山栀子荆芥穗当归（切焙）芍药（生）大黄菊花人参白术（各半两）甘草（三两）石膏防风（去芦）薄荷叶连翘（各一两）滑石（四两）寒水石黄芩桔梗〔各三（二）两〕缩砂（一分）上为粗末。每服三四钱。水一盏。煎六分去滓。食后温服。

日

人参羌活散治一切风疾。

人参（半两）羌活（半两）防风（半两去芦）天麻（三钱）甘草（半两）半夏（一两）川乌（半两生用去皮脐）白芷（半两）川芎（半两）细辛（四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱）本（半两）南星（一两）白茯苓（半两）陈皮（半两）天台乌药（半两）木香（半两另入）枳壳（半两）赤芍药（半两）当归（半两）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜五片。同煎至一盏。入麝香少许搅匀

大圣黑神丸治瘫缓及一切诸风疾。

木香（一两）踯躅花紫葳花（各半两）乌头（炮裂去皮脐）乌蛇（酒浸去皮骨慢火炙各四两）干蝎（去土炒一两）苍术（炒二两）防风〔去芦二分（两）〕白芷〔一（二）两〕麻黄（去根节二两）芎（三两）浓朴（去粗皮生姜汁炙二两）芫花（醋浸炒一两）桂〔去粗皮二（三）两〕）芍药（一两）陈橘皮（汤浸去白焙二两）天南星（炮一两）吴茱萸〔汤浸焙炒一两（半）〕自然铜（醋淬别研为末六两）上为末。入自然铜末和匀。炼蜜和杵三二百下。丸如鸡头大。每服一丸。温酒化下。日三服。不饮酒。薄荷汤下。如伤风三日豆淋酒下。连三服。以热葱粥投之。衣被盖出汗。

防风羌活丸宜四时常服。永无风疾之患。

防风羌活五加皮芍药人参丹参薏苡仁玄参麦门冬（去心四分）干地黄大黄青木香（各六分）松子仁磁石（各八分研）槟榔子（五分）枳实（炙八分）牛膝（八分）茯神（八分）桂心（八分）上捣筛。和蜜为丸如梧桐子大。以酒服十五丸。

日二服。

渐加至三十丸为度。忌猪肉、鱼、蒜、生葱、酢、芜荑。

二提金箔治一切诸风。

甘草人参天麻芍药薄荷荆芥川芎乳香没药白芷甘松郁金藜芦桔梗甘菊花本茯苓防风细辛上各等分为细末。每用少许鼻内大效。

卷一百十五　诸风门

诸风杂治

白丸子方

（出圣惠方）

治一切风。

附子（半生半炮去皮脐）白附子（半生半炮）半夏（汤洗七遍）天南星（热水洗）天麻干蝎（生用）白花蛇肉（酥拌炒令黄）甘菊花羌活防风（去芦头）芎桂心白僵蚕（生用）白藓皮木香（以上各半两）巴豆（半两去皮心研纸裹压去油别研入）朱砂（一分细研）雄黄（一分细研）麝香（一分细研）上捣罗为末。入朱砂、雄黄、麝香等研令匀。

以糯米饭和捣一二千杵。丸如梧桐子大。用腻粉滚过。每服以温酒下三（二）丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

本散

（出王氏博济方）

治一切风。治妇人血风。丈夫筋骨风。肠风痔漏。

四

肢软弱。及小儿急风。能疗骨节风攻疼痛等。并寸口白虫。解伤寒。若能常服。治诸风

气诸疾。

本赤箭羌活独活芎防风（去芦头）肉桂（去皱皮）附子（炮裂去皮脐）天麻（去芦）地龙（半两）乳香（研）草乌（去皮）没药甘菊花麻黄（去根节）赤芍药细辛干蝎（微炒以上各一两半）当归牛膝（去苗）枳壳（麸炒微黄去瓤）甘草（炒微赤锉以上各一两半）上捣罗为散。每服以温酒调下一钱。薄荷汤调下亦得。忌生冷、猪、鸡、毒鱼动风物。一方无干蝎。

追风散

（出和剂方）

治年深日近偏正头疼。又治肝脏久虚。血气衰弱。风毒

之

气上攻头痛。头眩目晕。心忪烦热。百节酸疼。脑昏目痛。鼻塞身重。项背拘急。皮肤

瘙痒。面上游风状若虫行。及一切头风。兼治妇人血风攻疰头目昏痛。并皆治之。常服

清头目。利咽膈。消风壅。化痰涎。

川乌（炮去皮脐）防风（去芦头）川芎（洗）白僵蚕（去丝嘴微炒）荆芥（去梗）石膏（烂研）甘草（炙各一两）白附子（炮）羌活（去芦洗锉）白芷全蝎（去尾微炒）天南星（炮）天麻（去芦）地龙（去土炙半两）乳香（研）草乌（炮去皮脐）没药（细研）雄黄（细研各一分）上为细末。每服半钱。入好茶少许同调。食后及临睡服。

龙麝紫芝煎

（出御药院方）

疗一切诸风。半身不遂。口眼斜。头旋耳鸣。

鼻

塞咽干。四肢麻木疼痛。痰毒下疰。腰膝沉重。筋挛骨冷。皮肤瘙痒。昏迷困倦。饮食

进退。行步少力。

何首乌天麻（去苗）吴白芷防风（去苗）羌活（去苗）甘草（炙）黑附子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炮）甘松胡椒良姜零陵香藿香叶肉桂川姜（炮各一两）白檀（半两）麻黄（去节一两）龙脑麝香（各二钱半）上为细末。炒米粉四两黄色。糯米粥汁入斗白蜜二两。和就作锭子一寸半长。每服一锭。细嚼。茶酒下。如病重每服三锭子。日三服。

遇仙如意丸

（出瑞竹堂）

治诸风疾病。及患恶疮妇人月事不见。产后腹中恶

物

。尽皆治之。大有效验。

白茯苓（去皮）陈皮（去白）青皮（去瓤各一钱）丁香木香人参（各二钱）白术（煨）白豆蔻仁缩砂仁官桂（去皮）京三棱（炮）石菖蒲（炒去毛）远志（去心）广术（炮各三钱）干山药（半两）甘草（去皮少许）香附子〔三（五）两〕牵牛头末（八两）上为细末。好醋糊为丸。如梧桐子大。每服一百二十丸。看老幼虚实加减丸数。临卧温水送下。

凡食不可太饱。可食粥五七日。忌生冷、硬物、酒、肉、鱼、面。若风疾加地骨皮一两。气蛊水蛊。每服三百丸。一服立消。此药微利三五行。欲止脏腑。但吃凉水一口便住。利后服甘露散补之。

甘露散

（出瑞竹堂）

服如意丸后。便服此药即补。能分阴阳。大有效验。

白滑石（六两半）泽泻甘草（去皮各一两）人参茯苓白术木猪苓（去黑皮各半两）上为细末。每服三钱。白汤调服。欲分阴阳。蜜和丸如弹子大。用汤化如稀面糊调服之。

羌活汤治偏风瘫痪香港脚等疾。

羌活（去芦头）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙各一两）防风〔去芦三钱（分）〕木香槟榔（锉）附子（炮裂去皮脐）白术乌头（炮裂去皮脐）草豆蔻（和皮）陈橘皮（汤浸去白焙）牛膝（酒浸一宿切焙）当归（酒浸一宿切焙）杏仁（去皮尖双仁生用）人参白茯苓甘去滓。取七分温服。大肠不通加大黄末一钱。量老少加减。久不通者。加至三五钱。小肠不通心腹胀。加葶苈并滑石末各一钱。滑石汤化下。上膈壅滞。咳嗽气急。加半夏、升麻、天门冬、知母末各二钱。服讫衣覆取汗。不过三五服瘥。

走马丹法

（出圣惠方）

治一切风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

朱砂（一两）雄黄（一两）硫黄（一两）水银（一两）以上四味同研极细。墨染纸裹。

用线系定。取巴豆一斤。和皮都捣粘烂。以瓷合内巴豆一半铺底。入前四味药在巴豆中心。

上又以巴豆盖之。如法固济。候干入炉中。用半猛火。候火尽取出。并巴豆灰与四味药同研极细。更入后药。

木香（一分）天麻（一分）犀角屑（一分）白附子（一分炮裂）天南星（一分炮裂）丁香（一分）肉桂（一分去皱皮）麝香（一分细研）龙脑（一分细研）藿香（一分）白花蛇（三分酒浸去皮骨炙微黄）白僵蚕（一分微炒）干蝎（一分微炒）附子（一分炮裂去皮脐）上捣罗为末。与前药同研令匀。用汤浸蒸饼和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每日空心以温酒下十丸。当取下如鱼油恶物一两碗。便是风之根本。忌动风物。

雄黄丸

（出圣惠方）

治一切风。

雄黄牛黄龙脑（各一分细研）麝香（半两细研）白僵蚕（一两微炒）天南星（一两炮裂）白花蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）天麻（一两）白附子（一两炮裂）天雄（一两炮裂去皮脐）干蝎（一两微炒）桂心（半两）半夏（半两汤洗七遍去滑）蝉壳（半两）独活（一两）芎（一两）腻粉（半分）犀角屑（半两）槐胶（一两）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如豇豆大。每服以温酒嚼下五粒。如心烦壅闷惊风。即以荆芥薄荷汤下。忌动风物。

神

神效无比牛黄丸

（出圣惠方）

治一切风。

牛黄（半两细研）朱砂（一两细研水飞过）麝香（一分细研）龙脑（一分细研）附子（一两半炮裂去皮脐）羌活（一两）白僵蚕（一两半微炒）白附子（一两炮裂）干蝎（一两全者微炒）芎（一两）天南星（一两炮裂制）当归（一两）桂心（一两）木香（一两）天麻（二两）防风（一两去芦头）槟榔（一两）独活（一两）上捣罗为末。入研了药。同研令匀。炼

花桑枝煎治一切风。

花桑枝（一斤锉）海桐皮（半斤）仙灵脾（半斤）五加皮（半斤）牛蒡根（半斤）以上五味细锉。以水三斗。煮至一斗。滤去滓。却入锅中慢火熬至五升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（去皮脐）牛膝（去苗）天麻羌活桂心葶（锉）羚羊角屑虎胫骨（涂酥炙令微黄）酸枣仁当归木香乳香槟榔（以上各一两）上捣罗为末。于前煎中别入好酒二升。白蜜五合。入银锅中熬至三升。后下诸药末。以柳木篦搅令匀。看稀稠得所。即以瓷器盛。每服空心及晚食前。以温酒调下一茶匙。

复寿延春丹治未来证候。左瘫右痪。口眼斜。半身不遂。服此药并无此病。见

治者。

。壮筋骨。美饮食。去一切诸风。

人参（二两）白茯苓（二两）远志（去心）牛膝（酒浸）杜仲（炒去丝）黄菖蒲当归苍术（泔浸去皮）甘菊花地骨皮（各一两）天麻半夏（制）生地黄熟地黄益智葶（酒浸）羌活（各半两）上为细末。酒糊为丸如梧桐子大。每服三五十丸。空心以温

疏风顺气丸

（出德生堂方）

顺三焦和五脏。润肠胃除风气。又治冷热壅结。

津

液耗少令人大便闭塞不通。及年高气弱。及有风人大便闭涩。尤宜服之。

大黄（五两半生半熟）车前子（二两半）槟榔（二两）火麻子（三两）山药（二两）郁李仁（二两）菟丝子（酒浸）牛膝（酒浸）木香苁蓉（酒浸）白茯苓续断防风枳壳（炒）独活人参白术甘草（各一两）上为细末。蜜为丸如梧桐子大。每服三十五丸。

加至五十丸。温水送下。不拘时候。此方加味补药在内。用之屡验。

双丸子方

（出王氏博济方）

治瘫痪。一切风疾伤寒等。

乌蛇（酒浸去皮骨炙）天麻蝎梢（全者）天南星（炮）原蚕蛾（炒）犀角（镑）羚羊角屑（镑）丹砂（研）藿香叶白檀香零陵香（各一两）天雄尖麝香（研各半两）牛黄（研）雄黄（研各一两）狐肝（一具水煮薄切焙干别研）乌鸦（一只去嘴爪肠肚于瓷罐内烧为灰别研罗入诸药末内用）上除别研外。捣罗为末。与别研者和匀。炼蜜和杵三五百下。

用瓷器盛。每服二丸。薄荷汤下。大人如白豆大。小儿如绿豆大。卒患并三服。瘫痪中风。

入腻粉少许。水调同药化下。小儿惊风金银薄荷汤下。妇人血风。产后中风。手足拘挛。当归红花酒下。伤寒。豆淋酒下三五丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风通圣散

（一名防风汤出儒门事亲书）

治一切风热怫郁。气血壅滞。筋脉

拘

倦。肢体焦痿。头目昏眩。腰脊强痛。耳鸣鼻塞。口苦舌干。咽嗌不利。胸膈痞闷。咳

嗽喘满。涕唾稠粘。肠胃燥涩。便溺淋。或夜卧寝汗。切牙睡语。筋惕惊悸。或肠胃

怫郁热结。水液不能浸润于周身。而但为小便多出者。或湿热内余而时有溏泄者。或因

亡液而成燥淋者。或因肠胃燥郁。水液不能宣行于外。反以停湿而泄。或燥湿往来而

时结时泄者。或表之。阳和正气与邪热相合并入于里。阳极似阴。而寒战烦渴者。或疟

气久不已者。或风热走注。疼痛麻痹者。或肾水真阴损虚。心火邪热。暴甚而僵仆。或

卒中。或久不愈者。或一切暴不语。

风。或诸风潮搐。并小儿诸疳。积热惊风。

辨别者。或热甚怫结而反出不快者。或热极黑陷

愈者。或头生白屑。遍身黧黑紫白斑驳。或面鼻紫赤

世传为大风疾者。或肠风痔漏。并解酒过热毒。兼解利诸

。或不经发汗。头项身体疼痛者。并两感诸证。兼治产后血液

气郁甚。为诸热证。腹满急痛。烦渴喘闷。谵妄惊狂。或热极生风

。筋惕肉。一切风证。并风热燥郁。而恶物不下。腹满实痛而昏感

疮及恶毒。兼治坠堕打扑损伤疼痛。或因而热结。大小便涩滞不通。或腰腹

喘闷者。并宜服之。通圣散。益元散。各拾钱。名通气防风汤。又名双解散。

防风（半两）石膏（一两）川芎（半两）滑石（三两）当归（半两切焙）芍药（半两生）甘根不去节）白术（一分）山栀子（一分）连翘（半两）黄芩（一两）芒硝（半两盆硝是也）桔梗（一两）上为粗末。每服二三钱。水一中盏。生姜三片。煎至六分滤汁。温服。无时。日三服。

病甚者服五七钱。或得利更妙。利后却如常服。以意加减。或无生姜亦得。或常服难以煎药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即为极细末。温水调下二三钱。或兼涎吐者。加半夏半两。生切作片子。不可无生姜。煎亦不得作细末调下。凡小儿服大人药。一服分作三服。

透空丸

（出御药院方）

治男子妇人一切诸风顽麻疼痛。上攻头目。下注腰

脚。

手背颤动。

香附子本藿香叶地龙（去土炒）川芎白僵蚕（炒）干姜（炮）甘草（炙）干蝎天麻（去苗各一两）白芷（七钱炙）天南星（生姜制各一两）神曲（碎炒二两半）茴香（炒）麦〔净炒各三（二）两（半）〕胡椒（一两）川乌头（炮裂一两二钱）上为细末。

每药末三两。白面六两。水和就。丸小弹子大。相连排放。自空夏月新瓦上发。每服一丸细嚼。茶酒任下。食前服。

太乙丹

（出圣惠方）

治一切风。

川乌头（生用去皮脐）干蝎（微炒）白僵蚕（生用）天麻天南星（生用）羌活踯躅朱砂（细研）乳香（以上各一两）白附子（生用）附子（去皮脐生用）牛黄（细研）雄黄（细研以上各半两）安息香（一两半）麝香（一分细研）白花蛇肉（二两半酒浸炙微黄）龙脑（半分细研）上捣罗为末。入研了药令匀。别以麻黄五两。去根节捣碎。以酒五升。煎至二升去滓。入糯米粉一两。更熬成膏。次下诸药末。和捣五七百杵。丸如绿豆大。以腻粉内滚过。令干。每服以温酒下七丸。忌动风物。

换骨丹

（出御药院方）

疗血滞不流。卫气不通。风寒湿气相搏。筋血之间内

舍

偏虚。发不遂之病。气感八风。血凝五痹。筋挛骨痛。瘫痪偏枯。一切风证并皆治之。

服之神妙。难以言宣。

槐角子（炒黄熟）桑白皮（去粗皮炙）川芎苍术（去皮）白芷蔓荆子（去蒺）人参威灵仙何首乌防风（各二两）五味子朱砂（水飞）香附子苦参（各一两）麝香（半两另研）麻黄〔一斤十两（一十斤）〕上将麻黄去根不去节。用河水三石三斗三升。小斗七升是也。熬六斗。滤去麻黄澄清。再熬至极浓。再

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入其余药末。每一两三钱作一十丸。朱砂为衣。每服一丸用温水一盏。浸至晚溶化开。卧服之。神清无睡是药之验。须臾隔五日服之。如中风无汗宜服。若体虚自汗服之。是重亡津液也。若风盛人。于密室温卧取汗。

太乙散

（出卸药院方）

治阳明经虚风邪客入。令人口眼斜。麻木不仁。及

惊

风痫痉。手独活秦艽（并去芦头）川芎熟干地黄甘草（炒各一两半锉）人参防风当归（并去芦头）肉桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮）黑附子（炮去皮脐）杜仲（炒去丝）牛膝（酒浸一宿）白芍药续断细辛（去苗叶土各一两）上为粗末。每服三钱。水一大盏。

煎至七分

苍耳酒去皮节头足诸热风药。性冷不便热。

以六月以后收取。日干。至九月锉一大斛。水三斛。煮取四斗。渍二大斗曲三度。总以米一大斛。渍三日。如凡酿法将息之。酒熟日二三服服五合。诸风骨髓中风。若瘥或发疮。

疮瘥后。皮肤痛。坚实光悦。腰脚甚便。若虚弱羸瘦人。无问男女。加生地黄五大升。牛膝根锉三大升。丹参二大升。天门冬二大升。杏仁一大升去皮尖。荆根若子二大升。松叶五大升。枸杞根五大升。水三大石。别煮牛膝、丹参、松叶子、取六大斗。并苍耳汁总一石。渍五斗曲。用米二石五斗。分四度。杏仁末。着第一饭中下。生地黄捣如泥。着第二饭中下。天门冬蒸熟剥去皮。捣如泥。着第三饭中下。又大麻子一大斗捣碎。着第四中下。

去皮肤风。补虚大良效。多头风者。得甘菊花一升渍。第五糟中下。搅之。调酒熟大小同服并得。余无禁。忌毒鱼肉。并勿食。有药处可办。无药处可以苍耳为本。如或少三两物亦得。不必俱备。年常酿。至三月服。极攘众疾。复延龄轻身。将渍石斛等药酒弥佳。忌鲤鱼、芜荑。

单酿鼠粘根酒。和苍耳单酒法。大去风疼痒。止咳嗽。消痰癖。差疽瘘。亦是良药

。香港脚人。作渍侧子等酒弥佳。一名牛蒡根。又名恶实根。又患昏昏头旋弥甚。气满背

痛。取前苍耳酒渍此后药。

独活山茱萸天门冬（去心）黄甘菊花防风天雄（炮）侧子（炮）防己白术茯苓牛膝（各四两）枸杞（三两）丹参（四两）生姜（六两）磁石（十两绵裹）贯众（三忌猪、鸡、陈臭物。主腰脚。兼去酒风。忌冷水、桃、李、雀肉、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鲤鱼、芜荑、酢。

石斛散

（出济生方）

治大风四肢不收。不能自反复。两肩疼痛身重。胫强

急。

筋肿不能行。时寒时热。足如刀刺痛。身不能自任。此皆得之饮酒中大风。露卧湿地

。寒从下入。腰以下冷至足。无子精虚。众脉寒。阴下湿茎消。令人不乐。恍惚时悲。

此药除风轻身。益气明目。强阴令人有子。补不足方。

石斛〔二（十）分〕牛膝（二分）附子（炮裂去皮脐）杜仲（各四分）柏子仁石龙芮芎心（三分）上治下筛。酒服方寸匕。日再。阴不起。倍菟丝子、杜仲。腹中痛倍芎药。膝中痛倍牛膝。背痛倍葶。腰中痛倍防风。少气倍柏子仁。厥足不能行倍泽泻随病所在倍三分。

亦可为丸。以枣膏丸如梧桐子大。酒服七丸。一方无松脂。

九风汤治诸风疾。

天台乌药沉香（少许）香附子甘草陈皮青皮木香木通槟榔浓朴桂皮人参藿香白茯苓半夏菖蒲（各等分）上每服水一盏半。生姜三片。枣二枚。煎八分。

不

天仙圣化丹治一切风证。

川芎防风羌活独活（各一两）胡麻子（微炒）金毛狗脊（去毛）苦参（去皮）猪牙皂角（微炒各一两二钱半锉）当归（一两半）荆芥（陈者）蝉蜕（去土）全蝎（全者）僵蚕（直者炒）何首乌（新者）香白芷苍耳草（蒸各半两）上为细末。用大枫子二斤。

去壳烂杵如泥。与前药和匀。用陈米擂粉。打糊为丸如梧桐子大。每服四十丸。加至六十丸。如病患面上浮肿。眉中痒不止。或者风气攀睛。手足拘挛。先服此药一料。亦用煎药滓送下。

茶清尤得。日进四服。空心。食后午后临卧服之。或病患四肢麻木。手足刺痛。腿脚生疮。

先服夺命丹一料。后服圣化丹药。十日后仍用白薄瓷碗打针。先于面上放血。次入膊上。后放腿脚上血。如遇天道晴明。五六日间如此放血一次。量病轻重。不可放血太多。若妇人患病。放血多不妨。

天慈夺命丹

当归（味甘者佳辣者不用酒微浸洗）防风（去芦头资州顺德者佳）川芎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（道地雀脑者入手沉重者余芎不用）羌活（皮黑体轻竹节者佳）金毛狗脊（新者去毛浸软切）独活（形如当归者佳川者）上等分晒干。碾为极细末。用新大枫子四斤。去壳不用。将肉烂杵如泥。入前末了药和匀。用陈米饭杵烂。和药为丸。如梧桐子大。每服五十丸至七十丸。病在下。以煎药滓空心送下。食后用茶清送下。若病在上。可空心用茶清送下。食后临睡以煎药送之。

日进三四服。切忌发风动气毒物。只食白粥白饭。大忌房事。

治一切风疾。及眼昏。

胡麻威灵仙何首乌苦参甘草石菖蒲上六味各等分。研为细末。每服一钱。温酒一盏。食后临卧调服之。

天麻丸

（出圣惠方）

治一切风。

天麻（二两）芎（一两）羌活（一两）桂心（一两）本（一两去苗）附子（一两炮裂去皮脐）防风（一两去芦头）细辛（一两）干蝎（半两微炒）白附子（炮裂半两）犀角屑（半两）牛黄（一分细研）雄黄（半两细研）麝香（一分细研）龙脑〔一（两）分细研〕朱砂（一两细研水飞过）上捣罗为末。入研了药。都研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大

狐肝丸

（出圣惠方）

治一切风。

狐肝（一具）乌鸦（一只去嘴爪肚肠共狐肝一处入瓶烧为灰）天南星（半两炮裂）天麻（一两）藿香（一两）白附子（一两炮裂）乌蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）桑螵蛸（一两微炒）干蝎（一两微炒）白僵蚕（一两微炒）乌药（一两）麝香〔半（一）两细研〕白蒺藜（一两微炒去刺）朱砂（半两细研水飞过）牛黄（一分细研）蝉壳（半两）上捣罗为末。

炼蜜和捣三五百杵。丸如绿豆大。每服以温酒下十丸。

柽枝煎

（出圣惠方）

治一切风。

嫩柽枝（三斤）牛蒡根（五斤）以上二味细锉。以水五斗煮。待牛蒡根烂至二斗以来。即去滓澄滤。用煎后药。

石榴（二十颗和皮捣碎如非时即用枝二斤代之）生木瓜（二颗和皮细切如无生者即用干者倍用代之）桑根白皮（五两如无以桑枝细锉代之）羚羊角屑（三两）生姜（三两细切）乌鸡乌蛇（三两酒浸去皮骨炙微黄）天麻（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）羌活（一两）防风（一两去芦头）桂心（一两去粗皮）白蒺藜（一两）仙灵脾（一两）附子（一两生去皮脐）上捣罗为散。

入前煎中。别入好酒二升。白蜜一升。以慢火熬。用柳木篦不住手搅令稀稠得所。以瓷器盛。每服空心及晚食前。以温酒调下一茶匙。忌毒鱼、动风物。

茄子根浸酒方

（出圣惠方）

治风利关节。治顽麻除疼痛。去挛缩强腰膝。

干茄子根（二斤未着霜者细锉饭上蒸一炊时）苍耳子（一升微炒捣碎）牛膝（一斤去苗）鼠粘子（一升微炒捣碎）大麻子（一升微炒捣碎）牛蒡根（一斤切酥炒黄）防风（三两去芦头）蕤（二两）晚蚕蛾（半升微炒）枸杞子（半升一半微炒一半生用）败龟（二两涂酥炙微黄捣为末）桔梗（一两去芦头）虎胫骨（二两涂酥炙微黄捣为末）羌活（二两）秦艽（二两去苗）附子〔三（二）两炮裂去皮脐〕上件药都细锉。以生绢袋盛。用好酒三斗浸。

瓷瓶盛密封。经二七日开之。开时不得面对瓶口。每日空心日午初夜。量力温服一盏。候重者不过一剂瘥。忌毒滑、鱼肉等。

续命煮散

（出千金方）

治风。轻重皆主之。

麻黄芎独活防己甘草杏仁（各三两）桂心附子茯苓升麻细辛人参防风（各二两）石膏（五两）白术（四两）上粗筛下。以五方寸匕内小绢袋子中。

以水四升。和生姜三两。煮取二升半。分三服。日日勿绝。慎风冷大良。吾尝中风言语蹇涩。四肢酸曳。处此方日服四服。日夜服之不绝。得愈。

乳香丸

（出和剂方）

治一切风疾。左瘫右痪。口眼斜。半身不遂。语言蹇

涩

。精神恍惚。痰涎壅塞。手足曳。筋脉拘挛。或遍身顽痹走注疼痛。脚膝软弱行步艰

辛。又治打扑伤破损。瘀血不散痛不可忍。或行路劳损。脚膝浮肿疼痛。或肾脏风毒上

攻面肿耳鸣。下注脚膝沉重。并皆治之。

糯米（炒）川乌头（炮去皮尖）五灵脂（去泥土各三两）乳香（研）白芷（锉）藿香叶（洗）天南星（炮）没药（研）荆芥（去根）赤小豆（生）骨碎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补（去毛）白附子（炮各一两）松脂（研一两）香墨（）草乌头（炮去皮脐各五两）上为细末。酒煮面糊丸如梧桐子大。

黑神丸

川芎（四两）南星（一两制）半夏（二钱半姜制）天麻（半两炮裂）防风（四两）何首乌（四两米泔水浸一宿去皮）甘松（四两洗净）白芷（六两大者）川乌（半两炮）华阴细辛（二两净）甘草（二两）桔梗（四两）桂（半两去皮）皂角（二斤四两烧灰存性）干姜（一两炮）上为细末。蜜打糯米粉子为剂。用棒捶约打一千余捶。匀为丸鸡头子大。每服二三十丸。不拘时候。如风疾左瘫右痪。口眼斜。不省人事。筋骨疼痛。手足战动。芝麻汁姜汤下。冷气攻冲心腹疼痛。

内。妇人血气风当归汤下。小瘴气。当噙化。常服之效。进

黑虎丹治诸风神验。

苍术（米泔浸七日）川乌（煨）草乌（米泔浸去皮煨）细辛防风荆芥麻黄两头尖金钗石斛天麻川芎白芷甘草何首乌当归（以上各一两）上为细末。炼蜜为丸如弹子大。每服一丸。随引汤送下。治男子妇人三十六种风疾。眉毛退落。冷茶送下。腰痛耳聋。肾脏风。荆芥汤送下。遍身紫癜风。防风汤送下。饮食无味。脾胃风。皂角子汤送下。手心退皮。鼓掌风。天麻汤送下。迎风冷泪。肝脏风。米泔水送下。筋骨疼痛。气下注。

乳香汤下。口眼斜。心热风。茶汤送下。指节破裂。断风。盐白汤下。心腹胀闷。胸膈塞气风。生姜汤下。前后倒卧地。感厥风。生姜汤下。发狂吐沫。急缓风。荆芥汤下。五般淋沥。肾患风。盐白汤下。

资寿黑龙丸

（一名黑龙丸出简易方）

治诸风疾。夫风之为病。半身不遂。口

眼

斜。手足拘挛。或生曳。或昏迷沉闷。语言蹇涩。心多惊悸。其状多端。各随所中

。此由气血俱虚自然铜（一斤好者杵碎用生铁铫子内以炭火一秤渐焰火起闻醒气又闻似硫黄气其药成放冷取出如药有五色者即其妙也后安向净黄湿土上着纸先衬其药盆子合之不得通风一宿出火毒乳钵内研细以水净淘又取浓者五三度淘澄定去清水用新瓦盆内将纸衬着令自干如黑粉一同秤六七两用之候炮制后药了当却入）川乌（四两略炮）麻黄（三两去节）黑附子（炮裂）乌蛇（酒浸一夕去皮骨炙）浓朴（去皮姜汁煮）防风苍术（麸炒）川芎陈皮白芷白术（炒黄各二两）芍药（一两半）南星（半两）吴茱萸（一两半）上为末。与自然铜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粉相和匀。捣细。入炼蜜丸如梧桐子大。腊月合甚妙。男女中风瘫痪。半身不遂。起止不能者。空心服。临卧豆淋酒下一粒。六十日内必瘥。男女患筋骨腰膝疼痛。走注不定。坐即刺腰。卧即刺背。行即入脚跟。亦用豆淋酒下。须臾以葱粥一盏投之。衣被盖覆出汗。然后更吃一粒必瘥。如或患五七日间未得汗。亦如前法服。才入口。汗即出便安。根据法服二十日定愈。治破伤风。顽麻风。暗风偏风。并用豆淋酒下一粒至二粒。即见功效。丈夫元脏气痛。脐下撮痛不可忍者。以槟榔一个酒磨一半。入生姜自然汁少许。同煎五七沸。研二粒服之。须臾以小麦麸醋拌炒熨脐下。便止。治癖气发时。有搐得两膝相就者。用槟榔一个酒磨一半。入生姜自然汁少许。同煎五七沸。中分破。一半生用。一半炙黄。用温酒一盏饮。非气非湿。

但能治腰以上疾。若腰以下则药力不至。可服三服而愈。一方治腰疾。加海桐皮、当归、赤芍药、三味各二两。如腰以下疾。则食前服。以上疾则食后服。一方有干蝎。炒一两半服之。

白花蛇丸

（出圣惠方）

治一切风。

白花蛇肉（三两酒浸炙微黄）晚蚕蛾（微炒）天南星（炮裂）白僵蚕（微炒）当归桂心蓭（锉）本附子（炮裂去皮脐）白附子（炮裂）天麻羌活芎防风（去芦头）麻黄（去根节以上各一两）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每于夜临卧时。以热酒服十丸。以衣被浓盖勿令通风。要知药力行。即须臾汗出。如无汗即根据前再服。以汗出为度。仍须避风为妙。

天蓼木煎

（出圣惠方）

治一切诸风。

天蓼木赤箭独活防风（去芦头）芎仙灵脾牛膝（去苗）天雄（去皮脐）山茱萸巴戟蓭（锉）茵芋海桐皮（锉）桂心沉香（以上各一两）上捣罗为末。

入白蜜五合相和。于银锅中慢火熬。以柳木篦搅令稀稠得所。以瓷器盛。每服以温酒调下一茶匙。

空心及晚食前服。

陈浓膏

（御药院方）

治诸风拘挛疼痛。麻痹不仁。风瘙痒。疥癣。腹中疼

痛。

积聚并可治之当归（切三两）朱砂（研飞）细辛（去土）川芎（各二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）天雄（二两二铢）附子（十二铢锉如指面大）桂（去粗皮一两二铢）松脂（半斤）雄黄（三两二铢）干姜〔三两（十）七铢〕米醋（二升）白芷（锉细二两）生地黄（二斤研取汁）猪肪脂（十斤去筋膜切作指大）上以地黄汁大米醋、渍九味一宿。并脂合煎之。十五沸膏成。新绵滤去滓。入雄黄朱砂搅令匀凝。切忌小儿妇人六畜见之。每用少许摩搽患处。热彻为度。又治面目黧黑消瘦。

是心腹积冷。酒调半匙。日三服。病无不愈。一方有川乌。

独活续命汤

（出御药院方）

治卒暴中风不省人事。渐觉半身不遂。口眼

斜。

手足战掉。

。骨节烦疼不得转侧。及治诸风。服之皆验。若治香港脚缓弱。久服得瘥。久病风人。每

遇天色阴晦。节候更改。宜先服之。以防。

麻黄（去根节）人参（去芦头）黄芩芍药芎甘草（锉）杏仁（去皮尖炒黄）桂防风（各一两）附子〔炮去皮脐一（半）两〕防己（半两）白花蛇肉独活干蝎（各三钱）上为粗末。每服三钱。以水一盏半。入生姜五片。煎取一盏去滓。稍热食前服。

剪刀股丸治一切风。

白茯苓（二两）山芋（半两）天麻（半两）防风（二两）全蝎（半两）羌活（一两半）川芎（一两）甘草〔二（一）两〕麦门冬（半两）铁艳粉（二钱半）白附子（半两）僵蚕（二钱

防风浸酒方

（出德生堂）防风秦艽白茯苓羌活牛膝人参（各一两半）夏蚕砂（明净者一两）鳖甲（炙）西枸杞〔各三（二）两半〕苍耳当归松节虎骨（酥炙各一两）茄根〔四根（两）饭甑上蒸熟〕上咀作一服。用生绢袋盛药。以好酒二大瓶浸之。过一十四日后开瓶。每日早午晚各饮一盏。酒尽。以其药滓晒干。再碾为末。酒糊为丸如梧桐子大。每服五十丸。酒下。

不拘时。

白花蛇散

（出圣惠方）

治一切风。

白花蛇肉〔酒浸二（三）两炙微黄〕白僵蚕（一两微炒）麝香〔一两（分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）细研〕朱砂（一两细研）羌活（二两）秦艽（一两去苗）附子（一两炮裂去皮脐）桂心（一两）当归（一两）牛膝（一两去苗）芎（一两）蓐（一两微炒）干蝎（一两微炒）防风（一两去芦

乳香没药丸

（一名通经活络丹出和剂方）

治男子妇人一切风气经络。活血

脉。

治筋骨疼痛。手足麻痹。半身不遂。暗风头旋。偏正头风。小中急风。手足疼痛。牙关

紧急。四体软弱。肾脏风毒上攻头面。下注腰脚生疮。遍体疼酸。并宜服之。

抚芎（一百八两）踯躅花（炒）木鳖仁白胶香（拣净）藿香（拣炒）白僵蚕（洗焙）五灵脂（拣）白芷（拣）当归（各七十二两）地龙（一百四十四两）何首乌（二百四十四两）威灵仙（洗二百二十二两）草乌头（炒六百四十八两）上为末。醋糊丸如梧桐子大。每服五丸。不可多服。食后用薄荷茶吞下。酒亦得。有孕妇人不可服。

乳香应痛丸

（出和剂方）

治一切风气。左瘫右痪。口眼斜。半身不遂。语

言

蹇涩。精神恍惚。痰涎壅塞。筋脉拘挛。或遍身顽痹。走注疼痛。脚膝缓弱。行步艰难

。又治打扑伤损。瘀血不散。痛不可忍。或路行劳伤。脚膝浮肿疼痛。或肾脏风虚。上

攻面肿耳鸣。下疰脚膝沉重。又治偏正头疼。攻疰眼目。并皆疗之。

龙骨（酒浸一宿焙干研粉水飞三度日干四两半）赤小豆（生用）蜈蚣（六条去尾针以薄荷叶裹煨熟）虎骨（酥炙焦各六两）白僵蚕（炒去丝嘴）草乌头（泡去皮尖各十二两）白胶香（拣净炼过）天麻〔去芦洗三（二）两〕川牛膝（酒浸去芦三两）全蝎（去尾针微炙七十个）川当归（酒浸去芦头三两）乳香〔研二（六）钱〕木鳖仁（七十二个别研）上为细末。用醋糊为丸。如梧桐子大。每服五丸至七丸。冷酒吞下。或冷茶清下亦得。不计时候。

忌诸热物一时辰久。此药但临睡服尤妙。忌湿面、炙爆、脯、发热动风等物。

大防风汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方集成）

祛风顺气。活血脉壮筋骨。除寒湿逐冷气。善法寺

僧

。如真师孙遂良。绍熙壬子年患痢后。脚疼痪弱不能行履。名曰痢风。或两膝肿大痛。

髀胫枯腊。但有皮骨。拘挛卧。不能屈伸。名曰鹤膝风。服之气血流畅。肌肉渐生。

自然行履如故。真奇川芎（抚芎不用）附子（炮去皮脐各一两半）熟干地黄（洗净）白术防风（去芦）当归（洗去芦酒浸焙干炒）白芍药黄（微炙炒）杜仲〔去粗皮炒令丝断各一（二）两〕羌活（去芦）人参（去芦）甘草（炙）牛膝（去芦酒浸切微炒各一两）上为粗末。每服五钱。

水一盏半。入生姜七片。大枣一枚。同煎八分去滓。温服。空心食前。或云煎四物汤下。四斤丸亦效。

铁弹丸

（出三因方）

治男子妇人一切风疾。无问远近瘫痪中风。口眼斜。

言

语蹇涩。手足

能行。身体顽

眼涩。多困少力。如破伤风。身如角弓。口噤不开。作汗如油。及洗头风。脑重眉梁骨

痛。卒中不语迷闷。兼白癜风。遍身瘾疹。鼻多清涕。耳作蝉鸣。小儿惊风天吊搐搦。

妇人血风。手足顽热。夜多虚汗。头旋倒地。并皆治之。

白附子（炮）没药（别研）虎胫骨（酒浸一宿炙干）全蝎（去尾刺炒）乌头（泡去皮尖）麻黄（不去节）自然铜（烧存性醋浸一宿各一两）白花蛇（酒浸半两）辰砂（别研一分）五灵脂（一分）脑麝（一分别研）木鳖子（二十个去皮别研不入罗）乳香（柳木捶碎）上为末。

大风五丸可安。

大黄丸

（出圣济总录）

治三十六种风。

大黄（锉）蔓荆实（各一两）桂（去粗皮）麻黄（去根节汤煮掠去沫各二两）羌活（去芦头）芎（各一两半）防己白附子（炮各二两半）雄黄（研）空

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青（研各半两）腻粉（研）麝香（研各五分）白花蛇（酒浸去皮骨炙干三两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒浸下。服讫饮酒三两盏。以衣覆出汗如桃胶后。每服七丸。四十九日愈。

仙灵脾煎

（出圣惠方）

治一切风。

仙灵脾（一斤细切酒七升煮至三升滤去滓入后药末）附子（二两炮裂去皮脐）肉桂（二两去皱皮）赤芍药牛膝（去苗）鹿角胶（捣碎炒令微燥）蓽（锉）五加皮酸枣仁石斛（去根锉）当归木香乳香（以上各一两）上捣罗为末。于银锅中入前煎在内。

次入白蜜五合。下诸药末。用慢火熬。以柳木篦不住手搅令稀稠得所。收入瓷器中盛。食前以温酒调下一茶匙。忌猪、鸡。

牛黄小乌犀丸

（出和剂方）

治诸风筋脉拘急。手足麻痹。语言蹇涩。口面

斜

。心怔恍惚。痰涎壅滞。头目昏眩。肢节烦痛。及中风瘫缓。暗风癫痫病。肾风上攻面

肿耳鸣。下疰腰脚沉重疼痛。妇人血风。头旋吐逆。皮肤肿痒。遍身疼痛。

天麻（去苗二十两）川乌（炮去皮脐）地榆（去苗洗焙）玄参（洗焙各十两）以上为细末。以水少许化蜜同放石锅内。慢火熬搅成稠膏。放冷。次入后药。

浮萍草（洗净焙）龙脑薄荷叶（去土）甜瓜子（各十两）生犀（镑）朱砂（研飞各五两）牛黄（研）麝香（研各一两）龙脑（研一两）上为细末。与前膏子一处搜和丸。

如鸡头大。每服一丸。细嚼。荆芥茶下。温酒亦得。不计时候。

龙脑芎犀丸

（出和剂方）

消风化痰。除心肺邪热。去头面诸风。治偏正头

疼。

心忪烦郁。面石膏（细研）川芎（各四两）生龙脑（别研）生犀角（各一两）山栀子（去皮一两）朱砂（研水飞各四两内一两为衣）人参（去芦）茯苓（去皮用白者）细辛（去苗）甘草（炙各二两）阿胶（研炒一两半）麦门冬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去心三两）上除别研后入外。并捣罗为细末。炼蜜为丸。每服一丸至二丸。细嚼。茶酒任下。食后服之即愈。

牛黄丸

（出和剂方）

治卒暴中风。眩晕倒仆。精神昏塞不省人事。牙关紧

急。

目睛直视。胸

。

消风散

（出卫生宝鉴）

治诸风上攻。头目昏痛。项背拘急。肢体烦疼。肌肉

蠕

动。目眩旋晕。耳间蝉鸣。眼涩好睡。鼻塞多嚏。皮肤顽麻。瘙痒瘾疹。又治妇人血风

。头皮肿痒。眉棱骨痛。旋运欲倒。痰逆恶心。

荆芥穗甘草（炒）芎羌活（去芦）白僵蚕（炒）防风（去芦）茯苓（去皮用白者）蝉壳（去土微炒）藿香叶（去梗）人参（去芦各二两）浓朴（去粗皮姜汁涂炙黄）陈皮（去瓤洗焙各半两）上为细末。每服二钱。茶清调下。如久病偏风。每日三服便觉轻减。如脱着沐浴暴感风寒。头痛身重。寒热倦痛。用荆芥茶清调下。温酒调下亦得。可并服之。小儿虚风。目涩昏困。及急慢惊风。用乳香荆芥汤调下半钱。不计时候。一方治口眼斜。半身不遂。多因下元虚弱为风所乘。先服气药次服补剂。却用茶清调此吞青州白丸子。一方无藿香叶、防风。

太白丸

（出御药院方）

治诸风头旋。额角偏痛。肢体拘倦。痰盛气壅。鼻塞

声

重。咽膈不利。清爽神志。解利四时邪气。

天麻芎〔各一两（半）〕附子（炮去皮脐）细辛（去苗叶各二两）白附子（五两）半夏（二十两）寒水石（烧熟五十两）白僵蚕（炒三两）上捣罗为末。水面糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。生姜汤下。不拘时候。

太白丹

（出御药院方）

治诸风头目旋晕。偏正头疼。肢体拘倦。痰盛气壅。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鼻

塞声重。咽膈不利。清爽神志。解利四时邪气。

天麻芎（各一两半）蝎梢（一两炒）青皮（去白）木香白僵蚕（去丝炒各三两）天南星（二十两炮）细辛（去土）附子（炮去皮脐各二两）半夏（十五两汤浸洗去滑切作片子焙干）白附子〔炮去皮脐二（五）两〕寒水石（一十两烧一半为衣）上为细末。生姜汁面糊和丸如梧桐子大。寒水石为衣。每服十（三）丸。生姜汤下。不拘时候。

石南汤

（出千金方）

治六十四种风。走注入皮肤中如虫行。腰脊强直。五缓

六

急。手足拘挛。瘾疹搔之则作疮。风尸身痒。卒风面目肿起。手不至头。口噤不能言。

石南干姜黄芩细辛人参（各一两）桂心麻黄当归芎（各一两半焙）甘草〔一（二）两〕干地黄（十八铢）食茱萸（三十铢）上咀。以水六升。酒三升。

煮取三升

洗浴法

椿树根（去皮）苦参海桐皮槐花黄柏山栀子地骨皮荆芥虎杖青木香槐树枝（嫩者）葱白上锉碎。三两重。水一桶。煎至滚沸。药味缸一只。放药在内。汤中用浓板一片。须要稳。人坐其板上。外用芦席或草席围定。勿令热气出。顶上将被盖之。令患人通身要出汗透。如热气出大猛。少揭起被出气。稍温下手净洗之。温汤出浴。暖处睡。

然后温粥补之。

十力大补丹专治男子妇人诸般风疾。口眼斜。手脚肿痛。浑身拘急瘫软。半身

不遂。

防风（一斤醋煮晒干为末）黑豆（一斤炒燥入酒内浸一宿取出晒干如前炒又入酒浸如是三次晒干为末）川乌（半斤不去皮）苍术（一斤米泔水浸一宿洗刮去皮净晒干为末以黑豆、防风、苍术末三味一处将纸裹在一处）草乌（一斤一钱不去皮锉碎用姜汁浸软捣为泥）生姜（一斤为泥）葱白（一斤）上用川乌、草乌、葱、姜捣碎。一处用皮纸裹。露一宿后。

入新瓦罐内盛。系裹器口。春五日。夏三日。秋七日。冬十日。如是日毕取出。入前三味末和匀。用糯米糊丸如团鱼子大许。每服一丸。临卧睡时咬破。用温酒吞下。姜汤下亦可。服药后。一切热物汤酒不可食。此药麻人。大忌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

房事。后加人参、当归、青黛各四两。

寒水石煮散疗一切风。

寒水石石膏滑石白石脂龙骨（各八两）桂心甘草（炙）牡蛎〔各二（三）两〕赤石脂干姜大黄（各四两）犀角屑（一两）上捣。以马尾罗筛之。将皮囊盛之。

急系头挂着高凉处。欲服以水一升。煮五六沸。内方寸匕药。煮七八沸下火。澄清泻出。顿服之。每日服亦得。百无所忌。小儿服之。即以意斟酌多少。忌生葱、海藻、菘菜立效。

立效天南星丸

（出圣惠方）

治一切风。

天南星（一两炮裂）白花蛇（一两酒浸炙微黄）附子（一两炮裂去皮脐）槟榔（一两）肉桂（一两半去皮）白附子（半两炮裂）独活（一两）天麻（一两）麻黄（一两去根节）朱砂〔三（一）两细研〕干蝎（一两微炒）腻粉（半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服以温酒下三十丸。薄荷汤茶下亦得。忌毒滑鱼肉动风物。

又方

（出圣惠方）天麻（一两）干蝎（半两生用）天南星（半两生用）川乌头（一分生用去皮脐）附子（半两生用去皮脐）芎（三分炮）细辛（半两炒）半夏（半两生用）白附子（半两生用）白僵蚕（三分生用）麝香（一分细研）麻黄（半两去根节）上为细末。以枣穰和捣三五百杵。丸如绿豆大。以腻粉滚过。令干。每服以温酒下三十丸。

海桐皮浸酒方

（出圣惠方）

治风。

海桐皮五加皮独活侧子（炮裂去皮脐）天麻桂心防风（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）杜仲（炙微黄以上各三两）牛膝（五两去苗）薏苡仁（六两）生地黄（半斤）上细锉和匀。以生绢袋盛。用清酒三斗浸之。春夏七日。秋冬二七日。每日随性饮一盏。常令有酒气。不得大醉。

至宝丹

（出和剂方）

疗卒中急风不语。中恶气绝。中诸物毒。暗风中热。疫

毒

。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阴阳二毒。山岚瘴气毒。蛊毒水毒。产后血晕。口鼻出血。恶血攻心。烦躁气喘。吐逆

。难产闷难。死胎不下。以上诸疾。并用童子小便一合。生姜自然汁三五滴。入于小便

内。温过化下三丸至五丸。神效。又疗心肺积热。伏热呕吐。邪气攻心。大肠风秘。神

魂恍惚。头目昏眩。眠睡不安。唇口干燥。伤寒狂语。并皆疗之。

生乌犀角屑（研）朱砂（研飞）雄黄（研飞）生玳瑁屑（研）琥珀（研各一两）麝香（研）龙脑（研各一分）金箔（半入药半为衣）银箔（研各五十片）牛黄（研半两）安息香（一两半为末以无灰酒搅澄飞过滤去砂土约得尽粉一两慢火熬成膏）上将生犀、玳瑁为细末。入诸药研匀。将安息香膏。重汤煮凝成后。入诸药中和搜成剂。盛不津器中。并为丸如梧桐子大。用人参汤化下三丸至五丸。又疗小儿诸痫。急惊心热。卒中客忤。不得眠睡。烦躁。

石膏丸

（出御药院方）

治诸风痰涎。头痛目眩。旋运欲倒。心忪悸动。恍惚

不

宁。神思昏愦。肢体倦怠。颈项强硬。手足麻痹。常服除风。偏正头疼。

石膏（别研）半夏（汤洗七次）川芎白附子（炮）天南星（炮）菊花（拣净）天麻白僵蚕（炒去丝）旋复花陈皮（去白各一两）全蝎（炒半两）上为细末。生姜汁浸饼为丸。如梧桐子大

皂角丸

（出和剂方）

治风气攻疰。头面肿痒。遍身拘急。痰涎壅塞。胸膈烦

闷

。头旋目眩。鼻塞口干。皮肤瘙痒。腰脚重痛。大便风秘。小便赤涩。及咳嗽喘满。痰

唾稠浊。语涩涎多。手足麻痹。暗风痫病。偏正头痛。夹脑风。妇人血风攻注。遍身疼

痛。心忪烦躁。瘾疹瘙痒。并宜服之。

皂角（捶碎以水一十八两六钱浸汁用蜜一斤同熬成膏为用甚妙）薄荷叶槐角（各五两）矾（炒过）贝母（去心炒黄）知母（各一两）上为末。以皂角膏搜和为丸。如梧桐子大。每服二十丸。

食后生姜汤下。如治痰实咳嗽。用蛤粉姜汁汤下。手足麻痹。用生姜薄荷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤下。语涩痰盛。

用荆芥汤下。偏正头疼。夹脑风。用薄荷汤下。

愈风饼子

（出儒门事亲）

治诸风疾。

川乌（半两炮裂）川芎甘菊白芷防风细辛天麻羌活荆芥薄荷甘草（炙各一两）上为细末。水浸饼为剂。捏作饼子。每服三五饼子。细嚼。茶酒送下。不拘时候

仙酒方

（一名窦侍御遇仙酒出卫生家宝方）

治诸风疾。并大风偏风。

牛膝（洗净细切）秦艽（去裂文）桔梗（去芦）防风（去芦）羌活（去芦细切）晚蚕砂〔洗净炒以上各二（三）两〕牛蒡根（一斤去粗皮细切）枸杞子（二升）牛蒡子（半升）大麻子（一升洗净）苍术（一升洗净去粗皮瓷器内蒸熟用）上为末。糯米酒二斗。于瓷器内浸药。封口。第七日开封。勿令面近瓶口。恐药气出犯人眼目。每服一盏。空心服。日进三服。

温服之。忌湿面、鱼三月。送御药院附灵宝。上方更加天麻半斤洗净。枳壳二两拣净。当归三两。地黄二两。同前药浸酒。勿令断绝。常令面有酒色。甚者不过一斗。前监察御史兼西京留守窦文炳。染偏风疾。手足拘挛。半身不遂。累蒙恩医不愈。访求医到奉仙县。有县尉李能。有此方极有神效。名曰仙酒方。根据方浸酒一斗。未服药时。令人扶策不能自动。饮酒二升能舒手。饮酒三升能伸睡。饮酒四升五升痊愈。此方不敢私隐。

搜风顺气丸治三十六种风。七十二气。去上热下冷。腰脚疼痛。四肢无力。多睡

少食渐渐羸瘦。颜色不完。黄赤恶疮下疰。口苦无味。增寒毛耸。积年气症癖气块。丈

夫阳事幽人久无子嗣。久患寒疝。吐逆泻痢变成劳病。百节酸痛。初生小儿。及

百岁老人皆可服。补精驻颜。疏风顺气。又治大肠秘涩。一名顺气丸。

车前子（二两半）白槟榔火麻子仁（微炒赤色退壳用）郁李仁（汤炮去皮另研）牛膝（酒浸二宿）菟丝子（酒浸焙干研作饼晒干入煮药）干山药（各二两）枳壳（去瓤麸炒）防风独活（各一两）锦纹大黄（五钱生一半熟一半）上为细末。炼蜜和为丸。如梧桐子大。

每服二十丸。酒茶米饮汤送下。百无所忌。早晨临卧各一服。服经一月消

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

饭。二月去肠内宿滞。三月无倦少睡。四月精神强胜。五月耳目聪明。六月腰脚轻健。一年百病皆除。老者返少。孕妇勿服。如服药觉脏腑微动。以羊肚肺羹补之。久患肠风便血。用药治之除根。如颤语蹇涩。及瘫痪。授此方随至平复。若酒后老小能饵一服。宿食消尽百病不生。无病不治。

一方。陈葡萄子炒。木香各二两。茱萸一两去核。一方加山茱萸。一方用当归一两作饼。晒干为泥。木香一两。

天麻丸治风气瘫缓等疾。

天麻（二两）玄参（去芦）防风（去芦）地榆干浮萍（紫背者洗焙）干薄荷乌头（炮裂去皮脐）牛膝（酒浸切焙各二两）不蛀肥皂荚（五梃就地炕内烧成黑灰以瓷碗合定候冷用半两细研入诸药）桂牛黄龙脑（各一钱别研入）上除别研外。捣罗为细末。和匀。

炼蜜和捣百余下。丸如鸡头大。每服一丸。温酒嚼下。

小续命汤治卒中风欲死。身体缓急。口目不正。舌强不能语。奄奄忽忽精神闷乱

。历观此

乌金煎

（出圣惠方）

治一切风。

黑豆（五升）桑树东南枝（钱眼内穿得过者三斤锉用）生姜（半斤切）以上三味。

以水二斗。煮至一斗滤去滓。于锅中以慢火养至三升。入后药末。

牛膝（去苗）赤箭附子（去皮脐）羌活桂心防风（去芦头）木香大麻仁〔以上各二（七）两〕上捣罗为末。入前煎中。用慢火熬。以柳木篦搅令匀。看稀稠得所。于瓷器中盛。每服空心及晚食前。以温酒调下一茶匙。忌生冷、猪、鸡、毒鱼、大蒜。

治风。无问新久。及偏枯顽痹不仁。肢节缓急。宜服此浸酒方。

（出圣惠方）茵芋狗脊川乌头（炮裂去皮脐）天麻附子（炮裂去皮脐以上各二两）独活（三两）踯躅（一两炒微黄）天雄（二两炮裂去皮脐）牛膝（三两去苗）防风（三两去芦头）桂心（半两）上件药细锉和匀。以生绢袋盛。用好酒二斗浸十日。每服温饮小盏。日三服。以效为

乌头摩风膏

（出圣惠方）

治风顽痹。腰脚不遂。四肢拘挛。并马坠疼痛不可

忍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。及白癜诸疮。兼香港脚等。

乌头附子（并生用）当归（各二两）羌活细辛桂心（半两）防风（去芦头）白术川椒吴茱萸（各一两）猪脂（一斤腊月者若得驼脂尤好去脂膜煎脂化去滓放冷）上件药并细切如大豆。醋微淹之。经一宿。煎猪脂化去滓。内药慢火煎之。候附子黄色即膏成。收瓷合中。有风者频取摩之。宜用衣聚物避风冷。

金牙酒

（出千金方）

疗积年八风五疰。举身曳不得转侧。行步跛不能收

摄

。又暴口

热。三焦不和。脾

。

金牙（碎米粒大用小绢袋盛）地肤子（无子用苗一方用蛇床子）干地黄蒴根附子防风细辛莽草（焙各四两）蜀椒（拣四合）羌活（一斤一方用独活）上咀。盛以绢袋。用酒四斗。于瓷KT中渍。密盖头。勿令泄气。春夏三四宿。秋冬六七宿。酒成去滓。

日服一合。此酒无毒。可小醉。常令酒气相接不尽。一剂病无不愈。又令人肥健。酒尽自可加诸药各三两。惟蜀椒五两用酒如前。勿加金牙也。冷加干姜四两。服此酒胜灸刺。治三十诸风曳。神验。肘后备急用升麻、干姜各四两。人参二两。石斛、牛膝各五两不用蒴根。

为十四味。苏恭不用地黄。为十三味。一方用蒺藜四两。黄三两。胡洽用续断四两。为十一味。千金翼用茵芋四两。无莽草。

马灌酒

（出圣惠方）

除风气。通血脉。益精华。定六腑。聪明耳目。悦泽颜

色

。头白更黑。齿落更生。服药二十日力势倍。六十日志气充盈。八十日能夜作书。百日

致神明。房中强壮如三十岁时。能引弩。年八十人服之亦当有子。病在腰膝。药悉主之

。

天雄（二两生用）商陆根踯躅蜀椒（各一两）乌头（一枚大者）附子（五枚）桂心白初服半合。稍加至两三合。捣滓为散。酒服方寸匕。日三。以知为度。夏日恐酒酸。以油单覆之。下井中近水。令不酸也。一方无商陆、桂心。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为八味。一方无商陆。有牛膝。名天雄浸酒方。忌生冷、鸡、猪肉、豆豉。

乌药顺气散

（出三因方）

治男子妇人一切风气攻疰。四肢骨节疼痛。遍身顽

麻

。头目眩晕。及疗卒中。手足瘫痪。语言蹇涩。筋脉拘挛。又治香港脚步履艰难。脚膝软

弱。妇人血风。老人冷气上攻胸臆。两肋刺痛。心腹膨胀。吐泻肠鸣。先宜多服此药。

以疏气道。然后随证投以风药。

麻黄（去根节）陈皮（去瓤）乌药（各二两）白僵蚕（去丝嘴炒）川芎（炒）枳壳（去瓤麸炒）甘草（炒）白芷桔梗（各一两）干姜（炮半两）上为细末。每服三钱。

水一盏半。生姜三片。枣一枚。煎至七分。温服。如四时伤寒。增寒壮热。头痛。肢体倦怠。加葱白三寸。同煎并服。出汗见效。如闪挫身体疼痛。温酒服。遍身瘙痒抓之成疮。用薄荷三叶煎服。孕妇不可服。常服疏风顺气。

黑神丸

（出和剂方）

治一切风疾及瘫痪风。手足颤掉。浑身麻痹。肩背拘

急。

骨节疼痛。兼疗妇人血风。头旋眼晕。精神困倦。

牡丹皮白芍药川芎麻黄（去节各四两）草乌（炮六两）赤芍药甘草（各十两）荆芥（六两）乌头（八两）何首乌〔米泔浸切焙十二（三）两〕上为细末。水糊为丸如鸡头大。每服一丸。细嚼。茶酒任下。不拘时候。妇人血风流注。用黑豆淋酒下。小儿惊风。用金银汤下。伤风咳嗽。酒煎麻黄下。头痛葱茶下。

搜风丸

（一名人参半夏丸出儒门事亲）

治诸风疾。

人参茯苓南星（各半两）蛤粉（二两）半夏干生姜（锉）白矾（锉）水石〔各二（一）两〕薄荷（半两）藿香（一分）上为细末。水丸如豌豆大。每服三十丸。生姜汤下之。

药不卧散

（出瑞竹堂方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切风疾。

藿香石花（黄者）人参藜芦（去苗叶取根）芍药谷精草苦丁香石膏（研）川

樱桃丸治手足一切风疾。

川乌（一只大者去皮生用）羌活（一两）麝香（五分另研）脑子（五分另研）草乌（半钱去皮生用）川独活（一两）当归（一两半去芦）海桐皮（一两半去皮一两净）威灵仙（一两半去芦一两净）朱砂（一两细研一半为衣一半入药用）上为细末。炼蜜为丸剂。入铁臼内杵二千余下。以不涎口为度。丸如樱桃大。朱砂为衣。每服一丸。细嚼。温酒咽下。食前临卧服。

再合宁心丹治一切风。

白茯苓（二两）山药（一两半）防风（一两）羌活（一两）川芎（半两）香附（白者二钱）僵蚕（二钱）天麻〔半（二）两〕甘草（一两）全蝎（二十一枚）上为细末。

炼蜜为丸如梧桐子大。每服四十丸。用温酒下。或枣汤亦得。

铁弹丸治风湿筋骨软弱瘫痪。一切风疾。并皆治之。

乳香没药木鳖子（取肉）白附子虎骨〔各二（一）两〕麝香（二钱）全蝎（三两）麻黄（去根节三两）草乌〔三（一）两〕自然铜（一两三钱）上为细末。用墨一锭。

磨汁为丸。一两作十丸。用酒化开服。

黑附子丸。治瘫痪中风。及妇人血风等疾。

附子（生去皮脐）乌头（生去皮脐）虎胫骨（涂酥炙）五灵脂（炒）防风（去芦）桂（去粗皮）海桐皮（锉）地龙（炒）野狼毒（生去芦头用猪血浸一宿炙干用）自然铜（醋淬七次各四两）上为细末。炼蜜丸如鸡头大。每服一丸。烂嚼。温酒下。空心日午临卧服。

通明赤丸治中风瘫缓。并柔风一切风疾。

乌蛇（去头骨并皮不用）麻黄（去根节）白僵蚕（各一两）白附子（生用）半夏（汤浸去滑）干蝎（去土）干姜（炮）天南星附子（去皮脐各半两）麝香（研一分）上并生用。捣为末。以汤浸槐胶。研和为丸。如大麻子大。以生绢袋盛之。不得置盒内。亦不得以火焙。常服。每日空心薄荷酒下三丸至五丸。微嚼破服。觉药冲。煨甘草含之。如中风。急以温薄荷酒磨下五丸或七丸服之。小儿中诸风痫或天吊风等。以母乳磨一丸或两丸。量力服之。

天麻防风丸

（出直指方）

治一切诸风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参天麻防风（各一两）全蝎（炒半两）朱砂（研）雄黄（研）甘草〔炙各五（一）分〕白僵蚕（炒半两）牛黄（一钱）麝香〔一钱（字）〕上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。

每服二丸。紫苏薄荷汤嚼下。

洗药治一切诸风。

大枫壳香白芷荆芥苦参何首乌川椒防风苍耳草麻黄葱（连根）上用水一桶煎药汤。取温暖处洗浴。再煎滓添洗。用被盖覆取汗出。不可太多。

太一丹

（出传信适用方）

治诸风及瘫痪偏风。手足顽麻。肢节缓弱。骨肉疼

痛

。并治头风偏正头痛。项颈拘急。头旋目晕。呕吐痰水。或耳鸣聋。风痰上盛。及疔伤

风伤寒头痛。不可忍者。并宜服之。常服消风化痰。清头目。利胸膈。

川芎川乌（去皮尖）草乌（去皮尖）白芷白附子黑附子（去皮脐）细辛（去叶洗）半夏（洗）天南星（洗）天麻（洗）上等分。并生用细末。如药二十四两。即入面二十两白者。同拌匀。滴水和丸如弹子大。日中晒干。每服一粒。茶酒任嚼下。荆芥薄荷茶亦得。如伤寒伤风头目昏疼。用葱白一茎同嚼。热茶清送下。不计时候。此药用之甚效。

大圣一粒金丹

（一名保命丹出和剂方）

治男子妇人一切风疾。气血俱虚。阴

阳

偏废。卒暴中风。僵仆昏塞。涎潮搐搦不省人事。失音。项强。手足曳。口眼斜。

瘫痪偏枯。半身不遂。语言蹇涩。举止错乱。四肢麻痹。癫痫倒地目瞑不开。涎盛作声

。角弓反张。目睛直视。口噤闷绝。牙关紧急。风搏阳经。目眩头痛。耳内蝉鸣。皮肤

抽搐。多困喜睡。项强拘急不能回顾。肾脏风。脚膝疼痛。步履艰难。偏风流注。一边

屈伸不得。此药无问新久并治之。有风疾常服尤佳。补益五脏。秘固真元。通流关节。

祛除风邪。壮筋续骨。大效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白矾（别研枯）朱砂（别研）没药（别研）麝香（净内各半两）五灵脂（去石）白僵蚕（炒去丝）白蒺藜（炒去刺各一两）大川乌头（去皮尖）大黑附子（并炒去皮脐）新罗白附子（炮各二两为末）上为细末合和。用松烟墨半两。井花水磨汁搜丸。每两作六丸。用金箔二百片为衣。窖干。每一丸用生姜半两。取自然汁磨化。用无灰酒暖热半盏。同药温服。量病患酒性能多少。更吃温酒一斗二升投之。以助药力。次用衣被盖覆使卧。汗出为效。势轻者半丸。不拘时候叶氏于本方中去麝香。增天麻、防风、乳香。减没药、朱砂、白矾各一分。

余根据本法。治一切风。及头面诸风。皮肤不仁。多生瘾疹。手足顽麻。名万金丹。一法于本方前四味减半。后六味等分。制料服饵之。法并同。如病势危急不暇求姜酒。以白汤磨。先搽牙龈。牙关宽使可灌药下即苏。亦名大圣一粒金丹。本方中增防风一两。全蝎一分。治中风瘫痪。涎潮不语。手足麻痹痛痒不知。名大圣镇风丹。一方有僵蚕。孕妇不可服。

龙脑丸

（出圣惠方）

治一切风。

龙脑（一分细研）雄黄（半两细研）朱砂（一分细研）麝香（一分细研）阿胶（一分捣碎炒令黄燥）丁香（一分）天南星（一分炮裂）好墨〔半（两）锭〕牛黄（一分细研）天竺黄（一分细研）上捣罗为末。研令匀。取三月三日以木蜜和丸如豇豆大。每服以热酒研一丸服

乌头汤

（出千金方）

治八风五尸。恶气游走胸心。流出四肢。来往不住。短

气

欲死。

乌头芍药干姜桂心细辛干地黄当归吴茱萸甘草（各二两）上咀。

以水

清神散

（出和剂方）

消风壅化痰涎。治头目昏眩。心忪面热。脑痛耳鸣。鼻

塞

声重。口眼动。精神昏愦。肢体疼倦。颈项紧急。心膈烦闷。咽嗌不利。

檀香（锉）人参（去芦）防风（去苗各十一两）薄荷（去土）荆芥穗（去土）甘草（各二十两）石膏（研四十两）细辛（去苗洗焙用五两）羌活（去苗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一两）上为细末。

每服二钱。沸汤点服。或入茶末点服亦得。食前服。

追风散

（出和剂方）

治证与前追风散同。

白僵蚕（去丝嘴炒）全蝎（微炒）甘草（炙）荆芥（各二两）川乌（炮去皮脐）防风（去芦）石膏（研各四两）川芎（三两）麝香（研一两）上为细末。每五分好茶调下。食后临卧服。常服清头目。利咽膈。消风壅。化痰涎。

磁石丸

（出仁存方）

治一切瘫痪暗风等疾。

磁石（一两）蛇含石燕（各一两）石碌（半两并醋淬七次）雄黄轻粉朱砂牛黄（头大。

每服一丸。荆芥薄荷酒化下。如是大段风涎暗风。昏迷不省者。更入轻粉少许。白矾半钱研。用药二丸磨。尽作一服灌下便安。服后有汗出见效。三日一服。小儿一丸分三服。

定风饼子

（出医方大成）

治风客阳经。邪伤腠理。背脊强直。口眼斜。体

热

恶寒。痰厥。头目疼痛。肉筋惕。辛额鼻渊。及饮酒过多呕吐痰沫。头目眩晕如坐车

船。常服解五脏天麻川乌（炮）南星（炮）半夏（炮）川姜川芎白茯苓甘草防风上等分。

用生姜汁为丸如龙眼大。按作饼子。朱砂为衣。每服一饼细嚼。姜汤下。不以时候。但不当生用。仍须炮裂。预服最防风疾。一方无防风。

大省风汤治诸虚风涎潮痰厥。神昏头晕。语涩。手足搐搦。半身不遂。及历节风

痛。筋脉挛急。

川芎半夏防风（各一两）甘草（炙半两）全蝎（去毒三个）附子（生用去皮脐）川乌（去皮脐）木香南星（各半两）上锉散。每服四钱。水一盏半。生姜十片。煎温服。

不拘时候。气虚加沉香。气逆加紫苏。胸膈不利为痰。倍加半夏、人参。头晕头痛。加天麻半两。全蝎二钱。煎熟入麝香。热风左瘫右痪。口眼斜。口

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

噤不能言。手足顽麻。于本方中去附子、川乌。一方无防风。

五粒松浸酒方

（出圣惠方）

冬十月以酒服。大治诸风。

五粒松叶（七片）麻黄（七两去节）防风黄独活（炮）秦艽（各二两）牛膝（四两）生地黄（一斤）芎（二两）上切。以无灰清酒四大斗渍。春七日。冬二十日。

夏五日。

加味苦参丸治一切风证。

苦参（一斤）荆芥（半斤）何首乌白僵蚕（二两）香白芷川芎（二两）赤芍药（二两）大黄（一两）加白花蛇（一条）上为细末。面糊为丸如梧桐子大。每服五十丸。

不拘时候。温茶清下。

又方

（出圣惠方）白附子（一两炮裂）白僵蚕（一两微炒）干蝎（一两半微炒）蝉壳（半两）天麻（一两）羌活（一两）防风（一两去芦头）侧子（一两炮裂去皮）麻黄上为末。炼蜜和丸如绿豆大。以腻粉滚过。令干。如中风不语。重者以暖酒研下十丸。当有汗出即瘥。如常服。即空心温酒下五丸。

太白丹

（出圣惠方）

治一切风。

鹿角霜（半两）瓷药（七两烧令通赤候冷捣罗细研水飞过）蛤粉（七两）天南星（三两炮裂）白蒺藜（三两微炒去刺）（三两微炒）麝香〔一钱（两）半细研〕川乌头（二两生用去皮脐）白花蛇肉（三两酒浸炙微黄）上为末。入麝香研令匀。以面糊和捣五七百杵。

丸如鸡头实大。每服以豆淋酒研下一丸。

龙脑丸

（出圣惠方）

治一切风。

龙脑（一分细研）麝香（一分细研）朱砂（半两细研）天南星（一分炮裂）白附子（一分炮裂）半夏（一分汤洗七遍去滑）甘草（一分炙微赤锉）附子（半两炮裂去皮脐）川乌头（一分炮裂去皮脐）上为末。以糯米粥和丸如绿豆大。每服以温酒下三丸。

独活浸酒方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治八风十二痹。

独活（四两）石楠（四两）防风（三两去芦头）茵芋附子（炮裂去皮脐）川乌头（炮裂去皮脐）天雄（炮裂去皮脐）桂心（一两半）牛膝（去苗以上各一两）上细锉。

以生绢袋盛。用好酒二斗渍。经七日。每日随性温饮一小盏。勿令大醉。以效为度。

经效鼠粘根浸酒方

（出圣惠方）

治风。

鼠粘根（五斤掘时勿令见风密房中净洗薄切密瓮内阴干）防风（五两去芦头）附子（二两炮裂去皮脐）独活（五两）汉防己（二两）桂心（二两）天麻（二两）麻黄（二两去根节）生地黄（八两）上细锉。以生绢袋盛。以无灰酒三斗浸之。密封。春夏七日。秋冬二七日开。每日空腹日午夜临卧各温饮一小盏。

桑枝浸酒方

（出圣惠方）　治风。

花桑枝（一斤）垂柳枝（一斤）槐枝（一斤）羌活（三两）牛膝（三两去苗）黑豆（一升炒熟）附子（三两炮裂去皮脐）桂心（三两）熟干地黄（三两）上细锉和匀。以生绢袋盛。用好酒五斗浸。经七日后。每日食前后任性暖饮一二小盏。不得令过度。但醺醺然常有酒气为妙。忌生冷、毒鱼、猪肉。

龙脑天麻煎

（出和剂方）

治一切风及瘫缓风。半身不遂。口眼斜。语涩涎

盛

。精神昏愦。或筋脉拘挛。遍身麻痹。百节疼痛。手足颤掉。及肾脏风毒上攻。头面虚

肿。耳鸣重听。鼻塞口干。痰涎不利。下疰腰腿脚膝缓弱。肿痛生疮。及治妇人血风攻

疰身体疼痛。面浮肌瘦。口苦舌干。头旋目眩。昏困多晕。或皮肤瘙痒。瘾疹生疮。暗

风夹脑风。偏正头疼。并皆治之。

甜瓜子（汤洗令净）浮萍草（拣洗净）川乌（炮去皮脐）地榆（去苗刮削令净）黑参（洗净焙各五十两）天麻（去苗一百两）以上为细末。用雪水白沙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜜各一（五）十斤零十两。

同化生龙脑（研八两）麝香（研四两）上为细末。除麝龙外。用大天麻膏和搜令匀。放冷。

入龙、麝再搜令匀。入臼内捣千百杵。搓为挺子。每服一皂荚子大。与薄荷同嚼。茶酒任下。

不计时候。治瘫缓风。并服见效。如破伤风。黑豆淋酒下。须发汗用煨葱热酒并三服。常服亦得。

八风丹

（出和剂方）

治诸风及痰热上攻。头痛面赤。目眩旋晕。鼻塞咽干。

颈

项不利。痰唾稠浊。神情如醉。百节疼痛。耳内蝉鸣。面上游风。口眼蠕动。

滑石（细研）天麻（酒浸各一两）龙脑（研）麝香〔研各一（二）两〕白僵蚕（微炒）白附子（炮各半两）半夏（白矾制二两）凝水石（火烧通赤细研水飞半斤）上为细末。

入研者药同研令匀。炼蜜和丸如樱桃大。每服一丸。细嚼。温荆芥汤下。茶清亦得。食后服。

洗澡药

（出御药院方）

淋渫一切诸风燥痒。

威灵仙（去土）本（去土）藿香叶干薄荷叶（各十二两）零陵香（炒）茅香（各十六两）甘松（去土）香白芷（各八两）上为粗末。每用二两生绢袋盛。用水二桶约四斗。

煎三沸。放稍热。于无风处淋渫了。避风少时。常用治遍身瘙痒。光腻皮肤如水。少时更添热水。斟量得所使用。勿令添入冷水。药末不添。

大辰砂丸

（出医方大成方）

清头目。化痰涎。利咽膈。手足麻木。肢节疼

痛。

鼻塞声重。头天麻（去苗）川芎（炙）甘草（炙）朱砂（为衣）吴白芷（各一两）防风（去芦头）细辛（细嚼。

食后生姜汤下。茶清亦得。

龙脑川芎丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院方）

消风除热。化滞消痰。聪利七窍。爽气清神。

薄荷（去土五两三钱）川芎甘草（微炒）防风（去芦头一两）桔梗（一两半）龙脑（研六钱）缩砂仁（二钱）白豆蔻仁（半两）上为细末。入研药匀。炼蜜为丸。每服二丸。

细嚼

防风汤

（出儒门事亲）

治诸风疾。

防风麻黄独活秦艽（去苗）黄芩石膏当归（去芦）白术〔各三（半）两〕上为粗末。入半夏、片子令搅匀。每服四钱。水二中盏。入生姜三片。煎至一盏去滓。取清汁六分。入麝香少许。带热食后服。

消风散

（出儒门事亲）

治诸风疾。

川芎羌活（去芦）人参（去芦）白茯苓（去皮）白僵蚕（炒）蝉壳（去土各一两）浓朴（去粗皮姜制）陈皮（去白各半两）上为细末。每服二钱。茶清调下。

拒风丸治风客阳经。邪伤腠理。背膂强直。口眼斜。体热恶寒。痰厥。头目疼

痛。肉筋惕。辛额鼻渊。及饮酒过多。呕吐痰沫。头目眩晕如坐车船。常服解五脏伤

寒。辟雾露瘴气。爽慧神志。诸风不生。

南星（炮）半夏（炮各二两）川芎防风羌活独活本细辛（各一两）上为细末。姜糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。姜汤下。食后服之。

真方白丸子治风。可常服。永无风疾隔壅之患。

大半夏（汤炮七次）白附子（洗净略泡）天麻天南星（洗净炮用）川乌头（去皮尖炮）全蝎（去毒炒）枳壳（去瓤炒）木香（各一两）上为细末。生姜自然汁打糊为丸。如梧桐子大。每服一二十丸。食后临卧茶清热水送下。瘫痪风温酒下。日三服。小儿惊风。薄荷汤下二丸服之。

解语汤治中风客于心脾二经。舌强不能言。半身不遂。口眼斜。神气不清。一

切风气并皆治之。

附子（炮）防风（去芦）天麻（一方用赤箭）酸枣仁（炒各一两）羚羊角

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

屑官桂（各七钱半）甘草（炙）羌活（各半两）上为粗末。每半两。水二盏。煎八分去滓。入竹沥两匙。再煎三两沸。温服无时。二滓并煎。一方。专治中风卒失音。有赤箭。无天麻。名桂心散。

灵宝丹治一切诸风。瘫痪伤风等疾。

川乌（去皮尖略炮）五灵脂（各三两）没药（一两半）胡椒（半两）木香（炮）乳香（研）朱砂（研）麝香（各一分和朱砂为衣）上将前五味为细末。择辰日寅时取东方井花水。入乳香末和前药末。为丸如豆大。将朱砂、麝香为衣。每服一粒。生姜二片同嚼。茶酒任下。不拘时。如伤风头痛。及胎风。荆芥汤下。

龙脑双丸治一切风。

天南星（汤浸软洗切焙）半夏（汤洗七遍去滑切焙各半两）胡粉腻粉（各一钱）麝香龙脑（各一分四味同研）干蝎（酒拌炒）白僵蚕（酒炒各一分二味同为末）上研匀。

稀糯米糊丸如皂子大。每服一丸或二丸。嚼破。温酒下。如急风口噤。用青葱筒子灌于鼻内。口立开大效。

蝎麝白丸子治男子妇人半身不遂。手足顽麻。口眼斜。痰涎壅塞。及一切风。

他药不能治者。小儿惊风。大人头风。洗脑风。妇人血风。

半夏（七两）川乌（一两）白附子（二两）天南星（三两）天麻（一两）全蝎（五钱）防风（一两）生麝香（五分）上为末。姜汁糯米糊丸如梧桐子大。每服一二十丸淡姜汤下。

无时吞下。瘫痪风温酒下。日三服。一二日后当有汗。便能舒展。经三五日频呵欠是应。常服除风化痰。治膈壅。小儿惊风。薄荷汤下二三丸。

又方治一切风。

天麻天南星（炮裂）白附子（炮裂）白花蛇肉（酒浸炙微黄）附子（炮裂去皮脐）白僵蚕〔微炒以上各一（十）两〕腻粉（一分）麝香（一分）上为末。研入麝香、腻粉。

炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。以胡粉滚过。每服以温酒下三丸。忌毒滑物。

又方

天麻（一两）雄雀粪（一两）天南星（温拌炒令黄）白附子（一两炮裂）麝香（细研）干蝎（微炒）水银（以上各一分以少枣瓤研令星尽）牛黄（细研）上为末。研入水银令匀。

以枣穰和丸如绿豆大。入腻粉中滚过。晒干。每服以温酒下三丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

百灵藤牛膝煎治一切风。不以远近服之皆效。

百灵藤（五斤细锉以水三斗煎至一斗滤过去滓更煎至三升）牛膝（去苗）附子（去皮脐）赤箭仙灵脾何首乌鹿角胶乳香（以上各二两）上为末。入前煎中。别入白蜜五合同熬。以柳木篦搅令匀。如稀饧即止。收于瓷器中。每服以温酒调下一茶匙。空心及晚食前服。

忌

七生丸治丈夫妇人三十六种风。五般腰疼。打扑伤损并入骨疼痛。背膊拘急。手

足顽麻走窜不定。筋脉挛缩。久患风疾并皆疗之。

地龙（去土）五灵脂（去石）松脂荆芥（去枝梗）川乌（炮去皮脐）天南星（炮各一两）草乌（炮去皮尖二两）上为细末。醋煮面糊为丸如梧桐子大。每服五丸至七丸。茶汤任下。

川芎散治诸风疾。

川芎荆芥甘菊薄荷蝉壳蔓荆子〔各二钱（两）〕甘草（一两炙）上为细末。

茶酒任下三二钱。食后。

愈风丹

（出瑞竹堂方）

治诸般风证。偏正头风。

通圣散四物汤黄连解毒汤（各一料加后药）羌活细辛（去叶）甘菊天

麻何首乌薄荷独活（以上各一两）上为细末。炼蜜为丸如弹子大。每服一丸。

细嚼。

不拘时候。茶

灵龙丹治一切风疾。

麝香（一两）乳香（五两）地龙（五两）白胶香（七两）乌头（五两）木鳖子〔十二（二十）两〕五灵脂（四十两）上为极细末。酒糊为丸如弹子大。每服一丸。酒化服之。须用辰年辰月辰日辰时生人修合。

防风汤

（出济生拔粹方）

治风寒汗出肩背痛。中风小便数而欠者。风热乘其

肺

。使肺气郁甚也。当泻风热以通气。

柴胡升麻黄（各一钱）羌活防风橘皮人参甘草〔各半（钱）两〕青皮黄柏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白豆蔻（以上各二分）本〔三两（分）〕上咀。都作一服。水二盏。煎至一盏去滓温服。食后。气盛者宜服。面白脱色气短者。勿服之。小便遗失者。肺气虚也。宜安卧养气。禁劳役。以黄、人参之类补之。不愈当责有热。加黄柏、地黄。肩背痛不可回顾。此手太阳气郁而不行。风药散之。如脊痛项强。腰似折。项似拔。上冲头痛乃足太阳经不行也。

以羌活胜湿汤主之。

羌活胜湿汤

（出济生拔粹方）羌活（一钱）独活（一钱）本防风（各半钱）蔓荆子（三分）川芎（二分）甘草（炙五分）上咀。都作一服。水二盏。煎至一盏去滓。温服。食后。如身重腰沉沉然。

乃经中有湿热也。更加黄柏一钱。附子半钱。苍术二钱。如腿脚沉重无力者。加酒洗汉防己半钱。轻则附子。重则川乌头少许。以为引用而行经也。如卧而多惊。小便淋溲者。邪在少阳、厥阴。亦用太阳经药。更加柴胡半钱。如淋加泽泻半钱。此下焦风寒。二经合病也。肾肝之病同一治。为俱在下焦。非风药行经不可也。如大便后有白脓。或只便白脓者。因劳役气虚伤大肠也。以黄人参汤补之。如里急频见者血虚也。更加当归。如肺胀膨膨而喘咳。胸高气满。壅盛而上奔者。多加五味子、人参。次之麦门冬。又次之黄连少许。如甚则交两手而瞀者。真气大虚也。若气短加黄、五味子、人参。气盛加五味子、人参、黄芩、荆芥穗。

冬月去荆芥穗。加草豆蔻仁。如嗌痛颔肿。脉洪大面赤者。加黄芩、桔梗、甘草各半钱。如耳鸣目黄。颊颔。颈肿。肩肘臂外后廉痛。面赤脉洪大者。以羌活、防风、甘草、本通其经血。加黄芩、黄连消其肿。以人参、黄益其原气而泻其火邪。如脉紧者。为寒也。或面白善嚏。或面色恶。皆寒也。亦加羌活等四味。当泻足太阳。不用连芩。少加附子。以通其脉。面色恶多悲恐者。更加桂附。如便白脓少有滑。频见污衣者。气脱加附子皮。甚则加米壳。如气涩者。只有甘药补气。当安卧不语。以养其气。

知母汤

（出本事方）

治游风攻头目。或四肢作肿块。

知母（一两）麻黄黄甘草羌活白术枳壳（各半两）上为粗末。每服四钱。水一盏半。牛蒡子百粒。研碎。煎至七分。温日三四服。觉冷不用牛蒡子。

苦参丸治一切诸风。

荆芥防风何首乌蔓荆子威灵仙菖蒲苦参（加倍）上前六味各等分。苦参加

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一倍。咀为细末。酒糊为丸如梧桐子大。每服三四十丸。临卧盐汤送下。茶清汤亦可。别无

乌金浸酒方

（出圣惠方）

治风。

黑豆（二升紧小者炒熟捣碎）防风（去芦头）桂心附子（炮裂去皮脐）羌活（以上各二两）熟干地黄（三两）乌鸡粪（雌者以大麻子煨笼七日后取粪一两）上细锉和匀。

入于生绢袋中。用好酒二斗。于瓷瓮子中重汤缓火煮。候药瓮子内有香气即止。每日三度。温饮一小盏。

川芎丸消风壅。化痰涎。利咽膈。清头目。治头痛旋运。心忪烦热。颈项强急。

肩背拘倦。肢体烦疼。皮肤瘙痒。脑昏目痛。鼻塞声重。面上游风状如虫行相似。

川芎龙脑薄荷叶（焙干各七十五两）细辛（洗五两）防风〔去苗二十三（五）两〕桔梗（一百两）甘草（三十五两）上为细末。炼蜜和丸。每一两半分作五十丸。每服一丸。

细嚼。腊茶清下。食后临卧服。

薄荷煎丸消风热。化痰涎。利咽膈。清头目。治遍身麻痹。百节酸疼。头昏目眩

。鼻塞脑痛。语言声重。项背拘急。皮肤瘙痒。或生瘾疹。及治肺热口腥。脾热口甜。

胆热口苦。又龙脑薄荷（取叶十斤）防风（去苗）川芎（各三十两）缩砂仁（五两）桔梗（五十两）甘草（炙四十两重）上为末。炼蜜为丸。每两作三十丸。每服一丸。细嚼。茶酒任下。

加减三五七散治八风五痹。瘫痪曳。口眼斜。眉角牵引。项背拘强。牙关紧

急。

如虫行。又治阳虚头痛。风寒入脑。目旋运转有似舟车之上。耳内蝉鸣或如风雨之声。

应有风寒湿痹。脚山茱萸干姜（炮）茯苓〔去皮各三两（斤）〕附子（炮去皮脐三十五个）细辛（一斤八两）防风（去芦四斤）上为细末。每服二钱。温酒调下。食前服。一方。天雄、细辛各三钱。干姜、山茱萸各五钱。山芋、防风各七钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大醒风汤治中风痰厥。涎潮昏运。手足搐搦。半身不遂。及历节痛风。筋脉挛急

。并皆治之。

南星（生八两）防风（生四两）附子（生去皮脐）独活全蝎（微炒）甘草（生各二两半）上咀。每服四钱重。水二大盏。生姜二十片。煎至八分去滓。温服。不拘时候。日进二

活络丹治丈夫元脏气虚。妇人脾血久冷。诸般风邪湿温毒之气留滞经络。流注脚

手。筋脉挛拳。或发赤肿。行步艰辛。腰腿沉重。脚心吊痛。及上冲腹胁膨胀。胸膈痞

闷。不思饮食。冲心闷乱。及一切痛风走注。浑身疼痛。

川乌（炮裂去皮脐）草乌（炮裂去皮脐）地龙（去土）天南星（炮各六两）乳香（研）没药（研各二两二钱）上为细末。入研药和匀。酒面糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。

空心日午冷酒送下。荆芥茶亦可。

追风应痛丸治一切风疾。左瘫右痪。半身不遂。口眼斜。牙关紧急。语言蹇涩

。筋脉拘挛。百骨节痛。上攻下疰。游走不定。腰腿沉重。耳鸣重听。脚膝缓弱。不得

屈伸。步履艰难。遍身麻痹。皮肤顽浓。又妇人血风攻疰身体疼痛。面浮肌瘦。口苦舌

干。头旋目眩。

威灵仙狗脊（去毛各四两）何首乌川乌（炮去皮脐各六两）乳香（研一两）五灵脂（酒下。

只温酒亦得。食稍空服。常服轻身体。壮筋骨。通经活络。除湿去风。孕妇不可服。

补菊叶汤治一切风。头目昏眩。呕吐。面目浮肿。

菊叶（去梗）羌活独活旋复花牛蒡子甘草（各等分）上为末。每服二钱。

水一盏。生姜三片。同煎至七分去滓。温服。食后。

当归川芎散治风壅。头目昏眩痛闷。筋脉拘倦。手麻痹。兼保护胎气。调和荣卫

。

当归川芎（各半两）甘草（二两）黄芩（四两）薄荷（一两）缩砂仁（一分）上为细末。温水调下一二钱。食后。日三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疏风丸治诸风疾。用通圣散一料加。

天麻羌活独活细辛甘菊首乌（各半两）上为细末。炼蜜和丸如弹子大。朱砂为衣。每服一丸。细嚼。茶调下。

皂角六一丸

（出危氏方）

疏风活血。起瘫痪。除脚疾。乌须发。注红颜。肌肉

不紧实。风证。切宜此药服之。

川芎草乌（各一两）天台乌药（二两）乌梅（去核五十个）猪牙皂角（五条汤泡去皮弦）乌豆（一升）上锉如指面大。用无灰酒、酽醋各二斤。浸一宿。瓷瓦铫内慢火煎干。

取出晒焦。拣何首乌一味。别为末煮膏。以六味焙干碾末。以前煮药余酒醋。及何首乌膏和丸。每服三十丸。酒下。

六圣散

川芎石膏雄黄乳香没药（各二钱）盆硝（半两）上为细末。噙水之。亦治眼昏冷泪。头风。咽喉鼻塞。语言沉。一牙疼便定。

拒风丹

（出和剂方）

治一切风。

川芎（四两）防风（一两半）天麻（一两去芦）甘草（一两锉）细辛（三钱半）茹芠（半两）上为细末。炼蜜和杵。作三十丸。每服一丸。细嚼。荆芥汤或温酒下。寻常些小伤风。头痛鼻塞。项强筋急。皆可服。然暴喜伤阳。暴怒伤阴。忧愁不意。气多厥逆。往往多得此疾。便觉涎潮昏塞。牙关紧急。若概作中风候用药。非止不相当。多致杀人。有人一日忽气厥。牙噤涎潮。有医者便作中风。以大通丸三粒下之。大下数行。一夕而去。予常痛恨。

每见此证。急化苏合香丸四五粒灌之便醒。然后随其虚实寒热而调治之。无不愈者。经云。

无故而喑。脉不至不治自已。谓气暴逆也。气复则已。审如是虽不服药亦可。凡两中风。始作百会、肩隅、曲池、风市、足三里、绝骨、发际、大椎、风池也。根据而用之。无不立效。若病因惊恐。肝脏为邪来乘。阳明之经即胃是也。邪盛不畏胜我者。又来乘肺。肺缘久病气弱。

全无德受肝凌侮。其病时复头眩。螈搐掣。心胞伏涎。久之则害脾气。要当平肝气。使归经则脾不受克。脾为中州。中土四肢一体之事。脾气正则土生金。金旺则肺安矣。今疾欲作时觉气上冲者。是肝侮肺。肺不受侮。故有此上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冲。肝胜则复受金克。故搐搦也。以热药治之则风愈甚。以冷药治则气已虚。肺属金。金为清化。便觉藏时不调。今用中和温药抑肝补肺。渐可安愈。今心忪非心忪也。胃之大络名曰建里。胸膈及两乳间虚而有痰则动。动须臾时发一阵热者。是其候也。服续断汤、茱萸丸、独活散、下三方一月而愈。思和名医寓仪真。

时人少知者。后至都下。声名籍甚。为医官。政和中度为黄冠。终药珠侍者。

续断汤

（出本事方）

治一切风。

薯蓣丸

（出本事方）

治一切风。

薯蓣人参远志防风真珠母紫石英（研水飞）茯神虎骨（各一两）虎睛（一对二味须真者）龙齿华阴细辛石菖蒲五味子丹参（各一分）上为细末。炼蜜为丸梧桐子大。每服三十丸至五十丸。金银薄荷汤下。食后临卧服。一方有沙参。

独活散

（出本事方）

治一切风。

川独活白术白茯苓葳蕤秦艽柏子仁甘草（各一两）犀角川椒熟干地黄枳实白芷官桂（各半两）人参（一分）上为细末。每服二钱。水一盏。生姜三片。

枣一个。同煎至七分。不拘时候服之。

生地黄饮子疗一切风。及偏风发四肢口目戾。言语蹇涩。其汤不虚人。胜于续

命汤。

生地黄（汁）竹沥荆沥（以上三味各取一升五合）羌活防风（各二两）蜀附子（大者一枚生用去皮八九破重一两者如神）上切。纳前三味沥汁中。宽火煎取一升五合。去滓温服。分二服。相去八九里。风甚频服五六剂验。不可论特宜老小等。无问冬夏并同服之。

无忌。隔三日服一剂则益佳。忌猪肉、芜荑。

治风黑神丸。不计急慢并主之方。

硫黄（半两细研）朱砂（半两细研）水银（半两）雄黄（半两细研）以上四味。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

先用硫黄、雄黄于铫子内销作汁。次下水银、朱砂便搅结为砂子。后用一瓷合子。盖上钻一孔子似黄米大。即安砂子在内。便用盐泥固济。只留孔子放干。先用火半斤。去合子四面四寸已来。

至一食间即八面如火。放黑气出尽。便用湿纸片子搭合上孔子。才干则换至三十片为度。其药已成。候冷细研。入后药。

麻黄（去根节一两）天麻（半两）白附子（一分炮裂）白僵蚕（一分炒微黄）乌蛇（三分酒浸去皮骨炙微黄）桂心（一分）干蝎（一分微炒）天南星（一分炮裂）天雄（一分炮裂去皮脐）独活（一分）川乌头（一分炮裂去皮脐）麝香（一分细研）上为末。每石药一两。

管草药二两。相和令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如豇豆大。每服以豆淋酒嚼破下三丸。忌动风物。

卷一百十六　诸风门

诸风杂治

菊花煎

（出圣惠方）

治一切风。其效如神。

甘菊花（蒸湿捣如膏）枸杞子（烂捣）神曲（炒微黄捣末各二斤）生地黄（四斤研烂）肉苁蓉（半斤刮去皱皮炙令干捣末）桂心（半斤捣末）上以无灰酒三斗。与前药拌令匀。

以瓷瓮盛之。上以瓷碗盖定。用纸筋盐泥固济。待干。入马粪中埋四十九日即得。停一年至十年。其色转黑。其味芳香。每服以暖酒调下一茶匙。日三服。

牛蒡子浸酒方治一切风。

牛蒡子牛膝（去苗）生地黄枸杞子干桑椹大麻子（以上各半斤）上细锉。

用生绢袋盛。以无灰酒三斗浸之。春夏七日。秋冬三七日开。每饮一小盏。常以酒气相继。日三五度饮之。忌生冷、毒滑动风物。

防风丸

（出十便良方）

治一切风。及痰热上攻头痛恶心。项背拘急。头目眩

运

。心怔烦闷。手足无力。骨节疼痹。言语謇涩。口眼动。神思恍惚。痰涎壅滞。昏愦

健忘。虚烦少睡防风（洗）川芎（洗）天麻（去苗酒浸一宿）甘草（炙各二两）朱砂（研为末半两）上为末。炼蜜丸。每两作十丸。以朱砂为衣。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一丸。荆芥汤化服。茶酒嚼下亦得。不计时候。

白龙丸治男子妇人一切风。遍身疮癣。手足顽麻。偏正头疼。鼻塞脑闷。大解伤

寒。治头风。

本（去土）细辛白芷川芎甘草上为细末。各等分。用药四两。入石膏末一斤。

系干揩后用盐汤嗽之。更用葱茶嚼下。

治诸风疥癣及癞。

浮萍草（一两）荆芥川芎甘草麻黄（各半两）上为粗末。每服一两。水一碗。

入葱白根、豆豉同煎至一半。无时服。汗出为度。一方或加芍药、当归。

天麻煎治诸风毒入骨。及心肾经络。攻注百节疼痛。头目虚肿。痰涎不利。下注

腰脚。软弱生疮。妇人血风。男子癞风。及风湿香港脚。攻疰皮肤瘙痒瘾疹。偏正头风。

川乌头（洗浸灰炒裂去皮尖）草乌头（水浸三日洗去皮各四两）荆芥穗〔半（两）斤〕干薄荷（五两）杜当归（水浸三日晒干一斤切）上为细末。醋糊丸如梧桐子大。茶清下三十丸。

是斋回阳汤治风中气中。手足瘫痪。口眼斜。言语謇涩。

附子（一个七八钱重者生用切片）川芎益智干姜（各一两）青皮（半两）上咀。

每

七宝丹治三十六种风。大风为最。眉毛脱落。鼻梁崩倒。四肢顽麻。遍身生瘰。

不问远年近日。此药温和。不动元气。并皆治之。

大枫子（五斤去壳）南木香沉香（各四两）当归（五钱）防风（五钱）上先将大枫子肉碾烂为泥。别药为末和合。用陈米饮为丸。又将木香、沉香、白芷、苍耳为细末为衣。如梧桐子大。阴干服之。

治鼻内出涎方

玄胡索（色黄者贵）半夏川乌头（各三钱如无草乌亦得）赤小豆（一钱半）麝香（少许）上为细末。用面糊为饼如钱许大。遇病患鼻塞气不通。用药二饼。汤温泡开。仰面噙水一口。将药灌入鼻内。稍停吐退场门中水。其风涎即出。如此三二次。鼻气通流一如平日。

病患鼻不塞不可以此药灌之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柽叶煎治一切风。不问远近。

柽叶（半斤细锉如无叶枝亦得）荆芥（半斤细锉）以上二味。以水五升。煮取二升。

滤去滓澄清。

白蜜（五合）梨汁（五合）竹沥（五合）上相和。以新瓷瓶盛。用油单子盖紧系于釜中。

以重汤煮。勿令水入。从初五更煮至日出后即住。每服一小盏。日三服。

碧霞丹

（出和剂方）

治卒中急风。眩运僵仆。痰涎壅塞。心神迷闷。牙关紧

急

。目睛上视不转。及五种痫病。涎潮搐搦。

石绿（研九度飞十两）附子尖蝎梢乌头尖（各七十个）上将为末。入石绿令匀。

面糊为丸。如鸡头大。每服急用薄荷汁半盏化下一丸。更入酒半合。温暖服之。须臾吐出痰涎。然后随证治之。如牙关紧急。斡开。灌之立效。

青州白丸子

（一名白丸子）

治男子妇人手足瘫痪风。痰盛呕吐涎沫。半身不

遂

顽麻。口眼斜。痰涎壅塞。及一切风。他药所不能疗者。小儿惊风。大人头风洗头风

。妇人血风。治一切风涎为患。及中风偏废之疾。常服悉有功效。咳嗽痰实。咽喉作声

。老人小儿皆宜服之。

半夏（白好者清水浸洗过七两生用）川乌头（去皮脐生用半两）南星（生用三两）白附子（生用二两）上为细末。以生绢袋盛。用井花水摆。未出者更以手揉令出。如有滓更研。

再入绢袋摆尽为度。放瓷盆中。日晒。夜露。至晓弃水。别用井花水搅。又晒至来日早。再换新水搅。如此春五日。夏三日。秋七日。冬十日。去水晒干。候如玉片碎研。以糯米粉煎粥清为丸。如绿豆大。初服五丸。加至十（五）丸。生姜汤下。不计时候。如瘫痪风。以温酒下二十丸。日三服。至二日后浴当有汗。便能舒展。服经三五日呵欠是应。常服十粒以来。

永无风痰隔壅之患。小儿惊风。薄荷汤下两三丸。一方治酒家痰壅项肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白丸子二钱研末。

白豆蔻、缩砂煎汤调下。吐痰立愈。自后二陈汤加荆芥服。一方加朱砂为衣。大有神效。仍嚼苏合香丸为尤妙。此药太平兴国间制圣惠方。彼时黄榜散天下。召诸家方书。青书贡此方。

其法制度。以水浸经日。恐人一时服之被麻。所以如此浸洗。但药力被浸出全无功。余家治病修合。只如此方修制。服之极有效。

百全丸

（出御药院方）

流行经络。开发郁滞。

何首乌（雄各六两半）天南星（二两半生用生姜二两半制）白附子（微炮二两半）黄丹（炒三两入面内打为糊）上除黄丹外为末。用白面二两半。醋调黄丹为糊。和有色为度。

丸

通顶散

（出儒门事亲）

治诸风疾。

石膏川芎瓜蒂（各等分）藜芦（少许）上为细末。鼻内之。

三黄汤

（出千金方）

治中风手足拘挛。百节疼痛。烦热心乱。恶寒不欲饮

食。

兼治贼风偏猥腿风。半身不遂。失不语。

麻黄（去节汤泡一分）黄（半两）黄芩（三分）独活（一两）上为锉散。每服四钱。

水一盏半。煎七分去滓。不以时服。取汗为效。心热加大黄半两。胀满加枳实一分。气逆加人参三分。心悸加牡蛎三分。渴加栝蒌根。寒加附子一枚。炮熟入。一方有细辛。

四宝丹治男女一切风疾。

金毛狗脊（盐泥固济火红去毛用肉出火气锉）葶苏木节川乌头（生用）上各等分为细末。米醋糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。温酒或盐汤下。病在上食后服。病在下空心服。

皂角丸治一切中风及瘫痪。口眼斜。一切风疾。

（出本事方）皂角（三梃刮去黑皮并子一茎酒浸一茎烧过存性一茎炙黄）黑牵牛（三两）何首乌（十二两）薄荷（三两）上将皂角为末。入水得其中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。熬成膏。却入后三味。捣一二千杵。

为丸如梧桐子大。酒茶任意下。不拘时。每服二、三十丸。

治洗风及治筋骨挛急。

秫米（一石）曲（三斤）地黄（一斤）茵陈蒿（一斤）上炙令黄。一根据酿酒法服之。

牛蒡酒疗一切风。乃至十年二十年不瘥者。

牛蒡根（细切一升一钱用子）生地黄（细切）牛膝（细切）枸杞子（微碎各三升）上取无灰酒三升渍药。以疏绢袋盛之。春夏一七日。秋冬二七日。每服皆须在空腹服。仍须稍稍令有酒色。

糯米酿酒法治诸风。

糯米（一斗）曲（一升半）防风（半斤切）苍耳子（三升）上以水八升。煎取六升。米、曲一时拌于瓷器中盛。暖着一周时即热。若须重酿任情。觉冷加五味子一升。

百灵藤煎治一切风。

用百灵藤五斤细锉。以水三斗。慢火煎至五升。去滓。别于净锅中慢火煎成膏。以瓷器密盛。每服以温酒调下一茶匙。日三服。

不老丹治一切诸风。常服乌髭注颜。明目延年。

苍术（四斤米泔浸软竹刀刮去皮切作片子一斤用花椒三两炒黄去花椒一斤用盐三两炒黄去盐一斤用好酿酒一升煮令泣尽一斤用好醋一升煮泣尽）何首乌（二斤米泔浸竹刀子刮去皮切作片子用瓦甑蒸先铺黑豆三升干枣二升上放何首乌更铺枣二升黑豆三升用冷单覆着上用盆合定候其黑豆与枣香熟却然后取出豆枣不用）地骨皮（去粗皮秤二斤）上于石臼内捣为细末。候有椹汁。搜和如软面剂相似。瓷盆内按平。上更用椹汁。药上高三指。用纱绵帛覆护之。昼取太阳。夜取太阴。候干。再捣罗为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。空心温酒下六十丸。

忌

三倍汤治风消痰。理手足战掉。去诸风极效。

（方见小省风汤）

仙桃丸治男女手足麻痹。时发疼痛。腰膝气闭作痛不止。或冷地冰身。血气不运

。打扑闪肭。痛不可忍。及瘫痪等疾。

生川乌（三两不去皮脐）五灵脂（四两）威灵仙（五两）上各洗焙。同研为末。

以醋糊丸如梧桐子大。每服七粒。加至十粒。盐汤吞下。妇人当归醋汤吞

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。空心服。病甚者加至十五粒。忌茶。此药予家常用。其效如神。

雄黄救命丹

（一名解毒雄黄丸）

治中风卒然倒仆。牙关紧急。不省人事。并

解

上膈壅热痰涎不雄黄〔三（二）钱〕川郁金（二钱）巴豆（四十粒出油研）上为细末。醋糊为丸如绿豆大。。每服三丸至五丸。如神。茶清冷下。治缠喉风。走马风。喉闭卒中。仆地失音。以致牙关紧急不知人事。每服七丸。热茶下。甚者不过二服。吐出涎立苏。有至死者。但心头暖。

用铁物拗开口灌之。药到咽喉无不活者。或吐或泻些小不妨。或上膈壅肿并宜服之。小儿惊风。量大小加减与之。一方用炼蜜为丸。荆芥汤下。若当病发煎槐胶薄荷酒调下。小儿以荆芥汤下。勿令乳食太饱。一方面糊或水为丸。

治老风及宿血

以桑叶细锉。大釜中煎取如赤糖服。

烧竹沥法

（出危氏方）取新竹截尺许长。用两砖对立相去八寸。置竹在上。每截破作二片。仰安砖上。急着火砖外。两头各置一碗以盛沥。尽以绢滤澄清。夏秋须沉冷水中。防沥酸。大热有风人亦可单服。冷热随人。勿过度。荆沥依然。

神效乌头煎

（出圣惠方）

治一切风。

生乌头（五斤以河水浸三日不住换水）黑豆（一斗净淘）生姜（半斤）上细锉。

以水一石。煎取三斗去滓。以生绢滤过。复煎如稀饧。以新瓷瓶盛。每日空心以温酒调下半茶匙。

至半月未瘥。添至一茶匙。此外不可多服。药瓶常令近火如人体暖。免令上扑。

百灵藤酿酒方

（出圣惠方）

治风。

百灵藤（十斤以水一石煎取三斗）神曲（九两微炒黄色捣末）糯米（三斗炊作饭）上候饭冷。即操热揉曲末入饭中。并药汁同入于瓮中。一如酝酒法。经三五日看沫尽。即更炊一斗糯米饭。候冷投入瓮中。即熟澄清。更三日后。每日不计早晚温饮一小盏。服后觉浑身汗出为效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

商陆酒

（出千金方）

治大风眉须落。赤白癜病。八风十二痹。筋急肢节缓

弱。

飞尸遁注。水曲（二十五斤）商陆根（二十五斤马耳切之）上合于瓮中。水一斛渍之。炊黍米一石。

酿如家法。使曲米相淹。三毕。密封三七日开。视曲浮酒熟。澄清。温服三升。轻者二升。

药发吐下为佳。宜食粥饮、牛、羊、鹿肉羹。禁生冷、醋滑、及猪、犬、鸡、鱼等物。

乌荆丸

（出和剂方）

治诸风缓纵。手足不遂。口眼斜。言语謇涩。眉目

动

。头昏脑

疮疡。又治妇人血风浑身痛痒。头疼眼晕。及肠风脏毒下血不止。服之尤效。久服令人

颜色和悦。力强轻健。须发不白。

川乌头（炮去皮脐一两）荆芥穗（二两）上为细末。醋糊丸如梧桐子大。每服二十丸。

酒下。或熟水下。有疾食空时。日三四服。无疾早辰一服。少府郭监丞。少病风寒搐。颐颔宽不收。手承颔然后能食。服此六七服即瘥。常服之已五十余年。年七十余。强健须发无白者。此药疗肠风下血尤妙。累有人得效。下血人服此而瘥者。一岁之内数人。如诸疮宜油药膏涂。

二味苦参丸

（出和剂方）

治心肺积热。肾脏风毒攻于皮肤。时生疥癞。瘙痒

难

忍。时出黄水。及大风手足烂坏。眉毛脱落。一切风疾。并皆治之。

（方见苦参丸）

芎天麻丸

（出御药院方）

清利头目。消风化痰。宽胸利膈。心忪烦闷。旋

运

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

欲倒。颈项紧急。肩背拘倦。神昏多睡。肢体烦痛。皮肤瘙痒。偏正头疼。鼻塞声重。

面目浮肿。并宜服之。

芎（二两）天麻（半两）上为细末。炼蜜为丸。每一两半作二十丸。每服一丸。

食后细嚼。茶酒任下。

枸杞菖蒲酒治缓急风。四肢不遂。行步不正。口急及四体不得屈伸。

婆蒿根酒

（出直指方）

治风淫湿滞。手足不举。筋节挛疼。先与通关用。

全蝎（七个新瓦上微炒末之）麝香（一钱）上用酒三盏。空心调作一服。如觉已透则止。

未透次日再作一剂。然病未尽除。自后专以婆蒿根洗净切碎。酒煎。日二服。神效。

中丹

（出杨氏家藏方）

治中风瘫痪元气不足。一切危弱之疾。补虚损。滋荣

卫。

好盆唇砒（四两分作十块先以出山铅八两干锅子溶成汁用铁钳逐块钮砒撩入铅汁中候尽化以铁筋搅极匀取出锅子外候裂自然分开去铅不用砒如琥珀色）辰砂（四两）上研匀。

入砂盒子固济。灰池中顶火七日七夜。候冷开盒取药。再研匀。活火饭中成汁。直候砒烟去尽。

候冷取药细研。稀糯米粥丸如鸡头子大。每服一粒。空心温酒盐汤任下。临服时将一粒入大火烧炙。候冷服。凡老人身体倦怠。饮酒不进。服数粒便觉气壮。食美。百病皆愈。

马齿膏治三十六种风。及患湿癣白秃。烧灰敷之亦良。服之延年长寿。明目。

马齿苋（一石水二石以一釜煮之澄清候用）蜡（三两）上煎成膏。亦治疳痢一切风又可细研切煮粥。止痢治腹痛。

治一切风。

用苍耳子和巨胜。（即胡麻子。为散。酒调服。）

豆淋酒法

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切风。

用黑豆半升。拣洗令净。炒令烟出。以无灰酒三升浸一昼夜。去豆取酒用之。亦可常服。

汗出即瘥。甚佳。

苍耳散

（出千金方）

治诸风。

以五月五日午时。干地刈取苍耳叶。洗曝燥。捣下筛。酒若浆服一方寸匕。日三作散。

若吐逆可蜜和为丸。服十丸。准前计一方寸匕数也。风轻易治者日再服。若身体有风者。皆作肌粟出。或如麻豆粒。此为风毒出也。可以铍针刺溃出之。皆黄汁出尽乃止。五月五日多取阴干之。着大瓮中。稍取用之。此草辟恶若欲看病省疾者。便先服之。令人无所畏。若时气不和。举家服之。若病胃胀满。心烦发热即服之。并杀三虫肠痔。能进食。一周年服之佳。

七月七九月九皆可采用。一方用子。炒令香。捣去刺使复破。浸酒服。能去风补益。一方取嫩叶一石切捣。和五升麦团作块。放于蒿艾中盛。二十日状成曲。取米一斗炊作饭。看冷暖。入苍耳、麦曲作三大升酿之。封二十四日成熟。取此酒可两重布。不得全密。密则溢出。又不可和马肉食。空心暖酒服妙。

枳茹酒

（出千金方一名枳皮酒）

服诸药不能瘥者。

取枳实上青刮取末。欲至心止。得茹五升。微火炒去湿气。以酒一斗渍。微火暖令得药味。随性饮之。治口僻眼急大验。治缓风急风并佳。一方治身直不得屈伸反复者。枳树皮亦得。

威灵仙丸

（出御药院方）

去众风。通十二经脉。此药朝服暮效。疏宣五脏冷

脓

宿水变病。微利不泻人。服此四肢轻健。手足温暖。并得清凉。时商州有人患重足不履

地。经十年不瘥。

药名而去。此药治丈夫

心风。风狂人。伤寒头痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮肤风痒。大毒热毒风疮。深治

脏腹内宿食。心头痰水。膀胱宿脓。

疼痛久立不得。浮气瘴气。憎寒壮热。头

。服此立通。饮食即注。黄胆黑疸面无颜色。

。心痛注气。膈气冷气。攻冲肾脏。风壅腹肚胀

气急坐卧不安。疥癣等疮。妇人月水不来。动经多日。

不堪。勤服威灵仙丸更用热汤尽日频洗。朝涂若唾。若治鸦

自平愈。孩子无辜。但令母含药灌之。痔疾秘涩。气痢绞结。并威灵仙（一味洗焙。）不拘多少为细末。用好酒和令微湿。入竹筒内牢塞其口。九蒸九曝。

如干添酒。重晒之。以白米饭和丸。如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。或汤或酒任下。或用白蜜和丸。一方以冬月丙子戊巳日采威灵仙。阴干一月余捣筛。温清酒和二钱匕。空心服之。如人本性杀药。可加及七钱匕。利过两行则减之。病除乃停服。其性甚喜不触诸药。但恶茶及面汤。以甘草、栀子代饮可也。一方生用。炼蜜和丸。服之即愈。妙。

四仙丹

（出儒门事亲）

治一切诸风。常服乌髭驻颜。明目延年。

春甲乙采杞叶。夏丙丁采花。秋庚辛采子。冬壬癸采根皮。为细末。以桑椹汁为丸。每服至五十丸。茶清酒任下。

去风丹

（一名紫萍粒丹）

治瘫痪风大风。一切诸风。仍治香港脚。并扑伤损

及

破伤风。

林灵素者逐字天生灵草无根斡。不在山间不在岸。始因飞絮逐东风。泛梗青青飘水面。神仙一味去沉。采时须是七月半。选甚瘫风与大风。铁头上也出汗。上以紫色萍者为上。摊于竹篦子上。下着水盆晒方得干。碾为细末。炼蜜为丸。如弹子大每服一粒。以豆淋酒化下。空心食前。累经效验。

虎骨酒治诸风缓弱。及历节风骨节酸疼。

五痫风膏治诸风取痰如神。

用好肥皂角半斤。去皮弦取净。用蜜四两涂于皂角上。用慢火炙透捶碎。以热水浸一时辰。洗手净搓成汁。漉出滓。慢火熬成膏子为度。搅冷入麝香少许。又搅匀。摊夹绵纸上晒干。剪作四方纸花。每用二三片。入温淡浆水约一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小盏浸之。须臾洗淋下药汁。用细芦筒灌病患鼻中。随时痰涎流出。待痰涎尽。吃芝麻饼子一枚。灌药缓慢细细灌之。令病患仰卧于床边。侧身出痰快便也。涎尽即愈。立效。

治骨头中一切风

以驴毛一斤炒令黄。投一斗酒中。渍三日。空心细细饮使醉。衣覆卧取汗。明日更根据前服。忌陈仓米面。

狸骨肉方治一切诸风并游风等疾。

以狸头灰酒服之。

治诸风及恶疮风瘙疥痒

以半天河温取洗疮。半天河在槐树间者。

南烛煎

（出圣惠方）

治一切风疾等病。服久能令人轻身延年。明目。黑髭驻

颜。

用南烛树。春夏取枝叶。秋冬取根皮。拣择细锉五斤。水五斗。慢火煎取二斗去滓。别于净锅中慢火煎如稀饧。以瓷瓶盛。酒温下一匙。日三服之妙。（一名南烛木）

鱼方补五脏。逐十二风邪。患气人常作。

用鱼煮熟。空腹饱食。更以衣盖。或少顷当汗出如白胶。汗从腰脚中出。候汗尽。暖五

治大风癫痫。头风湿痹。毒在骨髓。

以苍耳。三月以后七月以前刈。日干为散。夏水服。日三服。冬酒服。日二服。若丸服二十丸。散服一二匕。服满百日病当出。如疥或痒汗出。或斑驳干错。皮起后乃皮落。肌如膝中风。并宜服之。忌食猪肉、米泔。

治偏风及一切风

（出肘后方）用桑枝米泔浸今年新嫩者。锉一大升。以水一大斗。煎取二大升。每日空心服一盏。服尽又煎服。常服终身不患偏风。若预防风。能服一大升佳。

治六十二种风。兼腹内血气刺痛。

用红花一大两。分为四分。每分水一大盏。煎一半顿服。不止再服。

天门冬酒

（出千金方）

治五脏六腑大风洞虚。五劳七伤。症结滞气。冷热诸

风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。癫痫恶疾。耳聋头风。四肢拘挛。猥退历节风。万病皆主之。久服延年轻身。齿落更

生。发白再黑。

用天门冬汁一斗。渍曲二升令发。以米二斗。准家法酝之。春夏极冷下饭。秋冬温。如人肌酒熟取清服一盏。常令酒气接勿至醉吐。慎生冷、酢滑、猪、鱼、蒜。特忌鲤鱼。亦忌油腻。此是一斗汁法。余一石二石亦准此以为大率。服药十日。觉身体大痒。二十日更大痒。

三十日乃渐止。此是风气出去故也。四十日即觉心豁然大快。似有所得。五十日更觉大快。

当风坐卧觉风不着人。身中诸风悉尽。用米法。先净淘米。暴坑令干。临欲用时。更别取天门冬汁渍米洒炊之。余汁拌饭取天门冬汁法。净洗天门冬晒干。去水切之。捣压取汁三四遍。

令滓干如草乃止。此酒初熟味酸。仍作臭泔腥气。但根据式服之。久停即香美。余酒不及。封四七日佳。凡八月九月即少合。至十月合。拟到来年五月三十日以来。相续服之。春三月亦得合。入四月不得合。服酒时若得散更得力倍。散方如下。以天门冬去心皮。曝干捣作末。

以上件酒服方寸匕。日三服。加至三七匕。久服长生。凡酒亦得服。

紫菀丸治一切风疾。有孕妇不可服。又治小儿痫病大癫狂。亦治三十般疼痛。及

疗腹内久患疾。着床不起。

丁香广木香藿香当归人参白茯苓官桂白术大黄桔梗苁蓉（酒浸）柴胡黄连防风陈皮车前子吴茱萸浓朴（姜制）槟榔砂仁石菖蒲蓬莪术川乌（炮）黄防己熟地黄天门冬肉豆蔻鳖盖羌活紫菀川椒巴豆（去油）皂角（去皮弦炒黄）干姜（炮裂以上各等五钱重）上为细末。炼蜜为丸。捣千下。

油纸裹。

旋丸如梧桐子大。每服五丸。以利为度。如不饮酒米饮汤下。相不止米饭止。小儿二三丸。

看虚实。若痔漏风邪酒送下。赤白痢诃子汤送下。坠胎伤血酒送下。中毒扫灰甘草汤送下。

一切风柯汤送下。寸白等虫槟榔汤送下。霍乱吐泻干姜汤送下。宿食不消姜汤送下。阴毒热酒送下。吐逆生姜汤送下。咳嗽杏仁汤送下。泻痢黄连汤送下。头疼热汤送下。脓痢米饮汤送下。KT痛豆淋酒送下。食症气面汤送下。痹风陈皮汤送下。大便不通灯草汤送下。

伤面汤送下。五痨七伤猪胆汤送下。伤肉肉汤送下。伤酒酒送下。肺风杏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仁汤送下。腹疼芍药汤送下。时气井花水柯子汤送下。小儿五般惊风防己汤送下。小儿乳疳乳送下。气痛干姜汤送下。小儿疳痢葱白汤送下。妇人腹痛川芎芍药汤送下。酒气冲心热酒送下。产后血痢当归汤送下。产难益智汤送下。解内外障伤腹木香汤送下。室女血气不通酒送下。子死葵菜子汤送下。赤白带下。酒煎蜀葵花汤送下。月信不通艾汤送下。

蛮夷酒

（出千金方）

治八风十二痹。偏枯不遂。宿食久寒虚冷。五劳七伤。

及

妇人产后余疾。月水不调。皆主之。

石桂心白术野狼毒半夏石楠龙胆续断芫花白石英代赭茹石苇白石脂玄参天雄防风山茱萸桔梗藜芦卷柏细辛寒水石乌头踯躅蜀椒白芷秦艽菖蒲（各一两）矾石远志（各二两）石膏（二两半）蜈蚣（一枚）上咀。酒二斗渍四日。每服一合。日再服。十日后。去滓曝干。捣筛为散。酒服方寸匙。日再服。以知为度。胡洽四十二味无桂心、细辛、乌头、踯躅、蜀椒。而有芒硝、恒山、黄芩、黄连、大黄、麻黄、干地黄、前胡、生甘草、菟丝子、芍药、紫菀各一两。杏仁二十枚。同捣筛。绢袋盛。用水三斗。曲三斤。黍米三斗作饭。根据酿酒法。以药袋置酿中。春秋七日。

冬十日。夏三日酒成。服半鸡子壳。日三服。曝药为末。酒服方寸匙。以身体暖为度。

鲁王酒

（出千金方）

治风眩心乱。耳聋。目暗泪出。鼻不闻香臭。口烂生

疮。

风齿瘰。喉下生疮。烦热。厥逆上气。胸胁肩背痛。手不能上头。不能自带衣。腰脊

不能俯仰。脚酸不仁。难以久立。八风十二痹。五缓六急。半身不遂。四肢偏枯。筋挛

不可屈伸。贼风。咽喉闭塞哽哽不利。或如锥刀所刺。行入皮肤中无有常处。久久不治

入人五脏。或在心下。或在膏肓。游走四肢。偏有冷处。如风所吹。久寒积聚。风湿。

五劳七伤。虚损百病。悉治之。

茵芋乌头踯躅（各三十铢）天雄防己石斛（各四十二铢）细辛牛膝甘草柏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子仁通草桂心秦艽茵陈山茱萸黄芩（胡洽作黄）附子瞿麦干地黄杜仲石南泽泻防风王不留行（胡洽作天门冬千金翼作王孙）远志（各十八铢）上咀。以酒四斗渍十日。每服一合。加至四五合。以知为度。千金翼名此为鲁公酒。有干姜。

胡洽无防己。以绢囊盛药。用水二斗。法曲二斤。同渍三四宿出药囊。炊二斗黍米内汁酿之。

酒熟饮如鸡子大。日二服。稍稍饮之。以知为度。

黑虎丹

（出医学切问方）

治一切风疾。

白芷（六钱）草芎（八钱）正芎（半两）草乌（三两汤泡三次）石膏（三钱）苍术（一两）白姜（一钱）川乌（三两汤泡三次）甘草（半两）防风（半两）羌活（半两）僵蚕（一两三钱炒）当归（半两）墨（二钱）肉桂（三钱）北细辛（半两）上为末。糯米糊丸如鸡头子大。每服一丸。细嚼。常服茶清任下。左瘫右痪生葱酒下。伤寒伤湿浑身疼痛。炒姜葱酒下。跌破伤损松节酒下。偏正头风生葱茶汤下。卒中急风。生姜皂角子煎汤送下。风牙肿痛。烧盐同药掺痛处。遍身疮癣。炒乌头淬酒送下。香港脚木瓜酒送下。小肠气痛炒茴香酒送下。病在上食后服。病在下空心服。孕妇休服。

治诸风。如吐不止用十一味藿香正气散。吐止后服此药。

防风（二两）南星（二两）金沸草（一两）朱砂（少许）上为末。用无灰酒调服。或用梧桐子油煎豆腐。食后吐痰净。用此药妙。

乌麻地黄酒治风虚补不足。除百病。已试大效。

六月六日面（四斤净剥刮锉之如枣许大）王斯油麻（六斗五升出虢州赤色者是如无别用巨胜替之以脱去皮曝干脱乌麻法以冷水浸经一宿出之置筲箕中漉水令尽舂之即皮自脱去）生地黄（四斗冷热汤洗待水气尽收即便切之更取生地黄一石以水一石和煮粗布绞去滓即取汁六升又以腊月麻子涂瓮内熬之令干前三味并用大斗大升适寒温得所总内瓮中浸之）丹参生石斛牛膝杜仲菴生姜（各二斤）人参（八两以上并药秤之）上七味切。以生绢袋盛。同内前件熟地黄汁瓮中浸。封闭七日外。更取乌豆四大斗摩洗光净。分作四度微熬令香。取无灰重酝酒二斗八升。三度淋豆。豆一熬三淋。淋讫并去豆。总计十二度淋豆。取淋酒别器中盛。然后更泻曲汁等物。及诸药并出在大瓮中。以物闭头。及更将此酒先重蒸瓮。

看冷暖还内曲汁及药等。安在瓮中。其日即用八斗精糯米炊作饭。如常酿酒法酒。即以豆淋酒投在瓮中。封闭经一两宿。看米消尽。又炊四斗糯米饭之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。从此更封闭。经七日。其酒即熟。任性饮。多少量之。不限时候。常微微觉身润。夜中稍加少许。或汗出避风。及忌房室。特忌毛桃、芥、生冷菜、热面、并酢、蒜、牛肉、等物。初酝酒法。待此酒熟。即将此酒更重酝。其面当根据家常用法。每一斗曲。用熟水一斗一升浸。炊酒饭即量熟汤多少。用沾饭如丸。酿酒法更不得加生水。每一斗米酒为佳酿。重酝酒法。待此酒熟即将酒二斗八升。

豆淋过。每一斗曲以熟水一斗浸。其酒米每一斗料。以四斗清酒淋其。然后炊饭使熟。

更不得加水。其所洗甑洗手盆瓮等。皆须用此酒。还投酿瓮中。药酒法。上欲和药酒时。先至于尽。然后封闭。封闭药酒瓮法。封闭瓮头。用纸七重。布一重。其酿酒室。唯造酒得自入外。猫、犬、妇人不得辄入室中。

川芎散

（出医方大成）

治鸡爪风。手口摇动不能举者。

五加皮海桐皮川乌牡丹皮川芎赤芍药（各五钱。）干姜肉桂（各一钱半）上为末。每服三钱。水一盏。将古铜钱一个。入清油内浸。每煎药入铜钱同煎。不拘时候服。

不一散治虚风。

腻粉（一两以汤煎五度如茶慢火焙干）麝香（半两细研如粉）上每服一钱（字）。

温水调。但是风。临时服半钱匕。看虚实加减。

何首乌丸

（出圣惠方）

治七十二般风。冷气及腰脚疼痛。补益下元。黑鬓

发。

驻颜容。神验。

何首乌（半斤）桂心（三两）熟干地黄（五两）附子（二两煨裂去皮脐）牛膝（三两去苗）芸苔子（一两）桑椹子（二两）柏子仁（二两）五味子（一两）地骨皮（四两）薯蓣（二两）鹿茸（二两去毛涂酥炙微黄）肉苁蓉（三两酒浸一宿刮去皱皮炙干）菟丝子（二两酒浸三日曝干别捣为末）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服四十丸空心以盐汤送下。

加味乌药顺气散专治男子妇人三十六种风。七十二般气。左瘫右痪。半身不遂。

口眼斜。腰脚疼痛。及治妇人胎前产后血虚血晕。血气不调。四肢麻痹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

忽然手脚不

能动之瘫痪。一切血气风。又治男子寒疝。风湿香港脚下痛等疾。悉皆治之。

白芷桔梗陈皮天台乌药枳壳茴香缩砂天南星川芎当归半夏南木香牛膝木瓜槟榔香附子甘草蓣（各等分）上为粗末。每服二（三）钱。水一大盏

薄荷汤消风壅。化痰涎。治头昏目眩。鼻塞咽干。心胸烦闷。精神不爽。

荆芥穗〔盐炒各二（三）斤〕鸡苏叶（七斤半）缩砂仁（三两）栝蒌根（十二两）甘草（锉炒四斤）上为末。每服一钱。沸汤点。食后服。

荆芥豆淋酒若忽尔摇头口噤。背强直如发痫之状。此由风邪乘虚客于足太阳之经

。诊其脉缓散而迟者。盖其人本虚。风邪留于经络。日久而发谓之风痉。其脉三部俱洪

数者。由蕴热搏于诸阳之经。甚则日夜数十发。正所谓热则生风。亦名曰

。

荆芥穗（四两）大豆（半斤炒令烟出好酒一升沃之去豆不用）上用水三升。并酒同煮至一半。去滓温服。

神化丹治一切风。及瘫痪偏枯疠风。卒中哑。神昏志乱。手足不遂。

天麻（去苗）附子（炮裂去皮脐）牛膝（酒浸一宿）防风（去芦头）地龙（去土炒）蝎梢（去毒炒）羌活（去芦头）白僵蚕（炒去丝嘴）独活（去芦头）肉桂（去粗皮）当归（洗焙）干姜（炮）虎胫膏（醋浸炙黄）半夏（生用）败龟（醋浸炙黄）乌蛇肉（酒浸去皮骨取肉焙干）天南星（生用）白附子（生用）黑参（十九味各一两）上为细末。炼蜜为丸。每一两作一十五丸。朱砂为衣。每服一丸。温酒化下。

不拘时候。

麝香散

（出杨氏家藏方）

治一切风疾。筋脉缓纵。四肢曳。口眼斜。足

膝

不能步履。腰背不能屈伸。头目旋晕。瘙痒顽麻。并宜服之。

犀角屑细辛（去叶土）黑参牛蒡子（一两一分微炒）麻黄（去根节）丹参沙参白花蛇（酒浸一宿炙去皮骨取肉）全蝎（去毒炒）独活（去芦头）本（去土芦头）白僵蚕（炒去丝嘴）人参（去芦头）羌活（去芦头）防风（去芦头）甘菊花（以上十五味各一两）海桐皮（三分）败龟（醋炙二分）天竺黄牛膝（酒浸一宿焙干）天麻（去苗）赤箭白附子（炮）阿胶（蛤粉炒成珠子）石斛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去根）虎骨（涂酥炙黄）槐实半夏（汤洗去滑以上十二味各半两）槟榔（三枚）肉桂（去粗皮）朱砂（别研）酸枣仁（汤泡去皮）麝香（别研）龙脑（别研以上五味各一分）上件为细末。次入研者药和匀。每服一钱。温酒调下。

空心服。

加味匀气散

（出德生堂）

治诸风疾必先顺气助脾为本。神效。

白芷（一两）乌药（二两）沉香（七钱半）白术（四两去芦头）人参（一两）陈皮（一两）甘草（半两）上为细末。每服三钱。用紫苏、木瓜熬水调服。不拘时候。服之。

乌药顺气散

（出德生堂）

治男子妇人一切风疾。攻注四肢骨节疼痛。遍身顽

麻

。头目旋晕。及疗瘫痪。语言謇涩。筋脉拘挛。又治香港脚步履艰难。脚膝软弱。妇人血

气。老人冷气上攻胸膈。两胁刺痛。心腹膨胀。吐泻肠鸣。并宜治之。

麻黄（去根节）陈皮（去白）乌药（各二两）川芎僵蚕（炒去丝嘴）枳壳（麸炒）甘草（炒）白芷桔梗天麻全蝎（微炒）独活（去芦）羌活防风细辛（去土各一两）干不拘时候。如碾为末者。每服二钱。好酒调下服。

乳香宣经圆

（出传信适用方）

治男子妇人体虚气弱。寒湿相搏。半身不遂。

手

足麻痹。行步少力。骨节烦疼。足胫浮肿。皮肤不仁。脚膝常冷。状若风吹。或时作热

。渐成香港脚。脚膝生疮。痛痒不仁。又治肝肾不足。经络留滞。筋脉缓弱。举动皆难。

四肢挛急。不可屈伸。臂痛足痹。或左或右。风毒攻疰。肩背相引。腰膝大痛。风痹

曳。血脉不周。闪肭打扑。内伤筋骨。痛不可忍。男子疝气。膀胱上下奔冲。妇人月水

不调。多作腹痛。常服。活血脉。止疼痛。补虚损。壮筋骨。

天台乌药威灵仙（酒浸）京莘茴香（炒）陈皮川楝子肉（各一两半）草乌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（七钱锉炒）五灵脂（半两）黑牵牛（取粉八钱）乳香（半两别研）上为细末。却入乳香拌匀。

醋糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。温酒下。空心食前。卫生家宝方。有防风、麝香。无陈皮。

白术丸

（出经效济世方）

治一切风疾。

草乌头（五两去皮细切盐炒少许）苍术（十两米泔浸三日去皮切炒）上为细末。酒糊为丸。如梧桐子大。每服五丸。加至十丸。如觉麻即减至五丸。食后茶酒任下。

至宝丹

（出经效济世方）

治诸风。

草乌头一斤。用大豆二升。盐四两。入砂锅内煮三复时。令乌头极烂为度。其豆取出埋土中一尺。以乌头入木臼内捣三百杵。拍作饼子焙干。上为细末。酒面糊为丸如梧桐子大。

每服二十丸至三十丸。空心食前。温酒或盐汤送下。

摩风膏

（出圣惠方）

治一切痛方。

当归〔二（三）两〕白芷（一两）细辛（二两）附子（三两生去皮脐）桂心（一两）干姜（一两）松脂（半斤）芎（二两）川乌头（二两生去皮脐）醋（三升）朱砂（一两细研）雄黄（二两细研）天雄（三两生去皮脐）生地黄（三斤捣绞取汁）猪脂（五斤炼成膏）上件药细锉。以地黄汁及醋浸一宿。漉出。猪脂中慢火煎之。候白芷色黄即膏成。绵滤去滓。入丹砂、雄黄、及松脂等。以柳木篦搅令匀。于瓷器中盛。每取少许摩于病上。如胁下聚如杯者。摩及涂之即瘥。又面目黧黑消瘦。是心腹积冷。酒调半匙。日三服。病无不愈。合时勿令妇人、鸡、犬、小儿见之。

茯苓菊花浸酒方

（出圣惠方）

治丈夫妇人骨节疼痛。行步艰难。肩背伛偻。

言

语蹇涩。口面斜。中风失音。半身不遂等疾。宜服。

白茯苓（五两）甘菊花（二两）山茱萸（二两）当归（二两）细辛（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）菟丝子（三两酒浸三日干别捣末）白术（一两）牡丹（二两）人参（一两去芦头）肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去皱皮）栝蒌根（二两）防风（二两去芦头）天雄（二两炮裂去皮脐）干熟地黄（二两）牡蛎（一两烧为粉）黄（二两）菖蒲（二两）紫菀（一两洗去黄土）石斛（二两去根）柏子仁（一升）蛇床子（一两）杜仲（二两去粗皮炙微黄）远志（二两去心）干姜（二两炮裂）赤芍药（二两）附子（二两炮裂去皮脐）苍耳子（二两）狗脊（二两）蕈（二两）牛膝（二两去苗）羌活（二两）桔梗（一两去芦头）鼠粘子（一两微炒）虎胫骨（一两涂酥炙微黄）牛蒡根（二两）枸杞子（半两）晚蚕砂〔三（二）两〕续断（二两）上件药都细锉和匀。每斤药以生绢袋盛。用酒二斗。于瓷瓮中浸。蜜封二七日开封。每日平旦午时近晚各温饮一盏。常令有酒容。不可过度。每取却一盏。即添一盏如觉酒。药力稍减。即取滓阴干。捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服空心以温酒下三十丸。忌生冷、油腻、猪、鸡、肉粘滑物。

天麻除风丸

（出十便良方）

治一切风气上壅。头昏目涩。鼻塞耳鸣。项背拘急。肢体倦怠。常服疏风顺气。清利头目。

天麻防风细辛本川芎香白芷干山药黄蜡梢当归（以上各一两）甘草（八钱）白附子（五钱）上件为细末。炼蜜和丸。每一两作一十丸。每服一丸。茶酒任下。食后。

省风汤

（出朱氏集验方）南星（一两半泡）防风（一两半）甘草（半两）上咀。每服四钱重。水二盏。

姜十片。

煎加半夏一两。人参半两。头晕目痛。加天麻半两。全蝎一钱。煎熟入麝香少许。

鄂渚小金丹

（出朱氏集验方）

治诸风。

晚蚕砂（炒熟）草乌头（生用）上各等分为末。生地龙为丸。如少则加醋糊为丸。

每服四五丸。白汤下。多则麻人。甚妙。

灵宝丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出王氏博济）

治三十六种风疾。服之必愈。

天麻（郸州者洗）天南星独活白附子（新者）白僵蚕川乌头（炮）羌活（洗）干蝎（全者以上各一两）牛黄（一分细研旋入）麝香（半两细研旋入）龙脑（一分细研旋入）上件十一味各要上好药。净洗。日内晒干。不用近火。杵为细末。炼蜜为丸如豌豆大。诸色风疾。薄荷温酒下五丸。女人血风更入少当归末。温酒下。如瘫痪风下床不得。先用白矾半两为末。葱十茎煎汤温浴后。用薄荷汁温酒下三十丸。衣被盖出汗。别服补药。如是男子妇人疥癣瘰。并须根据前法澡浴。服三十丸出汗。当日必瘥。小儿疮疥亦须如常浴。每一岁一丸。并须出汗永瘥。忌熟面、猪肉、鱼毒物。

大羌活丸

（出王氏博济）

疗夹脑风暗风头旋。但是三十六种风疾。皆宜服之

大

效。

官桂（去皮）茯苓麻黄（去节）脊乌蛇（酒浸去皮骨炙令香）僵蚕防风枳壳酸枣仁苦参羌活独活郁李仁（去皮尖）龙骨犀角（镑细如无即羚羊角充亦得）乌脂（炒过去皮心如无即以乌头半两代之炮裂用）人参（各一两）上件一十六味同杵为末。

炼蜜为丸如梧桐子大。每服七丸。热酒下。功效繁多。不及一一具述。

治大风疾方

（出王氏博济）威灵仙（二两洗净）羌活（一两）独活（一两）丹参（六两锉炒令黑黄）苍耳（四两）仙灵脾（二两）黑参（去芦头二两）人参（去芦头）沙参（各二两）紫参（一两）甘草（生一两）黄芩〔一（半）两〕上为末。食后临卧用温熟水调下三钱。若五心无疮。眼不断瞳仁。鼻梁不塌。服

神宝丹

（出王氏博济）

大治一切风疾。但服此药。无不应效。

自然铜〔半两（斤）〕金星石禹余粮石石膏（以上各一两）先将上件四味药用炭火通赤。倾在酽醋内淬。如此凡一七度了。放干后都捣罗为末。入在瓷盆内。以汤淘洗二十度。浮尽上面黑汗出了。只收在底真实药。于瓷器内慢火逼尽水脉。却细研。乃用诸药于后。

蔓荆子威灵仙茯苓天竺黄白僵蚕天仙藤铅白霜（去嘴尖炒）白蒺藜旋复花甘草半夏（汤洗去涎七遍麸炒黄色）犀角（镑）藿香（以上各一分）桑螵蛸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二十个）脊乌蛇（酒浸去皮骨炙黄用肉一两）槟榔（半两半生半熟）人参（半两）瓜蒂〔二十（七）个〕真虎骨（一两酒浸炙黄）赤小豆（四十九粒）白龙砂（成白犬先系定将粟米喂三日取其第三日粪淘取粟米焙干用一两）上件药修制捣罗了。次用下项药。

好朱砂（一两细研）牛黄龙脑（各一分）麝香腻粉乳香（各少许）上以六味药研细如尘。用前药搅和令匀。用槐胶水煮面糊和得所。入铁臼捣熟。丸如弹子大。焙干。每一粒作十服。豆淋酒磨下。每五服食后浸皂角水磨下服之。小儿患。斟酌大小以加减与服。用薄荷金银花汤磨下。神效不可具述。

龙胆膏

（出王氏博济方）

治大风疾神效。

消梨（一颗）乌蛇胆（一个）冬瓜（一枚截作五寸许去瓤用）上件药三味。掘地可深三尺以来。拂拭令净洁。置冬瓜于其内。以物载之。安蛇胆、消梨其上。即以土隔截盖之。至三七日看一度。冬瓜未甚坏则候七七日。看蛇胆、消梨、瓜肉浑化为汁。在冬瓜皮内取出一茶

灵砂丹

（出治风经验方）

治诸般风疾。杨补之云。朱选之尝苦手足不举。服

此

丹乃愈。

槟榔（生二两）白附子（炮二两）天南星（生二两）朱砂（一两细研留一半为衣）白僵蚕（生二两）野狼毒（炮二两）没药（半两研炒）乌蛇（酒浸一宿摊干并皮骨用二两）川乌头（炮去皮脐三两）大附子（炮去皮脐二两）五灵脂（三两不夹石者）肉桂（二两取有味者去粗皮不见火）上为末。入朱砂研匀。更以麝香半两研拌匀。炼蜜和为衣。每服一丸至二丸。

空

独活丸

（出治风经验方）

治风退后。但手足重运动不稳者。

独活防风五加皮白菊花丹参（以上各十分）木香槟榔（五分）薏苡仁（十二分）黑参（五分）大黄（三分炒）生干地黄（八分）磁石（烧红入醋淬五七次捣研飞五分）上为末。入磁石拌匀。炼蜜为丸如梧桐子大。每服二十丸。加至三十丸。不计时候。温酒下。

寒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风三十六味浸酒法。凡男子女人骨节酸疼。行步脚弱。言语蹇涩。口眼斜。及

中风半身不遂。悉可疗之。

白茯苓（五两）菊花（二两）生干地黄（二两）栝蒌（二两）防风（二两）人参（一两）续（二两）肉苁蓉（去粗皮三两）石斛（五分）菖蒲（二两）紫菀（半两去苗）牡蛎（烧取粉三两）柏子仁（一升）杜仲（去粗皮三分半）芍药（三分）蛇床子仁（三分炒）桔梗（半两去芦）牛膝（三两）川萆（二两）附子（一两炮裂去皮脐）苍耳子（取仁二两）牛蒡子（炒三分）虎胫骨（醋炙一两）金毛狗脊（一两去苗）羌活（半两）枸杞子〔半（斤）两〕晚蚕砂（炒三两）牛蒡根（细切半斤）山茱萸（一两）上并杵锉令细。入一生绢袋盛。以无灰酒三斗。

置于干瓷瓮内盛浸。以纸封头。满二七日可开。每日平旦晚食前暖一盏服。常令酒气在。只不得过余令昏醉。久患经年服一月愈。稍浅者入口见效。酒尽将袋内药滓阴干。捣罗为末。

炼蜜和。为丸如梧桐子大。每日空心温酒下三十丸。此方乃鞠承之兵部亲服得效。又路广州言。刘士彦知泗州日。中风肩骨脱臼。吴总杨介劝服此药大效。未几拜起如常。观其药味平常而有此神功。乃知处方者之善。而后人不能及也。

治风何首乌丸王丰甫传云。其父禹玉平生服此有效。

何首乌（两京者尤佳米泔浸一宿用竹刀割去皮切片焙干用一斤）熟干地黄（四两焙）怀州牛膝（酒浸一宿焙干四两）上不得犯铜铁器。捣罗为末。炼蜜为剂。再入木臼杵一千下。

丸如梧桐子大。每日空心温酒下四五十丸。忌羊血、生葱、萝卜、藕。不饮酒人以饭饮下。

大有神效。

天麻丸治一切风。

玄参（六两）附子（一两）羌活（一两）天麻（六两酒浸三日爆干秤）生地黄（十六两）当归（十两）牛膝（六两同上浸）杜仲（七两锉炒去丝）萆（六两别研为细末秤）上为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。常服五七十丸。病大至百丸。空心食前。温酒或白汤下。平明服药。至日高饥则止服药。大忌壅塞失于通利。故服药半月稍觉壅。微以七宣丸轻疏之。始药再为用也。牛膝、萆治筋骨。杜仲使筋骨着。天麻、羌活和风之胜药。当归、地黄养血能和

烧肝散治三十六种风。二十四般冷。五劳七伤。一切痢疾。脾胃久虚不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四肢无力。起立甚难。小便赤涩。累年口疮。久医不瘥。但根据此法。服之必愈。

茵陈犀角石斛白术柴胡（去苗）紫参桔梗防风干姜芍药（各半两）人参胡椒白芜荑吴茱萸官桂（去皮各一两）上一十五味同为末。以羊肝一具。如无即猪肝代之。分作三分。洗净。去血脉脂膜。细切。用末五钱。葱白一两。细切相和。湿纸裹。掘地坑内以火烧令香熟。空心生姜汤下。大段冷劳。不过三服见效。

何首乌丸治风活血。大补益。

何首乌〔十（一）斤赤白色者各半米泔浸三宿取竹刀割去皮切焙干〕赤芍药（四两）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服三十丸至五十丸。食后温酒或饭饮下。一日三服。只忌铁器。须精细修合。知怀州李括。与一武臣同官。怪其年七十余而轻健。面如渥丹。能饮食。

叩其术乃得此方。先是李括盛暑中半体无汗者二年。窃自忧之。服此药一年许。汗遂浃体。

初不知其能治此也。盖其活血之验。李公予舅氏也。面授此方。已试之效。可无疑矣。然王古尚书云。何首乌久服颇作欲念。宜慎之。

于仙姑搜风丹

甘草（一两）半夏（一两炮洗七次）防风（一两并净洗）细辛（半两洗净去土）川芎（一两）天南星（一两炮）川乌头（炮一两）白附子（半两洗净炮）天麻（一两）香白芷（一两）草乌头（一两炮去皮脐）麻黄（去根节一两）干姜（四钱）地龙（洗净去土半两）上焙干为细末。一两用头面二两半。同药拌匀。再罗过。用新水和得所。丸如鸡头大。晒干。

每服一丸至二丸。茶酒嚼下。合此药时须是天晴。

万金丹治一切风。左瘫右痪筋脉拘急。遍身生疮及风毒攻疰。妇人血风暗风。夹

脑风。偏正头痛等疾。虽积年瘫痪。服此药无不见效。忌热物少时。

藿香叶踯躅花天南星（炮裂）甘松（去土）麻黄（不去节）吴白芷甘草（炙）蔓荆子（去白皮各一两）川乌何首乌（各三两）草乌头（七个生用）五灵脂（酒浸一宿去沙石）白胶香（细研各一两）麝香（二钱）没药（三钱研细）蛤粉（为衣一两）上件除蛤粉为衣外。十五味并捣罗为末。糯米一盏。好酒一升。煮粥丸如鸡头大。窨干。每服一丸。茶酒任下。若牙关紧急。酒磨灌下。不拘时候。

活络丹

（出卫生家宝）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切风疾疼痛。

五灵脂破故纸赤芍药川乌头草乌头（两项乌头并锉碎用葱切作片子同和匀碗合一宿取出不用葱）山栀子（去壳）黑牵牛白牵牛何首乌（以上各二两）土朱（四两）上为细末。酒糊为丸。如梧桐子大。每服五七丸。打扑伤损。用苏木酒下。香港脚木瓜酒下。

腰疼。核桃酒下。常服温酒盐汤下。

乳香丸

（出卫生家宝）

治一切风疾。

没药（一两研）川乌头〔一（三）两炮裂去皮脐〕木香（半两生）五灵脂（三两研）朱砂（一分研）乳香（一分研）麝香（一钱研）上为细末。薄糊为丸如梧桐子大。每服三两丸。

茶酒任下。

杜仲丸

（出卫生家宝）

治风疾。及腰肾风虚香港脚等疾。

杜仲（去粗皮秤用麦麸炒黄色去麦麸不用）牛膝（酒浸一宿晒干）菟丝子（酒浸一宿控出趁湿润研破晒干）续断（酒浸一宿晒干）木瓜（切碎晒干秤）蓂（炒黄色为度以上各二两半）金毛狗脊（出毛净秤五两半用好米醋于砂铫内煮切片子焙干）上为细末。用好醋煮糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。至五十丸。空心温酒下。日进三服。忌鸡肉。

增减续命汤

（出卫生家宝）

治诸风。千金曰。治诸风不以续命汤。则不为治

风

。斯圣贤之说。

麻黄（半两去节根）白芍药黄芩人参（去芦）大川芎甘草（微炙）汉防己（锉）杏仁（去皮尖麸炒）当归（酒浸锉）天麻（蜜炙）官桂（不见火以上各一两）防风（一两半）附子（半两炮裂去皮脐）上件药为粗末。外。将附子、杏仁切令细碎。入药内和匀。每服三钱。水一盏半。姜五片。煎至一盏去滓。稍热食前服。

十生丸

（出卫生家宝）

治诸风疾及痰。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干姜半夏天南星白僵蚕川乌（去皮尖）白附子（以上各一两）全蝎（一分）人参（一分）干葛（三两取一两）附子（七钱重去皮尖）上为细末。生姜自然汁煮糊为丸。如梧桐子大。以蛤粉为衣。每服三十丸。生姜自然汁破汤吞下。不拘时候。忌热物少时。此药治瘫痪神效。

透骨丹

（出卫生家宝）

治诸风疼痛。

草乌〔一（四）两用盐一两和炒焦〕甘草（半两）黑牵牛（一两炒焦）上为末。

入麝香一钱和匀。酒糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。温酒送下。不拘时候。

大效小风丹

（出卫生家宝）

治一切风疾。

草乌头（去皮尖）何首乌（以好酒同浸两宿取出净洗）上件各等分为细末。酒糊为丸如梧桐子大。每服七丸。茶酒任下。食后服。

川乌丸

（出卫生家宝）

治一切风疾。并香港脚等病。

没药（半两为细末）川乌（四两去皮尖切作片子分两处将一处用汁于砂石器内煮腐取腐和后药不用汁如无川乌草乌头亦得）麝香（一钱别研）上为末。杵烂川乌为丸。如鸡头子大。以朱砂为衣。每服一丸至二丸。如风疾食后茶酒任下。香港脚木瓜煎酒下。腰痛核桃酒下。头风嚼生葱茶下。妇人赤白带下。艾醋汤下。软风金银花煎酒下。早晚进二服。

宿州蔡五经家饼子风药

（出卫生家宝）香白芷（一两）藿香〔一两（分）〕零陵香（一分）半夏（一两半炮七次）苍术（半斤米泔浸一宿）草乌头〔去皮尖一（六）两〕上晒干为末。姜糊为饼子一寸大。一饼分作八服。茶酒嚼下。

南州医僧白龙丸

（出卫生家宝）

治诸风。

白芷（生）川芎（生锉）大甘草（生）草乌头（用粗瓦片相拌水底挞洗去皮尖白净）细辛（洗净生）白僵蚕（去丝嘴）薄荷叶（生）苍术（米泔浸一宿焙干）石膏（一半烧通赤一半生用以上各四两）上件生用为末。蒸饼五个。泡

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

糊为丸如弹子大。每服一丸。食后茶酒嚼下。

白大通丸

（出卫生家宝）

治一切大风。左瘫右痪。口面斜。手脚掉。言

语

蹇涩。兼藿香（去土二两）香白芷（二两）川芎（二两）川乌（四两冬去皮尖春不去半生半炮用）鸡芥（二两）乳香（半两别研）白僵蚕（二两炒去丝嘴及足）本（去土二两）羌活（二两）桔梗（洗二两）甘松（二两）牛膝（酒浸二两）天麻（一两）川当归（一两）没药（别研一两）麻黄（二两春不去节冬去）真细辛（洗去苗二两）乌蛇（五两水浸去皮骨好酒浸一宿炙）软石膏（一斤过碾秤四两为衣余者并入众药）甘菊花（一两）上为末。糯米糊为丸如弹子大。

隔日方焙干。即上石膏衣。每服一丸。薄荷茶酒温嚼下。如肾气疼。炒茴香酒下。

青龙膏

（出朱氏集验方）

治荣卫不和。阳少阴多。手脚举动不快。

天麻狗脊（各二两）白花蛇肉（不蛀者六两好酒煮去皮骨新瓦上焙干取肉一两）上为细末。银盂子盛。无灰酒一升。入此三药。重汤煮稠如膏。银匙搅。细磨生姜半两取汁。同熬匀。入罐子内收。每服半匙头。好酒半盏搅匀服。或汤亦得。食前饮之极佳。日二服。

神

宿州红饼子

（出朱氏集验方）

治男子妇人诸般风疾。兼诸损伤。陈氏家第一

药

。

何首乌天南星川芎川乌（各半两）苍术僵蚕〔各三（二）两〕草乌白芷藿香（各一两）雄黄（半钱）上除僵蚕、雄黄外。以水净洗。晒干为末。粳米粉糊捻饼子如小钱大。土朱为衣。用刀切十字待干。一饼分作四服。空心服。偏正头风生葱茶嚼下。打扑损伤松节酒下。鼓捶风膝肿。浸川牛膝酒下。如牙疼。半饼嚼在疼处。先以葱汤下一服。

万金汤

（出朱氏集验方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风补卫虚。通气血。及治脚膝无力。医官杜壬以

此

治手足风累验。

桑寄生北细辛桂心防风人参白茯苓当归芎药杜仲（姜制）川牛膝川独活〔（半两）〕甘草（各一两）川芎秦艽熟干地黄（各半两）上咀。每服五钱。

以水

柴胡半夏汤

（一名补肝汤）

治旧有风证。不敢见风。眼涩。头痛有痰。眼

黑。

恶心兀兀欲吐。风来觉皮肉紧。手足重难举。居暖处有微汗少许便减。再见风其病便复

。

半夏（二钱）炒曲（一钱）生姜（十片）柴胡（半钱）升麻〔五（分）钱〕苍术（一钱）本（半钱）白茯苓（七分）上件咀麻豆大。都作一服。水三盏。煎至一盏去滓。稍热服。

养神汤治精神短不得睡。项筋肿急难伸。禁甘温苦腻味。

柴胡〔四（一）分〕升麻（四分）当归身〔半（钱）两〕麦面（半钱）木香（一分）川芎（三分）橘皮（一分）黄芩（酒制三分）黄连（半钱）黄柏（三分）半夏（七分）黄（一钱）人参（一钱）甘草（七分）苍术（半钱）白术〔二钱（三分）〕上咀如麻豆大。

每服五钱。水二大盏。煎至一盏去滓。稍热服。食后。

蕈散治一切风证。腰脚疼痛彻骨酸楚。此药除风去湿止痛。活血补肾。

防风川乌（炮）川续断破故纸（盐炒）蕈赤芍药熟地黄独活白芷没药（梧桐子大。

每服空心盐汤酒任下三五丸。史卫王奉内祠日。尝苦此疾足不能行。发热烦闷。彼得此药三服顿安。

治天柱骨倒。因澡浴后忽患者。

用多年五苓散。一年者亦可。每服三钱重。以灯心七茎。淡竹叶三茎。乌梅三个。同煎汤调下。

俞风丹暖风药

荆芥穗乌药天南星川芎黑附子天麻甘草当归（各一两）上为细末。炼蜜和丸如弹子大。每服一丸。茶清酒任下。一方以防风代甘草甚佳。

无敌丸除风疾。百病不生。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杜仲（十两）川牛膝（七两五钱）木瓜（二两五钱）山（七两五钱）虎骨（二两醋淬）天麻（五钱）乳香（二两五钱）草乌头（五两）龙骨〔一（二）两五钱〕苍术（十两）没药（送下。早晚各进。

诸气不通。胸背痛。结塞闷乱。宜服醉仙丹。治偏枯皮肤不仁。

（华佗中藏经方）麻黄（水煮焙干为末一两）天南星（七个炮）黑附子（三个炮去皮）地龙（七条去皮）上除麻黄外先为末。次将麻黄末入酒一升。熬成膏。入前末丸如弹子大。每日食后临卧酒化下一丸。汗出效。偏枯不遂。皮肤不仁者。皆由五官虚气。风寒暑湿之邪蓄积久而不散。乃成疾焉。

去一切风

（出本草）以羊皮作。食之。

治一切风。变白宜老。

（出本草）以络石草煮汁服之。

治患风疾数年不效。

（出本草）

朱真人灵验篇云。

掘坑令患者解衣坐于坑内。遂内以热汤上淋之。良久复以簟盖之瘥。

治一切风。虚羸冷。手足疼痹。无论老幼轻重。

（出本草）以小天蓼浸酒及煮汁服之。十余日觉皮肤间。风出如虫行。

治风

（出本草）以木槿花作汤。代茶吃。

治一切风。有不治者。悉效。

（出本草）菖蒲薄切。令日干三斤。以绢袋盛之。玄水一斛清者。（玄水者酒也）悬此菖蒲密封闭一百日。出视之如绿菜色。以一斗熟黍米内中封十四日。开出饮酒。

治一切风

（出本草）以驴肉酿酒服之。

治风疾

（出本草）以石苇叶作汤浴之

治风

（出本草）用秫稻根作汤洗之。

治风疾。益气。

（出本草）以练鹊冬、春间取。细锉炒令香。袋盛于酒中浸。每服取酒温服之。

疗风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以兰草煮水以浴之。

疗风

以五加实。渍酒服之。

疗风

以丁公藤渍酒服。南史解叔谦。雁门人。母有疾。夜于庭中稽颡祈告。闻空中云。得丁公藤治即瘥。访医及本草皆无。至宜都山中。见一翁伐木。云是丁公藤疗风。乃拜泣求得之。

及

治酒风黄帝曰。有病身热懈惰。汗出如浴。恶风少气。此为何病。岐伯曰。病名

酒风。帝曰。治之奈何。岐伯对以此方。

泽泻白术各十分。麋衔五分。合以三指撮。为后饭。

治风

以天蓼木一斤。去皮细切。以生绢袋盛。好酒一斗浸之。春夏一七日。秋冬二七日后开。

每日空心日午初夜各温饮一盏。老幼临时加减。若常服日只每朝一盏。立有奇效。

除风令人能食。

以胡桃渐渐食之。

治风缓诸节不遂。皮肤顽痹。腹内宿冷。冷血瘀血。腰脚疼痛。

以原蚕屎净收取。晒干炒令黄。袋盛浸酒服。

去风甚佳。

用香麻煎作浴汤。

治风轻身

以千金藤浸酒服之。

治一切风虚。常恶头痛欲破者。

以杏仁去皮尖。曝干为末。水九升。研滤如作粥法。缓火煎令如麻腐。起取和羹粥酒内一匙服之。每食前不限多少。服七日后大汗出。慎风冷、猪、鱼、鸡、蒜、大酢。十剂后诸风减瘥。春夏恐酢少。作服之。秋九月后煎之。此法神妙可探秘之。

治风血羸老。腹内诸冷血闭。腰脚变白。

以土豉藤煮服。浸酒服亦佳。

治筋骨风

以酸枣仁炒末。作汤服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

主风血羸老。腹内及腰脚诸冷。食不作。肌肤瘙痒。

以地龙藤浸酒服之。

治心风头风肢体诸风。及解肌发汗。

（出本草）以杜荆根水煮服之。

治皮毛间习习如虫行风

（出本草）煮牛蒡根汁浴之。夏浴避风。却取其子炒过末之如茶。煎三七匕。通利小便。

延年去风令光润

（出本草）以桃仁五合去皮。用粳米饭将研之。细浆水杵取汁。令桃仁尽即休。微温用洗面极妙。

治因疮中风

治一切风疾痰眩附子汤

上用生附子及六七钱者。用半个切碎。以水二盏。姜十片。煎至一盏以下。滤过盏盛。

水中沉微冷服。若不去皮脐。及临服入少盐效。尤速。

治风血积冷气

用藤温酒服之。

去风血

用鬼膊藤浸酒服。（亦名鬼腰者）

治风虚除百病杏酥法

用捣烂杏仁一石。好酒一石。研滤取汁一石五斗。入白蜜一斗五升搅匀。封于新瓮中勿泄气。三十日看酒上酥出。即掠取内瓷器中贮之。取其酒滓。团如梨大。置空屋中作格安之。

候

治风水腹大。脐肿腰重痛不可转动。

用麻子半斤杵碎。水研滤取汁。以米二合。以麻子汁煮作稀粥。着葱、椒、姜、豉。空心食之。（麻子者乃今人绩麻布种子也）

治一切风

用马齿苋细切煮粥。

补虚疗风

用忍冬草煮汁酿酒。可常采服。

治丈夫心肺中虚风。及客热膀胱间连胁下时有气。皮肤瘙痒瘾疹。饮食不多日渐瘦

损。常有忧愁。心忪少气等疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用莎草春收苗及花阴干。入冬采根切。贮于风凉处。有患前病者。取苗二十余斤锉。以水二石五斗。煮取一石五斗。于浴斛中浸身令汗出。五六度浸。兼浴肺中风。皮肤痒即止。

每载四时常用。则瘾疹风永瘥。心中客热膀胱间连胁下气。常忧愁不乐心忪者。取根一大斤切。熬令香。以生绢袋盛。贮于三大斗无灰清酒中浸之。春三月浸一日即堪服。冬十月后须七日近暖处乃佳。每空心服一盏。日夜三四服之。常令酒气相续。以知为度。若不饮酒。

即取根十两。加桂心五两。芜荑三两。和捣为散。以蜜和为团。捣一千杵。丸如梧桐子大。

每空腹酒及姜蜜汤饮汁等下二十丸。日再服。渐加至三十丸。以瘥为度。（莎草根即香附子苗）

治诸风。脚膝疼痛不可践地。

用鹿蹄四只。洗如法熟煮了。取肉于豉汁中着五味煮熟。空腹服之。

治风疾

取消梨不限多少。绞汁而饮。昔有一朝士。见梁奉御诊之曰。风疾已深请速归去。朝士复见州马医赵鄂者复诊之。言疾危。与梁所说同矣。曰只有一法。可试吃消梨不限多少。

咀

卷一百十七　寒暑湿门

中寒附论

夫诸寒收引皆属于肾。肾者少阴也。少阴者至阴也。至者为极也。少阴者冬脉所旺。居北而属水。为寒。为归藏。为周密。寒中收引拘缩。寒之用也。其病上下所出。水澄澈清冷。

清阳受寒血凝为瘕。太阴受寒气聚为疝。但脉急而寒之象也。急主于痛。故紧急也。又内经云。

数则为热。迟则为寒。诸阳为热。诸阴为寒。脉当迟缓。寒毒内郁。洪数为热。所养心之脉也。寒气生清。就于湿。故下利清白。此乃肠胃寒则化物不常。热则壅涩不通。寒胜则火衰。

火衰金旺。吐痢腥秽。腥者金肺之臭也。热则喜酸。寒则水腥。只如四肢逆冷。坚痞腹满。

屈伸不便。禁固战栗。谓阴水主之。舒卷不便。诊其脉沉伏而迟。病之证也。若身凉不渴而寒。足而卧。恶闻人声。不欲言。皆阴证也。阴阳停则和。偏则病。如阳气暴绝。阴气独胜。则为寒证。阴气暴绝。阳气独胜。则为热证。经云。阳盛阴虚汗之而死。阴盛阳虚下之而死。若阳实外热。阴虚内寒。阴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

实内热。阳虚外寒。阳实伐其阳。当凉膈散、承气汤主之。

阴实伐其阴。当白术散、四逆汤主之。寒者严凝杀厉之气也。人以肾气为根本。惟肾则受寒。

惟寒则伤肾。肾气一虚寒邪交作。急痛拘挛。战掉强直。昏迷厥冷。口噤失音。或翕然发热。

面赤多汗。此中寒也。无汗恶寒。头疼面惨。发热拘急。手足微寒。此伤寒也。霍乱转筋。

洞泄下痢。干呕吐逆。积饮停痰。此寒邪入肠胃也。以至为咳嗽。为虚劳。为疝瘕。为香港脚。

为痔漏。为遗精。为疟。为诸痛。寒亦主之。人惟肾气不充。疏于谨护。非特霜凝冰结之谓寒。或者炎天暑月当风取凉。卧地受冷。使寒邪之气自皮肤而达经络。自经络而入脏腑。

如前数证皆得以恣睢四出矣。温肾寒。如干姜、附子、川乌、天雄辈佐之。以养正灵砂。

此固药笼中物。然寒伤荣气。徒知温肾而不知温血。恐未必有十全之功。是则官桂、当归又温血之上药也。素问曰。冬三月此谓闭藏。水冰地坼。无扰乎阳。早卧晚起必待日光。此去寒就温之意也。不善调摄则为寒所中。大抵中寒脉必迟紧。挟风则脉浮。眩晕不仁。兼湿则脉濡。肿满疼痛。治之之法切不可妄下妄吐。惟当温散之。否则舌卷囊缩难治。

六脉中之下得弦细而涩。按之无力。腹中时痛。心胃控睾阴阴而痛。或大便泄。鼻不闻香臭。清浊涕不止。目中泣出。喘渴痰嗽。唾出白沫。腰沉沉苦痛。项背胸皆时作痛。目中流火。口鼻恶寒。时头痛目眩。若振寒不止。或嗽或吐。或呕或哕。则发躁蒸蒸而热。如坐甑中。必得去衣居寒处。或饮寒水则便过。其振寒伤至气短促。胸中满闷而痛。必有膈咽不通欲绝之状。甚则目瞪。声闻于外。而泪涕痰涎大作。方过其发躁须臾而已。振寒复至。或面白而不泽者。脱血也。悲愁不乐。情惨惨意悲悲。健忘或善嚏间出。此风热大损寒水。燥金之复也。如六脉细弦而涩。按之空虚。此大寒证亦伤精气。以辛甘温甘热滑润之剂。大泻西方北方则愈。

夫大寒在外留而补之。针所不为。灸之所宜。黄帝针经曰。大寒在外留而补之。入于中者从合泻之。针所不为。灸之所宜。阴阳皆虚火自当之。厥而寒甚。膝廉陷下。寒过于膝下陵三里经。陷下者火自当之。结络坚紧。火所治之。夫大寒在外留而补之。云外者天外也。

大寒者北方寒化也。中于人则言大寒在外。乃皮毛之上也。故曰寒甚则浮。是足太阳膀胱寒气中其本经。乃方以类聚。故项项额为之先病。治在风府穴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。久留针。谓手太阳小肠内热。

当传送足太阳膀胱寒经。其经复受外来客邪。况皮毛者阳分也。大恶阴寒。经曰。寒病久留针。则为热补者。补内热也。补阳也。令阴消铄而邪退也。留而补之者以火伐之。又解寒入于中者。灸之所宜。云谓左右寸脉皆少。不称尺脉者言地之阴阳脉盛也。若弦紧之脉更浮于上。按之则洪大。脉盛于下。是地下阴火亦伏藏也。况天地之阴阳。已不足于外。是上下之阳皆伏匿矣。故曰陷下者灸之。正谓此也。故经云。厥在于足。宗气不下。脉中之血凝而留止。非火调弗能取之。

刺有五节。黄帝问于岐伯曰。余闻刺有五节奈何。岐伯对曰。固有五。一曰振埃。二曰发蒙。三曰去爪。四曰彻衣。五曰解惑。黄帝曰。夫子言五节余未知其意。岐论曰。振埃者。

刺奇蒙者天外阳邪也。阳者无形也。天外者阴病在阳。故从阳引阴。治在背。背腑穴是也。

若五脏病有形之证。皮肉筋骨血脉病是也。若绝于内者。故曰阴病在阳。乃从阳引阴。邪在天外也。其法取穴在背上五脏之。假令皮病内绝。治在天外。针灸肺是也。假令血脉内绝不得周流。故曰是亦阴病在阳。其穴则背之心是也。余三脏有形病内绝。根据此皆治在脏。黄帝针经曰。上热下寒。视其虚络而陷下于经络者。取之气下乃止。此所谓引而下之者也。辨云。圣人以上热下寒。是谓有春夏秋冬也。当从天外阳下降入地中。乃天上群阴中火炽而反助六阳。不能衰退。先于六阳中决血络出血。使阴气下降。虽力微而能坠六阳下行。

阴血自降故也。亦可谓老阳变阴之象也。故经云。上热下寒。视其虚脉陷下于经络者取之。

此所谓引而下之者是也。但言络脉皆是病大者。以三棱针决血去阴之热。热者手太阳小肠中血络有火热之邪。致此老阳不肯退化为阴而下降。故先决手太阳之血热。使三阴得时之用而降下。以行秋令奉收道下。入地中而奉藏者也。乃泻重阳在天。下不肯退化行阴道者也。

至元戊辰春。予应诏赴都。中书参政杨公正卿。年逾七十。病面颜郁赤若饮酒状。痰稠粘。时眩晕如在风云中。一日会都堂。此证忽来。仍加目视不明。遂归。余诊之两寸脉洪大。

尺脉弦细无力。此上热下寒明矣。欲药之。寒凉为年高气弱不任。记先师所论。凡治上热。

譬犹鸟集高巅射而取之。即以三棱针于前巅眉际。疾刺二十余。出紫黑血约二合许。时觉头目清利。诸苦皆去。自后亦不复作矣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡人中寒者喜欠。其人清涕出。发热色和者善噫。凡觇病者未诊脉。望之口燥。清涕出善噫欠。此人中寒。其人下利以里虚故也。欲噫不能。此人腹中痛。凡寒脉沉弦。脉双弦者寒也。弦脉状如张弓弦。按之不移。脉数弦者当下。其寒脉双弦而迟者。心下坚。脉大而紧者。阳中有阴可下之。若右手寸口脉弦者。即胁下拘急而痛。其人涩涩恶寒。师曰。迟者为寒。涩为无血。寸口脉微及中紧而涩。紧即为寒。微即为虚。涩即为血不足。故知发汗而复下之。大露宿丸主寒冷百病。

方

神圣复气汤

（出济生拔粹方）

治人腹气乘冬足太阳寒气。足少阴肾水之旺。

子

能令母实。手

中泣。鼻中流涕。

中流水。视物KTKT。耳鸣耳聋。头并口鼻或恶风寒。喜日阳。夜卧不安。常觉痰

塞膈咽不通。口失味。两胁缩急而痛。牙齿动摇不能嚼物。阴汗。前阴冷。行步欹侧。

起居艰难。掌中寒风痹麻木。小便数而昼多夜频。而欠。气短喘喝。少气不足以息。卒

遗失无度。妇人白带。阴户中大痛。牵心而痛。黧黑失色。男子控睾牵心腹阴阴而痛。

面如赭色。食少。大小便不调。烦心霍乱。逆气里急。而腹皮色白。后出余气。腹不能

努。或肠鸣。膝下筋急。肩髀大痛。皆此寒水来复土柴胡（一钱锉）本（八分）防风（五分锉）羌活（一钱锉）人参（五分）干姜（炮为末一钱三分）甘草升麻（七分锉）半夏（汤洗七次七分）白葵花（五朵去心细剪）当归身（六分酒洗锉）郁李仁（五分另研泥）黑附子（炮裂去皮脐一分）用水五盏。同煎至二盏。入。黄草豆蔻仁（面裹烧熟去皮各一钱）橘红（五分）入在内再煎至一盏。再入下项药。黄柏（酒浸三分）黄连（酒浸三分）枳壳（三分）生地黄（酒洗三分）以上四味。

预一日另用新水浸。又以。华细辛根川芎（细末）蔓荆子（各三分）上预一日用新水半大盏。分作二处。浸此三味并黄柏等。煎正药作一大盏。不去滓。入此浸者药。再上火煎至一大盏。去滓。稍热服空心服。又能治啮颊啮唇啮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

舌。舌根强硬等证如神。忌肉汤。宜食肉不助经络中火邪也。如无上证。妇人白带。脐下寒。男子二丸冷。牵引心痛腹中痛。手心或寒。两尺脉弦细。按之不鼓。小便遗失或数而欠。大便多燥涩不通。或大便软。溺色或变。

气短不足以息。额寒鼻不闻香臭。鼻端红肿善嚏。多悲多愁。心神不乐。健忘多怒。寝汗憎风。小便滑数。后有遗失。脐或鼻流清涕。目中泪下不止。精神不爽。宜服之。不必诸证悉具。大抵肾与膀胱经中有寒。

元气不足者。并宜服之。于月生月满时隔三五日吃一服。如病急不拘时候。即宜治之。一方有桃仁。无甘草。

除风湿羌活汤

（出济生拔粹方）

夫痿者。湿热乘肾肝也。当急去之。不然则

下

焦元气竭尽。而成软瘫。必腰下不能动。心烦冤而不止也。若身重减。气不短。小便如

常。及湿热之令退时。或所增之病气退者。不用五味子、泽泻、茯苓、黄柏、猪苓、知

母、苍术、白术之药。只根据本病中证候加减。常服药亦须用酒黄柏二分或三分。如更时

令。清燥之气大行。却加辛温泻之。若湿气胜。风证不退。眩晕麻木不已。

羌活（一两）防风（去芦一钱）柴胡（五分）本（三分）独活（五分）茯苓（二分）泽泻〔二（一）分〕猪苓（去皮二分）黄（一钱）炙甘草（五分）橘皮（三分）黄柏（三分）黄连（一分）苍术（汤浸去皮秤一钱）升麻（七分）川芎（三分）上咀。

每服秤三钱或五钱。水二盏。煎至一盏去滓。稍热服。虚实施用。如有不尽证候。根据方加减法用之

附子理中汤

（出医方大成）

治五脏中寒中湿。咽逆虚弱。亦治口噤。四肢强

直

。失音不语。昔有武夫申边。大雪出帐外观瞻。忽然晕倒。时林继作随行官医。灌以此

药两剂遂醒。兼治胃脘停痰。冷气刺痛。

人参白术干姜（炮）熟附子（各一两）甘草（炒五钱）上咀。每服三钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜五片。

四五七汤治感寒头眩恶寒。口眼斜。耳聋。

大附子（三两炮去皮脐）山茱萸（五两）山药（七两）上为末。每服二钱。酒调服。或

养胃汤

（出和剂方）

治外感寒邪。内伤生冷。憎寒壮热。头目昏痛。肢体拘

急

。风寒二证俱治。先盖被。连进此令四肢微汗。未汗以薄粥助之。先有汗则勿服。亦须

温润和解。或有余热。参苏饮调之。兼治饮食伤脾发为痰疟。辟山岚瘴气。四时瘟疫。

苍术（炒）浓朴（制）半夏曲（各一两）人参茯苓草果藿香（各半两）橘红（七钱半）甘草（半两）上锉为末。每服三钱。加桂半钱。姜七片。乌梅半个。水二盏。煎至一盏。去滓服。热盛者加干葛三分。

姜附汤

（出直指方）

治中寒口噤。四肢强直。失音不语。或卒然晕倒。口吐

涎

沫。状如暗风。手足厥冷。或腹烦躁。兼治阴证伤寒。大便自利而发热者。邪气未解。

表证不见。

干姜熟附子（各二两）上咀。每服四钱。水一盏半。煎至七分去滓。温服。或虑此药太燥。即以附子理中汤相继服饵。姜附本治伤寒经下之后。又复发汗。内外俱虚。身无大热。昼则烦躁。夜则安静。不呕不渴。六脉沉伏。并宜服此。不知脉者更须审之。兼治中脘虚寒久积痰水。心腹疼痛。霍乱转筋。四肢厥逆。入肝加木瓜。入肺加桑白皮。入脾加白术。

入心加茯苓。随证加之。挟风加防风。兼湿多加白术。筋脉牵急加木瓜。肢节疼痛加桂心、人参、白术各等分。一方附子汤。以生用者名白通汤。加白术倍之。甘草减半。名生附白术汤。治中风湿昏闷恍惚。腹满身重。手足缓纵。自汗。失音不语。便利不禁。一方有甘草。用生姜煎服。

白术调中汤

（出宣明论）

治中寒痞闷急痛。寒湿相搏吐泻腹痛。上下所出水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

液澄澈清冷。谷不化。小便清白不涩。身凉不渴。本末不经有见阳热证。其脉迟者是也

。此因饮食冷物过多。阴胜阳衰而为中寒也。或冷热相击。而反阳气怫郁不能宣散。怫

热内作。以成热证者。不可亦言为冷。当以脉证别之。夫湿热吐泻常见阳脉。若亡液气

虚。亦能反见诸阴脉也。当以标本明之。不可妄治。或热证误服此白术调中汤。温药亦

能开发阳气。宣通而愈。别无加害。寒热久新并宜服之可。或有口疮目疾。孕妇等吐泻

。以煨干姜。官桂不宜服。

白术茯苓（去皮）泽泻（各半两）红皮（去白半两）干姜（炮）官桂（去皮）缩砂仁藿香（各一分罗净）甘草（一两）上为末。白汤化蜜少许调下二钱。日三服。或炼蜜和就。

每两作十丸。名白术调中丸。小儿一服分三服。

人参白术散

（出宣明论）

此方证同调中汤。治法服。

人参白术茯苓甘草橘皮葛根泽泻滑石藿香（以上各半两）上为末。

每服三钱。水一盏。煎至六分。解利。妊妇加苍术三五片。热服。

沉香桂附丸

（出济生拔粹方）

治中寒心腹冷痛。霍乱转筋等证。与前姜附汤

通

用。

沉香附子（炮去皮脐）干姜（炮）良姜（锉炒）官桂（去皮）茴香（炒）川乌（炮去皮脐锉作小块子如豆大微炒令黄用）吴茱萸（汤浸洗去苦炒）上各一两为细末。用好醋煮面糊为丸。如梧桐子大。每服五七十丸。熟米饮送下。空腹食前。日进二服。忌生冷硬物。

姜桂散

（出直指方）

温中散寒生。

干姜良姜（各半两）辣桂木香半夏曲甘草（制各二钱半）上锉散。每服三钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜五片。枣二个。煎服。

沉附汤

（出直指方）

治虚寒无阳。胃弱干呕。

熟附子干姜（炮各半两）沉香白术（各一分）甘草（炒一钱半）上锉。每服三钱。

姜五片煎。食前服。

通经汤

（出御药院方）

治阴阳升降失常。暴感寒邪。真气不足手足厥冷。囊缩

或小腹急痛。并皆治之。

蛇床子左顾牡蛎（为末）浮萍（各三两）草香附子（二两为末）磁石（十两针试有力者杵碎如豆用绢袋盛煎十遍勿用）上用向阳仰泉水一斗同上件药煎至七升。滤滓。贮于瓶中。临卧阴器贮于瓶中。提地户三七遍。熏浸少时。倾于盆子中。通手淋洗。

熨法治三阴中寒。一切虚冷厥逆呕哕。阴盛阳虚之证。及阴毒伤寒。四肢厥冷。

脐腹肥葱（细切锉）麦麸（各三大升）沧盐（二两）上三件入水一大盏。同和拌匀湿。

分作二次于铛锅内同炒极热。用重绢缝作二囊。包裹熨病患脐周。下连阴部前后两股阴间。往来不住熨之。一包将冷更易一包。葱包既冷。再用盐水拌湿炒焦热。根据前用之。至糜烂不用。

别取葱麸日夜不住相续之。至身体温热脉壮。阳气复来而止。守气养之和之。

又方治阴证伤寒。腹痛吐痢。唇青面黑。身背强。四肢冷。脉沉细。咽喉不利。

用沧盐一斤炒焦大热。布绢二重作囊包裹盛之。熨阴脐间。亦同葱熨法。尤妙。

生料五积散

（出医方集成）

治感冒寒邪头疼身痛。项背拘急。恶寒呕吐。或有

腹痛。又治伤寒发热。头疼恶风。无问内伤生冷。外感风寒。及寒湿客于

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

经络。腰脚酸

疼。及妇人经血不调。或难产。并治之。

白芷（三两）陈皮（去白六两）浓朴（去皮姜制四两）桔梗（去芦十二两）枳壳（去瓤麸炒六两）川芎甘草（炙）茯苓（各三两）苍术（米泔浸去皮二十四两）当归（去芦三两）麻黄（去节六两）肉桂（去皮）芍药（各三两）干姜（四两）半夏（汤洗三两）上咀。每服四钱。水一盏。姜三片。葱白三根。煎七分。热服。冒寒用煨姜。挟气则加茱萸。妇人调经催产则入艾醋。

大橘皮丸

（出杨氏家藏方）

治中寒气痞。饮食不下。

陈橘皮（去白一斤）生姜（洗净不去皮切焙干一斤）丁香人参（去芦头）甘草（炙以上三味各四两）神曲（微炒二两）麦（微炒二两）上件为细末。炼蜜为丸。

每一两作一十

温中降气丸

（出杨氏家藏方）

治中寒气痞。脾胃不和。饮食进退。脐腹虚

冷。

及中酒吐逆。胸膈不利。

附子（去皮脐锉如半枣大秤一两用生姜自然汁半斤银石器内慢火煮姜汁尽为度薄切焙）干生姜（二两去皮用）白术人参（去芦头）陈皮（去白）神曲（炒黄）半夏（汤浸七次）白附子（炮）当归（洗焙）天南星（炮）高良姜（煨切油炒）丁香木香沉香胡椒肉桂（去粗皮各一两）上为细末。用生姜自然汁煮面糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。生姜汤副师大KT木官人。年六十八。戊午秋征南。予从之过扬州千里。仲冬病自利。完谷不化。脐腹冷痛。足寒。以手拨之不觉痛痒。常烧石温之亦不得暖。其脉沉细而微。予思之年高气弱。深入敌境。军事烦冗。朝暮形寒。饮食失节。渴饮乳酪。履于卑湿阳不能外固。

由是清湿袭虚则病起于下。故寒而逆。内经云。感于寒则受病微。则为咳。甚则为泻为痛。

此乃寒湿相合而为病也。法当急退寒湿之邪。峻补其阳。非灸则不能已。以大艾炷先于气海穴灸百壮。补下焦阳虚。次灸三里二穴各三七壮。治寒而逆。且接引阳气下行。又灸三阴交二穴。以散足受寒湿之邪也。遂处方云。寒淫所胜治以辛热。湿淫于外。平以苦热。以苦发之。以附子大辛热。助阳退阴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温经散寒。故以为君。干姜、官桂辛甘大热。亦除寒湿。

白术、半夏苦辛温而燥脾热。故以为臣。草豆蔻、炙甘草、人参甘辛大温。温中益气。生姜辛大温。能散清湿之邪。葱白辛温。以通上焦阳气。故以为佐。又云。补下治下制以急。急则气味浓。故大作汤剂投之。不数服泻止痛减。足渐温。调饮食。逾十日平复。明年秋八月过襄阳。值霖雨阅旬余。前证复再作矣。再灸阳辅二穴三七壮。投以前服药数服良愈。由是副帅以医道为重。待予弥浓。

加减白通汤

（出卫生家宝方）

治形寒饮冷。大便自利。完谷不化。脐腹冷

痛。

足寒而逆附子（炮去皮脐一两）干姜（炮一两）官桂（五钱）白术（五钱）炙甘草（五钱）草豆蔻（水二盏半。生姜五气海一穴在脐下一寸五分。任脉所发。三里在膝下三寸。外两节间。当举足取之。

足阳脉之所入也。为人可灸三壮。针入五分。三阴交二穴在足内踝上三寸。骨下陷中。足太阴、厥阴、少阴之交会。可灸三壮。针入三分。髓会绝骨。针经曰。脑髓消。胫酸。耳鸣。

又曰。胫酸髓冷。绝骨外踝上附骨下。当胫中是也。髓会之处也。洁古老人云。头热如火。

足寒如冰。可灸辅阳穴。辅阳二穴火也。在足外踝上四寸。辅骨前。绝骨端。如前三分。去邱墟七寸。足少阳脉之所行也。欲不畏寒。（出本草）取天门冬、茯苓为末。服方寸匕。

日再服。大寒时单衣汗出。

卷一百十七　寒暑湿门

中暑附论

夫伤暑者。乃夏至前后各三十日有奇。少阳相火用事之时也。炎热大行。烁石流金。草萎河涸。人或伤之则发热自汗。面垢背寒。倦怠少气。以暑消气。气消血散。与伤寒相类。

此是夏间即病。非冬伤寒至夏发为热病也。当以脉别之。伤暑脉虚无力。盖因气血消散。致血虚弱。伤寒则血泣而闭。脉紧而有力。大不同也。伤暑病者。身热恶寒头痛。或往来寒热如疟。烦躁渴甚。眩晕。呕吐泄泻。昏闷不清。其脉阴阳俱虚。缓而微弱。皆由伤暑之所致也。暑者六经气之一。能与风湿并合为病。循经流入诸脏。但与寒不相得。故有暑湿风温之证。暑湿者。恶寒反热自汗。关节尽痛。头目昏眩。手足倦怠。不自胜持。此并伤暑湿所致也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风温者。头痛身热常汗出。体重喘息。四肢不收。嘿嘿欲眠。此由先伤风后伤暑所致也。

风湿温病者。烦渴引饮。心腹冷痛。燥闷。口干面垢。恶寒风。饥不能食。眩晕呕哕。此伏暑中风湿所致也。中暑所以脉虚者。盖热伤气。而不伤形也。且暑者在天为热。在地为火。

在人脏为心。是以暑喜伤心。令人身热头痛。状类伤寒。但背恶寒面垢。此为异耳。甚则昏闷不知人事。手足微冷。烦渴口噤。或吐或泻。或喘或满。此皆暑气所为也。暑气入肝则眩晕顽痹。入脾则昏睡不觉。入肺则喘满痿痹。入肾则消渴。小便不利。若发其汗则恶寒甚。

加温针则发热甚。下之则淋甚。伤暑中其实一病。但轻重不同耳。中暑背寒面垢。其面如涂油。类纂云。面垢者阳证也。一名面尘。若尘埃之着面。手足微冷。烦渴口燥。但觉倦怠。

四肢却不痛重。其脉微弱。按之无力。白虎汤主之。痰逆恶寒者。橘皮汤主之。不恶寒者。

竹叶汤主之。头痛恶心。烦躁。心下不快者。五苓散最妙。

问中暑何故洒洒然毛耸恶寒。答曰。经云。四时八风之中人也。因有寒暑。寒则皮肤急。

腠理闭。暑则皮肤缓。腠理开。则洒然寒。闭则热而闷。近人多不明中暑。或作热病法治之。

复用温热药。必致发黄斑出。更为蓄血。尤宜戒之。

四时之内。惟夏一季是人脱精神之时。最难调摄。心旺肾衰。肾化为水。至秋渐凝。及冬始坚。当此之际。正宜温药补助。饮食亦当稍热。饮冷食生皆致病之因也。况暑毒多从口鼻入。凝于牙甲。远行作劳人。遇止息须嗽口勿咽。如觉入咽宁呕去之。盖夏月伏阴在内。

肠胃冷滑易于伤动。暑毒一入。遍于五脏六腑。为病最急。夏月小有感冒。无问风寒暑湿。

头痛寒热。烦躁昏闷。霍乱疟痢。皆当先服五苓散。然后随证以他药主之。其实猪苓、茯苓利水道。白术、肉桂有实表之功。若用以治病无有不愈。其或正当隆暑之时。无病以五苓散例为夏间常服之药。但知可以解暑除烦。而不知内有泽泻最能伐人肾气。肾者人之根本。当根本不充之时。轻进是药。将以为利适以为害。可不谨哉。琐碎录云。隔年五苓散不可服。

服之杀人。良以此也。

一时昏中者。切不可便与冷水。并卧湿地。上法当以热汤先灌。及用布衣蘸热汤熨脐下及气海。续续以汤淋布上。令暖气透彻脐腹。候其苏省。以温热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水化苏合香丸灌之。进以黄连香薷散、五苓散。若体虚者冷香饮子。霍乱吐泻来复丹。二气丹。夹食则用胃苓汤。若挟风则其脉沉而浮。证有搐搦。当于黄连香薷散内加羌活煎服。却不可作惊痫治之。多致不救。

若并生姜或蒜各一块嚼烂。以汤送下立醒。或生葱一二茎亦可。或灸两乳头各七壮。或令人口嘘心前。令热汤人嘘。皆备急之法也。夏月炎热。人冒涉途路。热毒入内与五脏相并。客邪炽盛郁瘀不宣。致阴气卒绝。阳气暴壅。经络不通。故奄然闷绝谓之。然此乃外邪所击真脏未坏。若便遇救疗。气宣则苏也。夫热不得太冷将息。得冷即困。此谓外卒以冷触其热。热毒蕴积于内。不得宣发。故闷绝而死也。

方

御爱姜苏丸

（出传信适用方）

治中暑恶心头疼。烦躁。生津止渴。

紫苏叶（五两拣净）乌头肉（二两切炒）甘草（生三分）桂心（半两去粗皮）香薷叶（半两拣净）生姜（切洗焙干一分）木瓜（干者二两生去皮瓤切焙）檀香（半两锉屑）上为细末

缩脾饮

（一名香薷缩脾饮出和剂方）

治解伏热。除烦渴。消暑毒。饮食生冷

过

多。致霍乱吐泻者。吐利霍乱后服热药太多。致烦躁者。并宜服之。

缩砂仁草果仁（煨去皮）乌梅肉（净）粉草（炙各四两）白扁豆（炒去皮）干葛（各二两锉）上咀。每服四钱。水一大碗。煎至八分去滓。以水浸冷。旋旋服。以解烦。欲热欲温任意。高年人加附子二两。煎如前法。暑月以此代熟水饮之极妙。名增损缩脾饮。一方用干姜炮一两。咀煎。澄清汁服。治脾弱胃寒不思饮食。口舌干燥。不生津液。功效如神。一方有生姜。无粉草。一方有香薷。伤暑发热头目痛。用以吞消暑丸。一方无干姜。一方无白扁豆。洁古云。转筋吐泻不止者。其病出中焦。阴阳交而不加。发而为痛也。此最为急病也。不可与分毫粥饮。谷气入胃则必死也。治有两种。渴欲饮水者。是为阳气多。五苓散主之。不欲饮水为阴多。理中汤主之。

解暑三白散

（出和剂方）

治冒暑伏热引饮过多。阴阳气逆。霍乱呕吐。小便

不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

利。脏腑不调。恶心头晕。并皆治之。

泽泻白术白茯苓（各等分）上咀。每服一贴。水一盏。姜五片。灯心十茎。煎八分

清暑益气汤

（出济生拔粹方）

治气虚身热得之。伤暑热伤气故也。有所远行

劳

倦。逢大热而渴。渴则阳气内伐。内伐则舍于肾。肾者水藏也。今水不能胜火。则骨枯

髓虚。足不任身。发为骨痿者。生于大热也。此湿热成痿。令人骨乏无力。故治痿独取

于阳明。时当长夏。湿热大胜蒸蒸而炽。人感之多四肢困倦。精神短少。懒于动作。胸

满气促。肢节沉疼。或气高而喘。身热而烦。心下膨闭。小便黄而数。大便溏而频。或

痢出黄如糜。或如泔色。或渴或不渴。不思饮食。自汗体重。或汗少者。血先病而气不

病也。其脉中得洪缓。若湿气相搏必加之以迟迟。病虽互换少瘥。其天暑湿令则一也。

宜以清燥之剂治之。阳气者卫外而为固也。多则气泄。今暑邪干卫。故身热自汗。以黄

甘温补之为君。人参、橘皮、当归、甘草甘微温。补中益气为臣。苍术、白术、泽泻

渗利而除湿。升麻、葛根、甘苦平。善解肌热。又以风胜湿也。湿胜则食不消而作痞满

。故炒曲甘辛。青皮辛温。消食快气。肾恶燥。急食辛以润之。故以黄柏苦寒。借甘味

泻热。补水虚者滋其化源。以人参、五味子、麦门冬酸者微寒。救夫暑之伤于庚金为佐

。

黄（一钱汗少减半钱）人参（半钱）升麻（一钱）泽泻（半钱）苍术（泔浸一钱）炙甘草（三分）葛根（二分）五味子（九个）白术（半钱）神曲（炒半钱）麦门冬（去心三分）黄柏（酒洗三分）当归身（三分）橘皮（半钱）青皮（去白二分半）上同咀。都作一服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水二大盏。煎至一盏去滓。大温服。食远。剂之多少临卧斟酌。得病皆由饮食劳倦。损其脾胃。乘天暑而作病也。但药中犯泽泻、猪苓、茯苓、灯草、通草、木通淡渗利小便之类。皆从时令之旺气。以泻脾胃之客邪。而补金水之不及也。此正方已是从权而立之。若于无病时湿热脾旺之证。或小便已数。肾肝不受邪者。误用之必大泻真阴。竭绝肾水。先损两目也。

复立变证加减法于后。

心火乘脾。乃血受火邪而不能外发。阳气伏于地中。地者人之脾也。必用当归和血。少用黄柏以益真阴。脾胃不足之证。须少用升麻。乃足阳明太阴引经之药也。使行阳道。自脾胃中右迁少阳。行春令。生万化之根蒂也。更少加柴胡。使诸经右迁。生发阴阳之气。以滋春之和气也。脾虚缘心火亢甚。而乘其土也。其次肺气受邪。为热所伤。必须用黄最多。

甘草次之。人参又次之。三者皆甘温之阳药也。脾始虚肺气先绝。故用黄之甘温。以益皮毛之气。而闭腠理不令自汗。而损其元气也。上喘气短懒语。须用人参补之。心火乘脾。须用炙甘草以泻火热。而补脾胃中元气。甘草最少。恐资满也。若脾胃之急痛。并脾胃大虚。

腹中急缩。腹皮急缩者。却宜多用之。若从权加升麻以引之。恐左迁之邪坚盛。卒不肯退反行阴道。故使引阳道上行。若中满者去甘草。咳甚者去人参。如口干嗌干者加葛根。血虚以人参补之。阳旺则能生阴血也。更加当归和血。又宜加黄柏以救肾水。盖甘寒泻热火。火减则心气平安。如烦乱犹不能止。少加黄连以去之。如气浮心乱。则以朱砂安神丸镇固之。如心下痞。亦少加黄连。气乱于胸为清浊相干。故以橘皮理之。能助阳气之升。又助甘辛为用也。夫长夏湿土客邪大旺。可从权加苍术、白术、泽泻。上下分消其湿热之气。湿气太胜主食不消化。故食减不知谷味。加炒曲以消之。复加五味子、麦门冬、人参泻火益肺气。助秋损也。此三伏中长夏正旺之时药也。

凡暑月间。忽有男女老幼昏闷不省人事。手足搐搦。或角弓反张。如小儿惊风之状。或上吐下泻。其热如火。皆因伏暑兼感风而得此证。当服枇杷叶散。如乡村僻地无问药处。只以枇杷叶炙去毛为末。用西瓜一个捣汁。调叶末灌之。醒然无事。误投他药十有九死。近俗治沙证。不问感冒暑湿风寒。饮食所伤。凡觉头疼。浑身壮热。手足指末微厥冷。先以艾煎汤试。如吐即是其证。及有腹痛。手足冷者亦是。（出经验良方）用五月蚕蜕纸碎剪。安碗中以盘盖之。以百沸汤泡半碗许。仍以别纸封盘缝。良久乘热饮之。就卧以浓被盖之。汗出愈。又近时人多看头额上。及胸前两边。有小红点在于皮肤者。

却用纸捻成条。微蘸清油。于清油灯上点烧纸捻。于红点上淬爆者。是名水沙。却用樟木煎汤服。汗出愈。如腹痛不止。又用针于两手指甲梢针出血愈

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。又有用青麻蘸水。于颈项两肘臂等处戛掠。见得血凝皮肤中。红点如粟粒状。然后盖覆衣被。饮食粥汤。或葱头汤。或清油生葱茶。得汗即愈。此皆使皮肤腠理开发松利。诚不药之良法也。

白术茯苓干姜汤

（出三因方）

治伏暑中风湿。烦渴引饮。心腹疼。燥闷。口

干

面垢。洒洒恶寒。淅淅恶风。微汗。饥不能食。

青金散

（出杨氏家藏方）

治中暑烦躁大渴。吐泻不止。

生硫黄寒水石（火）玄精石焰硝青黛上等分为细末。每服一钱。新汲水调下。不拘时候。

加减十味香薷汤

（出经验良方）

夏月常服清头目。去暑湿。顺气清神。理

脾。

香薷穗（四两）白扁豆（炒）浓朴（姜制）茯神（去皮木）紫苏叶甘草陈皮（去白各二两）檀香（一两）干木瓜（二两）丁香（半两）上为细末。百沸汤调服。治秋用青蒿二两。木瓜、半夏、生姜各半两。同煎八分滤过。用锡器盛。于井水中浸极冷。不拘时。任意服。

秦艽散

（出传信适用方）

治中暑。

秦艽（去土）当归（去芦）桔梗黄连（去须）乌梅（去核）甘草（炙）青皮（去瓤）柴胡（去芦）干姜（炮）芍药上各等分为细末。解暑。浓煎灯心汤下。心痛。煎菖蒲汤下。

泻

十味香薷饮

（出医方大成）

治脾胃不和。乘冒暑气。心腹膨闷。饮食无味。

呕

哕恶心。五心潮热。力乏体倦。常服消暑。健脾进饮食。

香薷叶（一两）人参（去芦）白术陈皮（温汤浸去白）白茯苓黄（去芦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）浓朴（去粗皮锉碎生姜自然汁拌和炒至黑色）干木瓜白扁豆（炒去壳）甘草（炙以上各半两）上为粗末。每服三钱。水一盏。枣一枚。煎七分去滓。不拘时服。一方为细末。热汤或冷水调下亦可。

广顺散

（出杨氏家藏方）

治中暑烦渴。

甘草（三两半炙）肉桂（去粗皮一两）干姜（一两炮）紫苏叶（半两）乌梅肉（一两半焙干）上为末。每服二钱。冷水调下。沸汤调服亦得。

大黄龙丸

（一名清暑丸出仁斋直指方）

治中暑身热头疼。状如脾寒。或半热

半

寒。或寒热往来。或烦渴呕泄。昏闷不省。或不能饮食。此方曾治暑甚妙。尝有中已

昏欲死者。灌之立苏。

舶上硫黄硝石（各一两）白矾雄黄滑石（各半两）白面（四两飞罗者）上为细末。入面在内。滴水为丸如梧桐子大。每服十丸至二三十丸。新汲水下。小儿黍米大。如无硝石以盆硝代之。来复黄龙。大抵性温。道途中暑昏仆。即扶起以手巾蘸热汤暖其脐腹。即渐苏醒。次以来复丹为末。井水调下。无药则以大蒜细研。新水调与之。仍以蒜少许置鼻中。

或谓中暑最忌得冷。来复黄龙并蒜以水调下者何。盖其药性温。因寒而发用也。同卢祖常纠缪。谓有李昭文患渴疾。卢诊之曰。暮暑月得疾否。李曰然。卢煎参汤候冷。咽下玉壶丸遂愈。

龙须散

（一名甘草散）

治冒暑伏热。心膈燥闷。饮水过度。不知人事。及霍

乱

作泻作渴。衄血吐血。小便下血。头旋目晕。

五倍子（一作五味子）乌梅（去仁各二两）甘草（炙一两半）飞罗面（二两一方用清明日面尤佳）白矾（枯一两一方并生用）上为细末。每服二大钱。新汲水调下。一服即愈。

亦解诸毒物。虽平日不饮冷者。服之亦有奇效。一方加诃子肉。滴水为丸。谓之龙涎丸。仍以水调下。翟公巽参政。易名濯热散。阴干水下。

五物香薷汤调荣卫。治饮食不节。饥饱失时。或冷物过多。或硬物壅驻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

或食毕

便睡。或惊忧恚。或劳役动气便欲饮食。致令脾胃不和。三脘痞滞。内感风冷。外受寒

邪。憎寒壮热。遍体疼痛。胸膈满闷。霍乱呕吐。脾疼翻胃。中酒不醒。四时伤寒头痛

。并进三服。得汗即痊。常服益脾温胃。散宿痰停饮。能进食。辟风寒雾露之气。大能

驱暑。

香薷（三两）白扁豆（姜制）浓朴（姜制）白茯苓（各一两半）甘草（三分）上锉。每服三钱。水煎温服。入盐点亦得。不拘时。一方用茯神。

玉壶丸治中暑有起死功。

舶上硫黄焰硝滑石白矾（各一两）上为细末。入上等白面六两。拌和令匀。用新汲水为丸。如梧桐子大。每服二十丸。新汲水吞下。如闷乱欲死者。以水调灌之立苏。其效如神。昔李昭文。何判院。徐监仓。皆抱渴疾。服此而俱效。盖此药治因暑患渴疾。功效不可具述。

香薷散治脏腑冷热不调。饮食不节。或食腥脍生冷过度。起居不节。或露卧湿地

。或当风取凉。而风冷之气归于三焦。传于脾胃。脾胃得冷不能消化米谷。致令诸邪相

干。肠胃虚弱。饮食变乱于肠胃之间。致吐利。心腹疼痛。霍乱气逆。有心痛而先吐

者。有腹痛而先利者。有吐利俱发者。有发热头痛体痛。而复吐利虚烦者。或但吐利心

腹刺痛者。或转筋拘急疼痛。或但呕而无物出。或四肢逆冷而脉欲绝。或烦闷昏塞而欲

死者。此药悉能主之。

香薷（去土四两）浓朴（去粗皮切碎姜汁炒令黄）白扁豆（各二两）上锉散。每服五钱。水一盏。酒一分。同煎七分去滓。水中沉冷。连吃二服立效。不拘时候。一方加黄连煎。

治中暑复伤风。搐搦不省。心胸烦躁。只根据本方宜清煎并冷服。暑月潮泻亦加乌梅、车前子一钱。陈米一撮。暑月虚人腹痛呕泄。加丁香、白术、炮附子、木瓜各半钱。生姜五片。亦名六和汤。伤暑单有头痛。正方加山茵陈。多服取效。以上并热服。常服消暑健脾。或为末。

炼蜜为膏。酒服亦妙。一方无白扁豆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连香薷散治阴阳不顺。清浊相干。气射中焦。名为霍乱。由饱食腥脍复啖乳酪

。海陆百品无所不食。多饮寒浆。眠卧冷席。风冷之气伤于脾胃。诸食结而不消。阴阳

二气壅而不反。阳气欲降。阴气欲升。阴阳交错变成吐利不已。百脉昏乱。荣卫俱虚。

冷搏于筋。正宜服之。

香薷穗（一两半）浓朴（去皮）黄连（各二两锉入生姜四两同研匀炒紫色）上粗散每服三钱。水一盏。酒半盏。银石器内慢火同煎至七分。去滓。用新汲水频频浸换令极冷。顿服之。冷则效速也。又非时吐利。霍乱腹中撮痛。大渴烦躁。四肢逆冷。冷汗自出。两脚转筋疼痛不可忍者。须井水浸冷。顿服极效。

消暑丸

（一名消毒丸一名黄龙丸）

治伤暑发热头痛。脾胃不和。烦渴晕眩。

寒

热。

半夏（醋五升煮干）甘草（炙）茯苓（去皮各半斤）上为末。生姜汁作薄糊为丸。

如梧桐子大。每服五十丸。水下。此药合时。须用好醋煎煮半夏。姜汁作糊。无见生水。臻至修合。用之神效。中暑为患。药下即苏。伤暑发热头疼。用之尤验。夏日常服止渴利便。虽多饮水亦不为害。应是暑药皆不及此。若痰饮停积。并用姜汤咽下。入夏以后不可缺此丸。细嚼尤好。胜五苓散者。以五苓有猪苓、泽泻、赤茯苓能泻肾经。兼有目疾者不宜服。秋深亦非宜也。一方以蜜为丸。脾虚感暑。呕吐不食。宜以局方枇杷叶散作生料。煎煮吞下六七十丸立效。暑中食生冷等物过多。或胸膈痞塞。呕吐清水。或干呕者。宜以生姜盐汤调下小乌沉汤。吞下即瘥。江湖闻有消暑丸。用醋煮半夏。酒煮黄连各半。枳壳净炒。茯苓各四两为丸。任意吞下。脏腑不调。服之多验。

地仙散治伤寒后伏暑。烦热不安。及烦热虚劳。

地骨皮（去木二两）防风（去芦一两）甘草（炙半两）上锉散。每服三钱。水一盏半。生姜五片煎。不以时。温服。

桂苓甘露饮

（一名桂苓白术散出宣明论）

治伤寒中暑冒风饮冷。内外一切所

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤。传受湿热内甚。头痛口干。吐泻烦渴不利。兼小便赤涩。大便急痛。湿热霍乱吐

下。腹满痛闷。及小儿吐泻惊风。并宜服。

茯苓（去皮）泽泻（各一两）甘草（炙）寒水石石膏（各二两）滑石（四两）白术桂（去皮）猪苓（各半两）上为细末。每服三钱。温汤调下。新水亦可。生姜汤尤良。小儿每用猪苓。或日三服。不计时候。

桂苓丸

（出和剂方）

治大解暑毒烦渴。饮水过多。心腹胀满。小便赤少。

肉桂（去粗皮不见火）茯苓（去皮各等分）上为细末。炼蜜为丸。每两作八丸。每服一丸。用新汲水或熟水嚼化下。

治中暑不拘老少

（一名黑散子出危氏方）上用不皂荚不计多少。刮出黑皮。烧烟欲尽。用盆合于地上。周回用土遮缝勿令透烟。

每一两皂荚灰。用甘草末六钱。每服一钱。新汲水调下。气虚人温浆水调下。昏迷不省者。

不过两服。吴内翰备急方。用皂荚五斤去皮弦。炙焦存性。甘草五两。盖中暑人痰塞关窍。

皂荚能疏利去痰故也。一方米饮下。

清暑散

（出杨氏家藏方）

治伏暑伤热。燥渴冒闷。呕哕恶心。或发霍乱。

硫黄（二两）蛤粉（四两）上同研匀。每服一钱。新汲水调下。不拘时候。

治中暑甚妙

（出传信适用方）上用上等重罗细面。以姜汁及水和成饼子。曝干。却碾末收之。每用二三钱。新汲水调下。

治夏月大热因饥中暑。晕倒昏塞者。

（出传信适用方）上急煎米饮。徐徐灌之。候渐省。只与大顺散及温气药服。或大燥吐。闷乱不止。急取本人汗头巾。或头发汁一盏。入青黛一钱调灌。须臾吐出恶毒涎水。定省后。以温粥饮投之

去暑方

（海上名方）以平胃散用大蒜捣烂。为丸服之。

治伏暑闷绝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用香附子为细末。冷水调服。

救生散

（出肘后方）

治暑毒。

用新胡麻一升。炒令黑色。取出摊干碾末。新汲水调三钱。或丸如弹子大。新水化下。

凡着热外不得以冷物逼。外得冷即死。

解人中大热方

取乌古瓦煎汤服。

六合汤

（出和剂方）

治心脾不调。气不升降。霍乱转筋。呕吐泄泻。寒热交作。痰喘咳嗽。胸膈痞满。头目昏痛。肢体浮肿。嗜卧倦怠。小便赤涩。并伤寒阴阳不分。冒暑伏热烦闷。或成痢疾。中酒烦渴畏食。妇人胎前产后。并宜服之。

缩砂仁半夏（汤泡七次）杏仁（去皮尖）人参（去芦）甘草（炙各一两）赤茯苓（去皮）藿香叶（拂去尘）白扁豆（姜汁略炒）木瓜（各二两）香薷浓朴（姜汁制各四两）上锉。每服四钱。水一盏半。生姜三片。枣子一枚。煎至八分去滓。不时服。内伤生冷通用。

枇杷叶散

（出和剂方）

治冒暑伏热。引饮过多。脾胃伤冷冻饮料食不化。胸膈痞闷。呕哕恶心。头目昏眩。口干烦渴。肢体困倦。全不思食。或阴阳不和。致成霍乱。吐利转筋。烦躁引饮。

枇杷叶（去毛炙）陈皮（汤去白焙）丁香（各半两）浓朴（去皮涂姜汁炙四两）白茅根麦门冬（去心焙）干木瓜甘草（炙各一两）香薷〔三（二）分〕上捣罗为末。每服二钱。

水一盏。入生姜二片。煎至七分一盏。温服。温水调下亦得。如烦躁。用新汲水调下。不计时候。小儿三岁以下可服半钱。更量大小加减。

香薷丸

（出和剂方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大人小儿伤暑伏热。烦渴瞀闷。头目昏眩。胸膈烦
满。
呕哕恶心。口苦舌干。肢体困倦。不思饮食。或发霍乱。吐利转筋。并宜服之。
香薷（去土）紫苏（去茎粗梗）干木瓜（各一两）丁香茯神（去木）檀香（锉）藿香叶甘草（炙各五钱）上为细末。炼蜜和丸。每两作三十丸。每服一丸至二丸。细嚼。温汤下。或新汲水化下亦得。小儿每服半丸。不计时候。
冷香汤
（出医方大成）
治夏秋暑湿。恣食生冷。遂成霍乱。阴阳相干。脐腹
刺
痛。胁肋胀满。烦躁引饮无度。
良姜（二两）檀香（二两）甘草（炙令赤二两）丁香（二钱）附子（炮裂去皮脐二两）川姜（三分炮）草豆蔻（五个去皮面裹煨）上为细末。每用药末五钱。水二升。煎十数沸。
贮瓶内沉井底。作熟水服。大能消暑止渴。服之永无霍乱疾。
来复丹
（出仁斋直指方）
均平阴阳。治中暑昏迷。霍乱泻如水。上盛下虚。
里
寒外热伏暑。
透明硫黄（一两）玄精石（一两研细水飞）陈橘皮（去白）硝石（各一两并为细末入定盘内以微微火慢炒用柳篦不住手搅令阴阳气相入再研极细）五灵脂（五台山者水澄去砂石日干）青橘皮（去白各二两）上灵脂二橘皮为细末。次入玄精末。及硫黄、硝石末。和毕以好醋打糊丸豌豆大。每服五十丸。空心米饮下。或五苓散下。或水研灌亦得。此药可冷可热。
治法当与养正丹黑锡丹相类。但体轻不能镇坠耳。然硝石既寒。佐以橘皮其性疏快。硫黄且能利人。若作暖药用以止泻误矣。但霍乱一证。吐利交作。盖由饮啖生冷。或冒暑热之气。
中脘节闭。挥霍变乱。此药通利三焦。分理阴阳。服之最验。兼治反胃呕吐。其效尤着。中暑昏乱。此药最为切当。小儿惊风。用亦有验。盖以上证候。皆由涎饮中节。有以致之。此药温利。涎饮既去。则诸证悉除。若男子妇人心腹作痛。服疏利之剂得效者。未应遽补。当以药徐徐服之。令大便常通则痛不复作矣。呕吐用之。其意亦然。不可不知。肾厥头疼亦宜服之。老人寒秘悉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

能主之。一法治老人并虚损之人。寒气入腹。大小便不通者。用生姜半两连根叶。和泥葱一茎。盐一捻。豆豉五十粒。烂研略炒。脐中心。作两剂更易用之。以利为度。亦良法也。

大顺散

（出和剂方）

治冒暑伏热引饮过多。脾胃受湿。水谷不分。清浊相

干。

阴阳气逆。霍乱呕吐。脏腑不调。

甘草（锉寸长三十斤）杏仁（去皮尖炒）肉桂（去粗皮）干姜（各四斤）上先将甘草用白砂炒及八分黄熟。次入干姜同炒令姜裂。次入杏仁又同炒。候杏仁不作声为度。用筛隔净后。入肉桂一处捣罗为散。每服二钱。水一中盏。煎至七分去滓。温服。如烦躁。井花水调下。不计时候。以沸汤点服亦得。

桂苓甘露散

（出刘先生直格方）

治痰涎。止咳嗽。调脏腑寒热。呕吐流湿烦

躁

。服之令人遍身气液宣平。及疗水肿泻痢不止。

官桂（半两）人参（半两）藿香（半两）茯苓白术甘草葛根泽泻石膏寒水石（以上各一两）滑石（二两）木香（一分）上为细末。每服三钱。白汤点下。新汲水或姜汤

白虎汤

（出儒门事亲）知母〔一（二）两半去皮〕甘草（一两）粳米（一合）石膏（四两乱绞者另为末）上锉如麻豆大。粳米拌匀。用水一盏。煎至六分去滓。温服。无时。日三四服。或眩呕者。加半夏半两姜制。如伏暑作寒热未解。宜和五苓散同煎服。伏热后或冷水沐浴。或吃冷物。清气在脾不觉解。令日作寒惨壮热。浑身洒淅。宜加桂煎服。出汗便解。

玉露散

（出儒门事亲）

治暑。

寒水石滑石石膏栝蒌根（以上各四两）甘草（二两）上为细末。每服五钱。

新汲水调下。

石膏散

（出儒门事亲）石膏（一两）人参（去芦）甘草（炙以上各半两）上为细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

末。新汲水蜜水调三钱。

生姜汤亦可。

人参散

（出宣明论）

治身热头痛。积热黄瘦。肌热恶寒。蓄热发战。膈热呕

吐。烦渴。湿热泻利。或目赤口疮。咽喉肿痛。或风昏眩。虚汗。肺痿劳嗽不已者。

石膏甘草（以上各一两）滑石（四两）寒水石（二两）人参（半两）上为末。

每服二钱。温水调下。食后。兼服栀子金花丸。一名既济解毒丸。

黄龙丸

（出和剂方）

治丈夫妇人伏暑发热作渴。呕吐恶心。年深暑毒不瘥

者。

黄连（一斤去须锉碎）酒（二升半浸黄连稍过用火煮干）上为细末。面糊丸如梧桐子大。每服三十丸。熟水下。伤酒过多。脏毒下血。大便泄泻。温米饮下。食前二服。当盛夏于道途间。为暑气所中闷倒不省人事者。急扶在阴凉处。切不可与冷水。当以布巾衣物等项。

热汤熨脐下。及丹田气海。续以汤淋布上。令彻脐腹。温温即渐苏醒。如若商贾及工雇之人。

仓卒无汤。掬路中热土于脐上。仍拨开作窍。令人便尿其中。更以大蒜烂研。水调灌下。一用道中热土。与大蒜等分。烂研。水调服。仍以大蒜少许置鼻中。气透即苏。凡觉中暑。急嚼姜。冷水一大碗咽下。暑气中人。谨不可以冷水。不宜单用冷水灌之。来复丹消暑丸皆可用也。中暑证。面垢。六脉沉伏。冷汗自出。昏不知人。先以汤巾如前法熨脐腹。次用来复为末。冷调灌之。仍用白虎汤竹叶石膏汤服之。此一定之法。不可改易。多有病家无主病人。亲故问疾各立一说。各传一方。皆谓屡经作效。来者既众。议论纷然不知孰是。犹豫之间遂致困笃。莫若参以外证确意服药。无信浮言以贻后悔。

水瓢丸

（出仁存方）

治冒暑毒。解烦渴。

乌梅肉（四两）甘草青盐（各二两）干木瓜檀香白茯苓（各一两）麝香（二钱半蜜炼过随药加减使）上除麝香别研。余并为细末。炼蜜为丸。每两作三十丸。每服一丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

含化。或新汲水温水嚼下。不拘时候。一方有人参。

水葫芦丸

（出百一选方）川百药煎（三两）人参（三钱）甘草麦门冬乌梅肉白梅肉干葛（以上各半两）上为细末。面糊为丸如鸡头大。每服一丸。含化。夏月出行。一丸可度一日。

治伤暑潮热烦渴。小便不利。

上以通苓散每服三钱。水一盏半。灯心二十茎。麦门冬二十粒去心。淡竹叶十片。车前穗五茎煎。不拘时候服。渴甚。晚禾根少许。白茅根五茎。枇杷叶二片。去白毛。蜜涂微炙。

煎

桂苓丸

（出仁存方）

治中暑烦渴。消痰饮。宽胸膈。

桂心白术（各二两）赤茯苓（二两）乌梅肉（二两半）干生姜（一两）甘草（半两）上为末。蜜丸如弹子大。每服一丸。细嚼。熟水下。或至二丸。

五苓散

（出宣明论）

治伤暑烦渴。引饮无度。兼治伤寒温热。表里未解烦渴

引

水。水入即吐。或小便不利。及汗出表解烦渴不止。又治霍乱吐利。及瘟疫瘴疟烦渴。

小便赤涩。

泽泻（二两半）桂心（一两）猪苓（去皮）赤茯苓（去皮）白术（去芦各一两半）上为末。每服二钱。沸汤调下。不拘时候。服讫多饮热汤。汗出即愈。温热病加甘草一两炙。瘀热在里身发黄胆。浓煎茵陈汤。食前服。疸病发渴及中暑引饮。白水调服。小儿加白术末或糖少许。发虚热。每料绵黄、人参、麦门冬去心各一两。分阴阳。退寒热。山茵陈、车前草、每服各二根。止泻。加紫苏、陈米各少许。姜汁半匕。久痢。加肉豆蔻五钱。每服盐梅一枚。赤痢。乌梅一枚。栗壳二枚。去蒂赤膜醋炒。白痢。栗壳二枚制同上。粟米一撮。腹痛。南木香半钱。渴。乌梅一个。枇杷叶二片去白毛。糯米一撮。伏暑鼻衄。白茅花一握。

小便血。以生料者。每服加栀子三个。车前子一撮。烦热。心神恍惚。朱砂一字。灯心二十茎。麦门冬二十粒去心。淡竹叶十片。车前草二根。伤暑吐血。白茅花一握。热泻车前子一撮。麦门冬二十粒去心。暑湿泻。紫苏五叶。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木瓜三片。车前子一撮。伤暑头痛。浓煎葱白汤。大便水泻。小便不利。加真车前子末少许。不省人事者。宜先服苏合香丸。候其苏省。

却以此药加黄连、羌活各一钱。暑湿肿满。香苏散合和。加生姜三片。木瓜二片。车前草二根。伏暑头疼。小便涩浊。加山茵陈、车前草各二根。霍乱吐利。加木瓜二片。藿香少许。

生姜三片。伤暑腹痛。加陈大蓼三寸。陈壁土一指头大。木瓜二片。脏腑有热便血。加黄连、浓朴、枳壳、乌梅各一钱。小便血。瞿麦穗一钱。车前子一撮。灯心二十茎。并加之。感暑湿。手足缠痛痹冷。合和香苏散。每服四钱。姜三片。木瓜三片。陈大蓼三寸。煎服。留滓再加葱叶、橘叶、椒叶、陈大蓼各一握。水一斗煮七分。先熏后洗立效。香港脚作痛行步艰辛。每料加木瓜、羌活炒、苍术、枳壳去瓤、陈皮、半夏、甘草各一两。成十二味。每服加生姜三片。葱白二根。脾胃不和。呕逆恶心。冒暑心腹胀满。去羌活。加藿香、乌梅各一钱。

壮热大渴。肚皮热或五心热。加灯心二十茎。麦门冬去心。白茅根各一钱。淡竹叶十片。晚禾根净洗一握。四时感冒呕泄。亦合和香苏散。每服四钱。加生姜五片。木瓜二片。诸热毒。小便赤浊。每服四钱。加车前子、黄连去须各一钱。则清利。以上皆温服。暑月烦躁潮热甚。加茵陈、车前草各二茎。苦竹叶七片。山栀子三枚擘破。又方治燥渴去桂心。加人参。

谓之春泽汤。湿泻身痛。加苍术少许。秋多淫雨。人患瘟疫。在冬时服之效。尤妙。一方加辰砂。瘀热心烦。医说戴宅崇甫。因母病孝诚感于北辰。梦授此药。但五苓散用桂。小柴胡用人参。正气用浓朴。备急丸用干姜之类。欲其刚柔相济。亦是攻守之意。故方书谓五苓散无桂。及隔年者俱不可用。近日铺家有去桂五苓散。不知者为其所误。若去桂而入参却谓之春泽汤。彭宅秘传良方。又谓五苓散可用生姜汁为丸。如鸡头大。煎五苓散服。道途间亦可

胃苓汤

（一名胃苓散出仁存方）

治伤暑烦渴引饮。所下如水。

五苓散平胃散上二药相合。每服二钱。紫苏、乌梅煎汤下。未效加木香、缩砂、白术、丁香煎服。来复丹亦可。

冷香饮子

（出济生方）

治老人虚人伏暑烦躁引饮无度。恶心疲倦。服凉药不

得

者。此方主之。夏宜常服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草果仁（三两）附子（炮去皮脐）橘红（各一两）甘草（炙半两）上咀。每服一两。水

泼火散

（一名地榆散出百一选方）

治伤暑烦躁发渴。口苦舌干。头痛恶心。

不

思饮食。昏迷不省人事欲死者。及治血痢。妇人热崩。

青皮（去白）赤芍药黄连（去须）地榆（各等分）上为细末。每服三钱。冷水调下。如蓄热而气血妄行。加甘草等分。一方浆水调服。治血痢。水一盏煎服。

黄龙丸

（出百一选方）

治冒暑毒。解烦渴。头疼呕逆。

半夏（半斤酽醋一斗浸三日入银器中慢火熬醋尽取出新汲水洗晒干为度）甘草（一两）上为末。生姜自然汁丸梧桐子大。食后。新汲水下三五十丸。

二陈汤

（出仁斋直指方）

治伤暑复感冷。及内伤生冷。

半夏（制）橘红（各五两）茯苓（三两）甘草〔炙二（一）两〕上咀。每服三钱。姜七

水浸丹

（出和剂方）

治伏暑伤冷。冷热不调。霍乱吐利。口干烦渴。饮食积

聚

。并宜服之。

巴豆（大者二十五个去皮心膜研取油尽如粉）黄丹（炒研罗过取一两一分）上同研匀。

用黄蜡熔作汁。和为丸梧桐子大。每服五丸。以水浸少顷。别以新汲水吞下。不拘时候。一方病即复矣。

二气丹

（出济生方）

治伏暑伤冷。二气交错中脘痞闷。或头痛恶心。并皆治

之

。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硝石硫黄（等分）上为末。于银石器属性武火上炒令鹅黄色。再研细。用糯米糊为丸如梧桐子大。每服四十丸。新汲水送下。不拘时候。一方水丸如指大。每一丸细嚼。腊茶下。

冰黄散

（一名却暑散出和剂方）

治冒暑伏热。头目昏晕。呕吐泻痢。口干烦

渴

。背寒面垢。

赤茯苓（去皮）甘草（生各四两）寒食面生姜（切碎搜面匀日干各一斤）上为细末。

每服二钱。新汲水或冷水热水调下。不拘时候。

通草散

（出经验济世方）

治伏暑下血如久痢。崇宁二年。自太府出为发运。

自

夏及秋患痢两月。一日一夜三四十次。然血多白少。名医皆曰此痢也。闻泗州青阳镇李

中和助教善医。即遣人召之。中和至看脉。即曰此非痢也。始甚怒之。徐叩之。李曰血

多白少。小便涩少。即非痢。其言中余之病。心已神之。乃是旧因伏暑。小便传导入大

肠。由心经而过遂化为血。

安。

木通通草（各半两）泽泻（一分）竹茹（二钱少用不妨老人减半）上锉如大米粒。或为细末。就锉时即每服秤三钱。水一盏。煎至七分。温服。细末即每服抄二钱。根据前法煎。

食后中夜卧各一服便住。信知天下有如此妙医。余家数婢患久痢。服之皆安。故记传后。

益元散

（出经验良方）

治身热呕吐泄泻。肠下痢。赤白浊。癃闭淋痛。利

小

便。偏主肠胃中积聚寒热。益精气。通九窍六腑津液。去留结。消蓄水。止渴利中。除

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

烦热心燥。治腹胀痛。补益五脏。大养脾胃之气。理内伤阴痿。安魂定魄。补五劳七伤

。一切虚损。主痫惊悸健忘。止烦满短气。脏伤咳嗽。疗饮食不下。肌肉疼痛。治口

疮。牙齿疳蚀。明耳目。壮筋骨。通血脉。和气血。消水谷。保真元。解百药酒食邪

毒。耐劳役饥渴寒热。辟中外诸邪所伤。久服强志轻身。驻颜延寿。及解中暑伤寒疫

疠。饥饱劳损。忧愁思虑。恚怒惊恐。传染。并汗后遗热劳复诸疾。并解两感伤寒。能

令遍身结滞。宣通气和而愈。及妇人下乳催生。并产后损液血衰。阴虚热甚。一切热

证。并宜服之。兼才患方发吹乳。或已觉吹乳疖。频服即愈。乃神验之妙药。惟有孕妇

人不得服。恐滑胎也。

腻白滑石（六两）甘草（一两炙）上为极细末。每服三钱。蜜少许。温水调下。无蜜亦得。日三服。欲冷新汲水调下。发汗煎葱白豆豉汤。并三四服。此药解散热甚。多服无害有益。

谷神散

（出仁存方）

治中暑泄泻。

陈仓米（一升）干姜（一两）甘草（一两）楮实（青者蒸晒一升）上为细末。

饭饮调下二钱。食前服。

二黄丸

（出经效济世方）

治伏暑狂燥。及下血痢泄泻等。凡因暑而得疾者皆

治

。

黄连（去须）黄柏（去粗皮各二两）肉豆蔻（二个）干姜（一分炮）上为细末。

水面糊为丸。如梧子大。再曝干。每服三十丸。温热水下。患痢甘草汤下。水泻米饮下。

治伏暑暴泻兼去暑毒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名枇杷叶散出鲍氏方）枇杷叶（去毛）生姜（湿秤）罂粟壳（去瓤蒂各三钱）上细锉。用水二大盏。蜜一合。

粟米百余粒。酒半合。同煎至一盏以下。温服一服即愈。暑天有初感便渴。或赤或白小便不利。烦躁而呕。此由暑而得。当用五苓散六和汤。未止用此方。有呕者勿用。

玉壶丹

（出经效济世方）硫黄（一两）焰硝（二两或二两半）绿豆细末（四两或五两）上各生用为末。以绿豆粉糊为丸。如樱桃大。每服一丸。同油麻薄荷嚼。新水下。或嚼生姜亦佳。或丸如梧桐子大。

新水吞数十丸亦可。

异功敌暑丸

（出仁存方）

治伏暑或吐或泻。有效。

黄连（一斤净）陈仓米（二升水一碗拌湿）上于锅内如罨饭法。米熟为度。晒干为末。以水为丸。如梧桐子大。每服三五十丸。饭汤下。不拘时。

治伏暑吐泻阴阳不分。

（一名防己汤出杨氏家藏方）防己白芷（各等分）上为细末。每服一钱。新汲水调下。不拘时。

檀香丸

（一名含化丸出十便良方）

解暑毒。

檀香末（一钱）杏仁（去皮二钱半）乌梅肉（二两）紫苏叶（一两）茴香〔三（二）钱半〕百药煎（二钱半）甘草（一两半）上为细末。炼蜜为丸如弹子大。非时含化。

香薷锉散

（出仁斋直指方）

治解暑毒。止霍乱。

香薷（二两）浓朴（制一两）茯苓陈皮甘草（炙各半两）良姜（三钱）上锉细末。二钱半作一服。盐一捻。水煎服。一方有干姜。无良姜。

解一切暑毒欲死者。使服之立苏。

（出本事方）半夏（四两醋一升半煮尽醋焙干）甘草（一两）桂〔一（半）两〕赤茯苓（二两）白茯苓（一两）上为末。用生姜汁作面糊为丸。如小豆大。每服五十丸。热水下。若身大热背微恶寒。心中烦闷。时时欲呕。渴不能饮。头目昏痛。恶见日光。遇凉稍清。起居如故。此由饮食失宜。胃中空虚热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

留胃口。其脉虚大数。谓之中暑。

治热心闷方

（一名橘皮甘草汤出圣惠方）用饮热汤亦可。内少干姜、橘皮、甘草煮饮之。稍稍咽勿顿使饱。但以热土及熬灰土壅脐上佳。一方无干姜。有生姜。

镇灵丹

（一名降气丹出杨氏家藏方）

治中冰雪不能解者。阴阳交错。中脘

痞

塞。头疼恶心。

太阴玄精石硫黄盆硝（以上各一两）上细研。入银器内炒令鹅黄色。候冷入轻粉一钱。同再研极细。宿蒸饼水浸过。细干搜和丸如鸡头肉大。凌辰井花水面北叩齿七遍。吞下一、两丸。一方无轻粉。

治热方

（一名蒜浆）

治暑渴逡巡闷绝不救。

取道上热尘土以壅心上。少冷即易。气通止。又以热土壅脐上。令人尿之。脐中温即愈。

一

又方

（出圣惠方）

治夏月中热死。

用浓煮蓼。取汁三升。饮之即愈。不瘥更灌。

又方

（出千金方）以使人嘘其心令暖。易人为之。

又方

（出千金方）用抱狗子若鸡。着心上熨之。

又方

（出圣惠方）用灌地浆一盏即愈。如人行路中。旋以利器掘开一穴。入水其中捣之。却取烂浆。以饮死者即愈。

又方

（出圣惠方）用黄连半两去须。水一大盏。煎至五分去滓。温服之。

又方

（出圣惠方）用地黄汁一盏服之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用水半升。和面一大抄。搅服之。

治夏月中热死

（出圣济总录）以捣菖蒲汁饮一二升。

又方

（出千金方）取屋上南畔热瓦熨心。凉易之。

中热不能食。

用生姜捣汁和蜜服。

治暑渴方

（出海上名方）用百药煎、腊茶为末。乌梅肉丸如鸡头大。含化。名为水瓢丸。

白梅汤治中热五心烦躁。霍乱呕吐。口干烦渴。津液不通。

白梅（二十九斤）檀香（十两）甘草（十三斤半）盐（炒十五斤）上为末。每服一钱。搽生姜。新水下。酒后干哕恶心。话涩。如茶吃。

竹叶石膏汤

（出仁斋直指方）

治伏暑内外热炽。烦躁大渴不可攻者。

石膏（半斤）半夏（汤洗七次焙一两二钱半）麦门冬（去心二两七钱半）人参甘草（炒各一两）上为末。每服二钱。姜五片。青竹叶七片。粳米百粒。水煎服。

涤烦丸

（出杨氏家藏方）

治积年伏暑。遇夏头昏。肢体倦怠。不进饮食。烦

渴

多困。

茴香（一两炒）槟榔（一枚）大黄（一两湿纸裹煨）上为细末。用白面与药末等分。滴水和为丸如梧桐子大。每服五丸。临卧烂嚼。温酒送下。

五圣汤

（出杨氏家藏方）

治暑积年深。每遇夏月不进饮食。疲倦少力。见日

色

则头目昏痛。

贯众黄连（去须皮）甘草（微炙）吴茱萸（汤洗七次）白茯苓（去皮五味并生用各半两）上咀。平分二服。每服用水一碗半。煎至一碗去滓。放冷。候日午时。先取香熟甜瓜一枚。切去皮作十二片。先嚼瓜一片。呷药一、二呷送

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下了。再如前嚼瓜一片。呷药一、二呷。看吃得几片。以药汁尽为度。不损脾胃。不动脏腑。须是觉大烦躁方可服之。

茅根散

（出杨氏家藏方）

治伏热伤冷。心神恍惚。大渴不止。肠鸣腹痛。不

思

饮食。

白茅根（一两）人参（去芦头一两）浓朴（去粗皮半两姜制）香薷（一两去土）上为细末。每服二钱。水一盏。入酒半盏。同煎至一盏。水中沉冷服。不拘时候。

橘皮汤

（出永类钤方）

治伤暑痰逆恶寒。若不恶寒。宜竹皮汤。

甘草（半两）人参（一分）橘皮（去白二两）上咀。每服二（三）钱。加竹茹一块。姜四

玉壶丸

（出广南卫生方）

治中暑伏热。昏困不省人事。

白面（四两白者）白矾（半两生用）硫黄（半两生用）上为末拌匀。新水丸如梧桐子大。每服三五十丸。新水下。不拘时候。

续传信方造桂浆法治中暑毒。夏月饮之解烦渴。益气清痰。

桂末二大两。白蜜一（升）斤。以水二斗。先煎取一斗。待冷入新瓶中。后下二物。

搅二三百转令匀。先以油单一重盖。加纸七重。以绳封之。每日去纸一重。七日开之。药成气香味美。格韵绝高。今人亦多作。故并着其法。宜换冷水浸瓶底。

蜡梅丸

（出十便良方）

治止渴生津。

蜡梅花（末）干姜（末）甘草（末）枇杷叶百药煎乌梅肉（末各一两）蜡（五两）上熔蜡开。投蜜二两。和上件药捣二三百下。丸如鸡头大。夏月长途。一日服一丸妙。

十全饮子

（出十便良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤暑病疟中暑等疾。

人参白茯苓干山药白扁豆紫苏叶香薷叶甘草浓朴半夏白术（各等分）上为粗末。每服二钱。水一盏。姜三片。煎七分去滓。以新汲水沉冷服妙。若觉烦躁方可沉冷服。如脾胃弱。只温如常服。

黄汤

（出十便良方）

治暑月口干烦躁。渴不思食。

黄地黄芍药五味子麦门冬茯苓（各半两）甘草（一分）上为粗散。每服三钱。以水一大盏。生姜三片。枣二个。乌梅一个。煎服。无时。

四君子汤

（出鲍氏方）

治怯弱人用暑药太过。脉虚而热不退。或微渴。冷热

药

皆难投。只用此加陈皮徐徐调之。或泻入生姜或白姜少许。

人参白术茯苓甘草（各等分）上为散。每服四钱。煎服。

治中暑迷闷欲死

（出传信适用方）上取蒜一瓣生嚼。以新水送下。或不能嚼。水研灌之。并可救热死人。切勿便与冷水及卧冷地。正如冻死人须先与冷水。若遽近火即死。一法行路死人。唯得置日中或令近火。

以

二香散

（出如宜方）

治夏月得病头疼身热。伏暑伤寒疑惑之间。

香薷散香苏散上等分。水煎。脑痛加莲须葱煎。

又方。二香散对藿香正气散。名正气二香散。若先饮冷后伤暑。五苓散主之。此必

下痞。浓蒲黄（三钱）滑石（五钱）生甘草（一钱）上为细末。热水调下。

橘皮半夏汤

（出卫生家宝方）

治中暑伏暑。及痰在胸膈。服此大有神效。

陈橘皮（六两去瓤）白术（三两去芦头）白茯苓（三两）人参（一两）枳壳（一两去瓤麸炒）当归（一两去芦头）半夏（三两汤洗七次锉如米）甘草（三分炙）上除半夏外。咀同不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

饮灵丸

（出卫生家宝方）

治中暑神效。

牛胆制天南星（无以法制半夏代）人参茯苓桔梗干葛麦门冬（不去心）桂（去皮）紫苏叶（极香者）甘草（炒以上各一两）乌梅肉余甘子（去核二味各一两半无余甘以百药煎代）上为末。以夹绢筛过。炼硬蜜和匀。入臼杵数百下。先以酥涂臼杵。丸如樱桃大。生朱砂为衣。常用一丸含化。舌下灵液涌出。此药大去水息。除烦下气。老人虚热宜服此药。若燥渴嚼二三丸。麦门冬水送下。此药仍无药石气味。

水瓢丸

（出卫生家宝方）

消暑毒。

丁香枝杖（一两）甘草（半斤炙）白梅肉（三两为末）乌梅肉（一斤）紫苏叶（去土三两）檀香（半两）麝香（一字）上为细末。蒸熟药木瓜两枚。同蜜拌和为丸。如弹子大。

温熟水嚼下。不拘时候。每服一丸。

金露解毒丸

（出卫生家宝方）

大治暑毒。

用舶上明净硫黄、蛤粉以上各一斤。上为末。用连皮生姜作片子。取自然汁为丸。如弹子大。阴干每服一丸。生姜薄荷研细。入蜜一小匙。新水调下。

玉壶丸

（出卫生家宝方）

治暑气。

硫黄（一分）寒水石石膏（）盆硝甘草绿豆粉（各一两半）太阴玄精石（一两）上为细末。蒸饼丸如弹子大。与生姜同嚼。新水下。

良姜香薷汤

（出澹寮方）

治伏暑伤冷。致作霍乱。

陈皮（去白）藿香叶香薷叶甘草（炒）生姜（和皮）良姜（炒）枣子（去核）紫苏叶木瓜（去瓤）上锉散。每服三钱重。煎服。一方用木瓜、香薷、高良姜等分。煎服。一方用藿香叶、良姜、木瓜各半两。水二盏。煎一盏服。一方用胡椒、绿豆粉各四十粒研破。

水煎服。或为末。研木瓜汤调。一方以平胃散五苓散等分。和为一处。热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤点服。若因暑霍乱。烦躁发渴。随意饮浸冷香薷散或缩脾饮。病去药除。不宜过多服。阳明主宗筋。属胃与夫大肠。今暴下暴吐。津液顿亡。外伤四气。内积七情。饮食甜腻。攻开诸脉枯削于筋。宗筋失养必致挛急。甚则卵缩舌卷。为难治之。

滑石甘桔汤

（出鲍氏方）

治脏腑蕴热。气实燥渴。心神烦躁。口苦唇焦。咽

膈

不快至于肿痛。小便秘涩。大便亦实。感暑烦渴。

滑石（五两）甘草（一两）桔梗（一两）上为末。每服二钱。煎八分。食前。旋利愈。病在膈上食后服。一方去桔梗。名滑石六一汤。

凡中死。不可使得冷。得冷便死。疗之方。

（出金匮方）屈草带绕人脐。使三两人溺其中。令温。亦可用热泥和屈草。亦可扣瓦碗底按。及车缸以着人取令溺。须得流去。此谓道路穷途卒无汤。当令溺其中。欲使多人溺取令温若汤。

便可与之。不可泥及车缸。恐此物冷。既在夏月。得热泥土暖车缸亦可用也。

人参益气汤

（出试效方）

商人杜彦达。五月间两手指麻木。四肢困倦。怠惰

嗜

卧。乃热伤元气也。

黄（八钱）生甘草（半两）炙甘草（二钱）人参（半两）升麻〔二（三）钱〕白芍药（三钱）五味子（百四十个）柴胡〔八（二）钱半〕上咀。分作四服。每服水二盏。

煎至一盏去滓。稍热服。食远。神效。

暑毒连脾。湿热在脚。不泄不终。则为疟。独炼雄黄。蒸饼和却。甘草作汤。服之

安乐。若作别治。医家大错。

（于丞相梦中韵语出永类钤方）

治热方

（出千金方）张死人口令通。以暖汤徐徐灌口中。少举死人头令汤入腹。须臾即苏。

主胸中伏热。下气消痰化食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以橘皮半两。微熬作末。如茶法煎呷之。

治暑气

（出本草）用甜瓜暑月服之。永不中暑气。

治伤暑

（出本草）以建茶煎饮之。

治夏月热烦闷不止

（出本草）捣小蓟叶取汁半升。服之立瘥。一方用苗生绞汁服。

去热

（出本草）以榉树皮削取里皮。去上甲煎。夏日作饮服之。

治烦热少睡多渴

（出本草）用小麦作饭。水淘食之。

疗热止渴

（出本草）以芋蒸煮。冷啖之。

除热病

（出本草）以天名精捣汁。夏月服之良。

水沉散

（出杨氏家藏方）

治伏暑伤冷。霍乱转筋。虚烦燥渴。心腹撮痛。吐利

交作。四肢逆冷。

香薷叶（三两）白茯苓（一两去皮）浓朴（去粗皮醮生姜汁炙令紫色秤二两）白扁豆（一两）丁香（半两）甘草（半两炙）上件为细末。每服三钱。水一盏。入好酒半盏。同煎至一盏。水中沉冷服。不拘时候。

治时暂伏暑。

上用香附子。手中捻去皮。入姜汁炒香熟为末。入沙糖丸如龙眼大。先嚼油麻少许。次嚼药。冷水送下。当时便觉清凉。

又方

上用姜汁沙糖丸。不炒。同前。

治人中大热。

用芹菜作食之。或煮食亦得。

卷一百十八　寒暑湿门

中湿附论

夫湿者。天之阴雨宿雾。地之山泽蒸气。人或中之必溢于血脉。而流于关

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

节也。其或久处卑湿。常住水泾。或冒雨露而行。劳伤汗出。衣里冷湿。皆能为病。经云。湿为停着。左传曰湿淫腹疾。是以受湿之人一身痛重。百节酸痛。四肢肿满。筋脉弛长。发热恶寒。小便秘涩。大便飧泄也。若气不和平。湿中稍重。亦令人半身不遂。口眼斜。涎潮昏塞。有类风证。治之之法。宜利小便。治湿不利其小便。非其治也。宜于渗湿汤方中求之。切不得以火劫发汗。并妄转泻。湿家误汗必作。令人角弓反张如中风状。下之则额上汗出微喘。小便不利者死。下利不止者亦死。夫寒热风湿皆能并合为病。故有风湿湿温。证各不同。为治亦别。不可不明辨也。风湿者。风气与湿气相搏也。其证肢体烦重。不可转侧。筋脉掣痛。

不得屈伸。额上微汗。不欲去被。或身微肿。欲发其汗。但身润则风湿俱去。若大发其汗。则风气去而湿气相并也。其证身体烦疼无汗。恶寒发热。脉浮缓而细。宜与麻黄白术汤。

以发散实表。除湿去寒也。中湿者。脉沉而细微缓。以湿溢入肌肤。脉则沉细。夫湿者。在天为雨。在地为土。在人为脏为脾。故湿喜归脾。脾虚喜中湿。故曰湿流关节。中之使人胀。四肢关节疼痛而烦。久则浮肿喘满。昏不知人。着肾者。腰痛身重如坐水中。着脾者。

四肢浮肿不能屈伸。挟风则眩晕呕哕。兼寒则拳拳掣痛。或泄泻发黄。身热鼻塞。直视郑声。

虚汗香港脚。腹中胀。脐下坚次之。

夫风湿者。是风气与湿气共伤于人也。风者八方之虚。风湿者水湿之蒸气。若地下湿复少霜雪。其山水气蒸。兼值暖猥。暖猥人腠理开。便受风湿。其状令人懈惰。精神昏愦。若经久亦令四肢缓纵不随。入脏则。口舌不收。或脚痹弱。变为香港脚。真诰云。栉头理发欲得多过。通流血脉。散风湿。数易更栉器用之。

夫湿温者。其人常伤于湿。因而中暑。或汗未干即浴。湿热相搏则发湿温。病苦两胫逆冷。及胸多汗。头目痛苦妄言。恶寒反热。关节尽疼。手足倦怠不自胜持。其脉阳濡而弱。

阴小而急。治在太阴。宜与茯苓白术汤。不可发汗。汗出必不能言。耳聋不知所在。身青而色变。名曰重。如此者。医杀之耳。

凡男子妇人小儿手足麻痹。肌肉不仁者。风寒湿三气相杂至合为痹。先用黄芩芍药汤吐之。吐讫次用通解丸。通而泻之。泻讫更用辛甘之剂汗之。汗泻之后。可用当归清凉饮子兼乌荆丸、除湿丹、和血行经之药则愈矣。

凡男子妇人病水湿泻注不止。因服豆蔻、乌梅、姜、附酸热之剂。经曰。阳气耗减于内。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阴陷而不起。内经曰。诸湿肿满皆属脾土。可用独圣散吐之。如时月寒凉。宜于燠室不透风处。用火一盆。藉火力出汗。次以导水、禹功。量病患虚实泻十余行。湿去肿减则愈矣。是汗下吐三法俱行。三法行毕脏腑空虚。先宜以淡浆粥养肠胃三两日。次服五苓、益元同煎。或灯心汤调下亦可。如大势未尽。更服神功散。可以流湿润燥。分阴阳利水道。既平之后。宜大将息。慎忌油、盐、酒、果、房室等事三年。则不复作矣。

方

金砂流湿丸治男子妇人杂证。及风湿酒湿。

木通（一两去皮）泽泻（一两半）木香（一两）白茯苓（去皮）大黄（去皮各一两半）滑石（五两）海金砂（五钱）牵牛头末（五两）郁李仁（一两）上为细末。滴水丸如梧桐子大。每服五十丸至八十丸。生姜汤下。忌湿面。如小便不通。灯草汤下。如伤酒。生姜汤下。

酒疸。食黄萝卜汤下。痢疾。高良姜汤下。妇人血气不调。当归汤下。肢节疼痛。温酒下。

心痛者。韭根汤下。膈气。枳实汤下。中风。槐角汤下。

除湿丹

（出宣明论）

治湿客腰膝。重痛。足胫浮肿

。

槟榔甘遂赤芍药威灵仙葶苈（各二两）乳香（一两研）没药（一两别研）牵牛（半两）大戟（炒三两）陈皮（四两去白）泽泻（二两）上为细末。面糊为丸如梧桐子大。

每服五十丸。加至八十丸。食前温水送下。得更衣止后服。前服忌酒二日。药后忌湿面、甘草三两日。食温淡粥补胃。一方无泽泻。

桂苓白术丸

（出御药院方）

治消痰逆。止咳嗽。散痞满壅塞。开坚结痛闷。

增

进饮食。调和脏腑。无问寒暑湿热。吐泻利皆能开发。以令遍身流湿润燥。气液宣平而

愈。解酒毒。疗肺痿劳嗽。水肿腹胀。泄泻不能止者。服之利止为度。随证调之。

官桂茯苓（去皮）半夏（以上各一两）干生姜（一分）白术红皮（去白）泽泻（各半两）黄连（半两）黄柏（二两）上为末。面糊为丸如小豆大。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服三、五十丸。生姜汤下。食后服。

桂苓白术散

（刘先生直格方）

治伤寒中风。冒暑饮食。内外一切所伤。传受

湿

热内甚。或头痛口干。或吐泻烦渴。或小便赤涩。大便急痛。或泻痢间作。并一切湿热

霍乱。吐泻转筋。急痛腹满。或中外诸邪所伤而兼吐泻者。湿热之时尤用之。

（方见桂苓甘露饮）

舟车丸治积聚潮热。有时胃气不和。遍身肿满。或水湿蛊气。足肿腹胀。气凑不

得。腹肠间结聚。大便不通。并皆治之。

甘遂（煨）陈皮青皮（各一两）木香（半两）芫花（醋炒）大戟（浆水浸一宿各一两）大黄（二两）牵牛（头末四两）取蛊加芜荑（半两）上为细末。水丸梧子大。每服六十丸。量虚实加减。食前温水送下。以利为度。

苍术复煎散治寒湿相合。脑痛恶寒。项筋脊骨髀腿痛。膝膑痛。脉沉而无力。行

步身沉重。

苍术（四两水二碗煎至二大盏去滓入下项药味）羌活（一钱）升麻泽泻柴胡本白术（各半钱）黄柏（三钱）红花（少许）上煎。去滓稍热服之。空心取微汗为效。忌酒、湿面。

渗湿汤治寒湿所伤。身重腰冷。如坐水中。小便或涩或利。大便溏泄。皆因坐卧

湿处。或因雨露所袭。或因汗出衣里冷湿。久久得之。腰下重疼。两脚酸痛。腿膝或肿

或不肿。小便利反不渴。悉能主之。

苍术白术甘草〔各三钱（两）〕干姜茯苓（各二两）橘红丁香（各一两）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜三片。枣三枚。去滓。食前温服。煎至六分。此药治脾胃不和。呕逆恶心。大便时时溏泄。尤得其宜。一方减橘红、丁香。名肾着汤。腰重而冷痛者。

大宜服之。或不因湿气所伤。乃是风寒相搏以致腰疼。宜服生料五积散。仍加桃仁数个煎服。

若

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栝蒌根汤治风湿加渴甚者。

石膏（二两）栝蒌根（三分）人参防风甘草（炙各半两）葛根（一两半生用干者只三钱）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎至一中盏。去滓服。

寻痛丸治走注流湿。袭经络。宜用除疼痛。

棕榈皮（烧存性一两半）皂荚子仁（二两炒）当归（去芦头炒）乳香（别研）没药（别研各一两）穿山甲（酥炙一两）木香（半两）麝香（二钱别研）上同为细末。

酒煮面糊和丸如梧桐子大。每服五十丸。不拘时候。温酒下。或木瓜汤送下。

渗湿汤治坐卧湿地。或为雨露所袭。身重脚弱。关节重疼。发热恶寒。或多汗恶

风。或小便不利。大便溏泄。项背强急。手足时厥。周身麻痹。肢体微肿。

白术（二两）人参（半两）干姜（炮）白芍药附子（炮去皮脐）白茯苓（去皮）桂枝（不枣三枚。煎至八

三花神丸治中满腹胀。喘嗽淋闭。一切水湿肿满湿热。肠垢沉积变生疾病。久

病不已。黄瘦困倦。气血壅滞不得宣通。或风湿燥郁。肢体麻痹。走注疼痛。风痰涎嗽

。头目眩晕。疟疾不已。症瘕积聚。坚满痞闷。酒积。一切痰饮呕逆。及妇人经病不快

。带下淋沥。无问赤白。并男子妇人伤寒湿热。腹满疼痛。久新瘦弱。俗不能别辨。或

泛常只为转动之药。兼

之。

甘遂大戟芫花（醋拌湿炒各半两）牵牛（二两）大黄（一两以上为末）轻粉（一钱一方无轻粉）上为细末。滴水为丸如小豆大。初服五丸。每服加五丸。温水下。每日三服。

加至快利。利后常服保养宣通气血。稍进酒食。病痞闷极甚者。便多服。则顿攻不开。转加痛闷。则初服两丸。每加两丸。至快利为度。以意消息。小儿丸如麻子大。随强弱增损。三四岁者三五丸。根据前法。一方崔宣武神丸加黄柏。

人参紫菀散治湿热流注。足胫浮肿。痰咳等证。

人参川芎木香防己白术（各一两）紫菀（去土皮）苦葶苈（炒紫色各二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为粗散。每服三钱。水一大盏。生姜四片。乌梅一个。煎至八分去滓。温服。食前。日进三服。慎湿面、温酒、等物。

接骨丹逐湿气。定疼痛。肿疾并皆治之。

骨碎补（去毛一斤）败酱生地黄〔去土净洗各一两（斤）〕蒲黄（半斤）白面（二升）上为细末。一处拌匀。用隔年好米醋熬滚热。调药放温于痛处。如药冷再用热醋调敷。如此七次。用绵包之。大有神效。一料分作七处。七日用之。

除湿汤治寒湿所伤身体重着。腰脚酸痛。大便溏泄。小便涩闭。

平胃散加半夏曲（炒）藿香白茯苓白术上各等分。用水二盏。姜枣煎服。一方去白术。用赤茯苓。

黄建中汤治伤湿。鼻塞身痛。

黄（微炙）辣桂甘草白芍药（各二两）上为粗散。每服三钱。水一盏半。姜四片。枣三枚。煎至八分去滓。食前服。一方入饧糖少许。再煎令溶。稍热服。

赤茯苓丸治脾湿太过。四肢肿满。腹胀喘逆。气不宣通。小便赤涩。

葶苈（四两）防己（二两）赤茯苓（一两）木香（半两）上为细末。枣肉为丸如梧桐子大。每服三十丸。煎桑白皮汤下。食前服。

牛黄白术丸治腰脚湿气。

黑牵牛（头末二两）大黄（二两）白术（一两）上为细末。滴水丸梧桐子大。每服三十丸。食前生姜汤下。如要快利。加至百丸。

五加酒方

五加根茎（细锉五斗）六月六日曲末（三斗）黍米（一石糯米亦得）上三味以水五斗。

共五加同下于大釜中。以木度深浅。与水准刻之。即更添水一石五斗。并前计两石。即下火煎。旋旋急火。取药汁减下至水刻处即得。以大盆安净筐。筐中安净布单。兼滓漉着筐中。

其汁在盆中唯有五斗。且别盛密封盖之。又重取所漉者五加滓。以水煮之。如别有五加添和同煮更佳。取此汁用淘米。拌饭炊之。如常炊法。用前五加浓汁渍曲。且炊米五斗酿之。余五末之。下酿中。益炒玄参及蛇皮肉亦得。其糟与以下食之尤佳。

补骨脂丸治湿伤内外众疾俱作。阳气衰绝。补益之药百端不应。唐郑相公为海南

节度。七十有五。越地卑湿。服诸药不应。元和七年。有诃陵国船主李摩诃献此方。经

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

七八日而觉应验。自尔常服。其功神验。十年二月罢郡归京。录方传之。

破故纸（半两拣洗为末）胡桃肉（去皮二十两研如泥）上胡桃肉泥入破故纸末。更以好炼蜜和匀如饴。盛瓷器中。旦日以温酒化药一匙服之。不饮酒者。以温熟水化下。弥久则延年益气。悦心明目。补添筋骨。但禁食芸苔、羊血。

牵牛汤治腹中湿气。足胫微肿。中满气急。咳嗽喘息。小便不利。

黑牵牛（头末一两）浓朴（姜制半两）上研末。每服二钱。煎姜枣汤调下。或临时水丸梧

茯苓白术汤治冒雨湿着肌肤。或因汗出浸渍。或因燥热得病。觉腰重脚弱。身体

烦痛。头白术（二两炒）附子（一两生熟临时消息）茯苓（去皮半两）官桂（去粗皮半两）甘草（半两）上咀。每服四钱。水二盏。生姜七片。煎至六分去滓。食前服。

加味术附汤治中湿脉沉而微缓。湿喜归脾。流于关节。中之多使人腹胀倦怠。

四肢关节疼痛而烦。或一身重着。久则浮肿喘满。昏不知人。挟风眩晕呕哕。兼寒则挛

拳掣痛。治之不得猛发汗。灼艾通泄。惟利小便为佳。此方主之。及治大小便皆自利。

白术（去芦）甘草（炒一两）附子（炮一两半）赤茯苓（一两）上锉散。每服五钱。水一盏半。姜七片。枣三枚。煎七分。日三服。才见身痹。又三服。当如冒状勿怪。盖术附并行皮中逐水气故尔。法合加桂一两。大便坚小便利则勿加。

术附汤治风湿相搏。身体疼烦。不能转侧。不呕不渴。大便坚硬。小便自利。及

风虚头目眩重。甚者。不知食味。此药暖肌补中。助阳气。止自汗。

白术（二两）甘草（炒一两）附子（熟七钱半）上锉细。每服三钱。姜七片。水一盏半。煎

白术酒治中湿。口噤不知人。

用白术半两去芦。以酒三盏。煎一盏。顿服。不能饮酒以水代。日三服。夜一服。鲍氏方云。湿喜中脾则胀。四肢痛。久则肿喘。挟风则眩晕。挟寒则挛拳。不可大发汗。不可灼

无敌丸

赤土（四两醋碎）穿山甲苍术自然铜（火七次）赤小豆（生用）赤芍药山

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栀子橘皮木鳖子香白芷木瓜苏木生地黄熟地黄荆芥地龙（蛤粉炒以上各四两）骨碎补（二两）晚蚕砂（二斤）当归（一两）紫荆皮（半斤）乳香（一两）没药（一两）大乌头（一个）上为细末。用酒糊为丸如梧桐子大。每服五六十丸。酒送下。

或茶清亦得。用好醋为丸

大橘皮汤

（一名白术木香散）

治湿热内甚。心腹胀满水肿。小便不利。大便

滑

泄。亦治咳嗽不能卧。不敢食。

橘皮〔一（半）两去白〕木香（一分）滑石（六两）槟榔（三钱）茯苓（一两去皮）木猪苓（去皮）泽泻白术官桂（各半两）甘草（二钱）上为末。每服五钱。水一盏。生姜五片。煎至六分去滓。温服。大小便秘。先服十枣汤。二三日后再服此药。一方不用甘草。

生附汤治受湿腰痛。

附子（生二钱半）苍术（炒）杜仲（姜炒各半两）牛膝（酒浸焙）浓朴（制）干姜（生）白术茯苓甘草（炙各二钱半）上咀。每服三钱。姜三片。枣三枚。水一盏半。煎至八

防己黄汤治风湿相搏客在皮肤。一身尽重。四肢少力。关节烦疼。自汗。洒淅

恶风。不欲去衣。及风水客搏腿脚浮肿。上轻下重不能屈伸。

防己（四两）黄（五两）甘草〔三（二）两炙〕白术（三两）上为粗末。每服三钱。水一盏。生姜三片。枣三枚。同煎至一盏去滓。稍热服。不计时候。盖覆温卧汗出瘥。治湿不利小便非其治也。喘者加麻黄。胃中不和加芍药。气上冲加桂。

下

天门冬汤疗风湿体疼。恶风微肿

天门冬（三两去心）葛根（四两）生姜（三两）桂心（四两）麻黄（三两去节）芍药（二两）杏仁（五十枚去皮尖双仁）甘草（二两炙）上切。以水一斗。煮取三升。

分三服。取汗忌海藻、菘菜、生葱、鲤鱼。

人参附子汤治风湿身体疼痛欲折。肌肉如刀所刺。

人参（去芦头）黑附子（炮去皮脐）干姜（炮裂）芍药茯苓（去皮）甘草（炙）桂心（各一钱）白术（二钱）上为细末。每服二钱。水一大盏。同煎至

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

七分去滓。温服。

不拘时候

七物独活汤疗脚弱及中风湿。缓纵不遂。

独活（五两）葛根（四两）干姜〔三（二）两〕桂心（四两）半夏（四两洗）甘草（炙二两）防风（三两）上咀。以水一斗。煮取三升。每服一升日三。得少微汗出好。忌羊肉、

七圣散治风湿流注经络间。肢节缓纵不遂。或脚膝疼痛不能步履。

续断独活防风杜仲蕈牛膝（酒浸一宿）甘草上各修事净。焙干半两为细末

活血应痛丸治风湿客于肾经。血脉凝滞。腰脚重疼不能转侧。皮肤不仁。遍身麻

木。上攻头面虚肿。耳内常鸣。下注脚膝重痛少力。行履艰难。亦治项背拘挛不得舒畅

。常服活血脉。壮筋骨。使气脉宣流。

狗脊（去毛四斤）苍术（米泔浸一宿去皮六斤）香附子（去毛炒七斤半）陈皮〔洗去毛五（四）斤半〕没药（别研一十二两）威灵仙〔洗三（一）斤〕草乌头（炮一斤半）上为细末。用酒煮面糊为丸。如梧桐子大。每服十五粒至二十粒。用温酒或熟水任下。不拘时候。

久服。忌桃、李、雀、鸽、诸血物。

疗风湿身体疼痛。恶风微肿方。

桂心（四两）麻黄（二两去节）芎药（二两）天门冬（二两去心）生姜（二两）杏仁（五十枚去皮尖两仁）上咀。水一斗。煮取三升。一服一升。日三。忌鲤鱼、生葱、海藻、

治风湿脉浮身重。汗出恶风。

甘草（二两）黄（五两）汉防己（四两）生姜白术（各三两）大枣（十二枚）上咀。水六升。煮取汁三升。分三服。服了坐被中。欲解如虫行皮中。卧取汗。

麻黄汤疗头风湿。面如针刺之状。身体有肿。恶风汗出。短气不能饮食。

麻黄（四两）芎（一两）莽草（一两）当归（一两）杏仁（三十枚去皮尖两仁）上锉。以水五升。煮取二升去滓。分作三服。日三。糜粥将息。

薏苡麻黄汤

（一名麻黄杏仁薏苡仁汤）

疗风湿身烦疼。日晡发热剧者。

薏苡仁〔半斤（升）一方用二两〕麻黄（四两去节）甘草（二两）杏仁（二两去皮尖两仁碎）上咀。以水五升。煮取二升。分再服。汗出即愈。湿家

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

烦疼。可以甘草麻黄汤发汗不

疗风湿。百节疼痛不可屈伸。时汗出。

芍药（四两）甘草（炙三两）芎（四两）附子（三两炮四破）上咀。水五升。煮取

甜瓜子丸治风湿相搏腰脚疼痛。大有神效。

甜瓜子〔三（二）两净炒黄色〕干木瓜（一两半去皮瓤）威灵仙（一两）川乌（半两炮去皮脐）上为细末。酒糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒送下。避风处少息。汗出为度。服药后当日忌食热物。及相反药材。畏半夏、栝蒌、贝母、白芨之类。凡病在上食后。

在下食前服之。

木瓜丸治风湿客搏。手足腰膝不能举动。

木瓜（一斤去皮尖开一孔）吴茱萸（一两择净）上以茱萸入木瓜内。用线系定。蒸烂入青盐半两研匀。如梧桐子大。每服四十丸。空心茶酒任送下。牛膝酒服之尤佳。

治风湿手足腰腿疼痛等证。

用猪牙皂角不蛀者一斤。锉碎为细末。用多年米醋熬成膏子。夹纸摊贴大效。

苍术散治风湿。常服壮筋骨健步。

苍术（一斤用粟米泔水浸过用竹刀刮去筋皮半斤以童子小便浸半斤无灰好酒浸）用春五日夏三日秋七日冬十日取出苍术。于净地上掘一坑。以炭火红。去炭将浸苍术酒、小便倾于坑内。却放苍术于坑内。用瓦器盖覆。用泥封固。经一宿取出苍术为细末。每服二钱。空心盐汤或酒调服。常服除湿。壮筋骨明目。

乳香没药丸治远年近日风寒湿气攻注脚膝。或肿或痛。筋挛不能屈伸。脚不能蹈

地。及一切疼痛往来不已。并宜服之。

乳香（别研）没药（别研）骨碎补（去毛）威灵仙（去土）缩砂仁白附子甜瓜子牛膝（酒浸一宿）当归（去芦）干木瓜地龙（去土）木鳖子（各一两）白牵牛（三两微炒）上

上马丸治寒湿臂痛。腿脚疼。筋骨诸疾。

川乌（炮）木香（半两不见火）虎骨（酥炙）牛膝杜仲木瓜当归（酒浸）败龟板（酥炙）自然铜（醋淬）黄（蜜炙）白术（各一两）上为细末。用蜜为丸如梧桐子大。每三

麒麟竭散治寒湿传于经络。疼痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血竭南乳香没药白芍药当归〔各六两（钱）〕水蛭（杵碎炒令烟尽）麝香〔各一（二）钱〕虎脑骨（酥炙黄五钱一作虎胫骨）上为末和匀。每服三钱。温酒调下。

食前服。

应痛丸治寒风损手脚。疼痛及诸湿。

生苍术（一斤）舶上茴香（十二两微炒）破故纸（一斤半炒半生）骨碎补（又名胡孙姜一斤樟桂石上生亦可旋取上去毛用）穿山甲（六两去膜桑灰炒胀为度除灰亦可用）生草乌（一斤锉碎如麦子大）上锄草乌一斤。用生葱一斤。连皮生老姜一斤擂烂。将草乌一处淹两宿焙干。连前药作一处。日干或焙干。研为细末。酒煮面糊为丸如梧桐子大。日一服。每服止五十丸。酒或汤下。病在上食后停片时服。病在下空心服。服讫。忌一时热物。

熨烙当归散治寒湿留注腰腿疼痛。经脉逆滞。不得宣通。

防风（去芦头）当归（去芦头）本（去土）独活（锉去土）荆芥穗顽荆叶（以上各一两）上为粗末。每用药一两半。盐四两。慢火炒令热。用绢袋盛。去痛处熨烙。

生附除湿汤

（出仁斋直指方）

治寒湿交攻。身体冷痛。

生附子（二两）苍术〔二（三）两裂〕白术浓朴（制各一两）木瓜（二钱）粉草（炙三钱）上为末。每服六钱重。水四盏。姜十五片。煎取两盏。分作二服。又名除湿汤。

附子麻黄汤

（出三因方）

治寒湿所中。昏晕缓弱。或腰背强急。口。语声

混

浊。心腹胀。气上喘不能动转。

附子（炮去皮脐）麻黄（去节荡）白术（去芦）干姜甘草（炙）人参（各等分）上为锉散。每服四钱。水一盏半。煎至七分去滓。食前服。

麻黄白术汤

（出三因方）

治寒湿身体疼痛烦。无汗恶寒发热脉浮缓细。

麻黄（去节三两）桂心（二两）甘草（一两炙）杏仁（二十个去皮炒）白术（四两）上为锉散。每服四钱。水一盏半。煎至七分去滓。食前服。

芎术除眩汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方大成）

治感寒湿。头目眩晕。

官桂甘草（炙二钱半）川芎附子白术（各半两）上咀。每服三钱。姜七片。水一盏半。煎至八分去滓。食前服。

续断丸

（出御药院方）

活血通关节。行经络引滞气。散寒湿。治筋挛骨痛。

续断葶（各二两锉碎）牛膝（酒浸焙干）杜仲（去粗皮锉碎炒令丝尽好）干木瓜（各二两）上为细末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸细嚼。温酒送下。食前服。

应痛丸治寒湿气。骨头到处疼痛不止。

甜瓜子干木瓜川乌头五灵脂（各二两）上为细末。酒煮面糊为丸如梧桐子大。

每服三四十丸。热酒下。病在上食后服。病在下食前服。

补骨脂散治寒湿气滞。腰膝脚疼肿满。行步艰难。

破故纸（一两炒）黑牵牛（二两）上为细末。用陈皮煎汤调下。一方用核桃酒送下。

黄连丸

（出宣明论）

治湿热流连气血不通。壅滞不散。清爽头目。

用黄连好者。不以多少为末。酒面糊为丸如小豆大。每服二十丸。温水下。不计时候。

日三服。

白术茯苓干姜汤

（出三因方）

治伏暑中风湿。烦渴引饮。心腹疼痛。躁闷。

口

干面垢。洒洒恶寒。淅淅畏风。微汗。饥不能食。

白术干姜（炮）茯苓（去皮）细辛桂心干葛甘草（炙）陈皮乌梅（去核）豆豉上等分为细末。每服二钱。白汤点服。不拘时候。

茯苓白术汤

（出三因方）

治冒暑毒加以着湿。或汗未干即浴。皆成暑湿。宜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服

此汤。

茯苓（去皮）干姜（炮）甘草（炙）白术桂心（各一两）上锉末。每服四钱。

水一盏。煎

增损续断丸

（出本事方）

治荣卫涩滞少色。寒湿从之痹滞。关节不利而痛。

川续断薏苡仁牡丹皮桂心山芋白茯苓黄山茱萸石斛麦门冬（各一两）干地黄（三两）人参防风白术鹿角胶（各七两）上为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服三四十丸。温酒下。空心食前。

小金丹

草乌（六两姜葱各半斤捣烂）苍术（四两米泔浸）地龙穿山甲败龟壳白芷晚蚕砂骨碎补虎骨（炙）自然铜破故纸何首乌川萼乳香没药（以上各半两）上为

小金丹真方。

苍术（四两去芦米泔浸一宿）草乌（五两不去尖去皮米泔浸一宿）葱白（四两）老姜（四两）以上共四味。一处捣为饼。焙干后加。

川乌（半两）何首乌（半两）自然铜（半两醋淬七次）地龙（半两）二蚕砂（半两）破故纸（酒浸半两）穿山甲（半两火炮带性）白芷（半两）上为细末。用好醋糊为丸如梧桐子大。每服十丸。加至十五丸。茶汤或酒任下。忌热物、猪羊血、豆粉。

续断丸

（出本事方）

治风湿四肢浮肿。肌肉麻痹。甚则手足无力。筋脉缓

急。

宜服。

川续断萼当归（切微炒）附子防风天麻（各一两）乳香没药（各半两）川乌

桂枝附子汤

（出仁斋直指方）

治风湿相搏。身体疼烦掣痛。不可屈伸。汗出

短

气。小便不利。不欲去衣被。或身微肿。脉浮弦细涩者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂枝（去皮四两）白术附子（炮去皮脐各三两）甘草（二两）上锉散。每服四钱。水一盏半。姜五片。枣子三个。煎至七分去滓。空心温服。或大便秘则去桂枝。小便不利悸气。

加

抚芎汤

（出济生方）

治湿流关节。臂痛身重。不可俯仰。或自汗头眩。痰逆

恶

心。

抚芎白术橘红（各一两）甘草（炙半两）上咀。每服四钱。水一盏半。姜七片。煎至八分去滓。温服。不拘时候。

羌附汤

（出济生方）

治风湿相搏。身体疼烦掣痛。不可屈伸。或身微肿不

仁。

羌活（去芦）附子（炮去皮脐）白术甘草（炙）上各等分。咀。每服四钱。

水一盏半。生姜五片。煎至七分去滓。温服。不拘时候。

治脚膝缓弱行履不得。

威灵仙木瓜吴白芷甘草上各等分。用酒煎。食前服。

治风寒湿痹。麻木不仁。粥法。

（出本事方）上川乌生为末。用香熟白米作粥半碗。药末四钱。同米用慢火熬熟。稀薄不要稠。下姜汁一茶脚许。蜜三大匙搅匀。空心啜之。温为佳。如是中湿。更入薏苡仁末二钱。增米作一中碗服。此粥大治手足四肢不遂。痛不能举者。有此证预服防之。左氏云。风淫末疾。谓四肢为四末也。脾主四肢。风邪客于肝则淫脾。脾为肝克故疾在末。谷气引风湿之药径入脾经。

故

治脚转筋。

急伸脚将脚紧钩向前。痛即止。

薏苡仁散

（出本事方）

治湿伤肾。肾不养肝。肝自生风。遂成风湿。流注四

肢

筋骨。或入左肩。肌肉疼痛。渐入左指中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

薏苡仁（一两）当归小川芎干姜甘草官桂川乌防风茵芋人参羌活白术麻黄独活（各半两）上为细末。每服二钱。空心临卧酒调下。日三服。

加剂除湿汤

（出仁斋直指方）

治风虚伤湿。身重腰疼。四肢微冷。或呕逆或

溏

泄。皆治之。

苍术（炮）白术甘草（炙各一两）干姜（炮）茯苓（各二两）橘皮辣桂浓朴（制各半两）上锉。每服三钱。姜枣煎服。

当归拈痛汤

（出济生拔粹方）

治湿热为病。肢节烦疼。肩背沉重。胸膈不

利。

兼遍身疼痛。下注手足。足胫肿痛不可忍。

羌活（半两）甘草（炙半两）酒黄芩（半两）茵陈叶（酒炒半两）人参苦参（酒洗）升麻葛根苍术（各二钱）当归身知母（酒浸各三钱）防风（二钱）泽泻猪苓（各三钱）白术（一钱半）上咀。每服一两。水二大盏半。浸药少时。煎至一大盏去滓。温服。

空心食前。待少时以美膳压之。临卧一服不须饭压。一方无当归。用黄柏二钱炒黄色。上本草十剂云。宣可去壅。通可去滞。内经云。湿淫所胜。治以苦温。羌活苦辛。透关节胜湿。

防风甘辛温。散经络中留湿。故以为主。水性润下。升麻、葛根苦辛平。味之薄者阴中之阳。

引而上行。以苦发之也。白术味甘温。和中除湿。苍术体轻浮。气力雄壮。能去皮肤间腠理湿。故以为臣。血壅而不流为痛。当归身辛温以散之。使血气各有所归。人参、甘草甘温。

补脾养正气。使苦药不能伤脾胃。仲景云。湿热相合肢节烦疼。苦参、黄芩、知母、茵陈、寒乃苦以泄之者也。凡酒制炒以为因用。治湿不利小便非其治也。猪苓、甘平。泽泻咸平。

淡以渗之。又能导其留饮。故以为佐。气味相合上下分消其湿。使壅滞之气。得宣通也。

苓术汤

（出澹寮方）

治冒暑遭雨。暑湿郁发四肢不仁。半身不遂。骨节离解

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

缓

弱不收。或附子（炮去皮脐）茯苓白术干姜（炮）泽泻桂心（各等分）上为锉散。每服四钱。水一盏半。煎至七分去滓。食前服。

不换金正气散

（出仁斋直指方）

治伤湿四肢重着。骨节疼痛。洒淅咳嗽。

浓朴（去皮姜汁制）藿香（去枝土）甘草（）半夏（煮）苍术（米泔浸）陈皮（去白）三片。枣子二枚。

煎至八分去滓。食前稍热服。忌生冷、油腻。一方治伤湿咳嗽。加赤茯苓、干生姜煎服。一方无苍术。

白术散

（出三因方）

治五脏伤湿。咳嗽痰涎。增寒发热。上气喘急。

白术（二两）五味子茯苓（各一两）甘草（一钱）半夏（四个洗去滑破作十六片）上锉散。分作十六服。每服水一盏半。生姜五片。红枣三枚。煎至七分。空心服之。

左经丸

（出德生堂）

治筋骨诸疾。手足不能行步运动。

草乌（肉白者生用去皮脐）木鳖子（去壳研）白胶香五灵脂（各三两半）当归斑蝥（一百个去翅足醋煮熟）上为细末。用黑豆去皮生粉一斤。醋煮糊为丸鸡头大。每服一丸。

温酒磨下。此药能通荣卫。导经络。专治心肾肝三经。服得小便少淋涩大有奇验。但不曾针灸伤筋脉者。四五丸必效。

牵牛丸

（出宣明论）

治一切湿热肿满等疾。

黑牵牛黄芩大黄大椒滑石（各等分）上为细末。酒煮面糊为丸如梧桐子大。

每服五丸至七丸。生姜汤下。食后。量虚实加减服之。

五苓散

（出医方大成）

治伤湿有热。小便赤少。

独活散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出活人书方）

治伤风湿等疾。

羌活独活（并去芦头）枳壳（去瓤麸炒遍黄）防风黄芩（细者）麻黄（沸汤泡三沸焙干秤）人参细辛（华阴者）甘草（细锉炒赤）白茯苓蔓荆子甘菊花（各一两）石膏（水飞过二两）上捣罗为末。每服三钱。水一盏。生姜三片。薄荷四五叶。

同煎至八分去滓。

知母干葛汤

（出活人书）

治风湿身体灼热甚者。

知母（二钱）干葛（八钱）石膏（六钱）葳蕤（五钱）甘草（炙）黄芩木香升麻人参防风杏仁（炒）天南星（生）羌活川芎（各二两）麻黄（去节四钱汤泡焙干）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓服。未知再服之。

五痹汤

（出如宜方）

治风寒湿气客留肌体。四肢顽麻不仁。

羌活防己白术片子姜黄海桐皮当归白芍药（各一两）甘草（半两）上咀。姜十片。水二盏。煎八分。病在上食后服。病在下食前服。

除湿汤

（出百一选方）

治一切中湿自汗。淅淅恶风。翕翕发热。阳虚自汗。

呼

吸少气。风湿风温。表实里虚。表虚里实。腠理开疏。气道壅塞。虚汗盗汗。目黄身肿

。小便不利。胸膈溢满。腰疼体痛。呕吐涎沫。葛丞相云。甚有效验。

白术白茯苓苍术（米泔浸）藿香叶（去土）甘草橘红浓朴半夏（各一两）附子（六钱炮）生姜（二两）上浓朴、半夏、生姜一处捣作饼子焙干。同众药为粗末。

每服三钱

轻脚丸

（余居士选奇方）

逐风去湿。消肿行血止痛。

地肤子（一两）白术（半两）赤茯苓（半两）木猪苓（半两去皮秤）舶上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茴香（半两炒）泽泻赤芍药紫苏叶葫芦巴槟榔枳实（各半两麸炒去瓤秤）桃仁（一两去皮尖及双仁麸炒秤）上除桃仁外。一处拌和令匀。捣罗为末。入桃仁炼蜜为丸。捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服三五十丸。空心。紫苏汤下。加至百丸。旧有寒湿之疾。每发时痛不可忍。

呻吟之声彻于户外。几濒于死。忽遇道人授此方。才服半料。间或发作。顿觉减前时。服尽全料厥疾遂瘳。信而服之。其验如神。

姜术汤

（出御药院方）

温和中气。外退除寒湿。治阳虚里寒。外挟风冷。头

痛

恶风。战栗多汗。风湿相搏身体疼痛。腰背强直转侧不能。又疗食寒饮冷。内伤脾胃。

呕逆吐痰。不思饮食。

川姜白术（炒）茯苓（各一两）附子（炮去皮脐）甘草（炙各半两）上为粗末。每服三钱。水一盏半。煎至八分去滓。温服。不拘时候。

七味除湿汤

（出澹寮方）

治寒湿所伤身重体痛。腠理开汗出。大便溏泄。小

便

或涩或利。腰半夏曲（炒）浓朴（姜制）苍术（米泔浸各二两）藿香叶（去土）陈橘皮（去白）赤茯苓（去皮各一两）甘草（炙七钱）上锉。每服四钱。水一盏半。生姜七片。

枣二枚。同煎至七

十八味流气饮

（出朱氏集验方）

治受风寒湿热诸邪毒一身。周遍。气脉上下

不

和。

羌活独活人参枳壳陈皮白术木香防风苏叶川芎当归桂皮白芍药甘草白芷黄天台乌药白茯苓上等分为细末。用枣汤调下。

省风散

（出朱氏集验方）

治气不和。为风寒邪湿之气着于手足麻痹。头重身

疼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。起居旋运。四肢倦怠。足胫缓弱。掣痛无时。每遇阴晦风寒。神思不清。痰气相逆。

并宜预服。

羌活防风甘草白茯苓（各半两）木香（一分）人参陈皮（各三钱）天台乌药（三钱）白术（一两麸炒）南星（半两重者一只炮去皮切如豆大）附子（九钱炮去皮脐切）上

黄六一汤

（出朱氏集验方）

治风湿相搏。肌肉动。先服渗湿汤。次用此

药。

黄当归甘草上等分咀。水一盏。姜枣煎。空心服。

葶苈木香散

（出宣明论）

治湿热内外余热。水肿腹胀。小便赤涩。大便滑

泄。膝胫肿满。

葶苈茯苓（去皮）猪苓（去皮）白术（各一分）木香（半钱）泽泻木通甘草（各半两）楝桂（一分）滑石（三两）上为末。每服三钱。白汤调下。食前。此药下水湿消肿胀。止泄泻利小便。若小便不得通利而反转泄者。此乃湿热痞闭极深。而攻之不开。是能反为注泄。此正气已衰而多难救也。慎不可攻之。而无益耳。勉以救之。则少少与服之。则稍稍导散。微似得所。渐以加之。以意消息。一方无白术。

骗马丹

（出朱氏集验方）

治风湿相搏。手足疼痛。及诸伤百损。

骨碎补（去毛）自然铜（醋）虎胫骨（酥炙）败龟（酥炙各一两）川乌（炮）草乌（炒去尖各四两）半两钱（五文醋）牛膝地龙（去土）五灵脂当归乳香没药川芎蓣（炙）羌活本天麻防风威灵仙（去苗各半两）上为细末。酒糊为丸。

如梧

除湿丸

（家藏经验方）黑牵牛（一斤炒带性）破故纸（四两）赤芍药（四两）钱子地龙（四两去土以上为末）白胶香（四两另研）上用不蛀皂角三十梃。挪取浆。入沙钵内慢火熬成膏。和药丸如梧桐子大。每服四十丸。空心盐汤下。才利便止。老人虚人不宜服。临安南山昭庆院文僧正者。窠山为文室。设榻其中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。久之为湿气所逼。半年足不能举。因得此药乃能行。遂求其方。余在淳安忽左足沉重。恐是湿气。根据方制服。洞下即愈。

茵陈汤

（出如宜方）

治受湿瘀热发黄。小便赤涩引饮。

茵陈（一两半）山栀子（十个）大黄（半两）上咀。水煎。如受湿轻。宜增味导赤散。

藿香正气散

（出如宜方）

治寒湿所伤。身重。腰脚酸疼。或浮肿。

浓朴（制）陈皮（制）白术桔梗〔各三（二）两〕甘草〔二（半）两〕半夏曲（二两）大

独活散

（出朱氏集验方）

治行履费力。因卧湿地而得之。胡伯才感此疾。得

唐

接骨传此方。一服而愈。

独活（五两）川椒（三两）草乌（半斤）麻黄（三两）防风（二两）杉木节（一两）荆芥（

姜附汤

（出十便良方）

治风湿身体周重。肌自汗出。

大附子（一两生用）干姜（三两）甘草（半两）上为饮子。每服四钱。加生姜五片。水一大盏。不计时煎服。

附子酒

（出十便良方）

祛风除湿。温经络散寒邪。

附子一个（半两以上者慢火炮去皮脐切作片子）上用无灰酒五升浸附子。夏二春秋五冬七日可服。每服温饮一盏。常令酒气不断。食后。一方水煎入盐。空心食前。更入生姜五片同煎。亦得。

二生汤

（出十便良方）

治体虚有风。外受寒湿。身如在空中。

生附子生天南星（各等分）上咀。每服四大钱。水一盏半。生姜十片。慢

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

火煎至八分。去滓服。戊午年予在新安有此疾。张医博子发授此方。用三服愈。

薇衔汤

（出指南方）

治脾中湿热。

薇衔（一两一分）泽泻（二两半）白术（二两半）上为细末。每服三钱匕。米饮调下。

秘传循经丸

（出朱氏集验方）

治男子妇人儿童室女诸经络风邪寒湿。气血留

滞

流注作痛。筋脉挛拳。并皆治之。常服亦可。

南星（三两炮）地龙（三两去土）川当归（三两酒浸）川乌（三两炮去皮脐）草乌（一两炮去皮脐）豆饼（二两用黑豆不以多少去皮好酒煮烂候酒干擂碎捏作饼子晒干用）乳香没拘时候服。

循络丸

（出朱氏集验方）

治风湿流袭足膝筋骨肌肉疼痛。外祖母久苦此疾不

得

痊。服此药而愈。

五灵脂（二两）北防风（去芦）川萆（炮去皮脐）狗脊（去毛）大苍术（米泔浸）虎骨（打碎酒煮）川乌（生用各一两）草乌（一两炮去皮脐）没药（一两研去砂）乳香（半两研去砂）上为细末。酒煮面糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。加至五十丸。温酒食前送下。

不痛止则勿服。盖老人恐气虚体弱。则易耗气尔。

渗湿汤

（出十便良方）

治风虚湿冷。头项拘急。肢体疼倦。或半身不遂。手

足

麻痹。或内积阴寒。腹胁胀满饮食不进。便利无度。或风湿相搏。自汗短气。筋脉抽掣

。并皆治之。

苍术陈皮（去白）官桂缩砂仁浓朴附子干姜（各四两）甘草（二两）上为饮子。不计时。以生姜五片。枣一个。煎十铢服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出十便良方）苍术（二两半）附子干姜浓朴肉豆蔻陈皮细辛桂缩砂仁（各一两）甘草丁

薏苡仁煎

（出十便良方）

治寒湿搏袭经络。筋脉挛急。腿膝重痛行履艰难。

宜

服之。

薏苡仁虎骨（各八两）天麻防风附子羌活桂心（各四两）乳香（二两）上为细末。酒煮面糊为丸如梧桐子大。每服二十丸。煎防风汤下。不拘时候。

葱丸

（出卫生家宝）

治寒湿。筋骨冷痛不能举动。

川乌头（去皮尖生用三钱）盐豉（三钱）黑牵牛（头末三钱）乳香（一钱）没药（一钱别研）上为细末。用肥葱一握洗去土。用淡醋一升。不犯铜铁。文武火煮葱醋一半。漉去滓。慢火再熬成膏。滴水中不散为度。将前次末和成剂。如桐子大。每服一十丸。

或加至二十丸。温酒送下。大便微利则愈。

术附汤

（出指南方）

治寒湿之证。

白术（四两）芍药（一两）附子（一两半炮去皮脐）甘草（二两炙）上为粗末。

每服五钱。水二盏。姜三片。枣一枚。煎一盏去滓。温服。

真定府张大。年二十九。素嗜酒。至元辛未五月间病手指节肿痛。屈伸不利。膝膑亦然。

身体沉重。心下痞不欲食。食则欲吐。面色痿黄。精神短少。至六月诊其脉沉而缓。缓者脾也。难经云。主体重节痛。者脾土所主。四肢属脾。盖以素饮酒。加之时助。湿气大胜流于四肢。故为肿痛。内经云。诸湿肿痛皆属脾土。仲景曰。湿流关节肢体烦疼。此之谓也。

以大羌活汤治之。

大羌活汤

（出卫生家宝）羌活（一钱）升麻（一钱）苍术（半钱）独活（七分）防风（五分）茯苓（五分）泽泻（五分）威灵仙（五分）当归（五分）白术（半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱）内经以湿淫于内治以苦温。以苦发之。以升麻苦平。威灵仙、苍术、防风苦辛温。发之者也。故以为臣。血壅而不流则痛。当归辛温以散之。甘草甘温。

益气缓中。泽泻咸平。茯苓甘平。又能利小便。导其湿。以淡渗之者也。使气味相合。上下分散其湿也。

上咀。都作一服。水二盏。煎至一盏去滓。温服。食前一服。食后一服。忌酒湿面及生

肾着汤

（出如宜方）

治中湿小便自利。经云。治湿不利小便非其治也。又

云。

中湿者脉多沉缓而微。关节一身尽痛。

人参干姜白术甘草茯苓（各等分）上咀。每服四钱。水煎服。

除风湿羌活汤夫痿者。湿热乘肾肝也。当急去之。不然则下焦元气竭尽而成软瘫

。必腰下不能动。心烦冤而不止也。若身重减。气不短。小便如常。及湿热之令退时。

或所增之病气退者。不用五味子、泽泻、茯苓、猪苓、黄柏、知母、苍术、白术之药。

只根据本病中证候加减。常服药亦须用酒黄柏二分或三分。如更时令。清燥之气大行。却

加辛温泻之。若湿气胜风证不退。眩晕麻木不已。

（方见神圣复气汤）

治当风卧湿。遇冷所中等病。

用黄粱米作饭食之。

羌活汤治风湿久不解。攻注经络。走注疼痛不可忍。

川芎羌活防风肉桂赤芍药牡丹皮当归续断白芷（各一两）用姜枣煎汤下。

卷一百十九　积热痼冷门

总论

一阴一阳之谓道。偏阴偏阳之谓疾。夫人一身不外乎阴阳气血相与流通焉耳。如阴阳得其平则疾不生。阴阳偏胜则为痼冷积热之患也。所谓痼冷者。阴阳沉痼而不解也。积热者。

阳毒蕴积而不散也。故阴偏胜则偏而为痼冷。阳偏胜则偏而为积热。古贤云。偏胜则有偏害。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

偏害则致偏绝。不可不察也。大抵真阳既弱。胃气不温。复啖生冷冰雪以益其寒。阴于内阳不能胜。遂致呕吐涎沫。畏冷憎寒。手足厥逆。饮食不化。大腑洞泄。小便频数。此皆阴偏胜而为痼冷之证也。其或阴血既衰。三焦已燥。复饵酒炙丹石以助其热。阳炽于内阴不能制为积热之证也。施治之法。冷者热之。热者冷之。痼者解之。积者散之。使阴阳各得其平。

则二者无偏胜之患矣。五常政大论云。治热以寒。温而行之。治寒以热。凉而行之。治温以清。冷而行之。治清以温。热而行之。夫治热以寒温而行之者有三。大热在身。只用黄、人参、甘草。此三味者皆甘温。虽表里皆热。躁发于内扪而肌热于外。能和之汗自出而解矣。此温能除大热之至理。一也。热极生风。及左迁入地。补母以虚其子。使天道右迁顺行诸病得天令行而必愈。二也。况大热在上。大寒必伏于内。温能退寒以助地气。地气者。在人乃胃之生气。使正气旺。三也。治寒以热凉而行之者何也。此亦有三。北方之人为大寒所伤。其足肿胀。乃寒胜则浮使之然也。若火炙汤浴必脱毛见骨。以新汲凉水浴之。少时见完复矣。更有大寒冻其面或耳。若近火汤浴必脱皮成疮。须先于凉房处停止少时。以温手烙熨必能完复。此凉而行之。除其大寒之理。一也。大寒之气必令母实。乃地道左迁入肺逆行于天。以凉药投之。使天道右迁而顺天令。诸病得天令行而必愈。二也。况大寒在外。其大热伏于地下者。乃三焦包络天真元气所居之根蒂也。热伏于中。元气必伤。在人之身乃胃也。

以凉药和之。则元气充实而不伤。三也。

卷一百十九　积热痼冷门

诸热

（附论）黄帝曰。病热当何禁之。岐伯曰。病热少愈。食肉则复。多食则遗。此其禁也。因热稍愈犹未尽除。不戒饮食劳动。情欲扰乱。奈脾胃气虚未。能消化坚食。故热复生。五脏皆有热。夫热病者伤寒之类也。人之伤于寒则为病热。寒毒薄于肌肤。阳气不行散。发而内为怫结。故伤寒者反病为热。热虽甚不死。巨阳为首。巨阳者诸阳之属也。诸阳为热以气。诸阴为寒以血。热病已愈。其有复作。谓病已衰而热有余所藏。因其谷气相搏。两热相合故有所遗。缘热也。虽邪气而不尽遗。热在故当复作。五脏俱热者皆视之。肝热左颊先赤。心热颜先赤。脾热鼻先赤。肺热右颊先赤。肾热颐先赤。肝热者小便黄。腹痛多卧。身热。热争则狂惊胁满。手足燥而不得安卧。心热者不乐。数日乃热。热争则猝心痛烦闷。善呕头痛。面赤肺热者。淅然厥起毫毛。恶风寒。舌上黄。身热。热争则喘咳痛。走胸膺背不得太息。头痛不堪。汗出而寒。肾热者。腰痛酸。苦渴数饮。身热。热争则项痛而强。寒且酸。足下热。不欲言。经曰。汗出脉躁盛一死。脉不与汗相应其病二死。狂言失志者三死。皆是怫

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热郁结不能解散。以致危殆。素问。诸热瞀螈。暴喑冒昧。躁扰狂越。骂詈惊骇。肿疼酸。

气逆。皆手少阳相火。心胞络三焦之气也。夫肾水真阴本虚。心火狂阳积热已甚。以致风热壅滞。头面昏眩。肢体麻痹。皮肤瘙痒。筋脉拘倦。胸膈痞满。时或痛闷。或鼻窒鼽衄。口舌生疮。咽喉不利。牙齿疳蚀。或遍身生疮癣。疥或睡语切牙。惊惕虚汗。或健忘心忪。烦躁多睡。或大小便涩滞。或烦热腹满。或酒过积毒。劳役过度。中外一切劳损。神狂气少。

心志不宁。口苦咽干。饮食减少。变生风热诸疾。虚羸困倦。或酒病瘦瘁。及老弱虚人。或脾肾经虚。风热燥郁。色黑齿槁。身瘦焦痿。或热中烦满。饥不欲食。或痈成消中。善食而瘦。或消渴多虚头面。数小便。或服甘辛热药过度。变成三消。上则消渴。中则消中。下则消凡人患大热。皆须候脉。若夫大热者。不得一准方用药。皆准病用药。大热不可耐者。

当两倍三倍大。大热者乃至十倍用之。乃可制之尔。有人苦热不已。皆由服石所致。种种服饵不能制止。惟朴硝煎可以定之。武德中有贵高人师。市奴谓之金石凌非也。此方直用二硝、寒有表而热者。谓之表热。无表而热者。谓之里热。有暴热者。病在心肺。有积热者。病在肾肝。治暴热者。局方雄黄解毒丸。积热者。局方妙香丸。暴热心肺上喘者。谓之高喘。

木香金铃散主之。上焦热而烦者。大黄散主之。脏腑秘者。牛黄散主之。有上焦热而无他证者。桔梗汤主之。有病久憔悴。发热盗汗。谓之五脏齐损。此热劳骨蒸之病也。瘦弱虚烦。

肠癖下血。皆蒸劳也。治法宜养血益阴。热能自退。此谓不治而治也。钱氏地黄丸主之。酒面煎惟在冷热得中而已。矫枉过正。识者忧焉。然则欲去积热将何如。曰三黄汤丸第一药耳。惟热甚则能伤血。热出于心。洗心散所不可阙。热能伤血。四顺清凉饮又不可无。此自本自根之论也。若夫酒后之面。饭后之酒。最易积热。又当防于未然。经曰。诸转反戾。水液混浊。

皆属于热。诸燥狂越。皆属于火。内虚而潮燥。言谵。结中便涩。外攻即肿毒目赤。疮堵咽喉。大热炎上。治以寒凉

方

紫雪

（出和剂方）

疗香港脚毒遍内外。烦热不解。口中生疮。狂易叫走。瘴疫

毒厉猝死。温疟。五尸五疰。心腹诸疾。刺痛。及解诸热药毒发。邪热猝黄等。并

解蛊毒鬼魅。野道热毒。又治小儿惊痫百病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄金（一百两）石膏寒水石磁石滑石（以上四味各三斤捣碎水一斛煮至四斗去滓入下项）犀角屑羚羊角屑青木香（捣碎）沉香（捣碎各五两）玄参（洗焙捣碎）升麻（各一斤）甘草（锉炒八两）丁香（一两捣碎）以上八味入前药汁中。再煮取一斗五升。去滓。入下项。朴硝（精者十斤）硝石（四升如缺芒硝亦得每升重七两七钱半）以上二味入前药汁中。微朱砂（飞研三两）麝香当门子（一两三钱半研）以上二味入前药中。搅调令匀。寒之二日。上药成霜雪紫色。每服一钱或二钱。用冷水调下。大人小儿临时以意加减。食后服。

消痞丸

（出宣明论）

治积湿热毒甚者。身体面目黄。心胁腹满。呕吐不能饮

食。痿弱难以运动。咽嗌不利。肢体焦。眩悸膈热。坐卧不宁。心火有余而妄行。

上为咳血衄血。下为大小便血。肠风痔瘘。三焦壅滞闷。瘅热消渴。传化失常。小儿

疳积热。

黄连（去须）干葛（各一两）青黛（研一两）牵牛（二两）黄芩大黄黄柏栀子薄荷末。

滴水去

龙脑丸

（出本事方）

治胸中郁热。肺热喘嗽。口臭喉腥。脾疸口甘。丈夫吐

血。妇人血崩。

真蒲黄（一两）麦门冬（去心二两）阿胶（一两）甘草（一两半）人参（一两）川当归（去柴胡〔好微嚼

犀角丸治积热胸膈有停滞。

犀角黄连黄芩橘皮滑石大黄（各三两）牵牛头末（四两）槟榔木香薄荷青

麝香上清丸

（出仁存方）

治心经有热。咽膈不利。目赤口渴。小便赤涩。

辰砂（一两）马牙硝天竺黄甘草（各半两）海金沙防风滑石麝香脑子（各一一丸。

细研薄荷汤下。一方有川芎、防风、石膏各一两。余药同前。一方无吉荷。

真珠散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出和剂方）

治男子妇人五脏积热。毒瓦斯上攻。心胸烦闷。口干舌燥

。精神恍惚。心栝蒌根末琥珀真珠粉寒水石（醋淬研）铁粉朱砂（研飞）甘草末（生）川大黄

防风散治积热上冲。头热火痛入顶中。

防风（去芦）羌活（去芦）薄荷（去粗根）当归（去尾）大黄栀子（去皮）川芎（各一两）心二十茎。

碧雪治一切积热。咽喉肿痛。口舌生疮。心中烦躁。咽物妨闷。或喉闭壅塞。

水浆不下。

芒硝青黛石膏（过研飞）寒水石（研飞）朴硝硝石甘草马牙硝（各等分）上将倾物者。即用小竹筒吹药入喉中即愈。频神效。

天门冬饮治上膈壅盛。咽喉肿痛。唇焦舌干。腮颊生疮。痰热烦渴。

天门冬（去心三分）紫苏叶（半两）百药煎（半两）黑参（细实者汤浸洗焙干）牛蒡子（炒）味各二分）上

凉膈散治大人小儿脏腑积热。烦躁多渴。面热头昏。唇焦咽燥。舌肿喉闭。目

赤鼻衄。颔颊结硬。口舌生疮。痰实不利。涕唾稠粘。睡卧不宁。谵语狂妄。肠胃燥涩

。便溺秘结。

川大黄朴硝甘草（炙各二十两）山栀子仁薄荷叶（去梗）黄芩（各十两）连翘（二斤小儿荆两一料内如淋者。加滑石四两。茯苓一两。或而不通。脐下收如覆碗。痛不可乃肠胃干涸。膻中气不下。故经所谓膀胱者。州都之官。津液藏焉。气化则能出矣。故者。臣使之官。名三焦相火。下合右肾为气海也。王注曰。膀胱津液之腑。胞内居之。

处。内藏胞器。若得气海之气施化。则溲便注下。气海气乏不及。则隐不通。故不得也。先用木香、沉香各三钱。酒调下。或八正散。甚则宜上涌之。令气通达。小便自通。经所谓病在下上取之。王注曰。热攻于上。不利于下。气盛于上。则温辛散之。苦以利之。

七宝洗心散治热壅不调。鼻塞声重。咽干多渴。五心烦热。小便赤涩。大便秘滞

。及风壅

壅塞。涕唾稠大黄（面裹煨去面焙）芍药甘草（炙）麻黄（不去节）当归荆芥穗（各六两）白术（一豆疮四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天竺散治脏腑积热。烦躁多渴。口舌生疮。咽喉肿痛。

山栀子（去壳）连翘（各三钱）甘草（三两二钱）栝蒌根（二两六钱）鸡冠雄黄（半钱）新汲水调服

朴硝煎

朴硝（一斤）芒硝（八两）寒水石（四两）石膏金（各二两）上先纳二硝于八升汤中搅令纳烈服

治积热方

枳实黄芩大黄黄连芒硝（各二两）上为末。蜜丸如梧桐子大。空心酒服三十丸。加

治热烦满不能食。

以生捣汁。服三四合。多则令人吐。

治热气消食。

以檐罗杂昆布为羹食之。

消毒麻仁丸治诸般风气上壅。久积热毒。痰涎结实。胸膈不利。头旋目晕。或

因酒面炙爆毒食所伤。停留心肺。浸渍肠胃蕴蓄不散。久则内郁血热。肠风五痔。外

则发疮疡痈喑。赤斑游肿。浑身燥闷。面上赤。口干舌裂。咽喉涩痛。消中引饮。

或伤寒时变。口鼻出血烦躁者。及风毒下疰。疮肿疼痛。香港脚冲心闷乱。一切风热毒瓦斯

。并皆治之。

杏仁（生去皮尖二两）大黄（生五两）山栀子仁（十个）上为末。炼蜜为丸。每服三十丸至常服

青解毒丸治大人小儿五脏积热。毒瓦斯上攻胸膈烦闷。咽喉肿痛。赤眼痈肿。头

面发热。唇口干燥。两颊生疮。精神恍惚。心忪闷乱。坐卧不宁。及伤暑毒面赤身热

。心躁烦渴。饮食寒水石（研）石膏（研各十六两）青黛〔二（八）两〕上细研如粉。入青黛和匀。

蒸饼七个毒并宜半粒。

无忧散治诸热谵语。精神昏迷。及里有蓄热。

天南星（牛胆浸为末一两）脑子（半钱）上同研匀。每服三钱。浓煎人参汤调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如人行三里地更饮人参汤一盏投之。须泄下恶物为度。累用有效。

清心丸治经络中热满。心忪恍惚。膈热梦遗。不可全作虚冷。亦有经络热而得

之者。

黄柏（二两生用）龙脑（二钱）上为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服一十丸。临卧麦门冬

玄明粉治邪热所干。膈上气滞。五脏秘涩。

用朴硝煎过。澄滤五七遍。至夜于星月下露至天明。自然结成青白块子。用瓷罐子按实于炭用盆之。

又方治寒热虚热上攻口疮。

用附子一个。炮去皮脐切片。水两大碗。煎至一小碗。入沉香末二钱。再略煎候冷服。

空心

当归龙胆丸治肾水阴虚。风热蕴积。时发惊悸。筋惕搐搦。神志不宁。营卫壅滞

。头目昏眩。肌肉螈。胸膈痞塞。咽嗌不利。肠胃燥涩。小便淋。筋脉拘苛。肢体

痿弱。暗风痫当归（焙）草龙胆大栀子黄连黄柏黄芩（各一两）大黄芦荟青黛（各半两）木服二十丸

既济清神饮益肾水。降心火。清上实下。

桔梗黄芩川芎当归茯苓羌活白术山栀子（各一两）薄荷甘草知母〔各半

麦门冬散治男子妇人蕴积邪热。心胸烦闷。咽干口燥。睡卧不安。或大小肠不利

。口舌生小草（去心）黄连（去须）升麻（去粗皮）犀角屑甘草（炙）枳壳（去瓤炒黄）黄芩大煎至七

导赤丸治心肾凝滞。膀胱有热小便不通。风热相搏。淋沥不宣。或服补药过多

。水道蹇涩。出少起数。脐腹急痛。攻疰阴间。或心肺壅热。而赤心忪。口干烦渴。及

痈肿发背。血脉瘀闭。服此排脓内消肿毒。疏导心经邪热。应内蕴风热。五般淋疾。

皆治之。

赤芍药茯苓（去皮）滑石（各四两）生干地黄（焙）木通（去节各半斤）大黄（炒十五两）食后用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌梅丸生津止渴。凉咽膈。

好百药煎（一斤）乌梅肉〔一（二）两〕朴硝（二两）砂仁〔半两（斤）〕香白芷（半两）

龙脑饮子

（出和剂方）

治大人小儿蕴积邪热。咽喉肿痛。赤眼口疮。心烦鼻

衄。咽干多渴。

缩砂仁栝蒌根（各三两）藿香叶（二两四钱）石膏（四两）甘草（蜜炒十六两）大栀子仁虚汗。

牛黄膏

（出济生拔粹方）

治热入血室发狂不认人者。

牛黄（二钱半）朱砂郁金〔各三两（钱）〕脑子甘草（各一钱）牡丹皮（三钱）上为细

加减大府丸

（出御药院方）

治心经蕴热。头目壅赤。小便秘涩。

木通（一两半）黄连（去须三分）黄芩（去黑皮一分）赤茯苓（去黑皮半两）生干地黄（洗

消毒犀角饮

（出和剂方）

治大人小儿内蕴邪热。咽膈不利。痰涎壅嗽。眼赤

脸肿。腮项结核。痈毒肿聚。遍身风疹。瘴毒赤。及疮疹已出未出不能快透。并皆

治疗。小儿疹痘欲出。

防风（去叉八两）荆芥穗（二斤）甘草（炙十六两）鼠粘子（炒六十四两）上为末。每服三

牛黄泻心汤

（出御药院方）

治心经邪热狂语。精神不爽。

脑子牛黄朱砂（各二钱半）大黄末（生一两）上同研极细。每服三钱。凉生姜蜜水调下。

龙脑丸

（出宣明论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大人小儿一切蕴积热毒不散。及阴瘾疹。

龙脑朱砂硼砂牛黄（各等分）上末。熔黄蜡为丸米粒大。每服三五丸。浸甘草、人参

四顺清凉饮

（出仁斋直指方一名四顺饮子）

治血脉壅实。脏腑生热。颊赤多

渴。五心烦躁。睡卧不宁。四肢抽掣。及因饮食不时。寒温失度。血气不理。肠胃不调

。或温连滞。欲成伏热。欲发风痫。又治风热结核。头面疮疖。目赤咽痛。疮疹余毒。

一切壅滞。并宜服之。

大黄（米汁蒸切焙）赤芍药当归（去芦）甘草（各等分）上锉散。每服三钱。

水一盏半煎热。

导赤散

（出和剂方）

治大人小儿心经内虚。邪热相乘。烦躁闷乱。传流肾经

。小便赤涩淋涩生干地黄木通甘草（生各等分）上咀。每服三钱。水一盏。竹叶少许。同煎至六分去

火府丸

（出杨氏家藏方）

治心肝二经蕴蓄邪热。口燥咽干。大渴引饮。潮热

烦躁。目赤睛疼生干地黄黄芩木通（各二两）犀角屑（一两）甘草（三钱微炒）上为细末。

炼蜜为丸如

等凉丸

（杨氏家藏方）

去肝经热毒。清利头目。凉血消壅。

黑参龙胆草（各等分）上为细末。面糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。人参汤下。

食后稍

清神散

（出和剂方）

治消风壅。化痰涎。治头风目眩。心忪面热。脑痛耳鸣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。鼻塞声重。口石膏（研细水飞四两）薄荷叶荆芥穗甘草（炙各三两）防风（去叉股及芦头）人参（去沸汤点服。

或茶清调下亦得。

石膏散

（一名清气饮）

治气急烦躁。身热作渴。恍惚惊悸。风壅热盛涎潮。

石膏（一两半）南星曲（一两）大黄（煨）僵蚕（炒去丝嘴）粉草（炙各半两）朱砂（三钱

团参太乙丹

（杨氏家藏方）

治心经蕴热。神情恍惚。睡卧不宁。烦躁健忘。

小便赤涩。口苦人参（去芦头）酸枣仁（炒）山栀子仁（微炒）阿胶（蚌粉炒各半两）天南星（牛胆制者一砂〔别研二每服一丸。荆芥茶嚼下。食

鸡苏丸

（杨氏家藏方）

治虚热上壅。头目不清。面赤咽干。痰嗽烦渴。

鸡苏叶（半斤）荆芥穗（一两）防风（去芦头一两）黄（生用）生干地黄桔梗（去芦头细末。

炼蜜为分。食

补髓丸

（出指南方）

治四肢发热。

生干地黄（日干三两）干漆（半两碎炒令烟出）上为末。炼蜜丸如绿豆大。每服三十丸。

空心临卧米饮下。

加减辛夷散治风热上壅鼻流浊涕。或腥臭。头昏眉棱角痛。

以茶调散。加辛夷仁、本、苍耳子、木通各一两为末。淡茶清调下。

红雪通中散

（出和剂方）

治烦热黄胆。香港脚温瘴。解酒。每消宿食。开三焦

利五脏。爽精神。除毒热。破积滞。去脑闷。治眼昏头痛。鼻塞口疮。重舌。肠痈喉闭

。及伤寒狂躁。胃烂赤芍药人参（去芦）槟榔枳壳（去瓤麸炒黄）淡竹叶甘草（生用）木香（各二两）羚叶（各上除朱砂、后下细根据

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

抱龙丸

（出和剂方）

治风壅痰实。头目昏眩。胸膈烦闷。心神不宁。恍惚惊

悸。痰涎壅塞。

雄黄（研飞四两）白石英（研飞）生犀角麝香（研）朱砂（研飞各一两）藿香叶〔二（三）银箔（研汲水化

牛黄凉膈丸

（出和剂方）

治风壅痰实蕴积不散。头痛面赤。心烦潮热。痰涎

壅塞。咽膈不利牛黄（研一两一分）南星（牛胆制七两半）甘草（十两）紫石英（研飞）麝香（研）龙脑上为末。

炼蜜一丸

甘露丸

（出和剂方）

治大人小儿风壅痰热。心膈烦躁。夜卧不安。谵语狂妄

。目赤鼻衄。口铅白霜龙脑（各三分）牙硝（枯过三两）寒水石粉〔二（三）十二两〕甘草（炙一两）上食

玉露饮

（出仁存方）

治心肺上膈壅热。烦躁口干。生疮。小便赤涩。并皆治

之。寒水石石膏滑石上等分。研极细如面。入朱砂如桃花色。每服一钱匕。麦门

冬汤调下

甘豆汤

（出仁斋直指方）

治诸热烦渴。大小便涩。

黑豆〔二（四）合〕甘草（二钱）上入生姜七片。井水煎汁服。

治猝烦热。

用白鸭肉。和葱豉作汁饮之。

解烦热止泄。实大肠。压口热止渴。

用粟米糗。一名面。味酸寒。和水服之。

调中下热气方

（出本草）以泉水多饮之。久服却温。

治胸中烦热。或渴心躁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用葛粉四两。先以水浸粟米半升。经宿滤出。葛粉相拌匀。煮熟食。

治膈上烦热多渴。通利九窍。

用滑石三（二）两捣碎。以水三大盏。煎取至二盏去滓。下粳米二合煮粥。温食之效。

治觉热。四肢不和。

用蜜一碗。饮之甚良。

治烦热。止泄痢并渴。

用黍米饭食之。

大黄除热汤

（出指南方）

治阳实发热。

大黄（三两）黄芩（三两）柴胡芒硝（别研）甘草（各一两）上为粗末。每服五钱。

水一

茯苓丸

（出指南方）

治四肢发热。逢风如炙如焚。此由阴阳气不调。阴气虚

阳气盛。四肢不属其阳。两阳相搏而阴气虚。以水少不能灭盛火。阳独活于外。久之

令人内消。

赤茯苓（四两）黄芩（二两）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。米饮吞下。

桔梗汤

（出指南方）

治四肢发热。

桔梗（二两）人参麦门冬甘草（各半两）小麦（一两）上咀。水三升。煎至一升去滓

竹茹散

（出杨氏家藏方）

治大肠实热。心神烦躁。口内生疮。

羚羊角（三分）青竹茹〔二（一）两〕黄芩山栀子仁紫苏叶黑参木通杏仁（汤浸黄（一两锉温

利膈汤

（出济生方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治上膈壅热。口苦咽干。痰唾稠粘。心烦喜冷。咽喉生

疮疼痛。但是一防风（去芦）鸡苏叶桔梗（去芦）牛蒡子川升麻人参甘草〔炙各半（一）两〕荆芥不拘时

黄膏子煎丸

（出济生拔粹方）

除烦解劳。去肺热咳衄。心热惊悸。脾胃热

。口干吐血。肝胆热。泣退场门苦。肾热。神志不定。上而酒毒膈热消渴。下而血滞、五

淋。血崩等疾。

人参白术（各一两半）柴胡黄芩（各一两）白芷知母（各半两）甘草（半两炒）鳖甲心。

上用黄半斤粗末。水二斗。熬一斗。去滓再熬。令不住搅成膏至半斤。入白蜜一两。饧一两。再熬令蜜饧熟得膏十两。放冷丸药。

神芎丸

（出鲍氏丸）

治感热气闭。藏气不舒而成痛。

大黄〔三（二）两〕黄芩（二两）滑石（四两）黑牵牛（四两）薄荷（半两）川芎（半两）

通膈丸

（出本事方）

治上焦虚热。肺脘咽膈有气如烟抢上。

黄连茯苓人参（各三两）朱砂（一分）真脑子（少许）上细末研匀。炼蜜丸如梧桐子

牛黄宣毒丸治壅热内攻胸膈不利。或遍瘙痒。口唇生疮。咽膈不利。与当归顺

气饮子为表大黄芒硝黄连（不见火）黄柏黑牵牛（微炒各等分）上为细末。水丸如梧桐子大。

二百丸

治膈上热方

苦参（十两）玄参（五两）麦门冬（二两）车前子（二两）上为末。蜜丸如梧桐子大。

一

大黄散治上焦虚。烦热不能睡卧。

栀子仁大黄郁金（各半两）甘草（二钱半）上为细末。每服三四钱。水煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。食后微利则

滋肾丸治不渴小便闭。邪热在血分也。

黄柏（三两细锉酒拌阴干）知母（二两酒浸阴干）肉桂（一钱半）上上二味气俱阴。以同肾气。故能补泻下焦火也。桂与火邪同体。故曰寒因热用。凡诸病在下焦皆不渴也。熟水为丸

青金丹清心解热。阴潮。治谵语。舌生白苔。痰盛气壅。烦渴引饮。及时行热

极生风。大天门冬（去心）麦门冬（各一两）天麻〔一（二）分〕全蝎（大者五个）牙硝（二钱）天竺砂（一钱）片脑水粉、金银心

地黄煎治热。

地黄汁（四升三合）茯神知母葳蕤（各四两）瓜蒌根〔五钱（两）〕竹沥（三合一方用以水一斗二升汁。微火

半夏汤治胸中客热。心中烦满气上。大小便难。

半夏（一升）生姜（八两）前胡（四两）茯苓白术（各五两）甘草（一两）黄芩人参（者。

沉

防风当归饮子如烦渴发热。虚烦蒸病。空心服地黄丸。食后服此药。

柴胡人参黄芩甘草（各一两）滑石（三两）大黄当归芍药（各半两）防风（半两）

发表解表升麻汤治遍身壮热。骨节疼痛。

升麻（一钱）柴胡（七分）当归（五分）羌活苍术（各一钱）防风（八分）甘草（七分）煎。去滓温服。后以葱醋汤发之。

和中丸治口燥舌干。咽嗌不利。胸膈痞满。心腹痛闷。小便赤涩。大便结滞。

风气怫郁。

牵牛滑石（各二两）官桂木香（各一分）大黄红花（一作红皮）黄芩茴香（各半两）

大黄汤治大人小儿五脏积热。烦躁多渴。唇裂喉闭。目赤鼻衄。颔颊结硬。口

舌生疮。阳川大黄（二两）山栀子仁（一两）朴硝（二两）连翘（二两）薄荷（二两去枝根梗）甘草（蜜三匙

又方

白术荆芥赤芍药（各三两）大黄车前子（各二两生用）木通（三两）甘草（二两）川水同

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凉药丸子治五脏伏热。痰壅烦躁。口舌生疮。大便秘。小便赤涩。小儿惊疳。

连翘（一两半）牙硝甘草（生各一两二钱）大黄（一两）石膏（半两）薄荷叶栀子绿

治心肺五脏热毒瓦斯。

用苦竹根细锉一斤。水五升。煮取汁一升。分三服。

木通散治诸热。利小便。

生干地黄木通荆芥地骨皮桑白皮（炒）甘草（炙）北梗（各等分）上锉。

每服三钱

竹茹汤治心虚烦闷。内热不解。

竹茹麦门冬（去心）人参茯苓（去皮）小麦（炒）半夏（炮各一两）甘草（半两炙）上

木香金铃散治暴热。心肺上喘不已。

大黄（半两）金铃子（三钱）木香（三钱）轻粉（少许）朴硝（二钱）上为末。柳白皮汤调

犀角散治五脏积热。

黄连大黄芍药犀角甘草（各等分）上为粗末。每服五钱。水一盏。煎至七分去滓。

细丸治客热结塞不流利方。

大黄葶苈〔各三（二）钱（两）〕香豉〔二（三）合〕杏仁巴豆（各五分）上五味为末。

贯众散解一切诸热毒。或中食毒酒毒药毒等。并皆解之。

黄连贯众甘草（各三钱）骆驼峰（五钱）上为细末。每服三钱。冷水调下。

神芎丸治一切热证。常服治肾水真阴本虚。心火狂阳积甚。以致风热壅滞。头

目昏眩。肢体麻痹。皮肤瘙痒。筋脉拘倦。胸膈痞满。时或痛闷。或鼻窒鼽衄。口舌

生疮。咽喉不利，牙齿疳蚀。或遍身多生疮疥。或睡语咬惊惕虚汗。或健忘心忪。烦

躁多渴。或大小便涩滞。或烦热腹满。或酒过积毒。或劳役过度。中外一切劳损。神

狂气乱。心志不宁。口苦咽干。饮食减少。变生风热诸疾。虚羸困倦。或酒病瘦悴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

及老弱虚人尤宜服之。或脾肾阴虚。风热燥郁。色黑齿槁。身瘦耳焦。或热中烦满。

饥不欲食。或痺成消中。善大黄黄芩〔各二两（钱）〕牵牛滑石（各四钱）上为细末。滴水为丸如小豆大。

温水下悴老不伤须急至善服。

人经或平也。

用丸

大金花丸治中外诸热。寝汗切牙。睡语惊悸。溺血淋。咳血衄血。瘦弱头痛

。并骨蒸肺痿喘嗽。大便黄。米谷完出。一法去大黄。加栀子。名栀子金花丸。又名既

济解毒丸。

黄连黄柏黄芩大黄（各半两）上为末。滴水丸如小豆大。每服三二十丸。新汲水下

四生丸治一切热疾。常服润肌肤耐老。诸热证皆可服。

大黄牵牛皂角（各二两）朴硝（半两）上为末。滴水和丸如桐子大。

每服三十丸。白汤下。自十丸服至三十丸。食后服之。

当归承气汤治热攻于上。不利于下。阳狂奔走。骂詈不避亲疏。

大黄当归（各一两）甘草（半两）芒硝（九钱）上咀。每服二两。水一大碗。

入生姜五甘草以大药调

黄连解毒汤治五脏积热。目赤口疮。咽喉糜烂。酒毒烦躁。伤寒蓄热在中。身

热狂躁。昏黄连黄柏黄芩大栀子（以上各等分）上锉为麻豆大。每服五钱。水二盏。煎至八分去后重合

八正散治大人小儿心经邪热。一切蕴毒。咽干口燥。大渴引饮。心忪面热。烦

躁不宁。目赤睛痛。唇焦鼻衄。口舌生疮。咽喉肿痛。又治小便赤涩。或癃闭不通。

及热淋血淋。

车前子瞿麦蓄（或用薄荷代）白滑石甘草栀子仁木通（去皮节）大黄（各半斤）或加麦

海仙丸治诸伏热。头目不清。神志昏塞。解诸火毒。以取水之精。渍于船板木

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中屡见风日。久则日炙变为青色。以取太阳之气。水见太阳之气而炽曝。中有阴阳之

气结而不散。聚而成青。服之分阴阳。去邪热调腑脏。圣人处治以度物之气味。所用

且如东壁墙上土。取之以新水调化。取清水服之。治腑脏不调。谓脾主于土。脾受湿

濡泻。取以太阳真火。其土引入于脾。藉太阳真火之气以除去其湿。而吐泻得止。又

以鱼骨入喉中肉内不出。烧鱼网灰新水调服。其鱼骨实时便出。又有月独疮不愈者。

令人烧救月鼓杖灰。干糁疮上立已。此圣人取船板青（五两）酥油饼末（一两半）上为细末。稀面糊和丸如梧桐子大。每服四五十丸。

酒

黄当归汤治热上攻头目。沿身胸背发热。目赤面红。烦渴引饮。昼夜不息。

其脉洪大而虚。重按全无。通评虚虚论云。脉虚血虚。脉实血实。又云。血虚发热证

象白虎。惟脉不长当归身（一钱酒洗）黄（半两）上咀。水煎服之。食前。

牛黄散治一切热毒黄胆。衄血发斑。口咽疮烂。吐血便血。时气发狂。神昏不省

。

川大黄郁金（各一两）上为细末。每服二钱。鸡子清汁调下。加减服之。

黄连汤治一切热。血热、眼热、酒热。并主之。

用黄连去须。锉碎。以井水浸良久。瓷碗盛之。置铁铫血膈汤取清汁服。再。

治五脏邪气厌谷者。治脾胃肠。大渴热中。暴疾恶疮。

用邪蒿以煮令熟。和酱醋食之。

治骨节热积。渐黄瘦。

用大黄四分。以童子小便五大合。煎取四合去滓。空腹。分为两服。如人行四五里服。

卷一百二十　积热痼冷门

诸热

治热结滞。经年数发。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用胡荽半斤。五月五日采。阴干。水七升。煮取一升半去滓。分服。未瘥更服。春夏叶。

秋

治发热口干。小便少。

用葳蕤五两。煮汁饮之。

治大人及小儿发热

可取鸡卵三颗。白蜜一合相和。服之立瘥。

猝热闷

用羚羊角屑作末研。和少蜜服。亦治热毒痢及血痢。

解热

以菜研汁。作粥食之。

竹叶汤治五心热。手足烦疼。口干唇燥。胸中热。

竹叶小麦（各一升）知母石膏〔各二（三）两〕茯苓黄芩麦门冬（各二两）人参（煮竹叶、小

枳实汤

（出千金方）

治热气。手足心烦热如火。

竹叶（二升）枳实（三两）青葙子白前（各一两）吴茱萸黄芩（各二分）栝蒌根麦门升。煮取二升

门冬丸

（出十便良方）

治心经有热。

麦门冬（一两）川黄连（半两）上细末。炼蜜丸如梧桐子大。食后熟水下二三十丸。

或门

千金地黄丸

（出十便良方）

治心热。

川黄连（四两粗末）生地黄（半斤研取汁连渣二味拌匀日干）上细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。食后门冬汤下。

黄连木通丸

（出儒门事亲书）

治心经蓄热。夏至则甚。

黄连（二两）木通（一两半）上为末。生姜汁糊为丸。每服三十丸。食后

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

灯心汤下。

日三服

五石汤

（出千金方）

治胃热。热病后不除。烦闷。口中干渴。

寒水石硝石赤石脂龙骨栝蒌根牡蛎甘草黄芩（各五分）知母桂心石膏

承气汤

（出千金方）

治气结胸中。热在胃管。饮食呕逆渴。

前胡枳实桂心大黄寒水石知母甘草（各一两）硝石栝蒌根石膏（各二两）

甘露饮

（出和剂方）

治男子妇人小儿胃中客热。牙宣口气。齿龈肿烂。时出

脓血。目睑垂重。常欲合闭。合即烦躁。不欲饮食。及目赤肿痛。不任凉药。口舌生疮

。咽喉肿痛。疮疹已发未发。皆可服之。疗脾胃受湿瘀热在里。或醉饱房劳。湿热相搏

致生疸病。身面皆黄。肢体微肿。胸满气短。大便不调。小便黄涩。或时身热。并皆

治之。

枇杷叶（刷去毛）干熟地黄（去土）天门冬（去心焙）枳壳（去瓤麸炒）山茵陈（去根）生水一盏尤

竹茹汤

（出指南方）

治胃热而呕吐。欲知胃热。手足心皆热者是。

半夏（三分用姜汁半盏浆水一升煮去半切焙）干姜（三两）甘草（三分生）上锉散。每服

龙脑鸡苏丸

（出和剂方）

除烦解劳。消谷下气。散胸中郁热。主肺热咳嗽。

治鼻衄吐血。血崩下血。血淋热淋。劳淋气淋。止消渴。除惊悸。凉上膈。解酒毒。

又治胃热口臭。肺热喉柴胡（要真银州者二两锉同木通以沸汤大半升浸一二宿绞汁后入膏）麦门冬（汤浸去心焙四两）黄（去芦头一两）阿胶（炒微燥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二两）生干地黄（末六两后入膏）蒲黄〔微炒二（三）两木通（锉二两下生干地黄和为丸。

汤下。咳疾。皆空热。赤芍黄、滑石

藕汁膏

（出杨氏家藏方）

凉血解肌。除五心烦热。

藕汁（三盏）生地黄汁（二盏）生薄荷汁（一盏）生姜汁（半盏）上银石器内慢火熬成稠膏

泽泻汤

（出指南方）

治身热汗出烦满。烦满不得。汗出解。此由太阳之经先

受风邪。与热相搏。肾气上从风与热。则为肾气厥。则烦满谓之风厥。宜先以针泻足

太阳。补太阴。

泽泻（半两）石膏赤茯苓（各一两）白术防风（各二两）上为细末。每服五钱。水二盏

除渴饮子治心经客热。小便不通。燥烦渴。

甘草（炙）陈小麦麦门冬（去心）赤茯苓（去皮）干葛灯心木通人参（各等分）上后

五味汤治四肢发热。

柴胡（去苗四两）黄芩赤茯苓五味子（各一两半）半夏（一两一分汤洗七遍）上为散

金花散治心肺积热。咽喉不利。口舌生疮。心胸烦闷。痰涎并多。

绿豆粉（四两）雄黄（三分）甘草末（七钱）朴硝（五钱）甜硝（五钱）白豆蔻（半两）生水下。

治小儿惊热。宜服之。

水解散治一切热疾。头疼心躁。

肉桂（一两半去粗皮）麻黄（四两去根节）芍药（二两）黄芩甘草（各一两）大黄〔二（不过三服。

三黄丸治三焦积热。头目昏痛。肩背拘急。肢节烦痛。热上冲口苦唇焦。咽喉

肿痛。痰涎大黄（酒蒸）黄连（去须）黄芩（各等分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸。

不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丁香丸治积热伤寒。

丁香（三粒）巴豆（两粒去壳用管子叶包捶碎去油入钵内研烂）缩砂（四颗去壳）乌梅（为丸。

丹参赤膏治少小心腹热。除热方。

丹参雷丸芒硝戎盐大黄（各一两）上咀。以苦酒半升浸四种一宿。以成炼猪肪一

地黄丸治心热大过。三焦不顺。夜卧不寐。退热安神。有虚热者宜服此药。

生地黄（一两）人参白芍药当归（各半两）甘草（一分）上为细末。炼蜜和丸如弹子大。临卧浓煎淡竹叶汤嚼下一丸。常服养营卫。用人参汤下。

黄汤治大热有疮。宜服此。

川芎地黄（生干者）黄芩药（赤者）防风（各半两）羌活甘草（各一分）上为细末

除热饮子治心经客热。小便不通。口燥烦渴。

甘草陈小麦麦门冬赤茯苓赤芍药灯草人参（等分）上捣为饼子。每服五钱。水

解毒雄黄丸去积下热。

雄黄（研飞）川郁金（各一分）巴豆（十四个去油）上为末。醋煮面糊丸如麻子大。每服五

犀角黄连散凉血和经下剂。治男子妇人上壅余热。下部虚寒。或遍身生疮久不

愈者。

犀角（三钱）当归（半两）大黄（二两）芒硝（二两）黑牵牛（微炒生四两）上为细末。每

金真丸治五脏积热。洗涤肠垢。润利燥涩。风毒攻疰手足浮肿。或顽痹不仁。

痰涎不利。涕唾稠粘。胸膈痞塞。脐腹胀满。饮食减少。困倦无力。凡所内伤并宜服之

。

黑牵牛（八两择净慢火轻炒四两生用四两同取头末四两）大黄（三两米泔浸三日逐日换泔取子。

二三戊申春。节使赵君。年几七旬。病身体热麻。股膝无力。饮食有汗。妄喜笑。善饥。痰涎不也。

灌溉妄行饮嗄酸生燥取清汁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

清神补气汤

苍术（四钱）本（二钱）升麻（六钱）柴胡〔三（六）钱）〕五味子（一钱半）黄柏（二钱）上锉如麻豆大。每服之。

春雪膏治凉心退烦闷。热极壅盛。

寒水石石膏滑石代赭石朴硝（各五钱）甘草（三钱）上为末。每服二钱。

井水调下

朱砂膏治心脏惊热至甚。不省人事。

朱砂硼砂焰硝（各二钱半）金银箔（各五片）寒水石（五钱）脑子（一字）粉草（三钱）

酒蒸黄连丸治膈热。解酒毒。浓肠胃。

黄连（半斤净用酒二升浸以瓦器置甑上累蒸至烂取出晒干）上为末。滴水丸如梧桐子大。

治热气塞咽喉

以紫菜煮汁饮之。

治伤热

以麻黄一把去节。绵裹。以陈酒五升。煮取半升去滓。顿服。表发汗出则愈。冬月用酒。

春宜水煮之良。

治热攻心。烦躁恍惚。

以牛蒡根捣汁一升。食后。分为三服良。

治虚热。益气和中。止烦满。

以白粱米炊饭食之。

解热

以地榆叶作饮代茶。

治大热心闷者。

用槐子烧末。酒服方寸匕。

治中大热狂。失心躁闷。

以楝实作汤浴之。

治热腹痛

用粟米粉。水煮服之。

去热气

以天麻子作饮服之。

疗热壅。凉膈止呕积滞。

（刘禹锡传信方着石山人甘露饮）蜀朴硝成末。每一大斤用蜜。冬用十三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两。春夏秋用十二两。先捣筛朴硝成末。后以白蜜和令有篦含

除客热。止心烦。

用梨食之良。然不可多食。

治大热发头热者。令脑缝裂开。

取黑虱三五百。捣碎敷之。

疗一切热毒瓦斯。

用大木皮与苦桃皮樱桃皮三味。各去粗皮净洗。焙干。等分捣罗。酒调服一钱匕。服食无忌

治一切热毒。暑月用之。

（出本草方）用虎杖和甘草煎。色如琥珀可爱堪看。尝之甘美。瓶置井中。令冷彻如冰。白瓷器及银器中盛。似茶啜之。

治肝毒热

用决明子作菜食之。

卷一百二十　积热痼冷门

痼冷

（附论）夫苟得其养无物不长。苟失其养无物不消。人之处世饮食为上。汤药次之。惟其口腹是充呕姜欲

方

沉香茚澄茄散

（出和剂方）

治下经不足内挟积冷。脐腹弦急痛引腰背。面色

痿黄。手足厥冷。胁肋虚满。精神困倦。脏腑自利。小便滑数。大能补护。四十以上

者宜服之。

附子（炮去脐四两）沉香茚澄茄葫芦巴（微炒）肉桂（去粗皮）茴香（舶上者微炒）补骨脂（微炒）巴戟天（去心）木香川楝（炮去核各一两）川乌（炮去皮脐半两）桃仁（去皮尖麸炒二两）上同为细末。每服二钱。水一大盏。入盐末少许。煎八分去滓。稍热服之。如盲肠小肠一切气痛。服之有效。空心食前服。

艾硫丸

（出十便良方）

去邪养正。补真益脾。治髓冷血虚。腰疼脚弱。及伤

冷心腹疼痛。霍乱吐利。自汗气急。下元久虚。小便频数。妇人冲任不足。月水愆期

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。腹胁刺痛。崩漏带下熟艾（十两用糯米一升煎成粥浇在艾上用手拌令匀于日中晒干）干姜（十两）生硫黄附子

附子理中丸

（出和剂方）

治脾胃冷弱。心腹绞痛。呕吐泄利。霍乱转筋。体

冷微汗。手足厥寒。心下逆满。腹中雷鸣。呕吐哕不止。饮食不进。及一切沉寒痼冷

。并皆治之。

附子（炮去皮脐）人参（去芦）干姜（炮）甘草（炙）白术（各三两）上为细末。炼蜜和丸小儿分

紫沉煎丸

（出医方大成）

治虚寒积冷。伏滞阴气。心腹膨胀。两胁疼痛。

巴豆霜（一分酒半升先入银器内煮之）硫黄（滴水研极细）青皮胡椒砂（各一两酒半半升研良姜（一别研）上为陈皮

北亭丸

（出和剂方）

治脾元气弱。久积寒冷。心腹胁肢胀满刺痛。面色青黄

。肌体瘦弱。怠惰嗜卧。食少多伤。噫气吞酸。哕逆恶心。腹中虚鸣。大便泄利。胸膈

痞塞。食饮不下。呕哕。霍乱体冷转筋。及五膈五噎。癖瘕聚。翻胃吐食。久痛久利

。并皆治之。

缩砂仁胡椒肉桂（去粗皮）浓朴（去粗皮姜汁炙）附子（炮去皮脐）川芎当归（去芦头锉碎）陈皮（去白）干姜（炮）甘草（炙各四两）青盐（别研二两）白术（别捣末三两入两）上为末一升。

干药末亦得。

黑锡丹

（出和剂方）

治脾元久冷。上实下虚。胸中痰饮。或上攻头目彻痛。

目瞪昏眩。及奔豚气上冲胸腹。连两胁膨胀刺痛不可忍。气欲绝者。及阴阳气上下不

升降。饮食不进。面黄羸瘦。肢体浮肿。五种水气。香港脚上攻及牙龈肿痛。满口生疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

齿欲落者。兼治脾寒心痛。冷汗不止。或猝暴中风。痰潮上膈。言语艰涩。神昏气乱

。喉中痰响状似瘫痪。曾用风药吊吐不出者。宜用此药百粒。煎姜枣汤灌之。压下风涎

实时苏省。风涎自利。或触冒寒邪。霍乱吐泻。手足逆冷。唇口青黑。及男子阳事痿怯

。脚膝酸软行步乏力。脐腹虚鸣。大便久滑。及妇人血海久冷。白带自下。岁久无子。

血气攻注头面四肢。并宜服之。兼疗膈胃烦壅。痰饮虚喘。百药不愈者。常服克化饮食

。养精神。生阳逐阴。消磨冷滞。除湿破癖不动真气。使五脏安宁。六腑调畅。百病不

侵。歌曰。阴损阳衰实可伤。纵调营卫亦难将。气羸血运痰生者。试听桑君为发扬。

又歌曰。夫妻合会功成肆。铃子沉香一两赊。木附葫芦阳起破。桂茴肉豆等无差。梧

桐酒糊精修炼。反老还童事可嘉。

沉香附子（炮去皮脐）葫芦巴（酒浸炒）阳起石（研细水飞）肉桂（去皮只须半两）茴香一两）黑锡黄砂子。

酒糊艾醋

附子茴香散

（出医方大成）

治气虚积冷。心腹绞痛。

肉豆蔻（煨）茴香（炒）木香白术（炒）人参白茯苓干姜（炮各一两）附子（大者一分。

空

走马茴香丸

（出御药院方）

治丈夫积年伤惫久冷。及治气。备急。

黑附子（去皮脐）桂葫芦巴马兰花（炒）青橘皮（去白）舶上茴香川楝子（炒）干姜每服空心

安息香丸治虚冷。补元阳。益气血。

安息香天雄（炮裂去皮脐）硫黄（研）阳起石（研）附子（炮裂去皮脐）钟乳（研）白矾用黄狗外肾

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金锁正元丹

（出和剂方）

治真气不足。元脏虚弱。四肢倦怠。百节酸疼。头

昏眩痛。目暗耳鸣。面色黄黑。鬓发脱落。头皮肿痒。精神昏困。手足多冷。心胸痞闷

。绕脐切痛。膝胫酸疼不能久立。或足弱隐痛。步履艰难。腰背拘急不得俯仰。腹痛气

刺。两胁虚胀。水谷不消。大便不调。呕逆恶心。饮食减少。恍惚多忘。气促喘乏。

夜多异梦心忪盗汗。小便滑数。

五味子（一方用五倍子）茯苓（去皮各八两）紫巴戟（去心十六两）补骨脂（酒浸焙十两）入研药令匀

青硫丸治久冷。峻补元脏。

硫黄（一斤酒甘草水研三日）附子（炮裂去皮脐）山茱萸（各四两）白豆蔻（去皮）肉豆蔻蒸木瓜肉和

益神丸补元脏。治久冷。

硫黄（酒甘草水研一日）木香肉豆蔻（去壳）槟榔（锉）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）每服十丸

乌金丸

（又名黑锡丸一名黑锡丹）

治脾元久冷。上实下虚。胸中痰饮。或上

攻头目彻痛。目常昏眩。及奔豚气奔冲胸腹。连两胁膨胀痛不可忍。气欲将绝。阴阳

气上下不能升降。饮食不进。面黄羸瘦。腹满膨胀。肢体浮肿。泄泻呕逆。自汗心忡

。小便频数。一切虚寒皆治。

黑锡（二两）硫黄（一两）木香（一分）附子（一两去皮脐）舶上茴香（一两）川楝肉（半澄下粗先即每

震灵丹

（出和剂方）

此丹不犯金石飞走有性之药。不僭不燥。夺造化冲和之

功。大治男子真元衰惫。五劳七伤。脐腹冷痛。肢体酸疼。上盛下虚。头目昏眩。心

神恍惚。血气衰微。及中风瘫痪。手足不遂。筋骨拘挛。腰膝沉重。容枯

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肌瘦。目暗

耳聋。口苦舌干。饮食无味。心肾不足。精滑梦遗。膀胱疝坠。小肠淋沥。夜多盗汗

。久泻久痢。呕吐少食。八风五。一切沉寒痼冷。服之如神。及治妇人血气不足。崩

漏虚损。带下久冷。胎脏无子。服之无不愈者

保元丹治老弱诸沉寒痼冷。小便滑数。大便时泄。腰腿脐腹疼痛。困倦。瘦虚食

减。

附子（炮去皮脐）肉豆蔻白术山药干姜（炮）赤石脂（各一两）肉桂（半两）上为细

痼冷丸

（出千金方）

治心腹痼冷。

白术（半两）神曲（一两炒令黄色）川姜（炮）桂心（各二钱）川椒（一钱炒香）吴茱萸（饮服

崔氏乌头丸

（出和剂方）

治风冷邪气入乘心络。或腑脏暴感风寒上乘于心。

令人猝然心痛。

附子（炮去皮脐）川乌（炮去皮脐）赤石脂〔各二（一）两〕蜀椒（去子及闭口者炒出汗）酒下。

觉至痛服三丸。

来复丹

（出和剂方）

此药配类二气。均调阴阳。夺天地冲和之气。乃水火既

济之方。可冷可热。可缓可急。善治营卫不交。养心肾不升降。上实下虚。气闭痰厥

。心腹冷痛。脏腑虚滑。不问男女老幼危急之证。但有胃气。无不获安。补损扶虚。救

阴助阳。

温脾汤

（出本事方）

治痼冷在肠胃间。连年腹痛。泄泻休作无时。服诸热药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不效。宜先取去浓朴干姜甘草桂心附子（生各二两）大黄（生四钱碎切汤一盏渍半日搦出滓煎汤时分作

干姜丸

（出本事方）干姜巴豆（去心炒黄研）大黄人参（各一两）上除巴豆。余为末同研。炼蜜丸如梧子后至下之

白术散

（出本事方）白术木香附子人参（各等分）上为细末。每服二钱。水一盏。生姜三片。枣一枚。

煎

走马寸金丸

（出传信适用方）

治男子下元虚冷。真气怯弱。肝肾客寒。小肠

气痛。牵引肋胁。绕脐痛不可忍者。手足厥冷。多出冷汗。不能屈伸。面色青黄。

时发时止。立有神效玄胡索川当归（锉）舶上茴香川楝子（各一两）南木香（半两不炒）干全蝎（三个以上月

二气丹

（出和剂方）

助阳消阴。正气温中。治内虚里寒。冷气攻击心胁脐腹

。胀满刺痛。泄利无度。呕吐不止。自汗时出。小便不禁。阳气渐微。手足厥冷。及伤

寒阴证。霍乱转筋。

硫黄（细研）肉桂〔去皮为末各一两（分）〕干姜（炮为末）朱砂（研为末各二钱）附子〔煎艾盐

浴体法治下元虚冷。腰腹冷痛。崩带。一切冷病。

椒目川乌细辛干姜桂（以上各等分）上为粗末。水煮。澡浴下部为妙。

温胃丸治沉寒痼冷。呕哕吐逆。心胸噎痞。减食。

（洹东马公正方）京三棱（焙切三分）附子（二个炮）干姜（炮）青皮桂（各半两）上为细末。

醋糊为丸

金锁正阳丹

（出本事方）砒（一两火煨）巴豆（十粒去油）乌头（一两炮去皮脐）木鳖（六个去壳）雄黄（半两）上丸肛及产后诸疾。当归酒下。眼多冷泪。盐椒煎汤下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

匈奴露宿丸

（出千金方）

治寒冷积聚。

石桂心附子干姜（各二两）上为末。蜜丸如梧桐子大。每服十丸。日三服。

后稍

大已寒丸

（出济生拔粹方）

治久寒积冷。脏腑虚弱。心腹痛。胁肋胀满。

泄泻肠鸣。自利自汗。水谷不化。阳气暴衰。阳气独盛。手足厥冷。伤寒阴盛。神昏

脉短。四肢怠惰。并服荜茇肉桂（各四斤）干姜高良姜（各六斤）上为细末。水煮面糊为丸。如梧桐子大。

每自剂

玉华白丹

（出和剂方）

清上实下。助养根元。扶衰救危。补益脏腑。治五劳

七伤。夜多盗汗。肺痿虚损。久嗽上喘。霍乱转筋。六脉沉伏。唇口青黑。腹胁刺痛

。大肠不固。小便滑数。梦中遗泄。肌肉瘦悴。目暗耳鸣。胃虚食减。久虐久痢。积寒

痼冷。诸药不愈者。

玉抱肚

（出百一选方）

治停寒痼冷。心腹刺痛。常系于脐腹间。甚妙。一方

用针砂如法炒针砂（四两铁铫内火炒用木或竹棒儿不住手搅烟出尽为度放冷）白矾（半两）砂〔五（一）水数点洒。用脐下。如退即将针

大建中汤

（出千金方）

治心胁中大寒大痛。呕不能饮食。饮食下咽自知偏从

一面下流。有声泱泱然。若腹中寒气上冲。皮起出见。有头足上下而痛。其头不可触近

。

蜀椒（二合）干姜（四两）人参（二两）饴糖（一升）上咀。以水四升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煮取二升去滓。

温

养正丹

（出和剂方）

却邪辅正。助阳接真。治元气虚亏。阴邪交荡。正气乖

常。上盛下虚。气不升降。呼吸不足。头旋气短。心神怯弱。梦寐惊悸。遍体盗汗。

腹痛腰疼。或虚烦狂言。口干上喘。翻胃吐食。霍乱转筋。咳逆不定。又治中风涎潮

不省人事。阳气欲脱。四肢厥冷。如伤寒阴盛自汗。唇青脉沉。最宜服之。及妇人产

后血气身热。月候不均。带下腹痛。

玉壶丸治元脏久冷。益真气。进饮食。壮筋骨驻颜。

乌头（大者炮裂去皮脐十五枚）砂（水飞研）阳起石（研各一两）硫黄（半两研）上为

露宿丸

（出千金方）

治遇冷气心下结系。呕逆寒食不消。并主伤寒晨夜。触

寒冷恶气。

附子乌头桂心石（各四两）上为末。蜜丸如豆大。以酒服三丸。日三。加至十丸

治痼冷风眩寒中。手足冷。胃口寒。脐下冷百病。五劳七伤。第一令人能食。二

强盛。三益大豆（二升半）乌头（一百五十枚）生地黄（一十五斤取汁）上以除日咀乌头。

以酒一斗汁尽二月

茱萸硝石汤

（出千金方）

治久寒不欲饮食。数十年饮。

吴茱萸（八合）硝石（一升）生姜（一斤）上以酒一斗。水解令二斗。煮药取四升。服二升

温胃散治痼冷。温脾止痛哕。和气。

橘皮（二两）桂（一两）干姜（炮半两）上为细末。每服一钱。姜汤调下。空心服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏汤

（出千金方）

治胸满有气。心腹中冷。

半夏（一升）桂心（四两）生姜（八两）上咀。以水七升。煮取二升。一服七合。日三服

生姜汤

（出千金方）

温中下气。

生姜（一斤）甘草（三两）桂心（四两）上咀。以水六升。煮取一升半。一服五合。日三

三圣丸

（一名三仙丸）

补男子下元虚弱冷气。诗曰。一乌二术三茴香。久服

令人寿命长。和血驻颜精神爽。养神利气助容光。丹田补暖神缘住。耳目聪明鬓不苍

。每日常服十丸数。空

治积年冷病方

（出千金方）蜀椒（二两）香豉（一升）上捣椒为末。和豉更捣三千杵。丸如弹子大。食前酒服。

日再。

半硫丸

（出和剂方）

除积冷。暖元脏。温脾胃。进饮食。治心腹一切癖冷

气。及年高风秘半夏（汤洗七次焙干为细末）硫黄（明净好者研令极细用柳木槌子杀过）上等分。

以生姜自生姜前空

治诸冷极。医所不治

（出千金方）用马兰子九升。净治去土。空腹中服一合。日三。饮及酒下之。服讫。须臾以食压之。

取瘥

金液丹

（出和剂方）

固真气。暖丹田。坚筋骨。壮阳道。除久寒痼冷。补劳

伤虚损。治男子腰肾久冷。心腹积聚。胁下冷癖。腹中诸虫。失精遗溺。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

形羸力劣。

脚膝疼弱。冷风顽痹。上气衄。咳逆寒热。霍乱转筋。虚滑下痢。又治痔湿生疮

下血不止。及妇人血结寒热。

洞阳丹

（出济生方）

治阳虚阴盛。手足厥冷。暴吐大下。脉细羸瘦。伤寒阴

证。

附子（炮去皮脐）钟乳粉（各二两）天雄（炮去皮三两）川乌（炮去皮四两）阳起石（火丸。

空心

赤丸

（出千金方）

治气厥冷。

茯苓桂心（各四两）细辛（一两）乌头附子（各二两）罔干（如大枣一两）上为末。内方用

又方

（出千金方）

治胸满气噫。下部冷。腹痛。

半夏（八两制）生姜〔六（四）两〕橘皮（四两去白）桂（二两）吴茱萸（五十粒汤泡洗一

人参汤

（出本事方）

治丈夫妇人小儿唇青面黄。肚里冷痛牵引小腹。以至翻

胃换食呕吐。口人参（一两）茯苓（一两白者）牡蛎（一两）粉草（一两）黄（一两盐炙）附子（七钱以上重者炮去皮脐一半个）上为细末。每服三大钱。盐汤点服。忌生冷、油面、粘腻等物昔一妇人年四十余岁。患十年翻胃。面目黄黑。历三十余人医不效。取脾诸穴烧灸交通。

些忽

又方

（出本事方）浮椒（二两）茴香（一两）粉草（一两）上为末。每服二钱。热汤点服。忌如前。

大已寒丸

（出御药院方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中焦气弱。脾胃受寒。饮食不美。气不调和。退

阴助阳。除脏腑积冷。心腹疼痛。大便滑泄。腹中雷鸣。霍乱吐泻。手足厥逆。便利

无度。及疗伤寒阴湿。形气沉困自汗。

附子（炮去皮脐）川干姜（炮制）高良姜（锉炒）吴茱萸（炒）桂（去皮）川乌头（炮裂去皮七

接真汤

（出御药院方）

治阴病手足厥冷。脐腹疼痛。真气不足衰惫欲绝。

沉香丁香（各二钱）麝香（一钱）附子〔炮去皮脐四两（钱）〕上为粗末。水二盏。

生姜

硫黄丸治人之大冷。夏月温饮食。不解衣者。

硫黄石干姜茱萸桂乌头附子椒仁人参细辛皂角当归上等分。随骨。

橘皮益智汤治痼冷在内。阴气交攻。心痛如刺。

青橘皮（汤浸去白焙）益智（去皮）乌头（炮裂去皮脐）威灵仙（去土各一两）上锉如麻豆

雄朱丹

（出百一选方）

治宿寒痼冷。饮食呕逆。久则羸弱。变成劳瘵。

朱砂雄黄（各二两以上用沙盒一个先以牡丹皮二两内外熏黄入药于内以酸醋和腊茶作饼盖干次子（炮（半两同赤梧子

荜澄茄丸

（出王氏博济方）

治丈夫元阳虚。冷气上冲心胸满闷。腹胁雷鸣

。或多攻刺。呕哕沉香丁香木香舶上茴香（各半两）乌药（一两）白芷（一两一分）葫芦巴（三分）荜

三建汤

（出永类钤方）

除痼冷。扶元气。凡寒邪外攻。六脉沉微。手足厥逆

。大小便滑数。

天雄（炮去皮脐）附子大川乌（并炮各等分）上咀四钱。水二盏。姜十五片。

煎八分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

椒附丸

（出永类钤方）

治内挟积冷。脐腹弦急。痛引腰背。时有盗汗。小便

滑数。心腹胀满附子（炮半两）槟榔牵牛（炒）五味子（各一两）川椒（去子炒出汗半两）净陈皮干姜每服三十汤下

青城山葛真人秋乳丹

（出卫生家宝方）

治男子脾肾久弱。下部一切痼冷之疾

。遗泄不禁。小便滑数。囊外湿痒。及脾元不固。饮食无味。久而脾泄变为寒热。似疟

而多寒。滑泻白脓。

秋石（四两）钟乳粉（二两真者）云母粉（二两）牡蛎（左顾者用黄泥固一指浓于文武火煨两以一去熟煮成稀糊为丸。每服一二粒。空心盐汤下。妇人醋汤下。丸如梧子大。候极干服。一法用冷水稀糊

三阳丹

（出卫生家宝方）

治男子气弱。丹田冷痛。脏腑泄泻。妇人血海冷疼

。一切冷病并皆五月五日将新瓶一支。收大艾叶一瓶。按紧不令虚。用好酒煮三升淋下瓶内。以箬叶并纸糊修更不

金罂煎

（出卫生家宝方）

治男子气弱。丹田冷痛。脏腑泄泻。妇人血海冷疼

。一切病并皆治冬月采金罂子。俗名鸡头罂。未十分熟者。不拘多少。新罗中搽去刺。以竹刀或铜刀破开。

肉为金罂煎

王海藏已寒丸

（出卫生家宝方）

治沉寒痼冷。脐腹冷痛。回阴返阳。

附子（炮一两）干姜（炮一两）良姜（七钱）桂（三钱）茴香（炒一两）茯苓（五钱）上件

金粟黄芽丹

（又名太乙紫霞丹出危氏方）

此丹养火不计岁年。有起死回生之

功。蕴脱胎换骨之妙。昔钟、吕、阴三真人。张柏子所炼皆此丹也。粒至

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小。功甚大

。应诸虚百损。五劳七伤。八风五痹。沉寒痼冷。水肿蛊气。久痢久疟。一切男女老幼

困笃之疾。百药不能疗者。悉皆主之。初服觉腹中微扰。或欲吐泻。则是驱逐诸病。

无病则不动。再服则不觉。经云。服丹之人能绝嗜欲。断五腥。不食鸡、鱼、大蒜、

陈臭等物。当为地仙矣。若未免此。服及一两。延寿二纪。大率救惫扶危。卫生伐病

。无出此丹之右。服时以平旦取一粒。在手内搓令暖。置口中。可加至十粒。或用枣肉

丸。面东叩齿。密念咒曰。返我常。归我乡。服之千日朝虚皇。一气七遍。以井花水

或人参枣汤送下。孕妇不可服。此丹无方。惟有丹母。不知是何药修炼得成。修炼时

以大朱砂一斤抽汞。置丹母于鼎内。以汞安于丹母上。覆以真金簿五十片。于静室养

火。朝东北。暮西南。一月后开鼎。如觉丹母伤火。以浓煎沉香水浴。一载后。丹成

如谷芽样。或如花果样。用银剪刀剪切。入大萝卜内蒸一伏时。以萝卜深黑为度。取

出用玉石杵臼研为细末。以木蜜为丸。丸如栗大。根据前汤引服。大有功效。所惜者。

此丹母自北而南多为名宦巨室收藏。不入医家。抽汞。修炼家另有

小钟乳丸

（出十便良方）

治虚冷。

钟乳粉〔七（钱）分〕硫黄（三钱末）干山药（一钱）上为细末。用枣肉和丸梧桐子大。

每

养正金丹

（出十便良方）

治中下寒冷。进饮食。暖脾胃。张会伯方。

硫黄（去砂别研）大附子干姜丁香桂浓朴半夏肉豆蔻（各二两）上为细末

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。酒服之尤

萝卜丸

（出朱氏集验方）

治诸冷积。腹胀气痛。

萝卜子〔五（三）两〕沉香（一钱半）草豆蔻（一钱半）白术（半两）青皮（五钱）上除萝

温内丸治痼冷在内饮滞伏留。阴盛阳虚。谷气衰微。清浊不分。肠胃虚弱。寒

湿相胜。下浓朴（姜汁制一斤）干姜（炮）甘草（炙）白术草豆蔻（去皮）五味子诃黎勒皮陈橘候。米饮下。

治入秋小腹多冷者

（出本草）用古砖煮汁服之。

治冷

三月三日采艾。作煎服。

卷一百二十一　伤寒门

伤寒总论

夫人生天地之间。命有遭逢。时有否泰。吉凶安危。喜怒爱憎。存亡忧畏。关心之虑日有千瘟疫病而不能有斯瘴病。多汤食竞当摩者。至愈。

下者微者效相五苓愈。

可烂汗及大里病。下之则愈。汗之则死。里和表病。汗之则愈。下之则死。夫如是。则神丹不可以误发。

甘遂何可以妄攻。然则桂枝下咽表和则愈。承气入胃里平则痊。明当消息病之证候。不可乱投汤药虚其胃气也。经言脉微不可吐。虚细不可下。此医之大禁也。凡脉有浮沉转能变化。

或人随时当风失节不如不和日乃夫气寒者。百病之始也。是四时八节不正疫疠之气。经云。春气温和。夏气暑热。秋气清凉寒者经。

应始类气下左有之胃肝大手天身有手足不通。

治伤寒须辨阴阳。人身手足各有三阴三阳。合为十二经。在手背者为阳。属表为腑。在手掌也。

阴肝土传少阳胆。为微邪。阴主杀。故少阳木传太阴土。土传少阴水。水传厥阴木。至六七日当传人至来甲乙经云。邪生于阳者。得之风雨寒暑。邪中于阴者。得之饮食起处。阴阳喜怒。又曰。

贼六也又加少焉。凡病一日至十三日。太阳证不罢。但治太阳。有初得病便见少阴。直攻少阴。此最变活法也。寒邪或首尾只在一经。又云。六气之邪

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乘虚之经。自背得之则入太阳。

阴。自面感之则入阳明之类。不必皆始于太阳。次第传于诸经。或寒邪首尾只在一经以一理推。但据脉与外证验之。假令病患脉浮紧。头项强痛。发热恶寒已至过经。

只是太阳受病更不传诸经。余皆仿此。

大凡阳病当投酸苦之药。微则用苦。甚则兼用之。阴病当投辛甘之药。微则用辛甘。甚则专谓太阳伤寒一日二日。发热恶寒。头疼腰脊强。尺寸脉俱浮。病在太阳经也。阳明伤寒二三日聋。或咽干。

口燥舌病在厥经言伤寒。形寒伤皮毛。寒伤血。寒伤营卫。寒主闭藏而腠理秘密。阳气怫郁不能通畅。

怫经之受寒秋及肤内变不治之者各寒病固有矣。非汗病之谓也。且造化为汗液之气者。乃阳热之气所为。非阴寒之所能也。以观万物热极而出液。明可知矣。经曰。热病者。皆伤寒之类也。又曰。人之伤于寒也。则为热病。然既身内有阴寒者。止为杂病。终莫能为汗病也。况病法曰。身热在表。饮水为里。此伤寒汗病本末。身凉不渴。小便不黄。脉不数者未之有也。虽仲景用四逆姜附之药。是以治其本里和。误以寒药下之太早。表热未入里而寒。下利不止。及或表热里寒利者。急以四逆汤攻里。利止里和。急以解于表也。故仲景四逆汤证后。复有承气下热也。由是观之。伤寒汗病。经直言热病。而不言其有寒凝也。经言三阴证者。为邪热在里。以脏与里为阴也。宜不热者也。夫伤寒阴阳之别者。非但表热当汗。而下之则死。

当下。而汗之亦死。故仲景曰。桂枝下咽阳盛则毙。承气入胃阴实即亡。死生之要在乎视身之尽不暇计日。此阴阳虚实之交错。其候至微。发汗吐下之相反。其祸至速。而短者。懵然不知病为治。乃误使病者殒殁。然则止为邪热在表则汗之。邪热在里则热在上则吐之病之证耶。况至八至以上。

造化验之。皆言五行之道而反似水。

多涎。肺热热气蒸蒸而天反凉。人凉则病愈。热在则病在。故病寒者自是寒病。非此汗病之气也。虽寒属阴水。而天地阴阳气液相生之道。则寒之化不能更生阴水也。故古圣曰。阳中生阴。阴中生阳。气中生液。液中生气。又曰。积液生气。积气生液。又经曰。气和而生精液。然气为阳物。故万物之水液皆生于阳热之气。如天气阳热极甚。则万物湿润。而冬寒则万物干燥。由是言之。

既为作汗之病气本热。非寒明矣。故经又曰。凡伤寒而成温病者。先夏至为温病。后夏至为暑病。暑与汗皆出。正言邪热随汗。皆出尽而愈也。又经曰。饮食饱甚汗出于胃。惊而夺精汗出于心。负重远行汗出于肾。疾走恐惧汗出

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

于肝。摇体劳苦汗出于脾。此皆动乱劳苦。而致阳热以为汗出。岂可反言作汗之病以为阴寒耶。今之俗医不明阴阳变化之道。而妄取阳主于生。阴主于死。而欲养于阳热者。殊不知此言自生之后。以显为阳。阳中生阴。故生者死之道也。既死之后。以隐为阴。阴中生阳。故死者生之道也。此古人之论道。乃死生有无动静隐显之阴阳。非言寒热之阴阳也。俗人妄言仙经云。纯阳升而为仙。纯阴死而为鬼。阴以养阳气。恐亦不如此。以阳主虚无。而言神为阳。阴主形体。而言形为阴。言善养生者。调顺阴阳。炼就阳神超升。弃其阴体。即纯阳之神乃为仙也。不明道者。寒热不调。以致阴阳胜负。耗绝阳神。惟存阴壳。则游神冥冥。非鬼何哉。此则修养家言形神之阴阳。而非医之阴阳也。俗又妄谓周易以阳为尊为美为善为刚为清为正。而阴邪反之。但欲养于阳热者。此又不知易象言阴阳体用之道以为教。非言一身之寒热阴阳也。故阳健唱命而阴顺和之。阴顺和之。则阴阳和平而同归善道。非以干阳特为热也。且夫子云。干为天为圜。为君为父。为玉为金。为寒为冰。然则干之纯阳岂为热耶。此亦非特取寒冰为阳。是取冰之劲健整整肃刚。

为干健之也。坎离水火为夫妇。而易以阳刚坎水寒者为夫。而以阴柔离火热者为妇。亦非以热为阳刚。

而寒为者。本非取干阳之劲栗清整像干之道也。俗有妄言人生则身温。而死则身冷。及病虽身热未至于死。将死者。必热反变寒而后死也。阳则生。阴则死。以此专欲养于阳热。殊不知一身之内。寒水燥湿风火六气浑为一。两停则和平。一兴一衰病以生也。夫和平之常者。温凉得所。适当其和阳之气。如俗云人体温和是也。然冬寒而人腠理密。则身当温和。夏热则腠理开通而多汗出。则身当微凉。相反者病。过与不及亦病。其中脏腑阴分以为根本。则固守阳和之气。但当温和乃为和平。唯脏腑之气各随五行休囚旺相死之时位。而微有虚实不一也。

此之固守于内则适当其平。而以能内外之寒。夏心火阳旺而热。复以天气热则肤腠开泄。而阳热散越于外。适当其平而以能内外之热。万物皆然。此阴阳否泰。天道造化之理。盖莫大乎此也。然虽秋冬否闭。此以其肺肾阴旺而得其所。故康强省病。而病亦轻微。春夏开泰。以其肝寒热温凉。安危寿夭并同。故经曰。阴精所奉人多寿。阳精所奉人多夭。又仙经西山记言。

平人四时当有唏。谓三焦相火无不足。八节不得吹。谓肾脏阴难得实。然则岂可不明阴阳虚实。但欲养于阳热耶。凡病致死者。阳和气既不存。则止为阴湿形体而已。非冷何哉。俗未知热甚则热蓄于内。而阳气不能营运于四肢身表。故四肢逆冷。以至身冷脉细而绝则死。蓄热甚亦深反曰阳气以深热于厥者外急结。向救之以者。早以温之。无用寒凉。恐成阴毒阴证而死。俗医治伤寒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

误人多者。无过于此。后学之士。但以素问运气自然造化之理。原其标本则明可见焉。且以根据法救人。慎勿惑于众人之言。

故经曰。谨熟阴阳。无与众谋。又曰。知逆与从。正行无问。此其道也。

又云伤寒传染论。夫伤寒传染之由者。因闻大汗秽毒。以致神狂气乱。邪热暴甚于内。

作发婴儿。若于婴儿。

黄之疾。

世以艾何以自而与伤寒之法皆无异也。

大凡治病。必先明此寒暑燥湿风火六气最为恶也。故曰。其治病之法。以寒治热。以热治寒当如治热而服故用寒发。由甚治之其终则之。顺而折以湿攻光扑灭逆者正治。从者反治。从少从多。观其是也。若夫实实虚虚。以寒攻寒。以热攻热。则于逆从之道知治伤不虚夫人禀五常。因风气而生长。风气虽能生万物。亦能害万物。如水能浮舟。亦能覆舟。

若五内所以此四肢令竭之处曰。

色微咳在因有未至而至。有至而不至。有至而不去。有至而太过。何谓也。师曰。冬至之后。甲子夜半少阳起。少阳之时。阳始生。天得温和。以未得甲子天因温和。此为未至而至也。以得甲子而温在阴腑问口起流十八。

胀满心劳七伤饪之邪上。风病有急后身病也。

而反暴此。

歌曰伤寒无汗恶寒攻。紧涩浮兮惨有容。自汗恶风浮缓脉。面光不惨是伤风。

又论云。伤风脉浮而缓。自汗恶风。头疼面光。发热躁烦。手足不寒热甚。不得谓伤寒耳。

若项散。

散、参寒脉浮汗。法少。

汤。

紧无目眩寒。

卫俱简者二阳合病。太阳合病脉浮长。若是浮弦合少阳。胆合胃时弦下短。更将外证互推详。

太阳、阳明本太阳病。若汗若利小便。无津液胃中燥。转属阳明。故大便坚。小便利。

是为少与黄汤少阳大柴汤。

恶寒过经太阳阳明并病歌曰。太阳已汗病阳明。不恶寒兮里未宁。全入阳明烦下剂。汗之犹在太阳明并病乃太阳初病发汗而未彻。转属阳明。续遂自汗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

出。不恶寒。是并归阳明也。若太阳证尚春温夏热歌曰。春温浮紧易经安。发热头疼咳嗽干。夏月伤寒为热病。脉来洪盛疗应难。

温热夏小如桂枝、麻黄、青龙汤之属。须以黄芩、升麻佐之。热病三日外脉仍数。邪犹在经络。未入脏腑者。桂枝石膏汤。三月至夏至谓晚发。栀子升麻汤。

风温湿歌曰。风湿热汗脉多浮。喘渴螈体不收。腹满脚寒头目疼。湿温谵热汗频流。

风湿尺寸俱浮紧。伤于风因而伤热。风与热搏即发风湿。惟其有风。则四肢缓纵而不收也。

睛。

痫。

甚治论湿热身则中用风湿歌曰。风湿浮兮额汗为。肿疼发热喜重衣。身黄热疼沉而缓。中湿用疏小腑稀。

又论云。风湿脉浮。先伤湿而后伤风故也。外证肢体重痛不能转侧。额上微汗。怯寒而不欲无益脉外不热。内不渴。小便自利。术附汤。若昏沉腹满。身重自汗。失音。下利不禁。白通汤。

多加白术。少用甘草。身肿疼。微喘恶风。杏仁汤。通用人参败毒散。热而烦渴者。加栝蒌根。若设下之。小便必不利。可与五苓散。中湿脉沉而缓。风雨袭虚。霜雾乘隙。人多为湿所伤也。一身尽痛重着。发黄。关节烦痛。发热鼻塞。时或胀满。大便利。小便难。外证耳。湿家不可汗。汗之则发。热而者死。亦不可下。下之则额汗胸满。微喘而哕。小便不利。全济亦难。经云。治湿之法。不利小便非其治也。中湿小便不利。大便自利。甘草附子汤、五苓散。或除湿汤加茯苓主之。大小便皆利则与术附汤。身体痛。鼻塞。黄建中汤、小建中汤。寒湿交攻。疼痛重着。易简渗湿汤。甚者参料理中汤加熟附子。风寒湿三气合而为痹。其何以为治。曰。寒多则为疼痛。当用官桂、干姜、附子。风多则为走注。当用麻黄、薏苡、乌头。中气则为坚满。紫苏、陈皮、枳壳，所不可阙。中湿则为重着。能以茯苓、苍术、干姜主之。应手而愈。

温毒中暑歌曰。温毒春间斑发苍。呕而咳闷透心伤。背寒面垢虚来脉。自汗焦烦是暑伤。

温毒者。冬间感受寒毒。乖气至春而发也。表证未退。毒瓦斯不散。所以发斑。肌肉绞疼。

心玄治而为热散温服。信效方。中暑用小柴胡汤。脉沉迟。腠理开。洒然毛耸。口前开而板齿燥。用白虎加人参汤。伤暑发大热。头疼自汗。咽疼烦躁。腹中热结。诸药不效者。小柴胡汤最良。小便不利感寒至病湿胫逆冷是也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以上三证。夏月病多有之。须别其名。庶无毫厘千里之谬。凡夏月伤暑。虽则热毒为害。皆因脾胃虚怯而得之。胃虚然后伏暑。然后烦躁。其有饮水过多。及用解暑冷药太过。动伤其中。真气如阴盛格阳之类。不可不利。断不可以为热也不内。可与小半夏加茯月病多伤暑。暑家脉虚。

薪救火。不发黄则发斑。

止。胃脘闭隔。饮食不进暑丸。心腹刺痛者。香薷腹中觉痛。小便不利。是此呕证。为脾胃寒呕则误病温疟疫疠歌曰。甚风痫强体肢。柔刚二证必须推。后寒先热名温疟。疫疠之邪责四时者先伤于风。又感寒温所致。发热腹疼。口噤头摇。痴呆不语。项强背直。腰身反张。

或者必。

谵栝着后争而食呕吐。寒热无时。脉小紧者。大柴胡下之。

痰证伤寒类。伤寒有痰。头项皆和畅。外热憎寒。寸浮。上头疼。右手脉数。身不疼。

左手疼。

汤。

疼。

缓人迎主外风寒入之。气口主中饮食伤之。是以有右左手之别。中脘痞闷。呕而热者。二陈汤加生姜、乌梅。寒多不甚热者。治中汤、五积散。心腹满痛者。大柴胡下之。胸膈实而呕吐者。食在上脘。瓜蒂散吐之。

夹食伤寒证候。按病源云。下后六七日不大便。烦热腹满而痛。为胃中有干粪。亦夹宿食故主胸皮、用青张氏不可若吐虚烦香港脚。伤寒虚烦。身首全无痛。脉自和平。多热壅转筋。恶食。大便难。香港脚酸疼而弱汤。

初病屈弱苏饮养正除散筋降痛恶闻食臭。大类伤寒。但猝起腿脚屈弱顽痹。肢节挛急酸疼。或历节及髀胫间顽然赤肿。为异耳。伤寒传足六经。在太阳则头痛项强。腰背酸重。在阳明则口燥鼻干。恶热谵语。在少阳则耳聋口苦。胁疼。在太阴则胸腹满痞。肢体浮肿。在少阴则咳喘面黧。咽痛。在厥阴则瘫缓筋挛。阴器胀痛。六经所传。又有合病并病。香港脚外证与伤寒并同。凡遇发热躁烦。大便不通。呕哕痰涎。而恶食者起于热。热则下而愈。须审问之。脉浮而弦者起于风。则汗而愈。濡而弱者起于湿。湿则渗而愈。洪而数者起于热。热则下而愈。迟而涩者起于寒。寒则温而愈。风寒暑湿证状不同。然风为走注。寒为疼痛。暑为热烦。湿为重着。必有可验之证。治法总贵乎疏导。但不可过剂。其补汤淋洗则医家之大戒也。虽然香港脚渐入顿深。非药力相接不可也。治之亦当究其源。或因风寒发动。则为之解风寒。或因饮食酿成。则为之消饮食。气触而发者。则与之调气。续生于他病者。则以他病方药理之。所

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

患气实而死。未有服药致虚而殂者。甚至喘嗽上冲心痛。呕吐。腹胁胀满。顽痹不仁。最为恶候。然所谓寒则温之。热则寒之。在表则散之。在里则下之。太虚者扶养之。是为不刊之法。

伤寒传经之邪。病至厥阴。其脉微带浮缓之状。是则脾气将复。邪无所容。寒热作而得汗以之证伤寒表证当汗而不可下。里证当下而不可汗。在半表半里当和解。不可发汗吐下。在上则通入于下之天下此大承气不见。

者。或反无汗寒。或畏三一承气柴胡、天退。本气热势之甚小便赤虚不能青冷。

实痛。

阳热势虽古人而未愈而昏毒汤用。

六经传变。太阴、少阴、厥阴，皆属阴证也。少阴者肾也。厥阴者肝也。太阴者脾也。

脾何心阴阴若利人之伤寒则为热病。古人通谓之伤寒病。前三日。巨阳、阳明、少阳受之。热在于表。

汗之是热景本伤寒则。别。语无伦者曰谵语。实则呓语也。外证大便秘。小便赤。声重。曰郑声。虚则郑衣。

肠病证脉子胯挛曰何逆有四种。或变为湿疟。或变为风温。或为湿毒。或为温疫也。发而汗不止曰漏风。漏风亦亡阳之别名也。又大下之后损伤阴血。亦谓之亡阳。又太阳病。桂枝证而投麻黄。汗出多遂反寒汗俗谓之天行。发湿温汗。日重。重者死。温病汗出。辄后复发热。而脉躁疾不为汗衰。

狂言不能食。曰阴阳交。交者死也。评热论云。发热。脉躁。狂言不能食。谓之三死。发热脉躁盛不得汗者。曰阳极。死。又若已得汗。而脉躁盛者。亦主死也。大都汗后。脉躁盛者皆死也。病瘥后更发热。曰遗热。病瘥后。劳动再病曰劳复。病瘥后。食肉再病曰食复。脉浮迟或弱。不能作汗。其身痒者。曰无阳。目乱无神。吐利并作。曰霍乱。鼻出血曰衄。阳病之证关脉小细沉紧。舌上白苔而滑者。曰脏结。死不治。上唇有疮。虫食其喉。或食其脏。曰惑。下唇有疮。虫食其肛。或食其阴。曰狐。咳逆曰哕。干呕曰。脉相克贼曰负。负者死。

谓阳明与少阳合病。其脉但长大者。谓有胃脉为顺。若脉中有弦。即是有木脉也。土被木贼。

故曰负。所以死也。伤寒有所不利者行之。取其渗泄也。利小曰渗泄。大抵小便数则大便难。

小便曰溲。民病溏。大便寒而鸭溏。水谷不别也。大便坚硬。曰硬。此有热而硬也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

曰寒则溏。热则垢也。肠热而利谓之肠垢。渴欲饮水。水入即吐。名曰水逆。黄病曰疸。内经疟论中。谓疸为热。活人书。以黄为疸。南方暑湿。近夏瘅热。故病黄也。疸与瘅同。因热而病黄胆也。心振寒而动曰悸。厥阴证云。厥逆怔忪。此有水也。宜治水。香港脚有小腹不仁。而怔忪者。少阳呕而发热。胸胁满。小便不利。怔忪者。心中若有所失。曰懊。当汗而误下者。为痞为结胸。为懊。应下而汗者。为亡阳。为谵语。为下厥上竭。强发少阴汗则动血。或退场门鼻。或出耳目。谓之下厥上竭也。目中不了了。谓不明了也。或谓之睛不和。言不和平如寻常也。口中不仁。小腹不仁者。即所谓皮肤不仁之义。皮肤不仁者。顽麻而不知有无也。身振摇而动。曰肉。脐下有动气曰奔豚。在上者涌之曰吐。在下者泄之曰利。左关曰人迎。右关曰气口。足趺上动脉曰冲阳内踝骨上陷中动脉。曰太溪。乳直下筋骨间。近腹处曰期门。脐下一寸曰气海。千金方指迷方。并云一寸五分。此谓从其心量下一寸五分也。二寸曰丹田。三寸曰关元。血曰营。气曰卫。玄府曰汗孔。素问生气通天论。劳汗当风。注云。玄府即汗孔也。手足搐搦曰蝡。二阳俱病曰合病。先一阳病。而后一阳又病曰并病。阴阳俱病曰两感。先曰阴阳双传。四肢病曰末疾。大抵有风则四肢不收。左传曰。

伤寒诸笃证。摇头直视。形如烟熏。心绝。唇吻反青。四肢多汗。肝绝。反目直视。狂言遗无已曰鼻剂药阳通下利恶寒而蜷。发躁无脉。不治。下利日十余行。其脉反实者逆。少阳、阳明合病。下利脉长大而弦。曰负。不治。阳病见阴脉者不治。发斑属阳。见阴脉不治。代脉不治。吐血衄血。脉反浮大而牢。不治。阴易阳易。脉离经。外肾肿。腹中绞痛。手足拳挛。不治。咳逆上气。脉止者不治。谵语。脉反沉微。四肢厥冷。不治。脉阴阳俱虚。热不止者不治。七八日以上发大热。难治。舌本烂身热。或汗不止。厥不止。并不治。下利发热。厥逆。躁不得眠。不治。谵语直视。或喘满。或下利。并不治。谵语属阳。见阴证者逆。伤寒脉乍疏乍数。

不治。发斑先赤后黯。面色黧晦。不治。发斑大便自利。不治。发黄而变黑。不治。舌干黑不治。张目陷不治。张口出气。干呕。骨体热痛者逆。咳逆不止者不治。心下痞闷。上气喘粗者逆。霍乱。喘胀烦躁。不治。误下湿家。额汗喘促。或小便不利。大便自利。不治。头汗。内外关格。小便不利。此为阳脱。不治。腹满咳逆。不得小便。不治。腹大满而不泄。

不治。若脉洪紧而滑。尤可虑。脏结如结胸。舌上白苔。阴筋引脐腹痛。时下利。不治。结胸证具。更加烦躁。不治。脏厥七八日。肤冷烦躁下利。无时暂安。不治。少阴吐利。厥逆烦躁。不治。厥而下利。反能食者。曰除中。不治。四肢厥逆。脐下绞痛石硬。睛定者逆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

厥阴唇青舌卷。黑面耳聋囊缩。不治。头连胸痛甚。手足俱寒。不治。阴毒阳毒。过六七日不治。狐惑咽干声哑。唇疮不治。赤斑。五救其一。黑斑。十救其一。寻衣摸空者逆。

总括论云。伤寒汗下吐之法。最不可轻据脉以验证。问证而对脉。太阳者。阳证之表也。

阳也多表白其弱居伤伤可以令营辨邪脏者次气，投之故曰得中分之剂散与之和理。虽未遽安。亦无传变。故曰宁可不及者次也。太过者。粗工不知深浅。轻举妄动者为之。

或问者不动经可轻进病与。

在纲最为得节。且人之立里证。

中有柴下。无谓阴汗也固四病阳证而。是日数之不可拘也如此。孙思邈云。服承气得利。谨勿补中。以热气得补复盛。此所以言实热也。王叔和有曰。虚热不可去。热去则寒起。此所以言虚热也。二言之殊途同归。是虚实之不可不辨也如此。又况寒温热同实而不同名。暑湿风异种而有兼病。异气之相乘。他邪之并作。表证中之有不可汗。里证中之有不可下。三阴可温攻。有热证者不同。表里俱见。与半表里者有异。中暑热病疑似难明。伤寒中风脉证互见。阳明本多汗。而有反无汗之别。少阴本无汗。而有反自汗之证。或阴极发燥。热极发厥。阳证似阴。阴证似阳。差之毫厘。谬以千里。又有痰证食积。虚烦香港脚等证。似伤寒之病。自非心领意会。达变知机。体认之精。发用之审。则纵横泛应。几何而不穷哉。孔子曰。可与适道。未可与立。可与立。未可与权。是说也。亦在夫人权之而已矣。

危氏得效方。伤寒撮要论云。凡发汗法。欲令手足俱周。然一时许为佳。不欲淋漓如为度四汤重以吐为度。若吐少病不除。明日再服吐药。可至再三。但虚人宜少吐。药力过多者饮水解之。凡水渍法。以叠布数重。新水渍之。稍捩去水。搭于胸上。须臾蒸热。又渍令冷。如前用之。仍数易新水。日数十易。热甚者着病患于水中。热势退则已。亦良法也。凡葱熨法。已用葱一束。以丝缠如饼馅大。去根。惟存白三寸许。先以火。一面令通热勿至灼人。乃热处着病患脐下。上用熨斗盛火熨之。令葱饼热气透入腹中。更用三四饼。候病患醒。手足温有汗乃止。凡蒸法。以新火烧地。良久可以水洒之。取蚕砂、柏叶、桃叶、糠麸皆可用。

相和铺烧地。上面铺草席令病患上卧。温覆之。夏月热只用布单覆之。汗移时立至。俟脚心有汗。乃用温粉扑上。移上床。最得力者。蚕砂、柏叶、桃叶也。无蚕砂亦得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤寒赋

第一韵咳嗽恶风。恶寒身疼。咽痛肉筋惕。无汗口燥咽干。寒热往来似疟。发狂喘渴。霍乱吐泄第二韵至如痞满结胸。躁烦呕哕。头汗出。饮水漱水。背恶寒。吐血衄血。多眠不眠固有差殊。

潮百脉一宗。腹胀小便难。脏结。

第三韵观夫伤寒脉紧。伤风脉迟。既有伤寒见风之候也。又立伤风见寒以别之。风湿中湿兮。

大小夏病第四韵因知两感病曰双传。类伤寒有四证。三阴无头疼身热。三阳有合病并病。四肢逆冷谓之厥。

为物第五韵岂不闻无求子真一世之雄。长沙公乃百川之宗。喜壮热止其利。曰断下。厥而利反能食。

曰黄。狐惑便成湿唇。饥不能食。蛔厥即吐长虫。

第六韵大抵医有贤愚。疾无今古。阴受之则入于五脏。阳受之则入于六腑。无汗而烦躁者。可服青者。

请第七韵抑又闻脾受贼邪者。大势已去。脉见离经者。其风莫当。阳堕发狂。则逾垣上屋。日晡潮热大黄寒。

第八韵断之曰协热而利者。其肠必垢。协寒而利者。其肠似鸭。误服汤丸者。食不及新。触犯禁戒

卷一百二十二　伤寒门

伤寒诗及赋

凡论伤寒者。先须有定名。阳经多体热。阴证少头疼。了了心中印。摇摇指下明。补汤须是活人证治赋云。风缓寒紧。暑虚热洪。风温湿温。或汗多或汗少。风湿中湿。有便秘与便通原夫阳虚则阴从内出而寒。阴虚则阳自外入而热。恶寒者为表。汗则必愈。结热者为里。

下意曰脉以证别。证因脉寻。阳脉浮长弦而盛。阴脉细微缓而沉。治证据阳盛。即下胃腑。

初中岂不以恶寒一也。有热属阳。无热属阴。结热一也。不渴为表。见渴为里。有先温乃汗之证而胸恶衣大抵无身热无头疼。则温以阴经之剂。有痰妨有胸满。则吐其膈上之忪。三阳明俱可下。

惟阴盛多承气之凶。当下而汗。为无阳。为厥竭。为谵语。当汗而下。为痞气。为懊。为结胸。失下则血凝气滞而热厥。失汗则热闭狂妄而蓄脓。下汗脉数久便坚。当解瘀红之毒。少阴热壮与断下。转加热闷之凶。

当思无汗烦躁而脉浮紧者。可服青龙。无汗喜渴而脉单浮者。勿投白虎。用热远热之为当。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取。

桂心又当知阴病阳脉。与汗后而平静者活。阳病阴脉。兼汗已而疾洪者亡。厥而烦加吐泄。

肾土经断之曰阳明无汗。少阴反热。取表以温。少阴口燥。阳明汗多。急攻其内。下腹满。下囊证警省云。伤寒证候。顷刻传变。伤寒治法。绳尺谨严。非可以轻心视之也。其间种类不一。

中尤当审思而明辨之。若疑似未别。体认未明。姑且试探。切不可妄投决病之剂。方药虽微。

生死之系也。可不谨哉。

卷一百二十二　伤寒门

玉函经论生死歌诀上

切脉定知生死路。但向止代涩中取。

内经云。切脉动静而视精明。察五色。观五脏有余不足。六腑强弱。形之盛衰。可以决生死为

看取涩脉与止代。此是死期之大概。涩脉喻外有形证。未可断他殂大命。若无形证

与代同。

素问曰代。难经曰止。二义同也。脉不应止。满五十动而无代。则五脏之气通布不穷矣。

夫能至肾。至肝而还也。知肾气先尽矣。夫五脏有气者生。无气者死。涩细而迟。往来难时一止。为精血不足之候。与代相似。然三秋诊脉得涩而有胃气。为秋令平脉。右手寸口浮短而涩为肺正脉。既非死脉。亦非病脉也。若尺寸脉俱浮而涩。其外证必发热。恶寒头疼。项强腰痛。以至牵连百骨节俱痛。太阳经伤寒也。可汗之而愈。举此数端。则知涩脉大不可例言也。故云。喻外有形证。意极明悉。学人当三思之。若尺脉者人之根本。人有原气故不死。

涩脉为精血不足之候。若独见于尺中则为必死之候。故曰与代同也。

欲知死期何以取。古贤推定五般土。阳土须知不过阴。阴土遇阳当细数。四季中央

戊己同。

五土者。以气候言之也。凡人身五行与天地同。以天地论则人身可知。天地人三才既可知。

候变七十土生四休休王二不金生水。故季秋金休而变冬。冬水也。水生木。故季冬水休而变春。此乃土在四时之中。天有五星。镇在中。地有五岳。嵩居中。人有五脏。脾主中州。五土既皆居中。故知万物之中。四时之中。七十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二候之中。皆以土为主也。天若失土。则万象无次序。而不能圆覆于上。

地若失土。则万物无变化。而不能承载于下。人若失土。则禀受不备也。以此数论。则知天地万物皆以土为要。然有阳土。有阴土。艮为阳土。而坤为阴土。艮者东北之卦也。时为十二月、正月之交。万物之所成。终而成始也。坤者西南之卦也。时为六月、七月之交。万盛极。还元气归神伏也。一阳生于子。六阳极于午。六阴极于亥。四月阳土。育生万物。

此无乎不盛。而土力已衰矣。故曰阳土。须知不过阴也。十月阴土。取藏万物。至此不生而土力将旺矣。故曰阴土遇阳当细数也。内经曰。阴阳者天地之道也。老子曰。万物负阴而抱阳。冲气以为和矣。系辞云。一阴一阳之谓道。大抵阴无阳不生。阳无阴不长。阴阳和合。则生生化化之理不穷矣。阴与阳相离。则生生化化之理绝矣。孟子曰。老而无妻曰鳏。老而无夫曰寡。孤阳绝阴者。与鳏夫寡妇之义同也。

假如申年肾止代。十动一岁分明主。尺部失主鬼称尊。其人子年夏季死。

老阳之数极于九。老阴之数极于十。十动应一脏者。阴阳之数完矣。细而计之五脏气备。

则年则鬼称尊。应其期而死。

鬼贼脉在年内死。此事人间尽称会。春得肺脉死庚辛。愚者反嫌药不对。叔和脉经

论精微。

四时之脉。应其时者为从。胜其时者为逆。内经曰。脉从四时谓之可治。脉逆四时为不可治在庚

尺部伏似树无根。阴毒阳寒合其类。回阳着艾后仍看。切骨若无堪下泪。

难经曰。人之有尺脉。譬如树之有根本。人有原气。故知不死。尺部伏而不动。则如树之无令阳

若人六脉动摇摇。又怕其中无胃气。

内经曰。四时皆以胃气为本。故云。六脉无胃气则不能生。假如弦脉。属木应肝。于时为春神也有土

屋漏雀啄恶见脾。余部见之皆不畏。死期常例有多门。弹石解索须细论。此候不逾

于一季。

火二木三量内经云。脾者土也。孤脏以溉四旁者也。善者不可得见。恶者即见。如雀之啄。如水之下为石弹约去。

气。

绝也之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每季土旺十八日。此法古今永无失。黄帝一法四分三。一法亦云三十日。随分远近

各不同。

土无正行。寄旺四季。故立春节后。肝木旺七十二日。立夏节后心火旺七十二日。立秋节后亦大四时土之

唯是伤寒最无定。汗吐下后脉须静。忽然相反即难医。外边尤怕乖形证。

伤寒古谓之大病。其死生存亡在乎旬日之间。伤寒之为病。自背得之则入太阳。或入少阴。

病汗其

脉息至少冷虚惫。至多热壅非为怪。补虚泻实更仍前。见此分明还可验。

脉来一呼再至。一吸再至。不大不小。则阴阳各当其分。而不相胜也。故曰平人。减之。

法实则脉谓

上医四事尽须谙。脉病证治要相参。有一乖违难措手。此即难医大不堪。

学医之道。须谙脉病证治四事。难经云。知一为下工。知二为中工。知三为上工。上工十全

更有久病及暴病。大都要论须详贯。久病脉变即不中。死候当知宜早辨。暴病脉变

亦多端。

脉要精微论曰。有故病五脏发动。因脉伤色。各何以知其久暴至之病乎。微其脉小。色不夺与五脉不

前为阳关后阴。妇人反此是冠簪。乘凌覆溢相侵夺。营卫调和理更深。

关者阴阳之界也。关前为阳。名曰寸口。关后为阴。名曰尺泽。男子为阳。得阴而生。

先生故寸女子谓此出为格其实则曰关

欲识童男与童女。诀在寸关并尺里。自然紧数甚分明。都缘未散精华气。

男女有阴阳之质不同。天癸与精液之形亦异。阴天海满而失血。阳动阴合而泄精。故女子二谐。

之所

本经自病最难医。纵疗何年有瘥时。

难经云。忧愁思虑则伤心。形寒饮冷则伤肺。恚怒气逆则伤肝。饮食劳倦则伤脾。久坐湿地形以阴为主。故于肺言形寒饮冷。于肾言久坐湿地。强力入水。夫正经有一定。则体既可分矣。

则气广大言动

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

间藏七传无外证。强将丸散与扶持。

难经云。七传者其所胜也。间藏者传其子也。假令心病传肺。肺传肝。肝传脾。脾传肾。

肾心

伤寒中风自难看。指下逢之脉撩乱。合吐而泻即非良。汗脉见时须发汗。然虽得汗

状如珠。

。此状见之当伤寒者。古谓之大病。风者百病之长也。其始得之脉亦难看。又况伤寒中风外证多端。

未诊宜下云。

漓。夫汗者。真气至阳之液也。若乃汗出如珠。着身不流。则精绝。精绝则气先死。气绝则上下

更有死脉多般样。难经细说那堪忘。从上损下死即迟。死脉多从下损上。连得五脏

死疾时。

难经云。脉有损至。然至之脉。一呼再至曰平。三至曰离经。四至曰夺精。五至曰死。

六至绝而不病肺者

病候脉状多中取。要知大抵医门户。有一乖违即不中。但看强者惟为主。

脉为医门之先。其理微妙未易研究。大抵问而知之以观其外。切而知之以察其内。证之与脉

复有久病更难看。或与健人脉一般。忽然加至脉翻变。脉病不应好买棺。

内经云。形气有余。脉气不足者死。脉气有余。形气不足者生。且脉者气血之先。气血盛则

若遇风疾及劳病。妙法看时如抵圣。风疾脾缓空费力。劳疾心数难存命。风疾无令

脉至迟。

风疾劳疾生死脉别。若悟玄机有如抵圣。风邪之中于人也。其状奄忽。善行数变。其猝中于辨。若脾脉缓而无力者。最为难治。盖风喜归肝。肝木克于脾。则大便洞泄。千金方云。中风大风淫复而中州

伤寒中风得死脉。但将真药与病门。药灵病退脉须和。脉若准前病难救。

伤寒中风本为大患。更见死脉。十无一生。若根据仲景法度。随证施治。则正气胜邪。间有生病

如此定知生死期。可作医家箕本柄。若能指下悟玄机。便是灵台挂明镜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

王叔和云。脉理精微非言可传。心中了了。指下难明。后人能顿悟玄机。则心中洞然如挂明

卷一百二十二　伤寒门

玉函经论生死歌诀中

脉分虚实为君说。浮、数、沉、迟，并冷热。关前阳脉数强浮。关后阴沉迟细脉。

难经云。脉有虚实。涩濡者为虚。坚牢者为实。五脏之气满而不能实。其实者邪也。故邪盛论曰。

曰数。

阳出

弦而数热兼风。沉、细为寒气上攻。阳浮为表阴沉里。尺寸关中看仔细。

浮弦数疾皆阳脉也。沉细微迟皆阴脉也。诸阳为热。诸阴为寒。热即生风。冷即气动。

脉浮者也

学人要知生死期。九怪脉中定凶吉。结、促、牢、代四脉者。可取生死岁月期。

长、短、虚、促、结、代、牢、动、细者。乃九道脉名也。道者通之义。与七表八里脉虽别屋漏也

假令四十动一止。一脏无气四岁死。三十动中一止时。三岁死二脏无气。脉来十动

一止之。

动中不应指。

五十动不一代者。五脏皆受气。是谓平和无病之人。四十动一代者。一脏无气四岁死。

三十一岁

一呼三寸阳气出。一吸复然阴气入。阴阳呼吸定息匀。来往升降中不息。

呼吸者。气之出纳也。呼者随阳出。吸者随阴入。人一呼脉行三寸。一吸脉行三寸。呼吸定气周

肝未达而风气生。肾水下而雨滋湿。肺气清浮上属天。地气浊而生气嗌。脾司出纳

象空谷。

阴阳应象大论曰。天气通于肺。地气通于嗌。风气通于肝。雷气通于心。谷气通于脾。

雨气以读

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳为形表血为阴。精气为营悍为卫。

气属阳主表。血属阴主里。血为营。气为卫。营卫者水谷之精气也。调和于五脏宣畅于六腑也。

五

络有十五经十二。上应周天下临地。水漏百刻运流行。与周天应为纲纪。

经有十二。络有十五。凡二十七。相随上下通流。气血相贯无有休息。故一岁阴阳之升降。

万三下

十二脉中合经水。内外相输为表里。人身血气要盈盈。六脉无邪无病体。

离合真邪论曰。夫圣人之起度数必应于天地。故天有宿度。地有经水。人有经脉。宿谓二十江水三阴海水。

外合于阳明外于三焦水。内应也。人之赖以生者。气与血而已。气卫于外。以充皮肤。血营于中。以营经络。周一体而无间。

平者胃

火之精气主生神。水气充盈生志意。

精之化生曰神。意之所存曰志。心属南方丙丁火。位处离宫。为五脏之尊。神明出焉。

肾属志藏之中

洪钩夏脉居寸口。堪笑愚夫多不晓。脉若俱洪不带钩。钩不应时血常走。秋脉微毛

若无涩。

无邪体气清。

春弦、夏洪、秋毛、冬石。此乃四时之正脉。然亦须诊得有胃气。乃为平和无病之人。

但见元气故

春怕庚辛秋丙丁。微毛洪数病相侵。

春脉即肝脉也。脉当弦而急。而反得浮短而涩者。肺金邪乘肝也。故为肝病。是为贼邪。

玉函歌诀最玄微。痛人俗眼难探赜。若能精向义中求。审察玄通神可几。

玉函经歌诀。广成先生本素问难经而作也。意极幽玄。非讲读内经者。不能明也。后学能精

卷一百二十二　伤寒门

玉函经论生死歌诀下

浮弦多是风头痛。积聚体疼胸膈噎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浮者太阳之脉也。弦者少阳之脉也。足太阳之脉从颠顶入络脑。还出别下项。足少阳之脉。

为积

紧实外寒而内热。渴泻燥烦小便涩。

紧为外寒。实为内热。紧实相兼。则知外感寒而内蕴热也。寒邪客于肌表。则外证必发热而亦表

芤脉盖因阳耗散。鼻衄无时精气竭。

血流据气。气动根据血。相持以行不得相失。芤之脉乃为阳邪内搏于血。而气失其常道。

并入

脉沉兼伏是重阴。气刺胸膨症块结。

沉为阴主里。伏主物聚。脉沉而又伏。名曰重阴。必主胸中气逆膨闷而不宽舒。发为症瘕

风寒相搏脉浮迟。外受寒邪内风热。肺受风寒痰咳嗽。左手见之心战栗。

浮为风。迟为寒。脉浮迟者。知寒邪外侵。风热内搏也。假令右手寸口得之。主肺受风寒。

弱而兼濡是阳虚。汗出憎寒气羸劣。

濡者营怯卫弱之脉。弱者虚气反表之候。二脉兼见。阳虚明矣。经云。阳者卫外而为固也。

风湿风温湿温反。脉候交差要分别。汗无重汗耳无知。妄语无音名重。

伤寒有风湿。有风温。有湿温。证候不同。脉名亦异。不可不别。风湿者。是风气与湿气相润。

俱浮识则在杀

洪数脉来阳气盛。目赤舌干唇破裂。

洪者大也。数者疾也。洪为阳盛。数则为热。脉来应指。洪大数疾。则为热邪所胜。偏阳隆

浮而兼紧肾之虚。温助寒邪益精血。

浮则为虚。紧则为寒。脉浮而紧。见于尺中者肾虚感寒也。宜以温暖之药。祛逐寒邪。

滋益

阳绝尺中脉细微。针灸勿令精气绝。

尺脉者人之根本也。脉来微而细者则为阳绝。速灸关元气海。不可缓也。治之稍缓。则阳气

促结代脉是脾虚。若见之时难救得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脉来数。时一止复来曰促。脉来缓。时一止复来曰结。脉动而中止曰代。此皆脾虚之脉。

难

忽然诊得寸中盈。六部无邪身有孕。

内经曰。阴搏阳别谓之有子。诊之寸洪而尺大。肝大而肺微者。有子之脉也。

童男童女何以别。须看天真无损缺。大凡童子脉来沉。童女尺中洪拍拍。

此篇与上章。欲识童男与童女。诀在寸关并尺里。自然紧数甚分明。都缘未散精华气。

同意如前

男子妇人精血衰。假饶覆溢脉无回。

男子以精为主。妇人以血为本。精血实则强盛。精血衰则困惫。脉之盛衰。亦随气血之虚实前者阳之动也。脉当见九分而浮。过者法曰太过。减者法曰不及。遂上鱼为溢。为外关内格遂

一呼四至为平脉。一呼一至死相催。

脉来一呼再至。一吸再至。不大不小。则阴阳各当其分而不相胜也。故曰平人。减之法曰不者。皆血气不足故也。

伤寒舌黑洗不红。药洗分明定吉凶。

舌者心之官。其色正赤。以象火也。伤寒病舌上有膜。白滑如苔。甚者或燥或涩。或黄或黑苔不者。

肾水再生

汗后脉和无恶候。脉如躁疾命将殂。

内经曰。伤寒热病。口干舌燥。汗出辄复热。而脉躁疾不为汗衰。狂言不能食。此名阴阳交

中风目闭口开者。喉中曳锯气不敷。脉若洪弦犹可救。浮大多应命不苏。

男女五劳

洪此与上章。若遇风疾及劳疾。妙法看时如抵圣。风疾脾缓空费力。劳疾心数难存命。义同。

皆死

大抵七表八里脉。相连九道作程途。表里脉分轻重病。九怪传来命不舒。

诊脉要分

轻与重。

表者以阳言之。故脉有七。以象少阳。奇数也。里者以阴言之。故脉有八。以象少阴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

偶数与表得之

浮洪短促为阳弱。沉细兼长阴有余。如此分张轻重断。岂同俗眼一凡夫。

张长沙云。瞥瞥然如羹上沸者。阳气微也。故浮洪短促谓之阳弱。沉细兼长则知阴盛矣。

蒙

六部鬼贼是如何。造化阴阳事更多。心火怕逢沉滑细。肺金尤怕浮洪克。唯有脾元

恶木侵。

克重却厘清。

五行人通于五脏。分旺于四时。故心法火旺于夏。脉应洪大而长。若反得沉细而滑者。

是肾火乘善不可春。脉脉应沉治。脉反

水火相临分上下。金木相侵事必凌。水土二宫俱要静。一宫有克少安宁。要知刑克

名天肇一于北。而命门始具。地偶二于南。而心火继生。此一身之天地也。夫命门者。元精之立而下行心火天地肺藏定位。

色青。

应脾。

五脏具也。盖所养者

春怕庚辛秋恶候。夏嫌水气火相刑。刑克只分轻与重。自然切脉甚分明。

春脉即肝脉。夏脉即心脉。经所谓春脉弦。夏脉钩者是也。春脉当弦。而诊得浮而短涩。

是而

左手诊得重病脉。右手脉候却调匀。只断脉中须应病。故知命脉得和平。假此一例

余仿此。

左手脉平和。右手脉病。为风邪伤于卫气。右手脉平和。左手脉病。为寒邪伤于营血。

盖肺虽

卷一百二十二　伤寒门

活人书三阳合病歌

（三阳有合病而三阴无合病不可不知也）

伤寒合病脉浮长。长是阳明浮太阳。目痛鼻干知属胃。

（阳明）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

头疼腰痛是膀

胱。

（太阳）

少阳

中得长

脉。少阳之病合阳明。

（弦脉浮而长者。太阳、阳明合病。浮而弦者。太阳、少阳合病。弦而长。外有少阳证者。

少阳小便不者气俱

卷一百二十二　伤寒门

并病歌

（并者譬如二人博金并归一家之义）太阳元与阳明病。后并归来作一家。尚有太阳宜发汗。太阳证罢下无差。

太阳初得病发其汗。汗先出不彻。因转属阳明。续自微汗出。不恶寒者是也。若发大汗不出何以汤。

卷一百二十二　伤寒门

伤寒十劝

（伤寒与他证不同投药一差生死立判李子健伤寒十劝不可不知人家有病者知此十劝则不至有误所益非轻今详具之）

一、伤寒头痛及身热。便是阳证。不可用热药。

伤寒传变共六经。而太阳为首。太阳病。头疼身热。少阴病。有身热而无头疼。厥阴病。

有

二、伤寒必须直攻毒瓦斯。不可补益。

邪气在经络中。若随证早攻。只三四日痊。若妄谓先须补益。再行攻毒。则便毒瓦斯愈炽。

多

三、伤寒不思饮食者。不可服温脾胃药。

伤寒不思饮食自是常事。终无饿死之理。如理中丸之类不可轻用。若阳病服之。致热气增重

四、伤寒腹疼亦有热证。不可轻服温暖之药。

难经云。痛为实。故仲景论腹有时痛之证。有曰病甚者加大黄。夫痛甚而加大黄。意可见也

五、伤寒自利。当看阳阴证。不可例服补药。暖药。止泻药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

自利。惟身不热。手足温者。属太阴。身冷四逆者。属少阴、厥阴。其余身热下利属阳。

见

六、伤寒胸胁痛及腹胀满。不可妄用艾灸。

尝闻村落见有此证无药。即用艾灸。多致毒瓦斯随火而盛。膨胀发喘以死。不知胸胁痛自属少

七、伤寒手足厥冷。当看阴阳。不可例作阴证。

厥有阴厥。有阳厥。医者少能分辨。若阳厥而投热药。杀人速于用刃。盖阳病不至于热极不身热至宜急见热沉而

八、伤寒病已在里。即不可用药发汗。

伤寒病须看表里。如发热恶寒则是在表证。宜发汗。如不恶寒反恶热。即是里证。若一例发里之

九、伤寒饮水为欲愈。不可令病患恣饮过度。

病患大渴。当与之水以消热气。故仲景以饮水为欲愈。人见此说。遂令病者恣饮。因而为与半

十、伤寒初安不可过饱。及劳动或行房。或食羊肉。及食猪骨汁。并饮酒。

病方愈不须再服药。兼脾胃尚弱。食饱不能消化，病即再来。谓之食复。病方好气血尚虚。劳动太早。病即再来。谓之劳复。又食羊肉行房并死。食猪骨汁并饮酒者。再病必重也。

凡饮食滋味所以养生。自非服药炼液。焉能不饮食乎。然食之有妨。反能为害。窃见时人不所食汁以肺病不食气入炙不及身本者。不皆有毒。

食疫死牛肉

卷一百二十二　伤寒门

恶风

黄帝针经曰。卫气者。所以温分肉。充皮肤。实腠理。司开阖者也。风邪中于卫也。则必恶其实比之帏帐之内。则舒缓而无所畏也。一或用扇。一或当风。淅淅然而恶。此为恶风者也。恶寒则有属于阳者。有属于阴者。及其恶风则悉属于阳。非若恶寒之有无恶风者此也。恶风虽悉在表。而发散又自不同。若有汗而恶风里证虽具。而恶风未罢者。皆当先解其外也。又有发汗多而亡阳盖以发汗多漏不止则亡阳。外不固。是以恶风也。必以桂枝加附湿相搏。骨节烦疼。湿胜自汗而皮腠不密。是以恶风也。必以甘由是观之。恶风属乎卫者可知矣。

歌括曰。病患卫中分入风。脉缓而浮是本宗。自与伤寒分两证。不堪例作

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一般攻。宜服桂枝恶风汗出怯风吹。脉缓而浮但解肌。发汗亡阳成漏者。温经之法莫迟缓。恶风者见风则怯。

微解在皮阳。

桂枝节间

卷一百二十二　伤寒门

恶寒

伤寒恶寒者。风寒客于营卫之中也。惟其风寒客于营卫。则洒洒然恶寒也。惟其营卫之受风恶。

去衣者是也。寒热之寒于向火被覆。而犹不能一切恶寒属表。虽里乃可攻里也。经曰热。或未发热。凡恶寒者。必继之以发热。此则发于阳也。若恶寒而蜷。脉沉细而滑者。此则发于阴也。在阳出而恶寒者。则为恶寒者。背者胸为阴。阳气不足。阴寒者。阴寒气盛可知子汤者是也。又或乘热。口燥渴。心烦。

气内陷。又何以明之内陷则热烁津液。故者。于口中之润燥可歌括云。恶寒发热发于阳。阴病憎寒身体凉。解表桂枝并越婢。温中须索理中汤。

又论曰。发热微恶寒者。柴胡桂枝汤。桂枝二越婢一汤。发汗后。反恶寒者虚也。太阳或发桂多属表少阴恶又云。汗后恶寒宜芍药汤。脉沉发热。四肢倦疼。仍燥下利。厥逆。四逆汤。发汗后。复热脉准前单疾。根据前寒热者。再须看脉候如何。若还有表。重加汗之。里证下之即除。汗之致使病家多下则失血。发汗则损气。损气则脉微。故恶寒也。四逆汤或芍药甘草附子汤。

血则脉涩。故发热也。苦葶苈酒汤。此皆仲景所谓不当汗下。而误汗下。故有此二证也。

恶寒者皆为表证。或里证备具而微恶寒者。是表犹未解。当先解表。俟不恶寒。然后可以剂。温而散之。汗后反恶寒者为虚。芍药甘草附子汤。不得复发其汗。心下痞而恶寒者。表未解遇背

卷一百二十二　伤寒门

寒热

伤寒寒热者。谓往来寒热也。经曰。邪正分争。往来寒热者。言邪气之入也。而正气不与之不发阴而则之不定。或出或入。由是而寒热且往且来也。是以往来寒热。属半表半里之证。邪居表多则多深常热恶热下活人书云。往来寒热者。阴阳相胜也。阳不足则先寒后热。阴不足则先热后寒。往来寒热有有里仲景云。血弱气虚。腠理开邪气入。与正气相争。往来寒热休作有时者。小柴胡汤主之。

又或伤寒十余日。热结在里。往来寒热者。大柴胡汤主之。伤寒五六日。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

已发汗。复下之。胸腹满前麻汗若胃歌曰。热多寒少属膀胱。不呕清便各半汤。尺脉若迟为血少。脉皆微弱号无阳。热多寒少阳如常如脉亦可汗余寒热脉中论。若见憎寒法用温。沉实当攻浮在表。风温误汗热而烦。汗后寒热。邪气未解彻也。脉浮洪者。邪在太阳。法当再汗。脉沉实者。邪在阳明。又须下之。若厥阴余热。加以下利。厥逆恶寒者。四逆汤温之无疑矣。憎寒者属厥阴。大汗出热不去。拘急体痛。

下若身恶寒则为虚。用芍药甘草附子汤。身发热则为实。用大承气汤。脉浮洪者属太阳。汗后寒热。桂枝二麻黄一汤。风温不恶寒。若误发汗。必心烦热渴。独语。葳蕤汤。风温家。汗后大热脉躁。名阴阳交。不治。热病已得汗。而脉躁盛者。亦不治。详见阴阳交条。有再汗再下之剂。

卷一百二十二　伤寒门

发热

伤寒发热者。谓怫怫然发于皮肤之间。然而散者是也。与潮热寒热若同而异。与烦躁相于发所谓翕翕发热者。明其热在外也。故与桂枝汤发汗以散之。所谓蒸蒸发热者。明其热在内也。故与调胃承气汤攻下以涤之。其发热属表者。即风邪客于皮肤。阳气怫郁所致也。其发热属而而罢。邪外达于其在半阳也。无附子细辛热也。经为汗衰。狂言不能食者。此名阴阳交。交者死也。此亦忌发热也。讵可与寻常发热一概而论耶。医者活人书云。发热而恶寒者。属太阳也。太阳病。必发热而恶寒。盖太阳主气。以温皮肤分肉恶寒为温汤微承气仲景云。太阳证。汗后不恶寒但恶热者实也。当和其胃气。宜调胃承气汤。太阳病。三日。

发热。小柴胡汤主之。不可发汗。发汗则谵语。病患不渴。外有微热者。小柴胡汤加桂枝主之。此身热不已。身热相搏下之。

也。抵阴证有发热热在不消汤主之

卷一百二十二　伤寒门

烦热

伤寒烦热者。与发热同而异也。发热者。怫怫然发于肌表。有时而已者是也。烦者。为烦而之烦汤。

烦疼烦。

与脉泄

卷一百二十二　伤寒门

舌上苔

伤寒舌上苔者。盖舌乃心之官。法应南方火。本红而泽。伤寒三日以后。舌上有膜。白滑如气传里皆舌胁下脏则舌上之苔不滑而涩矣。经曰。伤寒七八

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日不解。热结在里。表里俱热。时时恶风。大渴。

舌上干燥而烦。欲饮水数升者。白虎加人参汤主之。是热耗津液。而胃汁已干也。若热聚于胃。则舌为之黄。是热邪已深也。金匮要略曰。舌黄未下者。下之黄自去。若舌上色黑者。

又为热之极也。黄帝针经曰。热病舌干黑者死。以心为君主之官。开窍于舌。黑为肾色见于心。心属火。肾属水。邪热已极。鬼贼相刑。故知必死。观其口舌。亦可见其逆顺矣。

歌括曰。饮食如常时下利。更见舌上白苔时。连脐痛引阴筋者。脏结元来死不医。无阴证。

又曰。舌苔大热疗应难。利腹疼兮呕恶寒。懊胁坚并中满。更兼脏结六条看。尺寸脉紧。口中热气而干燥。足冷蜷卧。鼻中涕出。舌上苔滑。勿妄治也。或七八日以来微热。手足温者必欲人懊满。不湿故也

卷一百二十二　伤寒门

胸胁满

伤寒胸胁满者。谓胸胁间气塞满闷也。非心下满者也。胁满者。谓胁下气胀满也。非腹满证。

而胸满更不言主之。本太阳病不解。转入少阳者。胁下硬满。干呕不能食。往来寒热。脉弦紧者。小柴胡汤主之而不行曰。四病在中窒者。则以栀子豉汤吐之。若胸中痞硬。气上冲咽喉不得息者。此为胸中有寒也。则以瓜蒂散若能胸满者。胸膈间气塞满闷。非心下满也。胁满者。胁肋下气胀满。非腹中满也。胸满多带芎药或胁硬塞。逆下。

汤。

谓其吐吐绪证由一又问曰。凡饮食不节。胸膈不快。寒中阴经。何以治之。答云。急作理中汤加青皮、陈皮。

或发汤加可

卷一百二十二　伤寒门

小腹满

伤寒小腹满者。脐下满是也。小腹者下焦所治。难经曰。下焦者当膀胱上口。主分别清浊。

并无然者内也。

是硬利血结膀胱。其人如狂。血自下者愈。其外未解者。尚未可攻。当先解外。外解已。但少府急结者为

卷一百二十二　伤寒门

短气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤寒短气者。气短而不能相续也。似喘而非喘。若有气上冲。而实非气上冲也。喘者。

张口似误辨短要便寒内皆者令其气短者。呼吸短促而不能相续是也。其有呼多吸少者。皆不救。千金曰。少气不足。以息者邪在致。

小承汤。

里有

卷一百二十二　伤寒门

动气

伤寒动气者。乃筑筑然动于腹中者是也。脏气不治。随脏所至。发泄于脐之四旁。跳动筑筑然。谓之动气。难经曰。肝内证。脐左有动气。按之牢若痛。心内证。脐上有动气。按之不左之可热则。头眩心悸。是下之而动肺气者也。动气在下不可发汗。发汗则无汗。心中大烦。骨节苦痛。目晕恶寒。食则反吐。谷不得下。是发汗而动肾气者也。动气在下不可下。下之则腹满。

猝起头眩。食则下清谷。心下痞。是下之为动肾气者也。其脾内证。当脐有动气。经特曰脐之四旁。动气不可汗下而独不言脾。盖当脐有动气者。以脾主中州。为胃以行津液。发汗吐下。耗损津液必先动脾。其余四脏动气发动。妄有汗下犹先动脾。脾家发动气者。讵可动之也。所以特不言之也。伤寒所以必看外证为当者。盖不在脉之可见。必待问之可得也。发汗吐下者。务要审谛。举此动气。类可知矣。

歌括云。奔豚动气数般方。左右高低细揣量。去术理中并用桂。不堪汗下例中详。动气者。

气脐非问证何以知之。然则调理伤寒。贵于纤悉问证。动气诸药。详见不可汗不可下条例中。太阳病下之后。气上冲者桂枝汤。若不上冲不可与也。若从腹上冲于心。桂枝加桂汤。发汗后脐下悸者。欲作奔豚也。茯苓桂甘大枣汤。动气通用理中汤去术加桂。盖桂利小便。泄奔豚故眩盖以误汗动经。故以白术闭其汗也。奔豚动气。脉沉弱。肢体冷。可与养正丹。动气证治论。用柴胡桂枝汤。

卷一百二十二　伤寒门

郁冒

伤寒郁冒者。盖郁为郁结而气不舒也。冒为昏冒而神不清也。世谓之昏迷者是也。郁冒之来不愈知因

卷一百二十二　伤寒门

头眩

伤寒头眩者。非毛而见其毛。眩非玄而见其玄。为眼花。眩为眼黑。眩也

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。运也。

也冒为邪所并病故眩者。责其虚也。伤寒有起即头眩与眩冒者。皆因发汗吐下后所致。是其阳虚也。故针经病。

皆非虽神医其能治之耶。冒因虚极。有伤寒头疼胸坚属三阳。汗吐下后。脉沉自利者理中汤。冒者蒙妇人而脱胸中汗吐茯以眩食。大便坚。盖血虚则厥而必冒也。

卷一百二十二　伤寒门

摇头

伤寒摇头者。盖头者诸阳之会也。诸阳之脉皆上于头。诸阴脉皆至颈胸中而还。阳脉不至。

语言风主直视下相伐其盖焉根盛有痛。言则痛甚。痛则必摇。经所谓摇头言者里痛也。又曰言者为虚。不言者为实是也。合而言之均是摇头。析而分之。曰实邪。曰虚邪。曰真病。又当明其脏痞云。摇头直视。形如烟熏者心家绝也。为真病不治。太阳发痉摇头。口噤背反张。身热足冷。各有本条。摇头言者。其里有病。言者虚也。可与如圣饼及芎辛汤服之。

卷一百二十二　伤寒门

项强

伤寒项强者。盖太阳经脉起于目内。上额交颠。上入络脑。还出别下项循肩膊内。挟脊抵颈为之急尔。伤寒颈项强急者。太阳表证也。必发散而解之可也。太阳病。项背强KTKT。反汗出根汤主之。是皆发散之剂也。二者皆是项背强。而发散有轻重者。盖发热汗出恶风者。为表虚。

表虚者可解肌。无是桂枝汤加麻黄、葛实。正可发汗。则于是桂枝汤中但加葛根能飞腾。动则先引伸其其或太阳中风。加之寒湿头热面赤目赤。独头面摇KTKT。然脉反流动者此为痉。

又有结胸病者。项亦强如痉状。下之随证投汤则万全矣。

伤寒头项强急。太阳表证也。当发散而解之。若误下。则太阳邪风乘虚入里。则为结胸。

太根而满

卷一百二十二　伤寒门

直视

伤寒直视者。盖视物而目睛不转动者是也。水之精为志。火之精为神。目者心之使也。

神所为眼骨。血气之精与脉。并为系上属于脑。五脏血气调和。精气充荣。则目和而明矣。伤视者。邪气壅盛。冒其正气。使神志不慧。五脏之精气不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上荣于目。则为之直视。伤直视。为邪气已极。证候已逆。多难治。经曰。衄家不可发汗。汗则额上陷。脉息紧视不能。不得眠。以肝受血而能视。亡血家肝气已虚。目气已弱。又发汗亡阳。则虚所致也。此虽错逆犹未甚也。逮乎狂言反目直视。又为肾绝。直视摇头又为心绝。

脱绝也。直视谵语喘满者死。下利者亦死。又剧者。发则不识人。寻衣摸床。惕而不安喘直视。皆邪气盛而正气脱也。其或有目中不了了。睛不和。无表里证。大便难。身有者。是非直视也。此为内实也可用大承气汤、大柴胡汤下之。直视为不治之疾。目中不为可治之候。二者形证相近。宜熟视之。

歌曰。直视无神不转睛。衄兼少血汗犹轻。遗溺喘泄摇头证。脉涩寻衣并猝倾。

又论云。水之精为志。火之精为神。五脏六腑之精皆上注于目。病患邪气极盛。冒其正气。

此发不惕脉大

卷一百二十二　伤寒门

不仁

仁柔也。不仁谓不柔和也。痒不知也。痛不知也。寒不知也。热不知也。任其屈伸灸刺不知曰。

痹而郁为不知痛痒。不得为尸厥之厥。即经曰。少阴脉不至。肾气微。精气少。奔气促迫。上入胸膈。宗气反聚。血结心下。阳气退下。热归阴股。与阴相动。令身不仁。此为尸厥。其乘寒之厥。郁冒不仁。即此尸厥可知矣。若越人入虢。诊太子为尸厥。以郁冒为不仁。为可治。

刺之而得痊。实神医之诊也。呜呼。设或脉浮而涩。身汗如油。喘而不休。水浆不下。形体不仁。此又为命绝。虽有越人其能起之欤。

歌曰。不仁口腹及肤皮。痛痒寒温总不知。正气重为邪气伏。营虚卫弱厥如尸。经曰。

乘寒痒不气绝用。

令

卷一百二十二　伤寒门

头汗

伤寒头汗者。盖头者诸阳之会也。邪搏诸阳。津液上凑。则汗见于头也。邪热内蓄。蒸发腠以三汗际热入此数属表汗也热心邪气也。

家出阳脱也。经曰。关格不通。不得尿。头无汗者生。有汗者死。湿家下后喘者亦阳脱也。经云。湿家下之。额上汗出。小便不利者死。下利不止者气上出。汗见于头者。盖阳脱也。则知可治而治。知不可治而不治。欲得明辨而

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

审的也。

歌括曰。要知头汗非阴证。际颈而还似发黄。心水满时名水结。曾经汗下别推详。

又歌曰。头汗诸阳气上熏。身黄尿秘引浆频。心忪水结谵语血。表里柴胡小是珍。

又论云。诸阳之经循于头。三阴则至颈而还也。里虚表实。腠理致密热不得越。阳气上腾。

证。无是可无关格。

皆不可五苓散病属汤。寒表未解。柴胡桂头。凡头汗出者有数证。伤寒五微结。必有表复有里。此为半在里半知非少阴也。小柴头汗出。往来寒热颈而还。小便不利其外有热。手足温大热。头汗出者。

胸。故头汗出。

过经乃可下之。

卷一百二十二　伤寒门

自汗

伤寒无汗者七证。自汗者九证。太阳伤寒无汗。刚痉无汗。少阴病无汗。太阴病无汗。

厥阴无他出而出者复伤风自汗。太阳病。发热汗出恶风。脉缓为中风。属桂枝汤。又云。太阳病。项背强KTKT。

然仲景云。伤风自汗用桂枝。然桂枝汤难用。须当仔细消息之。假令伤风自汗。若脉浮而弱。

设当服桂枝与桂枝也。

之。若小便躁。厥逆呕伸。若胃气数者。寸口不可误用桂风温自汗。太阳病。发热而渴。不恶寒者为温病。若发汗已。身灼热者名风温。其脉阴阳俱风湿自汗。风湿相搏。关节烦疼。脉沉而细。汗出短气。小便不利。难经云。病而多汗者。

中暑自汗。太阳中热者是也。其人汗出恶寒。身热而渴。属白虎汤。

阳明病自汗。不恶寒反恶热。汗自出者属阳明也。若阳明病。汗出多而渴者。不可与猪苓汤病。

宜急明病发汗亡阳自汗。太阳病。发汗多遂漏不止。其人恶风。当温其经。宜桂枝加附子汤。伤寒脉尺寸厥卧柔痉自汗。太阳病。发热脉沉细。摇头口噤。背反张。汗出而不恶寒者。名柔痉。小续命汤霍乱自汗。吐利汗出。发热恶寒。四肢拘急。手足厥逆者四逆汤主之。

虽然少阴不得有汗。而少阴亦有反自汗出之证。阴证四肢逆冷。额上及手

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

背冷汗者。

亡阳明病法多汗。而阳明亦有反无汗之证。不可不察也。

歌曰。自汗伤风暑不消。风温风湿卫难调。无阳霍乱并柔痉。更与阳明共九条。

又论云。胃气所以密腠理而固津液也。卫为邪所干不能护卫。于是而汗出焉。寒伤营气。

汗通如太阳伤风自汗。脉浮缓者桂枝汤。汗出而渴。或小便难者五苓散。不渴者茯苓甘草汤。

自汗附子用小关汤有温汗项自利而汗出者。为津液少。不可攻。但用蜜煎导法。若汗多者。胃汁干也。急下之。宜大承气

卷一百二十二　伤寒门

无汗

伤寒无汗者。盖以汗乃津液之所积也。为风暑湿气所干。外凑皮肤则为自汗。若寒邪中经。

内汗而者不外蒸发者则无汗。经所谓阳明病。无汗小便不利。心中懊者身必发黄。及伤寒发热无汗。渴欲饮水。无表证者白虎加人参汤主之。与夫三阴为病。不得有汗。是数者皆邪行于里而无汗者也。其水饮内蓄而无汗者。盖水散而为津液。渗而为汗。水饮内蓄而不行。则津液不足桂阳皮服汤一剂病证仍在。至于服三剂而不汗者。死病也。又热病。脉躁极也死。兹二者以无汗为真病。讵可与其余之无汗者同日而语也。

歌曰。伤寒无汗分为七。刚痉三阴与太阳。更有阳明反无汗。下连阴易应魁罡。

又云。伤寒躁盛身无汗。或用麻黄汗不行。此是诸阳之脉极。百中无一可全生。

若还无汗浑身痒。脉更浮迟本属虚。自是无阳难作汗。建中术附载医书。

无阳身痒。桂枝麻黄各半汤。阳明主有汗。今反无汗。如虫行皮中。术附汤建中汤。汗不流皆令自汗。惟寒邪中经。腠理致密。则津液内渗独无汗也。此皆伤寒在表则然耳。若阴病。

若水当于必

卷一百二十二　伤寒门

不得汗

甲乙经云。热病脉常躁盛。而不得汗者此阳脉之极也。死。脉躁盛而得汗者生。大抵伤寒。

汗不蒸法。用薪火烧地。良久扫除去火。以水洒之。蚕砂、柏叶、桃叶、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

糠麸皆可用。相和铺于床。

伤寒亦有气虚不能作汗者。仲景云。脉浮而迟为无阳。不能作汗。其身必痒。宜桂枝麻黄各中汤又论云。伤寒欲得汗。与麻黄汤数剂而汗不出者不治。热病脉躁盛而不得汗者。诸阳之极也。亦不治。二者盖真病也。亦有发热而厥。忽两手或一手无脉。是犹重阴欲雨之时。必不能癖气虚发根

卷一百二十二　伤寒门

手足汗

伤寒手足汗出者。盖四肢为诸阳之本。而胃主四肢。手足汗出者。阳明之证也。阳经邪热传悉热汗而手足足然又何以者也。

歌曰手足如何汗不休。胃中热聚液旁流。热家燥粪为谵语。寒证难分水谷流。

又论云。手足汗出。热聚于胃而津液之旁达也。亦有寒聚于胃致之。挟寒则水谷不分。

蕴热明中中汤。

卷一百二十二　伤寒门

怫郁

怫郁者。阳气蒸越。形见于头面肌肤之间。聚而不散也。其证则有异焉。大便硬而气短者实郁而因面妄与歌曰。怫郁阳蒸聚体肤。便坚为实哕为虚。二阳并病容颜赤。火迫身黄惊惕余。

卷一百二十二　伤寒门

战栗

伤寒战栗者。形相类而实非一也。合而言之。战、栗非二也。析而分之。则有内外之别焉。

战栗战之争也人本者何争则为栗。栗其甚者也。经曰。阴中于邪心内栗也。表气微虚。里气不守。故使邪中于阴也。

方欲者歌曰。战动于身栗动心。正邪胜负两般争。振振汗出将痊愈。鼓颔虚寒病已深。

又论云。战栗皆阴阳之争。战者身为之摇也。栗者心战而惕也。邪气外与正气争则为战栗。

故身以栗

卷一百二十二　伤寒门

振

伤寒振者。森然若寒。耸然振动者是也。伤寒振者。皆责其虚也。至于欲汗之时。其人本虚而战家发振若吐下后。心下逆。上冲胸。起则头眩。发汗则

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

动经。身为振振摇。茯苓桂枝白术甘草汤主之。

二者

卷一百二十二　伤寒门

螈

螈则急而缩。则缓而伸。病至于螈。热气极矣。盖热极生风。风主乎动。故筋脉相引而折螈涤热如柴胡、栀子辈。祛风如防风、羌活辈是也。又风温证。妄以火熏必然发黄。剧惊痫。时时螈。经云。一逆尚引日。再逆促命期。设或为医所误。只得用金匮风引邪用黑豆解。歌曰。螈为引缩为伸。热极风生并在经。涤热祛风犹可望。火熏发表定归冥。

卷一百二十二　伤寒门

筋惕肉

伤寒筋惕肉者。盖伤寒头疼身痛。恶寒发热。必然之证也。其于筋惕肉则非常常有之者阳气大是益寒痿治歌曰。筋惕身发汗多。酌量真武更无过。左边动气如轻汗。此证难医奈命何。

论云。汗出过多。津液涸少。阳气偏虚。筋肉失其所养。故惕惕而跳动也。张氏特设真脾气脉俱则自子其散下者

卷一百二十二　伤寒门

懊

伤寒懊者。郁闷之貌。即心中懊郁郁然不舒畅。愦愦然无奈何。比之烦闷为尤甚也。

由胃中其与于阳汤热歌曰。懊心间用陷胸。舌间苔白脉俱洪。发黄须与茵陈辈。燥粪阳明承气攻。

又论云。懊者。懊郁闷之状。盖由表证误下。正气内虚。于是客气乘虚入而动膈。

胸烦懊。心中微疼。特未如结胸之甚也。然由是而结胸亦不难矣。短气烦躁。胸中懊。

心下此邪也。

后二

卷一百二十二　伤寒门

郑声

伤寒郑声为邪音也。孔子曰。恶郑声之乱雅乐也。又曰。放郑声。远佞人。郑声淫。

人今重数意则气

卷一百二十二　伤寒门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小便自利

小便自利。非血证则肾虚也。惟血证则小腹结而如狂。惟肾与膀胱俱虚。则不能约束制水液满。

腹虽自汗小便大便是谵语者。少与调胃承气汤。太阳自汗。四肢拘急。心烦微恶寒。脚挛急。小便数。误服桂枝汤气歌曰。小便自利血相干。蜜导阳明肾证寒。脾约谵语脚挛急。太阳汗下大便艰。

又云。小便自利者。太阳证下焦有热。小腹必满。小便必不利。而反利者血证也。抵当汤。

腹必便自抵经也急难以草汤。

大便则与小

卷一百二十二　伤寒门

下利

伤寒下利多种。须识别阴阳。勿令差误。三阳下利则身热。太阴下利手足温。少阴厥阴下利身不热。以此别之。大抵下利挟太阳脉证。不得即用温药。俗医但见下利。便曰阴证。

用温太阳、阳明合病。必下利。葛根汤主之。下利而头疼腰疼。肌热。目痛鼻干。其脉浮大而长太阳、少阳合病。自下利。黄芩汤主之。若呕者。黄芩汤加半夏、生姜。下利而头疼胸满。

阳明、少阳合病。必下利。其脉不负者顺也。负者逆也。因相克贼。名为负也。下利身热。

阳属负者自利不渴。属太阴。四逆汤。理中汤主之。

自利而渴。属少阴。白通汤。白通加猪胆汤。通脉四逆汤。猪苓汤。真武汤。四逆加人参汤其余下利。皆因汗下后证也。大抵伤寒下利。须看脉与外证。下利而脉大者虚也。脉微弱者而滑脐或下利清谷。湿毒瓦斯盛则下利腹痛。大便如脓血。或如烂肉汁也。下利欲饮水者。以内有热也。下利谵语者。有燥屎也。寒毒入胃者。四逆汤。理中汤。白通汤加附子。四逆散加薤白主之。协热利者。黄芩汤。白头翁汤。三黄熟艾汤。薤白汤。赤石脂丸。湿毒下脓血者。桃花汤若少先生仲景云。趺阳脉浮涩。少阴脉如经者。其病在脾。法当下利。注云。脾虚不能制水。肾气平歌曰。伤寒下利多般数。须辨阴阳勿差误。惟有阳明合少阳。若还克贼名为负。

又云。肾虚下利苦咽干。不识惟知脏有寒。协热胃寒并湿毒。利而谵语下之安。

下利而谵语者。有燥屎也。调胃承气汤。太阳、阳明合病。脉浮大而长。下利者葛根汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

太利或迟而滑者。有宿食也。宜下之。小承气汤。自利不渴属太阴。四逆汤。理中汤。自利而渴属少阴。脉微者白通汤。厥逆脉不至者。白通猪胆汁汤。通脉四逆汤。咳而呕渴。心烦不得眠者猪苓汤。三阴下利。法当温之。自利清水。心下痛。口干燥者即宜下。不可不知也。温之四逆、理中辈。下之大柴胡、承气汤也。三阳下利亦有饮水者。乃有热也。治如肠垢法。

下利心中痞。自有痞而下利条。

大便硬结虽宜下。亦有诸般不可攻。肠垢溏分冷热。不妨步蹑古人踪。华佗云。寒即溏。

须根据丸。鸭胶汤。

卷一百二十二　伤寒门

遗溺

水液之余者。入胞而为尿。使胞中虚寒不能约制水液。加以邪气乘之。故使溺自遗而不禁也合病亦遗结急歌曰遗尿风温戒利肠。腹膨身重合三阳。下焦不摄兼停血。肾绝狂言互证详。

卷一百二十二　伤寒门

漱水不咽

阳明病。头疼身热。口燥。但漱水不欲入咽者必衄也。若病患无表证。不发寒热。胸腹满。

歌曰。漱水阳明衄血时。头疼口燥热生肌。发狂瘀血无寒热。犀角桃仁类例推。

又论云。唇燥口干。血证中类有之。必欲取水而灌漱也。然漱水而不饮水何哉。盖渴者易为是脉便丸。

卷一百二十二　伤寒门

寻衣摸空

华佗云。病患手循衣缝者不治。间有一二活者幸也。吐下后不解。多日不大便。日晡潮热。

并太阳病。用火熏之。以致发黄。阳盛则欲衄。阴虚小便难。阴阳俱虚。身体枯燥。头汗及颈。口干咽烂。腹满微喘。或不大便。谵语。甚者呕哕。循衣摸床。此证小便利则可治。

歌曰。寻衣妄语最堪忧。下后弦阳病可瘳。脉涩为阴终不救。发黄还须小便流。

卷一百二十二　伤寒门

伤寒方药

（附论）论曰。桂枝汤本为解肌。若其人脉浮紧。发热汗不出者。不可与

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之。常须识此，勿令误也。

不能发是以吐下以桂所以辛。

温。

辛甘津液者请又曰。轻可去实。麻黄、葛根之属是也。实为寒邪在表。皮腠坚实。营卫不行。津液内涸之之。

君也桂枝为臣者。以风邪在表。又肤缓而理疏者。则必以桂枝解其肌。是以用桂枝为臣。寒邪在为臣用以必则卫实而营弱。仲景所谓汗出恶风者。此谓营弱卫强者是矣。故桂枝汤佐以芍药。用和营也麻黄汤主伤寒。寒则伤营。寒邪并于营。则营实而卫虚。内经所谓气之所并为血虚。血之所并为气虚者是也。故麻黄佐以杏仁。用利气也。若处方之妙理。制剂之渊微。明通君子。

熟而察之乃见功焉。

又曰。青龙东方甲乙木神也。应春而主肝。专发生之令。为敷营之主。万物出甲开甲则有两歧。肝有两叶以应木叶。所以谓之青龙者。以发散营卫两伤之邪。是应肝木之体耳。桂枝汤主中风。麻黄汤主伤寒。二者发散之纯者也。及乎大青龙汤则不然。虽为发汗之剂。而所风兼寒。寒兼风。必用大青龙汤专主之也。见兹脉证。虽欲与桂枝汤解肌以祛风。而不能已其寒则病不去。或欲与麻黄汤发汗以散寒。而不能去其风则病仍在。兹仲景所以特立大青龙汤以两解之。麻黄味甘温。桂枝味辛热。寒则伤营。必以甘缓之。风则伤卫。必以辛散之。

此风寒两伤。营卫俱病。故以甘辛相合而为发散之剂。表虚肤缓者则以桂枝为主。先桂枝而后麻黄。是以桂枝为君。麻黄为臣也。表实腠密者则以麻黄为主。先麻黄而后桂枝。是以麻黄为君。桂枝为臣也。甘草味甘平。杏仁味甘苦为助。佐麻黄以发表。大枣味甘温。生姜味辛温。相合佐桂枝以解肌。石膏味甘辛微寒。风阳邪也。寒阴邪也。风则伤阳。寒则伤阴。

营卫阴阳为风寒两伤。则非轻剂所能独散也。必须合轻重之剂以同散之。乃得阴阳之邪俱散。营卫之气俱和。是以石膏为使。重剂而又专达肌表者也。夫大青龙汤发汗之重剂也。用之稍过。则又有亡阳之失。经曰。若脉微弱。汗出恶风者不可服。服之则厥逆。筋惕肉。

此为逆也。又曰。一服汗出者停后服。多服则汗多亡阳。阳虚则恶风。燥烦不得眠也。即此观之。剂之轻重可见矣。用汤者宜详审之。

又曰。青龙象肝木两歧。而主两伤之疾。中风见寒脉。伤寒见风脉。则为营与卫两伤。

故以且不麻为。寒饮伤肺。咳逆而喘则肺气逆。内经曰。肺欲收。急食酸以收之。干姜、细辛、半夏三者所以为使。心下有水则肾气燥。内经曰。肾若

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

燥。急食辛以润之。是以干姜、半夏为使。以散水寒逆气。水寒散。津液通。则汗出而解矣。心下有水气。散行所传不一。故又增损之证。若渴者。去半夏加栝蒌根。水蓄则津液不行。气燥而渴。半夏味辛温。燥津液者也。去之则麻表之。

中冷不利可汗故去所宜苦温又曰。大承气汤者。承者顺也。伤寒邪气入胃者。谓之入府。腑之为言聚也。胃为水谷之海而为用。

以酸于内治黄热有燥屎乃可投之也。如非大满。则犹生寒证而病不除。况无满实者。而结胸痞气之病生矣。

是以脉经有曰。伤寒有承气之戒。古人亦特谨之。

又曰。大柴胡汤者。经云。虚者补之。实者泻之。轻重之际。临证者须消息焉。盖大满大坚只大不胡胡芍实气者必以甘。故以半夏、生姜、大枣为之使也。一方加大黄。以大黄有将不加大黄恐难切下。必应以大黄为使也。用方者审而行之。可得十全之又曰。小柴胡汤者。伤寒邪气在表者。必发表以为汗。邪气在里者。必荡涤以取利。其于不表里则半芩为为之以散是以气已以和表以御之则热去之者。

人宜通而寒则痛。邪气入里。里气不足。寒气壅之则腹中痛。黄芩苦寒。苦性坚而寒中。故去之硬。去大枣加牡蛎。内经曰。甘者令人中满。大枣甘温。去之则硬寝散。酸以收之。牡蛎味酸咸寒。加之则痞消而硬去。若心下悸。小便不利者。去黄芩加茯苓。心下悸。小便不利。

水蓄不行也。内经曰。肾欲坚。急食苦以坚之。黄芩苦寒。去之则蓄水浸行。内经曰。淡味渗泄为阳。茯苓甘淡。加之则津液通流。若不渴。外有微热。去人参加桂。不渴则津液足。

去人参者。以人参为主内之物也。外有微热则表证多。加桂以取汗。发散邪也。若咳者。去人五者热又曰。栀子豉汤。内经曰。其高者因而越之。其下者引而泻之。中满者泻之于其内。有邪者传里邪气乘虚留于胸中。则谓之虚烦。应以栀子豉汤吐之。栀子豉汤吐胸中虚烦者也。栀子味苦寒。

内经曰。酸苦涌泄泻为阴。涌者吐之也。涌吐虚烦。苦为主。是栀子为君。烦为热胜也。涌热者必以苦。胜热者必以寒。香豉味苦寒。助栀子以吐虚烦。是以香豉为臣。内经曰。气有高下。病有远近。证有中外。治有轻重。识其所以为治。根据而行之。斯为良矣。

又曰。半夏泻心汤。凡陷胸汤攻结也。泻心汤攻痞也。邪气结而不散。壅而不通则为结胸。

谓心下是以急食大枣所谓中者气得和。上又曰。瓜蒂散香。华佗曰。四日在胸则可吐之。此迎而夺之之法也。千金方曰。气浮上部须时也矣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为君豉味胸中痰热涌吐而出矣。其于亡血虚家。所以不与者。以瓜蒂散为驶剂。重亡津液之药。亡血虚又曰。大陷胸汤者。结胸者邪在胸中。处身之高分。邪结于是。宜若可吐。然所谓结。

若紧结之结。不能分解者也。谓阳受气于胸中。邪气与阳相结不能分解。气不通壅于心下。

为硬之。

苦性君。

消为使又曰。茵陈蒿汤。玉函曰。小热之气。凉以和之。大热之气。寒以取之。发黄者热之极也。

者以之气热必又曰。白虎汤。白虎者西方金神也。应秋而归肺。热甚于内者。以寒下之。热甚于外者。

以气热欲彻里热必以甘寒为助。是以石膏为臣。甘草味甘平。经曰。热则伤气。寒以胜之。甘以缓平之物缓其中。故以甘草、粳米为之使。是太阳中得此汤而荡除之。即热见白虎而尽矣。

立秋后不可服。以秋则阴气半矣。白虎为大寒剂。于秋深之时。若不能禁而服之。则为哕逆不能食。而成虚羸者多矣。

又曰。五苓散者。苓者令也。通行津液。克伐肾邪。专为号令者。苓之功也。五苓之中。

茯泄为君。

术为味辛枝为又曰。理中丸者。心肺在膈上为阳。肾肝在膈下为阴。此上下脏也。脾胃应土。处在中州。

甘以温中者以中焦邪气气壅必姜圣收而不泄也。或曰。湿胜则濡泄。术专除湿。是以下多者加之。悸者加茯苓。饮聚则悸。茯苓味甘。渗泄伏水得所宜也。渴欲得水者加术。津液不足则渴。术甘以补津液。腹中痛者加人参。虚则痛。本草曰。人参味甘温。补可去弱。即人参羊肉之属是也。寒多者加干姜。辛能散也。腹满者。去白术加附子。内经曰。甘者令人中满。术甘壅补。于腹满家则去之。附子味辛热。气壅郁腹为之满。以热胜寒。以辛散满。故加附子。内经曰。热者寒之。寒者热之。此之谓也。

又曰。四逆汤者。四肢逆而不温也。四肢者诸阳之本也。阳气不足。阴寒加之。阳气不相顺味甘内辛以润之。开发腠理使津液得通也。暖肌温经必凭大热。是以附子为使。此奇制之大剂也。

四逆属少阴。少阴者肾也。肾肝位远。非大剂则不能达。内经曰。远而奇偶。制大其服。此之谓也。

又曰。真武汤。真武者。乃北方水神也。而属肾。用以治水焉。水气在心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。外带表而属阳武之甘以内经曰。

故五味子酸而收也。肺恶寒。以辛润之。细辛、干姜辛而润也。若小便利者。去茯苓。专渗泄也。若下利者。去芍药加干姜。酸之性泄。去芍药。以酸泄也。辛之性散。加干姜以散寒也。呕者。去附子加生姜。气上逆则呕。附子补气。生姜散而不相损。则气顺矣。增损之功。

非太和孰能贯之。

又云。建中汤。内经曰。肝生于左。肺藏于右。心位在上。肾处在下。左右上下四脏居焉。

则经曰散也桂、焦。

合。

数多芍药以健也。

又云。脾约丸者。约者约束之约也。内经曰。饮入于胃。游溢精气上输于脾。脾气散精上归约束温。

以甘以润大黄便利又曰。抵当汤者。人之所有者气与血也。气为阳。气流而不行者则易散。以阳病易治故也。

当其必以虻虫为臣。桃仁味苦甘平。肝者血之源。血结则肝气燥。内经曰。肝苦急。急食甘以缓之。

散血血逐济之

卷一百二十三　伤寒门

伤寒运气精华

伤寒五运六气歌

甲己土运乙庚金。丁壬木运尽成林。丙辛水运厘清浊。戊癸南方火焰侵。

伤寒六气歌

子午君火少阴心。丑未脾土太阴存。寅申少阳相火位。卯酉阳明属燥金。巳亥厥阴风木是。辰戌太阳寒水侵。天地六气自然数。支上排轮仔细寻。

伤寒逐年五运歌

大寒木运始行初。清明后二火运居。芒种后三土运是。立秋后四金运推。立冬后五为水运。

伤寒逐年六气歌

大寒厥阴气之初。春分君火二气居。小满少阳三气是。太阴大暑四气符。秋分阳明为五气。太阳小雪六无余。

寒逐年主气歌

初气逐年木主先。二君三相火排连。四来是土常为主。五气金星六水天。

伤寒逐年客气歌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每年退二是客乡。上临实数下临方。国中六气排轮取。主客兴衰定弱强。

假令癸丑年司天退二。辛亥是也。厥阴风木为初之客气也。子为二之气。丑为三之气。

寅为

伤寒逐日受病起例歌

年年逐日是司天。前三司地顺排连。阳前阴后加人命。数到司天见病源。司地位上分前后假令戊寅生人。甲子日得病。子日即是司天。前进三辰数至卯上是司地。卯日是阴支。

退一位从寅上数本命。寅顺行至司天位上见子。是少阴天字号第一证。甲字号下药。

假令丁酉生人。辛亥日得病。辛是水运。厥阴司命。辛亥日是阴日。第五宫是卯。便从卯上辛之云。

假令戊戌生人。壬子日得病。是少阴司天。壬子日是阳日。顺数三宫至寅。便从寅上将本命阳相四日传是火。

假令己亥生人。癸丑日得病。属太阴司天。癸丑是阴日。顺数至第五宫是巳。便从巳上将本下第

又起例歌

素问运气是根基。当日阴阳用意推。阳三阴五前行顺。加临人命在于期。又将十干加命上。

假令庚子生人。甲寅日得病。是少阳司天。甲寅是阳日。从寅上顺数第三宫是辰。将本命庚寅字庚

伤寒逐日受病捷法起例歌

子午之日起寅申。丑未之日巳亥亲。寅申辰戌常须记。巳亥卯酉不虚陈。此时六气捷诀法。

寒五运受病歌括起例

甲己化土未为期。乙庚金运酉中知。丙辛水运从子上。丁壬木运卯中随。戊癸火运元居午。五运皆同旺处推。丑命生人子日病。顺数见午少阴居。假令丑命人甲子日病。便用司天歌。

又运为

伤寒求司天司地歌

司天司地隔三位。阴阳上下总堪推。后学医流如晓得。逐年病体见根基。

假令癸丑年太阴。湿土司天前三位。太阳寒水为司地。

伤寒求司天司地司人法

当日日辰名司天。司天前三名在泉。在泉亦即为司地。左右间气名司人。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤寒求左右间气歌

本日司天地气真。间气须凭左右分。中文午上标两手。日前三位在泉云。相冲隔位名左右。

伤寒求太过不及平气歌

子午寅申是太过。卯酉巳亥不及名。辰戌丑未为平气。此是地支取用精。

伤寒六气所属歌

辰戌行太阳。膀胱及小肠。卯酉阳明金。大肠胃中寻。寅申少阳胆。三焦本自兼。丑未太阴

伤寒地支所属歌

子为足少阴。肾水涌泉深。午为手少阴。君火配属心。丑足太阴脾。土能主四肢。未手太阴大肠藏。

伤寒十二支所属脏腑歌

子中正者胆为头。丑主生肝寅肺流。卯是大肠辰主胃。巳为脾统午心畴。传至小肠时巳未。

伤寒十干所属歌

甲胆乙肝丙小肠。丁心戊胃己脾傍。庚属大肠辛属肺。壬是膀胱癸肾堂。

检卷歌括

上二中三四等旬。第五传流到卯寅。六亥子丑分三证。便是阴阳活法人。

又曰上二中三四为俦。少阳阳明第五游。厥阴少太寻第六。霍乱劳伤七是周。

卷一百二十四　伤寒门

歌诀

定数歌诀

甲一乙二丙三当。丁四戊五己六乡。庚七辛八壬属九。癸十轮流坎地行。

伤寒平气歌

己酉辛亥乙卯春。坤元己未丑中因。火运癸巳加临定。六气不及平气生。戊戌辰年庚子对。庚寅反得配庚申。六阳太过非平气。相反阴阳仔细寻。

伤寒五运所属歌诀

戊亥午申皆是火。巳寅属木未酉金。子辰水位丑卯土。万两黄金学也应。

论伤寒南政司天脉歌

南政司天北在泉。厥阴右寸不虚言。太阴左寸休言应。少阴两手寸无缘。

论伤寒北政司天脉歌

北政司天南政同。厥阴左尺不离宗。太阴右尺休言应。少阴两手尺无踪。

论伤寒南北二政逐年六气脉。不应总歌诀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

南太丑未北辰戌。左寸不应不须疑。南厥巳亥北寅申。右寸不应脉来迟。北司丑未南魁罡。

偶。坎离北少南卯酉。两手尺脉俱无有。

伤寒南北二政司天括法

南政司天。甲子、己丑年顺迁。北政司天。乙丑、金木水火土逆迁。

岁神之气是司天。左进三辰为在泉。司天南面言左右。面北左右在泉言。司天便为三气客。

司天主一年之天气。为前三气。管一年。司地主一年之地气。管后三气。

诀法一年移一位。以至六期而环会矣。然上下相临。阴阳相错。而变由生也。气相得则和。

自有假令少阴在中。则厥阴居右。太阴居左。此不可易也。少阴司天在泉则主寸尺不应。厥阴

论伤寒南政阴阳脉交死歌

甲寅甲申厥阴位。右是太阳左少阴。南政阴阳脉交死。厥阴主位取三辰。

又曰己丑己未交地左。右是太阳左少阴。南政阴阳脉交死。厥阴主位取三辰。

又曰己亥己巳交天右。右是太阳左少阴。南政阴阳脉交死。厥阴主位取三辰。

又曰甲子甲午交地左。左是太阴右厥阴。南政阴阳脉交死。少阴主位取三辰。

论伤寒南政三阴司天脉歌

甲子甲午少阴位。左是太阴右厥阴。两寸不应司天脉。不取三辰行土运。

又曰己巳己亥厥阴位。左是少阴右太阳。右寸不应司天脉。不取三辰行土运。

又曰己丑己未太阴位。左是少阳右少阴。左寸不应司天脉。不取三辰行土运。

论伤寒南政三阴在泉脉歌

甲寅甲申厥阴位。右是太阳左少阴。左尺不应在泉脉。前取三辰行土运。

又曰

己卯己酉少阴位。左是太阴右厥阴。两尺不应在泉脉。前取三辰行土运。

又曰

甲辰甲戌太阴位。左是少阳右少阴。右尺不应在泉脉。前取三辰行土运。

伤寒北政阴阳脉交死歌。

乙辛丁癸巳亥年。左是少阴右太阳。北政阴阳脉交死。厥阴主位交天左。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又曰

丙戊庚壬辰戌年。左是厥阴右阳明。北政阴阳脉交死。太阳主位交天左。

又曰

乙辛丁癸卯酉年。右是厥阴左太阴。北政阴阳脉交死。少阴主位交地左。

又曰

丙戊庚壬辰戌年。右是少阴左少阳。北政阴阳脉交死。太阴主位交地左。

论伤寒北政三阴司天脉歌。

丙戊庚壬子午年。左是太阴右厥阴。两寸不应司天脉。不取三辰行金运。

又曰

乙辛丁癸巳亥年。左是少阴右太阳。右尺不应司天脉。不取三辰行木运。

又曰

乙辛丁癸丑未年。右是少阴左少阳。左尺不应司天脉。不取三辰行水运。

论伤寒北政三阴在泉脉歌。

丙戊庚壬寅申年。右是太阳左少阴。左寸不应在泉脉。前取三辰行火运。

又曰

乙辛丁癸卯酉年。右是厥阴左太阴。两尺不应在泉脉。前取三辰行火运。

又曰

丙戊庚壬辰戌年。右是少阴左少阳。右寸不应在泉脉。前取三辰行火运。

卷一百二十四　伤寒门

论阴阳脉交死

素问云阴阳交者死。素问云失守其位者危。素问云尺寸反者死。素问云。不当其位。迭移其

卷一百二十四　伤寒门

伤寒运气说

经曰夫天地之气。胜复之作。不形于诊。脉法曰天地之变。无以脉诊此之谓也。岁运更移。

见于左右交者卜死。若左右独然非交。是谓不应。惟寅申、巳亥、辰戌、丑未、八年有应也。

谓独寸沉非交非反也。上病而已。举此为例。余岁同法。故经曰必先岁气。无伐天和。粗工不知。呼为寒热。攻寒令热。脉不变而热疾已生。制热令寒。脉如故而寒疾又起。欲求其适。安可得乎。夭枉之由卒在此也。盖六脉与运气胜复加临遇。正当行令。当其运化之时。而脉动不相同。以诸论考之。则大同小异。若交气交运时日。及期而见。无相先后。不及太甚。方谓之平司沉究

卷一百二十四　伤寒门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

歌诀

阳明证字号

（以五行为号）假如水字号下四证。戊己庚纳丙。辛壬癸纳丁。

阳明四十四证。

木字号十证调胃木甲是阳明。丙、丁、戊、己小承分。庚辛乙癸大承气。壬中白虎自来平。

土字号十证土桂甲己乙麻真。丙是茵陈抵当丁。戊庚辛属大承气。壬主茱萸癸五苓。

金字号十证。

金甲麻仁最喜新。乙丙调胃便来亲。丁日小承堪作伴。从戊至癸大承尊。

火字号十证。

火豉栀子甲、戊君。丙猪丁逆乙虎分。癸中蜜导猪胆汁。麻壬小柴庚己辛。

水字号四证。

阳明水甲抵当汤。乙使茵陈偏好强。栀子柏皮寻丙队。麻黄小豆水丁方。

少阴证字号

（以三才为号）假令地字号下三证下。戊己纳申。庚辛纳乙。壬癸纳丙。

少阴二十三证天字号十证天甲麻附细辛高。附麻甘草乙相包。黄连阿胶丙内用。丁戊附子己庚桃。辛内茱萸壬猪肤。

人地二号共十三证人甲苦酒丙白通。半夏汤散乙家逢。丁丙白通猪胆汁。戊中真武有神功。通脉四逆须寻己。辛用猪苓四逆庚。壬癸大承兼地甲。四逆汤温乙丙同。

少阴证字号

（纪字为号）假如末二支上。数到寅申二字。只为少阳证。

太阴证字号

（母字为号）假如母字号下三证。丑寅二字三合。巳酉丑为号。

少阳太阴合四证纪母二字号共四证少阴一证小柴胡。太阴第二桂枝除。第三证中四逆辈。桂加大黄丙相如。

厥阴证字号

（乾坤为号）假如乾坤字号下十九证。癸纳壬。干字为号。

厥阴十九证干字号十证干甲乌梅乙虎差。当归四逆丙中栽。当四加吴姜丁妙。戊己四逆庚瓜来。茯甘于辛升麻壬。

坤字号九证坤甲四逆通脉分。乙丁白头丙桂尊。戊内小承庚四逆。己中栀了豉为君。辛主吴萸当记取。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

湿等证字号

（本字为号）湿等证五证甲原来用葛根。丁家续命问活人。乙桂加萎戊承气。丙是栝蒌桂剂循。

湿六证湿甲穷源用五苓。乙宜栀子柏皮平。猪苓丙内为佳剂。丁位麻黄加术成。头中寒湿瓜蒂戊。

上太阳证字号

（日月为号）假如月字号下六证。数到庚辛壬癸四字。庚辛退戊。

上太阳一十六证日字号十证上太甲乙丁桂枝。丙用葛根加桂枝。戊内寻证随方治。桂加浓朴己相随。庚加附子辛芍去。

月字号六证先刺池府甲桂强。乙二桂枝一麻黄。白虎加参于丙内。丁桂二越婢一汤。桂去桂加术苓戊。

中太阳证字号

（七星为号）假如破字号下六证。已根据月字号下所退。

中太阳六十六证贪字号十证贪中甲乙葛根渴。丙加半夏入前方。葛根黄连芩丁内。戊己庚中是麻黄。辛壬大青龙最妙。

巨字号十证巨甲加减小青龙。巨丙加杏共朴踪。更桂乙丁戊壬癸。麻黄汤中辛己庚。

禄字号十证麻黄甲禄最为良。桂枝乙丙妙神方。姜附丁桂戊参药。麻杏甘膏己相将。桂枝甘草庚堪用。

文本号十证文甲芍甘附子尊。茯苓四逆乙相吞。丙内调胃君须记。五苓丁戊更兼庚。茯苓甘草须寻己。

廉字号十证廉甲栀浓乙栀姜。丙是真武丁禹粮。戊己四逆庚家桂。辛壬癸俱小柴强。

武字号十证武甲柴加芍去苓。丙内大柴乙建中。丁柴加芒戊调胃。己承桃柴龙牡庚。辛壬两刺期门穴。

破字号六证桂枝加桂破甲吉。桂甘龙牡乙排连。丁戊抵当丙调胃。轮流破己抵当丸。

下太阳证字号

（四卦为号）假如坎字号下九证。癸字只纳壬。如子生人。子日得病。则属震字号下。

下太阳三十九证震字号十证大陷胸丸震甲方。乙丙丁戊大胸汤。心下按痛己小陷。庚中小陷白散强。辛壬期门堪可刺。

离字号十证加桂柴胡离甲方。柴胡姜桂乙相当。丙只小柴丁胸陷。戊半泻己十枣汤。庚大黄连辛附泻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

兑字号十证兑甲甘草泻心汤。乙赤石脂禹余粮。旋复代赭属于丙。麻杏甘膏丁内藏。戊用桂参庚柴大。

坎字号九证坎甲五苓兼白虎。乙刺大椎肝肺俞。黄芩姜夏丙方内。黄连丁用戊桂附。己戊相同术更入。

识伤寒钤法归号总例歌括

上阳日月辰、巳宫。中阳午上起贪星。下阳子震、兑、离、坎。阳明卯木顺相逢。逢申便是痉亥

伤寒钤法着病字号歌括

日、月俱为上太阳。日十月六各分张。贪、巨、禄、文、廉、武、破。六十六法属中阳。

震属九章

痉湿脉病证治法

痉五证痉甲发热无汗反恶寒。刚痉应从表实看。郁热感寒筋强直。葛根汤下便能安。

痉乙发热汗出不恶寒。此名柔痉亦难安。表虚感湿太阳病。蒌根加入桂枝煎。

痉丙太阳发热为表病。其脉还当大且浮。今反沉细名曰痉。栝蒌桂枝汤可投。

痉丁太阳之病发汗多。致令阳微筋不和。不必尽因寒湿得。小续命汤用之瘥。

痉戊身热足寒头项强。面赤目赤证非常。有时头热还摇动。有时口噤背反张。其脉沉迟并湿六证湿甲太阳关节痛而烦。脉细沉时作湿看。小便不通大便快。但当利水五苓煎。

湿乙湿家体色似熏黄。身热而疼岂可当。此是湿家脾色现。便宜栀子柏皮汤。

湿丙背强头汗欲得衣。膈间满哕小便稀。渴而不饮口中燥。即须选用猪苓医。

湿丁下之额上汗微微。小便利而喘者危。下利不止亦死证。麻黄加术颇相宜。

湿戊发热身疼面色黄。喘而头痛脉犹强。病在头中寒湿重。瓜蒂如神搐鼻良。

湿己一身尽痛不能移。发热日晡所剧时。此是风湿脉沉细。麻黄薏杏甘草医。

三证甲太阳身热恶寒时。汗出还教渴不支。此因中热名为。人参白虎用之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宜。

乙太阳发热脉微弱。身痛而重最难当。此由夏月伤冷水。五苓瓜蒂并称良。

丙发热恶寒身重痛。脉来迟芤细而弦。洒然毛耸小便后。手足逆冷自生寒。小有劳时身

太阳脉病证治法上

十六证日甲阳浮阴弱卫中强。身热还教汗不藏。啬啬恶寒翕翕热。鼻鸣干呕桂枝汤。

日乙太阳头痛热烘烘。汗出之时又恶风。营卫调和邪亦解。桂枝汤里有奇功。

日丙太阳为病项背强。汗出之时又恶风。桂枝葛根汤可主。祛风和表亦为功。

日丁太阳之病本属表。误下还令气上冲。可与桂枝汤解外。里虚须更变而通。

日戊太阳三日已发汗。若吐若下若温针。不解相将成坏证。桂枝不中再思寻。

日己桂枝本为解肌药。酒客不喜桂枝汤。喘家却须加朴杏。吐者服之脓血伤。

日庚发汗之余漏不干。小便涩闭屈伸难。桂枝附子汤煎疗。敛液回阳病即安。

日辛下之脉促胸间满。煎与桂枝去芍餐。此是阳虚寒渐入。散邪通气始能安。

日壬太阳脉促客邪干。下后阳虚更恶寒。桂枝汤中除芍药。却加附子一枚煎。

日癸发热恶寒脉更微。此时吐下汗皆非。有热无汗身应痒。桂枝麻黄各半宜。

月甲先服桂枝烦不解。风池风府刺之安。太阳经病风邪泄。再与桂枝愈弗难。

月乙桂枝服后形如疟。大汗之余脉更洪。桂枝二与麻黄一。解散寒邪营卫通。

月丙桂枝汗后更烦渴。脉大而洪亦可危。散热生津和表里。人参白虎疗之宜。

月丁发热恶寒太阳病。热多寒少脉尤微。此证无阳何可汗。桂枝越婢按方施。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

月戊头项强痛身发热。虽经汗下邪又结。心下满痛兼停饮。桂枝去桂加苓术。

月己脉浮自汗小便数。筋急心烦虚证多。反与桂枝攻其表。得之便厥可如何。烦躁咽干并气用

太阳脉病证治法中

六十六证贪甲太阳中风项背强。无汗恶风KTKT摇。解表葛根汤可治。微汗之时病即消。

贪乙太阳阳明合病攻。里虚寒甚客胸中。阴性下行之自利。亦与葛根主治同。

贪丙太阳合病与阳明。有时但呕不下痢。邪气相干气不和。葛根汤加半夏治。

贪丁太阳病本桂枝证。医反下之利不止。喘而汗出兼脉促。葛根芩连汤主此。

贪戊无汗而喘复恶风。痛连骨节及腰中。寒则伤营宜发汗。速用麻黄大剂攻。

贪己太阳合病与阳明。喘而胸满气难平。此非里实不可下。麻黄解表效偏灵。

贪庚十日以外脉浮细。嗜卧之时病渐降。胸满胁痛柴胡服。但浮不细与麻黄。

贪辛发热恶寒脉浮紧。身疼不汗燥而烦。大青龙汤饵之愈。一服汗者止后煎。

贪壬脉浮而缓身不痛。身重乍轻兼中风。更无发厥吐利证。妙者青龙大剂攻。

贪癸表未解时水气停。呕而发热咳声声。水寒相搏因伤肺。小青龙剂疗之平。

巨甲加减小青龙利减麻黄休发汗。芫花逐水善调停。渴者而烦除半夏。却入栝蒌津液生噎者去麻加附子。小便不利用茯苓。喘满麻黄亦不用。杏子仁添补肺经。此是小青加减法。

巨乙卫强营弱证如何。脉弱而浮表未和。纵日久时须汗解。桂枝汤剂疗其。

巨丙太阳未解下之早。微喘应知气不舒。可与桂枝汤解表。更加朴杏逆方除。

巨丁表邪未解汗偏宜。误下须知是逆施。欲解肌时微发汗。妙剂还当用桂枝。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

巨戊发汗不解复下之。脉浮反下亦非宜。初来本是柴胡证。今与桂枝且解肌。

巨己发热身疼汗又无。脉浮而紧表未除。服药微除还见衄。宜与麻黄汤剂扶。

巨庚脉浮而数法当汗。发热身疼属太阳。洒淅恶寒邪在表。麻黄汤剂用之良。

巨辛脉浮伤卫数伤营。营卫之邪表病明。速饵麻黄汤发汗。莫教深入别传经。

巨壬自汗之时营气和。风邪客卫汗尤多。桂枝与服风邪散。营卫和谐病得瘥。

巨癸中风脏亦无他证。时时发热汗尤多。里和表病汗之愈。宜与桂枝汤剂和。

禄甲伤寒在表脉紧浮。不发汗时致衄流。邪壅于经因迫血。麻黄汤剂疗之瘳。

禄乙伤寒不便六七日。有热头疼可下之。小便清时还发汗。头疼而衄桂枝宜。

禄丙发汗身凉为已解。却才半日又增烦。脉浮而数邪犹在。更用桂枝汤则安。

禄丁已经汗下犹烦躁。夜静昼烦表里虚。脉更沉微无大热。干姜附子最相须。

禄戊发汗之后身疼痛。脉沉迟者营血伤。可与桂枝汤作主。新加参芍与生姜。

禄己汗后不可用桂枝。汗出而喘表邪为。麻黄杏草石膏剂。以散其邪正合宜。

禄庚发汗过多心下悸。其人叉手自冒心。此是阳虚气不足。桂枝甘草剂宜斟。

禄辛汗后其人脐下悸。阴邪上逆作奔豚。茯甘桂枣汤煎疗。降肾滋脾效莫伦。

禄壬发汗之余腹胀满。内无津液客邪侵。降气和脾通壅滞。浓朴姜甘半夏参。

禄癸吐下表虚作头眩。心中逆满气冲胸。更教误汗身摇振。术甘苓桂奏奇功。

文甲发汗不解反恶寒。得之应作表虚看。芍药甘草与附子。营卫调和病即安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

文乙汗下交攻试问贤。其邪犹在燥烦传。茯苓四逆汤能治。诊更精微证自痊。

文丙发汗恶寒是表虚。但热还因里未除。调胃承气汤宜服。泄实和中病可除。

文丁汗余烦渴胃中干。胃气和时病即痊。若更脉浮与有热。服下五苓津液还。

文戊脉浮而数表邪干。汗后重教渴且烦。和表五苓兼润燥。调和营卫治何难。

文己汗出而渴用五苓。汗而不渴费调停。茯苓甘草汤宜用。表解卫和津液生。

文庚中风发热六七日。不解而烦表里兼。渴饮水浆还欲吐。是名水逆五苓谙。

文辛伤寒发汗吐下后。反复虚烦不得眠。剧者心神颠倒甚。速将栀子豉汤煎。

文壬汗下之余邪不散。胸中窒塞热而烦。可用栀子豉汤吐。邪散热除病必安。

文癸伤寒误下五六日。心中结痛客邪为。身热不去虚烦甚。栀子豉汤急吐宜。

廉甲下之腹满又心烦。卧起都教不得安。泄满吐烦君记取。山栀浓朴剂宜煎。

廉乙丸药下之热不去。正气损兮邪气留。热在胸中烦不解。干姜栀子剂宜投。

廉丙汗而不解热难除。汗出过多阳气虚。心悸头眩身振振。须凭真武妙汤扶。

廉丁汗家不可重发汗。心虚恍惚乱而烦。小便已时阴内痛。补心通水禹余丸。

廉戊下之身痛利清谷。阴盛阳微邪又牵。救里先须投四逆。攻邪然后桂枝煎。

廉己发热头疼脉反沉。不瘥遍体痛难禁。此为里证虚寒甚。救里宜煎四逆斟。

廉庚汗出少气时发热。此是营虚并卫强。好与桂枝汤解散。调和营卫即安康。

廉辛伤寒中风五六日。寒热往来胸不舒。嘿嘿不欲思饮食。心烦而呕费踌躇。邪初入里无廉壬邪正分争结胁下。寒热因之自往来。有时默默仍加呕。愈

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

病良方用小柴。

廉癸身热恶风头项强。胁满口渴手足温。此名半表半里证。小柴胡剂莫因循。

武甲阳涩阴弦内有寒。腹中急痛建中餐。不瘥亦是柴胡证。去苓加芍治之安。

武乙伤寒得病二三日。欲传未传气血虚。心悸而烦先建里。小建中汤主治须。

武丙误下曾经十余日。郁郁微烦呕不安。心下急时因胃热。大柴胡剂愈何难。

武丁伤寒不解十三日。呕而胁满本柴胡。医施丸药非其治。潮热重教发日晡。热已更加微武戊伤寒不解又过经。谵语方知有热蒸。自利脉和为内实。胃间客热用调承。

武己其人热结在膀胱。下血宜先解表凉。外已解时少腹急。更用桃仁承气汤。

武庚下之不解胸满烦。惊而谵语小便艰。一身尽重难转侧。龙骨柴胡牡蛎安。

武辛伤寒腹满谵语时。寸紧而浮肝乘脾。木行乘土名纵脉。当刺期门慎勿迟。

武壬发热恶寒自汗出。大渴腹满小便通。肝来乘肺名为横。亦刺期门便见功。

武癸脉浮火迫必惊狂。起卧不安耗损阳。去芍桂枝加蜀漆。牡蛎龙骨救逆汤。

破甲针处被寒因起核。必发奔豚气上冲。灸其核上各一壮。桂枝加桂便能通。

破乙火逆复下及烧针。烦躁之时不可禁。桂草龙骨牡蛎剂。火邪解散敛真阴。

破丙太阳过经十余日。心下温温欲吐之。腹满便溏烦郁痛。此证柴胡汤亦宜。若经吐下伤破丁太阳中风病不解。热结膀胱欲发狂。小便自利小腹硬。蓄血须知用抵当。

破戊脉沉而结病身黄。小便不利茵陈汤。便利如狂血证谛。抵当汤用泻之良。

破己伤寒有热少腹满。小便不利今反利。有血当为蓄积时。抵当丸子下之吉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

歌诀

太阳脉病证治法下三十九证

震甲结胸之病项且强。其形亦如柔痉状。邪结胸中俯仰难。陷胸丸子除凄怆。

震乙头疼发热恶寒时。表未解而反下之。痞硬心胸成硬痛。陷胸汤用最相宜。

震丙结胸伤寒六七日。脉紧而沉心下坚。热实按之如石硬。陷胸汤剂更宜煎。

震丁伤寒热结十余日。水在胸中胁下淤。头汗微微心有热。陷胸汤下悉能除。

震戊汗出复下大便难。渴而舌燥又无眠。日晡潮热从心下。少腹坚来五六天。痛满连脐不可近。气虚腹内更相煎。陷胸汤剂须臾进。饵下能教重病痊。

震己脉滑而浮热尚浅。按之心下痛难禁。治宜小陷胸汤主。此证名为小结胸。

震庚宜汗反将冷水喷。劫之其热腹中传。肉上粟起或烦渴。文蛤五苓散可煎。热先在表旋之犹震辛太少两阳并病时。头眩项强亦无期。心胸痞结非宜汗。当刺大椎肝肺俞。

震壬妇人中风七八日。发热表邪还恶寒。经水适来传里候。脉迟胁满碍胸间。身凉谵语结震癸寒热中风发有时。经水适断竟违期。热入血室浑如疟。可与柴胡汤主之。

离甲七日发热微恶寒。却教肢节更疼烦。虽疑心下犹存结。加桂柴胡和解安。

离乙汗下曾经五六日。小便不利渴烦强。寒热往来胸胁满。柴胡桂枝干姜汤。

离丙头汗恶寒为在表。心胸硬满里传推。明医好辨阴阳证。识用柴胡表里宜。

离丁呕而发热小柴胡。妄下还防热结无。心下满时成硬痛。陷胸汤剂与之苏。

离戊蒸蒸发热辨阴阳。不与柴胡可较量。但是满而不痛者。宜煎半夏泻心汤。

离己汗出作有时。心中痞满更如斯。干呕不寒表方解。十枣汤煎治里宜。

离庚痞拘心下按之濡。脉在关浮热反虚。实热虚邪须识别。大黄黄连泻心除。

离辛心下痞而复恶寒。应从内热表虚看。泻心汤中加附子。因阳攻痞自能

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

安。

离壬下之成痞泻心汤。不解其人渴饮浆。口燥烦加溲不利。五苓之药效非常。

离癸汗解之后胃不和。心胸痞硬噫难磨。腹中下利雷鸣响。益胃泻心姜疗瘥。

兑甲反下之人利数行。水谷不化腹中鸣。满胸痞硬加干呕。胃弱心烦痞转增。下之益甚非为热。胃中硬是气虚膨。正宜甘草泻心疗。内补阴虚表亦清。

兑乙心下硬时利不止。理中复与证犹添。石脂余粮汤最妙。后利须从小便参。

兑丙汗吐下后犹不解。噫气不除心下坚。痞硬而虚和胃气。旋复代赭石汤煎。

兑丁下后不可桂枝汤。汗出而喘亦同方。麻杏甘膏偏主疗。除邪有法用之良。

兑戊外证未除数下之。热而遂利里虚为。痞硬表里俱不解。桂枝人参汤最宜。

兑己汗下恶寒痞膈间。桂枝解表最宜先。大黄攻痞黄连佐。加入泻心汤内安。

兑庚汗出伤寒热弗瘳。心中痞硬里当求。呕而下利犹兼吐。须用柴胡大者投。

兑辛项头不痛脉微浮。气上攻心痞硬忧。当吐胸寒宜瓜蒂。能除喘息利咽喉。病患胁下素有痞。连在脐傍痛引腹。腹痛因引入阴筋。此名脏结邪相触。

兑壬吐下之时表里烦。恶风燥热口舌干。数升水饮犹然渴。白虎加参疗可安。

兑癸伤寒大热若无多。口燥心烦渴奈何。背上恶寒犹有表。人参白虎自当和。

坎甲脉浮发热身无汗。麻黄汤疗颇能除。汤而欲饮无他证。白虎五苓亦可祛。

坎乙太少阳传项强时。心中痞硬自难舒。慎无妄下详其证。当刺大椎肝肺俞。

坎丙太阳少阳来合病。自利黄芩汤主之。呕者黄芩加半夏。生姜汤下治偏宜。

坎丁伤寒有热在胸中。腹痛都缘邪气攻。呕吐黄连汤可用。阴阳升降始能通。

坎戊伤寒八九日来深。风湿头烦痛怎禁。体重不能自转侧。桂枝附子饮宜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

斟。

坎己大便硬时小便利。渗津发汗两非宜。桂枝附子汤去桂。更加白术效尤奇。

坎庚风湿相搏骨节烦。屈伸频掣苦艰酸。甘草附子汤煎下。固卫风邪即便宽。

坎辛伤寒之脉浮而滑。表热热传在里寒。白虎汤煎除内外。益气散热自能安。

坎壬伤寒脉结代而还。悸动心中不自宽。真气内虚邪更甚。炙甘草下便平安。

阳明脉病证治法四十四证木甲不吐不下心烦忧。胃中郁热如蒸油。阴阳之气无偏胜。调胃承气汤可投。

木乙汗后脉迟不恶寒。身重气短潮热还。大便已硬腹中满。大承气饮下之宽。

木丙恶寒多汗体微烧。外未解来热不潮。可与小承调胃气。通时腹满病须消。

木丁不转失气未可攻。腹中燥粪热难容。大便硬少饮水哕。小承气饮服之通。

木戊伤寒不便十余日。日晡潮热发邪言。独语真如见鬼状。直睛更觉识人难。怵惕寻衣微木己阳明之病汗何多。津液焦枯外泄过。谵语汤用小承气。胃中燥硬即能和。

木庚阳明谵语热而潮。食反不能燥屎焦。便硬有时能食者。亦宜逐结大承条。

木辛燥屎难容在胃中。谵语汗出此为风。表虚里实证昏乱。承气汤方大者通。

木壬三阳合病要厘清。汗下还须仔细寻。腹满身重难转侧。不仁谵语属阳明。微尘面垢少木癸二阳并病发潮热。手足汗流大便难。太阳证罢下之愈。承气汤宜大者飧。

火甲脉浮而紧口中干。腹满喘热不恶寒。发汗反教生谵语。烧针烦躁更无眠。下之又恐虚火乙渴欲饮水口舌干。中焦客热燥烦添。人参白虎汤宜治。润燥除邪病始痊。

火丙脉浮发热渴饮浆。小便不利客膀胱。猪苓汤利下焦热。用下之时必得康。

火丁脉若浮来更带迟。里寒表热更何疑。下利清谷知寒甚。四逆汤温用却宜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

火戊阳明下后外有热。手足温而不结胸。心下懊饥不食。好将栀子豉汤攻。

火己病在阳明发热潮。大便溏泄小便调。胸胁硬满邪犹在。服了柴胡病自消。

火庚胁满而呕大便难。更看吞上白苔瘢。柴胡汤主通津液。胃气因和汗然。

火辛脉弦浮大辨阴阳。短气不通胁满张。嗜卧鼻干不得汗。一身面目悉皆黄。溲难潮热时火壬脉但浮时无里证。表邪犹合用麻黄。不尿腹满犹加哕。关格之病入膏肓。

火癸发汗小便自利者。津液内竭不可攻。自欲大便犹有硬。土瓜猪胆蜜导通。

土甲阳明病若得迟脉。汗出多而微恶寒。未解之时宜发汗。桂枝汤下表和安。

土乙脉浮无汗属阳明。表实还教喘不停。发汗麻黄汤可用。热邪解散病安宁。

土丙阳明头汗身无汗。剂颈而还渴饮浆。瘀热发黄溲不利。定当速饵茵陈汤。

土丁喜忘阳明蓄血间。虽然屎硬便非难。若教黑色邪传里。抵当速下自然痊。

土戊阳明下后觉心烦。初硬后溏仔细看。若果胃中有燥屎。大承气法下之安。

土己日晡发热如疟状。审看内外更详之。脉实大承气汤下。脉浮发汗桂枝宜。

土庚下后不便六七日。烦热腹满痛相缠。是知燥屎宿食故。可与大承汤剂煎。

土辛小便不利大便难。微热时时喘不眠。宿食胃中犹燥结。大承气剂下之宽。

土壬食谷不受呕更饶。茱萸汤剂始能调。服汤愈其缘何故。当易别方理上焦。

土癸恶寒汗出太阳经。渴而发热属阳明。渴如不止邪传里。津液调和用五苓。

金甲趺阳脉涩更兼浮。脾约胃强津液留。大便难时小便数。麻仁润燥最相投。

金乙三朝发汗犹不解。发热蒸蒸入胃间。调胃承气汤煎服。胃中邪热下之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

安。

金丙伤寒腹胀热邪招。吐后缘知在上焦。此是热邪传入胃。调胃承气亦能消。

金丁若吐若下若发汗。小便因数大便坚。微烦为热入里候。用小承气病即痊。

金戊伤寒得病六七日。大便硬时小便利。里实胸满可攻之。大承气汤为要剂。

金己目不了了睛不和。微热便难实更多。此是内邪危恶证。大承气剂急消磨。

金庚阳明发热汗尤多。津液将枯可奈何。入腑之邪攻宜急。大承气剂下之瘥。

金辛发汗不解腹满痛。邪传入脏急须攻。大承气剂下腑热。润燥除邪有大功。

金壬腹满不减实热坚。虽有稍减不足言。大满大实当除下。承气汤宜大者煎。

金癸少阳合病与阳明。脉滑而数宿食症。少阳脉胜阳明负。下剂还宜用大承。

水甲脉数下后为合热。六七日来大便难。喜饥消谷因瘀血。抵当汤下即能痊。

水乙七八日后身色变。其色浑如橘子黄。小便不利腹微满。便宜速服茵陈汤。

水丙伤寒发热要消详。瘀在胃中身必黄。栀子柏皮汤可疗。除邪散热效非常。

水丁伤寒发热瘀在里。表湿身黄甚法消。赤小豆汤除湿热。麻黄加入与连翘。

少阳脉病证治法一证

纪甲未经吐下脉沉紧。胁满往来寒热时。干呕邪传半表里。柴胡汤剂正相宜。

太阴脉病证治法三证

母甲太阴之病脉浮时。发汗还当用桂枝。在表之邪随汗散。四肢烦痛颇相宜。

母乙自利不渴太阴病。中焦寒在里当温。脏中须识因寒故。用药之时四逆纯。

母丙误下因成腹痛时。桂枝加芍最相宜。若教大实当除下。桂枝大黄汤主

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之。

少阴脉病证治法二十三证

天甲少阴发热脉犹沉。其病应于表部寻。邪气未深微发汗。麻黄附子细辛斟。

天乙少阴得病二三日。附子麻黄甘草汤。邪未深时无里证。和营益卫散之良。

天丙心烦之候更无眠。寒极须从变热看。黄连阿胶汤与服。扶阴散热便能安。

天丁少阴得病口中和。其背恶寒问灸科。附子汤煎寒可散。阴消阳助起沉。

天戊身体疼痛手足寒。浮沉细向脉中看。脉浮可汗沉寒甚。便与温经附子煎。

天己病利频多血与脓。桃花汤用有神功。下焦不约里寒甚。扶气散寒益胃中。

天庚少阴腹痛四五日。小便不通内结深。下利频频便脓血。桃花汤效莫沉吟。

天辛少阴吐利病难任。手足寒邪厥冷侵。烦躁阳争将欲死。茱萸汤可散沉阴。

天壬少阴下利咽喉痛。胸满心烦邪内传。可与猪肤汤散热。调阴益胃自能痊。

天癸二三日病少阴传。咽痛时将甘草煎。不愈更寻何法治。选将桔梗妙汤痊。

人甲少阴之病入咽中。言语声难疮在咙。苦酒煎汤频漱咽。解烦除热有神功。

人乙病来相搏少阴中。咽痛寒邪客气冲。半夏汤煎频咽服。可将此法再旁通。

人丙少阴主水自调和。寒不能禁下利多。惟有白通汤可用。散寒温里病当瘥。

人丁干呕而烦下利并。厥逆无脉要医明。白通汤内加猪胆。暴出脉死微续生。

人戊真武汤煎制水气。少阴证治问元因。四肢沉重兼腹痛。小便不通自利频。呕加生姜除苓恐人己手足厥逆利清谷。面赤身热不恶寒。阴盛格阳脉微绝。通脉四逆治之安。面时赤色加参亦人庚少阴四逆肢不温。有时泄下还腹痛。小便不通或咳悸。四逆散煎即可用。再加干姜五汤疗人辛少阴下利六七日。咳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

而干呕更无眠。心烦口渴知其热。渗泄猪苓汤治痊。

人壬少阴得病二三日。口燥咽干急下之。邪未深时热已甚。大承气剂用之宜。

人癸少阴自利色纯青。口燥咽干蕴热蒸。心下邪盛犹自痛。大承气剂疗之平。

地甲少阴之病六七日。腹满不便速下宜。壅甚阳明胜肾水。大承气剂效偏奇。

地乙少阴之病脉沉沉。外证未形何处寻。四逆汤煎宜急疗。温中即可散邪阴。

地丙欲吐不能手足寒。胸中实者吐之宽。膈间痰饮成干呕。四逆汤温始得安。

厥阴脉病证治法十九证

干甲蛔厥其人静复烦。此为胃弱脏中寒。蛔闻食臭时当吐。温脏乌梅丸下安。

干乙脉滑而厥可消详。有热之时在里藏。白虎汤煎除内热。手足厥逆灸之良。

干丙手足厥寒脉细微。除非四逆入当归。阳虚阴弱须生助。愿得良医辨病机。

干丁厥逆其人内久寒。散寒始得助阳还。当归四逆辛温味。加入姜萸病即安。

干戊大汗出时热不去。四肢拘急痛难当。恶寒下利厥而逆。散寒复阳四逆汤。

干己内外虽分汗下余。阳虚阴胜总无殊。因而厥冷无津液。四逆回阳病可除。

干庚胸中实结满而烦。厥冷虽饥不可餐。脉乍紧时邪内陷。须当瓜蒂吐之安。

干辛厥而心悸水犹停。入胃还教下利并。欲治厥时先治水。茯苓甘草剂偏灵。

干壬咽喉不利吐脓血。寸脉沉迟手足寒。麻黄升麻汤主治。里虚便泄治尤难。

干癸伤寒本自寒下者。复因吐下更增寒。寒格之时食即吐。芩连姜参等分煎。

坤甲下利清谷内有寒。身热不解外增烦。汗出而厥阳虚甚。通脉四逆汤可餐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

坤乙利无津液热伤气。气虚后重转难通。坚肾浓肠难散热。苦寒主治白头翁。

坤丙下利腹满身疼痛。里有寒邪表未通。四逆汤煎利可止。身疼更与桂枝攻。

坤丁下利而渴欲饮浆。有热在内要参详。白头翁汤服之愈。散郁凉中作主张。

坤戊下利还将谵语并。就中燥粪辨分明。此为胃实肠虚证。良剂之中选小承。

坤己下利之后却更烦。按而心下亦非坚。乘虚客热胸中满。栀子豉汤吐即安。

坤庚呕而脉弱邪传里。里若虚时小便多。身热微微还见厥。急煎四逆救沉。

坤辛干呕之时吐沫涎。更兼头痛上攻煎。散寒温里茱萸剂。治得其方亦可痊。

坤壬呕而发热用柴胡。此证多由胃气虚。怫郁诸经并表里。良医审视莫模糊。

霍乱脉病证治法六证

霍甲恶寒而利脉犹微。利止须知血已亏。四逆加参兼益血。临时消息可施为。

霍乙头疼发热阴阳半。欲饮不饮辨机关。热重当煎五苓散。寒多急与理中丸。

霍丙吐利止时内自和。身疼犹是表邪多。解外有法汗之愈。当用桂枝汤疗瘥。

霍丁发热恶寒汗出时。上吐下利里虚为。四肢拘急厥而冷。四逆汤煎主治之。

霍戊既吐且利小便利。脉微欲绝大汗渍。内寒外热利清谷。救之速投四逆剂。

霍己吐下之余津液微。汗出而厥脉如丝。通脉四逆加猪胆。拘急不解好为之。

阴阳易劳复脉病证治法六证

劳甲阴阳差易病其人。少气强交体重身。热上冲胸头不举。阴中小腹急难容。拘挛膝胫难劳乙大病新瘥又复劳。枳实栀子豉汤熬。宿食还加大黄用。或解或下辨分毫。

劳丙瘥后伤寒还发热。小柴胡可去其。脉浮汗解沉实下。消息合宜自安和

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

劳丁伤寒瘥后致脾虚。腰下重缘水气瘀。牡蛎泽泻散主治。利其小便病能除。

劳戊喜唾应知胃上寒。犹疑瘥后有邪干。胃间津液须温润。咽下理中丸便宽。

劳己伤寒解后气羸虚。气逆欲吐体不舒。竹叶石膏为主治。和调胃气病皆除。

卷一百二十六　伤寒门

辨脉法第一

问曰。脉有阴阳者。何谓也。答曰。凡脉大、浮、数、动、滑。此名阳也。脉沉、涩、弱、（内经曰。微妙在脉。不可不察。察之有纪。从阴阳始。始之有经。从五行生。兹首论脉之浮数及。

则邪气自里之表。欲汗而解也。如厥阴中风。脉微浮为欲愈。不浮为未愈者是也。阳病见阴脉而主死者。则邪气自表入里。正虚邪胜。如谵言妄语。脉沉细者。死是也。金匮要略曰。

诸病在外者可治。入里者即死。此之谓也。）问曰。脉有阳结阴结者。何以别之。答曰。其脉浮而数。能食。不大便者。此为实。名曰阳当剧（结者。气偏结固。阴阳之气不得而杂之。阴中有阳。阳中有阴。阴阳相杂以为和。不相杂沉阳不得而杂之。是名阴结。论其数者。伤寒之病。一日太阳。二日阳明。三日少阳。四日太阴。五日少阴。六日厥阴。至六日为传经尽。七日当愈。七日不愈者。谓之再经。言再经者。再自太阳而传至十二日。再至厥阴。为传经尽。十三日当愈。十三日不愈者。谓之过经。

言再过太阳之经。亦以次而传之也。阳结为火。至十七日传少阴水。水能制火。火邪解散则愈。阴结属水。至十四日传阳明土。土能制水。水邪解散则愈。彼邪气结甚。水又不能制火。土又不能制水。故当剧。内经曰。一候后则病。二候后则病甚。三候后则病危也。）问曰。病有洒淅恶寒而复发热者何。答曰。阴脉不足。阳往从之。阳脉不足。阴往乘之。

曰何（一阴一阳谓之道。偏阴偏阳谓之疾。阴偏不足。则阳得而从之。阳偏不足。则阴得而乘之热者阳脉浮。阴脉弱者。则血虚。血虚。则筋急也。

（阳为气。阴为血。阳脉浮者。卫气强也。阴脉弱者。营血弱也。难经曰。气主之。

血主其脉沉者。营气微也。

（内经云。脉者。血之府也。脉实则血实。脉虚则血虚。此其常也。脉沉者。知营血内微也其脉浮而汗出如流珠者。卫气衰也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（针经云。卫气者。所以温分肉。充皮毛。肥腠理。司开阖者也。脉浮汗出如流珠者。

腠理矣。

甚于营气微者。加烧针。则血流不行。更发热而躁烦也。

（卫阳也。营阴也。烧针益阳而损阴。营气微者。谓阴虚也。内经曰。阴虚而内热方其内脉蔼蔼如车盖者。名曰阳结也。

（蔼蔼如车盖者。大而厌厌聂聂也。为阳气郁结于外。不与阴气和杂也。）脉累累如循长竿者。名曰阴结也。

（累累如循长竿者。连连而强直也。为阴气郁结于内。不与阳气和杂也。）脉瞥瞥如羹上肥者。阳气微也。

（轻浮而主微也。）脉萦萦如蜘蛛丝者。阳气衰也。

（萦萦滞也。若萦萦惹惹之不利也。如蜘蛛丝者。至细也。微为阳微。细为阳衰。脉要曰。

脉绵绵如泻漆之绝者。亡其血也。

（绵绵者。连绵而软也。如泻漆之绝者。前大而后细也。正理论曰。天枢开发。精移气变。

来前脉来缓。时一止复来者。名曰结。脉来数时一止复来者。名曰促。脉阳盛则促。阴盛则结。

（脉一息四至曰平。一息三至曰迟。小快于迟曰缓。一息六至曰数。时有一止者。阴阳之气止不阴阳相搏名曰动。阳动则汗出。阴动则发热。形冷恶寒者。此三焦伤也。

（动为阴阳相搏。方其阴阳相搏。而虚者则动。阳动为阳虚。故汗出。阴动为阴虚。故发热也。如不汗出发热。而反形冷恶寒者。三焦伤也。三焦者。原气之别使。主行气于阳。

三焦既伤。则阳气不通而微。致身冷而恶寒也。金匮要略曰。阳气不通。即身冷。经曰。阳微则若数脉见于关上。上下无头尾。如豆大。厥厥动摇者。名曰动也。

（脉经云。阳出阴入。以关为界。关为阴阳之中也。若数脉见于关上。上下无头尾。如豆大阳脉浮大而濡。阴脉浮大而濡。阴脉与阳脉同等者。名曰缓也。

（阳脉寸口也。阴脉尺中也。上下同等。无有偏胜者。是阴阳之气和缓也。非若迟缓之有邪脉浮而紧者。名曰弦也。弦者状如弓弦。按之不移也。脉紧者。如转索无常也。

（脉经云。弦与紧相类。以弦为虚。故虽紧如弦。而按之不移。不移则不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

足也。经曰。

弦则也。

脉弦而大。弦则为减。大则为芤。减则为寒。芤则为虚。寒虚相搏。此名为革。妇人则半产（弦则为减。减则为寒。寒者。谓阳气少也。大则为芤。芤则为虚。虚者谓血少不足也。

所亡问曰。病有战而汗出。因得解者。何也。答曰。脉浮而紧。按之反芤。此为本虚。故当战而（浮为阳。紧为阴。芤为虚。阴阳争则战。邪气将出。邪与正争。其人本虚。是以发战。

正若脉浮而数。按之不芤。此人本不虚。若欲自解。但汗出耳。不发战也。

（浮数阳也。本实。阳胜邪不能与正争。故不发战也。）问曰。病有不战而汗出解者。何也。答曰。脉大而浮数。故知不战。汗出而解也。

（阳胜则热。阴胜则寒。阴阳争则战。脉大而浮数。皆阳也。阳气全胜。阴无所争。何战问曰。病有不战。不汗出而解者。何也。答曰。其脉自微。此以曾经发汗。若吐若下。

若亡（脉微者。邪气微也。邪气已微。正气又弱。脉所以微。既经发汗吐下。亡阳亡血。内无津问曰。伤寒三日脉浮数而微。病患身凉和者。何也。答曰。此为欲解也。解以夜半。脉浮而（伤寒三日。阳去入阴之时。病患身热脉浮数而大。邪气传也。若身凉和脉浮数而微者。

则脉问曰。病脉欲知愈未愈者。何以别之。答曰。寸口关上尺中三处。大小浮沉迟数同等。

虽有（三部脉均等。即正气已和。虽有余邪。何害之有。）立夏得洪大脉。是其本位。其人病身体苦疼重者。须发其汗。若明日身不疼不重者。不须发四时（脉来应时。为正气内固。虽外感邪气。但微自汗出而亦解矣。内经曰。脉得四时之顺者。

问曰。凡病欲知何时得。何时愈。答曰。假令夜半得病。明日日中愈。日中得病。夜半愈。

阳则（日中得病者。阳受之。夜半得病者。阴受之。阳不和。得阴则和。是解以夜半。阴不和。

寸口脉浮为在表。沉为在里。数为在腑。迟为在脏。假令脉迟。此为在脏也。

（经曰。诸阳浮数为乘腑。诸阴迟涩为乘脏。）趺阳脉浮而涩。少阴脉如经也。其病在脾。法当下利。何以知之。若脉浮大者。气实血虚也如经（趺阳者。胃之脉。诊得浮而涩者。脾胃不足也。浮者。以为气实。涩者。以为血虚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者。

此涩之者寸口脉浮而紧。浮则为风。紧则为寒。风则伤卫。寒则伤营。营卫俱病。骨节烦疼。当发其（脉经云。风伤阳。寒伤阴。卫为阳。营为阴。风为阳。寒为阴。各从其类而伤也。易曰。

黄汤趺阳脉迟而缓。胃气如经也。趺阳脉浮而数。浮则伤胃。数则动脾。此非本病。医特下之所脉动脾。其数先微。故知脾气不治。大便硬。气噫而除。今脉反浮。其数改微。邪气独留。

心中则生恶疮也。

（经。常也。趺阳之脉。以候脾胃。故迟缓之脉为常。若脉浮数。则为医妄下。伤胃动脾。

因下里虚津液干少而除。脾其津液。

数复改而复师曰。病患脉微而涩者。此为医所病也。大发其汗。又数大下之。其人亡血。病当恶寒。

后阴冷不能胜热。故欲裸其身。又阴脉迟涩。故知血亡也。

（微为亡阳。涩则无血。不当汗而强与汗之者。令阳气微。阴气上入阳中。则恶寒。故曰阳热。

尺脉脉浮而大。心下反硬。有热。属脏者。攻之。不令发汗。

（浮大之脉。当责邪在表。若心下反硬者。则热已甚而内结也。有热属脏者。为别无虚寒而汗。

属腑者。不令溲数。溲数则大便硬。汗多。则热愈。汗少。则便难。脉迟尚未可攻。

（虽心下硬。若余无里证。但见表证者。为病在阳。谓之属腑。当先解表。然后攻痞。

溲。

走其下。

脉浮而洪。身汗如油。喘而不休。水浆不下。形体不仁。乍静乍乱。此为命绝也。

（病有不可治者。为邪气胜于正气也。内经曰。大则邪至。又曰。大则病进。脉浮而洪者。

也。

故为营卫又未知何脏先受其灾。若汗出发润。喘不休者。此为肺先绝也。

（肺为气之主。为津液之帅。汗出发润者。津脱也。喘不休者。气脱也。）阳反独留。形体如烟熏。直视摇头者。此心绝也。

（肺主气。心主血。气为阳。血为阴。阳反独留者。则为身体大热。是血

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

先绝。而气独在也头为诸阳之唇吻反青。四肢习者。此为肝绝也。

（唇吻者。脾之候。肝色青。肝绝。则真色见于所胜之部也。四肢者。脾所主。肝主筋。

肝环口黧黑。柔汗发黄者。此为脾绝也。

（脾主口唇。绝则精华去。故环口黧黑。柔为阴。柔汗。冷汗也。脾胃为津液之本。阳气溲便遗失。狂言目反直视者。此为肾绝也。

（肾司开阖。禁固便溺。溲便遗失者。肾绝不能约制也。肾藏志。狂言者。志不守也。

内经目反又未知何脏阴阳前绝。若阳气前绝。阴气后竭者。其人死。身色必青。阴气前绝。阳气后竭（阳主热而色赤。阴主寒而色青。其人死也。身色青。则阴未离乎体。故曰阴气后竭。

身色之谓寸口脉浮大。而医反下之。此为大逆。浮则无血。大则为寒。寒气相搏。则为肠鸣。医乃不（经云。脉浮大。应发汗。若反下之。为大逆。浮大之脉。邪在表也。当发其汗。若反下之。是攻其正气。邪气得以深入。故为大逆。浮则无血者。下后亡血也。大则为寒者。邪气独在也。寒邪因里虚而入。寒气相搏。乃为肠鸣。医见脉大。以为有热。饮以冷水。欲令水寒胜热而作大汗。里先虚寒。又得冷水。水寒相搏。使中焦之气涩滞。故令噎也。）趺阳脉浮。浮则为虚。浮虚相搏。故令气噎。言胃气虚竭也。脉滑则为哕。此为医咎。

责（趺阳脉浮为噎。脉滑为哕。皆医之咎。责虚取实之过也。内经曰。阴在内。阳之守也。

阳守知诸脉浮数。当发热而洒淅恶寒。若有痛处饮食如常者。蓄积有脓也。

（浮数之脉。主邪在经。当发热而洒淅恶寒。病患一身尽痛。不欲饮食者。伤寒也。若虽发通。

脉浮而迟。面热赤而战惕者。六七日当汗出而解。反发热者。瘥迟。迟为无阳。不能作汗。

（脉浮面热赤者。邪气外浮于表也。脉迟战惕者。本气不足也。六七日为邪传经尽。当汗出是）寸口脉阴阳俱紧者。法当清邪中于上焦。浊邪中于下焦。清邪中上。名曰洁也。浊邪中下。

必发栗。

熏。

气前阴血凝自下。状如豚肝。阴阳俱厥。脾气孤弱。五液注下。下焦不阖。清便下重。令便数难。脐筑湫痛。命将难全。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（浮为阳。沉为阴。阳脉紧。则雾露之气中于上焦。阴脉紧。则寒邪中于下焦。上焦者。

太浊又里气不守。邪乘里弱遂中于阴。阴虚遇邪。内为惧栗。致气微急矣。内经曰。阳病者。上行极而下。阴病者。下行极而上。此上焦之邪甚。则下干中焦。下焦之邪甚。则上干中焦。

由是三焦混乱也。三焦主持诸气。三焦既相混乱。则内外之气。俱不得通。膻中为阳气之海。气因不得通于内外。怫郁于上焦而为热。与脏相熏。口烂食龈。内经曰。膈热不便。上为口糜。中焦为上下二焦之邪混乱。则不得平治。中焦在胃之中。中焦失治。胃气因上冲也。

脾。坤也。坤助胃气磨消水谷。脾气不转。则胃中水谷不得磨消。故胃中浊也。金匮要略曰。谷气不消。胃中苦浊。营者。水谷之精气也。卫者。水谷之悍气也。气不能布散。致不通。血凝不流。卫气者。阳气也。营血者。阴气也。阳主为热。阴主为寒。卫气前通者。

阳气先通而热气得行也。内经曰。膀胱者。津液藏焉。化则能出。以小便赤黄。知卫气前通也。热气与胃气相搏而行。出入脏腑。游于经络。经络客热。则血凝肉腐而为痈脓。此见其热气得行。若阴气前通者。则不然。阳在外为阴之使。因阳气厥微。阴无所使。遂阴气前通也。内经曰。阳气者。卫外而为固也。阳气厥微。则不能卫外。寒气因而客之。鼻者。肺之候。肺主声。寒气内入者。客于肺经。则噫而出之。声咽塞。寒者。外邪也。厥者。内邪也。外内之邪合并。相逐为热。则血凝不流。今为热所拥。使血凝自下。如豚肝也。上焦阳气厥。下焦阴气厥。二气俱厥。不相顺接。则脾气独弱。不能行化气血。滋养五脏。致五脏俱虚而五液注下。针经曰。五脏不和。使液溢而下流于阴。阖。合也。清。圊也。下焦气脱而不合。故数便而下重。脐为生气之原。脐筑湫痛。则生气欲绝。故曰命将难全。）脉阴阳俱紧者。口中气出。唇口干燥。蜷卧足冷。鼻中涕出。舌上苔滑。勿妄治也。到七日使恶（脉阴阳俱紧为表里客寒。寒为阴。得阳则解。口中气出。唇口干燥者。阳气渐复。正气方之得难治。阳脉紧者。寒邪发于上焦。上焦主外也。阴脉紧者。寒邪发于下焦。下焦主内也。设使恶寒者。上焦寒气胜。是必欲呕也。腹内痛者。下焦寒气胜。是必欲利也。）脉阴阳俱紧。至于吐利。其脉独不解。紧去入安。此为欲解。若脉迟。至六七日不欲食。

此（脉阴阳俱紧。为寒气甚于上下。至于吐利之后。紧脉不罢者。为其脉独不解。紧去则入安溢精胃气六七病六七日。手足三部脉皆至。大烦。而口噤不能言。其人躁扰者。必欲解也。

（烦。热也。传经之时。病患身大烦。口噤不能言。内作躁扰。则阴阳争

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胜。若手足三部脉若脉和。其人大烦。目重。睑内际黄者。此为欲解也。

（脉经曰。病患两目有黄色起者。其病方愈。病以脉为主。若目黄。大烦。脉不和者。

邪脉浮而数。浮为风。数为虚。风为热。虚为寒。风虚相搏。则洒淅恶寒也。

（内经曰。有者为实。无者为虚。气并则无血。血并则无气。风则伤卫。数则无血。浮数之所以脉浮而滑。浮为阳。滑为实。阳实相搏。其脉数疾。卫气失度。浮滑之脉数疾。发热汗出者（浮为邪气并于卫。而卫气胜。滑为邪气并于营。而营气实。邪气胜。实拥于营卫。则营卫行九若不伤寒咳逆上气。其脉散者死。谓其形损故也。

（千金方云。以喘嗽为咳逆。上气者。肺病散者心脉。是心火刑于肺金也。内经曰。心之肺

卷一百二十六　伤寒门

平脉法第二

问曰脉有三部。阴阳相乘。营卫血气。在人体躬。呼吸出入。上下于中。因息游布。津液流无经失纪（寸为上部。关为中部。尺为下部。）营卫流行。不失衡铨。

（衡铨者。称也。可以称量轻重。内经曰。春应中规。夏应中衡。秋应中矩。冬应中权。

营肾沉心洪。肺浮肝弦。此自经常。不失铢分。

（肾。北方水。旺于冬。而脉沉。心。南方火。旺于夏。而脉洪。肺。西方金。旺于秋。

而脉出入升降。漏刻周旋。水下二刻。一周循环。

（人身之脉。计长一十六丈二尺。一呼。脉行三寸。一吸。脉行三寸。一呼一吸为一息。

脉则尺。

当复寸口。虚实见焉。

（经脉之始。从中焦注于手太阴寸口。二百七十息。脉行一周身。复还至于寸口。寸口为脉变化相乘。阴阳相干。风则浮虚。寒则牢坚。。沉潜水蓄。支饮急弦。动则为痛。数则热烦（风伤阳。故脉浮虚。寒伤阴。故脉牢坚。蓄积于内者。谓之水蓄。故脉沉潜。支散于外者烦焉。

设有不应。知变所缘。三部不同。病各异端。

（脉与病不相应者。必缘传变之所致。三部以候五脏之气。随部察其虚实焉。）太过可怪。不及亦然。邪不空见。中必有奸。审察表里。三焦别焉。知

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其所舍。消息诊看。

（太过不及之脉。皆有邪气干于正气。审看在表在里。入腑入脏。随其所含而治之。）师曰。呼吸者。脉之头也。

（难经曰。一呼脉行三寸。一吸脉行三寸。以脉随呼吸而行。故言脉之头也。）初持脉。来疾去迟。此出疾入迟。名曰内虚外实也。初持脉。来迟去疾。此出迟入疾。

名曰（外为阳。内为阴。内经曰。来者为阳。去者为阴。是出以候外。入以候内。疾为有余。

有者。阳不足而阴有余。故曰内实外虚。）问曰。上工望而知之。中工问而知之。下工脉而知之。愿闻其说。师曰。病家人请。云病患脉（望以观其形证。问以知其所苦。脉以别其表里。病苦发热身疼。邪在表也。当卧不安。

而假令病患云。腹内卒痛。病患自坐。师到。诊其脉之浮而大者。知其瘥也。何以知之。

若里（腹痛者。里寒也。痛甚则不能起。而脉沉细。今病患自坐而脉浮大者。里寒散也。是有经师曰。病家人来请。云病患发热烦极。明日师到。病患向壁卧。此热已去也。设令脉不和。

（发热烦极。则不能静卧。今向壁静卧。知热已去。）设令向壁卧。闻师到不惊起而盼视。若三言三止。脉之咽唾者。此诈病也。设令脉自和。

处（诈病者。非善人。以言恐之。使其畏惧则愈。医者。意也。此之谓欤。）师持脉。病患欠者。无病也。

（针经曰。阳引而上。阴引而下。阴阳相引。故欠。阴阳不相引。则病。阴阳相引。则和。

脉之呻者。病也。

（呻为呻吟之声。身有所苦则然也。）言迟者。风也。

（风客于中。则经络急。舌强难运用也。）摇头言者。里痛也。

（里有病。欲言。则头为之战摇。）行迟者。表强也。

（表强者。由筋络引急。而行步不利也。）坐而伏者。短气也。

（短气者。里不和也。故坐而喜伏。）坐而下一脚者。腰痛也。

（内经曰。腰者。身之大关节也。腰痛为大关节不利。故坐不能正。下一脚以缓腰中之痛也里实护腹如怀卵物者。心痛也。

（心痛则不能伸仰。护腹以按其痛。）师曰。伏气之病。以意候之。今月之内。欲有伏气。假令旧有伏气。当须脉之。若脉微弱者（冬时感寒。伏藏于经中。不即发者。谓之伏气。至春分之时。伏寒欲发。故云。今月之内脉。

焦不问曰。人病恐怖者。其脉何状。师曰。脉形如循丝累累然。其面白脱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

色也。

（内经曰。血气者。人之神。恐怖者。血气不足。而神气弱也。脉形似循丝累累然。面白脱问曰。人不饮。其脉何类。师曰。脉自涩。唇口干燥也。

（涩为阴。虽主亡津液。而唇口干燥。以阴为主内。故不饮也。）问曰。人愧者。其脉何类。师曰。脉浮而面色乍白赤。

（愧者。羞也。愧则神气怯弱。故脉浮而面色变改不常也。）问曰。经说脉有三菽六菽重者。何谓也。师曰。脉者。人以指按之。如三菽之重者。肺气也骨者（菽。豆也。难经曰。如三菽之重。与皮毛相得者。肺部也。如六菽之重。与血脉相得者。

之至假令下利。寸口关上尺中悉不见脉。尺中时一小见。脉再举头者。肾气也。若见损脉来至。

（脉经曰。冷气在胃中。故令脉不通。下利不见脉。则冷气客于脾胃。今尺中时一小见。

为复问曰。脉有相乘。有纵。有横。有逆。有顺。何也。师曰。水行乘火。金行乘木。名曰纵。

名曰（金胜木。水胜火。纵者。言纵任其气。乘其所胜。横者。言其气横逆。反乘所不胜也。

纵）问曰。脉有残贼。何谓也。师曰。脉有弦紧浮滑沉涩。此六者名曰残贼。能为诸脉作病也。

（为人病者。名曰八邪。风寒暑湿伤于外也。饥饱劳逸伤于内也。经脉者。营卫也。营卫者则脉紧。中暑则曰残。害良曰贼问曰。脉有灾怪。何谓也。师曰。假令人病。脉得太阳。与形证相应。因为作汤。比还送汤又问曰（医以脉证与药相对。而反变异。为其灾可怪。故名灾怪。）问曰。东方肝脉。其形何似。师曰。肝者。木也。名厥阴。其脉微弦濡弱而长。是肝脉也。

（难经曰。春脉弦者。肝东方木也。万物始生。未有枝叶。故脉来濡弱而长。故曰弦。

是假令得纯弦脉者死。何以知之。以其脉如弦直。是肝脏伤。故知死也。

（纯弦者。为如弦直而不软。是中无胃气。为真脏之脉。内经曰。死肝脉来急益劲。如新张南方心脉。其形何似。师曰。心者。火也。名少阴。其脉洪大而长。是心脉也。心病自得洪（心旺于夏。夏则阳外胜。气血淖溢。故其脉来洪大而长也。）假令脉来微去大。故名反病在里也。脉来头小本大者。故名覆。病在表也。上微头小者。则汗出。下微本大者。则为关格不通。不得尿。头无汗者可治。有汗者死。

（心脉来盛去衰为平。来微去大。是反本脉。内经曰。大则邪至。小则平

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。微为正气。

大为邪气。来以候表。来微则知表和。去以候里。去大则知里病。内经曰。心脉来不盛去反盛。此为不及。病在中。头小本大者。即前小后大也。小为正气。大为邪气。则邪气先在里。

今复还于表。故名曰覆。不云去而止云来者。是知在表。脉经曰。在上为表。在下为里。汗者心之液。上微为浮之而微。头小为前小。则表中气虚。故主汗出。下微沉之而微。本大为后大。沉则在里。大则病进。内经曰。心为牡脏。小肠为之使。今邪甚下行。格闭小肠使正气不通。故不得尿。名曰关格。脉经曰。阳气上出。汗见于头。今关格正气不通。加之头有汗者。则阳气不得下通而上脱也。其无汗者。虽作关格。然阳气未衰。而犹可治。）西方肺脉。其形何似。师曰。肺者。金也。名太阴。其脉毛浮。是肺脉也。肺病自得此脉。若得缓迟者。皆愈。若得数者则剧。何以知之。数者南方火。火克西方金。法当痈肿。

为难治也。

（轻虚浮曰毛。肺之平脉也。缓迟者。脾之脉。脾为肺之母。以子母相生。故云皆愈。

数者。心之脉。火克金。为鬼贼相刑。故剧。肺主皮毛。数则为热。热客皮肤。留而不去。

则为痈疡。经曰。数脉不时。则生恶疮。）问曰。二月得毛浮脉。何以处言。至秋当死。师曰。二月之时。脉当濡弱。反得毛浮者。

故知至秋死。二月肝用事。肝脉属木。应濡弱。反得毛浮者。是肺脉也。肺属金。金来克木。

故知至秋死。他皆仿此。

（当春时。反见秋脉。为金气乘木。肺来克肝。夺旺脉而见。至秋肺旺。肝脉则绝。故知至秋死也。）师曰。脉肥人责浮。瘦人责沉。肥人当沉。今反浮。瘦人当浮。今反沉。故责之。

（肥人肌肤浓。故脉当沉。瘦人肌肤薄。故脉当浮。今肥人脉反浮。瘦人脉反沉。必有邪气相干。使脉反常。故当责之。）师曰。寸脉下不至关。为阳绝。尺脉上不至关。为阴绝。此皆不治。决死也。若计其余命死生之期。期以月节克之也。

（脉经曰。阳生于寸。动于尺。阴生于尺。动于寸。寸脉下不至关者。为阳绝不能下应于尺也。尺脉上不至关者。为阴绝不能上应于寸也。内经曰。阴阳离缺。精气乃绝。此阴阳偏故皆决死。期以月节克之者。谓如阳绝死于春夏。阴绝死于秋冬。）师曰。脉病患不病。名曰行尸。以无王气。猝眩仆不识人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者。短命则死。人病脉不病。

名曰内虚。以无谷神。虽困无苦。

（脉者。人之根本也。脉病患不病。为根本内绝。形虽且强。猝然气脱。则眩运偃仆而死。不曰行尸而何。人病脉不病。则根本内固。形虽且羸。止内虚尔。谷神者。谷气也。谷气既足。自然安矣。内经曰。形气有余。脉气不足死。脉气有余。形气不足生。）问曰。翕、奄、沉。名曰滑。何谓也。沉为纯阴。翕为正阳。阴阳和合。故令脉滑。关尺自平。阳明脉微沉。食饮自可。少阴脉微滑。滑者。紧之浮名也。此为阴实。其人必股内汗出。阴下湿也。

（脉来大而盛。聚而沉。谓之翕奄沉。正如转珠之状也。沉为脏气。故曰纯阴。翕为腑气。故曰正阳。滑者。阴阳气不为偏胜也。关尺自平。阳明脉微沉者。当阳部见阴脉。则阴偏胜而阳不足也。阳明胃脉。胃中阴多。故食饮自可。少阴脉微滑者。当阴部见阳脉。则阳偏胜而阴不足也。以阳凑阴分。故曰阴实。股与阴。少阴之部也。今阳热凑阴。必熏发津液。

泄达于外。股内汗出。而阴下湿也。）问曰。曾为人所难。紧脉从何而来。师曰。假令亡汗。若吐。以肺里寒。故令脉紧也。

假令咳者。坐饮冷水。故令脉紧也。假令下利。以胃中虚冷。故令脉紧也。

（金匮要略曰。寒令脉急。经曰。诸紧为寒。）寸口卫气盛。名曰高。

（高者。暴狂而肥。内经曰。阴不胜其阳。则脉流薄疾。并乃狂。卫为阳气。卫盛而暴狂者。阴不胜阳也。针经曰。卫气者。所以温分肉。充皮毛。肥腠理。司开阖者也。卫气盛为肥者。气盛于外也。）营气盛。名曰章。

（章者。暴泽而光。营者。血也。荣华于身者也。营盛。故身暴光泽也。）高章相搏。名曰纲。

（纲者。身筋急脉直。营卫俱盛。则筋络满急。）卫气弱。名曰。

（者。心中气动迫怯。卫出上焦。弱则上虚。而心中气动迫怯也。）营气弱。名曰卑。

（卑者。心中常自羞愧。针经曰。血者。神气也。血弱。则神弱。故常自羞愧。）卑相搏。名曰损。

（损者。五脏六腑之虚也。卫以护阳。营以养阴。营卫俱虚。则五脏六腑失于滋养。

致俱卫气和。名曰缓。

（缓者。四肢不能自收。卫气独和。不与营气相谐。则营病。内经曰。肝受血而能视。

足受营气和。名曰迟。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（迟者。身体重。但欲眠也。营气独和。不与卫气相谐。则卫病。身体重而眠。欲眠者。

卫迟缓相搏。名曰沉。

（沉者腰中直。腹内急痛。但欲卧。不欲行。营气独和于内。卫气独和于外。营卫不相和谐者。

寸口脉缓而迟。缓则阳气长。其色鲜。其颜光。其声商。毛发长。迟则阴气盛。骨髓生。

血（缓为胃脉。胃合卫气。卫温分肉。充皮毛。肥腠理。司开阖。卫和气舒。则颜色光润。

声正趺阳脉滑而紧。滑者。胃气实。紧者。脾气强。持实击强。痛还自伤。以手把刃。坐作疮也。

（趺阳之脉。以候脾胃。滑则谷气实。是为胃实。紧则阴气胜。是为脾强。以脾胃一实一强痛也寸口脉浮而大。浮为虚。大为实。在尺为关。在寸为格。关则不得小便。格则吐逆。

（经曰。浮为虚。内经曰。大则病进。浮则为正气虚。大则为邪气实。在尺。则邪气关闭下趺阳脉伏而涩。伏则吐逆。水谷不化。涩则食不得入。名曰关格。

（伏则胃气伏而不宣。中焦关格。正气壅塞。故吐逆而水谷不化。涩则脾气涩而不布。

邪气拒于上焦。故食不得入。）脉浮而大。浮为风虚。大为气强。风气相搏。必成瘾疹。身体为痒。痒者。名泄风。久久为（痂癞者。眉少发稀。身有干疮而腥臭。内经曰。脉风成为疠。）寸口脉弱而迟。弱者。卫气微。迟者。营中寒。营为血。血寒则发热。卫为气。气微则心内（卫为阳。营为阴。弱者卫气微。阳气不足也。迟者营中寒。经中客邪也。营客寒邪搏而发趺阳脉大而紧者。当即下利。为难治。

（大为虚。紧为寒。胃中虚寒。当即下利。下利脉当微小。反紧者。邪胜也。故云难治。

经寸口脉弱而缓。弱者。阳气不足。缓者。胃气有余。噫而吞酸。食卒不下。气填于膈上也。

（弱者。阳气不足。阳能消谷。阳气不足。则不能消化谷食。缓者。胃气有余。则胃中有未谷。

趺阳脉紧而浮。浮为气。紧为寒。浮为腹满。紧为绞痛。浮紧相搏。肠鸣而转。转则气动。

（浮为胃气虚。紧为脾中寒。胃虚则满。脾寒则痛。虚寒相搏。肠鸣而转

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。转则膈中之气因使阴寸口脉微而涩。微者。卫气不行。涩者。营气不逮。荣卫不能相将。三焦无所仰。身体痹不噫而（人养三焦者。血也。护三焦者。气也。营卫俱损。不能相将而行。三焦无所根据仰。身体为不足。

三焦因中焦归者谷。

口。

趺阳脉沉而数。沉为实。数消谷。紧者。病难治。

（沉为实者。沉主里也。数消谷者。数为热也。紧为肝脉。见于脾部。木来克土。为鬼贼相刑。故云难治。）寸口脉微而涩。微者。卫气衰。涩者。营气不足。卫气衰。面色黄。营气不足。面色青。

营（卫为气。面色黄者。卫气衰也。营为血。面色青者。营血衰也。营行脉中为根。卫行脉外咳逆趺阳脉浮而芤。浮者。卫气衰。芤者。营气伤。其身体瘦。肌肉甲错。浮芤相搏。宗气衰微（经曰。卫气盛。名曰高。高者。暴狂而肥。营气盛。名曰章。章者。暴泽而光。其身体瘦皮、寸口脉微而缓。微者。卫气疏。疏则其肤空。缓者。胃气实。实则谷消而水化也。谷入于胃（卫为阳。微为亡阳。脉微者。卫气疏。卫温分肉。肥腠理。卫气既疏。皮肤不得温肥。

则于成密卫气疏。则气不循常度。三焦绝其常度也。）趺阳脉微而紧。紧则为寒。微则为虚。微紧相搏。则为短气。

（中气虚且寒。气自短矣。）少阴脉弱而涩。弱者微烦。涩者厥逆。

（烦者。热也。少阴脉弱者。阴虚也。阴虚。则发热。以阴部见阳脉。非大虚也。故生微烦者。

趺阳脉不出。脾不上下。身冷肤硬。

（脾胃为营卫之根。脾能上下。则水谷磨消。营卫之气得以行。脾气虚衰不能上下。则营卫少阴脉不至。肾气微。少精血。奔气促迫。上入胸膈。宗气反聚。血结心下。阳气退下。

热（尸厥者。为其从厥而生。形无所知。其状若尸。故名尸厥。少阴脉不出。则厥气客于肾。

五呼不股为期寸口脉微。尺脉紧。其人虚损。多汗。知阴常在。绝不见阳也。

（寸微为亡阳。尺紧为阴胜。阳微阴胜。故云虚损。又加之多汗。则愈损阳气。是阴常在。

寸口诸微亡阳。诸濡亡血。诸弱发热。诸紧为寒。诸乘寒者。则为厥。郁冒不仁。以胃无谷（卫。阳也。微为卫气微。故云亡阳。营。血也。濡为营气弱。故云亡血。弱为阴虚。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

虚则阳气无谷问曰。濡弱何以反适十一头。师曰。五脏六腑相乘。故令十一。

（濡弱者。气血也。往反有十一头者。五脏六腑共十一也。）问曰。何以知乘腑。何以知乘脏。师曰。诸阳浮数为乘腑。诸阴迟涩为乘脏也。

（腑阳也。阳脉见者。为乘腑也。脏阴也。阴脉见者。为乘脏也。）夫人迎。左手关前一分是也。肝胆之位。脉紧盛。伤于寒。在结喉旁一寸半。动脉应手是穴脏主。

兼属夫太。在足内踝骨上动脉陷中。伤寒何以须诊太脉耶。太穴。是少阴肾之经。男子以阴病也。

本。

叶枯矣不吐者将枯槁夫冲阳。一名会源。在足跗上五寸。骨间动脉上。去陷谷三寸。伤寒何以须诊冲阳脉耶。

答其清者为营。营。血也。浊者为卫。卫，气也。营行脉中，卫行脉外。阴阳相贯，循环无端。

胃为水谷之海。土禀四时以察其胃气之有无也缓时一止复来。曰结。

聚气痞。忧思所成。大动而中止。不能自还甘草汤。夫又据脉论云。伤寒治法。据脉为要。问证次之。证如此。脉亦如此。条例径行。

若证热而理之。庶流通而无之无力。

洪。但指邪。以行邪乘虚。

夫外有脉。内无脉。为外实内虚。外无脉。内有脉。为内实外虚。虚实之义。随其脉之有无八难乘阳入以盛盛阳之氏损下有正恐阳盛入内。而误以桂枝汗之。内得热以助邪。外撤虚而损正。又安得而不毙。观古人发表之药多温。攻里之药多寒。则知阴阳虚盛之意微。非止为汗下设。正所以为用药寒温设也。可不明辨哉。

伤寒治法。内则审脉。外则审证。大要辨表里虚实为先。病在表。有表虚。有表实。病在里缓。

脉冷与赤同夫太阳属膀胱。非发汗不能愈。必用桂枝、麻黄。以助阳却邪。阳明属胃。非通泄不能痊热附阳阳有皆为毒瓦斯入脏。皆当下之。知乎此。则伤寒用药之法。随变随应而不穷矣。虽然。伤寒七日。

传遍六经。此约法也。或首尾只在一经。或间传一二经而止。又不可拘。但据脉与外证验之。是为活法。

发热憎寒体痛时。脉浮解表定无疑。不憎寒却频憎热。多汗咽干里下之。

夫三阳外证。腰脊头疼热恶寒。目疼汗热鼻中干。耳聋口苦时干呕。胸胁肋疼寒热干。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

太阳证。腰脊强。头项痛。发热恶寒。若伤风。则鼻塞恶风。阳明证。目疼身热。鼻干。不恶寒。反恶热。自汗自出。不得卧。内实。大便难。少阴证。耳聋。胸胁痛。或口苦咽干。

目眩。或往来寒热而呕。阳病。体轻脉轻。外证。壮热烦渴。大小便秘。头面有汗。昏愦气粗。扬手掷足。

夫三阴外证。肠满肢温利不烦。舌干燥渴或憎寒。唇青舌卷多烦满。筋急囊间缩又挛。

太阴证。腹满或痛。手足温。自利不渴。喉下干。少阴证。口燥舌干而渴。或口中和。

皆恶筋急大小发躁胃解夫汗下温正法。太阳伤风。自汗恶风。桂枝汤。伤寒。无汗恶寒。麻黄汤。风寒俱盛。

则以麻黄汗多汤。

为腹舌不燥。及背恶寒者。并用四逆汤。小便白者。亦用四逆。始得病。脉沉。反发热。麻黄细辛附子汤。口燥咽干而渴。急下之。用大承气汤。厥阴脉微浮。为欲愈。不浮未愈。小建中汤。脉浮缓。如疟状者。囊不缩者。亦欲愈。桂枝麻黄各半汤。脉沉短者。囊必缩。为毒瓦斯入脏。可用承气汤下之。利不止。用四逆汤。三阴中寒。微则理中汤。稍厥或中寒下利。则干姜甘草汤。大段重者。用四逆汤。无脉者。用通脉四逆汤。六经惟少阴难治。大要以口燥而渴。别其热。脉沉而迟。别其寒。然亦有表里无热。但烦愦。默默不欲见光明。其脉沉细。或时腹痛。此可四顺汤。增加干姜。对之增损。理中丸亦可矣。凡阴证。白通汤。四逆汤。

通脉汤条例。未敢遽用者。且以理中汤。甘草干姜汤代之。虽然。阴寒亦有毒。乃病气也。

滞须行之。养正丹。金液丹。半硫丸。皆可疏利。又为要药。

夫三部之位。左右手。去鱼际一寸。名曰寸口。去尺泽一尺。名曰尺部。两境之间。名曰关至关之数三阳上。

不可（今人以男子尺脉常弱。女子尺脉常盛。谓之反。非也。男子阳有余。脉在上。尺脉必弱。

以左是正耳。

圣人以察阴阳。以决生死。虽经络流注。如环无端。岂能逃于三部者哉。

夫诊候之法。凡初下指。先以中指揣按得关位。乃齐下前后二指。为三部脉。前指寸口也。

（男先左手。女先右手。）浮按消息之。次中按消息之。次重按消息之。次上竟消息之。次下竟消息之。次推指外消息（医家责肥人脉浮。为肌肉浓实

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。重取乃得。若举手而得。则其浮也甚矣。责瘦人脉沉。

为凡诊脉。以气息平定方下指。一呼一吸为一息。其一息之间。脉息四至。或五至。不大不小之详（所属部分。谓心位洪。肺位浮。肾位沉。肝位弦。脾位缓也。四时。谓春脉弦。夏脉洪。

应。

夫脉息之证。盖脉以肉为阳。脉以血为阴。华佗云。脉者。气血之先也。气血盛则脉盛。

气短人脉短。性急脉急。性缓脉缓。反此者逆。按内经云。形盛脉细。气少不足以息者危。形瘦脉大。胸中气多者死。形气相得者生。参伍不调者病。难经云。数者腑也。迟者脏也。数则为热。迟者为寒。诸阳为热。诸阴为寒。王叔和云。脉沉为在里。脉浮为在表。迟则在脏。数则在腑。滑为实为下。数为虚为热。张仲景云。脉大、浮、数、动、滑。此名阳也。脉沉、涩、弱、弦、微。此名阴也。阴病见阳脉者生。阳病见阴脉者死。大抵阳脉常浮而速。

阴脉常沉而迟。七表属腑。病在于阳。春夏见之易治。八里属脏。病在于阴。秋冬见之犹轻。假令数在左寸。浮之得者。热入小肠。沉之得者。热入于心。余皆仿此。脉理精微。非言可尽论。其梗概不出于此矣。王叔和云。在心易了。指下难明。亦在乎人熟之而已矣。

夫七表浮、芤、滑、实、弦、紧、洪。七表阳也。阳数奇。

夫浮。按之不足。举之有余。

（寸口浮。其人有风。发热头疼。关上浮。腹满。尺中浮。小便难。趺阳浮。即为虚。）夫芤。浮大而软。按之中央空，两边实。

（芤主失血。寸口芤。主吐血。微芤者衄。关上芤。大便血。尺中芤。小便血。）夫滑。往来疾。却流利。替替然与数相似。

（脉滑为阳。寸口滑。为阳盛。关上滑。为呕逆。尺中滑。小便赤。妇人经脉不利。然而尺夫实。大而长。按之应指。然浮沉皆得。

（寸口实。主上焦热。关上见实。腹胀。尺中有此。主小腹痛。小便涩。）夫弦。举之无有。按之弓弦状。又曰。浮紧乃为弦。状如弓弦。按之不移。

（阳弦则头痛。阴弦则腹痛。大抵伤寒脉必弦。盖人迎脉盛。伤寒干人迎者。少阳之分。

少甚夫紧。按之实数。似切绳状。

（紧则为寒。寸口紧。头痛。关紧。心下满痛。尺紧。脐下痛。阴阳俱紧。当清邪中上。

浊夫洪。极大在指下。举按满指。

（寸口洪。主胸膈烦热。关上洪。主胃热口干。尺中洪。主大小便有血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三部洪。三焦俱热夫八里微、沉、缓、涩、迟、伏、濡、弱八里阴也。阴数偶。

夫微。若有若无。极细而软。

（微则为虚。寸口微。为阳不足。阳微则恶寒。阴微则下利。）夫沉。举之不足。按之有余。

（沉为在里。尺寸俱沉者。少阴受病也。然沉而迟者。乃阴证也。宜温之。沉而数者。

有热夫缓。去来亦迟。小快于迟。

（缓则为虚。太阳病。其脉缓者。为伤风。惟脾得之。即是本脉。）夫涩。细而迟。往来难。时一止。

（涩则为少血。寸口涩。少气。上焦冷。关上涩。胃冷脾痛。尺涩。小便数。小腹冷。

三部不足夫迟。呼吸三至。去来极迟。

（迟则为寒。寸口迟。则上焦冷。关上迟。胃冷不欲食。吞酸吐冷水。尺中迟。小便多。

并夫伏。极重按之。指着骨乃得。

（伏主物聚。寸口伏。胸中逆气。关上伏。有水气。溏泄。尺中伏。水谷不化。大抵关前得之。多为热。关后得之。多为冷。关中得之。阴阳结。或冷或热不定。当以余证参之。）夫濡。按之似无。举之全无力。

（形与缓、涩、迟、脉虽稍殊。其为冷证皆一也。）夫弱。极软而沉细。按之欲绝指下。

（弱为虚。寸口弱。阳气虚。汗自出。关弱。无胃气。胃中有热。脉弱为虚热病作不可大攻夫脉按之来缓。时一止复来。又脉来动而中止。不能自还。因而复动。

夫有结脉。有促脉。有代脉。结者阴也。阴盛则结。脉来缓。时一止复来。曰结。主胸满烦（太阳病。下之后。脉促。胸满者。桂枝去芍药汤主之。若微寒者。桂枝去芍药加附子汤主芩黄大抵结、促之脉。虽时一止。为病脉。非死脉也。唯代脉者。真死矣。往来缓动而中止。

不。夫脉浮而紧涩。头疼。身体拘急。恶寒无汗。寒多热少。面色惨而不舒。腰脊疼痛。手足指盖伤寒之候。发热恶寒。头疼。腰脊痛。脉紧无汗。宜发汗而解。麻黄汤主之。经曰。

只与（杂方中。人参顺气散。葱豉汤。苍术散。麻黄葛根汤。可选而用之。）然太阳病。亦有热多寒少者。须仔细看脉与证也。热多寒少。不呕。清便自可。宜桂枝麻黄热一解夫脉浮而缓。寸大而尺弱。自汗体热。头疼恶风。热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

多寒少。其面光而不惨。烦足不冷。

盖伤风之候。头疼发热。脉缓。汗出恶风。当须解肌。宜桂枝汤主之。轻者。只与柴胡桂枝（杂方中。败毒散。独活散。可选用。）治太阳中风。有汗用桂枝汤。

（凡脉紧。必无汗。唯濡而紧。却自汗。勿误用桂枝。当用小建中汤也。须是脉浮而缓者。

项背强者。桂枝汤加葛根也。

（本草。葛根主伤风有湿。开窍解肌。盖桂枝加葛根者。谓中风有湿。当加之去其风湿。

取里寒者。桂枝去芍药加附子汤也。（不饮水者是也。）凡发汗后。汗不止为漏风。桂枝加附子汤主之。腹满者太阴证。脉浮者。可服桂枝汤。

微发四半两。

用古方又问。伤寒与伤风。何以别之。伤寒者。脉紧而涩。伤风者。脉浮而缓。伤寒者无汗。

脉涩浮发其证少阳但有发热恶寒。烦躁。手足温。而脉反浮紧者。有寒多热少。不烦躁。手足微冷。而脉反浮缓多热伤寒见风脉。宜服大青龙汤。盖大青龙证脉。似桂枝反无汗。病似麻黄反烦躁是也。脉弱有汗加在内添石膏。所以为紧。此治营卫俱病。若证不审。误用大青龙汤。则发汗多伤人。以其有烦躁一证。故须用大青龙。大抵感外风者。为伤风。感寒冷者。为伤寒。故风则伤卫。寒则伤营。桂枝主伤卫。麻黄主伤营。大青龙主营卫俱伤故也。风伤卫者。病在皮肤之间也。以卫行脉外。为阳。主外。皮肤之间。卫气之道路故也。其病浅。寒伤营者。寒气中于肌肉也。以营行脉中。为阴。主内。肌肉之间。营气之道路故也。其病深。所以桂枝、麻黄所施各异。戒勿误用。以有浅深之别。风寒之殊。医当宜审谛。大青龙尤宜慎用。

仲景云。脉微弱。汗出恶风者。不可服青龙汤。服之则厥逆。筋伤肉。此为逆也。类纂云以救为合夫夏月发热恶寒。头疼。身体肢节痛重。其脉洪盛者。盖冬伤于寒。因暑气而发为热病。治热病与伤寒同。有汗宜桂枝汤。无汗宜麻黄汤。加烦躁者。宜大青龙汤。然夏月药性须带凉。不可太温。桂枝、麻黄、大青龙。须加减法。夏至前。桂枝加黄芩半两。夏至后。桂枝、麻黄、大青龙。加知母一两。石膏二两。或加升麻半两也。盖桂枝、麻黄汤性热。地暖之处。非西北之比。夏月服之。必有发黄斑出之失。热病三日外。与汤不瘥。脉热仍数。邪气犹在经络。未入脏腑者。桂枝石膏汤主之。此方夏至后。代桂枝证用。若加麻黄半两。可代麻黄青龙汤用也。古方。三月至夏。为晚发伤寒。栀子升麻汤。亦可选用之。又问。夏至后。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皆可行白虎汤耶。白虎汤治中暑与汗后。一解表药耳。

（今之医者。见六月中病。多云中暑。不辨热病。用药太凉。又况夏则阴气在内。最难调治夏月自汗恶寒。身热而渴。其脉微弱者。此名中暑也。大抵中暑与热病外证相似。但热病者盖盛（其面如涂油。类纂云。面垢者。阳证也。一名面尘。若尘垢之着面。）手足微冷。烦渴口燥。但觉倦怠。四肢却不痛重。其脉微弱。按之无力。白虎汤主之。

痰逆最妙皮肤热病身体病。盖（春初秋末。阳气在里。其病稍轻。虽不用药治之。五六日亦自瘥也。）升麻汤。解肌汤。柴胡桂枝汤。最良。热多者。小柴胡汤主之。不渴。外有微热者。小柴胡次唯冬月及正初。乃可用正方。自春末。至夏至以前。桂枝、麻黄、大青龙内。宜加减也。病人先热后寒。尺寸脉俱盛。此名温疟也。先热后寒。名曰温疟。病患尺寸俱盛。重感于寒。

变成温疟。小柴胡汤主之。疟疾寒热相等。及先热后寒者。俱宜与小柴胡汤主之。先寒后热者。小柴胡加桂枝汤。有多热者。白虎加桂汤。有多寒者。但寒者。柴胡桂姜汤。有汗多烦渴。小便涩赤。素有瘴气。及不伏水土。呕吐甚者。可服五苓散。脉小紧。寒热呕吐。间日频日发作无时。大便秘者。可服大柴胡汤下之。脉浮大。寒热往来者。可服祛邪丸吐之。久不愈者。服疟母煎丸。当自愈。治疟之法。无以过也。大抵疟脉自弦。弦数者多热。弦迟者多寒。弦小紧者。下之瘥。弦迟者。可温之。弦紧者。可发汗。浮大者。可吐之。夏伤于暑。秋必病疟。此非伤寒之谓。以其观伤寒有温疟一证。故因而及之。脉尺寸俱浮。头疼身热。常自汗出。体重。其息必喘。四肢不收。嘿嘿但欲眠。此名风温也。其人素伤于风。因复伤于热。风热相搏。即发风温。主四肢不收。头疼身热常在。汗出不解。治在少阴、厥阴。

不可发汗。即谵言独语。内烦躁扰。不得卧。若惊痫。目乱无精。疗之者。复发其汗。如此死者。医杀之也。风温不可发汗。宜葳蕤汤。风温身灼热者。知母干葛汤。风温如渴甚者。

栝蒌根汤。风温脉浮。身重汗出。汉防己汤。

卷一百二十六　伤寒门

辨伤寒受病日数次第病证

伤寒一日。足太阳受病。太阳者。膀胱之经也。为三阳之首。故受病。其脉络于腰脊。

主于头项。故得病一日。头项腰脊痛也。伤寒二日。足阳明受病。阳明者。胃之经也。主于肌肉。其脉络于鼻。入于目。故得病二日。内热鼻干。不得眠也。诸阳在表。表始受病在皮肤之间。故可摩膏、火灸、发汗而愈也。凡五脏不和。六腑不通。营卫不行。如是之后。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三日乃死。何也。夫足阳明者。胃之脉也。十二经之长也。其气血盛。故不通。三日其气乃尽。故死尔。其未满三日者。可汗而已。其满三日者。可下而已也。伤寒三日。足少阳受病。少阳者。胆之经也。其脉循于胁。上于颈耳。故得病三日。胸胁热而耳聋也。三阳经络。

始相传病。未入于脏。可汗而解也。伤寒四日。足太阴受病。太阴者。脾之经也。为三阴之首。是故三日以后。阳受病讫。传之于阴。而太阴受病焉。其脉络于脾。主于喉嗌。故得病四日。腹满而嗌干。其病在胸膈。故可吐而愈也。伤寒五日。足少阴受病。少阴者。肾之经也。其经贯肾络肺。系于舌。故得病五日。口燥舌干。渴而引水也。其病在肠。故可下而愈也。伤寒六日。足厥阴受病。厥阴者。肝之经也。其脉循阴络于肝。故得病六日。烦满而阴缩也。此则阴阳俱受病。毒瓦斯在胃。可下而愈也。七日太阳病衰。头痛小愈。又伤寒七日。

病法当小愈。阴阳诸经传病终故也。今七日以后。病反甚者。欲为再经病也。再经病者。经络重受病也。伤寒八日。阳明病衰。身热小愈。又八日不解者。或者诸阴阳经络。重受于病。或因发汗吐下之后。毒瓦斯未尽。所以病证犹在也。伤寒九日。少阳病衰。耳聋微闻。又伤寒九日以上。病不除者。或初一经受病者。不能相传。或已传三阳讫。而不能传于阴。致停滞累日。病证不解。故日数多。而病候改变也。伤寒十日。太阴病衰。腹胃如故。则思欲饮食。伤寒十一日。少阴病衰。渴止不烦满。舌干已也。伤寒十二日。厥阴病衰。囊少纵。腹微下。毒瓦斯皆去。病日已矣。

卷一百二十六　伤寒门

伤寒例第三

论云。春气温和。夏气暑热。秋气清凉。冬气冷冽。此则四时正气之序也。

（春夏为阳。春温夏热者。阳之动。始于温。盛于暑故也。秋冬为阴。秋凉而冬寒者。

以阴冬时严寒。万类深藏。君子固密。则不伤于寒。触冒之者。乃名伤寒耳。

（冬三月纯阴用事。阳乃伏藏。水冰地坼。寒气严凝。当是之时。善摄生者。出处固密。

去其伤于四时之气。皆能为病。

（春风夏暑。秋湿冬寒。谓之四时之气。）以伤寒为毒者。以其最成杀厉之气也。

（热为阳。阳主生。寒为阴。阴主杀。阴寒为病。最为肃杀毒厉之气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）中而即病者。名曰伤寒。不即病者。寒毒藏于肌肤。至春变为温病。至夏变为暑病。暑病者（内经曰。先夏至日为温病。后夏至日为暑病。温暑之病。本伤于寒而得之。故太医均谓之是以辛苦之人。春夏多温热病。皆由冬时触寒所致。非时行之气也。凡时行者。春时应暖而其气。

（四时气候不正为病。谓之时行之气。时气所行为病。非暴厉之气。感受必同。是以一岁之夫欲候知四时正气为病。及时行疫气之法。皆当按斗历占之。

（四时正气者。春风夏暑。秋湿冬寒是也。时行者。时行之气是也。温者。冬时感寒。

至春九月霜降节后。宜渐寒。向冬大寒。至正月雨水节后。宜解也。所以谓之雨水者。以冰雪解（冬寒春温。夏热秋凉。为四时之正气也。）从霜降以后。至春分以前。凡有触冒霜露。体中寒即病者。谓之伤寒也。

（九月十月寒气尚微。为病则轻。十一月十二月寒冽已严。为病则重。正月二月寒渐将解。

其冬有非节之暖者。名曰冬温。冬温之毒。与伤寒大异。冬温复有先后。更相重沓。亦有轻（此为时行之气。前云冬时应寒。而反大温者是也。）从立春节后。其中无暴大寒。又不冰雪而有人壮热为病者。此属春时阳气。发于冬时伏寒。

（此为温病也。内经曰。冬伤于寒。春必病温。）从春分以后。至秋分节前。天有暴寒者。皆为时行寒疫也。三月四月或有暴寒。其时阳气尚弱。为寒所折。病热犹轻。五月六月阳气已盛。为寒所折。病热则重。七月八月阳气已衰。为寒所折。病热亦微。其病与温及暑病相似。但治有殊耳。

（此为疫气也。是数者。以明前斗历之法。占其随时气候。发病寒热轻重不同耳。）十五日得一气。于四时之中。一时有六气。四六名为二十四气也。

（节气十二。中气十二。共二十四。内经曰。五日谓之候。三候谓之气。六气谓之时四。

时谓之岁。）然气候亦有应至而不至。或有未应至而至者。或有至而太过者。皆成病气也。

（疑脱或有至而不去。此一句。金匮要略曰。有未至而至。有至而不至。有至而不去。

有至以未得甲子。天因子。天大寒不解。

内经曰。至而和则脱漏明矣。）但天地动静。阴阳鼓击者。各正一气耳。

（内经曰阴阳者。天地之道。清阳为天。动而不息。浊阴为地。静而不移。天地阴阳之气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

是以彼春之暖。为夏之暑。彼秋之忿。为冬之怒。

（春暖为夏暑。从生而至长也。秋忿为冬怒。从肃而至杀也。）是故冬至之后。一阳爻升。一阴爻降也。夏至之后。一阳气下。一阴气上也。

（十月六爻皆阴。坤卦为用。阴极阳来。阳生于子。冬至之后。一阳爻升。一阴爻降。

于卦阳气下。

斯则冬夏二至。阴阳合也。春秋二分。阴阳离也。

（阳生于子。阴生于午。是阴阳相接。故曰合。阳退于酉。阴退于卯。是阴阳相背。故曰离阴阳交易。人变病焉。

（天地阴阳之气。既交错而不正。人所以变病。内经曰。阴阳相错。而变由生也。）此君子春夏养阳。秋冬养阴。顺天地之刚柔也。

（内经曰。养生者。必顺于时。春夏养阳。以凉以寒。秋冬养阴。以温以热。所以然者。

从小人触冒。必婴暴疹。须知毒烈之气。留在何经。而发何病。详而取之。

（不能顺四时调养。触冒寒温者。必成暴病。医者当在意审详而治之。）是以春伤于风。夏必飧泄。夏伤于暑。秋必病疟。秋伤于湿。冬必咳嗽。冬伤于寒。春必病（当春之时。风气大行。春伤于风。风气通于肝。肝以春适旺。风虽入之。不能即发。

至夏飧泄秋适旺。湿虽入之。不能即发。至冬肺衰。然后湿始动也。雨淫腹疾。则当发为下利。冬以阳暑疟及伤寒之病。逐日浅深。以施方治。

（内经曰。未满三日者。可汗而已。其满三日者。可泄而已。）今世人伤寒。或始不早治。或治不对病。或日数久淹。困乃告医。医人又不根据次第而治之。

真方（仲景之书逮今千年。而显用于世者。王叔和之力也。）又土地温凉高下不同。物性刚柔。餐居亦异。是以黄帝兴四方之问。岐伯举四治之能。

以训（东方地气温。南方地气热。西方地气凉。北方地气寒。西北方高。东南方下。是土地温凉居之也。

凡伤于寒。则为病热。热虽甚不死。

（内经曰。风寒客于人。使人毫毛毕直。皮肤闭而为热。是伤寒为病热也。针经曰。多热者若两感于寒而病者。必死。

（表里俱病者。谓之两感。）尺寸俱浮者。太阳受病也。当一二日发。以其脉上连风府。故头项痛。腰脊强。

（太阳为三阳之长。其气浮于外。故尺寸俱浮。是邪气初入皮肤。外在表

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

也。当一二日发。

肩膊尺寸俱长者。阳明受病也。当二三日发。以其脉挟鼻络于目。故身热目疼鼻干。不能卧。

（阳明血气俱多。尺寸俱长者。邪并阳明。而血气淖溢也。太阳受邪不已。传于阳明。

是当二三日发。其脉挟鼻者。阳明脉起于鼻。交中。络于目。阳明之脉正上还出系目系。

也。

尺寸俱弦者。少阳受病也。当三四日发。以其脉循胁。络于耳。故胸胁痛而耳聋。

（内经曰。阳中之少阳。通于春气。春脉弦。尺寸俱弦者。知少阳受邪也。二三日阳明之邪此三经皆受病。未入于腑者。可汗而已。

（三阳受邪。为病在表。法当汗解。然三阳亦有便入腑者。入腑则宜下。故云未人于腑者。

尺寸俱沉细者。太阴受病也。当四五日发。以其脉布胃中。络于嗌。故腹满而嗌干。

（阳极则阴受之。邪传三阳既遍。次乃传于阴经。在阳为在表。在阴为在里。邪在表。

则见三阳传于太阴。是当四五日发也。邪入于阴。则渐成热。腹满而嗌干者。脾经壅而成热也。）尺寸俱沉者。少阴受病也。当五六日发。以其脉贯肾。络于肺。系舌本。故口燥舌干而渴。

（少阴。肾水也。性趋下。少阴受病。脉尺寸俱沉也。四五日太阴之邪不已。至五六日。

则为尺寸俱微缓者。厥阴受病也。当六七日发。以其脉循阴器。络于肝。故烦满而囊缩。

（缓者。风脉也。厥阴脉微缓者。邪传厥阴。热气已剧。近于风也。当六七日发。以少阴邪此三经。皆受病已入于腑。可下而已。

（三阴受邪。为病在里。于法当下。然三阴亦有在经者。在经则宜汗。故云已入于腑者。

可若两感于寒者。一日太阳受之。即与少阴俱病。则头痛口干。烦满而渴。二日阳明受之。

即厥则死矣。

（阴阳俱病，表里俱伤者。为两感。以其阴阳两感。病则两证俱见。至于传经。则亦阴阳两而少阴太阴又内经曰。五十二经脉之长也。其血气盛。故云

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不知人。三日其气乃尽。故死矣。谓三日六经俱病。营卫以此冬伤于寒。发为温病。脉之变证。

方治（此前热未已。又感温气者也。温热相合。变为温疫。）凡人有疾。不时即治。隐忍冀瘥。以成痼疾。

（凡觉不佳。急须求治。苟延时日。则邪气入深。难可复治。千金曰。凡有少苦。似不如平小儿女子。益以滋甚。

（小儿气血未全。女子血室多病。凡所受邪。易于滋蔓。）时气不和。盒饭早言。寻其邪由。及在腠理。以时治之。罕有不愈者。

（腠理者。津液腠泄之所。纹理缝会之中也。金匮要略曰。腠者。是三焦通会元真之处。

为之委患人忍之。数日乃说。邪气入脏。则难可制。此为家有患。备虑之要。

（邪在皮肤。则外属阳而易治。邪传入里。则内属阴而难治。内经曰。善治者。治皮毛。

其皮凡作汤药。不可避晨夜。觉病须臾。即宜便治。不等早晚。则易愈矣。

（千金曰。凡始觉不佳。即须治疗。迄至于病。汤食兢进。折其毒势。自然而瘥。）若或瘥迟。病即传变。虽欲除治。必难为力。

（传。有常也。变。无常也。传为循经而传。如太阳传阳明是也。变为不常之变。如阳证变服药不如方法。纵意违师。不须治之。

（内经曰。拘于鬼神者。不可与言至德。恶于针石者。不可与言至巧。病不许治者。病必不凡伤寒之病。多从风寒得之。

（凡中风与伤寒为病。自古通谓之伤寒。千金曰。夫伤寒病者。起自风寒。入于腠理。

与精始表中风寒。入里则不消矣。

（始自皮肤。入于经络。传于脏腑是也。）未有温覆而当不消散者。

（风寒初客于皮肤。便投汤药。温暖发散而当者。则无不消散之邪。）不在证治。拟欲攻之。犹当先解表。乃可下之。

（先解表而后下之。则无复传之邪也。）若表已解而内不消。非大满犹生寒热。则病不除。

（表证虽罢。里不至大坚满者。亦未可下之。是邪未收敛成实。下之则里虚。而邪复不除。

若表已解而内不消。大满大实。坚有燥屎。自可除下之。虽四五日。不能为祸也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（外无表证。里有坚满。为下证悉具。外台云。表和里病。下之则愈。下证既具。则不必拘若不宜下而便攻之。内虚热入。协热遂利。烦躁诸变。不可胜数。轻者困笃。重者必死矣。

（下之不当。病轻者。证犹变易而难治。又矧重者乎。）夫阳盛阴虚。汗之则死。下之则愈。阳虚阴盛。汗之则愈。下之则死。

（表为阳。里为阴。阴虚者。阳必凑之。阳盛之邪。乘其里虚而入于腑者。为阳盛阴虚也。

反汗于营恶此为夫如是。则神丹安可以误发。甘遂何可以妄攻。虚盛之治。相背千里。吉凶之机。应若影响（神丹者。发汗之药也。甘遂者。下药也。若汗下当则吉。汗下不当则凶。其应如影随形。

况桂枝下咽。阳盛则毙。承气入胃。阴盛以亡。

（桂枝汤者。发汗药也。承气汤者。下药也。金匮玉函曰。不当汗而强与汗之者。令人夺其死生之要在乎须臾。视身之尽。不暇计日。

（投汤不当。则灾祸立见。岂暇计其日数哉。）此阴阳虚实之交错。其候至微。发汗吐下之相反。其祸至速。而医术浅狭。懵然不知病源。

痛欤而饮动作。惟明者居然能获其本。近取诸身。夫何远之有哉。

（两感病俱作。欲成不治之疾。医者大宜消息。审其先后。次第而治之。若妄意攻治。

以求凡发汗。温服汤药。其方虽言日三服。若病剧不解。当促其间。可半日中尽三服。

若与病相复作本汤服（发汗药。须温暖服者。易为发散也。日三服者。药势续也。病势稍重。当促急服之。

以折生。阳剂。更汤不能凡得时气病。至五六日而渴欲饮水。饮不能多。不当与也。何者。以腹中热尚少。不能消之也。言为自愈（热在上焦则为消渴。言热消津液。而上焦干燥。则生渴也。大热则能消水。热少不能消之与之不凡得病反能饮水。此为欲愈之病。其不晓病者。但闻病饮水自愈。小渴者。乃强与饮之。

因（小渴者。为腹中热少。若强与水。水饮不消。复为诸饮病也。）凡得病厥。脉动数。服汤药更迟。脉浮大减小。初躁后静。此皆愈证也。

（动数之脉。邪在阳也。汤入而变迟者。阳邪愈也。浮大之脉。邪在表也。而复减小者。

表凡治温病。可刺五十九穴。

（五十九穴者。以泻诸经之温热。针经曰。热病取之诸阳五十九穴。刺以泻其热。而出其汗八口下经曰八者委九又身之穴三百六十有五。其三十穴。灸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之有害。七十九穴。刺之为灾。并中髓也。

（穴有三百六十五。以应一岁。其灸刺之禁。皆肉薄骨解之处。血脉虚少之分。针灸并中髓脉四损。三日死。平人四息。病患脉一至。名曰四损。脉五损。一日死。平人五息。病人脉（四脏气绝者。脉四损。五脏气绝者。脉五损。五脏六腑俱绝者。脉六损。）脉盛身寒。得之伤寒。脉虚身热。得之伤暑。

（内经曰。脉者。血之腑也。脉实血实。脉虚血虚。寒则伤血。邪并于血。则血盛而气虚。

脉阴阳俱盛。大汗出。不解者死。

（脉阴阳俱盛。当汗出而解。若汗出不解。则邪气内盛。正气外脱。故死。内经曰。汗出而脉阴阳俱虚。热不止者死。

（脉阴阳俱虚者。真气弱也。热不止者。邪气胜也。内经曰。病温。虚甚者死。）脉至乍疏乍数者死。

（谓天真营卫之气断绝也。）脉至如转索者。其日死。

（为紧急而不软。是中无胃气。故不出其日而死。）谵言妄语。身微热。脉浮大。手足温者生。逆冷。脉沉细者。不过一日死矣。

（谵言妄语。阳病也。身微热。脉浮大。手足温。为脉病相应。若身逆冷。脉沉细。为阳病此以前是伤寒热病证候也。

卷一百二十六　伤寒门

辨湿脉证第四

伤寒所致太阳。湿三种。宜应别论。以为与伤寒相似。故此见之。

（。当作痉。传写之误也。者恶也。非强也。内经曰。肺移热于肾。传为柔。柔为筋反张太阳病。发热无汗。反恶寒者。名曰刚。

（千金曰。太阳中风。重感寒湿。则变。太阳病。发热无汗。为表实。则不当恶寒。

今反太阳病。发热汗出。不恶寒者。名曰柔。

（太阳病。发热汗出。为表虚。则当恶寒。其不恶寒者。为阳明病。今发热汗出。而不恶寒太阳病。发热。脉沉而细者。名曰。

（太阳主表。太阳病。发热为表病。脉当浮大。今脉反沉细。既不愈。则太阳中风。重感于。栝蒌桂太阳病。发汗太多。因致。

（太阳病。发汗太多。则亡阳。内经曰。阳气者。精则养神。柔则养筋。阳微不能养筋。

则病身热足寒。颈项强急。恶寒。时头热面赤。目脉赤。独头摇。猝口噤。背反张者。

病也（太阳中风。为纯中风也。太阳伤寒。为纯伤寒也。皆不作。惟是太

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳中风。重感寒湿。

风搦。此者。内挟寒湿。故头摇也。口噤者。寒主急也。猝口噤者。不常噤也。有时而缓。若风寒额。

下至太阳病。关节疼痛而烦。脉沉而细者。此名湿痹。湿痹之候。其人小便不利。大便反快。

但（金匮要略曰。雾伤皮腠。湿流关节。疼痛而烦者。湿气内流也。湿。同水也。脉沉而细者则濡湿之病湿家之为病。一身尽疼。发热。身色如似熏黄。

（身黄如橘子色者。阳明瘀热也。此身色如似熏黄。即非阳明瘀热。身黄发热者。栀子柏皮脾湿家。其人但头汗出。背强。欲得被覆向火。若下之早。则哕。胸满。小便不利。舌上如苔（湿家有风湿。有寒湿。此寒湿相搏者也。湿胜则多汗。伤寒则无汗。寒湿相搏。虽有汗而气不而恶阳气也。

湿家。下之。额上汗出。微喘。小便利者死。若下利不止者。亦死。

（湿家发汗。则愈。金匮要略曰。湿家身烦疼。可与麻黄加术四两。发其汗。为宜。若妄下阳相问曰。风湿相搏。一身尽疼痛。法当汗出而解。值天阴雨不止。医云。此可发汗。汗之病不发（值天阴雨不止。明其湿胜也。内经曰。阳受风气。阴受湿气。又曰。伤于风者。上先受之邪出俱去也。

湿家病。身上疼痛。发热。面黄而喘。头痛鼻塞而烦。其脉大。自能饮食。腹中和。无病。

（病有浅深。证有中外。此则湿气浅者也。何以言之。湿家不云关节烦疼。而云身上疼痛。

于脾。而也。湿家饮食。胸病者一身尽疼。发热。日晡所剧者。此名风湿。此病伤于汗出当风。或久伤取冷所致也。

（一身尽疼者。湿也。发热日晡所剧者。风也。若汗出当风。而得之者。则先客湿。而后感略中太阳中热者。是也。其人汗出。恶寒。身热而渴也。

（汗出恶寒。身热而不渴者。中风也。汗出恶寒。身热而渴者。中也。白虎加人参汤主之太阳中者。身热疼重。而脉微弱。此亦夏月伤冷水。水行皮中所致也。

（经曰。脉虚身热。得之伤暑。身热脉微弱者。也。身体疼重者。水也。夏时暑热。

以水太阳中者。发热恶寒。身重而疼痛。其脉弦细芤迟。小便已。洒洒然毛耸。手足逆冷。

小甚（病有在表。有在里者。有表里俱病者。此则表里俱病者也。发热恶寒。身重疼痛者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

表中也。小因于外虚膀胱

卷一百二十七　伤寒门

辨太阳病脉证并治法上第五

太阳之为病。脉浮。头项强痛而恶寒。

（经曰。尺寸俱浮者。太阳受病。太阳主表。为诸阳主气。脉浮。头项强痛而恶寒者。

太阳太阳病。发热。汗出恶风。脉缓者。名为中风。

（风。阳也。寒。阴也。风则伤卫。发热汗出恶风者。卫中风。营病发热无汗。不恶风而恶寒腠躁。

太阳病。或已发热。或未发热。必恶寒。体痛。呕逆。脉阴阳俱紧者。名曰伤寒。

（经曰。凡伤于寒。则为病热。为寒气客于经中。阳经怫结而成热也。中风即发热者。

风为伤痛者。

伤寒一日，太阳受之。脉若静者。为不传。颇欲吐。若躁烦。脉数急者。为传也。

（太阳主表。一日则太阳受邪。至二日当传阳明。若脉气微而不传。阳明胃经受邪。则喜吐伤寒二三日。阳明少阳证不见者。为不传也。

（伤寒二三日。无阳明、少阳证。知邪不传。止在太阳经中也。）太阳病。发热而渴。不恶寒者。为温病。

（发热而渴。不恶寒者。阳明也。此太阳受邪。知为温病。非伤寒也。积温成热。所以发热若发汗已。身灼热者。名曰风温。风温为病。脉阴阳俱浮。自汗出。身重多眠睡。鼻息必鼾时螈（伤寒发汗已。则身凉。若发汗已。身灼热者。非伤寒。为风温也。风伤于上。而阳受风气伤气也。

便不不利则火逆。

命期病有发热恶寒者。发于阳也。无热恶寒者。发于阴也。发于阳者。七日愈。发于阴者。

六日（阳为热也。阴为寒也。发热而恶寒。寒伤阳也。无热而恶寒。寒伤阴也。阳法火。阴法水太阳病。头痛。至七日以上自愈者。以行其经尽故也。若欲作再经者。针足阳明。使经不传（伤寒自一日至六日。传三阳三阴经尽。至七日当愈。经曰。七日太阳病衰。头痛少愈。

若太阳病欲解时。从巳至未上。

（巳为正阳。则阳气得以复也。始于太阳。终于厥阴。六经各以三时为解。而太阳从巳至未以三经解时。从亥至卯。以阴道常乏也。内经曰。阳中之太

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳。通于夏气。则巳午未也。）风家。表解而不了了者。十二日愈。

（中风家。发汗解后。未全快畅者。十二日大邪皆去。六经悉和。则愈。）病患身大热。反欲得近衣者。热在皮肤。寒在骨髓也。身大寒。反不欲近衣者。寒在皮肤。热在骨髓也。

（皮肤言浅。骨髓言深。皮肤言外。骨髓言内。身热欲得衣者。表热里寒也。身寒不欲衣者太阳中风。阳浮而阴弱。阳浮者。热自发。阴弱者。汗自出。啬啬恶寒。淅淅恶风。翕翕发（阳以候卫。阴以候营。阳脉浮者。卫中风也。阴脉弱者。营气弱也。风并于卫。则卫实而足也寒复所覆

桂枝汤方

桂枝（三两去皮味辛热）芍药（三两味苦酸微寒）甘草（二两炙味甘平）生姜（三两切味辛（内经曰。辛甘发散为阳。桂枝汤。辛甘之剂也。所以发散风邪。内经曰。风淫所胜。

平以淫于内。以甘缓之。以辛散之。是以生姜、大枣为使也。）上五味。咀。以水七升。微火煮取许。遍身。微似有汗者。益佳。不可令如水流漓。病必不除。若一服。汗出病瘥。停后服。不者。

禁太阳病。头痛发热。汗出恶风者。桂枝汤主之。

（头痛者。太阳也。发热汗出恶风者。中风也。与桂枝汤。解散风邪。）太阳病。项背强KTKT。反汗出恶风者。桂枝加葛根汤主之。

（KTKT者。伸颈之貌也。动则伸颈摇身而行。项背强者。动则如之。项背KTKT者。当无汗。

麻黄主表实。后葛根与此方同。其无汗者。当用太阳病。下之后。其气上冲者。可与桂枝汤方。用前法。若不上冲者。不可与之。

（太阳病属表。而反下之。则虚其里。邪欲乘虚传里。若气上冲者。里不受邪。而气逆。

上已太阳病。三日。已发汗。若吐。若下。若温针。仍不解者。此为坏病。桂枝不中与也。

观其（太阳病。三日中。曾经发汗、吐、下、温针。虚其正气。病仍不解者。谓之坏病。言为医桂枝本为解肌。若其人脉浮紧。发热汗不出者。不可与也。常须识此。勿令误也。

（脉浮发热。汗出恶风者。中风也。可与桂枝汤解肌。脉浮紧。发热不汗出者。伤寒也。

可若酒客病。不可与桂枝汤。得汤则呕。以酒客不喜甘故也。

（酒客内热。喜辛而恶甘。桂枝汤甘。酒客得之。则中满而呕。）喘家。作桂枝汤。加浓朴杏子佳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（太阳病。为诸阳主气。风甚气拥。则生喘也。与桂枝汤以散风。加浓朴、杏仁以降气。）凡服桂枝汤吐者。其后必吐脓血也。

（内热者。服桂枝汤则吐。如酒客之类也。既亡津液。又为热所搏。其后必吐脓血。吐脓血得之太阳病。发汗。遂漏不止。其人恶风。小便难。四肢微急。难以屈伸者。桂枝加附子汤主之（太阳病。因发汗。遂汗漏不止而恶风者。为阳气不足。因发汗。阳气益虚。而皮腠不固也气虚液太阳病。下之后。脉促。胸满者。桂枝去芍药汤主之。若微恶寒者。去芍药。方中加附子汤（脉来数。时一止。复来者。名曰促。促为阳盛。则不因下后而脉促者也。此下后脉促。

不为阴太阳病。得之八九日。如疟状。发热恶寒。热多寒少。其人不呕。清便欲自可。一日二三度发。脉微缓者。为欲愈也。脉微而恶寒者。此阴阳俱虚。不可更发汗。更下。更吐也。面色反有热色者。未欲解也。以其不能得小汗出。身必痒。宜桂枝麻黄各半汤。

（伤寒八九日。则邪传再经。又遍三阳。欲传三阴之时也。传经次第。则三日传遍三阳。

至不进热里发脉脉青而为痒也。与桂枝麻黄各半汤。小发其汗。以除表邪。）太阳病。初服桂枝汤。反烦不解者。先刺风池风府。却与桂枝汤。则愈。

（烦者。热也。服桂枝汤后。当汗出而身凉和。若反烦不解者。风甚而未能散也。先刺风池服桂枝汤。大汗出。脉洪大者。与桂枝汤如前法。若形如疟。日再发者。汗出必解。宜桂枝（经曰。如服一剂。病证犹在者。故当复作本汤服之。服桂枝汤。汗出后。脉洪大者。

病犹服桂枝汤。大汗出后。大烦渴不解。脉洪大者。白虎加人参汤主之。

（大汗出。脉洪大而不渴。邪气犹在表也。可更与桂枝汤。若大汗出。脉洪大而烦渴不解者太阳病。发热恶寒。热多寒少。脉微弱者。此无阳也。不可发汗。宜桂枝二越婢一汤方。

桂枝二越婢一汤方

桂枝（去皮）芍药甘草（各十八铢）生姜（一两三钱切）大枣（四枚擘）麻黄（十八铢去（胃为十二经之主。脾治水谷。为卑脏。若婢。内经曰。脾主为胃行其津液。是汤所以谓之以汤。

服桂枝汤。或下之。仍头项强痛。翕翕发热。无汗。心下满。微痛。小便不利者。桂枝去桂（头项强痛。翕翕发热。虽经汗下。为邪气仍在表也。心下满。微痛。小便利者。则欲成结茯苓伤寒脉浮。自汗出。小便数。心烦。微恶寒。脚挛急。反与桂枝汤。欲攻其表。此误也。

得芍者（脉浮。自汗出。小便数而恶寒者。阳气不足也。心烦。脚挛急者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。阴气不足也。阴阳血气躁吐得伸针。

四逆

甘草干姜汤方

甘草（四两炙味甘平）干姜（二两炮味辛热）（内经曰。辛甘发散。为汤。甘草、干姜相合。以复阳气。）上二味。咀。以水三升。煮

芍药甘草汤方

白芍药（四两苦酸微寒）甘草（四两炙甘平）（芍药白补而赤泻。白收而赤散也。酸以收之。甘以缓之。酸甘相合。用补阴血。）上二味

调胃承气汤方

大黄（四两去皮清酒浸）甘草（二两炙味甘平）芒硝（半斤味咸苦大寒）（内经曰。热淫于内。治以咸寒。佐以苦甘。芒硝咸寒以除热。大黄苦寒以荡实。甘草甘平火。微

四逆汤方

甘草（二两炙味甘平）干姜（一两半味辛热）附子（一枚生用去皮破八片辛大热）（内经曰。寒淫于内。治以甘热。又曰。寒淫所胜。平以辛热。甘草、姜、附相合。为甘辛分温问曰。证象阳旦。按法治之而增剧。厥逆。咽中干。两胫拘急而谵语。师曰。言夜半手足当温。两脚当伸。后如师言。何以知此。答曰。寸口脉浮而大。浮则为风。大则为虚。风则生厥尚（阳旦。桂枝汤别名也。前证脉微。自汗出。小便数。心烦。微恶寒。脚挛急。与桂枝汤证枝汤加阳复而乱。少

卷一百二十七　伤寒门

辨太阳病脉证并治法中第六

太阳病。项背强KTKT。无汗恶风。葛根汤主之。

（太阳病。项背强KTKT。汗出恶风者。中风表虚也。项背强几几。无汗恶风者。

中风表实也

葛根汤方

葛根（四两）麻黄（三两去节）桂（二两去皮）芍药（二两切）甘草（二两炙）生姜（三两（本草云。轻可去实。麻黄、葛根之属是也。此以中风表实。故加二物于桂枝汤中也。）上七一升太阳与阳明合病者。必自下利。葛根汤主之。

（伤寒有合病。有并病。本太阳病不解。并于阳明者。谓之并病。二经俱受邪。相合病者。

病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甚。

太阳与阳明合病。不下利但呕者。葛根加半夏汤主之。

（邪气外甚。阳不主里。里气不和。气下而不上者。但下利而不呕。里气上逆而不下者。

但

葛根加半夏汤方

葛根（四两）麻黄（三两去节汤泡去黄汁焙干秤）生姜（三两切）甘草（二两炙）芍药（二斗。先煮葛根、太阳病。桂枝证。医反下之。利遂不止。脉促者。表未解也。喘而汗出者。葛根黄连黄芩汤（经曰。不宜下而便攻之。内虚热入。胁热遂利。桂枝证者。邪在表也。而反下之。虚其肠胃。为热所乘。遂利不止。邪在表。则见阳脉。邪在里。则见阴脉。下利脉微迟。邪在里也气外除里

葛根黄芩黄连汤方

葛根（半斤）甘草（二两炙味甘平）黄芩（二两味苦寒）黄连（三两味苦寒）（内经曰。甘发散为阳。表未解者。散以葛根、甘草之甘。苦以坚里。气弱者。坚以黄芩、太阳病。头痛发热。身疼腰痛。骨节疼痛。恶风。无汗而喘者。麻黄汤主之。

（此太阳伤寒也。寒则伤营。头痛身疼腰痛。以至牵连骨节疼痛者。太阳经营血不利也。

内者喘

麻黄汤方

麻黄（三两味甘温去节）桂枝（二两去皮味辛热）甘草（一两炙味甘平）杏仁（七十个汤去皮（内经曰。寒淫于内。治以甘热。佐以苦辛。麻黄、甘草。开肌发汗。桂枝、杏仁。散寒下温太阳与阳明合病。喘而胸满者。不可下。宜麻黄汤主之。

（阳受气于胸中。喘而胸满者。阳气不宣发。壅而逆也。心下满。腹满。皆为实。当下之。

太阳病。十日已去。脉浮细而嗜卧者。外已解也。设胸满胁痛者。与小柴胡汤。脉但浮者。

（十日以去。向解之时也。脉浮细而嗜卧者。表邪已罢也。病虽已和解之。若脉但浮而不细太阳中风。脉浮紧。发热恶寒。身疼痛。不汗出而烦躁者。大青龙汤主之。若脉微弱。

汗出（此中风见寒脉也。浮则为风。风则伤卫。紧则为寒。寒则伤营。营卫俱病。故发热恶寒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

俱实卫

大青龙汤方

麻黄（六两去节味甘温）桂枝（二两去皮味辛热）甘草（二两炙味甘平）杏仁（四十个去皮大碎味甘微寒）（辛甘均为发散。然风宜辛散。寒宜甘发汗。辛甘相合。乃能发散营卫之风寒。麻黄、九升。先煮麻黄。减二升。去上沫。纳诸药。煮取三升。去滓。温服一升。取微似汗。汗出多者。温粉粉之。一服汗者。停后服。汗多亡阳。遂虚恶风。烦躁不得眠也。

伤寒脉浮缓。身不疼。但重。乍有轻时。无少阴证者。大青龙汤发之。

（此伤寒见风脉也。伤寒者身疼。此以风胜。故身不疼。中风者。身重。此以兼风。故乍有伤寒表不解。心下有水气。干呕。发热而咳。或渴。或利。或噎。或小便不利。少腹满。

或（伤寒表不解。心下有水饮。则水寒相搏。肺寒气逆。故干呕发热而咳。针经曰。形寒饮冷水

小青龙汤方

麻黄（三两去节味甘温）芍药（三两味酸微寒）干姜（三两味辛热）甘草（三两炙味甘平）细辛（三两味辛（寒邪在表。非甘辛不能散之。麻黄、桂枝、甘草之辛甘。以发散表邪。水停心下而不行咳逆而喘。则肺气逆。内经曰。肺欲收。急食酸以收之。芍药、五味子之酸。以收逆气而安肺）。上八味。以水一斗。先煮麻黄。减二升。去上沫。纳诸药。煮取三升。去滓。

温服一升。

加减法

若微利者。去麻黄。加荛花如鸡子。熬令赤色。

（下利者。不可攻其表。汗出。必胀满。麻黄发其阳。水渍入胃。必作利。荛花下十二水。

若渴者。去半夏。加栝蒌根三两。

（辛燥而苦润。半夏味辛而燥津液。非渴者所宜。故去之。栝蒌味苦而生津液。故加之。）若噎者。去麻黄。加附子一枚。炮。

（经曰。水得寒气冷必相搏。其人即。噎加附子温散水寒。病患有寒。复发汗。胃中冷。必吐蛔。去麻黄。恶发汗。）若小便不利。少腹满。去麻黄。加茯苓四两。

（水蓄下焦不行。为小便不利。少腹满。麻黄发津液于外。非所宜也。茯苓泄蓄水于下。

加所当也。）若喘者。麻黄加杏仁半升。去皮尖。

（金匮要略曰。其人形肿。故不纳麻黄。纳杏仁。以麻黄发其阳故也。喘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

呼形肿。水气标本伤寒心下有水气。咳而微喘。发热不渴。服汤已。渴者。此寒去欲解也。小青龙汤主之。

（咳而微喘者。水寒射肺也。发热不渴者。表证未罢也。与小青龙汤发表散水。服汤已渴者太阳病。外证未解。脉浮弱者。当以汗解。宜桂枝汤。

（脉浮弱者。营弱卫强也。）太阳病。下之微喘者。表未解故也。桂枝加浓朴杏仁汤主之。

（下后大喘。则为里气大虚。邪气传里。正气将脱也。下后微喘。则为里气上逆。邪不能传太阳病。外证未解者。不可下也。下之为逆。欲解外者。宜桂枝汤主之。

（经曰。本发汗而复下之。为逆也。若先发汗。治不为逆。）太阳病。先发汗不解。而复下之。脉浮者。不愈。浮为在外。而反下之。故令不愈。今脉浮（经曰。柴胡汤证具。而以他药下之。柴胡汤证仍在者。复与柴胡汤。此虽已下之。不为逆太阳病。脉浮紧。无汗发热。身疼痛。八九日不解。表证仍在。此当发其汗。服药已。

微除（脉浮紧。无汗发热。身疼痛。太阳伤寒也。虽至八九日而表证仍在。亦当发其汗。既服温经络治。故重也。

太阳病。脉浮紧。发热身无汗。自衄者愈。

（风寒在经。不得汗解。郁而变热。衄则热随血散。故云自衄者愈。）二阳并病。太阳初得病时。发其汗。汗先出不彻。因转属阳明。续自微汗出。不恶寒。

若表乍在腹中。乍在四肢。按之不可得。其人短气。但坐以汗出不彻故也。更发汗则愈。何以知汗出不彻。以脉涩故知也。

（太阳病未解。转并入阳明。而太阳证未罢者。名曰并病。续自微汗出。不恶寒者。为太阳先解表也。阳明之经循面。色缘缘正赤者。阳气怫郁在表也。当解之熏之。以取其汗。若发汗不彻者。不足言阳气怫郁。止是当汗不汗。阳气不得越散。邪无从出。拥盛于经。故躁烦也。邪循经行。则痛无常处。或在腹中。或在四肢。按之不可得而短气。但责以汗出不彻。

更发汗则愈。内经曰。证过者切之。涩者，阳气有余。为身热无汗。是以脉涩。知阳气拥郁而汗出不彻。）脉浮数者。法当汗出而愈。若下之。身重心悸者。不可发汗。当自汗出乃解。所以然者。

尺（经曰。诸脉浮数。当发热。而淅洒恶寒。言邪气在表也。是当汗出愈。若下之。身重心悸今尺则不可发汗。须里气实。津液足。便自汗出而愈。）脉浮紧者。法当身疼痛。宜以汗解之。假令尺中迟者。不可发汗。何以知之。然。以营气不（针经曰。夺血者无汗。尺脉迟者。为营血不足。故不可发汗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。）脉浮者。病在表。可发汗。宜麻黄汤。

（浮为轻手得之。以候皮肤之气。内经曰。其在皮者。汗而发之。）脉浮而数者。可发汗。宜麻黄汤。

（浮则伤卫。数则伤营。营卫受邪。为病在表。故当汗散。）病常自汗出者。此为营气和。营气和者。外不谐。以卫气不共营气和谐故尔。以营行脉中。卫行脉外。复发其汗。营卫和。则愈。宜桂枝汤。

（风则伤卫。寒则伤营。卫受风邪而营不病者。为营气和也。卫既客邪。则不能与营气和。

病患脏无他病。时发热。自汗出而不愈者。此卫气不和也。先其时发汗。则愈。宜桂枝汤主（脏无他病。里和也。卫气不和。表病也。外台云。里和表病。汗之则愈。所谓先其时者。

伤寒脉浮紧。不发汗。因致衄者。麻黄汤主之。

（伤寒脉浮紧。邪在表也。当与麻黄汤发汗。若不发汗。则邪无从出。拥甚于经。迫血妄行伤寒不大便六七日。头痛有热者。与承气汤。其小便清者。知不在里。仍在表也。当须发汗（不大便六七日。头痛有热者。故宜当下。若小便清者。知里无热。则不可下。经曰。

小便里。

也。

伤寒发汗解。半日许复烦。脉浮数者。可更发汗。宜桂枝汤主之。

（烦者。热也。发汗身凉为已解。至半日许。身复热。脉浮数者。邪不尽也。可更发汗。

与凡病若发汗。若吐。若下。若亡津液。阴阳自和者。必自愈。

（重亡津液。则不能作汗。必待阴阳自和。乃自愈矣。）大下之后。复发汗。小便不利者。亡津液故也。勿治之。得小便利。必自愈。

（因亡津液而小便不利者。可以药利之。俟津液足。小便利。必自愈也。）下之后。复发汗。必振寒。脉微细。所以然者。以内外俱虚故也。

（发汗。则表虚而亡阳。下之。则里虚而亡血。振寒者。阳气微也。脉微细者。阴血弱。）下之后。复发汗。昼日烦躁不得眠。夜而安静。不呕不渴。无表证。脉沉微。身无大热者。

（下之。虚其里。汗之。虚其表。既下又汗。则表里俱虚。阳至于昼。阳欲复。虚不胜邪。

里子汤

干姜附子汤方

干姜（一两味辛热）附子（一枚生用去皮破八片味辛热）（内经曰。寒淫

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

所胜。平以辛热。虚寒太甚。是以辛热剂胜之也。）上二味。以水三升。煮取一升。去滓。顿服。

发汗后。身疼痛。脉沉迟者。桂枝加芍药生姜各一两。人参三两。新加汤主之。

（汗后身疼痛。邪气未尽也。脉沉迟。营血不足也。经曰。其脉沉者。营气微也。又曰。

迟发汗后。不可更行桂枝汤。汗出而喘。无大热者。可与麻黄杏仁甘草石膏汤主之。

（发汗后喘。当作桂枝加浓朴、杏仁汤。汗出则喘愈。今汗出而喘。为邪气拥甚。桂枝汤不也。

麻黄杏仁甘草石膏汤方

麻黄（四两去节味甘温）杏仁（五十个去皮尖味甘温）甘草（二两炙味甘平）石膏（半斤碎（内经曰。肝苦急。急食甘以缓之。风气通于肝。风邪外甚。故以纯甘之剂发之。）上四味黄耳（发汗过多。亡阳也。阳气受于胸中。胸中阳气不足。故病患叉手自冒沁。心下悸。欲得按

桂枝甘草汤方

桂枝（四两去皮味辛热）甘草（二两炙味甘平）（桂枝之辛。走肺而益气。甘草之甘。入脾而缓中。）上二味。以水三升。煮取一升。

去滓发汗后。其人脐下悸者。欲作奔豚。茯苓桂枝甘草大枣汤主之。

（汗者。心之液。发汗后。脐下悸者。心气虚而肾气发动也。肾之积。名曰奔豚。发则从少腹上至心下。为肾气逆。欲上凌心。今脐下悸。为肾气发动。故云欲作奔豚。与茯苓桂枝

茯苓桂枝甘草大枣汤方

茯苓（半斤味甘平）甘草（二两炙味甘平）桂枝（四两去皮）大枣（十五枚擘味甘平）（茯苓以伐肾邪。桂枝能泄奔豚。甘草、大枣之甘。滋助脾土。以平肾水气。煎用甘澜水者煮有珠子五六千颗。相逐取用之。发汗后。腹胀满者。浓朴生姜甘草半夏人参汤主之。

（吐后腹胀。与下后腹满。皆为实。言邪气乘虚入里为实。发汗后。外已解也。腹胀满。

知

浓朴生姜甘草半夏人参汤方

浓朴（半斤去皮炙味苦温）生姜（半斤切味辛温）半夏（半升洗味辛平）人参（一两味甘温）（内经曰。脾欲缓。急食甘以缓之。用苦泄之。浓朴之苦。以泄腹满。人参、甘草之甘。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以升伤寒若吐。若下后。心下逆满。气上冲胸。起则头眩。脉沉紧。发汗则动经。身为振振摇者（吐下后。里虚。气上逆者。心下逆满。气上冲胸。表虚阳不足。起则头眩。脉浮紧。

为邪虚。

茯苓桂枝白术甘草汤方

茯苓（四两味甘平）桂枝（三两去皮味辛热）白术（二两味苦甘温）甘草（二两炙味甘平）（阳不足者。补之以甘。茯苓、白术。生津液而益阳也。里气逆者。散之以辛。

桂枝、甘草发汗。病不解。反恶寒者。虚故也。芍药甘草附子汤主之。

（发汗病解。则不恶寒。发汗病不解。表实者。亦不恶寒。今发汗。病且不解。又反恶寒者

芍药甘草附子汤方

芍药（三两味酸微寒）甘草（三两炙味甘平）附子（一枚炮去皮破八片味辛热）（芍药之酸。收敛津液而益营。附子之辛热。固阳气而补胃。甘草之甘。调和辛酸而安正气发汗。若下之。病仍不解。烦躁者。茯苓四逆汤主之。

（发汗若下。病宜解也。若病仍不解。则发汗。外虚阳气。下之。内虚阴气。阴阳俱虚。

邪

茯苓四逆汤方

茯苓（六两味甘平）人参（一两味甘温）附子（一枚生用去皮破八片味辛热）甘草（二两炙（四逆汤以补阳。加茯苓、人参以益阴。）上五味。以水五升。煮取三升。去滓。温服七发汗后。恶寒者。虚故也。不恶寒。但热者。实也。当和胃气。与调胃承气汤。

（汗出而恶寒者。表虚也。汗出而不恶寒。但热者。里实也。经曰。汗出不恶寒者。此表解太阳病。发汗后。大汗出。胃中干。烦躁不得眠。欲得饮水者。少少与饮之。令胃气和则愈（发汗已解。胃中干。烦躁不得眠。欲饮水者。少少与之。胃气得润则愈。若脉浮者。

表未也。

五苓散方

猪苓（十八铢味甘平去皮）泽泻（一两六铢半味酸咸）茯苓（十八铢味甘平）桂（半两去皮（淡者。一也。口入一而为甘。甘甚而反淡者。甘缓而淡渗。猪苓、白术、茯苓三味之甘以发汗已。脉浮数。烦渴者。五苓散主之。

（发汗已。脉浮数者。表邪未尽也。烦渴。亡津液。胃燥也。与五苓散。和表润燥。）伤寒汗出而渴者。五苓散主之。不渴者。茯苓甘草汤主之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（伤寒汗出而渴者。亡津液。胃燥。邪气渐传里也。五苓散以和表里。若汗出不渴者。

邪气

茯苓甘草汤方

茯苓（二两味甘平）桂枝（二两去皮味辛热）生姜（三两切味辛温）甘草（一两炙味甘平）（茯苓、甘草之甘。益津而和卫。桂枝、生姜之辛。助阳气而解表。）上四味。以水四升。

中风发热。六七日不解而烦。有表里证。渴欲饮水。水入则吐者。名曰水逆。五苓散主之。

（中风发热。至六七日则当解。若不解。烦者。邪在表也。渴欲饮水。邪传里也。里热甚则故名未持脉时。病患手叉自冒沁。师因教试令咳而不咳者。此必两耳聋无闻也。所以然者。

以重（发汗多亡阳。胸中阳气不足者。病患手叉自冒沁。师见外证。知阳气不足也。又试令咳而发汗后。饮水多。必喘。以水灌之。亦喘。

（喘肺疾。饮水多喘者。饮冷伤肺也。以冷水灌洗而喘者。形寒伤肺也。）发汗后。水药不得入口。为逆。若更发汗。必吐下不止。

（发汗后。水药不得入口。为之吐逆。发汗亡阳。胃中虚冷也。若更发汗。则愈损阳气。

胃发汗吐下后。虚烦不得眠。若剧者。必反复颠倒。心中懊。栀子豉汤主之。

（发汗吐下后。邪热乘虚客于胸中。谓之虚烦者。热也。胸中烦热。郁闷而不得发散者是也昏。

者因

栀子豉汤方

栀子（十四枚擘味苦寒）香豉（四合绵裹味苦寒）（酸苦涌泄为阴。苦以涌吐。寒以胜热。栀子豉汤相合。吐剂宜矣。）上二味。以水四升。

若少气者。栀子甘草豉汤主之。若呕者。栀子生姜豉汤主之。

（少气者。热伤气也。加甘草以益气。呕者。热烦而气逆也。加生姜以散气。少气则气为热发汗。若下之而烦热。胸中窒者。栀子豉汤主之。

（阳受气于胸中。发汗若下。使阳气不足。邪热客于胸中。结而不散。故烦热而胸中窒塞。

伤寒五六日。大下之后。身热不去。心中结痛者。未欲解也。栀子豉汤主之。

（伤寒五六日。邪气在里之时。若大下后。身热去。心中空者为欲解。若

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大下后。身热去。而心结痛者。结胸也。身热不去。心中结痛者。虚烦也。结胸。为热结胸中。为实。是热气六七日为欲解之时。以热为虚烦。故云未欲解也。与栀子豉汤以吐除之。）伤寒下后。心烦腹满。起卧不安者。栀子浓朴汤主之。

（下后但腹满。而不心烦。即邪气入里。为里实。但心烦而不腹满。即邪气在胸中。为虚烦朴汤

栀子浓朴汤方

栀子（十四枚擘味苦寒）浓朴（四两姜炙味苦温）枳实（四枚水浸去瓤炒味苦寒）（酸苦涌泄。栀子之苦。以涌虚烦。浓朴、枳实之苦。以泄腹满。）以上三味。以水三升半伤寒。医以丸药大下之。身热不去。微烦者。栀子干姜汤主之。

（凡药不能除热。但损正气。邪气乘虚留于胸中。而未入深者。则身热不去而微烦。与栀子

栀子干姜汤方

栀子（十四枚擘味苦寒）干姜（二两味辛热）（苦以涌之。栀子之苦以吐烦。辛以润之。干姜之辛以益气。）上二味。以水三升半。

煮取凡用栀子汤。病患旧微溏者。不可与服之。

（病患旧微溏者。里虚而寒在下也。虽烦。则非蕴热。故不可与栀子汤。内经曰。先泄而后太阳病。发汗。汗出不解。其人仍发热。心下悸。头眩。身动振振欲擗地者。真武汤主里虚咽喉干燥者。不可发汗。

（津液不足也。）淋家。不可发汗。发汗必便血。

（膀胱里热则淋。反以汤药发汗。亡耗津液。增益客热。膀胱虚燥。必小便血。）疮家。虽身疼痛。不可发汗。发汗则。

（表虚聚热。则生疮。疮家身疼。如伤寒。不可发汗。发汗。则表气愈虚。热势愈甚生风。

衄家。不可发汗。汗出必额上陷。脉急紧。直视不能。不得眠。

（衄者。上焦亡血也。若发汗。则上焦津液枯竭。经络干涩。故额上陷。脉急紧。诸脉者。

则目亡血家。不可发汗。发汗则寒栗而振。

（针经曰。夺血者无汗。夺汗者无血。亡血发汗。则阴阳俱虚。故寒栗而振摇。）汗家。重发汗。必恍惚心乱。小便已阴疼。与禹余粮。丸阙。

（汗者。心之液。汗家重发汗。则心虚。恍惚心乱。夺汗则无水。故小便已阴中疼。）病患有寒。复发汗。胃中冷。必吐蛔。

（病患有寒。则当温散。反发汗损阳气。胃中冷。必吐蛔也。）本发汗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

而复下之。此为逆也。若先发汗。治不为逆。本先下之。而反汗之。为逆。若先下（病在表者。汗之为宜。下之为逆。病在里者。下之为宜。汗之为逆。经曰。阳盛阴虚。

汗伤寒医下之。续得下利清谷不止。身疼痛者。急当救里。后身疼痛。清便自调者。急当救表。救里。宜四逆汤。救表。宜桂枝汤。

（伤寒下之。续得下利清谷不止。身疼痛者。急当救里者。以里气不足。必先救之。急与四病病发热。头痛。脉反沉。若不瘥。身体疼痛。当救其里。宜四逆汤。

（发热头痛。表病也。脉反沉者。里脉也。经曰。表有病者。脉当浮大。今脉反沉迟。

故知太阳病。先下之而不愈。因复发汗。以此表里俱虚。其人因致冒。冒家汗出自愈。所以然者（冒者郁也。下之则里虚而亡血。汗之则表虚而亡阳。表里俱虚。寒气怫郁。其人因致冒。

冒家欲太阳病。未解。脉阴阳俱停。必先振栗。汗出而解。但阳脉微者。先汗出而解。但阴脉微者（脉阴阳俱停。无偏胜者。阴阳气和也。经曰。寸口。关上。尺中。三处大小浮沉迟数同等足虚太阳病。发热。汗出者。此为营弱卫强。故使汗出。欲救邪风者。宜桂枝汤。

（太阳中风。风并于卫。则卫实而营虚。营者。阴也。卫者。阳也。发热汗出。阴弱阳强也伤寒五六日。中风。往来寒热。胸胁苦满。默默不欲饮食。心烦。喜呕。或胸中烦而不呕。

小柴（病有在表者。有在里者。有在表里之间者。此邪气在表里之间。谓之半表半里证。五六日来寒热证邪今只言胸胁静也。邪在表之里。在未至于必不能食也。邪初入里。

或为之证。）

小柴胡汤方

柴胡（半斤味苦微寒）黄芩（三两味苦寒）人参（三两味甘温）甘草（三两味甘平）半夏（（内经曰。热淫于内。以苦发之。柴胡、黄芩之苦。以发传邪之热。里不足者。以甘缓之。

在半去

加减法

若胸中烦而不吐。去半夏、人参。加栝蒌实一枚。

（胸中烦而不呕。热聚而气不逆也。甘者令人中满。方热聚。无用人参之补。辛散逆气。

既若渴者。去半夏。加人参。合前成四两半。栝蒌根四两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半夏燥津液。非渴者所宜。人参甘而润。栝蒌根苦而凉。彻热生津。二物为当。）若腹中痛者。去黄芩。加芍药三两。

（去黄芩恶寒中。加芍药以通壅。）若胁下痞硬。去大枣。加牡蛎四两。

（甘令人中满。痞者去大枣之甘。咸以之。痞硬者加牡蛎之咸。）若心下悸。小便不利者。去黄芩。加茯苓四两。

（饮而水蓄不行。为悸。小便不利。内经曰。肾欲坚。急食苦以坚之。则水益坚。故去黄芩若不渴。外有微热者。去人参。加桂三两。温覆取微汗愈。

（不渴者。里和也。故去人参。外有微热。表未解也。加桂以发汗。）若咳者。去人参、大枣、生姜。加五味子半升。干姜二两。

（咳者。气逆也。甘则壅气。故去人参、大枣。内经曰。肺欲收。急食酸以收之。五味子之血弱气尽。腠理开。邪气因入。与正气相搏。结于胁下。正邪分争。往来寒热。休作有时。

（人之气血。随时盛衰。当月郭空之时。则为血弱气尽。腠理开疏之时也。邪气乘虚。

伤人腠理而结随经相搏服柴胡汤已。渴者。属阳明也。以法治之。

（服小柴胡汤。表邪已而渴。里邪传于阳明也。以阳明治之。）得病六七日。脉迟浮弱。恶风寒。手足温。医二三下之。不能食而胁下满痛。面目及身黄。

者哕（得病六七日。脉迟浮弱。恶风寒。手足温。则邪气在半表半里。未为实。反二三下之。

虚悉涩而呕伤寒四五日。身热恶风。颈项强。胁下满。手足温而渴者。小柴胡汤主之。

（身热恶风。颈项强者。表未解也。胁下满而渴者。里不和也。邪在表。则手足通热。

邪在伤寒阳脉涩。阴脉弦。法当腹中急痛者。先与小建中汤。不瘥者。与小柴胡汤主之。

（脉阳涩。阴弦。而腹中急痛者。当作里有虚寒治之。与小建中汤。温中散寒。若不瘥者。

里之

小建中汤方

桂枝（三两去皮味辛热）甘草（三两炙味甘平）大枣（十二枚擘味甘温）芍药（六两味酸微（建中者。建脾也。内经曰。脾欲缓。急食甘以缓之。胶饴、大枣、甘草之甘。以缓中也。

气虚饴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤寒中风。有柴胡证。但见一证便是。不必悉具。

（柴胡证。是邪气在表里之间也。或胸中烦而不呕。或渴。或腹中痛。或胁下痞硬。或心下候全凡柴胡汤病证而下之。若柴胡证不罢者。复与柴胡汤。必蒸蒸而振。却发热汗出而解。

（邪在半表半里之间。为柴胡证。即未作里实。医便以药下之。若柴胡证仍在者。虽下之。

气欲伤寒二三日。心中悸而烦者。小建中汤主之。

（伤寒二三日。邪气在表。未当传里之时。心中悸而烦。是非邪气搏所致。心悸者。气虚也太阳病。过经十余日。反二三下之。后四五日。柴胡证仍在者。先与小柴胡汤。呕不止。

心（日数过多。累经攻下。而柴胡证不罢者。亦须先与小柴胡汤。以解其表。经曰。凡柴胡汤微烦

大柴胡汤方

柴胡（半斤味甘平）黄芩（三两味苦寒）芍药（三两味酸微寒）半夏（半斤洗味辛温）生姜两味苦寒）（柴胡、黄芩之苦。入心而折热。枳实、芍药之酸苦。涌泄而扶阴。辛者散也。半夏之辛。

升。

伤寒十三日不解。胸胁满而呕。日晡所发潮热。已而微利。此本柴胡证。下之而不得利。今反利者。知医以丸药下之。非其治也。潮热者。实也。先宜小柴胡汤。以解外。后以柴胡加芒硝汤主之。

（伤寒十三日。再传经尽。当解之时也。若不解。胸胁满而呕者。邪气犹在表里之间。

此为入腑解伤寒十三日不解。过经。谵语者。以有热也。当以汤下之。若小便利者。大盒饭硬。而反下内实（伤寒十三日。再传经尽。谓之过经。谵语者。阳明胃热也。当以诸承气汤下之。若小便利者。津液漏渗。大盒饭硬。反下利者。知医以丸药下之也。下利。脉微而厥者。虚寒也。今脉调和。则非虚寒。由肠虚胃热。胁热而利也。与调胃承气汤。以下胃热。）太阳病不解。热结膀胱。其人如狂。血自下。下者愈。其外不解者。尚未可攻。当先解外。

（太阳。膀胱经也。太阳经邪热不解。随经入腑。为热结膀胱。其人如狂者。为未至于狂但为蓄少腹外。

桃核承气汤方

桃仁（五十个去皮尖味甘平）桂枝（二两去皮味辛热）大黄（四两）芒硝（二两）甘草（二热之气。

寒以取去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤寒八九日下之。胸满烦惊。小便不利。谵语。一身尽重。不可转侧者。柴胡加龙骨牡蛎汤（伤寒八九日。邪气已成热。而复传阳经之时。下之虚其里。而热不除。胸满而烦者。

阳热也。一身尽重。不可转侧者。阴气内行于里。不营于表也。与柴胡汤。以除胸满而烦。加龙骨牡蛎枝。以

柴胡加龙骨牡蛎汤方

半夏（二合洗）大枣（六枚）柴胡（四两）生姜（一两半）人参（一两半）龙骨（一两半）蛎（一两半）上十一味。以水八升。煮温服一升。

伤寒腹满。谵语。寸口脉浮而紧。此肝乘脾也。名曰纵。刺期门。

（腹满谵语者。脾胃疾也。浮而紧者。肝脉也。脾病见肝脉。木行乘土也。经曰。水行乘火伤寒发热。啬啬恶寒。大渴。欲饮水。其腹必满。自汗出。小便利。其病欲解。此肝乘肺也（伤寒发热。啬啬恶寒。肺病也。大渴。欲饮水。肝气胜也。玉函曰。作大渴。欲饮酢浆。

木小太阳病。二日反躁。反熨其背而大汗出。大热入胃。胃中水竭躁烦。必发谵语。十余日。

振风流（太阳病二日。则邪在表。不当发躁。而反躁者。热气行于里也。反熨其背而发汗。大汗出微。阴液不得虚也。

津液不便已卓太阳病中风。以火劫发汗。邪风被火热。血气流溢。失其常度。两阳相熏灼。其身发黄。阳盛则欲衄。阴虚则小便难。阴阳俱虚竭。身体则枯燥。但头汗出。剂颈而还。腹满微喘。口干。咽烂。或不大便。久则谵语。甚者至哕。手足躁扰。捻衣摸床。小便利者。其人可治。

（风为阳邪。因火热之气。则邪风愈甚。迫于血气。使血气流溢。失其常度。风与火气谓之衄。

不能炎上曰。火气内发。上为口干咽烂者。火热上熏也。热气上而不下者。则大便不硬。若热气下入胃。

声哕大甚伤寒脉浮。医以火迫劫之。亡阳必惊狂。起卧不安者。桂枝去芍药。加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之。

（伤寒脉浮。责邪在表。医以火劫发汗。汗大出者。亡其阳。汗者。心之液。亡阳则心气虚药。

之涩以固

桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤方

桂枝（三两去皮）甘草（二两炙）生姜（三两切）牡蛎（五两熬味酸咸）龙骨（四两味甘平）先煮蜀漆。减二升形作伤寒。其脉不弦紧而弱。弱者必渴。被火者必谵语。弱者发热脉浮。解之。当汗出愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（形作伤寒。谓头痛身热也。脉不弦紧。则无伤寒表脉也。经曰。诸弱发热。则脉弱为里热得太阳病。以火熏之。不得汗。其人必躁。到经不解。必清血。名为火邪。

（此火邪迫血。而血下行者也。太阳病用火熏之。不得汗。则热无从出。阴虚被火。必发躁清脉浮热甚。反灸之。此为实。实以虚治。因火而动。必咽燥唾血。

（此火邪迫血。而血上行者也。脉浮热甚。为表实。医以脉浮为虚。用火灸之。因火气动血微数之脉。慎不可灸。因火为邪。则为烦逆。追虚逐实。血散脉中。火气虽微。内攻有力。

（微数之脉。则为热也。灸则除寒。不能散热。是慎不可灸也。若反灸之。热因火则甚。

遂主脉浮。宜以汗解。用火灸之。邪无从出。因火而盛。病从腰以下必重而痹。名火逆也。

（脉浮在表。宜以汗解之。医以火灸取汗。而不得汗。邪无从出。又加火气相助。则热愈甚腰以欲自解者。必当先烦。乃有汗而解。何以知之。脉浮。故知汗出解也。

（烦。热也。邪气还表。则为烦热。汗出而解。以脉浮。故为邪还表也。）烧针令其汗。针处被寒。核起而赤者。必发奔豚。气从少腹上冲心者。灸其核上各一壮。

与（烧针发汗。则损阴血而惊动心气。针处被寒气聚而成核。心气因惊而虚。肾气乘寒气而心也。先灸核上。以散其寒。与桂枝加桂汤。以泄奔豚之气。）火逆。下之。因烧针烦躁者。桂枝甘草龙骨牡蛎汤主之。

（先火为逆。复以下除之。里气因虚。又加烧针。里虚而为火热所烦。故生烦躁。与桂枝

桂枝甘草龙骨牡蛎汤方

桂枝（一两）甘草（二两）牡蛎（二两熬）龙骨（二两）（辛甘发散。桂枝、甘草之辛甘也。以发散经中火邪。涩可去脱。龙骨、牡蛎之涩。以收敛浮太阳伤寒者。加温针。必惊也。

（寒则伤营。营气微者。加烧针。则血留不行。惊者。温针损营血而动心气。金匮要略曰。

太阳病。当恶寒发热。今自汗出。不恶寒。发热。关上脉细数者。以医吐之过也。一二日吐所致（恶寒发热。为太阳表病。自汗出。不恶寒发热者。阳明证。本太阳表病。医反吐之。

伤动成热热。吐晨食入故止云太阳病吐之。但太阳病当恶寒。今反不恶寒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。不欲近衣。此为吐之内烦也。

（太阳表病。医反吐之。伤于胃气。邪热乘虚入胃。胃为邪热内烦。故不恶寒。不欲近衣也病患脉数。数为热。当消谷引食。而反吐者。此以发汗令阳气微。膈气虚。脉乃数也。

数为（阳受气于胸中。发汗外虚阳气。是令阳气微。膈气虚也。数为热本热则合消谷。客热则不太阳病过经十余日。心下温温欲吐。而胸中痛。大便反溏。腹微满。郁郁微烦。先此时自极以呕（心下温温欲吐。郁郁微烦。胸中痛。当责邪热客于胸中。大便反溏。腹微满。则邪热已下邪。若胃热。

太阳病六七日。表证仍在。脉微而沉。反不结胸。其人发狂者。以热在下焦。少腹当硬满。

（太阳。经也。膀胱。腑也。此太阳随经入腑者也。六七日邪气传里之时。脉微而沉。

邪气结在为无血

抵当汤方

水蛭（三十个熬味咸苦寒）虻虫（三十个熬去翅足味苦微寒）桃仁（二十个去皮尖味苦甘平）（若走血。咸胜血。虻虫、水蛭之咸苦。以除蓄血。甘缓结。苦泄热。桃仁大黄之苦。

以下太阳病身黄。脉沉结。少腹硬。小便不利者。为无血也。小便自利。其人如狂。血证谛也。

（身黄。脉沉结。少腹硬。小便不利者。胃热发黄也。可与茵陈汤。身黄脉沉结。少腹硬。

伤寒有热。少腹满。应小便不利。今反利者。为有血也。当下之。不可余药。宜抵当丸。

（伤寒有热。少腹满。是蓄血于下焦。若热蓄。津液不通。则小便不利。其热不蓄。津液。

又

抵当丸方

水蛭（二十个味咸苦寒）虻虫（二十五个味苦微寒）桃仁（二十个去皮尖）大黄（三两）更（饮水多而小便自利者。则水不内蓄。但腹中水多。令心下悸。金匮要略曰。食少饮多。

水

卷一百二十七　伤寒门

辨太阳脉证并治法下第七

问曰。病有结胸。有脏结。其状何如。答曰。按之痛。寸脉浮。关脉沉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

名曰结胸也。

何谓上白（结胸者。邪结在胸。脏结者。邪结在脏。二者皆下后邪气乘虚入里所致。下后邪气入里与心而结脏结无阳证。不往来寒热。其人反静。舌上苔滑者。不可攻也。

（脏结。于法当下。无阳证。为表无热。不往来寒热。为半表半里无热。其人反静。为里无病发于阳。而反下之。热入因作结胸。病发于阴。而反下之。因作痞。所以成结胸者。

以下（发热恶寒者。发于阳也。而反下之。则表中阳邪入里。结于胸中。为结胸。无热恶寒者。

结胸者。项亦强。如柔状。下之则和。宜大陷胸丸方。

（结胸病项强者。为邪结胸中。胸膈结满。心下紧实。但能仰而不能俯。是项强亦如柔之

大陷胸丸方

大黄（半斤味苦寒）葶苈（半升熬味苦寒）芒硝（半斤味咸寒）杏仁（半升去皮尖熬黑味苦（大黄、芒硝之苦咸。所以下热。葶苈、杏仁之苦甘。所以泄满。甘遂取其直达。白蜜取其如弹不下结胸证。其脉浮大者。不可下。下之则死。

（结胸。为邪结胸中。属上焦之分。得寸脉浮。关脉沉者。为在里。则可下。若脉浮大。

心结胸证悉具。烦躁者亦死。

（结胸证悉具。邪结已深也。烦躁者。正气散乱也。邪气胜正。病者必死。）太阳病。脉浮而动数。浮则为风。数则为热。动则为痛。数则为虚。头痛发热。微盗汗出。

气躁余（动数。皆阳脉也。当责邪在表。睡而汗出者。谓之盗汗。为邪气在半表半里。则不恶寒。

乘虚浮脉独于胸膈懊。皆邪热为实。阳气内陷。气不得通于膈。壅于心下。为硬满而痛。成结胸也。与大陷胸汤。

越。不

大陷胸汤

大黄（六两去皮苦寒）芒硝（一升味咸寒）甘遂（六钱匕苦寒）（大黄谓之将军。以苦荡涤。芒硝一名硝石。以其咸能硬。夫间有遂以通水也。甘遂若夫升。

伤寒六七日。结胸热实。脉沉而紧。心下痛。按之石硬者。大陷胸汤主之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（病在表而下之。热入因作结胸。此不云下后。而云伤寒六七日。则是传里之实热也。

沉为伤寒十余日。热结在里。复往来寒热者。与大柴胡汤。但结胸。无大热者。此为水结在胸胁（伤寒十余日。热结在里。是可下之证。复往来寒热。为正邪分争。未全敛结。与大柴胡汤水饮以太阳病。重发汗。而复下之。不大便五六日。舌上燥而渴。日晡所小有潮热。从心下至少腹（重发汗而复下之。则内外重亡津液。而邪热内结。致不大便五六日。舌上燥而渴也。

日晡之中小结胸病。正在心下。按之则痛。脉浮滑者。小陷胸汤主之。

（心下硬痛。手不可近者。结胸也。正在心下。按之则痛。是热气犹浅。谓之小结胸。

结胸小陷胸汤黄连（一两苦寒）半夏（半升洗辛温）栝蒌实（大者一个苦寒）（苦以泄之。辛以散之。黄连、栝蒌实。苦寒以泄热。半夏之辛。以散结。）上三味。

以水太阳病二三日。不能卧。但欲起。心下必结。脉微弱者。此本有寒分也。反下之。若利止。

（太阳病二三日。邪在表也。不能卧。但欲起。心下必结者。以心下结满。卧则气壅而愈甚分。

至次太阳病。下之其脉促。不结胸者。此为欲解也。脉浮者。必结胸也。脉紧者。必咽痛。

脉弦滑者（此太阳病。下之后。邪气传变。其脉促者。为阳盛。下后脉促。为阳胜阴也。故不作结胸后脉嗌痛少阳脉细传于胜病在阳。应以汗解之。反以冷水之。若灌之。其热被劫。不得去。弥更益烦。肉上粟起。

小（病在阳。为邪在表也。法当汗出而解。反以冷水之。灌洗。热被寒水。外不得出。

则反不渴苓散本以以

文蛤散

文蛤（五两味咸寒）（咸走肾。则可以胜水气。）上一味为散。以沸汤和一钱匕服。汤用五合。

白散方

桔梗（三分味辛苦微温）巴豆（一分去皮心熬黑研如脂辛温）贝母（三分味辛苦平。）（辛散而苦泄。桔梗、贝母之苦辛。用以下气。巴豆之辛。用以散实。）上件三味。

为末。

利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以上法太阳与少阳并病。头项强痛。或眩冒。时如结胸。心下痞硬者。当刺大椎第一间。肺俞。

肝（太阳之脉。络头下项。头项强痛者。太阳表病也。少阳之脉。循胸络胁。如结胸心下痞硬全入邪。

损谵语当止。若复不止。为少阳邪热甚也。刺期门以泻肝胆之气。）妇人中风。发热恶寒。经水适来。得之七八日。热除而脉迟。身凉。胸胁下满。如结胸状。

（中风。发热恶寒。表病也。若经水不来。表邪传里。则入腑。而不入血室也。因经水适来凉者之募妇人中风。七八日。续得寒热。发作有时。经水适断者。此为热入血室。其血必结。故使如（中风七八日。邪气传里之时。本无寒热。而续得寒热。经水适断者。此为表邪乘血室虚。

有时妇人伤寒。发热。经水适来。昼日明了。暮则谵语。如见鬼状者。此为热入血室。无犯胃气（伤寒发热者。寒已成热也。经水适来。则血室虚空。邪热乘虚入于血室。若昼日谵语。

为争小无而门。）伤寒六七日。发热微恶寒。支节烦疼。微呕。心下支结。外证未去者。柴胡加桂枝汤主之。

（伤寒六七日。邪当传里之时。支。散也。呕而心下结者。里证也。法当攻里。发热微恶寒伤寒五六日。已发汗。而复下之。胸胁满。微结。小便不利。渴而不呕。但头汗出。往来寒（伤寒五六日。已经汗下之后。则邪当解。今胸胁满。微结。小便不利。渴而不呕。但头汗心烦令小余处也。

柴胡桂枝干姜汤

柴胡（半斤苦平）桂枝（三两去皮味辛热）干姜（二两辛热）栝蒌根（四两苦寒）黄芩（三（内经曰。热淫于内。以苦发之。柴胡、黄芩之苦。以解传里之邪。辛甘发散为阳。桂枝、辛。

一斗便愈。

为阳微结必有表。复有里也。脉沉。亦在里也。汗出为阳微。假令纯阴结。不得复有外证。悉入在里故（伤寒五六日。邪当传里之时。头汗出。微恶寒者。表仍未解也。手足冷。心下满。口不欲则热皆至汤已伤寒五六日。呕而发热者。柴胡汤证具。而以他药下之。柴胡证仍在者。复与柴胡汤。

此虽陷胸汤主之。但满而不痛者。此为痞。柴胡不中与之。宜半夏泻心汤。

（伤寒五六日。邪在半表半里之时。呕而发热。邪在半表半里之证。是为柴胡证具。以他里。

中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痞。

因

半夏泻心汤

半夏（半升洗辛温）黄芩（苦寒）干姜（辛热）人参（以上各三两甘温）黄连（一两苦寒）（辛入肺而散气。半夏之辛。以散结气。苦入心而泄热。黄芩、黄连之苦以泄痞热。脾欲缓去滓太阳少阳并病。而反下之。成结胸。心下硬。下利不止。水浆不下。其人心烦。

（太阳、少阳并病。为邪气在半表半里也。而反下之。二经之邪。乘虚而入。太阳表邪入里饮食脉浮而紧。而复下之。紧反入里。则作痞。按之自濡。但气痞耳。

（浮而紧。浮为伤阳。紧为伤阴。当发其汗。而反下之。若浮入里。为阳邪入里。则作结胸太阳中风。下利。呕逆。表解者。乃可攻之。其人汗出。发作有时。头痛。心下痞硬满（下利呕逆。里受邪也。邪在里。可下。亦须待表解者。乃可攻之。其人汗出。发作有而有

十枣汤

芫花（熬味辛苦）甘遂（苦寒）大戟（苦寒）大枣（十枚擘甘温）（辛以散之。芫花之辛。以散饮。苦以泄之。甘遂、大戟之苦。以泄水。水者。肾所主也。

升平太阳病。医发汗。遂发热恶寒。因复下之。心下痞。表里俱虚。阴阳气并竭。无阳则阴独。

（太阳病。因发汗。遂发热恶寒者。外虚阳气。邪复不除也。因复下之。又虚其里。表中虚为阴肤肉心下痞。按之濡。其脉关上浮者。大黄黄连泻心汤主之。

（心下硬。按之痛。脉关沉者。实热也。心下痞。按之濡。其脉关上浮者。虚热也。大黄黄

大黄黄连泻心汤

大黄（二两味苦寒）黄连（一两味苦寒）（内经曰。火热受邪。心病生焉。苦入心。寒除热。大黄、黄连之苦寒。以导泻心下之虚热绞去心下痞。而复恶寒。汗出者。附子泻心汤主之。

（心下痞者。虚热内伏也。恶寒汗出者。阳气外虚也。与泻心汤攻痞。加附子以固阳。）本以下之。故心下痞。与泻心汤。痞不解。其人渴而口燥烦。小便不利者。五苓散主之。

（本因下后成痞。当与泻心汤除之。若服之痞不解。其人渴而口躁烦。小便不利者。为水者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤寒汗出。解之后。胃中不和。心下痞硬。干噫。食臭。胁下有水气。腹中雷鸣。下利者。

（胃为津液之主。阳气之根。大汗出后。外亡津液。胃中空虚。客气上逆。心下痞硬。

金匮腹中伤寒中风。医反下之。其人下利。日数十行。谷不化。腹中雷鸣。心下痞硬而满。干呕。

心上（伤寒中风。是伤寒。或中风也。邪气在表。医反下之。虚其肠胃。而气内陷也。下利日数中空虚生姜。此伤寒服汤药。下利不止。心下痞硬。服泻心汤已。复以他药下之。利不止。医以理中与之。

便。

（伤寒服汤药下后。利不止。而心下痞硬者。气虚而客气上逆也。与泻心汤攻之。则痞已。

焦虚所以不分

赤石脂禹余粮汤方

赤石脂（一斤碎味甘温）禹余粮（一斤碎味甘平）（本草云。涩可去脱。石脂之涩。以收敛之。重可去怯。余粮之重。以镇固。）以上二味。

伤寒吐下后。发汗。虚烦。脉甚微。八九日。心下痞硬。胁下痛。气上冲咽喉。眩冒。

经脉（伤寒吐下后。发汗。则表里之气俱虚。虚烦。脉甚微。为正气内虚。邪气独在。至七八日邪气留结而不去。

伤寒发汗。若吐。若下。解后。心下痞硬。噫气不除者。旋复代赭石汤主之。

（大邪虽解。以曾发汗吐下。胃气弱而未和。虚气上逆。故心下痞硬。噫气不除。与旋复代

旋复代赭石汤方

旋复花（三两味咸温）人参（二两味甘温）生姜（五两切味辛温）代赭石（一两味苦寒）大（硬则气坚，咸味可以之。旋复之咸。以痞硬。怯则气浮。重剂所以镇之。代赭之重。

之甘。

日三服下后。不可更行桂枝汤。若汗出而喘。无大热者。可与麻黄杏子甘草石膏汤。

（前第三卷。廿六证云。发汗后。不可更行桂枝汤。汗出而喘。无大热者。为与此证治法同下。若吐后太阳病。外证未除。而数下之。遂协热而利。利下不止。心下痞硬。表里不解者。桂枝人参（外证未除。而数下之。为重虚其

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

里。邪热乘虚而入。里虚协热。遂利不止。而心下痞。

若攻

桂枝人参汤方

桂枝（四两去皮味辛热）甘草（四两炙味甘平）白术（三两味甘平）干姜（三两味辛热）人（表未解者。辛以散之。里不足者。甘以缓之。此以里气大虚。表里不解。故加桂枝、甘草升。

伤寒大下后。复发汗。心下痞。恶寒者。表未解也。不可攻痞。当先解表。表解。乃可攻痞（大下后。复发汗。则表里之邪当悉已。此心下痞而恶寒者。表里之邪俱不解也。因表不解之内伤寒发热。汗出不解。心中痞硬。呕吐而下利者。大柴胡汤主之。

（伤寒发热。寒已成热也。汗出不解。表和而里病也。吐利。心腹濡为里虚。呕吐而下利病如桂枝证。头不痛。项不强。寸脉微浮。胸中痞硬。气上冲咽喉。不得息者。此为胸有寒（病如桂枝证。为发热。汗出恶风。言邪在表也。头痛项强。为桂枝汤证具。若头不痛。

项里硬。

满

瓜蒂散方

瓜蒂（一分熬黄味苦寒）赤小豆（一分味酸温）（其高者越之。越以瓜蒂、香豉之苦。在上者涌之。以赤小豆之酸。内经曰。酸苦涌泄为阴作稀糜。

瓜蒂散。

（素有宿昔之积。结于胁下为痞。今因伤寒。邪气入里。与宿积相助使脏真之气。结而不通伤寒病。若吐。若下后。七八日不解。热结在里。表里俱热。时时恶风。大渴。舌上干燥而（若吐若下后。七八日则当解。复不解。而热结在里。表热者。身热也。里热者。内热也。

热未知表未为散热伤寒无大热。口燥渴。心烦。背微恶寒者。白虎加人参汤主之。

（无大热者。为身无大热也。口燥渴。心烦者。当作阳明病。然以背微恶寒为表未全罢。

所寒伤寒脉浮。发热无汗。其表不解者。不可与白虎汤。渴欲饮水。无表证者。白虎加人参汤主（伤寒脉浮。发热无汗。其表不解。不渴者。宜麻黄汤。渴者。宜五苓散。非白虎汤所宜。

太阳少阳并病。心下硬。颈项强而眩者。当刺大椎肺俞。慎勿下之。

（心下痞硬而眩者。少阳也。颈项强者。太阳也。刺大椎肺俞。以泻太阳之邪。以太阳脉下半表胃。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

少阳太阳与少阳合病。自下利者。与黄芩汤。若呕者。黄芩加半夏生姜汤主之。

（太阳、阳明合病。自下利为在表。当与葛根汤发汗。阳明、少阳合病。自下利为在里。

可以

黄芩汤方

黄芩（三两味苦寒）甘草（二两炙味甘平）芍药（二两味酸平）大枣（二十枚擘味甘温）（虚而不实者。苦以坚之。酸以收之。黄芩、芍药之苦酸。以坚敛肠胃之气。弱而不足者。

滓。温伤寒胸中有热。胃中有邪气。腹中痛。欲呕吐者。黄连汤主之。

（湿家下后。舌上如苔者。以丹田有热。胸上有寒。是邪气入里。而为下热上寒也。此伤寒寒。

黄连汤方黄连（味苦寒）甘草（炙味甘平）干姜（味辛热）桂枝（去皮味辛热各三两）人参（二两味（上热者。泄之以苦。黄连之苦。以降阳。下寒者。散之以辛。桂、姜、半夏之辛。以升阴煮取伤寒八九日。风湿相搏。身体疼烦。不能自转侧。不呕不渴。脉浮虚而涩者。桂枝附子汤主（伤寒与中风家。至七八日。再经之时。则邪气多在里。身必不苦疼痛。今日数多。复身体则浮知若其人大便硬。小便自利者。去桂枝。加白术汤主之。

（桂发汗。走津液。此小便利。大便硬。为津液不足。去桂加术。）

桂枝附子汤方

桂枝（四两去皮味辛热）附子（三枚炮去皮破八片辛热）生姜（三两切辛温）甘草（二两炙（风在表者。散以桂枝、甘草之辛甘。湿在经者。逐以附子之辛热。姜枣辛甘。行营卫。

通风湿相搏。骨节烦疼掣痛。不得屈伸。近之则痛剧。汗出短气。小便不利。恶风。不欲去衣（风则伤卫。湿流关节。风湿相搏。两邪乱经。故骨节疼烦掣痛。不得屈伸。近之则痛剧也或

甘草附子汤方

甘草（二两炙味甘平）附子（二枚炮去皮破味辛热）白术（二两味甘温）桂枝（四两去皮味辛（桂枝、甘草之辛甘。发散风邪而和卫。附子、白术之辛甘。解湿气而温经。）上四味。

以五伤寒脉浮滑。此表有热。里有寒。白虎汤主之。

（浮为在表。滑为在里。表有热。外有热也。里有寒。有邪气传里也。以邪未入腑。故止言

白虎汤方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

知母（六两味苦寒）石膏（一斤碎味辛寒）甘草（二两味甘平）粳米（六合味甘平）（内经曰。热淫所胜。佐以苦甘。知母、石膏之苦甘。以散热。热则伤气。甘以缓之。

甘草服。

伤寒脉结代。心动悸。炙甘草汤主之。

（结代之脉。动而中止。能自还者。名曰结。不能自还者。名曰代。由血气虚衰。不能相续

炙甘草汤方

甘草（四两炙味甘平）生姜（三两切味辛温）桂枝（三两去皮味辛热）人参（二两味甘温）（半升味甘平）（补可以去弱。人参、甘草、大枣之甘。以补不足之气。桂枝、生姜之辛。以益正气。

圣济之甘滓。

脉按之来缓。而时一止。复来者。名曰结。又脉来动而中止。更来小数。中有还者反动。

名（结代之脉。一为邪气留结。一为真气虚衰。脉来动而中止。若能自还。更来小数。止是邪极。

卷一百二十七　伤寒门

释音

辨脉法

见（音现。下同。）谵（职廉切。病患寐而自语也。）剧（竭戟切。甚也。）（音硬。下往来也。）（匹灭切。）转索（上株恋反。下苏合反。）（阻立切。汗出和也。）趺（音夫。）腐（音府。烂也。）燥（苏到切（直立切。）侠（哆（于月切。逆气也。

困切。浊乱也。）怫郁（上音佛。下音熨。）痈（于容切。）（乙骨切。咽也。）豚（徒浑切。）盍（音合。）切。）糜（音眉。）悍（胡旦切

平脉法

参差（上初簪切。下楚宜切。）铨（七全切。）铢（音殊。）（音畜。水聚也。）其差（菽（音切。

下才音现。）股（音古。髀也。）（徒颊切。动惧貌。）谐（音鞋。和也）戾（音利。）痂（音加。）癞（力代切。）噫（乌介切。）酢（音醋。）冒（音帽昏冒也。）茇（苦候切。）

伤寒例

清凉（上七正切。）疫（音役。）忿（孚吻切。）疹（之忍切。瘾疹也。）飧泄（上音孙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

也。）逮（音代。及也。）砭（悲廉切。石针也。）（如劣切。）中病（上音众。）之长（下音掌。）嗌（音益。咽也。）沓（徒合切。）俱见（下音现。）嚏（丁计切。）瘳（音抽。病愈也。）痼（音固。）迄（许讫切。至也。）狭懵（上户甲切。下莫孔切。）殒（羽粉切。）（祖对切。周岁也。）（羽轨切。）膺（于陵切。胸也。）（音偶。又音虞。肩前也）。

辨湿脉证。

（充至切。恶也。一曰风病。）（音谒。伤暑也。）痉（巨井切。强急也。）

辨太阳病脉证并治法上

KTKT（音殊。短羽鸟飞KTKT也。）挛（力全切。）内药（上音纳。）晡（布胡切。）洒（苏癃（音隆。）淅（胫（胡定切。）

辨太阳病脉证并治中

内诸药（上音纳。）啜粥（上昌悦切。饮水也。）协热（上音挟。）见风脉（上音现。）渍（疾智切沤也。）蛔（音回。人腹中长虫也。）茈（音柴。）瞑（音冥。视不明也。）悸（其季切。心动也。）人（下音参。）咀（上音父。下才与切。咀嚼也。锉如麻豆更（音更。改也。）沫（音末。）懊（上于刁切。下外刀切。又女江切。心乱也。懊悔声。）窒（陟栗切。塞也。）擗（脾入切。）（音县。目摇也。）（音栗。惧也蕴（纡问切。积也。）嘿（音墨。静也。）但见（下音现。）饴（音怡。饧也。）仍切。

火气上行也。）募（音慕。）渗（色荫切。）谛（音帝审也。）水蛭（音质。）盲。）峻（上音快。下思俊切。险也。）

辨太阳脉证并治下

俯（音免。府也。）（如伦切。目动也。）匮（求位切。匣也。）痿（于危切。

痹病也。）（乎各切。

卷一百二十八　伤寒门

辨阳明脉证并治第八

问曰。病有太阳阳明。有正阳阳明。有少阳阳明。何谓也。答曰。太阳阳明者。脾约是也。

（阳明胃也。邪自太阳经。传之入府者。谓之太阳阳明。经曰。太阳病。若吐若下。若发汗正阳阳明者。胃家实是也。

（邪自阳明经。传入腑者。谓之正阳、阳明。经曰。阳明病脉迟。虽汗出。不恶寒。其身也少阳阳明者。发汗。利小便。已。胃中燥烦。实。大便难是也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（邪自少阳经。传之入腑者。谓之少阳、阳明。经曰。伤寒脉弦细。头痛发热者。属少阳。

阳明之为病。胃家实也。

（邪传入胃。热毒留结。则胃家为实。华佗曰。热毒入胃。要须下去之。不可留于胃中。

是问曰。何缘得阳明病。答曰。太阳病发汗。若下。若利小便。此亡津液。胃中干燥。因转属（本太阳病不解。因汗利小便。亡津液。胃中干燥。太阳之邪入腑。转属阳明。古人登厕必蓄热问曰。阳明病。外证云何。答曰。身热。汗自出。不恶寒。反恶热也。

（阳明病。为邪入腑也。邪在表。则身热。汗出而恶寒。邪既入腑。则表证已罢。故不恶寒问曰。病有得之一日。不发热而恶寒者。何也。答曰。虽得之一日。恶寒将自罢。即自汗出（邪客在阳明。当发热而不恶寒。今得一日。犹不发热而恶寒者。即邪未全入腑。尚带表邪问曰。恶寒何故自罢。答曰。阳明居中。土也。万物所归。无所复传。始虽恶寒。二日自止（胃为水谷之海。主养四旁。四旁有病。皆能传入于胃。入胃则更不复传。如太阳传之入胃本太阳。初得病时。发其汗。汗先出不彻。因转属阳明也。

（伤寒传经者。则一日太阳。二日阳明。此太阳传经。故曰转属阳明。）伤寒发热。无汗。呕不能食。而反汗出然者。是转属阳明也。

（伤寒发热无汗。呕不能食者。太阳受病也。若反汗出然者。太阳之邪。转属阳明也。

伤寒三日。阳明脉大。

（伤寒三日。邪传阳明之时。经曰。尺寸俱长者。阳明受病。当二三日发。阳明气血俱多。

伤寒脉浮而缓。手足自温者。是为系在太阴。太阴者。身当发黄。若小便自利者。不能发黄（浮为阳邪。缓为脾脉。伤寒脉浮缓。太阴客热。邪在三阳。则手足热。邪在三阴。则手足小伤寒转系阳明者。其人然微汗出也。

（伤寒则无汗。阳明法多汗。此以伤寒兼邪转系阳明。故然微汗出。）阳明中风。口苦。咽干。腹满。微喘。发热恶寒。脉浮而紧。若下之。则腹满。小便难也。

（脉浮在表。紧为里实。阳明中风。口苦咽干。腹满微喘者。热传于里也。发热恶寒者。

表阳明病。若能食。名中风。不能食。名中寒。

（阳明病。以饮食别受风寒者。以胃为水谷之海。风为阳邪。阳杀谷。故中风者能食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

寒为阳明病。若中寒。不能食。小便不利。手足然汗出。此欲作痼瘕。必大便初硬后溏。

所以（阳明中寒。不能食者。寒不杀谷也。小便不利者。津液不化也。阳明病。法多汗。则周身欲便阳明病。欲食。小便反不利。大便自调。其人骨节疼。翕翕如有热状。奄然发狂。然汗出（阳病客热。初传入胃。胃热则消谷而欲食。阳明病热为实者。则小盒饭数。大盒饭硬。

今长气于阳。谷多则阳气胜。热消津液则水少。经曰。水入于经。其血乃成。水少则阴血弱。

金匮要略曰。阴气不通。即骨疼。其人骨节疼者。阴气不足也。热甚于表者。翕翕发热。热甚于里者。蒸蒸发热。此热气散漫。不专着于表里。故翕翕如有热状。奄忽也。忽然发狂者。阴不胜阳也。内经曰。阴不胜其阳者。则脉流薄疾。并乃狂。阳明蕴热为实者。须下之愈热气散漫。不为实者。必待汗出而愈。故云然而汗出解也。水谷之等者。阴阳气平也。水不胜谷气。是阴不胜阳也。汗出。则阳气衰。脉紧则阴气生。阴阳气平。两无偏胜。则愈。

故云与汗共并。脉紧则愈。）阳明病。欲解时。从申至戌上。

（四月为阳。土旺于申酉戌。向旺时。是为欲解。）阳明病。不能食。攻其热必哕。所以然者。胃中虚冷故也。以其人本虚。故攻其热必哕。

（不能食。胃中本寒。攻其热。复虚其胃。虚寒相搏。故哕也。经曰。关脉弱。胃气虚。

有阳明病。脉迟。食难用饱。饱则微烦。头眩。必小便难。此欲作谷疸。虽下之。腹满如故。

（阳明病。脉迟。则邪方入里。热未为实也。食入于阴。长气于阳。胃中有热。食难用饱。

黄。

谷疸攻。

阳明病。法多汗。反无汗。其身如虫行皮中状者。以此久虚故也。

（胃为津液之本。气虚津液少。病则反无汗。胃候身之肌肉。其身如虫行皮中者。知胃气久阳明病。反无汗而小便利。二三日呕而咳。手足厥者。必苦头痛。若不咳不呕。手足不厥者（阳明病。法多汗。反无汗而小便利者。阳明伤寒。而寒气内攻也。至二三日呕而咳支厥者亦不阳明病。但头眩。不恶寒。故能食而咳。其人必咽痛。若不咳者。咽不痛。

（阳明病。身不重痛。但头眩而不恶寒者。阳明中风。而风气内攻也。经曰。阳明病。

若能胃气阳明病。无汗。小便不利。心中懊者。身必发黄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（阳明病。无汗而小便不利者。热蕴于内而不得越。心中懊者。热气郁蒸。欲发于外而为阳明病。被火。额上微汗出。小便不利者。必发黄。

（阳明病。则为内热。被火。则火热相合而甚。若遍身汗出。而小便利者。热得泄越。

不能阳明病。脉浮而紧者。必潮热。发作有时。但浮者。必盗汗出。

（浮为在经。紧者里实。脉浮而紧者。表热里实也。必潮热。发作有时。若脉但浮而不紧者阳明病口燥。但欲漱水。不欲咽者。此必衄。

（阳明之脉。起于鼻。络于口。阳明里热。则渴欲饮水。此口燥。但欲漱水。不欲咽者。

是阳明病。本自汗出。医更重发汗。病已瘥。尚微烦不了了者。此大便必硬故也。以亡津液。

不久（先亡津液。使大便硬。小便数少。津液分别。大便必自下也。）伤寒呕多。虽有阳明证。不可攻之。

（呕者。热在上焦。未全入腑。故不可下。）阳明病。心下硬满者。不可攻之。攻之利遂不止者。死。利止者。愈。

（阳明病。腹满者。为邪气入腑。可下之。心下硬满。则邪气尚浅。未全入腑。不可便下之阳明病。面合赤色。不可攻之。必发热色黄。小便不利也。

（合。通也。阳明病。面色通赤者。热在经也。不可下之。下之虚其胃气。耗其津液。

经中阳明病。不吐不下。心烦者。可与调胃承气汤。

（吐后心烦。谓之内烦。下后心烦。谓之虚烦。今阳明病。不吐不下。心烦。即是胃有郁热阳明病。脉迟。虽汗出。不恶寒者。其身必重。短气。腹满而喘。有潮热者。此外欲解。

可外泄（阳明病。脉迟。若汗出多。微发热恶寒者。表未解也。若脉迟。虽汗出而不恶寒者。

表证则胃热。经曰。潮热者。实也。其热不潮。是热未成实。故不可便与大承气汤。虽有腹大满不通

大承气汤方

大黄（四两苦寒酒洗）浓朴（半斤苦温炙去皮）枳实（五枚苦寒炙）芒硝（三合咸寒）（内经曰。燥淫所胜。以苦下之。大黄、枳实之苦。以润燥除热。又曰。燥淫于内。治以苦温。浓味。以水一一两沸。

小承气汤方

大黄（四两）浓朴（二两炙去皮）枳实（三枚大者炙）（大热结实者。与大承气汤。小热微结者。与小承气汤。以热不大甚。故于大承气汤去芒硝滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳明病。潮热。大便微硬者。可与大承气汤。不硬者。不与之。若不大便六七日。恐有燥屎者热者（潮热者。实。得大便微硬者。便可攻之。若不硬者。则热未成实。虽有潮热。亦未可攻。

不能攻之哕。

微夫实则谵语。虚则郑声。郑声重语也。

（内经曰。邪气盛则实。精气夺则虚。谵语由邪气盛而神识昏也。郑声由精气夺。而声不全声。

若声直视。谵语。喘满者死。下利者亦死。

（直视。谵语。邪胜也。喘满为气上脱。下利为气下脱。是皆主死。）发汗多。若重发汗者。亡其阳。谵语。脉短者死。脉自和者不死。

（亡阳胃燥谵语者。脉短。津液已绝。不可复治。脉自和。为主气未衰。而尤可生也。）伤寒若吐。若下后不解。不大便五六日。上至十余日。日晡所发潮热。不恶寒。独语见鬼状但（若吐若下。皆伤胃气。不大便五六日。上至十余日者。亡津液。胃气虚。邪热内结也。

阳明旺于申酉戌。日晡所发潮热者。阳明热甚也。不恶寒者。表证罢也。独语如见鬼状者。

阳至为复下阳明病。其人多汗。以津液外出。胃中燥。大便必硬。硬则谵语。小承气汤主之。若一服谵（亡津液。胃燥。大便硬而谵语。虽无大热内结。亦须与小承气汤。和其胃气。得一服。

谵阳明病。谵语。发潮热。脉滑而疾者。小承气汤主之。因与承气汤一升。腹中转气者。

更服承气（阳明病。谵语。发潮热。若脉沉实者。内实者也。则可下。若脉滑疾。为里热未实。

则未除之是大阳明病。谵语。有潮热。反不能食者。胃中必有燥屎五六枚也。若能食者。但硬尔。宜大承（谵语潮热。为胃热。当消谷引食。反不能食者。胃中有燥屎。而胃中实也。若能食者。

胃胃中虚热甚者。能食。与杂病为异也。大承气汤以下燥屎。逐结热。）阳明病。下血谵语者。此为热入血室。但头汗出者。刺期门。随其实而泻之。然汗出。

则（阳明病。热入血室。迫血下行。使下血谵语。阳明病。法多汗。以夺血者。无汗。故但头通。

汗出谵语者。以有燥屎在胃中。此为风也。须下之。过经乃可下之。下之若早。语言必乱。

（胃中有燥屎。则谵语。以汗出为表未罢。故云风也。燥屎在胃。则当下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。以表未和。

则未为伤寒四五日。脉沉而喘满。沉为在里。而反发其汗。津液越出。大便为难。表虚里实。

久则（邪气入内之时。得沉脉而喘满。里证具也。则当下之。反发其汗。令津液越出。胃中干燥三阳合病。腹满。身重。难以转侧。口不仁而面垢。谵语。遗尿。发汗则谵语。下之则额上（腹满身重。难以反侧。口不仁。谵语者。阳明也。针经曰。少阳病甚。则面微尘。此面垢邪。

冷。

内外二阳并病。太阳证罢。但发潮热。手足汗出。大便难而谵语者。下之则愈。宜大承气汤（本太阳病。并于阳明。名曰并病。太阳证罢。是无表证。但发潮热。是热并阳明。一身汗出者阳明病。脉浮而紧。咽燥。口苦。腹满而喘。发热汗出。不恶寒。反恶热。身重。若发汗则膈。

（脉浮发热。为邪在表。咽燥口苦。为热在经。脉紧腹满而喘。汗出不恶寒。反恶热。

重身而愦表里表中于胃若渴欲饮水。口干舌燥者。白虎加人参汤主之。

（若下后。邪热客于上焦者。为虚烦。此下后。邪热不客于上焦。而客于中焦者。是为干躁若脉浮。发热。渴欲饮水。小便不利者。猪苓汤主之。

（此下后。客热客于下焦者也。邪气自表入里。客于下焦。三焦俱带热也。脉浮发热者。

上利

猪苓汤方

猪苓（去皮甘平）茯苓（甘平）阿胶（甘平）滑石（碎甘寒）泽泻（甘咸寒各一两）（甘甚而反淡。淡味渗泄为阳。猪苓、茯苓之甘。以行小便。咸味涌泄为阴。泽泻之咸。

以升阳明病。汗出多而渴者。不可与猪苓汤。以汗多。胃中燥。猪苓汤复利其小便故也。

（针经曰。水谷入于口。输于肠胃。其液别为五。天寒衣薄。则为溺。天热衣浓。则为汗。

脉浮而迟。表热里寒。下利清谷者。四逆汤主之。

（浮为表热。迟为里寒。下利清谷者。里寒甚也。与四逆汤。温里散寒。）若胃中虚冷。不能食也。饮水则哕。

（哕者。咳逆是也。千金曰。咳逆者。哕逆之名。胃中虚冷。得水。则水寒相搏。胃气逆而脉浮。发热。口干鼻燥。能食者。则衄。

（脉浮发热。口干鼻燥者。热在经也。能食者。里和也。热甚于经。迫血

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为衄。胃中虚冷。

阴。

阳明病。下之。其外有热。手足温。不结胸。心中懊。饥不能食。但头汗出者。栀子豉汤（表未罢而下者。应邪热内陷也。热内陷者。则外无热。而手足寒。今外有热而手足温者。

自胸阳明病。发潮热。大便溏。小便自可。胸胁满不去者。小柴胡汤主之。

（阳明病。潮热为胃实。大便硬。而小便数。今大便溏。小便自可。则胃热未实。而水谷不胡汤阳明病。胁下硬满。不大便而呕。舌上白苔者。可与小柴胡汤。上焦得通。津液得下。

胃（阳明病。腹满不大便。舌上苔黄者。为邪热入腑。可下。若胁下硬满。虽不大便而呕。

舌得阳明中风。脉弦浮大而短气。腹部满。胁下及心痛。久按之。气不通。鼻干不得汗。嗜卧。

脉（浮大为阳。风在表也。弦则为阴。风在里也。短气腹满。胁下及心痛。风热壅于腹中而不通。

干表循颊如胡汗阳明病。自汗出。若发汗。小便自利者。此为津液内竭。虽硬不可攻之。当须自欲大便。

宜（津液内竭。肠胃干燥。大便因硬。此非结热。故不可攻。宜以药外治而导引之。）

蜜煎导方

蜜七合。一味。纳铜器中。微火煎之。稍凝似饴状。搅之。勿令焦着。欲可丸。并手捻作挺乃

猪胆汁方

大猪胆一枚。泻汁和醋少许。以灌谷道中。如一食顷。当大便出。

阳明病。脉迟。汗出多。微恶寒者。表未解也。可发汗。宜桂枝汤。

（阳明病。脉迟。汗出多。当责邪在里。以微恶寒。知表未解。与桂枝汤和表。）阳明病。脉浮。无汗而喘者。发汗则愈。宜麻黄汤。

（阳明伤寒。表实脉浮。无汗而喘也。与麻黄汤。以发汗。）阳明病。发热汗出。此为热越。不能发黄也。但头汗出。身无汗。剂颈而还。小便不利。

渴（但头汗出。身无汗。剂颈而还者。热不得越也。小便不利。渴引水浆者。热甚于胃。

津液

茵陈蒿汤方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茵陈蒿（六两苦微寒）栀子（十四枚擘苦寒）大黄（二两去皮苦寒）（小热之气。凉以和之。大热之气。寒以取之。茵陈、栀子之苦寒。以逐胃燥。宜下必以苦纳二小便去阳明证。其人喜忘者。必有蓄血。所以然者。本有久瘀血。故令喜忘。屎虽硬。大便反易。

（内经曰。血并于下。乱而喜忘。此下本有久瘀血。所以喜忘也。津液少。大便硬。以蓄血阳明病。下之。心中懊而烦。胃中有燥屎者。可攻。腹微满。初头硬。后必溏。不可攻之（下后。心中懊而烦者。虚烦也。当与栀子豉汤。若胃中有燥屎者。非虚烦也。可与大承病患不大便五六日。绕脐痛。烦躁。发作有时者。此有燥屎。故使不大便也。

（不大便五六日者。则大便必结为燥屎也。胃中燥实。气不得下通。故绕脐痛。烦躁。

发作病患烦热。汗出则解。又如疟状。日晡所发热者。属阳明也。脉实者。宜下之。脉浮虚者。

（虽得阳明证。未可便为里实。审看脉候。以别内外。其脉实者。热已入腑。为实。可与大大下后。六七日不大便。烦不解。腹满痛者。此有燥屎也。所以然者。本有宿食故也。

宜大（大下之后。则胃弱不能消谷。至六七日不大便。则宿食已结不消。故使烦热不解。而腹满病患小便不利。大便乍难乍易。时有微热。喘冒不能卧者。有燥屎也。宜大承气汤。

（小便利。则大便硬。此以有燥屎。故小便不利。而大便乍难乍易。胃热者。发热喘冒无时食谷欲呕者。属阳明也。吴茱萸汤主之。得汤反剧者。属上焦也。

（上焦主内。胃为之市。食谷欲呕者。胃不受也。与吴茱萸汤。以温胃气。得阳反剧者。

上

吴茱萸汤方

吴茱萸（一升洗辛热）人参（三两甘温）生姜（六两切辛温）大枣（十二枚擘甘温）（内经曰。寒淫于内。治以甘热。佐以苦辛。吴茱萸、生姜之辛。以温胃。人参、大枣之甘太阳病。寸缓。关浮。尺弱。其人发热汗出。复恶寒。不呕。但心下痞者。此以医下之也。

无所（太阳病。脉阳浮。阴弱。为邪在表。今寸缓。关浮。尺弱。邪气渐传里。则发热汗出。

复邪汗无者脉阳微。而汗出少者。为自和也。汗出多者。为太过。

（脉阳微者。邪气少。汗出少者。为适当。故自和。汗出多者。反损正气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。是汗出太过也。）阳脉实。因发其汗。出多者。亦为太过。太过为阳绝于里。亡津液。大便因硬也。

（阳脉实者。表热甚也。因发汗。热乘虚。蒸津液外泄。致汗出太过。汗出多者。亡其阳。

脉浮而芤。浮为阳。芤为阴。浮芤相搏。胃气生热。其阳则绝。

（浮芤相搏。阴阳不谐。胃气独治。郁而生热。消烁津液。其阳为绝。）趺阳脉浮而涩。浮则胃气强。涩则小便数。浮涩相搏。大便则难。其脾为约。麻仁丸主之。

（趺阳者。脾胃之脉。诊浮为阳。知胃气强。涩为阴。知脾为约。约者。俭约之约。又约束输于四布

麻仁丸

麻子仁（二升甘平）芍药（半斤酸平）枳实（半斤炙苦寒）大黄（一斤去皮苦寒）浓朴（一（内经曰。脾欲缓。急食甘以缓之。麻子、杏仁之甘。缓脾而润燥。津液不足。以酸收之。

也。

太阳病三日。发汗不解。蒸蒸发热者。属胃也。调胃承气汤主之。

（蒸蒸者。如热熏蒸。言甚热也。太阳病三日。发汗不解。则表邪已罢。蒸蒸发热。胃热为伤寒吐后。腹胀满者。与调胃承气汤。

（内经曰。诸胀腹大。皆属于热。热在上焦。则吐。吐后不解。复腹胀满者。邪热入胃也太阳病。若吐。若下。若发汗。微烦。小便数。大便因硬者。与小承气汤和之。愈。

（吐下。发汗。皆损津液。表邪乘虚传里。大烦者。邪在表也。微烦者。邪入里也。小便数得病二三日。脉弱。无太阳柴胡证。烦躁。心下硬。至四五日。虽能食。以小承气汤。

少少但初（针经曰。脉软者。病将下。弱为阴脉。当责邪在里。得病二三日。脉弱。是日数虽浅。

而邪至六日。则热甚。与大承气汤一升。若不大便六七日。小便多者。为津液内竭。大便必硬。

则可下之。小便少者。则胃中水谷不别。必初硬后溏。虽不能食。为胃实。以小便少。则未定成硬。亦不可攻。须小便利。屎定硬。乃可攻之。）伤寒六七日。目中不了了。睛不和。无表里证。大便难。身微热者。此为实也。急下之。

宜（内经曰。诸脉者。皆属于目。伤寒六七日。邪气入里之时。目中不了了。睛不和者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

邪热热也大承阳明发热。汗多者。急下之。宜大承气汤。

（邪热入腑。外发热。汗多者。热迫津液将竭。急与大承气汤。以下其腑热。）发汗不解。腹满痛者。急下之。宜大承气汤。

（发汗不解。邪热传入腑。而成腹满痛者。传之迅也。是须急下之。）腹满不减。减不足言。当下之。宜大承气汤。

（腹满不减。邪气实也。经曰。大满大实。自可除下之。大承气汤。下其满实。若腹满时减足言阳明少阳合病。必下利。其脉不负者。顺也。负者。失也。互相克贼。名为负也。脉滑而数（阳明土。少阳木。二经合病。气不相和。则必下利。少阳脉不胜。阳明不负。是不相克。

食也下除病患无表里证。发热七八日。虽脉浮数者。可下之。假令已下。脉数不解。合热则消谷饥。

（七八日。邪入腑之时。病患无表里证。但发热。虽脉浮数。亦可与大承气汤下之。浮为热客于气。数为热客于血。下之。邪热去而浮数之脉相当解。若下后。数脉去而脉但浮。

则是营血间热。并于卫气间也。当为邪气独留心中。则饥。邪热不杀谷。潮热发渴之证。此下之后。浮脉去而数不解。则是卫气间热。合于营血间也。热气合并。迫血下行。胃虚协热。

消为若脉数不解。而下不止。必协热而便脓血也。

（下后脉数不解。而不大便者。是热不得泄。蓄血于下。为瘀血也。若下后脉数不解。

而下伤寒发汗已。身目为黄。所以然者。以寒湿在里不解故也。以为不可下也。于寒湿中求之。

（金匮要略曰。黄家所起。从湿得之。汗出热去。则不能发黄。发汗已。身目为黄者。

风气下。

伤寒七八日。身黄如橘子色。小便不利。腹微满者。茵陈蒿汤主之。

（当热甚之时。身黄如橘子色。是热毒发泄于外。内经曰。膀胱者。津液藏焉。气化则能出热。

伤寒身黄发热者。栀子柏皮汤主之。

（伤寒身黄。胃有瘀热。当须下去之。此以发热为热未实。与栀子柏皮汤。解散之。）

栀子柏皮汤方

栀子（一十五个苦寒）甘草（一两甘平）黄柏（二两）上三味。以水四升。煮取一升半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去伤寒瘀热在里。身必发黄。麻黄连轺赤小豆汤主之。

（湿热相交。民多病瘅。瘅。黄也。伤寒为寒湿在表。发黄为瘀热在里。与麻黄连轺赤小豆

麻黄连轺赤小豆汤方

麻黄（二两甘温去节）赤小豆（一升甘平）连轺（二两连翘房也苦寒）大枣（十二枚甘温）两炙甘平）（内经曰。湿上甚而热。治以苦温。佐以甘辛。以汗为故止。此之谓也。又煎用潦水者。

亦药。煮取三升。分温三服。半日服尽。

卷一百二十八　伤寒门

辨少阳病脉证并治第九

少阳之为病。口苦咽干目眩也。

（足少阳胆经也。内经曰。有病口苦者。名曰胆瘅。甲乙经曰。胆者。中精之腑。五脏取决少阳中风。两耳无所闻。目赤。胸中满而烦者。不可吐下吐下则悸而惊。

（少阳之脉。起于目。走于耳中。其支者。下胸中贯膈。风伤气。风则为热。少阳中风。

虚者伤寒脉弦细。头病发热者。属少阳。少阳不可发汗。发汗则谵语。此属胃。胃和则愈。

胃不（经曰。三部俱弦者。少阳受病。脉细者。邪渐传里。虽头痛发热。为表未解。以邪客少阳谵语本太阳病。不解。转入少阳者。胁下硬满。干呕。不能食。往来寒热。尚未吐下。脉沉紧者（太阳转入少阳。是表邪入于里。胁下硬满。不能食。往来寒热者。邪在半表半里之间。

若腑若已吐下。发汗。温针。谵语。柴胡汤证罢。此为坏病。知犯何逆。以法治之。

（少阳之邪。在表里之间。若妄吐下发汗。温针。损耗津液。胃中干燥。木邪干胃。必发谵三阳合病。脉浮大。上关上。但欲眠睡。目合则汗。

（关脉以候之少阳之气。太阳之脉浮。阳明之脉大。脉浮上关上。知三阳合病。胆热则睡。

胆有伤寒六七日。无大热。其人躁烦者。此为阳去入阴故也。

（表为阳。里为阴。邪在表。则外有热。六七日邪气入里之时。外无大热。内有躁烦者。

表伤寒三日。三阳为尽。三阴当受邪。其人反能食而不呕。此为三阴不受邪也。

（伤寒四日。表邪传里。里不和。则不能食而呕。今反能食而不呕。是邪

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不传阴。但在阳也伤寒三日。少阳脉小者。欲已也。

（内经曰。大则邪至。小则平。伤寒三日。邪传少阳。脉当弦紧。今脉小者。邪气微而欲已少阳病。欲解时。从寅至辰上。

（内经曰。阳中之少阳。通于春气。寅卯辰。少阳木生之时。）

卷一百二十八　伤寒门

辨太阴脉证并治第十

太阴之为病。腹满而吐。食不下。自利益甚。时腹自痛。若下之。必胸下结硬。

（太阴为病。阳邪传里也。太阴之脉布胃中。邪气壅而为腹满。上不得降者。呕吐而食不下虽痛而反下之太阴中风。四肢烦疼。阳微阴涩而长者。为欲愈。

（太阴。脾也。主营四末。太阴中风。四肢烦疼者。风淫末疾也。表邪少则微。里向和则涩太阴病欲解时。从亥至丑上。

（脾为阴主旺于丑亥子。向旺。故云解时。）太阴病。脉浮者。可发汗。宜桂枝汤。

（经曰。浮为在表。沉为在里。太阴病。脉浮者。邪在经也。故当汗散之。）自利不渴者。属太阴。以其脏有寒故也。当温之。宜服四逆辈。

（自利而渴者。属少阴。为寒在下焦。自利不渴者。属太阴。为寒在中焦。与四逆等汤。

以伤寒脉浮而缓。手足自温者。系在太阴。太阴当发身黄。若小便自利者。不能发黄。至七八（太阴病。至七八日。大便硬者。为太阴入腑。传于阳明也。今至七八日暴烦。下利十余行余行本太阳病。医反下之。因尔腹满时痛者。属太阴也。桂枝加芍药汤主之。

（表邪未罢。医下之。邪因乘虚。传于太阴。里气不和。故腹满时痛。与桂枝汤。以解表。

大实痛者。桂枝加大黄汤主之。

（大实大满。自可除下之。故加大黄。以下大实。）太阴为病。脉弱。其人续自便利。设当行大黄芍药者。宜减之。以其人胃气弱。易动故也。

（腹满痛者。太阴病也。脉弱。其人续自便利。则邪虽在里。未成大实。欲与大黄芍药攻满

卷一百二十八　伤寒门

辨少阴病脉证并治第十一

少阴之为病。脉微细。但欲寐也。

（少阴为病。脉微细。为邪气传里深也。卫气行于阳则寤。行于阴则寐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

邪传少阴。则气行少阴病。欲吐不吐。心烦。但欲寐。五六日。自利而渴者。属少阴也。虚故引水自救。

若小（欲吐不吐。心烦者。表邪传里也。若腹满痛。则属太阴。此但欲寐。则知属少阴。五六日肾热病患脉阴阳俱紧。反汗出者。亡阳也。此属少阴。法当咽痛。而复吐利。

（脉阴阳俱紧。为少阴寒。法当无汗。反汗出者。阳虚不固也。故云亡阳。以无阳阴独。

是）少阴病咳。而下利。谵语者。被火气劫故也。小便必难。以强责少阴汗也。

（咳而下利。里寒而亡津液也。反以火劫。强责少阴汗者。津液内竭。加火气烦之。故谵语少阴病。脉细沉数。病为在里。不可发汗。

（少阴病。始得之。反发热脉沉者。为邪在经。可与麻黄附子细辛汤发汗。此少阴病。

脉细少阴病。脉微。不可发汗。亡阳故也。阳已虚。尺脉弱涩者。复不可下之。

（脉微为亡阳。里虚。不可发汗。脉弱涩为亡阳。里虚。复不可下。）少阴病。脉紧。至七八日自下利。脉暴微。手足反温。脉紧反去者。为欲解也。虽烦下利。

（少阴病。脉紧者。寒甚也。至七八日传经尽。欲解之时。自下利。脉暴微者。寒气得泄也寒少阴病。下利。若利自止。恶寒而蜷卧。手足温者。可治。

（少阴病。下利。恶寒蜷卧。寒极而阴胜也。利自止。手足温者。里和。阳气得复。故为可少阴病。恶寒而蜷。时自烦。欲去衣被者。可治。

（恶寒而蜷。阴寒甚也。时时自烦。欲去衣被。为阳气得复。故云可治。）少阴中风。脉阳微阴浮者。为欲愈。

（少阴中风。阳脉当浮。而阳脉微者。表邪缓也。阴脉当沉。而阴脉浮者。里气和也。

阳中少阴病。欲解时。从子至寅上。

（阳生于子。子为一阳。丑为二阳。寅为三阳。少阴解于此者。阴得阳则解也。）少阴病。吐利。手足不逆冷。反发热者。不死。脉不至者。灸少阴七壮。

（经曰。少阴病。吐利。躁烦四逆者。死。吐利手足不厥冷者。则阳气不衰。虽反发热。

不少阴病。八九日。一身手足尽热者。以热在膀胱。必便血也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（膀胱。太阳也。少阴、太阳为表里。少阴病。至八九日。寒邪变热。复传太阳。太阳为诸血也少阴病。但厥无汗。而强发之。必动其血。未知从何道出。或从口鼻。或从目出。是名下厥（但厥无汗。热行于里也。而强发汗。虚其经络。热乘经虚。迫血妄行。从虚而出。或从口正虚少阴病。恶寒。身蜷而利。手足逆冷者。不治。

（针经曰。多热者易已。多寒者难治。此内外寒极。纯阴无阳。故云不治。）少阴病。吐利躁烦。四逆者。死。

（吐利者。寒甚于里。四逆者。寒甚于表。躁烦。则阳气欲绝。是便死矣。）少阴病。下利止而头眩。时时自冒者。死。

（下利止。则水谷竭。眩冒。则阳气脱。故死。）少阴病。四逆恶寒而身蜷。脉不至。不烦而躁者。死。

（四逆恶寒而身蜷。则寒甚。脉不至。则真气绝。烦。热也。燥。乱也。若愤躁之躁。

从烦至躁。为热来有渐。则犹可。不烦而躁。是气欲脱而争也。譬犹灯将灭。而暴明。其能久乎少阴病。六七日。息高者。死。

（肾为生气之源。呼吸之门。少阴病。六七日不愈。而息高者。生气断绝也。）少阴病。脉微细沉。但欲卧。汗出不烦。自欲吐。至五六日自利。复烦躁。不得卧寐者。

死（阴气方盛。至五六日传经尽。阳气得复则愈。反更自利。烦躁不得卧寐。则正气弱。

阳不少阴病。始得之。反发热。脉沉者。麻黄附子细辛汤主之。

（少阴病。当无热恶寒。反发热者。邪在表也。虽脉沉。以始得。则邪气未深。亦当温剂发

麻黄附子细辛汤

麻黄（二两去节甘热）细辛（二两辛热）附子（一枚炮去皮破八片辛热）（内经曰。寒淫于内。治以甘热。佐以苦辛。以辛润之。麻黄之甘。以解少阴之寒。细辛、煮取少阴病。得之二三日。麻黄附子甘草汤。微发汗。以二三日无里证。故微发汗也。

（二三日。邪未深也。既无吐利厥逆诸里证。则可与麻黄附子甘草汤。微汗以散之。）

麻黄附子甘草汤方

麻黄（二两去节）甘草（二两炙）附子（一枚炮去皮）（麻黄、甘草之甘。以散表寒。附子之辛。以温热气。）上三味。以水七升。先煮麻黄一两少阴病。得之二三日已上。心中烦不得卧。黄连阿胶汤主之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（脉经曰。风伤阳。寒伤阴。少阴受病。则得之于寒。二三日以上。寒极变热之时。热烦于

黄连阿胶汤方

黄连（四两苦寒）黄芩（一两苦寒）芍药（二两酸平）鸡子黄（二枚甘温）阿胶（三两甘温）（阳有余。以苦除之。黄芩、黄连之苦。以除热。阴不足。以甘补之。鸡黄、阿胶之甘。

以取二升。去滓。纳胶烊尽。少冷。纳鸡子黄。搅令相得。温服七合。日三服。

少阴病。得之一二日。口中和。其背恶寒者。当灸之。附子汤主之。

（少阴客热。则口燥舌干而渴。口中和者。不苦不燥。是无热也。背为阳。背恶寒者。

阳气

附子汤方

附子（二枚破八片去皮辛热）茯苓（三两甘平）人参（二两甘温）白术（四两甘温）芍药（（辛以散之。附子之辛。以散寒。甘以缓之。茯苓、人参、白术之甘。以补阳。酸以收之。

上五味。以水八升。煮取三升。去滓。温服一升。日三服。

少阴病。身体痛。手足寒。骨节痛。脉沉者。附子汤主之。

（少阴肾水。而主骨节。身体疼痛。肢冷脉沉者。寒成于阴也。身疼骨痛。若脉浮。手足热少阴病。下利便脓血者。桃花汤主之。

（阳病下利。便脓血者。协热也。少阴病。下利便脓血者。下焦不约而里寒也。与桃花汤固

桃花汤方

赤石脂（一斤一半全用一半筛末甘温）干姜（一两辛热）粳米（一升甘平）（涩可去脱。赤石脂涩以固肠胃。辛以散寒。干姜之辛。以散里寒。粳米之甘。以补正气。）一服愈少阴病。二三日至四五日。腹痛。小便不利。下利不止。便脓血者。桃花汤主之。

（二三日以至四五日。寒邪入里深也。腹痛。里寒也。小便不利者。水谷不别也。下利不止少阴病。下痢便脓血者。可刺。

（下焦血气留聚。腐化则为脓血。刺之以利下焦。宣通血气。）少阴病。吐利。手足厥冷。烦躁欲死者。吴茱萸汤主之。

（吐利。手足厥冷。则阴寒气甚。烦躁欲死者。阳气内争。与吴茱萸汤。助阳散寒。）少阴病。下利。咽痛。胸满心烦者。猪肤汤主之。

（少阴之脉。从肾上贯肝膈。入肺中。则循喉咙。其支别者。从肺出络心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。注胸中。邪自阳

猪肤汤方

猪肤（一斤甘寒）（猪水畜也。其气先入肾。少阴客热。是以猪肤解之。加白蜜。以润燥除烦。白粉以益气断得。

少阴病。二三日。咽痛者。可与甘草汤。不瘥者。与桔梗汤。

（阳邪传于少阴。邪热为咽痛。服甘草汤则瘥。若寒热相搏。为咽痛者。服甘草汤。若不瘥

甘草汤方

甘草（二两）上一味。以水三升。煮取一升半。去滓。温服七合。日二服。

桔梗汤方

桔梗（一两辛甘微温）甘草（二两甘平）（桔梗辛温。以散寒。甘草味甘平。以除热。甘梗相合。以调寒热。）上二味。以水三升。

少阴病。咽中伤。生疮不能语言。声不出者。苦酒汤主之。

（热伤于络。则经络干燥。使咽中伤。生疮不能言语。声不出者。与苦酒汤。以解络热。

愈

苦酒汤方

半夏（洗破如枣核大十四枚辛温）鸡子（一枚去黄内上苦酒着鸡子谷中甘微寒）（辛甘散之。半夏之辛。以发音声。甘以缓之。鸡子之甘。以缓咽痛。酸以收之。苦酒之酸去滓少阴病。咽中痛。半夏散及汤主之。

（甘草汤。主少阴客热咽痛。桔梗汤。主少阴寒热相搏。咽痛。半夏散及汤。主少阴客热咽

半夏散及汤方

半夏（洗辛温）桂枝（去皮辛热）甘草（炙甘平以上各等分）（内经曰。寒淫所胜。平以辛热。佐以甘苦。半夏、桂枝之辛。以散经寒。甘草之甘。

以缓以少阴病。下利。白通汤主之。

（少阴主水。少阴客寒。不能制水。故自利也。白通汤。温里散寒。）

白通汤方

葱白（四茎辛温）干姜（一两辛热）附子（一枚生用去皮破八片辛热。）（内经曰。肾苦燥。急食辛以润之。葱白之辛。以通阳气。姜附之辛。以散阴寒。）上三味少阴病。下利脉微者。与白通汤。利不止。厥逆无脉。干呕烦者。白通加猪胆汁汤主之。

服（少阴病。下利脉微。为寒极阴胜。与白通汤。复阳散寒。服汤利不止

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。厥逆无脉。干呕烦从之故死。脉微续者。阳气渐复也。故生。）

白通加猪胆汁汤方

葱白（四茎）干姜（一两）附子（一枚生去皮破八片）人尿（五合咸寒）猪胆汁（一合苦寒）（内经曰。若调寒热之逆冷。热必行。则热物冷服。下嗌之后。冷体既消。热性便发。

由是剂中胆汁少阴病。二三日不已。至四五日。腹痛。小便不利。四肢沉重。疼痛。自下利者。此为有水（少阴病。二三日。则邪气犹浅。至四五日。邪气已深。肾主水。肾病不能制水。水饮停而

真武汤方

茯苓（三两甘平）芍药（三两酸平）附子（一枚炮去皮破八片辛热）生姜（三两切辛温）白（脾恶湿。甘先入脾。茯苓、白术之甘。以益脾逐水。寒淫所胜。平以辛热。湿淫所胜。

佐滓后加减法。若咳者。加五味子半升。细辛、干姜各一两。

（气逆咳者。五味子之酸以收逆气。水寒相搏。则咳。细辛干姜之辛。以散水寒。）若小便利者。去茯苓。

（小便利。则无伏水。故去茯苓。）若下利者。去芍药。加干姜二两。

（芍药之酸。泄气。干姜之辛。散寒。）若呕者。去附子。加生姜。足前成半斤。

（气逆则呕。附子补气。生姜散气。千金曰。呕家多服生姜。此为呕家圣药。）少阴病下利清谷。里寒外热。手足厥逆。脉微欲绝。身反不恶寒。其人面赤色。或腹痛。

或（下利清谷。手足厥逆。脉微欲绝。为里寒。身热不恶寒。面色赤。为外热。此阴甚于内。

通脉四逆汤方

甘草（二两炙）附子（大者一枚生用去皮破八片）干姜（三两强人可四两）上三味。以水三面色赤者。加葱九茎。

（葱味辛。以通阳气。）腹中痛者。去葱。加芍药二两。

（芍药之酸。通寒利腹中痛。为气不通也。）呕者。加生姜二两。

（辛以散之。呕为气不散也。）咽痛者。去芍药加桔梗一两。

（咽中如结。加桔梗则能散之。）利止脉不出者。去桔梗。加人参二两。

（利止脉不出者。亡血也。加人参以补之。经曰。脉微而利。亡血也。四逆加人参汤主之。

少阴病。四逆。其人或咳或悸。或小便不利。或腹中痛。或泄利下重者。四逆散主之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（四逆者。四肢不温也。伤寒邪在三阳。则手足必热。传到太阴手足自温。至少阴。则邪热

四逆散方

甘草（炙甘平）枳实（破水渍炙干苦寒）柴胡（苦寒）芍药（酸微寒）（内经曰。热淫于内。佐以甘苦。以酸收之。以苦发之。枳实、甘草之苦。以泄里热。

芍药日咳者。加五味子、干姜各五分。并主下痢。

（肺寒气逆则咳。五味子之酸。收逆气。干姜之辛。散肺寒。并主下痢者。肺与大肠为表里悸者。加桂枝五分。

（悸者。气虚而不能通行。心下筑筑然悸动也。桂。犹圭也。引导阳气。若热以使。）小便不利者。加茯苓五分。

（茯苓味甘而淡。用以渗泄。）腹中痛者。加附子一枚。炮令坼。

（里虚遇邪则痛。加附子。以补虚。）泄利下重者。先以水五升。煮薤白。煮取三升。去滓。以散三方匕。纳汤中。煮取一升半。

（泄利下重者。下焦气滞也。加薤白。以泄气滞。）少阴病。下利六七日。咳而呕渴。心烦不得眠者。猪苓汤主之。

（下利不渴者。里寒也。经曰。自利不渴者。属太阴。以其脏寒故也。此下利呕渴。知非虚小便少阴病。得之二三日。口燥咽干者。急下之。宜大承气汤。

（伤寒传经五六日。邪传少阴。则口燥舌干而渴。为邪渐深也。今少阴病得之二三日。

邪气少阴病。自利清水。色纯青。心下必痛。口干燥者。急下之。宜大承气汤。

（少阴。肾水也。青。肝色也。自利色青。为肝邪乘肾。难经曰。从前来者。为实邪。

以肾少阴病。六七日腹胀。不大便者。急下之。宜大承气汤。

（此少阴入腑也。六七日。少阴之邪入腑之时。阳明内热壅甚。腹满。不大便也。阳明病。

少阴病。脉沉者。急温之。宜四逆汤。

（既吐且利。小便复利。而大汗出。下利清谷。内寒外热。脉微欲绝者。不云急温。此少阴有形少阴病。饮食入口则吐。心中温温。欲吐复不能吐。始得之。手足寒。脉弦迟者。此胸中实（伤寒表邪传里。至于少阴。少阴之脉。从肺出络心。注胸中。邪既留于胸中。而不散者。

是以温而则但少阴病。下利脉微涩。呕而汗出。必数更衣。反少者。当温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其上。灸之。

（脉微为亡阳。涩为亡血。下利呕而汗出。亡阳亡血也。津液不足。里有虚寒。必数更衣。

卷一百二十八　伤寒门

辨厥阴病脉证并治第十二

厥阴之为病。消渴。气上撞心。心中疼热。饥而不欲食。食则吐蛔。下之。利不止。

（邪传厥阴。则热已深也。邪自太阳传至太阴。则腹满而嗌干。未成渴也。邪至少阴者。

口之时吐厥阴中风。脉微浮。为欲愈。不浮。为未愈。

（经曰。阴病见阳脉而生。浮者。阳也。厥阴中风。脉微浮。为邪气还表。向汗之时。

故云厥阴病。欲解时。从丑至卯上。

（厥阴。木也。旺于卯丑寅。向旺。故为解时。）厥阴病。渴欲饮水者。少少与之愈。

（邪至厥阴为传经尽。欲汗之时。渴欲得水者。少少与之。胃气得润。则愈。）诸四逆厥者。不可下之。虚家亦然。

（四逆者。四肢不温也。厥者。手足冷也。皆阳气少而阴气多。故不可下。虚家亦然。

下之伤寒先厥。后发热而利者。必自止。见厥复利。

（阴气胜则厥逆而利。阳气复则发热。利必自止。见厥。则阴气还胜而复利也。）伤寒始发热六日。厥反九日。而利。凡厥利者。当不能食。今反能食者。恐为除中。食以索之旦厥相（始发热。邪在表也。至六日邪传厥阴。阴气胜者。作厥而利。厥反九日。阴寒气多。

当不饮食胃气不能若疮。

伤寒脉迟。六七日而反与黄芩汤。彻其热。脉迟为寒。今与黄芩汤。复除其热。腹中应冷。

（伤寒脉迟。六七日为寒气已深。反与黄芩汤寒药。两寒相搏。腹中当冷。冷不消谷。

则不伤寒先厥后发热。下利必自止。而反汗出。咽中痛者。其喉为痹。发热无汗。而利必自止。

（伤寒先厥而利。阴寒气胜也。寒极变热。后发热。下利必自止。而反汗出。咽中痛。

其喉气下伤寒一二日。至四五日而厥者。必发热。前热者。后必厥。厥深

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者。热亦深。厥微者。

热亦（前厥后发热者。寒极生热也。前热后厥者。阳气内陷也。厥深热深。厥微热微。随阳气陷内发伤寒病。厥五日。热亦五日。设六日当复厥。不厥者。自愈。厥终不过五日。以热五日。

故（阴胜则厥。阳胜则热。先厥五日。为阴胜。至六日。阳复胜。热亦五日。后复厥者。

阴复其病凡厥者。阴阳气不相顺接。便为厥。厥者。手足逆冷是也。

（手之三阴三阳。相接于手十指。足之三阴三阳。相接于足十指。阳气内陷。阳不与阴相顺伤寒脉微而厥。至七八日肤冷。其人躁。无暂安时者。此为脏厥。非为蛔厥也。蛔厥者。

其烦（脏厥者。死。阳气绝也。蛔厥。虽厥而烦。吐蛔已则静。不若脏厥而躁无暂安时也。

病

乌梅丸方

乌梅（三百个味酸温）细辛（六两辛热）干姜（十两辛热）黄连（一斤苦寒）当归（四两辛甘温）黄柏（（肺主气。肺欲收。急食酸以收之。乌梅之酸。以收阳气。脾欲缓。急食甘以缓之。人参之寒淫以安捣成服。

伤寒热少厥微。指头寒。默默不欲食。烦躁。数日小便利色白者。此热除也。欲得食。

其病（指头寒者。是厥微热少也。默默不欲食。烦躁者。邪热初传里也。数日之后。小便色白。

胁烦必致病者。手足厥冷。言我不结胸。小腹满。按之痛者。此冷结在膀胱关元也。

（手足厥。不结胸者。无热也。小腹满。按之痛。下焦冷结也。）伤寒发热四日。厥反三日。复热四日。厥少热多。其病当愈。四日至七日。热不除者。

其后（先热后厥者。阳气邪传里也。发热为邪气在表。至四日后厥者。传之阴也。后三日。

复传除者伤寒厥四日。热反三日。复厥五日。其病为进。寒多热少。阳气退。故为进也。

（伤寒阴胜者先厥。至四日邪传里。重阴必阳却热三日。七日传经尽。当愈。若不愈。

而复也。

伤寒六七日。脉微。手足厥冷。烦躁。灸厥阴。厥不还者。死。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（伤寒六七日。则正气当复。邪气当罢。脉浮身热为欲解。若反脉微而厥。则阴胜阳也。

烦伤寒发热下利。厥逆。躁不得卧者。死。

（伤寒发热。邪在表也。下利厥逆。阳气虚也。躁不得卧者。病胜藏也。故死。）伤寒发热。下利至甚。厥不止者。死。

（金匮要略曰。六腑气绝于外者。手足寒。五脏气绝于内者。利下不禁。伤寒发热。为邪气伤寒六七日不利。便发热而利。其人汗出不止者。死。有阴无阳故也。

（伤寒至七日。为邪正争之时。正胜则生。邪胜则死。始不下利。而暴忽发热下利。汗出不伤寒五六日。不结胸。腹濡。脉虚。复厥者。不可下。此为亡血。下之死。

（伤寒五六日。邪气当作。里热之时。若不结胸。而腹濡者。里无热也。脉虚者。亡血也。

发热而厥。七日下利者。为难治。

（发热而厥。邪传里也。至七日传经尽。则正气胜邪。当汗出而解。反下利。则邪气胜。

里伤寒脉促。手足厥逆者。可灸之。

（脉促。则为阳虚不相续。厥逆。则为阳虚不相接。灸之以助阳气。）伤寒脉滑而厥者。里有热也。白虎汤主之。

（滑为阳厥。气内陷。是里热也。与白虎汤。以散里热也。）手足厥寒。脉细欲绝者。当归四逆汤主之。

（手足厥寒者。阳气外虚。不温四末。脉细欲绝者。阴血内弱。脉行不利。与当归四逆汤。

当归四逆汤方

当归（三两辛温）桂枝（三两辛热）芍药（三两酸寒）细辛（三两辛热）大枣（二十五个甘（内经曰。脉者。血之府也。诸血者。皆属心。通脉者。必先补心益血。苦先入于心。

当归七若其人内有久寒者。宜当归四逆加吴茱萸生姜汤主之。

（茱萸辛温。以散久寒。生姜辛温。以行阳气。）大汗出。热不去。内拘急。四肢疼。又下利。厥逆而恶寒者。四逆汤主之。

（大汗出。则热当去。热反不去者。亡阳也。内拘急下利者。寒甚于里。四肢疼。厥逆而恶大汗。若大下利而厥冷者。四逆汤主之。

（大汗。若大下利。内外虽殊。其亡津液。损阳气。则一也。阳虚阴胜。故生厥逆。与四逆病患手足厥冷。脉乍紧者。邪结在胸中。心中满而烦。饥不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

能食者。病在胸中。当须吐之。

（手足厥冷者。邪气内陷也。脉紧牢者。为实。邪气入腑。则脉沉。今脉乍紧。知邪结在胸以吐伤寒厥而心下悸者。宜先治水。当服茯苓甘草汤。却治其厥。不尔。水渍入胃。必作利也。

（金匮要略曰。水停心下。甚者则悸。厥虽寒胜。然以心下悸。为水饮内甚。先与茯苓甘草伤寒六七日。大下后。寸脉沉而迟。手足厥逆。下部脉不至。咽喉不利。唾脓血。泄利不止（伤寒六七日。邪传厥阴之时。大下之后。下焦气虚。阳气内陷。寸脉迟。而手足厥逆。

下咽喉不利之。若泄

麻黄升麻汤方

麻黄（二两半去节甘温）升麻（一两一分甘平）当归（一两一分辛温）知母（苦寒）黄芩（药（酸平）（玉函曰。大热之气。寒以取之。甚热之气。以汗发之。麻黄、升麻之甘。以发浮热。

正气心去芍先汗出愈。

伤寒四五日。腹中痛。若转气下趋少腹者。此欲自利也。

（伤寒四五日。邪气传里之时。腹中痛。转气下趋少腹者。里虚遇寒。寒气下行。欲作自利伤寒本自寒下。医复吐下之。寒格更逆吐下。若食入口即吐。干姜黄连黄芩人参汤主之。

（伤寒邪自传表。为本自寒下。医反吐下。损伤正气。寒气内为格拒。经曰。格则吐逆。

食通

干姜黄连黄芩人参汤方

干姜（辛热）黄连（苦寒）黄芩（苦寒）人参（甘温各三两）（辛以散之。甘以缓之。干姜、人参之甘辛。以补正气。苦以泄之。黄连、黄芩之苦。

以通下利有微热而渴。脉弱者。今自愈。

（下利。阴寒之疾。反大热者。逆。有微热而渴。里气方温也。经曰。诸弱发热。脉弱者。

下利脉数。有微热汗出。今自愈。设复紧。为未解。

（下利。阴病也。脉数。阳脉也。阴病见阳脉者生。微热汗出。阳气得通也。利必自愈。

诸下利手足厥逆。无脉者。灸之不温。若脉不还。反微喘者。死。

（下利手足厥逆。无脉者。阴气独胜。阳气大虚也。灸之阳气复。手足温而脉还。为欲愈。

少阴负趺阳者。为顺也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（少阴肾水。跌阳脾土。下利为肾邪干脾。水不胜土。则为微邪。故为顺也。）下利寸脉反浮数。尺中自涩者。必清脓血。

（下利者。脉当沉而迟。反浮数者。里有热也。涩为无血。尺中自涩者。肠胃血散也。

随利下利清谷。不可攻表。汗出必胀满。

（下利者。脾胃虚也。胃为津液之主。发汗亡津液。则胃气愈虚。必胀满。）下利脉沉弦者。下重也。脉大者。为未止。脉微弱数者。为欲自止。虽发热。不死。

（沉为在里。弦为拘急。里气不足。是主下重。大则病进。此利未止。脉微弱数者。邪气微下利脉沉而迟。其人面少赤。身有微热。下利清谷者。必郁冒。汗出而解。病患必微厥。

所（下利清谷。脉沉而迟。里有寒也。面少赤。身有微热。表未解也。病患微厥。针经曰。

下下利脉数而渴者。今自愈。设不瘥。必清脓血。以有热故也。

（经曰。脉数不解。而下不止。必协热便脓血也。）下利后。脉绝。手足厥冷。时脉还。手足温者。生。脉不还者。死。

（下利后。脉绝。手足厥冷者。无阳也。时。周时也。周时厥愈。脉出为阳气复。则得生伤寒下利。日十余行。脉反实者。死。

（下利者。里虚也。脉当微弱。反实者。病胜脏也。故死。难经曰。脉不应病。病不应脉。

下利清谷。里寒外热。汗出而厥者。通脉四逆汤主之。

（下利清谷。为里寒。身热不解。为外热汗出阳气通行于外。则未当厥。其汗出而厥者。

属热利下重者。白头翁汤主之。

（利则津液少。热则伤气。气虚下利。致后重也。与白头翁汤。散热浓肠。）

白头翁汤方

白头翁（二两苦寒）黄连（苦寒）黄柏（苦寒）秦皮（苦寒各三两）（内经曰。肾欲坚。急食苦以坚之。利则下焦虚。是以纯苦之剂坚之。）上四味。以水七下利腹胀满。身体疼痛者。先温其里。乃攻其表。温里四逆汤。攻表桂枝汤。

（下利腹满者。里有虚寒。先与四逆汤温里。身疼痛。为表未解。利止里和。与桂枝汤攻表下利欲饮水者。以有热故也。白头翁汤主之。

（自利不渴。为脏寒。与四逆汤以温脏。下利饮水。为有热。与白头翁汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以凉中。）下利谵语者。有燥屎也。宜小承气汤。

（经曰。实则谵语。有燥屎。为胃实。下利为肠虚。与小承气汤。以下燥屎。）下利后更烦。按之心下濡者。为虚烦也。宜栀子豉汤。

（下利后不烦为欲解。若更烦而心下坚者。恐为谷烦。此烦而心下濡者。是邪热乘虚。

客于呕家有痈脓者。不可治呕。脓尽。自愈。

（胃脘有痈。则呕而吐脓。不可治呕。得脓尽。呕亦自愈。）呕而脉弱。小便复利。身有微热。见厥者。难治。四逆汤主之。

（呕而脉弱。为邪气传里。呕则气上逆。而小盒饭不利。小便复利者。里虚也。身有微热。

干呕吐涎沫。头痛者。吴茱萸汤主之。

（干呕吐涎沫者。里寒也。头痛者。寒气上攻也。与吴茱萸汤。温里散寒。）呕而发热者。小柴胡汤主之。

（经曰。呕而发热者。柴胡证具。）伤寒大吐大下之。极虚。复极汗出者。以其人外气怫郁。复与之水。以发其汗。因得哕。

所（大吐大下。胃气极虚。复极发汗。又亡阳气。外邪怫郁于表。则身热。医与之水。以发其伤寒哕而腹满。视其前后。知何部不利。利之则愈。

（哕而腹满。气上而不下也。视其前后部有不利者。即利之。以降其气。前部。小便也。

后

卷一百二十九　伤寒门

辨伤寒热病两感证候

夫热病者。皆伤寒之类也。或愈。或死。其死皆以六七日间。其愈皆以十日以上者。何也。

虽甚口俱腑。

是

卷一百二十九　伤寒门

辩伤寒热病不可治形候

伤寒三部脉。阴阳脉俱盛。大汗出。不解者。不可治。

伤寒阴阳俱热。虚不止者。不可治。

伤寒脉至。乍数乍疏者。不可治。

伤寒谵言妄语妄诞身热。脉浮大。手足温者。生。脉沉细。手足遂冷者。不可治。

伤寒咳而上气。其脉散者。不可治。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤寒热盛。脉浮大者。生。沉小者。不可治。

伤寒已得汗。脉沉小者。生。浮大者。不可治。

伤寒谵语。直视而喘者。不可治。

伤寒下利厥逆。躁不能卧者。不可治。

伤寒发热下利。至厥不反者。不可治。

伤寒病。恶寒。蜷而利。手足逆者。不可治。

伤寒五六日。脉微细沉。但欲卧。汗出不烦。时自吐利。复烦躁。不得卧寐者。不可治。

伤寒六七日。喘息高者。不可治。

伤寒发汗不出。若大灌发者。不可治。

伤寒泄而腹满甚者。不可治。

伤寒目不明。热不已者。不可治。

伤寒老人婴儿。热而腹满者。不可治。

伤寒汗不出。呕血者。不可治。

伤寒舌本烂。热不已者。不可治。

伤寒咳血而衄。汗不出。出不至足者。不可治。

伤寒髓热者。不可治。

伤寒热而痉者。不可治。

伤寒热病。腰折螈。齿噤者。不可治。

伤寒下利后。脉绝。手足厥冷。脉不还。不可治。

伤寒四逆。恶寒。脉不至。其人不热而躁者。不可治。

热病脉代者。一日死。

热病二三日。身体热。腹痛。头痛。食饮如故。脉直而疾者。至八日。不可治。

热病三四日。腰以下不得汗。脉大疾者。生。脉细小难得者。不可治。

热病四五日。头不热。腹不痛而吐。脉来微细。至十二日。不可治。

热病七八日。其脉微。小便如墨。口干。脉代。舌焦干黑者。不可治。

热病七八日。脉微小。病患便血。口中干。一日半而死。

热病七八日。脉不躁不数。后三日中有汗。三日不汗者。死。

热病八九日。头不疼。身不痛。目不赤。色不变而反利。脉来累累。按不弹手。时大。

心下热病已得汗。而脉尚躁盛。此阴脉之极也。死。

热病脉常盛躁。而不得汗者。此阳脉之极也。死。脉盛躁。得汗者。生也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热病已得汗。体热不去者。不可治。

热病。其人滚滚大热。脉细小者。不可治。

热病下利不止。腹中痛甚者。不可治。

卷一百二十九　伤寒门

辨可灸形证

夫少阴病。其人虽里和。其病恶寒者。宜灸之。

少阴病。吐利。手足逆而发热。脉不足者。灸其少阴。

夫吐下。手足厥。无脉者。当其厥阴灸之。不温。反微喘者。死。

伤寒六七日。脉数。手足厥。躁烦不已。灸厥阴。不顺者。死。

卷一百二十九　伤寒门

辨不可灸形证

凡微数之脉。不可灸。因热为邪。必致烦逆。内有损骨伤筋。血枯之患。

脉当以汗解。反以灸之。邪无所去。因火而盛。病当必重。此为逆之治。欲解者。当发其汗

卷一百二十九　伤寒门

辨可火形证

夫凡下利后。下部中痛。当温之。宜炒枳实。若熬盐等熨之。

卷一百二十九　伤寒门

辨病不可火形证

夫伤寒。寸口脉浮而弱。即血气虚。胃气微。其脉浮。则汗出如流珠。卫气微。营气虚。

故阳盛即衄。阴虚即小便难。阴阳俱虚竭。身体枯燥。但头汗出。至颈而还。腹满。微喘。口干咽烂。或不大便。其甚者哕。手足躁扰。循衣摸床。若心下满。小便利者。其人可治。小便不利者。不可治。

夫伤寒脉浮。而以火逼劫汗。即亡阳。必惊狂。卧起不安。

太阳病。以火蒸之。不得汗者。其人必燥结。若不结。必下清血。其脉躁者。必发黄也。

夫太阳病。而熨其背。大汗必出。火气入胃。胃中干竭。必发荒语。

卷一百二十九　伤寒门

辨可水形证

夫太阳病。瘥后。胃中干燥。不得眠睡。渴欲饮水。当稍稍饮之。即愈。若呕吐。热在膈上。思水者。与五苓散。即可饮水也。

夫伤寒七八日。大渴欲饮水。然当与之。常令不足。勿极意也。

夫凡伤寒病。能饮水者。为欲愈也。若不渴而强与之。因此成祸者。其数

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

多矣。

夫可水。除烦。使胃和。常须少与。勿令多。若还不与。无由作汗。强与。还因水致病。

非与曰病饮水为为皮肤。则为肿重。饮水过多者。五苓散主之。

卷一百二十九　伤寒门

辨不可水形证

夫凡发汗后。饮水。水灌之。其人必喘。水药不得入口。则为逆。

伤寒结胸。为无热证者。宜与平和之药。若以水灌之。益令热不得出。当汗而不汗。即烦。

夫寸口脉浮大。医反下之。此为大逆。浮则无血。大则为寒。寒气相搏。即为腹鸣。医不知夫伤寒五六日。而渴欲饮。未宜与也。为腹中热气尚少。不能消之。便更作病深矣。若大渴

卷一百二十九　伤寒门

辨可温形证

大法。冬宜热药。

夫凡病发热头痛。脉浮数。身有疼痛。宜温其表。

夫病腹满。下利。呕吐。身体疼痛者。宜温其里。

夫太阳病。下利不渴。其脏有寒。当宜温之。其人饮食入。则吐。手足寒。脉弦迟。此为中夫少阴病。其脉沉者。急当温之。下利不欲食者。当宜温之。下利脉迟紧。为痛未止。

下利夫凡脉浮革者。自腹鸣。若渴之与水者。必哕。宜温之。

夫病下之后。续得下利。水谷不止。身体疼痛。急当救里。宜温之。与治中四逆附子汤。

诸

卷一百二十九　伤寒门

辨霍乱病证并治

问曰。病有霍乱者何。答曰。呕吐而利。名霍乱。

（三焦者。水谷之道路。邪在上焦。则吐而不利。邪在下焦。则利而不吐。邪在中焦。

则既者挥问曰。病发热。头痛。身疼。恶寒吐利者。此属何病。答曰。此名霍乱。自吐下。又利止。

（发热头痛。身疼恶寒者。本是伤寒。因邪入里。伤于脾胃。上吐下利。令为霍乱。利止里伤寒其脉微涩者。本是霍乱。今是伤寒。却四五日。至阴经上转入阴。必利。本呕。下利者者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（微为亡阳。涩为亡血。伤寒脉微涩。则本是霍乱。吐利亡阳亡血。吐利止。伤寒之邪未利若欲似大便。而反失气。仍不利者。利为虚。不利为实。欲大便而反失气。里气热也。此属阳明。便必硬也。十三日愈者。伤寒六日传过三阴三阳。后六日。再传经尽。则阴阳之气和。大邪之气去而愈也。）下利后。当便硬。硬则能食者愈。今反不能食。到后经中颇能食。复过一经能食。过之一日（下利后。亡津液。当便硬能食。为胃和。必自愈。不能食者。为未和。到后经中。为复过一经。言七日后再经也。颇能食者。胃气方和。过一日当愈。不愈者。暴热使之能食。

非阳恶寒脉微而复利。利止而亡血也。四逆加人参汤主之。

（恶寒脉微而利者。阳虚阴胜也。利止则津液内竭。故云亡血。金匮玉函曰。水竭则无血。

霍乱。头痛发热。身疼痛。热多。欲饮水者。五苓散主之。寒多。不用水者。理中丸主之。

（头痛发热。则邪自风寒而来。中焦为寒热相半之分。邪稍高者。居阳分。则为热。热多欲

理中丸方

人参（甘温）甘草（甘平炙）白术（甘温）干姜（辛热以上各三两）（内经曰。脾欲缓。急食甘以缓之。用甘补之。人参、白术、甘草之甘。以缓脾气调中。

寒沸法

加减法

若脐上筑者。肾气动也。去术。加桂四两。

（脾虚。肾气动者。脐上筑动。内经曰。甘者令人中满。术甘壅补。桂泄奔豚。是相易也。）吐多者。去术。加生姜三两。

（呕家不喜甘。故去术。呕家多服生姜。以辛散之。）下多者。还用术。悸者。加茯苓二两。

（下多者。用术以去湿。悸加茯苓。以导气。）渴欲得水者。加术足前成四两半。

（津液不足。则渴。术甘以缓之。）腹中痛者。加人参。足前成四两半。

（里虚则痛。加人参以补之。）寒者加干姜。足前成四两半。

（寒淫所胜。平以辛热。）腹满者。去术。加附子一枚。服汤后。如食顷。饮热粥一升许。微自温。勿发揭衣被。

（胃虚。则气壅腹满。甘令人中满。是去术也。附子之辛。以补阳散壅。）吐利止。而身痛不休者。当消息和解其外。宜桂枝汤小和之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（吐利止。里和也。身痛不休。表未解也。与桂枝汤小和之。外台云。里和表病。汗之则愈吐利汗出。发热恶寒。四肢拘急。手足厥冷者。四逆汤主之。

（上吐下利。里虚。汗出。发热恶寒。表未解也。四肢拘急。手足厥冷。阳虚阴胜也。

与四既吐且利。小便复利。而大汗出。下利清谷。内寒外热。脉微欲绝者。四逆汤主之。

（吐利亡津液。则小盒饭少。小便复利。而大汗出。津液不禁。阳气大虚也。脉微为亡阳。

吐已下断。汗出而厥。四肢拘急不解。脉微欲绝者。通脉四逆加猪胆汁汤主之。

（吐已下断。津液内竭。则不当汗出。汗出者。不当厥。今汗出而厥。四肢拘急不解。

脉微与曰吐利发汗。脉平小烦者。以新虚不胜谷气故也。

（内经曰。食入于阴。长气于阳。新虚不胜谷气。是生小烦。）

卷一百二十九　伤寒门

辨阴阳易瘥后劳复病证并治

伤寒阴阳易之为病。其人身体重。少气。少腹里急。或引阴中拘挛。热上冲胸。头重不欲举（大病新瘥。血气未复。余热未尽。强合阴阳得病者。名曰易。男子病新瘥未平复。而妇人相感中拘熏

烧散方

上取妇人中。近隐处。剪烧灰。以水和服方寸匕。日三服。小便即利。阴头微肿。则愈。

大病瘥后。劳复者。枳实栀子汤主之。若有宿食者。加大黄。如博棋子大五六枚。

（病有劳复。有食复。伤寒新瘥。血气未平。余热未尽。早作劳动病者。名曰劳复。病热少浮越

枳实栀子豉汤方

枳实（三枚炙苦寒）栀子（十四枚擘苦寒）豉（一升绵裹苦寒）（枳实栀子豉汤。则应吐剂。此云覆令微似汗出者。以其热聚于上。苦则吐之。热聚于表者空煮伤寒瘥以后。更发热者。小柴胡汤主之。脉浮者。以汗解之。脉沉实者。以下解之。

（瘥后。余热未尽。更发热者。与小柴胡汤以和解之。脉浮者。热在表也。故以汗解。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脉沉大病瘥后。从腰以下有水气者。牡蛎泽泻散主之。

（大病瘥后。脾胃气虚。不能制约肾水。水溢下焦。腰以下为肿也。金匮要略曰。腰以下肿

牡蛎泽泻散方

牡蛎（咸平熬）泽泻（咸寒）栝蒌根（苦寒）蜀漆（辛平洗去腥）葶苈（苦寒熬）商陆根（（咸味涌泄。牡蛎、泽泻、海藻之咸。以泄水气。内经曰。湿淫于内。平以苦。佐以酸辛散大病瘥后。喜唾。久不了了者。胃上有寒。当以丸药温之。宜理中丸。

（汗后阳气不足。胃中虚寒。不纳津液。故喜唾不了了。与理中丸。以温其胃。）伤寒解后。虚羸少气。气逆欲吐者。竹叶石膏汤主之。

（伤寒解后。津液不足而虚羸。余热未尽。热则伤气。故少气。气逆欲吐。与竹叶石膏汤。

竹叶石膏汤

竹叶（二把辛平）石膏（一斤甘寒）半夏（半升洗辛温）麦门冬（一升甘平去心）人参（三（辛甘发散而除热。竹叶、石膏、甘草之甘辛。以发散余热。甘缓脾而益气。麦门冬人七味。以水一斗。煮取六升。去滓。纳粳米。煮米熟。汤成。去米。温服一升。日三服。

病患脉已解。而日暮微烦。以病新瘥。人强与谷。脾胃气尚弱。不能消谷。故令微烦。损谷则愈。

（阳明旺于申酉戌。宿食在胃。故日暮微烦。当下之。以损宿谷。）

卷一百二十九　伤寒门

辨不可发汗病脉证并治

夫以为疾病至急。仓猝寻按。要者难得。故重集诸可与不可方治。比之三阴三阳篇中。

此易（诸不可汗不可下病证药方。前三阴三阳篇中。经注已具者。更不复出。其余无者。于此以脉濡而弱。弱反在关。濡反在巅。微反在上。涩反在下。微则阳气不足。涩则无血。阳气反（寸关为阳。脉当浮盛。弱反在关。则里气不及。濡反在巅。则表气不逮。卫行脉外。

浮为无血接。

虚恶风烦躁。不得眠也。）动气在右。不可发汗。发汗则衄。而渴。心苦烦。饮即吐水。

（动气者。筑筑然气动也。在右者。在脐之右也。难经曰。肺内证。脐右有动气。按之牢若则不伤肺动气在左。不可发汗。发汗则头眩。汗不止。筋伤肉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（难经曰。肝内证。脐之左有动气。按之牢若痛。肝气不治。正气内虚。气动于脐之左也。

动气在上。不可发汗。发汗则气上冲。正在心端。

（难经曰。心内证。脐上有动气。按之牢若痛。心气不治。正气内虚。气动于脐之上也。

心动气在下。不可发汗。发汗则无汗。心中大烦。骨节苦疼。目运恶寒。食则反吐。谷不得前（难经曰。肾内证。脐下有动气。按之牢若痛。肾气不治。正气内虚。动气发于脐之下也。

肾前者。肾水咽中闭塞。不可发汗。发汗则吐血。气欲绝。手足厥冷。欲得蜷卧。不能自温。

（咽门者。胃之系。胃经不和。则咽内不利。发汗攻阳。血随发散而上。必吐血也。胃经不诸脉得数动微弱者。不可发汗。发汗则大便难。腹中干。胃燥而烦。其形相象。根本异源。

（动数之脉。为热在表。微弱之脉。为热在里。发汗亡津液。则热气愈甚。胃中干燥。

则大也。

脉濡而弱。弱反在关。濡反在巅。弦反在上。微反在下。弦为阳运。微为阴寒。上实下虚。意欲得温。微弦为虚。不可发汗。发汗则寒栗。不能自还。

（弦在上。则风伤气。风胜者。阳为之运动。微在下。则寒伤血。血伤者。里为之阴寒。

外栗咳者则剧。数吐涎沫。咽中必干。小便不利。心中饥烦。时而发。其形似疟。有寒无热。

（肺寒气逆。咳者则剧。吐涎沫。亡津液。咽中必干。小便不利。膈中阳气虚。心中饥而烦汗攻厥脉紧。不可发汗。发汗。则声乱咽嘶。舌萎声不得前。

（厥而脉紧。则少阴伤寒也。法当温里。而反发汗。则损少阴之气。少阴之脉。入肺中。

循诸逆发汗。病微者难瘥。剧者言乱。目眩者死。命将难全。

（不可发汗而强发之。轻者因发而重而难瘥。重者脱其阴阳之气。言乱目眩而死。难经曰。

咳而小便利。若失小便者。不可发汗。汗出。则四肢厥逆冷。

（肺经虚冷。上虚不能治下者。咳而小便利。或失小便。上虚发汗。则阳气外亡。四肢者。

伤寒头痛。翕翕发热。形象中风。常微汗出。自呕者。下之益烦。心中懊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如饥。发汗则致（伤寒当无汗。恶寒。今头痛。发热。微汗出。自呕。则伤寒之邪传而为热。欲行于里。

若风火热伤肺。必发咳而唾脓。）夫脉沉数。病在里。不可发汗。无阳故也。

凡脉尺中迟。不可发汗。营气不足。血少故也。

凡脉微软弱者。不可发汗。

凡腹中有动气在左右。不可发汗。

凡诸动脉微弱者。不可发汗。汗则小便难。腹中干。烦躁也。

凡失血者。不可发汗。发汗。必恍惚心乱。

凡咽燥者。不可发汗。

凡积热在脏。不宜发汗。汗则必吐。口中烂生疮。

凡下利水谷。忌攻其表。汗出必胀满。咳嗽。小便利者。不可攻其表。汗出即逆不堪者。

脉表全可此救兵也。谨之谨之。

（表中风寒。里则不消。里病表热者。虽无阳证。可以小辛之剂。微汗而温散之。）微脉弱。为亡阳。不可汗。桂枝二越婢一汤。尺脉迟。为血少。营气不足。不可发汗。

先以本条。

坏病者。吐汗下温不解。知犯何逆。以法治之。并不可汗。小柴胡汤。

衄血下血。虽脉浮紧。无汗。然衄欲愈。下者亦欲愈。不愈。用桂枝汤。不可发汗。腹中左筋惕烦。

大烦下利清谷。用理中汤。或大便不通者。皆不可汗。

恶寒脉浮。此为表证。若渴则邪欲入里。不可汗。

夫咽干喉塞。亡血。淋家。衄家。疮家。动气。并不可汗。证治论。皆用小柴胡汤。厥逆不

卷一百二十九　伤寒门

辨可发汗脉证并治

大法。春夏宜发汗。

（春夏阳气在外。邪气亦在外。故可发汗。）凡发汗。欲令手足俱周。时出以然一时间许。亦佳。不可令如水流漓。若病不解。

当重（汗缓缓出。则表里之邪悉去。汗大出。则邪气不除。但亡阳也。阳虚为无津液。故不可重凡服汤发汗。中病便止。不必尽剂。凡云可发汗。无汤者。丸散亦可用。要以汗出为解。

然（圣济经曰。汤液主治。本乎腠理。壅郁除邪气者。于汤为宜。金匮玉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

函曰。水能净万物。

夫病脉浮大。问病者言。但便硬尔。设利者。为大逆。硬为实。汗出而解。何以故。脉浮当（经曰。脉浮大。应发汗。医反下之。为大逆。便硬难。虽为里实。亦当先解其外。若行利而复下利后。身疼痛。清便自调者。急当救表。宜桂枝汤发汗。

（外台云。里和表病。汗之则愈。）太阳病。脉浮数者。宜发汗也。

太阳病。脉浮大数者。宜发汗也。

阳明病。脉迟。汗多而微恶寒者。外未解。宜发汗。

阳明病。脉浮数者。宜发汗。

太阳病。常汗微微自出。更宜发汗。

凡脉浮而紧者。浮则为风。紧则为寒。宜发汗。

太阳病。下之微喘者。外未解也。宜发汗。

太阳病。发热汗出而恶寒。宜发汗。

卷一百二十九　伤寒门

辨发汗后病脉证并治

发汗多亡阳。谵语者。不可下。与柴胡桂枝汤。和其营卫。以通津液。后自愈。

（胃为水谷之海。津液之主。发汗多亡津液。胃中燥。必发谵语。此非实热。则不可下。

与

卷一百二十九　伤寒门

辨不可吐

夫太阳病。恶寒而发热。自汗出。而反不恶寒热。关上脉细数者。不可吐之。

夫少阴病。其人欲食。入则吐。心中温温欲吐复不能吐。手足寒。脉弦迟。干呕。此膈上有诸四逆者。不可吐之。

诸虚羸。不可吐之。

新产者。不可吐之。

病者。恶寒而不欲近衣。不可吐之。

卷一百二十九　伤寒门

辨可吐

大法。春宜吐。

（春时阳气在上。邪气亦在上。故宜吐。）凡用吐汤。中病即止。不必尽剂也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（要在适当不欲过也。）病胸上诸实。胸中郁郁而痛。不能食。欲使人按之。而反有涎唾。下利日十余行。其脉反迟（胸上诸实。或痰实。或热郁。或寒结胸中。郁而痛。不能食。欲使人按之。反有涎唾者。

滑者上盛不宿食在上脘者。当吐之。

（宿食在中下脘者。则宜下。宿食在上脘。则当吐。内经曰。其高者。因而越之。其下者。

病患手足厥冷。脉乍结。以客气在胸中。心下满而烦。欲食不能食者。病在胸中。当吐之。

大法。春夏宜吐。凡病头不强痛。寸口脉浮。胸中痞满。上冲喉咽。不得息。此为有痰。

当伤寒胸满痰逆。干呕。热嗽及肺壅唾脓等。宜吐之。

夫宿食在胃脘。宜吐之。

卷一百二十九　伤寒门

辨不可下病脉证并治

脉濡而弱。弱反在关。濡反在巅。微反在上。涩反在下。微则阳气不足。涩则无血。阳气反（阳微下之。阳气已虚。阴气内甚。故心下痞硬。）动气在右。不可下。下之则津液内竭。咽燥鼻干。头眩心悸也。

（动气在右。肺之动也。下之伤胃。动肺。津液内竭。咽燥鼻干者。肺属金。主燥也。

头眩动气在左。不可下。下之则腹内拘急。食不下。动气更剧。虽有身热。卧则欲蜷。

（动气在左。肝之动也。下之损脾。而肝气益胜。复行于脾。故腹内拘急。食不下。动气更动气在上。不可下。下之则掌握热烦。身上浮冷。热汗自泄。欲得水自灌。

（动气在上。心之动也。下之则伤胃。内动心气。心为火。主热。针经曰。心所生病者。

掌上动气在下。不可下。下之则腹胀满。猝起头眩。食则下清谷。心下痞也。

（动气在下。肾之动也。下之则伤脾。肾气则动。寒乘脾。故有腹满头眩。下利。则心下痞咽中闭塞。不可下。下之则上轻下重。水浆不下。卧则欲蜷。身急痛。下利日数十行。

（咽中闭塞。胃已不和也。下之。则闭塞之邪。为上轻。复伤胃气。为下重。至水浆不下。

诸外实者。不可下。下之则发微热。亡脉厥者。当脐握热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（外实者。表热也。汗之则愈。下之为逆。下后里虚。表热内陷。故发微热。厥深者。

热亦诸虚者。不可下。下之。则大渴求水者。易愈。恶水者剧。

（金匮玉函曰。虚者十补。勿一泻之。虚家下之为重虚。内竭津液。故令大渴求水者。

阳气脉濡而弱。弱反在关。濡反在巅。弦反在上。微反在下。弦为阳运。微为阴寒。上实下虚。

（虚家下之。是为重虚。难经曰。实实虚虚。损不足。益有余。此者。是中工所害也。）微则为咳。咳则吐涎。下之则咳止。而利因不休。利不休。则胸中如虫啮。粥入则出。

小便语言（内经曰。感于寒。则受病。微则为咳。甚则为泄为痛。肺感微寒为咳。则脉亦微也。

下之便不者。

者目盲前。气脉濡而弱。弱反在关。濡反在巅。浮反在上。数反在下。浮为阳虚。数为亡血。浮为虚。

数吸下（弱在关。则阴气内弱。濡在巅。则阳气外弱。浮为虚。浮在上。则卫不足也。故云阳虚。

润脏胁下热。

腹甚脉濡而紧。濡则卫气微。紧则营中寒。阳微卫中风。发热而恶寒。营紧胃气冷。微呕心内烦热在栗栗而振寒。重被而覆之。汗出而冒巅。体惕而又振。小便为微难。寒气因水发。清谷不容间。呕变反肠出。颠倒不得安。手足为微逆。身冷而内烦。迟欲从后救。安可复追还。

（卫冷营寒。阳微中风。发热恶寒。微呕心烦。医不温胃。反为有热。解肌发汗。则表虚亡怅怏以重寒因本草曰脉浮而大。浮为气实。大为血虚。血虚为无阴。孤阳独下阴部者。小盒饭赤而难。胞中当虚得眠（卫为阳。营为阴。卫气强实。阴血虚弱。阳乘阴虚。下至阴部。阴部。下焦也。阳为热。

出。

射也污泥脉数者。久数不止。止则邪结。正气不能复。正气却结于脏。故邪气浮之。与皮毛相得。

脉（数为热。止则邪气结于经络之间。正气不得复行于表。则却结于脏。邪气独浮于皮毛。

下脉浮大。应发汗。医反下之。此为大逆。

（浮大属表。故不可下。病欲吐者。不可下。）呕多。虽有阳明证。不可攻之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（为邪犹在胸中也。）太阳病。外证未解。不可下。下之为逆。

（表未解者。虽有里证。亦不可下。当先解外。为顺。若反下之。则为逆也。经曰。本发汗夫病阳多者热。下之则硬。

（阳。热证多。则津液少。下之。虽除热。复损津液。必便难也。或谓阳多者。表热也。

下无阳阴强。大便硬者。下之。则必清谷腹满。

（无阳者。亡津液也。阴强者。寒多也。大便硬。则为阴结。下之虚胃。阴寒内甚。必清谷伤寒发热。头痛。微汗出。发汗则不识人。熏之则喘。不得小便。心腹满。下之则短气。

小（伤寒则无汗。发热头痛。微汗出者。寒邪变热。欲传于里也。发汗则亡阳。增热。故不识下之热伤寒脉阴阳俱紧。恶寒发热。则脉欲厥。厥者。脉初来大。渐渐小。更来渐渐大。是其候也中则熨之（脉阴阳俱紧。则清邪中上。浊邪中下。太阳、少阴俱感邪也。恶寒者少阴。发热者太阳。

咙则少邪下火而危伤寒发热。口中勃勃气出。头痛目黄。衄不可制。贪水者必呕。恶水者厥。若下之。咽中生疮。假令手足温者。必下重便脓血。头痛目黄者。若下之。则两目闭。贪水者脉必厥。

其声谷出则小（伤寒发热。寒变热也。口中勃勃气出。热客上膈也。头痛目黄。血不可制者。热蒸于上也口中则热气内伏。则目闭也。贪水为阴虚。下之。又虚其里。阳气内陷。故脉厥。声嘤。咽喉闭塞。阴虚发汗。又虚其阳。使阴阳俱虚。而战栗也。恶水为阳虚。下之又虚胃气。虚寒内甚。

故里冷。不嗜食。阳虚发汗。则上焦虚燥。故口中伤烂。舌上白苔而烦躁也。经曰。脉数不解。合热则消谷喜饥。至六七日不大便者。此有瘀血。此脉数实。不大便六七日。热蓄血于内也。七日之后。邪热渐解。迫血下行。必便血也。便血发汗。阴阳俱虚。故小便利。）下利脉大者。虚也。以其强下之故也。设脉浮革。因尔肠鸣者。属当归四逆汤主之。

（脉大为虚。以未应下而下之。利因不休也。浮者。按之不足也。革者。实大而长。微弦也夫伤寒脉濡而弱。阳气不足。不可下之。下之。则心下痞。津液内竭。咽燥鼻干也。

夫伤寒脉浮而紧。浮则为风。紧则为寒。风则伤营。寒则伤卫。营卫俱病。骨节烦疼。

当发夫伤寒脉浮濡弱。不得发汗。无阳故也。阳亡虚。尺中弱涩者。不可下。

夫伤寒结胸证。其脉浮大。不可下。下之即死矣。

夫太阳与阳明合病。喘促胸满。不可下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫太阳与少阳合病。心下坚。颈项强而眩。不可下也。

夫四逆病厥者。不可下也。

夫病欲吐者。不可下也。

夫病发于阳。而反下之。热入咽作结胸也。

夫太阴病。其人腹满吐食。不可下。下之益甚。

夫少阴病。当心下坚满。不可下之。后利不止者死。

夫病在里而脉实者。可下。里证悉具。若恶寒。若脉不实。是里犹带表也。未可下之。

伤寒者水设或此救脉来细小。固不可下。若细小而牢紧。又可下也。脉浮。病在表。不可下。结胸。脉浮大。

证。

有阳明但用蜜脾约证。大便坚。小便清者。热不在里。虽不大便。不可下。桂枝汤汗之。少阴证。小便白惟水便如常。乃可下之。

有表证。脉带浮。或恶寒。或犹生寒热。并不可下。不转失气。谓不下泄也。不下泄。

则先更进胡汤头汗喉乌动气下汤

卷一百二十九　伤寒门

辨可下病脉证并治

大法。秋宜下。

（秋时阳气下行。则邪亦在下。故宜下。）凡服下药。用汤胜丸。中病即止。不必尽剂也。

（汤之为言荡也。涤荡肠胃。溉灌脏腑。推陈燥结。却热下寒。破散邪疫。理导。润泽枯槁利。

下利。三部脉皆平。按之心下硬者。急下之。宜大承气汤。

（下利者。脉当微厥。今反和者。此为内实也。下利三部脉平者。已为实。而久按之。

心下下利。脉迟而滑者。内实也。利未欲止。当下之。宜大承气汤。

（金匮要略曰。滑则谷气实。下利脉迟而滑者。胃有宿食也。脾胃伤食。不消水谷。是致下问曰。人病有宿食。何以别之。师曰。寸口脉浮而大。按之反涩。尺中亦微而涩。故知有宿（寸以候外。尺以候内。浮以候表。沉以候里。寸口脉浮大者。气实血虚也。按之反涩。

尺下利不欲食者。以有宿食故也。当下之。与大承气汤。

（伤食则恶食。故不欲食。如伤风恶风。伤寒恶寒之数也。）下利瘥后。至其年月日复发者。以病不尽故也。当复下之。宜大承气汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（乘春。则肝先受之。乘夏。则心先受之。乘至阴。则心先受之。乘秋。则肺先受之。

假令而痛也。

下利脉反滑。当有所去。下之乃愈。宜大承气汤。

（脉经曰。脉滑者。为病食也。下利脉滑。则内有宿食。故云当有所去。与大承气汤。

以下病腹中满痛者。此为实也。当下之。宜大承气汤。

（金匮要略曰。病者腹满。按之不痛为虚。痛为实。可下之。腹中满痛者。里气壅实也。

故伤寒后。脉沉。沉者。内实也。下解之。宜大柴胡汤。

（伤寒后。为表已解。脉沉为里未和。与大柴胡汤。以下内实。经曰。伤寒瘥以后。更发热脉双弦而迟者。必心下硬。脉大而紧者。阳中有阴也。可以下之。宜大承气汤。

（金匮要略曰。脉双弦者。寒也。经曰。运为在脏。脉双弦而迟者。阴中伏阳也。必心下硬夫少阴病。得之口燥咽干。宜急下之。

夫伤寒病患。腹满不大便者。亦然。

夫伤寒病。腹中满痛者。为寒。当宜下之。

夫伤寒脉数而滑者。有宿食。当下之。则愈。

夫伤寒六七日。目中瞳子不明。无外证。大便难。微热者。此为实。宜急下之。

夫太阳病。七八日。脉微浮者。其人发狂。此下焦有热。小腹当坚而满。小便自利。下血乃夫阳明病。但头汗出。其身无汗。小便不利。渴引水浆。此为瘀热在里。身必发黄。宜急下夫伤寒有热。而小腹满者。小便反利。此为有蓄血。当宜下之。

夫伤寒病。五六日不大便。绕脐痛。烦躁汗出者。此为有结。汗出后。则暂解。日晡则复发夫伤寒。七八日。身黄如橘。小便不利。其腹微满者。宜下之。

夫阳明病。其人多汗。津液越出。胃中有热。大便必坚。宜下之。

夫伤寒大下后。六七日不大便。烦热不解。腹满如痛者。此有宿食。宜下之。

夫伤寒病。小便不利。大便乍难乍易。时有微热。不能卧。此胃中内有结燥故也。宜下之

卷一百二十九　伤寒门

备列加减方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此以下诸方。于随卷本证下虽已有。缘止以加减言之。未甚明白。似于览者检阅未便。

今复

桂枝加葛根汤方

葛根（四两）芍药（二两）甘草（二两）生姜（三两切）大枣（十二枚擘）桂枝（三两去皮）一升。

桂枝加浓朴杏子汤方

（于桂枝汤方内加浓朴二两杏仁五十个去皮尖余根据前法）

桂枝加附子汤方

（于桂枝汤内加附子一枚炮去皮破八片余根据前法术柏汤方附于此方内去桂枝

桂枝去芍药汤方

（于桂枝汤方内去芍药余根据前法）

桂枝去芍药加附子汤方

（于桂枝汤方内去芍药加附子一枚炮去皮破八片余根据前法）

桂枝麻黄各半汤方

桂枝（一两十六铢去皮）芍药生姜（切）甘草（炙）麻黄（各一两去节）大枣（四枚擘）沫。

纳诸

桂枝二麻黄一汤方

桂枝（一两十七铢去皮）芍药（一两六铢）麻黄（十六铢去节）生姜（一两六铢切）杏仁（黄一二沸

白虎加人参汤方

（于白虎汤方内加人参三两余根据白虎汤法）

桂枝去桂加茯苓白术汤方

（于桂枝汤方内去桂枝加茯苓白术各三两余根据前法煎服小便利

葛根加半夏汤方

（于葛根汤方内加入半夏半升余根据葛根汤法）

桂枝加芍药生姜人参新加汤方

（于桂枝汤方内更加芍药生姜各一两人参三两余根据桂枝汤法服）

栀子甘草豉汤方

（栀子豉汤方内加入甘草二两余根据前法得吐止后服）

栀子生姜豉汤方

（栀子豉汤方内加生姜五两余根据前法得吐止后服）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡加芒硝汤方

（小柴胡汤内加芒硝六两余根据前法服不解更服）

桂枝加桂汤方

（桂枝汤方内更加桂二两共五两余根据前法）

柴胡桂枝汤方

桂枝（去皮）黄芩人参（各一两半）甘草（一两炙）半夏（二合半）芍药（一两半）大枣温服。

附子泻心汤方

大黄（二两）黄连黄芩（各一两）附子（一枚炮去皮脐破别煮取汁）上四味切。

三味以

生姜泻心汤方

生姜（四两切）甘草（三两炙）人参（三两）干姜（一两）黄芩（三两）半夏（半升洗）黄温服一

甘草泻心汤方

甘草（四两）黄芩（三两）干姜（三两）半夏（半升洗）大枣（十二枚擘）黄连（一两）上

黄芩加半夏生姜汤方

（于黄芩汤方内加半夏半升生姜一两半余根据黄芩汤法服）

桂枝加大黄汤方

桂枝（三两去皮）大黄（一两）芍药（六两）生姜（三两切）甘草（二两炙）大枣（十二枚

桂枝加芍药汤方

（于第二卷桂枝汤方内更加芍药三两通前共六两余根据桂枝汤法服）

四逆加吴茱萸生姜汤方

当归（三两）芍药（三两）甘草（二两炙）通草（二两）桂枝（三两去皮）细辛（三两）生和煮。

取

四逆加人参汤方

（于四逆汤方内加人参一两余根据四逆汤法服）

四逆加猪胆汁汤方

（于四逆汤方内加入猪胆汁半合余根据前法服如无猪胆以羊胆代之）

卷一百二十九　伤寒门

释音

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

辨阳明证并治。

厕（初吏切圊溷也。）瘕（音假腹中久病。）疸（音旦黄病。）愦（古对切心乱也。）怵（

辨太阴脉证并治。

拒（音巨。抑也。）函（音含。又音咸。书函。）KT（音荒。目不明也。）脘（音管。胃腑

辨不可下病脉证并治。

啮（鱼结切。噬也。）盥（音贯。澡手也。）怅怏（上丑亮切。望恨也。下于亮切。

不服也

卷一百三十　伤寒门

伤寒一日候

（附论）夫伤寒一日。太阳受病。太阳者。膀胱之经也。为三阳之首。故先受病。其脉络于腰脊。

主俱桂桂常须识此。勿令误也。今人才见身热头痛。便发汗。不知汗空闭而用麻黄。汗空疏而用桂枝汤。伤寒。伤风。其治不同。古人必无汗者。方可发汗。

方

桂枝汤

（出圣惠方）

治伤寒一日。太阳受病。头项痛。腰脊强。壮热恶寒。

桂枝附子（炮裂去皮脐）干姜（炮裂锉）甘草（炙微赤锉以上各半两）麻黄（二两去根节）如人

麻黄汤

（出圣惠方）

治伤寒一日。头痛。身体百节酸疼。恶寒。宜服。

麻黄（一两去根节）桂心（三分）甘草（半两炙微赤锉）芎（一两）杏仁（三分汤浸去皮散。每服四五里

解肌汤

（出圣惠方）

治伤寒初患一日。体热。头痛。

麻黄（一两去根节）甘草（一分亦作一分半炙微赤锉）赤芍药（半两）葛根（一两半锉）石服四钱。

出为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细辛散

（出圣惠方）

治伤寒初得一日。壮热。头目四肢疼痛。

细辛（一两）赤芍药（一两）桂心（三分）干姜（半两炮）附子（半两炮裂去皮脐）甘草（去滓

治伤寒一日。脉弦而数。头项腰脊痛。身热烦满。不得睡卧。

（出圣惠方）麻黄（一两去根节）干姜（炮半两锉）石膏（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入豉

桔梗散

（出圣惠方）

治伤寒一日。壮热头痛。恶寒。

桔梗（二两去芦头）细辛（半两）川乌头（一两炮裂去皮脐）麻黄（半两去根节）白术（半浸七遍焙干微

人参散

（出圣惠方）

治伤寒一日。头痛。壮热烦闷。其脉洪数。宜服。

人参（半两去芦头）桂心（三分）赤芍药（半两）白术（半两）干姜（半两炮）麻黄（三分去根节）甘草（一分炙微赤锉）上为末。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。

不计时

石膏饮子

（出圣惠方）

治伤寒一日。头痛壮热。心神烦闷。

石膏（一两捣碎）柴胡（半两去苗）豉（一合微炒）麻黄（一两去根节）葱白（二茎）薄荷人行二

解肌汤

（出圣惠方）

治伤寒一日。邪气毒在皮肤肌肉。宜服。

麻黄（半两去根节）桑根白皮（半两锉）赤芍药（一分）栀子仁（一分）前胡（一分去芦头）为散。每服盖出汗。

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒初觉头痛。膈上痰壅。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

前胡（一两去芦头）人参（一两去芦头）细辛（半两）桂心（一两）陈橘皮（一两半汤浸去（一分炙微赤候。

麻黄散

（出圣惠方）

治伤寒初觉。一日头项腰脊痛。恶寒。

麻黄（半两去根节）干姜（半两炮）葱白（三茎）豉（一合）上细锉。以水二大盏。煎至一

治伤寒初得一日。壮热。头项腰脚疼痛。宜服。

（出圣惠方）麻黄（一两半去根节）葛根（一两锉）赤芍药（三分）柴胡（一两去苗）桂心（三分）石膏十叶。

治伤寒初觉憎寒壮热。头痛。口苦。宜服。

（出圣惠方）桂心（一两）赤芍药（一两）甘草（三分炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入生出为

知母散

（出圣惠方）

治伤寒一日。头痛项强。上连风府。壮热憎寒。体痛。

口苦。宜服。

知母（一分）麻黄（半两去根节）干姜（半两炮）葱白（四茎）豉（半合）上俱细锉。

和均若未

葛根汤

（出圣惠方）

治伤寒一日。初觉头痛。恶寒壮热。腹内热。脉洪大。

葛根（一两一作半两）葱白（五茎）豉（一合）柴胡（半两去苗）生姜（一两）黄芩（半两）上都细锉。以水三大盏。煎至一盏半。去滓。不计时候。稍热。分为三服。如人行五里时

又方

（出圣惠方）麻黄（一两去根节）附子（半两炮裂去皮脐锉）生姜（半两锉切）葱白（五茎切）豉（一合）行五里时

神丹丸

（出圣惠方）

治伤寒一日。头痛。遍身壮热。时时恶寒。宜服。发汗

。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（一两去芦头）川草乌（一两炮裂去皮脐）半夏（三分汤洗七次去滑锉）赤茯苓（一两）朱砂（半两细研水飞过）上为末。炼蜜和捣百余杵。成丸如梧桐子大。每服不计时候。以再服。

附子汤

（出圣惠方）

治伤寒一日。壮热头痛。其背恶寒者。宜服。

附子（一两炮裂去皮脐）赤茯苓（半两）赤芍药（半两）人参（半两去芦头）白术（半两）去滓。不计

治伤寒一日。头痛。先宜煎葫汤。淋背发汗。

（出圣惠方）葫（五两）槐枝（三两）柳枝（四两）桃枝（三两）构叶（四两锉）豉（一升）葱白（十吃粥后

葱豉汤

（出圣惠方）

治伤寒初得一日。壮热头痛。宜服。

葱白（三茎切）麻黄（一两去根节锉）豉（一合）生姜（半两碎）上以水二大盏。煎至一大

治伤寒一日。服葱豉汤不得汗。宜服。

（出圣惠方）葛根（一两锉）葱白（三茎切）豉（一合）上以水二大盏。生姜半两。同煎至一盏半。

去

青膏方

（出圣惠方）

治伤寒初得一日在皮肤。头痛项强。四肢烦疼。宜用。

当归（三两）川椒（三两去目及闭口者）芎（三两）吴茱萸（三两）白芷（三两）附子（之。良久服

黄膏方

（出圣惠方）

治伤寒一日。目赤。头痛。颈项强直。贼风所入。宜用

。

川大黄（半两）附子（半两去皮脐生用）细辛（半两）干姜（半两）川椒（半两去目及闭口月脂一斤又

白膏方

（出圣惠方）

治伤寒一日。目赤。恶寒。肢节疼痛。并疗恶疮。及小

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

儿头疮。牛头马天雄（二两去皮脐生用）川乌（三两去皮脐生用）莽草（三两）踯躅花（三两）上以酒三升即成三。

治伤寒一日至二日。应汗者。作此汤。

葛根（半两）乌梅（十四枚）葱白（一握）豉（一升绵裹）上切细。以水九升。

煮取三升。

治伤寒暴发

（出本草）以荆芥、豉汁。煎服之。

卷一百三十　伤寒门

伤寒二日候

（附论）夫伤寒二日。阳明受病。阳明者。胃之经也。主于肌肉。其脉络于鼻。入于目。故得病二日也。

阳今若无汗。尚恶寒。宜升麻汤。有汗恶寒者。表未解也。宜桂枝汤。无汗脉出。其人喘者。与麻黄汤。

又问。十二经皆一。而阳明有三。何也。有太阳、阳明。有少阳、阳明。有正阳、阳明也。

明也因发唯外证必头痛。腰疼。肌热。目痛鼻干也。脉浮大者。太阳也。长者。阳明也。头疼腰痛者。

太阳也。肌热。目痛鼻干者。阳明也。尚恶寒者。可升麻汤汗之。若不恶寒。反恶热。大便不汤又问。二阳有合病。有并病。何也。脉浮大而长。头疼。腰痛。肌热。目痛鼻干者。合病也三阳而谵设面烦躁出

方

桂枝附子汤

（出圣惠方）

治伤寒二日。阳明受病。阳明者。主于肌肉。其气

往来。如寒热。

桂枝（一两）附子（一两炮裂去皮脐）甘草（半两炙微赤锉）赤芍药（半两）上为散。每服汗出即愈。

人参汤

（出圣惠方）

治伤寒二日。头痛鼻干。面赤壮热。四肢烦疼。

人参（三分去芦头）诃黎勒皮（三分）干姜（一分炮裂锉）桂枝（三分）赤茯苓（一分）附水一中盏。煎至六

麻黄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒二日。头痛。发热烦闷。宜服。

麻黄（一两去根节）桂心（三分）石膏（三分）黄芩（半两）甘草（一分炙微赤锉）芍药（每服四钱。以水一

解肌汤

（出圣惠方）

治伤寒二日。头痛壮热。骨节烦疼。宜服。

干姜（二两炮制）麻黄（一两去根节）赤芍药（三分）黄芩（三分）石膏（一两）上为散。

人

吴茱萸散

（出圣惠方）

治伤寒二日。皮肤头痛。项强。四肢烦疼。宜服。

吴茱萸（一两汤洗七遍焙干微炒）当归（一两微炒锉）芎（一两）附子（一两炮裂去皮脐）白芷（一两）川乌头（一两炮裂去皮）麻黄（一两去根节）川椒（一两去目及闭口者微炒时候

荆芥汤

（出圣惠方）

治伤寒二日。头项强。四肢烦疼。

荆芥（一两）附子（一两炮裂去皮脐）前胡（一两）麻黄（二两去根节）甘草（半两炙微赤服四钱。

以即瘥。

白薇散

（出圣惠方）

治伤寒二日不解。宜服。发汗。

白薇（半两）麻黄（一两去根节）贝母（三分煨令微黄）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒二日。头项四肢烦热疼痛。

柴胡（一两去苗）人参（一两去芦）甘草（一两炙微赤锉）麻黄（一两半去根节锉）黄芩（为散。每服四钱。

以人

建中汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒二日。心中惊悸而烦者。

桂心（一两）甘草（一两炙微赤锉）白芍药（一两）桔梗（一两去芦头）人参（一两去芦头）为散。

每服四

附子汤

（出圣惠方）

治伤寒二日。头疼壮热。发表。

附子（一两炮裂去皮脐）桂心（一两）麻黄（一两去根节）白术吴茱萸（半两汤浸七遍焙不计

治伤寒二日。发汗立效方。

（出圣惠方）附子（半两去皮脐）白附子（一分）半夏（半分）上俱生捣。细罗为散。每服一钱。以水一

半夏散

（出圣惠方）

治伤寒二日。痰逆。头疼。四肢壮热。

半夏（一两水煮一伏时晒干）泽泻（一两）桂心（一两）干姜（一分炮）甘草（一分炙微赤服。

走马散

（出圣惠方）

治伤寒二日。头疼壮热。

草乌头（半两烧灰）桂心（半两）硫黄（半分细研）上为细散。每服一钱。以水一中盏。入

霹雳散

（出圣惠方）

治伤寒二日。头痛。腰背强硬。憎寒壮热。遍身疼痛。

大黑附子（一枚入急火内烧焦存心少多在临出火时便用瓷器盛盖不合去却烟焰）上为细散。

治伤寒。时气。瘟疫。头痛壮热。脉盛。始得一二日。

上取真砂一两。以水一斗。煮取一升。顿服。覆衣被取汗。忌一切生血。

治伤寒及瘟病。头痛壮热。脉盛。始得一二日方。

（出肘后方）上将破鸡子一枚。以冷水半升。将鸡子放入水中。搅匀。别煮水一升令沸。以鸡子水投其汤

鸡子汤治发汗后。二三日不解。头痛。肉热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄（一两去节）甘草（一两炙）上切。以水二升。扣鸡子白。令入水。和匀。纳药后。

搅忌海藻、菘菜。

治伤寒初患二三日。头痛壮热。不解者。

治伤寒一日二日。壮热头痛。浑身碎痛。筋脉拘急。鼻塞。嗓干。语声不出。胸

中痰实。多下清涕。忽因冒雨伤风。忽因夜行伤冷。憎寒发热。更兼头痛。或因时气

之寒。因感寒而咳嗽。或因伤感寒气。头目昏眩。项脚蕤痛。百节拘急。精神不快。

头痛不安。浑身沉重。或忽因感寒。肩背寒冷彻骨。但是伤寒。有此一件病证。并宜

进此药。凡伤寒。须是初起一二日内。有憎寒壮热者。谓之伤寒。若才得病。并无憎寒

。头痛欲碎。身热如火。头面赫赤。眼睛赤露。大便秘热。小便黄赤者。此不名伤寒。

谓之热病。即不可服此药。更别有方治麻黄（去根节）官桂（去皮）白术（各一两）芎（三分）本香白芷细辛羌活芍以水一盏。煎一两沸。去滓不时热服。若憎寒甚。连进一盏。平常服。减南椒一味。专治伤寒四酸伤

苍术散治伤寒一日二日以前。逼毒瓦斯令散。

苍术（去粗皮米泔浸一宿一两）甘草（一两半炙）香附子（三两半炙炒）上为末。

每服二钱汗

苍术散

（出活人书）

治伤寒一日二日。头痛。发热憎寒。身体疼痛。

石膏（一两）桔梗（半两）麻黄（一两汤洗过焙干杵）山茵陈（去根）甘草（炙）苍术（

麻黄葛根汤

（出活人书）

治伤寒一日至二日。头项及腰脊拘急疼痛。浑身烦

热恶寒。

芍药（三两）豉（一合）干姜（四分）葱白（七茎）麻黄（三两用沸汤泡一二沸焙秤）上锉行四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百三十　伤寒门

伤寒三日候

（附论）夫伤寒三日者。是少阳受病。少阳者。胆之经也。其脉循于胁。上于头耳。故得病三日。

胸聋入脉少胃

方

麻黄散

（出圣惠方）

治伤寒三日不解。头痛。肌肉热。

麻黄（一两去根节）甘草（半两炒微赤锉）葛根（一两锉）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙热

赤茯苓散

（出圣惠方）

治伤寒病三日。腹痛。小便不利而呕者。属少阳病证

。

赤茯苓（一两）赤芍药（半两）白术（半两）附子（半两炮裂去皮脐）干姜（半两炮赤锉）温服。

石膏散

（出圣惠方）

治伤寒已经三日。不得汗。头痛发热。

石膏（二两）桂心（一两）麻黄（一两去根节）黄芩（一两）甘草（一两炙微赤锉）杏仁（为散

细辛散

（出圣惠方）

治伤寒三日。咳嗽。胸膈不利。四肢烦疼。壮热头痛。

细辛（一两）麻黄（一两去根节）葛根（三分锉）荆芥（一两）白术（一两）赤芍药（一两）赤锉）五味子（不计

丁香散

（出圣惠方）

治伤寒已经三日。头痛壮热不解。咳嗽痰逆。

丁香前胡附子（炮裂去皮脐）麻黄（去根节）白术细辛桂心（各一两）甘草（一两去滓。

香豉粥

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒三日。壮热不解。发汗。

麻黄（去根节）葛根栀子仁（各一分）石膏（半两）荆芥（半两）生姜（一分）豆豉（一下米

石膏散

（出圣惠方）

治伤寒三日。虽发汗后。头痛壮热未得全解。毒瓦斯犹盛

。

石膏（一两）荠（一两）葛根（一两锉）黄芩（三分）麻黄（三分去根节）甘草（半两炙

麻黄散

（出圣惠方）

治伤寒三日不得汗。烦热闷乱。

麻黄（二两去根节）葛根（二两）桂心（一两）豉（二合）赤芍药（二两）石膏（二两捣碎）不计时

通关散

（出圣惠方）

治伤寒三日不得汗。四肢不利。

附子（一粒炮裂去皮脐）干姜（半两炮裂锉）桂心（一分）麻黄（一分去根节）上为散。

正阳丹

（出圣惠方）

治伤寒三日。头痛壮热。四肢不利。

太阴玄精石（二两）硝石（二两）硫黄（二两）砂（一两）上都细研。入瓷瓶子中。

固济雪水和为

治伤寒三日。服药之后不得汗。宜用蒸法。

（出活人书）上用薪火烧地。良久扫去火。微用水洒地。取蚕砂、桃叶、柏叶，及糠、麸、麦等。皆可用汗周

仙授散

（出卫生家宝方）

治伤寒三日。

苍术（四两米泔浸一夕洗净）麻黄（四两去根节）香附子（去皮毛秤）甘草（二两生用）杏服青。陆弟子元道人。传元晖于三茅山。

葛根龙胆汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治伤寒三四日不瘥。身体烦毒而热。

葛根（八两）龙胆草大青（各半两）升麻石膏葳蕤（各一两）甘草桂心芍药黄三升。

分四服。日三夜一。一方无黄芩。

治伤寒汗出不歇。已三四日。胸中恶物。欲令吐者。

苦参（二分）甘草（一分炙）瓜蒂赤小豆（各二七枚）上切。以水一升。煮取半升。

服之当吐。吐不止者。作葱豉粥食之。其吐即止。忌海藻、菘菜。

柴胡汤

（出圣济总录）

治伤寒三日以前。表证不除。

柴胡（去芦）麻黄（去根节）石膏（各一两）甘草（半两炙）上为散。每服三钱。水一盏。

芎汤

（一名神术散出圣济总录）

治伤寒初病三日。脉浮。有表证。

芎（四两）苍术（一斤半锉麸炒熟木臼杵去黑皮取净者一斤）本（去苗土一两）甘草（二两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜五片。煎至六分。去滓。稍热。并三服

白术汤

（一名立胜散出圣济总录）

治伤寒三日。头痛壮热。骨节疼痛。

白术五味子甘草石膏（各四两）干姜上粗捣筛。每服三钱。水一盏。盐一捻。

煎至同

治伤寒三五日。疑有黄。则宜服此油方。

上取生乌麻油一盏。水半盏。以鸡子白一枚和之。熟。搅令相得。作一服。令尽。

茵陈散

（出王氏博济方）

治伤寒。大解表。发汗。三日内。并宜服。新产前

。不得服。

山茵陈（二两）麻黄（二两不去节）荆芥（一两）细辛（半两）川芎（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）川大黄（一两）干薄荷（一两）官桂（二两去皮）上为粗末。每服三钱。以水一大盏。生姜五片。

葱白一

黄连阿胶汤

（出济生拔粹方）

治少阴病。二三日以上。经病日去。中心烦。

不得卧者。少阴黄（一两微炒）黄连（二两去皮微炒）阿胶（一两）栀子仁（半两）上为细末。每服四钱

神术散

（出广南卫生方）

治解利。四时伤寒。凡三日以内。乃可服。若传经

。不可服。寻苍术（以生而包系去皮用米泔水浸干切作片子焙干麸炒黄去麸秤四两）川芎（一两洗净切）片。

同煎至七

凡初觉伤寒。三日内。

（出本草）上但取热汤饮之。候吐则止。可饮一二升。随吐汗出。即瘥。重者亦减半。

治伤寒二三日。咽痛者。

（出本草）上取甘草二两。炙。以水三升。煮取一升半。服五合。日三服。

卷一百三十　伤寒门

伤寒四日候

（附论）夫伤寒四日。太阴受病。太阴者。脾之经也。为三阴之首。是故三日以后。阳受病讫。

传之膈。

沉细太阴脉又问。古人以四日太阴证。病在胸膈。可吐而愈。何也。答曰。有太阴证脉大。胸满多痰者在下

方

恒山散

（出圣惠方）

治伤寒四日。太阴初受病。宜服。吐之。

恒山（三分）甘草（三分）鳖甲（三分涂醋炙令黄色去裙）石膏（三分）柴胡（三分去苗）不计时

和气治中汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治太阴初受病。服恒山散吐后。宜服。

人参（半两去芦头）藿香（半两）白术（三分）甘草（二分炙微赤锉）干姜（一分炮）白茯姜半分。

麻黄散

（出圣惠方）

治伤寒四日吐后。或壮热头痛。身体酸疼。口苦心烦。

麻黄（三分去根节）葛根（三分）柴胡（一两去苗）知母（三分）赤芍药（一两）栀子仁（散。每服四

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒四日。头痛。背膊急痛。心腹壅滞。

柴胡（一两去苗）川大黄（一两锉碎微炒）恒山（一两五钱）茵陈（一两）知母（一两）赤每服五

半夏汤

（出圣惠方）

治伤寒四日。呕吐频发。烦闷头痛。大渴。此证是脾胃

疾。

半夏（三分汤浸七遍去滑）甘草（半两炙微赤锉）人参（一两去芦头）浓朴（二两去粗皮涂不计

大青龙汤

（出圣惠方）

治伤寒四日。脉浮。头痛。大发热。恶寒。身体疼痛

。无汗而烦者。

麻黄（二两去根节）桂心（一两）甘草（一两炙微赤色锉）石膏（二两）杏仁（三十枚汤浸滓。

有大

小青龙汤

（出圣惠方）

治伤寒四日。因下后大渴。服冷药过多。喘急者。

桂心（一两）五味子（半两）麻黄（一两去根节）白芍药（一两）细辛（三分）干姜（三分炮裂锉）甘草（一两炙微赤锉）半夏（半两汤洗七遍）杏仁（三十枚汤浸去皮尖双仁麸炒微温服。

加杏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒四日。虽经发汗后。心胸不利。头目多疼。胃气

不和。少思饮食前胡（半两去芦头）半夏（一两汤浸七次去滑）甘草（半两炙微赤锉）桂心（半两）人参（归（半两锉两）旋复不计

白术散

（出圣惠方）

治伤寒四日。腹胁胀满。心胸不利。四肢疼痛。咳嗽喘

息。恶寒壮热。

白术（三分）前胡（一两去芦头）葛根（三分锉）桑根白皮（三分锉）川升麻（半两）赤芍水一大盏。

入

朴硝散

（出圣惠方）

治伤寒四日。烦热不解。大小腑涩。

川朴硝（三分）犀角屑（三分）栀子仁（半两）赤芍药（三分）黄芩（三分）陈橘皮（三分以水一中

葛根散

（出圣惠方）

治伤寒四日。头重身强。腰脊痛。

葛根（一两锉）甘草（一两炙微赤锉）桂心（一两）大青（三分）黄芩（半两）石膏（一两）生姜半分。枣

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒四日。烦热不解。大小肠秘涩。

犀角屑（三分）黄芩（一两）柴胡（一两去苗）栀子仁（半两）地骨皮（三分）川大黄（一煎至五

茵陈散

（出圣惠方）

治伤寒四日。头痛。背膊急闷。骨节烦疼。心躁口干。

茵陈（一两）柴胡（一两去苗）甘草（半两炙微赤锉）赤芍药（三分）防风（三分去芦头）去滓。不

泻心汤

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒四日。未经吐者。

川大黄（一两锉碎微炒）黄连（一两去须）黄芩（一两）附子（一两炮裂去皮）上为散。每

三黄散

（出圣惠方）

治伤寒四日。三阴受病。其脉浮而滑。更腹满。口热舌

干而渴。大便不黄芩（一两）栀子仁（一两）川大黄（一两半锉碎微炒）上为散。每服四钱。以水一中盏。

未利

吐痰散

（出圣惠方）

治伤寒四日。毒瓦斯入胃。喉中闭闷。

瓜蒂（一分）丁香（一分）赤小豆（半合炒熟）上为细散。每服以温水调下二钱。

空腹服之

治伤寒汗出不止。已三四日。胸中恶寒。但欲吐。宜吐之方。

（出圣惠方）豉（五合）盐（半两）蜜（一合）上件药。以水二大盏。煎至七分。去滓。空腹顿热服之。

又方

（出圣惠方）苦参（半两锉）甘草（一分生用锉）赤小豆（三十粒炒熟）上以水一中盏。煮取半盏。

去滓二大

松萝散

（出圣惠方）

治伤寒四日。寒热不退。头痛。百节烦疼。毒瓦斯在胸中。

松萝（半两）川升麻（一两）甘草（一两生用）恒山（半两）上为散。每服五钱。以水一大再

治伤寒四日。已呕吐。更宜吐者。

（出圣惠方）上取苦参二钱。研末。以温酒五合。调服之。得吐即瘥。

柴胡散

（出圣济总录）

治伤寒四日以后。烦热不解。大小肠涩。

柴胡（去苗）黄芩（去黑心各一两）犀角（镑）芍药（各三分）木通（锉二分）山栀子仁（半。入竹叶

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四味承气汤

（出圣济总录）

治伤寒四日以后。腹胀满痛。喘粗。壮热。

大黄（细锉醋炒二两）朴硝（二两）甘草（三分炙锉）枳壳（去瓤麸炒三两半）上粗捣筛。

治伤寒四日。心胸中满闷。取吐。

（出圣惠方）上用猪胆一枚。取汁。以醋一小盏。纳猪胆汁相和。温过。分为二服。当以吐为度。

治伤寒四五日。头痛壮热。胸中烦痛。

（出圣惠方）上用苦参五两。乌梅十枚。细锉。以水二升。煎取一升。分服。

小柴胡汤治伤寒四日五日。身热恶风。颈项强。胁下满。手足温而渴者。

柴胡（半斤）瓜蒌根（四两内少黄脉者）桂心（三两）黄芩牡蛎甘草（炙）干姜（各三服后。

治伤寒已经四五日。头痛。体痛。内热如火。病入腹胃。宜利泻之。

麦门冬（生者一升去心）生地黄（一升切）知母（二两）生姜（五两半）芒硝（二两半）上

卷一百三十　伤寒门

伤寒五日候

（附论）夫伤寒五日。少阴受病。少阴者。肾之经也。其脉贯于肾。络于肺。故得病五日。口燥舌干或口中和而恶寒。此是少阴肾受病也。少阴病。口燥舌干者。急下之。宜大承气汤。若不渴不口燥舌干。而脉沉者。急温之。宜四逆汤。太阴、厥阴。皆不恶寒。只有少阴有恶寒之证。不可不知也。少阴病得之二三日。口中和。其背恶寒者。宜着灸。并服四逆汤也。大抵伤寒阳明证。宜下。少阴证。宜温之。仲景于少阴证。口燥咽干。即云即下之。盖少阴主肾。系舌本。伤寒热气入于脏。流于少阴之经。肾汁干。咽路焦。故口燥咽干而渴。须宜急下之。非若阳明证。宜下而故可缓也。虽然。阳明亦有一证。发热汗出多。急下之。阳明属胃。汗多。则胃汁干。亦须急下也。

方

柴胡汤

（出圣惠方）

治伤寒五日。舌干而渴。烦热不解。大小肠皆涩。

柴胡（一两去苗）犀角屑（一两）赤芍药（三分）黄芩（一两）栀子仁（十四枚）川大黄（煎至六

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪苓散

（出圣惠方）

治伤寒五日。头痛目眩。大渴饮水。口干。小便不利。

憎寒壮热。腿膝猪苓（一两去黑皮）赤茯苓（一两）白术（半两）桂心（半两）泽泻（半两）。

上为细散。每

麦门冬散

（出圣惠方）

治伤寒五日。口热舌干。头痛。脚胫酸疼。四肢壮热

。

麦门冬（一两去心）子芩（三分）葛根（一两）前胡（三两去芦头）知母（三分）玄参（半升麻（半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

柴胡桂枝汤

（出圣惠方）

治伤寒五日。发热恶寒。肢节疼痛。微呕吐。心下

痞结。外证未解柴胡（二两去苗）桂枝（一两）黄芩（一两）人参（一两去芦头）甘草（一两炙微赤锉）半每服四

川大黄散

（出圣惠方）

治伤寒五日。烦热未退。大小便涩。

川大黄（一两锉碎微炒）黄芩（一两）赤芍药（一两）知母（一两）川升麻（一两）鳖甲（硝（一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。以大小便稍利为度。

抵圣丸

（出圣惠方）

治伤寒五日。不能言语。热在胸中者。

犀角屑（半两）麻黄（半两去根节）川大黄（一两锉碎微炒）川朴硝（一两）黄芩（半两）杵。丸如弹未汗

治伤寒五日。热毒瓦斯在脏。令人心腹烦躁壅闷。不得眠卧者。宜服此方。

川大黄（一两锉碎微炒）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒黄）犀角屑（三分）枳壳（去瓤三中盏。

入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒五日。心腹壅滞。烦热不退。

前胡（一两半去芦头）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）川大黄（一两涰）黄芩（一两）一片。

煎至六

槟榔散

（出圣惠方）

治伤寒五日。少阴受病。口舌干燥。烦渴欲饮水。心膈

不利。大肠秘涩槟榔（一两）牵牛子（一两微炒）川大黄（半两锉碎微炒）青橘皮（半两汤浸去白瓤焙）上如

白术散

（出圣惠方）

治少阴病。服槟榔散。下之后。宜服和气白术散。

白术（半两）人参（半两去芦头）枳壳（半两去白瓤麸炒微黄）白茯苓（半两）浓朴（半两两）白芍药（盏。入葱

升麻散

（出圣惠方）

治伤寒五日。但通体热。面如桃花。皮肤干燥无润泽。

口干渴。此名阳川升麻（一两）黄连（一两去须）川大黄（一两锉碎微炒）地骨皮（一两）黄芩（一两）六分。去

石膏散

（出圣惠方）

治伤寒五日。头疼。口舌干燥。烦渴欲饮水。

石膏（一两）黄芩（半两）甘草（一分炙微赤锉）川大黄（半两锉碎微炒）葛根（半两锉）温服

黄芩汤治伤寒五日。口干。头痛。大便涩。

黄芩（去黑心）山栀子仁大黄（各一两锉醋炒）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一分）朴硝（二两）

治伤寒五日。吐利后。身热不去。烦而腹满。起卧不安。宜服此药。

（出圣惠方）栀子仁（一两）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）枳壳（二两麸炒微黄去瓤）上为散。

加减小柴胡汤治伤寒五六日。寒热往来。或微喘咳嗽。

柴胡（二两去苗）黄芩（去黑心）半夏（汤浸去滑）甘草（炙各三分）干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜（半两炒）五味去滓

栀子散

（出圣惠方）

治伤寒五日。头痛壮热。四肢烦疼。不能饮食。呕逆不

定。

栀子仁（三分）黄连（三分去须）黄柏（三分锉）川大黄（三分锉碎微炒）芦根（一两锉）计时候

三黄承气汤

（出圣惠方）

治伤寒五日。口热舌干。头痛。脚胫酸疼。

栀子仁（一两）黄芩（一两）川大黄（一两锉碎微炒）川芒硝（一两）陈橘皮（一两汤浸去

治伤寒五六日以上者。

（出肘后方）上用竹青竹沥。少煎令减。数饮之。以衣浓覆取汗。即愈。

麦奴丸治伤寒五日。热在胸中。不能言语者。

柴胡加桂汤

（出鲍氏方）

治伤寒四五日。身热恶风。颈项强。胁下满。手足

温。口苦而渴。

柴胡（三两一钱）半夏（四钱一分）甘草（三钱一分）芍药黄芩人参官桂（各半钱）

三黄熟艾汤

（出活人书）

治伤寒四五日。而大便下热痢。作白通汤药。多不

得止。宜服此汤黄芩黄连黄柏（各三分）熟艾（半鸡子大一块）上锉如麻豆大。水二大盏。煎取七分

治伤寒四日五日六日不得汗。头痛壮热。浑身不知痛疼处。睡卧不安。心神烦躁

。脉气洪大紧急。大便秘涩不得通。宜服此百解散。凡人患伤寒。忽热病。经数日饮食

不进。大便秘涩不通。医者多以其饮食不进。胃气虚弱。不肯疏转。致令倾损性命。

此缘热毒之气。蒸郁脏腑。伤损正气。所以不能食。凡患伤寒之人。经及五六日。未

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

曾得汗。头痛壮热。心神烦躁。浑身骨节。四肢八节。俱痛。大便热秘不通者。虽饮

食不得。亦当疏转。形不病。气即自然平安。饮食增进。凡下疏药。先当审五脏脉气

。观何脏得病。然后下药取之。即万无一失。但三部之中。一部偏大紧者。是即其脏得

病也。若脉候未精。只吃此百解散。永无差误。缘此方。皆治五脏之病也。若是狂言

妄语。急吃后面药。转下便安。效。

（出护命方）前胡（去毛）柴胡（去毛）知母贝母牡丹皮（去心）桔梗羌活独活荆芥穗黄芩参秦食后临卧。去滓。热服。留滓。再煎服。若大便不通。忽狂言妄语。即煎此药取汁。用调后面半夏（半两）芎大黄（各一分）牵牛（二两）硝石（十铢）上研硝石。并杵罗众药。合后临卧转后。

加味二陈汤

（出活人书）

治三五日之内。发热发寒。干呕。饮水即吐。粥食

入口即吐。

陈皮（二钱）茯苓（三钱）半夏（三钱炮洗）甘草（三钱）枳实（二钱）竹茹（三钱）上以尽

治伤寒热病。经四五日。热毒上冲心胸。噎塞满闷。浑身壮热。头痛不止。大便不

通。胸中黄芩麻黄（去根）柴胡（去毛）桔梗羌活连翘子玄参木香具母（各一分）牡丹末）上为片。

芎术散

（出卫生家宝方）

治解截四时伤寒。或以病四五日。表里未分者。亦

可服。

川芎甘草（微炮）升麻香附子白芷羌活苍术人参当归白芍药（各等分）上脉缓。头轻为效。

卷一百三十　伤寒门

伤寒六日候

（附论）夫伤寒六日。是厥阴受病。厥阴者。肝之经也。其脉循阴器。络于肝。故得病六日。烦满而寸俱脉缓者。必囊不缩。外证必发热恶寒似疟。为欲愈。宜桂枝麻黄各半汤。若尺寸脉俱沉短者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

必是囊缩。毒瓦斯入脏。宜承气汤下之。大抵伤寒病。脏腑传变。阳经先受病。故次第传入阴经。似阳主生。故太阳水传。

是阳明土。土传。是少阳木。微为邪也。阴主杀。故木传。是大阴上。土传。是少阴水。

水传。是厥阴木。至六七日。当传厥阴肝木。为移气克于脾土。

困而危殆。卫营不通。耳聋。囊缩。不知人而死矣。速用承气汤云。脾热病。则五脏危。又云。土败木贼。则死。若第六七日。

脾胃脉也。故知脾气全。不再受克。邪无所容。否极泰来。营卫而大汗解矣。

方

小柴胡汤

（出圣惠方）

治伤寒病六日。其病深结在脏。是三阴三阳俱受病

。若五脏六腑营卫柴胡（二两去苗）黄芩（一两）赤芍药（一两）半夏（半两汤浸七次去滑）枳实（半两麸炒盏。

入生

大承气汤

（出圣惠方）

治伤寒六日。体重。四肢烦疼。多渴。或谵语不知人

事。如此病证者川大黄（二两锉碎微炒）枳实（二两麸炒微黄）川芒硝（二两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁利为

泻心汤

（出圣惠方）

治伤寒六日。心胸妨闷。烦热不解。面赤大渴。壮热。

身体疼痛。此证半夏（半两汤浸七次去滑）人参（半两去芦头）木通（一两锉）甘草（一两炙微赤锉）黄芩枣三枚。

人参散

（出圣惠方）

治伤寒六日。呕哕不定。头疼体痛。时有虚汗。此证是

冷热未和。

人参（三两去芦头）柴胡（三两去苗）黄芩（一两）甘草（一两炙微赤锉）白术（一两）半用水一

黄芩汤

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒六日。发汗不解。呕逆。小便不利。胸胁痞满。

微热而烦。

黄芩桂心赤茯苓（各一两）前胡（三两去芦头）甘草（半两炙微赤锉）半夏（一两汤浸生姜半

柴胡桂枝汤

（出圣惠方）

治伤寒六日。发热恶寒。肢节疼痛。微呕。心下痞

结。外证未去。

桂枝（一两）柴胡（二两去苗）芎（一两）人参（一两去芦头）黄芩（一两）赤芍药（一上为散

牡蛎散

（出圣惠方）

治伤寒六日。其人已发汗而不解。胸胁满。小便不多利

。渴而不呕。但牡蛎（一两烧为粉）甘草（一两炙微赤锉）干姜（半两炮）柴胡（二两去苗）栝蒌根（一两）令香熟）上为散

人参散

（出圣惠方）

治伤寒六日。吐泻。百骨疼痛。脚冷腹热。

人参（三分去芦头）柴胡（三分去苗）白茯苓（三分）牡蛎（三分烧为粉）黄芩（三分）白姜（三分炮）温

猪苓散

（出圣惠方）

治伤寒六日。发热烦闷。渴欲饮水。得水而吐。其脉浮

数。小便不利者猪苓（三分去黑皮）白术（三分）泽泻（一两）桂心（半两）赤茯苓（三分）丁香（三分）以水一大

葛根散

（出圣惠方）

治伤寒六日。燥烦渴。肢节解痛。小腹急满。阴缩。

葛根（三分锉）石膏（一两）柴胡（一两去苗）川升麻（三分）知母（三分）栀子仁（半两）中盏。

入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

大青散

（出圣惠方）

治伤寒六日。心躁烦闷。四肢疼痛。小腹满急。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大青（三分）柴胡（一两去苗）栀子仁（一分）川升麻（三分）知母（三分）石膏（一两）去滓。不

通关散

（出圣惠方）

治伤寒六日。脉沉细不足者。

附子（一两炮裂去皮脐）干姜（半两炮）甘草（半两炙微赤锉）黄（三分锉）桔梗（半两为散。每服三

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒六日。头疼壮热。百节疼痛。

柴胡（一两去苗）川升麻（三分）黄芩（三分）知母（一两）赤芍药（一两）大青（三分）双仁麸炒微黄）时候。

麻黄升麻汤治伤寒六七日。其人大小寸脉沉迟。手足厥逆。下部脉不至。咽喉

痛不利。唾麻黄（二两半去节）升麻（五分）当归（五分）葳蕤（一作菖蒲）知母黄芩（各二分）麦一两）上切。以水一斗。先煮麻黄。减二升。掠去上沫。纳诸药。煮取三升。去滓。温分三服。

去如炊三斗米顷。令尽。汗出便愈。忌海藻、菘菜、葱、醋、桃、李、雀肉等物。

黄芩汤治伤寒六七日。发汗不解。呕逆不利。小便不通。胸胁痞。微热而烦。

黄芩桂心（各三两）茯苓（四两）前胡（八两）半夏（半升洗）上切。以水一斗三升。煮物。

小柴胡汤治伤寒六七日不解。寒热往来。胸胁苦病。默默不欲饮食。心烦喜呕

。寒疝腹痛前胡（八两）半夏（半升洗）生姜（五两）黄芩人参甘草（炙各三两）干枣丁（二枚擘）

黑奴丸

（出圣惠方）

治伤寒六日。热毒在脏。胸中烦闷。口噤不能言。唯欲

饮水。成坏伤寒麻黄（二两去根节）灶下黄土（二两）川大黄（二两）黄芩（二两）川芒硝（二两）灶突墨下一丸。

治伤寒热病。五六日。愈加困重。吃疏药后。下粪如紫黑色。病势不减。神思昏昏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。小腹胀满。狂妄不省人事。甚则腹中有块。坚硬不散。其脉反结伏。此其毒瓦斯攻血。

腹内有瘀积物牡丹皮（去心）射干羌活荆芥穗大黄黄芩桃仁（去尖并双仁者）连翘玄参麦以水一

苦参汤

（出仁存方）

治伤寒热病。五六日以上。热不除。

黄芩（二两）苦参（三两）生地黄（一两）上咀。每服四大钱。以水一盏半。

煎至七分。

卷一百三十　伤寒门

伤寒七日候

（附论）夫伤寒七日。病法当小愈。阴阳诸经传病终故也。今七日以后。反甚者。欲为再经病也。

再

方

桂枝汤

（出圣惠方）

治伤寒七日不解。头痛。有热在里。大肠秘涩。与承气

汤后。其小便清桂枝（一两）赤芍药（一两）甘草（一两炙微赤锉）麻黄（一两去根筋）柴胡（一两去苗）以水一大再服

知母散

（出圣惠方）

治伤寒七日。脉浮。发热无汗。渴欲饮水。无表证。

知母（一两）石膏（一两）甘草（半两炙微赤）粳米（半合）人参（半两去芦头）葛根（半

前胡汤

（出圣惠方）

治伤寒六七日。发热。汗出不解。心中痞坚。

前胡（二两去芦头）赤茯苓（二两）白术（二两）川大黄（一两锉碎微炒）赤芍药（一两）香熟）甘草煎至五分

麻黄散

（出圣惠方）

治伤寒七日。大下后。脉沉迟。手足厥逆。喉咽不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胸膈烦躁。唾脓麻黄（二两去根筋）当归（一两锉微炒）川升麻（一两）知母（一两）赤芍药（一两）天门两）白术（一枣三枚

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒七日不解。心烦。肠中有结燥。谵语。

柴胡（二两去芦头）半夏（一两汤浸七次去滑）赤芍药（一两）甘草（半两炙微赤锉）知母（一两）黄芩（一两）川大黄（二两锉碎微炒）陈橘皮（一两去瓤汤浸）人参（一两）上捣频服

葶苈苦酒汤

（出活人书）

治伤寒七八日内。热不解。

葶苈（一合纸上炒研膏）生艾汁（半升无生艾煮艾汁或用艾根捣取汁）苦酒（米醋是也半升）

卷一百三十　伤寒门

伤寒八日候

（附论）夫伤寒八日。病不解者。或者诸阴阳经络重受于病。或因发汗吐下之后。毒瓦斯不尽。所以病

鳖甲散

（出圣惠方）

治伤寒八日。热势弥重。大便结涩。心腹痞病。饮食不

下。精神恍惚。

鳖甲（一两涂醋炙令微黄去裙）细辛（一两）吴茱萸（三两汤浸七次晒干微炒）白薛皮（两锉碎微为散。每服五

附子汤

（出圣惠方）

治伤寒八日。风温相搏。身痛心烦。不能自转侧。不呕

不渴。下之。浮附子（一两炮裂去皮脐）桂心（一两）白术（一两）白芷（一两）甘草（半两炮炙微赤锉）每服半两。

茵陈汤

（出鲍氏方）

治伤寒七八日内。热结。身黄如橙。小便不利。腹胀。

并酒伤。瘀热在茵陈（一两）淡竹叶大黄（三钱半）栀子（五大个）通草（二钱）上为散。

以水二盏。煎寒发黄川大黄（一两半锉碎微炒）桂心（三分）上捣筛为散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒八日。烦热不退。四肢疼痛。

犀角屑（一两）川升麻（一两半）柴胡（一两半去苗）葛根（一两半锉）吴蓝（一两）甘草硝三钱

又方

（出圣惠方）柴胡（一两去苗）黄芩（一两）犀角屑（三分）茯苓（三分）人参（一两去芦头）甘草（半钱。

更煎二三沸。不计时候。温服。

生地黄丸

（出济生拔萃方）

病患七八日后。两手脉。沉迟细微。肤冷。脐

下满。或狂或燥。大便实而色黑。小便自利者。此蓄血证具也。若年老及少年。气虚

弱者。宜此方主之。

生地黄（自然汁一升如无生地黄只用生干地黄二两）干漆（半两炒烟欲尽）生藕（自然汁半蛭（十炒黄）上一再恐用之太过。有不止损血之候。故立此汤。衄不可汗者。盖为脉微也。脉浮紧者。麻黄汤主之。脉浮缓者。桂枝汤主之。脉已微者。犀角地黄汤主之。

卷一百三十一　伤寒门

伤寒九日以上候

（附论）夫伤寒九日以上。病不除者。或初一经受病。即不能相传。或已传三阳讫。而不能传于阴。

故

方

前胡汤

（出圣惠方）

治伤寒九日不解。心腹坚满。身体疼痛。内外有热。烦

呕不安。

前胡（去芦头）半夏（汤洗七次去滑）白术枳实（麸炒微黄）赤芍药黄芩（各一两）甘中盏。

入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

石膏汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒病九日。曾经发汗吐下未解。三焦生热。其脉滑

数。昏愦沉重。

石膏（三两）黄柏黄芩（各一两）麻黄（一两去根节）豉（二两）黄连（去须）川大黄（以水一

茯苓汤

（出圣惠方）

治伤寒九日之后。胸膈烦满。小便不利。谵语。一身不

可转侧。

赤茯苓柴胡（去苗）龙骨（各二两）川大黄（二两锉碎微炒）黄芩人参（去芦头）牡蛎两）上为散

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒九日。心肺热。气急。喉中有脓血。

犀角屑柴胡（去苗）青竹茹（各一两）桔梗（去芦头）川大黄（锉碎微炒）麦门冬（去心和匀。

槟榔散

（出圣惠方）

治伤寒九日。心中满闷。腹胀喘急。

槟榔诃黎勒皮陈橘皮（汤浸去白瓤焙）甘草（炙微赤锉各半两）桑根白皮（三分锉）上

半夏散治伤寒九日不解。往来寒热。壮如温疟。胸膈满闷。时有痰逆不止。

半夏（汤洗七次去滑）柴胡（去苗各二两）葛根（锉）白术人参（去芦头）陈橘皮（汤洗为散。每

芒硝散治伤寒九日不解。胸膈满逆。日晚即潮。此由失下。内实故也。

川芒硝（二两）前胡（一两去芦头）枇杷叶（半两去毛炙微黄）葛根（一两锉）川大黄（二分。

枣

大前胡汤治伤寒八九日不解。心腹坚满。身体疼痛。内外有热。烦呕不安。

半夏（半升洗）生姜（五两）枳实（八片炙）前胡（半升）黄芩（三两）干枣（十二枚擘）物。

张仲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石膏汤治伤寒八九日。三焦热。其脉滑数。昏愦。身体壮热。沉重拘挛。或呼

呻而已攻内。体犹沉重拘挛。由表未解。今直用解毒汤。则挛急不瘥。直用汗药。则

毒因加剧。而方无表里疗者。意思以三黄汤。以救其内。有所增加。以解其外。是故

名石膏汤。

石膏黄连黄柏黄芩（各三两）香豉（一升绵裹）栀子（十枚擘）麻黄（三两去节）上分两日服。常令微汗出。拘挛烦愦即瘥。得数行利。心开令语。毒折也。忌诸肉、冷水。

桂附汤治伤寒八九日。风湿相搏。身体疼烦。不能自转侧。不呕不吐。脉浮虚

而涩者。此

术附汤治伤寒八九日。风湿相搏。身体疼烦。不能自转侧。不呕不渴。脉浮虚

而涩者。桂白术（二两）甘草（一两炙）附子（一个半炮去皮）上锉如麻豆大。每服五钱。

生姜五片。

其便疗伤寒八九日。至十日余。大烦渴。热盛。而三焦有疮者。多下。或张口吐舌。呵吁。

目之井

治伤寒八九日间。发热如狂。不解。小腹满痛。有瘀血。

桃仁（三十个去皮尖麸炒赤色别碎）虻虫（三十枚去翅）水蛭（二十枚各炒）川大黄（一两）恶物。便

卷一百三十一　伤寒门

伤寒可汗

（附论）夫伤寒病。汗之而愈者。以初得病。一日至三日。阳经受邪。未传诸阴。其邪在表。故当发热。

而弱汗合脉迟汗出多。微恶寒者。表未解。可与桂枝汤。又阳明烦热。汗出如疟。或日晡发潮热，而脉用盖去积耳。少阴初得病。脉沉。反热者。温之。而微取其汗。用麻黄细辛附子汤。下利。

手用

方

葱豉汤治伤寒初觉一二日。头项腰脊痛。恶寒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葱白（十二茎）豉（半合炒）干姜（炮裂一分）麻黄（去根节）桂（去粗皮）芍药（各半两）

葱粥方治伤寒服葱豉汤后。未得汗。再服。

葱白（十一茎）豉（三合炒）生姜（半两拍碎）上用水五盏。入前三味。煎至二盏半。

去滓

葛根汤治伤寒服葱豉汤不得汗。可服。

葱白（十四根）豉（一升绵裹）葛根（三两切）上咀。以水五升。煮取二升。

分为再服。

麻黄葛根汤治伤寒初得一二日。出汗。

麻黄（一两半去根节）葛根（锉）柴胡（去苗各一两）芍药（三分）上捣筛。

每服五钱。水热服

解毒汤治伤寒初觉烦热。头脚疼痛。

柴胡（半两去苗）黄芩（去黑心）荆芥穗（各一分）上锉如麻豆大。每服五钱。

水一盏半。

葛根汤治伤寒一二日。头疼壮热。遍身疼痛。其脉洪数。

葛根（锉）白术干姜（炮各半两）芍药（半两）麻黄（去根节）桂（去粗皮各三分）甘草子半两

石膏人参解肌汤治伤寒初得一二日。头疼。壮热恶寒。脉浮紧者。

石膏（碎）麻黄（去根节各一两）柴胡（去苗）人参（各半两）桂（去粗皮）甘草（炙各一滓。

热

荆芥汤治伤寒初得一二日至三日。头疼。痰逆。肢体烦躁。恶风。身热憎寒者。

荆芥穗（四两）前胡（去芦头）旋复花（各三两）甘草（炙二两）白术半夏（汤洗七遍焙煎至七

五味桂枝汤治伤寒一二日。头痛体疼。发表。

桂（去粗皮）葛根（锉各一两）麻黄（去根节一两）山栀子仁（半两）石膏（一分）上捣筛以葱

五解汤治伤寒三日内。表证不解者。

麻黄（去根节二两）白术（一两半）葛根（锉）甘草（炙锉）山栀子仁桔

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

梗（炒）石膏（同煎

六味桂枝汤治伤寒头痛。发热恶寒。解表。

桂（去粗皮）麻黄（去根节）石膏干姜（炮）白术（生用）苍术（米泔浸麸炒各一两）上

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒一日至三日。头痛壮热。烦闷。其脉洪数。

人参（一两）白术（半两）甘草（炙半两）麻黄（去根节）桂（去粗皮各三分）上捣筛。每

十味人参汤

（出圣济总录）

治伤寒头痛体疼。寒热不解。调理营卫。进饮食

。解利经络。去人参浓朴（去粗皮生姜汁炙）桂（去粗皮）甘草（炙锉）白术干姜白茯苓（去黑皮）去沫二两）才觉伤

香术汤

（出圣济总录）

治伤寒二三日。头痛肌热。烦躁不解。四肢倦痛。可

汗。

苍术（米泔浸一宿切焙二两）陈橘皮（汤洗去白焙）防风麻黄（去根节汤煮掠去沫焙干）焙干炒）人参同粗捣筛

葱豉汤

（出圣济总录）

治伤寒一日至三日以前。身热脉大。遍体疼痛。汗不

出者。

苍术（米泔浸去皮锉麸炒黄）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙各二两）甘草（炙锉）桂（去粗皮热

前胡汤

（出圣济总录）

治伤寒表不解。取汗。

前胡（去芦头）柴胡羌活芎人参枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙）芍药（各半两）麻滓。

热服。如要发汗。更入薄荷三五叶。同煎。服讫。以浓被盖覆。如人行五里。再服。徐令汗透遍身。即旋去被。避风。若伤寒后。余毒未解。潮热往来。数服即解。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

消饮茯苓汤治伤寒表未解。气脉闭塞。津液不通。水饮气停在胸腑。结而成痰。

膈脘痞闷。倚息短气。体重。多唾。头目旋运。嗜卧好眠。额角偏痛。腠理开疏。体

常汗出。

白茯苓（去黑皮）前胡（去芦）芎羌活（去芦头）桔梗（炒）人参独活（去芦头）甘不计时候

前胡汤治伤寒头痛。恶寒发热。肢体疼倦。

前胡（去芦头）羌活（去芦头各六两）防风（去叉四两）荠（去芦头二两锉）桔梗（炒三草（炙锉一煎至五分。

桂心汤治四时伤寒初觉。

桂（去粗皮）芍药甘草（炙）葛根（锉各等分）上捣筛。每服四钱。水一盏半。

生姜二片

麻黄桂枝各半汤治伤寒表解不明。

麻黄（去节）桂枝（各三两）芍药杏仁（去皮尖各一两半）上咀。如法制。

每服三

葱豉汤治伤寒一二日。头项及腰背脊拘急疼痛。浑身烦热恶寒。脉紧无汗。

（一名麻黄汤）麻黄（一两去节）豉（二大合）干姜（二两）葱白（十五茎）上咀。每服以水二升。

先煮行五

又方治伤寒不得汗。取汗最妙。

良姜（一两）丁香（五钱）上为细末。醋和为丸。如鸡头实大。每服二丸。生姜汤下。

衣被

六物青散

（出千金方）

治伤寒敕色。恶寒。

附子白术（各一两六铢）防风细辛（各一两十二铢）桔梗乌头（各三两十八铢）上治温服得汗

神丹丸

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒嗽涩。恶寒发热。体疼者。

附子乌头（各四两）人参茯苓半夏（各五两）朱砂（一两）上末之。蜜丸。

以真丹为汗少温服寒气

人参散

（出圣惠方）

治伤寒。利四肢。和胃气。调理营卫。进饮食。解利经

络。去久滞风邪人参（二两去芦头）桂心（一两）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）干姜（二两炮制锉）白术（锉）麻黄（盏。

入愈

通神散

（出圣惠方）

治伤寒头痛壮热。心胸躁闷。不得汗者。

麻黄浓朴桂心川大黄（各一两锉碎微炒）附子（一枚炮裂去皮脐）甘草（半两炙微赤以新汲水

抵圣散

（出圣惠方）

治伤寒。解肌。

麻黄（二两去根节）甘草（一两炙微赤锉）桂心（一两）附子（一枚炮裂去皮脐）白术（半入生姜

治伤寒头疼项强。壮热憎寒。四肢不利。宜服此方。

（出圣惠方）附子（半两炮裂去皮脐）羌活（半两）桂心（一两）干姜（半两炮制锉）防风（三分去芦头）加皮（三分）去滓。不

通关散

（出圣惠方）

治伤寒遍身壮热。头痛腰疼。肢节不利。

吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）羌活附子（炮裂去皮脐）芎五加皮甘草（炙微赤锉）盏。入生姜半

治伤寒头痛壮热。鼻塞恶风。宜服。

（出圣惠方）羌活（一两）五加皮（一两）桂心（一两）干姜（半两炮制锉）海桐皮（一两锉）青橘皮（吴茱萸（六分

正气散

（出圣惠方）

治伤寒。四肢头目疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄（三两去根节）桂心（二两）甘草（一两炙微赤锉）干姜（一两炮制锉）川大黄（二两两去粗皮生滓。不

附子散

（出圣惠方）

治伤寒头痛身热。四肢不利。宜服。解表。

附子（一两炮裂去皮脐）干姜（一分炮制锉）麻黄（半两去根节）桂（半两）芎（半两）去生姜和滓

败毒丸

（出圣惠方）

治伤寒阴阳二证。出汗。

干葛（半两微炒）麻黄（半两去根节）踯躅花（一分）芫花（一分醋炒令干）朱砂（一分细七丸

三神丸

（出圣惠方）

治伤寒表里不解。

附子（半两烧令半黑）芫花（一两醋拌炒令黄）皂荚（一两不者去皮子炙令黄）上为细末以豆豉心。宿用汤浸至来旦。研绞。取细稀者。用和药末。为丸如梧桐子大。每服不拘时。

治伤寒发汗。极效方。

（出圣惠方）苍术（四两锉去皮）甘草（二两）猪牙皂角（四钱）麻黄（三两去根节）上件生用。捣细

治伤寒发汗。神验。白散方。

（出圣惠方）白附子（半两）附子（半两去皮脐）半夏（一分）干姜（一分）天南星（一分）皂荚子仁（计时

治伤寒发汗方。

（出圣惠方）附子（一两炮裂去皮脐）太阴玄精石（一两细研）硫黄（半两细研）马牙硝（半两细研）上

浮萍草散

（出圣惠方）

治伤寒发汗。

浮萍草（一两四月十五日者）麻黄（半两去根节）桂心（半两）附子（半两炮裂去皮脐）上汗

神白散

（出济生拔萃方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治四时伤寒在表。浑身壮热。口苦舌干。恶风无汗

。

苍术（米泔浸一宿去皮焙干称一两半）干姜（一两）麻黄（一两去根节）甘草（一两炙）防为末。每服衣

卷一百三十一　伤寒门

可温

（附论）夫伤寒病。虽有三阴三阳。然在阳则太阳病多。在阴则少阴病多。以二经为表里故也。

至于则多下之肾愈法不四汗相桂不建

方

附子汤治伤寒少阴病。得之一二日。口中和。其背恶寒者。当灸之方。

附子（二两炮裂去皮脐）人参（一两）白术（四两）芍药白茯苓（去黑皮各三两）上锉如

附子饮

（出圣济总录）

治伤寒头痛壮热。恐成阴毒。

附子（炮裂去皮脐）白术（各半两）桔梗细辛（去苗叶各一两）上锉如麻豆。

每服五钱。

通关散

（出圣济总录）

治厥阴伤寒。脉弦长者生。沉细不足者死。

附子（炮裂去皮脐一两）桔梗干姜（炮）羌活（去芦头）五加皮（各半两）桂心（去粗皮三分）黄（炙锉一分）防风（半两）甘草（炙锉半两）上锉如麻豆。每服五钱。水一盏

桂心汤

（出圣济总录）

治伤寒阴盛。身寒。脉候沉细。头痛体疼。

桂（去粗皮）麻黄（去根节）甘草（炙）人参（各半两）白术附子（炮裂去皮脐）杏仁（碎。

同煎取七分。去滓。温服。

回阳汤

（出圣济总录）

治伤寒阴盛。手足厥冷。体寒。脉微。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

延胡索（炒）半夏（切姜汁炒黄）甘遂（醋炒干各一两）陈橘皮（汤浸去白皮）附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮各半两）槟榔（一枚）麻黄（去根节汤煮去沫焙干半两）天南星（一枚浑身觉

温白丸

（出圣济总录）

治伤寒面青。心下坚硬。开口出气。身体不热。头面

多汗。四肢厥冷白附子（炮）硫黄（研）半夏（汤浸去滑切焙各一两）上捣研为末。同粳米饭。

捣和为丸如弗。

白术散

（出圣济总录）

治伤寒伏阴气。胸膈妨闷。吐逆不定。手足厥冷。

白术（炒）附子（炮裂去皮脐）高良姜（炮）桂（去粗皮）人参干姜（炮各一两）藿香（

益智汤

（出圣济总录）

治伤寒四肢厥逆。其脉沉细。

益智（去皮）乌头（炮裂去皮脐各一两）青橘皮（汤浸）麻黄（去根节）干姜（炮各半两）热服。

正元汤

（出圣济总录）

治伤寒阴证。脉候沉细。

麻黄（去根节）陈橘皮（去白焙）大黄（生锉）甘草（炙锉）干姜桂（去粗皮）芍药附每服二钱行

退阴汤

（出圣济总录）

治伤寒手足逆冷。脉息沉细。头痛腰重。

乌头（炮裂去皮脐）干姜（炮各半两）上粗捣。炒令转色。放冷。再捣筛。每服一钱。

水一腰重煎一

吴茱萸散

（出圣济总录）

治伤寒浑身手足厥冷。面青。唇口无色。心中寒栗

。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硫黄（研）芎（各一分）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）吴茱萸（汤洗焙炒）上捣罗为

青白散

（出圣济总录）

治阴盛伤寒。身体疼痛。

石膏（半斤为末）干姜（炮）乌头（椎碎）草乌头（椎碎各一两以上四味先用铁器盛石膏烧两）皂下。

如伤寒。艾茶煎汤调下。

返阴散

（出圣济总录）

治伤寒四肢厥冷。脉微自汗。心胸痞满。

阳起石石膏寒水石（三味同烧令赤出火毒细研入诸药）干姜（炮）附子（炮裂去皮脐）阴毒。

并服

附子汤治伤寒憎寒壮热。头痛膈闷。四肢疼倦。

附子（炮裂去皮脐半两）白茯苓（去黑皮）人参细辛（去苗叶）柴胡（去苗）陈橘皮（去须）赤芍药（去滓

均气汤治伤寒表里未解。营卫气逆。手足厥冷。上喘阴证。或霍乱泻吐非时。

腹胀。及年白术（米泔浸细锉焙干微炒）天台乌药（细锉微炒各二两）人参青橘皮（去白焙）甘草（姜三片。

枣二枚。同煎至七分。去滓。温服。如吐逆。入藿香少许。

四物桂枝汤治伤寒阴盛。

桂（去粗皮）麻黄（去根节各三分）干姜（炮一分）附子（炮裂去皮脐一两）上咀。

每服服。

桂心汤治伤寒服冷药过多。心腹胀满。脚膝厥冷。昏闷不知人。

桂（去粗皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙各三分）芍药（一两）干姜（炮半两）槟榔（锉半两）温二服

蒸熨方治伤寒四肢厥冷。

用吴茱萸。汤洗焙干。三升。以温酒浸令通湿。以生绢袋二个盛。蒸令极热。取茱萸袋子。

又用前药。熨气通畅后。宜服此方。

人参（一两）生姜（煨切二两）上细锉。用水一盏半。煎至八分。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温服。如食顷。

再

卷一百三十一　伤寒门

韩祇和温中例

夫伤寒之说。始自黄帝。以开其端。至仲景方陈其条目。后世肤浅之学。莫知其数。立言者尺寸太药麻节仲今细多是胸膈满闷。或呕逆。或气塞。或腹鸣。或腹痛。与仲景三阴病说。理同而证不同。

因兹中丸细迟多对塞闷。气短不能相接者。便可随脉证投温中药以治之。病患两手脉沉迟。或紧。皆是胃中寒也。

逆冷汤主

方

温中汤

丁皮（一两）干姜（二钱炮）白术丁香（各二钱）陈皮（二钱）浓朴（一两制）上为细末呕

橘皮汤

陈皮（一两）藿香（三钱）白术葛根（各二钱）上为末。每服二钱。水一盏。

生姜一块如枣大。捶破。同煎至七分。去滓。热服。如三服未快。手足尚逆。呕吐不定。加半夏半两。

七物理中汤

白术（五钱）干生姜（二钱半）人参（七钱半）桔梗（七钱）葛根藿香叶（五钱）上为细尚逆更不后。

秋以

浓朴丸

当归（半两）丁皮（去枝半两）浓朴（一两制）细辛（二钱半）人参（七钱半）甘草（半两和滓热

白术汤

白术半夏当归浓朴（制）干姜（炮以上各半两）丁香（七钱）上为细末。每服三钱。

加

橘皮汤

橘皮（半两）藿香葛根（各三钱）半夏浓朴（各半两炮）上为末。每服三钱。

水一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二苓汤治胸膈闷满。时时呕吐逆。肢节疼。两胁下痛。腹中鸣。此是停饮。宜服

。

赤茯苓猪苓白术（各半两）滑石（一两）通草（二钱）桂枝（二钱半）白豆蔻仁（二滓。热服

卷一百三十一　伤寒门

灰包熨法

病患服前药。胸膈满闷者。此上焦阳盛也。或药力太过。上焦有热也。腹满。气虚耳鸣。

时投令勿听。但令极熨之。不住灰包可也。如灰包熨后。得下利三两行。或小便二三升。或微似有汗。此是阴去外出。或下泄也。勿疑之。病轻者。乃得愈。后出余气而解。病患三部脉沉。

寸脉小于关尺。此为阴盛。当温中药以消阴气。宜服浓朴丸。陈皮、人参、白术、藿香、当归、细辛之类是也。神术汤亦同。治阴燥而渴。不可误用凉药。若热药冷服。内有伏阳。则可。若脉虚。按之全无力。或病患素无食养。只可温服。

卷一百三十一　伤寒门

海藏所制神术白术二汤

神术汤治内饮冷。外感寒邪。无汗者。

苍术（二两制）防风（二两）甘草（二两炙）上咀。生姜水煎。加葱白三寸。

如治吹奶。

脉以

神术汤六气加减例

太阳寒水司天。加桂枝、羌活。阳明燥金司天。加白芷、升麻。少阳相火司天。加黄芩、地芎应香

白术汤

（出济生拔粹方）

治伤寒冷物。外感风邪。有汗者。

白术（三两）防风（二两）甘草（一两炙）上咀。每服称三钱。水一盏。生姜三片。

同煎自汗逆促命期。活人本方。葳蕤汤。以有麻黄。故不敢用。宜上白术汤主之。

若头眩汗出。筋惕肉者。加牡蛎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者。

卷一百三十一　伤寒门

可下

（附论）夫伤寒邪入于阴。其病在里。法当下之。诸腹满。不大便。或口燥舌干而渴。或潮热谵语。

里。

下法热若而证大柴胡下之。厥脉沉短。舌卷囊缩。为毒瓦斯入脏。承气汤下之。若厥冷。耳聋囊缩。而脉沉弦。脉为少阳厥阴两感。又厥阴下利。谵语。脉不微细。宜小承气汤。

调胃承气汤

（出圣济总录）

治阳明病。不吐不下。心烦者。可与调胃承气汤

。太阳病。三日。发汗不解。蒸热者。可与调胃承气汤。伤寒吐后。腹胀满者。可与此

方。诸发汗和解。不恶寒。但发热。蒸蒸然者。或日深。心下温温欲吐。胸中痛。大

便溏。腹满。郁郁微烦。此极吐下者。或日深。睡里谵语。法当下之。以银粉、巴豆

、燥热大毒丸药下之。致真阴虚损。邪热转甚。因而协热下利不止。及表热。下之太早

。乘虚而入。不成结胸。但为热利不止。心下满急。或痛。烦渴咽干。脉滑数而实。诸

腹满实痛者。烦渴谵妄。小便赤。大便硬。脉甘草（二两炙）大黄（以清酒洗四两）上咀。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。

去滓。

入

调胃承气加橘皮汤

（出圣济总录）

治伤寒发汗不解。蒸蒸发热者。

大黄（锉醋炒一两）甘草（炙）陈橘皮（汤洗去白焙各半两）上细锉。每服四钱。

水一盏半

柴胡大黄汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒日数过多。心中气闷。或发疼痛。狂言不

定。烦躁不得眠柴胡（去苗）大黄（湿纸裹煨）朴硝枳壳（去瓤麸炒各一两）甘草（炙锉半两）上粗捣筛汗自

宣毒散

（出圣济总录）

治伤寒脉大。潮燥伏热。

大黄（锉炒）甘草（炙锉半两）朴硝（研一分）牵牛子（一两半生用半炒用）上为散。

每服粉水

小黄芩汤

（出圣济总录）

治伤寒八九日。大便不通。心神闷乱。

黄芩（去黑心）枳壳（去瓤麸炒）大腹（锉醋炒各一两）大黄（锉炒二两）上粗捣筛。

每服度。

大青散

（出圣济总录）

治阳盛发狂有斑。大小便闭涩。

大青知母黄芩（去黑心）山栀子仁升麻黄连（去须各一两）甘草（炙锉半两）大黄

承气丸

（出圣济总录）

治伤寒时气温热病。大便不通。

大黄（锉炒三分）郁李仁（汤浸去皮研）枳实（去瓤麸炒）朴硝（研各一两）上为末。

和匀

桃仁承气汤

（出儒门事亲）桃仁（去皮尖一十二个）官桂甘草芒硝（以上各半两）上锉如麻豆大。每服三五钱。水

握宣丸

（出儒门事亲）白槟榔肉桂干姜附子甘遂良姜韭子巴豆（以上各等分）硫黄（一钱）上为细令热

卷一百三十一　伤寒门

可吐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）夫诸病。吐之而愈者。邪在胸中也。伤寒大法。谓四日以上。若入阴经。其传未深。邪气高毒痰部不同者。其证胸中心痞满。郁郁而痛。不能息。多涎唾。饮食入则吐。欲吐复不能出。或手足厥冷。反心下满而烦。饥不能食。吐下后。心中懊者是也。内经所谓其高者因而越之。即其法也。

方

治温病胸中满闷。取吐。

（出圣济总录）猪胆（三枚）苦酒（二合）上同搅匀。绵漉过。顿服。未吐。再服。

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒出汗后。心胸烦闷。烦热未通。

人参（半两）灯心（一小束）枳壳（去瓤麸炒一分）大腹皮（一枚锉）茶末（二钱）生甘草服。

以纸

治胸心痰盛。伤寒热病瘴疟须吐者。

（出肘后方）以盐末一大匙。或水或暖汤送下。须臾则吐。吐不快。明旦更服。良。肘后。用盐一升。

治伤寒汗出不解。已三四日。胸中闷吐。

（出肘后方）以豉并盐一合。水四升。煎取一升半。分服。当吐。一方无盐。用蜜一两。煮三沸。顿服。

又方

（出肘后方）以生地黄三斤。细切。水一斗。煮取三升。分三服。亦可服藜芦吐散。及苦参龙胆散。

治伤寒心胸中满闷。取吐。

上以猪胆一枚。取汁。醋一小盏。酒一小盏。纳猪胆汁相和。温过。分为二服。当吐。

立瘥

卷一百三十一　伤寒门

伤寒过经不解

（附论）夫伤寒为病。六经受邪。始传于三阳。病在表者可汗。其病三日。传于三阴。病入里者可下身止愈或他病

方

犀角汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒过经不解。热结在里。往来寒热。烦渴躁闷。

犀角屑（一两）柴胡（去苗）吴蓝（各三分）大青升麻（各一两）乌梅（去核）黄芩（去取七分

鳖甲汤治伤寒过经。半月不解。

鳖甲（去裙醋炙）柴胡（去苗）升麻（各一两）乌梅（去核半两）枳实（去瓤麸炒）犀角七分。

去

木通汤治伤寒十三日。过经不解。脐腹胀满。小便淋涩。烦闷躁渴。

木通（锉）葛根（锉）槟榔（锉）滑石瞿麦穗青橘皮（汤洗去白盐炒各一两）上捣筛。

万应散治伤寒过经。心胸痞满。烦躁狂言。积热毒瓦斯。及妇人血风血气。经候

不调。寒热甘遂（连珠者）威灵仙（去土）五灵脂（各一两）上为散。每服一钱。如伤寒日数多。

有积冷即

柴胡汤治伤寒发汗下之后。过经不解。胸膈满结而不呕。但头汗。往来寒热。

小便不通。

柴胡（去苗二两）桂（去粗皮）黄芩（去黑心各一两）牡蛎（生用）甘草（炙各半两）栝蒌葱白五

保安散治伤寒过经不解。三焦滞闷。身重疼痛。

黄（锉）木通（锉）青橘皮（汤浸去白焙）桑根白皮（锉）白术陈橘皮（汤浸去白焙各汤调下。

麦奴丸治伤寒五六日以上不解。热在胸中。口噤不能言。惟欲饮水。为坏伤寒

所不能解。为成死人。精魂已竭。心下才温。以杖发其口开。灌药咽中。药得下则愈

。麦奴。一曰黑釜底墨灶底墨梁上尘麦奴黄芩（一方无）大黄芒硝（各一两）麻黄（二两）上为饮水竟汗小麦乃可

柴胡饮子治解一切肌骨蒸积热作发。寒热往来。表热里和。则发寒。里热表和

。则发热。邪热半在表。半在里。出入进退无和。积寒热往来。阴阳相盛也。蓄热寒战

。表之阳和。正气与邪热并蓄。脉道不行。故身冷脉绝寒战。而反烦渴也

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。及伤寒发汗

不解。或中外诸邪热。口干烦渴。或下后未愈。汗后营伤。或骨蒸痿。喘嗽。妇人积疾

。产后经病。及小儿伤寒柴胡人参黄芩甘草大黄当归芍药（各半两）上为末。每服炒三钱。水一盏。

生各两。上如大劳热病。五七钱。以利为度。未利。更加。使病不再发也。

和解汤治气血虚。若外感寒邪。身体疼倦。壮热恶寒。腹中疼痛。鼻塞头昏。

痰多咳嗽。

白芍药桂（各三分）浓朴甘草干姜白术（各一两）人参茯苓（各一两半）上为粗

顺气人参散温和表里。祛逐风寒。治壮热头痛。项强腰痛。心胸气痞。咳嗽痰多

。发热恶人参桔梗干姜白芷白术（各一两）甘草（半两）上为粗末。每服二钱。水一盏。

姜

大神术汤

（出济生拔粹方）

通解四时伤寒。

苍术（四两制）羌活防风芎黄芩枳壳（一作枳实）甘草（各半两）白芷（一两服四钱匕以意消息。随证增损。非发热而渴。非里实心下满。不可用枳实也。

麻黄升麻汤

（出直指方）

治伤寒发汗。解利不止。血气壅泄。谓红汗者是也

。

麻黄（去节汤泡二两半）升麻（一两）黄芩芍药石膏（）甘草（生）茯苓（各一两）

败毒散

（出直指方）

伤寒热证。通用。

人参赤茯苓川芎北梗羌活独活前胡柴胡枳壳（制）甘草（炒等分）上锉散

人参顺气散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出鲍氏方）

治伤寒壮热。肢节疼痛。手足冷麻。半身不遂。

麻黄（三两）干姜（一两）干葛白术白芷桔梗（各六两）川芎茯苓陈皮（各四两）叶。

煎。不

卷一百三十一　伤寒门

中风伤寒

（附论）夫中风伤寒。三阳三阴。候各不同。太阳中风。其脉阳浮阴弱。其证发热自汗。盖阳浮热自出。

两颈小脉烦阴中风之病。其状虽异。大重则为中。足之三阴三阳无汗苦寒。为伤寒。伤正分阴阳。不可不谨也日传变。与伤寒无异。

但后之学人。不明其疑惑。且风伤于阳。干于卫。自汗。余各随其经络。而见其经也。

阳浮而阴弱。其证恶风。自汗。头项痛。身体疼。腰脊强。以其脉循肩内。挟脊抵腰中。足阳明胃经伤风。脉浮强长而数。其证燥烦渴。能食。小便难。腹中满。微喘。以其脉挟鼻络目。下膈街中。足少阳胆经伤风。其脉阳浮而阴弦。其证恶风。自汗。颈苦咽干而渴。以其脉起目锐。上抵头角。入缺盆。下胸贯膈。

经伤风。其脉弦大而缓。其证自汗。咽干。胸满腹痛。手足自温络胃。上膈挟咽。连舌本。足少阴肾经伤风。其脉沉而弦。其证自心烦。腰疼。连胁骨酸痛。呕吐涎沫。以其脉贯脊。属肾。上贯肝舌本。足厥阴肝经伤风。其脉尺寸俱微而迟。其证恶风。自汗而倦。

骨节烦疼。以其脉循股阴入毛中。环阴器。挟胃。络胆。布胁肋。与风。脉证不同也。治之各有其法。至于手之三阴三阳。并无伤风。惟腑华盖。主行气。温于皮毛。形寒饮冷。则伤之。肺伤风证。自汗恶疼。咳嗽声重。但以清涕鼻酸者。验其肺之有热。涕出若浊者。肺经者重。但见寸口者轻。协热者。宜羌活汤。有汗者。宜麻黄细辛汤。

用药亦异。学人当明辨之。

方

防风汤治中风伤风。

防风麦门冬（去心焙）山芋大黄（锉炒）桂（去粗皮各一两）白术白附子（炮）牛膝（去苗酒浸切焙）半夏（汤洗七次与生姜等分同捣焙）芎肉苁蓉（酒浸切焙）远志（去一盏。入生

石膏汤治中风伤寒头痛。四肢疼痛。身体沉重。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石膏甘草（炙）麻黄（去根节煎掠去沫焙）桂（去粗皮）芍药（各三分）上粗捣筛。

每服

姜附汤治伤寒巨阳中风。项背强。啬啬恶寒。汗不出。

附子（炮裂去皮脐一两）干姜（炮）葛根（洗）甘草（炙锉）桂（去粗皮各三分）芍药（半去核。同煎至七分。去滓。食前温服。取汗。未汗再服。

桂附汤治中风伤寒。头目四肢疼痛。恶寒。干呕。

桂（去粗皮）芍药（各一两半）甘草（炙一两）附子（炮裂去皮脐三分）麻黄（去根节先煎去

麻黄桂心汤治中风伤寒。脉浮紧。发热恶寒。身体疼痛。汗不出而烦。

麻黄（去根节先煎掠去沫焙二两）桂（去粗皮）甘草（炙锉）干姜（炙各一两）石膏（一两入枣二

麻黄汤治中风伤寒。头痛沉重。

麻黄（去根节先煎掠去沫焙二两）附子（炮裂去皮脐一两）细辛（去苗叶）干姜（炮各三分）七分。

去滓

桂心汤治中风伤寒。头痛发热。胸中气逆。恶寒。呕哕。小便难。足冷。

桂（去皮）芍药附子（炮裂去皮脐）麻黄（焙各三分）甘草（炙锉）杏仁（去皮尖双仁）一盏。

入葱

桂枝汤治中风伤寒初得。其外证头项疼。腰背强硬。壮热。语涩。恍惚。涕唾

稠粘。遍身桂（去皮三分）芎菖蒲半夏（汤洗七次生姜等分同捣焙）附子（炮裂去皮脐）麻黄（如麻豆。

每

天麻汤治中风伤寒。身体反强。

天麻麻黄（去根节先煎掠去沫焙）羌活（去芦头）附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）杏仁水一盏。

二附汤治中风伤寒。头痛。四肢烦疼。

附子（炮裂去皮脐）白附子（炮）半夏（汤洗七次炒干各一分）上捣罗为散。每服半钱。浓

麻黄细辛丸治中风伤寒。头痛恶寒。四肢烦疼。心中躁闷。

麻黄（去根节煎掠去沫焙一两）细辛（去苗叶）人参甘草（炙锉）白茯苓（去黑皮）白术荷蜜汤研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术汤治中风伤寒。初受病。一日至三日。头痛。肢节疼。心烦躁。恶风。身

热憎寒。

白术石膏（各二两）干姜（炮半两）五味子（炒）甘草（炙锉）人参芎麻黄（去根七分

石膏芍药汤治中风伤寒。壮热。肢节疼痛。头目昏眩。并咳嗽喘粗。

石膏（碎）芍药前胡（去）葛根柴胡（去苗各一两）升麻（半两）桑根白皮（锉）荆芥热服。

前胡汤治中风伤寒。头目昏眩。壮热。肩背拘急疼痛者用。

前胡（去芦头）蔓荆实（去白皮）芎麻黄（去根节煎掠去沫焙）甘菊花防风（去叉）瓤炒四两）黄芩

石膏独活汤治中风伤寒。头痛体疼。发热恶寒。

石膏（碎一两）羌活（去芦头）独活（去芦头）麻黄（去根节煎掠焙）甘草（炙锉）天南星皮）桂（去粗滓。

热

荆芥汤治中风伤寒。头目昏眩。憎寒壮热。四肢烦倦。

荆芥穗木通（锉各四两）羌活（去芦头）独活（去芦头）芎甘草（炙）麻黄（去根节

前胡白术汤治中风伤寒。百节酸疼。

前胡（去芦头）白术防风（去皮各二两）柴胡（去苗）薰草白蘚皮（各一两半）石膏（水一盏。

入薄荷叶。同煎至七分。去滓。温服。不拘时。

百解汤治中风伤风。身热头痛。肢体烦疼。

前胡（去芦头）柴胡（去苗）甜葶苈（微炒）半夏（汤洗七次）羌活（去芦头）独活（去芦陈橘皮（分）上粗捣

葳蕤汤疗冬温。及春月中风伤寒。则发热。头眩痛。咽喉干。舌强。胸中内疼

。心胸痞满葳蕤（二两）石膏（三分碎绵裹）白薇麻黄（去节）独活（一方用羌活）杏仁（去皮尖双煮取三升。分三服。取汗。若一寒一热者。加朴硝一分。及大黄三两。下之。忌海藻、菘菜。一方有葛根二两。

阳旦散疗中风伤寒。脉浮。发热往来。汗出恶风。项颈强。鼻鸣。干呕。

大枣（十二枚擘）桂心芍药生姜（各三两）甘草（炙）黄芩（各二两）上咀。以泉水栝蒌虚忌海藻、菘菜、生葱、等物。

三七汤治伤寒中风。得之三日不解。胸膈痛。四肢逆。干呕。水浆不下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腹中

宿食不消。

茯苓（如鸡子大）黄芩人参（各三两）栝蒌根（四两）芒硝干地黄（各一升）大黄麻日三

麻黄汤治伤寒中风。头疼。腰膝痛。四肢不利。壮热。取汗不出而喘满。及发

热恶寒。骨麻黄（三两去根节）桂心（去粗皮）甘草（各一两炙微赤锉）杏仁（研细膏）上为散。

每服

葛根汤治伤寒中风。项背强急。苦涩涩汗不出者。

葛根（一两锉）麻黄（去根节）甘草（炙微赤锉）赤芍药桂心（各一两）上为服四钱。水一中盏。入生姜半分。枣二枚。煎至六分。去滓。温服。顿服。汗出为度寒无汗恶寒。项既屈而且强。予曰。项强KTKT。葛根汤证。或人问曰。何谓KTKT。曰也。

盖仲景论。极有多。

葳蕤散治伤寒中风。发热头痛。咽干舌强。胸中痞满。腰背强。不得汗。

葳蕤（一两）石膏（二两）白薇麻黄（去根节）独活甘草（炙微赤锉）杏仁（汤浸去皮温服。

栝蒌汤治伤寒中风。五六日以上。但胸中燥。干呕。

栝蒌（一两）柴胡（二分去苗一作半斤）黄芩甘草（各一两炙微赤锉一作各三两）上为散姜四三升

猪苓散治伤寒中风发热。六七日不解。而烦。渴欲饮水。而吐逆。

猪苓（去黑皮）泽泻赤茯苓（各一两）桂心白术（各半两）葛根（一两锉）上为散。每

甘草泻心汤治伤寒中风。下后日数多。腹中雷鸣。心下痞坚而满。干呕而烦。

非是结热。

甘草（一两炙微赤锉碎）黄芩干姜（炮裂锉）半夏（汤洗七次去滑）连（去须）木通（锉四服

桂心散治伤寒中风。脉浮。寒热往来。汗出恶风。项强。鼻鸣干呕。

桂心赤芍药独活黄芩（各三分）甘草（半两炙微赤锉）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁炒温频

大青龙汤治伤寒中风。脉浮紧。发热恶寒。身体疼痛。汗不出。烦躁。宜服此方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

麻黄（二两去根节）桂心甘草（炙微赤各一两）石膏（一两半）杏仁（半两汤洗去尖双仁稍

附子散治伤寒中风。四肢不举。言语謇涩。烦疼壮热。

附子（炮裂去皮脐）人参（去芦头）桂心麻黄（去根节）茯神（各二两）汉防己黄芩（粗散。每服

治伤寒中风。阳虚热自发。阴弱汗自出。涩涩恶寒。翕翕发热。鼻鸣干呕。

桂心甘草（炙微赤锉）赤芍药（各一两）葛根（一两半锉）上为粗散。每服四钱。以水一

桂附散治伤寒中风。身体疼。不烦躁。能自转侧。脉浮虚者。可发汗。

桂心附子（炮裂去皮脐各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。

术一

治伤寒中风。骨节疼痛。烦闷。不得屈伸。近之则痛剧。汗出短气。小便不利。

恶寒。或身麻黄（二两去根节）附子（一两炮裂去皮脐）白术桂心（各二两）赤芍药甘草（各一两每日

柴胡散治伤寒中风。汗后虚燥。头疼。四肢乏力。

柴胡（一两半去苗）石膏（三两）人参（去芦头）茯神枳实（麸炒微黄）桑根白皮（锉）赤锉）上为散

藿香散治伤寒中风。头昏。皮肤疼痛。

藿香（一两）白附子（半两炮裂）零陵香（一两）半夏（半两汤浸七遍去滑）甘松香（一两）川乌头（半两炮裂去皮脐）牛黄（细研）麝香（各一钱细研）上为细末。

与牛黄、麝香同

天麻散治伤寒中风。筋脉拘急。

天麻附子（炮裂去皮脐）川乌头（炮裂去皮脐）干蝎（微炒）石膏白附子（炮裂）天南星（炮裂各半两）雄黄（一分细研）麝香（一钱细研）上为细散。每服生姜汤调下一钱。日

白附子散治伤寒中风。头疼项强。身体壮热。服诸药不得汗者用。

白附子附子天麻（各半两）天南星朱砂（细研）干蝎（各一钱）半夏乌头（各半钱）以热葱豉

乌头散治伤寒中风。语涩。四肢拘急。壮热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川乌头（半两炮裂去皮脐）防风（去芦头）羌活（各一分）丹参麻黄（去根各半两）桂心以热酒调下二钱。良久再服。以汗出为度。

治伤寒中风。头强。汗不出。烦闷。

麻黄（去根节）防风（各一两去芦头）川乌头（炮裂去皮脐）桂心干姜（各半两炮裂锉）

桂芩甘露散治伤寒中风。冒暑。饮食内外一切所伤。传受湿热内甚。头痛口干

。或吐泻烦渴。或小便赤涩。大便急痛。或泻痢间作。病一切湿热。霍乱吐泻。转筋急

痛。腹满痛闷。

桂（半两）茯苓白术（各半两）甘草（炙）泽泻石膏寒水石（各一两）滑石（二两）一方

姜附汤治伤寒已经转下。又当发汗。内外俱虚。邪气未解。表证不见。身无大热

。昼日烦躁。不得眠睡。夜即安静。不呕不渴。脉候沉细者宜服之。外感风冷。久积痰

水。心腹冷痛干姜（一两）附子（生去皮脐细切一枚）上令匀。每服三钱。水一盏半。煎至一盏。

去滓。

桂枝麻黄各半汤。治风证见寒脉。寒证见风脉。

桂枝（二两）麻黄芍药生姜（各半两）杏仁（十四个）大枣（二个）上为散。每服四钱

羌活汤治伤寒胁热。

羌活麻黄（去节）石膏细辛（去苗）前胡川芎防风（各一两）黄芩枳壳（炒去瓤）至一盏。去

细辛汤治伤寒胁寒。

细辛（去苗）甘草（炙各一两）麻黄（去节）桂枝（去粗皮各二两）杏仁（半两去皮尖）上

神术散治伤寒肌疏多汗。

苍术（二两米泔浸去皮薄切用麦麸炒）川芎本（洗）荆芥（各一两）上为粗末。每服五

十枣汤治太阳中风。吐下呕逆者。

芫花（熬）甘遂大戟（各等分）上各筛末。取大枣十枚。水一升半。煮取八合。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。

纳亦主之。

治伤寒鼻塞

以东霜。作团食之。

卷一百三十二　伤寒门

伤寒阴阳刚柔

（附论）夫伤寒病之状。身热足寒。颈项强直。恶寒。头面热。摇头。猝口噤。背脊反张是也。

此而不恶寒。为柔。诊其脉沉细。此为也。又论云。太阳病。发汗过多。因致。其状令人摇头。发热。颈项强急。腰身反张。或螈口噤。但谓之刚者。特以其无汗而反恶寒也。柔之状。摇头。发热。颈项强急。腰身反张。或螈口噤。与刚同。然谓之柔者。

特以其自汗。不恶寒故也。之谓之痉者。盖痉一类。古人特以强直名之。又云。伤寒螈。何以明之。螈者。筋脉急者也。者。筋脉缓也。急则引而拘。缓则舒而伸。或拘或伸。

动而不止者。名曰螈。俗谓之搐者。受病独深。内经曰。病筋脉相引而急。名曰螈。谓若契合之契也。行则缓。身则紧。从则。纵疾之从者。谓若放纵之纵也。以急为螈。以缓为。理至明矣。螈者。风疾也。而癫痫则螈焉。伤寒螈者。邪故气极也。热盛则风持并经络。风主动。致四肢螈而不宁也。故风温被火者。微发黄色。剧者如惊痫。时螈。

言其热气。则剧盛也。伤寒病于发螈者。疾热已过矣。多难可制。内经曰。太阳终者。

载眼。反折螈。绝汗乃出。大如贯珠者。身不流。是其螈。为已过之疾也。又有四肢执习。为四肢动而不止。似螈而无力。不得伸纵者也。此为汗绝。螈之证虽难已。若能以被风条热之剂。折其大热。则螈亦有生者。若妄加灼火。或引以发表之药。则死不旋踵。

经曰。一逆尚引日。再逆促命期。

歌曰。原来病属膀胱。口噤如痫身反张。此是伤风感寒湿。故分两证。有柔刚。

病无汗者刚。葛根汤。有汗者柔。桂枝加葛根汤。二并通用小续命汤。口噤。脚挛。

咬属其有汗小人附术

方

羌活散治伤寒阴痉。筋节急硬。阳痉即易瘥。阴痉即难瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羌活黄松木节（锉）茯神石膏防风（各一两去芦头）王不留行桂心（各半两）麻黄枣二枚如

附子散

（一名人参散出圣惠方）

治伤寒阴痉。颈项强直。四肢疼痛。足冷。

口噤。

附子（炮裂去皮脐）人参（去芦头）白茯苓前胡（去芦头）白术麻黄（去根节）桂心（半两炮制锉）频服。

白术散治伤寒阴痉。手足厥冷。筋脉拘急。汗出不止。

白术桂心附子（炮裂去皮脐）防风（去芦头）芎甘草（炙微赤锉各二分）上为散。

麻黄散治伤寒阴阳痉病。头痛壮热。百节酸疼。吐逆闷绝。口噤。腰背反张。

手足强直。

麻黄（一两去根节）防风（一两去芦头）赤茯苓（一两）葳蕤（一两）葛根（一两半锉）独草（三分七分。

去滓。入淡竹沥一合。更煎三两沸。分温二服。日三四服。

治伤寒汗出后。成阴阳痉。骨节烦痛。不得屈伸。近之即痛。汗出短气。小便不利

。恶风。

附子（一两炮裂去皮脐）白术（三分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。

以水一大

白术散治伤寒阴痉。三日不瘥。手足厥冷。筋脉急。汗不出。恐有气内伤。

白术白茯苓麻黄（去根节）五味子（各半两）桂心（三分）高良姜（一分锉）羌活（半五分。

去滓。不计时候。温服。

柴胡散治伤寒阴痉。闭目合面。手足厥逆。筋脉拘急。汗不止。

柴胡（一两半去苗）白术白茯苓甘草（各三分炙）五味子（一两）干姜（炮制锉）附子大盏。

生姜

桂心散治伤寒阳痉。经二三日不瘥。毒瓦斯攻五脏。心神烦躁。四肢疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂心柴胡（去苗）赤茯苓五味子麦门冬（去心）槟榔甘草（炙微赤锉）细辛（以上候。

温

羚羊角散治伤寒阳痉。身热无汗。恶寒。头项强直。四肢疼痛。烦躁心悸。睡不

得。

羚羊角屑犀角屑防风（去芦头）茯神柴胡（去苗）麦门冬（去心）人参（去芦头）葛散。每服三

麦门冬散治伤寒阳痉。身体壮热。项背强直。烦躁。发热恶寒。头面赤色。四

肢疼痛。

麦门冬（去心）麻黄（去根节）赤茯苓知母犀角屑地骨皮黄芩赤芍药白薛皮甘草（炙微赤锉）杏仁（汤去皮尖双仁炮炒微黄各三分）上为散。每服五钱。以水一大盏

龙齿散治伤寒阳痉。通身大热。不渴。烦闷头疼。

龙齿前胡（去芦头各三分）犀角屑木通子芩（各三两）甘草（一分炙微赤锉）上为散一

石膏散治伤寒阳痉。通身热。仰目。头痛。

石膏（二两）龙齿（一两）犀角屑前胡（去芦头各半两）秦艽（一两去苗）上为散。

每服不

防风散治伤寒阳痉。壮热不歇。筋脉拘急。牙关急疼。

防风（去芦头）木通（锉）麦门冬（去心）川升麻（以上各一两）甘草（三分炙赤锉）上为

芎散治伤寒头痛。面色赤。发热。形如中风。常自汗出。呕逆。下之益烦。

心懊。如川大黄（锉碎微炒）芎（各一两）独活（二两）柴胡（一两半去苗）防风（三分去芦头）

白薛皮散治伤寒阴痉。壮热不歇。筋脉不能舒展。牙关疼急。不欲见食。

白薛皮百合木通防风川升麻（各一两）羚羊角（三分）石膏龙齿（各一两半）上温

龙齿散治伤寒阳痉。通体大热。心神烦悸。

龙齿前胡（去芦头各一两）犀角屑（半两）牛黄（半分别研）麦门冬（一两去心焙）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛黄散治伤寒阳痉。发热恶寒。头项强直。四肢拘急。心神烦躁。

牛黄（细研）麝香（细研）朱砂（细研）人参（去芦头）赤茯苓防风（去芦头）芎甘草（炙微赤锉）桂心犀角屑天麻地骨皮麦门冬（去心焙以上各一分）上为细散。

入

葛根汤治太阳病无汗。而以小便少气上冲。口噤不得语。欲作刚。

葛根（锉四两）麻黄（去根节煎掠去沫焙）芍药（各三两）桂心（去粗皮）甘草（炙各二两）去滓。

大承气汤治刚痉。胸满口噤。卧不着席。两脚挛急。龈齿。

大黄（锉四两）浓朴（去粗皮生姜汁炙半斤）枳实（去瓤炒一斤）上咀如麻豆大。每服五

石膏汤治伤寒刚。身热。仰目。头痛强项。

石膏（碎）前胡（去芦头各一两）犀角（镑）防风（去叉）芍药（各半两）龙齿（研二分）分。

去滓

羚羊角汤治伤寒刚。浑身壮热。头痛。口噤。筋脉拘急。心神躁闷。

羚羊角（镑）百合芎木通（锉）葛根（锉）升麻黄芩（去黑心各半两）石膏（碎一不拘时

神术汤治风湿恶寒。脉紧。解利无汗。

苍术防风（各二两）甘草（一两）上咀。生姜水煎。加葱白三寸。治刚。加羌活、独

白术汤治风湿恶风。脉缓。解利有汗。

白术（三两）防风（二两）甘草（一两）上咀。每服秤三钱。水一盏。生姜三片。煎至七正在表者。加桂枝、黄、附子。热而在里者。加大黄。寒而在里者。加干姜、良姜、附子。

以上数经寒热。当以脉别之。

龙齿犀角汤治伤寒刚。通身壮热。

龙齿犀角（镑）前胡（去芦头各一两）牛黄（一钱半）上四味。将三味粗捣筛。

每服五钱

犀角大黄散治伤寒刚。壮热头痛。筋脉不能展舒。

犀角（镑）大黄（锉炒各一两）芎（半两）石膏（二两）牛黄（研半分）上四味。捣罗为

小续命汤治伤寒刚。无汗恶寒。口噤背强。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄（去根节煎掠去沫）桂心（去粗皮）甘草（炙各半两）防风（去叉分半）芎药白术煎至夏病

栝蒌桂枝汤治太阳病。其证备。身体强。KTKT然脉反沉迟。自汗。此为。恼栝蒌桂枝汤主栝蒌根（二两）桂枝（三两）芎药（三两）甘草（二两）生姜（三两）大枣（十二枚）上以

桂枝加葛根汤治伤寒柔。项背强。KTKT然反汗出。恶风。

桂术汤治伤寒柔。手足厥冷。筋急。汗不止。

桂（去粗皮一两）白术人参附子（炮裂去皮脐各三分）

防风（去叉）干姜（炮）甘草

附子白术汤治伤寒柔。手足逆冷。筋脉拘急。汗出不止。颈项强直。摇头。

口噤。

附子（炮裂去皮脐）白术（各一两）芎独活（去芦头）桂（去粗皮各半两）上锉如麻豆

五味子汤治伤寒柔。汗出。身体强直。手足多寒。

五味子（炒一两）附子（炮裂去皮脐）木香槟榔（各三分）桂（去粗皮）白术干姜（炮）服。

晚再

附子散治伤寒柔。身体直。汗出不止。腹内急痛。

附子（炮裂去皮脐）干姜（炮）甘草（炙锉）桂（去粗皮）人参（各半两）上捣罗为散。每

姜术汤治时行。及伤寒后虚惫。发即闭眼合面者。柔之后也。手足厥冷。筋

脉急强。汗干姜（炮）白术桂（去皮各一两）附子（炮裂去皮脐）甘草（炙各半两）防风（去叉一两）

柴胡饮治伤寒柔。四肢逆冷。汗不止。腹中痛。筋脉急。

柴胡（去苗）赤茯苓（去黑皮各三分）槟榔（煨锉）五味子（炒各半两）桂（去粗皮）高良服。

茯苓汤治伤寒柔。病经三日不瘥。恐阴气攻五脏致损。

赤茯苓（去皮）五味子（炒）麦门冬（去心焙各二两）柴胡（去苗一两半）桂（去皮一两）去滓。

温服

附子防风散治伤寒柔。闭目合面。手足厥冷。筋脉拘急。汗出不止。

白术五味子白茯苓川芎干姜（炮制锉）甘草（炙微赤锉）附子（炮裂去皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脐）防风姜四片。

煎

羌活汤治伤寒刚。闭目合面。肢节急强。身热头疼。

羌活（去芦头）王不留行桂枝（去皮）黄松节（各一两炒）当归（焙）茯神（去木各三）每服五钱。水度。

桂枝加葛根栝蒌根汤有汗者。柔也。

桂枝芍药葛根栝蒌根（各二钱半）上为末。每服五钱。水二小盏。生姜七片。

枣二枚

桂枝加川芎防风汤若发热自汗而不恶寒者。名柔。

桂枝芍药生姜（各一两半）甘草防风川芎（各一两）大枣（六枚）上细锉。每服

麻黄加独活防风汤发汗太多。因致。身热足寒。项强。恶寒。头热面赤。目

脉赤。头摇。口噤。背反张者。病也。属太阳。若低视。下一足牵引肘膝相构。阳

明也。若一目。或左或右斜视。并一手一足指搦者。少阳也。汗之。止之。和之

。下之。各随其经。可使麻黄（去节）桂枝（各一两）甘草（半两）杏仁（二十五个去皮尖）独活防风（各一两）

小续命汤伤寒病为证。如中风之状。手挛如弓。摇头摆脑。身体战动。要看

其脉弱者。小续命汤主之。脉实。则切牙唇裂。大孔出血。急用大承气汤下之。口不

开者。用箸斡开灌麻黄（去节）人参黄芩白芍药川芎甘草杏仁（去皮尖）防己官桂（各一两）防煎七分

卷一百三十二　伤寒门

伤寒湿温

（附论）夫伤寒有五。其一为中湿。盖风湿之气。中人为病。发热。与相类。故曰湿温。此因汗出烦。小便不利。大便反快。是谓中湿。若风湿相搏。则一身尽痛。日晡为剧。湿热相蒸。则心动大细歌云。其人湿气素来伤。暑气重伤病愈猖。多汗其人双胫冷。湿温当辨脉阴阳。

又云。湿温不可发汗。发汗则死。名曰重。医杀之也。宜术附汤。白虎加苍术汤。又问两热相小而如此名中湿也。风雨袭虚。山泽蒸气。人多中湿。湿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

流关节。须身体烦痛。其脉沉缓。为中湿。

脉细者。非也。主身尽痛。发热身黄。小便自利者。术附汤。若小便不利。大便反快者。当利其小便。宜甘草附子汤。五苓散主之。

至真要大论云。治湿之法。不利小便。非其治也。金匮要略云。湿家。身烦痛。可与麻黄汤大由多非肢体痛。不可转侧。额上微汗。不欲去被。或身微肿。此名风湿也。脉浮。为风湿。是风气与湿气相搏。肢体痛重。不可转侧。额上微汗。不欲去被。或身微肿。欲发汗。但身润桂甘草附子汤。加防风。

方

麻黄杏仁薏苡仁甘草汤治湿温。一身尽痛。发热，日晡所剧。此病伤于汗出当风。或久伤麻黄（去根节三两煎去沫）杏仁（去皮尖双仁三十枚炒）薏苡仁（一两）甘草（炙一两）上

加术麻黄汤治湿家身烦疼。发其汗为宜。慎不可以火攻之。

麻黄（去根节三两）桂（去皮二两）甘草（炙一两）杏仁（去皮尖双仁七十枚）白术（四两

防己黄汤治风湿。脉浮。身重。汗恶风者。并治风水。脉浮。身重。不出汗者

。

防己（四两）黄（五两）甘草（炙二两）白术（三两）上咀。每服五钱匕。

以水一盏半黄。

下如

杏仁汤治风湿。身体疼痛。恶风。微肿。

杏仁（去皮尖双仁炒一十五枚）桂（去皮）麻黄（去根节先煮一两沸焙干）芍药天门冬（时候

温风丸治湿温。身寒身凉。脉短。日逐有汗者。下虚。上攻头目昏痛者。

白附子阳起石滑石（各一两）寒水石（四两烧）上捣研为末。用糯粥饮和丸。

如梧桐子

安息香丸治湿温伤寒。四五日后。汗出。肢体冷。

安息香（一分）五灵脂（二两半）麻黄（去根节半两）附子尖（七个）巴豆（去皮醋煮半两）性。生姜汤化下。

茵陈五苓散治伤寒湿温热病感冒后。发为黄胆。小便赤。烦渴发热。不得安宁。

此盖汗下太早。服药不对证。因感湿热病。以致遍身发黄。予尝用茵陈五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苓散治之。

甚妙。

上用生料五苓散一两。加入茵陈半两。车前子一钱。木通一钱半。柴胡一钱半。酒后得证。

前服

白虎加苍术汤治湿温多汗。

知母（六两）甘草（二两炙）石膏（一斤）苍术（三两）粳米（三两）上锉散。每服五钱胸项余曰加苍贼邪邪。

为正最于每至暑月。两足汗未尝干。每服此药二三盏。即便愈。

茯苓白术汤。治湿温。

茯苓干姜甘草白术桂（各一钱半）上水二盏。煎至八分。去滓服。

麻黄加葛根汤治太阳表病。风湿相搏。营卫俱病。一身尽疼。表气不和。当汗

而解之。风杏仁（二十五个去皮尖）麻黄桂枝葛根（各一两）甘草（半两）上锉细。每服五钱。或

知母干葛汤治风湿。身体内热甚者。

知母（三钱）干葛（八分）石膏（六钱）葳蕤（五钱）甘草（炙）黄芩木香升麻生南每服五钱。

栝蒌根汤治风湿加渴者。

栝蒌根（三分）石膏（二两）生葛根（一两半干者三钱）人参防风甘草（炙各半两）上

卷一百三十二　伤寒门

伤寒汗后余热不除

（附论）夫伤寒阴阳受病。毒瓦斯未除。其人已经服药出汗之后。而脉洪大实数。腹内胀满。小便难。

方

柴胡散治伤寒得汗后。热不除。朝暮壮热。

柴胡（去苗）赤芍药黄芩栀子仁枳壳（麸炒微黄去瓤）麦门冬（去心）人参（去芦头）水一盏。煎

羚羊角散治伤寒已得汗出。热不除。发渴。朝暮烦。

羚羊角屑（一分）犀角屑（一分）麦门冬（半两去心）柴胡（半两去苗）地骨皮（半两）木

黄散治伤寒得汗后。热不除。发渴。身热。肢节烦疼。

黄（锉）鳖甲（涂醋炙冷去裙）人参（去芦头）柴胡（去苗）赤茯苓桑根

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白皮木（麸炒各一温服。

知母散治伤寒发汗。及吐后。烦热不除。满闷。头痛。口干呕逆。

知母川升麻麦门冬（去心）人参（去芦头）黄芩葛根（锉各三分）甘草（半两炙赤锉）六分。

去滓

又方

葛根（锉）麦门冬（去心）黄芩川升麻地骨皮（各一两）甘草（半两炙赤锉）石膏（一

秦艽散治伤寒汗后。余热不除。四肢拘急。胸膈不利。呕逆。不思饮食。

秦艽（一两去苗）柴胡（一两去苗）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）桑根白皮（三分锉）麦门冬寸。

煎至

大黄散治伤寒虽得汗后。热不除。心腹烦满。大小便秘涩。

川大黄（一两半锉碎微炒）柴胡（三分去苗）赤芍药（三分）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙杏仁（三分去滓。

不

人参散治伤寒汗后。热不除。进退发渴。身体温燥。心神烦闷。口干舌涩。不

思饮食。

人参（去芦头）葛根犀角屑栀子仁麦门冬（去心）柴胡（去苗）地骨皮黄芩甘草煎至六

黄芩散治伤寒七八日。汗后余热不除。

黄芩人参（去芦头）柴胡（去苗）葛根（锉以上各一两）栀子仁（半两）甘草（半两炙微服。

解肌散治伤寒汗后。余热不除。

知母川升麻天门冬（去心）黄芩葛根柴胡（去苗各一两）石膏（一两半）上为散。

治伤寒得汗后。热不除。心烦躁。

赤茯苓（一两半）人参（三分去芦头）甘草（半两炙微赤锉）麦门冬（去心一两）黄芩（一

治伤寒汗后。热不除。内有实热。腹胀。烦躁。宜服此方。

柴胡（二两去苗）川大黄（锉碎微炒一两）赤芍药（半两）枳壳（三分炒微黄）半夏（半不计时候

犀角散治伤寒汗后。心肺热不除。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角屑（半两）麝香（半分细研）牛黄（细研）人参（去芦头）茯神麦门冬（去心焙）天研了药。

茯神丸治伤寒汗后。热不除。心神不安。

茯神（一两）麦门冬（一两去心焙）羚羊角屑栀子仁白薛皮川升麻玄参（以上各二砂同研令匀

治伤寒汗后。余热不除。头痛内热。

（出圣惠方）麻黄（一两去根节）甘草（半两炙微赤锉）鸡子（一枚去壳）上件药。细锉麻黄等二味。水分二服

治伤寒十日以上。曾发汗未解。烦热不除。

大青（二两）甘草（炙微赤锉一两）麦门冬（一两去心）上为末。每服五钱。水一大盏。

入

柴胡饮子治解利大人小儿伤寒。余热不已。

柴胡黄芩人参甘草升麻地骨皮赤茯苓赤芍药草龙胆（各半两）上咀。每

人参散伤寒汗下后。余热不退。或烦或渴。面赤者。

人参栀子蓝叶甘草白薛皮（各半两）上锉细。每服五钱。水煎服。

治伤寒发汗后。身上余热未退。

麻黄（去根）芍药细辛牡丹皮（去心）前胡（去毛）官桂山茵陈荆芥穗桔梗麦

木通散治伤寒汗下后。足肿。有湿气不除者。

木通木香槟榔独活（各一两）丹参（七钱）上锉细。每服五钱。水煎服。

枳实芍药干姜甘草汤治伤寒汗下后。气逆。利不止者。寒也。

芍药（半两）甘草（半两）枳壳（麸炒半两）干姜（炮半两）上锉细。每服五钱。水煎服。

防葵散治伤寒汗下后。脐左有动气者。

防葵（一两）木香（五钱）柴胡黄芩（各半两）上锉细。每服五钱。水煎服。

枳壳散治伤寒汗下后。脐上有动气者。

枳壳（五钱麸炒）赤茯苓（一两）当归（一两）京三棱（炮一两）木香（五钱）诃黎勒（五

前胡散治伤寒汗下后。脐右有动气者。

前胡赤茯苓（各一两）大腹皮人参（各五钱）木香（三钱）槟榔大黄（各三钱）上为

茯苓散治伤寒下后。脐下有动气者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓（一两）槟榔（三钱）桂心大腹皮川芎香（炮炒）良姜（各五钱）上为细末。每

调中散治伤寒吃转药。病热已减。然大腑余热出后。终未快。精神昏闷。宜服此

。

柴胡前胡（各去毛）桔梗贝母（去心）牡丹皮（去心）黄芩麻黄（各一分）枳壳（只水一盏。

煎两三沸。食后临卧。去滓。任意服。

治伤寒。汗后虚热。

用草。锉研取生汁。饮一合。愈。

卷一百三十二　伤寒门

伤寒烦躁

（附论）夫伤寒烦躁者。此由阴气少。阳气胜。故热而烦满也。少阴病。恶寒而有时自烦。欲去其被微烦不得阴气少。病发于阳经者。故令烦躁。其候身热。而烦渴引水浆。若胃中干燥者。必谵语。亦有少阴经烦躁者。当辨。伤寒烦躁者。烦为扰扰而烦。躁为愤躁之躁。合而言之。烦躁为热也。析而分之。烦也。躁也。有阴阳之别焉。烦。阳也。躁。阴也。烦为热之轻者。躁为热之甚者。有烦疼。烦满。烦渴。虚烦。皆以烦为热也。有不烦而躁者。为怫然便作躁闷。此为阴胜格阳也。虽大躁。欲于泥水中卧。但饮水入口者是也。所谓烦躁者。谓先烦。渐至躁也。所谓燥烦者。谓先发躁。而迤逦复烦者也。烦躁之由。又为不同。有邪气在表而烦躁者。有邪气在里而烦躁者。有因火劫而烦躁者。有阳虚而烦躁者。有阴盛而烦躁者。皆不同也。经曰。当汗不汗。其人烦躁。太阳中风。脉浮而紧。不汗出而烦躁。大青龙汤主之。此是邪气在表。而烦躁者也。病患不大便。六七日。绕脐痛。烦躁。发作有时。此有燥屎也。邪气在里而烦躁者也。太阳以火熏之。不得汗。其人心躁。太阳病。二三日。及躁。火熨其背。令人大汗出。大热入胃。躁烦者。火劫令烦躁者也。少阳微发汗。躁不得眠。与下之后。

复发汗。昼日烦躁。不得眠。夜而安静。不呕不渴无表证。脉沉微。身无大热者。干姜附子汤主之。及发汗后。若下之。病仍不去。烦躁者。茯苓四逆汤主之者。阳虚烦躁者也。少阴病。吐利。手足厥冷。烦躁欲死者。吴茱萸汤主之者。阴盛而烦躁者也。诸如此者。证之常也。非逆也。设或结胸证悉具。烦躁者死。发热不利。厥逆。躁不得卧者死。少阴病。吐利。烦躁。四逆者死。少阴病。四逆。恶寒而蜷。脉不出。不烦而躁者死。少阴病。五六日自利。复烦躁不得寐者死。是数者。又皆为不治之证。呜呼。烦躁为常有之疾。复有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

诸不治之证。临病者测之。又当熟审焉。

歌括云。烦躁来时热气升。阴为阳胜太阳经。阳躁粪连脐痛肾。微阳虚阴躁乘心。

心主火。肾主水。心热则烦。肾热则躁。伤寒烦躁。则有阴阳虚盛之别。为阴虚而阳盛。

则热太烦狂桂痛并黑豆煎汤解之。汗后。烦不得眠。欲水者。少与之。小便不利。与五苓散。下后。昼夜不呕不渴。凡表证脉沉微。干姜附子汤。若兼懊。即与栀子豉汤。发汗若下之。病仍而烦躁。茯苓四逆汤。吐汗下。虚烦。心下痞满。气上冲胸。头眩经动。身为振摇。

枝白术甘草汤。虚烦。附入胸满条。瘥后。胃弱不能胜谷。亦致烦。减谷则愈。仍与汤。阴极发躁。或阴毒用火熨。久投热药以发躁者。并不可误用凉药。甚仍以热剂。

逆汤。并返阴用。身微热。烦躁。而亦脉沉而微。此名阴证似阳也。阴发躁。热发厥。物极则返也。大率以脉为主。诸数为热。诸迟为寒。凡如此。最验也。假令身热烦躁。面脉沉而微者。皆阴证也。身微热者。里寒故也。烦躁者。阴盛故也。而戴阳者。下虚若医者。不看脉。与虚阳上膈躁。误以为实热。反凉药。则气消成大病矣。外台秘要盛发躁。名曰阴躁。欲坐井中。宜以热药治之。仲景少阴证。面赤者。四逆加葱白主冷。脉细沉疾。烦躁而不饮水。此名阴盛格阳也。伤寒阴盛格阳者。病患身冷。脉细烦躁而不饮水者是也。若欲引饮者。非也。不欲饮水者。宜服下辟保止散。须臾躁行出即瘥。此药通散寒气。然后热气上行。汗出乃愈。火焰散。丹沙丸。并主之。

格阳。病患身冷。脉细沉疾。烦躁而不饮者。又云。大抵阴毒。本因肾气虚寒。

脾。外感风寒。则阳气不守。遂发头痛。腰重腹痛。眼睛疼。身体倦怠。四肢逆或多烦渴。神恍惚。若误服凉药。则渴甚。躁转急。有此病者。便急服辛热之面赤。指甲青黑。若阴毒已染。病热困重。六脉附骨。取之则有。按之即无葱熨法。或艾。三日再手足不温者。不可治也。守真云。或下后热不退。或急深。以至阳气怫郁。不能营运于身表四肢。以致遍身清冷。痛甚不堪。

赤疼。昏眩恍惚。咽干或痛。燥渴虚汗。呕吐下利。腹满实烦冤闷乱。喘其极深。而脉沉细欲绝者。似未明其造化之理。而烦传于阴毒。或失下。热极而昏冒将死。欲急下之。则残阴暴绝。阳气后静而立死。不下亦死。病患然则治法当如何。曰此当凉膈散。或黄连解毒汤。养阴退阳。但欲虚热渐满。脉渐以生。至于脉稍有力。可以三一承气汤。微下之。或解毒加大承明此。故认作阴证。是以阴阳失其治也。素问五营运大论云。岐伯曰。气而侮所不胜。不及

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。则己所以不胜侮而乘之。己所胜轻而侮之。木余。

气不争。故本恃其余而欺侮也。又木少。金胜土。反伤木。以木不及。

侮。谓侮谩也。而凌忽之也。又云。以火炼金。热极反化为水。又云。

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒四肢烦躁。头疼。口干壮热。

犀角屑甘草（炙微赤锉）枳壳（麸炒微黄去瓤）赤芍药麦门冬（去心焙）赤茯苓葛根去滓。

不

麦门冬散

（出圣惠方）

治伤寒热甚。口干烦躁。不得汗。

麦门冬（半两去心）人参（半两去芦头）麻黄（一两去根节）栀子仁（三分）生干地黄（半粗。罗为散。

升麻散

（出圣惠方）

治伤寒身体酸疼。头面如火。心胸烦躁。背膊壅闷。不

思饮食。

川升麻（三分）葛根（一两锉）前胡（一两去芦头）马牙硝（一两）子芩（半两）知母（半两）赤芍药（半两）犀角屑（半两）甘草（半两炙微赤锉）玄参（半两）麦门冬（去心一两不计时候

猪苓散

（出圣惠方）

治伤寒发汗后。大下。胃中干。烦躁不得眠卧。欲得饮

水者。少与饮之猪苓（去黑皮）白术泽泻桂心（各一两）赤茯苓（二两）上捣细。罗为散。

每服不计时

知母散

（出圣惠方）

治伤寒头疼。鼻塞痰壅。四肢壮热憎寒。恍惚。烦躁。

知母（一两）麦门冬（一两去心）川升麻（一两）桔梗（半两去芦头）犀角屑（半两）柴胡两锉）赤芍药入生姜半

子芩散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒身体疼痛。头面如火。胸中烦躁。背膊妨闷。不

思饮食。

子芩（半两）麦门冬（一两去心）葛根（半两锉）川升麻（一两）前胡（一两去芦头）玄参为散。每服五

茵陈散治伤寒后。复热在心。烦躁恍惚。或多惊恐。及不得眠卧。

茵陈茯苓栀子仁赤芍药麦门冬（去心）黄芩（以上半两）犀角屑（一分）生干地黄温服。

治伤寒得汗后。身热未退。心神烦躁。

栀子仁甘草（炙微赤锉）黄柏（锉各一两）上捣粗。罗为散。每服四钱。以水一中盏。

煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒烦躁。不得睡卧。

酸枣仁（一两微炒）甘草（一两炙微赤锉）豉（一合）上捣筛。水一大盏半。煎至一盏。

去

治伤寒未得汗。发烦躁。心闷。

麻黄（一两去根节）甘草（半两炙赤锉）桂心（一两）麦门冬（半两去心）杏仁（半两汤浸热服

栀子仁散治伤寒五六日。心膈烦躁。壮热。不得卧。

栀子仁川升麻柴胡（去毛）石膏生干地黄甘草（炙微赤锉）葛根（锉以上各一两）温服。

不灰木散治伤寒得汗。及未得汗。烦躁闷乱。

不灰木（二两用牛粪火烧通赤）延胡索子芩黄药（各半两）甘草（三分炙微赤锉）甘菊不计时

葛根散治伤寒烦躁。干逆。

葛根（锉）枳壳（麸炒微黄去瓤）川大黄（锉碎微炒）麦门冬（去心）甘草（炙微赤锉）槟温

茯苓四逆汤治伤寒汗下后。病仍不解。烦躁者。

白茯苓（去黑皮四两）人参（一两）附子（一枚生去皮脐破八片）甘草（二两）干姜（一两

吴茱萸汤治伤寒少阴病。吐利。手足逆冷。烦躁欲死者。

吴茱萸（汤洗焙炒一升）人参（二两）上咀。每服五钱。水一盏半。生姜枣大切。

大枣二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

知母汤治伤寒烦躁不解。脉大。喘热头疼。

知母栝蒌根甘草（微炙一两）石膏（二两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入粳米少许

黄芩散治伤寒头痛。大热烦躁。

黄芩（去黑心）玄参（各二两）大黄（锉炒）甘草（炙锉）枳壳（去瓤麸炒各一两）升麻（

大黄汤治伤寒心神烦躁。壮热狂言。毒瓦斯留于胸膈。

大黄（锉炒）黄连（去须）甘草（炙各半两锉）麦门冬（去心焙）柴胡（去苗各一两）上捣

葛根散治伤寒烦躁。退热。

葛根（锉）黄（锉）甘草（炙锉五两）石膏（研三两）小栀仁（八两）上捣研为散。

每服

大安丸治伤寒烦躁闷乱。

凝水石（半斤赤黄土拌两宿取水研末用菠汁和作饼阴干再研又和又阴干二次为度）朴丸如弹丸子

不灰木散治伤寒大热。烦躁闷乱。

不灰木（二两）滑石（研）凝水石（研）板蓝根甘草（生用各一两）上捣研为散。每服二

鸡清散治伤寒烦躁闷乱不解。

用郁金二枚。生用一枚。煨熟。捣罗为散。以新汲水一盏。生鸡子清一枚。调匀。顿服。

取

八石散治伤寒阳盛烦躁。及下血。中热发躁。

代赭（三两）凝水石甘草（炙锉别为末）不灰木（各八两）金星石银星石云母石膏济瓷罐中盆姜

凝水石丸治伤寒躁闷。口干时渴。狂言乱道。

凝水石（半斤用炭火半秤烧半日取出放湿土上出火毒研两日令极细以瓷器盛于井中浸一宿）细。糯米粥和丸

梅红汤治伤寒烦躁狂言。咽膈壅闷。口干多渴。

乌梅肉（炒）知母（焙）贝母（去心）藿香叶五味子蛤粉人参赤茯苓（去黑皮）大煎至六

必效散治伤寒热甚。狂躁闷乱。欲发黄。皮发疮疹。热毒瓦斯盛。口干烦躁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生地黄草龙胆（并碎绞取汁三停共一盏同浸横绞甘草末一两候汁进阴干）菠（紫叶肥者与龙脑、即别

铅霜散治伤寒三日后。心烦躁热。狂言。

铅白霜（一分）马牙硝（一两）上研匀。每服半钱。生姜蜜水调下。小儿一匙。

芦根汤治伤寒阳毒。五六日以上。但胸中躁热。干呕躁闷。

芦根（一两）知母（焙）栝蒌根柴胡（去毛）黄芩（去黑心各半两）甘草（炙锉三分）上

龙胆汤治伤寒温病后烦躁。

龙脑葳蕤芍药黄芩（去黑心）石膏麻黄（去根节）升麻甘草（炙锉各三分）葛根姜一枣大。

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒七八日。汗后心烦躁渴。

人参黄芩（去黑心）柴胡（去毛）葛根（锉各一两）山栀子仁甘草（炙锉各三分）上粗

硝石丸

（出圣济总录）

治伤寒烦躁。身热谵妄。

硝石（半两）丹砂（一分）上细研。糯米粥和丸如樱桃大。每服一丸。生糯米汁。

入油一两

神应散

（出圣济总录）

治伤寒阴阳不顺。发烦闷乱。气虚干逆。

丹砂（研）石硫黄（研各一钱）上硝（一钱）蛤粉（三钱半）人参白茯苓（去黑皮各一分）

紫金散治伤寒有热。烦躁不安者。

焰硝（八两）硫黄（四两）代赭石（三两）甘草（三两焙）上为散。更于臼中治之。生姜、

知母汤治阳明病。身冷而内烦者。

知母葛根白术甘草（各一两炙）上锉。以水三升。煮取一升五合。去滓。温服五合。

治发热恶寒。大渴不止。烦躁。肌热不欲近衣。其脉洪大。按之无力。或

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

目痛鼻

干者。非白黄（一两）当归身（二钱）上咀。水煎服。

治伤寒服药抢心。烦躁。

（出本草）以豉一升。栀子仁四个。锉。水三升。煎取一升。分三服。

卷一百三十三　伤寒门

伤寒烦渴（附论）

夫肾者。水脏。膀胱者。津液之府。二经为表里。伤寒热入于脏。流于少阴之经。则肾受病矣。水恶燥。热盛则燥。故渴而引饮。又伤寒邪气。非发汗吐下。则不能除。发汗吐下过甚。则亡津液耗少。热气内生。亦令渴也。伤寒病。烦渴者。发汗吐下以后。脏腑空虚。

津液竭绝。肾家有余热。故使其烦渴也。伤寒渴者。里有热也。伤寒之邪。自表传至里。则必有各证随其邪浅深而见焉。虽曰一日在皮。二日在肤。三日在肌。四日在胸。五日在腹。

六日入胃。其传经者。又有证形焉。太阳主气。而先受邪。当一二日发。头项痛而腰脊强者是矣。太阳传阳明。则二三日发。身热。目疼鼻干。不得卧也。阳明传少阳。三四日。胸膈痛而耳聋。此三阳皆受病。为邪在表。而犹未甚作热。故不言渴。至四五日。少阳传太阴。

则邪气渐入里。寒邪渐成热。当此之时也。津液耗少。故腹满而溢干。至五六日。太阴传少阴。是里热又渐深也。当此之时也。则津液为热所传。渐耗而干。故口燥舌干而渴。及至六七日。则少阴之邪传于厥阴。厥阴之为病。消渴。为里热已极矣。所谓消渴者。饮水多而小便少。是谓热能消水也。所谓伤寒病。至六七日。而渴欲饮水。为欲愈之病。以其传经已尽故也。是以厥阴病。云渴欲饮水。少少与之愈者是也。邪气初传入里。热气散漫。未收敛成热。里蒸焦膈。传耗津液。遂成渴也。病患虽渴欲饮水。又不可多与之。若饮水过多。热少不能消。故复为停饮诸疾。经曰。凡得时气病。至五六日。渴欲饮水。水饮不能多。勿多与也。何者。以腹中热尚少。不能消之。便更与人作病也。若大渴欲饮水。犹当根据证与之。与之常令不足。勿极意也。言能饮一斗。与五升。又曰。渴欲饮水。少少与之。但以法救之。

渴者宜五苓散。至于大渴欲饮水数升者。白虎加人参汤主之。皆欲润其燥。而生津液也。凡得病。反能饮水。此为欲愈之病。其不晓病者。但闻病饮水自瘥。小渴者。乃强与饮之。因成大祸。不可复救。然则悸动也。交结也。喘咳。噎哕。干呕。肿满。小便不利。数者。皆是饮水过伤。而诊病之工。当须识此。勿令误也。

歌括云。热气熏蒸。津液耗少。所以发渴。热邪深浅。条例不同。然是渴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者。大热。里有热也。

或曰。又经外证。犹少阴曰渴。厥阴属肝。心之母也。病主消渴。饮水多而小便少。是其里热也极已。子气乘母。于是挟心火以为烦。惟烦则消矣。凡烦证用药。并去半夏。以其烦躁而逐水也。若先呕后渴者。则为欲解。当与之水。先渴后呕者。则为水停心下。属赤茯汤。

活人书曰。脉浮。渴。属太阳寒表不解。心下有水气而渴者。小青龙去半夏。加栝蒌汤。

太阳病。桂枝证。大汗出后。大烦渴者。白虎加人参、栝蒌。脉浮。小便不利。微热。消渴者。五苓散。伤寒四五日。身热恶风。胁下满。手足温而渴者。小柴胡去半夏。加人参、栝蒌根主之。太阳证。身体拘热而渴者。小柴胡去半夏。为风温。栝蒌根汤主之。有汗而渴者。

属阳明。白虎加人参汤主之。虚人老人。及春秋月。可与竹叶石膏汤。阳明病。但头汗出。

小便不利。渴引水浆。身必发黄。茵陈汤。小柴胡去半夏。加人参、栝蒌根汤。伤气寒热。

或发热恶风而渴。属少阳。少阳胁下硬。不大便。而舌上白胎而渴。小柴胡去半夏。加人参栝蒌根汤。自利而渴。属少阴。伤寒。热入于脏。流于少阴之经。少阴主肾。肾恶燥。故渴而引饮。少阴下利。咳而呕渴。猪苓汤主之。不利。欲饮水者。以有热也。白头翁汤主之。

切戒太阳证无汗而渴者。不可与白虎汤。仲景云。渴欲饮水。无表证者。白虎加人参汤。脉浮。发热无汗。是表未解也。不可与白虎汤。意以小柴胡去半夏。加栝蒌人参也。伤寒四五日。身热恶风。胁下不满。手足温而渴者。小柴胡去半夏。加栝蒌、人参也。阳明证。汗多而渴者。不可与五苓散。汗多胃中燥者。苓。复利小便故也。意以竹叶汤与之。仲景云。阳明病发作者。有时汗出。多言。急下之。然太阳病渴。终不可与白虎耶。太阳证。得汗后。

脉洪大而渴者。方可与之也。阳明病渴。终不可与五苓散耶。阳明证。小便不利。汗少。脉浮而渴者。方可与之。此皆仲景之妙也。仲景猪苓汤证。亦云脉浮发热。渴饮水。小便不利者。猪苓汤主之。凡病非大渴。不可与水。小渴。咽干者。少少呷。滋润之。令胃中和。若大渴烦躁甚。能饮一斗者。与五升饮之。若全不与。则干燥无由作汗。发喘而死。常人见因渴饮水得汗。小渴遂剧饮之。致停饮心下满结。喘死者甚众。当以五苓散。或陷胸丸与之。

得时气。至五六日。而渴欲饮水。水不能多。不当与也。何者。以腹中热尚少。不能消之。便更为人作病矣。至七八日。大渴欲饮水。犹当根据证与。常令不足。勿极意也。凡人但见仲景云。得病反能饮水。此为愈。遂小渴者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乃强饮之。因成其祸。不可胜数。大抵伤寒水气。皆因饮水过多。致水停心下。气上乘心。则为悸为咳。结于胸胁。则为水结胸。胃中虚冷。则呕。为哕。令气相搏。则为噎。上迫于肺。则为咳。渍入肠中。则为利。邪热所搏。

蚕黑奴丸主之。中暑伏热深。累取不瘥。其人发咳不已。酒蒸黄连丸主之。伤寒有所不利者。

行之。取其渗泄也。渴而饮。停者有躁。而烦满者。有病气去。而水气不得行者。其表里得见烦躁。口燥欲饮水。水入即病气去。而水气不得化。头痛发热。身疼痛。欲饮水者。有发热汗出。复恶寒。不呕。心下痞者。并宜五苓散。其脉浮。发热。渴欲饮水。小便不利。少阴病。下利。六七日。咳而呕渴。心烦不得眠者。宜与猪苓散。其大病瘥后。从腰以下。有水气者。牡蛎泽泻散。此利水道。渗泄之意也。口燥咽干。脾脏有热。则津液故少。令口燥而舌干。仲景云。伤寒无热。口燥渴而烦。背微寒者。白虎汤加人参也。又云。阳明病。渴欲饮水。口干舌燥者。白虎加人参汤主之。若咽干者。慎不可发汗。发汗则重亡津液。少阳证。口苦咽干者。小柴胡汤。少阴证。口燥咽干者。急下之。病患默默欲眠。目不能闭。起居不安。其声嗄。或咽干者。当作孤惑治之。

方

人参散治伤寒大汗后。烦渴。热不解。脉大者。

人参（一两去芦头）知母（一两）甘草（半两炙微赤锉）石膏（二两）上捣粗。罗为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

猪苓散治伤寒脉浮。发热。渴欲饮水。小便不利。

猪苓（去黑皮）赤茯苓秦艽（去芦头）滑石泽泻（以上各一两）甘草（半两炙微赤锉）

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒身体大热。小便黄赤。烦渴不止。心中闷绝。言语

错乱。睡多惊犀角屑（一两）人参（三分去芦头）赤茯苓（半两）茵陈（半两）细辛（半两）陈橘皮（半两汤浸去白瓤）麻黄（半两去根节）甘草（半两炙微赤锉）上捣粗。罗为散。每服五钱。

水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

黄芩散

（出圣惠方）

治伤寒吐下后。内外有热。烦渴不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芩人参（去芦头）甘草（炙微赤锉）麦门冬（去心）柴胡葛根（锉以上各一两）桂心（半两）上捣粗。罗为散。每服二钱。水一中盏。入生姜半分。枣二枚。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

栝蒌根散

（出圣惠方）

治伤寒大肠秘涩。烦躁不止。

栝蒌根（一两）黄芩（一两）人参（半两去芦头）川大黄（一两锉碎微炒）栀子仁（半两）川芒硝（一两）甘草（半两炙微赤锉）上捣粗。罗为散。每服五钱。水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候服。如人行十里。再服。以利为度。

治伤寒下后。烦渴。宜服此方。

（出圣惠方）麦门冬（一两去心）五味子（一两）人参（一两去芦头）甘草（一两炙微赤锉圣济作半两）石膏（一两）上捣粗。罗为散。每服三钱。水一中盏。煎至五分。不计时候。去滓。

温服。

土瓜根散

（出圣惠方）

治伤寒烦渴不止。

土瓜根（一两）麦门冬（一两去心）甘草（半两炙微赤锉）枇杷叶（半两拭去毛炙微黄圣济作一两）上捣粗。罗为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。不计时候。去滓。温服。

圣

黄散

（出圣惠方）

治伤寒烦渴不止。

黄（锉）麦门冬（去心）黄芩葛根（锉）枇杷叶（拭去毛炙微黄）栀子仁人参（去芦头）赤茯苓柴胡（去苗）赤芍药甘草（炙微赤锉以上各半两）上捣粗。罗为散。

每服

茵陈散

（出圣惠方）

治伤寒头项汗出。身体无汗。小便不利。渴欲饮水者。是

瘀热在里。身茵陈栀子仁川大黄（锉碎微炒）木通（锉以上各一两）甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两炙微赤锉）上捣粗。罗为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。如人行十里。再服。

以小便快利为度。

石膏汤

（出圣惠方）

治伤寒已大汗后。不利。其人烦渴不解。其脉洪大。

石膏知母地骨皮甘草（炙微赤锉）人参（去芦头各一两）上捣粗。罗为散。

每服五钱。水一大盏。入粳米一百粒。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麻黄散

（出圣惠方）

治伤寒壮热。烦渴。头痛。

麻黄（去根节）葛根（锉）知母柴胡栀子仁陈橘皮（汤浸去白瓤焙）甘草（炙微赤锉以上各半两）石膏（二两）上捣粗。罗为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治伤寒下后。上气。烦渴不止。

麦门冬（去心）五味子人参（去芦头）葛根（锉）甘草（炙微赤锉）石膏芎桑根白皮（锉各一两）上捣粗。罗为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。

温服。

半夏散

（出圣惠方）

治伤寒呕吐。烦欲饮水。

半夏（三分汤洗七次去滑）芦根（一两锉）赤茯苓泽泻（三分）桂心（半两）甘草（一分炙微赤锉）麦门冬（三分去心）上捣粗。罗为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。

煎

治伤寒头痛。骨节烦疼。或已吐下。余热不尽。口干烦渴。

麻黄（去根节一两）知母（一两半）葛根（一两半锉）石膏（二两半圣济作两半）甘草（一两炙微赤锉）上捣粗。罗为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温服。圣济名葛根麻黄汤。

竹茹饮子

（出圣惠方）

治伤寒吐利后。烦渴不止。

青竹茹（一鸡子大）人参（去芦头半两）乌梅肉（二枚）上件药。细锉。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温。频服。

青葙子丸

（出圣惠方）

治伤寒后。热结在胸膈。烦渴。

青葙子（二两外台作五两）黄芩（一两）龙胆（一两去芦头外台作三两）栀子仁（一两）苦参（锉一两）黄柏（锉一两外台作二两）栝蒌根（一两）上捣罗为末。炼蜜为丸如桐子大。

治伤寒心神热躁。口干烦渴。

（出圣惠方）秦艽（一两去苗）上细锉。以牛乳一大盏。煎至六分。去滓。不计时候。分温二服。

又方

（出圣惠方）栝蒌（二两）上捣粗。罗为散。每服三钱。水一中盏。入新竹叶二十七片。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。圣济不用竹叶。

知母汤

（出圣济总录）

治伤寒数日不解。心躁烦乱。小腹胀急。脐下闷痛。大

渴喘之。

知母（焙）芍药麦门冬（去心焙）柴胡（去苗）泽泻（各三分）石膏（一两半）黄芩（去黑心）甘草（炙各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜一枣大。拍碎。竹叶三七

葛根饮

（出圣济总录）

治伤寒头痛。燥渴。不得眠睡。四肢烦痛。

葛根（锉）黄芩大青石膏（碎）人参（各一两）甘草（炙半两）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。温服。

葛根石膏汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒下后。头疼。口干烦渴。

葛根（锉）麦门冬（去心焙）黄芩（去黑心）升麻（各一两）石膏（碎一两半）甘草（炙半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。温服。不拘时。

黄芩芦根汤

（出圣济总录）

治伤寒吐下后。内外有热。烦渴不止。

黄芩（去黑心）芦根人参赤茯苓（去黑皮各一两）桂（去粗皮半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜一枣大。拍碎。枣三枚。擘破。同煎至八分。去滓。温服。不拘时。

芍药黄连汤

（出圣济总录）

治伤寒温病吐下。有余热。烦渴不止。

芍药黄连（去须）麦门冬（去心焙各三分）栝蒌根（半两）甘草（炙一分）黄芩（去黑心一两）上粗捣筛。每服三钱。用水一盏。煎至六分。去滓。食后温服。

葛根郁金汤

（出圣济总录）

治伤寒热气熏蒸脏腑。烦渴。饮水不休。

葛根（锉）郁金（锉）石膏（碎）荆芥穗（各一分）甘草（炙一钱）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。食后临卧。温服。

升麻饮

（出圣济总录）

治伤寒烦躁大渴。饮水不休。

升麻黄芩（去黑心）葛根（锉）柴胡（去苗）山栀子仁荆芥穗牡丹皮黑牵牛（各一分）黄连（去须）硝石（研各一钱）上粗捣筛九味。拌和研者。每服三钱匕。

水一盏。

煎至七分。去滓。温服。食后临卧。

黄连丸

（出圣济总录）

治伤寒时气烦渴。饮水不止。

黄连（去须）栝蒌根（各一两）葛根（半两）上捣罗为末。炼蜜丸如梧桐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子大。

每服三十丸。煎大麦汤温下。不拘时。

茯苓地黄汤

（出圣济总录）

治伤寒后。胃热引饮。烦渴不止。

赤茯苓（去黑皮）生干地黄（焙）栝蒌根（各一两）知母（焙半两）麦门冬（焙一两半去心）上粗捣。每服五钱。水一大盏。入小麦一百粒。淡竹叶三五片。枣三枚。擘破。同煎至八分。去滓。温服。不拘时。

土瓜根汤

（出圣济总录）

治伤寒后。毒瓦斯上攻。津液燥少。大渴引饮。

土瓜根甘草（炙半两）豉（半合）上并细锉。分作为三服。每服用水一盏半。入大枣二枚。擘破。同煎至七分。去滓。食后温服。

栝蒌丸

（出圣济总录）

治伤寒后。体虚。心脾积热。口干烦渴。

栝蒌根黄连（去须）茯神（去木）麦门冬（去心焙各一两）人参桑根白皮（锉）犀角屑地骨皮铁粉黄芩（去黑心各三两）甘草（炙半两）上捣罗为末。炼蜜和捣五百杵。丸如梧桐子大。每服三十丸。食后。煎小麦汤下。

知母犀角汤

（出圣济总录）

治伤寒后。烦渴。饮水无度。日渐瘦悴。

知母（焙）犀角屑升麻（各半两）石膏（碎三分）上细锉。每服五钱匕。水一盏半。

入竹叶三十片。小麦五十粒。同煎七分。去滓。入土瓜根汁。栝蒌根汁各半合。搅匀。食后温服。

黄芩饮

（出圣济总录）

治伤寒汗后。烦躁热不止。

黄芩（去黑心）桑根白皮（锉各三分）葛根（锉一两）甘草（炙半两）麦门冬（去心焙一两）上捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至七分。去滓。温服。不拘时。

猪苓汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒烦渴。小便不利。

猪苓（去黑皮锉）赤茯苓（去黑皮）滑石（碎）葛根（锉）泽泻（锉各等分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。不计时候。温服。

紫苏丸

（出圣济总录）

治伤寒霍乱。发热烦渴。

紫苏叶芦香叶（各二两）干木瓜（不入盐者）人参甘草（微炙锉各一两）白茯苓（去黑皮三两）桂（去粗皮半两）上为细末。入麝香二钱。同研令匀。炼蜜和丸如樱桃大。

每服

主伤寒渴

用栝蒌根三两。以水五升。煮取一升。分二服。清淡竹沥一升。水二升。煮好银二两。

减半。去银。先与病患饮之。然后服栝蒌汤。其银汁须冷服。

黄芩人参汤治伤寒吐下后。内外有热。烦渴不安。

黄芩人参甘草桂心生姜（各二两）大枣（十五枚擘破）上切。以水八升。煮取三升。分三服。徐徐服。忌菘菜、海藻、生葱等物。

栝蒌根汤治伤寒余热。渴欲饮水。

栝蒌根黄芩（各二两）人参桂心大黄甘草（炙）芒硝（各二两）上切。以水八升。煮取三升。去滓。饮一升。须臾当下。不下。复饮一升。得下。勿复饮汤。药力势歇。

乃可食糜耳。一方用生姜二两。忌海藻、菘菜、生葱、油腻等物。

高堂丸治伤寒苦渴。烦满欲死。令极饮水法。

大黄（二分）硝石（三分熬）釜底墨（一分）灶突中墨（一分）黄芩（一分）梁上尘（一分）麻黄（二分去节）灶中黄土（一分）上八味。筛末。蜜和如弹丸。着一盏水中。尽用服之。则自极饮水。出得热除矣。一名黑奴丸。一名驻车丸。并疗温疟。神良。胡洽用芒硝。无黄土。

增损白术散

（出德生堂）

止渴顺气。下热生津。宜服之。

白术甘葛根茯苓藿香叶人参木香（各一两）陈皮（二两）干生姜（一钱）上咀。每服四钱。水一大盏半。煎至七分。去滓。温服。不拘时。或凉服亦得。

春泽汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院方）

治伤寒不解。表里发渴饮水。小便赤涩。阴阳不分。凝

贰之间。宜服泽泻（三钱）猪苓（三钱）赤茯苓白术（各二钱）官桂（一钱）人参柴胡麦门冬（各二钱）上咀。根据证如法修制。每服五钱。水一盏半。灯草二十根。同煎八分。去滓。

空

竹叶汤治两尺浮。身无大热。郁冒。或下利烦渴者。

柴胡（四两）黄芩麦门冬（去心）甘草人参茯苓（各二两）小麦（二合）竹叶（一把）上锉。以水一斗。先煮竹叶、小麦。减四升。去小麦、竹叶。内药。煮取三升。

去滓。温服一升。大便实者。加大黄二两。

黄连浓朴汤

（出德生堂）

治伤寒发热烦渴。自得病二日后。大便自利。日夜不

止。

黄连（三钱）浓朴（二钱）上咀。用生姜一小块。切碎。同药和为一处。以酒拌均匀。

砂再煎服。

五苓散

（出指南方）

治中风发热。六七日不解而烦。有表里证。渴欲饮水。水

入则吐。名曰猪苓（去黑皮）赤茯苓（去黑皮）白术（各三分）桂（去粗皮半两）泽泻（一两一分）上捣罗为散。每服二钱。白汤调服讫。多饮热汤。有汗出。即愈。

猪苓汤治少阴病。下利六七日。咳而渴。呕而烦。不得眠。

猪苓（去黑皮）赤茯苓（去黑皮）阿胶（炙燥）泽泻滑石（各一两）上锉碎。

每服三钱。水一盏。煎六分。去滓。温服。

黄连解毒汤

（出德生堂）

治伤寒。或经汗下后。有大热。烦渴。错语。不得

睡。及上焦虚炎黄柏黄芩黄连山栀子（各一两）上咀。每服四钱。水一盏半。煎至七分。去滓。

温服。未退。再服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夺命独参汤

（同前）

治伤寒汗下后。终日昏闷。不省人事。发热发渴。似有狂言。一切危急拣苦参（一两）上咀。作一服。用水一升。煎至七分。去滓。温冷随意。不拘时候服。

滓。再煎服。亦可嚼。滋益。

升麻葛根汤

（同前）

治伤寒身热发渴。在表。

升麻白芍药葛根甘草（各等分）上咀。水煎。温服。如在里。宜小柴胡汤。

并加栝蒌根。

治伤寒消渴

用生藕汁一中盏。入生蜜一合。令匀。分为二服。

卷一百三十三　伤寒门

伤寒虚烦附论

夫伤寒虚烦者。心中郁郁而烦也。有胸烦。有心中烦。有虚烦。诸如此者。皆热也。若止云烦者。表热也。及其邪热传里。故有胸中烦。心中烦。虚烦之别。三者。要在观其热所从来。审其虚实。而治为不同也。如不经发汗吐下而烦者。则是传经之热。不作膈实者。但多和解而已。故经曰。心烦喜呕。或胸中烦而不呕者。小柴胡汤主之。少阴病。二三日。心中烦。不得卧者。黄连阿胶汤主之。少阴病。胸满心烦者。猪肤汤主之。是皆和解而彻热者也。若因吐下发汗后。而烦者。则是内陷之烦。但多涌吐而已。下后虚烦。不得眠。若剧者。

必反复颠倒。心中懊者。栀子豉汤主之。若少气者。栀子甘草豉汤主之。若呕者。栀子生姜豉汤主之。心烦腹满。卧起不安者。栀子浓朴汤主之。丸药大下后。身热不去。微烦者。

栀子干姜汤主之。是皆取其吐。而涌其热者也。虚烦之状。心中温温然欲吐。愦愦然无奈欲其不呕。扰扰乱乱。是名烦也。非吐则不能已。经曰。若下后更烦。心下濡者。为虚烦也。

栀子豉汤主之。脉作结。心下满而烦。饥不能食。病在胸中。瓜蒂散主之。二者证均烦也。

药均是吐也。而又轻重之不同。吐下发汗后。邪气乘虚而入。烦者。则谓之为虚烦。与栀子豉汤。则是吐剂之轻者。不因吐下发汗后。邪气结胸中。则

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为膈实。与瓜蒂散。则是吐剂之重者。又阳明病。不吐不下。心烦者。则是烦之实者也。与调胃承气汤下之。伤寒二三日。

心中悸。心烦者。则是烦也。虚也。与小建中汤补之。烦。为热也。悸而烦。复为虚者。以悸为虚。悸甚而烦。故为虚也。少阳之邪入府者。烦而悸。则为热也。大抵先烦而悸者。是为热也。先悸而烦者。是为虚也。内经曰。治病必先求其本。诚哉是言也。又云。伤寒病后躁烦者。有虚烦。有谷烦。阳气偏多。谓之虚烦。病瘥后。食谷太早。心虚不胜谷气。胃内蒸热。谓之谷烦。若阴阳和调。则虚烦自已。损其谷食。则谷烦者瘥。

活人书云。不恶寒。身不痛。头不疼。脉不紧。但烦热者。此多虚烦热证也。烦热与伤寒相似。然不恶寒。身不疼痛。故知非伤寒也。不可发汗。头不疼。脉不紧数。故知非里实也。不可下。如此者。内外皆不可攻。攻之。必遂损竭多死者也。此虚烦。但当与竹叶汤。

苦呕者。与橘皮汤一剂。不愈。再与之。孙真人云。此法数用。甚有效。伤寒虚之。宜服。

王叔和云。有热不可大攻之。热去则寒起。并宜服竹叶汤。

方

竹叶汤治虚烦。状似伤寒。但身不疼痛。不恶寒。或得汗。亡津液。躁热未解。

内外皆不竹叶（半把）石膏（碎四两）半夏（汤洗去滑切焙三分）人参（半两）麦门冬（去心二两）甘草（炙半两）上锉如麻豆大。每服五钱匕。以水一盏半。入粳米一百余粒。生姜半分。拍碎。同煎取八分。去滓。温服。并解暑毒。阴证伤寒未解人。勿服。若表里俱虚。不利。发热。去石膏。加附子煎。名既济汤。济生除石膏、粳米。加茯苓、小麦。治伤寒霍乱吐泻后。心虚烦闷。

栀子豉汤

（出圣济总录）

治伤寒发汗后。虚烦不得眠。剧者必反复颠倒。心中

懊。宜服栀子豉汤。又伤寒发汗。若下之。而烦热。胸中窒痛。亦宜服栀子豉汤。又

伤寒下利后。更烦。按之心下濡者。虚烦也。亦宜服之。发汗。若下之。而烦热。胸中

窒者。栀子豉汤主之。

栀子（十四枚去皮）豉（四合）上锉如麻豆大。每服三钱匕。水一盏。煎至六分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。

温服。得快吐。止后服。

乌梅汤

（同前）

治伤寒大病瘥后。体虚烦满。

乌梅（取肉）山栀子仁甘草（炙）葛根（各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏。

入豉二七粒。同煎至半盏。去滓。早晚食后。温服。

麦门冬饮

（同前）

治伤寒汗后虚烦。心神不宁。

麦门冬（去心焙）柴胡（去苗）防风（去叉）半夏（汤洗滑姜汁制）赤茯苓（去黑皮）犀角（镑各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入生姜五片。煎至八分。去滓。温服。

人参汤

（出同前）

治伤寒后虚烦。心胸满闷。腹胀微喘。

人参白茯苓（去黑皮）杏仁（去皮尖双仁细研各半两）上除杏仁外。锉如麻豆大。

每服三钱匕。水一盏半。入粳米百余粒。同煎。米熟去滓。温服。空心。

麦门冬汤

（出同前）

治伤寒后不解。或寒或热。四肢瘦弱。饮食不能。胸中烦

满虚躁。

麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮）人参白术（各一两）桂（去粗皮半两）陈橘皮（去白炒一两）甘草（炙半两）地骨皮黄（锉各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。

水一盏半。煎至八分。去滓。温服。日再。

浓朴饮

（出同前）

治伤寒发汗后。气虚心烦。腹满痰逆。不思饮食。

浓朴（二两去粗皮姜汁制）甘草（炙）半夏（姜汁制）人参陈橘皮（去白焙各二两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。生姜五片。同煎至七分。去滓。空心服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

薏苡仁汤

（出同前）

治伤寒汗后烦满。多睡。小便赤色。

薏苡仁酸枣仁防风（去叉）人参甘菊花地骨皮紫苏子甘草（炙）白茯苓（去黑皮各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入荆芥、薄荷、生姜各少许。同煎七分。

去

人参饮

（出同前）

治伤寒汗后烦满。气虚。心神不宁。

人参赤茯苓（去黑皮）陈橘皮（去白焙）白术（锉炒各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏。生姜三片。煎至七分。去滓。温服。日三。

麦门冬茯苓饮

（出同前）

治伤寒后烦满。心神恍惚。不得眠卧。

麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮）知母（焙）芎酸枣仁（微焙）陈橘皮（去白焙）槟榔（锉）甘草（炙各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入生姜五片。煎至一盏。

去滓。温服。日三。

柴胡汤

（出圣济总录）

治伤寒后。虚劳烦热。惊悸不得眠睡。

柴胡（去苗半两）酸枣仁（微炒二两）远志（去心一分）当归防风（去叉）甘草（炙锉）茯神（去木）猪苓（去黑皮）黄（锉）人参生干地黄芎（各半两）麦门冬（去心焙半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一大盏。生姜三片。煎至七分。去滓。温服。空心。

日三服。

人参汤

（出同前）

治伤寒后。虚劳不得眠。烦闷。四肢乏力。

人参（一两）酸枣仁（微炒三两）当归（切焙）芎（锉）桂（去粗皮）甘草（炙锉）柴胡（去苗）白茯苓（去黑皮）石膏（碎各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。

生姜三片。煎至一盏。去滓。食前服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

六神汤

（出同前）

治伤寒虚烦不安。

人参白茯苓（去黑皮）防风（去叉）百合黄（锉）干山芋（各一两）上粗捣筛。

每服三钱匕。水一盏。煎至七分。去滓。温服。不拘时候。

酸枣仁汤

（出同前）

治伤寒后。虚烦不得眠卧。头目昏眩。

酸枣仁（炒三两）麦门冬（去心焙二两）地骨皮（锉一两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。生姜三片。同煎至七分。去滓。温服。不拘时候。

茯神散

（出同前）

治伤寒后虚烦。心腹不快。

茯神（去木）柴胡（去苗）陈橘皮（去白焙）甘草（炙各一两）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。煎取八分。去滓。温服。不拘时候。

黄连一物汤治伤寒不解。恐服药大多。大小便不利。虚烦不安。

黄连（一两锉碎生姜数片入酒少许微炒）上作一服。水一碗。煎七分。去滓。徐饮。

冷热皆不可服。一物黄连泻心汤。易老。随证加减。列于后。

烦者加栀子。躁者加香豉。呕者加半夏。满者去甘草。腹痛加芍药。脉迟者加附子。大便硬。加酒浸大黄。

用干姜、附子。先煎。令热不僭也。后另煎黄连。与黄连姜附同用。少阴渴逆者。失下也。阴消将尽。阳逆上行。使阴不纳也。或舌弯。言语不正。反昏冒。与咽喉痛者。少阴也。

速下之。宜大承气汤。若阳极脉微将尽者。不宜下。宜泻心汤。凉膈。去硝。清肺亦可。饮水多。心下痞。渴逆。无别恶候者。五苓散主之。

地仙散治大病后。烦热不安。及一切虚劳病烦热。宜服之。

地骨皮（去木二两）防风（去叉一两）甘草（炙半两）上咀。每服四钱。水一盏。姜五片。煎八分。不拘时。温服。

枳实柴胡汤

（出济生方）

治虚烦昏闷。呕逆恶心。往来寒热。胸膈闷肢节痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日晚所发潮热枳实（半两麸炒令紫色去瓤）柴胡（去苗二两）黄芩（一两半）人参（半两）甘草（炙一两半）上杵为粗末。每服四钱。水一盏半。生姜三片。枣一枚。同煎至七分。去滓。温服。日三。不拘时候。

大橘皮汤

（出活人书）

治动气在下。不可发汗。汗发则无津。心中大烦。骨节

疼痛。目运恶甘草（炙半两）人参（一分）竹茹（半升）橘皮（一两半去白）上锉麻豆大。

每服五钱。生姜四片。枣子一枚。水二盏。煎取一盏。去滓。分二服。

卷一百三十三　伤寒门

伤寒谵语（附论）

夫伤寒不应发汗而汗之。遂致亡阳。津液内竭。胃中燥实。令谵语。此病或由津液不和。

内有燥屎。或三阳合病。或瘀热蓄血在里。或妇人热入血实。皆使谵语。凡身当有热。脉属胃。胃者。足阳明经也。阳明为病。主身热。故谵语妄言。盖身当有热。脉当洪大。而洪大亦阳脉也。故其病为顺。若谵语而手足四厥。脉而反沉细而微者。为逆也。然又有郑声者。

取其郑重之意。与谵语相类。盖古人以此分虚实。医者当以脉证参合别之。不可不慎。故谓虚则郑声。实则谵语。伤寒四五日。脉沉。喘满。沉为在里。而反发汗。其津液越出。大便为难。表虚里实。久久则成谵语。发汗后。重发其汗。亡阳亦为谵语。其脉反和者。不死。

阳明病。下血而谵语者。此为热入血室。但头汗出。当刺期门。随其实者而泻之。然汗出者。则愈。病若谵言妄语。人身热。脉当洪大者生。沉细而微。手足四逆者死也。伤寒谵语。

何夫心藏神而主火。病则热气归焉。伤寒谓中热盛。上乘于心。心为热冒。则神昏乱。而语言多出。热昏不知所以然。遂言失次。而成谵妄之语。轻者睡中呢喃。重者不睡。亦语言差谬。有谵语者。有独语者。有狂语者。有语言不休者。有言乱者。此数者。见其热之轻重也。

谵语与独语。虽间有妄错之语。若与人言有次。是热未至于极者也。经曰。独语如见鬼。若剧者。发则不识人。是病独语未为剧者。狂语者。热甚者也。由神昏而无所见觉。甚则至于喊叫而言语也。言语不休者。又其甚也。至于言乱者。谓妄言骂詈善恶。不避亲疏。为神明已乱也。经曰。诸逆发汗微者难瘥。剧者言乱。是难可复制也。谵语之由。又自不同。皆当明辨之。有被火劫谵语者。有汗出谵语者。有下利谵语者。有下热谵语者。有燥屎在胃谵语者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

有三阳合病谵语者。有过经谵语者。有亡阳谵语者。经曰。大热入胃。水竭躁烦。必发谵语。又腹满微喘。口干咽烂。或大便艰涩。久则谵语。是因被火劫谵语者。汗出谵语。此为风也。须下之。过经可下之。下之若早。语言必乱。以表虚里实故也。是汗出谵语者也。

下利谵语者。有燥屎也。小承气汤主之。是下利谵语者也。下血谵语者。此为热入血室。当刺期门。随其虚实而泻之。是下血谵语者也。谵语者。潮热不能食者。胃中必有燥屎五六枚也。是谓燥屎在胃谵语者也。腹满身重。难以转侧。口不仁。面垢。谵语。遗屎。是三阳合病谵语者也。过经谵语者。热也。当下之。是过经谵语者也。发汗多亡阳谵语者。不可与柴胡桂枝汤。和其荣卫。是以有通津液后。自愈。是亡阳谵语也。诸如此。脉短则死。脉自和则愈。又身微热。脉浮大者生。逆冷。脉沉细。不过一日死。实则谵语。气收敛在内。而实者。本病也。或气上逆而喘满。或气下夺而自利者。为逆也。经曰。直视谵语。喘满者死。

下利者亦死。谓其正气脱绝也。能知虚实之诊。能识逆从之要。治病疗疾则不失矣。病患有谵语。有郑声二证。郑声为虚。当用温药。白通汤主之。谵语为实。当须调胃承气汤主之。

服调胃承气汤。而谵语止。或更衣者。停后服。不尔。再与之。仲景云。实则谵语。虚则郑声。郑声。重语也。多不别。然谵语郑声亦相似难辨。须更用外证与脉别之。若大小便利。

手足冷。脉微细者。必郑声也。大便秘。小便赤。手足温。脉洪数者。必谵语也。以相参。

然后用药万全矣。大抵伤寒不应发汗。发汗即谵语。谵语属胃。胃和则愈。不知。烦而躁。

宜服调胃承气汤。然亦有三阳合病谵语者。有胃实谵语者。或发汗多。亡阳谵语者。

下利谵语。为有燥屎。脉不微细。即须下之。用小承气汤。谵语而利不止。则不治。又汗出谵语者。风也。须候其过经乃下之。瘀血谵语者。狂言漱水。大便黑。小便多。遍身黄。

小腹满。缘当汗。蓄热在里。热化为血故尔。轻者。犀角地黄汤。重者。桃仁承气汤。抵当丸。有下后谵语者。有妇人热入血室谵语者。

发少阳汗。则谵语。经云。汗之则谵语甚。谓少阳也。下之则额上汗。手足逆冷。谓下之早也。发汗多。亡阳谵语。不可下。柴胡桂枝汤主之。火劫谵语。口干烦躁。喘满。小柴胡加黑豆主之。大便秘。谵语。不恶寒。反恶热。宜用白虎汤。又问仲景云。无犯胃气。何也。答曰。热因经水适来。乘虚入实

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。故血室有热。遂令谵语。当以小柴胡解之。即与胃实谵语不同。胃实有燥粪。故宜调胃承气汤下之。若血实有热谵语。非胃家实。仲景恐人作胃实攻之。故曰。无犯胃气也。大抵谵语是热。属阳。反见阴证者逆。

方

枳实汤治伤寒脉沉在里而反发汗。津液越出。大便难甚。表虚里实。遂发谵语。

其人如狂。

枳实（去瓤麸炒）木香（各一分）朴硝（三分）大黄（锉微炒一两）甘草（炙半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓。温服。

犀角汤治伤寒邪热在胃。谵言妄语。身体壮热。

犀角（镑）大青人参（各三分）远志（去心一分）升麻（一两半）柴胡（去苗）甘草（炙锉半两）黄芩（去黑心各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜半分。拍碎。

芦

芎汤治伤寒里实。谵语狂妄。

芎（三分）大黄（炒锉一两）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎七分。去滓。温服。

柴胡汤治伤寒热实。烦躁谵语。

柴胡（去苗）人参黄芩（去黑心各一两）犀角（镑）朴硝茯神（去木各三分）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎七分。去滓。温服。

人参柴胡汤治伤寒经六七日不解。默默烦心。腹中干燥。大腹结涩。谵言妄语。

人参（三分）柴胡（去苗一两）芎药知母黄芩（去黑心）大黄（锉微炒）葳蕤半夏（汤洗七次焙）甘草（炙各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜一分。拍碎。

同

黄芩散治伤寒烦热不解。谵言妄语。欲发狂走。

黄芩（去黑心）甘遂（麸炒黄）龙胆（去芦头各一两）上粗捣。罗为散。每服一钱。冷水调下。更令病患饮水三两盏。腹满则吐之。此方药积热。甚之。

栝蒌散治伤寒发热。烦躁。言语谵妄。目赤口干。心神恍惚。

栝蒌根（二两）郁金甘草（锉各一两）上捣罗为散。每服一钱。生姜蜜水调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不拘时候。

治伤寒发汗多。亡阳谵语者。不可下。与柴胡桂枝汤。和其荣卫。以通津液后。自

愈。

柴胡（去苗四两）桂（去粗皮）黄芩（去黑心）芍药人参（各一两半）半夏（汤洗七次焙）甘草（炙各一两）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。入生姜半分。拍碎。大枣三枚。擘破。同煎至七分。去滓。温服。日三。

人参汤治厥阴病。亡阳谵语。惊狂者。

人参茯苓（各二两）甘草菖蒲当归紫石英熟地黄（各一两）上以水五升。煮取二升。去滓。温服七合。

人参柴胡汤治伤寒不分阳阴。汗下太早。为红屑。发大热。并谵语。不得安宁。

宜服之。

人参（二两）柴胡麦门冬（去心各二两）上咀。分作三服。水一大碗。煎至七分。

去滓。冷服。热亦可。滓再煎服。此方汗之轻剂。

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒邪热在胃。谵语错乱。

犀角屑川升麻柴胡（去苗）葛根（锉）川芒硝（各一两一方用马牙硝）甘草（炙微赤锉）蓝叶（各半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎六分。去滓。不拘时候。温服。

柴胡散

（出同前）

治伤寒谵语。头疼壮热。骨节疼痛。

柴胡（去苗）赤芍药知母栀子仁（各一两）川升麻黄芩大青川大黄（锉碎微炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）甘草（炙微赤锉各三分）石膏（四两）上粗罗为散。每服

黄药散治伤寒发热。面目赤黄。烦躁欲走。如见鬼神。谵语不禁。

黄药川大黄（锉碎微炒）栀子仁人参（去芦头）槟榔郁金甘草（炙微赤锉）龙胆（去芦头）犀角屑（各半两）紫菀（一两）川朴硝（二两）上细罗为散。每服不计时候。

以

汉防己散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒热毒逼心。谵语见鬼神。不安。

汉防己（半两）桂心防风（去芦头各三分）甘草（半两炙微赤锉）地黄（二斤研绞取汁）上捣罗为末。入地黄汁。更入水一大盏。调匀。入银器中盛。于甑中蒸半日。取出。

每服三合。以温水调下。不计时候。

又方

（出同前）犀角屑（一两）黄连（半两）茯神（三分）甘草（半两炙微赤锉）上粗为散。

每服五钱。以水一大盏。煎五分。去滓。不计时候。温服。

生地黄散

（出同前）

治伤寒心膈热毒。烦闷。谵语失度。

生地黄（三两）玄参赤茯苓（各一两半）麦门冬（去心）川升麻（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。煎五分。去滓。不计时。温服。

治伤寒经五六日。未经发汗。大便结涩。谵言妄语。烦躁不安。

（出圣惠方）前胡（去芦头）葛根（锉各一两）川大黄（二两锉碎微炒）上为粗散。每服四钱。

以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。以利为度。

葛根散

（出圣惠方）

治伤寒热毒在里。谵言妄语。体热心燥。

葛根（锉）黄芩（各一两）川大黄（二两锉碎微炒）柴胡（去苗）犀角（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一盏半。煎至六分。去滓。不计时候。以通利为度

赤茯苓饮

（出圣惠方）

治伤寒心脏虚热。谵语。恍惚不定。

赤茯苓（一两半）牡蛎（一两烧为粉）龙骨（一两半）黄芩（一两）上为粗散。

先以水二盏。入羊心一枚。煮熟。去羊心。次入药五钱。生姜半分。煎至七分。去滓。不计时候。

温服。分为二服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大承气汤

（出圣惠方）

治伤寒阳明病。谵语。有潮热。不能食者。必有燥粪在

肠胃。若能食者。但硬耳宜服此汤下之。

川大黄（二两锉碎微炒）川芒硝（一两半）枳实（三分麸炒黄）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。温服。如人行五里时。

再

铅霜散

（出圣惠方）

治伤寒得汗后。狂躁。谵语欲走。

铅霜（细研）马牙硝人参（去芦头）郁金茯神（各半两去木）甘草（一分炙微赤锉）上细罗为散。每服不计时。煎麦门冬。温水服。调下二钱。

郁金散

（出圣惠方）

治伤寒发狂。谵语。大便不通。心腹胀满。欲走。

郁金（三分）川大黄（一两半锉碎微炒）栀子仁（三分）柴胡（去毛半两）甘草（一分微赤锉）犀角屑（半两）上细罗为散。每服煎葱豉汤下二钱。如人行十里。再服。大便通利为度。

朱砂散

（出圣惠方）

治伤寒伏热在心脾。谵言。状如痴人。

朱砂（细研）太阴玄精（各半两细研）犀角屑（一两）铅霜（半两细研）紫石英（三分细研水飞过）人参（去芦头）赤茯苓防风（各一两去芦头）诃黎勒皮（三分）上细罗为散。入上件四味。同研令匀。每服不计时候。以葱汤调下二钱。

卷一百三十三　伤寒门

伤寒发斑（附论）

夫伤寒发斑。阳盛故也。其病在表。或未经发汗。或已经发汗。或吐下后。邪热不除。

毒瓦斯内盛。因表虚。热毒乘虚出于皮肤。发为斑疹。如锦纹。若色赤。及发在五日内者。可治。若色黑。过七日乃发。难治。甚则喉舌身体皆成疮也。

歌云。温毒成斑肌肉焦。石膏一剂毒须消。若还黑毒乘虚出。疹豆斑疮别

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

有条。

大抵发斑。不可用表药。盖表虚里实。若发其汗。重令开泄。胸斑烂也。咽痛。玄参升麻汤。斑出。大青四物汤。又名阿胶大青汤也。又猪胆鸡子汤。近用升麻葛根汤。最良。下部生疮。下利。呕吐青汁。睛赤。口疮者。黄连橘皮汤。斑疮豌豆。用黄连一物。煮浓汁服。

大好青黛。大如枣。服之。又青木香。煮汤汁服。疮出烦疼者。五物木香汤。犀角大青汤。

芒硝、猪胆涂疮法。证治论。化斑汤乃白虎加人参汤别名也。孙兆用紫雪。有下证者。调胃承气汤。

又云。温毒浑身似锦纹。发斑瘾疹呕吐频。或时咳逆心烦闷。冬感于寒发在春。

温毒用黑膏方。呕青汁者。葛根橘皮汤。

夫热病在表。已发汗未解。或吐下后。热毒瓦斯不散。烦躁谬语。此为表虚里实。热燥于外。故身体发斑如锦纹。凡发斑不可用发表药。令疮开泄。更增斑烂。表虚故也。

又歌曰。血如温毒黑膏良。热病重阳别有汤。里实表虚因发出。若还发汗愈增疮。

病证属阳。误投温药。或当汗不汗。或当下不下。或当汗下未解。阳热内然。蒸泔外迫。

热毒入胃。被致发斑。盖热必伤血。血热不散。里实表虚。由是热气乘虚。出于皮肤。轻则如疹子。重则如锦纹。是治斑家。谨勿发汗。汗之重令开泄。斑又加多也。凡斑略见一二。

须早图治。日迟稍延。独阳绝阴。则不可救药其发黑斑者。热剧胃烂无及矣。然而斑纹方萌与蚊迹类焉。又不可误用药也。发斑多见于胸腹。蚊迹多在手足之间。关前阳脉洪大。病患昏溃。先红后赤者。斑也。阳脉不洪。病患自静。先红后黄。蚊也。发斑属阳。阳毒具。而阴脉形或大极。自利。或怫郁气短。而躁粪久不得通。卢扁复生。莫能施其巧。温毒发斑。

冬月胃寒。至春间阳盛。则发病。凡吐下而表未解。毒未消也。黑膏主之。肌肉斑烂。咳而心闷。下利。呕吐清汁。郑声。口疮。宜黄连橘皮汤。葛根橘皮汤。热病发斑。时气发斑。

大青四物汤。猪胆鸡子汤。阳毒。曰重阳。发斑有本条。咽痛者。玄参升麻汤。发斑通用升麻葛根汤。败毒散。犀角地黄汤。热多者。玄参升麻汤。加生姜、乌梅。又黄连一物汤。青木香一物汤。可择用。有下证。少与调胃承气汤。孙兆用紫雪一剂。证治论。用白虎加人参汤。发斑汤一剂。须以紫草、川

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎为佐。血热内结者。与小柴胡汤。发斑小点稀疏。色常鲜细者。易治。或如锦纹瘾起。并塌者。难治者。初发色红。渐次微点。良久点又转其面色肌肉黧黑者。断不可救。初发便如黑痣亦然。赤斑五死一生。黑斑十死。凡内外热炽。汗下不解。烦闷咳呕。足冷耳聋。便是发斑之证。

方

漏芦散

（出圣惠方）治伤寒斑出。瘾疹如锦纹而咳嗽。心神烦闷。呕吐不止。

漏芦陈橘皮（汤浸去白瓤焙）前胡（去芦头）麻黄（去根节）黄芩杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不拘时。温服

黄芩汤

（出圣惠方）

治伤寒脏腑壅毒。不得宣疏。肌肤发斑。

黄芩大青川升麻石膏（以上各一两）栀子仁（半两）川朴硝（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏半。入豆豉。葱白二茎。生姜半分。煎至五分。去滓。不拘时候。温服。

稍

又方

（出圣惠方）犀角屑（一两）川大黄（二两锉碎微炒）栀子仁（半两）蓝叶（一两）川升麻（一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不拘时。温服。

黄芩散

（出圣惠方）

治伤寒十日内未得汗。表里有热。发斑。狂言欲走。眼目

俱黄。心中烦黄芩大青川升麻川大黄（锉碎微炒各一两）甘草（半两炙微赤锉）茵陈（一两）川朴硝（一两）栀子仁（半两）黄连（半两去须）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入竹叶三七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。以利为度。

大青散

（出圣惠方）

治伤寒身面发斑。

大青（一两半）川升麻（二两）甘草（二两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入豆豉小半合。煎至五分。去滓。温服。不计时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒斑疮欲出。脉洪大。心燥热。但令患人溺于纸上。如金色是也。宜服名猪胆

鸡子汤

（出圣惠方）猪汁（一合）酽醋（一合）鸡子（一枚打破去黄）上相和。煎三两沸。放温。顿服。强人尽服。羸人六七沸服。汗出愈。

升麻散

（出圣惠方）

治伤寒热毒不解。欲变成斑。解毒。

川升麻栀子仁大青黄芩甘草（炙微赤锉各一两）石膏（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生地黄汁半合。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒赤斑不止。

犀角屑麻黄（去根节）栀子仁黄连（去须）地骨皮甘草（炙微赤锉）马牙硝郁金（以上各一两）石膏（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候

治伤寒黑斑出不止。宜服。

川升麻（一两）黄芩（一两半）川大黄（一两锉碎微炒）犀角屑（一两半）川芒硝（一两）

天竺黄散治伤寒发斑疮。已出。心脏尚有余热不除。发斑烦躁。

天竺黄（研）川升麻子芩茯神犀角屑赤芍药人参（去芦头）铅霜（研以上各半两）麦门冬（去心焙干一两）甘草（炙微赤锉半两）栀子仁（一两）黄连（一分去须）上为散。入研了药。令匀。每服不计时候。煎竹叶汤下一钱。

黄连散治伤寒斑毒不解。

黄连（一两去须）犀角屑（半两）石膏（二两）栀子仁（一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

阿胶汤治伤寒一二日。及十余日。发黄胆。斑出。皆主之。

（一名大青四物汤）大青（四两）甘草（半两炙微赤锉）黄明胶（半两杵碎炒令黄燥亦用阿胶）豉（五两）上细锉。和匀每服半两。以水一中盏。煎至六分。去滓。不拘时候。

又方

大黄（三两）甘草（二两）杏仁（三十粒）芒硝（五合）麻黄（二两）黄芩（一两）巴豆（三十粒）上熬。捣蜜和丸如大豆。服三丸。当利毒。利不止

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。以米饮止之。家人视病者。

亦可先服取利。则不相染易也。此丸亦可预合置。

犀角汤治伤寒热毒内盛。身发赤斑。

犀角（镑）麻黄（去根节）石膏（各一两）山栀子仁（一两半）黄连（去须三分）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。温服。

山栀子汤治伤寒发斑。心躁烦乱。

山栀子仁（三分）大青升麻（各一两）阿胶（炒令燥半两）上捣筛。每服五钱。

用水一盏半。入豉百粒。同煎至一盏。去滓。

麻黄葛根汤治伤寒发斑。状如锦纹。呕逆。烦闷。

麻黄（去根节）葛根（锉）知母（焙）陈橘皮（汤浸去白焙）黄芩（去黑心各一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）甘草（炙各半两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。去滓。温服。

犀角散治伤寒毒瓦斯外攻。皮肤发斑。燥热。

犀角（镑）黄芩（去黑心）大青马牙硝（别研）黄连（去须）麦门冬（去心焙各一两）山栀子仁牛黄（别研）赤茯苓（去黑皮）天竺黄（别研）甘草（炙各半两）麝香（别研一钱）上捣研为散。每服三钱匕。煎竹叶汤调下。

石膏汤治伤寒黑斑。

石膏（一两半）麻黄（去根节）桂（去粗皮一两半）葛根（一两）黄连故鞋（一只去土细锉）蜀椒（去目并闭口炒出汗一分）上捣筛。每服五钱。水一盏。煎至一盏。去滓。

温服。衣覆取汗。

知母汤治伤寒毒瓦斯滋盛。蒸于肌肤。发为赤斑。通身大热痛。精神昏乱。

知母（焙）牵牛子（炒）山栀子仁大黄（锉炒）黄芩（去黑心）牡丹（去心）麻黄（去根节各一两）荆芥穗硝石虎杖射干羌活（去芦头）杏仁（各一分）连翘（半两）半夏（一钱以生姜二钱同捣捻作饼子曝干）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至一盏。

去滓。温服。

黄芩汤治伤寒发斑。烦躁。除胃内瘀热。

黄芩（去黑心一两）山栀子仁甘草（炙一两）马牙硝（半两）上捣筛。每服三钱匕。

水一盏。煎至七分。去滓。温服。不计时候。

黄连散治伤寒发斑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（去须一两）槟榔（锉半两）甘草（炙半两）上捣罗为散。每服二钱。入蜜少许。

如点汤。放温服。不计时候。

玄参升麻汤治伤寒失下。不当下之。热毒在胃。发斑如锦纹。甚则烦躁谵语。兼

治喉闭肿升麻玄参甘草（炙各半两）上锉为散。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓。

温服。温毒亦能发。

化斑汤治斑毒。

人参石膏（各半两）葳蕤知母甘草〔各一两（分）〕上锉散。每服五钱匕。

水一盏半。入糯米一合。煎八分。取米熟为度。去滓。温服。

香豉汤治腑脏暴气斑点。

香豉（一升熬绵裹）葱须（切一两）石膏（八两碎裹）栀子仁（三两擘）生姜（六两）大青（二两）升麻（三两）芒硝（三两）上切。以水六升。煮七味。取二升五合。去滓。然后

麻黄解肌汤一二日便服之。

麻黄甘草升麻芍药石膏（各一两）贝齿（三枚）杏仁（三十枚）上末之。

以水三升。煮取一升。顿服。取汗出。即愈。便食豉粥补虚。即宜也。

又方

麻黄（二两）黄芩桂（各一两）生姜（三两）上以水六升。煮取二升。分为四服。

葛根解肌汤亦可服。

葛根（四两）芍药（二两）麻黄大青甘草黄芩石膏桂（各一两）大枣（四枚）上以水五升。煮取二升。去滓。分为三服。微取汗。

升麻汤治大人小儿伤风寒。瘟疫。头痛发热。腹疼。斑疮已发未发。并可服。

升麻干葛甘草芍药（各等分）上咀。每服秤五钱重。水二盏。煎七分。去滓。

热服。小儿量与。一法加紫草茸煎。

鼠粘子散治伤寒斑疮。毒瓦斯盛。脉洪。大便秘涩。咽膈不利。或致疼痛。语声不

出。

鼠粘子（炒）丹参升麻甘草（炙）干薄荷叶上等分。每服三钱。水二盏半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

煎至七分。去滓。不计时候服。凡似感风热。而咽疼声重类疹证。正宜服之。

煮萍饮治斑疮甚者。

青萍紫萍（各一握净洗）上煮羹。吃三服。

神仙紫雪

黄金（十两）寒水石石膏（各四两八钱）犀角羚羊角（各一两）玄参（一两六钱）沉香木香丁香（各半两）甘草（八钱）升麻（六钱）上以水五升。煮黄金至三升。

去金。

入入盆中。更须研朱砂、麝香各三钱。急搅令匀。候凝成雪也。每服一钱匕。细细咽之。

卷一百三十四　伤寒门

伤寒发豌豆疮（附论）

凡伤寒热毒内盛。多发疮者。以病患里实表虚故也。里实。则毒瓦斯不能内消。表虚。

故乘虚发于肌内。而成疮也。其病大小形如豌豆。其色或白或赤。若头作瘭浆。载白脓者。

其毒则轻。若紫黑色作根。根在肌肉里者。其毒则重。甚则周匝遍身。五内七窍皆有也。夫表虚里实。热毒内盛。攻于脏腑。余气流于肌肉。遂于皮肤毛孔之中。结成此疮。重者匝遍其身。状如火疮。若根赤头白。则毒轻。若色紫黑。则毒重。其疮形如豌豆。亦名豌豆疮。

脉洪数者。是其候也。

方

黄连饮子治伤寒毒瓦斯未散。发豌豆疮。

黄连（一两去须）糯米（一合）寒水石（三两）上捣筛。以水二大盏。煎至一盏半。去滓。不计时候。分温服。

大青散治伤寒壮热。头痛。发疮如豌豆遍身。

大青栀子仁川大黄（锉碎微炒）犀角屑川升麻甘草（炙微赤锉以上各一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。温服。不计时候。

治伤寒热毒未解。欲生豌豆疮。发热疼痛。宜服解肌出汗方。

葛根（一两锉）石膏（二两）麻黄（一两去根节）黄芩（半两）赤芍药（半两）桂心（半两）甘草（半两炙微赤锉）上捣为细散。每服不计时候。以暖酒调下二钱。并三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

衣盖取汗。

治伤寒病发豌豆疮。未成脓。初觉。宜服。

（出圣惠方）黄连（一两去须）上捣碎。以水一大盏。煎至六分。去滓。不计时候。放温顿服。便消。

不成脓也。

又方

（出圣惠方）用好蜜遍磨疮上。亦可以蜜煎升麻摩之。并数数服之。

又方

（出圣惠方）木香（半两）上捣碎。以水一大盏。煎至六分。去滓。顿服之。

治伤寒发豌豆疮。欲出。宜服。

甘草（一两炙微赤锉）上捣碎。以水一大盏。煎至六分。去滓。任食前后。细细服之。

以防疮出。如已出。即不服。

又方

（出圣惠方）用清油一小盏服之。即不生。

又方

（出圣惠方）用生羊血一小盏。频服。即不生。牛血亦得。

又方

（出圣惠方）牛乳（四两）酥（一两）上先暖乳。令微沸。即下酥。酥消尽。便空腹温温频服。

即不生。

治伤寒病壮热头痛。发疮如豌豆遍身。

猪胆（一枚）上以醋半小盏。合胆汁煎一沸。放温。为一服。不计时候。

治伤寒白头疮。四边赤肿。欲发豌豆疮。

（出圣惠方）麻黄（一两去根节）川大黄（一两锉碎微炒）上锉。和匀。每服半两。水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。良久。

治伤寒发豌豆疮。未作脓方。

（一名青黛一物汤出圣惠方）用青黛一两。细研。以新汲水。不计时候。调下一钱。

石膏汤

（出圣济总录）

治伤寒天行。壮热头痛。发疮如豌豆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石膏（碎二两）柴胡（去苗）虎杖（各一两）知母（焙半两）芍药（一两）山栀子仁（三分）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。

参麻汤

（出圣济总录）

治伤寒热病生豌豆。并疮。烦渴昏迷。

玄参（一两）升麻（三分）犀角（镑半两）干蓝叶（一两）甘草（炙锉三分）上捣筛。

每服五钱匕。水一盏半。入葱白三寸。豉一百粒。同煎至一盏。去滓。温服。日二。

二黄汤

（出圣济总录）

治伤寒天行热病。毒瓦斯稍盛。生豌豆并疮。烦躁昏

迷。

大黄（锉炒半两）黄芩（去黑心）麦门冬（焙去心）芍药（各一两）甘草（炙锉三分）大青（半两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。

治伤寒发豌豆疮。四边赤肿方。

（出圣济总录）胡荽（一握）生地黄（一两）上细切。捣绞取汁。空心顿服。一盏计。

升麻汤

（出圣济总录）

治伤寒热盛。发豌豆疮。

升麻（半两）大黄（锉碎微炒一两）黄连（去须）甘草（炙锉各三两）山栀子仁（一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。温服。日二。

犀角汤

（出圣济总录）

治伤寒热毒瓦斯盛。发疮如豌豆。

犀角（镑二两）麻黄（去根节）黄连（去须各半两）木香（一两）上捣筛。每服五钱。

水一盏半。煎至八分。去滓。温服。

大青汤

（出圣济总录）

治伤寒天行。壮热头痛。发疮如豌豆遍身。

大青（一两）山栀子仁犀角（镑各半两）上捣筛。每服三钱。水一盏。入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豉一百粒。

煎至七分。去滓。温服。

牡丹汤

（出圣济总录）

治伤寒热毒。发疮如豌豆。

牡丹皮山栀子仁黄芩（去黑心）大黄（锉炒）木香麻黄（去根节）上等分。

锉如麻豆大。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。温服。

化毒汤

（出圣济总录）

治伤寒发斑豌豆疮。欲出。

甘草（微炙一两）黄连（去须微炒一分）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓。温服。不计时候。

内消散

（出圣济总录）

治伤寒热病。欲生豌豆疮。毒未出。令不成。

用墨一分。以酒二合磨。令顿服之。

紫草饮

（出圣济总录）

治伤寒热病生疮。烦躁迷闷。

用紫草并根。细锉二两。捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。不计时候。温服。

竹叶汤治伤寒时气。发疮如豌豆。烦闷。

苦竹叶（切）小麦（各二两）石膏（碎三两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。

去滓。温服。不计时候。

龙脑丸

（出圣济总录）

治伤寒时疾发豌豆疮。赤疮子未透。心烦狂躁。气喘妄

语。或见神鬼用龙脑一钱。细研。旋滴猪心血和丸。如鸡头实大。每服一丸。紫草汤化下。少时心神便定。得睡。疮复发透。根据常将息。遂安。

黑散子

（出圣济总录）

治伤寒热病。初出豌豆疮三五个。便服此。令疮不出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用腊月猪粪。以新砂瓶子盛。瓦盖口。炭火烧令通赤。取出安地上。出火毒。入乳钵研细。每服。空心。新汲水调一钱匕。

紫草汤

（出圣济总录）

治伤寒发斑疹豌豆疮。

紫草荆芥恶实（等分）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。温服。

晋中书令王。伤寒身验方。

用桦皮。浓煮汁。冷冻饮料。主伤寒时行。热毒发疮。特良。今之豌豆疮也。

治伤寒发豌豆疮。未成脓。

（出千金方）用芒硝。以猪胆相和。涂疮上。立效。（出千金方。痂落无痕。仍用黄土抹上。良。）

木香散

（出活人书）

治疮。烦痛者。

青木香（一两）薰陆香矾石丁香（各一两）麝香（半两）上咀。以水四升。

煮取一升半。分再服。热毒盛者。加犀角一两。无犀角。以升麻代。病轻者。去矾石。神验。

治豌豆疮。初发觉欲作脓者方。

（出千金方）用煮大黄五两。服之。愈。

卷一百三十四　伤寒门

伤寒鼻衄（附论）

夫伤寒衄者。鼻中血出者是也。杂病衄者。责热在里。伤寒衄者。责热在表。何以言之。

病源曰。人之肝藏血。肺主气。开窍于鼻。血得热则散。随气上从鼻中出。则为衄。是杂病者。责热在里也。经曰。伤寒脉浮紧。不发汗。因致衄者。宜麻黄汤。伤寒不大便六七日。

头痛有热者。与承气汤。其小便清者。知不在里。仍在表也。当须发汗。头痛者必衄。宜桂枝汤。以此观之。是伤寒衄者。责热在表也。千金翼曰。吐血有三种。一曰肺疽。二曰伤胃。

三曰内衄。既吐血家谓之内衄。其鼻中出血者。可谓之外衄。是经络之血妄行也。经络热盛。阳气拥重。迫血妄行。出于鼻则为衄。经曰。其人发烦目

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瞑。剧者心衄。衄乃解。所以然者。阳气重故也。又曰。阳盛则欲衄。阴虚小便难。言衄为经中阳盛烦。伤寒脉浮。鼻中燥。口干。但欲漱水。不欲咽者。是欲衄也。经曰阳明病。口干鼻燥。能食者。则衄。又有不应发汗。而强发汗。因致衄。经曰。少阴病。但厥无汗。而强发之。必动其血。未知从何道出。或从口鼻。或从目出。是名下厥上竭。为难治是也。衄家。虽为邪热在经。而又不可发汗。经曰。衄家。不可发汗。发汗。则额上陷。脉紧急。直视。不能。不得眠。前云桂枝汤麻黄汤治衄者。非治衄也。即是发散经中邪气尔。若邪气不得发散。拥盛于经。逼迫于血。则因致衄也。即非桂枝麻黄汤专治衄也。太阳病。脉浮紧。发热。身无汗。自衄者愈。是经中之邪随而散。则解矣。故知衄者。不得桂枝汤麻黄汤发散之也。衄者。若但头汗出。身无汗。及汗出不至足者死。黄帝又皆为下治之疾。临病之际。审而治。则不失矣。

歌曰。太阳自衄病将解。衄后仍将脉审详。有汗脉浮虽用桂。紧而无汗用麻黄。

桂即桂枝汤也。麻黄即麻黄汤也。太阳病。自衄。及服诸表药后自衄者。为欲解也。有汗脉浮。再用桂枝汤。无汗脉紧。再与麻黄汤。脉微者。犀角地黄汤。又黄芩芍药汤。茅花汤。衄而渴欲饮。水入即吐。先服五苓散。次竹叶汤。阴证无热汗有血。少阴证但厥而无汗。

强发之。必动血。动血者死。或退场门鼻。或出耳目也。是谓下厥上竭。圣济总录论云。伤寒鼻衄者。由热气盛。血液妄行。盖心主血。肝则藏之。肺主气。鼻则通之。心肝为热邪所伤。

血则随气行。所以随鼻出也。昔人谓阳盛则衄者。盖阳盛则热盛。热盛则宜衄。故伤寒太阳证。衄血乃解。谓是故也。至于阴病。则不宜衄。盖阴证自无热。安得而衄。故少阴病。但厥无汗。强发之。必动血。从口鼻耳目出者。是谓下厥上竭。为难治也。

歌曰。阳明口燥若头疼。水不下咽得衄血。瘀血停留定发狂。病家外证无寒热。

阳明身热头疼。鼻衄。脉微者。犀角地黄汤。外证无寒热者。必发狂。此瘀血停留也。

轻者。犀角、桃仁、承气汤。甚者。抵当汤。取尽黑物为度。

方

茅花汤

（出圣济总录）

治伤寒衄血不止。

茅花（一把）上锉碎。以水三盏。煎浓汁一盏。分二服。无花。以根代之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。一方加灯心。

竹茹汤

（出圣济总录）

治伤寒鼻衄不止。

青竹茹黄芩（去黑心各一两）蒲黄伏龙肝（各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。下藕汁一合。搅匀。食后温服。

犀角汤

（出圣济总录）

治伤寒鼻衄不止。头面俱热。

犀角（镑）大青甘草（炙各三分）升麻鸡苏茎叶小蓟（各一两）黄芩（去黑心）芍药（各一两半）生干地黄（焙）朴硝（各二两）上咀如麻豆。每服五钱。水一钱半。煎至八分。去滓。温服。

阿胶汤

（出圣济总录）

治伤寒鼻衄不止。此是阳毒攻肺。

阿胶（炙令燥）黄芩（去黑心各一分）葱白（五寸连须）豉（一百粒）干艾叶（炒半两）上细锉。分作二服。每服用水一盏半。煎至七分。去滓。下生地黄汁一合。搅匀。食后温服。

黄芩汤

（出圣济总录）

治伤寒鼻衄不止。

黄芩（去黑心）栀子仁大黄（锉炒）蒲黄荆芥穗（各半两）上锉如麻豆大。

每服三钱。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。不拘时候。

金黄散

（出圣济总录）

治伤寒鼻衄不止。

郁金甘草（炙各一两）黄药子黄柏（去粗皮各一两半）上捣罗为细散。每服二钱。

冷水调下。不拘时。以止为度。

钩藤散

（出圣济总录）

治伤寒头痛壮热。鼻衄不止。

钩藤桑根白皮（锉）马牙硝（各一两）栀子仁甘草（炙各三分）大黄（锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒）黄芩（去黑心各一两半）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。竹叶三七片。煎至六分。去滓。下生地黄

竹茹汤

（出圣济总录）

治伤寒鼻衄不止。

青竹茹（鸡子大一块）生地黄（半两拍碎）上以水一盏半。煎至八分。去滓。食后温服。

羚羊角汤

（出圣济总录）

治伤寒肺热。鼻衄不止。

羚羊角（镑）犀角栀子仁麦门冬（去心焙）紫菀（去苗毛各三分）牛黄（研）玄参（各一分）黄人参甘草（炙各半两）赤茯苓（去黑皮一两）上粗捣筛。每服五钱。水一

前胡汤

（出圣济总录）

治伤寒内热。鼻衄。痰壅吐逆。

前胡（去芦头）甘草（炙）白术陈橘皮（汤浸去白焙）大腹皮（各三分）赤茯苓（去黑皮）旋复花桔梗（炒各半两）半夏（汤浸七遍一分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

生姜

发灰散

（出圣济总录）

治伤寒鼻衄不止。

乱发（一团如碗火烧成灰）麝香（研半钱）上同研极细。每服一钱匕。新水调下。

又取少许吹鼻中。立瘥。

四生饮治伤寒衄血。心胸烦满。

生地黄汁（三合）生藕汁（二合）生蓟汁（一合）生姜汁（半合）白药子（一分细末）上和匀。于银石器中。微温过后。分二服。

升麻汤

（出圣济总录）

治伤寒鼻衄不止。头痛壮热。

升麻鸡苏茎叶芍药（各一分）青蒿犀角（镑各半两）芒硝（三分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏。煎至六分。去滓。下地黄汁一合。食后温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄饮

（出圣济总录）

治伤寒鼻衄。

生地黄汁（二合）蜜（二合）上搅匀。顿服。

加减柴胡汤

（出经验良方）

治伤寒鼻衄。

柴胡（去芦八钱）半夏（姜制二钱半）黄芩（去心）人参（去芦）甘草（炙各三钱）加生熟地黄（共半两）上咀。每服二钱。水一盏半。生姜二片。枣一枚。煎至七分。去滓。

温服。大人倍加。煎服。

滑石汤

（出本事方）

治伤寒衄血。

上用滑石末。不以多少。饭丸如桐子大。每服十丸。微嚼破。新水咽下。立止。只用药末一钱。以饭少许。同嚼下。亦得。老幼皆可服。汤晦叔云。鼻衄者。当汗不汗所致。其血青黑时。不以多少。乃得止。且服温和药。以调其荣卫。才见血鲜。急以此药止之。

血溢汤治少阴病。气厥发衄者。

黄芩（二两）甘草（炙一两）上以水三升。煮取一升。去滓。分温再服。

治伤寒鼻衄。肺间有余热故也。血因热自止。不止。用此方。

牡蛎（二两半）石膏（一两六钱）上治下筛。酒服方寸匕。日三四。亦可蜜丸如桐子大。

用治大病瘥后。小劳便鼻衄者。

苦参汤治衄鼻。

苦参（三分）黄连（二两）栀子（二七枚擘破）大黄（一两）地黄（生干一两）上切。

以水五升。煮取二升半。去滓。分再服。吾往年已疗数十人。无不瘥者。忌芜荑、猪肉、冷水。

生地黄熟地黄枸杞地骨皮（各半两）白芍药当归（各一两）上为末。每服三钱重。冷酒半盏。调服。

鼻神效散

（出德生堂）

止血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

真胆矾上不以多少。碾为细末。苇管吹入鼻。血立住。

麻黄升麻汤

（出危氏方）

治伤寒发热不停。血随气壅。俗谓红汗者。

麻黄（去节）升麻（各一两一分）黄芩芍药甘草石膏茯苓（各一两）上锉散。

每服四钱。水一盏。生姜三片。煎热服。微汗解。

桂枝栝蒌汤

（出危氏方）

治伤风汗下不解。郁于经络。随气泄衄出。清血。或

清道用流入胃桂心白芍药甘草川芎栝蒌根上捣为锉散。每服四钱。水一盏半。姜三片。枣一枚。煎服。头痛。可加石膏。

黄芩散

（出圣惠方）

治伤寒上焦壅热。心神烦躁。鼻衄不止。

黄芩（三分）川大黄（三分锉碎微炒）栀子仁（一分）犀角屑（三分）石膏（三分）羚羊角（半两）蓝菜（三分）川朴硝（一两）甘草（半两炙微赤锉）上件。捣筛为散。

每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。以瘥为度。

黄连散

（出圣惠方）

治伤寒心肺热毒。鼻衄不止。或兼唾血。

黄连（三分去须）黄芩（一两）栀子仁（半两）甘草（半两炙微赤锉）伏龙肝（二分）淡竹叶（一两）上件。捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。

入生地黄汁一合。乱发灰一钱。搅匀。更煎三两沸。不计时候。温。顿服。以瘥为度。

艾叶汤

（出圣惠方）

治伤寒衄血。及吐血。连日不绝。欲死。

艾叶（半两细锉炒微黄）生干地黄（半两）阿胶（一分杵研碎炒令黄燥为末）上件药。

都和匀。分为二服。水一中盏。煎至五分。去滓。下赤马通汁一合。搅令匀。不计时候。温服。以瘥为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角散

（出圣惠方）

治伤寒衄血不止。宜服。

羚羊角屑（三分）犀角（二分）牛黄（一分研细）人参（半两去芦头）白茯苓（一两）麦门冬（三分去心）黄（三分锉）栀子仁（三分）甘草（一两炙微赤锉）紫菀（三分去苗土）丹参（半两）玄参（三分）上件。捣筛为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。

去滓。

入牛

升麻散

（出圣惠方）

治伤寒鼻衄不止。头痛壮热。

川升麻（一两）青蒿（半两）犀角屑（半两）鸡苏茎叶（一两）麦门冬（一两去心）川朴硝（三分）上件。捣筛为散。每服四钱。水一中盏。煎至五分。去滓。下地黄汁一合。

更煎一两沸。不计时候。温温服之。

刺薊散

（出圣惠方）

治伤寒鼻衄不止。兼唾血。

刺薊（一两）黄连（三分去须）黄芩（一两）栀子仁（三分）乱发灰（一分）紫苏茎叶（半两）阿胶（二两研杵炒令黄燥）甘草（三分炙微赤）羚羊角屑（三分）上件。

捣筛为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。下地黄汁。生姜汁各半两。和令匀。不计时候服之。以瘥为度。

生干地黄散

（出圣惠方）

治伤寒发汗。而汗不快。致内有蓄热。及鼻衄血不

尽。内有余血者生干地黄（四两）赤芍药（一两）牡丹（二两）犀角屑（一两）黄芩（一两）茜根（一两）上为散。每服五钱。水一盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

飞雪汤

（出圣惠方）

治伤寒衄血数升不住者。

麻黄（三两去根节）石膏（三两研碎）芫花（一两）川大黄（二两）上件

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药。

都切。水一斗半。煮取七升。放冷。披发仰卧。以淋其面。血即住。

苦参散

（出圣惠方）

治伤寒鼻衄血。

苦参（三两锉）黄连（二两去须）栀子仁（二七枚）川大黄（一两锉碎微炒）生干地黄（一两）石榴花（半两微炒）上件药。捣筛为散。每服五钱。水一中盏。煎至五分。去滓。

不

蒲黄散

（出圣惠方）

治伤寒鼻衄不止。心胸烦闷。

蒲黄（三分）犀角屑（半两）子芩（三分）紫苏茎叶（半两）侧柏叶（半两）甘草（一分炙微赤锉）上为粗散。每服五钱。水一大盏。煎至六分。去滓。以伏龙肝半两。水搅。

取清一合。相合令匀。不计时候。分为二服。以瘥为度。

又方

（一名鸡苏散出圣惠方）甘草（一两炙微赤锉）鸡苏茎叶（一两）淡竹叶（一握）上件药。捣碎。水一大盏半。

煎至八分。去滓。不计时候。分为二服。以瘥为度。

治伤寒衄血不止。

（出圣惠方）阿胶（一两杵碎炒令黄燥）贝母（半两煨令微黄）上捣罗为散。每服不计时候。以温水调下一钱。

又方

（出圣惠方）赤马粪（半两烧为灰）石耳（半两）龙骨（半两）上捣罗为散。更研令极细。取少许吹入鼻内。未定。相续用之。

治伤寒口鼻俱出血。可及三五升。宜服此方。

（出圣惠方）乱发灰（半两）伏龙肝（一两）上件药。同研令细。每服不计时候。以新汲水调下二钱。

顿服。以瘥为度。

鸡冠花散

（出圣惠方）

治伤寒鼻衄不止。

鸡冠花（一两）麝香（一分细研）上件。细罗为散。与麝香同研。以生地

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄汁一合。

冷水半盏。搅令匀。不计时候。调下二钱。频服。以瘥为度。

治伤寒胸膈间有余热。衄血不止。

（出圣惠方）牡蛎（二两烧为粉）石膏上件药。捣细罗为散。每服不计时候。以生姜汤调下二钱。

频服。以瘥为度。

刺蓟散

（出圣惠方）

治伤寒毒瓦斯热盛。鼻衄不止。

刺蓟（半两）土瓜根（半两）子芩（半两）腊面茶（一分）麝香（半钱研）上件药。为细散。入麝香。研令匀。每服不计时候。以冷蜜水调下二钱。以瘥为度。

黄药散

（出圣惠方）

治伤寒鼻衄。可及一斗以来。不止方。

黄药（一两）上捣细罗为散。每服不计时候。以新汲水调下二钱。

犀角地黄汤

（出鲍氏方）

治鼻衄。伤寒阳气重。不得汗。或姜附侵于阴者。

芍药（七钱半）生地黄（八两）牡丹皮（一两）犀角屑（一两或升麻代）上为散。每服三钱。以水一大盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

桃仁承气汤

（出德生堂）

治伤寒鼻口出血。及大便秘结。小便黑赤如血。此小

腹中有瘀血故枳实（一钱）浓朴（二钱）桃仁（二十四个去皮尖切碎）大黄（三钱另研下）上咀。

如法修制。作一服。水盏半。煎一盏。却下大黄末。每二三沸。去滓。温服。大便内下黑白血粪。为愈。此下之重剂。

又方止血

（出德生堂）上用山栀子。乱头发。烧灰。研为细末。吹入鼻。愈。

治伤寒热毒瓦斯攻于肝心两脏。毒瓦斯烦盛。上冲于肺。血随气逆。鼻中衄血。口中吐

血。甚则耳中眼中皆有血出。

（出护命方）杏仁贝母（去心）射干连翘牡丹皮（去心）羌活玄参黄芩山

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栀大黄升麻荆芥穗硝石麦门冬（去心各一分）郁金（三枚）牵牛（一两）麻黄（去根半两）上细杵。罗为末。每服四钱。以水一盏半。同煎一两沸。便泻出。食后临卧。去滓。徐徐吃。

不要炼。炼过即无验。

黄芩芍药汤

（出活人书）

治伤寒衄血。

黄芩（三分）芍药甘草（各半两）上为粗末。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。

温服。

治大病瘥后。小劳便鼻衄。

（出肘后方）牡蛎十方味咸平。微寒毒。贝母为之使。得甘草、牛膝、远志、蛇床、良姜麻黄、吴茱萸、辛夷为之助。用东流水煮过。火烧令通赤。同捣末。酒服方寸匕。日三四。亦可蜜丸。

如梧桐大。服之。

卷一百三十四　伤寒门

伤寒后热毒攻眼（附论）

夫五脏六腑精气。皆上注于目。诸脉所属也。伤寒瘥后。余毒未尽。内乘于肝。邪热上冲。血脉壅滞。故令眼目赤痛。甚者成疮。或生翳膜。毒障瞳仁。治宜凉肝经。以消热毒。

目者。脏腑之精华。肝之外候也。伤寒热毒拥滞。熏蒸于肝。上攻于目。则令目赤肿痛。若毒瓦斯盛者。眼生翳膜。又肝开窍于目。肝气虚热。上冲于目。故目赤痛。重者。生疮翳白膜息肉。

方

麦门冬散

（出圣惠方）

治伤寒热毒瓦斯攻眼。昏暗及有热泪。睑下涩痛。渐渐至

重。

麦门冬（去心）羚羊角屑（镑）防风（去芦头）决明子甘草（炙微赤锉各一两）赤茯苓赤芍药蕤仁地骨皮（各半两）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。

不

治伤寒热毒瓦斯攻眼。赤涩浮翳。宜服。

（出圣惠方）川升麻川朴硝（各一两）黄芩甘草（炙微赤锉各三分）上捣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

筛为散。每服五钱。

水一盏。入竹叶三七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。一方有黄连。

蕤仁散

（出圣惠方）

治伤寒热毒攻眼。障翳赤肿。

蕤仁漏芦黄芩犀角屑连翘甘草（炙微赤锉）川升麻川大黄（锉碎微炒各一两）栀子仁枳实（麸炒微黄各半两）上捣筛。每服五钱。水一大盏。入竹叶三七片。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒热毒攻眼。障翳。赤涩疼痛。

柴胡（去苗）地骨皮黄芩甘菊花（各三分）玄胡索（半两）石膏（一两）甘草（炙微赤锉）羌活防风（去芦头各半两）川朴硝（一两半）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入竹叶三七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。一方有玄参。无玄胡索。

羚羊角散

（出圣惠方）

治伤寒热毒瓦斯攻眼。赤涩。昏暗疼痛。

羚羊角屑决明子芎羌活石膏柴胡（去苗）黄芩人参（去芦头）川大黄（锉碎微炒以上各一两）栀子仁（半两）上为散。每服五钱。水一大盏。入竹叶三七片。

煎至五

黄芩散

（出圣惠方）

治伤寒热毒瓦斯攻眼。翳膜赤肿。

黄芩黄连（去须）决明子玄参柴胡（去苗以上各一两）上为散。每服五钱。

水一大盏。入竹叶三七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

秦皮散

（出圣惠方）

治伤寒热毒攻眼。忽生赤翳疼痛。不可视明。或眼外浮

肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

秦皮前胡（去芦头）蕤仁黄芩川升麻赤芍药枳壳（麸炒微黄去瓤）甘草（炙微赤锉各一两）栀子仁（半两）川大黄（锉碎微炒）川芒硝（各二两）上为粗散。

每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服之。

石膏散

（出圣惠方）

治伤寒未解。热毒瓦斯上冲头痛。目赤涩。

石膏柴胡（去苗各一两）葛根（锉）赤芍药黄芩栀子仁（各半两）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服四钱。水一中盏。入姜半分。葱白二茎。豉五十粒。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

决明子散

（出圣惠方）

治伤寒热毒瓦斯攻眼。生赤脉白翳。涩痛不可忍。

决明子川升麻黄柏（锉）秦皮川芒硝（各一两）蕤仁（半两）黄连（一两半去须）甘草（半两炙微赤锉）上粗罗为散。每服五钱。水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。

温服。

升麻散

（出圣惠方）

治伤寒热毒攻眼。生翳。

升麻黄芩（各一两）黄连（去须）青葙子甘草（炙微赤锉各三分）川芒硝（一两）上粗罗为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

青葙子丸

（出圣惠方）

治伤寒热毒攻眼。赤痛。兼有翳晕。

青葙子川大黄（锉碎微炒）黄连（去须）黄芩川升麻栀子仁（以上各一两）兔肝（三分微炙）川朴硝（二两）苦参（三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。

以

治伤寒热毒瓦斯攻眼。生赤白翳。宜服此方。

（出圣惠方）用乌贼鱼骨一两。不用大皮。为细散。入少许龙脑。更研令细。日三四度。取少许点眼。

治伤寒大病后。热毒瓦斯攻眼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用露蜂房二两。以水三盏。煎至二盏。去滓。放温。洗点三五度。

治伤寒热毒瓦斯攻眼。生翳。

（出圣惠方）用豉三七粒。烧为灰。细研如粉。以少许点翳上。日三四度。瘥。一方为末。以管吹入鼻中。

羚羊角汤

（出圣济总录）

治伤寒后。热毒瓦斯壅。攻冲眼目。昏暗疼痛。

羚羊角屑决明子芎羌活（去芦头）石膏（碎各一两）柴胡（去苗）黄芩（去黑心）人参（各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入竹叶三七片。煎至六分。去滓。

温服。早晚食后各一。

黄连汤

（出圣济总录）

治伤寒后。毒瓦斯上攻。眼生浮翳。赤痛。

黄连（去须）黄芩（去黑心）升麻（各三两）甘草（炙三分）朴硝（研半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入竹叶三七片。煎至六分。去滓。温服。早晚食后各一。

连翘汤

（出圣济总录）

治伤寒后。毒瓦斯上攻。眼目赤痛。及生障翳。

连翘漏芦（去芦头）黄连（去须）升麻麻黄（去根节各二两）白蒺（一两）大黄（锉炒半两）甘草（炙锉）朴硝（各三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入竹叶三七片。

煎至

地肤子丸

（出圣济总录）

治伤寒热病后眼目诸疾。

地肤子决明子沙参羚羊角屑菊花秦皮枳壳（去瓤麸炒）大黄（锉碎以上各一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服食后。温水下二十丸。

决明丸

（出圣济总录）

治伤寒后。眼目昏暗。生疮赤痛。

石决明黄连（去须）车前子细辛（去苗叶）枳壳（去瓤麸炒各一两）栀子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仁大黄（锉炒）黄芩（去黑心）羚羊角屑（各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服食后。煎竹

麦门冬丸

（出圣济总录）

治伤寒热病后。眼暗有翳。赤涩疼痛。

麦门冬（去心）泽泻菟蔚子枸杞子生干地黄（焙）枳壳（去瓤麸炒）石决明（锉净）黄连（去须以上各一两）细辛（去苗叶半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服食后。米饭下二十丸。

犀角汤

（出圣济总录）

治伤寒后。肝气实。目中碜痛。或生翳晕。

犀角屑（三分）瞿麦穗黄芩（去黑心）黄连（去须）木通（锉）栀子仁大黄（锉炒）车前子（各半两）人参（一两）上粗捣筛。每服三钱。入竹叶三七片。煎至六分。去滓。

温服。早晚食后各一。

洗眼秦皮汤

（出圣济总录）

治伤寒后。热气上冲。目生疮翳。

秦皮（一分）竹叶（一把）防风（去叉）菊花蔵蕤（各半两）蕤仁（去壳研一分）甘草（生用三分）上粗捣筛。都用水二升。煮取一升。绵滤去滓。放温洗眼。不拘时。

防风汤

（出圣济总录）

治伤寒后。肝虚目暗。视物不明。或见黑花。

防风（去叉）芎甘草（炙锉）人参茯神（去木）独活前胡（去芦头各一两）细辛（去苗叶）菊花（各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。温服。

早晚食后各一。

漏芦连翘汤

（出千金方）

治伤寒热毒。变作赤色痈疽丹疹肿毒。及眼赤痛。生

障翳。悉主之漏芦黄连翘黄芩麻黄（去节）白蔹升麻甘草（炙各二两）大黄（切）枳实（炙各三两）上切。以水九升。煮取三升。去滓。温服。分三服。相去二食顷。更服。热甚者。可加芒硝二两。忌海藻、菘菜等物。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

秦皮汤治毒病冲眼。忽生赤翳。或白。或肤肿起。或赤痛。不得视光。痛入肝

心。或眼外秦皮前胡常山黄芩升麻芍药白蔹枳实（炙）甘草（炙以上各二两）大黄（二两）上以水八升。煮取三升。分二服。相去二食顷。更服。若盛热者。可加芒硝二两。

忌

秦皮汤

（出圣惠方）

治伤寒病。热毒瓦斯入眼。生赤脉赤膜。白肤白翳者。及赤

痛。不得见光秦皮升麻黄连（各一两）上切。以水洗去尘。用水四升。煮取二升半。冷之。分用三合。仰眼。以绵绕箸头。取汤以滴眼中。如屋漏状。尽三合止。须臾复用。日五六遍。乃佳。忌猪肉、冷水。

又方

（出圣惠方）用冷水渍清布。以掩目。

治伤寒热毒在肝。善怒。筋脉疼痛。神昏不欲见人。两胁胀满。不思饮食。诊其

脉。左手关薄荷荆芥穗羌活独活山栀黄芩牡丹皮连翘大黄（各一两）硝石（四铢）牵牛（一两半）半夏（二铢）上件药。除牵牛、半夏、硝石三味。独作一处杵。所余众药。

只合作一处杵。每服六钱。众药末四钱。牵牛等末二钱。以水一盏半。先煎汤令服。方入众药末四钱。葱三枝。煎一沸。急漏泻。取汁一盏。调下牵牛等末。食后和滓服。

卷一百三十四　伤寒门

伤寒咽喉痛（附论）

夫伤寒过经而不愈。脉反沉迟。手足厥逆者。此为下部脉不至。阴阳隔绝。邪中于足少阴之经。毒瓦斯上熏。故咽喉或痛而生疮也。伤寒咽喉痛者。少阴受邪。邪毒壅遏于上焦。微则咽喉痛。甚则痛而生疮。又伤寒过经。邪热内盛。熏于上焦。令人咽喉肿痛。各随其证。

以法治之。

歌曰发斑唾血成阳毒。阴虚咽中必有疮。汗出阴阳俱紧涩。法当咽痛号亡阳。

又论曰。阴证者。少阴也。阴阳脉俱紧。主无汗。有汗者。曰亡阳。属少阴。法当咽痛也。治在自汗亡阳条。大抵咽痛。甘桔汤。猪肤汤。阴阳证皆可用也。证治论。口疮赤烂。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜜渍黄柏。咽汁。又升麻六物汤。又有非其时暴寒。伏于少阴之经。脉微弱。而咽痛。次必下利。古方谓之肾伤寒。先用半夏桂甘汤。次四逆汤。一二日当瘥。应少阴经伤寒皆谓肾伤寒也。亦多表里无热。但苦烦。愦默而极不欲见光明者。时腹痛。或脉沉细。旧用四顺汤。

古人知其然而用。云肾病而体犹有热者。可服黄连龙骨汤。若已十余日。下利不止。手足彻冷。凡热证者。四顺汤。诸方书中即不曾载。黄连龙骨汤。即于黄连鸡子汤。去鸡子。加龙骨半两也。四顺汤丸即理中汤丸中。加甘草一倍是也。咽喉痛。阴毒发成斑。肢冷。咽疮。

肾着证脉紧无阳。咽亦痛。脉微。下利。

又论云。咽喉不利。或痛或疮。谷不入而呕吐者。毒瓦斯上冲所致也。阳毒必然发斑。少阴四肢必冷。其有不利者。可与之甘桔汤。半夏散。入甘草、生姜。其不下利。或小便赤而去衣者。可与桔梗汤。入玄参、枳壳。使大便通顺。则黑奥之毒泄矣。续以甘草、生姜煎汤调之。甘草、生姜解其毒也。肾病。咽痛不利。身犹热者。未可用四顺汤。且与黄连龙骨汤。

即黄连鸡子汤。去鸡子。加龙骨汤。阳毒咽痛。发斑。吐脓血。脉洪数。用药有本条。各少阴咽痛。咽疮。脉沉迟。厥冷。可吐利。又阴阳脉俱紧。反自汗。为无阳。法当咽痛。而复吐利。亦属少阴。并不可汗下重熨。汗出。以本粉敷之。咽痛。用甘桔汤。猪肤汤。若沉冷甚者。半夏散。通脉四逆。去芍药。加桔梗与之。咽痛通用甘桔汤。上焦壅热。加枳壳、前胡。伤寒一证。乃非时暴寒中人。有伏于少阴之经。头疼腰痛。其脉微。若初咽痛。似伤寒。次必下利。非咽闭之比。咽痛。半夏桂甘汤。即半夏散是也。下利。四逆汤。或四顺汤主之。证治论。口疮赤烂。用蜜浸黄柏一宿。取汁含。热用升麻六物汤。咽中闭塞。乌扇。伤寒六七日。大下之。寸脉沉迟。尺脉不至。咽喉不利。唾脓血。手足厥。利不止者。难治。麻黄。升麻汤。

夫咽喉痛。有阴阳二证。脉浮数。面赤斑斑如锦纹。咽喉痛。唾脓血者。此阳证也。脉沉迟。手足厥冷。或吐利而咽中痛。此少阴证也。病源云。此为下部脉都不至。阴阳隔绝。

邪客于足少阴之络。毒上冲。故咽喉不利。或痛而生疮也。伤寒脉阴阳俱紧。反汗出者。亡阳也。此属少阴。法当咽痛。而复吐利。此候汗下重熨。俱不可。汗出者。以本粉敷之。

咽喉痛者。甘草汤。桔梗汤。猪肤汤。半夏散。通脉四逆。去芍药。加桔梗汤。麻黄升麻汤。

可选而用之。又有伏气之病。谓非时有暴寒中人。伏气于少阴经。始不觉病。旬月乃发。脉微弱。法先咽痛。似伤寒。非喉痹之病。次必下利。始用半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夏桂甘汤。次四逆散主之。此病只一二日便瘥。古方谓之肾伤寒也。

方

射干散

（出圣惠方）

治伤寒毒瓦斯攻咽喉痛。心烦躁热。胸膈滞闷。大小便难。

射干枳壳（麸炒微黄去瓤）川升麻马牙硝木通（锉）川大黄（锉碎微炒）玄参（各一两）犀角屑（三分）甘草（半两生用）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

马蔺子散

（出圣惠方）

治伤寒毒瓦斯攻咽喉。闭塞疼痛。不可忍。

马蔺子（微炒）地骨皮川升麻黄芩犀角屑甘草（生用）大青（各半两）马牙硝（二令稠。

不计时候。取一茶匙。含咽津。

木通散

（出圣惠方）

治伤寒咽喉闭塞不通。小便赤涩。宜服。

木通（锉）羚羊角屑川升麻射干芦根（锉）甘草（生用各一两）赤芍药（半两）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治伤寒热毒在心脾。口舌干燥。咽喉肿痛。

麦门冬（去心）川大黄（锉碎微炒）汉防己葛根（锉）滑石玄参木通（锉各半两）木香甘草（生用各一分）上为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。葱白二茎。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

升麻散

（出圣惠方）

治伤寒心胸气壅。闭塞不通。咽喉疼痛。

川升麻木通（锉）羚羊角屑前胡（去芦头）桑根白皮（锉）川大黄（锉碎微炒各半两）马蔺根川朴硝（各一两）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治伤寒咽喉疼痛。心神烦闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角屑木通（锉）射干川升麻地骨皮（各一两）芦根（锉三两）上为散。

每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒经数日。胸中烦闷。咽喉噎塞痛。不能饮食。宜服。

（出圣惠方）射干川升麻人参（去芦头各三分）甘草（生用）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各半两）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

桔梗散

（出圣惠方）

治伤寒二三日咽喉痛。

桔梗（去芦头）甘草（二两生用）苦参（半两锉）上为散。每服五钱。水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候服。

硼砂丸

（出圣惠方）

治伤寒舌紧强硬。黑色。咽喉闭塞肿痛。

硼砂马牙硝郁金苦葫芦子川大黄（锉碎微炒）鼠粘子（微炒）白矾灰黄药栀子仁甘草（生用）黄芩（以上各半两）上为末。炼蜜并沙糖和丸。如鸡头实大。每服用绵裹。含化咽津。以瘥为度。

甘草散

（出圣惠方）

治伤寒二三日。毒瓦斯攻咽喉肿痛。

甘草（一两生用）川升麻射干（各半两）上细锉。以水三大盏。煎至二盏。去滓。

分为四服。日三服。夜一服。

苦酒汤

（出圣济总录）

治少阴病。中痛生疮。不能语言。声不出者。

半夏（十四枚汤洗七次切焙）生鸡子（一个）上将鸡子破壳去黄。入半夏在内。并苦酒满鸡子壳。置剪刀环中。安火上。令三四沸。去滓。少少含咽之。不瘥。再作服。

半夏汤

（出活人书）

治伤气之病。谓非时有暴寒中人。伏气于少阴经中。始不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

觉病。旬月乃发。脉便微弱。法先咽痛。似伤寒。非咽痹之病。次必下利。如用半夏桂

心甘草汤。又以四逆散主之。此病只二日便瘥。古方谓之肾伤寒。

半夏（汤洗七次切焙）桂（去粗皮）甘草（炙锉）上等分。粗捣筛。每服先以水一盏。

煎七沸。纳药两方寸匕。更煮三沸。下火放冷。少少咽之。用生姜二片同煎。

射干汤

（出圣济总录）

治伤寒咽喉闭塞痛。咳嗽多腥气。

射干木通（锉）升麻（各一两）桔梗玄参黄芩（去黑心）甘草（炙锉各三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。食后温服。

麦门冬汤

（出圣济总录）

治伤寒咽喉壅塞。小便不通。气腹胀。口舌干燥。

麦门冬（去心焙）大黄（锉炒）防己玄参葛根木通（锉）青竹茹滑石（碎各半两）甘草（炙锉一分）木香（一分半）上粗捣。每服五钱。水一盏半。入生姜半分。

拍碎。

葱白五寸切。同煎至八分。去滓。食后温服。

连翘散

（出圣济总录）

治伤寒热毒未解。咽喉壅塞。口内生疮。

连翘（半两）白药子（三分）丹参山栀子仁柴胡（去苗各半两）甘草（炙锉一分）恶实黄柏（去粗蜜炙半两）上为细散。每服食后。用蜜水调下二钱。日二服。

地黄煎

（出圣济总录）

治伤寒时气。肺热咳嗽。咽喉痛。如有疮。

生地汁（半升）升麻玄参芍药柴胡（去苗各一两）贝母（去心三分）麦门冬（去心焙一两）竹叶（一握）白蜜（五两）上除地黄、蜜外。细锉。用水五大盏。煎至二盏。

去滓。下蜜及地黄汁。慢火煎成膏。每服半匙。不计时。咽津。

玄参汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治伤寒咽喉痛。壅塞不通。口苦。

玄参（锉碎一两）羚羊角（镑）升麻射干（各三分）芍药木通（锉各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜半分。拍碎。同煎至八分。去滓。食后温服。

茯苓汤

（出圣济总录）

治伤寒毒瓦斯上冲。喉中痛。闷塞不通。

赤茯苓（去黑皮半两）木通（锉三分）升麻羚羊角（镑）前胡（去芦头）大黄（锉炒各半两）桑白皮（锉）马蔺根朴硝（各三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至六分。

去

牛黄散

（出圣济总录）

治伤寒咽喉痛。心中烦躁。舌上生疮。

牛黄（研）朴硝（研）甘草（炙锉各一两）升麻山栀子（去皮）芍药（各半两）上捣研为细散。同研令匀。每服一钱。食后。煎姜蜜。放温调下。

犀角散

（出圣济总录）

治伤寒咽喉痛。口中干燥不止。

犀角屑黄连（去须）铅霜（研）栝蒌根郁金甘草（炙锉）桑根白皮（各半两）上为细散。并同研匀。每服食后。用去心麦门冬。熟水调下二钱。

大丸

（出圣济总录）

治伤寒脏腑发热毒瓦斯。及冲咽喉。壅塞急痛。

升麻（三两）甘草（生用）射干（各二两）上为末。入牛蒡汁。和杵数百下。丸如弹子大。每服绵裹一丸。含化咽津。不拘时。如和不成。入炼蜜少许。

麻黄地骨汤

（出圣济总录）

治伤寒头痛身热。咽喉壅塞。语声不出。

麻黄（去节三分）地骨皮玄参（各半两）五味子（三分）甘草（炙锉）干姜（炮各一分）附子（炮裂去皮脐半两）桔梗（炒）知母杏仁（去皮尖酒炒各半两）上锉如麻豆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服五钱。水一盏。煎至六分。去滓。食后温服。

治伤寒热病后。口干喜唾。咽痛。

（出千金方）大枣（二十枚）乌梅（十枚）上合捣。蜜和。含如杏核大。咽其汁。甚验。

治伤寒热病。喉中痛。闭塞不通。

（出活人书）生乌扇（切一斤）猪脂（一斤）上合煎成药。去滓。取如半鸡子大。薄绵裹之。纳喉中。

稍

又方

（出千金方）升麻芎药羚羊角（各三两）通草（四两）射干（二两）生芦根（切一斤）上咀。

以水七升。煮取二升半。分三服。

附子丸治伤寒毒攻咽喉肿毒。

附子（炮）藜芦（各等分）上为末。蜜和丸。如梧桐子大一枚。饮下。含黄柏亦佳。

忌猪肉、狸肉。

一方

（出肘后方）

治毒瓦斯攻咽喉肿痛。

上切商陆。炙令热。以布籍喉。以熨布上。冷复易。

一方

（出肘后方）上取真茹、爪甲、口中牙。小嚼汁。以渍喉。当微觉异。为佳。

络石散

（出圣惠方）

治伤寒毒瓦斯攻咽喉痛。

络石玄参川升麻射干子芩木通（锉各半两）甘草（一分生用）上为散。

每服四钱。水一盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服之。

五拗散治感寒而语声不出。或至咽喉肿痛。

麻黄（不去节）杏仁（不去皮尖）甘草（生用）桔梗荆芥穗（各等分）上咀。生姜三片。同煎。温咽服。咽喉痛甚者。煎熟后。加朴硝少许。

卷一百三十五　伤寒门

阴阳毒（附论）

夫阴气盛而阳暴绝。则为阴毒。若阳气盛而阴暴绝。则为阳毒。大凡阴阳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

离绝。非大汗不能复其正气也。六脉俱洪大。或沉。取之大而不甚疾者。非阴证也。阳毒。其脉当弦而洪数。阴毒。其脉沉细而疾。阳病。则身热而无汗。阴病。则身冷而有汗。岐伯云。阳胜则身热。腠理闭。喘粗为之俯仰。汗不出而热。阴胜。则身寒汗出。数栗而寒。寒则厥。此证不可以常法治之。金匮论阳毒之为病。面赤。斑斑如锦纹。咽喉痛。唾脓血。五日可治。七日不可治。阴毒之为病。面目青。身疼。状如被打。咽喉痛。死生与阳毒同。三因云。病者。

头重颈直。皮肉强痹。或蕴而结核。起于喉颈之侧。布热毒于皮肤分肉之中。上散入发际。

下贯颞。隐隐而热。不相断离。病名黄肉随。以四季。各十八戊己日。其病从太阴阳明相格。寒湿不调。关节格滞。若腑虚。则皮肉强痹。若脏实。则布毒热于皮肤。又云。病者。

里热外寒。意欲守火。而反引饮。腰痛欲折。或胸胁切痛。类如刀刺。不得转动。热彭彭。

服冷多。则洞泻。病名黑骨温。以冬三月。源从足太阳、少阴相搏。蕴积壅塞。若腑虚。为阴毒所伤。则里热外寒。若脏实。为阳毒所损。则彭彭发热。又云。病者发热。腰痛强急。

脚缩不伸。中欲折。目中生花。或涩涩憎寒复热。颈中双筋。牵不得屈伸。项直背强。眼赤黄。欲转动。称身回侧。病名青筋牵者。由春三月。其源从厥阴涉足少阳。少阳之气始发。

少阴之气始衰。阴阳怫郁于腠理。腑脏受厉而生。若腑虚。则为阴邪所伤。故发热。若脏实。

则病名赤脉KT者。以夏三月。其病从少阴、太阳之气相搏而停。则荣卫不通。皮肉痛起。

太阳发动。少阴淫邪之气。因而作厉。则脏腑随时受疫病也。若腑虚。为阴邪所伤。则寒战。

若

方

治青筋牵

（三因方）

肝腑脏温病。阴阳毒。胆腑虚。为阴邪所伤。腰胁强急。

脚缩

不伸。

柴胡（去苗五两）茯苓栀子仁半夏（汤洗）大青（各三两）桂心竹茹香豉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草（

又方

（三因方）

肝腑脏温病。阴阳毒。肝脏实。为阳毒所伤。涩涩恶寒。翕翕

发热。颈外双玄参（一两）细辛（二两）栀子仁黄芩升麻芒硝（各三两）石膏（八两）上锉散。每服五钱。水二盏。入车前草三叶。淡竹叶七片。煎七分。去滓。空心服。

治赤脉KT

（三因方）

心腑脏温病。阴阳毒。若腑虚。为阴邪所胜。脉促。

身颤掉不能禁。色茯苓人参桔梗（各三分）甘草（一两半）白芷青皮（各一两）干姜（炮半两）上锉散。每服五钱。水二盏。煎七分。去滓。食前服。

又方

（三因方）

心腑脏温病。阴阳毒。心脏实。则为阳毒所伤。内热。口干舌

破。咽塞声嘶天门冬（去心）麦门冬（去心）车前子（炒）栀子仁黄芩升麻甘草（炙）寒水石（

治黄肉随

（三因方）

脾腑脏温病。阴阳毒。胃腑虚。则为阴邪所伤。头重颈

直。皮肉强痹。

浓朴（姜制炒一两半）白术陈皮（各一半）干姜（炮）紫苏甘草（炙）半夏（汤洗各三分）上锉散。每服五钱。水二盏。煎七分。去滓。食前服。

又方

（三因方）

脾腑脏温病。阴阳毒。脾脏实为阳毒所伤。蕴热结核。起于喉

颈之侧。布毒葛根苍术（泔浸）升麻白芷桔梗青皮（各一两）大黄（半两）上锉散。

每服五钱。水二盏。煎七分。去滓。食前服。

治白气狸

（三因方）

肺腑脏温病。阴阳毒。太阳腑虚。为阴邪所伤。寒热互

作。上气咳逆。大肠飧泄。色皓皓白者。

白术人参（各一两）干姜（炮）麦（炒各三分）白茯苓五味子肉豆蔻草果

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌梅甘草（炙各半两）上锉散。每服五钱。水二盏半。煎七分。去滓。食前服。

又方

（三因方）

肺腑脏温病。阴阳毒。肺脏实。为阳毒所伤。体热。肌肤发斑。气喘引饮。

紫菀茸（一两）栀子仁升麻前胡（各三分）石膏（半两）葶苈（炒一分）杏仁（去皮尖）甘草（炙各半两）上锉散。每服五钱。水二盏。煎七分。去滓。食前服。

治黑骨温

（三因方）

肾腑脏温病。阴阳毒。膀胱腑虚。为阴邪所伤。里热外寒。烦渴引饮。

附子（炮去皮脐）茯苓（各一两）山茱萸细辛山药泽泻（各半两）麻黄（三分）杏仁（去皮尖一分）上锉散。每服五钱。水二盏。煎七分。去滓。食前服。

又方

（三因方）

肾腑脏温病。阴阳毒。肾脏实。为阳毒所伤。腰胁切痛。不得转动。大小便秘涩。小腹胀。食冷则洞泄。色熏黑者。

吴茱萸黑牵牛（炒）桃仁（去皮尖）蕳杜仲（去皮锉姜汁制炒丝断）大黄（蒸各等分）上锉散。每服五钱。水二盏。煎七分。去滓。食前服。

治肝腑脏温病。阴阳毒。颈背双筋牵。先寒后热。腰强急缩。目中生花。

（出千金方）桂心（一两）白术芒硝大青栀子（各三两）柴胡（五两）石膏生姜（各八两）生地黄香豉（各一升）上咀。以水九升。煮取三升。分三服。

治心腑脏温病。阴阳毒。战掉不定。惊动。

（出千金方）大青黄芩栀子知母芒硝（各三两）麻黄（四两）玄参（六两）石膏生葛根（各八两）生地黄（切一升）上咀。以水九升。煮取三升。去滓。下芒硝。分三服。

治脾腑脏温病。阴阳毒。头重颈直。皮肉痹。结核隐起。

（出千金方）大青羚羊角升麻射干芒硝（各三两）栀子（四两）寒水石（六两）玄参（八两）上咀。以水七升。煮取三升。分三服。

治肺腑脏温病。阴阳毒。咳嗽连续声不绝。呕逆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）麻黄栀子紫菀大青玄参葛根（各三两）桂心甘草杏仁前胡（各四两）石膏（八两）上咀。以水九升。煮取三升。分三服。

治肾腑脏温病。身面如刺。腰中欲折。热毒内伤。

（出千金方）茵陈蒿栀子芒硝（各三两）苦参生葛（各四两）生地黄石膏（各八两）葱白豉（一升）上咀。以水九升。煮取二升半。下硝。分三服。

大交泰丹治阴阳二毒伤寒。或因下早亡阳。或致结伏胸膈。四肢厥冷。脉息俱

无。心燥如火。或因冷物伤脾。夹脐注痛。生硬入胃。中满痞塞。及发潮热。并治翻胃

哕逆。霍乱吐泻。小肠癖。胁肋气痛。但是阴阳不顺。恶候伤寒。并治之。每服一

粒。炭火内通赤。良久取出。放冷。细研如粉。米饮一盏。煎至七分。温服。不拘

时。隔半时辰。再服。甚效。兼金星石银星石代赭石太阴玄精石云母石（白色成片子者）禹余粮石桂府滑石（各一两）寒水石（吉州者一两半）不灰木（色青黑性软者一两）上同入瓷瓶子内。

炭火半秤。。火耗一半。取出放冷。研为细末。糯米粥为丸。如弹子大。候干。根据前法服。寒水石。南人谓之软石膏。一方加麦饭石。（一两）

归魂散

（圣济总录）

治阴阳二毒。不省人事。

石膏（八两）寒水石（四两）附子（炮裂去皮脐三两）阳起石（三两同石膏寒水石三味捣细研为末和入新罐内一伏时以纸铺地出火毒入四味药）干姜（炮）麻黄（去节各一两）杏仁（二七枚去皮尖双仁炒研）上捣研令匀。瓷盒盛。冷水调下二钱匕。

霹雳散

（一名黑散子）

治阴格阳。烦躁。不饮水。

用附子一枚。炮熟取出。用冷灰焙。细研。入真腊茶二大钱。和匀。为细末。每服分作二服。水一盏。煎至六分。临熟入蜜半匙。放温。或冷服之。须臾燥止得睡。汗出即瘥。

黑龙丹治阴阳二毒伤寒。

用舶上硫黄一两。以柳木槌。研三两日。巴豆一两。和壳。记个数。用二升铛子一口。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

先安硫黄铺铛底。次安巴豆。又以硫黄盖之。酽醋半斤以来浇之。盏子盖合令紧蜜。更以湿纸。周回固济缝。勿令透气。缝纸干。更以醋湿之。文武火熬。常着人守之。候里面巴豆作声。数已半为度。急将铛子离火。便入臼中。急捣令细。再以少米醋。并蒸饼少许。再捣。

令冷。可丸如鸡头大。若是阴毒。用椒四十九粒。葱白二茎。水一盏。煎至六分。服一丸。

阳毒。用豆豉四十九粒。葱白二茎。水一盏同煎。吞一丸。不得嚼破。患经五六日。方可服之。食前吃。切在度其病势。可下即与。虽及日数。病未传入。或未及其日。病先在脏。亦不可拘执矣。有孕妇人亦许服。或吐或泻为候。不可吃热食。或觉心头空。以温白粥。或服调气汤散补之。欲辨阴阳二毒之病者。但始得病。惟看手足指冷者。是阴。不冷气和者。是阳。若冷至指节二三寸者。病轻。若冷至肘膝。为病难理。阴阳毒病。亦无常也。或初病便有毒。或服药经五六日以上。或十余日后不瘥。变成其毒者。其候身重背强。咽喉痛。饮食不下。毒瓦斯攻心。心腹烦疼。气促。四肢厥逆。呕吐。体如被打。面目青而体冷者。阴证也。

阳毒则不然。面目赤。身壮热。或便脓血。喉疼。生斑点如锦纹是也。合时。忌妇人、猫、狗见。

破证夺命汤治阴阳二毒伤寒。证候不明。下药错误。致患人困重垂死。七日以

后。十日以来。可服此。传者云。千不失一。只一服。不超时见效。汗自鼻上出尽是

应。

（方见破证夺命散）

丹砂丸

（出活人书）

治伤寒阴阳二毒。相伏危恶形证。

硝石（半两）太阳石舶上硫黄水银太阴石玄精石（各一两）上为末。先用无油铫子。以文武火炒。下诸药末。令一如灰色。研如粉面。生姜自然汁。浸蒸饼为丸。如绿豆大。每服五丸。龙脑、牛黄、生姜、蜜水下。压躁也。若阳毒。枣汤下。阴毒。任汤下。不得于屋底炒。一方无太阳石。

夺命丹

（出王氏博济方）

治阴阳二毒。气冲心。

朱砂（二两）金箔（八十片）腻粉（半两）巴豆（八十个纸裹出油）黄蜡

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二两）上为末。炼蜡为丸。如鸡头大。如有患者。以腻粉一钱。米饮一盏调下。如人行一里以来。其药动下恶物。如药在其中。取出。掘一地坑。埋三伏时取出。除却上面黑物。以麝香裹养之。

如更用时。擘为两处。重为丸。一粒可疗五七人。神圣之功。卒难叙述。

青蒿散治阴阳二毒伤寒。及肢体疼倦。

上用青蒿。八九月候成实。多采。去枝梗。以童子小便。浸三两日。漉起。酢干日晒。

为末。每服三钱。水一盏。乌梅一个。同煎七分。温服。

卷一百三十五　伤寒门

阴毒（附论）

夫阴气独盛。阳气暴衰。阳为阴所胜。内外皆阴。故成阴毒伤寒。有初得病。便成阴毒者。有服汤药。经五六日以上不瘥。变成阴毒者。以病本属阴。因服寒药过多。或脏腑内外受寒。阴气转盛。阳气不复所致。其候四肢逆冷。脐腹筑痛。身如被击。呕吐下利。其脉沉细而疾者是也。阴毒已深。疾势困重。六脉附骨。取之有。按之即无。一息八至以上。或不可数。宜用葱熨法。灼艾法。伤寒初病一二日。便结成阴毒。或服药六七日以上。至十日。

变成阴毒。身重背强。腹中绞痛。咽喉不利。毒瓦斯攻心。心下坚强。短气不得息。躁渴虚汗。

或时郑声。呕逆下利。身如被杖。唇青面黑。四肢厥冷。其脉沉细紧数。仲景云。此阴毒之候。五日可治。至六七日。不可治也。阴毒。甘草汤主之。始得阴毒云。阴毒本因肾气虚寒。

因欲事。或食冷物后伤风。内既伏阴。外又感寒。或先感外寒。而伏内阴。内外皆阴。则阳气不守。遂发头痛。腰重腹痛。眼睛疼。身体倦怠而不甚热。四肢逆冷。额上及手背冷汗不止。或多烦渴。精神恍惚。如有所失。三二日间。或可起行。不甚觉重。诊之则六脉俱沉细而疾。尺部短小。寸口或大。关脉浮大或沉。取之大而不甚疾者。非阴证也。若服凉药过多。

则渴转甚。燥转急。有此病证者。急服还阳退阴二药即安。惟补虚和气而已。宜服正元散。

退阴散。五胜散。阴证不宜发汗。如气正脉大。身热而未瘥。用药出汗无妨。

阴毒为病。手足冷。腰背强。脐腹筑痛。咽喉痛。呕吐下利。身如被杖。脉细欲绝。此由肾气虚寒。外伤风冷。或因冷物伤脾。盖脾为太阴。内外皆阴。则阳气不守。遂成阴毒。

四肢逆冷。额上手背冷汗不止。或多烦渴。精神如失。故岐伯曰。阴胜则

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

身寒。汗出身常清。

数又阴毒渐深候云。积阴感于下。则微阳消于上。故其候沉重。四肢逆冷。腹痛转甚。或咽喉不利。或心下胀满结硬。躁渴。虚汗不止。或时狂言。指甲面色青黑。六脉沉细。而一息七至以来。有此证者。速宜于气海或关元二穴。灸三四百壮。以手足和暖为效。仍服金液丹。来苏丹。玉女散。还阳散。退阴散。

又阴毒沉困候云。沉困之候。与前渐深之候皆同。而更加困重。六脉附骨。取之方有。

按之即无。一息八至以上。或不可数也。至此。则药饵难为工矣。但中灼艾如半枣大。三百壮以来。手足不和暖者。不可治也。偶复和暖。则以前硫黄及热药助之。若阴气散。阳气来。

即诗曰。阴毒伤寒身体重。背强眼痛不堪任。小腹急痛口青黑。毒瓦斯冲心转不禁。四肢厥然惟思吐。咽喉不利脉细沉。若能速灸脐轮下。六日看过见喜神。阴毒身如击扑然。疾沉汗渴阴气独盛。阳气暴绝。则为阴毒。身冷有汗。其脉沉细而疾是也。沉而不疾者。非初病遽然而成者。有服药数日变而成者。盖以肾气极损。生冷伤脾。内已伏阴。外又感寒。或先感外寒。后伏阴于内。内外皆阴。阳气不守故尔。阳气独胜。阴气暴绝。则为阳毒。身热无汗。其脉弦洪促数是也。有初病遽然成者。盖酒面过多。丹砂僭燥。肠胃极热致之。或病证属阳。误投温药。助热为邪。内外皆阳。阴气不守故尔。阴阳二毒。皆有头疼微利之证。抑阴用热。抑阳用寒。固有条例。然此二毒。随气逆上结。伏于胸中。皆令人心下痛硬非常。

法所能通也。当急作规摹以泄之。阴毒泄。则阳气复。阳毒泄。则阴气复。阴阳升降。荣卫流行。自然大汗而解矣。若心下已结。延至六七日间。断不可活。外证治法详于后篇。阴毒外证。面目唇爪青黑。口开气短。咽喉不利。手足厥冷。身不甚热。痛重如打扑。或数栗而寒。头目俱疼。腰重背强。毒瓦斯攻心。心下坚闷。腹中绞痛。外肾并脐下冷硬。额上及手背间冷汗不止。呕吐不利。烦渴。阴极发燥。精神恍惚。言语醒醒。声音郑重。舌上黑色。阴病回阳。服药未透。亦须外借火气。但勿迫也。生姜并良姜。皆能散寒邪。发越阳气。亦要药也。阴毒脉沉细。而其疾身冷有汗。可与之。阴毒。甘草汤。及白术附子散。正阳散。

肉桂散。回阳丹。返阴丹。天雄散。正原散。退阴散。金液丹。皆可选而用之。则阳气复。

而大汗解矣。医之能精于此。用药疗证。则无不愈矣。大师陈北山方诀。治阴毒心下结伏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

按之极痛。大小便秘涩。累日用药不下。但出气稍暖。亦可疗治。急取巴豆肉十粒。研烂。

入面一钱许。捻作一饼。坚实安顿脐心。立小艾炷。灸五七壮。觉腹中鸣。良久自通利。其次用葱白一束。紧扎。切作数饼。炙令温热。贴于脐下。以熨斗盛火。熨其上。续又易之。

渐觉体温。即以五积散二钱。附子末一钱。姜七片。枣二枚。盐少许。水一大盏。煎七分。

温服。连并二三剂。即汗出而瘥。又法。以大蒜一枚。捣研。捏作饼子。炙热置于脐心。灸十壮。大小便即通。阴毒已深。则灸气海关元二穴。以手足和为效。仍以前项药济之。若六脉附骨。疾势困甚者。脐中用先艾后葱法。方诀详具于前。凡治阴毒。得阳气乍复。复者皆生烦燥。切勿误投凉药。燥甚。与返阴丹辈。

阴证。太阴、少阴、厥阴。皆属阴证也。太阴者。脾也。少阴者。肾也。厥阴者。肝也。

何谓太阴证。太阴脾之经。主胸膈胀。甲乙经云。邪生于阳者。得之风雨寒暑。邪中于阴者。得之饮食居处。阴阳喜怒。又曰。贼风虚邪者。阳受之。饮食不节。起居不时者。阴受之。阳受之则入腑。阴受之则入脏。入六腑。则身热不时。上为喘呼。入五脏。则满闭塞。

下为飧泄。久为肠。何谓少阴证。少阴肾之经。主脉微细。心烦但欲寐。或自利而渴。又问。经云一二日少阴病者。何也。谓国中病时。腠理寒。便入阴经。不经三阳也。伤寒虽是三阴三阳。大抵发于阳。则太阳也。发于阴。则少阴也。此二经为表里。其受病最为多。阳明、太阴受病颇稀。至于少阳、厥阴肝胆之经。又加少焉。凡病一日至十二三日。太阳证不罢者。但治太阳。有初得病。便见少阴证者。直攻少阴。亦不必先自太阳次传而至。盖寒气入太阳。即发热而恶寒。入少阴经。只恶寒而不发热也。三阴中寒微。则理中汤。稍厥。或中寒下利。即干姜汤。手足指头微寒冷。谓之清。病有此。未可吃四逆。盖疾轻故也。只可服理中干姜之类。大段重者。用四逆汤。无脉者。用通脉四逆汤也。何谓厥阴证。厥阴肝之经。主消渴。气上冲。心中疼热。饥不欲食。食则吐蛔。下之。利不止也。若阴气独盛。阳气暴绝。则为阴毒。其证四肢逆冷。脐腹筑痛。身如被杖。脉沉疾。或吐或利。当急灸脐下。服以辛热之药。令阳气复而大汗解矣。古人云。辛甘发散为阳。谓桂枝、甘草、干姜、附子之类。能复其阳气也。微用辛甘。甚则用辛苦。阴极发躁。阴证似阳。学人当以脉别之。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子散

（一名桂附散）

治阴毒伤寒。唇青面黑。身重背强。四肢逆冷。或因服

冷药过度。心附子（三分炮裂去皮脐）桂心白术当归（锉微炒各半两）半夏（汤洗七次去滑）干姜（炮裂锉）天南星（炮裂）木香（各一分）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。

入生姜半

治阴毒伤寒。四肢逆冷。身体疼痛。或时心头结硬。宜服此方。

附子（炮裂去皮脐）白术甘草（炙微赤锉）麻黄（去根节以上各一两）桂心（半两）木香（三分）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。衣覆取汗。如人行十里未有汗。再服。

乌头散治阴毒伤寒。四肢厥冷。脉候沉细。心腹胀满。腹中痛。咽喉不利。遍

身疼痛。

川乌头（一两炮裂去皮脐）白术赤芍药（各三分）麻黄（去根节）桂心枳壳（麸炒微黄去瓤）当归（锉微炒）川椒（去目及闭口者微炒去汗）干姜（炮裂锉以上各半两）上捣粗罗为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。如人行十里未有汗。再服。

麻黄散

（出圣惠方）

治阴毒伤寒。二三日不得汗。烦躁。

麻黄（去根节）防风（去芦头各一两）干姜（炮裂锉）桂心川乌头（炮裂去皮脐各半两）上捣细罗为散。每服不计时候。以热酒调下二钱。衣覆取汗。如人行十里未有汗。再服。

回阳散

（出圣惠方）

治阴毒伤寒。

川乌头（炮裂去皮脐）益智子青橘皮（汤浸去白瓤焙）桂心干姜（炮裂锉各半两）麻黄（一两去根节）上捣散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。衣覆取汗。如人行十里未有汗。再服。

白术散

（出圣惠方）

治阴毒伤寒。心胸满闷。喘促。四肢厥逆。

白术前胡（去芦头）附子（炮裂去皮脐）诃黎勒皮浓朴（去粗皮涂生姜汁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炙令香熟各一两）桂心（三分）甘草（炙微赤锉）五味子干姜（炮裂细锉各半两）上捣粗罗。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。如人行十里未有汗。再服。

天雄散

（出活人书）

治阴毒伤寒。身重背强。腹中痛。咽喉不利。毒瓦斯攻心。心下坚强。

天雄（炮裂去皮脐）肉桂（去粗皮）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟以上各一两）麻黄（去根节）当归（锉微炒）白术半夏（汤洗七遍去滑各半两）川椒（去目并闭口者微炒去汗一分医学发明用一钱）干姜（炮裂锉三分医学发明用生姜二钱）陈橘皮（汤浸去白瓤焙三分医学发明用一钱）上捣粗罗为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。稍热服。如人行十里未汗。再服。

吴茱萸散

（出圣惠方）

治阴毒伤寒。回阳。

吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）麻黄（去根节）肉桂（去皴皮各一两）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）半夏（汤洗七遍去滑）干姜（炮裂锉）附子（炮裂去皮脐各三分）白术细辛天南星（炮裂）木香（各半两）上捣筛为散。每服五钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。如人行十里未汗。再服。

正阳散

（出活人书）

治阴毒伤寒。面青。张口出气。心下硬。身不热。只额上有汗。烦渴不附子（一两炮裂去皮脐）皂荚（一梃去皮涂酥炙令黄色去子）干姜（炮制锉）甘草（炙微赤锉各一分）麝香（一钱细研入）上捣细罗为散。每服二钱。以水一中盏。煎至五分。不计时候。和滓热服。

治阴毒伤寒。项背强。心神烦。宜服此方。

（出圣惠方）麻黄（去根节）附子（炮裂去皮脐）泽泻半夏（汤洗七遍去滑）肉桂（去皴皮）甘草（炙微赤锉）干蝎（微炒）干姜（炮裂）天南星（炮裂以上各半两）上捣细罗为散。

每服二钱

前胡散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治阴毒伤寒。四肢厥逆。头痛。心躁。胸中结实。两胁妨闷。

前胡（去芦头）桔梗（去芦头各三分）槟榔桂心木香当归（锉微炒）青橘皮（汤洗去白瓤各半两）诃黎勒皮浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各一两）上为散。每服四钱。

水一

四逆汤

（出圣惠方）

治阴毒伤寒。脉候沉细。四肢逆冷。烦躁。头痛。

干姜（炮裂锉）附子（炮裂去皮脐）桂心甘草（炙微赤锉）白术当归（锉微炒以上各半两）上捣筛为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。稍热。频服。

白术散

（出活人书）

治阴毒伤寒。心间烦躁。四肢逆冷。宜服此方。

川乌头（炮裂去皮脐）桔梗（去芦头）附子（炮裂去皮脐）白术细辛（以上各一两）干姜（半两炮裂锉）上捣粗筛为散。如患一日两日者。温酒调下一钱。如是三四日至五日者。用药末二钱。以水一中盏。煎至六分。不计时候。稍热。和滓频服。

治阴毒伤寒。四肢厥逆。胸膈不利。宜服此方。

附子（炮裂去皮脐二两）干姜（炮裂锉）肉桂（去皴皮）人参（去芦头）赤茯苓白术木香五味子浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各一两）诃黎勒皮（一两半）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。葱白一茎。煎至六分。去滓。不计时候。稍热。频服。

肉桂散治伤寒服冷药过度。心腹胀满。四肢逆冷。昏沉不识人。变为阴毒。

肉桂（去皴皮）白术木香高良姜（锉）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各三分医学发明各用三钱）赤芍药陈橘皮（汤浸去白瓤焙）附子（炮裂去皮脐）前胡（去芦头）当归（锉微炒）人参（去芦头各一两）吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒）上捣罗为散。

每服四钱

人参散治阴毒伤寒。手足逆冷。心下烦满。

人参（去芦头）木香附子（炮裂去皮脐）桂心干姜（炮裂锉）当归（锉微

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒）吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）槟榔（以上各一两）上咀。为散。每服四钱。以水一中盏。

入枣三

治阴毒伤寒。头痛。四肢不和。心腹气闷。宜服此方。

附子（炮裂去皮脐）干姜（炮裂锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）桂心槟榔（以上各一两）甘草（三两炙微赤锉）上咀。为散。每服四钱。以水一中盏。入枣子三枚。煎至六分。

去滓。

桂心散治阴毒伤寒。项直脚冷。百节疼痛。

桂心麻黄（去根节）附子〔炮裂去皮脐各三（二）两〕甘草（炙微赤锉）赤芍药干姜（炮裂锉）枳壳（麸炒黄去瓤）杏仁（去皮尖双仁麸炒微黄各半两）柴胡（一两去苗）上咀。汗出为度。

回阳丹治阴毒伤寒。面青。手足逆冷。心腹气胀。脉候沉细。

干姜（一分炮裂锉）硫黄（细研入）荜澄茄吴茱萸（汤洗七遍焙干微炒）附子（炮裂去皮脐）木香桂心（一方去桂心）干蝎（以上各半两）上捣罗为末。酒煮面糊为丸。

如梧桐子大。每服不计时候。生姜汤下三十丸。频服。三服后。以热酒一盏投之。衣盖取汗。

愈。

正阳香丸治阴毒伤寒。四肢逆冷。心下痛硬。气欲绝者。

香子（微炒）附子（炮裂去皮脐）天南星（炮裂）硫黄（细研）丁香木香吴茱萸（汤洗七遍焙干微炒）预知子桂心（以上各一两）上捣罗为末。和研了药令匀。醋煮面糊丸

来苏丹治阴毒伤寒。

（一名正阳丸）硫黄硝石太阴玄精石（以上各一两）上都研细。于瓷瓶中盛。以瓦子盖瓶口。用黄泥固济。阴以炭火半斤。养令火尽。即出之。更研如粉。用汤浸蒸饼和丸。如梧桐子大。每服不计时候。热酒下三丸至五丸。衣盖取汗。

黑圣散治阴毒伤寒。发汗。

川乌头（三个每个劈作四片）吴茱萸（六两汤浸七遍焙干）上先掘地作一坑子。筑令净洁。以大火烧赤。净扫去灰。后下茱萸。次下乌头。安在上面。用好醋一大碗。旋旋浇入坑子内。以尽为度。后以瓦盆盖之。待冷取出。捣细罗为散。每服以生姜热酒。调下一钱。汗出。立瘥。

治阴毒伤寒。头痛。心躁。手足厥冷。宜服此方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用附子一两。炭火内烧令黑色。勿令全过。取出。用盆子盖之。冷细研。水磨沉香一分。

煮稀粥饮。不计时候。调下二钱。衣覆取汗。如人行十里未有汗。再服。

治阴毒伤寒。四肢逆冷。宜熨之。

用吴茱萸一升。以酒拌令匀湿。以熟绢袋二枚盛。蒸令极热。取熨脚心。候气通畅匀暖。

即停熨。若以汤煎温药漂洗。以接四肢亦可。

升麻鳖甲汤

（出千金方）

阴毒之为病。面目青。身痛如被杖。咽喉痛。五日可

治。七日不可升麻（二两）当归〔二两（一）〕蜀椒（炒去汗一两）鳖甲（手指大一片炙）甘草（二两）雄黄（半两研）上以水四升。煮取一升。顿服之。老小再服。取汗。肘后千金方。

阳毒用升麻汤。无鳖甲。有桂。阴毒用甘草汤。无雄黄。

阴毒甘草汤

（一名阳毒升麻汤出活人书）

治伤寒初得病。一二日便结成阴毒。

或服药经旬以上。变成阴毒。身重背强。腹中绞痛。咽喉不利。毒瓦斯攻心。心下坚强。

气不得息。呕逆。唇青面黑。四肢厥冷。其脉沉细。身如被击。咽喉痛。五六日可治。

至七日不可治。

甘草（炙）升麻当归〔炙各三（半）两〕雄黄〔研一两（分）〕桂（去粗皮半两）蜀椒（去目及闭口者炒去汗一分）鳖甲（一两半醋炙去裙）上除研外。锉如麻豆。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。如人行五里。更进一服。温覆取汗。毒当从汗出。

未汗再服。千金方。无桂、雄黄。

正阳汤

（出圣济总录）

治阴毒伤寒。上气喘促。

附子（炮裂去皮脐一两）桂（去粗皮三分）干姜（炮半两）上锉如麻豆大。每服五钱匕。水一盏。煎至半盏。去滓。食前温服之。

回阳发表汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治阴毒伤寒。

附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）人参泽泻（各半两）干姜（炮）半夏（汤洗七遍炒令干）天南星（炮）甘草（炙各一分）上锉如麻豆大。每服三钱匕。水一中盏入生姜半分。

拍碎

附子汤

（出活人书一名大附子当归散）

治阴毒伤寒为病。手足冷。腰背强。头

疼腹痛。或烦渴。精神恍惚。额与手背时出冷汗。声郑重。爪甲唇面色青黑。多因脾肾

虚寒伏阴。重感于寒所致。或因服冷药过多。心腹胀满。昏不知人。妇人血室痼冷沉

寒。赤白崩漏。脐腹附子（炮裂去皮脐三分）桂（去粗皮）当归（切焙）白术（各半两）半夏（汤洗七遍去滑）干姜（炮各一分）上锉如麻豆大。每服三钱匕。水一盏。入生姜三片。煎至六分。

去滓。热服。不拘时。衣覆取汗。如人行十里未汗。再服。

定命汤

（出圣济总录）

治阴毒伤寒。目赤唇焦。头疼。烦渴。面色赫赤而身恶

寒。

附子（炮裂去皮脐二两）高良姜白术干姜（炮各一两）上锉如麻豆大。每服三钱匕。用水一盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。未服药前。先饮酒。使醺醺。后服药。

如思食。即与酒粥吃。不得妄食他物。若小便出血。是阴毒去矣。

桂附汤

（出圣济总录）

治阴毒伤寒。

桂（去粗皮一分）附子（去皮脐生用半两）丁香吴茱萸（汤洗三遍焙干炒各半分）上锉如麻豆大。每服二钱匕。水一盏。入生姜半分。拍碎。同煎至七分。温服。

回阳散

（出圣济总录）

治阴毒伤寒。

硫黄（一两）寒水石（三分）硝石（半两）上入砂瓶子内盛。以瓦盖瓶口

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。通用黄泥固济。阴干。用炭火五斤。令火尽。研如粉。每服一钱匕。温水调下。

黑神散

（出圣济总录）

治阴毒伤寒。

附子（三两去皮脐烧令烟尽）麻黄（去节一两）桂（去粗皮半两）上捣罗为细散。

每服二钱匕。蜜汤调下。

来苏丹

（出圣济总录）

治阴毒伤寒。面青。手足冷。身如被击。

太阴玄精石硫黄硝石白矾水银（各一分）上同研。令水银不见星。入瓷盒子内。

烧通赤。粟米饭和丸。如小豆大。每服三丸。温水下。

四逆散

（出圣济总录）

治阴毒伤寒。手足厥。身冷。脉细。

太阴玄精石（三分末）硫黄（一两）不灰木盆硝（各一分）上研为细末。入在铫子内。以盏子盖。周遭用湿纸闭缝。安火上。纸干为度。取出细研。入龙脑半钱。干姜末半两。

拌匀

退阴汤

（出活人书）

治阴毒伤寒。手足厥。面多青。腹中痛。兼治阴毒咳逆

等疾。

乌头（炮裂去皮脐）干姜（炮各半两）上粗捣筛。炒令转色。放冷。每服二钱匕。

水一盏。盐一捻。煎至半盏。去滓。温服。一方云。脉沉细。头痛腰重。少少伤冷。每服一字。

入正元散。同煎。入盐一捻。阴毒证咳逆。煎一服。细细热呷之。便止。

还阳汤治阴毒伤寒。四肢厥冷。时有汗。

不灰木（一两）延胡索（半两）太阴玄精石（一分）上粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。

葱白一寸。同煎至六分。去滓。不计时。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

退阴丸治伤寒伏阴气。手足厥冷。肌肤不热。

硫黄（半斤生）太阴玄精石（三两）上用柳椎细研为末。水浸炊饼和丸。如梧桐子大。

每服五十丸。煎艾汤下。日三。

夜光丹治阴毒伤寒。四肢逆冷。面青。胸膈不利。呕哕。虚烦。

硫黄（研）太阴玄精石（研）硝石（研各一两）附子（炮裂去皮脐者一两生去皮者半两）上先将玄精、硝石二味。于铁铫子中慢火熬。候匀热。以匙于中心隐作坑子。纳硫黄候熔。

搅匀。放冷研细。别捣罗生附子为细末。入研者药。合研匀。以软烂粳米饭和丸。如梧桐子大。每服五丸。冷艾汤下。

附子回阳散治阴毒伤寒。面青。四逆及脐腹痛。身体如冰。并疗一切卒暴冷

气。

用附子二枚。炮裂去皮脐。捣为细散。每服三钱匕。取生姜自然汁半盏。冷酒搅匀。

共一盏。调服。更以冷清酒一盏送下。相次更进一服。良久脐下如火。遍身和暖为度。

太阳丸治阴毒伤寒。四肢厥逆。脉息微细。

硫黄（研）附子（炮裂去皮脐各一两）上捣罗为末。酒煮面糊为丸。如梧桐子大。

每服十丸至十五丸。煎艾盐汤下。不计时候。

回阳煮散治阴毒伤寒。四肢厥冷。脉候微细。心胸痞闷。

天南星（二两酒浸七日取出锉炒令黄）附子（炮裂去皮脐一两）上捣罗为散。每服二钱匕。酒一盏半。慢火同煎至六分。温服。不计时候。

定命丸治阴毒伤寒。

硫黄（研）吴茱萸（汤浸焙干炒捣为末）硝石（研各一两）巴豆（去皮膜半分）上一处研令匀。软饭和丸。如弹子大。每服先以椒煎汤浸手。良久。男左女右执之一丸。汗出即瘥。

妇

吴茱萸汤治阴毒伤寒。

吴茱萸（汤洗炒干一两）白附子天南星柴胡（去苗）鳖甲（去裙醋煮）前胡（去芦头）细辛（去苗叶）羌活（去芦头）黄（锉）干姜（炮）枳壳（去瓤麸炒）陈橘皮（汤浸去白焙）赤芍药浓朴（去粗皮生姜汁炙）白檀五味子桔梗（各半两）苍术（米泔浸一宿去皮）莎草根当归（切焙）芎麻黄（去根节汤煮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

掠去沫各一两）甘草（炙一两半）上锉碎。入净锅内。慢火炒令黄。再粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。生姜三片。同煎至七分。去滓。温服。不拘时候。

顺元煮散治伤寒阴盛里寒。脉细。手足厥冷。

乌头（炮裂去皮脐二两）附子（炮裂去皮脐）天南星（炮裂去皮脐各一两）木香（半两）上捣罗为散。每服一钱匕。水一盏。煎至六分。温服。大体此散能温里。脉迟细沉伏。手足冷。毛发恂栗。伤寒里证之类。大啜三两杯。当手足温。或汗乃愈。今世医多用此散和一切气。通利血络。人病脾疟。用紫金丸逐下。仍服此散。紫金丸。用硫黄、针砂各三钱匕。铁粉五钱匕。腻粉五钱匕。粟米饭丸如皂荚子大。每服一丸。乳香汤下。气实。服一丸半至二丸。

葱薤汤治阴毒伤寒。出汗。

葱白薤白荆芥穗竹茹（各一握）豉（去皮半升）生姜（一分）蜀椒（去目并闭口炒去汗四十九粒）上咀如麻豆大。每服五钱匕。酒二盏。煎十数沸。去滓。又别取此药二十钱匕。以沸汤一升沃之。候通手。淋背上了。即服前药酒。盖覆出汗。仍煮葱薤粥投之。

汗

附子汤治阴毒伤寒。头痛眼疼。心中闷乱。身体沉重。四肢俱冷。精神恍惚。脉

候沉细。

附子（炮裂去皮脐二枚）桂（去粗皮半两）当归（切焙半两）干姜〔炮裂二（一）分〕麻黄（去节先煎掠去沫焙干半两）上粗捣筛。每服五钱匕。以水一盏半。煎至七分。去滓。

空心顿服。以衣覆。如人行五里。再一服。少顷。生姜煮热稀粥投。身体四肢自然汗出。须臾头轻目明。妇人病。加赤芍药半两。神效。

回生神膏

（出济生拔粹）

治男女阴毒伤寒。外接法。

牡蛎（粉）炼粉干姜（炮裂各一钱）上为细末。男病用女唾调。手内擦热。紧掩二卵上。得汗出。愈。女病用男唾调。手内擦热紧掩二乳上。得汗出。愈。卵与乳。男女之根蒂。坎离之分也。阴证大小不通。及诸杂病阴候。大小不通者。并宜此外法治。数日不通为急。非

治阴毒吃逆方

川乌头干姜附子（以上俱炮）肉桂甘草（炙）芍药半夏吴茱萸陈皮大黄上各等分。为末。每服一钱。水一盏。生姜三五片。煎至七分。去浊滓取清。热服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玉女散

（出十便良方）

治阴毒瓦斯攻上腹痛。四肢逆冷。恶候。并治之。

用川乌去皮脐。冷水浸七日后。薄切曝干。纸裹盛。有患者。取研末一大钱。入盐一小钱。水一盏半。煎至七分。通口服。压下阴毒。所往如猪血相似。未已。良久再进一服。

还阳散

（出十便良方）

治阴毒。面色青。四肢逆冷。心燥腹痛。

用硫黄末。新汲水调下二钱。良久。或寒一起。或热一起。更看紧慢。再服。汗出瘥。

阴毒甘草汤

（出千金方）

治伤寒初病。一二日便结成阴毒。身重背强。腹中绞

痛。咽喉不利。毒瓦斯攻心。心下坚强。短气不得息。呕逆。唇青面黑。四肢厥冷。其脉

沉细紧数。仲景云。此阴毒之候。身如被打。五六日可治。至七日不可治也。

甘草升麻（各半两）当归蜀椒〔各六钱（铢）〕鳖甲（一两）上咀。以水五升。

煮取二升半。分三服。如人行五里。须臾。进一服。温覆发汗。毒当从汗出。则愈。若不汗出。则不除。重作服。仲景方。去蜀椒。

返阴丹

（出活人书）

治阴毒伤寒。心神烦躁。头痛。四肢逆冷。面青。腹胀。

脉沉者。

硫黄（通明五两别研）硝石（别研）太阴玄精石（各二两别研）干姜（炮）桂心（各半两）附子（炮半两）上用铁铫。先铺玄精。次下硝末各一半。中间铺硫黄末。又将二两余末盖上。以小盏合。着热炭火三斤。烧令得所。勿令烟出。急取瓦盆合。着地上。四面灰盖。

勿令烟出。候冷。取出研细。入后药为末。同研匀。米糊丸如梧桐子大。每服二（三）十丸。

煎艾叶汤下。顿服。汗出为度。未退。乃大着艾炷。灸脐下丹田气海。更不退。则以葱馅熨之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葱馅熨法

（出活人书）

治气虚阳脱。体冷无脉。气息欲绝。不省人事。及伤寒

阴厥。百药不用葱一束。以索缠如饼馅大。去根叶。惟存白。长二寸许。先以火。一面令通热。勿至灼人。乃以热处着病患脐下上。以熨斗盛火熨之。令葱饼热气透入腹中。更作三四饼。遇一饼坏不可熨。即易一饼。候病醒。手足温。有汗乃差。更服四逆汤。以温其里。昔曾有人患伤寒。冥冥不知人。四体坚冷如石。药不可入。用此遂瘥。一方。用酽醋拌麸。炒热。注布袋中。蒸熨。比上法尤佳。

治阴毒伤寒。破伤风。

（出神效方）草乌（七个文武火烧热去芦头）麝香（半钱）朱砂（一钱）上为细末。每服一字。

以热酒调下。食前服之。汗出为度。忌猪、兔、鱼、鳖、、狸肉。

治阴毒伤寒

（出神效方）用芥末。新水调膏药。贴脐上。汗为效。

又方

（出神效方）牡蛎干姜（各等分）上为末。新水调涂手心。握外肾。汗出为度。

治阴毒伤寒

（出儒门事亲）用煮百合浓汁。服一升。良。

治阴毒伤寒

用乌药子一合。炒令黑烟起。投于水中。煎取三五沸。服一大盏。候汗出回阳。立瘥。

代灸阴脐膏

（出济生拔粹）

病者因饮酪水。及食生物。下利紫黑血十余行。脾

胃受寒温毒。与六神平胃散半两。加白术三钱。以利腰脐间血。一服愈。洁古云。烦满

囊缩。可灸阳陵泉。在膝下一寸。外廉是也。阴病在内。活人定以返阳丹。当归四逆

汤。及加吴茱萸生姜汤。又以脐下一寸。灸之。及以脐下各四边一寸。三处齐灸之。极

则二寸石门。急灸之。仍与前附子马蔺子蛇床子吴茱萸肉桂木香上各等分。为细末。可用白面一匙。药末一匙。或用各半匙。生姜自然汁。煨成膏。摊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

纸上。圆三寸许。贴脐下关元气海。自晚至晓。火力可代灸百壮。腰痛亦用贴之。

破阴丹治顷年乡人李信道得疾。六脉沉不见。深按至骨。则弱紧有力。头疼。身

温烦躁。指末手背冷。中满恶心。更两医矣。医者不知。止供调气药。予因诊视曰。此

阴中伏阳也。仲景法中无此证。世人患此者。若用热药以助之。则为阴邪隔绝。不能导

引真阳。反生客热。用冷药。则所伏真火。愈见消铄。须用破散阴邪。导达真火之药。

使火升水降。然后得汗而解。予授此药二百粒。作一服。冷盐汤下。不半时。烦躁狂

热。手足燥扰。其家大惊。予曰。俗所谓换阳也。须臾稍定。略睡。已中汗。自昏达旦

方止。身凉而病除。

硫黄水银（各一两）陈皮青皮（去白各半两末）上先将硫黄铫子内熔。次下水银。

用铁杖子打匀。令无星。倾入黑茶盏内。研细。入二味匀研。同浓面糊。丸如梧桐子大。每服三十丸。如烦躁。冷盐汤下。阴证。冷艾汤下。

霹雳散

（出济生拔粹方）

治阴胜隔阳伤寒。其人必躁热。而不欲饮水者是。

用附子一枚。烧为灰。存性。为末。蜜水调下。为一服而愈。此逼散寒气。然后热气上行。而汗出乃愈。

又方

（出肘后方）

治阴毒伤寒。口鼻冷者。干姜、桂各一分。温酒三合。服之

当大热。瘥。凡阴阳二毒。不但初得便尔。或一二日变作者。皆以冷药治之。得此病多

死。治热病不解而下痢。困笃欲死者。服此大青汤方。

大青（四两）甘草（三两）胶（二两）豉（八合）赤石脂（三两）上以水一斗。煮取三升。分三服尽。更作。日夜两剂。愈。

又方

（出肘后方）用栀子十四枚。薤白一把。水五升。煮取三升半。分为三服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

又方

（出肘后方）用龙骨半斤。捣碎。以水一斗。煮取五升。使极冷。稍稍饮。至得汗。即愈矣。

又方

（出肘后方）用黄连二两。熟艾如鸭卵大。以水二升。煮取一升。顿服。立止。天行诸痢。悉主之。

又方

（出肘后方）

天行诸痢。悉主之。

黄连（三两）黄柏当归龙骨（各二两）上以水六升。煮取二升。去滓。入蜜七合。

又火煎。取一升半。分为三服。效。

又方治阴毒伤寒。及重感冒。风寒头痛。拘急。

用口嚼生姜一大块。用二三钱。热酒调服一大盏。涎吐汗出。即愈。

又方治阴证

用黑豆一合。炒焦。酒浸。热饮一碗。豆不用。被盖汗出。愈。

老君神白散

（出余居士选奇方）

治伤寒阴证。

白术附子（各二两）桔梗细辛甘草（各一两）上为细末。白汤点服。

阴毒熏法

（出活人书）

治阴毒。逆冷囊缩者。

用大豆三升。炒令极热。先以净盆桶内。置热醋三升。旋扶病患坐桶上。熏少时。却以热豆倾桶中熏之。有顷囊下。却以阴证药服之。

回阳丹

（出卫生宝鉴）

治阴毒伤寒。手足厥冷。

牡蛎（烧）不灰木（烧）良姜（切炒）川乌头（炮）白芍药（各二钱）麝香（少许）上为细末。每用一钱。男病。女唾津调涂外肾。女病。男唾津调涂乳上。

手阳丹

（出卫生宝鉴）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治阴毒伤寒。手足厥冷。指甲青色。体冷。脉沉细而

微。神效。

上用憨葱四五枝。陈蜂窠四五个。烧存性。为细末。用憨葱捣如泥。丸如桐子大。手心内握定。用手帕紧系定。须臾汗出。以绵被覆盖。如手心热甚。休教解开。如服药时。先服升麻汤五钱。出子连须葱三枝。生姜五片。水二大盏。去滓。温服。以被覆之。汗出。愈。

海藏已寒丸

（出济生拔粹方）

治阴证服四逆。背胸中发躁而烦渴者。或数日大

便秘。小便涩肉桂茯苓（各五钱）良姜乌头（炮各七钱）附子（炮）干姜（炮）芍药茴香（炒各一两）上为细末。糊为丸。桐子大。温酒下。空腹食前。五七十丸。八九十丸亦得。酒醋为糊俱可。

麻黄升麻汤

（出济生拔粹方）

治伤寒阴结。不大便六七日。大下之。结去脉当

浮。则愈。反寸脉沉而迟。手足厥冷。寸脉沉而迟者。少阴本脉。故主咽喉不利。唾脓

血。四肢厥者。为厥阴。利不止。为太阴。为难治。温之则咽中痛。不可温也。

麻黄〔二（半）两〕升麻当归（各一两一分）知母（三分）麦门冬（一分去心）黄芩（三分）干姜芍药桔梗石膏茯苓甘草白术（各一分）上咀。每服五钱。

水煎。

相次一服。汗出止。

一法

（出济生拔粹方）

治阴诸证。药不效。并汤水不下。身冷。脉绝气息。不

知人。

丁香荜茇干姜牡蛎（各等分烧粉）用手心中。以唾津调如泥。以手掩其阴。至暖汗出为度。

温内玉抱肚

（出卫生宝鉴方）

治阴毒伤寒。

川乌细辛良姜天仙子肉桂牡蛎胡椒干姜（各等分）上为细末。醋糊调。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

涂脐下。以绵覆之。

破棺丹

（出华佗中藏经方）

治厥阴面目俱青。心下硬。四肢冷。脉细而欲绝。

硫黄（一两酒煮三日）朱砂（一两研）上为末。酒糊丸。鸡头大。入室中勿令人知。同病患掘一坑。深一尺。入粟秆火。烧坑子极热。醋五升。沃令气出。衣被铺坑。以酒化一丸服之。后令病患坑上卧。少时汗出。愈。

治伤寒阴证脱阳。或因大吐大泻之后。四肢逆冷。元气不接。不醒人事。或伤寒新

瘥。惧与妇人交。其证小腹紧痛。外肾搐缩。面黑气喘。冷汗自出。亦是脱阳证。须臾

不治。即不救葱白（炒令热熨脐下次用）附子白术（半两）干姜（半两）木香（一钱）上锉碎。用水两碗。煎至八分。去滓。放冷。灌与服。须臾又进一服两服。滓再作一服。如无前件药。

只用单方。用桂皮二两。好酒二升。煎至一升。候温。分作二服。灌与。如无桂皮。只用连须葱白三七茎。细锉。就砂盆中研细。用酒五升。煮至二升。分作三服。灌。阳气即回。先更用炒盐。熨脐下气海之所。勿令气冷为妙。

治阴毒伤寒。烦躁迷闷。不治误人。急者。

（出本草）用大附子一个。可半两者。立劈作四片。生姜一大块。立劈作五片。如中指长。糯米一撮。三味。以水一升。煎取六合。去滓。如人体温。顿服。浓衣覆之。或汗出。或不出。候心神定。即别服水解散。太白通关散之类。不得与冷水。如渴。更将滓煎与服。今人多用。

有效。故详着之。

卷一百三十五　伤寒门

阳毒（附论）

夫阳气独盛。阴气暴衰。阴为阳所胜。内外皆阳。故为阳毒伤寒。有初得病。便成阳毒者。有服汤药。经五六日以上不瘥。变成阳毒者。以病本属阳。或以火劫发其汗。或因灸KT。阳气转盛。阴气内消所致。其候面赤。发躁狂走。妄言。发斑如锦纹。咽喉疼痛。涕唾脓血。或下利黄赤。其脉洪实滑促是也。

歌括。阳毒已深脉洪大。内外结热舌焦黑。鼻中如烟煤。宜用水渍法。

伤寒一二日。便成阳毒。或服药吐下后。变成阳毒。身重。腰背痛。烦闷不安。狂言。

或走。或见鬼。或吐血。下利赤黄。其脉浮大而数。面赤斑斑如锦纹。咽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

喉疼痛。唾脓血。

五六日可治。至六七日不可治。阳毒。升麻汤主之。咽痛。玄参升麻汤。甚者。或有逾垣上屋。阳毒。脉弦洪促数。身热无汗。阳毒。升麻汤。葶苈苦酒汤。苦酒即醋。大黄汤。栀子仁汤。黑奴丸。太乙牛黄膏。用竹叶汤调下。或研生地龙。大者三条。入生姜汁。薄荷汁。

生蜜、脑子各少许。新汲水调。灌下。可选用之。令阴气复。而大汗解矣。阳毒大热烦渴。

谵语。赤斑。衄血不止。白虎汤一服。效。阳毒已深。脉洪大。内外结热。舌卷黑。鼻中如烟煤。用新汲水。浸湿布数重。搭于胸上。续又换新水。浸布渍冷。热势才减。已之。

本事方。灸结胸。巴豆肉七粒。黄连七寸。捣细。津唾调膏。安于脐。艾灸其上。不拘壮数。以腹中有声为效。灸毕。即以汤蘸软帛拭之。恐成疮烂。此方与集验神功散。一同阴阳二毒。但有微气者。皆可灸。脐间有声。即得汗解。

尚药孙用和。破结丹。治阴阳伏逆。变为结胸。五六日。大便结。攻之不及。达之不可。

以此主之。用锦辰砂、银。青礞石、北亭脂、肉豆蔻、木香、官桂、牵牛、生黑附。炮。巴豆肉。不去油。各半两。轻粉半分。麝香半钱。金五箔。上件。将法醋半升。八味。朱砂、附子、牵牛三味。熬成膏。次入余药。打和得所。丸如皂子大。轻粉衣。每服二丸。蜜汤调下。

阳证如阴冷。四肢冷。脉沉。尿赤。大便稀。面红烦躁。身微热。阴证。如阳沉更微。

阴极发燥。热极发厥。物极则反也。重阳必阴。重阴必阳。寒暑之变也。四肢冷。小便赤。

大便秘。或粪色黑。眼闭。言动。脉沉而滑。谓之阳证似阴。面赤烦躁。身有微热。眼闭发热。脉沉而微。谓之阴证似阳。欲知的定。当推原反本。察色听声。辨以六经。参以外证。

徐徐焉。据脉验之。数热。迟寒。阴阳别矣。阳之体轻。阴之体重。阴家脉重。阳家脉轻。

阳盛旦静。阴盛夜宁。阳虚暮乱。阴虚夜争。阳证似阴。白虎汤。热极生寒。则四肢逆冷。

或用承气汤。阴证似阳。四逆汤加葱白主之。阴盛则燥。下虚则面赤。里寒则身微热也。阴盛格阳。脉细沉疾。身冷。大烦躁。嗜卧泥水之中。欲饮水。而不欲入口者是。饮水者非。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

可以服霹雳散。少焰散。丹砂丸亦效。孙用和。以半两黑附子一枚。烧存性。候冷为末。入真腊茶一大钱匕。和为二服。每服水一盏。蜜半匙。煎六分。冷服。躁止得睡。汗出。皆药之验也。阳证。太阳、阳明、少阳。皆属阳证也。太阳者。膀胱也。发热恶寒。头痛腰疼。

而脉浮也。阳明者。胃也。不恶寒。反恶热。汗出。大便秘。潮热。而脉长也。少阳者。

胆也。口苦咽干。胁下满。发热而呕。或往来寒热。而脉弦也。麻黄汤。大青龙汤。桂枝汤。

治太阳经伤风寒也。大柴胡汤。调胃承气汤。小承气汤。大承气汤。治阳明伤寒也。小柴胡汤。治少阳伤寒也。其它药。皆发汗吐下后证也。若阳气独盛。阴气暴绝。即为阳毒。必发躁狂走。妄言。面赤。咽痛。身斑斑如锦纹。或下利赤黄。脉洪实。或滑促。当以酸苦之药。

令阴气复。而大汗解矣。古人云。酸苦涌泄为阴。谓苦参、大青、葶苈、苦酒之类。能复其阴气也。微用苦。甚兼用酸苦。折热复阴。若热极发厥。阳证似阴。学人以脉别之。

方

升麻散治伤寒一日。便成阳毒。或服药发汗吐下之后。毒瓦斯不解。身重背强。烦

闷狂言。

川升麻射干（各一两）当归（锉微炒）犀角屑甘草（炙赤微锉各半两）黄芩黄连（去须）地骨皮（各三分）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候

麦门冬散治阳毒伤寒。身体疼痛。头面如火。胸心烦热而渴。小便赤黄。不得睡

卧。宜服麦门冬（去心焙）葛根（锉）柴胡（去苗）赤芍药知母马牙硝（各一两）子芩玄参甘草（炙微赤锉各三分）川升麻犀角屑（各半两）上捣罗为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

犀角散治阳毒伤寒。狂言乱走。面赤斑斑。咽喉干痛。心胸烦满。四肢拘急。小

便赤黄。

犀角屑甘草（炙微赤锉各半两）射干川大黄（锉碎微炒）黄芩（各三分）柴胡（去苗）川升麻川芒硝麦门冬（去心焙各一两）上捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。

入淡竹叶三七片。小麦五十粒。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石膏散治阳毒伤寒。壮热头痛。肢体烦重。口干心躁。

石膏（一两）知母柴胡（去苗）麻黄（去根）甘草（炙微赤锉）黄芩赤芍药防风（去芦头）赤茯苓川升麻甘菊花（以上各半两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。

入

大黄散

（出活人书）

治阳毒伤寒未解。热结在内。恍惚如狂者。

川大黄（一两半锉碎微炒）桂心（三分）川芒硝（二两）甘草（炙微赤锉）木通（锉）大腹皮（锉各一两）桃仁〔二十（一）枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄〕上捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。以通利为度。

地骨皮散

（出圣惠方）

治阳毒伤寒。头昏身重。咽喉唇干。腮赤。狂言欲走。

心胸胀满。呕柴胡（一两去苗）地骨皮木香麻黄（去根节）甘草（炙微赤锉）川升麻栝蒌根人参（去芦头）赤茯苓木通（锉以上各半两）上捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。

煎至六分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（一名栀子仁汤出活人书）

治阳毒伤寒。壮热。百节疼痛。

柴胡（一两半去苗）川升麻黄芩石膏杏仁〔汤浸去皮尖双仁麸炒微黄以上各三（二）两〕赤芍药大青知母栀子仁（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上粗捣罗为散。

每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。豉一百粒。煎至六分。去滓。不计时候。

桂枝麻黄散

（出圣惠方）

治阳毒伤寒。项背汗出。急强恶风。

桂枝麻黄（去根节）甘草（炙微赤锉）赤芍药葛根（锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。如人行十里未有汗。再服。良久以葱白豉粥投之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白虎汤

（出三因方）

治阳毒伤寒。服桂枝汤。大汗出后。大渴。烦躁不解。脉洪大者。

知母甘草（炙微赤锉各一两）麻黄（二两捣碎）粳米（一合）上细锉。以水二大盏。煮米熟为度。去滓。不计时候。分温三服。

治阳毒伤寒。四肢壮热。心膈烦躁。呕吐不止。宜服此方。

（出圣惠方）柴胡（去苗）黄芩人参（去芦头）甘草（炙微赤锉）麦门冬（去心焙各一两）半夏（半两汤浸七遍洗去滑）上捣粗罗为散。每服四钱。水一中盏。入竹叶三七片。生姜半分。煎至

栝蒌散

（出圣惠方）

治阳毒伤寒。五六日以上。俱胸中烦热。干呕。

栝蒌柴胡（去苗）知母黄芩甘草（炙微赤锉各一两半）芦根（二两锉）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

甘草散

（出圣惠方）

治阳毒伤寒。脉洪大。心中悸壮。宜服。

甘草（炙微赤锉）桂心茯神人参（去芦头）阿胶（捣碎炒令黄燥）麦门冬（去心以上各一两）生干地黄麻黄（去根节各二两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

黄芩散

（出圣惠方）

治阳毒伤寒。气盛昏昏如醉。热躁烦渴。口苦舌干。

黄芩川升麻柴胡（去苗各一两）石膏（二两）赤芍药麦门冬（去心）甘草（炙微赤锉各半两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候

牛黄丸

（出圣惠方）

治阳毒伤寒。心躁烦闷。恍惚如狂。结热不散。

牛黄（细研）天竺黄（细研）防风（去芦头）真珠（细研以上各半两）龙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脑甘草（炙微赤锉各一两）麝香（一钱细研）犀角屑羚羊角屑朱砂（细研水飞过）黄芩川升麻（各一两）上捣罗为末。入前研了药。更研令匀。以炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每服不

治阳毒伤寒。烦热。大便不通。

川大黄（一两锉碎微炒）川芒硝（半两）上捣筛。以水一大盏。煎至七分。去滓。

不计时候。分温二服。如人行五七里。再服。当利下恶物。

治阳毒伤寒。毒瓦斯在脏。狂言妄语。欲走起者。宜服此方。

龙胆（一两去芦头）铁粉（二两）上件药。捣细罗为散。每服不计时候。以磨刀水。

调下一钱。

升麻散

（出活人书）

治伤寒一二日。便成阳毒。或服药吐下之后。变成阳毒。

腰背痛。烦闷不安。面赤。狂言。或走见鬼。或下利。脉浮大数。面赤。斑纹如锦。咽

喉痛。出脓血。五升麻犀角（镑）射干黄芩（去黑皮）人参甘草（炙锉各一分）上六味。锉如麻豆大。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。食顷再服。温覆出汗。未汗再服。甚者大承气汤。除浓朴。加木通、甘草、大腹皮、桃仁各一两。以利为效。

泻心汤

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。头痛壮热。狂言妄语。似见鬼神。

石膏（一两）芍药葛根（锉）黄芩（去黑心各半两）大黄黄连（去须各三分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。生姜一枣大。拍碎。煎至八分。去滓。温服。日二。不拘时。

升麻汤

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。腰背疼痛。烦闷。面赤。狂言妄走。或见

鬼。下利无常升麻雄黄（醋煮研各半两）当归（切焙）桂（去粗皮各一两）甘草〔炙锉二（三）分〕鳖甲（醋炙去裙一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。日二。

不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大青汤

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。烦躁不解。或下利。危困。

大青（二两）秦艽（去苗土一两）犀角（镑）山栀子仁甘草（炙锉）黄连（去须各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入豉一百粒。薤白七寸。煎至八分。去滓。食前温服。

解阳汤

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。口舌干燥。

麻黄（去根节）人参赤茯苓（去黑皮）桂（去粗皮各半两）麦门冬（去心焙）葛根（锉各三分）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）甘草（炙锉各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。

水一盏半

五解汤

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。发热烦躁。

山栀子仁黄芩（去黑皮）甘草（炙锉）大黄（锉醋炒各一分）朴硝（二钱）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。空心温服。

犀角汤

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。初得。身体大热。眼赤。小便黄。心闷头

痛。烦渴不止犀角（镑一两）人参（三分）赤茯苓（去黑皮）茵陈蒿细辛（去苗叶）陈橘皮（汤浸去白炒）麻黄（去根节）甘草（炙锉各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。生姜一枣大。拍碎。煎至八分。去滓。温服。

葛根汤

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。头痛壮热未解。身体疼痛。

葛根（锉）龙胆大青（各三分）桂（去粗皮）葳蕤芍药黄芩（去黑心）升麻石膏（碎）麻黄（去根节）甘草（炙锉各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。生姜一枣大。拍碎。煎至八分。去滓。不拘时候温服。

葛根散

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。身热如火。头痛燥渴。咽喉酸痛。

葛根（锉三炒）山栀子仁黄芩（去黑心）大黄（锉醋炒）甘草（炙锉各半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）朴硝（一两）上捣罗为散。每服二钱匕。不拘时。温服。熟水调下。

秦艽汤

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。心躁闷乱。烦热狂语。口干不止。

秦艽（去苗土）黄芩（去黑心）甘草（炙锉）木通枳壳（去瓤麸炒）玄参（各半两）芍药桔梗（炒）吴蓝山栀子仁〔各半分（一）〕枇杷叶（三分拭去毛姜汁炙）上粗捣筛。

每

清凉散

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。口干烦躁。大渴。发汗。

葛根（锉二两）大黄（锉炒）黄芩（去黑心）朴硝麻黄（去根节）甘草（炙锉各一两）桂（去粗皮三分）上捣罗为散。每服二钱匕。新汲水调下。

琥珀丸

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。六七日间。服热药过度。致使阳气内伏。

身体微热。眼琥珀（研一分）黄连（去须）黄柏（去粗皮）大黄（煨锉各半两）巴豆（去皮心膜出油取霜二钱）上捣罗四味为细末。与巴豆霜拌匀。煮薄面糊和丸。如绿豆大。每服一（十）丸。

柳枝

妙应汤

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。遍身壮热。大喘上气。躁闷。

甘草（炙锉）人参赤茯苓（去黑皮各一两）大黄（煨锉）山栀子（去皮）麻黄（去根节各半两）陈橘皮（去白炒）木香（各一分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入蜜一匙。

生

铁粉散

（出圣济总录）

治阳毒伤寒。发狂走者。

铁粉朴硝（各一两）天竺黄（半两）龙脑（一分）右四味。研令匀细。每服二钱匕。

鸡清水调下。不拘时。

水渍法

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出活人书）

治阳毒壮盛。内外结热。烦躁。

以新汲水。渍叠布数重。搭于胸上。须臾蒸热。再浸再搭。数换新水浸之。此良法也。

治阳毒伤寒。壮热头痛。心神烦躁。利胸膈。

（出肘后方）用生瓜菜。捣取自然汁。饮之。叶生捣。贴肿毒。

升麻汤治伤寒一二日。便成阳毒。或服药吐下之后。变成阳毒。身重。腰背疼

痛。烦闷不安。狂言。或走。或见鬼神。或吐血下利。其脉浮大数。面赤斑斑如锦纹。

咽喉痛。唾脓血。五日可疗。至七日不可疗也。宜服升麻汤。肘后。阳毒升麻汤。治证

同。无栀子、鳖甲。

升麻（二分）当归（二分）蜀椒（出汗一分）雄黄（研）栀子桂心（各一分）甘草〔三（二）分炙〕鳖甲（大如手一片炙）上件药切。以水五升。煮取二升半。分三服。

如人行五里久。再服。温覆手足。毒出则汗。汗出则解。不解。重作服。亦取得吐。佳。阴毒去雄黄。忌海藻、菘菜、生葱、苋菜。张仲景方。无栀子、桂心。阴毒去雄黄、蜀椒。

治阳毒伤寒。昏愦不知。药食隔断者。

（出经验良方）将早晚白米。用新汲水烂研作浆。频频灌之。能解诸毒。续谷气。

阳毒栀子汤

（一名栀子仁汤出济生拔粹方）

治阳毒伤寒。壮热。百节疼痛。

升麻栀子仁黄芩芍药石膏知母甘草杏仁柴胡（各等分）上为粗末。

每服五钱。生姜五片。豉百粒。水煎服。一方有大青。

治阳毒伤寒。面赤头痛。身上热如火。心神躁。眼赤睛迸露。头目昏眩。项背强

直。坐卧不麻黄（去根）杏仁（去尖）山栀黄芩柴胡前胡（各去毛）大黄白术桔梗通草羌活秦艽干葛牡丹皮（去心）荆芥穗（各一分）牵牛（一两）半夏（四铢）黄连细辛（各三钱）上捣罗为末。每服五钱匕。水一碗。生姜三片。葱三枝。同煎一两沸。食后热服。

浴肠汤治阳厥发狂。将成疸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄（四两湿纸裹）大青（一两）栀子（一两）甘草（一两炙）上水五升。煎至二升。

纳朴硝五合。再熬去一升。分四服。量虚实与之。

治阳毒入胃。下血频。疼痛不可忍。

用郁金五个。大者。牛黄一皂荚子大。别细研二味。同为散。每服用醋浆一盏。同煎三沸。温服。

卷一百三十六　伤寒门

伤寒头痛（附论）

夫伤寒头痛者。邪气循阳脉上攻于头也。是以伤寒、伤风、温病、热病、风温病、皆有头痛证者。盖头痛皆阳证也。故太阳头痛。必发热恶寒。阳明头痛。不恶寒。反恶热。少阳头痛。脉弦细而发热。至于三阴脉从足至胸。皆不至头。惟厥阴脉挟胃。属肝。络胆。循喉咙。上颃颡。连目出额。故仲景只有厥阴头痛一证。治以吴茱萸汤者是也。又伤寒头痛。谓邪气外在经络。上攻于头所致也。难经曰。三阳经受风寒。伏留而不去。则名厥头痛。言三阳之经上于头尔。然伤寒头痛者。太阳专主也。何者。以太阳之经起于目内。上额交巅。

上入络脑。经所谓太阳受病者。头项痛。腰脊强。又曰。七日病衰。头痛少愈。虽然阳明、少阳亦有头痛。不若太阳之专主也。盖太阳为病属表。而头痛专为主表证。虽有风寒之不同。

必待发散而后已。太阳病。头痛发热。身疼腰痛。骨节疼痛。恶风无汗而喘者。伤寒也。麻黄汤主之。太阳病。头痛发热。汗出恶风者。中风也。桂枝汤主之。虽有伤寒六七日。不大便。头痛有热者。而与调胃承气汤下之者。又云。若小便清者。知热不在里。仍在表也。当与桂枝汤。以头痛未去。虽不大便六七日。其小便清者。犹为在表。是知头痛属乎表者明矣。

头痛一切属三阳经也。而阴病亦有头痛乎。太阴、少阴二经之脉。皆上至颈胸中而还。不上循头则无头痛之证。惟厥阴之脉。循喉咙之后。上入颃颡。连目系。上出额。与督脉会于巅。

病亦有夫头者。精明之府也。神明居之。小小邪气。作为头痛者。必曰发散而可也。其或痛甚。

入连于脑。而手足寒者。又为真痛。岂能发散而已哉。呜呼。头痛为外疾。犹有不可治者。

又矧脏腑之疾乎。又伤寒头痛者。是外中风邪。上注脑中。三阳之脉受于风寒。伏留不去。

则流传于心肺。故使上焦壅滞。心烦鼻塞。壮热头痛也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

歌括。恶寒发热太阳经。恶热头痛胃气蒸。脉细而弦兼发热。少阳头痛自分明。

又云。三阴本没头痛疼。若有头疼属厥阴。非次头痛涎作病。心烦鼻塞湿家寻。

又论云。太阳恶寒发热。头痛无汗。麻黄汤。有汗桂枝汤。已发汗。未发汗。头疼如破者。连须葱白汤。不已者。葛根葱白汤。阳明头痛。胃气所蒸也。调胃承气汤。少阳头疼。

小柴胡汤。涎病头疼。瓜蒂搐鼻法。湿家鼻塞头疼。瓜蒂搐鼻法。出鼻中黄水即愈。厥阴头痛。脉必微浮。浮者欲愈也。不愈者。小建中汤。外证发热似疟者。欲愈也。宜桂枝麻黄各半汤。又云。三阴无头疼。唯厥阴有头疼。至吴茱萸证。却云干呕。吐涎沫。头疼属少阴。

以此论之。少阴亦有头疼。但稀少耳。孙真人云。少阴伤寒。不壮热。不头疼。其稀少可知。

少阴身虽有热。而无头疼。厥阴有头疼。而无身热。而又头疼。属阳证无疑矣。

歌括。头痛恶冷太阳先。恶热阳明胆细弦。湿鼻塞兮痰膈满。厥阴干呕吐清涎。

又头痛属三阳。阳明、少阳皆有之。而太阳则专主是也。太阳专主头痛。则头痛之属表证者居多。阳明、少阳又次而轻耳。以阴经络上不至头。故无头痛。惟厥阴循喉咙之后。上连目系顶巅。有头痛。干呕吐涎。可用吴茱萸汤。一证却无身热。亦与阴症不同也。虽然太阴、少阴。其经从足至胸。并无头痛。是固然耳。然风温病在少阴。湿温病在太阴。而头反痛。至于阴毒亦然。是又某病。则又有某证。脉络相通。不可拘也。

若夫头痛剧甚。入连于脑。手足俱寒。此则真痛。神丹在手。其能救乎。诸头疼无热。

如圣饼。用生姜葱白煎汤下。

头疼脉数。发热恶寒。而身不痛。左手脉平和。此名食积也。伤食亦令人头痛。脉数发热。但验左手人迎脉平和。身不疼痛者是也。甲乙经云。人迎盛紧。伤于寒。气口盛紧。伤于食。左手关前一分者。人迎之位也。右手关前一分者。气口之位也。盖人迎主外。气口主中。以此别之。伤食之证。由脾胃伏热。因食不消。发热似伤寒。却身不疼痛。此为异耳。

若膈实呕吐。食在上脘。宜吐之。若心腹满痛者。宜下之。治中汤。五积散。黑神丸。可选而用也。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石膏散

（出圣惠方）

治伤寒头痛壮热。

石膏桂心细辛白术桔梗（去芦头）干姜（炮制锉）薄荷（各半两）麻黄（去根节）赤芍药附子〔炮裂去皮脐各三两（分）〕甘草（一两炙微赤锉）上捣粗罗为散。

每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。葱白七寸。豉五十粒。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

黄芩散治伤寒头痛。心神烦热。四肢不利。

黄芩甘草（炙微赤锉各半两）赤芍药桂心细辛（各三分）麻黄（去根节）前胡（去芦头各一两）石膏（二两）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。

不计时

治伤寒壅热。头痛不可忍。宜服此方。

（出圣惠方）石膏（二两）滑石（一两）黄芩柴胡（去苗）赤芍药前胡（去芦头）犀角屑甘草（炙微赤锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各三分）上捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。

入淡竹叶三七片。煎至五分。去滓。不计时候。稍热服。

浓朴散治伤寒壮热头痛。烦躁无汗。

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）甘草（炙微赤锉）附子（炮裂去皮脐）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）麻黄（去根节）川大黄（锉碎微炒各一两）吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）干姜（炮裂锉）前胡（去芦头各半两）上捣罗为细散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

煎至六分。去生姜。不计时候。和滓稍热服。以衣覆取汗。未汗再服。

旋复花散

（出圣惠方）

治伤寒头痛。心膈痰壅。

旋复花甘菊花芎（各一两）甘草（半两炙微赤锉）皂荚树白皮（三两涂酥炙赤色）上捣罗为细散。每服二钱。以水一中盏。入荆芥七穗。煎至六分。不计时候。和滓热服。

甘菊花散治伤寒痰壅头痛。心烦。四肢拘急。不得睡卧。

甘菊花旋复花蔓荆子细辛枳壳（麸炒微黄去瓤）甘草（炙微赤锉各半两）防风（去芦）芎酸枣仁葳蕤（各一两）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒汗后。头痛不解。宜服此方。

（出圣惠方）石膏太阴玄精石（各一两）麻黄（二两去根节）甘草（半两炙微赤锉）上咀。

每服三钱。水一中盏。入竹叶二七片。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

通顶吹鼻散

（出圣惠方）

治伤寒头痛不止。

藜芦（一分去芦头）瓜蒂马牙硝〔各二（三）分〕龙脑（研）麝香（研各半钱）上捣罗为细散。研龙脑、麝香令匀。用少许吹入鼻中。得嚏瘥。

黄芩汤

（出护命方）

治伤寒头痛不止。

黄芩（去黑心）石膏（研）茵陈蒿柴胡（去苗）桔梗（锉炒）牡丹皮荆芥穗栀子仁（各一分）麻黄（去根节半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至七分。去滓。

食后温

吴茱萸汤

（出金匮方）

治伤寒厥阴证。干呕吐涎沫。头痛。

吴茱萸〔二（三）两洗焙〕人参（一两半）上咀如麻豆。每服五钱匕。水一中盏半。

入生姜一枣大。拍碎。枣三枚。去核。同煎至八分。去滓。温服。若急者阴毒。甘草汤。白术散。附子汤。肉桂散。回阳丹。反阴丹。至于阴盛隔阳。霹雳散。火焰散。随经部分。选用之。

石膏丸

（出圣济总录）

治伤寒头痛痰盛。

石膏（细研水飞过四两）乌头（去皮脐生用一两）硝石（研一两半）太阴玄精石（研二两）上捣研为末。和匀如粉。以生姜自然汁。煮面糊和丸。如梧桐子大。每服十丸至十五丸。荆芥茶下。甚者不过三服。

圣白散

（出圣济总录）

治伤寒头痛壮热。化痰发汗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（一枚大者炮裂去皮脐）白附子（生）天南星（炮半两）白芷（一分）半夏（洗去滑为末生姜汁和作饼焙干）麻黄（去根节各五两）石膏（碎研一两）麝香（研半钱）上捣罗六味为末。入石膏、麝香末。同研令匀。每服半钱匕。热葱茶调下。甚者连进三服。

太一散

（出王氏博济方）

治伤寒头痛。

附子（大者炮裂去皮脐一两）甘草（生）石苇（去毛各半两）石膏（研）滑石（研各二两）上捣罗三味为细散。入石膏、滑石末。同研匀。每服二钱匕。葱白、薄荷茶调下。

白薛皮汤

（出圣济总录）

治伤寒头痛。

白薛皮菊花石膏（研）荆芥穗（各一两）桂（去粗皮一分）甘草（炙半两）麻黄（去节二两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎七分。去滓。温服。

茶调散

（出圣济总录）

治伤寒头痛不止。

石膏（碎研二两）羌活（去芦头生用）苍术（去皮）甘草（半生半炙）芎䓖陈蒿荆芥穗（各一两）桂（去粗皮半两）上捣罗为散。每服一钱匕。用腊茶一钱匕。同葱白汤。

点热服。

麝香双丸

（出圣济总录）

治伤寒头痛目眩。汗出。

麝香（研）龙脑（研各一分）丹砂（一两半研）雄黄（研）木香赤箭（各一两）牛黄（研）白花蛇肉乌蛇肉（各酒浸炙）干蝎（炒去土）羚羊角（镑各半两）天南星（炮）麻黄（去根节各二两）白附子（生）天麻（酒浸焙）防风（去叉）零陵香叶（三分）藿香叶天大。

每服二丸。细嚼。温酒下。不拘时候。

天南星丸

（出圣济总录）

治伤寒头痛。

天南星（末二两）石膏〔末二（一）两水飞过〕上填牛胆中。用薄荷包。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

更用荷叶外包。

于风道中挂。以清明节候。入龙脑少许。滴雪水丸如鸡头大。每服一丸。嚼。薄荷汤下之。

石膏汤

（出王氏博济方）

治伤寒头疼不可忍。

石膏（碎）麻黄（去根节各一两）何首乌（去黑皮半两）葛根（锉三分）上粗捣筛。每服三钱匕。生姜三片。水一盏。同煎至八分。去滓。温服。

石膏煮散

（出圣济总录）

治伤寒头痛。

石膏（研水飞过一两半）旋复花（一两）白蒺藜（炒）甘菊花山栀子仁茵陈蒿（各半两）芎〔一（半）两〕太阴玄精石（研半两）上捣罗六味为细末。入石膏等研匀。

每服三钱匕。水一盏。入荆芥少许。同煎至七分。不去滓。温服。不拘时候。

一字散

（出圣济总录）

治伤寒头疼鼻塞。

芎（一两）草乌头（炮裂去皮尖一两半）石膏（研二两）雄黄（二钱醋浸一宿焙研）上捣罗三味为散。入雄黄末。研匀。每服一字。入腊茶半钱匕。葱白一寸。煎汤点服。

瓜蒂散

（出圣济总录）

治伤寒头疼。胸中满。及发寒热。脉紧而不大者。膈上

有痰涎。

用瓜蒂一两。捣罗为散。每服一钱匕。温熟水调下。吐涎愈。

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒头痛。自汗。壮热。身体拘急。喘粗。骨节酸

疼。

人参甘草（炙各二两）桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白焙）白茯苓（去黑皮）防风（去叉）五味子柴胡（去苗各一两）附子（炮裂去皮脐）半夏（生姜汁浸一复时各半两）上锉如麻豆大。每服三钱匕。水一盏。入生姜二片。枣二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枚。擘破。同煎至七分。去滓。热服。不拘时候。

麻黄丸

（出圣济总录）

治伤寒。解表。止头痛。兼治破伤风。及一切诸风。

麻黄（去根节汤煮掠去沫焙干）乌头（水浸三日日易曝干炮裂去皮脐各四两）天南星（炮捣末四两）半夏（汤洗七遍去滑四两）白芷（三两）石膏（泥裹火煨通赤研四两）甘草（炙锉一两）龙脑（研半两）麝香（研一分）上将八味。捣研为末。水煮天南星和丸。

如小弹子大。每服一丸。葱茶或葱酒嚼下。薄荷茶亦得。连二三服。此本白龙丸。后又加麻黄。

作六两。用寒水石。石膏末为衣。治伤寒至佳。小小伤风。服之立瘥。解表药中。此尤神速。

白雪丸

（出圣济总录）

治伤寒头痛。三日以里可服。

乌头（去皮脐）附子（去皮脐）白附子天南星天麻麻黄（去根节）甘草（并生用各等分）上捣罗为末。水浸宿炊饼和丸。如樱桃大。火寒水石粉为衣。每服一丸。热酒或葱茶嚼下。良久以热粥投之。

前胡汤

（出圣济总录）

治初得伤寒。头痛壮热。

前胡（去芦头）半夏（汤浸七遍去滑生姜汁制切焙）玄参（坚者）旋复花甘草（炙锉）桂（去粗皮）黄芩（去黑心）桔梗（锉炒各一两）生干地黄（焙二两）上粗捣筛。

每服五钱匕。水一盏半。生姜五片。煎至八分。去滓。热服。不拘时候。

四白散

（出圣济总录）

治伤寒头痛身热。百节疼痛。

蒺藜子（炒去角）白芷白附子（炮）白僵蚕（炒各等分）上捣罗为散。每服二钱匕。

茶清或酒调下。不拘时候。

太阳丹

（出和剂方）

治伤寒头痛。感风气积。偏正夹脑。一切头疼。风壅痰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盛。咽膈不利。

脑子（二两别研）川芎甘草白芷（各一斤）石膏（别研二斤）大川乌（炮去皮脐一斤）上为细末。蜜同面糊丸。每两作一十八粒。朱砂为衣。每服一粒。薄荷茶嚼下。

干葛汤

（出经验良方）

治伤寒头痛。不可忍者。

石膏（二两）麻黄（去根节）干葛川芎（各一两）上为细末。每服四钱。姜三片。水一盏。煎至七分。温服。

治三阳头痛

（出济生拔粹方）羌活防风荆芥升麻葛根白芷柴胡川芎芍药细辛上以连须葱白煎服。分两旋加。若阴证头痛。只用温中药足矣。乃理中姜附之类是也。

石膏汤太阳病。气逆。面赤。头痛目疼。不可忍者。

石膏（二两碎绵裹）防风（二两）葛根（一两）芍药（一两）前胡（一两）葱白（并根三茎）生姜（二两切）上以水七升。先煮葛根。减二升。去上沫。纳诸药。煮取三升。

去滓。温服一升。日三服。

伤寒风温相搏。身热如火。面赤头痛。口干舌燥。四肢拘急。引饮。

葛根（三两）防风（二两）甘草（炙）独活栝蒌根（各一两）五味子（半两）上以水五升。先煮葛根。减二升。去上沫。纳诸药。煮取三升。去滓。温服。五日三服。未愈。再作服。

表里汤主太阳、阳明合病。中风。皆大热。头痛目疼。身重。烦躁不便。小便少

者。

桂枝麻黄（去节）大黄（酒浸）甘草（炙各一两）上水煎。热服。

千秋丸主少阴病头痛。不可忍者。

芎（三两）天南星（三两）草乌头（四两生）上捣筛。以千年韭根汁。和丸梧子大。

白饮下三粒。

治伤寒四五日。头痛壮热。胸中烦痛。

用乌梅十四个。盐五合。水一升。煎取一半服。吐之。

和解汤治少阳病头痛。面赤。身体烦疼。胸中满。胁下痞。腹中痛。

前胡芍药浓朴桔梗枳实（炙）甘草黄芩半夏生姜〔各三（二）两〕葱白（四茎）上以水一斗二升。只煮取六升。去滓。再煮取三升。温服一升。日三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服。咳者。

加五味子二两。

治伤寒四五日。头痛壮热。四肢烦疼。不得饮食。

（出千金方）栀子仁黄连黄柏大黄（各半两）好豉（一升）葱白（七茎）上咀。以水八升。

煮上四物。六七沸。后纳入葱白、豉。煮得三升。顿服一升。日三。服汤讫。温覆令汗出。

粉之。得汗。便止后服。勿复取汗。不得汗者。复服。重发。此药无忌。特宜老小。神良。

青散

（出千金方）

治春伤寒。头痛发热。

苦参浓朴石膏（各三十铢）大黄细辛（各二两）麻黄（五两）乌头（五枚）上治下筛。觉伤寒头痛发热。以白汤半升。和药方寸匕。投汤中。熟讫去滓。尽服。覆取汗。汗出。温粉粉之。良久一服。不除。宜重服之。或当微下利者。有大黄故也。

治伤寒头痛壮热。百节疼痛。

（出千金方）柴胡栀子仁芍药知母（各四两）升麻黄芩大青杏仁（各三两）石膏（八两）香豉（一升）上咀。以水九升。煮取二升七合。分温三服。若热盛。加大黄四两。

藿香正气散治伤寒头疼。憎寒壮热。上喘咳嗽。五劳七伤。八般风疾。五般膈

气。心腹冷痛。反胃呕逆。霍乱吐泻。脏腑虚鸣。山岚瘴气。遍身虚肿。妇人胎前产

后。小儿脾疳。并皆治之。

大腹皮白芷茯苓枳壳羌活（去芦）独活（去芦）川芎防风半夏荆芥薄荷桑白皮（各一两）上咀。如法修制。每服五钱重。水盏半。生姜三片。枣一枚。同煎八分。去滓。温服。滓再煎。不拘时。如要汗。加连须葱白一根。同煎。

治伤寒头疼至甚。不解。

（出圣惠方）藜芦栝蒌皮（各一分）上捣罗为细散。吹少许入鼻中。滴少黄水。即愈。

治伤寒头痛。并太阳头痛。及一切头风。

（出本事方）川芎防风羌活（各一两）川乌（炮）草乌（各半两）麻黄（一两半）地龙（去土）全蝎（一个）雄黄（三钱）上为细末。每服半钱。食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

后。茶清调下。

连须葱白汤

（出活人书）

治伤寒已发汗。未发汗。头痛如破。

生姜（二两）连须葱白（小切半斤）上用水二升。煮令减半。去滓。分三服。

惺惺散

（出三因方）

治伤寒发热。头疼脑痛。

石膏甘草（生）麻黄（去根节各等分）上为末。每服二钱。水一小盏。茶半钱。

葱白三寸。碎擘。煎三五沸。先嚼葱白。细嚼下。去枕仰卧。如发热。再投一服。出汗立愈。

治伤寒及时气温病。头痛壮热。脉盛。

（出肘后方）用干艾叶三升。以水一斗。煮取一升。去滓。顿服。取汗愈。不拘时候服。

大安汤治四时伤寒。头疼。遍身壮热。口苦舌干。

麻黄（去根节煎掠去沫）恶实（炒各三两）甘草（炙锉二两）人参赤茯苓（去黑皮各半两）天门冬（去心焙）麦门冬（去心焙各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。

生姜三片。枣二枚。同煎七分。去滓。温服。并三服。取汗瘥。

解表汤治初得伤寒时气。壮热头痛。

甘草〔炙锉一（二）两〕生姜（二两半）黑豆（二合）上咀。每服五钱匕。水一盏半。

煎至八分。去滓。顿服。浓衣盖覆取汗。

僧伽应梦人参散

（出和剂方）

治伤寒体热头痛。及风壅痰嗽咯血等疾。宜服。

甘草（炙六两）人参桔梗（微炒）青皮（去瓤）白芷干葛白术（各三两）干姜（炮五钱半）上为细末。每服二钱。水一盏。姜二片。枣二枚。煎七分。通口进。如伤寒。

入豆豉同煎。热进。大效。不拘时。崇宁癸未。米芾为太常博士。始造待漏。冒寒得疾。痰嗽如胶。有血。更三医不退。一日谒太尉蔡公。取人参散一贴。并枣见授。继归。有客承议郎薛道至。药熟进一服。良久痰嗽立止。而客

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

怪曰。公气色顿快。何药也。为道其由。求方。

蔡公又送一贴。越三日病全除。往见蔡公曰。此药僧伽也。元中。泗守刘士彦。病八日不汗。女求僧伽甚确。夜梦告曰。翌日塔中取药。遂于大圣钵中取得此药。题印云。太平州杨家人参散。今太医局中亦卖。无甘草、干葛。兼无分两。疑非真方。

和解散

（出和剂方）

治男女四时伤寒。头痛。憎寒壮热。烦躁自汗。咳嗽吐

利。

浓朴（去粗皮姜汁炙）陈皮（洗各四两）本桔梗甘草（各半斤）苍术（去皮一斤）上为粗末。每服三钱。水一盏半。生姜三片。枣二枚。煎至七分。不拘时候。热服。热盛。

加干姜四两。头痛甚。间以葱白汤下。

十味和解散

（出杨氏家藏方）

治头疼发热。散寒邪。肢体倦怠。

白术〔一（二）两〕桔梗（一两）人参（去芦）当归（洗焙）陈皮（去白）枳壳（去瓤炒）赤芍药防风甘草（炙各一分）浓朴（姜制半两）上咀。每服四钱。水一盏。

姜五片。葱三茎。热服。不拘时候。

治身热头痛昏重。未辨阴阳。夹食伤寒暑等疾。名橘姜饮。

（出百一选方）陈橘皮（水洗不去白二两）生姜（捶碎不去皮四两）上以水四碗。煎至一碗半。每服一盏。通口并服。吕侍讲希哲。居和州。岁疫。服者多安。吴内翰家。用之数效。

崔宣武人参石膏汤

（出宣明论方）

治伤寒头痛。心烦闷。风热。并汗后余热。

自汗多。清头人参（二钱三分）石膏（一两）川芎（二两）黄芩（二钱）茯苓（三钱）甘草（半两）防风（三钱）上为末。每服五钱。水一盏半。煎至六分。去滓。温服。不计时候。

治伤寒初患二三日。头痛壮热。

用葛根五两。香豉一升。细锉。童子小便六升。煎取二升。分作二（三）服。取汗。避风。

食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子丸治伤寒头痛壮热。不问阴阳二毒。并宜服之。

附子（炮裂去皮脐半两）五味子（一两）上捣罗为末。研饭和丸。如桐子大。每服三十丸。茶清下。良久吐或汗。即瘥。

五胜散

（出本事方）

治伤寒头痛壮热。骨节疼痛。昏沉困倦。咳嗽鼻塞。不思

饮食。兼治伤甘草五味子石膏（各一两）干姜（三两半）白术（一两半）上为细末。每服二钱。

入盐少许。煎至七分。通口服。若治阴毒。入艾叶少许同煎。

葛根葱白汤

（出活人书）

治感风热头疼不止。已发汗。未发汗。头痛如破。

葛根芍药川芎葱白（一把）干姜知母（各一两）上咀。以水三升。煎至一升。

去滓。每服一盏。一方用生姜。

芎饮

（出肘后方）

治伤寒头疼不止。

芎（半两）马牙硝（研）石膏（研各一两）上粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。

入生姜三片。好茶一钱匕。同煎至六分。去滓。温服。不拘时。

治伤寒及时气温病。头痛壮热。脉盛。

取生荷根叶。合捣。绞汁。服三四升止。

人参顺气散

（出活人书）

治伤寒头痛。憎寒壮热。四肢疼痛。

干葛甘草（炙）白术桔梗（去芦）香白芷人参〔各一分（两）〕白姜（炮半两）麻黄（去根节一两半）上捣罗为细末。每服三钱。水一大盏。生姜三片。葱白二寸。煎至八分。

通口服。如要出汗。连进二服。

人参败毒方

（出德生堂方）

治伤寒时气。头疼项强。壮热恶寒。身体烦痛。及

痰壅咳嗽。鼻人参赤茯苓甘草前胡柴胡（去芦）桔梗枳壳羌活（去芦）川

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎防风独活（去芦）半夏荆芥薄荷桑白皮（各一两）上咀。每服五钱重。水盏半。姜三片。

枣一枚。同煎八分。去滓。温服。滓再煎。不拘时。如要汗。加连须葱白一根。同煎。

芎辛丸

（出海上名方）

治伤寒非时头痛。常服清利眼目。

大川芎（二两）华阴细辛（半两去叶）甘草（一分炙）上为细末。炼蜜为丸。每两作八丸。每服一丸。细嚼。用薄荷茶送下。食后服。

太一十神散

（出广南卫生方）

治证与本类六味和解散同。

升麻白芍药紫苏叶香附子干葛白芷川芎陈皮青皮甘草上等分。为锉散。每服三钱。用姜三片。葱白三寸。煎热服。取汗出为度。

普救散

（出广南卫生方）

治四时伤寒。浑身发热。四肢疼痛。头重眼疼。不问

阴阳二证。并苍术（一斤米汤水浸三日切焙干）干葛（半斤切焙）甘草（四两炙赤色切细）上为粗末。每服二大钱。水一中盏。煎至七分。去滓。热服。如要出汗。加连根葱白二寸。共煎。

并两服。滓再煎一服。不拘时候。仍用沙铫。不得犯铜铁物。初发伤寒。亦下此药。汗后勿服。

麻黄汤

（出鲍氏方）

治伤寒脉浮紧而数。头痛身痛。发热恶寒。胸满而微喘。

无汗。用此得汗。身疼发热。自若中满而呕。桂枝汤倍芍药。入人参、茯苓、半夏、川

朴。

麻黄桂心（各一两）甘草（半两）杏仁（二十五个）上散。每服五钱匕。煎八分。食前服。覆取微汗。周匝至足。夏加知母半两。石膏一两。黄芩一分。或汗出后。无大热而喘。

去桂。加石膏。感湿兼寒。加白术二两。得微汗。即住药。汗多湿仍不去。腹胁气动人。勿服。一方无杏仁。

瓜蒂散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院方）

治太阳经头痛。寒热方。

瓜蒂（十枚）穿山甲鳞（一片瓦上焙焦）上为细末。每用一剂耳许。右鼻内搐。大有神效。

百饼丸

（出御药院方）

解内外伤寒头痛。壮热憎寒。腹胀喘粗。

辰砂（研）黄蜡（各半两）砂（研二分）巴豆（去皮心膜油一钱）上除黄蜡外。同研令匀。次入蜡溶开。和成剂。丸如绿豆大。每服二丸。新水送下。候少时。用热粥投之。汗出立愈。

八解散

（出杨氏家藏方）

解利伤寒。治头痛发热。浑身拘急。四肢疼痛。

荆芥穗（三两）防风（去芦头）人参黄芩麻黄（去根节）肉桂（去皮）苍术（米泔水浸一宿）甘草（炙各一两半）上咀。每服五钱。水一盏半。生姜三片。大枣一枚。

淡豆豉三十粒。同煎至一盏。去滓。温服。并进三服。汗出即瘥。不拘时候。

葛根解肌汤

（出和剂方）

治伤寒温病。时行寒疫。头痛项强。发热。肢体拘

急。骨节烦疼。

葛根（四两）麻黄（去节三两）肉桂（去粗皮一两）甘草（炙二两）黄芩（二两）芍药（二两）上为粗末。每服三钱。水一盏半。入枣二枚。擘破。煎至八分。去滓。稍热服。

不拘

升麻葛根汤

（出危氏方）

治伤寒时疫。头疼。憎寒壮热。肢体痛。发热恶寒。

鼻干。不得睡。小儿大人疮疹。已发未发。皆可服。兼治寒暄不时。人多疾疫。乍暖脱

衣。及暴热之次。忽变阴寒。身体疼痛。头重如石。及解伤酒。口疮咽痛。

升麻（一两）白芍药（一两）甘草（一两）葛根（二两）上锉散。每服四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱。

水一盏半。

不拘时。潮热头痛。生姜三片。葱白二根。煎。咳嗽涎盛。生姜三片。桑白皮七寸煎。上膈热。薄荷、黄芩各少许煎。斑疮未出。加紫草、楂根各半钱。葱白二根煎。挟热。酒后伤风感寒。痰盛气促。金沸草散。合和。用生姜三片。薄荷七叶。桑白皮七寸。乌梅一个煎。小儿量度多少。老人加人参。倍芍药。各五钱。大段寒。即热服。热即温服。

加减葱豉汤

（出肘后方）

治伤寒初觉头痛。内热。脉洪起。一二日便服此。

葱白（一虎口大）豉（一升）上用绵裹。水三升。煮取一升。顿服。取汗。若不许汗。

更作。加葛根三两。水五升。煮取二升。

中和汤

（出杨氏家藏方）

治四时伤寒。初得病。恶寒发热。头目昏痛。肢节酸

疼。未分阴阳苍术干葛桔梗碎桂白芷（各二两）麻黄茱萸浓朴陈皮（各一两）甘草（半两）上为细末。酒汤任意调下。粗末。生姜葱头。水煎亦可。

治吹霎伤寒。头重。鼻多清涕。神思不快。胸中痰实。语声不出。喉中时时生痒。

（出杨子麻黄（去根）削术羌活川芎（各一分）甘草〔四钱（铢）〕细辛（三铢）上细罗为末。每服二钱。水一盏。煎取八分。食后热服。

独活汤

（出济生拔粹方）

治伤寒汗下后。头痛起。目眩者。

防风独活旋复花当归（各七钱）上锉细。每服七钱。生姜同煎。

石膏汤

（出济生拔粹方）

治伤寒汗下后。头痛不止。不可再发汗。

石膏葛根麻黄（各五钱）黄芩芍药甘草（各七钱）上锉细。每服七钱。生姜同煎。

金沸草散

（出王氏博济方）

治伤寒着热。气壅盛。头目心胸不利。妇人血风朝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

发。丈夫风气上攻。其状如中脘有痰。令人壮热头痛。项筋紧急。时发寒热。皆类伤

风。有寒气。则出汗。如风盛。则解利。

荆芥穗（四两）旋复花（三两）麻黄（去节三两）甘草（一两炙）半夏（一两净洗姜汁略浸）赤芍药（一两）前胡（三两）上为末。每服三（二）钱。水一盏。入生姜、枣。

同煎至六分。热服。如出汗。并三服。活人书。用赤茯苓、细辛。无麻黄、赤芍药。

治伤寒热毒攻心。头痛烦躁。面赤。舌强硬。言语不快。狂言妄语。忽思狂走入

水。烦闷。精神不定。此为伤寒病气在心。诊其脉。左手寸脉一指偏大如众脉。即可服

此方。若舌强硬。说话不明。急妙手针舌两岸出恶血。即减得病势也。切不可针舌心。

狂言恶口者。加木通草。狂走不住。加硝石。

（出杨子建护命方）升麻黄芩麦子（去心）玄参贝母桔梗硝石柴胡（去毛）牡丹皮（去心）连翘子荆芥穗羌活麻黄木香沉香（各一分）大黄（三分）牵牛（一两）半夏（三铢）木通草（三铢若狂言恶口用一两）上先将牵牛、半夏二味为末。作一处。入硝石。同研令匀。

所候汤沸。方入姜并药末。煎一沸。急泻出。取汁一盏。用调牵牛、半夏等末二钱。食后和滓服。

金屑丸治伤风寒头痛。肌热。大效。

大天南星（五个）半夏（二两洗七遍）石膏（二两）甘草（半两）郁金（一两）上为末。以生姜自然汁为丸。如鸡头大。每服二丸。伤寒头痛。荆芥茶汤下。四肢厥冷。灯焰上烧存性。四分服。小便不通。大戟汤下。大便不通。大黄汤下。破伤风。豆淋酒下。常服茶清下。并嚼咽。

神术散治伤风寒湿。头昏鼻塞。咳嗽。四肢疼痛。不喜饮食。

刮皮苍术（四两）川芎细辛（去叶半两）本（去芦各一两半）羌活（去芦半两）甘草（一两半炙）上为细末。每服二钱。水一盏。煎七分。空心热服。

治伤寒头疼。浑身痛。脚手厥冷。阴证者方可服。

桂心附子椒白术（各一钱）豉（一合）葱白（二茎）上以水一升。酒半升。

煮药取半升。分作二服。服了。盖覆卧取汗。一服愈。如未瘥。加生姜。煎一分服。不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风汤

防风（二两去芦头）芎药（二两）羌活（一两）熟地黄（二两切焙）甘草（炙半两）上为粗末。每服四钱。水一盏半。生姜五片。同煎至七分。去滓。温服。日三服。夜一服。取瘥为度。

羌术汤

羌活（一两）独活（一两）芎药（二两）白术（二两）甘草（半两）上为粗散。每服四钱。水一盏半。生姜五片。同煎至七分。去滓。温服。不计时候。

治伤寒头疼。并太阳头疼。及一切头风。

川芎（一两）细辛（半两）香附子（一两）羌活（一两）甘草（三钱）白芷（二两）甘菊（一两）苍术（一两泔浸）薄荷〔一（二）两〕荆芥（二十文）茵陈（五文）上为末。每服

解伤寒头痛。

以升麻一两。细锉。水一升。煎炼。取浓汁服之。

疗伤寒热头痛。心下烦满。

柴胡茯苓桔梗大黄石膏麻子仁甘草桂（各等分）上为散。以水一斗。

煮取四升。入硝石三方寸匕服。

卷一百三十六　伤寒门

伤寒食毒（附论）

夫伤寒食毒者。由其人脾胃气虚。宿食不化。因外伤风冷。四肢不利。身体虽不大热。

心胸恒多壅闷。吐逆上气。心腹胀满。小便赤色。下利频并。诊其脉紧数。三部俱有此候。

乃其证也。又云。伤寒兼食毒者。此世所谓夹食伤寒也。甲乙经曰。邪生于阳者。得之风雨寒暑。邪中于阴者。得之饮食居处。阴阳喜怒。此病本由劳动汗出。饮食失节。又伤冷食寒饮所致。内外挟寒。其状微热。恶寒。心胸痞闷。四肢酸疼。头痛。吐逆上气。腹满。小便赤色。泄利频并。宜先治其里。

方

人参散治食毒伤寒。初得病。身体不大热。心闷。吐逆上气。小便赤色。下利不

止。水谷人参（去芦头一两）赤茯苓〔二（三）分〕高良姜（半两锉）草豆蔻（半两去皮）附子（半两炮裂去皮脐）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）细辛（一分）甘草（一分炙微赤锉）子芩（三分）诃黎勒皮（半两）浓朴（半两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上捣细罗为散。每服四（二）钱。水一中盏。入生姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半分。煎至五分。去生姜。不计时候。和滓稍热服。

治食毒伤寒头痛。身不大热。心间驻闷。大便下利。宜服此方。

干姜（半两炮裂锉）附子（三分炮裂去皮脐）甘草（半两炙微赤锉）诃黎勒皮（一两）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）浓朴（三分去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上捣细罗为散。每服二钱。水一中盏。煎至五分。不拘时候。和滓温服。

大腹皮散治食毒伤寒。心腹胀满。时复呕吐。憎寒。不下饮食。大小便秘涩。

大腹皮（一两锉）川大黄（一两锉碎微炒圣济醋炒）木香（半两）桂心（半两）白术〔一（三）分〕川朴硝（一两圣济用半两）浓朴（三分去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。一方无生姜。

名大腹汤。

桂心散

（出圣惠方）

治伤寒食毒。腹胀。气短壅闷。不下食。四肢少力。

桂心当归（锉微炒）大腹皮（锉）诃黎勒（煨用皮）川大黄（锉碎微炒）木香（以上各一两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）甘草（三分炙微赤锉）上捣筛为散。每服三钱。

水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

木香散

（出圣惠方）

治伤寒食毒。脾胃虚乏。四肢少力。不思饮食。心腹气

胀。或时下利。向晚憎寒。

木香（半两）草豆蔻（半两去皮）桂心（半两）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）白术（半两）神曲（一分微炒黄色圣济用半两）荜茇（半两）人参（三分去芦头圣济用半两）甘草（半两炙微赤锉）柴胡（半两去苗）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）浓朴（三分去粗皮涂生姜汁炙令香熟圣济用半两）上捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

槟榔散

（出圣惠方）

治伤寒食毒。腹胀喘急。

槟榔（一两）白术（一两）木香（三分）人参（一两去芦头）诃黎勒皮（三分）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）上捣细罗为散。每服二钱。水一中盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入生姜半分。枣三枚。煎至五分

白术散

（出圣惠方）

治伤寒食毒。壮热头疼。时复憎寒。四肢酸痛。口苦。

白术（三分）附子（三分炮裂去皮脐）干姜（半两炮裂锉）桂心（三分）甘草（半两炙微赤锉）川大黄（三分锉碎微炒）木香（半两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）上捣细罗为散。每服二钱。水一中盏。入生姜半分。枣二枚。煎至五分。去姜枣。不计时候。温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治伤寒食毒。腹胀虚鸣。不能食。

赤茯苓陈橘皮（汤浸去白瓤焙）人参（去芦头）白术五味子木香桔梗（去芦头）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各一两）上捣细筛为散。每服二钱。以水一中盏。生姜半分。

煎至五分。去姜。不计时候。和滓温服。

治伤寒食毒。心腹胀气急闷。大小便不通。宜服此方。

（出圣惠方）川大黄（一两锉碎微炒）赤芍药（一两）当归（半两去心焙）木香（半两）川朴硝（一两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。无时。温服。以利为度。圣济无枳壳。名朴硝汤。

木香丸

（出圣惠方）

治食毒伤寒。心腹胀满。头面遍身俱黄。或时憎寒壮热。

吐逆。不下饮木香（一两）桂心（一两）川升麻（一两）白术（半两）川大黄（一两锉碎微炒）知母（半两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）槟榔（一两）川朴硝（一两）上捣罗为末。

炼

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒食毒。初得病。身体不大热。心胸痞闷。不思饮

食。吐逆不定人参（一两）赤茯苓（去黑皮）黄芩（去黑心各三分）诃黎勒（炮去核）高良姜（锉炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）陈橘皮（去白炒）甘草（炙锉）草豆蔻（去皮）附子（炮裂去皮脐各半两）干姜（炮）细辛（去苗叶各一分）上咀。如麻豆大。每服三钱匕。水一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生姜三片。煎至七分。去滓。温服。以粥饮投。取汗。

芎汤

（出圣济总录）

治伤寒食毒。壮热头疼。时复憎寒。四肢酸痛。口苦。

芎附子（炮裂去皮脐）大黄（锉炒）桂（去粗皮各三分）干姜（炮）甘草（炙锉）木香（各半两）上咀如麻豆大。每服三钱匕。水一盏。生姜三片。枣一枚。擘煎至六分。

去滓。空心温服。

续命丸

（圣济总录）

治伤寒食毒。水癖不消。及痰实。

大黄（锉醋炒）黄芩（去黑心）麻黄（去根节）黄连（去须各半两）豉（半合炒）甘遂（半分炮）栀子仁朴硝（研）杏仁（去皮尖双仁炒研各一分）巴豆（一分去皮心膜研以纸压去油）上捣罗七味为末。与三味研者拌匀。炼蜜和丸如大麻子大。每服三丸。空心温熟水下。以利为度。未利。加一二丸。

大黄汤治伤寒食毒。心腹胀满。时复呕吐。憎寒。不下食。小便秘涩。

大黄（锉炒）白术浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）大腹皮（锉各一两）木香桂（去粗皮）朴硝（研）牵牛子（炒各半两）上粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。生姜三片。煎至六分。

去滓。温服。不拘时候。

疏气汤治伤寒后。食毒所伤。心腹胀满。水谷不化。大便不利。

京三棱（煨锉）牵牛子（炒各一两）干姜（炮半两）陈橘皮（去白炒一两）上捣罗为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。不拘时。生姜汤下。取利为度。未利再服。

槟榔散治伤寒食毒所伤。腹胀气急。大小便不通。

槟榔（锉）郁李仁（去皮各一两）大腹皮（锉）木香陈橘皮（汤浸去白炒各半两）上捣罗为散。每服二钱匕。生姜汤调下。

橘皮丸治伤寒食毒。恶寒。腹胁急胀。呕吐不下食。手足厥冷。

陈橘皮（去白炒）草豆蔻（去皮）桂（去粗皮）枳壳（去瓤麸炒）木香（各一两）大黄（锉炒二两）鳖甲（去裙一两半用砂一分研醋五合浸炙）上捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子

干姜汤治伤寒食毒。头痛恶寒。心腹虚胀。大便泄利。

干姜（炮）甘草（炙锉各半两）附子（炮裂去皮脐）陈橘皮（去白炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙各三分）上锉如麻豆。每服三钱匕。水一盏。煎至七分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。食前温服。

茯苓汤治伤寒食毒。腹胀虚鸣。不能食。

赤茯苓（去黑皮）陈橘皮（去白炒）人参白术木香（炮）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）五味子（各一两）干姜（炮半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。生姜三片。煎至六分。

去滓。空心温服。

芍药汤治伤寒食毒。心腹胀满。或时泄利。

芍药白术浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两）白豆蔻（去皮）桂（去粗皮）干姜（炮）甘草（炙锉各半两）木香（三分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。生姜三片。煎至六分。

去滓。食前温服。

荜澄茄丸治伤寒食毒。心胸痞闷。泄利频并。

荜澄茄（一两）干姜（炮三分）陈橘皮（汤浸去白焙一两）桂（去粗皮三分）浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）阿魏（半两）肉豆蔻（去皮三枚）缩砂（去皮半两）草豆蔻（去皮三枚）甘草（炙三分）附子（炮裂去皮脐一两）荜茇（一分）白术（半两）上捣罗为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每日空心。酒下十丸至二十丸。以知为度。

曲桂汤治伤寒食毒。咳嗽。

神曲（锉炒）桂（去粗皮）百合麻黄（去根节）黄连（去须）枳壳（去瓤麸炒）白石脂（各一两半）桑根白皮（炒锉）地骨皮附子（炮裂去皮脐各二两）款冬花羚羊角屑旋复花（微炒各一两）黄芩（去黑心半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒十枚）上粗捣筛。

每服五钱匕。水一盏半。入生姜三片。同煎至八分。去滓。温服。

卷一百三十七　伤寒门

伤寒发狂（附论）

夫伤寒心狂热者。缘心属火也。心主于血。阳气盛。则血并于阳。热邪攻于心络。则心神烦乱。或默或歌。或言笑猖狂不已。言语失常。惊悸不安。弃衣而走。此皆热毒之气。壅滞心胸。致令发狂也。重阳者狂。谓阳气独盛也。伤寒热毒既盛。内外皆热。则阳气愤嗔而发为狂越。其病使人狂走妄言。或骂詈不避亲疏。或妄见妄闻。甚则至于弃衣而走。登高而歌。或数日不食。逾垣上屋者。盖四肢诸阳之本也。热盛而四肢实。是为重阳。故所止处。

皆非素所能。而病乃能也。若乃因火为邪。而发为惊狂。及内有瘀血。而外证如狂。其为病虽不同。然其为阳气有余则一也。伤寒发狂者。狂。猖狂也。谓其不宁也。难经曰。狂之始发也。少卧不饥。而自高贤也。自辨智也。自

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贵倨也。妄笑好歌乐也。妄行走不休也。狂家所起。皆阳盛致然。内经曰。阴不胜阳。脉留薄疾。并乃狂也。又曰。邪入于阳则狂。邪入于阴。则喑。难经曰。重阳者狂。重阴者癫。脉经曰。阴附阳则狂。阳附阴则癫。病源曰。

阳邪并于阳。则狂。阴邪并于阴。则癫。即诸经之狂。为阳盛也明矣。又阳明之病。恶人与火。闻木音则惕然而惊。心欲动。独闭户牖而处。甚则欲上高而歌。弃衣而走。逾垣上屋。

其所上之处。皆非素所能者。是谓阳邪并于阳明也。伤寒热毒在胃。并于心脏。使神不宁而志不定。遂发狂也。伤寒至于发狂。为邪热至极也。非大吐下。则不能已。又有热在下焦。

其人如狂者。经曰。热入膀胱。其人如狂。谓之如狂。则未至于狂。但卧起不安尔。其或狂言。目反直视。又为肾之绝。汗出辄复发狂也。言不能食。又为失志。死。若此。则殆非药石之所及。是为甚病焉。

活人歌括云。发狂面赤属重阳。葶苈升麻及大黄。血证身黄仍漱水。尿多承气地黄汤。

阴邪并于阴则癫。阳邪并于阳则狂。伤寒热毒在胃。并入于心。遂使神志昏乱。言动急速而发狂也。狂之发作。少卧不饥。妄语妄笑。妄倨妄辨。妄起妄行。弃衣而走。登高而歌。

甚则逾垣上屋。皆独阳亢热使之。非吐下不能止。有当汗不汗。瘀热在里。下焦蓄血。面如狂者。小便必利。特如狂而未至于狂耳。其或熏熨迫汗。灼艾。烧针。令人烦躁。卧起不安。则谓之火邪惊狂。凡是数者。各有条例。若夫狂言直视。旋溺自遗。其与汗后热多。脉躁狂言。不食。智者寒心。重阳即阳毒。脉数实。狂走错语。烦躁干呕。面赤咽痛。潮热发斑。葶苈苦酒汤。阳毒升麻汤。栀子仁汤。三黄汤。大黄散。升麻葛根汤加大黄。狂走者。

水调瓜蒂末。吐痰。瓜蒂散亦可。吐血证如狂。脉微而沉。身黄唇燥。漱水不欲下咽。无寒热。小腹硬满。小便利。大便微利而黑。轻者。犀角地黄汤。重者。桃仁承气汤。或抵当丸。

取尽黑物为效。张云。太阳病不解。热结膀胱。其人如狂。而血自下。下者愈。若外不解。

可与桂枝汤。外已解但小腹急结。乃以桃仁承气汤攻之。大抵伤寒当汗不汗。热蓄在里。热化为血。故喜怒如狂。阳狂。寒水石、黄连末。各一钱。冷水调下。皆效。发斑妄语。未可下者。龙胆草一物汤。火邪惊狂者。医家以火熏熨迫汗。及烧针灼艾而然也。其人亡阳烦躁。卧起不安。金匮风引汤。柴胡加龙骨牡蛎汤。桂枝甘草龙骨牡蛎汤。又以火劫。腹满微喘。口干咽烂。或大便不通。语。小柴胡汤。黑豆解火邪汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

龙骨救逆汤

（出圣惠方）

治伤寒脉浮。医以火劫。出汗太过。必亡阳。心生狂

热。起卧不安。

龙骨（一两）桂心〔二（一）两〕牡蛎（二两烧为粉）茯神（一两）人参（一两去芦头）麦门冬（二两去心焙）甘草（二两炙微赤锉）蜀漆（一两）上捣粗罗为末。每服四钱。

水一

犀角散治伤寒有狂热在心。恍惚。或多惊。不得睡卧。

犀角屑（三分）茵陈（三分）茯神（二两）人参（一两去芦头）栀子仁（半两）赤芍药（半两）麦门冬（一两去心焙）龙齿（三分）川升麻（半两）子芩（三分）甘草（三分炙微水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温

核桃承气汤

（出圣惠方）

治伤寒病不解。热结在膀胱者。其人如狂。血自下。

愈。外未解。不可下。先解其外。解已。但小腹结者。可下之。宜服。内经曰。甘以缓

之。辛以散之。小腹急结。缓以桃仁之甘。下焦蓄血。散以桂枝之辛。大热之气。寒以

取之。热甚搏血。加二物于调胃承气汤之中也。

羚羊角散

（出圣惠方）

治伤寒心热发狂。

羚羊角屑（半两）黄芩（半两）赤芍药（半两）茯神（半两）葛根（半两锉）鼠尾草（半两）栀子仁（半两）川大黄（半两锉碎微炒）麦门冬（一两去心焙）上捣粗罗为散。每服四钱。水一中盏。入豉一百粒。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

人参散

（出圣惠方）

治伤寒邪热伤心。恍惚狂言。时有痰逆。不欲饮食。

人参（三分去芦头）桔梗（半两去芦头）龙齿（三分）茯神（三分）半夏（半两汤洗七遍去滑）远志（一分去心）枳实（一分麸炒微黄）麦门冬（三分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去心）沙参（半两去芦头）黄（半两锉）甘草（一分炙微赤锉）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。

枣三枚。粳米五十粒。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

地骨皮散

（出圣惠方）

治伤寒心神烦热。狂语不定。

地骨皮蕨薤人参（去芦头）黄（锉）麦门冬（去心）子芩（以上各一两）茯神（三分）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。煎至五分。去滓。

入生地黄汁一合。生姜汁一茶匙。蜜半合。更煎一两沸。不计时候。温服。

龙齿散

（出圣惠方）

治伤寒心热狂言。恍惚。卧不安席。

龙齿（二两）犀角屑（一两）川升麻（一两）茯神（一两半）麦门冬（二两去心焙）玄参（一两）甜竹根（三分锉）赤芍药（一两半）生干地黄（二两）马牙硝（一两半）上捣粗罗

又方

（出圣惠方）马牙硝（一两）铅霜（一分）龙脑（一分）朱砂（半两）铁粉（一两）上都研令细。不计时候。煎竹叶汤。放温。调下一钱。

又方

（出圣惠方）龙齿（半两）牛黄〔一两（分）细研〕马牙硝（一两细研）朱砂（半两细研）地龙（一两微炒）麝香〔一两（钱）细研〕上捣研令匀。不计时候。以生姜蜜水调下一钱。

黄芩散

（出圣惠方）

治伤寒热毒在内。心烦发狂。

黄芩（一两）甘草（半两炙微赤锉）白薇（一两）栀子仁（一两）大青知母栝蒌川硝石白鲜皮（各一两）上捣罗为散。每服不计时候。以新汲水调下二钱。

龙齿丸治伤寒邪热在心。狂言妄语。精神错乱。志意不安。

龙齿（一两）人参（一两去芦头）茯神（三分）远志（半两去心）黄芩（三分）麦门冬（一两去心焙）黄连（三分去须）甘草（半两炙微赤锉）上捣罗为末。炼蜜和捣一二百杵。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸

苦参饮

（出圣济总录）

治伤寒欲发狂。解毒止躁。

苦参（一两）黄芩（去黑心二两）甘草（炙半两）上捣为粗末。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。入生地黄汁约半合。搅匀。温服。不拘时候。

大黄汤

（出圣济总录）

治伤寒热结在内。心神恍惚。狂妄。

大黄（锉炒）芒硝（各一两半）桂（去粗皮三分）大腹皮（锉）甘草（炙锉）木通（锉各一两）桃仁（二十一枚去皮尖双仁麸炒）上粗捣筛。每服四钱匕。水一盏。煎至六分。

去滓。温服。不计时候。以通利为度。

犀角汤

（出圣济总录）

治伤寒九日至十日。头战掉。大汗出。恍惚。狂走。眼

见神鬼。

犀角屑（半两）茵陈蒿（三分）茯神（去木）芍药麦门冬（去心焙）生干地黄（焙各一两半）栀子仁（半两）上粗捣筛。每服五钱匕。用水一盏半。入竹叶三七片。同煎至八分。去滓。食后温服。

千金丸

（出圣济总录）

治阳毒发狂。及癫邪狂走。

猪血（一盏生用）不灰木（为末）蓝根（连叶为末各一两）水银（一盏以锡结沙子）鸡子（令匀。

入瓷罐子内封闭。腊日合之。掘地坑一尺。培。候端午日取出。旋丸如鸡头大。每服一丸。

生姜汁。及新汲水。化破服。

救逆汤

（出圣济总录）

治伤寒脉浮。医以火劫之。亡阳必惊狂。

桂（去粗皮）蜀漆（各一两半）甘草（炙一两）牡蛎（熬二两半）龙骨（二两）上锉如麻豆大。每服五钱匕。以水一盏半。入生姜半分。切。大枣二枚。擘破。同煎取七分。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒后。狂言欲走。口干。或时吐逆。

人参羚羊角屑葛根（锉）竹茹前胡（去芦头）麦门冬（去心焙各半两）甘草（炙锉一两）半夏（汤浸去滑炒干半两）上粗捣筛。每服五钱匕。用水一盏半。入生姜一分。

拍碎。枣三枚。擘破。同煎至八分。去滓。食后温服。

柴胡汤

（一名加味小柴胡汤）

治伤寒过经不解。热结在里。狂言不定。烦躁欲

走。

柴胡（去苗）大黄（锉炒）朴硝枳壳（去瓤麸炒各一两）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎取六分。去滓。温服。未利再服。一方。加枳实一钱半。

羚羊角散

（出圣济总录）

治伤寒发汗后。热毒未尽。因有所惊。狂言欲走。

羚羊角屑犀角屑防风（去叉）茯苓（去木）黄芩（去黑心）玄参升麻（各半两）龙齿（研一两）甘草（炙一两）竹茹地骨皮（洗焙）丹参（各三分）上粗捣筛。

每服五钱匕。用水一盏半。入葱白五寸。同煎至八分。去滓。温服。

香豉汤

（出圣济总录）

治伤寒心狂欲走。缘风热毒瓦斯。内乘于心所致。

豉（炒令香熟三两）芒硝（烧令白于湿地上用纸衬出火毒四两）上二味。每取豉半两。先以水一盏。煎取七分。去滓。下芒硝末三钱匕。再煎三两沸。空腹。分温二服。如人行三里。更一服。日夜可四服。但初看是风狂者。宜暂缚两手足。三服之后。解之。即无不愈者。

朴硝汤

（出圣济总录）

治伤寒发狂欲走。是毒瓦斯壅于上焦。毒热不散。狂盛。

但缚手脚。恐朴硝（烧令白于湿地纸衬出火毒一分）豉（炒令香熟一合）山栀子仁（一分）上粗捣筛。每服三钱匕。以水一盏。煎至半盏。去滓。空

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腹温服。如人行十里。再一服。如利即止。

大黄汤

（出圣济总录）

治伤寒狂言欲走。大小便不通。腹痛胀满。

大黄（细锉微炒）木香（锉各一分）木通（锉三分）升麻羚羊角屑白茅根（锉）黄芩（去黑心各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。用水一盏半。入葱白五寸。同煎至八分。去滓温

郁金散

（出圣济总录）

治伤寒阳盛发狂。大小便不通。腹胀满。

郁金大黄（细锉微炒）山栀子仁（各三分）桂（去粗皮半两）甘草（炙锉一分）上捣罗为细末。每服二钱匕。食后。煎葱豉汤调下。

治伤寒得汗。热毒不解心烦躁闷。言语不定。小便赤涩。大便不通。狂闷欲走方。

（出圣济大黄（细锉微炒）朴硝（研各二两）黄芩（去黑心）山栀子仁大青（各一两半）龙胆（去土）苦参（各一两）上捣罗为细末。炼蜜和成剂。更捣三五百杵。丸如梧桐子大。

每服二

金箔丸

（出圣济总录）

治伤寒时行发狂。妄见神鬼。

金箔银箔（各一十片）铁落（用水淘出沙泥取铁粉四两）青黛（半两）砒霜（半钱）麝香（半钱）上研为细末。入糯米粥为丸。如皂荚子大。新水磨下一丸。如人行五里。吐出涎。立效。

不灰木散

（出圣济总录）

治伤寒热实发狂。烦躁闷乱。

不灰木（二两）滑石寒水石蓝根甘草（生各一两）上捣研为散。每服二钱匕。

研生粟米泔。入乳糖一块如枣大。同化调服。不拘时候。

绛雪丸

（出圣济总录）

治伤寒发狂。眼通赤。大小便血出。身如金色。兼治六

七日狂躁发热硝石（一两）丹砂（一分）上二味。同研如粉。烧粟米饭和

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸。如弹子大。每服一丸。

沙糖冷水化下。服药后便睡。移时汗出为效。

鹊石散

（出医方集成）

治伤寒发狂。逾墙上屋。

黄连寒水石（各等分）上为末。每服二钱。浓煎甘草汤。候冷调服。

一方

（出肘后方）

治伤寒发热。阳胜阴。卒发狂。手足温。面红。狂言状如见

鬼。

上用青蒿一把。捣碎为末。入水二盏半。送下。立效。一方。老青松蒿子。童便浸三日。

干为末。每服二钱。乌梅一个。煎服。

神白丹

（出宣明论）

治伤寒积热。及风生惊搐。或如狂病。诸药不效。此方不

可尽述。

粉霜（一两用白面六钱和作饼子炙热同研）铅白霜（一分）轻粉（半两）上为末。

滴水为丸桐子大。每服十丸至十五丸。米饮下。量虚实加减。

风引汤

（出金匮要略方）大黄干姜龙骨（各四两）桂枝（三两）甘草牡蛎（各二两）凝水石滑石赤石脂白石脂石膏紫石英（各六两）上为粗末。以囊盛之。取三指撮。井花水三升。煮三沸

桃仁散

（出王氏博济方）

治伤寒狂乱。疏利脏腑。止霍乱心疼。

桃仁（一两汤浸去皮尖）大黄（一两川者以湿纸裹煨两度）桂心（一两去皮）甘草（半两炙）牙硝（一两）上细锉。熟炒。杵罗为末。不拘时候。用温水调下三钱。如伤寒后有余毒。根据法服。大效。

卷一百三十七　伤寒门

伤寒潮热（附论）

夫伤寒热毒不退。伏留于脏腑而不能散。即攻于表。随其旺衰而作发歇。遍身壮热。或进或退。故谓之潮热也。诊其脉。各脉各随其五脏六腑洪数者是

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

也。伤寒潮热者。谓潮作有时。由邪气入里。故病有日晡所发潮热。已而微利者。有微发潮热而大便溏者。有潮热而咳逆者。有结胸而潮热者。大凡潮热。皆以邪气内实也。制方者。宜酌其轻重。伤寒潮热者。

若潮水之潮。其来不失其时也。一日一发。指时而发者。谓之潮热。若日三五发者。即是发热。非潮热也。潮热属阳明。必于日晡时发者。乃为潮热。阳明者胃。属土。应时则旺于四季。应日则发于未申。经曰。阳明居中土也。万物所归。无所复传。盖邪气入胃。谓之入府。

府之为言聚也。若府库之府焉。邪气入于胃而不复传。邪气郁而为实热。随旺而潮。是以日晡所发潮热者。属阳明也。惟其属阳明。故潮热为可下之证。经曰。潮热者。实也。又曰。

潮热者。此外欲解也。可攻其里焉。又曰。其热不潮。未可与承气汤。即此观之。潮热属于胃者。昭然可见焉。虽然。潮热为里实可下之证。抑或脉浮而紧。与其潮热而利。或小便难。

大便溏者。皆热未全入府。犹带表邪。当和解其外。外解已。而小便利。大便硬者。乃可攻之。或谓潮热有属太阳、少阳者乎。少阳旺于寅卯。太阳旺于巳午。若热于此时发者。为邪未入胃。岂得谓之潮热。必待日晡所发者。乃谓之潮热。见其邪在胃也。遇疾值病。详而验之。始见得真也。潮热者。大率当下。仲景云。潮热者。实也。大承气汤证云。其热不潮。

未可与也。则知潮热当下无疑矣。虽然。更看脉与外证。脉若弦若浮。及外证兼恶寒。犹有表证。且与小柴胡汤以解之。若腹大满不通者。可与小承气微和其胃气。勿令大泄也。仲景云。日晡发热者。属阳明也。脉实者。大承气、大柴胡也。脉虚者。桂枝也。纵使潮热当行大承气。亦须先少与小承气。若不转失气。不可攻之。后发热复硬者。大柴胡下之。若胸胁满而呕。日晡发潮热者。小柴胡加芒硝主之。又有日晡发潮热。已而微利者。又有微发潮热而大便溏者。或潮热而咳逆者。皆当用小柴胡也。伤寒十三日不解。胸胁满而呕。日晡发潮热。已而微利。潮热者。实也。先服小柴胡以解外。后以柴胡加芒硝汤下之。阳明潮热。大便溏。胸满不去者。柴胡主之。冬阳明潮热。当行黄芩汤。冬阳明病。脉浮而紧。必发潮热。

发作有时。但脉浮者。必盗汗。黄芩汤主之。以上潮热。并属阳明也。

太阳有潮热。仲景大陷胸汤一证。结胸有潮热者。为大结胸属太阳也。伤寒若吐若下后不解。不大便五六日。上至十余日。日晡所发潮热。不恶寒。独语如见鬼状。若剧者。发则不识人。循衣摸床。惕而不安。微喘。直视。但发热语者。大承气汤主之。若一服利。则止后服。脉弦者生。涩者死。弦者阳也。涩者阴也。阳证见阴脉者死。病患有阳证而脉涩者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

慎歌曰。已成下证热须潮。病在阳明里欲焦。若有结胸并表证。莫将承气胃中调。

又歌曰。潮热属胃下之和。大结胸家本例图。咳逆利溏并表证。勿攻只有小柴胡。

潮热属阳明。一日一发。日晡而作也。若非日晡所发。是谓其热不潮。盖阳明旺于未申故尔。惟属阳明。故潮热为可下之证。苟其脉或弦或浮。大便或溏或利。小便艰涩。外证犹有恶寒。则其热未全入府。并不可下。但以小柴胡和解之。是必表证已退。大便硬结。小便如常。乃可攻也。日晡潮热甚者。循衣摸床。独语如怪。直视微喘。脉弦者可治。脉涩者不治。脉不实不虚。但有小柴胡汤寒热。

往来寒热间阴阳。大小柴胡及桂姜。结热心烦仍喜呕。渴而头汗用之良。

阳不足。则先寒而后热。阴不足。则先热而后寒。寒热往来者。阴阳相胜。邪正交争而作也。盖阳不足。则阴邪出于表。而与之争。故阴胜而为寒。阴不足。则阳邪入于里。而与之争。故阳胜而为热。若邪气在半表半里之间。则外以邪入于与阳争而为寒。内与阴争而为热。出入无拘。所以乍往乍来而间作也。大抵邪居表多。则多寒。邪居里多。则多热。邪在半表半里。则寒热相半。此又可以知其受病之处。用药固自有条。然小柴胡。最主寒热。寒多者加桂。若热结者。加大黄。脉不甚实。而大便涩者。加枳壳。寒热相半。只守本方。是亦活法。虽然。寒热之方来。如波涛之汹涌。其势有不容通者。当进之一二日。候少定而图之。经所谓其盛者。可待衰而已。是又不可不知。病至十余日。结热在里。往来寒热。大柴胡汤下之。心烦喜呕。胸胁满。不欲食。寒热往来。小柴胡汤。或血气弱。腠理开。邪正交争。痰呕甚者。二陈汤。汗下后。不呕而渴。头汗出。胸胁满。小便不利。寒热往来。柴胡桂姜汤。

方

鳖甲散

（出圣惠方）

治伤寒发歇潮热。头痛烦渴。四肢无力。胸膈痰滞。不思

饮食。

鳖甲（一两半去裙生用）恒山（三分锉）甘草（半两炙微赤锉）川大黄（半两锉碎微炒）地骨皮（一两）石膏（二两）麦门冬〔二（一）两去心〕知母（半两）上捣筛为散。

每服三钱。水一中盏。入小麦五十粒。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

人参散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒潮热不退。每发口干渴逆。饮食全少。四肢无力。

人参（一两去芦头）半夏（半两汤洗七遍去滑）芦根（一两半）麦门冬（半两去心）枳实（半两麸炒微黄）黄（三分锉）赤芍药白术赤茯苓甘草（炙微赤锉各半两）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。枣三枚。粳米五十粒。煎至五分。去滓。不计时候。

麦门冬散

（出圣惠方）

治伤寒潮热往来。口干烦躁。头目疼痛。

麦门冬（二两去心焙）葛根（一两锉）麻黄（三分去根节）黄芩川大黄（锉碎微炒）川朴硝（各三分）上细罗为散。不计时候。用新汲水调下一钱。

葛根散

（出圣惠方）

治伤寒潮热。口干头痛。四肢烦疼。

葛根（锉）黄芩石膏柴胡（去苗）知母（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（一名柴胡桂姜汤出圣惠方）

治伤寒经十日以上。潮热不解。日晡即

发。壮热如火柴胡（一两去苗）桂心（半两）黄芩（三分）栝蒌根（半两）牡蛎（一两烧为粉）甘草（一分炙微赤锉）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时

黄芩散

（出圣惠方）

治伤寒潮热。烦闷体痛。呕逆。

黄芩柴胡（去苗）人参（去芦头）半夏（汤浸七遍去滑各三分）甘草（半两炙微赤锉）麦门冬（一两去心）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

秦艽散

（出圣惠方）

治伤寒潮热不退。发歇无时。

秦艽（一两去苗）鳖甲（一两去裙涂醋炙令黄）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服五钱。水一大盏。入生姜半分。豉半合。葱白二茎。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

圣

知母散

（出圣惠方）

治伤寒数日潮热不退。口干烦躁。或多痰逆。

知母人参（去芦头）柴胡（去苗）石膏葛根（锉）赤茯苓（以上各一两）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。圣济名柴胡人参汤。及治汗下后潮热。

百合散

（出圣惠方）

治伤寒已经二七日外。潮热不退。四肢无力。昏沉如醉。

恐变成百合病百合葛根（各一两）麻黄（去根节）麦门冬（去心）黄芩（各半两）前胡（三分去芦头）石膏（一两）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。

煎至

石膏散

（出圣惠方）

治伤寒心胸壅闷。潮热。头痛。肢节拘急。

石膏（一两）前胡（去芦头）柴胡（去苗）甘菊花赤茯苓赤芍药防风（去芦头）蔓荆子黄芩甘草（炙微赤锉）枳壳（麸炒微黄去瓤各三分）上捣筛为散。每服五钱。

水一大盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

葳蕤散

（出圣惠方）

治伤寒数日头痛。潮热不退。或发憎寒。

葳蕤柴胡（去苗各一两）羚羊角屑（三分）石膏（二两）桑根白皮（锉）川朴硝（各一两）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治伤寒潮热。头痛。四肢拘急。烦疼。

羚羊角屑赤茯苓麦门冬（去心）葳蕤柴胡（去苗）栀子仁〔以上各二（一）两〕桑根白皮（三分锉）石膏（二两）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服五钱。水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

龙胆丸治伤寒潮热不退。四肢沉重。不欲饮食。胸中隘塞。小便赤涩。

龙胆（一两去芦头）前胡（三分去芦头）白薛皮（一两）黄连（三分去须）子芩（半两）栀子仁（三分）川大黄（一两半锉微炒）川升麻（三分）大麻仁（一两半别研如膏）鳖甲（去裙涂醋炙令微黄）川芒硝（各一两）上捣罗为细末。入麻仁。同研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如桐子大。每服不计时候。以温浆下三十丸。

柴胡浓朴汤

（出圣济总录）

治伤寒后。潮热不退。或时头痛目眩。此是腹中有

结燥。

柴胡（去苗）浓朴（去粗皮姜汁炙）朴硝（研各一两）大黄（锉炒一两半）枳壳（去瓤麸炒三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓。温服。以利为度。

柴胡石膏汤

（出圣济总录）

治伤寒十日以上。潮热不退。

柴胡（去苗）石膏（碎）赤茯苓（去黑皮）白术葳蕤羚羊角（镑各一两）栀子仁（一分）桑根白皮（锉三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓。温服。

前胡汤

（出圣济总录）

治伤寒瘥后。已经十余日。潮热不退。身体沉重。昏昏

如醉。

前胡（去芦头）百合葛根（锉各一两）麦门冬（去心焙半两）石膏（碎）麻黄（去根节各三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。

柴胡鳖甲汤

（出圣济总录）

治伤寒过经。潮热不解。或时作寒如疟状。

柴胡（去苗）鳖甲（去裙醋炙）赤茯苓（去黑皮各一两）黄芩（去黑心）知母（焙）桑根白皮（锉各三分）甘草（炙半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜半分。拍碎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至七分。去滓。温服。不拘时。

秦艽柴胡汤

（出圣济总录）

治伤寒余毒。潮热不解。

秦艽（去土）柴胡（去苗）知母（焙）青蒿（各一两）大黄（锉炒）鳖甲（醋炙去裙）鬼臼常山（各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至半盏。去滓。温服。不拘时。

常山汤

（出圣济总录）

治伤寒潮热不退。

常山（锉三分）乌梅肉（炒）鳖甲（去裙醋炙）黄（锉各一两）大黄（锉炒）甘草（炙各半两）柴胡（去苗二两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏半。入小麦一匙。生姜三片。

煎

治伤寒后。不了了。朝夕有热如疟状方。

（一名知母桂心汤）知母（二两）麻黄甘草芍药黄芩桂心（各一两）上咀。以水七升。煮取二升半。服五合。日三。温覆令微汗。若心烦不得眠。其人欲饮水。当稍稍饮之。令胃中和。则愈。一方用生姜煎服。

柴胡汤

（出易简方）

治伤寒瘟病。身热恶风。头项强急。胸满胁痛。及烦渴呕

哕。小便不利。大便秘硬。或过经未解。潮热有不除。非汗非下之证。并宜服之。及治

瘥后劳复。及发热头疼。或往来寒热。妇人伤寒。经血适来。或者经血适断。发热恶

寒。昼日明了。暮则谵语。此为热入血室。其血必结。故使寒热如疟。此药治之。妇人

有经事来少。日晡发热。大便秘。别无虚证者。宜用此药加大黄。减柴胡各等分。加桃

仁。减甘草。数各一半。服之微利为效。小儿温热。亦能治疗。此药非止治伤寒。其它

发热。并宜服之。

柴胡（二两）半夏黄芩人参（各三分）甘草（半两）上咀。每服五钱。水一盏半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生姜七片。枣一个。煎至六分。去滓。食前服。若腹痛。去黄芩。加芍药半两。心下悸。去黄芩。加茯苓一两。若不渴。外有热者。去人参。加桂三分。温被盖覆。令有汗则解。若咳嗽。去枣。加五味子三分。干姜半两。胸中烦而不呕者。去半夏、人参。加栝蒌实半两。渴者。去半夏。加栝蒌根一两。胸中痞硬者。去枣。加了牡蛎粉一两。伤寒十三日不解。胁满而呕。日晡则发潮热。已而微利。及医以丸药利之。利之。非其治也。宜芒硝一两。伤寒十余日。结热在里。往来寒热。或心下急。郁郁微烦。或舌生白胎。大便不通。或发汗出。

或腹中满。或日晡发热如疟。或六七日目中不了了。睛不和。无表里证。大便难。身微热者。

大实也。去人参。加枳实半两。大黄一两。名大柴胡汤。服之以利为度。热除。不宜遽服补药。仍忌酒、羊肉、腰子。及难化之物。或有所伤。是名食复。难以治疗。饮食须是大段节省。不可多食。谨忌两月。仍避房室。

治伤寒烦热

（出本草方）以乌梅水渍。饮汁。

卷一百三十七　伤寒门

伤寒心悸（附论）

夫伤寒心悸者。谓心下悸动也。此由伤寒病。发汗以后。因又下之。内有虚热发渴。渴则饮。水气乘心。必振寒而心下悸也。太阳病。小便不利者。为多饮水。心下必悸。小便少者。必苦里急。夫脉浮数。法当汗出而愈。下之则身体重。心必悸也。不可发其汗。当自汗出而解。所以然者。尺中微。里虚表实。津液自和。当自汗出愈也。伤寒心下悸者。谓悸动不定也。伤寒饮水过多。水停心下。肾气乘心。则心气虚弱。故为之悸动也。此皆由发汗以后。又下之。津液燥少。若内生虚热。热则饮水。水气停积。故必振寒而心下悸也。伤寒心悸者。心忪是也。筑筑踢踢然动。怔怔忪忪不能自安者是矣。心悸之由。不越二种。一者气虚也。二者停饮也。伤寒二三日。悸而烦者。小建中汤主之。少阴病。四逆。其人或悸者。

四逆散。加桂五分。是气虚而悸者也。饮水多。必心下悸。是停饮而悸者也。其气虚者。由阳气内弱。心下空虚。正气内动而为悸也。其停饮者。由水停心下。心为火而恶水。水既内停。心不自安。则为悸也。又有汗下之后。正气内虚。邪气交击而令悸者。与气虚而悸者。

则又甚焉。太阳病。发汗过多。其人叉手自冒。必心下悸。太阳病。若下之。身重。心下悸者。不可发汗。少阳病。不可吐下。吐下。则悸而惊。少阳病。不可发汗。发汗。则语。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此属胃。胃和则愈。胃不和。则烦而悸。是数者。皆汗后协邪者。与其气虚而悸者。有以异也。或镇固。或化散之。皆须定其气浮也。又饮水过多。水饮不为宣布。留心下。甚者则悸。

金何者。以水停心下。若水气散。则无所不之。浸于肺。则为喘为咳。传于胃。则为哕为噎。

溢于皮肤。则为肿。渎于肠间。则为利下。不可缓之也。经曰。厥而心下悸。宜先治其水。

与茯苓甘草汤。后治其厥。不尔。水渍入胃。必作利也。厥为邪之深者。犹先治水。况其邪气浅者乎。医者可不深究之。活人书曰。水气乘心。振寒而悸。茯苓甘草汤。伤寒二三日。

心中悸而烦。小建中汤发汗。脐下悸。欲作奔豚。自有本条。发汗过多。心下悸。欲得按者。桂枝甘草汤。发汗出。仍发热。心下悸。身动。振振欲擗地。真武汤。脉结代心动悸。

炙甘草汤。少阴不可发汗。汗则语。此属胃。胃不和。故悸。小柴胡汤。中风往来寒热。

或心下悸。小柴胡汤。厥而心下悸。悸者。怔忪也。宜先治水。茯苓甘草汤。次治其厥。自有本条。

又歌曰。心悸三阳证自详。粪坚语胃调汤。冒旋甘桂真武。小建中兼炙草方。

动悸多生于停水。或阳气向弱。心下虚空。正气内动致之。或汗下以后。正气内虚。邪气与之击搏而然也。此盖心悸而气动。其与惊惕不同焉。太阳病。小便利者。以饮水多。故心下悸。小便少心下悸。小便不利脉弦细。头痛。发热。误汗之。必语。转属胃。胃和则愈。胃不和。则烦而悸。大便硬属胃。调胃承气汤。然调胃承气汤太峻。证治论。只用小柴胡汤。粪硬者。可加大黄。烦躁者。

可入芒硝些少。凡心下悸。欲得按者。桂枝甘草汤。太阳病。发汗不解。仍发热。心下悸。头眩。肌体振振欲擗地者。真武汤主之。或理中汤加茯苓。伤寒二三日。心中悸而烦。与小建中汤。经云。先烦而后悸者。为热。先悸而后烦者。为虚。惟虚则小建中主之。少阳病。耳聋目赤。

胸满而烦。妄加吐下。则悸而惊。可与小建中汤。如有热证。即以小柴胡继之。伤寒脉结代。

心动悸。炙甘草汤。少阴四逆证。其人或悸。以四逆散加桂主之。心下水气。厥而悸治水。茯苓甘草汤。然后治厥。有本条。不然。水入胃。必下利也。伤寒多因吐下。或火熏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

或温针。以致惊惕。太阳病。若下之。胸满烦惊。小便不利。语。身重难以转侧，用柴胡牡蛎龙骨汤。不可发汗。汗多则亡阳。风温脉阴阳俱浮。妄用火熏。以致发黄。剧则惊痫。

时时蹶。经曰。一逆尚引日。再逆促命期。合用金匮风引汤。

方

大柴胡汤

（出圣惠方）

治伤寒二三日。心中悸。呕不止。心急郁郁微烦者。尚

不解。

柴胡（二两去苗）黄芩（一两）赤芍药半夏（汤洗七遍去滑）赤茯苓枳实（麸炒令黄）白术（以上各一两）槟榔上捣粗罗为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

白茯苓散

（出圣惠方）

治伤寒里虚。心下悸。腹中气不和。

槟榔（一两）青橘皮（半两汤浸去白瓤焙）白茯苓（半两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）桂心（一两）甘草（半两炙微赤锉）附子（一两炮裂去皮脐）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

人参散

（出圣惠方）

治伤寒发汗。热不解。心下悸。头眩。身振。

人参（去芦头）赤芍药附子（炮裂去皮脐）白术（以上各一两）甘草（半两炙微赤锉）赤茯苓（一两）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

桂心散

（出圣惠方）

治伤寒发汗过多。其人以手扪心。心下悸。欲得按者。

桂心甘草（炙微赤锉）人参（去芦头）白术赤茯苓（以上各一两）枳实（半两麸炒令微黄）上捣粗罗为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温

芎散

（出圣惠方）

治伤寒已得汗。其人仍发热。心下悸。头痛目眩。心神烦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

喘。

芎桔梗（去芦头）前胡（去芦头）石膏人参（去芦头）白茯苓麦门冬（去心以上各一两）旋复花（半两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）上捣粗罗为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

甘草散

（出圣惠方）

治伤寒脉结代者。心下悸也。

甘草（炙微赤锉）茯神远志（去心）苍术（以上各一两）枳实（半两麸炒微黄）上捣粗罗为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒未得汗。心悸而烦。头目不利。宜服此方。

（出圣惠方）桂心（一两锉）甘草（半两炙微赤锉）生姜（一分切）大枣（五枚去核）饴糖（一两）上件药。水一大盏半。煎至一盏。次入饴糖。更煎三五沸。去滓。不计时候。分为二服。

桂枝汤

（出圣惠方）

治伤寒水在心下。心悸动。欲得人按。

桂（去粗皮二两）赤茯苓（去黑皮一两半）白术（一两）甘草（炙锉三分）陈橘皮（汤浸去白焙半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水盏半。煎取七分。去滓。温服。不拘时。

赤茯苓汤

（出圣济总录）

治伤寒饮水过多。心下悸动不定。

赤茯苓（去黑皮二两）陈橘皮（汤浸去白焙二两）白术（三分）半夏（汤浸七遍切焙二两）枳壳（麸炒去瓤半两）人参（一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜半分。

拍碎。同煎取八分。去滓。温服。不拘时候。

茯苓半夏汤

（出圣济总录）

治伤寒呕哕。心下悸动。胸膈有滞水。往往头眩。

赤茯苓（去黑皮二两）半夏〔汤洗七遍炒干二（三）两〕陈橘皮（汤洗去白焙一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入生姜一分。拍碎。同煎至七分。去滓。温服。晚再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓白术汤治伤寒吐后。心下逆满。忪悸不定。起即头眩。

赤茯苓（去黑皮一两）白术〔二（三）分〕桂（去粗皮三分）芎（一两）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至六分。去滓。温服。

茯苓桂枝汤治伤寒发汗后。引饮过多。心下悸动。

赤茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）半夏（汤洗七遍炒干各一两重）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜半分。拍碎。同煎至七分。去滓。温服。

桂心汤治伤寒心下有饮。悸动不定。

桂（去粗皮一两）槟榔（锉）半夏（汤洗七遍炒各半两）上咀如麻豆大。每服四钱匕。水一盏半。入生姜五片。同煎至七分。去滓。食前温服。如人行三五里。再服。

治伤寒脉结代者。

上用甘草三两。水三升。煮取一升半。服七合。日三。

炙甘草汤治虚劳不足。汗出而闷。脉结。悸。行动如常。不出百日。危急者十一

日死。

甘草（四两炒）桂枝生姜（各三两）麦门冬（半升）麻仁（半升）人参阿胶（各二两）大枣（三十枚）生地黄（一升）上九味。以酒七升。水八升。先煮八味。取三升。

去滓。纳胶消尽。温服一升。日三服。

半夏麻黄丸治心下悸者。

半夏麻黄（等分）上二味。末之。炼蜜和丸小豆大。饮服三丸。日三服。

卷一百三十七　伤寒门

伤寒烦喘（附论）

夫伤寒喘。其证不一。有邪气在表。表未解。无汗而喘者。有邪气在里。汗出不恶寒。

腹满而喘者。有心下有水而喘者。古人治之。亦各求其本。故在表者。当汗之。在里者。宜下之。至于心下有水而喘。则又当利其小便也。若乃阴证发喘。是为无阳。非灸之不可。伤寒太阳病。下之后喘者。外未解故也。夫发汗后。饮水者必喘。以水停心下。肾气乘心。故喘也。或饮水过多。入肾亦喘也。伤寒喘者。肺主气。形寒饮冷则伤肺。故其气逆而上行。

冲冲而气急。喝喝而息数。张口抬肩。摇身滚肚。是为喘也。伤寒喘者。为邪气在表。气不利而喘者。有水气之气。射肺而喘者。各不同也。喘家作桂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枝汤加浓朴杏仁佳。太阳病。骨节疼痛。头疼腰疼。恶风无汗而喘者。发汗后。饮水多必喘。以水灌之亦喘。伤寒心下有水气。干呕发热而咳。或喘者。小青龙汤。去麻黄。加杏子主之。是欲发散水寒也。经曰。喘而汗出者。与葛根黄芩黄连汤。以利之。汗出而喘者。与麻黄杏子甘草石膏汤。以发之。二者。如何而然也。盖邪气内攻。气逆不利而喘者。因喘而汗出。见其邪气在里也。虽表未解。

未亦可发之。此亦古人之奥义。伤寒止于邪气在表而喘者。心腹必满而不坚。设或腹满而喘。

则又为可下之证。经曰。短气腹满而喘。有潮热者。此外欲解。可攻里也。为因腹满而喘矣。

又喘不休者。此为肺绝。身汗如油。喘而不休。此为命绝。皆为不治之喘也。省疾问病。更宜消息。

活人歌云。喘不解表家。汗多潮热里攻邪。满胸合病尤须汗。水嗽青龙杏去麻。

经云。肺气实则喘。上气。所以气逆者。邪气为实耳。伤寒发喘。邪气在表者。心腹濡而不坚。外证无汗。法当汗之。邪气在里者。心腹胀而为满。外证有汗。法当下之。又有水气作喘。心下怔忪。即水为邪。是以有小青龙之证。若经汗下。逐水不获。至于喘促上攻。

壅塞而不得息。可以瓜蒂散从权吐之。吁喘时病之常也。其或直视谵语而喘。汗出发润而喘。

身喘家汤剂。多用麻黄。太阳证无汗而喘。麻黄汤。或误下之。利不止。脉促。有汗而喘。葛根黄芩黄连汤。下之微喘者。桂枝加浓朴杏子汤。发汗后。不可更行桂枝汤。若汗出而喘。

无大热者。麻黄杏仁甘草石膏汤。阳明证汗出不恶寒。气短腹满。潮热而喘。小承气汤。若脉浮无汗而喘。即汗之。用麻黄汤。太阳、阳明合病。喘而胸满。勿下。可麻黄汤。水气嗽喘。乃太阳汗后。饮水多而水停心下。小青龙去麻黄。加杏仁主之。小腹满者。小青龙去麻黄。加茯苓。阴证喘。则必脉促伏而厥。返阴丹。五味子汤。鼻息鸣喘。气逆上冲。孙用和用麻黄汤。加橘皮、杏子。久喘咳嗽。感冒鼻涕。易简九宝汤。

方

麻黄散治伤寒烦热喘促。

麻黄（去根节）木通（锉）紫苏茎叶赤茯苓生干地黄枳实（麸炒令微黄）天门冬〔去心焙以上各一（半）两〕甘草（一分炙微赤锉）上捣粗罗为散。每服四钱。水一中盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

紫苏散

（出圣惠方）

治伤寒烦喘。胸膈满闷。不思饮食。

紫苏茎叶赤茯苓桔梗（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）川大黄（锉碎微炒）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）柴胡（去苗）前胡（去芦头）大腹皮（锉）麦门冬（去心）郁李仁（汤浸去皮尖微炒）诃黎勒皮（以上各半两）甘草（一分炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。

水一中盏。生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

生干地黄散

（出圣惠方）

治伤寒心烦。喘急咳逆。多涎唾。有血者。

生干地黄（一两）赤茯苓（一两）紫苏子（微炒）桔梗（去芦头）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）人参（去芦头各半两）甘草（一分炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒头痛壮热。涕唾稠粘。鼻塞气喘。心烦。宜服此方。效。

（出圣惠方）麻黄（一两半去根节）前胡（一两半去芦头）白前（一两半）桑根白皮（一两半锉）石膏（二两）甘草（一两炙微赤锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）杏仁（一两半汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上捣粗罗为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。葱白二茎。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

贝母散

（出圣惠方）

治伤寒汗出而喘促。烦热头痛者。

贝母（三分煨令微黄）百合（三分）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）赤茯苓（三分）麻黄（一两去根节）石膏（二两）甘草（一两炙微赤锉）人参（一两去芦头）柴胡（一两去苗）上捣粗罗为末。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。

温服。

治伤寒汗出不解。曾经吐下后。心胸痞满。烦喘不除。宜服此方。

桑根白皮〔一（二）两锉〕旋复花（半两）甘草（半两炙微赤锉）人参（一两去芦头）木香（一两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）半夏（半两汤浸七遍去滑）槟榔（一两）上捣筛为散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒七八日。肺脏壅热。大肠不通。小便黄赤。心神烦喘。宜服此方。

（出圣惠方）紫苏茎叶木通（锉）桑根白皮（锉）紫菀（洗去苗土）黄芩（以上各一两）川大黄（一两半碎微炒）赤茯苓（一两）甘草（半两炙微赤）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。

煎

槟榔散

（出圣惠方）

治伤寒气壅烦喘。腹胁妨闷。不欲饮食。

槟榔（半两）诃黎勒皮（一两）桑根白皮（半两锉）木香（一分）桂心（一分）甘草（一分炙微赤锉）川大黄（三分锉碎微炒）人参（半两去芦头）赤茯苓（三分）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）上捣细罗为散。每服二钱。水一中盏。入生姜半分。枣二枚。煎至五分。

即去姜枣。不计时候。和滓温服。

治伤寒头痛。百节酸疼。气壅烦喘。宜服此方。

（出圣惠方）麻黄（一两去根节）甘草（三分炙微赤锉）赤芍药（三分）桂心（半两）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）石膏（一两半杵碎）上捣细锉。拌令匀。分为三服。每服水一大盏半。煎至一盏。去滓。不计时候。分温二服。如人行五七里。再服。以汗出为度。

小青龙去麻黄加杏仁汤

（出活人书）

治伤寒心下有水气。咳而发喘。

芍药桂（去粗皮）甘草（炙）细辛（去苗叶）五味子（炒）干姜（炮裂）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各三两）半夏（汤浸七遍切焙二两半）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。

煎

麻黄杏仁甘草石膏汤

（出千金方）

治伤寒下后。不可更行桂枝汤。汗出而喘。

无大热者。

麻黄（去根节沸汤掠去沫焙四两）杏仁（去皮双仁炒五十枚）甘草（炙二两）石膏（半斤碎）上锉如麻豆大。每服五钱匕。水一盏半。煎取八分。去滓。温服。

茯苓汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒心下有水气。肺气虚胀。喘急咽燥。

赤茯苓（去黑皮）石膏（各一两半）芍药（三分）半夏（一两汤浸七遍炒令干）细辛（去苗叶）桂（去粗皮）五味子（各半两）麻黄（去根节沸汤掠去沫焙）桑根白皮（锉各一两）上锉如麻豆大。每服五钱匕。水一盏半。入生姜一分。拍碎。同煎至八分。去滓。温服。

猪苓汤

（出圣济总录）

治伤寒表不解。心下喘满。及大小便秘难。

猪苓（去黑皮）赤茯苓（去黑皮）白术（炒）麻黄（去根节）桂（去粗皮）葶苈（微炒）泽泻（各等分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。生姜三片。同煎至七分。去滓。温服。

马兜铃汤

（出圣济总录）

治伤寒后。肺气喘促。

马兜铃（一分）木通（锉一两）陈橘皮（汤浸去白焙半两）紫苏茎叶（三分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入灯心十五茎。枣三枚。擘破。同煎至七分。去滓。食后温服。

日二。

木香丸

（出圣济总录）

治伤寒后。肺气上喘。咽喉噎塞。头面虚浮。

木香（一两磨）昆布（汤洗去咸味焙令干）海藻（汤洗去咸味焙令干）干姜（炮裂各三分）海蛤（别研如粉）细辛（去苗叶）蜀椒（去目及闭口微炒令汗出各半两）上将六味捣罗为末。入海蛤。同研令匀。炼蜜和。更捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心。米饮下十五丸。

大腹皮汤

（出圣济总录）

治伤寒汗后发喘。壮热不除。

大腹皮（锉）柴胡（去苗各一两）赤茯苓（去黑皮三分）桑根白皮（微炙锉半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜三片。同煎至六分。去滓。不计时候。温服。

芸苔子丸

（出圣济总录）

治伤寒后。喘咳不得卧。卧则气壅。心胸满闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芸苔子（一两微炒）葶苈（微炒一两半）马兜铃（半两）紫菀（去土半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒令黄细研重一两半）白前防己人参（各三分）皂荚（酥炙令黄去皮子）甘草（各半两炙令微赤）上捣罗九味为末。入杏仁。同研令匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服食前。童子小便煎乌梅汤。下二十丸。日二。

木香丸

（出圣济总录）

治伤寒后。脾胃虚冷。上攻气喘。

木香肉豆蔻（去壳各半两）白茯苓（去黑皮三分）人参（三分）桂（去粗皮）槟榔（锉各一两）丁香（一分）阿魏（用酒研如泥入面少许拌和作饼子炙令黄熟一分）上捣罗为末。

桂枝加浓朴杏子汤

（出圣济总录）

治伤寒太阳病。下之微喘者。表未解故也。

桂（去粗皮）芍药（各三两）甘草浓朴（去粗皮生姜汁炙各二两）杏仁（五十枚去皮尖）上锉如麻豆大。每服五钱匕。水一盏。入生姜一枣大。切。大枣二枚。擘。煎取八分。

去滓。温服。戊申正月。有一武臣为寇所执。置舟中横板下。数日得脱。乘饥恣食。良久解衣扪虱。次日遂作伤寒。自汗而膈不利。一医作伤寒而下之。一医作解衣中邪而汗之。杂治数日。渐觉昏困。上喘息高。医者怆惶失措。予诊之曰。太阳病。下之。表微喘者。桂枝加浓朴杏子汤。此仲景之法也。命令医者急治药。一啜喘定。再啜微汗。至晚身凉。而脉已和矣。医曰。某平生不曾用仲景方。不知其神捷如是。予曰。仲景之法。岂诳后人也。或人自寡学以废明耳。

枳实汤治病患气上冲心。胸痞喘急。以有寒饮也。

枳实（一两炙）橘皮半夏（一两）生姜浓朴（各三两）上五味。以水六升。

煮取三升。去滓。温服一升。咽痛。加桔梗一两。

五味子汤

（出活人书）

治伤寒喘促。脉伏而厥。

人参麦门冬（去心）杏仁（去皮尖）橘皮（去白各一两）五味子（半两）上锉如麻豆大。生姜十片。枣子三枚。水三大白盏煎至一盏半。去滓。分二服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百三十七　伤寒门

伤寒上气（附论）

夫伤寒毒瓦斯不退。上焦烦热。则伤于肺。肺主于气。邪热壅滞。则肺叶虚胀。卫气不行。

故令上气也。伤寒上气者。肺主气。手太阴是其经也。病患肺气有夙不调。又遇寒热邪气伤于其经。则胀而气逆不下。故令上气。

方

麦门冬散

（出圣惠方）

治伤寒心肺气壅。涕唾稠粘。胸胁胀满。上气喘促。

麦门冬（一两去心）甘草（半两炙微赤锉）半夏（三分汤洗七遍去滑）紫菀（三分洗去苗土）桑根白皮（一两锉）木通（半两锉）五味子（半两）桔梗（三两去芦头）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。淡竹茹一分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒上气喘促。眠卧不得。宜服此方。

（出圣惠方）麻黄（二两去根节）甘草（半两炙微赤锉）紫菀（一两洗去苗土）贝母（一两半煨令微黄）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）紫苏子（一两微炒）上捣筛为散。每服五钱。

水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治伤寒腹胁虚胀。上气咽燥。脉浮者。心下有水气。

赤茯苓（一两半）麻黄（一两半去根节）赤芍药（一两）半夏（一两汤洗七遍去滑）细辛（三分）桂心（三分）五味子（一两）诃黎勒皮（一两）桑根白皮（一两半锉）上捣筛为散

桑白皮散

（出圣惠方）

治伤寒痰唾无恒。上气喘急。胸中满闷。坐卧不安。面

目微肿。

桑根白皮（一两锉）赤茯苓〔三两（分）〕半夏（三分汤洗七遍去滑）旋复花（一两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）大腹皮（一两锉）前胡（一两去芦头）麻黄（一两去根节）紫菀（捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒上气喘急。心胸满闷。宜服此方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）紫苏子（一合微炒）麻黄（一两去根节）槟榔（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治伤寒气壅。心胸不利。上气咳嗽。腹胁妨闷。

诃黎勒皮（一两）大腹皮（一两锉圣济用一两半）半夏（一两汤洗七遍去滑）桑根白皮（一两锉）前胡（一两去芦头）枳实（半两麸炒微黄）汉防己（半两）紫菀（三分洗去苗土）杏仁（一两半汤浸去皮尖双仁麸炒微黄别研如膏）甜葶苈（一两隔纸炒令紫色别研如膏）上为细末。入杏仁、葶苈。更研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以生姜汤下二十丸。圣济名大腹皮丸。姜枣汤下。

槟榔丸

（出圣惠方）

治伤寒心胸不利。上气喘促。腹胁妨闷。

槟榔（一两）木香（半两）诃黎勒皮（一两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）人参（半两去芦头）赤芍药〔五（三）分〕桂心（三分）半夏（半两汤洗七遍去滑）木通（半两锉）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。生姜汤下二十丸。

半夏汤

（出圣济总录）

治伤寒后。上气。咽喉不利。胸膈多痰。气逆。

半夏（汤洗七遍炒干一两）桂（去粗皮半两）甘草〔炙一两（分）〕槟榔（锉三分）陈橘皮（汤浸去白焙）枳壳（去瓤麸炒各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。生姜一分。

拍

竹茹汤

（出圣惠方）

治伤寒后。上气烦满。客热在脏。干呕。口中生疮。不得饮食。

青竹茹葛根（各一两）半夏（汤浸七遍焙干）麦门冬〔去心焙各五（三）分〕甘草陈橘皮（汤浸去白焙各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。生姜一分。拍碎。同煎至八分。去滓。食后温服。

贝母汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治伤寒后水多。卒上气发热。

贝母（炮去心）桑根白皮（锉）款冬花（各一两）陈橘皮（汤浸去白焙半两）甘草（炙一分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。竹叶三七片。同煎至八分。去滓。食后温服。

五嗽丸

（出圣济总录）

治伤寒后。上气咳嗽。

干姜（炮）皂荚（涂酥炙令黄去皮子）桂（去粗皮各等分）上捣罗为末。炼蜜和杵三五百下。丸如梧桐子大。每服二十丸。食后。米饮下。日二。

葶苈丸

（出圣济总录）

治伤寒肺壅。上气多痰。

葶苈（隔纸微炒一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄别研一两）防己（一两半）甘草（炙半两）赤茯苓（去黑皮一两）上捣罗四味为末。入杏仁。同研匀。以枣肉和丸梧桐子大。

每

白前丸

（出圣济总录）

治伤寒后。上气咳嗽。

白前贝母（炮去心）人参紫菀（去苗土各一两）款冬花（三分）桑根白皮（炙锉）葶苈（隔纸微炒）杏仁〔汤浸去皮尖双仁炒黄别研如膏各一（半）两〕上捣罗七味为末。

入杏仁。同研匀。炼蜜和杵三五百下。丸如梧桐子大。每服十五丸。食后。米饮下。渐加至二十丸。

天门冬丸

（出圣济总录）

治伤寒后。心肺热。上气喘逆。

天门冬（去心焙）白茯苓（去黑心）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒黄别研各一两）贝母（去心）生干地黄（焙）甘草（炙锉）人参乌梅（炒各半两）上捣罗七味为末。入杏仁。研令匀。炼蜜和。更杵三五百下。丸如弹子大。食后。含化一丸。咽津。日可三五丸。

葶苈汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒后。上气喘粗。身面肿。小便涩。

葶苈子（隔纸微炒半两）大枣（去核五枚）上二味。用水一大盏。煎至半盏。去滓。

不计时候。温服。

麦门冬汤

（出圣济总录）

治伤寒后。肺咳唾有血。胸胁胀满。上气羸瘦。

麦门冬（去心焙）桑根白皮（炙锉）生干地黄（各一两）桔梗（炒三分）半夏（汤洗七遍焙干）紫菀（去苗土）淡竹茹麻黄（去根节各三分）五味子甘草（炙各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。生姜一分。拍碎。枣三枚。擘破。同煎至七分。去滓。食后温

贝母丸

（出圣济总录）

治伤寒心肺有热。咳嗽上气。喉中作声。痰涕口干。

贝母（去心二两）甘草（炙三分）旋复花（半两）天门冬（去心焙一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁研如膏四两）上捣罗四味为末。入杏仁。同研匀。炼蜜和杵三五百下。丸如弹子大。每食后含化一丸。咽津。

诃黎勒丸

（出圣济总录）

治伤寒后。脾胃气不和。饮食无味。上气壅闷。

诃黎勒（炮去核）半夏（汤洗七遍焙干炒）白术（各一两）槟榔（锉半两）人参（三分）枳壳（去瓤麸炒半两）芍药桂（去粗皮各三分）上捣罗为末。炼蜜和杵三五百下。丸如梧桐子大。每服二十丸。食后。生姜汤下。日二服。

人参汤主霍乱大烦渴。身热上气者。

人参茯苓甘草桑白皮黄白术生姜（各一两）大枣（六枚）右八味。

以水四升。煮取二升。去滓。温服五合。

李根汤

（出活人书）

治气上冲。正在心端。

半夏（汤洗半两）桂枝（一两）当归芍药茯苓黄芩甘草（炙各一两）甘李根白皮（二两）上锉如麻豆大。每服抄五钱匕。生姜四片。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。

如圣加枳实汤

（出济生拔粹方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒噫气者。何气使然。答曰。胸中气不交

故也。少阴经甘草桔梗枳实（炒各五钱）上锉细。每服五钱。入五味子半钱。水煎。

如圣加吴茱萸汤

（出济生拔粹方）

治伤寒气逆而甚。无汗下证。

甘草桔梗吴茱萸（炒各五钱）上锉细。每服五钱。入五味子半钱。同煎。

卷一百三十七　伤寒门

伤寒呕吐（附论）

夫伤寒呕吐。呕者。有声者也。俗谓之。吐者。吐出其物也。故有干呕。而无干吐。

是以于呕。则曰食谷欲呕。及吐。则曰饮食入口即吐。则呕吐之有轻重可知矣。伤寒呕。有责为热者。有责为寒者。至于吐家。则悉言虚冷也。经曰。太阴之为病。腹满而吐。食不下。

自利益甚。时腹自痛。又曰。胃中虚冷。故吐也。呕家则不然。呕有热者。有寒者。有停饮者。有胃脘有脓者。皆当明辨之。呕而发热者。柴胡汤证具。与其呕不止。心下急。郁郁微烦。大柴胡汤主之者。是邪热为呕者也。膈上有寒饮干呕者。不可吐也。当温之。与其干呕。

吐涎沫。头痛者。吴茱萸汤主之。是寒邪为呕者也。先呕后渴者。此为欲解。先渴后呕者。

为水停心下。此属饮家。是停饮呕者。呕家有痈脓。不须治。脓尽自愈。是胃脘有脓而呕者诸如此者。虽有殊别。大抵伤寒表邪欲传里。气上逆。则为呕也。是以半表半里证。多云呕也。伤寒三日。三阳为尽。三阴当受邪。其人反能食而不呕。此为三阴不受邪。是知邪气传里者。必致呕也。至于干姜附子汤证云。不呕不渴。为里无热。十枣汤证云。干呕短气。汗出不恶寒者。此表解。里未和也。即此观之。其呕为里热明矣。呕家之为病。气逆者。必散之。痰饮者。必下之。呕家多服生姜。此为呕家圣药。是要散其逆气也。又曰。用半夏者。

以去其水。水去。呕则止。是要下其痰饮也。呕多。虽有阳明证。不可攻者。谓其逆而未收敛为实也。其呕而脉弱。小便复利。身有微热见厥者。已为难治。盖谓其虚寒之甚。医者。

必审其邪气之虚实。病证之逆顺。为施药。治则当矣。

歌括曰。脉浮有表并虚细。呕吐恶寒无失气。大便坚硬。小便清。或少或多或自利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脉浮者。为有表也。不可下。大抵脉浮而恶寒者。为有表也。表证未罢。不可下。脉虚细。王叔和脉微不可吐。虚细不可下。呕吐。仲景云。呕多。虽有阳明证。切不可下。恶寒者。太阳阳明合病。属表。可发汗。若是少阴证。宜温之。无失气者。谓不转失气也。根据潮大承气汤。大便坚而小便清者。不在里也。桂枝汤。大便坚而小便少。恐津液还入胃。而先硬后溏也。每日三四行。今日再行。此津液还入胃。不久当自大便也。大便坚而小便多。其脾为约。

又歌曰。呕吐阳明逆气行。数为胃热缓寒生。太阳合病利不利。肾证三条各有名。

呕吐阳明逆气。气上逆则为呕吐。水谷不下是也。伤寒呕吐证。表邪传里。里气上逆。

则为呕吐。水谷不下是也。伤寒呕吐。有胃热。有胃寒。有水气。有脓血。辨四者而已。胃热。脉数或紧。必有口苦舌干。烦渴之证。有胃寒者。脉弦而迟。必有逆冷。下食。大小便自利之证。水气者。先后呕。膈满。怔忪。若胃脘脓血。则腥气燥气奔逆上冲。经所谓呕家有痈脓。不须治。呕。脓尽自愈。又谓服桂枝汤吐者。其后必吐脓血是矣。大抵呕吐。皆有所出也。以下咽而出。呕也。未下咽而出者。吐也。吐特甚于呕耳。若概以呕无所出。则其间所谓干呕者。独何耶。呕吐多属阳明气逆而上行。戒不可下。汗后水药不入口者逆。呕而脉弱。小便自利。微热而厥者。虚极难调也。生姜呕家圣药。热燥者。乌梅代之。活人书云。

无仲景云。呕多。虽不大便。不可下。可与小柴胡汤。上焦得通。津液得下。胃气因和。浹然汗出而解。

大抵呕证不一各有治法。要之。小柴胡汤尤相主当耳。与小柴胡汤。胸胁满而呕。日晡发潮热者。柴胡汤加芒硝也。若呕不止。心下急。郁郁微烦者。与大柴胡汤也。秘者加大黄。

大柴胡治呕最妙。为内有枳实故也。枳实去哕。压虚气须是去大黄。仲景云。呕多。虽有阳明证。慎不可下。官局桔梗汤最良。亦用枳实耳。方具第十七卷。古人治呕。多用半夏生姜。

孙真人云。生姜是呕家圣药。仲景去呕皆用之。太阳与少阳合病。必下利。若不利。但呕者。

葛根加半夏生姜汤主之。胸中有热。胃中有邪气腹痛欲呕者。黄连汤主之。太阳与少阳合病而自利。若呕者。黄芩加半夏生姜汤主之。金匮诸呕吐。谷不得下者。小半夏汤。小半夏加茯苓汤。小半夏加橘皮汤。皆可选用也。呕而发热者。小柴胡汤主之。呕而发渴者。猪苓汤主之。光呕却渴者。此为欲解。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

急与之。先渴却而呕者。为水停心下。此属饮家。仲景云。

本渴。饮水而呕者。柴胡不中与也。宜治膈间有水。赤茯苓汤主之。若少阴而呕者。真武汤去附子。加生姜也。若汗若吐若下后。虚烦不得眠。若呕者。栀子生姜汤主之。伤寒瘥后呕者有余热在胃脘也。竹叶汤加生姜主之。又云。吐有冷热二证。寸口脉数手心热。烦渴而吐。

以有热在胃脘。五苓散主之。伤寒有表证。渴欲饮水。水入口即吐者。名曰水逆。由心经受热。而小肠不利故也。宜服五苓散。发汗后水药不得入口为逆。若更发汗。必吐下不止。小半夏加茯苓汤。小半夏加橘皮汤主之。曾轻汗下。关脉迟。胃中虚冷而吐。干姜黄连黄芩人参汤主之。寒多。不饮水而吐者。理中汤去白术加生姜主之。少阴病。饮食入口则吐。心中温温欲吐。复不能吐。始得之。手足寒。脉弦迟者。此因胸中实。不可下也。当吐之。若膈上有寒饮干呕者。不可吐也。当温之。宜四逆汤。吐利。手足逆冷。烦躁甚者。吴茱萸汤主之。若伤寒解后。虚羸少气。气逆欲吐。竹叶石膏汤主之。呕吐而下利有两。仲景云。伤寒发热。汗出不解。心痞硬。呕吐而下利者。大柴胡汤下之。又有霍乱证。霍乱呕吐而利。热而渴者。五苓散。寒多不饮水者。理中丸。或有寒。腹满痛。或四肢拘急。下利。脚转筋。

理中汤。加附子一枚。生用。并粗末。作汤服之。吐利汗出。发热恶寒。四肢拘急。手足厥冷者。四逆汤主之。少阴病。吐利。手足逆冷。烦躁欲死。吴茱萸汤主之。吐利止。而身体痛不休者。当消息和解其外。宜桂枝汤。仲景大柴胡一证云。伤寒发热。汗出不解。心中痞。

呕吐而下利者。大柴胡汤主之。即非霍乱也。吐利已。汗出而厥。四肢拘急。不解。脉微欲绝者。通脉四逆。加猪胆汤。若夏月中暑。霍乱上吐下利。心腹撮痛。大渴烦燥。四肢逆冷。

冷汗自出。两脚转筋者。宜服香薷散。井中悬极冷。频服之。乃效。香薷散。夏月预宜合下。

以备此证。其他药不能

方

橘皮汤治阳明病。呕吐痰水青黄。胸中烦者。

橘皮甘草（炙）葛根麦门冬（去心各一两）半夏（四两切焙）竹茹（一两）小麦（三合）上以水七升。先煮葛根。减二升。去上沫。纳诸药。生姜三两。煮取三升。去滓。

再煮取二升。温服七合。

和胃丸治阳明病。心下痛而呕吐。腹胁满者。以有停水也。

大黄（酒浸）甘遂桂枝干姜白术茯苓芍药浓朴半夏（洗以上各一两）巴豆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（十粒去皮心研如脂）上捣筛。入巴豆。炼蜜和丸如梧子大。白饮下两丸。

大黄甘草汤

（出金匮方）

治食已即吐者。

大黄（四两）甘草（一两）上以水三升。煮取一升。分温再服。

茯苓泽泻汤

（出金匮方）

治胃反吐。而渴欲饮水者。

茯苓（半斤）泽泻（四两）甘草（二两）桂枝（二两）白术（三两）生姜（四两）上以水一斗。煮取三升。纳泽泻。再煮取二升半。温服八合。日三服。

文蛤汤

（出金匮方）

治吐后。渴欲得水而贪饮者。兼主微风。脉坚头痛。

文蛤（五两）麻黄甘草生姜（各三两）石膏（五两）杏仁（五十枚）大枣（十二枚）上以水六升。煮取二升。温服一升。汗出愈。

猪苓散

（出金匮方）

治呕吐。而病在膈上。后思水者。解急与之。思水者。宜

服。

猪苓茯苓白术（各等分）上杵为散。饮服方寸匕。日三服。

藿香汤治伤寒后。胃气未和。呕吐不下食。

藿香竹茹陈橘皮（汤浸去白焙）麦门冬（去心焙）枇杷叶（去毛姜汁炙各半两）人参（三分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入生姜半分。拍碎。同煎至七分。去滓。

温服

薤白饮治伤寒后。脾胃虚冷。呕逆不下食。

薤白（切五茎）生姜（切一两）附子〔炮裂去皮脐锉一两（分）〕上以水一盏半。

煎至七分。去滓。再煎沸。入鸡子白一枚。搅匀。空心温服。

姜术半夏汤

（出保生返回论）干姜（二两炮）白术（二两）半夏（二两汤浸七次片切焙干）上锉碎。如麦豆粒。

为散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服四钱。水一盏半。生姜五片。同煎至七分。去滓。温服。日进三服。不拘时候。

卷一百三十八　伤寒门

伤寒干呕（附论）

夫伤寒干呕者。而无所出也。此因邪热在胃。或发汗解后。胃中不和。尚有蓄热。气熏上焦。心下痞结。故令干呕。且诸邪气在胃。胃气上逆。皆发为呕。冷即寒痰凝滞。呕出涎沫。则津液消铄。独其气逆。故干呕而已。极疗者。不可不察。

歌曰呕而无物名干呕。下利三般属少阴。胁痛头疼并水气。个中自是少知音。

少阴下利三证。利不止。呕逆无脉。干呕烦者。白通加猪胆汁汤。脉微者。白通汤。里寒外热。脉微绝。或干呕者。通脉四逆汤。干呕吐涎沫。头痛者。吴茱萸汤。得汤剧者。小柴胡汤。汗出头痛。干呕者。桂枝汤。心下有水气。干呕发热者。属表。小青龙汤。身凉而汗出。两胁痛。干呕短气。心内痞而咳。微利。不恶寒。此表解。里有水。十枣汤下之也。

膈上有寒饮。干呕者。可温之。四逆汤。干呕而利者。黄芩半夏生姜汤。大抵热在胃脘。与谷气并热气上熏。心下痞结。则呕。而无所出。为少阴下利。姜附主下利也。厥阴吐涎沫。

吴茱萸汤主涎沫也。汗出干呕。桂枝主自汗也。邪去。自呕也者定失。

若夫水气二证。又当以里分之。发热咳喘。而干呕者。此则水气在表。与青龙汤。不发热。不恶寒。胁痛。咳利而干呕者。此则水气在里。与十枣汤。是又不可无别。然而表水皆有咳嗽何耶。曰。水气乘肺也。

方

葛根汤

（出圣惠方）

治伤寒干呕烦热。不纳饮食。

葛根（一两）甘草（三分炙微赤锉）半夏（三分汤洗七次去滑）白术（一两）黄（一分锉）人参（一两去芦头）赤茯苓（三分）麦门冬（一两）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）上为散。每服四钱。水一中盏。入姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

木通散

（出圣惠方）

治伤寒干呕。烦闷。小便不利。

木通（半两锉）芦根（一两锉）陈橘皮（一分汤浸去白瓤焙）人参（半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去芦头）葛根（半两锉）麦门冬（半两去心）上为散。每服五钱。水三大盏。煎至二盏。去渣。不计时候。

分温五服。

半夏散

（出圣惠方）

治伤寒干呕。不纳饮食。心神虚烦。

半夏（半两汤洗七次去滑）陈橘皮（一两汤洗去白瓤焙）甘草（半两炙微赤锉）人参（半两去芦头）葛根（半两锉）麦门冬（三分去心）枇杷叶（半两拭去毛炙微黄）上为散。

每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去渣。不计时候。温服。

枇杷叶散

（出圣惠方）

治伤寒往来寒热。胸胁气满。干呕。

枇杷叶（三分拭去毛炙微黄）前胡（二两半去芦头）赤茯苓（二两）桂心（二两）犀角屑（一两）槟榔（一两）桑根白皮（三分锉）赤芍药（一两半）芦根（三分）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时。温服。

藿香散

（出圣惠方）

治伤寒干呕。烦乱。不下饮食。

藿香（一分）麦门冬（一两去心焙）桑木耳（一分）葛根（半两锉）枇杷叶（半两拭去毛炙微黄）人参（半两锉去芦头）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。

去渣。不计时候。温服。

柴胡散治伤寒干呕不止。心胸烦躁。四肢热。

柴胡（一两半去苗）黄芩（三分）麦门冬（一两去心焙）半夏（半两汤洗七次去滑）枳壳（一两麸炒令黄去瓤）枇杷叶（三分拭去毛炙微黄）甘草（半两炙微赤锉）人参（半两去芦头）上为散。每服四钱。水一中盏。生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。

温服。

竹茹饮子

（出圣惠方）

治伤寒干呕不止。

竹茹（半两）半夏（一分汤洗七次去滑）甘草（一分炙微赤锉）陈橘皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一分汤浸去白瓤焙）紫苏茎叶（一分）上细锉。都以水二大盏。生姜半分。煎至一盏。去渣。不计时候。

温服二服。

枇杷叶散

（出圣惠方）

治伤寒干呕。烦渴不止。

枇杷叶（三分拭去毛炙微黄）麦门冬（三分去心）葛根（三分锉）人参（三分去芦头）赤茯苓（半两）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服三钱。水一中盏。生姜半分。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。一方用白茯苓。

竹茹散

（出圣惠方）

治伤寒后。烦热干呕。

竹茹（半两）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）人参（去芦头半两）麦门冬（半两去心）甘草（半两炙微赤锉）芦根（半两锉）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

治伤寒干呕不止方

（出圣惠方）茅根（三两）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）桂心（一两）上为散。每服四钱。水一中盏。

煎至六分。去滓。不计时候。温服。

芦根饮子

（出圣惠方）

治伤寒干呕。不下食。

芦根（三两）竹茹（三两）陈橘皮（三两汤浸去白瓤焙）上细锉。拌令匀。每服半两。

以水一大盏。入粳米五十粒。生姜半分。煎至五分。去渣。温服。

治伤寒干呕心膈烦满方

（出圣惠方）木通（二两）芦根（二两）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）上细锉。拌令匀。每服半两。

水一大盏。入粳米五十粒。生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

葛根汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒干呕不止。

葛根（锉一两）茯苓（去黑皮半两）半夏（汤洗七次炒干三分）白术（半两）黄（三分锉）人参（一两）麦门冬（去心焙一两）甘草（半两炙锉）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏。生姜半分。拍碎。枣二枚。擘破。同煎至六分。去滓服。

竹茹汤

（出圣济总录）

治伤寒气虚热。干呕不止。

淡竹茹（半两）人参（一两）前胡（去芦头三分）甘草（炙半两）芦根（一两）葛根（三分）半夏（半两汤浸七次切焙干）上锉如麻豆。每服五钱。盐水一盏半。入生姜一分。

拍碎。同煎至八分。去滓。温服。不拘时候。

茯苓汤

（出圣济总录）

治伤寒脾胃有热。干呕。烦满。

茯苓（去黑皮一两）人参（二两）半夏（汤洗七次切焙干）麦门冬（去心焙各二两）粳米（二合）甘草（半两炙锉）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。生姜一分。拍碎。枣三枚。

擘破。竹叶三七片。同煎至八分。去滓。温服。日再。

芦根汤

（出圣济总录）

治伤寒心脾虚热。干呕。烦渴。不下食。

芦根（锉二两）人参（一两半）赤茯苓（去黑皮一两）甘草（炙锉半两）竹茹（一两）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。入小麦半匙。生姜半分。拍碎。同煎至一盏。去滓。温服。日再。

姜橘汤

（一名小橘皮汤出活人书）

治伤寒干呕不止。手足逆冷。

生姜（切焙）陈橘皮（汤浸去白焙）上等分。粗捣筛。每服三钱。盐水一盏。煎至七分。

去滓。不计时。热服。温服。

栝蒌实汤

（出圣济总录）

治伤寒中风。五六日以上。胸中烦。干呕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栝蒌实（一两）柴胡（去苗八两）黄芩（去黑心三两）甘草（三两炙）上锉如麻豆。每服五钱。盐水一盏半。煎至一盏。去滓。温服。

芦根饮

（出圣济总录）

治伤寒热病干呕。

芦根（锉半两）冬瓜皮（半两切焙）上粗捣筛。水三盏。煎至一盏半。去滓。分为二服。

温服之。不拘时候。

人参汤

（一名大橘皮汤出活人书）

治伤寒后。胃中虚热。干呕。不下食。

人参（三分）生姜（切焙半两）甘草（炙锉一分）陈橘皮（去白焙半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。去滓。温服。（一方枣二枚）

陈橘皮汤

（出圣济总录）

治伤寒后。胃气虚热。干呕不止。烦渴。

陈橘皮（去白焙一两半）甘草（炙锉半两）枇杷叶（拭去毛一两半姜汁炙）粟米（三合）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。生姜半分。拍碎。同煎至一盏。去滓。温服。不计时候。

半夏汤

（出圣济总录）

治伤寒干呕。不下食。

半夏（汤洗七次切焙干）芦根淡竹茹人参麦门冬（去心焙）白茯苓（去黑皮各一两）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。生姜半分。拍碎。同煎至一盏。去滓。温服。不计时候。日再。

半夏木通汤治伤寒后。胃间余热。干呕不止。

半夏（半两汤浸七次切焙干）木通（锉一两）芦根（锉一两半）柴胡（去苗一两）陈橘皮（去白焙半两）麦门冬（去心焙半两）枇杷叶（拭去毛半两姜汁炙）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜一分。拍碎。同煎至一盏。去滓。食前温服。

人参煮散治伤寒胃气虚冷。干呕不止。内伤冷。烦热头疼。身不疼痛。及气虚伤

寒。亦宜服。

人参（一两）芍药白术（各三分）陈橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮）杏仁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（汤浸去皮尖双仁麸炒）甘草（炙锉）枳壳（去瓤麸炒各半两）高良姜（一分）上粗捣为散。

每服三钱。盐水一盏。入生姜五片。枣二枚。擘破。煎至七分。去滓。热服。并三服。以稀粥投之。

汗出即瘥。

人参丸治伤寒风邪在胃。干呕不止。饮食不下。

人参茯苓（去黑皮）茯神（去木）丁香半夏（汤洗去滑焙）白扁豆（各等分）上捣为细末。滴水为丸。如桐子大。每服二十丸。生姜汤送下。

白术汤治伤寒邪热虽退。胃中不和。干呕不饮。甚则吐逆。

白术芦根浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两）枇杷叶（去毛炙半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜五片。煎七分。去滓。温服。不拘时。

半夏干姜散治干呕吐逆。吐涎沫。

半夏干姜（各等分）上杵为散。取方寸匕。浆水一升半。煎取七合。顿服之。

官局桔梗汤治干呕。

桔梗半夏陈橘皮（各一两）枳实（半两）上为粗末。每服三钱匕。水一盏。生姜五片。煎至七分。去滓服。

黄芩汤治干呕不利。

黄芩人参干姜（各三两）桔梗（一两）大枣（十三枚）半夏（半升）上以水七升。

煎取三升。温分三服。

卷一百三十八　伤寒门

伤寒呕哕（附论）

夫伤寒呕哕者。病在足阳明胃之经也。足阳明之脉厥而上行。即令人气逆。气逆则呕哕。

仲景云。呕多。虽有阳明证。慎不可下。盖为此也。又伤寒呕哕。热在内。及饮水停积所致者。证既不同。治亦随异。不可不察。又伤寒病后。胃气不和。此由初受病时。毒热气盛。

多服冷药泻下。及饮冷水。病折以后。热势既退。冷气乃动。故使心下坚牢。噫哕食臭。腹内雷鸣。而泻利。此由脾胃气虚冷故也。又云。伏热在胃。令人胸满。胸满则气逆而哕。若大下后。胃中虚冷。亦令致哕也。伤寒哕者。俗谓之咳逆者是也。KT近于哕。KT者。

但胸喉间气KT。寒不得下通。然而无声也。若哕则吃吃然有声者是也。声者金也。胃受疾故呕哕也。皆谓之疾。但轻重有差尔。虚寒相搏。反饮水。令

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汗大出。水得寒气。冷必相搏。其人即KT。言胃气虚竭。伤寒大吐之后。极虚。极汗出者。其人外气怫郁。复与之水。以发其汗。因得哕。所以然者。胃中寒冷故也。胃中虚冷。不能食者。饮水则哕。即是观之。哕KT皆胃疾可知矣。经曰。趺阳脉浮。则为气KT。脉滑为哕。此为医咎。责虚取实之过也。大抵妄下之后。胃虚气逆。则成哕也。经曰。温家若下之太早。则哕。本虚。

攻其热则哕。而阳明病。不能食。攻其热必哕。诸如此者。皆下之后。胃虚而哕者也。然KT者。正为水寒相搏。必曰小青龙汤去麻黄。加附子而可矣。至于哕者。则又热气拥郁。气不得通而成者也。轻者有和解之证。重者有攻下之候。经曰。有潮热。时时哕。与小柴胡者。

即是和解之证也。哕复满。视其前后。知何部不利。利之则愈。即可攻之候也。伤寒至于哕。

则病以极也。非若渴烦等轻缓之候。如太阳中风。以火劫发汗。阴阳俱虚竭。身体枯燥。但头汗出。剂颈而还。腹满微喘。口干咽烂。或不大便。久则谵语。甚者至哕。是言其极也。

又不尿。腹满加哕者。不治。是为真病。其若是者。虽有神医术。当斯脱绝之候。又何以措其手足哉。伤寒热毒瓦斯盛。多服凉药。及饮冷水。病折以后。热势既退。胃气乃虚。故使胸满气逆。心腹坚痞。必呕哕也。

方

白术散治伤寒后。胃虚逆。呕哕。不纳饮食。

白术（二分）诃黎勒（一两用皮）高良姜（半两锉）丁香（半两）肉桂（半两去粗皮）甘草（一分炙微赤锉）桔梗（半两去芦头）人参（半两去芦头）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）浓煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

茯苓散

（出圣惠方一名赤茯苓汤）

治伤寒呕哕。心下痞满。胸膈间宿有停水。

头眩心悸。

赤茯苓（一两）半夏（半两汤洗七遍去滑）陈橘皮（一两汤洗去白瓤焙）芎（半两）白术（半两）人参（一两去芦头）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分。

去

半夏散

（出圣惠方）

治伤寒后呕哕。心胸不利。头目昏重。不下饮食。

半夏（一两汤浸七遍去滑）甘草（半两炙微赤锉）人参（三分去芦头）枳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

实（半两麸炒令黄）前胡（半两去芦头）诃黎勒（一两用皮）上捣筛为散。每服三钱。水一中盏。

入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

白豆蔻散

（出圣惠方）

治伤寒服冷药过多。寒气伤胃。呕哕不止。

白豆蔻（一两去皮）白术（一两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）高良姜（半两锉）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）甘草（一分炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。

入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

陈橘皮散

（出圣惠方）

治伤寒后。胃虚气逆。呕哕不止。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）草豆蔻（半两去皮）甘草（一两炙微赤锉）干姜（半两炮制）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不时热服。

治伤寒后胃虚。呕哕不止方。

（出圣惠方）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）人参（半两去芦头）生姜（一分）上细锉。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。稍热服。

丁香散

（出圣惠方）

治伤寒后。胃虚呕哕。不下食。

丁香人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）诃黎勒（各三分用皮）藿香（半两）上为细末。每服二钱。水一中盏。煎至六分。和滓。不计时候。稍热服。

治伤寒后。呕哕不止。心腹痞满。不下饮食。

（出圣惠方）陈橘皮（汤浸二两去白瓤焙）诃黎勒（一两用皮）白术（三分）上捣罗为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

治伤寒后呕哕。不下饮食。

（出圣惠方）半夏（一两汤洗七次去滑）草豆蔻（一两去皮）丁香（半两）上为细末。每服不计时候。以浓生姜汤。调下一钱。

治伤寒后呕哕。胸满。不下食方。

（出圣惠方）人参（二两去芦头）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）甘草（半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两炙微赤锉）上捣罗为散。

每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

半夏汤

（出圣济总录）

治伤寒后。胃气逆冷。食已。呕哕即欲吐。

半夏（一两汤洗七次炒干）白茯苓（去黑皮一两）枳壳（去瓤麸炒）人参（各半两）白术（一两半）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜一分。拍碎。煎七分。去滓。温服。日二。

橘皮汤

（出圣济总录）

治伤寒呕哕不止。

陈橘皮（汤浸去白炒）前胡（去芦头）甘草（炙锉各一两）白术（半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。姜半分。拍碎。煎至七分。去滓。温服。日二。

茯苓汤

（出圣济总录）

治伤寒后。胸膈气满。呕哕。不纳饮食。

白茯苓（去黑皮一两）陈橘皮（汤浸去白炒半两）人参白术五味子（各三分）枳实（去瓤炒半两）半夏（汤浸七次一分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏。生姜半分。拍碎。

枣三枚。煎至一盏。去滓。温服。

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒后。服冷药过多。胃寒呕哕。不下饮食。

人参白术白茯苓（去黑皮各一两）丁香（一分）附子（炮裂去皮脐）陈橘皮（汤浸去白炒各一两）桂（去粗皮）干姜（炮各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜半分。拍碎。粳米半匙。煎至一盏。去滓。温服。不拘时。

藿香汤

（出圣济总录）

治伤寒呕哕不定。饮食不下。

藿香叶（一两）丁香白豆蔻（去皮各一两）高良姜（炒）陈橘皮（汤浸去白焙各半两）上粗捣筛。水一盏。每服三钱。煎至七分。去滓。食前热呷服。

浓朴汤治伤寒胃虚脾冷。呕哕。不思饮食。

浓朴（去粗皮生姜汁炙）人参（各一两）枇杷叶（炙拭去毛）肉豆蔻（去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

壳各半两）白茯苓（去黑皮一两半）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至七分。去滓。温服。

空心食前。

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒呕哕不定。胸满烦躁。

藿香叶（三分）人参（一两）陈橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙锉各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜三片。同煎至六分。去滓。温服。不拘时。

人参丸

（出圣济总录）

治伤寒四五日。呕哕有痰。胸膈不利。

人参浓朴（去粗皮生姜汁炙）白茯苓（去黑皮各一两）半夏（汤洗七次二两）上捣罗为末。用姜汁作面糊。丸如桐子大。每服三十丸。生姜汤送下。

定气散

（出圣济总录）

治伤寒时多呕哕不止。

高良姜（半两）草豆蔻（去皮一枚）甘草（炙）木香（炮各一分）上用酒浸。

裹煨令香热。焙干。捣罗为散。每服二钱。醋汤调下。

通正散

（出圣济总录）

治伤寒哕逆。呕吐不止诸虚气妄行。

丁香干柿蒂（各一两）莲子肉（五十枚去心）上捣罗为细末。每服二钱。温酒调下。

饭饮亦得。

丁香汤

（出圣济总录）

治伤寒呕哕不止。或吐酸水。

丁香（三分）浓朴（去粗皮生姜汁炙）干姜（炮各一两）高良姜（一分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至五分。去滓。热服。不拘时。治一切冷气吐逆。

柿蒂汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒呕哕不止。

干柿蒂（七枚）白梅（三枚）上粗捣筛。只作一服。用水一盏。煎至半盏。去滓。

温服。

不拘时。

荜澄茄汤

（出圣济总录）

治伤寒呕哕。日夜不定。

荜澄茄高良姜（各三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎十余沸。入醋少许。搅匀。

去滓。热服。不拘时。

高良姜汤

（出圣济总录）

治伤寒呕哕。心腹冷疼。痰逆不消。

高良姜甘草（炙锉各半两）半夏（汤洗遍炒黄）桂（去粗皮各一两）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。入生姜三片。同煎至五分。去滓。食前温服。兼治一切冷气。心腹疼痛。

愈哕汤治伤寒下后哕者。

香附子（三两炒）橘皮生姜（切各一两）上以水二升。煮取一升。温服五合。

三和汤治病患脾胀。善哕。四肢满。

橘皮浓朴槟榔白术甘草（炙）紫苏海金沙（各二两）木通（三两）上以水一斗。煮取六升。去滓。再煮取三升。温服一升。

芦根饮子

（出千金方）

治伤寒后。呕哕反胃。及干呕不下食。

生芦根（切）青竹茹（各一升）粳米（三合）生姜（三两）上以水七升。先煮千里鞋底一只。取五升。澄清。下药。煮取二升米。随便饮。不瘥重作。取瘥。

治伤寒后呕哕方

（出千金方）通草（三两）生芦根（切一升）橘皮（一两）粳米（三合）上咀。以水五升。

煮取二升。随便稍饮。不瘥更作。瘥止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒病不止

（出肘后方）以半夏熟洗。干末之。生姜汤。服一钱匕。

小半夏汤

（出活人书）

治伤寒呕哕。心下悸。痞硬。不能食

（即后生姜汁半夏汤）。

半夏加茯苓汤

（一名小茯苓半夏汤）

治呕哕。心下痞硬者。以膈间有水。头眩

悸。

半夏（一升洗）生姜（八两去皮）茯苓（三两）上切。以水七升。煮取一升半。

去滓。

温分再服。忌羊肉、饧、酢等物。

生姜汁半夏汤

（出活人书）

治胸内似喘不喘。似呕不呕。似哕不哕。彻心中愦

愦然无赖者。

生姜（汁一升）半夏（半升洗）上以水三升。煎半夏。取一升。纳姜汁。取一升半。

绵漉。少冷。分二服。一日一夜服令尽。呕哕亦得止者。停后服。忌羊肉、饧。

甘草汤

（出肘后方）

治伤寒病不止。兼主天行。

甘草（三两炙）橘皮（三两）上以水五升。煮取一升。去滓。顿服之。日三四服。

取瘥。

忌海藻、菘菜。

又赤苏汤

（出肘后方）赤苏（一把）上一味。水三升。煮取一升。去滓。稍稍饮之。

又干姜丸

（出肘后方）干姜（六分）附子（七分炮）上捣筛。以苦酒。丸如梧桐子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大。每服三丸。日三服。

酒饮下。皆得。忌食猪肉。

甘竹茹汤治伤寒哕。

甘竹茹（四两）生白米（一升）上以水八升。煮之。取米熟汤成。去滓。分服。徐徐服。

疗

短剧茅根陈皮汤治春夏天行。伤寒胃冷变方。

白茅根（切一升）橘皮（三两）桂心（二两切）上切。以水六升。煮取三升。去滓。分三服。数数服之。尽服合之。止乃停。取微汗。有热。减桂心一两。忌生葱。一方有葛根二两。

肘后橘皮甘草汤治呕不止。病源。伏热在胃。令人胸满则气逆。气闻则哕。若

大下后。

甘草（一两炙）橘皮（三两）升麻（半两）生姜（三两）上以水三升。煮取一升。尽服之。日三四作。当止。忌海藻、菘菜。

麦门冬饮子治呕逆。

麦门冬（去心）芦根人参（各一两）上以水六升。煮取二升七合。去滓。分温五服。

徐徐服。常用有验。

又方

饮生姜汁三二合。大良。

又方

枇杷叶去毛。煮饮之。作粥亦佳。

又方

研油麻。煮绿豆令烂。取半升许。以手掌大皮。烧作灰。筛之。纳豆中。和食。

芦根饮治伤寒后。呕哕反胃。干呕不下食。

生茅竹根竹茹（各三两）生姜（四两）大枣（十二枚）上咀。先将旧草鞋一只。净洗。以水煮汁。澄清。每服三大钱药。水一盏半。煎至七分。去滓服。

人参诃子

（出王氏博济方）

治伤寒气不顺。食呕。胸不和。有时泄泻。

人参干葛地黄浓朴（各二分去皮）丁香（一分）诃子（七枚）豆蔻（一个

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去壳皮）上为细末。以水一盏。末二钱。入生姜、枣。同煎至五分。热服。

橘皮竹茹汤

（出活人书）

治呕逆。

橘皮（二两）竹茹（一升）甘草（三两炙）人参（半两）半夏（一两汤浸）上锉如麻豆大。每服五钱。生姜六片。枣一枚。以水二大盏。煎至一盏。去滓。温服。日三服。金匮方。

无

橘皮干姜汤

（出活人书）

治哕。

橘皮通草干姜（炮）桂心（各二两）人参（一两）甘草（半两）上锉如麻豆。每服四钱。水一盏。煎至六分。去滓。温服。日三服。

夺命沉香散

（出王氏博济方）

治伤寒呕逆。结痞心胸。真气虚弱。脉息沉细。

正气补充。

沉香（一两）舶上茴香青橘皮（去瓤）胡椒荜澄茄川楝子陈橘皮（去瓤各一两）上为细末。如患者。但得心头有气未断。亦可服之二钱。葱白三寸。擘破。入酒并童子小便。

各半盏。同煎至六分。放温。和滓服。患沉重者。不过三服。气正脉生。

卷一百三十八　伤寒门

伤寒咳逆（附论）

夫咳逆者多种。或水渍于肺而心痞。或连咳不已而气逆。或喜笑过多而气逆。或咽饮错候而气KT。或急食干物而气塞。皆能作咳逆之声也。俗呼谓之吃忒是也。皆气不得下。

为火热托之。而使上至咽喉中。噎而止也。人或以纸捻鼻。因叹而止。或诈冤盗物。因恐而止。或鼻闻香。调气而止。皆抑之骇之调之。而使气下也。千金以喘嗽咳逆上气者。为病肺。

脉散者。是心火形于肺金也。心之肺。谓之死阴。死阴之属。不过三日死。以其形见乎损伤故也。此说甚优。易老谓渴逆者。火热奔急上行。而肺阴不内。何其当哉。故便闭者。大承气汤下之。便软者。泻心汤主之也。又论阴证咳逆云。且阳证咳逆者。胃热失下也。阴气先绝。阳气后亦将竭。火独炎上逆出阴气而为咳逆。阴证者。内已伏阴。阴气太甚。肾水擅权。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肝气不生。胃已大病。丁火又消。所有游行相火。寒邪迫而萃集于胸中。亦欲尽矣。故令人发热。大渴引饮。并去盖覆。病患独热。他人按执之。身体肌肉骨髓血脉皆寒。此火即无根火也。故用丁香、干姜之类热药。温服。其火自下。咳逆方止。非若凉膈泻心以治阳证。

自上而下。泻退心火。阴气乃生。阴证咳逆。从呕哕而生。胃寒呕哕不已。咳逆继之。仲景有伤寒咳逆上气。脉散者死。谓其形损故也。少阴咳逆者。失下也。阴消将尽。阳逆上行。

使阴不内也。谓之恶候。或兼以舌弯。语言不正而反昏冒。咽喉痛者。少阴也。速下之。宜大承气汤。若阳极。脉微将尽者。不宜下。宜泻心汤。养阴退阳而已。不如用泻心汤。凉膈去硝。清肺亦可。若饮水过多。心下痞而渴逆者。五苓散主之。别无恶物是也。

歌曰。咳逆皆因胃有寒。此名恶候古今传。橘皮半夏并姜附。不瘥根据方灸乳边。

橘皮干姜汤。半夏生姜汤。羌活附子散是也。不瘥即灸之。妇人屈乳头向下尽处骨间。

丈夫及乳小者。以一指为率。男左女右。艾炷如小豆许三壮。陷中有动脉是穴。证治论云。

呕哕手足逆冷者。乃小橘皮汤。呕哕胸满。虚烦不安。大橘皮汤。

又歌曰。小柴胡主阳家哕或用陈皮与竹茹。腹满须看前后部。猪苓承气莫相拘。

有阳证咳逆者。小柴胡汤。橘皮竹茹主之。前后部。乃大小便也。前部不利。调胃承气。

阳明中风脉弦浮。小便难。潮热而哕者。小柴胡加茯苓汤。咳逆。俗为之噫。古人谓之哕。

盖胃气本虚。吐下大过。或复与之水。发其汗。胃气虚逆。噫哕生。为病势至此极矣。虽然。

咳逆出于哕。寒固也。其有水挟寒气击搏而成者。则茯苓、半夏。逐水主噫。官桂、丁香。

下气御寒。又有热气拥郁。气不得通者。小柴胡汤加生姜。自有条例。惟有哕而腹满。不得小便。或后部不通。此为真病。虽有神医。未知之何矣。易简论。伤寒咳逆。为笃证也。他病见之亦然。以半夏生姜汤主之。又方。丁香、柿蒂煎汤。调苏合香丸。大抵咳逆不可不速救药。是水气乘肺。亦主噫逆为咳。当以表水治之。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

匀气散

（出济生拔粹方）

治阴证咳逆。

川乌头（大者三个炮裂去皮脐）上为细末。每服二钱。黑豆二十一粒。沙糖鸡头子大。

水煎成熟。细细饮之。

治伤寒心下虚噎不下。服诸药不效者。

用石莲子肉一两。为末。每服二钱。白汤下。

治伤寒塞噎不住。

枳壳陈皮（各等分）上锉。水一大碗。煎至七分。温服。

肉豆蔻汤

（出本事方）

治伤寒汗后吃噎。

肉豆蔻（一个）石莲肉（炒）茴香（各一分）丁香（半分）人参（半两）枇杷叶（五片拭去毛炙）上锉细。用水四盏。生姜十片。煎二盏。去滓。空心。温分二服。

良姜汤

（出本事方）橘皮良姜桂枝当归（各一两）麻黄（半两）杏仁（二十个）甘草（一分）槟榔（三个别末）上粗末。用水四盏。姜十片。枣十个。同煎至二盏。去滓。下槟榔末。更煎。

至一盏三服。未已再作一剂。庞老云。伤寒吃噎不止。是阴阳气升降欲作汗。升之不下。故胃气上逆。为吃噎无休止。宜此方。

又方

（出本事方）枳壳（半两）木香（一钱）上为细末。每服一钱。白汤调。未知再与。

一方

（出肘后方）

治伤寒咳噫不止。呕逆不定。

丁香（一两）柿蒂（一两）上焙干。捣末。人参煎汤下数升。无时服。

加味柿蒂汤

（出德生堂）

治伤寒发热。噫逆气噎。虚烦不得睡卧。

热多小柴胡汤。加干柿蒂七个。煎。根据柴胡汤饮子为妙。渴热。生料五苓散。加干柿蒂七个。柴胡一钱。同煎。无大热。体虚。气不调。噫逆者。只

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用人参半两。加柿蒂十五个。

水一盏半。煎至一盏。去渣服之。不计时候。无热不渴。宜服五膈宽中散。加柿蒂煎服。

调胃散

（出儒门事亲）

治伤寒吐逆。四肢逆冷。

水银舶上硫黄（各半两）上先研硫黄极细。次入水银。同研至深黑。每服一钱。病重者二钱。温米饮调服。不拘时。

治伤寒咳逆噎汗。寻常亦可服。

（出本草）丁香柿蒂（各一钱）甘草良姜（各半钱）上为末。用热沸汤猛点。乘热一服。

治伤寒后咳逆。其证最危。宜用。

（出澹寮方）半夏（一两）生姜（两半）上白水煎服。其它病亦恶咳逆。当用丁香十五枚。干柿蒂十五枚。煎汤半盏。乘热顿服。或用丁香、柿蒂煎汤。调下苏合香丸。

羌活附子散

（出活人书）

治咳逆。

羌活附子茴香（微炒各半两）木香干姜（各一枣许大）上为细末。每服二钱。

水一盏。盐一捻。同煎二十沸。热服。一服止。

硫黄嗅法

（出活人书）

治咳逆。服药无效者。

硫黄乳香（各等分）上为细末。以酒煎。急令患人嗅之。

又方

（出活人书）用雄黄二钱。酒一盏。煎七分。急令患人嗅。其热气即止。

治伤寒清涕。咳逆上气

（出本草）以都咸子。煎汁服食之。

卷一百三十八　伤寒门

伤寒口舌生疮（附论）

夫伤寒口舌生疮。脾受热。熏于口舌。又或因冬时发汗吐利后。重亡津液。表里俱虚。

热势不已。毒瓦斯攻于上焦。致口中糜烂生疮。又云。伤寒冬时发其汗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

必吐利。口中烂生疮。

以

方

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒心肺壅热。口内生疮。烦躁不得眠卧。

犀角屑（三分）川升麻（半两）麦门冬（三分去心）黄柏（半两锉）黄连（半两去须）玄参（三分）甘草（半两生锉）杏仁（八分汤浸去皮尖双仁麸炒令黄）上为散。每服四钱。

水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

黄连散

（出圣惠方）

治伤寒上焦滞热。口舌生疮。

黄连（三分去须）黄柏（半两锉）甘草（半两生锉）蔷薇根（三分）栀子仁（半两）上为散。每服四钱。水一中盏。入淡竹叶二十片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

升麻散

（出圣惠方）

治伤寒口舌烂赤。

川升麻（二两）甘草（一两生锉）黄芩（一两）麦门冬（三分去心）大青（一两）犀角屑（三分）上为散。每服四钱。水一中盏。入淡竹叶二七片。煎至六分。不计时候。去滓。

温

玄参煎

（出圣惠方）

治伤寒咽喉内痛。满口生疮。吃食不得。

玄参（一两）川升麻（五钱）苦参（五钱锉）人参（三分去芦头）秦艽（一两去苗）马牙硝（五钱）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去渣。入炼了蜜一合。相和令均。

不计时候。徐徐含咽服。

升麻煎

（出圣惠方）

治伤寒肺心热。口内生疮。咽喉肿。

川升麻大青射干栀子仁（各一两）黄柏（五钱）玄参（三分）蔷薇根（二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）苦竹叶（一两）生地黄汁蜜（各升半）上细锉。都用水三大盏。煎至一大盏。去滓。下蜜、地黄汁。搅均如稀饧。入净器中盛。不计时候。含一茶匙。咽津。

黄柏散

（出圣惠方）

治伤寒心肺热。口内生疮。

黄柏（三分）黄连（三分去须）白矾（半两烧令汁尽）川朴硝（三分）龙脑（一钱细研）上

治伤寒口疮。众医不瘥者。宜用此方。

（出圣惠方）密陀僧（五钱）黄柏（两半涂蜜微炙锉）甘草（一两炙微赤锉）蒲黄黄药（各一两）上为末。时敷于疮上。有涎即吐之。

黄芩饮子

（出圣惠方）

治伤寒心肺热烦。口疮烂痛。

黄芩（一两）赤芍药羚羊角屑黄柏大青苦竹叶（各二两）上为散。每服一两。

水一大盏。煎至六分。去滓。温含。冷吐。每日三度用之。

龙胆煎

（出圣惠方）

治伤寒上焦烦热。口内生疮。

龙胆（一两去芦头）黄连（一两去须）川升麻（一两）槐白皮（一两）大青（一两）苦竹叶（五十片）白蜜（一中盏）上细锉。都以水三大盏。煎去渣。取汁一盏。入蜜。更煎五七沸。放冷。涂于疮上。日三四度。有涎即吐之。

治伤寒热毒壅滞。口内生疮方。

（出圣惠方）黄柏大青羚羊角（各二两）黄连（一两去须）苦竹叶（二两）上为散。每服一两。

水一大盏。煎至六分。去滓。放冷暖得所。含之。良久旋旋吐却。

治伤寒口舌生疮方

（出圣惠方）浮萍草黄丹（各一分）黄柏（一分锉）上捣罗为细末。以生蜜旋和丸。如弹子大。

绵裹一丸。含咽津。

蜜渍柏皮方

（出活人书）

治伤寒热毒口疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以黄柏三两。削去粗皮。细锉。用蜜半斤。浸一宿。入铫子内。煎十余沸。候温。少少含其蜜。良久旋吐却。便含之。或用蜜炙焦黄色。碾为末。每服半钱。糁口中亦佳。

升麻汤

（出圣济总录）

治伤寒口舌疮。赤烂。

升麻（一两）牡丹皮甘草（炙锉各五钱）麦门冬（去心焙三分）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。竹叶三七片。枣二枚。擘破。煎至七分。去滓。食后温服。忌海藻、菘菜、胡荽

苦酒汤

（出危氏方）

治伤寒少阴病。咽中生疮。语声不出。

半夏（汤洗七次切十四枚）鸡子（一枚去黄留壳内入苦酒）上二味。纳半夏于苦酒内。

以鸡子壳。置剪刀环中央。火上二沸。去渣。少少含咽。

黄柏汤

（出圣济总录）

治伤寒后。心脏热。舌裂口生疮。

黄柏（去粗皮蜜炙）大青龙胆玄参（坚者）生干地黄（各五钱）升麻（一两）射干（三分去毛）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。竹叶三片。煎至八分。去滓。入蜜一合。

搅

羚羊角汤

（出圣济总录）

治伤寒热病后。余热上冲。口舌生疮。

羚羊角（镑）射干（去毛）麦门冬（去心焙）芦根（各一两）升麻芍药（各三分）木通（锉两半）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。煎至八分。去滓。食后温服。

柴胡汤

（出圣济总录）

治伤寒热病后。乍寒乍热。百节疼痛。口舌生疮。

柴胡（一两去苗）升麻芍药麦门冬（去心焙）甘草黄芩（去黑心各三分）知母（焙）黄连（各五钱）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。生姜一枣大。拍碎。豉一百粒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葱白五寸。煎至一盏。去滓。食后温服。

黄连汤

（出圣济总录）

治伤寒后。口舌生疮。

大黄（锉炒）大青升麻黄芩（去黑心）甘草（炙锉各三分）上粗捣筛。每服五钱。

盐水一盏半。煎至八分。去滓。食后温服。

芍药汤

（出圣济总录）

治伤寒后。心热口疮。久不瘥。

芍药黄芩（去黑心）羚羊角（镑）甘草（炙锉各一两）大青（三钱）升麻（二两）黄柏（去粗皮蜜炙半两）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。竹叶三七片。煎至八分。去滓。

入

秦艽汤

（出圣济总录）

治伤寒后。口内生疮。小便赤色。手足烦热。

秦艽（去苗土）柴胡（去苗）大青（各一两）升麻黄芩（去黑心）甘草（炙锉各三分）虎杖（五钱）上粗捣筛。每服五钱。水盏半。葱白五寸。豉一百粒。煎至八分。去滓。食后温服。

犀角汤

（出圣济总录）

治伤寒后。心脏虚热。满口生疮。

犀角（镑）玄参（各一两）胡黄连甘草（炙锉各五钱）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。竹叶二七片。煎至半盏。去滓。食后温服。

蒺藜散

（出圣济总录）

治伤寒后脾壅。唇口常有疮。

蒺藜子（炒去角）白扁豆（炒各一两）上捣罗为散。每服一钱。盐如茶点服。不拘时候。

地黄煎

（出圣济总录）

治伤寒心热。口舌生疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生地黄汁（三合）蜜（五合）上搅均。慢火煎如稠饧。每服半匙。含化。徐徐咽津。

不计时。

大青饮治伤寒后。口生疮。咽喉肿塞。

大青（去根一两）吴蓝（去根半两）石膏（研一两）芍药（一两）上捣筛。每服三钱。

用水一盏。入葱白、盐、豉各少许。煎至六分。去渣。食后临卧温服。

升麻六物汤

（出活人书）

治口疮赤烂。

升麻栀子仁（各钱半）大青杏仁黄芩（各三分）上为末。以水一盏半。葱白三茎。

煎至八分。去渣。温服。

疗伤寒热病口疮。

用黄柏皮。削去上粗皮。取里好处。薄削。以盐渍之一宿。唯欲令浓。含其汁。良久吐。

更含。若胸中热有疮。时饮三五合。尤佳。圣惠方同方。煎十余沸。滤去渣。候温含。

卷一百三十八　伤寒门

伤寒吐血（附论）

夫伤寒吐血者。热在阳经。邪盛于表。应汗不汗。热毒入深。结于五脏。遂成瘀热。熏于上焦。热随气行。并入胃中。胃得血则满闷气逆。故吐血也。

歌曰。皆因邪热中三阳。当汗医家失料量。热毒入深留五脏。故成吐血可惊惶。

言当汗失汗也。返故热毒入深。故吐血也。瘀血盛者。抵当丸。轻者。桃仁承气汤。兼服犀角地黄汤。证治论。三黄泻心汤。柏皮地血散。大下后。寸脉沉迟。尺脉不至。咽喉不利。唾脓血者。麻黄升麻汤。服桂枝汤吐者。其后必吐脓血。犀角地黄汤。吐血。

诸阳受热邪。不发表。咎在医家。因而热毒流于脏地。三黄汤主之。凡诸阳受热。其邪在表。当汗不汗。致使热毒入脏。积瘀于内。遂成吐血。盖伤寒失汗。则邪热化为恶血。

蕴毒不除。亦能蒸腐其血。凡眼闭目红。神昏语短。心忪痛闷。眩冒迷忘。漱水燥烦。呕吐喘促。惊狂谵语。鼻衄吐血。脊冷足寒。骨热肤开。四肢厥逆。多汗。顽痰。胸胁少腹满急。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大便黑而微利。小便多而不禁。此等皆瘀血证也。男女切有此血脉。妇人伤寒尤多见之。以其得病于经水来去之期。或受病中间。经水适至耳。血之为痛。大抵夜重日轻。或昼明而暮谵语。血属阴。从其类也。前证不必悉具。但见三分晓。便作血证主张。犀角地黄汤。小柴胡汤。桃仁承气。三黄汤。凡酌量轻重。用于血结。其抵当汤丸主之。以川芎为佐。尽大便黑物。则佳。虽然。伤寒咯血。尤难救疗。况吐血乎。凡吐血。皆非美恙。初病犹可用攻。

有陆续而来。或经散时而复吐者。断不可救药也。方药详见解题。通用萝卜汁一小盏。入新汲水。煎茅花主之。血热者。黄连阿胶汤。证治论。用地血散。柏皮汤。三黄泻心汤。大下后。寸脉沉迟。尺脉不至。咽喉不利。唾脓血者。麻黄升麻汤。此有两证。一阳毒。一少阴。

在

方

伏龙肝散

（出圣惠方）

治伤寒吐血。心烦不食。

伏龙肝（三两）生干地黄（一两）柏叶（一两）阿胶（一两捣炒令黄燥）黄芩（一两）黄连（一两去须）甘草（两半炙微赤锉）茜根（一两）上为散。每服四钱。水一中盏。

煎至六分。去滓。不计时候。温服。

蒲黄散

（又名蒲黄汤出圣惠方）

治伤寒瘟病时气疫毒。及饮酒伤中。吐血不

止。面黄干呕。

蒲黄栝蒌（一作桔梗）犀角屑甘草（炙微赤锉）桑寄生（各三两）葛根（三两锉）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候服。一方无栝蒌。

治伤寒吐血不止

（出圣惠方）伏龙肝甘草（炙微赤锉）茜根生干地黄阿胶（捣碎炒令黄燥）黄芩（以上各一两）上为散。每服四钱。水一大盏。入竹茹一分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

子芩散

（出圣惠方）

治伤寒吐血。心神烦闷。

子芩（三分）栀子仁（五钱）远志（一分去心）桂心（五钱）黄连（五分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去须）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

又方

（一名黄连散出圣惠方）黄连（一两去须）荷叶（一两）艾叶（三分微炒）柏叶（三分）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去渣。入生地黄汁半合。更煎一两沸。不计时候。温服。圣济方。用黄连一两半。艾叶五钱。名黄连汤。

当归散

（出圣惠方）

治伤寒吐血。目眩烦闷。

当归赤芍药黄芩伏龙肝阿胶（捣碎炒黄燥各一两）干姜（五钱）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

生干地黄散

（出圣惠方）

治伤寒心热。及余毒不退。吐血一二升不止。

生干地黄（一两）黄柏（三分锉）黄芩（一两）吴蓝（一两）黄连（三分去须）伏龙肝（一两）麦门冬（一两去心）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。

温服。

治伤寒心热不止方

伏龙肝（一合）红蓝花（一合）乱发灰（五钱）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入竹茹一分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

茅根饮子

（出圣惠方）

治伤寒心肺热。因嗽吐血。或吐血。宜服。

茅根（三两）犀角屑（一两）黄芩（一两）桑根白皮（二两）竹茹（一两）刺蓟（两半）紫菀（二两洗去苗）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至六分。去渣。入生地黄汁一合。

更煎一两沸。不计时候。分温三服。

刺蓟散

（出圣惠方）

治伤寒烦热。吐血不止。

刺蓟（一两）赤芍药（两半）茅根（二两）麦门冬（去心三两焙）犀角屑（两半）甘草（五钱生用）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至六分。去渣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入藕汁生地黄汁各五钱。

更煎

柏叶散

（出圣惠方）

治伤寒吐血不止。

青柏叶（一两）生干地黄（一两）阿胶（一分捣碎炒令黄燥）上为散。水一大盏半。煎至一盏。去滓。别搅马通汁一合相和。更煎一两沸。不计时。分温三服。

治伤寒壅极吐血。百治不瘥方。

（出圣惠方）生地黄汁（一中盏）川大黄（一分锉微炒）上为散。先煎地黄汁三五沸。内大黄末。

调令均。不计时候。温服。

麦门冬汤

（出圣济总录）荠吴蓝甘草（炙锉）黄芩（去黑心）茅根生干地黄（焙干各一两）上粗捣筛。

每服五钱。盐水一盏半。入豉百粒。同煎至八分。去滓。食后温服。

地黄汤治伤寒热病。当发汗而不发。内有余热。鼻衄吐血不止。面黄。大便黑。

此方主消化瘀血。兼治疮疹出得大盛。以此解之。

生干地黄（焙）芍药犀角（镑各一两）牡丹皮（三分）上粗捣筛。每服五钱。

用盐水一盏半。煎至一盏。去滓。食后温服。有热如狂者。加黄芩三两。其人脉大来迟。腹不满。

自言满者。为无热。更不用黄芩、大黄也。

犀角汤

（出圣济总录）

治伤寒吐血不止。喜忘如狂。热毒不散。内有蓄瘀。

犀角（镑一两）大黄（锉炒三两）芍药黄芩（去黑心各一两）牡丹皮（三分）生干地黄（焙一两半）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。煎至半盏。去滓。食后温服。

黄芩汤

（出圣济总录）

治伤寒吐血。心神烦闷。

黄芩（去黑心三分）山栀子仁（三钱）远志（去心一分）桂（去粗皮五分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）黄连（去须）竹茹（各三分）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。煎至一盏。去滓。食后温服。

三黄汤

（出圣济总录）

治伤寒后。心气不足。吐血衄血。及黄胆。

大黄（锉焙）黄连（去须）黄芩（去黑心各一两）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。

煎至八分。去滓。食后温服。亦名三黄丸。用炼蜜为丸。如梧桐子大。每服十五丸。白汤下。

紫河车散

（出圣济总录）

治伤寒吐血。烦躁。

紫河车（三分）朴硝甘草（各半两生）蛤粉（一分）上捣罗为散。每服二钱。

盐、沙糖、新汲水调下。不计时候。日三服。

金花散

（出圣济总录）

治伤寒吐血不止。

郁金甘草（炙锉）青黛（各五钱）上捣罗为散。每服二钱。用盐鸡子白调下。

地黄散

（出圣济总录）

治伤寒吐血不止。

大黄（锉炒捣末一两）龙脑（研一钱）上合研均。每服二钱。用生地黄汁调下。

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒吐血下血。及血汗。

人参芎药桔梗（锉炒）芎当归（切焙）桂（去粗皮）甘草（炙锉各一两）竹茹（三分）上粗捣筛。每服五钱。盐水一盏半。煎至八分。去滓。食后温服。

治伤寒后。余毒不解。心脏热极。吐血不止方。

（出圣济总录）生藕汁（二合）生地黄汁（三合）恶实根汁（二合）刺蓟根汁（二合）蜜（一合）上相和搅均。每服三合。不计时候。频频服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柏叶汤

（金匮方）

治吐血不止者。

侧柏叶（三两）干姜（三两切）艾（三把）上以水五升。煮取一升。去渣。别绞取新出马通汁一升。相和合。煎取一升。绵裹滤去之。温分再服。马通。是马屎汁也。一方有阿胶。

无

黄土汤

（出金匮方）

治吐血下血。先便后血。此远血也。

釜灶下黄焦土（半升绵裹）甘草（炙）干地黄白术附子（炮裂）阿胶（炙末）黄芩（各三两）上切。以水八升。煮六味。取三升。去滓。纳胶令烊。分三服。忌海藻、菘菜、芜

治伤寒吐血。而齿缝皆流血不止。

用开口川椒四十九粒。用法醋一大盏。同煎令熟。入白矾少许漱口。含在口中。少顷出。

再啜漱而含。

卷一百三十九　伤寒门

伤寒蓄血（附论）

夫伤寒蓄血者。在下焦结聚而不行。蓄积而不散者是也。血菀于上而吐血者。谓之薄厥。

留于下而瘀者。谓之蓄血。此由太阳随经瘀热在里。血为热所搏。结而不行。蓄于下焦之所致。经曰。太阳病。六七日。表证仍在。脉微而沉。反不结胸。其人发狂者。以热在下焦。

少腹当硬满。小便自利者。下血乃愈。抵当汤主之者是也。大抵看伤寒。必先观两目。次看口舌。然自心下至少腹。以手摄按之。觉有满硬者。则当审而治之。如少腹觉有硬满。

问其小便。若小便不利者。则是津液留结。可利小便。若小便自利者。则是蓄血之证。可下瘀血。经曰。伤寒有热。少腹满。应小便不利。今反利者。为有血也。太阳病。身黄。脉沉结。少腹硬。小便不利者。为无血也。小便自利。其人如狂者。血证谛也。皆须抵当丸之愈。

阳明病。其人喜忘。屎虽硬。大便反易。其色必黑。亦是蓄血之证。蓄血于下。所以如狂者。经谓热结膀胱。其人如狂者是也。血瘀于下。所以喜忘者。内经曰。血并于下。乱而喜忘者是也。二者。若有其一。则为蓄血证明矣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蓄血之证又有轻重焉。如狂也。喜忘也。皆蓄血之甚者。须抵当汤丸以下之。如外已解。但少腹急结者。则为蓄血之轻者。须桃仁承气汤以利之。医妙者何也。在乎识形证。明脉息。晓虚实。知转变。其于形证之明者。众人所共识。又何以见其妙秘也。形证之参差。众人所未识。独先识之。乃所以为妙。且如病患无表里证。发热七八日。虽脉浮数者。可下之。假令以下。脉数不解。合热则消谷善饥。至六七日不大便者。此有瘀血。抵当汤主之。当不大便。六七日之际。又无喜忘如狂之证。亦无少腹硬满之候。当是之时。与承气汤下者多矣。独能处以抵当汤下之者。是为医之妙者也。若是者。何以知其有蓄血也。且脉浮而数者。浮则伤气。数则伤血。热客于气。则脉浮。热客于血。则脉数。因下之后。浮数俱去。则已。若下之后。数去。其脉但浮者。则荣血间热去。而卫气间热在矣。为邪气留心。则饥。邪热不杀谷。潮热发渴也。及下之后。浮脉去。而数不解者。则卫气间热去。而荣血间热在矣。热则气合覆。血乃下行。胃虚协热。热消谷。善饥。血至下焦。若下不止。则血得以出泄。必便脓血也。若不大便六七日。则血不得出泄。必蓄在下焦。为瘀血。是须抵当汤下之。又伤寒留蓄恶血。内外俱热。昏愦谵语。亦有耳聋虚鸣之证。与少阳经受病相似。如服小柴胡汤不效。当以黄连一分。赤茯苓半分。锉细。入灯心煎与之。男女通用。凡大小产。热入血室。小柴胡汤力所不及者。于内加五灵脂。

仍以黄连赤茯苓汤佐之。盖心主血。黄连、茯苓皆清心凉血之剂。所以收功。若夫疏利血毒。则活人书桃仁承气汤。有余勇矣。

方

大黄芍药汤

（出圣济总录）

治伤寒太阳病。随经入里。瘀热内积蓄血。喜忘如

狂。

大黄（锉炒五钱）芍药牡丹皮犀角（镑生用各一两）生干地黄（两半）上锉如麻豆大。每服五钱。用水二盏。煎至一盏。去滓。温服。

大黄汤

（出圣济总录）

治伤寒内有瘀血。大便不利。小便急痛。

大黄（锉炒一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄研半两）水蛭（米炒黄一两）木通（半两锉）上除桃仁外。粗捣筛。入桃仁同研令均。每服二钱。以水一盏。煎至七分。去滓。

温服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角地黄汤治伤寒及温病。应发汗而不汗。内蓄为瘀血。及鼻衄血也。吐血不

尽。余血停留。致面黄。大便黑。

犀角（一两）生地黄（六两）芍药（三两）牡丹皮（二两）上咀。水九升。

煮三升。

分三服。有热如狂者。加黄芩、大黄。腹不满。为无热。不可加。升麻与犀角。性味主治不同。何以升麻代之。以是知引入阳明也。兼治疮疹。

芍药地黄汤治伤寒发热疹出血。并有积。喜忘如狂。鼻衄面黄。大便黑者。

芍药生地黄黄芩牡丹皮（各五钱）上以水六升。煮取三升。去滓。温服一升。

日三。时行本有蓄血者。腹胁满如鼓。

卷一百三十九　伤寒门

伤寒舌肿（附论）

夫伤寒舌肿胀者。病在三阴也。太阴之脉。连舌本。散舌下。少阴之脉。循喉咙。侠舌本。厥阴之脉。循喉咙之后。又手少阴心之经。其气通于舌。凡此经络。为风热所乘。随脉至舌。热气留于血。血气壅。故令舌肿胀。诊其脉数急者。是其候也。

伤寒舌肿者。热毒伤于心脾也。心候于舌。主于血。血虚为热所乘。又脾之大络出于舌下。若心脾有热。则令舌肿也。

方

大黄散

（出圣惠方）

治伤寒心脾热。舌肿。

川大黄（锉碎微炒）黄连（去须各一两）黄芩川升麻黄药（各三钱）甘草（半两生锉）上为粗散。每服四钱。水一中盏。入黑豆三十粒。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

玄参散

（出圣惠方）

治伤寒上焦虚。毒热壅塞。喉咽连舌肿痛。

玄参射干黄药（各一两）上为粗散。每服五钱。水二大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒咽喉闭塞。舌根肿痛方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）苍耳根（两半锉）甘草（三钱生锉）上为粗散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。

去滓。

不计时候。温服。

治伤寒心脾虚热。舌肿方。

（出圣惠方）黄药（一两）甘草（三钱生锉）上为粗散。每服二钱。水一中盏。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

治伤寒心脾热。口疮。舌肿。咽喉疼痛。宜服此方。

（出圣惠方）羚羊角屑黄柏（涂蜜炙微赤锉）甘草（生锉）川大黄（各半两锉碎微炒）玄参（三钱）上为细末。每服不计时候。煎竹叶热水调下一钱。

铅霜散治伤寒心脾壅热。舌肿。多吐痰涎。

铅霜（细研）牛黄（各一分细研）麦门冬（一两去心焙）白菊花甘草（各半两微赤锉）黄连（二分去须）上为细末。入牛黄、铅霜。同研令均。不计时候。以淡竹沥二合。调下二钱。如无竹沥。犀角温水调下亦得。

龙胆散治伤寒心脾热。多干舌肿。口内生疮。

龙胆（去芦头）麦门冬（去心焙）知母人参（去芦头）柴胡（去苗各半两）甘草（一分锉）上为细末。不计时候。磨犀角。温水调下二钱。

升麻散治伤寒喉中痛。舌根肿满。不能转动。此谓心脾热毒。宜先用针当舌中针

入五分川升麻车前子川大黄（锉碎微炒）甘草（生用各半两）生干地黄（三两）川朴硝（三分）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

升麻汤治伤寒热病。咽喉壅塞。连舌根痛。及干呕头痛。不下食。

升麻麦门冬（去心焙）石膏（碎各一两）木通（锉）黄柏（去粗皮锉）青竹茹（各半两）玄参前胡（去芦头各三分）朴硝（三两）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏。煎至八分。去滓。食后温服。日再。

干地黄汤治伤寒心脾虚热。喉中有疮。连舌根肿。涕唾。不下食。

生干地黄（焙三两）青竹茹鸡苏赤茯苓（去黑皮各一两）麦门冬（去心焙一两半）玄参（五分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。食后温服。日再。

犀角汤治伤寒脾肺虚热。毒瓦斯壅塞。咽喉连舌根。肿满疼痛。

犀角（镑屑）当归（切焙）白芷（各一两）升麻甘草（炙锉）射干杏仁（汤浸去皮尖双仁炒黄各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滓。食后温服。

马蔺根汤治伤寒咽喉闭塞。连舌肿疼。小便赤沥。

马蔺根升麻（各一两）瞿麦射干（各三分）犀角屑木通（锉各半两）玄参（一两）上

木通汤治伤寒热病。咽喉闭塞。连舌根肿疼。热毒瓦斯聚于心胸。

木通（锉）络石（碎）朴硝（各一两）升麻犀角屑山栀子仁青竹茹（各半两）射干（半分）桔梗（炒）芍药玄参（各三分）上粗捣。每服三钱。水一大盏。煎至七分。去滓

治伤寒上焦虚热。毒瓦斯壅塞。咽喉连舌肿痛方。

玄参射干当归（切培各一两）上捣罗为散。每服三钱。水一大盏。煎至半盏。不去滓。食后温服。日再服。

治伤寒舌肿。口内生疮。此是心脾积热。上冲所致。汤方。

大青升麻大黄（锉炒各半两）黄连（去须一分）上粗捣筛。每服三钱。水一大盏。

煎至

治伤寒舌出寸长。连日不收。名应手方。

上用梅花片脑为末。掺舌上。随手而收。用五钱重。

地黄煎治伤寒心脾有热。舌本肿痛。

卷一百三十九　伤寒门

伤寒咳嗽（附论）

夫伤寒咳者。盖咳。声咳之咳。俗谓之嗽者是也。肺主气。形寒饮冷则伤肺。使气上而不下。逆而不收。冲击膈咽。令喉中淫淫如痒。习习如梗。是令咳也。甚者续续不已。连连不止。坐卧不安。语言不竟。动引百骸。声闻四近矣。咳之由来。有肺寒而咳者。有停饮而咳者。有邪气在半表半里而咳者。虽同曰咳。而治各不同也。内经曰。肺之令人咳何也。皮毛者。肺之合也。皮毛先受邪气。以从其合。则肺寒。饮入胃。从肺脉上至于肺。肺寒则内外合邪因而客之。则为咳嗽者。是肺寒而咳也。伤寒表而不解。心下有水气。干呕。发热而咳。小青龙汤主之。少阴病。腹痛。小便不利。四肢沉重。疼痛。自下利者。此为有水气。

其人或咳者。真武汤加五味子、细辛、干姜主之。二者。是停饮而咳者也。虽皆为水饮所作。

而小青龙汤所主。为水饮与表寒相合而咳者。真武汤所主。为水饮与里寒相合而咳者。不可不知也。伤寒中风。往来寒热。胸胁苦满。默默不欲饮食。心烦喜呕。或咳者。小柴胡汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去人参、大枣、生姜。加干姜、五味子主之。少阴病。四逆。其人或咳者。四逆散。加干姜、五味子主之。二者。是邪气自表传里而咳者。虽皆为气传里。而小柴胡汤所主。为阳邪传里动肺而咳者。四逆散所主。为阴邪传里动肺而咳者。又不可不知也。表寒也。里寒也。KT水饮则必动肺。以形寒饮冷则伤肺故也。阳邪也。阴邪也。自表传里。则必动肺。以脏真高于肺故也。咳为肺疾。治之必发散而可矣。而又有不可发汗者。经曰。咳而小便利者。不可发汗。发汗。则四肢厥逆冷。又曰。咳而发汗。倦而苦满。腹中复坚。兹虽逆也。又脉散者。为心火刑于肺金。鬼贼相刑。必死。临病之侧。可察之。

歌曰。嗽家呕喘属膀胱。寒热毒坚值少阳。若是少阴数下利。四肢沉重更清凉。

肺主气。气逆而不下。则嗽。热邪乘之。气则燥郁。寒邪乘之。气则冷滞。水饮乘之。

又与气博。热寒水饮。皆生痰壅嗽之所从始乎。阴阳治法。有本条。其间水嗽三证。不可无辨。小青龙汤。太阳之表水也。十枣汤。太阳之里水也。真武汤。阴证之水气也。常须知之。

虽然。古人宜药。对一病所主安在哉。曰。水与表寒也。令而嗽。则小青龙汗之。水与表寒相合而嗽。则真武汤温之。里癖合水。动肺为嗽焉。十枣所以下也。太阳病。身热喘。心下怔忪。干呕。微利。此水气在里。小青龙。小便不利。小腹满者。去麻黄。加茯苓。发热恶寒。身体痛者。只根据本方。若身凉咳嗽。干呕。微利。心下痞满。引胁疼痛。为里有水。十枣汤。少阳病。寒热往来。胸胁硬满而痛嗽。小柴胡汤。或利。去人参生姜枣。加五味子干姜。少阴病。水气咳嗽。四肢痛重。腹。小便不利。下利。或呕。真武汤。加五味子干姜细辛。少阴咳而四逆。或腹痛。或泄利。或悸。四逆散。加五味子干姜。少阴咳而呕渴。心烦不得眠。下利。猪苓汤。热嗽。金沸草散。或唾脓血。小柴胡汤。加黄芩生姜煎汤。咳嗽头痛。不恶寒。身大热。若脐腹亦有热而作痛者。须下之。大柴胡汤。张氏曰。发汗不解。腹满痛者。急下之。可大承气汤。又曰。腹中满痛。此为实。大柴胡下之。咳嗽中满而呕。用大半夏汤解利以后。胃寒不食。则理中汤。加橘皮半夏茯苓细辛五味子。痰多二陈汤。加细辛五味。治嗽通用大橘皮汤。下利六七日。咳呕渴。心烦不得眠。猪苓汤。表未解。心下有水。干呕发热而嗽。小青龙汤。小便不利。小腹满者。青龙汤。去麻黄。加茯苓也。

方

射干散治伤寒咳嗽气促。喉喘干嗽无痰。喉中如梗者。

射干麻黄（去根节）麦门冬（去心）赤茯苓枳壳（麸炒微黄去瓤各一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）贝母（煨令微黄各三分）百合（二分）甘草（半两炙微赤锉）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

柴胡汤治伤寒咳嗽。烦热。四肢骨节头目疼痛。

柴胡（一两半去苗）贝母（煨微黄）葛根（锉）赤芍药黄芩栀子仁（各一两）石膏（二两）知母杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各三分）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。

入

陈橘皮散

（出活人书）

治春冬伤寒。秋夏冷温咳嗽。喉中鸣声。上气不得下。

头痛方。

陈橘皮（汤浸去白瓤焙）紫菀（去苗土）麻黄（去根节）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒微黄）当归桂心甘草（炙微赤锉）黄芩（各半两）上八味切。以水七升。煮取三升。分三服。

不瘥重合之。忌海藻、菘菜、生葱。一方。用姜半分同煎。

杏仁汤治伤寒肺壅。咳嗽上气。咽喉气逆。或恶寒。鼻中清水出者。

杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒半两）紫菀（去苗土）黄芩（去黑心）当归（切焙）陈橘皮（汤浸去白焙各半两）木香（一分）大黄（炒一两半）甘草（炙锉）麻黄（去根节汤煮掠去沫）桂（去粗皮各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。温服。

又方

（出杨子建护命方）

治伤寒壮热。头及身痛。胸膈不利。咳嗽多痰。宜

服。

杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙）贝母（去心）射干紫苏叶柴胡（去苗）紫菀（去苗土）桔梗（炒各一分）独活（炒各一分）羌活（去芦头半两）防风（服。一方有黄芩。

款冬花散

（出圣惠方）

治伤寒咳嗽。喘息不得。

款冬花杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）紫菀（去苗土）生干地黄百部赤茯苓甘草（炙微赤锉各三分）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不

旋复花散

（出圣惠方）

治伤寒咳嗽涕出。唾腥气。心胸壅闷。

旋复花桑根白皮（锉）紫菀（去苗土）赤茯苓生干地黄上粗捣筛。每服四钱。

水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

赤芍药散

（出圣惠方）

治伤寒咳嗽。引心腹痛。

赤芍药桔梗（去芦头）陈橘皮（汤浸去瓤焙）白茯苓（各三分）桃仁（汤浸去皮尖双仁微炒微黄）肉桂（去粗皮）细辛（各半两）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒咳嗽。头目痛。痰滞胸膈不利。

前胡（去芦头）麻黄（去根节）桂心甘草（炙微赤锉）葛根百部贝母（煨令微黄以上各三分）柴胡（一两去芦头）石膏（二两）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

人参散

（出圣惠方）

治伤寒咳嗽。呕逆。不纳饮食。

人参（去芦头）赤茯苓陈橘皮（汤浸去白瓤焙）紫苏茎叶前胡（去芦头）白术紫菀（去苗土各半两）半夏（三分汤洗七次去滑）甘草（一分炙微赤锉）上锉捣筛。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

生干地黄散

（出圣惠方）

治伤寒咳嗽唾血。

生干地黄车前子桑根白皮（锉）紫菀（去苗土）鹿角胶（捣碎炒令黄燥各半两）赤茯苓（三分）甘草（一分炙微赤锉）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。去滓。

不计时候。温服。

百合散方（出圣惠方）治伤寒咳嗽。头目连背膊浮肿。喘促。大小便不利

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

百合郁李仁（汤浸去皮尖微炒）大腹皮（锉）赤茯苓紫苏茎叶陈橘皮（汤浸去瓤焙各三分）甜葶苈（隔纸炒令紫色）桑根白皮（锉）汉防己（各半两）上捣筛。每服四钱。

水

天门冬散

（出圣惠方）

治伤寒咳嗽。连胸背痛。

天门冬（去心）赤茯苓生干地黄枳壳（麸炒微黄去瓤）细辛贝母（煨令微黄）前胡（半分。

煎六分。去滓。不计时候。温服。

麻黄散

（出圣惠方）

治伤寒咳嗽。胸膈壅闷。心神烦躁。

麻黄（去根节）贝母（煨令微黄各三分）川升麻葛根（锉）知母甘草（炙微赤锉各一分）前胡（去芦头）猪苓（去黑皮）枳壳（麸炒微黄去瓤各半两）上粗捣筛。每服四钱。

水一

治伤寒咳嗽。鼻塞壅闷。大肠气滞。

细辛（三分）百合川大黄（锉碎微炒）枳壳（麸炒微黄去瓤一两）前胡（去芦头）生干地黄甘草（炙微赤锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各半两）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。不计时候。温服。

桑根白皮散治伤寒肺热咳嗽。涕唾稠粘。背拘急。口干头痛。大小便秘涩。

桑根白皮（锉）白前麦门冬（去心各一两半）木通川大黄（锉碎微黄炒各一两）旋复花甘草（炙微赤锉各半两）川朴硝（三分）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。煎六分。

去滓。不计时候。温服。

治伤寒咳嗽。鼻有清涕。吃食减少。

细辛五味子人参（去芦头）肉桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去瓤焙）白术（各半两）甘草（一分炙微赤锉）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎六分。

去滓。温服。不计时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石膏散治伤寒头痛咳嗽。壮热。四肢酸痛。

石膏前胡（去芦头）葛根（锉）赤芍药柴胡（去苗各一两）子芩桑根白皮（锉）荆芥（各三分）川升麻（半两）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。豉五十粒。

煎六分。去滓。不计时候。温服。

细辛散治伤寒咳嗽。喘促鼻塞。

细辛人参（去芦头）麻黄（去根节）附子（炮裂去皮脐）赤茯苓杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）前胡（去芦头）百合（各三分）肉桂（去粗皮）紫菀（洗去苗土）白术干姜（炮制锉）桔梗（去芦头）赤芍药甘草（炙微赤锉各半两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。不计时候。温服。

麻黄散治伤寒风冷入肺。咳嗽不止。

麻黄（一两去根节）桔梗（去芦头）五味子紫苏（微炒）知母（各半两）桂心甘草（炙微赤锉各一分）上为细末。每服一钱。如茶煎五七沸。不计时候。稍热服。

天门冬丸治伤寒心肺壅咳嗽。口苦气促。

天门冬（一两去心焙）汉防己甜葶苈（隔纸炒令紫色）桑根白皮（锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）枳壳（麸炒微黄去瓤）甘草（炙微赤锉各三分）上为细末。炼蜜和捣一二百杵。丸如桐子大。每服不计时候。生姜汤下二十丸。日三四服。

皂荚丸治伤寒气壅咳嗽。咽喉胸膈不利。喘息。

皂荚（半斤不者以童子小便三升浸三日汁去滓于银器中熬如膏）百合贝母（煨令微黄）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）甘草（炙微赤锉各一两）皂荚（五梃去黑皮涂酥炙令燥去子）上为细末。用皂荚膏和捣一二百杵。丸如桐子大。每服不计时候。以清粥饮下二十丸。

麻黄汤治伤寒咳嗽。日夜不止。

麻黄（去根节汤煮掠去沫焙）桑根白皮（锉）赤茯苓（去黑皮各一两）鸡苏茎叶葛根五味子甘草（炙锉各半两）紫菀（去苗土半两）石膏（一两半）葶苈（微炒一分）桂（去粗皮一两）上捣筛。每服五钱。水一中盏。入生姜半分。拍碎。枣三枚。擘破。同煎八分。

去滓。不计时候。温服。

五味子饮治伤寒咳嗽。

五味子（炒）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙）陈橘皮（汤浸去白炒各一两）阿胶（炙燥一两）甘草（炙锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各半两）上粗捣筛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。每服三钱。水一中盏。

入生姜三片。同煎六分。去滓。温服。不计时候。

紫苏汤治伤寒咳嗽。

紫苏叶（一两）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙一两半）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒二两）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。温服。不计时候。

加减真武汤

（出圣济总录）

主少阴证。二三日不已。至四五日。腹痛。小便不

利。四肢沉白茯苓（去黑皮）芍药白术五味子（炒各三分）附子（一枚炮裂去皮脐）细辛（去苗叶）干姜（炮各一分）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。入生姜四片。煎八分。

去滓。温服。

前胡汤

（出圣济总录）

治伤寒咳嗽痰唾。胸膈不利。头目昏眩。

前胡（去芦头）大腹皮半夏（汤浸七次去滑焙）甘草（炙锉）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至六分。去滓。温服。不拘时候。

四逆散

（出活人书）

主少阴病四逆。其人或悸。或小便不利者。或腹中痛。或

泄利下重。

甘草（炙锉）枳实（麸炒去瓤）柴胡（去苗）芍药五味子（半两）干姜（炮半两）上捣罗为散。每服二钱。米饮调下。日三服。

马兜铃汤

（出圣济总录）

治伤寒热病发嗽。坐卧喘息不安。诊其脉。右手寸关

洪大浮数。宜马兜铃杏仁（去皮尖双仁炒黄）羌活（半两）柴胡（去苗）贝母（炒去心）桔梗（锉炒一分）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙）麦门冬（去心焙）紫菀（去苗土）大腹皮（各一两）大吃。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治伤寒咳嗽。心膈壅闷。肩背烦痛。四肢无力。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓紫苏茎叶桔梗（去芦头各三分）半夏（汤浸七次去滑半两）槟榔麦门冬（去心）前胡（去芦头各三分）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）甘草（炙微赤锉）桑根白皮〔锉各半分（两）〕上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。

温服。

石膏汤

（出圣济总录）

治伤寒咳嗽。肺热头痛。

石膏（二两）人参贝母（炮去心各半两）麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮各三分）上捣筛。每服五钱。水一盏半。入竹叶三七片。同煎八分。去滓。食后温服。

生地黄饮

（出圣济总录）

治伤寒毒瓦斯攻肺。咳嗽。喉中生疮。

生干地黄（焙三两）大黄（生锉）升麻贝母（去心炒黄）麦门冬甘草（炙锉各一两）上

款冬汤

（出圣济总录）

治伤寒邪热攻肺。咳嗽。心闷唾脓。

赤茯苓（去黑皮）前胡（去芦头各一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒两半）甘草（炙锉三分）款冬花（三分）麻黄（去根节一两）天门冬（去心焙半两）上捣筛。每服五钱。

水一盏半。生姜半分。拍碎。同煎八分。去滓。温服。

半夏汤

（出圣济总录）

治伤寒咳嗽。头痛。

半夏（汤浸洗去滑焙）麻黄（去根节各一两）附子（炮裂去皮脐半两）款冬花（一两）干姜（炮一分）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。生姜半分。拍碎。同煎六分。去滓。食后温服。

射干汤

（出圣济总录）

治春冬伤寒。秋夏中冷。咳嗽。喉鸣声嘎。干哕。喉中

不利。

射干杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各一两）半夏（汤洗去滑炒）甘草（炙锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桔梗（炒各三分）桑根白皮麻黄（去根节汤煮掠去沫焙各用一两）紫菀（去苗土半两）陈橘皮（汤浸去白焙半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜一分。拍碎。枣三枚。擘破。同煎八分。

去滓。食后温服。

治伤寒咳嗽。肢体疼痛。烦热。

柴胡（去苗土）桑根白皮天雄（炮裂去皮脐）芎赤石脂五味子（各两半）桂（去粗皮）黄连（去须）百合地榆浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两）上锉如麻豆。

每服五钱。

前胡汤

（出圣济总录）

治肺脏感寒。发嗽不止。兼头痛不可忍。

前胡（去芦头）桂（去粗皮）玄参射干款冬花马兜铃杏仁（去皮尖双仁麸炒研）贝母甘草（炙锉各一两）麻黄（去根节）旋复花（各一两）上捣筛。每服五钱。水一中盏半。煎取八分。去滓。食后温服。

润肺汤治伤寒客邪在肺。咳嗽声重。身体微热。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）甘草（炙锉各一两）干姜（炮）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙）知母（焙）款冬花桑根白皮（锉各半两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两半）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。煎七分。去滓。热呷。食后临卧服。

葛根汤治伤寒声不出。咳嗽头疼。

葛根（锉焙）麻黄（去根节各二两）桔梗（炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）甘草（炙锉）葶苈（纸上炒）石膏（研各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎八分。

去滓。

温服。不拘时候。

杏仁煎治伤寒声重暴咳。语音不出。

桑白皮（蜜炙）木通贝母（各一两三钱）紫菀五味子（各一两）蜜（一两半）杏仁（去皮尖三两另研为末）上咀前五味。水三升。慢火熬。取一升。去滓。同连皮生姜研自然

无比散治伤寒胸中有痰。咽中作声。咳不已者。

上用碌一两。臼中杵为散。取半钱。痰多者一钱。用薄荷汤和服。痰积久者。加藜芦一两。

射干汤治伤寒冬春秋夏冷咳嗽。曲拘不得气息。喉哑失声。干嗽无唾。喉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中如梗

者。宜服。

射干（二两）半夏（五两洗）杏仁（三两去皮尖双仁麸炒）干姜（炮）甘草（炙）紫菀肉桂吴茱萸当归橘皮麻黄（去节）独活（各二两）上切。以水一斗。煮取三升。

去滓。温分三服。如病一二日者。可服此汤。汗后重服。勿汗也。病久者。初服可用大黄二两。

初秋夏月豪雨冷。及天行暴寒热。喜伏于内。宜生姜四两代干姜。除茱萸。用枳实二两炙。

忌羊肉、海藻、菘菜、饧、生葱。

知母汤治伤寒骨节头痛。眼睛疼。咳嗽。

知母（二两）贝母干葛芍药黄芩栀子仁（擘各三两）石膏杏仁（一两去皮尖及双仁）上切。以水七升。煮取二升五合。去滓。分为三服。如人行八九里。再服。忌蒜、面

人参石膏汤治伤寒咳嗽不已。心烦。及风热头疼。精神不利。昏愦。宜服。

人参（钱半）半夏（去滑）大栀子黄芩（各三钱）芎白术茯苓知母（各半两）甘草（一两炙）石膏（三两）上为末。每服一钱。水一钟。生姜三片。煎六分。去滓。

温服。

细辛散治伤寒咳嗽。胸膈不利。四肢烦痛。壮热头痛。

细辛麻黄（去根节各一两）葛根紫菀（洗去土苗各三分）荆芥白术赤芍药桔梗（去芦头）桂心（各一两）甘草（炙微黄锉）五味子（各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一

桔梗甘草汤治伤寒咳嗽。胸膈壅闷。心神烦躁。

桔梗（炒）甘草（炙锉）半夏（汤洗去滑焙）芍药（各三分）旋复花大腹皮（锉）枳壳（去瓤麸炒）赤茯苓（去皮各半两）前胡（去芦头一两）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半

本末丸治伤寒素有喘息咳嗽。发动不得卧。胸满短气者。本末丸主之。以病本在

肾。末在肺故也。

雄黄朱砂铅丹风化灰（各三钱）砒（一钱）上粗捣筛。以枣十枚。煮取肉。

丸如梧子大。各于丸上针一孔。日干。取二丸服。以针穿定药。灯上烧红

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。急投麻油中。取出。

冷汁下。便卧。禁热物。喘甚。加砒二钱。亦治疟。最良。

前胡饮治肺脏感寒。痰嗽不止。心膈烦满。饮食不得。常多呕逆。

前胡（去芦头）桔梗（锉炒）旋复花（炒）玄参人参桂（去粗皮）生干地黄（焙）甘草（炙锉各一两）浓朴（去粗皮生姜汁炙两半）半夏（汤浸去滑焙二两）上捣筛。

每服五钱。水一盏半。生姜一分。同煎取八分。去滓。食后顿服。

卷一百三十九　伤寒门

伤寒霍乱（附论）

夫阴阳不顺。清浊二气相干。脏腑不调。真邪交错。肠胃变乱。故令吐泻也。若夫伤寒脾气既虚。心膈烦热。腹胀头痛。身体恶寒。宿食不消。中焦壅滞。荣卫气逆。冷热相攻。

四肢厥冷。或吐或利。故名霍乱者。上吐下利。挥霍而撩乱是也。邪在上焦者。但吐而不利。

邪若有以异也。伤寒吐利者。邪气所伤。霍乱吐利者。饮食所伤也。其有兼伤寒之邪。内外不和者。谓之头痛发热而吐利也。经曰。发热。头痛身疼。恶寒吐利者。此属何病。答曰。此名霍乱。霍乱头痛发热。身疼痛。热多欲饮水者。五苓散主之。寒多。不用水者。理中丸主之。

以其中焦之失治。阴阳乖隔。必有偏之者。偏阳则多热。偏阴则多寒。许仁则曰。病有干霍乱者。有湿霍乱者。干霍乱者。死多。湿霍乱者。死少。盖吐利所伤之物。得以出泄。虽霍乱甚。则上干胃中。水谷泄尽则止矣。所以死者少。及其干霍乱而死多者。以其上不得吐。

下不得利。则所伤之物。不得出泄。拥闭正气。乖隔阴阳。烦搅闷乱。疏无所安。喘胀霍乱而死。呜呼。食饮有节。起居有常者。岂得致霍乱耶。饮食自倍。肠胃乃伤。丧身之由。实自致尔。

夫呕吐而利。病名霍乱。皆邪气在中焦。使阴阳二气不能升降。则心腹鼓痛。而作吐利也。其候必先心痛则先吐。先腹痛。则先利。心腹俱痛。则吐利并作。古人以其病迅暴。挥霍之间。便致撩乱。故谓霍乱。伤寒霍乱。亦由中焦阴阳不和所致。故其有壮热而渴。有寒而渴者。有发热恶寒。汗出厥逆者。有病势已。而身体疼痛不休者。治之亦不可概以一法。

歌曰。四肢拘急仍兼厥。发热憎寒四逆汤。吐利止而身体痛。桂枝和解最为良。

吐利止。汗出而厥。四肢拘急。脉微欲绝者。通脉四逆加猪胆汤。汗后霍乱。身作痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂枝汤。热多而渴者。五苓散。寒多不渴者。皆用理中汤。加石膏。

又歌曰。霍乱热多五苓散。寒多不水理中寻。憎寒厥热姜甘附。中暑焦烦腹痛侵。

张氏但称吐利者。非霍乱也。霍乱邪在中焦。以饮食无节。居处不常得之。夹食伤寒。

阴阳乖隔。上吐下利而躁搅腹痛。偏阳则多热。偏阴则多寒。卒然而走。危甚风烛。许仁则谓湿霍乱死者少。干霍乱死者多。盖以所伤之物。或因吐利而出泄。泄尽则止。其死少也。

夫上不得吐。下不得利。所伤之物。拥闭正气。关格阴阳。烦躁胁胀。其死多也。夫饮食起居。当以此为戒。霍乱吐利。热多则渴者。五苓散。寒多而不饮水者。理中汤丸。或有寒。

腹满而痛。四肢拘急。转筋下利者。锉理中汤。加生附子官桂。吐利汗出。发热憎寒。手足厥冷。拘急。其脉沉细。四逆汤。中暑霍乱烦躁。大肠心腹撮痛。四肢冷。冷汗出。脚转筋。

香苓散。千金云。转筋者。用理中汤。加石膏。汗后霍乱。虽吐利已止。而身痛不少休。

与桂枝汤。吐利已止。汗出。四肢厥而拘急。脉微欲绝。通用四逆加猪胆汤。霍乱通用藿香正气散。腹痛加桂。痛甚加茱萸藿香。小便不利加茯苓。泻而不止。除湿汤。去苍术。加桂丁香。干霍乱心腹作痛。欲吐不吐。欲下不下。先以盐汤一盏。顿服。候吐出令透。即以锉理中汤。倍加橘红与之。凡气痞于中。不吐不泻。害人甚急。可用苏合香丸。用枳壳散下。

或用藿香正气散。加官桂茯苓。倍加枳壳。大抵风雨寒湿。邪自外入藿香正气散。除湿汤为要。饮食居处。邪由内发。治中汤主之。其或吐泻不止。面青厥冷者。震灵丹。研开木香干姜煎汤下。大柴胡汤一证云。发热汗出不解。呕吐不利。而心中痞者。大柴胡主之。此别非霍乱故也。

方

人参散治伤寒霍乱吐利。心烦腹痛。

人参（去芦头）枳实（麸炒令黄色）附子（炮裂去皮脐）桂心甘草（炙微赤锉）干姜（炮上各半两）上捣筛细。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。不拘时。稍热服。

白术散

（出圣惠方）

治伤寒霍乱。胃气不和。心烦吐利。不下饮食。

白术（一两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）人参（一两去芦头

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。

枣三枚。煎六分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒霍乱发热。身体疼痛。多欲饮水。宜服此方。妙。

（出圣惠方）猪苓（三分去黑皮）白术（三分）赤茯苓（三分）桂心（半两）甘草（半两炙微赤锉）上捣罗为散。每服四钱。水一中盏。煎六分。去滓。不计时候。温服。

四逆散

（出圣惠方）

治伤寒霍乱吐利。发热恶寒。四肢拘急。手足厥冷。

甘草（炙微赤锉）附子（炮裂去皮脐）桂心（以上各一两）干姜（半两炮制锉）上捣罗为散。每服四钱。水一中盏。入枣三枚。煎六分。去滓。不计时。稍热顿服。

治伤寒霍乱吐泻。四肢逆冷。宜服此方。

（出圣惠方）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）桂心（一两）高良姜（一两锉）上咀。

每服三钱。水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒霍乱。吐泻腹痛。手足逆冷。宜服此方。

（出圣惠方）附子（一两炮裂去皮脐）甘草（半两炙微赤锉）人参（一两去芦头）干姜（一两炮制锉）白术（三分）浓朴（一两去皮涂生姜汁炙令香熟）上咀。每服三钱。水一中盏。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

白术散

（出圣惠方）

治伤寒冷热气相乘。霍乱吐利。转筋不止。

白术人参（去芦头）白茯苓干木瓜陈橘皮（汤浸七次去白瓤焙以上各一两）甘草（一两炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。去滓。不计时。稍热服。

人参散

（出圣惠方）

治伤寒霍乱。吐泻不定。兼脾胃冷气攻心腹胀满。不下饮

食。宜服。

人参（一两去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两）白术（一两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）肉豆蔻（半两去壳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桂心（一两）甘草（半两炙微赤锉）上捣罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。不计时。稍热顿服。

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治伤寒霍乱。心腹痛。四肢不和。宜服。

诃黎勒（一两煨用皮）桂心（一两）青橘皮（半两汤浸去白焙瓤）高良姜（一两炮）人参（一两去芦头）白术（一两）浓朴（一两去皮涂生姜汁炙令香熟）甘草（半两炙微赤锉）木香（半两）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如桐子大。每服不计时候。以生姜汤下二十丸。

芦参汤

（出圣济总录）

治伤寒后霍乱。心烦干呕。

芦根（锉二两）人参麦门冬（去心焙各一两）赤茯苓（去黑皮一两）枇杷叶（拭去毛炙一分）上粗捣筛。每服五钱半。薤白三寸。煎至一盏。去滓服。日三。

朴姜汤

（出圣济总录）

治伤寒后霍乱。心膈不利。

浓朴（去粗皮生姜汁炙）高良姜（炒）陈橘皮（去白炒）人参（各三分）草豆蔻（去白半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。枣一枚。擘破。煎至七分。去滓。温服。

日三

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒后霍乱。吐利不止。吃食不消。心腹胀闷。

人参浓朴（去粗皮生姜汁炙）干木瓜（各一两）高良姜（炒）木香芍药白茯苓（去黑皮）白豆蔻（去粗皮）桂（去粗皮）白术陈橘皮（去白炒各半两）上粗捣筛。每服三钱

藿香汤

（出圣济总录）

治伤寒后。霍乱转筋。呕吐不止。闷绝。

藿香叶当归（切焙）附子（炮裂去皮脐）人参桂（去粗皮）木瓜（各一两）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至七分。去滓。温服。不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豆蔻汤

（出圣济总录）

治伤寒后霍乱。吐泻不止。及脚转筋。

肉豆蔻高良姜（炒）枇杷叶（拭去毛各半两）桂（去粗皮一两）浓朴（去粗皮生姜汁炙二两）吴茱萸（汤浸焙干炒一分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。枣一枚。擘破。煎至七分。去滓。温服。日三。

浓朴汤

（出圣济总录）

治伤寒霍乱转筋。风寒客于胃府。吐利不止。心腹气

胀。不思饮食。

浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）干木瓜（各一两）高良姜（炒）香薷叶陈橘皮（去白炒）紫苏茎叶（各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。盐少许。煎至七分。去滓。

温服。不拘时候。

吴茱萸汤

（出圣济总录）

治伤寒后。霍乱吐利。腹胀转筋。手足冷。饮食不

消。

吴茱萸（一分汤浸焙干炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉一两）人参干木瓜藿香叶甘草（炙锉）桂（去粗皮）丁香（炒各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜三片。煎至

白术汤

（出圣济总录）

治伤寒后。霍乱吐利。脚转筋。

白术陈橘皮（汤浸去皮炒各一两）干木瓜（二两）上捣筛。每服三钱。入生姜三片。

煎至七分。去滓。温服。日三。

干姜（炮半两）附子（炮裂去皮脐各二两）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉一两）上捣筛为末。醋煮面糊丸如梧桐子大。每服三十丸。食前。米饮送下。

丁香和脾饮子

（出广南摄生方）

治一切伤寒霍乱吐泻。

丁香木香（各一分）大腹子（三个）草豆蔻（十五个）人参（半两）白术（一两）甘草（半两）诃子（二个）上细锉。分作十五服。每服用水五合。煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二合。去滓。温服。

滓并煎

济生竹叶汤

（出永类钤方）

治伤寒大霍乱吐泻后。心虚烦闷。内热不解。

竹叶麦门冬（去心）人参茯苓小麦（炒）制半夏（各一两）甘草（炙半两）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜五片。煎八分。温服。

香薷散

（出活人书）

治阴阳不顺。清浊相干。气射中焦。名霍乱。此皆由饱食

豚脍。啖乳酪海陆百品。无所不饕。多饮寒浆。卧冷席。风冷之气伤于脾胃。及诸食结

而不消。阴阳二气壅而不反。阳气欲降。阴气欲升。阴阳交错。变成吐利不已。百脉昏

乱。荣卫俱虚。冷搏于筋。令筋转。宜服此方。

香薷（穗一两半）浓朴（去皮三两）黄连（三两二味入生姜四两同杵炒令紫色）上为末。每服三钱。水一盏。酒半盏。同煎至七分。去滓。用新汲水频频浸换。令顿服之。药冷则效速也。仍煎时不得犯铁器。慢火煎之。兼治非时吐利。霍乱腹中撮痛。大渴烦躁。四肢逆冷。冷汗出。自两脚转筋疼痛。不可忍者。须井中沉令极冷。顿服之。乃有神效。

卷一百三十九　伤寒门

伤寒心腹痞满（附论）

夫伤寒太阳少阳并病。脉浮而下之。反入里。则作痞。痞者。心下满也。病发于阴者。

则不可下。下则心腹痞满。若按之自软。但气痞尔。不可复下也。若热毒瓦斯乘心。则心下痞满。面赤目黄。狂言恍惚者。此为内实。宜吐下之也。伤寒病发于阴。而医误下之。邪气入里。胃中虚。客气上逆。心下满不痛。按之不坚。此为痞也。法宜泻心。唯表未解者。未可攻之。当先解表。然后攻痞。若表解而里未和。或泻心而痞不解。其人口燥烦渴背急。随证处治。其眩冒而经脉动惕者。久则成痿。若表里俱虚之人。有气痞。阴阳气并竭。无阳则阴独。复加火针。因而致烦。面青黄。肤者。难治。其脉微浮。而气上冲咽喉。不能息者。

非痞。有寒在胸中故也。治属吐法。

活人书云。问心下满而不痛。此名痞也。伤寒本无痞。应其有身冷。医反

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。遂成痞。

枳实理中丸最良。仲景治痞气诸汤中。有生姜泻心汤。半夏泻心汤。此方平和。宜常用。仲景云。满而不痛为痞。柴胡不中与也。半夏泻心汤主之。此汤药味。盖本理中人参黄芩汤方也。审知是痞。先用桔梗枳壳汤。尤妙。缘桔梗枳壳行气下膈。先用之。无论结胸与痞。关脉须皆沉。若关脉浮者。大黄黄连黄芩泻心汤主之。关浮则结热。三黄以验也。泻肝。若复恶寒汗出者。附子泻心汤主之。病患心下痞。与泻心汤痞不解。发渴。口热烦。小便不利者。

五苓散主之。汗出表解。而胃中不和。心下痞硬。干噫。食臭。胁下有水气。腹中雷鸣。下利者。生姜泻心汤主之。下利日数十行。谷不化。腹中雷鸣。心下痞硬而满。此以医下之也。

若复下之。其痞益甚。甘草泻心汤主之。盖此非结热。以胃中虚。客气上逆。故使硬也。下利而心下痞。生姜泻心汤。甘草泻心汤并主之。若下利不止者。当治其下焦。赤石脂禹余粮汤主之。盖生姜泻心。甘草泻心汤。皆治中焦。此利在下焦。若只治中焦。则利益甚耳。服赤石脂禹余粮汤。利复不止者。当利其小便。五苓散主之。凡痞胀泻心汤不愈。然后可与陷胸丸下之。不可用陷胸汤。盖太猛。只用陷胸丸。大抵结胸与痞皆应。不然。表未解者。不可攻也。仲景云。当先解表。表解乃可攻痞。解表。宜桂枝汤。攻痞。宜大黄黄连黄芩汤。

外证未解。心下妨闷者。非痞也。谓之支结。柴胡桂枝汤主之。胸胁满。微结。小柴胡加干姜牡蛎汤主之。若太阳证未除。而数下之。遂KT热而利。利不止。心下痞硬。表里不解者。桂枝人参汤主之。十枣汤。大柴胡汤。皆治心下痞。此方尤难用。须是表证罢。不恶寒。

身凉。其人热汗出。发作有时。头疼。心下痞硬满。引胁下疼。干呕短气者。乃可行十枣汤。

表未解者。甚不可用也。大柴胡汤。治伤寒发热。汗出不解。心中痞硬。呕吐而下利者。非大柴胡不可也。若发汗吐下后。心下痞硬。怒气不除者。旋复代赭汤主之。有旋复代赭汤证之人。其或咳逆气虚者。先服四逆汤。其胃寒者。先服理中丸。次服旋复代赭汤。为良。旋复代赭汤。是解心下痞硬证。宜详察之。

又云。伤寒心下满者。谓正当心下高起满硬者是也。不经下后而满者。则有吐下之殊。

若下后者。又有结胸痞气之别。经曰。病患手足厥冷。脉乍紧。邪结在胸中。心满而烦乱。

饥属腑者不令攻之。兹二者。为不经汗下。而心下满者。或吐之。看其邪

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气之高下。高者。

则因而越之。下者。则因而竭之。其要在泄其邪也。至如阳明病。虽心下硬满。又未可攻。

经曰。阳明病。心下硬满。不可攻之。攻之。利遂不止者死。利止者愈。是气自表传里。至于心下留结为实者。则不可下。乃吐之可也。若未全为实者。则不可下。故此戒也。又邪气在表。未应下而强下之。邪气乘虚结于心下。实者硬满而痛。为结胸。虚者满而不痛。为虚结。经曰。呕而热者。柴胡汤证具。而以他药下之。柴胡证仍在者。复与柴胡汤。此虽下之。不为逆。必蒸蒸而振。却发热汗出而解。若下之。心满而硬痛者。此为结胸。但满而不痛者。此为虚痞。盖实邪留结。则为硬痛。虚邪留滞。则但满而不硬痛也。结胸热实。脉沉而紧。心下痛。按之若硬者。大陷胸汤主之。明其邪实可知矣。脉浮而紧。而反下之。紧反入里。则作痞。按之自濡。但气痞耳。明其邪虚可知矣。病发于阳而反下之。热入因作结胸。

病发于阴。而发下之。因作痞。表邪未罢。医反下之。胃中空虚。客动于隔。阳气内陷。心中因硬。则为结胸。须陷胸汤丸攻之可也。伤寒中风。医反下之。心下痞硬而满。医见心下痞。为病不尽而复下之。其痞益甚。此非结热。但以胃中空虚。客气上逆。故使硬也。须诸泻心汤散可也。二者。俱是心下满硬。一为虚。一为实。凡投汤者。大须详审。结胸虽为实邪。众皆共知。当用陷胸汤丸下之。或脉浮大者。则不可。下之则死。即是犹带表邪。未全结实。下之重虚其里。邪深结则死。设其结胸形证悉具。而加之烦躁者。又为不治之疾。药之所以能胜邪者。必待胃气施布。药力始能温汗吐下以逐之。其邪气胜。胃气绝者。汤药纵下。胃气不能施布。虽神丹难为效也。又云。伤寒腹满者。俗谓之肚胀是也。华佗曰。伤寒一日在皮。二日在肤。三日在肌。四日在胸。五日在腹。六日入胃。谓入腑也。是在腑也。

犹未全入里者。虽腹满为里证。故亦有浅深之别。经曰。表已解而内不消。非大满。犹生寒热。则病不除。是其未全入腑。若大满大实。坚有燥屎自可除下之。虽四五日不能为祸。谓之邪气已入腑也。伤寒邪入腑。是里证已深。故腹满。乃可下之。多矣。如经曰。其热不潮。未可与承气汤。若腹大满不通者。可与小承气汤。发汗不解。腹满痛者。急下之。本太阳病。医反下之。因而腹满时痛者。属太阴也。桂枝芍药汤主之。大实痛者。桂枝加大黄汤主之。少阴病。腹胀不大便者。急下之。诸如此者。皆里证也。虽曰腹中满痛者。此为实也。

当下之。然腹满不减者。则为实也。若腹满时减者。又为虚也。则不可下。经曰。腹不减。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

减不足言。当下之。金匮略曰。腹满时减。复如故。此虚寒从下上也。当以温药和之。盖虚留滞。亦为之胀。但比之实者。不至坚痛也。大抵腹属太阴证也。阳热为邪者。则腹满而咽干。阴寒为邪者。则腹满而吐食不下。自利益甚。时腹痛。自太阴者。属脾土也。治中央。故专主腹满之候。又发汗吐下之后。因而腹成满者。皆邪气乘虚内客而为之。而所生又各不同。经曰。发汗后。腹胀满者。浓朴生姜甘草半夏人参汤主之。伤寒吐后。腹胀者。调胃承气汤主之。伤寒下后。心烦腹胀满。卧起不安者。栀子浓朴汤主之。有当温者。有当下者。有当吐者何。邪气不一也。但发汗后腹满。当温之。邪气在表。因发散则邪去。胃为津液之主。发汗亡阳。则胃所虚而不能敷布。诸气壅滞而为胀满。是当温散可也。吐后腹满。可下之。邪气在胸者。则可吐之。则邪去人安。若吐后。邪气不去。加之腹胀者。是胸中之邪。

下传入胃。拥而实。故主胀满。当须下之可也。下后腹满可吐者。邪气在表。未传入腑。而妄下之也。自表乘虚而入。郁于胸中而为虚烦。气上下不得通利者。腹为之满。故当吐之可也。凡为医者。要识邪气所起所在。审其所起。知邪气之由来。观其所在。知邪气之虚实。

发汗吐下之不瘥。温补针艾之适。则十全之功。自可得也。

圣济总录论曰。伤寒心腹胀满者。以脏气不调。邪气入乘。正邪相搏。故令人心腹胀闷而满。然脏有虚实。邪有冷热。若吐下以后。病不除。内外有热。心腹胀闷而痛者。此为实也。若其素有冷癖。因病发热。服冷药。及饮水过度。水结心下动于痼滞。心腹胀满者。此为虚也。

活人歌括云。问君腹胀是如何。只谓阴阳气不和。若是曾经汗吐下。根据方调治莫蹉跎。

腹胀者。何也。阴阳不和也。桔梗半夏汤最良。仲景太阳证。发汗后。腹胀满者。浓朴半夏甘草人参汤。太阳证。下后。心烦腹胀满。卧起不安者。栀子浓朴汤。吐后。腹胀满者。

调又歌曰。胀满脾家及胃家。三阳合病心烦麻。入邪吐汗下之后。肾证便坚承气瘥。

如腹胀多属太阴。盖脾为中央土。所以主腹满之候。腹中常满者。里实而可下。时满时减者。里虚不可下。当以温和药和之。其有吐汗下后。因成腹满者。此则邪乘气虚而入。或疏利。或温散。或涌吐。条例又不同焉。审其邪气之所起。知其邪气之所在。可知矣。虽然。

太不可以无别。若大腹满而涸。难以有瘳。太阴腹满。吐食。不可下。枳实理中丸主之。误下太阳。因而腹满时痛。为太阴病。桂枝大黄汤。重者。桂枝加大黄汤。阳明发热。腹满微喘。口苦咽干。或不大便。言语太迫者。亦有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此证并小柴胡汤。哕而小便难。加茯苓。又阳明复大满。不大便。小承气汤微下之。阳明脉迟。腹满时喘。潮热。亦用小承气汤。发黄证。

有本条。三阳合病。腹满身重。难以转侧。谵言。口中不仁。少与白虎汤。吐后腹满胀不减者。胸中之邪。下传入胃。拥而为实也。少与调胃承气汤。汗后腹胀满者。胃气虚而不能敷布。诸气壅滞也。浓朴生姜半夏人参甘草汤。若满而痛。则小承气汤微下之。妄下后。腹胀满。心烦。而卧起不安者。表邪乘虚而入。郁于胸中也。栀子浓朴汤。少阴病。六七日。腹胀满。不大便。承气汤急下之。腹胀逆。用桔梗半夏汤。腹皮痛者。脾不胜水。故水与气博于皮肤之间。观其肠鸣漉漉可知矣。半夏茯苓汤加官桂。腹胀满而短气者。邪在里而为实也。腹濡满而短气者。邪在里而为虚也。见气短而腹满。用药皆去白术。以术温燥而闭气也。

方

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒心腹痞满。头痛。四肢烦疼。

前胡（去芦头一两）赤茯苓赤芍药桂心白术（各三分）柴胡（去苗）枳壳（麸炒微黄去瓤）诃黎勒（煨用皮各一两）甘草（半两炙赤微锉）上粗捣为散。每服四钱。

水一中

旋复花散

（出圣惠方）

治伤寒头痛。心腹痞满。痰壅。不下饮食。

旋复花（半两）半夏（汤洗七次去滑）桂心（各三两）前胡（去芦头）石膏赤茯苓陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）甘草（一分炙微赤锉）上粗捣筛为散。每服三钱。水一中盏。

入

诃黎勒散

（出圣惠方）

治伤寒心腹痞满。咽喉噎塞。四肢不和。背膊壅闷。不

欲饮食。

诃黎勒（煨用皮）大腹皮（锉）前胡（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）川大黄（锉碎微炒各一两）半夏（汤浸七次去滑）枳实（麸炒微黄）桂心（各三分）木香（半两）上粗捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。不计时候。稍热服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子泻心汤

（出圣惠方）

治伤寒心腹痞满。恶寒汗出者。宜服。

附子（炮裂去皮脐）黄连（去须）黄芩川大黄（锉碎微炒各一两）上粗捣筛为散。每服三钱。水一中盏。煎六分。去滓。不计时候。温服。

陈橘皮散

（出圣惠方）

治伤寒心腹痞满。下之后。心腹转胀。宜服。

陈橘皮（汤浸去白瓤焙）诃黎勒皮赤茯苓人参（去芦头）白术（各一两）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）桂心（各三分）木香高良姜（各一两）上粗捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入枣三枚。煎六分。去滓。稍热。不计时候服。

白术散

（出圣惠方）

治伤寒冷气结在心腹。痞满妨闷。宜服。

白术桂心赤芍药当归（锉微炒）半夏（汤洗七次去滑）干姜（炮）木香（各三分）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各二两）上粗捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。稍热。不计时候。

治伤寒头项急闷。心腹痞满。气逆。不思饮食。宜服。

（出圣惠方）附子（炮裂去皮脐）人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）白术紫苏茎叶（各一两）桂心木香大腹皮（锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各半两）上粗捣筛为散。每服四钱。水一中盏。生姜半分。煎六分。去滓。稍热。不计时候服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治伤寒心腹痞满。两胁下急。不能饮食。宜服。

赤茯苓枳壳（麸炒微黄去瓤）白术陈橘皮（各一两汤浸去白瓤焙）泽泻桔梗（去芦头）人参（各三分去芦头）甘草（一分炙微赤锉）杏仁（三分汤浸去皮尖麸炒黄去双仁）上捣

治伤寒气逆。心腹痞满。不下饮食。宜服此方。

（出圣惠方）人参（去芦头）白术枳壳（麸炒微黄去瓤）赤茯苓（各一两）桔梗（三分去芦头）桂心（半两）上粗捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。稍热。不计时候服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒发汗后。心腹气痞满烦闷。宜服此方。

（出圣惠方）赤茯苓桂心青橘皮（各一两汤浸去白瓤焙）上捣筛为散。每服三钱。水一中盏。

入枣三枚。煎至六分。去滓。稍热。不计时候服。

附子散

（出圣惠方）

治伤寒其脉沉微。或因下后。心腹痞满。宜服。

附子（炮裂去皮脐）人参（各一两去芦头）干姜（炮制锉）白茯苓陈橘皮（汤浸去白瓤焙）桂心诃黎勒（煨用皮各三分）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服三钱。

以水一中盏。枣三枚。煎至六分。去滓。稍热。不计时候服。

代赭散

（出圣惠方）

治伤寒发汗吐下后。心腹痞满。胸膈气不利。宜服。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）代赭（研）旋复花人参（去芦头）甘草（各半两炙微赤锉）半夏（三分汤浸七次去滑）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒心腹痞满。不思饮食。宜服。

前胡（去芦头）枳壳（各一两麸炒微黄去瓤）半夏（汤浸七次去滑）甘草（炙微赤锉）木香人参（去芦头）桔梗（去芦头）枇杷叶（各半两拭去毛炙微黄）芎白术赤芍药（各三分）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。不计时候。

温服

治伤寒后心腹痞坚。兼气促。宜服此方。

（出圣惠方）萝卜子（一两微炒）阿魏（一钱麸裹煨麸热为度）上捣细罗为散。每服不计时候。

以热酒调下一钱。

治伤寒表热未除。数下之。遂夹热而利。利不止。心腹痞满。表里不解者。宜服此

方。

桂心甘草（各一两炙微赤锉）白术人参（去芦头）干姜（各三分炮）上捣筛为散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

柴胡汤

（出圣惠方）

治伤寒发热汗出不解。心腹痞坚。痰逆不止。宜服。

柴胡（一两半去苗）枳实（半两麸炒微黄）黄芩（半两）赤芍药半夏（各三分汤浸七次去滑）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。不计时候。温服。

桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤

（出金匮方）

治气分。心下坚大如盘。边如旋

盘。

桂枝生姜甘草麻黄细辛（各二两）大枣（十二枚）附子（一枚炒）上以水七升。煮麻黄。去上沫。纳诸药。煮取二升。分温三服。当汗出如虫行皮中。即愈。

枳术汤

（出金匮方）

治心下坚大如盘。边如旋盘。水饮所作。名曰气分。

枳实（七枚）白术（二两）上以水五升。煮取三升。分温三服。腹中。即当散也。

导饮丸治伤寒心下痞硬痛。噫气不转。腹与右胁满痛者。

木香茴香槟榔青皮橘皮（各一两）黑牵牛甘遂大戟（各二两）干姜（一两）上捣筛。炼蜜和桐子大。饮服三粒。或五粒。

桔梗半夏汤治伤寒冷热不和。心腹痞满。时发疼痛。下气消痞。

桔梗（锉炒一两）半夏（姜汁制切焙）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）上粗捣筛。

每服四钱。盐水一中盏。生姜三片。同煎七分。去滓。热服之。一方有枳实半两。

半夏泻心汤治伤寒心下痞。但满不痛者。

（一名泻心汤）半夏（汤浸七次焙干一两）黄芩（去黑心三分）干姜（炮三分）黄连（去须炒半两）人参（三分）甘草（炙锉半两）上咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。入生姜五分。枣三枚。

擘破。同煎至八分。去滓。食后温服。或伤寒中风。医反下之。下利十数行。谷不化。腹中泻。心下痞硬。干呕心烦者。加甘草半两。人参一两。名甘草泻心汤。或汗出解后。胃中不和。心下痞硬。干噎。食臭。胁下水泻不痢者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。加生姜一两。或干姜半两。余如正方。名生姜泻心汤。一方治痰热。心胸烦痞。半夏丸。酒蒸黄连丸合和。每服三十五丸。米饮下。

甘草泻心汤治伤寒中风。医反下之。其人下利。日数十行。谷不化。腹中雷鸣。

心下痞硬而满。干呕。心烦。不得安卧。医见心下痞闷。谓病不尽。复下之。其痞益

甚。此非结热。但以胃中虚。客气上逆。故使硬也。

甘草（炙四两）黄芩（去黑心）干姜（炮各三分）半夏（汤浸七次二两半）黄连（去须一两半）上细锉如麻豆大。每服四钱。水一盏半。入大枣三枚擘。煎七分。去滓。温服。

日三。

大腹散治伤寒后。气结不散。胸中痞满。欲成结胸。

大腹皮（并子锉）前胡（去芦头）木通（锉各一两）赤茯苓（去黑皮一两）枳实（锉麸炒一两半）桂（去粗皮）半夏（汤浸七次炒三分）上咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。

入

苏橘汤治伤寒胸中痞满。心腹气滞。不思饮食。

紫苏茎（锉一两）陈橘皮（汤浸去白焙二两）赤茯苓（去黑皮一两半）大腹皮（锉）旋复花（各一两）半夏（汤浸七次焙半两）上咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。入生姜一分。拍碎。枣二枚。擘破。同煎七分。去滓。温服。

陈橘皮汤

（出圣济总录）

治伤寒胸中痞满。心腹冷痛。

陈橘皮（汤浸去白焙一两）桂（去粗皮半两）半夏（汤洗七次炒干三分）吴茱萸（汤洗焙炒一分）上咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。生姜一分。拍碎。同煎七分。去滓。

温服。

半夏汤

（出圣济总录）

治伤寒痞满。呕哕。心下悸。不能食。

半夏（汤浸七次焙令干）陈橘皮（汤浸去白瓤）白术（各三分）枳壳（去瓤麸炒半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜一分。拍碎。同煎至七分。去滓。温服。

茯苓汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治伤寒心下痞满。小便不利。

茯苓（去黑皮）白芍药瞿麦穗（各一两）白术（半两炒）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。入葱白五寸。生姜一分。拍碎。同煎七分。去滓。食温服。

又方治伤寒痞满。滞气不散。似物噎塞。

赤茯苓（去黑皮）枳实（细锉麸炒）桂（去粗皮）人参桑根白皮（锉）大腹皮（并子各二分）陈橘皮（汤浸去白瓤）甘草（炙锉）木香（各半两）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。生姜半分。拍碎。同煎至七分。去滓。温服。

消痞汤

（出圣济总录）

治伤寒痞满。心腹妨闷。不能食。

陈橘皮（汤浸去白焙）浓朴（去粗皮姜汁炙）白术槟榔（锉各二两）半夏（汤浸七次炒令干）人参（各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜一分。拍碎。同煎至七分。去滓。温服。

茯苓前胡汤

（出圣济总录）

治伤寒心中痞满。结气不散。

赤茯苓（去黑皮一两）前胡（去芦头三分）枳实（锉麸炒）木香杏仁（汤浸去双仁炒各半两）甘草（炙一分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜半分。拍碎。同煎六分。

去滓。温服。

异效丸

（出圣济总录）

治伤寒四五日大下后。心中痞满。气息喘逆欲绝。

人参白术甘草（炙锉）枳壳（去瓤麸炒）赤茯苓（去黑皮）木香陈橘皮（汤浸去白焙各半两）干姜（炮三分）上粗捣罗为末。炼蜜和。更捣三五百杵。丸如梧桐子。每服空心米饮下二十丸。晚再服。加至三十丸。

沉香汤

（出圣济总录）

治伤寒虚痞。气逆呕吐。

沉香（锉一两）青橘皮（汤浸去白瓤）胡椒香子（炒）楝实（锉炒）茇澄茄（炒各半两）上粗捣。每服二钱。水半盏。酒半盏。葱白一握。同煎至半盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。去滓。温服。

豆蔻汤

（出圣济总录）

治伤寒发汗。胃气不和。心下结痞。噫气食臭。胁下气

满。虚鸣下利草豆蔻（去皮）陈橘皮（汤浸去白焙各一两重）枳壳（去瓤麸炒半两）半夏（汤浸七次炒）干姜（炮）甘草（炙锉）人参（各三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜半分。拍碎。枣三枚。擘破。同煎七分。去滓。温服。

一方

（出肘后方）

治胸胁痞满。心寒气急喘急。

人参白术（各一分）枳实（二两）干姜（一两）上捣蜜和丸。一服一枝。若嗽。

加栝蒌二两。吐加牡蛎一两。日夜五七丸服。不愈更服。

枳壳汤

（一名桔梗枳壳汤出活人书）

治伤寒痞气胸满欲死者。出东坡家藏方。

枳壳（一作枳实）桔梗（各一两）上咀。水一升半。煎一半。去滓。分作二服。

伤寒下早。则气上膨胸。谓之结胸。更多用巴豆、粉霜、腻粉。十死七八。此盖泻其下焦。下焦虚。则气愈见上攻胸膈。多致不救。凡胸膈病。可泻膈。若按之坚硬而痛。此是结胸。如胸有水。须用大黄甘遂辈下之。陷胸丸之类是也。若按之不甚硬。亦不甚痛。此名痞。

气上虚。气热膨胀。只可用黄芩、大黄、黄连之类化之。尝有患胸胀已危。因作结胸痞气。

治皆不瘥。史大夫以此汤饮之。下黄水一升许遂瘥。予得此法。用之如神。若是痞气。莫不应手而消。凡伤寒胸胀。勿问结胸痞气。但先服此药。若不瘥。然后别下药。录此汤。行气下膈耳。无他损。又西晋崔勋方。得伤寒或下或不下。心中结满。胸膈痞寒。气急厥逆欲绝。

心胸高起。手不得近。二三日辄死。用泻心大小陷胸汤。皆不瘥。当是下后虚逆气已不理。

而毒复上攻。气毒相搏。结于胸中。气毒相激。故到此病。若疗之。当用加减理中丸。先理其气。次疗诸疾。

加减理中丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出活人书）

治寒实结胸。及伤寒诸吐利后。胸痞欲绝。膈高起急痛。手不得人参白术甘草（各二两）干姜（一两半）枳实（炮一两）茯苓（二两）上俱研末。蜜丸弹子大。一丸不效。再服。予时用此。神速。下喉。气即相接续。后与之不过五六弹丸。胸中豁然矣。用药之速。未尝见此。渴者。加栝蒌二两。下利者。加牡蛎二两。又炒。

此予屡试之效。其功神速。今以此丸与枳实汤兼服。无不验。所谓枳实。只是枳壳。古人谓之枳实。后人方别出枳壳。东坡先生以秘方广传。又每有论述。教人济活。存心仁矣。

浓朴汤

（出圣济总录）

治伤寒汗后。腹胁胀满。食少呕逆。

浓朴（去粗皮生姜汁炙令紫三分）桂（去粗皮）诃黎勒（炮去核）人参陈橘皮（汤浸去白焙）赤茯苓（去黑皮）丁香（各半两）甘草（炙锉一分）上捣筛。每服三钱。

水一盏。

入生姜半分。拍碎。枣三枚。擘破。同煎六分。去滓。食前温服。

附子汤

（出圣济总录）

治伤寒因下后。脾胃虚冷。腹胁胀满。

附子（一两炮裂去皮脐）赤茯苓赤芍药人参（去芦头）白术桂心（各半两）上捣筛为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎五分。去滓。不计时候。温服。

茯苓汤

（出圣济总录）

治伤寒后中冷疾。心腹胀满。不下食。

赤茯苓（去黑皮）桔梗（炒）陈橘皮（汤浸去白焙干各一两）人参（半两）上捣筛为散。每服三钱。用盐水一盏。入生姜半分。拍碎。同煎半盏。去滓。食前温服。

浓朴饮

（出圣济总录）

治伤寒后脾气未顺。腹胁胀满。

浓朴（去粗皮生姜汁炙一两令透）人参芍药枳壳（去瓤麸炒各一两）甘草（炙锉半两）槟榔（煨锉三分）上粗捣筛。每服三钱。盐水一中盏。入生姜半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分。拍碎。同煎半盏。

去滓

浓朴汤

（出圣济总录）

治伤寒后腹痛。兼两胁胀满。

浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）当归（切焙）木香枳壳（去瓤麸炒用）大腹皮（炒各半两）上为散。每服三钱。水一盏半。生姜半分。拍碎。煎半盏。去滓。食前温服。

茯苓汤

（出圣济总录）

治伤寒汗后。心腹及脐下满胀。

赤茯苓（去黑皮一两）木香桂（去粗皮）木通（锉各半两）甘草（炙锉一分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至半盏。去滓。食前温服。

枳壳汤

（出圣济总录）

治伤寒后。心腹气滞胀满。不能下饮食。

枳壳（去瓤麸炒一两半）浓朴（去粗皮生姜汁炙）白术人参赤茯苓（去黑皮各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜半分。拍碎。同煎半盏。去滓。食前温服。

浓朴茯苓汤

（出圣济总录）

治伤寒后气未和。心腹胀满。不能饮食。

浓朴（去粗皮姜汁炙）赤茯苓（去黑皮各一两半）人参（一两）陈橘皮（汤浸去白焙干一两重）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜半分。拍碎。同煎取半盏。去滓。食前温服。

浓朴七物汤

（出金匮方）

治腹满发热。十日。脉浮而数。饮食尚如故者。此汤

主之。

浓朴（半斤）甘草大黄（各三两）大枣（十枚）枳实（五枚）桂枝（二两）生姜（五两）上以水一斗。煮取四升。温服八合。三日服。呕者加半夏五合。下利去大黄。寒多者。

加生姜至半斤。

附子粳米汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出金匮方）

治腹中寒气。雷鸣切痛。胸胁逆满呕吐者。此汤方主

之。

附子（一枚炮去皮脐）半夏（半升）甘草（一两）大枣（十枚）粳米（半升）上以水八升。煮米熟汤成。去滓。温服一升。日三服。

浓朴三物汤

（出金匮方）

治痛而闭者。此汤主之。

浓朴（八两）大黄（四两）枳实（五枚）上以水一斗二升。先煮二味。取五升。

纳大黄。

煮取三升。温服一升。以利为度。

益中丹治太阴病。食则吐。胃中痛。腹胀时噫者。

高良姜干姜（各二两）半夏橘皮（各四两）上捣筛。炼蜜和丸桐子大。白饮服三十丸。

黄芩汤

（出圣济总录）

治伤寒后烦热。大便不利。心腹胀满。

黄芩（去黑心一两）黄连（去须）大黄（锉炒）芒硝（研）甘草（炙锉）浓朴（去粗皮生姜汁炙各三分）枳壳（去瓤麸炒）土瓜根（各半两）赤茯苓（去黑皮一两）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。煎至半盏。去壳。食前温服。

槟榔散

（出宣明论）

治伤寒阴病。下后大早。成痞满而不痛。按之软虚也。

槟榔枳壳（各等分）上为末。每服三钱。煎黄连汤下。不计时候。温服。

益智散

（出和剂方）

治伤寒后阴盛。心腹痞满。呕吐泄利。手足厥冷。及一切

冷气冲心。胁川乌（炮黑去皮脐四两）益智（去皮二两）干姜（炮半两）青皮（去白一两）上为散。

每服三钱。水二盏。入一捻。生姜五片。枣二枚。擘破。同煎至八分。去滓。温服。食前。

一方无生姜、枣。煎服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百三十九　伤寒门

伤寒胸膈痰滞（附论）

夫伤寒心胸壅滞。痰饮留。不能消散。故令心腹痞满。少思饮食。风热相搏。目眩头痛。上焦不利。见食则呕。此由胃虚。不能宣行水谷。津液闭塞不通。水饮停于心胸。而成痰滞也。

方

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒刺胸膈痰滞。除头目痰闷。

前胡（去芦头）人参（去芦头）赤茯苓枳壳（麸炒微黄去瓤）独活桔梗（去芦头各一两）旋复花甘草（炙微赤锉）半夏（汤浸七次去滑各半两）上咀。每服四钱。

水一中盏。入生姜半两。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

半夏散治伤寒头痛壮热。痰壅胸膈不利。食久不消。

半夏（汤浸七次去滑）人参（去芦头）赤茯苓泽泻（各一两）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮制锉）甘草（炙微赤锉各半两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙三分）上咀。每服三钱。水一

人参散治伤寒头痛。痰毒壮热。心膈滞闷。

人参（去芦头）赤茯苓旋复花细辛白芷赤芍药前胡（去芦头各一两）干姜（炮制锉）半夏（汤浸七次去滑各半两）上咀。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。

煎至六分

枇杷叶散治伤寒已解。犹有风冷。痰滞胸膈噎塞。食饮妨闷。

枇杷叶（拭去毛炙微黄）木香甘草附子（炮裂去皮脐各半两）半夏（汤浸七次去滑）白术人参（去芦头）大腹皮（锉）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙香熟）赤茯苓（各一两）枳壳（生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。不计时候。温服。

前胡散治伤寒痰滞呕逆。肢体疼痛。心胸不利。

前胡（一两去芦头）人参（去芦头）泽泻赤茯苓（各一两）半夏（汤浸七次去滑）甘草（炙微赤锉各半两）上为粗捣筛。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。

不计

白术散治伤寒痰滞在胸膈间不散。身体壮热。头目昏沉。胃气不和。少思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术甘菊花赤茯苓人参前胡（去芦头）半夏（汤浸七次去滑）旋复花（以上各三分）石膏（一两）附子（炮裂去皮脐）大腹皮（锉）甘草（炙微赤锉各半两）上捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。不计时候。温服。

旋复花散治伤寒头痛。心膈痰滞壅闷。不欲饮食。

旋复花前胡（去芦头）白蒺藜（去刺微炒）柴胡（去苗）枳壳（麸炒微黄去瓤）桑根白皮（锉）赤茯苓（以上各半两）甘草（一分炙微赤锉）上粗捣筛为散。每服四钱。

水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。不计时候。温服。

枳实散

（出圣济总录）

治伤寒痰滞胸膈。烦热头痛。不思饮食。

枳实（麸炒微黄）柴胡（去苗）赤茯苓泽泻前胡（去芦头）半夏（汤浸七次去滑以上各三分）甘草（半两炙微赤锉）桑根白皮（锉）犀角屑（各半两）上粗捣筛为散。

每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。不计时候。服。

七气丸治病患素有心下两胁结痛者。此久寒也。

大黄（酒洗）菖蒲人参肉桂柴胡干姜细辛当归半夏川椒（去目炒）茱萸浓朴附子（炮各等分）上捣筛。炼蜜和丸梧桐子大。酒或饮下五粒。

痰癖丸治少阳病。胁下痛。有停水者。

芫花（苦酒浸熬干）干姜（各一两色黑者）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。饮服三粒至五粒。

五味子汤治病患伤中唾血。胁下痛。身热不解者。

五味子紫菀（各一两取茸）桔梗续断竹茹桑白皮人参知母熟地黄甘草（各一两）右水六升。煮取三升。去滓。温服七合。日三。

橘皮汤

（出活人书）

治伤寒痰逆。恶寒。

甘草（一钱）人参（二钱）陈皮（半两）上用青季竹。刮上青茹一团。姜四片。

枣一枚。

水一盏。煎至六分。去滓。热服。

柴胡半夏汤

（出活人书）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痰热头痛。利膈除烦闷。手足烦热。荣卫不调。肢

节拘倦。身体柴胡（八两）半夏（二两半洗）白术（二两）甘草（炙）人参黄芩麦门冬（去心各三两）上锉如麻豆大。每服炒五钱。盐水一盏半。生姜五片。枣一枚。煎八分。去滓。温服。

治伤寒后。卒胸膈闷痛。

（出本草）用枳实一味。锉。麸炒黄为末。服二钱。米饮调下。一日用二服。

卷一百三十九　伤寒门

伤寒胸膈痰滞（附论）

夫伤寒心胸壅滞。痰饮留。不能消散。故令心腹痞满。少思饮食。风热相搏。目眩头痛。上焦不利。见食则呕。此由胃虚。不能宣行水谷。津液闭塞不通。水饮停于心胸。而成痰滞也。

方

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒刺胸膈痰滞。除头目痰闷。

前胡（去芦头）人参（去芦头）赤茯苓枳壳（麸炒微黄去瓤）独活桔梗（去芦头各一两）旋复花甘草（炙微赤锉）半夏（汤浸七次去滑各半两）上咀。每服四钱。

水一中盏。入生姜半两。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

半夏散治伤寒头痛壮热。痰壅胸膈不利。食久不消。

半夏（汤浸七次去滑）人参（去芦头）赤茯苓泽泻（各一两）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮制锉）甘草（炙微赤锉各半两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙三分）上咀。每服三钱。水一

人参散治伤寒头痛。痰毒壮热。心膈滞闷。

人参（去芦头）赤茯苓旋复花细辛白芷赤芍药前胡（去芦头各一两）干姜（炮制锉）半夏（汤浸七次去滑各半两）上咀。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。

煎至六分

枇杷叶散治伤寒已解。犹有风冷。痰滞胸膈噎塞。食饮妨闷。

枇杷叶（拭去毛炙微黄）木香甘草附子（炮裂去皮脐各半两）半夏（汤浸七次去滑）白术人参（去芦头）大腹皮（锉）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙香熟）赤茯苓（各一两）枳壳（生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

前胡散治伤寒痰滞呕逆。肢体疼痛。心胸不利。

前胡（一两去芦头）人参（去芦头）泽泻赤茯苓（各一两）半夏（汤浸七次去滑）甘草（炙微赤锉各半两）上为粗捣筛。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。

不计

白术散治伤寒痰滞在胸膈间不散。身体壮热。头目昏沉。胃气不和。少思饮食。

白术甘菊花赤茯苓人参前胡（去芦头）半夏（汤浸七次去滑）旋复花（以上各三分）石膏（一两）附子（炮裂去皮脐）大腹皮（锉）甘草（炙微赤锉各半两）上捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。不计时候。温服。

旋复花散治伤寒头痛。心膈痰滞壅闷。不欲饮食。

旋复花前胡（去芦头）白蒺藜（去刺微炒）柴胡（去苗）枳壳（麸炒微黄去瓤）桑根白皮（锉）赤茯苓（以上各半两）甘草（一分炙微赤锉）上粗捣筛为散。每服四钱。

水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。不计时候。温服。

枳实散

（出圣济总录）

治伤寒痰滞胸膈。烦热头痛。不思饮食。

枳实（麸炒微黄）柴胡（去苗）赤茯苓泽泻前胡（去芦头）半夏（汤浸七次去滑以上各三分）甘草（半两炙微赤锉）桑根白皮（锉）犀角屑（各半两）上粗捣筛为散。

每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。不计时候。服。

七气丸治病患素有心下两胁结痛者。此久寒也。

大黄（酒洗）菖蒲人参肉桂柴胡干姜细辛当归半夏川椒（去目炒）茱萸浓朴附子（炮各等分）上捣筛。炼蜜和丸梧桐子大。酒或饮下五粒。

痰癖丸治少阳病。胁下痛。有停水者。

芫花（苦酒浸熬干）干姜（各一两色黑者）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。饮服三粒至五粒。

五味子汤治病患伤中唾血。胁下痛。身热不解者。

五味子紫菀（各一两取茸）桔梗续断竹茹桑白皮人参知母熟地黄甘草（各一两）右水六升。煮取三升。去滓。温服七合。日三。

橘皮汤

（出活人书）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒痰逆。恶寒。

甘草（一钱）人参（二钱）陈皮（半两）上用青季竹。刮上青茹一团。姜四片。

枣一枚。

水一盏。煎至六分。去滓。热服。

柴胡半夏汤

（出活人书）

治痰热头痛。利膈除烦闷。手足烦热。荣卫不调。肢

节拘倦。身体柴胡（八两）半夏（二两半洗）白术（二两）甘草（炙）人参黄芩麦门冬（去心各三两）上锉如麻豆大。每服炒五钱。盐水一盏半。生姜五片。枣一枚。煎八分。去滓。温服。

治伤寒后。卒胸膈闷痛。

（出本草）用枳实一味。锉。麸炒黄为末。服二钱。米饮调下。一日用二服。

卷一百三十九　伤寒门

伤寒胸膈痰滞（附论）

夫伤寒心胸壅滞。痰饮留。不能消散。故令心腹痞满。少思饮食。风热相搏。目眩头痛。上焦不利。见食则呕。此由胃虚。不能宣行水谷。津液闭塞不通。水饮停于心胸。而成痰滞也。

方

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒刺胸膈痰滞。除头目痰闷。

前胡（去芦头）人参（去芦头）赤茯苓枳壳（麸炒微黄去瓤）独活桔梗（去芦头各一两）旋复花甘草（炙微赤锉）半夏（汤浸七次去滑各半两）上咀。每服四钱。

水一中盏。入生姜半两。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

半夏散治伤寒头痛壮热。痰壅胸膈不利。食久不消。

半夏（汤浸七次去滑）人参（去芦头）赤茯苓泽泻（各一两）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮制锉）甘草（炙微赤锉各半两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙三分）上咀。每服三钱。水一

人参散治伤寒头痛。痰毒壮热。心膈滞闷。

人参（去芦头）赤茯苓旋复花细辛白芷赤芍药前胡（去芦头各一两）干姜（炮制锉）半夏（汤浸七次去滑各半两）上咀。每服三钱。水一中盏。入生姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半分。

煎至六分

枇杷叶散治伤寒已解。犹有风冷。痰滞胸膈噎塞。食饮妨闷。

枇杷叶（拭去毛炙微黄）木香甘草附子（炮裂去皮脐各半两）半夏（汤浸七次去滑）白术人参（去芦头）大腹皮（锉）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙香熟）赤茯苓（各一两）枳壳（生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。不计时候。温服。

前胡散治伤寒痰滞呕逆。肢体疼痛。心胸不利。

前胡（一两去芦头）人参（去芦头）泽泻赤茯苓（各一两）半夏（汤浸七次去滑）甘草（炙微赤锉各半两）上为粗捣筛。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。

不计

白术散治伤寒痰滞在胸膈间不散。身体壮热。头目昏沉。胃气不和。少思饮食。

白术甘菊花赤茯苓人参前胡（去芦头）半夏（汤浸七次去滑）旋复花（以上各三分）石膏（一两）附子（炮裂去皮脐）大腹皮（锉）甘草（炙微赤锉各半两）上捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。不计时候。温服。

旋复花散治伤寒头痛。心膈痰滞壅闷。不欲饮食。

旋复花前胡（去芦头）白蒺藜（去刺微炒）柴胡（去苗）枳壳（麸炒微黄去瓤）桑根白皮（锉）赤茯苓（以上各半两）甘草（一分炙微赤锉）上粗捣筛为散。每服四钱。

水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。不计时候。温服。

枳实散

（出圣济总录）

治伤寒痰滞胸膈。烦热头痛。不思饮食。

枳实（麸炒微黄）柴胡（去苗）赤茯苓泽泻前胡（去芦头）半夏（汤浸七次去滑以上各三分）甘草（半两炙微赤锉）桑根白皮（锉）犀角屑（各半两）上粗捣筛为散。

每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓。不计时候。服。

七气丸治病患素有心下两胁结痛者。此久寒也。

大黄（酒洗）菖蒲人参肉桂柴胡干姜细辛当归半夏川椒（去目炒）茱萸浓朴附子（炮各等分）上捣筛。炼蜜和丸梧桐子大。酒或饮下五粒。

痰癖丸治少阳病。胁下痛。有停水者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芫花（苦酒浸熬干）干姜（各一两色黑者）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。饮服三粒至五粒。

五味子汤治病患伤中唾血。胁下痛。身热不解者。

五味子紫菀（各一两取茸）桔梗续断竹茹桑白皮人参知母熟地黄甘草（各一两）右水六升。煮取三升。去滓。温服七合。日三。

橘皮汤

（出活人书）

治伤寒痰逆。恶寒。

甘草（一钱）人参（二钱）陈皮（半两）上用青季竹。刮上青茹一团。姜四片。

枣一枚。

水一盏。煎至六分。去滓。热服。

柴胡半夏汤

（出活人书）

治痰热头痛。利膈除烦闷。手足烦热。荣卫不调。肢

节拘倦。身体柴胡（八两）半夏（二两半洗）白术（二两）甘草（炙）人参黄芩麦门冬（去心各三两）上锉如麻豆大。每服炒五钱。盐水一盏半。生姜五片。枣一枚。煎八分。去滓。温服。

治伤寒后。卒胸膈闷痛。

（出本草）用枳实一味。锉。麸炒黄为末。服二钱。米饮调下。一日用二服。

卷一百四十　伤寒门

伤寒后不得眠（附论）

夫卫气昼行于阳。夜行于阴。阴主夜夜主卧。谓阳气尽。阴气盛。则目瞑矣。今热气未散。与诸阳并。所以阳独盛。阴偏虚。今病后不得睡者。阴气未复故也。荣卫之气。昼行于阳则寤。夜行于阴则寐。伤寒瘥后。脏腑皆虚。荣卫出入不能循常。缘热邪未散。与阳气并。

卫歌曰。不眠肾证利而烦。大热膀胱胃里干。吐汗出下余懊。热多热少数般看。

经云。胃不和。卧不安。不和者。津液干焦。邪热烦躁。阳独盛而阴偏虚故尔。盖夜以阴为主。阴气则目闭而卧安。惟夫阴为所盛。故终夜烦扰而不得宁。所谓阴虚则夜净者此也。

若阳虚而阴盛焉。又有夜静昼烦之证耳。少阴不利而渴。不得眠。猪苓汤。此停水也。若二三日以上。心烦不得眠。黄连阿胶汤主之。甚良。太阳发汗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

多。或大汗出。胃中干。烦热不得眠。欲饮水者与之。胃和即愈矣。若脉浮。小便不利。渴可与五苓散。吐汗下后。心中懊侬虚烦。颠倒不得眠。栀子豉汤。或酸枣汤。大热干呕。呻吟错语。不得眠。黄连解毒汤。

凡阳毒热病。皆不得眠。下后发汗。无大热。脉微沉。不呕渴。无表证。夜静昼烦而不得眠。

可与干姜附子汤。阳胜阴。则狂眠乱梦。可用栀子豉汤。阴胜阳则惊悸昏沉。宜用酸枣汤。

瘥后不得眠者。热气与诸阳相并。阴气未复故也。宜用栀子乌梅汤。或易简温胆汤加竹茹。

此可通用。

又多眠歌。多眠神思若沉昏。自汗风温默默然。狐惑唇疮沉细肾。太阳浮细亦痴眠。

阴虚阳盛。人多昏昏闭目者。阴司合也。默默不言者。阴主静也。多眠四证。二者病在经。若太阳恶寒。其脉浮细。是阳气未尽复也。若狐惑淹沉。素得之下利。则不忌阳可知矣。

此所以为阳盛与风温证。尺寸俱浮。自汗喘息。体重不收。默默然欲眠。不可发汗。可与葳蕤汤。病在少阴、厥阴二经。狐惑。觉四肢沉重。咽干声哑。上下唇疮。害人甚急。有本条。

少阴证。尺寸俱沉细。目欲寐。急与四逆汤。复其阳气。又少阴欲吐不吐。烦而多寐。

五六日。自利而渴。张氏无治法。若是小便白者。可用四逆汤甚妙。张氏又云。少阴病。脉微沉变难活。贵乎详而审之可也。太阳证。头项痛。恶寒嗜卧。脉浮细。或胸胁满者。宜用小柴胡汤。脉且浮。宜麻黄汤。胃伤风。发黄嗜卧。自有本条。

瘥后昏沉歌。差后昏沉似降妖。或时寒热或时潮。语言错谬精神少。毒在心胸汗未消。

伤寒瘥后。半月以来。终不能惺惺。错谬言语。精神短少。或寒或热似疟。或潮热。颊赤色者。若以风魅治之。非也。是由发汗不尽。余毒在心。热气内蕴。炮络开致之然也。瘥后昏沉不醒。可与知母麻黄汤。再取微汗。瘥后劳复食复。见下后有热条。瘥后胃脘余热。虚烦而吐。用竹叶汤加生姜瘥后喜睡。膈上有寒。宜用理中丸。瘥后从腰以下有水气。宜用牡蛎泽泻散。瘥后日暮微烦。以其病方瘥。强与谷食而不消也。节食饮则可愈矣。

方

麦门冬散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒后体虚烦热。不得睡卧。少思饮食。宜服。

麦门冬（去心）黄芩（各三分）茯神熟干地黄人参（去芦头）黄（锉各一两）甘草（炙半两微赤锉）上捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。粳米五十粒

治伤寒后虚烦。不得眠睡。心中懊。宜服栀子乌梅汤。

（出活人书）甘草（炙微赤）栀子仁黄芩（各半两）乌梅肉（十四枚微炒）柴胡（一两去苗）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。竹叶二十七片。豉五十粒。煎至六分。去渣。

不

熟干地黄散

（出圣惠方）

治伤寒后体虚心烦。不得眠卧。四肢少力。

熟干地黄（一两半）白芍药羚羊角屑茯神黄（锉）麦门冬（去心）酸枣仁（微炒）人参（去芦头各一两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎六分。去滓。入鸡子清一枚。搅令均。温服。

又方

（出圣惠方）半夏（三分汤洗七遍去滑）白茯苓（一两半）黄芩（一两）上捣筛为散。每服五钱。以水一

酸枣仁散

（出圣惠方）

治伤寒后体虚乏力。筋脉拘急。四肢疼痛。不得睡卧。

宜服。

酸枣仁（一两微炒）麦门冬（去心）防风（去芦头）芎（各半两）当归（微炒锉）白茯苓羚羊角屑人参（去芦头）黄（锉各三两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。

入生姜半分。枣三枚。煎六分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治伤寒后胃气虚乏。不思饮食。四肢少力。心神烦闷。

不得睡卧。

麦门冬（去心）黄（锉）人参（去芦头各三分）白术白茯苓（各一两）酸枣仁甘草（炙微赤锉）芎桂心半夏（汤洗七次去滑各半两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。竹叶七片。枣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三枚。煎六分。去滓。不计时候。温服。

茵陈散

（出圣惠方）

治伤寒后伏热在心中。恍惚多惊。不得睡卧。宜服。

茵陈犀角屑赤芍药麦门冬黄芩栀子仁甘草（各半两炙微赤锉）柴胡（去苗）茯神（各一两）上捣筛为末。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。竹叶二十七片。生地黄一分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

栀子豉汤

（出德生堂方）

治伤寒汗后虚烦。不得眠卧。剧者必反复颠倒。心中

懊。感冒发为寒热。头疼体痛。并皆治之。

栀子（十四枚）香豉（四合）上咀麻豆大。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。

温服。一二服得吐。止后服。一方有薤白一握。一方黑砂糖一小块。嚼下。用服以浆水投之即吐。

酸枣仁汤

（出活人书）

治伤寒吐下后。心烦气乏。昼夜不得眠。

酸枣仁（炒一两）麦门冬（去心焙二合）甘草（一分炙）知母（切焙）白茯苓（去黑皮）芎干姜（各半两）上咀如麻豆大。每服四钱。水一盏半。煎至一盏。温服。

酸枣仁甘草汤

（出圣济总录）

治伤寒后劳损。烦躁不得眠。

酸枣仁（微炒四两）甘草（炙锉）当归（切焙）桂枝人参白茯苓（去黑皮）石膏（碎）芎（各三两）远志（去心一分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。

去滓。

温服。不拘时。

酸枣仁汤

（出圣济总录）

治伤寒汗后。不得眠睡。

酸枣仁（微炒二两）人参（一两）石膏（碎）桂枝知母（切焙）甘草（炙各半两）赤茯苓（去黑皮三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。温服。不拘时。

酸枣仁黄芩汤

（出圣济总录）

治伤寒余热未散。不得眠睡。

酸枣仁（微炒一两）黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙）甘草（炙各半两）远志（去心）葶（各一两）人参（切）茯神（去木各一两）桂枝（去粗皮三分）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。生姜五片。煎至一盏。去滓。食前温服。日再。

栀子仁汤

（出圣济总录）

治伤寒后虚烦。不得眠睡。吐逆。

栀子仁豉（炒各一两）酸枣仁（炒一两）芎陈橘皮（去白焙）人参（去芦头）白茯苓（去黑皮各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一大盏。生姜三片。煎至七分。去滓。食前温服。日再。

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒后虚劳。不得眠。烦闷。四肢乏力。

柴胡汤

（出圣济总录）

治伤寒后虚烦热惊悸。不得眠睡。

麦门冬茯苓饮

（出圣济总录）

治伤寒后烦满。心神恍惚。不得眠睡。

（方见麦门冬饮）

地骨皮饮

（出圣济总录）

治伤寒后虚烦客热。累夜不得眠。头疼眼疼。迷闷。

地骨皮（洗）麦门冬（去心各二两）酸枣仁（炒三两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

入生姜五片。煎七分。去滓。食后温服。

梅实丸

（出圣济总录）

治伤寒后胆冷。不得睡。

梅实肉大枣肉酸枣仁（炒等分）上同捣成膏。丸如弹子大。每服一丸。卧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

含化服。

酸枣仁汤

（出圣济总录）

治大病后。及虚劳不得眠。

酸枣仁（炒）榆皮（切各三两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。

温服。

黄连阿胶汤

（出肘后方）

治伤寒少阴病。得之二三日以上者。心中烦。不得卧

。

黄连（一两）阿胶（三分）鸡子黄（半个）黄芩（一分）芍药（半两）上锉散。每服四钱。水二盏。煎取一盏。去滓。纳胶消尽。鸡子黄搅令和。温服。日二服。

半夏茯苓汤

（出肘后方）

治差后虚烦不得眠。眼中疼痛。懊。

半夏（三两洗）秫米（一升）茯苓（四两）上切。以千里流水一石。扬之万遍。

澄取二斗。合煮诸药。得五升。去滓。温分五服。忌羊肉、饧、酢、等物。

治差后虚烦不得眠。眼中痛疼。懊。

（出肘后方）豉（七合）乌梅（十七枚）上以水四升。先煮梅。取二升半。纳豉。取一升半。分再服。

无乌梅。用栀子十四枚亦得。

温胆汤

（出易简方）

治大病后。虚烦不得眠。兼治心胆虚怯。触事易惊。或梦

寐不祥。或异象眩惑。遂致心惊胆慑。气郁生涎。涎与气搏变生诸证。或短气悸乏。或

复自汗。或四肢浮半夏枳实（各一两）橘红（一两半）甘草（四钱）茯苓（三分）上咀。每服四钱。

水一盏半。生姜七片。枣七枚。竹茹一块如钱大。煎至六分。去滓。食前热服。竹茹即刮竹青也。此药大治伤寒后。及一切病后虚烦。夜睡不宁者。并

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宜用之。若伤寒后尚有余热。并热在上焦。兼汗下后。表里俱虚。不可攻者。宜用竹叶石膏汤。下利发热。竹叶汤中去石膏。

加熟附子。名既济汤。呕者二陈汤。一法治伤寒坏证。时或发消渴。燥烦。用新罗参不拘多少。煎汤。浸令水冷后。盛渴之时与之。顿服。热则随去。大抵伤寒渴者。不可多与之水。

水积胸中。便为结胸。然亦须濡沫之可也。结胸治法。见于理中汤方中。伤寒后咳逆。其证最为危。当用半夏一两。生姜一两半。白水煎服。其他病亦恶咳逆。当用丁香十粒。干柿蒂一十五枚。煎汤半盏。乘热顿服。

卷一百四十　伤寒门

伤寒虚汗不止（附论）

夫伤寒自汗者。谓不因发散。而自然汗出者是也。内经曰。阳气卫外而为固也。卫为阳言。卫护皮肤。肥实腠理。禁固津液。不得妄泄汗者干之而邪出。气干于卫气。气不能卫。

故于外则皮肤为之缓。腠理为之疏。由是而津液妄泄。然润。然出。谓之自汗也。

如发热自汗出而不愈。此卫气不和。风邪干于卫也。太阳中。汗出恶寒身热而渴者。暑邪干于卫者也。是知卫气固护津液。不令妄泄。心为邪气干之而出也。风寒暑湿之毒。为四时之气。中人则为伤寒。风与暑湿为邪。皆令自汗。惟寒邪伤人独不出。寒伤荣而不伤卫。无邪气所干。则皮腠得以密。津液得以固。是以不出也。及其寒渐入里。得而为热。则亦使自汗出也。

盖热则荣卫通。腠理开而汗泄矣。然自汗之证。又有表里之别焉。虚实之异焉。若汗出恶风。

微恶寒者。此表未解也。必待发散而后愈。至于漏不止而恶风。及发汗发恶寒者。又皆表之经曰。阳明发热汗出。此为热越。又曰。阳明病。发热汗多者。急下之。又非若邪气在表而汗出之可缓也。伤寒自汗之证为常也。设或汗出发润。与其出之如油。或大如贯珠着身。

出而不流。皆为不治之证也。必手足俱周。遍身悉润。然一时间许。烦热已而身凉和。

为佳矣。此则阴阳气和。水升火降。荣卫通流。邪出而解之也。内经曰。阳之汗。以天地之雨名之。此之谓也。

歌云。百般汗自伤风始。风湿风温胃不和。中暑亡阳并霍乱。阳明柔亦同科。

又论云。伤风桂枝汤。渴者五苓散。不渴者。茯苓甘草汤。自汗出而小便难者。桂枝附子汤。自汗出而小便数者。不可行桂枝也。芍药甘草汤。风湿风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温各有本条。卫不和。病患脏无他病。时发热自汗是也。凡发汗多而漏不止者。曰漏风。亡阳桂枝附子汤。尺寸脉俱紧主无汗。而反汗出。曰亡阳属少阳。法当咽痛。猪肤汤。甘桔汤。四肢疼而厥逆恶寒者。四逆汤。大抵阴病四肢逆冷。额上及手背冷者。法当无汗。而有汗者。曰亡阳。四逆汤。烦躁恶风汗出。防风白术牡蛎汤。次服小建中汤。汗多不止者。温粉揆之。霍乱手足逆冷者。四逆汤。有热证而霍乱。及中暑者。香薷散信效。多用小柴胡汤。根据常法煎后。极冷服之效。

阳明法当多汗者。不可不知也。小便自利者。不可用承气汤攻之。宜服蜜导法。恶寒者。表未解。桂枝汤。反无汗恶寒者。升麻葛根汤。反无汗而喘者。麻黄汤。

阳明证。自汗出。应小便不利。而反利者。津液内竭也。屎虽硬。不可攻之。宜蜜导法。

猪

方

石膏散

（出圣惠方）

治伤寒头痛恶寒。虚汗不止。宜服。

石膏牡蛎（各三分烧为粉）地骨皮白术五味子黄（锉）麻黄根（各半两）上捣筛为散。每服五钱。以水一中盏。煎六分。去滓。不计时候。温服。

白术散

（出圣惠方）

治伤寒体虚。汗出心烦。头痛恶风。宜服。

白术麻黄（不去根节）石膏芎（各三钱）甘草（炙微赤锉）羌活羚羊角屑桂心知母（各一两）上捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎五分。去滓。

不计时候。温服。

治伤寒汗出不歇。宜服此方。

（出圣惠方）川大黄（锉碎微炒）。黄连（去须）栀子仁黄柏（涂蜜炙微赤锉）麻黄根（以上各一两）

治伤寒体虚。夜卧汗出不止。时发头旋。恶心不食。宜服此方。

人参（去芦头）半夏（汤洗七次去滑）黄（锉各一两）麻黄根（一两半）牡蛎（二两烧为粉）防风（三分去芦）上捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎五分。

去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄根汤

（出圣惠方）

治伤寒虚汗不止。

麻黄根黄（锉）龙骨（各一两）五味子（半两）牡蛎（二两烧为粉）甘草（三分炙微赤）白茯苓散（出圣惠方）治伤寒脉微细。汗出不止。渐觉虚羸。宜服。

白茯苓人参（去芦头）麻黄根牡蛎（烧为粉）肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干各一两）白术白芍药（各三分）五味子（半两）上捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

人参散

（出圣惠方）

治伤寒虚汗不止。多烦躁。时时惊悸。宜服。

人参（去芦头）远志（去心）白茯苓麦门冬（去心）黄（锉）柴胡（去苗各半两）甘草（一分炙微赤锉）龙骨（一两）上捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。

枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。入竹茹一分。同煎。

牡蛎散

（出圣济总录）

治伤寒脉候软弱。神气羸劣。虚汗不止。

牡蛎（一两烧为粉）白茯苓人参（去芦头）白术白芍药麻黄根（各三分）上为捣散。每服不计时候。以粥饮调二钱。

治伤寒体虚。汗出不止。时时心悸。宜服此方。

（出圣惠方）茯神伏龙肝（各一两）牡蛎（一两半烧为粉）麻黄根（二两）上捣细罗为散。

每服不计时候。煎金银汤调二钱。

治伤寒汗出不止。渐至困羸。宜用此方。

（出圣惠方）牡蛎（烧为粉）麻黄根（各五两）滑石（三两）丁香（一两）甘松香（二两）上捣罗为散。每度用生绢包药五两。挨身体。以汗止为度。

治伤寒湿温。汗出遍身如水。虚汗不止。宜服。

（出圣惠方）杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）牡蛎（二两烧为粉）上捣罗为散。每服不计时候。以温水调下二钱。一方等分捣筛。向暮卧。以水服一钱。午后汗止者。不再服。服之令人干燥。若汗不止者。复服一钱。不过再必愈。有验。天行及百病后。虚吸漏汗。遂温之。无不止者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡蛎散

（出圣惠方）

治伤寒汗不解。宜服。

牡蛎（烧为粉）熟干地黄白术龙骨人参（各一两去芦头）甘草（炙微赤锉）白芍药麦门冬（去心各半两）黄（二两锉）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

又方

（出圣惠方）麻黄根牡蛎粉黄（锉）人参（去芦头）地骨皮龙骨（各一两）上捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。入枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

又方

（出圣惠方）牡蛎粉麻黄根杜仲（去粗皮炙微黄锉）黄（锉各一两）上捣细罗为散。不计时候。煎蛤粉调二钱。

又方

（出圣惠方）麻黄根（一两半）故蒲扇（烧灰半两）上捣细罗为散。每服不计时候。以牛乳汁调下二钱。

治大病瘥后多虚汗。及眼中流汗方。

（出肘后方）甘草石骨（各一两）上捣末。以浆水服方寸匕。日二服。瘥。

治大病后。虚汗出不禁。

粟粉豉（各等分炒焦）故竹扇（如掌大烧灰）上合捣。以绢囊盛。粉身立止。

治汗不止方

（出千金方）上用地黄三斤。切。以水一斗。煮取三升。分三服。

又方

（出千金方）以白术叶作饮饮之。一方。白术方寸匕。日以饮服之。

治卒得汗不止方

（出千金方）以温酒服羊牛脂。一方服尿亦止。

温肺汤

（出指南方）

治感寒多汗。

五味子细辛（去苗）半夏（汤洗七次）甘草干姜（各一两）上为粗末。每服五钱。

水二盏。枣一枚。擘破。同煎一盏。去滓服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草附子汤

（出指南方）甘草（一两）附子（一两炮去皮脐）桂（四两去皮）上为粗末。每服五钱。水二盏。煎一盏。去滓服。

治吹霎冒雨。头痛恶寒。虚汗出不止。脉气沉细。头冷痛。呕逆恶心。

（出护命方）麻黄根芎削术黄橘皮（各一分）甘草细辛（各二铢）上细罗为末。每服二钱。以水一盏。煎取八分。食后空心去滓服。

卷一百四十　伤寒门

伤寒毒攻手足（附论）

夫伤寒毒攻手足者。热胜则肿也。热毒之气。客于腑脏。邪结在里。循经而出。注于四肢。故令人手足烦热赤肿疼痛也。病源热毒瓦斯从脏腑中出。攻于手足。手足则热赤肿疼痛也。人五脏六腑井荥。皆出于手足指。故此毒从内而出。攻于手足也。

方

连翘散

（出圣惠方）连翘当归麦门冬（去心）黄芩犀角屑（各一两）川大黄（锉碎微炒）木香防风（去芦头）羌活枳壳（麸炒微黄去瓤）牛蒡子（微炒半两）麝香（一钱细研）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒毒瓦斯。攻四肢虚肿。宜服此方。

（出圣惠方）泽泻柴胡（去苗）甜葶苈（隔纸炒令紫色各三分）半夏（汤洗七次去滑）甘草（炙微赤锉各半两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

细辛散

（出圣惠方）

治伤寒发渴。寒热。唇口干焦。毒瓦斯攻四肢浮肿。

细辛芎郁李仁（各一两汤浸去皮尖微炒）赤茯苓麦门冬（去心各一两半）桑根白皮（二两锉）甘草（三分炙微赤锉）上捣筛为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

治伤寒毒瓦斯攻手足虚肿。宜贴膏方。

（一名铅丹膏出圣惠方）黄丹（半两）蜡（三两）松脂麻油（各一两）乳香麝香（各一两）上各别研为末。

以瓷器内先炼松脂并油。次下蜡及黄丹、乳香等。慢火煎少时。候冷。摊于绢上。贴肿处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一切肿毒并用之。一方无麻油。

又方

（出圣惠方）清油（一合）蜡（半两）盐花（一合）上以瓷器中炼油熟。次下蜡并盐花。用文武火煎成膏。贴于肿处。

治伤寒毒瓦斯。攻手足虚肿疼痛。宜服此方。

（出千金方）用赤马通一升。水一斗五升。煮取一斗。绞取汁。看冷热。以渍手足。

又方

（出千金方）羊粪末（一两）炼成猪脂（二两）上相和令均。用涂肿处。

又方

（出千金方）

治时疫伤寒。毒攻手足肿。疼痛欲断方。

用虎杖半斤细锉。以水一斗五升。煎至一斗。去滓。看冷热。以渍手足。一方。令踝上有水尺许。止之。

又方

（出圣惠方）用苦参半斤。以水一斗。煎至五七沸。去滓。看冷热。渍手足。至踝上一尺止。

豉酒方治伤寒毒瓦斯攻手足。及身体虚肿。宜服此方。

（出圣惠方）用豉五合。微炒。以酒一升半。煎五七沸。去滓。随性稍热饮之。

治伤寒毒瓦斯攻手足肿方

（出圣惠方）猪蹄（一具）葱白（兼须十茎）上以水五升。煮令猪蹄熟。去滓。入盐二钱。看冷热。

渍肿处。

治伤寒毒瓦斯攻手足虚肿。及疼痛欲脱方。

（出圣惠方）豉（一斤）猪肉（一斤）上以水一斗。煮令猪肉熟。去滓。看冷热。用渍手足。

治伤寒时气瘟病。毒瓦斯攻手足虚肿。及疼痛欲脱。亦治毒攻阴肿。

（出圣惠方）用黄柏二斤。细锉。以水一斗五升。煎至五七沸。去滓。看冷热。渍手足。

又方

（出圣惠方）猪肉（一斤）桃叶（一斤）上以水一斗五升。煮令肉熟。去滓。看冷热。渍手足。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用苍耳苗。绞取汁。以渍手足。

又方

（出千金方）以稻穰烧灰。淋汁渍之。

治伤寒毒攻手足痛。

上煮羊桃汁。渍之。佳。入盐豉尤好。

疗伤寒手足疼欲脱。

（出千金方）上取羊屎煮汁。以灌之。一方渍之。瘥。止疥。疗时疫。阴囊及茎热肿。亦可煮黄柏等洗之。并除伤寒之疾。

防己丸

（出圣济总录）

治伤寒毒瓦斯。攻四肢虚肿。及喘息促急。

防己葶苈子（炒）郁李仁（炒）赤茯苓（去黑皮）百合（各半两）桑根白皮（锉）木通（锉各三分）泽漆（炒一分）上捣罗为末。炼蜜和。更捣三五百杵。丸如梧桐子大。

每服二

五香汤

（出圣济总录）

治伤寒毒瓦斯。攻四肢两背虚肿。

沉香木香薰陆香鸡舌香（别研各三分）麝香（研一钱）白薇（三分）枳实（麸炒）麻黄（去根节）防风（去）葳蕤秦艽（去苗）独活（去芦头）甘草（炙各半两）上除五香别捣外。粗捣筛。每服三钱。用水一盏。煎至七分。去滓。下五香末一钱。再煎令沸。温服。

食前临卧。日三服。

卷一百四十　伤寒门

伤寒余热不退（附论）

夫伤寒病。其人已经发汗吐下。或服药以后。而脉洪大实数。腹内胀满。小便赤黄。大便难。或烦或渴。面色变赤。此为府藏有结热故也。伤寒后余热不解者。盖阴阳未和。邪气未尽。搏留经络。蕴而生热。潮作如疟。鼻衄。烦躁。面赤目黄。腹满。小便不利。大便干涩。或即谵言。渴欲得水。脉沉数者。当以里证求之。脉若但浮者。当消息治其外。

又云。下之而热不退者。盖病患脉微而涩。为医所病。大发其汗。其阳气微乏。大下之。

使阴气弱。其人亡血。病当恶寒。乃发热无休止时。盖阳微则恶寒。阴弱则发热。阳微恶寒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四逆汤主之。阴弱发热。为内热。葶苈苦酒汤主之。大抵伤寒八日以上。大发热者。此为难治。仲景云。脉阴阳俱虚。热不止者死。又有医人多用丸子药下之。身热不退。微烦者。栀子干姜汤主之。伤寒五六日。大下之后。热不去。心中结痛者。未欲解也。栀子汤主之。

方

犀角散治伤寒余热不退。心神烦躁。

犀角屑木通（锉各三分）黄芩土瓜根龙胆（去芦头各一两）川朴（半两）上粗捣筛。每服四钱。以水一中盏。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒余热不退。发渴烦躁。胸膈气滞。不思饮食。

柴胡（去苗）川大黄（锉研微炒）枳壳（麸炒微黄去瓤）鳖甲（去裙涂醋炙令黄）槟榔人参（去芦头）木香子芩赤芍药赤茯苓紫菀（去苗各三分）犀角屑甘草（炙微赤锉各半两）桑根白皮（一两锉）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

葳蕤散

（出圣惠方）

治伤寒十日以上。余热不解。时发憎寒。

葳蕤柴胡（去苗）桑根白皮（锉各一两）羚羊角屑川朴硝（各三分）甘草（半两炙微赤锉）石膏（二两）浓朴（三分去粗皮涂姜汁炙令香熟）肉桂（半两去粗皮）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

知母散

（出圣惠方）

治伤寒以汗下后。余热未退。头痛。口干烦躁。

知母栝蒌根麦门冬（去心各一两）甘草（半两炙微赤锉）石膏（一两）上粗捣筛。

每服四钱。水一中盏。入生姜半分。粳米五十粒。竹叶二七片。煎至六分。去滓。不拘时候。

温

栀子汤

（出圣惠方）

治伤寒五六日。大下之后。余热不去。心中结痛。

（方见栀子豉汤）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参散

（出圣惠方）

治伤寒发汗大下之后。余热不去。心中多烦。

人参（一两去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）麦门冬（去心）栀子仁茯神（各半两）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。煎六分。去滓。不计时候。温服。

茵陈散

（出圣惠方）

治伤寒后。余热在心。恍惚多惊。不得眠睡。

茵陈栀子仁赤芍药生干地黄（各三分）犀角屑（半两）麦门冬（去心）茯神（各一两）甘草（一分炙微赤锉）上粗捣筛。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。青竹叶六七片。煎六分。去滓。不计时候。温服。

黄芩丸

（出圣惠方）

治伤寒后。余热不退。口干烦躁。

黄芩栀子仁川大黄（锉碎微炒以上各二两）甘草（半两炙微赤锉）上为细末。

炼蜜和丸如桐子大。不计时候。温水下二十丸。

龙胆丸

（出圣惠方）

治伤寒后。余热在于胸中。烦渴闷乱。

龙胆（去芦头）青葙子（各一两）黄芩栀子仁苦参（锉）栝蒌根（各半两）川升麻上为细末。炼蜜和捣三百杵。丸如桐子大。不计时候。温水下三十丸。

麻黄汤

（出圣济总录）

治伤寒后余热。脉浮者。

麻黄（去根节煎洗去沫焙）芍药甘草（炙令微赤锉各一两）桂（去粗皮）细辛（去苗各半两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎取八分。去滓。温服。日三。

葛根汤

（出圣济总录）

治伤寒及天行后。头痛。余热不解。

葛根（锉）柴胡（去苗各一两）芍药黄芩（去黑心）甘草（炙锉）桂（去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粗皮各半两）麻黄（去根节掠去沫焙三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。枣二枚擘。煎至六分。去滓。

不计时候。温服。

葛根汤

（出圣济总录）

治伤寒后。余热不除。及寒热头肿体痛。表证尚未罢。

葛根芍药白茯苓（去黑皮）黄芩（去黑心）乌头（炮裂去皮脐）芎（各一两）栀子仁（半两）上咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。入豉三七粒。煎至七分。去滓。温服。

茯苓汤

（出圣济总录）

治伤寒后。余热不退。心神烦躁。

赤茯苓（去黑皮一两半）人参（一分）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服三钱。

用水一盏。煎至七分。去滓。不拘时候。温服。

茯苓汤

（出圣济总录）

治伤寒余热不除。及四肢拘急。胸膈不利。呕逆。不思

饮食。

赤茯苓（去黑心）柴胡（去苗）枳壳（去瓤麸炒）桑根白皮（锉各半两）麦门冬（去心焙半两）葛根（锉三分）甘草（锉半两）桂（去粗皮）人参（各一两）上粗捣筛。

每服三钱。

水一盏。生姜三片。大枣二枚擘。煎至七分。去滓。温服。

葛根人参汤

（出圣济总录）

治伤寒发汗及吐下后。余热不退。头痛烦闷。口

干。

葛根（锉一两）人参（一两）麦门冬（去心焙半两）黄芩（去黑心半两）黄（锉一两）地骨皮石膏（碎各半两）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半。煎至八分。去滓。温服。

葳蕤

（出圣济总录）

治伤寒数日。余热不解。时发寒热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葳蕤柴胡（去苗）羚羊角（各半两）石膏（碎半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

煎至八分。去滓。不计时候。温服。

人参汤

（出圣济总录）

治伤寒后。余热不退。

人参（一两）知母（一分）甘草（炙锉）黄芩（去黑心）石膏（碎各半两）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。入竹叶粳米各少许。同煎至七分。去滓。不计时候。温服。

柴胡汤

（出圣济总录）

治伤寒后余毒不解。颊赤口干。四肢烦热。

柴胡（去苗）茵陈蒿甘草（炙锉）人参（各一两）大黄（锉炒半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。小麦五十粒。同煎七分。去滓。温服。不拘时候。

返魂丹

（出卫生家宝方）

治伤寒后。余热在心。谵言妄语。甚者颠狂如失心

状。但是一切心新罗人参（一两）朱砂（半两）酸枣仁（一两汤浸去皮取仁焙干净秤）上先将人参为末。别研朱砂极细。和之。酸枣仁焙。急研入药。勿罗。猪心血丸如梧桐子大。参汤下二十丸。日三服。服后略卧少时。

玄参散

（出王氏博济方）

治汗后余热未解。

川大黄玄参朴硝白药子（各半两）甘草（二分）上件五味。同为末。每服一钱。

水一盏。煎至八分。放冷服。再服瘥。

退黄散

（出王氏博济方）

治汗后余毒未解。皮肤黄色。

石膏牙硝川大黄山栀子红雪甘草（各等分）上件六味。同为末。每服一钱。

水一盏。入寒水石末少许。同煎至八分。温服。立效。

卷一百四十一　伤寒门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤寒两感（附论）

夫两感伤寒者。一日巨阳与少阴俱病。头痛。口干。烦满而渴。二日阳明与太阴俱病。

则腹满身热。不欲饮食。谵言妄语。三日少阳与厥阴俱病。而耳聋囊缩。厥逆。水浆不入。

不知人事。即难治也。何者。脏腑表里同受其邪。五脏内伤。六腑闭塞。阴阳交争。荣卫不行。如是之后。三日乃死。夫伤寒两感。初得一二日。不得汗。又吐下不得。其人四肢沉重。

心神昏闷。手足厥逆。心中烦躁。渴欲饮水。头痛。憎寒壮热。或即吐逆。腹胁疼痛。转加困重。不得睡卧。阴阳交并。不可救疗。如此证候。当观其形证善恶。察其受病浅深。而行拯疗。亦可瘥也。

歌曰。两感膀胱对少阴。头痛口燥大而沉。胃脾肝胆二三日。脉证双传准例寻。

又论云伤寒惟两感不治。两感者。半属于阴。半属于阳。脏腑俱受病也。一曰太阳少阴俱病。则头疼。口干燥。烦满而渴。脉大而沉。二曰阳明太阴俱病。则身热鼻干。谵语。腹满不食。脉长而沉。三曰少阳厥阴俱病。则耳聋囊缩。厥冷。水浆不入。脉弦而沉。或三日而僵。或六日而仆。张氏无治法。但曰。两感病俱作治有先后。发表攻里本自不同。双钟以意斟酌。谓如下利不止。身体疼痛。急先救其里。与四逆汤。如不下利。但身体疼痛。急先救其表。与桂枝汤。此为治有先后。其达权识变之论也。谢复古释张氏治有先后之说。亦以为阳先受病在乎表。则先解表。阴先受病在乎里。则先救里。是亦一意。然先表者里不可缓。

先里者表亦不可缓也与。

方

人参散

（出圣惠方）

治两感伤寒一两日。不得汗。脉沉迟。心中烦闷。毒瓦斯相

传。阴阳交并人参（去芦头）川大黄（锉碎微炒各一两）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮裂锉）诃黎勒皮（各三分）槟榔（半两）上为粗散。每服五钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。

去渣

桂心散

（出圣惠方）

治两感伤寒。头疼身热。心胸闷乱。宜服。发表。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂心前胡（去芦头）甘草（炙微赤锉）皂荚灰浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各一两）上为细散。每服不计时候。生姜汤调下二钱。频服。汗出为度。

解表散

（出圣惠方）

治两感伤寒。毒瓦斯传受。阴阳交并。

附子（炮裂去皮脐）麻黄（去根节各一两）干姜（半两炮裂锉）薄荷（一分）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣盖出汗。

四逆汤

（出十便良方）

治两感伤寒。阴阳二毒交并。身体手足厥逆。心中热

闷。强语。三部干姜（三分炮裂锉）附子（炮裂去皮脐）桂心（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。热服。良久吃热粥。以助药力。

汗出为度。

附子散

（出圣惠方）

治两感伤寒。遍身疼痛。脑目疼闷。心胸烦热。四肢沉

重。

附子（一两炮裂去皮脐）桔梗（去芦头）防风（去芦头）桂心羌活干姜（炮裂锉）黄（锉）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。

每服五钱。以水一大盏。

治两感伤寒不得汗。头疼。心胸不利。

（出圣惠方）人参（去芦头）赤茯苓芎枳壳（麸炒微黄去瓤）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙香熟用）桂心诃黎勒皮（各半两）吴茱萸（一分用汤浸七次焙干微炒）上为细散。每服三钱。

以水一中盏。生姜半分。枣二枚。煎至五分。去姜枣。不计时候。和滓稍热服。良久吃热粥投之。

衣盖取汗。

麻黄散

（出圣惠方）

治两感伤寒内实。气逆不顺。皮肉干燥。

麻黄（去根节）川大黄（锉碎微炒）诃黎勒皮桂心羌活赤芍药桔梗（去芦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

头各半两）甘草（三分炙微赤锉）麦（一两炒令微黄）上为细散。每服二钱。以水一小盏。

煎至五分。不计时候。和滓温服。

治两感伤寒三两日。不得汗。闷乱目张。四肢逆冷。心腹坚硬。大便不通方。

（出圣惠方）牵牛子（二两生捣取末一两）川大黄（半两锉裂微炒）干姜（炮裂锉）蓬莪术桂心（各一两）上为细散。入牵牛子末。同研令匀。每服用水一中盏。入生姜半分。葱白三茎。

豉四

治两感伤寒沉重。救急有效。宜预合此方。

（出圣惠方）硫黄（细研水飞过）硝石（细研如粉各五两）皂荚（十梃不蛀者去黑皮涂酥炙令黄焦去子）上先将皂荚捶碎。用十二月雪水一升。浸两日。熟。以生绢滤取汁。和前件硫黄硝石。硬软得所。入瓷瓶内盛。封瓶口不得通风。背阴处掘地二尺。深埋瓶。从正月一日至十五日。取出。太湿。即更阴干三两日。即以新炊饭烂研相和。丸如绿豆大。每服不计时候。

以葱茶下五丸。如是食毒。即先转泻后服之。

治两感伤寒。四肢厥冷。急宜服此方。

（出圣惠方）附子（半两烧半黑）芫花（半两醋拌炒令黄黑色）皂荚（半两去黑皮涂酥炙黄焦去子）上为末。同豉心一合。汤浸。细研如膏。入药末和丸如梧桐子大。每服不计时候。用去根节麻黄汤下十丸。如人行五里一服。以汗出为度。

三圣散

（出圣惠方）

治两感伤寒。昏沉迷闷。燥渴头疼。渐加沉重。

天灵盖（一枚白色者涂酥炙令黄）苦参（三两）甘草（一两锉炙微赤）上为细末。

服不计时候。以热酒调下一钱。

葱术散

（出传信适用方）

治不别阴阳二证。染患浅深。凡时气天行瘟疫。及寻

常风吹雨洒。

苍术（洗净一斤）葱（连根须洗净一斤）麻黄（不去节四两）甘草（二两炙）上将葱术入臼中杵。令葱涎相入盆中。坚捺令热。冬间半月。春夏五七日。取出。锅中炒。葱叶过焦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

逐旋筛出。以术干为度。次入麻黄、甘草为末。每服二钱。水一盏。姜三片。枣二个。煎七分。去渣。热服。如要出汗。连进二三服。以衣盖之。常服解诸劳倦。行路缓急。最为先务。

菖蒲饮子

（出德生堂）

治四时伤寒。不问两感。头疼。发热憎寒。咳嗽。七日

内外皆可服。

川芎猪苓（去黑皮）本（净）柴胡（去芦）菖蒲干葛甘草桑白皮（各半两）上咀。如法修制。每服五钱。水盏半。生姜三片。同煎八分。去滓。温服。滓再煎。如要出汗者。加连须葱白一根。同煎。（一方无生姜）

二和散

（出经效济世方）

治调适阴阳。和养荣卫。心胸痞闷。饮食不进。凡伤

寒阴阳不分。

藿香叶香附子（去皮）上等分。为粗末。每一钱。水二盏。煎至六分。去滓。温服。

不计时候。

一方

（出肘后方）用虎杖。治大热烦躁。止渴。利小便。压一切毒。暑月和甘草煎。色如琥珀可爱堪看。

尝之甘美。瓶置井中。令冷彻。入白瓷器及银器中收贮。似茶啜之。时人呼为冷冻饮料子。又且美于茗。能破女子经候不通。捣以酒浸。常服。有孕人勿服。破血。

乌术散

（杨氏家藏方）

治感冒风寒湿气。不问阴阳二证。皆可服之。

乌药川芎杜白芷（各十两）青皮（四两半）苍术（七两）甘草（一两半）紫苏香附子（各半两）陈皮（五两）上为细末。白汤点。无时服。

主伤寒传诸藏表里。名为两感方。

（余居士选奇方）木猪苓干地黄地骨皮茯苓麦门冬人参（各二两）小麦（一升）桑白皮（二两）分二贴。口苦面肿。夜睡狂语。并宜服之。

又方

（余居士选奇方）人参茯苓茱萸（四分）木猪苓桂心（六分）芜荑（八分）白术（四分）茵陈（一钱）甘草（四分）上为末。炼蜜丸如弹子大。熟水研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一丸。无时服。

来苏散

（广南济生方）

治四时伤寒。不问阴阳二证。表里不分。并宜服之。

香附子（一斤炒）陈橘皮（半斤去白）紫苏叶（一斤去梗）苍术（一斤炒）甘草（五两炙）上为粗末。每服二钱。水一盏。煎至七分。去滓。温服。不拘时候。日可二服。

豆蔻散

（出王氏博济方）

治两感伤寒。结胸。壮热恶寒。饮食不下。大小肠秘

塞。阴毒昏沉。下水结胸撮痛。四肢逆冷。心烦。不省人事。食后结聚。心下逆满。坐

卧不得。宜用此。

肉豆蔻（二枚）麻黄（去根节一分）木香（一分）吴白术（一分）吴茱萸（一铢）附子（八铢炮去皮）干姜（二铢炮）桂心（三铢）（五个矾朱砂炒令黄去其砂）诃黎勒（二枚炮）槟榔（二枚）青橘皮（二十片）茯苓（去皮八铢）川乌（生去皮脐）良姜（锉）天麻（去苗）葛根乳香（另研）小椒（去子并闭口者）当归（各一两去苗）上为粗末。入乳香。匀抄十钱。痛甚者。加至十五钱。同细盐一处炒如极热。用熟绢袋内贮药。熨烙痛处。

不拘早晚。频用为效。如药冷。即再炒一次。用毕。其炒药不用。

薏苡仁散治湿伤肾。不养肝。肝自生风。遂成风湿。流注四肢筋骨。或入左肩

。肌肉疼薏苡仁（一两）当归（酒浸）人参川乌（炮）川芎白术羌活桂心防风（去芦）茵芋（炒）麻黄（去根节）干姜（炮）独活甘草（炙各半两）上为细末。每服二钱。空心临卧。酒调下。日三服。

徐神翁神效地仙丹治筋骨疼痛。打扑伤损。仙术汤送下。除寒湿。进饮食。神

效。

川乌（一个去尖）草乌（五个去尖）荆芥（去枝半两）苍术（一两米泔浸一宿炒）白芷（半钱）自然铜（一字研）地龙没药（各半两研）乳香（半钱研）莴苣种黄瓜种稍瓜种木鳖子（各一钱）半两钱（二文）上为细末。醋糊丸如梧桐子大。每服十丸。食后。

酒送

虎骨丸治经络凝涩。骨节疼痛。筋脉挛急。遇阴寒愈痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

南乳香（别研）没药（另研）赤芍药熟地黄虎胫骨（醋炙黄）当归（各一两）血竭（五升。

煮至酒尽。取木瓜去皮。研如泥。更入熟蜜少许。杵和为丸如梧桐子大。每服三十丸。病在上食后。在下食前。温酒下。

治骨节疼痛烦。不得屈伸。近之则痛。短气。自汗出。或欲肿者。

附子（二两）桂心（四两）白术（三两）甘草（二两）上用水六升。煮取三升。

分三服。

汗出愈。

治卒得胸痛。瘥而复发者。

取薤根五斤。捣绞汁。饮之立止。

加减当归饮子治肩忽疼。

防风当归柴胡生地黄大黄（各一两半）芍药人参黄芩（各一两）甘草（一两二钱）黄连（五钱）滑石（六两）上为散。以白水煎服。无时。

活络汤治风湿臂痛。诸药不效者。此方专主之。

白术（薄切一两）当归（净洗薄切干秤）羌活（净洗去芦切干）独活（净洗）甘草（炙）川不拘时候。一方。川苍术切炒。川白芷各二两。为末。每服二钱。酒调。

趁痛丸治腰臂痛。

五灵脂赤芍药（各半两）川乌（一个）没药（四钱）麝香（一钱）上为末。

酒糊丸。

空心。酒送下。

叶氏方十味锉散治中风血弱臂痛。连筋及骨。举动艰难。此药亦补心益血。养筋

生力。

附子（三两炮去皮脐）当归（去土洗切）黄（炙）白芍药（各二两）茯苓防风（去芦）白术（各一两半）肉桂（去粗皮一两不见火）川芎（不见火）熟地黄（洗净用好酒熬令干焙之各七钱半）上修制了再称。咀。每四钱。水一大盏。姜八片。枣三枚劈开。煎七分。去滓。通口服。食后临睡。日三服。温覆浓衣将养。去黄、熟地黄。用当归去芦。净洗干焙。白芍药、川芎、白术、人参、附子、白茯苓、桂心、川独活、防风、甘草。细锉。

每三钱。姜八片。水一盏半。煎八分。去滓。食前服。除寒邪。益血气。名川独活汤。制地黄法。须洗净。以好酒浸。令干焙之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五灵脂散治臂髀痛。

五灵脂荆芥穗防风羌活甘草节独活穿山甲骨碎补草乌（各五钱）麝（少许）上为末。用温酒调下。临睡服。如浑身损痛。加没药、木香。酒调下。空心服。

芎活汤治水饮停蓄。注于络脉。发为臂痛。皆因脾土有亏。平日多饮水浆。不能

传化所致川芎半夏（汤洗）白茯苓独活陈皮枳壳（去瓤炒各半两）白术甘草（各一分）

三物小陷胸汤治伤寒实结胸。无热证者。

桔梗（微炒）贝母（去心各三分）巴豆（去皮心熬黑研如脂一分）上除巴豆外。

捣罗为散。入巴豆。各研匀。每服强人半钱。羸人减之。并温熟水调服。病在隔上必吐。在膈下必利。不利。进热粥一杯。利不止。进冷粥一杯。身热皮粟不解。欲引衣自覆。若以水之洗之。益令热却不得。当汗而不汗。则烦。假令汗出已。腹中痛。与芎药三两。如上法。

葶苈汤治伤寒结胸。心下痛。如石坚硬。小便不利。

葶苈子（隔纸炒三分）槟榔（锉半两）桑白皮（炙锉三分）杏仁（汤浸去皮尖双仁者炒）大黄（锉醋炒各半两）朴硝（三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。

食前温服。

增损理中丸治伤寒下后。虚气不理。毒复上攻。毒瓦斯相搏。结于胸中。纵不下

者。毒已入胃。胃中不通。毒还攻上。心中结满。厥逆欲绝。心胀胸高。手不可近。当

先理其气。

人参白术甘草（炙锉）栝蒌根（锉）牡蛎（熬）枳实（各二两去壳麸炒）赤茯苓（一两去黑皮一方有黄芩无赤茯苓）干姜（炮一两半）上捣罗为末。炼蜜丸如弹子大。

每服一丸

陷胸青龙汤治伤寒结胸。毒瓦斯内盛。手足逆冷。腹胀。喘息急。大便不通。

牵牛子（微炒一两半）人参（三分）陈橘皮（汤浸去白焙半两）桂（去粗皮）槟榔（锉各一分）大黄（锉醋炒半两）朴硝（半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜半分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

劈

大黄桔梗汤治伤寒热病。饮水结胸硬满。

大黄（锉醋炒二两）桔梗（炒一两）甘草（炙锉）朴硝（各半两）上粗捣筛。

每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓。食前温服。

大金针丸治温病伤寒结胸气逆。手足厥冷。呕逆不定。

阳起石（研）不灰木阿魏（研各半两）杏仁（二十五枚去皮尖双仁者研）巴豆（二十五枚去皮心膜不出油研）上捣研为细末。用软粟米饭为丸。如小弹丸大。每服一丸。用针穿。灯焰上烧烟绝。为末。生姜米饮调服。以利为效。

泥金丸治伤寒结胸。心下痛。按之实硬。

木香丁香大戟甘遂（麸炒各一分）腻粉（三钱）紫菀（去土三钱）硫黄（两皂子大）槟榔（大者一枚锉）附子（炮裂去皮脐一枚）巴豆（三十粒去皮心膜用胡饼面裹慢火烧熟去面不用）黑牵牛（三钱半生半炒）水银沙子（三钱）上各捣研为末。再和令匀。

炼蜜为丸。如小鸡头大者。虚实每服一丸。烂嚼。烧生姜一块子。同咽下药。不得嚼。

大戟散治伤寒结胸。转下不除者。

大戟（炒）甘遂（炒各一两）腻粉（半两）硫黄（研一分）水银（盏子内与硫黄同研作砂子半两）上捣研为末。再同研匀。每服二钱。温浆水调下。

越桃丸治伤寒结胸。逐利热毒。

越桃桃花（曝干各一分）大黄（生锉半两）白牵牛（取末一两）郁金（二钱）丹砂（研一钱）巴豆霜（研五钱）郁李仁（去皮研一两）上捣研为末。滴水丸如小豆大。

每服一丸。

陷胸散治伤寒结胸。伏阳在里。心下坚硬。按之则痛。

前胡（去芦头）甘遂（麸炒）甜葶苈（隔纸炒）大黄（锉微炒）马牙硝（研各一两）杏仁（汤浸去皮尖并双仁麸炒一两）上捣研为末。每服一钱。生姜蜜水调下。更看虚实加减。

宣毒丸治伤寒结胸。心下坚硬。

白牵牛（炒）大黄（锉各一两）滑石朴硝续随子（去皮煮研）郁李仁（去皮炒研各半两）甘遂（麸炒）大戟（麸炒各一分）上捣为末。炼蜜和丸如弹子大。看虚实。以龙脑蜜水化下一丸。

大通散治伤寒结胸。及疮疹后毒瓦斯攻心。涎嗽喘急。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘遂（麸炒一分）生地黄（一两与甘遂同捣焙干）槟榔（锉二枚）麦（微炒半两）铅白霜（研一分）上捣研为末。看虚实。用龙脑浆水调下半钱。

金针丸治伤寒阴气结伏在内。胸膈虚痞。或痛不可忍者。

不灰木（二钱）阳起石阿魏（各一钱）白丁香丹砂（研）乳香腻粉（各一钱半）硫黄（二分）巴豆（去皮膜出油二十七粒）上同研匀细。糯米粽子和丸。如桐子大。每服五丸至七丸。丁香汤下。不拘时候。

隔毒丸治伤寒结胸。心下坚痛。

郁李仁（去皮尖）黑牵牛（炒）大戟甘遂（各一分）牛黄（研）乳香（研各一钱）麝香（研）龙脑（研各半钱）上捣研为末。同再研匀。用白面糊和。丸如梧桐子大。每服七丸。

煎灯心麦冬汤下。临卧服。

圣饼子治伤寒结胸。

甘遂大戟（去皮各半两）黑牵牛（生用一两半）轻粉（一钱）粉霜（一钱）水银（一钱硫黄一钱结沙子）巴豆（去皮醋煮黄十四枚）上先将前三味为末。入白面五钱。水和作饼子。文武火煨焦黄。再为末。后入四味拌匀。水和为丸如绿豆大。捏作饼子。每服三饼。

清茶下。

宣风丸治伤寒结胸。热气蕴蓄。

大黄（末）牵牛子（末）郁李仁（去皮研各半两）巴豆（一分去皮膜油炒研）上再同研匀。炼蜜为丸如小豆大。看虚实。生姜蜜水下一丸至二丸。

金黄散治伤寒结胸。心下坚满。

黑牵牛（末）大黄（末各一钱）郁金（末）胡黄连（末各半钱）上作一服。入腻粉一钱。新水调下。伤寒后四五日。结胸。宜可服。或吐或泻。或汗出即愈。

又方

桔梗（微炒）枳壳（麸炒）甘草（炙）上等分。每服五钱。水一盏半。加生姜三片。煎至七分。去滓服。或不用生姜亦可。痰多加半夏、生姜。有热加黄芩。

治伤寒阳证结胸死。无可药者。

（出经验良方）用蛐即蚯蚓。十五条干者。擂烂。蜜半盏。冷水半碗。灌服。若无蜜。沙糖亦妙。

三黄汤

（出危氏方）

治伤寒阴证。下之太早。致心下痞。按之软。其脉关上浮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者主之。若表未解。未可攻。宜先随风寒二证。投桂枝麻黄汤表解已。即服此方。

（三因方）大黄（蒸）黄连黄芩上锉为散。每服五钱。沸汤二盏。热渍之。一时许。去滓。

分二服。暖服。或汗出恶寒。加附子别煎汁。入一协议服。

克效交泰圣饼子

（出卫生家宝方）

治伤寒结胸。脉浮不可下。下之必死。宜用

治之。

巴豆（十四粒）黄连（七分连皮用）上为末。用津唾和成膏。填入脐下。以艾炷其上。

腹中有声。其病去矣。不拘壮数。病去为度。才灸了。便以温汤浸手帕拭之。恐生疮。一方加大黄末一钱。

治结胸胁秘结方

枳壳滑石（各二两）甘草（一两）上咀。每服三钱。用臭冬橘叶七片。同煎。

温服。

连进三服即解。

治伤寒十余日。热气结于胸中。往来寒热不定。宜服。

（出圣惠方）柴胡（去苗）枳实（麸炒微黄）赤芍药半夏（汤洗七次去滑）黄芩（各三分）甘草（半两炙微赤锉）桔梗（一两去芦头）上为散。每服五钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣二枚。

半夏汤

（出圣惠方）

治伤寒三四日。不能卧。但欲起。胸中结热烦闷。脉洪大

者。

半夏（三分汤洗七次去滑）黄芩（三分）干姜（半两炮裂锉）赤茯苓（三分）人参（三分去芦头）甘草（半两炙微赤锉）黄连（三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。入枣二枚。煎至六分。去滓。不计时。温服。

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒五日后。热结胸。气不散。汤饮难下。腹胀闷。宜

服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

前胡（一两去芦头）当归（半两锉碎微炒）川大黄（锉碎微炒）羌活槟榔（三分）桔梗（去芦头各一两）郁李仁（一两汤浸去皮尖微炒）上为散。每服四钱。以水一中盏。

煎至六分

大黄散

（出圣惠方）

治伤寒十余日。热气结于胸中。往来寒热。头痛。宜服。

川大黄（锉碎微炒）柴胡（去苗）川朴硝赤芍药黄芩（各一两）枳实（麸炒微黄）虎掌（微炒各三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

赚胸散

（出十便良方）

治伤寒结胸。气噎塞。烦闷。宜服。

枳实（麸炒微黄）桂心（各一两）上为散。每服以温水调下二钱。不计时候。

治伤寒结胸。内有瘀血。大便不利。小腹满急。宜服。

（出圣惠方）桃仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）水蛭（炒令微黄）虻虫（炒令微黄各一分）川大黄（一两锉碎微炒）上为散。每服一钱。以水一小盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

桔梗散

（出圣惠方）

治伤寒结胸。不下饮食。四肢烦劳。宜服。

桔梗（去芦头）桑根白皮（锉）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）人参（去芦头）赤茯苓（各一两）木香槟榔（各半两）赤芍药白术（各三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。

入生姜半分。煎至六分。不计时候。温服。

牛膝散

（出圣惠方）

治伤寒结胸。腹中痛。心下硬如石。按之烦闷。宜服。

牛膝（去芦）川大黄（锉碎微炒）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）郁李仁（汤浸去皮尖微炒各三分）桂心附子（炮裂去皮脐）甘草（炙微赤锉）白术（各半两）上为散。每服四钱。

以

恒山汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒结胸烦满。喘息稍急。汤饮不下。宜服。

恒山甘草（生用各一分）蜀漆犀角屑（各半分）上锉为散。以水一大盏。煎至五分。

去滓。不计时候。须臾当吐。为效。

木香散

（出圣惠方）

治伤寒热结不散。胸中痞满。欲成结胸。宜服。

木香（二分）赤茯苓紫苏茎叶（各三分）旋复花陈橘皮（汤浸去白瓤焙）槟榔（各半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

人参丸

（出圣惠方）

治伤寒结胸。心膈躁闷。宜服。

人参（去芦）白术甘草（炙）栝蒌根赤茯苓牡蛎（烧为粉各一两）犀角屑（半两）上

鳖甲丸

（出圣惠方）

治伤寒结胸烦闷。热毒瓦斯结聚不散。宜服。

鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）甘草（半两炙微赤锉）防葵诃黎勒皮人参（去芦头）桂心白术川大黄（锉碎炒）郁李仁（汤浸去皮尖微炒各三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。不计时候。以温生姜汤下三十丸。

芍药散

（出圣惠方）

治伤寒结胸。心下结硬。烦闷。腹胀。宜服。

赤芍药诃黎勒皮鳖甲（涂醋炙令黄去裙）人参（去芦头）黄芩木香郁李仁（汤浸去皮尖微炒以上各三分）白术桂心枳壳（麸炒微黄去瓤）当归（锉炒以上各半两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。每服五钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

赤茯苓丸

（出圣惠方）

治伤寒心中坚硬。两胁胀满。欲成结胸。宜服。

赤茯苓桔梗（去芦头）赤芍药鳖甲（涂醋炙令黄去裙）牛膝（去苗）枳壳（麸炒微黄去瓤）五味子五加皮柴胡（去苗）桂心川大黄（锉碎微炒以上各三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。不计时候。以温生姜汤下三十丸。

朱砂丸治伤寒心中硬痛。不可忍。或腹胀满。欲成结胸。宜服。

朱砂（一两细研水飞过）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄别研如膏）麝香（一分细研）上同研令匀。炼蜜和丸如梧桐子大。不计时候。以温生姜汤送下二十丸。

太乙丹治伤寒结胸。心下痞硬不通。

禹余粮（醋淬）玄精石金星石银星石阳起石紫石英白石英甘锅石磁石（火醋淬七次）礞石硝石硫黄（各一两炒）丹砂乳香腻粉（各半两研）阿魏（二钱）巴豆（去皮生用）杏仁（汤浸去皮尖双仁各七十二粒）上捣研细。罗为末。糯米饭和丸如弹子丸大。每服一丸。麸炭火上烧存性。入腻粉一钱。蜜水化下。吐泻。脚转筋。伏阴厥逆。生姜蜜水化下。

黄连栀子汤

（出济生拔粹方）

治伤寒汗下后。热结胸中。大便涩。小便赤者。

黄连大黄栀子黄芩（各五钱）上锉细。每服一两。水三盏。煎服。

桔梗连翘汤

（出济生拔粹方）

治伤寒汗下后。热结胸中者。

桔梗连翘黄芩（各一两）薄荷甘草川芎（各五钱）栀子（一个）上锉细。每服一两。水三盏。煮至一盏。去滓。温服。

治结胸糖灸法

（出卫生家宝方）以冰糖不拘多少。置病患胸上。其糖干再涂。病愈则止。

仙茅丸

（出王氏博济方）

治伤寒结胸。及恶候者。大效。

仙茅（一分）贯众（半两）黑附子（半两炮裂去皮脐）荜茇（一分）巴豆（半两去皮心）甘草（少许）干姜（半两）上为细末。面糊和丸如梧桐子大。结胸。生姜枣汤下一丸。

如五七日病者。更打破一丸。同煎汤下。使如程序。伤寒只冷浆水下。如转后。须用顺气解表药。

服之汗出即瘥。

治伤寒结胸阴证。浑身手足俱冷。并冷汗出。噎塞不通。大便虚冷。须是阴证。方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

可吃此药草豆蔻干姜黄橘皮川芎羌活桂心细辛（各一分）熟牵牛（炒）半夏（各三铢）上为细末。每服三钱七分。空心。熟汤调下。

治伤寒后。寒热已退。腹中余一块。疼痛不可忍。忽走在腿面上痛。宜服此方。

（出护命方）黄芩牡丹皮桑寄生羌活荆芥穗射干芍药桃仁牵牛麻黄（去根各一分）连翘（半两）官桂（半分）上为细末。每服二钱半。食后。熟汤调下。

增损理中丸

（出活人书）

太阴下之。胸满硬。诸结胸。宜服此。

人参白术（各一两）甘草干姜（各一两半）黄芩（半两）枳实（十二片）上为细末。炼蜜丸如弹子大。沸汤化一丸。

稀涎散

（出危氏方）

治结胸。膈作寒热。饮食减少。

猪牙皂角圆白半夏（各一两）上锉为散。每服三钱。水一盏半。煎至七分。去滓。

温服。入咽便吐去涎。即愈。

卷一百四十二　伤寒门

伤寒发黄（附论）

夫伤寒发黄者。盖湿热相交。民当病瘅。瘅者黄也。单阳而无阴者也。伤寒至于发黄。

为疾之甚也。湿也。热也。甚者则发黄。内热已盛甚。复被火者。亦发黄也。邪风被火热。

两阳相熏灼。其身必发黄。阳明病被火。额上汗出而小便不利者。必发黄。是由内有热。而被火致发黄者也。阳明病。无汗。小便不利。心下懊者。必发黄。是由阳明热盛致发黄者。

伤寒发汗已。身目为黄。所以然者。寒湿在里不解故也。以为不可下也。于寒湿中求之。是由寒湿致发黄也。湿亦令黄也。热亦令黄也。其能辨之乎。二者非止根本有异。而色泽亦自不同。湿家之黄也。必身黄似熏黄。虽黄而色暗不明也。至于热盛之黄也。必身黄如橘子色。

甚者勃勃出染着衣。正黄如柏。是其正黄色也。由是观之。湿之与热。岂不异矣。大抵黄家属太阴。太阴者。脾之经也。脾者主黄。土色也。脾经为湿热蒸之。则色见于外。必发身黄。经曰。伤寒脉浮缓。手足自温者。是为系在

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

太阴。太阴当发身黄者是矣。热须内盛。若已自汗出。小便利者。则不能发黄。必也头汗出。身无汗。齐颈而还。小便不利。渴饮水浆。

此为瘀热在里。身必发黄。黄家为热盛。而治法亦自有殊。伤寒八九日。身如橘子色。小便不利。少腹满者。茵陈蒿汤主之。此欲泄涤其热也。伤寒身黄发热者。栀子柏皮汤主之。此欲解散其热也。伤寒瘀热在里。必发黄。麻黄连翘赤小豆汤主之。此欲解散其热也。此数者。泄涤解散。乃为之不同。亦皆析火彻热之剂也。一或身黄脉沉结。少腹硬而小便自利。其人如狂者。又为蓄血在下焦使之黄也。必须抵当汤下之而愈。黄家既是病之已极。是以有不治之者多矣。非止寸口近掌无脉。鼻气出冷。为不治之疾。又若形体如烟熏。直视摇头者。

是为心绝。环口黧黑。柔汗发黄。是为脾绝。皆不治之证。医者更详视之。

又云。黄家。至日晡所发热。而反恶寒。此为女劳。得之当膀胱急。小腹满。体尽黄。

额上黑。足下热。因作黑疸。其腹胪胀而满。欲作水状。大便必黑。时溏泄。此女劳疸。非水也。腹满者难治。

伤寒发黄之状。身体尽变。或如熏黄。或如橘色是也。凡阳明中风。太阳中湿。皆令人发黄。盖由得病无汗。小便不利。寒湿不散。则热结脾胃。腠理闭塞。瘀热之气与宿谷相搏。

而若其人小腹满急。眼睛涩疼。鼻骨疼。两膊及项强腰背急者是也。但得小便快利。即渐愈。

仍不用大便多。多即令人心胀。又有急黄者。身体黄甚。卒然而发。心满气喘。命在须臾。

故名急黄。有初得病便黄者。或初不知是黄。死后方变黄者。此病亦由脾胃瘀热。本天行时气所作也。宜细变之。但发热心战者。乃是急黄之候。

歌曰。小便自利大便黑。血证无疑定发狂。若是小便全不利。黄名瘅病瘅名黄。

若血证。宜抵当汤。轻者桃仁承气汤。与犀角地黄汤。黄瘅。茵陈汤。茵陈五苓汤。

又歌曰。太阳发热浑身痛。身目俱黄是湿家。腹满脉弦心胁痛。阳明经里中风邪。仲景云。伤寒发汗已。身目为黄。所以然者。以寒湿在里不解故也。只当以寒湿中求之。发热。

一身尽痛。而身目俱黄者。太阳中湿也。腹满。鼻干。心胁痛。潮热身黄者。阳明中风也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

欲发黄者。急用瓜蒂末一字许。搐鼻中。治在头疼湿家条下。大抵发黄与湿家。不利小便。

非其治也。腹满。脉浮弦。咳嗽。潮热。小便难。心胁疼。短气。鼻中干。不得汗。嗜卧。

此阳明中风也。大小柴胡加茯苓汤。哕者。汤中加茯苓也。见小便难条下。病患寒湿在里不散。热蓄于脾胃。腠理不开。瘀热与宿谷相搏。郁蒸不消化。故发黄汗者。南方暑湿。近夏瘅热。盖瘅者黄也。古人以黄为瘅。湿热相搏。民多病瘅。甚为肿。然后发黄。与瘀血外证。及脉俱相似。但小便不利为黄。小便自利为瘀血。要之发黄之人。脾蕴积。发热引饮。

脉必浮滑而紧数。若瘀血证即如狂。大便自利。为瘀血。要之发黄人。身体发热。头面汗出。

身无汗。齐项而止。渴引水浆。小便不利。如此必发黄。茵陈蒿汤。五苓加茵陈散主之。茵陈蒿汤十分。五苓散五分。三散拌匀。每服二钱。温水调下。日三服。病患服汤。得小便利。

如皂子汁赤。一宿腹减。则黄从小便中出也。古人云。治湿不利小便。非其治也。大抵发黄者。瘀热在里。由小便不利而致也。栀子柏皮汤。麻黄连翘赤小豆汤。可选而用之。又方。

伤寒欲黄者。急用瓜蒂末。口含水。搐一字许入鼻中。出黄水。甚验。即用茵陈蒿汤调五苓散服之。最良。又问。白虎证亦热发渴引饮水。小便不利。何以不发黄。答曰。白虎与发黄证相近。遍身汗出。此为热越。白虎证也。头以下都无汗。黄证也。又问。太阳病。一身尽痛。发热。身如熏黄者。何也。太阳中湿也。仲景云。伤寒发汗已。身目为黄。所以然者。

以寒湿在里不解故也。以为不可下也。于寒湿中求之。又问。病患脉弦浮大而短气。腹都满。胁下及心痛。久按之气不通。鼻干。不得嗜卧。一身及目悉黄。小便难。有潮热。时时咳嗽者。何也。少阳中风也。小柴胡汤主之。

方

麻黄醇酒汤

（出千金方）

治伤寒热出表发黄瘅。

用麻黄三两。以醇酒五升。煮取一升半。尽服之。温覆汗出。即愈。冬月寒时用清酒。

春月宜用水。

麻黄连翘赤小豆汤

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒瘀热在里。身体必发黄。

麻黄连翘（一方用连轺系根味苦寒）甘草（各二两）生姜（三两）大枣（十二枚）杏仁（三十枚）赤小豆（一升）生梓白皮（切二升）上咀。以潦水一斗。先煮麻黄去沫。次纳

茵陈汤

（出千金方）

治伤寒七日八日。内实瘀热结。身黄如橘。小便不利。腹

微胀满。宜下茵陈（六两）大黄（三两）栀子（四十枚）上咀。以水一斗二升。先煮茵陈。

取五升。

去滓。次纳栀子、大黄。煎取三升。分服一升。日三。小盒饭利如皂荚汁状。色正赤。当腹减。黄悉随小便去也。范汪。用疗谷疸。短剧方。用石膏一斤。

大黄黄柏汤治发黄腹满。小便不利而赤。自汗出。此为表和里实。当下之。

大黄（三两）黄柏（二两）芒硝（半两）栀子（十五枚）上咀。以水六升。

煮取二升。

去滓。纳芒硝。复煎取一升。先食。顿饮之。

枳实大黄汤治伤寒饮酒。食少饮多。痰结发黄。酒疸。心中懊而不甚热。或干

呕。

枳实（五枚）大黄（三两）豆豉（半升）栀子（七枚）上咀。以水六升。煮取三升。

分三服。心中热疼懊。皆主之。

治伤寒后二十日。浑身眼如金色者。

上用黄芦一两。锉碎。水一升。煎取三合。空心服。三五服安。

麻黄连翘汤

（出金匮方）

治伤寒瘀热在里。身必发黄。

麻黄（去根节汤煎去沫二两）连翘（二两）杏仁（去皮尖双仁四十枚）枣（十二枚）生姜（二两）甘草（一两）生梓白皮（切一升）上咀如麻豆大。每服五钱。用潦水二盏。煎取一盏。去滓。温服。不拘时。

消湿散治伤寒瘀热在内。湿气郁而不散。熏发肌肉。小便不利。身体发黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。利水

道。

牵牛子（炒半斤只取末二两）赤茯苓（去黑皮）木香陈橘皮（汤浸去白焙各半两）上为散。每服二钱。煎葱白汤调下。不计时候。

秦艽汤治伤寒心胸坚硬。脚手心热。即变为黄。

秦艽（去苗土）紫草（去苗土）白薛皮黄芩（去黑心）栀子仁大黄（锉炒各一两）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半。煎至一盏。去滓。温服。日三服。

三黄散治伤寒发黄。服药瘥后未全除。余热发动。

大黄（锉炒）黄芩（去黑心）黄连（去须）栀子仁苦参（各一两）上捣罗为细散。每服用米饮调下二钱。日三服。

龙胆汤治伤寒发黄。烦热。肤肉皆黄。小便赤不利。

龙胆枳壳（去瓤麸炒）柴胡（去苗）栀子仁知母（切焙）地骨皮木通芍药甘草（炙）羚羊角（镑）麦门冬（去心焙）升麻（各半两）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半。

煎至一盏。去滓。不拘时。温服。

黄芩汤治伤寒发黄。或先服利药未瘥者。以内消汤。以折热气。

黄芩（去黑心）茵陈蒿升麻（各一两）栀子仁柴胡（去苗）龙胆（各半两）犀角（镑一两）上粗捣罗。每服五钱。用水一盏半。煎至一盏。去滓。入生地黄汁一合。搅令匀。

不

茵陈蒿大黄汤

（济生拔粹方）

治伤寒发黄。面目悉黄。小便赤。宜服。

茵陈蒿栀子仁柴胡（去苗）柏皮（蜜炙各半两）黄芩（去黑心）升麻大黄（锉炒各一两）龙胆（半两）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半。煎至一盏。去滓。早晚食后温服。

茅根汤治伤寒发黄。通身如金色者。

茅根（洗锉）栀子仁茵陈蒿地骨皮甘草（炙各三两）上粗捣筛。每服五钱。

用水一盏半。生姜三片。豉三七粒。同煎至一盏。去滓。早晚食后温服。

柴胡枳壳汤治伤寒发黄。壮热。骨节烦疼。两胁下气胀急硬痛。不能忍。

柴胡（去苗）枳壳（去瓤麸炒）黄芩（去黑心）栀子仁茵陈蒿龙胆大黄（锉炒）甘草（炙各半两）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半。煎至一盏。去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滓。早晚食后温服。

茵陈黄芩汤

（出杨子建护命方）

治伤寒热毒炽盛。熏炙三焦。攻击皮肤。通身

发黄。

茵陈蒿黄芩（去心）栀子仁升麻秦艽（去苗土）牡丹皮荆芥穗麻黄（去根节）细辛（去苗叶）石膏（碎）知母（焙各半两）黄连（去须）大黄（锉炒各一分）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。食后临卧温服。

葶苈丸治伤寒时气发黄。

甜葶苈（隔纸炒一分）大黄（锉炒半两）人参（一两）上捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服温水下二十丸。以利为度。

急黄丸治伤寒热毒所加。卒然心中满。气喘急。发热心战。

大黄（半两生锉）朴硝（一分锉研）上用水二大盏。渍大黄一宿。次旦煎至一盏。

去滓。

下朴硝。搅令匀。不计时候。分温三服。利快瘥。

栀子仁汤治伤寒急黄。

栀子仁柴胡（去苗）朴硝（别研）茵陈蒿（各半两）上除朴硝外。各细锉。用水三大盏。煎二大盏。去滓。下朴硝。搅令匀。不计时候。分温三服。取利为度。

治病患腹满。舌痿黄。烦不得眠。

茵陈（二两）白术（一两）甘草（一两）上臼中杵为散。沸汤和服方寸匕。小便不利。

加茯苓二两。

治伤寒时气黄胆病。烦热。

以汤淋东壁土硝。取汁。顿服之。

治伤寒三五日。忽有黄。则宜服此。

取生乌麻油一盏。水半盏。鸡子白一枚。熟搅令相匀。服之令尽。

茵陈五苓散

（出金匮方）

治伤寒温湿热病。感冒后发为黄胆。小便黑赤。烦渴

发热。不得安宁。此盖汗下太早。服药不对证。因感湿热病以致身发黄。予尝用茵陈五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苓散治之。甚效。

用生料五苓散一两。加入茵陈半两。车前子一钱。木通一钱半。柴胡一钱半。酒后得证。

加干葛二钱。作咀。并前药和匀。分作二服。每服水一碗。灯草五十茎。同煎八分。去滓。

食前服。滓再煎。连进数服。小便清利为愈。

栀子柏皮汤方治伤寒身热发黄者。

麻黄连翘赤小豆汤

（出拔粹方）

少阳、阳明身热不去。小便自利而烦者。身必

发黄。宜栀子麻黄连翘（各一两）赤小豆（一升）上锉如麻豆大。每服一两。水三盏，煎至八分。

去滓。温服。

栀子柏皮汤

（出拔粹方）

治燥热发黄。

大黄柏皮（各三两）栀子（十五个）上锉如麻豆大。每服一两。水二盏。煎服。

发黄。大便自利不止者。加黄连、黄柏皮各三两生。减大黄。用之多效。

茵陈汤

（澹寮方）

治伤寒发汗有留热。身面皆黄。多热。期年不愈。医作食黄

治之。病不去。问之。食不减。寻与此药。五日减三分之一。十日减三分之二。二十日

病悉去。其方用。

山茵陈山栀子（各三钱）秦艽升麻（各四钱）上咀。以三钱为一服。煎去滓。

食后服。

茵陈附子干姜汤

（出卫生宝鉴）治因凉药过剂。变为阴证。身目俱黄。四肢

皮肤

甚冷。心下附子（炮去皮脐三钱）干姜（炮二钱）茵陈蒿（一钱三分）半夏（汤泡七次五分）白茯苓（去皮三分）泽泻（五分）枳实（麸炒去瓤五分）陈皮（去白三分）白术（四分）草豆蔻（面裹烧熟去皮用仁二钱）上锉如麻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豆大。都作一服。水一盏半。生姜五片。煎至一盏。

去滓

茵陈栀子黄连三物汤

（出活人书）

大便自利而黄。

茵陈（三钱）栀子黄连（各二钱）上以水二盏。煎至八分。去滓服。

治伤寒时气黄胆病。烦热。

上用土硝。汤淋取汁。顿服之。庄子云。蜣转丸是也。藏在土中。掘地得之。正丸如人捻作。弥久者良。

治伤寒鼻塞。黄胆。

用苦瓠煎取汁。滴鼻中。出黄水。其塞遂通。

治伤寒五种黄。

用翘摇。生捣绞汁。服一升。日二服。即瘥。

又方

用乱发烧灰。水服一寸匕。日三服。

治伏热结。目黄。不下食。大小便涩。

用苦耽苗子。煮汁服。或生捣绞汁服。

卷一百四十二　伤寒门

伤寒百合（附论）

夫伤寒百合病者。谓百脉一宗。悉致其病也。其状意欲食。复不能食。常默默欲得卧。

复不能卧。欲出行。复不能行。饮食有时美。亦有时不美。如有寒。复如无寒。如有热。复如无热。口苦。小便赤黄。得药则吐利者是也。此皆由伤寒及虚劳大病后。脏腑俱虚。荣卫耗弱。不能平复。变成斯疾也。然以百脉一宗。悉致其病。又无复经络。故其病证变异。而治之者。亦宜各随其证。

百合病者。皆因伤寒病后。其状恶寒而呕。病在上焦也。二十三日当愈。其状腹满微喘。

大便坚。三四日一大便。时复小溏者。病在中焦也。六十日当愈。其状小便淋沥难者。病在下焦也。三十日当愈。各随其证以医治之。百合之为病。令人意欲食。复不能食。或有美时。

或有不用闻饮食臭时。如有寒。其实无寒。如有热。其实无热。常默默欲卧。复不得眠。至朝口苦。小便赤涩。欲行复不能行。诸药不能治。治之即剧吐利。如有神灵所为也。百合病。身形如和。其脉微数。其候每溺时即头觉痛者。六十日乃愈。百合病候之溺时。头不觉痛。淅淅然寒者。四十日愈。百合

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

病候之溺时。觉快然。但觉头眩者。二十日愈。百合病证。

其人或未病而预见其候者。或已病四五日而出。或病一月二十日后见其候者。治之喜误也。

根据证治之。

百合病。见在于阴而攻其阳。则阴不得解也。复发其汗。为逆也。见在于阳而攻其阴。

则阳不能解也。后下之。其病不愈。要略云。见于阴者。以阳法救之。见于阳者。以阴法解之。见阳攻阴。复发其汗。此为逆。其病难治。见阴攻阳。乃复下之。此亦为逆。其病难治。

歌曰。坐不能坐。行不能行。寒又无寒。热又无热。饮食美时不美时。百合妙诀少人知。

宜百合知母汤。百合地黄汤。百合洗方。

又歌曰。百合昏如祟物厌。或时喜食或时嫌。似寒不冷热无热。欲不难行卧不恬。百合者。百脉之宗举皆受病。无所谓经络传次也。皆因伤寒虚劳大病之后。脏腑不平。变而成此。

其状似寒无寒。似热无热。意中欲食。复不能食。默默欲卧。复不得卧。强欲出行。复不能行。崇朝口苦。小便赤黄。药入即吐利也。病源所在。证状一同。其脉微数。每溺则头痛者。

六十日愈。若溺不头痛。但淅淅如寒者。四十日愈。若溺则快然。而但眩者。二十日愈。百合知母汤。百合地黄汤。滑石代赭汤。鸡子汤。百合洗方。选用之。

方

百合滑石代赭汤

（出千金方）

治百合。伤寒已经下后。

百合（七枚擘破）滑石（一两碎）代赭（如弹子丸大一枚碎）上先以水洗百合。

渍一宿。白沫出。去其水。更以新汲水二盏。煎取一盏。去滓。别用新汲水二盏。煮滑石、代赭。

取一

百合鸡子汤

（出千金方）

治百合伤寒病。吐之后者。

百合（七枚擘）鸡子黄（一枚）上先以水洗百合。渍一宿。当白沫出。去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其水。更以新汲水二盏。煎取一盏。去滓。纳鸡子黄。搅匀。分温再服。圣惠用鸡子白。不计时候。顿服之

百合知母汤

（出千金方）

治百合伤寒已经汗后。病患欲食。复不能食。常默默

欲卧。复不能卧。欲行复不能行。有寒如无寒。有热如无热。饮食或美不美。如强健人

而卧不能行。口苦。小便赤。药入口即吐利。此因虚劳大病之后。不平复。变成此疾。

名百合候主之。发汗后者服。

百合（七枚擘）知母（一两）上先将百合擘碎。用新汲水二盏。浸一宿。当有白沫出。

去却沫水了。却用新汲水二盏。煮百合取汁一盏。去滓。盛于净器中。又将知母。亦用新汲水二盏。煮取汁一盏。去滓。后将百合、知母汁相和。同煎取一盏半。不计时候。分温作二服。

百合滑石散

（出千金方）

治百合伤寒病。变发热。并小便涩。脐下坚急。

百合（一两）滑石（三两）上捣罗为散。更入乳钵研如粉。每服空心。米饮调下二钱。

日二服。当微利。即住服。

百合地黄汤

（出千金方）

治百合伤寒病。已经吐下发汗。病形如初者。

百合（七枚擘）生地黄汁（一盏）上先以水洗百合。渍一宿。白沫出。去其水。更以新汲水二盏。煮取一盏。去滓。纳地黄汁。再煎取一盏半。分温再服。中病勿更服。大盒饭如漆。

百合半夏汤

（一名熟地黄汤）

治百合伤寒病不瘥。不思食。欲成劳。日渐羸

瘦。

百合（二两）人参赤茯苓（去黑皮圣惠用白茯苓）半夏（汤洗七次炒令干）黄连（去须锉微炒）知母（各一两）生干地黄（焙一两半圣惠用熟干地黄）上粗捣筛。每服五钱半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入

百合柴胡汤

（出圣惠方）

治百合伤寒病久不瘥。不思食。欲成劳。

百合（二两）柴胡（去苗）知母（焙）黄连（去须锉微炒）秦艽（去苗土）栝蒌（各一两）甘草（半两炙赤）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜半分拍碎。煎至七分。去滓。

食前

百合紫菀汤治百合伤寒病。似劳。形状如疟。

百合紫菀（去苗土）白茯苓（去黑皮）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒令黄）甘草（炙令微黄）柴胡（去苗）上等分。粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜半分拍碎。煎七分。去滓。

空心

浓朴散治百合伤寒。补阴养阳。

浓朴（去粗皮姜汁炙令赤黑色一两）桃仁（去皮尖双仁炒黄别研一两）杏仁（去皮尖双仁炒令黄别研一两）紫石英（别研）白薛皮五加皮桑根白皮（锉各半两）上捣研为散。更入乳钵一处研如粉。每服食前。用葱白糯米煎汤。调下二钱。日二。

百合前胡汤治伤寒瘥后。已经二七日。热不解。将变成百合病。身体沉重无力。

昏如醉状生百合（三枚擘洗）前胡（去芦头）麻黄（去节各一两半）葛根（锉二两）麦门冬（去心半两）石膏（三两碎）上咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎取七分。去滓。温服。

后

百合散

（出圣惠方）

治伤寒百合病。身微热恶寒。烦喘。

百合（二两）紫菀（一两去根土）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）前胡（去芦头）麦门冬（各一两去心）甘草（三分炙微赤锉）上为散。每服五钱。用水一大盏。煎至五分。

去滓。不计时候。温分服。

赤茯苓散治伤寒头不痛。但觉头眩。淅淅恶寒。是百合证。

赤茯苓麦门冬（各三分去心）百合知母柴胡（各一两去苗）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

子芩散

（出圣惠方）

治伤寒头不痛。多眩闷。寒热往来。小便不利。百合证。

子芩（三分）赤茯苓甘草（炙微赤锉）芎（各半两）百合（一两）知母（半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

半夏散

（出圣惠方）

治伤寒百合病。下利不止。心中坚而烦呕。宜服。

半夏（汤浸七次去滑）黄芩黄连（去须微炒）甘草（炙微赤锉）人参（各一两去芦头）百合（二两）干姜（炮裂锉半两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。生姜半分。

煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒百合病。羸瘦不食。少力。宜服。

柴胡（去苗）白茯苓陈橘皮（汤浸去白瓤焙）知母桔梗（去芦头）黄（各一两）百合（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

紫菀饮子

（出圣惠方）

治伤寒百合病。阴阳相搏。日久渐瘦。不思饮食。虚热

咳嗽。宜服。

紫菀（去根土）杏仁（各一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄色）黄连（半两去须）前胡（去芦头）半夏（各三分汤洗七次去滑）栝蒌（一枚）人参（一两去芦头）知母（三分）甘草（半两炙微赤锉）上细锉。和匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。

温服。

半夏散

（出圣惠方）

治伤寒百合病久不瘥。大小便涩。腹满微喘。时复痰逆。

不下食。宜服半夏（一两汤洗七次去滑）人参（半两去芦头）木香（三分）枳实（麸炒微黄）川大黄（一两锉碎微炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桑根白皮（各三分锉）百合（一两）上为

栝蒌牡蛎散

（出千金方）

治伤寒百合病。渴不止。

牡蛎（烧为粉）栝蒌根（各二两）上为细散。每服二钱。以粥饮调下。不计时候服。

治伤寒百合病。壮热头痛。昏昏不寐。如有祟方。

（出圣惠方）百合石膏（各二两）知母木香（各一两）上为散。每服三钱。以水一大盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

百合散治伤寒百合病。一月不解。变如渴疾。宜服。

百合栝蒌根（各一两）牡蛎（烧为粉）栀子仁麦门冬（各三分去心焙）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一中盏。入生姜半分。竹叶二十七片。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒百合病。腹中满痛。宜服此方。

（出千金方）用百合一两。炒令黄色。为细散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。一方用百合根。

百合洗方

（出千金方）

治百合病。一月不解。变成渴者。

用百合以水一斗。渍一宿。以水洗身已。食煮饼。勿与盐豉。一方用百合根。外台秘要云。如渴不瘥。可用栝蒌根。并牡蛎等分。为散。饮服方寸匕。日三服。

卷一百四十二　伤寒门

伤寒狐惑（附论）

夫狐惑之病。或初得状似伤寒。或因伤寒而变。然皆虫证也。虫蚀其喉为惑。使人声嗄。

虫蚀其下部为狐。使人咽干。其候皆默默欲眠。不得卧。起居不安。恶饮食。面目乍赤乍白乍黑是也。此由伤寒病内热。饮食少。肠胃空虚。而虫为之不安。故随所食上下部。而病名狐惑也。

病患默默欲眠。目不能闭。起居不安。其声嗄。或咽干。此名狐惑伤寒也。狐惑与湿皆虫证。初得状如伤寒。或因伤寒变成其疾。其候默默欲眠。目不能闭。起居不安。虫蚀其喉为惑。其声嗄。虫蚀下部为狐。其咽干。狐惑之病。并恶饮食。面目乍赤乍白乍黑是其证也。大抵伤寒病。腹内热。入食少。肠胃空虚。三虫行作求食。蚀人五脏及下部。为病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其候齿无色。舌上尽白。甚者唇黑有疮。四肢沉重。忽忽喜眠。虫蚀其肛。烂见五脏则死。

当数其上下唇。上唇有疮。虫蚀其脏也。下唇有疮。虫蚀其肛也。杀人甚急。多因下利而得。

治伤寒不发汗。变成狐惑之病。其气如伤寒。默默欲眠。目不得闭。起卧不安。其毒在喉咽为惑病。在阴肛者为狐病。狐惑之病。并恶饮食。不欲闻食臭。其面目翕赤翕白翕黑。毒食于上者。则声哑也。一作嗄。毒食下部者。则干咽也。此由温毒瓦斯所为。食于上者。泻心汤主之。食于下者。苦参汤淹洗之。食于肛外者熏之。并用雄黄三片。稍置瓦瓶中。炭灰火烧。向肛熏之。并服汤也。

歌曰。狐惑伤寒声哑嗄。唇口生疮诚可怕。上唇食脏下食肛。医师治疗应无价。

又论云。上唇生疮。虫食其脏。或云喉。曰惑。下唇有疮。虫食其肛。或云阴。曰狐。

通用。

多眠四证先看脉。若是风温情嘿嘿。太阳外证欲解时。更有少阴与狐惑。

脉浮自汗风温也。葳蕤汤。脉细者。太阳外已解也。小柴胡汤。但浮无汗者。麻黄汤。

沉细者。少阴四逆汤。

歌曰。蛔厥乌梅及理中。脏寒恶冷吐长虫。咽干声哑名狐惑。湿唇疮限数终。

又论云。蛔厥证。属厥阴。病家有寒。妄发其汗。或汗后身热。又复汗之。以致胃中虚冷。故长虫逆上。饥不欲食。食即吐虫。其乍静乍烦者。虫或上而止也。虫闻食臭必出。所以食则吐虫也。张氏有言。厥阴为病。消渴。气上冲心。饥不欲食。食则吐蛔。吐蛔既出之于胃。令腹有消渴之证何哉。盖热在上焦。致使下焦虚寒无热耳。设或大便硬结。是亦蕴毒使然。又不可指为燥粪。但用生料理中汤加大黄。入蜜以利之。白术干姜所以辅大黄也。治法先服理中丸。次用乌梅丸。若误下之。利不止。则用四逆汤。又法。理中丸加茯苓、枳壳、乌梅。渴者加栝蒌根。狐惑与湿。皆虫证也。状如伤寒。多因伤寒下利变坏成之。盖腹中有热。入食无多。肠胃空虚。故三虫求食。而食人之五脏也。其候四肢沉重。并恶饮食。默默欲眠。目不能闭。舌白齿晦。面目间赤白黑色。变易不常。虫蚀下部为狐。下唇有疮。其咽干。虫蚀其脏为惑。上唇有疮。其声哑。湿条例。是谁调理有方。此越人所以望而惊也。

治。桃仁汤。黄连犀角汤。雄黄锐散。备用而已。金液丹方。状治湿。盖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硫黄能杀腹中诸虫。无汤者与之。

方

黄芩汤治伤寒不发汗。后变成狐惑。脉数。无热微烦。目赤。但欲眠睡。咽干不

能食。

黄芩（去黑心）射干（各一两）黄连（去须炒二分）甘草（炙锉）前胡（去芦头）青竹茹知母（焙各半两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至八分。去滓。食前温服。

犀角汤治伤寒不发汗。后变成狐惑。毒瓦斯发盛。恶闻饮食。咽中干痛。胸胁满

闷。

犀角（镑三分）黄连（去须炒）芍药木通（锉）木香枳实（去瓤麸炒）射干人参半夏（汤洗七次炒干各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜枣大。枣一枚。擘碎。

煎至八分。去滓。食前温服。

桃仁汤治伤寒狐惑。默默欲眠。目不瞑。恶饮食。面目乍赤乍白乍黑。齿无色。

舌上白。声哽。咽干。此因大病后。肠胃空虚。三焦虫求食。蚀人五脏。蚀其喉则为

惑。其声哽。

桃仁（去皮尖双仁炒）槐子艾（各二两）上咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。

枣子三枚。擘破。煎至八分。去滓。温服。一方。用生姜三片同煎。

治伤寒狐惑。毒蚀下部。痛痒不止。宜用熏洗方。

枳壳（二两）苦参（三两）槐白皮（二两）上细锉。用水一斗。煎取七升。去滓。

熏洗下部。

又方

槐白皮柳白皮桑白皮桃白皮（各一两）上细锉。用水二斗。煎取一斗。去滓。

熏洗下部。

治伤寒狐惑。毒蚀下部。肛外如。痛痒不止方。

以雄黄半两。用瓶子一个。口稍大者。纳入灰上。如装香火。雄黄烧之。候烟出。以瓶口当病处熏之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏汤治伤寒发汗不解。变成狐惑。寒热无常。心中躁闷。不欲饮食。

半夏（汤洗七次炒干）木通（锉）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒）附子（炮裂去尖锉）桂（去粗皮）葛根枳壳（去瓤麸炒）黄芩（去黑心各半两）羚羊角（镑一分）升麻（一分半）麻黄（三分）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。生姜一枣大。擘碎。煎至八分。去滓。

温服。

雄黄导气散治伤寒狐惑。下部疮。

雄黄（研）青葙子苦参黄连（各半两）桃仁（去皮尖双仁炒研一分）上捣研为散。

以生艾捣汁和。枣子大绵裹。导下部。蓄汁和更佳。冬月无艾。只用散裹亦得。

雄黄丸治伤寒狐惑。微烦。默默欲卧。毒瓦斯上攻。咽干声嗄。下蚀湿。或便浓

血。

雄黄（研）当归（锉炒各三分）芦荟（研）麝香（研各一分）槟榔（锉半两）上捣研为末。煮面糊和丸。如梧桐子大。每服十五丸至二十丸。食前。温粥饮下。日三。

柴胡散治伤寒狐惑。神思昏闷。大便难。肌肤热。

柴胡（去苗）大黄（锉炒各八钱）赤芍药槟榔（锉）枳实（麸炒去瓤各一两）半夏（半两姜汁浸令透焙）上为散。每服二钱。浓煎苦楝根调下。米饮亦得。

地榆汤治伤寒不发汗。变成狐惑。毒瓦斯上攻。喉咽疼痛。下利不止。

地榆黄连（去须）木香（各半两）白术（一分半）甘草（炙锉）阿胶（炙燥各一分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜一枣大。拍碎。煎至八分。去滓。食前温服。

撩膈汤治伤寒狐惑。病在上焦。

甘草（半两生用）苦参（一两）上细锉。用浆水一盏半。煎至八分。去滓。五更初服。

良久即吐。

茯神散

（出圣惠方）

治伤寒狐惑病。脉数者不可灸。或因火为邪。即加烦热。

故血妄行于脉茯神（一两）半夏（三分汤洗七次去滑）黄芩人参（去芦头）麦门冬（去心焙）黄连（去须各一两）甘草（炙微赤锉）知母（各三分）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为散。每服五钱。以水一大盏。

入生姜半

治伤寒发汗不出。毒瓦斯在脏。或毒瓦斯攻于咽喉。为狐惑证。令人干呕。心烦。恶闻

食气。不黄连（去须）薰草（各二两）上细锉。以醋浆水二大盏。渍之一宿。煮取一大盏。

去滓。

分为三服。不计时候。温服。

黄连散治伤寒毒瓦斯未散。欲变为狐惑。目赤。面色斑斑如锦纹。

黄连（去须）木通（锉各半两）犀角屑川升麻（各三分）黄芩大青茯神甘草（炙微赤锉各半两）百合（三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。竹叶二十七片

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒不经发汗。变成狐惑。六七日不解。寒热来去。胸

胁满痛。默默前胡（半两去芦头）半夏（一两汤洗七次去滑）黄芩（三分）人参（一两去芦头）甘草（三分炙微赤锉）当归（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。

煎至

又方

（出圣惠方）人参（去芦头一两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）枳壳（麸炒微黄去瓤）赤芍药当归（锉微炒）半夏（汤洗七次去滑）前胡（去芦头各三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

赤芍药散

（出圣惠方）

治伤寒不经发汗。后成狐惑。默默欲眠。起则不安。咽

中干。心腹满赤芍药（一两）枳壳（三分麸炒微黄）半夏（半两汤洗七次去滑）黄芩（半两）前胡（一两去芦头）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。枣三枚。

煎

又方

（出圣惠方）薰草黄连（去须各一两）黄芩（三分）石膏（二两）葛根（锉）柴胡（各一两去苗）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治伤寒不经发汗。十日以上。变成狐惑。腹胀。面赤。

恶闻食气。

羚羊角屑（半两）木通（锉）桑根白皮大腹皮（锉）柴胡（去苗各半两）石膏（一两）川朴硝（半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

半夏散

（出圣惠方）

治伤寒不经发汗。后成狐惑。下痢。腹中坚。干呕。肠

鸣。

半夏（一两汤洗七次去滑）黄芩人参（去芦头）干姜（炮制锉）黄连（去须微炒各三分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

知母散

（出圣惠方）

治伤寒狐惑病。咽喉干痛。唇口破裂。或吐脓血者。

知母（一两）石膏（二两）甘草（炙微赤锉）黄芩（各三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。入糯米一百粒。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

又方

（出圣惠方）茅根（一两锉）子芩（三分）羚羊角屑（半两）石膏（一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入竹叶二七片。煎至五分。去滓。温服。不计时候。

木通散

（出圣惠方）

治伤寒服冷药过多。寒气在脏。手足厥冷。爪甲梢青。踠

蹶之间变成狐木通（锉一两）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）桂心（一两）细辛（半两）甘草（三分炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入枣二枚。葱白二茎。煎至五分。去滓。

不计时候。温温频服。

又方

（出圣惠方）附子（炮裂去皮脐）白术（各三分）桂心（半两）吴茱萸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（汤浸七次焙炒半两）细辛（一分）木通（三分锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

又方

（出圣惠方）干姜（炮）甘草（炙微赤锉）附子（炮裂去皮脐各半两）细辛桂心白术（各三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。入豉五十粒。葱白二茎。生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒发汗。心中躁闷。复发壮热。大肠不通。咽中干痛。变成狐惑方。

（出圣惠方）皂荚（二梃去黑皮涂酥炙黄焦去子）川大黄（锉碎微炒半两）槟榔木香（各一分）上为散。每服不计时候。以温生姜汤调下二钱。

鳖甲散

（出圣惠方）

治伤寒不解。变成狐惑。默默欲睡则不安。咽喉干痛。口

内生疮。恶闻鳖甲（二分涂醋炙令黄去裙）川升麻（半两）葳蕤黄连（去须）当归（锉微炒）赤芍药桂心犀角屑贝齿茯神秦艽（去苗）甘草（炙微赤锉各一分）柴胡（去苗）麻黄（

赤小豆当归散

（出金匮方）

治伤寒狐惑病。脉数。汗出微烦。默默但欲卧。三

四日。眼赤如赤小豆（三两炒熟）当归（一两半锉微炒）上为散。每服不计时候。以温水调下二钱。

浆水服亦可。

治伤寒不经汗出。变成狐惑。毒瓦斯下蚀肛门。痒痛至甚。或下脓血。

（出圣惠方）槟榔末杏仁朱砂上研令匀。用黑饧和丸如枣核大。先用椿根、槐白皮各二两。以水一斗。煎十余沸。去滓。熏洗。然后将药纳肛门中。一日一易之。

卷一百四十二　伤寒门

伤寒身体疼痛（附论）

夫太阳、少阴、厥阴皆有身痛。当以外证与脉别之。太阳证表未解。脉浮紧。法当身体痛。宜麻黄汤以汗之。

（脉浮紧当身体疼痛。宜以汗解。假令尺脉迟者。不可发汗。何以知其然。荣气不出。

血少故也。尺脉迟者。先以小建中汤以养之。脉浮者。麻黄汤主之。）太阳中湿。一身尽痛。发热身黄。小便不利。病患中湿。因而伤风。风湿相搏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一身痛肿。是名风湿。当于风湿中求之。

（麻黄加术汤主之。）若脉沉。自利而身体痛者。阴证也。急当救里。宜四逆汤。附子汤。真武汤之类以温之。

（大抵大便利而身体疼者。当救里。大便如常而体疼者。急当救表。此不可不知也。）或身重背强。腹中绞痛。咽喉不利。身如被杖者。当作阴毒治之。又问。发汗后身疼痛。

脉沉而迟。当用何药。仲景有桂枝芍药生姜人参新加汤。盖为此证也。小建中汤。兼治汗后身疼。脉沉而迟者。若霍乱吐泻止。而身疼痛不休者。少与桂枝汤即愈。金匮要略云。疮家虽身体痛。不可发汗。汗出则。又问身痒者何也。脉浮而迟。迟为无阳。不能作汗。其身必痒。太阳病。七八日。脉微而恶寒。以阴阳俱虚。不可更发汗更下更吐也。

（小柴胡汤主之。若重反发汗。则气虚。必两耳聋无闻。可芍药甘草附子汤。素有热人。

可黄建中汤。）面赤有热者。未欲解也。以其不能得小汗出。身必当痒。宜桂枝麻黄各半汤。

歌曰。胁痛多属少阳家。燥粪阳明并小柴。里水痞坚须十枣。阴胁引痛脏中乖。

胁肋痛满者。邪气在半表半里之间也。邪方传里。即将为实。气郁不行。法当和解。若夫里水痛坚。非下之不可也。少阳病。胁痛。耳聋。寒热。干呕。或胁下坚满。并用小柴胡汤和解之。

阳明病之解。传入少阳。胁下坚满。干呕。小柴胡汤。又阳明燥粪。不大便。胁下坚满。

舌上胎滑。小柴胡汤。太阳病。咳嗽。干呕。微利。心下痞硬。引胁下痛。身凉汗出。或时头疼。此为表解里有水。十枣汤下之。病者胁下痛。素有痞积在于脐旁。引小腹入阴筋俱作痛。此为脏结。不治。

身疼浮紧太阳临。自利肝并肾带沉。中湿毒因与风湿。其余霍乱本条寻。

局方。大柴胡证云。邪结在里。大便秘涩。心腹痛硬者。可服。若身体疼痛。是表证未解。不可与之。然则身体疼痛。不脉沉。不自利。太阳之表证明矣。其或自利。脉沉。此则阴证之身痛。脏家之里病云。

身痛。大抵多是表证。太阳身痛。脉浮紧。无汗。麻黄汤以汗之。或只脉迟者。血不足也。先用小建中汤以养之。俟其尺脉浮。即用麻黄汤。

病七八日。脉细恶寒。为阴阳俱虚。吐汗下并不可治。在其人素无热。可芍药甘草附子汤。素有热。可黄建中汤。厥阴、少阳身痛。其脉沉。必自利。四逆汤。真武汤。附子汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中湿一身尽痛。不可汗下。但利小便。有本条。阴毒身痛。如被杖。腹中绞痛。脉沉而疾。

有本条。风湿一身痛重。但微汗。不可大发汗。有本条。发汗后身痛。脉沉迟者。桂枝加芍药人参汤。汗后身痛。为寒邪在表。脉沉迟。为在里。用芍药入荣人参。安和真气。或用黄建中汤。又汗后霍乱。身痛不休。少与桂枝汤。

方

解肌汤治伤寒往来寒热。有时肢节烦疼者。

恒山（二两）柴胡（四两）知母甘草青蒿子桃枝（各一两）桂生姜（二两）乌梅（十二枚）葱白薤白（各三寸）柳枝（一握）鳖甲（醋炙去裙二两）上以水一斗二

防风汤治少阳病。筋牵急而疼痛。发作有时。此为痹也。

防风甘草（各一两炙）天南星生姜（二两炙）上以水四升。煮取二升。去滓。

温服合。日三服。

六物解肌汤治伤寒发热身痛。

葛根（四两）茯苓（三两）麻黄牡蛎生姜（各二两）甘草（一两）上咀。

以水八煮取三升。分三服。再服得汗通。即止。古今录验。无生姜、甘草。忌酢物。

参苓散治伤寒。治百节疼。一切虚劳气疾。并宜服之。

人参（二两）茯苓（一两）白术（二十两锉）桔梗（十两去芦）橘红（六两）香白芷（二两去芦）川芎（一两半）半夏（一两汤洗七次）浓朴（二两桂（去皮春夏三两秋冬四两）枳壳（四两麸炒令黄同桂杵为末）干姜（春三两）上件一处焙干。除官桂、枳壳别杵须是匀。

取出。以净纸衬。安板床上候冷。勿令侵尘土。入前枳壳、官桂、川芎。和匀。杵为细末。

每服一钱。水一盏。生姜三片。葱二寸。煎七分。通口服。不拘时候。

阳旦汤治伤寒肢节疼痛。内寒外热。心下虚烦。

芍药甘草（各二两）干姜黄芩（各三两）桂心（四两）大枣（十五枚）上咀。以一斗。煮取五升。去滓。

温服一升。日三服。夜再服。令小汗出。瘥。

黄建中汤治伤寒身痛。尺脉迟。及汗后身痛。脉弱。

黄桂（各一钱半）白芍药（三钱）甘草（一钱）上以水二钱。姜五片。枣二枚。煎。去滓。入稠饧一大匙。再煎尽。温服。旧有微溏。或呕者。不用饧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

人参顺气散治丈夫妇人风虚气弱。荣卫不和。肢节疼痛。身体沉重。头目眩晕。

肩背拘急。手足冷麻。半身不遂。口眼歪斜。痰涎不利。言语謇涩。或脾胃不和。心腹

刺痛。胸膈痞满。倦怠少力。霍乱转筋。吐泻不止。胎前产后。并宜服之。

干姜人参（各一两）川芎（去芦头）甘草（炙）白术（去芦）苦梗（去芦）浓朴（去皮姜汁制）陈皮（洗去白）白芷麻黄（去节）干葛（去芦各四两）上为细末。每服二枚。

薄荷五七叶。同煎八分。不拘时候。如伤寒感风冷。头疼腰

卷一百四十二　伤寒门

坏伤寒（附论）

夫伤寒坏病者。为三阴三阳俱受病讫。毒瓦斯未散。留于脏腑。令致病候多变。故曰坏伤寒也。本太阳病不解。转入少阳。胁下牢满。干呕不能食。往来寒热。其脉沉紧宜小柴胡汤。

寸口脉洪大数而滑。洪大营气盛。滑数卫气实。荣盛则郁怫。可与出汗。卫实即大便牢难。

三焦闭塞。津液不通。荣卫相搏。心烦发热。两目如火。鼻干面赤。舌燥齿黄。大渴。故过伤寒太阳病。三日已发汗。若吐若下若汗。证仍不解者。多变为坏病。又太阳病。转入少阳。已吐下发汗。少阳证罢。此为坏病。知犯何逆。以法治之。此皆由伤寒病在诸经络。发汗吐下而病证不除。又感异气。气有寒暑燥湿风不同。病变随。故谓之坏病。又有伤寒过经。再受热邪。留蓄脏腑。病候多变者。及伤寒解后。虚羸少气。余证未除者。皆谓之坏病

方

麦门冬散

（出圣惠方）

治伤寒坏病。身体沉重无力。昏昏如醉。头痛烦闷。

麦门冬（三分去心）百合（三分）麻黄（三分去根节）葛根（半两锉）柴胡（一两去苗）桔梗（半两去芦头）木通（三分锉）甘草（半两炙微赤锉）羚羊角（半两）石膏（二两）赤为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。

升麻散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治坏伤寒。经数日未解。潮热作时。烦躁面赤。

。

川升麻（三分）鳖甲（三分涂醋炙令黄去裙）前胡（半两去芦头）乌梅肉（半两）枳分）黄芩（三分）甘草（半两炙微赤锉）葛根（三分锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。入生地黄汁一合。更煎一两沸。不计时候。分为二服。

又方

（出圣惠方）栀子仁（三分）川升麻（三分）黄芩（一两）石膏（一两）干姜（半两炮裂锉）上为每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。入生地黄汁一合。更煎一两沸。不计时候。分

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒后已经十余日。潮热不退。身体沉重。昏昏如醉。

前胡（一两去芦头）百合（一两）麻黄（三分去根节）葛根（一两锉）麦门冬（半两去石膏（一两）上为散。

每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计

又方

（出圣惠方）柴胡（一两去苗）防风（三分去芦头）黄芩（一两）葛根（一两锉）甘草（半两炙微赤为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温

鳖甲散治坏伤寒。经十日以来未解。热在胸膈。烦闷不止。

鳖甲（涂醋炙令黄去裙）柴胡（去苗）川升麻（以上各一两）乌梅肉（一两圣济作半屑黄芩（以上各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服分。

去滓。入生地黄汁半合。更煎一两沸。不计时候。分温二服。

匀。食后温服。名鳖甲汤。

犀角散

（出圣惠方）

治坏伤寒。日数多后。烦热不退。颊赤口干。

犀角屑（一两）柴胡（三分去苗）吴蓝（三分）大青（一两）川升麻（一两）乌梅肉（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。水一大盏。入竹叶三七片。

时候。温服。

麦奴丸

（出圣惠方）

治坏伤寒。热在胸中。口不能语。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦奴（半两）灶下黄土（半两）灶突中墨（半两）梁上尘（半两）麻黄（一两去根节）黄（半两锉微炒）黄芩（半两）川朴硝（一两）上为末。炼蜜和丸如弹子大。每服以新极饮水。

不欲水。但强饮之。须臾必寒。寒已当有汗出。便愈。

宣毒麝香丸

（出圣惠方）

治坏伤寒。心下结硬。腹满气急。大便不利。体变如

桃枝色。热结麝香（一分细研）猪苓（一分去黑皮）川芒硝（一两）柴胡（半两去芦）芫花（一分醋干）川大黄（一两锉微炒）栀子仁（半两）上为末。入麝香同研令匀。炼蜜和丸如梧良久必利。未利再服。

知母麻黄汤

（出永类钤方）

治伤寒坏病瘥后。或十数日。或半月二十日。终不

热颊赤。或似疟。皆由发汗不尽。余毒在心包络间所致。

知母（炒一两半）麻黄（去根节煎掠去沫）甘草（炙锉）芍药黄芩（去黑心各半两）桂（去粗皮半两盛暑中可减半）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎至五分。去滓。

温半日内。可相次三服。

温服。取汗再服。若心烦不眠。欲饮水者。当稍与之。令胃中和

升麻汤治伤寒坏病。经数日未瘥。诸药不能除。

升麻鳖甲（醋炙去裙）枳壳（去瓤麸炒）犀角（镑）葛根黄芩（去黑心）甘草锉）前胡（去芦头）乌头（炮裂去皮脐各半两）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。

二合。搅匀。食后温服。

麝香丸治伤寒坏病。冷热相搏。心下结。胸满气急。大便不利。体变黄青黑如桃

枝色。四肢逆冷。热结在内者。不可服汤饮。

麝香（研）猪苓（去黑皮）朴硝（研）荛花（炒）芫花（醋炒各一分）大黄（锉炒）商研为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如绿豆大。每服十丸。食前。温

黑奴丸治伤寒坏病。头与骨肉俱痛。狂言妄语。医所不疗者。

麻黄（去根节）黄芩（去黑心各二两）甘草（炙锉）灶突墨芒硝（各一两）豉（一合三五百杵。丸如桐子大。每服一丸。新汲水研下。不拘时候。

大效丸治伤寒坏病。

乌头附子（二味去皮脐为末用醋一升煎尽好酒一升再煎成膏后入诸药）乌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蛇（酒浸去炙）细辛（去苗叶）浓朴（去粗皮姜汁炙）人参赤茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）干（研）草豆蔻（去皮）硼砂胡桐泪槟榔（锉）腻粉不灰木（各一捣。

丸如梧桐子大。每服十丸。

如

麦门冬汤治伤寒坏病经久不瘥。潮热不退。身体沉重。昏愦烦闷。

麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮各一两）鳖甲（去裙醋炙一两）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服三钱七分。水一盏。乌梅一个。小麦五十粒。同煎至七分。去滓。温服。不拘时候。

前胡汤治伤寒坏病。潮热颊赤。口干烦躁。神思昏塞。经久不瘥。

前胡（去芦头二两）柴胡（去苗）常山人参葛根（锉各一两）甘草（炙锉三分）上粗捣筛。每服三钱。水一大盏。乌梅一个。槌碎。生姜三片。煎至七分。去滓。温服。不拘时候。

治伤寒八九日不瘥。名为败伤寒。诸药不能消者。方名鳖甲散。

鳖甲（炙）蜀升麻前胡乌梅枳实（炙）犀角屑黄芩（各一两）甘草（一两炙）生地黄（八合）上切。以水八升。煮取三升。分五服。频频服。若不解。更服。若头面赤。

去黄芩。用干葛四两。无地黄。用豉一升。煮取三升。分三服。忌芜荑。

治坏证伤寒病。十余日之后。过经已下已汗而未愈者。

庐州郭医。名羽。云渠义父李。助教大名府。善方脉。尝合以治四五人。皆安。其方得于天台一僧。用药甚异。或谓其效在兜取。殊不可晓。

红娘子（二七个去头翅足细研）大枣（两枚剥取肉）上同研匀烂。丸如理中丸大。

每服一丸。以白水煎服。先头目。次遍身。觉微微有汗。然后服小建中汤。加黄。病瘥即止。

郭医但能记此说。未尝敢用。大可不录。以俟名医用之。

回生散治伤寒失下。或成坏证。谵言妄语。发黄发斑。大便不通。小便如血。有

燥粪蓄血甘遂（生用）黑牵牛（生取末秤）郁李仁（去皮）槟榔（生用）大黄（生用）大戟（六味各等分）上件为细末。每服一钱。入轻粉一字。以蜜水少许。用柳枝调匀服之。更量虚实加减。不拘时候。

卷一百四十三　伤寒门

伤寒下痢（附论）

夫伤寒病。若表实里虚。热气乘虚而入。攻于肠胃。则下赤黄汁。若湿毒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瓦斯盛。则腹痛壮热。下脓血如鱼脑。或如烂肉汁。若寒毒入胃。则腹满身热。下痢者。不可攻其表。汗出必胀满。表里俱虚故也。伤寒六七日下利。更发热而痢者。其人汗不止者死。但有阴无阳故也。下痢有微热。其人渴。脉弱者。今自愈。脉沉弦者。为下重。其脉大者。为未已。脉微数者。为欲自止。虽发热不死。少阴病。八九日而身体手足尽热。在膀胱。必便血下痢。阳明病下痢。其脉浮大。此皆为虚。强下之故也。伤寒下痢。日十余行。其人脉反实大者死。

又云。伤寒下痢其种固多。然皆由表实里虚。寒热湿气。乘虚客搏于肠胃之间。肠胃随其所伤而下。若寒则青白。热则黄赤。若寒热相杂。则赤白俱下。兼以湿毒。则又下脓血如鱼脑。如烂肉也。其候不同。有下痢而脉虚者。有下痢而脉实者。有湿毒胜而腹痛者。有热气盛而烦渴者。有津液搏滞而肠垢者。有燥屎结聚而谵语者。其要固在审别虚实治之也。

下利须别阴阳。三阳下利。身热。太阴下利。手足温。少阴、厥阴下利。身凉无热。此大概也。自利不渴。小便色白。脉微。清谷。厥冷恶寒。凡此皆寒。渴欲饮水。屎色不如常。

泄下赤黄。发热后重。凡此皆热毒之风邪入胃。木来胜土。故大肠暴下。其里虚协热者。下利尤多。或解散。或攻泄。或温中。或固下焦。或利小便。随证有条。但不容发汗。盖邪气内攻。若外复泄其津液。则胃气转虚。必胀满矣。然则下利之脉何如。曰。身凉脉小者顺。

身热脉大者逆。大则为虚。微弱则自止。滑而数者。是又有宿食也。若夫下利谵语而目直视。

下利厥燥而不得眠。下利发热汗不止。或厥不止。下利厥冷无脉。灸之身不温。而脉不回矣张仲景伤寒论。阳明无下痢证。不可下。或有云。下利其脉浮大者。此皆为虚。以强下之故也。设脉浮革。因而肠鸣。当温之。与水即哕。协热利者。曰肠垢。脐下必热。便中垢秽赤黄。或饮水。乃热也。黄芩汤。白头翁汤。柏皮汤。此证惟黄芩最妙。凡协热下利通用之。胃寒利者。曰鸭溏。脐下必寒。腹胀满。便中黄白青黑。或清谷。四逆汤。理中汤。白通加附子汤。寒毒下利。面带阳者。下虚也。温毒利者。腹必痛。下脓血如鱼脑。如烂肉汁。

桃花汤。地榆散。黄连阿胶汤。或用除温汤。胃风汤加木香。下利谵语。有燥屎也。脉不微细。可下之。用小承气。三部脉平。心下硬而下利者。肠胃积结也。急下之。阴毒阳毒亦有下利。下痢身痛。腹满。清谷。急救里。用四逆。服药后。清谷止。但身痛者。急解表。用桂枝汤。

风邪入胃下利。热败毒散。冷则金不换正气散。或加干姜、木香。假如他

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

病肠风失血。

崩中漏血之人。继而下利。

大肠里急。痛不可忍。虽与巴粉取积。已行疏导。其痛独存者。

胜阴故尔。后药当以川芎为佐。营气一调。其痛立止。设或小便麦门冬与之。自然快利。或蕴热血利。腹诗曰。脏结无阳舌结胎。阴筋结痛引脐来。虽然饮食全如故。下利频烦不可回。

脏结者。脏气闭结而不复流布也。一息不运机缄穷。一毫不续穹壤判。脏其可结乎。

外时时下利为异耳。其脉寸浮。关沉细而紧。无阳舌胎阴筋者。亦岂不难矣哉。脏结无阳证。

不往来寒热。或寒而不热。其人反静。

可刺关元穴。仍与小柴胡汤加生姜。

方

黄连散

（出圣惠方）

治伤寒吐下后。毒瓦斯不解。致成下痢。是阴阳二气未和。

黄连（三分去须微炒）人参（二两去芦头）黄芩（三分）干姜（半两炮）上为散。每服去滓。不计时候。温服。

阿胶散

（出圣惠方）

治伤寒壮热头痛。四肢烦疼。未经发汗。下之太早。遂令

阿胶（一两捣碎炒令微燥）黄连（三分去须微炒）葛根（一两锉）黄芩（三分）上为至六分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒夹热。腹痛下痢方。

（出圣惠方）川升麻黄连（去须微炒）当归（锉微炒）赤芍药桂心黄柏（微炙锉）甘草（炙微各半两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不麻豆。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。食前温服。名升麻

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒热毒。攻肠胃下痢。困绝。

犀角屑（一两）黄连（一两去须微炒）龙骨（一两）当归（一两锉微炒）人参（三分去黄燥）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。不计时候。

煎至八分。去滓。食前温服。

名龙骨汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤芍药散

（出圣惠方）

治伤寒下痢。腹痛不可忍。

赤芍药当归（锉微炒）黄芩（去黑心）黄连（去须微炒以上各三分圣济方以上各三两）五钱）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。

温服。圣济方。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。食前温服。名芍药汤。

黄散

（出圣惠方）

治伤寒下痢。烦热不止。每有所注。涩滞疼痛。

黄（一两锉）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）大腹皮（一两锉）黄连（三分去须微炒）赤甘草（三分炙微赤锉）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）上为散。每六分。

去滓。不计时候服。

大青散

（出圣惠方）

治伤寒烦热不解。下痢困笃。

大青（一两）甘草（一两炙微赤锉圣济作半两）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）赤石脂（一两）上为散。每服五钱。水一大盏。入豉五十粒。薤白三茎。

温服。圣济方。作水一盏半。

入豉一百粒。薤白五寸。同煎至

治伤寒泄痢。或渴。不得下食。虚而烦呕方。

（出圣惠方）附子（半两炮裂去皮脐）干姜（半两炮）甘草（半两炙微赤锉）犀角屑（三分）上为散。每服四钱。水一中盏。入葱白五寸。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

秦皮散

（出圣惠方）

治伤寒腹中微痛。下痢不止。

秦皮（三分）黄连（三分去须微炒）白头翁（半两）阿胶（三分捣碎炒令黄燥）当归三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。一方无

豉薤汤

（出千金方）

治伤寒暴痢腹痛。及温毒内虚外攻胃。下黄赤汁。烂肉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汁。赤滞。诸毒豉（一合）薤白（一握长三寸）栀子仁（五枚擘）上以水一大盏。煎至六分。去滓。不

惠草散

（出圣惠方）

治伤寒热毒在胃。下痢。

惠草（一两外台秘要作二两）黄连（二两去须微炒外台秘要作四两）当归（一两锉微炒每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。外适寒温。饮五合。日三。

忌猪肉、冷水等物。名惠草汤。治

黄连散

（出圣惠方）

治伤寒下痢。谵语。心中虚热。

黄连（一两去须微炒）牡蛎（三分烧为粉）龙骨（一两）当归（三分锉微炒）人参（三甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。粥饮调下。不计时

牡蛎散

（出圣惠方）

治伤寒壮热下痢。烦渴。

牡蛎（一两烧为粉）龙骨（一两半）黄连（一两去须微炒）乌梅肉（三分微炒）上为拘时候。圣济方。空心食前调服。

又方

（出圣惠方）黄连（三分去须微炒）当归（三分锉微炒）赤石脂（二两）子芩（三分）上为末。炼蜜粥饮送下。不计时候。

治伤寒下痢。不能食。

（方见黄连丸）

治伤寒后痢。日久津液枯竭。四肢浮肿。口干。

（出本草）上用冬瓜一枚。黄土泥浓裹五寸。煨令烂熟。去土。绞汁服之。

赤石脂禹余粮汤治伤寒下痢不止。心中痞硬。利在下焦者主之。

诃黎勒丸治伤寒后。脓血痢。下部疼痛。

诃黎勒（炮去核）人参（各一两）白茯苓（去黑皮）当归（切焙）木香白芷（各三分）末。炼蜜和捣五百下。丸如梧桐子大。每服三十丸。食前。米饮下。

日再。

香豉汤治伤寒后下痢赤白如烂肉。壮热。大肠痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豉（半合）山栀仁乌梅肉甘草（炙各一分）薤（五茎）上锉如麻豆。分二服。

每服一盏半。煎至八分。去滓。

食前温服。

黄连当归丸

（出肘后方一名赤石脂丸）

治伤寒后热痢。

黄连（去须锉炒）当归（切焙各一两）干姜（炮各半两）赤石脂（半两）上捣罗为末。

地榆饮治伤寒后下痢赤白。

地榆（二两）赤石脂（四两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。食前温

当归汤治伤寒时气后下痢不止。

当归（切焙）黄连（去须锉炒）黄柏（去粗皮）地骨皮（各一两）上锉如麻豆。

每服三

龙骨丸治伤寒后脏腑虚冷。下痢白脓。腹痛。

龙骨干姜（炮）附子（炮裂去皮脐等分）上捣罗为末。醋煮面糊为丸。如梧桐子大。

黄连丸治伤寒后一切痢疾。无问冷热腹痛。

黄连（去须炒二两）木香吴茱萸（汤洗三次炒干各一两）上捣罗为末。面糊和丸如梧

千针散治伤寒后下血。及疮子后下血。

千针草地榆防风（去芦）生干地黄（焙）定粉（炒各半两）硼砂（二钱）上捣研为散。每服一钱。空心食前。米饮调下。

贯众散治大人小儿伤寒后余毒有热。下血不止。

贯众（逐叶摘下令净）黄柏（去粗皮蜜炙等分）上捣为散。每服一钱至二钱匕。煎黑豆

胜金散

（出肘后方）

治伤寒后阳毒入胃。下血频并。疼痛不可忍。

郁金（大者五枚捣）牛黄（研皂子大）上捣研为散。每服一钱。以醋浆水一盏。同煎二

黄连散治伤寒后挟热。下血不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用黄连去须。为末一两。鸡子白和饼烧黑。再捣罗为末。每服一钱匕。温酒调下。不拘

责毒汤治太阴病。下痢赤白痛。下重。此凉折热。或水谷寒热所致。

罂粟谷地榆白术诃子青皮甘草当归紫橘叶（各一两乃旱莲叶是照堂红者）上水五升。煮取二升。去滓。温服七合。若但下血。有寒湿者。加干姜一两。

调中汤

（出医方集成）

治秋夏之间暴寒折于盛热。热结于四肢。则壮热头痛。

自汗。寒伤于大黄（去皮酒洗三两）葛根芍药桔梗黄芩茯苓本白术甘草（炙各一两）减三升。去上沫。纳诸药。再煮取三升。去滓。温服一升。得快利。

壮热便歇。小儿减与服。安常云。久年肠风。下之亦瘥。

化毒散治厥阴病。大便脓血赤黄者。宜消其毒。

槐花贯众（各等分）上捣筛。取艾一分。糯米七合。水一升。煮取五合。和方寸匕服。

坚止汤治伤寒下痢赤白脓血。腹中痛者。

黄连吴茱萸浓朴（各一两）上以水四升。煮取二升五合。去滓。温服五合。欲作丸。

瞿麦汤治伤寒下痢赤白脓血。下重。或不能便。或小便少。当逐其邪则愈。以肠

痹故也。

瞿麦（二两）扁竹甘草车前子（各一两）大黄（二两）栀子木通滑石（各五钱）

增损四物汤

（出永类钤方）

治少阴下痢。手足冷。无热候者。

甘草（炙二两）人参龙骨（各二两）黄连干姜（各一两）附子（一枚炮裂去皮脐）上锉散。每服三钱。水一盏。煎七分。日三服。不瘥复作。下痢腹痛。加当归二两。呕者。

加橘皮一两。

豉薤汤治伤寒暴下。及滞痢腹痛。

豉（一升）薤白（一把寸切）上以水三升。煮令薤熟。漉去滓。分为再服。不瘥复作。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

通草汤治伤寒下痢。脉微。足厥冷。

通草干姜（各一两）枳实（四两炙）附子（一枚炮令裂破）人参（一两）上切。以水六升。煮取二升。适寒温。饮五合。日三。不瘥。稍加至七合。忌猪肉。

阮氏桃花汤

（出金匮方）

治伤寒后。赤白滞下无数。

赤石脂（八两冷多白滞者减四两）粳米（一升）干姜（四两冷多白滞者加四两）上以水一斗。煮米熟汤成。去滓。服一升。不瘥复服。热多则带赤。冷多则带白。张仲景伤寒论。

煮汤和赤石脂末一方寸匕服。

犀角汤治伤寒下痢恶血不止。

干姜（一两）犀角（一两末）地榆（一两）蜜（二合）上切。以水五升。煮取一升半。

去滓。下蜜。更煮至一升。分三服。自愈。此治热毒蛊利。

治伤寒下痢后更烦。按之心下软者。虚损也。

栀子（十四枚擘）豉（四合）上以水四升。煎栀子取二升半。纳豉。更煎取一升。

去滓。

分再服。得吐。余勿服。自呕痈脓者。不可服。呕脓尽乃愈。若无栀子。用乌梅十四枚亦可。

治少阴病下痢。咽痛。胸满心烦。

以猪肤一斤。以水一斗。煮取五升。去滓。加白蜜半分。粉五合。熬香。和匀相得。温分六服。

卷一百四十三　伤寒门

伤寒下脓血痢（附论）

夫伤寒后变成血痢者。本病瘥之后。热毒未散。乘虚攻于肠胃。与津液相搏。故下痢脓血。毒瓦斯甚。则壮热而腹痛。湿毒加之。则所下如鱼脑。或如烂肉。又伤寒未解。少阴病下痢。便脓血者。亦湿热相搏故也。

歌曰。下脓血室必谵言。湿毒无如肠垢鲜。消谷粪坚脐下蓄。膀胱热结六条全。

冲脉为血室也。男女均有此血气。亦均有此冲脉。冲之得热。血必妄行。在男子。则为下血谵语。在妇人。则于经水适去之时。经气尚虚。邪乘虚入。或热退而胸满谵语。或蓄血而寒热似疟。皆谓之热入血室。私窃怪夫世俗常谈

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。凡病皆先调气。而血之一字。念不到焉。

其间三才之理血。则曰妇人有之。不思血气即阴阳也。负阴抱阳。中两间而为人。谁独无此血气哉。否则张朱之书。所谓桃仁承气汤。抵当汤丸之类。是特为妇人设耳。然而血证三味何如。曰挟血者。脉来乍涩乍数。闪灼明灭。或沉细而隐伏也。若夫血热交攻。则寸关洪盛。

大抵多于左手见之。左手主血。固如是耳。经云。血上逆则妄。血下蓄则狂。下焦蓄血。小便必自利。血结之处。又当以此推之。外证具于吐血汗解。阳明病。下血谵语。或胸胁满如结胸。暮夜如见鬼状。此为热入血室。头汗出者。刺期门以泻肝。若不刺。合用小柴胡汤。

加生地黄、枳壳、栀子仁。腹痛身热。下脓血如鱼脑。如烂肉汁。曰湿毒。桃花汤。地榆散。

黄连阿胶丸。治要方。用胃气汤加木香。或除热汤。热气乘虚入于肠胃。脐下有热。泄利赤黄白肠垢。黄芩汤。白头翁汤。柏皮汤。无表里证。已下后。脉数不解消谷易饥多日不大便此有瘀血。桃仁承气汤抵当汤。或小柴胡加桃仁、大黄。又脾弱证。胃热消谷。有本条。下焦蓄血。其人如狂。小肠结急。小便必自利。与抵当丸。或小柴胡加桃仁、大黄。抵当汤太峻。合用者。只与抵当丸。太阳病不解。热结膀胱。其人如狂。而自利下者愈。不愈。用桂枝汤。瘀血。炙甘草半钱。川芎、香附倍之。枳壳又倍之。新汲水煎。入醋。下失血。少血或赤。脉迟或谵。脉不出。汤剂中须以人参为佐。期门即三焦之府。取穴以病患中指中节为寸。令仰卧。从脐心正中。向上五寸。以墨点定。从墨点两边。横量各二寸半。大约直两乳。

是期门穴也。针入四分。此证治论穴法。可与咳逆条。乳下穴参用。

方

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒表实里虚。热气乘虚攻于肠胃。下脓血。或如烂

肉。或如鱼脑。

犀角屑（半两）黄柏（半两炙赤锉）黄芩（半两）漏芦（一分）黄连（三分去须微炒）当归（半两锉微炒）牡蛎（半两烧如粉）艾叶（一分微炒）醋石榴皮（半两微炒）桑寄生（半两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。水一中盏。入薤白五寸。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

地榆散

（出永类钤方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒热毒不解。日晚即壮热腹痛。便痢脓血。

地榆（锉）黄连（去须微炒）犀角屑茜根黄芩（去黑心以上各一两）栀子仁（半两）上为散。每服四钱。水一中盏。入薤白五寸。煎至六分。去滓。不计时候。温服。圣济方。

一方每服五钱。水一盏半。煎八分。去滓。食前温服。名犀角汤。一方每服三钱。水一盏。

薤白三寸。同煎六分。去滓。不拘时。温服。名地榆汤。

黄连阿胶汤

（出千金方）

治伤寒热毒入胃。下痢脓血。

黄柏（一两微炙锉外台秘要作二两）黄连（二两去须微炒外台秘要作四两）栀子仁（半两外台秘要作十四枚擘）阿胶（一两捣碎炒黄燥）上为散。每服五钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。外台秘要方。四味。水六升。煮三味。取三升。去滓。纳胶令烊。温分再服。忌猪肉、冷水。名柏皮汤。治伤寒后下痢脓血。

治伤寒热毒入胃。大便脓血。腹中痛。

（出圣惠方）黄连（半两去须微炒）赤石脂（一两）当归（半两锉微炒）干姜（一分炮）赤芍药（半两）黄芩（半两）上为散。每服三钱。水一中盏。入粳米五十粒。煎至六分。去滓。不计时候

竹茹饮子

（出圣惠方）

治伤寒下痢脓血。

竹茹（半两）子芩（半两）川升麻（半两圣济作一两半）木通（锉半两圣济作三分）赤芍药（半两）黑木耳（一两微炒圣济作一两半）上细锉。和匀。每服半两。水一大盏。

煎至五分。去滓。入生地黄汁半合。搅令匀。不计时候。温服。圣济方。每服三钱。水一盏。煎六分。入生地黄汁一合。搅匀。食前温服。名竹茹汤。治伤寒后下血。

治伤寒热毒下痢脓血。腰脐下疼痛。

（出圣惠方）黄连（一两去须微炒）龙骨（一两）当归（一两锉微炒）黄芩（半两）牛黄（一分细研）麝香（一分细研）上为细散。每服二钱。粥饮调下。不计时候。

地榆散治伤寒热毒下痢脓血。或如赤小豆汁。腹痛烦闷。

地榆（三分锉）黄连（一两去须微炒）柏叶（三分炙微黄）黄柏（三分微

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炙锉）黄芩（三分）龙骨（一两）赤石脂（一两）赤地利（一两）阿胶（三分捣碎炒令黄燥）犀角屑（一分）上为细散。每服二钱。粥饮调下。不计时候。

黄连散

（出圣惠方）

治伤寒热毒下痢脓血。腹痛。

黄连（去须微炒）当归（锉微炒）阿胶（捣碎炒令黄燥）黄芩赤芍药（各四分）地榆（三分）甘草（半两炙微黄）上为细末。每服二钱。粥饮调下。不计时候。

茜根散

（出圣惠方）

治伤寒热毒下脓血痢。及腹痛壮热。

茜根（一两）龙骨（一两半）黄连（一两去须微炒）犀角屑（一两）黄柏（半两微炙锉）黄芩（三分）赤地利（一两）赤鼠尾花（一两）上为细散。每服二钱。粥饮调下。不计时候。

治伤寒热毒入胃。下痢脓血方。

（出圣惠方）龙骨（二两）黄连（一两半）木香（一两）上为细散。每服二钱。粥饮调下。不计时候。

赤石脂散

（出圣惠方）

治伤寒腹痛。下痢脓血。日夜不歇。

赤石脂（半两）干姜（一分炮裂锉）浓朴（半两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）诃黎勒皮（半两炒微黄）上为细散。每服二钱。粥饮调下。不计时候。圣济方。食前。米饮调下。

日三服

乌梅丸

（出圣惠方）

治伤寒下痢腹痛。

乌梅肉（三分微炒）黄连（三分去须微炒）当归（三分锉微炒）诃黎勒皮（三分炒微黄）阿胶（半两捣碎炒令黄燥）干姜（一分炮裂锉）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。

粥饮送下。不计时候。圣济方。每服食前。米饮下二十丸。加至三十丸。治伤寒后。温热不除。下痢脓血。昼夜无度。

香连散治伤寒后。下痢脓血疼痛。

木香（半两）黄连（去须一两）青橘皮（去白焙半两）上捣罗为散。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二钱。

米饮调下。不拘时候服。

黄连汤

（出活人书方）

治伤寒热病瘥后。下痢脓血不止。

黄连（去须炒一两）黄芩（去黑心三分）栀子仁（一分）阿胶（炙令燥半两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎至六分。去滓。食前温服之。

黄汤治伤寒后下痢。赤多白少。所注涩痛。宜服之。

黄（一两）枳壳（去瓤麸炒）大腹皮（各半两）黄连（去须三分）白茯苓（去黑心）芍药（各一两）甘草（炙三分）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至一盏。去滓。

食前温服。

治伤寒后。下痢脓血方。

龙骨（二两）黄连（去须炒一两）上捣罗为散。每服二钱。食前。米饮调下。日三夜一。

黄连丸治伤寒热病后。热毒下痢脓血。

黄连（去须炒三分）乌梅肉（炒二两）上捣罗为末。炼蜜。少入蜡。和捣五百杵。

丸如梧桐子大。每服二十丸。空心。米饮下。加至三十丸。

赤石脂汤

（出肘后方）

治伤寒下痢脓血。腹痛不止。

赤石脂（一两）干姜（炮）附子（炮裂去皮脐）当归（切焙各半两）芍药（一两）上锉如麻豆。每服五钱。以水一盏半。煎至一盏。去滓。食前温服。一方无附子。

木瓜汤治伤寒后下痢脓血。时复憎寒。

干木瓜（焙）白术白芷（各一两）黄连（去须两半）附子（炮裂去皮脐）石膏（碎研）赤石脂桑根白皮（各二两）桂（去粗皮）芎（各一两）当归（一两半）白豆蔻（去皮一分）芍药（三分）黄芩（去黑心半两）龙骨（二两）上咀。每服五钱。以水一盏半。入生姜一分。拍碎。同煎至八分。去滓。温服。

白芷黄连汤治伤寒后下痢脓血。食物不得。气胀腹满。

白芷（去粗皮一两）黄连（去须一两）天雄（去粗皮脐炮裂一两半）地榆（一两）桂（去粗皮一两）当归（锉焙一两半）浓朴（去粗皮姜汁炙一两半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）黄（细锉一两）赤石脂（一两半）白术（一两）诃黎勒皮（煨一两半）干姜（炮半两）黄芩（去黑心半两）芎（一两半）吴茱萸（洗焙炒半两）龙骨（一两半）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏半。

煎至八分。去滓。空心腹温服。日三。

柏皮汤

（出活人书方）

治伤寒下痢。亦治热入血室。

柏皮（三两）黄芩（二两）黄连（一两）上为粗末。每服三钱。水一盏。煎八分服。腹痛。加山栀子。小便不利。加赤茯苓、阿胶煎。

治伤寒热毒下血

（出肘后方）用羚羊角末。服之即瘥。又疗疝气。

黄芩汤

（出杨氏家藏方）

治伤寒太阳少阳合病。自下痢。

黄芩（三分）芍药甘草（各半两）上咀。每服五钱。水一盏半。枣二枚。煎至一盏。

去滓。温服。

紫参汤

（出金匮方）

治下痢肺痛。

紫参（半斤）甘草（三两）上以水五升。先煮紫参。取二升。纳甘草。煮取一升半。

分温三服。

诃黎勒散

（出金匮方）

治气痢。

上用诃黎勒十枚。煨为散。粥饮和。顿服。

七宣丸

（出济生拔萃方）

治伤寒汗下后。里急后重下痢者。

大黄（一两）桃仁（十二个去皮尖）木香（五钱）槟榔（五钱）诃子皮（五钱）上为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。服五十丸。温水下。

承气汤

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治下血。

枳实（五枚）芒硝（半升）大黄（四两）甘草（二两）上四味。咀。以水五升。煮取二升。去滓。适寒温。分三服。如人行五里进一服。取下利为度。若不得利。尽服之。

卷一百四十三　伤寒门

伤寒自利（附论）

夫伤寒自利何以明之。自利者。有不经攻下。自然溏泻者是也。自利多种。须知冷热虚实。消息投汤。无致失差。杂病自利。多责为寒。伤寒下利。多由协热。其与杂病有以异也。

表邪传里。里虚协热则利。不应下而便攻之。内虚协热遂利。是皆协热也。又合病家。皆作自利。太阳与阳明合病。必自下利。葛根汤主之。太阳与少阳合病。必自下利。黄芩汤主之。

阳明与少阳合病。必自下利。大承气汤主之。三者皆合病下利。一者攻里。一者和解。所以不同者。盖六经以太阳、阳明为表。少阳、太阴为在半表半里。少阴、厥阴为在里。太阳、阳明合病。为在表者也。虽曰下利。必发散经中邪气而后已。故与葛根汤以汗之。太阳与少阳合病。为在半表半里者也。虽曰下利。必和解表里之邪而后已。故与黄芩汤以散之。阳明与少阳合病。为少阳邪气入腑者也。虽曰下利。必逐去胃中之实而后已。故与承气汤以下之。

是三者异也。下利家。何以明其寒热耶。且自利不渴。属太阴。以其脏寒故也。下利欲饮水者。以有热也。故大便溏。小便自可者。此为有热自利。小便色白者。少阴病形悉具。此为有寒。恶寒脉微。自利清谷。此为有寒发热。后重。泄色黄赤。此为有热。皆可理其寒热也。

凡腹中痛。转气。下趣小腹者。此欲自利也。自利家。身凉脉小为顺。身热脉大为逆。少阴病。脉紧下利。脉暴微。手足反温。脉紧反去者。此为欲解。下利脉大者。为未止。脉微弱数者。为欲自止。虽发热不死。是知下利脉大为逆。而脉小为顺也。自利宜若可温。理中白通诸四逆辈。皆温脏止利之剂。又有肠胃有积结。与下焦客邪。皆温剂不能止之。必也或攻泄之。或分利之而后已。经曰。理中者。理中焦。此利在下焦。宜赤石脂禹余粮汤。复不止。

当利其小便。是泄在下焦。渗泄而聚利者也。少阴病。自利清水。色纯青。心下必痛。口干燥与下利。三部皆平。按之心下硬。或脉沉而滑。或不欲食而谵语。或瘥后至年月日复发。

此数者。皆肠胃有积结。而必须攻泄者也。内经有曰。大热内结。注泄不止。热宜寒疗。

结伏须除。以寒下之。结散利之。大寒凝内。久利泄溏。愈而复发。绵历

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

岁年。以热下之。

寒去利自止。通因通用。下利虽有表证。又不可发汗。以下利为邪气内攻。走津液而胃虚也。故经曰。下利不可攻表。其汗出必胀满者是矣。大抵下利。脱气至急。五夺之中。此为甚者。其或邪盛正虚。邪拥正气下脱。多下利而死。何以言之。经曰。下利日十余行。脉反实者死。发热下利至甚。厥不止者死。直视谵语。下利者死。下利手足厥冷无脉者。灸之不温。脉不还死。少阴病自利。复烦躁。不得卧寐者死。此数者。皆邪拥正气下脱而死者也。

金匮要略曰。六腑气绝于外者。手足寒。五脏气绝于内者。利下不禁。呜呼。疾成而后药。

虽神医不可为已。气既脱矣。孰能治之。

方

白术丸趺阳脉沉而缓。沉则胃气强。缓则大便频。沉缓相搏。小便难。其胃为

约。

白术干姜茯苓（各二两）上蜜丸如桐子大。白饮服二十丸。以效为度。

诃黎勒饮治伤寒后气不和。自利无度。

诃黎勒皮（四枚二生二煨）草豆蔻（四棵二生二煨去皮）上粗捣筛。每服二钱。以浆水一盏。煎至六分。去滓。空心温服。

燥肠丸

（出济生拔萃方）

治伤寒汗下后。大小便自利。肠中痛者。

附子（一个炮）龙骨（半两）干姜（一两）吴茱萸（半两）米谷（半两）诃黎勒皮（半两）上为细末。酒糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。温水下。利止勿服。

参附汤

（出如宜方）

治自利。上炎烦躁。坐卧不安。脉迟。

人参（半两）附子（制一两）上咀。分作三服。姜十片。煎。食前温服。又宜既济方。

四逆汤

（出易简方）

治阴证伤寒自利不渴。呕哕不止。或吐利俱作。小便或涩

或利。脉微欲绝。腹痛胀满。手足厥冷。或咳或悸。内寒外热。下利清谷。四肢沉重。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

或汗出厥逆者。或汗出热不去者。并宜服之。及治一切虚冷厥。理中汤方中。亦互言

之。或伤寒病在表。医误下之。致下利不止。虽觉头疼体痛。发热恶寒。四肢拘急。表

证悉俱。未可攻表。宜先服此药。以助阳救里。次服桂枝汤。以解表证。

甘草（一两）干姜（一两半）熟附子（三分）上咀。每服四钱。水一盏半。煎至六分服。服此药利止而亡血者。加人参半两。面赤者。每服加葱白一茎。腹痛者。加芍药一两。

呕者。加生姜一两。咽痛者。加桔梗半两。利止脉不出。加人参一两。霍乱吐泻之后。最宜服之。阴证伤寒。或无汗。唇青面黑。身背强痛。四肢厥冷。昏不知人。未尝服四逆汤者。

先与附子散三分。用附子、官桂、当归、白术各半两。半夏、干姜各一分。加葱白煎服。被覆取汗。

卷一百四十三　伤寒门

伤寒大便不通（附论）

夫伤寒阳脉微。而汗出少。为不及。自和。汗出多。为太过。阳明脉实。因发其汗。汗出多者。亦为太过。太过则阳气绝于里。绝于里。则津液竭。致热结在内。故大便牢而不通也。

伤寒大便不通者。胃府实也。盖因太阳病。若发汗。若下。若利小便。亡其津液。胃中干燥。因转属阳明。不更衣。内实大便难。此阳明证也。当下之。然有阳明证不可下者。当问其小便日几行。若本小便日三四行。今日再行。故知大便不久出。为小便数少。津液当还胃中。故知不久必大便也。如此则伤寒呕多。虽有阳明证。其不可下明矣。大凡胃中有燥粪。

法当以汤水和之。汤入腹中。转失气者。此所谓结燥。下之无害。若不转失气者。此但初硬后必溏。不可下。下之。则胀满不能食也。经云。溲数。则大便难也。脾约丸。

方

大黄散

（出圣惠方）

治伤寒未解。烦躁口干。腹中有结燥不通。

川大黄（二两锉微炒）枳实（一两麸炒微黄）川芒硝（二两）甘草（一两炙微赤锉）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。

不计

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒五六日。热结在内。大便不通方。

（出圣惠方）川大黄（一两锉碎微炒）牛蒡子（一两微炒）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）上为散。

每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。以得利为度。

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒四五日。壮热头痛。大便不通。

柴胡（去苗）茵陈木通（锉）黄芩土瓜根白薛皮川朴硝（以上各一两）栀子仁（三分）川大黄（一两锉碎微炒）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜一（半）分。

煎至五

石膏散

（出圣惠方）

治伤寒五六日。壮热头痛。大便不通。小便血色。

石膏（一两）赤芍药（三分）川大黄（一两锉碎微炒）川升麻（三分）甘草（一分炙微赤锉）柴胡（一两去苗）木通（一两锉）黄芩（三分）川朴硝（一两）上为散。

每服五钱。

以水

槟榔散

（出圣惠方）

治伤寒大便不通。小便赤涩。

槟榔（一两）榆白皮（一两锉）桂心（半两）滑石（一两）甘草（半两炙微赤锉）川大黄（二两锉碎微炒）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜一（半）分。煎至五分。去滓。

不

大腹皮散

（出圣惠方）

治伤寒六七日。大肠壅结不通。腹胁胀满。不下饮食。

大腹皮（半两锉碎）枳壳（一分麸炒令微黄去瓤）赤茯苓（三分）赤芍药（三分）桑根白皮（三分锉）牵牛子（一两微炒）甘草（一分炙微赤锉）郁李仁（一两汤浸去皮尖微炒）百合（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温服。以得利为度。

黄芩散

（出圣惠方）

治伤寒八九日。大便不通。心神闷乱。

黄芩（一两）川大黄（二两锉碎微炒）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）大腹皮（一两锉）郁李仁（一两汤浸去皮尖）羚羊角屑（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。以得利为度。

桑白皮散

（出圣惠方）

治伤寒五六日。大便不通。气喘。

桑白皮（一两锉）大腹皮（半两锉）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）川大黄（二两锉碎微炒）川芒硝（一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。以得利为度。

川大黄散

（出圣惠方）

治伤寒大便不通。心腹满闷。烦热喘促。

川大黄（锉碎微炒）川芒硝赤芍药桑白皮（锉）大麻仁枳壳（麸炒微黄去瓤）防葵陈橘皮（汤浸去白瓤焙以上各一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。

不

大黄丸

（出圣惠方）

治伤寒大便秘涩。是内有积热所为。诊其脉两手寸口悉洪

大而数。是其川大黄（二两锉碎微炒）枳壳（麸炒微黄去瓤）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）麻仁（各一两二钱）槟榔木通（锉以上各一两）上为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。

温汤下三十丸。

牵牛丸治伤寒后风气壅滞。胸膈聚痰。大便不通。

牵牛子（一半生一半炒二两）半夏（汤洗七次炒干）木通（锉各一两）桑根白皮（锉三分）青橘皮（去白锉炒半两）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服二十丸。空心。生姜汤下。临卧再服。

治阳明病潮热。若不大便六七日。恐有燥屎。欲知之法。少与小承气汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤入腹中

转失气者。此有燥屎也。乃可攻之。若不转失气者。此但初头硬。后必溏。不可攻。攻之必腹胀不能食也。欲饮水者。与之水则哕。其后发热者。必大便硬而少也。以小承气汤和之。

大黄（酒浸四两）浓朴（去粗皮炙二两）枳实（三枚麸炒）上细锉如麻豆大。每服五钱。以水一盏半。煎七分。去滓。温服。当更衣。不尔者。再服。更衣者勿复服。若不转失气者。慎不可攻也。

浓朴汤治伤寒五六日。大便不通。壮热头疼。谵语。肠中有结燥。

浓朴（去粗皮姜汁炙一两）柴胡（去苗）大黄（锉炒各一两半）朴硝（二两）枳壳（去瓤麸炒三分）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。入生姜枣大。拍碎。煎至七分。去滓。空心温服。良久再服。以通为度。未通再服。

浓朴半夏汤治伤寒大便不通。呕。

浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）半夏（汤洗七次焙各一两）大黄（锉二两）枳壳（去瓤麸炒半两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。生姜枣大。拍碎。煎至六分。去滓。空心温服。

如人

桑白皮汤治伤寒五六日。大便不通。气喘。

桑根白皮（锉一两）大腹皮（锉半两）枳壳（去瓤麸炒）大黄（锉炒各二两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入生姜一枣大。拍碎。煎至六分。去滓。空心温服。如人行五里再服。

桑白皮汤治伤寒五六日。大便不通。气喘。

桑根白皮（锉一两）大腹皮（锉半两）枳壳（去瓤麸炒）大黄（锉炒各二两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入生姜一枣大。拍碎。煎至六分。去滓。下朴硝末半钱。空心温服。未通再服。以通为度。

柴胡黄芩汤治伤寒热气未解。恶寒。头痛壮热。四五日大便不通。

柴胡（去苗）黄芩（去黑心）土瓜根白薛皮木香茵陈蒿（各一两一分）山栀子仁（三分）大黄（细锉醋炒一两半）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎至六分。去滓。下朴硝

槟榔散

（出永类钤方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒伏热在肠胃。大便不通。

槟榔（锉二两）木香枳壳（去瓤麸炒）陈橘皮（汤浸去白炒各一两）白术大戟（锉炒各半两）杏仁（汤浸去皮尖）干姜（炮各三分）上捣罗为细散。每服一钱。煎生姜汤调下。不拘时候。

麻仁丸

（一名脾约丸）

治伤寒趺阳脉浮而涩。浮则胃气强。涩则小便数。浮涩

相搏。则大便麻子仁（半升）芍药（二两）浓朴（二寸半去粗皮姜汁炙透）大黄（四两）枳实（麸炒一两三分）杏仁（去皮尖双仁炒二合半）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服十丸。以饮下。未知渐加。以知为度。日三。利后服糜粥将理。

郁李仁散治伤寒大便不通。

郁李仁（去皮尖炒研）槟榔（锉各二两）芎（一两半）木香（五钱）上捣罗四味为细散。入二味研者。和匀。每服三钱。食前。温汤调下。以通为度。

麻仁汤治伤寒大便五六日不通。

麻子仁黄芩（去黑心）甘草（炙锉）栀子仁（各半两）大黄（锉炒一两）上粗捣筛。

每服五钱。以水一盏半。煎至八分。去滓。下朴硝末半钱。温服。如人行五里再服。

蜜胆导方治伤寒后大便秘涩。服药不通。

白蜜（三合）猪胆（一枚）腻粉（半分）上先炼蜜二十沸。次下猪胆汁。慢火煎成膏。

入腻粉相和。为丸如枣子核。以薄绵裹。纳下部中。未通再用。

治伤寒后大便不通。并吃转泻药后。腹胁转胀。不通利方。

上以盐半斤。熬令色变。用醋浆水二斗。煎五七沸。下盐搅匀。泻入盆中。看冷暖得所。

令病患盆中坐。淋浴少腹。须臾便通。

胃约汤治伤寒腹满喘。不大便。下重。其人虚者。

枳壳（一两）紫苏（一两）橘皮（一两）甘草生姜（各五钱）上以水三升。

煮取一升半。去滓。温服五合。

濡肠丸治少阴病。无热寒强。大便累日不通者。

威灵仙黑牵牛（各等分）上捣筛。炼蜜和丸如梧桐子大。以三十粒。白饮下。瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

妇不大便甚。宜用此方。屡试屡验。

承气丸

（出肘后方）

治十余日不大便者。

大黄杏仁（各二两）枳实（一两）芒硝（一两）上捣蜜为丸。如弹子大丸。白汤六七合。服之。未通更服。

神圣自利膏

（出德生堂）

治伤寒及诸证大便闭。结连不通。腹肚胀满疼痛。病

者体虚。不欲黄连（二两碾末）巴豆（半两带壳与黄连和匀）上为细末。作三次用。葱白自然涎汁调成膏。数贴脐上高半寸浓。不时大便自利。如不通。再上。行即止。

姜兑法治胃中有燥粪。令人错语。正热盛。亦令人错语。若秘而错语者。宜服承

气汤。通利而错语者。宜服下四物黄连除热汤。承气汤。旧用芒硝。余以有毒。故去

之。用之数年。安稳得下。良。既服汤。亦应外用生姜兑。读作锐。下同。使必去燥

粪。若服汤兼兑而不得下者。可根据本方。

上以芒硝一两。削生姜如小指长二寸。研涂之。纳下部中。立通。

卷一百四十三　伤寒门

伤寒小便不通（附论）

夫伤寒小便不通者。或因发汗过多。津液虚少。胃中干燥。或小肠有伏热。气道不宣。

皆令小便不通也。方论云。胃中干。则无小便。慎不可利。盖言汗后亡津液也。若下焦有热。

而小便不利。又当随证利之。

（活人歌括曰。伤寒汗下亡津液。故使胃中干燥极。法主小便多不通。医家反利多为逆。

热在下焦便喜饮。小便又却不通时。脉浮自属五苓散。脉沉猪苓亦颇宜。

小便难小肠干竭。胃干空多汗。阳明并戒通引饮。湿黄须要别涩难。虚热客胞中。汗下后亡津液。胃中干燥。故小便不利。医见不利。往往利之。误矣。若得小便利者。病不自愈。

但热在下焦。小便不利。脉浮者五苓散。脉沉者猪苓散。表不解。心下有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水。发热而咳。

小腹满。小便不利。小青龙去麻黄。加茯苓也。翕翕发汗。头顶心痛。小便不利。桂枝去桂。

加茯苓白术汤。呕而发热。胸胁满。心下怔忡。小便不利。小柴胡去黄芩。加茯苓汤。少阴小便不利。四逆散加茯苓散。汗自外泄。津液中干。小便所以不通也。或阴虚而阳凑之。小肠伏热。亦令旋热赤黄。数且难已。素问曰。阳入阴分。则膀胱热而小便难。其谓是乎。多汗者。以利小便为戒。伏热者。以凉剂行之。若夫中湿发黄。不利小便。非其治也。伤寒有所不利者行之。取其渗泄也。大病瘥后。从腰以下有水气者。牡蛎泽泻散。此利水道渗泄之义也。小便难而黄者。阴虚为阳所凑。中有热也。故小便难而黄。万全木通散。小便难者。

太阳病。汗后漏不止。恶风。四肢拘急。难以屈伸。小便难也。桂枝加附子汤。阳明中风。

脉弦浮大。短气腹满。胁下及心痛。鼻干。不得汗。嗜卧。身黄。小便难。潮热而哕者。小柴胡加茯苓汤。又云。膀胱与肾虚。客热从虚由此入。虚则令人数。小便热。则小便行道涩。

趺阳涩与浮相搏。涩主肾虚便溺数。浮为胃实大便硬。太阳病自汗。四肢拘急。难以屈伸。

心烦。微恶寒。脚挛急。若小便数者。切不可行桂枝也。宜于甘草干姜汤。芍药甘草汤。太阳病吐下后。小便数。大便硬燥者。小承气汤利之类。伤寒自汗。脉浮。小便数而胃不和。

谵语者。少与调胃承气汤。尿血证。治论用延胡索散。）

方

赤茯苓散

（出圣惠方）

治伤寒小便不通。脐腹妨闷。心神烦躁。

赤茯苓赤芍药木通（锉）黄芩川芒硝瞿麦（以上各一两）上为散。每服四钱。

水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。以得通为度。

木通散

（出活人书方）

治伤寒后下焦热。小便不通三两日。

木通赤茯苓车前叶滑石（以上各二两）瞿麦（一两）上为散。每服四钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。以通为度。

鸡苏散

（出圣惠方）

治伤寒下焦气滞。小便不通。

鸡苏（一两圣惠方作一握）木通（锉一两）石苇（一两）滑石（一两捣碎）生干地黄（一两圣惠方作二两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一两）葵子（半两圣惠方作一两）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。以通利为度。圣济方。治伤寒小腹急痛。小便不利。煎至八分。食前服。

瞿麦散

（出圣惠方）

治伤寒小便不通。尿血涩痛。

瞿麦车前子（各三分）木通（一两锉）栀子仁（一两）川大黄（一两锉碎微炒）黄芩（一两）川升麻（一两）牵牛子（三分微炒）滑石（半两）川朴硝（一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一中盏。入葱白二茎。灯心半束。煎至六分。去滓。不计时候。温服。以通利为度。

又方

（出圣惠方）瞿麦（二两）甘草（二两炙微赤锉）滑石（四两）葵子（二两）石苇（二两去毛）生干地黄（一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。以得通为度。

桑根白皮散

（出圣惠方）

治伤寒小便赤涩不通。

桑根白皮（一两锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙三分）葵子（一两）滑石（二两半）川芒硝（二两）黄芩（一两）甘草（一两炙微赤锉）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓

滑石散

（出肘后方）

治伤寒小便不利。

滑石（二两圣济方作二钱）甜葶苈（一两隔纸炒令紫色圣济方用半合）上为细散。

每服不计时候。温水调下二钱。频服。以通利为度。圣济方。先将葶苈。用水一盏。煎至半盏。

去滓。入滑石末调。食前顿服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒小腹胀满。小便不通。

（出圣惠方）上以石燕子一对。于火内烧令通红。入醋中淬。如是七遍。捣罗为末。不计时候。葱白汤调半钱。得通为度。

茯苓木通汤治伤寒后下焦热。小便不通。

赤茯苓（去黑皮）木通（锉）车前子叶滑石（各二两）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。煎至八分。去滓。空心温服。

猪苓汤

（出金匮方）

治伤寒脉浮发热。渴欲饮水。小便不利者。

猪苓（去黑皮）赤茯苓（去黑皮）泽泻滑石（碎各等分）上咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。入阿胶末一钱。温服。日三。

瞿麦汤治伤寒后小便赤涩。

瞿麦（一两用穗）甘草（炙锉）冬葵子滑石（各三两）石苇（一两去毛）上为散。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。食前温服。

车前子汤治伤寒小便不通。腹胀。

上以车前子三两。粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。

滑石汤治伤寒小肠有伏热。状如热淋涩痛。

滑石（碎）冬葵子榆白皮（锉各等分）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半。煎至八分。

去滓。食前温服。

葵子汤治伤寒小便赤涩不通。

冬葵子滑石（各二两）朴硝赤茯苓（去黑皮）木通（锉各一两）茅根（锉）石苇（去毛各一两半）上粗捣筛。每服三钱。水一盏半。煎至七分。去滓。食前温服。

血余散治伤寒小肠不通。便如血淋。

乱发灰（二钱匕）大麻根（切一两）上先将麻根。以水一盏。煎至半盏。去滓。下乱发灰。搅匀。食前温服。

桑白皮汤治伤寒小便赤涩似淋。膀胱风热。

桑根白皮（锉）冬葵子滑石（各一两）甘草（炙锉半两）朴硝（一两半）青橘皮（去白切炒一分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。葱白五寸切。煎至八分。去滓。食前温服。

枳壳汤治伤寒后小便不通。脐腹痛。气胀攻上喘促。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枳壳（去瓤麸炒）滑石大腹皮（锉各半两）甘草（炙锉）青橘皮（去白切焙）结石根紫苏茎叶朴硝麦门冬（去心焙）冬葵子（各二分）前胡（去芦头）赤芍药（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。葱白三寸切。煎至六分。去滓。食前温服。

竹茹汤治伤寒小便出血。

青竹茹木通（锉各一两）甘草（炙锉一分）连翘芦根（锉）蒲黄（各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入灯心少许。生姜一枣大。拍碎。煎至八分。去滓。食前温服。

四逆加茯苓散治伤寒少阴证。小便不利。

甘草（炙）枳实（去瓤麸炒）柴胡（去苗各一两）芍药（一两）赤茯苓（去黑皮半两）上捣罗为细散。每服二钱。以米饮调下。日三。

滑石汤治伤寒时行小腹胀满。小便不通。

滑石（二两）葶苈（微炒）防己（各一两）木香（半两）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏。

煎至三合。去滓。空心温服。日晚再服。

茯苓汤治伤寒发汗后。腹下气满。小便不利。

赤茯苓（去黑皮二两）桂（去粗皮）甘草（炙各一两）上咀如麻豆。每服五钱。

水一盏半。入大枣二枚擘。煎至八分。去滓。温服。日三。

木通汤治伤寒小腹满。小便不利。心下痛引胁者。

木通木猪苓（各二两）瞿麦滑石甘草（炙）芍药（各一两）上以水七升。煮取二升。去滓。温服一升。

琥珀饮治太阳病。热结下焦。小便不利。或便血赤黄杂出疼痛。

琥珀芒硝甘草（各一两）滑石（三两）上捣筛。以一匙沸汤和服。小便少顷便通快。

疗伤寒热盛。小便不利方。兼疗天行。

上捣生葱。敷脐下横纹中。燥易之。

芍药干姜汤治伤寒汗后。腹中时痛。小便清者。

芍药白术干姜桂枝（各半两）上锉细。每服五钱。生姜同煎。

卷一百四十三　伤寒门

伤寒下部疮（附论）

夫伤寒后疮者。因腹中有热。其人食少。胃中空虚。三虫须食。或食五脏。或食下部。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

隐僻有疮。故名疮。其候齿无色。舌上尽白。四肢沉重。惚惚喜眠。甚则唇里有疮。其疮在上唇里。如米粟。心内懊痛者。此虫食五脏之证也。若下唇里有疮。其人喜眠者。此虫食下部之证。若肛烂见五脏者死。又云。夫慝病。与百合狐惑湿气鬼气皆相类。宜精察节气。

其

方

桃仁散治伤寒虫蚀下部。躁闷痒痛不已。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）槐子（微炒）熟艾（微炒各二两）黄连（一两去须微炒）上为散。每服三钱。水一中盏。煎至五分。去滓。食前温服。

雄黄散治伤寒下部生疮。蚀肛门疼痛。

雄黄（一两细研圣济方作一分醋煮研）青葙子（一两半）黄连（一两半去须）苦参（一两半锉）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为细散。每服二钱。粥饮调下。

食前。

又将散子绵裹如杏仁大。纳于下部中。良。圣济方。再同研匀。每服一钱匕。若在下部。

以绵

麝香散治伤寒心中懊。下部有疮疼痛。

麝香（一分研细）雄黄（一分细研）朱砂（一分细研）羚羊角屑（一分）青葙子（二分）黄连（一分去须）贝齿（一分）川升麻（一分）桃仁（一分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为细散。每服二钱。煎大麦饮调下。食前。

青葙散

（出圣惠方）

治伤寒初有。下部生疮疼痛。

青葙子（一两）芦（二两）野狼牙（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）扁竹（一两）上为细散。每服粥饮调下。食前。

阿胶散

（出圣惠方）

治伤寒下唇内生疮。虫蚀下部疼痛。或时泄痢。

阿胶（二分捣碎炒令黄燥）黄柏（半两微炒炙锉）当归（半两锉微炒）槟榔（半两）木香（半两）龙骨（半两）槐子（一两微炒）上为细散。每服二钱。煎黄汤调下。食前。

楝根皮丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒蚀下部。腹中痛。

东引苦根楝白皮（一两锉）野狼牙（一两）白矾灰（一分）猪胆（三枚取汁用酒三合相和重汤煮如膏）上为细末。用猪胆膏和丸。如梧桐子大。每服二十丸。以桃枝汤下。食前。

藜芦丸

（出圣惠方）

治伤寒下部生疮。时久不瘥。

藜芦（半两去芦头）桂心（一两）巴豆（一分去皮心研纸裹压去油）附子（一两炮去皮脐）上为末。入巴豆研令匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每服一丸。粥饮送下。食前。

槐子仁丸

（出圣惠方）

治伤寒下部疮。痛痒不止。

槐子仁（一两微炒）苦参（一两锉）熊胆（半两）木香（一两）干漆（三分捣碎炒令烟出）槟榔（一两）桃仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服二十丸。荆芥汤下。食前。

治伤寒病唾血。上唇内有疮如粟。心中痛闷。此虫在上蚀其五脏。若下唇内生

疮。其人喜上以鸡子一枚。小头敲破。出白。和熟漆半合。搅和令匀。空腹吞之。食顷。或半日。

或下虫。或吐虫尽。则热除病愈。若不治。即杀人。

又方

（出圣惠方）用猪胆二枚取汁。以醋一中盏。入胆汁相和。煎三五沸。放温。空腹服之一合。虫则自死。圣济方。用胆一具。

治伤寒下部生疮方

（出圣惠方）地龙（一两去土微炒）野狼牙（二两）上细锉。和匀。每服二字。水一大盏。煎至五分。

去滓。食前温服。

又方

上以蛇莓草。捣绞取汁。每于食前温服一小盏。

又方

（出圣惠方）上以乌梅肉二两。炒令燥。为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服十丸。以石榴根皮汤下。

食

又方

（出圣惠方）上以梓树皮三两。细锉。水三大盏。煎至一盏半。去滓。空心。分温三服。

治伤寒下部疮。虫蚀肛烂方。

（出圣惠方）熟艾（弹子大）雄黄末（半钱）上相和作炷烧。用竹筒引烟熏下部中。

桃仁汤

（出永类钤方）

治伤寒后疮。

黄连犀角汤

（出活人书方）

治伤寒及诸病后。疮出下部。

黄连（去须微炒半两）乌梅（七枚去核焙）犀角（镑一两无升麻代）木香（四钱）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。食前温服。

羚羊角散治伤寒后心中烦躁。唇口生疮。虫食下部。

羚羊角（镑三分）龙胆（半两）黄（锉三分）升麻（半两）玄参柴胡（去苗各三分）上捣罗为散。每服二钱。煎槐子汤调下。空心食前。日三服。

麝香散治伤寒后疮。

麝香（研）雄黄（醋煮研）丹砂（研各一分）羚羊角（镑）犀角（镑）黄连（去须微炒）青葙子升麻贝齿（研各半两）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒研三分）上捣研为散。再同研匀。每服二钱。以食后煎麦仁粥饮调服。又以绵裹半枣大。纳下部中。良久去之。

苦参汤治伤寒后疮。

苦参（一两）槐白皮（锉二两）熊胆（半两研）上除熊胆外。粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。煎至八分。去滓。入熊胆末半钱。搅匀。空心温服。下部有疮者。更灌下部。

桃皮汤治伤寒后虫食下部。

桃皮（锉）槐子椹实（各一两）石榴根（锉半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

枣三枚。擘破。同煎至八分。去滓。食前温服。

犀角汤治伤寒后唇口生疮。心中懊。虫食下部。时或下痢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角（镑）龙骨（各一两）木香（三分）阿胶（炙令燥一两）升麻（半两）桃仁（汤浸去皮尖双仁一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。温服。晚再服。

治伤寒天行。下部疮。

乌梅（去核捣烂半两）独头蒜（一头捣烂）屋尘（三合）一一处。入苦酒一升。

和匀。

于铜器中煎。候可丸。丸如枣核大。纳下部中。

若病患齿龈无色。舌上白者。或喜眠。愦愦不知痛痒处。或下痢。宜急疗下部。不晓此者。但攻其上。不以为意。下部生疮。蚀其肛门。烂见五脏死也。疗之方。（出肘后方）上用

桃仁苦酒汤

（出肘后方）

治证同前。

桃仁（五十枚去皮尖及双仁）苦酒（二升）盐（一合）上煮取六合。去滓。尽服之。

龙骨汤

（出肘后方）

治伤寒已七八日。至十余日。烦渴热盛。而三焦有疮

者。多下痢。或张口吐舌呵吁。目烂。口鼻生疮。吟语不识人。宜服此汤。除热毒。止

痢。神方。

上以龙骨半斤。碎。以水一斗。煮取四升。沉之井底令冷。服五合。余渐渐进之。恣意取饮。尤宜老少。无味。殆如饮水未断。

懊散

（出圣惠方）

治伤寒心中懊。下痢。谷道中烂伤。当服懊散。以

药纳谷道中芦（十分圣济方用二）干漆（二分圣济方捣碎炒令烟出半两）蓄（二分圣济方干者用半两）上各异捣筛。粉粥饮服一钱。先食。日再服。圣济方。治伤寒心中闷。下痢。下部生疮烂伤。每服二钱。粥饮调下。食前服。

疗伤寒兼疮。其候口唇皆生疮。唾血。唇内有疮如粟者。则心中懊痛。如此。

则此虫在上。乃蚀五脏。若下唇内生疮。其人喜眠者。此虫在下。蚀下部

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方。

（出肘后方）上取鸡子一枚。扣头出白。与漆一合。热和令调。如漆还纳谷中。仰吞之。食顷。或半日。或下虫。或吐虫。剧者再服。乃尽热除病愈。凡得热病。腹内热食少。三虫行作求食。

蚀人五脏及下部。人不能知。可服此药。不尔虫杀人。

有病下不止者

（出肘后方）乌头（二两）女姜云实（各一两）桂（二分）上蜜丸如梧桐子大。水服五丸。

一日三服。

一方

（出肘后方）

治下部卒痛如鸟啄。

赤小豆大豆（各一升）上合捣。两囊贮。蒸之令熟。更互坐。即愈。

疗虫蚀下部方

上以泥作罂。以竹筒如指。所横穿罂肚。筒一头纳下孔中。纳如鸡子艾。烧之。就罂口吹之。常令艾烧。强人可益艾。甚良。

一方治病患齿无色。舌上白。或喜睡。不知痛痒处。或下利者。急治下部。不晓

此者。但攻其上。不以为意。下部生虫蚀其肛烂。见五脏便死。

用艾叶。于管中熏下部。令烟入。更入少雄黄。良。

卷一百四十四　伤寒门

伤寒后身体虚肿（附论）

夫血气滋荣。外濡于腠理。则形体充实。伤寒汗下之后。血气不足。脏腑虚寒。营卫涩滞。津液不通。肌肉无以充荣。故令身体虚肿。若脾与肾脏俱虚。不能约制于水。水气流溢于皮肤。则变水气肿满。

方

黄汤治伤寒后身体肿满。心胸壅闷。喘促气满。

黄（一两）枳壳（去瓤麸炒微黄三分）防风（半两）桂（去粗皮半两）细辛（去苗叶半两）白术（三分）赤芍药赤茯苓（去黑皮三两）当归（切焙半两）上粗捣筛。

每服三钱。以水一盏。入生姜半分切。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

防己汤治伤寒后身体浮肿。喘息促。小便不利。坐卧不安。

防己（三分）猪苓（去黑皮三分）海蛤（一两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）木香（半两）白术（半两）槟榔（锉一两）桑根白皮（锉三分）赤茯苓（去黑皮三分）木通（锉一两半）紫苏叶（三分）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入生姜半分切。煎至六分。去滓。

不计时候。温服。

木通汤治病后脾肾不足。水道不利。腰脚浮肿。

木通（锉一两）泽泻防己桑根白皮（炙黄色）赤茯苓（去黑皮）石苇（去毛各三分）大三。

防己汤治病后气虚。津液不通。皮肤虚满。

防己黄（锉）桂（去粗皮各一两半）赤茯苓（去黑皮三两）甘草（炙令赤锉一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓。温服。日再服。

槟榔汤治伤寒病后脾肾气虚。欲成水病。四肢面目浮肿。小便涩。喘急。

槟榔（并皮锉五枚）防己（二两）木通（锉碎一两一分）桑根白皮（炙令黄色锉一两）陈橘皮（汤浸去白焙干三分）吴茱萸（水浸一宿炒干一分）郁李仁（汤浸去皮微炒一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏半。煎取七分。去滓。温服。日三。

前胡丸治伤寒身体浮肿。心胸满闷。不欲饮食。

前胡（去芦头一两）旋复花（半两）人参（三分）诃黎勒皮（一两）槟榔（锉一两）木香（半两）赤茯苓（去黑皮三分）陈橘皮（汤浸去白瓤炒半两）桂（去粗皮半两）桑根白皮（锉三分）郁李仁（汤浸去皮尖微炒一两）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每服煎生姜枣汤下三十丸。日三服。

郁李仁汤治伤寒后身体洪满。腹坚胀。喘急。不能饮食。

郁李仁（汤浸去皮尖微炒）大黄（锉碎微炒各一两）柴胡（去苗）桑根白皮（锉三分）山桃仁（汤浸去皮尖微炒一两）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服煎生姜枣汤下三十丸。日三服。

郁李仁汤治伤寒后身体洪满。腹坚胀。喘急。不能饮食。

郁李仁（汤浸去皮尖微炒）大黄（锉碎微炒各一两）柴胡（去苗）桑根白皮（锉）泽泻赤芍药猪苓（去黑皮）桔梗（炒）麻黄（去根节各三分）鳖甲（去裙醋炙）赤茯苓（去黑皮各半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜半分切。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

木香丸治伤寒后遍身洪肿。

木香肉豆蔻青橘皮（汤浸去白焙）槟榔（微炒锉各一两）上捣罗为末。炼蜜为丸如小豆大。每服空心。温酒下二十丸。渐加至三十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治病后虚肿

豉（五升）醇酒（一斗）上煮三沸。及热顿服。不耐酒者。随性服。覆被取汗。

五香麻黄汤治伤寒忽发肿。或着四肢。或在胸背虚肿。浮如吹状。亦着头面唇口

颈项。剧麝香（半两）薰陆香鸡舌香（各一两）沉香秦艽青木香麻黄防风独活葳蕤甘草（各二两）白薇枳实（各二两）上咀。以水九升。煮取三升。分三服。覆取汗。

后

卷一百四十四　伤寒门

伤寒后骨节烦疼（附论）

夫伤寒后骨节烦疼者。由津液不足。血脉皆虚。余毒客于经络。荣卫涩滞于骨节之间。

故令骨节烦疼也。诊三部脉细而迟涩者。乃其候也。

方

葛根汤治伤寒后毒瓦斯未解。四肢少力。骨节烦疼。心腹胀满。

葛根（锉）生干地黄（焙）羌活（去芦头）桂（去粗皮）芍药芎麻黄（去根节汤煮掠去沫）陈橘皮（汤浸去白焙）木香（各半两）甘草（炙锉一分）上粗捣筛。每服五钱。

水

柴胡汤治伤寒后百节疼痛。壮热头疼。

柴胡（去苗）芍药知母（焙）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒黄）木香栀子仁升麻大青白芷黄芩（去黑心各半两）甘草（炙锉各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

入生姜半分。拍碎。同煎至七分。去滓。食前温服。日三。

柴胡饮治伤寒后骨节疼痛。咳嗽。不能食。口舌干燥。乍寒乍热。唇口生疮。

柴胡（去苗）升麻茯神（去木）芍药犀角（镑）百合地骨皮麦门冬（去心焙）黄芩（去黑心）人参（各半两）鳖甲（去裙醋炙）石膏（各一两）甘草（炙锉一分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜半分。拍碎。竹叶三七片。同煎至七分。去滓。食前温服。日再。

芍药汤治伤寒后壮热。骨肉疼痛。头重呕哕。

芍药柴胡（去苗）赤茯苓（去黑心）人参麦门冬（去心焙）藿香叶白芷（各半两）生芦根（一两）甘草（炙一分）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半。入生姜半分。拍碎。

同煎至七分。去滓。空心温服。晚食前再服。

百合汤治伤寒后四肢烦热。骨节疼痛。

百合知母（焙）鳖甲（去裙醋炙）柴胡（去苗）葛根（锉）桑根白皮（锉各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。入生地黄汁一合。搅匀。食后温服。日再。

茯苓汤治伤寒后骨节烦疼。乍起眼暗。气冲胸背。上气满急。

白茯苓（去黑皮）柴胡（去苗）桔梗（炒）细辛（去苗叶）芍药大腹皮（各半两）枳壳（去瓤麸炒）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒三分）甘草（炙一分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜半分。拍碎。同煎至八分。去滓。食后温服。

日

黄汤治伤寒后骨节烦疼。不欲饮食。及气胀汗出。补气。

黄（锉）芍药桂（去粗皮）麦门冬（去心焙）五味子前胡（去芦头）白茯苓（去黑皮）当归（切焙）人参（各半两）甘草（炙一分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜半分。拍碎。枣三枚。擘破同煎至七分。去滓。温服。日三。

防风汤治伤寒后遍身骨节疼痛。脚膝无力。

防风（去芦）白术附子（炮裂去皮脐）白蘚皮黄桂（去粗皮）薏苡仁（各一两）上锉如麻豆。每服三钱。以水一盏。入生姜半分。拍碎。同煎至半盏。去滓。温服。日三。

羌活汤治伤寒后下焦风虚。骨髓酸痛。腰脚顽痹。不能久立。日渐消瘦。

羌活（去芦头）防风（去芦）五加皮牛膝（去苗酒浸切焙）酸枣仁（微炒）丹参芍药麻黄（去根节汤煮掠去沫焙）当归（切焙）独活槟榔玄参（坚者）木通（锉各半两）桂（去粗皮）黄（锉各三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓。空心温服。日晚再服。

续断汤

（出护命方）

治伤寒热毒瓦斯。攻肾。腰背疼痛。脊膂强急。头痛。左手

尺脉浮。微数续断杜仲（去粗皮炙锉）羌活（去芦头）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙）芎（各一两）牵牛（一分炒熟）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎至二沸。去滓。空心服。

桂枝芍药知母汤

（出金匮方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸肢节疼痛。身体羸。脚肿如脱。头眩短

气。温温欲吐。

桂枝（四两）芍药（三两）甘草（二两）麻黄（二两）生姜（五两）白术（五两）知母（四两）防风（四两）附子（二两炮）上以水七升。煮取二升。温服七合。日三服。

柴胡散治伤寒壮热。肢节疼痛。大小便涩。

柴胡（去苗）黄芩（去黑心）栝蒌根山栀子仁（各一两）大黄（锉醋炒）芒硝（各一两半）木香白藓皮（各三分）茵陈蒿（半两）上捣罗为细散。每服二钱。以食前。

新汲水调下。

神解丸

（出御药院）

治内外所伤。骨节疼痛。壮热憎寒。头疼。身体拘急。

朱砂（研）砂（研）黄蜡（各等分）上熔蜡和成剂。旋丸如绿豆大。每服一丸。

冷水送下。如人行一二里。以熟葱醋粥投。汗出解。

正元散

（出拔萃方）

治伤寒始觉吹冻。着四肢头目百节疼痛。急煎此服。如人

行五里再服。

麻黄陈皮甘草干姜肉桂白芍药大黄附子吴茱萸半夏（各等分皆可制）上麻黄加一半。茱萸减一半。同为末。每服一大钱。水一盏。生姜五片。枣一枚。煎七分。

热呷。出汗以被盖覆。汗出愈。阴毒不可用麻黄出汗。

天麻散

（出王氏博济方）

解伤寒浑身壮热。百节疼痛。头昏重。面赤气粗。脉

息洪大。大效天麻（三两）乌头（一两半）天南星（二两）防风白附子（一两）雄黄（半两）麝香（少

橘皮汤

（永类钤方）

治动气在下。不可发汗。发之反无汗。心中大烦。骨节疼

痛。目瞑恶寒净陈皮（一两半）甘草（半两炙）人参（一分）竹茹（半两）上咀。每服四钱。水一盏。姜三片。枣一个。煎。空心服。活人书。加生姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一两。枣子八个。作六服。

卷一百四十四　伤寒门

伤寒后腰脚疼痛（附论）

夫腰者。肾之府。肾者主水。受五脏六腑之精而藏之。伤寒病后。精血不足。肾气既弱。

风邪袭虚。客搏于足少阴之经。流注腰脚。凝滞不散。故机关不利。为腰脚疼痛。亦有宿患肾经风温腰痛。因病后经气虚而发者。各从其证以方治之。

方

羌活散

（出圣惠方）

治伤寒后风虚。腰脚顽痹。骨髓疼痛。不能久立。

羌活防风（去芦头）黄五加皮牛膝（去苗各一两）酸枣仁（微炒）丹参桂心赤芍药麻黄（去根节）槟榔当归木通玄参（各一两）枳实（半两麸炒微黄）上细锉。和匀。每服半两。水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。食前温服。服药讫。即以衣覆卧。良久即愈。

麻黄散

（出圣惠方）

治伤寒后。风毒攻腰脚骨节疼痛。

麻黄（一两半去根节）细辛独活桂心防风（去芦头）当归羚羊角屑（以上各一两）丹参牛膝（去苗）葶（锉）黄（锉各三分）磁石（二两捣碎小淘去赤水）上为散。

每服四钱。以水一中盏。入生姜三片。煎至六分。去滓。食前温服。

大腹皮散

（出圣惠方）

治伤寒后肝肾风虚。毒瓦斯壅滞。大小肠闭涩。气攻腰

脚。疼痛妨闷。

大腹皮（锉）桂心泽泻赤芍药（各一两）槟榔木香（各半两）木通川朴硝（各三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食前温服。

牛膝散

（出圣惠方）

治伤寒后脏腑虚弱。腰胁疼痛瘦痒。

牛膝（去苗）石斛（去根锉）薯蓣赤芍药杜仲（去粗皮炙微黄锉）葶（锉各三分）当归（锉微炒）熟干地黄（各一两）桑寄生（五分）上为散。每服五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱。水一中盏。

入酒三合。生姜半分。煎至六分。去滓。食前温服。服药后徐步。令药势行。

独活散

（出圣惠方）

治伤寒后肾脏风虚。脚膝疼痛。少力不能步。

独活（一两）防风（三分去芦头）五加皮（三分锉）附子（一两炮裂去皮脐）赤芍药（一两）干姜（半两炮）桂心（一两半）牛膝（去苗一两）五味子（三分）杜仲（一两半去粗皮炙微黄锉）石斛（去根一两）沉香（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入姜半分。煎至五分。去滓。食前温服。

桂心散

（出圣惠方）

治伤寒后腹胀气急。连腰脚疼痛。

桂心陈橘皮（汤浸去白瓤焙）白术附子（炮裂去皮脐）当归（各四钱）木香（半两）槟榔（一两）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟半两）上为细散。每服食前。以酒调下二钱。

槟榔丸

（出圣惠方）

治伤寒后虚冷。腰间有积滞气。流注腰脚疼痛不可忍。

槟榔陈橘皮（汤浸去白瓤焙）桂心附子（炮裂去皮脐）赤芍药（各半两）干姜（一分炮裂锉）牵牛子（五两微炒别杵罗取末二两半圣济入糯米百粒同炒米色黄取米三两）上为细末。研令匀。炼蜜和丸如梧桐子大。食前。以生姜汤温下三十丸。相次以生姜粥饮投之。

良久当利。未利再服。圣济云。为散。入牵牛子末。和令匀。每服空心。温酒调下三钱。每服药了。吃少姜粥投。良久利下腰间积滞物。如不利。即加至四钱。以利为度。名槟榔散。

沉香散

（出圣惠方）

治伤寒后腰间气滞。流注脚膝疼痛。

沉香附子（半两炮裂去皮脐）五加皮（各一两）桂心（一两）槟榔（一两）枳实（半两麸炒微黄）木香（半两）大黄（一两锉碎微炒）上为细散。每服食前。以葱白汤调下二钱。

威灵仙散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒后腰脚疼痛。

威灵仙（一两半）牵牛子（二两微炒）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）浓朴（三分去粗皮涂生姜汁炙令香熟）吴茱萸（半两汤浸九次曝干）上为细散。空心。以温酒调下二钱。

当泻下恶物。

治伤寒后肩背拘急。腰脚疼痛。

（出圣惠方）羌活干薄荷（各一两）木香槟榔威灵仙（各三分）上为细散。每服食前。以温酒调下二钱。

贴方

（出圣惠方）

治伤寒后。风气流注腰脚疼痛。坐卧有妨。

附子（生用）桂心（各半两）吴茱萸（一分生用）上为末。用生姜自然汁调。令稀稠得所。入铫子内。慢火煎如饧。摊在腊纸上。于痛处贴之。

芫花散熨方

（出圣惠方）

治伤寒后。毒瓦斯攻注腰脚疼痛。

芫花吴茱萸（各二两）醋糟（八两）上相和令匀。于铫子内炒令熟。以青布裹。

于痛处熨之。如稍干。以醋拌令润。再炒熨之。以痛止为度。

治伤寒后。毒瓦斯伤于经脉。即致腰脚疼痛。

（出圣惠方）鹿角（一只长三寸截之）酒（七升）上先用鹿角。以炭火烧令通赤。纳于酒中蘸。

如此五度止。浸经一宿。每服空心及晚食前。暖一中盏服。

独活汤治伤寒后风虚。邪气流注腰胯冷疼。脚膝无力。

独活（去芦头一两）防风（去芦头三分）五加皮（二分）芎药（一两）干姜（炮裂一两）附子（炮裂去皮脐一两）桂（去粗皮一两）五味子（炒三分）牛膝（去苗汤浸切焙一两）杜仲（去粗皮炙锉一两）上锉如麻豆。每服五钱。用水一盏半。煎至七分。去滓。食前温服。

防风汤

（出济生拔萃方）

治伤寒后腰痛。或皮肉痹。腿膝疼痛。行履艰难。

不可俯仰。

防风（去芦一两）麻黄（去根节三分）桂（去粗皮三分）牛膝（去苗酒浸切焙一两）丹参（半两）五加皮（半两）杜仲（去粗皮炙锉三分）附子（炮裂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去皮脐一两）芎（三分）细辛（去苗叶半两）当归（切焙一两）羌活（去芦头一两）芍药（一两）续断（一两）上锉如麻豆。每服五钱。用水一盏半。入生姜半分。拍碎。同煎至七分。去滓。食前温服。

乳香丸治伤寒后肾脏气虚腰疼。

乳香（半钱）地龙（微炒一两）当归（切焙一两）乌头（去皮脐生用一分）桂（去粗皮半两）干蝎（微炒去足半两）附子（炮裂去皮脐一两）上为末。用安息香一撮。酒浸一宿。

细研。淘滤去滓。慢火煎成膏。同药末研令匀。炼蜜和丸如绿豆大。每服空心。温酒送下五丸至十丸。

杜仲丸治伤寒后风伤腰胯冷痛。兼补益元脏。

杜仲（去粗皮炙锉一两半）干漆（炒令烟出一两半）桂（去粗皮一两）牛膝（去苗酒浸切焙一两）巴戟天（去心一两半）五加皮（锉一两）附子（炮裂去皮脐一两）山茱萸（一两）狗脊（去毛一两）防风（去芦半两）独活（去芦头一两）山芋（一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。空心温酒下。

败龟散治伤寒后腰痛。行履不得。

败龟（醋浸炙）虎骨（涂酥炙）补骨脂（微炒）当切（切焙）赤芍药（各一两）薰陆香桂（去粗皮）白芷（各半两）上为细散。每服食前。热酒调下二钱。日二服。

当归散治伤寒后腰间冷痛。

当归（切焙）桂（去粗皮各一两）牡丹皮附子（炮裂去皮脐各半两）上为细散。

每服空心。温酒调下二钱。晚再服。

没药散治伤寒后腰痛不可忍。

没药（一两研）地龙（一两研）桂（去粗皮半两）上研为细散。每服空心。温酒调下二钱。

芫花散治伤寒后风虚气滞。冷腰胯疼痛。坐卧艰难。

芫花（二两）吴茱萸（一两半）芸苔子（一两）上为散。每服用散半匙。以糯米糟一两。

入酒煮如糊。摊于蜡纸上。贴痛处。

牛膝煎治伤寒后。或中风湿毒瓦斯。流注腰脊。日夜疼痛。

牛膝（去苗炒）天麻附子（炮裂去皮脐生用）羌活（去芦头各二两）当归（切焙一两）上为末。用黑豆二升。桑枝三斤。细锉。生姜四角切。用水二斛。煎至二升半。去滓。入药末

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛膝散

（活人书方）

治伤寒汗出不彻。湿毒客肢体挛急。腰脚不得屈伸。

牛膝麻黄（去根节）地龙天南星（各二两）恶实根（十条）上先将恶实根去皮。细锉。并诸药入在沙盆内细研。后用法酒一升。再研匀烂。用新布绞取汁。后用炭半秤。烧一地坑子。令通赤。后去火扫净。投药汁于坑子内。再以火烧令黑色。取出。于乳钵内研细。

每服半钱。温酒调下。日三服。并无所忌。

治伤寒发汗吐下后。体虚。元脏积冷。气刺腰痛。转动艰难。

原蚕砂（半斤）糯米（半升）上二味。同炒令米色焦。然后捣罗为末。每用半两。

以米醋调如稀糊。入铫子内煎。搅令稠。及热摊于蜡纸上。贴痛处。以帛缠缚。冷即易之。

杜仲酒治伤寒后体虚。元脏挟风冷。腰膝疼痛。行履不得。

杜仲（去粗皮炙锉二两）独活（去芦头半两）附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗一两）仙灵脾（三分）上锉细。用生绢袋盛。以酒五升浸。蜜封头。经七日后开。每日取三二合。

温服。日可三服。未瘥。再浸服。

治伤寒热毒攻肾腰背疼痛。脊背强急。头不痛。诊其左手尺脉浮微数。即宜吃此

方。

（出护续断杜仲麻黄羌活川芎（各一分）牵牛（熟炒一铢）上杵罗为末。每服二钱。

水一盏。煎一沸便泻出。空心吃。

卷一百四十四　伤寒门

伤寒后咽喉闭塞不通（附论）

夫咽喉闭塞不通者。脾肺壅滞。风毒蕴积。内搏经络。上攻咽喉也。足太阳之脉。上膈夹咽。而喉则肺气之所通。故脾肺壅热。则咽喉闭塞。凡伤寒后余毒未尽。上攻咽喉。故亦令闭塞不通也。

方

当归汤治伤寒后。咽喉闭塞疼痛。六七日。脉沉迟。手足厥逆。下部脉不至。咽

喉痛不利。唾脓血。泄利不止。

当归（切焙）升麻知母葳蕤黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙各半两）桂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去粗皮）芍药干姜（炮）石膏白茯苓（去黑心）甘草白术（各一分）麻黄（去根节一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。食后温服。日三。

黄芩汤治伤寒后咽喉疮痛。口疮。烦躁头痛。毒瓦斯上攻。

黄芩（去黑心）大青山栀子仁甘草（炙锉各半两）升麻麦门冬（去心焙各三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入竹叶七片。煎至六分。去滓。食前温服。日三五服。

升麻汤治伤寒后咽喉疼痛。闭塞不通。毒瓦斯上攻。

升麻木通（锉各一两）射干羚羊角（镑）芍药（各半两）芦根（一握）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。温服。日三。

地黄汤治伤寒后舌根肿塞。喉痹。此为脾虚心热。先针舌下两边出血。次服此

方。

生地黄（二两切）甘草（锉炙微黄）大黄（各半两）升麻（三分）车前子（一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。下朴硝末一钱。搅匀。食后温服。日三。

葛根汤治伤寒后。咽喉疼痛。

葛根（锉）青竹茹（各一两）仓粳米（一合）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜一枣大。拍碎。煎至六分。去滓。食后温服。日三。

升麻丸治伤寒后。喉内生疮。及喉肿塞。毒热上冲。

升麻苦药子铅丹（炒）大黄（生用各半两）上为末。炼蜜和丸如弹子大。每服一丸。

绵裹咽津。化尽再服。

丹参煎治伤寒时行。咽喉闭塞。及贼风毒瓦斯上攻。

丹参（二两）蒴根（锉）羊踯躅（炒）甘菊花莽草（各半两）秦艽（去苗土一两半）牛膝（去苗酒浸）羌活（去芦头）乌头（盐炒去皮脐）连翘蜀椒（去目并口炒出汗）白术（煎候白术赤色。即下炼了猪脂一斤。更煎药赤黑色。停温。绵滤过。瓷合盛贮。每服取如半枣大。含化。稍咽之。热毒单服。齿痛。绵裹嚼之。咽下。

地黄煎治伤寒后。咽喉不能咽。及口生疮。积热上攻。涎出不止。

生地黄汁（二合）铅丹（炒二两）白蜜（二两）猪牙皂荚（一梃去皮酥炙为末）上和匀。以瓶子盛。密封头。饭上蒸一时久。去滓收之。每服一匙头。含化咽津。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贴喉膏治伤寒后咽喉痛。舌强。余热上攻。

蜜（半斤）甘草（锉二两）猪脂（四两）上先以猪脂与蜜炼消后。入甘草。煎候甘草赤黑色。以绵滤过。瓷合收盛。每取如半枣大。含化咽津。

射干煎治伤寒热病后。咽喉疼痛。闭塞不通。毒瓦斯上攻。

射干（半斤为末）猪脂（一斤）上先煎猪脂沸。次下射干。候射干黑色。以绵滤过。

瓷合盛。绵裹如弹子大。含化咽之。

治伤寒热病后。咽喉疼痛。闭塞不通。毒瓦斯上冲方。

上取茹少许。如爪甲尖。纳口中。微嚼汁。

治伤寒热病后。咽喉肿痛。闭塞不通。毒瓦斯上冲方。

上取商陆根切。炒令熟。以布裹。熨肿上。冷复易之。

治伤寒热病后。咽喉疼痛。闭塞不通。毒瓦斯上冲方。

上取黄明胶。手掌大一片。以水煮软。贴颈外。瘥。

治伤寒热病后。咽喉疼痛。闭塞不通。毒瓦斯上冲方。

上以白矾。以绵裹含之。细细咽汁。以通为度。

治伤寒热毒攻肺。上冲咽喉。心胸壅实。隔塞不通。浑身大热。面色白。非时气

喘。痰坚不麻黄（去根半两）杏仁紫菀贝母（去心）柴胡（去苗）黄芩桔梗射干大黄牡丹皮（去心）麦门冬（去心）羌活葶苈（各一分）半夏（二铢）牵牛（二两）上除牵牛、半夏二味。别作一处杵罗为末。所余只合作一处。杵罗为末。每服六钱。众药末四钱。

生姜五片。水两盏。煎一两沸。便泻出。用调下牵牛、半夏末二钱。作一服。食后临卧时吃。

卷一百四十四　伤寒门

伤寒后失音不语（附论）

夫伤寒后失音不语者。由风寒客于会厌。会厌为音声之户。邪气伤之。故卒然无音。人肺主声而通于气。人之五脏有五音。皆禀气而通之。若邪客于肺。则气道不调。亦令人语无音声。治法当随其轻重。以方制之。

失音者。歌曰。失音发反张弓。狐惑唇疮哑似聋。风温血迷并舌卷。更兼中暑语难通。

言。心声也。声音道路出于咽喉。肺亦主之。若风若痰。若血若热。与夫邪热伏于心窍。或滞于喉间。令人失音。或语不出而声謇涩也。

方

五味子汤治伤寒后外邪客于肺。卒失音。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五味子桂（去粗皮各一两半）甘草（炙锉半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜三片。煎至一盏。去滓。不计时候。温服。

杏仁煎治伤寒后忽暴嗽失音。语不出。

杏仁（汤浸去皮尖双仁研一两）木通（锉）贝母（去心）紫菀（去苗土）五味子百合桑根白皮（切各一两）生姜汁（半两）沙糖（四两）蜜（四两）上除杏仁姜汁糖蜜外。细锉。用水五盏。煎至三盏。去滓。下杏仁膏姜汁糖蜜等相和。微火再煎如稀饧。以净器盛。

每半匙。水一盏煎开。温服。不计时候。

豆竹汤治伤寒失音不语。

黑豆（淘洗半升）青竹（如算子四十九茎各长四寸）上用水五大盏。同煮。以豆熟为度。

去滓。分温三服。

麻仁饮治伤寒卒失音。牙关紧急。

大麻仁（半升）羚羊角屑（二两）上咀。每服五钱。酒水各一盏。共煎一盏。去滓。

温服。日再服。

羚羊角散治伤寒失音。不知人。口眼歪。舌强。

羚羊角屑（一两）麻黄（去根节）石膏（各半两）防风（去芦）麦门冬（去心焙）黄芩（去黑心皮焙）干姜（锉）升麻（各三分上咀。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。

去滓。

食

防己汤治伤寒后失音不能语。口噤。

防己（锉）桂（去粗皮）麻黄（去根）葛根（锉各一两）甘草（炙）防风（去芦）芍药（各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜三片。同煎至一盏。去滓。空心温服。

日再

升麻饮治伤寒失音不语。神志昏冒。

升麻防风（各一两）桂（去粗皮三分）木通（锉二两）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。煎至一盏。去滓。下竹沥半合。搅令匀。空心温服。

三沥汤治伤寒失音不语。

竹沥梨汁荆沥（各二合）陈酱汁（半合）上搅令匀。以绵滤过。分温四服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。空心日晚各一服。

桂心汤治伤寒邪气伤肺。失音不语。

桂心（去粗皮二两）菖蒲（去须一两）上粗捣筛。每服三钱。用水一盏。煎至七分。

去滓。不计时候。温服。衣覆取汗。未退再服。

芥子酒熨方治伤寒后肺中风冷。失音不语。

上用白芥子五合。研碎。用酒煮令半熟。带热包裹。熨项颈周遭。冷则易之。

治伤寒后。失音不语方。

上用萝卜自然汁。入少生姜汁。饮一盏。如无。以萝卜子入水研服。

三奇汤

（出家藏方）

治伤寒语声不出。

桔梗（一两锉蜜拌甑上蒸）甘草（五钱半生半炒）诃子（大者四个）上为细末。

每十钱。以沙糖一小块。水五盏。煎至三盏。时时细呷。一日服尽。效甚速。声未出。再服。

五拗汤

（出仁存方）

治感寒而语声不出。或至咽喉肿痛。

疗暴中冷。伤寒鼻塞喘嗽。喉中哑塞。失音声者。

（出本草）上取芫花根一虎口。切曝干。令病患以荐自萦。就里舂芫花根。令飞捣入其七孔中。当眼泪出。口鼻皆罗刺毕毕耳。勿住。令芫花根尽则止。病必于此瘥。

卷一百四十四　伤寒门

伤寒后虚羸（附论）

夫伤寒之病。多因发汗吐下乃解。病虽瘥。然脏腑俱伤。荣卫皆耗。谷气未复。津液不足。无以充养。故形体虚羸。内经所谓必养必和。待其来复者此也。若其人本自虚弱。又因大病之后。羸劣不复者。则易生劳伤诸疾。当先以气味和养。后以药石疗治。曰气味合而服之。以补精益气。或其人血气先虚。复为虚邪所中。发汗吐下之后。经络俱损伤。阴阳竭绝。

热

方

陈橘皮散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒后虚羸少气。呕吐。不纳饮食。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）五味子（一两）麦门冬（一两半去心焙）人参（一两去芦头）半夏（一两汤洗七次去滑）白术（半两）甘草（半两炙微赤锉）白茯苓（三分）黄（三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

白术散

（出圣惠方）

治伤寒后虚羸少力。不思饮食。

白术（一两）黄（锉一两）麦门冬（去心一两）人参（去芦头一两）桂心（半两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

草豆蔻散

（出圣惠方）

治伤寒后脾胃气弱。痰逆。不思饮食。四肢虚羸。

草豆蔻（去皮三分）藿香（一两）桂心（三分）白术（一两）人参（去芦头一两）黄（锉一两）甘草（半两炙微赤锉）半夏（半两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分

人参散

（出圣惠方）

治伤寒重病后。四肢沉困。肢体酸疼。翕翕少气。或两胁

拘急。腰背强人参（去芦头一两）白茯苓黄熟干地黄（各一两半）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮炙干）五味子（一两）附子（一两炮裂去皮脐）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）半夏（三分汤洗七次去滑）柴胡（一两去苗）桂心（一两）白术（三分）上为散。每服五钱。

以水一盏半。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。稍热服。

桂心散

（出圣惠方）

治伤寒虚羸黄瘦。五脏气乏。

桂心（一两）人参（去芦头一两）黄（一两锉）甘草（半两炙微赤锉）白茯苓（三分）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮炙干）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。食前稍热服。

黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒后虚羸乏力。肢体疼痛。少思饮食。

黄（一两锉）白芍药（三分）桂心（三分）人参（去芦头半两）甘草（半两炙微赤锉）五味子（三分）白术（半两）当归（三分锉微炒）牛膝（去苗一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。食前稍热服。

附子散

（一名沉香散圣惠方）

治伤寒肾脏虚羸。耳无所闻。脚膝乏力。

芎（三分）熟干地黄（一两半）桂心（三分）人参（去芦头三分）白茯苓（一两）桑螵蛸（微炒一两）当归（锉微炒三分）沉香（一两）牛膝（一两去苗）石斛（去根一两）附子（一两炮裂去皮脐）磁石（二两捣碎淘去赤汁）肉苁蓉（酒浸二宿刮去粗皮一两炙干）上为

人参散

（出圣惠方）

治伤寒后虚羸不足。五脏气乏。

人参（去芦头半两）桂心（半两）干姜（半两炮裂锉）半夏（半两汤浸七次去滑）黄（锉一两）白芍药（半两）甘草（一分炙微赤锉）五味子（半两）熟干地黄（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。食前稍热服。

黄散

（出圣惠方）

治伤寒后体气虚羸。四肢黄瘦。不思饮食。

黄（锉一两）牛膝（去苗一两）附子（一两炮裂去皮脐）甘草（半两炙微赤锉）人参（去芦头一两）白茯苓（三分）五味子（三分）木香（半两）白芍药（三分）熟干地黄（一两）桂心（一两）柴胡（去苗一两）当归（半两锉微炒）半夏（汤洗七次去滑）陈橘皮（各三分汤浸去白瓤焙）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。

去滓。食前稍温服。

沉香丸

（出圣惠方）

治伤寒后虚气上冲。心胸满闷。连背急痛。恶风。食少。

渐加虚羸。

沉香（一两）芎（一两）茯神（一两）人参（去芦头一两）桂心（三分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）当归（一两锉微炒）枳实（麸炒微黄去瓤）甘草（炙微赤锉各半两）白术（一两）五味子（三分）诃黎勒皮（一两半用皮）木香（一两）上为末。炼蜜和丸。捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每服以姜枣汤下三十丸。食前服。

黄丸

（出圣惠方）

治伤寒后风虚气满。背膊烦疼。不能饮食。四肢无力。时

复盗汗。日渐黄（一两）槟榔（三分）桔梗（去芦头半两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）桂心（三分）当归（半两锉微炒）陈橘皮（三分汤浸去瓤焙）牡蛎（一两烧为粉）附子（一两炮去皮脐）浓朴（三炙微赤锉）木香（半两）薯蓣（三分）白术（三分）干姜（半两炮裂锉）龙骨（三分）上为末。

炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以粥饮下三十丸。

人参汤治伤寒后虚羸少力。呕哕气逆。

人参白茯苓（去黑皮各二分）麦门冬（去心焙）黄（锉各一两）白术半夏（汤浸洗七次炒干）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各半两）甘草（炙一分）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。入生姜一枣大。拍碎。枣三枚。劈破。同煎至八分。去滓。食前温服。

附子汤治伤寒后虚羸少力。补益元脏。

附子（炮裂去皮脐）葶熟干地黄（焙）人参（各一两）芎半夏（汤洗七次炒各半两）白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）当归芍药五味子黄（锉各三分）上锉如麻豆。每服五钱。水一盏半。入生姜一枣大。拍碎。枣三枚。擘破。同煎至八分。去滓。空心温服。

柴胡知母汤治伤寒后体虚成劳。遍身盗汗。四肢无力。口苦。憎寒。又多咳嗽。

柴胡知母桔梗（炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙）熟干地黄（焙）白茯苓（去黑皮）山芋黄（锉）紫菀（去土）地骨皮（各一两）黄芩（去黑心半两）甘草（炙锉）桂（去粗皮）半夏（汤洗七次炒各三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜一枣大。拍碎。

枣三枚。劈破。同煎至八分。去滓。空心温服。日再。

桂心汤治伤寒后虚劳。羸瘦乏力。

桂（去粗皮）人参黄（锉）牛膝（酒浸切焙各一分）甘草（炙锉）白茯苓（去黑皮各三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏。入生姜三片。枣二枚。劈破。同煎至六分。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

空心温服。

黄芍药汤治伤寒后气血不复。虚羸。

黄（锉）人参（各一两）芍药桂（去粗皮）五味子（各三分）白术（半两）甘草（炙锉一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜三片。枣三枚。劈破。同煎至六分。

去滓。

黄姜桂汤治伤寒后脏气不足。虚乏。

黄（锉一两）桂（去粗皮）干姜（炮）芍药（各半两）甘草（炙锉一分）半夏（三分浸洗七次炒）人参（五钱）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜三片。枣二枚。劈破。

同煎至六分。去滓。空心温服。

黄甘草汤治伤寒后虚劳短气。小肠急痛。羸劣。

黄白茯苓（去黑皮）芍药甘草白术（各半两）上咀。每服三钱。水一盏半。

入生姜一枣大。拍碎。枣三枚。劈破。同煎至六分。去滓。空心温服。

黄薤白汤治伤寒后脏气俱虚。羸劣不足。

黄白茯苓（去黑皮）五味子白术（各半两）薤白葱白粳米芍药生姜（各半两）羊肾（一双去脂膜）上细锉。分作三分。每服用水二盏。煎至一盏。去滓。食前温服。一日服尽。

干地黄汤治伤寒后血气不足。脚漆无力。四肢羸劣。

熟干地黄（焙）地骨皮五味子（各一两）桂（去粗皮半两）黄（锉一两半）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。先将羊肾一只。去筋膜切。煮至一盏。次下药。更煎至七分。去滓。空心温服。

白术黄汤治伤寒胃气虚乏。不思饮食。日渐羸瘦。

白术黄（锉各一两）山茱萸五味子人参茯神（去木）半夏（汤洗七次炒）前胡（去芦头）山芋桔梗（炒各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜一枣大。

拍碎

羚羊角汤治伤寒后烦热憎寒。口苦不思饮食。日渐羸瘦。

羚羊角（镑）柴胡鳖甲（去裙醋炙）人参知母淡竹茹黄赤茯苓（去黑皮）甘草（炙各半两）天门冬（去心焙一两）上细锉如麻豆。每服五钱。水一盏半。煎至八分。

去滓。食前温服。日二。

治伤寒后虚羸少气。呕吐方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）石膏麦门冬半夏（各一分）竹叶（二把）人参（一两）上咀。以水一斗。

煮取六升。去滓。纳粳米一升。米熟汤成。饮一升。日三服。一方加生姜五两。甘草二两。

生地黄汤

（出千金方）

治伤寒有热。虚羸少气。心下满。胃中有宿食。大便不

利。

生地黄（三斤）大黄（四两）大枣（二枚）甘草（一两炙）芒硝（二合）上合捣成泥后。蒸在五升米下。熟绞取汁。分再服。

鸡子豉汤治吐下以后。虚羸欲死。

鸡子（一十枚）豉（四合绵裹）上以水五升。先煮鸡子。取二升。纳豉。又煮三四沸。

去滓。分再服。

补虚。大病后不足。万病虚劳。同此。

（出千金方）上以取五岁以上七岁以下黄牛。新生者乳一升。以水四升。煎取一升。如人饥。稍稍饮之。不得过多。十日不住服。佳。

羌活附子汤

（出鲍氏方）

治伤寒汗下后。虚中为冷药所寒。中焦痞满。而呕。

羌活附子茴香（各半两）木香干姜（各一枣大）上为末。每服二钱。少盐煎。

食前。

羊肉汤方。

（出拔萃方）

内感伤寒。劳役形体。饮食失节。中州变寒之病。生

黄非坏之而得。用建中、理中、大建中足矣。不足用茵陈也。男黄小便自利。当与虚劳

小建中汤。若黄胆色不变。欲自利。腹满而喘。不可除热。除热必哕。小半夏汤。韩氏

曰。产脱血虚者。宜用羊肉汤。伤寒汗下太过。亡阳失血。则用救逆。效必迟矣。与羊

肉汤。为效神速。病患面色虽见阳。是客热上焦。中下二焦阴气已盛。若调得下焦有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳。上焦阳气下降丹田。知所归宿矣。气有高下。病有远近。证有中外。治有轻重。各

适其所为。病八九日。汗下太过。二脉沉细无力。多蜷足卧。恶闻得人声。皮有粒。时

战如疟。宜羊肉汤主之。

当归白芍药（各一两）黑附子（四钱炮裂去皮脐）龙骨（半两烧通赤）生姜（二两）牡蛎（一两烧赤）桂枝（七钱半）上为粗末。每服二两。羊肉四两。葱白五寸。去黄心。

同锉烂。以水五升。一升今之大盏也。熬至一半。以绢滤。绞去滓。分三服饮之。海藏云。阳证大汗大下后。亡阳于外。亡血于内。上而津脱。下而液脱。津液两亡。宜以此汤补之。矧阴证者。岂可不温补哉。此与伤寒太阳证。振摇与真武汤一例。外之阳病。至此尚温。况内之阴候。岂得不补耶。

卷一百四十四　伤寒门

伤寒后虚损梦泄（附论）

夫伤寒后虚损梦泄者。由邪热乘于肾。则阴气虚。阴气虚。则梦交通。肾脏主于精合。

肾虚不能制于精。故因而梦泄也。

方

白芍药散

（出圣惠方）

治伤寒后虚损。小腹拘急。腰背强疼。夜梦失精。四肢

羸瘦。

白芍药桂心白术人参（去芦头）白茯苓五加皮干姜（各三分炮裂锉）甘草（半两炙锉微赤）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。

不

龙骨散

（出圣惠方）

治伤寒后虚烦。夜梦失精。头目眩疼。四肢羸劣。

龙骨白薇牡蛎白芍药（各一两）甘草附子（各三分炮裂去皮脐）上为散。

每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。食前温服。

薰草散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒虚损。肾气不足。夜梦失精。

薰草龙骨（各二两）桂心白术（各三分）人参（去芦头）茯神（各一两）熟地黄（二两）甘草（炙微赤锉）白芍药（各三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。入枣三枚。

煎五分。去滓。食前温服。

治伤寒后肾气虚损。夜梦失精。口干心烦。两颊黑色。皮肤干燥。

（出圣惠方）龙骨（一两）白芍药人参（去芦头）鹿茸（涂醋微炙去毛各半两）白茯苓桂心甘草（炙微赤锉）熟干地黄（各三分）磁石（一两半捣碎水淘去赤汁）上为散。每服四钱。以水

鹿角散

（出圣惠方）

治伤寒后虚损。夜梦泄精不禁。

鹿角屑麋角屑当归（锉微炒各一两）白茯苓芎（各三分）上为散。每服三钱。

水一中盏。入薤白三茎。生姜半分。粳米一百粒。煎至六分。去滓。食前温服。

牡蛎散治伤寒后虚损。心多忪悸。夜梦泄精。

牡蛎（烧为粉）桂心白芍药鹿茸（涂酥微炙去毛）龙骨（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。水一大盏。生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。食前温服。

石斛散治伤寒后肾气虚损。小便余涩。及夜梦泄精。阴下湿痒。

石斛（去根锉一两半）巴戟（一两去心）桑螵蛸（微炒三分）菟丝子（一两酒浸三日曝干别杵为末）杜仲（三分去粗皮炙微黄锉）上为散。入菟丝子末。和匀。每服食前。以温酒调下二钱。

韭子散治伤寒后虚损。夜梦精泄。或因小便亦有精出。

韭子（三两微炒）麦门冬（一两半去心焙）鹿茸（一两涂酥炙去毛）龙骨（一两）菟丝子（一两汤浸三日曝干别研为末）车前子（一两）上为散。入菟丝子末。和匀。每服食前。

以

薯蓣散治伤寒后虚损。肾气乏弱精滑。夜梦多遗。

薯蓣韭子（微炒）麦门冬（去心焙）熟干地黄菟丝子（曝干别杵为末）车前子龙骨（以上各一两）芎（三分）上为细末。入菟丝子。和匀。每服食前。以温酒调下二钱。

桑螵蛸散治伤寒后虚损乏力。阴萎。夜梦失精。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑螵蛸（微炒）韭子（微炒）菟丝子（酒浸三日曝干别杵为末）牡蛎（烧为粉）车前子（各一两）麦门冬（一两半去心焙）上为细散。入菟丝子末。和匀。每服食前。以温酒调下二

韭子散治伤寒后肾脏虚损。夜梦失精。及尿后余沥。

韭子（微炒）龙骨菟丝子（酒浸三日曝干别杵为末）人参（去芦头）泽泻（以上各一两）麦门冬（一两半去心焙）车前子（三分）石龙芮（三分）上为细末。入菟丝子末。和匀

鹿茸丸治伤寒虚损。小便如泔。及有余沥。夜梦精泄。此皆肾虚。

鹿茸（涂酥微炙去毛）泽泻白茯苓牛膝（去苗）桂心（各一两）龙骨韭子（微炒）石龙芮（各一两半）菟丝子（二两酒浸三日曝干别杵为末）巴戟（一两去心）上为末。

炼蜜和捣三二百杵。丸如桐子大。每服以温酒下三十丸。空心及晚食前服。

羚羊角丸治伤寒后。夜梦精泄不禁。身体枯燥。瘦瘠骨立者。宜服。

羚羊角屑犀角屑石龙芮桂心木香（以上各一两）韭子（微炒）龙骨朱砂（细研水飞过）鹿茸（酒浸微炒去毛）泽泻（以上各一两半）上为末。炼蜜和捣三二百杵。

丸如梧桐子大。每服食前。以温酒下三十丸。

朱砂丸治伤寒后虚损。心气不安。梦寐失精。

朱砂（细研水飞过）羚羊角屑人参（去芦头）白茯苓（以上各一两）上为末。

炼蜜和丸如梧桐子大。食前。以温酒下二钱。

卷一百四十五　伤寒门

伤寒后心虚惊悸（附论）

夫伤寒后虚损。心气不足。致多惊悸。此由邪热乘于心也。心主于血。心主于神。血脉乱。则神气不定。故令惊悸也。又云。伤寒病后心气不足。风邪乘之。则令精神不宁。恍惚惊悸。此由忧愁思虑。致心气虚。邪气内乘。故神气不得安定而生惊悸也。

方

白茯苓散

（出圣惠方）

治伤寒后心虚惊悸。或时妄语。四肢烦热。肌体羸瘦。

白茯苓石膏人参（去芦头）熟干地黄（各一两）半夏（汤洗七次去滑）黄芩桂心麦门冬（去心各半两）远志（去心三分）上为散。每服四钱。水一中盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。入生姜半分。

枣三枚。煎至六分。去滓。下饴糖一分。搅令匀。不计时候。温服。

紫石英散

（出圣惠方）

治伤寒后心虚惊悸。烦闷及咽喉不利。面目忽赤忽黄。

虚羸少力。

紫石英（细研）桂心紫菀（洗去苗土）白茯苓（各一两）麦门冬（去心焙一两半）人参（去芦头）黄（锉各一两）甘草（炙微赤锉半两）熟干地黄（二两）上为散。

入石英和匀

人参散

（出圣惠方）

治伤寒后心虚惊悸。恍惚不安。

人参（去芦头）茯神（去木各一两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一分）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。

不

龙齿散

（出圣惠方）

治伤寒后心虚惊悸。烦热口干。头项时疼。

龙齿（一两）子芩防风（去芦头）茯神（各三分）川升麻大青（各半两）人参（三分去芦头）石膏（一两）上为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。入竹沥半合。

搅匀。不计时候。温服。

远志散

（出圣惠方）

治伤寒后心虚惊悸。恍惚多忘。或梦惊魇。及诸不足。

远志（去心）人参（去芦头）龙齿茯神紫石英（细研）赤石脂当归（锉微炒）桂心甘草（炙微赤锉）白术白芍药紫菀（洗去苗土）防风（去芦头各一两）麦门冬（去心焙一两半）上为散。入石英相和匀。每服五钱。水一大盏。入枣三枚。煎至五分。去滓。

不

茯神散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒后虚羸。心气乏弱。惊悸多忘。

茯神黄（锉）菖蒲（各一两）白芍药人参〔去芦头各一（半）两〕远志（去心三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

龙齿丸

（出圣惠方）

治伤寒后伏热在心。心虚惊悸。

龙齿人参（去芦头）茯神生干地黄（各一两）远志（去心）铁粉〔细研各三分（半两）〕防风（去芦头三分）麦门冬（一两半去心焙）黄连（去须三分）马牙硝（细研三分）麝香（半分细研）上为细末。都研令匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。竹叶金银汤下。

不

防风丸

（出圣惠方）

治伤寒后心虚惊悸。精神昏乱烦闷。四肢沉重。不能饮

食。

防风（一两半去芦头）茯神（一两半）人参（一两半去芦头）天门冬（一两半去心焙）黄连（半两去须）豉（一合）白术（二两土炒）上为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。粥饮下。不计时候。

人参丸

（出圣惠方）

治伤寒后心虚惊悸。卧起不安。吃食减少。

人参（去芦头）茯神（各三分）黄连（去须一两）麦门冬（去心焙一两）白术（三分土炒）柏子仁（三分去油）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）黄（三分锉）甘草（三分炙微赤锉）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）浓朴（半两去粗皮涂生姜汁炙香熟）龙齿（三分）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。

定志丸

（出圣惠方）

治伤寒后。或用心力劳倦。四肢烦弱。心虚惊悸。翕翕短

气。

茯神（一两）远志（半两去心）麦门冬（一两半去心焙）人参（三分去芦头）熟干地黄（一两）甘草（半两炙微赤锉）黄（三分锉）桂心（半两）牛膝（半两去苗）泽泻（半两）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服三十丸。以粥饮下。不计时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酸枣仁丸

（出圣惠方）

治伤寒后心虚惊悸。发即恍惚不定。眠卧不安。

酸枣仁（三分微炒）枸杞子（三分）甘菊花（三分）白茯苓（三分）人参（三分去芦头）防风（三分去芦头）桂心（三分）柏子仁（三分）远志（半两去心）天门冬（去心焙一两半）赤石脂（一两）龙齿（一两）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服三十丸。粥饮下。不计时候。

黄丸

（出圣惠方）

治伤寒后心虚惊悸。恍惚不定。

黄（锉）人参（去芦头各半两）龙齿（一两）茯神（三分）铁粉（一两细研）金银箔（各五十片细研）防风（半两去芦头）远志（半两去心）熟干地黄（三分）上为细散。入铁粉

龙齿丸

（出圣惠方）

治伤寒后心虚惊悸。神气不定。

龙齿（一两）人参（去芦头一两）虎睛（一对酒浸一宿微炙）茯神（一两）犀角屑（一两）龙胆（一两去芦头）鬼臼（三分去苗）桂心（一两）防风（半两去芦头）远志（去心三分）甘草（一分炙微赤锉）麝香（细研一钱）上为末。入麝香研令匀。炼蜜为丸如梧桐子大。每服三（二）十丸。不计时候。金银汤下。

羚羊角丸

（出圣惠方）

治伤寒后心肺壅热。背膊烦闷。心虚惊悸。眼涩口干。

羚羊角（三分）川升麻栀子仁（各一两）玄参（三分）麦门冬（去心焙）龙齿（各一两半）金银箔（各五十片与马牙硝同研令细）茯神（一两半）知母（一两）防风（一两去芦头）子芩（一两）赤芍药（一两）大麻仁（一两半别研如膏）马牙硝（二两细研）上为细末。入金银箔、马牙硝、麻仁。同研令匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。竹叶汤下。

不计时候。

人参汤治伤寒病后壅热。心忪惊悸。

人参（三分）犀角屑甘草（炙）黄芩（去黑心）玄参（坚者）秦艽（去苗土）地骨皮（各半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至五分。去滓。下竹沥一合。搅匀。食后温服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯神汤治伤寒后心热烦闷。睡多惊悸。

茯神（去木三分）犀角屑龙齿（各一两）麦门冬（去心焙一两）升麻（半两）玄参（坚者半两）竹茹（一两）芍药（三分）马牙硝（一两半）上粗捣筛。每服三钱匕。

水一盏。

煎

麦门冬饮治伤寒后心忪惊悸。烦热口干。

麦门冬（去心焙一两）龙齿（三分）山栀子仁玄参（坚者各半两）芍药（三分）木通（锉一两）人参茅根（各三分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入生姜半分拍碎。

同煎

犀角汤

（出济生拔萃方）

治伤寒后伏热在心。怔忪惊悸。不得眠睡。

犀角屑（半两）茵陈蒿（三分）茯神（去木二两）山栀子仁（半两）芍药（一两半）麦门冬（去心焙一两半）生干地黄（焙二两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入生姜半分拍碎。竹叶三七片。同煎至七分。去滓。食后温服。

前胡汤治伤寒后惊悸不定。

前胡（去芦头）茯神（去木）人参（各一两）远志（去心一两半）甘草（炙一分）上粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。同煎至七分。去滓。温服。不计时候。

麦门冬汤治伤寒后心虚忪悸。

麦门冬（去心焙）茯神（去木）菊花人参（各一两）甘草（炙半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至半盏。去滓。温服。

紫石英汤治伤寒后惊悸烦闷。虚羸少力。

紫石英（研）桂（去粗皮）紫菀（去苗土）白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）人参黄（锉各一两）甘草（炙半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入枣三枚擘破。

同煎至七分。去滓。温服。不计时候。

龙骨汤治伤寒后心气虚悸。恍惚多忘。或梦寐惊魇。

龙骨（研）人参茯神（去木）紫石英（研）赤石脂当归（切焙）干姜（炮）桂（去粗皮）甘草（炙）白术芍药紫菀（去苗土）防风（去芦各一两）远志（去心焙半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入枣三枚擘破。同煎至七

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分。去滓。食前温服。

茯神丸治伤寒后。或用心力劳倦。四肢羸弱。心忪惊悸。吸吸短气。补虚。

茯神（去木）麦门冬（去心焙）熟干地黄（焙各一两）牡丹皮人参黄（锉各三分）桂（去粗皮）甘草（炙）牛膝（去苗）泽泻（各半两）上捣罗为末。炼蜜和捣三百杵。丸如梧桐子大。食前温酒下二十丸。

卷一百四十五　伤寒门

伤寒后夹劳（附论）

夫伤寒后气血未实。脏腑尚虚。余毒之气犹存。淹延时日不瘥。肌体羸瘦。肢节酸痛。

壮热憎寒。心烦盗汗。上气咳嗽。呕逆痰涎。饮食不消。腹中癖块。口干舌涩。毛折骨萎面色青黄。气力乏弱。此皆由虚损致成夹劳也。又云。伤寒瘥后复夹劳者。由病患先有夙疾。

因汗下之后。荣卫虚弱。气不复常。形体羸劣。时有盗汗。寒热不常。喘咳痰唾。鼻中臭气。

饮食

方

前胡散治伤寒后夹劳。寒热作时。咳嗽盗汗。四肢疼痛。颊赤面黄。心胸不利。

前胡（一两去芦头）白薛皮柴胡（去苗）桑根白皮（锉）大腹皮（锉）黄（锉）诃黎勒皮白术青橘皮（汤浸去白瓤焙各三分）半夏（二两汤洗七次去滑）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散治伤寒后夹劳。骨节烦疼。时有寒热。咳嗽。头目疼痛。

柴胡（去苗）贝母（煨令微黄）白术（半两）人参（去芦头）赤芍药石膏（各一两）黄芩（三分）知母栀子仁（半两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）鳖甲（一两炙）上为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

熟干地黄散治伤寒后夹劳。骨节疼痛。不能饮食。四肢少力。

熟干地黄（一两）黄芩（三分）白芍药（一两）五味子（三分）桂心（半两）甘草（半两炙微赤锉）当归（半两锉微炒）半夏（汤洗七次去滑半两）人参（半两去芦头）上为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

鳖甲散治伤寒后夹劳。四肢烦热。骨节疼痛。不思饮食。时时咳嗽。心胸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痰壅。

鳖甲（一两半涂醋炙令去裙）柴胡（一两半去苗）秦艽（半两去苗）紫菀（半两洗去苗土）桔梗（三分去芦头）麻黄（三分去根节）知母（三分）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）半夏（半两汤洗七次去滑）桂心（半两）黄（三分锉）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散治伤寒后夹劳。体瘦少力。四肢疼痛。心膈痰壅。时有咳嗽。不思饮食。

柴胡（一两去苗）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）白术（三分）人参（三分去芦头）天门冬（一两去心）桑根白皮（半两锉）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）桂心（半两）当归（半两锉微炒）百合（三分）紫菀（三分洗去苗土）桔梗（半两去芦头）款冬花（半两）麦门冬（半两去心）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）黄芩（半两）枇杷叶（三分拭去毛炙令黄）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。

温

紫苏散治伤寒后夹劳。脾胃气虚。心腹烦闷。骨热憎寒。饮食不多。咳嗽痰涎。

头旋脑闷紫苏茎叶（一两）赤茯苓（三分）麦门冬（半两去心）木香（半两）人参（一两去芦头）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）紫菀（半两洗去苗土）柴胡（三分去苗）桂心（三分）当归（三分锉微炒）半夏（三分汤洗七次去滑）白术（半两）知母（半两）桑根白皮（半两锉）犀角屑〔半两（三分）〕黄芩（半两）槟榔（半两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒后夹劳。烦热。四肢疼痛。不欲饮食。

犀角屑（三分）赤茯苓（三分）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）柴胡（一两半去苗）白术（三两）鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）知母（半两）赤芍药（三分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

秦艽散

（出圣惠方）

治伤寒后夹劳。黄瘦体热。四肢烦疼。不欲饮食。

秦艽（一两去苗）人参（三分去芦头）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）白术

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）半夏（半两汤洗七次去滑）五味子（半两）甘草（半两炙微赤锉）柴胡（一两去苗）黄芩（半两）桔梗（半两去芦头）麦门冬（半两去心）黄（一两锉）上为散。每服五钱。以水一大

旋复花散

（出圣惠方）

治伤寒后夹劳。胸膈痰壅。不思饮食。气攻背膊。腰脊

酸疼。

旋复花（一两）半夏（三分汤洗七次去滑）麦门冬（半两去心）知母（半两）甘草（半两炙微赤锉）赤芍药（半两）柴胡（三分去苗）人参（半两去芦头）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）百部（半两）赤茯苓（三分）前胡（一两去芦头）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入

木香丸

（出圣惠方）

治伤寒后夹劳。四肢无力。脾胃气弱。饮食无味。肩背疼

痛。

木香（半两）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）白茯苓（三分）柴胡（一两去苗）半夏（半两汤洗七次去滑）桔梗（三分去芦头）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）五味子（半两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）黄（半两锉）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）白芍药（一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服三十丸。不计时候。以粥饮下。

獭肝丸

（出圣惠方）

治伤寒后夹劳。烦热。口干心躁。四肢疼痛。不欲饮食。

渐加羸瘦。

獭肝（一两微炙）生干地黄（一两）知母（三分）前胡（一两去芦头）虎颈骨（三分微炙）地骨皮（一两）黄芩（三分）川升麻（三分）白术（三分）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）玄参（三分）柏脂（三分细研）上为末。入柏脂和匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每服不计时候。以温豉汤下二十丸。

天雄丸

（出圣惠方）

治伤寒夹劳羸瘦。或时憎寒。卧即汗出。手足时颤。颊赤

面黄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天雄（一两炮裂去皮脐）人参（一两去芦头）防风（一两去芦头）鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄）远志（一两去心）牡蛎（二两烧为粉）薯蓣（一两）泽泻（一两）牛膝（一两去苗）黄（一两锉）五味子（三分）山茱萸（三分）肉苁蓉（一两酒浸一宿锉去皴皮炙干）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）熟干地黄（一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。

丸如梧桐子大。每服食前以姜橘汤下三十丸。

木香丸治伤寒后夹劳。四肢无力。脾虚胃弱。饮食无味。向晚潮热。手足心烦。

渐觉黄瘦木香鳖甲（去裙醋浸炙各一两）羌活（去芦头三分）柴胡（去苗一两）半夏（汤浸七次去滑半两）桔梗（炒）知母（焙）陈橘皮（汤浸去白炒各三分）五味子秦艽（去苗土）天灵盖（酥炙各半两）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒研如膏四两）上捣筛十一味为末。

与桃仁同研匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每服空心米饮下二十丸。晚再服。

羌活散治伤寒后夹劳。肢体烦疼。早晚虚热。口苦嗌干。夜卧多汗。手足麻痹。

及风劳等羌活（去芦头）白术黄（锉）青橘皮（汤浸去白炒）甘草（炙）附子（炮裂去皮脐）五加皮（用茱萸半两水一碗煎水尽焙干去茱萸各一两）桂（去粗皮）干姜（炮各半两）上捣罗为散。每服二钱匕。温酒调下。用水一盏。生姜三片。枣一枚擘破。煎至七分。温服亦得。

不拘时。

人参汤治伤寒后夹劳。骨节疼痛。浑身壮热。气力虚乏。

人参桔梗（炒）白术芍药紫菀（去苗土）白茯苓（去黑皮）香子（炒各一两）秦艽（去苗土三分）甘草（炙一两半）柴胡（去苗）陈橘皮（汤浸去白炒）苍术（米泔浸洗切炒）羌活（去芦头各二两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。生姜三片。枣一枚擘破。

同煎至七分。去滓。温服。不拘时。

知母汤治伤寒后夹劳。四肢烦痛。日渐虚羸。唇红颊赤。

知母（焙半两）犀角屑地骨皮前胡（去芦头）白鲜皮柴胡（去苗）赤茯苓（去黑皮）人参黄（锉各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。生姜三片。煎至七分。

去滓。食后温服。

鳖甲汤治伤寒后骨蒸劳热。日渐黄瘦。大便涩。小便赤。

鳖甲（去裙醋浸炙一两）知母（切焙半两）大黄（锉醋炒）甘草（炙锉）桑根白皮〔锉各一两（分）〕木香（锉半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盏。童子小便三分。

葱白三寸。煎至七分。去滓。早晚食后温服。

黄鳖甲汤治伤寒温病。瘥后夹劳。形体羸瘠。或寒或热如疟状。四肢烦疼。

黄（锉）鳖甲（去裙醋浸炙各一两）知母（焙）白术桑根白皮（各半两）甘草（炙锉）陈橘皮（汤浸去白炒各三分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。葱白三寸。

生姜三片

柴胡汤治伤寒后夹劳。五心烦热。背膊疼痛。手足无力。不能饮食。

柴胡（去苗）黄（锉）赤茯苓（去黑皮各一两）秦艽（去苗土）地骨皮黄芩（去黑心）葛根（锉）枳壳（去瓤麸炒各半两）人参甘草（炙各三分）鳖甲（去裙醋浸炙一两）上

虎骨汤治伤寒后夹劳。寒热。乍进乍退。

虎颈骨（涂醋炙）知母（焙各半两）甘草（炙）鳖甲（去裙醋浸炙）人参（去芦）黄（锉各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。童子小便三分。生姜三片。葱白三寸。

煎至

人参鳖甲汤治伤寒后夹劳。寒热往来。进退不时。头痛体痛。口苦咽干。不思饮

食。

人参鳖甲（去裙醋浸炙）附子（炮裂去皮脐）柴胡（去苗各一两）桃仁（去皮尖双仁炒）芍药知母（焙）桂（去粗皮）乌梅（去核炒）陈橘皮（汤浸去白炒）当归（切焙）秦艽（去苗土）羌活（去芦头）五味子（各半两）上锉如麻豆。每服三钱匕。水一盏。

生姜三片。煎至七分。去滓。早晚食前温服。

人参丸治伤寒后夹劳。四肢无力。骨节烦疼。不思饮食。

人参前胡（去芦头各一两）干姜（炮半两）鳖甲（去裙醋浸炙）桔梗（锉炒）甘草（炙各三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。生姜枣汤下。不拘时服。

前胡汤治伤寒后百节疼痛。变为劳气。发热盗汗。

前胡（去芦头）桔梗（各一两）龙胆甘草（炙各半两）柴胡〔去苗三（二）两〕乌梅（去核炒一分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。生姜二片。同煎至七分。去滓。温服。

不拘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归汤治伤寒后夹劳。羸瘦盗汗。寒热不常。喘咳痰唾。饮食减少。

当归（切焙）代赭石（研）黄连（去须各三分）桂（去粗皮）桑根白皮（锉焙）附子（炮裂去皮脐）陈橘皮（汤浸去白焙）黄芩（去黑心各半两）白术（土炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙）木通（微炙锉）地榆（各一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒二十枚）上锉如麻豆。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。

卷一百四十五　伤寒门

伤寒后虚羸盗汗（附论）

夫伤寒瘥后体气羸弱。脏腑犹虚。或每因睡中遍身汗出。此皆阳气虚。心气弱。阳属于表。主于肤。腠理开泄。故津液妄行。心主血。心生汗。今心虚不足。故多盗汗。诊其脉虚弱微细者是其候也。又云。伤寒盗汗者。谓不睡则不能汗。睡而汗出者也。自汗则不然。或睡与不睡。自然而出者也。及盗汗者。不睡则不能汗出。方其睡也。凑凑然出焉。觉则止。

而不复出矣。杂病盗汗者。责其阳虚也。伤寒盗汗者。非若杂病之虚。是由邪气在半表半里使然也。何者。盖邪气一切在表。干于卫则自然汗出也。此则邪气侵行于里。外连于表邪。

及睡则卫气行于里。乘表中阳气不致。津液得泄故但睡而汗出。觉则气散于表。而汗止矣。

经曰微盗汗出。反恶寒者。表未解也。又阳明病。当作里实。而脉浮者。亦必盗汗。是犹有表邪故也。又三阳合病。目合自汗。是知盗汗为邪气在半表半里之间明矣。且自汗有为之虚者。有为之实者。其于盗汗之证。非若自汗有实者。悉当和表而已。不可不知也。且汗者心之液。伤寒瘥后。眠寝有汗者。由心气偏虚。荣卫不足。腠疏表弱。因寝寐之间汗出。故名盗汗。久不已日渐羸瘦。肢体痿弱也。

方

鳖甲散

（出圣惠方）

治伤寒后虚羸。盗汗不止。四肢无力。向晚增寒。

鳖甲（三分涂醋炙微黄去裙）苍术（一两微炒）附子（三分炮裂去皮脐）甘草（三分炙微赤锉）人参（三分去芦头）黄（三分锉）熟干地黄（三分）肉苁蓉（三分酒浸一宿刮去皱皮炙干）桃仁（三分酒浸去皮尖双仁麸炒微黄）牛膝（三分去苗）柴胡（三分去苗）五味子（三分）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）杜仲（三分去粗皮炙微黄锉）牡蛎（一两烧如粉）上为

杜仲散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒后虚羸。夜多盗汗。口干心燥。

杜仲（一两去粗皮炙微黄锉圣济方二两）牡蛎（一两半烧为粉）麻黄根（一两半）白术（三分圣济方一两）白茯苓（三分圣济方一两）黄（一两锉）白芍药（一两）甘草（半两炙微赤锉）人参（三分去芦头）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皴皮炙干）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治伤寒后虚羸。日夜汗出不止。心躁口干。咽喉不利。

（出圣惠方）黄雌鸡（一只去肠胃理如食法）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皴皮切）麻黄根（一两）牡蛎（二两烧为粉）上先将鸡、麻黄根。以水七大盏。煮取汁三大盏。去鸡、麻黄根。后下苁蓉、

治伤寒后虚羸。盗汗不止方。

（出圣惠方）上用熟干地黄五两。细咀。以水三大盏。煎至一大盏半。去滓。分为三服。空心午前临卧时服。

又方

（出圣惠方）上以白术叶不限多少。浓煮。取汁饮之。

又方

（出圣惠方）上以白术为细末。每服以新汲水调下二钱。日三四服。圣济方。用菖蒲汤调下。

又方

（出千金方）上以韭根四十九茎。以水一大盏。煎至五分。去滓。顿服。

又方

（出圣惠方）黄（一两锉）牡蛎粉（一两）白术（一两锉）上以水三大盏。煎至二盏。去滓。

食后温饮一中盏。

扑身止汗散

（出千金方）

治伤寒后虚羸。盗汗不止。

麻黄根（二两千金方作三两）雷丸（三两）牡蛎（三两烧为粉）干姜（一两炮裂锉）甘草（一两炙微赤锉）米粉（五合千金方作二升）上为散。每度用白绵裹五两。扑身体汗出即止

又方

（出圣惠方）蛤粉（半斤）麻黄根（四两）滑石（五两）上为散。每度用薄绵裹五两。扑身体汗出即止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参汤治伤寒后体虚。夜卧汗出不止。头旋恶心。不思饮食。

人参半夏（汤洗去滑生姜汁制）麻黄根黄（锉各一两）牡蛎（烧二两）防风（去芦三分）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。生姜三片。煎至八分。去滓。不拘时。温服。

麻黄根汤治伤寒后虚汗不止。

麻黄根（锉）黄（锉各一两）五味子（炒半两）牡蛎（烧二两）甘草〔炙一（三）两（分）〕

茯苓汤治伤寒后汗出不止。渐觉虚羸少力。

白茯苓（去黑皮锉）牡蛎（烧各一两）芍药（三分）肉苁蓉（切焙）五味子（炒）甘草（炙锉）人参白术麻黄根（锉）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。

不

人参汤治伤寒后盗汗不止。心多烦躁惊悸。

人参（一两）远志〔去心一两（分）〕甘草（炙锉）白茯苓（去黑皮锉）竹茹麦门冬（去心焙）黄（锉）柴胡（去苗）桔梗（锉炒）龙骨（各半两）上粗捣筛。

每服五钱匕。水一盏半。生姜三片。枣一枚擘破。煎至八分。去滓。不拘时候。温服。

牡蛎散治伤寒后羸劣。虚汗不止。

牡蛎（烧一两）白茯苓（去黑皮锉）人参白术芍药龙骨（）熟干地黄（焙各半两）上捣罗为散。每服二钱匕。米饮调下。不拘时候。

黄散治伤寒后虚劣。不思饮食。汗出不止。

黄（锉）白茯苓（去黑皮）人参白术（各一两）牡蛎（烧一两）麦门冬（去心焙）陈橘皮（去白切焙各半两）上捣罗为散。每服三（二）钱匕。米饮调下。不拘时候。

黄散治伤寒后虚汗不止。

黄（锉）麻黄根（锉各一两）牡蛎（烧二两）知母（焙半两）上捣罗为散。

每服二钱匕。浓煎小麦汤调下。不拘时候。

黄连散治伤寒后体虚。盗汗不止。

黄连（去须一两）牡蛎（烧二两）白茯苓（去黑皮三分）甘草（炙半两）上捣罗为散。

每服二钱匕。煎竹叶熟水调下。不拘时候。

治盗汗。腠理开疏。粉汗方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡蛎（半斤烧研如粉）麻黄根（一两捣罗为末）上同拌匀。寝寐中有汗处。使敷之。

治盗汗及汗无时方

（出千金方）上豉一升。以酒二升。渍三日服。不瘥。更合服。不过三剂即止。

又方

（出千金方）上死人席缘烧灰。煮汁洗。自瘥。

止汗方

（出肘后方）杜仲牡蛎上各等分。治下筛为末。临卧。用开水调服五钱匕。

牡蛎散

（出千金方）

治卧即盗汗。风虚头痛。筋惕肉。

牡蛎白术防风（各三两）上治下筛为散。酒服方寸匕。日二。止汗无出此方。一切泄汗。服之三日皆愈。神验。汗止便服小建中汤。

桂枝芍药汤治伤风自汗。咽干。腹满。自利不渴。倦怠。手足自温。肺脉弦大而

缓。

桂心（半两）白芍药（三两）上锉散。每服五钱匕。姜三片。枣一枚。煎。食前服。

仲景用桂枝一两半。

黄汤

（出拔萃方）

治伤寒内伤拘急。三焦气虚。自汗及手足自汗。或手背偏

多。或肢体振摇。腰腿沉重。面赤目红。但欲眠睡。头面壮热。两胁热甚。手足自温。

两手心热。自利不渴。大便或难或如常。或口干咽燥。或渴欲饮汤。不欲饮水。或少欲

饮水。呕哕间作。或心下满闷。腹中疼痛。或时喜笑。或时悲哭。或时太息。或语言错

乱失志。世疑作谵语狂语者非也。此神不守舍耳。始得病。寤寐之间或恐或悸。头项不

甚痛。行步不复如旧。阴气盛。阳气衰也。两手脉浮沉不一。或左右往来无定。便有沉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

涩弱弦微五种阴脉形状。举按全无力。浮之损小。沉之亦损小。皆阴脉也。宜先缓而后

急。缓宜用黄汤。甚者加干姜炮。

人参黄白茯苓白术白芍药（各一两）甘草（七钱半）呕者加藿香（半两）生姜（半两如无以干者代之）陈皮（半两）上咀。水煎。量证大小加减多少用之可也。

如大便

调中丸

（出拔萃方）人参白茯苓（去皮）干生姜白术甘草（各等分）上为细末。炼蜜为丸。每两作十丸或五丸。每服一二丸。水少许煎服之。若病重急治者。黄汤内。每服加干姜一钱。大便结者。理中丸主之。

理中丸

（出拔粹方）人参白术甘草干姜（炮恐热以生姜代之）上等分。炼蜜丸。每服作五丸。白汤化下。或水煎服亦得。缓治宜急也。若尤急者。无汗。宜附子干姜甘草汤。若自汗者。宜附子白术甘草汤。量脉证。可宜四逆汤。真武汤。通脉四逆。选而用之。

救汗汤

（出朱氏集验方）

治阳虚自汗不止。

芍药（三两）官桂（去皮取有味者三两）甘草（二两）附子（生用不去皮三两）上咀。每服五大钱。水一盏半。姜五片。枣二枚。同煎八分。去滓。温服。不拘时候。合滓再煎服。

又方

（出朱氏集验方）

治盗汗屡验。

太平白芷（一两）辰砂（半两）上为细末。酒调下。

牡蛎散

（出朱氏集验方）

治气虚夜多盗汗。

白术（一两）牡蛎（大而白者火通赤二两别研极细）黄（略炙）防风（不用叉尾者各一两）上为末。捣令极细方可服。每服三钱。温酒下。日二三服。如出虚汗。用防风不以多少。麸炒赤色。研为细末。煎猪皮汤下。效。

龙胆汤

（出杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒汗后。盗汗不止。或妇人小儿一切盗汗。并宜
服之。

龙胆草（不以多少焙干）上件为细末。每服三（一大）钱。用水一盏。点入温酒少许。

调服。空心临卧。

加减建中汤

（出经验良方）

治伤寒后自汗。当补虚。和阴阳。

黄（一两）白芍药（三两）甘草（炙）熟地黄人参（各半两）上咀。每服三（二）钱。水半盏。煎至三分。大人加倍服。

大病瘥后多虚汗。及眼中流泪方。

（出肘后方）龙骨牡蛎麻黄根上等分为末。擦身上。良。

养胃汤

（出如宜方）

治体虚。

半夏（制）浓朴（制）苍术（各一两）藿香草果茯苓人参（各半两）陈皮（七分半）甘草（二钱半）上咀。姜七片。乌梅一枚。煎服。

卷一百四十五　伤寒门

伤寒后肺痿劳嗽（附论）

夫伤寒后肺痿劳嗽者。是大发汗后。因复下之。则忘津液。而小便反利者。止为上虚。

不能制于下也。上虚不能制于下者。是虚邪之气聚于上。伤于肺。使人咳嗽。多骨热而面虚肿。久嗽不已。遂成肺痿劳嗽之病也。

方

麻黄散

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿劳嗽。四肢烦疼。痰唾不止。

麻黄（三分去根节）桔梗（一两去芦头）天门冬（一两去心）白蒺藜（一两微炒去刺）紫苏茎叶（一两）五味子（一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。

去

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿劳嗽。连连不绝。四肢烦热。两颊赤色。饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食全少。

柴胡（去苗）桔梗（去芦头）紫菀（洗去苗土）知母贝母（煨令微黄）诃黎勒皮百合（以上各三分）乌梅肉（半两微炒）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。

下

款冬花散

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿劳嗽。唾如牛涎。日夜及升。坐卧不安。

胁下痛。

款冬花紫菀（去苗土洗）桔梗（去芦头）贝母（煨令微黄）甘草（炙微赤锉各半两）桑枝（一两半锉）獭肝（微炙）蛤蚧（涂酥炙微黄）赤芍药赤茯苓（各三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

鳖甲散

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿劳嗽。涕唾稠粘。骨节烦闷。发歇寒热。宜

服。

鳖甲（涂醋炙微黄去裙）柴胡（去苗各一两）知母（一两半）赤茯苓乌梅肉（微炒各三分）款冬花桑根白皮（锉）甘草（炙微赤锉各半两）栀子仁〔三（一）分〕上为散。

每

紫菀散

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿劳嗽。咳唾脓血腥臭。连连不止。渐将羸

瘦。

紫菀（洗出苗土）天门冬（去心）贝母（煨令微黄各一两）桔梗（去芦头）生干地黄（各一两半）百合知母（各三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。

不计时

牡蛎散

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿劳嗽。唾多稠涎。羸瘦喘促。夜多盗汗。宜

服。

牡蛎（一两半烧为粉）紫菀（洗去苗土）桔梗（去芦头）葳蕤黄（锉）柴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胡（去苗各一两）旋复花甘草（炙微赤锉各半两）沙参（三分去芦头）上为散。每服四钱。

以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。入生地黄汁半合。更煎一两沸。放温。不计时候服。

黄散

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿劳嗽。涎唾不止。

黄（锉）赤茯苓桔梗（去芦头各三分）木通（锉）桑根白皮（锉）甜葶苈（隔纸炒令紫色以上各半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

五味子散

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿。上气痰嗽。多唾稠粘。胸膈不利。

五味子桑白皮（锉各三分）细辛陈橘皮（汤浸去白瓤焙）甘草（炙微赤锉各一分）贝母（煨令微黄半两）柴胡（去苗半两）射干（半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不拘时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿劳嗽。气喘唾血。

麦门冬（一两去心）桔梗（三分去芦头）紫菀（洗去苗土）五味子麻黄（去根节）续断贝母（煨微黄）桑根白皮（锉各三分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。

以水一中盏。入生地黄汁一分。竹茹一鸡子大。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

马兜铃散

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿劳嗽。上气喘促。

马兜铃（半两）桑根白皮（一两锉）甘草（一分炙微赤锉）白前（半两）桔梗（一两去芦头）款冬花（半两）上为散。每服三（二）钱。以水一中盏。入灯心半束。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

贝母丸

（出圣惠方）

治伤寒后暴嗽喘急。欲成肺痿劳嗽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贝母（一两半煨令微黄）桔梗（去芦头）甘草（炙微赤锉）紫菀（洗去苗土各一两）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下

天门冬丸

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿劳嗽。唾成五色。喘息渐急。食少羸瘦。

天门冬（一两半去心焙）大麻仁（一两别研如膏）桔梗（一两去芦头）川升麻（三分）麻黄（去根节）五味子款冬花紫菀（洗去苗土）诃黎勒皮（各三分）贝母（煨令微黄）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）甘草（炙微赤锉）紫苏子杏仁〔汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一（半）两〕川大黄（一两锉碎微炒）浓朴（三分去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为末。

炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以温蜜水下二十丸。

獭肝丸

（出圣惠方）

治伤寒后肺痿劳嗽。涕唾稠粘。日晚即发寒热。面心或

赤。心胁妨满。

獭肝（半两微炒）鳖甲（三分涂醋炙令黄去裙）知母（半两）桔梗（半两去芦头）旋复花（半两）川大黄（三分锉碎微炒）柴胡（三分去苗）槟榔（半两）赤茯苓（半两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）赤芍药（半两）秦艽（半两去苗）上为细末。炼蜜和捣三二百杵。丸如

钟乳散治伤寒后。寒气咳嗽不止。

钟乳〔鹅管者研如粉一两（分）〕款冬花桂（去粗皮）白矾〔各三（半）分（两）〕上除钟乳外。为散。与钟乳粉同研匀。每用一匙（字）安掌内。以舌舐咽之。

华盖汤治伤寒后咳嗽。肺经沉滞寒热。

甘草（炙锉）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙干）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）鹿角胶（炙燥）半夏（各一两将半夏汤洗十遍入生姜一两烂杵焙干）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜二片。同煎至七分。去滓。温服。早晚临卧并三两服。汗出即瘥。

百部汤治伤寒后咳嗽。痰涕多。不思食味。

百部（一两）款冬花紫菀（去苗土）五味子人参半夏（汤洗七次炒）前胡（去芦头）桂（去粗皮）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。

入生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈橘皮汤治伤寒后肺气壅塞。咳嗽声不出。

陈橘皮（汤浸去白焙）紫菀（去苗土）人参赤茯苓（去黑皮）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）桑根白皮（锉各一两）甘草（炙锉）桔梗（炒各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。

水一盏半。入生姜半分拍碎。同煎至八分。去滓。温服。

紫菀汤治伤寒后咳嗽短气。涕唾稠粘。及风虚烦躁。发作无时。

紫菀（去苗土）紫苏叶白前杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）麻黄（去根节汤煮掠去沫各半两）甘草（炙锉一分半）葶苈（微炒一分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入生姜半分拍碎。枣三枚擘破。同煎至八分。去滓。食后温服。

桔梗汤治伤寒后咳嗽。

桔梗（炒一两）紫菀（去苗土一两半）桑根白皮（锉）赤茯苓（去黑皮）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）人参（各一两）甘草（炙锉三分）贝母（去心炮）上粗捣筛。每服五钱匕。

水一盏半。入枣三枚擘破。同煎至八分。去滓。食后温服。

柴胡汤治伤寒后咳嗽。经旬未愈。

柴胡（去苗）桑根白皮羌活（去芦头）百合〔各一（半）两〕当归（切焙一两半）石膏（碎）麻黄（去根节先煎掠去沫焙）天雄（炮裂去皮脐各二两）枳壳（去瓤麸炒）黄连（去须）贝母（煨去心）五味子桂（去粗皮）白石脂款冬花（各一两）黄芩（去黑心半两）杏仁（十枚去皮尖双仁炒）上锉如麻豆。每服五钱匕。水一盏半。入生姜一枣大切。

煎至八分。去滓。温服。

阿胶散

（出济生拔萃方）

治伤寒汗下后。咳嗽肺虚。声音嘶败者。

薯蓣（一两）阿胶（一两炒）人参（一两）五味子（一两）麦门冬（一两去心）白术（一两）干姜（三钱炮）桂枝（五钱）杏仁（三钱去皮尖）上锉细末。每服七钱。

水二盏。

生姜、乌梅各一钱。同煎服。

补肺散

（出济生拔萃方）

治伤寒汗下后。喘咳不止。恐致肺痿。

人参（一两）五味子（五钱）桑白皮（二两）款冬花（五钱）蛤蚧（一对）上为细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服五钱。沸汤一盏。调服。

桔梗汤

（出济生拔萃方）

治伤寒汗下后。喘嗽烦躁。气滞涩。邪气逆者。

桔梗桑白皮（各一两）甘草贝母诃黎勒皮〔各三（五）钱〕上锉细。每服五钱。

水二盏。入五味子、乌梅肉各一钱。同煎。

如圣加人参藿香杏仁汤

（出济生拔萃方）

治伤寒汗下后。喘而噫气者。

甘草桔梗人参藿香（各五钱）杏仁（三个去皮尖）上锉细。每服五钱。水煎。

卷一百四十五　伤寒门

伤寒后发疟（附论）

夫伤寒变成疟者。因病瘥后。外邪未散。真脏尚虚。因为劳事。致二气交争。阴胜则发寒。阳胜则发热。阴阳偏胜即往来寒热。休作有时也。一日再发者。得汗必解。若伤寒八九日。得之热多寒少。其人不呕。清便自调者。欲自愈也。或阳明证。烦热汗出。日晡所发热者。脉浮宜解表。脉实宜攻里。又有妇人热入血室。发热而更作寒者。当详辨之。

歌曰。似疟膀胱桂可医。清便不呕半麻枝。阳明实下浮须汗。血室柴胡小者奇。

似疟一名疟状。作止有时。非若寒热往来。或疏或数。或作或止无定时也。凡感冒之人。

忽觉毛寒股栗。筋节搜挛。百骸鼓撼。呕不欲食。其寒不可御。未几复转而发热者。此即温疟。不必谓疟脉自弦。或洪数或紧实。或虚缓。或刮涩。皆为疟状。但以外证别之。用药固有本条。然小柴胡汤如前斟酌加减。亦是活法。虽然血虚能生寒热。败血亦作寒热。阴阳相胜。虽一证各有一方。其间当以川芎为佐。太阳似疟证。脉洪浮。与桂枝汤。清便自可。不呕。日一二发。桂枝麻黄各半汤。其脉微缓微浮。则欲愈也。阳明似疟证。烦热汗出。日晡发热。脉浮虚。与桂枝汤。脉实。与承气汤。妇人热入血室。其血必结。如疟状者。小柴胡汤主之。疟后寒热。或潮热。见瘥后昏沉。调诸疟。通用二陈汤。热多者。加川芎、前胡。

寒多者。加川芎、草果。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒后发疟。寒热不定。四肢无力。心烦头疼。不思饮

食。

柴胡（三分去苗）鳖甲（一两半涂醋炙微黄去裙）知母（一两）桑根白皮（一两半锉）旋复花甘草（三分炙微赤锉）天灵盖（一两半涂酥炙微黄）上为散。每服四钱。以童子小便一中盏。煎至五分。去滓。入地黄汁半合。更煎一二沸。不计时候。温服。

半夏散

（出圣惠方）

治伤寒十余日不解。往来寒热。发如温疟。胸膈满闷。宜

服。

半夏（汤洗七次去滑）人参（去芦头各一两）柴胡（二两去苗）黄芩（一两）甘草（一两炙微赤锉）栝蒌根（二两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。

煎至六分。去滓。不计时候。温服。

黄芩散

（出圣惠方）

治伤寒后。朝暮发寒热。或如疟状。

黄芩知母葛根（锉）麻黄（去根节各一两）甘草（炙微赤锉）川大黄（锉碎微炒各半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。热服。以衣覆之。

汗出为效。

鳖甲散治伤寒后经数日。发歇寒热。四肢烦闷。喘息微急。状如疟病。

鳖甲（一两半涂醋炙微黄去裙）知母（一两）桑根白皮（一两半锉）甘草（炙微赤锉）川大黄（锉碎微炒各三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。入葱白三茎。豉半合。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

乌梅散治伤寒后劳动过多。致发疟。肢节不利。

乌梅肉（三分微炒）桔梗（一两去芦头）赤茯苓（一两）鳖甲（涂醋炙微黄去裙）柴胡（去苗各一两）栀子仁（一分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入

治伤寒后发疟。动作无时方。

川升麻（二两）恒山（一两）蜀漆（一两）上为散。每服四钱。以水一中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盏。煎至六分。

去滓。空心温服。良久当吐。未吐再服。

松萝散治伤寒后发疟。或时寒热。

松萝（三分）乌梅肉（一两微炒）恒山（一两）栀子仁（半两）川升麻（一两半）鳖甲（二两涂醋炙微黄去裙）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至七分。去滓。空心温服。

如

治伤寒后毒瓦斯不解。变成疟状。发作无时。寒热不止。

恒山（二两）鳖甲（二两半涂醋炙微黄去裙）川升麻（一两半）栀子仁（一两）上细罗为散。每服食前以温水调下二钱。以吐为度。

豉心丸治伤寒后余毒不散。寒热往来。变成疟状。

豉心（一合）川大黄（三两锉碎微炒）恒山川升麻（各一两）附子（半两炮裂去皮脐）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服食前以温水下二十一丸。

治伤寒后发温疟方

恒山川大黄（锉碎微炒）黄丹（炒令紫色各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服食前以升麻煎汤下十五丸。

知母升麻汤治伤寒后变成疟病。寒热躁渴。

知母石膏升麻（各一两）蜀漆常山甘草〔炙各一两（分）〕乌梅（去核半两）上咀。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。食后温服。

二黄汤治伤寒后变成疟疾。口干烦渴。

麻黄（去根节）大黄（锉炒）栝蒌根（各一两）甘草（炙微赤锉半两）上咀。

每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。食后温服。

升麻前胡汤治伤寒后变成疟疾。寒热躁渴。

升麻前胡〔去芦头各一（半）两〕知母（焙）芍药（各三分）朴硝山栀子仁木通（锉）乌梅（去核各半两）甘草（炙锉一分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入生姜一枣大拍碎。同煎至七分。去滓。入生地黄汁二合。更煎一沸。食后温服。

人参常山汤治伤寒后变成疟疾。痰毒壅脾肺。面色萎黄。寒热时作。

人参常山（各半两）生甘草陈橘皮（汤浸去白焙各一分）灯心（一十茎）上细锉拌匀。用水二盏。酒一盏。同煎至两盏。去滓。入好茶末二钱匕。分作两服。温服。取吐即瘥。

黄芩鳖甲汤治伤寒后变成劳疟。久不瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芩（去黑心）柴胡（去苗）山栀子仁乌梅（去核各半两）鳖甲（去裙醋炙一两）甘草（炙一分）上粗捣筛。每服五钱匕。用童子小便一盏半。入桃柳尖各七个。生姜一枣大拍碎。豉半合。同浸一宿。平旦煎至七分。去滓。入生地黄汁一合。搅匀。更煎一沸。温服。

不拘

蜀漆鳖甲丸治伤寒后肝疟。由邪热客于足厥阴经所成。颜色苍苍。战掉。或似热

劳。

鳖甲（去裙醋炙）蜀漆知母（焙）乌梅（去核）苦参常山葳蕤（各一两）豉（一合熬）石膏（二两）细辛（去苗叶）甘草（炙各三分）上为末。炼蜜和捣数百下。丸如梧桐

常山石膏汤治伤寒后心疟。令人烦热不止。饮水多。常渴。

常山鳖甲（去裙醋炙）犀角屑蜀漆（各一两）甘草（炙）乌梅（去核各一分）山栀子仁（半两）石膏（一两半）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入豉三七粒。淡竹叶二七片。生姜一枣大拍碎同煎至八分。去滓。食后温服。日二。

常山丸治伤寒后脾疟。脾脏受热。或渴或不渴。热气内伤。不得大便。腹中热

痛。身寒汗常山（二两）知母（焙）鳖甲（去裙醋炙各一两）甘草（炙半两）上为末。

炼蜜和捣数百下。丸如梧桐子大。每服十五丸。未发前。温酒下。发时再服。

三味汤治伤寒后肺疟。痰热聚于胸膈。令人心寒。甚则发热。热则惊。如有所见

者。

常山（一两）秫米〔半合（匙）〕甘草（炙锉一分）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。

入生姜一枣大拍碎。同煎至八分。去滓。临发时温服。

常山柴胡汤治伤寒后肾疟。令人凄凄。腰脊痛而宛转。大便难。手足寒。

常山柴胡（去苗）麦门冬（去心焙各一两）乌梅（去核）半夏（汤洗七次炒干）槟榔（锉）枳壳（去瓤麸炒各半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜一枣大拍碎。

淡竹叶二七片。豉二七粒。同煎至七分。去滓。临发时温服。

太一护命丸治伤寒后变成疟疾。或取转早。阴气结伏心下成块。或膨满呕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

逆。喘

促。面黑阳起石硫黄附子（炮裂去皮脐各一两）金星石银星石白石英紫石英礞石滑石硝石凝水石（赤）磁石（火醋淬）太阴玄精石坩埚子（累经销金银者）不灰木（双仁炒）上为末。再同研极细。用阿魏一分。与糯米粥同研匀。丸如樱桃大。每服一丸。麸炭火内烧赤。取出。两只盏子合在内。候冷细研。以生姜米饮下。未知再服。

茯苓饮治伤寒后。热不退成疟。时作。

赤茯苓（去黑皮）鳖甲（去裙醋炙）地骨皮〔各三（二）两〕柴胡（去苗）知母（焙各一两半）枳壳（去瓤麸炒一两）上锉如麻豆大。每服五钱匕。水一盏半。煎至七分。

去滓。入生地黄汁一合。食后良久温服。如人行五六里再服。

柴胡散

（出广南卫生方）

治伤寒后发疟。

柴胡（一两去苗）半夏〔二钱半（一分）汤浸七次〕桂枝（二钱削净秤）甘草（一钱半炙）白芍药（二钱半去皮炒）上为细末。每服二大钱。水一盏半。入生姜七片。枣四枚。

同煎至一盏。去滓。温服。寒热才愈。便止此药。

小柴胡汤

（出如宜方）

治先寒后热。热多寒少。

黄芩人参甘草（各三两）柴胡（八两）半夏（制二两半）上咀。姜五片。枣一枚。

煎服。寒多。加肉桂。寒热相等。不加桂。

五福丹

（出保生返回论）朱砂硫黄雄黄（以上各一两研细）硼砂硝石（以上各一两半五味并用精者拣去砂石合研匀细）上用瓷盒子一个。里有油者。用乳香少许。香炉中烧烟起。即熏盒子内。入前药合定。油调蛤粉固口。再加纸筋盐泥固济一指浓。阴干。净室中砖上坐合子。醋拌灰少许。拥抱合子上。过口缝可一指浓。以三斤生炭。簇合周匝。次又下熟炭火一斤在合上。

渐令通灼。候火消至八分以上。即拨开残火。俟良久冷透。开合取药。尽作汁有如镜面。捶碎。研极细。粳米饭和丸如豌豆大。及一等绿豆大。朱砂为衣。每于发前一日临卧时。温粥饮吞下一粒。发作前一时。温粥饮吞下一粒。至日自愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

灵砂丹

（一名龙虎丹出保生返回论）朱砂（研细水飞晒干）硫黄（研极细）上二味。各一钱。用醇酒八分一盏。贮银器或瓷瓯中。用文武火熬。将竹篦子不住手搅。熬至六分。去火候冷。顿服。忌口。永不再发。

常山饮此药南来。取效甚多。亦不吐人。

（出保生返回论）常山（二两细锉）鳖甲（醋炙紫色令净二两）芍药（三两锉）黄连（一两）黄芩（一两）柴胡（去苗秤二两）甘草（一两炙）青蒿子（一两半如无用茵陈蒿）上为粗末。每服五大钱。水二盏。乌梅半（个）两。同以慢火煮至一盏。去滓。露一宿。于发作前一日进一服。

于发作前一时再进一服。即愈。

卷一百四十五　伤寒门

伤寒后发豌豆疮灭瘢痕（附论）

夫伤寒之病发豌豆疮者。皆是热毒所为。其毒瓦斯中于脏腑。余毒之气冲于肌肉而生疮疹。

及其病折则疮愈。而毒瓦斯尚未全散。故疮痂虽落。其瘢犹。或凹凸肉起。宜用消毒灭瘢之药以敷之。

方

鹰粪白膏

（出圣惠方）

治伤寒发豌豆疮瘥后。瘢痕不没。宜涂。

鹰粪白（半合）辛夷（一两）白附子（一分）杜若（二两）细辛（二两）上捣碎。以酒一升。浸一宿。入羊髓五两。慢火煎五七沸。去滓。盛于瓷盒中。每用时。先以新布揩疮瘢令热。后以药薄涂之。

朴硝膏

（出圣惠方）

治伤寒发豌豆疮初瘥。宜涂。

川朴硝（一两细研如粉）猪胆（一枚用汁）上相和。调为膏。用摩疮瘢上。勿令动着。

任疮痂自落。

白芷膏

（出圣惠方）

治伤寒发豌豆疮。瘥后。灭瘢宜涂。

白芷当归（各一两）鸡屎白（五两）上用猪脂七两。麻油三两。以慢火煎白芷、当归色黄。去滓。后纳鸡屎白搅和。煎如膏。入瓷器内盛。每日涂摩疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瘢上。

白蔹膏

（出圣惠方）

治伤寒豌豆疮瘥后。满面疮瘢久不没。宜涂。

白蔹（三分）矾石（半两生用）白石脂（一分）杏仁〔一分（两）汤浸去皮尖双仁研如膏〕上为细散。次入杏仁膏。研令匀。后入新鸡子白一枚。酥二两。相和研为膏。入瓷器中盛。每夜取涂面上。来日以温浆水洗之。

猪蹄汤洗方

（出圣惠方）

治伤寒生豌豆疮新瘥后。满面疮瘢。

猪蹄（一两）川芎葳蕤桑白皮白术白茯苓商陆白芷（以上各半两）上细锉。先以水二斗。煮猪蹄至一斗五升。去猪蹄下药。煎至八分。去滓。每夜洗之。

白附子膏

（出圣惠方）

治伤寒生豌豆疮瘥后。瘢痕不消。宜涂。

白附子密陀僧（烧为粉）川芎白茯苓（各半两）上为细散。更研令极细。以酥调敷疮瘢上。一方有牡蛎。

栝蒌子膏治伤寒生豉豆疮。瘥后。瘢痕赤肿不消。宜涂。

栝蒌子（一升汤浸擘取仁细研如膏）白石脂（一两捣罗为末）麝香（一分细研）雄雀粪（半两白色者细研）上研令匀。用菟丝子苗研取自然汁。调如膏。夜间先煎葱白汤洗面。

后涂

玉屑膏

（出圣惠方）

治伤寒热毒发豌豆疮。瘥后。满面瘢痕。

玉屑密陀僧附子（生去皮脐捣为细末）珊瑚（以上各一两）上研令细。每度以药末二钱。用真牛酥调匀。夜卧涂面。来日以温浆水洗之。

又方

（出圣惠方）鹰粪白〔一（二）两半〕白僵蚕（二两）上先捣僵蚕为末。次将鹰粪白同研如粉。

以白蜜调如稀饧。涂于瘢上。日二易之。

又方

（出圣惠方）杏仁（一两汤泡去皮尖双仁研为膏）鸡子白（二枚）上相和

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

调如稀饧。每夜涂疮瘢上。

至旦以浆水洗之。

又方

（出圣惠方）鸡子（七枚煮熟用黄）乱发（一两剪碎）上同于铫子内炒。令发消尽成油。用薄绵滤。

入瓷盒中盛。夜卧时涂摩之。

又方

（出圣惠方）马齿苋（自然汁五合）蛤粉（二两细研）上相合和令匀。每日涂于疮瘢上。

又方

（出圣惠方）升麻（二两）白蜜（三两）上用水一大盏。煎升麻取半盏。滤去滓。下蜜更煎。良久候冷。旋旋取涂摩疮瘢上。

卷一百四十六　伤寒门

伤寒后香港脚（附论）

夫伤寒后香港脚者。此是风毒湿气滞于肾经。缘肾主腰膝。今肾既受湿。故脚弱而肿满。

即成香港脚也。又春夏之时。温湿之气搏于肾经。沉滞不散。两脚浮肿疼闷而热。其体性夙有风毒。则风湿之气上冲心肺。即气闷而胸满。致于夭横。诊其左手尺脉当洪而数。是其候也。

若服药后。其脉沉而缓者。疾当愈也。活人书云。问伤寒头疼身热。百肢节疼痛。大便秘。

或呕逆。而脚屈弱者。此名香港脚也。伤寒只传足经。不传手经。地之寒暑风湿皆作蒸气。足常履之。遂成香港脚。所以病证与伤寒相近。其脉浮而弦者起于风。濡而弱者起于湿。洪而数者起于热。迟而涩者起于寒。风者汗而愈。湿者温而愈。热者下而愈。寒者熨而愈。香港脚之病。始得之不觉。因他病乃知。毒瓦斯入心。则小腹顽痹不仁。令人呕吐。死在朝夕矣。然终是与伤寒不同者。孙真人云。卒起脚屈弱不能转动。有此为异耳。要之有香港脚之人。先从脚起。或先患缓弱疼痹。寒气胜者为痛痹。有寒故也。或行起忽倒。或两胫肿满。亦有不肿者。

或脚膝枯细。或心中忪悸。或小腹不仁。病久入深。荣卫之行涩。致皮虚不荣。故为不仁。

不仁者。皮顽不知有无也。或举体转筋。或见食呕逆。恶闻食气。或胸满气急。或遍体酸痛。皆香港脚候也。黄帝所谓缓风。寒湿痹是也。顽弱名缓风。疼痛为湿痹。痹者闭也。闭而不仁。故曰痹。寒中三阳。所患必冷。越婢汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。小续命汤主之。小续命煎汤成。旋入生姜自然汁最快。暑中三阳。所患必热。小续命汤去附子。减桂一半。大烦躁者。紫雪最良。大便秘者。脾约丸。神功丸。五柔丸。大三腕散。木瓜散主之。香港脚之疾。皆由气实而死。终无一人以服药致虚而殂者。头疼身热。肢节痛而脚屈弱者。是其人素有香港脚。此时发动也。脚肿者。槟榔散主之。香港脚方论。千金外台最详。此不复叙。大抵越婢汤。小续命汤。薏苡仁酒法。脾约丸。神功丸。皆要药也。仍针灸为佳。服补药与用汤淋洗者。皆医之大禁也。

方

槟榔散

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚上攻。心腹妨闷。坐卧不安。

槟榔羚羊角屑木香（各三分）郁李仁（半两汤浸去皮微炒）吴茱萸（一分汤浸七次焙干微炒）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

鳖甲散

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚攻心闷乱。腹满如石。大小便涩。

鳖甲（三分涂醋炙微黄去裙）木通（三分锉）郁李仁（汤浸去皮尖微炒）赤茯苓（各一两）羚羊角屑槟榔〔各三两（分）〕上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

木香散

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚。心下痞坚。或时妨痛。不能下食。

木香鳖甲（涂醋炙微黄去裙）诃黎勒皮槟榔赤茯苓郁李仁（汤浸去皮尖微炒各三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

沉香散

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚冲心。烦闷气促。脚膝酸疼。昏沉不利。

沉香（三分）赤芍药（一两）木通（三分锉）紫苏茎叶（一两半）槟榔（三分）吴茱萸（半两汤浸七次曝干微炒）川朴硝（一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎

半夏散

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚。心烦满闷。不下饮食。呕逆痰唾。

半夏（汤洗七次去滑）枳壳（麸炒去白瓤）赤茯苓前胡（去芦头）木通（锉）人参（去芦头各三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。

桑白皮散

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚冲心。神识闷乱。

桑根白皮（锉）木通（锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）紫苏茎叶〔各二（三）两（分）〕大腹皮（一两锉）上为散。每服半两。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。

温

羚羊角散

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚。上冲心膈烦闷。

羚羊角屑〔二（一）两〕旋复花（三分）赤茯苓（一两）黄芩（三分）半夏（三分汤洗七次去滑）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）槟榔（三分圣济方半两）吴茱萸（半两汤洗七次焙干微炒）上为散。每服四钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。圣济方。每服五钱匕。水一盏半。入生姜一分。拍碎。同煎至七分。去滓。食前温服。

名羚羊角汤。

紫苏散

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚冲心。心神烦乱。呕逆恶食。腰膝酸疼。

紫苏茎叶（一两）木香（三分圣济方半两）赤茯苓（三分圣济方半两）沉香（一两）吴茱萸（一分汤洗七次焙干微炒）赤芍药（一两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙圣济方作一分）槟榔（三分锉圣济方作一分）木通（一两锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

煎

前胡散

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚上攻。痰逆。头目旋闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

前胡（一两去芦头）半夏（汤洗七次去滑）桂心甘草（炙微赤锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）大腹子〔各三两（分）〕赤茯苓（一两半）桑根白皮（一两半锉）上为散。

每服四钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不拘时候。温服。

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒后风毒香港脚。心膈壅闷。头旋目眩。

犀角屑（三分）防风（去芦头）羌活秦艽（去苗各一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）桂心大腹子（各三分）牛膝〔一（半）两去苗〕上为散。每服五钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚上攻。烦满。及脚膝疼肿。

赤茯苓赤芍药（各一两）枳壳（麸炒微黄去瓤）大腹子（各三分）桑根白皮（一两半锉）紫苏茎叶（三分）百合（三分）川大黄（三分锉碎微炒）甘草（半两炙微赤锉）汉防己（三分）郁李仁（三分汤浸去皮尖微炒）羚羊角屑（三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚上攻。心胸烦闷。喘促食少。

柴胡（一两去苗）旋复花青橘皮（汤浸去白瓤焙各三分）大腹子（三分）马牙硝（二两）甘草（半两炙微赤锉）半夏（三分汤洗七次去滑）桑根白皮（一两半锉）紫苏茎叶（三分）上为散。每服四钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

又方

（出圣惠方）木香（三分）槟榔（二分）川朴硝（三分）紫苏茎叶（半两）枳实（半两麸炒微黄）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。葱白三茎。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

大黄丸

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚并肾气上冲。

川大黄（一两锉碎微炒）牛膝（三分去苗）槟榔（一两）枳壳（三分麸炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

微黄去瓤）木香（三分）人参（三分去芦头）郁李仁（一两汤浸去皮尖微炒）桂心（三分）前胡（一两去芦头）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以温酒下三十丸。

木瓜丸

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚久不瘥。心腹胀满。腿膝浮肿。胸膈妨闷。

木瓜（一两半干者）桂心（半两）沉香（一两）柴胡（一两去苗）槟榔（一两）高良姜（三分锉）赤芍药（一两）吴茱萸（三两汤浸七次曝干微炒）浓朴（三分去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以生姜汤下三十丸。

淋蘸方

（出圣惠方）

治伤寒后初觉香港脚。

薏苡仁根（三两）蒴枝（五两）枳壳根（三两）吴茱萸（一两）上细锉。以水三斗。

煎至二斗。去滓。入盐半合。浆水一碗看冷热淋脚。欲淋时蹋一新砖。勿令汤过脚面。旋旋淋之。汤冷为度。后淋蘸脚了。以少生姜汁擦热脚心。

淋蘸方

（出圣惠方）

治伤寒后香港脚肿满不消。

蓖麻叶枸杞根葡萄蔓（各一两）蒴枝（七两锉）羌活（一两）本（一两）吴茱萸（半两）杏仁（半两）椒（一合）青盐（一两）上细锉。分为二剂。每剂用水二斗。入连须

槟榔散治伤寒后香港脚攻心闷绝。

槟榔（锉）木香（各一两）郁李仁（微炒去皮）桂（去粗皮各三分）吴茱萸（汤洗三次焙干炒半两）赤茯苓（去黑皮）牛膝（去苗酒浸焙各三分）上为细散。每服一钱半匕。

水煎。食前。煎桑白皮、木通汤调下。日二服。

陈橘皮散治伤寒后香港脚。胸中满腹闷。喘息促急。

陈橘皮（汤浸去白焙三分）槟榔（锉一两）桂（去粗皮三分）牵牛子（微炒一两）上为细散。每服一（半）钱匕。食前。温酒调下。日二服。

茯苓汤治伤寒后香港脚攻心闷乱。腹满如石。小便赤涩。

赤茯苓（去黑皮一两）鳖甲（醋炙去裙）郁李仁（微炒去皮）木通（锉各三分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至七分。去滓。食前温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏汤治伤寒后香港脚。心烦满闷。不下饮食。呕逆多痰。

半夏（汤洗七次焙干）枳壳（去瓤麸炒）茯苓（去黑皮）前胡（去芦头）木通（锉各三分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜一分。拍碎。同煎至半盏。去滓。食前温服。

赤小豆汤治伤寒后香港脚。膝肿满。气急。大便秘涩。

赤小豆（半合）桑根白皮（半两）紫苏茎叶（一两）槟榔（半两）上锉三味如麻豆大。

同赤小豆用水五盏。入生姜一分。拍碎。煎至二盏半。去滓。分两服。食前温服。

犀角散治伤寒后香港脚。两胫肿满。心下烦闷。

犀角（镑一两）槟榔（锉半两）陈橘皮（汤浸去白焙三分）细辛（去苗叶半两）吴茱萸（汤洗三次焙干炒一分）上为细末。每服一钱半匕。食前。生姜热酒调下。日二服。

吴茱萸散治伤寒后香港脚。心腹妨闷胀痛。坐卧不安。

吴茱萸（汤洗三次焙干炒一分）槟榔（锉）当归（切焙）木香郁李仁（微炒去皮各三分）上粗捣筛。每服三钱匕。用水一盏。煎至七分。去滓。食前温服。

大戟丸治伤寒后香港脚攻心。腹胀硬。小便赤涩。

大戟（炒）芫花（醋炒令焦）苦葶苈（炒各半两）续随子（去皮炒）巴豆（去皮心压去油尽别净研各一分）上为细末。入巴豆和研匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三丸至五丸。

温米饮下。不计时候。

卷一百四十六　伤寒门

伤寒后劳复（附论）

夫伤寒劳复何以明之。劳为劳动之劳。复为再发也。是伤寒瘥后。因劳动再发者是也。

伤寒新瘥后。血气未平。余热未尽。劳动则真气亏。而邪热还经络。遂致复发也。此有二种。

一者因劳动外伤。二者因饮食内伤。其劳动外伤者。非止强力摇体持重行远之劳。至于梳头洗面则动气。忧悲思虑则劳神。皆能复也。况其过用饮食者乎。其饮食内伤者。为多食则遗。

食肉则复者也。内经曰。热病已愈。而时有遗者何也。以热甚而强食之。病已衰而热有所藏。因其谷气留搏。两阳相合。故有所遗。经曰。大病已瘥。尚微烦。设不了了者。以新虚不胜谷气。故令微烦。损谷则愈。夫伤寒邪气之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

传。自表至里。有次第焉。发汗吐下。自轻至重。有等差焉。又其劳复则不然。见其邪气之复来也。必迎夺之。不待其传也。经曰。大病瘥后。劳复者。枳实栀子豉汤主之。若有宿食者。加大黄。黄帝曰。热病已愈。时有所遗者何也。岐伯曰。诸遗者。热甚而强食。故有所遗也。若此者。皆病已衰而热有所藏。因谷食相搏。两热相合。故有所遗也。帝曰善。治遗奈何。岐伯曰。视其虚实。调其逆从。可使必已。食肉则复。多食则遗。此其禁也。且枳实栀子豉汤则吐之。岂待虚烦懊侬之证。加大黄则下之。岂待腹满谵语之后。经曰。伤寒瘥后。更发热者。小柴胡汤主之。脉浮以汗解之。

脉沉实者下之。亦是使便要析其邪也。盖伤寒之邪自外入也。劳复之邪自内发也。发汗吐下随宜用焉。呜呼。劳复也。诸劳皆可及。御内则死矣。若男女相易。则为阴阳易。其不易自病者。谓之女劳复。以其内损真气。外动邪热。真虚邪盛。则不可治矣。昔督邮顾子献。不以华敷之诊为信。临死致有出舌数寸之验。由此观之。岂不与后人为鉴诫。仲景云。伤寒瘥以后。更发热者。小柴胡汤主之。脉浮者。以汗解之。宜柴胡桂枝汤。脉实者。以下解之。

宜大柴胡汤。又大病瘥后。劳复者。枳实栀子汤主之。千金治劳复起死人参麦门冬汤。又有食复者。大病新瘥。脾胃尚弱。谷气未复。强食过多。停积不化。因尔发热。名曰食复。大抵新病瘥。多因伤食便作痞满。干噫食臭。腹中雷鸣下利等证。可与生姜泻心汤。仲景于枳实栀子汤证云。若有宿食。内加大黄如博棋子五六枚。服之愈。广济疗患劳复雄鼠粪汤。许仁则七味葱白汤。皆可选用之。饮酒劳复者。极阴变阳。寒盛生热。古人以伤寒为大病。大病之后。不可与酒。劳复发热。食复发热。饮酒致剧。其热尤甚。伤寒已得汗解。因饮酒复剧。烦闷。口燥干呕。呻吟妄语。不得睡。黄连解毒汤。龙胆草煎汤。或橘皮为佐。汗下后有热。劳食复者。大汗则损气。损气则阳微。脉虚而恶寒。大下则伤血。伤血则阴弱。脉涩而发热。误汗误下。亦犹是耳。且阴以阳为主。阳以阴为根。血。阴也。气。阳也。血非气使不能自行令也。下之亡阳。是阳不主阴矣。阴无所主而寒气搏之。所以脉涩。寒极血虚。

所以发热。方药之剂其可轻乎。汗后阳微而恶寒。可与四逆汤。或用甘草芍药附子汤。下后阴弱而发热。是为内热。可与葶苈苦酒汤。瘥后劳复发热。小柴胡汤。枳实栀子汤。鼠粪汤。即雄鼠粪两头尖者。若脉浮则汗之。用麻黄汤。葱白汤。脉实则下之。用承气汤。大柴胡汤。证治论。瘥后余热不退。用柴胡桂枝汤。下利腹鸣痞满者。生姜泻心汤。小便不利。

麦门冬汤。交接劳复。外肾肿。腹中绞痛。橘皮汤劳役心力复热。用枳实栀子汤。小柴胡汤。瘥后食复发热。枳实栀子汤加大黄。粥饭伤饱。或食肉。或饼脯硬物不消。皆复热也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤食必有痞满。嗳气吞酸。腹鸣下利等证。可与生姜泻心汤。下后身热。而心中结痛者。栀子汤。

方

大青散治伤寒后劳复。壮热。肢节不利。

大青（二两）甘草（炙微赤锉）阿胶（杵碎炒令黄燥）白术陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）豉（三两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时。温服。

柴胡散治伤寒后劳复。体热鼻衄。宜服。解肌退热。

柴胡（三分去苗）木香茯神赤芍药葛根甘草（炙微赤锉）犀角屑生干地黄黄芩（各半两）石膏（一两）麻黄（去根节三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。

入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

栀子散

（出圣惠方）

治伤寒新瘥后。因食早起动多劳复。

栀子仁桂心麻黄（去根节）川大黄（锉碎微炒）甘草（炙微赤锉各一两）豉（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

栀子石膏散

（出圣惠方）

治伤寒新瘥后起早。饮食过度劳复。

栀子仁（一两）石膏（三两）雄鼠粪（三七枚）豉（二两）川大黄（三两锉碎微炒）枳壳〔二（一）两麸炒微黄去瓤〕上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

枳实散

（出圣惠方）

治伤寒大病已解。劳复如初。

枳实（麸炒微黄）栀子仁麻黄（去根节）柴胡（去苗）桂心（各一两）豉（二两）上为散。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。热服。如未汗。再服。

槟榔散

（出圣惠方）

治伤寒瘥后。食早伤脾胃劳复。

槟榔麦芽（炒令微黄）白术人参（去芦头各一两）神曲（二两炒令微黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桔梗（半两去芦头）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

桂心散

（出圣惠方）

治伤寒瘥后劳复。头痛壮热。肢节烦疼。

桂心甘草（炙微赤锉）人参（去芦头）赤茯苓赤芍药芎浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）麻黄（去根节以上各一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

鳖甲散

（出圣惠方）

治伤寒后。令病患不复发。

鳖甲（二两涂醋炙微黄去裙）白术（二两半）防风（去芦头）栝蒌根桔梗（去芦头各一两）细辛（二分）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮裂锉）桂心（各半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治伤寒后饮食多。劳复如初。壮热心烦。

麦门冬（去心）麻黄（去根节）川大黄（锉碎微炒）桔梗（去芦头各一两）豉（二合）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

香豉散

（出圣惠方）

治伤寒已愈后。饮食过多复发。

豉（二合）川芒硝（半两）甘草（半两炙微赤锉）白术（一两）槟榔（一两）川大黄（一两锉细）上为散。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。以疏利为度

栀子仁粥

（出圣惠方）

治伤寒已愈。因食过多劳复。头痛壮热。

栀子仁（一两）豉（一合）人参（半两去芦头）柴胡（半两去苗）雄鼠粪〔三（二）七枚〕上药。以水二大盏。煎取一大盏。去滓。纳粟米半合。煮作稀粥。不计时候。温服。

枳壳散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒已愈。气未平复。劳动起早。复发。

枳壳（麸炒微黄去瓤）人参（去芦头）白术（各三分）栀子仁（半两）黄（三分锉）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

又方

（出圣惠方）头垢〔一（二）两烧灰〕麝香（一钱）上都细研为散。每服不计时候。温水调下一钱。

又方

（出圣惠方）用鸡子空壳碎之。炒令黄黑色。细罗为散。每服以热粥饮调下三钱。汗出即愈。本草方。

熬

柴胡知母汤治伤寒瘥后。因食劳复如初。壮热头疼。

柴胡（去苗一两）知母（焙三分）鳖甲（去裙醋炙一两）石膏（捣碎一两半）雄鼠粪（炒三七枚）秦艽（去苗土半两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入豉一百粒。同煎至八

麻黄栀子汤治伤寒瘥后。因饮食动作。致劳复如初。

麻黄（去节一两）山栀子（半两）鳖甲（去裙醋炙一两）雄鼠粪（炒三七粒）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入葱白五寸。豉一百粒。同煎至八分。去滓。食后温服。良久吃葱豉粥。衣被盖覆取汗。

三物汤治伤寒及温病瘥后。或食肉。或沐浴。或嗔怒动作劳复。

山栀子仁（三七枚）鳖甲（去裙醋炙）干姜（焙）干生地黄（焙各一两）上咀如麻豆大。每服五钱匕。水一盏半。入豉一百粒。同煎至八分。去滓。食后温服。日二服。

六神汤治伤寒瘥后劳复。壮热头疼。

鳖甲（去裙醋炙）柴胡（去苗）人参知母（焙）黄连（去须炒各一两）乌梅肉（炒半两）上咀。每服五钱匕。水一盏半。入生姜半分。拍碎。同煎至八分。去滓。食后温服。

知母汤治伤寒新瘥后。劳动用力。或饮食过伤。致劳复。

知母（焙）鳖甲（去裙醋炙）柴胡（去苗各一两半）麻黄（去根节）葛根（锉焙各三分）雄鼠粪〔炒令焦一两半（三七枚）〕上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入葱白五寸。

豉

紫苏饮治伤寒及温病瘥后。起早及饮食多。致劳复。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫苏茎叶（锉一两）生姜（切半两）豉〔三（二）合〕上三味。用水二盏半。煎至一大盏。去滓。食前温服。日二服。

石膏黄芩散治伤寒后食肉劳发如初。壮热头痛。心烦欲吐。小便赤黄。

石膏（碎一两）黄芩（去黑心）山栀子仁葛根（锉培）人参黄连（去须炒各半两）知母（焙半两）上为细散。每服二钱匕。浓煎葱白竹叶汤调下。空心食前。日二服。以瘥为度。

异功汤治伤寒天行病瘥后。食劳加热。

雄鼠粪（炒令烟出二七枚）山栀子仁（五枚）枳壳（麸炒去瓤一分）上细锉。用水一盏半。煎至八分。去滓。食后温服。

曲汤治伤寒后伤食。食劳困绝者。

陈曲（捣碎炒一两）大麦（炒半两）寒食干饭（半合）雄鼠粪（三七粒炒令烟尽为末）上除鼠粪外。略捣过。拌令匀。分作二服。每服用水一盏半。入葱白五寸。薤白五寸。豉一百粒。同煎至八分。去滓。入鼠粪末一半。搅匀。空心温服。

知母汤治劳复小腹硬。卵缩痛欲死。

知母（焙）柴胡（去苗）麦门冬（去心焙）甘草（炙各半两）葱白（三茎）上咀如麻豆大。都以水一盏。浸一宿。次日煎令水欲尽。下童子小便二盏。豉心半合。煎五六沸。再下地黄汁二合。更煎微沸。去滓。空腹顿服。微利即瘥。

麦门冬汤治伤寒后劳复气欲绝。起死人。

麦门冬（一两）甘草（二两）京枣（二十枚）竹叶（切一升）上咀。以水七升。煮粳米一升令熟。去米纳诸药。煎取三升。分三服。不能服者。绵滴汤。纳口中。用之有效。

治伤寒温病后劳复。或食或饮。或动作方。

栀子仁（二十一枚）石膏（五两）鼠粪（尖头大者二十枚）香豉（一升）上咀。以水七升。煮取三升。分三服。

治病后劳复。或因洗手足。或梳头。或食复方。

用取洗手足汁。饮一合。又取头中垢如枣核大。吞一枚。一方。取饭烧为末。饮进一升。

治新瘥早起。及食多劳复方。

豉（五合）鼠粪（尖头者二十一枚）上以水二升。煮取一升。尽服之。温卧令小汗愈。

崔氏加栀子七枚尤良。肘后方。有麻子仁。纳一升。加水一升。亦可纳枳实三枚。葱白一虎口。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治重病新瘥后。早起劳动。及饮食多。致复发欲死方。

用烧鳖甲末。饮服方寸匕。

治食太饱不消。劳复脉实者方。

豉（一升）鼠粪（二十一枚）栀子仁（七枚）大黄（三两）上咀。以水六升。

煮取二升。分三服。微取汗。应小鸭溏者止。不溏者复作。外台秘要。有麻黄三两去节。

治劳复垂死方

（出千金方）用暖汤三合。洗四五岁女子阴。取汁纳口中服即愈。小男儿亦可。

治食劳复方

（出千金方）用曲二升。煮取汁服之。

又方

（出千金方）用杏子仁五十枚。以酢浆二升。煎取一升。服之取汗。

又方

（出千金方）用烧人屎灰水。服方寸匕。

欲令病患不劳复方

（出千金方）用烧头垢如梧桐子大。以酒服之。饮服亦可。一方治伤寒天行病后劳复。以头垢如枣核大一丸。含之。

治病新瘥遇美饮食。食过多。食复者方。

（出千金方）取所食余烧灰为末。饮调服二钱匕。日三服。

紫石英散

（出金匮方）

治伤寒后令愈不复。

紫石英白石脂赤石脂钟乳（碓炼）栝蒌根防风桔梗文蛤鬼臼（各十分）干姜附子（炮去皮脐）桂枝〔去皮各四两（分）〕太一余粮（十分烧）上杵为散。

酒服方寸匕。

治伤寒劳复身热。大小便赤如血色者。

用胡黄连一两。山栀子二两去皮。入蜜半两拌和。炒令微焦。二味捣罗为末。用猪胆汁和丸如梧桐子大。每服用生姜二片。乌梅一个。童子小便三合。浸半日。去滓。食后暖小便令温。下十丸。临卧再服。甚效。

治笃病新瘥起早劳。食饮多。致复欲死方。

（出肘后方）用胡粉少许。水调服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒饮食劳复方

以曲一饼。煮取汁饮之。

枳实栀子汤

（出千金方）

治大病瘥后劳复。

枳实（一个）栀子〔二（三）枚〕豉（一两半）上锉散。先将清浆水二盏半。空煮至二盏。纳枳实、栀子。煎取九分。下豉再煎五六沸。去滓。温服。以衣被盖令汗出。若有宿食。

加大黄一钱。重。待药熟。煎三四沸服。

栀子汤治伤寒因食劳复。头痛壮热。

栀子（十四枚擘）香豉（一升绵裹）葱白（一握切）粟米（三合）雄鼠粪〔两头尖者三（二）七枚烧令烟尽研末〕上以水八升。煮取二升三合。去滓。纳鼠粪。分三服。服后相去如人行六七里须利。否则纳芒硝五分。忌面、炙肉、葱、蒜等物。

大青汤治劳复。

大青（四两）甘草（二两炙）阿胶（二两炒）香豉（二两）上切。以水一斗。

煮取三升。

去滓。温服一升。日五六。欲尽复作。常使有汤。渴便饮。无毒。除热。止吐下。伤寒一二日。上至十数日困笃。发汗热不解。吐下后热不除。止下痢甚良。先煮大青、甘草。取四升。

去滓。纳胶、豉。胶消尽便漉去。勿令豉坏。当预渍胶令释也。忌菘菜、海藻。

又方

取马粪烧。捣为散。冷酒服方寸匕。良。三炊顷便验。神良。

葵子汤治伤寒瘥后劳复。

葵子（二升）粱米（一升）上合煮作薄粥饮之。多多为佳。取汗立瘥。

大黄豉汤治伤寒已愈。食饮多劳复。

豉（五合）甘草（炙）桂心（各二两）大黄（四两）芒硝（半斤）上咀。以水六升。

煮二升。去滓。先食。适寒温饮一升。日再服。忌海藻、菘菜、生葱等物。

栀子汤

（出肘后方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒瘥以后。饮食劳复。

栀子（一十四枚）豉（一升）桂心麻黄大黄（各二两）上咀。以水七升。

先煮麻黄掠去沫。纳余药。更煮取二升。去滓。温服一升。日再服。当小汗及下利。忌生葱。一方无桂心。

治伤寒已愈。食饮多。复发者方。

豉（五合绵裹）甘草（二两炙）大黄（四两）芒硝（半两）上切。以水九升。

煮取三升。

去滓。温饮一升。日再。忌菘菜、海藻等物。

白芷散治伤寒瘥后。令不复。

白芷（十二分）白术（十分）防风（八分）栝蒌（五分）桔梗（四分）细辛〔五（三）分〕附子（二分炮去皮）干姜〔三（二）分〕桂心（二分）上为散。用粳米粥清调服一钱匕。食已服二钱。小儿服一钱。常以鸡子作羹吃。及粳米饭多少与病患食之。亦未必常鸡子羹粳米饭。如服药讫。即扶起令缓步行走。仍梳头洗手面。食辄服之。劳行如前。则不复发。

浩云数用佳。范汪同。忌猪肉、桃、李、雀肉、胡荽、葱、蒜、青鱼、生葱、生菜。一方有人参三分。

栀子豆豉汤

（出德生堂方）

治伤寒六七日后胁腹疼、大便结。因酒食所伤。发

热发渴。

枳实山栀子（各一钱）浓朴（二钱）大黄（另研）豆豉（各三钱）上咀。

如法修制。分作二服。每服水一盏半。生姜三片。煎至一大盏。却下大黄再煎。去滓。温服。

治伤寒后饮食劳复

（出本草方）用故木砧上垢。及病患脚下土如钱许。男病左。女病右。和砧上垢及鼠头一枚。无即以鼠粪三七粒。煮服之。神效。

治伤寒后饮食劳复

用寒食饭烧为灰。作末调服之。

卷一百四十六　伤寒门

伤寒后阴阳易（附论）

夫凡伤寒大病之后。气血未复。若房事太早。不特令病患劳复。因尔染易。男病传女。

女病传男。犹转易然。故名曰阴阳易。其状身热冲胸。头重不能举。目眯

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。四肢拘急。若小腹急痛。力弱着床不能转侧。举动凭人。若不即治则死。或经岁月。渐至羸困亦死。又云。

伤寒阴阳易病者。是男子妇人伤寒病新瘥。未平复。而与之交接得病者。名为阴阳易也。其男子病新瘥。未平复而妇人与之交接得病者。名阳易。其妇人得病新瘥。未平复而男子与之交接得病者。名阴易。若二男二女并不相易。所以呼为易者。阴阳感动。其毒度着于人如换易也。其病之状。身体重。小腹里急。或引阴中拘挛。热上冲胸。头重不能举。眼内生花。

四肢拘急。小腹痛。手足拳。皆即死。其亦有不即死者。病苦小腹里急。热上冲胸。头重不能举。百节解离。经脉缓弱。血气空虚。骨髓枯竭。便嘘嘘吸吸气力转少。着床不能动摇。

起止仰人。或引岁月方死。

诗曰。阳易阴根肿痛深。腹连腰胯痛为阴。温家脉躁重生热。阴与阳交汗莫禁。

男子阳易。妇人阴易。病新瘥而动淫欲也。一名女劳复。感于情者亦然。其候身重气乏。

小腹绞痛。头不能举。足不能立。四肢拘急。百节离散。眼中生花。热上冲胸。在男子则阴肿入里。腹内攻痛。在妇人则里急腰肿。引腹俱疼。若手足拳挛。其脉离经者不可活。荣卫虚。精髓竭。翕翕少气。着床不能动摇者。引岁月死。吁。外感六气。内伤七情。其为害若是欤。损脉离经。一呼一至。是为不足。至脉离经。一呼三至。是为有余。烧散。鼠粪汤。竹茹汤。干姜汤。青竹茹汤。当归白术汤。以意择用。阴阳交者。温病不得发汗。若汗之复生大热。狂言不食。其脉躁疾是也。大抵不治。若脉浮数。则表证犹在。可再汗之。若脉沉实。或狂语。则为胃实阳盛。又当下之。再发汗后热者通用此例用桂枝汤。再下用承气汤。

方

葛根散

（一名七味葱白汤出永类钤方）

治伤寒瘥后阴阳易。劳复如初。

葛根（一两半细锉）生干地黄（一两半）麦门冬（去心一两）葱白〔三（二）茎〕豉（二合）劳水（五升此水以杓扬之一千遍名曰劳水）生姜（一两）上细锉和匀。每服半两。

以劳水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

地骨皮散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒后阴阳易病。乍寒乍热。发作有时。

地骨皮（半两）知母麦门冬（去心各三分）淡竹沥（半合）白蜜（半两）上细锉。用水二大盏半。煎至一盏半。去滓。入白蜜、竹沥。搅令匀。分作五服。不计时候。温服。

治伤寒后未平复。阴阳交合。变成易病。身体大热。气冲胸背。手足拳挛。

（出圣惠方）干姜（一两炮制锉）丹参（一两）甘草（炙微赤锉一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

知母散

（出圣惠方）

治伤寒后阴阳易。小腹硬。卵缩痛。宜服。

知母（三分）柴胡（去苗三分）麦门冬（去心焙一两）豉（二合）木香（一两）甘草（炙微赤锉一分）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。入生地黄汁半合。

更煎一

荆芥散治伤寒后未平复。合阴阳为易病。气欲绝。

荆芥鸡（各三分圣济方各半两）葱白（二七茎）桑螵蛸（二七枚微炒圣济方用一分）鼠（一尾烧为灰别细研）薤白（二七茎）上细锉和匀。分为五服。以水一大盏。

煎至五分。去滓。入鼠灰末半钱。搅令匀。不计时候。温服。圣济方。捣筛。每服五钱匕。用水二盏。入葱白薤白各一茎切。煎至一盏。去滓。下鼠灰末一钱。搅令匀。空心温服。日晚再服。名荆芥汤。

葳蕤散治伤寒后气血未平复。阴阳交合。成阴阳易病者。即小腹拘急。阴肿。身

体热。毒葳蕤（一两）桂心（半两）木香（三分）雄鼠粪（三七枚）荆芥（半两）上细锉和匀。

分为五服。每服以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。圣济方。捣筛。每服五钱匕。用水一盏半。煎至一盏。去滓。食前温服。日再服。以瘥为度。名葳蕤汤。

附子散

（出千金方）

治伤寒后阴阳易。小腹急痛。阴肿。四肢乏力。

附子（一两炮裂去皮脐）细辛（三分）干姜（炮裂锉）白术甘草（炙微赤锉）香子（各半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。去滓。不计时候。

温服

当归散

（出圣惠方）

治伤寒后未平复。合阴阳为易病。小腹里急痛。气血虚

弱。力乏劣。

当归（锉微炒）栀子仁（各一两）木香犀角屑枳壳（麸炒微黄去瓤各半两）豉（一合）黄（三分锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。葱白二茎。煎至五分。

去滓

大腹子散

（出圣惠方）

治伤寒后真气尚虚。因合阴阳。致小腹拘急便溺涩痛。

大腹子木香柴胡（去苗各一两）当归（微炒）芎藭麦（各半两）上为散。

每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不拘时候。温服。

韭根散

（出圣惠方）

治伤寒后阴阳易。头重。百节解痛。翕翕少气。着床不能

起动。甚者手韭根栝蒌根（各二两）青竹茹干姜（炮裂各半两）上细锉和匀。分作八服。每服以水一大盏。煎至五分。去滓。入鼠粪末一字。搅令匀。不计时候。温服。圣济方。捣筛。每服五钱匕。用水一盏半。煎至一盏。去滓。食前温服。名丰本汤。

犀角散

（出圣惠方）

治伤寒后未平复。交合成阴阳易。壮热头疼。或鼻中出

血。

犀角屑竹茹葛根丹参（各一两）石膏（三两）上为散。每服五钱。以水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。圣济方。作捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至一盏。

去滓。食后温服。名犀角汤。

生地黄散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒后阴阳易。壮热心躁。鼻衄不止。

生干地黄（二两）地骨皮（半两）甘草（炙微赤锉三分）伏龙肝（一两）朴硝（半两）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治伤寒后阴阳易。小腹急胀。卵缩。小便不通。

柴胡（去苗）木通（锉）黄（锉各三分）木香当归（锉微炒）竹茹紫苏茎叶（各半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

附子散

（出千金方）

治伤寒后百日内未平复。因交合阴阳。遂成阴阳易病。四

肢厥冷。

附子（一两炮裂去皮脐）干姜（炮半两）桂心白术细辛木香（各三分）甘草（半两炙微赤锉）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）上为细散。每服五钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

竹茹散

（出圣惠方）

治伤寒后阴阳易。头痛。鼻衄不止。

竹茹（一两）犀角屑（三分）生干地黄（二两）甘草（半两炙微赤锉）伏龙肝朴硝（各一两）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。频服。

以瘥为度。

白薇丸

（出圣惠方）

治伤寒后阴阳易。四肢或寒或热。

白薇知母地骨皮生干地黄葳蕤陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）麦门冬（去心焙一两半）甘草（炙微赤锉）蜀漆（各半两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每

鼠粪汤

（一名立效汤出圣惠方）

治男子伤寒病后与女人交接。病名阳易。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

韭（一把）雄鼠粪（七粒圣济方用二十枚炒两头尖是也）上以水一大盏。煎至五分。

去滓。

不计时候。热服浓盖汗出使愈圣济方。以水三盏。前至二盏。去滓。一日令服尽。汗出。

竹茹汤治伤寒后阴阳易。阴肿。腹中痛不可忍。

竹茹（一两）用青竹茹一两。以水一大盏。煮取五分。去滓。不计时候。热服。本草方。

以水二升。煮五沸。绞去滓。顿服。通治劳复。

治伤寒后阴阳易。阴肿。腹中痛。

上用栝蒌根一两。捣碎。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。得小便利为效。

又方

上剪女人手足爪甲二十枚。烧灰研为末。不计时候。以温酒调服之瘥。或用粥饮调下亦得。一方用女人衣带一尺。烧灰调服。

治伤寒后阴阳易。及劳复方。

豉（一两）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）上为散。

每服五钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。热服。

枳实汤治伤寒大病瘥后。劳复阴阳易。

枳实（去瓤麸炒）栀子仁（各一分）雄鼠粪〔七（一）枚微炒〕豉（二合绵裹）上粗捣筛。用淘米泔二盏。先煎取一盏半。后下药。再煎取八分。去滓。食前。分温作二服。未效再服。

木香丸治伤寒后未平复。因强合阴阳。毒瓦斯感动。身体热。气上冲胸。头重不能

举。四肢拘急。小腹痛。或即筋脉舒缓。气力疲乏。眠卧着床不能摇动。甚者手足拳

即死。

木香（一两）犀角（镑屑）生干地黄（焙）蒇薤（各三分）沉香（锉）白术〔各三两（分）〕杜仲（去粗皮锉炙半两）石膏（研细）当归（切焙各一两）香子（炒三分）芎（锉一两）知母（焙三分）柴胡（去苗）肉苁蓉（酒浸去皴皮焙各一两）槟榔（锉）人参（锉）白茯苓（去黑皮各半两）附子（炮裂去皮脐一两）上为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服三十丸。空心温酒下。

石膏汤治伤寒后阴阳易。头痛壮热。

石膏（二两研）荆芥穗（一两）青竹茹（半两）上咀。每服二（三）钱（匕）。

用水一盏。

煎至七分。去滓。食后温服。

杜仲散治伤寒后未平复。合阴阳相易。力劣汗出。及鼻衄头痛。

杜仲（去粗皮炙锉一两）牡蛎（二两）上为细散。每服二钱匕。食后。浓煎麻黄根汤调下。日三服。

治伤寒后阴阳易。及阴卵肿缩入腹。绞痛欲死。

上烧妇人月经衣。熟水调下方寸匕。

治伤寒妇人男子得病虽瘥。未满百日。不可与之交合。致为阴阳之病。必拘急。手

足拳欲死。丈夫病。名曰阳易。妇人名为阴易。速当汗之可痊。满四日不可疗。宜令服

此药。其病体上用干姜四两为末。汤调下。连服。盖衣被出汗方解。手足伸而愈。

治阴易病令身体重。小腹急。热上冲胸。头重不能举。眼中生花。膝胫拘急欲死。

上取蓝一把。水五升。鼠粪两头尖者。二十七枚。煮取二升。尽服之。温覆取汗。

治伤寒瘥后交接发动。困剧欲死。眼不开。不能语。

用栀子三十枚。水三升。煎取一升服之。

治伤寒男子阴易。

用黍米三两。煮薄饮。酒和饮之。发汗出愈。随人加减。

治伤寒后交接劳复。阴卵肿。或缩入腹绞痛。或便绝。

用蚯蚓数条。捣绞取汗服之。良。一方用蚯蚓二十四条。水一斗。煮取三升。一服。

治伤寒后交接劳复。阴卵肿缩入腹中。绞痛欲死方。

用取所交接妇人衣裳。以覆男子。立愈。

治阴阳易病。

用取豚卵二枚。温令热酒吞之。一方取子一枚。撞之三十六。放户中。逐使喘极。乃刺胁下取血一升。酒一升。合和饮之。若卒无者。但服血。慎勿使冷。应用。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二灰散治伤寒后阴阳易。

手足指甲（二十片男病用女者女病用男者）中衣裆（一片男病用女者女病用男者用中衣带一尺亦可）上并烧作灰。研令细。分三服。不计时候。温酒调下。或米饮汁服之。

羌活散治男女交感冒。不问阴阳皆可服。

柴胡（二两）粉草（半两）羌活川芎白芷（各一两）上为末。葱汤酒任下。

又方

用取胫及血。和酒饮之。瘥。

又方

用取女阴上毛。烧灰服之。或以汤三升。洗阴汁服之。愈。

又方

上以矾石一分。硝三分。为末。用大麦粥清服方寸匕。日三服。热毒随大小便出。愈。

又方

用取蓼子一大把。取汁。饮一升。干者浓取汁服之。或捣葱白。以苦酒和服亦佳。若瘥后。病男接女。病女接男。阴阳易病复发者必死。至男女温病瘥后。虽数十日。血脉未和尚有热毒。与之交接者。亦曰阴阳易。杀人甚于时行。宜急治之。

烧散治阴阳易。令人身体重。小腹急。热上冲胸。头重不能举。眼中生花。膝

胫拘急欲用取妇人衬阴上者。割取烧末。水调服方寸匕。日三服。小便即利。而阴微肿者此当愈。得童女益良。若女病亦可用男也。阴阳易病者。人患时行病起后。交合阴阳便即相感。甚于本病。其候小便赤涩。寒热甚者是。宜服此药便通利。不尔灸阴二七壮。

卷一百四十六　伤寒门

伤寒后脾胃气不和（附论）

夫伤寒初受病时。毒热气盛。多服冷药。已自泻下。病瘥以后。热势既退。冷气乃动。

故使心下牢。噫哕食臭。腹内雷鸣而不能饮食。四肢无力。此由脾胃气虚冷故也。

方

白术散治伤寒后脾胃气不和。饮食全少。四肢乏力。

白术（一两）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）芎（半两）当归（半两锉微炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桂心（一分）附子（半两炮裂去皮脐）浓朴（半两去粗皮生姜汁制令香熟）槟榔（半两）大腹皮（半两锉）草豆蔻（去皮一分）川大黄（一分锉微炒）高良姜（一分锉）上为散。每服五钱。

水一大

大腹皮散治伤寒后胃气不和。宜服。和气益脾胃。思饮食。

大腹皮（一两锉）草豆蔻（半两去皮）人参（半两去芦头）白茯苓（半两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）干姜（半两炮）浓朴（半两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）甘草（半两炙微赤锉）桂心（半两）白术〔一（半）两〕上为散。每服五钱。水一

木香散治伤寒后胃气不和。心腹妨闷。四肢少力。不欲饮食。

木香（半两）诃黎勒皮（三分）草豆蔻（半两去皮）人参（三分去芦头）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）半夏（半两汤洗七次去滑）附子（半两炮裂去皮脐）干姜（半两炮裂锉）甘钱。水一大盏。入生姜半分。枣二枚。煎至五分。去滓。不计时候。稍热服。

丁香散治伤寒后脾胃气不和。噎食痰逆。两胁妨闷。四肢少力。

丁香（半两）人参（三分去芦头）槟榔（半两）赤茯苓（三分）草豆蔻（半两去皮）前胡（一两去芦头）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）白术（一两）大腹皮（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）诃黎勒皮（一两）半夏（半两汤浸七次去滑）紫苏茎叶（三分）桂心（三分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。

去滓。不计时候。稍热服。

人参散治伤寒后脾胃气不和。腹胀气满。噎闷食少。

人参（一两去芦头）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）桂心（半两）干姜（半两炮裂锉）赤茯苓（一两）神曲（一两炒令微黄）麦（一两炒令微黄）白术（一两）甘草（半两炙微赤锉）诃黎勒皮（半两）槟榔（一两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为散。

每服五钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

半夏散治伤寒后脾胃不和。不思饮食。心膈痰逆。

半夏（半两汤洗七次去滑）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）白术（三分）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）甘草（半两炙微赤锉）高良姜（半两锉）桂心（半两）人参（三分去芦头）上为

木香散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒后脾胃不和。腹胁气滞痰逆。不纳饮食。四肢乏力。

木香（三分）人参（半两去芦头）赤茯苓（三分）白术（一两）陈橘皮（一两去白瓤焙）桂心（半两）槟榔（半两）草豆蔻（半两去皮）丁香〔三（一）分〕浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）半夏（半两汤洗七次去滑）附子（半两炮裂去皮脐）诃黎勒皮（三分）甘草（半两炙微赤锉）枳壳（半两麸炒微黄）上为散。每服五钱。水一中盏。入生姜半分。枣二

人参散

（出圣惠方）

治伤寒后胃气不和。食即心腹妨闷。四肢少力。

人参（二两去芦头）桂心（一两）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）干姜（一两炮裂锉）神曲（一两炒令微黄）麦（二两炙令微黄）白术（二两）赤茯苓（二两）草豆蔻（一两去皮）甘草（一两炙微赤锉）上为散。每服四钱。

水一中盏。入生姜半分。枣二枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

白豆蔻散

（出圣惠方）

治伤寒后脾胃不和。饮食减少。四肢乏力。

白豆蔻（三分去皮）白术（三分）甘草（半两炙微赤锉）浓朴（半两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）桂心（半两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）高良姜（半两锉）白茯苓（三分）半夏（半两汤浸七次去滑）诃黎勒皮（三分）人参（三分去芦头）上为

桔梗丸

（出圣惠方）

治伤寒后脾胃气不和。心腹满闷。四肢乏力。饮食减少。

桔梗（一两去芦头）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）白术（三分）人参（一两去芦头）槟榔（半两）甘草（半两炙微赤锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）干姜（半两炮裂锉）桂心（三分）浓朴〔一（半）两去粗皮涂生姜汁炙令香熟〕上为末。

炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服食前姜枣汤下三十丸。

人参丸

（出圣惠方）

治伤寒后脾胃不和。不思饮食。或加痰逆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（三分去芦头）白术（三分）桂心（三分）木香〔四（半）两〕白茯苓（半两）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）诃黎勒皮（三分）甘草（半两炙微赤锉）干姜（半两炮裂锉）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前。粥饮下三十丸。

补脾汤

（一名治中汤出永类钤方）

治伤寒汗后。脾胃伤冷物。胸膈不快。寻常

血气不和。

人参干姜白术甘草陈橘皮（去白）青橘皮（去白各等分）上为细末。每服三钱。水一盏。煎数沸。热服。入盐点亦得。又记有人患伤寒得汗。数日忽身热自汗。脉弦数。

心不得宁。真劳复也。予诊曰。劳心之所致。神之所舍未复其初。而又劳伤其神。荣卫失度。

当补其子。入其脾。解发其劳。庶几得愈。授以补脾汤。佐以小柴胡得解。或者难曰。经云虚则补其母。今补其子何也。予曰。子不知虚劳之异乎。难经曰。虚则补其母。实则泻其子。

此虚当补其母。人所共知也。千金曰。心劳甚者。补脾气以益之。脾旺则感于心矣。此劳则当补其子。人所未闻也。盖母生我者也。子继我而助我者也。方治其虚。则补其我生者。与锦囊所谓本骸得气。遗体受荫同义。方治其劳。则补其助我者。与荀子所谓未有子富而父贫同义。此治虚与劳所以异也。

治伤寒脾胃伤冷。恶寒。非时战栗。浑身冷汗出。咳噫不止。

（出杨子建方）藿香细辛黄橘皮芎枇杷叶（去毛令净）防风〔各一两（分）〕白术（半两）甘草〔四钱（铢）炙〕上细杵。罗为末。每服二钱。水一盏。生姜二片。同煎八分。空心。

去滓服。

调胃散

（出御药院方）

疗阴阳气不和。三焦痞膈。五劳七伤。山岚瘴气。八般

疰疾。四时伤寒。头目肢节疼痛。心腹胀满。呕吐恶心。痰疾咳嗽。手足虚肿。五种

膈。气噎。寒热。水泻诸痢。妇人胎前产后蓐劳。脾胃不和。饮食减少。并皆治之。

藿香甘草（炙）半夏曲（每一两用生姜三两半）陈皮（去白）浓朴（每一两用姜一两拌制）上件五味各二两。同为细末。每服二钱。水一盏。入生姜三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

片。同煎至七分。和滓温服。不拘时候。

养脾汤

（出保生返回论）茯苓（一两）白术（二两）丁香（半两）干姜（一两炮）人参（半两）甘草（半两）上如法事治一处。杵罗为末。每服二钱。水一盏。煎至六分。去滓。温服。日进三服。不拘时候。

调中汤

（出保生返回论）白术（二两）茯苓（一两）丁香（半两）浓朴（二两生姜锉炒）半夏（一两汤浸七次切焙干）甘草（一两炙赤色）肉桂（半两忌火）槟榔（二对锉碎）上杵筛为粗散。每服三钱。水一盏。生姜五片。同煎至七分。去滓。温服。食前。日进三服。

薏苡仁汤

（出保生返回论）薏苡仁（二两）白术（二两）茯苓（一两）麦门冬（一两去心用）桂心（半两）熟地黄（二两切焙）甘草（半两炙紫色）浓朴（一两姜制焙干）上为粗散。每服三钱。水一盏。煎至

大顺散

（出保生返回论）甘草（十二两细锉慢火炒紫色以砂炒者为最良）干姜（二两）杏仁（三两炒焦不去皮尖）桂〔三（二）两不得炒焙忌火〕上如法事治。捣罗为细末。每服二钱。沸汤点服。续续二三服。有不喜服热汤者。即以新汲水调服亦佳。烦躁瞀闷。霍乱吐泻。三二服即愈。

补中汤

（出保生返回论）浓朴（二两姜制）陈皮（二两去瓤）白术（二两）半夏（一两浸洗七次切片焙）藿香叶（半两）肉豆蔻（二枚去壳）桂（半两刮去皮）甘草（炙焦黄半两）上杵碎为粗散。

每抄四钱

卷一百四十六　伤寒门

伤寒后宿食不消（附论）

夫伤寒后脏腑未平。脾胃尚弱。或累经汗下。表里俱虚。新瘥之后饮食失节。胃气未营。

不能摧化五谷。故致宿食不消化也。又云。胃受谷。脾播而消之。伤寒发汗吐下之后。脏腑俱虚。气血未复。脾胃弱不能克化饮食。故令宿食不消也。其状烦热如疟。心胸满胀。噫气酸臭者是也。又云。此谓被下后。六七日不大便。烦热不解。腹满而痛。此为胃内有干粪。

挟宿食故也。或先患寒癖。因有宿食。又感于伤寒。热气相搏。故宿食不消也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

草豆蔻散

（出圣惠方）

治伤寒后冷热不调。气不和。心腹疼痛。食不消化。

草豆蔻（一两去皮）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）青橘皮（三分汤浸去白瓤焙）川大黄（一两锉碎微炒）槟榔（一两）当归〔半（一）两锉微炒〕上为末。每服四钱。

水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

健脾散

（出圣惠方）

治伤寒后脾胃虚弱。不欲饮食。纵食不能消化。

诃黎勒皮（一两）白术（一两）人参（一两去芦头）麦（一两炒令微黄）神曲（半两炒令微黄）甘草（半两炙微赤锉）大腹皮（半两锉）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）干姜（三分炮裂锉）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

枇杷叶散

（出圣惠方）

治伤寒后脾胃气虚。食不消化。食即欲呕吐。

枇杷叶（三分拭去毛炙微黄）前胡（一两去芦头）槟榔（一两）草豆蔻（一两去皮）人参（一两去芦头）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为散。每服四钱。水一中盏。

入生

又方

（出圣惠方）人参（一两去芦头）半夏（一两汤洗七次去滑）高良姜（一两锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）甘草（半两）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。

去滓。不计时候。热服。

半夏散

（出圣惠方）

治伤寒后宿食不消。痰逆气胀。

半夏（一两汤洗七次去滑）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）前胡（一两去芦头）赤茯苓（一两）川大黄（一两锉碎微炒）槟榔（一两）白术（一两）郁李仁（一两汤浸去皮尖微炒）上为

白术散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤寒后脾胃气虚。食不消化。头目昏重。心神虚烦。

白术（一两）半夏（一两汤洗七次去滑）人参（一两去芦头）白茯苓（一两）桂心（半两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）旋复花（半两）五味子（半两）大腹皮（半两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）前胡（一两去芦头）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

丁香散

（出圣惠方）

治伤寒后脾胃气虚。心腹胀满。宿食不消。四肢逆冷。不

欲饮食。食即丁香（半两）白术（三分）人参（三分去芦头）甘草（半两炙微赤锉）干姜（三分炮裂锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）神曲（三分炒令微黄）诃黎勒皮（一两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。

槟榔散

（出圣惠方）

治伤寒后阴阳气结腹痛。胃中有宿食不消。

槟榔当归（锉微炒）川大黄（锉碎微炒）川朴硝赤茯苓（以上各一两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。空心稍热服。如人行五七里许再服。以利为度。

橘皮汤

（出圣惠方）

治伤寒后脾胃虚弱。饮食不消。胸膈气滞。

陈橘皮（一两半汤浸去白瓤焙）槟榔（二两）麦（一两炒令微黄）木香（三分）浓朴（一两半去粗皮涂生姜汁炙令香熟）草豆蔻（一两去皮）甘草（三分炙微赤锉）人参（半两去芦头）上为散。每服二钱。生姜汤调下。不计时候。

木香丸

（出圣惠方）

治伤寒后脾胃虚弱。冷气攻心腹痛。四肢不和。食不消

化。

木香人参（去芦头）青橘皮（汤浸去白瓤焙）槟榔（以上各一两）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）诃黎勒皮（一两）草豆蔻（一两去皮）桂心（一两）郁李仁（一两汤浸去皮尖微炒）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

候。生姜汤下三十丸。

高良姜丸

（出圣惠方）

治伤寒后宿食不消。脾胃积冷。多吐酸水。不思饮食。

白术（一两半）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）人参（一两去芦头）高良姜（一两锉）桂心（一两）甘草（半两炙微赤锉）干姜（半两炮）京三棱（一两微煨锉）红豆蔻（半两去皮）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服三十丸。食前姜枣汤送下。

浓朴丸

（出圣惠方）

治伤寒后脾胃气虚冷。宿食不消。腹中痛。肠滑。日渐

羸瘦。

浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）丁香（三分）肉豆蔻（三分去壳）人参（三分去芦头）干姜（三分炮）诃黎勒皮（一两煨用皮）木香（三分）神曲（三分炒令微黄）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）白术（三分）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）麦（半两炒令微黄）上为末

麦人参丸治伤寒后胃气虚冷。宿食不消。

大麦（炒黄）人参枳壳（去瓤麸炒）白术（各一两）甘草（炙半两）木香干姜（炮裂各三分）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服食前温酒送下十五丸。

加至

大麦丸治伤寒后饮食不消。腹胁虚满。坚筋倍力。

大麦（炒黄一两）白术人参（各一两半）枳壳（去瓤麸炒）槟榔（锉）半夏（汤洗七次焙）薏苡仁（炒）陈橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮各一两）甘草（炙三分）浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）大黄（细锉用好醋炒一两）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心米饮下十五丸。加至三（二）十丸。日再服。

神曲丸治伤寒后脾胃虚冷。食不能化。

神曲（捣炒黄一两）干姜（炮）白术人参（各一两半）枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙）大麦（炒黄）浓朴（去粗皮生姜汁炙）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒黄另研各一两）桂（去粗皮三分）上除杏仁外。捣罗为末。入杏仁同研匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心。

温酒下二十丸。日再服。

疏气丸治伤寒后宿食不消。心腹妨闷。大肠不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

京三棱（炮锉二两）牵牛子（微炒四两）干姜（炮半两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心生姜汤下二十丸。微利为度。未利。

稍

平胃丸治伤寒后胃气不和。不能食。纵食不消。

白术白豆蔻（去皮）枳壳（去瓤麸炒）人参甘草（炙半两）干姜（炮三分）大麦（炒黄各一两）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心煎生姜枣汤送下二

参术丸治伤寒后宿食不消。心腹气胀闷。

人参白术（一两）木香陈橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮）桂（去粗皮）赤茯苓（去黑皮各一两）槟榔（半两锉）枳壳（去瓤麸炒一两）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。

丸如梧桐子大。每服空心温酒下十五丸。日再服。

木香丸治伤寒后脾胃虚冷。胸膈气滞。宿食不消。

丁香人参白茯苓（去黑皮）槟榔（锉）白术干姜（炮）陈橘皮（汤浸去白焙）诃黎勒皮（炮）桂（去粗皮）郁李仁（微炒去皮尖各一两）甘草（炙三分）吴茱萸（汤洗三次炒干半两）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心米饮下二十丸。

调中丸治伤寒后宿食不消。

白术高良姜（各一两半）桂（去粗皮）甘草（炙）人参京三棱（炮各一两）红豆蔻干姜〔炮各一（半）两〕枳壳（去瓤麸炒三分）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心温酒下二十丸。加至三十丸。日再服。

助胃丸治伤寒后宿食不消。

缩砂仁白术茯苓（去黑皮各一两）红豆蔻甘草（炙）人参枳壳（去瓤麸炒各半两）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心米饮下十五丸。日再服。

大黄丸治伤寒后宿食不消。大肠气滞。

大黄〔一（二）两细锉醋炒〕葶苈（微炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）朴硝（各一两）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服食前米饮下十丸。以利为度。

快豉丸治伤寒留饮。宿食不消。

黄芩（五两一方二两）大黄（五两）栀子仁（十六枚大者）甘遂（三两泰山者）黄连（五两去须一方一两）豉（一升熬）麻黄（五两去节）芒硝（二两研）巴豆（一百枚去皮及心熬油研）上捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三丸。以吐下为度。若不吐利。更加二丸。忌猪肉、冷水、葫芦笋等。一方治伤食及癖实痰饮百病。有杏仁七十枚。去皮尖熬。

无栀子仁。名续命丸。

卷一百四十六　伤寒门

伤寒后不思饮食（附论）

夫伤寒后不思饮食者。脾胃虚弱故也。由汗下之后。邪气已除。谷气未复。脾胃虚弱。

故不思饮食。

方

人参丸治伤寒后脾胃虚弱。不思饮食。

人参白术浓朴（去粗皮姜汁炙各半两）五味子细辛（去苗叶各一分）陈橘皮（汤浸去白焙一两）上为末。煮枣肉和丸梧桐子大。每服生姜汤食前下十五丸。

消食丸治伤寒后脾胃气虚。不嗜饮食。及新虚不胜谷气。

小麦（一升）曲（一升）干姜（炮）乌梅肉（各四两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。

每服十五丸。温汤下。日再。渐加至四十丸。

茯苓煮散治伤寒后脾胃气虚。四肢乏力。骨节烦疼。口苦舌干。不思饮食。

白茯苓（去黑皮）柴胡（去苗）诃黎勒（去核炮）陈橘皮（汤浸去白焙）桔梗（炒）人参（各一两）甘草（炙）半夏（汤浸七次去滑各半两）枳壳（去瓤麸炒三分）枇杷叶（去毛姜汁炙二两）上为散。每服五钱匕。水一盏半。入生姜一分拍碎。同煎至七分。去滓。食前温服。

理中丸治伤寒后脾胃虚冷。不思饮食。

人参白术干姜（炮）甘草（炙）上等分为末。炼蜜丸如弹丸大。每服一丸。

人参煮散治伤寒后胃气冷。不思饮食。

人参浓朴（去粗皮姜汁炙）白茯苓（去黑皮各一两）柴胡（去苗三分）半夏（汤洗七次去滑焙）枇杷叶（去毛姜汁炙）草豆蔻（去皮各半两）上为散。每服五钱匕。水一盏半。

入

白术汤治伤寒瘥后胃虚。不思饮食。

白术陈橘皮（汤浸去白焙各三分）甘草（炙一分）白豆蔻（去皮）高良姜（各半两）茯神（去木一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入生姜半分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

拍碎。枣二枚擘破。同煎至七分。去滓。食前温服。

参朴汤治伤寒后脾胃气虚。不思饮食。脏腑不调。

人参浓朴〔去粗皮姜汁炙各二（一）两〕陈橘皮（汤浸去白焙）桂（去粗皮）诃黎勒皮（炙）木香枳壳（去瓤麸炒）黄（锉各半两）甘草（炙一分）白术（三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜半分拍碎。枣二枚擘破。同煎至半盏。去滓。食前温服。日再服。

六神汤

（出济生拔萃方）

治伤寒后虚羸。不思饮食。

人参白术黄〔锉各一分（两）〕枳壳（去瓤麸炒）白茯苓（去黑皮各半两）甘草〔炙三分（一）〕上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入生姜半分拍碎。枣三枚擘破。粳米少许。同煎至七分。去滓。食前温服。

参橘汤治伤寒后脾胃肺不和。痰壅欲吐。不思饮食。

人参陈橘皮（汤浸去白焙各一两）前胡（去芦头）白术杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）枇杷叶（去毛姜汁炙各半两）甘草〔炙一两（分）〕上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。

煎至七分。去滓。食前温服。

百合饮治伤寒后脾胃有余热。气满不能食。

百合（一分）人参〔一（半）分〕豉（熬）粳米（淘各半合）陈橘皮（汤浸去白焙半两）薤白（切五茎）生姜（切半两）上锉如麻豆。以水五盏。煎至二盏半。去滓。食后。分温三服。

治伤寒瘥后一年。心下停水。不能食方。

（出千金方）生地黄（五斤）白术（一斤）好面（二斤）上合捣令相得。曝干为细末。每服用酒调下方寸匕。日三服。

白术饮治伤寒后胃虚。不思食。

白术人参生姜（切各半两）甘草（炙一分）上锉如麻豆。以水三盏。煎至一盏半。

去滓。分二服。食前温服。

卷一百四十七　伤寒门

伤寒杂治（附论）

夫风寒暑湿饮食劳倦。皆能为病。是为五邪。冬伤于寒。春必病温。春伤于风。夏必飧泄。夏伤于暑。秋必疟。秋伤于湿。冬必咳嗽。是乃四时之气。然五邪所中虽不同。本皆外邪。大率同类。惟冬时严寒。其毒厉尤甚。人或中之。病在冬时。则名正伤寒。若邪毒藏于肌肤。至春时乘温而发者。为温病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

若留连日久。至夏之时。乘盛暑而发。为暑病。所谓先夏至日为病温。后夏至日为病暑是也。其病传之次。先客于太阳。其病令人头项痛。腰脊强。其脉尺寸皆浮。太阳不已。传于阳明。其病体热。目疼鼻干。不得卧。其脉尺寸皆长。

阳明不已。传于少阳。其病胸胁痛而耳聋其脉尺寸皆弦。少阳不已。太阴受之。其病腹满体重。其脉尺寸俱微。太阴不已。少阴受之。其病口燥舌干而渴。或背微恶寒。其脉尺寸俱沉。

少阴不已。厥阴受之。其病烦满舌卷囊缩。其脉尺寸俱缓。病之所传不过三阳三阴而已。其未满三日者。邪在阳经。未入于里。其病在表。宜汗之而愈。若经四日者。邪入阴经。其病在里。宜下之而愈。特其大略尔。盖有一日而传至数经者。亦有数日而尚在太阳者。阳病虽宜发汗。阳明之病反宜下之。阴病虽宜下之。少阴之病或宜温之。由人之禀受虚盛。其传有迟速。又不传经者。当审其脉证。凡此六经受病。五邪脉证各不同。伤风者必恶风。其脉浮缓。伤寒者必恶寒。其脉浮紧。以至伤暑脉虚。伤湿脉濡。人迎紧盛为伤寒。气口急盛为伤食。诊得五邪。知其本也。诊得六经。知其标也。有病虽在表而不可汗者。或在里而不可下者。或若汗之太多。则津液燥竭。遂至亡阳。下之太早。则邪气动膈。乃成结胸。清浊相干。

则变为霍乱。热毒内瘀。则变为瘀血。又或为发黄者。湿热相蒸也。或为发斑者。阳毒太盛也。阳盛之人。得之于热。乃为阳毒。阴盛之人。得之于寒。乃为阴毒。虫动则为狐惑。坏病之甚则为百合。若劳复阴阳易之类。虽瘥后犹宜节慎。变态多端。不可备举。当以类求之。

皆以适当为良。惟两感之病。表里皆受邪。为难治。其他或阴证似阳。阳证似阴。或阴盛格阳。阳盛格阴者。在诊病者以意详之。

夫人生天地之间。以气血籍其真。是故天无一岁不寒暑。人无一日不忧苦。故有伤寒天行瘟疫之病焉。盖冬令为杀厉之气。君子善摄生者。当严寒之时。行住坐卧。护身周密。故不犯寒毒。彼奔驰荷重之人。皆辛苦之徒耳。当阳闭藏而反扰动之。则郁发腠理结脏腑。津液强耗。为寒所搏。则腠理不密。寒毒与营卫相浑。当是之时。壮者气行则已。怯者则着而成病矣。不即病者。寒气藏于肌肤之间。春则病温。夏则病热。此皆一气使然也。古之治法。

一日在皮。当摩膏而火灸之。二日在肤。根据法解肌而发散之。汗出则愈。三日在肌。亦发汗愈。四日在胸。宜吐之。五日在腹。六日在胃。宜下之。此华佗之治法也。若按三阴三阳之法。传变无出仲景之论。盖治伤寒有伤寒之法。治杂病有杂病之方。岂能异其传者同其治。

调理伤寒当按定法也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

初得病者。头旋恶心振寒。此即素问所谓因于寒。欲如运枢起居如惊。神气乃浮者是也。

此新伤寒。如仲景明六经受病传变者。乃素问所谓热病也。若病作无次第。初得病表里不明。

或先热而渴。不恶寒。此即江南谓之黄病。北方谓之汗病。或长幼遽相染着。又是天行时气。新伤寒轻剂散之。如葱白散。和解散。皆可用。如六经传变者。当如仲景法。有表证者。

麻黄汤桂枝汤。有寒证互见者各半汤。见里证者。小承气汤。十枣汤。入里深者。大承气汤。半表半里。小柴胡汤。见痞及结胸者。泻心汤。小陷胸汤。皆可用。腹满者理中丸。此过太阴者也。传少阴便见厥逆。脉浮细。即当投四逆辈。若见厥阴证。当随证用药不可造次。

此大纲仲景法。如河间发表。则用防风通圣散。双解散。入腑三乙承气汤。大柴胡汤。结胸痞满。大陷胸汤辈。入阴便是附子四逆汤。半表半里。和解多用凉膈益元散。伤暑亦根据仲景用白虎汤。多是桂苓甘露饮。益元散。备见直指方。子和法。发表麻黄汤。青龙汤。和解凉膈散。下剂大承气汤。三乙承气汤。吐剂瓜蒂散。温病天行。多用凉膈散。寻常发表。用通圣散。逐去水肿必须禹功散。舟车丸。如常水肿用之极验。

方

人参轻骨散解利伤寒头痛壮热。项背拘急。骨节烦疼。憎寒恶风。肢体困倦。大

便不调。小便赤涩。呕逆烦渴。伤风头痛。体热鼻塞。声重咳嗽。山岚瘴气。潮热往

来。及五劳七伤。心腹痞满。冷气奔冲。攻注刺痛。又治妇人血气撮痛。经候不调。

贝母（去心）白茯苓（焙）半夏（煮各一两）枳壳（去瓤炒二两半）苍术（泔浸一宿六两）人参白术（焙）白芷（不见火）陈皮（去白）秦艽（去芦）赤芍药（各二两）川芎当归（去芦焙）肉桂（去粗皮）干姜（炮各一两半）柴胡（去芦）麻黄（去根节各三两）桔梗（去芦）甘草（炙各四两）浓朴（姜制四两）上细末。每服三钱。水一盏。姜三片。

同煎至

葱白散解四时伤寒头痛壮热。项背拘急。骨节烦疼。憎寒恶风。肢体困倦。大便

不调。小便赤涩。呕逆烦渴。不思饮食。及伤风头痛体热。鼻塞声重。咳嗽痰涎。山岚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瘴气。时行疫川芎苍术（米泔浸）白术（各二两）甘草（炙）石膏（）干葛（焙各一两）麻黄（去根节三两）上细末。每服三（二）钱。水一盏。姜三片。葱白二寸。煎至七分。热服。

不拘时

神仙百解散

（一名神仙截伤寒四季加减百解散）

治伤寒。无问阴阳二证。其间

所用药味。各随经络治病。如伤寒在表。未传入经。发热恶寒。腰痛。连进二服。汗出

而愈。若已传经络。胸满短气。肢体烦疼。目睛微痛。耳聋。口燥咽干。或渴不渴。手

足自温。或肢厥自利。或不自利。小便反快。服之则调中顺气。祛逐寒邪。如头面感

寒。风伤腠理。头痛项强。发热憎寒。鼻流清涕。咳嗽涎痰。及治风湿相搏。骨节烦

疼。肢体沉重。洒淅恶风。时自汗出。此药大能调顺三焦。解表救里。温润肺经。正四

时之气。升降阴阳。进美饮食。不问伤风伤寒中暑中。骨蒸头疼。气逆胸满。失饥吐

逆。眩晕恶心。及已经汗后不解。下之不当。吐之不中。此药清而不凉。温而不壅。无

问老人虚人。丈夫妇人。孕妇小儿。并宜服之。如连进二服无不取效。春常服免瘟疫之

疾。不中暑之病。秋服之即无疟痢。冬服之不感寒毒。真神仙卫生妙药也。功效不可

尽述。

山茵陈（一两）柴胡（去芦）前胡人参羌活独活甘草苍术（米泔浸锉炒）藿香（去梗）白术半夏（姜汁制各一两）干葛白芍药升麻防风（去芦）本（去芦）立春以后不加减。立夏以后。一料加柴胡（一分）赤茯苓当归（各一两）立秋以后。减柴胡一分。不用当归、茯苓。只加干姜（炮）肉桂〔去粗皮各一两（分）〕麻黄（去节半两）立冬以后。并无加减。一方无当归。有黄芩去芦半两上为细末。每服三钱。水一盏半。姜三片。枣三枚。煎至一盏。热服。不计时候。并进二服。如要表散。加葱白三寸。淡豆豉三十粒。同煎服。以衣被盖覆汗出而愈。一方无山茵陈、前胡。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

八解散

（出和剂方）

治四时伤寒。头疼壮热。伤风多汗。及疗劳伤过度。骨节

酸疼。饮食无味。四肢疼倦。行步喘乏。面色萎黄。怠惰少力。咳嗽寒热。羸弱自汗。

胸膈不快。呕逆恶心。

人参（去芦）茯苓甘草（炙）陈皮（去白）白术藿香（去土各一两）浓朴（去粗皮锉生姜自然汁浸一宿炒紫色二两）半夏（汤洗七次一两）上为细末。每服二钱。水一盏。

生姜三片。枣子一枚。葱白三寸。同煎至七分。温服。不拘时候。

白术散

（出危氏方）

治伤寒气脉不和。憎寒壮热。鼻塞脑闷。涕唾稠粘。痰嗽

壅滞。或冒涉风湿。憎寒发热。骨节疼痛。或中暑呕吐眩晕。及大病后将理失宜。食复

劳复。病证如初。又治五劳七伤。气虚头眩。精神恍惚。睡卧不宁。肢体倦怠。潮热盗

汗。脾胃虚损。面色萎黄。饮食不美。口吐酸水。脏腑滑泄。腹内虚鸣。反胃吐逆。心

腹绞痛。久疟久痢。及膈气咽塞。上气喘促。坐卧不安。或饮食所伤。胸膈痞闷。腹胁

膨胀。妇人胎前产后。血气不和。霍乱吐泻。气厥不省人事。常服辟四时不正之气。及

山岚瘴疫。神效不可具述。

山药桔梗茯苓（去皮）甘草白芷陈皮（去白）青皮（去白）香附子〔各三钱（两）〕白术（四两）干姜〔炮三（二）两〕上为细末。每服二钱。水一盏。姜三片。

枣一枚。木瓜干一片。紫苏叶三片。煎七分。食前服。若吐泻。入白梅煎。喘入桑白皮、杏仁煎。

伤寒再复。入薄荷。膈气。入木通三寸。麝香少许。中暑呕逆。入香薷。产前产后。气血不和。入荆芥煎。霍乱。入藿香煎。气厥。入盐汤调下。一方无陈皮。嗽入粟壳、乌梅煎。

藿香正气散

（出德生堂）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒头疼。憎寒壮热。上喘咳嗽。五劳七伤。八般

风痰。五般膈气。心腹冷痛。反胃呕恶。吐泻霍乱。脏腑虚鸣。山岚瘴疟。遍身虚肿。

妇人产前产后。血大腹皮白芷紫苏茯苓（去皮各一两）半夏曲白术陈皮（去白）浓朴（去粗皮姜汁炙）苦梗（各二两）藿香（去土三两）甘草（炙二两半）上为细末。每服二钱。

水一盏。姜三片。枣三枚。同煎至七分。热服。如欲出汗。衣被盖。如再汗不出。加葱白二根。

煎服。冷嗽喘满。每服加人参一钱。盐梅一个。杏仁七粒去皮尖。北五味子十粒。就吞青州白丸三五十粒。效。气促气壅。加人参一钱。沉香五（半）钱。心腹痛。加木香半钱。玄胡索七粒切焙。呕恶甚。加生姜三片。木瓜二片。痰呕。加乌梅一个。寒湿腰痛。心腹膨满。加生姜三片。木瓜二片。苍术切炒。枳壳煨去瓤。各半钱。槟榔半个切片。一方治忧郁血气流注。遍体刺痛。紧满。加木香一钱。缩砂五粒。名增减顺气木香丸。

荆芥散

（出和剂方）

治伤寒头疼。鼻塞流涕。声重咽干。胸膈满闷。头痛如

破。

天南星（浸洗生姜自然汁煮软切焙干）草乌头（炮去皮脐）荆芥穗（各半两）石膏（研一两）上为细末。每服二钱。陈茶末一钱。生姜自然汁半呷。薄荷三叶。水二盏。同煎八分。通口服。

赤散

（出千金方）

治伤寒头痛项强。身热。腰脊痛。往来有时。

干姜防风沙参细辛白术人参蜀椒茯苓麻黄黄芩代赭桔梗吴茱萸（各一两）附子（二两）上治下筛。先食。酒服一钱匕。日三。

铁精汤

（出千金方）

治三阴三阳厥逆寒食。胸胁胀满。不能言。气满。胸中

急。肩息。四肢黄铁（三十斤以流水八斗扬二三千遍）炭（五十斤烧铁令赤投冷水中又以烧七遍如此澄清取汁二斗煮药）半夏麦门冬（各一升）白薇黄芩甘草芍药（各四两）人参（三两）石膏（五两）生姜（二两）大枣〔三（二）十枚〕上咀。纳前汁中。煮取六升。服一升。

百解散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出百一选方）

治伤寒头痛。肢体沉重。恶寒发热。痰逆咳嗽。困倦少

力。及偏正头防风（去芦三两半）麻黄（去芦根三两半）白芷白芍药（各二两）川乌（半两炮去皮尖）甘草菊（去枝叶）荆芥穗干姜（各三两）上为细末。每服二钱。葱茶或蜡茶点服。

不拘

正气散

（出和剂方）

治伤寒阴证。憎寒恶风。正气逐冷。胸膈噎塞。胁肋膨

胀。心下坚痞满甘草（炒七钱）陈皮藿香叶白术（各一两）浓朴半夏（同浓朴各三两为末生姜四两研烂同为饼子微炒）上为细末。每服二钱。姜三片。枣一枚。水一盏。煎至七分。食前热服。又治久患疟疾。膈气心痛。日三服。常服宽中。辟除瘟疫。

辰砂五苓散

（出和剂方）

治伤寒表里未解。头痛发热。心胸郁闷。唇口干焦。

神思昏沉。狂辰砂（研）白术（去芦）木猪苓（去黑皮）泽泻（洗锉）赤茯苓（去皮各十二两）肉桂（去粗皮八两）上为细末。每服二钱。沸汤点服。不拘时。如中暑作渴。小便赤涩。新汲水调

杏子汤

（出危氏方）

治阳明伤风。能食。口苦咽干。腹满微喘。发热恶风。自

汗。嗜卧身重杏仁（去皮尖）半夏（汤洗去滑）五味子（各二钱半）芍药桂心细辛干姜（炮）大黄（蒸）甘草（各三钱炙）茯苓（四钱）上咀。每服四钱。水一盏半。煎至七分。

去滓。

食

白术散

（出宣明论）

治伤寒杂病。一切吐泻烦渴霍乱。虚损气弱保养衰老。及

治酒积呕哕等白术茯苓（去皮）人参（各半两）甘草（一两半炙）木香（一分）藿香（半两）葛根（一两）上为细末。白汤调下二钱。烦渴者加滑石二两。甚者加姜汁。续续饮之。

茯苓半夏汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出宣明论）治伤寒杂病一切呕吐。或喘咳疼痛。痞满痛者。

茯苓（一分去皮）半夏（一钱）生姜（一分取汁）上锉如麻豆大。水一大盏。煎至四分。

绞汁。下生姜汁。温服。不计时候。一方加黄芩去腐。甘草、陈皮去瓤各一分。治风痰。

解肌汤

（出经验良方）

治大人小儿伤寒热病。大人全服。

麻黄（去节半两冬用七钱半）人参川芎芍药独活〔各半两（分）〕前胡（二钱半）上咀。每服四钱。水半盏。生姜一片。薄荷二叶。煎至三分。去滓。三岁以下小儿。一服分作三服。口干加干葛二钱半。

川芎茶调散

（出和剂方）

治男女诸风上攻头目昏重。偏正头疼。鼻塞声重。伤

风壮热。肢体烦疼。肌肉蠕动。膈热痰盛。妇人血风攻疰。太阳穴疼。但是外感风气。

悉皆治之。

薄荷叶（不见火八两）川芎荆芥（去梗各四两）香附子（炒八两）防风（去芦一两）白芷羌活甘草（各三两）上为细末。每服二钱。食后茶清调下。常服清头目。一方无香附子。

增损四顺汤治少阴病。寒多。表无热。但苦烦愦。默默而极不欲见光。有时腹

痛。其脉沉细而不喜渴。经日不瘥。旧用四顺汤除根其热不甚用也。若少阴病。下利而

体犹有热者。不可复与黄连龙骨汤。若已十日余而下利不止。手足彻冷。及无热候者可

服。

甘草〔三（二）两炙〕人参（二两）龙骨（二两）黄连干姜（各一两）附子（中形者一枚炮）上切。以水六升。煮取二升。分再服。不瘥复作。甚良。若下而腹痛。加当归二两。呕者加橘皮一两。忌海藻、菘菜、猪肉、冷水。

陟厘丸

（出浩京方）

治少阴病。二十日后。下不止。

陟厘（四两不用陈者）当归（四两）汉防己（三两）黄连（三两）紫石英

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（别捣末细研三两）豉（三升）浓朴〔三（二）两炙〕苦酒（五升）上切。以二升苦酒渍防己一宿。出切炙之燥。复纳苦酒中浸。又以三升苦酒渍豉一宿。小蒸之。研绞取汁。捣下筛诸药。以酒豉和之。丸如梧桐子大。冷浆水服二十丸。丸极燥乃可服。忌猪肉、冷水。

通气丸治少阴不足。肾气微少。忽为寒热。太阳下陷入肾中。肾气奔迪。内动三

焦。或发热头疼。咳嗽痰促。或右胁牵痛。或传为疹子等证不一。其脉左尺沉而弦。按

葫芦巴（一两炒）补骨脂（七钱半）玄参（五钱）杜仲（一两炒断丝）川楝子（一两半酒浸）三棱（五钱）羌活茴香（各五钱）麻黄（去节二钱春夏三钱）上为细末。

面糊为丸。空心姜汤下五七十丸。盐酒下亦可。

顺解散

（出百一选方）

治伤寒。凡初受疾。未分阴阳表里。皆可服之。

苍术（半斤）本（水浸）桔梗甘草防风独活（各四两）浓朴（姜汁炒）陈皮（各二两）上为细末。每服二钱。生姜七片。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。祭酒朴谦之说。韶州医人刘从周云。盛夏发热。有伤寒冒暑二证。若热有进退。则为冒暑。若一向热而不间断者。则为伤寒。但当以此别之。

普救散

（出经效济世方一名不传散）

治解四时伤寒。肌热恶寒。头疼身痛。汗

与未汗。但是苍术（半斤去皮净炒）葛根（四两）甘草（二两炙）上为细末。每服二钱。水一盏半。

煎至七分。去滓。温服。或加葱白三寸。一方。苍术米泔浸。不炒。甘草生用。或只入山茶、葱

万安散

（出经验良方）

治伤寒。轻清发散。

紫苏叶陈皮香附子（去毛）桔梗（微炒）白芷半夏（汤泡姜制）甘草前胡（去芦）本（各一两）干葛（二两）上为粗末。每服五钱。水一大盏。生姜五片。枣一枚。

煎八分。去滓。食前服。加减法如后。如热多口渴。心烦。脏腑坚硬。再加前胡少许。口渴脏腑稀。加干葛少许。嗽加桑白皮少许。欲出汗极热服。无

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汗加麻黄去节少许。体虚不出汗。

加桂

六君子汤

（出德生堂）

治伤寒汗下之后。将见平复。宜服此调理。助脾进食。

辟邪气。大妙人参白术黄白茯苓甘草山药（各等分）上咀。每服四钱。水一盏半。

生姜三片。枣一枚。同煎至七分。去滓。温服。不拘时候。此温之轻剂。如渴加干葛、乌梅煎。

大

对金饮子

（出德生堂）

治诸疾无不愈者。然伤寒后。病退调理。大宜用。常服

固元阳。益气血。健脾进食。和胃祛痰。自然荣卫调畅。寒暑不侵。此药疗四时伤寒。

极有功效。

浓朴甘草苍术（各二两）陈皮（四两一方炒黄半斤）一、治四时瘟疫之气。二毒伤寒。头疼发热。加淡豆豉三十粒。葱白三根同煎。

一、治五劳七伤。手足心热。烦躁不安。肢节疼痛。加柴胡半两。羊筒髓骨捶碎。或猪筒骨亦可。煎服。

一、治痰嗽疟疾寒热之证。加草果、槟榔、乌梅、半夏同煎。

一、治小肠疝气疼痛。发寒热者。加盐炒小茴香同煎。

一、治大便虚滑频见。加肉豆蔻一两。用面裹煨过。白术一钱同煎。

一、治发热口干。加地骨皮、银州柴胡、乌梅同煎。

一、治赤白痢。赤痢加黄连。白痢加吴茱萸煎。

一、常服固阳益气。健脾。和气祛痰。自然寒暑外邪不侵。加人参、白术、黄同煎。

有虚汗。加浮麦煎。

一、治病后体虚。加羊筒髓骨。或猪筒髓骨。其骨或捶碎同煎。此汗之温剂。服数剂汗出得安。如未得汗。以稀粥投之。浓盖衣服取汗。立愈。如水气肿满。加桑白皮煎。妇人带下。加黄煎。酒伤加丁香。食伤加良姜。四时渲泻。加肉豆蔻。风疾加荆芥穗。腿膝冷疼。

加牛膝。浑身拘急及虚壅。加地骨皮。腿痹加菟丝子。头风加本。转筋霍乱。加楠木皮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以上助使。只加一铢。此药不问老少。胎前产后。五劳七伤。六极八邪。耳鸣眼昏。梦泄盗汗。四肢沉重。腿膝酸疼。妇人宫脏久冷。月水不调。若能每日空心一服。即美颜容。丰肌体。调三焦。壮筋骨。祛冷气。快心胸。神效莫可尽述。

上咀。每服五钱。水一盏半。生姜三片。枣一枚。同煎至七分。去滓。温服。不拘时候。其滓再煎。日进二三服。

双解散

（出经验良方）

治伤寒浑身壮热。气粗。烦渴多汗。

升麻干葛甘草荆芥蔓荆子薄荷天麻僵蚕知母贝母（各半两）上为细末。每服四钱。水一大盏。姜三片。葱白一茎。煎至五分。去滓。温服。小儿分作三服。

通关散

（出和剂方）

治中风伤寒。发热恶风。头疼目眩。鼻塞声重。肩背拘

急。身体酸疼。

抚芎（二两）川芎（一两）川乌（二两）薄荷（一两）白芷甘草（各二两）细辛（半两）上为细末。每服一大钱。葱白茶清调下。薄荷汤亦得。不拘时候。

破证夺命散

（出百一选方）

治伤寒阴阳二证不明。或投药错误。以致患人困重

垂死。七日以用好人参一两。去芦薄切。水一大升。银石器内煎至一盏。新水沉之取冷。一服而尽。

汗不自他出。只在鼻梁尖上。涓涓如水。是其应也。妙慧苏韬光云。侍郎方公。曾救数十余人。余宰清流日。车申屠行父之子妇。产后病时疫二十余日。已成坏证。偶见问。因劝其服一味人参遂安。是时未知有此方。适偶然暗合耳。一方有生姜。

桂附汤

（出危氏方）

治足少阴肾经伤风。胸满心烦。咽喉痛。自汗。腰连骨

酸痛。呕逆吐附子（生去皮脐）桂心干姜芍药甘草（炙）茯苓桃仁（去皮尖麸炒各一两）上为散。每服四钱。水二盏。煎至七分。去滓。食前服。或咽痛。加桔梗半两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

八物汤

（出危氏方）

治足厥阴肝经伤风。恶风而倦。自汗。小腹急痛。寒热如

疟。骨节烦疼桂心当归川芎前胡防风〔各二（三）两〕芍药（一两半）甘草（炙）茯苓（各半两）上锉散。每服四钱。水一盏半。姜五片。枣三枚。煎八分。去滓。空心温服。

青膏方

（出千金方）

治伤寒头痛项强。四肢烦疼者。

当归芎蜀椒白芷吴茱萸附子乌头甘草（各三两）上咀。以醇苦酒渍之再宿。以猪脂四斤。煎令药色黄。绞去滓。以温酒服、枣核大三枚。日三服。取汗。不知稍增。可服可摩。如初得伤寒一日。苦头痛背强。宜摩之佳。

黄膏方

（出千金方）

治伤寒赤色。头痛项强。贼风走风者。

大黄附子细辛干姜蜀椒桂心（各半两）巴豆（五十枚）上咀。以醇苦酒渍一宿。以腊月猪脂一斤煎之。调适其火。三上三下药成。伤寒赤色发热。酒服梧桐子大一枚。

又

白膏

（出千金方）

治伤寒头痛。向火摩身体。酒服如杏核一枚。温覆取汗。摩

身当千过。药力乃行。并治恶疮。小儿头疮。牛领马鞍皆治之。先以盐汤洗疮。以布拭

之。敷膏。痈肿。火炙摩千过。日再自消。

天雄乌头莽草羊踯躅（各三两）上咀。以苦酒三升渍一夕。作东向露灶。又作十二聚湿土。各一升许大。取成煎猪脂三斤。着铜器中。加灶上。炊。以苇薪令鑐。纳所渍药。炊令沸。下着土聚上。沸定复上。如是十二过。令土尽遍。药成去滓。伤寒咽喉痛。含如枣核大一枚。日三。摩时令勿近目。

葱豉汤

（出肘后方）

治伤寒有数种。庸人不能分别。今取一药兼疗者。若初觉

头痛肉热。脉葱白（一握）豉（一升绵裹）上以水三升。煮取一升。顿服取汗。若汗不出。更作。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加葛根三两。一方更加升麻三两。水五升。煮取二升。分温再服。徐徐服亦得。必得汗即瘥。

若不得汗。更作。加麻黄三两去节。以葱白汤研米三合。水五升煮之。少时下盐豉。纳葱白四根。令火煎取三升。分服。出汗为妙。

又方

（出肘后方）用豉一升。绵裹。以童子小便三升。煮取二升。分温再服。汗出为效。

五积散

（出济生拔萃方）

调中顺气。除风冷。化痰。治脾胃宿冷。腹胁胀痛。

胸膈停痰。呕逆恶心。或外感风寒。内伤生冷。心腹痞闷。头目昏痛。肩背拘急。肢体

怠惰。寒热往来。饮食不进。及妇人血气不顺。心腹撮痛。经候不调。或闭不通。并

治。

白芷川芎甘草茯苓（去皮）当归（去芦）肉桂（去粗皮）芍药半夏（洗七次各三两）陈皮（去白）枳壳（去瓤炒）麻黄（去根节各六两）苍术（米泔浸去皮二十四两）浓朴（去粗皮四两）人参（二两一方无人参）干姜（四两）桔梗（去芦头十二两）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜三片。葱白连根三寸。煎至六分。去滓。食前热服。寻常皮风湿气交互为病。颈项强直。或半身偏疼。或肢体麻痹。宜用此药加麝香少许。煎服。寒湿腰疼。每服加桃仁七枚。去皮尖。微炒碎之。同煎服。妇人经候不调。心腹撮痛。或闭壅不通。加醋一合。腹中血块尤宜服之。满身痛。加白胶香。太阴经伤寒。手足逆冷。或积聚腹痛。及虚汗不止。脉细疾。面青。呕吐。加熟附子数片。炒茴香一捻。冷气。加煨姜三片。

盐少许煎。香港脚下疰。然赤肿。憎寒壮热。亦加大黄一钱利之。久虚脾泄泻。伤食腹痛。

冷泻不止。加用略炒过陈米一撮。乌梅一个煎。名和气散。特效。心腹膨胀不食。亦效。乳痈初作。加川牛膝、生地黄各二根。产后。或寻常血气痛。加木香、延胡索半钱醋炒。陈艾叶七片。乌药半钱。妇人体虚脚疼。加川乌去皮脐。夏令热。寒气折之。秋发寒疫。大效。

一、治感冒四时伤寒之病。先服前方发散诸药不效者。二、三日后汗不出。表里未解。此乃二、汗证传经。必先问患者渴与不渴。大便虚实。热与不热。身上有无红斑。或有自利者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三、有呕逆者。有狂言谵语者。变证不一。须要详审是何病证。根据方对证服药。宜以小柴胡四、汤服之。如有后证。加减根据方用药。如后方五积散性温。败毒散性凉。凡人偶些小感冒。

五、对半析和煎服。名交加散。亦多验。小小感冒。因风雨寒冷所袭。猝然剧之。正气未耗。

六、邪气未深。用此前数方。先以助其气使益壮。则邪气自当屏散。若仓卒药未能办。只以七、葱白须数茎。淡豆豉一捻。生姜数片。水煎。热啜。连进三两盏。亦能发散。邪气已入八、经络。及时行疫疠。则须根据经按法。表里汗下。不可差殊。

喝起散

苍术（泔浸）麻黄（去节）荆芥（各二两）石膏（三两）大黄（一两）栝蒌根干葛芍药白芷甘草（各一两）上为细末。每服二钱。水一盏半。生姜三片。葱白三寸。煎至七分。食前服。

川芎汤

（出神效方）

解利一切伤寒。

川芎本苍术上件各等分。为细末。沸汤点三钱。须臾觉呕逆便解。如不解。再服。

不卧散

（出神效方）川芎（一两半）石膏（七钱半）藜芦（半两去土）甘草（二两半生）上为细末。

口噙水。鼻内各嗅之少许。吃白汤半碗。汗出解。

白芷散

（出百一选方）

治伤寒鼻塞。出清涕不已。

香白芷（一两）荆芥（一钱重）上为末。腊茶清调服。如不用荆芥。薄荷一钱亦佳。

清膈汤专一发散四时不正之气。及伤寒未分证候。疮疹欲出未出。并宜服之。又

疗脾寒疟疾。潮热往来。状如骨蒸。久而耳黯唇青。面色黧黑。口苦舌干。四肢倦怠。

饮食无味。

苦桔梗荆芥穗薄荷叶紫苏叶甘草节栝蒌根牛蒡子干葛（各等分）上各无炮制。为粗末。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。不拘时。温服。日进三五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服。

解肌汤

（出千金方）

治伤寒温病天行。头痛壮热。

葛根（四两）麻黄（三两）黄芩芍药甘草（各二两）大枣（十二枚）上咀。水一斗。煮取三升。饮一升。日三服。三四日不解。脉浮者。宜重服发汗。脉沉实者。宜以快豉丸下之。延年秘录。有桂心一两。一方无麻黄。

治中风伤寒及时气温病。头痛壮热。脉盛。始得一日。

（出肘后方）用真丹涂身令遍。向火坐令汗出。不拘时。真丹即朱砂也。万勿见风。使汗出而又闭。

盖汗透而邪气出。则愈矣。

桂枝汤治初得伤寒时气。

桂（去粗皮）甘草（炙锉）芍药（各半两）杏仁（去皮尖双仁炒黄色四七枚）干姜（炮半两）麻黄（去根节一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。并两服。

以衣

凉膈散

（出济生拔萃方）

治伤寒表不解。半入于里。下证未全。下后燥热怫结

于内。烦心懊不得眠。脏腑积热。烦渴头昏。唇焦咽燥。目赤烦渴。口舌生疮。咳唾

稠粘。谵语狂言。肠胃燥涩。便溺闭结。风热壅滞。疮癣发斑。惊风。热极黑陷将死。

一名连翘饮子。亦有加减法。

连翘（一两）山栀子大黄薄荷（各半两）甘草（一两半）朴硝（一分）黄芩（半两）上为末。每服二钱。水一盏。蜜少许。同煎至七分。去滓。温服。量虚实加之。咽喉痛。涎嗽。加桔梗一两。荆芥穗半两。咳而呕者。加半夏半两。每服加生姜三片同煎。血衄呕血。

加当归、芍药各半两。生地黄一两。淋者加滑石四两。茯苓一两去皮。风眩加川芎、防风各半两。石膏三两。酒毒加葛根一两。斑疹加葛根一两。荆芥穗、赤芍药、川芎、防风、桔梗、各半两。三岁小儿。可服七八分。或热甚黑陷。腹满喘急。小便赤涩。而将死者。此一服更加大承气汤约以一钱。下之得利者。亦便效。凡言加者。皆自本方加也。以意加减之。退表里热。加益元散。速效。一方用竹叶七片同煎。钱氏去连翘。加藿香、石膏。为泻黄散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

双解散

（出神效方）巴豆（六个去皮油）天麻〔二（钱）两半〕胭脂（钱许）上将巴豆、天麻为末。

滴水丸如秫米大。胭脂为衣。一日一丸。二日二丸。三日三丸已外不解。先吃冷水一口。后用热水下。如人行十里。以热汤投之。

又一法。适于无药处。初觉伤寒伤食。伤酒伤风。便服太和汤。

（百沸汤是也）上避风处先饮半碗。或以酸齑汁亦妙。以手揉肚。觉恍惚。更服半碗。又用手揉。至恍惚。更服。以至厌饮。心无所容。探吐。汗出则已。

普救散

（出百一选方）

治伤寒。不问阴阳表里。但三日以前。皆可服。

甘草（四两）生姜（二斤切作片子）苍术（一斤锉）上三味淹拌。罨一宿。次日焙干。

碾为粗末。每服半两。葱白二三寸。水一碗半。煎至八分。去滓。热服。不拘时候。如头痛加香白芷。腹痛加香附子。汗出即愈。

桂枝石膏汤

（出千金方）

治伤寒三日外。与药不瘥。脉势仍数者。阳气犹在经

络。未入脏腑桂枝黄芩甘草（各二两）升麻葛根生姜（各三两）芍药（六两）石膏（八两）栀子〔二十（七）枚〕上咀。以水九升。煮取二升七合。分三服。相去十里久。若前两服讫即得汗。后服即停。不得汗。更进一服。得汗即止。如更不得汗者。至明日于内去栀子。

却加麻黄二两。足水二升。再根据前方煮服之。得汗即止。一方用白药子。无芍药。

还魂丸治伤寒四五日及数年。诸癖坚结心下。饮食不消。目眩。四肢疼痛。咽喉

不利。壮热。脾胃逆满肠鸣。两胁里急痞。飞尸鬼注邪气。或为惊恐伤瘦背痛。手足不

仁。口苦舌燥。天行发作有时。风温不能久住。吐恶水方。

巴豆（去心皮熬）甘草（炙）朱砂芍药（各二两）麦门冬（二两去心）上五味。各捣下筛合和。以蜜捣三千下。丸如梧桐子大。每服二丸。葱枣汤下。小儿二岁以上。服如麻子大二丸。日二服。忌海藻、菘菜、野猪肉、芦笋、生血物。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神术煮散

（出百一选方）

治感寒。凡人寒则伤荣。血为荣。风则伤卫。气为

卫。故治伤寒。

苍术（六两）当归（姜制）浓朴（姜制各二两）人参（一两）白芍药川芎陈皮（各半两）上咀。每服三钱。水一盏半。姜五片。枣二个。煎八分。食前。去滓热服。一方无浓朴。

不传散

（出百一选方）

治伤寒感冒风邪。

苍术（七两以竹篮水中洗净不须去皮）干葛（三两半）甘草（二两七钱半）上为细末。

每服三钱。水一盏。煎八分服。若细切葱头。与茶同点。见效尤速。酒调亦得。

治伤寒感冒。不问阴阳证。初觉即服。甚效。

（出百一选方）苍术（米泔浸一宿焙干秤一两）大菖蒲（半两锉）甘草〔四（二）钱半炙〕上咀。每服五钱。葱白三寸。水一盏半。煎七分。热服。微汗乃效。济生方。名中和散。用石菖蒲。

不用葱白煎。

生姜橘皮饮子

（出经验良方）

治患有伤寒者。不辨阴阳。咳噎而大小便不通。

势极危殆。及生姜（四两切片）陈皮（四两去白）上二味。锉碎。水三大碗。煎取两碗之下。去滓。

分三服吃。良久上下气皆通。遂出汗而愈。

保真汤

（出和剂方）

治四时伤寒疫。不问阴阳二证。才觉疾作痛。服此方立

效。

本（去芦）川芎（各四两）甘草（炙二两）苍术（洗锉炒十六两）上咀。

每服三钱。水一盏半。姜三片。同煎至七分。去滓。热服。不拘时候。一方加枣子一枚煎。如久伤风不解。加葱白三寸同煎。寻常感冒。只一二服立愈。

消风百解散治四时伤寒。头疼项强。壮热恶寒。身体烦疼。四肢倦怠。行

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

步喘

乏。及塞壅荆芥白芷陈皮（洗去白）苍术麻黄（去节各四两）甘草（炙二两）上为细末。每二大钱。水一大盏。姜三片。乌梅一个。同煎七分。不拘时。温服。或茶酒调下。欲发散风邪。入连须葱白三寸同煎。

截伤寒。不问阴阳。决有神效。

干姜干葛白芷甘草上等分为末。若药减少不效。须每服三钱。水一盏半。煎八分。入生姜枣同煎。不拘时候服了。不出风。被覆睡少时。汗出即愈。

双解散治风寒暑湿。饥饱劳役。内外诸邪所伤。无问自汗汗后杂病。但觉不快。

便可通解益元散（七两）防风通圣散（七两）上二药一处相和。名为双解散。各七两。搅匀。

每服三钱。水一盏半。入葱白五寸。盐豉五十粒。生姜三片。煎至一盏。温服。

防己黄汤治风水。脉浮身重。汗出恶风。

防己（一两）黄〔一两（分）〕白术（三分）甘草（半两炙）上锉。每服五钱。生姜四片。枣一枚。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。良久再服。喘者。加麻黄半两。胃中不和者。加芍药三分。气上冲者。加桂枝三分。有陈寒者。加细辛三分。服后当如虫行皮中。

从腰下如冰。后坐被上。又以被绕腰以下。温令微汗瘥。

甘草麻黄汤治四肢肿。水气在皮肤。

甘草（二两）麻黄（四两）上以水五升。先煮麻黄去上沫。纳甘草。煮取三升。温服一升。重覆汗出。不汗再服。慎风寒。

麻黄附子汤治水病发汗已。其脉沉小。

麻黄（三两）甘草〔三（二）两〕附子（一枚炮）上以水七升。先煮麻黄去上沫。

纳诸药。煮取二升半。温服八分。日三服。

华佗赤散治伤寒头痛身热。腰背强引颈。及风口噤疟不绝。妇人产后中风寒。经

闭腹大。

丹砂（十二铢）蜀椒蜀漆干姜细辛黄芩防己桂心茯苓人参沙参桔梗女萎乌头（各十八铢）雄黄（一十四铢）吴茱萸（三十铢）麻黄代赭〔各三（二）两半〕上治下筛。酒服方寸匕。日三。耐药者倍。覆令汗出。欲治疟。先发一时。并服药二匕半。以意消息之。细辛、姜、桂心、丹砂、雄黄、不熬。余者皆熬之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

实表散治腠理不密。易致感冒。先服此药。则感冒自然解散。

附子（炮去皮脐）苁蓉（酒浸一宿焙干）细辛（去叶）五味子（各等分）上为粗末。以四味黄建中汤。相对合和令停。如本方煎服。不过三四即安。妙甚有理。

治伤寒

用梅实三十枚去核。以豉一升。苦酒三升。煮取一升半。去滓服。

治伤寒有数种。庸人不能分别。今复取一药。兼治天行病。若初觉头痛内热。脉洪

起至二日用葛根四两。水三升。纳豆豉一升。煮取半升服。捣生葛根汁尤佳。

主一切伤寒

用甘草如中指长。炙锉。取童子小便一升。煎七合。空心服。日再服。

治老少晚发伤寒。三月至年末为晚发。方名栀子升麻汤。

生地黄（一斤打碎）栀子（三十枚擘）升麻（三两）柴胡石膏（各五两）上五味切。

以水八升。煮取三升。分五服。频频服。若不解更服。若头面赤。去石膏。用干葛四两。无地黄。用豉一升。煮取三升。分三服。忌芜荑。

雪煎治伤寒。

麻黄（十斤）杏仁（三斗四升）大黄（一斤十二两如金色者）上三味咀。以雪水五斛四斗。渍麻黄于东向灶釜中三宿。纳大黄。搅令调。炊以桑薪。煮得二斛汁。去滓。复纳釜中。捣杏仁。纳汁中复炊之。可余六七斗汁。绞去滓。置铜器中。又以雪水三斗合煎之。搅令调。得二斗四升。药成可丸。冷凝丸如弹子大。有病者。以三沸白汤五合。研一丸入汤中。

适

神仙百解散

（出卫生家宝方）

治男子妇人四时伤寒。八般痞气。山岚瘴疟。浑

身壮热憎寒。或中暑。或风疾灌注。曲挛手足。咽喉噎塞。十种膈气。不思饮食。无论

百病。初觉意思不快。便先进一二服。无不克效。妇人产前产后。及小儿一岁有病。皆

可服之。

白术茯苓（各二两）藿香叶（去土）橘皮（去瓤）甘草（炙）半夏（擘破生姜汁制）浓朴（姜汁蘸炙各三两）上先将浓朴、半夏为粗末。用生姜四两烂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

研。同浓朴、半夏一处拌匀。于净器中淹一宿。次日焙干。却入前五味药。拌和匀。并捣为粗末。每服四钱。水一盏半。生姜五片或七片。煎七分。去滓。热服。伤寒并吃二服。常服宽中进食。或冷物伤脾。

脏腑不调。并皆治之。神效。

柴胡散

（出十便良方）

治邪入经络。体瘦肌热。推陈致新。解利伤寒时气。中

伏暑。

柴胡（四两）甘草（一两）上为细末。每服二钱。水一盏。同煎至八分。食后热服。

此药冬月可以润心肺。止咳嗽。除壅热。春夏可以御伤寒时气。解暑毒。常不可阙。兼不以长幼。皆可服之。仓卒可以便得。

一方治急伤寒。

急伤寒气不能言。斯病难医永无传。半夏研来热酒饮。时间免得赴黄泉。

一方治伤寒。

伤寒不觉甚。半钱好茱萸。水煎空心服。所患即消除。

发汗散治伤寒。

一米二芎四蓖麻。诸般发汗不如他。根据方修合休交错。强如神仙圣手拿。

神仙不卧散

（出德生堂）

解利四时伤寒。并一切风疾。

细辛甘草人参藜芦川芎（各等分）石膏（半两）上为末。词曰。管甚伤寒壮热。

遍医夹脑头风。若嗅一字在鼻中。嗅下教贤无病。

五苓散治伤寒温热病。表里未解。头痛发热。口燥咽干。烦渴引水。水入即吐。

或小便不利。及汗出表解。烦渴不止者。宜服之。亦治霍乱吐利。方见伤暑门。以五苓

散加甘草一两炙。夫疫虽以三五种而成。若天行时病。多假六淫。及错闷郁折而致之

者。既有寒温两疫。风湿岂可不辨。但证似伤寒。而脉色不同。与夫一方相染。长幼同

病。即当作疫治。除辟法外。治湿用五苓散。加炙甘草。治风用桂枝汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加黄芩。无不

愈者。其余淫邪交结互织。

治主一切天行病

上取白药研如面。浆水一大盏。空腹服之。便仰卧一食顷。候心头闷乱。或恶心。腹内如车鸣痛。良久当有吐利数行。勿怪。欲服药时。先令煮浆水粥。于井中悬着待冷。若吐利

治时行热病。亦堪发汗。甚有功。

上用浮萍草一两。四月十五日者。麻黄去节根。桂心。附子炮裂去皮脐。各半两。四物捣细筛。每服二钱。以水二中盏。入生姜半分。煎至六分。不计时候。和滓热服。汗出乃瘥。

又

火焰散

（出永类钤方）

治伤寒恶候。

舶上硫黄附子（去皮生用）新腊茶（各一两）上为细末。先将好酒一升调药。分入大新碗口中。于火上摊荡令干。合于瓦上。每一碗下烧熟艾一拳大。以瓦支起。无令火着。直至烟尽冷。即刮取细研。入瓷合盛。每服二钱。酒一盏。共煎七分。有火焰起勿讶。伤寒阴毒者四肢冷。脉沉细。或吐或泻。五心烦躁。胸中结硬。或转作伏阳在内。汤水不下。先吃一服。如吐却更进一服。服后心中热。其病已瘥。下至脏腑中。如表未解。浑身壮热。脉气洪大。宜用发表药。或表解者。更不发热。便得眠卧。浑身有汗。若少有痞结。脉实。方可下隔行脏腑药。渐用调和脾胃。补治元气之药也。

急提盆散

（出千金方）

杂病非阴候者主之。

上用草乌头不以多少。生研极细为末。葱一枝肥者。削去须头。圆上有葱汁。温蘸之。

纵入谷道中。

治病后发乱不可理。通头法。

上生麻油二升。将发解开。安净铜沙罗中。用油淹渍之。细将钗子领发。斯须并自通。

一方

（出肘后方）

治伤寒手足疼欲死。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上取牛屎煮汁以灌之。瘥止。亦疗时疾阴囊及茎热肿。亦可煮黄柏洗之。

无忧散

（出危氏方）

治伤寒调理失序。毒瓦斯内结。胸腹胀满。坐卧不安。日久不瘥。狂言妄腊月黄牛胆（以天南星为末置胆内缚令紧当风避日悬之候干取用）上为末。以人参半两。煎汤七分盏。调末二钱。乘热服。迟顷更以热人参汤投之。或唾便溺下黄黑恶物是效。

治伤寒。阮河南蒸法。

上以薪火烧地。良久扫除去火。可以水小洒。取蚕砂。若桃叶、桑柏叶。诸米糠及麦麸。

皆可趣用易得者。牛马粪亦可用。但臭耳。桃叶欲落时。可收取干之。以此等物着火处令浓二三寸。布席卧上。温覆。用此发汗。汗皆出。若过热。当审细消息。大热者可重席。汗出周身。辄使止。当以温粉粉身。勿令遇风。

治暴伤寒

用荆芥、豉汁。煎服之。

治伤寒无论阴阳。神验方。

用皂角一梃肥者。烧令赤。为末。以水五合和。顿服。阴阳伤寒。以酒和服。

治太阳伤寒

用栝蒌根二两。水五升。煮取一升半。分二服。小便利即瘥。

神丹丸

（出圣惠方）

治伤寒脉涩。恶寒发热体痛。

朱砂（二两细研水飞过）附子（一两半炮裂去皮脐）赤茯苓（一两）川乌头（一两半炮裂去皮脐）半夏（一两汤洗七次去滑）人参（一两去芦头）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服以生姜汤下五丸。良久吃热粥一盏投之。得汗为度。若不汗。汗少不解。复服如前法。

若得汗足。应解而不解者。当服桂枝汤。此药多毒。热者令饮水。寒者温饮解之。治疟先发服二丸。要略用细辛。不用人参。别有射干、枣一枚。名赤丸。治寒气厥逆。

六味青散方

（出圣惠方）川乌头（一两炮裂去皮脐）桔梗（一两去芦头）白术（一两）附子（一两炮裂去皮脐）防风（一两去芦头）细辛（一两）上为散。每服二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱。以生姜汤调服。服药后。食顷不汗出者。饮稀粥一盏以发之。暖覆汗出可也。勿令流离汗出。若汗大出不止者。温粉粉之。

如未得汗者。当更服之。以得汗为度。

橘皮汤

（出圣惠方）

治太阴病不解。虽暴烦下利日十余行而自止。所以自止

者。脾家实。腐陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）生姜（一两）上细锉和匀。分为四服。每服以水一中盏。

煎至六分。去滓。不计时候。温服。

桂枝芍药汤

（出圣惠方）

治太阴病下之后。腹满时痛。

桂枝赤芍药人参（去芦头各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。

以水一中

术附子汤

（出永类钤方）

治风虚头重眩。苦极不知食味。暖肌。补中益精气。

白术（二两）附子（一枚半炮去皮）甘草（一两炙）上锉。每五钱匕。姜三片枣三枚。

水一盏半。煎至七分。去滓。温服。

七物黄连汤治夏月伤寒。四肢烦疼。发热。其人喜烦。呕逆肢满。剧如遇祟。寒

热相搏。

黄连（十八铢）茯苓（十八铢）黄芩（十八铢）芍药葛根（各一两）甘草（一两六铢）小麦（三合）上各咀。以水七升。煮取三升。冷分三服。不能一升者。可稍稍服之。势安乃卧。药主解毒瓦斯。服后。胸中热。及咽喉痛。皆瘥。其明日复煮一剂。如法服之。此汤无毒。但除热下气。安病患。小儿服者。取三分之一。以水四升。煮得二升。稍稍服。

柴胡饮子解利大人小儿伤寒余热不已。

柴胡黄芩人参甘草升麻地骨皮赤茯苓赤芍药龙胆草（各半两）上咀。每服四钱。水一盏。加薄荷、沙糖。同煎七分。温服。无时。小儿分作三服。

加减五苓散。

药中之宝五苓散。专治伤寒有大功。阳证见时须去桂。阴加附子水煎澄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

狂言乱语辰砂末。头目疼痛入川芎。咳嗽多加五味子。心气不定麦门冬。胃中呕逆人参妙。痰多半夏喜相逢。定喘马兜铃最好。苍术去湿腹中空。小便闭涩加瞿麦。黄芩能教大便通。腹中气块三棱末。青皮能退热如烘。麻黄用根除盗汗。下部赤肿便椒红。饮水烦渴加干葛。鼻衄乌药却为功。眼中黄色茵陈妙。劳复桔梗有神功。目赤令添赤芍药。茵陈退肿又相逢。眼目肉赤石膏末。陈皮止泻又参同。急医水气甜葶苈。伏暑灯心浸水中。二十四证真妙诀。专心尽救效无穷。

半夏橘皮汤治伤寒杂病。呕哕风眩。痰逆咳喘。头痛。并风热反胃吐食诸证。

半夏（炮如法）陈皮（汤浸洗去瓤）甘草（炙）人参茯苓黄芩（去腐心各一分）葛根（半两）浓朴（去皮一分）上锉如麻豆大。用水三盏。生姜一分。煎至一盏半。绞取汁。

分

真方不换金正气散治四时伤寒。五种膈气。和脾胃。止吐泻。温中。下痰饮。止

腹痛胀满。吞酸噫痞噎塞。干呕恶心。内受寒湿。外感风邪。身体沉重。肢节酸疼。头

昏鼻塞。未分阴阳之间。尤宜服之。则气自正而邪气退。及能止汗。解山岚瘴气。八般

疟疾。遍身浮肿。五劳七伤。或风气所灌。手足肿痛。全不思饮食。孕妇产后产前皆可

服饵。霍乱吐泻。心腹疼痛。又治脾气虚弱。脏腑时鸣。小儿脾胃不和。时气诸疾。及

治四方不伏水土。凡过岭南。此药不可阙之。

浓朴〔一（二）两去粗皮锉如韭叶阔长半寸以生姜自然汁淹一宿〕半夏（二两汤洗七次以生姜四两取汁浸旬日晒候汁尽为度）橘红（二两）甘草（二两锉炒过用）藿香（二两取叶水洗）苍术（二两去皮米泔浸一宿切作片子）上先用砂锅炒浓朴令香。次入苍术炒令紫色。

又半夏炒香熟。又入甘草炒黄。又入橘红炒破。方始将藿香叶二两。斡开众药。安藿香叶在中心。用药遍盖。罨定少时。约藿香叶干。方可用。取出同为粗末。每服二大钱。水一大盏。

生姜五片。枣子一枚。煎至七分。去滓。空心服。食前亦可。常服和一切气。永无瘟疫。此乃不换金真方也。煎时不得犯铜铁器。

黄连龙骨汤治少阴脉沉。腹痛咽痛。苦烦。体犹有热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（一两）黄芩芍药〔各一两（分）〕龙骨（半两）上分三服。每服水一盏半。煎至八分。去滓服。

葛根汤

葛根（一两）麻黄（三分热汤泡去黄汁焙干）甘草（半两炙）桂枝（去粗皮）芍药（各半两）上煎煮。服饵如桂枝汤。

小青龙汤

麻黄（去节）半夏（汤洗）芍药细辛干姜甘草（炙）桂枝（去粗皮各三分）五味子（

木香槟榔丸

木香槟榔青皮（去瓤）陈皮（去白）商枳壳（麸炒去瓤）广术（炮温）黄连（各一两）黄柏皮香附子（拣炒）大黄（锉炒各三两）黑牵牛（半斤生取头末四两）上为细末。滴水和丸如梧桐子大。每服三十丸。或五十丸。至微利为度。食后生姜汤送下。

化铁丹

乌梅（八个不去皮）巴豆（十六个不去皮油）胡椒（四十八粒）陈皮（去白五钱）上为细末。醋煮面糊为丸如绿豆大。每服五丸至七丸。食后温生姜汤送下。

枳壳丸

京三棱（炮三两二钱）蓬莪术（炮三两二钱）白术（一两半）青皮（去白一两五钱）陈皮（皮一两半）半夏（汤洗七次一两）黑牵牛（炮二两）上为细末。水面糊为丸如梧桐子大。每服五十丸。

温生姜汤送下。食后服之。一方无牵牛。（一名导饮丸）

木香三棱丸

（出集方书）木香（一两）京三棱（二两）蓬莪术（炮三两）大麦〔微炒六（四）两〕黑牵牛（微炒六两）一方用牵牛（一十二两取六两头末）上为细末。生姜汁面糊和丸如梧桐子大。

每服三十丸。食后生姜汤送下。

术附汤

（出十便良方）

若但寒头重则眩晕。肌肉酸疼。牵急不得转侧。汗

出恶寒。小便不利。大便反快。短气眩晕。足寒。或时咽痛发热。此由寒湿之邪客搏经

络。阳气不得苍术（四两）芍药茯苓（各三两）人参甘草（各一两）附子（一两半）上为粗散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服五钱。水二盏。煎一盏。去滓。温服。

通解散

（出直指方）

治四时伤寒。内外一切所伤。

苍术（四两轻杵去粗皮）甘草（二两）滑石（六两）黄芩（二两）石膏（四两）上件同为粗末。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。温服。日进四服。如发汗。用葱白、盐豉同煎。热服。如和解。用生姜五片。枣五枚去核。同煎。去滓。热服。食前进三服。

三一承气汤

（出宣明论）

治伤寒杂病。内外所伤。日数远近。腹满咽干。烦渴

谵妄。心下按之硬痛。小便赤涩。大便结滞。或湿热内攻。而为滑泄。热甚喘咳闷乱。

惊悸狂。目痛口疮。舌肿喉痹痈疡。阳明胃热发斑。脉沉可下者。小儿热极惊风潮

搐。频喘昏塞。并斑疹黑陷。小便不通。腹满欲死。或斑疹后热不退。久不作痂。或作

斑痈疮癣久不已者。怫热内成疹癖。坚积黄瘦。疟疾疳积。新久卒暴心痛。风痰酒膈。

肠垢积滞。久壅风热。暴伤酒食。烦心闷乱。脉数沉实。或肾水阴虚。阳热独甚。而僵

仆卒中。一切暴喑不语。蓄热内甚。阳厥极深。脉反沉细欲绝。或表之冲和正气。与邪

热并之于里。则里热亢极似阴。反为寒战。脉微而绝。或风热燥甚。客于下焦。而大小

便涩滞不通者。或产妇死胎不下。及两感表里热甚。须可下者。

大黄（半两锦纹）芒硝（半两）浓朴（半两去皮）枳实（半两）甘草（一两）上锉如麻豆大。每服水一盏半。生姜三片。煎至七分。纳芒硝。煎二沸。去滓服。

黄连解毒汤

（出宣明论）

治伤寒杂病烦躁。热毒烦闷。干呕口燥。呻吟喘满。

阳厥极深。蓄热内甚。俗妄传为阴毒者。及汗下吐后。寒凉诸药不能退热势。并两感证

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者。

黄连（去须）黄柏黄芩大栀子（各半两）上锉如麻豆大。每服秤半两。水一茶盏。

煎至四分。绞去滓。温服。或腹满呕吐。或欲作利者。每服加半夏三个生全用。浓朴二钱锉。

茯苓三（二）钱去皮锉。用水一盏半。生姜三片。煎至半盏。绞汁。温服。名曰半夏黄连解毒汤。

一笑散

（出德生堂方）

治伤寒感冒。

葱白七根。浆水二碗。煎一碗。去葱。先吃。后用带拴紧腰。再服酸浆水一碗即吐。

羌活汤

（出保命集方）

通解利伤寒。不问何经中受病。皆能释然解之。即或于

各经受病。虽羌活（二两）防风（一两）川芎（一两）黄芩（一两）细辛（二钱半）甘草（一两炙）黑地黄（一两）白术（二两如用苍术加一两）上咀。每服五（七）钱。水二盏。煎至一盏。

无时。温服清。如觉发热引饮。加黄芩、甘草各一两。更随证加。头痛恶风。于白术汤一两内加羌活散三钱。都作一服。

羌活散

（出保命集方）羌活（一两半）川芎（七钱）细辛根〔一（二）钱半〕如身热。根据前加石膏汤四钱。

石膏汤

（出保命集方）石膏（二两）知母（半两）白芷（七钱）如腹中痛者。加芍药散三钱。

芍药散

（出保命集方）芍药（二钱）桂枝（五钱）如往来寒热而呕。加柴胡散二钱半。

柴胡散

（出保命集方）柴胡根（一两）半夏（五钱洗）上加生姜煎。如心下痞。加枳实一钱。如有里证。

加大黄。初一服一钱。次二钱。又三钱。邪尽则止。

论曰有汗不得服麻黄。无汗不得服桂枝。然春夏汗孔疏。虽有汗不当用桂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枝。宜用

黄汤和解。秋冬汗孔闭。虽无汗不当用麻黄。宜用川芎汤和解。春夏有汗。脉乃微而

弱。恶风恶寒者。乃太阳证秋冬之脉也。亦宜黄汤。无汗亦宜川芎汤。秋冬有汗。脉

盛而浮。发寒身热者。乃阳明证春夏之脉也。亦宜黄汤。无汗亦宜川芎汤。大抵有汗

者。皆可用黄汤。

黄汤

（出保命集方）

有汗则止也。

黄白术防风（各等分）上咀。每服五七钱至十余钱。或半两。水煎。温服清。

汗多恶风甚者。加桂枝。

川芎汤

（出保命集方）

无汗则发也。

川芎白术羌活（各等分）上咀。同黄汤。稍热服。恶寒甚则反脉大浮。加麻黄。

若伤寒食少发渴。只可和胃止渴。不可用太凉药止之。恐损着元气。必不能食也。

宜。

和胃白术汤。

（出保命集方）白术茯苓起卧不能谓之湿。身重是也。小柴胡汤。黄芩芍药汤。起卧不安。眠睡不稳。谓之烦。栀豉汤。竹叶石膏汤。解利四时伤寒。混解六经邪气。宜。

大白术汤。

（出保命集方）白术（二两）防风（一两）羌活（一两）川芎（一两）黄芩（五钱）细辛（三钱）白芷（一两半）石膏（二两）知母（七钱）甘草（五钱或二钱）枳实（五钱去瓤）上为粗末。每服半两。水一盏半。煎至一大盏。温服清。未解。更一服两服。药滓又作一服。春倍防风、羌活。夏倍黄芩、知母。季夏雨淫。倍白术、白芷。秋加桂五钱。冬桂八钱或一两。立夏之后。至立秋处暑之间伤寒者。身多微凉。微有自汗。四肢沉重。谓之湿温。又谓之湿淫。宜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苍术石膏汤。

（出保命集方）苍术（细锉半两）石膏末（三钱）知母（锉一钱半）甘草（锉一钱）上同和匀。

都作一服。水两盏。煎至一盏。温服清。谓内有湿热也。多不欲饮食。如身热脉洪。无汗多渴者。

是

桔梗散。

（出保命集方）薄荷（一钱）黄芩（一钱）甘草（一钱炙）桔梗（半两）连翘（二钱）山栀子仁〔二（一）钱

太乙丹

（出杨氏家藏方）

治伤寒伤风。肢节烦疼。憎寒壮热。服之解寒清热。

或发热恶寒。似瘴非瘴。烦躁迷闷。面色红赤。头痛如破。服之微汗出立瘥。

天南星（四两锉炒赤勿令焦）石膏（四两）干姜甘草（取粉秤三两半）前胡（二两）川芎（二两一分）白僵蚕（炒去丝嘴）白附子（炮）防风（去芦头各一两）上件为细末。用生姜自然汁煮面糊和丸。每一两作一十丸。阴干。每服一丸。细嚼。用葱白、薄荷茶清送下。

不

祛毒散

（出杨氏家藏方）

解风邪。截伤寒。

苍术（四两米泔浸一宿）甘草（炙）黄芩赤芍药（各一两）赤茯苓（半两去皮）麻黄（去根节半两）上为细末。每服三钱。水一盏半。生姜五片。黑豆十五粒。同煎至一盏。

热服

祛寒汤

（出杨氏家藏方）

祛逐寒邪。解利伤寒时行瘟疫。

青橘皮（二两不去白）陈橘皮（二两半不去白）丁香皮甘草（炙）干姜（炮各一两）上为细末。如觉身热头疼。即抄药一钱。沸汤点下。不拘时候。

顺气散

（出王氏博济方）

调顺冷气。解利伤寒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸（洗令净春夏用一分秋冬用半两）麻黄（一两去节）人参（半两）诃子（半两炒去核秤）大黄（三分）官桂（一两去皮）浓朴（一两去皮姜汁炙）干姜（炮半两）陈橘皮（一两去白）甘草（二两炙）上为末。每服一钱。水一盏。入姜、枣煎六分。通口服。

如外伤邪

益元散

（出直指方）

治身热呕吐。泄泻肠。下利赤白。治淋漓癃闭闷痛。小

腹不利胸中积聚寒热失宜大益精气。通九窍六腑。生津液。去留结。消蓄水。止渴利

中。除烦热心躁。治腹胀痛闷。补益五脏。大养脾肾之气。或肾水不足。胃土衰弱。风

寒外感。七情内伤。阴痿阳衰。安魂定魄。补五劳七伤。一切虚损。并皆治之。

滑石（六两腻好者）甘草（一两）上为细末。每服三钱。蜜少许。温水调下。或无蜜亦可。无论时日三服。或欲冷冻饮料者。新水调下亦得。解利发汗。煎葱白、豆豉汤调下四钱。

每服水一盏。葱白五寸。豆豉五十粒。煮取汁七分调下。并三服。以效为度。此药是寒凉。

解散郁热。设病甚不解。多服无害。但有益尔。本世传名太白散。俗恶性寒。兼易得之贱物。

而不可阙也。夫伤寒当汗。则不可下。当下亦不当汗者。且知设服此药。则汗自不出。而里热亦获小效。亦有里热便得宣通而愈者。或半在表半在里。可解和。而不可吐下发汗者。若服此药多愈。或不愈。亦少加减凉膈散和解尤佳。或必当汗解者。更加苍术粗末三钱同煎。葱豉汤调服尤良。或孕妇不宜滑石、麻黄、桂枝辈发汗。即用甘草一两。苍术二两。同为粗末。每服四钱。水一盏。葱白五寸。豉五十粒。同煎至六分。去滓。热服。并二三服。取微汗是。名逼毒散。非孕妇皆可服。或太白散加麻黄去节二两。如前法煎服。世云神白散。众云青龙散。更加滑石末与苍术末二倍。最为发汗之妙药。乃此方唯正可汗者即用。误服之。则转加热也。名曰大逼毒散。或解利两感。煎凉膈散调下益元散四钱。或下乳。用猪肉面羹。

或酒之类调下四钱。不计时候。日三服。及宜食肉面羹粥。催产。温油浆调下五钱。并二三服。以产为度。或死胎不下者。煎三一承气汤一服。调下五钱。须臾更频用温油浆调服。前后俱下而胎出。可活产母也。难产或死胎不下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。皆由风燥湿热。聚敛结滞而不能舒缓。故产户不得自然开通也。药力至。则结热顿开而产矣。后慎不可温补。而反生燥热也。俗未知产后已损血液。疼痛怖惧。以致神狂气乱。则阴气损虚。邪热大甚而为诸热证。由不明素问造化。故不识候阴阳。反妄谓产后诸虚百损。便为虚冷而无热也。误以热味药温补。或见烦渴者。不令饮水。本虽善心。为害多矣。岂知治病之道。但以临时审其脏腑六气虚实。明其标本。如法治之而已矣。此药泛常无奇。虽然为效至大。而俗以为小而忽之。此所以反招侮也。今以加黄丹令桃红色。名曰红玉散。加青黛令轻碧色。名碧玉散。加薄荷叶一分。细罗同为末。名曰鸡苏散。主疗并同。但以回避愚俗之妄侮尔。

柴胡饮子

（出金匮方）

退五脏虚热。四时加减。

冬三月加柴胡（八分）白术（八分）大腹槟榔（四枚并皮子用）陈皮（五分）生姜（五分）春三月加枳实减白术（共六味）夏三月加生姜（三分）枳实（五分）甘草（三分共八味）秋三月加陈皮（三分共六味）上各咀。分为三贴。一贴以水三升。煮取二升。分温三服。如人行四五里进一服。如四体壅滞。添甘草少许。每贴分作三小贴。每小贴以水一升。煮取七合。温服。再合滓为一服重煮。都成四服。

诃黎勒丸

（出金匮方）

长服。

诃勒散（煨）陈皮浓朴（各三两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。酒饮服二十丸。

加至三十丸。

五积散

（出三因方）

治太阴伤寒。脾胃不和。及有积聚腹痛。

苍术（泔浸一宿二十两）桔梗（十两）陈皮（六两）白芷甘草（炙）当归（二两）川芎（一两半）芍药白茯苓半夏（汤去滑各一两）麻黄（去节春夏二两秋冬三两）干姜（春夏两半秋冬二两）枳壳（汤浸去瓤锉炒四两）桂心（春夏三两秋冬四两）浓朴（姜制炒二两）上先将前十二味咀。微炒令香。取出当风凉之。入后枳壳、桂、朴三味。同为细末。每服三钱。水一盏。姜三片。枣二枚。煎七分。食前温服。伤寒手足逆冷。自汗不止。

脉沉细。面青呕逆。加顺元散一钱同煎。热服。产妇难产。经三两日不能

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生。胎死腹中。或产母气乏委顿。产道干涩。加顺元散。水七分。酒三分煎。并服。气血内和即瘥。胎死者。

不过三服当下。其顺元散多少。量产母虚实加减。伤寒发热挟内寒者。加葱白二寸。豉七粒。

同煎

顺元散

（出三因方）乌头（炮去皮尖二两）附子（炮去皮脐）天南星（炮各一两）木香（半两）上为末。同前法煎。此药治内外感寒。脉沉伏迟细。手足冷。毛发恂剽。伤寒阴证。大啜一二杯。气和汗出即愈。

和气治中汤治伤寒初受病。服散吐后。宜服。

藿香人参（各半两）白术陈橘皮（各三两）甘草干姜白茯苓〔各一（分）两〕上件药。捣罗为散。每服二钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。即去生姜和滓。不计时候。温服。

小柴胡汤

（出如宜方）

治伤寒后肺痿劳咳嗽。

黄芩人参甘草（各三两）半夏（制二两半）柴胡（八两）上咀。姜五片。枣一枚煎。如谵语潮热。胃实大便利。脉洪数。宜服。亡阳谵语不可下。宜加桂枝芍药汤。如自利挟热。或垢赤烦渴。寒热往来。宜加茯苓。如伤寒喜睡。胁痛胸满有热。脉数。宜服。不烦渴。身冷。脉迟。宜四逆汤。如伤寒瘥后。寒热往来似疟。宜服。又治干呕。日晡发热。宜服。如劳复宜服。如色青难治。死必吐舌。如呕逆烦燥作渴。有寒热。脉数。喜冷。加竹茹汤。

活血通经汤灵寿县董监军。癸丑年冬十二月间。大雪初霁。因事至真定。忽觉有风气暴至。诊候六脉俱弦甚。按之洪实有力。其证手挛急。大便秘涩不通。面赤面热。此风寒客加于身也。四肢者脾也。以风寒之邪伤之。则搐急而挛痹。乃风淫末疾。而寒在外也。内经云。寒则筋挛。正谓此也。本人素饮酒。近日为觉风气不饮。内有实热乘于肠胃之间。故大便秘涩而面赤热。内则手足阳明受邪。外则足太阴脾之经受风寒之邪。用桂枝、甘草炙。以却其寒邪而缓其急搐。用黄柏之苦寒滑。以泻实而润燥。急救肾水。用升麻、葛根以升阳气。

行手足阳明之经。不令遏绝。便以桂枝辛热。入手阳明之经。为引用润燥。复以芍药、甘草专补脾气。使不受风寒之邪。而退本邪。专益肺也。加人参以补元气。为之辅佐。当归身去里急而润燥和血。

升麻葛根（各一钱）桂枝（二钱）当归身〔二（一）钱〕人参（一钱）芍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药（半钱）炙甘草（一钱）黄柏（酒制二钱）上咀。都作一服。水二大盏。煎至一盏。去滓。稍热服。

令暖房中近火摩搓其手。一服而愈。

术桂汤

（出东垣兰室秘藏方）

治寒温所客身体沉重。胃脘痛。面色萎黄。

麻黄（一钱）桂枝（半钱）杏仁（十个）草豆蔻仁半夏（各半钱）炒曲（半钱）苍术（二钱）橘皮（一钱）泽泻（一钱）白茯苓（一钱）猪苓〔半分（钱）〕黄〔三钱（分）〕炙甘草（二分）上都作一服。煎法如常。

治伤寒热病服转药后。病已效。可脏腑仍两三日不出。后吃食减少。仍觉精神不

快。

（出护柴胡（去毛）桔梗（去根）麻黄（去根）杏仁黄芩荆芥穗大黄（炮熟）牡丹皮（去心）羌活沉香木香独活（各一分）升麻（半两）上细杵罗为末。每服二钱。

水一盏。煎一沸。急泻出。食后和滓热服。

治伤寒热毒伤脾。浑身肌肉碎痛。闻食即恶心思吐。遍身发热。两唇干焦。诊其

脉。即右手关上脾脉。一指偏洪紧如众脉。此即为病气在脾。宜服此方。

（出护命方）桔梗羌活杏仁麻黄（去根）柴胡（去毛）麦门冬（去心）大黄荆芥穗（各一分）半夏（二铢）牵牛（一两）青橘皮〔四（铢）两〕上先杵牵牛、半夏二味为末。所余众药。

只作一处杵为末。每服五钱。水一盏半。生姜三片。葱三枝。煎众药末三钱。沸一两沸。泻出取汁一盏。用调下牵牛、半夏等末二钱。食后服。

交加散

（出如宜方）

治憎寒壮热。或外感风寒。内伤生冷。及风寒二证。

败毒散五积散上等分。姜、枣煎。如体虚。宜养胃汤。

三建汤治脉微。身体冷重。自汗呕吐。加丁香、胡椒各半两。

不卧散

（出十便良方）

截伤寒。

苍术川芎甘草本（各一两）上为粗末。每服三钱。水一盏。葱白三寸。同煎至八分。去滓。热服。不以时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓利膈汤

（出保生返回论）茯苓（一两）牛蒡子（二两炒香）荆芥穗（一两）桔梗（一两微炒）甘草（半两炙紫色）上

解肌汤

（出保生返回论）麻黄（一两去根节）苍术（四两去粗皮）羌活（半两）甘草（半两炙）荆芥穗（半两）上为粗散。每服三钱匕。水一盏。姜三片。煎至六分。去滓。温服。续续二三服。微汗出即解。

千金不传散

（出澹寮方）

治伤寒兼主感风。

苍术（七两竹篮盛水中搅洗不去皮）干葛（三两半）甘草（七钱半）上为细末。

每服三钱。加葱煎。茶调亦可。

桂枝汤

（出鲍氏方）

治伤风头痛。鼻鸣。干呕。发热。自汗恶风。或寒热汗

出。则少解如疟桂枝（一两）白芍药（一两半）甘草（一两）上为散。每服五钱。煎八分。食前服讫。

盖被取微汗。或发滞漏不止。小便难。四肢拘急。加炮附一分。或项强KTKT。反汗出恶风。加干葛一两半。或汗后身痛。脉沉迟。加芍药、生姜各半两。人参一两半。或呕逆。

更加茯苓、半夏、人参、陈皮。冬末春初。宜桂枝汤。五积散。盛夏时。及淋家、酒家、衄家。于桂枝汤加黄芩。名阳旦汤。或夏日只用本方增芍药。名建中汤。治气痛等疾。加乌药、香附炒。

加减香苏散

（出医方大成）香附子（一两）紫苏梗（二两）陈皮（一两）甘草（半两）上为锉散。每服四钱。水一盏半。煎至一盏。生姜三片。连根葱白二茎。同煎。热服。头痛加川芎、白芷。头痛如斧劈。

加石膏、连须葱头。偏正头风。加细辛、石膏、薄荷。太阳穴痛。加荆芥穗、石膏。伤风自汗。加桂枝。伤风无汗。加麻黄。（去节）并干姜。伤风恶寒。加苍术。伤风发热不退。加柴胡、黄芩。伤风咳嗽不止。加半夏、杏仁。伤风胸膈痞塞。加制枳壳。伤风鼻塞声重。咽膈不和。加苦梗、旋复花。伤风痰涎壅盛。加白附子、天南星。伤寒鼻内出血。加茅花。伤寒气促不安。加大腹皮、桑白皮。伤风鼻塞不通。头昏。加羌活、荆芥。伤风不解。吐血不时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加生地黄。伤风不解。耳内出脓疼痛。加羌活、荆芥。伤风不解。咽喉肿痛。加苦梗。伤风中脘寒。不思饮食。加去白青皮、枳壳。伤寒呕吐恶心不止。加丁香、半夏。伤寒后时时作虚热不退。加人参。伤风饮食不能消化。加缩砂仁、青皮。伤风一向不解。作潮热。白日至日中不退。日日如是。加地骨皮、柴胡、人参、。初感风寒。头痛作热。鼻塞声重。加羌活、川芎。感风腰痛。不能伸屈。加官桂、桃仁。感风浑身痛不止。加赤芍药、紫荆皮。

感风头项强急。不能转动。加羌活、官桂。腹肚疼痛。加木香。腹肚疼刺不可忍。加姜黄、吴茱萸七粒。小腹疼痛无时。不可忍。加木香、姜、枣。妇人忽然大便痛肿。不能下地。加木香、木瓜、吴茱萸。妇人被性所苦。胸膈痞疼。胁肋痛。小便急疼。加木香、枳壳。妇人被气疼所苦。加木香、缩砂仁。脾胃不和。中脘不快。加谷芽、神曲。伤食吐呕。泄泻腹痛。

加干姜、木香。心卒痛者。加延胡索。酒一盏。饮酒太过。忽遍身发疸。或两目昏黄。加山茵陈山栀子。中酒吐恶。加乌梅、丁香。妇人经水将行。先作寒热。加苏木、红花。妇人产后作虚热不退。烦渴。加人参、地黄。产后发热不退。加人参、黄。产后腰疼不止。加当归、官桂。冷嗽不已。加干姜、五味子、杏仁。脾寒。加良姜、青皮、草果。香港脚。加木香、木瓜、牛膝、紫荆皮、茱萸、川楝子。感风寒发热头疼。加不换金正气散。感寒头痛。壮热恶寒。身痛不能转动。加生料五积散。饮食不下。欲吐不吐。加丁香与萝卜子。感寒头痛。

发热身疼。分阴阳。加败毒石膏。妇人产后风。脚手疼痛。生料五积散。人参败毒散。加木瓜。不换金正气

术附汤

（出保生返回论）白术（二两锉如麦豆）附子（一枚以半两为率炮裂去皮脐锉如麦豆粒）上如法事治了。

一处于杵臼中。良时治之。勿令作末。每四钱匕。水一盏半。煎及七分。去滓。温服。日三服。不拘时候。凡言日进三服者。如疾势稍重。当促其数。服尽而未知。并当再作本汤剂。

半夏中和汤

（出保生返回论）半夏（二两汤浸七次切片焙干）浓朴（四两刮去粗皮锉碎）苍术（四两刮去粗皮锉令极碎）独活（二两锉碎）草豆蔻（十五个去壳锉碎以上四味一处杵碎生姜屑一斤同杵糜烂后又慢火炒紫色）甘草（三两炒令紫色）上如法事治。一处杵碎为粗散。每服抄四钱。水一盏半。入生姜三片。枣二枚。同煎至七分。去滓。温服。食前。日进三服。胃虚人可常服。岚瘴诸邪。皆不能为害。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓茱萸丸

（出保生返回论）茯苓吴茱萸（汤浸五次焙干）芍药（不问赤白皆可用）黄连（去须）上等分。

为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服十五丸二十丸。温熟水下。如无蜜。即用饭丸。量大小加减。

不计

升麻葛根汤

（出保生返回论）升麻（二两锉）葛根（二两细锉）芍药（四两锉）甘草（一两炙紫色锉）上杵筛为粗末。每服四钱匕。水一盏半。生姜五片。同煎至七分。去滓。温服。日三服。不拘时候。

麻黄桂枝汤

（出保生返回论）麻黄（二两去根节）桂枝（一两）葛根（三两）芍药（三两）甘草（一两炙紫色）上为粗末。每服四钱。水一盏半。生姜五片。枣子二枚。同煎至七分。去滓。温服。日三服。夜一服。

三苓散

（出保生返回论）茯苓（一两）桂（一分）白术（二两）上为细末。每服二钱匕。粥饮调下。日二三服。

不计时候。

桂苓散

（出保生返回论）茯苓〔二（三）两锉〕桂（一分）上为细末。每服二钱。粥饮调下。日二三服。不计时候。每服药后。饮沸汤。或粥饮一盏。或半盏为佳。

猪苓散

（出保生返回论）猎苓茯苓泽泻白术阿胶（先杵碎炒为末）上四味等分。如法事治为粗散。每服四钱匕。水一盏半。煎八分。去滓。入阿胶末二钱。再上火一沸。温服。日二三服。

术桂汤

（出保生返回论）白术（三两锉）桂（一分）上为细末。每服二钱。粥饮调下。日二三服。不计时候。

以上二药服饵。主疗并与五苓同。

圣僧散

（出卫生家宝）

治时行一切伤寒。不问阴阳。不拘轻重。应老幼及孕妇

皆可服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香白芷（一斤生锉）甘草（半两生锉）上二味焙干。碾为粗末。每服二钱。水一盏。

枣子二枚。生姜三片。葱白三寸。同煎至六分。热服。用衣被盖覆。如人行五六里更进一服。

汗出即愈。此药可卜病之好恶。如煎得黑色。或误打翻。即难愈。如煎得黄色。无不愈者。

煎药之时要在志诚。

加减正气散

（出卫生家宝）

治伤寒伤风。不论表里。但连进二服立效。

藿香叶半夏（研细用姜汁搜和炙黄色）浓朴（去皮姜炙）陈皮（去白）甘草（炙以上五味乃局方正气散再加）白茯苓草果子仁上各等分。细末。每服二大钱。水一盏。姜三片。枣一枚。煎七分。食前稍热服。

和中益胃汤

（出试效方）

治太阴、阳明腹痛。大便常泄。若不泄。却秘而难。

传作湿热毒。

熟地黄（三分）当归身（酒制四分）升麻（半钱）苏木（一分）本（二分）炙甘草（三分）柴胡（半钱）益智仁（二分）上件都作一服。水三盏。煎至一盏。去滓。空心温服。

食前

茯苓白术汤

（出十便良方）

治伤寒服桂枝汤。或下之。仍头项强痛。翕翕发热

无汗。心下满芍药生姜白术茯苓（各三两）甘草（二两）大枣（二十个）上切。每服半两。以水二大盏。煎取一盏。温服。小便利则愈。忌海藻、菘菜、酢、桃、李、雀肉等。

阴阳应象论曰。人之汗以天地之雨名之。又云。湿盛则霖霪骤注。盖以真气已亏。

胃中火盛。汗出不休。胃中真气已竭。若阴火亦衰。无汗皮燥。乃阴中之阳。阳中之阴

俱衰。四时无汗。其形不久。湿衰燥旺。理之常也。其形不久者。秋气主杀。生气者胃

之谷气也。乃春少阳生化之气也。张耒夫。己酉闰二月尽。天寒阴雨。寒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

湿相杂。缘官

事饮食失节。劳役所伤。病解之后。汗出不止。沾濡数日。恶寒。重添浓衣。心胸间时

作烦热。头目昏愦上壅。食少减。此乃胃中阴火炽盛。与外天雨之湿气峻热。两气相

合。令湿热大作。汗出不休。兼见风邪。以助东方甲乙之风药去其湿。以甘寒泻其热。

羌活胜湿汤主之。

炙甘草（三分）黄（七分）生甘草（五分）生黄芩酒黄芩（各三分）人参羌活防风本独活蔓荆子川芎（各二分）细辛升麻柴胡（各半钱）薄荷（一分）上件都作一服。水二大盏。煎至一盏半。入细辛以下。轻清四味。再上火煎至一盏。去滓。热服之。一服而止。诸证悉去。

胡洽大露宿丸

（出本草）

主寒冷百病方。

矾石（炼）干姜桂心皂荚桔梗〔各二（三）两〕附子〔三（二）两〕上捣筛。蜜丸。服如梧桐子大五丸。日三。渐增。以知为度。

治伤寒方

（出本草）用半夏一升。洗去滑。焙干捣末。小麦面一升。合和。以水溲令熟。丸如弹丸大。以水煮令面熟则药成。初吞四五枚。日二。稍稍增至十五枚。旋煮旋服。觉病减。欲更重合亦佳。

禁

治伤寒汗不出。搐挛手脚。

（出本草）用海蛤、川乌头各一两。穿山甲二两。为末。酒糊和丸大一寸许。捏扁。置所患足心下。

劈葱白盖药。以帛缠定。于暖室中取热水浸脚至膝上。久则水温。又添热水。候遍身汗出为度。凡一二日一次浸脚。以愈为度。

治伤寒热伏在脏腑。狂躁烦满。大小便闭塞。

（出本草）取苦枣肉。蜜为丸服。佳。

治伤风寒热。骨节碎痛。出汗。及中风面目浮肿。咽喉不通。安胎养血。除肝脏邪

气。安中以葱叶作羹粥。炸作齑食之。良。

治伤寒大毒嗽

（出本草）以饴糖于蔓青齑汁中煮一沸。顿服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒热毒

（出本草）以人粪水渍饮。弥善。

病患两手脉浮数而紧。名曰伤寒。若关前寸脉力小。关后尺脉力大。虽不恶风。不自汗。

此乃阴气已盛。先见乎脉也。宜投药和之表之也。

调脉汤阳明、少阳也。

葛根（一两）防风（半两）前胡〔七钱（分）半〕炙甘草（半两）上为末。每服五钱。

水二盏。生姜一块如枣大拍碎。同煎。如寸脉根据前力小。加枣三枚。同煎服。

葛根柴胡汤阳明、少阳也。

葛根〔一两（半）〕柴胡（一两）芍药桔梗甘草（各五钱）上为末。每服五钱。水二盏。生姜一块。葱白三寸。同煎服。

薄荷汤阳明也。

薄荷（一两）炙甘草防风（各半两）人参（七钱半）上为末。水煎服。

防风汤阳明也。

防风（一两）炙甘草（四钱）旋复花桔梗（各半两）制浓朴（七钱半）上为末。生姜一块。加荆芥穗五七个同煎。

六物麻黄汤太阳、阳明也。

麻黄（去节一两）葛根（七钱半）人参（半两）炙甘草（半两）苍术（去皮七钱半）上为末。枣二枚。同煎。服后犹恶风。加荆芥穗七钱。丁香皮半两。

七物柴胡汤太阳、少阳也。

柴胡〔三（二）两〕苍术荆芥穗麻黄（去节各一两）炙甘草（七钱）加当归（一两）上为末。生姜一块。枣三枚。葱白三寸。同煎。

太阳证。头项痛。腰脊强。发热恶风。自汗。脉尺寸俱浮缓者。是劳也。桂枝汤主

之。是阴经荣药也。闭卫气。使阴气不泄。此药为卫虚而设也。若发汗过多。发热。头

面摇。卒口噤。反背。反背张者。太阳兼阳明也。去风养血。防风当归散主之。

防风当归川芎地黄（各一两）上锉。每服一两。水三盏。煮至二盏。去滓。温服。

如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术汤治伤风寒。上解三阳。下安太阴。神方。

白术（二两）如汗之改苍术防风（二两去芦秤）上咀。水煎服。若发热引饮。

加黄芩生甘草一两。若头痛恶风者。加羌活散三钱半。

太阳证。头项痛。腰脊强。发热恶寒。无汗。脉尺寸俱浮而紧。是病发于阳。阳者

卫也。麻黄汤主之。是阳经卫药也。开腠理。使阳气伸泄。此药为卫实也。

伤寒见风脉。伤风见寒脉二证。大青龙汤主之。易老用桂枝麻黄各半汤。后改用九

味羌活汤。

黄建中加当归汤

黄当归（各一两半）白芍药（三两）桂（一两一分）甘草（一两）上粗末。

每服五钱。生姜三片。枣一个。水一盏半。同煎至八分。去滓。取七厘清汁。日三夜二服。尺脉尚迟。再作一剂。

发表汤太阳也。

麻黄（去节一两半）苍术舶上丁香皮（各七钱）炙甘草（半两）人参（半两）当归（半两）加桂枝（五钱）细辛（半两如多减半汗不止则加）上为末。生姜一块。枣三枚。同煎。

经云。有汗不得服麻黄。无汗不得服桂枝。若瘥则其变不可胜言。故立此法。使不

瘥犯三阳禁忌。解表神方。

羌活（一两半治太阳肢节痛君主之药也然非无为主也却乱反正之主也故大无不通小无不入关节痛非此不治）防风（一两半治一身尽痛卒伍卑下之职一听君命将令而行随所使所引而至）苍术（一两半别有雄壮上行之气能除湿下安太阴使邪气不内传之于足太阴脾）细辛（五钱治足少阴肾苦头痛）川芎（一两治厥阴头痛在脑）白芷（一两治阳明头痛在额）生地黄（一两治少阴心热在内）黄芩（一两治太阴肺热在胸）甘草（一两能缓里急调和诸药故有国老之称）以上九味。虽为一方。然亦不可执。执中无权。犹执一也。当视其经络前后左右之不同。从其多少大小轻重之不一。增损用之。其效如神。

咀。水煎服。若急汗。热服。以羹投之。若缓汗。温服。而不用汤投之也。

脉浮而不解者。先急后缓。脉沉而不解者。先缓后急。九味羌活汤。不独

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

解利。治杂病有神。中风行经者。加附子。中风秘涩者。加大黄。中风并三者。合而成痹等证。各随十二经。上下内外。寒热温凉。四时六气。加减补泻用之。炼蜜作丸。亦可加生地黄各半。治两感伤寒如神。用豆淋酒煎。治破伤风。

太阳经伤寒传里。胸中有热。胃有邪气。传阳明本也。腹中痛。欲呕者。热在内

也。宜黄连汤。

甘草黄连干姜人参（各七钱半）大枣〔三（一）枚〕上锉细。每服五钱。水煎服。

发热恶寒。自汗。脉缓。发热恶风。无汗。脉缓。此二证。易老原用桂枝二麻黄一

汤。后亦改用九味羌活汤。无论有汗无汗。悉宜服之。

易老解利法。九味羌活汤。

治伤寒唇紧

用鳖甲及头烧灰。作末敷之。

治伤寒大热心闷

用槐子烧灰存性。为末。酒服方寸匕。

治汗不出拘挛腰脚。并耳聋。

用荆三棱米醋浸。夏月浸四日。冬月浸六日。杵为末。醋汤调下三钱。

治汗后弥乱者。

用败扇烧为末。和粉粉身上。

发汗法

（出活人书）凡发汗欲令手足俱周。然一时许为佳。不欲如水淋漓。服汤中病即已。不必尽剂。

然若病证仍在者。三日内可二三汗之。令腰脚周遍为度。

一法。无药处。可用两手指相交。紧叩脑后风府穴。向前礼百余拜。汗出自解

（出神效方）

卷一百四十八　时气门

总论

易称天地变化。各正性命。然则变化之迹无方。性命之功难测。故有炎凉寒燠。风雨晦冥。水旱妖灾。虫蝗怪异。四时八节。种种施化不同。七十二候。日月营运各别。终其晷度方得成年。是谓岁功毕矣。天地尚且如然。在人安可无事。故人生天地之间。命有通塞。时有否泰。吉凶悔吝。苦乐安危。喜怒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

爱憎。存亡忧畏。关心之虑。日有千条。谋身之道。时生万计。乃度一日。是故天无一岁不寒暑。人无一日不忧喜。故有天行瘟疫病者。即天地变化之一气也。斯盖造化必然之理。不得无之。故圣人虽有补天立极之德而不能废之。而能以道御之。其次有贤人。善于摄生。能知撙节。与时推移。亦得保全。天地有斯瘴疠。还以天地所生之物以防备之。命曰知方。则病无所侵矣。然此病也。俗人谓之横病。多不解治。皆曰满日自瘥。以此致枉者。天下大半。凡始觉不佳。即须救疗。迄至于病愈。汤食兢进。折其毒势自然而瘥。必不可令病气自然恣意攻人。拱手待毙。斯为误矣。夫天时气病者。是春时当暖而反大寒。夏时应热而反大凉。秋时应凉而反大热。冬时应寒而反大温者。此非其时而有其气。是以一岁之中。病无长少。率多相似者。此则时行之气也。从立春节后。其中无暴大寒。又不冰雪。而人有壮热为病者。此属春时阳气发于冬时。伏寒变为温病也。从春分以后。至秋分节前。天有暴寒者。皆为时行寒疫也。一名时行伤寒。此时节候。有寒伤于人。

非触冒之过也。若三月四月或有暴寒。其时阳气尚弱。为寒所折。病热犹小轻也。五月六月阳气已盛。为寒所折。病热则重也。七月八月阳气已衰。为寒所折。

病热亦小微也。其病与温及暑病相似。但治有殊耳。

问一岁之中。长幼病状多相似。此名温疫也。四时皆有不正之气。春夏亦有寒清时。秋冬或有暄暑时。人感疫疠之气。故一岁之中。病无长少率相似者。此则时行之气。俗谓之天行是也。老君神明散。务成子萤火丸。败毒散。冬气温。春气寒。夏气冷。秋气热为时气。

气与伤寒同。而治有异者。盖因四时不正之气。而更改。不拘以日数浅深。吐下随证施行。

若春应暖。而清气折之。则责邪在肝。三月四月或有暴寒。其时阳气尚弱。为寒所折。病热犹轻。升麻散。解肌汤主之。夏应暑。而寒气折之。则责邪在心。五月六月阳气已盛。为寒所折。病热则重。七月八月阳气已衰。为寒所折。病热亦微。调中汤。射干汤。半夏桂枝甘草汤。可选用也。秋应凉而反大热。折之则责邪在肺。温热相搏。民多病痈黄也。宜白虎加苍术汤。煎茵陈汁调五苓散。冬应寒而反大温。折之则责邪在肾。其冬有非节之暖者。名为冬温。此属春时阳气发于冬时。则伏寒变为温病。宜葳蕤汤。仲景云。冬温之毒与伤寒大异。

盖伤寒者。伤寒气而作。冬温者。感温气而作。寒疫者。暴寒折人。非触冒之过。其治法不同。所施寒热温凉之剂亦异。不可拘以日数。发汗吐下随证施行。要之治热以寒凉而行之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治温以清冷而行之。治清寒以热凉而行之。治清以温热而行之。以平为期。不可以过。此为大法。

然得时行病。一日在皮毛。当摩膏火灸愈。不解者。二日在肤。可法针。服解肌散。汗出愈。不解。三日复发汗。若大汗则愈。不解者。止勿复发也。四日在胸。服藜芦丸微吐之愈。若病固。服藜芦丸不吐者。服赤小豆瓜蒂散。吐之即愈。视病者尚未了了。复一法针之当解。不愈者。六日热已入胃。乃以利汤下之愈。百无不如意。但当谛视节度与病耳。若食不消病。亦与时行病。俱发热头痛。食病当速下之。时行病当待六七日下之。时行病。始得一日在皮。二日在肤。三日在肌。四日在胸。五日入胃。乃可下也。热在胃外而下之。则热乘虚便入胃。然病要当复下去之。不得留于胃中也。胃若实热致此为病。三死一生。此辈皆多不愈。胃虚热入胃烂也。其热微者赤斑出。剧者黑斑出。赤出者。五死一生。黑斑出者。

十死一生。但论人有强弱。病有难易。切效相倍耳。病者过日不以时下之。热不得泄。亦胃烂斑出矣。若得病无热。但狂言烦躁不安。精采言语与人不相主当者。勿以火迫之。但以猪苓散一方寸匕。水和服之。当以新汲冷水。令强饮一升。若一升半可至二升益佳。以指刺喉中吐之。随手愈。不即吐者。此辈病多不善。勿强与水。水停即结心下也。更当以余药吐之。

皆令相主当者。不尔必危。若此病不急以猪苓散吐解之者。其死殆速。亦可先以去毒物。及法针之尤佳。

又云。此病方家呼为伤寒。有二种。有阴有阳。阴伤寒者。反于阳是也。阳伤寒状。表里相应。心热则口干苦。肝热则目赤晕。脾热则谷道稍涩。肾热则耳热赤。肺热则鼻干渴。

胃热则呕逆。大肠热则大便例涩。小肠热则小便赤少。皮肤热则脉洪数。身体热。反此者乃阴伤寒。夫伤寒者。则为寒所伤也。寒主阴。阴主杀。凡人阴阳调则无病。气既为寒所伤。

便致斯病也。

又云。阴阳伤寒者。则毒瓦斯伤阴阳气也。人身中有阴阳之气。阴阳者。则寒热也。本以阴为毒所伤。则不能流行。阳热独王。故天行多热者也。以病于诸病之中最难为疗。阴阳二病。阴尤可忧耳。时闻有此病。而仓卒死者不少。或由诊候不能精审。方药未达指归。饮食乖宜。寒温失节。故致尔。自心不全甄别。他医难得精妙。与其疗也。宁可任之。但能滋味适寒温。将理中间冷暖。守过七日。此最为得计。其中事须服药。不可徒然者。唯多日大便不通。暂须一转泄耳。

又时气病。一日太阳受病。太阳为三阳之首。主于头项。故得病一日。头

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

项腰脊痛。

又时气二日。阳明受病。阳明主于肌肉。其脉络鼻入目。故病二日内热鼻干。不得眠。

夫诸阳为表。表始受病皮肤之间。故可摩膏火灸发汗而愈。

又时气病。三日少阳受病。少阳脉循于胁。上于颈耳。故得病三日。胸胁热而耳聋也。

三阳经络始相传病。未入于脏。故可汗之而愈。

又时气病。四日太阴受病。太阴为三阴之首。是知三日已后。诸阳受病讫。即传之于阴。

而太阴受病焉。其脉主于咽嗌。故得病四日。腹满而嗌干。其病在胸膈。故可吐而愈也。

又云。夫得病四日。毒在胸膈。故宜取吐。有得病二三日。便止烦满。此为毒瓦斯已入。

或有五六日已上。毒瓦斯犹在上焦者。其人有痰实故也。所以复宜取吐也。

又时气病。五日少阴受病。少阴脉。贯肾络肺系于舌本。故得病五日。口热舌干。渴而引饮。其病在腹。故可下而愈。

又时气病。六日厥阴受病。厥阴脉。循阴器络于肝。故得病六日。烦满而囊缩也。此为三阳三阴俱受病。毒瓦斯入于肠胃。故可下而愈。

又时气病。七日法当小愈。所以然者。阳阴诸经传病竟故也。今病不除者。欲为再经病。

再经病者。谓阴阳诸经重受病也。

又时气病。八九日以上不解者。或者阴阳诸经重受于病。或已发汗吐下之后。毒瓦斯未尽。

所以病不能除。或一经受病。未即相传。至于停滞累日。病证不改者。故皆当察其证而治之。

凡病伤寒而成温病者。先夏至日者为病温。后夏至日者为病暑。故曰冬三月早卧起。必待日光。使志若伏若匿。若有私意。若己有得。去寒就温。无泄皮肤。使气极夺。又因于寒。欲如运枢。故冬伤于寒。春必病温也。又有冬时伤非节之暖。名为冬温之毒。与伤寒大异也。

有病温者。乃天行之病耳。其冬月温暖之时。人感乖候之气。未即发病。至春或被积寒所折。

毒瓦斯不得泄。至天气暄热。温毒始发。则肌肉斑烂也。经曰。虚邪贼风避之有时。恬淡虚无。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

真气从之。精神内守。病安从来。故曰。人清净。则肉腠闭拒。虽有大风苛毒弗之能害。又云。四时阴阳者。万物之根本也。是以圣人春夏养阳。秋冬养阴。以从其根也。从阴阳则生。

逆之则死。故曰精者身之本。藏于精者。春不病温也。有病温汗出。辄复热而脉躁疾。不为汗衰。狂言不能食。病名为何。曰病名阴阳交。交者死。人所以汗出者。皆生于谷。谷生于精。今邪气交争于骨肉之间。而得汗者。是邪却而精胜也。精胜则当能食。而不复热。热者邪气也。汗者精气也。今汗出而辄复热者。是邪胜也。不能食者精气竭。而病留者。其寿可立而倾也。汗出而脉尚躁胜者死。今脉不与汗相应。此不胜其病也。其死明矣。狂言者。是失志也。失志者死。今见三死。不见一生。虽愈必死。凡肤热。其脉盛躁者。病温也。其脉盛而滑者。汗且出也。凡温病患。三二日。身躯热脉疾。头痛。食饮如故。脉真疾。八日死。

四五日。头痛脉疾。喜吐。脉来细。十二日死。此病不疗。八九日。脉不疾。身不痛。目不赤。色不变。而反利。脉来牒牒。按不弹手指。时时大。心下硬。十七日死。病三四日已下。

不得汗。脉大疾者生。脉细小难得者死。不疗也。下利腹中痛甚者死。不疗也。凡热病新瘥。

及大病之后。食猪肉及肠血、肥鱼、油腻等。必大下痢。不能疗也。必至于死。若食饼饵、粢黍、饴、脯、炙、枣、栗诸果。及坚实难消之物。胃气尚虚弱不能消化。必更结热。适以药下之。则胃中虚冷。必大利难禁。不下必死。下之必危。皆难救也。热病之后多坐此死。

不可不慎也。病新瘥。但得食糜粥。宁可少食令饥。慎勿饱。不得他有所食。虽思之勿与。

计日转久。可渐食羊肉糜。若羹汁、兔、雉、鹿肉。慎不可食猪犬肉也。新瘥后。当静卧。

慎勿令人梳头洗面。非但体劳。亦不可多言语用心使意劳。凡此皆令劳复。故督邮顾子献得病已瘥未健。诣华敷视脉。敷曰。虽瘥。尚虚未复。阳气不足。勿为劳事。余劳尚可。御内即死。临死当吐舌数寸。其妻闻其夫病除。从百余里省之。经宿交接。中间三日发。舌出数寸而死。病新瘥未经百日。未得气平复。而行房室。大略无不死者。有士盖正者。疾愈后六十日。

已能行射猎。行房室则吐涎而死。凡热病房室。名为阴阳易。其病皆难疗多死。近者有一士大夫。小得伤寒发汗已十余日。能乘马行来。自为平复。故入房室。则小腹急痛。手足拘挛而死。深师说。天行病未复。强食黄花菜。手足稍重。一方云青花。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天行病瘥。食鸡鱼必变成底。又食鸡鱼肉结气不化。天行病瘥。饮酒合阴阳。复必死。

天行病损未满三月。食鳙肉则复下血。食盐豉令人四肢不举。天行病瘥。食诸菜有花者。

三年肌肤不充。天行病未好。食生瓜、芥菜。三月浮肿也。天行病瘥。食菜合阴阳。复必死。

千金天行病瘥后未满五日。食一切肉面者。病更发大困。天行病瘥。食芥、发病。天行病瘥新起。饮酒及食韭菜。病更发。天行病瘥。食生鱼酢。下利必不止。天行病食生菜。颜色终身不平复。天行病新汗解。饮冷水者。损心包。令人虚不复。天行病未复。食犬肉并葫。

以合食之。复则死。天行病瘥。食生枣及羊肉者。肠复作热蒸。天行病瘥。食犬肉食羊肉。

作骨中蒸热。天行病瘥。食鱼肉并瓜、生菜者。令人身肿。天行病瘥食蒜者。病发大困。

问曰。伤寒温病何以辨脉。答曰。温病冬伤于寒所得也。至变为温病。伤寒汗下不愈而过经。其证尚在而不除者。亦温病也。经曰。温病之脉行在诸经。不知何经之动。随其经所在而取之。如太阳证汗下后。过经不愈。诊得尺寸俱浮者。太阳温病也。如身热目疼。汗下后过经不愈。诊得尺寸俱长者。

阳明温病也。如胸胁痛。汗下后过经不愈。诊得尺寸俱弦。

少阳温病也。如腹满嗌干。诊得尺寸俱沉细。过经不愈者。太阴温病也。如口燥舌干而渴。诊得尺寸俱沉。过经不愈者。少阳温病也。如烦囊缩。诊得尺寸俱微缓。过经不愈者。

厥阴温病也。是故随其经而取之。随其证而治之。如发斑乃温毒也。

又云。黄帝曰。伤寒热病。死候有九。（太素云。不可刺者九。）一曰。汗不出。大热发哕者死。（太素云。汗不出。火热发哕者死。）二曰。泄而腹满甚者死。（甚一作黄。）三曰。

目不明。热不已者死。四曰。老人婴儿热病腹满者死。五曰。汗不出。呕下血者死。六曰。

舌本烂。热不已者死。七曰。咳而衄。汗不出。出不至足者死。八曰。体热者死。九曰。热而痉者死。热病痉者。腰反折螈。齿噤也。热病七八日。脉微小。病者便血。口中干。

一日半而死。脉代者。一日死。热病七八日。脉不躁不数。后三日有汗。三日不汗。四日死。

热病已得汗。而脉尚躁盛。此阴脉之极也死。其得汗而脉静者生。热病脉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

常盛躁。而不得汗者。此阳脉之极也死。脉盛躁而得汗者生。

疫疠传染。老幼皆相似。调治一也。寸虚弱尽弦紧。或肝脉濡细。是虽责邪四时。然发汗吐下条例通行。故曰。明知顺逆。正治从治。不外阴阳表里。条例通行固也。然其毒疠之气。蕴畜于中。亦随其温凉。权其轻重而利导之。庶毒有所泄。则易为力也。病源云。挟毒疠之气壮热烦。毒发为心腹胀满。若不治。春感清邪在肝。升麻葛根汤。解肌汤。夏感寒邪在心。调中汤。射干汤。半夏桂枝甘草汤。秋感热邪在肺。白虎加苍术汤。发黄痁。茵陈调五苓散。冬感温邪在肾。亦名冬温。葳蕤汤。土无正形因火而名。当随经取之。此大概然耳。

寒证者圣散子、萤火丸、神明散。可选用。圣散子内用香附、豆蔻、良姜。只可施之寒湿。

毋惑于通用之说。

凡温病可针刺五十九穴。又身之穴六百五十有五。其三十六穴灸之有害。七十九穴刺之为灾。

卷一百四十八　时气门

时气一日

（附论）夫时气一日太阳受病。太阳为三阳之首。而主于头项。故得病一日。头项腰脊皆痛也。

方

解肌散

（出圣惠方）

治时气一日。头痛壮热。四肢烦疼。

麻黄（一两去根节）川升麻（一两）赤芍药（一两）石膏（一两）贝齿（三枚）甘草（半两炙微赤锉）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上捣粗罗为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。便食豉粥补虚。

桂枝散

（出圣惠方）

治时气一日。头痛壮热。骨节疼痛。

桂枝（三分）黄芩（三分）麻黄（去根节三分）石膏（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。

解表石膏散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治时气一日。头项腰脊痛。恶寒。

石膏（二两）豉（二合）麻黄（一两去根节）葛根（二两锉）白术（二两）桂心（一两）白芷（一两）芎（一两）当归（微炒锉一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。

葛根散

（出圣惠方）

治时气一日。壮热。心神烦躁。头痛。四肢不利。

葛根（一两锉）赤芍药（一两）麻黄（去根节一两）黄芩（一两）石膏（一两）大青（五钱）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。

煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。

治时气一日。头痛壮热方。

（出圣惠方）取生葛根净洗。捣取汁一大盏。内豉一合。煎至六分。去豉。不计时候。分为二服。有汗即瘥。未得汗。即再服。若心中热。加栀子仁十枚。内葛根汁中同煎。去滓服之。

治时气一日。初觉便宜发汗方。

（出圣惠方）用麻黄二两去根节。以水三大盏。煮麻黄去沫。取汁一盏半。去滓。后入米一匙。豉汁二合。煮为稀粥。不计时候。顿服。衣覆取汗。

卷一百四十八　时气门

法

导引法清旦初起。以左右手交互从头上挽两耳。又引鬓发即流通。令头不白

。耳不聋。又摩手掌令热以摩面。从上下二七止。去香港脚。令面有光。又摩手令热。从

体上下。名曰干浴。令人胜风寒。时气寒热头痛。百病皆愈。

卷一百四十八　时气门

时气二日

（附论）夫时气二日阳明受病。阳明主于肌肉。其脉络于鼻。入于目。故得病二日。内热鼻干不得眠也。夫诸阳在表。表始受病。故可摩膏火灸发汗而愈也。

方

水解散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治时气二日。头疼壮热。心燥。

麻黄（二两去根节）川大黄（一两锉碎微炙）黄芩（一两）桂心（一两）甘草（一两炙微赤锉）赤芍药（一两）上为散。每服不计时候。以温水调下二钱。良久再服。未服药前。

先以热汤淋浴后便服此药。衣覆取汗。重者不过三服。强食人服二方寸匙。此调风实之人。

三伏中宜用之。若去大黄。即春夏用之。

治时气二日。壮热头痛。宜服此方。

（出圣惠方）甘草（一两炙微赤锉）生姜（三分）栝蒌（一颗大者取瓤去子于碗内盛之）上先将生姜、甘草、用无灰酒一大盏。煎取六分。去滓。热入栝蒌碗中。绞取汁。不计时候。分温二服。

柴胡散

（出圣惠方）

治时气二日。壮热憎寒。头痛。腰脊强重。

柴胡（一两去苗）麻黄（一两去根节）葛根（三分锉）桂心（二分）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入豉五十粒。薄荷二七叶。煎至六分。去滓。不计时候。先吃粥少许。后以热水淋浴。然后服此药。衣覆取汗。

栀子散

（出圣惠方）

治时气二日。头痛背强。身热恶寒。

栀子仁（一两）黄芩（一两）石膏（二两）葛根（一两锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄用一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入葱白二茎。豉五十粒。煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。

葛根散

（出圣惠方）

治时气二日。头痛背强。心烦壮热。

葛根（锉）麻黄（去根节）犀角屑（各一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。

三物汤治天行病。经一二日。觉身体壮热。头痛。骨肉酸楚。背脊强。口鼻干

。手足微冷。小便黄赤。此是其候。若如此。宜先合煮桃柳葛汤浴之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桃枝（细切五斗）柳叶（细切五斗）酢酱水（一斗）上先以水一石。煮桃柳枝叶二物。

取七斗汁。去滓。纳醋酱水。觉滞热以浴。浴讫。拭身体令干。以粉摩之。勿触风。则于密处刺头眼后两边。及舌下血断。以盐末厌刺处。则入被卧。

又后服解肌干葛等五物饮。微覆取汗。如病根轻者。因此或歇。

葛根（切五合）葱白（切一升）生姜（切二合）豉心（一升绵裹）粳米（二合研碎）上切。以水五升。煮取豉心以上四味。取三升半汁。去滓。纳粳米屑。煮令米烂。带热顿啜。

候尽微覆取汗。无所忌。

又根据前浴等法。不觉歇。宜更作鸡子汤重泄之。

新壳鸡子五枚。各破头。泻置一盏中。别加一鸡子水。以箸搅令极浑。别用水一升。煮极沸。则投鸡子于汤中微搅。才似熟。则泻置碗中。纳少酱清。似变腥气。带热啜令尽。覆使汗出。

又根据前鸡子汤出汗。汗泄当歇。如不觉退。合栀子等六味散以下之。

栀子（三十枚擘）干葛（五两）茵陈（二两）蜀升麻（三两）大黄（五两）芒硝（五两）上切。合捣为散。以饮服三方寸匕服之。须臾当觉转。则利也。如经一两食顷不利。且以热饮投。又不利。即须更服一方寸匕。还以饮投。得利为度。后适寒温将息。无须服此也。

又根据前栀子等六味散取利。复不觉退。加呕逆。食不下。口鼻喉舌干燥。宜合生

芦根八味饮子。细细服之。

生芦根（切一升）生麦门冬（二升去心）生姜（五两）人参（二两）知母（二两）乌梅（十颗）白蜜（一合）竹沥（三合）上切。以水八升。煮取三升。去滓。纳蜜、沥等搅调。

细细饮。不限遍数。冷暖亦不限。食前后服。此饮子虽不能顿除热病。然于诸证不觉有加。

体气安稳。心复不冷。意又欲得。此饮任重合。但根据前服之。如热势不退。心腹妨满。饮食渐少。心上痞结。则不可重服之。

又根据前生芦根等八味饮子饮之。诸状不歇。渐不下食。心腹结破不得手近。有时

触着痛不可忍。既是热病。体气合热。骨肉疼痛。脉合洪数。口合苦干。食合呕逆。

体气反凉。脉反沉细。饭食反下。不知痛恼。大小便秘塞。心上如石。痛不可近。视

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

唇急鼻张。手眼寻绎。狂言妄语。此由热极。将思酷冷冻饮料食。寝味唯冷是求。热结在心

。无因通泄。如有此者。十不救二三。更不可以常途守之。当须作成败计耳。此非半夏

等十味汤无奈之何。其中有诸状。与此无别。但加身体黄。眼白睛色如黄柏。此是急黄

。如有亦不可守常法。还宜合后汤救之。

半夏（五两熊州者汤洗滑汁尽）干姜（三两）吴茱萸（二两）大黄（五两）桂心（二两）白术（三两）细辛（三两）柴胡（三两）牡丹皮（三两）芒硝（二两）上切。以水一斗。煮取三升。去滓。纳芒硝搅令消尽。分温三服。每服人行十里久。若服一服利后。须要伺候将息。勿更进汤药。但研好粟米作汁饮。细细与之。如下利伤多。可以酢饭。止稠酢酱粥亦得。

忌羊肉、饧、生葱、生菜、桃、李、雀肉、胡荽等。

又根据前成败计。服半夏等十味汤后。虽得毒热势退。利过不休。体力渐弱。宜合人

参等五味散。细细服之。

人参（五两）生犀角（末二两）乌梅肉（三两熬）生姜屑（三两）黄连（二两去毛无亦可以龙骨四两代之）上为散。以饮服一方寸匕。日三服。稍加至二匕。忌猪肉、冷水等物。

水解散治时行头痛壮热。一二日。

桂心（二两）甘草（二两）大黄（二两）麻黄（四两）上为散。患者以生熟汤浴讫。以暖水服之方寸匕。日三服。覆取汗。或利便瘥。丁强人服二寸匕。延年秘录。有黄芩、芍药各二两。古今录验。无甘草。有芍药。治天行热病。生疮疼痛。解肌出汗。

柴胡汤治时行疫疠。一二日。头痛壮热。

柴胡（一两去苗）芍药（一两）栀子仁（五钱）黄芩（五钱去黑心）石膏（碎）葛根（锉各一两）上为散。每服五钱。以水一盏半。葱白三寸。豉三十粒。煎至七分。去滓。

不计时候。温服。

麻黄解肌汤治时行疫疠。一二日。头痛壮热烦躁。

麻黄（去根节一两）升麻（一两）甘草（炙锉一两）芍药（一两）石膏（一两碎）贝齿（一分烧）杏仁（去皮尖双仁炒研半两）上为散。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。

不计时候。温服。即覆取汗愈。便食豉粥补虚。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒时气温疫。头痛壮热。脉盛。始得一二日者方。

用丹砂一两。上为末。以水一斗。煮取一升。顿服之。衣覆取汗。

治若得时气。冷热不调发作者。皆是寒热所致。其状似疟。久久不疗。损人性命

。纵服汤药。必然难瘥。宜作生熟汤浴之。

用火器盛汤。中坐勿动。须臾百节开。寒热之气从毛孔中出变作流汗。若心中热闷者。

还服少许热汤即定。久乃出汤。以衣被覆盖睡。豁然平复。如患大重者。不过三两度即瘥。

治天行一二日。

用麻黄一大两去节。以水四升。煮去沫。取二升。去滓。则着米一匙及豉为稀粥。取强一升。先作生熟汤。浴淋头百余碗。然后服前粥。服后衣覆取汗。于夜最佳。

八神汤治时气一二日。头痛壮热。心神烦闷。

当归（五钱切焙）甘草（五钱）大黄（五钱锉炒）白术（五钱）山栀子仁（五钱）麻黄（去根节煎掠去沫焙一两）芍药（一分）荆芥穗（一分）上粗捣筛。每服三钱。水一大盏。

入薄荷三叶。葱白一寸。生姜二片。同煎至六分。去滓。热服。

栀子汤治天行一二日。头痛壮热。心中热者。

栀子（三两）黄芩（三两）豉（熬绵裹）葱（切各一升）石膏（碎绵裹四两）葛根（四两切）上切。以水七升。煮取二升六合。去滓。分温三服。如人行八九里再服。忌面、酒、生冷等物。

卷一百四十八　时气门

时气三日

（附论）夫时气病。三日少阳受病。少阳脉循于胁。上于颈耳。故得病三日。胸胁热而耳聋也。

三阳经络始相传病。未入于脏。故可汗而愈。

方

柴胡散治时气三日。头痛壮热。心神烦壅。胸膈不利。

柴胡（一两去苗炙）人参（一两去芦头）犀角屑（一两）黄芩（一两）麦门冬（一两去心）甘草（炙微赤锉）半夏（汤洗七次去滑各半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

葛根散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治时气三日。头痛壮热。

葛根（一两五钱锉）麻黄（一两五钱去根节）赤芍药（一两）黄芩（一两）桂心（一两）甘草（一两炙微赤锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一两）石膏（二两）上为散。

每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。

解肌麻黄散

（出圣惠方）

治时气三日表不解。热毒相传。或呕或嗽。

麻黄（一两去根节）赤芍药（一两）桂心（五钱）甘草（五钱炙微赤锉）细辛（五钱）杏仁（三分去皮尖双仁汤浸麸炒微黄）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。

不计时候。热服。衣覆取汗。

鳖甲散

（出圣惠方）

治时气三日未解。四肢疼痛。心膈烦热。

鳖甲（涂醋炙微黄去裙一两）麻黄（去根节一两）桂心（一两）赤芍药（一两）甘草（一两炙微赤锉）葛根（一两锉）枳壳（麸炒微黄去瓤一两）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟一两）上为散。每服五钱。以水一中盏。入豉五十粒。煎至五分。去滓。不计时候。热服。续以葱粥投之。汗出便愈。若未汗再服。

大黄散

（出圣惠方）

治时气三日。头痛烦热。

川大黄（一两锉碎微炒）秦艽（一两去苗）桂心（一两）柴胡（一两去苗）石膏（二两）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。

不计时候。温服。

又方

以皂荚烧作灰。研罗为散。每服不计时候。以新汲水一中盏。生姜汁蜜各少许相和。调两钱服之。先用暖水淋浴。后服此药。须臾汗出愈。

柴胡散治时气一日至三日。头痛壮热。心神烦闷。

柴胡（一两去苗）石膏（一两碎）麻黄（一两去根节掠去沫焙）上粗捣筛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。每服三钱匕。水一盏。入豉三十粒。葱白二寸。同煎六分。去滓。热服。并三服。汗出效。不计时候。

术豉汤治天行时疫。三二日内未经汗下。

苍术（五两炒）豉（三两五钱炒）麻黄（二两去根节）上粗捣筛。每服三钱。以水一大盏。煎至七分。去滓。热服。盖覆出汗。未汗再服。

人参汤

（出王氏博济方）

治时气三日。浑身疼痛壮热。不解。

人参（一两）赤茯苓（一两去黑）白术（一两）甘草（一两锉）麻黄（去根节煎掠去沫焙一两五钱）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入葱白盐豉各少许。同煎至六分。去滓。

温服。

解肌汤

（出永类钤方）

治天行病。二三日。头痛壮热者。

干葛（四两）麻黄（三两去节）芍药（二两）黄芩（二两）甘草（一两炙）桂心（一两一作桂枝）大枣（十二枚擘）上切。以水八升。煮取二升半。去滓。分三服。得汗愈。

忌海藻、菘菜、生葱等。三四日不汗脉浮者。宜重服发汗。脉沉实者。宜下之。

葛根汤治时气二三日不解。头痛壮热恶寒。

葛根（一两锉）麻黄（二两去根节煎掠去沫焙）陈皮（一两汤浸去白焙）甘草（一两炙锉）黄芩（一两去黑心）知母（一两焙）杏仁（一两汤浸去双仁皮尖麸炒）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。生姜二片。同煎至七分。去滓。温服。一名葛根橘皮汤。无生姜。煎法同。

治疫气伤寒。二日已前不解者。

（方见豉尿汤）

卷一百四十八　时气门

时气四日

（附论）夫时气病。四日太阴受病。太阴为三阴之首。三日以后。诸阳受病讫。即传之于阴。太阴之脉主于咽喉。故得病四日。腹满咽干。其病在胸膈。故可吐而愈也。

方

苦参汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治时气四日。身体壮热。四肢疼痛。胸膈满。心烦。

苦参（一两锉）乌梅（七枚捶碎）鸡子（一枚取清）上二味。先以酽醋一大盏。

煮至五分。去滓。下鸡子清。搅令匀。不计时候。温温去沫服之。当吐出热气即愈。

桃柳心汤

（出圣惠方）

治时气四日。胸中痰壅。憎寒壮热头痛。

桃心（一握）柳心（一握）甘草（三分生用锉）乌梅（五颗捶碎）栀子仁（三分）上以淡酱水一大盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。良久当吐。未吐再服。

治时气四日。胸膈烦满。壮热。身体热。宜吐之。亦治天行病四五日者。

（出圣惠方）用苦参一两锉。以醋二大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。良久当吐即愈。天行毒病。非苦参醋药不解。及温覆取汗愈。

葛根散

（出圣惠方）

治时气四日。胸膈满闷。或时吐逆。

葛根（一两锉）甘草（一分炙微赤锉）川大黄（五钱碎锉微炒）麦门冬（一两去心）人参（一两去芦头）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

犀角散

（出圣惠方）

治时气四日。曾经发汗不解。寒热无恒。心中燥闷。

犀角屑（一两）柴胡（一两去苗）麻黄（五钱去根节）木通（五钱锉）桂心（五钱）川升麻（五钱）枳壳（麸炒微黄去瓤五钱）葛根（五钱锉）黄芩（五钱）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄五钱）甘草（炙微赤锉五钱）上为散。每服五钱。用水一盏。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

知母散

（出圣惠方）

治时气四日。热渴不已。往来寒热。不能饮食。

知母（一两）枳实（一两麸炒微黄）柴胡（一两去苗）栀子仁（一两）麦门冬（一两去心）地骨皮（一两）甘草（钱炙微赤锉）上为散。每服五钱。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水一大盏。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

八毒大黄丸治天行病。三四日。身热目赤。四肢不举。产后伤寒。舌黄白。狂

言妄语。亦疗温病以后。飞尸遁尸。腹痛。膈上下不通。癖饮积聚。壅肿苦痛。腹中

摩痛。上诸毒病。

藜芦（二分炙）大黄（三分）朱砂（五分）蜀椒（四分）雄黄（四分研）巴豆（去皮熬四分）桂心（四分）上捣筛。蜜和为丸如麻子大。每服三丸。当下。不瘥更服。合时勿令妇人、鸡、犬见之。忌生葱、野猪肉、芦笋、狸肉、生血物。

黄连龙骨汤治时行病。数四日而大下热痢。时作白通诸药多不得止。吾思旧方

多疗伤寒后下痢耳。未有尚在数日便兼除热止下者也。四顺汤热。白通苦温。故吾思

作此汤以救数十人。兼主伤寒。

黄连（止痢除热）黄柏（止痢除热各三两）熟艾（如鸡子一枚除热毒止痢）龙骨（二两止痢除热）上切。以水六升。煮取二升半。分三服。无不断者。忌猪肉、冷水。

解肌升麻汤

（出千金方）

治时气三四日不解。

芍药（一升）升麻（一两）石膏（一两）麻黄（一两）甘草（一两）杏仁（三十枚）贝齿（三枚一作贝母十八铢）上咀。以水三升。煮取一升。尽服。温覆发汗便愈。

卷一百四十八　时气门

时气五日

（附论）夫时气五日少阴受病。少阴脉。贯肾络肺。系于舌本。故得病五日。口热舌干渴而欲饮。

其病在肠。故可下而愈也。

方

大黄饮子

（出圣惠方）

治时气五日。大热。三部脉悉洪数者。可下之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川大黄（锉碎微炒一两五钱）川朴硝（一两五钱）黄芩（一两）栀子（三分）枳壳（麸炒微黄去瓤）甘草（炙微赤锉各半两）上细锉。和匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治时气五日。热毒不除。心神烦闷。大小肠秘涩。或时

头痛。

柴胡（一两去苗）枳壳（麸炒微黄去瓤一两）栀子仁（一两）黄芩（一两）石膏（一两）大青（一两）川芒硝（一两）川大黄（一两锉碎炒微黄一两）麦门冬（一两五钱去心炒）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

黄芩散

（出圣惠方）

治时气五日。心腹壅闷。骨节疼痛。背膊烦热。不下饮

食。

黄芩（一两）栀子仁（一两）犀角屑（一两）赤芍药（一两）柴胡（一两去苗）枳壳（一两麸炒微黄）槟榔（一两）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

竹茹饮子

（出圣惠方）

治时气五日。头痛壮热。食则呕逆。

竹茹（五钱）人参（五钱去芦头）芦根（五钱）黄芩（五钱）栀子仁（五钱）上为细锉。和匀。每服半两。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

承气汤治时气五日。胸中壅闷。或时谵语。为肠中有结燥。宜服。

川大黄（一两碎锉微炒）川朴硝（一两）枳实（麸炒微黄五钱）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟半两）上为散。每服四钱。用水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。以利为度。

消毒散治时气五日未解。壮热。心神烦躁。

大青（一两）栀子仁（一两）葛根（一两锉）川朴硝（一两）上为散。每服五钱。用水一大盏。入豉五十粒。煎至五分。去滓。下地黄汁半合。更煎三两沸。不计时候。温服。

理中丸治时行四五日。大下后。或不下。皆患心中结满。两胁痞塞。胸中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气急

。厥逆欲绝。心起高胸。手不得近。不过二三日辄便死殁。诸医用泻心汤。余用大小陷

胸汤。病不得疗。重思此或者下后虚逆。而气已不理。而毒复上攻。毒瓦斯相搏。结于

胸中。纵不下者。毒已入胃。胃中不通。毒还冲上。复搏于气。气毒相激故致此病。

疗之先当理其气。次下诸疾。思与增损。

人参（二两）白术（二两）甘草（二两）茯苓（二两）牡蛎（二两熬）加栝蒌根（二两）干姜（六分炮）枳实（四枚）上为末。以蜜和为丸。服如弹子一丸。熟水下。不歇复服。

余时用此。效的神速。下喉即折。续复与之。不过服五六丸。胸中豁然矣。用药之效未尝见此。

然渴者当加栝蒌。不渴除之。下者当加牡蛎。不下勿用。余因以告领军韩康伯。右卫毛仲祖。光禄王道预。灵台郎顾君苗。著作商仲堪诸人。并悉用之。叹其应速。于时枳实乃为之贵。难者曰。伤寒热病。理中温药。今不解之以冷。而救之以温。其可论乎。余应之曰。夫今诊时行。始于项强赤色。次于失眠发热。中于烦燥见水。终于生疮下利。大率如此耳。忌海藻、菘菜、酢物、桃、李、雀肉等。

牵马丸治天行病。四五日。下部生疮。医所不能疗者。

附子（一枚炮）藜芦（一两炙）桂心（一两）巴豆（去皮心熬一两）上捣筛。

研巴豆如膏。和散。蜜丸如梧桐子。空腹服二丸。热在膈上下。饮半升。热饮投。吐之。后下。下部疮自瘥。神良。病家尝牵马买药。因名牵马丸。老小半之。以意消息之。忌野猪肉、生葱、狸肉、芦笋等物。

知母汤治欲似天行。四五日。热歇后。时来时往。恶寒微热。不能食者。

知母（二两）枳实（三两炙）栀子仁（三两）豉（一升熬别裹）上切。以水六升。煮取二升半。去滓。分温三服。如人行七八里一服。忌蒜、面。

竹茹饮热天行五日。头痛壮热食则呕者。

竹茹（二两）黄芩（二两）栀子仁（二两）生姜（三两）上切。以水五升。煮取一升六合。去滓。分温三服。忌蒜、热面等五日。

瓜蒂散治天行病不即疗。经四五日。渴引饮。心上急强。手不得近。又不得眠

。荒乱。此则是黄。不必待发出黄始服药。凡是心强气急。不眠卧。服此

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤吐即瘥。

瓜蒂（按量一合熬令似黄勿令焦）小豆（一合小弱量用）上为散。凡有病如前候。

及天行病。得四五日不歇。皆宜服此方。以浆水饮五合。和散一钱匕服之。二食久必吐。更与半钱服。吐毕即瘥。中男以上量。以意斟酌服之。

卷一百四十八　时气门

时气六日

（附论）夫时气六日厥阴受病。厥阴脉。循阴络于肝。故得病六日。烦躁而阴缩也。此为三阴三阳俱受其病。毒瓦斯入于肠胃。故可下而愈也。

方

柴胡散治时气六日。壮热。骨节疼痛。头痛目眩。心胁气胀急硬。不能饮食。

恐变为黄。

柴胡（一两去苗）枳实（一两麸炒微黄）栝蒌根（一两）黄芩（一两）栀子仁（一两）茵陈（一两）白薛皮（一两）川大黄（一两锉碎微炒）甘草（一两炙微黄锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。不计时候。去滓。温服。

白薛皮散治时气六日。热毒不退。心胸烦躁。大小肠秘涩。不得眠卧。

白薛皮（一两）黄芩（一两）柴胡（一两去苗）大青（一两）麦门冬（一两去心）栀子仁（一两）甘草（炙微赤锉一两）羚羊角屑（半两）川大黄（二两锉碎微炒）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治时气六日。烦燥头痛。小便赤涩。壅热不退。

羚羊角屑（三分）川升麻（三分）秦艽（三分去苗）木通（三分锉）白薛皮（三分）黄芩（三分）槟榔（一两）麦门冬（一两去心焙）川大黄（一两锉碎微炒）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

大青散

（出圣惠方）

治时气六日。头痛壮热。心神烦乱。积热不散。或狂走

不定。

大青（一两）秦艽（去苗一两）蓝叶（三分）川升麻（三分）茵陈（三分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）栝蒌根（一两）川芒硝（一两五钱）栀子仁（半两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。

以水一中盏。煎至五分。去滓。入竹沥半合。不计时候。温服。

人参饮子

（出圣惠方）

治时气六日。心胸结硬。呕不下饮食。

人参（一两去芦头锉）生姜汁（一合）蜜（一合）川芒硝（一分）上以水一大盏。先煎人参。取汁五分。去滓。下鸡子清一枚。及芒硝、姜汁蜜。搅令匀。不计时候温服。日二服。

黄芩汤治天行五六日。头痛。骨节疼痛。腰痛兼痢。

黄芩（三两）栀子仁（三两）芍药（三两）豉（一升绵裹）上以水六升。煮取二升半。

去滓。分三服。忌蒜、热面等五日。

柴胡汤治天行五六日。壮热。骨节烦疼。兼两胁连心胁下胀急硬痛。不能食。

恐变发黄者。

柴胡（三两）枳实（三两炙）栝蒌（三两）黄芩（三两）栀子仁（三两）茵陈（三两）大黄（三两切）龙胆（二两）上切。以水九升。煮取二升七合。去滓。分温三服。忌热面、蒜。

大黄汤

（出肘后方）

治天行若已五六日不解。头痛壮热。四肢烦疼。不得饮食

。

大黄（五钱）黄连（去毛五钱）黄柏（半两）栀子（擘半两）上切。以水八升。

煮取六七沸。内豉一升。葱白七茎。煮取三升。分三服。此许推然方。神良。又疗伤寒已五六日。

头痛壮热。四肢烦痛。取汗。不宜老小。忌猪肉、冷水。

苦参汤

（出肘后方）

治天行热病。五六日以上。宜服。

苦参（三两）黄芩（二两）生地黄（八两）上切。以水八升。煎至二升。去滓。

温服半升。日再。忌芜荑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑奴丸

（出危氏方）

治时行热病。六七日未得汗。脉洪大或数。面赤目张。

身体大热烦燥。

狂言欲走。渴甚。又五六日以上不解。热在胃中。口噤不能言。心下尚暖。灌药下咽即活。兼治阳毒及发斑。

麦奴（小麦未熟时丛中有不成者上有表勃刮取即麦奴也一两）麻黄（去根节煎掠去沫焙干三两）大黄（二两）釜底煤（研）黄芩（去黑心）芒硝灶突煤（研）梁上尘（各一两）上为细末。炼蜜为丸如弹子大。每服一丸。新汲水研下。渴者但与冷水。尽量与饮之。须臾当寒。寒过汗出即瘥。若日影移五尺不汗。再服一丸。瘥即止。须微利。此药须病患大渴倍常燥盛者。乃可与之。不尔不可与。一方无黄芩。

苦参汤治天行五日不歇。未至七日。皮肉毒热。四肢疼痛强。

卷一百四十八　时气门

时气七日

（附论）夫时气病。七日法当小愈。所以然者。阴阳诸经传病终故也。今病不除者。欲为再经病也。再经病。谓经络重受病也。

方

羚羊角散

（出圣惠方）

治时气七日。心神恍惚。烦燥壮热。不得眠卧。

羚羊角屑（五钱）旋复花（五钱）枳壳（麸炒微黄去瓤五钱）前胡（去芦头五钱）川升麻（五钱）玄参（五钱）赤芍药（半两）黄芩（半两）地骨皮（半两）茯神（三分）麦门冬（半两去心焙）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。

不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治时气七日。有热结在内。虽得汗不解。腹满烦躁。

谵语。宜服。

麦门冬（三两去心）川升麻（一两）地骨皮（一两）川大黄（锉碎微焙一两）黄芩（一两）前胡（去芦头一两）赤茯苓（一两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两）枳壳（麸炒微黄去瓤一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄散

（出圣惠方）

治时气七日。往来寒热。胸胁逆满。大肠秘塞。

川大黄（锉碎微炒一两）甘草（炙微赤锉一两）川芒硝（一两）桂心（一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸微炒一两）麻黄（去根节一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。以利为度。

羚羊角散

（出圣惠方）

治时气七日。心神烦热。胸膈不利。目赤。不得睡

卧。

羚羊角屑（一两）黄芩（一两）栀子仁（一两）黄连（去须一两）川升麻（一两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以竹叶汤下二十丸。

生地黄汤治天行七日至二七日。脏腑阴阳毒瓦斯。天行病欲歇未歇。或因食饮劳复

。心下胀满烦热。

生地黄（切一升）黄芩（二两）芒硝（二两）麻黄（二两）桂心（二两）甘草（二两炙）竹叶（切洗）香豉（绵裹）薄荷（各一升）尖鼠屎（三七枚）干葛（一两）石膏（八两碎绵裹）上切。以水九升。煮取三升。去滓。下芒硝。分三服。忌芜荑、海藻、菘菜、生葱等。

菖蒲饮子治伤寒时气瘟疫。及山岚瘴疠。不问阴阳二证。七日内外皆可服。病

在上则吐。在表则汗。在下则泄。其病则解。往年荆湖制府。合此药散施。

石菖蒲（去毛）川芎甘草本干葛木猪苓北柴胡桑白皮（各等分）上为散。每服五钱。水一大盏。加连须葱头三个。煎至七分。如人行五里久。再煎服。

鳖甲汤治天行病。经七日以上。热势弥固。大便涩秘。心腹痞满。食饮不下。

精神昏乱恍惚。狂言浪语。脉沉细。众状之证。一无可救。

鳖甲（二两炙）细辛（二两）桂心（二两）白术（二两）吴茱萸（二两）白薛皮（二两）枳实（二两炙）茵陈（二两）生姜（四两）附子（一两半焙）大黄（一两）上切。

以水七升。煮取二升六合。去滓。分三服。如人行五里进一服。忌生葱、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生菜、苋菜、猪肉、桃、李、雀肉等。

卷一百四十八　时气门

时气八九日

（附论）夫时气病。八九日以上不解者。或者诸经络重感之病。或已发汗吐下之后。毒瓦斯未尽。

所以病不能除。或一经受病未便相传。致使停滞累日。病证不改。皆当察其证候而治之也。

方

前胡散

（出圣惠方）

治时气八九日不解。心腹坚满。身体疼痛。内外有热。

烦呕不安。

前胡（一两去芦头）半夏（一两汤洗七次去滑）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）赤芍药（三分）黄芩（三分）麦门冬（一两去心）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。

竹茹一分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气八九日。烦躁壅闷喘粗方。

（出圣惠方）桔梗（一两去芦头）甘草（三分炙微赤锉）麻黄（一两去根节）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）黄芩（三分）麦门冬（一两去心）上为散。每服五钱。以水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治时气八九日。骨热。四肢烦疼。背膊劳闷。手足无力

。不能饮食。

柴胡（一两去苗）黄（一两锉）赤茯苓（三分）秦艽（半两去苗）地骨皮（半两）黄连（三分去须）葛根（半两锉）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）川大黄（三分锉碎微炒）鳖甲（一两半涂醋炙黄去裙）甘草（三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。

去滓。

不计时候。温服。

鳖甲散

（出圣惠方）

治时气八九日。肢节疼痛。热毒不止。乍寒乍热。乍剧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乍轻。发动如疟。

鳖甲（二两涂醋炙微黄去裙）知母（一两）黄芩（一两）乌梅肉（一两微炒）柴胡（一两去苗）常山（一两）地骨皮（一两）赤芍药（一两）牛膝（一两去苗）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

黑奴丸

（出圣惠方）

治时气八九日已后。口干狂语。唯饮冷水。

麻黄（去根节）川大黄（锉碎微炒）川朴硝梁上尘灶突墨釜底墨小麦（炒令黄各一两）上为散。炼蜜和丸如弹子大。每服不计时候。以新汲水研下一丸。服后更与新汲水。任意饮之。汗出为效。

卷一百四十八　时气门

时气头痛

（附论）夫时气三阳受病。犹在于表。邪毒之气攻注于外。循于风府而入于脑。故令壮热头痛。

胸膈壅滞。其脉浮数者。可发汗及吐。即愈也。

方

葛根散

（出圣惠方）

治时气头痛壮热。

葛根（一两）石膏（二两）栀子仁（一两）柴胡（一两去苗）赤芍药（一两）甘草（炙微赤锉五钱）上为散。每服五钱。以水一大盏。入淡竹叶二七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。圣济总录。用生姜一片。枣一大枚煎。无淡竹叶。

淋顶汤

（出圣惠方）

治时气头痛不可忍者。

石膏（十两捣碎）栀子仁（三两）竹叶（一握）甘菊花（三两）豉心（三合）葱白（十四茎切）上以水六碗。煮取三盏。去滓。纳有嘴瓶中。稍热淋注顶上。

治时气头痛壮热绝甚者

（出圣惠方）石膏（二两）荠（一两）木通（一两锉）犀角屑（一两）甘草（炙微赤锉半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入竹叶三七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

前胡散

（出圣惠方）

治时气壮热头痛。呕吐不能饮食。

前胡（去芦头一两）知母（一两）犀角屑（一两）葛根（一两锉）赤芍药（一两）石膏（二两）上为散。每服四钱。以水一盏半。入竹叶二十片。生姜半分。葱白七寸。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

菊花散

（出圣惠方）

治时气头痛至甚。及百骨节疼痛。

甘菊花（一两）麻黄（去根节一两）葛根（一两锉）黄芩（一两）羚羊角屑玄参栀子仁赤芍药甘草（各半两）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治时气二三日。壮热头痛甚者。

（出圣惠方）以不蛀皂荚一梃。去皮子。以湿纸裹。煨令焦黑。捣细罗为散。每服二钱。以热酒调下。

衣覆取汗。仍先以白矾汤密室中浴后服之。

治时气头痛不止。及治伤寒头痛。

（出圣惠方）以川朴硝三两为散。用生油调涂顶上。

又方

（出圣惠方）以栀子仁捣罗为散。每服一钱。以温水调下。

又方

（出圣惠方）以东瓜捣烂。拓于疼痛处。神效。

又方

（出圣惠方）以石膏五两为散。研令极细。每服不计时候。以腊茶调下二钱。

参苏汤

（出圣惠方）

治感冒发热头痛。或因痰饮停积。兼以胃热。并宜服。

若感冒发热。亦如服养胃汤法。连进数服。取微汗即愈。若尚有余热。更徐徐服之。

自然平。治因痰饮发热。但连日频进。以热退为期。不可预止。兼治中脘痞膈。呕逆

恶心。开胃进食。及一切发热。咳嗽声重。涕唾稠粘。此药解肌热。宽中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

快膈。或欲

成劳。疗潮热往来。小儿室女亦宜服之。兼治发疟。

木香（五钱）紫苏叶（三分）干葛（三分洗）半夏（洗七次姜制炒三分）前胡（三分去苗）甘草（三分炙）人参（三分）茯苓（去皮三分）枳壳（去瓤麸炒五钱）桔梗（三钱去芦）陈皮（去白五钱）上咀。每服四钱。水一盏半。姜七片。枣一个。煎至六分。去滓。

微热服。不拘时候。一方。以气盛者不用木香。只十味。

参苏败毒散

（一名败毒散出圣惠方）

治伤寒时气头痛项强。壮热恶寒。身体

烦疼。及寒壅咳嗽。鼻塞声重。风痰头痛。呕哕寒热。并皆治之。

柴胡（去苗）甘草（炙）桔梗人参（去芦）芎茯苓（去皮）枳壳（去瓤麸炒）前胡（去苗洗）羌活（去苗）独活（去苗各三十两）上为粗末。每服二钱。水一盏。生姜、薄荷同煎至七分。去滓。不拘时候。寒多则热服。热多则温服。生姜、薄荷各少许。一方无独活。伤湿加白术。香港脚赤热重。寒热如疟。自汗恶风。或无汗恶寒。加大黄、苍术。皮肤赤疹瘙痒加蝉蜕。痢纯下赤。胃壮能食者。与数服。此方和剂方。为末。每服三钱匕。三因方为散。每服四钱匕。今人或用四钱重。此药性凉。自利及曾汗下脉虚。手足冷者勿服。心胁气触痛。或发热背寒者勿服。

七圣汤治时气头疼壮热。肢体烦疼。

麻黄（去根节煎掠去沫炒焙三两）苍术（二两炒）甘草（二两炙锉）橘皮（汤浸去白焙一两）木通（一两锉）山茵陈（一两）桔梗（炒一两五钱）上粗捣筛。每服三钱。

以水一盏。入生姜三片。同煎至七分。去滓。温服。

防风散治头痛壮热恶风。百节浸疼。肩背拘急。面赤虚烦。声重咳嗽。

浓朴（二两姜制）陈皮（二两）甘草（二两炙）本（二两）桔梗（三钱炒）独活防风苍术（折去皮四两）上为细末。每服三钱。水一大盏。姜三片。枣二枚。煎至七分。

温服。沸汤点亦可。春夏宜用之。

羌活散治四时伤寒头痛。鼻塞或流清涕。项背拘急。恶风自汗。

柴胡（四两）白芷（一两）川芎（一两）本（一两）桔梗（五钱）甘草（五钱）独活（五钱）羌活（五钱）上咀。每服三钱。水一钟半。葱、姜煎至七分。热服。

治伤寒及时气温病。头痛壮热。脉盛。始得一日。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用黄丹涂身令遍。向火坐令汗出。

治伤寒时气温病。头痛壮热。脉盛。

取生荷根叶。合捣绞汁。服三四升。

山茵陈散治时行身热头痛。四肢疼痛。

山茵陈（四两）石膏（一两碎研）苍术（米泔浸一宿去皮作片炒三两）麻黄（去根节煎掠去沫焙一两）上为散。每服二钱匕。热葱茶清调下。连并三服。衣覆取汗。

五解汤治时气头痛。五心烦热。语言狂乱。

麻黄（去根节煎去沫二两）越桃（一半生一半炒）白术桔梗（炒）石膏（研）杏仁（去皮尖双仁炒各一两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。生姜三片。豉七粒。葱白一寸。

薄荷五叶。同煎至七分。去滓。热服。如欲出汗。并煎两服。衣被盖覆瘥。

茵陈麻黄散治时气头痛壮热。或暑毒伏心。状如疟疾。

山茵陈（四两）麻黄（去根节煎去沫焙五两）石膏（碎一两）苍术（水浸去粗皮二两）蜀椒（去目并闭口者炒出汗二两）上为细散。每服二钱匕。点茶调下。如狂言热燥。沙糖冷水调下。

麻黄大黄散治时气头痛壮热。三日内宜服。

麻黄（去根节一两）大黄（锉五钱）桂（去粗皮五钱）黄芩（去黑心半两）甘草（炙锉半两）芍药（五钱）干姜（半两炮）上为散。每服三钱。以暖酒调下。衣被盖取汗。

石膏汤治时行疫疠病。壮热头痛。唇干。

石膏（碎一两）葛根（锉三分）芍药（五钱）贝母（五钱）百合（五钱）升麻（半两）栀子仁（一分）甘草（炙一分）上粗捣筛。每服三钱。用水一盏半。豆豉五十粒。葱白三寸。

同煎一盏。去滓。温服。

豉尿汤治天行热气头痛。骨肉酸疼。壮热等疾。若初病一日在毛发。二日在皮肤

。三日在肌肉。必未得汗利。且宜进此汤。

豉（一升）葱白（切一升）小便（三升童子者为佳）上先熬豉及葱白令相得。则投小便煮取一升。澄清。及热顿服。或汗或利。但得则瘥。如未歇。根据前更进一剂。频用有效。

如不除。进柴胡汤。

麻黄（陈者去节二两）甘草（炙二两）柴胡（三两）黄芩（三两）干葛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（三两）石膏（五两碎绵裹）豉（七合绵裹三沸）葱白根（切一升勿令有青夏青即热白即冷一作桑根皮）上切。以水九升。宿渍药。明旦先煮麻黄令沸。掠去上沫。然后并诸药煮取二升七合。分三服。服别相去三食顷久。覆取汗。汗出以粉拭之。恶寒多。加桂心一两。忌海藻、菘菜等。

治伤寒时气温病方。及头痛壮热。脉大。始得一日。

取葱白连根叶和捣三升许。和真丹一两。水一升。合煮绞取汁。顿服之。得吐便瘥。若重。再作一升尽服。浓覆取汗。即瘥。

又方

用小蒜一升。捣取汁三合。顿服之。不过再作便瘥。

又方

用乌梅二七枚。盐五合。以水三升。煮取一升。去滓。顿服之。

神明白术散

（出活人书）

治瘟疫病。头痛壮热。恶寒不解。

白术（锉炒二两）附子（炮裂去皮脐二两）桔梗（一两）细辛（去苗叶一两）乌头（炮裂去皮脐四两）上为散。以绢囊盛。带之。居闾皆无病。有病疫疠者。温酒服方寸匕。覆取汗。或得吐即瘥。若经三四日。抄三钱。以水二盏。煎一盏半。去滓。分温三服。

治时气头痛壮热。

（方见时气一日头痛壮热方）

卷一百四十八　时气门

时气谵语

（附论）夫时气热毒攻心。则心神烦乱。阳气大盛。遂谵言目赤。心烦不得睡卧。精神惊悸。言语失常。毒瓦斯不除。阳中结燥。其脉洪数者。是其候也。

方

秦艽散

（出圣惠方）

治时气热毒。躁闷谵言。口舌干渴不止。

秦艽（去苗）黄芩木通（锉）犀角屑麦门冬（去心）玄参蓝叶栀子仁桔梗（去苗头各一分）甘草（炙微赤锉三分）赤芍药（三分）

白薛皮散

（出圣惠方）

治时气大热。闷乱谵语。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白薛皮（一两）犀角屑（一两）川升麻（一两）大青（一两）甘草（一两炙锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气谵语欲走

（出圣惠方）生鸡子白（一枚）川芒硝（一两细研）生甘草末（一钱）上以井花水一中盏。搅令匀。

吹去沫。不计时候服之。

生地黄饮子

（出圣惠方）

治时气心膈大热。烦闷。言语失度。

生地黄（三两）玄参（一两）赤茯苓（一两）麦门冬（二两去心）犀角屑（一两）甘草（五钱炙微赤锉）上细锉。和匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。

温服。

治时气烦热如火。谵语欲走。

（出圣惠方）人参（去芦头一两）甘草（炙令微黄一两）上为散。每服一钱。以新水调服。须臾更令病患多饮冷水。得吐之为效。

猪苓散

（出圣惠方）

治时气但谵语。烦躁不安。

猪苓（去黑心三分）白薛皮（三分）泽泻（三分）赤茯苓（三分）大青（三分）麦门冬（一两去心焙）川大黄（三分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服不计时候。以新汲水调下三钱。

犀角丸

（出圣惠方）

治时气热毒在脏。谵语。口干烦躁。

犀角屑（一两）栀子仁（一两）川大黄（锉碎微炒一两）铁粉（一两细研）马牙硝（一两）甘草（三分炙微赤锉）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以温竹叶汤下三十丸。

大黄丸

（出圣惠方）

治时气大热不退。谵语。大便难。

川大黄（二两锉碎微炒）黄芩（一两）犀角屑（一两）猪苓（去黑皮一两）枳壳（麸炒微黄去瓤一两）川朴硝（一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以麦门冬汤。温下三十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水导散

（出千金方）

治天行病。烦热如火。狂言妄语欲走。

白芷（一两）甘遂（二两熬）上二味。捣筛。以水服方寸匕。须臾令病患饮冷水。

腹满则吐之。小盒饭赤色也。一名濯腹汤。此方疗大急者。

治天行壮热。狂言谬语。五六日者。

鸡子（三枚）芒硝（方寸匕）井花水（一杯）上三味。合搅。尽服之。心烦下则愈。

水导散治时气病。烦热如火。狂言妄语欲走。

甘遂（五钱）白芷（二两）大黄（四两）浓朴（八两）枳实（五枚）芒硝（三合）上四味。咀。以水一斗。先煮浓朴、枳实取五升。去滓。纳大黄。煎取二升。去滓。芒硝更煎一两沸。分再服。得快利止。

卷一百四十九　时气门

时气发狂

（附论）夫时气发狂者。由热毒瓦斯盛。则弃衣而走。登高而歌。或不食数日。逾垣上屋。非是素所能也。皆阴阳争气。外并于阳。四肢者。诸阳之本也。热盛则四肢实。实则能登高而歌。

热盛于身。故弃衣而走。狂言妄见闻。皆热毒瓦斯盛所为也。

方

栀子散

（出圣惠方）

治时气热毒攻心。面目俱赤。发狂不识人。

栀子仁葳蕤茯苓麦门冬（去心）川升麻知母犀角屑沙参（去芦）黄芩川大黄（锉碎微炒）甘草（炒微赤锉）上等分为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

治时气心神狂躁。言语无度。

（出圣惠方）鸡子（二枚取清）白蜜（半合）生地黄汁（一合）川大黄（半两锉碎微炒杵）上相和令匀。顿服之。以利为度。

白薛皮散

白薛皮（一两五钱）大青（三分）羚羊角屑（三分）玄参（三分）栀子仁（三分）黄芩（三分）川大黄（锉碎微炒三分）甘草（炙微赤锉三分）地骨皮（三分）上为散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

又方

（出圣惠方）麦门冬（三两去心）杏仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）甘草（一两炙微赤锉）白薛皮（二两）生干地黄（二两）黄芩（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入葱白二茎。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

犀角散

（出圣惠方）

治时气热毒攻心。烦乱不得睡卧。

犀角屑（一两）龙齿（一两）子芩（一两）沙参（去芦头一两）葳蕤（一两）麦门冬（去心一两）川升麻（一两）赤茯苓（一两）赤芍药（一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一两）大青（三分）枳壳（麸炒微黄去瓤三分）甘草（三分炙锉）上为散。每服五钱。

以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气发狂。叫呼不识人。

（出圣惠方）黄连（去须一两）秦艽（去苗一两）栀子仁（一两）铁粉（二两）上为散。每服不计时候。以新汲水调下二钱。

又方

（出圣惠方）栀子仁（半两）豉（一合）葱白（五茎）上以水二大盏。煎去滓。分温二服。

治时气发狂

（出圣惠方）寒水石（一两）马牙硝（一两）上细研如面。不计时候。以新汲水调下一钱。

又方

（出圣惠方）秦艽（去苗五钱）大青（五钱）甘草（炙微赤锉半两）上为散。不计时候。以生地黄汁调下二钱服。

治时气热盛癫狂。或时昏沉。

（出圣惠方）寒水石（半两）朱砂（一分）铅霜（一分）上都研如粉。以软饭和丸如梧桐子大。

每服不计时候。以温水下十丸。

治时气得汗后。心神狂乱。

（出圣惠方）铁粉（半两）野猪粪（麸炒半两）生地黄（二两烧灰）上为末。以粟米饭和丸如梧桐子大。不计时候。以人参汤下二十丸。

大黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治时行气已得汗。热毒不解。心烦躁闷。言语不定。小

便赤涩。大便不通。狂乱欲走。

大黄（二两锉碎微炒）黄芩（一两五钱）栀子仁（一两五钱）大青（二两）龙胆（一两去芦头）苦参（一两锉）川朴硝（二两细研）上为末。入朴硝匀。炼蜜和捣三五百杵。

丸如梧桐子大。不计时候。以麦门冬汤下三十丸。

铁粉丸

（出圣惠方）

治时气热毒。心神发躁。狂乱欲走。

铁粉（一两研）犀角屑（一两）朱砂（半两细研）苦参（锉一两）甘草（二两锉生用）朴硝（一两细研）上为末。研细令匀。炼蜜和丸如梧桐子大。不计时候。以人参汤下三十丸。

又方

（出圣惠方）以蓝靛半大匙。用新汲水一盏。调令匀。顿服之。

治时气天行发狂热疾。

用粪清。以腊月截淡竹。去青皮。浸渗取汁服。

镇心散治时气汗后发狂。

用紧白龙骨。不拘多少。为细末。每服二钱。新汲水调下。效。

治天行病。六七日。热盛心烦。狂见鬼者。

上绞人屎汁。饮数合。一方。治时行大热狂走。用多年干者。捣末。沸汤沃汁服之。

治瘟病大热狂言

（出本草）取白颈蚯蚓。破去土。盐拌。日曝。须臾成水。饮其汁。皆瘥。

苦患天行热狂

（出本草）以甘蔗捣绞汁服。甚良。

治天行热狂。烦闷消渴。

（出本草）以芭蕉根。绞汁服之。

除烦闷。解时疾狂热。退胸膈热。及消酒毒。

（出本草）用小麦苗。绞汁服之。

卷一百四十九　时气门

时气发斑

（附论）夫时气在表。已发汗未解。或吐下后毒瓦斯不散。烦躁谬语。此

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为表虚里实。热气燥于外。

故身体发斑如锦纹。凡发斑不可用发表药。令疮开泄更增斑烂。虚故也。

方

升麻散

（出圣惠方）

治时气表里不解。热毒在脏。致斑疮。

升麻（一两）犀角屑（一两）玄参（一两）秦艽（一两）子芩（一两）柴胡（一两去苗）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一两）甘草（炙微赤锉一两）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

又方

（出圣惠方）玄参（一两）川升麻（一两）甘草（炙微赤一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治时气壅毒不退发斑。遍身烦热。大小便不利。

羚羊角屑（一两）栀子仁（一两）麦门冬（一两去心）川麻黄（一两）川大黄（锉碎微炒一两）玄参（一两）黄（一两锉）甘草（炙微赤锉一两）赤芍药（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

葛根散

（出圣惠方）

治冬温未即为病。至夏得热。其冬温毒瓦斯始出肌中。斑

烂瘾疹如锦纹。喘咳闷。呕吐清涎。

葛根（锉一两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两）麻黄（去根节一两）知母（一两）黄芩（一两）甘草（炙微赤锉一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一两外台秘要用各二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候服。外台秘要。以水七升。煮取三升。分温三服。呕吐当先定。便宜消息。忌海藻、菘菜。名葛根橘皮汤。

治时气赤斑疮出后。胸中恶热。疮盛。

（出圣惠方）鸡子（二枚去壳）酽醋（二合）猪胆汁（三合）上药相和。煎十余沸。放温。不计时候。

分温三服。

治时气热毒在脏腑中。欲发赤斑。

（出圣惠方）地黄汁（五合）豉（二合）麝香（一钱细研）上于锅中。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炼成猪脂半斤相和。

煎十余沸。滤去滓。入麝香搅令匀。每服二合。尽服之。毒当从肉中为汗出。便愈。

又方

（出圣惠方）以生虾蟆一枚。去肠肚。烂研。以水一大盏。绞取汁。顿服。或五月五日午时收者。烧灰细研。冷水调服益佳。

治天行热病。若发赤黑斑如疹。

（出活人书）用青木香二两。以水二升。煮取一升。顿服之效。

卑膏汤

（出活人书）

治时行温毒发斑。大疫难救。病源。夫人冬月触冒寒毒

者

。至春始发病。初在表。或已发汗吐下。而表证未罢。毒瓦斯不散。故发斑疮。又冬月天

时温暖。人感乖候之气未即发病。至春又被积寒所折。毒瓦斯不得泄。至夏遇热。其春

寒解。冬温毒始发出于肌肤。斑烂瘾疹如锦纹也。

生地黄（半斤切打碎）好豉（一升）上以猪膏二斤。合前药煎五六沸。令三分减。

去滓。

研雄黄、麝香如大豆者。纳中搅匀。尽服之。毒便从皮中出。则愈。忌芜荑。

黑奴丸

（出肘后方）

治温毒发斑者。五死一生。黑斑者。十死一生。大疫难

救者。治天行斑疮。须臾遍身皆戴白浆。此是恶毒之气所致。

用冬葵菜叶煮。以蒜齑啖之则止。

治天行时病发斑疮。头面及身须臾周匝。状如火烧。疮皆戴白浆。随没随生。不治

。数日必死。治后疮盘黯黑。一岁方减。此恶毒之气所为。

用水煮升麻。绵渍洗之。酒煮尤妙。但痛难忍。

黄连橘皮汤

（出活人书）

治冬温未即病。至春被积寒所折不得发。至夏热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其春寒解。冬温毒始发出肌中。斑烂瘾疹如锦纹而咳。心闷。呕吐清汁。眼赤。口疮

。下部生疮。

黄连（四两去须）橘皮杏仁（去皮尖双仁）枳实（炙一作枳壳）麻黄（去节）葛根（各二两）浓朴（炙）甘草（炙各一两）上锉。以水八升。煮取三升。分三服令尽。

且消息。

下当先止。忌猪肉、冷水、海藻、菘菜等。

漏芦橘皮汤治冬温未即病。至春被积寒所折不得发。至夏热。其春寒解。冬温

毒始发出肌中。斑烂瘾疹如锦纹而咳。心闷。呕吐清汁。眼赤。口疮。下部亦生疮。

漏芦（二两）橘皮（二两）甘遂（二两）麻黄（去节二两）杏仁（去皮尖双仁二两）黄芩（二两）上锉。以水九升。煮取三升。分四服。得下为佳。一方有知母、枳实、白薇、升麻、大黄、甘草。为十二味。

治天行发斑疮。头面及身须臾周匝。状如火疮。皆戴白浆。随没随生。若不急治

。数日即死。

（方见治时行病发疮）

治时气发疮瘾。

用葡萄研酒食之。甚效。

治时气天行病发疮。

用升麻五两。以水二升。入蜜同煎三沸。半服。半敷疮上。即瘥。

卷一百四十九　时气门

时气发豌豆疮

（附论）夫时气发豌豆疮者。是热毒瓦斯攻于脏腑。余气流于肌肉。遂于皮肤毛孔之中结成此疮。

所出如豌豆颗。因以名之。但以解热毒之药。其疮即止。脉洪数者是其候也。

方

犀角散

（出圣惠方）

治时气发豌豆疮。出后疼痛。心神烦闷。

犀角屑（五钱）丁香（半两）薰陆香（半两）木香（半两）玄参（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）川升麻（一两）麝香（一分）上为散。每服二钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候服。

又方

（出圣惠方）用黄连二两去须。为散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气发豌豆疮。如爪甲大。赤黑色者。

（出圣惠方）羊胆（七枚取汁）羊脂（三两）上二味相和。于银锅中煎五七沸。待冷。摩敷疮上。

每日用四五次。

又方

（出活人书）用川芒硝二两。细研。以猪胆汁和涂于疮上。勿令动着。直候痂落无瘢。仍卧黄土末上。

良。此病小便涩。有血者中坏也。疮皆黑靥不出脓者死。不疗。

治时气发豌豆疮

（出圣惠方）以好白蜜。通身涂于疮上。亦可救。数食蜜。如疮烂痛。可用细研黄土敷之。

治时气热毒攻发豌豆疮

（出圣惠方）用苦参二两。细锉。以水二大盏。煎至一盏。去滓。分为二服。日三四服之。

治时气发豌豆疮初觉

（出圣惠方）用川大黄半两。锉碎微炒。以水一大盏。煎至七分。去滓。分为二服。日三四服之。

又方

（出千金方）用青黛半两。细研。以新汲水调服之。日三四次。一方用真波斯青黛大如枣。

又方

（出千金方）用木香一两。捣碎。以水一大盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。圣济总录用二两。

以水三升。煮取一升。顿服之。

治时气发豌豆疮。亦治及时六畜。时气热病。

（出千金方）用浓煮黍穰汁洗之。若误使穰。不即瘥。圣济总录。疮若黑者。捣蒜封之。

治伤寒时气热毒。豌豆疮。

（出幼幼新书）用桦木皮锉。煎汁。温服取安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方治时气热病。豌豆疮。

用芸苔煮汁洗之。

又方

（出千金方）若赤黑发如芥大者。煎羊脂摩敷之。

又方

（出千金方）用小豆屑。鸡子白。和敷。

又方

（出千金方）用妇人月水帛。拭之。

又方

（出千金方）小儿着用月水汁。和水浴之。

治时行病发疮

（出肘后方）用好蜜遍身摩疮上。亦可以蜜煎升麻摩之。并数数拭之。外台秘要、肘后。此岁有病天行发斑疮。头面及身须臾周匝。状如火疮。皆戴白浆。随没随生。不即疗。剧者数日必死。

得瘥后。疮瘢紫黯色。弥岁方灭。此恶毒之气也。世人云。建武中于南阳击虏所得。乃呼为虏疮。诸医参详治疗。用之有效。

治伤寒时行热毒发疮。头面及身须臾周匝。状如火疮。皆带白浆。随没随生。

葵菜（煮烂）蒜齑（各不拘多少）上拌匀。初患急食之。不早治杀人。但瘥后疮瘢色黑。弥岁方灭。此是恶毒时气也。

又方

（出肘后方）用水浓煮升麻汁。渍绵洗之。苦酒渍弥佳。但燥痛难忍。

水解散治天行热气则生疮疼痛。解肌出汗。

麻黄（一两去节）黄芩（二分）芍药（二分）桂心（二分）上捣筛。暖水调服二方寸匕。覆令出汗。日再服。瘥者减之。忌海藻、菘菜。

龙脑散治时疾天行豌豆疮。赤疮子未透。心烦狂躁。气喘妄语。或见神鬼。

以龙脑一钱。细研。旋滴猪心血和丸。如鸡头大。每服一丸。紫草汤下。少时心神便定。

得睡复发透。根据常将息取安。

治时气病。骨中热。生豌豆疮疮。

饮铁浆瘥。

治豌豆疮

（出本草）服油麻一升。须利。即不生白浆。大效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

以蔓菁根捣汁。挑疮破敷在上。

卷一百四十九　时气门

时气口疮

（附论）夫时气发汗吐下之后。表里俱虚。毒瓦斯未散。攻心脾上焦热躁。故口舌生疮也。

方

升麻散

（出圣惠方）

治时气热盛。口中生疮。

川升麻（一两）木通（锉）射干麦门冬（去心）芦根羚羊角屑（各一两）上为散。

每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

大青散

（出圣惠方）

治时气咽痛口疮。烦躁头重。

大青（一两）黄芩（一两）川升麻（一两）麦门冬（去心一两）栀子仁（一两）甘草（炙微赤锉一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入竹叶三七片。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治时气热盛。昏沉如醉。及腹胁痛。百节酸疼。舌裂

生疮。

麦门冬（一两去心）川升麻（三分）柴胡（一两去苗）赤芍药（三分）石膏（二两）淡竹叶（三分）甘草（三分炙微赤锉）豉（二合）上为散。每服五钱。以水一大盏。入葱白二茎。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气心脾脏热毒。舌裂。满口生疮。

（出圣惠方）川升麻（一两）黄柏（半两锉）苦竹叶（半两）射干（三分）大青（半两）龙胆（五钱）玄参（五钱）生干地黄（半两）上为散。每服五钱。用水一大盏。煎至五分。去滓。入蜜半合。搅匀。不计时候。徐徐含咽之。

犀角散

（出圣惠方）

治时行气心脾脏热毒上冲。遍口生疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大青（半两）犀角屑（一两）玄参（一两）胡黄连（半两）川升麻（三分）甘草（生锉三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

黄连散

（出圣惠方）

治时气兼口舌生疮。

黄连（一两五钱去须）川大黄（三分）川升麻（三分）黄芩（三分）甘草（生锉三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气壅热。口内生疮。

（出圣惠方）黄连（一两五钱去须）甘草（生锉一两）麦门冬（去心一两）玄参（一两）柴胡（去苗一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

酪酥煎丸治天行热盛。口中生疮。病既发汗。表里俱虚。而毒瓦斯未尽。熏蒸上焦

。故喉口生疮。

酪酥（三合）蜜（三合）大青（一两）上三味。合煎三沸。稍稍敷口。以瘥为度。

又口疮方治天行热盛。口中生疮。

取蛇莓五升。捣绞取汁。稍稍饮之。一方绞汁一斗。煎取五升。饮之。

升麻汤治天行时热病口疮。

升麻（二两）通草（四两）射干（二两）羚羊角屑（三两）芍药（三两）生芦根（切一升）上切。以水七升。煮取三升。分为三服。如人行五里时更服。

柴胡汤治天行病后。乍寒乍热。昏昏不省。觉胁下痛。百节骨疼。不能下食。

兼口舌干生疮。

柴胡（八分）升麻（六分）芍药（六分）黄芩（六分）麦门冬（六分去心）香豉（六分绵裹）生姜（六分）甘草（五分）石膏（一钱三分绵裹）葱白（一钱）竹叶（切一升洗）上切。以水九升。煮取二升五合。绞去滓。分温三服。如人行六七里进一服。不吐不利瘥。

忌海藻、菘菜、热面、油腻。

治天行热盛。口中生疮。

用黄柏皮。削去上粗皮。取里好处。入薄荷、蜜、渍之一宿。惟欲令浓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

含其汁。良。

吐更含。若胸中热有疮。时饮三五合。尤佳。

卷一百四十九　时气门

时气结胸

（附论）夫时气结胸者。谓热毒瓦斯结聚于心胸也。此由病发于阳。而下之太早。热毒之气乘虚而痞结。按之乃痛。其寸口脉浮。关上脉沉细是也。脉大不可下。下之即死。脉浮而大下之为逆。若阳脉浮。关上沉紧者。名为脏结病。舌上白胎滑者。为难治。不往来寒热。其人反静舌滑者。不可攻之也。

方

桂心散

（出圣惠方）

治时气结胸。心下坚实满痛。

桂心（一两）甘遂（半两煨令微黄）人参（一两去芦头）栝蒌（一枚取子用）上为散。

每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

猪苓散

（出圣惠方）

治时气结胸。心下满实烦闷。

猪苓（一两去黑皮）泽泻（一两）桂心（五钱）赤茯苓（三分）川朴硝（三两）上为散。不计时候。以粥饮汤调下二钱。

陷胸汤

（出圣惠方）

治时气结胸。心下坚实。按之即痛。其脉沉滑。

栝蒌（一枚大者取子）黄连（一两去须）半夏（汤浸七次去滑一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

槟榔丸

（出圣惠方）

治时气结胸。烦闷喘急。

槟榔（半两）马兰花（一分微炒）甜葶苈（半两隔纸炒令赤色）猪牙皂角（半两去皮炙令黄焦）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以竹叶汤下二十丸。

苦参丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治时气结胸。热毒在内。

苦参（五钱锉）黄连（一两去须）黄芩（一两）川大黄（一两锉碎微炒）栀子仁（五钱）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服不计时候。以竹叶汤下二十丸。

陷胸丸

（出圣惠方）

治时气结胸。热实在内。其脉沉坚。心下痛满。按之如

石。

川大黄（三两锉碎微炒）甜葶苈（二两锉碎微炒）川芒硝（二两）杏仁（二两汤浸去皮尖麸炒微黄）上为末。炼蜜和丸如弹子大。每服一丸。用甘遂末半钱。蜜一小匙。水一中盏。同煎至七分。温温化丸药。不计时候服之。以利为度。

治时气热毒在胸膈。六七日垂死者。破棺。

（一名千金煮汤出圣惠方）用苦参一两锉。捣碎。以酒二大盏。去滓。看冷暖得所。不计时候。都为一服。服后当闻苦参气。即吐毒如羊胆汁便愈。一方以醋二升。煮取一升二合。尽饮之。当吐即愈。天行毒病。非苦参醋药不解。及温覆取汗愈。

一方救急疗天行呕逆不下食。入则出。下又方同。

凝雪汤

（出仁存方）

治时气行毒病。七八日。热结在胸中。烦乱欲死。

用芫花一升。以水三升。煮一升半。渍布薄胸上。不过三薄。热则除。当温暖四肢不厥也。

万金丸

（出王氏博济方）

治时气及疏理脏腑。通利胸膈。调顺荣卫。

木香（一两）干姜（一两炮）大黄（一两生）陈橘皮（汤浸去瓤一两）巴豆（去皮膜一两冷水浸一宿焙干研细或与前药一处捣罗）上药五味。同细捣罗为末。用沙糖为丸如梧桐子大。患者三日外。酌其毒瓦斯传入未曾疏利。不计时早晚。以粥饮下五丸。如药未行。热茶投之。上有疾即吐。下有疾即泻。汗出或吐泻不止。即以黄连汤止之。老幼虚实加减丸散。

怀身人不得与吃。此药有返魂之功。如四季觉热。但有此药疏转。自然不染时气。若患常恶转于五更时。亦用粥饮下。

治时气热毒在胸膈。六七日垂死者。破棺。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以鸡卵一枚。煮三五沸。出以水浸之。外熟内热则吞之。良。

卷一百四十九　时气门

时气咳嗽

（附论）夫时气咳嗽者。由热邪客于肺。则上焦有热。心胸烦躁。咽干头痛。其人必饮水。水停心下。则上乘于肺。故上气咳嗽也。其脉洪数者。是其候也。

方

麦门冬散

（出圣惠方）

治时气心胸痰呕。虚烦咳嗽。时时气促。

麦门冬（一两去心）人参（三分去芦头）葛根（一两锉）桔梗（去芦头三分）前胡（去芦头三分）半夏（汤浸七次去滑三分）贝母（煨微黄一两）甘草（三分炙微赤锉）上为散。

每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

木通散

（出圣惠方）

治时气咳嗽。咽喉不利。心胸烦闷。

木通（一两锉）桑根白皮（一两锉）葛根（锉三分）射干（三分）紫菀（去苗土三分）马兜铃（五钱）半夏（一两汤浸七次去滑）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

天门冬散

（出圣惠方）

治时气肺虚热壅。气喘咳嗽。

天门冬（去心）紫菀（去苗土）赤茯苓甘草（炙微赤锉）陈橘皮（汤浸去白焙）桑根白皮（锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）人参（去芦三分）麻黄（半两去根节）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

款冬花散

（出圣惠方）

治时气发热咳嗽。烦躁。或时时气喘。

款冬花（一两）天门冬（三分去心）黄（一两锉）石膏（一两五钱）紫菀（一两去苗土）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一两）甘草（炙微赤锉三分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为散。每服五钱。

以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓不计时候温服。

麻黄散

（出圣惠方）

治时气头痛。咳嗽烦闷。

麻黄（去根节一两）黄（一两锉）石膏（一两五钱）天门冬（三分去心）人参（去芦头）杏仁（汤浸去皮尖生用各一两）甘草（三分锉生用）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入生姜半分。煎至八分。去滓。不计时候。温服。

前胡散

（出圣惠方）

治时气壮热咳嗽。头痛心闷。

前胡（去芦头二两）川升麻（二两）百合（两半）贝母（煨令微黄）紫菀（去苗土各两半）桔梗（去芦头两半）石膏（三两）麦门冬（二两去心）甘草（半两炙微赤锉）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。每服五钱。以水一大盏。入竹叶二七片。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

石膏散

（出圣惠方）

治时气壮热头痛。咳嗽。

石膏（六两）葛根（锉）百合赤芍药贝母（煨令微黄）桔梗（去芦头）川升麻栝蒌（各二两）栀子仁（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入葱白二茎。豉五十粒。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

生干地黄散

（出圣惠方）

治时气肺热咳嗽。喉中生疮。

生干地黄川升麻玄参赤芍药紫菀（去苗土）柴胡（去苗）天门冬（去心）麦门冬（去心二两）贝母（一两五钱煨令微黄）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至五分。

去滓。入蜜半匙。更煎沸。不计时候。温服。

紫菀散

（出圣惠方）

治时气咳嗽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫菀（二两半去苗土）贝母（二两煨令微黄）甘草（炙微赤锉一两）桑白皮（一两锉）麦门冬（去心一两）人参（去芦头一两）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）杏仁（一两五钱汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治时气热未退。壅滞。虚羸咳嗽。

柴胡（去芦）黄芩（各一两）桔梗（去芦头一两）玄参（一两）地骨皮（一两）麦门冬（一两半去心焙）甘草（五钱炙微黄）赤茯苓人参（去芦头）紫菀（去苗土）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气肺热。胸膈壅滞。咳嗽不止。

（出圣惠方）贝母（一两煨令微黄）紫菀（三分去苗土）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服五钱。

以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

防风百解散治伤寒风。头痛项强。身体疼痛。肌热恶寒。咳嗽喘促。老幼皆宜

。温平不躁。

麻黄（去根节三两）甘草（锉炒二两）防风（二两）苍术（半斤为末炒黄）上为细末。

每服三钱。水一钟半。葱白三寸。同煎七分。去滓。温服。无时。进二三服。微汗周而已。

地黄汤治天行肺热咳嗽。喉有疮。

生地黄（切一升）升麻（八分）玄参（八分）芍药（八分）柴胡（八分）麦门冬（去心八分）贝母（六分）竹叶（切一升）白蜜（一合）上切。以水九升。煮取三升。绞去滓。

纳蜜再煮三沸。含咽勿停。中间不防食下利。忌芜荑、热面、猪犬肉、油腻。

前胡汤治天行壮热咳嗽。头痛心闷。病源。热邪壅于肺。上焦有热。其人必饮水

。水停心下。则上乘于肺。故上气而咳也。

前胡（八分）升麻（八分）麦门冬（去心八分）贝母（六分）紫菀（六分）石膏（十二分碎绵裹）杏仁（三十枚去皮尖双仁）竹叶（切一升）甘草（二分炙）上切。以水八升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煮取二升五合。绞去滓。分温三服。相去如人行六七里进一服。不吐利。瘥。忌海藻、菘菜、油腻、猪肉等。

生姜煎

（出一便良方）

治天行病。上气咳嗽。多唾粘涎。日夜不定。

用生姜三两。去皮。切如豆粒大。以饧半斤和。微煎令烂。每日无问早晚。少少含。仍嚼姜滓一时之。

治天行病后。因食酒面。肺中热壅滞。遂成咳不止。

桑白皮（十二分）桔梗（一钱）麻黄（六分去节）肥干枣（二十一枚擘）曹州葶苈子（十分熬令紫为膏）上切。以水四升。煮桑白皮等四味。可取一升半。去滓。下葶苈子膏。

更煎三五沸。去滓。分温五服。空心食后服。或利勿怪。忌猪肉、油腻、生冷、果子等物。

华盖散

（出医学切问）

治伤风冒湿。头目昏重。憎寒壮热。四肢疼痛。咳嗽

失音。涕唾稠粘。不问老幼皆可退之。

苍术（二两）桔梗（一两）浓朴（一两）杏仁（五钱）陈皮（五钱）乌梅（五钱）麻黄（二钱）甘草（一两）上为粗末。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至七分。去滓。如发汗加葱头。

卷一百四十九　时气门

时气口干

（附论）夫时气热毒攻于心肺。则膈上壅躁。若胃中有热。则津液竭少。咽喉不利。头目痛。心烦。故口干也。

方

葛根散

（出圣惠方）

治时气经下后未退。头疼口干。烦躁恍惚。

葛根（一两锉）麦门冬（一两去心）黄芩（一两）川升麻（一两）甘草（炙微赤锉一两）石膏（一两五钱）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治时气胃热口干。烦躁不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓（一两）栝蒌根（一两）麦门冬（去心一两）生干地黄（一两）知母（五钱）上为散。每服五钱。以水一大盏。入小麦五十粒。淡竹叶三七片。煎至五分。去滓。不计时候。

温服。

芦根散

（出圣惠方）

治时气口干。

芦根（二两锉）麦门冬（去心一两）黄芩（一两）栝蒌根（一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服二钱。以水一中盏。入竹茹一分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

又方

（出圣惠方）石膏（二两）人参（去芦头二两）葛根（一两锉）麦门冬（去心一两）上为散。

每服五钱。以水一大盏。入竹叶二七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

栝蒌根散

（出圣惠方）

治时气心脾壅热烦闷。口干。

栝蒌根（三分）犀角屑（三分）川升麻（三分）麦门冬（去心三分）葛根（锉三分）甘草（炙微赤锉三分）栀子仁（三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

治时气口干舌缩。心神烦闷。不得睡卧。

（出圣惠方）栝蒌（一枚去窍留盖去子留瓤）白蜜（一合）竹沥（一合）酥（一合）生藕汁（一合）上相和匀。纳于栝蒌中。以面裹。火煨候面黄熟。即倾入器中放温。每服半合。不计时候服。

黄连丸

（出圣惠方）

治时气烦闷。口干。

黄连（去须一两）栝蒌根（一两）知母（一两）赤茯苓（一两）麦门冬（一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以牛乳下三十丸。

治时气口干喜唾

（出圣惠方）干枣（二十枚去核）乌梅肉（十枚微炒）甘草（炙微赤锉为末三钱）上入少蜜合捣。令热。常含如杏核大。咽津。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百四十九　时气门

时气热毒攻咽喉

（附论）夫时气热毒在脏。阴阳隔绝。邪热客于少阴之络。毒瓦斯上熏。攻于咽喉。故令肿痛或生疮也。

方

射干散

（出圣惠方）

治时气热毒上攻。咽喉疼痛。

射干川升麻麦门冬（去心）甘草（炙微赤锉）犀角屑（各二分）马蔺根（半两）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

前胡散

（出圣惠方）

治时气热毒上攻。咽喉不利。

前胡（去芦头一两）川升麻（一两）犀角屑（五钱）赤芍药（五钱）甘草（炙微赤锉五钱）天门冬（去心五钱）桔梗（去芦头五钱）络石（五钱）射干（五钱）枳壳（麸炒微黄去瓤五钱）赤茯苓（三分）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄三分）上为散。每服五钱。

以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气毒瓦斯攻心。咽喉疼痛。烦闷。

半夏（汤洗七遍去滑）桂心射干甘草（炙微赤锉）麦门冬（去心）黄柏（各等分）上为散。每服五钱。以水一中盏。入竹叶二七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

升麻散

（出圣惠方）

治时气热毒攻心。咽喉肿塞不通。

川升麻（一两）木通（一两）射干（一两）赤芍药（一两）羚羊角屑（一两）马蔺根（一两）甘草（炙微赤锉一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一两）上为散。每服五钱。

以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

玄参散

（出圣惠方）

治时气热毒上攻。咽喉噎塞肿痛。

玄参射干川升麻百合前胡（去芦头）白蒺藜（炒微赤锉）犀角屑枳壳（麸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒微黄）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）甘草（炙微赤锉）桔梗（去芦头）木通（锉）麦门冬（去心各三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气热毒上攻。咽喉噎塞不能下食。

（出圣惠方）射干（一两）川升麻（一两）人参（去芦头一两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两）半夏（汤浸七次去滑一两）甘草（炙微赤锉一两）上为末。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

太阴玄精丸

（出圣惠方）

治时气热毒攻咽喉。

太阴玄精（五钱细研）川升麻（五钱）玄参（半两）射干（半两）寒水石（半两细研）甘草（炙微赤锉半两）马牙硝（一两细研）上为末。都研令匀。炼蜜和丸如小弹子大。

常含一丸咽津。

治时气毒瓦斯攻咽喉闭塞不通。名乌扇汤。

（出圣惠方）生乌扇（半斤切）猪脂（半斤）上相和。煎五七沸。绞去滓。候冷。常服如枣大。

含咽之。

治时气热毒攻咽喉肿痛

（出圣惠方）以商陆根切。捣令烂。炒热。以手帕裹熨咽喉肿处。冷即复换。

黄连马通汤治天行时毒病。或下不止。咽喉痛。病源。阴阳隔绝。邪客于足少

阴之络。毒瓦斯上熏。攻于咽喉疼痛生疮。

小豆（一升）黄连（去毛一两）吴茱萸（一两）马通汁（三升）上以马通汁。

令煮取一升。尽服。不瘥复作。有效。忌猪肉、冷水。

青木香汤治春夏忽咽喉痛而唾。兼下痢。

青木香（二两）白头翁（二两）黄连（去毛一两）上切。以水五升。煮取一升半。

分温三服。小儿若病此服一合。忌猪肉、冷水。

时毒药

（出御药丸方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治时疾生热胳在咽喉间。增寒壮热。头痛。面目赤

肿

。其状若疟。最相传染。无可救者。并宜服之。

大黄（生用）寒水石（生用）当归（各等分）上为细末。每服二三钱至五钱。无根水调下。食后服。临时觇虚实加减服之。

石膏蜜煎治天行热病。口苦。下气除热。喉中鸣。

石膏（半斤）蜜（一升）上以水三升。煮石膏取二升。及纳蜜复煎取一升。去滓。

含如枣核许。

通气散治时气头面赤肿。或咽喉闭塞不通。用之取嚏喷七八遍。泄出其毒则瘥

。若看病患。用此药必不传染。

玄胡（一两半）藜芦（五钱）踯躅花（二钱五分）猪牙皂荚（一两）川芎（一两）上为细末。用纸捻子蘸一米许。于鼻中。取嚏为效。

卷一百四十九　时气门

时气呕逆

（附论）夫时气胃家有热。谷气入胃与热相并。气逆则呕逆也。或吐下后。饮食过多。胃气虚冷。

亦为呕逆也。

方

前胡散

（出圣惠方）

治时气恶寒壮热。食则呕逆。

前胡（去芦头一两）麦门冬（去心一两）生干地黄（一两）葛根（锉一两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙半两）甘草（炙微赤锉五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

人参散

（出圣惠方）

治时气大下后。胃气虚冷。呕逆不止。

人参（去芦头一两）麦门冬（去心一两）草豆蔻（一两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙半两）黄（五钱锉）甘草（炙微赤锉五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬散

（出圣惠方）

治时气烦热。呕逆不止。

麦门冬（去心二两）芦根（二两锉）人参（去芦头二两）葛根（二两锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

半夏散

（出圣惠方）

治时气腹胁虚胀。心膈壅滞。呕逆不能食。

半夏（汤浸七次去滑一两）柴胡（去苗一两）黄（一两锉）赤芍药（一两）人参（去芦头一两）桂心（一两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两）大腹皮（一两锉）上为散。

每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气心胸烦闷。逆不下食。

人参（去芦头一两）前胡（去芦头一两）甘草（炙微赤锉一两）黄芩（一两）赤茯苓（一两）芦根（一两锉）枳实（麸炒微黄半两）木通（半两锉）上为散。每服五钱。

以水一大盏。入生芦根半两。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

枇杷叶散治时气头疼壮热。食即呕逆。

枇杷叶（拭去毛炙微黄一两五钱）人参（去芦头一两五钱）黄芩（一两五钱）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两五钱）栀子仁（一两五钱）石膏（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

陈橘皮散治时气壮热。呕逆不下食。

陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两）麦门冬（去心一两）人参（去芦头一两）甘草（炙微赤锉一两）葛根（一两锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

前胡散治时气呕逆头痛。不能食。

前胡（去芦头一两）芦根（一两）石膏（一两）犀角屑（三分）葛根（三分锉）人参（去芦头三分）陈橘皮（汤浸去白瓤焙三分）麦门冬（去心焙一两五钱）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入竹叶二七片。生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芦根散治时气心胸烦闷。呕逆不下食。

芦根（一握锉）前胡（去芦头）甘草（炙微赤锉各半两）桔梗（一两去芦头）枇杷叶（半两拭去毛炙微黄）上为散。每服五钱。以水一大盏。入竹叶二七片。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

犀角散治时气十日以上。时有呕逆。欲得饮水。此胃中伏热不散。

犀角屑（三分）麦门冬（一两五钱去心焙）黄芩（一两）川朴硝（一两）芦根（锉一两）石膏（二两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入竹青茹、生姜半分。煎至六分。去滓。

不计时候。温服。

治时气呕逆不下食。

生姜汁（半两）蜜（一合）上相和令匀。不计时候。温服。

治时气呕逆欲死。不下食。兼主伤寒。

半夏（半两汤浸洗七次去滑外台秘要作五两）生姜（一两外台秘要作八两切令薄细勿令温要经水浸为好）上锉碎。以水一大盏。煎至六分。去滓。分为二服。不计时候。温服。

外台秘要方。以水三升。别煮各取一升半。去滓。二汁相合一处。共煮取二升。分三服。服后相去如人行十里久。当令下食。其哕不过俄顷。大效。忌羊肉、饧。

又方

以腊月兔头并毛皮。烧灰令烟尽。捣细为散。每服以粥饮调下一钱。不计时候。顿服。

外台秘要。服方寸匕。则下食。不瘥更服。烧之勿令大耗。无所忌。此用频效。

又方

以枇杷叶一两。拭去毛。炙微黄。为末。每服二钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

救急薤豉粥治天行干呕。手足逆冷。

薤白（切一升）香豉（一升）白米（四合）上以水一升。煮豉一沸。漉去滓。薤及米煮为稀粥。进两碗良。

又方

前胡（一两）橘皮（一两）甘草（一两炙）麦门冬（三两去心）竹茹（二两）生姜（二两）生地黄（四两切）上切。以水七升。煮取二升三合。绞去滓。分温三服。服如人行六七里进一服。忌海藻、菘菜、芜荑、热面、猪肉、油

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腻。

小青龙汤治天行数日或十日而表不解。心下有水。热毒相搏遂呕。时服有咳者

增损。

麻黄（二两去节）芍药（二两）甘草（二两炙）桂心（二两）细辛（一两）上切。以水六升。煮取二升。温服七合。既本汤方等分。虽未尝用。嫌其太温。余增损其分两。以疗十余人皆愈。忌海藻、菘菜、生葱、生菜等。

橘皮汤治天行壮热呕逆。不下食。

橘皮（三两）茯苓（三两）生姜（四两）上切。以水五升。煮取一升五合。去滓。

分温五六服。中间任食。一日服尽。忌大酢、蒜、面。

救急。疗天行呕逆。不下食。入则出。

（出肘后方）取羊肝。如食发生淡食。不过三两度则止。

又方

（出肘后方）以鸡子一枚。于沸汤中煮三两沸。则出水。津之熟。内热吞之。神效。

生芦根汤治天行后气膈呕逆。不下食。

灯心（一分）生麦门冬（一钱二分去心）人参（四分）生芦根（一大握切）上以水一大升。煎取八合。去滓。分温三服。

茅根汤治瘟病有热。饮水暴冷呃者。

茅根葛根（各切半斤）上以水四升。煮取二升。稍温饮之。呃止则停。

治瘟病热未除。重被暴寒入胃。热蕴结不散变呃者。

以单煮梓皮。稍稍饮之佳。瘟病积饮冷结胃中。热入肾中变壮热。夫呃者。服梓皮温呃得止者也。夫肾中有热者。病瘥后。足心皮肤喜剥脱去。头须秃落是其候也。

治瘟病有热。饮水暴冷。枇杷饮子。

枇杷叶（拭去毛）茅根（各半斤）上切。以水四升。煮取二升。稍稍饮之。

前胡汤治时行疫疠。壮热恶寒。食即吐逆。

前胡（去芦头五钱）生地黄（五钱焙）麦门冬（五钱去心焙）陈橘皮（汤浸去白焙）甘草（五钱炙）人参（半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一钟。竹叶二七片。煎至七分。

去滓。

温服即瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡汤治时行病疫疠。数日未得汗。浑身壮热。呕逆不下食。

柴胡（去苗一两）升麻（一两）大黄（一两锉炒）麻黄（去根节一两五钱）桂（去粗皮三分）甘草（炙三分）枳实（去瓤麸炒三分）知母（三分焙）鳖甲（醋炙去裙一两一分）栀子仁（一分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏半。入生姜三片。煎至七分。去滓。温服。

前胡汤治时气壮热。头痛呕逆。

前胡（去芦头一两）知母（一两焙）犀角屑（一两镑）葛根（一两锉）赤芍药（一两）石膏（二两碎）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。入生姜三片。拍碎。葱白二寸切。煎至八分。去滓。不拘时候。温服。

白术汤治时气出汗吐下后。四肢羸劣。呕逆减食。

白术（锉炒）黄（锉细）人参浓朴（去粗皮生姜汁炙透）白茯苓（去黑皮）桔梗（锉炒）桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）甘草（炙锉各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至八分。去滓。温服。不拘时候。

治天行呕逆。吐不下食。

用半夏半两。汤浸洗七遍去滑。用生姜一两。同锉碎。以水一大盏。煎至六分。去滓。

分二服。不拘时候。温服。

卷一百四十九　时气门

时气心腹痞满

（附论）夫时气太阳、少阳并病。脉浮紧。反入里则作痞。痞者心下满也。病发于阴者。不可下。

下之则心下痞。按之自软。但气痞尔。故不可复下也。若热毒瓦斯乘心。则心下痞满。面赤目黄。狂言恍惚者。此为有实。宜吐下之。

方

鳖甲散

（出圣惠方）

治时气热毒不退。大便秘涩。心腹痞满。饮食不下。精

神昏乱。恍惚狂言。脉候洪数。

鳖甲（涂醋炙令黄去裙）赤茯苓桔梗（去芦头）人参（去芦头）槟榔茵陈白薛皮麦门冬（去心）川大黄（锉碎微炒各一两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）枳壳（麸炒微黄去瓤）甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜汁半分。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

前胡散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治时气心下痞满。胸膈不利。

前胡（去芦头一两）赤芍药（一两）木香（一两）青橘皮（汤浸去白瓤焙一两）槟榔（一两）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

半夏散

（出圣惠方）

治时气若吐若下后。发汗后。心下痞满。气上冲胸。起

即头眩。脉沉紧者。

半夏（汤浸七次去滑一两）白术（一两）甘草（炙微赤锉一两）赤茯苓（一两）桂心（一两）人参（去芦头一两）诃黎勒（用皮一两）前胡（去芦头一两）上为散。每服五钱。

以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

前胡散

（出圣惠方）

治时气心腹痞满。身体疼痛。烦热呕逆。

前胡（去芦头）半夏（汤浸七次去滑）枳壳（麸炒微黄去瓤）黄芩人参（去芦头）桔梗（去芦头）槟榔（各一两）赤芍药（五钱）甘草（炙微赤锉半两）上为散。每服五钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

陈橘皮汤

（出圣惠方）

治时气已汗下后。脾胃气虚。心下痞满。腹中雷鸣。

陈橘皮（三两汤浸去白瓤焙）人参（半两去芦）甘草（炙微赤锉一两）干姜（炮锉一两）赤茯苓（一两）桔梗（去芦一两）半夏（汤洗七次去滑一两）白术（一两）木香（一两）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

桔梗散

（出圣惠方）

治时气心腹痞满。气喘。痰涎不绝。

桔梗（去芦头三分）半夏（汤洗七次去滑三分）赤芍药（三分）前胡（一两去芦）旋复花（五钱）大腹皮（半两锉）枳壳（麸炒微黄去瓤半两）赤茯苓（五钱）甘草（炙微赤锉五钱）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓散

（出圣惠方）

治时气气壅上冲。心腹痞满。坐卧不安。

赤茯苓（三分）赤芍药（三分）紫苏茎叶（三分）枳壳（麸炒微黄去瓤五钱）大腹皮（半两锉）甘草（炙微赤锉半两）百合（一两）郁李仁（汤浸去皮尖微炒一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治时气饮水过多。水结心下痞满。

（出圣惠方）川大黄（锉碎微炒）川朴硝（各一两）甘遂（一钱煨金黄色）上为散。每服不计时候。

温服。调下一钱。以效为度。

治时气饮水过多。心下痞硬疼痛。

（出圣惠方）用芫花半斤。以醋拌令匀。以慢火炒热。用帛裹熨之。冷即更炒。以效为度。

治温气痹肿

（出本草）用赤小豆和桑根白皮。煮食之。

卷一百五十　时气门

时气宿食不消

（附论）夫时气吐之后。或病新瘥。脾胃气皆虚。不能化于水谷。致有宿食难消。头目多疼。时发寒热。或心腹烦满。大肠结燥。此皆是其候也。

方

枳实散

（出圣惠方）

治时气后脾胃气虚。心腹虚胀。吃食不消。

枳实（麸炒令黄）人参（去芦一两）干姜（炮制）甘草（炙微赤锉）半夏（汤浸七次去滑）木香（各半两）白术（三分）桂心（三分）桔梗（去芦三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。食前服。

麦散

（出圣惠方）

治时气后宿食不消。不思饮食。

麦（微炒一两）前胡（去芦头一两）白术（一两）槟榔（一两）人参（去芦头一两）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。食前温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参散

（出圣惠方）

治时气后胃虚。心膈壅闷。时有寒热。宿食不消。

人参（二两去芦头）大腹皮（一两锉）枳实（一两麸炒微黄）赤茯苓（一两）诃黎勒（用皮一两）白术（一两）桔梗（去芦头一两）麦门冬（一两半去心焙）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。食前温服。

白术散

（出圣惠方）

治时气后宿食不消。心胸壅滞。乍寒乍热。

白术（半两）人参（去芦头半两）陈橘皮（汤浸去白焙半两）大腹皮（锉）黄（锉）枳壳（麸炒微黄）甘草（炙微赤锉各半两）诃黎勒（用皮一两）沉香（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。食前温服。

大黄散

（出圣惠方）

治时气后宿食不消。不思饮食。

麦（微炒一两）前胡（去芦头一两）白术（一两）槟榔（一两）人参（去芦头一两）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。食前温服。

浓朴丸

（出圣惠方）

治时气后肠胃虚冷。食不消化。

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）人参（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）神曲（炒微黄）大麦（炒微黄）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）干姜（炮锉）白术（各两半）甘草（半两炙微赤锉）茱萸（三分）桂心（三分）上为散。炼蜜和丸如梧桐子大。每服食前以枣汤下三十丸。

白豆蔻丸

（出圣惠方）

治时气后脾胃虚冷。食不消化。

白豆蔻（去皮）草豆蔻（去皮）白术人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白焙）桂心神曲（炒黄三分）干姜（炮锉）甘草（炙微赤锉各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服食前以姜枣汤下三十丸。

木香丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治时气后脾胃虚冷。宿食不消。

木香（三分）干姜（炮锉三分）人参（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）麦（炒黄熟）槟榔（各一两）白术（一两半）甘草（半两炙微赤锉）上为散。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服食前以姜枣汤下三十丸。

黑神散

（出活人书）

治瘟疫时气有积食。

巴豆（新好者一两轻槌去皮以急流水两碗浸一宿然后更煮三五十沸候冷沥出去心膜以帛拂去水然后研如膏用浓纸十数重压裹去油）五灵脂（二分黑色者为上）杏仁（半两烧过后入蒜煮研）豆豉（二两新软者为妙不得令干与巴豆膏同细研）大戟（半两生用去皮里面如粉白者妙）三棱（半两生用）上三味为极细末。入巴豆、豆豉研细。后入杏仁。更研细。别入飞罗面半匙。以井花水调如法。渐次和药。和得所。入臼中捣三二千下。丸如绿豆大。晾干入瓶盒内。或微火焙亦得。如遇伤寒有食积者。脉沉。身体不热。即宜服之。量患人脏腑虚实加减丸数服用。煎姜枣汤吞下。取微利为度。不可太过。溏泄身热。下之则为病气结胸。

若病在上可吐者。同生姜干嚼五丸。

卷一百五十　时气门

时气烦躁

（附论）夫时气病烦者。由阴气少。阳气多。故身热而烦躁也。其毒瓦斯在心上而烦躁者。则令人闷而欲呕。若其人胃内有燥结而烦躁者。或则谵语。时绕脐痛。其腹胀满。皆当察其证候而治之也。

方

竹叶汤

（出圣惠方）

治时气表里未解。烦躁不可忍者。

竹叶（二两）石膏（二两）麦门冬（半两去心）半夏（半两汤浸七次去滑）人参（半两去芦头）甘草（一分炙微赤锉）陈橘皮（一分汤洗去白瓤焙）生姜（半两）上细锉。

和匀。

每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

犀角散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治时气头目烦疼。心神躁壅。大小便不利。宜服。

犀角屑（五钱）防风（五钱炙微赤锉）槟榔（一两）川升麻（一两）秦艽（一两去苗）木通（一两锉）白藓皮（一两）甘草（半两炙微赤锉）川麻硝（二两）上为散。每服五钱。

以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

大黄散

（出圣惠方）

治时气表里如火。烦躁欲死。宜服。

川大黄（半两锉碎微炒）寒水石（五钱）川升麻（五钱）石膏（五钱）川芒硝（半两）甘草（半两炙赤锉）葛根（五钱）上为散。每服不计时候。以新汲水调下二钱。

水解散

（出圣惠方）

治时气烦躁。头痛壮热。宜服。

大黄散

（出圣惠方）

治时气头痛壮热不解。心神烦躁。宜服。

川大黄（五钱锉碎微炒）黄连（五钱去须）麦门冬（一两去心）栀子仁（五钱锉）柴胡（一两去苗）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入豉半合。葱白二茎。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

苦参散

（出圣惠方）

治时气壮热不解。心神烦闷。毒瓦斯在胸膈。宜服。

苦参（一两锉）黄芩（一两）川升麻（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。频服。当吐为效。

治时气已五六日。心神烦躁不解。

（出圣惠方）竹沥（半小盏）新汲水（半小盏）上相和。搅令匀。不计时候。顿服。

又方

（出圣惠方）用大地龙二条。破腹去泥。细切似小豆大。小便一中盏。煮令熟。去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）鸡子清（一枚）芒硝末（一钱）上以新汲水半盏。调服。一方用新汲水三合。调服。

竹叶汤治烦躁而渴不止。恶寒。但热盛者。崔氏常用亦佳。不徒疗天行。凡虚

羸病。及病后胸上痰热者。服之皆妙。

黄芩（一两）枣（十五枚擘）甘草（一两）半夏（一两洗）芍药（三两）前胡（一两）小麦（五合）人参（二两）粳米（一升）知母（二两）麦门冬（四合去心）竹叶（一把入水煮汤用）栝蒌（一两）生姜（四两）上切。以水一斗五升。煮取五升。分五服。若天行而虚羸久病。胸上痰热亦可服之。加黄二两。除黄芩。减知母一两。除栝蒌。用之大效。忌羊肉、海藻、菘菜。

救生散治疫疠病。壮热烦躁。头痛体疼。

人参（五钱）五味子（五钱）白术（五钱）麻黄（去根节三两）桂（去粗皮二两）浓朴（去粗皮姜汁炙二两）大黄（炙锉二两）附子（熬炒去皮尖）甘草（炙各二两）上捣罗为散。每服三钱匕。新汲水调下。后用熟水嗽口。良久吃生姜热茶一盏投。以绵被覆之。如阳毒汗出。阴毒泻下。立瘥。

治时气表里大热欲死方。

大黄寒水石芒硝石膏升麻麻黄葛根紫葛上捣筛。水服方寸匕。

发汗麻黄汤治天行壮热烦闷。

麻黄（五两去节）葛根（四两）栀子（二十枚擘）葱（切一升）香豉（一升绵裹）上咀。以水八升。先煮麻黄、葛根二味。沸去沫。纳诸药。煎二升五合。去滓。分为三服。如人行五十里更进一服。不利。覆取汗。后以粉粉身。忌风及诸热食。

葛根解肌汤

（出肘后方）葛根（四两）芍药（二两）麻黄（一两去节）大青（一两）甘草（一两炙）黄芩（一两）石膏（一两研）大枣（四枚擘）桂心（一两）上切。以水五升。煮取二升。分温三服。

相次服之。覆取汗瘥。忌海藻、菘菜。

治天行病心闷

（出本草）以水中细草捣烂。绞汁服之。

治时气热毒。心神烦躁。

（出肘后方）取生杼木。削去黑皮。细切。里白者一升。以水二升五合。去滓。一服八合。三服。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）取术丸子二七枚。以水五升。之。热去滓。食服。汗吐即愈。

又方

（出肘后方）取古钱一百五十七枚。以水一斗。煮取七升。服汁尽之。须臾复以五升水。更煮令得一升。以水二升投中。合得三升。出钱饮汁。当吐毒出也。

又方

（出肘后方）取猪胆膏如弹子大者。温服之。日三服。三日九服。

胜金方

（出肘后方）

治时气疾热病。狂言心躁。

用苦参不拘多少。炒黄色为末。每服二钱。水一盏。煎至五分。温服。连煎三服者。有汗无汗皆瘥。

治天行病心闷

（出本草）以络石草煎服。

治时气五六日。心神烦躁不解。

用竹沥半盏。新汲水半盏。和匀服之。

卷一百五十　时气门

时气烦渴

（附论）夫时气烦渴者。此由热气入于肾脏故也。肾恶燥。今热气盛则肾燥。肾燥故渴而引饮也。

方

知母散

（出圣惠方）

治时气头疼。骨肉烦疼。口燥心闷。外寒内热。已自下

利

。由有虚热未退。烦渴不止。宜服。

知母（一两）人参（去芦头一两）地骨皮（一两）葛根（一两锉）甘草（炙微赤锉一两）石膏（三两）栝蒌根（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

赤芍药散

（出圣惠方）

治时气数日不解。心燥渴。小腹胀急。脐下闷痛。宜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服

。

赤芍药（三分）知母（三分）黄芩（三分）玄参（三分）麦门冬（去心三分）柴胡（去苗三分）石膏（二两）甘草（三分炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。竹叶三七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治时气头疼。骨肉烦疼。口燥心闷。外寒内热。已自下

利

。由有虚热未退。烦渴不止。宜服。

柴胡（一两去苗）川升麻（三分）黄芩（三分）石膏（二两）麦门冬（一两去心）犀角屑（三分）葛根（三分锉）甘草（三分炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入葱白二茎。竹叶二七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治时气头痛。虽时有汗。烦渴不止。宜服。

赤茯苓（二两）甘草（炙微赤锉一两）泽泻（一两）桂心（一两）葛根（锉一两）石膏（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

猪苓散

（出圣惠方）

治时气烦热。烦渴欲饮水。小便不利。宜服。

猪苓（去黑皮一两）赤茯苓（一两）泽泻（一两）阿胶（捣碎炒微黄一两）滑石（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治时气壮热烦渴。

麦门冬（一两去心）五味子（一两）人参（一两去芦头）石膏（二两）甘草（一两炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

土瓜根散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治时气大热。心胸烦渴。

土瓜根（半两）干枣（五枚）麦门冬（半两去心）甘草（三分炙微赤锉）豉（五钱）上细锉。和匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气烦渴不止方

（出圣惠方）地骨皮（半两）阿胶（半两捣碎炒微黄）葱白（二茎并须）上细锉。和匀。每服半两。

以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气烦渴。身热头痛。呕逆不能食。宜此方。

（出圣惠方）柴胡（二两半去苗）赤茯苓（二两）枳壳（二两麸炒微黄去瓤）甘草（一两炙微赤锉）麦门冬（二两去心）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

升麻散

（出圣惠方）

治时气下后。烦渴不止。

川升麻（三分）知母（三分）甘草（三分炙微赤锉）石膏（两半）葛根（一两锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入竹叶三七片。粳米一百粒。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

葛根散

（出圣惠方）

治时气烦渴。或呕吐。心胸不利者。宜服。

葛根（一两锉）猪苓（去黑皮一两）赤茯苓（一两）桂心（一两）白术（一两）泽泻（一两）栝蒌（一两）上为散。每服不计时候。以温水调服二钱。令亟饮水。小便利。

汗出便愈。

又方

（出圣惠方）黄连（一两去须）栝蒌根（一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。

煎大麦汤。温下三十丸。

治时气烦渴不止方

（出圣惠方）葛根（二两锉）葱白（五茎切）上以水二大盏。煎至一大盏。去滓。纳白粳米半合。

豉半合。以生绢裹煎。良久候烂。去米豉放冷。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治时气烦渴不止方

（出圣惠方）取生藕。捣绞取汁一中盏。入生蜜一合。搅匀。不计时候。分为二服。

芍药汤方治毒瘟病。及吐下后。有余热烦渴。

芍药（五分）黄连（四分）甘草（二分炙）黄芩（二两）桂心（二两）栝蒌（二分）上切。以水五升。煮取三升。分三服。一日令尽。忌猪肉、冷水、海藻、菘菜、生葱等。

干粪汤

（一名破棺汤）

解大热天行病。若大困。患舌燥如锯。极渴不能服药

者。宜服。

用陈久人粪干一大升。以沸汤一大升。沃粪一食久。澄清。沥取一升。顿服。如渴不止者。根据前法更服。

卷一百五十　时气门

时气鼻衄

（附论）夫时气鼻衄者。由五脏结热所为。心主于血。邪热中于手少阴之经。客于足阳明之络。

故衄血也。衄者。血从鼻中出也。

方

石膏饮子

（出圣惠方）

治时气鼻衄血。烦躁不止。头痛气逆。

石膏（捣碎二两）竹茹（二两）甘草（五钱炙微赤锉）桂心（五钱）赤芍药（一两）黄芩（一两）柴胡（去苗一两）生地黄（三两）上锉碎。和匀。每服半服。先以水一大盏半。

侵伏龙肝二两。澄清一大盏。煎至五分。去滓。不拘时候。温服。

治时气心肺中热。鼻衄不止。

（出圣惠方）胡粉（炒黑细研）干姜（炮制为末）乱发灰（细研）釜底墨（细研）伏龙肝（细研各少许）上药末少许。吹入鼻中便止。若吹一大豆许更效。

治时气鼻衄。心膈躁闷。面赤目黄。起卧不定。

（出圣惠方）乌贼鱼骨（二两）刺苏（二两）蒲黄（二两）上为散。每服不计时候。以冷粥饮调下二钱。顿服。以定为度。

治时气鼻衄。诸药无效者。宜用此方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）白马通（七枚绞取浓汁）阿胶（半两槌碎炒令黄燥研为末）上同和熟搅。以滴鼻中。

仍用新汲水微浸足。即止。

治时气鼻衄。日夜不止。面色如黄金。

（出圣惠方）取韭根一握。捣取汁。纳于瓶中。用绳悬于井内浸良久。急取出。滴二七滴鼻中。即止。

治时气卒患鼻衄不止

（出圣惠方）以郁金为末服。不拘时候。以冷水调下二钱。以定为度。

又方

（出圣惠方）熟艾（一鸡子大）牛皮胶（一片如手大杵碎炒令黄燥）上以豉汁二大盏。煎至一大盏。

去滓。分温二服。

清凉散治时气头目昏疼。久积热毒。鼻口中出血。

大黄（锉一两）芍药（一两）麻黄（去根节煎去沫一两）上为散。每服一钱。以沙糖冷水调下。食后服。

生地黄饮治时疾壮热头疼。鼻血不止。

生地黄汁生藕汁生姜汁生蜜（三合）上和匀。分作三服。每服微煎过。食后临卧服。

治天行毒病鼻血。是热毒血下数升者。病源。天行衄血者。五脏热结所为。心主于

血。邪热中于手少阴之经。客于足阳明之络。故衄血者。血从鼻出也。

（出肘后方）上勿疗自瘥。亦无所苦。亦可取好松烟墨捣之。以鸡子白和丸如梧桐子大。水下。一服十丸。并无所忌。或用生地黄汁下二十丸。

大病瘥后。小劳便鼻衄方。

（出肘后方）左顾牡蛎（十分）石膏（五分）上捣为末。酒服方寸匕。三四日。亦可蜜丸如梧桐子大。

服之。

龙骨散

（出严氏济生方）

治时气鼻衄三升以上。恐多。宜此药止。

龙骨（不拘多少）上为细末。用少许吹入鼻中。九窍出血。皆用此药吹之。

卷一百五十　时气门

时气热毒攻眼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）夫肝开窍于目。肝气虚热。毒瓦斯则乘虚上攻于目。故目赤疼痛。或生翳赤白膜息肉及疮也。

方

升麻散

（出圣惠方）

治时气热攻于肝脏。目赤色痛。宜服。

川升麻（五钱）地骨皮（五钱）玄参（五钱）甘草（五钱炙微赤锉）黄芩（五钱）赤茯苓（五钱）栀子仁（五钱）防风（五钱）羌活（五钱）桑根白皮（锉五钱）决明子（半两）石膏（三两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入竹叶二七片。黑豆五十粒。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

栀子散

（出圣惠方）

治时气热毒未除。心胸烦闷。毒瓦斯上攻而眼赤肿。宜

服。

栀子仁（半两）黄连（去须半两）枳壳（麸炒微黄去瓤五钱）龙胆（去芦头五钱）赤芍药（半两）甘草（炙微赤锉五钱）川大黄（锉碎微炒五钱）上为散。每服五钱。以水一大盏。

煎至五分。去滓。食后温服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治时气肝脏虚热。眼昏赤痛。宜服。

羚羊角屑（半两）赤茯苓（半两）防风（去芦头半两）麦门冬（去心半两）甘草（炙微赤锉半两）地骨皮（半两）枳壳（麸炒微黄去瓤半两）薤仁（半两）上为散。每服五钱。

以水一钟。煎至五分。去滓。入蜜一茶匙。更煎两沸。食后温服。

地骨皮散

（出圣惠方）

治时气热毒攻眼疼痛。心中烦躁。宜服。

地骨皮（一两）防风（去芦头一两）赤芍药（一两）葛根（一两锉）羚羊角屑（一两）川大黄（锉碎微炒一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入豉五十粒。葱白一茎。煎至五分。去滓。食后温服。

治时气热毒攻眼。不能见物。

（出圣惠方）川升麻（一两）决明子（一两）细辛（半两）薤仁（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）黄连（一两去须）犀角屑（半两）上为散。每服食后以温浆水调下二钱。

洗眼竹叶汤治时气目赤碜痛。及痒不可忍。宜服。

竹叶（一百片）秦皮（三分）防风（三分）甘菊花（三分）蕨薽（三分）薽仁（三分）甘草（一分生用）上细锉。以水二大盏。煎至五分。以绵沥去滓。避风处洗眼目三五度瘥。

猪胆点眼方

（出圣惠方）

治时气热毒攻眼。中有努肉。睑里有疮。日夜下

泪不见物。

猪胆（一枚用汁）川朴硝黄连末（五分）龙脑（如豌豆大一块研细）上都研细。与猪胆相和匀。浸一宿。昼夜点眼。若热气泪至多。当时便止。

治时气热毒攻眼。肿痛不可忍。洗眼方。

（出圣惠方）以水煮蜂窠洗之。日六七度。甚效。

猪肝贴眼方

（出圣惠方）

治时气后。因吃葵、蒜热面损眼。暗不见物。昼

夜疼痛不可忍者。宜服。

以猪肝一具。薄切。以清水浸淘如法。贴眼睑上。干即换之。连日及夜贴之。重者不过一二日效。

漏芦连翘汤治时气热毒。变作赤色痈疽丹疹毒肿。及眼赤肿。生障翳。

漏芦（一两）连翘（一两）黄芩（一两）麻黄（一两）白蔹（一两）升麻（一两）甘草（一两）枳壳（二两）大黄（二两）上咀。以水九升。煮取三升。分三服。如人行五里时更服。热盛者。可加芒硝二两。

卷一百五十　时气门

时气余热不退

（附论）夫时气病。其人或未发汗吐下。或经服药已后。而脉洪大实数。肠胃胀满。小便赤黄。

大便难。或烦或渴。面色变赤。此为腑脏有结热故也。

方

大黄散

（出圣惠方）

治时气余热不退。发渴躁闷。宜服。

川大黄（锉碎微炒一两）栀子仁（一两）犀角屑（一两）麦门冬（去心一两）黄连（去须一两）地骨皮（一两）甘草（炙微赤锉一两）黄芩（一两）柴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胡（去苗一两）白薜皮（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治时气余热不退。心膈时发烦躁。宜服。

麦门冬（去心一两）犀角屑（一两）竹茹（一两）石膏（一两）黄芩（一两）川大黄（一两锉碎微炒）川朴硝（一两）甘草（炙微赤锉一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

解肌散

（出圣惠方）

治时气五七日。头重。余热不解。宜服。

葛根（一两锉）柴胡（一两去苗）麻黄（三分去根节）赤芍药（五钱）黄芩（五钱）甘草（五钱炙微赤锉）桂心（五钱）石膏（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

知母散

（出圣惠方）

治时气三五日。余热不解。心躁烦渴。宜服。

知母（三分）川升麻（三分）钩藤（一两）地骨皮（三分）赤茯苓（三分）麦门冬（三分去心）石膏（一两）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜三七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

犀角散

（出圣惠方）

治时气余热不解。心烦躁渴。表里虚。宜服。

犀角（一两）葛根（一两锉）麻黄（一两去根节）黄芩（三分）甘草（炙微赤锉五钱）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

麻黄散

（出圣惠方）

治时气余热不解。身体疼痛。宜服。

赤芍药（二分）麻黄（三分去根节）柴胡（去苗一两）赤茯苓（三分）地骨皮（三分）人参（一两去芦头）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治时气余热不解。心膈壅闷。四肢烦热。宜服。

川芒硝（一两）麦门冬（一两去心）栀子仁（三分）枳壳（三分麸炒微黄）黄芩（三分）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一中盏。入竹叶七片。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

又方

（出圣惠方）大青（三分锉去心）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）甘草（一分炙微赤锉）川升麻（一两）黄芩（三分）川朴硝（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。

温服。

葛根散

（出圣惠方）

治时气余热不解。头重。宜服。

葛根（一两锉）赤芍药（一两）黄芩（一两）栀子仁（一两）豉（二合）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时气十数日。余热不解。或时发寒热。宜服方。

（出圣惠方）葳蕤（一两）柴胡（一两去苗）羚羊角屑（三分）石膏（一两五钱）黄芩（一两）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

栝蒌根散

（出圣惠方）

治时气余热不退。

栝蒌根（一两）柴胡（三分去苗）地骨皮（一两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）赤茯苓（一两）鳖甲（一两涂酥炙金黄色去裙）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至五分。

去滓。入生地黄汁半合。更煎一两沸。不计时候。温服。

大黄丸

（出圣惠方）

治时气余热不退。发渴不止。大便秘涩。宜服。

川大黄（三两锉碎微炒）柴胡（去苗一两）黄芩（一两）黄连（去须一两）白蘞皮（一两）栀子仁（一两）秦艽（去苗一两）龙胆（去芦头一两）赤芍药（一两）麻黄（一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以竹叶汤下三十丸。以利为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡丸

（出圣惠方）

治时气余热不退。烦躁发渴。四肢无力。不能饮食。

柴胡（去苗一两）桔梗（去芦头一两）子芩（一两）赤芍药（一两）黄（一两锉）枳壳（麸炒微黄去瓤一两）鳖甲（涂酥炙金黄色去裙一两）人参（去芦头一两）甘草（五钱炙微赤锉）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。用温水下三十丸。

治时疾内外热不解。

（出本草）以柴胡单煮服之。良。

生地黄汤治天行二七日外。至三七日不歇。或寒或热。来去翕翕四肢羸瘦。饮

食不能。腹中虚满。热毒不安。

生地黄（汁一升）生麦门冬（汁一升）赤蜜（一升）人参（二两）白术（三两）桂心（一两）甘草（二两炙）升麻（三两）薄荷（一升）石膏（八两碎绵裹）生地骨皮（四两）上细切。以水九升。煮诸药取二升。去滓。下地黄汁。更煎三两沸。分温五服。昼四夜一。

忌芜荑、生葱、海藻、菘菜、桃、李、雀肉等物。

鳖甲汤治天行三七日至四七日。劳痛未歇。热毒不止。乍寒乍热。乍剧乍瘥。

发动如疟。

鳖甲（三两炙）大青（二两）石膏（八两碎绵裹）牡丹皮（二两）乌梅肉（一两）常山（三两）竹叶（切一升）牛膝根（三两）甘草（一两）香豉（一升绵裹）上切。

以水九升。

煮取三升。分三剂。温服。日三服。忌生葱、生菜、鲤鱼、海藻、菘菜、苋菜、芜荑等。一方有生天门冬、生地黄各一升。

治时气余热不解。烦躁发渴。四肢无力。不能饮食。

（出圣惠方）用牛蒡根搏绞取汁。不计时候。服一小盏。

治天行壮热

（出本草）以陈思岌煮服之。

治天行热疾

（出本草）以石蟹熟水磨服之。

治天行寒热

（出本草）取蓝麸子。干捣为末食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治天行时气内外俱热

（出本草）以前胡单煮服之。

卷一百五十　时气门

时气发黄

（附论）夫时气病者。因湿毒瓦斯盛。蓄于脾胃。有热。则新谷郁蒸不能消化。大小便结涩。故令身面变黄。或如橘色。或如桃枝色也。

方

秦艽散

（出圣惠方）

治时气壮热。腹满下硬。不能食。发黄。宜服。

秦艽（去苗一两）柴胡（去苗一两）芎（一两）桔梗（去芦头一两）葛根（一两）黄芩（一两）甘草（炙微赤锉一两）川大黄（锉碎微炒一两）桑根白皮（一两）上细锉。和匀。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治时气五六日。壮热。骨节烦疼。连心两胁气胀急。硬

痛不能食。变为黄。宜服。

柴胡（去苗）枳壳（麸炒微黄）栝蒌根黄芩栀子仁茵陈龙胆（去芦头）川大黄锉炒微黄）甘草（炙微赤锉半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

栀子散

（出圣惠方）

治时气三日外。若忽觉心满坚硬。手脚心热。则变为

黄。

不疗杀人。宜服。

栀子仁（一两）紫草（一两）白薛皮（一两）黄芩（一两）秦艽（去苗一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

茵陈丸

（出圣惠方）

治时气热毒不退。心胸躁闷。变为黄。宜服。

茵陈（一两）川大黄（二两锉碎微炒）豉（一合）栀子仁（一两）鳖甲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（涂醋炙黄去裙一两）川芒硝（二两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以竹叶汤下三十丸。以利为度。

大黄丸

（出圣惠方）

治时气遍身发黄。心膈烦热。宜服。

川大黄（锉碎微炒一两）黄连（去须一两）黄柏（一两锉）黄芩（一两）曲衣（一两）栀子仁（一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以温水下二十丸。

治时气发黄。宜服此方。

（出圣惠方）甜葶苈（二两隔纸炒令红色）川大黄（二两锉碎微炒）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。

每服不计时候。以温水下二十丸。以利为度。

又方

（出圣惠方）以生小麦苗。捣取汁。每服一小盏。日三四服即愈。

治时气三日外。忽觉心满坚硬。手脚心热。则变为黄。不治杀人。宜服此方。名瓜

蒂鼻法。又治伤寒鼻塞头痛。

（出德生堂）取甜瓜蒂七枚。为末。用一大豆许。吹鼻孔中。令黄水出。残末水调服之。得吐黄水一二升即瘥。

又方

（出圣惠方）以萱草根苗。捣绞汁二小盏。分为三服。以利为度。

茵陈蒿散治时气发黄疼痛。

茵陈蒿（一两）黄芩（去黑心一两）栀子仁（一两）大青（一两）大黄（锉）朴硝（各五两）白薛皮（一两五钱）葛根（两半锉）升麻（一两五钱）上为散。每服二钱。

以新汲水调下。取利即瘥。

茵陈黄芩汤治时气面黄。腹坚气急。言语错乱。

茵陈蒿（四两）大黄（蒸过四两）生麦门冬（去心四两）栀子仁（四两）青黛（三分）升麻（三分）黄芩（去黑心二两）上咀如麻豆大。每服二钱。水一盏半。煎至八分。

去滓。

下芒硝末五分。更煎三沸。温服。

许仁则疗急黄。此病始得。与天行病不多异。其五六日但如身体黄甚者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

、泪

、汗、唾、小便如柏色。眼白睛正黄。其更重状与天行病候最重者无别。如至此困。自

须根据前救治天行最重半夏七味汤救之。若未至是者。宜根据后法。急黄状。始得天行类

天行病。经三两日。宜合麻黄等五味汤服之。发汗以泄黄势。

麻黄（三两去节）干葛（五两）石膏（八两研）生姜（六两）茵陈（二两）上切。以水八升。煮取一升七合。去滓。分温三服。每服相去如人行十里久。服讫欲汗。则覆被微取汗以散之。

根据前麻黄等五味汤服之取汗。汗出后未歇。经三五日。又合栀子等五味汤以取利。

栀子（十二枚擘）柴胡（三两）黄芩（三两）茵陈（三两）芒硝（六两）上切。以水八升。煮四味。取二升六合。去渣。纳芒硝。搅令硝尽。分温三服。如人行十里更服之。

疗时疾发黄。心狂烦热闷。不识人者。

用大栝蒌一枚黄老者。以新汲水九合。浸取汁。下蜜大半合。朴硝八分。合搅令硝尽。

分再服。便瘥。

治时气黄病。初发惟觉四体沉沉不快。须臾见眼中黄。渐至面黄。及举身皆黄。急

令溺白纸即如柏染者。此热毒已入内。急治之。若初觉便作。

用瓜蒂赤豆散吹鼻中。黄汁出数升者多瘥。若深。应看其舌下两边有白脉弥弥处。芦刀割破之。紫血出数升亦歇。然此须惯解割者。不解割。忽系乱舌下青脉。血出不止。可烧纺铁以灼此脉令焦。兼瓜蒂杂巴豆捣为丸服之。大小便亦去。黄汗破灼已后。禁诸杂食。又云。

有根据黄坐黄须要分别之。一方竹粥煮饮之。

又方

用醋、酒浸鸡子一宿。吞其白数枚。

又方

竹叶（五升切）小麦（七分）石膏（三两）上为末。绵裹之。以水五斗。煮取七升。一服七升。尽吃即瘥也。

又方

生葛根（汁二升）栀子（三七枚）茵陈（一升切）上水五升。煮取三升。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

纳葛根汁。分为五服。

又方

用金色脚雌鸡血。引治如食法。热食。寅饮汁令尽。不再作。亦可下少盐豉佳。

茵陈汤治时气天行瘀热在里。郁蒸不散。化为发黄。

茵陈（六两）大黄（二两）栀子仁（三钱）上咀。每服四钱。以水一盏半。煎至八分。

去滓。温服。不拘时候。

茵陈黄连汤治天行急黄。身如金色。

茵陈蒿（一两）黄连（去须一两）黄芩（一两）大黄（锉炒一两）甘草（炙锉五钱）人参（五钱）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至一盏。去滓。食后温服。

栀子丸治时气病。急黄及瘴疟疫疠。

茵陈（三分）栀子（三分）芒硝（三分）大黄（蒸一分）杏仁（去皮尖炒三分）豆豉（一分半汤浸别研）常山（五钱）鳖甲（醋炙半两）巴豆（去皮压去油一分）上为末。饴为丸。如梧桐子大。每服三丸。饮下吐利为效。未瘥加一丸。觉体有异。急服之。

茵陈丸治天行热病。七八日成黄。面目身体悉黄。心满喘气。

茵陈（三两）大黄（五两）栀子仁（二两）黄芩（二两）鳖甲（二两炙）常山（二两）芒硝（二两）巴豆（一两去皮心炙）豉（三合熬）升麻（二两）上药捣筛。以蜜和丸如梧桐子大。每服三丸。以得吐利则瘥。忌苋菜、生葱、生菜、野猪肉。

秦艽汤治天行三日外。若忽觉心上妨满坚硬。脚手心热。则变为黄。不疗杀人。

秦艽（一两）紫草（一两）白薛皮（一两）黄芩（一两）栀子仁（一两）上切。以水一大升半。牛乳一大升。煮取七合。分为二服。老小以钟量之。一剂不愈。更吃有效。

治时行黄病

用冬葵子叶。单煮汁服之。

主疫气结黄疟瘴

以千里及。煮服之。

卷一百五十　时气门

时气毒瓦斯攻手足

（附论）夫时气毒瓦斯从脏腑中出。攻手足。则热赤肿疼痛也。人五脏六

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腑。其各输皆出于手足指。故毒瓦斯从内出攻手足也。

方

治时气毒攻手足赤肿疼痛欲断方。及伤寒。

（出圣惠方）豉（半斤一作盐豉）羊肉（一斤）上以水一斗同煮。候肉熟。以汁看冷暖得所。以渍手足。日三度。外台秘要方。用盐豉一斤。

又方

（出圣惠方）先掘地作坑子。深三尺。大小容两足。烧中令热。以酒灌坑中。着屐踞坑上。衣拥勿令泄气。日再为之。

又方

（出圣惠方）以羊肉、桃叶、煮取汁渍之。加盐少许尤佳。一方盐豉尤好。

治时气热毒攻手足肿热疼痛欲死脱方。

（出圣惠方）取虎杖二斤锉。以水三斗。煮取二斗。去滓。温渍手足。日三度。

又方

（出圣惠方）以苦参一斤。锉碎。酒一斗。煮五七沸。去滓。温温渍之。日三四度。

治时气热毒攻手足热疼痛。

用马通煮汁渍之。日三度。

又方

（出圣惠方）用猪膏和马通涂之。亦佳。

治时气热毒攻手足。肿痛似脱。不可忍方。

（出圣惠方）用猪蹄一具。去毛净洗。锉碎。葱白一握切。以水一斗。煮取五七沸。去猪蹄等。稍热渍之。外台秘要方。纳盐少许。肘后方同。

又方

（出圣惠方）用黄柏半斤。细锉。水三斗。煮十沸。用渍手足瘥。外台秘要方。用黄柏五斤。水煮渍之。

治时气毒攻手足肿痛欲脱方。亦治伤寒。

（出圣惠方）以生牛肉裹。肿消痛止。

神圣热药

（一名裹白散出御药院方）

治时疾。

白花蛇肉（二钱）黑花蛇肉（二钱）紫色雄黄（二钱）锦纹大黄（五钱）上各生用。捣罗为细末。大人每服三四钱。水一盏半。同煎三五沸。食后稍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热服。病大者。每日三四服。

若十余岁以下小儿。每服一钱五分至二钱。煎服同法。

治热病手足肿欲脱者方。兼主天行。

（出肘后方）用稻穰灰。淋汁渍之。佳。

治热毒病。攻手足肿疼痛欲脱方。

（出肘后方）取煮马粪若羊粪汁渍之。一方猪膏和羊粪涂之。亦佳。

卷一百五十　时气门

时气下痢

（附论）夫时气吐下之后。表里俱虚。热毒乘虚入于肠胃。则下痢黄赤。或下脓血。遍身壮热。

脐腹疼痛。其脉数者自愈。脉沉弦者必重。脉大者为未止。此皆热毒之气所为也。

方

升麻散

（出圣惠方）

治时气热毒攻于肠胃。下痢不止。

川升麻（五钱）当归（锉微炒五钱）黄连（去须微炒五钱）甘草（炙微赤锉五钱）桂心（五钱）赤芍药（五钱）黄柏（微炒锉五钱）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。外台秘要方。治天行毒病。酷热下痢。用水三升。煮取一升。顿服。

忌海藻、菘菜、猪肉、冷水、生葱等物。一名七物升麻汤。

龙骨散

（出圣惠方）

治时气诸痢不止。宜服。

龙骨（三两）黄连（去须炒三两）黄柏（微炙三两）当归（锉炒三两）阿胶（杵碎炒黄三两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

槲叶散

（出圣惠方）

治时气大肠实热。下血不止。脐下痛。宜服。

槲叶（一两）地榆（三分锉）木贼（三分锉）当归（三分锉）赤芍药（三分）伏龙肝（二分）上为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

黄连散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治时气四五日。大热下痢。宜服。

黄连（去须微炒一两）黄柏（微炙炒一两）艾叶（一两微炒）黄芩（一两）龙骨（二两）上为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

木香散

（出圣惠方）

治时气热毒痢脓血。腹中疼痛。宜服。

木香（五钱）黄连（一两去须微炒）青橘皮（半两汤浸去白瓤焙）栀子仁（一分）地榆（半两）上为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

黄连丸

（出圣惠方）

治时气热毒下痢。宜服。

黄连（二两去须微炒）当归（一两锉微炒）黄芩（一两）赤石脂（一两）龙骨（一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下三十丸。

治时气下痢。不能食方。

（出圣惠方）乌梅肉（十枚微炒）黄连（三两去须微炒）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下十丸。

黄连汤

（出圣惠方）

治时气热毒下痢。

当归（二两炒）黄连（二两炒）黄柏（二两锉炙）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。入蜜一茶匙。再煎一两沸。温服。不计时候。外台秘要方。治天行诸下痢。

可用水六升。三服。良验。忌猪肉、冷水。

治时气赤白痢方

（出圣惠方）鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）阿胶（一两碎炒黄燥）赤小豆（一合炒熟）上为散。每服不计时候。以粥饮调下三钱。

雄黄丸治时气热毒下痢赤白。及下部毒瓦斯。下细虫如布丝。长四五寸。黑头锐

尾。

雄黄（一分研）丹砂（五钱研）干姜（五钱炮）附子（五钱炮裂去皮脐）上捣研为末。

炼蜜和丸捣五百下。丸如绿豆大。每服十丸。空心米饮下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麝香丸治天行热毒下痢赤白。久下脓血。及下部毒瓦斯。常下细虫如布丝缕大。或

长四寸。黑头锐尾。

麝香（一分）附子（三分炮）雄黄（二分）丹砂（二分）干姜（二分）上五味。各捣筛讫。复更合治之。用蜜和丸如小豆大。每服一丸。老小半之。效验。忌猪肉、生血等物。

治天行四五日。大下热痢。

（方见黄连龙骨汤）

竹茹饮治痢后得天行。头疼。三四日。食即呕吐者。

竹茹（二两）橘皮（二两）生姜（四两）人参（二两）芦根（切一升）粳米（一合）上切。以水六升。煮取二升五合。去滓。分温五六服。中间任食。忌热面、生冷。

卷一百五十　时气门

时气下部疮

（附论）夫时气下部疮者。由毒热结在腹内。谷气衰。毒瓦斯盛。三虫动作常食人五脏。多冷泄痢。下部生疮。痒不暂止。若唇内生疮。但欲寤者。此虫蚀下部也。重者则肚肠烂伤于五脏。

其人即死。

方

雄黄散

（出圣惠方）

治时气蚀下部生疮。宜服。

雄黄（五钱细研一方用醋炙）青葙子（三两）苦参（三两锉）黄连（三两去须微炒）杏仁（一两五钱汤浸去皮尖双仁麸炒微黄外一方用桃仁）上为散。每服食前粥饮调下二钱。

外台秘要方。捣筛。绵裹如半枣核大。纳下部。亦可米汁服方寸匕。一日三服。忌猪肉、冷水。

及热面、炙肉、蒜等物。

治毒病下部生疮者

（出肘后方）捣蛇莓汁服之三合。日三服。水渍乌梅令浓。并纳崖蜜。数数饮之。

治天行下部疮烂方

（出肘后方）乌梅（二十七枚去核）大蒜（二十枚）屋尘（半升筛取细者）上捣筛为散。苦酒一升和调。于铜器中煎成膏。作长梃。纳下部。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治时气下部疮疼

（出圣惠方）桂心（二两）蓝叶（二两）上为末。分为三服。以生猪肝半斤。去膜细切。拌药一服。

入五味同煮。每日早晨一服。当于下部中出虫如发。一合已来便瘥。外台秘要方。治天行病。用桂心、小蓝各二两咀。水一斗。煮取二升。

纳猪肝十两。去膜细研。着汤中和令相得。临时小温。若毒悉在腹内。尽服之。在下部者。三分药中用一分。竹筒纳下部中。服药一时间。当下细虫如发大五六升。小儿半作之。

忌生葱。一名桂枝汤。

治时气痢脓血。下部生疮虫方。

（出圣惠方）黄连（三分去须微炒外台秘要方作三两）蜡（一两）乌梅肉（三两微炒）上为末。

化蜡和蜜为丸如梧桐子大。每服食前以粥饮下三十丸。晚再服之。外台秘要。加至四十丸瘥。忌猪肉、冷水。一名黄连丸。

治时气下部疮方

（出圣惠方）用马蹄烧为灰。为末。以猪脂和涂之。一日可五六遍。即瘥。

治时气病下部疮痛不止

（出圣惠方）用浓煮桃枝皮。取汁煎如稠饧。以通下部中。若口疮含之瘥。亦治热病下部生疮。

治伤寒病。兼治蛔虫攻心脐如刺。口吐清水。

（出千金方）取生鸡子。小头叩出白。入漆一合熟和。搅令极稠。沫出。更纳着壳中。仰吞之。食顷或半日。乃吐下虫。剧者再服。虫尽热除病愈。

治毒病下部生疮者

（出肘后方）烧盐以黄。导之不透。又以绵裹熨之。

又方

（出肘后方）用生漆涂之。绵导之。

又方

（出肘后方）大丸艾灸下部。

又方

（出肘后方）取蚯蚓三升。水五升。煮得二升半。尽服之。

又方

（出肘后方）取水中荇菜。捣。绵裹导之。日五易瘥。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）用搅皮榔皮。令煮汁粘糖以导之。又浓煮桃皮饮之。良。

猪胆苦酒汤

（出千金方）

治热病有。上下攻移杀人。

用猪胆一具。苦酒半斤和之。大煎令沸。三上三下药成。放温。空心服饮三满口。虫死便愈。

治伤寒热病多睡。变成温。四肢烦疼。不得食。

（出千金方）用羊桃十斤切捣。令熟。暖汤三升。淹浸之。日正午时。入中坐一炊久。不过三度瘥。

青葙散

（出千金方）

治热病有。下部生疮。

青葙子（一两）篇竹（二两）芦（四两）甘草（一分）野狼牙（三分）上捣筛。米饮和。每服一合。日三服。不知稍加之。一方无甘草。有橘皮二两。

雄黄兑散

（出千金方）

治时气病。下部生疮。

雄黄（五钱）桃仁（一两）青葙子（五钱）黄连（五钱）苦参（五钱）上为末。绵裹如枣核大。纳下部。亦可用枣汁服方寸匕。日三服。

治温病下部有疮。虫蚀人五脏。

（出千金方）雄黄（一分）皂荚（一分）麝香（二分）朱砂（二分）上为末。用蜜和丸如梧桐子大。

初得病。酒服一丸。日二。若下部有疮取如梧子末。纳下部。日二。

卷一百五十　时气门

时气大小便不通

（附论）夫天行病大小便不通。此由脾胃有热。发汗太过。则津液竭。津液竭。则胃干燥。结热在内。故大便不通。又汗后津液虚少。其人小肠有伏热。故小便不通。

方

广济柴胡散治天行热气。恶寒头疼壮热。大小便涩。

柴胡（八分）茵陈（十分）黄芩（八分）土瓜根（一钱）白蘞皮（八分）青木香（一钱）栀子仁（十分擘）大黄（二钱四分）芒硝（一钱二分）上捣为散。平晨空心以新汲水服五六钱。少时当一两行。微利后。煮葱、豉、稀粥食之。热如未歇。明晨更服四钱。热歇停药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

忌热食、猪肉、油腻等。

柴胡汤治天行恶寒壮热。头痛。大小便赤涩。不下饮食。

柴胡（七分）茵陈（七分）大黄（一钱二分）升麻（七分）栀子（四枚擘）芒硝（四分汤成下）芍药（七分）黄芩（十二分）上切。以水四升。先渍药一时。猛火煮取二升五合。

分温三服。服相去如人行六七里。再进一服。以快利为度。第二服利。则不须再服。忌热食、炙肉、蒜、粘食等物。

近效主天行后。两胁胀满。

以炒盐熨之。如小便涩。亦用盐熨脐下。

滑石汤治天行病。腹胀满。大小便不通。

滑石（一钱四分研）葶苈（一合纸上炒令紫色捣）大黄（三分切）上以水一大升。

煎取四合。顿服。

卷一百五十　时气门

时气大便不通

（附论）夫时气大便不通者。由脾胃有热。发汗太过。则津液竭。津液竭。则胃中干燥结热在内。

则大便不通也。

方

羚羊角散

（出圣惠方）

治时气热毒在脏。大肠不通。宜服。

羚羊角屑（一两）柴胡（一两去苗）麦门冬（二两去心）大腹皮（一两锉）川大黄（一两锉碎微黄）川升麻（一两）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服三钱。水一中盏。

煎至六分。去滓。入玄明粉一钱。搅令匀。不计时候。温服。

大黄散

（出圣惠方）

治时气十日已上。腹微满而喘。脐下痛。大便不通。

宜服。

川芒硝（二两）川大黄（二两锉碎微炒）羚羊角屑（一两）枳实（一两麸炒微黄）桑根皮（一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。以利为度。

柴胡散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治时气恶寒。头痛壮热。大便不通。宜服。

柴胡（去苗一两）茵陈（一两）木通（一两）土瓜根（一两）白薛皮（一两）栀子仁（一两）川大黄（三两锉碎微炒）川芒硝（二两）上为散。不计时候。以温水调服三钱。少时当利一两次。煮葱头稀粥饮之。如热未歇再服。

大麻仁丸

（出圣惠方）

治时气胃中烦热。大便不通。宜服。

大麻仁（二两研）川大黄（二两）郁李仁（一两汤浸）槐寄生（一两）川朴硝（一两）枳壳（麸炒微黄去瓤一两）木通（一两）上为末。入大麻仁等令匀。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服不计时候。以温酒调下二十丸。

调气丸

（一名承气丸出圣惠方）

治时气十余日不大便。

川芒硝（二两）枳实（一两麸炒微黄）川大黄（二两锉）杏仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄研如膏）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以温水下三十丸。如未利再服。

治时气热毒在胃。大便不通。

（出圣惠方）川大黄（一两锉碎炒黄）川芒硝（一两）上细锉。以水一大盏。浸一宿。明早煎五七沸。

绵滤取汁。不计时候。温服。

卷一百五十　时气门

时气小便不通

（附论）夫时气。小肠者心之腑也。心与小肠为表里。心脏热久而不除。汗后津液虚少。不能灌溉。而热毒之气流注小肠。故令不通也。

方

赤茯苓散

（出圣惠方）

治时气有时寒热。四肢沉重。口不知味。胸中哕塞。

小便不通。宜服。

赤茯苓（一两）前胡（三分去芦头）白薛皮（一两）瞿麦（一两）子芩（半两）栀子仁（半两）滑石（二两）川升麻（三分）木通（一两五钱锉）上为散。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贝齿散

（出圣惠方）

治时气热毒流注。小便不通。

贝齿（四十枚）白薛皮（一两）猪苓（一两去皮）川大黄（一两锉碎微炒）瞿麦（一两）上为散。每服不计时候。以水一中盏。半匙调下三钱。良久再服。以利为度。

犀角散

（出圣惠方）

治时气四五日。寒热头痛。心腹烦闷。小便不通。

犀角屑（一两）柴胡（去苗一两）赤芍药（一两）瞿麦（一两）黄芩（一两）知母（一两）木通（一两锉）川大黄（二两锉碎微炒）滑石（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。以得通为度。

柴胡散

（出圣惠方）

治时气恶寒壮热。头痛。小便不通。

柴胡（一两去苗）茵陈（一两）川大黄（锉碎一两）黄芩（一两）木通（一两锉）川升麻（一两）栀子仁（一两）川芒硝（一两）茅根（一两锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。以得通为度。

治时气壅毒。心腹胀满。小便不通。

（出圣惠方）滑石（二两）甜葶苈（一两隔纸炒令紫色）上捣筛。以水二大盏。煎至一盏。去滓。

不计时候。温服。以得通为度。

疗小腹满。不得小便方。兼治天行。

细末雄黄。蜜和为丸枣核大。纳溺孔中。令入中。等半寸。以竹管注阴令痛。搠之通。

卷一百五十一　时气门

时气令不相染易

（附论）凡时行瘟疫。皆四时不正之气。感而病者。长少率相似。病苟不辟除。多致传染。宜有方术。预为之防。又云。此病皆因岁时不和。温凉失节。人感乖候之气而生病。则病气转相染易。乃至灭门。延及外人。故须预服药。及为法术以治之。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄散

（出圣惠方）

治时气。相染易者。即须回避。将息饮食之类。不得传

食

。但一受病。全家不安。有此相染。

麻黄（去根节三分）桔梗（去芦头三分）桂心（三分）干姜（炮制三分）防风（去芦头三分）川大黄（锉碎微炙三分）川乌头（炮裂去皮脐一分）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒一分）川椒（去目及闭口者微炒去汗一分）上为散。每服二钱。空心用温酒调下。

乌头散

（出圣惠方）

治时气。转相染易不止。

川乌头（炮裂去皮脐一分）獭肝（酒浸微炒一分）川升麻（三分）川大黄（锉碎微炒三分）川朴硝（细研三分）龙脑（半分细研）柴胡（二分去苗）上为散。入龙脑朴硝。

同研令匀。每服空心。以温酒调下一钱。

雄黄丸

（出圣惠方）

治时气病。转相染易。乃至灭门。傍至外人。无有不着

者

。

雄黄（一两细研）赤小豆（炒熟二两）丹参（二两）鬼箭羽（二两）上为末。

炼蜜和丸。如梧桐子大。每服空心。以温水下五丸。可与病患同床传衣。不相染也。

朱砂丸

（出圣惠方）

治时气。转相染着。延及外人。不敢视者。

朱砂（细研水飞过二两）雄黄（细研水飞过二两）赤小豆（炒熟二两）人参（去芦头一两）鬼箭羽（一两）上为末。炼蜜和丸。如小豆大。每服空心。以温水下五丸。可与病人同床传衣。不相染也。

治时气热毒。令不相染易。

（出圣惠方）豆豉（一升）伏龙肝（三钱细研）童子小便（三中盏）上相和。煎取一中盏半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。

分为三服。每平旦一服。令人不着。

瘴疫方治时气温毒。令不相染易。

（出圣惠方）上于正月取东行桑根。粗如指者。长一寸。以朱砂涂之。悬于门上。又令人带之。一方无朱砂。

败鳖散

（出圣济总录）

辟时气瘟疫。令不相染。

败鳖（醋炙五钱）栀子仁（一分）大青（一分）羚羊角（镑一分）芍药（一分）马牙硝（一分）前胡（去苗一分）紫菀（去苗土一分）上粗筛。每服五钱。以水一盏半。煎至八分。

去滓。食前温服。

绝瘴散

（出圣济总录）辟时气疫疠。

麻黄（去节）桂（去粗皮）升麻细辛（去苗）干姜（炮）白术附子（炮裂去皮脐）防己防风（去叉）桔梗蜀椒（去目并闭口者微炒去汗）芎上为细末。每服二钱。

空心。用温酒调下。一方用乌头。

赤小豆丸

（出圣惠方）

辟伤寒瘟疫瘴疠。令不相染。

（方见鬼箭羽丸）

治瘟疫气。

（出本草）以蚺蛇肉作食之。

辟疠。

（出本草）正月之节食五辛。以辟疠气。服一日姜。

辟瘟汤

（出圣济总录）辟时病瘟疠。

甘草（二两）大黄（二两）皂荚（一钱并生用）上细锉。用水二盏。煎至一盏。

去滓。

空心热服。至晚下恶物为效。

真珠散

（一名辟瘟病散出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治辟瘟疫疠。

真珠（研一分）桂（去粗皮一分）鸡子（二枚去壳炒令黑色研）贝母（去心半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒三分）上为末。再同研匀。岁旦温酒调下一钱。若岁中人多病者。可月望服之。如遇时行病。即不拘时候效。一方无杏仁。

羌活汤

（出圣惠方）

治时气更相传染。宜预服此方。

羌活（去芦头一分）桂（去粗皮）芎牡丹皮柴胡（去苗）桔梗（炒）升麻荆芥穗玄参甘草（炙锉）麻黄（去根节）木香（各一两）吴茱萸（汤浸焙干炒一分）牵牛（炒半两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至八分。去滓温服。不计时候。

苍耳散

（出圣济总录）

治辟瘟疫疠。

真珠（研一分）桂（去粗皮一分）鸡子（二枚去壳炒令黑色研）上于重午日。采苍耳曝干三两。捣罗为散。每服二钱。空心。用井水调下。

辟时行瘟疫疠瘴。

（出千金方）用芜荑不限多少。捣取汁。立春后。遇庚子日。阖家大小。各温服一二盏。

流金散

（出千金方）

辟瘟疫时气。

（方见雄黄散）

烧术法。

（出十便良方）

凡冒中暑热。时或久雨。以苍术合皂荚烧。辟瘟疫

邪气。

辟瘟病。

（出本草）用菘菜。切如粟。酒服方寸匕。日三服。辟五年瘟。

雌黄丸

（出圣济总录）

辟瘟疫去百恶。

雌黄（二两研）雄黄（二两研）龙骨（二两）龟甲（二两）鲮鲤甲（二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）虎骨（二两）羊角（二两镑）芎（二两）空青（半两研）樗鸡（七枚）真珠（三两研）皮（二两）上为末。再同研匀。熔蜡和丸。如弹子大。正旦户前烧一丸。男左女右。系一丸于臂上。遇时行。亦根据此用。

辟瘟疫时气。涂敷。

（出千金方）雄黄（二两研）丹砂（一两研）菖蒲（一两切）鬼臼（一两）上为末。同研匀。

以水调涂五心。及额上鼻中耳门。辟瘟甚验。

辟瘟丸

（出圣济总录）

治伤寒疫疠传染。及头目昏重。项膂拘急。胸膈不

通。

玄参（五两炒）苍术（三两炒）芎（炒）白芷（炒）羌活（去芦头生用）甘草（炙锉）乌头（炮裂去皮脐各一两）安息香（一分）龙脑（研）麝香（研各半两）上除脑麝外。捣罗为细末。入脑麝拌匀。粟米粥为丸。如弹子大。阴干。纱袋盛。安近火处。每服一丸。时疾生姜蜜水磨下。阴毒面青。用热水磨下。

调中丸

（出圣济总录）

辟四时疫疠非节之气。

大黄（五两锉碎炒）麻仁（别研一两）枳壳（去瓤麸炒一两）白茯苓（去黑皮一两）芍药（一两）前胡（去芦头一两）黄芩（去黑心一两）上捣研为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每服十五丸。食后饮下。微利为度。日晚卧服之佳。

屠苏酒

（一名屠苏饮出千金方）

岁旦辟疫气。令人不染温病及伤寒。

大黄桔梗蜀椒（各十五铢）白术桂心（各十八铢）乌头（六铢）菝（十二铢）上咀。绛袋盛。以十二月晦。日中。悬沉井中。令至泥。正月朔日平晓出药。置酒中煎数沸。于东向中饮之屠苏酒。待三朝。还滓置井中。能仍岁饮。可世无病。当家内外有井。皆悉着药。辟瘟气也。一方用虎杖一两一钱。无菝。一方有防风一两。

粉身散

（出千金方）

辟瘟病常用。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎白芷本上研下筛。纳和米粉粉身。

杀鬼烧药方

（出千金方）

辟瘟气。

雄黄（一斤）丹砂（一斤）雌黄（一斤）羚羊角（三两）芜荑（三两）虎骨（三两）鬼臼（三两）野丈人（三两）石长生（三两）猪屎（三两）马悬蹄（三两）青羊脂（八两）菖蒲（八两）白术（八两）蜜蜡（八升）上为末。以蜜蜡和丸。如弹子许。朝暮及夜中。户前微火烧之。

虎杖头杀鬼丸辟瘟方

（出千金方）虎杖头（五两）朱砂（半两）雄黄（半两）雌黄（一两五钱）鬼臼（一两）白荚（一两）芜荑（一两）上为末。以蜜蜡和丸。如弹子大。绛袋盛系臂。男左女右。悬于屋角。晦望夜半。中庭烧一丸。

辟瘟杀鬼丸

（出千金方）

熏白鬼恶气。

雄黄（二两）雌黄（二两）羚羊角（七两）虎骨（七两）龙骨（三两）龟甲（三两）鲮鲤甲（三两）皮（三两）槀头（十五枚）空青（五两）芎（五两）真珠（五两）东门上鸡头（一两）上为末。羊蜡二十两。并和丸弹子大。正旦门户前烧一丸。带一丸。男左女右。

辟百恶。独宿吊丧问病。各吞一丸。小豆大。天阴大雾。日烧一丸于窗前佳。

赤散

（出千金方）

辟瘟疫气。伤寒及热病。

藜芦（一两）踯躅花（一两）牡丹皮（一两六钱）皂荚（一两六钱）附子（六两）桂心（六两）真珠（六两）细辛干姜（各十八铢）上为末。纳真珠合治之。分一方寸匕。

置绛囊中带之。男左女右。着臂自随。觉有病之时。便以粟米大。纳着鼻中。又酒服一钱。覆衣取汗。一日三服。当取一遍汗。

断瘟病令不相染着。

（出千金方）以汲水瓶一。长七寸。温着病患卧席下。良。

又方

（出千金方）以绳度所着户中壁。屈即绝断之。

主天行时气。鬼魅邪精等。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以瓶香烧之。

治瘟病令不相染。

（出千金方）用桃树中虫屎末之。以水调服方寸匕。

又方

（出千金方）用新布袋。盛赤豆一升。纳井中。三日出。举家服二七粒。一方男十枚。女二十枚。

又方

（出千金方）用菘叶末之。以酒服方寸匕。日三服。辟五年瘟。

又方

（出千金方）常以七月七日。合家男吞大豆七枚。女吞小豆二七枚。向日亦佳。一方合家向日吞赤小豆二七枚。

断瘟疫转相染着。及至灭门。延及外人。无敢视者。

（出千金方）赤小豆（二两）鬼箭羽（二两）鬼臼（二两）雄黄（二两）上为末。以蜜和服。

如小豆一丸。可与病患同床传衣。

治瘟令不相染。

（出千金方）用新布袋盛大豆一升。纳井中一宿。出服七枚。一方用黑豆。

治瘟疫。

（出千金方）用药子二枚末。水服之。

辟瘟方

（出千金方）用白蜜和上色朱砂粉一两。以太岁日平旦。大小勿食。向东方立。吞服三七丸。如麻子。

勿令齿近之。并七小枚投井中。终身勿忘此法。

刚繁辟温病粉身散。常用方。

芎（四两）本（四两）远志（四两）白术（四两）米粉（一斗研）上捣筛。四物为散。和米粉粉身。若欲多时。加药增粉用之。

干敷散

（一名干散出肘后方）

主辟瘟疫疾恶。令不相染着气。肘后方作敷干

。抱朴子作敷下。

附子（一枚一分者炮）细辛（一分）干姜（一分）麻子（一分研）柏实（一分）上为散。正旦举家。以井花水各服一方寸匕。服药一日。十年不病。二日。二十年不病。三日。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三十年不病。受师法。但应三日服。岁多病。三日一服之。忌猪肉。

杀鬼丸

（胡洽方）雄黄（五两）朱砂（五两研）鬼臼（五两）鬼督邮（五两）雌黄（五两研）马兜铃（五两）皂荚（五两炙）虎骨（五两）阿魏（五两）桃白皮（五两）菖蒲（五两）石硫黄（五两研）甲香（一两）白胶香（一两）羚羊角屑蜡蜜（八斤炼）上捣筛十六味。蜡蜜和丸。

如弹子大。往辟瘟处烧之。杀鬼去恶。若大疫家。可烧并带行。忌生血物羊肉饧。

治时疾疫。

（出肘后方）用马蹄末屑二两。绛囊带之。男左女右。

苏合香丸

（出危氏方）凡入瘟疫家。先令打开门户。以大锅盛水二斗。于堂心用二十丸煎。其香能散疫气。凡病者各饮一瓯后。医者却入诊视。不致相染。

辟时疫不相染方。

（出十便良方）以冬至前后。取沙牛胆将小颗黑豆。看纳。又不得顷胆水出。任令满。以绵系于当风处。

候干收之。若遇时疫动。即朝起取胆。纳豆子七个。井花水服之。即不相染。或云服则明目。

兼疗内障眼。

辟妖法

（出十便良方）李畋该闻集云。爆竹辟妖气。邻人仲叟家。为山魈所祟。掷瓦石。开户牖。不自安。叟求祷之。以佛经报谢。而妖祟弥盛。畋谓其叟曰。翁日夜于庭落中。若除夕爆竹数十竿。叟然其言。爆竹至晚。寂然安。遂伏。

度瘴散

（出肘后方）

辟山瘴恶气。若有黑雾郁勃。及西南温风。皆为疫疠之

候

。

麻黄（五分）椒（五分）乌头（三分）细辛术干姜防风桔梗桂（各八分）上捣筛为末。平旦酒服一钱。辟诸毒恶气。冒雾。宜服。

辟天行疫疠。

（出肘后方）雄黄丹砂巴豆矾石附子干姜上各等分。捣为末。蜜丸。平旦向日吞一丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如胡麻子大。九日止。令人无病。

常用瘟病散

（出肘后方）真珠（一分）肉桂（一分）贝母（三分）鸡子白（熬黄黑各三分）上捣为末。

岁旦服方寸匕。岁中多病。可用朔望服之。有病即愈。人服者当可大效。一方有杏仁。

赵煮膏方

（出肘后方）大黄附子细辛干姜桂（各一两）巴豆（八十枚去壳）上捣细。苦酒渍一宿。

腊月猪膏二斤。煎至三上三下。绞去滓。密器贮之。初觉勃色变热。如梧桐子大一丸。不瘥再服。亦可火炙。以摩身体数百遍佳。并治贼风走游皮肤并良。可预合之。一方有椒一两。

单行方术。

（出肘后方）用西南社中柏。东南枝。取曝干为末。服方寸匕。立瘥。一方酒服之。

又方

（出肘后方）取正月上寅日。捣女青屑三角。绛囊贮。系户上。大吉。

又方

（出肘后方）取正月朔望日及七日。吞麻子大豆各二七枚。投井中。又以附子二枚。小豆七枚。令女子投井中。

又方

（出肘后方）取冬至日雄赤鸡作腊。立春煮食。尽物分他人。又正月一日。取东行桑根。大如指。悬门户上。又令人带之。一方长七寸。用丹涂之。

又方

（出肘后方）上埋鹊于门前。

断瘟病令不相染着。

（出肘后方）取断发绳长七寸。盗着病患卧席下。

辟瘟疫邪湿气。

（出本草）以皂荚合苍术烧之。

又方

（出肘后方）上熬豉杂米。酒渍服之。

又方

（出肘后方）柏子仁细辛米干姜（三分）附子（一分）上为末。酒服方寸匕。日服三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服十日。

又方

（出肘后方）用鲫鱼密置卧下。勿令知之。

又方

（出肘后方）用麦和米干姜。又云麻子仁。可作三种服之。

治入瘟疫之家。

（出三因方）以雄黄末浓涂两鼻。清油亦可。嚼蒜亦可。饮酒更佳。即不传染。与病患同床。亦不相染。初洗面后。及卧时点之。凡病家自生恶气。闻之即上入泥丸。遂散百脉而成死病。宜以纸捻探鼻嚏之。为佳。如以雄黄点鼻。则自不闻。并辟恶梦。神良。

删繁大青消毒散治天行三日外。至七日不歇。内热令人更相染着。

大青（四两）干葛（四两）栀子（四两）香豉（八合熬绵裹）芒硝（三两）生干地黄（一升切）上切。以水五升。煮药味取二升五合。去滓。下芒硝。分三服。忌芜荑酒蒜等物。

一方有石膏八两。

务成子萤火丸主病辟疾疫恶风气。百鬼虎野狼。蛇虺蚤诸毒。五兵百病。盗贼凶害

。皆辟之。

萤火（二两）鬼箭（削去皮羽二两）蒺藜（一两）雄黄（二两）雌黄（二两）矾石（二两升尽）羊角（一两五钱）锻灶灰（一两五钱）铁锤柄（八铢烧黑）上捣筛为散。

以鸡子黄并丹雄鸡冠一具。和之如杏仁大。作三角绛囊。盛五丸带臂。仍更挂户上。

辟魔法。

（出十便良方）斗门方辟魔。以雄黄一块带头上。妙。

辟瘟疫。

（出本草）以艾纳香烧之。

辟瘟疫。

（出本草）以腊月鼠。向正旦朝所居处埋之。

去恶气。除病疫。

（出本草）以兜木香烧之。

去瘟气。

（出本草）以腊月夜。令人持椒井傍。勿与人语。纳椒井中。温服此水。

辟恶去瘟疫病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以狐尾烧之。或以雄狐屎烧之。在木石上者是也。

黄龙汤

（出本草）

疗瘟病垂死。

以空塞口。纳粪仓中。积年得汁。其汁甚黑而苦。服之欲死。即瘥。

主天行时气。宅舍怪异。

（出本草）降真香并烧悉验。仙传云。烧之。或引鹤降蘸星辰。烧此香。甚为第一度烧之。功力极验。

治瘟疫。

（出本草）五月初一日。取冢上土及砖石。以瓦器盛之。埋之着门外阶下。合家不患时气。又正月朝早。将物去冢头古砖一块。悬大门。断一年无时疫。

辟天行时疾。

（出本草）取钓樟茎叶置门上。

辟瘟疫法。

用熬豉和白术。浸酒常服之。一方无白术。用白米。

治断瘟疫。

用上等朱砂一两研。以白蜜和丸。如麻子大。常以太岁日平旦。一家大小勿食诸物。面向东立。各吞三七丸。永无疫气。

辟天行瘟病及蛇虫。

可将预知子带之。

驱瘟疠。

用豹皮寝之。

导引法

（出圣济总录）养生方云。常以鸡鸣时。心存日滚神名三遍。辟百邪正鬼

。令人不病瘟。

东海神名阿明。南海神名祝融。西海神名巨乘。北海神名禺强。又存念心气赤。肝气青。肺气白。脾气黄。肾气黑。气出周其身。又兼辟邪鬼。欲辟众邪百鬼。

常存心为炎斗。煌煌光明。则百病诸邪。不敢干之。可以出入瘟疫之中。

卷一百五十一　时气门

时气劳复

（附论）夫时气病新瘥。血气尚虚。津液未复。复以劳动。便成病焉。若

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

言语思虑。则劳伤于神。

梳头洗澡。则劳于力。未甚劳而强劳之。则生热。热气既还入经络。复为病者。名曰劳复。

又病新瘥。脾胃尚虚。谷气未复。若食肥肉鱼脍。饼枣栗之属。则未能消化。停积在于肠胃。

使胀满结实。因更发热。复为病者。名曰食复。病新瘥后。但得食糜粥。宁少食令饥。慎勿饱。不得他有所食。虽思之勿与之也。计日转久。可渐食羊肉白糜。若美汁雉兔鹿肉不可食。及猪狗肉也。新瘥后常卧。慎勿早起。梳头洗面。非但体劳。亦不可多言语。用心使意。

劳神。凡此皆令人劳复。故督邮顾子献得病。已瘥未痊。诣华敷视脉。曰。虽瘥尚虚。未得复。阳气不足。慎勿劳事。余劳尚可。女劳则死。当吐舌数寸。其妇闻其夫瘥。从百余里来省之。经宿交接。中间三日。发热口噤。舌出数寸而死。病新瘥未满百日。气力未平复。而以房室者。略无不死。有士盖正者。病愈后六十日。已能行射猎。以房室即过而致死。及热病房室。名为阴阳易之病。病皆难治多死。近者有一士大夫。小得伤寒。瘥已十余日。能乘马行来。自谓平复。以房室。即小腹急痛。手足拘挛而死。凡时病瘥后。未满五日。食一切面肉者更发。又因时病瘥后。新起饮酒及韭菜。病更发。时病新瘥后。食生鱼。下痢必不止。时病新瘥食生菜。令颜色终身不平复。时病新瘥汗解。饮冷水者。损心胞。令人虚不复。时病新瘥。食生枣及羊肉者。必膈上作热蒸。时病新瘥。食犬羊等肉者。作骨中蒸热。时病新瘥。食鱼肉与瓜生菜。令人身热一作肿。时病新瘥。食蒜脍者。病发必致大困。

方

鼠矢汤疗患天行热病气。瘥后劳复头痛。如初病者。

雄鼠屎（三七枚熬末汤成下）干葛（二两）栀子（十四枚擘）葱白（一升）豉（八合）上切。以水三升。煮取一升七合。去滓。纳鼠屎末。分温二服。服别相去。如人行六七里。

微汗。内消即利。忌如前法。

枳实汤

（出活人书）

治患数日。复劳复者。

枳实（三枚炙）栀子（十四枚擘）葱白（切一斤）香豉（半斤）鼠屎（二枚）上以水一斗。煎取二升五合。分为三服。温服。如人行六七里进一服。内消下利。忌如前法。

人参散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治时气后。劳复虚热。四肢沉重。或半起半卧。气力虚

羸

。宜服。

人参（去芦头一两）甘草（炙微赤锉一两）石膏（二两）赤茯苓（二两）半夏（汤洗七次去滑一两）前胡（去芦头一两）知母（一两）黄芩（二两）小麦（一合）竹叶（一握）上细锉和匀。每服半两。以水一大盏。入生姜三片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

鳖甲饮子

（出圣惠方）

治时气后。劳复发。寒热进退。

鳖甲（涂醋炙令黄去裙）前胡（去芦头三分）人参（去芦头三分）甘草（炙微赤锉三分）生姜（一分）豉心（一分）葱白（七茎）雄鼠粪（四枚）上细锉和匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

栀子仁散

（出圣惠方）

治时气后。数日已解。劳复发者。宜服。

栀子仁（一两）葱白（十二茎）豉（一合）雄鼠粪（十四枚）甘草（炙微赤锉五钱）麻黄（一两去根节）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）上咀令匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。有微汗便愈。

治时气热气。解后复发。头痛如初病者。宜服此方。

（出圣惠方）雄鼠粪（三七枚杵为末）石膏（二两细研）葛根（二两锉）栀子仁（五钱）葱白（七茎）豉（二合）上细锉和匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。热服。未汗再服。

陈橘皮散

（出圣惠方）

治时气新瘥。起早及食多劳复。宜服。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）甘草（五钱炙微赤锉）雄鼠粪（一两）豉（一合）槟榔（一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服之。

豉心散

（出圣惠方）

治时气后。饮食过多。脉候实数。复发如初。

豉心（二合）雄鼠粪（二七枚）白术（一两）川大黄（一两锉碎微炒）栀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子仁（一两）木通（一两锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。

温服。

芦根饮子

（出圣惠方）

治时气病。瘥后劳复。发热呕吐不下食。

芦根（二两）竹茹（二两）人参（二两去芦头）生姜（二两）石膏（四两细研）陈皮（一两汤浸去白瓤）上锉和匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

鼠矢汤

（出圣惠方）

治天行劳复。兼治时气后劳复。身体疼痛壮热。

雄鼠粪（五枚去两头尖）豉（半合外台作一升）栀子仁（五枚外台作二十枚擘）枳实（五枚面炒黄外台作三枚中破一方用枳壳）上锉碎。以水一大盏半。煮取一盏。去滓。分温三服。不计时候。温服。外台方、用五升水。煮取二升四合。分三服。如人行十里久更服。

若大便涩加大黄三两。

薄荷粥方

（出圣惠方）

治时气劳复。四肢烦疼。宜服。

薄荷（一握）阿胶（一两杵碎炒令黄燥）川升麻（一两）豉心（一合）上细锉和匀。以粳米稀粥调服。浓覆取汗瘥。

治时气新瘥。起早劳复。及食饮过多。复发欲死。

（出圣惠方）以鳖甲三两。醋涂炙令黄焦。去裙。捣罗为散。每服三钱。以粥饮调下。不计时候。

外台方、烧为末。服方寸匕。忌苋菜。

又方

取所食物。烧作灰细研。每服以粥饮调下二钱。

治天行瘥后劳发。此病复发。或因起动劳役。或因饮食稍多。或因言语过分。或

缘视听不节。或为动转不常。皆成劳复。若复甚者。乃至不救。剧于初得病时。不可

以复发而生轻易。劳复状一如伤寒初。有如此者。宜合葱白等七味饮服之。渐覆取汗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葱白（连须切一斤）干葛（切六合）新豉（一合纸裹）生姜（切二合）生麦门冬（去心六合）干地黄（六合）劳水（八升以水以杓扬之一千遍）上药用劳水煎之。三分减二。

去滓。分三次温服。相去如人行八九里。如觉欲汗。渐复与之。伤寒无异。

又根据前葱白等七味。饮服之得可。但遇寒温将息。以取安稳。若不觉可。宜合葳

蕤等五味饮子服之。

葳蕤（五两切）葱白（切一斤）豉心（一升绵裹）粳米（三合碎研）雄鼠屎（七枚末）上药以水七升。煮药至五升。去滓取汁。纳粳米屑。煮米烂讫。纳鼠屎末。搅调顿服。覆被安卧。取汗瘥。

治天行病瘥后。准常渐健。能行履。遂过限。不堪起动。体气虚羸。每觉头痛。

唇口干。乍寒乍热。发作有时。或虽能行动运转。然每作时节。有前状者。名天行不

了。若有此。宜合地骨白皮等五味饮子。白薇等十味丸方。细服之。

地骨白皮（三两）白蜜（三合）知母（三两）麦门冬（五两去心）竹沥（一升）上药切。知母以上和麦门冬。然后以水六升。煮取二升。去滓。纳竹沥。蜜搅调。温服。分三服服。相去如人行十里久。如觉虚不能空腹顿尽。欲间食服亦佳。兼主伤寒。

又若服前地骨白皮等五味饮子不可。虽可不能全退。宜合白薇等十味丸服之。

白薇（三两）知母（四两）地骨皮（三两）干地黄（六两）麦门冬（五两去心）甘草（四两炙）蜀椒（三两）葳蕤（三两）橘皮（二两）人参（三两）上药细切。合捣筛。绢罗为散。蜜和丸。如梧桐子大。初服十五丸。日再服。稍加至三十丸。服经三数日后。自候腹中若觉热。则食前服。如不能以空饮下药。宜合乌梅等四味饮下前丸。忌海藻菘菜芜荑等。

乌梅散

乌梅（十枚）葳蕤（五两）生姜（五两）白蜜（一合）上切。以水六升。煮三味。取二升。去滓。纳白蜜搅调细。用下前丸。水冷暖以意斟酌。纵不下丸。但觉口干渴则饮之。

麻黄散治温病瘥愈。食复病。

麻黄（十分去节）大黄（十五分炙）附子（一分炮）浓朴（二分炙）苦参（六分）石膏（六分碎绵裹）乌头（六分炮）上七味捣筛。以苦酒米汁。和服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方寸匕。日三夜二服。

（案：此方原缺方名及症状）麻子（一升）豉（一升绵裹）牡鼠屎（七十二枚）上三味。以水五升。煮取二升半。分温三服立愈。试之有神验。

大黄丸

大黄（一两蒸之二斗米下）巴豆（五十枚去心皮熬）桂心（二分）硝石（三分煮无者以芒硝代之）干姜（二分炮）上五味。捣筛四味。别捣巴豆令如泥。令合和。以蜜更捣二千杵。

丸如梧桐子大。一丸汤服之。但热在膈上当吐。膈下当利。预作粥。如服他吐下丸法。

服药两食顷不吐下。以热饮动之。若不得吐不可。更服一丸半。

此药壮人可二丸。此药优于他吐下药丸。故宜大小不多。冷粥解之。若有疮。绵挺如指。

蜜和一丸涂梃头。且纳疮中。哺出之。不瘥更作。温病不得大便。服之得下佳。宿食不消亦服之。飞尸遁尸。服半丸。日一。应须臾止。心腹胀满痛服一丸。疟者根据发日。宿勿食。清晨服一丸。若壮人服二丸得吐下。忍饥过发时乃食。妇人产后。血结中奔走起上下。或绝产无子。或月经不断。面目青黄。服半丸。小儿淋沥。寒热胪胀。大腹不欲食。食不生肌。三四岁如麻子日服一丸。六七岁服二丸。此三十日心腹诸病瘥。小儿半之。愈大良。忌野猪肉芦笋生葱。

治时气病。起诸劳复方。

（出肘后方）用干苏叶一把。水五升。煮取二升。尽服之。无干者生亦可用。加生姜四两。豉一升。

又方

（出肘后方）用浓煮甘皮服之。芦根亦佳。

竹叶汤治天行后。寒热牵劳下腹。四肢沉重。或一卧一起。气力羸弱。

竹叶（一把）小麦（一升）甘草（一两炙）石膏（二两研）茯苓（二两）半夏（一升洗去滑）前胡（二两）知母（二两）黄芩（二两）人参（二两）生姜（四两）大枣（三十枚擘）上十二味切。以水二升煮竹叶。减四升。去滓纳药。煮取三升。分三服。忌海藻、菘菜、醋物、羊肉饧等物。

劳多而复发方

（出肘后方）烧取筛末。服方寸匕良。

治时气病。起诸劳复方。

（葛氏肘后备急方）凡得病毒愈后。百日之内。禁食猪犬羊肉。并肠血及肥鱼。油腻干鱼。则必大小痢下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

则不可复救。又禁食胡蒜韭薤。生菜虾等。食此多致复发。则难治。又令到他年数发也。

用粉三升。以暖水和服之。浓覆取汗。

治温病劳复。及食复。

（出本草）以人屎烧灰。酒服方寸匕。

主天行劳复。

（出本草）以故缴脚布洗汁饮。带垢者良。

治温病食复。

（出本草）以杏仁两酢二升。煎取一升服之。取汗瘥。

治笃病新瘥。起早劳。食饮多。致复欲死方。

（出本草）用水服胡粉少许。

天行劳复。渴。

（出本草）以故膩头巾。浸取汁暖服。一方用头上垢。多时收者。

治交接劳复。卵肿。腹中绞痛欲死。

（出本草）刮青竹皮一升。以水三升。煮五沸。绞顿服。

卷一百五十一　时气门

时气瘴疫

方

茵陈散

（出圣惠方）

治时气瘴疫。头痛壮热。心如火煎。面目黄黑。四肢沉

重

。不得睡卧。

茵陈（一两）子芩（五钱）黄连（去须半两）秦艽（一两）知母（一两）川芒硝（一两）土瓜根（一两）川大黄（锉碎微炒一两）栀子仁（一两）大青（一两）赤芍药（一两）上为散。每服不计时候。新汲水调下三钱。须臾便吃白粥。饮半大盏。以次吃葱茶一碗。腹中稍觉转动。下下利。额上似微润。即以衣覆取汗。解瘥。

朱砂散

（出圣惠方）

治时气瘴疫辟毒。

朱砂（细研二两）川乌头（炮裂去皮脐二两）细辛（五钱）干姜（炮制半两）踯躅花（酒拌炒令干五钱）白术（五钱）栝蒌根（半两）上为散。每服不计时候。以温酒调下二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓覆。汗出即瘥。

神明白术散

（出圣惠方）

治时气瘴疫。

时气瘴疫诸方

（出圣惠方）上以艾灸病患床四角各一壮。勿令知之。

治瘟瘴。

（出本草）

治寒热发歇不定。烦渴。头疼心燥。

用杜茎枝叶捣烂。以新酒浸捣汁服之。吐出恶涎。甚效。

赤散方

（出圣惠方）

治时气瘴疫。

牡丹（一两）细辛（半两）皂荚（去黑皮涂醋炙微黄去子一两）桂心（五钱）干姜（炮制锉半两）附子（炮裂去皮脐半两）真珠（半两）踯躅花（醋拌炒令干半两）上为散。初觉头强恶寒。便以少许纳鼻中。吸之嚏为候。相次以温酒调服二钱。浓覆取汗愈。

雄黄丸

（出圣惠方）

治时气瘴疫。消除恶气。鬼魅精邪等。宜用。

雄黄（细研五两）朱砂（细研五两）雌黄（细研五两）苍术（一两）虎头骨（一两）鬼督邮（一两）鬼箭羽（一两）鬼臼（一两）羊角屑（一两）马蹄（一两）川乌头（一两）芜荑（一两）菖蒲（一两）白荚（一两）芎（一两）麝香（一两细研）天雄（一两五钱）上为末。都研令匀。以蜜蜡一斤。青羊脂三两。丸如弹子大。晨昏烧一丸。去万鬼。辟毒瓦斯。

以绛袋盛一丸带之。及悬于门户上。

杀鬼丸

（出圣惠方）

治时气瘴疫。

虎头骨（五钱）朱砂（细研五钱）真珠末（五钱）雄黄（细研五钱）曾青（细研）鬼臼（五钱）皂荚（五钱）桔梗（去芦头五钱）芎（五钱）芜荑（五钱）白术白芷（五钱）鬼箭羽（五钱）鬼督邮（五钱）藜芦（去芦头五钱）菖蒲（五钱）女青（五钱）上为末。都研令匀。炼蜜和丸。如弹子大。男左女右。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以青囊带一丸。

犀角丸

（出圣惠方）

治时气瘴疫百病。

犀角屑（五钱）桂心（五钱）羚羊角屑（五钱）牛黄（细研五钱）鬼臼（五钱）附子（炮裂去皮脐五钱）獭肝（微炙五钱）麝香（细研五钱）真珠末（五钱）雄黄（细研水飞过五钱）朱砂（细研水飞过五钱）巴豆（十粒去皮心研纸裹压去油）蜈蚣（二枚微炙）贝齿（二两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服不计时候。以温水下五丸。

安息香丸

（一名雄黄丸出圣惠方）

治时气瘴疫。

安息香（一两）雄黄（细研一两）朱砂（三两）硫黄（三两细研）干桃叶（三两）上为末。炼蜜和丸。如弹子大。时以一丸。烧于所居之处。仍用后方顿服之。

治时气瘴疫。浴汤方。

（出圣惠方）桃枝叶（十两）白芷（三两）柏叶（五两）上为散。每服三两。煎汤浴之。极良。

虎头丸

（出圣惠方）

治时气瘴疫。杀鬼。除一切疫气。

虎头骨（二两）朱砂（细研一两）雄黄（细研一两）雌黄（细研一两）鬼臼（一两）皂荚（一两）芜荑（一两）上为末。炼蜜和丸。如弹子大。以绛囊盛一丸系上。男左女右。

家中悬屋四角。月朔望夜半。中庭烧一丸。晨起各人吞小豆大一丸。不致传染。一方有菖蒲、藜芦。无虎头骨、鬼臼、皂荚。作散带之。

黄膏

（出圣惠方）

治时气瘴疫。

川大黄（锉碎微炒一两）附子（炮裂去皮脐一两）细辛（一两）干姜（炮锉一两）川椒（去目及闭口者微炒去汗一两）桂心（一两）巴豆（三十枚去皮心研纸裹压去油）上细锉。

以醋浸一宿。漉出。用腊月猪膏二斤。煎三上三下。绞去滓。密器盛之。初觉不安。便以热酒。服如梧桐子大一丸。未瘥再服。又水调三丸。热炙手。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以摩身体数百遍。并治贼风游走皮肤。

獭肝丸

（出圣惠方）

治时气瘴疫。骨热烦闷。

獭肝（二两微炒）人参（去芦头一两）沙参（去芦头一两）鬼臼（去毛半两）苦参（半两）甘草（炙微赤锉半两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服以粥饮下二十丸。

鬼臼丸

（出圣惠方）

治时气瘴疫。

鬼臼（去毛一两）雄黄（细研水飞过一两）龙脑（细研三钱）麝香（细研三钱）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服不计时候。以人参汤下十丸。

鬼箭羽丸

（出圣惠方）

治时气瘴疫。除辟毒瓦斯。

鬼箭羽（一两）鬼臼（去毛一两）赤小豆（半合炒熟）朱砂（细研水飞过半两）甘草（炙微赤锉半两）雄黄（细研水飞过半两）上为末。炼蜜和丸。如豇豆大。若已患者。

手掌中水调一丸。涂于口鼻上。又于空腹温水下一丸。如未染疾者。但涂口鼻。兼以皂囊盛一丸。

系肘后。亦宜服烧一丸。忌羊血。

雄黄散

（一名流金散）

治时气瘴疫。

雄黄（细研一两）雌黄（细研一两）白矾（一两）鬼箭羽（一两）羚羊角（二两）上为散。入雄黄等研令匀。以三角绛囊盛一两。带心前。并门户上。又月旦以青布裹一钱。中庭烧之。辟瘴疫。病患亦烧一钱。熏之即瘥。一方去羚羊角。

弹鬼丸

（出圣惠方）

治时气瘴疫。

雄黄（一两）朱砂（一两细研）川乌头（一两）鼠妇（一两）石膏（二两）上以正月建除日。热厌日亦得。罗为末。以白蜡五两。铜器中火上销。下药搅令凝。丸如楝实大。以赤绢裹一丸带之。男左女右。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

驱邪散治伤风。

苍术（二两米泔浸一宿刮净去皮微炒）川芎（一两）甘草（炙半两）上为细末。

每服二钱。时常头昏。沸汤下。稍甚。姜枣或葱白煎七分。连进三两服。微出汗即愈。

劫劳散

（出和剂方）

治五劳七伤。寒伤四时。头风瘴疟。时行疠疫。心神烦躁。口苦舌干。憎寒壮热。头疼鼻塞。腰脚酸倦。背脊强急。浑身疼痛。

地骨皮（二钱）前胡（去芦头二两七钱）川芎（二两二钱五分）桔梗（去芦头二两七钱）甘草（三两六钱）苍术（米泔浸去皮炮碎三两二钱）麻黄（去根节四钱半）肉桂（去粗皮一两三钱五分）当归（去芦头七两三钱五分）天仙藤（二两五钱）石膏（九钱）香附子（炒去毛三两六钱）荆芥（三两七钱去梗）陈皮（去白一两三钱）白芷（四钱五分）上为细末。

每服二钱。水一盏。乌梅半个。入盐同煎服。如要汗出。加葱白姜煎服。连进三服。常服温盐酒调。热汤点亦可。

治瘟瘴疫久欲死。不可瘥者。

（出本草）取鹧鸪合毛熬。酒渍服之。生捣取汁服最良。岭南土人食之。解野葛生金蛇菌等毒。

又方

（出圣惠方）鲍鱼头（一枚烧为灰）赤小豆（半两）上为散。空心。以温水调下半钱。酒下亦得。

女用豆二七枚。

又方

（出圣惠方）以炒豉一升。和水一斤。酒渍。恒将服之。

治瘴气方。

（出千金方）蒜（五子并皮研之）豉心（一升）上以三岁男儿尿一升。煮六沸。去滓。服之良。

又方

（出千金方）以青竹茹二升。水四升。煮取三升。分作三服。

治患雾气者。

（出千金方）心内烦闷少气。头痛项急。起则眼眩欲倒。身微热。战掉不安。时复憎寒。心中欲吐。吐则无物。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以新猪屎二升半。纳好酒三升。搅令散。以牛布绞取汁。更以绵滤。顿服之尽。即地铺暖卧覆盖。前着火。当汗出。便去上衣。勿使心寒。寒即不瘥。看汗出自干乃起。慎风冷。

亦治疟。及风劳蛊毒等疾。

真金不换正气散。

（出和剂方）

治四时伤寒。五种膈气。和脾胃。止吐泻。

温中下痰饮。止腹痛满。吞酸。噫痞噎塞。干呕恶心。内受湿寒。外感风邪。身体沉重

。肢节酸疼。头昏鼻塞。未分阴阳之间。尤宜服之。则气自正。而病自退。及能止汗。

解山岚瘴气。八般疟疾。遍身浮肿。五劳七伤。或风气所灌。手足肿痛。全不思饮。

孕妇产前产后。皆可服饵。又治霍乱吐泻。心腹疼痛。脾气虚弱。脏腑时鸣。小儿脾

胃不和。时气诸疾。及治四方不伏水土。凡过岭南。此药不可阙。

藿香（一两）浓朴（姜汁制一两）陈皮（去白一两）苍术（浸炒一两）半夏（一两）甘草（炒一两）川芎（一两）上咀。如法修制。每服五钱重。水一盏半。生姜三片。枣一枚。

同煎八分。去滓温服。再煎不拘时候。如欲出汗。加葱白煎。若酒后得证。加干葛煎。

小腹疼加炒小茴香煎。心疼加玄胡索煎。如阴证。手足微冷大便虚。加丁香、干葛、姜、同煎。食后得证。加香附子、淡豆豉煎。口吐酸水。气闻食臭。因大便闭腹疼者。可用感应丸一锭。自丸如粟米大。作一服。或脾积七十为丸服。药煎水送下。去脏腑一二行。温稀粥阻住。泻痢加肉豆蔻煎。

一方

乡村无药处。姜葱豆豉。煎汤热服。被盖汗出即愈。无汗再服。汗后避风半日。

疫瘴发汗青散

（出千金方）

治伤寒嫩色。恶寒发热。头疼项强体疼。

麻黄〔三两（钱）〕桔梗（一两）细辛（一两）吴茱萸（一两）防风（一两）白术（一两）乌头（一两六铢）干姜（一两六铢）蜀椒（一两六铢）桂心（一两六铢）上捣筛。温酒服方寸匕。温覆取汗出止。若不得汗。或汗少不解

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。复服如法。若得汗足。如故头疼发热。

此为内实。当服快豉丸、如得便头重者。可以二大豆许。纳鼻孔中。觉痒涕出。一日可三四度。必愈。兼辟时行病。

升麻消毒散

（出德生堂方）

专治天行瘟疫。毒瓦斯上攻。头目耳项俱肿等证。其

证因伤寒感冒。瘟疫不正。天行毒瓦斯。成大头之病。憎寒壮热。先从耳前后微肿疼痛

。逐渐发肿。连咽喉头项赤肿。名曰大头风。又名洗头雷风等风肿。病者形貌变异。大

头如栲栳大。其病传染诸人。如医卜僧道。切不可贪财。恐染疾患者之家。亦当戒慎

。如瘟疫与小儿豆疮证。避忌不得煎灼烧炙鱼肉。及房色。血粪厌秽。宜洁净房舍。洒

扫焚香。祷告神天。祈福保安。予初闻之。颇似可笑。留京都既久。屡曾亲见。而存

心正。咀水煎服。若急汗热服。以姜投之。若缓汗温服。而不用汤投之。脉浮而不

解者。先急后缓。脉沉而不解者。先缓后急。九味羌活汤不独解利治杂病如神。中风

行经者加香附子。中风秘涩者加大黄。风湿并三者合而成痹等证。各随十二经上下内外

。寒热温凉。四时六气。加减补泻用之。炼蜜作丸亦可。加生地黄两半。治感伤寒如神

。用豆淋酒兼治破伤风。太阳经传里伤寒。胸中热。胃有邪气。传阳明本也。腹中痛欲

呕者。热在内也。宜黄连汤。

甘草（七钱五分）黄连（七钱五分）干姜（七钱五分）人参（七钱五分）大枣（三枚）上锉细。每服五钱。水煎服。

发热恶寒。自汗脉缓。发热恶风。无汗脉缓。此二证。易老先用桂枝二麻黄一汤

。后亦改用九味羌活汤。无论有汗无汗。悉宜服之。

治伤寒唇紧。

用鳖甲及头。烧灰作末敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤寒大热。气闷心烦。

用槐木子烧存性为末。酒服方寸匕。

治汗不溜。瘦却腰脚。并耳聋。

用荆三棱末醋浸。夏月浸四日。冬月浸六日。杵为末。醋汤调下三钱。

治汗后弥乱者。

用败扇烧为末。和粉身上。

发汗法

（出活人书）凡发汗。欲令手足俱周。然一时许为佳。不欲如水淋

漓

。服汤中病即已。不必尽剂。然发汗。须如常覆腰以上。浓衣覆腰以下。盖腰以上淋漓

。而腰以下至足心微润。病终不解。凡发汗病证仍在者。三日内可二三汗之。令腰脚周

遍为度。一法无药处。可用两手指相交。紧叩脑后风府穴。向前礼百拜。汗出自解。

（出神效方）

又法

葱白（烂研二两）生姜（细切一两）豉（一合捣碎）细茶末（二钱）上先以水二盏。煎葱并姜至一盏半。次下豉煎少时。即入茶末。去滓顿服。浓衣盖覆取汗。

茵陈丸治瘴疫时气。及黄病疟等方。

茵陈（二两）栀子仁（二两）鳖甲（二两炙）芒硝（二两）大黄（五两）豉（五合熬令香）常山（三两）杏仁（去皮尖双仁煎三两）巴豆（一两去心皮熬）上捣筛。蜜和为丸。

初得时气。三日内平旦饮服。每服一丸。如梧桐子大。如人行十里久。或吐或利或汗。如不吐及不利不汗。更服一丸。如人行五里久。不吐利汗。则以热饮投之。老小以意量减。黄病痰癖、时气伤寒、疟。小儿惊热欲发痫。服之无不瘥者。疗瘴特神验。有人患赤白痢者。

服之亦瘥。春初宿热。根据上法服之取吐利。当年不忧热病。忌苋菜芦笋。野猪肉。生葱生菜。

一方

（出肘后方）

治时气。垂死破棺。

用大钱百文。水一斗。煮取八升。纳麝香当门子郁李子二味。稍稍与饮至

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

尽。或汗或吐。

和解散

（出传信适用方）

治感风中暑感寒。表里未辨。头痛恶心。发热烦疼

。不进饮食。常服正气。除寒邪。辟瘟疫。不问老小皆可服。

苍术（洗净四两）浓朴（四两制）桔梗（去芦四两）甘草（四两炙）神曲（炒四两）麦（四两炒）川芎（四两）陈皮（去白炒四两）赤茯苓（四两）藿香叶（二两）柴胡（去苗二两）当归（二两洗）赤芍药（二两）半夏曲（二两）前胡（洗去芦一两）上为粗末。每服四钱。水一盏半。姜三片。枣一枚。煎至七分。去滓。不计时候。温服。

桃叶汤

（出本草）

治辟瘟疫熏身法。

用水一石。煮桃叶取七斗。以浓铺席。自围衣被盖上。安桃叶汤于床篑下。乘热自熏。

停少时当汗。汗遍去汤。待歇束粉之。并炙焦则愈。陈廪丘蒸法。经云。连发汗汗不出者死。

可蒸如中风法。以问张苗。苗曾有疲极汗出。卧单簟中冷。但苦寒倦。四日凡八日过。发汗不出。烧地排叶蒸之。则得大汗。被中敷粉极燥便瘥。后用此发汗得出。蒸发者烧地良久。

扫除去火。可以水洒。取蚕砂。若桃叶、柏叶、糠、及麦麸。皆取用易得者。牛马粪亦可用。

但臭耳。取桃叶欲落时。可多收干之。以此等物着处。令浓二三寸。布席坐上温覆。用此汗出。若过热。当审细消息。大热者重席。汗出周身。便止湿粉之。勿令过此法。

治时气瘴疫。

用柏木枝。取社中西南上木。东南枝。不拘多少。曝干。捣罗为末。以水调下一钱。一日三四服。

去心腹热烦。天行温瘴。

以水磨陈家白药服之。

卷一百五十一　时气门

时气疫疠

（附论）夫人居天地间。禀气于阴阳。气和则安。气戾则病。故一岁之内。节气不和。寒暑乖候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皆为疫疠之气。感而为病。故名疫疠。其状无问长少。率皆相似。俗又名天行。其病与时气温热等病相类。治各随其证。以方制之。

又诗曰。四时疫疠会应难。老幼调停总一般。夏责于心冬责肾。季脾秋肺与春肝。

又论云。疫疠春感清。升麻葛根汤、解肌汤。夏感寒。理中汤、麝香汤、半夏桂甘汤。

秋感热。白虎加苍术汤。发黄痺者。茵陈五苓散。冬感暖。葳蕤汤。四时通用败毒散、升麻葛根汤。土无正行。因火而名。当随其症而取之。

方

牛黄七宝膏治伤寒时疫。热毒暑病。心胸痞塞。或发黄斑。狂躁迷闷。及久经

取转不效。蕴毒滞积潮热。

牛黄（五分）龙脑（五分）麝香（五分）朱砂（二钱五分）轻粉（五钱以上并研）白面（五钱）寒水石（烧通赤三两半）上同研匀。滴水和作二十丸。每服一丸。澄清水化。

小儿半丸。不拘时候。

圣散子治伤寒时行疫疠。风温湿温。不问阴阳两感。表里未辨。或外热内寒。

外寒内热。头项腰脊拘急。发热恶寒。肢节疼痛。呕逆喘咳。鼻塞声重。及食饮生冷

。伤在胃脘满闷。腹胁胀痛。心下结痞。手足逆冷。肠鸣泄泻。水谷不消。时自汗出。

小便不利。因观东坡先生注述。其功效不可胜言。昔在杭州黄州。其年瘟疫大行。满

城人皆患其病。危笃不救。每用圣散子。不问阴阳二感。男子妇人。状至危笃。连饮

数剂。而汗出气通。连服取瘥。药性小热。而阳毒发狂之人。入口便觉清凉。此药殆

不可以常理而论也。若时疫流行。不问老幼良贱。各饮一盏。则时气百病不生。真济

世卫家之宝也。其方巢君数世宝之。治此疾百不失一。余谪居黄州。连岁大疫。所全

活者。不可胜数。巢君甚秘此方。偶泄之。以传蕲水庞君。时庞君以医闻世。又善着书

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。故以授之。且使巢君与此方同不朽也。噎者气停胸膈。欲嗳覆而声不出。圣散子主之

。加柿蒂煎。

浓朴（去粗皮姜制）白术防风（去芦头）吴茱萸（洗七次）泽泻（各半两）附子（炮裂去皮脐）本（去土）高良姜猪苓（去皮）藿香（去枝土）苍术（一方作茅术）麻黄（去根节）细辛芍药独活（去芦）半夏（洗七次姜制）茯苓（去皮）柴胡枳壳（去瓤麸炒各半两）甘草（炙一两）草豆蔻仁（十个去皮）石菖蒲（半两）上为散。每服四钱。

水一盏半。煎取一盏。去滓热服。不计时候。取微汗即愈。时气不和。空心饮之。辟邪疫。

香苏散治四时瘟疫伤寒。一应大人小儿。初感风寒。阴阳未分。伤寒伤风。伤

湿伤食。皆可服。头痛发热恶寒。腰脊疼痛。心满呕逆。中外诸邪所感。

香附子（炒去毛四两）紫苏（四两）甘草（一两）陈皮（不去白二两）上为末。

每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓热服。不计时候。日三次。若作细末。只服二钱。入盐点。一方有苍术。加沉香。名沉香饮子。头痛加川芎、白芷、北细辛、荆芥穗。每服各半钱。咳嗽声重。痰多涕稠。加半夏、苦梗、乌梅、各半钱。桑白皮七寸。心疼加石膏、半夏、各半钱。

泄泻加木瓜、藿香、各半钱。伤湿自汗。时行暴泻。加生姜三片。车前子一撮。或用香附子、陈皮、各一两。以石器滴酒。炒黄色为散。煎服。感湿日久。腰脚疼。行步难。酒煎服。或湿气久留。脾疼。身体手足倦怠。腹胀满。或有气上冲。有类虚损。实非虚损。此主之。实积。腹痛泄泻。葱白二根。乌梅一个。香港脚。每服槟榔、木瓜、大腹皮、枳壳、木香、各少许。盐酒水煎。空腹服。感风。宿食不化。潮寒腹痛作泻。恶风四肢拘急。生姜三片。乌梅一个。葱白二根。疟疾。桃柳枝七寸。薤白二个。头痛作恶。加盐少许。男女冷气。加茱萸一撮。食盐少许。妇人血气。加莪术、茴香、乌药、当归。所加量病患虚实增减。除香附子、紫苏。加浓朴、桔梗、本、各四两。名和解散。乃平和之剂。随病用之。尝有白发老人。授此方与一富人家。其家合施。当大疫。城中病者皆愈。

圣僧散

（出经验良方）

治瘟疫病时气。及一切伤寒。不拘轻重。悉宜服之。

香白芷（二两）甘草（五钱并生用）上为细末。每服二钱。姜三片。枣一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枚。葱白三寸。

水一盏。煎至八分。热服。被盖汗出即安。良久又进一服。以正邪气。

桂枝黄芩汤

（出危氏方）

治风疫。脉浮数。而头项疼。腰脊痛。发热恶风。

其证皆如太阳伤风。但脉阴不弱。相传染为异耳。

桂心（五钱去皮）芍药（五钱）黄芩（五钱）甘草（一两炙）上为散。每服五钱。水一盏半。姜三片。枣一枚。煎至八分。去滓。食前服。

沃雪汤

（出三因方）

治伤寒。温疫湿疫热疫。山岚瘴气。

苍术（六两）干葛（六两炮）甘草（六两炙）防风（四两）干葛（四两）浓朴（制炮四两）芍药（四两）上为散。每服三钱半。水二盏。煎至七分。去滓服。

十味芎苏散

（出永类钤方）

治四时瘟疫伤寒。发热头痛。大人小儿初感风寒

。皆可服之。

川芎紫苏干葛甘草前胡（一方用柴胡）茯苓半夏枳壳桔梗陈皮上各等分。咀。每服三钱。水一盏。生姜枣子煎。去滓。热服取汗。

神术散

（出杨氏家藏）

治四时伤寒瘟疫。头疼项强。发热憎寒。身体疼痛。

伤寒鼻塞声重。咳嗽头昏。并治之。

本（去土一两）羌活（去芦头一两）甘草（一两炙）香白芷（一两）细辛（去叶及土一两）川芎（一两）苍术（五两米泔浸一宿切炒）上为散。每服三钱。水一盏。生姜三片。

葱白三寸。煎至七分。温服。不拘时候。伤风鼻塞。用葱白茶清调下。一方无本。一方苍术半斤去皮。川芎三两。本去苗土洗三两。甘草炙二两。细辛去苗一两。

神授太乙散

（一名太乙十神散）

治时气冷暖不正。瘟疫妄行。人多疾病。此

药不问阴阳两感。风寒湿痹。并皆治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川升麻白芍药紫苏叶香附子干葛香白芷陈皮青皮甘草川芎上等分为粗末。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至八分。去滓。通口服。不拘时。连进三服。如发热头痛。加连须葱白三寸同煎。如中满气噎。加枳壳数片。产妇婴儿老人皆可服。以导引经络。不致变动。其效如神。此按皆可服不泻。

沃雪汤

（出百一选方）

解利四时伤寒。时行瘟疫风湿。阴阳两感。表证未解。身体壮热。疼痛恶风。声重鼻塞。头痛。四肢项颈烦倦。又治太阳初冒寒邪。此药温和表里。适顺阴阳。老幼四时皆可服。才着此者。连进二服。立瘥。

苍术（八两去皮）浓朴（四两去皮）当归（三两洗）川芎（三两）白芍药（三两）防风（三两）橘皮（去白三两）葛根（三两）甘草（三两）上咀。每服三钱。水一盏半。煎至一盏。去滓温服。

救疫神方

（出百一选方）黑豆（三合炒令香熟）甘草（二寸炙黄）上以水二盏。煎至一半时呷之。四时瘟疫发肿者。服无不效。

来苏散

（出和剂方）

解利四时瘟疫伤寒。身体壮热。头痛憎寒。项脊拘急。浑身疼痛。渴烦闷乱。大小便涩。嗜卧少力。不思饮食。及诸气疼。五劳七伤。山岚瘴疟。寒热往来等候。并皆治之。

柴胡（去芦三两）甘草（三两炙）干姜（三两）肉桂（去粗皮不见火一两）桔梗（一两）防风（一两）荆芥穗（一两）五加皮（一两）芍药（五钱）麻黄（去节一两五钱）陈皮（去白皮一两五钱）黄（蜜水浸一分）上为末。每服二钱。以水一盏。姜三片。同煎至八分。热服。不拘时候。

十神汤

（出德生堂方）

治时令不正。感风寒。头痛项强。太阳经病微热。酒伤寒风湿瘴。皆治之。以此导引经络。不致变动。其功效非浅。

川芎（四两）甘草（四两炙）麻黄（去根节四两）升麻（四两）干葛（十四两）赤芍药（四两）白芷（四两）陈皮（去瓤四两）紫苏叶（四两）香附子（去毛四两）上细末。每服三钱。水一大盏。姜五片。煎至七分。去滓热服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不计时候。如发热头痛。加葱白三茎。如中满气实。加枳壳数片。老小妇人皆可服。

治瘟气病欲死。

用苦参二两。以水二升。煮取一升。顿服。一方用酒煮饮之。当吐则除。诸毒病服之。

覆取汗皆愈。

治天行。

以生牛蒡根。捣取汁五大合。空腹分为两服。服讫。取桑叶一大把。炙令黄。水一升。

煮取五合。去滓顿服。暖覆取汗皆愈。无叶用枝。

治天时疫疠

（出千金方）以东行桃枝。细锉煮之。服佳。一方月望日煮汤浴之。

前胡汤治时行疫疠壮热。咳嗽痛心闷。

前胡（去芦头三分）升麻（三分）麦门冬（去心焙三分）贝母（去心）紫菀（去苗土）杏仁（去皮尖双仁炒研各半两）甘草（一分炙）石膏（一两一分）上为散。每服三钱。

以水一盏。竹叶二七片。煎至七分。去滓。不拘时候。温服。

麻黄汤治时行疫疠病。头体热渴燥。百节疼痛。

麻黄（去根节一两）葛根（一两锉）黄芩（去黑心三分）栀子仁（三分）芍药（三分）杏仁（去皮尖双仁炒三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏。入豉五十粒。同煎至七分。去滓温服。

葛根汤治时行疫疠。兼风热目疼。心中妨闷。

葛根（一两）葱白（二茎切）芍药（三分）豉（半合）上锉二味。如麻豆大。

用水三盏。

煎至一盏半。去滓。分温二服。

桂心汤治时行疫疠病。未经汗下。体热烦闷。

桂心（去粗皮三分）芍药（一两）麻黄（去根节）杏仁（去皮尖双仁炒研）黄芩（去黑心）甘草（炙各半两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。生姜三片。枣一枚。煎至七分。

去滓温服。

沉香丸治时行瘟疫恶气。热毒攻心。胁气满胀急。及注忤鬼气。

沉香（锉五钱）丁香（五钱）薰陆香（五钱）犀角屑（三分）升麻（三分）木香（三分）羚羊角屑（三分）黄芩（去黑心三分）栀子仁（三分）鬼臼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一分）麝香（研一分）芒硝（一两）大黄（锉炒一两）上捣研为末。令匀。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服十丸至二十丸。

米饮下。

乌头赤散治天行疫气病。

乌头（一两五钱）皂（半两）雄黄细辛桔梗（各一两）上捣筛。渍酒或井花水。下刀圭二。不知稍增。以知为度。除时气疫病。若马牛畜中疫。亦可与方寸匕。人始得病。一日服一刀圭。取两大豆许。吹着两鼻孔中。

雄黄散

（出千金方）

汉建宁二年。太岁在酉。疫气流行。死者极众。即有书

生丁季回。从蜀青城山来。东过南阳。从西市门入。见患疫疠者颇多。遂于囊中出药

。人各惠一丸。众药灵唇。疾无不瘥。市中疫鬼数百余。见书生施药。悉皆惊怖而走。

乃有鬼王见书生谓有道法。兼自施药。感众鬼等奔走若是。遂请书生欲求受其道法。

书生曰。吾无道法。乃囊中之药。呈于鬼王。鬼王观药惊惶。叩头乞命而走。此方药

带之入山。能辟虎野狼蛇虫。入水能除水中恶怪蛟蜃。

雄黄（一两）雌黄（一两）曾青（一两）鬼臼（一两）真珠（一两）丹砂（一两）虎骨头（一两）桔梗（一两）白术（一两）女青（一两）芎（一两）白芷（一两）鬼督邮（一两）芜荑（一两）藜芦（一两）鬼箭羽（一两）菖蒲（一两）皂荚（一两）上蜜和为丸。

如弹子大。绢袋盛。男左女右带之。卒中恶及时疫。吞如梧子大一丸。烧弹子大一丸于户内。

葳蕤汤

（出千金方）

温风之病。脉阴阳俱浮。汗出体重。其息必喘。其形状

不默但欲眠。下之则小便必难。发其汗则必谵语。加烧针者。则耳聋难言。但吐下之

则遗矢。便知如此疾者宜服。

葳蕤（二两）白薇（二两）麻黄（二两）独活（二两）杏仁（二两）芎（二两）甘草（二两）青木香（二两）石膏（三两）上咀。以水八升。煮取三升。去滓。分三服取汗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

若一寒一热。加朴硝一分。及大黄三两下之。如无木香。可用麝香一分。短剧方云。葳蕤汤治冬温。春月中风伤寒。则发头痛脑疫。喉咽干。舌强肉痛。心胸痞满。腰背强。亦治风温。

治时疫

（出本草）以獭肉煮汁饮之。

青蒿散

（出鲍氏方）青蒿石膏（各等分）上为散。食前服。

治病疫后。服调理药。

人参茯苓白术陈皮甘草黄白芍药官桂砂仁半夏香附子上各等分。水二盏。姜五片。煎至一盏。食前服。

葳蕤汤治风温冬温。春月中风伤寒。发热头眩。喉咽干舌强。胸中疼痛痞满。

腰背拘急。

葛根（五钱）甘草（五钱炙）白薇（五钱）川芎（五钱）麻黄（去节浸洗焙干五钱）杏仁（去皮尖五钱）羌活（五钱）石膏（一两研）葳蕤（三分）青木香（一两）上为散。每服五钱。水一盏。煎至五分。去滓。食前服。木香冬月用一两。春月一两五钱。

冲和散

（出危氏方）

治寒温不节。将理失宜。乍暖脱衣。甚热饮冷。坐卧当

风

。居处暴露。风雨行路。冲冒霜冷。凌晨早起。呼吸冷气。久晴暴暖。忽变阴寒。久雨

积寒。致生阴湿。如此之类。皆为邪疠。侵伤肌肤。入于腠理。行使身体沉重。肢节

酸疼。项背拘急。头目不清。鼻塞声重。涕泪俱出。气壅上盛。咽喉不利。胸膈凝滞

。饮食不入。凡此之证。若不便行解利。伏留经络。传变不已。此药治之。姜侍郎方。

其子处度宰清。传与赵学论。货之其家遂温饱。

苍术（六两）荆芥穗（二两）甘草（一两一钱五分）上锉为散。每服三钱。水一盏半。

煎至八分。去滓。热服。不拘时候。并滓再煎。才觉伤寒。及觉劳倦。亦须服之。不问虚实老幼。悉皆治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

崔文行解散

（出千金方）

治时气不和。伤寒发热者。

桔梗（四两）细辛（四两）白术（八两）乌头（一斤）上捣筛。若中伤寒服五钱。覆衣取汗解。若不觉汗。少增之。以汗为度。若时气不和。旦服五钱。以辟恶气。欲省病服一服。

皆酒服之。

川芎和解散治表中风寒。头疼痛。身倦。壮热恶寒。老幼一切表症。

净苍术（去皮锉碎炒黄四两）本（去芦一两五钱若无以芎代之）甘草（炒五钱）防风（一两）上为粗末。每服三四钱。水二盏。煎至七分。去滓。温服无时。兼治破伤风初觉。

及风寒湿痹。腿脚痛重不能行。或表证四肢厥冷。每服加干姜三钱同煎。

羌活散

（出传信适用方）

治伤寒疫气。

羌活（一两洗切焙）防风（洗切焙）牡丹皮（洗切焙）川芎（洗切焙）当归（洗切焙去芦）甘草（微炒五味各半两）上锉为散。每服二钱。水二盏。姜三片。煎至八分。去滓。

不拘时候。温服。

人参养胃汤

（出和剂方）

治外感风寒。内伤生冷。憎寒壮热。头目昏疼。肢

体拘急。不问风寒二证。及内外之殊。均可治疗。先用浓被盖睡。连进数服。以薄粥

汤佐之。令四肢微汗。候干。徐徐去被。谨避外风。自然散解。若原自有汗。亦

须用和解。或有余热。以参苏饮调之。或尚头疼。则浓煎生姜葱白汤下圣饼子。三证

既除。则不必服药。但节饮食。适寒温。自然平治。兼能辟山岚瘴气。四时瘟疫。常

服尤佳。

半夏（汤洗七次一两）浓朴（去粗皮姜汁制一两）苍术（米泔浸一宿切炒一两）藿香叶（去土半两）草果（去壳半两）茯苓（去黑皮半两）人参（半两）甘草（炙半钱）橘红（七分半）上咀。每服五钱。水一盏半。生姜三片。乌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

梅一个。煎至八分。去滓煎服。兼治饮食伤脾。发为瘴疟。或中脘虚寒。呕逆恶心。或寒疟寒疫。及恶寒。若加附子。是为十味不散金散。一方热盛。加干葛三分。

林檎散

（出和剂方）

治伤寒及时疫疠。头痛项强。壮热恶寒。腰背四肢。拘

急烦疼。干呕逆烦渴。

麻黄（去节一两五钱）肉桂（去粗皮一两半）苍术（去皮一两五钱）川大黄（一两五钱）干葛（一两五钱）石膏（一两五钱）山栀子（去皮一两五钱）木通（一两）瞿麦（一两）甘草（一两）川芎（一两）前胡（五钱）川乌头（炮去皮尖五钱）藿香叶（五钱）上为粗末。

每服二钱。水一盏。入林檎糁十数片。新者亦得。煎至七分。去滓。稍热服。不拘时候。相次再服。盖覆汗出为度。一方有当归。

柴胡石膏散

（一名柴胡升麻汤出和剂方）

治时行瘟疫。壮热恶寒。头痛体疼

。鼻塞咽干。心胸烦闷满。寒热往来。痰实咳嗽。涕唾稠粘。

赤芍药柴胡（去苗）石膏（炒）前胡（去苗）干葛（各五十两）升麻（二十五两）黄芩桑白皮（各三十七两半）荆芥穗（三十七两）上为粗末。每服二钱。水一盏。姜三片。

豉十余粒。同煎七分。去滓。热服。小儿分三服。更量大小加减。不拘时候。

玉屏风散

（出仁存方）

治腠理不密。易感风寒。头昏眩甚则痛。项强。肩背

拘急。喷嚏不已。鼻流清涕。续续不断。经久不愈。气虚人不宜发散。常服效。

黄（四两）防风（二两）白术（三两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎至六分。

去滓温服。未瘥再服。

五积交加散

（出永类钤方）

治内感风寒。上膈蕴热。及作疟。

生料五积散人参败毒散（二料各等分）上和匀。每服四钱。水一盏。姜五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

片。枣三枚。

煎至七分。温服。不计时候。

香芎散

（出百一选方）

治伤风感寒。发散表邪。

香附子（去毛炒六两）本（去芦四两）川芎（锉二两）橘皮（去白二两）甘草（一两五钱炙）上为细末。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至七分。温服。不拘时候。

香芎散

（出传信适用方）

治感寒伤风。鼻塞头痛。及时行瘟疫。老幼皆可

服。

香附子（炒去毛六两）川芎（二两）香白芷（二两）甘草（炙二两）藿香叶（四两）石膏（研如粉三两）上同为细末。每服一大钱。热茶调下。不拘时候。一方热酒下。

葱豉汤治疫疠始得。头疼壮热。

葱白（二茎细切）豉（一合）蜀椒（四十九粒去目并闭口者炒出汗）上粗捣筛。

以水三大盏。煎至二盏。煎二钱。去滓顿服。汗出瘥。未愈更煎服。

七物赤散治伤寒。辟毒瓦斯疫病。

丹砂（炮热研）乌头（炮裂去皮脐各二两）细辛（去苗叶）羊踯躅（各一两）干姜（炮制研）白术（切炒各一两）栝蒌（一两五钱）上捣罗为散。每服半钱。以温酒调服。

汗出解。不解增至一钱匕。

普济消毒饮子

（出试效方）

时毒治验。泰和二年。先师以进纳监济源税。时

四月。民多疫疠。初憎寒体重。次得头面肿盛。目不能开。上喘咽喉不利。舌干口燥

。俗云。大头天行。亲戚不相访问。如药之多不救。张县丞始亦得此病。至此病至五六

日。医以承气加蓝根下之。稍缓。翌日其病如故。下之又缓。终莫能愈。渐至危笃。

或曰。李明之留心于医。可请治之。遂命诊视。具说其由。先师曰。夫人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半身以上。

天之气也。半身以下。地之气也。此邪热客于心肺间。上攻头目。面为肿盛。以承气

汤下之。泻胃中之实热。是诛罚无过。殊不知毒瓦斯结于上焦也。遂处方。用黄芩、黄连

。味苦寒。泻心肺间热。以为君。橘红苦平。玄参苦寒。生甘草甘寒。泻火补气。以为

臣。连翘、黍粘子、与薄荷叶。苦辛平。板蓝根味苦寒。马勃、白僵蚕味苦平。散肿

消毒定喘。以为佐。升麻、柴胡苦平。行少阳阳明二经不得伸。桔梗味辛温。为舟楫

。不令下行。共为细末。半用汤调。时时服之。半蜜为丸。噙化之。服尽良愈。因叹曰

。往者不可追。来者犹可及。凡他所有病者。皆书方以贴之。全活甚重。时人皆曰。此

方天人所制。遂刊于石。以传永久。

黄芩（半两）黄连（半两）人参（三钱）橘红（去白一钱）玄参（一钱）生甘草（一钱）连翘黍粘子（三钱）板蓝根（一钱）马勃（一钱）白僵蚕（炒七分）升麻（七分）柴胡（七分）桔梗（二钱）上为细末。服饵如前法。或加防风、薄荷、川芎、当归身。咀如麻豆大。每服秤五钱。水二钟。煎至一盏。去滓。稍热。时时服之。食后。如大便硬。加酒煨大黄二钱。或三钱。以通利之。肿势甚者。宜砭刺之。

双解散

（出朱氏集验方）

解四时伤寒疫疠。风温湿温。不问阴阳二证。表里

未辨。发热恶寒。头疼项强。腰背拘急。肢节疼痛。呕吐喘嗽。鼻塞声重。目睛疼眩。

烦燥引饮。往来寒热。已经汗下。病热愈甚。用药错误。坏证恶候。及不伏水土。山

岚瘴气疟疾。妇人血虚发热。凡室女小儿老人。并宜服之。

人参（一两）白术（一两）茯苓（一两）升麻（一两）干葛白芍药甘草（各二两五钱）陈皮（不去白二两）香附子（炒去毛二两）紫苏叶（二两五钱）上咀。每服三钱。

水一盏。生姜五片。枣二枚。煎至七分。通口服。如要出汗。加葱白三寸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。淡豉十四粒。连投二三服。略以被覆。汗出立效。不拘时候。如春夏。加本、白芷、各一两。此药乃四君子汤、升麻汤、香苏散、合为一。四君子汤主气。升麻汤解肌。退热解表。香苏散助二药之表里。此药性稍凉。有热者。宜服之。居南方瘴地。或冬多愆阳。当并服助效。若体怯有寒。

及坏症已虚者。恐亦难用。大抵有虚寒人。只服人参。多亦能助寒。有虚热人。只服白术。

多亦能增热。此药有干葛、升麻、香附子之类。性寒为多。自当审之。

加减香苏饮

（出卫生家宝方）

治时气瘟疫。四时伤寒。头痛壮热。恶风无

汗。

香附子（一两炒去毛）陈皮（半两浸去瓤）甘草（三分炙）紫苏（一两去梗）麻黄（一两去节）苍术（半两清水泔浸三宿去皮干秤）桔梗（一分去芦头）上为粗末。每服四钱。

水一盏。煎至七分。去滓。不计时候。温服。

神应散

（出朱氏集验方）

治四时瘟疫伤寒。

茯苓甘草黄芩地骨皮上各等分。白水煎服。不过数服而愈。宣和间王焕疫疾。

神以王有阴德。以此方授之。

苍术散

（出朱氏集验方）

截四时伤寒瘟疫。

苍术（半斤炒）麻黄（一两五钱去节）杏仁（二两去皮尖炒）甘草（二两炒）上为细末。每服四钱。以沸汤调服。不拘时候。

升麻葛根汤

（出经验良方）

治大人小儿。时气瘟疫。头痛发热。肢体烦疼。

及疮疹已发。疑贰之间。并宜服之。今人妄议升麻干葛根。有寒凉之性。不宜服饵。

谨按本草。升麻上品上。药味甘平。解百毒。辟瘟疫瘴疠邪气。治小儿风声。时气热

疾风壅。痈肿豆疮。鬼附啼泣。葛根中品之上药也。味甘平。主消渴。身

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热呕吐。疗

伤寒中风头痛。解肌发表出汗。解酒毒。芍药味苦最平。益气。通顺血脉。强五脏。

补肾气。又能治风补劳。甘草上品之药也。四者合和。何寒之有。故并述之。

升麻葛根白芍药甘草上各等分。同为粗末。每服三四钱重。水一盏半。煎至一盏。去滓。稍热服。日二三服。以病身清凉为度。小儿量岁数加减服。一方加桂。

顺解散

（出杨氏家藏方）

解伤寒瘟疫。身体壮热。头疼项强。四肢烦疼。恶

风无汗。

苍术麻黄（去节等分）上咀二钱。水一盏。入葱白姜煎。温服。

柏枝汤

（出经验良方）

治天气不和。疫疠流行。可预备之。

以柏树东向叶。干捣为末。沸汤或酒服一钱。神验。

治天行时气瘟疫。

（出本草）以腊雪水温服之。

解瘟病发热。

（出本草）取生葛捣汁饮之。

卷一百五十一　时气门

时气杂病

方

栀子仁汤治时气头面赤肿。

郁金（一两）枳壳（一两）升麻（一两）栀子仁（一两）牛蒡子（一两）大黄（一两）上为末。每服三钱。蜜水调下。

葛根牛蒡子汤治时气大头病。

葛根贯众甘草盐豉牛蒡子（各一两）上为细末。每服三钱。用水调下。此疾近代患者传染。多致夭枉。治之者少得方法。只云大热使然。不知亦有虚实表里。治之者汗下吐不同。大抵与伤寒颇类。其中亦有可针镰砭血射出者。亦有日久而败烂出血脓者。其间变异多端。不可不慎也。

治大头病。兼治疫瘴方。歌曰。

（出试效方）人间治疫有仙方。一两僵蚕三大黄。姜汁为丸如弹大。芫花

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

调蜜便清凉。

又方

（出试效方）以砭针刺肿处。出血立效。

治时气

（出试效方）马牙硝寒水石黍粘子鬼臼川大黄鬼箭羽（各等分）脑子（少许）上为细末。

用井华水调。以鸡翎扫在肿处。有风凉处坐。

金露散治时气热毒。

黄柏（一两）白芨（一钱五分）白蔹（一钱五分）雄黄（一钱五分）寒水石（生一两五钱）上为细末。无根水调。以纸花子贴。或刷亦妙。

人参葛根汤治时气表里不解。壮热恶寒。

人参（一两）干姜（锉一两）白芍药（一两）桔梗（炒一两）甘草（锉五钱）木香（五钱）麻黄（去根节一分）上粗筛。每服三钱。以水一盏。煎至七分。去滓。热服。并三两服。温覆出汗。

资寿方膈汤

（一名真汤出简易方）

专一发散。四时不正之气。及伤寒未分证

候。疮疹欲出未出。并宜服之。又疗脾寒似疟。潮热往来。壮如蒸。两耳黯。唇青。

面色黎黑。口苦舌干。四肢倦怠。饮食无味。

苦桔梗荆芥穗薄荷叶干葛甘草节栝蒌根牛蒡子（各等分）上并无炮制。

为粗末。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。不拘时候。日进三五服。

万金散解时气伤寒。和表里大效。

桔梗川芎前胡苍术枳壳蜀椒（六两）甘草（三两）上咀。每服三钱。

水一盏半。姜五片。煎八分。热服。并进三服。汗出即愈。

槟榔汤

（出经验方）

少府监韩正彦。尝暴得疾。手足不能举动。诸医皆以

为中风。针刺臂腿不知痛。孙兆以为时气。令服此汤乃愈。

槟榔（不拘多少）上为细末。用三钱。以生姜三片。干紫苏七叶。陈皮去白者十片。

水一盏。煎至六分。去滓温服。

神效散

（出卫生家宝方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治四时伤寒时气。

苍术麻黄（去节）甘草（各等分）上为粗末。每服五钱。水一大碗。煎至半碗。

去滓。

温服两服。滓再煎。作一服。不拘时候。安即住。

治一切天行。

（出本草）取白药研如面。浆水一大盏。空腹顿服。服讫。即仰卧一食顷。候心头烦乱。或恶心。

腹内如车鸣。刺痛良久。当有吐利数行。勿怪。欲服药时。先令煮浆水粥。于井中悬着待冷。

若吐利过度。即吃冷粥一碗止之。不吃即困人。

主天行时气。

（出本草）用含水藤叶煮汁服之。

治时行病起。合阴阳垂死者。

（出本草）以白马屎绞汁温服之。或煮粥温服之。最良。

治天行时气。

（出本草）以千金藤煎服。

疗时疫。阴囊及茎热疮。

（出本草）用羊屎煮汁以灌之。乃煮黄柏等洗之。

治时气。

（出本草）以蚬糟煮食之良。

治时气不和。

以耳举家服之。

治春夏天气不和。

取豉蒸炒。以酒渍服之。至佳。

主时行病后食劳。

（出本草）取饭箩烧灰。服方寸匙。米饮调服。

卷一百五十二　热病门

总论

夫热病者。皆伤寒之类也。冬伤于寒。至春变为温病。至夏变为暑病者。热重于温也。

肝热病者。小便先黄。腹痛多卧身热。热争则狂言及惊。胁满痛。手足躁。不得安卧。心热病者。先不乐数日。乃热。热争则卒心痛。烦热欲呕。头痛。面赤无汗。脾热病者。先头重颊痛。心烦欲呕。身热。热争则腰痛。不可用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

俯仰。腹满泄。两颔痛。肺热病者。先淅然厥起毫毛恶风寒。舌上黄。身热。热争则喘咳。痛走胸膺背。不得太息。头痛不堪。汗出而寒。

肾热病者。先腰痛胫酸。大渴数饮。身热。热争则项痛而强。胫寒且酸。足下热。不欲言。

肝热病者。左颊赤。心热病者。颜先赤。脾热病者。鼻先赤。肺热病者。右颊赤。肾热病者。

颐先赤。病虽未发。见色者疗之。名曰治未病。一曰汗不出。大颧发者死。二曰泄而腹满甚者死。三曰目不明。热不已者死。四曰老人婴儿热而腹满者死。五曰汗不出。呕血者死。六曰舌本烂热不已者死。七曰咳血而衄。汗出不至足者死。八曰髓热者死。九曰热而痉者死。

凡有此候者。皆不可治也。热病已得汗。脉静者生。脉躁者难治。热病脉常盛躁。而不得汗者。此阳之极也。得汗者生。不得汗者难瘥。热病已得汗。脉尚燥喘且即复热。喘盛者死。

热病七八日。脉不躁不数。后三日当有汗。若不汗者难治。热病七八日。其脉微小者生。脉代舌焦干黑者死。热病已得汗。常热不去。脉静者生。脉躁者难治。热者脉常躁。此气之极也。亦死。热病腹满常喘。热不退者死。热病多汗。脉虚小者生。紧实者死矣。

又云。热病者。皆伤寒之类是也。或愈或死。皆以六七日之间。其余以十日以上者何。

不知其解。愿闻其故。岐伯曰。巨阳者诸阳之属也。其脉连于风府。故诸阳主气也。人之伤于寒也。则为病热。热虽甚不死。其两感于寒而病。必不能免于死矣。帝曰。愿闻其状。岐伯曰。伤寒一日。巨阳受之。故头项疼。腰背强。二日阳明受之。阳明主肌肉。其脉夹鼻络于目。故身热。目痛鼻干。不得卧也。三日少阳受之。少阳主胆。其脉循胁络于目。故胸胁痛而耳聋。三阳经络。皆受其病。而未入于脏。故可汗而已。四日太阴受之。太阴脉布胃中。

络于嗌。故腹满而嗌干。五日少阴受之。少阴脉贯肾。络于肺。系于舌本。故口燥舌干而渴。

六日厥阴受之。厥阴脉。循阴器而络于肝。故烦满而囊缩。三阴三阳。五脏六腑。皆受病。

荣卫不行。五脏不通。则死矣。其不两感于寒者。七日巨阳病衰。头痛少愈。八日阳明病衰。

身热少愈。九日少阳病衰。耳聋微开。十日太阴病衰。腹减如故。则思饮食。十一日少阴病衰。渴止不满。舌干已而嚏。十二日厥阴病衰。囊缩小腹微下。大气皆去。病日已矣。帝曰。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治之奈何。岐伯曰。治之各通其脏脉。病日衰矣。未满三日。可汗而已。其满三日。可下而已。

卷一百五十二　热病门

热病一日

（附论）夫热病一日。病在太阳主表。表谓皮肤也。病在皮肤之间。故头项腰脊皆痛。宜汗之则愈也。

方

解肌散

（出圣惠方）

治热病一日。头痛身热。四肢烦疼。宜服。

麻黄（去根节）川升麻甘草（炙微赤锉）赤芍药柴胡（去苗）桔梗（去芦头）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。未汗再服。

石膏散

（出圣惠方）

治热病一日。头痛壮热。宜服。

石膏麻黄（去根节各二两）黄芩桂心赤芍药柴胡（去苗各一两）上为粗散。

每服三钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。未汗再服。

葛根散

（出圣惠方）

治热病。一日头痛。项强。身热如火。宜服。

葛根（锉）赤芍药麻黄（去根节）石膏（各二两）白芷柴胡（去苗）黄芩桂心（各一两）上为粗散。每服四钱。以水一大盏。入葱白五寸。生姜半分。煎至五分。去滓。

不计时候。热服。衣覆取汗。

柴胡散

（出圣惠方）

治热病。一日头痛。壮热烦闷。宜服。

柴胡（去苗）赤芍药葛根（各一两）栀子仁黄芩（各半两）石膏（二两）上为散。

每服四钱。用水一大盏。葱白二茎。豉半合。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栀子散

（出圣惠方）

治热病一日。头痛壮热。心中烦闷。宜服。

栀子仁黄芩（各三分）石膏葛根（锉）柴胡（去苗）麦门冬（去心焙各一两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。入豉五十粒。葱白二茎。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麻黄散

（出圣惠方）

治热病一日。头痛壮热。宜服。

麻黄（一两去根节）川大黄（三分锉碎微炒）黄芩桂心甘草（炙微赤锉）赤芍药（各半两）上为细散。每服不计时候。以新汲水调三钱。服后。盖衣取汗。未汗再服。

治热病一日。壮热头痛。宜服。

（出圣惠方）甘草（一两炙微赤锉）生姜（三分切）栝蒌（二枚大者细锉碗中盛之）上先将甘草生姜。以酒一大盏半。煎至八分。去滓。热投入栝蒌碗中。绞取汁。不计时候。分温二服。衣覆取汗。

桃柳汤浴方

（出圣惠方）

治热病一日。身体壮热。头痛骨肉酸楚。背脊强。

口鼻干。手足微冷。小便赤黄。宜用。

桃枝并叶（五片细锉）柳枝并叶（五片细锉）上以水一石。煮取一斗。去滓。带热避风处淋浴。浴后于密室中。刺头并眼后两边及舌下。血断。以盐末涂针处。便宜服葛豉粥。

葛豉粥方

（出圣惠方）葛根（二两锉）葱白（五茎并须白）豉（一合）生姜（一两切）上药以水三大盏。煎至一盏半。去滓。下粳米二合。煮作粥。承热顿服。衣盖取汗。

麻黄粥方

（出圣惠方）

治热病一日。宜服发汗。

麻黄（一两去根节）豉（半合）上药用水一大盏半。煎至一盏。去滓。下粳米半合。

煮作稀粥。承热顿服。衣盖取汗。

麻黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出万金护命方）

治热病疫毒病。一日两日。头痛壮热。浑身发热如火

。眼目昏眩。项背强急。诊其脉寸口浮数。总三部俱浮数。宜发汗。若洪大紧急有骨力

。即不可汗也。但热病疫毒病。不可以时日为定。只看脉气。可汗即汗。可取即取。不

可差误。凡阳毒伤寒。三日后。其用药取病。与治热病疫病只一般也。惟初间两日。

所治小有不同。但伤寒在表。须当发之。热病疫毒病。往往有不须发也。若见得不仔细

。须俟三日后。方可下疏药也。治疫毒在表发汗方。

麻黄（去根三分）牡丹皮（去心）桔梗羌活独活细辛荆芥穗（各一两）上细杵罗为末。每服五钱。水一碗。椒五十粒。茶末半钱。煎取浓汁。用调下药末。非时。和滓吃。

浓盖衣被发大汗。一服安效。

治时行热病初得。

（出本草）以菜捣绞汁。饮之得瘥。

卷一百五十二　热病门

热病二日

（附论）夫热病二日。阳明受病。病在肌肉。故内热鼻干。不得眠也。故可摩膏火灸。发汗而愈也。

方

麻黄散

（出圣惠方）

治热病二日。头痛壮热。肢节不利。宜服。

麻黄（二两去根节）川大黄（锉碎微炒）葛根（锉）桂心柴胡（去苗）赤芍药（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。

去滓。不计时候。热服。衣盖取汗。

前胡散

（出圣惠方）

治热病二日。口苦咽干。头痛壮热。宜服。

前胡（去芦头）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）葛根（锉）桂心旋复花（各半两）麻黄（二两去根节）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜半分。葱白五寸。

煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。未汗再服。

桂枝散

（出圣惠方）

治热病二日。头痛壮热。宜服。

桂枝葛根赤芍药甘草（炙微赤锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各半两）麻黄（三分去根节）石膏（一两）上为粗散。每服三钱。水一中盏。入葱白五寸。生姜半分。

煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣覆取汗。未汗再服。

柴胡散

（出圣惠方）

治热病二日。头痛口苦。虽经发汗未解。可服。

柴胡（去苗）人参（去芦头）甘草（炙微赤锉）黄芩赤茯苓（各一两）半夏（半两汤洗七次去滑）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。入葱白五寸。生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。令自有汗即解。

黄芩散

黄芩（三分）麻黄（去根节）石膏（各一两）川大黄（锉碎微炒）葛根（锉）桂心赤芍药甘草（炙微赤锉）川朴硝（各半两）上为细散。每服不计时候。以葱豉汤调下二钱。

衣盖取汗。未汗再服。

治热病二日。发汗未解。头痛壮热。宜服此方。

（出圣惠方）麻黄（去根节）甘草（炙微赤锉）葛根（各一两）上细锉和匀。分为六服。每服以水一大钟。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。热服。衣盖取汗。

治热病二日。发汗后不解。头痛体热。宜服此方。

（出圣惠方）石膏（一两细研）麻黄（半两去根节）甘草（一分炙微赤锉）上并锉。用水一大盏。

煎至五分。去滓。入鸡子白一枚。搅匀。不计时候。承热顿服。衣盖取汗。未汗再服。

卷一百五十二　热病门

热病三日

（附论）夫热病三日。诸阳传病讫。病犹在表。未入于脏。故胸胁痛耳聋。可发汗而愈也。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛根散

（出圣惠方）

治热病三日。未得汗。壮热烦恼。欲得饮水。宜服。

葛根（锉）川大黄（锉碎微炒）黄芩桂心赤芍药柴胡（去苗各一两）麻黄（二两去根节）栀子仁甘草（炙微赤锉各半两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。稍热服。令有汗为度。

大黄散

（出圣惠方）

治热病三日。发汗未解。头痛口干。心胸烦闷。宜服。

川大黄（锉碎微炒）柴胡（去苗）麻黄（去根节各一两）秦艽（一两半去苗）石膏（二两）甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。去滓。不计时候。稍热频服。汗出为度。

柴胡饮子

（出圣惠方）

治热病三日。头痛口苦。寒热往来。宜服。

柴胡（去苗）木通（锉）赤芍药（各一两半）石膏（二两半捣）甘草（半两炙微赤锉）上为细锉。和匀。每服半两。用水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麻黄散

（出圣惠方）

治热病三日。头疼壮热。宜服。

麻黄（去根节）知母葛根（各一两）赤芍药（一两半）黄芩（炙微赤锉）白药子栀子仁细辛柴胡（去苗各半两）石膏（二两）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。稍热服。衣盖取汗。

发汗桂心散

（出圣惠方）

治热病三日。表犹未解。壮热。头目四肢不利。宜

服

。

桂心赤茯苓泽泻赤芍药（各半两）柴胡（去苗）葛根（锉）麻黄（去根节各一两）甘草（一分炙微赤锉）上为粗散。每服五钱。以水一中盏。入薄荷二七叶。煎至六分。去滓。

不计时候。稍热服。衣盖取汗。未汗再服。

苦参散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治热病三日。解毒瓦斯。

苦参（一两锉）黄芩（二两）甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。

煎至六分。去滓。入生地黄汁一合。搅令匀。不计时候。分温二服。

知母散

（出圣惠方）

治热病三日。经发汗热退后。尚寒热往来。不能饮食。

宜服。

知母（一两）枳实（麸炒微黄）栀子仁（各一两半）上为散。每服五钱。用水一大盏。

入豉少许。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

卷一百五十二　热病门

热病四日

（附论）夫热病四日。太阴受病。太阴者三阴之首也。三阳受病讫。传入于阴。故毒瓦斯入于胸膈。

其病咽喉干。胸腹满。故可吐而愈也。

方

苦参散

（出圣惠方）

治热病四日。结胸满痛。壮热。身体疼痛。宜服令吐。

苦参（锉）常山（各半两）上为散。以水二中盏。煎至一盏。去滓。不计时候。尽饮之。

当吐即愈。未吐再服。

瓜蒂散

（出危氏方）

治热病四日。咽喉干而腹满。胸有寒痰当吐。诸亡血、

虚家。不可与服。

瓜蒂（一分）赤小豆（一两）上捣粗罗为散。每服二钱。以水一中盏。煎至五分。

去滓。

不计时候。温服。以吐为度。一方、用香豉半合。同煎服。一方、治内伤。为细末。温水调一钱。以吐为度。如伤之太重。备急丸、独行丸。皆急药也。仓卒无药。糟瓜顿吃。亦一吐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡散

（出圣惠方）

治热病四日。壮热。四肢沉重。吃食不下。宜服。

柴胡（去苗）葛根（锉）川大黄（锉碎微炒）石膏前胡（去芦头）鳖甲（涂醋炙微黄去裙各一两）赤芍药黄芩（各三分）栀子仁甘草（炙微赤锉各半两）川朴硝（一分）上粗捣罗为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麻黄散

（出圣惠方）

治热病四日。毒瓦斯内攻。身体痛。壮热头重。烦渴不止

。宜服。

麻黄（去根节）茵陈栝蒌根（各一两）桂心细辛柴胡（去苗）甘草（炙微赤锉各半两）川大黄（三分锉碎微炒）上粗捣罗为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

葛根散

（出圣惠方）

治热病四日。发汗不瘥。身体壮热。心膈烦闷。不得睡

卧

。宜服。

葛根（锉）石膏（各二两）龙胆草（去芦头）大青桂心甘草（炙微赤锉各半两）麻黄（去根节）葳蕤赤芍药黄芩川升麻（各一两）上为粗散。每服四钱。以水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

竹茹散

（出圣惠方）

治热病四日。头痛胸满。食即呕逆。宜服。

竹茹陈橘皮（汤浸去白瓤焙）葛根（锉）人参（去芦头）芦根（锉各一两）枇杷叶（半两拭去毛炙微黄）上为散。每服五钱。以水一大盏。入粳米一百粒。生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

人参散

（出圣惠方）

治热病四日。热毒解后。时来时往。恶寒微热不能食。

宜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服。

人参（去芦头）知母枳实（麸炒令微黄）陈橘皮（汤浸去白瓤炒）栀子仁槟榔甘草（炙微赤锉各一两）豉（三两微炒变色）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

卷一百五十二　热病门

热病五日

（附论）夫热病五日。少阴受病。毒瓦斯入于腹胃。其病口热舌干。渴而引饮。故可下而愈也。

方

大黄散

（出圣惠方）

治热病五日。口苦舌干。烦热。头痛不解者。宜服。

川大黄（锉碎微炒）石膏（各一两）黄连（去须）甘草（炙微赤锉）黄柏（锉）栀子仁（各半两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。入葱白一茎。豉五十粒。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

柴胡汤

（出圣惠方）

治热病五日。壮热。骨节烦疼。目眩。胁下胀痛。不能

饮食。欲便成黄。宜服。

柴胡（去苗）枳实（麸炒令黄色）知母黄芩栀子仁麦门冬（去心焙）龙胆草（去芦头）川大黄（锉碎微炒）甘草（炙微赤锉各一两）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

黄芩散

（出圣惠方）

治热病五日。头痛壮热。骨节疼痛。宜服。

黄芩栀子仁前胡（去芦头）赤芍药（各一两）甘草（半两炙微赤锉）石膏（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入豉小半合。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

柴胡饮子

（出圣惠方）

治热病五日。已得汗。毒瓦斯不尽。犹乍寒乍热。昏昏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如醉。胁下牢满。骨节疼痛。不能下食。舌本干燥。口内生疮。宜服之。

柴胡（去苗）麦门冬（去心）竹叶（各二两）川升麻黄芩枳壳（麸炒黄去瓤各一两半）赤芍药甘草（炙微赤锉）栀子仁（各一两）上细锉和匀。每服半两。以水一大盏。

入豉五十粒。葱白一茎。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治热病五日。头痛身疼。皮肉如火。心膈烦躁。

麦门冬（去心焙）石膏川朴硝（各二两）赤芍药黄芩犀角屑（各一两）栀子仁地骨皮甘草（炙微赤锉各半两）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

茵陈散

（出圣惠方）

治热病五日未解。头痛壮热。眼睛疼。心腹痛。宜服。

茵陈川大黄（锉碎微炒各半两）栀子仁黄芩柴胡（去苗）木通（锉）川升麻赤芍药栝蒌根（各一两）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。

温服。

卷一百五十二　热病门

热病六日

（附论）夫热病六日。厥阴受病。气入于肠胃。其人烦满而阴缩。故可下而愈也。

方

大青饮子

（出圣惠方）

治热病六日不解。通身肉热。毒瓦斯令人更相染着。宜

服

。

大青生地黄（各二两）石膏（三两）香豉（二合）葛根（锉）栀子仁（各一两）川芒硝（三两）甘草（半两炙微赤锉）上都细锉和匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。

去滓。

不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鳖甲散

（出圣惠方）

治热病六日。热势弥固。大便涩。心腹痞满。饮食不

下

。精神昏乱。恍惚狂言。其脉洪数。宜服。

鳖甲（涂醋炙令黄去裙）羚羊角屑赤茯苓白蘚皮枳壳（麸炒微黄去瓤）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）茵陈（各一两）甘草（半两炙微赤锉）川大黄（二两锉碎微炒）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

栀子散

（出圣惠方）

治热病六日。胃中瘀热。皮肤赤黄。心身烦闷。大小便

不利。宜服。

栀子仁葛根（锉）茵陈土瓜根川升麻川大黄（锉碎微炒）川芒硝木通（锉各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

石膏散

（出圣惠方）

治热病六日不解。壮热头疼。小便赤涩。口内生疮。粥

食不下。宜服。

石膏知母柴胡（去苗）秦艽（去苗）木通（锉各一两）栀子仁（一两半）麦门冬（去心）黄连（去须三分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。用水一大盏。

煎至五分。去滓。入蜜一合。搅令匀。更煎三沸。放温。慢慢含咽之。

苦参汤

（出千金方）

治热病五六日以上。

苦参（三两）黄芩（二两）生地黄（八两）上咀。以水八升。煎取二升。适寒温。服一升。日再服。或吐下毒则愈。

卷一百五十二　热病门

热病七日

（附论）夫热病七日。三阴三阳传病讫。病法当愈。今病不除者。欲为再经病也。再经病者。谓经络重受也。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏散

（出圣惠方）

治热病七日。烦躁而渴。胸中痰热。宜服。

半夏（汤洗七次去滑）前胡（去芦头）黄芩麦门冬（去心焙）栝蒌根赤茯苓甘草（炙微赤锉各半两）赤芍药人参（去芦头）知母黄（锉各一两）上为散。每服五钱。

以水一大盏。入粳米小麦各一百粒。生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

前胡散

（出圣惠方）

治热病七日不解。寒热往来。胸胁苦满。不思饮食。心

烦欲吐。宜服。

前胡（去芦头）半夏（汤洗七次去滑）甘草（炙微赤锉各半两）黄芩人参（去芦头）赤芍药桂心（各三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

地骨皮散

（出圣惠方）

治热病七日。遍身疼痛。壮热不解。宜服。

地骨皮枳壳（麸炒微黄去瓤）川大黄（锉碎微炒）柴胡（去苗）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）麦门冬（去心焙各一两）赤芍药甘草（炙微赤锉各半两）上为粗散。每服五钱。

以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

生地黄煎

（出圣惠方）

治热病七日。或寒或热。来去不定。腹中虚热。毒瓦斯

不退。心神不安。宜服。

生地黄汁（半分）生麦门冬（半升）人参（去芦头）白术肉桂心甘草（炙微赤锉）川升麻（各一两）蜜（半升）地骨皮（二两）石膏（三两）菜心（切半升）上都锉。以水三大盏。煮至一碗。绞去滓。下蜜、地黄、麦门冬汁。三味。同熬。令稀稠得所。放冷。不计时候。每服取半合服之。

鳖甲散

（出圣惠方）

治热病七日。四肢疼痛。热毒不退。乍寒乍热。乍剧乍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瘥

。发动如疟。宜服。

鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）天门冬（去心）人参（去芦头）黄（锉）乌梅肉（微炒）恒山牛膝（去苗）甘草（炙微赤锉各一两）石膏（三两）上为散。每服五钱。

以水一大盏。入竹叶三七片。豉五十粒。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治时行热病。发汗有功。

（出本草）浮萍草（一两四月十五者）麻黄（去根节）桂心附子（炮裂去脐各一两）上四物捣细筛。

每服二钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。不计时候。和滓热服。汗出乃瘥。

卷一百五十二　热病门

热病头痛

（附论）夫热病三阳受病。犹在于表。邪毒之气。攻注于外。循于风府。而入于脑。故令壮热头痛。胸膈壅滞。其脉浮数者。可汗及吐之即愈也。

方

石膏散

（出圣惠方）

治热病。壮热头痛。百骨酸疼。宜服。

石膏（二两）麻黄（去根节）葛根（锉各一两）黄芩栀子仁赤芍药（各三两）甘菊花甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入豉少半合。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

犀角散

（出圣惠方）

治热病。四肢烦闷壮热。头痛。口舌干燥。宜服。

犀角屑（一两）人参（去芦头）麦门冬（去心）赤茯苓（各三两）甘草（炙微赤锉）知母（各半两）石膏（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入竹叶二十七片。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

葛根散

（出圣惠方）

治热病头痛。骨节烦疼。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛根（锉）赤芍药甘菊花黄芩（各一两）石膏（二两）甘草（一分炙微赤锉）防风（半两去芦头）上为散。每服四钱。水一大盏。生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。

温服。

取吐散

（出圣惠方）

治热病头痛。四肢烦疼。宜服。

人参（去芦头）恒山鳖甲（涂醋炙令黄去裙各半两）柴胡（去苗）茵陈川大黄（锉碎微炒各一分）上为散。每服四钱。水一中盏。入豉五十粒。煎至五分。去滓。不计时候。顿服。取吐为度。

瓜蒂散

（出圣惠方）

治热病头痛。宜用吹鼻。

瓜蒂赤小豆（微炒）麝香（细研）丁香（各一分）马牙硝（半两）上为细散。

入麝香。都研令匀。以少许吹入鼻中。当下黄水即瘥。

治热病头疼不止方。

（出圣惠方）石膏（二两）芎（半两）马牙硝（一两）上为粗散。每服三钱。以水一大盏。

入生姜半分。细茶末一钱。煎至七分。去滓。不计时候。分温二服。

治热病。头痛不可忍方。

（出圣惠方）地龙（一条细研）砂糖（三枣大）上相和。以水一大盏调。以瓷瓶盛。悬于井内。

去水相近。一炊时出。倾取清者。不计时候。都为一服。勿令患人知之。

灌顶散

（出圣惠方）

治热病。头疼不可忍。

马牙硝苦葫芦子地龙（干者）瓜蒂（各一分）麝香（半钱细研）上为细散。

入麝香同研令匀。吹一字于鼻中。当下脑中恶滞水。便瘥。

治热病。头痛不可忍方。

（出圣惠方）（案此方原缺药味及分量）上相和细研。入清麻油。调令如膏。涂于头上立瘥。神效。

治热病头疼。发热进退方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用栝蒌一枝大者。取瓤细锉。瓷碗中。用热酒一盏沃盖之。良久。去滓。不计时候。顿服。未效再服。一方用热汤沃之。

热证防风散

（出圣惠方）

治积热上冲。头热如火。痛入顶中。

防风（去芦）羌活（去芦）薄荷（去粗梗）当归（去尾）大黄栀子（去须）川芎（各一两）蝉蜕（二十个去足翼）粉草（五钱）上为散。每服四钱。水一盏半。灯心二十茎。

苦竹叶十片煎。食后服。

卷一百五十二　热病门

热病烦躁

（附论）夫热病烦躁者。为阳胜于阴。热气独盛。痞结于脏。则三焦隔绝。故身热而烦躁也。

方

龙胆散

（出圣惠方）

治热病未得汗。体热烦躁。宜服。

龙胆草葳蕤赤芍药黄（锉）麻黄（去根节）大青川升麻甘草（炙微赤锉各三两）葛根（锉）桂心（各半两）石膏（二两）上为散。每服四钱。以水一中盏。

煎至六分。去滓。不计时候。温服之。

白薛皮散

（出圣惠方）

治热病。热毒在心脾。狂乱烦躁。宜服。

白薛皮麦门冬（去心焙各一两）川大黄（锉碎微炒）大青黄芩甘草（各半两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。入竹叶三七片。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

葛根饮子

（出圣惠方）

治热病。头痛目疼。心中烦躁。宜服。

葛根（锉）赤芍药豉（各半两）葱白（三茎）上都以水一大盏半。煎至一盏。

去滓。

不计时候服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

解毒饮子

（出圣惠方）

治热病。初觉烦躁。头疼腰脚痛。宜服。

生地黄汁（三合）黄芩生姜（各一两）白蜜（半匙）上细锉黄芩生姜二味。以水一大盏。煎至六分。次入地黄蜜。更煎三两沸。不计时候。分温二服。

犀角散

（出圣惠方）

治热病。经发汗热不解。心中躁热烦闷。宜服。

犀角屑（半两）天竺黄（一分）马牙硝铁粉铅霜（各一两）麝香（半钱）上都研为细散。每服不计时候。以竹叶汤温温调下二钱。

白薛皮散

（出圣惠方）

治热病。心神烦躁不止。宜服。

白薛皮（一两）栀子仁麦门冬（去心焙）川大黄（锉碎微炒）郁金黄芩甘草（炙微赤锉各三分）铅霜（一分细研）上为细散。入铅霜同研令匀。每服不计时候。熟水调下二钱。

黄芩散

（出圣惠方）

治热病。热毒不解。口干烦躁。宜服。

黄芩川大黄（锉碎微炒）甘草（炙微赤锉）马牙硝（各一两）铁粉（半分细研）栀子仁（半两）上为细散。每服不计时候。以温蜜水调下二钱。

治热病。吐下水及下痢。身冷脉微。发躁不止。

用附子一枚。去皮脐分作八片。入盐一钱。水二升。煎一升。温服立效。

芍药黄汤

（十便良方）

疗阴不足则阳偏。阳偏则发热。若热从背起。或从

手足渐痛遍身。口舌干燥。渴欲饮水。时时躁闷。此由阴气亏少。少水不能灭盛火。

盖诸阳起四末。循行于背。阴不能敛阳。所以发热。或昼发而夜止。或夜发而至旦。

即其脉虚疾而小。宜服此。

白芍药（三两）黄甘草青蒿（各一两）上为粗末。每服五钱。以水二盏。煎至一盏。去滓。不计时候。温服之。

卷一百五十二　热病门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热病狂言

（附论）夫热病毒瓦斯攻心。则心身烦乱。阳气太盛。遂则狂言。目赤心烦。不得睡卧。精神惊悸。

言语失常。毒瓦斯不除。肠中结燥。其脉洪数者。是其候也。

夫病热盛。则弃衣而走。登高而歌。或至不食数日。逾垣上屋。所上非其素时所能也。

病反能者。皆阴阳气争。而外并于阳。四肢者诸阳之本也。阳盛则四肢实。实则能登高而歌。

热盛于身。则弃衣而走。阳盛故妄言骂詈。不避亲疏。大热遍身。狂言而妄见妄闻也。

方

大柴胡散

（出圣惠方）

治热病已得汗。热犹不解。腹胀烦躁。狂语不定。可

服。

柴胡（去苗）川大黄（锉碎微炒）黄芩赤芍药枳实（麸炒微黄）人参（去芦头）黄（锉各一两）甘草（炙微赤锉）半夏（汤浸七次去滑各半两）上为粗散。每服五钱。

以水一大盏。入竹茹一分。生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

猪苓散

（出圣惠方）

治热病。狂言烦渴。宜服。

猪苓（去黑皮）麦门冬（去心焙各一两）龙胆草（去芦头）黄芩白薛皮泽泻赤茯苓人参（去芦头）甘草（炙微赤锉各三分）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

白薛皮散

（出圣惠方）

治热病。狂言不止。宜服。

白薛皮黄芩秦艽（去苗）犀角屑甘草（炙微赤锉）麦门冬（去心）大青杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。

不计时候。温服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙齿散

（出圣惠方）

治热病。心肺热壅。狂言不安。宜服。

龙齿人参（去芦头）川大黄（锉碎微炒）川芒硝（各一两）白薛皮川升麻葳蕤秦艽（去苗各三分）石膏（一两半）上为散。每服五钱。水一中盏。煎至六分。去滓。

不计时候。温服。

治热病。热毒攻心。烦躁狂言。心神不定。

（出圣惠方）生地黄汁（三合）生姜汁（一合）薄荷汁（一合）白蜜（一合）地龙（半两微炒去土捣细罗为末）上以四味汁相和。入地龙末。搅令匀。不计时候。分温二服。

治热病。烦热如火。狂言妄语欲走。宜服此方。

（出圣惠方）黄芩甘遂（煨令黄）龙胆草（去芦头各一两）上为细散。每服不计时候。以温水调服二钱。须臾。令病患饮水三两盏。服满则吐之。此方疗大热。急者甚效。

治热病五六日。壮热。狂语欲走。

（出圣惠方）鸡子（三枚取清）川芒硝（细研）寒水石（细研各半两）上先以新汲水一小盏。

调芒硝等末。次下鸡子清。搅令匀。不计时候。分为二服。

牛黄丸

（出圣惠方）

治热病狂言。心神惊悸。烦热喘促。宜服。

牛黄（细研）麝香（细研各一两）犀角屑人参（去芦头）茯神胡黄连龙胆草（去芦头）木香羚羊角屑朱砂（细研）地骨皮川升麻甘草（炙微赤锉各一两）麦门冬（一两去心焙）龙脑（一钱细研）上为末。都研匀。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服不计时候。

以新汲水下十五丸。

治热病狂语。及诸黄。雪煎。

（出圣惠方）川大黄（五两锉碎微炒）上为细散。用腊月雪水五升。煎如膏。每服不计时候。以冷水调半匙服之。

若已六七日热极。心下烦闷。狂言见鬼。欲起走。

（出肘后方）上用干茱萸三升。水二升。煮取一升后。去滓寒温服之。得汗便愈。此方恐不识。必可用也。秘之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（肘后方）大蚓一升。破去土。以人溺煮令热。去滓服之。宜生绞汁。及水煎之。并善。又绞粪汁。

饮数合至三升。谓之黄龙汤。陈久者佳。

又方

（肘后方）取白犬。从背破取血用之。多多为佳。当及热以铺胸上。冷乃去之。此治垂死者活。无白犬。诸纯色者。亦可用之。无犬。白雄鸡亦佳。

又方

（肘后方）取桐皮削去上黑者。细擘之。长断。令四寸一束。以酒五合。以水一升。煮取一升。去滓顿服之。当吐下青黄汁数升。即瘥。

治时疾热病。狂言心躁。

（出本草）以苦参不限多少。炒黄色为末。每服二钱。水一盏。煎至八分。温服。连三服。有汗无汗皆瘥。

卷一百五十二　热病门

热病烦渴

（附论）夫热病入于肾脏。则为烦渴。为肾恶燥也。令热气盛攻于肾。故肾燥。肾燥则渴而引饮也。

方

麦门冬散

（出圣惠方）

治热病咽干。下后有热毒未解。烦渴不止。宜服。

麦门冬（去心焙）赤芍药黄连（去须）甘草（炙微赤锉）知母黄芩猪苓（去黑皮各一两）栝蒌（一枚）上为粗散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

黄散

（出圣惠方）

治热病烦渴。日夜吃水。宜服。

黄（锉）麦门冬（去心）栝蒌根（各一两）甘草（半两锉生用）上为散。每服五钱。

以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服之。

石膏茶方

（出圣惠方）

治热病。头疼壮热。心燥烦渴。宜服。

石膏（二两锉碎）淡竹叶（一握）荠木通（各半两）上细锉。以水二大盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

煎至一盏。去滓。分作四度。点腊面茶。不计时候服。

犀角饮子

（出圣惠方）

治热病烦渴。饮水无度。宜服。

犀角屑知母川升麻（各三分）石膏（二两）上细锉。用水二大盏。入竹叶三七片。

小麦五十粒。煎至一盏。去滓。入土瓜根汁一合。栝蒌根汁一合。搅令匀。不计时候。分温二服。

又方

（出圣惠方）小麦（一合）麦门冬（二两去心）寒水石青竹叶知母（各三分）上细锉和匀。

分为五服。每服以水二大盏。煎至一盏。去滓。每服渴时。温服半中盏。

知母散

（出圣惠方）

治热病。积热攻脾肺。烦躁多渴。饮水无度。小便数。

宜服。

知母川大黄（锉微炒）黄芩麦门冬（去心）龙胆草（去芦头各三分）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生芦根五寸。煎至五分。去滓。不计时候。

温服。

治热病。烦躁大渴。饮水则逆。宜此方。

（出圣惠方）木瓜生姜薄荷（各一分）上都细切。以水一大盏。煎至五分。去滓。入蜜一合。

搅匀。不计时候。温服。

黄芩散

（出圣惠方）

治热病。烦渴不止。兼除劳热。宜服。

黄芩（一两）黄连（去须）生干地黄川升麻知母葛根（锉）大青（各半两）栀子仁（一分）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服之。

人参散

（出圣惠方）

治热病。经吐下后有余热。烦渴不止。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（去芦头）黄连（去须）甘草（炙微赤锉各三分）黄芩栝蒌根（各一两）桂心（半两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治热病。烦渴不止。宜服。

麦门冬（一两半去心焙）甘草（炙微赤锉）地骨皮知母土瓜根（各一两）豉（一合）上为粗散。每服五钱。水一大盏。入葱白两茎。生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

猪苓散

（出圣惠方）

治热病。烦渴不止。或时头痛干呕。宜服。

猪苓（去黑皮）人参（去芦头）甘草（炙微赤锉）茅根（锉各三分）麦门冬（一两去心）石膏（二两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服之。

石膏散

（出圣惠方）

治热病。毒瓦斯在心。烦渴不止。宜服。

石膏（四两）麦门冬（去心）黄芩栀子仁地骨皮柴胡（去苗）栝蒌根葳蕤甘草（炙微赤锉各三分）上为粗散。每服五钱。水一大盏。入竹叶三七片。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

地骨皮散

（出圣惠方）

治热病。烦渴不止。宜服。

地骨皮泽泻麦门冬（去心各一两）栀子仁犀角屑黄芩甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服之。

猪苓散

（出圣惠方）

治热病。发热烦渴。小便不利。宜服。

猪苓（去黑皮）赤茯苓木通（锉）滑石泽泻（各一两）上为散。每服五钱。

水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

牛黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治热病。大热烦渴。心躁不睡。宜服。

牛黄（一分细研入）柴胡（去苗）黄连（去须）黄芩葛根（锉各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为细散。不计时候。以薄荷水调下二钱。

三黄丸

（出圣惠方）

治热病烦渴。诸脏不安。宜服。

又方

（出圣惠方）上以生地黄捣绞取汁。每服一合。时时服之。

又方

（出圣惠方）上以生栝蒌根。捣绞取汁。每服一合。时时服之。

卷一百五十二　热病门

热病喘急

（附论）夫热病毒瓦斯攻于心肺。烦热壅于胸膈。而渴引饮水。必致喘粗。汗下之后。胃气尚虚。

热毒不退。渴饮水过多。水停心下。故令喘急也。

方

前胡散

（出圣惠方）

治热病气喘。心膈烦闷。或痰壅不能食。宜服。

前胡（去芦头）赤茯苓紫菀（去根土）大腹皮（锉）桔梗（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤各一两）麦门冬（一两去心焙）甘草（炙微赤锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各三分）上为粗散。每服五钱。水一大中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

大腹皮散

（出圣惠方）

治热病。肺壅气喘。膈中不利。宜服。

大腹皮（锉）人参（去芦头各一两）赤茯苓枳实（麸炒微黄）柴胡（去苗）桑根白皮（锉各三分）上为散。每服四钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服之。

杏仁散

（出圣惠方）

治热病。胸膈烦闷。喘息奔急。宜服。

杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）前胡（去芦头）甘草（炙微赤锉）麦门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冬（去心）桑根白皮（锉各一两）木通（半两锉）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

治热病。心膈烦热。肺壅喘急。宜服此方。

杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）麦门冬（去心各一两）马兜铃（半两）麻黄（去根节）五味子（各一两半）桑门冬（三分）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治热病肺热。上气奔喘。宜服。

柴胡（去苗）紫苏茎叶桑根白皮（锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一两）陈橘皮（一两半汤浸去瓤焙）石膏（二两）麻黄（半两去根节）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

半夏散

（出圣惠方）

治热病。客热在脏。干呕。口中多痰。喘急烦闷。不能

饮食。宜服。

半夏（汤洗七次去滑）麦门冬（去心）青竹茹葛根（各一两）甘草（炙微赤锉）陈橘皮（汤浸去白焙各半两）上为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

治热饮水多。卒上气喘急方。

（出圣惠方）淡竹叶（一两半）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）桑根白皮（锉一两）上为细锉和匀。分为五服。每服以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

皂荚丸

（出圣惠方）

治热病。肺壅喘急。宜服。

皂荚（一两去黑皮涂酥炙微黄）郁李仁（汤浸去皮尖研如膏）甘草（炙微赤锉）麻黄（去根节各三分）甜葶苈（一两炒令黑捣如泥）上为末。用郁李仁、葶苈。同研令匀。

炼蜜和丸。如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下十丸。

杏仁煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治热病。气喘咳嗽。宜服。

杏仁（五两汤浸去皮尖双仁）黄牛酥（二两）白蜜（半斤）生姜汁（二合）上以酥拌杏仁。炒令黄熟。捣如膏。入蜜姜汁。同煎如稠饧。每服三钱。含咽津。不计时候服。

陷胸散

（出圣惠方）

兼治心胸闷结。喘不定。服之自汗出。

大黄（一两半）甘草（半两）枳实（半两去瓤）上为末。每服三钱。水七分。一盏煎三两沸。温温和滓服。汗出为度。六日内多使此散。如无证不用。

卷一百五十二　热病门

热病发狂

（附论）夫心者火也。主于血。阳气盛则血并于阳。热邪攻于心络。则心神烦乱。或咏或歌。或言或笑。精神不守。言语失常。惊悸不安。弃衣而走。此皆热毒之气。壅滞心胸。致令发狂也。

方

犀角散

（出圣惠方）

治热病。伏热在心。精神恍惚。发狂不得睡卧。宜服。

犀角屑栀子仁（各半两）茵陈（三分）赤芍药麦门冬（去心）白薜皮（各一两）茯神生干地黄（各二两）人参（一两半去芦头）上为散。每服五钱。水一大盏。入竹叶三七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

人参散

（出圣惠方）

治热病。壅热发狂。心怯惊悸。宜服。

人参（去芦头）犀角屑甘草（炙微赤锉）黄芩远志秦艽（去苗）地骨皮沙参（去芦头各半两）上为散。每服五钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。下竹沥。搅令匀。

不计时候。温服。

羚羊散

（出圣惠方）

治热病发汗后。热毒未尽。因有所惊。发热颠狂。宜

服。

羚羊角屑犀牛角屑茯神黄芩甘草（炙微赤锉）防风（去芦头各半两）龙齿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（去芦头）铁粉（各一两）地骨皮（三分）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

茯神散

（出圣惠方）

治热病发狂。心热烦闷多惊。不得睡卧。宜服。

茯神黄芩（各三分）犀角屑川升麻玄参（各半两）龙齿麦门冬（去心）甜竹根（锉）黄连（去须各一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。下朴硝一钱。

地黄汁一合。搅令匀。不拘时候。温服。

大青散

（出圣惠方）

治热病盛发黄。皮肤如金色。小便赤涩。大便不通。口

干烦渴。闷乱发狂。宜服。

大青黄药子川朴硝川大黄（锉碎微炒）羚羊角屑土瓜根栀子仁秦艽（去苗）甘草（炙微赤锉各半两）上为细散。不计时候。以冷蜜水调下二钱。以利为度。

柴胡散

（出圣惠方）

治热病已得汗。热不解。腹满胀痛。烦躁发狂。宜服。

柴胡（去苗一两）川大黄（锉碎微炒）黄芩赤芍药半夏（汤浸七次去滑各三分）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。

不计时候。温服。

朱砂丸

（出圣惠方）

治热病。毒热在脏。心神狂乱。壮热烦躁。不得睡卧。

宜服。

朱砂（细研）紫石英（细研水飞过）白石英（细研水飞过）不灰木（以牛粪火烧一炊时各一两）太阴玄精石牛黄天南星（末生用）麝香（各半两）金箔（五十片）龙脑（一分）上都研令细。用牛胆汁和丸。如樱桃大。不计时候。以新汲水嚼下一丸。

铁粉丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热病。心神恍惚。悲喜不恒。发狂欲走。宜服。

铁粉（细研）牛黄（细研）远志（去心）丹参茯神川升麻（各半两）金箔（三七片细研）银箔（三七片细研）麝香（细研）白僵蚕（微炒）白附子（炮裂各一分）马牙硝（三分细研）上为散。同研令匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以薄荷汤下二十丸。

牛黄丸

（出圣惠方）

治热病发狂。心神恍惚。宜服。

牛黄（半两细研）虎睛（一对酒浸微炙）茯神石膏（细研）麦门冬（去心）生干地黄铁粉（细研各一两）川升麻玄参（各三分）上为末。同研令匀。炼蜜丸。如梧桐子大。

不计时候。以荆芥汤下二十丸。

天竺黄丸

（出圣惠方）

治热病。心气热盛。恍惚不定。发狂妄有所见。宜

服。

天竺黄朱砂（细研水飞过）龙脑（各三分）牛黄（细研）远志（去心）麝香（细研）甘草（炙微赤锉各一分）黄连（去须）铁粉（各一两）甘菊花马牙硝（细研）茯神（各半两）金银箔（各五十片细研）上为末。都研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

不计时候。以荆芥汤或薄荷汤嚼下十丸。

治热病。毒攻心胸。燥闷发狂。

（出肘后方）鸡子（二枚清）川朴硝（半两）上相合。以新汲水一小盏。热调顿服之。一方酒服之。

治热病及时疾。心躁狂乱奔走。状似痫。言语不定。久不得汗。及不知人事。

上用人中黄。不以多少。入大罐内。以泥固济。大火半日。去火候冷取出。于地上以盆盖之。又半日许。细研如面。新汲水调下三钱。或未退。间作瘥。人中黄者硬粪也。

治狂病经久不瘥。或歌或笑。行走不休。发动无时用。

（出本草）以猪肉一斤。煮令熟。以细研作脍。和酱醋食之。或羹粥炒。任性服之。

解热疾。不知人事欲死者。

用蚯蚓不以多少。先杵烂。以水泡滤过。灌服半碗立效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百五十二　热病门

热病呕逆

（附论）夫热病。胃中有热。则谷气不和。新谷入与热气相搏。胃气不平。故致呕逆。或吐下以后。脏气虚弱。亦令呕逆也。

方

前胡饮子

（出圣惠方）

治热病。恶寒壮热。食则呕逆。宜服。

前胡（去芦头）麦门冬（去心）竹茹生地黄葛根（各二两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）甘草（炙微赤锉）枇杷叶（拭去毛炙微黄各半两）上都细锉和匀。每服五钱。以水一大中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

人参饮子

（出圣惠方）

治热病。壮热呕逆。不下饮食。宜服。

人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）生姜赤茯苓葛根（锉）麦门冬（去心各一两）上都细锉和匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治热病。壮热恶寒。食即呕逆。宜服。

麦门冬（去心）前胡（去芦头）生地黄（各一两）甘草（炙微赤锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）人参（去芦头各半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入竹茹半鸡子大。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治热病。数日未得汗。遍身壮热。呕逆不下食。宜服。

柴胡（去苗）川升麻人参（去芦头）麦门冬（去心各一两）麻黄（去根节一两半）甘草（炙微赤锉）枳实（麸炒微黄）知母栀子仁（各三两）鳖甲（三两涂醋炙令黄去裙）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

白茅根饮子

（出圣惠方）

治热病。因服凉药过多。致胃冷呕。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白茅根（半两锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）桂心葛根（各一两）高良姜（半两）枇杷叶（半两拭去毛炙微黄）上都细锉和匀。每服半两。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

治热病烦渴。饮水过多。时有呕逆方。

（出圣惠方）枇杷叶（拭去毛炙微黄）茅根（锉）葛根（锉各一两）上为散。以水三大盏。煎至一盏半。去滓。不计时候。分温三服。

七物黄连汤

（出圣惠方）

治夏月伤寒。四肢烦疼发热。其人喜烦。呕逆支满

。剧如祸祟。寒热相搏。故令喜烦。

黄连茯苓黄芩（各十八铢）芍药葛根（锉各一两）甘草（一两六铢）小麦（二合）上咀。以水七升。煮取三升。冷分三服。不能一升。稍稍服之。病势安乃卧。药主毒瓦斯。

服汤之后。胸中热及咽喉痛皆瘥。其明日复煮一剂。如法服之。此汤无毒。但除热下气安病人。小儿服者取三分之一。以水四升。煮得二升。稍稍服。

黄连解毒汤

（出经验良方）

治烦呕不得眠。口燥呻吟错语。

黄连（三两）黄柏黄芩（各二两）栀子（一十四枚）上水六升。煎取二升。分再服。

外台云。凡大热盛。烦呕呻吟。错语不得眠。皆宜此方。诸人用之亦效。此直解热毒。除热酷。不必饮酒剧者。一方每服加半夏三枚。全用浓朴二钱锉。茯苓去皮锉。水一盏半。生姜三片。煎至半盏温服。名曰半夏黄连解毒汤。或欲急下者。本方加大承气汤一服。生姜煎如前法。以利为度。一法为细末。水丸如小豆大。温水下二十丸。治积热劳咳泻利。甚良。

小柴胡汤

（出朱氏积验方）

治热证呕吐。

柴胡（去芦半斤）黄芩人参甘草（炙各三两）半夏（汤洗七次焙干二两半）上锉散。每服三钱半。生姜五片。枣一枚。煎服。

卷一百五十二　热病门

热病哕

（附论）夫热病哕者。由伏热在于胃间。令人胸满。气逆则哕。若大下后

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。胃气虚冷。亦治哕也。

方

丁香散

（出圣惠方）

治热病未得汗。躁热。饮水过多。腹胀气急。呕哕不止

。宜服。

丁香陈橘皮（汤浸去白瓤焙）枇杷叶（拭去毛炙微黄）前胡（去芦头）葛根（锉各半两）人参茅根（锉各一两）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

甘草饮子

（出圣惠方）

治热病。毒瓦斯攻胃。呕哕不止。宜服。

甘草（炙微赤）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）川升麻生姜葛根（锉）人参（去芦头各一两）上都细锉和匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

半夏散

（出圣惠方）

治热病。腹胃虚胀。心膈壅滞。呕哕不能食。宜服。

半夏（汤洗七次去滑）赤芍药陈橘皮（汤浸去白瓤焙）大腹皮（锉各三分）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治热病。烦热呕哕。不欲饮食。宜服。

麦门冬（去心）芦根（锉各一两半）柴胡（去苗）葛根（锉各一两）人参（三分去芦头）上为散。每服四钱。以水一中盏。入竹茹一分。煎至六分。去滓。入生地黄汁少半合。更煎一沸。不计时候。温服。

前胡散

（出圣惠方）

治热病。胃中有热。谷气入则胃逆。逆则胃不下食。宜

服

。

前胡（去芦头）黄（锉）人参（去芦头）麦门冬（去心）陈橘皮（汤浸去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白瓤焙各半两）甘草（一分炙微赤锉）生甘地黄（三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。入竹茹一分。去滓。不计时候。煎至五分。温服。

赤芍药散

（出圣惠方）

治热病。往来寒热。胸膈满闷哕逆。宜服。

赤芍药人参（去芦头）陈橘皮（去白瓤焙）茯苓（各三分）前胡（去芦头）桂心犀角屑大腹皮芦根（各半两）上为散。每服三钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服之。

白术香散

（出圣惠方）

治热病。邪热已退。胃气未和。哕不能食。宜服。

白术芦根（锉）草豆蔻（去皮）人参（去芦头）陈橘皮（汤洗白瓤焙）枇杷叶（拭去毛炙微黄）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

白茅根散

（出圣惠方）

治热病。哕逆不下食。宜服。

白茅根（锉）百合陈橘皮（汤浸去白瓤焙）葛根（锉）人参（去芦头各一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治热病未得汗。呕哕不止方。

（出圣惠方）麦门冬（一两半去心焙）芦根人参（去芦头各一两）上为散。每服半两。以水一大盏。

入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

卷一百五十二　热病门

结热

（附论）夫热病。其人或未发汗、吐、下。或经服药以后。而脉洪大实数。腹胃胀满。小便赤黄。

大便难。或渴或烦。面色变赤。此为腑脏有结热故也。

方

石膏散

（出圣惠方）

治热病得汗后。余热不退。头痛心烦。宜服。

石膏（二两）麦门冬（一两去心焙）知母人参（去芦头）柴胡（去苗）犀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

角屑甘草（炙微赤锉各半两）黄芩（三分）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。入葱白两茎。豉五十粒。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治热病。汗后余热不除。寒热往来。头重体痛。宜服此方。

（出圣惠方）葛根（锉）黄（锉）栀子仁柴胡（去苗）石膏（各一两）地骨皮黄芩〔各三两（分）〕甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。入豉三十粒。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

茵陈散

（出圣惠方）

治热病。汗后余热不解。头项出汗。身上无汗。瘀热在

内

。渴欲饮水。小便不利。宜服。

茵陈猪苓（去黑皮）桑根白皮（锉）木通（锉）甘草（炙微赤锉各半两）栀子仁川大黄（锉碎微炒）秦艽（去苗各三分）柴胡（去苗各一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服之。

葛根散

（出圣惠方）

治热病。汗后余热不解。往来寒热不定。宜服。

葛根（锉）赤芍药（各三两）麻黄（去根节）柴胡（去苗）麦门冬（去心各一两）大青葳蕤黄芩甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。

不计时候。温服。

黄芩散

（出圣惠方）

治热病后。余热不解。身体沉重。宜服。

黄芩川升麻石膏麻黄（去根节各一两）黄连（去须三分）栀子仁甘草（炙微赤锉各一分）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

犀牛角散

（出圣惠方）

治热病。汗后余热不退。头痛唇干。宜服。

犀角屑知母川升麻麦门冬（去心）黄芩葛根（锉各一两）黄连（三分去须）甘草（半两炙微赤锉）石膏（二两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

六分。去滓。

不计时候。温服。

治热病。汗后余热不解。宜服此方。

川升麻黄芩（各三分）黄连（去须）恒山（各一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。

煎至六分。去滓。空心温服。得吐即止。未吐再服。

石膏散

（出圣惠方）

治热病已得汗。余热未退。宜服。

石膏（一两半）知母人参（去芦头）葳蕤甘草（三分炙微赤锉）上为粗散。

每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

人参散

（出圣惠方）

治热病。汗后余热不除。烦躁恍惚不安。宜服。

人参（去芦头）栀子仁蓝叶甘草（炙微赤锉）白薛皮大青（各一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治热病。口中苦。下气除热。喉中鸣。煎方。

（出千金方）石膏（半升）蜜（一升）上二味。以水三升。先煮石膏二升。次纳蜜。复煎取如饧。

含如枣核许。尽复含之。大良。

卷一百五十三　热病门

热病心腹胀满

（附论）夫热病服冷药。及饮冷水过多。结在心下。故心腹胀满。此为脏虚。先有旧癖故也。或吐下以后。病不解。内外有热。亦心腹胀满。此为有实也。

方

槟榔散

（出圣惠方）

治热病。心腹胀满。四肢烦闷。不欲饮食。宜服。

槟榔白术枳壳（麸炒微黄去瓤）人参（去芦头）陈橘皮（汤洗去白瓤焙）麦（麸炒微黄各一两）川大黄（锉碎微炒）甘草（炙微赤锉各三分）上为粗散。每服三钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

赤芍药散治热病。心腹胀满。或时疼痛。饮食全微。宜服。

赤芍药柴胡（去苗）桔梗（去芦头）赤茯苓鳖甲（涂醋炙令黄锉去裙）郁李仁（汤浸去皮尖微炒各半两）木通（三分锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。

去滓。不计时候。温服之。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治热病。心腹胀满。不能饮食。四肢羸乏。宜服。

诃黎勒（三分去核生用）赤茯苓（一两半）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）人参（去芦头）白术槟榔（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

煎至六分。去滓。不计时候。温服。

人参散

（出圣惠方）

治热病出汗后。心腹胀满。呕逆少气。宜服。

人参（去芦头）木香半夏（汤洗七次去滑）甘草（炙微赤锉各半两）白术陈橘皮（汤浸去白瓤焙各三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

浓朴散

（出圣惠方）

治热病。伤冷太过。腹胀呕逆。不纳饮食。宜服。

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）半夏（汤洗七次去滑）人参（去芦头各一两）藿香诃黎勒皮（各三分）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服三钱。

以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治热病得汗后。热不解。心腹胀满。宜服。

柴胡（去苗）赤芍药（各一两）白术槟榔桔梗（去芦头）甘草（炙微赤锉各半两）枳实（麸炒微黄去瓤）黄芩诃黎勒皮（各三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

木香丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治热病得汗后。心腹胀满疼痛。宜服。

木香槟榔诃黎勒皮（各一两）桂心桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒研）枳实（麸炒微黄去瓤各半两）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服以生姜汤下二十丸。

大建中汤

（出十便良方）

治热自腹中。或从背膂。渐渐蒸热。日间小剧。至

夜渐退。或寐而汗出。小便或赤或白而浊。甚则频数尿精。夜梦鬼交。日渐羸瘦。此

由思虑太过。心气耗弱。阳气流散。精神不收。阴无所使。治属费力。

芍药（三两）黄远志当归泽泻（各一两半）龙骨人参甘草（各一两）上为粗散。每服五钱。水二盏。生姜三片。枣一个。壁泥少许。煎至一盏。去滓。食前温服。（一方以菖蒲代远志）

参橘丸

（出十便良方）

治热从腹起。上循胸腋。绕颈与额。初似温温。渐至

大热。发作无时。遇饥愈剧。中脘不利。善食而瘦。其色苍黄。肌肉不泽。口唇干燥

。此由脾气素弱。会因他病瘥后。误投热药入于脾。脾热则消谷引食。消肌肉。其脉濡

弱而病。治之。

橘皮（三两）麦子（一两）人参（一两）上为细末。蜜为丸。如梧桐子大。米饮下三十丸。食前服。若嗽加五味子一两。

卷一百五十三　热病门

热病咳嗽

（附论）夫热病邪热客于肺。则上焦烦壅。其人必饮水。水停心下则肺浮。肺主于嗽。水气乘之。

故咳嗽也。

方

前胡散

（出圣惠方）

治热病。壮热咳嗽。痛心闷。宜服。

前胡（去芦头）川升麻地骨皮杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）贝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

母（煨微黄）紫菀（洗去苗土各一两半）石膏（三两半）麦门冬（二两去心焙）甘草（炙微赤锉半两）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。入竹叶三七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治热病壮热。头痛咳嗽。宜服。

麦门冬（一两半去心焙）葛根（锉）贝母（煨微黄各三分）柴胡（一两去苗）百合川升麻（各半两）栀子仁甘草（炙令微赤锉各一分）上为粗散。每服四钱。用水一中盏。

入豉半合。葱白二茎。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

生地黄饮子

（出圣惠方）

治热病。毒瓦斯攻肺咳嗽。喉中生疮。宜服。

生地黄（切）柴胡（去苗各二两）川升麻玄参川大黄（生用）贝母（煨令微黄）麦门冬（去苗）百合甘草（炙微赤锉各一两）上细锉和匀。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。入蜜一小匙。更煎一沸。放温。不计时服。

郁李仁散

（出圣惠方）

治热病。心肺烦热。上气咳嗽。不得睡卧。时时渴欲

饮水。遍身浮肿。宜服。

郁李仁（汤浸去皮尖）麻黄（去根节）贝母（煨令微黄）赤茯苓杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）猪苓（去黑皮）栝蒌子仁汉防己（各一两）桑根白皮（一两半锉）上为散。每服五钱。用水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

百合散

（出圣惠方）

治热病。心肺热盛。小便黄赤。上气咳嗽。宜服。

百合（一两半）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）木通（锉）黄芩（各一两）麦门冬（去心）甘草（炙微赤锉）甜葶苈（炒令紫色各三分）麻黄（去根节）紫菀（洗去苗土各半两）上为散。每服五钱。用水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

桑白皮散

（出圣惠方）

治热病。咳嗽喘息促。不得睡卧。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑根白皮（锉）天门冬（去心）紫苏茎叶款冬花皂荚根皮（锉）川大黄（锉碎微炒各一两）木通（三分锉）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服之。

麻黄散

（出圣惠方）

治热病。咳嗽不止。心胸烦闷。上气喘促。宜服。

麻黄（去根节）前胡（去芦头）紫苏子（各三分）大麻仁桑根白皮（锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）麦门冬（一两半去心焙）甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。

每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

杏仁散

（出圣惠方）

治热病八九日。胸满喘促咳嗽。坐卧不安。宜服。

杏仁（汤浸去皮尖双仁）天门冬（去心）川大黄（锉碎微炒）枳壳（麸炒微黄去瓤）大腹皮（锉）款冬花（各半两）桑根白皮（锉）甘草（炙微赤锉）麻黄（去根节各三分）上为散。每服五钱。水一大盏。入灯心一撮。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

木通散

（出圣惠方）

治热病。胸中烦满。咳嗽不止。宜服。

木通（锉）紫苏茎叶赤茯苓贝母（炒令微黄）桑根白皮（锉各一两）栀子仁川升麻杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微赤）枳壳（麸炒微黄去瓤各三分）上为散。每服五钱。

水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

卷一百五十三　热病门

热病咽喉肿痛

（附论）夫热病咽喉肿痛者。是脾肺热积不散。致使然也。何者。胃为水谷之海。通于咽门。肺主于气。居于膈上。其气贯于喉咙。邪热伏留于脾肺。故令咽喉肿痛也。

方

射干散

（出圣惠方）

治热病。胸中妨闷。咽喉肿痛。噎塞不通。宜服。

射干川升麻络石叶前胡（去芦头）百合枳壳（麸炒微黄去瓤）黄药子（各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）甘草（炙微赤锉）上为粗散。每服五钱。水一大盏。

入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

川升麻散

（出圣惠方）

治热病。咽喉肿塞。连舌根疼痛。及干呕头疼。不下食。宜服。

川升麻白药子前胡（去芦头）石膏（各一两）羚羊角屑甘草（炙微赤锉各半两）川朴硝（二两）玄参麦门冬（一两半去心焙）上为粗散。每服五钱。水一大盏。入竹茹一分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

马蔺根散

（出圣惠方）

治热病。咽喉闭塞。连舌肿疼。宜服。

马蔺根川升麻玄参（各一两）川大黄（锉生用）射干（各三分）犀角屑木通（锉）棘针甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服之。

露蜂房散

（出圣惠方）

治热病。咽喉中热毒。闭塞肿痛。宜服。

露蜂房（炙）甘草（炙微赤锉）射干川升麻川朴硝玄参（各半两）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

铅霜散

（出圣惠方）

治热病。咽喉肿痛不利。宜服。

铅霜（研）硼砂（研）马牙硝（各一分）川升麻黄药子地龙（微炒）寒水石（研）蛇蜕皮（烧为灰）太阴玄精石（研）甘草（炙微赤锉）牛黄（半分研）上为细散。

入研了药令匀。每服水一大盏。不计时候。以新汲水调下一钱。

含化犀角丸

（出圣惠方）

治热病。心脾虚热。肺气暴壅。喉中肿痛。口舌干燥。咽津有妨。不下饮食。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角屑黄药子子芩郁金川大黄（锉碎微炒）玄参川升麻甘草（炙微赤锉各半两）射干络石叶（各三分）马牙硝（各一两）上为末。入马牙硝。研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。当含一丸咽津。

含化射干丸

（出圣惠方）

治热病。脾肺壅热。咽喉肿塞。连舌根痛。宜服。

射干川升麻（各一两）硼砂（研）甘草（炙微赤锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄细研各半两）豉心（二合微炒）上为末。入研了药令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如弹子大。

每服含一丸。咽津。

地黄煎

（出圣惠方）

治热病。热毒攻咽喉肿痛。舌根生疮。宜服。

生地黄汁（半分）牛蒡根汁蜜（三合）黄丹（一两）铅霜（一分研）杏仁（二两汤浸去皮尖双仁细研入）太阴玄精石（半两研）上药合和令匀。入银器内重汤煮。用槐枝子搅不得住。看色紫。即倾入瓷盒中盛。每服不计时候。取如小弹子大。含咽津。

治热病。毒瓦斯攻咽喉肿痛。宜服。

（出圣惠方）太阴玄精石（一两）马蔺子（半两为末）硼砂（一分）上都研令细。每服不计时候。以蜜水调下一钱。

又方

（出圣惠方）黄药子地龙（炙各一两）马牙硝（半两）上为细末。每服不计时候。以蜜水调下一钱。

木通汤治热病。喉中闭塞疼痛。

木通（锉）羚羊角（镑）芎药络石（各一两）升麻（二两）射干（一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁半两）上为粗散。每服三钱。水一盏。入竹叶七片。煎至六分。去滓。食后温服。日三。

卷一百五十三　热病门

热病口干

（附论）夫热病口干者。由热毒在于脾胃故也。口为脾之外候。其脏若有积热。则津液枯少。故令口干也。

方

芦根散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热病。口干烦热。宜服。

芦根（二两）地骨皮茅根（锉）葛根（锉）黄芩川升麻（各一两）甘草（三分炙赤锉）麦门冬（一两半去心焙）上为粗散。每服四钱。水一中盏。入竹茹一分。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

犀角散

（出圣惠方）

治热病。毒瓦斯在心脾。口干烦闷。宜服。

犀角屑栝蒌根川升麻寒水石葛根胡黄连生干地黄（各一两）麦门冬（二两去心焙）甘草（半两炙微赤锉）上为细散。每服一钱。以新汲水调下。不计时候。温服。

黄芩丸

（出圣惠方）

治热病。心脾壅热不退。口干烦渴。时发躁闷。宜服。

黄芩栀子仁铁粉（细研）栝蒌根马牙硝（研）寒水石（各一两）上为末。

入研了药令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温浆水下三十丸。

栝蒌丸

（出圣惠方）

治热病。心脾积热。致口干烦渴。宜服。

栝蒌根黄连（去须）茯神（各一两）地骨皮铁粉黄芩（各三分）桑根白皮（锉）犀角屑人参（去芦头）麦门冬（一两半去心焙）甘草（半两炙微赤锉）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。小麦汤温下三十丸。

生地黄煎

（出圣惠方）

治热病。心胸烦热。口干皮肉黄。宜服。

生地黄汁生栝蒌根汁生麦门冬汁（各五合）蜜（二合）酥（一两）生藕汁（三合）上一处相合。于锅中熬令稍稠。每服不计时候。抄服半匙。

治热病。余热未退。口干烦渴。宜服。

（出圣惠方）知母石膏（各一两半）甘草（三分炙微赤锉）上为粗散。每服五钱。以水一盏。

入糯米五十粒。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治热病毒瓦斯未解。烦躁壮热。口干闷乱。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）葱白（五茎拍破）豉（二合）甘草（半两炙微赤锉）上以水一大盏半。煎至一盏。

去滓。

入生地黄汁。生牛蒡汁。各二合。不计时候。分为三服。

主发热口干。小便涩。

（出本草）以甘蔗去皮尽。令吃之咽汁。若口痛。捣取汁服之。

又方

用葳蕤五两。煮汁饮之。

卷一百五十三　热病门

热病鼻衄

（附论）夫热病鼻衄者。心肺伤热所为也。心主血。肺主气。肺开窍于鼻。邪热与血气并。故衄也。

方

刺蓟饮子

（出圣惠方）

治热病。头痛壮热。鼻衄吐血。心中紧硬。遍身疼痛。四肢烦闷。宜服。

刺蓟生地黄生麦门冬（去心各一两）鸡苏赤茯苓生姜（各半两）青竹茹（一分）上细锉。以水三大盏。煎至一盏半。去滓。不计时候。分温三服。

黄龙汤

（出圣惠方）

治热病鼻衄。去五脏热气。

伏龙肝（半两）当归（锉微炒）甘草（炙微赤锉）赤芍药黄芩川朴硝川升麻（各三分）生干地黄（一两半）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。入竹茹一分。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

阿胶散

（出圣惠方）

治热病鼻衄不止。此是阳毒伤肺。宜服。

阿胶（捣碎炒令黄燥）伏龙肝黄芩地骨皮（各三分）豉（一合）葱白（连须二斤）上细锉令匀。以水一大盏半。煎至一盏。去滓。入生地黄汁三合。搅令匀。不计时候。分温三服。

黄芩散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热病鼻衄不止。宜服。

黄芩川大黄（锉碎微炒）刺蓟（各一两）栀子仁蒲黄（各半两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

熟干地黄散

（出圣惠方）

治热病。鼻衄出多。面无颜色。昏闷虚困。

熟干地黄白赤芍人参（去芦头）天竺黄（各三分）黄（一两半锉）阿胶（捣碎炒令黄燥）当归（锉微炒各半两）上为细散。每服不计时候。以黄汤调下二钱。

贝母散

（出圣惠方）

治热病鼻衄不止。

贝母（煨微黄色）刺蓟蒲黄（各一两）上为细散。每服不计时候。以新汲水调下二钱。

治热病鼻衄不止方。

（出圣惠方）蛤粉香墨末（各一钱）黄丹（半钱）上相和令匀。以新汲水调。顿服。

治热病鼻衄。诸药无效者。宜用此方。

（出圣惠方）赤马通（二枚绞取汁）阿胶（三片炙令微黄捣末）上相和。热搅令匀。每用少许滴鼻中。

仍以新汲水略蘸足。即止。

治热病衄血。日夜无度。身面如金。

（出圣惠方）上以韭根一握。捣取汁。以罐盛。用索投于井中深处。良久取出。沥水同和。滴二七滴于鼻中。瘥。

治热病鼻衄。若血下数升者。宜服。

（出圣惠方）以好松烟墨二两。捣细罗为末。用鸡子白和丸。如梧桐子大。每服以生地黄汁下二十丸。

如人行五里再服。以瘥为度。

黄土汤

（出圣惠方）

治鼻衄。去五脏热。气结而吐血者。

当归甘草（炙）芍药芎（各三两）黄芩（一两）桂心（一两）生地黄（一片）青竹皮（五两）釜底焦黄土（如鸡子一枚碎绵裹）上切。以水一斗三升。煮竹皮减三升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。

纳诸药。煮取三升。分二服。忌海藻菘菜生葱。

又方

用黄芩四两切。以水五升。煮取二升。分三服。亦治妇人漏下血。

卷一百五十三　热病门

热病口疮

（附论）夫热病发汗吐下之后。表里俱虚。毒瓦斯未除。伏热在脏。热毒乘虚。攻于心脾。上焦烦壅。头痛咽干。故口舌生疮也。

方

犀角散

（出圣惠方）

治热病口疮。心神烦躁。大小便壅滞。宜服。

犀角屑甘草（炙微赤锉各半两）黄连（去须）川大黄（锉碎微炒）黄芩川朴硝（各一两）川升麻（七分）麦门冬（一两半去心焙）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。

煎至六分。去滓温服。如人行十余里再服。以利为度。

川升麻散

（出圣惠方）

治热病口疮。壮热头痛。心神烦躁。宜服。

川升麻玄参黄连（去须）大青知母黄芩（各一两）柴胡（一两半去苗）甘草（炙微赤锉）地骨皮（各三分）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。入淡竹叶三七片。

煎至六分。去滓。不计时候。温服。

大青散

（出圣惠方）

治热病。心脏壅热。口内生疮。宜服。

大青沙参（去芦头）川升麻川大黄（锉碎微炒各一分）黄芩枳壳（麸炒微黄各半两）生干地黄（一两）川朴硝（三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。

去滓。

不计时候。温服。

犀角煎

（出圣惠方）

治热病。咽喉赤肿。口内生疮。不能下食。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角屑川升麻川大黄（锉碎微炒）黄药子马牙硝黄柏（锉各半两）上为散。

以水四大盏。煎至一大盏。去滓。入蜜三合。相和。更煎一两沸。放温。徐徐含咽。

龙胆煎

（出圣惠方）

治热病。口疮发歇。疼痛不可忍。宜涂。

龙胆草（去芦头）黄连（去须）川升麻槐白皮（锉）大青（各一两）竹叶蔷薇根（锉各三两）上细锉。都以水五大盏。煎至一大盏。去滓。入蜜三合。漫火煎成膏。涂于疮上。有涎吐之。

石膏煎

（出圣惠方）

治热病口疮。洗心除热。去喉中鸣。宜服。

石膏（半斤细研）蜜地黄汁（各一中盏）上以水三大盏。先煮石膏取一盏。乃纳蜜及地黄汁复煎。取一盏。去滓。每服抄一匙。含咽。

治热病口疮。久不愈方。

天门冬（一两半去心焙）升麻玄参（各一两）上为末。炼蜜和丸如弹子大。每服以新绵薄裹一丸。含咽津。

又方

（出圣惠方）川升麻黄药子（各一两）川大黄（一两半锉碎微炒）黄丹（半两）上为末。炼蜜和丸如弹子大。每服以新绵薄裹一丸。含咽津。

治热病。口疮赤肿。疼痛不可忍。

（出圣惠方）黄柏（一两末）腻粉（一钱）马牙硝（一两末）上件药相和令匀。每服少许。贴于疮上。

有涎吐却。日三两次上用。

治热病。口疮赤肿。疼痛不可忍方。

（出圣惠方）蔷薇根（二两锉）黄柏（一两半锉）马牙硝（一两）上件药。都以水二大盏半。

煎至一盏半。去滓。温含冷吐。

治热病口疮不饮方。

（出圣惠方）牛膝（去苗）角蒿（各一两）黄柏（半两锉）上细锉。都以水二大盏。煎取一盏半。去滓。温含冷吐。

治热病口疮方。

（出圣惠方）黄连（一分去须）槐白皮甘草根（各半两）上细锉。用水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大盏。煎取一盏半。

去滓。

温含冷吐。

石胆散

（出圣惠方）

治热病。口舌生疮。

石胆（半两）马牙硝（一两）黄连（半两去须）龙脑（一钱）黄柏（锉）角蒿（各一两）上为细散。入龙脑、石胆、马牙硝、等。更研细。每取半钱。用新绵薄裹。含良久。有涎即吐之。

酥蜜煎

（出圣惠方）

治热病热盛。口中生疮。

酥蜜（各三合）大青（一两）上先将大青捣罗为末。入酥蜜中。搅和匀。慢火煎三两沸。入净器盛。不计时候。含一茶匙。

卷一百五十三　热病门

热病吐血

（附论）夫诸阳受病。不发其汗。热毒入深。结于五脏。内有瘀积。故令吐血也。

方

生干地黄散

（出圣惠方）

治热病。发汗而汗不发。致内有积瘀。故吐血不止

。宜服。

生干地黄赤芍药刺薊（一两）犀角屑（半两）牡丹皮柏叶（各三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服之。

大黄散

（出圣惠方）

治热病。吐血不止。心身烦闷。宜服。

川大黄（锉碎微炒）甘草（炙微赤锉各三分）犀角屑赤芍药黄芩生干地黄（各一两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

刺薊散

（出圣惠方）

治热病吐血。并鼻衄不止。头面俱热。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

刺蓟川升麻鸡苏茎叶川朴硝（各一两）赤芍药子芩（各一两半）大青犀角屑甘草（炙微赤锉各三分）生干地黄（二两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。

去滓。

不计时候。温服。

竹茹散

（出圣惠方）

治热病吐血。并鼻衄不止。宜服。

青竹茹（一两半）子芩（一两）蒲黄伏龙肝（末各二钱）生藕（二合）上以水一大钟半。煎竹茹、子芩、至一盏。去滓。下蒲黄等三味。搅令匀。不计时候。分为三服。

犀角散

（出圣惠方）

治热病。毒瓦斯未解心肺积热。吐血不止。心中壅闷。宜

服

。

犀角屑栀子仁地骨皮子芩川大黄（锉碎微炒）甘草（炙微赤锉）茯神川升麻茅根（锉）芦根（锉各半两）麦门冬（三分去心）生干地黄（一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

红蓝花散

（出圣惠方）

治热病吐血。心胸不利。宜服。

红蓝花川大黄（锉碎微炒各一两）诃黎勒皮羚羊角屑黄芩刺蓟（各三分）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。下赤马通汁半合。更煎一两沸。不计时候。

温服。

又方

（出圣惠方）以生地黄捣绞取汁。每服一小盏。频三五服即瘥。

又方

（出圣惠方）以生藕捣绞取汁。每服一小盏。入生蜜一匙。搅匀服之。频服即止。

又方

（出圣惠方）以生刺蓟捣绞取汁。每服一小盏。入生蜜一匙。搅匀服之。频服即止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）以伏龙肝水浸取清。每服一小盏服之。

地血散

（出活人书）

热毒深入吐血。

茜根（四钱）大豆（二钱）黄药子甘草（各一两）上为细末。每服三钱。新汲水调下。

三黄丸

（出御药院）

治法千金方同。治吐血黄胆热病。

黄连（半两）黄芩大黄（各二钱半）上件为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服五十丸。食前。温水下之。

卷一百五十三　热病门

热病热毒攻眼

（附论）夫热病毒瓦斯攻眼者。由伏热在脏。心膈壅滞。热毒熏蒸于肝。上冲于目故也。肝气属目。

目者肝之窍。若为邪热所攻。则赤肿疼痛。或生翳瘴也。

方

犀角散

（出圣惠方）

治热病。热毒瓦斯攻眼。赤涩肿痛。宜服。

犀角屑防风（去芦头）黄芩川升麻石膏川大黄（锉碎微炒）黄连（去须）大青甘菊花栀子仁甘草（炙令微赤锉各半两）麦门冬（一两去心焙）上为粗散。每服三钱。

以水一中盏。入淡竹叶三七片。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

玄参散

（出圣惠方）

治热病。热毒攻眼。额角偏痛。两眼涩肿。心神烦闷。

宜服。

玄参甘菊花地骨皮川升麻黄连（去须）栀子仁柴胡（去苗）甘草（炙微赤锉各半两）麦门冬（一两去心焙）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。

不计时候。温服。

青葙子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治热病。热毒攻眼。生翳膜。宜服。

青葙子防风（去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤各一两）枸杞子泽泻生干地黄石决明（各一两半）麦门冬（二两半去心焙）细辛黄连（去须）菟蔚子（各三分）车前子（二两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服以清粥饮下三十丸。不计时候。温服。

洗眼黄柏汤

（出圣惠方）

治热病。毒瓦斯攻两眼。赤肿疼痛。宜服。

黄柏黄连当归甘草（生用）黄芩（各半两）灯心（三束）杏仁（汤浸去皮尖双仁生用）薤仁（各一分）枣（五枚）上细锉。都以水三大盏。煎取一盏半。以绵滤去滓。

看冷暖。避风处洗眼。日三五度用。

洗眼栀子汤

（出圣惠方）

治热病。热毒瓦斯攻眼。生赤脉翳膜。疼痛。怕见光

明

。宜服。

栀子仁黄柏黄芩黄连秦皮（锉）决明子（微炒各半两）薤仁（一分）枣（五枚）上细锉。都以水二大盏。煎取一大盏。以绵滤去滓。避风处。看冷暖洗眼。日三五度用。

洗眼黄连汤

（出圣惠方）

治热病。毒瓦斯攻眼。赤肿疼痛。宜服。

黄连甘草（生用）秦皮秦艽（去苗各一两）黄柏（二两）上细锉。都以水三大盏。

煎至二大盏。温温洗眼。日三五度用。

治热病。毒瓦斯攻眼肿痛。点眼方。

（出圣惠方）黄连（去须捣碎）马牙硝（各一分）人乳汁（一小盏）上将黄连马牙硝等。入于乳汁中。浸经一宿。滤过取清。点眼。日五七度。

洗肝散

（出圣惠方）

治热病。热毒攻眼肿。疼痛。宜服。

羚羊角屑子芩羌活柴胡（去苗）川大黄（锉碎微炒）防风（去芦头）栀子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仁甘菊花黄连（去须）犀角屑甘草（炙微赤锉各半两）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。

入淡竹叶三七片。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治热病后生翳方。

（出肘后方）上烧豉二七粒末。纳管中。吹入鼻中。

治热病瘥后百日。食五辛者。目暗。

（出本草）以鲫鱼作。熏之愈。

卷一百五十三　热病门

热病发斑

（附论）夫热病在表。或未发汗。或已发汗、吐、下之后。表症未解。毒瓦斯不散。烦热而渴。得水不能饮。表虚里实。故身体发斑。状如锦文也。

方

解毒香豉饮子治心肺藏热毒。攻于皮肤。遍生赤斑。重者其色紫黑。宜服。

香豉（二两）石膏（三两）栀子仁大青川升麻川芒硝川大黄（锉碎微炒）甘草（各半两生用）上细锉。拌和令匀。每服半两。用水一大盏。入生姜半分。葱白七寸。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

犀角散治热病目赤。烦躁狂语。坐卧不得。身生赤斑。宜服。

犀角屑龙胆草（去芦头）人参（去芦头）甘草（生用各半两）不灰木（以牛粪火烧为灰细研）黄芩（各一两）川大黄（三分锉碎微炒）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。

入竹叶二七片。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

茵陈散治热病发斑。宜服。

茵陈（二两）川大黄（锉碎微炒）玄参（各一两）栀子仁（一分）甘草（半两生用）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

牛黄散治热病发斑。解毒宜服。

牛黄（细研）川升麻槟榔（各半两）人参（去芦头）川大黄（锉碎微炒各一两）栀子仁甘草（生用各三分）木香犀角屑羚羊角屑（各一分）右为细散。每服不计时候。

煎竹叶汤调下二钱。

生地黄膏治热病。温毒大疫发斑。宜服。

生地黄（半斤切）豉（一升）雄黄（细研）麝香（细研各二钱）上件药。以猪膏二斤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

慢火煎地黄并豉三分。煎至二分。绞去滓。入雄黄、麝香、搅令匀。以瓷盒内贮之。每服不计时候。以温水调下半匙。服此药后。其毒皆从皮肤中出。即瘥。

解毒犀角散治热病。毒瓦斯外攻皮肤斑出。狂乱躁热。宜服。

犀角屑黄芩大青马牙硝（各一两）栀子仁牛黄（细研）天竺黄（细研）赤茯苓黄连（去须）甘草（生用各半两）上为细散。每服不计时候。煎竹叶汤调下二钱。

升麻散

（出圣惠方）

治热病发赤斑。心身烦躁。宜服。

川升麻川大黄（锉研细炒）人参（去芦头）犀角屑玄参（各一两）甘草（半两生用）上为细散。每服以新汲水调下二钱。日四五服。

黑奴丸

（出圣惠方）

治热病。温毒中人斑出赤者。五死一生。黑者十死一生

。大疫难救。并宜服。

麻黄（三分去根节）川大黄（半两锉碎微炒）川芒硝黄芩伏龙肝灶突中墨梁上尘（各一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如弹子大。每服不计时候。以新汲水研下一丸。

如渴俱饮水。须臾当寒。寒便汗出即解。如未解更服一丸。

大青散

（出圣惠方）

治热病。热毒斑出头面及身。

大青（二两）阿胶（半两捣碎炒令黄燥）豉（一合）上件药。都以水一大盏半。

煎至五分。去滓。纳胶令消。不计时候。分温二服。

治热病发斑疮。头面及身皆戴白浆方。

上取好蜜通身摩。疮上赤。以蜜煎升麻数涂之。

又方

（出圣惠方）以升麻浓煮。绵滤洗之。苦酒渍弥好。但痛难忍。

治热病斑发。须臾遍身皆戴白浆。此热毒瓦斯盛方。

上煮葵菜叶及韭薤。啖之则止。

又方

（出圣惠方）以鲜羊血服三二合则止。初患急服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天行热病。若发赤黑斑如疹。

（出本草）用青木香二两。水二升。煮取一升。顿服之效。

卷一百五十三　热病门

热病生热毒疮

（附论）夫脏腑虚实不调。则生于客热。表有风湿。与热气相搏。则身体生疮。痒痛而脓汁出。

此风热所为也。

方

白藓皮散

（出圣惠方）

治热病。毒瓦斯不散。遍身生热毒疮。

白藓皮川升麻黄芩玄参犀角屑栀子仁赤芍药川大黄（锉碎微炒）甘草（炙微赤锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各半两）麦门冬（一两半去心焙）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

玄参散

（出圣惠方）

治热病。遍身生热毒疮。痒痛有脓水。

玄参羚羊角屑黄（锉）川升麻大青漏芦（去芦头）地骨皮川大黄（锉碎微炒各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

漏芦散

（出圣惠方）

治热病。毒瓦斯攻皮肤。生疮痒痛。

漏芦（一两半去芦头）木通蓝叶犀角屑栀子仁玄参川升麻川朴硝（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。入生地黄汁半合。

不计时候。温服。

葛根散

（出圣惠方）

治热病累发汗。毒瓦斯不尽。攻于头面及身体。发如豆。

头白根紫。为毒瓦斯盛。

葛根（锉）川升麻犀角屑知母黄芩甘草（炙微赤锉）郁金川大黄（锉碎微炒各一两）上为细散。每服二钱。用鸡子一枚取清。以新汲水半盏调药。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏散

（出圣惠方）

治热病。毒瓦斯壅肿为疮。宜服。

半夏（汤洗七次去滑）川大黄乳香（各一两）上细罗为散。以葱白三两茎细切。

入诸药。同捣为膏。用涂肿上。可浓三分以来。干即重换。

消肿退壅毒方

（出圣惠方）

治热病经五七日后。毒瓦斯攻皮肤生疮肿。

生油胡荽汁（各一合）鸡子白（二枚）上相和令匀。空腹顿服。如未消再服之。

又方

（出圣惠方）川大黄（二两捣末）腻粉（半两）上相和细研。用生麻油调如膏。涂。

又方

（出圣惠方）上以精猪肉薄切。冷水浸。干搦于疮肿上。热即换之。

治热病。热毒发疮。及头面与身。须臾周匝。状如火疮。皆影带瘭浆。或没或生方

。

（出圣惠方）上以葵菜烂煮。以蒜齑同食之。即止。初患急宜食之。若不早治。极者多死。若病瘥后。

疮瘢色黑。经岁方灭者。此是恶毒时气也。永徽四年。此疮从西东流。遍于海内。若有此疾。俱根据方煮食。必效。

治热病。下部有虫生疮。

（出本草）熬盐绵裹熨之。不过三度瘥。

治热病后下部生疮。

（出本草）浓煮桃白皮如稠饧。加少许熊胆研。以绵蘸药。纳下部疮上。

又方

用马蹄烧灰。以猪脂和敷。日五六次用之。

卷一百五十三　热病门

热病发疮

（附论）夫热病表虚里实。热毒瓦斯多发此疮。其疮色白或赤。发于皮肤。头作浆或带白脓者。其毒轻。有黑紫色作根。隐隐在肌肉里。其毒重。甚者内五七窍。皆有疮形如豌豆。故以为名也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

大黄散

（出圣惠方）

治热病。胃中热毒。生疮如豌豆。

川大黄（二两锉碎微炒）黄连（一两半去须）川升麻（一两）黄芩漏芦（去芦头）玄参甘草（炙微赤锉各三分）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。

温服之。

蓝叶散

（出圣惠方）

治热病。热毒盛疮出。头黑者为难治。

蓝叶（一两）犀角屑（一两半）木香（一分）川升麻（一两半）玄参瞿麦（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

犀角散

（出圣惠方）

治热病疮出。心烦热盛。

犀角屑川升麻木香紫草麦门冬（去心）漏芦（去芦头各一两）麝香（一钱研）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

地骨皮散

（出圣惠方）

治热病生疮。心神烦躁。

地骨皮黄芩黄连（去须）川大黄（锉碎微炒）木香羚羊角屑（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不拘时候。温服。

栀子饮子

（出圣惠方）

治热病生疮。状如豌豆。

栀子仁（一两）瞿麦木通（锉）苦竹叶甘草（炙令微赤锉各半两）豉（一合）黄芩（一两）上细锉。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

治热病。壮热头痛。发疮如豌豆。

（出圣惠方）石膏（二两）柴胡（去苗）虎杖（锉）赤芍药（各一两）栀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子仁（三分）知母犀角屑甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。

温服。

发毒理气木香散

（出圣惠方）

治热病发疮。形如豌豆。

木香（一分）豉（一合）葱白（二茎）麻黄（半两去根节）干薄荷（一分）上细锉。以水一大盏半。煎至一盏。去滓。不计时候。分温二服。衣盖取汗。

治热病毒瓦斯盛。生疮如豌豆方。

（出圣惠方）苦竹叶小麦（各二两）石膏（三两捣碎）上以水三大盏。煎至一盏半。去滓。不计时候。分温三服。

又方

（出圣惠方）胡荽（一握细切）生地黄（三两细切）上相和。捣绞取汁。空心顿服。

又方

（出圣惠方）上紫草二两。并根细锉。以水二大盏。煎至一盏。去滓。不计时候。分温二服。

卷一百五十三　热病门

热病发黄

（附论）夫热病发黄。一身面目俱黄。遍体疼痛。心烦壮热。肩项疼强。腰背拘急。此由寒气在表。则热蓄于脾胃。腠理不开。瘀热在内。宿谷郁蒸。不得消化。则大小便不通。故身体面目皆变黄色。凡发黄。其寸口近掌无脉。口鼻气冷。并不可疗。必死之候也。

方

犀角散

（出圣惠方）

治热病。黄胆热渴。患酒劳。胸满气促。皮肤渐黄如金

色

。

犀角屑（一两）葛根（三分锉）通草人参（去芦头）柴胡（去苗各一两）知母蓝叶桔梗（去芦头）桑根白皮（锉）秦艽（去苗）赤茯苓（各三分）上为散。每服四钱。

以水一中盏。煎至五分。去滓。入竹沥一合。搅令匀。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茵陈散

（出圣惠方）

治热病。黄胆目黄如金。小便如血。心烦躁闷。口苦头

痛

。

茵陈栀子仁（各三分）木通甘草（半两炙微赤锉）栝蒌根（一两）麦门冬（一两半去心焙）柴胡（一两去苗）秦艽（一两去苗）上为散。每服五钱。以水一大盏。入竹叶三七片。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

龙胆散

（出圣惠方）

治热病。黄胆热渴。额上汗出。手足热。小便赤涩。

龙胆草（一两去芦头）川升麻（半两）麦门冬（三分去心）犀角屑（一两）甘草（半两炙微赤锉）栀子仁（半两）上为散。每服五钱。以水一盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。

入生地一合。更煎一两沸。不计时候。温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治热病。面目俱黄。心腹坚满气急。精神恍惚。语多

倒错。

麦门冬（一两半去心焙）茵陈（一两）栀子仁川升麻川大黄（锉碎微炒）黄芩大青（各半两）川芒硝（一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。

黄连散

（出圣惠方）

治热病。黄胆遍身。面目悉黄。

黄连（去须）大青栀子仁茵陈柴胡（去苗）黄芩地骨皮川芒硝甘草（炙微赤锉各半两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

茵陈散

（出圣惠方）

治黄胆。遍身并黄。

茵陈栝蒌根川升麻龙胆草（去芦头各二两）寒水石（三分）甘草（一分炙微赤锉）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。入地黄汁半合。更煎一沸。不计时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温服。

犀角饮子

（出圣惠方）

治心黄热毒。攻舌急眼黄。

犀角屑黄芩栀子仁川升麻（各半两）茵陈川大黄（锉碎微炒）川芒硝甘草（炙微赤锉各三分）甜竹叶上细锉散。每服半两。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

栀子仁散

（出圣惠方）

治遍身黄如橘色。心胁满急。

栀子仁黄芩柴胡（去苗）川升麻龙胆草川大黄（锉碎微炒各一两）栝蒌根（一枚干者）川芒硝（二两）甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。

入葱白两茎。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

苦参散

（出圣惠方）

治热病多有内瘀。即成黄胆。若用瓜蒂散吹鼻中。令黄

汁出后多瘥。忽然振寒便发黄。皮肤如黄尘出。小便赤少。大便时闭。气力有异。食

饮不妨。余热不除久黄者。

苦参（锉）黄连（去须）甜葶苈（隔纸炒令紫色）黄芩川大黄（锉碎微炒各半两）瓜蒂（一分）黄柏（一分锉）上为细散。每服以粥饮调下二钱。不拘时候。

茵陈丸

（出圣惠方）

治热病发黄病。

茵陈（半两）恒山（一分）栀子仁鳖甲（涂醋炙令微黄去裙）川朴硝川大黄（锉碎微炒）木香犀角屑杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄锉研如膏各一两）川升麻巴豆（一分去皮心研纸裹压去油）上为末。入杏仁、巴豆、同研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧子大。每服空心。煎乌梅汤下三丸。如人行十里。或利或汗或吐为效。如未应。即再服三丸。

猪膏发煎方

（出圣惠方）

治热病诸黄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪膏（八钱）乱发（如鸡子大二枚）上安猪膏等于铛中。煎令发消尽。研绞去滓。

不计时候。分为四服。如人行五里再服。服尽则病从小便出。

瓜蒂散

（出圣惠方）

治热病毒贯脏腑。深入骨髓之间。或为黄胆、黑疸、赤

疸

、白疸、谷疸、马黄等疾。喘急须臾不绝。又治酒疸。脉浮腹满欲呕。宜吐之。

瓜蒂（二七枚）赤小豆（二七枚炒熟）秫米（二七粒）上为细散。取如大豆粒。

吹于鼻中。当有黄水出为效。一方为末。每服半钱。米饮下。以吐为度。

又方

（出圣惠方）以瓜蒂二七枚。捣碎。以水一中盏。煎至五分。去滓温服。一名一物瓜蒂汤。太阳中。

身热疼重。而脉微弱。此以夏月伤冷水。水行皮中所致也。此汤主之。

治暴黄腹胀。遍身如橘子色。小便不利。并天行温热病。瘀热在里。头汗出。身

无汗。烦渴饮水。小便赤涩。发黄手足冷方。

（旅舍备要方）枳壳（麸炒去瓤一两）大黄（三分）肥栀子（十四枚）茵陈蒿（去枝梗六分）上为散。

每服三钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。温服。小盒饭如皂荚汁出。黄从小便出也。

治毒黄热病。

（本草）以东行母猪粪一升。宿浸。去滓顿服。

卷一百五十三　热病门

热病后脾胃虚不思饮食

（附论）夫热病毒瓦斯盛时。心胸烦躁。多服冷药。及过于转泻。或饮水过多。水停心下。伤于胃口。病折以后。热势既退。脾胃乃虚。不能摧伏五谷。故不思饮食也。

方

人参散

（出圣惠方）

治热病后。脾胃虚。不思饮食。胁下有气。腹肚不调。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（一两去芦头）枳壳（麸炒微黄去瓤）甘草（炙微赤锉）黄（锉各半两）沉香（一两）浓朴（二两去粗皮涂去姜汁炙令香熟）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。食前温服。

白术散

（出圣惠方）

治热病后。脾胃气虚。四肢疼痛。不思饮食。

白术（一两）麦门冬（去心）前胡（去芦头）桂心白芍药当归半夏（汤洗七次去滑）甘草（炙微赤锉各半两）黄（锉）人参（去芦头各三分）白茯苓陈橘皮（汤浸去白瓤各一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。食前温服。

丁香散

（出圣惠方）

治热病后。脾胃气不和。不思饮食。宜服温中和气。

丁香诃黎勒（煨用皮各一两）甘草（炙微赤锉）木香人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。食前温服。

白茯苓散

（出圣惠方）

治热病后。脾胃气虚冷。痰滞不思饮食。

白茯苓人参（去芦头）柴胡（去苗）半夏（汤洗七次去滑）枇杷叶（拭去毛炙令微黄）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各半两）草豆蔻（一分去皮）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。食前温服。

黄散

（出圣惠方）

治热病后。脾胃气虚。四肢乏力。骨节烦疼。口干舌苦

。不思饮食。

黄（锉）人参（去芦头）白茯苓陈橘皮（汤浸去白瓤焙）枳壳（麸炒微黄去瓤）诃黎勒（煨用皮）白术（各一两）甘草（半两炙微赤锉）五味子（一两）上为散。每服五钱。

以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。食前温服。

人参丸

（出圣惠方）

治热病后。脾胃虚冷。不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）白术木香浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各半两）五味子（一分）上为末。煮枣肉和丸如梧桐子大。每服食前。姜汤送下二十丸。

草豆蔻丸

（出圣惠方）

治热病后。脾胃虚冷。不思饮食。

草豆蔻（去皮）当归（锉微炒各一两）白术陈橘皮（汤浸去白瓤焙）甘草（炙微赤锉）高良姜（锉）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各半两）黄（三分锉）吴茱萸（一分汤浸七次焙干微炒）上为细末。以面糊和丸。如梧子大。每服食前。以粥饮送下三十丸。

参桔丸

（出指南方）

治脾虚发热。

人参桔梗（各半两）陈皮（三两）上为细末。炼蜜为丸如桐子大。每服三十丸。

米饮下。

卷一百五十三　热病门

热病大便不通

（附论）夫热病经发汗。汗出多则津液少。胃中干。结热在胃。所以大便不通。又有腑脏自生于热者。此由三焦否隔。脾胃不和。蓄热在内。亦大便不通也。

方

犀角散

（出圣惠方）

治热病。恶寒壮热。大便不通。

犀角屑大麻仁黄芩土瓜根白蘞皮栀子仁（各一两）麦门冬（一两半去心焙）川大黄（二两锉碎微炒）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。

去滓。不计时候。温服。

大黄散

（出圣惠方）

治热病。大便涩滞。妄语心烦。

川大黄（锉碎微炒）羚羊角屑川朴硝黄芩（各一两）枳实（麸炒令黄色）甘草（炙微赤锉各半两）上为粗散。每服五钱。用水一大盏。煎至六分。去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

淬。不计时候。温服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治热病。脾胃壅热。大便不通。

羚羊角屑栀子仁土瓜根（各一两）麦门冬（去心）川大黄（锉碎微炒各一两半）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去淬。不计时候。温服。

大麻仁丸

（出圣惠方）

治热病。大便不通。

大麻仁（研入）川大黄（锉碎微炒各二两）郁李仁（汤浸去皮研入）羚羊角屑木通（锉各一两）上为细末。入研了药令匀。炼蜜和丸。如梧子大。每服不计时候。以温水调下三十丸。

承气丸

（出圣惠方）

治热病。十余日不大便者。服之。

川大黄（锉碎微炒）川芒硝（各一两）郁李仁（汤浸去皮别研）枳实（麸炒令黄色）大麻仁（研入各一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温水下三十丸。未利再服。

三黄丸

（出圣惠方）

治热病壅热。大便不通。

黄连（去须）川大黄（锉碎微炒）黄芩（各一两）上为末。炼蜜和丸。如桐子大。

每服不计时候。以温水调下三十丸。

牵牛子丸

（出圣惠方）

治热病后。风气壅滞。胸膈聚痰。大便不通。

牵牛子（八两四两生四两微炒捣罗取末四两）木通（一两锉）青橘皮（半两汤浸去白瓤）桑根白皮（三分锉）上为末。入牵牛子末。都令匀炼。和捣三二百杵。丸如桐子大。每服不计时候。温水调下三十丸。以得通为度。

治热病烦满。目黄赤。小便黄。

（本草）用苜蓿茎叶。捣取汁服一升。令人吐利即愈。一方用根。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热病小便不通

（附论）夫热病毒瓦斯未除。表里不解。热在膀胱。则流于小肠。热盛则脾胃干。津液少。故小便不通也。

方

滑石散

（出圣惠方）

治热病。热毒瓦斯壅。心腹胀满。小便不通。

滑石（二两）甜葶苈（一合隔纸炒令紫色）猪苓（一两去黑皮）甘草（半两炙微赤锉）汉防己（一两）木通（半两锉）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。

不计时候。温服。

木通散

（出圣惠方）

治热病。小便不通。或淋沥疼痛。

木通（锉）琥珀（各一两）赤芍药枳实（麸炒赤黄）茅根（锉）甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

当归散

（出圣惠方）

治热病。小便不通。小肠疼痛。

当归（三分锉微炒）子芩葵子车前子榆白皮（锉各半两）上为细散。每服用暖生地黄汁一小盏。调下二钱。不计时候服之。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治热病。小便不通。心神烦躁。小腹满闷。

赤茯苓赤芍药葵子瞿麦木通（锉）川芒硝（各一两）上为粗散。每服四钱。

水一中盏。入葱白二茎。煎至六分。去滓。不拘时候。温服。

石苇散治热病。小便不通。

石苇（去毛）瞿麦（各一两）木通（锉）甘草（炙微赤锉）子芩（各半两）葵子（三合）上为散每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服之。

冬葵子散治热病。小便赤涩不通。

冬葵子滑石（各二两）赤茯苓木通（锉各二两）茅根（锉）上为散。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服之。

治热病。小便不通。淋沥如血方。

大麻根（二两）乱发灰（二钱）上先将麻根。以水一大盏。煎至六分。去滓。下发灰调令匀。顿服之。

又方

生干地黄（三分）蒲黄郁金（各半两）上为细散。每服浓煎葵根汤调下二钱。不拘时候服。

又方

滑石石燕（各一两）上为细散。研令极细。每服不计时候。葱白汤调下一钱。

滋阴化气汤治因服热药过多。小便不利。诸药不效。或脐下闷痛。不可忍者。

黄连（炒去须）黄柏（炒）甘草（炙各等分）上咀。每服三钱。水三盏。煎至一盏。

去滓。食前温服。昼夜不通。加知母。

问此如何得利。答曰。无阳者阴无以生。无阴者阳无以化。又云。膀胱者津液之府。气达则能出焉。热药过多。乃阴亡也。二药助阴使气得化。故小便得以通也。或以滋肾丸服之。

其效更速。

卷一百五十三　热病门

热病痢下脓血

（附论）夫热病。热毒瓦斯盛。攻于腹胃。内乘于血。血性得热则流散。因其大肠虚。血渗入肠内。

与津液相搏。积热蕴结血为脓。故成脓血痢也。

方

犀角散治热病。毒热不解。日晚即壮热。便痢鲜血。痢无期度。不下饮食。

犀角屑茜根（锉）黄芩（各一两）黄连（二两去须）地榆（一两半）栀子仁（半两）上为粗散。每服四钱。以水一盏。入韭白两茎。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

黄连饮子治热病。便痢无度。烦愦不安。

黄连（一两去须微炒）栀子仁（二十枚捶碎）薤白（二合切）上以水二大盏。煎至一盏三分。去滓。不计时候。分三服。

当归散治热病热毒。痢下赤白。腹中疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归（锉炒）黄连（去须微炒）阿胶（捣碎炒令黄燥）酸石榴皮（各二两）甘草（一两炙微赤锉）黄柏（微炒锉）干姜（炮裹锉各一两）上为粗散。每服五钱。以水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

升麻散治热病。毒瓦斯攻胃。大便时或泻血。烦闷妄语。

川升麻（一两）川大黄（锉碎微炒）地榆（锉）赤芍药枳壳（麸炒微黄去瓤）黄芩甘草（炙微赤锉各半两）当归（三分）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。

去滓。

不拘时候。温服。

茜根散治热病下痢。脓血不止。

茜根（一两）黄芩（三分）栀子仁（一分）阿胶（半两捣碎炒令黄燥）上为散。

每服四钱。以水一中盏。煎至六分。不计时候。温服。

治热病后。热毒入肠胃。下黄赤汁及烂肉等。

赤石脂（二两捣碎）豉（一合）薤白（三茎切）栀子仁（七枚）上以水二大盏。

煎至一盏三分。去滓。不拘时候。分温三服。

治热病。卒下脓血无度方。

黄连（去须微炒）鼠尾草地榆（锉各二两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。

煎至六分。去滓。不计时候。温服。

石脂散治热病下痢脓血。

白石脂（一两烧过）乌梅肉（微炒）黄连（去须微炒）胡粉（炒令微黄）诃黎勒（煨皮）槟榔甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服以粥饮调下二钱。不计时候服。

鹿角胶散

（出圣惠方）

治热病七六日后。毒瓦斯不散。下脓血不止。

鹿角胶（一两捣碎炒令黄燥）黄芩黄连（去须微炒）胡粉（炒令色微黄各半两）上为散。每服以冷粥饮调下二钱。不拘时候服。

黄连散

（出圣惠方）

治热病。毒痢下脓血。腰脐下痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（去须微炒）龙骨当归（锉微炒各一两）牛黄（一分细研）麝香（一钱细研）上为散。每服以粥饮调下二钱。不拘时候服。

地榆散

（出圣惠方）

治热病。壮热头痛。四肢烦疼。下痢黄赤色。日夜十余

行

。及呕吐不下食。

地榆龙骨陈橘皮（汤浸去白瓤焙）人参（去芦头）酸石榴皮黄芩（各一两）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为细散。每服以粥饮调下二钱。不拘时候服。

犀角散

（出圣惠方）

治热病。热毒攻脏腑。下痢脓血。烦渴不止。

犀角屑黄连（去须微炒）赤芍药黄芩侧柏叶阿胶（捣碎炒令黄燥）乌梅肉（微炒）甘草（炙微赤锉各三分）上为散。每服以粥饮调下二钱。不计时候服。

治热病卒痢脓血无度方。

（出圣惠方）黄连（三两去须）龙骨（四两）阿胶（二两捣碎炒令黄燥）上为细散。每服以粥饮调下一钱。不拘时候服。

治热病热毒攻肠胃。下黄赤汁及烂肉。壮热腹痛方。

（出圣惠方）栀子仁（三七枚）豉（二合）薤白（一握切）上以水二盏。煎至一盏。去滓。不计时候。

分为二服。

短剧犀角汤治热病毒。痢色赤如腐烂血。及赤滞如鱼脑。腹痛壮热。诸药无效。

黄柏黄芩（各一两半）白头翁当归桑寄生甘草（炙各一两）黄连（二两）牡蛎（）石榴皮（各一两半）犀角屑艾叶（各半两）上切。以水八升。煮取三升。分三服。忌猪肉冷水。海藻菘菜。

一方

（出肘后方）

治热病后。下痢脓血不止。不能食。

用白龙骨末。米饮调方寸匕服。

治热病不解。而下痢欲死。

（出本草）以龙骨半斤捣研。以水一斗。煮取五升。候极冷稍稍饮。得汗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即愈。

卷一百五十三　热病门

热病后虚劳

（附论）夫热病新瘥。脏腑犹虚。血气未复。饮食过度。喜怒无恒。澡浴梳头。言语思虑。则寒热四肢不举。口苦舌干。心烦盗汗。不能饮食。肢体羸瘦。此由劳动太早。不能节宜。寒热之气。入于经络。传于脏腑。变动多端。故成虚劳之候也。

方

鳖甲饮子

（出圣惠方）

治热病后。体气尚虚。用力太早。遂生寒热。四肢乏

力

。宜服。

鳖甲（涂醋炙令微黄去裙）甘草（炙微赤锉各半两）柴胡（一两去苗）人参（去芦头）白术（各一分）豉（一合）雄鼠粪（七枚微炒别研）上细锉。拌令匀。分作二服。每服以水二大盏。入生姜一分。葱白三茎。煎至一盏。去滓。入研了鼠粪搅匀。不拘时候。温服。

黄散

（出圣惠方）

治热病后。体虚成劳。气力羸弱。或寒或热。状如疟。

四肢烦闷。

黄（锉）陈橘皮（汤浸去白焙）白术（各三分）知母桑根白皮（各半两）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）甘草（一分炙微赤锉）豉（一合）上为散。每服五钱。以水一大盏。

入葱白三茎。生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治热病后。虚劳烦热。四肢疼痛。小便赤黄。不欲饮食

。宜服。

柴胡（去苗）生干地黄黄连（去须）地骨皮赤茯苓（各一两）甘草（半两炙微赤锉）枳壳（一分麸炒微黄去瓤）鳖甲（三分涂醋炙微黄去裙）知母（半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服之。

虎头骨散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热病后。虚劳气发作。寒热乍进乍退。头痛眼睛疼
。不思饮食。

虎头骨（一两半涂酥炙令黄）白茯苓白术黄（锉）柴胡（去苗）沉香（各一两）人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各三分）麦门冬（去心）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两半）赤芍药桂心当归五味子甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

人参散治热病后。虚劳盗汗。口苦。不得睡卧。四肢烦痛。舌干卷涩。

人参（去芦头）赤芍药柴胡（去根苗）白茯苓黄（锉）牡蛎（烧为粉）鳖甲（涂醋炙微黄去裙各一两）麦门冬（一两半去心焙）甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。

每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

黄丸治热病后虚劳。四肢无力。或时寒热盗汗。心中虚悸。不能饮食。渐羸瘦
。

黄（锉）人参（去芦头）牡蛎（烧过）白术沉香（各一两）白芍药知母茯神木香陈橘皮（汤浸去白焙）五味子地骨皮鬼箭羽甘草（炙微赤锉）牛黄（细研）鳖甲（涂醋炙令微黄去裙各半两）麦门冬（一两半去心焙）麝香（半分细研）上为末。

入牛黄、麝香、研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧子大。每服食前。以温酒下三十丸。不饮酒。

用粥饮下亦得。

獭肝丸治热病后。虚劳及骨蒸。日渐黄瘦。四肢羸痒。不思食。

獭肝（微炙）天灵盖（涂醋炙令微黄）犀角屑（各一两）柴胡（去苗）黄连（去须）枳壳（麸炒微黄去瓤）柏脂（细研各三分）川升麻（半两）金箔（细研）银箔（细研各三十片）牛黄（细研）麝香（细研各半两）上为末。入金银箔、牛黄、麝香、柏脂等。炼蜜和捣三二百杵。丸如桐子大。每服食前。以童子小便三合。浸豉取汁。下二十丸。

治热病新瘥。早起及多食复发方。

用栀子十枚。水三升。去滓温服。卧令微汗。若食不消。加大黄三两。

葛根饮主热病劳复。身体痛。天行壮热烦闷。

葛根（一两）葱白（一握）豉（半升）米（一合）上先切葛根。以水九升。煮七升。则纳葱白更煮。取四升。去葛根及葱白滓讫。则纳豉及少许米。煮取三沸。并滤去米等滓。分四服。当有汗出即瘥。明旦又更作服。忌猪蒜等。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大建中汤治虚劳发热。

芍药散治阴虚发热。

芍药黄甘草青蒿（各一两半）上为粗散末。每服五钱。水二盏。煎一盏。温服。

卷一百五十四　身体门

总论

凡人百骸四体。肌肉皮肤。关节脉络。总而谓之身。风淫湿滞。血刺痰攻。背能作痛。

至于骨之酸疼。或热入髓彻骨。则倍蓰千万。大不侔焉。盖骨为髓之藏。髓者饮食五味之实秀也。髓虚势所必至矣。痛在于身。风之证以走注知之。湿之证以重作验之。血有筋脉钻刺之证。痰有眩晕咳唾之证。驱风除湿。行血豁痰。对证一投。犹冀可以旦暮起。病入于骨。

此劳极损伤之不可救药者也。然则身痛之与骨痛。毫厘千里之差。于此不可以无辨。然医家之辨。多为项肿臂痛。盖热在上焦。不能清利。则酿日久。生痰涎。聚饮气。流入于项臂之间。不肿则痛耳。然而曰痰。曰涎。曰饮。又有理一分殊之别。伏于包络。随气上浮。客肺壅嗽。而发动者痰也。聚于脾元。随气上溢口角。流出而不禁者涎也。惟饮生于胃腑。为呕为吐。此则胃家之病。学人不可不知。

身体胸膈。隐热隐疼。拘急足冷。此血之为病也。以其饮酒嗜欲。伏热受暑得之。惟热毒暑酒毒。为能伤血。瘀血未去。新血不荣身体。所以隐痛拘急。其里热足冷者。血之证也。

用柴胡、黄芩、青皮、枳壳、灵脂、桃仁、木通、甘草作剂。多入大黄以利之。俟其流利已尽。小腹略无结急。即以当归、川芎一两。橘皮、半夏、枳壳、桔梗、木通、甘草半之。调其气血。于是有瘳。血属于心。木通通心。心窍既通。经络之流行可知矣。

胸胁痛。引背上头面。两手浮肿。肾虚不能纳气归元。气逆而上奔。则胸膈满痛。以手摩挲。痛走背上。又从背摩挲。则其气循泄于后分。而痛不作矣。此气之为病固也。奈何肾虚又不能行水。故随气奔上乘于肺。头面两手浮肿。气短而喘。由是血化为水。与之俱沉滞。

其人旧来有风。曰水。曰血。曰气。四者合而为病。其痛非常。如沉香、木香、乌药、槟榔之类。能施其巧。治法将何如。曰先以二十四味流气饮。加独活、枳壳、灵脂炒牵牛。入姜蜜乌梅同煎。咽下养正丹二十粒。雄黄升降水火。引导大便。次用桑皮、紫苏、木通、阿胶、当归、桃仁、青皮、桔梗、芫花、大黄、作剂。根据煎以姜蜜乌梅。取尽大便黑物。即收全功。肚皮疼。肾

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

虚不能得水。加之酒面无度后辄睡。酒与水交聚于腹中。而面毒复缠滞其气。

是以水渗于肚皮而作痛矣。治法钱氏宣风散。用蜜水煎咽下。神效。俟其大便流行。然后以青木香丸一分。安肾丸倍之。用二陈汤。入少盐并生姜同煎。空心咽下。脾肾气复。自然平安。胸膛气隔。有肺经伏热而气隔者。有痰水在上而气隔者。大概以茯苓、半夏、枳壳、桔梗为治法。其肺热者。如圣汤加桑白皮佐之。心下水气者。小半夏茯苓汤效。胸烦。活人书用山栀子。

卷一百五十四　身体门

身体疼痛

（附论）夫身体疼痛。非湿则痰固也。人有挟刀锯之惊。而又馁在其中。为风寒水湿所伤。致使心窍凝滞。于是经络壅闭。血不流行。肠肉骨节。为之刺痛。治法当归、川芎、芍药、白芷、灵脂、大黄、甘草。利下黑物小片。而不甚痛。可瘳。

方

治背痛方。

（出海上名方）用当归二三两。切作薄片。酒浸三日。饮其酒。酒尽。别换当归浸服。三两日即愈。

流气饮子

（出指南方）

治背痛。外连肌肉。牵引背脾。时发时止。此由荣卫之气。循行失度。流滞经络。与正气相搏。其发则有似瘫痪。

紫苏叶青皮苦梗当归芍药乌药茯苓枳壳（去瓤麸炒一作枳实）黄川芎防风（各半两）甘草（炙）橘皮（各三分）陈皮（二两）大腹子（二两锉姜汁炒）木香（二两）上锉散。每服水二盏。姜三片。枣二枚。煎至一盏。去滓服。一方治腰臂痛。有大黄、橘皮。

拈痛散

（出御药院方）

澡浴药。

当归（去芦头）防风（去芦头）黑狗脊骨碎补（并去毛）本（去土）细辛（去苗土）赤芍药自然铜（酒淬七遍）桂（去粗皮）蓽（以上各一两）上为粗末。每二两。

用手帕包定。上用热盐包纳。在痛处熨之。

枳壳煮散

（出简易方）

治悲哀烦恼。肝气至两腋。骨痛。筋脉拘急。腰脚滞

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

重

。两股筋急。两胁牵痛。四肢不能举。渐致背挛急。大治胁痛。

防风川芎细辛枳壳桔梗（各四钱）甘草（二钱）干葛（钱半）上为咀。

每服四钱。水一盏。姜三片。煎七分。空心服。

白芥子散

（出危氏方）

治背痛。外连肌肉。牵引背脾。时发时止。皆荣卫之

气

。循行失度。流滞经络。与正气相搏。其发则似瘫痪。

真白芥子木鳖子（去皮各二两）没药桂心木香（各半两）上为末。入研药令匀。

每服一钱。温酒调下。

栝蒌实丸

（出济生方）

治胸痞。胸中痛彻背胁。喘急妨闷。

栝蒌实（别研）枳壳（去瓤麸炒）半夏（汤炮七次）桔梗（去芦头各一两）上为细末。

姜汁打糊。丸如桐子大。每服五十丸。食后用淡姜汤下。

控涎丹

（出危氏方）

凡人忽患背手脚腰胯隐痛不可忍。连筋骨牵引钓痛。坐卧

不宁。时走易不定。俗医不晓。谓之走注。便用风药及针灸。皆无益。又是风毒结聚

。欲为痈疽。乱以药贴。亦非也。此乃是痰涎。伏在心膈上下。变为此疾。或令人头痛

不可举。或神意昏倦多睡。或饮食无味。痰唾稠粘。夜间喉中如锯声。多流睡涎。手

脚重肿冷痹。气脉不通。误认为瘫痪。亦非也。凡有此疾。但以是药。不过数服。其

疾如失。

甘遂（去心）紫大戟（去皮）白芥子（真者各等分）上为末。煮糊丸如梧子大。

晒干。

食后临睡。姜汤或热水。下五七丸至十丸。如疾猛气实。加丸数不妨。其

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

效如神。

治头身无不痛。颠倒烦满欲死方。

取头垢如大豆大。服之。并囊贮大豆蒸熟。逐痛处熨之。作两囊更番为佳。若无豆。蒸鼠壤土熨亦可。

治诸处皮肤里面痛。

上用何首乌为末。生姜自然汁调成膏。敷痛处。以绢帛裹之。用火炙鞋底熨之。神效。

虎骨酒法

（出本草）

治肾经疼痛。不得屈伸。走注痛苦。不问浅深。

用虎胫骨新芍药二两。以无灰酒浸。春夏七日。秋冬二七日。浸后。须以银石器盛。于慢火上温养三日两日。即得服。一方有黄羚羊角一大两。

贴药芫花散

（出经验良方）

治臂腿间。忽一两点痛。着骨不可忍者。

芫花根一把上研为末。米醋调。随大小敷之。如痛不止。以纸花覆其上。用绵帛扎定。

此方曾治一妇人。产后而得此疾者。良验。

治臂痛。

（出经验良方）用桑枝细切一升。炒香。以水三升。煎取二升。日服数次安。

治手足烦疼。

（出肘后方）用地肤子草三两。水四升。煮二升半。分作三服。日一剂。一方取六七月者。阴干服。

舒筋散

（出直指方）

治风淫血刺。身体疼痛。四肢拘挛。

延胡索（炒）辣桂（去粗皮）当归（等分）上为末。每二钱。调酒下。延胡索。

活血除风理气。

葛根汤

（出千金方）

治四肢缓弱。身体疼痛不遂。妇人产后中柔风。及气满

方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛根芍药桂心干地黄干姜（各三两）麻黄甘草（各二两）生姜（六两）上八味。以清酒三升。水五升。煮取三升。温服五合。日三。

三皮散

（出朱氏集验方）

治风毒湿气。流注脚膝。四肢挛拳。筋脉不伸。脚

足疼痛。步履艰难。用此药酒断根。不问三二十年者。皆有效。

海桐皮（去皮）五加皮（新采者）桑白皮川独活（各二两）生干地黄（六升半）制杜仲（各一两）黑附子（炮去皮斟酌多少）薏苡仁（生用二两）川牛膝（一两）上为粗末。用绵裹作一包。以无灰好酒一斗许。春浸七日。秋冬二七日。夏三五日。捞起药。空心温服一盏。一日三五次服。如服药酒时。却饮它酒。常令酒气相接。勿令大醉。重者不过两剂。服此药后旬日。两腿必发大疹。渐渐破出紫黑血。候干。贴磨风膏脂疮上。自然好也。日逐脚上如数百条蛇。自足而出。此其效验。如患足疾之人。脚后有条筋。直凑肾囊。疼痛拘挛。

用妙香散一贴。分作三二服。空心食前。温酒盐汤下。自然伸也。

拈痛散

（出御药院方）

治肢节疼痛。熨烙药。

羌活（去芦头）独活（去芦头）细辛（去苗）肉桂（去粗皮）防风（去芦）白术川乌（生去皮脐）良姜（锉）麻黄（不去节）天麻（去苗）吴茱萸（生用）葛根乳香（另研）川椒（去子并闭口者）全蝎（生用）当归（各一两去苗）川姜（生用半两）上为粗末。入乳香匀炒一两痛甚者加至一两半。同细盐一处。炒令极热。用绢袋内贮药。熨烙痛处。不拘早晚。频用为效。如药冷。即再炒一次。用毕。其炒药不用。

薏苡仁散治湿伤肾不养肝。肝自生风。遂成风湿。流注四肢筋骨。或入左肩

。肌肉疼痛。渐入左指中。

薏苡仁（一两）当归（酒浸）人参川乌（炮去皮脐）川芎白术（炒）羌活桂心防风（去芦）茵芋（炒）麻黄（去根节）干姜（炮）独活甘草（炙各半两）上为细末。每服二钱。空心临卧酒调下。日三服。

徐神翁神效地仙丹治筋节疼痛。打扑伤损。仙术汤送下。除寒湿。进饮食。神效

。

川乌（一个炮裂）草乌（五个炮制）白芥（去根半两）苍术（一两浸一宿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒）白芷（半两）自然铜（一字研）地龙没药（各半两研）乳香（半钱研）莴苣种黄瓜种稍瓜种木鳖子（各一钱）半两钱（二文）上为末散。糊丸如桐子大。每服十丸。食后温酒送下。

虎骨丸治经络凝涩。骨节疼痛。筋脉挛急。遇阴寒。愈痛。

南乳香（别研）没药（另研）赤芍药熟地黄虎胫骨（酥炙黄）当归（各一两）血竭（五钱）上为细末。木瓜一枚。切破去子。入乳香在内。以麻缕札定。勿令透气。好酒二升。

煮至酒尽。取木瓜去皮。研如泥。更入熟蜜少许。杵和为丸。如桐子大。每服三十丸。至五十丸。病在上食后。在下食前。温酒下。

治骨节疼痛烦。不得屈伸。近之则痛短气。得汗出或欲肿者。

桂（四两）术（三两）甘草（二两）上用水六升。煮取三升。分三服。汗出愈。

治卒得胸痛。瘥而复发者。

取薤根五升。捣绞汁。饮之立止。

加减当归饮子治肩忽痛。

防风当归柴胡生地黄大黄（各一两半）芍药人参黄芩（各一两）甘草（一两二钱）黄连（五钱）滑石（六两）上为散。白水煎服。无时。

活络汤治风湿臂痛。诸药不效者。此方专主之。

白术（薄切一两）当归（净洗薄切干称）羌活（净洗去芦切焙）独活（净洗）甘草（炙）川芎（各半两）上锉散。每服酒三大盏。水一盏半。姜五片。慢火煎至一盏。去滓温服。

不拘时候。一方用苍术切炒。川白芷各二两。为末。每服二钱酒调。

趁痛丸治腰臂痛。

五灵脂赤芍药（各半两）川乌（一个）没药（四钱）麝香（一钱）上为末。

酒糊丸。

空心温酒送下。

叶氏方十味锉散治中风血弱。臂痛连筋及骨。举动艰难。此药以补心益血气。

养筋生力。

附子（三两炮去脐皮）当归（去土洗切）黄（炙）白芍药（各二两）川芎（不见火）防风（去芦）白术（各一两半）肉桂（去粗皮一两不见火）茯苓熟地黄（洗净用少酒熬干焙之各七钱半）上修制了再称。咀。每四钱。水一大盏。姜八片。枣三枚。擘开。煎七分。去滓。通口服。食后临睡。日三服。温覆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓衣。将养。去黄、熟地黄。用当归去芦。

洗净干焙。白芍药、川芎、白术、人参、附子、白茯苓、桂心、川独活、防风、甘草、细锉每三钱。姜八片。水一盏半。煎八分。去滓。食前服。除寒邪。益气血。名川独活汤。制地黄法。须洗净。以好酒浸。令干焙之。

五灵脂散治臂髀痛。

五灵脂荆芥穗防风羌活独活甘草节穿山甲骨碎补草乌（各五钱）麝（少许）上为末。用温酒调下。临睡服。如浑身损伤。加没药、木香。酒调。空心下。

芎活汤治水饮停蓄。注于脾脉。发为臂痛。皆因脾土有亏。平日多饮水浆。不

能传化所致。

川芎半夏（汤洗）白茯苓独活陈皮枳壳（去瓤炒各半两）白术甘草（各一分）上为散。每服三钱。水一盏半。生姜五片。同煎。去滓。食后少停温服。

舒经汤

（一名五痹汤出澹寮方）

治臂痛不能举。有人常苦左臂痛。或以为饮

。或以为风为湿。诸药悉投。继以针艾。俱不效。得此方而愈。盖是气血凝滞。经络不

行所致。非风饮非湿。腰以下食前服。腰以上食后服。

片子姜黄（四两无则用嫩莪术代）甘草（一两炙）羌活（一两）海桐皮（去粗皮）当归赤芍药白术（各二两）上咀。每服三钱。水一钟半。生姜三片。磨沉香水少许。同煎服之。陈氏经验方云。沈自闻尝苦此臂痛。或以为饮。或以为风湿。诸药悉投。继以针艾。俱不效。一日见陈君卿云。亦常患此。德清尉传一方云。可三服而愈。盖是血气流滞。经络不行所致。非风非饮。非湿非气。但其方只前四味。只能治腰以上疾。若腰以下则不及也。后见王伯举。因话及此。伯举云。吾有方。谓之五痹汤。又添后三味。腰以下疾。则食前服。

腰以上疾。食后服。一名白术姜汤。

独活汤治病患胸背相引而痛者。此为卫不和也。

独活（四两）葛根桂枝芍药防风甘草干姜（各二两）上为咀。以水一斗。

先煮葛根。减三升。去上沫。纳诸药。煮取二升。去滓温服一升。覆取微汗。若病止宜消散者。服汤则无汗而解。若咽痛而渴。加栝蒌二两。或咳或呕者。加半夏二两。恶热药者。去干姜。面赤龈痛者。加鸡苏二两。水增二升。

治皮肉痒痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用酒二升。水五升。茱萸子半升。煎取三升。去滓。微暖洗。立止。

治关节疼痛。

蒲黄（八两）附子（一两炮）上为末。服一钱匕。日三。稍增至方寸匕。

茯苓丸

（出仁存方）

若臂痛不能举手。或左或右。时复输移。由伏痰在中。

内脘气滞。脾气不流行。上与气搏。四肢属脾。气滞而不下。上行攻臂。其脉沉细者

。是后人谓此臂痛。乃痰证也。作痰治无效者。

白茯苓（一两）半夏（二两）枳实（一作枳壳）风化朴硝（各半两）上为末。

姜汁糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。姜汤下。食后服。累有人为痰所苦。夜间两臂常若有人抽KT。两手战掉。至于茶盏亦不能举。只以此药治之。皆随服随愈。世间所谓痰药。

未有如此之神妙也。

调气丸

（出指南方）牵牛末（一两）陈皮（半两）青皮（一分）上为细末。面糊丸如桐子大。每服十丸。姜汤下。

理气汤

（出指南方）半夏（五两）橘皮（四两）官桂（三两）人参（二两）甘草（一两）上为粗末。服五钱。水三盏。姜十片。煎一盏。去滓服。

柏子仁丸

（出指南方）柏子仁（炒）黄茯苓楮实五味子覆盆子附子石斛鹿茸（炙去毛）酸枣仁枳实官桂沉香地黄（等分）上为细末。炼蜜为丸。如桐子大。每服三十丸。米饮下。

天麻除湿汤

（一名白术散出杨氏家藏方）

治湿留肢节。身体烦疼。手足肿痛

。或时麻木。

白术（四两）天麻（三两）人参（去芦头三两）干姜（二两）全蝎（二两用糯米一盏炒黄色去糯米用）附子（生去皮脐开取生姜自然汁一盏浸一宿取出炙尽元浸姜汁为度薄切称二两）上件为细末。每服三钱。空心温酒调下。食前

。

天仙散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治遍身麻木。腰脚疼痛。节急骨疼。

天仙子草乌头（生去皮脐）蛇床子牡蛎（煨）干姜（炮以上五味各半两）上件咀。平分作两次。每用水五升。煎五七沸。淋渫以被盖之。汗出是验。

臂痛多曰风。其脉濡而来反急。明其湿用。

（出永类钤方）苍术附子（各等分）木香（一分）姜煎帛盖。屋上露星一宿。次日重汤暖服。愈。

麻黄汤煎

（出东垣试效方）

治阴湿中。汗出懒语。四肢困倦无力。走注疼痛

。乃下焦伏火而不得伸。浮而躁热汗出。一身尽痛。盖气湿相搏也。以升阳发汗渐渐发

之。在经者亦宜发汗。如正值季春之月。脉缓而迟。尤宜发汗。令风湿去而阳生。以

此困倦乃退。气血俱得生旺也。

麻黄（二钱去节微捣不令作末水五六盏煎令沸去沫煎至三盏入下项药再煎）黄白术（半钱）杏仁（三枚去皮）人参（半钱）甘草（三钱）羌活（一钱）柴胡根（半钱）防风（半钱）黄柏（一钱）生地黄（半钱）一方无白术、人参、甘草、羌活。上锉如麻豆大。都作一服。入麻黄汤。煎至一盏。临卧服之。勿令食饱。取渐次有汗则效。

治背气发作攻背。并两臂两胁。忽攻腰。坐卧不安。

（出护命方）枳壳（二两去瓤）巴豆（半两去皮膜）上件于铛内。熬炒令香熟。去巴豆不使。却入沉香甘草各一分。同杵为末。空心。葱汤调下半钱。不转。第二度加服一钱。

治一切男子女人。忽然身体劳倦。四肢百节疼痛。大腑秘热。小便黄赤。

（出护命方）升麻山栀黄芩麦门冬（去心）柴胡（去苗）牡丹皮（去心）贝母（去心）虎杖山茵陈木香大黄杏仁（去皮）麻黄（去根各一两）上为细末。每服二钱。水一盏。

煎一服后卧。和滓徐热吃。

沉香鳖甲散

（出直指方）

治劳倦身痛。

沉香人参牛膝茯苓秦艽木香黄（微炙）熟附子辣桂（去粗皮）鳖甲（浸去裙醋炙黄各一两）柴胡荆芥（各半两）巴戟（去心）当归半夏（制）羌活熟地

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（酒洗煎蒸各七钱半）全蝎（三钱半）大肉豆蔻（四个）上为末。每二钱。葱白二寸。

姜三片。枣二枚。食前煎服。温酒调下。尤妙。

治浑身走疰疼痛。及颠扑闪肭痛。

（出卫生家宝方）每用晚蚕砂一升。分二处。每用盐二两。各炒热。上用物帛包。熨痛处。冷即易之。

昔杨惜患背肿。马嗣明以炼石涂之。便瘥。炼石法。以粗黄色石。如鹅鸭卵大。

猛火烧令赤。纳醇醋中。自有石屑落。频烧至石尽。取屑曝干。捣筛醋和。涂肿上无

不愈。

（出澹寮方）

治气滞风壅。手臂脚膝痛。

（出本草）以醋糖裹之。两易当瘥。

百一选方云。治臂腿之间。忽一两点痛着骨不可忍者。芫花根一味。研为细末。米醋调。

随大小敷之。立止。卢州郭医云。此是陶成一医者方。曾治一妇人。产后而得此疾者。良验。

但敷贴不住。须以纸花覆其上。用绢绵系定也。

治身体手足肿。

（出本草）用驴脂和盐敷之。

治臂腕痛。

（出本草）取死蝮蛇一条。以水煮取浓汁浸肿。冷痛易之。

治四肢疼痛。

（出本草）用山龙胆草根细锉。用生姜自然汁。浸之一宿。去其性。烘干捣。水煎一盏许。温服之。

治身体手足肿。卒大。

（出本草）用醋和蚯蚓屎敷之。

治身脚酸疼。兼微肿。

（出本草）用捣苍耳敷之立效。春用心。冬用子。

治身体手足卒痛肿。

（出本草）以乌麻五升熬碎之。酒一升。浸一宿。随多少饮之。

卷一百五十四　身体门

腰痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）凡腰痛有五。一曰少阴。少阴肾也。十月万物阳气皆衰。是以腰痛。二曰风痹。风寒着腰。是以腰痛。三曰肾虚。役用伤肾。是以腰痛。四曰肾腰。坠堕伤腰。是以腰痛。五曰取寒。服地气所伤。是以腰痛。痛不止。引牵腰脊皆痛。

大抵腰痛之脉。皆沉弦而紧者寒。弦而浮者风。沉弦而濡者湿。又有坠堕闪肭。气血凝滞而痛者。脉多沉弦而实。

盖诸经皆贯于肾。而络于腰脊。肾气一虚。凡冲风受湿。伤冷蓄热。血沥气滞。水积堕伤。与夫失志作劳。种种腰痛。叠见而层出矣。冲风者。汗出乘风。风邪风毒之胚胎也。受湿者。践雨卧湿。重着肿滞之萌也。腰间如水为伤冷。发渴便闭为蓄热。血沥则转侧如锥之所刺。气滞则郁闷而不伸。积水沉重。则小肠不得宣通。坠损伤。则瘀血为之凝结。闪挫失志者肾之KT。举是数证。肾家之感受如此。腰安得而不为痛乎。内经曰。腰者肾之府。

转摇不能。卧将惫矣。审如是。则痛在少阴。必究其受病之源而处之为得。然宗筋聚于阴器。

肝者肾之同系也。五脏取气于谷。脾者肾之仓廪也。郁怒伤肝。则诸筋纵弛。忧思伤脾。则胃气不行。二者又能为腰痛之寇。

太阳腰痛。引项脊尻背如重状。阳明腰痛。不可以顾。顾如有见者。善悲。少阳腰痛。

如以针刺其皮。循循然不可俯仰。不可以顾。太阴腰痛。烦热。腰下如有横木居其中。甚则羸瘦。少阴腰痛。痛引脊内廉。厥阴腰痛。腰中如张弩弦状。此举六经。以为外因治备。大抵太阴少阴多中寒。少阳厥阴多中风热。太阴阳明多燥湿。以数推之。当随脉别其病。如经中有解脉、散脉、同阴、会阴、阳维、衡络、直阳、飞阳肉里、尻交等腰痛。皆不出六经流注。但别行各有所主。不欲繁引。请寻内经刺腰痛论。以备明之。准此从外所因。汗下施治。

失志伤肾。郁怒伤肝。忧思伤脾。皆致腰痛者。以肝肾同系。脾胃表里。脾滞胃闭。最致腰痛。其证虚羸不足。面目黧黑。不能远行久立。失志所为也。腹急胁胀。目视。所祈不得。意淫于外。宗筋弛纵。及为白淫。郁怒所为也。肌肉削弱。痹而不仁。饮食不化。肠胃胀满。闭坠腰胁。忧思所为也。准此从内所因。调理施治。肾着腰冷如水。身重不渴。小便自利。食饮如故。腰以下冷重如带五千钱。因作劳汗出。身衣里冷湿。久久得之。腰痛者。

伛偻肿重。因致胁痛。因于坠堕。恶血流滞。及房劳疲力。耗竭精气。致腰疼痛。准此从不内外因。补泻施治。夫腰痛者。属乎肾也。多因劳后伤肾。脏气空虚风寒冷湿。得以袭之。

郁怒忧思。得以伤之。皆致腰痛。但坠堕闪肭。血气凝滞而痛者。未有药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

也。威灵仙丸主之。今人每患腰痛。不问虚实。多进牵牛之药。殊不知牵牛之为性。能伤肾气。服之未见其效。

肾气先有亏损矣。倘的是气滞腰痛。进三服即可。如服之不效。用橘核入盐炒浸酒。带温送下小七香丸最佳。自有奇功。万一肾虚腰痛。牵牛岂宜服也。谨之谨之。

一男子六十余。病腰尻脊胯背痛。数载不愈。昼静夜躁。大痛往来。屡求自尽。天且夕。

其痛作。必令人以手捶击。至五更鸡鸣则渐减。向曙则痛止。左右主病者。皆作鬼神阴谴白虎啮。朝祷暮祝。觋巫僧道禁师至。则其痛以减。又梦鬼神战斗相击。山川神庙无不致祭者。

淹延岁月。肉瘦皮枯。饮食减少。暴怒日增。惟候一死。有书生曰。既云鬼神虎啮阴谴之祸。如此祷祈。何无一应。闻陈郡有张戴人精于医。可以问其鬼神白虎与病乎。彼若术穷。可以委命。其家从之。戴人诊其两手脉。皆沉滞坚劲。力如张弦。谓之曰。病虽瘦难于食。然腰尻脊胯皆痛者。必大便坚燥。其左右曰。有五七日或八九日。见燥粪一两块。如弹丸结硬不可言。必令人剜取之。强下一两块。浑身燥痒。皮肤揭破。枯涩如麸片。戴人既得病之虚实。阴用大承气汤。以姜枣煎之。加牵牛头末三钱。不敢书是泻剂。盖病者闻暖则悦。闻寒则惧。说补则从。说泻则逆。此蔽非一日也。及煎成使稍热咽之。从少至多。累至三日。天且晚。脏腑下泄四五行。约半盆。以灯视之。皆燥粪碎块。及瘀血杂。腥秽不可近。须臾痛减九分。昏睡鼻息如常人。睡至明日。将夕觉饥而索粥食。温凉与之。又困睡一二日。其痛尽去。次令饮食调养。日服导饮丸、甘露散。滑利便溺之药。四十余日乃复旧。灵枢经谓。

利与污虽久。犹可拔而雪。结与虽久。犹可解而决。夫腰脊胯痛者。足太阳膀胱经也。胯痛足少阳胆经之所过也。难经曰。诸痛为实。内经曰诸痛痒疮疾皆属火。注曰。心寂则痛微。心燥则痛甚。人见觋巫僧道禁师至。则痛稍去者。心寂也。然去其末者。终不去其本也。

古称痛随利减。不利则痛何由去。病者既痊。乃寿八十岁。故凡燥证。皆三阳病也。

北人卫德新因之析津。冬月饮寒致冷病。腰常直不能屈伸。两足沉重。难于行步。涂中以床舁递程。问医皆云肾虚。凡苁蓉、巴戟、附子、鹿茸、皆用之。大便反秘。潮热上周。

将经岁矣。乃求拯于戴人曰。此疾十日可效。卫曰效则不虑迟。戴人曰。是太阳经血多。病则腰似折。如结。如裂。太阳所致。为屈伸不利。况腰者肾之府也。身中之大关节。今既强直而不利。宜咸以之。数服则柔和矣。难经曰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。强力入房。则肾伤而髓枯。则鬲胃乃坏而不用。与此正同。今君之证。太阳为寒所逼。血随下滞。腰间当必有积血。非肾虚也。

节次用药。利数十行。约去血一二升。次以四面玲珑灶蒸之。汗出三五次而愈。初蒸时至五日。问曰腹中鸣否。德新曰未也。至六日觉鸣。七日而起。已能揖人。戴人曰。病有热者勿蒸。蒸则损人目也。今子病腰肾久衰。视听半失。此阴气乘阳而上。气短精神不足。且脉弦。

皆阳气衰弱。伏匿于阴中故尔。

癸岁六七月间。因雨阴寒。逾月不止。时人多病泄利。乃湿多成五泄故也。一日体重肢节疼痛。大便泄并下者三。而小便闭塞黝黑。内经云。在下者引而竭之。是先利小便也。

又云诸泻而小便不利。先分利。又云治湿不利小便。非其治也。皆当利其小便。必用淡渗之剂以利之。下其法也。今客邪寒湿之胜。自外入里而甚暴。若以淡渗之剂以舒之。病虽即已。

是降之又降。复益其阴。而重竭其阳也。则阳气愈削。而精神愈短矣。阴重强而阳重衰也。

兹以升阳之药。是为宜尔。羌活、独活、升麻各一钱。防风、炙甘草各半两。同咀。水三盏。煎至一盏。去滓。热服一服。乃愈。夫经云。寒湿之胜。助风以平之。又曰下者举之。

此得阳之升胜。故愈也。是因曲为直也。夫圣人之法。可以类推。举一则可以知百矣。

方

专治腰痛方。

香白芷红曲（各二钱半）上为末。空心温酒调服。

麻子方治风水腹大。脐腰重痛。不可转动。

用冬麻子半升碎。水研滤取汁。米二合。以麻子汁煮作稀粥。着葱椒姜豉。空心食之。

葶汤治腰痛。动转艰难。似有气注。

葶（一两半）当归（切焙一两）桔梗（炒一两半）牡丹皮（一两）黄连（去须一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒十枚）附子（炮裂去皮脐二两）代赭石（一两半）桑白皮（锉炒一两半）贯众（一两）大腹皮（一两半）桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮）覆盆子（去梗）黄芩（去黑心各一两）吴茱萸（先焙炒半两）草豆蔻（去皮一枚）桃仁（炒去皮尖双仁十枚）蛇床子（炒一两半）干姜（炮半两）木瓜（去皮子焙干一两）上锉如麻豆大。每五钱匕。水一盏半。煎一盏。去滓。空心温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杜仲酒

（出圣惠方）

治肾脉逆小于寸口。膀胱虚寒。腰痛。胸中动。四时通

用之方。通治五种腰痛。

杜仲干姜（各四两一云干地黄）蕘羌活天雄蜀椒桂心芎防风秦艽乌头细辛（各半两）五加皮石斛（各五两）栝蒌根地骨皮续断桔梗甘草（各一两）上咀。以酒四斗浸四宿。初服五合。加至七八合。日再。通治五种腰痛。

独活寄生汤

（出和剂方）

夫腰痛皆由肾气虚弱。卧冷湿地。当风所得。不得

过治。善流入脚膝。为偏枯冷痹。缓弱疼重。或腰痛脚挛重痹弱。或皮肉紫破有疮者。

宜服之。

秦艽（去土）茯苓（去皮）白芍药桂心（不见火）杜仲（裂炒断丝）桑寄生（录验用续断无寄生）细辛（去苗土洗）牛膝（酒浸去芦）防风（去芦各二两）甘草（半两）人参熟地黄当归（各二两）独活（三两）上为散。每服四大钱。水二盏。煎七分。去滓。

空心服。气虚不利。或中脘不快者。除地黄加生姜。妇人新产腹痛。不得动转。及腰脚挛痛痹弱。

不得屈伸。此汤最除风消血。肘后方有附子一枚。无寄生、人参、甘草、当归。近人将治历节风。并香港脚流注。甚效。一方有生姜。煎服汤。取蒴叶火燎。浓安席上。及热眠上。冷复燎之。冬月取根。春取茎。燎火卧之佳。其余薄熨。不及蒴蒸为愈也。诸处风湿。亦用此法。

独活汤

（出试效方）

因劳役得腰痛如折。沉重如山。

羌活防风独活肉桂煨大黄泽泻（各三钱）桃仁（五十个）当归梢连翘（各半两）甘草（炙二钱）防己黄连（各一两一方用柏酒制无黄连）上咀。每服半两。

酒半盏。水一盏半。同煎去滓。热服立愈。

巴戟丸治诸腰痛。或肾虚冷。腰疼痛。阴痿。

干漆（熬烟绝）巴戟天（去心）杜仲牛膝（各十二分）桂心狗脊独活（各八分）五加皮山茱萸干薯蓣（各十分）防风（六分）附子（四分）上炼蜜为丸。如梧桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

空心酒下二十丸。再加减。以止为度。

调肝散

（出直指方）

治郁怒伤肝。发为腰痛。

半夏（制三分）辣桂宣木瓜当归川芎牛膝细辛（各二分）石菖蒲酸枣仁（汤浸去皮微炒）甘草（炙各一分）上锉细。每三钱。姜五片。枣二枚。煎服。

牛膝丸

牛膝（酒浸）蕲杜仲（锉炒）苁蓉（酒浸）菟丝子防风葫芦巴（炒）桂（减半）破故纸沙苑白蒺藜（等分）上为末。酒煮猪腰子为丸。每服五七十丸。空心温酒下。如腰痛不起者甚效。

神应膏药治贴腰痛。

川乌马蔺子官桂干姜杜仲木鳖子（去壳丝油另研五钱）没药（五钱另研）乳香（三钱另研）破故纸（炒五钱）上细末。醋糊调药末。敷贴腰上。纸盖绵帛拴住。日换三二次。

牛膝酒

（一名海桐皮酒出医方大成）

治腰膝痛不可忍。庸医以肾伤风毒。攻

刺治之。步履渐重。均州刺史王绍颜云。余患腰痛不可忍。医以肾脏风毒。攻刺诸药

莫疗。因服此剂。便减五分。步履便轻。

牛膝川芎羌活地骨皮五加皮薏苡仁（各一两）甘草生地黄（半两）海桐皮（二两）上锉散。帛裹。入无灰酒二斗浸。冬二七日。夏七日。数服旋浸三五宿。每服一杯。

日三四杯。常令酒气不绝为佳。一法加杜仲一两。炒丝断用之。尤妙。合时不用添减。禁毒食。

木香丸治腰痛沉重。腹肚不能转动。

木香（半两）槟榔（锉）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）蕲芍药郁李仁（去皮别研如膏各二钱）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。空心日午夜卧服。

微利为效。

小七香丸

（出危氏方）

治郁怒忧思。气滞腰痛。因闪颠扑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘松（炒一十两）甘草（炒十五两）香附子（炒去毛十五两）丁香皮（十五两）蓬莪术（煨乘热碎二两半）缩砂仁（二两半）益智仁〔炒二（一）两半〕上为丸。每服五十丸。橘皮一钱。盐少许。煎汤空心服。或用沉香降气汤。打和匀气散服。

治腰痛牵引足膝。脚痿如神。

（出经验良方）杜仲（姜汁炒去丝）续断黑牵牛破故纸（炒）桃仁（炒去皮尖）玄胡索（各等分）上为细末。酒煮面糊丸。如梧桐子大。每服五七十丸。汤酒任下。加胡桃肉同丸为妙。

治腰痛。

穿山甲（一钱火）花锡（一钱研末）水银（一钱）乳香（一钱）蓖麻子（七枚）麝香（少许）上各研为细末。用树浆。合成小铜钱大。贴之。

治气滞腰痛。

（出经验良方）陈赤曲生姜（焙干）骨碎补（薄切去毛）大茴香（各等分）上为末。每服二钱。

空心热酒调下。

治腰痛不得立方。

（出千金方）甘遂桂心（一作附子）杜仲人参（各二钱）上为末。以方寸匕。纳羊肾中。炙令熟服之。

治腰疼痛用。转下脓水。

黑牵牛（炒）白术（各一分）桑白皮（一两）木通（半两）上为细末。每服三钱。茶清调下。四更时服。转了粥补。

寄生散治腰痛。

桑寄生（切炒）牡丹皮鹿茸（酒浸炙各半两）桂（去粗皮半两）上为细末。每服二钱。温酒调下。空心日午夜卧服。

一方

（出海上方）

治腰痛。

金毛狗脊生鳖甲（醋炙）赤牛膝草根（叶下茎赤红）长生不死草（各等分）上咀。

以水同煎服。

威灵仙丸

（一名定痛丸出经验良方）

治气滞腰痛。

威灵仙（去土半两）金樱子（去核一两锉碎炒焦）舶上茴香（半两）川乌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炮去皮脐一两）上为细末。酒煮面糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心温酒下。食前。二服为效。

治血沥腰痛。

用续断、牛膝、桃仁、炒煎汤。磨沉麝丸下。

白术散

（出十便良方）

治腰痛阴然。以热物着痛处即少宽。此由久处卑湿。

复感风邪。伤于足太阳之经。与血气相搏。诊其脉缓涩。并宜服之。

白术（二两）芎药（三两）官桂（一两半）附子（半两）上为细末。每服二钱。

空心酒调服。

疗腰疼痛。下脓水。

石盐（一方作食盐）干姜杏仁（去尖）酱瓣（各等分）上为末。以锦裹。导之六七过。

下脓水。腰下疼痛。瘥止。一方无酱瓣。

牛膝散疗腰肾病脓水。并治停水腰痛。

牛膝（六分）槟榔仁（十枚）防己（六分）牵牛子（八分炒）上为散。空心以酒下三钱。以宣泻即瘥。如利三五行。即少投醋于散内止之。慎生冷油腻蒜等物。后以补肾气汤丸投之可。

治腰痛不可忍者。

（出海上方）芸苔子橘子仁（各等分）上为细末。每服二钱。酒一盏。煎至七分。空心热服。

治腰痛方

（出德生堂）官桂玄胡索杜仲（去皮炒丝断各等分）上为细末。每服三钱。空心。热调下。

杜仲酒治腰痛。

杜仲（去粗皮）丹参（各八两）芎（五两）上细锉。用酒一斗五升。浸五日为满。随性多少温服。

当归丸

（出仁存方）

治腰痛不可转侧。如锥刀所刺。大便黑。小便赤涩。或

黑

。此血汗滞于腰间。谓之血沥腰痛。诊其脉弦者是也。

当归（三两）水蛭（三十个炒去足）桃仁（三十个去皮尖）上为细末。酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

糊丸如梧桐子大。每服十五丸。渐加至三十丸。酒下。食前服。

速效散

（出经验良方）

治男女腰痛不可忍者。

川楝子（取肉巴豆五粒去壳同炒赤去巴豆）茴香（各一两半盐炒熟）破故纸（炒一两）上为细末。每服一钱。热酒调下。

神应散

（一名如神汤出家藏经验方）

治腰痛神效。亦治闪肭滞。牵引足膝。

不能行动。

玄胡索（一两）桂心当归（各半两）上为末。酒调三钱。食前服。一方用猪腰子一只。

批开。操药在内。湿纸煨熟。五更细嚼。热酒下。名舒筋散。陈氏经验方云。谭人滕珂云。

此方得于徽之祁门老医。真是如神。故以名之。

葫芦芭散

葫芦芭杜仲胡椒（分停）上为细末。每服二钱。光嚼胡桃二个。食前酒调服。

治腰疼痛。

降真香节檀香节沉香节（共一两重）上用煎汤。空心服。腰便不痛。

治腰如神。

（出德生堂）杜仲（炒去丝）木香官桂（各一两）上为细末。每服二钱。温酒调下。空心。此药活血化气。第一品药也。

治腰痛方。

胡桃肉（四两）杜仲（四两）补骨脂（四两）上咀。水煎服。

熨法延年疗腰痛。

菊花（二升）芫花（二升）羊踯躅（二升）上以醋拌冷湿润。分为两剂。二布囊中蒸之。

如炊一斗米许顷。适寒温。隔衣熨之。冷即易。熨痛处定即瘥。

（出集验方）

治腰疼方。

草乌头（火烧香）五灵脂上用葱心同捣烂。丸如小指面大。临卧凉酒下。

治腰痛单方。

（出百一选方）威灵仙橘核（各等分）上为细末。热酒调下。一方以猪腰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子煮食。猪肚亦可。服药后。

忌茶饭。

菟丝子丸

（出百一选方）

治腰痛极有验效。兼治肾虚。

威灵仙菟丝子（酒浸）杜仲（去皮炒断丝各等分）上为细末。以山药糊丸。如梧桐子大。每服五十丸。盐酒或盐汤下亦得。

鹿茸丸

（出百一选方）

治腰痛。

鹿茸（去毛酥炙微黄）附子（炮裂去皮脐）上各二两。盐花三分。同为细末。煮枣肉丸如梧桐子大。每服三十丸。空心温酒食前下。日再服。

附牛丸

（一名趁痛丸出仁存方）

治腰痛。亦治闪肭腰痛。不可转侧。痛不可

忍。此由劳役。

用动伤经络。或因从高坠下。气滞于足太阳之经。留而不得行。为正气动击。而致

伤痛。

附子（半两炮）黑牵牛（炒止取一头末）上为末。酒煮面糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心温酒下。半边痛。各半生半熟。并去皮。一方盐汤下。

立安散

（出医方大成）

治腰痛。

杜仲（炒去丝）臭橘子核（各等分）上咀。用好酒浸。春秋三日。夏二日。冬五日。

空心温酒。令酒热连药嚼服。或为末。面糊丸梧桐子大。温酒下三十丸。空心服。日三服。

一方为末。入盐少许。酒调服。食前。

茸角丸

（出千金方）

治腰痛。

鹿角（去上尖取白者熬令黄）鹿茸（新者良陈者不佳）上为末。酒服方寸匕。日三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

特禁生鱼。余不忌。一方用鹿角屑。熬黄酒服。无鹿茸。单用角亦得。

透骨丸治男女腰痛腿冷。妇人胎冷。小肠疼痛不止。

针砂（一两）砂（半两）上先将砂为细末。次后共针砂相和一处。用冷水拌匀。

候少痛时。用好夹绵纸重包前药。如热透。于痛冷处熨之。用罢就摊药干。

治腰痛

青木香乳香（各二钱）上为无灰酒。放药在碗内。用酒浸药。于饭甑内蒸得。乳香化温服。三日即愈。

仓卒散治气目。腰腹间挛急疼痛。不可屈伸。腹中冷重如石。痛难忍。自汗如洗

。手足冰冷。久不瘥垂死方。

山栀子（四十九个连皮烧过半）附子（一枚去皮脐炮）上为末。每服二钱。酒一小盏。

入盐少许。煎七分。温服。又治胸痞切痛。

白蒺藜散

（出御药院方）

治腰痛。

白蒺藜上不拘多少为细末。每服三钱。温酒调下。空心食前服。

皂角膏

（出试效方）上用干酒三大碗。皂角一斤。去皮弦。捣碎。熬至一半。滤去滓。再用前汁。入石器熬为膏子。随痛处贴之。

散滞丸

（出卫生家宝方）

治腰痛不可忍者。

上牵牛不拘多少。碾取头末。去滓不用。取大蒜。每一瓣入巴豆肉一粒在内。用湿纸裹定。煨令蒜熟。去巴豆。将蒜研细。和牵牛为丸。如梧桐子大。每服五丸。醋茶汤空心食前。

量虚实服。一方无巴豆。朱砂为衣。每服二十丸。酒下。只一服便安。

治腰痛单方。

（出百一选方）用生橘核炒香。研入酒。除去滓。下青木香丸。

治腰痛不可忍者。

（出经验良方）上用破故纸一两。好酒浸一宿。去酒入麦麸。炒令焦黄黑。去麸为末。入杏仁、桃仁、各半两。并去皮尖烂研。后用浸药酒拌面。糊为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心盐汤或酒下。

治感寒湿。与脾气敝腰痛。

（出海上方）五积散加桃仁煎。空心食前服。阳脏人不可服五积散。

神曲酒

（出续易简方）

治挫闪着腰痛。不能转侧。陈久神曲一大块。烧通红

。淬老酒。去神曲。通口吞青蛾丸。两服顿愈。一方不用青蛾丸。服后仰卧片时。效。

再服。治腰痛方。风湿转动不得。

（出十便良方）用蒴叶火燎。浓铺床上。趁热卧眠于上。冷复易之。冬月取根。舂碎熬。及热准前用。

并治风湿冷痹。及产妇患伤冷。腰痛不得动。亦用之。

治腰疼气痛。

五灵脂上不拘多少为末。好酒送下。妇人加当归煎。酒调下一二分。

姜附汤

（出直指方）

治体虚伤冷。腰痛加当归制杜仲各五钱。食前服。

治腰重疼。

（出肘后方）用槟榔为末。酒下八钱。或五钱。

治腰痛

（出外台秘要方）取黄狗皮炙。裹腰痛处。取暖彻为度。频即瘥也。

治反腰有血痛方。

（出肘后方）用捣杜仲三升许。以苦酒和涂痛上。干复涂。并灸足踵白肉际三壮。

杜仲酒

（出风科集验方）

治腰背痛。

用杜仲半斤去皮。酒二升。浸七日。每日三度服之。甚妙。宋明帝宫人。患腰痛牵心。

发则气绝。徐文伯视之曰。发瘕。以油灌之。吐物如发。引长二尺。头已成蛇。能动摇。悬之。滴唯一发。病即瘥。

治腰痛。

用皱面草研细。好酒调下即愈。

治一切腰痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以安胎饮下保生丸。青蛾丸亦妙。一方以炒盐下。

又方

以、红曲擂烂。好热酒调下。

又方

以红曲末热酒服。

又方

（出直指方）以茴香根同红曲擂烂。好热酒调服妙。一方只用茴香根擂烂。好酒调下立愈。雪溪传甚妙。一方八角茴香炒末。食前温酒调下。

又方

以苍术纸裹。入小火内煨过。待冷刮去皮为末。每服三钱。酒一盏。调服之。

疗腰痛大豆方。

（出圣惠方）用大豆六升。拌令匀炒令熟。以布裹。隔一重衣熨痛处。令暖气彻。冷即易之。切须避风。仍取白杨皮浓煎汁洗濯之。甚佳。

治气滞腰痛。

（出直指方）

用乌药顺气散加五加皮。少入甘草。煎汤调下。或用木香流气饮。立效。

治肾虚腰痛。

橘皮盐煎汤吞。加葶尤佳。

独活续断汤。疗腰痛。肾气虚弱。卧冷湿地。当风所得。不时瘥。久久流脚膝。

冷痹疼弱。重滞或偏枯。腰脚疼挛。脚重急痛。

独活（三两）续断（二两）杜仲（二两）桂心（二两）防风（二两）芎（二两）牛膝（二两）细辛（二两）秦艽（三两）茯苓（二两）人参（二两）当归（二两）芍药（二两白者）干地黄甘草（各三两炙）上以水一斗。煮取三升。分三服。温服。将息勿取冷。

宜用蒴叶火燎。浓安床上。及热卧上。冷即易之。冬月取根捣用。亦须熬之。忌芜荑、生葱、生菜、海藻、菘菜、酢物。肘后方有附子。无续断、甘草、牛膝、人参、当归、止十二味。

神仙磨腰丹骆冲虚传。头丹腰下如火。二丹知。血脉流通。三丹骨髓盈实。十

丹永无非横之患。修合之时。宜于净室中。切忌妇人鸡犬见。妇人不生子者。十丹则

血脏暖。成胎孕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（炮去皮）白矾（烧灰）丁香（研）朱砂（研）硫黄（研）陈皮（去白）干姜（炮为末）吴茱萸（为末）杏仁（去皮尖）木香（为末）麝香（一钱别研）腻粉（一钱另研）上除麝香腻粉外。各净称一两为末。并入乳钵内为末。粉麝一处。研入极细。蜜为丹。如中指大。每一丹丸。用生姜称七钱。取自然汁。于银石器煎五沸。倾于盏内。投药良久。以手指研极细。勿令有砂。用手蘸磨腰间。逡巡为火热。以尽为度。便将软熟裹肚上下系定。隔日不须解。善疗男子妇人水脏久虚。五劳七伤。衰弱。鬓发早白。腰膝疼痛。妇人水脏久虚。

血散子宫。耳聋目暗。秽恶之病。风劳等证。并治之。

疗男子患腰肾疼痛。髀膝有风冷。耳鸣。饮食无味。并有冷气方。

干地黄（四两）茯苓（三两）白术（二两）泽泻（三两）山茱萸（三两）苁蓉（二两）五味子（三两）桂心（二两）石斛（二两）巴戟天（三两）防风（二两）人参（二两）磁石（二两研）上为末。蜜丸如梧桐子大。酒下二十丸。日再服。忌桃李、雀肉、生葱、酢物、芜荑。

治肾虚气衰。腰脊痛疼。或当风卧。湿冷入头中。不速治。流入腿膝。为偏枯冷

痹缓弱。宜速治之方。

（出肘后方）独活（四分）附子（一枚大者炮）杜仲茯苓桂心（各八分）牛膝秦艽防风芎芍药（各六分）细辛（五分）干地黄（十分切）上水九升。煎取三升。空腹分三服。如人行八九里。进一服。忌如前项。服三剂。

三至丸

（出澹寮方）

治老人虚弱人。肾气虚损。腰痛不可屈伸。

鹿角（镑三两）麋角（镑二两）附子（炮去皮脐）桂心（不见火）补骨脂（炒各一两）杜仲（去皮锉炒断丝一两）鹿茸（酒蒸焙一两）青盐（另研半两）上为末。酒糊丸如梧桐子大。每服七十丸。空心。用胡桃肉细嚼。以盐酒汤任下。恶热药。去附子。加肉苁蓉一两。

酒浸。微炙干用。

疗腰痛少气。阴弱寒冷。小便清冷沥滴。阴下湿痒。少腹急。无子息方。

甘草（十四分炙）续断（三分）麦门冬（三分）薯蓣（三分）附子（三分炮）干姜（三分）棘刺（四分）上为末。酒服方寸匕。日三。忌猪肉、冷水、海藻、菘菜。必效。一方无干姜。

木瓜丸

（出御药院方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腰痛。补益。壮筋骨。

牛膝（二两温酒浸切焙）木瓜（一枚去顶瓤入艾叶一两蒸熟）巴戟（去心）茴香（炒）木香（各一两）桂心（半两去皮）上为细末。入熟木瓜并艾。同杵千下。如硬更下蜜。

丸如梧桐子大。每服二十丸。空心盐汤下。

肾气丸主短气腰痛身重。调中。补筋脉不足方。

干地黄续断人参（各五钱）蓐阿胶（炙各三分）上为末。蜜和丸如梧桐子大。

每以酒下十丸。加至二十丸。日再服。忌芜荑生冷。

杜仲丸

（出千金方）

补方。

杜仲（一两）石斛（二分）干姜干地黄（各三分）上为末。蜜丸如梧桐子大。

每服二十丸。日再。酒送下。

蓐散

（出千金方）

治肾虚腰痛。

蓐桂心白术（各三分）牡丹皮（三分）上为末。酒服方寸匕。日三服。亦可作汤服之。甚良。一方入盐少许。

杜仲散

（出德生堂）

治肾虚。腰痛疼。俯仰短气。此由肾气虚弱。劳伤过度。

杜仲（一两去皮杵令烂以名酒浸一宿焙干）肉桂牡丹皮（各半两）上为细末。每服二钱。温酒下。

治肾虚腰痛方。

（出圣惠方）附子（二分）桂心牡丹皮（各一两）上为末。酒服。一方无桂。亦验。

寄生散疗肾气腰痛。

桑寄生鹿茸（炙）杜仲（各一分）上为散。酒服方寸匕。日三服。

青蛾丸

（出医方大成）

治肾气腰痛。益精助阳。乌须发。去风湿香港脚。常服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

壮筋补虚。

破故纸（四两炒香）杜仲（去粗皮锉四两用）上为细末。用胡桃肉三十枚。研膏。

入少熟蜜。丸如梧桐子大。每服五十丸。每日服。食前下。

青蛾丸

（出如宜方）

治肾虚劳力腰疼。益精助阳。乌髭健脚。神效。

破故纸（四两炒香）杜仲（去粗皮切姜汁拌炒去丝八两）上为末。用胡桃肉五十个。

大蒜二十个。研膏。丸如梧桐子大。每服三十五丸。盐汤服。虚极人。十补汤吞服。一方加川续断、桃仁。去皮尖。玄胡索、黑牵牛炒。酌量入十补汤。

鹿茸丸

（出百一选方）

治肾气虚弱腰痛。

鹿茸（三两切作片子酥炙黄）上为细末。酒糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。盐汤下。

食后。

摩腰膏治老壮一切腰痛痼冷。腿脚寒湿。此治之大壮筋骨。助元阳。极有补益

。用之自见。

陈皮（一两去白）阳起石（五钱）干姜沉香官桂（去粗皮）舶上硫黄吴茱萸雄黄蛇床子（以上各五钱）枯白矾（一两）杏仁（一两去皮尖）轻粉（一钱）麝香（一钱半）附子（一个须一两者炮去皮脐）母丁香（一两）朱砂（一钱二分）上除轻粉、朱砂、麝香、另研外。余药并为细末。后入上三味和匀。炼蜜丸如弹子大。临用时。取生姜自然汁煎浓。

后入药一丸。良久浸化研之。令人手蘸药。涂于腰肚上摩之。以尽为度。须用绵裹肚腰上。

其热如火。每日一次用之。极有奇功。

薏苡仁丸

（出医方大成）

治腰胁疼痛。手足枯瘁。

薏苡仁（一两）石斛（用细者七钱半）附子（半两）牛膝桃仁（各一分一作椒仁）生干地黄（各二分）细辛人参甘草枳壳柏子仁川芎当归（各半两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为细末。

炼蜜丸如梧桐子大。每服四十丸。酒吞下。空心。日三服。

芎葛汤

（出本事方）

治胁下疼痛不可忍者。

桂枝川芎细辛干葛防风（各半两）芍药枳壳麻黄人参甘草〔各一两（分）〕上咀。每服五钱。水一盏。姜三片。煎七分。温服。

枳实散

（出医方大成）

治两胁疼痛。肝气不足。

枳实（一钱）白芍药（炒）雀脑芎人参（各半两）上为末。空心姜枣汤调服二钱。酒亦可。一方姜盐汤服。

推气散

（出危氏方）

治右胁疼痛。腹满不下食。

枳壳（炒半两）桂片姜（各半分）甘草（三钱）上为末。每服二钱。姜枣汤调。

酒亦可。不拘时。

枳芎散

（出医方大成）

治左胁刺痛不可忍。

枳实（炒）川芎（半两）甘草（二钱半）上为末。每服二钱。姜枣汤下。不拘时。

酒调亦可。

治一切走疰疼痛。气攻腰脚挛急者。

（出经验济世方）黑五虎脂大香附子（各等分）上为末。醋糊丸。蚕豆大。每服十二丸。丈夫盐汤。

妇人醋汤下。

桃仁酒

（出经验良方）

治肾虚。风劳伤肿。牵引小腹连腰痛。

用桃仁一味。麸炒去皮尖。研细。每服四钱。热酒调下。得汗愈。

顺气丸

（出如宜方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腰膝无力。大肠闭则痛发。膝下似水冷。

大黄（五两半生半熟）车前子槟榔麻仁（炒）牛膝（酒浸）郁李仁（汤去皮）菟丝子（酒浸蒸）山药山茱萸防风枳壳独活（各二两）上为末。蜜丸如梧桐子大。

茶酒米汤任下。此药补益通利。疏风顺气。

又方

（出海上方）

治腰痛难忍。遍身酸疼者。

金橘子仁（炒令黄色去壳为末）每服三钱。温酒调下。不拘时服。

治腰脊善痛不遂方。

（出千金方）用大豆三升。熬一升。煮蒸一斗酒。以六斗瓮一口。蒸令极热。蒸豆亦热。纳瓮中。封闭口。秋冬二七日。于瓮中作孔。出取服五合。日夜二三服。见效。一方用生大豆二升。酒三升。煮取二升。顿服佳。

又方

（出千金方）用地黄花为末。酒服方寸匕。日三。

又方

（出千金方）用三月三日收桃花。取一斗一升。井花水三斗。曲六升。根据数用之。同入米六斗炊之。

一时酿熟去糟。每服一升。日三服。若作食饮用河水。

治急引腰脊痛。

（出本草）用蒺藜子为末。蜜和丸。酒服如胡豆大二丸。日三服。

封脐艾治腰膝痛。脐腹冷痛。老弱人妇人小儿泄泻。并宜用之。每日熨烙为效。

海艾蛇床子（各半两）木鳖子（二对生用去壳）上为细末。与艾三味相和匀。作一纸圈。于内可以容熨斗。将药用绵包裹定。安在纸圈内。于脐上。用熨斗熨之。

治腰脐坎痛。

用猪肾一对研。着胡椒、橘皮、盐酱、椒末等。搜面似常法。作馄饨煮熟。空腹与两碗瘥。

专治腰痛方

阿胶乳香菖蒲达达茴香（各五钱）干姜（五钱）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。

每服六十丸。好酒空心送下。熟鸡蛋压之。便食饮。忌醋。

治腰痛方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出海上方）（方见蓐酒）

治腰痛神妙。

（出本草）用破故纸为末。温酒下三钱。

治积年久病腰痛。有时发动。胁疼如打。

（出肘后方）六月七日取地肤子干末。酒服方寸匕。日五六服。

疗腰痛。

（出本草）以鹿角屑熬令黄赤研。酒服方寸匕。日五六服。

二香五子三茱丸

（出永类钤方）

治腰痛。

青木香（半两）大腹子（一两）川楝子肉（三两）香附子（炒一两）萝卜子（炒二两）黑牵牛（三两半生半熟）八角茴香（半两炒去子）吴茱萸食茱萸山茱萸（去核各三两）上为末。酒糊丸。空心温酒盐汤下。

补髓膏

（出卫生家宝方）

治腰痛。

破故纸（一两锅内炒令八分熟再入麻油半两同炒以麻油香为度）上放冷。入胡桃肉同煎。药并油麻烂嚼。盐酒或盐汤送下。

五加皮散

（出卫生家宝方）

治腰痛。

五加皮杜仲（炒）上等分为末。酒糊丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒下。

内补散

（出卫生家宝方）

治远年近日腰疼。丈夫妇人肾脏久虚。腰疼不可忍者。

青皮（去瓤称）破故纸（炒）威灵仙（去芦洗焙以上三味各一两）黑牵牛（三两）上为细末。每服二钱。温酒调下。空心食前。

川乌丸

（出朱氏集验方）

治男女腰脚滞重。

川乌当归杜仲骨碎补五灵脂上等分。酒糊为丸。空心酒下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牵牛散

（出朱氏集验方）

治腰痛神妙。

黑牵牛（不拘多少炒热瓦上匀铺不可拨动盖欲半生半熟）上为末。酒调。加茴香尤佳。

又方

（出朱氏集验方）

治风腰痛最妙。

小续命汤加桃仁七粒。炒去皮尖。煎服。

川芎肉桂汤

（出试效方）

治腰痛。丁未冬曹通甫自河南来。有役夫小翟灵君

。卧寒湿地。腰痛不能转侧。两胁搐急作痛。已经月余不愈矣。腰痛论中说。皆为足太

阳足少阴血络中有凝血作痛。间有一二证。属少阳胆经外络脉病。皆去血络之凝乃愈

。其内经有云。冬三月禁不得用针。只用服药。通其经络。破其血络败血。

羌活（一钱半）独活（半钱）柴胡肉桂桃仁（去皮尖研）当归尾苍术甘草（炙各一钱）炒曲（半钱）防风（三钱）汉防己（酒制三分）川芎（五分）上咀。

作一服。

好酒三盏。煎一盏。去滓。温服。早饭前。数服良愈。宜温暖处服之。一方无川芎。

羌活汤

（一名暖筋汤出试效方）

治两目如火肿痛。两足及伏兔骨筋疼痛。膝

少力。身重腰疼。夜恶寒痰嗽。项筋皆急。目外眦。目系急。食不下。

羌活（三钱）麻黄（三钱）甘草（二分炙）生甘草（二分）升麻广皮（酒制）草豆蔻当归黄芩（各三分）柴胡（二分）生地黄（三分）本（三分）苏木（二分）熟地黄（一分）苍术（半分）独活（二分）红花（二分）上件咀。如麻豆大。都作一服。水二大盏。

煎至一盏。去滓。稍热服。每食远服。

地龙散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出试效方）

治腰脊痛。或打扑伤损。从高坠下。恶血在太阳经中。

令人腰脊或胫臂中。痛不可忍。鼻壅塞不通。

官桂（四分）桃仁（六枚）羌活（二分）独活（一钱）黄柏（一钱）麻黄（半钱）当归尾地龙（四分）甘草（一钱）苏木（六分）上件咀。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去滓温服。

克效饼子

（出卫生宝鉴方）

治腰疼及腱膝。累得神效。

甘遂（一两麸炒黄色）黑牵牛（拣净四两半生半熟头末二两半）荞麦（二两）上三味为末。每服三钱。夜卧滴水和成饼子。漫火烧黄色。取出。气实者都一服。烂嚼后。煎半生半熟葱白酒送下。如气虚作两服。先嚼一多半葱白。酒送下。至明取动。又嚼一半生一半熟葱白酒送下。取利一行。妇人有胎不可服。

仙灵丸

（出余居士选奇方）

治远年近日腰痛。

威灵仙没药乳香玄胡索黑牵牛破故纸（各一分炒黄）陈皮巴豆（一粒去壳入蒜内纸包慢火煨熟去巴豆用蒜）上用前件为末。酒煮糊丸。如梧桐子大。每服三钱。五更初茶清送下。

苍术汤

（出试效方）

治湿热腰腿疼痛。

苍术（去湿止痛三钱）柴胡（二钱行经）黄柏（一钱始得之时寒也久不愈寒化为热除湿止痛）防风（一钱风胜湿）上件为一服。水二盏。去滓。稍热服。空心食前。一方无防风。

麻黄苍术汤

（出试效方）

治湿寒头风。身体沉重。腰痛。面色痿黄不泽。

麻黄（一钱）桂枝（半钱）杏仁（十个）草豆蔻（半钱）半夏（半钱）炒面（一钱）苍术（二钱）橘皮（一钱）泽泻（一钱）白茯苓（一钱）猪苓（半钱）黄（三分）炙甘草（二分）上件咀。如麻豆大。作一服。水二盏。煎至一盏。去滓。稍热服。食前。

乌药顺气散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出如宜方）

治气滞腰疼。或俯仰闪。

白僵蚕（制）川芎白芷枳壳桔梗甘草（炙各一钱）麻黄（制）陈皮（制）乌药（各二两）干姜（半两）上为末。加姜酒煎。或头疼加葱白煎。又宜炒桃仁。温酒服。

五积散

（出如宜方）

治寒湿伤肾。气滞腰疼。不可俯仰。

陈皮（制六两）甘草（炙）茯苓半夏（制）肉桂麻黄（三两）枳壳（六两）白芍药川芎白芷浓朴干姜（各四两）桔梗（十二两）苍术（制二十四两）上咀。慢火炒令色转。入肉桂、枳壳、姜葱、加桃仁煎。

固真丹

（出如宜方）

治寒湿及肾气。

苍术（一斤米泔浸逐日换春五日夏三日秋七日冬十日漉出切作片子焙干分为四处）四两（好醋酒各半升一处煮三十沸出焙干）四两（川椒去目并合者一两破故纸一两同炒术黄为度）四两（用茴香一两盐一两同炒术黄为度）四两（川乌一两制去皮脐作片子川楝一两去皮核劈开炒黄为度）上共为末。煮药酒。打糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。温酒盐汤下。

补肾汤

（出本草）

治主腰痛。

以杜仲一大斤。五味子半大升。二物细切。分十四剂。每夜取一剂。以水一大升。浸至五更。煎三分减一。滤取汁。以羊肾三四枚。切下之。再煮三五沸。如法作羹。空腹顿服。

用盐酢和之亦得。崔方不用五味子。

治腰痛肾冷。

（出本草）用芥子和生姜研。微暖涂贴。

王方平通灵玉粉散治腰膝。暖水脏。益颜色。其功不可具载。

硫黄（半斤）上用桑柴灰五斗。淋取汁。煮三伏时。以铁匙抄于火上试之。伏火即止。

候干。以大火之。如未伏更煮。以伏为度。了研为散。穿地坑一尺二寸。投水于中。待水清取水。和硫黄末。水不得多。于锅中煎熬令如膏。及用铁锅一面不着火。止以细砂隔纸慢炒。将硫黄于纸上滴之。自然如玉色。光彩射人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。此号为玉粉散。细研。要丸。以饮丸如麻子大。空心。每日盐汤下十丸。散服。以盐汤调两字。极有效验。余乡人王昭遂合服之。

年九十。颜貌如童。夜读字倍常人。

导引法

凡学将息人。先须正坐。并膝头足。初坐先足指相对足跟外。于坐上少欲安稳。须两足跟向内相对。坐上足指外。入觉闷痛。渐渐举身似款。便坐足上。待共内坐相似不痛。始双立足跟。向上坐上足指。并及向外。每坐常学。去膀胱内冷风。膝冷足疼。上气腰疼。尽自消释。

又法

（出危氏方）

治腰痛。

正东坐。手抱心。一人于前据蹑其两膝。一人后捧其头。徐牵令偃卧。头倒地。三起三卧。便瘥。

一法治男子妇人腰痛不可忍者。

用左右带研索于朝太阳。长伸卧地。以纸研。如左用右。研入鼻中。如右用左。以涕为验。便安适即起行步。

卷一百五十五　身体门

五种腰痛（附论）

夫肾主于腰脚。若肾虚损。而为气冷乘之。故腰痛也。又邪客于足太阳之络。令人腰痛。

痛引小腹。不可以仰息。诊其尺脉沉者。主腰背痛。寸口脉弱腰背痛。尺寸俱浮直上下。此为督脉腰痛。凡腰痛有五。一曰少阴肾也。十月万物阳气皆衰。是以腰痛。二曰风痹。风寒着腰是以痛。三曰肾虚。役用伤肾是以痛。四月腰痛。或堕伤腰。是以痛。五曰寝卧湿地。

是以痛。故曰五种腰痛也。

方

杜仲丸

（出圣惠方）

治五种腰痛。肾经虚损。致风冷乘之。故多痛也。

杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）干姜（炮制锉半两）蓐（一两锉）羌活（三分）天雄（三分炮裂去皮脐）川椒（三分去目及闭口者微炒去汗）桂心（三分）芎（半两）防风（去芦半两）秦艽（去苗半两）细辛（三分）川乌头（三分炮裂去皮脐）五加皮（三分）石斛（三分去根锉）续断（二两）当归（三分锉微炒）五味子（三合）槟榔（三分）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炼蜜和

桑寄生散

（出圣惠方）

治五种腰痛。及脚弱不能行履。

桑寄生（一两）附子（一两半炮裂去皮脐）独活（二两）当归（三分锉微炒）狗脊（三分）桂心（一两）羌活（半两）杜仲（一两去粗皮炙黄锉）赤芍药（三分）芎（三分）甘草（半两炙微黄锉）石斛（三分去根锉）牛膝（三分去苗）海桐皮（一两锉）上为粗散。

每服四钱。水一盏。煎至六分。去滓。每于食前温服。

附子散

（出圣惠方）

治五种腰痛。肾脏虚冷。行立艰难。

附子（一两炮裂去皮脐）杜仲（三分去粗皮炙微黄锉）五味子（三分）磁石（三两捣碎水去赤汁）牡丹皮（三分）蓎（一两锉）桂心（三分）续断（三分）牛膝（三分去苗）熟地黄（一两）羌活（三分）当归（三分锉微炒）木香（三分）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）上为粗散。每服用羊肾一对。去脂膜。先以水一大盏半。煮肾令熟。去肾入药末五钱。生姜半分。枣三枚。椒三七粒。煎至五分。去滓。空心温服。晚食前。

治五般腰痛。

巴豆（五个每个须用湿纸裹好煨熟令去壳取肉半出油半微去油）五灵脂（半两火上累炮）黑牵牛（瓦上炒三钱）白牵牛（瓦上炒三钱）狗脊（半两微炒去毛）蓎（三钱炒）没药（三钱）胡桃（三个取肉研为膏）上为末。将前胡桃膏。入醋糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。风腰疼。豆淋无灰酒下。气腰疼。煨葱白酒下。败精腰疼。茴香酒下。失血腰疼。当归酒下。打扑腰疼。苏木酒下。

鹿角丸治五种腰痛。肾脏虚冷。容颜萎黄。形体消瘦。腰痛不可忍。虚惫无力。

鹿角屑（一斤熬令微黄）菟丝子（一斤酒浸一宵另捣为末）远志（二两去心）肉苁蓉（五两酒浸一宿刮去皱皮焙干）天雄（二两炮裂去皮脐）熟干地黄（六两）五味子（五两）桂仲（二两去粗皮炙微黄锉）上为末。炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。每服三十丸。

以温酒

蓎浸酒治五种腰痛。连脚膝筋脉。拘急酸疼。

蓎（三两）附子（二两炮裂去皮脐）杜仲（二两去粗皮炙微黄）狗脊（二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）羌活（二两）桂心（二两）牛膝（三两去苗）桑寄生（一两）上细锉。用生绢袋盛。以酒二斗浸封。七日后开。每于食前。用一中盏服。

立安丸治五种腰痛。常补肾。强腰脊。亦治香港脚。

破故纸续断木瓜牛膝（酒浸）杜仲（炒各一两）蓴（二两）上为末。如梧桐子大。每服五十丸。盐汤酒任下。食前服。

钟乳丸治五种腰痛。肾脏衰冷。行立无力。

钟乳粉（二两）吴茱萸（半两汤浸七次焙干炒）石斛（一两去根锉）菟丝子（一两酒浸一宿别捣为末）附子（一两炮裂去皮脐）肉桂（一两半去皱皮）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如桐子大。每服空心。以温酒下三十丸。食前再服。服讫行二三百步。

钟乳散治五种腰痛。风冷气攻肾脏。致腰痛转动不得。

钟乳粉（一两）防风（半两去芦头）丹参（半两）细辛（半两）桂心（半两）干姜（一分炮裂锉）上为细散。每于食前。以温酒下二钱。

治五种腰痛。转动艰难。

桑寄生丹皮桂心鹿茸（去毛涂酥炙微黄）续断芎（各一两）上为细散。

每于食前。以温酒调下二钱。

摩腰丸治五种腰痛。肾脏久冷。

丁香末麝香（半两细碎）芸苔子（末一两）硫黄（半两细研）龙脑（二钱细研）腽肭脐末（二两）上熬野驼脂。和丸如鸡头实大。每用两丸。热炙手于腰间摩。令热彻为度。

偏壮益肾气。若摩两脚。觉渐轻健。

泽泻汤治五种腰痛。

泽泻（半两）桂（去粗皮三分）白术白茯苓（去黑皮）甘草（炙锉各一两）牛膝（酒浸切焙）干姜（炮各半两）杜仲（去粗皮锉炒三分）上为粗散。每服三钱。水一盏。

煎至七分。去滓。空心。日午夜卧温服之效。一名肾着散。用酒煎服。

狗脊丸治五种积冷。腰痛。脚膝酸痿。一名金刚骨丸。

狗脊（去毛锉）蓴（锉焙）菟丝子（酒浸三宿焙干）上各等分。为细末。炼蜜和丸。

梧桐子大。别用新蓴三五两。酒浸三日。空心。旋暖蓴酒下三十丸服。服半月后。行及奔马。久立不倦。一方酒煮面糊为丸。

摩腰散治五种腰痛。肾气衰冷。阳惫腰痛。

野狐头及尾骨（各一两炙令焦黄）硫黄（半两细研）砂（半两细研）黄狗阴茎（一具炙微黄）针砂（一两）上为末。取莨菪子半升。酒二升。浸一宿后

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。漉去莨菪子。取酒和前药末令匀。入于瓷瓶中。以油单密封。又坐于大瓶中。以蚕砂埋却。坐于饭上蒸之。以饭熟为度。取出曝干。捣细罗为散。以黄狗胆及脂。入少许麝香同摩腰。须臾即效。

神应丸

（出和剂方）

治肾脏不足。风冷乘之。腰痛如折。引背膂俯仰不利。转

侧亦难。或因役用过多。劳伤于肾。或因寝冷湿地。气伤腰。或因坠堕伤损。或因风寒

客搏。皆令腰痛。并皆治之。

威灵仙（去土二十两）当归肉桂（去粗皮各十两）上为末。以酒煮面糊为丸。如梧桐子大。每服十五丸。温葱酒或煎茴香汤下。食前服。妇人煎桂心汤下。加至二十丸。有孕妇人不得服。忌茶。一方治五种腰痛。不可转动。三味为末。每于食前。以温酒调下二钱。一方加破故纸、桃仁、地肤子、等分。

鹿茸丸

（出十便良方）

治五种腰痛。轻身利脚膝。

鹿茸（二两去毛涂酥炙微黄）附子（三两炮裂去皮脐）上为末。煮枣肉和丸。如梧桐子大。每日空心。以温酒下三十丸。晚食前再服。

治五种腰痛。下焦风冷。腰脚无力。

（出圣惠方）牛膝（一两去苗）山茱萸（一两）桂心（三分）上为细末。每于食前。以温酒调下二钱。

桂附丸

（出朱氏集验方）

治五种腰痛。

破故纸（二两炒）附子（炮）肉桂（各一两）上酒糊为丸。每服五十丸。空心酒下。

又方

（出圣惠方）杜仲（半斤去粗皮炙微黄锉）五味子（四两）天雄（二两炮裂去皮）上为散。每服半两。以水二大盏。隔宿浸药至五更。入生姜半两。煎至一大盏。去滓。入羊肾二枚。切去脂膜。纳汤中煎令熟。空腹和肾吃之。

补骨脂散

（出杨氏家藏方）

治寒湿气滞。五种腰痛。脚肿。

黑牵牛（头末半两）破故纸（一两炒）上为末。煎陈皮汤调二钱。以利为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

度。又法用猪腰子。去皮膜。切作两叶。入药在内。湿纸裹煨熟嚼。胡桃酒下。治腰痛如折。加少许麝香。

酒

治五种腰痛。

草乌头（一两）鲜硫黄（一钱）上为细末。醋糊为丸。如梧桐子大。蒲黄为衣。每服七丸。醋茶汤下。

治五种腰痛不止方。

吴茱萸（一两）芸苔子（一两）上为细末。每用三钱。生姜一两。同研令匀。摊在极薄纸上。贴于痛处。

鹿角霜方

（出圣惠方）

治五种腰痛。夜多小便。膀胱宿冷。

取鹿角嫩实处五斤。先用水煮三五十沸。后刷洗令净。即以大麻仁研取浓汁。煮角约一伏时。便软后。又须刷洗锅器令净。更用真牛乳五斤炼。专看如玉色即住。细研如面。每日空心服。以温酒调下二钱。晚食前再服。

肾沥汤

（出圣济总录）

治五种腰痛。肾脏虚冷。脚弱不能行步。

桑根白皮（锉二两）黄（锉）五味子（去梗）肉苁蓉（酒浸切焙）防风（去叉）秦艽（去苗）泽泻巴戟天（去心）桂（去粗皮）山芋（去皮）丹参茯神（去木）牛膝（酒浸切焙各三两）石斛（去根）磁石（醋淬二十次各一两）杜仲（去粗皮锉炒）人参（各三分）上为粗末。每服先用水二盏。煮羊肾一双。至一盏。去肾。入药末三钱匕。生姜三片。

煎至七分。去滓。空心。日午夜卧服。

人参汤

（出圣济总录）

治五种腰痛。

人参（三分）杜仲（去粗皮锉炒）桂（去粗皮各一两）芎药（三分）白术熟干地黄（焙）木通（锉）玄参当归（灼焙各三分）牡丹皮（半两）芎桑寄生（各一两）防风（去叉）独活（去芦头各半两）上为散。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。温酒空心。

日午夜卧服。一方有生姜。名玄参汤。疗腰痛。以水一斗二升。煮取三升。日三服。忌生葱、桃、李。

寄生汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治五种腰痛。不能转动。

桑寄生附子（炮裂去皮脐）独活（去芦头）狗脊（去毛）桂（去粗皮各一两）杜仲（去粗皮锉炒一两一分）芎（一分）甘草（炙锉）人参（各半两）芍药白术石斛（去根）牛膝（酒浸切焙各三分）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。空心。

午夜卧温服

卷一百五十五

肾主腰痛（附论）

夫肾主腰脚。肾经虚则受风冷。内有积水。风水相搏。浸渍于肾。肾气内着。不能宣通。

故令腰腹冷重。如带五千钱。状如坐水中。形如水状不渴。小便自利。饮食如故。久久变为水病。肾湿故也。

方

治肾着腰痛。及风冷相攻方。

（出圣惠方）桂心（一两）白术（一两）甘草（一两炙微赤锉）泽泻（一两）牛膝（一两去苗）干姜（三两炮裂锉）杜仲（一两半去粗皮炙微黄锉）茯苓（四两）上为散。每于食前。以温酒调下

又方

（出圣惠方）蓣（三分锉）丹皮（半两）泽泻（三分）桂心（三分）附子（三分炮去皮脐）木香（半两）上为细散。每于食前。以温酒调下二钱。

牛膝散

（出圣惠方）

治肾着腰痛。及膀胱有积滞冷气。脓水不下。令腰痛膝不

利。

牛膝（三分去苗）丹皮（半两）泽泻（半两）桂心（半两）槟榔（一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至五分。次入酒三合。更煎三二沸。去滓。每于食前温服。

治肾着腰痛。及膀胱气壅不得宣通。致腿膝沉重。

（出圣惠方）甘遂（三分煨令微黄）木香（三分）青橘皮（半两汤浸去白瓤焙）桂心（一分）上为细散。每服用猪肾一只。切作两片。去脂膜。纳散一钱入肾中。用三五重湿纸裹。于灰中煨令熟。五更初食之。后吃暖酒一中盏。相次吃稀粥无妨。得通利三两行。为效。如未快利。

隔日再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

磁石散

（出圣惠方）

通利宜服。

磁石（一两捣淬水淘去赤汁）沉香（半两）山茱萸（半两）黄（半两锉）桂心（半两）五味子（半两）肉苁蓉（半两酒浸一宿刮去皱皮炙干）附子（半两炮裂去皮脐）蕤（半两锉）白茯苓（半两）牛膝（半两去苗）人参（半两去芦头）上为粗散。每服四钱。

以水一中盏。入生姜半分。枣二枚。煎至六分。去滓。每于食前温服。

甘草汤

（一名肾着汤出危氏方）

肾着之为病。其人身坠重。从腰以下冷。如水

中行。状如水不渴。小便自利。饮食如故。是其证也。从作劳汗出。表里冷湿。久之故

得也。腰以下冷痛腹重。如带五千钱者。

甘草（二两炙）干姜（三分炮）白术（四两）茯苓（四两）上以水五升。煮取三升。服一升。日三。腰中即温。忌海藻、菘菜、桃李、雀肉、酢物。经心录方。甘草一两。干姜二两

桂心散治肾着腰痛。连腿膝不利。

（方见泽泻汤）

治肾疰腰痛。膀胱气痛。

（出本草）用橘核微炒去壳为末。酒调服愈。内有积水伤。为风冷所乘。久而不已。令人水病。谓之肾着。宜服。

卷一百五十五

风湿腰痛（附论）

夫肾气虚弱。风寒湿气。着于腰间。则令腰痛。盖腰为肾府。肾经留滞风湿。不得发散。

着于腰脚。故起坐行立皆痛。甚则浮肿。风湿腰痛也。

方

天雄丸

（出圣惠方）

治肾气衰虚。腰痛。或当风湿冷所中。腿膝冷痹缓弱。

天雄（一两炮裂去皮脐）独活（三分）杜仲（一两半去粗皮炙微黄锉）附子（一两炮裂去皮脐）牛膝（一两半去苗）干漆（三分捣碎炒令烟出）桂心（一两）没药（三分）巴戟（一两）鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄）蝉壳（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒浸焙干）虎胫骨（三分酒浸炙微黄）蓣（一两锉）乳香（三分）（三分微炒）天麻（一两）白花蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）狗脊（三分）川乌（三分炮裂去皮脐）当归（三分锉微炒）芎（三分）地龙（一两微炒）朱砂（三分细研水飞过）败龟（一两涂酥炙令黄）麝香（半两去皮）上为末。入研了药令匀。

黑豆浸酒方

（出圣惠方）

治风湿腰痛。牵引流入腿。元气衰虚。

黑豆（五合炒令熟）熟干地黄（三两）杜仲（二两去粗皮炙微黄）枸杞子羌活（各一两）牛膝（三两去苗）仙灵脾（三分）当归（一两）石斛（二两去根）侧子（二两炮裂去皮脐）茵芋（二两）白茯苓（二两）防风（三两去芦头）川椒（一两去目及闭口者微炒出汗）桂心（一两）芎白术（各三分）五加皮（一两）酸枣仁（一两微炒）上细锉。

用生绢袋盛。以酒二斗浸。密封经七日后开。每于食前。暖一中盏服之。

独活寄生汤

（出简易方）

治风湿搏于腰背。气血凝滞。连引疼痛。

独活（二两去芦头）桑寄生（蜜炙）人参茯苓白术（炒）熟地黄（炒）当归（去芦）川芎防风白芍药桂心牛膝（酒浸）杜仲（去粗皮锉姜汁拌淹一钱日干炒）秦艽（洗各二两）细辛（去叶）甘草（炙各二两）川续断（一两若有寄生则不用此味）上为粗末。

每四钱。水一盏。煎七分。去滓热服。腰疼腿痛。入少许麝。亦治历节风。一方无白术。

五加皮浸酒方

（出圣惠方）

治肾脏风湿气。腰痛。痛连中。及骨髓疼痛。

五加皮（二两半）枳壳（二两半麸炒微黄去瓤）独活（一两半）乌啄（一两半炮裂去皮脐）干姜（一两半炮裂）石楠（一两半）丹参（二两）防风（二两去芦头）白术（二两）地骨皮（二两）芎（二两）熟干地黄（三两）秦椒根（二两）牛膝（三两去苗）虎胫骨（五两涂酥炙令微黄）枸杞子秦艽（各二两）上细锉。用生绢袋盛。以清酒二斗浸之。

密封七日开。每于食前。暖一中盏服之。

复春丸治腰脚风湿劳损。手足麻痹。筋骨疼痛。不能屈伸。治气血。驻颜色。补

虚损。宜蓣（四两）破故纸（炒）杜仲（炒去丝）葫芦巴（炒）木通（各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二两）骨碎补（去毛）虎骨（蒸炙）乳香（研）槟榔没药木香（各一两半）甜瓜子（三两炒）牛膝（去芦酒浸焙干）巴戟（各二两去心）黑附子（一两炮）胡桃仁（一百个去皮另研极细）上为细末。

与胡桃仁一处。再研极细。酒糊丸如梧桐子大。每服四十丸五十丸。食前湿酒送下。

虎骨丸

（出圣惠方）

治一切风湿腰痛。神效。

虎胫骨（一两涂酥炙微黄）桑寄生（一两）黄（三分锉）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）牛膝（一两去苗）白茯苓（一两）熟干地黄（一两）石橘（一两）桂心（一两）防风（三分去芦头）羌活（三分）酸枣仁（三分微炒）当归（三分锉微炒）上为末。炼蜜和捣二百杵。

丸如梧桐子大。每于食前。以温酒下三十丸。

牛蒡浸酒方

（出圣惠方）

治风湿气。着于腰间疼痛。坐卧不安。

牛蒡子（三两微炒）茵芋（三分）白茯苓（一两半）杜仲（一两）石斛（二两去根）枸杞子（二两）牛膝（二两去苗）侧子（二两炮裂去皮脐）干姜（两半炮裂）大豆（二合炒熟）川椒（一两半去目及闭口者微炒出汗）大麻子（一合）上细锉。以生绢袋盛瓷瓶中。以好酒二斗浸。密封七日后开。每于食前。暖一小盏服之。

独活散

（出圣惠方）

治肾脏风湿。腰痛连腿膝。顽痹不能运动。

独活（一两）黄（半两锉）防风（三两去芦头）白蘞皮（半两）茯神（一两）芎（半两）羚羊角屑（半两）桂心（三分）酸枣仁（一两微炒）当归（半两微炒）附子（一两炮裂去皮脐）上为粗散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。每于食前稍热服。

小风引汤治中风。腰脚疼痛弱者。

独活茯苓人参（各三两）防风当归甘草干姜（胡洽作桂心）石斛（各二两胡洽作黄）附子（一枚）大豆（二升）上咀。以水九升。酒三升。煮取三升。分四服。

服讫。相去如人行十里久。胡洽云。南方治香港脚弱与此别。用升麻一两。半夏、芍药、各二两。合十三味。本方只有十味。减当归、石斛。名小风引

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤。删繁方无石斛。以疗肉极寒。

肌肉变。舌痿。名曰恶风。腰痛脚弱。

独活汤治劳伤肾气。经络既虚。或因卧湿当风。而风湿乘虚于肾。肾经与血气相

系而腰痛。故云风湿腰痛。

独活（三两）生姜（六两）干地黄（五两）芍药（四两）防风（三两）桂心（三两）栝蒌（三升。

分三服。不瘥重作。忌海藻生葱。菘菜芜荑。

生附子汤

（出直指方）

治受湿腰痛。

生附子（一分）苍术（炒）杜仲（姜制炒各半两）生干姜白术茯苓牛膝（酒浸焙）浓朴（制）甘草（炙各一分）上锉末。每三钱。生姜四片。枣二枚。食前。水二盏。煎至一盏。去滓。温服。

地黄汤

（出圣济总录）

治风湿腰痛。

熟干地黄（焙一两一分）芍药甘草（炙锉）麻黄（去根节半两）桂（去粗皮）栝蒌实葛根独活（去芦头）防风（去叉各三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。

去滓

羚羊角汤

（出圣济总录）

治风湿着于腰脚。骨节冷痛。摇转不能。

羚羊角（镑）羌活（去芦头）牛膝（酒浸切焙各一两）升麻酸枣仁芍药（各一两半）防风（去叉二两）栀子仁（五枚）虎胫骨（酒炙二两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至

椒红丸

（出圣惠方）

治风湿。积冷腰痛。行立无力。小便滑数。

川椒（微炒出汗取红五两）磁石（三两烧醋淬七遍捣碎细研水飞过）附子（三两炮裂）香去筋膜。

细空

羌活丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风湿腰痛。

羌活（去芦头）五加皮（锉）杜仲（去粗皮切炒）干姜（炮）桂（去粗皮）巴戟天（去心）大。

每服三

熨烙当归散治寒湿留注。腰腿疼痛。经脉逆滞。不得宣通。

防风（去芦头）当归（去芦头）本（去土）独活（锉去土）荆芥穗蔓荆叶（以上各一两）

羌活汤

（出圣济总录）

治风湿。腰痛肾伤。腰脚痹痛。行步艰难。

羌活（去芦头）桂（去粗皮各一两）附子（炮裂去皮脐）当归（切焙）防风（去叉）牛膝（无时

五加皮汤

（出圣济总录）

治风湿。腰痛强直。筋脉急。不可俯仰。

五加皮（锉）芍药蓎桂（去粗皮）芦根（切）杜仲（去粗皮切炒各半两）上粗捣筛。

石斛浸酒方

（出圣惠方）

治风湿腰痛。通利关节。坚筋骨。令强健悦泽。

石斛（六两研破）杜仲（半斤去粗皮炙微黄）牛膝（一斤去苗）丹参（半斤）生地黄一小盏服之。

趁痛丸

（出御药院方）

治风毒留客日沉。气虚邪实。攻击不定。走注疼痛。

大戟（刮去皮）甘遂白芥子（各一两）大麦面（一两并前三味和作饼子慢火炙黄熟再为细每

甜瓜子丸

（出瑞竹堂方）

治风湿相搏。腰脚疼痛。服之大效。

甜瓜子（二两净炒黄色）干瓜子（一两半去皮瓤）威灵仙（一两）川乌头（半两炮去皮脐）度。服上食后

四神丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治下元风湿。久患腰痛。

砂（二两）阳起石（二两）白矾（五两）太阴玄精石（六两）上为末。入瓷瓶子内。

以纸于地每日

附术汤

（一名术附汤出医方大成）

治湿伤肾经。腰重冷痛。小便自利。其脉沉

缓。腰如带五附子（炮去皮脐）白术（各一两）杜仲（去皮锉炒半两）上咀。每服四钱。水一盏半。

姜

蓐酒

（出海上方）

治风湿腰痛。及湿痹不散。

蓐杜仲（去粗皮各三两）枸杞根皮（洗五两）上细锉。以好酒五升。于净瓶内浸。

密

三效方治坐立或熟睡湿地。湿入肾经。外肾肿。腰背曲。痛楚甚。

上用五苓散。每服二钱。用柏子少许。下青木香丸三十粒。数服。脏腑微动消。腰稍直。

其挛

摩腰丹治寒湿腰痛。须神仙摩腰丹。

橘子仁汤治风湿腰脚疼痛。服诸药不效者。此药亲见功效。

橘子仁当归蓐独活肉桂木猪苓甘草浓朴麻黄没药赤芍药防风附调下。空心服。

威灵仙丸治风湿攻疰腰脚。肢体疼痛。

草乌头（炮去皮脐）何首乌赤芍药荆芥穗细松烟墨（烧红研碎）苍术（米泔浸一宿取两别研）下。

腰

芸苔散治风湿毒瓦斯。攻注腰脚。及遍身疼痛。

甘遂（炒黄色）木鳖子（去壳）芸苔子（炒各半两）上件为细末。每服二钱。热酒调下。

不

卷一百五十五　风湿腰痛（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腰痛强直不得俯仰（附论）

夫腰为肾之府。足少阴肾之经也。其脉贯脊。属肾抵腰。劳伤之人。肾气既衰。阳气不足。

方

石斛酒治腰痛强直。不可俯仰。

石斛（去根锉二十四两）黄（一两半）丹参（去苗）牛膝（去苗锉各二两）人参（一两半）茱萸山芋姜（半两）薏三。

夜渐加至六七合一升。勿令大醉。常令有酒力佳。

续断汤治腰痛强直。不得俯仰。

续断（焙）桂（去粗皮）防风（去皮）大黄（锉炒）牡丹皮芎牛膝（去苗酒浸焙干）细辛（去归（切焙）赤芍药（各一一盏。

煎至七分。

独活散治腰痛强直。不得俯仰。皆由肾气虚弱。卧冷湿地。或当风所得。

独活（一两半）续断（一两）杜仲（一两去粗皮炙微黄）桂心（一两）防风（一两去芦头）归（锉微炒）至六分。

天雄酒治腰痛牵引。流入腿。元气衰虚。风冷所侵。腰脊拘急。俯仰不得。

天雄（一两炮裂去皮脐）杜仲（一两去皮炙微黄）牛膝（三分去苗）仙灵脾（三分）乌蛇（去芦头）桂心（一两）芎（三分）川椒（三分去目及闭口者微炒去汗）白术（三分）五加皮（三分）酸枣仁（一两炒）上细锉。以生绢袋盛。用酒二斗浸。密封经七日后开。每于食前。温一小盏服之。

杜仲丸治风虚气滞。腰痛强直。不能俯仰。

杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）蕈（一两锉）细辛（一两）丹参（一两半）鹿角胶（一两捣微炒）酸枣日空心。以

摩腰丸

（出圣惠方）

治腰痛疼。俯仰不得。

腻粉（一分）麝香（一分细研）硫黄（一两细研）朱砂（一两细研）白矾灰（一两）母丁香橘皮仁（一两去皮尖取生姜旋以

茵芋浸酒方

（出圣惠方）

治肾脏风湿。腰痛不得俯仰。皮肤不仁。骨髓疼痛。

茵芋（一两半）蕈狗脊桂心附子（各一两半炮裂去皮脐）牛膝（三两去苗）石斛（以酒一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子散

（出圣惠方）

治腰痛强直。不能俯仰。及筋脉拘急。

附子（一两炮裂去皮脐）牛膝（三分去苗）杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）羌活（一两）桂心（半两）当归（一两半锉微炒）防风（二两去芦头）延胡索（一两）上为粗散。

每服四

石斛丸

（出圣惠方）

治风寒冷气。攻腰痛强直。不能俯仰。

石斛（三两去根锉）天雄（一两炮裂去皮脐）侧子（一两炮裂去皮脐）牛膝（三两去苗）赤捣二三百杵

狗脊酒

（出圣惠方）

治腰痛强直。不能舒展。

狗脊（去毛）丹参黄蘗牛膝（去苗）芎独活（去芦头各一两）附子（炮裂去一

郁李仁煮散

（出圣济总录）

治腰痛强直。不可俯仰。

郁李仁（去皮尖研）槟榔（生锉）朴硝（研各一两）芍药当归（切焙各三分）诃黎勒（炮去滓温服

蘗散

（出圣惠方）

治腰痛急强如板硬。俯仰不得。

蘗（一两锉）狗脊（一两）桂心（一两）槟榔（半两）吴茱萸（一分汤浸七次焙干）桑根去滓。

楮实丸

（出圣济总录）

治腰痛强直。不得俯仰。

楮实（炒）桂（去粗皮）枳壳（去瓣麸炒）干姜（炮各三分）槟榔（生锉一两一分）牛膝（

地黄丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腰痛。筋脉拘急。强不得伸。

熟干地黄（焙）枳壳（去瓤麸炒）黄（锉）桑寄生（各一两）蔓荆子（半两）上为细末。

羌活酒

（出圣济总录）

治腰痛强直。难以俯仰。

羌活（去芦头六两）独活（去芦头二两）五加皮（三两）黑豆（一升紧小者炒熟）生地黄汁下豆并

郁李仁散

（出圣惠方）

治腰痛强直。连胁妨闷。不能俯仰。

郁李仁（一两汤浸去皮微炒）槟榔（一两）诃黎勒（半两煨去皮）木香（半两）川朴硝（一服。

以利

牛膝酒

（出圣济总录）

治风冷伤腰。筋骨疼痛。不可屈伸。

牛膝（去苗）虎胫骨（酥炙黄）上锉如麻豆大。用酒五升。纳瓶中密封。重汤煮三时辰。

取

牵牛丸

（出杨氏家藏方）

治冷气流注。腰疼不可俯仰。

延胡索破故纸（炒各二两）黑牵牛（炒二两）上为末。研煨蒜为丸。如梧桐子大。

每服三

五加皮散

（出圣惠方）

治腰痛强直。不能俯仰。宜服疏风利筋脉。

五加皮（一两）赤芍药（一两）川大黄（二两锉碎微炒）上为散。每服四钱。水一中盏。

入

杜仲酒

（出医方大成）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风冷伤肾。腰痛不能屈伸。并补肾虚。治背痛。

杜仲（一斤切姜汁制炒去丝断一方无姜制）上用无灰酒三升。浸十日。每服二三合。

四五服

治腰痛不可忍。俯仰不得方。

（出经验方）上用棱榈。不拘多少。烧存性研细。发时温米饮调下二钱。空心日午服。

五积散

（出医方大成）

治寒伤肾经痛。不可俯仰。

上每服。可加桃仁七粒。去皮尖煎。疼甚或加黑牵牛少许。熟炒研。每一贴。水二盏。

生

治猝腰痛不得俯仰。

（出肘后方）上用鳖甲一枚。捣末服方寸匕。一方用汤饮酒服。空肠服之。

吴茱萸丸

（出圣惠方）

治冷气攻刺。腰间疼痛。俯仰不得。

吴茱萸（一升）上用生绢袋盛。以醋三斤。浸一伏时取出。掘一地坑。可深尺余。以三秤炭后取丸。

又方

（出圣惠方）虎胫骨（二条涂酥炙微黄）上捣碎。以绢袋子盛。以酒二斗。置于瓷钵中。安绢袋子在内。

独活汤治腰痛牵引脊背。不可俯仰。腰脚冷痹。不仁无力。

独活（去芦头一两）麻黄（去根节）甘草（去尖炙）桂（去粗皮）葛根芍药栝蒌根（各地黄（切焙炒生姜

秦艽散

（出圣济总录）

治腰痛强直。不可俯仰。

卷一百五十五　风湿腰痛（附论）

腰脚疼痛挛急不得屈伸（附论）

夫足少阴肾之经也。属于腰脚而主于骨。足厥阴肝之经也。内血而主于筋。若二脏俱虚。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为

方

蛇床子浸浴方治腰脚疼痛。筋脉挛急。

蛇床子细辛牛膝（去苗）桂心吴茱萸川椒（各一两）白附子白僵蚕天麻（各半水二斗。

蕈丸治腰脚疼痛挛急。不得屈伸。宜服。祛风利气止疼痛。

蕈（锉）牛膝（去苗各一两半）杜仲（去粗皮炙微黄锉）酸枣仁（微炒各一两）当归（三斛（去根锉）每于

羚羊角散治腰脚疼痛。筋脉挛急。不得屈伸。心神烦闷。少得卧睡。

羚羊角（屑一两）羌活牛膝（去苗各一两）海桐皮（三分锉）酸枣仁（一两微炒）赤芍药地黄（一两）

治腰脚疼痛。筋脉挛急。不得屈伸。

柳树中虫蛀屑（一升半）桂心（三两）益母草（八两）蚕砂（一升）虎胫骨（五两）上为散然后冷重

桑根白皮散治腰脚疼痛。筋脉挛急。不得屈伸。坐卧皆难。

桑白皮根（一两锉）酸枣仁（一两微炒）薏苡仁（一两）上为散。每服四钱。水一中盏。

煎

治腰脚疼痛挛急。不得屈伸。及腿膝冷麻。

杏仁（二两汤浸去皮尖双仁焙炒微黄）桃仁（二两汤浸去皮尖内仁焙炒微黄）上用研为膏。

浸腰脚拘挛方。

（出十便良方）皂荚（半斤一尺长无虫孔者捣碎生用）川椒（四两去子生用）上用水五斗。煎取四斗。

去滓止。

煨肾散

（出御药院方）

治肾经积水不散。流于经络。腿膝挛急。肿闷往来疼痛

。服之。

甘遂（半两生）木香（一两）上为细末。每服二钱。以猪腰子一只。薄批开。去筋膜。

掺火

治腰脚疼痛挛急。不得屈伸。及腿膝冷麻。

虎脊骨（一具）胫骨（两茎）上用酥炙涂。以慢火匀炙令黄熟。都捶碎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

投于无灰酒三斗中

治腰脚疼痛筋急。行履不得。

取黑豆不限多少。着新手巾净拭。洒水如生法。数令人看之。若得芽出。令长才半寸便住

治腰脚疼痛挛急。不得屈伸。及风壅气盛。宜服。

用牛蒡子二升。转捣筛。去粗皮。微炒。盆中研。以无灰酒五升。搅和捩汁。又取滓再研。

候七

破故纸丸

（出经效济世方）

治腰疾拘挛。不能行步。及固本气。

破故纸（二两酒浸）茴香（一两姜汁浸）上焙干为末。酒糊丸如桐子大。空心食前。

酒下三

牛膝丸

（出圣惠方）

治腰脚疼痛挛急。不得屈伸。及腿膝冷麻。

牛膝（三两）续断（一两半）狗脊（一两半）桂心（一两）川椒（一两半）附子（一两半）温酒下三

蓐丸

（出圣惠方）

治丈夫腰脚痹缓。急行不稳。

上以蓐二十四两。合杜仲八分。捣筛。每旦温酒和服三钱匕。增至五钱。忌食牛肉。

治腰髂不随。两脚挛肿方。

（出千金方）蜀椒四两。以水四斗。煮取二斗半。瓮盛。下着火暖之。悬板为桥。去汤二寸许。以脚踏板下火

健步丸

（出试效方）

治膝中无力。伸而不得屈。屈而不得伸。腰背腿脚沉重。

行步艰难。

羌活柴胡（各半两）防风（三钱）川乌头（一钱炒）滑石（半两）炙甘草（半两）防己（为末。酒糊丸

羌活苍术汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出试效方）

治脚无力沉重。

羌活（三分）防风（五钱）柴胡（七分半）升麻独活（各一钱）葛根炙甘草（各半钱）（二钱半）生甘草

张走马家飞步丸

（出朱氏集验方）

此系第一方筋骨药。能去筋脉骨节。手足腰背。诸般疼痛木鳖子（取肉别研去油）川乌（生去皮脐）草乌（生去皮脐）白胶香白芍药（各二两）乳下。

病在上食后临卧服。病在下空心服。忌热物片时。及热汤。

羊肾散

（出卫生家宝方）

治久患腰膝疼痛挛拳。行动不得。

吴茱萸（生用）食茱萸（生用）山茱萸（生用各一两）川芎（生用）黑牵牛（生用各半两）细嚼温酒

菟丝子丸

（出卫生家宝方）

治腰膝疼痛。

菟丝子（一两）白石英（九钱）干姜（八钱）杜仲（七钱）白术（六钱）人参（五钱）上同

治腰脚风血积冷。筋急拘挛疼痛。

（出本草）取茄子根五十个。细切净洗讫。以水五斗。煮取浓汁。滤去滓。更入小铛器中。煎至一斗以每服

治脚膝筋急疼。

用煮木瓜令烂研。作浆如粥样。用裹痛处。冷即易。一宿三五度。热裹便瘥。煮木瓜时。

用

卷一百五十五　风湿腰痛（附论）

腰痛（附论）

夫腰者。谓猝然伤损于腰而致痛也。此由虚损。血搏于腰脊而为。若久不已。则令人气息

方

乳香趁痛散

（出直指方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治打坠腰痛。

虎胫骨（酒炙黄）败龟（酒炙各二两）骐竭赤芍药当归没药自然铜（醋淬细研）三两）牛膝

槟榔散

（出圣惠方）

腰疼痛不止。膀胱风坠气盛。血脉滞留于腰间。故攻击

而痛。

槟榔五加皮羌活（各一两）泽泻（半两）丹皮（半两）桂心（半两）赤芍药（半两）枳香（半两）去滓。

治腰疼痛。连腹中冷气滞。亦腰脊痛。

（出圣惠方）羊肾（一对）上切作片。去心中筋膜。入胡椒末一钱。湿纸裹煨令熟。空心食之后。

吃一中

升朝散治腰间隐痛挫闪。而不能动者。

（方见治肾虚腰痛方）

治腰中冷痛方。

（出圣惠方）附子（一两生用去皮脐）杏仁（一两汤浸去皮）汉椒（一两）当归（一两）桂心（一两）乳令匀。倾出

丸

（出医方大成）

治坠堕闪肭。血气凝滞腰痛者。

子（半两）没药（二钱半别研）乳香（二钱半别研）杜仲（去粗皮锉令丝断）补骨脂（为细末

大腹皮汤

（出圣惠方）

治腰疼痛。腹胁胀闷。

大腹皮（三分锉）桂心（一分）赤茯苓（半两）赤芍药（半两）木香（一分）泽泻（三分）分。

去

治挫气腰痛。

红曲香附白芨（等分）乳香（少许）上为末。用好酒食后调服。

桑寄生散

（出圣惠方）

治腰疼痛。及元脏虚冷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑寄生桂心鹿角屑（微炒）杜仲（去皮麸炒微黄锉各一两）上为细末。每于食前。

以温

槟榔丸

（出圣惠方）

治腰疼痛。不能转动。

槟榔（二枚）牵牛子（二两微炒）陈橘皮（一分汤浸去白瓤焙）食茱萸（半两）上为末。以

治腰疼痛方

（出圣惠方）子（一两微炒）甜瓜子仁（半两微炒）杜仲（一两去粗皮炙微赤锉）上为细散。每于食

治腰疼痛。大便壅滞。心腹闪痛方。

（出圣惠方）槟榔（三分）木香（一分）川大黄（半两锉碎微炒）上为散。每于食前。用生姜汁童子小便

茴香酒

（出圣惠方）

治打坠凝瘀。腰疼通用。

破故纸（炒香）茴香（炒）辣桂（等分）上为末。每服二钱。热酒调。食前进。

故纸主腰痛

治腰疼痛。久治不瘥方。

（出圣惠方）蛇床（三两）鹿角胶（一两捣碎炒令黄燥）上为粗散。每服三钱。水一中盏。煎至五分。

去

治腰疼痛不可止方。

（出圣惠方）桂心（一两）附子（半两去皮脐生用）上为细散。以生姜汁调如稀糊。涂纸上。贴腰中。

立

治腰肿痛。展转不得方。

（出圣惠方）附子（一枚炮裂去皮脐）羌活（一分）上为细散。分为二服。每于空腹。以冷茶调服。

良久

治腰中冷痛方。

（出圣惠方）硫黄（一两半细研）针砂（二两）上都研。于铫子内煎熬过

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。以冷水拌令得所。用纸裹缠。

治腰痛及痛方。

（出圣惠方）棘针（一升锉微炒）鹿角屑（三升微炒）上以生绢袋盛。用酒一斗。于瓷瓶中浸七日后。

每

熟大黄汤

（出危氏方）

治坠闪腽腰痛。不能屈伸。打伤恶血。瘀痛不可忍。

大黄（切如豆大）生姜（各半两）上同炒令焦黄。以水一大盏。浸一宿。五更去滓顿服。

天

治锉气腰痛。

（出经验良方）猴香子（去核四两）北茴香（一两微炒）上为细末。热酒下。不饮酒煎木香汤下。

治腰肿痛。展转不得方。

用鹿茸四两。大火烧赤后。入一升酒中淬。如此五遍。捣细罗为散。每于食前。以温酒下二

疗腰。

（出本草）

有血痛不可忍者。病源云。腰者。谓猝然损伤于腰而致

痛也。此由损上以桂心捣末。以苦酒和。涂痛处。此令人喜卧。可勤用之。再为必瘥。一方用桂节。

以

又方

（出肘后方）上以生地黄捣绞。取汁三升。煎得二升。纳蜜二升。和煎之三五沸。日服一升。亦可一日尽

治腰痛。

（出肘后方）上以生葛根嚼之。咽其汁。多多益佳。

治腰疼痛不可忍方。

（出圣惠方）缩砂（一两去皮为末）上入酾醋二合。搅令匀。熬令稠。次入茶末。酌量拌和得所。

丸如梧

治腰连小腹膀胱痛方。

（出圣惠方）用巴豆半颗去皮。猪肾一对。去心中筋膜。将巴豆入肾中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以湿纸裹。入于火中。煨令热

茗叶方

（出海上方）

治攻壅。腰痛转动不得。

用煎茶五合。投醋二合。顿服。

治气锉腰痛。

以一手按腰。一手打喷嚏数个。气行痛止。

又方

用盐炒茴香。煎酒下七香丸。

卷一百五十五　风湿腰痛（附论）

猝腰痛（附论）

夫猝腰痛者。为劳伤之人。肾气虚损故也。肾主腰脚。其经贯于肾。络于脊。若风邪乘虚。

猝腰痛者。谓气脉凝滞。经络壅涩。或举重伤腰。故猝腰痛也。宜通行气脉。调顺经络。

平

方

杜仲汤

（出圣济总录）

治动伤腰猝痛。

杜仲（去粗皮酒浸锉炒）桂（去粗皮）羌活（去芦头）桂（去目并闭口者炒出汗）秦艽（去焙各半两）

桂心散

（出圣惠方）

治猝腰痛。行立不得。

桂心（一两）牛膝（一两去苗）杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）五加皮（三分）独活（三分）为细末。每

桂心汤

（出圣济总录）

治卒腰痛。转动艰难。

桂（去粗皮）牛膝（去苗酒浸一宿切焙）芍药当归（锉焙）威灵仙（去土）杜仲（去粗皮去滓温

芎饮

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾虚劳役。腰猝痛。

芎丹参当归（锉焙）细辛（去苗叶）桂（去粗皮）牡丹皮（锉）桃仁（去尖双仁炒各空心

乌头丸

（出圣济总录）

治肾虚。寒冷伤腰。气血滞。猝痛。

乌头（炮裂去皮脐）羌活（去芦头）牛膝（去苗酒浸一宿锉炒）槟榔（锉）大黄（锉炒）木如梧

牡丹汤

（出圣济总录）

治腰猝痛。

牡丹皮桂（去粗皮）续断牛膝（去苗酒浸一宿焙）葶（锉各一两）上粗捣筛。每服三

杜仲酒

（一名杜仲散出圣惠方）

疗腰猝然痛。病源云。夫伤劳之人。肾气虚损

。而肾主腰脚。其经贯肾络脊。里虚。风邪猝入肾经。故猝然而腰痛也。

杜仲（半斤）丹参（半斤）芎（五两）桂心（四两）细辛（二两）上切。

以酒一斗。

浸五

续断散

（出圣济总录）

治气滞。腰猝痛。

续断威灵仙（去土锉炒）桂（去粗皮）当归（锉焙各一两）上为散。每服二钱。

温酒调下

治猝腰痛不可忍。

（出圣惠方）狗脊（一两）漏芦（一两）附子（一两炮裂去皮脐）桂心（一两）上为细散。

每服于食前。

又方

（出圣惠方）附子（一枚炮裂去皮脐）木香（半两）槟榔（半两）上为散。每于食前。以温酒调下二钱。

烙药方治猝腰痛至甚。起坐不得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（一两生用）吴茱萸（一两）蛇床子（一两）上为末。每用半两。以生姜自然汁调如膏

治猝腰痛。连脚膝疼方。

（出圣惠方）胡麻（三合新者）附子（一两炮裂去皮脐）上熬胡麻令香。同捣细罗为散。每于食前。

以温

治猝腰痛熨法方。

芫花（半斤）羊踯躅花（半斤）上以醋拌令湿。炒令热。用帛裹。分作两包。更番熨痛处。

治猝腰痛。辗转不得。

用鹿角一枚。长五寸。酒二升。烧鹿角令赤。纳酒中。浸一宿饮之。一方捣末酒服。鹿茸尤

大豆紫汤疗猝腰痛。拘急不得喘息。若醉饱得之欲死者。并作胁痛如打。

上用大豆一升。熬令焦。以好酒二升。煮令熟。随多少饮。勿至醉。

神效方治猝腰痛。

芸苔（一两）上为末。醋调。涂于蜡纸上。贴痛处。觉剧即去之。痛止。

卷一百五十六　身体门

久腰痛（附论）

夫久腰痛者。皆由伤于肾气所为也。肾气虚则受于风邪。风邪停积于肾经。与气血相击。

久

方

沉香丸治肾脏风虚。冷滞腰间。久痛连腿膝。痹或时疼痛。乏力羸瘦。

沉香（三分）补骨脂（一两微炒）石斛（三分去根锉）桂心（三分）木香（半两）牛膝（三干地黄（三分）杜仲（三两锉微炒）海桐皮（三分锉）白五百杵。

丸

钟乳丸治肾脏虚惫。风冷所侵。致腰间久痛。行立不得。

钟乳粉（一两）薯蓣（一两）续断（一两）桂心（一两）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮炙石斛（一两捣末）山茱萸（一两）熟干地黄（二食前再服

牛膝散治风虚湿痹。腰间久痛。不任行履。

牛膝（一两去苗）五加皮（半两）丹参（半两）木香（三两）桂心（三两）羌活（半两）当安息香鹿茸（钱。

治久冷腰痛摩腰方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

巴戟（一两）附子（一两生去皮脐）阳起石（一两细研）硫黄（一两细研）雄雀粪（一两）捣为末）韭子大。

洗

附子丸治腰久痛。不可转侧。

附子（一两炮裂去皮脐）槟榔（二两半）川乌头（一两炮裂去皮脐）天雄（一两炮裂去皮脐）百余杵。

丸如

威灵仙散治久患腰疼痛不瘥。

威灵仙（一两）牵牛子（一两微炒）浓朴（半两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）吴茱萸（一分汤得微

又方

干熟地黄（三分）白术（半两）干漆（半两捣碎炒令烟出）桂心（三分）甘草（半两炙微赤

鹿茸丸治肾气衰虚。或中风湿。而伤于肾经。致腰痛经久不瘥。

鹿茸（一两去毛涂酥炙黄）天雄（一两炮裂去皮脐）附子（一两半炮裂去皮脐）杜仲（一两梧子大。

治久患腰痛。气攻心腹满闷方。

当归（一两锉微炒黄）汉椒（半两去目及闭口者微炒出汗）槟榔（一两）上为末。

每于食前

治久腰痛及脚膝疼方。

牛膝（三两去苗）何首乌（三两）上为末。以酒三升。浸三日后。焙干。细罗为散。

每于食

治久患腰疼。

石甜瓜（一两）附子（炮）冬瓜皮冬瓜子鸡心槟榔木香乌药（各半两）上为细末。

橘香散治腰痛经久不瘥。

橘核茴香葫芦巴子破故纸（各炒）附子（炮等分）上为末。酒煮米糊丸。

梧桐

暖肾散治腰久患痛。皆由肾冷所致。

附子（炮裂去皮脐一两）泽泻（一两半）桂（去粗皮一两半）蜀椒（去目并闭口者炒出汗）酒调下。日

牛膝丸治久积冷气腰痛。行步无力。及治留滞腰间。攻刺疼痛。不能俯仰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

牛膝（酒浸焙干炒）附子（炮裂去皮脐各二两）桂（去粗皮）吴茱萸（汤浸焙干炒）干姜（温酒或

干漆散治多年腰痛。

干漆（炮令烟出）木香桂（去粗皮）甘草（炙锉各一两一分）熟干地黄（焙二两半）上为

一方治久腰痛不可忍者。立效。

青盐（半两炒）黑牵牛（一两炒）破故纸（一两炒香熟）茴香（半两）上为末。

酒糊为丸。

数粒

疗腰痛方治积年痛者。夫腰痛皆由伤肾气所为。肾虚而受于风邪。停滞于肾经。

为血气相干地黄（十分）白术（五分）干漆（五分）桂心（八分）甘草（五分炙）上为末。以酒服方

卷一百五十六　身体门

腰胯疼痛（附论）

夫腰胯疼痛者。由气血肤腠虚疏。而受风冷故也。肾主腰脚。肾脏虚弱。为风邪所乘。

风

方

狗脊丸治肾脏虚冷。气攻腰胯疼痛。羸弱无力。

狗脊（二两）木香（一两）薯蓣（一两）桂心（一两）附子（二两炮裂去皮脐）槟榔（一两盆子（一两半每日空心。

疗下冷。腰胯肋下。结气刺痛方。

当归（六分）鳖甲（八分炙）桑耳（八分炙）禹余粮（八分研）白石脂（八分）芎药（八分分）人参（六分物。

蓽丸治腰胯疼痛。筋脉拘急。行动难。两胁妨痛。

应痛丸治冷气连腰胯痛食冷物即加剧。

白术牛膝（酒浸切焙）当归（切焙）黄（锉）芎药陈橘皮（汤浸去白焙）桂（去粗皮）蜜和丸。

如梧

疗腹中冷气。食不消。腰胯冷痛方。

人参（六分）白术（八分）芎（六分）桂心（六分）吴茱萸（六分）橘皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（六分）槟榔仁（和丸。如梧子大。酒下三十

牛膝丸治腰胯疼痛。四肢少力。不能饮食。

牛膝（一两去苗）当归（一两锉微炒）干姜（半两炮裂锉）白芍药（三分）浓朴（一两去粗活（三分）每于食前服

独活散治冷滞风气。攻刺腰胯疼痛。

独活（一两）牛膝（二两去苗）附子（一两炮裂去皮脐）芎（三分）桂心（三分）赤芍药三钱。水

虎骨散治腰胯连脚膝。晚夜疼痛不可忍。

虎胫骨（一两涂酥炙微黄）蓣（一两锉）桂心（一两）败龟（一两涂酥炙微黄）当归（一前。以温酒

木香丸治久冷。腰胯疼痛。

木香（三分）干姜（一两炮裂锉）当归（一两锉微炒）附子（一两炮裂去皮脐）羌活（一两）炼蜜和捣三二

熟地黄散治腰胯及胁肋。疼痛不可忍。

熟干地黄（一两）牛膝（三分去苗）干漆（半两捣碎炒令烟出）白术（半两）桂心（半两）

治膀胱气实。腰胯间疼痛不可忍者方。

甘遂（半两炒令微黄）杜仲（半两去粗皮炙微黄锉）青橘皮（半两汤浸去白瓤焙）上用为细中盏

治腰胯疼痛熨方。

芫花（二升）川椒（三升）羊踯躅（二升）上以醋拌令匀湿。分为两处。各纳布囊中蒸。

各

治腰胯连两胁。疼痛如打方。

上用大豆五合。熬令焦。用好酒一升。煮之令沸。去豆。稍热。于食前调下子二钱。

巴戟丸治风冷腰胯疼痛。行步不得。（方见羌活丸）

卷一百五十六　身体门

腰脚疼痛（附论）

夫腰脚疼痛者。由肾气不足。受风邪之所为也。劳伤则肾虚。虚则受于风冷。风冷与真气交

方

木瓜丸治腰脚少力。疼痛无时。及诸风气湿痹。

苁蓉（酒浸）牛膝（酒浸）当归（各四两）血竭没药（各半两）木瓜威灵

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仙防风（各香天麻雄黄（各三两）上为细末。水面糊丸。如梧子大。每服五十丸。浸木瓜送下。

独活汤治腰脚连骨疼痛。摇动不能。

独活（去芦头三分）麻黄（去根节一两）细辛（去苗叶）丹参牛膝（酒浸切焙）葶黄羊角（镑各以水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时。

秦艽散疗风冷虚劳。腰脚疼痛诸病悉主之。方。

秦艽（四分）白术（十四分）桔梗（四分）干姜（五分）附子（三分炮）牡蛎（炒）防风（细辛（三分）两亦好。

独活散

（出圣惠方）

治风毒中腰。骨节疼痛。

独活（三分）麻黄（去节）细辛（半两）丹参牛膝（三分去苗）葶（三分锉）黄（三两）当归（半五分。

后入酒二合。

羌活汤

（出圣济总录）

治腰脚疼痛。痿痹不仁。骨髓中冷。久立不得。羸瘦。

羌活（去芦头）防风（去叉）木通（锉）五加皮（锉）芍药牛膝（酒浸切焙）桂（去粗皮（四枚煨锉）二。

鹿角胶丸

（出圣济总录）

治肾气虚弱。脚怯腰疼痛。或因寒湿久滞。

鹿角胶（炙一两）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮各半两）桂（去粗皮三分）杜仲（去粗皮锉焙）肉子大。

每

疗患腰肾虚冷。脚膝疼痛。胸肺中风气。外台秘要病源云。肾气不足。风邪之所为

也。劳伤石斛（五分）五味子（六分）牡丹皮（八分）桂心（八分）白术（六分）丹参（六分）磁石分）上捣筛。

菜、

一粒金丹

（出宣明论方）

治腰膝走注。疼痛如虎噬。

草乌头五灵脂（各一斤）白胶香（半斤）木鳖子地龙（去土炒各四两）细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

墨乳香（各糊丸。

如桐

巴戟汤

（出圣惠方）

治肾虚。腰脚疼痛。行立不得。

巴戟天（去心）桂（去粗皮）萆牛膝（酒浸切焙）石斛（去根各三两）防风（去叉）五三钱。

水

牛膝丸

（出圣惠方）

治肾伤。腰脚疼痛。举动艰难。及历节风等。

牛膝（酒浸切焙）虎胫骨（酥炙）羚羊角（镑）松节（锉）附子（炮裂去皮脐）威灵仙（去熟滤去豆

杜仲丸

（一名杜仲散出圣惠方）

治腰脚疼痛。摇转不能。并治腰连膝疼痛。

杜仲（去粗皮锉炒）枳壳（去瓤炒）马芥子（炒）萆续断橘子仁牛膝（酒浸切焙）日午临卧

牛膝浸酒

（出圣惠方）

治腰脚疼痛。不任行履。

牛膝（三两去苗）萆（三两）桂心（二两）羌活（二两）附子（二两炮裂去皮脐）当归（酒二斗。

于瓷瓶中浸。密封经七日开。每于食前。温一小盏服。

趁痛散

（出医方大成）

治湿攻注腰脚疼痛。行步少力。

杜仲（炒断丝一两半）延胡索萆（各一两）没药（一两）当归（洗焙）肉桂（去皮各半

复春丹

（出瑞竹堂方）

治腰腿疼痛。

杜仲（碎炒断丝）破故纸（酒浸一宿用芝麻炒黄色）萆（酥炒黄）巴戟（去心各一两）沉每服药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂姜丸

（一名丹参丸出千金方）

治腰脚疼痛。行步艰难。并冷痹。

桂（去粗皮）干姜（炮各半两）丹参杜仲（去粗皮锉炒）牛膝（酒浸切焙）续断（各三分）

虎骨散治腰膝四肢疼痛。

虎骨（二钱）米壳（三钱）甘草（三钱）陈皮（半钱）没药（三钱）乳香（三钱）上为细末

威灵散

（出圣惠方）

治腰脚疼痛。经年不瘥。

威灵仙（一两半）牵牛子（一两微炒）陈橘皮（半两汤浸去白炒）吴茱萸（一两汤浸七次焙服之泻

夜合花丸

（出圣惠方）

治腰脚疼痛。久不瘥。

夜合花（四两）牛膝（一两去苗）红蓝花（一两）石盐（一两）杏仁（半两汤浸去皮尖麸炒三十丸

治腰脚疼痛不止。神效方。

（出圣惠方）骨碎补（一两）桂心（一两半）牛膝（三两去苗）槟榔（二两）补骨脂（三两微炒）安息香丸。

煨肾丸

（出宣明论方）

治男子腰膝疼。夜多小便者。

川楝子茴香（炒）破故纸葫芦巴马蔺花（以上各等分）上除茴香外。酒浸同为末。

养肾散

（一名踊乌散出经验良方）

治腰脚筋骨疼痛。不能步履。其效如神。

苍术（去皮一两）全蝎（半两）天麻（三钱）黑附子（炮裂去皮脐）草乌（去尖各二钱）上用胡桃酒调此药去积聚症瘕。伤寒中风皆治。百一选方。载忠州太守陈逢原。因暑中取凉食瓜。至秋。忽然右腰腿间疼痛。连及膝胫。曲折不能。经月。右脚艰于举动。凡治腰脚药。

服之无效。得此养肾散。才一服。移刻举身麻痹。不数服脚能屈伸。再一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服即康宁。又本州监谓随效。惠季奉议。亦尝谓余曰。其家曾有妇人。腰脚不能转动。用此药即效。皆风寒所感也。

玉柱杖

（出圣惠方）

治腰腿疼痛不遂。

白蒺藜（一两半炒）两头尖（一两半）天麻（一两）何首乌五灵脂（一两）上为细末。醋

五生膏治腰脚痛甚。起坐不得。

附子吴茱萸蛇床子当归桂心（各一两）上为细散。每用一匙。以生姜汁调。

摊于腊

大黄丸

（出圣惠方）

治腰脚疼痛。大伤壅滞。

川大黄（二两锉碎微炒）芎（半两）桂心（半两）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒黄）上

地黄酒

（出圣惠方）

治腰脚疼痛。

生干地黄（一斤细切）白杨树皮（半斤锉）生姜（二两碎切炒熟）大豆（半升炒令熟）上用

治腰脚痛方

（儒门事亲方）细辛半夏天麻（以上各二两）上用生绢袋二个。各盛药三两。煮热。交互熨痛处。

汗出

治远行脚肿痛。用之可行千里。轻便甚妙。

（百一选方）防风细辛草乌头（各等分）上为细末。掺鞋底内。如草鞋即以微水湿过。然后掺药。

一

蒸药方

（出圣惠方）

治腰脚疼痛。

用荆叶不限多少。蒸令极热。置于瓷盆中。其下着火热温之。以痛处就于叶中。乘着热叶盖酒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腰脚疼痛不可忍方。

（一名附子散出十便良方）附子（一两炮制去皮脐捣）桂心末（一钱）补骨脂（一钱）上以水一大盏。煎至五分。

和滓

治腰脚疼痛。经年不瘥。

（出圣惠方）枳壳（一两麸炒微黄去心）皂荚子仁（一合微炒黄色）白蒺藜（一两微炒去刺）上为细散。

治腰脚疼痛。大伤壅滞。

（一名地黄丸出十便良方）牛膝（二斤捣碎用生地黄汁五升浸一宿曝干又浸再曝干炒以地黄汁尽为度）附子（五两炮裂去以温酒下

治腰脚。不问年岁。疼痛不可忍方。

（出圣惠方）乌鸡粪（一两）垂柳梢（锉一升）上并炒令微焦。细布裹。以无灰酒一斗。于瓷瓶中盛。

浸

治腰脚疼痛。并跪艰难方。

（出圣惠方）玄参（一两）熟干地黄（一两）上为末。每用药末三钱。盐一钱。面两匙相和。水拌杆作

治腿脚疼痛。

用好醋一盏。皂角五锭。揉碎去滓。熬成膏子。次入乳香一两。令匀。或有病处。将羊毛笔

苍术丸

（出经验良方）

治腰脚湿痛。能养肾水。顺气疏风。

苍术一斤（四两酒浸四两米泔浸四两醋浸四两青盐水浸冬五日夏三日如数分作四分用椒一两留苍两。

独粟丸

（出圣济总录）

治腰脚沉重。劳伤香港脚等疾。

上取粟肉不拘多少。焙干为末。炼蜜和丸。如梧子大。每服二十丸。温酒下。空心日午服

治腰脚

（出本草）以韭子一升。拣择蒸。两炊以来。曝干。簸去黑皮。炒令黄。捣成粉。安息香二大两。

水煮二十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补肾散

（出十便良方）

治猝患腰脚疼痛。

以杜仲一两。去粗皮。炙微黄锉。用水二盏。煎一盏。去滓。用羊肾一对。细切。去脂膜。

治腰脚疼痛方。

（出肘后方）用胡麻一升新者。熬令香。杵筛。日服一大升。计服一斗。即永瘥。酒饮、姜汁、蜜汤。

皆

皂角方

（出本草）

治腰脚不履地。

取皂角子一千二百个。净洗令干。少酥炒令香。为末。蜜丸如梧子大。空心。以蒺藜子酸枣

治腰脚疼痛久不瘥方。

（出圣惠方）取不着子皂荚树上刺五两。烧作灰。捣细罗为散。每于食前。以温酒调下三钱。

除湿丹

（出经验良方）

治腰脚重痛。足胫浮肿拘挛。便尿不利。且疗疹痈疽

发背

。走注香港脚泽泻槟榔乳香（别研末）威灵仙赤芍药大戟（水煮）甘遂（水煮各一两）陈皮青

百倍丸

（出御药院方）

治男子妇人腰膝疼痛。筋脉拘挛。行步艰难。

败龟虎骨（二味各醋浸一宿蘸醋炙令黄为度）肉苁蓉（酒浸一宿）牛膝（酒浸一宿去苗）炙）破故纸（炒

蒴散

（出御药院方）

治营卫不顺。气血偏虚。风寒湿气攻注。脚膝疼痛。

蒴吴茱萸顽荆黄防风防己（各四两）踯躅花白独活荆芥穗本（各二每服用药。更

万安丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出经验方）川楝子（半斤微炒出汗）知母（半斤微炒出汗）甘草（四两炒黄色）茴香（四两炒黄色）莲将余

金铃子丸治腰脚痛。并小肠香港脚等疾。

金铃子肉葫芦巴（一两）破故纸（一两）葶（一两）小茴香（三两）苍术（二两）附子

玄胡索散

（出海上方）

治远年近日腰腿疼痛。大有神效。

玄胡索牛膝当归破故纸（各等分）上为末。每服三钱。空心。温醋汤调下。

四焙丸

（出瑞竹堂方）

治腰膝疼痛。

杜仲（四两瓦器内炒黄色去丝）破故纸（四两瓦器内炒黄色）甘草（四两）胡桃（四两去皮

六半汤治血虚。腰腿疼痛。

白芍药（六两）甘草（炙半两）上用水一盏半。煎至八分服。空心食前。

草乌膏

（出仁存方）

治行路脚板肿疼。

草乌甘遂（各等分）上为细末。临卧。用新汲水调敷脚板上下痛处。次早洗去。便可行。

药棋子

（一名银柯丸）

治腿腰痛气滞。

（出本事方）上以牵牛不拘多少。用新瓦入火。爆得通赤。便以牵牛在瓦上。自然一半生。一半熟。

不得拨动。取末一两。入细研硫黄一分。研匀分三。每用白面一匙。水和捍开。切作棋子。

五更初。以水一盏煮熟。连汤温送下。住即已。未住隔日再作。予尝有此疾。每发只一服止。病源曰。腿腰痛者。或随伤腰是以痛。一方二味同炒熟。不用研碎。每服五十丸。用温酒盐汤。空心吞之。

正本丸治心气妄行。流入肾经。腰膝疼痛。眼见黑花。流入经络。四肢疼痛。或

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不能举动上用益智仁四两。擘破。盐二两。于瓷器内。同炒令香熟。筛出盐不用。将益智碾为细末。

不拘

疗腰膝疼。

上用久年陈艾一斤。浓煎。将小深桶满盛。将脚搁其上。却以衣服覆之。令其汗出透了。

如

治膝腰疼痛损伤。

（出肘后方）上用鹿茸不限多少。涂酥炙紫色。为末。温酒下一钱。单以鹿茸烧赤。淬酒中亦得。

治腰膝疼痛久不已方。

（出圣惠方）上以糟底酒摩腰膝。及痛处筋挛处。

治腰膝急疼。

（出本草）上用虎骨煮作汤浴之。或和醋浸亦良。治筋骨急痛。胫骨尤妙。及行步足膝痛方。以热水沃

又方

（出永类钤方）

治腰脚撑腿痛。

上用葡萄根煎汤淋洗。

治久行脚心肿痛。

（出危氏方）用蚯蚓粪涂肿处。高阁起脚。一夕即愈。

威灵仙方

（一名威灵散出御药院方）

治腰脚痛。并腰肾脚膝。积聚肠内诸冷病

积年。

用威灵仙一斤。洗干。好酒浸七日为末。面糊丸桐子大。却以浸药酒。每服送下二十丸。

一

乌矾散

（出海上方）

治行千里不损脚板。

草乌头（半斤）白矾（二斤）上以大黑豆煮软为度。同为末。每用三钱。调涂足下。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出永类钤方）

治腰脚撑腿痛。

猫粪烧灰。艳痛处即汗。无汗处以唾温酒而艳之。

治腰脚损痛。

（出永类钤方）川牛膝（一两半）川萆（半两）薏苡仁（半两）乳香（一两）当归（一两半）破故纸（一两）吴茱萸（（一两）威灵仙（半两）续断（只）虎骨（炙酥令黄）上酒糊为

疗腰膝髀连腿疼酸者方。

（方见独活散）

三仙飞步丹

（出永类钤方）白芷草乌（醋煮）破故纸当归乳香（各二两）穿山甲南星（醋煮各一两）苍术（六皆治。

常服

乳香散孙尚药治脚转筋。疼痛挛急者。

松节（一两细锉如米）乳香（一钱）上于银石器内。慢火炒令焦。只留一二分性。

出火毒。

治血疰脚。先祖妣十余年不愈。用此方收效。

（出经验良方）桑桂菰牛犀菰（乃锻石菰生地上如石块者碎其中有灰起）肥株柱菰胎发（男用男女用女）调涂。

治腰脚弱

（出本草）

以生栗子食之。昔有人患脚弱。往栗树下食数升。便能起

行。此是补肾

治人冷生腰脚。

（出本草）用小麦麸蒸热。袋盛熨。

主腹内冷。腰膝疼痛。小便白数。阳道乏。

（出本草）以牛领藤煮汁。酒服之。

治腰膝痛及折伤。

（本草）多取鹿角并截取尖。锉为屑。以白蜜淹浸之。微火熬令小变色。曝干捣末。筛令细。以酒服

治丈夫腰膝积冷痛。或顽麻无力。

（出本草）菟丝子洗秤一两。牛膝一两。同浸于银器内。用酒过一寸。五日曝干为末。将原浸酒再入少醇酒作糊。搜和丸如梧桐子大。空心。酒下二十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸。

卷一百五十六　身体门

腋臭（附论）

夫有天生狐臭者。有为人所染臭者。天生臭者难治。为人所染者易治。然须三年醋敷矾石散通至因未。亦由腋不收汗。致污衣数重皆透。然未必臭。以二证较之。其病自别。古方共作一病。未为至论。阴阳之在人。血与气耳。两者调适。则流行散徙。莫或底滞。达于形色。畅于肤理。无不得其和。苟失其宜。血气从而凝积。此所以有狐臭之病。其候不一。有曰狐臭。有曰体臭。有曰漏腋。狐臭者指其腋间。体臭者举其大概。漏腋则又言其温而生疮者。不可不辨也。

方

十香丸

（出圣惠方）

含化。令人遍体皆香。

沉香（锉）白檀香（锉）木香零陵香甘松（去土）藿香白芷细辛（去苗叶）芎槟榔（锉）肉豆蔻鸡舌香丁香（各半两）龙脑麝香（各一分别研）上除别研外。

同捣罗

香粉方

（出圣惠方）白附子白茯苓白术白芷白蔹白檀香沉香木香鸡舌香零陵香（以上各一两）匀。将粉囊置

透香丸

（出圣惠方）

治身体常香。

麝香（细研）沉香白檀香龙脑（研细各一两）煎香鸡舌香丁香黄熟香鸡骨香蜜和丸。

过半

五香丸主口臭身臭。止肿痛。散血气。

豆蔻子丁香藿香白芷青木香当归桂心（各一两）零陵香（一两）甘松香（三分）津。

五日内口七日把他

令人体香方。

（出肘后方）瓜子芎本当归杜蘅细辛甘草（炙各二分）白芷桂心（各五分）上捣下筛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

锻石散

（出千金方）

治狐臭。

锻石（一斤）枫香（一作沉香）丁香薰陆香青木香（各二两）矾石（四两一作白矾）橘绢

丁香丸

（一名香遍满方出千金方）

治七窍臭气。皆令馨香。

沉香白瓜子仁（各一两）丁香甘草（炙）当归（切焙）芎藭香（研各半两）本（去十丸。

疗腋臭方。

好砂好白矾密陀僧（各三两）酢酪（三两干者）胡粉铅锡生铜屑〔各三分（两）〕绿色郁郁然。其以锻石水净瘥讫。更取

治身体臭令香。

（出圣惠方）柑子皮白芷（各二两半）瓜子仁（二两）本当归细辛桂心（各一两）上治下筛。

金错屑涂法。

金错屑（一铢）银错屑（一两）赤铜屑香附子胡粉钱错屑（各一两）三年醋（三升）

疗人七孔臭气方。

（出圣惠方）瓜子防风〔各一分（两）〕芎本当归杜蘅（各一两）细辛（五分）上捣下筛。

六物散

（出千金方）

治漏腋。下及足心手掌。阴下股里。常如汗湿臭。

干枸杞把干薔薇根（肘后作苗）甘草（各半两）商陆根胡粉（三两）滑石（各一分）上

蝉壳膏

（出圣济总录）

治血气蕴积成狐臭。

蝉壳（四十九枚）乌梅（七枚去核微炒）绿矾（一两）砂（一合）青铜钱（七文）杏仁（摩之

疗腋臭方。

鸡屎白矾（熬令汁尽）黄矾附子（炮）木兰皮青木香上研为散粉之。又石

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙衣一大

治腋气臭于狐狸者。

白矾（烧令汁尽）黄丹（各一两）南矾铁粉雄黄腻粉（各一分）上研为散。

每夜先以

治狐臭方。

（出千金方）辛夷芎细辛杜蘅本（各二两）上咀。以醇苦酒渍一宿。煎取汁敷之。

于临卧

疗腋臭方。

钱（三十七文）胡粉马齿草（粗茎各三两）青木香（一两）大酢（半升）上切。先以醋浸以

令人体香方。

（出肘后方）枯矾轻粉密陀僧蛤粉麝香上三味为细末。入蛤粉、麝香、少许。掺之。

治腋气积久。身体手足心。汗出皆臭。

白矾灰麝香腻粉母丁香（各一钱）砒霜（半钱）上同研如粉。患者先浴了。

以津唾

治狐臭不可近。

木香白矾（烧令汁尽各二两）附子（生用去皮）锻石（各一两）米粉（半升）上为末如粉

治腋气。

胡椒白矾灰腻粉密陀僧乳香（各等分）上细研令匀。涂擦腋下。每日用之。

以瘥为

治狐臭方。

（出千金方）辛夷细辛芎青木香（各四两）上治下筛。熏竟粉之。

治身体臭令香。

（出千金方）甘草松根皮大枣甜瓜子（各等分）上为末筛。食后服方寸匕。日三。七日知。

五十日

四灰散

（出圣济总录方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腋气。

粉霜艾人灰铅灰（无即用胡粉密陀僧代之）矾锻石上唯艾人灰用稍多。余并等分。

良久

治腋气人不可近者方。

（出十便良方）锻石雄黄（各二两）炭灰桑柴灰（各一两）上同研为末。水调涂于腋下。可一食久。

即

效验狐臭方。

（出肘后方）鸡舌香藿香青木香胡粉（各二两）上作粉。绵裹纳腋下。常敷即瘥。

疗腋臭方。

黄矾细辛芎（各二两）雄黄（一两）上捣下筛为散。先以泔净洗腋。拔去毛。

令血出

又方

三年酽醋（二升）碎铜（一斤）盐（半合）灰（二合）上浸药。觉药色青。即涂腋下。

日三

治男子妇人狐臭。一切治之。

麝香白胶香密陀僧青铜（等分）上为细末。敷上臭处半月。不可尽述。

小灵丹治体气药。

砂（三钱用湿纸包累层再用纸与泥一处包火上烧炼二次放冷然后去泥烧成雪白）雷丸香临睡

治狐臭不可近方。

白矾（三两烧令汁尽）马齿苋（干者各二两）锻石（五合）上为细散。先以生布揩腋下。令

又方

青矾（烧灰）白矾（烧灰各一两）白梅（七枚捣碎）古字钱（十四文）上于瓷瓶内盛。

冷水

脱臭方

（出试效方）乌鱼头骨枯白矾（各三钱）密陀僧（一钱）上为末。先用浆水洗臭处。后用药末搽之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腋气

（出百一选方）密陀僧轻粉（多用）染胭脂（随意）上为细末。干敷之。一方无染胭脂。用蛤粉搽腋下。

又方

腻粉明矾（煨）红丹上等分为细末。临睡时抹上。便可住。半月去根。

又方

大铜钱（二七枚）白梅（二七个）盐（一升）上以五月五日。水一升。共置瓶子里。置户上

又方

上以酢五合。纳铜器中。以钱十四文。胡粉五铢。置瓶中。泥头七日后。以粉七铢和之讫。

疗人七孔臭气方。

甘草（五分炙）芎（四分）白芷（三分）上作散下筛。食后饮服方寸匕。日三。

治狐臭方。

龙骨白胶香密陀僧上等分研为细末搽之。

治体气臭者。

（出德生堂）枯白矾（一两）樟脑（一钱）蛤粉（半两）上为末搽之。

又方

（出德生堂）胆矾（一豆许）田螺〔大（生）者〕巴豆（去壳各一枚）上将田螺以水养三日。

出泥土。

揭起厝以手自去大便便后。

治七孔臭气皆令香。

（出圣惠方）松根白皮冬瓜仁（各一两）细辛（半两）上为细散。每服以温酒调下二钱。日二服。

治狐臭方。

（出千金方）牛脂胡粉（各等分）上煎令可丸。涂腋下。一宿即愈。不过三剂。肘后方云。合椒以涂之

治漏腋。腋下及足心手掌。阴下股里。常如汗湿臭者。

（出千金方）水银胡粉（外台作粉霜）上等分以面脂和涂之。良验。

又方

（出千金方）锻石（三升）银屑（一升一作铜屑）上合和。绢囊盛。汗出粉之妙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腋臭

（出海上名方）黄丹轻粉（各少许）上以唾调之。涂搽。

腋气方

（出直指方）明白矾黄丹上等分入麝少许敷之。

至效石绿散

（出海上名方）

治腋气。累医不退。

石绿（三钱细研）腻粉（一钱半一作轻粉）上同研令匀。先疏拔去腋下毛。然后以醋和药末

青羊脂粉。疗狐臭。

胡粉铜青（各等分）上先以盐汤洗两腋。不及着药且淋洗。又以青羊脂和敷数日瘥。

一方

疗诸身体臭方。

（出十便良方）竹叶（一两）桃白皮（四两）上以水一石二斗。煮取五斗。浴即香。

治体气臭者。

（出德生堂）枯白矾密陀僧（各三钱）上为末。擦之即止。

又方

（一名凉肌散出德生堂）轻粉（一作蛤粉）密陀僧（各三钱）上为末。擦腋下即效。

治腋气人不敢近者。

伏龙肝白茅香（各二两）上为末。每月用涂腋下。以瘥为度。

又方

（出十便良方）胡粉（一两）麝香（一钱）上研令细。以牛脂调。每日用涂之。

治狐臭。

（出肘后方）取三年苦酢。和锻石敷之。

又方

（出千金方）取槲叶切三升。以水五升。煮取一升。用洗腋下。即以白苦瓠。烧令火出熏之。数数作。

用

又方

（出千金方）用马齿菜一束。捣碎。以蜜和作丸。以绢袋盛之。以泥纸裹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。浓半寸。曝干。以火烧熟。

破勒

又方

（出肘后方）

治诸病臭。

取伏龙肝作泥敷之。

治漏腋。腋下及足心手掌。阴下股里。常如汗湿臭者。

（出千金方）于正月一日。以尿洗腋下。神妙。或将自己尿洗亦妙。旧衣服洗换尤佳。

脱臭方

（出神效方）用密陀僧不以多少。研细。先以浆水洗臭处。干擦之。

蜘蛛散

（出简易方）

治狐臭熏人。不可向迩者。

用大蜘蛛一个。以黄泥入少赤石脂。捣罗极细。入盐少许。为一窠盛蜘蛛在内。焚以炭。

烧于远僻处倾裹埋之。免致染人。

治腋气。

（出简易方）以胆矾如琉璃者。半生半熟。为细末。入腻粉少许同研。每用半钱。用生姜自然汁调药

又方

（出百一选方）用轻粉敷之。虽不能去根本。常用自效。

又方

（出百一选方）用热饼一枚。擘作四片。掺密陀僧细末一钱许。急夹在腋下。略睡少时。候冷易之。如一腋

治狐臭。股内阴下常湿臭。或作疮。

（出肘后方）用青木香好醋浸。腋下涂之。即愈。

又方治腋气。

（出海上方）用泥矾少许为末。入光韶粉擦腋下。乳汁调亦可。一方无光韶粉。有灰末。水调抹之。

又方

（出海上方）以古老钱七文。通红。米醋浸。以酥为度。研细入麝香少许。先用皂角盐煎汤洗。次以自铜药

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出海上方）用铜青干敷之。可止半月之臭。

又方

（出海上方）将去腋毛。以甘遂半两为末。用猪肉两片。薄批开。将甘遂末掺肉上。午后贴于两腋下。

候

又方

（出海上方）用活田螺一个。以好麝香少许。安于田螺内。仰埋于露天地上。不可再打。七七四十九日取愈。

治腋气。

（传信适用方）取生姜连皮带汁。夹于腋下。三次绝根本。或以湿纸裹煨。研擦腋下立效。

腋臭方

（出直指方）用好绿矾。半生半为细末。入少轻粉研细。每半钱匕。浴后以生姜汁调搽。候十分热痛即

又方

（出直指方）用夜明砂为末。同豉汁调敷。

治腋臭气。

以铜青好者。不拘多少。米醋调和膏。先净洗腋下。用轻粉掺过。却使上膏涂之。立效。

治腋气神妙。不可尽述。

（出简易方）用白矾飞。不拘多少。临卧时以纸衬桌上。伸手托壁柱上。以药干擦。令腋下十分热痛。

两衣用

治狐臭。

（出本草）用铁屑炒极热。用投酒中。饮酒疗贼风痉。又裹以熨腋疗验。一方用铁积炒。裹熨腋。

疗狐臭。并股内阴下常湿且臭。或作疮。

（出肘后方）以胡粉一物。粉之即瘥。

治狐臭方。

（出千金方）先以清泔净洗。又用清醋净洗。微揩使破。取赤铜屑和醋热揩。数度瘥。或取铜屑和醋。

入去

疗人体及腋下。状如狐气。世谓之狐臭。病源云。人腋下臭如葱豉之气者。亦言

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如狐狸之以炊甑饭温热丸。以拭腋下臭。仍与犬食之。七日一如此。即瘥。一方以二月社日。盗取社

又方

（出十便良方）取鸡子两枚。煮热去壳。及热各纳腋下。冷弃之三叉路口。勿反顾。三为之。

又方

青木香附子（各一两）矾（半两烧）白灰（一两半）上为细末粉。腋下出汗。

因以粉之亦

又方

青木香（一斤）锻石（半斤熬）上常以粉身亦瘥。并捣末敷之。

又方

干姜胡粉白灰（等分）上合作末粉之。

疗腋臭方。

常以盐卤和酽酢涂之一遍。一年再涂永除。以胡粉和水银和令相入。涂腋下。十日以来无气

又方

取五月五日承露百草。阴干火烧为灰。用井花水和灰为丸。重火烧如灰色。炼讫。即以酽后若

又方

以首先男儿乳汁浸盐。研铜青。拔去毛。使血出涂瘥。

钱汁敷方。

用钱二七文。以矿石磨令平。以夹腋下。神良。

疗漏腋方。夫病源。腋下常湿。仍臭生疮。谓之漏腋。此亦是气血不和。为风邪所

搏。津液用马齿菜腋下夹之。令燥复易之。先用焦黄锻石等分。合水煎一两沸。如泥泥之。然后涂诸

治发腋方。

用揽藤捣碎合之。或用厌草亦佳。

治腋气。

用鸡子一枚。醋浸过宿。针刺小孔。沥取清液。入砒霜绿豆许。和匀。将粗布痛搽患处。

以

治七孔臭气。皆令馨香。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用麻骨一条。烧烟吸入喉中。即去。

治腋臭。

用铜矿石。石上水磨。取汁涂之。

治腋臭。

用田螺一个。水养之。候开。即以针穿巴豆于其中。取螺拭干。仰倾酒盏内。夏月一宿。

冬

治腋下体臭妙方。

水银粉（半钱）椒（半两）黄丹（一钱）上先将水银粉。入瓶子内。却将椒末纸裹。却留在

田螺散治狐臭有效。

田螺（两个）巴豆（一粒去壳取肉入在田螺内仍掩住须臾尽化成水却去掩倾注器内令贴在患

又方治腋气。

白矾（火干为度研一钱）轻粉（半钱）上二味令匀。干时擦腋下。神效。

治阴汗鸦臭。不可与人同行共处。

白矾密陀僧黄丹（各一分）麝香（一钱）上于乳钵内。研如飞尘。以醋于手心内。

调药

密陀僧散治腋气。

开通钱（十文用炭火烧米醋内蘸）密陀僧（半两）麝香（一匕别研）轻粉（一匕）上件为末

石胆散治腋气。

胆矾密陀僧轻粉（各等分）上件为细末。津唾调搽之。数次除根。

导引法

养生方云。以两手掩口鼻。临卧闭气久许时。手中即生液。连以手摩面目。常行之。使人体

卷一百五十七　咳嗽门

总论

夫人所以滋养其身者。惟气与血。呼吸定息。卫气之常。失常则为咳嗽。津液流润。荣血之盖其劳叫厉风激。忧则气聚。思则气结。悲则气紧。恐则气劫。惊则气乱。皆能发咳。却内所因。其如饮食生冷。房劳作役。痰咳尤多。是皆不内外因也。伤风咳者脉浮。憎寒壮热。自汗恶风。口干烦躁。鼻引清涕。伤寒咳者脉紧。憎寒发热。无汗恶寒。烦躁不渴。伤热引饮口干。或吐涎沫

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。声嘶咯血。伤湿咳者脉细。骨节烦痛。四肢重着。洒所因。诊其脉。浮为风。紧为寒。数为热。细为湿。随其部位。与人迎相应而喉仲介介如肿状。甚则咽肿喉痹。名为心咳。咳不已则小肠受之。小肠怒伤肝者。咳而嗽。两胁下痛。甚则不可转侧。两胁下满。名为肝咳。

咳之状。咳呕胆汁。思伤脾者。咳而右胁下微痛。阴阴引肩背。甚则不可咳不已则胃受之。胃咳之状。咳而呕。呕甚则长虫出。忧伤肺者。咳而喘名为肺咳。咳不已则大肠受之。大肠咳状。咳而遗屎。恐伤肾者。咳而涎。名为肾咳。咳不已则膀胱受之。膀胱咳状。咳而遗溺。久咳不已。则三焦受之。三焦咳状。咳而腹满不欲食。此等皆聚于胃。开于肺。肺与膈俞最近。故内因名肺咳嗽也。并属内所因。诊其脉。随其部位。与气口相应。浮紧则虚涩则少血。洪滑则多痰。病者咳嗽。发作寒热。引腰背痛。或复喘满。此因房劳伤肾。病者中满。腹胀抢心。痛不欲食。此因饥饱伤脾。病者咳嗽。左胁偏痛。引疲极伤肝。病者咳嗽。吐白涎。口燥声嘶。此因叫呼伤肺。病者咳嗽。

此因劳神伤心。并属不内外因。诊其脉。随其类应。假如尺脉浮涩而关脉濡。则知饮食伤脾。左关脉弦短。则知疲极伤肝。但不应人迎气皆可类推。诊其右手寸口。气口以前脉。手阳明经也。其脉浮则为阳善喘。脉微大为肝痹。咳引少腹。咳嗽。脉浮大者生。沉小伏匿者死沉硬者死。咳且呕。腹胀且泄。其脉弦。弦欲绝者死。咳而脱形发热羸瘦。络脉大硬者死。咳而尿血。羸瘦脉大者死。

问曰。咳病有十。何谓也。师曰。有风咳。有寒咳。有肢咳。有肝咳。有心咳。有脾咳。

有得肢小而引头痛口苦。谓之胆咳。咳而引舌本。谓之厥阴咳。风咳者不可下之。寒咳、肢咳、肝咳。刺足太冲。心咳刺手神门。脾咳刺足太白。肺咳刺手太渊。肾咳刺足太。胆咳刺足阳陵泉。厥阴咳刺手大陵。

久咳为。咳而时发热。脉在九菽者。非虚也。此为胸中寒实所致也。当吐之。

夫咳家其脉弦。欲行吐药。当相人强弱而无热。乃可吐耳。咳家其人脉弦为有水。可与十枣如小数岁家。

夫病者吐血。喘咳上气。其脉数。有热不得卧者死。寒家咳而上气。其脉数者死。谓其人形治不清脾湿自愈朴汤嗽而此有劳嗽一证。皆因肺虚。或苦风寒暑湿。及劳逸抑郁。忧思喜怒。饮食饥饱。致脏气不平。

身饮食日少。古人云。疮一月不愈。则疮中有虫。咳嗽一月不愈。则肺中有虫。若肺中有虫。

则药难为功矣。肺虫如蚕。渐致变乱。日将月积。致成劳虫。自此而始。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

且劳虫亦有传尸。亦有久病。病者心忧日虑。药不奏功。而证候日深。自此而成。着床者多矣。

感风伤冷。挟热受湿。瘀血停水。与夫肺实肺虚。皆能壅痰而发嗽也。感风者鼻塞声重。

伤痰之黄白。唾之稀稠。从可知之。大法肺脉浮。为风邪所客。以发散表之。肺脉实为气壅内热。以清利行之。脉濡散为肺虚。以补肺安之。其间久嗽之人。曾经解利。以致肺胃俱寒。

饮食不进。则用温中助肺。加和平治嗽等辈。至若酒色过度。虚劳少血。津液内耗。心火日炽。遂使燥热乘肺。咯唾脓血。上气涎潮。其咳连续而不已。惟夫血不荣肌。故邪在皮毛。

皆能入肺。而自背得之尤速。此则人参、芎、归所不可无。一种传尸。病涉邪恶。五脏反克。毒害尤深。近世率用蛤蚧、天灵盖、桃柳枝、丹砂、雄黄、安息香、通神之剂。然则咳嗽证治。于此可以问津索途矣。抑犹有说焉。肺出气也。肾纳气也。肺为气之主。而肾为气之藏。凡咳嗽喘壅之症。自觉气从脐下。逆奔而上者。此肾虚不能收气归元也。当以补骨脂安肾丸主之。毋徒从事于宁肺。诸气诸痰。咳嗽喘壅之症。须用枳壳以为佐。枳壳不惟宽中。

又能行其气。气下痰下。他证自平。

夫痰嗽之疾。有一时感冒寒热者。不可便投半夏、南星等热药。恐凝滞其痰。终身为痼疾伤冷咳嗽。身不憎寒发热。得之脾胃受寒。传入于肺。遂成寒嗽。嗽甚则吐白沫而多呕。

此汤

卷一百五十七　咳嗽门

诸咳嗽（附论）

夫咳嗽病有数种。有热嗽。有冷嗽。有肺气嗽。有饮气嗽。热嗽者。年少力壮。体气充满体气虚微。又复寝食伤冷。故成冷嗽。此亦但将息以温热。兼进温药。则当平复。肺气嗽者。不限老少。宿多上热。复因饮食将息伤热。则常嗽不断。积年累岁。肺气衰便成气嗽。此嗽不早疗。遂成肺痈。若此将成。多不救矣。饮气嗽者。由所饮之物。停积在胸。水气上冲入肺。故得此气便成嗽。久而不除。渐成水气。若作此病。亦难疗之。热嗽之状。更无其余。但遇于热便发。此宜合生地黄等七味汤服之。

方

宁嗽汤

（出直指方）

诸嗽通用。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑白皮（炒）紫苏细辛北五味子橘皮半夏（制）茯苓（去皮）杏仁（去皮）缩砂仁服。

治嗽杏苏饮

杏仁款冬花前胡半夏（制）五味子麻黄柴胡桑白皮人参桔梗苏梗（以上

宁神丸止一切咳嗽。

白茯苓（去皮）五味子（炒）干山药杏仁（去皮尖麸炒别捣）阿胶（炒成珠子）熟干地黄仲（炒丝断末。炼蜜和

杏仁煎治咳嗽。不拘日月远近。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）麻黄（不去根节）大黄（锉炒）柴胡（去苗）甘草（炙锉）桂〔去粗皮各三（二）两〕上为细末。先用水一斗半。煎药末。水尽后。旋再添五升。煎令得所。

阿胶汤治咳嗽。

阿胶（炒令燥）桑根白皮（锉炒）甘草（炙锉各一两）五灵脂（炒）贝母（炒去心）知母（

款冬花膏治益肺气止嗽。

人参白术款冬花（去梗）甘草（炙）川姜（炮）钟乳粉上各半两。为细末。

炼蜜丸。

含化止嗽丸治肺气不和咳嗽。常服润养心肺。及治大人小儿一切咳嗽。服之大效

。

款冬花（炒）杏仁（去皮尖麸炒）贝母（去心泡各一两）吴白芷甘草（炙各一两半）上为

宁肺散治一切寒热痰盛。久新咳嗽不止者。

御米壳（四两）木瓜（三两御米壳一处用蜜二两水化开炒微黄）五味子人参（各一两）皂

治久新嗽不已。

皂角（一寸刮去皮炙）麻黄（去节）杏仁（炒去皮尖）桂（去粗皮）五味子（各一分）上　阿胶散治一切咳嗽。虚人老人皆可服。

阿胶（麸炒）马兜铃（各一两）五灵脂（研）桑白皮（各半两）甘草（炙一分）上为末。每

四满丸疗五嗽。一曰上气嗽。二曰饮嗽。三曰痹嗽。四曰冷嗽。五曰邪嗽。

干姜桂心踯躅花芎紫菀芫花根皮（各二分）人参细辛甘草（炙）半夏鬼日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三

治嗽补虚。

牛骨（一副取髓）白沙蜜（八两）杏仁（四两去皮尖另研细）干山药（四两去皮为末）胡桃内。

将服

当归饮治男子因打伤负重。女人因劳苦用力。而伤肺经既损。遇风寒则为咳嗽。

或咳血。

一寸半。

苏木生地黄当归大黄赤芍药（各等分）上为末。酒调服。得利去瘀血即止。

服养荣

治瘦病咳嗽。

上取猪胆和小便。生姜、橘皮、诃黎勒、煎服。

防己丸治咳嗽。不计新久。及治肺痈。

防己杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）贝母（去心焙）甘草（炙锉各二两）甜葶苈（炒四两）上

百部紫菀丸治咳嗽。

百部（新瓦上炒）紫菀（去苗土）款冬花（择洗各一两半）桔梗（炒）贝母（去心炒各一两）

贝母丸

（一名百花丸）

治咳嗽。上膈烦满。

贝母（去心炒）白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）山芋百合（各一分）甘草（炙锉）阿丸如弹

百部散治咳嗽。无问新久冷热。一切宜服。

款冬花百部（各一两）知母贝母（各半两去心炒）上为细末。每服三四钱。用暖酇汁调

金粟丸治一切嗽。

粟壳（去筋蜜炒一两）五味子（半两）杏仁（炒半两）胡桃肉（半两）上为同蜜丸如弹子大。水一盏煎服。此药尤稳。

七宝散治诸般咳嗽。老少并宜服。

北五味子罂粟壳（去顶蒂瓤）陈皮甘草（各等分）上同炒。用姜擦子搅令香。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

碾粗末。

治嗽

（出百一选方）款冬花（一两炙干别研）桂（去粗皮不见火）甘草（炙干各一分）鹅管石（半两透明面者别服讫

化痰丸治咳嗽涎喘。

南星生姜（各一两）半夏枯矾（各一两半）上细末。水糊为丸。梧子大。每服二十丸。

治一切咳嗽痰盛。

人参半夏（一两姜制）白矾（六钱）杏仁（一两生去皮尖）上为细末。生面糊为丸。

好酸

真武汤

（出直指方）

治少阴肾证。水饮与里寒。合而作嗽。腹痛下利。

白茯苓白术白芍药（各一两）熟附子（半两）上锉。每服二钱半。加生干姜、细辛、五

温肺丸治肺伏寒冷气咳嗽。

干姜（炮一两半）皂荚（去皮尖炙令黄）陈橘皮（汤浸去白焙）白茯苓（去黑皮各半两）上为细末。炼蜜丸梧桐子大。每服二十丸。生姜汤下。不拘时。

桃仁丸

（一名贝母丸）

治咳嗽。亦治诸咳。不以远年日久不治。

桃仁杏仁（二味各汤浸去皮尖双仁细研一两）款冬花贝母（二味各一两捣细末与前研药服一

又方疗咳。

蜀椒（一合去目炒令汗出）杏仁（去皮尖少于椒半倍熬）豉（少多与杏仁相似熬）款冬花（日知

疗咳嗽羊肺汤

款冬花（六钱）紫菀干姜细辛（各一钱）桂心（一钱）甘草（炙二钱）五味子（一钱）去滓。

一服

葶苈方治嗽含膏。

葶苈子（一两纸衬熬令黑）知母（一两）贝母（一两）上同捣筛。以枣肉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半两。

沙糖一两半

一捻金

（一名贝母散）

治远年近日诸般咳嗽。自胸膈逐下寒痰停饮。至脏腑。

次早必利一次。温粥补之。五七岁小儿。减药末一半。姜一片。昔年信州永丰岐路人。

作直镇符退出。手

。服者无不取效。宜其

恳贷其罪。

知母贝母（各一两为末）巴豆（六粒去油存性）上为细末和匀。每服一钱。姜三片。

蘸药

得效百部丸治大人小儿咳嗽。

百部（焙）麻黄（各七钱半为末）杏仁（四十九粒去皮尖炒别研为末）上和匀。

炼蜜丸如芡喘急

黑灵丸治咳嗽。不拘日近年深皆效。

羌活（去芦头）独活（去芦头各一钱）巴豆（三十粒不去皮半夏三十粒同入瓶子内盐泥固钤

马兜铃散

马兜铃（半两）桂〔去粗皮一钱（分）〕甜葶苈（微炒半两）上锉粗捣筛。每服一钱。

水一

贝母散治咳嗽。

贝母（十粒大者去心麸炒令黄）阿胶（炙燥）甘草（炙锉各半两）上为细散。每服二钱。临

诃黎勒散治咳嗽。

用诃黎勒不拘多少。紧实者。炮熟去核为散。每服二钱。猪KT一枚。去脂膏。劈开掺药在内。入打破乌梅一枚合定。以芭蕉叶包之。外湿纸重裹。煨令香熟。去纸叶乌梅。只将叶并

宁神散治嗽。

御米壳（二两蜜炒）人参苦葶苈（各半两）上为细末。入乌梅同煎三五沸。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

稍热服

薏苡仁汤

（一名桔梗汤）

治咳嗽。肺痈初萌。

桔梗（二两）甘草（二两）薏苡仁（三两）上锉如麻豆大。每服五钱。水煎。入糯米为团。

金粟丸治咳嗽。不问新旧。一服立效。此方出内外伤辨。

雌黄雄黄信（各等分）上为末。糯米棕和丸。如萝卜子大。每服四丸。食后临卧茶清下

平肺汤

上用猪精肉三两。批薄作三片。以皂角三寸。暖水浸后。捻去水。用腻粉二钱。掺在肉内

平气散治一切咳嗽。吐痰涎。恶风不能食。

人参白术川芎当归五味子甘草（炙）木瓜干紫苏子（炒）茯神乌梅（去核）枣一枚。

天门冬煎疗咳嗽。

天门冬（六两去心）杏仁（三升去双仁皮尖研碎）椒（三升熬令汗出）桂心浓朴（炙）杜蚣（一枚三

治咳嗽。

用平胃散川百药煎。细末和匀。略睡少时。沸汤调服。

治诸般嗽。

（出本事方）栝蒌（一个和皮子使）甘草〔十两（文）〕滑石〔十分（文）〕蚌粉〔黑色者五分（文）〕葛粉〔十分（文）〕参〔五分（文）〕上为末

治嗽干咯散

（一名八仙散出百一选方）

李松传于一被囚道人。屡以取效。一切

咳嗽喘急。

鹅管石（尝着不涩而凉者是）钟乳石井泉石款冬花佛耳草甘草白矾（各一两）官或

玉仙散

（出御药院方）

治一切咳嗽。

白矾（一钱枯）乌梅（去核四枚）佛耳草杏仁（去皮尖麸炒四十个）款冬花知母贝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫参丸

（出医方大成）

治远年近日咳嗽。诸药不效者。服之必愈。

紫参甘草（炙）桔梗（各一两）五味子阿胶（炒作珠子各半两）桂（去粗皮）乌梅肉新绵

法制温半夏

（出御药院方）

治咳嗽。

齐半夏（二斤用河水洗七遍用）白矾（一斤）好酒（一瓶）川升麻丁皮缩砂仁草豆蔻锉。

以大干。

保安半夏丸

（出宣明论）

治久新诸嗽。或上逆涎喘。短气痰鸣。口干烦渴。大

小便涩滞。肺

宣行营卫。调进饮半夏天南星大黄（各半两）白矾（一两）牵牛蛤粉（各二两）黄柏（一两半）巴豆（一

二圣散

（出宣明论）

治一切嗽喘。

汉防己（一两有花纹者）马兜铃（一两去子）上为末。每服二大钱。水一盏。生猪肉半斤（

人参八仙丹治远年近日咳嗽痰喘。肌热盗汗。虚损肺痿。

人参官桂麻黄（去节）甘草（炒）百部款冬花杏仁（汤浸去皮炒）枯白矾（各等分）

治诸般嗽病

（出本事方）天南星半夏（各一两各使姜汁浸一夜）白矾（枯）猪牙皂角（去黑皮并子）杏仁（去皮尖姜糊丸如绿

麻黄五味子汤疗咳。

麻黄（四两去节）五味子（五两）甘草（二两炙）半夏（三两洗）干姜（五合）细辛（二两）分温五服。

四满丸疗五嗽。一为气嗽。二为痹嗽。三为臊嗽。四为风邪嗽。五为冷嗽。悉疗

之方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜈蚣（二枚炙）芫花根（五分熬）蹢躅花（四分）干姜芎桂心（各四分）人参细辛葱生菜

甘草饮子疗肺热咳嗽。涕唾多粘。

甘草（六分炙）款冬花（七分）豉心（一合）生麦门冬（八分去心）葱白（一握）槟榔（十下地黄汁肉芜

人参安肺汤治咳嗽。

人参杏仁麻黄枳壳甘草乌梅五味子桑白皮上各等分。为细末。枣子生姜同

生地黄七味汤治热嗽。

生地黄（一升切）生姜（二合切）桑根白皮（一升切）射干（二升切）干葛（六合切）紫苏良久服之

紫菀十味丸又服前生地黄等七味饮后。虽得暂瘥。于后还发。宜合服此紫菀等十

味丸。

紫菀（五分）桑白皮（六分）射干（四两）百部根（五两）麻黄（二两去节）干葛（五两）桐子大。

以竹

大枣七味汤又冷嗽之状。但遇诸冷。此疾便发。若有如此者。亦宜合此大枣等七

味汤服之。

大枣（三十枚擘）桂心（四两）杏仁（一百枚去尖皮两仁者研）细辛（五两）吴茱萸当服一

当归十味丸又根据前大枣汤服之后。虽可。未能断其根。遇冷便发。宜合此当归等

十味丸服当归（切）细辛甘草（炙合五两）桂心吴茱萸人参（各三两）蜀椒（三合炒汗出）橘日再压

延年紫菀饮止咳嗽。

紫菀贝母茯苓（各一两）杏仁（去皮尖两仁者二两）生姜（四两）人参（一两）橘皮（一服

人参养肺丸

（出医方大成）

治肺胃俱伤。气奔于上。客热熏肺。咳嗽气急。胸

中烦悸。涕唾

。渐至瘦弱喘乏。或坠堕恐惧。渡水跌卧。或因叫怒。醉饱房劳。致伤脾胃。吐血呕血

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。并皆治之。

黄（去芦蜜涂炙）人参（各一两八钱）白茯苓（去皮）栝蒌根（各六两）杏仁（去皮尖蜜丸如

细辛五味子汤

（出医方大成）

治肺经不足。胃气怯弱。或冒风邪。或停寒。或

停饮食。咳嗽

头目昏眩。身体疼

。不问新旧。并宜服之北细辛（去苗）半夏（洗七次各一两）甘草（炙）乌梅（去核各一两半）五味子罂粟壳（一盏。

用

桂苓白术丸

（出医方大成）

治消痰逆。上咳嗽。散痞满壅塞。开解坚结痛闷。

增进饮食。调

液宣平而愈。解酒

调之。

玉桂干姜（各一两）茯苓（去皮）半夏（各一两）白术陈皮（去白）泽泻（各半两）上不

阿胶丸

（出杨氏家藏方）

治肺受风寒。咳嗽不止。痰涎并多。上气喘急。睡卧

不得。及肺经阿胶（一分炒）贝母（七个炮）南星（一个炮）款冬花（一分）紫菀知母白矾（各一分

人参散止嗽。

御米壳（二两蜜炒黄）甜葶苈乌梅肉桔梗（各一两）人参甘草（炒）紫菀（各半两）

人参饮子

（出医方大成）

治寒热上壅。咳嗽痰涎。

人参（去芦）桔梗（去芦）五味子赤茯苓（去皮）白术（炒各一两）枳壳（麸炒）甘草（多者宜故未

近效地黄煎疗肺气咳嗽。补心肺。令髭发不白。

生地黄汁（二升）麦门冬（五升）生姜汁（五合）紫菀〔三分（两）〕贝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

母款冬花甘草汁等。

参三

人参补肺散治咳嗽。肺上喘。

半夏（制）陈皮知母甘草人参款冬花（各半两）御米壳（一两炒）上为细末。

每服

治咳嗽药。

麻黄甘草杏仁诃子木香（少许）青皮陈皮上各等分。每服二钱。水二盏。

煎至

玉液膏

（出德生堂）

治远年近日咳嗽气喘。逆满倚息。开目不爽。语音不响。

服诸药不效者人参乌梅肉五倍子五味子诃子肉玄明粉甘草（各一两）上为细末。临卧食后。

前胡丸疗新久咳嗽。

前胡（六分）乌梅（炮二枚）桔梗干姜（各二分）桂心（八分）川椒（八分炒汗）上为细水鸡

又疗咳嗽散

（出千金方）细辛紫菀天雄（炮）石膏款冬花钟乳（各三分）上捣筛作散。每服四分。

以小竹筒亦小

罂粟神圣散

（出宣明论）

治男子妇人。久新日夜。咳嗽不止者。

御米壳（一两蜜炒）乌梅肉拣人参诃子肉葶苈桑白皮（各半两）上为末。

每服二三

宁肺散

（出儒门事亲）御米壳（二两蜜炒）甘草干姜当归陈皮（以上各一两）白矾（二钱）上为末。煎蘸汁

人参补肺散

（出儒门事亲）人参麻黄（去节）白术防己防风（各等分）桑白皮（倍加）上咀。以浆水一碗。煎

白术汤

（出儒门事亲）白术甘草当归陈皮桔梗枳壳（各等分）上为粗末。水煎去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滓。温服三五钱。

人参紫菀散治远年近日咳嗽痰涎。

柴胡紫菀乌梅肉（炒）甘草（各半两炒）人参（三钱）御米壳（蜜水炒二两）上为细末

蛤蚧散治咳嗽。咽嗌不利。

蛤蚧（一对雌雄头尾全者不得有蛀水洗净焙干）枇杷叶（去毛三分）柴胡（去苗半两）紫为细散熬三五

养中汤

（出和剂方）

治肺胃受寒多。咳嗽多痰。胸满短气。语声不出。昼夜不

止。饮食减少半夏（曲炙八钱）罂粟壳（去蒂盖二两半蜜炒）甘草（炙）肉桂（去皮各半两）上为细末。

九仙散

（出儒门事亲）九尖蓖麻叶（三钱）飞过白矾（二钱）上用猪肉四两。薄批。瓷盘摊开。掺药二味。

荷叶裹

止嗽丸

（方见半夏丸）

治猝咳嗽

（出肘后方）上用梨一颗。刺作十孔。每孔纳川椒一粒。以面裹。于热火灰中煨令熟。出停冷。去椒食之

治嗽方

罂粟壳（二两拣干硬不蛀者去顶盖及蒂瓤火炙）陈皮（去白半两）上锉粗末。每服三大钱。

又方

（出肘后方）

治嗽补虚。

久了长咳嗽。皂角一梃烧。细研七（三）钱匕。食后豉汤调。

宁肺散

（出仁存方）

治大人小儿。诸般咳嗽。

玄胡索（一两）枯矾（二钱半）上为末。每服二钱。用软饧糖一块。和药含化。小儿一钱。

雌黄方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）

治久嗽。暴嗽。劳嗽。

上金粟丸叶子雌黄一两。研细。用纸筋泥固济。小盒子一个。令干勿令泥浓。将药入盒子内子大火消汤

治咳嗽不瘥方。

（出本草）以黄明胶三钱。炙令半焦为末。每服一钱匕。加人参末二钱匕。用香豉汤一大盏。纳药末八前咳

又方

（出肘后方）

治嗽验。

上用好梨去核。捣取汁一茶碗。着椒四十粒。煎七沸。去滓。即纳黑饧四两。煎成膏。

不计

杏酪汤

（出经验良方）上用杏仁一斤。去皮尖。新砂盆内。带水研如泥。下水二大碗。入银石器内。文武火煎。

约

玉液汤

（保命集方）

治咳嗽。去痰涎。利胸膈。

天南星（炮）半夏（汤洗七次去滑各一两）上捣筛。每服二钱。水二盏生姜五片。

同煎至七

石苇散治咳嗽。

石苇（去毛）槟榔（锉等分）上为细散。生姜汤调下二钱。

疗咳方备急。

杏仁（半斤去皮尖两仁煮熬）紫菀（二两）上先研杏仁。取汁使尽。细切紫菀。更煎少浓。

又方疗咳嗽。

鸡子白皮（十四枚熬令黄）麻黄（三两去节）上捣成散。每服方寸匕。日二。食后饮下之。

百部根方

（出本草）

治咳嗽。及久肺气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以百部根火炙。酒渍饮之。

又方

（出肘后方）梨（捣取汁一两）酥（一两）蜜（一两）地黄汁（一两）上缓火煎。细细含咽。

凡治嗽皆须

又方

（出御药院方）

治咳嗽。

用半夏一两。汤浸七次。去其涎水。生姜一两。取自然汁。银石器内。用文武火同熬。

汁尽

治猝咳嗽不止

（出肘后方）用白蚬壳不计多少。捣研极细。每服米饮调下一钱。日三四服。用好酒服亦可。

白胶

（出肘后方）

治肺破出血。忽嗽血不止者。大验。

用海犀角一大片。于火上炙令焦黄色。后以胶涂之。又炙再涂。令通透。可碾为末。用汤化

又方

（出本草）

治一切嗽及上气者。

用鲫鱼头。主咳嗽。烧灰为末。水调服。如不可。加猪肉同食。

天南星方

（出肘后方）

治咳嗽。去风痰。

用天南星一枚大者。炮令裂为末。每服一大钱。水一盏。生姜三片。煎至五分。温服。

空心

又方

（出本草）用鲤鱼。主肺咳嗽。气喘促。鲤鱼一头。重四两。去鳞。纸裹火炮。去刺研。煮粥。空心服

又方

用鲤鱼。主上气咳嗽。胸膈气喘。鲤鱼一头。切以。以姜醋食之。蒜齑亦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

得。一方疗香港脚

治咳嗽

用猪肉半斤。连骨煮。主上气咳嗽。炙末。酒和三合服之。日二。

桑白皮方

（出肘后方）

治咳嗽甚者。或吐血殷鲜。

用桑白皮一斤。米泔浸三日。净刮去黄皮。锉细。入糯米四两。焙干。一处捣为末。每服米

杏仁汤

（出本草）

治咳嗽。旦夕加重。憎寒壮热。少喜多嗔。忽进退面色不润

。积渐少食。

用杏仁半斤。去皮尖及双仁者。于瓶纳童子小便二升。浸七日了。漉出去小便。以暖水淘过妇

加味二陈汤

（出德生堂）

治远年近日。气虚咳嗽。喘逆呕吐。不得安眠。甚危

困者。气虚者人参半夏白茯苓甘草陈皮紫菀紫苏枳壳（炒去瓤）桑白皮缩砂仁白豆蔻八分。

去

生姜五味子汤短剧疗咳。

五味子（五合）生姜（八两）紫菀（一两）半夏（二两洗）吴茱萸（一两）款冬花（半两）切。以水一斗。

醋物

半夏丸

（出和剂方）

治肺气不调。咳嗽喘满。痰涎壅塞。心下坚满。短气烦闷

。及风壅痰实

皆治之。

白矾（枯过三两）半夏（三升洗去滑姜汁合浸一宿）上为细末。生姜自然汁和丸。

如梧桐子

疗五嗽一曰上气嗽。二曰饮嗽。三曰臊嗽。四曰冷嗽。五曰邪嗽。

（出圣惠方）特生矾石（一两泥包烧半日）巴豆（十六枚去心皮熬别捣如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脂）款冬花（一两）豉（三百枚肉芦

太白丹

（出三因方）

治肺感寒热。咳嗽无度。

通明矾石（枯）成炼钟乳寒水石（水飞过各等分）上研匀。炊饼糊为丸。如鸡头大。

每

止嗽丹

皂角（去皮弦）官桂干姜（等分）白矾（少许）上捣罗为末。炼蜜为丸。每服二三十丸。

治五嗽方

（出肘后方）松屑〔锉取一（二）分〕皂角〔一（三）两炙去皮子〕桂〔二分（钱）〕上捣蜜丸。如梧

温脾汤治食饱而咳者。

甘草（四两）大枣（二十个）上咀。以水五升。煮取二升。分三服。温服之。若咽中痛而

宁肺散

（一名宁神散）

治久新咳嗽。肺气不通。渐咯脓血。或壅滞不利。咳嗽

粘痰。坐卧不乌梅（八钱）御米壳（一斤生醋炙炒）上为细末。每服二钱。煎乌梅汤下。不拘时候。

治诸般嗽。

皂角（烧存性）大顺散川百药煎五味子（各等分）上为末。饴糖熬热丸。夜含化五分。

备急五嗽丸

（一名干姜方）

治五种咳嗽。一曰上气嗽。二曰饮嗽。三曰臊嗽。

四曰冷嗽。五

语声不出。坐卧不肉桂（去粗皮）干姜（炮）皂角（去皮子炙黄各等分）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。

每服大无筛一服。

三才丸治嗽。

人参天门冬（去心）熟干地黄（以上各等分）上为细末。炼蜜为丸。如樱桃大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

含化服之

三生丸治嗽。

胡桃仁（一两）生姜（一两去皮细切）杏仁（五钱去皮尖）上同研为泥。就和作剂。十三四

疗咳方。

枣（一百二十个去核）豉（一百粒）桃仁（一百二十枚去皮尖两仁者熬令黄色）上捣为丸。

又方疗咳。

麻黄（二两去节）紫菀（二两）贝母（三两去心）上捣筛。蜜和丸如杏核。绵裹含。稍稍咽。

又方疗咳。

杏仁（一百二十枚去皮尖熬）豉（一百枚熬令干）干枣（四十枚去核）上捣如泥。

丸如杏核

又方疗咳。

炉中取铅屑（一分）桂心（二两）皂荚（二两去皮子炙）上捣筛。蜜和丸。如梧子大。

大人

治咳嗽。

歌曰。一两清油二两蜜。半两生姜自然汁。紫菀麻黄及杏仁。桔梗细辛再添入。诃子枯矾等

人参清肺汤

治肺胃虚寒。咳嗽喘急。胸膈噎闷。胁肋胀满。迫塞短气。喜欲饮冷。咽噎隐痛。及疗肺痿

治咳嗽。冷气结胀。猝上气。腹胀肩息。

以干姜为末。热水调一钱服。一方用酒渍之。

莱菔方治肺疾咳嗽。

用莱菔子半升。淘择净。焙干。于铫子内。炒令黄熟为末。以沙糖丸如弹子。绵裹含之。

治咳嗽。

用枇杷叶治咳。拭去毛。煎汤服之。

疗咳方

用巴豆炮去壳。勿伤肉。以完者吞。初日白饮服二枚。二日三枚。良。忌野猪肉芦笋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治能下气咳除风。去咽中水鸡声。

用杏仁一两。去皮尖及双仁者。捣碎。水三升。研取汁。于铛内煎。以物搅勿住手。候三分

连州银坑官成蜜方

（出本草）

治嗽。气嗽久者主之。

上用生诃黎勒一枚。含之咽汁。瘥后口爽。不知食味。另煎槟榔汤一碗服之。立便知味。

人参润肺汤治咳嗽急。痰壅鼻塞。

（方见润肺汤）

杏霜汤调肺气。利胸膈。治咳嗽。止痰逆。

粟米（炒一斗六升）甘草（炒十斤半）盐（炒十六斤）杏仁（去皮尖麸炒另研十斤）上为末

贝母散

（出危氏方）

治热嗽。辰时吃。酉时可安。兼治痰喘。

知母（一两新瓦上焙）贝母（一两）巴豆（七粒同贝母炒略熟去巴豆不用）上锉散。饧糖一一母

青州白丸子

（出家藏经验方）

治嗽。

大半夏（一两汤洗七次）白附子（一两洗净略炒）川乌梅（一两略炮去皮核）天南星（一两桐子大。每痰膈壅之疾。小儿惊国初青州谢家。有老人游山。见两人对弈。老人旁观久之。弈者曰。汝饥否。曰然。遂指桃子而来。老人开户视之。则弈人已对坐于门外。曰、吾也。今有数方授汝。归使子孙售于世。可以致富。遂将老奔告邻里。里人曰。汝家八十年前。大父入山。寻不见之。果为润屋。至仁宗时。有旨令其家上白丸子方。其易之以进。其后子孙有为房陵宰者。亲与番阳余童端学辛丑岁中秋。王少愚以郡檄至。传其所闻。因笔之。余常者。

三妙汤

（出家藏经验方）

治嗽。

罂粟壳（大者四个）乌梅（二枚肥）北枣（二枚）上银石器中。用水两大盏。煎一半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

候熟

款肺散

（出十便良方）

治嗽。

大半夏大杏仁（各三十六个）上以瓦锅子内。烧存性为末。每服半钱。至一钱。温米饮调

三奇汤

（出海上方）

治咳嗽。

乌梅（三个拍碎）白饧（两块）米囊皮（三个去瓤蜜炙为粗末）上三味。以童汁大半盏煎。

煮浮丸

（出胡氏方）

治咳嗽不止。

半夏（二两）飞罗面杏仁（各半两）上捣罗细末。以生姜自然汁。丸如梧桐子大。

每服四

葶苈散

（出杨氏家藏方）

治咳嗽。痰涎喘气。

葶苈（半两）半夏（生姜汁煎浸软切作片子半两）巴豆（四十九粒去皮同上二味一处炒候半同

立安散

（出杨氏家藏方）

治一切咳嗽喘急。坐卧不宁。

麻黄（九两去根不去节炒焦黄）石膏（两半生用）罂粟壳（一两蜜炙）苦葶苈（半两微炒）片。

同煎至

平肺汤

（出杨氏家藏方）

治咳嗽上喘。

知母半夏（汤洗七次）杏仁（去皮尖炒）麻黄（去节）阿胶（蚌粉炒）贝母（以上各一两）姜五片。

童汁丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治嗽。并酒食所伤。

杏仁（七粒去皮尖）巴豆（一粒去皮膜）朱砂（少许）上件。一处研成膏。丸如黄米大。

每

杏苏饮子

（出杨氏家藏方）

治咳嗽声重。胸满气喘。面目虚浮。鼻塞清涕。肢

节酸痛。及脚紫苏叶（四两半）五味子（去梗）大腹皮乌梅肉（三味三两）杏仁（二两四钱去皮尖）陈上件

皂荚煎

（余居士选奇方）

治嗽神验。

皂荚（一斤揉细用汤一碗打成浓汁）杏仁（二百四十枚）天南星（二两）半夏（二两）上用糖五临卧

温肺汤

（出鲍氏方）

治嗽。一服安。

阿胶（半两炙）生姜（十片）乌梅（二个）甘草（一寸）紫苏（半两）杏仁（七个）粟壳（时尤佳。

九仙散

（出卫生宝鉴）

治一切咳嗽。

桑花人参桔梗阿胶五味子乌梅款冬花（以上各一两）贝母（半两）米壳（八两

款冬花清肺散

（出卫生宝鉴）

治咳嗽喘促。胸膈不利。不得安卧。

人参（一两去芦）甜葶苈（一两生用）甘草（一两炒）枯白矾（一两）乌梅（和核捣碎用一忌油腻

安肺散

（出卫生宝鉴）

治咳嗽。无问新久。

麻黄（不去节二两）米壳（四两去顶蒂炒黄色）甘草（一两炒）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服三钱。水一盏

椒红丸

（华佗中藏经方）

治嗽不止。及补中益气进食。

川椒（拣净二两去目炒令出汗用）干山药（一两）川附子（一两炮去皮脐）上同为细末。以盐汤温

灵应散

（出卫生家宝方）

治一切咳嗽。不问久新轻重。

钟乳粉款冬花枯白矾（各一两）甘草（半两炙）轻粉（一钱）桂（六钱）上件为细末。

一服

五味子丸

（出卫生家宝方）

治嗽。

大罂粟壳（去瓤四两擘破用白饧少许入水将壳浴过令净炒黄色）五味子（新鲜者去梗二两须煎六

调肺散

（出卫生家宝方）

治嗽不问新旧。服之立效。

麻黄（二钱不去节）甘草（二钱生用）杏仁（二钱不去皮尖）灯心（十尺长）湖南蚌粉（去

圣枣子

（出卫生家宝方）

治老人小儿诸般嗽疾。悉皆治之。

佛耳草天南星半夏甘草款冬花钟乳粉（各二两）桂（半两去粗皮）井泉石（半两皂角去枣一枚

无比饮子

（出卫生家宝方）

治一切咳嗽神效。

罂粟壳（四两去中瓤蒂子）杏仁（一两去皮尖）山栀子（二两去仁用壳）五味子（半两生用）入生萝卜二

肺伤汤

（出卫生家宝方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治远近一切嗽疾。浑身劳倦。胁下疼。时作潮热。饮

食减少。

五味子（一两）紫菀（一两）熟地黄（二两）阿胶（二两炒）人参（半两）杏仁（一两炒去花（一两）芩（半两）上一日三服。

紫苏散

（出王氏博济方）

治咳嗽。坠痰涎润肺。

紫苏贝母款冬花汉防己（各等分）上四味。为细末。每服一钱。水一茶碗。煎至七分

人参款冬花膏

多年咳嗽变为瘕。去节麻黄桔梗加。粉草杏仁葶苈炒。知母贝母款冬花。人参乌梅各等分。

治一种咳嗽。直至嗽顿吐饮食。痰物俱出尽。方少定。此乃是肝木克脾土。风痰壅

盛。宜以

炒去嘴足。等

咳逆方

（出澹寮方）莱菔子热汤泡。研取汁。调木香调气散。乘热啜服。

半夏汤

（出朱氏集验方）

治嗽。

半夏（二十一个每个作四块煨）生姜（一块煨）甘草（一寸煨）皂角（一寸煨无虫蛀者去皮）

海藻散

（出朱氏集验方）

治咳嗽。胸中不利。痞满短气。心中时悸。手足烦。

不思饮食。时海藻赤茯苓五味子（各半两）半夏北细辛杏仁（各三钱半）上咀。生姜煎。

食后

五味子汤

（出直指方）

治汗下后。气闭咳嗽。

五味子（半两）生姜（一钱）枣子（五枚）麦门冬人参杏仁陈皮（各二钱）上锉。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

华盖散

（出王氏博济方）

治咳嗽。

麻黄（二两不去节）甘草（二两炙）杏仁（二两汤浸去皮尖后秤）上先以二味为粗末。

后入

橘参散

（出如宜方一名橘皮汤）

治咳嗽。

橘皮（制二两）人参甘草（炙半两）上咀。姜枣竹茹煎。不拘时候温服。

杏蜜汤

（出杨氏家藏方）

治停饮咳嗽。开胃思食。醒酒快膈。

半夏（三两汤洗净再用汤一碗入白矾末一钱同半夏浸一宿焙干）杏仁（六两汤浸去皮尖炒令切作片子焙干）上为细末。入盐和匀。每用二钱。入蜜半匙。沸汤点下。

钟乳丸

（出十便良方）

治肺虚寒嗽不已。宜服此方。

钟乳粉（三两）人参白术干姜甘草（各二两）款冬花紫菀（各一两）上捣罗为细末

人参丸

（出卫生家宝方）

治肺壅嗽有痰。寒热涕腥。宜服。

人参（半两）枳壳（半两去瓤用皂角水浸三日焙干）半夏（半两）南星（半两二味白矾水浸上为

百花汤

（出十便良方）

治肺气不顺。咳嗽气逆。胸膈不利。

杏仁（四两）生姜（四两研取汁与杏仁同研细）白蜜（半斤）上同搅拌匀。以瓷器盛。

蒸熟

八味杏苏散

（出杨氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肺感风寒。咳嗽不已。痰涎喘满。语声不利。面目

浮肿。肺气不紫苏叶半夏曲紫菀五味子陈橘皮甘草（各半两）杏仁（一两）桑白皮（一两半）

蛤蚧丸

（出杨氏家藏方）

治肺脏内伤。咳嗽气急。积久不除。渐见羸瘦。

蛤蚧（一双炙去口足）诃子（煨去核）阿胶（蛤蚧粉炒成珠子）熟干地黄（洗焙）麦门冬（两作十丸。

治肺胃俱虚。咳嗽涎沫。间有血丝。不能食。

（出澹寮方）四味理中汤。浓煎北五味子汤调下。五味止嗽。敛阴降气。故虚损若用补肺药。反伤脾胃不

凤髓汤

（出杨氏家藏方）

润肺疗咳嗽。

松子仁（四两）胡桃肉〔汤浸去皮炙三（二）两〕蜜（半两炼）上先研烂。次入蜜和匀。

每

润肺散

（出本草）

治肺虚咳嗽。

阿胶杏仁（各一两）糯米（五合炒）上捣罗为细末。每服一钱匕。不计时候。白汤调下。

七星散治肺气虚寒。咳嗽不已。渐成痨证者。

成炼钟乳粉（别研）款冬花佛耳草肉桂（去粗皮以上四味各半两）白矾（三钱过）甘食后

如圣饮子

（出杨氏家藏方）

治肺气虚寒。咳嗽喘急。

人参（去芦一两）款冬花（一两）乌梅（一两捶碎）罂粟壳（去瓤二两炙）上咀。每服五

细辛五味子汤

（出杨氏家藏方）

治肺气受风邪。胸膈停寒。头目昏晕。鼻塞声

重。咳嗽呕逆五味子（二两炒）细辛（去叶土一两）陈橘皮（去白二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）高良姜（一两锉炒）甘草（一两

煨姜汤

（出十便良方）

治肺寒咳嗽。日久不止。并上焦气逆。

生姜（一斤半于星火内煨熟切片）杏仁（半斤去皮尖蒸透）甘草（四两末）山药（三两末）炒盐花五

神草汤

（出杨氏家藏方）

治肺与大肠。俱受风冷。咳嗽喘急。不进饮食。大便

泄利。时作寒人参（去芦头）白术白茯苓（去皮以上三味各一两）当归（去芦头切酒浸一宿焙干秤一两皮（去白）肉每服五钱

紫菀散

（出杨氏家藏方）

治肺感寒邪。咳嗽不止。风壅相搏。头疼声重。

紫菀茸二桑叶人参（去芦头）甘草（炙四味各半两）杏仁（去皮尖麸炒别研细）桔梗（服五钱

麻黄散

（出杨氏家藏方）

治肺感寒邪。暴生咳嗽。涎痰上喘。

阿胶（蛤粉炒）皂角（去皮尖令黄色）杏仁（去皮尖炒）甘草（炙）麻黄（去节等分）上为

治肺痿咳嗽。吐涎沫。心中温温。咽燥而不渴者。

（出肘后方）生姜（五两）人参〔一（二）两〕甘草（二两）大枣（十二枚）上以水三升。

煮取一升半。

又方

（出肘后方）用甘草二两水三升。煮取一升半。分再服。

又方

（出肘后方）用生天门冬捣取汁一斗。酒一斗。饴一升。紫菀四合。铜器于汤上煎可丸。丸如杏子大。

服

又方

（出肘后方）

治肺痿咳嗽。吐涎沫。心中温温。咽燥而不渴者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见温脾汤）

麻黄苍术汤

（秘藏方）

治秋冬每夜五更嗽。连声不绝。乃至天晓日高方缓。口

苦两胁下痛。

食。

柴胡根（半钱）麻黄（八钱）羌活根（五分）防风（四分）甘草（三分）生甘草根（四分）术（五钱）五

主咳嗽痰饮。

（出本草）以枕材煮汁服之。

治咳嗽。

（出本草）以獭肝烧灰酒调服之。一方用獭肉烧灰为末。酒服。

治嗽

（出本草）以KT果未熟者。和蜜食之。

主消食止咳嗽。虚羸悦人。

（出本草）以无漏子久服。无损也。

治瘦病咳嗽。

（出本草）以豚胆和小便。生姜、橘皮、诃黎勒、桃皮煮服。

治嗽补肺丸

（出本草）用杏仁二大升。小者不用。拣却双仁及陈臭者。以童子小便一斗浸之。春夏七日。秋冬二七底。

任即以粗布袋下之。如取枣穰法同。

治咳嗽

用甜瓜蒂不限多少。细研为末。壮年一字。以下老年去半字。早晨井花水下。一食顷。

含沙如吐

卷一百五十八　咳嗽门

伤风咳嗽（附论）

夫咳嗽之证。大概风冷热损劳。风者感外。风寒入肺经。其证或恶寒。或不恶寒。或发热。

风。

量四

方

人参膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出经验良方）

治大人小儿。伤风咳嗽。气粗多涎身热。

人参知母黄芩款冬花贝母紫菀杏仁猪牙皂角桔梗荆芥防风甘草（各

人参荆芥散

（出医方大成）

治肺感风邪。上壅咳嗽。头目不清。言语不出。咽

干项强。鼻流荆芥穗麻黄（去根节）细辛（去土洗）桔梗（去芦头炒）陈皮（去白）半夏（汤洗七次）生姜五片。

人参诃子丸

（出和剂方）

治大人小儿上膈热。或伤风。或冷搏于肺经。语声不

出。痰涎不利缩砂仁诃子（去核）藿香（去梗）龙脑薄荷叶（各一两）百药煎葛粉（各八两）甘草

丁香乌梅丸

（出三因方）

治膈气壅蔽。外感风寒。咳嗽痰涎白沫。胸背痛不能

仰。口干咽燥乌梅肉（四两）紫苏木瓜〔各三（二）两〕茯苓〔三（二）两四钱〕甘草（三两三钱）檀香（半两）含化不以时。

金沸草散

（出医方大成）

治风化痰。除头目昏痛。颈项强急。往来寒热。肢体

烦疼。痰涎不

利。及肺经受风鼻荆芥前胡麻黄金沸草甘草半夏赤芍药（各一两）上咀。每服三钱。水一盏半桑白便秘烂。

妇伤铃、风咳此当中汤滑石

紫苏散

（出本事方）

治肺感风寒作嗽。

紫苏桑白皮青皮五味子杏仁麻黄甘草（各等分）上为细末。每服二钱。

水一盏

杏子汤治冷热咳嗽。不问外感伤寒。内伤生冷。及虚劳咯血。痰饮停积。悉皆治

疗。

人参（去芦）半夏（炮）茯苓（去皮）细辛（减半）芍药（去粉）干姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炮洗）甘草（炙）同杏仁去皮尖服。如热壳。去筋若久年龙汤。

涎壅盛一方紫。煎服。久年咳嗽气虚喘急。皆得其宜。二方中有麻黄。有汗人不宜服之。

杏苏汤

（一名橘苏散出医方大成）

治伤风咳嗽。身热有汗。恶风病证。脉浮数

挟热。服杏子橘红紫苏叶杏仁五味子半夏（汤泡七次）桑白皮（蜜略炙）贝母（去皮）白术（炒不拘

宁气散治肺感风寒。咳嗽涎喘。

麻黄（去根节二两）杏仁（去皮尖炒三两）石膏（一两半）御米壳（去蒂蜜炒四两）甘草（

治伤风咳嗽。涕唾稠粘。

（出海上名方）天南星（二两捣碎生姜汁和作饼子炙微黄色令干）甘草（半两炙）上同为细末。水一盏半。

白术汤

（出鲍氏方）

治伤风。咳嗽痰涎。憎寒发热。上气喘急。

白术（二两）五味子白茯苓（一两）甘草（一分）半夏（四个大者洗分十六片）上散分十

金柜散

（出江阴方）

治老少伤风。发嗽头痛。日久不瘥。

天南星半夏（各二两）上为末。水浸两伏时。日换水十次。取出阴干。每服二钱。

又以乌

八宝散

（出卫生家宝方）

治伤风咳嗽。

麻黄（半两去节）桔梗（半两）马兜铃（半两）罂粟壳（半两）甘草（炙半两）五味子（半粒。

加减三拗汤

（出朱氏集验方）

治伤风咳嗽。

麻黄（半钱不去节）杏仁（不去皮）苦梗（各二钱）甘草（生）旋复花

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去蒂各半钱）上至半

卷一百五十八　咳嗽门

暴咳嗽（附论）

夫肺感于寒。微者即成咳嗽。盖肺主皮毛。寒伤肤腠。则肺先受之。其状咳嗽。语声嘶破。

或

方

杏仁汤治大人小儿中冷咳嗽。或上气喘逆。或恶寒。鼻出清涕。

杏仁（去皮尖双仁者麸炒研）紫菀（去苗土）黄芩（去黑心）当归（切焙）甘草（炙锉）麻炒一两半）上为散。每服三钱。水一盏。煎至七分。温服。小儿以意加减。

又方

（一名杏仁煎出千金方）

治伤肺暴嗽。失声语不出。

杏仁姜汁沙糖蜜（各一升）五味子紫菀（各三两）通草贝母（各四两）桑白皮根四升。

阿胶饮

（出朱氏集验方）

治暴嗽。一服便安。

阿胶（二片火炙）生姜（十小片）大乌梅（二枚捶）甘草（五寸用上等）紫苏（一两）杏仁六分。

去滓

贝母煎

（出圣惠方）

治暴发咳嗽。胸膈不利。痰涎喘急。

贝母（去心）紫菀（去苗土）杏仁（去皮尖双仁麸炒研）桑根白皮（各一两）五味子百部麦门冬汁

贝母汤

（出御药院方）

治暴发咳嗽。久不愈。

贝母（去心）桑白皮（锉）五味子甘草（炙锉各半两）知母（一分）款冬花（二两）杏仁后温服

感通汤治暴感风邪咳嗽。

甘草（炙锉）麻黄（去根节）芎马兜铃防风（去叉各一两）黄明胶（炙燥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三钱）上六

延年贝母煎主暴热咳嗽。

贝母（三两）紫菀五味子百部根杏仁（去皮尖两仁研）甘草（炙各二两）上切。

以水一合和稠

贝母汤治伤风暴得咳嗽。

贝母（去心三分）款冬花麻黄（去根节）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒研各一两）甘草（炙锉

三拗汤

（出和剂方）

治冬月感冒风邪。鼻塞声重。语音不出。伤风伤冷寒气。

暴嗽痰喘。头麻黄（不去节）杏仁（不去皮尖）甘草（不炙）上件等分。咀。每服五钱。水二盏。

煎至

饴糖煎

（出肘后方）

治暴嗽。

饴糖干姜（炮为末各一两半）豉（一两）上分作两剂。每剂先以水二盏。煮豉取沸。

去滓

桃仁方

（出肘后方）

治猝得咳嗽。

用桃仁三升。去皮杵。贮器中密封之。蒸一次。日干。绢袋盛。次纳二斗酒中。六七日。

可

治猝咳嗽。胸膈不利。病患齿无色。舌上白。喜睡不知痛痒。或下痢。急治下部不

晓。此乃豉（一两）干姜（半两炮裂锉）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒）上为散。以水三大盏。

煎至

又方

（一名杏仁膏出十便良方）

治肺寒猝咳嗽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒研如膏）甘草（一分炙微赤）桂心（半两）上为末。

炼蜜为丸

治暴嗽

（出本事方）白矾（一两细研）砒霜（一钱）上先将砒霜。安放茶盏底。却将矾末铺盖。火为末。

乌梅

大白丸治大人小儿暴嗽。

锻石（一两）蛤粉（四钱）上为细末。汤浸蒸饼和丸。如豌豆大。焙干。每服二十丸。

温淅

伏龙肝丸治暴嗽。

伏龙肝（半两）豉（一两半）上同炒。捣罗为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服四十丸。

米饮

治猝得咳嗽。

（出肘后方）用猪肾二枚。细切。干姜三两末。水七升。煮二升。稍稍服。覆取汗。

又方

（出肘后方）椒〔一（二）百粒捣末之〕杏仁（二百枚熬之）枣（一百枚去核）上合捣令极熟。

稍稍合

又方

（出肘后方）生姜（三两捣取汁）干姜（屑三两）杏仁（一升去皮熬）上合捣为丸。每服三丸。

日五六服

又方

（出肘后方）用芫花一升。水三升。煮取一升。去滓。以枣十四枚。煎令汁尽。每日食之。三日愈。

治猝咳嗽。肺壅痰滞。上焦不利。

（出圣惠方）杉木屑（一两）皂荚〔三（二）两去黑皮酥炙黄去子〕上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每服以粥饮下十丸。日三四服之。

治猝咳嗽。日夜不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）杏仁（五两去皮尖双仁者炒）生姜（二两去皮切）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。

每服以粥

治肺寒猝咳嗽。

（出圣惠方）细辛（半两捣为末）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒如膏）上件药。于铛中熔开。

蜡半两。

又方

（出圣惠方）桂心（半两）附子（一两炮裂去皮脐）上为末。炼蜜和丸。如半枣大。不计时。以绵裹一丸

治猝暴嗽久咳。

（出肘后方）用芫花二两。熬水二升。煮四沸。去滓。纳白糖一斤。服如枣大勿食咸酸物。

又方

（出肘后方）

治猝得咳嗽。

用生龟三个。治如食法去肠。以水五升。煮取三升。以渍曲酿米四升。如常法。热饮二升令

百部根方

（出鲍氏方）

治暴嗽。

用百部藤根二两。捣自然汁。和蜜等分。沸煎成膏子。咽之。一方日三服。粥饮调下。

浮石丸

（出肘后方）

治暴嗽。

上以浮散石二两为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服以粥饮下十丸。日三四服。

又方治猝得咳嗽。

用乌鸡一枚。治如食法。以好酒渍之半日。出鸡服酒。一云苦酒一斗。煮白鸡。取三升。

分

诃黎勒含化方。治暴嗽。

用诃黎勒生去核一枚。拍破含之。咽津。次煎槟榔汤一盏投之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗猝咳嗽。

釜月下土（一分）豉（七分熬）上熬捣蜜丸。如梧桐子大。米饮服十四丸。

又方治猝嗽。

生姜汁百部根汁上煎服三合。一方单用百部根四两。酒一升。渍再宿。火暖服一升。

又方

温清酒（一升）驴膏（一升）上服之。以疗上气。

二白丸治暴嗽立效方。

白善粉（一两）白矾（一两）上为细末。每用生姜汁为丸。如梧桐子大。每服二十丸。

临卧

立安散治暴嗽神效。

皂角（一条不蛀者去黑皮并子）江子（三粒去壳去油）半夏（三粒）杏仁（三粒去皮尖炒焦

治暴嗽不愈。烟筒方。

雄黄（一钱）木鳖（一个去壳）上用瓷钵内研细。鸡子清调成膏。摊纸上。用纸如笔管。

火

治猝得咳嗽方。

以饴糖杂生姜屑。蒸三斗米下为丸。如弹子大。日夜食后三度服。

白前散治暴嗽。心肺气壅。胸膈烦痛。四肢无力。

白前（三分）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁炒）紫菀（半两去苗土）桑白皮（三分）甘草（半为散。每

治猝嗽。

用百部根酒渍再宿。大温服一升。日再。

又方

上用梨去核。纳用酥蜜面裹。烧令熟食之。又取梨肉纳酥中煎。停冷食之。又捣汁一升。

酥食

治暴嗽。

以百部根悬火上炙干。夜取四五寸。细切。含咽下。勿令人知。甚良。

卷一百五十八　咳嗽门

痰嗽（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫秋伤于湿。冬必咳嗽。大抵素秋之气。宜清而肃。反动之则气必上冲而为嗽。甚而动之于在脾者。

方

藿香半夏散治肺和胃。祛痰除咳嗽。建中通畅三焦。进饮食。

藿香叶官桂（各一两）半夏曲陈皮（去白）苍术（洗各半两）干姜（三分）浓朴（三分生姜三片。

用生

沉香降气丸治痰饮咳嗽。肺受风寒。心火上炎。风热相搏。致令风热痰生。气不

升降。此沉香人参当归（酒浸焙）白芍药川芎枳壳陈皮白术（焙）白茯苓茯神甘草两半）天门冬三味。

大降气汤

（出医方大成）

治上盛下虚。膈壅痰实。喘嗽咽干不利。

紫苏子（微炒）川芎细辛（去叶土）前胡当归（洗焙）浓朴（去皮姜制）桔梗（去芦）咀。

每服三

九宝汤治痰嗽。

薄荷贝母橘红甘草紫苏杏仁槟榔麻黄半夏桑叶乌梅官桂（各等分）

养肺汤

（出直指方）

治肺壅上气痰嗽。

人参紫菀赤茯苓杏仁（不去皮）贞苏子陈皮桑白皮（炙）款冬花半夏曲北梗

大人参半夏丸

（出御药院方）

治化痰坠涎。止嗽定喘。诸痰呕吐。痰逆痰厥。

头痛风气。偏

体麻痹疼痛。中风

。

人参茯苓（去皮）天南星薄荷叶（各半两）半夏干生姜白矾（生）寒水石（各一两）食后服。

宜服之

润肺丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院方）

治肺气不利。咳嗽痰实。咽喉干燥。

栝蒌（二个去皮）寒水石（二两烧）鸭梨（二个去皮及子）皂角（三钱去皮弦并子捶碎用）去节同栝蒌如梧

异功丸

（出御药院方）

升降阴阳。逐痰饮。治咳嗽喘逆。痰实昏眩。调和气止

渴。

半夏大腹子人参赤茯苓（各一两）甘草（炙）白术紫苏叶（各半两）生姜（五两）和丸鸡豆温服。

利膈丸

（一名人参利膈丸出医方大成）

主胸中不利。痰嗽喘促。脾胃壅滞。调

秘泻脏。推陈木香（一钱半）槟榔（一钱半）人参（三钱）当归（二钱）藿香（一钱半）大黄（酒浸焙一饼少许亦可

治痰嗽。咽喉不利。

（出本草）上取随风子含三数枚殊胜。随风子即诃子。其子未熟时。风飘堕者。谓之随风子。曝干收之

治痰唾咳嗽。

（出本草）取杏仁去皮。熬令赤。和桂末研如泥。绵裹如豆大。含之。

治痰嗽。除痰饮。

（出本草）取盐麸子干捣为末。米饮服之。

人参饮

（出直指方）

治咳嗽痰壅通用。

人参北梗半夏曲五味子细辛枳壳（制）赤茯苓杏仁（不去皮各一两）甘草（炙服。

蜡煎散

（出医方大成）

顺肺气。利咽膈。止咳嗽。化痰涎。

款冬花紫菀（洗去土焙干）甘草（炙各三分）五味子（炒半两）桑白皮（炒）桔梗杏仁同煎至

八味款冬花散

（出医方大成）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肺寒热不调。涎嗽不已。

款冬花（洗焙）紫菀茸五味子甘草（炙各七钱半）桑白皮（炒）麻黄（去节）杏仁（汤煎一

大利膈丸

（出医方大成）

治风痰实。喘满咳嗽。风气上攻。

牵牛（四两生用）半夏（汤洗二两）皂角（去皮丝酥炙二两）木香（半两）青皮（去白二两）生姜汤送

加味半夏茯苓汤

（出直指方）

治痰多咳嗽。

半夏（制二两半）茯苓（一两半）陈皮五味子（各一两半）人参细辛甘草（炙各半两）

半夏栝蒌丸

（出宣明论）

治远近咳嗽。烦喘不已者。

半夏（生姜制）栝蒌杏仁（去皮尖）麻黄白矾（枯过秤）款冬花（各等分）上为末。生

太白丹

（一名天南星丸出卫生宝鉴）

治三焦气涩。破饮除痰。止嗽开胃。

半夏（洗）天南星（炮）寒水石（烧）枯白矾白附子干姜（炮）上各等分为细末。

水糊

化痰丸治化痰坠涎。止嗽定喘。

干姜（或用姜屑）半夏（炮）南星（炮）枯矾滑石（各一两）巴豆霜（一钱）上为细末。

澄清饮

（出危氏方）

治诸证痰嗽。服他药不效者。

南星蚌粉知母贝母半夏白矾上各等分。锉散。每服三钱。水一大盏。生姜五

透罗丹

（出卫生宝鉴）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痰实咳嗽。胸膈不利。

皂角（酥炙去皮弦）黑牵牛（微炒一两）半夏（汤洗一两）巴豆（去油另研一钱）大黄（一梧桐子

清膈散

（出敷信适用方）

治痰嗽。发散肺寒。

麻黄（一两去节）阿胶（一两炒）罂粟壳（一两蜜炙）乌梅肉（一两）杏仁（半两去皮尖）

白术浓朴汤

（出宣明论）

治痰嗽不散。利胸膈。除寒热。美饮食。

白术甘草（炙）葛根（各一两）浓朴（半两炙）上为末。每服一二钱。水一大盏。生姜五

马兜铃丸

（出仁存方）

治肺壅化痰。止嗽定喘。

兜铃半夏（各二两）杏仁（一两炒）巴豆（二十粒去油）上为末。用好皂角五条。炙去皮卧时

人参散

（出经验良方）

治老人痰嗽逾年。

人参茯苓紫苏叶（各一两）枳壳（去瓤麸炒半两）上为粗末。每服三钱。水一盏。

煎七

快捷方式方

（出经验良方）

治久病痰嗽。百药未效。

橘红（一斤去白要陈久者）甘草盐（各四两）上用水五碗。慢火煮煎药。焙干为末。

白汤

治痰嗽。常服驻颜。

杏仁（十个）苍术（四两）人参（三两）上将人参苍术为粗末。用二味。只将杏子入蜜四两

皂角丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出鲍氏方）

治痰嗽停饮。胸膈不利。除风理气破滞。开膈进食。

白矾（一两半生半枯）牵牛（去头尾二两）皂角（二两去皮弦子羊油炙）上为细末。用白萝一

半夏丸

（出杨氏家藏方）

治痰嗽膈上不利。一治肺脏蕴热。

栝蒌（肥者二个去壳）半夏（四十九枚汤洗七次捶碎焙干为末）上件栝蒌取子壳焙干。

与半食

橘皮半夏汤

（出宣明论）

治痰壅涎嗽久不已者。常服润燥解肌热。止痰嗽。

橘皮（半两去白）半夏（二钱半汤洗七次）上为末。分作二服。每服水一盏半。生姜十片。

紫菀散

（出千金方）

治咳嗽痰涎不利。亦治久咳不已。

款冬花紫菀（去苗土各一两）上为粗末。每服四钱。水一大盏。生姜五片。同煎至六分。

观音散

（又名观音人参胡桃汤出经验良方）

治痰嗽喘。

人参胡桃肉（不去皮各等分）上煎汤。小儿量与。一方加杏仁二十一粒。不去皮尖。

一方

滴油散

（出经验良方）

治痰嗽面浮。

上以真蚌粉一味。新瓦炒令通红。地上出火毒。拌青黛少许。同淡酇水滴麻油数点。服即愈

初得寒热痰嗽。

（出本草）上用生姜一块。烧熟。口含数次。终日纳。嗽自愈。

栝蒌方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）

治胸膈痛彻背。心腹痞满。气不得通。及治痰嗽。

上以大栝蒌去穰取肉炒。别研诃子皮。面糊为丸。如梧桐子大。米饮送下五十丸。

治痰嗽喘急不定。

（出肘后方）上用桔梗一两半。捣罗为散。用童子小便半升。煎取四合。去滓。温服。

紫苏饮子

（出拔粹方）

治脾肺虚寒。涎痰咳嗽。

紫苏子叶桑白皮青皮五味子杏仁麻黄甘草（炙）陈皮（以上各五分）人参半则

暖胃汤

（出御药院方）

治痰嗽。胸膈不快。多吐寒痰。兼治饮酒过多。

生姜（一斤去皮洗净横纹切作片子用白盐二两糁入生姜中令匀淹一宿取出入银石器内慢火炒用细生姜陈皮（一两服。

大避

宣肺散治胸膈不利。痰嗽喘促。脾胃壅滞。

白茯苓（四两）干姜（二两半炮）五味子细辛甘草（炙各二两半）人参（一两去芦）上

诃子汤

（出本事方）

利膈去涎。思食止嗽。

诃子（煨去核）青皮麦门冬（各半两）槟榔（四个）半夏（三分）甘草（一分）上为粗末

紫金散

（出御药院方）

治一切痰嗽。昼夜不得眠睡。此药治嗽。别有神效。

天南星（去皮脐）甘草（细锉）白矾（各半两）乌梅（取肉二两）上为粗散。

用慢火。

于银七分其嗽

十全丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出卫生家宝方）

治痰嗽。

南星（一两炮）半夏（一两姜制）真珠粉（一两）石膏（一两）白矾（一两飞）桑白皮（上为末。

保胃破痰丸治肺气咳嗽。痰厥头晕。呕吐涎沫。喘满气急。

天南星（生）半夏（生）橘红寒水石（通赤）白矾（枯）川乌（炮去皮脐）白附子（生）浓生姜

人参茯苓汤治痰盛。喘满咳嗽。大能降气。

人参（去芦头）川芎白茯苓桂心知母贝母（炒）杏仁（去皮尖麸炒）苦葶苈（炒）上各二钱半）石（一两炙）羌活（半煎至八分。

人参煎丸治咳嗽。痰盛喘急。

紫菀（去根洗焙干）人参（去芦）贝母（去心）款冬花（去梗）枳壳（麸炒）百合茯苓两去皮尖别食

紫菀半夏汤治停寒饮冷。内伤肺经。咳嗽痰涎。久不愈者。

紫菀（洗净）麻黄（去节）半夏（洗）五味子（去枝梗）干姜（炮）桂（去粗皮）赤芍药时候。

小半夏饮治痰嗽甚效。

半夏（汤洗七次）白茯苓陈皮（洗去白）甘草（炙）上等分咀。每服三钱。

水三盏半。

三圣饮治痰嗽。

苦梗（用白合子根煮一伏时）甘草贝母（姜汁炒）上等分细末。热酒调服。如作咀。

则

人参饮子治寒壅痰嗽。

紫菀汤治痰嗽喘急。

石夏丸治痰嗽。

半夏（一两泡）滑石（一两火煨去火毒）上生姜糊为丸。如梧桐子大。不拘多少。

白汤调

南星末治痰疾咳嗽。

大南星（一两切成片用生姜半斤取汁文火制干却入蜜半匙直炒黄色取出为末）上入贝母末半

阿胶散治痰嗽气满。甚有神效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶（麸炒）甘草（炙）桔梗紫苏子杏仁（各一两）南木香〔一（二）钱半〕白胶香晋矾（飞过半两）

蜜煎橘皮汤

凡人患嗽而有痰者。当以辛甘药理肺。惟陈皮最佳。用时须当去白。本草云。陈皮味辛。

理穰不除即生痰。麻黄发汗。节不去而止汗。

七生丸治一切痰嗽。

白附子白僵蚕大天南星半夏（洗）川姜干葛草乌头（水浸三宿去皮脐焙干用）上然

人参膏子治大人小儿肺壅痰嗽。

人参（半两好者生用）麻黄（半两不去节）甘草（一分）汉防己（半两生用）杏仁（四十九

润五脏。去痰嗽。

以杏酪浓如膏。服之。

卷一百五十八　咳嗽门

气嗽（附论）

夫气嗽。肺主气。通皮毛。人有运动劳役。其气外泄。腠理则开。因乘风取凉。冷气猝伤于

方

治九种气嗽欲死。

（出千金方）干姜半夏细辛紫菀吴茱萸茯苓荛花（一作芫花）甘遂甘草防葵人参乌志前胡菖蒲大。

先食服

又酒方

丹参干地黄（各五两）芎石斛牛膝黄白术苁蓉（各四两）防风独活附初服二合

紫菀丸

（出圣惠方）

治气嗽。兼下焦虚惫。冷气上攻。胸膈喘满。不下饮食者

。

紫菀（一两去苗土）贝母（一两煨黄）百部（一两）款冬花（一两）五味子（一两）半夏（姜（二两炮裂仁（二两汤饮下。

钟乳粉（二两）杏仁（二两汤浸去皮尖双仁炒）同前药饮下。忌羊肉饧、诸生冷等物。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

诃黎勒散

（出圣惠方）

治气嗽肠胃中邪。冷气上攻。肺脏不调。

诃黎勒皮（一两半）熟地黄（一两）附子（三分炮去皮脐）甘草（半两炙微赤）桂心（三分）黄（三分锉去苗土）紫菀（三分去苗土）五味子（三分）木香（三分）人参（三分去芦盏。

入生

熟干地黄丸

（出圣惠方）

治气嗽不止。下焦风冷。上攻于肺。心胸短气。四肢

羸弱。饮食无熟地黄（二两）桂心（一两）山茱萸（一两）。五味子（一两）丹参（一两）泽泻（一两）肉为末。

炼蜜和捣三五

又丸方疗患气嗽。并下焦冷结方。

干地黄（四两）防风苁蓉泽泻（各三两）山茱萸丹参五味子茯神（各二两一方作至三十

干姜散

（出圣惠方）

治气嗽。呼吸短气。心胸不利。不思饮食。

干姜（半两炮裂锉）桂心（半两）款冬花（半两）甘草（三分炙微赤锉）附子（一两炮裂去服三钱。

水一

人参散

（出圣惠方）

治气嗽。心胸膈滞闷。四肢不和。

人参（一两去芦头）干姜（炮裂）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁炒黄）麻黄（三分去根节）桂分汤浸去白

延年杏仁煎

（出圣惠方）

主气嗽。心胸不利。喘息短气。

好杏仁（一升去皮尖两仁者酥熬）糖（一合）蜜（五合）酥（一合）生姜汁（一合）贝母（味药。

五味子散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治气嗽。胸满短气。不欲饮食。

五味子（一两）桂心（一两）甘草（三分炙微赤锉）细辛（三分）干姜（三分炮裂锉）紫菀钱。水一中

又疗气嗽煎。

贝母紫菀百部根（炙）款冬花甘草（炙各三分）桂心（二分）以上六味切。

以水六升生地黄（汁三升）生麦门冬（汁五合）白蜜（五合）生姜（汁五合）酥（五合）白糖（五合）嗽定则停。

治气嗽。心胸不利。少思饮食。

（出圣惠方）干姜〔三两（二分）炮裂〕紫苏子（一两微炒）甘草（半两炙微赤锉）桔梗（三分去芦头）为散

又疗气嗽杏仁煎。

杏仁（五合去皮尖捣碎）生姜（汁三合）酥（一合）蜜（三合）上以水三升。

研杏仁取汁。

夜

又杏仁煎主气嗽。

杏仁（一升去皮尖双仁者研滤取汁）酥（三合）白蜜（三合）上以水三升。研滤水杏仁令味末一分

治气嗽。不问多少时者。

（出肘后方）橘皮桂心杏仁（去皮尖各等分）上捣蜜丸。每服二十丸。食后清茶下。忌生葱。

服之便

治气嗽方

（出本草）

昔有人患气嗽。将期或教以此。

橘皮生姜（焙干）神曲（等分）上为末。丸如梧桐子大。食后夜卧。米饮服三五十丸。

卷一百五十九　咳嗽门

冷嗽（附论）

夫形寒饮冷。内外合邪。因而客之。则为肺嗽。盖肺主气。外合皮毛。其经还循胃口。

故内静夜

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五味子汤治肺感寒。咳嗽不止。

五味子（炒）人参黄（锉）阿胶（炒令燥）桂（去粗皮）干熟地黄（焙各半两）紫菀（半）上为

中和汤治肺有风寒。痰壅咳嗽。

麻黄（去节）杏仁（去皮尖炒）紫苏子（炒）桑白皮（炒）赤茯苓（去皮）柴胡（去芦）陈每服二钱。

肺寒汤治肺胃虚寒。咳嗽痰盛。呀呷有声。呕吐停饮。咽喉干痛。上气喘满。目

寒虚浮。

款冬花紫菀（去苗土）甘草（炙）桂心（去粗皮）麻黄（去节）五味子杏仁（汤浸去皮每服三钱

款冬花散

（出医方大成）

治寒热相交。肺气不利。咳嗽喘满。胸膈烦闷。痰实

涎盛。喉中呀款冬花（去梗）知母桑叶（洗焙各十两）半夏（汤洗七次姜汁制）甘草（各二十两）麻黄为粗末。

加味理中汤

（出医方大成）

治肺胃俱寒。咳嗽不已。

甘草（炙）半夏（炙）茯苓干姜（不炒）白术橘红细辛北五味子人参（各等分）

胡椒理中丸

（出医方大成）

治寒嗽冷痰。吐白涎沫。续续不止。不能饮食。治

肺虚感寒。气款冬花（去梗）胡椒荜茇陈皮干姜甘草良姜细辛（去叶各二两）白术（二两半）

杏仁煎

（出千金方）

治冷嗽上气。鼻中不利。

杏仁（五合）五味子款冬花（各三两）紫菀干姜（各一两）桂心（三两）麻黄（二两）斤。

合用

橘皮汤疗春冬伤寒。秋夏冷湿咳嗽。喉中作声。上气不得下。头痛。

陈皮紫菀麻黄（去根）杏仁当归桂心甘草黄芩（各等分）上咀。每服五钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

干姜汤治冷嗽。

干姜（二两炮裂）紫菀（去苗土半两）麻黄（去节三钱）桂（去粗皮一两）杏仁（去皮尖双水一盏半

华盖散

（出医方大成）

治肺感寒邪。咳嗽上气。胸膈烦满。项背拘急。声重鼻

塞。头昏目眩紫苏子（炒）赤茯苓（去皮）桑白皮（炙）陈皮（去白）杏仁（去皮尖炒）麻黄（去根节各随意加

温肺汤

（出余居士选奇方）

治冒寒咳嗽。清涕自流。

麻黄（不去节）杏仁（不去尖）甘草（生用）桂枝（微炒去皮）温姜（炮各半两）五味子煎七分

阿胶汤治冷嗽。

阿胶（炒令燥）五味子麻黄（去节）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）甘草（炙锉）杏仁（汤服。不

五味子汤

（出三因方）

治夏秋之交。皮肤为寒湿所薄。寒气内侵。咳嗽昼夜不

已。

陈皮（二两）麻黄（去节）甘草（炙）杏仁（去皮尖麸炒）五味子白茯苓（各一两）上为

加减麻黄汤

（出直指方）

治肺感寒邪咳嗽。

麻黄（去节一两）辣桂甘草（炙各半两）杏仁（五十枚去皮尖微炒别研）陈皮半夏（制

细辛散治肺寒咳嗽喘满。

细辛（去苗叶）甘草（炙锉）五味子（各三两）赤茯苓（去黑皮四两）干姜（泡裂三两）上

五辛丸

（出医学切问）

治寒嗽声音不出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丁香胡椒荜茇良姜桂心（各等分）上为细末。入炒盐少许。姜汁煮糊为丸。

鸡头子

五拗汤

（出医方大成）

治感寒咳嗽。肺气喘急。

麻黄（不去节）杏仁（不去皮）甘草（生用）荆芥穗（各等分）桔梗（一钱）上咀生姜三等分

四顺散治肺寒久嗽。

干姜（炮裂）甘草（炙锉）陈橘皮（汤浸去皮瓤焙）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒别研）上四服

钟乳汤

（出余居士选奇方）

治虚冷咳嗽痰盛等证。

钟乳粉半夏天南星（炮各一两）滑石（三钱别研）上将半夏、南星、碾为细末。

和钟乳以六

理中丸

（一名顺味丸出直指方）

补肺止寒嗽。

人参干姜白术甘草（炙各等分）上为末。炼蜜丸。弹子大。每一丸。加炒阿胶五味子

金不换丸（出经验良方）治大人小儿。经久寒嗽化痰。

天南星（半炮半生）半夏（半炮半生）白矾（半生半枯）皂角（半烧存性半生去皮）上等分

杏仁丸治冷嗽。呼吸气寒。呕吐冷涎。胸中不利。急痛。

杏仁（一升去皮尖双仁炒黄）生姜（一斤去皮切片曝干）陈橘皮（汤浸去白焙五两）上为末

又方

（出宣明论）

治诸寒嗽。

麻黄（四两）官桂（一两）蜡（一钱）上为末。以蜡同煎。每服一二钱。温服。

姜饴煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名含化膏出千金方）

治冷嗽。

干姜（炮裂三两为细末）胶饴（一斤）上拌匀。以瓷器盛。置饭上。蒸令极熟。每服一枣大

川姜丸

（出经效济世方）

治寒嗽。

上用川姜。炮过为细末。熔饧为丸。如弹子大。含化之。得于郭英达云。其效如神。后用之

温肺汤

（出百一选方）

治肺寒气。咳嗽声重。多涕发喘。

麻黄〔去节一两（钱）〕五味子杏仁（去皮尖炒）甘草（炙）桂（各半两）上每服三钱加马兜铃二服即

钟乳散

（出朱氏集验方）

治寒嗽不止。

钟乳粉人参阿胶（炒）上三味等分为末。糯米饮下。

参芎汤

（出朱氏集验方）

治男子妇人。一切虚证冷嗽。

人参川芎甘草（炙）白术白茯苓芍药白豆蔻仁（炒）当归（酒浸焙）黄（蜜炙）生姜三片。枣

款肺散

（出王氏博济方）

治寒湿相交。咳嗽不止。胸膈闷乱。痰涎并多。

麻黄（二两去根节炒）贝母（去心炒）桑白皮（各一两锉炒）柴胡（一两半去芦炒）杏仁（每服一二钱。水一盏。煎至七分。温服。不计时候。

平肺汤

（出本草）

治寒嗽。平肺气。

人参五味子黄白茯苓杏仁桂（各一两）麻黄（二钱）上并锉碎。每服二钱。以

五味子汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出朱氏集验方）

治寒嗽益肺。

五味子胡桃肉（各一两半）生姜（五两去皮）甘草杏仁（各一两）上将五味子与四味。

治冷嗽。

以楝木煮汁热服。

治上气冷嗽。

以蓝藤根煮服之。

卷一百五十九　咳嗽门

热嗽（附论）

夫热嗽之状。嗽而少涎。由邪热熏于上焦。客于肺经。使津液减少。传于咽嗌。喉咙不利。

克于

方

清肺饮治肺气上热咳嗽。

前胡荆芥桑白皮（炒）甘草（炙）枳壳（制各三钱）知母贝母（去心炒）脑荷赤茯三钱。

姜三

清肺丸治心肺伏热。咳嗽烦闷。时有痰涎。喉仲介介。咽嗌不利。气不宣畅。并

宜服之。

木香青黛（研）蛤粉（研）前胡人参（去芦头）黄连（各半两）桔梗（微炒）枳壳（麸炒各二两）

麦门冬煎治暴热咳嗽。心胸烦闷。口苦干燥。上焦壅滞。并宜服之。

生麦门冬汁（四合）生地黄汁（一升）酥（三合）生姜汁（二合）白沙糖（三合）白蜜（五仁（二两汤浸去都搅

天门冬丸治肺气暴热咳嗽。心胸不利。或时烦喘。

天门冬（去心焙二两）麝干桂（去粗皮）玄参远志（去心各半两）黄〔锉三分（钱）〕为末。炼蜜和捣

百部丸治肺气热嗽。胸膈烦闷。

百部黄（锉）杏仁（去皮尖双仁麸炒各一两）天门冬（去心焙）栝蒌根（各五两）桂（为末。

百部汤治热咳嗽。气满喘急。

百部百合桑根白皮（锉）柴胡（去苗）枳壳（去瓤麸炒）木通（锉各一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）赤芍药郁水一盏

地黄汤治咳嗽。大便不通。壅热。口内生疮。

生熟地黄（焙各一两）麻黄（去根节煎掠去末焙）黄芩（去黑心）升麻赤茯苓（去黑皮）锉一分）上为散

紫菀散治暴热。咳嗽气促。背膊劳痛。饮食减少。

紫菀（一两去苗土）麦门冬（一两去心）川升麻（一两）木通（一两半锉）子芩（一两）前腹皮（一两）

栝蒌丸治风热咳嗽。痰涎壅盛。头目不利。鼻塞不通。

栝蒌（一枚去节）天南星（炮）半夏（汤洗七次）细辛（去叶土）寒水石防风（去芦头）数幅紧裹。

十丸。生

柴胡散治肺暴热。大便不通。时时咳嗽。喘息促急。

柴胡（一两去苗）甘草（半两炙赤锉）桑白皮（一两锉）鳖甲（一两醋炙黄去裙）槟榔（钱。水一大

金沸草散治上壅热嗽声重。

阿胶丸治客热止嗽。

阿胶（炒令燥三钱）丹砂（研半两）硼砂（研五分）人参（三钱）甘草（炙锉半两）龙脑（

华盖汤治上喘咳嗽。兼治膈热。

（一名华盖散）桑根白皮（锉）陈曲（炒）桔梗（炒各一钱）人参百合（各三钱）甘草（炙锉）杏仁（去夏半

阿胶丸治风热咳。去涎利膈。镇心顺肺。

阿胶（炒令燥三钱）人参赤茯苓（去黑皮各半两）丹砂（别研三钱）天南星（盦汁煮软切匀。

炼蜜

牛黄丸润心肺。止咳嗽。解风热。

牛黄（半两）人参赤茯苓（去黑皮各一两半）蛤蚧（酥炙一钱）诃黎勒皮（三两）杏仁（每服一

生地黄煎治心肺暴热。咳嗽不止。

生地黄汁（五合）生姜汁（一合）白蜜（三两）麻黄（二两去根节）白前（一两）杏仁（二味为末茶

治热嗽。

以土芋煮食之。又云食之浓肠胃。

治骨热咳嗽。多睡劳乏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用苦眈苗子煮汁服。亦生捣绞汁服。

杏仁散治热嗽。

杏仁（一两用桑根白皮二两细切河水一碗同煮一复时只用杏仁）款冬花（去梗）马兜铃（各捣罗为散

治暴热咳嗽。牵引腹胁。及头痛。

贝母（一两煨微黄）石膏（二两）紫菀（一两去苗土）川升麻（一两）杏仁（一两汤浸去皮少许。

玉粉散治肺经伏热。夜卧咳嗽。

天南星（白矾水煮软切焙半两）太阴玄精石（二两研）甘草（炙锉半两）贝母（去心）不灰服。

葶苈丸治解肺热。利胸膈。化痰止嗽。

甜葶苈（二两隔纸焙）防己（半两）麻黄（去根二钱）杏仁（去皮尖双仁麸炒半两）黑牵牛拌匀。

黄金丸治肺热咳嗽。

葶苈子（隔纸微炒）半夏（炒赤色各三两）青橘皮（汤浸去白焙半两）干姜（炮一枣许）大至三

半夏丸治胸膈热壅。化痰涎。止咳嗽。

半夏（六两去脐浆水五升生姜半斤薄切甘草桑白皮一两锉入石铫内慢火煮一复时只取半夏余上为末

马兜铃汤治肺嗽。气急喘闷。

马兜铃桑根白皮〔各一两（钱）〕甘草（炙）葶苈〔炒各半两（六分）〕半夏〔汤浸去滑生姜汁制滓温服。食后。

款肺汤治五内烦热。肢体倦怠。夜卧壮热咳嗽。

贝母（去心）桔梗紫菀（去苗土各一两）甘草（锉炙三钱）上为散。每服三钱。

以水一盏

杏仁饮子治暴热嗽。

杏仁〔四（二）十枚〕紫苏子〔一升（钱）〕橘皮〔一（二）两（钱）〕柴胡〔四（一）两（钱）〕

甘草饮治暴患热嗽。

甘草（半两半炙半生）黑豆（一百枚半炒半生）生姜（半两半煨半生）乌梅（一枚半炒半生）后临卧

石膏汤治热嗽。

石膏（乱纹者二两）人参（半两去芦）甘草（炙半两）上为末。每服三钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。新水。

或生姜汁

防风汤治风热咳嗽。

防风（去叉）桑根白皮甘草（各二两）上锉研。米泔浸一宿。曝干粗捣筛。每服三钱。

水

凉膈丸治膈热咳嗽。

上以甘草二两猪胆汁浸五宿。滤出炙香。捣罗为末。炼蜜和丸。如绿豆大。食后。薄荷汤

石膏散治热嗽喘甚者。久不愈。以愈为度。

石膏（二两）甘草（半两炙）上为末。每服三钱。新汲水调下。又生姜汁蜜调下。

昔陆州杨

治风热嗽。

上用如圣汤。加防风煎服。

清肺饮子治热嗽痰浓。鼻闻腥气。呷冷水轻止。

白术（一两半）麻黄当归芍药甘草荆芥穗大黄（面裹煨各六两）桑白皮杏仁

青镇丸治热嗽。

小柴胡汤加人参（一倍）青黛（半两）上为细末。面糊丸如梧桐子大。每服五十丸。

生姜汤

二母汤治远年近日。寒热嗽喘上满。有痰吐红。并皆治之。

茯苓（半两）麻黄（二钱去节）知母（半两蛤粉炒）贝母（半两焙）马兜铃（半两）桑白皮两）人参（半一盏。

白糖

人参清镇丸治热止嗽。消痰定喘。

柴胡（一两）人参（一两）黄芩（七钱）半夏（七钱）炙甘草（七钱）青黛（三钱）陈皮（每服三十

龙脑丸治胸中郁热。肺热喘嗽。口臭喉腥。或口甜。丈夫吐血。妇人热血崩。脾

疸。并皆龙脑（一两）薄荷（二两净叶）真蒲黄（一两）人参（一两）川当归麦门冬（去心二两）胡（好者半两）病下焦

防己散治热食嗽失声。有效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

薄荷百药煎枯矾防己甘草（等分）上锉散。入口细嚼。旋旋咽下。

卷一百五十九　咳嗽门

久嗽（附论）

夫肺主皮毛。易感于寒邪。寒邪伤于肺。则为咳嗽。五脏各以其时受之。为五脏之咳。

久不寒气

方

紫菀贝母丸治积年咳嗽。喉中呀声。一发不得坐卧。

紫菀贝母半夏桑根白皮五味子麝干百部〔各五分（钱）〕款冬花皂荚干姜为末。

皮、鬼督邮、

蒺藜贝母汤治久咳嗽。

蒺藜（炒去角）贝母（去心）紫菀（去苗土）百合麻黄（去根节）天雄（炮裂去皮脐）枳各三钱）地水一盏

款气丸治久喘嗽痰。肺气肿浮。

郁李仁青皮（去白）陈皮（去白）槟榔木香杏仁（去皮尖）马兜铃（炒）人参泽泻钱）上服

柴胡汤治咳嗽。久不瘥。

柴胡延胡索百合枳壳（去瓤麸炒）麻黄（去根节）款冬花（炒）天雄（炮去皮脐各一黑心半两）锉如麻

五愈散深师疗五脏咳积年。剧则上气不得卧。喉中如有物。医所不疗。

桂心细辛干姜白菀甘草〔炙各三分（钱）〕蜀椒（汁）代赭通草款冬花芫花〔炒各三分（钱）〕伏龙肝紫菀牡蛎〔各三（二）分（钱）熬〕上捣筛。以饴糖和之。捣令调重者。昼

款冬花丸疗三十年上气咳嗽。

款冬花〔六分（钱）〕桂心〔四分（钱）〕紫菀〔六分（钱）〕杏仁〔四分（钱）去皮尖双仁分（钱）〕甘草钱）研〕　野葛〔四分（三钱）去心〕上捣筛。蜜和丸如梧桐子大。每服三丸。稍加。日三服。忌生葱辛咸醋。猪肉冷水。海藻菘菜。生菜狸肉等。一方十四味。有茯苓。忌酢。

百合散治久咳嗽。胸中气不利。

百合（一两）紫苏〔三分（钱）炒〕桑根白皮（一两锉）紫菀〔三分（钱）去苗土〕甘草（皮尖双仁麸桔梗（半两去芦头）上为散。每服五拘时候温服。

桑白皮汤治男子妇人患咳嗽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑白皮（一两）紫菀（一两）百合（一两）桔梗（一两）半夏（半两姜汁制）人参（一两）（半两）陈橘皮片。枣一枚。

蛤蚧丸治久肺气咳嗽。涕唾稠粘。上气喘急。

蛤蚧（一对头尾俱全者涂酥炙微黄）汉防己（半两）贝母（半两煨黄）甜葶苈（半两隔纸炒橘皮〔三分（为细末。

炼

贝母汤治诸嗽久不瘥。

贝母（去心姜制半日焙）黄芩（生用）干姜（各一两）陈皮五味子（各一两）桑白皮半盏半。

杏其

人参汤治远年咳嗽。

麻黄（去节三钱）杏仁（去皮尖一两）甘草〔四两（钱）〕桑白皮北五味子罂粟壳陈钱）上为末。

鹿角胶煎治久肺气咳嗽。

鹿角胶（四两捣碎炒令黄）赤茯苓（一两）紫菀（一两去苗土）紫苏子（二两炒）贝母（一杏仁（汤浸一两去皮尖双仁炒研膏）生地黄汁（五合）生姜汁（三合）白蜜（八两）牛酥煎成

蛤蚧丸治久咳嗽。

蛤蚧（一对雌雄头尾全者酥炙）人参（半两）半夏（汤洗七次切焙一两）杏仁（汤浸去皮尖橘皮（汤少许。

和

阿胶散治久咳嗽。

阿胶（炙燥）人参杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）甘草（炙锉）黄（半炙半生锉）紫菀（去苗土）桔梗（锉麸炒）桑根白皮（炙锉各一两）上为散末。每服用猪KT子一枚。葱白三寸

乳石散治久咳嗽。

钟乳粉款冬花（去梗）甘草（炙锉各半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒研）桂（去粗皮各味同杵烂于

八仙汤治久患气嗽。发即奔喘。坐卧不安。喉中气欲绝。

马兜铃桑根白皮桔梗（各二两半）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙）白茯苓（去黑皮）柴胡锉如

香豉丸疗三十年咳嗽上气。短气久冷。五脏客热。四肢烦疼。饮食减少。时有发

甚。不能香豉（四分熟）杏仁（三分去皮尖双仁炒）紫菀〔二（三）分〕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂心（三分）甘草（八分炙）服四丸。

日三

七星散

（一名川椒丸）

疗三十年咳嗽。肌体虚羸。不思饮食。

川椒（出汗）桑根白皮芫花根皮款冬花紫菀代赭细辛伏龙肝（各一两）上为散药。

悉在皆延年不用椒与芫花根。余皆同。

密陀僧丸

（出圣惠方）

治积年肺气喘嗽。

密陀僧（二两用绵裹以萝卜煮之一炊时）银箔（五十片）黄丹（一两炒令黄紫）绿豆粉（半煮枣肉和丸

海藻丸

（出圣惠方）

治积年肺气。咳嗽气奔。

海藻（三钱汤浸去咸味）麦门冬（一两半去心焙）昆布（三钱汤浸去咸味）干姜（半两炮裂为末。炼

紫菀丸

（出御药院方）

治远年近日咳嗽。痰涎不利。

紫菀（去土）款冬花（去梗）白前（各二钱半）人参甜葶苈（炒）乌梅肉（各半两）御米后生姜

枇杷叶丸

（一名紫菀膏）

治肺热久嗽。身如炙。肌瘦悴。成肺痨。

枇杷叶木通款冬花紫菀杏仁桑白皮（各等分）大黄（减半）上各如常制为末。蜜悴。将

白前汤秘要方云。肺气嗽经久。将成肺痿。其状不限四时冷热。昼夜嗽常不断。

唾白如雪

。渐觉瘦悴

兼有麻黄等十味煎

肺痿不多异。但唾悉成

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两（钱）。以水一升。煮取二升六（八）合。于麻黄丸中。加黄五两（四钱）。苦参

六两（

三钱）。芍药三两（五钱）。于桑白皮煎中加黄芩（）切三升（钱）。共桑白皮、地骨

皮、

同煎。又加水三升同煎。忌羊肉饧等。并一切咸酸等物。服之大有效验。

白前〔三两（钱）〕桑白皮〔三两（钱）〕生地黄〔一（六）升（钱）〕茯苓〔五两（钱）〕地骨皮升。

煮取二剂佳。隔三日

又根据前白前等七味汤。虽服觉可。根本未除。宜合麻黄等十味丸服之。

麻黄〔三（二）两去节〕白前（二两）桑白皮〔六（三）两〕　射干〔四（二）两〕白薇（件捣筛。蜜和丸。煮桑

又凡病在胸膈上者。宜饱满。而在夜。肺既居上。此是病在上。一昼夜服丸。夜无

凭准。宜桑白皮〔切一（二）升（钱）〕地骨皮〔切三升（钱）〕以上用水七升。熟煎取三升汁。

去滓生地黄汁（五升）生麦门冬汁〔三（二）升〕生姜汁（一升）竹沥（三升）生葛根汁（三升）生葛根汁以得如鸡子

又欲饮气嗽。经久不已。渐成水病。其状亦不限四时。昼夜嗽不断。遇诸动嗽物。

便致困剧

。气上喘息。

子十五味丸服之。

细辛半夏（洗）桂心桑白皮（各五两）干姜当归（各四两）芒硝（六两）杏仁〔六合每服如

丸方

葶苈子（六合熬）细辛五味子（各五两）干姜当归（各四两）桂心人参丁香大黄榔〔各十（稍加至生菜。

又根据前细辛等八味汤。葶苈子等十五味丸。不觉可。渐成水病。余一如前。若更加

大小便秘大枣（六十枚擘去核）葶苈（一升熬）杏仁（一升去皮尖双仁者熬）上药合捣。

令如膏可作日再

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又根据前大枣等三味丸服。虽觉气暂歇。然病根深固。药力微弱。且停服大枣丸。合

巴豆丸五巴豆仁（二十枚研熬去心皮）杏仁（一百枚去皮尖双仁研）葶苈子（六合熬）大枣（六十枚四丸。

肉。

治三十年咳嗽。

（出千金方）细辛款冬花防风紫菀（各三两）藜芦（二两）川椒（五合）上咀。以藜芦先着铜器煮令者。

平肺散治久年咳嗽神效。

御米壳（四两碎蜜水和炒黄）乌梅肉（一两半）诃子皮人参（各一两）贝母（去心）百合

芦筒散

（出御药院方）

治年深日近咳嗽。

钟乳石（半钱）枯白矾官桂（去粗皮）甘草（炙各二钱）佛耳草人参（去芦头各三钱）

皱肺丸

（出百一选方）

治久嗽。姚连判岳传。

款冬花人参五味子桂（去皮）紫菀白石英（微带青色者）上等分为末。用羯羊肺一得成丸如梧桐子大。阴干。每服五七十丸。至百丸不妨。糯米饭饮下。食后临卧服。一方有钟乳粉。

扁豆散

（出经验良方）

治久嗽。或暴感咯血。成肺痿。吐白涎。胸膈满闷。

白扁豆（五钱炒）枇杷叶（去毛炙）半夏（去皮脐生用）人参（各二钱半）白茅根〔七分（和匀。

分

阿胶散

（出王氏博济方）

治久咳嗽及劳嗽。

阿胶（二两如无以黄明胶四两代并炒燥）人参（半两）杏仁（二十粒去皮尖双仁麸炒微黄）饮调下。晚

木乳散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治久嗽不瘥。

皂角树白皮（二两涂酥炙黄）贝母（一两煨微黄）枳壳（一两麸炒去瓤）百合（一两）麻黄入生姜半

紫苏子丸

（出圣惠方）

治久咳嗽。上气不瘥。

紫苏子（一两）五味子（一两）萝卜子（一两炒）桑白皮（一两锉）皂角（三两去黑皮涂酥服以枣

川椒丸治积年咳嗽。

川椒（一两去目微炒）桑白皮（一两锉）款冬花（一两）紫菀（一两去苗土）芫花皮根（一服于食

定喘宁肺丸治男子妇人久患咳嗽。肺气喘促倚息。不得睡卧。累年不瘥。渐至面

目浮肿。

半夏南星青黛白矾（枯各一两）信（半两）上为细末。用生姜水面糊丸。如绿豆大。

清音丹

（出经验良方）

治久年咳嗽声干。

人参（二钱半）桔梗知母玄胡索（各半两）甘草（四钱）上为末。炼蜜丸。

如小龙眼核

异功散治久咳嗽。

陈粳米（一升生姜半斤捣自然汁浸焙干）浓朴（去粗皮涂生姜汁蜜炙二两）诃黎勒（煨三枚食后。

日

款冬花散治久咳嗽。

款冬花（去梗）阿胶（炒燥各一两）天南星（锉炒三分）恶实（炒一分）甘草（炙锉半两）

款冬花煎

（出千金方）

治新久咳嗽。

款冬花干姜末紫菀（各三两）五味子〔一（二）两〕芫花（一两熬令赤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上咀。

先以中微火

麻黄汤

（出古今录验）

治三十年寒冷嗽。咳逆上气。

麻黄（八分去节）蜀椒（四分炒出汗）细辛（三分）本〔二（一）两（钱）〕杏仁〔五（二）

麻黄汤

（出集验良方）

治久患气嗽。发时奔喘。坐卧不得。并喉里呀呷。声气

欲绝方。

麻黄（去节）杏仁（去皮尖双仁研）紫菀〔各三（四）两（钱）〕柴胡橘皮〔各四（三）两〕用

柏子仁丸

（出圣惠方）

治久嗽。肌体虚羸。不思饮食。宜服此方。

柏子仁（二两）五灵脂（一两）甜葶苈（一两隔纸炒令黄色）虾蟆头（一枚烧灰）杏仁（一

至圣真人全功饮

（出圣惠方）

治久新咳嗽。痰盛气喘。肺痿瘦悴。不能坐卧。

服药无效者。

款冬花（二两去梗净炒）罂粟壳（刮去内皮净肉并去蒂二两用蜜少许）陈皮（一两）甘草（至八

神功散

（出御药院方）

治久咳嗽。

雄黄（飞半两）款冬花甘草（炙）肉桂（去粗皮各一两）上为细末。入雄黄匀。

每服半钱

金不换散

（出仁存方）

治男子女人肺胃虚寒。久嗽不已。喘促满闷。咳嗽涎盛

。胁胀腰背倦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

罂粟壳（半两制）杏仁（制）甘草（各三钱）枳壳（四钱）上咀。每服三钱。

水一盏半。

杏仁散

（出百一选方）

治多年嗽。葛邦美传。

杏仁（去皮尖用）半夏（汤泡）天南星（生用）甘草（生用）上等分为粗末。

每服四钱。水

杏参膏治咳嗽久而不已者。

人参杏仁（去皮尖）胡桃（去皮）柿霜（去皮各一两）上将杏仁、胡桃。擂细入熟蜜。

用

人参煎治积年咳嗽。

人参末（一两）栝蒌（取肉捣碎）酥蜜（各二两）上调匀。盏子盛。于饭上蒸九度。

每服

香豉汤治三十年咳逆上气。咽喉如水鸡鸣。或唾脓血不能疗者。

香豉〔三升（钱）炒〕川椒（一升（钱）炒出汗研）干姜（一片）猪肪〔半（三）斤（两）〕上捣筛。纳肪药中。以水五升。合豉等物熟煎。每二合服之。大效。

紫菀煎丸

（出圣惠方）

疗咳嗽积年不瘥者。胸膈干痛不利必效。

紫菀（一大两）杏仁（四十九枚去皮尖双仁炒）酥（一大合）蜜（一大合）上紫菀、杏仁、日空

甜葶苈丸

（出圣惠方）

治积年咳嗽。肺气不利喘急。宜服此方。

臭黄（一两）贝母（一两煨微黄）乱发（半两烧灰）甜葶苈（一两隔纸炒令紫）上为末。熔

治久嗽不瘥方。

（出千金方）兔屎（四十九粒）砂（二分）胡桐泪（一分）上三味末。蜜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸如梧桐子大。每服三十丸。

诃子饮治久嗽。语声不出。

诃子（去梗一两）杏仁（一两炮去皮尖）通草（二钱半）上咀。每服四钱。水一盏半。

煨

芫花煎

（出千金方）

治新久嗽。

芫花干姜（各三两）白蜜（三升）上为末。纳蜜中令相和。微火煎令如糜。每服如枣核大花取

贝母丸治久咳嗽。

贝母（去心炒紫色四两）款冬花（三两）紫菀（去苗二两）上为末。炼蜜和丸。

如梧桐子大

香豉丸治三十年咳嗽上气。

黑金散治久咳嗽喘息。

猪蹄合子（黑者四十九个水浸洗净）天南星（大者一枚锉）款冬花（带蕊者末半两）上用瓶出为汤调

疗治咳嗽。积年不瘥者。胸膈干痛不利。必效。

（出圣惠方）葸菪（二分以水淘去浮者水煮令芽出焙干炒令黄黑色）酥（一鸡子许）大枣（七枚）上铛中

治嗽不止者。

米壳（一两蜜炒黄）甘草（半两炙）五味子（半两半生半熟）上为细末。每服三钱。水一盏

治久嗽。诸药不效。

北螺青（一钱细研）黄蜡（一钱灯头烧灰）杏仁（十四枚去皮尖）上用软柿一枚。

入药在内

治久患咳嗽。连四五十声不止。

（出千金方）白蜜（一斤）生姜（二斤取汁）上先秤铜铫。知斤两讫。纳蜜复秤知数。次纳姜汁。

以微调服

阿胶饮

（一名胶豉汤）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治久咳嗽。经年不瘥者。

阿胶（炙燥一两用黄明胶）人参（二两）上为散。每服三钱。豉汤一盏。入葱白少许。

同煎

延年疗久咳不瘥。

猪肾（一具去脂膜）椒（二十八颗开口者）上取肾一颗。上作十四孔。每孔纳椒两颗。

纳

治三十年久嗽方。

（出千金方）上用百部根二十斤。捣取汁。煎如饴。服一方寸匕。每日三服。又外台方和饴一斤煎成。

以

白散子

（出三因方）

治久年咳嗽不愈者。

上用附子二枚。煨熟。新水浸一时久。去皮脐。焙干为末。每服一钱。白砂蜜二钱。水一盏

治久嗽上气。一二十年不瘥者。

（出本草）上用伏翼除翅足。烧焦为末。米饮调服。（即飞鼠）

又方

（出危氏方）

治体气素壮人久嗽。即效。

上罂粟壳一味。净去筋膜。蜜炙为末。每服用蜜汤下。

又方

（出危氏方）

治羸弱人久嗽屡效。

上九尖拒霜叶为末。用鱼。蘸服。

又方

（出危氏方）

治久嗽渐成痨瘵。

上凤尾草为末。用鱼蘸。服效。

又方

（出本草）上用雉鸡卵中白皮。主久咳结气。以麻黄三分。紫菀八分。和丸服之。立效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

莱菔方治积年上气咳嗽多痰。喘促唾脓血。

上用莱菔子一合。研煎汤。食前服之。

又方

（出本草）

治老嗽。

上以鸲鹆或作羹食之亦得。或捣为散。白蜜和丸并得。治上件病。取腊月腊日得者良。

有效

黑马蹄香散治久嗽。

马屁勃丸治久嗽。

上用马屁勃。不以多少。为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。煎汤送下。即愈。

又方疗咳嗽积年不瘥者。胸膈干痛不利。

上取葭荛子三指撮。吞咽之。日五六度。

疗人久咳欲死。

上取浓榆皮。削如指大去黑。刻令如锯。长尺余。纳喉中。频出入。当吐脓血即愈。

又方

（出圣惠方一名皂荚丸）

治咳嗽久不瘥。神验。及治痰咳逆上气。时时唾

浊。

上用皂荚五挺。不蛀者。去黑皮。涂酥炙黄。为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每于食后。

又方

（一名吞烟法出圣惠方）上用款冬花一两。为细末。炼蜜和丸。如半枣大。以绵裹一丸。含咽津。日四五服。一方以

治诸嗽不已。远年日久。

桃仁（炒）杏仁（炒）知母贝母桑白皮上等分。咀。每服三大钱。水一盏。

煎至七

百部煎治咳嗽久不已。

生百部汁生地黄汁生姜汁蜜生百合汁（如无以藕汁代各一盏）枣（四两去皮核）上

治嗽不止方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名紫菀汤出百一选方）

兼治痰嗽喘急。

紫菀款冬花（各五钱）百部（二钱半）上为散。水一盏。生姜三片。乌梅一个。

煎至七分

治咳嗽。

款冬花石膏（即寒水石火）薄荷桂皮上等分为细末。用芦筒吸进。夜服。忌酒、胡

治老嗽

（出本草）取故茅屋上尘。多年烟火者。和茅取之。拂取上尘和石膏、款冬花。妇人月经衣带为末。

以

治久嗽不愈。肺间积虚热。久则成疮。故嗽出脓血。晓夜不止。喉中气塞。胸膈噎

痛。

（出蛤蚧阿胶生犀角鹿角胶羚羊角〔各二（一）两〕上除胶外。皆为屑。次入胶。

分滓候服张刑部

杏仁汤

（出朱氏集验方）

治积年咳嗽。

阿胶（蛤粉炒）罂粟壳（蜜炙）白矾（飞过）杏仁（去皮尖）上等分。四味粗末三大钱。水

治久嗽方。

（出永类钤方）款冬花蕊人参北五味子（炒）紫菀桑白皮或加胡桃肉杏仁松子仁（别研各等分）

杏仁膏

（出卫生家宝方）

治久嗽不止。肺气满急。

猪胰（一个研）杏仁（半两去皮尖）薤仁（半两去壳）贝母（半两为末）上烂研细。

用新

诃子饮

（出卫生家宝方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治久嗽。无语声不出。

诃子〔三（二）两去核〕生姜（一两煨熟）灯心（半两）上一处。每服五钱重。

水一升。

煎

阿胶饮子

（出圣惠方）

治营卫俱虚。久嗽不止。发热自汗。气短怔忪。倦怠食

少。

人参白术当归干地黄芎芍药甘草麦门冬五味子桑白皮茯苓（各半两）去滓温服

姜饧煎

（出必效方）

治咳嗽积年不瘥者。胸膈干痛不利。

生姜（五两）饧（半斤）上二味。取姜刮去皮。如枣子。切之置饧中。微火煎姜使熟。

分十

卷一百六十　咳嗽门

呷嗽（附论）

夫气者肺之所主。若肺虚为风冷搏。则经络否涩。气道不利。嗽而作声也。此由肺气不足。

随

方

紫菀杏仁煎治肺脏气积。喉中呷嗽不止。皆因虚损肺脏。致劳气相侵。或胃中冷

膈上热紫菀（一两半去苗土）杏仁（半升去皮尖双仁别细研）生姜汁（三合）酥（二两）地黄汁（子（炒）人参甘草（炙锉）桔梗（锉炒）地骨皮（各一两）上捣罗八味为末。调和诸自然汁。

并酥蜜杏服

射干丸治久嗽。喉中作声。发即偃卧不得。

射干（一两）半夏（汤洗十次炒干一两一钱）干姜（炮裂）皂荚（去皮子炙）款冬花（去萼味子（拣净各双仁研如脂各加至十五

芫根白皮丸治久患呷嗽。喉中作声。

芫花根白皮（锉碎炒干）半夏（汤洗五次炒干）射干百部五味子（拣净各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一两一分）干细辛（去下三

前胡散

（出圣惠方）

治痰嗽胸中痰滞。喉中作呀呷声。

前胡（六钱去芦头）木通（三钱锉）半夏（半两汤浸七次去滑）旋复花（半两）紫菀（半两黄）甘草（半煎至五分

款冬花汤

（出圣惠方）

治肺感寒邪。咳嗽不已。呀呷喘闷。痰饮作声。胸膈痞

满。不欲饮食

赤茯苓丸治肺气。喉中作呀呷声。痰粘咳嗽。胸膈短气。胁肋坚胀。

赤茯苓（三两）旋复花（半两）桔梗（三钱去芦）桑白皮（一两锉）百合（半两）杏仁（一分汤浸去

天门冬丸

（出圣惠方）

治咳嗽上气。喉中作呀呷声。及大小肠不利。宜服。

天门冬（一两半去心微焙）木通（一两锉）桑白皮（一两锉）川大黄〔三（二）两锉碎微炒〕分（钱）汤浸桑枝汤下

黄丸治呷嗽声音不出。喉中作声。

黄（锉碎）栝蒌根（锉各一两一钱）甘草（炙锉二两）大黄（蒸透锉碎炒干一两）杏仁（与杏

香墨丸

（出圣惠方）

治呷嗽相引作声。

墨（烧烟尽）甘遂葶苈子（炒紫各二两）前胡（去芦头）大黄（锉炒各一两一分）巴豆（梧桐止

白龙丸治大人小儿。上喘咳嗽。呀呷有声。痰涎痞满。

半夏（大者十枚汤洗去滑生姜汁制切焙捣末）砂（去砂石一钱研）巴豆（八粒去皮心膜研一钱）一二丸。

白前散

（出圣惠方）

治咳嗽坐卧不得。喉中作呀呷声。

白前（一两）紫菀（一两去苗土）半夏（一两汤洗七次去滑）大戟（一分锉碎）麻黄（一两煎至五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杏仁丸治呷嗽。喉中作声。

杏仁（汤退去皮尖双仁炒干研如脂一两）马牙硝（熬研细半两）大黄（蒸过锉碎炒干半两）如梧桐

坠痰丸治痰嗽。止呀呷。化风痰。利咽膈。

白矾（八两于瓦器上枯过研细以纸裹埋黄土内一宿取出火毒入后药）槐花（三两炒）半夏（白面

雌黄丸治大人小儿呀呷嗽。

雌黄（半两研）丹砂铅霜腻粉（各一两研）上同研细。糯米粥和丸。绿豆大。

每服三丸

胡黄连汤治呀呷咳嗽。

胡黄连皂荚（去皮涂酥炙令黄）白槟榔郁李仁（汤浸去皮尖双仁炒干研如粉各一两）上

桂心丸

（出圣惠方）

治咳嗽。喉中呀呷声。宜服。

桂心（一两）不蛀皂荚（五梃去黑皮涂酥炙黄焦去子）栝蒌（一枚全者炙令干）甜葶苈（一

治咳嗽。喉中作呀呷声。积年不瘥者。宜服此方。

（出圣惠方）蛰鱼壳（半两）猪牙皂荚（一梃去黑皮涂酥炙焦黄去子）贝母（一两煨微黄）桔梗（一钱便

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治咳嗽。喉中呷呀作声。无问年月远近悉治。

诃黎勒皮（一两）黄连（一两去须）露蜂房（一两炙微黄）上为末。炼蜜和丸。

如梧桐子大

肥皂荚丸

（出圣惠方）

治咳嗽喘急。喉中作呀呷声。

肥皂荚（二梃刮去黑皮）好酥（一两）上取肥皂荚。以慢火上炙。以酥细细涂之。

仍数数翻粥饮

治咳嗽。喉中呀呷作声。积年不瘥者。宜服此方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）上用水牛鼻尖。以慢火炙令干为散。每服以清茶调下一钱。不过五服愈。

又一方

（出圣惠方）上用蝉壳七枚。研末。以粥饮调下一钱。一方用井花水调服之。

治久患呀呷咳嗽。喉中作声不得眠。

（出本草）用白前捣为末。温酒调二钱匕服。

卷一百六十　咳嗽门

五脏诸嗽（附论）

夫肺咳之状。咳而喘息有音。甚则唾血。心咳之状。咳而心痛。喉仲介介。心痛如鲠状。

甚而五脏之咳。久而不已。乃传六腑。六腑之咳。内经论之详矣。

方

紫菀丸治肺咳唾血。

紫菀〔去苗土三（二）两〕蛤蚧（一枚大者皂荚水浸一宿涂酥炙）白茯苓（去黑皮）防风（两）人参（母（姜汁浸一字以上四味并升汤浸研丸。

补肺汤

（出直指方）

治肺虚。气乏久嗽。

阿胶（炒）真苏子北梗半夏（制）甘草（炙各半两）款冬花紫菀细辛杏仁（去皮一分）上为

玉液散

（一名千缗汤出保命集方）

治肺嗽痰唾。

半夏（三两大者洗净去脐）皂荚（二十梃去皮子锉水一斗同半夏煮至五升取出半夏薄切焙干）于绢

百部丸

（出指南方）

治肺嗽恶热。

百部（八两焙为末）生地黄（一斤取汁熬成膏）上将地黄膏为丸。如梧桐子大。每服三十丸

前胡汤治五脏诸咳嗽。

前胡（去芦头）五味子生熟地黄（焙）半夏（汤浸七次焙）泽泻（各一两）贝母（去心焙）去节）甘草同煎至

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大阿胶丸

（出直指方）

治肺虚客热。咳嗽气急。胸中烦悸。肢体倦疼。咽干口

燥。渴欲饮冷

肺胃受伤。吐血呕麦门冬（去心）丹参贝母（炒）防风（去芦叉头）柏子仁茯神（去木）杜仲（去粗皮炒）一两）远志（中盏。

煎至六分。和滓温服。稍稍频呷。不拘时。或金沸草汤加杜仲。煎汤嚼下。凡嗽药不效。觉胸膈闷。乃宿血乘肺。黑豆入

桑皮散

（出直指方）

治上焦有热。壅血腥闷。嗽声连并。气不得透。

脑荷北梗川芎防风桑白皮（炒）黄芩北前胡柴胡（去芦）紫苏赤茯苓（去皮）亦可。

一方无

人参款花膏

（出济生拔粹方）

治肺胃虚寒。久嗽不已。咽膈满闷。咳嗽痰涎。

呕迸恶心。腹

并皆治之。

款冬花人参五味子（各八钱）紫菀桑白皮（各一两）加杏仁〔八（二）钱（两）〕木香食后细

钟乳补肺汤

（出医方大成）

治肺气不足。年久咳嗽。上气胸满。上迫咽喉闭塞

。短气喘乏。

烦。耳闻风雨声。

钟乳（碎如米粒）桑白皮麦门冬（去心各三两）白石英（碎如米粒）人参（去芦）五味子英钟乳粉外。同枚。擘

温肺汤

（出医方大成）

治肺虚感冷。咳嗽吐痰沫。

半夏陈皮北五味子干姜辣桂杏仁（去皮尖各一两）细辛阿胶（炒各半两）甘草

人参润肺丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方大成）

治肺气不足。咳嗽喘急。痰涎不利。胸膈烦闷。涕

唾稠粘。唇干

成虚劳。肢体羸瘦

治之。

人参款冬花（去梗）细辛（去叶洗）杏仁（去皮尖麸炒）甘草（各四两）知母（六两）食后细嚼。

半夏橘皮汤治肺咳。

半夏（汤洗十次焙干）陈橘皮（汤浸去白焙）杏仁（去皮尖双仁麸炒别研各一两）麻黄（去锉各半两）上

五灵脂汤治肺咳。

五灵脂（一两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）甘草（炙锉）桑根白皮（锉炒）五味子杏仁一盏。

入

补肺汤

（出仁存方）

治肺气不足。逆满上气。咽中闷塞。短气。寒从背起。口

中如含霜雪。

五味子（一两）干姜桂心款冬花（各半两）麦门冬（二两）粳米（二合）桑白皮（四钱）上咀。每服三大钱。水一盏半。枣子二个。粳米半撮。煎至七分。去滓服。

人参丸

（出济生拔粹方）

治肺气虚。咳嗽喘急。胸膈痞痛。脚膝微肿。

人参（五钱半）蛤蚧（一对酥炙黄）白牵牛（炒）甜葶苈（炒）木香苦葶苈（炒各半两）食后服。

杏仁汤

（出指南方）

治肺寒咳嗽。

杏仁（炮去皮尖）干姜细辛甘草五味子（各一两）桂（半两）痰多加半夏（半两）上热加宜

桂心汤

（出仁存方）

主心咳。心咳之状。上引心痛。喉仲介介然如梗。甚则咽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

喉肿痛。脉浮

。宜服茯苓汤。

人参桂心白茯苓（各一两）麻黄（去节）贝母（炒各半两）甘草（三钱）远志（去心三

白前汤

（出指南方）

主肾咳。肾咳之状。咳则腰背相引痛。恶风脉浮。宜服白

前汤。恶寒脉白前细辛川芎五味子（各一两）麻黄（去节）芍药桂心（各半两）上为散。每服三

宁神散

（一名宁肺散）

治一切肺虚咳嗽。涎喘不止。

甜葶苈（炒）木瓜（各一两半）御米壳（蜜炒四两）乌梅（切炒）五味子人参（各一两）

天门冬散

（出指南方）

治肺经邪热咳嗽。

天门冬（去心）紫菀（去苗）知母（各一两）桑白皮五味子桔梗（各半两）上为散。每

细辛附子汤

（出指南方）

治心咳恶寒。心咳之状。上引心痛。喉仲介介然如

梗。甚则咽喉肿痛。脉浮恶风。宜服桂心汤。脉紧恶寒口噤。宜服附子细辛汤。恶热脉

洪数。小便赤涩。宜服茯苓汤。

附子（炮）细辛（各半两）人参石菖蒲（各一两）五味子（二两）甘草（半两）上为散。每服三钱。水一盏。姜五片。煎至八分。去滓服。

茯苓汤

（出指南方）

治心咳恶热。

茯苓麦门冬（去心）黄芩（各一两）秦艽柴胡（各半两）杏仁（去皮尖一两）上为散。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去滓。食后服。一方有五味子一两。

射干汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出指南方）

主肝咳。肝咳之状。咳则两胁痛。甚则不可转侧。转侧则

两胁下痞满。恶风脉浮。宜服射干汤。恶寒脉紧。宜服五味子煎。恶热脉数。目赤头

痛。煎百部丸。

射干麻黄（去节各半两）五味子（一两）半夏（泡一两）款冬花（二两）甘草（半两）上

麻黄浓朴汤

（出指南方）

主脾咳。脾咳之状。咳则右胁下痛。引肩背痛。甚则

不可以动。动则咳。恶风脉浮。宜麻黄浓朴汤。恶寒脉紧。口中如含霜雪。中脘阴冷。

宜温中汤。大便坚。从背至头发热。脉数。宜茯苓丸。

浓朴（制）麻黄（去节）杏仁（去皮尖）橘皮（各一两）甘草（半两）半夏（洗半两）上为散。每服四钱。水一盏半。姜三片。煎七分。去滓温服。

茯苓丸

（出指南方）

治脾咳恶热。

茯苓（二两）黄芩陈皮（各二两）半夏（三分）桔梗（半两）五味子（五分）上为细末。用蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。用生姜汤。米饮亦得。一方有大黄。

槟榔丸治三焦咳。腹满不欲食。

槟榔（锉）陈橘皮（汤浸去白焙）枳壳（去瓤麸炒各一两）干姜（炮去皮一钱半）牵牛子（微炒三两）桑根白皮（锉炒半两）上为细末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服二十丸。

食后临

皂荚丸治三焦咳。腹满不欲饮食。

皂荚（不者去黑皮）半夏甜葶苈（炒各一两）杏仁（去皮尖双仁半两以上四味用醋一升煮干慢火炒令焦为末）槟榔（半两为细末）巴豆（二十一枚去心皮膜醋一盏煮令紫黑色水洗焙干细研）上通前末。共六味细研。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服一丸至二丸。茶清下。生姜汤亦得。

人参散治膀胱咳。嗽而遗溺。

人参（一两）白茯苓（去黑皮）黄（锉炒）山芋甘草（炙锉）乌药（各一分）上为细散。每服一钱。沸汤点。不拘时温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参款花膏治肺胃虚寒。久嗽不已。咽膈满闷。咳嗽痰涎。呕逆恶心。腹胁胀

满。腰背倦痛。虚劳冷嗽。及远年近日一切嗽病。服诸药不效者。并皆治之。

款冬花（去梗）五味子（去梗炒）紫菀（去芦头洗）桑白皮（去赤皮）人参（去芦各一两）上为细末。炼蜜为丸。如鸡头子大。每服一丸。食后细嚼。淡姜汤送下。或每一大丸分作四小丸。含化亦得。若身热口干。兼服天麻防风丸。

阿胶散治肺胃不调。久咳不瘥。

阿胶（炙燥一两）桑根白皮（锉炒半两）甘草（炙锉半两）桔梗（锉碎炒微焦为度半两）细

人参桔梗散治心咳。咽喉肿痛。

人参（一两）桔梗（炒四两）甘草（炙锉一两半）白茯苓（去黑皮）恶实（慢火炒各二两）上为细散。每服一钱。不拘时。沸汤点服。

丹砂半夏丸治心咳。喉仲介介。咽肿喉痹。

丹砂（水飞半两）半夏（汤洗去滑焙捣末）知母（焙捣末）天南星（炮裂捣末各一两）巴豆（去心皮膜研如膏摊于新瓦上取霜秤三钱）上除丹砂外。拌匀。汤浸炊饼和丸。如豌豆大。以丹砂为衣。每服三丸。食后临卧。煎乌梅生姜汤下。不嚼。

鹿角胶汤治大肠咳。

鹿角胶（炙燥）甘草（炙锉）麻黄（去根节）杏仁（去皮尖双仁炒研）半夏（汤浸三七次生姜一两同捣作饼焙干各一两）上为散。每服三钱。水一盏。入生姜三片。同煎至七分。

去

黄散治大肠咳。

黄（细锉）桑根白皮（细锉炒）人参白茯苓（去黑皮各一两）甘草（炙锉三钱）上为细散。每服一钱。不拘时。沸汤点服。

半夏桔梗汤治脾肺寒热劳咳。痰盛呕哕。

半夏（浆水煮四五沸切焙二两）桑根白皮（锉炒）天南星（洗过）桔梗（炒各一两）上为散。每服二钱。水二盏。生姜一枣大。细切。同煎至半盏。去滓温服。食后临卧各一服。

沉香汤

（一名沉香阿胶散）

治肺气虚弱。咳嗽痰涎不已。大人小儿妊妇皆可

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服。

沉香阿胶（炙炒各半两）人参（去芦头）桑白皮（焙各二两）上为粗末。每服三钱。

水一盏。煎七分。去滓。食后温服。日进三服。一方生姜煎。

木香散治肝咳。两下满。

木香（酥炙三两）贝母（去心酥炒二两）甘草（炙锉一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒二两）上为细散。每服一钱。食后生姜橘皮汤调下。

地骨皮汤治肾咳恶热。

地骨皮百部（各二两）芍药赤茯苓（各一两）上为散。每服三钱。以水一盏。

煎七分。去滓温服。一方入竹叶一把。

四味散治肾咳。

补骨脂（炒）牵牛子（半生半炒各半两）杏仁（去皮尖双仁炒一两）郁李仁（去皮半两）上为细散。每服一钱。茶清调下。

人参散治咳嗽肺虚。不能制下。大肠泄泻。上气喘咳。服热药不效。

人参款冬花罂粟壳（等分醋炙）上为散。每服四大钱。水一盏半。阿胶一片。乌梅半个。同煎七分。去滓。睡正着时唤醒服。

青金丹治肺虚壅。咳嗽喘满。咯痰血。

杏仁（去皮尖二两）牡蛎（研粉入杏仁同炒黄色去牡蛎粉不用）青黛（一两）上研匀。入黄蜡一两。熔和为丸。如弹子大。压扁如饼。每次用柿一个。去核入药在内。湿纸裹煨。约药熔方取出。去火毒。细嚼糯米饮下。一方名甲乙饼。治咳出血片。兼涎内有血条。

不问久年远日。但声嘶。一服效。用青黛一分。牡蛎粉三（二）钱杏仁七粒。去皮尖。研蜡丸了。汤煎。同前服。

五味煎治肺咳恶寒。

五味子（五两）桂心（一两）川乌（炮一两）上用水五升。煎取一升。去滓。入蜜二两。

再熬成膏。温酒化下。如弹子一丸。熟水亦可。

人参丸治脾胃虚。痰壅咳嗽。

人参诃黎勒皮木香（各一两）上为细末。生蜜和作七丸。每服一丸。水二盏。煎沸。

以

立效丸治肺虚。膈热。咳嗽气急。胸中烦满。肢体倦疼。咽干口苦。燥渴欲饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冷。肌瘦发热。减食嗜卧。音声不出。

黄蜡（滤去滓用浆水煮秤八两）蛤粉（四两研末）上件。每两作十五丸。用前蛤粉为衣养药。每服一丸。胡桃瓤半个。细嚼温水下。临卧闭口不语。

人参五味子汤治男女老稚。诸虚百损。气血伤败。痰喘咳脓。或咯血。寒热往

来。夜有盗人参五味子桔梗白术白茯苓甘草当归熟地黄（各半两）地骨皮前胡桑白皮黄枳壳（去瓤炒）陈皮（去白）柴胡（各三钱）上咀。每服四钱。水一盏半。

生姜五片。枣一枚。煎至七分。去滓。食后温服。

温中丸治脾咳恶寒。口中如含霜雪。中脘阴阴冷痛。恶寒。脉紧弱。宜服此药。

干姜半夏（各一两）白术（二两）细辛胡椒（各半两）上捣罗为细末。炼蜜丸如梧桐子大。食前任下三十丸。

红椒丸治肾咳恶寒。

川椒干姜款冬花紫菀（各一两）石附子细辛皂角（各半两）上为细末。

炼蜜丸如梧桐子大。每服二十粒。米饮下。

三黄丸治肾咳恶热。

大黄黄芩黄连（各等分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。米饮下二十丸。以知为度。

钟乳丸治脾咳恶寒。

钟乳粉（一两）桂心（去心皮）紫菀（择紫润者）款冬花黄（各半两蜜炒）桑白皮〔三两（分）〕上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。食前米饮送下。

人参汤治心咳恶风。

人参（二两）官桂茯苓（各一两）麻黄贝母菖蒲（各半两）甘草（一分）上为粗末。每服五钱。水一盏。煎至半盏。去滓服。

卷一百六十　咳嗽门

咳逆（附论）

夫咳逆者。是咳嗽而气逆上也。气为阳。流行脏腑。宣发腠理。肺之所主也。咳病由肺虚感微寒所成。寒搏于气。气不得宣。胃气逆聚上冲。肺腹侧胀满。气逆不下。复搏于胃。

胃口气弱。脾中伏冷。客邪之气冲于胃管。胃不摄。使阴阳气相击。故为咳逆。其状咳而胸满气逆。膊背痛及汗出。尻阴股膝足皆痛也。男子妇人咳逆。俗呼曰吃忒。乃阴阳不和之故。火欲上行。为寒所抑。寒不胜火。故作凝滞

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之声。伤寒亦可有此证。并宜既济散治之。

方

游气汤疗厥逆。脏气有余。寒气虚劳。忧气惊气。其人善悸。胸中或寒。上下无

常。多悲伤。流四肢脐四边。常有核游肿。大便不利。

浓朴〔四两（三钱）炙〕人参甘草（炙）牡蛎〔各二（三）两（钱）熬〕茯苓〔四两（钱）〕姜〔八两（分）〕黄芩〔三（五）两（分）〕上为散。以水九升煮取三升半。去滓。分五次服。日三夜再。若腹痛。

去黄芩。加芍

丁香柿蒂散治吐痢。及病后胃中虚寒。咳逆至七八十声。相连收气不回者。难

治。

人参茯苓橘皮半夏良姜（炒）柿蒂丁香（各一两）生姜（一两半）甘草（三分）上为散。每服三钱。水一盏煎。乘热顿服。或用此调苏合香丸亦妙。

五味子汤疗咳嗽短气。不得喘息。时发寒热胸苦满。不得饮食。

五味子〔二（一）两（钱）〕桂心（五分）甘草（炙一钱）细辛〔一（四）两（分）〕干姜〔三分（两）〕紫菀〔二两（钱）擘一方一两〕大枣（三十枚擘）麻黄〔二两（五分）去节〕上为

上气丸疗咳逆。

干姜（四两）桂心款冬花（各一两）附子（四个炮）五味子（二两）巴豆（六十枚老者三十枚去心研）上下筛。别捣巴豆如膏。纳药末。以蜜和丸。如麻子大。以一丸着牙上咀。当暮卧时服亦可。日三服。忌生葱猪肉芦笋。

治久患咳嗽噫。连咳四五十声者。

（出肘后方）用生姜汁半合。蜜一匙头。煎令熟温服。如此三四服立效。

治寒气攻胃咳。

（出圣惠方）用黑豆二合。于瓶子中以热醋沃之。纸封开小孔子。令患人以口吸其气。入咽喉中即定。

橘皮干姜汤

（出医方大成）

治胃中有寒咳逆。

橘皮通草干姜桂心人参甘草（各等分）上为散。每服四钱。水一盏半。煎六分。温服。日三服。

羌活散

（出三因方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

止咳逆。

羌活附子（炮去皮脐）茴香（炒各半两）木香干姜（炮）丁香（各一两）上为末。

每服二钱。水七分盏。盐少许。煎数沸。空心服。一方无丁香。一方用丁香。不用木香。

羌活附子散

（出医方大成）

治吐利后。胃寒咳逆。即前方羌活散。

高良姜散

（出圣惠方）

治胃冷咳噫。气厥不通。

丁香（一两）高良姜（一两锉）干木瓜（半两）莲子心（半两）菖蒲（半两）上为粗末。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不拘时热服。

白前汤

（出肘后方）

治久咳逆。上气体肿。短气胀满。昼夜倚壁不得卧。常作

水鸡声。此汤白前〔二（四）两（钱）〕紫菀（二钱）半夏〔洗各二（三）两（钱）〕大戟〔七（一）合（钱）〕上切四物。以水一斗渍一宿。明旦煮取三升。分三服。忌羊肉饧。大佳。

丁香散

（出医方大成）

治咳逆噎汁。

丁香柿蒂（各一钱）甘草（炙）良姜（各半钱）上为末。用热汤点二钱乘热。

不拘时候服。

丁香柿蒂散治诸肿吃噫。呕逆痰涎。

丁香柿蒂青皮陈皮（各一两）上咀。每服二三钱。水一盏半。煎七分。去滓温服。不拘时。

小胡椒丸

（出十便良方）

疗寒冷咳逆。胸中有冷。咽中如有物状。吐之不出。

并脏腑不和。

胡椒干姜款冬花（各三钱）上为细末。蜜和丸。如梧桐子大。米饮下三丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。日再服。

以知为度。

橘皮汤

（出医方大成）

治吐利后。胃中虚。膈上热。咳逆者。

（方见橘参散）

主气乏气咳逆。

（出本草）以肉胞膏。酒和三合服之。日三。

竹皮汤

（出医方大成）

治咳逆下血不息。

生竹皮（三钱）紫菀（二钱）饴糖（一两）生地黄（切一两）上咀。以水六升。煮取三升。去滓。分三服。

治丈夫女子伤中绝脉。筋急痛。咳逆。

（出本草）以鹿髓和酒服之良。

柿钱散

（出济生拔粹方）

治吃逆。

柿钱丁香人参（各等分）上为细末。每服一钱。水煎。食后服。

治寒气攻胃咳（出圣惠方）

草豆蔻（一两去皮）益智子（一两去皮）干柿（二两）上为散。每服三钱。水一中盏。

入生姜半分。煎至五分。去滓。不拘时热服。

治咳

（出肘后方）上以生姜四两捣烂。入兰香叶一两。椒末一钱。盐和面四两。裹作烧饼。煨熟空心吃。

不过两三度效。又主胃反。朝食暮吐。暮食朝吐。吐者旋用青粱米煮。以甘蔗汁七升。生姜汁一升。二味相和。分为三服。

治咳逆

（出直指方）上以苏合香丸。用丁香柿蒂煎汤调下。噫逆即咳逆。胃寒所致也。良姜为要药。人参白术茯苓佐之。良姜温胃。能解散胃中风邪。

香饮子

（出经验良方）

治咳逆不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用干柿蒂十五枚为末。水一盏。加白盐梅少许。煎至六分服。

荜澄茄散

（出危氏方）

疗噫气咳逆。亦治伤寒咳逆。日夜不定。

荜澄茄良姜（各二两）上为散。每服二钱。水一盏。煎六分沸投醋半盏。取出呷之。

又方

（出圣惠方）胡椒（三十颗）麝香〔一钱（分）细研〕上捣破胡椒。入麝香。用酒一中盏。煎至半盏。

稍热服。

治诸吃噫

（出肘后方）用橘皮二两。汤浸去瓤锉。以水一升。煎至五合。通热顿服。更加枳壳一两。去瓤炒。

同煎。去渣服效。

柿蒂汤

（一名顺气汤出济生方）

治胸满咳逆不止。亦治气不顺。伤寒咳逆久

痢。

柿蒂丁香（各一两）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜五片。煎至七分。去滓。

热服。不拘时。一方有甘草良姜。一方人参汤下。一方无姜煎服。

治胃冷咳。气厥不通。

（出圣惠方）丁香（二分）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）上为粗散。每服三钱。水一小盏。煎至四分。

去滓。不拘时热服。

治气逆咳不止。

（出圣惠方）伏龙肝（一两）丁香（半两）上为细散。每服一钱。煎桃仁醋汤调下。不拘时。

治寒气攻胃咳。

（出圣惠方）吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒）青橘皮（半两汤浸去白瓤焙）上为粗散。每服三钱。

水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不拘时热服。

又方

（出圣惠方）用木瓜汁、生姜汁、等分和匀。温服一合。各二钱。调热水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冲服。

又方

（出圣惠方）用薄荷汁一合。生蜜一钱。和调服之。

桂苓五味甘草汤

（出千金方）

治咳逆气冲。多唾口燥。寸脉沉。尺脉微。手足

厥逆。气从小腹上冲胸咽。手足痹。其面翕热如醉状。因复下流阴股。小腹难时复冒

者。

茯苓（四两）桂枝（四两去皮）甘草（炙三两）五味子（半升）右四味。以水八升煮取三升。去滓。分三服。温服。

苓甘五味姜辛汤

（出千金方）

治咳逆胸满。冲气即低而反更咳。

茯苓〔四两（钱）〕甘草干姜细辛（各三两）五味子（半升）上五味。以水八升。

煮取三升。去滓。温服半升。日三。冲气即低。而反更咳胸满者。用茯苓甘草五味子。去桂。

加

法

导引法

（出养生法）先以鼻纳气。乃闭口咳。还复以鼻纳气。咳则愈。向晨去枕。正偃卧伸臂胫。瞑目闭口无息。极胀腹两足再息。顷间吸腹。仰两足背拳。欲自微息。空腹为之。春三夏五。秋七冬九。

卷一百六十　咳嗽门

咳逆上气（附论）

夫五脏皆禀气于肺。肺感微寒。则成咳嗽也。寒搏于气。气聚还肺。而肺胀为咳。邪有动息。邪动则气奔逆上气。烦闷欲绝。上则五脏伤。滞气动于胃。则胃气逆而呕吐也。此是肺咳。连滞气动于胃。而呕吐者也。又有季夏脾旺之时。而脾气虚不能旺。有寒气伤之而咳嗽者。谓之脾咳。其状咳则右胁下痛。阴阴引膊背。甚则不可动。动则咳发。脾与胃合。脾咳不已。则胃受之。其状咳嗽而呕。呕甚则长虫出是也。凡诸咳嗽。甚则呕吐。各随证候。

知其腑脏也。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鲤鱼汤疗咳逆上气。喉中不利。

生鲤鱼（一枚重十三斤）熟艾（二升）白蜜（一斤）紫菀牡蛎（各四两熬）款冬花（一升）（八两）菖蒲（二羊肉饧

知母汤治咳逆。痰喘气促。

紫苏（连茎叶）知母（焙）贝母（去心）款冬花五味子人参桑根白皮（锉各一两）浓朴（去粗皮生姜汁炙）甘草（炙锉各半两）上为散。每服三钱。水一盏半。入生姜三片。

煎至七分。去滓温服。不拘时。

麻黄汤疗猝咳逆。上气肩息。昼夜不止欲绝。

麻黄（去节）细辛〔各二（四）两（分）〕甘草〔半两（一钱）炙〕桃仁（二十枚去皮尖双仁者研）上切。以水七升。煮取三升。去滓分三服。秘方。忌海藻菘菜生菜。

治积年咳嗽。上气多痰。喘促脓血。睡卧难禁。

（出儒门事亲）用萝卜子一合研。煎汤。食前服。或炒炼蜜作剂。为丸服之。

殊效汤定咳逆上气。

干柿（细切焙令焦黑）干薄荷叶陈橘皮（去白焙各一两）上为散。每服三钱。水一盏。

煎

杏仁煎疗气咳逆上气。

杏仁（一升去皮尖双仁者）石斛干姜（各四两）桂心甘草（炙）麻黄（去节各五两）五味子款冬花紫菀（各三两）上下筛。以水一斗。先煮麻黄取八升。去滓。纳药末。

胶饴半斤。蜜一升。调令相得。未食服如枣大一枚。日三。忌生葱海藻菘菜。

救急疗肺气积聚。心胁下满急。发即咳逆上气。

麻黄〔三两（八分）去节〕杏仁（去皮尖双仁）柴胡生姜半夏（洗十次）葶苈子〔熬研如脂汤成各四两（二钱）〕干枣（十二枚擘碎）槟榔（十枚并子研碎）上切。以水一斗。

煮取三升八合。去滓。分温三服。每服如人行八九里久。七日忌食生冷猪鱼羊肉。此一方服一剂讫。将息满七日。则服后方。忌羊肉饧等物。

又方

茯苓干紫苏（茎叶）橘皮麻黄〔各三（一）两（钱）〕柴胡杏仁（去皮尖双仁者）生姜〔各四（二）两（钱）〕上切。以水一斗。煮取二升七合。去滓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。分温三服。每服如人行八九里久。禁酢物蒜。热面猪肉。五日服一剂。

治大人小儿咳逆上气。

（出肘后方）用杏仁三斤。去皮尖。炒令黄。杵如膏。蜜一升。分为三分。纳杏仁。杵令得所。更纳一分。杵如膏。又纳一分杵熟止。先食含之咽津。

疗上气咳嗽。呕逆不下食。气上方。

橘皮紫菀〔各三两（钱）〕人参茯苓柴胡杏仁〔去皮尖双仁者各二两（钱）〕上切。以水六升。煮取二升。分为三服。患冷加生姜二两（钱）热加麦门冬三两去心。不能食加白术二两（钱）浓朴二两（一钱）炙忌醋物桃李雀肉等物。

一合汤疗咳逆上气。支满息欲绝。气结于胸中。心烦躁不安者。

芫花（三分熬）桂心干姜（各五分）甘草（炙）细辛（各四分）菟花（二分）上切。

以水三升。煮取一升。先食服一合。日三夜一。又云合汤亦得。分六七服。一日尽。便愈。

一方有菖蒲四分。无菟花。忌海藻菘菜。生葱生菜等物。

硝石丸疗上气咳逆。口干手足寒。心烦满。积聚不和。呕逆若坠。瘀血上气。胸

膈胀满。少气肠鸣。饱食伤中里急。妇人乳饮滞下。有邪湿。阴不足。大小便不利。肢

节皆痛。

硝石（一升）干姜前胡大黄（各五钱）杏仁（三两去皮尖熬）上捣筛。蜜和丸。如梧桐子大。每服三丸。饮服日再。五日后。心腹诸疾随大小便去。月经绝则通。下长虫数十。

如

蜀椒散疗咳逆上气。腹中有坚痞。往来寒热。令人羸瘦。不能饮食。或时下痢。

腹中如绞。在脐上下关。疝气上阳使然。为病有气逆。

蜀椒（五合去目并闭口者炒出汗）桂心甘草（炙各二两）通草半夏（洗各三两）上为散。饮服三分匕。日三夜一为常。药不烦毒。忌海藻菘菜。羊肉饧生葱。

紫苏子粥治上气咳逆。冷气。及腰脚中湿风。结气。

上将苏子研汁。煮粥良。常服令人肥白身香。和高良姜橘皮等分。蜜和丸。空心下十丸。

下一切宿冷气。及脚湿风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皂荚丸治咳逆上气。时时唾浊。但坐不得卧。

上用皂荚八两为末。蜜和丸。如梧桐子大。以枣膏和汤服三丸。日三夜一。必效。一方以酥炙皂荚。

治咳逆上气。

以当归饮饮之。

卷一百六十　咳嗽门

咳逆短气（附论）

夫气之在人。得温则舒。遇寒则涩。肺主气者也。若为寒邪所伤。则涩而不通。故气逆上行。发为咳嗽。肺乃虚弱。呼吸之间。不能报息。故谓之咳逆短气。

方

人参丸治年深喘嗽。春秋发动。痞满短气。痰涕如胶。睡卧不宁。

人参（一两）蛤蚧（一对全者净洗酥炙）百部（切）紫菀（去苗土一两）大黄（锉炒半两）葶苈（隔纸炒一两）款冬花百合贝母（去心）知母（焙）白前（各半两）半夏（汤洗十次焙）桑根白皮（炙黄锉）五味子〔炒各三两（钱）〕山芋（三分）上为末。

炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。糯米饮下。橘皮汤亦可。

阿胶散治肺脏虚。胸中短气。咳嗽声微。四肢无力。

阿胶（炒令燥）山芋甘草（炙锉）麦门冬（去心焙）五味子（炒）人参（各一两）干姜（半两炮）白术（锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）桂（去粗皮各三两）上为散。

每服二钱。用粥饮调下。不拘时服。

前胡汤治逆气咳嗽。胸中寒热。短气不足。

前胡（去芦头）陈橘皮（去白炒）桂（去粗皮）甘草（炙锉）人参紫菀（去苗土）五味子（炒各一两）上为散。每服三钱。生姜二片。大枣一枚。水一盏。煎至七分。去滓温服。

日

润肺汤治咳逆短气。

人参生姜（切与半夏同炒各一两）甘草（三两炙锉）竹叶（二两切）陈橘皮（去白焙二两）半夏（汤浸七次炒切同生姜炒半两）上为散。每服三钱。水一盏半。生姜五片。

煎至七分。去滓温服。日三夜一。

又方

水六升。煮取二升。分三服。亦治霍乱。忌羊肉、菘菜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玉液饮治咳逆。短气喘息。气不相续。

甘草（炙锉）杏仁（去皮尖双仁研）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）五味子（炒）人参（各一两）上为散。每服五钱。用水二盏。生姜三片。大枣一枚。同煎至一盏。去滓温服。不拘时候。

羌活煮散止咳逆短气。

羌活（去芦头）附子（炮裂去皮脐）香子（微炒各半两）木香干姜（炮各一钱）上为散。每服二钱。水一盏。盐一捻。同煎一二十沸。乘热服。一服止。

款肺汤治咳逆短气。

人参半夏（汤洗七次去滑炒干各半两）陈橘皮（去白焙二两）甘草（炙锉一两）上为散。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至七分。去滓温服。日三。

紫苏汤治咳逆短气。

紫苏茎叶（锉一两）人参（半两）上为散。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。

日再。

治大人小儿咳逆短气。胸中吸吸。咳出涕唾。

用淡竹沥一合。日三五服。大人一升。

卷一百六十一　喘嗽门

咳嗽短气（附论）

肺主于气。候于皮毛。气虚为微寒客于皮毛。伤于肺。肺气不足。则成咳嗽。夫气得温则宣利。得寒则痞涩。虚则气不足。而为寒所迫。并聚于肺间。不得宣发。故令咳而短气也。

方

紫菀丸

（出圣惠方）

治肺咳嗽气短。不得睡卧。

紫菀（一两去苗土）汉防己（一两）贝母（一两煨欲黄）人参（去芦头用一两）款冬花（一两）桑白皮（一两锉）天门冬（一两半焙去心）木香（一两）甜葶苈（一两隔纸炒令紫色）甘草（半两炙微赤锉）槟榔（一两）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒黄）上为细末。

炼蜜为丸。如梧桐子大。不拘时。以粥饮送下。每服二十丸。

肉苁蓉汤疗伤中咳嗽。短气伤中痛。痰饮厥逆。宿食不消化。寒热邪僻。五内不

调。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉苁蓉（五两）干地黄（四两）大枣（三十枚擘）乌头（一两泡）甘草（一两炙）桂心麦门冬（去心各一两）紫菀五味子（各一两）生姜（八钱）石膏（碎绵裹八钱）上切。以水一斗五升。煮取七升。去渣。分为七服。日四夜二。一方大枣五十枚。水一斗二升。煮去九升。忌海藻、生葱、菘菜、芜荑、猪肉、冷水。

五味子散治咳嗽。鼻塞清涕。颤掉缓弱。少气不足。时时欲呕。

五味子黄（细切各三钱）甘草（炙锉一分）人参桂（去粗皮）羌活（去芦头）干姜（泡）细辛（去苗叶）附子（炮裂去皮脐）白术（各半两）上为细末。每服二钱。

生姜乌梅

紫苏散

（出圣惠方）

治咳嗽短气。体烦发热。发作无时。

紫苏茎叶（一两）贝母（三分煨微黄）紫菀（三分去苗土）麦门冬（三分去心）陈橘皮（半两汤浸去白瓤）甘草（半两炙微赤锉）桑白皮（三分锉）赤茯苓（三分）五味子（三分）上为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不拘时温服。

五味子汤

（出圣惠方）

疗逆气咳嗽。胸膈中寒热。短气不足。

五味子（一两）前胡（三两）紫菀甘草（炙）桂心生姜（各二两）枣（三十枚擘）山茱萸（三两）上切。以水一斗。煮取七升。搅去滓。服一升。日三夜二。忌生姜、海藻、菘菜。一方用茱萸三钱。水一盏煎。日二夜一。

又方

用橘皮。不用茱萸。

延年紫苏饮治咳嗽短气。唾涕稠。喘之风虚烦损。发无时者。宜服。

紫苏贝母紫菀麦门冬（去心各二两）枣（五枚擘）葶苈子（一两炒令黄别研捣）甘草（一两炙）上切。以水六升。煮取二升。分为四服。如人行七里一服。禁猪肉、鱼肉、蒜、海藻、菘菜。

海藻汤

（出圣惠方）

治咳嗽而下痢。胸中痞而短气。心中时悸。四肢不欲动。

手足烦不欲食海藻（四两）五味子半夏（各半斤）生姜（一两）细辛茯苓（六两）杏仁（五十枚）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五味汤

（出宣明论）

治胸膈痞满。心腹刺痛。短气噎闷。咳嗽痰唾。呕逆恶心。不思饮食。温中益气。

五味子（九两）良姜干姜（各一两半）红皮（去白）茴香（炒各二两）甘草（炙七两）盐（一斤炒）上为末。每服一钱。百沸汤点。空心食前。甚者日三服。一方无干姜。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治咳嗽短气。腹胁痛。

诃黎勒皮（三分）陈橘皮（三分汤浸去白瓤）人参（一两去芦头）桔梗（三分去芦头）吴茱萸（半两汤浸七次焙）甘草（半两炙黄锉）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不拘时温服。

又方

（出圣惠方）

治咳嗽短气。体烦热。发作无时。

麻黄（三两去根节）桂心（半两）干姜（一分煨裂锉）甘草（半两炙微赤锉）杏仁（三分去皮尖双仁炒）上为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不拘时温服。

治咳嗽短气喘急。

（出圣惠方）麻黄（一两去根节）甘草（一两炙微赤锉）甜葶苈（一两隔纸炒令紫）赤茯苓杏仁（各一两汤浸去皮尖双仁炒研如膏）上为末。炼蜜和捣三百杵。如梧桐子大。每服二十丸。

不拘

姜椒汤疗咳嗽。及短气胁痛。

生姜椒（去目炒出汗各一两）上切。以水五升。煮取三升。每服一合。

卷一百六十一　喘嗽门

咳嗽上气（附论）

夫诸气皆属于肺。肺气和平。则升降自若。若为寒邪所伤。则肺气壅涩。不得宣通。故咳嗽而上气。其证喘咳多涕唾。甚者面目浮肿。久而不已。肺气虚极。风邪停滞。令人胸背痛。以至唾脓血也。咳嗽上气者。为肺气有余也。肺感于寒。微者则成咳嗽也。肺主气。气有余则喘上气。此为邪搏于气。气壅涩不得宣发。是为有余。故咳嗽而上气也。久咳嗽上气者。肺气虚极。风邪停

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滞。故其病积月累年。久不得瘥。则胸痛面肿。而上气唾脓血也。

方

地黄煎治肺脏气不和。上气咳嗽。

地黄汁（一升半）麦门冬（汁）生姜（汁）天门冬（汁各五合）射干（一两）黄牛乳（一升）蜜（二升）黄牛酥（五升）黄（锉炒）桂（去粗皮）人参（二两）五味子款冬花紫菀（去苗土）贝母（去心各二两）杏仁（去皮尖双仁研五枚）玄参赤茯苓柴胡（去苗各一两）上为末。次将自然汁及酥乳蜜等。入铜器中。以文武火煎百十沸。时时搅转。

然后旋旋调下诸药末。搅令匀。煎百余沸。来日封闭。于甑上蒸两炊久。待冷。以蜡纸紧封闭十数日。时复一看。莫令损动。每日饮后。服一匙头。便仰卧渐渐咽之。令药浸润心肺。

至夜临睡时。如前再服。

治上气咳嗽。兼水气癖气。

葶苈子（炒）贝母桔梗鳖甲（炙）防葵（各六分）白术（四两）茯苓大戟枳实（炙）紫菀旋复花杏仁（去皮尖熬）橘皮（各四两）芫花（二分）大黄（一钱）皂荚（一分炙去皮子）上捣筛。蜜和为丸。空腹以饮服。如梧桐子五丸。日二服。渐渐加至十九丸。以微利为度。忌桃、李、雀肉、苋菜、醋物、猪肉、陈臭等。

木香枳壳汤治咳嗽气促。

木香枳壳（去瓤麸炒）黄连（去须各一两）麻黄（去根节）贝母（去心）百合紫菀（去苗土）款冬花（去梗）桑根白皮天雄（炮裂去皮脐）白石脂昆布（洗去咸焙各一两半）黄芩（去黑心半两）旋复花（微炒三分）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒十枚）上锉如麻豆。每

款冬花丸治三十年上气咳嗽吐脓血。喘息不得卧。

款冬花（去梗）干姜（泡）蜀椒（去目及闭口者炒出汗）桂（去粗皮）吴茱萸（洗净焙干炒）菖蒲（锉米泔浸半日炒干各一两一分）细辛（去苗叶）芫花（醋浸炒干）紫菀（去苗土）甘草（炙锉）桔梗（炒）白茯苓（去黑皮）皂荚（炙去皮子各三分）人参（三分）上为末。炼蜜和为丸。如梧桐子大。每服五丸。酒下。加至十丸。每日三服。

桑白皮汤治咳嗽上气促急。心躁寒热。四肢烦疼。夜间甚者。

柴胡（去苗）桑根白皮天雄（炮裂去皮脐）羌活（去芦头）枳壳（去瓤麸炒）大腹（连皮锉各一两半）黄连（去须）当归（切焙）麻黄（去根节）桂（去粗皮）甘草（炙锉各一两）白梅（拍碎四块）黄芩（去黑皮）旋复花（微炒各半两）上锉如麻豆。每服五钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水一盏半。入生姜三片。同煮八分。去滓温服。

润膈丸

（一名大阿胶丸）

治积年咳嗽上气。涎唾稠粘。五心烦躁。不思饮食。

心肺留热。

（案原方：葶苈二两炒。人参去芦。远志去心。防风。白茯苓去皮。贝母炒。阿胶。五味子。熟地黄洗。杏仁汤浸去皮尖。山药各一两。丹参。麦门冬。杜仲去皮锉炒令黑。柏子仁。甘草炙。百部炙各五两。上为末。蜜丸如弹子大瓷器收勿泄气。每服一盏。研化煎六分。食后临卧温服。日二三服。张氏方无丹参、远志、防风、葶苈、五味子。加川芎、当归、细辛各半两。通前十七味为末。蜜丸弹子大。此病得之或因寒。治应斟酌损益。使可通行。

昔盛文肃太尉。因赴召甚急。后病呕血。医官独孤及为处此方。服之立效）

紫苏散

（出圣惠方）

治久咳嗽。上气胸满。不能饮食。头面浮肿。唾浓血。

紫苏子（一两微炒）半夏（三分汤洗七分去脐）五味子（三分）麻黄（三分去根节）细辛（三分）紫菀（三分去苗土）赤茯苓（一两）黄芩（半两）甘草（半两炙赤锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤）桂心（半两）甜葶苈（一两隔纸炒令紫）桑白皮（一两锉）上为散。每服五钱

皂荚丸

（出圣惠方）

治久咳嗽上气。心胸满。吃食减少。

皂荚（一两去黑皮酥炙令黄去子）紫菀（三分去苗土）款冬花（半两）细辛（三分）陈橘皮（三分汤浸去白瓤）桂心（半两）麦门冬（一两去心焙）紫苏子（三分微炒）干姜（三分炮裂锉）当归（三分锉微炒）甘草（半两炙赤锉）川椒（一两去目及闭口微去汗）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒微黄研如膏）上为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服三十丸

五味子汤治咳嗽上气。语声不出。心胸痞闷。头昏痰涎。小便赤涩。

五味子（炒）人参桑根白皮（炙锉）麦门冬（去心焙）防风麻黄（去根节）细辛甘草（炙锉）白前杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）枳壳（去瓤麸炒各五钱）甜葶苈（三钱隔纸炒）上为散。每服三钱。水一盏。入生姜三片。同煎至七分。去滓。食后临卧温服。

蜀椒丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治咳嗽上气甚良。

蜀椒（五分）乌头杏仁菖蒲皂荚石（一两）细辛款冬花紫菀干姜（各三分）吴茱萸麻黄（去根节各四分）上为细末。每蜜丸梧桐子大。暮卧吞二丸。治二十年久嗽。不过二十丸。

紫菀煎

（出圣惠方）

治久咳嗽上气。涕唾稠粘。头面虚肿。宜服。

阿胶（三两捣碎令黄）射干（三两）细辛干姜（一两炮裂锉）竹沥（一盏）芫花根（半两去土）桑白皮（三两锉）款冬花（二两）附子（半两炮去皮脐）甘草（半两炙赤锉）白蜜（一盏）上为散。先以水二斗。于银锅中。煎至一斗。去滓。入蜜及竹沥。以慢火熬成膏。

又方治咳嗽。胸胁支满。多唾上气。

石（一作矾石）乌头（一方不用）菖蒲（各一分）细辛黄环（各二分）款冬花紫菀杏仁（各三分）吴茱萸（四分）干姜（五分）蜀椒（五合）上为末。炼蜜和丸。

如梧桐子大。每服一丸。着牙上咽汁。每一日六服。剧者常服不止。

射干煎

（出千金方）

治咳嗽上气。

生射干款冬花（各二两）紫菀细辛桑白皮附子甘草（各二两）白蜜竹沥生姜（各一升一云干姜）饴糖（五两）上以射干先纳白蜜并竹沥中。煎五六沸去之。

咀六物。以水一升。合浸一宿。煎七上七下。去滓。乃合饴姜汁。煎如饧。服如酸枣大十丸。日三。剧者夜二。不知加之。以知为度。外台秘要用芫花根半两。

又方疗咳嗽上气。时时呕白唾沫。数十岁者。

吴茱萸五味子大黄桂心甘草（炙）细辛人参紫菀款冬花（各一两）大戟竹茹（各三分）上切。以水一斗。煮取三升。分为三服。亦疗阴咳至良。忌海藻菘菜生葱等物。

百合丸

（出圣惠方）

治咳嗽上气。心胸烦闷。胸中不利。含化。

百合（一两）紫菀（一两洗去苗土）桂心（半两）麦门冬（二两去心焙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）白芥子（半两微炒）贝母（二两煨微黄）五味子干姜（一分炮裂锉）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒微黄）诃黎勒皮（半两）甘草（半两炙微赤锉）上为细末。入杏仁同研令匀。以枣肉和如半枣大小。

生地黄煎

（出圣惠方）

治咳嗽上气。心膈烦闷。痰唾不利。

生地黄汁（二升）生天门冬汁（二升）蜜（五合）酥（三合）生姜汁（二合）贝母（二两煨微黄）五味子（二两）紫菀（二两去苗土）甘草（一两炙微赤锉）鹿角胶（五两捣碎炒黄）杏仁（三两汤浸去皮尖双仁麸炒）上为末。研令极细后。取诸药汁及杏仁酥蜜等。

同入银器中。慢火熬。不住手搅。候如膏。即收于不津器中。不计时候。含一茶匙咽津。

华盖煮散治咳嗽上气。

款冬花（去梗）知母（焙）贝母（去心炒各一两）紫菀（去苗土）桔梗（炒各三分）木香甜葶苈（微炒各半两）杏仁（去皮尖双仁炒二分）防己（半两）蝉壳（一两）上为散。

每三钱。水一盏。入酥少许。煎七分。食后温服。

通气丸

（出千金方）

治久上气咳嗽。咽中腥臭。气搅心痛眼疼。耳中嘈嘈。风

邪毒注时气。食不生肌。胸中隔塞。呕逆多唾恶心。心下坚满。饮多食少。恶疰淋痛。

饴糖（三升）蜀椒（二升）杏仁（一升）蜈蚣（五节）大附子（五枚）干姜（四分）人参（稍纳药末。

捣千杵。饴糖乃纳药末中。令调和。含如半枣一枚。日六七夜三四服。以胸中温为度。若梦与鬼交通及饮食者。全用蜈蚣。食不消加杏仁五合。小腹急腰痛。加天门冬、杜仲。有风加乌头三枚。附子一枚。立夏后勿加。有留饮加葶苈一两。

马兜铃散治肺热上气。喘逆咳嗽咯血。

马兜铃黄芩（去黑心）知母（炒焙）白茯苓（去黑皮）紫菀（去苗土）麻黄（去根节）甘草（炙锉）杏仁（去皮尖仁炒黄）贝母（去心）大黄（锉炒各半两）上为散。每服二钱。

煎桑根白皮枣汤调下。

加减三奇汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出拔萃方）

治咳嗽上气。痰涎喘促。胸膈不利。

桔梗（去芦半两）半夏（汤洗七分）陈皮（去白五钱）甘草（五钱）青皮（去白五钱）人参（去芦五钱）杏仁（三钱研）五味子（四钱）紫苏叶桑白皮（各五分）上咀。每服四钱。水二大盏。生姜三片。煎至一盏。去滓。食后温服。

麻黄散

（出圣惠方）

治久咳嗽。肺壅上气。坐卧不安。

麻黄（一两去根节）桑白皮（锉一两）甜葶苈（一两隔绵纸炒紫色）五味子（三分）白前（三分）甘草（半两炙微赤锉）木通（三分锉）川大黄（三两半锉碎微炒）黄（一两锉）陈橘皮（三分汤浸去白）上为散。每服四钱。水一盏。入姜半分。煎至六分。去滓。不拘时温服。

杏仁散

（出圣惠方）

治咳嗽上气。肺寒。鼻中不利。

杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒黄）五味子（二两）甘草（半两炙微赤锉）麻黄（一两去根节）陈橘皮（三分汤浸去白瓤）款冬花（三分）紫菀（三分去苗土）浓朴（三分去粗皮生姜制炒令香）干姜（三分炮制）桂心（三分）上为散。每服五钱。水一大盏。入枣三枚。

煎至五分。去滓。不拘时温服。

大腹皮散

（出圣惠方）

治咳嗽上气。肺脏喘急。胸中满闷。宜服。

大腹皮（三分锉）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒黄）百合（半两）甜葶苈（二两隔绵纸炒紫色）紫菀（三分去苗土）半夏（半两汤浸七次去滑）赤茯苓（一两）桔梗（三分去芦头）桑白皮（一两锉）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服五钱。水一大盏。入姜半分煎。

去

香豉丸疗上气。三十年咳嗽。气久寒。令肺脾中客热变为冷。

香豉（二十枚）食茱萸（一方用吴茱萸）甘草细辛杏仁（去皮尖两仁者熬各一两）紫菀（二两）上为细末。别捣杏仁如膏。及纳药末。搅令匀。蜜和丸。如梧桐子大。每服三丸。日三。不知增之至五丸。暮卧时含十丸。着咽喉中咽之。忌海藻、菘菜、生菜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治久咳嗽上气。十年二十年。诸药治不瘥方。

（出肘后方）以蝙蝠除头。烧令焦末。饮服之。

治上气咳嗽。

（出本草）以揣骨炙末。酒和三合服之。日二。其嗽必瘥。

治上气咳嗽。胸膈妨满气喘。

（出本草）取鲤鱼一尾。切作。以姜醋食之。蒜齑亦得。

杏仁丸治咳嗽喘促。

杏仁（去皮尖双仁炒研三两）麦门冬（去心焙）百合贝母（去心）知母（焙）甘草（炙锉各一两）白茯苓（去黑皮一两半）干姜（炮）桂（去粗皮各半两）上为末。

炼蜜和丸。如弹子大。每含化一丸。咽津。

治咳嗽上气。

（出千金方）蜀芄桂心海蛤（各四分）昆布海藻干姜细辛（各六分）麦门冬（十分）上为末。蜜丸梧桐子大。饮服十丸。加至二十丸。日进三服。有人风虚中冷。胸中满上气。喉中如吹管声。吸吸气上欲咳。服此方得瘥。

白前汤治咳嗽喘闷。背膊烦疼。四肢无力。

白前（一两半）杏仁（二十七枚去皮尖双仁炒）紫菀（去苗土）黄芩（各一两）麦门冬（去心焙二两）紫苏茎叶（三分）大麻仁（净淘研细）陈橘皮（汤浸去白炒半两）上除研大麻仁旋入外。粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜五片。煎至数沸。入研麻仁半钱。再煎至七分。去滓。食后温服。每日二服。

苏子汤疗气上迫满。或气不通。烦闷喘呕。

苏子（一升）干姜（三两）半夏（四两洗）桂心人参（各二两）橘皮茯苓（各三两）甘草（一两炙）上切。以水八升。煮取二升。分为三服。若虚热去干姜。用生姜六两。加黄芩二两。忌海藻、菘菜、羊肉饧、饴、葱、酢等物。

大腹皮散

（出圣惠方）

治久咳嗽上气。坐卧不得。咽喉不利。胸中满闷。宜

服。

大腹皮（一两锉）麻黄（一两半去根节）紫苏茎叶（一两半）陈橘皮（一两半汤浸去白瓤）赤茯苓（一两）柴胡（一两去苗）杏仁（三两汤浸去皮尖双仁炒微黄）甘草（半两炙锉）上

含化丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治咳嗽上气。

杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）白前（半两）五味子（半两）桂心（半两）贝母（半两微煨）陈橘皮（半两汤浸去白瓤）甘草（一分炙微赤锉）皂荚子仁（半两微炒）上为细末。炼蜜及煮枣肉相和。捣为丸。如弹子大。每常含一丸。咽津。

百部丸治上气咳嗽。

百部款冬花（去梗）天门冬（去心炒）桔梗（炒）紫菀（去苗土各等分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。食后。煎甘草乌梅汤下。

蛤蚧散

（出三因方）

治元气虚寒。上气咳嗽。久年不瘥。

蛤蚧（一对炙）成炼钟乳肉桂款冬花白矾（飞过别研）甘草（炙各半两）上为末。每服半钱。用芦管吹之。或觉咽干。即用米饮调下。空心食前服之。

紫菀汤治咳嗽喘急。胸腹胁肋。胀闷疼痛。

槟榔汤治上气腹胀。胸满咳嗽。不下食。

槟榔（锉一十四枚）蜜（二合）高良姜（一两）枇杷叶（研去毛炙一握）生姜（切焙三两）酥（三两）上先将四味粗捣筛。以水三升。煎取一升。去滓。下酥蜜。煎三五沸。

分作三服。相去如人行八九里。再服。重者不过三剂。

治久咳嗽上气。心胸烦热。唾脓血。

（出圣惠方）紫苏子（三两微炒）生姜汁（一合）白蜜（一中盏）鹿角胶（二两炒燥捣碎）生地黄汁（一盏）杏仁（三两汤浸去皮尖双仁微炒黄）上三味都捣令热。入生姜、地黄、蜜、相合。

以慢火熬成膏。于不津器中密收之。每服以温粥饮调下半匙。日三四服。

苏子煎

（出千金方）

治上气咳嗽。

苏子生姜汁地黄汁白蜜杏仁（各三升）上捣苏子。以地黄汁姜汁浇之。以绢绞取汁。更捣以汁浇之。令味尽。去滓。熬杏仁令黄黑。治如膏脂。又以前汁浇之。绢绞往来六七度。令味尽。去渣纳蜜合和。置铜器中。于汤上煎之。令如饴。每服方寸匕。日三夜一。

又方无地黄汁。

麻黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治咳嗽上气。

麻黄（一两去根节）甘草（半两炙微赤锉）阿胶（一两捣碎炒黄）干姜（三分炮裂锉）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒）上为散。每服三钱。水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。

不拘时温服。

四神散治肺气不和。上气咳嗽。

款冬花（去梗）贝母（去心）白薇百部（各一两半）上为散。每服三钱。食后。

以蜜汤调下。

麻黄散

（出千金方）

治久上气咳嗽。

麻黄（半斤）杏仁（百枚）甘草（三两）桂心（一两）上四味。治下筛。别碾杏仁如脂。

纳一方去桂心甘草服之。忌海藻、菘菜、生葱。

陈橘皮散

（出圣惠方）

治咳嗽上气。胸膈不利。

陈橘皮（半两去白瓤）杏仁（三分汤浸去皮尖）甘草（一分炙微赤锉）紫苏叶（一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓温服。

龙脑丸治多年上气咳嗽。

龙脑（细研一钱）诃黎勒皮（半两）皂荚（炙令黄色去皮子一把）上先捣诃黎勒皮、皂荚。细罗为末。次入龙脑同研令匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。每日空腹。煎贝母汤下七丸。

日二夜一。

救急疗上气咳嗽。肺气胸痛。病源咳嗽上气者。肺气有余也。肺感于寒。微则成咳

嗽。肺主气。气有余则喘咳上气。此为邪搏于气。气壅滞不得宣发。是为有余。故咳嗽

而上气也。其状喘咳上气。及多涕唾。面目浮肿。则气逆也。

杏仁（三大升去皮尖双仁者）白蜜（一大升）牛酥（二大升）上杏仁捣碎。于瓷盆中研。取汁五升。净磨铜铛。勿令脂腻。先倾三升汁于铛中。刻木记

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其深浅。又倾二升汁。以缓火煎。减至于所记处。即纳白蜜及酥。还至木记处。药乃成。贮不津瓷器中。每日三度。

以暖酒服一大匙。不能饮酒。粥亦得。服一七日。唾色变白。二七日唾稀。三七日咳断。

此方非自疗咳。兼补虚损。去风冷。兼悦肌肤。白如瓠。妇人服之更佳。

又方

（出圣惠方）

治咳嗽上气。肺胀喘急。胸中满闷。

紫苏茎叶（一两）姜（半两炮裂锉）陈皮（二两汤浸去白瓤）上为散。每服三钱。

水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。不拘时候。温服。

又方

（出圣惠方）

治咳嗽上气。语不出声。心烦闷乱。

桂心（一两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒黄研如膏）干姜（一分炮裂锉）上为细末。入杏仁。同研令匀。以枣肉和丸如枣大。不计时候。以绵裹一丸。含咽津。

又方

（出千金方）

治咳嗽。胸胁肢满。多唾上气。

姜汁（一升半）沙糖（五合）上减姜汁减半。纳糖。更煎服之。

又方

（出千金方）白糖（五分）皂荚（末一方寸匕）上先微暖糖令消。纳皂荚末。合和相得。丸如小豆大。

先

又方

（出千金方）用酒一升半。浸肥皂荚两梃。经宿。煮取半升。分三服。七日忌如药法。若吐多。以酢饭三四口止之。

桂杏丸治咳嗽上气。语声不出。心中烦闷。

疗上气暴咳。

紫苏茎叶（锉二升）大豆（一升）上以水四升。煮大豆。次下紫苏。煮取一升五合。

为三服

治久咳嗽上气。十年二十年。诸药治不瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（肘后方）用猪KT三具。枣一百枚。酒三升。渍数日。服一二合。加至三四五合。服之不久。

瘥。

又方

（出肘后方）用生龟一只。着坎中。就溺之。令没龟死。因渍之三日。出烧末。以醇酒一升。和屑如干饭。顿服之。须臾大吐嗽囊出。则瘥。小儿可服半升。

又方

（出肘后方）用梨一颗去核。纳酥蜜面裹。烧令熟食之。亦用梨肉纳酥中煎。停冷食之可。

治咳嗽上气。呷呀息气。喉中作声。唾粘。

（出肘后方）用蓝实叶。水浸良久。捣绞汁一升。空腹频服。须臾以杏仁研取汁。煮粥食之。一两日将息根据前法。更服吐痰尽。瘥。

又方

（出本草）

治上气咳嗽。腹满羸顿者。

用楸叶三升。煮三十沸。去渣。煎堪丸如枣大。以竹筒纳下部中。立愈。

又方

（出本草）

治上气咳嗽。胸膈妨满气喘。

用猪肉细切作锤子。于猪脂中煎食之。又猪肪脂四两。煮百沸以来。切合酱醋食之。

又方

（出肘后方）

治伤中筋脉。上气咳嗽。

用枣二十枚去核。以酥四两。微火煎。入枣肉中。沥尽酥。常令一枚。微咽服之。

又方

（出肘后方）

治上气咳嗽。胸膈妨满气喘。

用桃仁三两。去皮尖。以水一升。研取汁。和粳米二合。煮粥食之。

郁李仁煎治积年上气。咳嗽。不得卧。

用郁李仁去皮尖双仁一两。用水一升。研如杏酪。去滓。煮令无辛气。次下酥一枣许。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

同煮熟放温。顿服之。

青金汤治丈夫妇人。远年近日。肺气喘嗽。上气喘急。喉中涎声。胸满气逆。坐

卧不安。

罂粟壳人参粉草（各半两）陈皮茯苓杏仁（制）明阿胶（炒）五味子桑白皮薏苡仁紫苏百合贝母半夏曲款冬花（各一两）上咀。每服五钱。姜三片。枣二枚。乌梅半枚。水煎。临卧服之。

又方

（出千金方）用服芥子七丸。以油酒下之。

白术散

（一名白术汤出济生方）

治五脏受湿。咳嗽痰多。上气喘急。身体痛

重。脉来濡细。

白术（二两）五味子半夏（汤浸七次）白茯苓（去皮）橘红（各一两）甘草（炙半两）上加枣煎。

治一切上气咳嗽。

（出永类钤方）干姜无蛀皂角（去皮）紫辣桂上等分。炼蜜杵为丸。如梧桐子大。每服三丸。遇发即服。忌葱、油、咸、腥、热面。其效如神。凡咳嗽不敢服热药。试之方知其妙。

卷一百六十一　喘嗽门

咳嗽面目浮肿（附论）

内经谓久咳不已。三焦受之。三焦咳状。咳而面腹满。不欲食饮。寒气聚于胃。关于肺。

使人多涕唾。而面目浮肿气逆也。夫肺主于气。候之皮毛。而气之循环脏腑。流注经络。若肺气虚弱。风邪所乘。则肌肤否塞。使气内壅。与津液相并。不得宣泄。攻溢皮肤。故令咳嗽。面目浮肿也。

方

蜀漆汤治三焦咳嗽。中满气逆。面目浮肿。咯唾痰饮。

蜀漆郁李仁（去皮炒）甘草（炙锉）当归（切焙）柴胡（去苗）黄连（去须各一两）射干大腹桑根白皮芎䓖牵牛子（炒各一两半）陈橘皮（去白瓤焙三两）天雄（炮裂去皮脐二两半）桂（去粗皮）苍术（去皮各三分）桃仁（去皮尖双仁二十枚）上锉如麻豆。每服五钱。水一盏半。入生姜五片。煎至八分。去滓。不拘时温服。

桑根白皮汤治三焦咳嗽。面目虚浮。不得安卧。饮盛减食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑根白皮草豆蔻（去皮三枚）天雄（炮裂去皮脐）瞿麦穗苍术（去皮）木通桂（去粗皮）当归（切焙）黄连（去须各一两）大腹射干牵牛子（炒各一两半）桃仁（去皮尖双仁炒二十枚）郁李仁（去皮尖三分）吴茱萸（炒半两）上锉如麻豆大。每服五钱。

水一盏半。入生姜七片。煎至八分。去滓。温服。不拘时。

桑根白皮汤

（出圣惠方）

治咳嗽。面目四肢浮肿。气促不得卧。

桑根白皮（锉）柴胡（去苗各一两）大腹皮（锉）枳壳（去瓤麸炒各三分）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）赤芍药赤茯苓（去黑皮）黄（锉各一两）陈橘皮（汤浸去白焙）麦门冬（去心焙各三分）恶实（炒一两）甘草（炙锉三分）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半。入生姜

百合汤治肺气壅滞。咳嗽喘闷。膈腕不利。气否多渴。腰脐浮肿。小便淋涩。

百合人参紫苏茎叶（锉）猪苓（去黑皮）甘草（炙锉）桑根白皮（锉）大腹皮赤茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）马兜铃（和皮七枚）麦门冬（去心焙）枳壳（去瓤麸炒各一两）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半。入生姜一片。枣大。拍碎。同煎至八分。去滓。不拘时候。温服。

鸡舌香散

（出圣惠方）

治肺气咳嗽。面目浮肿。喘息促急。

鸡舌香（半两）汉防己（三分）木香（三分）泽泻（一两）紫苏茎叶（一两）桑白皮（三两锉）附子（半两炮去皮脐）郁李仁（一两去皮汤浸微炒）羌活（半两）槟榔（一两）甘草（半两炙赤锉）上为散。每服三钱。以水一盏。煎至六分。去滓。不拘时温服。

海蛤散

（出圣惠方）

治肺气咳嗽。面目浮肿。小便不通。喘息促急。欲成水

病。

海蛤（一两细研）泽漆叶（一两）汉防己（一两）桑白皮（一两锉）百合（一两）赤茯苓（一两锉）槟榔（一两）木通（一两锉）牵牛子（一两微炒）甜葶苈（一两隔纸炒令紫）郁李仁（一两汤浸去皮微炒）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。以利为度

赤茯苓汤治喘嗽。消肿满。进饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓（去黑皮）大腹子（锉）五味子桑根白皮（锉）人参紫苏茎叶（锉）陈橘皮（汤浸去白各一两焙）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半。入生姜三片。

枣三

葶苈散

（出圣惠方）

治咳嗽面肿。不得安卧。涕唾稠粘。

甜葶苈（一两隔纸炒令紫色）木通（半两锉）旋复花（半两）紫菀（半两去苗土）大腹皮（三两锉）槟榔（半两）郁李仁（一两汤浸去皮炒）桑白皮（一两锉）上为散。

每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不拘时温服。

泽漆散

（出圣惠方）

治咳嗽喘急。坐卧不得。面目浮肿。宜服。

泽漆（半两）桑白皮（一两半锉）赤茯苓（一两半）木通（一两锉）陈橘皮（三分汤浸去瓤）紫苏茎叶（一两）甘草（半两炙赤锉）大腹皮（三分锉）上为散。每服三钱。

以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时温服。

汉防己散

（出圣惠方）

治肺脏气壅。闭隔不通。致令面目浮肿。咳嗽喘急。坐

卧不安。

汉防己（三分）桑白皮（一两锉）木通（一两锉）赤茯苓（一两半）百合（一两）甜葶苈（三分隔纸炒紫色）郁李仁（三分汤浸去皮炒）泽漆（半两）上为散。每服三钱。

水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

郁李仁丸

（出圣惠方）

治喘嗽痰实。身与面微肿。小便不利。

郁李仁（去皮尖研一两一分）葶苈子（隔纸炒三两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒研三分）防己（二两）紫苏叶（一两一分）陈橘皮（汤浸去白瓤）赤茯苓（去黑皮各一两）上为末。

炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。至食后紫苏汤下。一方各等分。

葶苈汤治咳嗽面目浮肿。涕唾稠粘。不时喘息。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葶苈子（一两隔纸炒别研）桑根白皮（锉）紫菀（去苗土各一两半）槟榔（锉三枚）木通（锉一两半）郁李仁（炒一两）上除葶苈外。并咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。

煎至

沉香槟榔汤治咳嗽上喘痞。消肿满。进饮食。

沉香（锉）赤茯苓（去黑皮）桑根白皮（微炙锉）五灵脂（半两）马兜铃槟榔（锉各一分）上粗捣筛。每服一钱半。水一盏。煎至七分。去滓热服。

葶苈丸

（出圣惠方）

大治肺气咳嗽。面目浮肿。喘促。睡卧不得。步履艰难。

小便赤涩等疾汉防己贝母（煨令微黄）木通（各一两）甜葶苈（隔纸炒令紫色）杏仁（去皮尖双仁麸炒微黄别研各二两）上为细末。枣肉为丸。如梧桐子大。每服三十丸。煎桑根白皮汤下。

不拘时候服。徐七香名家方。名防己丸。无贝母、木通。添桑白皮四味。等分同为末。白面糊为丸。

防己丸

（出圣惠方）

治咳嗽不瘥。面目浮肿。宜服之。

汉防己（一两）苦葫芦子（半两微炒令黄色）泽泻（三分）陈橘皮（半两汤浸去白）甜葶苈（一两隔纸炒紫色）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服以粥饮下三十丸。日进三服。

牵牛子汤

（出圣惠方）

治咳嗽。肺气不顺。面目浮肿。

牵牛子（炒）甜葶苈（隔纸炒）陈橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜一片。枣大。擘碎。二枚。煎至七分。去渣。不拘时温服。若咳嗽喘卧不得。面目浮肿。脉弦急或迟。由肺胃停寒。水聚成饮。

入乘于心气。不得睡卧。谓之皮饮嗽。宜以十枣汤泻之。后用防己汤。

防己汤

（一名防风汤出仁存方）汉防己（三两）人参（四两）桂心（二两）茯苓（二两）上为末。每服三钱。

以水一盏。

煎至七分。去滓温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓贝母汤治肺经虚气。肿满喘痞。气促咳嗽。

白茯苓（去黑皮一两）泽泻（锉）贝母（焙）桑根白皮（炙锉各三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。不拘时温服。

小葶苈汤治咳嗽上气。多唾。面目浮肿。气逆。

葶苈（三分隔纸炒别捣研如樱桃大）桑根白皮（二两半）大枣（十枚去核）上除葶苈外。咀如麻豆。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。入葶苈一丸。更煎一二沸。去滓。空腹温服。心下痞硬者。去桑根白皮。

润肺散治壅滞咳嗽。面目浮肿。

甜葶苈（一两铫子内纸衬慢火炒）马兜铃（大者二枚微炒）桂（去粗皮二分）上为细散。食后临卧。温水调下一字。或半字。一方煎服。时时呷。令药气常在咽喉中。妙。

卷一百六十一　喘嗽门

咳嗽呕吐（附论）

夫咳嗽呕吐者。肺与胃俱受寒邪也。盖肺喜温而气宣。胃得温而物化。二者脏腑不同。

要之畏寒之性一也。肺感微寒。既为咳嗽。寒流于胃。又成呕吐。内经曰。胃咳之状。咳而呕。又曰。聚于胃。关于肺。是也。夫五脏皆禀气于肺。肺感于寒。则成咳嗽也。寒搏于气。

气聚还肺。而邪有动息。邪动则气奔逆上。气上则五脏伤动。动于胃气者。则胃气逆而呕吐也。是肺气嗽连滞气。动于胃而呕吐也。又有夏季肺旺之时。而脾气虚不能旺。有寒气伤之而咳嗽。谓之脾嗽。其状嗽则右胁下痛。阴阴引背膊。甚则不可动。动则嗽发。脾与胃合。

脾嗽不已。则胃受之。其状咳嗽而呕。呕甚则长虫出是也。凡诸咳嗽。甚则呕吐。各随证。

明其脏腑以疗之也。

方

前胡散

（出圣惠方）

治咳嗽。气急不下。饮食则呕吐。心胸满闷。

前胡（半两去芦）桔梗（半两去芦）桑白皮（半两锉）人参（半两去芦头）款冬花（半两）大腹皮（半两锉）半夏（汤浸半两去滑）陈橘皮（半两汤浸去白瓤）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒黄色半两）甘草（一分炙赤锉）枳实（三分麸炒去瓤）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏丸

（出圣惠方）

治咳嗽。痰滞呕吐。不下饮食。

半夏（三分汤洗七次去滑）诃黎勒皮（一两）桂心（半两）款冬花（三分）附子（一两炮裂去皮脐）紫菀（一两去苗土）人参（三分去芦头）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）甘草（三分炙微赤锉）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄研如膏）上为末。炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。每服三十丸。不计时候。以生姜汤下。

胡椒丸治咳嗽。上气胸满。呕吐涎沫。

胡椒茱萸（各三两）白术桂（去粗皮）高良姜款冬花紫菀（去苗土）甘草（炙锉各一两）人参（一两）干姜（三分）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服十五丸。

米汤下。不拘时。

白术汤治咳嗽。呕吐涎沫。心胸不快。饮食不下。

白术人参桔梗（锉炒）诃黎（煨取皮）桂（去粗皮各三钱）陈橘皮（汤浸去白焙）半夏（汤浸七次生姜汁制）甘草（炙锉）五味子（各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一中盏半。生姜半分切。煎取八分。去滓。不拘时温服。日二。

浓朴汤

（出圣惠方）

治咳嗽呕吐。寒热。不下饮食。

浓朴（去粗皮生姜汁炙）半夏（汤洗七次生姜制各二两）白术（三分）紫菀（去苗土）陈橘皮（汤浸去白焙）人参杏仁（去皮尖双仁炒各一两）甘草（炙锉）贝母（去心各半两）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半。生姜半分。枣一枚。拍碎。煎至八分。去滓。不拘时。温服。

胶饴煎治咳嗽呕吐。

胶饴（五钱）蜀椒（去目并闭口炒出汗二升）干姜（炮一两）人参（一两）杏仁（去皮尖双仁炒一升研成膏）附子（五枚去皮脐炮裂）桂（去粗皮一两半）天门冬（去心二两半）上

人参散

（出圣惠方）

治咳嗽痰壅。呕吐不食。心胸妨闷。

人参（一两去芦头）赤茯苓（一两）半夏（半两汤浸去滑）甘草（半两炙赤锉）旋复花（三分）枳壳（三分麸炒黄去瓤）前胡（一两去芦头）杏（三分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤浸炒去皮尖）上为散。每服

白术散

（出圣惠方）

治咳嗽。痰壅呕吐。心中不利。气逆食少。

白术（一两）诃黎勒皮（一两）半夏（半两汤洗七次去滑）甘草（半两炙微赤锉）桔梗（三分去芦头）桂心（半两）前胡（一两去芦头）陈橘皮（三分汤浸白瓤去焙）上为散。每服

紫苏子散

（出圣惠方）

治咳嗽。心胸气逆。呕吐不下食。

紫苏子（一两）杏仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）贝母（一两煨微黄）甘草（半两炙微赤锉）五味子（一两）诃黎勒皮（一两）人参（一两去芦头）木香（半两）上为散。

每服三钱。水一中盏。生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不拘时候。温服。

诃黎勒皮散

（出圣惠方）

治咳嗽呕吐。不下饮食。心膈气滞。四肢不和。宜

服。

诃黎勒皮（三分）甘草（三分炙微赤锉）干姜（半两炮）白术（一两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁炒）上为散。每服四钱。以水一中盏。入枣二枚。

煎至六分。去滓。不拘时。温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治咳嗽。忽气不顺。呕吐不下饮食。宜服。

赤茯苓（一两）贝母（一两汤浸去瓤焙）紫苏茎叶（一两）杏仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）人参（一两去芦头）上为散。每服三钱。水一中盏。生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时。温服。

人参汤治上气咳嗽。呕逆。不下饮食。

人参杏仁（去皮尖双仁炒）白茯苓（去黑皮）柴胡（去苗各二两）陈橘皮（汤浸去皮炒）紫菀（去苗土各三两）上粗捣筛。每服三钱。生姜半分。拍碎。水一盏。煎至七分。

去滓。温服。日三。患冷加干姜炮二两。热加麦门冬去心三两。不能食加

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术二两。浓朴去粗皮生姜炙二两。

半夏汤

（出圣惠方）

治咳嗽呕吐。心胸满闷。不下饮食。

半夏（汤洗七次姜汁炙焙）前胡（去芦头）紫菀（去苗土各一两）人参诃黎勒（煨）杏仁（去皮尖双仁炒各三两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜一枣大拍碎。煎至六分。

去滓。温服。不拘时。一方有陈橘皮三分。

半夏丸治肺胃有寒。咳嗽呕吐。

半夏曲（炒二两）白茯苓（去黑皮一两）干姜（炮）丁香矾石（熬合汁枯各半两）上为细末。生姜汁煮面糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。温米汤饮下。日进三服。

分气丸治一切涎嗽。温胃止呕逆。

藿香叶草豆蔻（去皮）半夏（汤浸七次焙各一两）丁香白矾（枯各半两）上为细末。面

橘皮五味子汤

（一名青龙散）

治咳嗽呕吐。

金华丸治一切喘嗽。痰涎吐逆。

滑石（一两为末）款冬花（四两）上以款冬花捣为粗末。入沙盒内。铺底盖头。置滑石于中。封盒子令密。用炭火五斤。之通赤。候冷取出。不用款冬花灰。只取滑石末研细。

别以款冬花细末二两。白面三钱。水一盏化开。慢火熬成稀膏。入前滑石末和匀。丸如梧桐子大。临卧以一丸。于生油内滚过干咽。

卷一百六十一　喘嗽门

咳嗽失声（附论）

夫咳嗽失声者。盖肺气上通于喉咙。喉咙者肺之系。肺感寒。微者成咳嗽。咳嗽不已。

其气奔迫窒塞喉中。故因而失声也。夫咳嗽失声者。由风冷伤于肺之所为也。肺主气。五脏同受于肺。而五脏有五声。皆禀气而通之。气为阳。若温暖则阳气和宜。其声通畅。风冷为阴。阴邪搏而阳气不通。所以失声也。夫中气风冷声嘶者。其声嘶嗄不通畅也。盖肺象金。

金主声。人五脏有五声。皆禀肺气而通之。今风冷乘于肺经。则气道不调。故声音不出而嘶嗄也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

通音散治肺气。风冷声嘶。言语不出。

（方见肺脏门肺虚类）（案原方：防风。独活。芎。秦椒。干姜。黄各四十二铢。天雄。麻黄。五味子。

山茱萸。甘草各三十七铢。秦艽。桂心。薯蓣。杜仲。人参。细辛。防己各三十铢。甘菊花。

紫菀各一十四铢。贯众三枚。附子七分。上药捣筛。以酒服。方寸匕早晚。日二服。一方有石膏六分。当归五分）

天门冬丸治肺寒。外内合邪。咳嗽语声不出。口中如含霜雪。停饮寒痰。咽喉妨

闷。状若梅核。噎塞不通。隔气否气服之。

天门冬（去心焙）麦门冬（去心焙）紫菀（去土）百合贝母（去心焙）桔梗（炒）人参生干地黄桂（去粗皮）甘草阿胶（炒至沸）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）陈橘皮（汤浸去白各三两）上同为末。煮糯米粉并黄蜡一两成粥。更入蜜再熬匀。和前药。丸如樱桃大。每服一丸。同姜细嚼下。嗽时服。嗽吐脓血服大效。

延年天门冬煎

（出圣惠方）

治主肺热。兼咳嗽声不出。

生天门冬（汁一升）生地黄（汁五合）白蜜（五合）牛酥（三合）白糖（五两）贝母紫菀通草（各三两）杏仁（一升去皮尖研取汁）百部根白前甘草（炙）人参橘皮（各二两）上切。以水六升。煮贝母等药。取二升五合。去滓。纳天门冬、地黄汁。可煎减半。纳酥蜜生姜等。煎令丸稍强。取如鸡子黄大。含咽之。每日四五度。忌鲤鱼芜荑。海藻菘菜等。

通声煎

（一名五味子煎出圣惠方）

治咳嗽气促。胸中满闷。语声不出。

五味子款冬花木通（各三两）杏仁（去皮尖双仁炒一升）人参桂（去粗皮）细辛（去苗叶）青竹茹菖蒲酥（各三两）枣肉（二升）白蜜姜汁（各一升）上件。

先以十味锉如麻豆。以水五升。微火煎五七沸。去滓。纳酥蜜姜汁枣肉再煎。以稀稠得所。每服一匙头。温酒一小盏化下。一方无酒。含咽之。

人参汤治肺脏肺虚。咳嗽少力。言语声嘶。吃食减少。日渐羸瘦。补肺。

人参（一两）紫菀（去苗土半两）黄（锉）鹿角胶（捣研炒黄）桂（去根

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮各一两）白术紫苏茎叶（各三两）五味子干姜（炮各半两）熟地黄（一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。枣三枚。擘破。同煎至六分。去滓。不拘时。

温服。

芫根丸

（出圣惠方）

治积年咳嗽声哑。

芫花根白皮（切炒用焦黑一两半）贝母（去心三两）皂荚（去皮子炙一两）五味子（一两半）款冬花（一两半）百部根（切炒二两）蜈蚣（半枚炙）杏仁（去皮尖双仁炒二两半）桑根白皮（锉一两半）麻黄（去根节煎去沫炒）紫菀（去苗土各一两）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服五丸。稍加至十五丸。煎枣汤下。

钟乳汤治风冷搏肺。气塞不通。声嘶不出。

钟乳紫苏子白石英（研）麻黄（去根节）五味子（炒）桂（去粗皮）赤茯苓（去黑皮）人参杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）麦门冬（去心焙）款冬花（各半两）上先以十味为粗末。次入钟乳粉再研匀。每服三钱。水一盏。生姜半分切。枣三枚擘破。同煎至七分。去滓。不拘时。稍热服之。

补肺丸治肺上壅。久病咳嗽。隔咽隘塞。语声不出。津液干燥。痰毒头痛。心神

恍惚。又劳咳咯血。呀呷等疾。

百部（焙）贝母（去心）山羊阿胶（炙令燥各二两）天门冬（去心焙）桔梗（炒各一两）防风（去叉）人参（各一两半）甘草（三两）半夏（二两捣罗为末先以鸭梨汁一盏生姜自然汁一盏同熬及一半入半夏末熬成膏）上除半夏膏外。将诸药捣罗为末。以半夏膏和匀。

如

紫菀丸治肺感风冷。咳嗽失声。

紫菀（去苗土）贝母（去心）桂（去粗皮）款冬花（各一两半）甘草（炙锉）百部白茯苓（去黑皮）人参陈橘皮（去白焙各一两）杏仁（去皮尖双仁炒黄细研各二两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。食后米饮下。热水亦得。

杏仁煎

（出仁存方）

治咳嗽失声。语不出。

杏仁（去皮尖双仁炒一升研）五味子紫菀（去苗土）贝母（去心各一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）生姜汁饴糖（各一升或研糖）木通（四两）桑根白皮（五两）白蜜（三合）上先将五味咀。

分作三剂一方入牛乳一大盏。入煎熬。一方加知母、款冬花、各一两。

润肺汤

（一名人参润肺散出直指方）

治风冷寒肺。气道不利。语声不出。亦治

咳嗽喘急。痰壅鼻塞。

麻黄（去根苗）人参（各二两）杏仁（汤浸去皮尖双仁焙干麸炒黄）贝母（去心麸炒黄各二两半）甘草（炙锉一两）桔梗（去芦头炒半两）陈橘皮（汤浸去白焙一分）阿胶（炙令燥半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。食后温服。一方加紫苏叶三片。同煎。小儿通服。

石菖蒲散治风冷伤肺。声嘶不出。

生石菖蒲（锉石上者）五味子（炒）陈橘皮（汤浸去白皮）细辛（去苗叶）紫菀（去苗土）干姜（炮裂各半两）诃黎勒（泡去核）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）上八味为细散。以温酒调服。每一钱。食后服。

辛甘煎治肺气为风寒所伤。语声嘶嗄。气息喘急。上气咳嗽。

酥（真者）蜜饴糖生姜百部（取自然汁）枣（砍去皮核研）柑皮（五枚为末）杏仁（汤浸去皮尖双仁研各一升）上合煎和。不住搅。约一炒久。取药汁减半为止。每服温酒调

姜髓煎治肺感风邪。气道凝泣不利。声音嘶嗄。

生姜汁（六合）牛髓油（别炼各三合）桂（去粗皮一两）芎独活（去芦头）防风（去叉各三两）秦椒（去目并闭口者炒出汗三分）上捣罗为散。与姜髓油等和匀。于微火上煎五

桂心散治咳嗽声不出。

桂心（三分）诃黎勒皮（三分）干姜（炮裂锉三分）赤茯苓（半两）甘草（一分炙微赤锉）人参（半两去芦）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒黄半两）上为散。每服三钱。水一中盏。

入枣二枚。煎至六分。去滓。温服。日进三服。又一方无人参。

百合汤治咳嗽。润益咽喉。发利声音。生津液解劳。

百合人参甘草（炙锉）甜葶苈（隔纸炒过）桑根白皮（锉）款冬花（微炒）上等分。粗捣筛。每服三钱。水一盏。入去皮尖杏仁七枚。糯米百粒。乌梅一个。同煎至六分。

去滓。食后温服。

杏仁煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治风冷失声。语音不出。

杏仁（汤浸去皮尖双仁研如膏）桂（去粗皮各二两）紫菀（去苗土）五味子（炒）贝母（去心麸炒黄）细辛（去苗叶各一两）上除杏仁外。捣罗为细末。以水一盏。入生姜汁一合。

饴糖二两。蜜二合。下杏仁。慢火熬成煎。每服一匙头。不计时候。以热酒调下。

桂心丸

（出圣惠方）

治咳嗽。咽喉干燥。语无声音。

桂心（一两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒研如膏）甘草（一分炙微赤锉）干姜（一分炮）百合（一分）麦门冬（半两去心焙）上为末。炼蜜合丸。如半枣大。不计时候。

以绵裹一丸。含咽津。

温肺汤治中冷声嘶。止喘嗽。温肺气。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒黄）桂（去粗皮）麻黄（去根节各半两）糯米（三合）甘草（炙锉一分）上粗捣筛。分作五服。每服用水三盏。煎取一盏。滤去滓。用鸡子白一枚。

和药温服。

贝母散

（出圣惠方）

治咳嗽上气。喘急失声。

贝母（一两煨微黄）紫菀（去苗土三分）麦门冬（一两半去心）人参（三分）杏仁（三分汤浸去皮尖炒）上为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。温服。日进三服。

麻黄汤治咳嗽失声。

麻黄（去根节煎去沫焙二钱）甘草（三钱生用）乌梅（七枚捣碎）杏仁（二十一枚去皮尖双仁麸炒）上咀。用水三盏。石器内煎。去滓。取一盏半。分作三服。食后温服。又一方无乌梅。

款冬花丸治塞壅咳嗽。语声不出。款肺气。化痰涎。

款冬花麻黄（不去根节）甘草杏仁（不去皮尖各一两）上为末。炼蜜和丸。如樱桃大。每服一丸含化。

桂杏丸治咳。语声不出。及伤风冷气不通。温肺润气。

桂（去粗皮半两）杏仁（一两半去皮尖双仁麸炒）上为末。炼蜜和丸。如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

樱桃大。

每服一丸。含化咽津。一方不用蜜。

疗暴中冷伤寒。鼻喘咳嗽。喉中哑塞。失音声者。

上取芫花根一斤。切爆。令病患自坐石臼前。就里舂芫花根。令飞扬入其七孔中。当眼泪出。口鼻皆罗刺。毕毕耳勿住。令尽则止。病必于此瘥也。

治久嗽上气失声。

以人尿服之。

卷一百六十二　喘嗽门

咳嗽上气唾脓血（附论）

夫咳嗽唾脓血者。损肺伤心之故也。肺主气。心主血。肺感于寒。微者则成咳嗽。伤于阳脉则有血。血与气相随而行。咳嗽极甚。伤血动气。俱乘于肺。以津液相搏。蕴结成脓。

故咳嗽而有脓也。久咳嗽上气者。是肺气虚极。风邪停滞。故其病积月历年。久不瘥。则胸背痛面肿。甚则唾脓血。久咳嗽唾脓血者。肺感于寒。微则成咳嗽。极甚伤于经络。血液蕴结。故有脓血。气血俱伤。故连滞积久。其血黯瘀。与脓相杂而出也。

方

款冬花丸治三十年上气咳嗽。唾脓血。喘息不得卧。

款冬花紫菀细辛防风芎人参当归本甘草蜀椒白术半夏天雄菖蒲钟乳桂心麻黄（各三两）独活（二两）乌头芫花石斛附子（各一两）桃仁（二十枚）大枣（十五枚）上为末。蜜丸如梧桐子大。每服十五丸。熟水下。日二服。

不知加之。酒渍服亦得。

款冬花丸治积年咳嗽。唾脓血。喘急不得卧。

款冬花石斛（去根）紫菀（去苗土）细辛（去苗叶）防风（去叉）芎人参当归（切焙）本（去苗土）甘草（炙锉）蜀椒（去目并闭口者炒出汗）白术（锉）天雄（炮裂去皮脐）菖蒲（切各二两）桂（去粗皮半两）麻黄〔去根节汤浸煮掠去沫二两（六钱）〕半夏（汤洗七次去滑焙生姜汁制二两）独活（去芦头锉半两）芫花（醋浸炒干）钟乳粉（研）桃仁（汤浸去皮尖双仁研各二两）上为末。炼蜜和匀为丸。如梧桐子大。每服二十丸。煎桑白皮汤下。日三夜一。

补肺汤疗咳逆上气。吐脓或吐血。胸膈满痛。不能食。

黄〔（三钱）一法五两〕桂心（五分）干地黄（三钱）茯苓（四钱）浓朴（一钱）干姜（一钱）紫菀（二钱）橘皮（二钱）当归（三钱）五味子（一钱）远志（去心二钱）麦门冬（四钱）甘草（炙）钟乳白石英（各二两）桑根白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮人参〔各三（二）两（钱）〕大枣（二十枚擘）上切。以水一斗四升。煮取四升。分四服。日三夜一。忌海藻、菘菜、生葱、酸物。

款冬花丸治三十年上气咳嗽。唾脓血。喘息不得卧。

款冬花干姜蜀椒吴茱萸桂心菖蒲（各五分）人参细辛芫花紫菀甘草桔梗防风茯苓皂荚（各三分）上为末。蜜和丸如梧桐子大。每服三丸。酒下。每日三服。

羊肺汤疗咳嗽。昼夜无闭息。气欲绝。伤肺唾血。

钟乳（五两）牡蛎（）桂心（各六两）射干桃仁（去皮尖）贝母橘皮百部根五味子（各三两）生姜（六两）白石英半夏（洗各三两）款冬花甘草（炙）浓朴（炙各一两）羊肺（一具）上切。以水二斗三升。煮羊肺。取一斗。去肺纳诸药。煮取三升。

分四服。日三夜一。忌海藻菘菜。羊肉饧生葱。

贝母散

（出圣惠方）

治久咳嗽。昼夜不息。气奔欲绝。伤肺唾脓血。宜服之。

贝母（三分煨微黄）桂心（一两）射干（半两）钟乳粉（一两）桃仁（三分浸去皮尖双仁炒）陈橘皮（半两浸去白瓤）百部（半两）五味子（一两）白石英（二两细研）半夏（三分汤洗去滑）款冬花（三分）甘草（半两炙微赤锉）浓朴（半两去皮涂姜汁炒令黄）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒）羊肺（一具以水三大碗煮取汁一碗半）上为散。每服五钱。

用羊肺汁一大盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

款冬花丸

（出圣惠方）

治咳嗽气逆。眠睡不安。脓血喘急。连年不瘥。

款冬花（一两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒研如膏）紫菀（一两去苗土）蛤蚧（一对头尾全者酥慢火炙黄）柏叶（三分）白石英（一两半细研水飞）人参（三分）甘草（三分炙锉）五味子（三分）白茯苓（一两）天门冬（一两半去心焙）桂心（三分）熟地黄（二两）干姜（半两炮）鹿角胶（三两捣碎炒黄燥）上为末。炼蜜和丸。捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每服三十丸。以粥送下。不拘时。

葶苈散

（出圣惠方）

治肺壅。咳嗽唾脓血。不得睡卧。

甜葶苈（二两半隔纸炒令紫色）上为末。每服二钱。水一盏。煎至六分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不拘时候。

温服。

又疗伤肺唾血。

上用茅根为散。每服方寸匕。日三。亦可绞取汁饮之。主热渴。

治一切肺疾。咳嗽脓血不止。

（出肘后方）上用猪一具。削薄竹筒盛。于火中炮令极熟。食上吃之。一方以黄酒煮食令尽。不过二服。

款冬花散删繁疗肺偏损。胸中应偏痛。唾血气短。

款冬花当归（各六两）桂心芎五味子附子（炮各七分）细辛贝母（各四分）干姜干地黄白术甘草（炙）杏仁（去皮尖各五分）紫菀（三分）上为散。清酒服方寸匕。日二服。忌生葱菜、桃、李、雀肉、海藻、菘菜、猪肉、芜荑。

黄散

（出圣惠方）

治咳嗽。唾脓血。胸满痛。不能食。

黄（一两锉）桂心熟地黄赤茯苓紫菀（去苗土）陈皮（汤浸去白瓤）当归五味子麦门冬（去心）甘草（炙赤锉）白前人参（去芦各一两）桑白皮（一两半）鹿角胶（二两捣碎炒黄燥）上为散。每服四钱。水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓。不拘时温服

茜根散

（出圣惠方）

治久咳嗽不瘥。气喘欲绝。肺唾脓血。

茜根（三分）百合（一两）桑白皮（一两锉）款冬花（三分）贝母（半两煨黄）紫苏叶（苓（一两）甘草（半两炙赤锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒黄三分）上为散。每服四钱。水一中盏。

入竹茹一分。煎至六分。去滓。不拘时温服。

款冬花丸

（出千金方）

治三十年上气咳嗽。唾脓血。喘息不得卧。

款冬花干姜桂心紫菀（各三分）细辛（二分）杏仁皂荚石（一作矾石）菖蒲乌头（各一分）蜀椒（五合）吴茱萸（六合）上为末。蜜和丸。如梧桐子大。酒服五丸。

日三夜二。治二十年咳嗽。不过五十日患愈。咳嗽喉鸣。服一剂永瘥。

白胶汤

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肺伤咳嗽。唾脓血。肠涩背气。不能食。恶风。目暗

KT。足胫寒冷白胶生姜（各五两）桂心人参紫菀（各二两）大枣（二十枚）干地黄（切半斤）桑白皮（切二升）芎大麻仁饴糖（各一升）大麦（三升）上咀。水一斗五升。

煮麦下药。煮取三升。分作五服。

桑白皮煎疗咳经年不瘥。气喘欲绝。伤肺见血。

桑白皮（切五合）白羊肺（一具切）芍药（十分）款冬花（六分）茯苓（十二分）贝母（十一升）黄芩（十二分）蜜（一升）上切。以水一斗。煮取三升。去滓。纳杏仁脂、地黄汁、蜜、等。

微火上煎如鱼眼沸。搅勿停手。取二升二合。煎成。静绵夹布滤。每服食后含一合。日夜三四度。老小以意减之。微含之佳。忌生冷油醋面。鱼蒜芜荑。

团参饮子

（出济生方）

治病因抑郁忧思。喜怒饥饱失宜。致脏气不平。咳嗽脓

血。渐成肺痿。憎寒壮热。羸瘦困顿。将成痨瘵。

人参紫菀耳阿胶（蛤粉炒）百合（蒸）细辛（洗去苗土）款冬花杏仁（去皮尖炒）天门冬（汤浸去心）半夏（汤浸七次）经霜桑叶五味子（各一两）甘草（炙半两）上咀。

香。咳而唾血有热者。加生地黄。咳而唾血有寒者。加钟乳粉。因疲极而咳者。加黄。因损咳而唾血者。加没药、藕节。咳而呕逆腹满不食者。加白术。仍倍加生姜。咳而小便多者。

加

地黄散

（出圣惠方）

治久咳嗽。唾脓血。四肢瘦弱。

熟地黄（一两）茜根（三分）白芍药（三分）甘草（半两炙赤炒）柏叶（三分）白茯苓（三分）当归（半两）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁炒黄）子芩（半两）鹿角胶（一两捣碎炒令燥）羚羊角屑（半两）贝母（半两煨微黄）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。

煎

款冬花丸疗咳逆气喘。不息不得眠。唾血吐血。短气连年。

款冬花（十二分）杏仁（八分去皮尖双仁煮熬）香豉（十分熬）人参（二分）甘草（三分）蜀椒（三分炒出汗）天门冬（六分去心）干姜桂心干地黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各三分）上捣筛。蜜和丸。如弹子大。含稍稍咽汁。日四夜三。神良。忌海藻菘菜。生葱鲤鱼。

紫菀汤治咳嗽吐脓血。胸膈满痞。全不思食。

紫菀（去苗土）款冬花（去梗）杏仁（去皮尖双仁炒令黄色）生干地黄麻黄（去根节）甘草（炙锉）秦艽（去苗土）桑根白皮（炙锉）黄明胶（炒燥）马兜铃糯米上各等分。

粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入枣三枚。擘碎。同煎至八分。去滓。食后温服。

杏仁汤治肺气壅热。咳嗽上气。或唾脓血。

杏仁（去皮尖双仁炒黄色）桑根白皮（炙锉）柴胡（去苗各三分）甘草（炙锉）麻黄（去根节）桔梗（去芦头）款冬花（去梗）紫菀（去苗土）茜根（锉）半夏（汤浸去滑生姜汁制焙）上各等分。粗捣。每服五钱。水一盏半。生姜三片。煎至八分。去滓温服。

补肺白石英散

（出圣惠方）

治久咳嗽。唾脓血。胸满不能饮食。卧则短气。

白石英（一两研细）款冬花（三分）桂心（半两）钟乳粉（一两）干姜（一分炮）麦门冬（一两去心）五味子（一两）赤茯苓（一两）甘草（半两炙微赤锉）桑白皮（一两锉）熟地黄（一两半）上为散。每服三钱。水一中盏。入生姜半分。枣二枚。煎至六分。去滓。

不拘时温服。

蛤蚧汤治咳嗽唾脓血。及肺痿羸瘦。涎涕稠粘。

蛤蚧（酒浸酥炙）知母（焙）贝母（泡）鹿角胶（炙令燥）甘草（炙锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）葛根（锉）桑根白皮（炙锉）人参（一两）枇杷叶（去毛炙各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏半。煎至八分。去滓。不拘时。温服。

阿胶煎治久咳嗽。唾脓血。

阿胶（二两捣碎炒令黄燥）薯蓣（一两）贝母（一两煨微黄）白茯苓（一两）天门冬（去心焙一两半）酥（一两）生地黄汁（一升）生姜汁（一合）白蜜（二合）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒煨黄研如膏）上为细末。与后五味相和。于银器中。以慢火熬令得所。

用不津器盛。不计时。含半枣大咽津。

鹿角胶散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治咳嗽唾脓血。日夜不止。喘息短气。

鹿角胶（捣碎炒黄）柏叶（炙令微黄）川椒（去目及闭口者炒出汗）干姜（炮制）白蒺藜（微炒去刺）麻黄（去根节）紫菀（去苗土）人参（去芦头）刺蓟（锉）芫花（醋拌炒干各半两）上为散。每服一钱。水一小盏。煎三两沸。不拘时候。温服。

紫菀散

（海藏济生拔萃）

治咳嗽。唾中有脓血。虚劳症。肺痿变痈。

紫菀人参知母贝母桔梗甘草五味子茯苓阿胶（等分）上为粗末。生姜水煎。

百部散

（出圣惠方）

治咳嗽。肩膊渐高。唾脓血。其味腥咸。

百部（一两）枳壳（一两麸炒去瓤）麦门冬（一两去心）木通（一两锉）天门冬（一两去心）紫菀（一两去苗土）贝母（一两煨微黄）赤茯苓甘草（三分炙锉）上为散。

每服四钱。水一中盏。入生姜半分。竹叶二十片。煎至六分。去滓。不拘时候。温服。

百部丸

（出圣惠方）

治咳嗽唾脓血。

百部（二两）黄芩（一两）桂心（一两）五味子（一两）甘草（一两炙微赤锉）紫菀（一两去苗土）干姜（一两炮裂锉）生地黄（一两）茜根（一两）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐

生地黄煎

（出圣惠方）

治肺脏虚热。咳嗽咽干痛。时唾脓血。

生地黄（取自然汁八合）黑锡（三合）白蜜（三合）白沙糖（三合）生姜汁（一合）川升麻（三两为末）鹿角胶（三两捣碎炒黄）酥（三两）杏仁（三两汤浸去皮尖双仁炒）上件药。都于银锅中。以慢火煎。搅勿住手。候稀稠得所。以不津器盛之。不计时候。含一茶匙咽津。

补肺汤治咳嗽逆。唾脓血。咽喉闷塞。胸满上气。不能饮食。卧则短气。

款冬花（三两）桂（去粗皮）钟乳粉（研）干姜（炮裂）白石英（各三两）麦门冬（去心焙四两）五味子（炒各三两）桑根白皮（锉半斤）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栝蒌汤治咳嗽血。喘满肺痿。

栝蒌（一枚取瓤仁蛤粉一匙同炒黄）马兜铃（炒）防己葛根（锉）贝母（去心）甘草杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）阿胶（锉入糯米二协议锉炒去末）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

蜜半匙。煎至七分。去滓温服。日三夜一。

五味子汤

（出千金方）

治咳嗽唾脓血。

五味子（炒）生地黄（焙）桑根白皮（炙锉各一两）桔梗紫菀（去苗土）续断甘草（炙锉）赤小豆（各半两）上粗捣筛。每服三钱。入竹茹少许。水一盏半。煎至八分。

去滓。

温服。日三夜一。

干地黄散

（出圣惠方）

治肺伤咳嗽。唾脓血。腹中有气。不欲食。恶风目暗。

足胫酸寒。

熟地黄（一两）白茯苓（三分）芎（一两）鹿角胶（一两捣碎炒）桂心（三分）紫菀（三分去苗土）人参（一两去芦头）大麻仁（一两）上为散。每服三钱。水一中盏。

入枣二枚。大麦一匙。煎至六分。去滓。不拘时候。温服。

百部丸

（出千金方）

治诸嗽。不得气息。唾脓血。

百部根（三两）升麻（半两）桂心五味子甘草紫菀（去苗土）干姜（各一两）上为末。蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。日三。以知为度。一方去干姜。有桑根白皮一两。

粥饮下。

阿胶散治肺碎。嗽血唾血。

阿胶（炒酥二分）人参茯苓生干地黄天门冬（水浸去心）北五味子（各一分）白芨（二分）上白芨别为末。余药锉散。每服三钱。水一大盏。入蜜二匙。秫米百粒。姜五片。同煎。临熟入白芨少许。食后服之。

桑白皮汤治咳嗽。出脓血痰涎。

桑根白皮（炙锉）麦门冬（去心焙）款冬花（各一两）贝母（去心）甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙锉）黄明胶（炙令燥干各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎八分。去滓温服。日三。

莱菔子煎治咳嗽。多痰上喘。唾脓血。

莱菔子（研碎半两）桃仁（去皮尖双仁研如膏）杏仁（去皮尖双仁研如膏）蜜酥饧（各一两）上慢火同煎如稀饧。每服半匙。沸汤化下。不拘时候。

桂心散

（出圣惠方）

治咳嗽唾脓血。气不和。不得眠卧。宜服。

桂心（三分）人参（三分去芦）阿胶（一两炒碎炒）紫菀（三分去苗）熟地黄（一两半）桑两。

更煎候饧消。不拘时候。温服。

杏仁膏

（出圣惠方）

治咳嗽喘息。喉中似有物。唾血不止。

杏仁（二两汤浸去皮尖双仁炒微黄研如膏）酥（三两）阿胶（一两捣碎炒黄）生姜汁（一合）白蜜（五合）紫苏子（二两微炒研如膏）上件药相和。于银锅内。以慢火熬成膏。

每服以温

生姜煎丸

（一名生姜汁煎出千金方）

治上气咳嗽喘息。喉中有物。唾血。

生姜汁杏仁（各二升）糖蜜（各一升）猪膏（二合）上先以猪膏煎杏仁。色黄出之。以纸拭令静。捣如膏。合姜汁糖蜜等。合煎令可丸。每服如杏核一枚。日夜六七服。渐渐增加。

鳖甲丸

（出圣惠方）

治吐血咳嗽。神效。

鳖甲（一个九肋者醋炙）柴胡（酒浸一两）杏仁（童便浸炒）甘草（炙各一两）人参（半两）上为末。蜜和为丸。如梧桐子大。每服十丸。至十五丸。煎生姜汤下。又一方、用浓朴一两姜制。

鸡子汤疗咳逆。唾脓血。

鸡子（一枚）甘草（二分炙）甘遂（一分）大黄（二分）黄芩（二分）上切。

以水六升。煮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泻肺汤疗肺中脓。咳嗽血。气急不安卧。

芎麻黄（去节）细辛川椒（炒出汗）当归（各一两）上切。以水七升。煮取三升。

分

钟乳七星散

（出圣惠方）

治寒冷咳嗽。上气胸满。唾脓血。

钟乳矾石款冬花桂心（各等分）上治下筛。作如大豆七聚七星形。以小筒吸取酒送下。先食服。日三。不知加之。数试大验。又云临卧吸服之。

黄散

（出十便良方）

治咳嗽唾血。

黄糯米（炒）阿胶（等分）上捣罗为细末。每以米饮调二钱匕服。不计时候。

薤白汤治久患咳嗽。肺虚。将成痨瘵吐血。

鳖甲（去裙醋炙）阿胶（炙令燥各二两）鹿角胶（炙令燥）甘草（炙锉各一两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。入薤白二寸。同煎七分。去滓。食后卧服。

白前汤疗久嗽。兼唾血。

白前（三两）桑白皮桔梗（各三两）甘草（一两炙）上切。以水二大升。煮取半大升。

空腹顿服。若重者十数剂。忌猪肉海藻菘菜。

人参散

（出肘后方）

广济疗瘕。吐脓损肺。

人参（三分）瓜蒂（二分）杜蘅（五分）上为散。平旦空腹。以热汤服方寸匕。

当吐淡水恶汁一二升。吐已。复煮白粥食淡水。未尽。停三日更进一服。忌生冷油腻猪鱼。肘后、古今录验。用杜蘅三分。人参一分。服一钱。若觉有停滞在心。胸膈中不利。宜服之。

茅根散

（出圣惠方）

治咳嗽伤肺唾血。宜服。

茅根（二两）生地黄（二两）生姜（一分）上细锉和匀。每服半两。以水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一中盏。

煎至五分。去滓。不拘时温服。

黄方

（一名黄四一散出肘后方）

治虚中有热。咳嗽脓血。口舌咽干。又不

可服凉药。

好黄（四两）甘草（一两）上为末。每服三钱。如茶点羹粥下。亦可服。

贯众汤治年久咳嗽。出脓血。

贯众（锉）苏枋木（锉各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入姜三片。煎七分。

去滓温服。日二。

疗积年咳嗽。唾脓血。

葸茗（二升）大枣（一百颗青州者）上以水三大升。取马粪烧火煎熟之。候令汁尽取枣。

早

法治一切肺病咳嗽。吐血及唾血不止。

（出千金方）上好酥三十斤。三遍炼。停取凝。当停出醍醐。服一合。日进三服。瘥止。一切药皆不出此神方。

又方

（出千金方）上以三炼酥如鸡子黄。适寒温。灌鼻中。日再夜一。又以局方大阿胶丸。加木香少许。

食后服。

华盖散

（出三因方）

治肺虚。或感风寒暑湿。及劳逸抑郁。忧思喜怒。饮食饥

饱。致脏气不平。咳嗽脓血。渐成肺痿。憎寒发热。羸瘦困烦。皮肤甲错。将成痨瘵。

甜葶苈（半两隔纸炒）茯苓人参细辛苦葶苈（半两隔纸炒）干姜（炮）桔梗（锉炒）杏仁（去皮尖麸炒）紫菀款冬花（去梗）甘草（炙）陈皮（各一两）上为细末。用羊肺一个。心血不透者。切细研烂。旋旋入药。渗肺内。再研匀。药尽为度。泥土墙上。以湿纸七层盖覆。每日去纸一层。七日药就后。干刮下。再研罗为细末。每服二钱。温酒盐汤调下。米饮亦得。空心日进二服。

麻黄汤疗新久咳嗽。唾脓血。连年不瘥。昼夜喘息。

麻黄（去节四两一方二两）桂心（二两）甘草（二两）大枣（十四枚擘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上切。

以水九升。煮取三升。去滓。分作三服。日进温用有效。忌海藻菘菜。生葱等物。

白术丸

（出指南方）

治喘嗽时血。

麦门冬人参地黄白术泽泻茯苓大豆（各一两）桑白皮（五钱）上为细末。面糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。用米饮下。

四圣散

（出经验良方）

治咳嗽有血。

晋盐槐花子干葛山栀子仁（各等分）上为末。每服二钱。加乌梅、甘草、少许。

水一盏。同煎至七分。食后服之。

天门冬丸

（出永类钤方）

止嗽润肺。安血。治吐血咯血。

天门冬（一两）甘草杏仁（炒）贝母白茯苓阿胶（炒各半两）上为末。蜜和丸。

如弹子大。每丸咽津含化。日夜可服十丸。不拘时。

大效润肺杏仁散

（出卫生家宝方）

治咳嗽。上气喘急。唾血咯血。

紫菀（一两半去泥）半夏（一两煮）五味子（一两）杏仁（二两汤浸去皮尖泡七次）罂粟壳（半两炙）紫苏叶（一两）上为粗末。每服三钱。姜三片。枣一枚。水一盏半。煎至八分。去滓。食后服。

治肺嗽吐血。

（出本草）以莱菔研如泥。和面作。食之佳。饱食亦不发热。

治积年上气咳嗽。多痰喘促。唾脓血。

（出本草）以萝卜子一合研。煎汤。食上服之。

参香丸

（出朱氏集验方）

治咳嗽吐红。

辰砂人参乳香上各等分。以乌梅肉为丸。麦门冬汤下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

本汤

（出朱氏集验方）

治男子咳嗽。吐红不止。

本（二两）晋矾青皮陈皮罂粟皮壳（各一两）上五味。不犯铁器杵烂。用瓦瓶久煮为妙。食后服之。

卷一百六十二　喘嗽门

咳嗽痰唾稠粘（附论）

夫肺气壅实。上焦有热。饮水停留在于胸腑。与热相搏。滞积而成痰也。肺主于气。今邪热搏于肺气。气道否涩。不得宣通。但心胸烦闷。痰滞不利。故令咳嗽痰唾稠粘也。

方

天门冬膏

（出圣惠方）

治咳唾稠粘。上气喘急。心胸烦闷。不能饮食。

天门冬（二两半去心焙）紫菀（一两去芦头）桔梗（一两去芦头）贝母（一两半煨黄）赤茯苓（三两）桑白皮（生地黄汁（五合）麦门冬汁（二合）生姜汁（一合）藕汁（二合）酥（二合）白蜜（三合）上将诸药汁及酥蜜。纳于银锅中。入诸药末。都搅令匀。以慢火熬成膏。不计时候。

以粥饮调下一茶匙。

天门冬丸

（出圣惠方）

治肺脏壅热。咳嗽痰唾稠粘。

天门冬（一两半去心焙）百合（二合）前胡（三分去芦头）贝母（三分炒微黄）半夏（三分汤浸七次去滑）桔梗（三分去芦头）汉防己（三分）赤茯苓（三分）生干地黄（三分）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄研如膏）上为末。炼蜜和捣三二百杵。如梧桐子大。

每服二十丸。生姜汤下。日进三服。

旋复花散

（出圣惠方）

治咳嗽。痰唾稠粘。肩背壅闷。喘促不食。

旋复花（一两）紫菀（一两半）桔梗（一两去芦头）射干（一两）川升麻（一两）甘草（三分炙微赤锉）陈皮（三分汤浸去白瓤）麻黄（三分去根节）大腹皮（三分锉）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁炒微黄）上为散。每三钱一服。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不拘时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细辛散

（出圣惠方）

治咳嗽痰唾稠粘。心胸壅滞。饮食减少。

细辛（一两）紫菀（一两半去苗土）五味子（三分）贝母（一两炒微黄）赤茯苓（一两）杏仁（三分汤浸去皮尖炒黄）人参（三分去芦头）甘草（一分炙微赤炒）青橘皮（三分汤浸去白瓤）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不拘时候。温服。

木通散

（出圣惠方）

治咳嗽。痰唾稠粘不散。胸中壅闷。

木通（半两锉）麻黄（半两去根节）甜葶苈（半两隔纸炒令紫色）松罗（一两）桔梗（一两）甘草（三分炙微赤锉）乌梅（半两微炒）桑白皮（半两锉）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至七分。去滓服。以吐为度

桔梗散

（出圣惠方）

治肺气咳嗽。痰唾稠粘。

桔梗（一两去芦头）紫菀（一两去苗土）桑白皮（一两锉）木通（一两锉）旋复花（三分）槟榔（一两）款冬花（三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至七分。去滓。不计时。温服。

前胡散

（出圣惠方）

治咳嗽涕唾稠粘。心胸不利。时有烦热。

前胡（一两去芦头）麦门冬（一两半去心）贝母（一两微黄）桑白皮（一两锉）甘草（一分炙微赤黄）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁炒）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不拘时温服。

皂角丸

（出圣惠方）

治咳嗽上气。痰唾稠粘。

皂角（三梃大者去黑皮酥炙令焦黑色）旋复花（一两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒研

卷一百六十二　喘嗽门

咳嗽不得卧（附论）

夫肺气不足。为风冷所伤。则咳嗽。而气还聚于肺则肺胀。邪气与正气相搏。不得宣通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胸

方

宁气汤

（出御药院）

治肺气不利。咳嗽声重。咽嗌干燥。痰唾粘。不得睡卧。

甘草（炙）杏仁（去皮尖麸炒）紫菀（去皮）桔梗（各七钱半）五味子甜葶苈（隔纸（二两蜜水淹一热食后服。

治肺气咳嗽。不得睡卧。

（出圣惠方）人参（一两去芦头）大腹皮（一两锉）白蒺藜（三分微炒去刺）百合麦门冬（三两去分）赤茯苓盏。煎至五分。去滓。不拘时温服。

人参枳壳散治七情所伤。饮食不美。忧闷之气。忽患咳嗽有痰。倒头不得。气急

喘促。睡枳壳陈皮杏仁甘草槟榔香附子火麻灰桑白皮人参（各一钱）紫苏（二

百部散

（出圣惠方）

治咳嗽。昼夜不得卧。胸中不利。

百部（一两）细辛（一两）贝母（一两炒微黄）甘草（一两炙赤锉）紫菀（一两半去苗汤浸去皮尖计时温服。

天门冬膏治咳嗽。肺脏壅热。咽喉闭塞。不得睡卧。

天门冬（二两去心）麦门冬（二两去心）款冬花（一两）贝母（一两煨炒黄）紫菀（一两去苗土）白前（一两）生地黄汁（五合）白蜜（五合）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒研如膏）酥（二两）上天门冬等六味。以水五盏。煎至一大盏。去滓。纳入地黄汁、杏仁膏、酥、蜜、等。于银锅中。以慢火煎成膏。盛不津器中。每日夜五七度。含一茶匙。咽津下。

极

百部根汤治嗽不得卧。两眼突出。

百部根生姜（各一斤）细辛甘草（各三两）贝母五味子白术（各二两）桂心（四两）麻黄（六两）上咀。以水一斗三升。煎分三服。去滓。古今录验、用杏仁四两。

紫菀三

治咳嗽气喘。上焦烦壅。不得睡卧。

赤茯苓（二两）桑白皮（一两锉）人参（一两去芦头）麦门冬（一两去心）甘草（半两炙赤锉）酸枣仁（三分）麻黄（一两去根节）大腹皮（一两锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁炒研

又方调肺止嗽。消痰顺气。如嗽不得息者。服之必得安宁。

佛耳草白茯苓（去皮）款冬花陈皮（汤浸去白）桔梗知母贝母（各一两）汉防己猪牙皂角（去皮酥炙各二两半）上为细末。每服三钱。水一大盏。入黄蜡、乌梅、各少许。同煎至五分。去乌梅。和滓温服。

小青龙汤治感寒邪喘。水饮咳逆。倚息不得卧。

麻黄芍药细辛桂心干姜甘草（炙各三两）半夏（半斤）上为咀。水一斗。

先煎麻减二升。去上沫。乃纳诸药。煮取三升。分为三服。弱者服半升。若渴去半夏。加栝蒌根三两。若微痢去麻黄。加菟花如鸡子大。若饮食噎者。去麻黄加附子一枚。若小便不利小腹满者。去麻黄加茯苓四两。若喘者去麻黄加杏仁半升。咳而上气腹胀。其脉浮心下有水饮者。胸中缺盆痛。加石膏二钱研。

安眠散治上喘咳嗽。久而不愈者。

款冬花麦门冬（去心）乌梅肉佛耳草（各二钱半）陈皮（去白半两）甘草（炙三钱半）御米壳（七钱半酥炙）上为细末。每服三钱。水一盏。入黄蜡如枣核许。同煎至八分。

去滓大温。临卧服之。

宁神丹治远年近日。咳嗽喘满。不得眠卧。或因风寒入腠理。不得眠者。并皆医

疗。

防风（一斤）乌梅肉桔梗甜葶苈（各半斤）人参知母紫苏叶（各四两）上为细末。麻黄膏子为丸。如弹子大。每服一丸。水一盏半。煎至四五沸化开。如不开时。用匙勺研开。卧时热服。汗出为度。煎药可用银石沙瓷器内。不用铜铁器。服药后。忌房室驴马肉。

雁鸡猪肉鱼鸭等。又忌湿面油腻。发病等物及嗔怒。熬麻黄汤法。用麻黄五斤。去根切作二寸。水洗过。用长流水三斗。运取于银石器内。同麻黄熬水至五升。将麻黄就于水内。一把搓尽。去麻黄。将麻黄水用罗子隔去净。再于银石沙器内。熬成膏点些入水中。不散为度。

将

治咳嗽喘气。不得眠卧。宜服。

桑白皮（一两锉）木通（一两锉）桔梗（三分去芦头）紫苏苗（三分）大腹皮（一两锉）款冬花（半两）郁李仁（三分汤浸去皮）上为散。每服三钱。水一中盏。生姜半分。煎至五分。去滓。不拘时候。温服。

治咳嗽。昼夜不得眠卧。咽喉作声。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川乌头（半两炮裂去皮脐）桔梗（半两去芦头根）干姜（半两炮）前胡（三分去芦头）射干三百杵。丸

治咳嗽不得眠卧。

杏仁（三两汤浸去皮尖双仁麸炒研如膏）黄（一两锉）酸枣仁（一两微炒）青橘皮（半两罗为末。入方有麻

青龙散

（出御药院方一名橘皮五味子汤）

治咳嗽上气。不得卧。及呕吐。

人参（去芦头）陈皮（去白）五味子紫苏叶（各一两）上为末。每服三钱。水一盏。

生姜

知母丸治远年近日。一切咳嗽。不得眠卧者。

知母贝母甜葶苈（炒黄色）杏仁（去皮研各等分）上为细末。用饧糖笼内蒸七遍。

与药

安眠散治一切咳嗽。夜不得卧眠。

罂粟壳（去蒂瓤）杏仁乌梅甘草上等分咀。每服半两。白水煎。卧服。

定喘饼子治咳嗽虚喘。闷气不眠。

白矾贝母苦葶苈（并生各一两）上为细末。每服一钱。白面合作饼子。慢火烧熟。

细嚼

葶苈子散治咳嗽引气不得卧。或遍体气肿。或面肿。或足肿。上气。并主之。

葶苈子（三升微火炒）上捣筛为散。以清酒五升渍之。冬七日。夏三日。初服如桃大。

日三绞取

僵蚕汤治嗽喘。喉中如锯。不能眠卧。

五味子汤治咳嗽昼减夜加。不得眠卧。睡时即吐逆。

五味子蒺藜子（炒去角）麻黄（去根节熬掠去沫焙）桑根白皮（锉）白石脂杏仁（去皮菟（去苗土）一盏半。

入生

无忧丸治年深日远。咳嗽延喘。夜卧不安。

经霜桑叶经霜蓖麻叶御米壳（去蒂蜜炒各一两）上为细末。炼蜜为丸。如弹子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服

治咳嗽不得眠。

杏仁（去皮尖）人参胡桃肉生姜（各等分）上擂成膏。加熟蜜。丸如弹子大。

临睡嚼一

又方

（一名治痰喘方）

治咳嗽不得眠。

卷一百六十二　喘嗽门

咳嗽熏法

方

疗咳饮烟法。

钟乳（研）白石英（研）人参丹参（研）雄黄（研各七分）水银（研三分）乌羊肾脂（匀平。

使浓一分。散药令周遍。剪纸一张。作三分。瘦弱妇人五日用半寸熏。未服药前。斋戒五日。服药后一百日。忌五辛酒肉。此一剂。得疗五十年上气悉皆愈。忌生血物。

治咳嗽。

款冬花（二钱）鹅管石（一钱半）寒水石（二钱）雄黄（一钱半）钟乳粉（一钱半）箭子烧烟吸之

治咳嗽用药熏方

（出圣惠方）臭黄（一钱）猪牙皂荚末（一钱）蜡（一分细切）腻粉（一钱）人乳（一合）大麻仁（一二寸煞干杈以

秘方烟筒儿治一切不问远近日久咳嗽。及妇人胎前产后皆治。

雄黄（五钱）佛耳草款冬花（各二钱半）人参艾叶（各三钱）上为末。以蜡打浓纸。阔

烟筒儿

雄黄款冬花（各二两）硼砂（二钱）上为细末。鸡子清一个。摊纸上。晒干做管。

每日空

治久冷痰咳嗽。及多年痨嗽。服药无效者。熏法。

雄黄雌黄（不夹石者各半两二味同研极细）蜡（三两）上先熔蜡成汁。下药末搅匀。

候凝刮下。用纸三五段。阔五寸。长一尺。熔药蜡涂其面令浓。以箭卷成

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

筒子。令有药在里。

干陈者一

治久嗽。

熟艾款冬花（各二钱）雄黄末（半钱）上件。用纸紧卷烧。口吸烟。汤送下。

茛菪子散治十年呷嗽。

茛菪子（新者）木香雄黄（无石者研各半两）上为散。与雄黄同研令匀。用青纸一张。

先

款冬花熏方治肺虚。咳嗽日久。

款冬花木鳖子（各一两）上细锉。每服二钱。烧酒作饼。慢火焚之。吸烟。良久吐出涎。

治咳嗽用药熏方。

上薰黄一两细研。以蜡纸一张。上用薰黄薄涂令匀。与蜡相乳入。急卷如上法熏之。以吐为

治咳嗽用药熏方。

上以烂青布。广四寸。上铺熟艾。上又布少白矾末。矾上又布少薰黄末。及少豉末。急卷之为度

治久咳嗽不瘥。熏方。

上每旦取款冬花半两。用小蜜拌使润。内于一小中。以瓷碗合。瓷碗底上钻一孔。

孔中勿举头羊肉

治咳嗽腹胀。上气不得卧。亦治身体水肿。用药熏之。

上用蜡纸一张。以熟艾匀薄布遍纸上。薰黄末一分。款冬花末三分。并布艾上。着一苇筒卷

治嗽熏法。及久咳嗽不瘥者。

上以熟艾。薄薄布于纸上。广四寸。后以硫黄末薄布艾上。务令调匀。以荻一枚。如纸长。

熏一

款冬花散治年深日久。咳嗽肺虚。及寒热。

上款冬花。不拘多少。于密室中。如香焚之。烟起。以笔管吸其烟则咽之。或坐卧处如香焚歌曰。远年咳嗽人难治。休要相医枉使钱。细研款冬花作善。烧烟口吸奔喉咽。

三奇散治一切咳嗽。不问新旧。喘顿不止。昼夜无时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

款冬花（二百枚）熟地黄（干二两）佛耳草（五十枚）上三味焙干。碾为粗末。

每次二钱。

为度投水

卷一百六十三　喘门

总论

夫五脏皆有上气喘咳。但肺为五脏华盖。百脉取气于肺。喘既动气。故以肺为主病者。

右手皆夫诸气者皆属于肺。诸喘者亦属于肺。是以人之一呼一吸谓之息。呼吸之间。脾受其气。

通情不死挟和虚壅肿中紫有下要安救正气欲绝之时。邪气盛行。多壅逆而为喘。然则喘之危恶。又安可以寻常目之乎。妇人产后喘急。为病尤亟。因产所下过多。营血暴竭。卫气无所生。独聚于肺。故令喘急。谓之孤阳难治。治法当推所感。详虚实冷热治之。纵是得愈。必年年遇此时。必发喘急者有之。千金云。治肺热闷不止。胸中喘急。客热往来。欲死。不堪服药。此可以治胸中喘。用桃皮、芫花、各一升。二物以水四升。煮取一升半。去滓。以布蘸汁薄胸中。再蘸再薄即效。

凡上喘中满。酸心腹胀。时作声痞。气上下不能宣畅。叔和云。气壅三焦。不得昌也。

可用平胃

方

团参丸

（出简易方）

治五脏相乘。营卫失度。不能随阴阳出入。以成呼吸。故

气经于脏。

桑白皮（锉炒）团参（各三两）人参白术杏仁（去皮尖炒）麦门冬（去心）桂心陈泻枳实食前

紫苏子汤

（出危氏方）

治忧思过度。邪伤脾肺。心腹膨胀。喘促烦闷。肠鸣气

去。漉漉有声紫苏（一两一方用紫苏子）大腹皮草果仁半夏（汤浸洗七次）白术枳实（去根皮）人每服四钱

杏参饮

（出济生方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治因坠堕惊恐。渡水跌仆。疲极筋力。喘急不安。

人参桑白皮橘红大腹皮槟榔白术诃子（面裹煨取肉）半夏（汤泡七次）桂心（水一盏半。

生姜五片。入紫苏叶七叶。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

玉华散

（出直指方）

治咳嗽上喘。调顺肺经。清利咽膈。安和神气。

甜葶苈（焙香）桑白皮（炒）天门冬（去心）马兜铃半夏（制）紫菀杏仁（去皮尖）贝四片。

大枣

神秘汤

（出直指方）

治水气作喘。

陈皮北梗紫苏人参五味子槟榔桑白皮（炒）半夏（制）甘草（炙各等分）上锉

雄黄丸

（出直指方）

治喘。

雄黄研白矾（）木香生葶苈（各一分）马兜铃（去壳）鸡内金淡豆豉（各三钱半）椒大。每

加减泻白散

（出拔萃方）

治阴气在下。阳气在上。咳嗽喘促。

桑白皮（一两）甘草（五钱）陈皮五味子人参（各五钱）地骨皮（七钱）青皮（二钱）后服之。

加味控涎丸

（出危氏方）

治风热上壅。或中脘停留水饮。喘急及四肢浮肿。脚

气入腹。平常大戟芫花甘遂甜葶苈巴豆（各一两去壳）黑牵牛（三两炒取头尾）白芥子（炒二两）草药及热水。

五味子汤

（出直指方）

治寒热喘。

北五味子杏仁橘红（各一两）麻黄（去节一两半）甘草（炙）生干姜辣桂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各半两）

五味子散

（出百一选方）

治肺虚寒。理喘下气。去痰饮。务观郎中姊。发喘嗽

。服诸药皆不干姜（炮半两）甘草（炙半两）陈皮（去白三分）桂茯苓五味子（各一两）上锉为散。

麦门冬汤

（出三因方）

治呕逆。上气喘急。咽喉不利。止逆下气。

麦门冬（去心一两一钱）半夏（制六钱）人参（一分）甘草（炙一分）粳米（二钱）大枣

五味子汤

（出百一选方）

治寒喘。

橘皮（三两去白）甘草（一两半炙）麻黄（四两去根节）杏仁（二两炒去皮尖）真北五味子加药甚时

秘方黄丸子

（出简易方）

治消痰定喘。

雄黄（研）雌黄（各二钱）杏仁（七枚去皮）绿豆（四十九粒）信砒（少许）上为末。

面

神秘散

（一名神秘汤出三因方）

治喘嗽。补心肾。下气。

阿胶（三两三分炒）鸡（一两半）白仙茆（半两米泔浸三宿晒干炒）团参（一分）上为末

八宝丹

（出朱氏集验方）

治痰实发喘。

雄黄雌黄朱砂信砒（并生用）白矾（飞过）绿豆粉（生）黑豆（生）巴豆（去油）皂

四磨汤

（出济生方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治七情伤感。上气喘息。妨气不食。

人参槟榔沉香天台乌药上各浓磨。水和作七分。煎三五沸。稍温服。或下养正丹、

杏参散

（一名杏参汤出和剂方）

治上气喘满。咳嗽倚息不能卧。除痰下气。胸

胁胀满。神思杏仁桃仁（并麸炒去皮尖）桑白皮（蜜炙三度泔浸一宿控干各一两）人参（一两）上为末

五灵丸

（出直指方）

治肺喘久不愈。渐成息贲。

木香（半两）马兜铃（去壳炒）葶苈（微炒各一分）川五灵（二两半）上为细末。炼蜜为丸

人参丸治喘。

人参（二钱半）苦葶苈（炒五两）南星（三钱）半夏（三两）上为细末。生姜自然汁面糊为

坎离汤

（出朱氏集验方）

专定喘。

茏澄茄石菖蒲（各半钱）白术茯苓杏仁（各一钱）甘草半夏（炮七次）紫苏子（各

二黄丸

（出济生方）

治停痰在胃。喘息不通。呼吸欲绝。

雌黄（一钱）雄黄（一钱）上研末。罗极细。熔黄蜡为丸。如弹子大。每服一丸。

半夜时候

枣杏丸

（出朱氏集验方）

治喘。

大枣（五十枚去核）葶苈〔黄者一（二）两微炒〕杏仁（三两去皮尖）上捣细末。

取枣肉

杏参散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出仁存方）

治喘气息。

桃仁杏仁（并去皮尖炒）人参知母贝母桑白皮（米泔浸蜜炙三度）上等分为末。每

菖蒲煎治肺中风。喘鸣肩息。

菖蒲款冬花紫菀人参桂心（各等分）上为细末。炼蜜丸。皂角子大。每服一丸。

煎

紫参汤散

（出拔萃方）

治形寒饮冷伤肺。喘促痰涎。不得安卧。

米壳（二两蜜炮黄色）麻黄桔梗五味子甘草（炙）紫参（各一两）上为细末。每服四

神秘汤

（出拔萃方）

若病患不得卧。卧则喘者。喘者水气逆行。上乘于肺。肺

得水浮。使气橘皮（洗）生姜紫苏叶（或用子）人参桑白皮（炒各半两）上咀。以水三升。煎至一去桑

玉蝉散

（出仁存方）

治气发喘。坐卧不得。

人参蓖麻叶霜桑叶（各半两）诃子肉（半两）钟乳粉（一两）上捣罗细。每服二钱。温

理气丸治气不足。动便喘啜。远行久立皆不任。汗出鼻干。心下急。痛苦悲伤。

眠卧不安杏仁（去皮尖麸炒别研）桂枝（去皮各一两）益智（去皮）干姜（炮各二两）上为末。

蜜丸

宣肺汤

（出百一选方）

治喘。

细辛甘草（各一两）防风（二两去芦）麻黄（四两不去根节）上咀。每服三钱。水一盏

天南星散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本事方）

定喘。

南星半夏青皮（并炒令黄）白矾（同并等分）上为末。每服一钱。好北枣去核。

入药

治久患肺气喘急。至妙。

用杏仁去皮尖二两。童子小便浸。一日一换。夏月一日三四换。浸半月。取焙干。研烂极细者不

枣杏丸

（一名大干枣三味丸）

治喘。

大黄散

（出肘后方）

治大热行极。及食热饼。竟欲饮水过多。冲咽不即消。仍

以气呼吸喘息大黄干姜巴豆（各等分）上为末。每服半钱。若得吐下即愈

五矾散

（一名炙肝散）

治喘并痰嗽。

五倍子白矾上各等分为末。和匀。每服三钱。以生猪肺火上炙熟。蘸药末。细嚼吃。

食遇

杏仁饮治喘。

马兜铃（一两）杏仁（一两去皮尖炒）上为末。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。

食后

定喘饮子

诃子肉（三两）麻黄（四两不去节）上为粗末。每服四钱。水二盏。煎至一盏二分。

去滓。

服。

如神汤治喘。

茆根（一握生锉临时取生者炒）桑白皮上等分。用水一碗。煎至八分。一服即止。

甚者三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

竹叶橘皮汤治大走马。及奔趁喘乏。便饮冷水。因得上气发热方。

竹叶（三斤）橘皮（三两）上件药。以水一斗。煮取三升。滤去滓。分为三服。令三日服一

神秘方治喘。

上以猪爪甲二枚。烧灰细研。入麝香当门子一枚。同研。腊茶清调下。

故锦散治喘。

上烧故锦一寸。烧灰。茶清调服。神效。

栝蒌散治喘。

上用栝蒌二个。入明矾一块。如枣子大。入栝蒌内。烧存性为末。将萝卜烂煮。蘸药末服

大黄散治肺喘。

上用川大黄为末。以新水调下。

疏凿饮子治下气定喘。导泉消肿。

人参木通半夏附子（炮）草果仁木瓜秦艽槟榔杏仁赤茯苓（连皮）橘生姜七片

加减渗湿汤

（出朱氏集验方）

先用灵砂合来复丹服。若只服灵砂则秘。合则

通。次用后药。

嫩苍术（三钱炒）白术（三钱）赤茯苓（四钱）丁香缩砂仁木瓜神曲绵姜陈皮下痰疏道之

妙方

（出鲍氏方）

治喘息。诸方治不效者。

代赭石（末一两）牡蛎（粉一两）皂角（去皮尖一两）贝母（半两）上为末钱。酽水入麻油一二点调下。

葶苈丸

（出本事方）

定喘息肺积。

苦葶苈（一两）当归肉桂白蒺藜干姜川乌头吴茱萸鳖甲大杏仁茯苓人参（各半两）槟榔（一两）上为细末。煮枣肉和杵。丸如梧桐子大。每服二三十丸。

姜枣汤下

皱肺丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贝母（炒）知母秦艽阿胶（炒）款冬花紫菀茸百部（去心）糯米（炒各一两）杏添些。

丸

三分茶

（出儒门事亲）茶（二钱）蜜（二两）荞麦面（四两）上以新水一大碗。约打千余数。连饮之。

饮毕良久。

葶苈散

（出仁存方）

治气喘满急。腹胀不得卧。

黄葶苈（炒捣细一两）桑白皮（一两）陈皮（去白一两）上末。每服三钱。水一盏。枣儿二

人参胡桃汤

（一名观音散出直指方）

治胸满喘急。不能睡卧。

神应丹

（出危氏方）

治肺气喘急。晨夕不得睡卧。不问久新。一服见效。

砒石（一两）绿豆（六两）上同煮。以豆烂为度。取出砒石。入黄丹一两。同研烂。

用纸做分。为丸

真应散

（出三因方）

治远年喘气急。不能眠卧。百药无效者。

上白石英四两通明者。以生绢袋盛。用雄猪肚一个。以药入线缝定。煮熟取药出。再换猪肚寸。

调和

治喘急妙方。

北五味子大甘草（等分为末）上用生姜自然汁调。安在手心吃。

葶苈散

（出济生方）

治过食煎爆。或饮酒过度。致壅喘不得卧。及肺痈咽燥不

渴。浊唾腥臭甜葶苈（炒）桔梗（去芦）栝蒌子川升麻薏苡仁桑白皮（炙）葛根（各一两）甘草（

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泻肺汤

（出御药院方）

治肺逆气上甚。

防己陈皮（汤浸去瓤）桔梗（去芦头）赤茯苓杏仁（汤浸去皮尖生用半两）苦葶苈（二三服

黄牛散

（出仁存方）

治肺热脉滑大。气急喘满。

大黄（一两）白牵牛（二两）上为末。蜜水调二钱。立止。又用皂角膏为丸。亦可。

半夏汤

（出仁存方）

治定喘下痰。

半夏（一两）甘草（三钱）皂角（炙去皮子半两）上咀。每服三钱生姜三片。煎至七分。去滓。食后温服。

治痰喘方。

（出百一选方）上以胡桃肉三个。姜三片。是夜服之。汤咽下即睡。至旦嗽止。喘亦不作。神验如此。

未瘥

定喘化涎。

（出肘后方）上用猪蹄甲四十九个。洗净控干。每个指甲。纳半夏、白矾、各一字。入瓷罐内封闭。

勿令妙。

芫花散

（出百一选方）

治实喘。肺气胀。喘急。心胸满。若气虚而喘者。不可

服。

芫花（不以多少醋浸一宿取出醋炒令黑焦为细末）大麦曲（一方作面）上等分。和拌极匀。

葶苈汤

（出朱氏集验方）

治肺壅。气喘急。不得睡卧。饮食不进。

上用葶苈子三两。炒令黄。捣为细末。以水三升。煮大枣三十枚。得汁一升。纳药中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服

治气喘痰盛。

上以槟榔为末。汤调下。

木防己汤

（出本草方）

疗人膈间肢满。其人喘满。心下痞坚。面黧黑。其脉沉紧。得之数十用大防己二两。石膏二枚。鸡子大。碎绵裹。桂心二两。人参四两。四味以水六升。煮取二以水溲涩

葶苈子散治上气喘急。遍身浮肿。

四七汤

（出直指方）

治惊忧。气遏上喘。

半夏（制二两半）茯苓（二两）浓朴（制一两半）紫苏叶（一两）上咀。每服三钱半。姜

五味子汤

（出活人书）

治喘促。脉浮而厥者。

五味（半两）人参麦门冬杏仁橘皮（去白）生姜（各二钱半）枣儿（三枚破）上咀

玉液散

（出指南方）

治喘。

团参川芎茯苓官桂知母杏仁葶苈柴胡半夏（各一两）麻黄石膏橘皮姜五片

平肺汤

（出指南方）天门冬马兜铃百部（各半两）上为粗末。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去滓温服。

定喘饼子

（出卫生宝鉴方）

累经神验。　芫花（醋浸一宿炒黄）桑白皮（炒）吴茱萸（炒）陈皮（去白以上各一两）白牵牛（半生半炒取末二两）马兜铃（一两）寒食面（三两）上件五味。先杵为细末。入牵牛头末。

共面再拌匀罗过。滴水为丸。如樱桃大。捏作饼子。取热灰半碗。在内同饼子热。每服一饼嚼烂。煎马兜铃汤下。夜卧服之。如患人心头快。加上一饼。至明微利下。神效。妇人有胎者不可服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

平气散

（出卫生宝鉴）

治盛则为喘。己未岁初秋三日。奉诏至六盘山。至八月

中霖雨。时承上命。治布琳吉吴元帅夫人。年逾五十。身体肥盛。因过饮酒及钟乳。腹

胀喘满。声闻舍外。不得安卧。大小便涩滞。气口脉大。两倍于人迎。关脉沉缓而有力

。予思霖雨之湿。饮食

。实者宜下之。故制平气散白牵牛（二两半生半炒熟取头末二两）青皮（三钱去白）大黄（七钱）鸡心槟榔（三钱）陈内经曰。肺苦气上逆。急食苦以泄之。白牵牛苦寒。泻气分湿热上攻为喘。故以为君。

陈皮苦寒上为末。每服三钱。煎生姜汤一大盏。调下无时。一服减半。再服喘愈。只有胸膈不利。

烦

加减泻白散

（出卫生宝鉴）桑白皮（一两）地骨皮（五钱）知母（去皮五钱）青皮（去白二钱）陈皮（三钱）细黄芩（去一盏。

去滓。食后温服。数服良愈。华佗云。盛则为喘。减则为枯。活人书云。发喘者气有余也。

凡看文本。须要会得本意。盛而为喘者。非肺气盛也。喘为气有余者。亦非肺气有余也。气盛当认作气衰。有余当认作促。肺气果盛又为有余。当清肃下行而不喘。以其火入于肺。衰而不足为喘焉。故言盛。非言肺气盛也。言肺中之火盛也。言有余者。非言肺气有余也。言肺中火有余也。故泻肺以苦寒之剂。非泻肺中之火。实补肺气。用者不可不知。

苏子降气汤

（出如宜方）

治喘。虚阳上攻喘促。

当归甘草浓朴（制）前胡（各二两）陈皮（制）桂（各二两）苏子半夏（各五两）上

杏仁膏治气喘促。浮肿。小便涩。

上用杏仁一两。去皮尖熬研。和米煮粥极熟。空心吃二合。

人参散若犹觉停滞在心胸。膈中不利者。

独圣散

（又名必效散）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

得效定喘。

上用诃子。大者为末。每服一钱。糯米饮调下。

治猝上气喘息。鸣息便欲绝。

用人参末服之。日五六服。

治喘殊妙。

上用露蜂房一枚。须取似盏大者。烧灰存性。入白丁香七粒。即雄雀粪。每服一钱半。

浓煎

卷一百六十三　喘门

喘嗽（附论）

夫五脏者。皆禀于肺。若肺气虚。为风冷所乘。使经络否涩。气不宣通。则肺壅胀。气逆则于肺由痰摇身KT肚。嗽之为病。由气急而痰随上浮。风生喉间。面淫淫如痒。习习如梗。涕唾稠浓。声音重浊。甚者续续不已。坐卧不安。诸方定喘嗽。皆以三拗汤为主。麻黄散冷。杏仁下气。甘草和中故也。九宝汤一方。于中皆增六品。深有理焉。本草云。麻黄久服令人虚。

患喘人无时而发。此方中有肉桂实表。不致亡阳。薄荷、桑皮、清利膈道。紫苏、陈皮、大腹、宽和气宇。造化精深。政如千金方、小续命汤。用麻黄佐肉桂。云久服不令人虚。亦此意也。

神效散治老幼喘嗽。神效。

杏仁（去皮尖炒一两）甘草（炙）旋复花（各三两）白术莲肉（去皮心）射干（米泔浸）茯苓（各四钱。水一盏。

知母茯苓汤

（出医方大成）

治肺痿喘嗽。自汗。往来寒热。

知母白术（各八分）茯苓（去皮）五味子人参半夏（汤泡七次）柴胡甘草（炙各一以水二

调降汤

（出直指方）

治喘嗽

枳壳（炙一两）半夏（制）北梗青皮陈皮真苏子槟榔茯苓葶苈（隔纸炒各半两）三钱。

姜五

神应丹

（出御药院方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸远年喘嗽。

麻黄（一十斤水洗净去土烂捣用河水四担浸一宿砂锅熬至二担去渣）栝蒌（大者一个）皂角母（各二两胶（杵碎炒为件十四味。

去枕仰卧。

三服后。似

平肺汤

（出简易方）

治肺气上壅。喘嗽痰实。寒热往来。咽干口燥。

陈皮（一两）半夏（洗七次）苦梗（炒）薄荷（各七钱）紫苏乌梅（去核）紫菀知母为粗末。每服三钱。生姜

加味白术散

（出危氏方）陈皮半夏人参白茯苓白术甘草（炙）山药（炮各二两）白扁豆（制一两半）缩砂皮煎服。

杏苏饮

（出直指方）

治上气喘嗽浮肿。

紫苏叶（二两）五味子大腹皮乌梅肉杏仁（去皮尖各一两半）陈皮北梗麻黄（去钱。姜五片

参苏半夏汤

（出御药院方）

治咳嗽痰涎。咽膈不利。喘满。气不宣通。

人参桂（去粗皮）甘草（炙）木香（各一两）五味子桑白皮（炒）陈皮（去白）白术分。

去

定肺汤

（出直指方）

治上气喘嗽。

紫菀茸北五味子橘红杏仁（去皮尖略炒）真苏子（炒）桑白皮（炒）半夏（制）枳壳

八仙丸治喘嗽神效。

枣（三个去核纸裹巴豆慢火烧烟尽）天南星（炮一两）半夏（洗）小皂角（炙黄去皮子）甘细末。醋糊为

五灵蝉蜕丸

（出本事方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治年久近日喘嗽。

蝉蜕（一两去头足）五灵脂（半两生）砒（生用半两）雄黄（生）杏仁（去皮尖各半两）轻荸荠自然汁

人参蛤蚧散

（出济生拔萃方）

治三二十年间。肺气上喘嗽。咯唾脓血。满面生

疮。遍身黄肿蛤蚧（一对全者以河水浸五宿逐日换水净浸去腥气酥火炙香熟）甘草（炒紫）杏仁（炒去皮每日如茶

青金丹治涎喘嗽。胸胁刺痛。久积痰饮。痞塞噎闷。

五灵脂豆豉（各半两）生杏仁生半夏（各四枚）生巴豆（二枚）生白矾（各一钱半）青卧服

款花贝母散治喘嗽虚弱病。

款冬花人参半夏（姜制）知母贝母甜葶苈（炒）御米壳（蜜炒）乌梅肉（以上各等

平肺汤治肺与肾。皆以至阴积水。喘嘈咳嗽。盖水乘之。

葶苈（微炒）桑白皮（炒）北梗枳壳（炙）紫苏茎叶半夏（制各一两）麻黄（去节三分）

紫苏半夏汤

（出御药院方）

治喘痰涎。寒热往来。

紫苏叶半夏（汤洗七次）紫菀茸五味子陈皮（各半两）桑白皮（炙一两半）杏仁（去六分

神应丹

（出宣明论）

治涎嗽喘满。上攻心腹猝痛。及痢下血。兼妇人带下病。

一切胁肋痛满薄荷叶（四钱）甘草（四钱）巴豆（去皮灯烧存性用）五灵脂盆硝（各二钱）轻粉（一钱）化下一（五）在胃中即效。

许。化下两米饮下两丸

理肺散治喘嗽。胁肋刺痛。不得眠睡。

杏仁（去皮尖炒）马兜铃（炒）汉防己茯苓陈皮桔梗（各一两）葶苈（一分）上为末

沉香散

（出传信适用方）

定喘治嗽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

好沉香（半两）阿胶（半两蛤粉炒成珠子）结实人参（一两）桑白皮（拣一两微炒气虚人减片。水一大

朱砂丸

（出杨氏家藏方）

治老人小儿。喘嗽痰等证。昼夜不得眠。

轻粉雄黄（另研各二钱）桑白皮半夏（姜制）郁金甜葶苈（隔纸炒各三钱）上为细末丸。

赚气散

（出御药院方）

治新久喘嗽不已。

御米壳（用盐豉一两沸汤浸一时许取浸御米壳一宿再用蜜水拌匀炒）人参（各一两半）杏仁每服二钱。

安肺散治涎喘嗽。日夜不止。

款冬花五味子乌梅肉（焙微黄）紫菀茸（各一两）甘草（炒半两）御米壳（去蒂蜜炒四人参

人参款冬花散

（出济生拔萃方）

治喘嗽久不已者。咳谓无痰而有声。肺气伤而

不清也。嗽谓人参款冬花（各半两）知母贝母半夏（各三钱）御米壳（二两炒黄色）上为粗末。每

人参理肺散

（出医方大成）

治喘嗽不止。

麻黄（一两炒去节）御米壳（三钱炒）人参（炒二两）当归木香（各一两）杏仁（二两面

玉液散

（出危氏方）

治久近喘嗽。口干作渴。

栝蒌根（一两）知母（去心炒一两）甘草（炙半两）人参（半两）上为末。每服二钱。

先熔

阿胶散

（出传信适用方）

治一切咳嗽定喘。补肺化痰。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶（一两炒）紫团参（一两）半夏（汤洗七次同生姜捏作饼子一两）鳖甲（半两乱洗净醋如痨

人参针头丸专治风饮喘嗽。

巴豆（五个去皮）半夏（五个研汤洗七次）杏仁（五个去皮尖）蓖麻（五个去皮）白矾（水送

诃子散

（海上名方）

治喘嗽。

汉防己（一两）麻黄（去根节）诃子（炮）杏仁（麸炒去皮尖各半两）上为粗末。每服三钱

知母丸治一切远年上气喘嗽。

上锉散。生姜三片煎。食后临卧服之。

清膈散

（出危氏方）

治喘嗽。吐唾不利。膈热口中苦气。

南星（一两）铅白霜（少许）桑白皮（一两半）白附子（五钱）上锉为散。生姜三片煎。食

安神散

（出宣明论）

治远年近日。喘嗽不已。

御米壳（蜜炒）陈皮（去白）人参甘草（炙各一两）上为末。每服一钱。乌梅汤下。

临卧

百部散

百部款冬花麻黄（去根节）杏仁（去皮尖炒各一两）上为末。入杏仁拌匀。每服二钱。

马兜铃散治喘嗽。咳脓涎。

马兜铃（炒）甘草（炒）百部杏仁（去皮尖炒熟各一两）上为末。每服三钱。

水一盏半。

白云换肺丸专治远年近日。喘嗽不止。

款冬花（一两）半夏明矾寒水石（各二两）上为细末。生姜汁糊为丸。如梧桐子大。

每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑神丹

（一名青金丹）

治气喘咳嗽。

（方见青金丹）

天南星散

（出本事方）

治气喘咳嗽。

天南星（大者二个）蚌粉甘草（各等分）上为末。每服一钱。水一盏。姜三片。

煎至七分

防己丸

（出宣明论）

治肺不足。喘嗽久不已者。调理血气。清消化痰涎。

防己木香（各二钱）杏仁（三钱）上为末。炼蜜和丸。如小豆大。每服二十丸。

煎桑白皮

马兜铃汤治喘嗽。咽燥烦渴。咳脓血腥臭。

桔梗（三两）甘草（炒一两）马兜铃（二两炒）上为末。每服五钱。水二盏。糯米一合。

同

马兜铃散

（出肘后方）

治肺气喘嗽。

马兜铃（二两只用里面子去壳）酥（半两入碗内拌和匀慢火烧干）甘草（一两）上为末。每

大黄葶苈丸

（出本事方）

治气喘咳嗽。

大黄（半两炒）葶苈子（一两洗净瓦上炒）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每付五七丸。

又方

（出本事方）草乌（五钱重）麻黄（五钱重）上为末。每付三大钱。萝卜一个。同煮令熟。只吃萝卜妙。

僵蚕汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出瑞竹堂）

治嗽喘。喉中如锯。不能睡卧。

好茶末（一两）白僵蚕（一两）上为细末。放碗内。用盏盖定。倾沸汤一小盏。临卧再添汤

治诸般嗽喘。

（出传信适用方）罂粟壳（十个大者用新瓦一片细拍碎于瓦上炒黄）大白梅（五个汤浸三五次去盐味）上件。

治大人小儿喘嗽。

（出经验良方）上用糯米泔少许。磨茶子。滴入鼻中。令吸入口服之。口横咬竹管片时。则口只与鼻中涎出

治远年近日喘嗽。

（出本事方）上用皂角不蛀者。三大梃一味。刮去黑皮。刀切开去子。每子仓内。入巴豆肉一粒。合就麻用。

研成

神效散

（一名神效汤出危氏方）

治一切喘嗽。

用不蛀大皂角一条。作两边去子。每孔入巴豆肉一粒。线系定。童子小便浸一宿。火炙令焦为度水一

蛤蚧膏

（出御药院方）

治远年近日。咳嗽上气。喘满如神。

蛤蚧（一对用雌雄各半两米泔刷洗净二十次酥炙黄色）潞参（一两半末）紫菀茸（一两）麻冬花杏件。

除去如

马兜铃散

（出圣惠方）

治咳嗽喘急。面目四肢浮肿。

马兜铃（一两）人参（一两去芦头）贝母（一两煨微黄）甘草（一两炙微赤色）甜葶苈（一皂荚（一两花（一两）陈橘皮（一盏。

煎至六分。去

天门冬丸

（一名调肺丸出御药院方）

治肺脏客热。喘促咳嗽。心神烦闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见肺脏门肺脏（案原方：天门冬去心焙。麦门冬去心焙。人参。赤茯苓去黑皮。百合。桑根白皮锉。

紫菀上绵裹含化咽津）

紫菀散

（出圣惠方）

治咳嗽喘急。咽喉不利。胸中似物妨塞。

紫菀（一两去苗土）桑白皮（一两锉）款冬花（半两）葳蕤（半两）柴胡（三分去苗）桔梗两）枳壳（温服

百部丸治肺气不调。咳嗽喘急。胸膈烦闷。唇干口燥。面目浮肿。咽嗌不利。积

久不瘥。

人参清肺汤治肺胃虚寒。咳嗽喘急。坐卧不安。胸膈噎闷。膈肋胀满。迫塞短气

。喜欲

倦怠减食。

地骨皮人参甘草阿胶（麸炒）杏仁（去皮尖麸炒）桑白皮知母乌梅（去核）罂粟同煎至一

紫苏子煎治咳嗽喘急。形体虚羸。不思饮食。

紫苏子（五分微炒）生地黄汁（一升）麦门冬（五分）白前（一两）生姜汁（二合）贝母（研如膏）紫菀（二两去苗土）五味子（一两）上六味为末。以诸药入杏膏等。同于银锅中。搅匀。

以慢火煎成膏。于不津器中盛。不计时。服一茶匙。含化咽下津。

桑白皮汤治咳嗽。胃满气急。

桑根白皮（锉）紫苏（连茎叶）知母（焙）贝母（去心焙）款冬花（去梗）半夏（汤浸七次上捣筛。每

紫菀汤治咳嗽喘急。胸腹胁肋。胀闷痛疼。

紫菀（去苗土）桔梗（锉炒）款冬花（去梗）枳壳（麸炒去瓤各一两）陈皮（去白焙半两）三钱。

水一盏

人参紫菀汤治肺气不调。咳嗽喘急。胸膈烦闷。痰涎不利。坐卧不安。昼夜不止

。久不愈人参五味子甘草桂枝（各一分）京紫菀款冬花杏仁（各半两）缩砂仁罂粟壳（温

葶苈散治痰嗽喘急。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葶苈（半两）半夏（半两姜汁浸软切片）巴豆（四十九粒去壳同上二味一处炒至半夏黄色为

加减三奇散治咳嗽上气。痰涎喘促。胸膈不利。

人参知母贝母半夏杏仁（生用）马兜铃（十个）麻黄（不去节各半两）天仙藤（二服。

人参定喘汤治丈夫妇人。远年近日。肺气咳嗽气急。喉中涎声。胸满昏沉气逆。

坐卧不安人参（切片）麻黄（去节）甘草（炙）阿胶（炒）半夏曲（各一两）桑白皮五味子（各一入生姜三呕吐痰

辰砂利膈丸治胸膈痞满。痰饮气滞。上焦窒塞。肺气不利。咳嗽喘满。呕吐痰涎

。咽嗌不天南星（炮）白茯苓干生姜生犀（各二两）半夏（半斤）白矾（半生半枯）干山药（各大。

朱

细辛五味汤

（一名小青龙汤）

治肺气不利。咳嗽喘急。胸膈烦闷。痰盛涎多。

喉中有声。鼻

人参润肺汤治肺气迫促。喘息咳嗽不已。并伤寒头疼。憎寒壮热。四肢疼痛。

人参桔梗白芷麻黄（去节）干葛白术甘草（各一两）白姜（半两）上为末。

每服

马兜铃散治咳嗽喘急。胸膈烦闷。

马兜铃（一两）桑白皮（一两锉）川升麻（半两）灯心（三分）甘草（三分炙煨赤锉）枳壳

杏仁丸治咳嗽喘急。腹肋坚胀。小便不利。

杏仁（三两汤浸去皮尖双仁炒研如膏）桂心（一两）马兜铃（一两）枳壳（一两麸炒微黄）为末。以杏

养肺丸治脾胃呼吸风冷。咳嗽上气喘急。语声不出。喉中似噎。

人参（去芦头取净）官桂（去粗皮）甘草（炒）五味子干姜紫菀（去土取净）细辛（去随津

麻黄散治男妇久近肺气咳嗽。喘急上冲。坐卧不安。痰涎壅塞。咳唾稠粘。脚手

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冷痹。心诃子皮（去核）款冬花（去梗枝）甘草（炙各五两）麻黄（去根节一十两）肉桂（六两去皮八分。

酒炙

紫团参丸治肺气有余。咳嗽喘急。胸胁痞痛。短气噎闷。下焦不利。腿膝微肿。

潞州人参（二钱半）蛤蚧（一对酥炙黄）白牵牛苦葶苈（一两微炒）木香甜葶苈（微炒桑白皮汤

白术汤治五脏受湿。咳嗽痰多。上气喘急。身体痛肿。脉来濡细。

白术（二两）五味子半夏（汤浸七次）白茯苓（去皮）红橘（各一两）甘草（炙半两）人不

定喘丹治男女久患咳嗽。肺喘促倚息。不得睡卧。嗽亦宜服之。累年不瘥。

渐致面目杏仁（去皮尖炒别研）马兜铃蝉蜕（先去土并足翅各一两）砒（二钱别研）上为末。

蒸枣

汉椒丸治咳嗽喘急。坐卧不得。宜服。

汉椒（一两去目及闭口者炒出汗）猪牙皂角（一两去黑皮酥炙黄去子）干姜（三分炮锉）甜桑白

三拗汤治寒燠不常。人多暴嗽。咽痛声嗄鼻塞。痰稠喘息。

麻黄（不去节）杏仁（不去皮尖）甘草（不炙各二两）上咀。每服三钱。姜五片。煎七分

团参散治肺气不利。咳嗽上喘。

紫团参款冬花紫菀茸（以上各等分两）上为末。每服二钱。水一盏。乌梅一枚。

煎至七

宁肺汤治咳嗽喘急。不问久新。悉皆疗治。

罂粟房（半两去枝梗锉蜜炒黄色）五味子（去枝梗半两）乌梅（去核四两）上为粗散。

每服

玉津丸治久年喘急。咳嗽困惫欲死者。

雄黄雌黄硫黄信砒（各一钱）南星（七钱）上为末。姜汁调摊碗内。大皂角七八条。

丸。

甜葶苈散治咳嗽喘急方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甜葶苈（一两隔纸炒紫色）桑白皮（一两锉）上为散。每服二钱。水一中盏。入灯心一束。

人参散

（出肘后方）

治咳嗽上气喘急。嗽血吐血。宜服此药。

上以人参好者。捣为末。每服三钱。鸡子清调之。五更初服便眠。去枕仰卧。只一服愈。

年

导痰丸

（出经验良方）

治痰饮气滞。胸膈不利。喘咳气促。胁肋满胀。咳嗽多

痰。鼻塞稠涕天南星大半夏（各不锉）白明矾生姜（各半斤洗净切作片）猪牙皂角（四两锉碎）以上锉焙真紫苏子萝卜子麦（各四两并炒）糖球子（四两去核即山果子又名猴楂此药名杨氏家

祛痰丸

（出瑞竹堂）

治风痰喘嗽。

人参木香天麻白术（煨）茯苓青皮（去根）陈皮（去白以上各一两）槐角子半夏子大。

每

人参半夏丸

（出宣明论）

治一切痰饮。喘嗽不已。

白矾天南星半夏（各半两）甘草（二钱半炙）人参（二钱）赤小豆（四十九粒）杏仁（大。

每

神御散

（出百一选方）

治痰盛喘乏。咳嗽不已。

御米壳（去顶蒂蜜炙细锉四两）款冬花（去枝）佛耳草甘草（炙）人参陈皮（去白）阿片。

肥

安神散治痰涎喘嗽。久不愈。

款冬花佛耳草（各三钱）钟乳石白矾甘草（生各一分）上为末。每服二钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

水一盏。

郁李仁丸治水气乘肺。动痰作喘。身体微肿。

辰砂半夏丸治大人小孩。肺壅痰实。咳嗽喘急。胸膈痞满。心忪烦闷。痰涎不利

。呀呷有半夏（汤炮）葶苈（别研）杏仁（去皮尖别研各半两）五灵脂朱砂（别研各一两）上将五每

葶苈散

（出宣明论）

治肺气喘满痰嗽。睡卧不安。不思饮食。

苦葶苈蛤蚧粉（各三钱）桑白皮山栀子人参（各五分）荆芥穗薄荷叶赤茯苓桔六分。

去滓。食后温服。

参苏温肺汤治形寒饮冷。伤肺喘嗽。烦心胸满。气不得动畅。

人参紫苏叶甘草（各五钱）肉桂五味子木香（各四两）陈皮白术（各六钱）半夏生姜三片下诸

九宝汤

（出澹寮方）

治老人小儿妇人室女。素有喘疾。过寒暄不常。发则连绵

不已。喘嗽哮麻黄薄荷陈皮（各一两）官桂紫苏杏仁（去皮尖）桑白皮甘草大腹子（连皮各服饵耗气

救生丹治大人小儿喘咳嗽。其效如神。

虢丹马牙硝人言（各一钱细研一名夜露七宿用）甜葶苈（隔纸炒）桑白皮（半两）杏仁每服七

红椒丸

（出危氏方）

治虚痨喘嗽眩晕。

灵砂（一两细研）人参木香大香附子（杵净）大红椒（去合口并子焙出汗各半两）上为

胡椒半夏丸治虚寒喘嗽。冷痰不止。

半夏干姜（各一两）胡椒丁香（各一分）上为细末。生姜自然汁煮薄糊为丸。

如梧桐子

钟乳丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治喘嗽。痰涎稠粘。昼夜不止。不得坐卧。远年近日。并

皆治之。

滑石（半两）钟乳粉（见成者一两）南星（炮切片生姜制）上为末。煮干柿去蒂核捣细搜药

百花膏

（出济生方）

治喘嗽不已。或痰中有血。

款冬花百合（蒸焙）上等分。为细末。炼蜜为丸。如龙眼大。每服一丸。食后临卧细嚼。

杏仁煎

（出济生方）

治久患肺喘。咳嗽不得已。眠卧不得。服之即愈。

杏仁（去皮尖）胡桃肉上等分。为细末。研成膏。炼蜜少许。丸如弹子大。每服一丸。

或

宁神散

（一名宁肺散）

雌黄丸

（出圣惠方）

治咳嗽喘急。

雌黄（一分）雄黄（一分）杏仁（七枚汤浸去皮尖双仁炒微黄色）上为末。以蟾酥为丸。如

治喘嗽上气。华佗中藏经方

蒲颓叶治一切肺喘剧甚者。效如神。焙碾为末。米饮调服二钱匕。并服取瘥。气味清香。

其

七七散

（余居士选奇方）

治喘嗽。

长皂荚三条。去黑皮。破开两边去子。一荚仁巴豆十粒。一荚入半夏十粒。一荚入杏仁十枚一字

雄黄丸

（余居士选奇方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喘嗽。

雄黄雌黄信（各一钱）巴豆（五粒）半夏（半两汤浸七次）上捣末。糊为丸。如椒子

四宝丸

（出仁存方）

治喘嗽化痰。

知母贝母款冬花白矾（枯）上等分为末。以稀糊丸。如梧桐子大。甑上蒸过。

每服

千金丸

（出仁存方）

治证同前。

南星半夏（各一两）白矾（一两半枯）上以生栝蒌一个。去子入药在内。湿纸裹煨熟。

取用

一方

（出仁存方）

治喘嗽。

雄黄雌黄信石黄丹上等分。用鲫鱼一个。去肠肚洗净。量鱼大小。入药在内令满。

卧沙

化痰延寿丸

（海岳居士秘方）

治痰喘中满。咽喉作声。或中风偏枯。不能行步

。并宜服之。

香附（四两炒）南星（一两炮）半夏（四两浆水浸）枳壳（麸炒去瓤二两）白矾（半两）黑六十丸

甜葶苈丸

（出圣惠方）

治一切喘嗽不瘥。

甜葶苈（一两隔纸炒令紫色）人参（三分去芦头）赤茯苓（三分）蛤蚧（一对头尾全酥炙微十丸。

控痰良方

（出直指方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治喘嗽通用。

虢丹白矾（各二两）上以钱王砖剜一大孔。先入虢丹。以白矾盖顶。用炭一斤。

至火尽诸顽灌。

雄黄

二黄丸

（出卫生家宝方）

治喘嗽。哮呷气急。

雄黄（三钱）雌黄（三钱）信砒（一钱）马兜铃（三钱重）杏仁（七粒去皮尖）上件细研。

丸如服也

治感风冒寒。喘嗽久不瘥。或身有烦热。其脉弦紧者。小柴胡汤、加桑白皮、北五

味子、姜、枣、煎服。

治喘嗽。

上用陈橘皮一两。水浸去穰细切。用巴豆十粒去壳。同橘皮炒令十分赤色。倾在桌子上。

拣或泻一两行不妨。以温粥补之。忌食毒物。

卷一百六十三　喘门

哮（附论）

夫哮嗽者。一名。涎在咽喉间。令人喘嗽不宁。甚者摇身滚肚。上气喘急。头汗身冷

方

青金丹治。

天南星（一两）人参（二钱半）半夏（一两半）款冬花（三钱）杏仁（二两去皮尖）螺青（钱）皂角（一两之物。

黄明胶散

（出本事方）

治十六般哮嗽。

黄明胶（一两炒）马兜铃仁甘草（各一两）半夏（姜汁浸三日重一两）杏仁（去皮尖一两）心嗽面赤或汗流。加干葛煎。一方加白芷。肝嗽眼中泪。加乌梅一个。糯米十四粒煎。

脾嗽胆嗽草甚以上十六件哮嗽病。根据法煎服。无不效验。

青金丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名定喘宁肺丸）

治嗽。

内金丸

（出仁存方）

治喘。

鸡内金（二十一个）信石（二钱半）黄丹（半两）上各研细。露星七宿。再入白牵牛末半两衣。

金粟丹

（一名雄黄解毒丸出经验良方）鸡冠雄黄（研令极细）郁金（各二钱半）巴豆（十四粒去壳膜压令油尽）上为末。

醋煮面糊

治远年近日哮嗽妙方。

（出本事方）砒（一钱）面（一钱）海螵蛸（一钱）上为末。水调作饼子。慢火炙黄。再研令细。每服一

紫金丹

（出本事方）

治喘。

信石（一钱半研）淡豉（一两水润去皮研成膏）上以豉丸如绿豆大。每服七丸至十丸。

冷淡法二道

鬼哭丹

（一名豉破丸出经验良方）

治。亦能治疟。

白信石（一钱白砒霜者良不用黑者）寒水石（四钱）上各研为细末。取端午日三五家粽角。

如心五更东流水初下。水。盐烧灰。调沸汤。候冷吞下。食。茶烧灰。调沸汤冷下。

或冷腊茶清下。老。用半夏五粒。生姜一大块。同擂自然汁吞下。永远不发。

古老饮

（出仁存方）

治鱼哮嗽。

古老钱白梅肉（各七个）上水一大盏。浸二宿。每服一茶脚许。空心服。良久吐出恶物。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鲫鱼丸

（出家藏经验方）

治肺经久受邪气。嗽喘急。初发则寒从背起。冷如冰

雪。渐渐喘促

背弩目。困惫欲绝上用鲫鱼重一斤者。不去鳞肠。只于肚下近头处。开一孔。入信石一块。重一钱。令深入在烧不糖冷肺

千金丸治哮。

药千两金丸奇。神仙留与故人知。一两雄黄鸡冠色。半两明信如灰。一两玄精龟背样。

枚。

大。

池。

红散子治诸呀呷有声。睡卧不得。

上吐朱不拘多少。极为细末。米醋调。时时进一二服。

治一切KT。

上用处州瓷器。不以多少。打碎碾为细末。如发时。每用二三钱。用手指头点津液。

蘸药

黑马蹄香散治哮。

上用马蹄香焙干。研为细末。每服二三钱。如正发时。用淡醋调下。少时刻吐出痰涎为效。

马屁勃丸治哮。

白前方

（出肘后方）

主久患呀呷咳嗽。喉中作声。不得眠卧。

上取白前捣为末。温酒调二钱服。

治久哮。

上用梧桐子一连。纸包湿。放在火煨。取出安地上。出火气为末。空心。井花水一盏送下。

治哮喘嗽。

上以大南星切作片。香油煎至黑色。研末睡觉细嚼。咽茶清嗽口。不语之。

治吼喘咳嗽病。脾胃寒。不思饮食。面色黄羸瘦。

古人名为肺胀。今人却做哮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄黑白二牵牛。等分修合成就。更加槟榔为末。名为夺命因由。冷浆调下便时休。免得胡

治喘。

（出朱氏集验方）上用苦丁香三个为末。水调细呷。吐出稠痰。即愈。

治。

（出永类钤方）白矾（半两）天南星（半两炒至烟起）巴豆（半钱去皮油）甘遂（二钱半末）上作末和匀人九

疗。

（出本草方）上取榆白皮阴干后。焙杵为末。每日朝夜。用水五合。末二钱。煎至如胶服。瘥。

治及吐风涎。

上用石苋与甘草。同煮服。

治喉中呀呷有声不绝。

上以不蛀皂角。烧灰存性研细。以生姜自然汁调一钱许。于掌中旋旋舌舐之。

卷一百六十四　痰饮门

总论

夫饮有四何谓。师曰。有痰饮。有悬饮。有溢饮。有支饮。问曰。四饮之证。何以为异。

师悬短先寒即为虚。先热即为实。故水在于心。其人心下坚筑筑短气恶水而不欲饮。水在于肺。其人吐涎沫。欲饮水。水在于脾。其人少气。身体尽重。水在于肝。胁下支满。嘘而痛。水在于肾。心下悸。夫病患猝饮水多。必暴满喘。凡食少饮多。水停心下。甚者则悸。微者短气。脉双弦者寒也。皆大下后喜虚耳。脉偏弦者饮也。肺饮不弦。但喜喘短气。支饮亦喘而不能眠加短气。其脉平也。溢饮形不发作。无热脉微。烦满不能食。脉沉滑者留饮病病有留饮者。胁下痛引缺盆。嗽转甚。其人咳而不得卧。引项上痛咳者。如小儿螈状。夫胸中有留饮。其人短气而渴。四肢历节痛。其脉沉者。有留饮也。心下有留饮。其人背寒冷大如手。

病患肩息上引。此皆有溢饮在胸中。久者缺盆满。马刀肿。有剧时。此为气饮所致也。膈上之病。满喘咳吐。发则寒热。背痛恶寒。目泣自出。其人振振身剧。必有伏饮。病患一臂不随。时复转移在一臂。其脉沉细。此非风也。必有饮在上焦。其脉虚者为微劳。卫气不周故也。久自瘥。病痰饮者。当用温药和之。

夫人之有痰饮病者。由营卫不清。气血败浊。凝结而成也。内有七情汩乱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。脏气不行。

郁而府不度。

夏汤平。

关膈条畅则痰散。而无气脉闭塞。脘窍凝滞则痰聚。而有痰之所以发动者。岂无自而然。

则痰气知痰涎之流注。亦能缠滞而为痛乎。如头风证。眉棱眼角俱痛。投以风药不效。投以痰药收功。如患眼证。赤肿羞明而痛。与之以凉剂弗疗。与之痰剂获愈。如酒家手臂痛重。时或麻痹无然痰者治痰饮则用药从小便利之。痰饮之痰。皆气不顺而致之。当顺气为先。分道次之。气顺则津液流通。痰饮自下。亦有肾气虚寒。不能摄养肾水。使邪水溢上。多吐痰唾。又当以利之。八味肾利饮痰也其热痰大盛制金。湿痰者停饮不散。可服加减连翘饮子、除湿丹、无忧散。亦有酒痰者。解毒去热。宜以三圣丸主之。五者食痰。可用汉防己丸、丹砂丸而治之。若根据法服之。决有神效矣。凡富贵之人痰嗽。多是浓味所致。内经云。所谓味浓则发热。可服通圣散加半夏以止嗽。更服人参半夏丸。化痰坠涎。止嗽定喘。贫乏之人。多感风冷寒湿。内经云。秋伤于湿。

冬生咳嗽。可服宁神散、宁肺散、加白术之类。若咳极面赤。烦半晌。此火化乘肺也。宜详辨之焉。

积年痰饮渐成风。口眼斜语不通。苏合姜汁调半盏。青州丸子有神功。

凡中痰一时诸证蜂起。则为困笃。仓猝之间。药不可入。当用白梅搽开牙关。或以半夏末或胜或有热者。用竹沥调尤好。气才上却随证施药。

卷一百六十四　痰饮门

一切痰饮（附论）

病源痰饮者。由气脉闭塞。津液不通。水饮气停在胸腑。结而成痰。又其人素盛今瘦。

水走动肿

方

大五饮丸

（出千金方）

治主五种。一曰留饮。停水在心下。二曰饮。水在

两胁下。三曰

动有声。夫五饮者苁蓉（一两）远志（一两）苦参藜芦乌贼骨白术甘遂大黄石膏栝蒌根桔梗大戟朴（一两）

旋复花丸

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治停痰饮。结在两胁。腹胀满。羸瘦不能食。食不消

化。喜唾干呕

欲倒。胁下痛。

旋复花桂心枳实人参（各五分）甘遂（三分）吴茱萸细辛大黄黄芩葶苈浓八分）上为末。蜜和为丸。如梧桐子大。酒服五丸。日二。加之。以知为度。延年方无白术、野狼蜀椒、防葵、杏仁各三两。干地黄四分。

生胃丸

（出瑞竹堂）

治脾胃不足。痰多呕逆。不思饮食。此药以南星、粟米、

黄土为主。盖

之要剂。真良方也大天南星（四两用真黄土半斤将生姜汁和黄土成剂包裹南星慢火煨香透去土不用将天南星切缩砂仁半两）粟米（拘

前胡汤主胸背气膈上热。口干痰饮。风气头旋。

前胡枳实（炙）细辛杏仁（去皮尖炒）芎防风泽泻麻黄（去节）干姜芍药（煮取二升六

海藏五饮汤

（出拔粹方）

治一留饮心下。二癖饮胁下。三痰饮胃中。四溢饮膈

上。五流饮肠旋复花人参枳实陈皮白术茯苓浓朴半夏泽泻猪苓前胡桂心芍药拘时候

大茯苓汤

（出千金方）

治主胸中结痰饮。癖结脐下。眩满呕逆不得食。亦主风

水。

茯苓白术（各三两）当归橘皮附子（各二两）生姜半夏桂心细辛（各四两一作

薯蓣汤治七情藏气不行。郁而生涎。涎结为饮。随气上厥。伏留阳经。心中忪悸

。四肢缓薯蓣人参麦门冬（去心各四两）前胡白芍药熟地黄（各二两）枳壳（面炒去瓤）远草（半渣。

温

葛花解酒汤

（一名葛花解醒汤出医方大成）

治饮酒太过。呕吐痰逆。心神烦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乱。胸膈痞塞。

缩砂（半两）葛花（半两）木香（半钱）白豆蔻仁（半两）白茯苓（一钱半）橘皮（半钱）泻（二钱）神曲酒病去矣

消痰咳嗽丸

（出御药院方）

治消痰快气。除咳嗽。利咽膈。

白术牵牛槟榔白芷浓朴（制各二两）半夏（五两洗）陈皮（四两去白）干姜（一两面糊为丸

祛风丸

（出御药院方）

治清膈化痰。降气消谷。宣通蕴滞。调顺三焦。

车前子赤茯苓（去皮）木香皂角（烧存性）槟榔（各三两）枳壳（面炒去瓤）陈皮（去（生六两）上

开结枳实丸

（出御药院方）

治宣导凝滞。消化痰饮。升降滞气。通行三焦。滋

荣心肺。灌溉

逆恶心。呕哕膈实枳实（曲炒）白术半夏（汤洗）天南星（炮）白矾（枯）苦葶苈大黄青皮（去白各半两）上为末三四十丸。以知为度。妇人干血气。膈实肿满。或产后有伤。面目浮肿。小便不利白汤下。酒疸病。温酒下。

克效神圣饼子

（出御药院方）

治积痰停饮。留滞不散。胸中噎闷。胁肋刺痛。

噫醋吞酸。不安息香南乳香（并研）石三棱（锉）川姜（炮制）砂（水飞）丁香木香（各半两）干为末和匀。

参苏饮

（出仁存方）

治痰饮积停胸中。呕吐痰涎。眩晕怔悸。哕逆。及痰气中

人。停留关节前胡人参紫苏茯苓（各三分）桔梗木香半夏陈皮枳壳（炒）甘草（炙各半两）加干姜

紫沉丸

（出御药院方）

治宿食不化。痰饮留滞。心腹胀满。胁肋疼痛。胸膈痞

满。噎塞不通丁香（一两）青皮（去白）陈皮（去白）京三棱（锉炒）蓬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

莪术（锉炒）缩砂仁桂（去粗皮各半两）砂（飞研一钱）木香（三钱）乌梅（和核令碎去仁四两）巴豆（三十枚去皮心出油别研）上为细末。将巴豆、砂、和令极匀。面糊和丸绿豆大。每服十五丸。

至二十丸。

人参枳术丸治痰。

人参（半两）枳壳（三两炒）木香（三钱）半夏（五钱）茯苓（半两）神曲（三钱炒）白术服八九丸。

十宝散治消饮化痰丸。至夜上床。亦气喘促。比十二夜轻。得睡些少。十四日希

贤诊脉。

初服紫苏子（中）人参（中）枳壳（中）半夏（上）良姜（中）枳实（中）甘草（下）白术前胡陈皮次服木香（中）槟榔（中）半夏（上）陈皮（中）枳实（中）草果（中）桔梗（中）良姜（中）后服本道前方。加星半服效。本道又令服见丸。方在后。

人参木香良姜（少）三棱南星半夏陈皮砂仁蓬术茚澄茄片黄上以上三方。用姜枣煎服。

导饮丸治风痰风涩。膈脘痞满。停饮不消。头目昏眩。手足麻痹。声重鼻塞。神

困多睡。

荆三棱（炮）蓬莪术（锉各三两二钱）陈皮（去白）青皮（去白）白术（各一两半）白茯苓作一两）上荠

木香枳实丸治食饮停积。胸膈痞闷。消痰祛风。宿食迟化。

木香（一两）枳实（麸炒一两）干生姜（一两）赤茯苓（去皮）青皮（去白）半夏（汤洗七服七八

沉香中和丸治痰饮气痞。呕吐涎沫。粥药难停。

沉香丁香肉豆蔻（麸炒煨熟）半夏（汤洗七次生姜制）木香吴茱萸（汤洗焙干）白茯面糊为丸。

半夏温肺汤治心腹中脘。痰水冷气。心下汪洋。嘈杂常多唾。口中清水自出。胁

肋胀痛。不欲食。此胃气虚冷所致。其脉沉弦细迟。

旋复花（半两）细辛（半两）桂心（半两）人参（半两）甘草（半两）陈皮（半两）桔梗（盏。生姜七

槟榔散治胸膈停滞痰饮。腹中虚鸣。食不消化。或加呕逆。或臂痛顶痛。

槟榔半夏（汤洗七次）杏仁（去皮尖炒）桔梗（去芦锉炒）橘红旋复花

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去枝梗）干姜生姜五片。

桂心汤治下痰饮。散风邪。止涎嗽。通耳鼻。宣关窍。利咽膈。清目。解冒眩。

进饮食。

桂（去粗皮）细辛（去苗土）干姜（炮）人参（去芦）白茯苓（去皮）甘草（炙各二两）五外。捣罗

丁香五夺丸治胃气虚弱。三焦痞涩。不能宣行水谷。故为痰饮。结聚胸臆间。令

人呕吐恶

臂疼不举。腰

虚满而不食也。

南星（每个切作十余块用半夏煮水浸三日须是每日换水次用白矾二两研碎调入水内再浸三日皮（去白）如梧桐子大雾露。

如神。

橘皮汤

（出直指方）

治胃停痰饮。

半夏（制五两）茯苓陈皮（各三两）细辛青皮枳壳（制）桔梗甘草（炙各三两）旋滓。

食

姜椒汤

（出千金方）

治胸中积聚痰饮。饮食减少。胃气不足。咳逆呕吐。

姜汁（七合）蜀椒（三合）桂心附子甘草（各一两）橘皮桔梗茯苓（各二两）半夏再服。

化痰铁刷丸

（出御药院方）

治男子妇人。风痰。酒痰。茶痰。食痰。一切痰逆

呕吐。痰逆头

嗽定喘。

白附子（炮）南星（炮）半夏（汤洗）白矾（生用各半两）寒水石（一两炒）干生姜（七钱大。

每服二

前胡饮治痰饮呕逆。头目不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

前胡（去芦）赤茯苓（去皮）陈橘皮（汤浸去白焙）人参旋复花枇杷叶（炙去毛）半夏去渣

涤痰丸

（出御药院方）

治三焦气涩。痰饮不利。胸膈痞满。咳唾稠浊。面目热

赤。肢体倦怠木香槟榔青皮（去白）枳壳（麸炒去瓤）京三棱（煨锉碎）大黄（湿纸裹煨令香熟）半每服四

化痰丸治停痰宿饮。

人参（去芦）白茯苓半夏（汤洗七次别研细末）桔梗（切作小块姜汁浸）白术（各一两）大。

姜汤

旋复花汤主胸膈痰结。唾如胶。不下食者。

乌头（五枚去皮熬）旋复花细辛前胡甘草（炙）茯苓（各二两）半夏（一两洗）生姜菘菜、生

槟榔散治胸膈痰饮。腹中虚鸣。食不消化。或加吐逆。

槟榔（一两）人参（一两去芦）半夏（汤浸七次去滑一两）桔梗（半两去芦）杏仁（半两汤两炙微赤锉去滓。不计

白金散

（一名白金汤）

治清利肺。能下痰。止烦恼。

（方见肺脏门肺脏壅热类）（案原方桑根白皮炙锉。桔梗炒各半两。甘草炙。紫苏子各一两。上粗捣筛。每服三钱。

治心下有水。

（方见泽泻汤）

新法半夏汤治脾胃气弱。痰饮不散。呕逆酸水。腹肋胀满。头旋。不思饮食。

缩砂仁神曲草果仁橘红（去白各一两）丁香白豆蔻仁（各半两）甘草（生炙二两）七次去矾再用成膏

木香半夏丸治痰涎。上壅恶心。胸膈不利。常服消痰饮。

木香（七分半）半夏（一两汤洗七次切片焙干）陈皮（去白）白茯苓干生姜白附子人不

木香槟榔丸

（出卫生宝鉴）

治疏通三焦。宽利胸膈。破痰逐饮。快气消食。通

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

润大肠。

木香槟榔枳壳杏仁（去皮尖麸炒）青皮（各一两去白）半夏曲皂角（去皮酥炙）郁丸如

藿香中和丸

（出御药院方）

治痰不消。胸膈痞闷。头目昏痛。呕吐酸水。或心

腹满痛。怠惰藿香叶陈皮（不去白各一两）丁香（半两）人参（一两半）半夏（生姜制作曲）白茯苓面糊为

破痰消饮丸

（出危氏方）

治一切停痰留饮。其效甚速。

青皮（洗）陈皮（洗）川姜（炮制）京三棱（灰炮捶碎用）蓬术（灰炮捶碎）良姜（湿纸裹如梧桐子大

槟榔利膈丸

（出杨氏家藏方）

治五饮痰厥。上攻痰涎壅滞。呼吸喘促。仰卧艰

难。牵风注外槟榔（一两半）木香（一两）人参（一两半）半夏（四两汤洗七次）杏仁（一两半水煮去皮）桂（半两）上为末

半夏煮散

（出王氏博济方）

治胃冷有痰。呕逆。不思饮食。及中酒后。大宜服

此。

半夏（十六分汤洗十度）木通（十六分）前胡（六分去芦头）白术茯苓（六分去皮秤）陈壳（三分一大

芎辛散

（出百一选方）

治壅寒痰盛。清头目。辛丑年、葛丞相苦此逾月。语音

不出。服柴胡川芎细辛防风桔梗白芷甘草羌活（各一两）桑白皮（半两）上为细末。

每服二

前胡半夏汤

（出直指方）

治痰盛。

前胡半夏（制）茯苓（各三分）陈皮木香紫苏枳壳（制）甘草（炒各二分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上锉散

豁痰丸

（出直指方）

治顽痰壅寒。

南星（三两）半夏（二两各锉大片用浓皂角水浸一日焙干为末）白附子川灵脂直僵蚕（为丸。

如

调胃白术泽泻散

（出拔萃方）

治痰病化为水气。传变水蛊。不能食。

白术泽泻芍药陈皮茯苓生姜木香槟榔上等分为末。每服二钱匕。更量病势实者

一方

（出千金方一名槟榔饮）

治胸中痰饮。肠中水鸣。食不消。呕水。

槟榔（十二枚）生姜杏仁白术（各四两）半夏（八两）茯苓（五两）橘皮（三两）上

又方

（出御药院方）

治诸疟。胸中痞闷。痰逆咽哕。并宜服之。

藿香甘草（炙）草豆蔻仁橘皮（去皮）浓朴生姜（三味并去皮）半夏（洗三味同捣烂食前

又方

（出百一选方）

治远年痰饮。发作有时。诸药末效者。

丁香枳壳（麸炒黄）木香（各二钱半）半夏（汤洗七次）缩砂仁陈皮（去白）白茯苓（

宽中祛痰丸

（出德生堂）

治男子妇人饮食过饱。色欲太多。喜酸咸。作成痰饮

于胸膈。满则

。轻则猛然倒地。

半夏（四两汤泡七次晒干研为末用生姜自然汁和作饼子阴干）荆芥穗（一两）白矾（枯二两）研细水飞过一角子卜汁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

南星汤

（出百一选方）南星半夏枳壳桔梗防风（去芦）甘草（生用各半两）赤芍药（一两）上为粗末。每

化痰延寿丹

（一名五福寿命丹又名长寿丹）

治酒醉解醒。专治酒痰食痰。宽胸

利膈。一切积天麻（半两）枸杞子（一两半）白矾（一两半半生半熟研用）人参（一两）半夏（一两半汤杵臼捣下。

白术汤

（出医方大成）

治胸中虚损。及痰吐者。

半夏曲白术（各一钱）槟榔（二钱半）木香甘草（炙各一钱）茯苓（一钱）上为末。每

水煮金花丸

（出济生拔萃方）

治有痰泄痢不止。甚则呕而欲吐。利下而不能

食。由痰羁绊脾半夏（一两汤洗）天南星（一两洗）天麻（半两）寒水石（烧存性一两）雄黄（二钱半）白漉

六物汤治痰气上攻。头旋目晕。呕吐胸膈不快。及治痰疟潮作。寒热往来。头痛

不止。

白术（一两焙）人参（去芦一两）赤茯苓（去皮一两）半夏（汤浸七次一两）橘皮（洗净焙八分。

白术茯苓丸

（出御药院方）

治三焦气涩。停痰不消。胸膈痞闷。腹胁胀满。咳

嗽涎甚。咽嗌

。不欲饮食。

白茯苓白术（各半两）天南星（一两）白附子（一两）白矾（三分）半夏（三两并生用）

藿香散

（一名藿香汤出和剂方）

治温脾胃。化痰饮。消宿食。止呕吐。胸膈痞

满。腹胁胀痛藿香叶浓朴（去粗皮姜制）半夏（切四片姜汁浸一宿粟米炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄用）甘草（炙各一两）陈橘去滓

沉香堕痰丸

（一名小半夏丸出御药院方）

治宿饮不消。咽膈不利。咳嗽痰涎。

头目昏晕。呕槟榔（大者二枚面裹煨熟）半夏曲（二两）木香（二钱）沉香（二钱）青皮（去白二钱半）

加减二陈汤

（出澹寮方）

治痰饮为患。或呕吐恶心。或头眩心悸。或中脘不快

。或发为寒热丁香（一两）半夏（五两）陈皮（五两）茯苓（三两）甘草（一两半）上咀。每服四钱。

疾加草豆蔻。面裹

滚痰丸治诸痰疾为患。胸膈痞闷。心神不宁。头目眩晕。不美饮食。常服滋润肠

胃。安心大黄（半斤蒸熟）黄芩（半斤去腐净）青礞石（一两用硝煨）沉香（半两）上好朱砂（三两温茶清

化痰丸

（出瑞竹堂）

治顽痰不化。

石青（一两水飞）石绿（半两水飞）上为细末。面糊为丸。如绿豆大。每服一十丸。

温汤下

新法半夏汤

（出仁存方）

治脾胃不和。中脘气滞。宿寒留饮。停积不消。心腹

刺痛。肠腹膨

不思饮食。并宜服青皮（去瓤）干姜（炮各六两）桔梗（炒）陈皮（去白各一斤）丁香（四两）甘草（炒十二和三焦

止呕丸

（出御药院方）

治停寒积饮。呕吐痰水。无问冷热。不下食者。服之

必愈。

沉香丁香木香吴茱萸（汤洗焙干）半夏（汤洗七次生姜汁制各半两）水银硫黄（各不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

导痰汤

（出百一选方）白茯苓桂心半夏（汤洗七次）干生姜橘红枳壳（炒香）甘草上等分为末。

入生姜

细辛五味子汤

（出百一选方）细辛白茯苓白术人参甘草干姜（炮各一两）五味（三两）上为饮子。每服三钱。

辰砂祛痰丸治酒食过咸酸。作成痰饮于胸中。凝则呕逆恶心。流则一臂痛。头目

昏眩。腰半夏（四两）生姜（四两制过作饼阴干）槐角（一两炒黄）陈皮（一两去白）白矾（一两生丸如梧桐

触痰丸专治痰。

枳壳茯苓南星半夏（各半两）风化硝（二钱）僵蚕（二钱半）全蝎（三个）上为细末

吴茱萸汤

（出千金方）

治胸中积冷。心嘈烦满。汪汪不下饮食。心胸膺背痛。

吴茱萸（三两）半夏（四两）桂心人参（各二两）甘草（一两）生姜（五两）大枣（十枚）

梅青丸

（出御药院方）

治平胃气。止咳嗽。利咽膈。化痰涎。

青黛（二钱半）半夏（四两汤洗七次）硝石（三两）桔梗天南星（生）蛤粉（各一两）白

破饮丸

（出和剂方）

治一切停饮不散。时呕痰沫。头眩欲倒。膈脘不快。

旋复花（八两）白术（一斤一两）肉桂（去皮）干姜（炮各六两）赤茯苓（去皮七两）枳实

暖胃丸

（出仁存方）

治去虚痰。利冷冻饮料。

硫黄（研）白矾（同炒）丁香（炒）茴香（炒）木香（各一两）半夏（二两姜汁炒）上为末

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天仙饮

（出直指方）

治痰注臂痛。

片子姜黄（六钱）天仙藤羌活白术白芷梢（各三钱）半夏（制半两）上锉。

每服三钱

白术半夏汤

（出简易方）

治胃虚。停痰饮恶心。中脘刺痛。肠胃搅痛。头目昏晕。肢体倦怠半夏（二两）陈皮（三两半）赤茯苓白术丁香（各一两）肉桂（半两）上咀。每服三

疗饮气痰膈。食则呕吐方。

茯苓（八分）橘皮（六分）甘草（四分炙）生姜（八分）鸡苏（六分）人参（四分）上切菘菜、酢物。

茯苓饮

（一名参苓饮出三因方）

主心胸中停痰。宿水自吐。水出后心胸膈虚。

气满不能食。

茯苓人参白术（各三两）生姜（四两）枳实（二两炙）橘皮（二两半）上切。以水六升一方

沉香四倍丸治痰饮。两臂疼痛。腰腿沉痛。

木香（半两）青皮（四两去瓤）白术（三两）半夏（四两汤浸七次）沉香（半两）黑牵牛（下。

食后服。

丁香半夏丸

（出危氏方）

治脾胃宿冷。胸膈停痰。呕吐恶心。吞酸噫醋。心腹痞满。胁肋刺肉豆蔻仁木香丁香人参陈皮（去白各一分）藿香叶（半两）半夏（汤洗七次姜汁制小半夏汤（一名茯苓半夏汤出御药院方）治诸呕哕。心下痞坚。膈间有痰水。眩悸。（方见茯苓半夏汤）

赤茯苓丸

（出御药院方）

治痰气痞。

赤茯苓（去皮）枳实（麸炒去瓤）半夏曲槟榔白术（各等分）上为细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生姜汁面糊

五苓散

（出三因方）

假令瘦人脐下有悸者。吐涎沫而癫眩。水也。

猪苓（去皮）白术茯苓（各三两）桂心（去皮二分）泽泻上五味下节。水七日三多饮水

茯苓丸

（出德生堂）

治痰饮为梗。令人手臂背疼痛。胸膈痞塞。神效。

半夏（制二斤）赤茯苓白茯苓（各半斤）枳壳（炒半斤）朴硝（飞过四两）上为细末。生丸。

枇杷叶散

（出圣惠方）

治痰饮。发即烦闷不安。兼吐痰水。

枇杷叶（一两拭去毛净炙微黄）人参（一两去芦头）半夏（一两汤洗七次去滑）陈橘皮（一去滓

润肺丸

（出御药院方）

治肺不调。咳嗽声重。日久不止。痰涕结搏。咽嗌不利

。心神烦躁。

治之。

朱砂（水飞）五灵脂（微炒各二两）苦葶苈杏仁（去皮尖麸炒）半夏曲（各一两）上为末

大半夏丸

（出御药院方）

治咳嗽。消痰。顺气。

半夏（六两）桑白皮生甘草（各一两）皂角（槌碎）生姜（锉碎各八两）上先将五味。用青皮槟榔木香郁李仁（汤浸去皮别研各一两与前半夏末拌匀）上为细末。生姜自然汁

枳实半夏丸

（出御药院方）

消痰顺气。利胸膈。进饮食。

枳实（一两麸炒黄色去瓤）半夏（一两半汤洗七次切作片子焙干）白术（三分）蓬莪术（半十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

化痰丸

（出瑞竹堂）

快脾顺气。化痰消食。

半夏（洗）南星（去皮膜）白矾皂角（切碎）生姜上各一斤重。用水同煎至南星无白点青皮（去瓤）陈皮（去白）紫苏子（炒）萝卜子（炒别研）干葛杏仁（去皮尖炒别研）神生姜

涤痰丸

（出瑞竹堂）

治痰盛。宽胸膈。快气。

黑牵牛（三两）皂角（二两去皮弦火中微烧）白矾（枯一两）半夏曲（炒一两）陈皮（去白

南星半夏丸

（出经效济世方）

治痰开胃。

天麻半夏天南星（炮去火毒）人参白附子上三味等分。纳半夏天南星倍之。

俱各为食前

撩膈散

（一名吐痰方出圣惠方）

治心上结痰。饮食寒冷心闷。

瓜丁（二十八枚）赤小豆（二十枚）人参（去芦头）甘草（各一分）上筛。酒服方寸匕。日

紫芝丸

（出百一选方）

治痰。

五灵脂（粒粒取全者去砂石）半夏（汤洗七次慢浸入心透）上等分为末。生姜汁煮浸蒸饼为

半夏丸

（出十便良方）

治消下痰涎。

子大。

二陈汤

（出仁存方）

治痰饮为患。或呕吐。或头眩心悸。或中脘不快。或发为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

寒热。或饮酒半夏（洗七次）橘皮（各五两）白茯苓（三两）甘草（炙一两半）上为散。每服四钱。水一盏。姜七片。乌梅一个。煎至六分。去滓热服。不以时候。一方、仍如一一候大便利。无不作效。呕家不以温药微利大便。则无由愈。此数药皆有硫黄。能温利之。秘甚用加味感应丸。若先自溏利。是为虚寒。不宜用此。可于理中汤震灵丹方中求之。妊妇恶阻。产科用茯苓汤、茯苓丸。作快脾之剂服者。病反增剧。不若用此。极有神验。余见四物汤并红丸子方中。一方、加竹茹同煎。食前服。

温中化痰丸

（一名二姜丸出和剂方）

治停痰留饮。胸膈满闷。头眩目晕。好卧

减食。咳嗽呕

噫酸。亦治暖脾胃青皮（去瓤）良姜（去芦炒）干姜（炮）陈皮（去白各五两）上为细末。醋打面糊为丸。如服二钱

温胃化痰丸

（出御药院方）

治腹间有疾。脾胃停饮。胸中不快。痰涎不尽。

半夏（三两）橘皮（去白）干姜（炮）白术（各二两）上为末。生姜汁面糊为丸。如梧桐子

蠲饮枳实丸

（出御药院方）

治逐饮消痰。导滞清膈。

枳实（麸炒去瓤）半夏（汤洗七次）陈橘皮（去白以上各三两）黑牵牛（半斤三两余取头滓

除痰丸

（出御药院方）天南星（炮）半夏（汤浸七次各二两）皂角（大一定去皮弦子用水一大盏揉汁）蛤粉（微炮渐加

二曲丸

（出百一选方）

治脾虚痰盛。不入食。甚妙。

神曲（半斤为末枣肉搜成饼子候干慢火炙）半夏（半斤为末生姜自然汁捏成饼子候干慢火炙

治痰证。看人眼有黑晕多者是。

木鳖子白芥子甘遂大戟上等分。水糊为丸。如梧桐子大。每服十丸。姜汤下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

消饮倍术丸治胃虚。五饮酒癖。头痛眩。胃干呕。饮流肠间。动则有声。

白术（五两）削术（三两）桂心（一两）干姜（四两）上为末。面糊为丸。如梧桐子大。

每

半夏化痰丸

（一名半夏丸出卫生家宝方）

治主痰实。恶心呕吐。头目昏晕。心

忪背寒。臂痛半夏（去滑一两）赤茯苓（半两去皮）白矾（一分枯）铅白霜（半两）上为末。

生姜汁打面糊为丸。如梧桐子大。每服十五丸。姜汤下。

茯苓汤

（出千金方）

治胸膈痰满。

茯苓（四两）半夏（一斤）生姜（一斤）桂心（八两）上咀。以水八升。煮取二升半。

分

卷一百六十五　痰饮门

一切痰饮

桔梗汤

（一名半夏汤出危氏方）

除痰下气。治胸膈胀满。寒热呕哕。心下坚痞

。短气烦闷。

桔梗（细碎微炒）半夏（洗七次姜制）陈皮（去白各十两）枳实（麸炒赤黄五两）上为细末

桂苓甘露散

（出卫生家宝方）

治痰涎。止咳嗽。调脏腑寒热呕吐。流湿润燥。

令人气溢宣平桂（半两）人参（半两）茯苓白术甘草葛根石膏寒水石泽泻（各一两）藿香叶生姜汤亦可

飞矾丹

（出百一选方）

化痰神效。

飞过枯矾（二两北矾降矾尤佳如无止用通明南矾）白僵蚕（一两半一两生半两熟米醋浸一宿）制一宿一亦治细。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龈上

神仙化痰丸

（出百一选方）

亦治风秘。甚效。

天南星（四两）丁香（一两）橘红（二两）半夏（四两同南星二味生姜皂角各四两水五升同汤下

下痰丸

（出百一选方）橘红（四两）白术（一两半）半夏（一两姜制）天南星（二两炮）上为细末。

姜汁煮面糊为

快活丸

（出危氏方）

常服消食化痰。养生之家不可缺。韩子髦方。

枳壳（一两半炒）桂（一两）桔梗（二两）半夏（汤洗七次二两）上为末。姜汁糊丸。

如梧

滚金丸

（出百一选方）

治痰积中脘。眩瞑呕吐。头疼恶心。吐酸水。

干姜（不炮）真橘皮天南星（生用）半夏（不汤洗各一两）上先用生姜一两。

不去皮。捣黄少许

涤痰丸

（出瑞竹堂）

治男子妇人。远年日久。积聚痰涎。或饮酒食后。日久面

黄饥瘦。皮肤猪牙皂角（一两根据皂角制法）枳壳（二两五钱一两半火炒一两生用）黑牵牛（二两末）好皂钱。井量人虚

治痰涎气急。

杏仁知母贝母甘草（各等分）上锉。每服三钱。水一盏。糯米一撮。煎至八分。

去滓

四七汤

（出危氏方）

治七情气郁。积聚痰涎。状如破絮。或如梅核。在咽喉间

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。咯不出。咽半夏（五两）茯苓（四两）紫苏叶（二两）浓朴（三两）上锉散。每服四钱。

水一盏。

姜七小便参、未必红六

茯苓丸

（一名指迷茯苓丸出危氏方）

本治臂痛。其指迷方中云。有人臂痛。不

能举手足。或

脾。脾滞而气不下

而臂痛自止。如妇人产半夏（二两）茯苓（一两）枳壳（去瓤麸炒半两）风化朴硝（一分）上为末。

姜汁糊丸。如成水。置灼。至于欲周流。

十丈。

导按其常。皆令营卫否龃。气血败浊。为痰为涎为饮。诸证生焉。结状于胸膈。则眩晕忪忡悸KT。癃闭否膈。喘嗽气急。停滞于关节。则筋脉挛急。肢节疼痛。手足曳。寒热往来。

三者同源而异知。痰则伏于包络。随气上浮。客于脉经。因喘发。涎则伏于膜原。随气上溢。

口角流出。

治痰饮冷气。上冲胸膈。满闷吐逆。不下饮食。

（出圣惠方）甘草（一两炙微赤锉）桂心（二两）半夏（一两汤洗七次去滑）上为散。每服三钱。水一中

治心下有水不散。胸中痰饮。不能下食。宜服此方。

（出圣惠方）白术（一两）泽泻（二两）半夏（一两汤洗七次去滑）上为散。每服三钱。水一中盏。

姜半

治痰饮。胸膈不利。宜服此方。

（一名天南星丸出圣惠方）半夏（三两）天南星（二两）白矾灰（一两）上先以半夏天南星二味。醋浆水煮一日。

晒干丸。

倍术丸

（出直指方）

治五饮酒癖。一曰留饮。停在心下。二曰癖饮。水在两胁

下。三曰痰饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沥沥有声。皆因饮

常欲吐逆。腹中时鸣。

倦。不思饮食。

干姜（炮）肉桂（去皮各半斤）白术（一斤）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。

每服二十丸

玉尘散

（出百一选方）

治大人小儿。痰实咳嗽。气促喘满。咽膈不利。

天南星（去皮）半夏（各用汤洗七次切片焙）桑白皮（自采土下者）桔梗（各等分）上为粗五味

人参枳壳汤

（出御药院方）

治消痰利膈。下气润肠胃。消导一切气。

人参（一两去芦头）枳壳（麸炒去瓤一两）陈皮（去白三两）半夏（汤洗七次二两半）上分。

茯苓汤

（一名甘草汤出三因方）

治心疼不行。郁而生涎。胸胁支满目眩。胃中

有痰气也。

茯苓（四两）桂心白术（各三两）甘草（炙二两）上为散。每服四大钱。水一盏半。

煎至钱。

心孔

大半夏汤

（出御药院方）

治痰饮。及脾胃不和。

半夏陈皮白茯苓（去皮各二钱半）上咀。生姜二钱半。细切。水二钟半。煎一盏。

去

白矾丸

（出仁存方）

治停痰宿饮。风气上攻。胸膈不利。

半夏（一两）白矾（半两为末）香附（皂角水浸透一两）上为末。生姜自

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

然汁糊丸。如梧桐

叶氏清壶丸

（出简易方）

治痰饮。

半夏（一斤）天南星神曲（各半斤）上为末。生姜自然汁和饼焙干。每服曲四两。

入白术

枳实半夏汤

（出澹寮方）

治痰饮停积。头目昏重。呕哕恶心。胸膈痞闷。咳嗽

气塞。项背拘半夏橘红（各一两）枳实（半两）上咀。加生姜煎服。一方每服四钱。生姜十片。

水一橘皮（二两）天南星草果子（炮去皮各四两）上咀。每服四钱。姜二十片。水二盏。

煎

玉液散

（出御药院方）

治胃虚有痰。咳嗽呕逆。不思饮食。烦躁恶心。

半夏（十两汤洗七次）生姜（去皮细切一两）陈粟米（拣净一两）上同研。焙干为末。

每服

控涎丹

（出仁存方）

治凡人忽患胸背手脚、颈项腰胯、隐痛不可忍。连筋骨牵

引钩痛。坐卧

医不晓。谓之走注

贴亦非也。此乃是痰涎

睡。或饮食无味。痰唾稠粘

。误认为瘫痪亦非也。凡有此疾甘遂紫大戟（去皮）白芥子（真者各等分）上为末。煮糊为丸。如梧桐子大。晒干。

食后去痰

天香饮子

（出百一选方）缩砂仁（三两）天南星（汤洗）香附子（搽净各四两）上咀。每服四钱。生姜十五片。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水

神仙坠痰丸

（出瑞竹堂）

治痰壅。胸痞气凑。此药下痰。

黑牵牛（一斤取头末四两）皂角（无虫蛀者去皮弦酥炒黄色去子净一两六钱）生白矾（一两下。看

神圣饼子

（出瑞竹堂）

治痰及一切头风。

猪牙皂角（炮存性净末一钱）玄胡索（一钱净末）青黛（研半钱）上为细末。滴水为丸。如之。口

神术丸

（出直指方）

治痰饮妙。

茅山苍术（一斤米泔浸一宿去皮切作片焙干为末）大枣（十五枚煮取肉研旋入麻浆拌和药）心温汤

三倍丸

（出御药院方）

治温中下气。胸膈痞闷。止痰逆呕吐。腹胁胀痛。

半夏（三两生姜制）青皮（去白二两）木香（一两）上为末。生姜汁面糊为丸。

如梧桐子大

小半夏汤

（出千金方）

治病心腹虚冷。游痰气上。胸胁满。不下食。呕逆胸中

冷者。

半夏（一斤）生姜（一斤）橘皮（四两）上咀。以水一斗。煮取三升。分三服。

若心中急人

三仙丸

（出医方集成）

治中脘气滞。胸膈烦满。痰涎不利。头目不利。

天南星（生去皮）半夏（沸汤泡七次与天南星各五两碾为细末用生姜汁和不可太软但手捏得炒于砖和丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参化痰丸

（传信适用方）

治痰。

上以半夏大者。切四块。先以汤浸七遍。却以萝卜切作大片。拌匀。用水慢火煮。直候尝其下食

玉粉丸

（出拔萃方）

治气痰咳嗽。脉涩面白。气上喘促。洒淅寒热。悲愁不乐

。

南星（汤洗）半夏（汤洗各一两）橘皮（去白二两）上为细末。汤饼和丸。如梧桐子大。

橘皮茯苓丸

（出经效济世方）

降气消痰。宽膈和胃。进美饮食。去湿利水。

橘皮（半斤去瓤候干秤四两为末取生姜汁和为饼子晒干）白茯苓（二两）枳实（半两微炒）

白术丸

（出拔萃方）

治痰食咳嗽。脉缓面黄。肢体沉重。嗜卧不收。腹胀而食

不消。局方中南星（汤洗）半夏（汤洗各一两）白术（一两半）上为细末。汤浸饼和丸。如梧桐子大。

吴仙丹

（一名茱苓丸）

治痰饮上气。不思饮食。小便不利。头重昏眩。

白茯苓（赤者亦可）吴茱萸（汤泡去末各等分）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每服三十十日为顺十丸只将

疗痰饮头痛。往来寒热方。

恒山（一两）云母粉（二两）上为散。熟汤服方寸匕。吐之止。若吐不尽。更服生葱生菜。

橘皮半夏汤

（出仁存方）

治脾胃弱。好食酸物。寒痰停积。呕逆恶心。涎恶稠

粘。或积吐粥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

愦闷乱。或饮酒过

液润燥。解肌热止嗽。

陈皮（去白）半夏（煮各七两）上锉散。每服三钱。生姜十片。水二盏。煎至一中盏。

去滓

大人参半夏丸

（出宣明论）

治化痰坠涎。止嗽定喘。或风痰。酒痰。茶痰。食

痰。一切痰逆

闷。筋脉拘倦。体

川芎丸治膈上有痰。

川芎（二两细碎慢火熬熟）川大黄（二两蒸令极熟）上为末。用不蛀皂角五七梃。

温水揉尽

化痰涎丸。

明矾（一两枯过）白僵蚕（半两去头脚丝）上为末。研生薄荷令烂。为丸如绿豆大。

每服二

一方治风气。膈上痰饮。

上用不开口苦瓠。汤煮三五沸。以物裹熨心上膈。

法制白半夏治触冒感寒咳嗽。消饮化痰。壮脾顺气。

上用上好半夏。汤洗七遍。去脐轻焙干。再洗如此七遍。用浓米泔浸一日夜。取出控干。

每五火食后。一法根据前制成半夏。每一两用白矾水少许浸半夏。细飞朱砂末淹一宿。饮干备用。根据前法。可用生姜汁清焙用。

搜饮丸

上用木瓜一个。切下顶作罐儿。去瓤。用生白矾、半夏曲。等分为细末。填在木瓜内。

却用即止

又方治积聚痰饮。不下食。呕逆。及腹内诸疾。

上以续随子研碎。酒服。不过三颗。当下恶物。

赤石脂散治痰饮盛。吐水无时节。源为冷冻饮料过度。遂令固冷。脾胃气羸。不能消

食饮。食赤白脂（三片）上捣下筛。服方寸匕。日三。酒饮。并可稍稍加

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

至三七服。尽三斤。

则终身汤调

天南星丸治痰饮。

上以天南星不拘多少洗。烧一地坑令通红。以酸醋拨之。置南星于内。物覆其上。又以泥土大。

制半夏法。

上用齐半夏二斤。河水洗七遍。白矾二斤为末。用醋浆水三碗。同入瓷瓮中浸。用蜕皮湿柳盛。

二贤汤治痰以橘皮为主。须用真洞庭陈者。温水浸。去内白瓤。取红一斤。甘草

盐各四两

为末。汤点服世医但知用半夏、南星、枳实、茯苓之类。何足以语。王使君外舅莫强中服之。腹痛利

吊痰膏

上用皂角二斤。水五碗。煎至一碗。去滓。净一碗内。再熬成一钟。于灰上。用纸倒膏在弹子

一方治痰壅呕逆。心胸满闷。不下饮食。

上用浓朴一两。涂生姜汁炙令黄为丸。非时粥饮调下二钱。

一方治主胸中伏热。下气清痰下食。

上陈皮半两。熬作末。如茶法煎呷之。

一方治胸膈壅滞。去痰开胃。

上用半夏净洗。焙干。捣罗为丸。以生姜自然汁和为饼子。用湿纸裹。于慢火煨令香熟。

水及治酒食所伤。其效神验。

治痰。润心肺。

上用贝母为末。沙糖为丸。含之。嗽自止。

半星丸

（出经效济世方）上以南星半夏各四两为末。烂姜半斤研捣。锉半星为丸。以楮叶裹缚却于草中罨之。曲法候下。

生犀丸

（出肘后方）

治痰清。日进饮食。

上以川芎十两。紧小者。粟米泔浸。三日取出。切片子。日干为末。作两料。每料入麝香、朱砂星一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌巴丸

（出经验良方）

治胸膈间。久年顽痰为害。积成痰气。面目青白色。无

时浮肿。全不

。前后用南星、半

滞。宜用此药。须臾利大乌梅肉（三两）巴豆（五粒去皮壳膜）上用水二碗。于瓦石器内。将乌梅慢火煮烂。

候水丸、

治膈壅风痰。

用半夏不拘多少。酸浆浸一宿。温汤洗五七次。去恶气。日中晒干。捣为末。浆水搜作饼子每

祛风丸

（出卫生家宝方）

有人味喜咸酸。饮酒过多。色欲无戒。作成痰饮。聚

于胸膈。满则

痪。浅则蹶然倒地半夏（四两生姜四两一处拌作饼阴干）白矾（一两生用）荆芥（四两去土）槐角子（一两麸姜汁面糊

韵姜饼子

（出杨氏家藏方）

温中降气。破饮逐痰。疗酒食过伤。肢体怠惰。除

口气。爽心神半夏（四两为末生姜汁搜和作饼子焙干为末再用生姜汁和焙以三遍为度）檀香（一两半）生去皮钱大

参橘丸

（出朱氏集验方）

壮脾进食。消饮下痰。

人参神曲半夏（泡七次）缩砂仁麦（各二两）白茯苓（去皮四两）橘红（一斤去白

平胃丸

（出朱氏集验方）

平胃消痰。

平胃散（四两）半夏（四两姜制）好枣（一百枚）灯心草（一小把）上水一大碗。煮俟枣烂

安脾散

（出朱氏集验方）白术白豆蔻仁（炒）香附子（炒）人参甘草上等分。白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤点服。

平肺散

（出杨氏家藏方）用猪四两。起薄作三片。以皂角三寸。将水浸后。捻去水。用腻粉二钱。搽入肉内。

以湿

白术汤

（保命集方）

治痰潮上如涌水。久不可治者。

白术白茯苓半夏（各等分）上为末。每服半两。水二盏。煎至一盏。取清。调神曲末二

枳壳汤

（出保命集方）

治久痰。胸膈不利者。多上焦发热。

枳壳（麸炒去瓤三两）桔梗（三两）黄芩（一两半）上同锉。每日早用二两半。

水三盏。

煎

半夏丸

（出保命集方）

治因伤风而痰作喘逆。兀兀欲吐。恶心欲倒。已吐加槟

榔三钱。

半夏（一两汤洗切）雄黄（研三钱）上同为末。生姜汁浸饼为丸。梧桐子大。生姜汤下。

天麻丸

（出保命集方）天麻半夏南星（各一两）雄黄（少许）上以白面二两。滴水为丸。如桐子大。

每服五十

玉粉丸

（出保命集方）

治痰结。咽喉不利。语音不出。

半夏（洗五钱）草乌（一字炒）桂（一字多）上同为末。生姜汁浸蒸饼为丸。如鸡头大。

每

加减黄连解毒丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出海大居士秘方）

治气痿壅热。下寒气。胸膈不利。涎痰食

饮不欲。胫酸黄连（半两）当归（二钱半）芍药（二钱）大黄（一两）黄芩（一两）滑石（二两）黑牵牛忌酒干

人参前胡散

（出御药院方）

治痰气客于上焦。呕吐。胸中痞闷。不欲饮食。头

目昏眩。并皆前胡（去苗）人参紫苏叶赤茯苓（各二两）陈皮（不去白）半夏（汤洗切）甘草木香盏。

去

济生导痰汤

（出医方集成方）

治一切痰涎壅盛。或胸膈留饮。痞塞不通。

半夏（汤洗七次去滑四两）天南星（炮去皮）枳实（去瓤麸炒）赤茯苓（去皮）橘红（去白后温服。

半夏利膈丸

（出德生堂）

化痰坠涎。定喘止嗽。除呕逆。痰厥。头疼风气之证

。

白术人参白茯苓白矾滑石贝母（各一两）天南星（生一两半）白附（生二两）半姜汤无

辰砂化痰丸

（出德生堂）

治风气上攻。头目昏眩。痰涎壅盛。心神不定。此药

主之。

白矾（飞过）辰砂（各半两两飞）南星（炮一两）半夏（三两洗泡用生姜汁和作饼子晒干为后服

消痰丸

（出德生堂）

治痰壅为患。

牵牛（取头末四两一半炒一半生）槐角子青皮（各半两）半夏（汤洗七次焙干一两）皂角三十五

三生丸

（出德生堂）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治气痰壅上。不升降。胸膈闷塞不通。

皂角（去皮子一斤）牵牛（头末二斤）白矾（半斤）萝卜子（炒半斤）青木香（半斤）上为见效

半夏利膈丸

（出德生堂）

治风痰。酒痰。茶痰。食痰。气痰。诸痰为苦。致令

手臂肩背胸膈牵牛（取头末四两内一半炒）皂角（不蛀肥者去皮子酥炙二两）槟榔（面煨一两）齐州半夏桐子大。

每

醉乡宝屑

（传信适用方）

能宽中化痰。治呕吐恶心。醒酒醉后。雅宜随意服之

。

陈皮（四两）缩砂（四两）红豆（一两六钱）甘草（二两四钱）生姜（一斤以上并咀）盐九味。同用

消饮丸利膈下痰。散饮去滞。

半夏（一两汤洗七次）陈皮（焙）青皮（焙）枳实（去瓤麸炒）干葛（焙）生姜（炒各半两）今常服

小黄丸化痰止涎。除湿和胃气。胸中不利。

黄芩（一两）干姜（一钱半）白术（五钱）半夏（五钱汤洗姜汁制）泽泻（二两）黄（三每服三五

黄芩利膈丸除胸中热。利膈止痰。

生黄芩炒黄芩（各一两）南星（三钱）半夏（半钱）黄连（五钱）枳壳（三钱）白术（二梧桐子大。

半夏汤治痰饮不利。胸膈痞闷。不思饮食。

半夏曲（一两）神曲（一两微炒）麦（半两炒）甘草（二两）生姜（六两去皮湿纸裹慢火（四两炒）

消饮丸

茯苓干姜（炮各三两）白术（八两）枳实（炒半两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。

每服

温肺丸治肺胃不和。胸膈停痰。呕吐恶心。吞酸噫醋。心腹痞满。咳嗽不止。头

目昏痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术（一两）丁香（一分）干姜（一两炮）半夏（二两汤浸七次生姜汁浸一夜焙干）上件。

逆食

生犀半夏丸治心肺热痰盛。气促咳嗽。

生犀角（半两入瓷臼中捣为细末）白茯苓（去皮一两）半夏（一两用生姜四两去皮细切同捣每服

生姜橘皮丸升降滞气。消饮去痰。温中散寒。快膈美食。

陈橘皮（去白一斤）生姜（洗一斤薄切片）神曲（微炒二两）上件同为细末。面糊为丸。如

圣金丸治停痰宿饮。止喘咳嗽。呕逆头痛。全不入食。

半夏（用生姜自然汁浸两宿取出切成片子新瓦上焙干）威灵仙（净洗去根士焙干秤）上件各成膏。

饮食

梅膏丸化痰止咳嗽。定喘消停饮。

乌梅（四两）巴豆（十四枚去壳用水三碗同乌梅一处煮水尽留巴豆七粒同乌梅肉研为膏）白皮秤）马汤

生半夏丸化痰利膈。尤治呕。

半夏（汤洗七次一两）槟榔（一钱）丁香（一钱）上为细末。生姜自然汁煮薄糊为丸。

每服

坏痰丸治痰涎壅盛。服药未退。头重心烦。饮食不下。

砂（二大分）寒水石（半两猛火烧透赤好酒内淬五七次取出）定粉（一大分）水银（二大两汤洗一研好朱砂

人参半夏丸坠痰化涎。

半夏（一两生姜四两取汁先以汤洗半夏七次浸三日后于日内煎干切作片子焙用）北矾（研）赤罗。以蒸饼口、

开胃丸子

（出护命方）人参（一两）半夏（半两姜汁制煮）上为末。以京枣肉。丸如梧桐子大。非时。熟水下十五

丁香半夏丸

（出十便良方）

温益脾胃。思进饮食。治咳嗽呕吐。胸膈痞满。消

痰饮癖。止心半夏（二两）白术（一两）丁香（一分）上捣罗为细末。以姜汁煮面糊为丸。如梧桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服苍术法

（出十便良方）此方常服。化痰消坚杀虫。予患癖饮三十年。多嘈杂痰饮。上潮即吐。有时急饮酒半杯即止不得尽无年少时。夜坐为文。左向伏卧就枕。又向左边侧睡。气饮食殊减。十数日必呕数升名医及海上方服之。少有验则如牵牛、甘遂、大戟。备也。清者可行。浊者根据前停滞。盖下无路以决之也。是以积之五七日。必呕而去。少宽数日复作药。

周体其核五山伏

参苏饮

（出如宜方）

治阴阳痞膈。气结凝痰为热。

木香枳壳桔梗甘草（炙）陈皮（制各半两）苏叶干葛半夏（制）前胡人参茯

金沸草散

（出鲍氏方）

治有热多。头目昏重。痰涎壅塞。大便坚而渴。

荆芥（四两）旋复花前胡麻黄（各三两）甘草半夏赤芍药细辛五味子杏仁（

大半夏汤

（出如宜方）

治气郁生痰。聚结不散。肠间漉漉有声。及反胃呕吐。

半夏（制八钱）人参（四钱）上咀。姜七片。一方入蜜煎。亦治膈间支饮。

苏子降气汤

（出如宜方）

治虚阳上攻。痰涎壅盛。气不升降。上盛下虚。

青灵丸

（出如宜方）

治老人元气衰弱。痰气上攻。睡卧不安。

灵砂青州白丸子上等分研末。姜汁糊为丸。姜汤下. 又方以灵砂一两。丁香、木香、胡

八味丸

（出如宜方）

治肾虚不能自养。邪水溢上。吐多痰。

牡丹皮茯苓泽泻（各三两）山茱萸山药（各四两）附子（制）桂（各三两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）熟地黄（

四磨汤

（出如宜方）

治七情郁滞。痰气上壅。喘急声促。

人参槟榔沉香乌药上各用水磨浓。共煎三五沸。服。

蜜煎主寒热

（出千金方）蜜（五合）恒山甘草（各二两）上三味。取二味咀。以水一斗。煮取二升。去滓。

纳蜜

又方

（出千金方）蜜（二合）醋（八合）上二味调和。平旦顿服。须臾猥然之。若意中不尽。明旦更服。

无

星砂丸

（出永类钤方）

温中化痰。兼化宿滞。生冷果实。夏月可配消暑丸。

南星（洗焙）良姜（焙各四两）砂仁（一两）上细末。姜自然汁煮面糊丸。如梧桐子大。

每

玉壶丸

（出朱氏集验方）

治一切痰疾。

大半夏（二十五两）雪白南星（一十五两）上二件。用野外地上清洁水满浸。逐日换水。

浸五日之用生姜半斤。研取自然汁。煮炊饼末。和为丸。如梧桐子大。或干。添些白汤为丸。每服二三手再

半夏汤

（出朱氏集验方）

痰饮。

南星半夏（各四两）生姜（半斤）皂角（二定）上以白水。淹过药一寸许。同煮干。

仍用沸汤

煮浮丸

（出朱氏集验方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痰壅眩晕。

南星（生）半夏（生）防风天麻面（生）上等分。滴水为丸。如梧桐子大。

先煮汤令沸

玉液汤

（出朱氏集验方）

治痰疾。

半夏（用拣好者不拘多少汤洗白净切作片如纸薄用）上每服半两。水二盏。姜三十片。

慢火

玉液丸

（出朱氏集验方）

治痰吐头痛。极妙。

天南星（削去皮）半夏（各一钱半）陈皮（去白）白术茯苓附子（去皮脐各一钱）上件汤。

白术丸

（出朱氏集验方）

治痰饮。以久服多服而后效。

白术（八两）半夏（汤泡七次）赤茯苓（去皮）干姜肉桂（去皮）枳壳（麸炒各二两）上

赤茯苓汤

（出朱氏集验方）

治停饮于胸胃。怔忡不已。

赤茯苓（去皮）半夏（泡）茯神（去皮）陈皮麦子（各一两）沉香甘草槟榔（各半两）

神效白术丸

（出卫生家宝方）

治壅喘嗽。不下饮食。

半夏（八两汤泡洗七次去滑）神曲（六两）上为细末。生姜自然汁和作饼子。以纸裹。

当风下。

四金丹

（出卫生家宝方）

治风痰壅。咳嗽不已。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桔梗（炒）防风白矾（枯各一两）雄黄（半两研）上为末。水浸蒸饼。丸如鸡头子大。

每

硝矾丸

（出卫生家宝方）

治痰涎壅结。咳嗽咽痛。

白矾焰硝（各等分）上为细末。每锅子内按实。以生茶叶数片盖之。火通红。伏火为度朱

化痰丸

（出卫生家宝方）

治痰凉膈。止嗽治头眩。

天南星（生用）半夏（生用）薄荷叶人参茯苓白矾上等分。为细末。生姜汁面糊为

煮朴丸

（出卫生家宝方）

治诸痰疾。和中止嗽。

浓朴（十二两去皮秤细切）天南星（六两凡大者捶碎）大枣（六两拍破）半夏（六两凡细者旋添白术（六两）人参（三两）大香附子（六两）青橘皮（六两）并为细末。用神曲煮糊为丸。

铁刷丸

（出卫生家宝方）

化痰实。宽利胸膈。清头目。降气止嗽。去停饮。

圆净半夏（四两汤浸洗七次焙干秤）紧实槟榔（四颗）上为细末。生姜自然汁煮面为稀糊。

导气丸

（出卫生家宝方）

治痰涎壅盛。降气逐风。

半夏（二两用皂角五定汁浸一宿控干切作片子）南木香（半两）赤茯苓（一分）紫苏叶（半生姜汤

生胃丹

（出朱氏集验方）

生胃气。消痰沫。开结间膈。进食。

粟米（四两温水浸透炊作饭火焙气垂熟用生姜自然汁和湿再干如是制七次）人参粉天南星度候夏曲为丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如

妙应丸

（出永类钤方）

治老人一切虚寒。痰癖积块。攻胀疼痛。

附子（一个七钱重去皮脐剜作罐子）砂（三钱用水一盏在泥盆中火上熬干秤）木香（七钱附子末盖调煮糊

如神汤

（出朱氏集验方）

治痰证呕吐。连日不效。

半夏曲（炒）神曲（不拘多少炒黄色去半夏留神曲）丁香上三味。用水一盏半。煎至八分。

治痰饮。下水肿。及痰疟。

（出本草）以接骨木根皮。煮汁服之。当利下及吐。不可多服。

治摄痰涎。

（出本草）以益智仁含之佳。

除痰止渴。令人不睡。

（出本草）以决明叶火炙。作饮甚香。

下痰。

（出本草）以风痰母煎炙之。

治呕心逆膈痰唾。

用莲子干者六枚。炒令黄色为末。以熟水半盏。调服即止。

又方

用糟笋节中水。而和乳并牛乳饮之。

治胸心痰饮。伤寒热病。瘴疟须吐者。

以盐末一大匙。和暖汤送下。须即吐。不快明旦更服。甚良法也。

导引法养生方云。左右侧卧。不息十二通。疗痰饮不消。又有余病右侧卧。有饮

病左侧卧

卷一百六十六　痰饮门

悬饮（附论）

夫悬饮者。由脏腑虚冷。营卫不和。三焦痞闷。因饮水过多。停积不散。水流走于胁则冷。

方

桂心散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治悬饮。心腹痞满。水走肠间。两胁引痛。

桂心（一两）旋复花（半两）白术（半两）细辛（半两）半夏（半两汤洗七次去滑）桔梗（皮脐）枳半分。

煎至六分。去滓。每于食前温服。

前胡散

（出圣惠方）

治悬饮。腹胁痞急。宿食不化。心胸满闷。

前胡（一两去芦头）半夏（一两洗七次去滑）桂心（一两）人参（一两去芦头）诃黎勒皮（赤锉）上为

浓朴散

（出圣惠方）

治悬饮。心腹气滞。两胁多痛。

浓朴（去粗皮一两涂生姜汁炙令香熟）川大黄（一两锉碎微黄）桂心（半两）枳壳（三分麸服。

日

旋复花方

（出圣惠方）

治悬饮。腹满胁痛。

旋复花（一两）皂角（三定去黑皮涂酥炙令黄去子）草豆蔻（一两去皮）杏仁（一两汤浸去炼蜜和

治悬饮。心腹气满。两胁多痛。

（出圣惠方）半夏（三两捣为末）木香（二两）旋复花（一两）槟榔（三两）皂角（三两去黑皮涂酥炙令曲法

小枳壳丸

（出圣惠方）

治胃不和。宿寒留饮。心腹痞满。胁肋刺痛。呕逆痰水

。不思饮食。

枳壳（四两炒去瓤）半夏（汤洗去滑）白术（各三两）赤茯苓（去皮）干姜（炒各二两）上

治悬饮腹满胁痛。

（出圣惠方）郁李仁（三两汤洗去皮微炒）半夏（一两汤洗七次去滑）草豆蔻（一两去皮）上为末。

以酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）牵牛子（二两炒）皂角子仁（二两微炒）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每于食前。

以生

卷一百六十六　痰饮门

溢饮（附论）

溢饮谓因大渴而暴饮水。水气溢于肠胃之外。在于皮肤之间。故言溢饮。令人身体疼重而多

方

半夏散

（出圣惠方）

治溢饮。胸膈痰壅。头痛呕逆。不下饮食。

半夏（一两汤洗七次去滑）赤茯苓（三分）白术（二分）桔梗（三分去芦头）枳壳（二分面风（半两去芦散。每服五

治溢饮。在胸间不散。上冲攻于头面。不能食饮。宜服此方。

（出圣惠方）白术（三分）木香（半两）赤茯苓（半两）人参（半两）前胡（半两去芦头）半夏（一两汤子（一两炮五分。

白术散

（出圣惠方）

治溢饮。当发其汗。

白术（三分）麻黄（一两去节根）赤芍药（三分）旋复花（半两）桂心（一两）前胡（三分为散。每如人行

小青龙汤

（出仁存方）

治溢饮。倚息不得卧。及喘满者。

大青龙汤

（出三因方）

治溢饮者。当发其汗。并身体疼重。汗不出。拘急痛。

麻黄（六两去节）桂心（二两）甘草（炙一两）生姜（三两）石膏（如鸡子大一枚）杏仁（药。

煮汗此

又方

（出圣惠方）

治溢饮。当发其汗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄（一两去根节）桂心（一两）甘草（半两炙微赤锉）细辛（半两）石膏（一两）杏仁（煎

治溢饮上冲。头旋目眩。气喘。腹胁虚胀。宜服此方。

旋复花（半两）牵牛子（半两微炒）杏仁（汤浸半两去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。炼蜜为

卷一百六十六　痰饮门

支饮（附论）

水饮停积胸膈。不能消化。支乘于心。故名支饮。其状令人心下筑悸。咳逆喘息。饮食不下

方

大半夏丸治支饮。膈脘不利。咳嗽喘满。

半夏（四两汤洗七次去滑干焙为末）沉香青橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮）白术陈橘（两别煮取肉空心

旋复花汤治支饮。胸膈实痞。呼吸短气。

旋复花槟榔柴胡（去苗）桔梗（炒各一两）桑根白皮鳖甲（去裙醋炙）大黄（锉炒滓温服。

干枣汤

（出千金方）

治肿及支满饮。

大枣（十枚）大戟大黄黄芩甘草甘遂（各一两）芫花莞花（各半两）上咀。以

旋复花丸

（出圣惠方）

治支饮。心胸壅滞。喘息短气。皮肤如肿。

旋复花（一两）汉防己（一两）赤茯苓桂心槟榔（各一两）甜葶苈（一两隔纸炒令紫色）每服食前。

葶苈丸

（出圣惠方）

治支饮。心膈痞急。咳逆短气。不能下食。

甜葶苈（二两隔纸炒令紫色）半夏（一两汤洗七次去滑）前胡（一两去芦头）诃黎勒皮（一为丸。如梧桐

灵脂丹

（出经效济世方）

治因暑月引饮水。多取凉热睡。停积成饮。或遇湿风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

流注。为之支

麻或弱。宜常服此五灵脂桂心威灵仙白茯苓细辛（去叶）牡丹皮（去心各一两）上为细末和匀。

以半

汉防己散

（出圣惠方）

治胸膈支饮。数吐之不愈。

汉防己（一两半）石膏（四两）桂心（一两）人参（一两去芦头）前胡（一两去芦头）白术

治心膈间支饮。水满心下痞坚。面黧黑色。宜服此药。

（出圣惠方）枳实（一两麸炒微黄）赤茯苓（一两半）前胡（一两去芦头）汉防己（一两半）石膏（二两）服。

枳壳散

（出圣惠方）

治支饮。头疼目眩。心下痞闷。

枳壳（一两麸炒微黄去瓤）泽泻白术汉防己旋复花（各一两）前胡（一两去芦头）上

治支饮。心膈痞急。咳逆短气。不能下食。

（出圣惠方）郁李仁（二两汤洗去皮微炒）旋复花泽泻（各一两）皂荚（三梃去皮涂酥炙令黄去子）半每服

槟榔丸治支饮。胸膈痞闷。

槟榔（锉）肉豆蔻（去壳各半两）半夏（汤浸去白焙）干姜（炮各一两）青橘皮（汤浸去白

木防己汤

（一名防己汤出危氏方又名桂枝汤）

治膈间有支饮。其人喘满。心下

痞闷。面色黧木防己（三两）桂心（三两）人参（四两）石膏（鸡子大十二枚）上咀。以水六升。

煮取苓四茯苓

茯苓五味子汤

（出三因方）

治支饮。手足冷。多唾。口燥气从小腹上冲胸咽。

手足痹。面热茯苓（四两）桂心甘草（各二两炙）五味子（二两半）上为锉散。每服四大钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水一盏半渴。

必呕赤如

十枣汤

（出鲍氏方）

夫有支饮家。咳烦胸中痛者。不猝死。虽一百日或一岁。

及悬饮咳嗽。

大枣（十枚）大戟甘遂芫花（各等分）上大戟、甘遂、芫花、捣为末。以水一升五合。

加药

青金丸治支饮不消。喘嗽不止。

硫黄（半两）水银（半两）半夏（汤洗去滑捣末）滑石（研半两）上合细研匀。

滴水和丸。

浓朴大黄汤

（一名小承气汤出鲍氏方）

治夫酒客咳者。必致吐血。此坐久饮过

度所致也。其浓朴（一两）大黄（六两）枳实（四两）上咀。以水五升。煮取二升。分作二服。温服之

化气丸治支饮。痞膈食迟化。

巴豆（五十枚去皮心出油研如粉）黄连（去须半两）白面（二两半）上先将黄连捣末。

以水放干过。竹器内

葶苈丸治支饮。气喘不得息。

甘葶苈（炒）木香半夏（汤洗七次去滑焙各一两）上为末。生姜自然汁。煮面糊为丸。

如

木香丸治支饮下气。

木香（一两）牵牛子（盐炒过黄）皂荚（不蛀者去皮酥炙各二两）上为末。炼蜜为丸。

如梧

小半夏加茯苓汤

（一名大半夏汤出直指方）

治呕家渴者为饮阻。本渴心下有支

饮故也。小半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

膈间有水。自眩悸半夏（一斗洗）生姜（半斤）茯苓（四两）上切。以水七升。煮取一升五合。分温再服。

忌草

治支饮。喘息短气。身体肿。宜服此药。

（出圣惠方）泽泻（二两）白术（一两）汉防己（一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。

去

治支饮不瘥。大腹水肿。喘促不止。宜服此方。

（出圣惠方）芫花（一分醋拌炒令干）甘遂（一分煨微黄）大戟（一分锉碎微炒）上为散。每服一分。空

神应丸治支饮。胸膈痞闷。饮食迟化。

槐花（半斤）巴豆（五十粒和皮捣碎）上同炒。存一分性为末。面糊和丸。如绿豆大。

每服

泽泻汤

（出金匮方）

疗心下有支饮。其人苦冒眩。

白术（二两）泽泻（五两）上切。以水二升。煮取一升。又以一升煮取五合。分温二服。

忌

小半夏汤

（出三因方）

治饮。呕吐不渴。

半夏（汤洗七次）上为锉散。每服四大钱。水二盏。姜十片。煎至七分。去滓温服。

一方一服枳切

治支饮久不瘥。大腹水肿。喘促不止。

葶苈（熬令黄色捣丸如弹丸大）大枣（十二枚）上先以水三升煮枣取二升。去枣纳葶苈。

卷一百六十六　痰饮门

痰癖（附论）

夫痰癖之病。由三焦气不升降。水饮停滞。流于胁下。寒气乘之。则令胁肋坚胀。按之水声

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三建散治一切风疼痰饮。坚癖疟等疾。久疗不瘥者。

芫花（醋炒）桔梗紫菀（去土）大戟乌头（炮裂去皮脐）五加皮附子（炮裂去皮脐）蹶麻长生荜茇别捣）狗脊蒴细辛（去苗叶）熟干地黄（焙）当归（锉焙）薏苡仁芎杜仲（去粗皮锉末）浓朴（去粗皮姜汁炙）黄（细锉）干姜（炮）芍药桂（去粗皮）山茱萸黄芩（去黑心）五味子柏子仁远茱萸巴戟天（苗土）柴胡（

旋复花丸疗右肋下停痰癖。饮结在两胁。胀满羸瘦。不能下食。食不消化。喜唾

干呕。大

欲倒。胁下痛

而成痰也。痰之停旋复花（五分）大黄（七分蒸）茯苓（三分）泽泻（四分）人参桂心皂角（去皮子炙）葵（取水中浮者）色别捣）上如梧桐子水饮结恐久子。

必须

旋复花丸

（出圣惠方）

治痰癖。饮结。两胁满胀。羸瘦。不能饮食。食不消化

。唾干呕。大

倒。胁下疼痛。

旋复花（半两）川大黄（三两锉碎微炒）赤茯苓（一分）人参（一分去芦头）桂心（一分）葵（一分）壳（一分麸炒二百杵

五饮丸治痰癖胁痛。水饮不消。

青橘皮（汤浸去白）芫花（各半两）京三棱（醋浸锉）乌梅肉（各一两）大戟甘遂酸石葶苈（各一为丸

破饮丸

（出三因方）

治五饮停蓄胸腹。结为症癖。支满胸胁。旁攻两肋。抢心

疼痛。饮食不

晕。心气不足。忧荜茇丁香（不见火）胡椒缩砂仁木香（不见火）蝎梢乌梅肉青皮巴豆（去皮膜乌梅津液

木香散

（出圣惠方）

治痰癖。心腹气滞。攻于胁肋。疼痛。

木香（半两）鳖甲（一两涂酥炙令微黄去裙）前胡（一两去芦头）赤芍药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）枳壳（分）槟榔（

枳术汤

（出济生方）

治癖饮。气分。心下坚硬如杯。水饮不下。

肉桂（去皮不见火二分）附子（炮去皮脐）细辛（洗去土）白术（各一两）桔梗（去芦头锉生姜七片

疗痰癖。心腹兼冷方。

鳖甲（炙）柴胡赤芍药（各八分）甘草（炙）枳实（炙）生姜白术（各六分）槟榔（七当利

枳壳丸治痰癖。胁肋刺痛。匀气宽膈。

枳壳（去瓤麸炒）人参五味子柴胡（去苗各半两）石斛（去根）诃黎勒皮甘草（炙汤送下

荆蓬煎丸

（出危氏方）

治破痰癖。消症块。冷热积聚。胃膈痞闷。通和三焦。

升降阴阳。顺荆三棱（酒浸三日夏一日）蓬莪术（酒浸三日夏一日以上二味用去皮巴豆二十粒于银石器内）茴香（微炒）

利膈丸治痰癖。胸膈不快。

牵牛子（微炒）皂角（去皮酥炙各四两）白矾（烧令汁枯一两）半夏（汤洗去滑七次）葶苈桐子大。

食

赤茯苓散

（出圣惠方）

治痰癖。胸中胁边弦满呕逆。不思饮食。

赤茯苓（一两）白术（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）当归（一两锉微炒）半夏（一两水一大盏。

消痰丸

（一名木香丸）

治头目不利。痰逆恶心。升降气道。宽利胸膈。

木香草豆蔻（去皮）槟榔（锉）青橘皮（去白）半夏（煮软切焙）干姜（炮各一两）上为

玉粉丸治痰癖。胁下硬痛呕吐。

凝水石（四两炭火煨三五时辰取出于地坑内安放盖冷出火毒一时复以温水飞研如粉剩二两）如梧桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皂荚槟榔丸治痰癖。咽嗌不利。及大肠涩滞嗽涎。

皂荚（去皮子锉）半夏（各一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁半两三味用醋一升煎醋尽为度炒焦半两）

消饮白术丸

（出御药院方）

治痰饮癖酒。停痰积聚。不利呕吐。目视KTKT

。耳聋。肠中有声白术半夏（汤洗去滑焙各三两）干姜（炮二两）枳壳（去瓤麸炒四两）上为末。

炼蜜为丸

治痰饮。两胁满胀。羸瘦不能饮食。食不消化。喜唾干呕。大小便或涩或利。或赤

或白。腹巴豆（十枚去皮心研纸裹压去油）杏仁（二十枚汤洗去皮尖双仁麸炒微黄）皂角（三分去皮下二

又方

（出圣惠方）贝母（一两煨微黄）桔梗（一两去芦头）矾石（半两黄泥内烧半白细研）巴豆（一分去皮心丸二

又方

（俱出圣惠方）川大黄（三两锉碎微黄）甜葶苈（一两隔纸炒令紫色）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每

又方

野狼毒（一两锉碎醋拌炒干）附子（半两炮裂去皮脐）旋复花（一两）上为末。炼蜜和丸。如

疗胸中多痰。头痛不欲食。及饮酒则瘀阻痰方。

（出千金方）杜蘅（三两）瓜蒂（三七枚）松罗（三两）上切。以水酒一升二合。渍之再宿。

去滓。

温分

治痰癖气不消。不思饮食。宜服此方。

（出圣惠方）吴茱萸（一分汤洗七次焙干微炒）硝石（三分）生姜（半两切）上为咀。以酒二盏。

煎至

疗胸中多痰。头痛不欲食。及食酒则瘀阻痰方。

（胡洽名粉隔汤）上矾石一两。以水二升。煮取一升。纳蜜半合。顿服之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。须臾未吐。饮少热汤。

治痰癖气不散。不思饮食。

（方见姜附汤）

治痰癖饮结。两胁满胀。羸瘦不能饮食。食不消化。喜唾干呕。大小便或涩或利。

或赤或白丹）

大腹丸

（一名高良姜丸）

治痰癖。醋心吐沫。饮食不消。气逆胀满。

半夏汤

（出千金方）

主痰癖气吞酸。

半夏（三两洗）生姜（六两切）附子（一枚炮）吴茱萸（三百粒炒）上切。以水五升。

煮取

治痰冷不消。结成癖块。肠胁胀痛。

芫花（一两醋拌炒令干）硝石（半两）半夏（一两汤洗七次去滑）上为末。生姜汁和丸。如

枳术汤

（一名枳实丸）

疗心下坚大如盘。边如旋盘。水饮所作。名曰气分。

枳实（七枚炙）白术（三两）上切。以水一斗。煮取三升。三分服。腹中软即散。

神效。

忌

枳实汤治饮癖。心下坚大如杯。时复作痛。

旋复花丸治痰冷癖饮结聚。腹胁胀满。羸瘦不能饮食。喜唾干呕。大小便涩。

旋复花（半两）桂心（半两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）人参（三分去芦头）干姜（三分炮乌头（三分煨裂荞（半两隔纸朴（半两去粗杵。

如桐子大。每服食前。以生姜汤下十丸。二服。以利为度。

浓朴散治痰冷癖饮。腹胁虚胀。常吐酸水。时复呕逆。不下饮食。

浓朴（三分去粗皮涂生姜汁炙令香熟）高良姜（半两锉）桂心（半两）陈曲（一两微炒）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）诃黎勒皮（三分）赤茯苓（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）干姜（半两炮微炒）白术（半两）大腹皮（半两锉）人参（三分去芦）草豆蔻（三分去皮）半夏（半两汤浸七次去滑）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分。

去滓。不计时候。稍热服。

细辛汤治痰冷癖饮。上气喘满。四肢浮肿。

细辛（半两）桂心（三分）甜葶苈（半两隔纸炒令紫色）川大黄（半两锉碎微炒）黄芩（半两）甘遂（半两煨微黄）芫花（半两醋拌炒令干）汉防己（半两）赤茯苓（三分）泽泻（三分）附子（半两炮裂去皮脐）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）白术（三分）上为末。炼蜜丸。捣二三百杵。如梧桐子大。每服食前。以粥饮下五丸。日二服。以利为度。

芫花丸治痰冷癖饮。腹中积聚成块。

芫花（半两醋拌炒令干）甘遂（半两煨微黄）桂心（一两）甜葶苈（一两隔纸炒微黄）川大黄（一两锉碎微炒）海藻（一两洗去咸）大戟（半两锉碎微黄）郁李仁（一两酒浸去皮尖微炒）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁别研）巴豆（二十枚去皮心研纸裹压去油细研）上为末。入巴豆杏仁。同研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心。以粥饮下三丸。

亦疗大腹水肿。

硫黄丸治痰冷癖。胸中痰满。心腹坚痛。不下饮食。

硫黄（二两细研飞）矾石（二两黄土泥裹烧半白细研）干姜（二两炮制锉）附子（一两半炮裂去皮脐）川乌头（一两炮裂去皮脐）桂心（一两）细辛（一两）白术（一两）桔梗（一两去芦头）赤茯苓（一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如桐子大。每于食前。

以温生姜酒下二十丸。

甘遂丸治痰冷癖饮久不瘥。腹胁胀满。不下饮食。四肢浮肿。

甘遂（一分煨微黄）芫花（半两醋拌炒令干）桂心（一两）甜葶苈（一两隔纸炒黄色）川大黄（一两锉碎微炒）青橘皮（一两汤洗去白瓤焙）大戟（半两锉碎微黄）川芒硝（一两）贝母（一两煨微黄）乌喙（三分烧裂去皮脐）上为末。共杏仁研如膏。与诸药末拌令匀。

炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以粥饮下十丸。日二服。以利为度。

桔梗丸治痰冷结聚成癖。两胁胀痛。

桔梗（三分去芦头）京三棱（一两微煨锉）紫菀（三分去苗土）干姜（半两炮制锉）芫花（三豆（二十枚去令匀。以酒煮

槟榔丸治饮癖。心腹胀满。不能下食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槟榔（一两）防风（一两）白术（一两）桂心（一两）麦（一两微炒）前胡（一两去芦头）为末。

酒煮面

白术丸治痰冷癖饮。胸膈满闷。不能下食。

白术（一两）半夏（三分汤洗七次去滑）赤茯苓（二两）人参（三分去芦头）桂心（三分）每服五钱。以

细辛散治饮癖。胸中结滞。脐下满急。呕逆不能食。

细辛（一两）半夏（一两汤浸七次去滑）桂心（一两）赤茯苓（二分）白术（一两）当归（服三钱。

郁李仁丸治饮癖。腹胁胀满。心胸不利。少思饮食。

郁李仁（汤洗去皮一两微炒）旋复花（一两）槟榔（三分）半夏（一两汤浸去滑）川乌两汤浸去丸。

附子汤疗气分。心下坚大如盘。边如旋杯。水饮所作。以此汤主之。

桂心（三两）生姜（三两）麻黄（去节三两）甘草（炙二两）细辛（三两）大附子（一枚炮）去滓。分景伤寒

吴茱萸丸治饮癖。胃膈不利。吃食经日。吐出不消。

吴茱萸（一两洗七次焙干微炒）泽泻（一两）赤芍药（一两）赤伏苓（一两）半夏（一两汤洗七次去滑）白服以生姜汤下二十丸。日

木香散治痰冷癖饮。停积不消。在于胸中。时有头目眩痛。身体手足指甲尽黄。

支满引胁木香（半两）当归（半两锉微黄炒）青橘皮（一两汤洗去白瓤焙）甘遂（一分锉炒微黄）芫以知

野狼毒丸治痰冷不消。结成癖块。腹胁胀痛。

川野狼毒（二两细锉焙熟）附子（二两炮裂去皮脐）半夏（二两汤洗七次去滑）芫花（半两醋每服以生

桂心散

桂心（三分）白术（一两）细辛（一两）槟榔（三分）附子（一两炮裂去皮枳壳（三两麸炒令黄去瓤）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至去渣温服。日三四服。

治饮癖。心腹胀满。不能下食。

芫花（一两醋拌炒令干）皂角（三条去黑皮涂酥炙令黄去子）神曲（一两微炒）半夏（一两丸。如梧桐子

中军候黑丸疗癖饮停结。闷满目。

巴豆（八分去皮心焦）芫花（三两熬）桂心（四分）桔梗（四分）杏仁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（五分去皮尖令熟）芦笋、

又方治停痰癖饮。结在两胁。腹满羸瘦。不能饮食。食不消化。喜唾干呕。大小

便或涩或旋复花大黄附子茯苓椒目桂心芫花野狼毒干姜芍药枳实细辛（各八分）

甘遂丸疗久癖。留水癖饮。

芫花（熬）甘遂葶苈子（熬）大黄苦参大戟芒硝贝母桂心杏仁（三十枚熬）合丸。

如豆生葱

大黄丸疗寒过度。或痰癖水气心痛。百节俱肿者。

大黄葶苈子（熬）豉（各一两）杏仁（去皮尖三十枚熬令熟）巴豆（去皮心熬各三十枚）强。至

消饮丸

（出直指方）

治酒癖停饮。痰水不消。满逆呕吐。目暗耳聋。胁下急痛

。腹中水声。

枳实（麸炒半两）茯苓（去皮）干姜（炮各三两）白术（八两）上为末。炼蜜和丸。如桐子

断膈汤

（出千金方）

治胸中痰癖。头晕不欲食。及饮酒则痰阻。

恒山（三两）甘草松罗（各一两）瓜蒂（二十一枚）上为末。以水酒各一升半。

煮取一升

郁金散

（出儒门事亲）郁金滑石川芎（各半两）上为细末。每服一二钱。量虚实加减。以萵汁调下。空心服。

太乙丸治痰癖不可解者。

半夏（二两）南星（二两）天花粉（四两）五灵脂（二两）苦葶苈（二两微炒）巴豆（五粒如鸡头

除饮丸

（出卫生家宝方）

治一切久积痰癖停饮。常服永无患。仍中酒人服之。

天南星半夏（二味同锉细以生姜自然汁浸一宿同姜汁慢火炒干为度）青皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（汤浸去白）陈榔干姜（炮）高良姜（锉细同巴豆十四粒捶碎同炒焦黄色用纸包定安土地上候冷去巴豆秤用）缩砂仁白扁豆大腹皮（蜜炙以上六味各二两）上为细末。用神曲半斤。麦半斤。以生姜自然汁煮糊为丸。内不得着水。丸如桐子大。每服五七十丸。生姜汤送下。不拘时候。

若患心痹病。怔忪惊悸。加石菖蒲四两。远志去心二两。若夜不得眠。梦泄。白浊。加酸枣仁龙骨各二两。仍用朱砂为衣。参麦门冬汤送下。

仙方香棱丸

（出卫生方）

破痰癖。消症块。及冷热积。

木香丁香（各五钱）荆三棱（细锉酒浸一宿）青皮（去白各一两）茴香（炒）枳壳（麸炒二两）酒亦

治痰癖。以姜附汤主之。

消痰破癖。

（出本草方）以葡萄酒饮之。

治痰癖。

（出本草方）以白杨树皮酒渍服之。

卷一百六十六　痰饮门

留饮（附论）

夫留饮之病。得于三焦壅痞。气脉凝涩。致水饮不消。留聚于胸膈之间。令人痞满短气。

胁

方

槟榔汤

（出圣惠方）

治留饮。宿食不消。心腹坚痛。胸满呕逆。腹中积聚。

槟榔（锉）人参桂（去粗皮）甘草（炙锉）郁李仁（汤浸去皮）白术泽泻木香（各一入生姜半

莘茇煮散治留饮食癖。

莘茇丁香诃黎勒皮干姜甘草大黄（各半两）桂（去粗皮三分）草豆蔻（去皮）陈片。

煎取

快膈散治胃脘停痰。膈中留饮。心头不快。复时有声。或饮食后或早起。口吐清

水。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术（炒一两）丁香香附子（炒各二钱半）草果仁诃子（炮）半夏（汤洗炮二次）甘草

赤茯苓汤治膈间留饮。呕逆头眩。短气多渴。

赤茯苓（去黑皮）柴胡（去苗）枳壳（去瓤麸炒）白术槟榔（锉各一两）半夏（汤浸七次五钱。

水

沉香茯苓丸治留饮满脾胃。利胸膈。调顺气血。

沉香（一两）半夏（汤浸七次去滑二两）槟榔（锉）甘草（生用）陈橘皮（汤浸去白焙）白和丸。如梧

辰砂利痰丸

（出御药院方）

治痰涎留滞。停留不散。心腹痞闷。饮食迟化。或

时咳嗽。膈不神曲（炒黄）面（各半斤）陈皮（去白四两）白矾（飞过）天南星（炮）皂角（酥炙黄色生姜汁可。

人参白术丸治利胸膈。去痰逆。不思饮食。

人参半夏曲白术（锉）白茯苓（各半两去黑皮）天麻丁香（各一分）龙脑（研一钱半）每服十

芫花丸

（出本事方）

治积聚停饮。痰水生虫。久则成噎隔。及变为胃痈。

芫花（醋制干一两）干漆野狼牙根桔梗（炒黄）藜芦（炒）槟榔（各半两）巴豆（十枚炒

利膈丸治留饮。调正气。利心膈。行壅滞。

槟榔（锉二两）陈橘皮（汤浸去白焙）枳壳（去瓤麸炒黄色各二两）木香（半两）干姜（炮五七百下

海藻丸疗腹中留饮。

海藻木防己甘遂苁蓉椒（熬）芫花（熬）葶苈子（熬各二两）上捣筛。

蜜和丸。如

顺流紫丸

（出千金方）

治心腹积聚。两胁胀满。留饮痰癖。大小便不利。小腹

切痛。膈气上石膏（五分）代赭石乌贼骨半夏（各三分）桂心（四分）巴豆（去皮七枚）上为末。蜜无石膏

快活丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院方）

治上膈停痰。中脘气痞不下。饮食不入。或时呕吐。

食不消化。心腹良姜干姜吴茱萸（炮）木香（各一两）枳壳（不去白）陈皮（不去白各三两）上为细末时候

逐气丸

（出御药院方）

治痰。脾胃停饮。攻注腹。痞滞冷痛。或停痰留滞。胸

膈。痞闷不快沉香（二两）破故纸（微炒）槟榔（各半两）郁李仁（二十五枚）黑牵牛（四两半一半生一也）溏利时

椒目丸治腹满。口干燥。此肠间有水气。此方主之。

椒目木防己大黄（各一两）葶苈（二两）上为细末。蜜和丸。如梧桐子大。先服一丸。

五膈丸治留饮停积不消。胸膈痞气。去粗垢。

大黄牵牛木香（各一两）陈皮（去白焙干二两）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每

甘遂半夏汤治病者脉伏。其人欲自利。利反快。虽利心下续坚满。此为留饮去故

也。

甘遂（大者三枚）芍药（三枚）半夏（二十枚水煮）甘草（一枝如指大二味药各以水煮取半

枳实汤治留饮。心下坚痞。时腹作痛。

枳实（去瓤麸炒二两）白术（三两）桂（去粗皮一两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。

入

茯苓半夏汤治停痰留饮。胸膈满闷。咳嗽呕吐。气短恶心。以致饮食不下。并宜

服之。或茯苓（去皮四两）半夏（汤洗七次五两）上为粗末。每服四钱。水一盏。生姜七片。

煎至七

甘遂汤治留饮病脉伏。其人欲自利。利后即快。虽利心下续结满。为留饮未除。

甘遂（炒令黄半两）半夏（汤浸去滑生姜汁炒干一两）上捣筛。每服一钱。水一大盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至间服

半夏丸治留饮不散。膈脘不利。宿饮不消。呕逆恶心。

（方见沉香坠痰丸）

半夏汤治留饮不除。胸中痰冷。

前胡散治温饮停留肢体。时疼痛气膈。痰热客于上焦。心下痞闷。不欲饮食。头

目眩昏。

前胡人参赤茯苓（去皮）紫苏（各七钱半）陈皮（去白）半夏曲枳壳（麸炒去瓤）甘分。

热服。日进三服。

卷一百六十六　痰饮门

留饮宿食（附论）

人有留饮。渍积于胃。受饮则饮食迟化。或有酒后饮水。停留于肺胃之间。脾得湿气。

则不

方

千金方疗心腹留饮宿食。

沙参丹参苦参（各二两）桂心（二分）石膏（五分研）人参（一分）大黄（一分）半夏色别研）附不知稍

草豆蔻散治留饮宿食成癖。

草豆蔻（一两一分）附子（炮去皮脐）五味子（三分）陈橘皮（汤浸去白焙三分）白术枳为末散

鳖甲散治留饮食成癖。

鳖甲（醋炙去裙）附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮各三分）京三棱（炮锉）干姜（炮）陈为散。

当归汤治留饮不消。腹中积聚转下。

当归人参桂心甘草芒硝芍药（各二两）大黄（四两）生姜黄芩泽泻（各二两）

九宝丸治留饮宿食。胀满。吞酸。呕逆。

木香肉豆蔻（去壳）浓朴（去粗皮姜汁炙）麝香（研）丹砂（研各二两）槟榔（锉二两）研为末。生姜

芫花丸主留饮宿食。

芫花（一两熬）大黄甘遂黄连麻黄（去节）杏仁（去皮尖双仁熬各二两）巴豆（五十先食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术散治胸膈留饮。腹中虚满气逆。不下饮食。

白术（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）丁香（半两）赤茯苓（半两）桂心（半两）半夏微炙赤）上

木通丸治留饮宿食。寒热烦满。

木通（半两锉）椒目（半两微炒去汗）附子（半两炮裂去皮脐）半夏（半两洗七次去滑）浓大黄（二膏。

和诸

通草丸治积聚。留饮宿食。寒热烦结。长肌肤。补不足。

椒目附子（炮）半夏（洗）浓朴（炙各一两）芒硝（五两）大黄（九两）葶苈子（三两熬）捣五千

顺流紫丸疗百病留饮宿食。心下腹痛。四肢烦疼。男子五痨七伤。妇人产乳余疾

等。

当归代赭石（各一分）茯苓（三分）乌贼鱼骨（三分）肉苁蓉（二分）藜芦（五分小熬）日再。

桂心丸治心腹留饮。宿食不化。腹胀气闷。痰逆头痛。

桂心（半两）石膏（一两细研水飞过）人参（半两去芦头）川大黄（半两锉碎微黄）附子（一日去皮心

大半夏丸治留饮。宿食不消。止逆温胃。

半夏（二两为末生姜汁和作饼曝干）木香（一钱）人参（三分）青橘皮（去白洗焙一钱）草豆大。

每

砂丸治留饮宿食不化。腹胁气痛。不思饮食。

砂（研一分）野狼毒（醋炒）芫花（醋炒）干漆（炒烟出各一两）京三棱（煨锉一两半）鳖面糊为丸。如绿

芫花丸治留饮。食不化。

芫花（一两醋拌炒令干）甘遂（一两煨微黄）黄连（二两去须）麻黄（二两去根节）杏仁（二去油）上为丸。

当归丸治留饮宿食。心下腹痛。四肢烦疼。

当归（一两锉碎微炒）赤茯苓（三分）枳实（一两麸炒微黄）桂心（三分）川大黄（半两锉杵。

丸

磨滞丸治脾胃不和。留饮宿食不消。及累有伤滞。食已腹痛。呕哕恶心。胸胁胀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

闷。大便木香青橘皮（汤洗去白焙）桂（去粗皮各一两）巴豆霜（半钱）吴茱萸（汤洗焙炒三两）至五丸。

温胃散治留饮。顺气。消宿食。

生姜（半斤洗切曝干同盐二两浸一宿炒过入陈橘末一两同炒令干）丁香（一分）半夏（为末草（炙锉二两汤浸

木香丸治留饮宿食不消。

枳壳（去瓤麸炒二两）木香大黄（纸裹煨各半两）槟榔（锉）芎郁李仁（汤浸去皮焙食后

海藻丸

（出圣惠方）

治腹中留饮。宿食不消

海藻（半两去咸）汉防己（半两）甘遂（半两煨微黄）枳实（一两麸炒微黄去瓤）川椒（半丸。

郁李仁丸治留饮。宿食不消。宽利胸膈。消进饮食。

郁李仁（汤浸去皮尖炒一两）青橘皮（汤浸去白焙）木香槟榔（锉各一两）半夏（六两去干去汤下

大黄丸

（出圣惠方）

治留饮。宿食不消。

大黄（锉炒）赤茯苓（去黑皮各半两）朴硝（研）巴豆（去皮心膜研出油各一分）上为末。

者可

高良姜丸

（一名大腹丸）

治留饮宿食。醋心吐沫。气逆胀满。

高良姜（三两半）桃仁（去皮尖双仁炒）大黄（去皮）槟榔（生锉各三两）上为末。

与桃可。

小麝香丸治脾胃气弱。不能饮食。肌肤瘦瘁。心胸膨闷。肋胁虚胀。大便秘利不

定。小儿吴茱萸（三两炒）木香（一两）桂（去粗皮一两）陈粟米（四两巴豆四十粒去皮同炒黄色去

肉豆蔻丸治留饮宿食不消。

肉豆蔻（去皮半两麸裹煨炒）巴豆（七枚去皮心膜研出油）半夏（三分与

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸半两同用水茶酒下。

治心下坚满。此为留饮宿食。宜服此。

（出圣惠方）甘遂（一钱煨微黄）半夏（一分汤洗七次去滑）上为散。每服以生姜汁半合蜜半合。

汤一中

桑耳丸

（出圣惠方）

疗留饮宿食不消。

桑耳（三两）巴豆（一两去心皮研纸裹压去油）上捣和。以枣膏和丸。如麻子大。

先食服

疗痰积聚呕逆。兼风虚劳。阴疝方。

上用霜后蒺藜苗子。捣十斗汁。以文武火煎减半。即以文火煎搅勿停。候可丸止。丸如梧桐

藿香汤治留饮宿食不消。止逆温胃。

（方见藿香散）

草豆蔻散治留饮宿食不消。

木香丸治留饮宿食。腹胁胀满。不喜饮食。

卷一百六十七　痰饮门

痰逆不下食（附论）

夫痰逆不下食者。由胸膈壅滞。津液不通。痰水结聚。不能消散。流行于脾。脾性恶湿。

得

方

黄散

（出圣惠方）

治痰止逆。和胃思食。调利五脏。

黄（一两锉）半夏（半两汤浸七次去滑）人参（三分去芦头）桂心（半两）陈橘皮（三分微黄去瓤）芎三枚。

煎至

枇杷叶散

（出圣惠方）

治痰逆。温胃口。思饮食。

青橘皮（半两汤浸去白瓤焙）草豆蔻（半两去皮）前胡（一两去芦头）枇

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杷叶（一两微黄拭皮（半两锉）中盏。

入

丁香散

（出圣惠方）

治痰积心胸。气噎呕逆。饮不下。

丁香（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）赤茯苓（一两）半夏（半两汤洗七次去滑）人散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半

木瓜散

（出圣惠方）

治痰逆。不思饮食。化涎益脾胃。

干木瓜（一两）高良姜（半两锉）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）桂心（半两）诃黎勒皮（半夏（半两不计时

疗心胸中痰积。气噎呕逆。食不下。

柴胡橘皮（各六分）茯苓（十分）人参麦门冬（去心）鸡苏（各八分）生姜槟榔（各八里。

槟榔散

（出圣惠方）

治胸中痰壅呕逆。不纳饮食。四肢少力。腹内小鸣。

槟榔（三分）半夏（一两汤洗七次去滑）赤茯苓（一两）白术（二两）青橘皮（半两去白瓤炒微黄）

治痰逆不能下食。调和胸膈。宜服此方。

（出圣惠方）前胡（一两去芦头）半夏（半两汤洗七次去滑）木香（三分）赤茯苓（三分）白术（一两）服四钱。水

治痰逆。暖胃口。思饮食。宜服此方。

（出圣惠方）白矾（一两烧灰）半夏（半两汤洗七次去滑）干姜（半两炮制锉）上为末。以生姜汁炙面糊

木香丸

（一名消痰丸出圣惠方）

治痰逆。暖脾胃。不思饮食。

（方见消痰丸）

三圣散

（出儒门事亲）防风（三两去芦）藜芦（去苗心加减用之或一两或半两或八分）瓜蒂（三两拣净研碎以纸卷约半熬沸

半夏棋子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出十便良方）

治久病湿冷。不下食。呕吐不止。停饮在胃中。

上以半夏五两洗。捣罗为末。取二钱。以白面一两。水和搜。切棋子。水煮面熟为度。

生姜

稀涎散

（出儒门事亲）猪牙皂角（不虫蛀者去皮弦秤一两炙黄用）绿矾（二两）晋矾藜芦（各半两）上为末。每

治痰壅。呕吐逆。心胸满闷。不下饮食。

（出本草）用浓朴一两。涂生姜汁。炙令黄为末。非时。粥饮调下二钱匕。

疗胸中多痰。头痛不饮食。

（出本草）用矾石一两。以水二升。煮取一升。纳蜜半合。顿服。须臾时出涎痰。如未吐。当饮少热汤

卷一百六十七　痰饮门

痰饮食不消（附论）

病源夫痰水者。结聚在于胸腑膀胱之间。久有不散。流行于脾。脾恶湿。得水则胀。胀则不

方

御爱紫宸汤

（出德生堂）

解宿酒。呕哕恶心。不进饮食。

良姜丁香甘草陈皮（各二两）藿香官桂茯苓檀香（各一两）木香（半两）砂仁不拘时候

高良姜散

（出圣惠方）

治痰饮。破冷气。化宿食。

高良姜（三分锉）肉桂（一两去粗皮）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙）白术（一两）陈橘皮（三分）人参水一盏。

入

白术散

（出圣惠方）

治气膈痰饮。两肋下痛。食不消化。

白术（一两）柴胡（一两去苗）赤芍药（三分）槟榔（一两）陈橘皮（三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分汤浸去白瓤焙）心（半两）至五分。

枳实散

（出圣惠方）

治胸中痰饮。冷热不调。食不消化。体重多卧。

枳实（麸炒二两微黄）附子（一两炮裂去皮脐）紫苏茎叶（三分）白术（一两）人参（三分夏（三分汤洗七服五钱。以

诃黎勒皮丸

（出圣惠方）

治痰饮。心胸积滞。气不宣通。饮食不消。

诃黎勒皮（一两）神曲（三分炒微黄）前胡（一两去芦头）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）桂心黄（一两锉碎微下三

前胡丸

（出圣惠方）

疗心头痰积。宿食水。呕逆不下食。

前胡白术甘草（炙各五分）旋复花豆蔻仁（各三分）人参麦门冬（去心各六分）枳三十丸生

前胡散

（出圣惠方）

治脾胃虚冷。痰饮结聚。饮食不消。

前胡（一两去芦头）丁香（三分）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）大腹皮（一两锉）枇杷叶（两炙微赤锉去滓。

半夏散

（出圣惠方）

治痰饮积聚。食不化。

半夏（一两汤浸七次去滑）赤茯苓（一两）诃黎勒皮（一两）紫苏茎叶（一两）陈橘皮（一涂酥炙令焦五分。

人参散

（出圣惠方）

治胸中积聚痰饮。时有呕逆。胃气不和。食不消化。

人参（一两去芦头）半夏（一两汤洗七次去滑）陈橘皮（汤洗去白瓤焙一两）上为散。

每

疗胸膈痰饮。食啖经时。则并吐出。食皆不消。其人初空腹一两日。骤食还服吐之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。极不便吴茱萸白术泽泻芍药汉防己赤茯苓（各二两）川大黄（二两）上捣筛。蜜和丸。如

治胸多有痰。头痛不欲食。及饮酒瘀痰方。

（出肘后方）上用桂四两。甘草二两。附子一枚炮。水六升。煮取三升。分为三服。暖胃。

暖胃除痰。进食消食方。

（出护命方）木香（一分）肉豆蔻（二枚去皮）半夏（半两去脐孔姜汁浸熬令黄色为细末）上为末。

蒸饼

赤茯苓汤治痰饮干呕。食不消化。及脾胃胸膈。

治痰饮。饮食不消化。干呕。

人参旋复花橘皮细辛（各一两）泽泻白术杏仁枳实（各二两）茯苓柴胡生

驱痰饮子治痰饮神效。如人头痛背痛。饮食呕恶。皆痰饮之证。

天南星（切作十片汤浸七次）半夏（汤洗七次）青皮（去白）陈皮（各一两去白）赤茯苓煎七痰饮

卷一百六十七　痰饮门

膈痰结食（附论）

夫膈痰者。气不降。津液否涩。水饮之气。聚于膈上。久而隔食。故令气道奔迫。否满短气圣惠方论云。夫痰结实者。由痰水积聚于胸腑间。冷气相搏。结实不消。故令心腹否满。

气

方

百合汤治痰食上焦有热。壅塞不利。

百合枳壳（去瓤麸炒）麻黄（去根节）天雄（炮去皮脐）款冬花昆布（洗去咸各两半）两）黄芩（去一盏半。

入

柴胡地骨皮汤治膈痰结实。气不升降。

柴胡（去苗）地骨皮赤茯苓（去黑皮）芎大黄葛根（锉）芍药茵陈蒿甘草当后临卧

金箔丸治膈痰结实。咽喉不利。咳喘急。

龙脑（研）珍珠（研末）金箔（研十五片）牛黄（研）麝香（研各半两）马牙硝（研）硼砂每服一丸。

前胡散治胸中宿食。痰结实。饮减少。或发寒热。卧不欲起。

前胡（一两去芦头）旋复花（半两）桂心（半两）人参（一两去芦头）川

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄（一两锉碎微两汤浸去皮尖温服

八珍丸治膈痰结实。胸不利。喘嗽呕逆。

丹砂（研半两）犀角（镑）羚羊角（镑）牛黄（研）茯神（去木捣末）龙脑（各二钱）天南服一丸。

丹砂丸治膈痰结实。头旋恶心。肢节疼痛。

丹砂（研半两）半夏（汤浸七次焙）天南星（炮）虾梢（炒）白附子（炮）白僵蚕（炒各一每服五七

银粉丸治膈痰结实。满闷喘逆。化痰。

粉霜铅白霜白矾（熬令汁枯）水银铅（与水银结炒各半两）天南星（炮一两半）半夏子大。

每

犀角汤治膈痰结实。头目昏晕。不思饮食。

犀角（镑）人参黄芩（去黑心）柴胡（去苗各一分）甘草（炙半分）白茯苓（去黑心）麦服。

木香丸

（一名香橘丸）

治膈痰结实。胸膈不利。头目昏眩。不思饮食。

木香（一分）牵牛子（炒）半夏（汤洗七次焙）白矾（熬令汁枯各一两）槟榔青橘皮（汤生姜

治痰膈食。心胸壅滞。常欲呕逆。不能下食。宜服此药。

（出圣惠方）半夏（汤浸七次去滑一两）郁李仁（一两汤浸去皮微炒）旋复花（半两）前胡（一两去芦头）盏。

入生姜

四味半夏丸治痰隔结实。宽利胸膈。

半夏（生用四两）白矾（生用三两）粉霜（研半两）牵牛子（生捣取粉三两）上合捣研为末后临

龙脑丸治膈痰结实。咽喉不利。

龙脑（研三钱）丹砂（研一两）白矾（熬令汁枯半两）半夏（汤洗七次去滑阴干为末三两）

半夏丸

（出圣惠方）

治痰。膈食不消。见食欲呕。

半夏（二两汤洗七次去滑）干姜（一两炮锉）白矾（一两烧令汗尽）草豆蔻（一两去皮）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吐痰丸

（一名撩膈散）

治痰实。寒热发渴。心胸满闷。

半夏丸

（出十便良方）

治结痰结实。胸中否闷。咳嗽喘急。

半夏（汤洗七次焙）生姜（切焙各五钱）皂角（五枚去皮子捶碎水一升煮焙）上为末。

入生

治痰实。胸中结聚不散。此方

（一名半夏汤出圣惠方）半夏（五两）皂角（五梃捶皮）上同大铫子内。用水煮一日。去皂角。取半夏。晒干。

捣细温

五膈丸

（出肘后方）

膈中之病。名膏肓。汤丸径过。针灸不及。所以作丸含之

。令气势得相

忧膈、气中膈、寒上以麦门冬十分去心。甘草十分炙焦。远志、附子炮、干姜、人参、桂、细辛各六分。

捣心

又方

（出圣惠方）

治痰实。胸中结聚不散。

皂角（三十梃不蛀者去黑皮捶碎）上以水五升。浸一宿。揉取汁去滓。于锅内以慢火熬令可

又方

（出圣惠方）密陀僧（一两）上用醋一盏。水一中盏。煎令醋水俱尽。候干。细研为散。每服一钱。

以水

鹤顶丹治大人小儿风壅痰食。咽膈不利。口干烦渴。睡卧不安。及中暑头痛。燥

渴不解。

麝香（研二两半）宿水石（粉一百一十两）朱砂（研飞一百两）牙硝（枯研一百二十五两）水化下一减。又

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治气不顺。停痰上攻头痛。

（出澹寮方）二陈汤（气实脉盛者温胆汤）加沉香木香天南星（生各少许）上姜五片。热服。

治一切痰实。上膈不利。大腑秘热。

（出护命方）皂角（半两去皮以酥炙）旋复花大黄杏仁（各一两）上为细末。炼蜜丸。如梧桐子大。

丁香半夏汤

（出杨氏家藏方）

平胃益气。宽膈化痰。治呕逆恶心。

半夏曲（炒黄）白术人参（去芦头各二两）甘草（微炙）白檀香生姜（去皮切片焙秤各

逍遥丸

（出御药院方）

治膈食气痞。痰实喘促。

半夏（汤洗七次焙二两）枳实（麸炒）槟榔赤茯苓（去皮各一两）上四味为细末。姜汁糊

下膈解痰实。

（出本草）以前胡用姜汁渍捣服之。

开胸膈痰实结气。下并下焦冷气。下食。

（出本草）以干橘皮一斤。捣为末。蜜为丸。每食前酒下三十丸。

治痰饮膈上热。

（出本草）取离鬲草。生绞汁。服一合。当吐出胸膈间宿物。

下膈疏痰止吐。

（出本草）却以济水服之（济水出东阿县）

治膈痰吞酸。

（出本草）以皂角炮复选中黄心。嚼饵下。

卷一百六十七　痰饮门

热痰（附论）

夫热痰者。由气道壅塞。津液不通。或饮浆水结聚。而阴阳否膈。上焦生热。热气与痰水。

面

方

鹅梨煎丸治热痰。凉心肺。利胸膈。解热毒。补元益气。

大鹅梨（二十枚去皮核用净布绞取汁）皂荚（不蛀十定去黑皮用浆水二升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

揉取浓汁）生地黄成膏入诸切焙）羌（炙锉半两）除五味为膏外汤下

麝香丹砂丸治痰。咽膈不利。头目昏痛。

麝香（研一分）丹砂（研一两）麦门冬（去心焙三分）龙脑（研一钱）木香丁香犀角（两）上为末

木兰汤主热痰饮气。两肋满闷。不能食者。

木兰枳实黄芩白术（各三分）漏芦根白蒺升麻芍药桔梗生姜大黄（各四猪肉。

旋复花散

（出圣惠方）

治心胸痰热。头目旋痛。饮食不下。

旋复花（半两）石膏（二两细研入）枳壳（二两麸炒微黄去瓤）赤茯苓（一两）人参（一两甘草（半两炙煎至五分。

枳壳丸

（出圣惠方）

治痰热。心膈烦满。头痛目旋晕。不纳食。

枳壳（三分麸炒微黄去瓤）石膏（三两细研水飞）牛蒡子（半两微炒）前胡（一两去芦头）风（半两去百杵。

丸如梧桐子大。每于食后良久。煎竹叶汤下三十丸。

茅根散

（出圣惠方）

治心肺壅热。胸膈烦闷痰逆。不能下食。

茅根（二两锉）子芩（一两）枇杷（三分拭去毛炙微黄）赤茯苓（一两）陈橘皮（半两汤浸去芦）半夏（煎至五

犀角散

（出圣惠方）

治上焦壅滞。痰热心烦。不欲食。

犀角屑（三分）前胡（一两去芦头）麦门冬（一两去心）川升麻（三分）黄（三分锉）半水一大盏

参黄汤治热痰。导壅气。润肠胃。

大黄（煨锉三两）人参枳壳（汤浸去瓤麸炒）槟榔（煨锉各二两）焰硝（研一两）半夏（钱。以水

麦门冬散

（出圣惠方）

治热痰。胸膈壅滞。口干烦渴。不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬（一两去心）枇杷叶（三分拭去毛炙微黄）石膏（一两）川升麻（三分）子芩（三分）每服五钱。以

治上焦痰热。头目旋晕。心神烦躁。不下饮食。宜服此方。

（出圣惠方）犀角屑（三分）苦参（一两捣）旋复花（半两）前胡（一两去芦头）麦门冬（一两去心）甘末。每服

白雪丸

（出御药院方）

治痰实。胸膈嘈逆。及头目昏眩困倦。心腹胀痛。

白附子（生）天南星（炮）半夏（洗炒各二两）滑石石膏（并研）龙脑麝香（各三钱半）无遇头目昏困。精神懵爽。顿觉夷畅。食后服

麦门冬汤治胸间热痰。不思食。

麦门冬（去心焙）葛根人参前胡（去芦头）犀角（镑各一两）桔梗（半两）芦根（一两）

柴胡饮子

（出经验良方）

治痰头痛。手足烦热。营卫不调。肢节倦怠。身体疼

痛。嗜卧少力柴胡（八两）半夏（汤洗）白术（各二两）人参甘草黄芩（炒）麦门冬（去心各三两）不拘

犀角丸治热痰。噎闷干呕。头目疼昏如醉。

犀角（镑半两）半夏（浆水煮透）天南星（黄牛胆内浸三宿焙各二两）丹砂（研）白矾（熬十五梃。

化涎散治热痰。利胸膈。止烦渴。

凝水石（炭火一两）铅白霜（各一两）马牙硝雄黄（研各一钱）白矾（熬令汁枯）甘草风热涎

丹砂银箔丸治苦痰。宁神志。去头痛恶心。解烦躁。

丹砂（细研水飞三分）天南星（胆制）雄黄（研）龙脑（各一分）银箔（五片）马牙硝（研冷下

天南星丸治热实结搏。咽嗌不利。咳嗽久不愈。

（方见太白丹）

又方治热痰烦闷。头晕眼花。四肢不用。

甘遂朱砂风化朴硝大戟白芥子黑芥子上等分如前。每服二十丸。姜汤下。

千金散治苦痰壅盛。咽膈不利。

半夏（半两用生姜一两同捣烂作饼子曝干）滑石末（三两）凝水石（三分）甘草（五钱）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

松萝汤治胸中痰癖积苦。皆除之。

松萝（三两）栀子乌梅（各十四个）甘草（三两）恒山（三两）上为咀。以酒三升。浸忌海藻

枳壳半夏汤治除苦痰。下气宽中。利膈清上。治痞满。

枳壳半夏黄芩桔梗（各一两）甘草（五钱）上锉为散。每服四钱。生姜三片。

桑白皮

龙脑丸治解暴热。化痰凉膈。清头目。

草龙脑白矾（烧沸定各四两）天南星（二两）半夏（二两半水浸切作片用浆水雪水钟半同食觉

龙脑丸治热痰。咽干烦渴。

龙脑（一字）铅白霜（研一分）甘草（炙锉半两）凝水石（用火烧通赤研一分）上捣罗。细

丹砂丸治热痰壅盛。虚烦燥渴。

丹砂（研水飞）天南星（炮各一两）白矾（熬令汁枯一两）莽草（炙半两）上捣研为末。更至十丸

乌龙丸治热痰壅滞。咯唾如羊脂。利咽膈。坠痰涎。

皂角（不蛀者一两烧存性为末）白矾（好者半生半枯）铅白霜（研）朴硝（研各一两）上合以甘

金朱化痰丸治痰热。安神志。除头痛眩晕。心忪恍惚。胸膈烦闷。涕唾稠粘。咳

嗽。咽膈皂荚仁（炒四两）天竺黄（四两）白矾（明者枯过）半夏（汤洗七次姜二两去皮同捣作饼炙夏皂角子为临卧

小黄丸治热痰咳嗽。其脉洪而面赤。烦苦心痛。唇口干燥。多喜笑。

南星（汤浸七次一两）半夏（汤洗一两）黄芩（一两）上为细末。生姜汁浸蒸饼为丸。

如梧

矾石丸治热痰壅滞。

白矾（熬令汁枯一两）丹砂（研水飞半两）上研匀。薄面糊和丸。如梧桐子大。烂嚼枣干。

法治红半夏

（出医方集成）

治风痰咳嗽。清头目。利咽膈。消痰降气。

每用半夏一两。加龙脑半钱。研极细。放在半夏上。又用水飞焰硝。于半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夏再为衣。先铺长于

人参散

（出本事方）

治邪热于经络。肌热痰嗽。五心烦燥。头目昏痛。夜多盗

汗。此药补和人参白术白茯苓柴胡半夏当归赤芍药干葛甘草（各一两）子芩（半两）上劳之

双玉散

（出保生集门方）

治痰热而喘。痰涌如泉。

寒水石石膏（各等分）上为细末。煎人参汤下三钱。食后服。

解热毒。治痰壅。

（出本草）以砒霜生不和石。色赤甚如雄黄者。以冷水磨服。甚效。

去热解痰。

（出本草）以茗KT煮汁。同煮粥食之良。

治风热痰盛。

用老茄子黄大者。不计多少。以瓷瓶盛贮于中。经一年尽化为水。取入苦参末。同丸如梧桐

又方

用萝卜子为末。温水调一匙头。咽下良久出涎末。如是瘫缓风。以此吐后。用紧疏药服。

疏

卷一百六十七　痰饮门

寒痰（附论）

气为阳。阳不足者。不能销铄水饮。遇脾气虚弱。气道否膈。则聚饮而成痰。浸渍肠胃。

上多嗽心而为水助母也。当于肺中泻肾中火非。辛热之药不能退也。口中痰沫。胃中寒而不和。以辛甘热去之。饮酒多有此证也。

方

草豆蔻散

（出圣惠方）

治心膈冷气痰饮。胸中闷。或吐清水。不纳饮食。

草豆蔻（一两去皮）泽泻（半两）人参（半两去芦头）桂心（二分）白术（三分）赤茯苓（子（三分炮每服五

高良姜散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治胸膈冷气痰饮。口中清水自出。胁急胀痛。不欲饮

食。此由胃气虚高良姜（三分锉）细辛（三分）桂心（三分）桔梗（半两去芦）甘草（三分汤浸七次）诃黎（三分汤浸去服五钱。

木香散

（出圣惠方）

治冷痰饮气滞。心胸满闷。不下饮食。

木香（半两）赤茯苓（三分）槟榔（半两）木通（三分锉）半夏（三分汤洗七次去滑）枳壳芦头）白术以水一大盏

一方治胸膈心腹中。痰水冷气。心下汪洋嘈烦。或水鸣多吐。口中清水自出。胁

肋急胀。

半夏生姜（各五分）芍药（三两）茯苓（四两）细辛旋复花橘皮桂心人参甘草术三两

温肺汤

（出危氏方）

治肺虚。久感风邪客寒。饮发则喘嗽。不能坐卧。呕吐痰

沫。不饮食。

白芍药（六两）五味子（去梗炒）干姜肉桂（去粗皮）半夏（煮熟焙）陈皮（去白）杏仁绢滤汁。食后服。两服滓再煎一服。一方去白芍药细辛二味。可加减用。

诃黎勒皮散

（出圣惠方）

治膈冷滞。痰饮呕逆。不下饮食。四肢不和。

诃黎勒皮（三分）浓朴（一分去粗皮涂生姜汁炙令香熟）人参（三分去芦）白术（三分）半汤洗焙）干姜（半两炮裂锉）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。

半夏散

（出圣惠方）

治胸中冷。痰饮气满。不欲食。

半夏（一两汤洗七次去滑）陈橘皮（三分汤洗浸去白瓤焙）桂心（一两）赤茯苓（一两）人散。每服五

丁香茯苓汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治脾胃虚冷寒。宿饮留滞。以致呕吐涎沫。或有酸水

。不思饮食。

木香丁香（各四两）干姜（炮一两半）附子（炮去皮脐）半夏（洗七次）肉桂（去皮各一煎七分

半夏汤治冷痰癖饮。胸膈痞满。呕逆不止。

白术人参赤茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）甘草（炙）附子（炮裂去皮脐各二两）半夏（取七

半夏散治冷痰消食。温胃止逆。

半夏（汤浸去滑焙干为末姜汁和作曲焙干）杏仁（去皮尖双仁麸炒研各二两）木香（半两）捣筛。每服

前胡散

（出圣惠方）

治痰。腹胁胀满。呕逆不下食。胸中冷。

前胡（一两去芦头）半夏（一两汤洗七次去滑）人参（半两去芦头）桂心（半两）干姜（半生姜半

溏白丸

（出和剂方）

治膈脘胀满。痰涎不利。头目昏晕。吐逆痰沫。

生硫黄（别研）天南星（生用）半夏（生用各一两）盆硝玄精石（各半两）附子（一个六丸。

茱萸散治胸中冷痰。上焦客热心下停。时发醋心。咽喉唾。干呕而渴。

茱萸桂（去粗皮）麻仁高良姜（各三分）人参白术（各一两）甘草（炙锉半两）干地即炼蜜和

大半夏汤

（出千金方）

治痰冷癖饮。胸膈中不利。

半夏（一升）白术（三两）生姜（八两）茯苓人参桂心甘草附子（各三两）上八味

浓朴丸治冷痰不消。胸膈不利。解酒食毒。

浓朴（去粗皮八两切用生姜十两细切同捣细焙干慢火炒）桂心（去粗皮五两）干姜（四两炮）丸。

温熟

人参丸治咯唾冷痰。膈脘不利。不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参半夏（汤洗去滑）白矾（烧令枯）干姜（炮制）上等分为末。将皂角五梃。

去皮子。

法制半夏方治冷痰。利胸膈。一应诸痰悉治之。

半夏（半斤汤洗四十九次用法酒二升浸一日焙干）丁香皮（末三两）白矾（四两）草豆蔻（温汤内浴过。火焙干。不计时候。嚼下三五粒。用腊茶下。或酒下亦得。

小半夏汤治病心腹虚冷。游痰气上胸膈。不下食。或呕逆者。

半夏（一升）生姜（一斤）桂心（三两）甘草（一两）上咀。以水七升。煮取二升半。

分

千金丸

（出百一选方）

治中冷停食不散。痰实不入食。

硫黄（通明者别研如粉）白茯苓干山药（各二两）附子（去皮脐生用）半夏（汤浸去滑）大。

每服

一方治冷痰。

桂胡椒白芥子黑芥子大戟甘遂上等分。水糊为丸。如梧桐子大。每服十丸。

姜

丁香半夏丸

（一名槟榔丸出拔粹方）

治心下停饮冷痰。头目昏晕。睡卧口中多

涎。

槟榔（二分）丁香（一两）半夏（一两）细辛（半两）干姜（半两）人参上为细末。

生姜

白豆蔻汤治胃虚气寒。饮食无味。呕逆冷痰。噫时闻食气。

白豆蔻（去皮）槟榔（锉）半夏（为末姜汁和作饼焙干）上为末筛。每服二钱。

水一盏。

生

温中化痰丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出和剂方）

治证与前一切痰饮类温中化痰丸同。

干姜（炮）半夏（煮各一两）细辛（去叶洗）胡椒（各半两）白术（焙二两）上为末。

姜汁

强中丸

（一名强中二姜丸出三因方）

治胃脘虚寒。冷痰留滞。痞塞不通。气不

升降。口苦无高良姜（细锉）干姜（炮净拭）陈皮（去白）青皮（各秤一两去瓤）半夏（汤洗去滑二两）气痞。服不炮制。

吴茱萸汤治胸冷痰。心下烦满欲吐。不下食。

吴茱萸（汤洗焙炒）半夏（汤洗七次切焙）桂（去粗皮）人参（各二两）甘草（炙一两）上。日三。

矾石丸治冷痰。温胃。利膈。思食。

白矾（枯研）芎干姜（炮）半夏（碎锉姜汁浸透炒各一两）上为细末。煮枣肉和丸。如

姜桂丸

（出拔粹方）

治寒痰咳嗽。脉沉。面色黧黑。小便急痛。足寒而逆。心

多恐怖。

南星（洗）半夏（洗各一两）官桂（一两去粗皮）上为细末。蒸饼为丸。如梧桐子大。

每服加枳苦葶便秘食后

丁香半夏丸

（出王氏博济方）

治胃冷有痰。不思饮食。

丁香（一分）白矾（半两研）半夏（二两水浸七日每日早换水日足取出切片曝干）上为细末服三

奇效汤治冷痰壅盛。胸膈不利。胃口冷。脾气弱。呕吐痰涎。

木香（半两）附子（炮裂去皮脐）半夏（汤浸七次切焙各二两）上咀。锉如麻豆大。

每服

茇茭丸治疼痰。饮食不下。膈脘不快。

茇茭（炒一两）干姜（炮半两）诃黎勒（煨去核三分）上为细末。煮面糊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

和丸。

如梧桐子大

治疼痰饮。胸膈气满吐逆。不思饮食。宜服此方。一名半夏散。

（出圣惠方）半夏（二两汤洗七次去滑）干姜（一两炮）丁香（一两）上为散。不计时候。以姜汤粥饮。

倍术散治酒癖五饮。停水在心下。或两胁胃中。膈间动摇有声。

白术（二两）附子（炮去皮脐一两）上锉散三服。水一大盏。生姜十片煎。空心服。

脏腑五丸

二生汤

（出传信适用方）

专治痰。胃冷。

附子（生去皮脐）半夏（生用）上各等分。咀。每服四钱。水二盏。姜十片。煎至七分。

姜附汤

（出千金方）

治痰冷癖气。胸满短气。呕沫头痛。饮食不化。

生姜（八两）附子（四两生用破）上二味咀。以水八升。煮取二升。分四服。又主猝风

一方治痰涎。

上用槟榔为末。白汤点一钱。

一方

（出圣惠方）

治冷痰饮。恶心。

上用荜茇一两。捣为末。于食前。清粥饮调半钱服。

胡椒理中丸

（出卫生家宝方）

治脾胃虚寒。气不宣通。咳喘急。逆气虚痞。胸

膈噎闷。腹胁

豆蔻汤

（出圣惠方）

治痰冷呕逆。胸膈不利。饮食不下。

草豆蔻（去皮）半夏（汤浸七次去滑焙各半两）陈橘皮（汤浸去白焙三分）上捣筛。每服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸汤治冷痰。吞酸吐水。胸中不理。

吴茱萸（汤洗七次焙炒）半夏（汤洗七次焙）附子（炮裂去皮脐各一两）上咀如麻豆大。

铁刷汤

（出卫生家宝方）

治积寒痰饮。呕吐不止。胸膈不快。不下饮食。

半夏（四钱洗）草豆蔻丁香干姜（炮）诃子皮（各三分）生姜（一两）上咀。用水五

姜曲饼子

（出十便良方）

治冷痰厥逆。

生姜（二斤切作片子以盐二两淹一宿焙干）半夏曲（一两半）大杏仁（三十枚）甘草（二两）

白术散

（出保命集方）

治夏暑大热。或酒饮冷。痰湿不止。膈不利。

白术茯苓半夏（洗）黄芩（各等分）上为粗末。每服五钱。至七钱。水二盏。

入生姜十法曰。大热大饮。盖酒味热而引饮冷。冷与热凝胃胸中不能散。而成湿。故痰作。甚者亦吐

顺气散

（出医方集成）

治气虚痰盛。不得眠卧。气中痰厥。尤宜服之。

南星（一两炮）川乌附子（各半两）木香（二钱半）上咀。每服三钱。水一盏。姜十片

卷一百六十七　痰饮门

痰厥

省风汤

（出卫生家宝方）

治痰厥。

半夏（八两）防风（四两）甘草（二两）上件。同为细末。分作四十服。每服用水一大盏半

导痰汤治痰厥。头昏晕。

（出传信适用方）半夏（四两汤浸七次）天南星（一两细切姜汁浸）枳实

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两去瓤）橘红（一两）赤茯苓（

水玉汤

（出杨氏家藏方）

治眉棱骨痛不可忍者。此痰厥也。

半夏（不拘多少汤洗七次切片子）上咀。每服三钱。水一盏半。生姜十片。煎至八分。

去

卷一百六十八　积聚门

总论

夫积有五。而聚有六。积者生于五脏之阴气也。聚者成于六腑之阳气也。此皆阴阳不和。

脏太阳利清气。阳明泄浊气。少阳化精气。有如都会之府。主转输以为常也。若夫六腑失常。

则邪气聚而不散。始发既无根本。上下无所留止。其痛亦无常处。故在上则格。在下则胀。

傍攻两胁。如有坯块。易于转动。故非五积之比也。凡诊其脉而紧者。积聚也。脉浮而牢者。积聚也。脉横者。胁下有积聚也。脉来小沉实者。胃中有积聚也。大抵病各有证。治各有方。如诊心腹积聚。其脉牢强急者生。弱急者死。又诸脉实强者生。沉小者死。此又不可不察也。外台秘要云。肝之积名曰肥气。在左肋下。如覆杯。有头足。久不愈。令人发如疟。连岁月不已。以季夏戊己日得之。何以言之。肺病传肝。肝当传脾。脾季夏适旺。旺者不受邪。肝欲复还肺。肺不肯受。故留结为积。故知肝之积。以季夏戊己日得之也。心之积名曰伏梁。起脐上。大如臂。上至心下。以秋庚辛日得之。何以言之。肾病当传心。心当传肺。肺以秋适旺。旺者不受邪。心欲复还肾。肾不肯受。留结为积。故知伏梁以秋庚辛日得之也。脾之积名曰痞气。在胃管。覆如大盘。久不愈。令人四肢不收。发黄胆。饮食不为肌肤。以冬壬癸日得之。何以言之。肝病当传脾。脾当传肾。肾以冬适旺。旺者不受邪。脾欲复还肝。肝不肯受。故留为积。故知痞气。以冬壬癸日得之也。肺之积名曰息贲。在右胁下。

覆如大杯。久不愈。令人洒淅寒热。喘逆发肺痈。以春甲乙日得之。何以言之。心病传肺。

肺春令人呃逆。骨痿少气。以夏丙丁日得之。何以言之。脾病当传肾。肾当传心。心以夏适旺。

旺者不受邪。肾欲复还脾。脾不肯受。故结为积。故知贲豚。以夏丙丁日得之也。此为五积。诊得肺积。脉浮而毛。按之辟易。时下气逆。背相引痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

少气善忘。日暄皮肤寒。秋愈夏剧。主皮中时痛。如虱缘状。甚如针刺之状。时痒。白色也。诊得心积。脉沉而芤。时上下无常处。病少腹中热。面赤咽干。心烦掌热。甚即吐血。主身螈。主血。夏瘥冬剧。色赤也。诊得脾积。脉浮大而长。饥则减。饱则见。复起与谷争。累累如桃李。起见于外。腹满呕泄。肠鸣。四肢重。手足劲寒。胁痛引小腹。男子得疝也。女人病淋也。身无膏泽。善肿厥。不能卧。主肌肉损。色黄也。诊得肝积。脉弦而细。两胁下痛。邪走心下。足胫转筋。爪甲枯黑。春瘥秋剧。色青也。诊得肾积。脉沉而急。苦脊与腰相引。饥则见。饱则减。

病腰痛。小腹里急。口干咽肿。伤烂目盲。胫骨中寒。主髓厥善忘。色黑也。六腑者。大小肠、胃、胆、膀胱、三焦、者也。属于三阳。太阳利清气。阳明泄浊气。少阳化精气。如都会之府。主转输以为常也。六腑失常。则壅聚不通。故实而不转。虚而不输。随气往来。痛无定处。在上则格。在下则胀。傍攻两胁。有如坯块。易于转变。非五脏比也。夫喜伤心者。自汗。不可疾行。不可久立。故经曰。喜则气散。怒伤肝者。上气不可忍。热则来荡。心短气绝不得息。故经曰。怒则气击。（一作上）忧伤肺者。心系急。上焦闭。营卫不通。夜卧不安。故经曰。忧则气聚。思伤脾者。气留不行。积聚在中脘。不得饮食。腹胀满。四肢怠惰。故经曰思则气结。悲伤心者。善忘不识人。置物在处。还取不得。筋挛四肢浮肿。故经曰。悲则气急。恐伤肾者。上焦气闭不行。下焦回还不散。犹豫不快。呕逆心恶。故经曰。

恐则精却。惊伤胆者。神无所归。虑无所定。说物不竟而迫。故经曰。惊则气乱。七者虽不同。本乎一气。脏气不行。郁而生涎。随气聚积。坚大如块。在心腹中吐不出。咽不下。时去时来。每发欲死。状如神灵所作。逆害饮食。皆方也。夫积者伤滞也。伤滞之久。停留不化。则成积矣。其于脏腑。皆脾胃最易受触。盖日用饮酒。积或过多。停滞难化。或吐或呕。或泄或推荡。然后助养脾胃。所推荡者。便宜酌量人之虚实。伤滞之轻重。而则不成积。若不早治。久之必成积聚症瘕矣。所谓积者。有积气。积肉积痰。更有妇女月经不通。遂成血积。积者、五脏所生。气之所积其痛不离其部。由阴气所生也。聚者、六腑所成。气之所聚名曰聚。其始发常处。由阳气所生也。然又症瘕癖结者。积聚之但从其所得。或诊其证状。以立名尔。且或隐或推之流移不定也。癖者、僻侧在于胁肋。结者有得之于忧思。有得之于风寒。凡使血气沉则病可愈矣。夫卫气留于腹中。蓄积不行之留于腹中。蓄积不行。莞蕴不得常所。使人肢胁胃中满。

其气积于胸中者。上何。伯高曰。积于上取之于季胁之下。深当从阴引阳。取之绝也。三则腹皮当从阴引阳。取穴阴。取穴于背。五脏病取五脏。六腑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

病取六腑。元气病取六腑于募。筋骨有形病者。

取五脏募。其病不在天之阳。不在地之阴。在腹中者。两仪之间。人事也。故取季胁下一寸。元气病取之右。筋病取之左。故曰在中者傍取之。此其理也。灸者燔取之。

儒门事亲书论云。息城司侯闻父死于贼。乃大悲。哭之罢。便觉心痛。日增不已。月余成块适巫梗皆知。

肥气享寿花神丸九十余粒。是夜泻二十余行。脓水相兼。燥粪瘀血。杂然而下。明日以除湿之剂。

使服心胶至不通车失顽石所在。

素问曰。积聚留饮。痞膈中满。湿积霍乱。吐下瘕症。坚硬腹满。皆大阴湿土。乃脾胃之气满下化与衰谓人常腹而忽聚忽散无其常。故其病未及症也。经曰。血不行而滞。故血肉凝而为瘕也。小肠移热于大肠。乃为虚瘕。大肠移热于小肠。谓两热相搏。则血溢而为伏瘕。血涩不利。月事复滞而不行。故云为疝瘕。为状与伏同。瘕与疝。同为传写误也。世传冷病亦有热。或阳气郁结。

怫热壅滞。而坚硬不消者。世传为寒症瘕也。或坚痞腹满急痛。寒主筋缩。故急主痛。寒极血凝。柔而反坚。土化制之。故坚痞而腹满。或热郁于内。而腹满坚结。痛不可忍者。皆可为寒误矣。何不以脉证辨之。凡诸疾病。皆有阴阳寒热。宜以详之。

大抵治积。或以所恶者攻之。或以所喜者诱之。则易愈。如硼砂、水银、治肉积。神曲、麦、治酒积。水蛭、虻虫、治血积。木香、槟榔、治气积。牵牛、甘遂、治水积。雄黄、腻粉、治涎积。礞石、巴豆、治食积。各从其类也。若群队之药。分其势则难取效反损。所谓譬犹猎不知兔。广络原野。冀一人获之。术亦谬矣。须是认得分明是积聚。然后增减用药。

不尔反有所损。广五行记永徽中。有僧维则。病噎不能食。语弟子曰。吾死之后。便可开吾胸中。视有何物。言绝而卒。弟子果开视胸中。得一物形似鱼。而有两头。遍体皆肉鳞。弟子置器中。跳跃不止。戏以诸味。皆随化尽。时夏中蓝盛。适有一僧以蓝贮器中。其虫绕逐器中走。须臾化为水。此乃五症五噎证。后人因此蓝治噎候矣。

卷一百六十八　积聚门

积聚（附论）

经曰。病有积有聚。何以别之。积者阴气也。聚者阳气也。阴沉而伏。阳浮而动。气之所积名曰积。气之所聚名曰聚。故积者五脏所生。聚者六腑所生。积之为病。其始发有常处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其痛不离其部。上下有所终始。左右有所穷处。聚之为病。其始发无根本。上下无所留止。

其病无常处。此积聚之别也。

方

秘方三棱煎丸

三棱陈皮五灵脂（各三两）萝卜子白芍药槟榔香附子草豆黑牵牛（各二两）糖球（四两）木香枳壳枳实缩砂干漆神曲麦蘗澄茄白术片姜益智砂草果延胡索菖蒲干姜乌药红豆（各一两）蓬莪术（二两醋炙）白豆仁（五钱炒）官桂（一两）上为细末。粉糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。空心。温姜汤送下。秘传掌中金丸真气衰弱。饮酒多伤。停于胸膈。往往用感应丸、如圣膏、理中丸之类。又不能克化。任意取服。转致伤真元、脏腑。别生他疾。惟此药能消化酒食。消痰饮。

宽中利膈。久服永无胸膈不快之疾。不动脏腑。不损真元。加槟榔木香各一两。名槟榔丸。

又调和气。

陈皮（一斤去白湿秤生姜净洗与陈皮对下切片如伏中二味晒炒）甘草（二两）半夏（汤洗七次三两姜汁和饼伏中晒炒）神曲麦（各二两）砂仁白豆蔻（各一两）上为末。

姜糊

效方主心腹积聚。四肢痹。举体风残。疗百病。

虎骨野葛（各三两）附子（一十五枚）甘草细辛（各一两）杏仁巴豆（去皮心）芎取附子视之或洗即

破块丸

（一名阴阳丸）

治受瘴结成气块。腹中不能消散。服之即效。

（出危氏方）蓽茇（一两）大黄（一两一生用）上为细末。入生麝香少许。炼蜜为丸。如梧桐子大。

每服

紫菀丸

紫菀（去苗细刮净）苁蓉（酒浸）人参槟榔茯苓（去皮）官桂（去皮）干姜（炮）白术芦）羌活鳖萸（汤浸上各等分为治疾癖气消。时行夜不安。

食频吐。

赵京先患即愈。河初。蔡太子大。今甘草汤下荷叶汤下下。喘嗽面汤下。因毒伤寒。温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金露丸

（出和剂方）

治腹内积聚症块。久患大如杯。及黄瘦宿水。朝暮咳嗽。

积年冷气。

虫咬不可忍。诸

行。手足烦热。夜卧

。昏昏如梦。不晓人事。

莫辨其状。但服此药。万不失草乌头（炮）黄连（各二两）桂心（不见火）干姜（炮）桔梗吴茱萸（汤浸七次）茯苓（芦）菖蒲（泔浸心）甘遂（炮一两不去油用）榴皮汤下香港脚水甘草风酒食所伤。酒疸。黄胆。气结痞塞。鹤膝风。并用盐酒下。治三十六种十二症。无不医治。

此药前人用之效者。马遂临老。浑身楚痛。不思饮食。每夜五丸。至七日。下血如鸡肝者。

二百余片。臭脓二升。以此遂愈。三原主簿陈胜妻。有病十五年。羸瘦。腹中楚痛不可忍。

服药至旬日。下青虫六十四条。如箸头。身赤色。及药水五升遂愈。京兆府工曹柳行余。着床经年。服至十日。下肉蜣螂百有余个。青黄水一升许。遂愈。王元吃食转吐。服之下肉虾蟆七个。青水一升。遂愈。兴国寺僧澄清。

下肉蛇二条。遂愈。后来又患风疾。眉毛尽落。服至百日。出五色虫复。此元览进方时所陈也。后代郑教授云。此方于杜相公府子弟处。

与小儿吃时。一丸分作四丸。量儿大小。可三五丸。合此药。如煮巴十沸。便倾出焙干。若沸过。药即无力。服此药别无所忌。只验定病效不速也。

松烟饼子治积气块。消食快气。

细墨（五分烧研）陈皮（五钱去白）牵牛（五钱别研取头末五钱）牡蛎（火煨）神曲（炒）黄（一两）北枣礞石（花（醋浸一面汤又月心闭惊恐。口苦恶心。小便淋涩。大便不通。伤寒余毒。妇人胎前产后。

块。饮食平常。遍身疼痛。腰强腿硬。手足冷厥。九种心痛。十般积热。

泻。久病瘦弱。但有此证。并皆治之。一方用陈皮汤下。

温白丸治脏腑积聚。症癖气块。腹多疼痛。按或有形。肢节烦热。腰脚酸痛。及

妇人血癖柴胡（去苗）紫菀（去苗土）吴茱萸（汤浸焙干炒）菖蒲桔梗（锉炒）荆三棱（煨锉）赤口者炒出汗）（炮裂去皮炼蜜和

化气丸治男子妇人。远年日久。茶酒气食。过度成积。一切气候。服之如神。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

官桂陈皮青皮丁香木香缩砂（各一两）三棱莪术（各二两）茯苓（一两半）人槟榔用二分仍验老弱盛衰。加减用之。

法制槟榔

（传信适用方）

治酒食过度。胸膈膨满。口吐清水。一切积滞。

鸡心槟榔（一两切作细块）白豆蔻（取仁一两）缩砂（取仁一两）盐（二两）拣丁香（一两切作细条）细嚼

乌头丸治男子女人寒冷。腹内积聚。邪气往来。厥逆抢心。心痛痹闷。吐下不止

。妇人产乌头（十五枚）吴茱萸蜀椒干姜桂心（各二两半）干地黄（一两半）前胡细辛人丸如梧

丁香丸

（出圣惠方）

治积聚不消。心腹坚胀。痰逆呕哕。噫醋吞酸。胁肋刺痛

。胸膈痞闷。

。全不思食。并皆猪牙皂角（去皮炙焦黄为细末）好墨（烧醋淬）肉桂（去粗皮）干姜（炮）丁香木香（各莪术（炮捣碎各二两）巴豆（先丸。

如绿豆大。每服一二丸。茶酒任下。如要取化症瘕癖块。用生姜汤下七丸。并食后

流气丸

（出御药院方）

治五积六聚。症瘕癖块留饮。以上此积。皆系寒气。客

搏于肠胃之间

高气弱。皆可服之木香川芎香（微炒）菖蒲青皮（去瓤）蓬莪术（炮锉）红橘皮（去瓤）槟榔萝卜子二两）牵牛白汤

缠金丹

（出本事方）

治五种积气。及五噎。胸膈不快。留痰宿食。

丁香木香沉香槟榔官桂胡椒砂（研）白丁香（各一分）肉豆蔻飞矾（各一为衣）上为卜下

和中丸治脾气。益肾水。消肠胃中积滞。调三焦气。开胸膈痞满。上攻心腹闷痛

。筋脉拘木香沉香白豆蔻砂仁槟榔枳实（去瓤）蓬术（去皮）当归（酒浸）木通（去皮）角（半两）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荆三棱煎丸

（出王氏博济方）

治五积六聚。血气块聚散不定。及一切气积不

和。

荆三棱（煨锉）蓬莪术（煨锉）芫花（醋炒焦）半夏（汤洗七次焙）青橘皮（去白炒各一两）粉调酒炙）干入二药停。

散聚汤

（出三因方）

治久气积聚。状如症瘕。随气上下。发作有时。心腹绞痛

。攻刺腰胁。

精白浊。状若虚劳半夏（汤洗七次）槟榔当归（各三分）橘皮杏仁（麸炒去皮尖）桂心（各二两）茯苓（汤洗各一

木香槟榔丸

（出瑞竹堂方）木香槟榔黄连（去须）当归枳壳（去瓤火煨）青皮（去瓤）陈皮（各一两去白）大黄细末）香附五七十丸

诃子丸

（出本事方）

治伏积注气。发为喘闷。

诃子白茯苓桃仁枳壳桂心槟榔桔梗白芍药鳖甲川芎川乌橘红（以上得。

枳壳散

（出本事方）

治五种积气。三焦痞塞。胸膈满闷。背膂引疼。心腹膨胀

。胁肋刺疼。食饮不下。噎塞不通。呕吐痰逆。口苦吞酸。羸瘦少力。短气。常服顺气

宽中。消癖积聚枳壳荆三棱橘皮益智仁蓬莪术槟榔肉桂（各一两）干姜浓朴甘草青皮分。

热

卢氏异方感应丸与和剂方大不同。但修制必须如法。分两最要停匀。只是缓化。

不可偏胜

食。永无寒热

可尽述。

黄蜡（真者十两）乳香丁香木香（不见火）巴豆（百粒去皮研为粉用纸数层裹捶油透再（面裹煨仁、乳香重绵滤去滓。以无灰老酒一升。于银石器内煮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜡。溶数沸候冷。其蜡自浮于酒上。去酒不用。春夏修合用清麻油一两。秋冬用油一两半。于大银器内。熬令香熟。次下酒煮蜡。同化作汁。乘热拌和前项末药。十分均匀了后。稍凝。分作剂子。用罐子盛之。半月后方可服。任意服之二三十丸。加至五十丸无碍。此药以蜡多虽难丸。然丸子愈细。其功愈博。临眠须常服之。若欲白芥子一撮

消积丸

（出圣济总录）

治积滞。宽利膈脘。思饮食。

牵牛（半两一半取末）青橘皮（去白焙一两）丁香木香砂（研）沉香（锉各一两）槟丸至三丸

木香丸

（出圣济总录）

治五种积聚成块。

木香诃黎勒（炮用皮）人参槟榔（锉）大黄（锉炒）郁李仁（生研各三两）赤茯苓（去为末。

炼蜜

砂丸

（出卫生家宝）

治一切积聚有形。心痛气块食积。面黄肌瘦。

砂荆三棱（用末）干姜丁香白芷巴豆（去油各半两）大黄（别末）干漆（各一两）巴豆五七沸深气块

朱砂守病丸

（一名太上老君守病丸）朱砂（三钱）硼砂（一钱）橘红（三钱）粉霜（一钱）轻粉（一钱）龙骨（一钱）白胶香（入药水中浸用匀。用铜匙子不住炒雄黄。干黑色成用大铜匙将药末入热汤内丸即放入千口土。水碗内次日服五积丸。一方无龙

五积丸

巴豆（面裹烧去壳取肉一两）黄柏末（五钱）使君子肉（五钱）蛤粉（五钱）苦楝根末（五汤下。

固肠散

白术滑石甘草寒水石（煨）牡丹皮人参白茯苓绿豆粉（各五钱）上为末。

空心

挝脾丸

南星（四两）半夏（二两）舶上硫黄（二两）轻粉（三钱）锡胶（三钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）雷丸（一两）干胭下。

日进

快活丸消酒食。去积滞。散冷气。

枳壳青皮陈皮丁香砂仁乌药（各一两）三棱蓬术香附萝卜子栗楔麦

砂煎丸

（出圣惠方）

治积聚气久不消散。腹胁胀痛。面无颜色。四肢不和。

砂（二两不夹石者细研醋一升半与芫花末同煎如膏）芫花（一两炒令黄色捣罗为末）川乌甲（一两涂上分捣碎炒令烟丸如桐

槟榔汤治积聚结实。腹满刺痛。泄利不止。

透膜丸

（出圣济总录）

取积聚。

砂（一钱）乳香（一钱）粉霜（一钱）硝石礞石（各一分二味同研匀细溶作汁用皂角子（各一服七丸至

麝香宽中丸

（出简易方）

理中脘不快。胸膈痞闷。呕吐恶心。腹胁刺痛。饮食

不思。

麝香（二钱别研）沉香（四钱细锉）木香（半两）甘草（炙一两）白檀香（别末一两）甘松钱）上为末。

恒山丸

（出千金方）

治胁下邪气积聚。寒热往来。如温疟。

恒山蜀漆白薇桂心甲附子白术鳖甲虫贝齿（各一两）蜚虻（六铢）

三棱煎丸

三棱（八两）杏仁萝卜子大硼砂（各一两五钱）神曲麦青皮干漆（各二两）缩下。

如圣丸治积聚癖块。一切所伤。吃食减少。日渐黄瘦。

巴豆（去皮心膜研出油一两）丁香（三钱）乌梅（去核一两半）干漆（捣碎炒烟出一两）滑服二

太乙神明再造感应丹

（出危氏方）

治因虚滞冷。内积阴寒。形羸气弱。因虚有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤。停积胃脘
不可忍。或大便频
。又治久病。荏苒岁月
病。并皆治之。不过三服。
气旋丸如绿豆大。每服三五丸。
人不中酒。又治小儿脾胃虚弱。累有
病即有神效。此药近世盛行。有数方。唯肉豆蔻（二两）荆三棱（一两炮锉）拣丁香（一两）荜澄茄（一两）川面姜（二两炮）木香仁（一百粒去皮百草霜。
剂。旋伤滞粪
五积散治五积六聚。并酒积蛊气所伤。
石榴皮荆三棱巴豆五灵脂甜葶苈大戟芫花甘遂杏仁大黄乌梅盐豉（香、瞿麦、豆蔻、砂仁、六味在内。一处相和。研为细末。每服一钱。空心温酒调下。病重二钱。如为丸。以醋打糊为丸。如绿豆大。每服一十五丸。至三十丸。伤酒葛根汤下。伤食盐汤下。气蛊木香汤下。水蛊樟柳根汤下。
顺逆丸主久寒积聚。气逆不能食。
大黄（一钱）黄芩浓朴（炙）干地黄桂心滑石杏仁（去皮尖熬）黄连麦门冬（去增。
黄药针砂丸
针砂青皮陈皮干漆黑牵牛白矾青矾绿矾（各四两）苍术（半斤米泔浸一两）如桐子
积气丸
（出圣济总录）
治一切积滞。痰逆恶心。霍乱吐泻。膈气痞满。胁肋
积块。胸膈膨代赭石（醋碎研）礞石（研各一两）桂（去粗皮）赤茯苓（去黑皮）硼砂（研）青橘皮（四味研者
三棱煎丸
（出和剂方）
治积。顺气宽中。消积滞。化痰饮。治中脘气痞。心腹
坚胀。胁下紧
调。或泻或秘。
杏仁（汤浸去皮尖麸炒黄色）硼砂（飞研一两）神曲（碎炒）麦（炒各三两）青皮（去白）熬成膏）上为服。加阿
蓬莪术丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院方）

治久患癖瘕积聚。心腹胀闷。饮食减少。四肢困倦。

欲成痨瘵。常蓬莪术荆三棱木香白芍药鳖甲（各半两）白术人参（各一两）当归（二钱半）上为细末。用浸蒸饼为丸。如豌豆大。每服三十丸。食后温粥饮下。

握药宣疾。

巴豆干姜韭子良姜硫黄甘遂白槟榔（各等分）上为末。研饭为丸。如中指头大水洗

生姜橘皮丸

（出杨氏家藏方）

治气。消饮去痰。温中散寒。美进饮食。

陈橘皮（一斤）生姜（一斤薄切）神曲（二两）上为细末。面糊和丸。如梧桐子大。每服五

七香丸通中快气。

丁香檀香益智仁甘草（各一两）木香蓬莪术（一两半）香附子（一两半）上七味。

治

过三颗。当

聚。邪气痞中。

渴。用温荸荠临卧啖

。诸般积滞气多。因茶酒生果肉面所伤。又为悲忧喜怒之气。郁结心怀。积成癖脾症瘕

。大如杯碗不消。诸种

症。妇人血瘕淋带。经脉不

此药不动元阳真气。服后肚腹平槟榔（一斤）大黄（一斤）牵牛末（半斤）杜仲（半斤）芜荑仁（半斤另研）雷丸（半斤）子。净一斤半重。作后。取下恶积之物。如有积

治诸般积滞神效。

沉香（一钱）木香（半钱）雷丸（二钱）青皮（半钱）荆三棱（一钱）黑牵牛（头末一钱半）末一钱重）上动。再服生冷物。

妙香丸

（出圣济总录）

治积聚留滞。胸膈痞闷。呕哕吐逆。心腹刺痛。胁肋胀

满。噫气吞酸槟榔（一钱锉）桂（去粗皮）丹砂（研）麝香〔半钱（分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）研〕桃仁（去皮尖双仁炒各半两和丸如桐

积气丸

（出圣济总录）

治一切积滞。痰逆恶心。吐泻霍乱。膈气痞满。胁肋积

块。胸膈膨闷大戟龙胆木香（各半两）杏仁（去皮尖双仁炒研）代赭（醋淬）赤石脂（水飞研各一十日方

感应丸

（出卫生家宝方）

治虚中积冷。气若有伤。停积胃脘。不能传化。或因

气伤冷。因饥

并后迟滞。久痢

唾头旋。胸膈痞闷。四肢倦怠。不欲饮食。又治妊娠伤冷。新产有伤。日久有积寒。吃

热药不效者。又治久病形

秘或涩。不拘久新积冷。并悉

损胃气。亦不

大。每服三五粒。

。又治小儿脾胃虚弱。

不拘时候。

百草霜（用村庄家锅底上刮者细研二两）南木香（去芦头二两半）杏仁（百四十枚肥者去膜炒研细细末斤于锅内熬令末散香熟。次下酒煮蜡四两。同化作汁。就锅内乘热。拌和前项药末。秋冬修合。用清油一两半。同煎煮熟作汁。合匮药末成剂。分作小锭子。以油单纸裹。旋丸服饵。此高殿前家方也。若腹疼痛不可忍者。当服此药。以大便通利为效。或未通。更宜倍加丸数。

虽多服无害。以利为期。若利后腹大不调。或泄泻不止。或愈见绞痛。当以家菖蒲煎汤解之。却于咀方中。选药调理。自能平复。或者见服药之后。痛或愈甚。既已流利。而痛未除。便谓前药之讹。殊不知乃阴阳扰乱。脏气未平。久当自定。

积聚汤

（一名大攻气汤）

治积气。或一边。或左右。或不循行上下。或肌肉之

间。如鸡刀所

伏郁之气。因气流

症瘕。攻刺腰胁。上气三棱莪术青皮（去白）陈皮（去白）桂心（不见火

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）藿香叶桔梗（去芦锉炒益智仁）去滓温

捶凿丸疗腹中积聚。邪气寒热。消谷。

甘遂莞花芫花桂心巴豆杏仁桔梗（各一钱）上莞花、芫花。熬令香。巴豆、杏三积

卷一百六十九　积聚门

积聚

消积丹治妇人男子一切冷积。

青皮（一钱半）陈皮（一钱半）葫芦巴故纸荆三棱白牵牛黑牵牛（各三钱）上用巴个烧饼烧干。

木香丸

（出圣济总录）

治冷积滞气。心胸痞闷。令气上攻。脏腑疼痛。

木香桂（去粗皮）荆三棱（煨锉）蓬莪术（煨锉）胡椒（炒）青橘皮（去白焙各一两）槟末。醋煮面

金华散治远年沉积。酒食过多。生冷所伤。惊忧聚结不散。胸膈膨闷。胁肋坚痛

。肌瘦减

恶心。脏腑虚大黄（三十两）瞿麦（净十两）荆三棱槟榔茴香（各五钱）黄芩木香（各四两）上为入木

磨积丸

（出圣济总录）

治积聚不消。累有伤滞。食已腹痛。饮食不化。恶心呕

吐。胸胁胀闷木香青橘皮（汤浸去白焙）桂（去粗皮各一两）吴茱萸（汤洗焙干炒三两）硼砂（醋煮成糊。

丸

鳖甲桃仁煎丸治诸候。

桃仁（五两汤浸去皮尖用水研滤取三升）荆三棱（二两煨黄）鳖甲（去边煮醋炙黄三两）槟再熬

青金膏（信香十方青金膏灌顶大法王子所传十二上愿药师琉璃光如来应供正遍知明

行足善

调。变生百病

聚。癖坚积。中

。而数小便。或伤风下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

呕吐。或成泻痢。或除恶疮

疳疾。诸风搦搐。但平人常服。

信砒乳香（锉在碗水研细）轻粉（一钱）巴豆（各一两都研）龙脑（炒半两）麝香〔五（一钱研细）上下食前。在三遍。或病咒曰。信香十方青金膏。药师咒成密遍抛。普济有缘除百病。仰吞一粒体坚牢。

密咒。但言八金刚。莫说十方佛。五蕴六根俱不通。十二上愿自然成。

如意丸治虚中积冷。气弱有伤。不能传化。心下痞坚。两胁胀满。心腹疼痛。噫

宿腐气。

症之疾。并皆枳壳（去瓤）槟榔橘红半夏（汤浸七次）蓬术荆三棱干姜（炮）黄连（去须各二两）细末。薄不宜服

集香丸治消磨积块。去痰疗癖。治一切积滞。不拘老弱虚损者。皆可服饵。

木香（七钱半）莪茇（直者）硼砂（半两水化开盏子内焙干）附子（二枚各重五钱半以上者分在附将

苏汤煎治膈中不快。酒食不消。饮食或忻或不忻。善治脾元一切中虚积滞。

肉豆蔻丁香木香硼砂京三棱蓬术（各一两烧存性）上为末。乌梅肉丸。如麻子大

圣饼子治一切沉积气胀。两胁气满。无问久新者。

大黄（三两）硼砂（三钱）山栀子（半两）轻粉（二钱）黑牵牛（头末一两）上为细末。炼补之。

妙应丹治诸脏气虚损。积聚烦闷。及饮食中蛊毒。或食水陆果蔬。虫卵入腹。而

成蛇虫鱼

唇口焦黑。肢附子（四个六七钱重者生去皮脐剜作粗末入硼砂共一两七钱重面包裹煨热去面不用）莪茇丸。

生姜

麝香丸治停宿积聚。能寻诸处痛。凡膀胱气胁下痛最难治。心腹冷痛。温中快气

。此药主麝香（一钱）木香胡椒（各一两）全蝎（去毒微炒）巴豆（去皮心各四两）上为末。

汤泡汤泡

槟榔丸治积食。破滞气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槟榔木香人参（各二钱）橘皮（五钱）炙甘草（二钱）上为细末。汤浸蒸饼为丸。

如梧

五香丸

（一名罗汉丸出李氏方）

宿食留饮。积聚中脘。噫息吞酸。心腹痛疼。

并疗中虚积聚

。

丁香巴豆（去皮）缩砂仁胡椒乌梅（去核）上各一百个。为细末。炊饼糊为丸。

如绿

防葵丸

（出圣惠方）

治积聚气块。

防葵（五钱）芫花（五钱醋拌炒干）干姜（五钱炮）鳖甲（一两醋炙黄去裙）硼砂（一两火熬。入

土瓜丸

（出千金方）

治诸脏寒气。积聚烦闷。热饮食。中蛊毒。或食生物。及

生中虫卵入腹

便不节。绝伤堕落

热。小腹中结。

土瓜根桔梗（各半斤）大黄（一斤蒸二斗米下曝干）杏仁（一升）上为细末。

蜜丸如梧桐

串痹药。

半夏（七枚）江子（七枚）白酒药（一弹丸）杏仁（七枚）上件。炒黄色为末。

用酒蒸化为

贴脐饼子治虚中积滞。腹胀痞痛。大小便不通。

穿山甲（炮燥）五灵脂巴豆（去皮）大蒜（去皮各三钱）上为细末。同研如泥。

作饼子

十三丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名守病缠疾丹出医学切问）

治诸积气心疾。

巴豆（去皮用生肉一两）雄黄（二钱）人言（二钱）粉霜（一钱）先化黄蜡五钱。次将四味冷服

沉香海金沙丸

（出卫生家宝方）

治一切积聚。痹湿肿胀。肚大青筋瘦恶症。

海金沙（一钱）沉香（二钱）轻粉（一钱）牵牛末（一两）上为末。研独颗蒜如泥。为丸如取利

利药荡积。

（出危氏方）巴豆（百粒去皮水洗四十次）五灵脂白僵蚕赤茯苓（各一两）上为末。醋糊为丸。

如绿

太上青金丹

芫花（一两生）黑豆（一两生）巴豆（和皮用）五灵脂（一两五钱）上四味。

先杵三味末。

醋生姜汤下。赤白痢。甘草汤下。

枳壳散

（出十便良方）

治心下蓄积痞闷。或作痛。多噫败卵气。

枳壳白术（各五钱）香附子（一两）槟榔（三钱）上为细末。每服二钱。米饮调下。

日服

治胁下邪气积聚。往来寒热如温疟。

（出千金方）上用蒸鼠壤土熨之。冷即易。腹中切痛。炒盐半斤令焦。纳汤中饮之。大吐瘥。若手足痛者

治万病积聚汤

（出千金方）七八月收蒺藜子。不拘多少。以水慢煮熟。取滓曝干。捣筛。蜜丸如梧桐子大。酒服七丸。

寻积丸治诸般积气。

上用巴豆。不拘多少。和壳研细。黄连生面等分。匀拌一处。冷水丸。如桐子大。却用面麸以浮以冷

取积丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上用好大黄。不拘多少。为细末。用好咸醋熬成膏子。为丸如桐子大。每服一百丸。加至一

治男子妇人。诸般积气成聚。

（出本草）上黑牵牛子一斤。生捣末八两。余滓子新瓦上炒令香熟。放冷。再捣取四两。熟末生末共一下。

服十宜服

万病无忧散治诸般气积肿胀。

槟榔（五钱）大黄（一两）甘草（二钱半）黑牵牛（一两半炒）上为末。每服三钱。茶清调

治久积冷不下食。呕吐不止。冷在胃中。

（出肘后方）上用半夏五两。净洗过为末。每服三钱。白面一两。以水和搜。切作棋子。水煮面熟为度。

治结气冷症。积在胁下。及香港脚上入小腹。腹中胀满。冷气癖羸瘦。

（出千金方）上大蒜去皮心三升。捣令极熟。以水三升和调。绞取汁。更捣余滓令熟。以水三升和调。

绞煎取三升。下牛乳三升。合煎取三升。旦起空腹温服。一顿令尽。至申时食。三日服一剂。

三十日服十剂。

万金丸

（出危氏方）

治诸般食积。气积。血气蛊胀之类。如治蛊胀。加香附子

末。汤调三钱上用石菖蒲去根用。锉如米大。半斤重。斑蝥虫半斤重。去足翅。同菖蒲火炒。不可烧了。

蒲拘时

治积聚疼痛。神效紫金丹治积聚疼痛。每日早晨先服香油四两。带须葱白三茎。

上半夜子时得一梦。梦中传得仙方。硼砂轻粉最为良。雄黄、干漆。信、豆用。粉霜强。

七娘

香棱丸

（出济生方）

治五积。破痰癖。消症块。及冷热积聚。

木香（不见火）丁香（各半两）荆三棱（细锉酒浸一宿）枳壳（去瓤麸炒）蓬莪术（细锉一香（炒）姜汤下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤积。有滞食呕酸。调心腹气膨。小腹不仁。或时溏泄。

（出本事方）高良姜陈皮（去白）莪术（醋煮）乌梅生姜甘草干姜（以上各等分）上用好胡椒三

广术溃坚汤

（出东垣兰室方）

治中满腹胀。内有积块。坚硬如石。其形如盘。

令人坐卧不能浓朴黄芩益智仁草豆蔻当归（各五钱）黄连（六钱）半夏（七分）广术红花吴三钱）渴者加干葛根（四分）上咀。都作一服。水二盏。浸少时。煎至一盏。去滓温服。食前。

忌酒面。二服之后。中满减半。只有积块未溃。再服半夏浓朴汤。

半夏浓朴汤

（出东垣兰室方）浓朴（八分）半夏（一钱）吴茱萸（一钱）肉桂（三钱）桃仁（七枚）红花（半钱）苏木生姜（一黄芩（三分）渴者加葛根（三稍热服（案：此方原缺方名及症状）浓朴（半钱）黄芩（二分）黄连（一分）炙甘草（五分）吴茱萸（一分）益智仁（二分）缩花（少许）上锉如麻豆大。

软金丸取一切虚中积滞。两胁有块。寒热往来。治危疾皆验。诸药既为蜡柜。已

无野狼虎之粉霜轻粉硼砂密陀僧砒霜（各一钱）雄黄乌鱼骨白丁香（即雀粪也）黄莺条（和为膏为神

木香三棱丸

（出圣惠方）

治积聚气块。

木香（半两）荆三棱（一两）芫花（一两）干漆（半两）川大黄（一两）青橘皮（半两汤浸绿豆

六神丹治男子妇人。远年近日。饮酒过度。结成痞块。噫醋吞酸。肚腹膨胀疼痛

。诸般积巴豆（去皮油膜）蓬术青皮陈皮白姜（炮）黄连（各一两）上为细末。醋糊为丸。如不痊者被盖出或两肋酌。加

五积丸

大黄（三钱）黄柏（三钱）槟榔（七枚）山豆（一两半去皮）蛤粉（三钱）雷丸（三钱）上

趁痛散

（出仁存方）

治神气不守正位。为七情忤。气聚涎结。结积坚牢有痞块

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。心腹绞痛。

蓬术桂心（各一两）槟榔（半两）附子（炮）细辛（各半两）芫花（炒为末一钱半）上除

青木香丸

（出德生堂方）

宽中利膈。行滞气。消饮良。治胸膈噎塞。腹胀。心

下坚痞。肠中补骨脂（炒香）茇澄茄槟榔（酸粟米饭裹湿纸包火中煨令纸焦去饭各四十两）黑牵牛（二清水和丸。怀

水煮桃花丸

（出儒门事亲书）黑牵牛头末（半两）瓜蒂末（二钱）雄黄（一钱水飞过用之）干胭脂（少许）上以雄黄水调

硫黄丸

（出圣惠方）

治积聚气。多年不消。变成痨证。腹内结块。疼痛胀满。

常吐清水。食硫黄（半两细研）硼砂（半两不夹石者细研）木香（半两为末）巴豆（去皮四十九粒取萝卜研盖研晚食前再服。以利为度。

知命丹

（出医学切问）

治虚损。撮痛下痢。

乌头（去皮脐三钱半）黄丹（五钱炒）巴豆（三枚去皮膜不用油）上同研。面糊为丸。

如麻

磨积丸

（出卫生家宝一名脾积丸）

治茶伤。饮食减少。面黄腹疼。及百物所伤

。常服消滞气陈仓米（半升用巴豆七粒去壳同米炒令赤色去巴豆不用）青皮（去瓤炒）陈橘红（各三两）

神明度命丹

（出千金方）

治久患腹内积聚。大小便不通。气上抢心。腹中胀满

。逆害饮食。

大黄芍药（各二两）上为末。丸如梧桐子大。温水服四丸。日三。不知可加至六七丸。

以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒粉丸

（出仁存方）

治积聚涎块。结于心腹之间。致令心腹刺疼。日久不愈。

或干呕减食。

蚌粉（一两）巴豆（七粒去壳及膜）上同炒令赤色。去巴豆不用。只以醋丸如梧桐子大。

丈服

治酒食积水病。

石榴双用又连枝。三棱巴豆五灵脂。瞿麦杏仁车前子。大戟芫花甘遂宜。上醋糊丸。七丸为

五香蠲痛丸

（出百一选方）

治冷物伤脾胃。并酒食伤。久积成癖。胸膈痞塞。

心腹疼痛不可丁香藿香木香乳香沉香桂心吴茱萸青皮蓬莪术枳壳（去白面炒）荆三棱令黄色去巴用枳

大蒜煎

（出千金方）

治疝癖积聚。冷癖痰饮。心腹胀满。上气咳嗽。及风癫偏

风。半身不遂蒜（六斤四两去皮切水一斗煮取水去滓）酥（一斤入蒜汁用）牛乳（三斤）茇茭胡椒干上为末。

十日

丁香丸

（出王氏博济方）

治停滞不消。胸膈痞满。心腹疼痛呕逆。常服磨积破

块。消酒食毒丁香木香五灵脂（去沙）荆三棱（煨）蓬莪术（炮）茴香（以上六味各半两）干漆（三豆（春夏四钱。

丸。

解毒槟榔丸治心火有余。肾水不足。洪范曰。火曰炎上。水曰润下。当心火有余

。肾水不

也。此药壮阳

。此药流湿润燥。推陈致新。滋阴阳。散郁结。活气血。能治男妇呕吐酸水。痰涎不利

。大便脓血闭涩。风壅

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

弱。四肢无力。面色痿黄。

。疟疾肠风。痔漏。发痛消痒

服。速利三五行为妙。四方人不服

漏不止。血胎艰难。调血脉。每服五十丸。温槟榔黄连青皮陈皮（去白）木香沉香巴戟（酒浸去心）当归广术（火炮）枳壳牛头（末四两）上亦可服。食

十宝大安散

（一名万病无忧散）

治男子妇人老幼。年深日久。一切沉痰积气

块。十种水气血

。喘急痰饮。咳嗽肺

四种痔漏。肠风下血。三

右瘫

下。小儿大黄（春冬一斤夏半斤秋十二两）甘草（春冬六两夏三两秋四两）牵牛（春冬十二两生夏八加南木香陈皮病根疳蛔。KT虫。血痨虫。形如蜈蚣。如蚕。如蛲螂。又如肉块。如马尾。如乱丝。如猴狲。

如小蛇状。不拘四季。服此药又无诸毒恶。百无所忌。但娠妇不可服。必五更初服者。盖人一日受用饮食诸物。至子时宿食皆消。此时服药。故速见效。或泻二三次。或五七次。更不必补药

又方

牵牛木香赤土（生）贯众鹤虱（各一两）大黄（纸裹煨）大腹子槟榔（生）雷丸（病。

保安丸

（出王氏博济方）

治男子妇人。一切酒食所伤。取积滞。行冷气。

巴豆（半两去皮心研纸裹去了油入众药同研）黄连（一两去毛炒紫色）青橘皮（去白一两炒末。

入前巴豆同霍乱吐泻。用煨下五丸。小儿一

丁香煮散

（出如宜方）

治脾胃伏冷。吞酸呕逆。积饮聚痰。

丁香干姜红豆青皮陈皮（制）甘草川乌良姜（各四两）胡椒（二两）益智仁（

小七香丸治茶酒食积。吐酒酸心。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丁香香附子甘草（各十二两）莪术砂仁（各二两）甘松（八两）益智仁（六两）上为名

三棱丸治积年五脏气块积滞。

荆三棱石三棱（二味醋浸一宿切片醋熬成膏）鸡爪三棱（炮）青橘皮（去白）浓朴（去皮一个炮一个）子内和匀。杵满。良

万病丸

（出医学切问方）

破一切积。散一切气蛊。血气、结块。冷痛症瘕积聚

。心气脾疼。

气不行。肚腹疼痛。年深日久。并皆治之硼砂阿魏（醋研去土）大黄吴茱萸（去皮）青礞石（研细末用缩砂拌和锅内炒取净）肉归石菖蒲皂角（去皮弦）干漆（炒烟尽）槟榔陈皮（去白）枳壳荆三棱（煨）丁香莪术（煨）良姜（炒）甘遂芫花（醋炒）大戟雄黄（各半两）巴豆（去皮油膜二钱半）上为细末。醋煮面糊为丸。每三十丸。空心。生姜汤下。利行白粥补之。更量虚实。加减丸数

八仙丹

（出医学切问方）

治一切积气。

荆三棱（煨）五灵脂（酒浸淘去土）杏仁（去皮尖另研）巴豆（去油膜）上各等分为末。用丸。治

三棱丸

（出医学切问方）

治五积六聚。七症八瘕。破一切血。下一切气。

大黄（煨）硼砂三棱（煨熟切）干漆（炒烟尽）巴豆（去皮油各一两）上为末。醋煮糊为

三倍丸

（出医学切问方）

取积。

巴豆（一两）蛤粉（二两）黄柏（三两）上为细末。滴水为丸。每服五丸。如梧桐子大。

井

剪红丸

（出医学切问方）

追虫取积。不损五脏六腑。远年近日诸般虫。稍食不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

消。妇人赤白槟榔（六钱）白牵牛（十二两取头末）芜荑（六两）雷丸（五两）巴豆（一两取霜土朱砂）白粥补

如圣丸

（出医学切问方）

治男子妇人。饮食所伤。结成积块痞痛。

陈皮干姜（各三钱）巴豆（一钱）甘草（一钱）三棱莪术芫花（三味各半两加醋一升

姜合丸

（出王氏博济方）

治中脘积聚痰气。胸膈结痞。欲成翻胃。

木香附子（炮）肉桂硼砂（纸上飞过）丁香沉香荜澄茄制青皮净陈皮（各半两）丸。

生姜

木香顺气枳壳丸

（出海岱居士方）

磨积散聚剂料。治积聚。身黄无力。神晕困

倦。则发潮热枳壳（三两去瓤麸炒）当归（一两）半夏（四两）广术荆三棱（各二两炮）益智仁（二两）两）雷丸（二两）

牛黄利膈丸

（出海岱居士方）

治新久积聚。胸胁胀满等症。

大黄黑牵牛（头末各四两）甘遂（半两）芒硝（三两）上为细末。滴水为丸。

如桐子大。

寸金塌气丸

（出鲍氏方）

治一切积聚。一切气症。小肠风气。膀胱气。横梁气

。走注气。心

风漏气。通经。产陈皮（一两）香附子（一两）大黄（煨）木香青礞石（各半两）斑蝥（用身三两）白丁香（一钱）姜（一两）槟榔大。每服一

二香丸

（出直指方）

治积滞气秘。心腹刺疼。中满壅嗽。

南木香丁香青皮（浸去白晒干）橘红草果仁肉豆蔻（生）白豆蔻五灵脂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（香润者另研各半两）蓬术（炮炼熟碎碾）缩砂仁（各七钱）上为细末。用川巴豆肉半两。

研如泥壅

三棱散

（出直指方）

酒食伤积用此。

荆三棱（炮）蓬莪术（炮）益智仁甘草（炙）青皮（去白各二两）白茯苓（四两）上末。每

回生丹治一切积聚。

乳香光明硼砂釜煤没药（与乳香同作细块火上烧放于通风处吹）水银礞石轻粉（子大。

寸。

腹上物为

礞石散取一切积。不问虚实。冷热酒食。远年日久。无所不疗。

青礞石（二两研）滑石（一两研）青黛（半两）轻粉（二钱）上同研匀。每服一钱。面汤调下恶

蜡丸治一切年深日近积毒。

巴豆（一百二十粒去皮并心膜研细）腻粉（一两）金箔（十片研）朱砂（二钱研）黄蜡（半同用药。

服尤

如意丸治积化气。

黄连青皮川乌枳壳巴豆（十粒去壳油心膜尽）干姜蓬莪术陈皮（各一两）上为血气下。

三棱汤和脾胃。消积滞。快膈化痰进食。亦治心腹暴疼。

荆三棱（四两）蓬莪术（四两二味先洗过水五升煮半日取出切片子焙干）益智仁（二两）青每服三

干柿丸取虚实积。下膈。甚妙。

干姜（炮为末）朱砂（研为衣）没药（研）猪牙皂角（去皮弦子为细末）三棱（炮为末）干末一钱）巴豆（二十粒去皮膜煮沸研）上件研。各匀软饭和为丸。如绿豆大。煎柿蒂汤冷下三五丸。

加减用。妇人有胎不可服。

磨三棱丸治远年近日。诸般积聚。癖积聚。或气块酒积。诸般所伤。无问男女

老幼。并木香（半两）荆三棱（炮）石三棱鸡爪三棱（各等分）缩砂黑牵

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛（半两）白牵牛（半皮（三钱去白（三钱）槟榔（服二十丸。

圣散子治远年积块。及治妇人干血气。

硼砂（八两）川大黄（八两）麦（六两）干漆（三两）蓄（一两）茴香（一两炒）瞿麦明大便如

醋煮三棱丸治一切积聚不已。远年近日。皆治之如神。

荆三棱（四两醋煮令竹篦子刺透软切作片子晒干）川芎（二两醋煮微软切作片子）大黄（半下。

化滞丸

（出家藏经验方）

治脾肺气滞。水饮停积。膈痹口满。咳嗽涎壅。呕

吐头昏。饮食不

以此药服之则苏。或

汤水。停聚胸膈成病。以

中化痰。快美饮食。消化停滞荆三棱蓬莪术桔梗大黄陈橘皮（以上各一两用温汤洗过）半夏（一个破作两片）白（一两半七日春夏浸火通醋煮面

金草丹

（出王氏博济方）

消磨积聚。下酒食毒。及取虚中积滞。

舶上硫黄（一分研细）颗块朱砂（一分细研）木香（末一钱半）水银腻粉（二钱）川大黄钵内。研酒食伤

黑丸子

（出朱氏集验方）

治长幼积滞。

乌梅（二个去核焙干）生半夏（大者五个）杏仁（五粒去皮尖麸炒）巴豆（二十粒去油存性）

遇仙丹

（出朱氏集验方）

去一切积滞。

陈皮（去白）良姜吴茱萸（洗）石菖蒲半夏（汤炮七次）白姜五灵脂胡椒（各半两）为细末。

马家五积丸

（出朱氏集验方）

治诸积聚。

缩砂仁巴豆黑牵牛萝卜子赤小豆丁香（以上各一两同炒令香透不可焦）青

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮陈件候

三棱丸

（出朱氏集验方）

化积气。去米五谷面食等积。

陈仓米（一两巴豆新者五粒去壳同仓米慢火炒巴豆焦色去巴豆不用）陈皮半夏曲（半两）味为末。

用

破滞气汤

（出东垣兰室方）白豆蔻仁橘皮桔梗大腹子白茯苓（各半钱）缩砂仁（二钱）人参（一钱）青皮槟为细末

治膈中有结聚。觉咳不出者。

上以藜芦一两。炙末之。巴豆半两。去皮熬之。先捣巴豆如泥。入藜芦末。又捣万杵。

用蜜

削坚丸

（出杨氏家藏方）

治五积六聚。气结成块。食积癖瘕。心腹胀满。瘦瘁

少食。

鳖甲（醋浸二宿去裙用火炙令黄色取末秤）荆三棱（锉如半枣大好醋浸二宿焙干取末秤）干榔木香干姜（炮）没药（别研）肉桂（去粗皮）细松烟墨（烧去胶）胡椒萝卜子干蝎（微炒去毒）硼砂（通明者为末用汤内飞以上十味各半两）粉霜（二钱别研）轻粉（二钱半）上件为细末拌匀。好醋煮薄糊为丸。如小绿豆大。每服二十丸。淡醋煎生姜汤下。日进二服。夜一服。如未利渐加。微利即减。

小沉香丸

（出杨氏家藏方）

治五积气滞。腹满胀痛。吐逆噎塞。胸膈痞闷。吞

酸呕哕。面黄青橘皮（去白）陈橘皮缩砂仁木香荆三棱（炮）蓬莪术（炮以上六味各半两）丁香皮粗皮二味各

万金丸

（出王氏博济方）

治积滞。顺三焦。利胸膈。定气刺攻疰。腹胁胀痛。

妇女血气。小舶上硫黄（一分）巴豆（去皮秤半两二味同以生绢袋子盛于水内用文武火煮一沸时放冷别研两）当归（一下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血气姜汤

阿魏丸

（出济生方）

治积气肉积。心腹膨胀。结块疼痛。或引胁肋疼痛连背

膂木香（不见火）槟榔（各半两）胡椒阿魏（用醋化开旋入各二钱半）上为末。

用阿魏膏子

曾异庵剪红丸

（出永类钤方）使君子（一两）雷丸（一两半）槟榔（各半两）黑牵牛（八钱）木香（半两）青皮（一两半）熬膏为丸。绿

又方

雷丸（一两）槟榔（四两）大腹子（半斤）黑牵牛（一斤）莪术三棱（各一两）皂角（三为丸。

导引法

养生方云。以左足践右足上。除心下积。又云。病心下积聚。端坐正腰。向日仰头。徐以口周而开口二通以暝七。冬九。荡涤五脏。津即愈矣。

卷一百七十　积聚门

肥气（附论）

凡积聚在左胁下。如覆杯。有头足。名曰肥气。肝之积也。肝脏血。故阴多而阳少。病为气令

方

酸枣仁丸

（出圣济总录）

治肝积肥气。久不已变疟。令人热多寒少。小便赤涩

。

酸枣仁（生用）薏苡仁紫苏子（炒研）木通（锉）黄（锉）枳壳（去瓤麸炒）升麻大蜜丸如梧

蓬根汤

（出圣惠方）

治久积结。癖气不散。左胁下如覆杯。咽酸吐水。面目

黄瘁。此名肥蓬根（锉二两）牡丹皮（锉）赤芍药（各一两）桂（去粗皮）槟榔（锉）枳壳（去瓤麸炒每服三钱。

防葵散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肥气在左胁下。结聚成块。腹胀。不欲饮食。

防葵诃黎勒皮白术（各三分）郁李仁（三分汤浸去皮微炒）吴茱萸（半两汤浸七次焙干散。每服三钱

三棱丸

（出圣惠方）

治肥气在左胁下。如覆杯。有头足。令人瘦羸。发寒热。

不能食。

荆三棱川乌头（一两炮裂去皮脐）雄黄（半两细研）硼砂（一两不夹石者细研）青橘皮（葵（一两糊。

和丸如绿

青蒿汤治久积肥气。寒热疟。

青蒿（自然汁一合）生姜（自然汁半合）童便（半合）常山（锉三分）鳖甲（去裙醋炙黄）每五钱。水

麝香丸左胁下有覆杯。有头足。久之令人发疟。热疟。间日作。始由肺病传肝

。肝传脾

。

蓬莪术（炮一两）桂心当归人参（各半两）细辛乌头（炮去皮各一分）巴豆（去油一一方壮

鳖甲散治肥气在左胁下。按之坚。不能食。脉弦而紧。肌体痿瘦。

鳖甲（一两半醋涂炙令黄去裙）大黄（一两半锉碎微炒）当归（一两锉微炒）荆三棱（一黄）桃仁（去滓

牵牛煎丸治肥气结聚不散。腹胁胀满。呕逆酸水。食饮减少。

牵牛子末（三两以生姜汁半斤酒一升慢火熬如膏）木香（一两）附子（一两炮裂去皮脐）鳖细研）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）硼砂（一两不夹石者细研入）上为细末。入牵牛子煎和。

溶为丸。如桐子大。每服二十丸。食前生姜汤送下。

肥气丸治肝之积。在左胁下。如覆杯。有头足。如龟鳖状。久不愈。发呕逆疟

。连岁月青皮（炒二两）当归（须）苍术（各一两）蛇含石（醋淬三分）蓬术（切）三棱（切）铁孕当归

蓬根散治肥气在左胁下。似覆杯。咽酸呕水。面目痿黄。胸膈不利。

蓬根（二两锉）牡丹（一两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）赤芍药（一两）桂心（三分）槟前稍热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石苇丸

（出圣济总录）

治肝积气。

石苇（拭去毛焙）荆三棱（煨锉）附子（炮裂去皮脐）吴茱萸（水洗七次焙干炒）陈橘皮（空腹

大黄丸

（出圣惠方）

治肥气。结聚在左胁下。坚牢疼痛。食少体瘦。

大黄（二两锉碎微炒）防葵（一两）木香（三分）干姜（三分炮裂锉）川乌头（一两炮裂去两。

煮

鳖甲丸

（出圣惠方）

治肥气。体瘦无力。少思饮食。

鳖甲（一枚约重二两净洗以醋和黄泥固脐背上约浓三分令干）荆三棱（三两锉炮）川大黄（及双仁麸炒微取前药即将鳖服二十

三棱煎丸

（出圣惠方）

治肥气固结不散。胁腹急疼。食少体瘦。

石三棱（七斤净洗去泥锉碎）川大黄（三两）芫花（一两醋拌炒令干）木香（一两）鳖甲（入日

硼砂煎丸

（出圣惠方）

治肥气积年不散。在左胁下。状如覆杯。天阴即疼痛。

硼砂（二两不夹石者细研以酒醋各一斤熬如膏）干漆（一两捣碎炒令烟出）防葵（一两）川十丸

木香丸

（出圣惠方）

治肝积肥气。结硬不散。

木香（锉一两）大黄（锉二两）鳖甲（去裙锉二两米醋三斤与大黄同煎醋净为度焙干）上

治肝积气滞左右胁下。遇病作。则两边手足头面昏肿。

干葛（一钱）麻黄（三钱）侧子（一枚）川芎防风枳实芍药桂心羌活甘草当

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肝之积肥气丸

（出试效方）

治积在左胁下。如覆杯。有头足。不愈令人发咳逆

疟。连岁不浓朴（半两）黄连（七钱）柴胡（二两）椒（炒去汗四两）川乌头（炮去皮一钱二分）干姜术（炮二钱巴豆霜。

桐子如减黄连一钱半。若治风痫。于一料中。加人参、茯神、菖蒲、各三钱。黄连只根据春夏用七钱。惟秋冬不减。空心淡醋汤送下。

卷一百七十　积聚门

伏梁（附论）

内经谓病有小腹痛。上下左右皆有根。名曰伏梁。里有脓血。居肠胃之外。不可攻治之。

每名起于脐下。故小腹痛。上下左右皆有根。里有脓血。居肠胃之外。故环脐而痛。此为风水之病。故身体脾皆肿。名曰伏梁。以其若梁之隐伏也。其症有浅深。居脐上为逆。以邪气之逆上行也。居脐下为从。以邪气之顺下行也。治法不可动。动之为溺涩之病。故治在刺法中也。夫心之积。名曰伏梁。起于脐上。大如臂。上至心下。以秋庚辛日得之。何以言之。肾病传心。心当传肺。肺以秋适旺。旺者不受邪。心欲复还肾。肾不肯受。故留结为积。故知伏梁以秋得之也。

千金方云。经络受病患。于肠胃五脏积聚。发伏梁、息贲、肥气、痞气、奔豚。积聚始生。

曰积是者则其

方

诃黎勒丸

（出圣济总录）

治忧积伏梁气。

诃黎勒（煨去核二两）槟榔（锉三两半）赤茯苓（去黑皮）柴胡（去苗）枳壳（去瓤麸炒）一两）大黄（锉腹米饮下

疗痞结癖。气积横梗伏梁。

上以鲤鱼作。以浓蒜齑食之。昔患癖者。常梦人教每日三颗大蒜。空心服。遂至暝眩而

半夏散

（出圣惠方）

治伏梁气。心下梗结。满闷不能食。胸背疼痛。

半夏（一两半汤浸七次去滑）川大黄（一两锉碎微炒）桂心（一两）前胡

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两去芦）荆三半醋涂炙令半分。

丹砂丸

（出圣济总录）

治伏梁气。胸下痞痛。小便赤涩。及惊悸不安。夜多梦

寐。

丹砂木香马牙硝（以上三味同研细）人参赤茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）升麻拌匀。

炼蜜

川乌头丸

（出圣惠方）

治伏梁气。结固在心下。横大如臂。饮食渐少。肢体消

瘦。

川乌头（半两炮裂去皮脐）芫花（半两醋拌炒令干）荆三棱（半两锉醋拌炒）桂心防葵（硼砂（一稍稠。

以

鳖甲汤

（出宣明论）

治伏梁积气。心下如臂。痞痛不消。小便不利。

鳖甲（去裙醋炙黄）荆三棱（锉）大腹（锉）芍药（各一两）当归（切焙）上粗捣筛。每

防葵散

（出圣惠方）

治伏梁气。在脐上心下。固结如梁之状。胸膈不利。饮食

减少。

防葵荆三棱（炮裂）桂心赤芍药（各一两）鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）当归（一为散。

每服

干漆丸

（出圣惠方）

治伏梁气在心下。坚牢不散。胸中连背多痛。

干漆（一两捣碎炒令烟出）川乌头（半两去皮脐锉碎研拌炒黄色）芫花（一两锉拌炒令黄）去裙）药令匀。

以醋煮

治奔豚伏梁气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈皮青皮当归白芍药萎根栀子甘草穿山甲（各一两）上为粗末。每服半两。

硼砂煎丸

（出圣惠方）

治伏梁气。久积在心下。横大如臂。发咳疼痛。胸背拘

涩。腹胁满闷硼砂（二两不夹石者细研以酒醋各半斤熬如膏）干姜（半两炮制锉）附子（一两炮裂锉去皮和溶为

大黄煎丸

（出圣惠方）

治伏梁气。心胸妨实。背膊烦疼。不能食。四肢无力。

川大黄（三两锉研微炒别罗捣末以酒醋各一斤熬如膏）木香（一两）荆三棱（一两锉碎醋拌橘皮（各每日

伏梁丸

（出三因方）

治心之积起于脐上。上至心。大如臂。久久不已。病烦心

。身体重。股茯苓浓朴（姜汁制炒）人参枳壳（麸炒去瓤）白术半夏（汤浸七次）三棱（慢火煨熟酒

气块石燕散

（出直指方）

治饮食伤冷。心下结块。状如伏梁。又攻左胁。

车螯壳蛤蜊壳（并烧灰存性为末各一两）干姜（生）官桂甘草（炙各一两）上为末。每

伏梁丸

（出指南方）

脐下如臂。时起至心下。又或身体肢胫皆肿。始由肾病传

伏梁。其病里有脓

。

青皮（白马尿浸三日令软透切三两）巴豆（去皮十五个与青皮同炒干去巴豆不用）羌活（半

治伏梁气。横在心下。不能饮食。

（出圣惠方）木香（一两）硼砂（一两夹石者细研入）川大黄（二两锉碎醋拌炒令干）上为细末。入研过

治伏梁气在心下。结聚不散。

（出圣惠方）硝石（半两）牵牛子（一两）木香（半两）上为细末。以米

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

醋二斤。纳药末。慢火煎令稠。

治伏梁气方

上贮白马尿铜器中盛。取每旦服一斤。

治伏梁气在心下。结聚不散。

（出圣惠方）上以桃奴三两为末。空心。温酒调二钱服。

人参丸治心积伏梁。

人参（一两）陈橘皮（汤浸去白焙二两捣末醋一斤煎膏）射干自然铜（研如粉）金屑（研石菖蒲（泔浸末。

入煎研至三十

鳖甲散

（出圣惠方）

治伏梁气。横在心下。坚硬烦闷。不能食。

鳖甲（一两半涂醋炙炮令黄去裙）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）郁李仁（一两汤浸去分）槟榔（前稍

心之积伏梁丸

（出试效方）

起脐上大如臂。上至心。不愈令人烦心。

黄连（去须一两半）浓朴（去皮姜制半两）人参（去芦五钱）桂（去皮一钱）干姜（炮半钱）炼蜜为丸。

淡黄连两。即

治心下结伏气。

须用滑石粉煮作粥。经宿浸色黄。和盐食之。

卷一百七十　积聚门

痞气（附论）

凡积气在胃脘。覆大如盘者。脾积也。痞结不通。故名痞气。此本肝病传脾。脾当传肾。

肾黄所

方

曲术香棱丸

（出德生堂方）

治男子妇人小儿。脾积气滞。胸膈痞闷。肚腹胀满

。痞气块。

食。并皆治之。此荆三棱莪术陈皮香附子（各四两作一处用好醋二斤煮一沸时去醋焙干）白豆蔻（四两）榔干葛半每服五七十丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金露紫菀丸

（出宣明论）

治一切脾积。两胁虚胀。脐腹疼痛。

草乌头（五枚去皮尖生）黄连（半两）官桂桔梗干地黄干生姜川椒芜荑紫菀（上各一大。

每服

消痞丸

（一名大消痞丸出卫生宝鉴）

治一切心下痞闷。及积年久不愈者。

黄连（去须炒六钱）黄芩（炒黄色六钱）姜黄白术（各一两）干姜（生一钱）甘草（炙三（汤浸七次四钱）浸蒸饼为丸。

蒜红丸

（出百一选方）

治脾积腹胀如鼓。青筋浮起。坐卧不得者。

拣丁香木香沉香槟榔青皮（去白）陈皮（去白）缩砂仁蓬莪术（炮去皮）牵牛半两）蒜（如生冷。马牛杂肉之类

金液丸

（出圣济总录）

治脾积痞气。痰逆恶心。腹胁满闷。胸膈噎塞。不思饮

食。

荆三棱（炮）蓬莪术（炮）白术丁香皮（刮去粗皮）牵牛子（麸炒）青橘皮陈橘皮（并两）巴豆（半糊为丸

万安丸

（出仁存方）

治腹中成形作块。按之不移。推之不动。动辄微喘。令人

寒热。腹中时

痞。气结成形。

大戟（炒）甘遂牵牛（半生半炒）五灵脂吴茱萸（浸七次炒）玄胡索（炒各二钱半）芫炒）青（病去

快气丸

（出圣济总录）

治脾积痞气。心腹胀满。呕逆噫酸。

槟榔（三枚锉）木香（一两）肉豆蔻（去壳半两）甘遂（半两麸炒黄）大戟（一分炮）白牵为丸。食后生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

消痞丸治一切痞气。心腹胀满。癖气聚滞不快。

青皮（去白）陈皮（去白）荆三棱（泡切）广术（煨切）益智（炒）缩砂仁当归（切焙）酒糊为丸。如

沉香消痞丸

沉香（半两）木香（半两）陈皮青皮三棱蓬术砂仁香附乌药槟榔干姜（各

豆蔻汤

（出圣济总录）

治脾积痞气。攻注腰背痛。

肉豆蔻（去壳）赤茯苓（去黑皮）高良姜附子（炮裂去皮脐）草豆蔻（去皮）藿香陈橘麻豆大。

每服

匀气汤

（出圣济总录）

治脾积痞气。胃脘不安。肌瘦减食。

大腹皮（两枚连皮锉）牵牛子（一两半生半熟）高良姜（炮半两）白术陈曲（炒）桂（去两）日

调中顺气丸

（出卫生宝鉴）

治三焦痞滞。水饮停积。胁下虚满。或时刺痛。

木香（一两）白豆蔻（去壳一两）青皮（炒一两）荆三棱（炮一两）半夏（汤浸七次二两）面糊为丸。

如梧

胜红丸

（出瑞竹堂方）

治心腹痞满。消食快气。美进饮食。

三棱（醋炙）广术（醋炙）青皮（去瓤炒）陈皮（去白）干姜（火炮）良姜萝卜子（炒各细末。

醋糊为

三脘痞气丸

木香青皮三棱砂仁槟榔白豆蔻沉香（等分）上为末。姜糊为丸。如梧桐子大。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治痞气结聚在胃管。心腹膨。不能饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

诃黎勒皮（一两）鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）白术（一两）人参（三分去芦头）桂心草（半两炙

槟榔散

（出圣惠方）

治痞气。心腹胀硬。食饮不下。

槟榔（一两）牵牛子（一两）木香（半两）白术（三分）陈橘皮（半两汤浸去白瓤炒）高良为散。每服三

鳖甲散

（出圣惠方）

治痞气结聚在胃管。盘牢不动。食饮渐少。四肢无力。

鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）川大黄（一两半锉碎微炒）木香（一两）草豆蔻（三分去当归（一食前稍热

三棱丸

（出圣惠方）

治痞气在胃管。状如覆杯。心腹胀满。不能饮食。肌体渐

瘦。

荆三棱（二两锉碎醋拌炒令干）诃黎勒皮（一两）川大黄（二两锉碎微炒）鳖甲（一两半涂（一两汤浸去煎成

脾积丸

（出圣济总录）

治脾积痞气。身黄口干。胸膈满闷。肌瘦减食。或时壮

热。

陈仓米（一合醋浸淘过）青橘皮（五十片醋浸软去白）巴豆（五十枚去皮麻丝串定三分同炒莪术（三枚丸。

白粥

异香散

（出直指方）

治胁膨胀。痞满噎塞。噎气吞醋。一切风痞。腰胁刺痛。

蓬术益智甘草三棱（各六钱）青皮（三钱）陈皮（三钱）石连浓朴（各一钱）上

平气丸

（出圣济总录）

治脾积痞气。腹胁膨胀。心痛胸闷。不思饮食。

槟榔（一枚锉）乌梅（一两一半去核一半留核）荆三棱（炮半两）青橘皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去白焙一两）缩豆研匀。

白面糊丸。如绿豆大。每服三丸。食后温酒姜下。

白术汤

（出圣济总录）

治痞气。胁满闷。

白术柴胡（去苗）生姜（去皮薄切炒干）桂（去粗皮各三两）浓朴（去粗皮三两涂生姜汁七分。

去滓

气积方

沉香砂仁轻粉（各三两）牛脑子（一个用好酒浸一宿去筋膜）公鸡肫（连皮黄去筋）皮文武

乌头丸

（出圣济总录）

治脾积痞气。胸胁胀满。气逆昏闷。四肢少力。

乌头（炮裂去皮脐）半夏（汤浸去滑焙干各一两）防风（去叉）干姜（炮）枳实（去瓤麸炒）晚用炒生姜

红丸子治丈夫脾积气滞。胸膈满闷。面黄腹胀。四肢无力。酒积不食。干呕不止

。背脾连

气急。不嗜饮荆三棱（浸软切片）蓬莪术青橘皮陈皮（去白各五斤）干姜（炮）胡椒（各三斤）上为减与莪术二药人虚阿魏脘停菖蒲或干用醋不疗易名

鳖甲丸

（出圣惠方）

治痞气当胃脘。结聚如杯。积久不散。腹胁疼痛。体瘦成

痨。不能饮食鳖甲（三两去裙以米醋一小盏化硼砂一两用涂炙鳖甲令醋浸为度）附子（一两炮裂去皮脐）两锉碎醋拌炒丸如

芜荑丸

（出圣济总录）

治脾积痞气。微有滑泄。不思饮食。

芜荑（四两）陈橘皮（汤浸去白焙干四两为末）附子（炮裂去皮脐二两）木香（一两）莎草如梧桐子

牵牛子丸

（出圣惠方）

治脾积痞气。大便不通。身肿少力。肢节疼痛。兼治心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腹胀硬。脏腑牵牛子（一两半微炒）甘遂（半两微炒）荆三棱（炮锉）木香（一两）陈橘皮（汤浸去白焙两。

熔

甘遂汤

甘遂黄芩芒硝桂心细辛（各一两）大黄（三两）上咀。以水八升。煎取二升半。

痞气丸

（出三因方）

治脾之积在胃管。覆大如盘。久不愈。四肢不仁。黄瘅。

饮食不为肌肤大乌头（一分去皮炮）附子（半两炮去皮脐）赤石脂（醋淬）川椒（炒出汗）干姜（泡各渐加至

白术丸治积聚痞气。不能饮食。心肋下满。四肢骨节酸疼。盗汗不绝。

白术黄（锉）人参赤茯苓（去黑皮）乌头（泡裂去皮脐）干姜（炮）当归（切焙）甘芦头）鳖甲上为末。

雀肉

秘方胜红丸

（出医方大成）

治丈夫脾积气滞。胸膈满闷。腹胁胀痛。四肢无力

。酒积不食。

儿食积。骨瘦面黄陈皮青皮三棱莪术（二味同用醋炙切片）干姜（炮）良姜（各一两）香附（炒去毛二儿量应满汤腹瘕状痰下

化铁散治痞积。

威灵仙楮桃儿（各一两）上为细末。每服三钱重。用温酒调下。

宽膈丸疗气不升。胸膈痞结。

木香荆三棱（煨）青橘皮（去白各半两）半夏（二两汤洗七次）大腹子（三钱半）上为细

桂花散

（出直指方）

治脾积气痛。

香附（五两炒去皮）蓬莪术（醋煮焙）良姜桂花甘草（炙各一两）上为末。

每服二钱。

半夏汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾积。冷气痞结。胸满痰逆。四肢怠惰。

半夏（陈皮汤去滑浸焙干）葶苈（纸上炒各一两）麦门冬（去心焙干二两）芦根（锉碎三两）滓。空

矾石丸治脾积。痞气泄泻。日夜下痢白脓。

矾石（烧令汁枯）诃黎勒（煨去核各二两）黄连（去须三两）木香（一两）上为末。水浸蒸

金露丸

（出保命集）

治脾积内伤。心下痞不动。米壳不化。

大黄（二两）枳实（半两炒）桔梗（二两）牵牛（头末二钱半）上为细末。姜糊为丸。

蒸饼

金真丸治三焦气壅。结痞心胸。大便不通。伤寒下症。已服承气不利。服此百粒

。安稳而川大黄（锉碎微炒）商枳实（面炒）槟榔黑牵牛（各等分一半生一半熟）上为细末。

滴水芩、十丸

硫黄丸

（出圣惠方）

治痞气结固不散。心腹冷痛。食少体瘦。

硫黄（二两细研水飞过）木香（一两半为末）川大黄（二两锉碎微炒为末）桃仁（四十九枚炊饭桐子

治脾积气痛。妇人诸般气痛。

（出圣惠方）香附子（五两炒去毛赤色）莪术（醋煮）甘草（各二两）上为细末。每服二钱。

入盐少许。

又方

（出本事方）良姜（四两）甘草（一两）桂心（半两）上为末。每服一钱。入盐。沸汤点服。

木香丸

（出圣惠方）

治痞气。心腹坚胀。饮食不消。

木香（一两）川大黄（二两锉碎醋拌令炒干）硫黄（一两细研水飞过）上为细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

研入硫黄

治男子妇人。腹痞病脾积。大有神效。

蒸饼（先用发酵者五六个阴三宿擘碎晒干为细末）皮硝（一斤为细末）黄沙牛脑子（一个鲜每服有

治痞疾。

信砒（二两别研如粉）寒水石（三两别捣为末）上用生铁铫子。先铺石末。后堆砒末在上。

条子丸。

服时人猫

治夏秋之交。露夜坐久。痞如群石在腹。

生大豆（半升）生姜（八分）上以水二升。日三服痊。

治饮食过度。不消成痞。

马牙硝（一两）吴茱萸（半斤）上用水浓煎汁服愈。窦群在常州。得此方。效。

通膈丸

（一名通开散出御药院方）

治胸中痞气不通。水饮停滞。

槟榔（三两）枳实（四两麸炒）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服三十丸。

至五十

五积丹

（出宣明论）

治心腹痞满。呕吐不止。积聚者。

皂荚一梃（一尺二寸火烧存性瓷盆合之四面土壅勿令烟出）巴豆（十二个白面一两二钱同巴

治大人小儿痞症脾疾。绝妙。

白矾（一两为末重罗生用）鸡冠雄黄（二钱为极细末重罗生用）上先用白面一匙。

用井花凉用浓换前

治痞气心腹坚胀。食饮不消。

诃黎勒（一两）鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）上为粗散。每服二钱。食前。生姜橘皮煎

治脾方

上用一净纸。心内画一十字。炙三倍。掷七遍。此方有神效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾痞块积。

此药名为透脾膏。不用炉火不煎熬。甘遂红花各等分。硼砂木鳖不相饶。皂荚穿山火炮过。

掏。

别脾散治痞证。发热盗汗。胸背疼痛。

上以甘遂。不以多少。用面包于浆内。煮十数沸。去面后。将细米糠火炒黄色为末。大人每

大黄丸治五脏积聚癖气。或有坠损腹满。

大黄（锉炒）槟榔（炒）桃仁（去皮尖双仁炒研如膏各三两）鳖甲（去裙醋炙）荆三棱浸炒干各一两）皮汤各

浓朴丸治痞气。积年结聚。在于胃管。大如覆杯。心腹胀痛。食少无力。

浓朴（一两半去粗皮涂姜汁炙令微黄）木香（一两）槟榔（一两半）青橘皮（一两汤浸去白研过硫黄

硼砂煎丸治痞气。积聚不散。心腹疼痛。

硼砂（一两不夹石者细研）芫花（一两醋拌炒令干）荆三棱（一两微煨炒）鳖甲（一两涂醋先以前。

葛根丸治脾积痞气。烦渴口干。

薏苡仁（锉）葛根（锉）附子（炮裂去皮脐）芦根（锉各一两）糯米（二合）上为末。

入桃

木香槟榔煎治脾积气块。腹胁走痛。口吐清水。

木香（一两）槟榔（七枚七分）干漆（半两炒令烟尽）硼砂（半两别研）肉桂（去皮一两）子大。

每服

取积丸

朱砂雄黄轻粉（各三钱）硼砂川乌（九钱）巴豆（一两五钱去油）白面（一两五钱）

铁刷汤治男子脾积气痛。妇人血气刺痛。及治中酒恶心。一切疟痢气疾。肠风下

血。脏毒苍术（八两米泔浸一宿）良姜（六两半炙）茴香（二两炒）上为细末。每服二钱。

生姜三片进三生姜疫疠

枳实消痞丸

（一名失笑散出卫生宝鉴）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治右关浮弦。心下虚痞。恶食懒倦。开

胃进食。

枳实（麸炒）黄连（各五钱）干生姜（一钱）半夏曲（三钱）人参（二钱）炙甘草（二两）白术（二钱）白茯苓（二钱）浓朴（炙四钱）钱另为末）川乌头（炮裂去皮半钱）人参（去芦一钱）茵陈（酒制炒二钱半皮四分）川子大食黄胆并积大不通泰。一料中加巴豆霜一分。附子炮一钱。砒少许。

加减痞气丸

（出试效方）

孟秋合治脾之积。

黄芩（酒制三分）黄连（酒制三分）浓朴（一钱）半夏（半钱）益智（三分）吴茱萸（三分）曲（炒二分）广子（三分）子大。

初服二丸。

前服。

沉香饮子

（出华佗中脏经）

治痞气升降阴阳。

沉香白茯苓木香羌活独活人参桑白皮紫苏叶（以上各等分）上咀为粗末。

服。

枳实理中丸

（出御药院方）

治胸脾心下痞。留气结胸满。胁下逆气抢心。

枳实（麸炒）人参（去芦头）干姜（炒一两）甘草（炙）白术茯苓（去皮各一两）附子（和

黄连消痞丸

（出试效方）

治心下痞满。壅滞不散。烦热。喘促不安。

黄连（去须炒一两）枳实（炒七钱）橘皮（五钱）干生姜（二钱）半夏（九钱）黄芩（炒黄色芩（去黑皮半

人参顺气饮子

（一名葶苈丸出试效方）

治心下痞。胸中不利。

苦葶苈（酒浸炒）人参（各三钱）甘草（炙）羌活柴胡独活（各三钱）黄芩（三钱半炒朴（炒）粟大。

每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香化滞汤

（出试效方）

治因忧气结中脘。腹皮底彻痛。心下痞满。不思饮食

。食之不散。

柴胡（四钱）橘皮（三钱）甘草（炙五钱）半夏（一两）生姜（三钱）当归尾（二钱）草豆大。每服五钱

消痞汤

（出东垣兰室方）

治因忧气。中脘腹皮微痛。心下痞满。不思饮食。

柴胡（四分）橘皮（三分）炙甘草（五分）半夏（一钱）生姜（三分）当归（稍二分）红花煎法如常。

枳实丸

（出杨氏家藏方）

治脾胃积寒。气不升降。中脘痞闷。心腹作痛。发渴

不常。

枳实（麸炒黄色一两半）陈橘皮（去白一两半）萝卜（一两炒）木香（半两）人参（去芦头

三棱丸心下如盘。久不已。令人四肢不收。发黄胆。饮食不为肌肤。始由肝病传

脾。脾当

血瘕。气块时三棱莪术（各四两）芫花（二两）上三味。用米醋三斤。煮令醋尽。独炒芫花令干。

将二

卷一百七十一　积聚门

息贲（附论）

凡积气在右胁下。覆大如杯者。肺积也。气上贲冲。息有所妨。名曰息贲。此本心病传肺。

发痈

方

半夏汤治肺积息贲。咳嗽。

半夏（汤洗去滑切片焙干）桑根白皮（炙锉）细辛（去苗叶）前胡（去芦头各一两半）桔梗上粗捣筛。

服。桃仁煎丸治息贲气。右胁下结硬如杯。心腹胀痛。不能饮食。胸膈壅闷。咳嗽喘促。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桃仁（三两汤浸去皮尖双仁细研以酒三升同硼砂煎成膏）砂（一两半不夹石者研）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）川乌头（半两去皮脐锉盐拌炒令黄）紫菀（半两去苗土）猪牙皂荚（半两去皮涂酥炙令焦黄）防葵（半两）木香（三分）槟榔（三分）干姜（半两炮裂锉）上为细末。入桃仁砂煎。蜜熔和丸。如桐子大。每服食前。生姜汤下十五丸。

防己汤

（出圣济总录）

治肺积。息贲下气。

防己大腹（取皮去子用各一两半）郁李仁（浸去皮）大麻仁（炒）槟榔（锉）陈橘皮（汤除郁李仁、空

紫菀散

（出圣惠方）

治息贲气。在右胁下。结聚胀痛。喘促咳嗽。

紫菀（一两去苗土）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）白术（半两）鳖甲（一两涂醋炙令黄枳实（半两服。

枳实丸

（出圣惠方）

治息贲气。腹胁胀硬。咳嗽见血。痰粘不利。

枳实（半两麸炒微黄）木香（半两）槟榔（半两）诃黎勒皮（半两）甜葶苈（半两隔纸炒令去皮尖双仁麸

大腹皮散

（出圣惠方）

治息贲气。腹胁胀满。喘急咳嗽。坐卧不安。

大腹皮（五枚）赤茯苓（一两）前胡（一两去芦锉）诃黎勒皮（半两）槟榔（半两）木香（炒）上为

三棱丸

（出圣惠方）

治息贲气。右胁下结聚成块。喘咳胸痛。呕吐痰涎。面黄

体瘦。

荆三棱（一两泡锉碎醋拌炒令黄）川大黄（二两锉碎微炒）附子（一两炮裂去皮脐）鳖甲（两汤浸去皮二百片

枳实木香丸治肺积息贲气。

枳实（去穰麸炒二两）木香陈橘皮（汤浸去白焙）人参海藻（水洗去咸焙）葶苈（纸上炒令紫色各一两）芍药（锉）丁香（各三分）上为末。枣肉和丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。如桐子大。

每服二十

槟榔散治息贲气。胸膈妨实。右胁下坚急。上气咳嗽。

槟榔（一两）赤茯苓（三分）赤芍药（三分）吴茱萸（三分）荆三棱（三分）诃黎勒皮（三三钱。

水

牛蒡子散治息贲气。令人喘咳。心腹胀满。胁下疼痛。

牛蒡子（一两微炒）木香（一两）当归（一两）荆三棱（一两炮锉碎）吴茱萸（半两汤浸七裙）上为

木香丸治息贲气。胸膈满闷。腹胁坚急。四肢不和。食少无力。

木香（一两）鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）桂心（一两）吴茱萸（一两半汤浸七次焙干两微炒）上

息贲汤治肺之积。在右胁下。大如覆杯。久久不愈。洒洒寒热。气逆喘咳。发为

肺痈。其半夏（汤浸七次）吴茱萸（汤洗）桂心（各二两半）人参甘草（炙）桑白皮（炙）葶苈（前服贲

枳实汤治肺积息贲。上气胸满咳逆。

枳实（去穰麸炒）木香槟榔（锉）甘草（炙锉）吴茱萸（汤浸焙干炒）葶苈（纸上炒令紫分。

拍

桑白皮汤治肺积息贲。上气胀满。咳嗽。涕唾脓血。

桑白皮（锉）麦门冬（去心焙各一两半）桂（去粗皮一两半）甘草（炙锉半两）陈橘皮（汤分。

拍

芫花煎丸治息贲气。结块在右胁下疼痛。

芫花（一两半醋拌炒令干为末）硼砂（一两不夹石者细研用米醋二斤同芫花末熬成膏）鳖甲为细末

皂荚丸治肺积息贲。上气。

皂荚（二梃不蛀者酥炙去皮子锉）桂（去粗皮）干姜（炮）贝母（去心）上等分捣罗为末。

五灵脂丸治肺喘。久而息贲。

五灵脂（二两半）木香（半两）马兜铃（去壳炒一分）葶苈（一分）上为细末。

枣肉和丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

推气散治右胁下大如杯。久不已。令人洒淅寒热。喘嗽。发肺痈。

枳壳（炒）桂心（各半两）甘草（二钱）片子姜黄（半两）上为细末。每服二钱。姜汤调服

大枣丸治证如前。

葶苈橘皮桔梗上等分为细末。以枣肉为丸。如桐子大。每服三十丸。米饮汤下。

治息贲气。喘咳。心膈不利。

（出圣惠方）诃黎勒皮（一两）郁李仁（一两汤浸去皮微炒研）木香（一两）上为细末。入郁李仁。

研令

肺之积息贲丸

（出试效方）

治右胁下。覆大如杯。久不已。令人洒淅寒热。喘

嗽发肺痈。

浓朴（姜制八钱）黄连（去须炒一两三钱）干姜（泡一钱半）桂（去皮一钱）巴豆霜（四分）半）白豆蔻（一门冬（一钱）陈大。

每服二丸周而复

加减息贲丸

（出试效方）

仲夏合。其积为病。寒热喘嗽。气上奔。脉涩。失精

。

川乌头（一钱）干姜（一钱半）人参（二钱）浓朴（八分）黄连（一两三钱）紫菀（一钱）钱半）红花（少冬（去心一钱半）至大便及生冷

卷一百七十一　积聚门

贲豚（附论）

夫肾之积。名曰贲豚。发于小腹。上至心下。若豚走之状。上下无时。久不愈。令人喘逆。

受邪贲豚气者。是肾之积也。起于惊恐忧思所生。若惊恐则伤神。心藏神也。忧思则伤志。

肾藏踊踊恐贲足厥沉厥。贲豚也。其足不收。不得前后。皆从惊恐得之。肾间有脓故也。师曰病如贲豚者。气从小腹起。上冲喉咽。发作欲死。复还生。皆从惊恐得之。肾间有脓故师曰病有贲豚。有吐脓。有惊怖。有火邪。此四部病者。皆从惊恐得之。火邪者桂枝加龙骨牡蛎汤主之。若新亡财。为县官所捕迫。从惊恐者。疗用鸱头铅KT。千金翼方有飞鸿铅人气息

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

治贲豚气

（出直指方）木馒头（干者四两锉先以皮入铫子炒次下豆并炒黄色）茴香（二两炒）上为细末。

每服二钱

沉香石斛汤

（出圣济总录）

治肾脏积冷。贲豚气攻。小腹疼痛。上冲心胸。

沉香（锉）石斛（去根）陈曲（炒各一两）人参赤茯苓（去黑皮）五味子（微炒）巴戟天粗捣筛。

每服

七气汤疗忧劳寒热愁思恐。及食饮隔塞。虚劳内伤。五脏欲绝。奔气不能还下。

心中悸动桔梗（二两）人参（三两一方二两）芍药（三两）茱萸（七分）枳实（五枚炙）黄芩（二两两）橘皮（三升。去滓。分朴、栝

木香硫黄丸

（出圣惠方）

治肾积频发。小腹急胀。疼痛。唇口青黑。

木香硫黄（研）青橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮）桂（去粗皮）沉香（锉）肉豆蔻（去壳）味。捣罗为末。与一方无

木香槟榔散

（出圣济总录）

治积病不散。结伏奔豚。发即上冲心胸。令人喘逆

。骨少气。

木香槟榔（煨锉）沉香（锉）磁石（醋洗）诃黎勒（去核）香子（炒）芎白芷（炒每服二钱。

木香汤

（出圣济总录）

治一切风。及肾脏奔豚气上冲。心胸闷乱。

木香（一两）青橘皮（汤浸去白焙）白芷（炒）香子（炒）沉香（锉）桂（去粗皮）蓬莪每服二钱。

神效丸治疝气奔豚。婴孩溺秘。疝气因何得。邪风在肾经。流传并血聚。如此渐

成形。冷芫花（半两醋浸炒）木香槟榔三棱（各半两炒）茯苓青皮全蝎附

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子（炮）砂醋打糊

沉香丸（出圣惠方）治奔豚气。小腹积聚疼痛。或时上攻。心胸壅闷。

沉香（半两）阿魏（半两以少面和熔作饼子炙令黄）木香（一分）桃仁（半两汤浸去皮尖双橘皮（一两清内银器中以姜盐

香子丸

（出圣济总录）

治肾脏久积气。膀胱虚胀上攻。膨满疼痛。

香子（三两微炒为末水米醋二斤熬如饧）附子（炮裂去皮脐一两）青橘皮（汤浸去白焙）半研沸汤化澄捣罗为末

木香顺气散

（出医学切问方）

治奔豚癖。心气腹满。两胁刺痛。牵引腰背。

屈伸不利。

茴香（一两炒）木香槟榔香附子（各一两）三棱莪术（各三钱）茚澄茄良姜（用巴分。

空心热

奔豚汤疗虚痨五脏气乏损。游气归上。上走时若群豚相逐。撞撞时气来。便如作

惊梦。阴葛根（八两干煮）生李根（切）半夏（洗各一斤）人参芎药（各三两）当归甘草（炙各知。

少增至

奔豚茯苓汤疗虚气五脏不足。寒气厥逆。腹胀满。奔气走冲心膈。发作气欲绝。

不识人。

或烦热。

茯苓（四两）甘草（炙）生葛（八两）当归芎（各二两）生姜（五两）人参李根白皮羊肉饧、

奔豚汤

（出指南方）

疗奔气。上冲胸。腹痛。往来寒热。

甘草（炙）芎当归黄芩（各二两）芎药（三两）半夏（汤洗）生姜（各四两）生葛（忌海

甘李根散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治奔豚气。脐腹胀痛。翕翕短气。发作有时。四肢疼闷

。

甘李根（二两锉）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）半夏（一两汤浸七次）人参（一两去芦槟榔（一两

木香汤治积气不散。久胀于脐腹间。发似豚状。奔上冲心。

木香桂（去粗皮各三分）赤茯苓（去黑皮）槟榔甘草（炙半两）桑根白皮（锉各一两半）陈橘皮（汤浸去白焙）紫苏茎叶（一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜半分。枣

李根皮汤治奔豚气冲心。吸吸短少气。发作有时。

李根白皮（锉焙八两）半夏（汤洗七次焙七两）干姜（炮）桂（去粗皮各四两）赤茯苓（去五钱。

水

郁李仁丸治奔豚气。从小腹奔冲上攻。昏乱呕吐。痛甚。

木香（一两）郁李仁（去皮生用三两）沉香（锉）槟榔（锉）桂（去粗皮）青橘皮（去白焙）香子或薄荷

木香丸治奔豚气。上冲胸膈。压气。

木香丁香白豆蔻（去白）肉豆蔻（去壳各半两）沉香（三分）吴茱萸（醋浸一宿炒令黄入麝香研

奔豚汤治从小腹冲心、胸、咽喉。发病如奔豚状。上下无时。久不治。病喘逆。

发则欲死

。谓之奔豚。

甘郁李根皮干姜（各一两）当归川芎甘草黄芩（各二两）半夏（泡四两）上锉为散

茴香金铃丸治奔豚气。

金铃子（一两每个锉作四片用僵蚕半两去丝嘴同炒令香熟去僵蚕不用）茴香（微炒）马蔺花上各一两）名茴香

疗奔豚气。从下上者汤方。

甘李根白皮（切五两）生葛（五两）半夏（五两洗）黄芩（二两）桂心（二两）芍药（三两）人参（二两）生姜（五两）上以水一斗二升。煮取五升。去滓。温服。每服一升。

日三服

奔豚汤疗手足逆冷。胸满气促。从脐左右起。郁冒者。

甘草（四两炙）李根白皮（切）葛根（各一斤）黄芩（三两）桂心栝蒌人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

参（各二两）菘菜、生

赤茯苓散治奔豚。气从小腹起上至心下。妨胀壅闷。胸中短气。坐卧不安。

（一方名七气赤茯苓（一两半）大腹皮（半两锉）槟榔（半两）桂心（一两）高良姜（半两锉）诃黎勒皮三钱。

水一

桃仁丸治肾虚积气。

桃仁（汤浸去皮尖双仁炒二两以温酒二升煎成膏）木香桂（去粗皮）青橘皮（汤浸去白焙）仁煎。

丸如梧

七宝丸

（出圣济总录）

治奔豚气。上冲胁肋痛。

丁香沉香（锉）砂（汤浸白滤澄入陈曲同煎成膏丸诸药各半两）蒺藜子（炒去角）木香煎和丸。

如

桃仁散

（出圣惠方）

治奔豚气。上攻心胸。喘闷胀满。

桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒黄研入）牵牛子（一两微炒）槟榔（半两）青橘皮（半两汤为散。研

砂煎丸

（出圣惠方）

治奔豚气在小腹。积聚成块。发时疼痛。

砂（三两不夹石者细研以酒醋各一升慢火熬令成膏）附子（一两炮裂去皮脐）桃仁（一两碎醋拌炒令和丸。

如梧

槟榔丸

（出圣济总录）

治肾积气奔豚。从小腹上冲心。昏乱呕吐。疼痛。

槟榔（一两半煨半生）木香（微炒半两）吴茱萸（汤洗焙）安息香（研各一分）桂（去粗皮）捣二千下

天雄丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治奔豚气。上下攻走疼痛。

天雄（生去皮脐一两）桃仁（去皮双仁炒微黄）香子（炒）桂（去粗皮）蜀椒（去目并合一斤。

木香丸

（出圣济总录）

治奔豚气。脐腹左右。坚硬横连如臂。若弓弦急痛。

木香鳖甲（去裙醋炙）诃黎勒皮桂（去粗皮各二两）吴茱萸（汤浸焙炒一两半）牵牛

苦楝丸

（出圣济总录）

治奔豚及小腹。痛不可忍者。

苦楝茴香（各一两）黑附子（一两炮去皮脐）上用酒二斤。煮酒尽为度。曝干或阴干。

捣桐

奔气汤

（一名茱萸汤出千金方）

疗猝厥逆上气。气入两胁。心下痛。满淹淹欲

绝。此谓奔豚

。

甘草（炙）人参（各三两）吴茱萸半夏（洗各一斤）生姜（一斤）桂心（三两）上切以水金方

治奔豚气。在心胸逆满闷乱。

（出圣惠方）半夏（二两汤浸七次去滑）桂心（一两半）人参（一两去芦头）吴茱萸（半两汤浸七次焙干六分。

去滓

香槟榔散

（出圣济总录）

治奔豚气成块。上冲腹胁满痛。

香子（炒）槟榔（锉）荆三棱（煨锉）木香（一分）青橘皮（汤浸切盐炒去白各半两）上

撞气丸

（出圣济总录）

治肾脏气发。攻心动筑人心腹。面黑闷欲绝。及诸气奔

豚喘甚。妇人铅（二两）赤石脂（为末二两）木香（为末二两）麝香（研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一两）上将铅于铫子内慢火炒令以研破。热酒浸之。顿服。或下气或通转即愈。如秘不通。每一丸入玄明粉半两。如气满胸膈。服药皆吐。即以炒豆熨令气下。便服此药。无不验。

食气汤

（出百一选方）

散寒气。亦治奔豚。

茴香（炒）丁香（各半两）良姜（三两麻油炒）甘草（三钱炙）白豆蔻仁（二钱）上为细末

疗猝伤损。食下则觉胸膈中痛。然如水浆灌下。

生李根（一两细锉）麦门冬（一去）人参桂心甘草（炙各二两）上咀。以水一斗。煮

治奔豚气逆上冲心。满闷。脐腹虚胀。

（出圣惠方）槟榔（一两）诃黎勒皮（一两）木香（一两）吴茱萸（三分汤浸七次焙干微炒）牵牛子（二服。

槟榔散

（出圣济总录）

治奔豚气。冲心满闷。

槟榔（锉）诃黎勒皮（煨去核各二两）牵牛子（微炒三两）吴茱萸（陈者汤浸焙干炒一两半）伤寒及

四味丸

（出圣济总录）

治久积奔豚气。时攻膀胱。切痛。

蜀椒（去目及闭口炒出汗）香子（炒）附子（炮裂去皮脐）肉苁蓉（酒浸切焙各一两）上

磁石丸

（出圣济总录）

治奔豚。冷气上冲昏乱。四肢软弱不收。

磁石（烧醋淬研）肉豆蔻（去壳）木香槟榔（锉各一两）上捣研为散。每服三钱匕。

以生

牡蛎奔豚汤疗奔豚气。从小腹起撞胸。手足逆冷。

牡蛎（三两熬）桂心（八两）李根白皮（切一斤）甘草（三两炙）上切以水一斗七升。

煮李

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗手足逆冷。胸满气促。从脐左右。起郁冒者。

伏出鸡头卵壳中白皮梨木灰麻黄（去节）紫菀（各等分）上捣下筛作丸散。随宜酒服十之。

吴茱萸饮

（出圣济总录）

治肾脏久积成奔豚气。小腹急疼。发即不识人。

吴茱萸（汤洗焙干）桃仁（汤浸去皮尖双仁各一）黑豆（半两）上同炒以黑豆熟为度。

同童

三神煎

（出圣济总录）

治奔豚气上冲心腹。

桃仁（去皮尖双仁四两汤浸研细取汁三升）荆三棱（煨锉三两）鳖甲（去裙醋炙三两）上瓷

茯苓桂甘汤

（出直指方）

治脐下悸动。咳而贲豚。

茯苓（二两）甘草（半两）桂心（一两）上锉细。每服四钱。枣一枚。用甘泉水一盏半。

煎

治奔豚气。上下冲走。闷乱面青。

（出圣惠方）甘李根皮（二两锉）吴茱萸（二两汤浸七次焙干微炒）生姜（二两炒干）上为粗散。每服一

治奔豚气

（出百一选方）诃黎勒槟榔（鸡心者各四个）上两个半。炮带性两个半生用。并咀分四服。用水二大盏

沉香汤

（出圣济总录）

治肾积气。

沉香黄人参（各三分）香子（炒）附子（炮裂去皮脐）甘草木香桂（去粗皮）良姜牛膝（酒滓。

温

枣子酒

（出仁存方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治奔豚气。

上用斑蝥一枚。去足头翅。好肥枣一枚。擘开去核。安斑蝥在内。用湿纸包。文武火中煨熟

治奔豚气

（一名茱萸平胃散出百一选方）上以醋酒各三分盏。煎吴茱萸十余粒。候三两沸。用调平胃散三钱。空心服。此药有功效。

治奔豚气上。下冲走闷。乱面青。

（出圣惠方）槟榔（三枚捣罗为末）生姜（半合）上药以童子小便一大盏。微熬过。入前药二味。

搅令匀

桂枝加桂汤

（出指南方）

治奔豚气。

官桂（五分）芍药（三分）甘草（二两）上为粗末。每服五钱。水二盏。姜五片。

枣一枚。

奔豚丸

（出试效方）

治发于小腹。上至心下。若豚状。或下或上无时。久不已

。令人喘逆。

浓朴（姜制七钱）黄连（去须炒五钱）白茯苓（去皮二钱）川乌头（炮半钱）泽泻（二钱）（四分）菖蒲（末旋入外。为再从一如积

解铃丸

（出杨氏家藏方）

治奔豚气疼痛。手足拳缩。不可忍者。

茴香（一两同青盐一两研细同炒）蝎梢（一分去毒炒）蓬莪术（用纸数重裹油内蘸灯上烧过空心

奔豚汤

（出千金方）

治气奔急欲绝者。

吴茱萸（一升）石膏人参半夏芎（各三分）桂心芍药生姜（各四分）生葛根升。煮取

木香散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治奔豚气上冲。心胸闷乱。脐腹胀痛。饮食转呕。

木香（一两）青橘皮（半两汤浸去白瓤焙）槟榔（一两）白术（半两）沉香（一两）香子件药。捣细罗为

治奔豚气及内外肾钓。并霍乱转筋。

（出本草）以椒叶和艾及葱。研以醋汤拌罨。并得。一方以椒叶捣传。外煎水洗脚。

卷一百七十一　积聚门

息积（附论）

内经谓病胁下满。气逆。二三岁不已。病名曰息积。夫消息者。阴阳之更迭也。今气聚胁下法不

卷一百七十一　积聚门

导引法

厥逆上气。气攻两胁。心下痛满。

上以两手拇指压无名指本节。作拳。按膝趺坐。扣齿三十六。屏气二十一息。咽气三口。

再皆不必拘此法。

方

化气汤

（出三因方）

治息积癖于腹胁之下。偏胀膨满。不妨饮食。诸药不能取

转。及治心脾缩砂仁桂心木香（各一分）甘草（炙）茴香丁香皮青皮（炒）陈皮生姜（干）蓬下。

桔梗丸治息积。胁下气逆妨闷。岁久不已。

桔梗（锉碎）枳实（麸炒）鳖甲（去裙醋炙）人参当归（切焙）白术干姜桂（去粗皮）吴茱萸（汤浸焙干炒）甘草（炙各三分）大麦）人参诃黎勒皮青橘皮（汤浸去白焙）白术二十丸。

白术丸

（出宣明论）

治息积。胁下妨闷。喘息气逆。呼吸引痛不已。

白术枳实（麸炒）桂（去粗皮各一两半）人参（二两）桔梗（锉炒）陈橘皮（汤浸去白焙）拘时。日

赤茯苓汤治息积。胁下气逆。满闷妨胀。

赤茯苓（去黑皮一两半）大腹（锉半两）高良姜（一两）吴茱萸（汤洗七次焙干炒三分）诃煎至七

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

理气丸

（出仁存方）

治胁下满。气逆不妨于食。连年不已。由风寒之邪。客于

卫气。伏留不橘红（一两）桔梗桂心槟榔（各半两）木香杏仁（去皮尖各一分）上为末。

炼蜜丸。

槟榔汤治息积。胁下气逆满闷。

槟榔（锉）诃黎勒（煨去核各二两）陈橘皮（浸去白焙三两）吴茱萸（陈者淘七次焙干炒一

磨积丸

（出三因方）

治肠胃因虚。气癖于盲膜之外。流于季胁。气逆息难。积

日频年。医所胡椒（一百五十粒）木香（一分）全蝎（十枚去毒一用蝎尾）上为末。粟米饭丸如绿豆大。

陈橘皮汤治息积胁下气逆满闷。

陈橘皮（汤浸去白焙干）吴茱萸（陈者水淘七次炒干各一两半）上粗捣筛。每服三钱匕水一

卷一百七十一　积聚门

积聚心腹胀满（附论）

夫脏腑不和。则血气留滞。而成积聚蕴结。气不宣通。与脏气相传故令人心腹胀闷。烦满短

方

木香三棱丸治胸膈痞闷。腹胀满。胁肋痛。食饮迟化。四肢困倦。呕逆恶心。口

苦无味。

如神。

木香丁香砂仁红豆姜屑（炒）甘松（水洗）良姜浓朴（姜制）香附子（炒）枳实皮（去苍术（泔浸末。滴水

太乙神明陷冰丸治诸疾。破积聚。心下支满。寒热鬼注。长病咳逆。唾噫。辟除

众恶。杀

。手心中愠愠雄黄（油煮一日）丹砂矾石当归大黄（各二两）巴豆（一两）犀角鬼臼射罔藜一枚）芫青（五枚）乌头（八枚）杏仁（四十枚）斑蝥（四十枚）樗鸡（三七枚）地胆（三七枚）桂心（三两）上为末。蜜和捣三万杵。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸如小豆大。先食饮服二丸。如不知。稍加。仍以药二丸。安门户上。使众恶不敢近。家及视病患。夜行独宿。服二丸。令众恶不敢近身。伤寒服之。无不即瘥。

治心腹痞瘕。胁下及小腹满。坚痛有积。寒气入腹。使人腹中冷。发则上抢心。气

满。饮食大黄茯苓（各一两半）桂心黄芩吴茱萸细辛人参蜀椒（各半两）干姜（一两六虫浓

沉香饼子

（出御药院方）

治饮食停积。胸膈痞满。胁腹疼痛。呕吐不止。

沉香木香桂（去粗皮）藿香叶砂（另研各等分）荆三棱蓬莪术青皮陈皮红益智初服

参苓丸

（出圣济总录）

治积聚胀满。减食黄瘦。

人参赤茯苓（去黑皮）细辛（去苗土）干熟地黄（焙）枳实（去瓤麸炒）当归（焙）麦门姜汁炙）桂目并闭口炒出丸。

芎药汤

（出圣济总录）

治积聚。心下胀满。甚则泄痢。气不升降。

赤芎药赤石脂大腹皮荆三棱（煨锉）桂（去粗皮）桑根白皮（锉焙各一两半）肉豆蔻壳（去瓤焙钱。水一盏

诃黎勒散

（出圣惠方）

治积聚。心腹胀满。不能下食。四肢瘦弱。

诃黎勒（三分煨用皮）木香（三分）槟榔（三分）前胡（半两去芦头）桂心（半两）荆三棱两麸炒微炒令黄熟）煎至六分

砂丸治积不消。心腹胀满。化气消积。

大黄（锉炒）干漆（炒出烟）青橘皮（去白焙）芫花（另捣末）芎（各半两）砂（别研）膜出油尽）荆三棱半升。

于铜石成膏。

乌头丸疗心腹积聚。胀满少食。多见绕脐痛。按之着手。寒中有水气。女人产后

余疾。大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

出虫长一尺余

在内。则气行不宣。通还转于腑脏。故心腹胀满。则敛闷而结气也。

乌头（七枚炮）干姜皂荚（连皮子炙）蜀椒（炒出汗各五分）桂心吴茱萸（各四分）菖如梧

消痞丸治积湿热毒甚者。身体面目黄。心胁腹满。呕吐不能饮食者。痿弱难以

运动。咽嗌

下。为大小便血黄连干葛（各一两）黄芩大黄黄柏栀子薄荷藿香浓朴茴香木香拣桂亦得。

小

快活丸治胸膈饱闷。

木香橘红青皮缩砂仁槟榔枳壳茚澄茄白术干生姜三棱（各三钱）广木后。

沉香煎丸

（出圣济总录）

治积聚心腹胀满。不思饮食。

沉香木香青橘皮（去白焙）阿魏（醋化面和作饼炙）胡椒没药（研）槟榔（锉）丹砂上除研药外。

枳实丸

（出圣济总录）

治久积气不散。心胸满闷。四肢不收。痞膈不通。

枳实（去瓤麸炒一两）白术槟榔（锉）陈橘皮（汤浸去白各三分）甘草（锉炙）昆布（洗皮大黄（煨木瓜汤下

干姜丸

（出圣惠方）

治积聚。心腹胀满。食少。

干姜（半两炮炒）皂荚（一两去黑皮涂酥炙令黄炒去子）菖蒲（三分）川乌头（一两炮裂去茯苓（三分椒（去目及闭十丸。

肉豆蔻散

（出圣济总录）

治积心腹胀满。宿食不化。气刺痛。泄泻。善噫吞

酸。食欲呕吐白豆蔻（去皮三分）桂（去粗皮）丁香附子（炮裂去皮脐各半两）高良姜陈橘皮（去白捣罗为散

荆三棱煎汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腑脏不和。气血留滞。积聚痞满。心腹妨闷。

食物减少。烦闷荆三棱（煨锉）大腹（连皮子炙）延胡索天雄（泡裂去皮脐）芎白术（各一两半）桃皮各一两）

开结导饮丸

（出圣惠方）

治饮食不消。心下痞闷。

陈皮白术泽泻茯苓炒曲。每服十丸。生姜汤下。早晚食后服。

金翼丸

（出圣济总录）

治积聚不消。心腹胀满。

沉香木香青橘皮（汤浸去白焙）陈橘皮（汤浸去白焙）芫花（醋炒焦色）荆三棱（煨锉）上为末。每秤半钱。新热水下。

化气丸治营卫壅滞。流传脏腑。胀满。饮食不消。腹疼不止。

紫苏子（研炒一两）干姜（炮）槟榔（锉）莱菔子（研炒）芜荑（泡各半两）青木香诃黎末。以曲末作

木香枳实丸治湿饮停积。胸膈痞闷。消痰快气。宿食运化。

木香枳实（麸炒）干生姜（一两）赤茯苓（去皮）青皮（去白）半夏（汤浸七次）缩砂仁丸。

温

连翘丸治男子妇人。脾胃不和。气滞积聚。心腹胀闷。干呕醋心。饮食不下。胸

膈噎塞。

连翘（洗）陈皮（各二百四十两）青皮（洗）蓬莪术（炮）肉桂（去粗皮不见火）好墨（棱（炮二痢。及

砂丸治积聚不散。心腹胀满。呕吐酸水。恶闻食气。脏腑不调。或秘或泄。

砂（一两以醋一盏半同研化入面一匙煮成糊）乌梅（去核炒三两）巴豆霜（一钱七）没药捣研八味为虚实

荆三棱散治积聚心腹胀满。醋心呕吐。冷痰不思饮食。

荆三棱（煨锉）蓬莪术（煨锉各二两）益智（去皮炒）缩砂仁槟榔（锉）青橘皮（汤浸去

砂香丸治虚实积聚潮热。心腹胀满疼痛。

丹砂（研一两）牛黄（研）龙脑（研）麝香（研各一分）金箔（十四片）松霜腻粉（各一虚实加减。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皆以针

沉香散治心腹满闷。胸胁气壅作痛。

沉香（锉）青木香（锉）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）郁李仁（汤浸去皮别研）大黄（煨锉三分）上捣

香桂汤治积聚心腹胀满。痞塞不通。大肠结燥。腰腹痛。面赤口干。

桂（去粗皮）陈橘皮（去白焙炒）槟榔（生锉）当归（切焙）甘草（炙锉）木香芍药枳滓食后

十味五积丸治五积气呕吐酸水。心腹胀闷。不思饮食。

沉香（锉）青橘皮（去白焙）荆三棱（煨锉）甘松（各半两）姜黄木香甘遂（炒）芫花大。每服七

治小腹坚大如盘。胸中胀满。食不消化。妇人瘦瘠者方。

上暖水服发灰一方寸匕。日再。并灸肋端。

又方

上饮送上好曲末方寸匕。日三服又灸三焦。随年壮。瘥。

治诸积。膨胀腹满。痞塞不通等病。

上用小黄黑豆二分。温水浸去皮。黄芫花一分。醋炒黄色。共研细。滴水为丸。如绿豆大。

丁香丸

（一名丁香匀气丸）

治积聚留结。心腹胀满。胸膈痞闷。宿食不消。

丁香木香沉香（锉）安息香乳香（净棉裹用沸汤急滚过研）砂丹砂肉豆蔻（去荜澄茄（各一砂、乳三味酒一方

干漆丸

（出圣惠方）

治积聚气心腹坚胀。饮食减少。面色痿黄。肌体羸瘦。

干漆（一两捣碎炒令烟出）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）诃黎勒皮（一两）当归（一两锉黄去瓤）桂心（锉研微炒）为细末。以

鳖甲丸治腹内积聚。胸肋急满。时吐清水。不能饮食。时恶寒。

鳖甲（去裙醋炙一两半）防葵（锉）人参前胡（去芦头）桔梗（炒）枳壳（去瓤麸炒）黄（锉泡各二两）炼蜜丸如梧桐仁、雀

五积丸治五积气。心腹胀闷。噫气吞酸。不思饮食。

酸石榴（一两）巴豆（和皮捣碎）甘遂大戟芫花（各半两）荆三棱大黄杏仁（去皮一升。

煮令

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三棱丸

（出圣惠方）

治久积聚气不消。心腹胀满。食少体瘦。

荆三棱（一两炮锉）桂心（一两）川大黄（一两半锉碎微炒）槟榔（一两半）吴茱萸（半两去皮脐）两）上为细末

鳖甲煎丸

（出圣惠方）

治积聚气久不消。心腹虚胀。不欲饮食。

鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）防葵（一两锉碎微炒）川大黄（二两锉碎微炒以上三味并捣炮裂去皮脐枳实（一食前。

八仙丸

（出圣济总录）

治消食化气。破积聚。治心腹胀满。噫醋恶心。

荆三棱（煨锉）蓬莪术（煨）五灵脂（各一两）乌梅（六十枚去核）缩砂（一百枚去皮）干两匙。

再丸

槟榔散

（出圣惠方）

治积聚气。腹胁坚急。心胸胀满。不能饮食。

槟榔（一两）荆三棱（一两炮锉）木香（一两）桂心（半两）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸一中盏。

防葵散

（出圣惠方）

治积聚气。心腹胀硬如石。肚上青脉起。饮食不下。

防葵（半两）桔梗（三分去芦头）川朴硝（三分）桃仁（半两汤浸去皮尖麸炒微黄）川大黄食前稍

积气丸

（出圣济总录）

治积聚心腹胀满。宿食不消。刺疼痛。恶心呕吐。不

思饮食。

槟榔丸

（出保命集）槟榔（三钱半）陈皮（去白一两）木香（二钱半）牵牛（头末半两）上为细末。

醋糊为丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煮黄丸

（出保命集）雄黄（一两另研）巴豆（五钱生用去皮研烂入雄黄末）上二味。再研入白面二两。

再和同研浆中痛如

瓜蒂散

瓜蒂（三钱）赤小豆（三钱）上为细末。温水调一钱。以吐为度。如伤之太重。备急丸、独

枳实丸

（出保命集）枳实（麸炒五钱）白术（一两锉）上为细末。炊饭为丸。如梧桐子大。每服五十丸。

水饮下难消

陷坚散治食狗肉不消。心腹胀急。发热多语。

杏仁一升。去皮尖。以水三升。煎滓取汁。为三服。下肉为度。

治食狗肉不消。心下坚。或腹胀口干。忽发热妄语。

（出本草）煮芦根饮之。

主积聚胀满。

（出本草）以枕材煮汁服之。

卷一百七十二　积聚门

积聚心腹痛（附论）

夫积者阴之气。五脏所生。其痛不离其部。故上下有所穷也。聚者阳之气。六腑所成。

故无腹痛胁下者生

方

旋复花汤

（出圣济总录）

治冷积不去。气涩腹痛。饮食不下。

旋复花（微炒三分）当归（切焙）黄连（去须）桑根白皮陈曲牛膝（切焙）芎射仁（汤浸去皮芩（去黑末。每服

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治积聚。心腹相引疼痛。胸膈气滞。不能饮食。

诃黎勒皮（一两）川大黄（二两锉研微炒）乌头（一两）当归（一两锉微炒）木香（一两）莪术（一两）醋二升。煎二百杵

槟榔散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治积聚。心腹内疼痛。

槟榔（一两）赤芍药（半两）枳壳（半两麸炒黄去瓤）芎（半两）赤茯苓（一两）柴胡（分炙微赤）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）桃仁（半两汤浸去皮尖炒）上为粗散每服三钱水一中盏煎至六分去滓不拘时候稍热服

桂心散

（出圣惠方）

治积聚。心腹痛。面无润泽。日渐黄瘦。

桂心（一两）川大黄（一两锉碎微炒）桔梗（一两去芦头）木香（一两）附子（一两炮裂去芍（一两）

青橘皮丸

（出圣惠方）

治积聚。心腹疼痛。全不饮食。

青橘皮（二两汤浸去白瓤焙）当归（一两微炒）枳壳（一两麸炒黄）干漆（一两捣碎炒令烟尖双仁麸炒黄朴（二两生十丸

丁香烂饭丸

（出瑞竹堂）

治食伤太阴。又治猝心胃痛。消食快气。

丁香（一钱）香附子（半两）甘草（炙三钱）甘松（三钱去土称）砂仁（三钱）益智（三钱）如绿豆大。每

通命丸疗心腹积聚。寒中痛。迫满胁下。急绕脐痛。

大黄远志黄麻黄（去节）甘遂鹿茸（炙各四分）杏仁（六十枚去皮尖双仁者熬）小豆。

先食三

木香散

（出圣惠方）

治积聚。心腹疼痛。胸膈气滞。四肢无力。不思饮食。

木香（三分）诃黎勒皮槟榔青橘皮（各半两汤浸去白瓤焙）白术（一分）赤苓人参（于食前。

大黄丸

（出圣惠方）

治积聚气心。腹妨闷疼痛。

川大黄（一两锉碎微炒）当归（三分微炒）芎（三分）诃黎勒皮槟榔（各一两）川乌头（一两汤浸温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气痞丸疗寒气痞积。聚结不通。绕脐切痛。腹中胀满。胸逼如戳。忧恚所积。用

力不节。

乌头（炮）甘草（炙）葶苈（熬）大黄芎芍药柑皮（炙各二分）上捣筛蜜和丸。如菜、猪

乌头丸疗久寒积聚。心腹绕脐切痛。饮食不下。

乌头（炮）甘草（炙各三两）茱萸（半两）细辛半夏（洗三十次）附子（炮）本（各三水、姜

化铁丹

（出御药院方）

治远年近日。沉积及内伤。冷物心腹疼痛。

乌梅（八枚不去核）巴豆（十六枚不去皮）胡椒（四十八粒）青皮（半两）陈皮（半两二味更

巴豆丸

（出圣惠方）

治心风积聚。时有疼痛。

巴豆（二十枚去皮研纸包压去油）桔梗（一两去芦头）杏仁（二十枚汤浸去皮尖双仁麸炒微皂荚、下三丸。如未觉即加至五丸。

万灵丸治积聚滞气。胸膈痞闷。心腹刺痛。

雄黄（研）大黄（锉炒）陈橘皮（去白焙）白牵牛末肉苁蓉（酒浸切焙）青橘皮（汤浸去去核丸。

如绿药末

百当膏

（出圣济总录）

治一切积聚。心腹疼痛。年月深久者。皆治一岁至百岁

。并可服。

丹砂腻粉（研各半两）水银铅（各一分二味炒紫）牛黄（研）龙脑（研）粉霜（研）阳（炒一分）旋丸如梧取

沉香丸治五积气结面。色萎黄。心腹疼痛。口吐酸水。有时发咳。积年不已。

沉香（半两）丁香（半两）木香（半两）砂（一分研）巴豆霜（半两）蓬莪术（煨锉）桂蔻（去皮各一两桐子

乙丑丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治食积隐伏。见时作攻。心胁刺。疼痛。

砂（细研汤内飞过去砂石熬取霜）乌头（生用去皮脐为末各一两）沉香末五灵脂末（巴豆外约浓半指许。用慢炭火十斤。于乙丑日早渐进。火烧令香为度。以新盆器合。候冷取出。其焦纸灰不用。捣烂看黄色。再入熟枣肉和约千余杵得所。丸如梧桐子大。每服三丸。温木瓜酒下。木瓜汤下亦得。不计时候服。如瘕癖积块。及诸冷气刺。疼痛或泄痢脓血。食前服五丸至七丸。看虚实加减。

野狼毒丸

（出圣惠方）

治积聚气。结成块段。在腹下。久不消散。发咳疼痛。

野狼毒（细锉醋拌炒令干）芫花（醋拌炒令干）干漆（捣碎炒令烟出）雄雀粪（微炒）五灵脂粉（半两以醋汤

吴茱萸散

（出圣惠方）

治积聚气。心腹胀痛。饮食减少。四肢不和。

吴茱萸（一两汤浸七次焙干微炒）白术（一两）当归（一两锉碎微炒）枳实（半两麸炒微黄）黄去裙）分。

去滓。

缩砂丸

（出杨氏方）

温中散滞。消饮食。治胸膈噎闷。心腹冷痛。大能暖化生

冷果食。夏月天南星（汤浸七次去皮焙干碎）高良姜（各四两）缩砂仁（一两）上为细末。生姜自然汁。

熨气法

（出澹疗法方）大艾（打烂砂石铫内多酒少醋炒令香熟）上以二三绢袋盛药。更替。乘热搭腹上印熨。

一法

软犀丸

（出杨氏家藏方）

治久虚沉积。心腹撮痛。肠滑下痢。脏腑不固。日渐

羸瘦。

沉香檀香（各一分）丁香木香肉豆蔻（面裹煨熟）槟榔（以上四味各半两六味同为细（一字）百令太同炼熔和药成剂。旋丸如绿豆大。每服十丸。至三十丸。生姜汤下。食后临卧服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

异香红丸子

（出杨氏家藏方）

治一切积聚。心腹疼痛。妇人血气攻注。常服消

宿食。破积气沉香砂（别研）使君子（去壳）蓬莪术（泡切）荆三棱朱砂（别研）木香（以上七味好者去皮心膜末。

面糊

赐方五香汤

（出杨氏家藏方）

治积寒。攻冲腹胁。疼痛。

木香沉香滴乳香（别研）藿香叶（去皮）吴茱萸（汤浸七次以上五味各三两）麝香（一分大黄。大黄看虚实加减。小便不利加通草。不拘时候服。

治五脏症结。心腹积聚。疼痛。

用戎盐水消。服之。

卷一百七十二　积聚门

积聚宿食不消（附论）

凡饮食入胃。脾脏化之。若腹有积聚。摄养乖度。饮食不时。则脾胃愈弱。饮食迟化。

故为生。

或过胸其调类十用长流水煎。取五六钱。不可服酒症丸、进食丸。此药巴豆有大毒故也。凡一切沉积。或有水不能食。使头目昏眩。不能清利。可茶调散吐之。次服七宣丸、木香槟榔丸。膏粱之人。

起居闲逸。奉养过度。酒食所伤。以致中脘留饮。胀闷痞塞。必当服木香导饮丸治之。若田野刍荛之人。食疏衣薄。动作劳役。若酒食所伤。心腹满闷。醋共胜毒也。病甚者每日泄三五次。夫KT钰之邪。从口入者宿食也。盖五味入口。所以滋养五脏。得之则生。不得则死。伤之则反为害。所以宿食为杂病之先。若五脏不平。食不输化。血凝气滞。群症蜂起。皆宿食所为也。治之宜量脏腑虚实浅深为治。养生方戒不得用巴豆。令服青木香丸。如有食癖。非巴豆不克。所谓扰乎可扰。扰亦无扰。

方

集香丸治伤生冷硬物不消。

荆三棱广术青皮陈皮益智茴香川楝子丁香（各一两）巴豆（和皮米炒焦黑

治一切气。宿食不消方。

上用诃黎勒一枚。入夜含之。至明嚼咽。

紫沉消积丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出华佗方）

治久积伏滞。胸膈膨胀。心腹刺痛。不化饮食。及妇

人血气疼痛。

沉香（锉）阿魏（醋化研）巴豆霜（各一两）砂（研细一两以上四味同研匀用蜜一斤酒二椒（各四两）杵。

丸药

鳖甲散

（出圣济总录）

治肋下结块。连心腹痛。食冷物即剧。

鳖甲（去裙醋炙）蒺藜子（炒去角各二两）黄芩（去黑半两）桂（去粗皮一两）柴胡（去黄（锉醋拌炒）为散。

每服

葛花解醒汤

（出德生堂方）

治宿食酒伤。胸膈满闷。口吐酸水。恶食呕逆。及

年远日久。酒葛花白豆蔻砂仁木香神曲（各五钱）干葛陈皮白术青皮白茯苓泽泻（各调服。

汗

荆三棱散治积聚气脾。胃虚弱。不能化谷。及宿食不消。腹胁痛。

荆三棱（一两煨锉）桂心（三分）丁香（半分）益智（三分去皮）木香（五钱）大腹皮（一姜（半两炮赤茯苓（三枚。

煎

藿香煮散治久积聚宿滞不消。或翻胃吐逆。恶心干呕。及脾寒等疾。

藿香叶木香陈橘皮（汤浸去白焙）肉豆蔻（去壳煨）人参诃黎勒皮（去黑皮）白茯苓两）高良姜七分。入盐一捻。热服。水泻及肠风毒热。陈米饮调下。

神效感应丸治常服。消宿食。除积滞。不动脏腑。

黑角沉（磨）木香檀香全丁香陈皮青皮黄连砂仁香附子（去黑毛见白）巴豆一两）肥乌平于甑捣千汤下

法制生姜散治饮酒过多。或生冷停滞。呕逆恶心。不欲饮食。

生姜（十两切用青棒擂过白面拌焙干）桂（去粗皮）青皮（去白）陈皮（去瓤）半夏（生仁白茯苓（时候。

仙方内消丸治酒食过伤脾胃。

青皮（去白）陈皮（去白）苍术（米泔浸）桂（去皮）三棱（煨）蓬术

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（煨）干漆（炒出烟）熟）上为末。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治积聚。宿食不消。四肢羸瘦乏力。

诃黎勒（一两煨用皮）附子（一两炮去皮脐）草豆蔻（一两去皮）白术（三分）当归（半两陈橘皮（一两为粗散。每服

乳香丸

（出圣惠方）

治宿食不化。心膈气滞。中焦不和。及症癖积聚。或多呕

逆。并宜服之乳香（半两别研入）木香（半两）肉豆蔻（半两去壳）当归（半两微炒）青橘（半两汤浸去姜（一两炮研）巴豆（一都研令匀令沸。

或五丸

木香丸

（出圣惠方）

治积聚气。脾胃虚冷。宿食不消。心腹气滞。胀满疼痛。

木香（三分锉）白术（三分）人参（三分去芦）赤茯苓（三分）橘皮（一两去白）吴茱萸（榔（一两）锉碎微炒）温酒下三十丸。

黑神丸

（出圣济总录）

消积。化气。进食。

木香砂（研）蓬莪术（煨锉）荆三棱（煨锉各半两）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）过）巴豆（去大黄末如消

砂煎丸

（出圣济总录）

治一切积聚停滞。化气消食。补益。真气。产后逐败

血。补虚损。

砂（拣通明无石者别研如粉）当归（酒浸一宿去芦头切焙）肉苁蓉（酒浸一宿薄切作片焙候软再以刀脐）天雄（以无灰甚困投产

应验方治大人小儿。百物所伤。难经云脾气通于口。口和则知谷味矣。心气通于

舌。舌和

饮食一入于胃

乳酪。强食生冷。

则积聚结为症瘕。面黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宜克化之。不可后时。养成青皮陈皮三棱蓬莪丁香木香檀香沉香麝香（各一钱）脑子（半钱）黄连麝香脑子丸。

通神丸治积聚留饮宿食。寒热烦结。长肌肤。补不足。

蜀椒（去目并闭口炒出汗）附子（炮裂去皮脐）浓朴（去粗皮生姜汁炙）半夏（汤浸七次焙大黄（锉米饮

小分气丸治久积气块。宿食不消。胸膈痞闷。痰逆恶心。不思饮食。脐腹刺痛。

醋心噎塞木香（一两）槟榔（锉）陈橘皮（汤浸去白焙）楝实（锉炒）干姜（炮）青橘皮（汤浸去白滑焙）大温生

桂香匀气汤治消积滞。化宿食痰饮。胸膈痞闷。

桂（去粗皮）丁香皮缩砂仁益智（去皮炒）槟榔（锉）陈橘皮（汤浸去白焙一两）木香皮心膜研出茶酒

乳香丸

（出圣济总录）丁香木香（各一两）附子（炮裂去皮脐）五灵脂干姜（炮各半两）桂（去粗皮）芫花（心膜别研如罗为末食后

阿魏丸

（出济生方）

治脾胃怯弱。食面或食生果。停滞中焦。不能克化。致腹

胀痛。呕恶不阿魏（酒浸化旋入）官桂（不见火）蓬术（煨炮）麦（炒）神曲（炒）青皮（去瓤）萝细末和匀。

汤送下

如意丸治消积化气温胃。食后心膈妨闷。

威灵仙（去苗土）附子（生去皮脐二味各半两同为末用好醋半盏浸一宿）砂（细研一分）（半两）两）丁香（一服五丸

麝香丸

（出圣惠方）

治气消食。心腹气痛。

麝香（一分细研）木香槟榔五灵脂（半两汤浸去白瓤焙）巴豆（半两去皮心）硫黄（一硫黄皮汤

益智散

（出圣济总录）

治脾胃虚冷。积聚沉结。宿食不化。

荆三棱（煨锉）益智（去皮炒）蓬莪术（煨锉）白茯苓（去黑皮各一两）青橘皮陈橘皮（皮生姜汁炙一两（一分）]上捣为散。每服一钱。入盐少许。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沸汤点服。不拘时候。

三台丸

（出千金方）

疗五脏寒热积聚。腹胀肠鸣而噫食。不作肌肤。甚者呕逆

。若伤寒寒疟

肌肉。病源云。积

食也。诊其脉来长实。

大黄（二两熬）熟硝（一升）葶苈（一升煎）前胡（二两）浓朴（一两炙）附子（一两炮）蜜和捣五千杵丸朴。

朱砂丸

（出圣惠方）

治一切气。及消宿食。

朱砂（三分细研）木香（一分）槟榔（半分）阿魏（半分）皂荚（一钱炙）麝香（半分）肉匀。

以

快活丸

黑牵牛（半斤）大麦芽（半斤用巴豆三钱炒黄色去巴豆）香附子（四两炒去毛）青皮（三两生用）上为细

木香丸治积聚宿食。不消中脘。痞滞烦闷。气促。腹内刺痛。噫气不思饮食。

木香（半分）槟榔（锉一两）陈橘皮（汤浸去白焙半两）荆三棱（煨一两）丁香（一分）干除研外。

捣罗食后

黑虎丸

（出圣济总录）

治诸积。宿食不消。

芫花（炒）甘遂（炒）乌头（炮去皮脐）荆三棱（煨锉）大戟（炒锉）牵牛子（炒）干姜（绿豆大。

每服二丸。消食化气。温水下。取积滞。米汤下。温病伤寒。姜醋汤下。气痛。艾汤下。五脏气虚。炒香子酒下。疟疾。桃枝汤下。妇人血气劳气醋汤下。寸白虫。煎牛肉汤下。

巴豆丸

（出圣惠方）

治积聚。宿食不消。心腹胀满。疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

巴豆（半两去皮心出油研入）附子（一两炮裂去皮脐）桂心（一两）硫黄（一两半细研水飞铓）香墨（半橘皮汤

丁香丸

（出圣惠方）

治积聚气。宿食留滞。不能消化。

丁香（半两）木香（半两）巴豆（一分去皮心出油研入）硫黄（半两细研水飞）朱砂（半两细为细末。

治暴食宿食。留饮不除。腹中为患方。

（出肘后方）上用巴豆一枚。去皮心熬之。椒目十四枚。豉十六粒。合搏为丸服二丸。当吐利不尽。

更

顺气丸治一切积气。宿食不消。

上用黑牵牛一斤。取头末。用萝卜存顶盖剜令空。纳药末不许纳实。盖顶纸封蒸熟取出药末减服

磨积消食。治痞闷膨胀。

上以杏仁七粒去皮尖。用巴豆一粒去壳同麸炒熟。去巴豆不用。每服细嚼三五枚。温汤送下

又方

（出肘后方）上用椒目二两。巴豆一两。去皮心熬搏。以枣膏丸。如麻子大。每服二丸痛止。

赤丸子

（出圣惠方）

化气消食。

巴豆（半两用冷水浸一宿取出去皮心膜于纸上收干后将面作饼子摊巴豆在内如作夹子膏者面壳）上件为橘皮

砂煎丸

（出圣惠方）

治一切积滞气。胁膈不利。饮食难化。心腹结硬。欲成

症瘕。面色痿砂（一两去夹石者研）干漆末（一两）荆三棱（一两）巴豆（一两去皮心研纸裹捶白以上子（一件药捣罗

宽中丸专逐积滞。化宿食。利胸膈。

乌头（炮裂去皮脐）吴茱萸（汤浸焙）良姜甘遂（麸炒）大黄栀子仁（各半两）巴豆（

槟榔丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

取积聚。消宿食。

槟榔（生锉二枚）巴豆（去皮心膜麸炒二十一粒）牵牛子（炒）砂（研一钱）青橘皮（汤如绿豆大实加

和气人参汤

（出圣济总录）人参白茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮姜汁炙）肉豆蔻（去壳）甘草（炙）陈橘皮（去白麸盏生姜三

七星丸

（出圣惠方）

化气消食。

巴豆（一两去皮心油煎令黄黑色去油）朱砂（细研）槟榔木香乳香丁香肉豆蔻（各汤下

木香丸消食化气。利胸膈及积聚凝滞。脏腑刺痛。

木香（为末）丁香（为末）巴豆（去皮心膜研出油各半两）砂（研半两）大枣（去皮核）味药末和火毒食后

黑丸子

（出永类钤方）

治中脘有宿食。吞酸恶心。吐清水噫气。或心腹疼痛。

及中虚积聚。

乌梅肉（七个）百草霜（三钱）杏仁（去皮尖别研三七枚）巴豆（去壳油二枚）半夏（汤泡五丸。加中汤送

鸡舌香散

（出德生堂）

治男子妇人。阴阳不和。脏腑虚弱。中脘气滞。宿食停

积。留饮不消

。呕逆恶心。噫气良姜官桂香附芍药（各一两）甘草（二两半）乌药（一两）上为细末。每服二钱。入

巴豆丸

（出圣惠方）

治冷气。破积聚。消宿食。

巴豆（一两以浆水煮一日不住添热水去皮心膜纸裹压出油）桂心（一两）硫黄（一两研细水硫黄同研

木香丸治积聚。宿食不化。留滞成块。心腹疼痛。脾倦多困。日渐黄瘦。

木香（三分）蓬莪术荆三棱（三味煨锉各一两）丹砂（研三分）巴豆（去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮心膜研出油二五丸。

治积聚宿食不消。虚羸腹胀。

（出圣惠方）吴茱萸（二两汤浸七次焙干微炒）巴豆（半两去皮心研如膏纸包压出油）上件药先捣罗茱萸熬。

小丁香丸

（出圣惠方）

治积滞生冷。留饮宿食。止痰逆恶心。霍乱、呕吐。治

心腹胀满。肋五灵脂（十二两）丁香（三两）木香（一两半）肉豆蔻（去壳三十枚）巴豆（去皮出油二百下。

以上

治积聚气。宿食留滞。不能消化。

（出圣惠方）木香（一两）青橘皮（一两汤浸去白瓤焙）肉豆蔻（三分去壳）巴豆（半两去皮心出油研入）以生姜汤

五福寿命丹治一切积气及酒醉解醒。专治酒痰。宽胸利膈。

枸杞子（生）白矾（枯各一两）天麻（去节半两）半夏（汤炮）干姜（生各一两半）上为细大。

陷胸汤

（出千金方）

治胸中心下结积。饮食不消。

栝蒌实大黄黄连（各二两）甘草（一两）上咀。以水五升。煮取二升五合。

日三服。

加味青木香丸

（出危氏方）

治粢糕伤脾。噫醋不食。心腹作痛。百药不效。宜

用青木香丸三

饼为丸。如绿豆大

。只用小酒曲木香二件

治暴宿食留饮不除。腹中为患方。

（出肘后方）大黄茯苓芒硝（各三两）巴豆（一两）上捣蜜丸。如梧桐子大。一服二丸。不痛止。

木香枳术丸治宿滞气。消饮食。开胃进食。

木香（一两）枳实（炒一两）白术（二两）上为细末。荷叶烧饭为丸。如梧桐子大。每服五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治宿食不化。呕吐酸水。胸膈痞闷。冷气腹痛。肺寒咳嗽。并皆治之。

陈皮（去皮四两）生姜（一两半洗）甘草（一两炙）上咀。炒令黄赤。干研为末。每服二

化滞丸专治饮食不消。气闭肚疼。里急后重。白泻。男女并可服之。

黄丹（一两）黄蜡（一两）巴豆肉（三钱）上黄丹、巴豆二味。同细研。用碗一个。香油少萝卜

朱砂丸治大人小儿。百物所伤。

黄丹（一两）白面（四两）巴豆（五十粒去壳去油研细）上三味。合和一处。用砂锅炒黄色每

感应丸

十六罗汉（杏仁生）八金刚（巴豆）四菩萨（晋枣本方无分两）根据方修合休要差。

万两黄金纸包

黑神丸

巴豆血余灰百草霜上各分停蜜丸梧子大。每服五七丸。看人虚实与药。

白术丸治积聚宿食不消。腹胁下妨闷。血臌羸瘦。骨节酸疼。多有盗汗。

白术（一两）黄（一两锉）牡蛎（一两烧为粉）人参（一两去芦头）赤茯苓（一两）川乌芍药（三分）去裙）紫菀（为细末。

炼蜜

蠲痰丸磨积滞。化气宽中。

南星（水煮一滚每个切作四块）半夏（不切）皂角（切作段子）生姜（切皮）明矾（捶破各用只角）为细末。

大。每

露宿丸疗心腹积聚。膈上下有宿食。

甘草（三分炙）大黄甘遂芫花（熬）大戟（炙）葶苈子（熬各二分）苦参硝石（各一吐下。稍

治积聚宿食不消。虚羸腹胀。

肥皂荚（半两炙去皮子捣为末）甘遂（三钱晒干生捣罗为末）牵牛子（二钱生捣为末）上件药煮熟别下积食

五灵脂丸化气消食。

五灵脂（一两）巴豆（四十枚去皮心膜以湿纸五重裹于灰火内煨令熟取出细研压出油）木

消食方

上用石燕在乳穴石洞中者。冬月采之堪用。余者不中。治消食如常法。取

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二十枚投酒二升中

香曲散治食过饱烦闷。但欲卧而腹胀。

上熬曲令微香。杵服方寸匕。须大麦生曲佳。无曲以亦得。又凡人饮食过度。生嚼萝卜咽

独效散疗食生冷杂物。或寒时衣薄当风。夜食便卧。不消心腹烦满。疼痛胀急。

或食不化以火烧地令极热。即卧地。覆被。取汗愈。

消食丸

（出杨氏家藏方）

消食化积。治久痢。心膈不快。腹胀不思饮食。

乌梅（肉挛者五十枚捶碎炒令焦黄色）巴豆（五十枚生用去皮壳熬）肉桂（去粗皮半两）胡令匀。

丸如绿豆大。每服五七丸。温熟水送下。如心腹痛。醋汤下。食后服。

救生丹消酒食。化气滞。宣利胸膈。

丁香（一分）肉桂（一分去皮）大甘草（锉七分烧存性）面曲（半两烧存性）木香（一分）豆大。茶

大黄丸治凡积滞气馁。食即不消。风热气上冲。宜服此利气。

川大黄（四两锉碎微炒）诃黎勒皮（四两）人参（三两去芦）大麻子（三两）上件药捣罗为末

青空汤

（出集验方）

治伤酒食饱满。

上青橘皮一两。汤浸去穰。入盐四铢。炒为末。熟汤下二钱。

类攻散

（出集验方）

凡所食不消。

上取其余类。烧作末。酒服方寸匕。便去宿食。即瘥。张文仲备急同。陆光禄说。有人食桃

麝香三棱丸

（出杨氏家藏方）

化生冷宿食。散心腹胀闷。止呕吐恶心。匀气宽

膈。消痰美食荆三棱（煨切二两）人参（去芦头一两）白术（一两）丁香（一两）陈橘皮（去白）半夏（外。并捣为

青盐丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出卫生宝鉴）

治一切冷积。作痛无时。宿食不消。及治一切酒食所伤

。

巴豆（三十个去皮心膜出油）砂（一两）盐豉（六十粒）拣枣（三十个）青盐（一钱）大服三十

破积导饮丸

（出卫生宝鉴）

治内有积块坚硬。饮食不消化。心下痞闷。

广木香槟榔陈皮（去白）青皮（去白）枳壳（麸炒）枳实（麸炒）广术（炮）荆三棱（以锻石酒饮下。唐李伯药劝杜伏威朝京师。既至历阳中悔。欲杀之。饮以锻石酒。因大利。

祛宿疾

（出本草）以蒙顶茶煎服。茶谱云。蒙山有五顶。有茶园。其中顶名上清峰者。昔僧人病冷且久。

遇若获其

治饮食不消。

（出本草）以蓬莪术酒研服之

治宿食腹胀。

（出本草）用碧海水。饮一合。吐下。

消宿食。下气治嗽。

（出本草）用菘菜根。冬月作菹煮。作羹。食之。

治宿食不消。常吐酸臭水

（出本草）以钧樟材。酒煮服之。

消食和中

以莱菔嫩叶生食之。大叶熟啖之。

调中消食。及大醉。并食瓜果过度。

以生熟汤浸身。汤皆为酒。及瓜果味。

能消诸食。令人易饥。

以海月生椒酱。调和食之。良。

卷一百七十三　积聚门

久积症癖（附论）

症之为病。虽有形证。推之不动。癖之为病。僻在胁肋。按之水鸣。此皆饮食留滞所致也。

名曰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

五石乌头丸治男子女人。百病虚弱。劳冷宿寒。久癖。及症瘕积聚。或呕逆不下

食。并风钟乳石硫黄矾石紫金英（一作紫石英）赤石脂枳实甘草白术紫菀山茱萸麦门一两半）如梧桐子大。

夹食丸

（一名丁香丸出圣济总录）

治症癖食气。食劳五隔。痰逆。并夹食。血

气疼痛。

乳香（别研如粉）木香丁香肉豆蔻（去壳）当归（切焙）青橘皮（去白焙）京三棱（炮别研纸裹压去乳临时以意看多少。加面徐徐入新汲水捣候可丸即止。丸如绿豆大。煎淡浆水令沸旋旋。入药煮三即行也。

紫金丹

（出圣济总录）

治男子妇人。久气块症癖。两胁下积冷。胸腹气刺痛。

铁滓（一斤淘净控干）砂（二两）硫黄（半斤水飞过）上三味。先取铁滓、硫黄二味。

于火三度毕。取盒纳药。再用水飞。不用铁滓。控硫黄令干。入细瓷盒内。坐在平地。别用火一秤。至火尽。取出入砂二两。同研令细。再入盒内。用火一斤。就灰池中养三日。

放冷。取二两。再入下项药。

砂（半两）木香（末）丁香（末）腻粉丹砂（研）肉豆蔻（去壳末）干漆（炒烟尽研）十味研细。再十丸。以意加减服。若取积滞症癖。及酒食积急气冷气。一切滞气。等疾。更入后药。

巴豆仁（研一两）大戟末（半两）芫花末（半两）草乌头（一分）五灵脂末（一两）腻粉（捣为丸

礞石丸

（出华佗中藏经方）

治男子妇人。远年积气。消磨症块。取虚中积。胁

肋坚硬。心腹

饮食。胸腹胀满。

翻胃转食。面黄瘦乏。

人血气块硬。悉皆主之。

礞石（半两青色者生用捣罗为细末）砂丁香桂（去粗皮）干姜（炮各二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）木香京（去皮炙）肉两半去研一分）次入次入每服血癖以意

陈橘皮煎丸

（出圣济总录）

治久积冷气。攻心腹疼痛。痰癖呕逆。腹胀满不思

饮食。肌肤瘦陈橘皮（汤浸去白焙十五两别捣罗为末）巴戟天（去心）石斛（去根）牛膝（酒浸切焙）肉附子（甘草（先以好酒五如

治一切块癖积。气血聚等。一二十年疾。

细墨（半两烧）芫花（醋浸炒焦赤）青礞石大戟干漆（炒）五灵脂京三棱蓬莪术核）白丁香砂（研）虻虫（去翅足）斑蝥（去翅头各一分）上为细末。酒醋煮糊为饼子。每服

温白丸

（出鲍氏方）

治心腹积聚。久症癖块。腹胀。心下坚结。大如杯碗。傍

攻两胁。心痛紫菀（净洗二分）吴茱萸（二分净择盐水洗过）菖蒲（一分去芦米泔浸过一宿水洗过）柴胡苓（各出汗去根枝用后入众去尖皮再丸、时时又疗诸疾身不失心或恐为虫被白脓二升。赤黄水一升。其病即除。臣知方验敢不献上。忌生冷、酢滑。猪、鸡、鱼、犬、牛、马、鹅肉。五辛、油面、豆、糯米、陈臭等物。一方无肉桂。用生姜汤下。

木香丸

（出圣济总录）治远年症块积聚。

木香砂（研）当归（切炒各一两）礞石（研三钱）大黄（煨锉）陈曲（不者炒）麦（少许）巴空心

鳖甲丸

（出圣济总录）

治久积症瘕。

鳖甲（大者一枚净洗去筋膜面裹外面二三分浓上面用纸固济泥一风炉子安鳖甲在上面别入桃盒盛却煎。并熟蜜

水银丸治久虚积症癖。

水银豉（研）礞石末（滴酒和匀瓷盒内慢火逼干各半两）腻粉京三棱末石三棱末鸡丹砂入

三棱丸治多年积气症癖。

京三棱（煨锉）鸡爪三棱（煨锉）陈橘皮青橘皮（各汤浸去白焙）巴豆（去皮心膜出油）香益智梧桐子大。

人参丸治久癖块聚。心腹胀满。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参玄参沙参丹参防风（去苗）苦参附子（炮裂去皮脐各一两）巴豆（去皮心煮葶苈（微方。

有

蓬莪术散治久积症癖。气不散。胁下似覆杯。多吐酸水。面目萎黄。或腹中疼痛

。

蓬莪术（一两）鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）赤芍药（半两）肉桂（一两去粗皮）枳壳（大黄（一两锉水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

三棱没药丸治远久沉积块。疼闷。

京三棱（炮）广术（煨）槟榔鳖甲（醋炙）矾石（烧赤）青皮干漆（炒烟尽）雷丸（各白汤

丁香丸治久积食癖。心腹时发疼痛。胸膈不快。痰逆恶心。脏腑不调。不思饮食

。或下痢丁香木香桂（去粗皮）阿魏（面裹煨去面炒）麝香（研）硫黄（研）水银（二味于盏内霜四钱）上丸

三棱汤治久积症癖不散。心下结痛。状如伏梁。

京三棱（炒）鳖甲（醋炙去裙）大腹（锉炒各一两）桂（去粗皮）白芍药陈橘皮（去白核各半两）

鳖甲丸治久癖结硬。两胁脐下坚如石。按之痛剧。食饮不下。

鳖甲（去裙醋炙二两）牛膝（酒浸切焙）芎防葵当归（切焙）干姜（炮）桂（去粗去皮心膜研）一方

大黄丸治久积症癖。坚牢羸瘦。不能饮食。宜服。

川大黄〔一（二）两锉碎微炒〕干姜（一两炮）川芒硝（一两）桔梗（一两）石膏（半两）麸炒微黄）川乌头匀。

炼蜜和捣三二

蓬莪术丸治久积症癖。气攻左胁。如覆杯。及妇人血瘕。

蓬莪术（炒一两）桂（去粗皮三分）芍药槟榔（锉）枳壳（去瓤麸炒）当归（切焙）木香大。每服二

丁香丸

（出圣济总录）

治五毒五积五劳。并一切气疾。症癖块。及远年积。

丁香（半两）附子（炮裂去皮脐）乌头（炮裂去皮脐）槟榔（锉）芫花（醋炒）大戟（炒）半）上一十味。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤下。

消积丸

（出圣济总录）

治久积症癖。冷热不调。痰逆痞闷。心腹刺痛。喘满膨

胀。泄利羸困代赭（醋淬三七遍研）礞石（研各一两）白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）青橘皮（汤洗）分）上为末。

桃仁散

（出圣惠方）

治久积症癖。气结不散。面色萎黄。羸瘦食少。宜服。

桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）鳖甲（二两半涂醋炙令黄去裙）京三棱（一两炮锉）榔（三分）分。

去滓

麝香丸

（出圣惠方）

治久积症癖。气不痗。或于胁肋作块。形大如杯。或如鸡

子大。透隐皮麝香（一两细研）蓬莪术〔三（二）两〕蓕〔三（二）两锉〕芫花（二两醋拌炒令黄）神曲（一两（一两捣如梧桐子大。

附子丸治久积症癖。腹满不能食。

附子（一两炮裂去皮脐）巴豆（三十枚去皮心研纸裹压去油）虫（五十枚微炒）川椒（一色）川大每服

巴豆丸

（出圣惠方）

治久积症癖。及一切恶气。并宜服。

巴豆（一两去皮心研烂以醋二升熬成膏）砂（一两细研）京三棱（一两微煨锉）香墨（半烟出）川砂煎

比金丸

（出圣济总录）

治久积伏滞成块。妇人血癖血块。及产后败血不行。儿

枕刺痛。小儿没药（研一钱）五灵脂（研半两）皂荚（去皮子未三钱）白丁香（雄者研）砂（研）乳香刮巴豆大。

丸。

卧服。急患不拘时。一方粥饮下。

砂丸

（出王氏博济方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治久积症成块。心腹胀满。胸膈不利。痰实胃胀。

砂（好者二钱）野狼毒（锉醋炒干）芫花（醋浸一宿炒干）干漆（炒烟出）鳖甲（去裙醋为末

京蓬煎丸

（出济生拔萃方）

治痰癖。消症块。冷热积聚。胃膈痞闷。通利三焦

。升降阴阳。

京三棱（二两酒浸冬三日夏一日）枳壳（麸炒去瓤）广术（二两醋浸冬三日夏一日以上二味榔（各肉积。

牛。

疗腹中症癖。兼虚热者。不可用纯冷。专泻药。宜羁縻攻之。

鳖甲（炙）龟甲（炙）桑耳（金色者炙）大黄吴茱萸防葵（各八分）附子（炮四分）上晚

京三棱丸

（出圣惠方）

治久积症癖。气不痗。令人羸瘦。不思饮食。

京三棱（二两）川乌头（一两炮裂去皮脐）砂（一两细研）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）糊和丸。如

沉香三棱煎丸

（出圣济总录）

治脏腑久积。气块冷痞。不思饮食。

沉香人参（各一两）青橘皮（汤浸去白焙一两半）京三棱（三两捣末用陈粟米醋五升砂如剂汤下

三棱草煎方

（出本草）

治症癖及主鼓胀满。

上以京三棱切。五石水煮至一石。去滓更煎。三斗汁。铜器中。重釜煎如稠糖。出纳密器中

熨症癖方

（出圣惠方）吴茱萸（一升）川乌头（三两）上件药。捣碎。用醋拌炒。令热。分作二包。更番熨之。

治久积症癖。及气急痛方。

（出圣惠方）川乌头（二两炮裂去皮脐）川椒（一两去目及闭口者微炒去汗）上件药为末。用鸡子白和丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治久积症癖。及心腹鼓胀。并宜服此方。

（出圣惠方）上用乌牛尿五升。于银器中微火煎如稀饧。每服空心。以热酒调下一匙头。服后当腹中鸣。

防葵丸

（出圣济总录）

治症癖气块。胁肋妨满。腹胀腹痛。不能饮食。

防葵（锉碎）柴胡（去苗）赤茯苓（去黑皮各三分）桂（去粗皮）木香（各半两）鳖甲（去研如膏各一外。捣罗为末苓。

鳖甲丸

（出圣济总录）

治症癖气块。

鳖甲（去裙蘸醋炙黄色）木香乌头（炮裂去皮脐）柴胡（去苗各一两半）当归（切焙）槟榔（锉各半炼蜜

大戟丸

（出圣济总录）

治症癖化气。取食积。及本脏气。水痰蛊。胀满。

大戟（半两）芫花（醋炒一两）巴豆（一百杵去皮油）甘遂干姜（炮）陈橘皮（去白焙）梧桐子

槟榔汤

（出圣济总录）

治症癖腹满如鼓。坐卧不安。食即欲吐。气闷喘急。

槟榔（二两）赤茯苓（去黑皮）芍药京三棱（微煨锉）陈橘皮（汤浸去白焙各一两半）郁滓温服

柴胡汤

（出圣济总录）

治症癖气胀腹痛。胁肋胀满。不思饮食。

柴胡（去苗）赤茯苓（去黑皮各三分）桔梗（炒）木通（炙）芍药鳖甲（去裙醋蘸慢火去滓

五食丸治虚积食气。蛊胀水气。年深症癖。

大戟（刮去皮）甘遂（各半两生）猪牙皂荚（生去皮子一两）胡椒（一分）芫花（半两醋浸丸。

如服

牛膝丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治症癖。积聚。

牛膝（酒浸）芍药桔梗赤茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙香熟）大黄（锉炒）壳（去瓤麸炒度。

消癖丸

（出危氏方）

治弥年经吐汗下。营卫亏损。邪气伏藏。胁间结为症癖。

腹胁坚痛。

芫花（炒）朱砂（研各等分）上为末。炼蜜和丸。如小豆大。每服十丸。浓煎枣汤下。

去癖

治症癖。

（出本草）上用马苋汁饮之。小儿服尤良。

金宝神丹

（杨氏家藏方）

治诸积癖块。血刺心腹。下痢赤白。及妇人崩中漏下

。一切虚冷之青礞石（半斤细罗过将硝石二两细研）上件滴水丸。如水小鸡头大。候干。再入坩埚内用少加

乌金饼子治坚瘕积块。状如覆杯。腹痛不下食。及治妇人血气刺痛。

干漆（一两炒烟出为末）没药（一分）砂（一钱）上为细末。枣肉和丸。如桐子大。

作饼

治症癖血瘕破血。

（出本草）上用马鞭草作煎。如糖。酒服。

治风冷症癖。

（出本草）上用木天蓼苗藤切。以酒浸服。或以酿酒服大效。

治症癖病又治癖气。

鳖甲诃黎勒皮干姜上各等分。细末为丸。空心下三十丸。日再服。如专治癖气。

可钱

疗癖令人肥悦。

（出本草）上用理石渍酒服之。

治老癖能为寒热者。

（出本草）上用蛤蜊煮食之。

治积块

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用山中生小蒜。以醋服之。甚效。

卷一百七十三　积聚门

症瘕（附论）

夫症瘕者。皆由寒温不调。饮食不化。与脏气相搏结所生也。其病不动者直名为症。若病虽后语饮食在心左。

小急三因方云。症瘕积聚。随气血以分门。故方云以症瘕属肝部。积聚属肺部。不亦明矣。况七者火数属心。盖血生于心。八者木数属肝。盖血归于肝。虽曰强分。理侣不混。夫症者坚也。坚则难破。瘕者假也。假物成形。然七症八瘕之名。经论亦不详出。虽有蛟龙、蛇、鳖、肉、发、风、米等七证。初非定名。偶因食物相感而致患耳。若妇人七症八瘕。则由内、外、不内外因。动伤五脏气血而成。古人将妇人病痼疾。以蛟龙等为生瘕。然亦不必如此执泥。妇人症瘕并属血病。龙蛇鱼鳖等名。皆出偶然。但饮食间误中之。留聚腹脏。假血而成。自有活性。亦犹永徽中僧病噎者。腹有一物。其状如鱼。即生瘕也。与夫宿血停凝。结为坯块。虽内外所感之不同。治法当以类相从。所谓医者意也。如败梳治风瘕。铜屑治龙瘕。

曲治米瘕。锻石治发瘕。如此等类。方论至多。不复繁引。学人可以理解。

方

砂丸治干血气症瘕气块。黄瘦。脐肚痛不忍。

砂（三钱）全蝎（二钱）丁香（二钱）蓬术（半两）三棱（半两）没药（半两）芫青（二炒）地胆（半两（一两）狗脊（半子大。每服二三

如意丸治积聚块痛。疝瘕症癖等疾。

沉香木香大丁香荜澄茄使君子辣桂川白姜桃仁（炒）五灵脂（炒）砂（醋莪术肉豆

化症丸治丈夫妇人。小儿年深日近。沉积瘕块。面色青黄。时上抢心。吐水吞酸

。舌生白

。渐至瘦瘠。

巴豆（五两）丁皮（二两）木香（一两半）蓬莪术（三两醋煮透）荆三棱（三两）丁香（一膝（一两）石末稀面糊为五苏木同酒、童子小便各一半。煎五七沸。温酒空心吞下。自后每日用温酒下三丸。其血块逐渐消失。从大小二便去尽。自知。小儿蛔虫腹痛。不能忍。日夜叫唤。橘皮汤下七丸。诸虫皆宜下。常服白汤或姜汤下三五丸。中酒及酒积大便臭者。白汤旧酒各半。吞下七丸。一切噫塞。心下硬痛。加枣汤下五丸。不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄丸治久积症瘕发动。心腹疼痛不可忍。

大黄（二两锉碎微炒）雄黄（半两细研）麝香（二钱细研）天雄（一两炮裂去皮脐）朱砂（两）当归（干姜（半两以酒粥

防葵丸治症瘕喘嗽。腹中痛。吃食减少。四肢乏力。

防葵（三分）桂心（半两）木香（半两）桔梗（三分去芦头）吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微煨锉）当汤浸去皮微

三圣丸治积年症瘕癖块。诸药疗治不瘥。至效。

舶上硫黄（一两）水银（半两）砂（一分）上三物乳钵内研如粉。却以生铁锅内。用文武次以。

赤芍药当归京三棱蓬莪术红花（各一分）并细锉以法酒一升。煎及一半。漉出。

砂结伏所有药渣沥了。焙干为末。别入。

干地黄（半两）真蒲黄芫花（各一两微炒焦黄）上为末。以前一般糊丸如绿豆大。

治妇人

木香丸治症瘕心腹胀痛。胸膈烦闷。不欲饮食。四肢少力。

木香（三分）肉桂（三分去皴皮）砒霜（一分）大戟（一分半锉碎炒微黄）京三棱（半两微青橘皮（半更研令匀

砂丸

（出圣惠方）

治症瘕。腹内疼痛。

砂（一两细研）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）川大黄（一两锉碎微炒）木香（三分）肉三棱（二件药为

京三棱散治症瘕。气腹胀痛。

京三棱（一两微煨锉）柴胡（三分去苗）桔梗（一两去芦头）木通（一两锉）当归（三分锉两涂醋炙令黄姜半分。

鳖甲丸治症瘕。或寒或热。羸瘦不欲饮食。

鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）桑耳（二两）吴茱萸（三分）龟甲（一两）附子（半两炮）件药为末。炼

大通丸治症瘕神效。

川乌头（二两炮裂去皮脐）砒黄（一分细研）芫花（一两醋拌炒令黄）巴豆（一两去皮心研荚（一两去黑豆面和

玄胡丸

（出济生拔萃方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

解化伤滞。内消饮食。治吐利腹胀。心腹刺痛。症瘕

结气。虫烦不玄胡当归青皮（去白）雄黄（飞）蓬莪术（纸包煨）槟榔木香（各四两）荆三棱（时

三棱汤

（出宣明论）

治症瘕癖。积聚不散。坚满痞膈。食不下。腹胀。

荆三棱（二两）白术（一两）蓬莪术（半两）当归（半两焙）槟榔木香（三钱）上为末。

顶珠丸治积气块痛。年久脾积。癖瘕之疾。

丁香木香淡豉砂（醋浸半日并晒干）朱砂（研细各一分）巴豆（去油一钱半）上为以冷

芎散

（出圣惠方）

治症瘕久不瘥。令人不能食。羸瘦少力。

芎（一两）桂心（一两）鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）川大黄（二两锉碎微炒）槟榔（至六分。

治症瘕不消。宜服此方。

（出圣惠方）川大黄（三两锉碎微炒）鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）槟榔（二两）桃仁（一两汤浸去皮以慢

硝石大丸

（出三因方）

治二十症瘕。及妇人带下绝产无子。并欲服寒食散。而

腹中有症瘕实

人困。

硝石（六两朴硝亦得）人参甘草（各二两）大黄（八两）上为末。以三年苦酒三升。

置铜使微齐戒亦不和冷自如药法。不与此同。日一服。

治症瘕久不瘥。令人不食。羸瘦少力。

鳖甲（三两涂醋炙令黄去裙）京三棱（三两微煨锉）桃仁（二百枚汤浸去皮尖双仁以水三同煎

治症瘕方

上用槲树白皮。煎。令可丸服后。知病动。若下减之。

疗症瘕久痼冷病。

上以雄雀屎蜜和丸。饮服或和少干姜服之。大肥悦人。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗破症瘕疟。并治五痔。阴蚀、湿瘅。女子阴隐疮。及骨节中寒热。

上以鳖甲水煮作浴。渍之。甚良。

积气丹治一切新久沉积气块。面黄黑瘦。有气无力。症瘕积聚。口吐酸水。

槟榔（二枚）芫花（一两）荆三棱鸡爪黄连牛膝章柳根（各一两）青皮（去白）陈皮姜（炮）为末。醋面糊丸

玄胡丸治消积聚症瘕。解中外诸邪所伤。

玄胡青皮（去白）陈皮（去白）当归木香雄黄（别研）荆三棱生姜（各一两）上为

一握七丸治脏腑宿蕴风冷。气血不和。停滞宿饮。结为症瘕坯块。及妇人血瘕。

肠胃中寒

步不能。常服神曲（半斤炒黄）大附子（二只炮去皮脐）甘草（二两炙）上为末。炼蜜丸。每左手一握。

如神木香丸治谷气聚结。症瘕。胸胁闷痛。或吐酸水。食后噫作生熟气。腹胀泄

泻。及四木香砂（滴淋控干）蓬术（炮）胡椒半夏（浆水煮）干漆（炒大烟尽各半两）缩砂仁为末。蜜丸如

干柿丸治多年积聚。气块症瘕。取宿食。

砂（研）砒霜粉霜干漆（烧烟出）鳖甲（去裙醋炙）黄连（去须各一分）旋复花（梗不者去皮用粟米柿

黑神丸消化症瘕。积聚酒食毒。及冷气膨胀。五膈噎气。妇人血气。

木香（一两）官桂（二两）附子（一两）当归（二两）干姜（二两）细墨（一两）白术（二醋煮数沸焙干杵为末。

用生姜汤下。妇人血气。红花酒下。取多年厌食。干柿裹十丸。生姜汤下。临卧服。

顺气丸治积聚症瘕。积年气块。发则大肠闭。得通利。则病苏闭则复作。

大黄（五两半生半熟）车前子槟榔麻仁（炒）牛膝（酒浸）郁李仁（汤去皮）菟丝子（子大

治症瘕癖。气痞积聚。冷气血块。宿食吐痰水。

（出永类钤方）用青黑大巴豆勿令白膜破。但去其壳。分作两片。清麻油略润之。空心温水吞下一枚。

以饮如枣

治症瘕积聚。去三尸。益气、延年、却老。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上雄黄二两。细研为末。九度水飞过。却入新净竹筒内盛。以蒸饼子一块。塞筒口。蒸七度

疗症瘕

（出本草）上羊脂同蒜齑。食一升。良。

治腹内症瘕

（出本草）上取鱼甲炙浸。酒服之。

治症瘕积聚。去三尸。轻身益气延年。却老。百病不侵。甚益人。

（出本草）上用天门冬。不计多少。去心皮为末。每服方寸匕。日三四服。以酒饮之不绝。

治瘕

（出本草）上用扁豆叶。和醋煮服之。

治鸡瘕

（出本草）以紫苏一升煮服。昔南齐褚澄善医。为吴郡太守。百姓李道念以公事到郡。澄见谓曰。

汝有子过足说

治症瘕气块

琥珀（一两味甘平）鳖甲（一两咸平恶矾石）荆三棱（一两味苦平）延胡索（半两味辛温）匕。

每日二

治症瘕腰痛

用淡菜先煮熟漉出。除去半边锁壳及毛了。将汁澄清。再将淡菜半边壳肉入内。却入萝卜或

治症瘕

用鱼脂二升。盛铜器中。作大火炷脂上然之。令暖。彻于症上。熨之以纸藉腹上。昼夜勿息

治蛟龙病。误食蛟龙子。入腹中。坚痞如石。

用寒食饧三升。每服五合。一日三服。遂吐出蛟龙。有两头及尾。寒食饧即寒食节日饧者是也。

昔开皇六年。有人正月食芹得之。其病发似痫。面色青黄。服寒食饧二升。日三。

蛟龙

卷一百七十三　积聚门

诸症（附论）

积气在腹中久。不瘥牢固。推之不移者症也。此由寒温失宜。饮食不节。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

致脏腑气虚弱。

饮不

方

蜥蜴丸

（出千金方）

治症坚水肿。蜚尸、遁尸。百注、尸注。骨血相注。恶气

鬼忤。蛊毒、

服药已消。杀其毒蜥蜴蜈蚣（各二枚）地胆（五十枚）虫虻虫杏仁〔各二（三）十枚〕蜣螂（十四枚）督邮（各十一铢）为末。

别治巴豆、杏加之。不敢吐

干漆丸

（出圣济总录）

破症块。消积气。

干漆（四两捣为末炒令烟尽）茴香子（炒令香）木香槟榔（结实者锉）桂（去粗皮）附子纹者炒）蓬莪瓶子盛地子大。

每

半夏礞石丸

（出圣济总录）

治症块气积。下结胸一切积滞。

半夏（四十枚汤洗七遍）巴豆（四十粒去皮心膜）杏仁（去皮尖双仁四十枚）猪牙皂荚（香在前膏子

砂丸

（出圣惠方）

治症病不消。四肢羸困。不欲饮食。久不瘥。

砂（一两细研）硫黄（一两细研水飞过）木香（半两）槟榔（一两）川大黄（三两锉碎微微煨锉）当归（醋炙令黄去裙及晚食

巴豆丸

（出圣惠方）

治症病久不消。令人萎黄羸瘦。不欲饮食。

巴豆（一两去皮心研纸裹压去油）硫黄（细研）附子（炮裂去皮脐）五灵脂干姜（炮裂锉）半两）上件物为

大黄丸

（出圣惠方）

治症病心腹妨闷。不欲饮食。四肢不和。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川大黄（半两锉碎微炒）木香（半两）肉豆蔻（半两去壳）砂（半两细研）干姜（半两炮两）桂心（研令匀。以

鳖甲丸

（出圣济总录）

治症块冲心。气满食不下。胸膈烦闷。

鳖甲（去裙醋蘸炙黄色）诃黎勒（微煨去核各二两）防葵甘草（炙锉）人参大黄（锉研如膏各一酒下没药丸

（出圣济总录）

治症积五积。食气诸药。无效者。

没药硫黄白丁香（生）当归（切焙）芫花（醋浸半日炒）砂（通明者研）乳香（研）炊饼。

和剂捣心头与

取积一块气丸治男子妇人气积。

牵牛末（二两）槟榔末（一两）杏仁末（一两）羌活末（一两）神曲（半两）丸。

木香扁丸

（出圣济总录）

治症块。消食积。止心腹疼。

木香砂（通明者各一钱）半夏（中等者一十枚生姜浆水洗七遍）桂（去粗皮三钱）荜茇双仁）上再入枣肉丸绿豆大。捏扁丸。常服。食后良久。一丸生姜汤下。要转三丸。男子妇人心痛。

炒莱菔醋汤下。

破积丸疗积聚坚症。

大黄（一斤）牡蛎（三两熬）凝水石石膏石钟乳理石（各一两）上捣合下筛。和蜜丸

治腹中积症方

（出千金方）上葶苈子一升炒。以酒五升浸七日。每服三合。日三服。

粉砂饼

（出圣济总录）

治症块。

粉霜胡粉（各一两）砂丹砂白丁香腻粉（各半两）上件研为末。入面一两。

水和

五灵脂丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治症病。腹中结硬。

五灵脂（一两）防葵（半两）桂心（半两）猪牙皂荚（半两去黑皮涂酥炙令黄焦去子）巴豆更研令匀

木香丸

（出圣济总录）

治积年症块。血气凝滞。

吴茱萸（陈者淘七遍炒干）木香青橘皮（去白焙各半两）巴豆（去皮九十粒研如膏纸裹压末。

入即

朱砂丸

（出圣惠方）

治症病腹中硬痛。不欲饮食。经久不瘥。羸弱无力。

朱砂（一两细研水飞过）肉桂（一两去皴皮为末）巴豆（二十枚去皮心研纸裹压去油）禹余饼和丸。

治积年症块。及血块方。

（出圣惠方）砒霜粉霜（各一分）砂（一分半）腻粉（三钱）上件药细研令匀。用肥枣去核。入药在豆大

治症病。腹中结硬。

（出圣惠方）硫黄（一两细研）砂（一两细研）巴豆（一两）附子（一两炮裂去皮脐捣为末）上件药。

又以姜末

续随子丸

（出圣济总录）

治积聚症块。及涎积等。

续随子（三十枚去皮）腻粉（二钱）青黛（炒一钱匕研）上先研续随子令烂。次下二味。合药一丸

治症坚心下有物。大如杯。不得食。食则腹满。心腹绞痛方。

葶苈子大黄（各二两）泽漆（四两）上二味别研葶苈为膏。入蜜捣千杵。和丸如梧桐子大

治两胁下有气结者。

野狼毒（二两）旋复花（一两）附子（二两炮）上捣筛蜜和丸。如梧桐子大。服二丸稍加至三

疗症病丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

射罔（二两熬）蜀椒（三百枚去目炒出汗）上捣末细筛。以鸡子白和丸。半如麻子大。

半如

熨症方

灶中黄土（一斤）生葫（一斤）上先捣葫熟。纳土复捣。以好苦酒浇冷。先以涂布一面

熨症方

上以吴茱萸三升碎之。酒和煮。热布裹。以熨症上。冷更炒。更番用之。症移走逐熨。

都消

熨症法

上铜器受二升许。贮鱼膏令深二三寸。作大火炷六七枚燃之。令膏暖。重纸覆症上。以器熨之。昼夜勿息。膏尽更益也。

凡症坚之起。多以渐生。而有觉便牢大者。自难疗也。腹瘦。

可得石余。净洗干之。捣作末以秫米五升。炊饭内搅之。好酒五升。渍封药消饭浮可饮一斤半。勿食他鱼盐。症当出。亦可但取其根一升。干捣千杵。酒渍饮之。从少起。日三。亦佳。

此酒疗症。乃胜诸大药。

又方

大黄（半斤）朴硝（三两）蜜（一斤）上合于汤上。煎可丸。如梧桐子大。服十丸日三。

备

破症散治心腹宿症。及猝得症。并治久积症癖不瘥。渐至羸弱。宜服此方。

上以朱砂细研。搜饭。令朱多。以雄鸡一只。先饿二日。后以朱饭饲之。却置鸡于板上。

收鸡

治症积满腹。诸药不瘥者。人屎服之。血片块皆下。二十日即尽也。

椒熨方治患症结病。及病目瓜形、日月形、或在脐傍左右。或在脐上下。或若鳖

在左上取一新盆子。受一斗者底钻一百二十孔。孔上着椒三合。上着一重纸。纸上着冷灰上着热大热停止

保安丸治症积心腹内结如拳。渐上不止。抢心疼痛。久不止。及绕脐腹痛。不可

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

忍者。

川大黄（三两新水浸一宿蒸熟切作片子焙）干姜（一两炮）大附子（半两去皮脐）鳖甲（一丸至

京三棱汤

（出圣济总录）

治积年症块。

京三棱（炮锉一两）青橘皮（去白焙半两）桂（去粗皮一两）大黄（锉碎炒半两）木香（一腹日午

治诸瘕结气。

（出本草）上取赤龙浴水服之。此泽间小泉。赤蛇在中者。经雨取之。

枳术汤

（出卫生宝鉴）

治心下坚大如盘。饮水所作。

枳实（十枚）白术（三两）上以水一斗。煎至三升。分三服。腹中软即稍减之。对病增损。

治症结。

（出本草）上用磨石烧赤。热投酒中饮之。

卷一百七十三　积聚门

暴症（附论）

病源云。暴症者由腑脏虚弱。食生冷之物。脏既虚弱。不能消之。结聚成块。猝然而起。

其

方

蜥蜴丸

（出圣惠方）

治暴症坚结。四肢瘦瘁。身无力。

蜥蜴（一枚微炒）蜈蚣（一枚微炙）鬼臼汉防己（各一两半）当归（二两半锉微炒）川大件药为末。

野葛丸

（出千金方）

治猝暴症。

野葛（一尺）当归附子雄黄（研细）细辛（各一两）蜀椒（半两）乌头（二两）巴豆（布上干

巴豆丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治暴症。气攻心腹。胀痛不欲饮食。

巴豆（一分去皮心研纸裹压去油）川大黄（半两锉微炒）干姜（半两炮）木香（半两）蓬莪心。

以

治猝暴症。腹中有物如石。痛如刀刺。昼夜啼呼。宜服此方。

（出圣惠方）上牛膝三斤。去苗锉。以酒一斗渍。密封于热灰中。烧令味出。每于食前。量力频服。

以瘥

又方

（出圣惠方）上用商陆根。不限多少。锉。捣蒸之。以新布裹熨病上。冷即换之。以衣物覆其上。数日用

又方

（出圣惠方）上葫根二个。细锉。以酒一斗浸三五日。每于食前。暖一小盏。服之。

治猝暴症。腹中有物。

（出圣惠方）上以五月五日葫十斤。去皮。桂一尺二寸。灶中黄土如鸭卵一枚合捣。以苦酒和涂。以布

又方

（出肘后方）上取木烧为灰。淋取汁八升。以酿一斛米酒成服之。从半合始。不知稍稍增至一二升。

不

又方

（出圣惠方）上以蚕砂一斗。桑柴烧灰一斗。以水淋之五度。取生鳖长一尺者。纳中煮之。烂熟去骨。

细

又方

（出肘后方）上以大猪心一枚。破头去血。捣末雄黄。麝香当门子五枚。巴豆百枚。去心皮生用。心缝。

日丸

主暴症

用虎杖根。酒渍服之。

卷一百七十三　积聚门

食症（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫脾胃虚弱。饮食累伤。积久不去。结在腹内。与正气交争。则心腹硬痛。妨害饮食。

肢体

方

木香散治食症冷气。及伤寒后一切气疾。食物不消。

木香槟榔（锉）青橘皮（汤浸去白焙）肉豆蔻（去壳）食茱萸红豆蔻（去皮）干姜（炮）汁炙）桔梗（炒三钱匕。

空

京三棱丸治食症。癖气食劳。宿食不消。痰逆。

京三棱（半两微煨锉）乳香（半两）木香（半两）丁香（半两）肉豆蔻（半两去壳）当归（干姜（一（一两半去皮不（二两涂化每服

化积丸

（一名大五积丸）

治食症。积气成块。胸膈痞闷。腹胁胀满。宿食不消

。心腹疼痛。

砂（无石者研）芫花（炮）巴豆（去皮心膜研成膏出油尽各半两）干漆（炒烟出一两）乌三升于银石器内慢火熬成膏）大黄（一两蒸熟焙干）鳖甲（去裙醋炙）青橘皮（汤浸去白焙）京三棱（煨锉）当归（切焙）陈曲（炒各一两）木香桂（去粗皮各三分）上一十四味。捣罗八味。用前膏和丸。如绿豆大。每服二丸至三丸。茶酒任下。如取积量虚实加减。

三棱丸治食症劳气。五积五膈。脾胃久冷。吃食无味。饮食不化。四肢少力。痰

毒瓦斯胀。

京三棱石三棱鸡爪三棱黑三棱（各煨锉）巴豆（连皮）干姜（炮）蓬莪术（煨锉）附香木香桂（去粗皮）槟榔（锉）青橘皮（去白炒）肉豆蔻（去壳各半两）上为末。

每秤一两末。别用巴豆七枚。去皮心膜出油。细研拌匀。更用砂一分。醋化煮面糊和丸。如大麻子大。丹砂末为衣。每服三丸至五丸。生姜汤下。

黑金丸治食症瘕癖聚。血结刺痛。一切疾。

沉香（锉）附子（炮裂去皮脐各半两）木香干姜（炮）青橘皮（汤浸去白焙）细墨（烧红漆（炒麝香（研各半两）砂（研水飞一两）上为末。将京三棱、蓬莪术、大黄、砂四米醋煮烂。研作糊。入众药末。和丸如梧桐子大。每服十丸至十五丸。姜盐汤下。不拘

丁香丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名夹食丸）

治食症。气坚。腹中疼痛。

木香三棱丸治远年食症积气。并酒食所伤。胸膈胀满。及妇人血块。

木香京三棱（煨锉）补骨脂（炒）牵牛子（炒）丁香皮（锉）干漆（炒烟出各一两）乌梅分同五灵脂末至七

槟榔丸治食症气。

槟榔（煨锉三两）木香郁李仁（去皮研细）柴胡（去苗）大黄（锉炒各一两半）枳壳（麸半两）上捣晚

穿山甲丸

（出圣惠方）

治食症。破结块。消积年食。及积恶血气。并宜服此。

穿山甲（一分炙令黄色）干姜（一分炮）砂（一分细研）半夏（一分汤洗七遍去滑）威灵炮去皮脐）砂研令匀

砂丸

（出圣济总录）

治食症结块。疼痛发歇。化气消酒食。

砂（细研）干漆（炒烟出各一分）木香蓬莪术（煨锉）丁香京三棱（煨锉）青橘皮（压出油）上将米醋一碗。浸蓬莪术、芫花、三棱一宿。后焙干、与五味同捣罗为末。入砂、巴豆拌匀。醋煮面糊和丸。如大麻子大。每服三二丸。如要取转。看虚实加减。生姜汤下。妇人血气。醋汤下。小儿疳气。甘草汤下。男子膈气。龙脑汤下。泻痢干姜汤下。

泽漆丸

（出圣惠方）

治食症癖气。脾胃虚弱。头面及四肢浮肿。欲变成水病者

。

泽漆（半两）槟榔（一两）附子（一两炮裂去皮脐）木香（半两）肉桂（半两去皴皮）陈橘浸去皮微炒）如梧桐子

麦丸

（出圣济总录）

治食症。咽酸吐津。胸膈疼痛。气噎。食饮进退。

麦（炒）陈曲（炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙）槟榔（锉）紫菀（去苗土）鳖甲（去裙醋炙）当归（切焙）大黄（锉炒各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。用水一盏半。煎至七分。去滓温服。空心、午时、临卧各一服。

八灵丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治食症气块。癖等疾。

京三棱（煨锉）石三棱（煨锉）鸡爪三棱（煨锉）木香槟榔（锉各一两）肉豆蔻（去壳半砂末木香

砂丸

（出圣惠方）

治食症及气块攻刺。心腹疼痛不可忍。

砂（半两）巴豆（半两去皮心研纸裹压去油）干姜（一两炮裂锉）附子（一两炮裂去皮脐）香墨（半总入诸

通灵丸

（出圣惠方）

治食症。及恶血气。

五灵脂（一两）巴豆（一两去皮心研纸裹压去油）硫黄（一两细研）杏仁（一两汤浸去皮尖去黑皮涂酥豆面二两。拌和令匀。滴水为丸。如绿豆大。每服以生姜汤下二丸。膈上有涎即吐。有滞食血气即

礞石丸

（出圣惠方）

治食症久不消。

礞石（半两细研）砂（半两）干漆（一两捣碎炒令烟出）附子（一两炮裂去皮脐）京三棱纸裹压去油）如绿

治食症。心腹疼痛胀满。面色痿黄。不下食。宜服此方。

（出圣惠方）巴豆（半两去皮心研纸裹压去油）京三棱（二两微煨锉）干漆（半两捣碎炒令烟出）川大黄分细研）以醋汤下

如圣丸治男子妇人。饮食所伤。结成积块。痞痛。

陈皮干姜（各三钱）巴豆（一钱）甘草（一钱半）三棱莪术芫花（三味各半好醋一升汤下

木香丸

（出圣惠方）

治食症。及吃食不下。

木香（一两）桂心（一两）五灵脂（一两）干姜（一两炮裂锉）香墨（一两）猪牙皂荚（一两去黑皮涂酥炙令焦黄去子）巴豆（半两去皮心研纸裹压去油）上研为末。入巴豆研令匀

治积年食症方。

（出圣惠方）青礞石（一两细研）砂（半两细研）芫花（半两醋拌炒令干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）木香（一分）丁香（一分）同研令匀。

治食症结块在腹内。不能饮食。面色萎黄。宜服此方。

（出圣惠方）砂（半两）芫花（一两醋拌炒令干）神曲（半两炒微黄）４字竺婧屯琛Ｈ缥嗤哟蟆Ｃ糠患剖焙颉Ｒ陨倨汤下

神效方

（出圣惠方）

治食症。

芫花（半两醋拌炒令干）白头翁（半两）干姜（一分炮裂锉）神曲（半两炒令微黄）麦（去滓。每服食前温服。

练中丸疗宿食不消。大便难。

大黄（八两）葶苈（熬）杏仁（去皮尖熬）芒硝（各四两）上捣筛。蜜和丸。

如梧子大。

每

小三棱煎丸

（出三因方）

治食症、酒癖、血癖、气块。时发刺痛。全不思食。

及积滞不消。

人血瘕。

京三棱蓬莪术（各四两）芫花（一两去梗叶）上同入瓷器中。米醋五升浸满。封器口。

以十

进食丸

（出儒门事亲）川牵牛（一两）巴豆（三枚去油心膜）上为末。水丸。每服二、三十丸。食后随所伤物送下

疗凡所食不消方。

疗食症病。

取生葱食之瘥。

昔有人每食饮七升。并羊脂饼。不论数因。道中过饥。食生葱。须臾吐出一虫。薄

而圆。

人有思肉不已。食讫复思者。为肉症治之方。

（出千金方）上空腹饮。白马尿三升。吐出肉。不出必死。

治蛊食症方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）上绿矾二两。捣研如粉。以米醋一大碗。于瓷器内煎之。用柳木篦搅成膏。入赤乌脚一两。

治食症方。

（出圣惠方）上以青州枣三枚去核。每个入腻粉一钱。以白面裹烧熟。即去面。空心以枣烂嚼。暖水下之

白银透罗丹治积块食积。大便不行。疼痛不忍。

寒食面（七钱）巴豆（三钱去皮出油研泥）天南星半夏（各一钱半）上为末。

滴水为丸。

积气丸

（出王氏博济方）

治积年食气症块。消酒食。利噎塞。

木香（半两）干姜（炮一两）砂（半两以醋半盏化）巴豆（半两去皮不出油）川大黄（一术（一两）芫两）肉豆蔻此三丸下。妇人血气。当归酒下。常服任下。

卷一百七十四　积聚门

米症

（附论）夫病源人有好哑米。转久弥嗜哑之。若不得米。则胸中清水出。得米水便止。米不消化。

遂生症结。其人常思米不能饮食。久则毙。

方

散症汤

（出千金方）

治米症。其疾常欲食米。若不得米。则胸中清水出。

鸡屎（一升）白米（五合）上合炒令米焦。捣筛为散。用水二升顿服取尽。少时即吐。吐出

治米症久不疗。羸瘦。

葱白（两虎口切）乌梅（三十枚碎）上以水三升。宿渍乌梅使得极浓。清晨啖葱白。

随饮乌

治食生米方

（家藏经验方）

男子妇人。因食生熟物。留滞于脾胃。遂致生虫

。久则好食生米。否则终日不乐。至于肌肤憔悴。面色萎黄。不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以害其生。

上用苍术不拘多少。米泔水浸一宿。取出锉碎。焙干。碾为细末。煮稀面糊为丸。如梧桐子大。每服五十粒。空心食前。米饮下日三服。益昌伶人刘清啸家一婢。曰花翠。年逾笄。

病致成此疾。苍术能去湿、暖胃、消谷故也。尹先云曾用此药。疗绵州常振省干两旬而痊。因笔于册。

卷一百七十四　积聚门

发症

（附论）病源云。有人因食饮内。误有头发。随食而入成症。胸喉间如有虫上下来去者是也。

方

食中有发。不觉因食而入。久则胸间如有虫状。上下去来。惟欲饮油。一日之中。

乃至三、上用油一升。以香泽煎之。大贮之。安病患头边。令口鼻临油上。勿令得饮。敷鼻面。令有香气。当叫唤饮。不得与之。必疲极大睡。其发症当从口出饮油。令一人专守视之。

并备锻石一裹。见症出。以灰粉手捉症。抽出。须臾抽尽。即是发也。初从腹中出。形如不流

又方

（出千金方）上用酒三升。煮猪脂二升。三沸。一服一升。日二。白马尿服之亦佳。无马。白牛亦得。

疗胸喉间。觉有症虫上下。偏闻葱豉食香。此是发虫故也。

上用油煎葱豉令香。二日不食。张口而卧。将油葱豉置其口边。虫当渐出。徐徐以物引去之

治误食头发。如蛊疾者。

上用雄黄研细。水飞过。酒调服。吐出恶物乃愈。

卷一百七十四　积聚门

虱症

（附论）病源云。人有多虱。而性好啮之。所啮既多。脏腑虚弱。不能消之。不幸变化生症而患者亦

方

疗虱症。由啮虱在腹。生长为虱症方。

（出千金方）故败篦子（一枚）故败梳子（一枚）上二味各破为两分。各取一分。烧作灰末之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又取一分。以水五升煮。取一升。顿服前末。尽少时。当病出。无所忌。

卷一百七十四　积聚门

鳖症

（附论）病源云。鳖症者。谓腹内症结如鳖之形状。有食鳖触冷不消生症者。有食诸杂物得冷不消。

方

蟹爪丸治鳖症。状在心下。手揣见头足。时转动并痛。

蟹爪（三分）附子（六分炮）麝香（三分研）半夏（六分汤洗七遍）生姜（四分屑）鳖甲（六分炙）防葵（六分）郁李仁（八分）上捣筛蜜和丸。如梧子大。空肚以酒下二十丸。

日

治鳖症伏在心下。手揣见头。足时时转者。并心腹宿症。及猝得症方。

（出肘后方）上用白雌鸡一双。绝食一宿。明旦以膏熬饭饲之。取其屎。无间多少。小便和之。于铜器中。火上熬令燥。捣筛。每服方寸匕。日四五服。消尽乃止。常饲鸡取屎。病瘥毕杀鸡单食之。

治鳖症方。

（出本草方）白马尿一升五合。温服之令尽。瘥。

治鳖症。腹坚硬肿起。大如盘。眠卧不得方。

（出千金方）上取蓝一斤。捣水三升。绞取汁。每服一升。日二。

又方

（出千金方）上蒴根白皮一握。研取汁。以水和。顿服之。

又方

（出千金方）上用白马尿一升。鸡子三枚。取白合煎取二合空腹顿服之。不移时。当吐病出。

又方

（出千金方）上鸡屎一升炒令黄。取五合。以酒一升浸。取半捣为末。以所浸酒服方寸匕。日二。服三日

治人龟病。

人间龟病不能言。肚里生成硬似砖。自死僵蚕白马尿。不过十日软如绵。

卷一百七十四　积聚门

结瘕

（附论）结瘕者。积聚之类也。结伏积聚久不散。谓之结凝滞。腹内按抑有形。谓之结瘕。结瘕之证。形体瘦悴。食不知饥饱。遇阴寒冷湿之气。则发而腹胁块硬。隐隐然痛者是也。结瘕之证

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

槟榔汤

（出圣济总录）

治结瘕。脉弦腹满。坐卧不安。食即欲吐而喘急。

槟榔（白者锉一两半）赤茯苓（去黑皮）芍药陈橘皮（汤浸去白焙）吴茱萸（陈者淘七遍炒）郁李仁（汤退去皮别研如膏）诃黎勒（煨去核各三分）荆三棱（煨锉）桑根白皮（焙锉各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓温服。食前后各一服。

若服

紫葛丸

（出圣济总录）

治结瘕。腹胀。坚硬如石。肚上青筋浮起。

紫葛（一两）芍药（赤者）桔梗（炒）紫菀（去苗土）木香诃黎勒皮（各三分）大黄（锉熬一两半）牵牛子（半两）郁李仁（汤浸去皮研一两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。

每服十五丸。空腹煎木通及枣汤下。老幼量减丸数。

防己汤

（出圣济总录）

治结瘕气积。腹满如石。气急少卧。小便不利。

防己百合（干者）郁李仁（去皮各一两别研如膏）木通（锉一两半）吴茱萸（陈者淘七遍炒半两）陈橘皮（汤浸去白焙）当归（切焙）赤茯苓（去黑皮各三分）上捣筛为散。

每服

羌活丸

（出圣济总录）

治结瘕气块。饮食不消。肺积气发。心胸痰逆。气喘

猝中风毒。香港脚羌活（去芦头）桂（去粗皮）芎木香槟榔（锉各一两）郁李仁（汤浸去皮研如膏五两）大黄（锉炒二两）上除郁李仁外。捣罗为末。与郁李仁研匀。炼蜜和丸。如梧桐子大。每

木通汤

（出圣济总录）

治结瘕。腹胀。坚硬不消。

木通（锉）赤茯苓（去黑皮各一两）赤芍药吴茱萸（汤洗焙炒各三分）槟榔（一枚）紫菀（去苗土）郁李仁（去皮尖炒各半两）上粗捣筛。每服三钱匕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。水一盏半。煎取七分。空腹服。日再。

防己散

（出圣济总录）

治结瘕癖实。腹满如鼓。食即欲吐。喘息急。其脉弦

而紧。

防己（煮）诃黎勒（煨去核）郁李仁（汤退皮研如膏）白术槟榔（锉各一两半）吴茱萸（陈者淘七遍炒三分）上除郁李仁外。捣罗为散。入郁李仁同研令匀。每服三钱匕。水一盏

木香汤

（出圣济总录）

治远年虚实。积聚瘕块。

木香（一两）海马子（一对雌雄者雌者黄色雄者青色）大黄（锉炒）青橘皮（汤浸去皮焙）白牵牛（炒各二两）巴豆（四十九粒）上以童子小便浸青橘皮软。裹巴豆以绵系定。入小便内。再浸七日。取出麸炒黄。去巴豆。只用青橘皮。并余药。粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。煎至三五沸。去滓。临卧温服。

木香煎丸

（一名木香砂煎丸）

治结瘕积聚。血结刺痛。

卷一百七十四　积聚门

蛇瘕

（附论）病源云人有食蛇不消。因腹内生蛇瘕也。亦有蛇之精液。误入饮食内。亦令病之。其状

方

疗蛇瘕大黄汤。

（出千金方）大黄（半两）芒硝（如鸡子一枚）乌鱼骨（三枚）黄芩（半两一本作茯苓）甘草（如大指一纳芒

治蛇瘕方。

（出圣惠方）川芒硝（半两）乌贼鱼骨（半两）川大黄（半两锉碎微炒）防葵（半两）皂荚（半两去黑皮涂酥炙黄焦去子）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓温服。

日三四服。

又方

（出圣惠方）雄黄（一分）白矾（一分烧为灰）砂（一分）腻粉（一钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）麝香（一分）巴豆（二七粒去服。

治蛇症方。

（出千金方）上以白马尾切。长五分。酒服方寸匕。大者自出。更服。二分者一方寸匕。中者亦出。

卷一百七十四　积聚门

鳖瘕

（附论）病源云。鳖瘕者。谓腹内瘕结如鳖状是也。有食鳖触冷不消而生者。亦有食诸杂冷物变。

方

疗鳖瘕方。

（出圣惠方）大黄（六铢）干姜（半两）附子（九铢炮）人参（九铢）虫（大一寸者七枚熬）侧子十味捣下筛。以酒服半

又方

（出圣惠方）防葵（一两）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）苦楝子（一两）郁李仁（一两去皮微炒）槟

患鳖瘕者

（出本草）上用新赤黍米淘。取泔汁生服一升。不过三两度愈。

卷一百七十四　积聚门

鱼瘕

（附论）有人胃气虚弱者。食生鱼。因为冷气所搏。不能消之。结成鱼瘕。揣之有形状如鱼是也。

方

治食鱼脍。及生肉住胸膈中不化。吐之不出。便成症瘕方。

（出圣惠方）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）川大黄（二两锉碎微炒）上为散。作二服。

每服

疗食鱼脍。及生肉住胸膈中。不消化。吐之不出。多成症病。

（出圣惠方）朴硝（如半鸡子一枚）大黄（二两切）上以酒二升。煮取一升。去滓。尽服之。立消。

无朴

治食脍不消方。及生肉住胸膈不化。必成症瘕。

（出圣惠方）上捣马鞭草汁。一大盏。煎五七沸。分温二服。尽即消。服生姜汁亦消。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）上以鱼鳞烧作灰。细研。每服以新汲水调下一钱。

治食鱼肉等成症结。在腹内。并诸毒方。

（出千金方）上以狗屎五升。烧末绵裹。以酒一斗。浸再宿。滤取清。分十服。日三。三日令尽。随

治食鱼脍。腹中胀满。成瘕。痛闷。饮食不下。日渐瘦。

用水中石子数十枚。火烧赤。投五升水中。各七遍。即热饮之。如此三五度。当利出瘕（附论）夫癖者。本因邪冷之气。积聚而生也。者在腹内近脐左右。各有一条筋脉急痛。

大

方

木香通气丸

（出圣惠方）

治癖气滞。心腹痞满。呕逆咳嗽。消痰、进食、

散痞。

人参木香（各一两半）玄胡（一两）陈皮（去白）黑牵牛（各六两）槟榔丁香（各半两）曲麦（盘各二两）十丸。生姜汤下。食

朱砂三棱丸主癖。气块留滞。一切内伤。

石三棱（酒浸）荆三棱（酒浸）鸡爪三棱（酒浸）蓬术（醋浸）枳壳（去瓤麸炒）川楝子（香（二钱）木豆三棱枳壳蓬术一半为衣）上为细末。除朱砂外。生姜研汁。打糊。用面成剂。为丸。如小豆大。每服十五丸。姜汤下。温水亦

疗癖气。两胁胀满方。

牛膝大黄（各十分）桔梗芍药枳实白术（各八分）人参柴胡桂心（各六两）鳖二十及

开结妙功丸

（出宣明论）

治怫热内盛。癖坚积。酒积、食积。一切肠垢、

症瘕积聚。疼痛

。不能食。或风湿

头疼。筋脉拘急。肢体麻

脚膝冷痛。常服保养宣通血气荆三棱（炮）茴香（炒）神曲麦大黄（各一两好醋半升熬成膏不破坚积不须熬膏水用四枚）牵牛只用温减。无时以加至快利三五行后。如常服。少得食力。后更加取利。以意消息。病去为度。病甚者自十五丸加服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二香三棱丸

（出圣济总录）

治癖结块。面黄肌瘦。心腹引痛。不欲饮食

。宿滞冷痰。

丁香木香（各一两）荆三棱（煨锉）鸡爪三棱石三棱（各三分）砂（研）牵牛子（炒）豆（五十个去皮心汤下

木香三棱丸主心腹癖症瘕。气块肠胃积聚。上下不通。

木香（七钱）荆三棱（炮一钱半）石三棱（净一两半）蓬术（煨一两半）青皮（去瓤一钱半）皮全仁者煨三汤送

鸡爪三棱丸

（一名三棱丸出济生拔粹方）

治五脏癖气块。

鸡爪三棱京三棱石三棱木香青皮（去白）陈皮（去白各半两）砂（三分）槟榔年深者

木香丸

（出圣惠方）

治癖气。胁肋妨闷。不欲饮食。四肢瘦弱。

木香（半两）干姜（一两炮裂锉）草豆蔻（一两去皮）桂心（一两）当归（一两锉微炒）陈油）上丸

京三棱丸

（出圣济总录）

治丈夫妇人癖气。一切积滞。

京三棱（椎碎）芫花（各三两二味醋浸五七遍炒黄）蓬莪术（锉炒）桂（去粗皮各一两）附子大研细如梧桐子大。丹砂为衣。生姜木瓜汤下二丸。至三丸。甘草生姜汤下亦得。看虚实临时用。

乌头丸

（出圣惠方）

疗癖积冷。发如锥刀所刺。鬼疰往来者。

乌头（炮）人参（去芦头）桂心附子（炮）干姜赤石脂（各八分）朱砂（研三分）上捣鸡蒜

疗癖

上以蓼。每日取一握。水煮服之。

疗癖

上以鼠屎一大合。炒令黄。湿者熬干不须炒。即用水二升煮五六沸。及热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滤取汁。置碗中。

大黄散

（出圣惠方）

治癖气。连心肋。相引痛坚硬。

川大黄（一两锉微炒）当归（一两锉微炒）白术（一两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）柴胡（一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不计时候温服。

吴茱萸散

（出圣惠方）

治癖气不消。

吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒）鳖甲（三两涂醋炙令黄去裙）川大黄（一两锉碎微炒）每服食前。

丁香散

（出宣明论）

治癖气。胁下痞满。息而不消。积而不散。元气在胃

而

妨食者。

好丁香（二十五枚）白丁香（七十枚）密陀僧舶上硫黄黄鹰调（各半两）上为细末。每服。食

妙应丸

（出医方大成）

治老人虚人。一切虚寒癖。积块攻胀疼痛。诸脏气

虚。积聚烦闷。

。妇人产后败血不

卧多厌。食少腹痛。大便黑附子（二枚各重七钱去皮脐剜作罐子）砂（三钱用水一盏化在碗中火上熬干秤）木香（却用剜出却一方有青皮。

消滞千金丸治证同前。

牵牛（头末四两）香附子（二两）五灵脂（一两半）京三棱（五钱）上为末。

醋糊为丸。每

桃仁丸疗十年癖。

桃仁（六升去皮尖双仁者熬）豉（六升干爆去皮熬捣筛）蜀椒（三两去目闭口者生捣下筛）如酸枣大

鳖甲丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治癖气块不消。令人羸瘦。面色萎黄。四肢少力。不

欲饮食。

鳖甲（三两涂醋炙令黄去裙）京三棱（三分微煨锉）川大黄（三两锉微炒）陈橘皮（三即丸。如

芫花丸

（出圣惠方）

治癖气疼痛。

芫花（半两醋拌炒干）砂〔二（一）两醋化令消尽〕干姜（半两炮裂锉）京三棱（半两锉大。

加减麻仁丸疗积年患气。不能食饮。兼食不消化。风气、冷气、热气冲上。癖

气。并乳蜀大黄（四两）诃黎勒皮（四两）人参（二两）大麻仁（二两）上捣筛。根据法以蜜和丸。每皆无。

并得。

治大人小儿癖。气块往来。疼痛不止。又治心气痛。不可忍者。

白玉赤玉上为细末。用水糊为丸。如梧子大。每服三十丸。生姜汤送下。

又方

南星（制）香附子（各等分）上为末姜汁丸。每服二三十丸。热姜汤下。

治丈夫癖两胁虚胀。变为水气。服之皆效验。此法出传尸方。

猪（一具细切）青蒿叶（不拘多少）上以无灰酒一大升。微火温之。乘热纳猪中。

和蒿之。

治冷气癖羸瘦。

（方见枸杞子丸）

治积冷癖气。不思饮食。四肢羸困。宜服此方。

（出圣惠方）莨菪子（三分水淘去浮者）大枣（四十九枚）上件药以水三升相合。煮水尽即取枣去皮核。

治癖不瘥。胁下痛硬如石方。

（出圣惠方）生商陆根汁（一升）杏仁（一两汤浸去皮尖）上件药研。杏仁令烂。以商陆根汁。

和研滤取

治癖气不消方。

（出圣惠方）京三棱（一两微煨锉）川大黄（一两锉）上件药。捣罗为末。用醋熬为膏。每日空心。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以生

大黄丸

（出圣惠方）

治癖气。时攻心腹疼痛。令人不思饮食。渐为瘦病。

川大黄（一斤生为末）鳖甲（三两涂醋炙令黄去裙）枳壳（三两半麸炒微黄去瓤）当归焙干微炒）于食

消饮丸

（出宣明论方）

治一切积聚。癖气块。及大小结胸。腹痛不能抑按

。

天南星半夏芫花自然铜（各等分生用）上为末。醋煮面糊为丸。如梧桐子大。

每服五

砂丸

（出圣惠方）

治癖冷症块。及疗丈夫腰脚。补暖水藏。善治妇人气

血。暖子宫。杀上先取腊月细桑条子。不限多少。烧作灰。略以水淋却苦汁后。将冷灰干收之。每一两砂寸以重小内丸

桃仁煎

（出圣惠方）

治癖气。心腹疼痛。肌肤瘦弱。面无颜色。及男子元

气。妇人血气。并宜服此。

上以桃仁二千枚。汤浸去皮尖双仁。细研如膏。以酒二斗淘滤取汁。于净铛中以慢火煎成膏

槟榔煎丸

（出圣济总录）

治癖气。及两胁积聚。并妇人血刺疼痛。

槟榔（三两锉捣为末酒一升熬成膏）吴茱萸（为末醋一升熬成膏）硫黄京三棱（为末醋半研）橘皮（汤浸去干漆（炒生姜汤下

鳖甲丸

（出圣济总录）

治癖气块。

鳖甲（醋炙去裙秤二两）干姜（炮）大黄（锉炒）砂（去砂石各一两半）附子（炮裂皮水银（与诸上件药。丸即破。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治癖气。食物不消。宜服此方。

（出圣惠方）木香（一两）硫黄（一两细研水飞过）川大黄（三两锉碎微炒）上件药捣罗为末。

炼蜜和捣

又方

（出圣惠方）苍术（一两）川乌（二两炮裂去皮脐）赤芍药（半两）上件药。捣罗为末。用醋煮面糊和丸

半硫丸

（出仁存方）

治年高风秘、冷秘。心腹一切癖冷气。暖元脏。止泄

。进饮食。

硫黄（研细）半夏（汤洗七次焙干为末各等分）上以生姜汁同熬。炊饼末搅匀杵。

丸如梧桐

木香通气丸

（出刘先生直格方）

治内热结成癖坚积。酒食所伤。一切肠垢

积聚。疼痛胀闷木香京三棱玄胡索当归黄芩桔梗连翘（各一两）大黄（二两半）桂（半两）牵如豌豆大。

每服三十至五十丸。温水下。不拘时候。通利为度。

牛黄神金丹治一切坚积。癖气块。腹胁满硬疼痛。及小儿惊疳积块。气喘痰涎

。呕吐泄轻粉粉霜砂雄黄朱砂巴豆（去皮末）信（各一钱）黄丹黄蜡（各三钱）上各小儿

治老妇血瘕。男子癖痞闷。

奴柘草三棱草马鞭草上等分煎如稠糖。病在心食后服。在脐空心服。当有恶物下。

治癖诸块伏梁。

腊月雄雀屎（温两头尖者是也俗呼为青丹）干姜（味辛大热）桂（味甘辛大热有小毒）艾（服三

治癖羸瘦。

上猪和枣肉。浸酒服之。

破冷癖。

上用生栗楯。生食。良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治癖

上用大蒜。日食三颗。

昔有患癖者。尝梦人教每日食三颗大蒜。初时根据梦。遂至瞑眩。口中吐逆。下部如火。

后

主癖。安心定志。聪明耳目。除邪逐风。变白性温不寒。

上取莨菪子曝干。隔日空腹水下一指。捻勿令子破。破则令人发狂。或用小便浸之。令涩小

治癖痞满

（出本草）上用苦丹苗子。煮汁服。或生捣绞汁服。

治癖

（出本草）用醋煎大黄服之佳。

治癖

鳖甲（炒令黄色）诃黎勒皮干姜上三味等分为末。酒浸为丸。如桐子大。空腹。

酒服二

卷一百七十四　积聚门

久癖

（附论）夫久癖气者。本因邪气所生。不离阴阳之气。结蓄而成也。此皆由脏腑不调。脾胃虚弱。

时人多患此病。猝瘥极难。累月逾年。积聚成也。故名久癖气也。

方

乌头丸

（出圣惠方）

治久癖气。腹内积聚。邪气往厥逆。抢心心胸痞闷。

吐逆饮食。

川乌头（一两半）吴茱萸（三分）川椒（三分）干姜（三分）桂心（三分）柴胡（一两）生姜地黄（一两）细辛（半两）紫菀（半两）人参（半两）芎（半两）白术（半两）皂每服不计时候。温酒下二十丸。

京三棱丸

（出圣惠方）

治久癖气。心腹胀满。时时攒连心背痛。宿食不

消。

呕吐不思饮食京三棱（三分）鳖甲（一两）川大黄（一两半）木香（半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）当归（三分）白术（三分）浓两）桂心（一两）槟榔（一两）上件药捣罗为末。炼蜜和捣。五七百杵。丸如梧桐子大。每服不拘时候。以粥饮下三十丸。

大黄丸

（出圣惠方）

治久癖气。发歇不定。肌肉消瘦。往往吐逆。肩背疼

痛宜服。

川大黄（二两锉碎微炒）川朴硝（一两）蓬莪术（二两）诃黎勒（一两煨用皮）桂心（三分）（各二两泥裹烧纸裹压去油）每日

荜茇丸

（出圣惠方）

治久癖气。或时呕哕。腹痛不能饮食。

荜茇（一两）干姜（三分炮裂锉）胡椒（三分）桂心（三分）人参（一两去芦头）陈橘皮（药捣罗为末

卷一百七十四　积聚门

气

（附论）夫气者。由阴阳不调。脏腑虚弱。邪冷之气。结聚而生也。其状腹内连脐左右。各有一条连如所以久

方

疗气方

牛膝芍药桔梗浓朴（炙）茯苓诃黎勒（熬）柴胡大黄（各六分）枳实（炙）蒺藜肚煮大枣饮醋物

人参汤

（出圣济总录）

治气撮痛。不能饮食。

人参陈橘皮（汤浸去白焙）白术（各一两）赤茯苓（去黑皮一两半）桂心（去粗皮三分）日三。

京三棱汤

（出圣济总录）

治气。积滞不消。胸膈痞闷。不思饮食。

京三棱（炮锉）木香甘草（炙锉）蓬莪术（炮锉各一两）藿香叶（一两半）乌药（锉）去滓

白术汤

（出圣济总录）

治气胃冷两胁胀满不能饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术赤茯苓（去黑皮）枳壳（去瓤麸炒各一两半）人参桔梗（去芦头炒）桂（去粗皮各温

木香丸

（出圣济总录）

治气。胃冷不入饮食。

木香蜀椒（去闭口及目炒令汗出）干姜（炮裂各一两）上为末。熔蜡和丸。如梧桐子大。

缓中汤

（出圣济总录）

治气急痛。腹胀胃虚。不下食。

甘草（一分）鳖甲附子芍药橘皮浓朴人参枳壳桂（去粗皮）半夏（各半两）取八分。去

槟榔散

（出圣济总录）

治气急痛。腹胀胃虚。不下食。

槟榔（半两）川乌头（一两炮裂去皮脐）当归（半两锉微炒）赤芍药（半两）陈橘皮（三分炮裂锉）桂心（（一分炙微赤计时候

槟榔丸

（出圣惠方）

治气。发即两胁弦急。心肋胀痛。不能饮食。

槟榔（三分）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）桔梗（半两去芦（三分去芦头）药。捣罗为末

枳壳丸

（出圣济总录）

治气急痛。呕吐酸水。食物多噎。

枳壳（去瓤麸炒捣末米醋二升别研如膏）木香薏苡仁黄连（去须）大黄（锉炒）人参两）上除煎空

乌头丸

（出圣济总录）

治气上攻。心脾疰痛。呕吐酸水。醋心。

乌头（生用去皮脐二两）附子（生用去皮脐）干姜（生用各一两三味同捣罗为末）阿魏（研壳）龙六味。捣罗二

甘遂丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治气。

甘遂（微炒黄色）芫花（醋炒黄色）桃仁（汤去皮尖双仁炒黄别研）芎当归（切焙）柴炙）桂（空

白术丸

（出圣济总录）

治积冷气。口吐清水。面色萎黄。

白术蓬莪术（炮锉）木瓜（切焙）桂（去粗皮）陈曲（炒别为末）木香芜荑（炒）姜屑用北亭膏搜

牵牛子丸

（出圣济总录）

治气。口吐酸水。醋心。常似有物在胸膈间。

牵牛子（生十两捣罗为末以生姜汁一升慢火熬如饧）砂（汤中慢火熬取霜一两）桃仁（汤（炮）木香捣丸。

肉豆蔻散

（出圣惠方）

治气。胃中寒。不思饮食。

肉豆蔻（三分去壳）芜荑（二两）高良姜（一两锉）桂心（一两）木香（一两）白术（一两）朴（四两去粗裹灰火

诃黎勒丸

（出圣济总录）

治气。胸臆多满。大肠常涩。

诃黎勒（煨去核）大黄（锉炒）芍药防葵桂（去粗皮）甘草（炙）乌药（各一两）鳖甲临

甘草丸

（出圣济总录）

治气成块。在脐两边疼痛。

甘草（炙）桂（去粗皮）芦荟（别研）蜀椒（去目及闭口炒出汗）豉（微炒）木香柏子仁服温酒

桂心丸

（出圣惠方）

治气。急痛不思饮食。肌体瘦弱。

桂心（三分）川乌头（一两炮裂去皮脐）柴胡（一两去苗）赤芍药（三分）槟榔（三分）木罗为末。

大黄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治气急痛。日渐黄瘦。

大黄（锉炒）芍药（各二两）桂（去粗皮）鳖甲（醋炙去裙各一两半）甘草（炙）诃黎下朴硝一

附子丸

（出圣济总录）

治积冷气。口吐清水。面色萎黄。

附子（炮裂去皮脐）草豆蔻（去皮各二两）桂（去粗皮）吴茱萸（汤浸焙干炒各一两）丁香为末。

入桃晚再

大黄丸

（出圣济总录）

治气搐痛。口吐酸水。大便不通。

大黄（二两捣罗为末以酒二升慢火熬如饧）槟榔（煨锉）丁香（各三两）诃黎勒（煨去核）如梧桐子

桃仁散

（出圣惠方）

治气急痛。不能饮食。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）吴茱萸（一两汤浸七遍焙干微炒）川乌头（一两炮裂去皮盏。

煎

木香丸治气。两胁痛不可忍。

木香（二分）乌头（半两炮裂去皮脐）附子（半两炮裂去皮脐）干姜（半两）巴豆（一两去醋煮面

野狼毒丸

（出圣惠方）

治气胁肋胀痛。腹内气结。不能下食。四肢少力。

野狼毒（一两微煨）川乌头（一两炮裂去皮脐）槟榔（一两）木香（一两）干漆（一两捣碎炒令烟出）上件药。捣罗为末。炼蜜和捣一二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温酒

木香丸

（出圣济总录）

治气急痛。多吐苦水。日夜发歇无常。

木香干姜（炮各一两）乌头（炮裂去皮脐一两半）桂（去粗皮三分）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

末。

用米醋三升

疗腹中气。冲心疼痛。紧急方。

白术枳壳（炙各三两）柴胡（四两）鳖甲（炙二两）上切以水七升。煮取二升五合。

去滓效。

治气发歇。冲心疼痛。不识人方。

（出圣惠方）川乌头（一两炮裂去皮脐）芫花（一两醋浸一宿炒令干）青橘皮（一两汤浸去白瓤焙）吴茱计时候

治气发歇。冲心疼痛。不识人方。

（出圣惠方）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁）吴茱萸（三两）上二味相和。以慢火熬桃仁色稍黄。

即取出用再服

枳壳汤

（出圣济总录）

治气。腹胀两肋急满。不能饮食。头痛壮热。身体

疼痛。

枳壳（去瓤麸炒一两半）桔梗（去芦头炒）人参前胡（去芦头）桂（去粗皮各一两）槟榔生姜半

蓬莪术散

（出圣惠方）

治气。发歇冲心。疼痛不识人方。

治气。其状腹内疼痛。发作有时。临发作疼痛时。有一条弦连脐左右。强急疼痛

。大者如当归鳖甲（以砂三铢化醋煮令黄）京三棱延胡索牵牛（醋煮）大黄（薄切醋一碗煮（各一两）尘。

每服三

卷一百七十四　积聚门

癖气

（附论）夫五脏调和。则营卫气理。营卫气理。则津液通流。津液敷腴。则脾胃流转。虽复多饮水浆更遇

方

大五明野狼毒丸

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治坚癖。痞在人胸胁。或在心腹。

野狼毒干地黄（四两）附子大黄苁蓉人参当归细辛蜀椒五味子茹（熬令两）一夜一。以

鳖甲大黄丸

（出圣济总录）

治癖积。健脾胃。消宿滞。

鳖甲（去裙醋炙黄二两）大黄（煨锉）槟榔附子（炮裂去皮脐）麦（炒各一两）乌药锉各三分）去滓。

将前生姜

疗癖羸瘠膏髓酒方

猪肪膏姜汁生地黄汁（各三升）牛髓（二升）油（五升）当归蜀椒（出汗各四分）吴子（六分）上切捣九味。三筛为散。取膏髓等五种汁。加水一斗。同汁煎取水。并药汁俱尽。但余膏在停小冷下散。搅令调火上煎。三上三下。燥器贮凝。冷为饼。方寸以清酒一升。暖下膏取服之。昼两服夜一服。非但疗癖。亦主百病。忌生葱、芜荑。

防葵丸

（出圣惠方）

治癖气两胁下硬。按之痛。心间咳逆。不下饮食。四肢

羸瘦。积年不瘥防葵（三分）芎（半两）赤茯苓（三分）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）桃仁（三分汤浸微炒）当三棱（三以粥饮

防葵丸

（出圣济总录）

治癖气积气胁。肋妨满。腹胀不思饮食。

木香砂煎丸。

（出王氏博济方）

治癖气积气。血结刺痛。

木香（一分）砂（醋一盏化尽滤去砂石半两）巴豆（去皮膜不出油研）大黄（炮）京三棱脐）桂（去粗为末。

同于杵千下为丸。如绿豆大。每服五丸。炒生姜汤下。结聚腹内气块痛。干姜汤或橘皮汤下。食冷面温酒

鳖甲丸

（出圣惠方）

治癖气两胁下硬如石。按之痛。心腹痞满。不能下食。

心闷咳逆。积年

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗腹中癖气方

牛膝枳实（炙）鳖甲茯苓（各八分）桔梗芍药白术人参浓朴（炙）大黄桂心十丸。

三棱丸

（出圣济总录）

治食气癖块。胸膈噎塞。冷气攻刺。吐酸水。不美饮

食。腹胁胀满。

京三棱（炮锉）芍药桔梗（炒）干姜（炮）槟榔（生锉）吴茱萸（汤浸焙干炒）乌头（炮两半）桃炒橘

鳖甲三棱丸

（出圣济总录）

治男子妇人。小儿虚中。癖气。脏腑不调。食饮

不消。久致瘦弱

。血积蓐劳。瘦瘁甚鳖甲（九肋重四两以上者水浸洗去脊骨裙醋浸一宿炙为末）京三棱（水浸两宿锉醋浸一末）没药（研每服三（二）

牛黄汤疗癖

牛黄（三大豆许）麝香（一当门子大）朱砂（准麝香）生犀角（各等分小枣许别捣末）以上大黄钩藤升麻（各一两）甘草（炙）鳖甲（炙各半两）丁香（五十枚）上切以水三升。

久。

上人

必效练中丸

（一名桂心丸出圣惠方）

主癖虚热。两胁下癖痛。饥不能食。四

肢

酸弱。口干。

冲头发落。耳鸣。

大黄（一斤）朴硝（十两）芍药（八两）桂心（四两）上捣筛。蜜和为丸。如梧桐子大。

平

砂丸

（出圣惠方）

治癖气在两胁。结聚不散。

砂（半两细研）干姜（半两炮裂锉）川乌头（一两炮裂去皮脐）芫花（半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两醋拌炒令干）豆（半两去皮子大每每

柴胡饮

（出圣济总录）

治癖气腹痛。两胁胀满。不思饮食。

（方见柴胡汤）

小野狼毒丸

（出千金方）

治坚癖痞在人胸胁。或在心腹。

野狼毒（三两）附子旋复花半夏茹白附子〔各三（二）两〕上为末。蜜和捣。

五

枸杞子散

枸杞子（不限多少夏采五升赤者）干姜白术橘皮（各五两）吴茱萸（一升）蜀椒（三合七日暴此能三

鳖甲丸

（出圣济总录）

治积年癖气及气。块上攻心腹。

鳖甲（去裙醋炙一两）干姜（炮半两）京三棱（炮锉一两）青橘皮（汤浸去白焙半两）巴每

如意丸

（出圣济总录）

治虚积。导滞气。消癖块。

砂（半皂子大十二块）巴豆（三十六枚去皮）大枣（十二枚去复选六枚每枚各入巴豆肉三余水煮熟下。

郁李仁丸

（出圣济总录）

治丈夫妇人。腹内癖气。

郁李仁（去皮）京三棱（锉）芫花蓬莪术（锉）木香（各一两）上用醋一升。

同煮醋尽。

吴茱萸丸

（出圣惠方）

治癖气胀痛。

吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒）附子（一两炮裂去皮脐）桃仁（一两汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浸去皮尖双仁麸炒炮裂锉）皮汤

砂丸

（一名芫花丸）

治癖气疼痛。腹胁胀满。发歇不定。不思饮食。

疗癖饮并醋咽。吐水及沫。食饮不消。气逆胀满。

大腹槟榔（十两其子熟实者末之）高良姜（三两）桃仁（一升去皮双仁者熬别捣如泥）上和

应痛丸

（出圣济总录）

治癖气发作疼痛。不可忍者。宜急服。

桂（去粗皮）干漆（炒烟出）京三棱（大者煨锉）当归（切炒）上等分为末。

醋煮面糊为丸

破癖丸

白术枳实（炙）柴胡（各三两）上切以水五升。煮取二升。分温三服。服三十剂。

永瘥。

京三棱散

（出圣济总录）

治癖气在胁下。痛久不去。

京三棱（煨锉半斤）枳壳（去瓤麸炒一两）甘草（炙锉三两）上捣罗为散。每服三钱匕。入

消癖丸

（一名皂荚丸）

治癖气结硬不消。胸胁胀闷。

（出圣惠方）巴豆（去皮心研压去油别研一分）砂（酒一盏化尽慢火熬成膏半两）猪牙皂荚（四两去皮后、

蓬莪术散

（出圣济总录）

治癖气发作冲心。疼痛不知人事。

蓬莪术（煨锉半两）胡椒（一分）附子（炮裂去皮脐半两）上捣罗为散。每服半钱匕。

醋汤

疗癖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）上用大黄十两。杵筛。以醋三升和匀。白蜜两匙煎堪丸。如梧桐子大。每服三十丸。生姜汤

疗腹满。癖坚如石。多年不瘥者。

（出圣惠方）用白杨木。东南枝。去苍皮。细锉五升。熬令黄。以酒五升淋讫。即以绢袋盛滓。还纳酒中

疗癖气

以生姜芋子一斤压破。以酒五升渍二七日。空腹服一杯。神良。

必效疗癖方

取车下李微汤退去皮及并仁。与干面相拌。捣之为饼。如犹干。和淡水如常溲面。大小一如或饮一二面相

千金散治大人小儿脾癖。并有疳者。宜服。

锦文大黄三两。为极细末。陈醋二大碗。用砂锅属性武火熬成膏子。倾在新砖瓦上。日晒夜粉一汤调时。

鳖甲丸主癖气发动不能食。心腹胀满。或时发热。

鳖甲（炙）枳实（炙）麦门冬（去心）人参（各八分）白术（十分）芍药前胡浓朴（炙极效。

紫葛丸治癖气。胁下硬痛。心烦不能食。

如神丸

（出圣济总录）

治久积癖气。心胸不和。呕吐痰逆。胁肋胀满疼痛。

乌头（去皮脐）干漆干姜桂（去粗皮各一两以上三味同为末）砂（半两别研）巴豆（纸许每

治癖气积滞。发作有时。大腑不调。或腹胁胀满。非时疼痛。两胁间满闷不快。此

由脏腑不

。

（出护命方）当归芫花（醋一碗土器炒黄黑色）枳壳（用青）官桂槟榔黄橘皮（各一分）半夏桔每服三钱

通灵丸

（出王氏博济方）

治久患癖块。或因气不和。即发疼痛胸多痞塞。消

化

症瘕大效。

京三棱酸石榴（大者二枚）杏仁甘遂大戟大黄巴豆苦葶苈芫花五灵脂（各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一内同熬。候糊为丸汤温水

治气结破癖气。及四肢水。

（出本草）上用郁李仁四十九粒。酒服。后泻尤良。

治癖积气

（出本草）上用砒黄磨研。酒饮之。

治气癖

（出本草）上用土落草作酒煎。或捣绞汁温服。

治一切血气症癖。

用蚶壳不拘多少烧。以米醋淬三度。埋于地中。令坏烂。取出为末。以醋膏为丸。酒服之。

导引法

养生方云。卧觉勿饮水更眠。令人作水癖。又云。饮水急急咽。久成水癖。又云。举两膝夹宿痈

卷一百七十五　积聚门

寒癖

（附论）寒癖者。有癖积在胁下。遇寒即痛是也。此由饮冷过度。停积不散。能使气道升降。

胃脏和遇寒

方

白术丸

（出圣济总录）

治冷癖气困。服热药发热。心惊虚悸。下冷上热。头

风呕逆。

白术陈橘皮（去白焙各半两）白芷〔三（二）分〕防风（去叉）芎吴茱萸（汤洗七防葵（如梧桐子大。每

白术丸

（出圣济总录）

治久寒宿癖。心腹刺痛。痰逆呕吐。饮食不消。下利

羸

瘦。

白术吴茱萸（汤洗七遍焙干炒各二两）桔梗（炒一两）当归（切焙）赤茯苓（去黑皮各一地黄（焙）椒（空心。

温酒下二十丸。

桔梗丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治寒癖。气发即胁下痛。引膀胱。里急气满。不下食。

桔梗（一两去芦头）枳壳（二两麸炒微黄去白瓤焙）人参（一两去芦头）鳖甲（一两涂醋炙白术（川大黄（日三、

千金丸

（出圣济总录）

治寒癖宿滞。食饮不消。

丹参（去芦头半两）干姜（炮二两）附子（炮裂去皮脐）人参戎盐（研如粉各半两）半夏膏（二两研如

葫芦巴丸

（出圣济总录）

治寒癖。留滞不消。

葫芦巴补骨脂（各一钱）木香茴香子（炒各一分）楝实（炒半两）砂（研一钱）铜乌头（半两丸

白术丸

（出圣惠方）

治寒癖。气腹胀不思饮食。四肢少力。

白术（一两）甘草（半两炙微赤锉）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）诃黎勒（一两煨炒微黄）干丸如梧桐子大。每

大沉香煨姜丸

（出圣济总录）

治寒癖。积气疼痛下利。

沉香（一两半）砂（研）木香（各半两）附子（一枚炮裂去皮脐）黑三棱（炮锉）鸡爪三两）上捣研煨令

吴茱萸丸

（出圣惠方）

治久寒癖积。胸胁痞满。心腹坚硬。短气呕逆。手足

厥

冷。腰背引痛吴茱萸（汤洗七遍焙干炒一两）附子（炮裂去皮脐半两）浓朴（去粗皮生姜汁炙透）白矾（分）桂心（甘草

木香丸

（出圣济总录）

治寒冷癖积。虚中积滞。及下痢心腹疼痛。

木香砂（研各半分）附子（去皮脐生用）高良姜胡椒（各一分）硫黄（研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半分）巴豆煎干

枳实汤

（出圣济总录）

治寒癖饮食不化。心下虚满如水状。

枳实（麸炒）白术（各一两）半夏（汤洗去滑曝干）前胡（去芦头各二两）桂（去粗皮半两）生姜一小

乌头丸

（出圣惠方）

治寒癖气。结涩不通。绕脐切痛。宜服。

川乌头（三分炮裂去皮脐）甘草（半两炙微赤锉）甜葶苈（三分隔纸炒令紫色）川大黄（三蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温酒下三十丸。

露宿丸治大寒冷积聚方。

（方见露宿丸）

丁香丸

（出圣济总录）

治寒癖积块。

丁香沉香附子（炮裂去皮脐）砂（研各半两）陈曲（末三两）上除砂陈曲外。

捣罗硬。

十丸

巴豆丸

（出肘后方）

治寒癖积聚。

巴豆（三十枚去皮心研纸裹压出油）杏仁（五十枚汤浸去皮尖双仁炒令熟研如膏）桔梗（锉研药拌匀。

皂荚丸

（出圣济总录）

治寒癖虚冷。久积成块。进食化。痰解风秘。

皂荚（不者去黑皮并子涂酥炙）肉苁蓉（酒浸一宿薄切焙干）白芷附子（炮裂去皮脐如关

疗腹中冷癖。水谷阴结。心下停痰。两胁痞满。按之鸣转。逆害饮食。

大蟾蜍（一头去皮及腹中物支解之）芒硝〔大人用一升中人七合羸小五合（一升）〕上以水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治寒癖。宿食。久饮不消。大便秘。

上用巴豆仁研令大熟。一升。清酒五升。煮三日三夜。再微火煎成膏。丸如豌豆大。每服一

治久寒癖积。胸胁痞闷。心腹坚硬。短气呕逆。手足厥冷。腰背引痛。

（出肘后方）上用茱萸八两。硝石一斤。生姜一斤。以酒五升。合煮取四升。先服（一服）一升。不痛者

又方

（出肘后方）上以大黄八两。葶苈四两。芒硝四两。熬令汁尽。熟捣。蜜和丸。如梧桐子大。食后三丸。

又方

（出肘后方）上用贝母二两。桔梗二两。矾石一两。巴豆一两。去皮心生用捣千杵。蜜和丸如梧桐子大。

又方

（出肘后方）上用茯苓一两。茱萸三两。捣蜜和丸。如梧桐子大。服五丸日三服。

掌中春

（出德生堂方）

治肚腹癖积。手足厥冷。筋骨疼痛。熨之自愈。

针砂（三两）砂（三两）白矾（脚底黑者六钱）上为细末。一处研匀。以砂铫盛酒。

醋炒

温胃丸

（出圣济总录）

治冷癖。醋心呕逆。宿食不消。中酒后肠中雷鸣。时

发

腹痛。一切虚吴茱萸（汤洗醋炒）陈曲（炒黄）陈橘皮（汤浸去白焙）白术人参桂（去粗皮）熟干地

卷一百七十五　积聚门

酒癖

（附论）胃弱之人。因饮酒过多。酒性热使渴而引饮。遇气道痞涩。酒与饮俱不化。停在胁肋。

结聚之。

食结聚腹内胀

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

七香丸

（出瑞竹堂方）

治酒食过伤。停饮。消积。宽膈。快脾。

丁香乳香（研）木香麝香（研）安息香（研）沉香（各钱半）藿香（各二钱半）青橘皮（豆蔻（面煨各钱去壳不去油别研前药碾为十五丸。

大枳壳丸治一切酒食所伤。胸膈痞闷。胁肋胀满。腹中疼痛。饮食不消。痰逆呕

吐。噫醋

百种丸

（出御药院方）

治调顺三焦。理治痞气。去积聚。酒癖症瘕。

青皮陈皮（并去白）神曲萝卜子麦（并炒）京三棱蓬莪术（炮各二两）益智仁子大。

每服

鳖甲大黄丸

（出圣济总录）

治宿食酒癖。

鳖甲（生末）大黄（生末）吴茱萸（末各二两）砂（火枯半两与上三味用米醋二升慢火煎炒各一两）每服二

半夏散

（出圣惠方）

治酒癖。宿食不消。胸心胀满。呕逆不纳。饮食。小便

赤

黄。

半夏（一两汤浸七遍去滑）前胡（二两去芦头）白术（一两）甘草（三分炙微赤锉）茵陈（钱）上件药

大黄桃仁丸

（一名大黄丸出圣惠方）

治酒癖痰多。胁胀。上气喘。不下食饮

。

大黄（锉炒）桃仁（去皮尖双仁炒研）芎陈橘皮（汤浸去瓤焙）蜀椒（去目并闭口炒如梧桐子

水银煎

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治酒癖、食块、痰积。及血气、血刺、血块。阴阳二

毒

。

水银铅（各半两结砂子）腻粉（半两）砂（通明者）蓬砂（各一两）礞石（一分）巴豆填于枣子大

紫金丸

（出圣济总录）

治酒癖食积。逐痛气。

代赭石末砂末巴豆霜（各一分）木香末丹砂末（各二钱匕）腻粉礞石（末各三钱

雄松散治酒积疸。

雄黄甘草甘松木香大黄（各二钱）丁香（一十枚）巴豆（一十二个去皮出油另研入）

吴茱萸丸治酒癖。久积饮食、不消。面色萎黄。四肢无力。宜服。

吴茱萸（三分汤浸七遍焙干微炒）川大黄（三两锉碎微炒）小草（一两）白术（一两）赤茯炼蜜和捣

干姜丸。治酒癖。水不消。两胁胀满。时作呕吐。腹中如水声。

干姜（一两炮裂锉）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）陈橘皮（三钱汤浸去白瓤焙）葛根（一两锉）如梧桐子大

三棱散治酒食所伤。脾胃胸膈不快。腹胁胀满。呕吐酸水。翻胃脾疼。及食积气

块。攻刺

。

蓬莪术（煨）益智仁京三棱（煨切）青皮（去白各二两）白茯苓（焙四两）甘草〔一（三服不拘

金黄丸治酒积食积。诸积硬块。

京三棱香附子（半两）泽泻（二钱半）巴豆（四十九粒出油）黍米粉黑牵牛（二钱半）

海藻丸治酒癖。因酒后饮水停留。于胸膈之间。及两胁痛。短气而渴。宜服。

海藻（一两洗去咸味）汉防己（一两）甘遂（半两煨微黄）吴茱萸（一两汤浸七遍焙干微炒）醋拌炒令干）

治酒癖食不消化。

胡椒（半两）干姜（半两炮裂锉）马芹子（半两）高良姜（半两锉）麦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两微炒）陈热酒

罗汉丸治一切酒食所伤。化痰涎。行滞气。消痞痛。

（方见五香丸）

消痰饮丸治酒癖。饮酒停痰水。食不消化。呕逆不欲闻食气。腹中水声。宜服。

干姜（一两半炮裂锉）赤茯苓（一两半）白术（四两）枳壳（一两半麸炒微黄去瓤）半夏（下三

四神散治酒毒发。四肢黄肿。积聚成块。行风顺气。

甜葶苈（一两汤浸炒令紫色）海藻（一两洗去咸味）吴茱萸（一两汤浸七遍焙干微炒）陈橘去滓温

至妙通神丸治酒癖。

干姜（炮）知母（焙）乌头（炮裂去皮脐各一两）巴豆（去皮心膜出油研半两）上捣罗前三汤下

酒症丸善疗男子妇人一切酒食所伤。日久成积。心腹胀闷。不思饮食。四肢无力

。时发寒

。久而成癖。

寒食面（半两）神曲（三两）雄黄（三钱）巴豆（五十个去心膜不去油）上为细末。滴水为时候

治中酒不醒。兼有酒食伤。

（出本事方）巴豆（一粒）乌梅（二个）丁香（三粒）胡椒（五粒）上为细末。入饭同杵三二千下为丸。

圣红丸治酒食过伤。心腹疼痛。痞闷不消。

巴豆（二十五粒和皮生用）杏仁（七十五枚生用）铅丹（一两半）白面（四两）上件先将二

瞿麦散

（出儒门事亲书）

治酒积。

甘遂（半两制）瞿麦葛根麦（各一两）上为细末。每服二钱。酒调下。

曲丸

（出危氏方）

治酒不消。心腹胀满。噫醋吞酸。呕吐不食。胁肋疼痛

。

神曲（锉炒）麦（炒各一两）黄连（去须半两巴豆三粒去壳同炒令转色巴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豆不用）上为末

又方

（出本事方）

治胸膈不快。酒食所伤。渐成翻胃。自吐干呕。

丁香巴豆乌梅（各二十个）上三味。皆不去油壳并核。捣三五千杵。成膏。入早米饭一每服

消滞丸

（出德生堂方）

治酒食气伤。心腹痞闷。刺痛。积滞不消。妇人血气

心

腹疼。大便秘黑牵牛（二两炒）香附子（二两炒）五灵脂（各一两）上为细末。醋糊为丸。如豆大。

每服

白术丸

（出圣惠方）

治酒癖。食不消化。

白术（四两）桂心（二两）干姜（二两炮裂锉）上件药为末。炼蜜和捣一二百杵。

丸如梧桐

状元丸治酒积面黄。目青。或面目俱黄。

寒食面（三两）雄黄（三钱）巴豆（六十粒去皮不去油）上为末。水丸如桐子大。

每服七丸

治酒癖。水不消。两胁胀满。时复呕吐。腹中如水声。

（出圣济总录）川（一两）京三棱（一两炮裂锉）上为末。每服二钱。葱白酒调下。

栝蒌散

（出圣惠方）

治酒癖胁下胀满。不能饮食。

栝蒌实（去壳焙干一两）神曲末（微炒半两）上为细散。每服二钱。葱白汤调下。

一方用栝

治酒积面黄。黑色腹胀不消。

甘遂末（一钱）槽头精猪肉（一两）上将猪肉细切如泥。甘遂末和匀肉一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

处。通作一丸。

用

治酒积面黄目青。或面目俱黄。

用猪腰子一个。切开连着。每边三刀半。总计七刀。用葛根一钱为末。糁在腰子内。合笼一

半夏散治五饮酒癖。怔悸动气。心下痞满。呕逆吞酸。背寒中冷。身体寒战。

心腹注痛。

生姜（一切盐淹一宿焙干十二两）甘草（一分）陈曲（二十四两）丁香（二两）草豆蔻（去许。沸汤点

半夏汤治酒癖胸心胀满。妨害饮食。乃至小便赤黄。此根本虚劳风冷。饮食冲心

由脾胃半夏（一升）生姜黄芩茵陈当归（各一两）前胡枳实甘草大戟（各二两）茯苓

百杯丸

（出医方大成）

治酒停腹中。膈气痞满。面色黄黑。将成癖疾。饮食

不

进。日渐肌瘦红皮（三两）木香（三钱）广术（炮三钱）干姜（三两）丁香（五十个）甘草（二钱）茴香为细末。炼

干姜丸

（出本事方）

治酒癖停饮。吐酸水。

干姜葛根枳壳橘红前胡（各半两）白术半夏曲（各一两）吴茱萸甘草（各一两）

治酒中酒积。

（出澹寮方）上用酒白曲为细末。滴熟汤为丸。米饮吞下。

温脾丸治久寒。宿食酒癖。

干姜（三两熬黄）芍药（三两熬干）蜀椒（各三两）大黄（八两一钱切熬令黄色）小草（一更捣万杵

长葫芦万安散

（王宾传此出永类钤方）

治酒积。

锦纹大黄（四两微炒）槟榔（半两）地蓄（半两）小茴香（四钱）麦芽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两半）瞿麦（淡竹心热眼疾。灯心山栀汤下。痔疾。枳壳汤下。渴疾葛根汤下。

酒积丸

（出杨氏家藏方）

治酒癖不消。心腹胀闷。噫醋吞酸。哕逆不下食。

胁

肋刺痛。

神曲（炒）麦（各一钱炒）砂（一字别研）白面（四两）巴豆（六十枚取霜）黄连（

卷一百七十五　积聚门

癖结

（附论）夫癖结者。此由饮水停聚不散。复与饮食相搏。致使结聚在于胁下。时有弦或起或胀痛

方

桃仁散

（出圣惠方）

治癖结。气积聚不散。

桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）防葵（一两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）赤茯苓（一草（半两炙微赤（三分）去滓

鳖甲丸

（出圣惠方）

治癖结。胁肋弦急疼痛。喘息短气。

鳖甲（三两涂醋炙令黄去裙）川大黄（二两锉碎微炒）赤芍药（半两）京三棱（一两半（三分去芦头微黄去瓤）于食前。

槟榔散

（出圣惠方）

治癖结。腹胀满。喘促。大小便难。宜服。

槟榔（一两）木香（半两）白术（三分）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）赤芍药（三分）桑根件药为散每服

曾青丸疗久寒积聚。留饮宿食。天行伤寒者。服之二十日愈。久服令人延年益寿

。浩仲堪

久病羸瘦。老曾青朴硝巴豆（去心皮熬各二分）寒水石茯苓川大黄附子（各三分）上各异捣筛曾青子一霍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄散

（出圣惠方）

治癖结。两胁胀痛。

川大黄（一两锉碎微炒）京三棱（一两微煨锉）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）槟榔（一药为散。

每服三

半夏丸

（一名野狼毒丸出圣惠方）

治癖结。坚固。久不瘥。令人食少。

半夏（一两汤洗七遍去滑）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）野狼毒（一两微煨锉）桂心两）上件药

中候姜黑丸

（出肘后方）

疗诸癖结。痰饮等。大良。

桔梗桂心（各四分）巴豆（去皮心熬八分）芫花（熬十二分）杏仁（去皮尖两仁者熬五分）胡豆大快。体

枳实散

（出圣惠方）

治癖结。不能饮食。心下虚满如水者。

枳实（一两半麸炒微黄）半夏（一两汤洗七遍去滑）白术（一两半）上件药为散。

每服三钱

三圣丸

（一名巴豆丸出圣惠方）

治癖结心下硬痛。

巴豆（五枚去皮心研纸裹压去油）杏仁（二十枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）川大黄（一两锉五丸七丸心温

木香分气丸

（出宣明论方）

治积气。癖块不消。心腹痞结。疼痛抢刺。如覆

杯

状。

陈皮（去白）槟榔（各一两）破故纸（二两炒）木香（一两半）黑牵牛（十二两炒香熟取五服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

磨积食劳丸治食劳黄病。瘦弱年深。嗜食生味米麦。及盐土不正之食。积久虫多

。便生癖寒食面（半斤）巴豆霜（二钱半）雄黄（三钱半另研）白牵牛南青皮陈皮（各半斤）上

卷一百七十五　积聚门

癖羸瘦

（附论）夫癖羸瘦者。由寒温不调。脏腑虚冷。饮食不化。邪气与脏气相搏。结聚所生也。

若久不能荣

方

羊脂煎

（出圣惠方）

治癖气。四肢羸瘦。心神虚烦。皮肤干燥。不欲饮食

。

宜服。

羊脂（一升）牛髓（一升）川椒（一两去目及闭口者微炒去汗）桂心（一两）人参（一两去两〕远志〔半（一）两去心〕生姜汁〔半（二）合〕当归（一两锉微炒）生地黄（汁一升）吴茱萸（火煎

牛膝丸

（出圣惠方）

治癖气。不能饮食。虚乏羸瘦。

牛膝（三两去苗）生干地黄（四两）当归（一两半锉微炒）桂心（三两）木香（一两）五味（二合浸去白瓤炒）下三十

附子丸

（出圣惠方）

治癖气。多吐清水。面色萎黄。心肋胀痛。不欲饮食

。四肢羸瘦。宜附子（四两炮裂去皮脐）白术（三两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）吴茱萸（一两汤浸七遍两）桂心（两去皮）上

白术丸

（出圣惠方）

治癖气。攻心肋痛。不欲饮食。四肢羸瘦。

白术（三分）蓬莪术（三分）乌药（半两）木香（半两）桂心（半两）砂（一两半细研半两捣罗为末并生姜

枸杞子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治癖冷气。不能饮食。四肢羸瘦少力。

枸杞子（三两）干姜（一两炮裂锉）白术（一两）川椒（二合去目及闭口者微炒去汗）吴茱和捣。三

紫菀丸

（一名温白丸出圣惠方）

治癖气。心腹滞闷。面色萎黄。日渐羸瘦

。

卷一百七十五　积聚门

癖心腹胀满

（附论）夫癖心腹胀满者。由阴阳不调。食饮宿滞。积聚成病。蕴结在内。气不宣通。邪气搏于正

方

枳壳散

（出圣惠方）

治癖气胀。心肋急痛。食不能下。四肢少力。

枳壳（一两麸炒微黄去瓤）桔梗（一两去芦头）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）人参（一陈橘皮（一两两）当归（去滓。

桃仁散

（出圣惠方）

治癖气。心腹胀满。不下食饮。胸膈壅滞。喘嗽气急

。

宜服。

桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）鳖甲（三分涂醋炙令黄去裙）川乌头（三分炮裂分）桔裂锉）细辛桐子大

大腹皮散

（出圣惠方）

治癖气。腹胁胀满。喘息促急。不思饮食。宜服。

大腹皮（一两锉）赤茯苓（三分）桔梗（三分去芦头）牡丹皮（三分）桃仁（半两汤浸去皮甲（一两件药。

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治癖。气攻两胁胀满。心胸不利。少思饮食。

诃黎勒（一两煨用皮）桔梗（三分去芦头）赤芍药（半两）枳壳（二两麸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒微黄去瓤）白术炙令黄去裙蜜和捣三

白术散

（出圣惠方）

治癖冷气胀满。不能食。

白术（一两）诃黎勒皮（一两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）干槟榔（三时候

半夏散

（出圣惠方）

治癖气。急硬满胀。心肋多痛。不能食物。气攻胸背

壅

闷。

半夏（三分汤洗七遍去滑）桔梗（一两去芦头）大腹皮（一两锉）前胡（一两去芦头）鳖甲榔（一两）以水一中

京三棱丸

（出圣惠方）

治癖气。心腹胀满。不欲饮食。

京三棱（微煨锉）木香肉豆蔻（去壳）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）干姜（炮）青橘去油）上姜

大通散

（出圣济总录）

治癖积聚。腹胀气逆。烦满呕逆。

沉香（锉）木香白术陈橘皮（汤浸去白皮）桑根白皮（锉）木通（锉各一两）胡椒（一每服一钱利为

木香三棱丸治胸膈痞闷。心腹胀满。胁肋疼痛。饮食迟化。四肢困倦。呕逆恶心

。口苦无腹胀满类）

卷一百七十五　积聚门

积年厌食症块

（附论）夫厌食者。与食症无异也。此皆由脏腑气虚。饮食不节。生冷过度。不能消化。与脏气相搏

方

砂丸

（出圣惠方）

治积年厌食症块。及血气症块。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

砂（半两细研）青礞石（一分细研）穿山甲（一分炙令黄焦）磁石（一分烧醋淬七遍捣黄去翅足）上件为汤下

五灵脂丸

（出圣惠方）

治久厌食。在腹中成块不消。

五灵脂（半两）马牙硝（半两）木香（一分末）阿魏（一分）桂心（一分末）砂（半两）星尽。炼蜜和丸为度。

治厌食久不消。令人萎黄瘦弱。宜服此方

（出圣惠方）砂（半两细研）朱砂（一分细研）甘遂（半两煨令黄色）京三棱（半两微煨锉）川大黄（上件药

木香丸

（出圣惠方）

治厌食及腹内气块。不计远近皆效。

木香（半两）京三棱（半两微煨锉）五灵脂（半两）芫花（半两醋拌炒令干）百草霜砂去心膜大。

血

治厌食在腹中。积聚成块。久不消散。宜服此方。

（出圣惠方）砂（一分细研）腻粉（一分）水银（一分以枣瓤研令星尽）巴豆（一分去皮心研纸裹压去件药。

治久厌食在腹中。成块不消。

（出圣惠方）巴豆（半两去皮心研纸裹压去油）青礞石（一分细研）砂（半两细研）干漆（半两捣碎炒令烟出捣末）水银（一分以枣瓤研令星尽）朱砂（半两细研）上件药都研令匀。

用软饭和

朱砂丸

（出圣惠方）

治厌食留滞在脏腑。久不消化。

朱砂（半两）砂（半两）巴豆（一分）硫黄（半两）芫花（一两醋拌炒令干为末）礞石（以盆子更研令

治厌食症块。久不瘥方。

（出圣惠方）巴豆（半两去皮心研纸裹压去油）皂荚（二梃去黑皮涂酥炙令焦黄去子）川乌头（二两以件为末

巴豆丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治久厌食。令自消化。

巴豆（一两不去油只去皮心烂研）大麦（三两炒微黄色）神曲（一两炒微黄）香墨（半巴豆。

煎三两沸

水银丸

（出圣惠方）

治厌食。不计年月。神效。

水银（半两）砂（半两）腻粉（一分）定粉（一分）硝石（一分）上件药。

同研令匀。候令面黄

治厌食症块。久不瘥。

（出圣惠方）腻粉（半两）粉霜（一两半细研）礞石（一分细研）砂（一分醋化去熬取霜）上件药为末和丸

治厌食不计年月神效。

（出圣惠方）豆豉（二钱炒令烟出存性捣为末）大戟（一钱生姜汁和面裹煨熟捣为末）腻粉（一钱）上件

又方

（出圣惠方）腻粉（半钱）硫黄（半钱）上件药同研令匀。以枣一枚去核。纳药入枣内。用面裹。

灰火内

卷一百七十五　积聚门

食不消成症癖

（附论）夫饮水结聚在于膀胱。遇冷热气相搏。因而作症癖者。冷气也。冷气久乘于脾。脾得湿冷。

微而

方

白术丸

（出圣惠方）

治食不消。结成症癖。

白术（三分）川大黄（三分锉碎微炒）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）浓朴（三分去粗皮涂生姜去皮脐）二百杵。

丸如

香墨丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治食不消化。结聚成症癖块。头面浮肿。腹胀不能食。

香墨（三分）肉豆蔻（三分去壳）槟榔（三分）甘遂（三分麸炒微黄）续随子（半钱）朱砂牙皂荚醋煮面糊和。丸如绿豆大。每服以生姜汤下三丸。

砂丸

（出圣惠方）

治食不消。结成症癖。心腹胀痛。

砂（一两细研）京三棱（半两煨锉）芫花（半两醋拌炒令黄）猪牙皂荚（半两去黑皮涂酥两炮裂锉）药令匀。

心。

木香丸

（出圣惠方）

治脾虚不能化谷。宿食留滞。致成症癖。

木香（半两）肉豆蔻（半两去壳）槟榔（半两）巴豆〔二（三）十枚麸炒去皮心纸裹压去油〕两汤浸去白以生

治宿食不消。结成坚症。形如杯卵。肿硬如石。宜服此方。

（出圣惠方）巴豆（一两去皮心生研与酥少许相和涂皂荚）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）皂荚（乌头（煮面糊和

槟榔丸

（出圣惠方）

治食不消成症癖。令人四肢干瘦。不欲饮食。

槟榔（一两半）川大黄（二两碎锉微炒）白术（三分）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）木香（半三二百杵。丸如梧桐子大。每于食前。以暖酒下三十丸。

神曲散

（出圣惠方）

治食不消。化结成症癖。令人羸瘦。无力食少。

神曲（一两炒令微黄）桂心（半两）甘草（一两炙）大麦（一两炒令微黄）干姜（半两服。

治脾虚不能化谷。宿食留滞。致成症癖。

（出圣惠方）木香（三分）蓬莪术（一两）京三棱（一两微煨锉）巴豆（二十枚去皮心研纸裹压去油）朱绿豆

玉华丸

（出圣惠方）

治食不消化。腹中结聚症块。

硝石（半两）硫黄（半两）白矾（半两）砂（一分）上件药为末。用干锅

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子内。文武火烧研为

治脾虚不能化谷。宿食留滞。致成症癖。

（出圣惠方）芫花（一两醋拌炒干为末）神曲（一两末炒黄）巴豆（半两油煎令黑去皮心研以醋一碗与芫生姜

卷一百七十五　积聚门

癖不能食

（附论）夫癖。不能食者。由脾胃虚弱为寒气所乘。盖脾胃者。仓廪之官。其气宣通。则传化糟粕。受纳水谷。癖之人。是因寒气久积腹内。不能荣养脏腑。脾胃既弱。邪气停故但虚满而不能食也。

方

桃仁丸主癖气。漫心胀满。不下食。发即更胀。连乳下满。头面闭闷。咳气急

者。

桃仁（八分去尖皮熬）鳖甲（炙六分）枳实（炙）白术（各六分）桔梗吴茱萸槟榔防草（炙各海藻

又浸药酒用下、前药方

紫苏牛膝丹参紫菀橘皮（各三两）生姜（六两）生地黄（四两切）香豉（熬各三升）后温一盏

白术丸

（出圣惠方）

治癖气。不能食心胁下满。四肢骨节酸痛。

白术（三分）黄（一两锉）牡蛎（三分烧为粉）人参（三分去芦头）赤茯苓（一两）川乌头黎勒皮（三葵（半两）去芦头）上件药。捣罗为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温酒下三十丸。

槟榔子丸主腹内癖。气满胸。背痛不能食。日渐羸瘦。四肢无力。时时心惊。

槟榔子龙齿（炙各六分）桔梗当归桂心前胡白术川乌头（炮）干姜茯神大捣筛蜜和丸菘

黄丸疗风虚盗汗、不能食。腹内有癖气满。

黄鳖甲（炙各五分）白术茯苓槟榔子人参（各六分）白薇桂心橘皮（各三分）丸。如梧桐子生葱。

木香丸

（出圣惠方）

治癖气。腹胁痛不能食。四肢少力。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香（三分）诃黎勒（一两煨用皮）黄（一两锉）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）白术汤浸去白瓤焙炼蜜和捣三

疗症癖气不能食。兼虚羸瘦。四时常服方。

牛膝肉苁蓉（各六两）生地黄（九两）当归远志肉（去心）白术人参（各三两）桂心（六两一方生姜芜

疗癖。发即两胁弦。急不能食。

槟榔子枳实（炙）人参白术甘草（炙各六分）桔梗（五分）鳖甲（炙）前胡（各四分）每服十丸。

等。

桂心丸

（出圣惠方）

治癖气不能食。腹中痛。时嗽。四肢少力。

桂心（一两）诃黎勒皮（一两）白术（一两）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令黄熟各一两半）上

疗癖。胸背痛。时时咳嗽。不能食。

桂心细辛鳖甲（炙各四两）白术（六分）浓朴（炙）橘皮防葵（炙）吴茱萸（各三分）下。

日二服

半夏汤

（一名半夏散出圣惠方）

主腹内左胁癖。硬急气满。不能食。胸背

痛

者。

半夏（洗）前胡鳖甲〔各一（三）两〕人参桔梗吴茱萸枳壳（各二两）生姜（四两）八九里

人参丸

（出圣惠方）

治癖气。不能食。四肢少力。

人参〔二（一）两去芦头〕白术（三分）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）陈橘皮（半两汤浸去白件药。捣汤下亦

肉豆蔻散

（出圣济总录）

治癖。胃中寒癖。不思饮食。

肉豆蔻（去壳）枳壳（去瓤麸炒各三分）芜荑仁吴茱萸（陈者淘焙各三两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）高良姜（一两火煨令面黄熟

又方

陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）附子（三分炮裂去皮脐）干姜（三分炮裂锉）防葵（三分）吴件药。

捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以生姜枣汤下三十丸。

槟榔丸

（出圣惠方）

治癖气。发即两胁急痛。四肢烦闷。不能食宜服。

槟榔（一两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）桔梗（三分去芦头）人参（三分去芦头）白术（半两锉碎微炒）桐子大。每服不计时候。以温酒下三十丸。

桔梗丸疗冷癖。气发。急引膀胱痛。气满不能食。

桔梗枳实（炙）鳖甲（炙）人参当归白术（各四分）桂心吴茱萸（各三分）干姜（四丸。酒下

鳖甲散

（出圣济总录）

治腹内癖。积聚。心胸刺痛。面无颜色。

鳖甲（去裙醋炙）附子（炮裂去皮脐）木香白术京三棱（煨锉）槟榔（各三分半生

黑神丸

（出圣济总录）

治癖不能食。心胁刺痛。发作有时。并膀胱小肠冷滞

。

干漆（六两半生用重汤煮半日令香）陈曲茴香子（各四两）木香（锉细）椒红丁香（各如弹子大膀胱死

人参丸主癖。气不能食。

人参（八分）白术枳实（炙）桂心（各六两）橘皮（四分）甘草（炙）桔梗（各五分）上生葱、桃、李、雀肉、海藻、菘菜。

木香散

（出圣济总录）

治癖积聚气。不能饮食。及五膈。并妇人血气。

木香（一分）蓬莪术（炮锉六两）京三棱（炮锉）益智（去皮各二两）陈橘皮（去白焙四两）

白术汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治癖气每发疼痛。不能饮食。

白术木香益智（去皮各一两）京三棱（微煨熟锉三两）槟榔（锉一两半）上粗捣筛。每

京三棱丸

（出圣济总录）

治癖急痛。不能饮食。

京三棱（五两捣末以好醋一碗同熬成稠膏）蓬莪术（炮锉）益智（去皮）青橘皮〔去白焙各如绿豆

京三棱散

（出圣惠方）

治癖气。每发痛不能食。

京三棱（三两微煨锉）益智子（一两去皮）吴白术木香（各一两）上件药捣粗罗为散。每

卷一百七十六　消渴门

总论

夫三消者。本起肾虚或食肥美之所发也。肾为少阴。膀胱为太阳。膀胱者。津液之府。

宣经气不荤并小白斯疾矣。

渴病有三。曰消渴、消中、消肾。消渴属心。故烦。必致心火散漫。渴而引饮。经脉软寒中多时亦名内消。

消渴以渴而不利。引饮过甚言之。消中以不渴而利。热气内消言之。消肾以渴而复肾燥则中焦。谓之消中。热伏于下。肾虚受之。病属下焦。谓之消肾。

凡三消。肺消、肾消可治。惟有脾消不可治。肺消热在上焦。可用凉药。如黄连用。此疾多出于饮酒人。冬月盛寒。多以葱椒鸠鸽煮酒。或加食热面。遂得此疾。故可用凉药解数小所致。故可补心肾。去烦热。则其疾可愈。

天地自太虚至黄泉。有六位。人身自头至足。亦有六位。人胸腹之间。自肺至肾。又有六位而清肝次之则胃湿虚盖肺本清。虚则温。心本热。虚则寒。肝本温。虚则清。脾本湿。虚则燥。肾本寒。虚则热。假若胃冷虚者。乃胃中阴水寒气湿甚。而阳火热气衰虚也。非胃土湿气之本衰。故当温补胃中阳火之衰。退其阴水寒气之甚。又如胃热为实者。乃胃中阳火实而阴水虚也。故当以寒药泻胃中之实火。而养其虚水。然此皆补泻胃中虚热。水火所乘之邪。非胃为实者之本也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫补泻脾胃湿土之本气者。润其湿是补。燥其湿是泻。土本湿故也。凡脏腑诸气。不必肾水独当寒。心火独当热。要知每脏诸气。和同宣而平之可也。是故水少火多。为阳实阴虚。而病热也。水多火少。为阴实阳虚而病寒也。其为治者。泻实补虚。以平为道可矣。故治消渴者。补肾水之阴虚。而泻心火之阳热。寒除肠胃燥热之甚。渐使津液生而不枯。气血利而不涩。则病日已矣。

三消者。其燥热一也。但有微甚耳。余闻古之方。多一方而通治三消。消者。以其善消水谷饮。

数一原气则消虚实。

于多内经有言心肺气厥而渴者。有言肝痹而渴者。有言脾热而渴者。有言肾热而渴者。有言胃与醉饱者。

热移。痹不仁少虚心火属阳而本热。虚则为寒。若肾阴虚则心火阳实。是谓阳实阴虚。而上下俱热明已。故气厥论曰。肾气衰阳独。宣明五气论曰。肾恶燥。由肾枯水涸。脏气法时论曰。肾苦燥。急食辛以润之。夫寒物属阴。能养水而泻心。热物属阳。能养火而耗水。今肾水既不胜心火。则上下俱热。奈何以热药养肾水。欲令胜心火。岂不暗哉。又如胃与大肠热结而渴者。阴阳别论曰。二阳结为之消。注曰。二阳结。胃及大肠俱热结也。肠胃藏热。善消水谷。又气曰。大肠移热于胃。善食而瘦。脉要精微论曰。瘅成为消中。善食而瘦。如肠痹而渴者。

饮而出不得中。气喘争。时发飧泄。夫数饮而出不得中。其大便必不停留。然则消渴数饮小便多者。止是三焦燥热怫郁而气衰也明矣。岂可以燥热毒药助其强以伐衰阴乎。此真实实虚虚之罪也。夫消渴者。多变声音疮癣痤痱之疾。皆肠胃燥热怫郁。水液不能浸润于周身故也。或热而膀胱怫郁。不能渗泄。水以妄行。而面上肿也。如小肠痹热而渴者。举痛论曰。

热气留于小肠。肠中痛。瘅热焦渴。则便坚不得出矣。注曰。热渗津液。而小便坚矣。如言病疟而渴者。疟论曰。阳实则外热。阴虚则内热。外内皆热。则喘渴。故致饮冷也。然阳实阴虚而为病热。法当用寒药养阴泻阳。是谓泻实补衰之道也。如因肥甘石药而渴者。奇病论曰。有病口甘者。病名为何。岐伯曰。此五气之溢也。病名脾瘅。瘅为热也。脾热则四脏不禀。故五气上溢也。先因脾热故脾瘅。又经曰。五味入口。藏于胃。脾为之行其精气。津液在脾。故令人口甘也。此肥美之所发也。此人必数食甘美而多肥。肥者令人内热。甘者令人中满。故其气上溢。转而为消渴。通评虚实论曰。消瘅仆击偏枯痿厥气满发逆。肥贵人。则膏粱之疾也。或言人惟胃气为本。脾胃合为表里。脾胃中州。当受温补。以调饮食。今渴消者。脾胃极虚。故宜温补。若用寒药耗损脾胃。本气虚乏而难治也。此言乃不明阴阳寒热虚实补泻之道。故妄言也。岂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

知腹中论曰。帝云。夫子数言热中消中。不可服芳草石药。石发癫。芳草发狂。狂言多饮。数溲。谓之热中。多喜曰癫。多怒曰狂。芳美味也。石谓英、乳及发热之药。经又曰。热中消中。皆富贵人也。今禁膏粱。是不合其心。禁芳草石药。是病不愈。愿闻其说。岐伯曰。芳草之味美。石药之气悍。二者之气。急疾坚劲。故非缓心和人。不可服此二者。帝曰。何以然。岐伯曰。夫热气剽悍。药气亦然。所谓饮一而溲二者。

当肺气从水而出也。其水谷海竭矣。凡消渴便用热药。误人多矣。故内经应言渴者皆如是。

若不明标本。认似为是。始终乖矣。故凡见下部觉冷。两腋如冰。此皆心火不降。状类寒水。宜加寒药下之。三五次。则火降水升。寒化则退。然而举世皆同执迷。故处其方必明病之标本。达药之所能。通气之所宜。治而无害者。可以治其病也。所以为标本者。先病而为本。后病而为标。此为病之本末也。标本相传。先当救其急也。又云。六气为本。三阴三阳为标。盖为标病。藏病最急也。又云六气为胃之本。假若胃热者。胃为标。热为本也。处其方者。当除胃中之热。是治其本也。故六气乃以甚者为邪病。衰者为正。法当泻甚补衰。以平为期。养正除邪之道也。酸能收。甘能缓。辛能散。苦能坚。咸能软。酸属木也。燥金主于散。而木反之。湿土主于缓。而木胜之。故能然也。苦能燥湿而坚者。盖以凡物燥则坚也甘能缓苦急而散结。甘者土也。燥能急结。故缓则散也。辛能散主散结润燥。辛者金也。

主散落。金生水故也。况抑结散。则气液宣行而津液生也。脏气法时论曰。肾苦燥。急食以润之。开腠理。致津液通气也。咸能软坚。咸者水也。水润而柔。故胜火之坚矣。此五之味也。其为五味之本者。淡也。淡。胃土之味也。胃土属地。土为万物之本。胃为一身本。淡能渗泄利窍。夫燥能急结。甘而能缓之。淡为刚土。其能润燥。缓其急结。令气通而致津液渗泄也。故消渴之人。其药与食皆宜淡剂。至真要大论曰。辛甘发散为阳。

泄为阴。淡味渗泄为阳。五者或散。或收。或缓。或急。或燥。或润。或坚。或软。所而行之。调其气也。凡三消者。内经所谓肾消也。消渴等。可取生藕汁服之则愈入心。心旺不受邪。热移于肺。肺叶焦。津液干。好饮水。名曰膈消。宜以冷参汤进之类。寒暑之交。气壅不调。鼻塞声重。咽干烦渴。二腑癃闭。法当洗心。涤其热去。

经清润。渴自止矣。宜用洗心散之类。饮酒无度。食炎热物过多。邪热蓄积于胃腑。多渴。当用龙脑饮之类。制其脾化其滞。导其热也。色欲无节。耗损肾元。水火不交。火上。熏蒸于肺。金受火燥。渴生饮冷。当治其本。宜肾气八味丸之类。若不先固其本。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

何以御其渴哉。诊其脉数大者生。细小浮者死。又沉小者生。实牢大者死。有病口甘。

何以得之。盖五气之溢也。名曰脾瘅。夫五味入口。藏于胃。脾为之行其精气。溢在于令人口甘。此肥美之所发也。此人饮不欲食。甚者则欲吐下。肥者令人内热。甘者令人故其气上溢为消渴也。厥阴之为病。消渴。气上冲心。心中疼热。饥而不欲食。食下之不肯止。养生法云。人睡眼合。卧勿张口。久成消渴。反失血色。凡积久饮成消渴。然则大寒凝海。而酒不冻。明其酒性酷热。物无以加。脔炙盐咸之味。

不离其口。入肠之后。制不由己。饮啖无度。咀嚼将不择酸咸。积年长夜。酣饮不解三焦猛热。五脏干燥。木石犹且枯焦。在人何能不渴。治之安可缓。在病者。若能如旬月可瘳。如不爱惜。死不旋踵。其所慎者有三。一饮酒。二房室。三咸食及面。

虽不服药而自可无他。不如此者。纵有金丹。亦不可救。消渴之人。愈与未愈痈也。当预备痈药以防之。有人病渴疾。始发于春。经一夏。服栝蒌根汁得其力然小便犹数甚。昼夜二十余行。常至三四升。极瘥不减二升也。转久便止。渐食羸瘦。咽喉唇口焦燥。呼吸少气。不得多语。心烦热。两脚酸。食乃兼倍于常。

者。当知病皆由虚热所致。治法可常服栝蒌汁以除热。牛乳杏酪善于补此。治最之疾。或服五石而致者。又有疾久饮酒而致者。如解五石毒者。饮罂粟粥而能菟丝丸。大渴而加烦热者栝蒌根汤马通散之类。凡病患兼有燥渴之证。用乌梅栝草及宣补丸。凡人生放恣者众。盛壮之时。不自慎惜。快情纵欲。极意房中。稍气虚竭。百病滋生。又年少惧不能房。多服食石散。真气既尽。石气孤立。日惟干燥。精液自泄。或小便赤黄。大便坚实。或渴而且利。日夜一石。或渴而不利皆作小便。此皆由房室不节之所致也。凡平人夏月喜渴者。由心热也。心热便虚燥。故渴而小便少也。冬月不汗。故小便多而数也。此为平人之证也。名为利而不饮水者。肾实经云肾实则消。消者不渴而利是也。所以服石之人。必归肾。归肾则实。实则能消水浆。故利。利多则不得润养五脏。五脏衰则生诸热结中焦则为肾热。结下焦则为溺血。亦令人淋闭不通。明知必有患小便利则喜渴。除热则止渴。热虚者。须除热补虚则瘥矣。

卷一百七十六　消渴门

消渴

（附论）夫消渴者。虽为渴而不小便。是由少年服五石诸丸。经年岁。石热结于肾中。使人下焦虚其病变数大者气之溢美之所

卷一百七十六　消渴门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

辨六经渴病并治

太阳渴。脉浮无汗者。五苓散滑石之类。皆不作效。遂致引饮过多。两脚浮肿。此证不可以咽之胡消中丸。

足太阳者。是膀胱之经也。膀胱者。是肾之腑也。而小便数。此为气盛则消谷。大便硬实。

脓水变成百日若致外小便多于所饮。令人虚极短气。夫内消者。食物皆消作小便也。而又不渴。贞观十年。

刺史李文博先服白石英。既久忽阳道强盛。经月余渐患渴。经数日小便大利。日夜百行百方治之。渐以增剧。四体羸弱。不能起止。精神惚恍。口舌焦干而卒。此病虽稀。

也。利时脉沉细微弱。服枸杞汤即效。但不能长愈。服铅丹散亦即减。其间将服除热渴。脉长有汗者。白虎凉膈散之类。少阳渴脉弦而呕者。小柴胡加栝蒌汤。太阴渴。

欲饮水思汤。不思水者四君子理中汤主之。少阴渴。脉沉自利者。猪苓汤三黄汤之类渴脉微引饮者。少少与之。滑石治渴本为窍不利而用之。以其燥而能亡津液也。天令过者。当用之是为犯禁。假令小便利或渴或不渴。知内湿热也。小便自利而渴者。内燥也。湿宜渗泄之。燥则润泽之。可矣。惟证有汗而渴者。以辛润之。无汗而渴者。

之。伤寒食少而渴者。当以和胃之药止之。不可用凉药止之。恐复损胃气。不能食也茯苓即是和胃之药也。太阳无汗而渴者。不宜白虎汤。若汗后脉洪大而渴者。宜与之有汗而渴者。不宜与五苓散。若小便不利。汗少脉浮而渴者。宜与之。人病心肺热而知不在太阳少阴之本。而只在标也。在标则不渴矣。

方

烂金丸

（出三因方）

治热中消渴止后。将补精血。益诸虚。解劳倦。去骨节

间

热。宁心强大猪肚（一个）黄连（三两）蜜生姜（各二两研）上先将猪肚净洗。复以葱、面、醋、椒酒人参（二两）黄（四两）五味子山药山茱萸杜仲（去皮锉姜汁淹炒丝断）石斛车苓磁石（钱别研入）米汤

苁蓉丸

（出三因方）

治心虚烦闷。或外伤暑热。内积愁烦。酣饮过多。皆致

烦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

渴。口干舌燥苁蓉（酒浸）磁石（碎）熟地黄山茱萸桂心山药（炒）牛膝（酒浸）茯苓黄（芰破故子（炮去

丹破散

（出圣济总录）

治三消病。小便频数。皮燥毛焦。饮食虽多。肌肉消

瘦

。渴燥引丹砂（研水飞）黄连（去须）铁粉（研）栝蒌（各一两一分）赤石脂芦荟（研）龙齿泽（五蜜调下

白术散

（出千金方）

治消渴。阴脉绝。胃反而吐食。

生白术干地黄生姜橘皮人参甘草黄远志（各三两）桂心当归芍药（各煮

真珠丸

（出仁存方）

治心虚烦闷。或外伤暑热。内积烦闷。酣饮过多。皆致

烦

渴。口干舌燥知母（一法一两一分）川黄连（去毛一法一两）苦参（一法一两）铁铧粉（一两一分研）玄半八两）金子大退

天花丸

（出经验良方）

治渴通用

消渴数中消肾病。三焦五脏生虚热。唯有膀胱冷似水。意中饮水无休歇。小便昼夜不停行。

血黄连（净三两童便浸三宿焙）白扁豆（姜制去皮炒二两）辰砂白茯苓牡蛎粉知母苦生汁。

和

铁粉丸

（出圣惠方）

治消渴不问年月深浅。困笃者。宜服此。

铁粉丸（二两研）鸡（一两微炒）土瓜根（一两）苦参（三分）黄连（三分）麦门十片）栝蒌不计时

降心汤

（出直指方）

治心火上炎。肾水不济。烦渴引饮。气血日消。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（去芦）远志（取肉姜汁炒）当归（去尾）川芎熟地（去土）白茯苓（去皮）黄（三钱。枣煎

金英丸

（出圣济总录）

治消渴。

铅丹麦门冬（去心焙）牡蛎（煨研如粉）知母（焙各一两）黄连（去皮须）栝蒌根苦参用生栝蒌根减。

忽冷去

梅花取香汤

（出德生堂方）

又名斩龙刽子手。消渴饮水至石斗。病极者。可

服

之。即瘥。

天花粉乌梅肉人参干葛枇杷叶黄栝蒌子麦门冬五味子（各一两）檀香（

猪肚丸

（出千金方）

治诸渴疾。

川黄连（五两）净白干葛知母茯神麦门冬（去心）大熟地（洗焙各二两）栝蒌根粟乘热

麦门冬散

（出圣惠方）

消渴体热。烦闷头痛不能食。

麦门冬（二两去心）茅根（二两锉）栝蒌（二两）芦荟（二两锉）石膏（二两）甘草（一两不计早晚

铁粉散

（出圣惠方）

治消渴不止。心神烦乱。宜服此。

铁粉（一两细研）麦门冬（二两去心焙）牡蛎（一两洗为粉）知母（一两）黄连（二两去须）件药捣细。罗

铅丹散

（一名胡粉散）

治消渴不止。小便数。兼消中。心神烦闷。头痛。

铅丹胡粉（各二两）甘草栝蒌根（各十分）泽泻白石脂（肘后作贝母）石膏赤石脂如肚疼之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三两兼煮

童根桑白皮汤

（出三因方）

治三消渴病。或饮多利少。或不饮自利。肌肤瘦

削

。四肢倦怠

饮食相挺而动

。不交精泄。成强中者

精益自泄。不饮而利。亦童根桑白皮（即新种者去粗皮晒干不焙）茯苓人参麦门冬（去心）干葛干山药桂心

麦门冬煎

（出三因方）

治诸渴病。

麦门冬（去心）人参黄（各二两）白茯苓山茱萸山药桂心（各一两半）黑豆（三煮饮

缩冰丸

（出杨氏家藏方）

治消渴。

甘遂（半两用麸炒透里黄褐色）黄连（去须一两）上为细末。水浸蒸饼为丸。如绿豆大。

每

八味肾气丸

（一名八味丸出三因方）

治消渴。小便多。以饮水一斗。利小便

反

倍。亦主妇

。故致此病。但利干熟地（半斤）山药（四两）茯苓牡丹皮附子桂心（各三两）泽泻（四两）山茱萸（蒌。

千金地黄丸亦佳。仲景云。常服去附子。加五味子。姚公云。加五味子三两。苁蓉四两。张文仲方。五味子苁蓉各四两。肘后方云。地黄四两。附子泽泻各一两。余各二两。

先服八味肾气丸讫。后服此药压之。

黄连（蜀者二十分）苦参粉干地黄知母（各十分）牡蛎（八分）吴麦门冬（去心十二油袋盛此。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

并比

家宝方大救生丸

（一名猪肚丸出三因方）

治理三消渴病。日夜饮水。百杯不

歇

。若饮酒则

。五日后。小便赤

神昏困。此乃药验。使

鬓间。五漏疮。并能致命。

豚鱼葱蒜炙爆等物。一百日。

变为小便频数。其色如浓油。上有浮

。此名消渴。中焦得此病。谓之脾消

。早夜小便频数。腰膝无力。小便如油。日渐

消。肾宫日耗。饮水不多。吃食渐少。腰脚细

矣。庸医不识义理。呼为痨疾。或云下冷。日久不见其

背疮。或足膝发恶疮。至死不救。

牡蛎（生用）苦参（生为末）栝蒌（生捣）知母（生为末）密陀僧（生用各一两）白蜡（熔用在水饮下坯。

参汤

（出危氏方）

治消渴。

人参（去芦）桔梗（去芦）天花粉甘草（各一两）绵黄（盐汤浸炙）白茯苓（去皮）北有木

猪肚儿丸

（一名黄连猪肚丸出如宜方）

治消渴。

猪肚（一具治如食方）黄连粱米（各五两）栝蒌根茯苓（各四两）知母（二两）麦门冬蜜和丸直

黄汤

（出直指方）

治消渴。

黄茯神栝蒌根麦门冬（去心各一两）北五味甘草（炙各半两）生干地黄（一两半）

澄源丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出三因方）

治气实血虚。热在上焦。心烦燥渴。引饮无度。小便数

。

昼夜乃至一二

吸少气。不能多牡蛎粉苦参密陀僧知母水银（以白蜡半钱结砂五味各一两）栝蒌根（一两半）黄丹缝定。

研猪

麦门冬汤治消渴。

生麦门冬（去心）苎根（切）小麦（各二升）芦荟（切）栝蒌生姜（各五钱）石膏（研六

茯苓汤

（出千金方）

治消渴阴脉绝。胃反而吐食者。

茯苓（八两）泽泻（四两）白术生姜桂心（各三两）甘草（一两）上咀。

水一斗煮

六神汤

（出仁存方）

治三消渴疾。

莲房干葛枇杷叶（去毛）甘草（炙）栝蒌根黄（各等分）上锉为散。每服四钱。水

天花散

（出直指方）

治消渴。

天花粉生干地黄（洗各一两）干葛麦门冬（去心）北五味子（各半两）甘草（二分）上

殊胜散

（一名朱砂散出卫生家宝方）

治消渴。

海浮石乌贼鱼骨（去甲）丹砂（研水飞）虎杖（烧过各一两）上为散。渴时煎麦门冬。调方有

桃红散

（出圣济总录）

治消渴。

赤石脂石膏（各研）栝蒌根（锉）白赤脂铅丹（各一两）甘草（炙半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为细散。冷

黄连丸治消渴。疗中焦热渴。

苦参（一大斤）黄连（七分）栝蒌知母牡蛎粉麦门冬（去心各五两）上捣筛。搅使匀如

六物丸

（出圣惠方）

治消渴。热中加减。

栝蒌根（八分）麦门冬（去心六分）知母（五分）人参苦参粉土瓜根（各四分）上为细咽干

易老门冬饮子

（出拔粹方）

治老弱虚人大渴。

人参枸杞白茯苓甘草（各三两）五味子（半两）麦门冬（去心五钱）上咀。每服

栝蒌散

（出危氏方）

治盛壮之时。不自谨惜。恣情纵欲。年长肾气虚弱。

因不

能房事。多服

昼夜百十行。须当白茯苓（去皮）天花粉宣连白扁豆人参（去芦）石膏甘草节寒水石白术（去皮）

栝蒌根散

（出千金方）

治消渴。

栝蒌根麦门冬铅丹（各八分）茯苓（一作茯神）甘草（各六分）上为细末。

浆水服方

乌梅木瓜汤

（出三因方）

治食过度。中焦蕴热。烦渴枯燥。小便并多。遂成

消

中。兼治瘴木瓜干乌梅（打破不去仁）麦（炒）甘草草果（各一两二钱）上锉散。每服四大钱

乌梅五味汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治消渴生津液。

五味子巴戟（酒浸去心）百药煎乌梅甘草（各等分）上咀。每服四钱。水一盏。

空心煎服。

茯苓丸

（出圣惠方）

治三消渴疾。屡有效。

五倍子（去瓤四两）莲肉（一两）龙脑（一两半）左顾牡蛎（二两）上用茯苓二两为末

黄连牛乳丸

（出圣济总录）

治消渴。

黄连（去须一斤为末）麦门冬（去心二两研烂）牛乳地黄汁葛根汁（并一合）上合研众

麦门冬散

（出圣惠方）

治消渴不止。宜服此。

黄连（一两炒令紫色）栝蒌根（一两）麦门冬（一两去心焙）甘草（一两炙微赤锉）赤茯苓

人参散

（出圣惠方）

治消渴。

铅霜（半两细研）黄连（半两去须）栝蒌根（半两）人参（半两去芦头）黄丹（半两炒令紫

栝蒌丸治消渴。四肢烦热口干心燥宜服此。

栝蒌根（三两）麦门冬（二两去心焙）苦参（三两分焙锉）人参（三分去芦头）知母（三分）

银宝丸

（一名澄源丹）

治消渴。

猪脊汤

（出三因方）

治三消渴疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大枣（四十枚去皮核）新莲肉（四十粒去心）西木香（一钱半）甘草（二两炙）上用雄猪脊生冷

人参散

（一名参梅散出百一选方）

治消渴。

牛鼻木（二个洗净细锉男患用雌女患用雄）甘草人参（各半两）白梅（大者十个）上用水

化水丹

（出济生拔粹）

治手足少阴。渴饮不止。或心疼痛者。及消化水饮。

川乌头（大者四个炮去皮脐）甘草（炙三两）牡蛎（三两生用）蛤粉（六两用浓者炮）上为立愈

黄连膏

（出济生拔粹）

治消渴病。

黄连末（一斤）生地黄（自然汁）白莲花藕汁（各一斤）牛乳汁（一斤）上将汁熬成膏子。

元骨饮

（出圣济总录）

治消渴。

猪脊骨（五寸）枣（二十枚碎劈）甘草（微炙锉）干姜（泡各半两）上咀。

水三升。

同

生地黄膏

（出危氏方）

治渴证通用。

生地黄（如常碗大一碗）冬蜜（一碗）人参（半两）白茯苓（去皮一两）上将地黄洗切研细

清脾汤

（出如宜方）

治烦渴饮水。小便赤。

黄白芷升麻人参甘草（炙）半夏（各半分）上咀。每服四钱。姜五片。

枣二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪苓散

（此即五苓散）

治消渴脉浮。小便不利微热者。及病欲饮水。而复吐

之

水逆症。冬猪苓白术茯苓（各三分）泽泻（五分）桂心（二分）上细捣筛。水服方寸匕。

日三。

多

滑石散

（出圣惠方）

治消渴吃水渐多。小便涩少。皮肤干燥。心神烦热。宜

服

此。

密陀僧（半两研）黄连（半两去须）滑石（半两研细）栝蒌根（半两）上为细末。入研了。

黄连散

（出圣惠方）

治渴。润肺心。

黄连（三两净为末）生地黄汁（三分）生栝蒌汁（三合）牛乳（三合）上用三味汁相和。每

三黄丸

（出千金方）

治男子五劳七伤。消渴。不生肌肉。妇人带下。手足寒

热

者。治丹石春三月黄芩（四两）大黄（三两）黄连（四两）夏三月黄芩（六两）大黄（一两）黄连（七黄（五两）黄丸取

大黄甘草饮子

（出宣明论）

治男子妇人一切消渴。不能止者。

大豆（五升先煮三沸淘出苦水再煮）大黄（一两半）甘草（大粗者四两长四指打碎）上用水渴

川黄连丸

（一名麦门冬丸出直指方）

治诸渴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川黄连（净五两）白天花粉麦门冬（去心各三钱半）上末以生地黄汁。并牛乳汁。

夹和捣丸。

硝石散

（出圣济总录）

治三消渴疾。

硝石葛根铅霜（各一两）上为细末。每服一钱。冷水调下。

澄水饮

（出圣济总录）

治消渴。

银瓶内汤碱水萍（焙干）葛根（锉各等分）上各件粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

煎至一

铅黄散

（出圣惠方）

治消渴不止。

水银（三两先溶铅旋水银候铅面上有花晕上便以铁匙掠取于乳钵内研细）皂荚（一梃不蛀者一中盏

浮石散

（本事出方）

治消渴。

浮石舶上青黛（各等分）麝香（少许）上为细末每服一钱。温汤调下。

枳子丸

（出危氏方）

治饮酒多发。积为酷热。蒸熏五脏。津液枯燥。血泣

。小便并多。

枳子（二两）麝香（一钱）上为末。面糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心盐汤吞下

三神汤

（出危氏方）

治证同前。

乌梅肉远志（去心甘草水煮过却以姜汁拌炒各一两）枳实（去瓤一两）夏加黄连（五钱）温服

龙凤丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治消渴。

鹿茸（火燎尖毛一两酒浸炙）山药菟丝子（酒浸各二两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。

牡蛎散

（出圣惠方）

治消渴润肺。

白羊肝（一具切熬干）牡蛎（三两烧为粉）胡燕窝中草（烧灰一两）上为散。每服于食后。

浮萍丸

（出千金方）

治消渴。

干浮萍栝蒌根（各等分）上为末。以人乳汁为丸。如梧桐子大。空腹饮服三十丸。

日三。

百日还丹

（出儒门事亲）

治消渴。

佛茄子柳根（各等分）上为末。枸杞汁和为丸。如鸡头大。每服丸数加减。新水送下

乌金散

（出三因方）

治热中。多因外伤燥热。内用意伤脾。饮啖肥腻。热积

胸

中。致多食数黄丹（炒）细墨（烧各一两）上研匀。每服三钱。食后先用水一两碗漱口。待心中热。

索水

止渴丸

黄连（二两）无名异（一两）上为细末。用蒸饼打糊为丸。绿豆大。每服百丸。用茄根茧壳

竹龙散

（出三因方）

治消渴。

五灵脂黑豆（生去皮各半两）上为散。每服二钱。煎冬瓜汤调下。无冬瓜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即用冬瓜苗叶子五味

冬瓜饮

（一名黄瓜汤出十便良方）

治消渴热盛。心神烦乱。及饮水多。小便

如

脂。日夜无大冬瓜（一枚）黄连（去须半斤）上先捣黄连为末。将冬瓜三停中截去一停。取二停净。

去一瓜瓜

栝蒌根

（出圣济总录）

治因好食热面炙肉。及服补热药。并乳石。三焦气膈

。心肺干热。口栝蒌（一枚黄熟者去皮用瓤并子）冬瓜（一枚中样者割破头纳栝蒌瓤子在冬瓜心内）上用黄烂研即不

人参煎

（出圣济总录）

治消渴。

人参（一两）葛根（锉二两）上为末。每发时须得猪汤一升以来。入药末三钱。

又入蜜每夜饮

朱砂黄连丸

（出医方集成）

治心虚蕴热。或因饮酒过多。发为消渴。

朱砂（一两另研）宣连（二两）生地黄（三两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。

每服五十丸

神白散

（出儒门事亲）

治真阴素被损虚。多服金石燥热之药。或嗜爆炙咸物

。遂成消渴桂府滑石（六两）甘草（一两生用）上为末。每服三钱。温水调下。或大渴欲饮冷者。

以

双补丸

（出仁存方）

治渴。补养气血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五味子菟丝子（酒浸炒）上等分为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三四十丸。空心米汤饮吞

茯神汤

（一名黄汤）

治消渴。

人参汤

（出圣济总录）

治消渴。初因酒得。

人参甘草（半生半炙各一两）上粗捣筛。猪水。去滓澄清。取五升。同煎至二升半。

去滓。渴即饮之。永瘥。

面饼丸

（一名神效丸又名神授丸出杨氏家藏方）

治消渴有验。

密陀僧（一两别研极细）川黄连（一两为细末）上用蒸饼丸如梧桐子大。每服五丸。

煎茧壳心为茧是昔记得向有一客。病此疾。宿疾逆旅。终夜求水不得。偶釜中有汤。酌而沃。其渴随止。旦起视之。乃缫茧汤也。近授阆州权军。任忠裕。即日而瘥。

内金散

（出经验良方）

治消渴日饮水一石。小便不禁。

鸡内金（即鸡肚内黄）菠根上等分为末。米饮调服二钱。

黄连丸

（一名热消丸出十便方）

治患热消渴。常服有验。

豉心（二两以盐醋拌蒸晒干如此者三熬微黄）川黄连（三两）上为细末。蜜和为丸。

每日空无乌

治渴小便利。复非淋者。

（出千金方）榆白皮（二斤切）上以水一斗。煮取五升。每服三合。日三。

又方

（出千金方）蔷薇根（一把）上水煎服之佳。肘后方。以治睡中遗尿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出千金方）鹊巢（三年重者）上烧末。以饮服之。肘后方。以治睡中遗尿。

又方

（出千金方）桃胶上丸如弹子大。含之咽津。

又方

（出千金方）蜡（如鸡子大）上以酢一升。煮二沸。适寒温。顿服之。

又方

（出千金方）小豆藿（一把）捣取汁。顿服三升。

治消渴热。或心神烦乱。

（出圣惠方）黍米泔上用一大盏。温服之。

水火既济丸

（出德生堂方）

治上盛下虚。心火炎燥。肾水枯竭。不能交济而

成

渴证。此药主黄连（一斤）白茯苓（一斤）上为细末。熬天花粉水。作面糊为丸。如梧桐子大。

每服五十

黄瓜根丸

（出圣惠方）

治消渴热。或心神烦乱。宜服此药。

黄瓜根（三两）黄连（三两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服于食后以温水送下二十

兔骨饮

（出仁存方）

治消渴羸瘦。小便不禁。

兔骨（一具微炙黄捣碎）大麦苗（二斤）上以水一斗。煮取汁五升。每服一小盏。

日三两服

棘枸子散

（出百一选方）

治消渴。

眉山杨颖臣。长七尺。健饮啖。倜傥人也。忽得消渴疾。日饮水数斗。食倍常而数溺。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

渴笑张云。消渴消中。皆脾弱肾败。上不治节阳水。肾水不上升。乃成此疾。今颖臣脾脉极下肾不衰。当由果实与酒过度。热在脾。所以饮食过人。而多饮水。饮水既多。不得不多溺。非消渴也。麝香能败酒果瓜花。棘枸亦胜酒。屋外有此木。屋内酿酒不熟。以木为屋。

下亦不成酿。故以此二物为药。以去果酒之毒也。以其实如鸡距。别鸡来巢。俗谓之鸡距。

亦谓之癞汉指头。盖取其似也。食之如牛乳。小儿喜食之。本草木部作枳。

卷一百七十七　消渴门

消渴

治消渴丸

（一名麦门冬丸出十便良方）麦门冬（用上元柏桥鲜肥者二大两）黄连（九节大者一两）上捣末以肥苦瓠汁。浸麦门冬经欲合但服日八毛洗复。

又一法

（出仁存方）白扁豆（净煮烂去皮一两）上为末。以蜜入天花粉汁。同丸梧桐子大。用金银箔为衣。

每服信百片

香墨散

（出圣济总录）

治消渴。

墨（一两）栝蒌根（二两）铅丹（半两）上为末。新水一盏调下二钱。次日一服。

水调药末

治消渴热

（出圣惠方）

或心神烦乱宜服此。

罂粟一合上细研。以温水一大盏调令匀。分三服。食前服之。

又方

（出圣惠方）田中活螺三升洗去土上以糯米二升。煮为稀粥。可及二斗以来。候冷。即将田螺。置于冷粥盆内。以物盖养之。

瓜连丸

（出经验良方）

治消渴骨蒸。

上用大冬瓜一枚去瓤。入黄连细末实冬瓜内。浸十余日。觉冬瓜肉消尽为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

度。同研丸梧桐子

治消渴及小便多（出千金方）上用栝蒌粉和鸡子打和得所。曝干为末。滴水为丸。每服三四十丸。温热水、或新水、或白

栝蒌粉

（出千金方）

治消渴。

深掘大栝蒌根浓削皮至白处止。寸切。水浸一日一夜易水。经五日取出。烂捣碎研之。

以绢止。

治不渴而小便大利。垂至于死者。

上用牡蛎五两。以患人尿三升。煎取二升。分再服、神验。

又方

（出千金方）水和栝蒌散。服方寸匕。亦可蜜丸梧桐子大。服三十丸。（方见栝蒌散）

又方

（出本草）以青粱米煮取汁饮之。即瘥。

治消渴头痛壮热。又妇人血气牢闭不堪者。及五淋。

茅根三升上捣取汁令尽。渴饮之。一方白茅煎汁服之。白茅能破血。

治消渴

拣黄连（一两八节者）上咀。水一碗煮。去滓。顿服之。立效。

治霍乱心头卒热渴。

（出本草）粟米泔上饮数升即愈。一作煮泔。

治口渴。失精。醒酒。

上田螺汁饮之最良。小便数亦可服。或煮汁服之。亦可。

治渴

（出本草）牛肚上以醋煮食之。

治一切渴。

（出肘后方）大牡蛎上于元日或端午日。用黄泥裹红。放冷取出为末。用活鲫鱼煎汤调一钱。小儿调

专治日夜发渴。饮水频。并兼治黄肿。

（出肘后方）浮萍草上八月取来。阴干为末。临卧酒调。或浮萍汁饮之。

专治渴

扒壳（一名菠）上咀每服半两。水三盏。乌梅一个煎一盏。

治渴备急方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）大豆苗（嫩者）上以三、五十茎。涂醋炙令黄熟。捣罗为散。每服二钱。煎人参汤调下。

治消渴方

（出圣济总录）冬瓜（一枚削去皮）上埋在湿地中。一月将出。破开取清汁饮之。或烧绞取汁。服之尽。更

治渴。

（出危氏方）糯稻秆灰上取中一尺。烧淋汁饮。或不烧便煎服亦妙。同生牛乳细呷。或生萝卜捣取汁。

治热去烦渴。

（出本草）甜瓜上取去皮。食后吃之。煮皮作羹亦佳。

止渴方

酪上味酸寒无毒主之。

又方

（出十便良方）大梨绞汁不时饮。

治渴方。

（出肘后方）糯米二升上淘取泔。饮讫则定。

又方

（出肘后方）糯米上研取白汁饮之。以瘥为度。

止酒后烦热渴。

牡蛎肉上于姜醋中生食之。亦主丹毒。

治烦热少睡多渴。

小麦上用水淘作饭。食之。

治渴止小便数。

（出本草）羊肺小豆叶上合并煮食之。良。

治消渴不止。下元虚损。

（出肘后方）牛膝（五两）生地黄汁（五升）上将牛膝细锉为末。入生地黄汁内。昼曝夜浸。汁尽为度。

粥饮

治消渴伤中。小便数。

（出本草）黄雌鸡（一只）上治如常煮令熟。去鸡停冷。渴即饮。肉亦可食。肉若和米及盐豉作粥。

及

又方

（出本草）兔（一只）上剥去皮爪五脏等。水一斗半煎。使烂骨肉相离。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

漉出骨肉。斟酌五升汁。

便澄

桑根白皮汤

（出肘后方）

治卒小便多。消渴。

桑根白皮（入地三尺取桑根白皮炙令黄黑锉）上水煮之令浓。随意饮之。亦可纳少米。

勿入

治消渴。

（出本草）石燕水牛鼻上和煮饮之。自死牛鼻。不如落崖死者良。

又方

（出本草）麻鞋底（故者）上用煮汁服之。

独胜散

（出肘后方）萝卜（出子者三枚）上净洗薄切。晒干为末。每服二钱。煎猪肉澄清调下。食后并夜卧。日

治消渴饮水不止。

（出本草）花白鸽（一只）上切作脔。以水苏煎。令病患咽津。白鸽即鹁鸽也。

治消渴。

（出本草）荔枝上以食之。

治消渴风热。益气力。发时服。

（出本草）苦竹笋上蒸、煮、炒。任食之。

治消渴引饮无度。食韭苗自止法。

（出肘后方）韭苗上日吃三五两。或炒或作羹。无入盐效。但吃十斤即佳。过清明勿吃。酱肉无妨。

烦热消渴。

真珠知母上为散服之。

治消渴止烦闷。

乌梅肉上为末。每服二钱。水二盏。煎一盏。去滓入豉二百粒。煎至半盏去滓。每于食后

治消渴。

（出本草）糯米上作糜食。一斗效。

治多年消渴。无不瘥者。

（出本草）牡驴骨上用牡驴骨煮汁。令服三二升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大渴日饮数斗。小便赤者。

麻子（一升）上用水二升。煮三四沸。取汁饮之无限。日过九升麻子愈。麻子。今人织布麻

治消渴心脾中热。下焦虚冷。小便多。渐羸瘦者。

（出本草）黄牛乳上饮三四合。一方用牛羊乳。

治消渴补肝肾气。和小肠。疗虚劳。益精气。

（出本草）羊乳羊脂上合作羹食之。亦主女人与男人中风。

治猝消渴小便多。

（出十便良方）竹沥上恣饮数日愈。一方治消渴小便不利。食后时饮一合。

治消渴

濮瓜（去皮）上每食后嚼吃三、二两。五、七度良。

治消渴日夜饮水数斗。小便数。瘦弱者。

（出本草）猪肚（一枚）上用水净洗。水五升煮令烂熟。取二升以来。去肚着少豉。渴即饮之。

又肚亦

治烦热消渴

（出本草）猕猴桃上俟熟收之。取瓤。和蜜煎作羹食之。一名藤梨。一名木子。一名猕猴梨。大冷。

止烦热消渴。

（出本草）麦门冬（去心）上煮饮服之。

止烦渴。

（出本草）芭蕉油上以服之。

治卒消渴小便多。

（出本草）黄柏（一斤）上水一斗。煮三五沸。渴即饮之。恣意饮数日便止。一方用酒煮三沸去滓饮。

治消渴得效。

（出肘后方）上取乌豆置牛胆中。阴干。百日吞之。即瘥。

又方

乳梨上每日服食。以安为度。

猪肚丸

（出神效方）

治消渴。

猪肚（一枚）黄连（五两）栝蒌（四两）麦门冬（四两去心）知母（四两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如无茯神代之）上子妙

酒蒸黄连丸

（一名独连丸出神效方）

治消渴日饮水数升。至二三斗。小便五

七

十次。发热

。浓肠胃。消渴黄连（净半斤酒二升重汤蒸候时取出曝干）上为细末。滴水和丸。如梧桐子大。每服五十丸

治消渴。

（出圣惠方）豉汁上饮。任性多少瘥止。一方豆豉三合。以水二大盏。煎取汁顿服。

神效散

（出家藏经验方）

治消渴。

白芍药甘草（各等分）上为末。水调。日三服。有人患此九年。服七日愈。经验方陈氏云三而忽

又方

（出肘后方）故破屋瓦上用煮之。多饮即恶闻水气。一方故屋上古瓦两张。净洗捶破。水煮浓汁。

食后

治消渴

猪汤上用滤过。勿使患人知。饮一碗即愈。

又方治消渴。

香水梨（或好鹅梨或江南悉尼俱可）上用蜜熬瓶盛。不时用热水或冷水调服。大有功效。

止当门子一个。须浸之作十小丸。以枸杞熬汤送下随意。此病脾脉实而肾脉衰。初因饮酒瓜果过当理。服者审之。

人参白术汤治胃膈痺热。烦满不欲食。或痺或为消中。善食而瘦。或燥郁甚而消

渴。

热燥甚。三焦

。虽多饮而水液

喘嗽。下为痿痺。或停

。多食数溲为消中。肌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

载。以内经考之。但燥热之

。风中偏枯。酒过积毒。一切肠胃涩滞

通。并宜服之。

人参白术当归芍药大黄山栀子泽泻（以上各半两）连翘栝蒌根干葛茯苓滑石（半蜜少许觉肠知

无比散治消渴。

土瓜根（六两）苦参粉鹿茸（炙）栝蒌白石脂（研）甘草（炙）黄（各三两）黄连（黄皮（三十具炙）上捣筛为散。一服每方寸匕。日再服。夜一服。以后药下之。

竹根（十两）麦门冬（去心）石膏（碎绵裹各四两）甘李根白皮（三两）上水一斗二升。煮之。忌

黄连丸治消渴。除肠胃热实。

麦门冬茯苓黄连石膏葳蕤（各八分）人参龙胆黄芩（各六分）升麻（四分）枳如梧桐子大

土瓜丸

（一名麦门冬丸）

主脾胃中热。消渴小便数。骨肉日渐消瘦。

黄连麦门冬（十分去心）苦参栝蒌知母茯神土瓜根（各六分）人参甘草（各六分渐加至三十

黄连丸治消渴。

黄连（胡者去毛一升）麦门冬（去心五钱）上为末。生地黄汁、牛乳、各三合。栝蒌根顿和即不相着也。

消渴及小便多。并是虚热。但用冷补将息即瘥。前件三方。并是冷补。空腹服下。

常吃少

治消渴热。或心神烦乱。宜服此。

地骨皮（一两半）上以半天河水一中盏。井花水一大盏。同煎至一大盏。去滓食后分温二服

又方

（出圣惠方）冬瓜瓤（一两曝干）上捣碎。以水一中盏。煎至六分。去滓温服。

又方

（出圣惠方）栝蒌（一棵黄肥）上洗取瓤去皮子。以酒一中盏。煎成膏。入白矾末一两。和丸如梧桐子大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）黑铅（锉）上为末。用水银同结如泥。取大豆许大。常含咽津。

又方

（出圣惠方）黄丹（不拘多少）上每服。每以新汲水调下一钱。兼每日作荞麦仁粥。空服食一大盏。

又方

（出圣惠方）蚕蛹（二两）上以无灰酒一中盏。水一大盏。同煮一中盏。澄清去蛹服。蚕蛹未成蛾者。

萎连丸

（一名黄连丸）

治消渴。

又方

（出圣惠方）乌麻（锉三合）上频服。神验。

茯神丸

（一名宣补丸）

治消渴。止小便数。兼消中。

鹿茸丸

（出朱氏集验方）

治消渴。

鹿茸（二两）菟丝子（一两浸酒蒸）天花粉（半两）上炼蜜为丸。每服五十丸。

空心。

北五

加味四君子汤

（出朱氏集验方）

治消渴。

人参白茯苓白术甘草桔梗上等分为细末。白汤调下。

治中焦渴。上。

甘草（半斤蜜炙）石膏（二两）山栀子（六两炒）人参（一两）缩砂（一两半）栝蒌根（一

第二中

熟地黄鸡内金黄（蜜炙）白茯苓茯神（去皮）人参川牛膝（酒浸）枸杞子麦门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

第三下

人参白茯苓黄（各一两）甘草生干地黄熟地黄天门冬（去心）枳壳（去瓤）麦七茎。

煎七分。空心温服。

第四下

菟丝子（半斤酒炙）鹿茸（酒炙）苁蓉（酒炙）黄五味子白茯苓人参舶茴香（各

治下焦渴。上。

人参茯苓黄大黄（制）瞿麦滑石车前子山栀子（炒）甘草（炙各一两）木通

第二中治下焦。用此方。

鸡内金远志人参黄（蜜炙）泽泻（去皮）桂心（去皮）桑螵蛸（蜜炙）当归熟地味子（各一

第三下治下焦渴及淋。

（以上七分系郑氏家传渴浊方）白茯苓（一两）赤藤（一两又名理藤）苎麻根（半两）车前子冬瓜汁（各半两）上为细末

白龙散

（出华佗中藏经方）

治消渴。

寒水石（生）甘草（半生半炙）葛粉（各等分）上件为末。每服二钱。浓煎麦门冬苗汤调下

治渴三神汤。上。

（出郑氏家传渴浊方）乌梅肉白茯苓枳壳白术（各一两）上为细末。每服二钱。用糯头煎。张方不同。

有

三神散治消渴。

荆芥穗桔梗（各一两半）甘草（半两）上咀。姜煎。一方桔梗一两甘草二两水煎。

食黄

沉香散治三消。上盛下虚。诸药不效。

白扁豆（姜汁浸炒去皮）茯苓山药人参甘草（炙）莲肉砂仁桔梗薏苡仁（炒各

六合汤治酒后频渴。或伤生冷。或吐或泄。

砂仁半夏杏仁（炙）人参甘草（各二两）赤茯苓藿香白扁豆（炒）木瓜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各二两）

铅参散

黄丹（研别入一两）蚌粉（炒研别入一两）人参（三分去芦）天花粉（三分）上为细末。

治渴

削苍术（二两只用好苍术削去皮用之铺上取卖薄片子者方可用碾罗为细末）石亭脂（一两此桐子子汤

苁蓉丸

苁蓉（酒浸）磁石（碎）熟干地黄（洗）山茱萸（去核）黄（去芦盐汤浸）泽泻鹿茸浸）菟上为

断渴汤治消渴不止。

乌梅肉（二两）麦门冬人参甘草茯苓干姜（各一两）上为粗末。每服三钱。

水一盏

治渴不问远年近日。

远志（去心）山药木香牡丹皮鹿茸龙骨黄茯神白茯苓人参五味子（各下。

解渴百杯丸

木瓜（十枚蒸烂去皮细研）乌梅（去核一斤）甘草（七两半炙）干葛（二两）川芎余甘子将木瓜搜和

第一方

北柴胡（二两）木通（一两）甘草（五钱）黄芩（五钱）枳壳（一两）赤芍药（二两）上每

第二方

苍术（一两米泔浸一宿锉碎炒）浓朴（姜炒一两）陈皮（三钱去白瓤）甘草（二钱半）赤茯（一两）黄芩（

第三方

半夏（五钱沸汤泡七次）白茯苓人参陈皮（各五钱）苍术浓朴藿香（各一两）甘草

第四方

楝参白茯苓茯神（各一两）五花龙齿（二两）山药（一两洗焙）天门冬（一两去心慢火两微炒）北五味丝子（二两梧桐子大。

第五方

附子（醋炙）白茯苓牡蛎（各一两）陈艾叶益智仁（盐水浸三宿）白龙骨（各二两）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水火交战。面赤油色。身热心烦而渴者。

黄连（半两用附子半两煮去附子用）天花粉（半两茯苓皮煮）茯神（半两去皮用干葛灯心煮）

沉香散调心气。止渴生津之药。

人参沉香木香白术干葛白茯苓藿香（各一两）蛤粉（五钱炙）上咀。

每服子以其叶

主下气止渴。令人不眠。

知母枝叶上取炙令黄香。作饮食之。

治消渴

白鹅上取煮汁饮之。

止渴除烦。润五脏。利大小便。去膈上热。

木蜜枝叶上用啖之。煎如饴食亦得。

止渴明目。除烦不睡消渴。

芦根叶上取水煮饮之。以当茗。令人通夜安眠。

止渴

凫茨上以作粉食之。

止渴

石榴子上以食之。

止渴

乌梅肉上擘破水渍。以少蜜相和服之。

斑龙脑珠丹

鹿角霜（十两为末）鹿角（十两酒浸数日）菟丝子（十两酒浸蒸作饼焙干）柏子仁（十两净四升。

都府。惟有斑龙脑上珠。能补玉堂关下穴。一作有人遇之。乃得此方。

水葫芦丸生津液。止烦渴。利咽嗌。

紫苏叶人参干葛（各三钱）木瓜甘草乌梅肉（炙各一两）上为细末。炼蜜和丸。

每

梅苏丸止渴生津液。

乌梅肉干木瓜紫苏叶（各一两半）甘草（半两炙）白檀（三钱）麝香（一钱研）上五味细

白术散治诸病烦渴。津液内耗。不问阴阳。服之渴止。生津液。

白术人参（去芦头）茯苓（去皮）甘草（炙）藿香叶木香（各一两）干姜（二两）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

福寿二味散。

干姜（生用）石决明（各等分）上为细末。每服一钱。用男儿津。唾于左手心内。

调令稀稠

乌梅汤止渴生津。和气暖胃。爽口悦神。

梅肉甘草（各四两）草豆蔻仁桂心木香干生姜（各半两）白盐（六两炒）上如法炮

消渴

（出如宜方）黄连栝蒌根（一分）生冬瓜（十分）上煎汤常服。渴则饮之。

冬瓜饮子治消渴。

大冬瓜（去皮捣取自然汁五大碗）五苓散（去桂一两）上调成饮子。时时吃一盏。

吃药时。

治消渴第一方

大黄（面裹焙干）当归芍药甘草（炙）麻黄（不去节）荆芥穗（各六两）白术（一两半）钱。水一

第二方

大冬瓜（一个去瓤）黄连（一两半为末）麦门冬（去心为末）天花粉（一两为末）上将三味

第三方

宣连（二两去须童便浸三宿）白扁豆（二两炒）辰砂（一两）牡蛎（一两）铁铍粉（一两蒌根茯苓（去皮每丸麦冬汤

第四方

青黛人参龙脑五味子栝蒌根（各一两）铅白霜天花粉黄连（各半两）上为细末

治渴三神汤

羚羊角（作屑）葛粉犀角（屑）栝蒌根白茯苓白茅根（以上各等分）上为末。煎人参

聚瑶丹

辰砂（二两）铁铍粉（二两一分）牡蛎（一两一分）人参（半两）珍珠（十两）大金箔者一两）知母沸。

候

治消中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（二两）肉桂（一两）甘草（二两）上为末。每服二钱。枇杷叶煎汤调下。

空心服。

珍珠龙脑丸治消渴。镇心安神。

人参神砂珍珠（各半两）银箔（五十片）脑子（一钱）天花粉（一两）黄连（半两去须）时服。

龙胆丸

（以上十方并系徐氏家传渴浊方）人参（一两）粉草（二两用猪胆一枚取汁浸炙尽为度）上为末。入脑子半钱。炼蜜丸如

止渴润肺。

（出本草）荏子上用生食之。

治肺渴。

（出本草）玉上以含之。咽津以解之。天宝遗事云。唐贵妃尝用此方。

治消渴

（出本草）好井水。及土石间新出泉水。上以饮之。

菟丝子丸

（出郑氏家传渴浊方）菟丝子（一两净酒浸一宿）五味子白茯苓肉苁蓉（酒浸一宿）舶茴香（炒）鹿茸（酥炙

补骨脂丸

（出郑氏家传渴浊方）补骨脂舶茴香（炒）丁公藤（酒浸各一两）鹿茸（酥炙五钱）茯苓香附子（各一两）上

玉真丹

黄柏（三两去粗皮）滑石（六两净末）知母（一两）上为细末。滴水。空心下。

治渴遇远行山无水处用之。

苦栝蒌上用水化和为丸。朝预服二十丸。永无渴。

止渴

菰首上用煮食之。

疗消渴

苎上以渍汁食之。

止渴润肺。通气脉。填骨髓。

芭蕉子上以蒸熟。曝之令口开。春取仁食之。

治消渴

椰子上以浆饮之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治消渴

头上捣碎。以炭汁煮成饼。五味调和为茹食之。

疗渴疾

罗果上以食之。亦可以叶作汤服之。

治渴及吐。

橘囊上筋膜上以煎汤。饮甚验。

止渴下气。令心宽。

木通实上以食之。

治胸膈诸热。明目止渴。

甘露蜜上以食之。

润五脏。止消渴。开胃。

蛤蜊上以煮食之。

治消渴

胡豆子上煮食之。勿用盐。

止渴

盐麸子（叶如椿秋熟为穗粒如小豆上有霜似盐）上食之。酸咸能止渴。一方用盐麸子。

干捣

理正气。止烦渴。和中补脾。利大肠。解酒毒。

甘蔗（削去皮）上食后吃之。

治止渴。

紫色苎上煮汁饮之。

治消渴。

鹿头上作胶。服之弥善。

治渴镇心

君迁子上以食之。久服轻身。亦得悦人颜色。

治烦渴热闷。下痰通小肠淋。止头痛。

皋芦叶上用作饮代茶。

治消渴。

薏苡仁上煮汁饮之。

治消渴下气。令人能食。利五脏。调中。

海月上取以生姜酱食之。消肠中宿物。食易饥。止小便。

治消渴。

李根上煮汁饮之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

止渴

粳米上煮汁饮之。

治消渴重者。

市门众人溺坑中水上取一小盏服之。勿令病患知之。三度即瘥。

治消渴。

蚬肉上浸取汁服之。

治消渴。

绿豆上研汁煮饮服之。

治消渴。

菰草上绞取汁服之。

治消渴。

沤麻上以汁饮之。

治渴润肺。去烦除痰。

都咸子及皮叶上用水煮。作饮服。

止渴润五脏。去湿痹热。及山行无水处用之。

含水藤上断之。得藤中水。清美可饮。

愈百疾。止消渴。令人身轻不饥。肌肉悦泽。

秋露水（在百草头者）上取饮之。

消渴

朱砂天花粉上等分为末。糊丸如梧桐子大。每服一百丸。黑豆汤下。

止渴疗热。

马乳上以食之。

止渴理肺。

枇杷叶（去毛）上煮饮之。

治三消

风延莓上煮服之。

治三消

生鱼涎黄连（研末）上取生鱼涎溲黄连末作丸。饭后乌梅煎饮。下五七丸。渴顿

又方

用小豆花于豉中煮五味调和。作羹食之。

又方

菘菜上作齑菹食之。

治一切消渴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

好宣连（去芦头须）上不拘两数研。以冬瓜自然汁。浸一宿。漉出曝干。再浸曝。凡十次。

卷一百七十八　消渴门

消中

（附论）夫消中病者。由渴少而饮食多也。一名内消。此由脾脏积热。故使消谷也。亦有服五石之药。热结于肾内。石性归肾。肾得石则实。实则生热。热则消水。故小便少也。又脏腑虚冷。

气虚

方

肉苁蓉丸

（出圣济总录）

治消中虚极。小便无度。

肉苁蓉（酒浸一宿切焙二两）泽泻熟地（焙）五味子巴戟天（去心）地骨皮人参栝骨磁石（每服三

牡蛎散

（出圣惠方）

治消中心神烦热。肌肉干瘦。小便赤黄。脚膝无力。吃

食不生肌肤。

牡蛎（三分烧为末）朱砂（半两细研）龙齿（三分）芦荟（三分）黄连（二两去须）铁粉（（三分炒令黄候。煎大

天门冬丸

（出圣济总录）

治初得消中。食已如饥。手足烦热。背膊疼闷。小

便稠浊。

天门冬（去心焙二两半）鸡内金（三具微炒）桑螵蛸（十枚炙）土瓜皮（干者）肉苁蓉（酒蛎（各二丸。

煎粟

牡蛎丸

（出圣济总录）

治消中。食已即饥。手足烦热。背膊疼闷。小便稠浊

。

牡蛎（研）赤石脂（研）栝蒌根（各一两）黄连（去须三两）肉苁蓉（酒浸一宿切焙干一两）皮毛酒浸炙）炼蜜丸如梧

附子猪肚丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出三因方）

治消中多因外伤瘅热。内积忧思。喜啖咸食及面。

致

脾胃干燥。

附子（炮去皮脐）槟榔（不焙各一两）鳖甲（醋炙两半）当归知母木香（炮）川楝（锉壳（麸炒去同

猪肾荠汤

（出千金方）

治消中日夜尿七八升者。

猪肾（一具）大豆（一升）荠石膏（各二两）人参茯神（一作茯苓）磁石（棉裹）知去滓下药。煮取三升。分三服。渴即饮之。下焦热者。夜辄合一剂。病势渐歇即止。

铅霜散

（出圣惠方）

治消中久不瘥。令人干瘦少力。心神烦乱。眠卧不安。

铅霜（三分细研）金箔（细研）银箔（细研）麦门冬（一两半去心焙）黄连（半两）子芩（瓜根（半

黄丸

（出圣惠方）

治消中渴不止。小便赤黄。脚膝少力。纵食不生肌肤。

黄（一两切）牡蛎（三两烧为粉）栝蒌根（半两）甘草（半两炙微赤锉）麦门冬（一两去两）薯蓣（半两以清粥饮

荠丸

（出济生方）

治强中为病。茎长兴盛。不交精液自出。消渴之后。多

作痈疽。多荠大豆（去皮）茯神（去木）磁石（研极细）玄参栝蒌根地骨皮（去末）石斛末。用猪肾一少

荠汤

（出圣济总录）

治内消所食物。皆作小便。兼治强中。

荠大豆人参白茯苓（去黑皮切）磁石（捣如米粒）葛根（锉）石膏（碎）黄芩（煎至一

茯神丸

（出直指方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治消中烦热消谷。小便数。

人参（去芦）茯神（去木）生干地黄（去土）黄连（净）麦门冬（去心）枳壳（去瓤）牡蛎为末。

炼蜜

肉苁蓉散治渴多者。不问食。宜煮散服。

桑根白皮薏苡仁五味子（各六两）通草紫苏茎叶（各四分）复盆子枸杞子（各八分）每贴用水一

石子荠汤

（出三因方）

治强中。多因耽嗜色欲。及快意饮食。或服丹石。

真气既脱。药

于下焦。三消之中荠石膏（各三两）人参茯神栝蒌根磁石（碎）知母干葛黄芩甘草（各大豆。入

黄汤

（出千金方）

治消中虚劳少气。小便数。

黄芩药生姜桂心当归甘草（各二两）大枣（二十枚）黄芩干地黄麦门冬（

水银丸

（出圣济总录）

治消中食饮无度。小便日夜频数。转加羸瘦。

水银（一两）银箔（二百片与水银共研）铁粉（别研）牡蛎（各三两）栝蒌根麦门冬（别研三味和

白术散

（出直指方）

治消谷消中善饥。

人参白术白茯苓甘草（炙）藿香叶（去土各一两）白干葛（二两）木香（半两）北五不拘时服肌阳强

知母丸

（出圣济总录）

治消渴消中。久不瘥。

知母（焙）麦门冬（去心焙各一两）犀角（镑）铅霜鸡（炙）土瓜根（各半两）白茯大。每服十

荠散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治消中烦热。吃食旋消。四肢瘦弱。

荠（一两）人参（一两去芦头）葛根（一两）石膏（二两）黄芩栝蒌根知母甘草不

黄散

（出圣惠方）

治消中烦闷。热渴不止。

黄（一两锉）麦门冬（一两去心）芦根（一两）栝蒌根（一两）紫苏茎叶（一两）生干地四钱。以水一

铅霜丸

（出圣惠方）

治消中。渴饮水不多。心神烦乱。四肢燥热少眠。宜服

。

铅霜（三分细研）栝蒌根（一两半）甘草（半两炙微赤锉）石膏（三分细研）知母（三分）研了药令匀。炼

茯神丸

（出危氏方）

治消中烦热。小便数。

茯神（一两）地骨皮黄（锉）知母（各半两）牡蛎（一两烧为粉）栝蒌根（三分）黄连杵。丸梧桐

黄连丸

（出圣济总录）

治消中。小便数。

黄连（五两去须）栝蒌根白龙骨（碎）苦参牡蛎（研）山茱萸土瓜根（切）葳蕤（各服。

泽泻丸

（出圣惠方）

治消中热渴不止。小便数。四肢无力。

泽泻（一两）麦门冬（二两去心焙）车前子（半两）黄连（三分去须）牡蛎（一两烧粉）桑炼和捣三二百杵。丸梧桐子大。不计时候。以蚕蛹汤下三十丸。

黄芩汤

（出圣济总录）

治消中脾胃热极。消谷引食。化为小便。

黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙）栝蒌根栀子仁石膏（碎）淡竹叶（各一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）上咀

地骨皮散

（出圣惠方）

治消中虚羸。烦热口苦。眠卧不安。

地骨皮（二两）栝蒌根（一两）石膏（二两）黄连（一两）甘草（二两炙微赤）上为散。每

顺气散

（出济生拔萃）

治消中者。热在胃而能饮食。小便黄赤。以此下之。

不可多利。微浓朴（一两制）大黄（四钱）枳实（二钱）上锉水煎五钱。食远服。

姜粉散

（出危氏方）

治消中多因外伤脾热。。内积忧思。喜啖咸食。至脾胃

干燥。饮食倍生姜（研粉控汁）轻粉上搜匀。每服二钱。长流水调下。齿浮是效。投猪肚丸补。

黄柏丸

（出圣济总录）

治消中。

黄柏（二两去粗皮）黄连（半斤）上为末。用酥拌和。捣三百杵。丸梧桐子大。每服三十丸

猪肚黄连丸

（出直指方）

治久消渴。变为消中者。饮食到胃。实时消化。小

便多而色白。

猪肚（一枚洗去脂膜不切破）黄连（五两捣罗为末）上以大麻子仁二合烂研。水四升调如杏以木臼捣可丸。如梧桐子大。曝干。每服三十丸。温水下。不拘时。

神效散

（出圣惠方）

治消中渴不止。心神烦热。皮肤干燥。宜服此。

浮萍草（三两干者）土瓜根（一两半）上为散。每服二钱。以牛乳汁调下。不计时候。

菟丝子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出指南方）

治精血枯竭。肌肉消瘦发渴。

菟丝子（洗净酒浸炒干）上为末。蜜丸梧桐子大。每服五七十丸。米饮吞下。为末调服亦得

治消中日夜尿七八升者。

（出千金方）鹿角（炙）上为末。以酒服五分匕。日二。渐加至方寸匕。

又方

（出千金方）沤麻上捣汁服一升佳。

猪肚丸治强中消渴。服石子荠汤。瘥退。可服此补养。

治消中日夜尿七八升。

（出千金方）用葵根如五升盆大两束。（外台云五十斤）以水五斗。煮取三斗。宿不食。平旦一服三升。

苁蓉丸

（出指南方）

治消渴。

苁蓉五味子山茱萸（各等分）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。用盐酒饮下

栝蒌散

（出圣济总录）

治内消肌肤羸瘦。或转筋。小便利甚。

栝蒌根黄连（去须）防己（锉）铅丹（研各一两半）上为散。与铅丹和匀。每服二钱。

用

黄连猪肚丸

（出危氏方）

治强中渴。服栝蒌根散。荠汤后。便可服此。亦

能补养。

猪肚（一枚治如食法）黄连（去须）小麦（炒各五两）天花粉茯神（去木各四两）麦门冬如不能

茱萸丸

（出十便良方）

其人素渴引饮。一旦不渴。小便日夜数十行。气乏肉

消。谓之消中苁蓉五味子山茱萸干山药上件药等分。捣罗为细末。以酒煮面糊为丸。如桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

止渴润燥汤

（出鲍氏方）

治消中大便秘涩燥硬。兼喜温饮。阴头退缩。舌白

。唇口干燥。

升麻（一钱半）柴胡（七分）甘草（二分）黄柏（一钱酒浸）知母（一钱）石膏（七分）杏根（三钱）荆二碗。煎至一盏。去滓。食后温服。忌辛热物。

清凉饮子

（一名生津甘露汤出试效方）

治消中能食而瘦。口干舌干。大便燥

结。小便频数羌活（一钱）柴胡（一钱）升麻（四钱）防风（五分）当归身（六分）生甘草（五钱）炙甘钱五分）黄柏（一钱）黄食后服。

甘草石膏汤

（一名清神补气汤出试效方）

治消病全愈。再添舌白滑微肿。咽

喉咽唾觉痛。

升麻（一钱半）柴胡（七分）桃仁（一钱）当归（一钱）知母（一钱）甘草（五分）石膏（红花（少许）二盏。煎至

治强中

（出郑氏家传渴浊方）

茎长兴。不交精自出。渴而面赤黑羸。脚酸疼

。

茯神（去木皮半两泔水煮）栝蒌根（二钱）远志（去心半两小麦炒）上咀。用葛根及盐

卷一百七十八　消渴门

消肾

（附论）夫消肾者。是肾脏虚惫。膀胱冷损。脾胃气衰。客邪热毒转炽。纵然食物。不生肌肤。

腿胫消细。骨节酸疼。小便滑数。故曰消肾也。凡人平生放恣者。

至年长肾气虚弱。百病即生。又年少惧不能房。多服石散而取极情。遂致过度。真气既尽。

石气孤立。惟有虚耗。唇口干燥。精液自泄。或小便白浊。大便干不利。所食之物。皆作小便。肾气消损。故名消肾也。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干地黄丸

（出圣惠方）

治消肾烦渴。小便数多。味如饴糖。脚弱阴萎。唇干

眼涩。身体乏干熟地黄（二两）五味子（五钱）黄（三分锉）枸杞（三分）肉苁蓉（三分酒浸一宿刮去心）菟丝（一两螵蛸（半两微炒）头）附子（半两泡入石英研令匀。

肉苁蓉丸

（出圣惠方）

治消肾小便滑数。四肢羸瘦。脚膝乏力。

肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮炙干）熟干地黄（一两五钱）麦门冬（二两去心焙）泽泻（两）磁石（一两（一两烧醋淬三次研如和捣三五百杵

肾沥散

（出圣惠方）

治消肾肾气虚损。发渴小便数。腰膝痛。

鸡（一两微炙）远志（一两去心）人参（一两去芦头）黄（一两锉）桑螵蛸（一骨（一两）甘草（半两微捣碎水淘焙赤锉）白茯苓（一两）一个。切去脂膜。先以水一大盏煮肾至再服。

鹿茸丸

（出圣惠方）

治消肾气虚羸瘦。四肢无力。小便色白。滑数不禁。不

思饮食。心神鹿茸（二两去毛涂酪炙微黄）人参（二两去芦头）泽泻（三分）赤石脂（三分）石斛（三分分锉）白芍两）龙骨（三分子大。

每日空

补损肾沥汤

（出千金方）

治肾气不足。消渴小便多。腰痛。

羊肾（一具）远志人参泽泻桂心当归茯苓龙骨干地黄黄芩甘草芎二斗五升。

先

人参散

（出宣明论）白术泽泻栝蒌桔梗栀子连翘（各半两）葛根黄芩大黄薄荷白茯苓（以上入缩砂仁三钱。

金银箔丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治消肾口干眼涩阴萎。手足烦疼。小便多。

金箔银箔（各一百片细研）泽泻（一两半）肉苁蓉（酒浸一宿焙干各二两半）白茯苓（去各一两半）栝蒌根（二两）丹砂（细研二两）麦门冬（焙去心三两半）上除别研外。捣罗为末。

再研匀炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二三十丸。煎枣米饮下。不拘时候。

鹿茸丸

（一名黄丸出危氏方）

治失志伤肾。肾虚消渴。小便无度。心神虚

烦。四肢羸瘦鹿茸（三分去毛切炙）麦门冬（二两去心）熟地黄黄（麸炒）苁蓉（酒浸）山茱萸破（三分）上

古瓦汤治消肾消中。饮水无度。小便频数。

干葛天花粉鸡（净洗焙干）人参（各等分）上为末。每服二大钱。用多年古瓦椎碎煎汤调下。不拘时候服。

阿胶汤治消肾小便数。

阿胶（炙燥）干姜（炮各一两）远志（去心四两）附子（炮裂去皮脐）人参（各一两）甘草温服。

栝蒌根丸治消肾小便数。

栝蒌根（一两）甘草（半两炙微赤锉）黄连（一两去须）泽泻（一两）赤石脂（半两）熟干入研了药

薯蓣丸治消肾小便滑数。四肢少力。羸瘦困乏。不思饮食。

薯蓣（一两）鸡（一两微炒）丹皮（半两）黄（半两锉）栝蒌根（半两）白龙骨（半心（半两）杵。丸如梧

枸杞子丸治消肾大渴困乏。小便滑数。

枸杞子菟丝子（酒浸研焙）白茯苓黄（炙）牡蛎粉牛膝干地黄（洗）麦门冬（炒）上为

宣补丸

（一名茯神丸）

治消肾多渴。小便数。

黄（锉）栝蒌根麦门冬（去心焙）甘草（炙）人参白茯苓（去黑皮锉）黄连（去须）四两）菟丝子和为剂。

枸杞子丸治消肾久渴不瘥。困乏小便滑数。心神虚烦。

枸杞子白茯苓黄（锉各一两）鸡（一两半微炙）栝蒌根（三分）泽泻牡丹山前子（各三

平补丸治消肾不渴。肌肉瘦削。小便涩数而沥。如欲渗之状。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菟丝子（酒浸研焙）山茱萸（酒浸焙）当归益智仁（各半两）川楝肉牛膝葫芦巴（炒）为末。糯米

熟干地黄散治消肾小便滑数。口干心烦。皮肤干燥。腿膝消细。渐至无力。

熟干地黄鸡（微炙）黄（锉）白茯苓（各一两）麦门冬（去心）桑螵蛸（微炙）枸两）上为散

白茯苓丸治消肾。因消中之后。胃热入肾。消烁肾脂。令肾枯燥。遂致此疾。即

两脚白茯苓复盆子黄连人参（去芦头）栝蒌根熟干地黄菟玄参（各一两）鸡桐子大。

黄丸治消肾肾虚。小便滑数。腿膝消细无力渐瘦。服此方。

黄（三分锉）龙骨（三分）肉苁蓉（三分酒浸一宿刮去粗皮炙令干）泽泻（三分）五味子螵蛸（半每于食

牡蛎丸治消肾小便滑数。虚极羸瘦。

牡蛎（烧）土瓜根人参（去芦头各一两）甘草（炙微赤锉）桂心（各半两）白茯苓（一两为末。

炼蜜和

黄丸治消肾肾虚。小便滑数。

人参（三分）鹿茸（酒浸去毛一两）黄（三分锉）栝蒌根（一两）桑螵蛸（一两）杜仲（末一两

地黄汤治消肾脚胫瘦细。小便数或赤。脏腑虚冷者。宜服此。

熟干地黄（锉）麦门冬（去心焙各三两）甘草（炙半两）干姜（炒一两）蒺藜子（炒去角半去滓温

山茱萸丸治消肾。自腰以下。瘦弱无力。小便数或不禁。

山茱萸（一两）黄（细锉一两半）杜仲（去粗皮炙锉一两半）桂心（去粗皮一两半）牛膝炼蜜为丸

黄饮治消肾干渴小便多。羸瘦少力。

黄（锉）杜仲（去粗皮锉炙）山茱萸人参知母（切焙各二两）龙骨（碎二两）上件

阿胶汤治虚热小便利而多。服石散人。虚热当风取冷。患香港脚喜发动。兼消渴。

肾脉细阿胶（二挺）麻子（一升）干姜（一两）远志（四两）上咀。水七升。煮取二升半。

去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊乳丸治岭南。山瘴风热毒瓦斯。入肾中。变寒热。脚弱。虚满而渴。

黄连（不限多少）生栝蒌根汁羊乳汁上用二件和黄连末为丸。如梧桐子大。空心饮服三药若止。或成痈疽水出

胡桃丸治消肾。亦云内消。多因快情纵欲。极意房中。年少惧不能房。多服丹石

。及

利而不甚渴。

白茯苓胡桃肉（汤浸去薄皮研）附子（大者一枚去皮脐切作片生姜汁一盏蛤粉同煮焙干）

参附汤治消肾饮水无度。腿膝瘦细。小便白浊。

人参附子（炮裂去皮脐）青黛（各半两）上咀。每服二钱。水一盏。楮叶一片切。

煎

罂粟汤治肾渴。解五石毒。

罂粟子上煮稀粥。入蜜饮之。一方无蜜。

茴香汤治肾消病在下焦。初证小便如膏油之状。

茴香（炒）苦楝（炒各等分）上为细末。每服三钱。温酒一盏。食前调服。

救活丸治肾虚消渴难治者。

天花粉大黑豆（炒）上等分为末。面糊丸。如梧桐子大。黑豆百粒汤下。

茯苓汤治三焦气不通宣。膈壅停水。下不至肾。肾消。肌肉化为小便。

赤茯苓（去黑皮）泽泻麦门冬（去心焙）杜仲（去粗皮炙各二两）桑白皮（锉三两）桂心枣三枚此药

黄丸

（一名鹿茸丸）

治消肾心神虚烦。小便无度。四肢羸瘦。不思饮食。

唇干口燥。脚

五味饮

（出郑氏家传浊渴方）

治肾水不足。心火自用。口舌焦干。多渴面赤

。羸瘦劳伤肾经。

五味子（糯米炒）白茯苓（各半两去皮用天花粉煮）沉香（二钱不见火）上咀。

用糯禾

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治消肾小便数。

颗头雌黄（一两半细研如粉味辛甘大寒有毒）干姜（半两味辛大热）上二味。先将干姜切碎丸。

卷一百七十八　消渴门

消渴烦躁

（附论）夫消渴烦躁者。由肾气虚弱。心脏极热所致也。肾主于水。心主于火。肾水枯竭。则不能伏留躁

方

麦门冬汤

（一名黄散出圣济总录）

治消渴发热。心神烦躁。

麦门冬（去心焙）黄连（去须）桑根白皮（锉各一两）石膏（二两）知母（焙）栝蒌根（各两）上咀

柴胡散

（出圣济总录）

治消渴。上焦虚热。心中烦躁。

柴胡（去苗）葛根（锉）芦根（锉）地骨皮百合（干者）知母（切焙）葳蕤桑根白皮（咀。每服四钱。水一盏。入生地黄半分。煎至七分。去滓食后温服。

兼气散

（出圣惠方）

治消渴心烦躁。

栝蒌石膏（研）甘草（炙各半两）柑子皮（二两）上为散。食后煮大麦饮。服方寸匕。

日

麦门冬汤

（出圣惠方）

治消渴小便多。烦躁不得眠。

麦冬（一两）土瓜根（二两）小麦（二两）竹叶（一把）上用水七升。煮取三升半。再服。

生地黄饮子

（一名地黄饮子出危氏方）

治消渴咽干。面赤烦躁。

人参（去芦）生干地黄（洗）熟地黄（洗）黄（蜜炒）天门冬（去心）枇

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杷叶（去毛焙）锉散。

每服三血。润宿热

麦门冬散

（出圣惠方）

治消渴。心燥烦热。不得眠卧。

麦门冬（二两去心）川升麻（一两）黄连（去须一两）柴胡（去苗一两）茯苓（一两）黄芩微赤）上为散

翠碧丸

（出圣济总录）

治烦渴不止。咽干燥热昏闷。

青黛（研）麦门冬（去心焙）葛根（锉一两半）半夏（汤洗去滑七次切焙三两）人参知母为末。面糊为

桑白皮汤治消渴。及心脏燥热。饮水无度。

桑白皮（锉）人参知母（切焙）麦门冬（去心焙）地骨皮（去土）枇杷叶（去毛微炙）黄盏半。

煎至一盏。去滓食前服。日再。

地骨皮散治消渴。体热烦燥。宜服此。

地骨皮（一两）栝蒌根（一两）芦根（一两锉）人参（半两去芦头）麦门冬（一两半去心）入生姜半分。

黄连散治消渴烦躁饮水不止。

黄连（去须一两）栝蒌根（一两半）麦门冬（一两去心）知母（二分）人参（半两去芦头）地入生姜半分。淡

知母散治消渴。心热烦躁。口干颊赤。

知母麦门冬（去心各一两）黄芩川升麻犀角屑葛根（锉）甘草（炙微赤锉各三分）至六分。去

栝蒌丸治消渴烦躁。小便不利。

栝蒌根（二两）麦门冬（二两去心焙）知母（一两）人参（三分去芦头）黄芩（半两）苦参服三十丸。

梅苏丸治消渴。膈热烦躁。生津液。

白梅肉紫苏叶乌梅肉（各半两）人参（一钱）麦门冬（去心三两）百药煎（三两）甘草（每服一丸

知母饮治消渴心脾实。燥热多渴。化为小便。

知母（切焙）生姜根（各三两）土瓜根（二两）黄芩（去黑心）甘草（炙各一两半）龙骨（二合。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食后分为三服。温酒下。

黄汤治消渴。心中烦躁。

黄（锉三两）白茅根（三两）麦门冬（去心微焙三两）石膏（八两）白茯苓（去黑皮三两）一盏。

去

芦根散治消渴烦躁体热。不能食。

芦根（锉）赤茯苓麦门冬（去心各一两）人参（半两去芦头）黄芩（二两）桑根白皮（三二十七

麦门冬散治消渴烦躁。羸瘦乏力。不思饮食。宜服此。

麦门冬（一两半去心焙）栝蒌根（一两）黄芩（二两）牡蛎（一两烧为末）黄连（一两去叶汤

麦门冬饮治消渴热盛。烦躁恍惚。

生麦门冬（去心三两）甘竹沥（三合）小麦（二合）生地黄（三两）知母（一两半）芦根（

芦根汤治消渴。心脾中热。烦躁不止。下焦虚冷。小便多。羸瘦。

芦根（一斤）黄（锉）栝蒌根牡蛎（各一两）知母（二两）生麦门冬（去心六两）上

冬瓜饮

（出圣惠方）

治消渴烦热。饮水不止。宜服此。

大冬瓜（一枚剖开去头子）黄连（一斤去须）甘草（二两炙微赤锉）童子小便（一升）地黄以黄土泥生

黄连丸

（出圣济总录）

治消渴。心胸烦躁。

黄连（去须）栝蒌根甘草（炙锉）栀子仁（微炒各一两半）香豉（炒黄二两半）上为末。

人参白术散

（出医方大成）

治燥温相搏。玄府致密。烦心忪悸。发渴。饮食

减

少。不生肌人参（三钱）白术（七钱）薄荷（半两）缩砂仁（三钱）生地黄茯苓（去皮）甘草（各半盏。煎至六分。

人参饮治消渴胸膈烦闷。燥渴。饮水无度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（一两）白茯苓（去黑皮）甘草（炙各半两）麦门冬（去心一分）上咀。

水五盏。

黄连丸

（出圣惠方）

治消渴。烦热闷乱。宜服。

黄连（二两去须）苦参（一斤）麝香（一钱）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服六十丸。

空

天门冬煎

（出圣济总录）

治消渴烦躁。惊悸不安。

生天门冬（去心半斤）白蜜（炼五合）上先将水五盏。煎天门冬至三盏。新汲水淘四五遍漉

白矾丸

（出圣济总录）

治消渴。烦热。

白矾（烧令汁尽）铅白霜（各一分）上细研令匀。炼蜜和丸。如芡实大。绵裹。含化咽津。

葛根汤

（出圣惠方）

治消渴烦热。心中狂乱。皮肤干燥。宜服。

土葛根（去皮五斤细切木杵臼中烂捣研如泥净布捩聚一瓷碗）白蜜（两匙）上搅匀。

不限早

治膈上烦热多渴。通利九窍。

（出肘后方）滑石（二两）上捣碎。水三大盏。煎取二盏。去滓下糯米二合。煮粥温食之。效。

治消渴心神烦躁。小便不利。

（出圣惠方）葵大叶上令净洗炸过。候葵黄色煮米饮浇作羹。或取汁。渴即饮之。以瘥为度。

栝蒌根丸治消渴心烦燥闷。

栝蒌根（一两）麦门冬（二两去心焙）甘草（三分炙微赤锉）黄连（三分去须）赤石脂（半不计时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麝香散

（出圣惠方）

治消渴四肢烦热。口干心躁。宜服此。

水蛇（一条活者剥去皮炙黄捣末）蜗牛（不限多少水浸五日取涎入脏粉煎令稠）麝香（一分

茯苓汤

（出圣济总录）

治消渴烦躁。心脏热引饮。

四君子汤

（出御药院方）

治烦热燥。

白茯苓（去皮）人参（去芦头）甘草（微炙）白术（各等分）上咀。每服三钱。水一盏

治发热恶心。大渴不止。口燥肌热。不欲近衣。其脉洪大。按之无力者。或无目痛

鼻干者。

黄（一两）当归（二两）上咀。水煎服。

梅肉丸

（出杨氏家藏方）

生津液。止燥渴。凉咽喉。

百药煎（一两）乌梅肉（二两）朴硝（二两）缩砂仁（半两）香白芷（半两）薄荷叶（去土

卷一百七十八　消渴门

肺消

（附论）内经谓心移寒于肺为肺消者。饮一溲二。死不治。夫心病有传。传有顺逆。传其所生者顺。

精。

而移害

方

黄汤

（一名菝汤）

治肺消。饮水少溲多。

黄土瓜根（各二两半）菝地骨皮五味子（各三两）人参石膏（碎）牡蛎（各日午、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄汤

（出宣明论）

治肺消饮少溲多。补肺平心。

黄（二两）五味子人参麦门冬（去心焙）桑根白皮（各二两）枸杞熟干地黄（焙各

菟丝子散治肺消。饮少溲多。

菟丝子（酒浸一宿捣烂焙干一两）蒲黄黄连（去须各二两半）硝石（研半两）肉苁蓉（酒空腹

干姜甘草汤治肺消。

干姜（炮四两）生干地黄（焙）麦门冬（去心焙）蒺藜子（炒）桂心（去粗皮）续断（各二服。

空心

卷一百七十八　消渴门

膈消

（附论）夫心移热于肺。传为膈消。盖心肺二脏。皆居膈上。心火既炽。易于铄金。二脏俱热。

熏蒸

方

麦门冬饮

（出济生拔萃）

治膈消胸中烦渴。津液燥少。短气多渴。

麦门冬（去心焙）栝蒌根（一作实）知母甘草（炙）五味子生干地黄（焙）人参葛根去滓

竹叶汤治膈消烦渴。津液燥少。

竹叶（一握）麦门冬（去心焙）白茯苓（去黑皮）栝蒌根（炒）地骨皮生姜（各二两）甘至一盏。去滓食后温服。

知母汤治膈消胸中烦渴。

知母（焙）泽泻白茯苓（去黑皮）黄芩（去黑皮）生姜（切各二两）小麦（洗净八合）大水二盏。煎至一盏。去滓食后温服。

栝蒌汤治膈消多渴。

栝蒌根（五两）麦门冬（去心焙）茅根（各一两）小麦（半升）石膏（研九两）上咀如

黄饮

（一名黄汤）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治膈消。胸中烦渴。

黄芪神（去木）栝蒌根麦门冬（去心焙）甘草（炙各三两）生干地黄（切焙四两）上

人参石膏汤

（出济生拔萃）

治膈消上焦燥渴。不欲多食。

人参（半两）石膏（一两二钱）知母（七钱）甘草（四钱）上为粗末。每服五七钱。水煎食

鸡内金丸

（一名鸡丸）

治膈消。

鸡内金（洗曝干）栝蒌根（炒各五两）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服二十丸。食后温水下

地黄煎

（一名地黄丸）

治膈消除热。

栝蒌散

（一名香墨散）

治膈消。

生津甘露饮

（出卫生宝鉴）

治膈消大渴。饮水无度。舌上赤涩。上下齿皆

麻。

舌根强硬肿痛

色。胁下急痛。善

。舌上赤裂。饮水无

疡。以成不救之疾。抚效石膏（一两一钱）人参（二钱）生甘草（一钱）炙甘草（二钱）山栀子（二钱）茏澄茄（一翘（一钱）杏仁麻（二钱）姜分）兰香（后成中

消渴之病。燥热之气胜也。内经曰。热淫所胜。佐以甘苦。以甘泻之。热则伤气。

气伤则

之源。以制阳

门冬、全蝎、连翘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

、行阳明少阳二经。白豆

而不下也。

东垣先生尝谓余曰。洁古老人有云。能食而渴者。白虎倍加人参汤主之。大作汤剂多服。

不

卷一百七十八　消渴门

消渴口舌干燥

（附论）夫脾主口。心主舌。消渴口舌干燥者。邪热积于心脾。津液枯耗。不能上凑故也。其证饮

方

麦门冬丸

（出圣济总录）

治消渴。口干喜饮水。小便数。心烦闷。健忘怔

忪。

麦门冬（去心焙）土瓜皮（锉）山茱萸鹿茸（酒浸炙去毛）牛膝（去苗锉）狗脊（碎锉胆草菟丝子（煮小麦

犀角丸

（出圣惠方）

治消渴。口舌干燥烦热。心神如狂。

犀角屑（三分）铅霜（半两细研）麦门冬（二两去心焙）铁粉（一两细研）甘草（半两炒微两）玄参（半两）每于食后。煎

升麻丸

（出圣济总录）

治消渴口舌干燥。四肢酸疼。日晡颊赤烦闷。

升麻黄连（去须）龙胆黄芩（去黑心锉）犀角（镑）葳蕤知母（焙各一分）前胡（去芦子大。

每服

麦门冬散

（出圣惠方）

治消渴。口舌干燥。心神烦热。

麦门冬（一两去心）地骨皮（三分）栝蒌根（三分）人参（半两去芦头）芦根（一两锉）黄为散。

每

人参散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治消渴。口舌干燥烦热。

人参（二分去芦头）地骨皮（一两）赤茯苓（三分）麦门冬（三两去心）甘草（二分炙微赤两）上为散。

磁石汤

（出圣济总录）

治消渴肾脏虚损。腰脚无力。口舌干燥。

磁石（一两半捣如麻子粒大先以水淘去赤汁候干分为五贴每贴用绵裹入贴药内煎之）黄（锉榔（锉各半两）一方磁

玉泉丸

（出直指方）

治消渴口干。

麦门冬（去心焙）人参茯苓黄（半生半炙蜜）乌梅肉生甘草（各一两）栝蒌根干

乌梅汤治消渴。膈热咽干。止烦渴。生津液。

乌梅肉（炒二两）茜根（锉一两）黄芩（去黑皮一两）葛根（锉）人参白茯苓（去黑皮）

止渴锉散

（出直指方）

治渴口干。

枇杷叶（新布拭去毛炙）干葛根生姜（切片焙各一两）大乌梅（七个）大草果（二个去皮）

人参散

（出圣惠方）

治消渴。止虚烦。除口舌干燥。宜服此。

麦门冬（一两去心）人参（半两去芦头）黄（三分锉）赤茯苓（三分）甘草（半两炙微赤生姜半分。淡竹叶二七片。煎至六分去滓。不计时候温服。

麦门冬丸

（出圣惠方）

治消渴口舌干燥狂乱

麦门冬（三两去心焙）栝蒌根（三分）知母（三分）黄芩（三分）甘草（半两炙微赤锉）黄如梧桐

赤茯苓煎

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治消渴。心神烦乱。唇口焦干。咽喉不利。

赤茯苓（九两为末）白蜜（半斤）淡竹沥（一小盏）生地黄汁（一小盏）上调搅令匀。

以慢

茅根汤

（出圣济总录）

治消渴。口干。小便数。

茅根（锉）芦根（锉）菝（细锉各三两）石膏（碎一两半）乌梅（去核半两炒）淡竹叶

麦门冬汤

（出圣济总录）

治消渴。口干引饮。

生麦门冬（去心一两半）栝蒌根（二两）茅根竹茹（各五两）小麦（三合）乌梅（去核七

天竺黄散

（出圣惠方）

治消渴心神烦躁。口干舌涩。

天竺（一两细研）黄连（半两去须）栀子（半两）川大黄（半两微炒）马牙硝（半两细研）

茯苓汤

（出圣济总录）

治消渴口干唇焦。心脾脏热。唯欲饮水。

白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙各四两）石膏（五两）茅根（锉一升）上咀。每服四

黄连散

（出圣惠方）

治消渴。口舌干燥。烦热不能饮食。宜服。

黄连（二两去须）葛根（二两锉）麦门冬（一两去心）枇杷叶（二两拭去毛炙微黄）上为细温服

铅霜丸

（出郑氏家传浊渴方）

治消渴。口干烦躁。饮水无度。

铅霜（半两）青黛栝蒌根（各一两）龙脑（少许）上细末令匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生麦门冬汤治消渴。口干体瘦。

枸杞根白皮（锉）生麦门冬（去心）小麦（各一升）上三味。以水一斗。煮取五升。去滓。

枸杞汤

（出圣济总录）

治消渴。唇干舌燥。

枸杞（锉二两）石膏（碎一两）小麦（一两五钱）上咀。每服三钱。水一盏。

煎至七分

地黄煎

（圣济总录）

治消渴。唇干舌燥。

生地黄（细切三斤）生姜（细切半斤）生麦门冬（二斤去心）上一处于石臼中捣烂。生布绞

冬瓜饮

（圣济总录）

治消渴口干。日夜饮水无度。浑身壮热。

冬瓜（一枚重三斤去皮瓤分作十二片）麦门冬（去心二两）黄连（去心一两五钱）上二味

栝蒌根丸

（出圣济总录）

治消渴饮水不止。小便中如刺。舌干躁渴喜饮。

栝蒌根（五两）黄连（去须一两）浮萍草（二两）上为末。用生地黄汁半盏。于石臼内。

木汤

地骨皮散

（出千金方）

治消渴口干燥。骨节烦热。

地骨皮（一两）小麦（半两）生麦门冬（一两去心）上细锉和匀。每服半两。水一盏。

煎至

玉液膏

（出本事方）

生津液。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫苏（四两）桂（半两）甘草（二两炙）白梅肉（四两）上为末。捣白梅为丸。

如芡实大。

甘草汤

（一名羊髓煎出圣惠方）

治消渴口舌干燥烦热。宜服此药。

羊髓（三合）甘草（一两炙微赤锉）白蜜（二合）上先以水一大盏。煮甘草至七分。去滓

猪胆丸

（出圣济总录）

治口中干燥。无津液而渴。

雄猪胆（五枚）定粉（一两）上酒煮胆。候皮烂。即入粉研细。同煎和成丸。如芡实大。每

治消渴口舌干燥。骨节烦热。

（出圣惠方）芭蕉根（生）上捣绞取汁。时饮一二合。

治消渴。舌焦口干。饮水无度。小便数。

（出肘后方）野鸡（一只）上用五味煮令极烂。取汁二升半以来。去肉取汁。渴即饮之。肉亦可食。

一云

和血益气汤

（一名地黄饮子出试效方）

治口干舌干。小便数。舌上赤苔。此

药

生津液。除干杏仁（六个）生甘草（三分以上二味治口干舌燥也）石膏（六分治小便数也）黄连（酒浸八分浸四分）己（酒浸五分）食后。

昔

酸枣丸

（出千金方）

治口干燥。内消。

酸枣仁（三升五合）酢安石榴子（干五合）覆盆子（三两）乌梅（十枚）葛根（三两）栝蒌末。蜜丸含化

木瓜丸

（出十便良方）

生津液。止渴。思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

百药煎（一两）乌梅（一钱）檀香（二钱）蒲黄（二钱）脑子（一分研）麝香（一分研）上

地黄煎丸

（圣济总录）

治消渴。口干燥。

生地黄（取汁二升半）生栝蒌根（取汁三升半）羊脂（碎切半升）白蜜（一斤）黄连（一斤倾出。将

麦门冬丸

（出圣济总录）

治消渴口干燥。

栝蒌汤

（一名枸杞汤出圣济总录）

治消渴。口舌干焦。精神恍惚。

加减肾气丸

（出济生方）

治肾水不足。心火上炎。口舌干燥。多渴引饮。肢

体消瘦。

山茱萸（取肉）白茯苓（去皮）牡丹皮（去木）熟地黄（酒蒸）五味子泽泻鹿角（镑）如梧桐子大。每服

参苓饮子

（出卫生宝鉴）

治口干燥。生津液。思饮食。

黄熟地黄白芍药五味子麦门冬（各三两去心）白茯苓（一分）甘草（半两）人参枣二枚。乌梅一

萝卜煎

（出圣惠方）

治消渴发动。饮水无限。口干渴。

萝卜上烂捣绞汁二升。任性渴即饮之。一方。入粳米粥作吃。甚效。

又方

（海上名方）北五味子上浓煎汤饮之。

又方

（海上名方）菟丝子上煎汁任意服之。渴止为度。

治消渴口干。

（本草方）粟米上炊饮食之。良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治消渴饮水。日夜不止。口干便数。（本草方）田中螺（五升）上以水一斗浸经宿。渴即饮之。每日一度易水。换生螺为妙。

除烦闷口干渴。止怒令人喜。

（本草方）莲藕上生研服之。

治消渴口干。

（本草方）小麦上炊作饭。及煮粥食之。

卷一百七十九　消渴门

虚热渴

（附论）夫五脏六腑皆有津液也。若五脏内虚而生热者。热气在内。则津液竭少。故为渴也。

夫渴者喜水。其人必烦。目眩背寒而呕。皆因内虚故也。诊其心脉滑甚者。为喜渴也。人因劳伤腑脏。或大病后未复。气血不足。阴虚内热。热则津燥液少。故渴而引饮。饮不能多。多则腹满不消。气虚不胜于水故也。

方

肾沥汤

（出圣济总录）

治脏气不足。内燥发渴。

生干地黄（洗锉焙）泽泻远志（去心）桂心（去粗皮）当归（切焙）龙骨甘草（炙锉）五味子赤茯苓（去皮）芎人参黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙各二两）上粗捣筛。每用羊肾一只。去筋膜切开。先用水一盏半。煮羊肾至一盏。去肾入药末三钱。再煎七分。去滓温服。不拘时。

黄汤

（出圣济总录）

治气虚燥渴引饮。

黄（细锉）栝蒌根（锉）麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮）人参甘草（炙锉末）黄连（去须）知母（锉焙）生地黄（焙）菟丝子（酒浸一宿焙干）肉苁蓉（酒浸一宿去粗皮锉焙）石膏（赤各一两）上咀。每服三钱。水一盏。煎七分。去滓温服。不拘时。

木香汤

（出圣惠方）

治虚热渴饮水不已。心腹胀满。

木香枳壳（去瓤麸炒）芍药槟榔（生锉各半两）桑根白皮（锉炒）黄（细锉）草豆蔻（去皮）枇杷叶（拭去毛炙）黄连（去须各二两）桂心（去粗皮一两）人参（一两半）上为散。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

时。

鹿茸丸治虚渴烦躁不眠。

鹿茸（去毛涂酥炙）黄（细锉）人参土瓜根山茱萸杜仲（去粗皮切炒）桑螵蛸（炙各一两）栝蒌根菟丝子（酒浸一宿别捣）鸡（十枚炙干）肉苁蓉（酒浸一宿去皮）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸酒下。不拘时。温服。

人参汤治虚渴饮水过多。身体浮肿。

人参黄（细研各二两）旋复花桑根白皮（锉各二两）紫苏叶犀角（镑屑各半两）赤每服三钱。水一盏半。煎一盏。去滓温服。不拘时。

黄丸治虚燥渴不已。

黄（细锉）五味子（各二两）乌梅茯神（去木各一两半）附子（炮裂去皮脐大者二枚）泽泻酸石榴皮生干地黄（焙各半两）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。浆水下。不拘时服之。

人参汤

（出圣济总录）

治消渴。饮水无节。

人参（二两）五味子大腹皮（各三分）赤茯苓（去黑皮）桑根白皮（锉炒）黄（细锉各一两半）芍药黄芩（去黑心）葛根（锉各一两）枳壳（去瓤麸炒三分）上咀。每服

黄连丸

（出圣惠方）

治热渴不止。心神烦躁。

黄连（去须）栝蒌根（各等分）上为末。以麦门冬去心煮热。烂研和丸。梧桐子大。

每服煎小麦汤下三十丸。食后服。

鸡苏丸

（出危氏方）

治病后虚羸发渴。

上鸡苏丸（方见龙脑鸡苏丸）以北五味子煎汤吞下。后服安肾丸。（方见虚劳门虚劳类）

薏苡仁汤

（出圣济总录）

治虚渴不止。

薏苡仁五味子（各一两半）复盆子生干地黄（锉焙）枸杞（各一两）紫苏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茎叶黄（细锉）木通（各一两）白茯苓（去黑皮三两）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分。

去

清心莲子饮

（出危氏方）

治心中蓄热。时常烦躁。因思虑劳心。忧愁抑郁。

以

致小便白浊。或有沙粒淋沥涩痛。便赤如血。夜梦遗泄。或因酒色过度。上盛下虚。心

火炎上。肺金受克。口舌干燥。渐成消渴。睡卧不安。四肢倦怠。男子五淋。妇人带下

赤白。及病后气不收敛。阳浮于外。五心烦热。药性温平。不冷不热。常服清心养神。

秘精补虚。滋润肠胃。调顺血气。

黄芩（去心半两）黄（去芦头蜜炙）石莲肉（去心）白茯苓（去皮）人参（去芦头各七钱）麦门冬（去心）甘草地骨皮车前子（去土炒各半两）上锉散。每服三钱。麦门冬十粒去心。水一盏半。煎取八分。去滓水中浸冷。空腹服。发热加柴胡薄荷煎。

茯苓汤

（出圣惠方）

治心脾热渴不止。小便难。宜服此。

赤茯苓（一两）芦根（一两锉）黄芩（一两）知母（一两）栝蒌根（一两）瞿麦穗（一两）麦门冬（一两去心）甘草（一两炙）木通（一两锉）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时。温服。

地黄丸

（出圣济总录）

治脏虚舌干燥渴。引饮不已。

熟干地黄（锉焙）山茱萸山药泽泻牡丹皮白茯苓（去黑皮）附子（炮裂去皮脐各一两）桂心（去粗皮一分）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。温水下。不拘时。

天竺黄散

（出圣惠方）

治热渴。

天竺黄（一两细研）黄连（一两去须）茯神（一两）甘草（一两炙微赤锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）川芒硝（一两）犀角屑栝蒌根（一两）川升麻（一两）上为散。入研了药令匀。每于食后。煎淡竹叶汤。调下一钱。

黄散

（出圣惠方）

治脾胃中热。烦渴不止。

黄（一两锉）茯神（一两）生干地黄（一两）地骨皮（一两）栝蒌（一两）麦门冬（一两去心）黄芩（一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。

猪肚黄连丸

（出圣惠方）

治脾胃热渴不止。羸瘦困乏。

猪肚（一枚净洗）黄连（三两去须别捣为末）栝蒌根（一两）白粱米（一合净淘）柴胡（一两去苗）茯神（一两）知母（一两）麦门冬（二两去心焙）上为末。先将黄连末及米入肚

知母散

（出圣惠方）

治心脾实热。烦渴不止。

知母（一两）芦根（一两半锉）栝蒌根（一两）麦门冬（一两去心）黄芩（三分）川大黄（一两锉碎微炒）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。

去滓不计时候温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治脾胃中热。引饮水浆。烦渴不止。

赤茯苓栝蒌根黄芩麦门冬（去心）生干地黄知母（各一两）上为散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。小麦半合。淡竹叶二七片。煎至五分。去滓。不计时候温服。

人参散

（出试效方）

治身热头痛。或积热黄瘦。或发热恶寒。蓄热寒战。

或膈热呕吐。燥热烦渴泻痢。或目赤口干。或咽喉肿痛。或风热昏眩。或蒸热虚汗。肺

痿劳嗽。一切邪热。脾石膏（一两）寒水石（二两）滑石（四两）甘草（一两）人参（半两或无亦得）上为细末。每服二钱。温水调下。或冷水亦得

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。早晚食后。兼服栀子金花丸。一名既济解毒丸。

茯神丸

（出圣惠方）

治心脾壅热。烦渴口干。宜服此。

知母栝蒌根（各一两）麦门冬（二两去心焙）黄连（去须）茯神（各一两）上为末。

炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以清粥饮下三十丸。

人参竹叶汤

（出千金方）

治热病后虚热渴。四肢烦疼。

葛根（一斤）人参甘草（各一两）竹叶（一把）上咀。水一斗五升。煮取五升。渴饮

龙朱散

（出圣惠方）

治心脾热渴。面赤口干。宜服之。

马牙硝（半斤）川芒硝（四两）寒水石（四两）石膏（三两）上件药以水五升浸三日。

用银器中煎至水尽后。去寒水石及石膏。阴干别入龙脑半两。朱砂一两。同研为末。不计时候。蜜水调下一钱。兼治喉痹肿痛甚妙。

石膏汤

（出圣惠方）

治热极渴不止。

麦门冬（一两去心）石膏（二两）芦根（一两）上件为散。每服半两。水一盏。

煎至五分。去滓。不计时候。温服。

黄连膏

（出圣惠方）

治热渴不止。心神燥烦。宜服此。

黄连（五两去须捣为末）地黄汁（一两）蜜（五合）上件药于银器中。以慢火熬成膏。收于瓷器中。每于食后。煎竹叶麦门冬汤取弹子大服之。

黄连散

（出圣惠方）

治心肺壅热。烦渴口干。宜服之。

豉（一合）黄连（一两去须）上为散。每服半两。水一大盏。煎至五分去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滓。每于食后温服。

麦门冬汤

（出圣惠方）

治证同前。

黄连（半两去须）麦门冬（一两去心）上为散。每服半两。水一盏。煎至五分去滓。

每于食后温服。

浮萍丸

（出圣惠方）

治热渴不止。心神烦躁。

上取浮萍水洗。曝干为末。以牛乳汁和丸。如梧桐子大。每服三十丸。不计时候。以粥饮下。

麦门冬丸

（出圣济总录）

治脏虚干燥。发渴饮水。

参茯白术散

（出如宜方）

治病后脾虚津液燥。或有余热虚渴。

白扁豆（姜汁浸炒去皮）茯苓山药人参甘草莲肉砂仁桔梗薏苡仁（炒各

治中热消渴疾。

（出本草）生葛上冬月取。以水中揉出粉。澄成块。先煎汤使沸。后擘块下汤中。良久色如胶。

治虚热渴。

（出本草）草上以煮汁。或生汁服之。

治热渴心闷。

（出本草）地浆上以水一大盏。掘地作坎。以水沃其中。搅令浊。俄顷取饮之。

解热渴

（出本草）酢浆草上取食之。

治虚热渴。

（出本草）桃胶上如弹丸含之佳。

治下虚上热而渴。

（出永类钤方）菝根上每服一两。水二盏半。煎减半。日三服。渴减。只二服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治渴热心闷。

橘皮甘草上等分煮饮。时服咽之勿烦。使多吃。但以热土或熬热灰土壅其脐上为佳。

以

治热渴心闷。

面上取一两。以温水一中盏。搅和服之。

卷一百七十九　消渴门

胃热渴

（附论）夫胃气实则生热。热则土气内燥。津液不通。咽膈烦满。故渴而引饮。内经谓脾气热则胃干而渴。盖脏真濡于脾。脾主为胃行其津液者也。脾既受热。津液不濡于胃。胃干则渴不止也。

方

黄连汤

（出圣惠方）

治脾胃中热烦渴。身渐消瘦。宜服此。

黄连（一两去须）川升麻（一两）麦门冬（一两去心）黄芩（一两）栝蒌根（一两）知母（一两）茯神（半两）栀子仁（一两）甘草（一两炙微赤锉）石膏（二两）上为散。每服四钱

茯神汤

（出千金方）

治胃腑实热。常渴引饮。泄热止渴。

茯神（二两外台作茯苓）栝蒌根生麦门冬（各五两）葳蕤知母（各四两）生地黄（六两）小麦（二升）大枣（三十枚）淡竹叶（切三升）上咀。水三斗。煮小麦竹叶取九升。去滓下药。煮取得四升。分四服。服时不问早晚。渴即进。非但止胃渴。通治患热渴者。

枸杞根汤

（出圣济总录）

治胃干渴。饮水不止。

枸杞根栝蒌根麦门冬（生去心）黄连（去须各一两半）土瓜根（干者）知母车前子（去土各一两）上锉如麻豆。每服五钱。水一盏半。入生地黄半分。同煎至八分。去滓温服。日三。

开胃解热渴饮子。

（出广南四时摄生论）大黄甘草（各半两）半夏（十个）生姜（三两）好枣（五枚）上件药用水一大铫。同煎至八分。旋取温服之。不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栝蒌汤

（出千金方）

治消渴。胃热。

栝蒌根生姜（各五两）生麦门冬汁芦根（切二升）茅根（切三升）上咀。水一斗。煮取三升。分三服。

茯神汤

（出圣济总录）

治胃渴引饮。泄热。

茯神（去木二两）栝蒌根麦门冬（去心各五两）知母（锉）葳蕤（各四两）上粗捣筛。先以水三盏。入淘小麦一匙。淡竹叶五十片洗净切。同煮至一盏半。去滓下药末四钱。

枣三枚擘破。加生地黄半分。同煎至一盏。去滓温服。日三。

甘草汤

（出圣济总录）

治胃热干渴。

甘草（炙锉）栝蒌根（各二两）麦门冬（去心焙二分）半夏（汤洗去滑七次曝干麸炒二两半）上粗捣筛。水二盏。淘小麦半合。煎至盏半。去麦下药末五钱。大枣三枚擘破。生地黄半钱。生姜一枣大拍破。再煎至八分。去滓温服。日再服。

栝蒌根汤

（出圣济总录）

治胃中干渴。

栝蒌根（三两）知母（焙二两）甘草（炙锉）人参（各一两）上咀。每服三钱。水一盏

洗心饮子

（出广南四时摄生论）甘草芍药山栀杏仁（去尖研入）上等分为散。每服三钱。水二盏。煎至八分。

饭后温服。

冷汤

（出广南四时摄生论）甘草（二分炮）大枣（五个）竹叶（十四片）熟附子（末少许）人参（少许）上微锉碎。用水煮放冷。时时服之。

治胃中热消渴。利小便。

（出本草）陈粟米上炊饮食之。

卷一百七十九　消渴门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

暴渴

（附论）夫暴渴。缘热甚腠理开。汗大泄而津液少。故暴渴而引饮。小便利者。不能为害。若三焦不和。心肺壅热。胃中干燥。渴而小便不利者。须防变饮证。不可不察。喜渴者、由心热也。心主汗。汗出多。则肾中虚燥。故令渴也。凡夏月渴而汗出多。则小便少。冬月不汗。

故小便多。此皆是平人之候。故渴名曰暴渴也。

方

芦根散

（出圣惠方）

治暴渴饮水多。或干呕。

芦根（一两半锉）人参（半两去芦头）百合（三分）麦门冬（一两去心）桑根白皮（三分锉）黄（三分锉）赤茯苓（三分）黄芩（三分）葛根（三分炙微赤锉）上为散。每服四钱。

地骨皮汤

（出圣惠方）

治脾虚热暴渴不已。

地骨皮栝蒌根黄连（去须）麦门冬（去心焙）黄芩（去黑心各一两）茯神（去木）远志（七分。

去滓温服。不拘时。

芦根汤

（出圣惠方）

治暴渴烦热。

芦根（锉）麦门冬（去心焙）栝蒌根地骨皮（各一两）黄芩（去黑心三分）白茅根（锉）石膏（碎各二两）人参（三分）甘草（炙半两）上咀。每服五钱。水一盏半。生姜一枣

桑根白皮汤

（出圣济总录）

治暴渴饮水不止。头面浮虚。

桑根皮（锉）麦门冬（去心焙）石膏（碎各二两）赤茯苓（去黑皮）黄芩（去黑心）栝蒌根（各一两半）栀子仁（半两）土瓜根（一两）上咀。每服三钱。水一盏半。煎至八分。

去滓温服。不拘时。

栝蒌根散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治暴渴心神烦闷。体热食少。

栝蒌根（一两）芦根（一两锉）麦门冬（一两去心）知母（一两）人参（一两去芦头）地骨皮（一两）黄芩（一两）甘草（一两炙微赤锉）上为散。每服五钱。水一大盏。

入生姜半分。小麦半合。淡竹叶二七片。煎至五分去滓。不拘时候温服。

茯苓汤

（出圣济总录）

治心脾壅滞。暴渴引饮。

赤茯苓（去黑皮）泽泻白术黄连（去须）桂心（去粗皮）甘草（炙锉各一两）大黄（生用

地骨皮汤

（出圣济总录）

治暴渴。

地骨皮栝蒌根（各一两半）黄连土瓜根麦门冬（去心焙）车前子（各一两）知母（焙半两）上咀。每服三钱。水一盏半。入生地黄半分切。煎至八分。去滓温服。不拘时

黄连散

（出圣济总录）

治心脾壅热。暴渴饮水。

黄连葛根（锉炒四两半）大黄（炒锉半两）枇杷叶（拭去毛炙一两）麦门冬（去心焙一两半）上捣罗为散。每服二钱。温水调下。不时服。

黄汤

（出圣惠方）

治暴渴饮水过多。烦渴不止。

黄（锉）栝蒌根（各一两）赤茯苓（去黑皮）甘草（炙各半两）麦门冬（去心焙一两半）上咀。每服三钱。水一盏半。煎至八分。去滓温服。不拘时候。或为末。煎竹叶汤调下。

枳实汤

（出圣济总录）

治内热暴渴不止。

枳实（去瓤麸炒）茯神（去木）葛根（锉）石膏（各二两半）上咀。每服三钱。水一盏

麦门冬汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治暴渴。烦躁饮水。

麦门冬（去心焙二两）知母（焙三两）凝水石（一两半）青竹茹（如鸡子二块碎切）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时。

乌梅散

（出圣济总录）

治虚躁暴渴。

乌梅肉（焙一两半）麦门冬（去心焙一两半）生干地黄（焙三两）甘草（炙一两）上为散。每服二钱。温熟水调下。不拘时。

柴胡散

（出圣惠方）

治暴渴心烦。口舌干燥。

柴胡（去苗）乌梅肉（炒各二两）甘草（炙一两）麦门冬（去心焙一两半）上咀。每服

黄连散

（出圣惠方）

治暴渴心神烦闷。口舌干燥。

枇杷叶（一两拭去毛炙微黄）芦根（三两锉）甘草（三分炙微赤锉）黄连（一两去须）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分去滓。每于食后温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治胸膈气壅滞。暴渴不止。

赤茯苓（一两）诃黎勒皮（三分）龙脑（一钱细研）人参（三分去芦头）上为散。入龙脑研令匀。不拘时候。以粥饮下一钱。

乌梅汤

（出圣惠方）

治暴渴。心神烦闷。口舌干燥。

乌梅肉（七枚微炒）生姜（一分捣碎）白沙糖（三分）上件药。以水二大盏。煎至一盏二分。去滓分三服。食后温服。

酥蜜煎

（出圣惠方）

治暴渴。除烦热。

酥（五合）白蜜（五两）川芒硝（二两）上件药于银器中。以慢火熬成膏。收瓷器中。

不计时候。服半匙咽津。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

秦艽汤

（出圣惠方）

治暴渴。咽燥口干引饮。

秦艽（去苗土二两）甘草（炙半两）上咀。每服二钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。

不拘时候。一方生姜半分煎。

治胸膈气壅滞。暴渴不止。

萝卜（二枚）上取大者捣烂取汁。入蜜二合。生姜半两取汁一两和匀。渴即少饮之。

麦门冬散

（一名芦根汤）

治暴渴烦热不退。少得眠卧。

治大渴热中暴疾。

（出本草）邪蒿上煮令熟。和酱醋食之。

卷一百七十九　消渴门

久渴

（附论）夫消渴之病。由于肾水不足。下焦虚热。若病久者。邪热蕴积。营卫涩滞。精血衰微。

病多传变。宜加慎忌。凡忌有三。一饮酒。二房室。三咸食及面。又消渴病经百日以上者。

当

方

泽泻丸

（出圣惠方）

治肾虚燥久。消渴不止。

泽泻肉苁蓉（酒浸切焙）五味子禹余粮（醋淬七次）巴戟天（去心）当归（切焙）地骨皮（洗焙各一两）磁石（醋淬二七次）人参赤石脂韭子白龙骨甘草（炙）牡丹皮（各一两一分）生干地黄（焙二两半）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。

以牛乳汁下。不拘时候服之。

麦门冬丸

（出圣济总录）

治消渴。

麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮）黄连（去须）黄芩（去黑心）石膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（）葳蕤人参升麻龙胆栝蒌根枳壳（去瓤麸炒）生姜（切焙）枸杞根皮（洗切各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。浆水饮下。不拘时。

肾沥汤

（出圣济总录）

治久消渴。饮水不绝。

远志（去心）人参泽泻熟干地黄（焙）桂（去粗皮）当归（切焙）赤茯苓（去黑皮）龙服五钱。水三盏。先煮羊肾一具。取二盏。去羊肾入药。并大枣三枚擘破。生姜半分切。同煎取一钟半。去滓温分二服。不拘时。

散

（出圣济总录）

治久渴。旬日见效。

鸡黄皮鸡肠（各五具炙干）白龙骨鹿角胶（炙燥）白石脂漏芦（去芦头炙各一两）土瓜根（三两）黄连（去须）苦参牡蛎粉（各二两半）桑螵蛸（二七个）上为散。每服一钱。米饮调下。日三夜一。

白石英丸

（出圣济总录）

治消渴。经年饮水不止。

白石英（别研）芒硝（别研）凝水石（别研各二两）赤茯苓（去黑皮）人参地骨皮泽泻苦参甘草（炙锉各三两）麦门冬（去心焙三两）上除别研外。捣罗为末。合研匀。

炼蜜如梧桐子大。每服三十丸。温水下。不拘时候。

升麻丸

（出圣济总录）

治消渴。久不止。

升麻黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙各五两）栝蒌根（七两）生地黄（焙三两）苦参（八两）黄连（去须）黄柏（去粗皮锉各五两）人参（三两）上为末。生牛乳汁和。

众手速丸

苦参丸

（出圣济总录）

治久消渴。饮水不绝。

苦参（二两）黄连（去须）栝蒌根知母（焙）麦门冬（去心焙）人参牡蛎（煨）黄（锉）生干地黄（焙各一两）上为末。以牛乳汁和。众手速丸。如梧桐子大。每服三十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浆水下。不拘时。

水银丸

（出圣济总录）

治久消渴。经年饮水无度。

水银铅（醋淬各半两）柳絮矾（三分先细研次入水银并铅三味和研匀以瓷盒盛外用纸筋泥固济安灰内养半日取出候冷再研细）铅丹（研）豉（炒）白僵蚕（炒）黄连（去须各半两）上四味为末。与前三味再研匀。用糯米糊丸。如梧桐子大。每二十丸。温水空心。日午夜卧服。

竹叶汤治积年消渴。好食冷物。

青竹叶（锉碎）白茯苓（去黑皮）地骨皮（锉）栝蒌根（各一两）桂（去粗皮）甘草（炙锉各半两）麦门冬（去心焙二两）上咀。每服五钱。水一盏半。入小麦一撮。煎至八分去滓。食后温服日二。

黄连散

（出圣济总录）

治久消渴。内燥。引饮不已。

黄连（去须）白石脂（研各一两半）铅丹（研一两）栝蒌根（三两）上为细散。

每服二钱。浆水调下。日三服。

楮叶散治消渴。疾久不愈。

蜗（焙干半两）蛤粉龙胆（去土）桑根白皮（锉炒各一分）上为散。每服一钱。

煎楮叶汤调下。不拘时。

莎草根散治消渴。累年不愈者。

莎草根（去毛一两）白茯苓（去黑皮半两）上为散。每服三钱。陈粟米饮调下。不计时。

葵根汤

（出圣济总录）

治久消渴。饮水不绝。

经霜冬葵根皮（不拘多少细切焙）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。

不

黄连丸

（出圣惠方）

治消渴久不瘥。体瘦心烦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（半两去须）黄（半两锉）栀子仁（一分）苦参（半两锉）人参（二分去芦头）葳蕤（一分）知母（二分）麦门冬（一两去心焙）栝蒌根（半两）甘草（一两炙微赤锉）地骨皮（一分）赤茯苓（一分）生干地黄（一分）铁粉（一两研）上为细末。炼蜜和捣二三百杵。丸

黄连丸

（出圣惠方）

治消渴久不止。心神烦闷。眠卧不宁。宜服此。

黄连皂荚树鹅（微炒）白石英（研各一两）苦参知母栝蒌根赤茯苓（各二两）金箔银箔（各五十片）上为细末。入石英金银箔相和。研匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服不拘时候。煎小麦汤下三十丸。竹叶汤下亦得。

黄连丸

（出千金方）

治消渴久不瘥。吃食少。心神烦乱。宜服。

黄连（一斤去须）生地黄（五斤烂研布绞取汁）上绞地黄取汁。浸黄连出曝之。燥复纳汁中。令汁尽干之。捣末蜜和。丸如梧桐子大。每服二十丸。食前后日三。如无蜜可为散。

以酒服方寸匕。一方清粥饮下。

卷一百七十九　消渴门

消渴饮水过度

（附论）夫消渴饮水过度者。由肾虚心热。三焦不和。上热下冷故也。凡人好食热酒炙肉。或服乳石壅滞之药。热毒在内。不得宣通。关脉闭塞。血脉不行。热气蒸于脏腑。津液枯竭。则心肺烦热。咽喉干燥。故令渴不止。而饮水过度也。

方

稳。

羚羊角屑知母黄（锉）栝蒌根麦门冬（去心）茯神地骨皮人参（去芦头）防风（去芦头）酸枣仁（各三分微炒）甘草（半两炙）石膏（一两半）黄芩（半两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。淡竹叶二七片。小麦半合。煎至五分去滓。每于食后温服。

麦门冬丸

（出圣济总录）

治消渴。饮水过多。

麦门冬（去心焙）栝蒌根大麻仁（研）大黄（蒸二度切焙）苦参粉铁粉（各三两）黄芩（去黑心）泽泻（各一两半）龙齿（研）土瓜根知母（焙）石

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

膏（研各二两）银箔（三百片和龙齿石膏入研）鸡黄皮（炙七枚一两半）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。

每食后煎生地黄汤。下二十五丸。日二服。

土瓜根丸

（出圣惠方）

治消渴。饮水过度。烦热不解。心神恍惚。眠卧不安

。

土瓜根（三分）栝蒌根麦门冬（去心）铁粉（细研）石膏（细研）川大黄（锉碎微炙）大炙）龙泽泻（各三分）金箔银箔（各五十片细研）上为末。入研了药令匀。炼蜜和捣三五百杵。

丸如梧桐子大。每于食后。煎竹叶小麦汤下三十丸。

神仙减水法。一名斩龙刽子手。专治三焦虚热。三消渴疾。不问日夜。饮水无度。

此药主之。不可轻用。其效如神。可通仙术。师云。止渴在第三味。住水神妙。不可轻

用。

人参知母天花粉苦参宣连扁豆浮萍麦门冬黄丹（少许）上八味各一两。加黄一两为细末。每服一钱。新汲水调下。妙不可言。

铁粉丸治消渴饮水过度。渴尚不止。口舌干燥。心神烦乱。坐卧不安。镇心止

渴。

铁粉（细研）苦参牡蛎土瓜根（各一两）黄连麦门冬（各二两去心焙）金箔银箔（各五片细研）栝蒌根（二两）上为末。入研了药都研令匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。不拘时候。以清粥饮下三十丸。

麦门冬丸治消渴。饮水不止。

麦门冬（去心焙）升麻黄连（去须）黄柏（去粗皮）黄芩（去黑心各五两）生干地黄（焙）人参（各三两）栝蒌根（七两）苦参（八两）上为末。以牛乳和。众手速丸如梧桐子大。每服三十丸。食前米饮下。

黄丹散治消渴饮水过多。烦热不解。

黄丹胡粉（各一两）栝蒌根石膏（各一两）泽泻白石脂（各三两）甘草（半两炙微赤锉）麦门冬（去心焙二两）上为末。每服一钱。不计时候。以清粥饮调下。

麦门冬散治消渴日夜饮水过度。口干燥。小便数。

麦门冬（去心）栝蒌根知母黄（各一两锉）甘草（半两炙微赤锉）牡蛎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两半烧为粉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓不计时候温服。

竹叶汤治消渴饮水不辍。多至数斗。

甘竹叶（切）大麻仁（炒）赤秫米（各一升淘净）白茯苓（去黑皮一两）蒺白（二两切）鹿角（四只汤浸去皮细研如粉）上锉分作八服。每服先以水三盏。煎麻仁竹叶取二盏。去滓澄清。入诸药鹿角。又煎去滓。取一盏。微微饮之。渴止为度。

黄连散治消渴饮水过多。不知厌足。

密陀僧（细研）腊茶黄连（去须）滑石栝蒌根（各半两）上为散。每服一钱。

不计时候。以清粥调下。

楮叶丸治消渴减食。饮水不休。

干楮叶（炒）桑根白皮（锉炒）白茯苓（去黑皮）人参定粉（各一两）上为细末。取楮汁和丸。如梧桐子大。每服二十丸。煎人参汤下。不计时。

又方治消渴饮水过多。不知厌足。

黄丹（一分）栝蒌根（半两）槟榔（一分末）绿豆（一两）上都研令匀。用面三两相和。作

又方治症同前。

黄连（去须）栝蒌根密陀僧（细研）人参（去芦头各半两）上为散。入密陀僧研令匀。每于食后。以温浆水调下三钱。

汉防己散治消渴饮水过多。不知厌足。

栝蒌根汉防己黄连（去须）黄丹（各半两）上为散。入黄丹研令匀。每服于食后。

以温水调下一钱。

绛雪散治消渴饮水无度。小便数者。大有神验。

黄连黄芩黄丹汉防己栝蒌实上等分为末。每服二钱。温浆水调下。临卧。并三二服即妙。

铅黄丸

（一名栝蒌根丸）

治三消。渴即饮水过多。不知厌足。

铅丹黄连（去须各半两）干葛粉栝蒌根（各三两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。冷水下二十丸。

葛根丸治消渴。日饮水数斗不止。

葛根（锉）栝蒌根（锉）附子（炮裂去皮脐）铅丹（炒令紫研各一两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为散。

入铅丹同研令匀。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。煎茅根汤下。日三。米饮亦得。春夏去附子。

栝蒌根丸治消渴。饮水不止。

栝蒌根（锉）黄连（去须）知母（焙）麦门冬（去心各五两）上为末。炼蜜丸。

如梧桐子大

神效散治渴疾。饮水不止。

白浮石蛤粉蝉壳（各等分）上为末。用鲫鱼胆七个。调三钱服。不拘时。神效。

八味肾气丸消渴有三种。一者。渴而饮水多。小便数有脂似麸片。甜者。消渴病

也。二

腿肿脚先瘦

三。一饮酒。

未愈。当须虑患大痈

。患渴数年。果以痈疽而死

多不知其疾。故古今亦阙而不言

须臾即皆能甜。足明人食之后。滋味皆

髓。其次以为脂膏。又其次以为血肉也。其

者。五脏之气。咸润者。则下味也。肾既虚冷。

甘不变。其色清冷。则肌肤枯槁也。犹如乳母谷气上泄

小便。皆精气不实于内则小便数而瘦弱也。又肺为五脏华

若下冷极。则阳气不能升。故肺干则渴。易之否卦。干上坤下。

而不升。上下不交。故成否也。譬如釜中有水。以火暖之。其釜以板

。故板能润也。若无火力。水气则不能至。此板终不得润也。火力足者则

须暖补肾气。饮食得火力。则润上而易消。亦免干渴也。故张仲景云。宜服肾

。此疾与香港脚虽同为肾虚所致。其香港脚始发于二三月。盛于五六月。衰于七八月。消渴

始发于七八月。盛于十一月十二月。衰于二三月。其故何也。盖香港脚壅疾也。消渴

也。春夏阳气上。故壅疾发则宣疾愈。秋冬阳气下。故宣疾发则壅疾愈也。审此二者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

则疾

是膀胱之

为消渴也。

干熟地黄（半斤）山药（四两）茯苓牡丹皮附子桂心（各三两）泽泻（四两）山茱萸胡荽。

菝饮治消渴。饮水无休。

菝（锉炒）汤瓶内碱（各一两）乌梅（二两并核捶碎焙干）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。瓦器煎七分。去滓。稍热细呷。

又方治消渴饮水过多。不知厌足。

栝蒌根（一两）黄连（二两去须）甘草（一两炙微赤锉）上为散。每服三钱。水一中盏。

煎

又方

地骨皮（一两）甘草（三分炙微赤锉）桑根白皮（三两锉）上为散。每服四钱。

以水一中盏

生津丸治消渴饮水。日夜不止。

青蛤粉白滑石上研为细末。用黄颡鱼涎和为丸。如梧桐子大。每服三十丸。煎陈粟米饮

神应散治消渴饮水不休。

滑石（研）寒水石（研各半两）上研为散。用生鸡子一枚。凿破去黄留清。调和药末。

令如并壳

玉壶丸治消渴。饮水无度。

人参栝蒌根（各等分）上末炼蜜丸。如梧桐子大。每服三十丸。麦门冬汤下。

沃焦散治消渴。饮水无度。

泥鳅鱼（阴干去头尾烧灰研细为末）干荷叶（研细为末）上等分。每服各二钱。新水调下

治消渴。饮水过甚。并小儿渴疾方。

黄狗胆（一枚）猪胆（一枚）上以狗胆并入猪胆内阴干。候可丸。即丸如梧桐子大。每

黄连丸治渴疾。饮水不止。

黄连（不拘多少）上为末。入猪肚内。蒸烂同捣。丸如梧桐子大。每服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四十丸。饭饮下。

栝蒌根散治消渴。饮水不止。

熟干地黄生干地黄葛根栝蒌根上件各等分。焙干为细末。每服二钱。温米汤饮下。

文蛤散治消渴欲饮水。而不止者。

文蛤（即五倍最能回津本草在海蛤文下甚失其性识者当自知之）上为末。以水饮任调方寸匕

三消丸治渴疾饮水不止、骨蒸。

黄连（净锉用冬瓜汁浸一宿晒干凡七次）上为末。用冬瓜自然汁。搜成膏子。阴干为末。

再麦汤

甘露散治渴疾。饮水不止。

干猪胞（十个）上剪破出却气。去却系着处。用干盆子一只。烧胞烟尽。取出研令极细。

每

姜鱼丸治同前。

干生姜（一两末）上用鲫鱼胆汁和丸。如梧桐子大。每服七丸。米饮下。不拘时服之。

水骨丸治同前

汤瓶内水碱（一两）上研为细末。烧粟米饭和丸。如梧桐子大。每服十五丸。人参汤下。

不拘时候服。一方研如粉。沸汤。或井花水调服。

治消渴饮水过多。小便不利方。

葵根叶（五两切）上件药以水三大盏。入生姜一分。豉一合。煮取二盏。去滓食后。

分温三

治消渴饮水过多不瘥方。

凌霄花（一两）上捣碎。以水一盏半。煎至一盏。去滓分三服。

又方

人参（一两去芦头捣细罗为散）上用鸡子清。调下一钱。日四五服。

治消渴饮水无度。小便多。口干渴。

雉（一只）上细切。和盐豉。作羹食。

治消渴。烦躁。饮水无度。

七家井索（用近桶口结处烧为灰）上不拘时候。以新汲水调服二钱。不过

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二、三服效。

人参汤治消渴发作有时。心脾有热。饮水无度。

人参桑根白皮（锉炒各二两）麦门冬（去心焙）知母枇杷叶（拭去毛炙）黄连（去须微炒钱。

用水一盏

天花粉丸治消渴饮水多。身体瘦。

天花粉黄连（去须各一两）茯苓当归（各半两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。

每服三十丸。茅根煎汤下。

黄连丸治消渴。饮水绝多。身体黄瘦。

黄连（半两去须）黄丹（半两炒令紫色）豆豉（半两炒干）上为末。入黄丹研令匀。用软饭

栝蒌丸治消渴。饮水绝多。身体黄瘦。

栝蒌根黄连（去须）铁粉（细研以上各等分）上为末。入铁粉研令匀。炼蜜丸如梧桐子大。

治消渴饮水不知足。

兔头（一具）上以水煮取汁饮之。

治消渴饮水多。身体黄瘦。

窑突上黑煤（焙干似铁屑者半斤）上捣取末。更以生姜四两同捣。绢袋盛。以水五升浸取汁

兰香饮子

（一名甘露膏）

治消渴。饮水极甚。善食而瘦。自汗大便结燥。小

便频数。

石膏防风生甘草（各一两）知母（酒浸一钱半）半夏（二分汤洗）炙甘草人参兰香薄片子

牛黄甘露丸治三焦渴疾。饮水无度。舌上皱裂。肌肉黄瘦。精神减退。小便多。

腹胁胀。

朱砂（一两成块者）牛黄麝香（各一分）铁粉梧桐律犀角（锉）丁香铅白霜葳蕤扁豆（片不用北地者匀为一服一月亦得

治暑月渴而饮水过多。干呕复渴。不思饮食。

干葛（一两炮）甘草（一两炙）陈粟米（二匙炒）上咀。每服二钱。水一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至六分

卷一百七十九　消渴门

消渴饮水腹胀

（附论）夫消渴饮水腹胀者。由水气流行在脾。脾得湿气。不能消谷。通过经络。痞涩气血。

则水饮是

方

人参汤

（一名木香汤又名桑白皮汤出圣惠方）

治消渴饮水过多。心腹胀满。

不能食。

人参（一两去芦头）桑根白皮（半两锉）黄（三分锉）陈橘皮（一两汤浸去白皮）半夏（杷叶（以上服

人参汤

（出圣济总录）

治消渴饮水过多。心腹胀满。或胁肋间痛。腰腿沉重

。

人参白芍药（各二两）大腹子（两枚灰火内煨切）葛根（锉）黄芩（去黑心）知母（麸炒三分）上卧再

桂心汤散

（出圣惠方）

治消渴饮水。伤冷太过。致脾气虚。腹胁胀满。不思

饮食。

桂心人参（去芦头）白茯苓诃黎勒皮甘草（炙微赤锉）枳壳（麸炒微黄去瓤）前胡（散。每服

赤茯苓汤

（出圣惠方）

治消渴饮水太过。胃气不和。不思饮食。宜服此。

赤茯苓人参（去芦头）赤芍药（以上各半两）白术槟榔桂心前胡（去芦头）浓朴（上为散

陈橘皮散

（出圣惠方）

治消渴饮水过多。心腹胀满。或胁肋间痛。腰腿沉重

。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈橘皮（一两去白）诃黎勒皮赤茯苓桂心大腹皮（锉）芎枳壳（炒黄去瓤）赤煎至六分

半夏散

（出圣惠方）

治消渴。饮水腹胀。烦热呕吐。不思饮食。

半夏（半两汤洗七次去滑）赤茯苓人参（各一两去芦头）白术（三分）甘草（半两炙微赤入生姜半

槟榔汤

（出圣惠方）

治消渴饮水不止。小便复涩。心腹连膀胱胀闷。胸膈

烦热。

槟榔（锉）桑根白皮（锉）赤茯苓（去黑皮）木通（锉）紫苏茎叶麦门冬（去心焙各一两）服

赤茯苓丸

（出圣济总录）

治久患消渴。小便数。服止小便药多。渴犹不止。

小便复涩。两赤茯苓（去黑皮）桑根白皮（锉）防风麦门冬（去心焙各一两半）郁李仁（汤浸去皮焙干臼内。

十丸

旋复花汤

（出圣济总录）

治消渴腹胁虚胀。心下满闷。

旋复花（净择去茎叶微炒）桑根白皮（锉）陈橘皮（汤浸去白微炒各一两半）紫苏（并嫩茎枣三枚五里

大黄丸

（出圣惠方）

治消渴腹胀。利大小肠。

川大黄（三两锉碎微炒）栝蒌根槟榔枳壳（麸炒微黄去瓤各一两）芎（二分）桂心

麦门冬汤治消渴。喉干不可忍。饮水不止。腹满急胀。

麦门冬（去心焙）乌梅（去复选肉炒各二两）上咀。每服三钱。水一盏。煎至半盏。去

桂苓甘露散治饮水不消。呕吐泻利。湿气流注。水肿腹胀。泄泻不能止者。宣通

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气液。兼桂心（去粗皮半两）白茯苓猪苓（并去皮）白术寒水石（别研细）泽泻（各一两）甘草（亦得。

一

卷一百八十　消渴门

渴利

（附论）夫渴利者。饮随小便故也。由少时服乳石。石热盛时。房室过度。致令肾气虚耗。下焦生热小便利滞。故

方

前胡汤

（出圣济总录）

治消渴渴利有热。小便涩。

前胡（去芦头）生干地黄（焙）大黄（锉炒各一两）黄芩（去黑心）栀子仁升麻芍药（去瓤麸炒）分。

去

竹叶汤

（出千金方）

治渴利虚热。引饮不止。消热止渴。

竹叶（切二升）地骨皮生地黄（切各一升）栝蒌根石膏（各八两）茯神（一作茯苓）葳升。煮取四升。分四服。

调中汤治肾虚热渴。小便多。除风湿。理石毒。止小便。去皮肤疮。

升麻甘草（炙）菝（各四两）玄参知母漏芦（各五分）茯苓（三分）牡蛎（）枳菘菜、酢物。

竹叶汤

（出千金方）

治下焦虚热上炎。肺胃渴饮而利。

竹叶（切三升）甘草（三两）栝蒌根生姜（各五两）麦门冬茯苓（各四两）大枣（三十取八升

石膏汤

（出圣济总录）

治渴利虚热。引饮不止。消热止渴。

石膏（四两）地骨皮（二两）栝蒌根（三两半）茯神（去木）知母（焙）葳蕤（各二两）上一盏。去滓温服日三。

枸杞根饮

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治常食热面炙爆诸干燥物。及服热补药。饮热酒冲

肺。日久即患枸杞根皮菰根李根白皮葛根（四味并洗锉各二两）甘草（炙一两）牡蛎（炒二两）石

栝蒌散治肾虚热渴小便利。

栝蒌茯苓（各一分）玄参（四分）枳实（炙六分）苦参粉甘草（炙）橘皮（各三分）上

地黄丸

（出千金方）

治面黄手足黄。咽中干燥气短。脉如连珠。除热止渴。

生地黄（汁）生栝蒌根牛羊脂（三升）白蜜（四升）黄连（一斤为末）上合煎令可丸。如

麦门冬汤

（出圣惠方）

治渴利。

麦门冬（去心焙）白茯苓（去黑皮各四两）栝蒌根（五两）甘草（炙三两）地骨皮（五两）破。

枸杞汤

（出千金方）

治渴而利者。

枸杞枝叶（一斤）黄连甘草栝蒌根石膏（各三两）上咀。水一斗。煮取三升。分

栝蒌散

（出千金方）

治渴利日饮水数斗。小便频数。

浓朴汤

（出圣济总录）

治三消渴饮水无度。小便随之。肌肉消瘦。

人参（一两）牡蛎（）浓朴（去粗皮姜汁炙各三两）上咀。每服五钱。水一盏半。

煎

黄散

（出圣济总录）

治三消渴疾。肌肤瘦弱。饮水不休。小便不止。

黄（锉）桑根白皮（锉细各一两）葛根（锉二两）上为散。每服三钱。煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪汤。澄清

石菖蒲散

（出圣济总录）

治渴日夜饮水。随饮即利。

石菖蒲（一两）栝蒌根（二两）黄连（去须半两）上为散。每服三钱。新汲水调下。食后临

栝蒌根煎

（出圣济总录）

治渴利。

生栝蒌根（去皮细切十斤）黄牛脂（碎切一合半锅内慢火煎令消滤去滓）上先用水三斗。煮搅令水

鸡

（出圣济总录）

治渴利饮水。下咽即利。为膀胱有热。名曰渴利。一

名

鸡内金丸

小豆汁方

（出圣济总录）

治渴利。

小豆（不以多少）上水煮熟、捣烂。细布绞取汁。每服一盏。不拘时频服即瘥。

又方

（出千金方）竹根上浓煮汁饮之。瘥止。

又方

胡麻上熬令变色研。淘取汁饮半合。日可三四服。不过五升即瘥。

治小便猝太数。复非淋。一日数十过。令人瘦。

（出肘后方）末中水猪脂（如鸡子一枚）上炙承取肥汁。尽服之。不过三剂即瘥。

又方

羊肺（一具）上以作羹。纳少肉和盐豉如食法。任意进之。不过三具。瘥。

又方

豉（一升）上纳于盐中。绵裹之。以白矾好者半斤。置绵上蒸之。三斗米许时。下矾即得。消入豉中。出曝干捣末。每服方寸匕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菝饮

（出圣济总录）

治消渴小便数而少。

（方见黄汤）

鹿兔煎

（出澹寮方）

治三消渴利神效。常服禁遗精。止白浊。延年。

菟丝子北五味子（各五两）白茯苓（三两半）鹿茸（一两半盐酒浸炙）上为末。

生地黄汁

黄丸

（出圣济总录）

治消渴小便数而少。虚极羸瘦。

黄（锉）鹿茸（去皮酥炙各二两）牡蛎（一复时）土瓜根黄连（去须）白茯苓（去黑三十丸。用首

地骨皮饮治消渴。日夜饮水不止。小便利。

地骨皮（锉）土瓜根（锉）栝蒌根（锉）芦根（锉各一两半）麦门冬（去心焙二两）枣（七枚

茯苓丸

（出千金方）

治渴小便数。

贝母（六分一本作知母）茯苓栝蒌根（各四分）铅丹（一分）鸡中黄皮（十四枚用麦饮下。

玄菟丹

（出三因方）

治三消渴利神药。常服禁遗精。止白浊。延年。

菟丝子（酒浸通软乘湿研焙干别取末十四两）白茯苓（三两）五味子（酒浸别为末秤七两）数千杵。

汤亦

梅花汤

（出三因方）

治三消渴利神效。

糯壳（旋炒作爆声）桑根白皮（浓者切细等分）上用秤一两许。水一大碗。煮取半碗。渴则

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬汤

（出卫生宝鉴）

治消渴日夜饮水不止。饮下小便即利。

麦门冬（去心焙）黄连（去须）干冬瓜（各二两）上为末。每服三钱。水一盏。

煎至七分。

卷一百八十　消渴门

消肾小便白浊

（附论）夫消肾小便白浊如脂者。此由劳伤于肾。肾气虚冷故也。肾主水而开窍在阴。阴为小便之。下流脬中。与水液混浊。随小便利下凝膏。故谓之消渴小便白浊也。

方

肉苁蓉丸

（出圣济总录）

治消渴。尿脂如泔。

肉苁蓉（去粗皮酒浸切焙）地骨皮泽泻五味子巴戟天（去心）当归（切焙各一两）磁丹皮（各炼蜜丸如梧

黄丸

（出圣惠方）

治消肾小便白浊。四肢羸瘦。渐至困乏。宜服此。

黄（锉）黄连（去须）熟干地黄牡蛎（烧为粉）鹿茸（去毛涂酥炙微黄各一两）白茯苓两去心焙粥饮下

辰砂妙香散治渴症小便涩数而沥。兼有油浊。

茯苓茯神（去木）山药（炮）远志（水浸去心焙）黄（各一两）人参甘草（炙）桔梗砂少许。

用

葶苈丸

（出圣济总录）

治消渴下冷。小便浓白如泔。呕逆不下食。

葶苈子（慢火炒别捣如膏一两半）枳壳（去瓤麸炒）桂（去粗皮）羚羊角（镑）白茯苓（去干炒别捣）牛涂杵捣匀

黄散

（出圣惠方）

治消渴肾虚。心神烦闷。小便白浊。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（锉）麦门冬（去心）茯苓龙骨栝蒌根熟干地黄泽泻白石脂桑螵蛸（微炒各煎至

肾沥汤

（出圣济总录）

治消渴。小便白浊如脂。

白羊肾（一具去脂膜切）黄（锉）杜仲（锉炒）五味子生姜（切各一两半）生干地黄（焙锉碎。分为二食

金牙石汤

（出圣济总录）

治消渴小便浓浊如面汁。此为肾冷。

金牙石（捣碎研）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙熟）石菖蒲（各一两半）贝母（去心一两）乌梅两宿曝干微三枚

银锡丸

（出试效方）

治饮水百杯。尚犹未足。小便如油。或如杏色。

水银（四钱）锡（二钱用水银研成砂子）牡蛎密陀僧知母贝母（各一两）黄丹（半两）纳药。线缝放冷。用砂盆十日永除根

黄连丸

（出圣惠方）

治消肾小便滑数。白浊。心神烦躁。

菟丝子散

（出圣惠方）

治消肾小便多白浊。或不禁。

菟丝子（酒浸三日曝干别捣为末）肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）黄连（去须各一两）磁两半微炒）上为末。入研了药令匀。每于食前。以清粥饮调下二钱。

鹿茸丸

（出圣惠方）

治心肾虚。烦渴引饮。胸间短气。小便自利。

鹿茸（去毛涂酥炙微黄）肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干各一两半）黄芩赤瓜根人参（去末。炼蜜和捣三五百杵。丸梧桐子大。每于食前。以清粥饮下三十丸。

山茱萸丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治消渴饮水极多。肢体羸弱。小便如米泔。腰膝冷

痛。诸方不能土瓜根（锉）苦参龙骨（细研各一两半）黄连（去须三两半）山茱萸栝蒌根（锉各一两每

远志丸

（出三因方）

治消肾。小便滑数。白浊。将欲沉困。宜服。利白浊泄

遗。

人参白茯苓川姜（炮各半两）远志（去心姜汁制炒）牡蛎（取粉各一两）上为末。用

桑螵蛸丸

（出圣惠方）

治消肾。小便白浊。久不瘥。

桑螵蛸（微炒）菟丝子（酒浸三日曝干别捣为末）黄连（去须各一两）熟干地黄（二两）山

铁粉丸

（出圣惠方）

治消肾。心肺热极。羸瘦乏力。口干心烦。小便如脂。

铁粉（一两细研）生地黄（三两）鸡（二两微炒）牡蛎（二两烧为粉）黄连（一两去以粥饮下三十丸

铁粉丸

（出圣济总录）

治消渴。脏腑枯燥。口干引饮。小便如脂。

铁粉（研水飞过干秤再研）黄连（去须各三两）鸡（阴干五枚炙熟）牡蛎（炒研如麸二大。

天雄散

（出圣惠方）

治消肾。小便滑数白浊。心神烦躁。

白石脂（三分）露蜂窠（微炙）天雄（各半两炮裂去皮脐）上粗捣筛。以水二大盏半。

入枣

黄散

（出圣惠方）

治消肾。小便滑数白浊。令人羸瘦。宜服。

五味子黄（锉各半两）鸡（一两微炙）上件粗捣筛。以水三盏。煎至一盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半去

黄连丸

（出圣惠方）

治消渴饮水不知休。小便中如脂。舌干口渴。

黄连（去须）栝蒌根（各五两）上为末。生地黄汁和剂。石臼内用木杵。涂酥捣匀热。丸如

蜡苓丸

（出危氏方）

补虚治浊。止渴润肠。妇人血海冷。白带、白淫、白浊

。

黄蜡云白茯苓（去皮各四两）上茯苓为末。溶蜡和丸弹子大。每服一丸。不饥饱。

细嚼下

加减八味丸

（出危氏方）

治肾水枯竭。不能上润。心火上炎。不能下济。由

煎熬而生。心烦

瘦小。宜降心火生肾熟地黄（大者先焙干切酒蒸七次以焙干秤二两）真山药（微炒一两）山茱萸（去核取肉焙干骨）白茯苓（梧桐子大。

最作可渴后用此方。三日渴止。又云一士大夫病渴。疗治累岁不安。一名医使服此八味丸。不半载而疾痊。因疏其病源云。今医多用醒脾生津止渴之药误矣。服此降其心火。生其肾水。则渴自止矣。

磁石汤

（一名肾沥汤出圣济总录）

治消肾。小便白浊如凝脂。形体羸瘦。

磁石（六两别捣如米粒分为二十贴每煎时取一贴绵裹）黄（细锉）人参五味子（各一两十贴。

每下药末。更煎至一盏半。去滓温服。两服之。

茯兔丹

（一名玄兔丹）

治三消渴通用。亦治白浊。

治白浊不问老少年深者。或有夜梦走泄。遗沥涩痛。或赤或白。皆酒色过度。上盛

下虚。心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。妇人赤白人参黄莲肉（去心）茯神白茯苓麦门冬北五味（各一两）甘草黄芩地骨皮

又方此药去根。不可连用。服尽前药。方可用此。

（出郑氏家传渴浊方）人参茯苓枯白矾白龙骨远志（去心）黄（各一两）龙齿鸡头子（带壳）家韭子螵蛸（盐水炒半

兼服后药。

桔梗（炒）薏苡仁（炒）干葛人参白茯苓莲肉（去心各一两）白术甘草白扁豆（姜（炮）山咀。每服二钱

治浊

白茯苓老松皮鸡头子莲肉（各等分）上为细末。用金樱膏为丸。每服三十丸。

盐汤或

又方

人参白茯苓花龙骨牡蛎胡桃肉（各等分）上为细末。煮羊肾为丸。每服三十丸。

盐大凡消渴之症。皆由肾气虚。盖肺主气而心主血。血枯脉燥。心火上炎。肾水下流。乃至火愈执。

水陆二仙丹大治男子梦遗白浊。腰膝酸疼。

鸡头子（和壳为末）上用金樱膏为丸。如梧桐子大。空心盐汤下三十丸。孙氏存仁方。

金樱

补方定心志。安神除烦。

人参琥珀麦门冬（去心）黄莲肉当归鹿茸（各一两）肉苁蓉白茯苓远志

支感丹

（出郑氏家传渴浊方）

治白浊遗精。

菟丝子（酒炙）白茯苓（各五钱）秋石（一两）上为末。百沸汤一盏。井花水一盏。为阴阳

金锁丹

（出郑氏家传渴浊方）

治白浊。

白茯苓茯神（各二两）远志（一两炒去心）牡蛎（四两）五花龙骨（一两半）上为末糯

羊肾丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出郑氏家传渴浊方）

治白浊妙甚。第三次用。本事方云。申酉时肾

开。宜进此药。

大鸡头（二两一分）家韭子牡蛎（各二两）半夏木猪苓（赤者同半夏炒每各三两）上服

治赤白浊。

（出郑氏家传渴浊方）人参黄茯苓龙骨白石脂（）牡蛎（各一两）栝蒌根桑螵蛸（各半两）上为

治白浊小便频数。梦遗不禁。

（出郑氏家传渴浊方）牡蛎龙骨白矾白茯苓秋石人参黄（各一两）上为末糊丸。如梧桐子大。

每服

治元阳虚极。小便如脂。

（出郑氏家传渴浊方）苍术茴香川乌川楝子川椒龙齿牡蛎破故纸（各一两同炒赤）上为末和为丸。

治白浊。

（出郑氏家传渴浊方）菟丝子（酒煮一日焙干）巴戟（去心酒浸煮）破故纸（炒）鹿茸山药赤石脂五味子（

又方

（出郑氏家传渴浊方）石菖蒲甘草（炙各半两）人参当归赤茯苓五味子紫菀（去芦）柏子酸枣仁（各七分。

不拘时温服。

三搏丸

（出郑氏家传渴浊方）

治遗精白浊。

人参五味子黄（各一两蜜炒）白矾龙骨五倍子罂粟壳川楝子（炒）茴香牡盐汤或

补骨脂丸

（同前方）

治梦遗。

益智仁（二两去壳青盐五钱炒）川巴戟（一两去心）补骨脂（一两净洗）龙骨（一两火）杵百下

百段锦散

（出郑氏家传渴浊方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡渴浊必先看为何证。有浊无渴。先服百段

锦

散。后用白羊

用沉香散。次用珍五苓散清心莲子饮上二方根据方制等分打合。赤浊则除肉桂。用生姜莲子同煎。每日二服

白羊肾丸

（出郑氏家传渴浊方）半夏猪苓（二两）上将半夏净洗。猪苓同炒。色褐为度。却用半夏为末。酒煮羊肉外肾烂心下

沉苓丸

（出郑氏家传渴浊方）白茯苓（半斤去皮净）猪苓（五两）上将茯苓锉成大块。猪苓为皮片。用瓦器煮。

以猪苓沉空心

沉香散

（出郑氏家传渴浊方）

珍珠丸

（出郑氏家传渴浊方）生珍珠（一两）麝香龙脑人参天花粉干葛白茯苓甘草紫草（各二两）朱砂

渴浊药味总括

（出郑氏家传渴浊方）牡蛎（用纸包定用盐拌黄泥固济大火红后取出去泥锄窟约一尺深埋三宿却取研入）家韭子苓用纸包诸药只根据大凡渴浊先用秘传降气数服。后用清心莲子饮。服一月。却兼服羊肾丸。及八味丸之属。

凡

五味子丸

（经验良方）

治禀赋弱。小便数亦不禁。

五味子（四两）熟地黄（六两）肉苁蓉（八两）菟丝子（二两酒浸蒸）上为末。

酒煮山药末

卷一百八十　消渴门

消渴后成水病

（附论）夫脾土也。土气弱则不能治水。消渴饮水过度。脾土受湿而不能有所制。则泛溢妄行于皮五脏六腑。皆有津液。若脏腑因虚实而生热者。热气在内。则津液竭少。故渴也。夫渴数饮或为

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫苏汤

（出圣惠方）

治消渴后。遍身浮肿。心膈不利。

紫苏茎叶桑根白皮（锉）赤茯苓（去黑皮各一两）羚羊角（镑）槟榔（锉各三分）木香二两）上咀。每服四钱。水一盏。生姜半分切。煎至八分。去滓温服。不拘时。

赤茯苓汤

（出圣惠方）

治消渴后。头面脚膝浮肿。胃虚不能下食。心胃不和

。或吐逆。

赤茯苓（去黑皮）紫苏子白术前胡（去芦头）人参（各一两）陈橘皮（汤洗去白焙）桂盏半。

生姜半分拍碎。枣二枚擘破。煎至一盏。去滓温服。不拘时。

防己丸

（出圣惠方）

治消渴瘥后。津液枯竭。身体浮虚。欲成水病。

防己猪苓（去黑皮）郁李仁（汤浸去皮尖炒）杏仁（去皮尖双仁炒各一两半）栝蒌根赤炼蜜丸梧桐

瞿麦汤

（出圣济总录）

治消渴欲成水气。面目并膝胫浮肿。小便不利。

瞿麦穗滑石泽泻（各半两）防己（三分）黄芩（去黑心一分）桑螵蛸（炒十四枚）大黄

猪苓散

（出圣惠方）

治消渴后。四肢浮肿。小便不利。渐成水病。

猪苓（去黑皮）人参（各三分）木通（锉一两一分）黄连（去须一两半）麦门冬（去心焙）

茯苓散

（出圣惠方）

治消渴后数饮呕逆。虚羸欲成水病。

赤茯苓（去黑皮）栝蒌根麦门冬（去心焙各一两半）升麻（一两）桑根白皮（锉二两）陈

葶苈丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治消渴后浮肿成水病。

甜葶苈（一两隔纸炒令紫色）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一两）栝蒌子（一两）汉防己三四服。

萝苏散

（出圣惠方）

治消渴后。变成水气。令作小便出。

萝卜子（三两炒令黄）紫苏子（三两微炒）上为细散。每服煎桑根白皮汤。调下二钱。日三

卷一百八十　消渴门

消渴后虚乏

（附论）夫久病消渴之人。营卫不足。筋骨羸劣。肌肤瘦瘁。故病虽瘥而气血未复。乃为虚乏。

又法

方

黄丸

（出圣惠方）

治大渴后。上焦烦热不退。下元虚乏。羸瘦无力。小便

白浊。饭食渐少黄（锉）肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙令干）鹿茸（去毛涂酥炙微黄各一两）人参（去芦哉桂锉）地分烧为粉）

地黄生姜煎

（出圣济总录）

治消渴后四肢羸弱。气虚乏。

生姜汁（一升）生地黄汁（五升）蜜（一升绵滤过）生麦门冬汁（三升）牛胫骨内髓（一升）两）五味子（微炒）两除前药五味子外竹根（锉三两再煎五六不拘时

苁蓉丸

（出圣惠方）

治消渴后。气乏体羸。腿胫细瘦。

肉苁蓉（酒浸切焙）黄（锉）牛膝（去苗酒浸切焙）车前子蕈白茯苓（去黑皮）地刺用）人地黄（炒

填骨煎

（出千金方）

治消渴后虚乏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白茯苓（去黑皮）菟丝子（酒浸焙别捣）山茱萸当归（切焙各二两半）肉苁蓉（三两酒浸心）麦门子（炮取汁。

以银石器慢火煎减半。然后纳药。并下白蜜十两。牛髓五两。再煎令如糜。丸如鸡子黄大。

米

肉苁蓉散

（出圣惠方）

治大渴后。下元虚乏。日渐羸瘦。四肢无力。不思饮

食。

肉苁蓉（酒浸一宿刮去绚皮炙令干）麦门冬（去心）白石英（细研）黄（锉）牡蛎（锉烧苗）附子（炮裂地骨皮（各入药五

钟乳丸

（出圣济总录）

治消渴后虚乏。

炼钟乳粉续断熟干地黄（焙）石苇（去毛）山茱萸蛇床子甘草（锉炙）牛膝（酒浸（去心一两三分）三分）上为细末。炼蜜丸如梧

茯神煮散

（出千金方）

治消渴虚热。四肢羸乏。渴热不止。补虚。

茯神葳蕤（各四两）生石斛黄连栝蒌根丹参（各五两）甘草（炙）五味子知母取出焙干秤四

磁石散

（出圣惠方）

治大渴后虚乏羸瘦。小便白浊。口舌干燥。不思饮食。

磁石（二两半捣碎水淘去赤汁）熟干地黄（二两）麦门冬（一两去心）桑螵蛸（三分微炒）分）甘草（一脂膜。

以水二大盏。煎至一盏。去滓入药五钱。生姜半分。再煎去滓。空心温服。晚食前再服。

石斛散

（出千金方）

治大渴后虚乏。脚弱小便数。

石斛（去根锉）肉苁蓉（酒浸刮去绚皮炙干各一两）麦门冬（二两去心焙）白蒺藜（半两微两）续断（一

鹿茸丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治大渴后虚乏。小便滑数。腿胫无力。日渐羸瘦。

鹿茸（去毛涂酥炙令干）肉苁蓉（酒浸一宿刮去绚皮炙干）桑螵蛸（微炒各三两）附子（炮锉）菟丝每服三

白术散

（出危氏方）

治胃虚发渴。

白术（一两）人参白茯苓上为末。每服七钱。水一盏半。煎至七分服。久渴之后。

多有

铅丹散

（一名黄连散）

治消渴羸瘦。小便不禁。

牛膝丸

（出十便良方）

治消渴不止。下元虚损。肾经枯竭。

牛膝（酒浸切焙五两）生地黄汁（五两）上牛膝为末。入地黄汁。夜浸昼复浸。汁尽为度。

卷一百八十　消渴门

渴利后成痈疽

（附论）夫渴利者。谓随饮即小便也。由少时服乳石。乳石热盛。房室过多。致令肾气虚耗。

下焦生但发而热皆由石热。凡如此等。宜服猪肾荠汤。制肾中石热也。又宜服白鸭通汤。

方

磁石丸

（出圣济总录）

治消渴内热。结成痈疽。

磁石（火炮醋淬二七次）甘草（炙锉）知母（焙）黄芩（去黑心）栝蒌根（各一两）大豆（三分）上为细末。炼蜜和丸。梧桐子大。每服三十丸。温水送下。日三服。

蓝叶散

（出圣惠方）

治渴利口干烦热。背生痈疽。赤疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蓝叶川升麻麦门冬（去心）赤芍药玄参黄（锉）生甘草（锉）犀角屑沉香葛滓。不

射干散

（出圣惠方）

治渴利热盛。背生痈疽。烦热肢节疼痛。

射干川升麻犀角屑蓝叶黄芩沉香地榆（锉）川大黄（锉碎微炒各一两）栝蒌根

玄参散

（出圣惠方）

治渴利烦热。发痈疽发背。肿疼痛。

玄参犀角屑川芒硝黄沉香木香羚羊角屑（各三两）川大黄（二两碎锉微炒）

八珍散

（出圣惠方）

治消渴后。烦热结成痈疽。赤疼痛。心烦不得眠卧。

水银（入铅丹点少水研令星尽）栝蒌根（各一两）苦参（锉）知母（焙各一两半）铅丹（半入水银铅丹

石膏汤

（出圣济总录）

治消渴后成痈疽。

石膏（碎一两半）知母（焙一两半）犀角（镑屑一两）栝蒌根（生者去皮锉细可半斤烂研生以干者四八分。

麦门冬汤

（出圣济总录）

治消渴后热毒。结成痈疽。

麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮）栝蒌根（焙）甘草（锉炙各二两）地骨皮（洗切二两）

白茅根饮子

（一名茅根饮出圣惠方）

治因服硫黄及诸丹石。热发关节。毒瓦斯

不得宣通。肺燥白茅根（一握锉）桑根白皮（锉）麦门冬（去心）红雪（各二两）赤茯苓（二两一作白茯苓）去滓温

铅霜散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治渴利烦热。背生痈疽。赤疼痛。心烦不得眠卧服此

。

铅霜腻粉柳絮矾川朴硝（各一分）上为细末。每服以冷水调下半钱。日夜可四五服。

忍冬丸

（出危氏方）

治渴疾愈。须预防发痈疽。

忍冬草（不以多少根茎花叶皆可用一名老翁须蜜啜花一名金银花古缠藤以洗净用之）上用米桐月开服。酒研敷疮亦好。但留一口泄毒瓦斯。真经效奇药也。不特治痈。亦能止渴。并五痔诸漏。

磁石饮

（出圣济总录）

治消渴后成痈疽。亦治消肾燥渴。

磁石（性紧者四两）上用杵碎。入五升瓷器中。煮取四升候冷。不拘多少。频饮之。

栝蒌根丸

（出圣济总录）

治肾水枯竭。不能运上消渴。恐生痈疽。

参五味汤

（出如宜方）

治消渴后。虚热留滞。结成痈疽。

人参五味子粉草（炙）麦门冬黄（各等分）上咀。每服五钱。用水一盏半。煎

卷一百八十　消渴门

渴利后发疮

（附论）夫渴利之病。随饮即小便也。此谓服石药之人。房室过度。肾气虚耗故也。下焦既虚。

虚则虽瘥

方

升麻散

（出圣惠方）

治渴利后皮肤生疮。肢节疼痛。

川升麻玄参知母赤茯苓漏芦枳壳（麸炒微黄去瓤）菝甘草（炙微赤锉各二两）以瘥为度

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄散

（出圣惠方）

治渴利。皮肤生热毒疮。疼痛寒热。口干心烦。

黄甘草川升麻前胡（去芦头）栝蒌根知母麦门冬（去心）赤芍药（各一两）黄煎至

皂荚煎丸

（出圣惠方）

治渴利后热毒未解。心神烦热。皮肤搔痒成疮。

皂荚（十梃不蛀者拍碎用水二升浸一宿冷浓滤去滓以慢火熬成膏）麦门冬（一两半去心焙）风（去芦头）一两）上为

玄参散

（出圣惠方）

治渴利后头面身上。遍生热毒疮。

玄参黄芩川升麻连翘葳蕤（各一两）犀角屑木香白蔹（各半两）栀子仁（三分）

秦艽丸

（出圣惠方）

治渴利后。肺脏风毒外攻。皮肤生疮。搔痒心烦。

乌蛇（三两酒浸去皮骨炙微黄）防风（半两去芦头）牛蒡子（微炒）栀子仁犀角屑（各三细末。炼蜜和捣

栝蒌根散

（出圣惠方）

治渴利后心烦体热。皮肤生疮搔痒。

栝蒌根赤茯苓（各一两）玄参枳壳（麸炒微黄去瓤各一两）甘草（炙微赤锉）苦参（锉

黄六一汤

（出医方大成）

治男子妇人诸虚不足。胸中发悸。时常消渴。或

先渴而欲发疮黄（去芦蜜涂炙六两）甘草（炙一两）上咀。每服三钱。水一盏。枣一枚。煎至七分

卷一百八十一　诸气门

总论

夫阴阳虽大。本属呼吸相通。天下一气尔。人生其间。大喜毗于阳。大怒毗于阴。一吐纳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

喜则怒则所以所以气乱气结脉伏属脉寒热怒恚喜忧愁。或以为喜怒忧思悲惊恐。皆通也。然则均是调气将何先。气结则生痰。痰盛则痰喘而沉食五皮散加半夏茯苓。上气者。气逆上。呼吸喘促。分气紫苏汤。苏子降气汤。或嚼苏合香丸。以秘传降气汤送下。气膈者。阴阳不和。中脘窒塞。五膈吐噫。食不能下。五膈宽中散、和剂七气汤、加木香缩砂。间以红丸子佐之。气滞者。滞于胸膈。则胀满。滞于手足。则浮肿。滞于腰间。则坠痛胀满。用异香散调气散沉香降气汤。仍与神保丸。或少加蓬术煎汤利之。浮肿。用三和散夹生料五苓散。或五皮散加桂苓。青木香丸。局方流气饮加赤茯苓枳壳。腰痛。俞山人降气汤。局方七气汤加橘核。或辣桂煎汤。调气散。吞青娥丸。气秘者。停宿不消。肠胃留滞。大便不通。苏合香丸夹和感应丸。或杨氏麝香丸。局方麻仁丸。并用枳壳汤送下。气伤之人。多有气不归元。遂成中状。如中风仆倒。昏迷。牙关紧急。只是无痰。此为气中。不得误用风药。及通关利膈等剂。先以姜汁泡汤。调苏合香丸。次用七气流气饮、加石菖蒲。继之气顺而苏。即以治中汤加木香以和其中。使气归当道。若更不能调。则气逆而厥。又有变证。喜伤于心者。其气散。怒伤于肝者。其气击。忧伤于肺者。其气聚。

思伤于脾者。其气结。悲伤于心胞者。其气急。恐伤于肾者。其气怯。惊伤于胆者。其气乱。七证虽殊。无逾于气。又有体虚者。外为风冷乘之。入于腹中。遂诸疝发。则小腹痛。痛或绕肠。或逆抢心。甚则手足厥冷。自汗呕逆。或大小便秘涩也。人有血气平和之性。而无哀乐喜怒之常。一种妇人。平时任气。易为七情所伤。适月事经年。不行。一身百病。胸臆气填。呕恶全不入食。则吐痰。或一块如核。窒塞咽喉而痛。或一块如卵。筑触心下而痛。

或腹中块物。动而作痛。攻刺腰背。时发热。四肢乏力。脚不能行。小便白浊。浮油。带下淋漓。日就瘦弱。全似虚劳。然谷虽不食。如果子杂物。常喜食之。却只是有孕。谚所谓孕妇做得百病者、此也。用药但以二陈汤加缩砂桔梗姜枣乌梅同煎。半夏理气消痰。缩砂安胎顺气。桔梗以开咽喉之隔。服之自然安平。若妄以刚剂温胃。胎必损。病无愈。白浊一节。

谨匀燥涩。二陈汤加白茯苓。以下白丸子可也。若夫七情所发。逆气填胸。不惟核膜上气塞咽喉。甚者攻击满闷欲绝。产后尤多有之。故曰产前安胎。产后调气。男女或有咽喉间核作恙者。触事勿怒。饮食勿冷。

卷一百八十一　诸气门

一切气

（附论）夫内经云。百病所生。生于五脏。肺之所主。独于气。不足有余。盖由虚实。故病不同。

其系还营卫不通。故汗大泄也。惊则心无所倚。神无所归。虑无所定。故

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气乱。劳则喘且汗。外内皆泄。故气耗。思则心有所止。气留不行。故气结。

方

七气丸

（出千金方）

治七气者。寒气、热气、怒气、恚气、喜气、忧气、愁

气

。此之为病。

凡寒气状。吐逆心

气欲绝。不得息。恚气

可苦作。卧不安席。愁气状

得举止。亦治产后中风余疾。

大黄（二两半）人参半夏吴茱萸柴胡干姜细辛桔梗菖蒲（各二分）茯苓服酒下

七气丸

（一名乌头丸出千金方）

治七气积聚不散。在于胁腹。结如杯。胸中

气膈。吐逆不能乌头大黄（各七分）紫菀半夏细辛丹参茯苓芎桃仁石膏桔梗菖蒲蜜丸如

七气汤

（出千金方）

治寒气、热气、忧气、劳气、喜气、恚气、怒气结于膈

中。不思饮食。

干姜黄芩浓朴（一作桂心）半夏粉甘草栝蒌（一作橘皮）干地黄芍药（各三分）咀。以水一斗。

四七汤

（一名大七气汤出三因方）

治喜、怒、悲、思、忧、恐、惊之气。结

成痰涎。状如破

。气不舒快。或痰涎

执

着。不能宽解。多被七

产妇尤多此证。宜服此剂。

虚。不肯多服。用之效验。不可半夏（五两）茯苓（四两）紫苏叶（一两）浓朴（三两）上咀。每服四钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水一盏半。

生小便白浊。用此药最为切当。妇人恶阻。间以红丸子。尤宜服之。名浓朴半夏汤。一名大七气汤。局方有七气汤。用半夏五两。人参、官桂、甘草、各一两。生姜煎服。大治七气。并心腹绞痛。药味太甜。恐未必能止痛顺气。一方治七情所伤。脘中不快。气不升降。腹肋胀满。用香附子炒半斤。橘红六两。甘草二两。煎服。尤妙。切不可谓香附子耗气。此药大能资血养气。或入煨木香、半夏、人参一两。

人参散

（出圣惠方）

治忧、恚、寒、热、喜、怒。及饮食阻隔。内伤五脏。

逆气上攻。不能人参（一两去芦头）芍药（一两）木香（一两）桂心（一两）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微草（半两以水一盏。

七气汤

（医方集成）

治寒气、怒气、恚气、喜气、愁气。忧愁内结。积聚坚

牢

如杯。心腹绞人参（去芦）肉桂（去粗皮）甘草（炙锉各半两）半夏（汤浸七次切片焙干五两）上咀呕枣五个。煎取一盏。热服。名通气汤。

七气汤

（出澹寮方）

治七情相干。阴阳不得升降。气道壅滞。攻冲作痛。

青皮陈皮桔梗蓬莪术辣桂藿香益智仁（各一两）香附（两半）甘草（炙三分）

四七汤

（百一选方）

治七种气。大七气汤

（钱文子曾服有效）人参茯苓（各三两）半夏浓朴（姜汁制各三两半）上为粗末。每服三钱。水一盏半。生

大黄丸

（出圣惠方）

治七气、积聚坚牢。心腹胀痛。

川大黄（一两锉碎微炒）川椒（半两去目及闭口者微炒去汗）人参（三分去芦）半夏（三分苓（三分）芎茱萸（三分汤浸七如梧桐子大。

半夏散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治七气脏腑虚冷。心腹上气劳气。及不能饮食。

半夏（一两汤浸七次去滑）人参（一两去芦）白术（一两）桂心（一两）浓朴（二两去粗皮散。

每

半夏散

（出圣惠方）

治七气、心腹积聚。结块如杯。呕吐寒热。胸中短气。

不能食。

木香（一两）桂心（一两）人参（一两去芦）细辛（半两）诃黎勒皮（半两）干姜（半两炮）醋炙令黄去裙分）槟香子（半两）前稍热服

槟榔汤

（出千金方）

治气实若积聚。不得食息。满腹刺痛。泄利不止。

槟榔（二十枚）附子（一枚）半夏（一升）细辛（一两）生姜大黄茯苓（各三两）紫菀三服。

相去如人行十里久。若有症结。坚实如石。加鳖甲二两。防葵二两。气上加桑白皮切二两。

枳

白豆蔻散

（出仁斋直指）

治七气所伤。滞于胸膈。窒于咽喉。胀痛于心下。

噫气吞酸。不能白豆蔻缩砂莪澄茄丁香木香甘草（炒一分）青皮陈皮辣桂（各二分）浓朴（不计时

治气满闭塞。不能食。喘息方。

（出千金方）上用诃黎勒十枚。为末。蜜丸如梧桐子大。食后服三丸。不忌诸物。得利即止。

治气方

（出千金方）上用桃仁二斤。去黄者。咀。以水五升。煮取三升。每服一升。

又方

（出千金方）上用酒服驴乳二合。日二。

又方

（出千金方）上用黄牛乳二升。煎取一升。和生乳一升。空腹服之。旦晚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服。

又方

（出千金方）上用驴乳初服三合。三日后。加至五合。五日后。加至七合。七日后。加至一升。忌葵菜猪

硫黄丸

（出千金方）

治气逆虚癖。胸膈中痰。恶心腹痛。气急不下饮食。

硫黄矾石干姜附子乌头桂心细辛白术桔梗茯苓（各一两）上为末。

蜜丸椒、石脂

大前胡汤治极气伤热。喘息冲胸。常欲自恚。心腹满痛。内外有热。烦呕不安。

甚则吐血前胡（八两）半夏麻黄芍药（各四两）生姜（五两）黄芩（三两）枳实（四枚）大枣（

紫苏子丸

（出和剂方）

治一切气逆。胸膈噎闷。心腹刺痛。胁肋胀满。饮食

不消。呕逆欲吐紫苏子（拣净）陈皮（去白各二两）肉桂（去粗皮）人参（去芦）高良姜（炒各一两）上为亦得不患

调中沉香汤

（出和剂方）

调中顺气。除邪养正。治心暴痛。胸膈痞满。短气

烦闷。痰逆恶心

润。

麝香（研半钱）沉香（二两）生龙脑（研一钱）甘草（炙一分）木香白豆蔻（各一两）上

匀气散

（出和剂方）

治气滞不均。胸膈虚痞。宿冷不消。心腹刺痛。除胀满

噎

塞。止呕吐恶丁香檀香木香白豆蔻仁（各二两）藿香叶甘草缩砂仁（四两）上为末。

每服一钱天麻气顺

乌沉汤

（出和剂方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

和一切气。除一切冷。调中补五脏。益精壮阳道。暖腰
膝
去邪气。治吐
鬼气。宿食不消。
腹撮痛。并宜服之。
天台乌药（一百两）沉香（五十两）人参（三两去芦）甘草（炙四两半）上为末。每服半钱
三和散
（出和剂方）
治五脏不调。三焦不和。心腹痞闷。胁肋胀。风气壅
滞
。肢节烦疼
治背胁痛、有妨饮羌活（去芦）紫苏（茎梗去粗皮）沉香宣州木瓜（薄切焙干）大腹皮（炙焦黄各一两）芎上为粗末
青木香丸
（出必效方）
疗一切气。腹胀满。心痛气冷。食不消方。
青木香槟榔（各六分）芍药大黄（十二分）枳实（炙）诃黎勒皮（各五分）桂心（四分）利。
甚效。
积气丸
（出和剂方）
治阴阳不和。脏腑虚弱。寒冷之气。留滞于内。使气积
不
散。胸胁支满
饮浸渍。恶心呕逆
。面黄肌瘦。
巴豆（百个去皮心膜出油取霜三钱）桃仁（去皮尖面炒别研一两半）附子（泡去皮脐半两）木香鳖砂（研飞）麝香或木
分心气饮
（出和剂方）
治男子妇人。一切气不和。多因忧愁思虑怒气伤神。
或
临食忧戚。或

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

闷。胁肋虚胀。噎

苦舌干。饮食减少。日

治之。常服升降阴阳。温和木香（不见火）桑白皮（炒各半两）丁香（半两）大腹皮（炮）桔梗（去芦炒）麦门冬（去附子（炒去毛二钱。水一

和气七圣散

（王氏博济方）浓朴（四两去皮锉细用姜汁浸一宿炒紫黑色）生姜（二两净洗切作片子日晒干别炒紫色）甘更同炒令水并宜以此补治也。

塌气丸

（出医方集成）胡椒（一两）木香（一钱）蝎尾（去毒半两）上为末。面糊为丸。如绿豆大。每服二十丸。

沉香降气汤

（出百一选方）

治阴阳壅滞。气不升降。胸膈痞塞。心腹胀满。

喘促短气。干哕

下支结。常觉妨闷。

人。每气上冲心。胸腹饱香附子（炒去毛四百两）沉香（十八两半）缩砂仁（四十八两）甘草（一百二十两）上为细

小乌沉汤

（出和剂方）

治调中快气。治心腹刺痛。

乌药（十两去心）甘草（炒一两）香附子（炒盆内燥去皮毛焙干二十两）上为细末。每服一

小七香丸

（出和剂方）

温中快膈化气。治酒吐、酒呕。逆咽酸气。隔食噎。

饮

食不下。冷涎

脾血气。小儿疳气甘草（炒一百二十两）甘松（炒八十两）益智仁（炒六十两）香附子（炒去皮）丁香皮（各为末。

水浸或不动脏腑。

降气汤

（一名秘传阴气汤出和剂方）

治男子妇人、上热下虚。凡饮食过度。

致

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤脾胃。酒色

。痰实呕逆。胸膈

。脐腹冷痛。治以凉。

气上攻。与久痢不瘥。先服桑白皮（炒二两）骨碎补（去毛炒）草果仁（去皮煨）五加皮（酒浸半日炒黄）半夏曲（炒）炒黄）柴胡（去芦紫苏三叶。

和五脏虚。加上盛

神仙沉麝丸

（出和剂方）

治一切气痛、不可忍者。

没药（半两）血竭（研）沉香（锉）麝香（研细）木香（半两）甘草辰砂（各一两）上为痛。

顺气木香散

（出和剂方）

治气不升降。呕逆恶心。胸膈痞满。胁肋胀满。及

酒

所伤。噫气吞

一切冷气。

丁香（不见火）缩砂仁良姜（去芦炒）肉桂（去粗皮）干姜（炒）甘草（炒）陈皮（去苗）为细末。每服汤点服。

和气散

（出医方集成）

治脾胃不和。中脘气滞。宿寒留饮。停积不消。心腹

胀

满。呕吐酸水香附子（去毛炒）陈皮（去白）肉桂（去粗皮）良姜（去芦）青皮（去白）甘草（炙）茴香沸汤点服

集香丸

（出和剂方）

治脾胃一切气。胸膈痛闷。胁肋胀满。心腹疼痛。噫气

吞

酸。呕逆恶心白豆蔻仁缩砂木香（不见火）姜黄（各四两）丁香（不见火六两）附子（炒去毛四两八入麝拌顺气

木香流气饮

（出和剂方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治男子妇人。五脏不调。三焦气壅。心胸痞满。噎
塞
不通。腹胁膨
滞。小便不通。及
。便服此药。升降阴阳
。胁肋走注刺痛。并皆治之。

半夏（汤洗七次二两）陈皮（去白二两）浓朴（去粗皮姜汁炒）青皮（去白）甘草附子（见火）蓬术（（去叶八两）枣一枚入艾醋中怔忪藿香。

木香散

（出和剂方）

治升降诸气。宣利三焦。疏道壅滞。发散邪热。治阴阳
之
气。郁结不消木香丁香沉香乳香藿香（各等分）上为粗末。每服二钱。水一盏半。煎至八分。

去
人参木香散

（出和剂方）

顺气宽中。治胸膈痞塞。心腹刺痛。胁肋胀满。饮
食
减少。噫气吞木香（不见火）青皮（不去白各三两）姜黄麦叶（去土各五斤）甘草（锉炒十一斤）蓬术时候。

木瓜汤

（出御药院方）

调气利膈。消痰止嗽。治胸膈烦闷。口干多渴。并治
脚
气。

木瓜（一斤切片去皮）白盐（好者）生姜（切片）甘草（各四两）上一处。捣匀。瓷盒器内

沉香降气丸

（出御药院方）

治胸膈痞闷。气不升降。饮食减少。肢体怠惰。
呕
哕恶心。脐腹沉香（一两半）香附子（去毛五两）蓬莪术（锉碎）木香（各三两）甘草（轻炒七两）豆粉为衣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每

痞气丸

（出御药院方）

治三焦痞滞。气不升降。水饮停积不流行。胁下虚满

。或时刺痛。

木香白豆蔻（去皮）青皮陈皮（各去白）京三棱（炮各一两）大腹子（三分）半夏（汤每服三

香橘汤疗一切气不快。久病服药不效者。

香附子（大者去须）陈皮（去白）枳实（生用）白术（各四两）甘草上为细末。每服二钱枚。

调胃丸疗阴阳气不和。三焦痞隔。五劳七伤。山岚瘴气。八般疰疾。心腹胀满。

呕逆恶心藿香陈皮（去白）甘草（炙）半夏曲浓朴（姜制各三两）上为细末。生姜面糊为丸。如

木香顺气丸治脏腑停积。气结不散。腹胁膨胀。脐腹痛。流注腰脚。沉重疼痛。

痞满不思全蝎（去毒微炒）茴香（微炒）肉豆蔻（面煨热）木香胡椒（各一钱）青橘皮（去白焙二面。

糊为

枳实理中丸治中脘痞滞。气不宣通。积寒停饮。食不化。

枳实（面炒）人参干姜（炮）白术甘草（炙）白茯苓（去皮各一两）上为末。炼蜜和丸细嚼

理气丸

陈皮青皮（各去白）五灵脂玄精石（各一两）上为末。生姜汁打糊为丸。如梧子大。

每

枳壳丸治胸中噎塞不通。酒食所伤。常服消导滞气。

枳壳（麸炒去瓤）蓬莪术（各半两）姜黄半夏（洗七次）甘松（去土各一钱）陈皮（去白）陈皮汤下。

木香顺气丸治停饮迟化。中气不和。

木香京三棱（泡）石三棱槟榔鸡爪三棱陈皮（去白）半夏（生姜制）人参（去芦）炒头）米（五姜汤送

顺气宽中散治阴阳不和。三焦痞膈。气行涩滞。中满不快。咽嗌噎闷。恚气奔急

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。肢体烦枳实（麸炒）槟榔荆三棱（煨）蓬莪术（煨）桑白皮（锉）大麦（炒）人参（去芦各拘时候

小沉香丸和中顺气。进食消痰。又治饮酒后、干呕痰涎。气噎痞闷。

舶上丁香皮（二两四钱）沉香（六钱）缩砂仁（四钱）蓬莪术（煨四钱）香附子（去毛炒一为细末。汤

分气丸治膈气痰实不化。

木香青皮（去白）陈皮（去白）白豆蔻仁缩砂仁荆三棱（炮切）蓬莪术（炮切）荜澄面糊为

三和丸治三焦不和。气不升降。心胸痞闷。胁肋疼痛。疗因伤冷物传化。

枳实（麸炒）槟榔半夏（汤浸各三两）木香青皮（去白）陈皮（去瓤）赤茯苓（去皮）莪术（三两）为细末。

酒糊丸。

橘皮枳壳汤治胸膈气痞。气短噎闷。不得升降。

陈皮（不去白三两）枳壳（麸炒去瓤）半夏（不制各二两）人参（一两）上同锉碎。每药一许。

蜜四

气宝丸治一切滞气。腹中积聚。心胸痞满。腹闷喘急。及风邪久滞。痰涎咳嗽。

酒食有伤

为气药之宝。

舶上茴香（拣净银石器内隔纸炒香二两）木香（一分）陈皮（去白焙干）大槟榔（一两四味两）即用腹

丁皮丸行滞气。利胸膈。进饮食。

丁香皮陈橘皮（去白）荆三棱（煨炒）槟榔（各一两）青木香（一分）麝香蓬莪术（煨温生满闷

商壳丸治胸膈痞滞。气不宣畅。破痰逐饮。

商枳壳（麸炒去瓤）大皂角（去皮子酥炙黄色各二两）青皮（去白）半夏（洗七次）槟榔生姜

乌药顺气散

（出和剂局方）

治症同前。

乌药麻黄（去根节泡）陈皮（各二钱）白僵蚕（炒去丝嘴）蛇蜕皮（烧灰各一两）干姜（子、井贴水败荷末一钱。重水蛭一分炒。茴香一分。水煮服。停血胀。加毛蛇藤根。生研自然汁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤酒各半侵服。若心头紧痛。通气通血。伏盛槐花散。槐花黄连各半两。熟枳壳生大黄各三钱。黄芩二钱。朴硝苏木各一钱。咀。分作二服。灯心百茎。滤后加清油半钱。又方。

蜜入小便、酒。空心服即通。一方无白芷。加羌活、茯苓、半夏曲。

沉香散治气滞不通利。饮食不得息者。

沉香枳壳（面炒去瓤）白牵牛（微炒）青皮（去白）木通（各一两）上为粗末。每服五钱

槟榔枳壳丸宽中利膈。行滞气。消饮食。治胸膈噎塞。治胁胀满。心痞痛。大小

便不利。

槟榔木香（各四钱）丁香皮浓朴（姜制）玄胡荆三棱蓬莪术雷丸（各半两）青皮梧桐子大

法制陈皮散消食化气。宽胸利膈。每服不论多少。细嚼咽下。无时。

陈皮（半斤去瓤净四两切作条子）青盐（四两）茴香甘草（炙各二两）干生姜乌梅肉（三两。

同

温中降气丸治脾胃不和。不思饮食。心腹满闷。胁刺痛。呕吐痰水。噫醋吞酸。

饮食迟化荆三棱蓬莪术（锉）良姜（锉）木香吴茱萸（汤洗）干姜（炮）青皮（去白）陈皮（去瓤各一两）上为细末。水煮面糊和丸。如梧子大。每服六十丸。食后生姜汤下。

宽中丸治气不升降。痰涎郁塞。饮食不化。

木香半夏（生姜制各三两）牵牛（四两微炒取头末二两）槟榔（面煨熟二两）荆三棱（七食后生

调中丸

（御药院方）

剖判清浊。升降水土。流湿润燥。消饮除痰。

赤茯苓白术桔梗（锉碎）泽泻陈皮（去白）猪苓（去皮）黄芩木通（各二两）干生

均气散

（御药院方）

治三焦涩滞。气不通宣。

木香桔梗（锉炒）广术木通（各半两）枳壳（面炒去瓤）青皮（去白各一钱半）荆三棱去滓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菖蒲青皮散

（御药院方）

治气不畅。心胸痓闷。腹肋胀满。胸痹心痛。不可

坐

卧。喘粗闷乱石菖蒲青皮（去白）陈皮（去白）大黄木通（锉）赤茯苓（去皮）川芎人参（各一两）煎至六分。

元明粉

（御药院方）

治膈上气壅。五脏秘涩邪热。服之气快。

沉香导气丸

（御药院方）

消食顺气止逆。升降阴阳。

沉香木香丁香白檀白豆蔻仁缩砂仁藿香（去土）香附子麝香（一钱白研）上服

交泰丸

（御药院方）

温中降气。进美饮食。

沉香（半两）木香（一两）阿魏（细研一钱白面作饼炙令香熟用水和半两）神曲（炒）大麦棱（炮）蓬莪术（食后生姜

荜澄茄丸

（御药院方）

宽中顺气。消积滞。化痰饮。及水谷不化。疗心腹满

闷

。大便秘涩。

荆三棱（锉碎二两）陈皮（去白一两半）蓬莪术（锉碎三两）枳壳（生）槟榔（各一两）黑下。量虚实加减。

治恶气方用橙子皮、和盐蜜。细细食之。

紫沉通气汤

（御药院方）

治三焦气涩。不能宣通水液。腹胁痞闷。大便或难

。

紫苏叶枳壳（面炒）陈皮（去白）槟榔赤茯苓甘草（微炒各一两）沉香木香麦门粗末。每

威灵仙丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（御药院方）

治三焦气滞。大便秘涩。疏分顺气。化痰消谷。

威灵仙（洗净焙干四两）大黄（二两锉炒）槟榔木香陈皮枳壳（去白面炒各一两）上数

甘草白豆蔻散

（御药院方）

治脾胃虚寒。气痞胸膈。不思饮食。

白豆蔻仁浓朴（生姜制）白术沉香陈皮（各等分）上咀。每服秤一两。水二盏半

姜魏丸

（圣济总录）

治一切气。调妇人血气。调胃气。化冷痰。

生姜（一斤去皮切片盐淹一宿焙干）阿魏（一钱用白面和作饼子炙黄）青橘皮（去白焙）甘心（去粗皮丸如

橙皮丸

（御药院方）

调中顺气。生津止渴。

乌梅肉（各一两）白茯苓（去皮）粉霜（各二两）沉香白术（各半两）木瓜（去皮）干生欲作渴。

宽中理气丸

（御药院方）

顺理诸气。宽理胸膈。调和脾胃。消化痞滞。又除

心

腹胀。胁肋

美饮食。

葫芦巴杜丁皮干姜（炮各半两）黑牵牛（炒黑）青皮陈皮（并去白炒）浓朴（去粗汤

木香饼子

（御药院方）

疏气消食。利胸膈。化痰涎。止宿酒。痰逆哕恶心。

木香姜黄（洗焙）香白芷香附子（锉去须炒）甘松（去土）芎缩砂仁桂（去粗皮下。

槟榔丸

（御药院方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治气不宣通。饮食迟化。胸膈痞闷。噫气吞酸。头目重
眩
。胁肋刺痛。
槟榔青皮（去白）陈皮（去白）舶上香皮缩砂仁桂（去粗皮各半两）丁香木香（各上为细末更
麝香平气丸
（御药院方）
治五脏不调。三焦不和。心腹痞闷。胁肋胀满。痰
逆
恶心。吞酸噫
闷。胸膈不快。心麝香（白炒研）木香沉香丁香肉豆蔻丹砂（别研半两）槟榔（煨锉）桂（去粗皮）次切焙干为末匀。将十丸
阿魏丸
（御药院方）
治男子妇人。一切气攻刺痛。呼吸不得。及滑泄。
阿魏（一两半）当归（细切醋炒）吴茱萸（醋炒）川芎（锉醋炒）陈皮（汤浸去白醋炒）吴胡索（锉以头醋半升温酒下。橘皮汤亦可。妇人醋汤下。不拘时候。
浓朴丸
（御药院方）
宽中利膈。行导滞。消气。化饮食。治胸膈噫塞。腹胁
胀
满。心下坚痞浓朴（姜制）百草霜（各二两）干姜（炮）荆三棱（炮）蓬莪术（炮）半夏槟榔（各一两）皮脐）上为细末
豆蔻汤
（御药院方）
治胸膈痞满。呕哕恶心。腹胁刺痛。短气噎闷。噫气
吞
酸。不思饮食草豆蔻仁（七钱炒）杜茴香（炒）甘草（炒）大盐（炒）干生姜（以上各一两）上为末。每
塌气散
（御药院方）
顺气宽中。升降利膈。治中脘痞滞。心腹坚胀。胁下紧
硬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。喘满短茴香（炒）枳壳（面炒去白）茯苓人参干姜（各一两）陈皮（去白）青皮（去白各一两）一盏。

生姜五

引气丸

（御药院方）

治痰气不下。心虚生热。神气怯浮。恍惚多惊。

人参（去芦）半夏（生姜制）生地黄麦门冬（去心）青皮（去白各一两）磁石（二两水飞）前。空心服。

沉香升降汤

（御药院方）

治一切气。升降不快。胁肋刺痛。胸膈痞塞。

（出医方集成）沉香槟榔（各二两）人参大腹皮（锉炒）白术乌药附子（炒）麦（炒）神曲（莪术益智

豆蔻木香丸

（御药院方）

宣通一切滞气。宿食痰饮。清利头目。消磨积蕴

癖

等疾。形体瘦白豆蔻仁木香胡椒（各半两）益智荆三棱（炮赤捶碎）蓬莪术（炮赤捶碎）雷丸玄砂仁当归（细末。

生姜汁面糊为丸。如梧子大。每服三十丸。食后生姜汤下。诸痰饮皆下。如觉内伤。可七八十胡

流气饮子

（济生拔粹方）

治男子妇人五脏不调。三焦气壅。心胸痞满。咽塞

不

通。腹胁膨胀

小便不通。忧思太

阳。汗出立愈。及香港脚紫苏叶青皮（去白洗焙）当归芍药乌药茯苓桔梗半夏（汤洗）川芎黄枳计一两锉姜煎至七分。滤去渣。热服。不拘时。如病在心脾。入菖蒲五片同煎。妇人血气。入艾同煎。

伤冬

木香槟榔丸

（御药院方）

治一切气滞。心腹满闷。胁肋膨胀。大便小便。结

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滞

不快利。哕逆此名木香槟榔。元是子和之方。治肾水阴不足。久服养阴发阳。诸虚肿满流湿。又名润燥通食面不木香商枳壳（面炒去瓤）青皮（去白）陈皮（去瓤）槟榔广术（煨烧切）黄连（各一两）末四两）上汤

沉香降气散

（医方集成）

治三焦痞滞。气不宣畅。心腹疼痛。呕逆痰沫。胁

肋

噎胀。噫气不

膈噎塞。心胸满闷沉香木香丁香人参（去芦）藿香叶甘草（炮）白术（各一两）桂花槟榔肉豆蔻姜（炮）滓温服。不拘

茯苓丸

（一名枳壳丸）

治中焦气涩。胸膈痞闷。饮食迟化。四肢困倦。呕逆

恶

心。常服升降白茯苓（去皮一两）半夏（汤浸去滑七次）木香（各一两半）荆三棱蓬莪术（各六两半）末四两）上为

沉苏饮子

（御药院方）

治胸膈塞滞。气不通宣。津液衰少。

沉香甘草（炮黄色）白檀香（各二两）赤茯苓肉桂（去粗皮各一两）紫苏叶人参（各滓凉服

小分气丸

（御药院方）

消滞气。和胸膈。止心疼。化酒食。治结毒。腹胁胀

满

。

荆三棱（醋浸一宿切作片子焙干用）牵牛（微炒）大戟（细锉炒各三两）莞花（醋炒）甘遂每服十丸以

降气槟榔丸

（御药院方）

治调顺三焦。升降阴阳。进美饮食。润泽脏腑。

槟榔（二两）杏仁（一两汤浸去皮尖面炒）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服五丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沉香荜澄茄丸

（御药院方）

治六经不足。内挟积冷。脐腹弦急。痛引腰背。

面

色痿黄。手足

痛。气膈不通。尤沉香荜澄茄木香葫芦巴（炒）舶上茴香破故纸（并炒）官桂（去粗皮）巴戟（去心）两）川乌头（汤亦可。

丁沉煎丸

木香丁香甘松沉香（各三两）藿香檀香（各半两）香附砂仁白豆蔻（各半两）末。熬甘草膏丸。

木香神曲丸治男子妇人、气块攻痛。

木香（半两）神曲（三两）浓朴（一两）麦（二两）干姜（一两）陈皮（一两）肉豆蔻空心卧睡各一服。

沉香透膈汤治男子妇人五种气滞。胸膈闷满。心腹疼痛。翻胃吐食。两胁膨胀。

噎膈不通丁香（半两）木香沉香白豆蔻砂仁（各半两）藿香叶白茯苓青皮（去白）浓朴（人参肉一大盏半。姜三

沉香降气丸

沉香（五钱）木香（一两）三棱（四两）片姜黄（四两）莪术（四两）青皮（四两）陈皮（为细末。酒糊丸。如梧子

沉香化气丸治男子妇人、脾胃不和。停滞不化。胸膈饱闷。呕吐恶心。腹胁膨胀

。脏腑闭人参沉香木香（各半两）砂仁槟榔（各七钱）干山药（一两）石菖蒲莪术三棱（子（六两微炒）附梧子大。晒干。用米醋盐汤下。要大便利快。加丸数。此药温平。不损元气。消积聚。化宿气。疏风和胃。消酒宽中。破块磨癖。孕妇莫服。

破气丸

（鲍氏方）

治气积块。久近一切气。

硫黄焰硝（炒成子）陈皮青皮（各四两）上为末。糊为丸。空心饮下三十丸。

丁沉香丸

（鲍氏方）

治诸气攻心腹痛。及治妇人气妙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丁香沉香木香青皮肉豆蔻胡椒荜茇槟榔（一分）乳香（半两）麝香（一钱）气血痛。烧

通气阿魏丸

（华佗中藏经方）阿魏（二两酒熬）沉香（一两）桂（半两）黑牵牛（一两炒）朱砂（少许）巴豆（半两）上

沉香利膈丸

沉香（五钱）木香（五钱）牙皂（火烧去皮弦）陈皮（二两）青皮（二两）莪术（二两）曲（一两）上为细末。

五香散

（医字切问）

治男子妇人、一切气。心腹满痛。牵引腰背。

香附子乌药陈皮（各一两）羌活（二钱）莪术（半两）上为细末。热酒调。

空心服二钱

神仙楮实丸

（宣明论）

治积冷气冲心胸。及腹有蛔虫疼痛。痔癖气块。

心

腹两肋胀满

咳嗽。眼花少力。

痛。冷痹风顽。阴汗盗

带下。一切冷疾。无问大小楮子实（一升淘去泥微炒）官桂（四两去皮）牛膝（半斤酒浸三日）干姜（二两）上为末。

导气枳壳丸

（宣明论）

治气结不散。心胸痞痛。逆气上攻。常服分气逐风。

功

不可述。

枳壳（去壳麸炒）木通（锉炒）青皮（去白）陈皮（去白）桑白术（锉炒）萝卜子（微炒）姜汁打糊丸。如

补中丸

（出宣明论）

治一切气疾。心腹痛。呕吐气逆。不思饮食。

浓朴（生姜制香）干姜（炮）陈皮白茯苓（去皮）甘草（炙紫各分两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为末。炼蜜和丸

荜澄茄丸

（出宣明论）

治中焦痞塞。气逆上攻。心腹疼痛。吐逆不利。不思

饮食。

荜澄茄阿魏（各半两醋面裹烧熟）良姜（二两）神曲（炒）青皮（去白）官桂（去皮各一

蛤蚧散

（出宣明论）

治肺胃气。攻心刺痛。

蛤蚧（一对稍炙）乳香木香白茯苓丁香茴香（各一两）穿山甲（二钱）上为末。每

导气丸

（出宣明论）

治心胸满闷。胁肋刺痛。不思饮食。常服宽膈进食。

姜黄香附子（各四两）缩砂甘草（各二两）丁皮甘松木香三棱白檀藿香上日

调和诸气。治心腹切痛。

（出海外名方）香附子（一两砂去毛）缩砂仁（一分）上件为末。炼蜜为丸。如弹子大。每服一粒。

细嚼姜

道气丸

（医方集成）

宣壅导气。除胀满。利大肠。

大黄（四两湿纸裹煨）胡椒（四十九粒）青皮（去白）陈皮（去白）蝎梢（去毒炒）茴香（作饼子煎黄色虚实

消胀丸

（医方集成）

快气宽中。除腹胀。消宿食。

木香黑牵牛（取头末二两）萝卜子（各等分）槟榔上为末。滴水丸。如梧子大。

每服三

通气丸

（医方集成）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治气滞胸胁。噎塞满闭。并小肠气痛。

丁香皮黑牵牛（各五两）益智仁白术（各一两）茴香萝卜子陈皮荆三棱（炮）蓬每服三十丸。萝

分心气饮

（出如宜方）

治男子妇人。一切气不和。或因忧愁思虑。或因酒食

过

伤。或临食忧

痞闷。胁肋胀满。

苦口干舌。饮食减少。

化滞气。进美饮食。治气之紫苏（连茎叶四两）羌活半夏（汤浸七日）肉桂（去皮）青皮（去白）陈皮（去白）大腹一盏。

生痞甘草炙。陈皮洗净。桑白皮炒。草果仁煨。大腹皮各三两。紫苏拣嫩枝叶二两。为粗末拌和。每服四钱。水一大盏。姜三片许。煎至七分。去滓空心服。名分气紫苏饮。一方。治气滞留四肢浮肿。腹急中满。膈胁膨胀急。虚气上冲。小便臭浊。神思不爽。用木香赤茯苓一两炒和药食前服。名木香分气汤。又名小流气饮。

降气汤

（医方集成）

治虚阳上攻。气不升降。上盛下虚。膈壅痰实喘满。咽

干

不利。烦渴多前胡（甘浸炒）甘草（炙）橘皮（去白）真紫苏（水淘去浮）川当归（去芦土洗）桂心（去涂炙）黄两）上咀治肺浓皮盏

消气汤

（医方集成）

治血气凝滞。而心脾不和。虚气上盛。腹急中满。四肢

浮肿。饮食无味沉香木香人参半夏（汤洗七次）桔梗（炒各半两）陈皮（去白一两）青皮（去瓤炒半上为末。

归气散

（出简易方）

治真气不降。胸膈痞满。心腹脐胁疼痛。不进饮食。归

元正气。补脾胃沉香木香丁香白姜（炮）肉桂（去皮不火）陈皮（去白）当归甘草（炙）附子（二楝子肉（炒）四片。

盐少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神保丸

（出如宜方）

治诸气刺痛。流入背膂。及心膈腹肾。诸积气作痛。宣

通脏腑。

木香胡椒（各一分）全蝎（七枚）巴豆（十个去皮心研取霜）上为细末。汤释。

蒸饼。

丸米醋汤下。肺气甚者。白矾轻粉各三分。黄丹一分。同研为末。煎桑皮糯米饮。送下三钱。

小喘。桑白皮糯米饮下。肝气胁下痛。茴香汤下。大便不通。蜜调。槟榔末一钱下。气噎。

木香汤下。宿食不消。茶、酒、浆饮任下。诸气、膀胱气。胁下痛。最难治。独此药能去之。有人病项筋痛。诸医皆以为风。治之数月。不愈。乃流入背膂。久之又注于胁下。挛痛甚苦。乃合治之。一服而愈。尝再发。又服病除。一方、用胡椒一两。蝎尾半两。去毒。细末。面糊丸。如粟米大。每服十五丸、至二十丸。陈米饮下。名塌气丸。中加木香一味。和顺脏气。消腹胁坚胀。小便不利。并治息积。名胡椒丸。

卷一百八十二　诸气门

一切气

推气丸

（出危氏方）

治三焦痞塞。气不升降。胸膈胀满。大便秘涩。小便赤

黄。

大黄陈皮槟榔黄芩枳实（小者去瓤）上为细末。炼蜜为丸。或生姜自然汁煮糊丸。

养气丸

（医方集成）

治一切气疾。调脾胃。进饮食。理虚滑泻痢。

白术丁香（各半两）浓朴（刮去皮同生姜杵碎焙干各等分）大麦（微炒净）白豆干姜（各半两

青娥丸

（出仁斋直指方）

治气滞不散。兼治腰痛。

胡桃（二十个去皮壳）蒜（四两熬膏）破故纸（酒浸炒八两）杜仲（十六

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两去皮姜汁浸炒）脉。

香橘汤

（出仁斋直指方）

治七情所伤。中脘不快。腹胁胀满。

香附子（炒）半夏（制）橘红（各二两）甘草（炙三分）上锉为散。每服三钱。

姜五片。枣

桔梗枳壳汤

（直指方）

治诸气痞结满闷。

桔梗（生用）枳壳（各二两）甘草（炒半两）上锉为散。每服水一盏半。姜五片。

煎至半盏

橘皮一物汤

（直指方）

治诸气攻刺。及感受风寒暑湿各证。又凡酒食所伤。

中脘滞满。呕吐上用陈橘皮洗净。新汲水煎服。

分心气饮

（直指方）

治忧思郁怒诸气。痞满停滞。通利大小便。

紫苏茎（三两）半夏（制）枳壳（制各一两半）青皮（去皮）陈橘红大腹皮桑白皮木附藿香心十茎数。次后则大便尽通。其病顿煎。

调降汤

（出百一选方）

升降诸气治壅。

人参黄（蜜炙）陈皮（去白）白芍药白茯苓甘草（各等分）上为粗末。

每服三钱。

气壅加紫

导气丸

（出百一选方）

治虚阳上攻。气滞不快。上盛下虚。膈痰壅食。咽干

不

利。咳嗽中满

四肢倦怠。此药专木香（二两）茇澄茄（四两）橘皮（一两研）生姜（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）牵牛（一两取研末）上为末。

万和散

（百一选方）

治男子妇人。一切气刺、气闷、气胀、食伤。及中毒积

滞

。两胁脐下四

多盗汗。渐成瘦弱茴香（炒）萝卜子（生）官桂（去粗皮）蓬莪术（湿纸裹煨各一两）香白芷（一两半）陈皮两半用湿末。每服一钱归少许瘦悴。

舒筋散治血脉凝滞。经络拘挛。肢节疼痛。行步艰难。此药和血化气。

玄胡索当归官桂上等分为末。每服二钱。温酒调下。食前服。一方加橘皮为丸。

顺气散此药能温内外。但内外感寒。脉迟细沉伏。手冷毛发恂栗。伤寒里症之类

。大啜三

并脾胃冷。停乌头（二两）天南星附子（并炮各一两）木香（半两）上为粗末。每服三钱。

水一盏半。

手日

复元通气散治诸气涩闭。耳聋头疼。腹皮痈疮无头。一切刺痛。和血内消疮肿。

柴胡（去白）桂（去粗皮）桃仁（去皮尖双仁麸炒黄）木香吴茱萸干姜（炮）细辛（去为末。炼蜜和

复元通气散治气滞不通。肢节烦痛。半身不遂。口眼斜。语言謇涩。诸风诸气

。

陈皮青皮（去白各二两）白药子（一两半半两炒）广木香（半两）甘草（一两八钱半生半僵蚕（五钱

一块气丸

官桂（半两）沉香（四两）玄胡索（半两）江子（一两去壳油）蓬术（半两火炮）锡灰（四黑牵牛（头末两）陈皮（一两丸（半两）萝卜子（两酒浸炒）丁善治诸般病。每艾汤下使君元冷赤血男有孕妇人。不可服之。

当归顺气饮子治气郁不通。咳嗽痰涎。饮食无味。久而肌瘦当以和中顺气

。

大黄甘草（各五钱）人参（去芦）芍药当归（去土各一两）芒硝（三钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）枳壳（去瓤麸牛

沉香降气丸

木香（半两）青皮（去白）陈皮（去白）蓬术（炮）枳壳（去瓤麸炒）荆三棱（炮）鸡爪三（一两）茯五十丸。

用生姜橘皮汤下。不拘时候。

气药

黄苍术升麻（各半两）人参陈皮神曲泽泻（各三钱）甘草黄柏（酒浸）当归五服。水一

二香丸治积滞气秘。心腹刺痛。中满壅噫。

南木香丁香青皮（浸去白瓤）橘红草果仁肉豆蔻（生）蓬术（炮乘热碎研）缩砂仁入药末。

下。

木香分气饮调中快气。治心腹刺痛。升降阴阳。

乌药（二两）木香（不见火半两）甘草（半两）陈皮（一两洗净）附子（二两去毛土一两半至八分

降气汤治虚阳上攻。气滞不快。上盛下虚。膈壅痰实。咽干不利。咳嗽痞满。喘

急气粗。

。冷热气泻

更有下元虚冷。并

黑锡、养正丹等药。少

上壅咽疼者。先用降气汤下

水煎服。

半夏（五两一钱）前胡（去芦）甘草（炙）浓朴（去粗皮姜汁拌炒）川当归（各二两）肉桂共为苏。

（案：此方原缺方名及症状）白芷（一两）红内硝（半两）木香（半两）山慈菇（一两焙干）上为末。每服二大钱。

空心只

红豆蔻丸

（出圣济总录）

治一切气。饮食不消。

红豆蔻（去皮）缩砂仁槟榔诃黎勒（炮去皮）木香藿香叶（各一两）陈橘皮（去白炒如梧桐子

麝香丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治一切气逆。胸膈痞闷。中脘不快。痰癖留滞。呕吐

恶心。肢体倦怠麝香（细研）丹砂（细研）木香浓朴（去粗皮生姜五钱同捣干）肉豆蔻（去壳各半两）槟（去粗丸

木香丸

（出圣济总录）

治一切气。消食。

木香丹砂（研）硫黄（研）砂（研各一分）槟榔（锉半两）肉豆蔻（三枚）半夏（将水丸。

如梧桐

桂心丸

（出圣济总录）

治诸气疾。及产后气疾。

桂心（去粗皮）当归（锉焙）赤芍药延胡索（炒）芎（各一两）砂（半两）米醋（分或二分。

或赤马下。血

引气丸

（出圣济总录）

治一切滞气。

丹砂（研）安息香（研）麝香（研各一两）白芥子（三百六十粒炒）大戟末（一钱七分）牛斑蝥（二子大。

临

藿香汤

（出圣济总录）

治诸气不调。胸膈痞滞。升降不匀。

藿香叶浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两）青橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙锉各三分）桂（去入姜三片

蜀椒丸

（出圣济总录）

治诸气积聚坚牢。心腹胀痛。

蜀椒（去目及闭口者炒出汗半两）人参半夏（汤浸七次去滑）菖蒲穿山甲（炮熟）栝蒌末。每服二钱

槟榔附子汤治积年患气发作有时。心腹绞痛。忽然气绝。腹中坚实。医所不治。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肠胃有虫槟榔（大者四七枚）附子（一枚）甘草柴胡（三两）生姜橘皮半夏（一升）桂心当

七伤汤治诸气。和脾胃。消宿饮。治刺痛。及治产后血气不顺疼痛。

益智（一两）陈皮甘草（盐炒）桔梗（各三两）木香姜屑甘松（各半两）荆三棱（炮为末。每服二

启中丸治三焦气逆。胸膈膨胀痞满。消宿饮。进食。

南青皮黑牵牛（半生半炒）广术（煨）半夏（各一两生）上为细末。醋糊为丸。

如桐子大

槟榔丸治气胸膈膨胀。不进饮食。疗心腹疼痛。消宿食酒饮。停滞痞闷。

槟榔（大者三枚）牵牛（三两半生半麸炒）花生（三两）陈皮（去白二两）干姜（炮三两）疼。醋下

温中丸温脾胃。顺气化痰。呕吐壅逆噎膈。留饮肠鸣。湿冷泄注。辟寒养正气。

良姜（四两切炒）甘草（一两半）肉桂（一斤十二两）干姜（炮）白术（各二斤四两）上为末。炼蜜为丸。一两作一十二丸。细嚼生姜橘皮汤下。米饮下亦可。食前服。

夺真丹治营卫气虚。内受湿寒。传于胸膜。心腹痞闷。胁肋刺痛。

半夏（姜制一两）丁香（一钱）槟榔木香（各二钱）藿香（三钱）附子（炮去皮半两）缩子大。生姜汤下二十

木香槟榔丸疏导三焦。宽利胸膈。破痰逐饮。舒气消食。通润大肠。

木香（不见火）槟榔枳壳（麸炒）杏仁（去皮尖麸炒）青皮（去白各一两）半夏曲皂角搓揉熬膏。更入

赚气散治心膈痞闷。腹胁虚胀。饮食减少。气不宣通。及伤寒两胁刺痛攻心。

枳壳（去白麸炒一两）白术（三两）木香（半两）蓬莪术（煨熟）荆三棱（各两五）上锉散

参附正气散治阴阳不和。脏腑虚弱。头目昏眩。腹胁刺痛。呕吐恶心。饮食不进

。气虚盗

脉沉。耳干面

大病羸倦弱人参木香白豆蔻（各二钱半）川芎干姜甘草藿香茯苓黄当归（去毛）丁锉

五香白术散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

宽中和气。滋益脾土。生肺金。进饮食。

沉香木香明乳香丁香藿香叶（各半两）白术罗参白茯苓薏苡仁山药扁豆可。有

又方以四味香苏散同煎。大人尤宜服。未效更服丁香煮散。加茇澄茄良姜各一两

。

调气汤调顺营卫。通流血脉。快利三焦。安和五脏。治诸气痞不通。胸膈膨胀。

口苦咽干

结。水道赤涩人参赤茯苓（去皮）淡木瓜麦门冬白术白芷半夏（汤浸各二两）陈皮浓朴（姜壳（四两炒）腹皮丁香皮槟榔半。姜三片。枣二枚。煎至升降阴阳。汗出立愈。肠腑

木香顺气丸

（出瑞竹堂方）

消食快气。进美饮食。

当归（去芦）木香独活（去芦）牛膝（酒浸三日去芦）防风（各一两去芦）大黄（五两半钱汤浸去皮）枳去核）（案：此方原缺制法及服法）

沉香降气丸治胸膈痞满。升降水火。调顺阴阳。和中益气。推陈致新。进美饮食

。

沉香木香茇澄茄枳壳（去瓤）缩砂仁白豆蔻仁青皮（去白）陈皮（去白）广术（苓（去皮一两）姜自然汁。浸蒸饼和丸。

忌生冷。调取饮食。节阴

香棱丸治消食快气。宽中利膈化痰。

荆三棱广术青皮陈皮（各锉碎醋炙焙干）萝卜子（炒另研）缩砂仁白豆蔻沉香另研）附子（去为末。以神曲麦末打

木香枳壳丸宽胸膈。进饮食。消食快气。

木香槟榔陈皮（去白）黄连（去须）广术（煨）当归（去芦）枳壳（去瓤麸炒）青皮（水成丸。如桐子大。

减。但利五七行。立

木香枳壳丸

（出瑞竹堂方）

治中焦气涩。胸膈痞闷。饮食迟化。四肢困倦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

呕吐恶心。常服木香枳壳（去瓤炒）槟榔半夏（汤浸七次）青皮（去瓤）陈皮（去白）白茯苓（去皮各炒取末三两）加人七钱）上为细末。水糊为

降气汤

茯神（三两）附子（半斤炒浸如前法）甘草（一两半炙黄色）上为细末。每服二钱。汤点送

治气积方

（出儒门事亲书）上以香附子为末。生姜汤送下。

治一切气积。

（出本事方）

丈夫妇人撞心冷气。

香附子（一斤炒去毛）陈皮（四两去白）甘草（一两生）上为细末。每服二钱。

空心盐汤点

和气散治丈夫妇人一切气疾。

甘草（各半两）白芨（一两）地骨皮（一两）山蜈蚣（一两）藿香（半两）（案此方原缺制法及服法）香港脚等疾。多是虚气上攻。胸膈不快。不进饮食。此药立能降气。

治风顺气汤

以紫苏一升。微炒杵。以生绢袋盛。纳于三斗清酒中。浸三宿。少少饮之。

治冷热不和。不思饮食。或腹痛。

栀子川乌头（各等分）上为末。以酒糊丸。如梧桐子大。每十三丸。生姜汤下。如小腹气

治气病

浓朴（四两去皮细锉酒浸一宿煮干焙）破故纸（一两微炒）大茴香（一两盐炒去盐）上为末

保寿丸治一切气疾。消酒化食。

杏仁（去皮尖）萝卜子麦神曲（各四两）上为细末。用大蒜捣为丸。如梧桐子大。

通逐邪气淋染方

（海上名方）红色海蛤（一两）川乌头（一两）穿山甲（一两麸炒黄色如左壅者用穿山甲左边前后二爪右扎定。又

治气客于脾胃病痒。

蝉蜕蜂房（炙过等分）上为细末。酒调一钱匕。日二三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四磨饮子

（出简易方）

温中下气。

沉香乌药南木香（火略煨）枳壳（去瓤麸炒各等分）上用温汤水磨服。锉碎水煎亦可。

槟榔丸疗一切气妨闷不能食。

槟榔（七个）芎药（五分）枳实（七枚炙）人参（五分）大黄（六分）青木香（六分）桂心忌生

贲豚汤治气贲急欲绝者。

吴茱萸（一升）石膏人参半夏芎（各三分）桂心芎药生姜（各四两）李根皮

木香三棱丸。

（出宣明论）

治一切气闷。胸膈痞满。营卫不和。吐酸水。呕

逆恶心。饮食不青木香破故纸茴香黑牵牛甘遂芫花大戟荆三棱蓬莪术川楝子葫芦巴（一两半）醋糊为丸。

宽中丸专治男子妇人一切气疾。宽胸进食。消痞化积。诸般停滞。肚腹疼痛不止

。

木香（五钱）三棱蓬术青皮陈皮槟榔桔梗缩砂仁人参当归（各一两）上为

缩砂丹

（一名大缩砂丸出经效济世方）

消积温中顺气。驱风、利膈、宽胸。

伤冷、腹痛、呕天南星（四两汤浸洗七次焙干）高良姜（四两一方用干黄土炒）缩砂仁（一两）上为细末。

生冷。

大温白丸

（出经效济世方）

治恚怒忿郁。三焦气滞。咽喉噎塞。胁肋膨胀。

心腹疼痛。上气

胸痞短气。痛彻背膂生姜（二十两去皮洗净切作片子）橘皮（二两去瓤）上锉烂晒干。入白术一两。茯苓七钱。

升降气六一汤

（出经效济世方）香附子（去粗皮炒五两）藿香叶（一两）上为细末。沸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤点服。日一。

九气汤

（出传信适用方）

治诸般气疾。久服舒畅经络。

香附子（炒去毛）甘草（一两炙）姜黄（一分）甘松（一分）山药（半两）木香（五分）蓬方加益智仁一分。

五辛宽膈汤

（出杨氏家藏方）

调顺三焦。升降滞气。久疾寒冷。心中刺痛。

胁

肋胀满。呕吐拣丁香檀香桔梗陈皮（去白各一两）缩砂仁（炒）川干姜（炮）甘草（炙各三两）白

木香青皮丸治精气所伤。喉中如梅核破絮。

青皮（六钱）陈皮枳壳枳实三棱（炮）蓬莪术（火炮）槟榔麦神曲香附（子大。

十补脾散治下气消痰。调血理气。

半夏（二两）干姜白术陈皮青皮当归香附子（各一两）人参甘草木香（各半时。

魏丸治脾元气弱。久积阴冷。心腹胁肋胀满刺痛。面色青黄。肌体瘦弱。怠惰

嗜卧。食

呕噎霍乱。体砂（水净去石炒三两）胡芦巴（一两半）木香沉香（各半两）陈皮干姜当归浓朴魏（半两醋化）好酒（五升）好醋（五升）好蜜（十两）细面（二斤）丁香上为末。用银石锅入丸。

一块气丸

蓬术（醋煮）青皮（去白）青木香荆三棱（灰炒）陈皮（去白）姜黄丁皮甘草槟榔豆大。每服

木香分气丸

木香（二钱半）广术（炮）甘松青皮（去白）陈皮（去白）三棱（炮）砂仁丁香（二钱钱半）上为细末。煮蒸

丁沉煎丸

丁香（四钱）沉香（一钱）白檀（三钱）木香（二钱）丁香（三钱）甘松（四钱）白豆蔻（三柰子龙脑（少许每服三丸。滴汤送下。

木香快气散治胸膈不快。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白豆蔻（二两去皮）甘草（五钱炒）缩砂仁（四钱去皮）丁香（四两）木香（二两）青橘皮生姜二片。盐少许。

木香如意丸治症同前。

木香丁皮丁香（各三钱不见火）青木香（一两）枳实枳壳（麸炒）青皮（一两去瓤）豆（一两去壳不去用纸包裹一夜次早拣碗。煎至一碗。取汁打

七气汤治症同前。

香附（四两）木香片姜石菖蒲甘草陈皮缩砂仁白术乌药（各一两）上为

丁香煎丸治症同前。

丁香（一钱）沉香（二钱）藿香（二钱）附子（二钱）檀香（三钱）砂仁（三钱）豆蔻（二参（二钱）黑许）三柰（三钱）甘松（一斤作膏子。净瓷盏内盛封之。合

浓朴汤治气患发热。头疼气急。全不思饮食。

浓朴陈皮半夏茯苓苍术白术草果藿香南星芍药黄粉草砂仁（各煎至一盏。

破气散

木香（一两）茚澄茄（二两）香附（四两）姜黄（二片）砂仁（二两）枳壳甘草豆蔻（

神仙一块气治男子妇人病尿不通。气血流滞。下元虚寒。四肢肿满。或疝气攻冲

。四肢腹川大黄（生四两）白牵牛（生三钱）黑牵牛（生三钱）巴豆（去皮五钱）上为细末。面糊丸

紫苏饮治旧气积。

南木香（一钱）大腹皮（半钱）紫苏叶（一钱）半夏（一钱）桔梗（一钱五分）枳壳（一钱滓温服。滓

磨积拓气丸

（出德生堂方）

治中焦气滞。胸膈痞闷。饮食迟化。呕恶气不升

降

。癖瘕症。

沉香香附子广术半夏麦雷丸川椒荆三棱神曲枳壳（各半两）木香（为度去皮巴豆每服二十五丸。

血竭丸治一切气块刺痛。暮夜即作。不可忍。因气中伤冷所致。昔人常因不悦食

柑。自后

根。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鳖甲（去裙醋炙半两）人参（半两）当归（去毛一两）木香（半两）青皮（去白一分）钱生用）上为末。醋煮若未利日只一人参黄当归（各半两）白术木香青皮陈皮甘草（各半两）上咀三钱。水

卷一百八十三　诸气门

上气

（附论）夫人一日一夜。凡一万三千五百息。呼随阳出。气于是升。吸随阴入。气于是降。一升一降气此

方

桔梗破气丸

（出千金方）

治气上下。痞塞不能息。

桔梗橘皮干姜浓朴枳实细辛葶苈（各三两）吴茱萸白术（各六两）胡椒蜀五分）甘草大黄槟榔当归（各八分）上为末。炼蜜为丸。如桐子大。每服十丸。酒下日三。

有热者空服。

治上气

（千金方）砂细辛牛膝（各等分）上为末。气发后酒服方寸匕。三日忌酒。余禁如药法。

又方

（千金方）上酥（一升）独头蒜（五颗）上先以酥煎蒜。蒜黄出之。用生姜汁一合。共煎令熟。

空腹温

姜麦汤

（千金方）

治上气短气。

生姜（五两）小麦（一升）上以水七升。煮取汁一升。顿服。

又方

（千金方）

猝得寒冷上气方。

大枣（二十七枚）紫苏叶茎（切一升）上以酒三升。煮取一升半。分再服。水煮亦得。

一

奔气汤

（千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大气上奔胸膈间。诸病发时。迫满短气不得卧。剧者腹

中冷湿气。肠鸣半夏（洗五钱）吴茱萸（炒五钱）桂（五钱）人参甘草（炙各三钱）上咀。

每服六钱

泽漆汤

（圣济总录）

治上气。其脉沉者。

泽漆（三两切细以东流水五斗煮取一斗五升去滓澄清）半夏（五钱）生姜紫菀（一作紫参）升。每服五合

麦门冬汤

（金匮方）

治火逆上气。咽喉不利。止逆下气。

麦门冬汁（三升）半夏（一升）粳米（三合）人参甘草（各二两）大枣（二十枚）上以水

地黄煎

（圣济总录）

治上气乏急。

生姜汁（半升）生地黄汁（半升）白蜜（一升）杏仁（汤去皮尖双仁炒二两半研）牛酥（半茯苓（去黑皮）四升半。煮取二升。去候如稀饧。以干器贮之

白前汤

（圣济总录）

治上气。及诸气逆。

白前（去苗土炒三分）半夏（汤浸去滑生姜汁制切五分）紫菀（去苗土焙干二分）麻黄（去两）桂（去粗拍碎。枣二枚。水

款冬花汤

（圣济总录）

治上气。咽中不利。

款冬花（去梗二两）麻黄（去根节三两）五味子（炒）半夏（汤洗去滑生姜汁制焙干各二两）三钱。生姜半分切。

沃雪汤

（圣济总录）

治上气不得息。咽喉不利。

上以水二升五合。先煮麦门冬生姜竹叶。至一升五合。内散二两。煎取一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升二合。去滓分二粘滑

覆杯汤疗上气。呼吸牵缠肩胁。欲死。

麻黄（去节四两）甘草（炙）干姜桂心贝母（各三两）上切。以水八升。煮取二升。

分天下状如嘘唏。积日乃变上气。服此方。加杏仁二两与两剂。上气得止。

浓朴汤疗上气烦闷呕逆。不得饮食。

浓朴（三两炙）人参（一两）半夏（四两洗）生姜（八两）茯苓甘草（炙）橘皮桂心（肉饧、生葱、醋。

贝母汤

（千金方）

治上气咽喉窒塞。短气不得卧。腰背痛胸满。不得食。面

色萎黄。

贝母（一两）生姜（五两）桂心麻黄石膏甘草（各二两）杏仁（三十枚）半夏（五合）

降气汤治气不下降。大便不通。加枳壳杏仁煎此药。流行肺气。

（方见香港脚门一切香港脚类紫苏子汤）

附子养气汤

（医方大成）

治久病方愈。气上行胀满。吐痰稠粘。服此能养脾

气。疗湿止呕。

附子（三两水浸削去皮脐切作片子）人参（切片）白术（纸裹煨切片）白茯苓（去皮各一两）滓。

空心食

清中汤

（十便良方）

治上气虚壅。精神倦怠。头目不爽。

菖蒲（家生者刮去皮须切片米汁浸三伏时漉去苦水秤八两）生姜（五两不去皮片子）白术（两）细辛（去干二两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏半。生姜一片。枣三枚去皮。煎至七分。去滓温服日三。一方用

苏子汤疗上气抢心胸。奄奄不得息。腹中胀满。食吐。

苏子（一升）大枣（三十枚劈）半夏（三两洗）橘皮生姜桂心（各一两）蜀椒（二分焙

半夏汤疗上气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏（洗）茯苓（各四两）橘皮白术（各三两）生姜（五两）槟榔（十颗）上切。以水一忌羊

温中汤

（圣惠方）

疗上气喘急。胸中满。咽喉不利。气逆抢心。

甘草（二两炙）桂心生姜（一片切）上切。水七升半。煎取三升。分五服。忌生葱、海藻

已试鲤鱼汤

（一名杏仁散）

疗上气喘急。胸中满闷。咽喉不利。

杏仁（去皮尖）贝母桂心（各二两）橘皮人参甘草（炙）浓朴（炙）麻黄（去节）茯上切。以水二斗煮鱼菘菜、醋物、羊肉

上气二物散

麻黄（一斤去节）杏仁（一百枚去皮尖双仁）上药各别捣合和。细筛为散。上气发时。服方

柴胡五味汤疗肺痰气。上气、气急及咳。

柴胡（五两）五味子橘皮紫菀贝母杏仁（去皮尖双仁者熬各三两）麻黄（四两去节）竹叶一两

疗上气急满。坐卧不安方。

上用鳖甲一大两。炙令黄。细捣为散。取灯心一握。水二升。煎取五合。食前服一钱匕。

食

绿云汤治上气。利头目。辟风邪。

新嫩柏叶（一斤不用坟墓上去土净米泔浸七日如在沸汤内淖过亦得）甘草（四两）生姜（半

治上气。

上以露蜂房水煎服之。

主上气。

上以白前酒渍服之。

治下气。止烦满。

上用船板可作汤浴。

治下气和五脏。

上以冬瓜煮食之。

治下气消谷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上以地门冬蒸若煮啖之。服之百日。则健壮。力倍于术及黄精也。一作散。并捣绞取汁。

服

治下气消谷。去痰癖。令人肥健。

上用萝卜作羹食之。或炮煮和酥煎食之亦可。一方生绞汁服。

卷一百八十三　诸气门

猝上气

（附论）夫肺主于气。若肺气虚。或为风邪所乘。则脏腑不利。经络痞塞。不能宣通。则猝上气也。

方

麻黄散治猝上气。喘急气奔欲绝。

麻黄（二两去根节）甘草（一两炙微赤色）桂心（一两）马兜铃（一两）杏仁（一两汤浸去至五分

五味子散治猝上气奔喘。

五味子（一两）麻黄（二两去根节）甘草（一两炙微黄锉）细辛（一两）贝母（一两煨微黄）

青橘皮散治猝上气。胸中不利痰逆。

青橘皮（一两汤浸去白瓤）甘草（半两炙微赤锉）诃黎勒皮（一两）紫苏茎叶（二两）枇拘时

细辛散治猝上气。心胸壅闷头痛。

细辛（半两）甘草（半两炙微赤锉）人参（一两去芦）桂心（三分）半夏（一两汤洗七次去分去芦）五味子（一温服。

治猝上气喘急方。

杏仁（一两汤浸去皮尖双麸炒微黄）人参（二两去芦头）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）甘草水一大盏。入生

治猝上气喘急腹痛。

干姜（一两炮）五味子（一两）木香（一两）上为细散。不计时候。以暖酒送下二钱。

又方

灯心木通（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）上细锉。以水二盏。煎至一盏。

去滓下牛

半夏苏子汤治猝上气胸中满塞。

半夏（五两洗）苏子（一升）生姜（五两）大枣（四十枚劈）橘皮桂心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各二两）甘草（菘菜、羊肉汤、

竹筱下气汤疗猝上气胸心满。

生甘竹筱（一虎口）石膏（一两碎）生姜橘皮（各三两）甘草（三两炙）上切。以水七两三剂瘥。

疗猝上气息鸣便欲绝方。

桑根白皮（切三升）生姜（切半升）吴茱萸（半升）上切。以酒五升。煮三升去滓。令服之

又方

麻黄（去节）甘草（炙各三两）上切。以水三升。煮取一升半。分三服。一方用水八升。

煮服

又疗猝上气不降。抬肩息鸣。用干姜三两。以酒一斗。渍取一升。日三服。

又方疗猝上气不降。抬肩息鸣。

麻黄（三两去节）桂心甘草（炙各一两）杏仁（四十枚去皮尖双仁者）上切。

以水六升有痰唾者。加半夏三两洗之。忌海藻、菘菜、生葱。

投杯汤疗疾病后。暴上气困笃。

石膏（四两碎）甘草（二两炙）五味子（三两）大枣（二十枚擘）人参桂心半夏（洗）煮取三升。一服

香苏汤治下后烦。气暴上。

生苏（一把各用苏子三两）香豉（五两）上以水五升。煮取二升顿服。

治猝上气息鸣便欲绝方。

茱萸（二升）生姜（三两）上以水七升。煮取二升。分为三服。

治猝上气。喘急息鸣便欲绝。

（本草）上用人参末。开水调服方寸匕。日五六服。

治猝上气息鸣便欲绝。

（出本草）（方见韭汁饮）

治猝患食后气不通。

（出本草方）以柰生捣汁服之。

卷一百八十三　诸气门

久上气

（附论）夫肺主于气。通于呼吸。而气之行循环表里。流注经络也。若脏腑虚弱。风冷之气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

并上攻气也

方

麻黄散

（圣惠方）

治久上气。喘急坐卧不安。

麻黄（去根节）杏仁（汤去尖双仁麸炒微黄）赤茯苓桑根白皮（锉）紫苏茎叶陈皮（汤煎至五分

葶苈丸

用葶苈子六两。熬紫色。捣如泥。丸梧子大。每食后枣汤饮下十丸。日二服。干枣十枚劈碎

杏仁散

（圣惠方）

治久上气胸中痰滞妨闷。不能饮食。

杏仁（汤去皮尖双仁麸炒微黄）麻黄（去根节）柴胡（各一两去苗）木香（半两）半夏（二两麸炒微黄去大盏。

生

赤茯苓散治久上气。心膈不利。饮食全废。咳嗽不止。

赤茯苓（一两）桂心（半两）紫苏茎叶（二分）陈皮（三分汤去白瓤焙）杏仁（三分汤去皮朴（三两去夏（半两汤洗枚。

煎

旋复花丸治久上气。痰唾气壅喘闷。

旋复花（一两）皂荚（一两去黑皮生酥炙微黄去子）川大黄（一两半锉微炙）杏仁（一两半丸如梧

治久上气不止。累疗不瘥。

猪（三具切）枣（五十枚切）甜葶苈（一两隔纸炒紫色）上以酒五升。浸药三五日。每

治上气三五年不瘥。

大枣杏仁（各一百枚）豉（一百一十粒）蜀椒（三百粒）上先捣杏仁豉令熟。

纳枣椒。更

治积年上气不瘥垂死者。

莨菪子（熬色变取用）熟羊肝（薄切晾干）上等分各捣。以七月七日神醋。拌令相着。夜不内得煮饭

旋复花丸治积年上气。服药不瘥者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

旋复花（去根焙一两）大黄（锉炒两半）皂荚（炙去皮子一两一分）上为细末。

炼蜜丸如梧

浓朴温肺散治久患上气。胸胁支满。

浓朴（去粗皮糯米粥浸一宿炒焙干）葶苈子（炒微焦研细末一两）皂荚子（一升不煮蒸二次空心生姜

治久上气。时唾痰涎。不得眠卧。

取长大皂荚一梃。去黑皮。涂酥炙微黄焦。去子为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服于食后

卷一百八十三　诸气门

上气喘急

（附论）夫肺者通行脏腑之气。以荣华于经络也。若肺虚而为邪所乘。则气道不利。诸脏之气。

上冲

方

马兜铃散治上气喘急不止。

马兜铃（一两）人参（去芦一两）贝母（一两炒微黄）甘草（一两炒微赤锉）杏仁（一两汤子（一两）荚（一两去皮

紫苏散

（圣惠方）

治上气喘促。润通胸膈。

紫苏茎叶（一两）人参（一两去芦头）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）甘草（半两炒微黄锉）五钱。

以水一

治上气喘急。发即坐卧不安。

（圣惠方）紫苏（三两微炒）桔梗（去芦二两）桂（二两）上为散。每服三钱。以水一大盏。

入生姜半

治上气喘促。有时咳嗽。

（圣惠方）麻黄（二两去根节）百合（一两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为散。

每服三钱

又方

（圣惠方）芥子（二两）百合（二两）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。不计时候。以新汲水下七丸

双仁丸

（出圣济总录）

治上气喘急。

桃仁杏仁（并去皮尖双仁炒各半两）上为细末。水调生面少许。和丸如梧子大。每服十丸

诃黎勒汤

（圣济总录）

治上气喘急。

诃黎勒皮（半两）五味子（炒一两）麻黄（去根节）甘草（炙锉各一分）杏仁（汤浸去皮尖时。

马兜铃散

（出圣济总录）

治上气喘急。

马兜铃根（一两）木香楝实（微炮各三两）上为散。每服二钱。浓煎乌梅蜜汤调下。食后

款气丸

（出圣济总录）

治上气喘促。涕唾稠粘。久不瘥。

防己甜葶苈（隔纸炒各半两）黑牵牛（炒香熟一两）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

疗咳上气。喘息便欲绝方。

用人参末方寸匕服之。日五六服。

降气汤

（一名青皮散出圣济总录）

治上气喘急。心胸满闷。及治五脏气。

青橘皮（汤浸去白焙半两）巴豆（十四枚）上同一处炒。令巴豆焦赤。取青橘皮捣为细末。

吴茱萸

（出保生方）上用吴茱萸干姜各半两。切姜作片。水五盏。煮三盏。分五服。

治上气喘急。

（出保生方）上用蓬术。酒研服。

黄散子治诸气不顺。胸满喘急。可使饮食。大解伤寒胀满。阴症不可服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槟榔（半两）桂（一两）大黄（半两煨）木香（一两）益智（二两）茴香郁金当归（各两）萝卜子（二一盏。木瓜、紫苏、

九宝饮

（出如宜方）

治气粗开口。抬肩吐气。气喘满促。因有外邪。治外邪

。其喘自定。

麻黄（制）薄荷陈皮（制各一两）肉桂紫苏杏仁桑白皮甘草大腹皮（各半两）

脱气丸

（出本草）

主下气。

用赤小豆和通草煮食之。

下气

（出本草）用鲈鱼作羹食之。

下气温中消谷。

（出本草）用蒜齑着酱捣食之。或蒜苗作羹。煮食亦得。

补下气

（出本草）用和杂鲈鱼作羹服之。性寒而滑。亦逐水。不可多啖。

治下气。消宿食。

（出本草）以苦茶加茱萸葱姜作饮食。

韭汁饮治上气喘急便欲绝。

上用韭捣绞汁饮一盏。立愈。

主结气瘤痛上气气急。

（出本草）以门荆水煮服之。

令人受气生津液。

（出本草）常含枣核。受气令口有津液。佳。

卷一百八十三　诸气门

上气喘急身面浮肿

（附论）夫肺主于气。候于身之皮毛。而气之行循环脏腑。流通经络。若为风邪所乘。则肤腠闭塞。

方

葶苈散

（出圣惠方）

治上气喘急。胸中满闷。身面浮肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甜葶苈（三分隔纸炒令紫色）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）赤茯苓（一两）桑根白皮（一两锉）每服四钱。以

紫菀散

（出圣惠方）

治上气发即不得眠卧。心腹胀满。喘息不能食。身面浮

肿。

紫菀（洗去苗土）麻黄（去节各一两）贝母（煨微黄）大腹皮（锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁为散。

每服

陈橘皮丸

（出圣惠方）

治上气喘急。或心腹气滞。身面肿。吃食减少。

郁李仁（汤浸去皮尖微炒赤）桑根白皮（锉）人参（去芦头）麻黄（去根节各一两）陈橘皮甜葶苈（丸如

猪苓散

（出圣惠方）

治上气喘急。肺热咳嗽。不得坐卧。身面浮肿。不下饮

食。

猪苓（一两去黑皮）汉防己（三分）百合紫菀（洗去苗土）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微两）天门三十

又方

（出圣惠方）甜葶苈（一两隔纸炒令紫色）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）赤茯苓桑根白皮（锉）杏仁桐子大

治上气喘急。身面浮肿。不得眠卧。积年不瘥。

（出圣惠方）皂荚（二两刮去黑皮涂酥炙令微黄焦去子）桑根白皮（一两锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤）隔纸炒令紫以

治上气喘急。遍身浮肿。

（出圣惠方）用甜葶苈一升。隔纸炒紫色。捣和极细。用生绢袋盛。以清酒五升。浸三五日后。温服一匙

葶苈子丸疗肺热而咳。上气喘急。不得坐卧。身面浮肿。不下饮食。消肿、下气

、止咳。

葶苈子（二十分炒白捣令熟）贝母（六分）杏仁（十二分去皮尖炒别捣）紫菀（六分）茯丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日不

又方

葶苈子（二十分炒令变色别捣极熟）杏仁（十二分去皮尖炒别捣）茯苓牵牛子（八分炒）大

杏苏饮

（出保生方）

治上气喘嗽。面目浮肿。

紫苏叶（二两）五味子大腹皮乌梅肉杏仁（去皮尖各半两）桔梗陈皮麻黄（去服三钱。水一盏。

卷一百八十三　诸气门

上气胸膈支满

（附论）夫上气胸膈支满者。肺脏虚寒。邪气实也。肺为寒所客。则气收聚。故肺叶举而上焦不通。

方

半夏汤

（出千金方）

治气逆心腹满。气上。胸胁疼。寒冷心腹痛。呕逆及吐

。不下食。忧气半夏（一升）生姜桂心橘皮（各等分）上咀。以水七升。煮取三升。分四服。

日三

枳实汤

（出千金方）

下气。治胸中满闷。

枳实（三枚）附子（二枚）大枣（十四枚）半夏（五两）人参甘草白术干姜浓朴（

人参汤

（出千金方）

安食下气。理胸胁。并治客热。

人参麦门冬干姜当归茯苓甘草五味子黄芩药枳实（各二两）桂心（三至晡令

下气海藻橘皮丸

（出千金方）

治风虚支满。膀胱虚冷。气上冲肺。息奔令咽

喉气闷往来。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

海藻橘皮白前（各三分）杏仁茯苓芍药桂心（各五分）苏子桑根白皮枣肉初服十丸

通气汤治胸满气噎。

半夏（汤洗八两）生姜（六钱）大枣（二枚）吴茱萸（半钱炒黄）上咀。每服五钱。水

浓朴枳壳汤

（圣济总录）

治上气胸满。喘息气绝。痰水盛溢。

浓朴（去粗皮生姜汁炙）枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙各三分）秦艽（去苗土一两半）陈橘皮仁（汤浸辛（去苗叶半水一盏。煎至

杏仁丸

（出千金方）

治上气。两胁满急。风冷。

杏仁（汤去皮尖双仁炒）赤茯苓（去黑皮）防葵（各二两）吴茱萸（汤洗焙干炒）陈橘皮炒）桔梗（去服十丸。日二。加

柴胡当归汤治上气五脏闭塞。不得饮食。胸胁支胀。乍来乍去。虚气在心。滞气

在胃。唇柴胡（去苗四两）当归（切焙一两）细辛（去苗叶半两）防风（去叉半两）桂（去粗皮一两）姜汁制焙干二两半）黄每服三钱。生姜一块拍碎。

丁香丸

（出圣济总录）

治上气胸膈噎塞。两胁痞满。利痛气消积。止吐逆。

定咳嗽。进饮食丁香（五十枚）芫花（醋拌炒紫色）甘遂（炒）大戟（去苗）紫菀（去苗土各一分）白牵牛豆（五十枚去心膜嚼枣一枚。同药

木香丸

（圣济总录）

调顺正气。消胀满利胸膈。

木香槟榔（锉）肉豆蔻仁大黄（煨锉）牵牛子（生捣取粉用）郁李仁（汤去皮各一两）豆大。食后生姜汤下

降气汤

（圣济总录）

利胸膈。行滞气。消胀满。兼治胁痛。

茴香子（微炒）木香桂（去粗皮）桃仁（汤去皮尖双仁研）槟榔（锉各二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）莱菔子京为细末。拌匀。

昆布丸

（圣济总录）

治胸满上气。

昆布（洗晾干一两）大黄（锉炒半两）苦瓠子（炒二十粒）葶苈子（炒紫色一两）海藻（洗两）水银（研半两大。食后良久粥饮下

槟榔汤

（出圣济总录）

治上气。和胸膈。消胀满。

槟榔（二两锉）木香（一两）陈橘皮（汤洗去白炒）白术荆三棱（煨锉）蓬莪术（锉各五钱。水二盏。生姜

乌药煎散

（圣济总录）

治上气腹胁胀满。利胸膈。顺三焦。

乌药（锉一两）沉香（锉）陈橘皮（汤去白焙）甘草（锉炙各一分）干姜（炮制）槟榔上许。沸汤点服亦

栝蒌汤

（出圣济总录）

治上气胸满。不下食。呕逆胸中冷。

栝蒌陈橘皮（汤去白焙各一两）当归半夏（洗七次生姜汁制一两半）上锉如麻豆。每服

茯苓汤

（出圣济总录）

治胸胁逆满胀。

赤茯苓（去黑皮一两）人参（半两）上粗捣筛。以水三盏。煎取一盏半。去滓分三温服。

人参饮

（出圣济总录）

治肺喘息不安。胸满上气。

人参（一两）葶苈子（隔纸炒）麻黄（去节）桑根皮（锉）木通（炒）乌梅肉（七枚）桔梗皮半两）上粗捣筛。每服服之。

宽中顺气丸分阴阳。济水火。治血实气虚。胸胁痞满。或咳逆上气。胁肋内疼。

痰唾稠粘当归（酒浸半两）芍药（半两）白术（半两）皂角（直大者去皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

弦蜜炙一两半）芒硝（一两（去芦半两）上食远临卧服。

麝香宽中丸

（出简易方）

理中脘不快。胸膈痞闷。呕逆恶心。腹胁刺痛。饮

食不思。

麝香（三钱别研）沉香（细锉四钱）木香（半两）甘草（炙一两）檀香（锉末一两）甘松（两）上为末。

大腹散

（出圣惠方）

治上气肺壅胀。胸中满闷。喘急不利。

大腹皮（一两锉）紫苏子（微炒一两）诃黎勒皮（一两半）前胡（一两去芦）五味子（一两）服三钱。

水一盏。

桔梗散

（出圣惠方）

治上气肺实热。胸满烦闷。呼吸气促。咽喉不利。

桔梗（半两去芦）射干麦门冬（去心各一两）赤茯苓（三分）前胡（三分去芦）青橘皮（（三分锉）同煎至

青橘皮散

（出圣惠方）

治上气肺壅。肺中喘急不利。

青橘皮（汤去白焙）半夏（洗七次去滑）紫苏子（微炒）五味子杏仁（各一两汤浸去皮尖为散。每服三钱

桑根白皮散

（圣惠方）

治上气心胸满塞。不下食。

桑根皮大腹皮（锉）陈橘皮（各一两汤去白焙）甘草（三分微炒炙黄锉）桂心（三分）赤盏。生姜半分。煎

半夏散

（出千金便良方）

治上气胸心满塞。不下食。

半夏（汤洗七次去滑）前胡（去芦）紫苏子（微炒）陈橘皮（汤浸去白焙）桂心（各一两）煎六分去滓。温

槟榔丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治上气胸中满闷。大便不利。

槟榔（一两）川大黄（一两碎锉微炒）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）甜葶苈（一两隔纸炒紫色）麸炒微黄）上为细服。

茯苓人参散疗上气胸满胁闷。益心力。除健忘。永不霍乱。能饮食。久服延年益

寿。

茯苓（二片去黑皮劈破如枣大清水渍经一日一宿再易水取出于日中曝干随手研为散）人参（甘草煮取二尽。仍搅限多少。夏

大黄丸

（出圣惠方）

治上气胸满。咽喉噎塞。心神烦闷。大小便不利。

川大黄（一两锉微炒）海藻（一两洗微炒）川朴硝（一两）昆布（一两洗去咸）榧（一两汤浸两）上为细末

枳实散

（出圣惠方）

治上气胸中满塞。不得喘息。

枳实（半两麸炒微黄）款冬花（三分）赤茯苓（三分）甘草（半两炙微赤锉）陈皮（三分汤两炮裂锉）麻黄每服五钱。水一大盏。生

温中分气丸

（出卫生家宝方）　治三焦气不升降。胸腹满闷。

天南星（一两）半夏（一两）白术（半两）香附子（三两三味用姜汁半盏米醋半盏水一盏同每服三十丸。温

卷一百八十三　诸气门

上气腹胀

（附论）夫上气腹胀者。由肺气上逆。胸中痞塞。腹内虚胀。妨害饮食。谷气衰少。阴湿交攻。

干连阴道所壅

方

疏气丸

（出圣济总录）

治上气腹胀。

大黄（锉炒一两半）郁李仁（去皮尖焙一两）枳壳（去瓤麸炒半两）羌活（去芦五钱）木香（锉一分）陈皮（汤汤送下。食后临卧服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参鳖甲汤

（出圣济总录）

治上气。心腹胀满。不能饮食。

人参鳖甲（去裙醋煮）知母（焙各一两二钱）诃黎勒皮（一两）芍药（三分）青皮（归（切焙各一两）煎至七分。去滓温

豆蔻丸

（出圣济总录）

治上气。脾胃虚弱。心腹疼痛。胁肋胀满。或时便泄

。服此健脾。

白豆蔻仁（二分）枳壳（去瓤麸炒）陈皮（汤去白焙各二两）桂（去粗皮一两）当归（切焙炼蜜和丸。如

固气汤

（出圣济总录）

治上气喘。痞胀满惫促。

乌药沉香赤茯苓（去黑皮）麦（炒）枳壳（去瓤麸炒）黄（锉）木香甘草（炙

茯苓丸

（出圣济总录）

治上气腹胀。脾胃不和。心胸满闷。

白茯苓（去黑皮）肉豆蔻仁（炮）人参白术（各一两）干姜（炮一两半）桂（去粗皮半两）十丸。

生姜

木香散

（出圣济总录）

治上气。胸膈不利。心腹膨胀。饮食不消。

木香茴香子（炒）芍药干姜（炮）甘草（炙）乌药（锉）青皮（汤去白焙等分）上为散

沉香丸

（出圣济总录）

治上气。胸满腹胀。精神倦怠。

沉香（锉）丁香木香（各半两）杏仁（去皮尖烧及七枚研）巴豆（七枚去皮铁条穿烧灰研）

人参汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治上气。心腹胀满。

人参甘草（炙锉）陈皮（汤去白焙五两）上锉麻豆大。每服五钱。水一盏半。大枣三枚擘

鸡舌香丸

（出圣济总录）

治上气胸腹胀满。吐逆痰唾。

鸡舌香沉香（锉）木香槟榔（锉）白术丁香（各一两）浓朴（去粗皮姜汁炙半两）丹炒各一分）甘草（炙姜盐汤下。空心食前服

通气汤

（出圣济总录）

治上气逆。胸膈痞塞。饮食不下。及积气心胸胀满。

大便虚秘。

荜茇连皮大腹（锉各一两）沉香（锉）草豆蔻（去皮）木香干姜（炮）诃黎勒（去核）榔（锉）桃仁（去皮尖双滓温服。

槟榔丸

（出儒门事亲方）槟榔（三钱半）陈皮（一两）木香（二钱半）牵牛（半两）上为细末。醋为丸。

如梧子大。

小槟榔丸

（出儒门事亲方）枳壳陈皮牵牛（各等分）上为细末。水丸。食前生姜汤下四十丸。或三十丸。

治下气消谷。去痰癖。肥健。

用莱菔作羹食之。生绞汁服。理消渴。

治血气逆心烦满。

用羚羊角或水羊角。烧为灰末。水服方寸匕。

疗久上气患胀。

取乌牛尿。空心温服一小升。日一。气散则止。无所忌。

诃黎勒丸

（出圣惠方）

疗气胀不下食。尤除恶气。

诃黎勒（去核）青木香上等分捣筛。溶沙糖和。众手一时捏为丸。随意服之。气胀甚者每前后。服自大效。一方用蜜丸。梧桐子大。生姜汤

枳实丸疗胸膈气胀满。吃食心下虚热。脚手烦疼。渐羸瘦。不能食。四肢无力。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枳实（六分）犀角（四分）前胡（四分）青木香（八分）麦门冬（去心）赤茯苓（各八分）活茯苓草豆蔻每服二钱。水一盏。煎一

柴胡汤疗胸膈满塞。心背撮痛。走注气闷。

柴胡当归青木香犀角屑（各六分）槟榔（十枚和子研）甘草（二分炙）上切以水七升藻、菘菜、

柴胡汤疗胸膈间伏气。不下食。脐下满。

柴胡枳实生姜白术（各三两）甘草（炙一两）槟榔（七枚和子研）上切、以水六升。

腥、海藻、

治气满腹胀下气。

（出千金方）半夏（一升）生姜（一斤）人参（一两半）橘皮（三两）上咀。以水七升。

煮取三升。

大腹散

（出圣惠方）

治下气腹胀满。上焦壅滞。

大腹皮（锉）甜葶苈（隔纸炒紫色）桑根白皮（锉）桔梗（去芦）赤茯苓桂心枳壳（麸钱。水一大盏。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治上气腹胀满。不下食。

赤茯苓杏仁（各一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）人参（去芦）陈皮（汤浸去白焙）紫苏茎为散。每服

前胡散

（出圣惠方）

治上气腹胀。坐卧不得。少思饮食。

前胡（去芦）枳壳（面炒微黄色去瓤）人参（去芦）槟榔（各一两）陈皮（一两汤去白焙）为散。每服五钱。水一

木香散

（出圣惠方）

治上气腹满烦闷。不下饮食。

木香人参（各三分去芦）半夏（半两汤洗七次去滑）赤茯苓（三分）甘草（半两炙赤锉）实（半两麸炒微黄滓温服。日三四服

半夏散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治上气腹胀。不能下食。

半夏（半两汤洗七次去滑）赤茯苓（一两）陈皮（三分汤去白焙）人参（去芦）前胡（去芦榔（三分）上为

治上气腹胀满。

（出圣惠方）枳实（一两麸炒黄）桂心（一两）槟榔（一两）上捣罗为细散。每服生姜汤调下二钱。日三

治上气腹胀满。不下食。

（出圣惠方）桑根白皮（三两锉）吴茱萸（一两汤浸七次微炒）白术（二两）上为散。每服三钱。酒一盏

槟榔散

（出圣惠方）

治腹内诸气胀满。

槟榔（一两）海藻（一两洗去咸味）人参（一两去芦）陈皮（一两汤浸去白焙）木香（半两）生姜半分。煎

鳖甲散

（出圣惠方）

治腹内诸气胀满。两胁痛。不欲饮食。

鳖甲（一两醋涂炙黄去裙）木香（半两）陈皮（一两洗去白焙）枳实（半两麸炒微黄）每服三钱。水一盏

陈橘皮散

（出圣惠方）

治腹内诸气。胀满喘促。

陈皮（一两汤去白焙）汉防己（半两）赤茯苓槟榔（各三分）木通（锉一分）紫苏茎叶分。

去滓

治腹内诸气胀满。及心胸气隔不通。

（出圣惠方）盐（半斤以麻油二合和之纸片急裹以绳系之置瓦上烧令通赤待冷取出）木香（一两）诃黎勒

大腹皮丸

（出圣惠方）

治腹内诸气胀满。上攻肩背烦闷。四肢疼痛。不能饮

食。

大腹皮（二两锉）桔梗（三分去芦）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）白术（半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）当归（一两锉杵。

丸

疏气丸

（出圣惠方）

治腹内诸气胀满。两胁妨闷。肩背气壅。

牵牛子（二两微炒）木香桂心（各半两）槟榔（一两）诃黎勒（一两煨用皮）陈皮（一两炼蜜和捣百余杵

干漆丸

（出圣惠方）

治腹内诸气胀满。胁下坚硬。四肢羸瘦。面色萎黄。不

欲饮食。

干漆（一两捣碎炒烟出）木香（半两）陈橘皮（一两汤去白焙）巴豆（一分去皮心纸裹压去蜜和捣百余杵。

槟榔丸

（出圣惠方）

治一切气。心腹壅胀。不能下食。

槟榔郁李仁（汤浸去皮炒各二两）诃黎勒皮（生三两）桂心桃仁（汤去皮尖双仁麸炒）研如膏。余药为末

治一切气。心腹壅胀。不能下食。

（出圣惠方）槟榔诃黎勒皮（各二两）木香（一两）麝香（一钱研）青橘皮（半两汤去白焙）上为末。

青硫丸

（出圣惠方）

治一切气。脾肾久冷。心腹虚胀。脐腹多疼。

木香硫黄（细研）肉豆蔻（去壳）槟榔青皮（汤浸去白焙各一两）上捣罗为末。炼蜜丸

治冷热气不和。腹中积滞。腹胁胀满。非时刺痛。大腑不快。少思饮食。精神不利

。

（出护人参藿香黄橘皮甘草芎桔梗牵牛（生熟使）羌活茯苓草豆蔻大腹皮煎一两沸。

治发气胀

（出本草）以童竹笋。蒸、煮、炒。任食。

卷一百八十三　诸气门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上气不得睡卧

（附论）夫腑脏之气。皆上注于肺。肺乃气之所注也。若阴阳不调。肺气虚弱。邪之所攻。则肺胀气

方

诃黎勒皮散

（出圣惠方）

治上气咽喉窒塞。短气不得睡卧。腰背强痛。四肢

烦疼。腹满不能诃黎勒皮（一两）槟榔（三分）桑根白皮（一两锉）赤茯苓（一两）麻黄（一两去根节）甘汤洗七次分。

煎至五分。去滓温服。不拘时。

杏仁散

（出圣惠方）

治上气喘急。不得睡卧。腹胁有积气。

杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）赤茯苓（一两）木香（一两）鳖甲（一两涂醋炙黄去计

五味子散

（出圣惠方）

治上气喘促。不得睡卧。

五味子（三分）陈橘皮（三分汤浸去白焙）紫菀（一两洗去苗土）贝母（三分煨微黄）赤茯去心）甘草（半两微炒赤锉）柴胡（三分去苗）上为散。每服五钱。水一盏。生姜半分。煎至五分。去滓温服。不拘时候。

治上气不得睡卧短气。

（出千金方）陈皮（一两汤去白焙）人参（一两去芦）五味子（一两）紫苏茎叶（一两）上为散。每服五枣。

半夏丸

（一名钟乳丸出圣惠方）

治上气胸满。昼夜不得卧。

半夏（汤洗去滑姜汁制焙干）芎（各半两）附子（炮裂去皮脐半两）蜀椒（去目及闭口辛（去苗叶各半两（汤去皮尖双仁研细半两）梧桐子大。每服三丸至五丸

杏仁散

（出圣惠方）

治上气喘急。不得睡卧。

杏仁（一两汤去皮尖双仁麸炒微黄）甘草（半两炙微赤锉）紫苏子（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

微炒）麻黄（一两每服三钱。水一

桂心丸

（出千金方）

治发热气上冲。不得息。欲死不得卧。

桂心（半两）白石英麦门冬枳实白薜皮贝母茯神槟榔仁天门冬（各二两半）仁（五分）

竹叶饮

（出千金方）竹叶紫苏子（各一升）紫菀白前（各二两）百部甘草生姜（各三分）上咀。以

茷菱丸治上气倚息不得卧。

茷菱昆布（洗炒干）吴茱萸（汤洗焙微炒）葶苈（隔纸炒紫色）杏仁（汤去皮尖双仁炒研空心服。

治上气急满。坐卧不得。

用鳖甲炙黄。细捣为散。灯心同煎。食前服一钱。食后蜜水下一钱。

三因神秘汤

（出永类铃方）

治上气喘急。不得卧者。

净陈皮桔梗紫苏人参五味子（各等分）上咀四钱。水煎服。直指加槟榔、桑根

治肺壅气喘急不得卧。

葶苈子（三两炒）大枣（二十枚用水三升煮取二升汁）上末将已炒葶苈子。入煮枣汁一处。

卷一百八十四　诸气门

上气呕吐

（附论）夫上气呕吐者。气上而不下。肺胃虚也。肺脉起于中焦。环循胃口。寒气乘于肺。则上气喘气。

动于

方

紫苏子汤

（出圣济总录）

治上气呕吐。胸满喘息不利。

紫苏子半夏（汤洗七次去滑焙）五味子桂（去粗皮）青橘皮（汤洗去白焙）杏仁（汤浸盏半。

姜半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胡椒丸

（出圣惠方）

治肺胃有寒。上气呕吐。胸满不食。

胡椒莪茇白术赤茯苓（去黑皮）陈皮（汤去白焙）甘草（炙锉）紫菀（去苗土各一两）桂（去粗皮）诃黎勒皮（煨去核）人参款冬花干姜（炮各半两）上为末、炼蜜丸梧子

七气汤

（出圣济总录）

治上气。食则吐逆。

草豆蔻仁（去皮生）人参赤茯苓（去黑皮）白术大腹皮（和皮锉生）诃黎勒（煨去核各服。不思食。入

诃黎勒汤

（出圣惠方）

治上气痰壅。呕吐喘促。

诃黎勒（煨去核二两）半夏（汤洗七次去滑焙三分）赤茯苓（去黑皮）陈皮（汤浸去白焙各紫苏茎叶擘破。同煎至

芫花散

（出圣济总录）

治上气呕吐不止。

芫花（一两醋炒）肉豆蔻（去壳锉）槟榔（锉各三枚）上为散。每服一钱。煨葱白一寸。温

半夏汤

（出圣济总录）

治上气呕吐逆不食。

半夏（汤洗七次去滑一两）干桑叶（六两）干姜（泡一分）上粗捣筛。每服三钱。

生姜五片

半夏汤治上气呕吐。不能下食。

半夏（汤洗去滑七次焙三分）白术（半两）人参（一两）桂（去粗皮）甘草（炙锉）陈皮（服五钱。水一盏半。

厌气散治上气呕逆。及疏利过多。虚气上攻。及短气少力。气噎闷。

木香人参白茯苓（去黑皮）藿香叶上为散。每服二钱。煎紫苏木瓜生姜汤送下。

或入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参散治上气呕吐。或胸中痰饮停积呕吐。

人参白术（锉炒各二两）白茯苓（去黑皮一两）甘草（炙锉）干姜（泡各半两）粟米（一

治上气呕吐

用芥子二升。为末蜜丸。如梧子大。寅时井花水服下七丸。日二。亦可作散。空腹服之。

及

赤茯苓散治上气呕吐。胁胸满闷。不思饮食。心中虚烦。

赤茯苓（一两）陈皮（汤浸去白焙）诃黎勒皮（各三分）麦门冬（半两去心）白术（一两）麸炒微黄）上捣筛

枇杷叶散治上气呕吐。心胸满闷。痰滞不能饮食。

枇杷叶（一两拭去毛炙微黄）槟榔赤茯苓（各一两）高良姜（半两）陈橘皮（一两汤浸去服五钱。水一大盏。生姜半分。煎至五分。去滓温服。不拘时。

橘皮散治上气。呕吐不能食。

陈皮（一两汤浸去白焙）紫苏子（微炒）人参（一两去芦）赤茯苓柴胡（去芦各一两）杏枣三枚。煎至

人参散治上气。胃中烦热。痰壅吐逆。不能下食。

人参（一两去芦）麦门冬（一两去心）陈皮（汤浸去白焙）黄（锉）紫苏茎叶赤茯苓为散。每服三钱。

白术丸治上气。胃中不和。呕吐不能下食。虚弱无力。

白术五味子陈皮（汤浸去白焙半两）人参（去芦一两）桂心（一两）白茯苓沉香（各实（半两麸三十丸。

下气止吐。

用菜和鲫鱼作羹食之。多食发痔。

治哕气

以燕窠中草。烧令黑研。水服方寸匕。

治患

取罗勒汁服半合定。冬月用干者煮服之。

治哕气呕逆。

以仙人杖水煮服之。

上哕气

以柿蒂煮服之瘥。

治哕气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用古砖烧热。于患处熨之。三五度瘥。

卷一百八十四　诸气门

上气咳逆

（附论）夫上气咳逆者。由肺脏虚弱。感于风寒。而成咳逆也。咳则气聚于肺。则令肺胀。心胸烦闷遂

方

芫花散治上气咳逆。心满喘嗽。气结胸中。心烦不利。

芫花（半两醋拌炒令干）桂心（三分）干姜（半两泡制锉）细辛（半两）陈橘皮（三分汤浸为散。每服三钱。水

人参散

（出圣惠方）

治上气咳逆。喉中不利。

人参（一两去芦）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）紫菀（一两洗去苗土）赤茯苓（一两）款冬皮尖双仁麸炒微黄）拘时候。

川椒丸

（出圣惠方）

治上气咳逆。胸满多唾。

川椒（一方去目及闭口者微炒令汗）人参（一两去芦）款冬花（三分）赤茯苓（一两）干姜脐）五味子（三分）分）细辛（三分）上为末。

日三四服。

麦门冬丸

（出圣惠方）

治上气咳逆。心胸烦闷。小便不利。

麦门冬（一两半去心焙）昆布（三分洗去咸味）干姜（半两泡制锉）细辛（半两）川椒（半和捣三五百杵。

桂心汤

（出圣惠方）

治上气咳逆。腹中壅滞。往来寒热。令人羸瘦。不能饮

食。或时下痢。

桂心（一两）川椒（三两去目及闭口者微炒去汗）甘草（三分炙微赤锉）当归（三分）半夏丸如梧桐子大

干姜丸

（出圣惠方）

治上气咳逆。多唾少食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干姜（半两泡制锉）桂心（半两）柑子皮（三分汤浸去白瓤）细辛（半两）甘草（半两炙微为末。炼蜜和捣

苏子汤

（出千金方）苏子（一升）五味子（五合）麻黄细辛紫菀人参黄芩甘草（各三两）桂心当服。

白前汤疗上气。肺热咳嗽。多涕唾。

白前（四两）生麦门冬（十分去心）贝母石膏（碎棉裹）甘草（炙）五味子生姜（各四（一匙）上切、水如人行五六里。以利菜等。

小紫丸疗上气咳逆。夜多唾浊。

干姜甘皮（一作甘草）细辛款冬花（各三分）紫菀（三分）附子（三枚炮）上捣筛。以

杏仁煎疗咳上气多涕唾。

用一味杏仁捣碎研。取一大升汁。更捣取大升三升汁。以水和研之。煎取一大升。酒服一匙

治暴逆气

（出本草方）取生姜三两。切如皂子大。嚼碎咽下。屡服屡验。

卷一百八十四　诸气门

上气喉中如水鸡声

（附论）夫肺主气。上通于喉咙。寒客肺经。则喉咙不利。痰唾凝结。气道迫促。喘息有声。

声如鸡

方

麻黄汤

（出千金方）

治上气。脉浮咳逆。喉中水鸡声。喘息不通。呼吸欲死

者。

麻黄（八两）甘草（四两）大枣（三枚）射干（如博棋子二枚）上咀。以井花水一斗。

半夏丸

（出圣济总录）

治上气喉中作声。坐卧不得。

半夏（汤浸去滑姜汁制切焙）紫菀（去苗土）桑根白皮（锉各一两）款冬花射干陈皮（黑皮）贝母（焙去心半）上为末。炼蜜和杵数百

射干汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（名麻黄散出圣惠方）

治咳而上气。喉中如水鸡声。

射干（二两）麻黄（去节）细辛（去芦叶各四两）五味子（炒）紫菀（去苗土）半夏（汤浸每服五钱。水一盏半。

姜。

浓朴石膏汤

（一名浓朴麻黄汤出圣济总录）

治上气胸满。喉中如水鸡声。其

脉浮者。

浓朴（去粗皮姜炙五两）石膏（锉一两）杏仁（汤去皮尖双仁炒四两）麻黄（去根节）细辛上为散。每服五钱

前胡丸

（出圣济总录）

治上气咳嗽。喉中如水鸡声。

前胡（去苗一两一分）葶苈（隔纸炒紫色研如膏）巴豆（去皮心研各三分）大黄（锉炒一两一炼蜜为丸。如梧桐三日一服。

小投杯汤

（一名麻黄石膏汤出千金方）

治久逆上气。胸满喉中如水鸡声。

麻黄（去节四两）浓朴（去粗皮姜汁炙五分）石膏（四两碎）杏仁（汤浸去皮尖双仁三两）煎至八分

钟乳丸疗咳逆上气。喘息咳嗽。昼轻夜甚。喉中水鸡声鸣。

钟乳人参桂干姜（各八分）附子（炮）款冬花细辛（各六分）紫菀（一钱）杏仁（猪肉冷水生葱

麻黄汤疗上气咳嗽。喉中水鸡鸣。唾脓血腥臭。

麻黄（六两去节）桂心（一两）甘草（炙）杏仁（去皮炙各二两）生姜（八两一作干姜三两）长将丸服。忌海

紫菀汤

（一名清肺汤）

治上气。脉浮咳逆。喉中如水鸡声。喘息不通。呼吸

欲绝者。

北紫菀杏仁诃子（煨去核各一两）汉防己（半两）上每服三钱。水一盏半。鸡子白皮一

皂荚丸。疗喘息气急。喉中如水鸡声者。无问年月远近。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）肥皂荚（两梃）好酥（称一两）上肥皂荚去火高一尺许。以酥油细涂之。数翻覆令得所。酥熟豆

投杯汤

（出圣济总录）

疗久咳嗽上气。胸中寒冷不得饮食。卧不安。每牵绳

而起。喉中如水款冬花（四十两）细辛（一两）紫菀（三两）甘草（炙）桂心广麻黄（去节）干姜（各二上切以水八升方无五味子。

桂苓汤

（出圣惠方）

治上气不得喘息。喉中作水鸡声。

桂心（半两）赤茯苓（一两）半夏（一两汤洗七次去滑）细辛（半两）麻黄（三两去根节）温服。不计时候

又方

（出圣惠方）用腊月猪尾。烧为灰细研。每服以温水送下二钱。日三四服。

贝母汤

（出圣济总录）

治咳逆。喉中如水鸡声。

贝母（去心炒一两）麻黄（去根节）桂（去粗皮二两）半夏（汤洗七次去滑姜汁制焙干）干分。去滓温服日二

款花饮

（出圣惠方）

治上气肺壅。喘息不利。咽喉中如锯声。

款花兜铃北紫菀赤茯苓（各三两）杏仁木通（各一两）桔梗（二两炒）上每服三钱

白前汤

（出本草方）

疗久咳逆上气。体肿短气胀满。昼夜倚壁不得卧。喉中

常作水鸡声。

用白前二两。紫菀半夏各三两。大戟七合切。四物以水一斗渍一宿。明旦煮取三升。分三

卷一百八十四　诸气门

因食热物饮冷水上气

（附论）夫食热物。触动肺气。则热聚肺间。热气不歇。而饮冷水。冷热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

相搏。气聚不宣。为冷所乘古今录验云。昔李将军。尝得喘息病。呼吸甚难。并数上气。疗之不瘥遂亡。本由食饼后。

为病由此不得

方

三味备急散

（出圣惠方）

疗猝上气喘逆。呼吸气不得。下之瘥。

巴豆干姜大黄上等分。巴豆小熬去心皮。合捣下筛。服半钱得下则愈。忌野猪肉芦笋

三味瓜蒂散疗上气。呼吸喘逆。

瓜蒂（三分）杜蘅（三分）人参（一分）上为散。以温汤服一钱。老小半之。

白术散

（出圣惠方）

治因食热及饮冷水。上气胸满。心下有水不散。虚喘烦

闷。不下食。

白术（一两）桂心（三分）陈橘皮（三分汤浸去白焙）泽泻诃黎勒皮（各三两）上为散。

陈橘皮散

（出圣惠方）

治因食热及饮冷水。上气胸满。不下食。

陈橘皮（三分汤浸去白焙）泽泻（半两）赤茯苓（五两）人参（三分去芦）白术（三分）半去皮尖双仁麸炒微黄）姜半分。去滓稍热顿服。

吴茱萸丸

（出圣惠方）

治因食热及饮冷水过多。上气胸满。

吴茱萸（三分汤浸七次焙干微炒黄）泽泻白术赤茯苓（各三分）木香（半两）青橘皮（丸如梧子

疗走马大奔。喘渴便饮冷水。因得上气发热。

（出圣惠方）竹叶（三斤一作三两）橘皮（二两切）上以水一斗。煮取三升去滓。分为三服日二。

又方

葶苈（一两捣熬）干枣（四十枚劈）上以水三升。煮枣取一升。纳葶苈子。煎取五合。大人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百八十四　诸气门

厥逆气

（附论）方书谓上实下虚。外实内虚。因而气逆者厥也。所谓气逆者。以阴气盛实。上乘于阳。

阳虚上故夫怒则气逆。甚则呕血。又有因食而气逆者。凡人有气逆不得卧而息无声音者。有起居如故不得脉也此之此而寸口脉伏。胸中有逆气。关上脉细。其气逆腹中疼满也。

方

款气丸治气攻两肩膊拘急。或胁肋胀满。大便秘涩。手背头面浮肿。

木香陈橘皮（汤浸去白焙切）郁李仁（麸炒去皮）枳壳（去瓤麸炒各三两）吴茱萸（汤洗粗皮五钱）槟榔（为末二两半）上为细末

如圣饼子治男子妇人气逆。上实下虚。风寒痰饮伏留阳经。偏正头疼。痛连脑巅

。吐逆恶防风天麻半夏（生各五钱）天南星（洗）干姜川芎甘草（炙各二两）上为细末。汤任下。熟水

三香正气散治阴多阳少。手足厥冷。气刺壅滞。胸膈噎塞。心下坚痞。呕哕酸水

。胁肋膨木香丁香（各半两）陈皮（去白）益智仁缩砂仁浓朴（去皮姜制）甘草（各半两）香为末。每服三钱。

泽泻汤治气虚手足厥逆。三焦不顺。

泽泻细辛（去苗叶）续断秦艽（去苗土）山芋黄（锉各一两）防风（去杈）五味子七分。去滓空心

丁香散治气逆不调。不思饮食。宽胸膈。消胀满。

丁香白术藿香叶丁香皮（各两）荆三棱（煨二两）白檀香（锉）乌药（锉一两）甘草（

沉香枳壳散治气逆往来。喘急噎闷。

沉香（一两）枳壳（去瓤麸炒）前胡（去芦头各三两）乌药（锉半两）木香槟榔（锉）人不拘时。

藿香汤治气逆上升。头目昏眩。不思饮食。时发恶心。或作中满。调中顺气。消

痰利膈。

藿香叶白术（各二两）人参白茯苓（去黑皮各二两）丁香甘草（各半两）上粗捣筛。

豆蔻丸治气逆上冲。吐逆不止。冷痰壅滞。开胃进食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉豆蔻（去壳二枚）桂（去粗皮）青橘皮（汤浸去白焙）附子（泡制去皮脐各半两）半夏（梧桐子大。每

木香汤治气逆膈闷。胸中痰结。饮食不下。

木香（一两）青橘皮（汤浸去白焙二两）白豆蔻（去皮三分）郁李仁（汤浸去皮微炒白研成空心食前服

橘皮汤

（出圣济总录）

治气逆心腹膨胀。干呕不止。手足厥冷。

陈橘皮（汤浸去白焙四两）生姜（切焙六两）缩砂仁甘草（炙）白芷（各一两）上粗捣筛

陈橘皮汤

（出圣济总录）

治气刺心胸痛。不可俯仰。息促咳唾。不下食。

陈橘皮（汤浸去白）木香芎药当归（焙）槟榔（各五钱）桔梗（炒三分）上锉如麻豆大

木香饼子丸治气不顺。

广木香（二两）沉香（二两）白豆蔻（二两）藿香（五分）檀香（一两）丁香（一两）蓬莪每服三饼。生姜汤下。

治气逆

丁香藿香人参（各二两半）陈皮（半两）上为细末。水一盏。生姜同煎服。

枳实散

（出圣济方）

治胸中气逆。时腹疼痛。

枳实（去瓤麸炒）桂（去粗皮各一两）上为散。每服二钱。不计时。热酒调下。

治气厥气闭。

用皂角末或半夏。吹入鼻孔。好酒送下二三钱。或煎服撬开口灌下即愈。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治脏腑虚寒。逆气上攻。胸膈痞塞吐逆。腹胁胀满

。气不得息。四肢诃黎勒皮（一两）木香（半两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙干）槟榔（半两）附子（半两炮炙微赤锉）干姜（半参（三分去芦头）赤茯苓（上捣粗罗为散。每服五钱。以日三四服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槟榔散

（出圣惠方）

治气逆胸中逆满痞塞。不能食。呼吸短气。

槟榔（一两）半夏（汤洗七次去滑）青橘（半两汤浸去白瓤焙）前胡（一两去芦头）附子（叶（一两）川大黄（一以水一中盏。入生姜半分。

枳实散

（出圣惠方）

治气逆心腹满急。呕吐不下食。腹胁疼痛。皆因脏腑久

冷。或下焦结聚枳实（一两麸炒微黄）半夏（一两洗七次去滑）桂心（一两）木香（三分）当归（三分）青（三分）甘草（半两炙至六分。去滓不时温服。

半夏散

（出圣惠方）

治气上奔。胸中逆满。喘息短气。不得安卧。腹中冷气

。肠鸣相逐。

半夏（三两汤洗七次去滑）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）桂心（一两）人参（去芦头）炒微黄）上捣

诃黎勒丸治气逆胸中痞塞。呼吸短气。腹内虚冷。食即呕逆。羸瘦不足。

诃黎勒皮（一两）沉香（一两）附子（一两炮制去皮脐）桂心（一两）五味子（一两）白术炒微黄）干姜桐子大。

桔梗丸

（出圣惠方）

治气逆胸中痞满。不能喘息。脏腑虚寒。心腹坚痞。痰

饮

留滞。宿食不桔梗（一两去芦头）胡椒（三分）茇茇（三分）青橘皮（半两汤浸去白瓤焙）川椒（半两去泡制锉）桂炒微黄）附子（炮三分）槟榔（一两）川汤浸七次焙干微炒）上捣罗为末日三服。

参橘丸

（出圣惠方）

心下似硬。按之则无。常觉澎满。多食则吐。气引前后

。噫气不除。由

留而不行。其脉涩滞橘皮（去白四两）人参上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。米饮下三十丸。食前服。

治心腹中结伏气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用杏仁橘皮桂心诃黎勒皮为丸。空心服三十丸。无忌。

治一切气结实。心胸壅膈。冷热气。

用生姜汁和杏仁作丸服。

代赭石汤

（出御药方）

治逆气上冲。鼻息滞塞不通。

代赭石（打碎三两）陈皮（一两）桃仁（炒）桂吴茱萸（盐炒各半两）上各锉碎。每服称

独桂汤

（出直指方）

治风冷入脾。逆气上攻作痛。

用辣桂去粗皮细锉。每服二钱。食前服。或为末。紫苏煎汤。乘热调下。腹痛通用。

治猝厥逆上气。及两胁下痛满。淹淹欲绝者。

用温汤令灼灼。以渍两足及两手。数易之。

通气汤

（出卫生宝鉴方）

治胸满气逆。

半夏（汤洗八钱）生姜（六钱）桂（三钱去皮）枣（四枚）吴茱萸（四钱炒黄）上咀。

搜症丸

（出王氏博济方）

治结气。

砂川乌头官桂干漆（各半两）上四味捣罗为末。用青州枣煨熟。取肉为丸。

如绿豆

卷一百八十四　诸气门

冷气

（附论）夫冷气者。因寒冷搏于气所为也。肺主气。气之行如流水不得息。得温即通。但冷则涩。

若气

方

安息香丸

（出和剂方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切冷气。心腹疼痛。胸膈噎塞。胁肋胀膨。心下

坚

痞。腹中虚鸣

时吐清水。不思饮肉桂（去粗皮二两半）诃子（泡去皮四两）肉豆蔻（去壳）阿魏（细研白麸少许捏和作饼子香皮缩砂两半）砂（酒半附（去毛）安息香（酒半香乳香（另研）丁香（各一入安息香砂于蜜中炼熟。与上浓煎生姜汤下亦得。食前服。

丁沉丸

（出和剂方）

治一切冷气上攻。心胁腹肋。胀满刺痛。胸膈噎塞。痰

逆

恶心。噫气

。妇人血气心腹痛甘草（炙）青皮（去瓤锉炒）丁香白豆蔻仁沉香木香槟榔肉豆蔻仁（各五两）桂（去粗皮）如酸枣大。每服一丸

大沉香丸治一切冷气上攻。心腹刺痛。胸膈噎塞。呕吐痰水。噫气吞酸。口苦舌

涩。不思

猝暴心痛。霍天台乌药白芷甘松（洗晒）甘草（炙各二斤半）姜黄（去皮）檀香干姜（炮）肉桂为末炼蜜捣空心食前服。

生气汤治男子妇人一切冷气攻。心腹胁肋。胀满刺痛。噫气吞酸。痰逆呕吐。胸

膈痞闷。

盐（二斤半）丁香皮（一两）胡椒（二钱半）丁香檀香（各一两半）干姜（炮）甘草（炙散。密器盛

盐煎散治男子妇女一切冷气攻冲。胸胁及前后心连背膂疼痛。转颈拘急。或脾胃

虚冷。不

气引。内外肾草果仁（去皮煨）缩砂（去壳取仁）槟榔（泡锉）浓朴（去粗皮）肉豆蔻（煨）羌活（去芦）炒）茯苓（去皮）为细末。每服二钱。水一盏半

又方治症与前同。

良姜（炒）苍术（去皮各十二两）缩砂（去皮）茴香（炒各五两）肉桂（去粗皮不见火）丁（半斤）上为细末。每服

白沉香散治一切冷气攻冲。心腹胁肋胀满。噎气吞酸。胸膈噎塞。饮食减

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

少。常

服下气和白姜（川者炒）半夏曲白茯苓附子（炮裂去皮）诃子肉干山药沉香白术（煨）木每服二钱。水一大

如神丸治一切冷热气。消痞气。和脾胃。补下元。

天南星（炮）羌活白芷荆三棱（酒浸炮捶）甘草（炙）干姜（炮）附子（炮去皮脐）半空心生姜汤下二五十丸。量儿大小

当归汤疗冷气胁下往来。胸膈引痛。胁肋皆闷。

当归芍药桂吴茱萸（洗炒）人参大黄甘草（炙各二两）茯苓（去皮一两）枳实（麸止。

木沉煎丸治一切阴冷气攻注。四肢百脉刺痛。及留饮癖积聚。心腹坚胀满痛。

木香（二两）沉香陈皮（用汤浸去白焙干称）当归（洗焙干）槟榔（各一两）肉桂（去粗以芫花膏为丸。

养气汤治冷气上攻。心腹胁肋。胀满刺痛。口苦无味。噫气吞酸。痰逆呕吐。胸

膈痞满。

干姜（炮）甘草（炙各二两）白檀香（锉）丁香（各一两半）丁皮（一两半）胡椒（二钱）入瓷器中密覆。候

沉香圣饼子

（出御药院方）

治一切冷气上攻。心腹胁肋。胀满刺痛。胸膈噎

闷。痰逆恶心。

。并宜服之。

沉香檀香（各一钱）丁香（二钱）木香（三钱）缩砂仁桂花槟榔（各半两）吴白芷（两用糖缠焙干）饼细嚼。白汤送

沉香丸治一切冷气。攻刺心痛。胁肋胀满。噎塞噫气吞酸。

川白芷（一两）乌药（二两）香附子（三两）上酒煮糊为丸。如梧桐子大。盐汤酒任意下三

阿魏理中丸

（出医方集成）

治一切冷气攻刺。心痛胀满呕逆。

阿魏（二钱半用麸二匙醋和作饼子炙黄）荆三棱（煨）蓬莪术（炮）青皮（去白）甘草（炙）面糊为丸。每一两作气攻。煎干姜当归汤

良姜汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

治冷气腹痛。

良姜辣桂（各一两）半夏（制一分）木香当归浓朴（制各半两）甘草（炒一分）上为

沉香丸

（出圣济总录）

治一切冷气。两胁胀满。背膊拘急疼痛。饮食减少。

噎

塞不通。真气沉香（锉）干姜（炮）羌活（去芦头）楝实（锉炒）木香甘草（炙锉）肉豆蔻（去壳）诃茴香子（炒）乌头两）青橘皮（去白焙）附子（浸焙切各一两）蒺藜子（炒去角二两）再同研匀。炼蜜丸如鸡头米大。每服一丸。

可。

砂煎丸

（出圣济总录）

治久疾冷气发歇时痛。两胁胀满。饮食不进。四肢

怠

惰。手足无力砂（去石研二两）阿魏（研一分）神曲（炒一两）诃黎勒皮附子（炮裂去皮脐）青橘皮香（三分）上捣罗九以绵滤去滓。入神曲服十丸至十五丸。食

砂丁香丸

（出圣济总录）

治一切冷气。及一切伤滞等。

砂（一分去石醋二碗熬半碗）蓬莪术（煨锉）荆三棱（煨锉）楝实（取肉）槟榔（锉）硫香子（炒各一两）醋汤下。妇人当

人参汤

（出圣济总录）

治冷气上逆。霍乱吐利。心腹撮痛。吞酸胀满。不欲

饮

食。温汤送下人参（二两）槟榔（锉）荜澄茄芎甘草（炙锉）白檀香（锉）木香陈橘皮（汤浸每服三钱。水一盏

木香大腹丸

（出圣济总录）

治久疾冷气。去痞满。调脏腑。通秘涩。进饮食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

木香槟榔（锉）丁香桂（去粗皮）大腹皮（锉）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）牵牛子（如梧子大。每

白豆蔻散

（出圣济总录）

治中寒气。脐腹刺痛。胀满下利。醋心呕逆。

白豆蔻（去皮二两）浓朴（去粗皮姜汁炒）莎草根（炒去毛各一两）甘草（炙锉五两）缩砂香（三两）上为散

丁沉煎丸

（出王氏博济方）

治心腹冷气。泻利疼痛。

丁香沉香（锉）荜澄茄（新者）木香肉豆蔻（去壳）槟榔（锉）楝实茴香子（炒）桂附子乌头炮制去皮脐。

附子乌头末为糊。和前汤下。妇人用醇醋汤下

正气丸

（一名大阿魏丸出王氏博济方）

治一切冷气。心腹疼痛。呕逆厥冷。

阿魏（醋化去石面和作饼炙）附子（炮裂去皮脐）菖蒲（米泔浸一宿焙）硫黄（研各一两半）皮尖麸炒研）浓朴（去面糊丸如梧桐子大。每服

人参丸

（出圣济总录）

治诸冷气。胸膈不利。噎塞喘闷。呼吸少气。恶心战

栗。腹胁膨胀。

人参白茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白焙）槟榔（锉）白术甘草（炙锉）诃黎勒（炮为细末。炼蜜为

无比沉香丸

（一名沉香不二丸又名沉香百疗丸）

治男子妇人。诸物所伤。遍

身走注疼痛。多

一切冷气不和。妇人沉香檀香（各半两）南木香乳香没药（各半两）丁香附子（炒去毛）八角茴香京皮（去粗）陈皮（去为末。醋糊为丸。如樱下。腹急痛冷水下。伤损有神效。食后临卧服之。

木瓜丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切冷气。心腹胀痛。食不消化。止霍乱。

木瓜（三十个大者去皮瓤子切蒸烂为度入盐花一斤更煎令稠用和药末）沉香（一两）阿魏（两炙微赤锉）椒（一两）白术（二（二两炮裂去皮脐）桃仁（（二两）藿香（一两）荜茇（一两）良姜（一两锉）丁香（一两）干姜（二两炮制以木瓜煎和丸。如梧桐子大。每服以生姜汤嚼下二十丸

暖胃备急丸治一切冷气。止心疼气闷。定吐逆霍乱。

益智（二钱）橘皮（炙）甘草（炙各二钱）阿魏（一分醋淘洗去砂以麸为饼子炙黄）生姜（每服一丸。空

槟榔汤疗心头冷硬结痛。下气。

槟榔（十颗各子碎）生姜青木香（各三两）橘皮枳实（炙）甘草（炙）大黄（各二两）忌生菜、热面

大露宿丸

（出千金方）

治虚寒气急。皮痹不已。内传于肺。寒气入客于六腑

。腹胀满。寒冷矾石干姜桂心皂荚桔梗附子（各三两）上为末炼蜜丸梧子大。酒服十丸。

日三渐

治寒气薄着。语声不出。

（出百一选方）官桂（去皮）桔梗杏仁（去皮尖）上等分为细末。用杏仁研膏为丸。如梧子大。

含化立效

乌头汤治冷气心腹饱胀。脐腹撮痛。吐逆泄泻。

乌头（生用一两）苍术（二两）上水浸七日。刮去皮焙干。粗捣筛。每服二钱。水一盏。生

治冷气气短方。

用蜀椒五两。去目及闭口者。绢袋盛。酒一斗。浸二七日服之。任意多少

。

治道涂呼吸寒气。忽觉恶心。口吐清涎。心腹痛。

用良姜锉如骰子大。如寒气心腹痛。即取一块。含之咽津极妙。

治冷气上攻。气急不得息。

用官桂去粗皮。不得见火。为粗末。每服三钱。水一盏。煎至七分。去渣热服。

治心腹冷气痛者。

用菖蒲取一二寸。捶碎同吴茱萸煎汤饮之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

快膈汤治膈下冷气。及酒食饱满。

用青橘皮四两。盐一两。分作四分。一分用盐汤浸青橘皮。一宿漉出去瓤。又用盐三分一处温常

治一切冷气。田野人尤相宜。

用艾实与干姜为末。蜜丸服之。

治冷气腹痛。立止休息气痢。消化水谷。温暖脾胃。又治冷滑下痢不禁。劳损虚羸

。

用缩砂仁蜜渍透心。日晒干为末。以羊肝子薄切。用药末逐片掺之。瓦上焙干为末。入生姜

治一切冷气。去风痰。止遍身疼痛。益元气。强精力。固精益髓。令人少病。

用川乌头一升五合。用大瓷钵子盛。以童子小便浸。逐日添注。任令溢出。浸二十七日。

至次空心盐酒下。少顷粥饭压之。如冷气稍盛。加丸数服之。

薏苡仁饭粥方疗冷气。

用绢袋盛薏苡仁炊为饭。气味欲匀。如麦饭煮粥。或如豉浆粥并任意。无所忌。

疗气苏子粥方。

用苏子不限多少。研如麻子作粥。根据食法着葱豉姜并得。无所忌。

疗气昆布法。

用高丽昆布一斤。白米泔汁浸一宿。洗去咸味。以水一升。煮令香熟。劈长三寸。阔四五分下

均气丸治一切虚冷气。腹胁胀满。胸膈滞闷。吐呕酸水。不思饮食。脐腹疼痛滑

泄。

木香胡椒干姜乌头（炮裂去皮脐）茴香子（炒）荜澄茄青橘皮（汤浸去白焙）蓬莪罗为末四两余者不生姜盐汤下。不计

香橘皮丸治冷气攻刺心腹。及脾胃不和。中脘气痞。心腹胀闷。不思饮食。呕吐

痰逆。噫生姜（半斤）陈皮（二钱一分去白）甘草缩砂仁神曲麦（各半两）丁香（三钱）子大。每服一

木香顿散治老人虚人一切气冷虚羸诸疾。其效如神。

（镇江医僧桂耸方）木香（不见火一两）人参附子（炮去皮脐）白术藿香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（洗净焙干）甘草（炙）白茯苓调。八分一泄泻作痢

又方

（经验济世方）茯苓（四两切作片子饭上三次焙干）白术人参沉香（各一两）木香丁香白豆蔻仁服。

药盐煎治冷气呼吸短乏。胁肋刺痛。皮急寒战。心腹胀满疼痛。饮食不消。

木香浓朴（去粗皮生姜汁炙）苍术（米泔浸洗切焙）大腹皮芍药枳壳（去瓤麸炒）诃去渣。入盐花煎七分温服。

破气汤

（出和剂方）

治一切冷气攻心。腹胁胀满刺痛。噫气吞酸。呕逆恶心

。胸膈噎塞。饮青皮（不去白）陈皮（不去白）茴香（炼炒各十二两）杏仁（去皮尖麸炒别捣一斤）桂皮（不半）盐（炒十四斤）

玉真汤

（出和剂方）

治一切冷气。痰逆恶心。胸膈痞闷。脐腹撮痛。口苦无

味。饮食不美。

阿魏（麸裹煨）茴香（拣净炒各三两）檀香（一斤半）胡椒（九两）干姜（炮一斤半）杏仁草（炒六斤）盐

益智汤

（出和剂方）

治一切冷气。呕逆恶心。脐腹胁胀满刺痛。胸膈痞闷。

饮食减少。

益智仁（四斤半）荆三棱（煨三斤半）干姜（炮三两）青皮蓬莪术陈皮（各十二两）甘时候。顺气宽中。

豆蔻汤治一切冷气。心腹胀满。胸膈痞滞。哕逆恶心。呕吐泄泻虚滑。水谷不消

。困倦少丁香（枝杖七斤）甘草（炒十一斤）白面（六斤炒）肉豆蔻仁（面裹煨八斤）上炒盐十三斤

桂花汤

（出和剂方）

治一切冷气。心腹刺痛。胸膈痞闷。胁肋胀满。呕逆恶

心。饮食无味。

干姜（炮九两）桂心（生）甘草（炒各九斤）缩砂仁（三斤十四两百一选

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方三两半）上炒盐

茴香汤

（出和剂方）

疗脏气虚冷。脐腹胀满。刺疼痛。不思饮食。一切冷

气。并皆治之茴香（去土炒六斤）川楝子（洗沙）陈皮（各二斤）甘草（炒七斤）盐（炒一斤）上为末。

又方

（出和剂方）

疗脏气虚冷。脐腹胀满。刺疼痛。不思饮食。一切冷气

。并皆治之。

白芷（不见火）肉桂（不见火各二两）桔梗（焙三十两）茴香（炒）甘草（炒各六两）上为

缩砂汤

（出和剂方）

治一切冷气。心腹刺痛。胸膈痞闷。胁胀腹满。呕逆恶

心。饮食无味。

缩砂仁（不见火）甘草（炒各十二两）桔梗（焙十六两）丁皮（不见火六两）上为末。每服逆。

治一切冷气不和。面色深黄。吃食减少。腹中时痛呕酸水。大腹滑泄。

（出护命方）黄橘皮诃子（面裹火炮去核不用只使皮）甘草（各半两）独活木香藿香吴茱萸防蜜丸如梧桐子

治一切非时冷气。腹内疼痛。饮食不下。忽时霍乱呕吐。大腹虚冷。

（出护命方）吴茱萸诃黎勒（面裹火炮去核）肉豆蔻蓬莪术川芎甘草（各一分）细辛木香（各盏。生姜一片

治冷毒所伤。冷气积滞。吃食减少。四肢无力。面无光彩。见食饱。腹胁胀满。忽

时心腹刺吴茱萸干姜肉豆蔻人参丁香木香甘草红豆蔻白术芎（各等分）上细杵罗

益智散

（出护命方）

治一切冷气。小肠气。诸般不和之气。

益智子（去皮）甘草（炮各一两）荆三棱（三两捶碎醋一挑煮干焙）蓬莪术（二两）川芎（渣吃。小肠气痛

治一切冷气疼痛。唇口无色。吃食减少。大腑虚冷。食即心闷。宜服此方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。若是口

内多涎。

干姜吴茱萸附子（火炮去皮）荆三棱肉豆蔻（去皮）独活川芎木香白术槟榔空心葱汤

金锁丸

（出王氏博济方）

治五积冷气攻心。变为五膈。及肾虚风劳疾。

鸡爪三棱（一两补根是也）白三棱（枯根是也）黑三棱（干芙蓉是也二味各一两）石三棱（香（一两）鳖甲去皮）附子（一两炮去（一两）仙人骨（故萝菔是也三两末。先用五味三棱、桃仁末。以多年陈入曲、末各一两。于臼中杵百下。

势减。可服十五丸。妇人醋汤下。或朱

丁香煮散

（出王氏博济方）

治一切冷气。攻冲心胸不利。不思饮食。腹胁刺

痛。口苦无味。

丁香（一两三分）蓬莪术（二两）茇澄茄（一两半）藿香（一两半）沉香（一两）诃子（半个）豆蔻（去皮七个）芍香（半两）上为末。每服一钱。水一膈满闷。不思饮食。

蓬莪术散

（出卫生家宝方）

治一切冷气。抢心切痛。发即欲死。

蓬莪术（二两酽醋炙煮）木香（一两煨）上为末。每服半钱。淡醋汤下。如久患腹痛。时复

挝胃汤

（出卫生家宝方）

治一切冷气。胸膈胀闷。脾胃虚弱。不思饮食。

良姜（一两水浸软切片用麻油炒令深黄色取出）甘草（三两须先锉称盐三两与良姜及盐同炒

大腹皮散

（出广南四时摄生论）

治丈夫或妇人。虚滞。饱后冷气烦闷。大小

肠不调。心腹胀大腹皮（二两生用）陈橘皮（二两去瓤）浓朴（一两用生姜汁涂旋炙干令香熟）吴白芷（一后。称定分两为忌生冷油腻。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

扶老理中散疗羸老冷气恶心。饮食不化。腹中虚满。拘急短气。及霍乱呕逆。四

肢厥冷。

人参甘草（各五两）干姜麦子（各六两）白术附子茯苓（各三两）上七味作散。临

木犀煎通中下气。散滞清神。

（出十便良方）蓬莪术（醋煮切片焙干为末一分）甘草（半两末）檀香（二两末）熟蜜（二两）上四味拌匀

小陈皮汤治冷气呃噫。

陈皮（一两）生姜（二两）上二味切。用水三盏。煎二盏去滓。温分二服。下咽即愈。

木香通气散治寒气结瘕。腹大坚满不可忍。

木香（五钱）浓朴（一两姜炙）枳实（三钱麸炒黄）干姜（洗去灰炮二钱）戎盐（半两炒）食前。

治冷热气攻心。结作一块。疼痛难忍。

草豆蔻（一颗）吴白术木香（各十铢）甘草桔梗（八铢）细辛（去叶）枳壳（只用青各盏。煎八分。去滓非

砂木香丸治丈夫妇人一切冷气。攻刺疼痛。或成积。隐现不常。发则刺痛。

巴豆（一两去皮以纸裹压出油尽为度别研）砂（半两别研细入巴豆内复入诸药末中）官桂分）上件十淡茶下十丸。

加减丸数。

小沉香丸治消滞气。顺三焦。空胸膈。理脾元。兼化酒食毒。

丁香沉香（各一分）乳香（一钱半）舶上茴香（一两炒）肉桂（半两去粗皮）槟榔（二枚颗去皮不出油别姜汤下意加服

治一切宿冷气。

以紫苏子和高良姜橘皮等分蜜丸。空心下十丸。

治冷热气不和。不思饮食。或腹痛久痢。

以山栀子川乌头等分。生捣为末。以醋糊丸。如梧子大。每服十五丸。炒生姜汤下。如小肠

治一切气结实。心胸壅膈冷热气。

用生姜汁和杏仁作煎服。

治一切冷气。积年气痢。

以莨菪子锻石清煮一周时。淘去牙曝干。以附子干姜陈橘皮桂心浓朴为丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服之。发热。

绿豆

治一切冷气。鬼邪毒瓦斯。

捣艾末和干姜末为丸。每服三十丸。饭压之。日再服。

治心腹冷气腰冷气。

以蚶煮食之。以饭压之。不尔。令人口干。

治冷气癖羸瘦。

以牛乳和酥。煎三沸食之。

治冷气冷风。

以羊肉作羹食之。

治冷气症癖。

以蚶壳烧灰。以醋三度淬后埋之。候冷取出。用醋膏和丸服之。

破冷气。

以毛茛子和姜捣破。田野间呼为猴蒜。

治冷气腹内久寒。饮食不消。

取掉菜食之。令人能食。

去冷气。

以桂木中蠹。食之。能令咀啖。

治冷气癖气块横如伏梁。

用鲤作脍。以浓蒜齑食之。又以绢裹鲤鱼和鳞煮羹。熟后去鳞。食之验。

治冷气。

以葱根头作茹食之。

除冷气霍乱。消酒食毒。

以豆蔻用盐杀治曝干。煎汤服甚佳。

治丈夫冷气及风。筋骨疼痛。

以麋角作粉常服。

卷一百八十四　诸气门

短气

（附论）夫短气不足以呼吸者。肺虚也。倚息短气不能卧。其形如肿者饮也。短气上喘。气道促迫者实。实则气盛。盛则气逆不通。故短气也。又肺虚则气不足。亦令短气。其人气微。常如少气大

方

紫苏五味子汤

（一名紫苏散出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治气虚胸膈中寒热。短气不足。

紫苏茎叶（二两）五味子（一两）甘草（炙三分）前胡（去芦头一两）陈橘皮（汤浸去白焙）煎至八分

理气丸

（出千金方）

治短气不足。动便喘喝。远行久立。皆不任汗。鼻干心

下

急痛。苦悲伤杏仁（汤浸去皮尖双仁焙）桂（去粗皮各一两）益智（炒去皮）干姜（炮制各二两）上除杏

紫苏汤

（出圣惠方）

治猝短气。

紫苏茎叶（锉二两干）陈橘皮（汤浸去白焙半两一作青皮）上粗捣筛。每服三钱。

枣三枚劈

五味子汤

（出圣惠方）

治肺实胸膈短气。上焦壅滞。不思饮食。

五味子（一两）木香（五钱）前胡（去芦头）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）诃黎勒皮（一两）服五钱。

水一盏

秘效丸

（出圣济总录）

治肺胃气触冒风寒。短气喘促。伏卧不得缓气。

苦葶苈（三两纸衬炒紫色别研为细末）马兜铃根（去土一两）桑根白皮（炙黄锉三钱）麻黄每服

赤茯苓汤

（出圣济总录）

治胸胁短气。妨闷不下食。

赤茯苓（去黑皮）人参前胡（去芦头）桂（去粗皮各三分）甘草（炙锉一分）半夏（汤洗姜五片。

木香丸治胸膈短气。妨闷不下食。

木香青橘皮（汤浸去白焙）诃黎勒（煨去核）陈曲（炒）麦（炒各半两）莱菔子（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈橘皮汤

（出圣济总录）

治胸膈短气。妨闷不下食。

陈橘皮（汤浸去白焙）柴胡（去苗土）半夏（汤洗七次去滑）枳壳（去瓤麸炒）诃黎勒皮（生姜五

蜀椒丸

（出圣济总录）

治上气咳逆。喘息短气。

蜀椒（去目及闭口者炒出汗三两）麦门冬（去心焙）甘草（炙各五两）远志（去心）桂（去二两）上更

竹叶汤

（出圣济总录）

治气极伤热气喘。甚则唾血。气短乏不欲食。口燥咽

干

。

竹叶（二升）麦门冬小麦生地黄（各一两）生姜石膏（各六两）麻黄（三两）甘草（

治少年房多气短方。

（出千金方）豉（七合）栀子（二十七枚）上以水二升。煮取一升半。去豉内栀子。煮八合。服半升。

不

木通丸

（出圣惠方）

治上焦气实。烦热短气。胸满呼吸不利。

木通（一两锉）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）紫苏茎叶（一两）柴胡（一两去苗）六分。

去滓温

麦门冬散

（出圣惠方）

治热短气。呼吸不利。

麦门冬（一两半去心）半夏（三两汤洗七次去滑）人参（一两半去芦头）甘草（炙微赤锉二分分。

枣三

白术丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治肺虚寒。胸中痞塞。短气不足。少思饮食。

白术人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两）干姜（炮裂锉）细辛（各三两）杏仁（洗七次去滑捣三五百杵。

治猝短气方。

（出千金方）（方见韭汁饮）

治乏气方。

（出圣惠方）生姜枸杞叶（各二两）上咀。以水三升。煮取一升顿服。

治诵读劳极疲乏困顿方。

（出千金方）酥油糖酒白蜜（各二升）上合于铜器中。微火煎二十沸下之为准。七日七夜服令尽

又方

（出千金方）人参甘草茯苓当归（各二两）地骨皮芎芍药干地黄黄（各三两）大枣

治胸膈中痞塞短气者。

甘草（二两）茯苓（三两）杏仁（五十枚研碎）上以水一斗三升。煮取六升。分五服。

顺气汤因饮食烦劳后。腹满气短。春则口淡无味。夏虽有热却恶寒。不喜食冷物

。

升麻柴胡（各二钱）黄（二两）半夏人参（各六钱）黄柏（一钱）陈皮甘草（各二生姜三片。

煎

沉香饮子

（出圣济总录）

治饮冷过多。短气喘促。心胸妨闷。全不思饮食。

沉香（半两）紫苏叶（二两）白茯苓（去皮）人参（去芦头各一两）上四味咀。每服五

参附汤

（出如宜方）

治短气呼吸不足。或久病困重。

人参（半两）附子（制一两）上咀。分作三服。姜十片煎。食前温服。如气短接续真气

沉附汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出如宜方）

治镇坠上盛下虚。痞隔气短。

附子（炮）干姜（各半两）沉香白术（各一分）甘草（一两半）上咀。姜五片煎。

空

草豆蔻汤

（出朱氏集验方）

治腹胀满短气。

草豆蔻（一两去皮）上为细末。每服一钱。空心。煎木瓜生姜汤下。

正元散

（出本草）

治气不接续气短。兼治滑泄及小便数。服之有验。

用蓬莪术一两。金铃子去核一分。共杵为末。更以硼砂一钱。炼过细研都令匀。每服二钱。

卷一百八十四　诸气门

中气

（附论）夫中气者。虽不见于方书。然暴喜伤阳。暴怒伤阴。忧愁不常。气多厥逆。往往多得此疾。

合香者。

当推之证气则当治气分不利身挟气

方

桂附汤

（出鲍氏方）

治心下坚大如盘。边如旋盘。水饮所作。名曰气分。

桂心甘草（炙）麻黄（去节焙干称）细辛（去苗各二两）附子（四枚炮去皮脐）上为散。

枳术汤

（出鲍氏方）

治心下坚大如盘。边如旋盘。水饮所作。名曰气分。

枳实（一两半）白术（三两）上锉为散。每服四钱。水一盏半。煎至七分。去滓温服。

腹中

独香汤

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中气闭目不语。四肢不收。精神昏困。

用南木香。不以多少为末。冬瓜子煎汤下。

术附汤

（出危氏方）

治中寒中气之候。四肢厥逆。口噤牙紧急。痰涎壅盛。

如

中风状者。

白术（四两去芦）甘草（炙二两）绵附子（炮去皮脐薄切片一两半）上锉散。

每服三钱。水未退者

回阳汤

（出澹寮方）

治中寒脉弱。大段虚怯等证。

川乌（去皮脐）附子（生去皮脐各半两）干姜（炮二钱）青皮（去瓤一两）益智仁（去壳二

苏合香丸治中气。如遇此证。急化四五粒灌之便醒。然后随宜调理。

（方见尸疰门尸注类）

治中气已死。

用理中丸二丸。浓煎橘皮汤送下。若或口噤便捏了病患鼻。斡开牙关，令吞下药。病者即苏

调气丸

（出卫生家宝方）

治中气如中风状。中气而以风药治之。十无一愈。

中

风而以气药治槟榔木香川芎羌活肉桂（去皮）麻仁（各半两）枳壳（一两去瓤麸炒）沉香（一分）每服三十丸。

治中贼风口偏不语者。

（出本草）取食茱萸子一升。美豉三升。好酒五升。和煮四五沸。冷服半升。日三四服。得汗便瘥。

卷一百八十四　诸气门

阳厥

（附论）内经云。有病如狂者。生于阳也。阳气者因暴折而难按。故善怒也。病名曰阳厥。夫阴阳不狂。

阳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

赤茯苓汤

（一名羚羊角汤出宣明论方）

治阳气厥逆。多怒而狂。颈脉复动。

赤茯苓（去黑皮一两）人参羚羊角（镑各三两）远志（去心）大黄（锉炒各半两）甘草（

竹沥石膏汤

（出圣济总录）

治阳厥多怒。狂躁不安。上攻头颈。

竹沥（旋入）石膏（一两半）赤茯苓（去黑皮）栀子仁升麻玄参生地黄知母（焙各滓。

入

竹叶茯苓汤

（出圣济总录）

治阳厥气逆。胸膈烦闷。忿忿饶怒。如发狂状。

淡竹沥（一升）赤茯苓（去黑皮二两）生地黄（一升）丹参玄参（各二两）干姜车前一盏半。去滓

犀角丸

（出圣济总录）

治阳气偏盛。气厥多怒。心胸烦满。状如狂邪。颈脉

皆

动者。

犀角梢防风升麻葳蕤（各三两）枳实（麸炒）石膏（碎各半两）甘草（炙锉一分）上三

茯苓大黄汤

（出圣济总录）

治阳厥多怒。气逆发狂。胸膈躁闷。

赤茯苓（去黑皮）大黄（锉微炒）羚羊角（镑）黄芩（去黑皮心）甘草（微炙锉）枳壳（去片。

同煎

防风茯苓汤

（出圣济总录）

治阳厥怒狂。

防风（去皮）赤茯苓（去黑皮）葳蕤白术丹参陈橘皮（汤浸去白焙各一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三分）细辛枣仁（三分

竹沥汤

（出圣济总录）

治气逆狂怒阳暴厥。

竹沥（一升）麻黄（去根节三两）石膏（二两）生姜芍药（各一两）大青栀子仁升麻豆大。

每服六钱。水二盏。煎至一盏。去滓下竹沥半合。再煎三沸。温服日二。

泄热汤

（出圣济总录）

治阳厥。怒狂气逆。

半夏（汤洗七次切焙）麻黄（去根节煎掠去沫焙）芍药杜蘅枳实（去瓤麸炒）细辛（锉如麻豆大

定神丸

（出圣济总录）

治阳厥狂怒。

白茯苓（去黑皮）远志（去心）防风（去叉）柏子仁（炒）人参（各一两一分）龙骨（一两蜜为丸。

如梧桐

羚羊角汤

（出圣济总录）

治阳气厥逆。善怒狂妄不常。

羚羊角（镑）五味子葳蕤茯神（去木）远志（去心）沙参（去芦头）酸枣仁（微炒各三

铁落饮

（出指南方）

治阳厥善怒。除烦下气。

用铁落染皂或铁浆是一味。每服用肉汤温一盏饮之。食后。一方生铁十斤煮浆。日饮一盏。空心服。

卷一百八十五　诸痹门

总论

夫风寒湿三气杂至，合而为痹，皆因体虚腠理空虚，受风寒湿而成痹也。痹之为病，寒多则肉则凡有者，脉者皮骨骨支《三因方》云：凡使人烦满喘而吐者，是痹客于肺。心烦上气，嗌干气噫，厥逆胀满，是痹头小便清涕《端效方》云：痹者闭也，闭而不仁故曰痹。寒胜则痛，湿胜则重，风淫走注往来冲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

击而无《千金方》云：风痹、湿痹、筋痹、脉痹、肌痹、皮痹、胞痹，各有证候。形如风状，于脉得寒痹发风最濡，为夫痹乃阳气少阴气多，故令身寒从中出。其阳气多而阴气少，则痹且热也。诸痹风胜者则易痛。

《内经》曰：营卫虚皮肤不仁，痹而不知痛，可用蔚金散吐之。次服导水丸寒经之药泄之，郾城比及于戴乃人足昔

卷一百八十五　诸痹门

诸痹

八风散

（出《千金方》）

治八风十二痹，猥退半身不遂，历节疼痛，肌肉枯

燥，皮肤动，

面上起，或黄汗

寒乍热。

麻黄白术（各一斤）羌活黄芩（一斤五两）大黄（半斤）栝蒌根甘草蔓荆天雄芋（十四两）附子（三十枚）细辛干姜桂心（各五两）雄黄朱砂丹参（各六两）上治下筛酒服已佳，先食服。

三痹汤

（出《危氏方》）

治血凝滞，手足拘挛，疗风痹气痹等病。

川续断杜仲（去皮切生姜汁炒）防风桂心华阴细辛人参白茯苓当归白芍药水二盏

大续命散

《出千金方》

治八风十二痹，偏枯不仁，手足拘急，疼痛不得屈

伸，头眩不能自起

风入五脏，甚者恐怖，麻黄乌头防风桂心甘草蜀椒杏仁石膏人参芍药当归茹（一作芎

防风汤治左胁气冲膈上，满头上有风如虫行，手足顽痹，鼻塞脚转筋，不能屈

伸，两目时防风（一两）猪肾（一具）芎橘皮泽泻桂心石斛生姜丹参茯苓通草半七合，去

丹参膏

（出《肘后方》）

凡病在外，支节麻痛，喉咽痹，寒入腹，则心急胀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

满。胸胁痞塞，内则药之，外则摩之。病瘫缓不遂，风湿痹不仁。偏枯拘屈，口耳

聋，齿痛头风，痹肿，

疹诸肿，无头形状骨疽者

枣核大，小儿以意减之，日五服丹参蒴（各三两）莽草叶踯躅花菊花（各一两）秦艽独活乌头川椒连翘用猪脂同煎之。若煎药有力。小儿耳

乳香丸

（出《圣济总录》）

治风寒湿气，留于血脉，痛痹不仁。

乳香（研）没药（研）五灵脂（研各一两）乌头（炮制去皮脐）草乌头（炮）白僵蚕（炮）浸切焙各一两）上为

芎附散

（出《医方集成》）

治五痹，腿及臂间，发作不定，此脾胃虚，营卫

涩，皮肉间为风小川芎附子黄防风熟地黄当归桂心柴胡甘草（以上各等分）上为粗末，壅热，

茵芋散

（出御药院方）

治风寒湿痹，皮肉不仁，骨髓疼痛，不可忍者，宜服

此酒。

茵芋蜀椒（炒出汗）狗脊（去毛）桂（去粗皮）附子（炮各一两）牛膝（去苗酒浸三二宿，每服一盏

犀角散

（同前）

治风寒暑湿毒瓦斯攻注，经脉凝涩，蓄于筋骨皮肉之间，或在

四肢，肉色不犀角（镑）当归白芍药（各二两）牛膝（酒浸一宿）沉香木香虎头骨（酥炙四两）槲煎至一盏半，滤取四蒸木瓜丸（出《御药院方》）治肝肾脾三经气虚，为风寒暑湿相搏，流注经络，竭日旷岁壮威灵仙苦葶苈黄续断苍术橘皮乌药茯神（各半两）上为细末，大木瓜四空心

增味五痹丸

（出《直指方》）

治风寒湿合而为痹，肌体麻痹不仁。

羌活防己片子姜黄白术海桐皮白芍药当归（各一两）甘草（炒七钱半）上锉每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升麻前胡汤

（出《宣明论》）

治诸痹证，主风痹及风寒湿三气相合而为痹。

风者百病之长，善行数变，常汗恶风。目胁痛，或走注四肢，皮肤不仁，屈伸不定。

治肝虚风所中，头目升麻前胡（各一两半）玄参地骨皮（各一两）羚羊角葛根（各二两）酸枣仁（一钱）里，更进一服

附子汤

（出《鲍氏方》）

治风寒合痹，骨节疼痛，皮肤不仁，肌肉重着，四

肢缓纵，腰脚酸生附子（一两）白芍药官桂甘草白茯苓人参（各半两）白术（三分）上咀，每服宽筋弛，气去生附子，软痛，及热觉腰重脚七分，更或因澡遽用血，最

薏苡仁方

（出《瑞竹堂方》）

治手足流注疼痛，麻痹不仁，难以屈伸。

薏苡仁（去皮）当归（去芦）芍药麻黄肉桂（去粗皮各一两）甘草（去皮微炒一两）苍至七分，食前温

七乌丸

（出《仁存方》）

治风湿寒痹，脚疾瘫疾证，《素问》论痹云：风寒湿

三气合而为痹。

治风湿腰痛香港脚之疾草乌（去皮脐生用切作大块）何首乌（作大片忌铁器）乌药（细切）川乌（以上各二两）乌用无灰酒二升，米取出焙干，为细七十丸。病在上食后，病在下食前酒吞，香港脚木瓜汤下，小疮疡数服效，与活络一方或加木鳖子，酒浸酒糊丸，有晚蚕砂一两。

楮实丸治风冷湿痹，腰脚不利。

菖蒲散治风湿冷痹，身体俱痛。

（方见六生散）茯苓汤（出《济生方》）治支饮手足麻痹，多睡眩。

半夏（汤炮七次）赤茯苓（去皮）橘皮（各一两）枳实（去瓤炒）桔梗（去芦）甘草（炙各时温服。

术附防风汤治肢节痛重，不可转侧，香港脚痛痹，自汗沾衣，或身微重者。

白术附子（熟）甘草防风（各一两）桂心（三两）茯苓（半两）上为粗末

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，每服五钱，水一盏半，煎至六分，去滓温服，日三夜一服。

寻痛舒筋丸

五灵脂两头尖（各半两）草乌头乳香没药（各三分）上为细末，研生葱汁和丸，如梧

增损四斤丸

（出《御药院方》）

治风寒湿冷客搏经络，或痛或不仁，及诸脚

气痛，并宜服之牛膝天麻（各半两）全蝎（四两以上三味皆别锉，用好酒二升浸一日，取出焙干）乳香至五十丸，温酒下

五生膏治寒湿客于经络，留结不散，疼痛不止。

生附子（去皮尖）当归吴茱萸木香桂心（各半两）上为细末，用药末三钱，取生姜自

乌术丸治风寒湿痹，挛痛不能步握。

五灵脂川乌（炮去皮脐）苍术（薄切酒浸干各二两）自然铜（烧熟一两）上为细末，水糊

一醉散治风湿痹走注，肢节疼痛。

穿山甲（炮）麻黄（不去节）良姜（各二两）石膏（半两）上为细末，每服五钱，好酒一碗续命汤治八风十二痹。羌活（去芦三两）茯神（去木）薏苡仁（炒各一两）上捣筛，每

煮肝散治肝痿脚弱，及伤寒手足干小不遂，软不可行。

紫菀桔梗苍术芍药（各一两）上为细末，每服四钱，羊肝半斤，竹刀切，忌水，务令见《

火龙丹

细铁屑（筛去粗淘去细余存留锅中一斤炒放冷）砂（研细二钱）上铁屑一斤，加砂如药末，

治风寒湿痹，五缓六急。

上以乌鸡一只。治如食法，煮令极熟，调作羹食之。

加味生料五积散（出《德生堂方》）治感患风湿冷痹之证，盖因起居阴湿之地，或在水乡船上用《和剂局方》五积散五钱、重作一服，内加全蝎炒过十一个，用穿山甲。却要看病者所字上

附香散

（出《医方集成》）

治十指疼痛，麻木不仁。孙盈仲尝患此，其祖善

医，云有风而非附子木香（各等分）上锉为粗末，用姜一片，如法煎服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，木香随气虚实加减，足弱去附子

治麻痹

（出《传信方》）上用四味理中汤，加防风天麻等同煎，服甚效，或去白术。加附子妙。

独活散

（出《千金方》）

治八风十二痹。

独活石南（各四两）防风（三两）附子乌头天雄茵芋（各二两）上咀，以酒二

乳香宣轻丸

（出《和剂方》）

治体虚为风湿寒暑进袭，四气相搏。半身不

遂，手足顽麻，骨

身走注，或闪挫打扑，

骨。

（方见香港脚门寒暑湿气

天麻黄汤

（《东垣兰室方》）

治素有风证，因连日醉饮，其证复来，右口角

并眼颇有侧视黄（六分）人参（四分）甘草（六分）天麻（六分）葛根（六分）当归（五分）芍药（三（七分）羌活（三分肢节分三盏，去滓温服食远，或加猪苓。（

乌头汤

（出《永类钤方》）

治风寒冷湿留痹，筋脉拘挛，不得转仄。

附子煎

（出《朱氏集验方》）

专治手臂无力，麻痹不仁，手足不随，风湿相

搏，筋骨诸大附子（一枚重八钱，慢火炮制，去皮切作十片，同生姜米泔淹一宿，去姜薄片切焙干）防细末，入乳

防风汤

（出《朱氏集验方》）

治病后足履缓弱酸痹，精神昏倦。

防风（去芦）白术北芍药当归（洗）人参牛膝（酒浸）杜仲（制）黄（炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）熟地黄粉草川芎羌活（各等分）（案：此方原缺制法及服法）

温络汤

（出《朱氏集验方》）

治气血不足，风冷留于经络，足胫寒冷，筋脉

虚弱，久成寒痹

四肢，下痰止眩晕。

白术川牛膝（酒浸）杜仲（炒）附子（炮）虎胫骨（酒炙各一两）黄（七分半）没药两二钱）川芎（七钱半）

调气丸

（出《治风经验方》）

治风虚手足麻痹，语言謇涩，胸膈滞闷，痰涎

并多。

南木香羌活舶上茴香（炒）桂（去粗皮不见火）陈皮（以上各半两）蓬莪术（锉炒）酸芎（捶碎炒各一两）食前，木瓜汤下，调气进

虎骨丸

（出《治风验方》）

治风湿麻痹，筋骨缓纵不随，及中风香港脚等。去

麻止风痛，通利虎胫骨（酥炙黄）当归海桐皮人参南木香（舶上者）附子（去皮）桂（去粗皮不见火）荆子甘菊白僵麝香（研）没药（研丸，渐加至三十丸，空

乌药顺气散

（出《和济方》）

治诸病战掉挛，眩晕麻痹。

白僵蚕川芎白芷枳壳桔梗甘草（炙各一两）麻黄陈皮乌药（各二两）干姜（

乌灵丸

（出《卫生宝鉴方》）

治患风久虚，麻痹行步艰难。

五灵脂（二两）川乌（一两炮去皮脐）上为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服十丸，

乳香应丸治手足麻痹筋痛，补虚驻颜。

苍术（半斤或四两）川芎（炮一两）地骨（半两去土）芍药（半两）五灵脂（二两炒研）自（炒去汗）茴香（炒）钱去叶）血竭（二钱半研）压之，盐汤亦可，一方无草乌。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神效黄汤治浑身麻木不仁，或头面手足肘臂或腰腿麻木不仁，并皆治之。如两

目急缩，

或中热如火，黄（二两）人参（八钱）甘草（炙一两）蔓荆子（二钱）白芍药（一两）菊皮（半两去白）为咀，每服减黄一半忌酒醋湿

芍药补气汤治皮肤间麻木，此肺气不行也。

（洁古老人立此方神效）黄（一两）芍药（一两）橘皮（一两）泽泻（半两）甘草（炙一两）上咀，每服半两，体沉痛，当泻湿

导气汤治两腿麻木沉重。

黄（八钱）甘草（六钱）五味子（一百二十个）升麻（二钱）柴胡（二钱）当归泽泻（各大盏，去滓热服食

人参补气汤治两手麻木。

黄（八分）人参（五钱）生甘草根（半两）炙甘草（二钱）五味子（一百四十个）白芍药

除湿补气汤治两腿麻木无力，吃饭有汗涎下，身重如沉，言语不出声多笑，头左

右顾，苍术（四两）本（二钱）升麻（六钱）柴胡（三钱）五味子（一钱半）酒知母（二钱）陈如麻豆大，每服五钱，水五压之。治肝肾风气，四肢麻痹，骨间疼痛，腰膝无力者，亦行大肠气。用五月五日、六月六日、九此九次成讷为江陵府节度使，进丸方。臣有弟年三十一，中风，床枕五年，百医不瘥，有夏五月以来收。每去地五寸翦刈，以温水洗泥土，摘其叶及枝头但取蒸为度，仍熬捣为末，丸如桐子大，空心温酒，或米饮下二或加不须忧，是药行之力，服至四十丸，必得复故，五十丸当复果愈。钟计又言此药与本草不同，功效相异。盖出处盛在江东，气，缘此药如猪气，故以为名。但经蒸曝，气自泯。每当服月五日采者佳，《奉宣府医详录》，张咏知益州，进丸表。

说修养术》，并药方二件，根据方差人访问采觅，其草颇有异节而生。蜀号火茎叶，颇同苍耳。谁知至贱之中，乃有殊明。及至千服，髭须乌黑，筋力较健，效验多端。臣本州有失音不语。臣与十服，其病立痊。又僧智严年七十，忽患偏十服，亦便得瘥。今合一百剂，差职官吏员奏进。

治胃痹热中，除渴止痢及小便，益气力，补中轻身，长年以粱米炊饭食之。

以莽草浓煎汤淋洗。

卷一百八十五　诸痹门

风痹（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫痹者、为风寒湿三合而成也。其状肌肉顽麻，或则疼痛。此人体虚腠理开，则受于风邪也入腹出三

天麻丸

（出《圣惠方》）

治虚伤风，手足无力，肢体干燥，风痹不仁。

天麻（一两）木香人参（去芦）赤茯苓白芷羌活天蓼木芎当归（各半两炒）（一分）鹿角胶（分研）麝香（一分研）以温酒下十丸。

虎骨酒

（出《仁存方》）

治诸般风痹，手足疼痛，行步艰难，腰膝缓弱。久服

身体轻健，连动动快捷，大行血气，通营卫，补虚排邪，大益真气。

虎胫骨（酥炙三两半）川附子（炮去皮脐）当归（酒浸焙芦）川芎川羌活（去芦）川乌（术防风（去芦）黄麻（去苗）川续断（各一两净）之，密封。春浸五日，夏浸三日，

芥草膏治风痹不仁风毒，摩野葛膏。内有巴豆、若用多，恐损皮肉。

芥草（用叶）当归白芷防己蜀艽（出汗去目者合口各三两）吴茱萸（汤洗焙干炒）丹两）附子（去同入锅内。以头。每有患，

野葛膏

（方见香港脚门香港脚杂治膏药淋滞等类）

治诸风痹方

（出《千金方》一名黄芩汤）

麝香天麻丸

（出《和剂方》）

治风、手足不遂、或少力颤掉，血脉凝涩，肌

肉顽麻，遍体疼紫背浮萍草（干去土四两）麻黄（去根二两）防风（去芦）天麻（去芦各一两，以上四味为各一两）血竭上为末外入臼捣，杵熟为丸，如弹子大如不欲化服，即丸如梧桐子大

乌蛇丸

（出《圣惠方》）

治风痹，手足缓弱，不能举伸。

乌蛇（三两酒浸炙黄去皮骨）天南星（炮制）干蝎（微炒）白附子（炮）白僵蚕（炒）桂心炼蜜和捣三二百杵，

羌活丸

（出《圣惠方》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风痹，营卫不行，四肢疼痛。

羌活天麻（各一两）附子（一两半炮去皮脐）麻黄（一两去根节）螂（三分炒）桂心（子大，每服十丸

细辛散

（出《圣惠方》）

治中风痹，头目昏闷，肢节疼痛。

羌活赤茯苓白术芎柴胡（去苗）当归（各一两炒）麻黄（二两去根）干姜（一两仁（去皮尖炒）桂煎至六分去滓，不计

白花蛇散

（出《圣惠方》）

治风痹，关节不利，手足顽麻。

白花蛇（二两酒浸炙黄去皮骨）磁石（烧酒淬七次研细）白附子（各一两）天麻狗脊蕤薢皮羌活蔓荆

丸

（出《圣惠方》）

治风寒入于肌肉，血气不宣，肢体不仁，牵引腰

背，风痹疼痛

。

（一两炒去足）虎胫骨（三分酒浸炙黄）安息香川乌头（各三两炮去皮）白蒺藜（炒花蛇（二两酒浸为细末，炼蜜和捣二

羌活散

（出《圣惠方》）

治风痹、手脚不仁。

羌活汉防己（各一两）荆芥薏苡仁（各二两）防风（一两）麻黄（一两半去芦）酸枣仁两半）上为散，每服不

续断汤

（出《圣惠方》）

治风痹后，血气未平复，宜服。

续断白芍药黄人参川芎（以上各一两）五味子（半两）陈皮（三分）熟地黄（一滓，腹少空

麻黄散治风痹四肢懈惰，不能自举。

麻黄（去节根）防风（去芦）附子（炮去皮）芎桂心黄芩赤芍药人参（去芦）入生姜半分，煎至

海藻酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《千金方》）

治游风行走无定，肿或如核，或如瓯，或着腹背，

或着臂。或着脚海藻茯苓防风独活附子白术（各三两）大黄鬼箭当归（各二两）上咀，以

独活散治风痹身体不举，常多无力。

独活丹参（各三分）蕇防风（去芦）细辛人参干姜（炮锉）天雄（炮去皮）牛膝

白蔹散

（出《千金方》）

治风痹肿，筋急辗转易常处。

白蔹（二分）附子（一分）上捣下筛，酒服半刀圭，日三，不知增至一刀圭，身中热行，候

麻黄散

（出《圣惠方》）

治风痹，营卫不行，四肢疼痛。

麻黄（五两去节根）桂心（二两）上为散，以酒二升，慢火煎如饧，每服不计时，以热酒调

川乌丸

（出《圣惠方》）

治风痹，营卫不行，四肢疼痛。

川乌头（二两去皮切碎，以大豆炒候豆出汗即住。）干蝎（半两微炒）上为细末，以酽醋一

麻子治风痹皮顽。

上以麻炒令香，捣碎小便浸，取汁服，麻子乃今人绩布麻种子也。

生大豆方治贼风痹。瘫痪口噤，肿及麻痹。

上以大豆炒令黑，及熟投酒中，渐渐饮之。

治风痹、补脑。

上用地榆汁酿酒服之。

治风痹

上取蜂房一枚，炙令黄赤色为末，每用一钱，腊月猪脂匀调敷之。良。

附子酒

（出《鲍氏方》）

治风寒，及冷痰癖胀满。

上用附子三枚，重二两，炮裂去皮脐，锉如麻豆大，以醇酒五升浸五日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，每服一合去滓，以

解风痹汤

（方见麻黄汤）

治风痹风邪，顽麻或疼痛不定，或汗多或不仁，

（出《余居士选奇方》）麻黄（去节）生姜白术（各一分）石膏（二十四个）附子甘草薏苡仁白蘞皮（各一等毒物。

猪络丸

（出《杨氏家藏方》）

治风痹气滞，血脉凝涩，筋脉拘挛，肢节腰膝

强痛，行履艰难没药（别研）乳香（别研）虎骨（酥炙）败龟（酥炙）五灵脂当归（各二两）白附子（炮乌头（炮去皮脐尖）杜仲（骨酒浸）牛膝（酒浸一宿）肉苁蓉（为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每

川乌煎

（出《鸡峰方》）

治风痹骨节痛方。

老大芎（不计多少）上一味磨汁，煎服一盏即安。

疗风痹

（出《本草》）以丹参渍酒饮之。

治风痹，四肢挛急，及主益人。

（出《本草》）煮五味根茎酿酒饮之。

治癞风痹，

（出《本草》）用蒴煎汤浸洗。

去手足风痹，

（出《本草》）采霜后桑叶，煮汤淋洗。

治风痹或折伤宿血沥在骨间内，痛不可忍，及皮肤风瘙肿。

（出《本草》）以白杨皮和五木香为汤，浸损处。

治风痹偏枯，筋骨挛缩瘫痪，皮肤不仁疼痛等。

（出《本草》）取桃树枝叶捣碎，大甑中蒸令熟，铺着床上展卧，冷更易，骨间风尽出，当大汗。补药及美

久患风痹，脚膝疼痛，皮肤不仁，气力衰弱，久服好颜色，变白不老。

（出《本草》）以石松浸酒服之，及疗大风痹甚效。

治风痹

（出《本草》）上用八月断槐大枝复生嫩叶，煮取汁，酿酒服。

治风痹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《本草》）以熊脂，酒炼服之，瘥。

历节

（出《本草》）以柏节，煮酿酒，服之。

治顽痹、风瘙、恶疮、毒肿、死肌，筋皮挛缩，损筋骨。

（出《本草》）以野驼脂，火炙摩之，令热入内，一作驼骨。

治风痹，及补衰弱，去痼疾。

用菊花水，如常造食法饮。（此水去南阳县山谷中，其水味甘乃是，谷上左右皆生，甘菊花者。

四十斛

卷一百八十五　诸痹门

风冷痹（附论）

夫痹虽异状，然皆本于三气。寒气多谓之冷痹，其证令人脚膝酸疼，行履艰难，四肢麻，

虎骨散

（出《圣济总录》）

治诸风毒冷痹，偏枯不遂，骨节疼痛，手足挛

。

虎骨（酥炙黄）败龟（酥炙各一两）羌活（去芦）何首乌（酒醮黑皮）附子（炮去皮各半两）蚕砂（炒各三分）分）白干地黄（焙一两）

加减地仙丹

（出《济生方》）

治风冷邪湿，留滞下焦，足膝拘挛。肿满疼

痛，不能步履，宜地龙（焙去土）五灵脂（去石）乌药白胶香（别研）椒红（炒去汗）上等分为细末，酒糊

蓽丸

（出《圣济方》）

治风冷痹，游走无定处，一名血痹。

蓽山羊肉牛膝（制）泽泻（各一两）白术（半两）干地黄（二两半）茵芋（一分）地每服空心，温酒下二

防风汤治风冷痹、身体不遂。四肢麻，不觉痛痒，不能言语。

巴戟天汤治冷痹，脚膝疼痛，行履艰难。

巴戟天（去心三两）五加皮（二两）蓽牛膝（酒制焙）石斛（去根）甘草（炙各一两半），如麻豆，每

羌活汤治风痹、膝冷烦疼，脚无力。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蠲痹汤治风湿相搏，身体烦痛，项臂痛肿，举动艰难，及手足冷痹，腰腿沉重，

筋骨无力羌活（去芦）赤芍药姜黄当归（酒浸）黄（蜜炙）防风（去芦各一两半）甘草（炙半两）上咀，每服三钱，水一盏，生姜五片，煎至半盏，去滓服，一方无防风，用枣煎服

菖蒲饮治风痹，身体俱痛。

（方见六生散）

楮实丸治风痹，三焦虚寒，身体腰脚不遂。

楮实（炒二两）桂（去皮二分）枳壳（炒三分）槟榔（煨锉）牛膝（酒浸焙切）干姜（炮各

牛膝散治冷痹，脚膝疼痛无力。

小灵脂丸治一切风痹，虚湿寒冷，肢体疼痛，痹不能行。

防风（一两）五灵脂川乌头（炮去皮各二两）上为细末，酒糊为丸，如桐子大，食前温酒

白蔹散治风冷痹肿，筋急辗转，移易不常。

松节散治风寒冷湿，搏于筋骨，使筋挛掣痛，行步艰难。但是诸筋挛缩疼痛，悉

主之。

茯苓中心木（锉如米一两）乳香（研一钱）上入银石器内，炒候冷，存性为末，每服二钱，治冷风痹其病状腰眼膝间，疼痛寒冷，行步艰难，精力不足，忽时疼痛，两足厥冷。此病盖沉重石斛（去根）五味子茯苓当归续断芎木瓜蓂（各半两）官桂（去皮）附子牛膝上为细末

治风冷气痹，助阳气，行经络。

以热汤渫脚，在脚上浓覆，使出汗周身。虽别有药，亦终假汤气以行也。

卷一百八十五　诸痹门

风湿痹（附论）

风湿痹病之状，或皮肤顽浓，或肌肉酸疼，风寒湿三气杂至，合而成痹，其风湿气多，而寒于阳

方

石斛万病散治风湿疼，腰脚不遂方。

防风茯苓菊花细辛蜀椒干姜云母苁蓉人参干地黄附子石斛杜仲山茱

大甲丸治男女恶风湿痹，周身不仁，小腹拘急，绕脐疼痛，头目眩晕，时时咳

嗽，呕吐涎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食失味，膀胱忽

出，梦寐不安，心五味子（炒）虫（熬）芎肉苁蓉（酒浸焙）白薇黄连（去须）牡丹皮（各三分）阿胶（炒）麦门冬（去心焙）续断石斛（去根）甘草（炙）吴茱萸（洗焙）桂（（炮去皮）蜀椒（去半）商陆根（切）生地黄（焙如桐子大，每服五丸，日夜再，温

石斛散治风湿痹，脚弱拘挛疼痛，不能行。趺踵胀肿，小腹坚，不能食。

（方见香港脚门脚

涂摩敷治风湿痹，肌肉痹，四肢挛急疼痛，日久不瘥。致肌肉纵缓，不能维持

身体，手牛膝（去苗）芍药芎当归白术白芷蜀椒（去目合口）浓朴（去粗皮）半夏（汤香大腹槟外，并细切，量药多少至膏成、以绵裹滤去滓拘多少，以药摩之，经

侧子浸酒方治风湿痹不仁，脚弱不能行，常服。

侧子（炮去皮）牛膝（酒浸焙）山茱萸（并子）丹参杜仲（去皮炙锉）石斛（去根）蒴艽（去苗）桂（去皮）两半）薏苡仁（炒半升）上锉冬六七宿。初服三杯，再稍加之

五加皮丸治风寒湿气，合而成痹，遍身疼痛，难以转侧，筋脉拘挛，不能屈伸。

及头目眩五加皮芍药当归芎大腹子（连皮）陈皮麻黄（去节）石南叶薏苡仁赤小豆末，酒浸蒸

曲膏

（出《千金方》）

治风湿痹疼，四肢弱，偏跛不仁，并痈肿恶疮方。

大黄黄芩莽草巴豆野葛牡丹踯躅芫花蜀椒皂荚藜芦附子（各一两）煎炙

治腰脚风湿劳损，手足麻痹，筋骨疼痛，不能屈伸行走，驻颜补虚。

蓁（四两）破故纸（炒）杜仲（炒）胡麻（炒）木通（各二两）骨碎补（去尾）虎骨（酥膝（去芦酒浸焙）巴戟（各二两为细末，与胡桃一处再研极细，酒糊为

白花蛇丸

（一名附子丸出《圣惠方》）

治风湿痹，四肢缓纵，皮肤不仁，精

神昏愦。

白花蛇（酒浸去皮骨炙二两）薏苡仁附子（炮去皮）蓁仙灵脾（各一两）羌活（去芦）头（炮去皮）防风（去小豆大，每服十丸，荆芥汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈元膏

（出《千金方》）

治风湿痹，骨肉疼。

当归（生）附子（生去皮）天雄（生去皮）乌头（生去皮各一两半）生地黄（一斤取汁）细各半两）猪脂（不下水者两）上除二味研者，并地黄汁、汁与醋拌匀，浸一宿，取猪脂松脂滤去滓，瓷盒盛，入雄黄丹砂末，犬见。一方有人参防风各三两。

天蓼木丸

（出《圣惠方》）

治风湿痹，脚膝缓弱。

天蓼木（一两）天麻（半两）白附子（半两炮）芎（半两）独活（半两）细辛（半两）防两）石斛（半两去根）蚕蛾（半两微炒）上为末，炼蜜和温酒下。

黄酒

（出《危氏》）

治风湿痹，身体顽麻，皮肤瘙痒筋脉挛急，言语謇

涩，手足不遂，时黄（去芦）防风（去芦）天麻蕘白芍药当归（去芦）云母粉仙灵脾甘草川以生绢袋盛，以拘时候，常令酒

圣灵丹

（出《瑞竹堂方》）

治男子妇人，风湿相搏。气痹传于手足，麻肿疼

痛，久则偏枯。

川乌草乌（去皮尖，切片盐炒香，去盐，各半两）生地黄（酒浸一宿焙）麻黄（去根炒出研）广木香（二钱半）酸木瓜（生者八两）乳香（白沙蜜冷定，和成剂。每一两分浸至天明，空心温开水温酒调服

风湿汤大治风寒湿痹，香港脚筋挛，着床不能行走。

附子（炮去皮）白术甘草当归（焙）防风桂枝薏苡仁（各一两）乳香没药茯苓（各半两）上为细末，每服三钱，水盏半，煎至七分，去滓温服食前，日三夜一服。

海桐酒

（一名薏苡仁酒）

治湿痹，手足痿，筋脉挛，肢节疼痛无力，不能行

走。

牛膝海桐皮五加皮独活防风杜仲枳壳（各二两）生地黄（二两半）白术

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）两瓷器内浸。

狗脊散

（出《圣惠方》）

治风湿痹，四肢不仁，肌肉动，举体无力。

狗脊（半两去毛）附子（二分炮去皮）薯蓣（三分）熟地黄（三分）天雄（炮去皮三分）防分）上为散，每服四一中盏煎服。

乌头汤

（出《危氏方》）

治寒冷湿痹，流于经络，挛缩不得反侧。

大乌头细辛川芄甘草秦艽附子官桂白芍药（各七分）独活（去芦一两三钱五分

续断丸

（出《医方大成》）

治风湿流注，四肢浮肿，肌肉麻痹。

防己汤

（一名茵芋散出《圣济录》）

治风湿痹，肌肤不仁，体重汗出恶风。

防己（三两）白术（一两半）去粗皮桂茵芋丹参五加皮（锉各一两）牛膝（酒浸焙）姜五片，煎至八分

乳香宣经丸

（出《杨氏家藏方》）

治风寒湿痹，四肢拘挛，筋骨疼痛，行步

艰难，香港脚诸疾茴香（二两炒）乌药威灵仙（洗）蓽陈皮（去白各四两）川楝子肉（二两微炒）黑牵防风（去芦四两）面糊为丸，如桐子大，每服

防己黄汤

（出《卫生宝录》）

治风湿脉浮，身肿汗出恶风。

防己（二两）黄（二钱半）甘草（炙一钱）白术（一钱半）生姜（一钱半）大枣（一枚破）上咀，用水三盏，煎至一盏半，去滓温服，分作二服。

芍药饮

（出《圣济总录》）

治风湿痹，皮肤浓，肌肉疼痛，不可屈伸。

赤芍药芎（各四两）甘草（炙三两）附子（炮去皮二两）上锉如麻豆，每服五钱，水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

海桐皮汤

（一名麻黄散出《圣惠方》）

治风湿痹不仁，肢体疼痛。

海桐皮丹参桂（去粗皮）防己（各一两）甘草（炙）麻黄（去根节）天门冬（去心焙各片，煎至七分，

小金丹

苍术威灵仙五加皮青藤根草乌生姜葱白（各一两）上用生姜葱捣细，将药拌匀酒下。

透骨通气骊马丹

附子（一个）广木香（一钱）川乌（五钱）虎骨（五钱）草乌（五钱）细辛（五钱）乳香（赤芍药（一两）五灵脂（心温酒一盏送下，加至十五

除湿丹治湿气相搏，腰膝肿痛，足胫浮肿。

舒经汤

（出《德生堂》）

治风湿伤，手臂肩背，骨节疼痛，手足不能动。

羌活甘草（各五钱）当归姜黄白术赤芍药海桐皮（各一两）上咀，每服五钱，

侧子散

（出《圣惠方》）

治气虚血虚，风邪湿痹，皮肤不仁。

侧子（酒浸一两去皮脐）牛膝（一两去苗）白僵蚕（一两生）天南星（一两生）海桐皮（一令匀，每服不

治风湿痹

青藤根（三两）防己（一两）上咀，酒瓶煮，徐徐服之。

天雄丸

（出《圣惠方》）

治风湿痹，手足挛急，皮肤不仁。

天雄（炮去皮脐）麻黄（去根节）天麻桂心（各一两）天南星（三分炮）羌活雄黄（研飞过）乌蛇（二两酒浸炙令黄去皮骨）牛黄（一分研）上为细末，入研药令匀，炼蜜和捣二百杵，丸如桐子大，

蓐丸

（出《圣惠方》）

治湿痹，肢体疼痛，不能行走。亦治五缓六急，常

服坚骨益筋，养蓐（四两）牛膝（酒浸切焙三两）丹参附子（炮去皮脐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）白术枳壳（去瓤麸炒各二两）

代灸膏

（出《御药方》）大附子（炮）木香吴茱萸（炒）马蔺子蛇床子桂心（各等分）上为细末，每药用半匙绵衣裹之。

风湿汤治风寒湿痹，腰脚疼不能走，着床。

当归芍药麻黄（去根节）白术甘草（炙各半两）川乌（炮去皮一两）上为咀，每服

全蝎乳香散

（出《德生堂方》）

治诸风湿，遍身骨节疼痛，不可忍者。用此

药敷贴，即住痛川乌头（生去皮脐）马蔺子（各一两）全蝎穿山甲（炮）乳香（各五钱）苍术（一两）上热甚、即去药

防己汤

（出《圣济总录》）

治风湿痹，脉浮身重，出汗恶风。

防己（二两）甘草（炙）黄（薄切各一两）白术（一两半）麻黄（去根一两）上捣筛，每服，夜卧并

防己饮

（出《圣济总录》）

治风寒湿痹，四肢挛急，或身体浮肿。

防己桑根白皮（锉）桂（去粗皮）麻黄（去根节各三两）白茯苓（去黑皮四两）上捣筛，

黑弩煎丸

（出《瑞竹堂方》）

治风湿证。

两头尖五灵脂（各一两）没药（别研）当归乳香（研各三钱）上为细末，醋糊为丸，如飞步丸治阴阳风湿，流注经络，举动不起，无问远近，并治之，（方见香港脚门风湿类）

芍药饮

（出《圣济总录》）

治风痹，身体疼痛恶风。

赤芍药麻黄（去根先煮焙）天门冬（去心焙各三两）杏仁（去皮尖双仁炒黄五十枚）上捣

四物附子汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《千金方》）

治风湿相搏，骨节疼痛，四肢拘急，不可屈

伸。近之则疼，自附子（三枚）桂心（四两）白术（三两）甘草（二两）上咀，以水六升，煮取三升，每服加茯苓三两。

巨胜浸酒方

（出《圣济总录》）

治风湿痹，脚膝无力，筋挛急痛。

巨胜（炒一升）薏苡仁（炒半升）生姜（一两）地黄（一两）上锉令匀细，生绢袋贮，以酒

牛膝浸酒方治久患风湿痹，筋挛膝痛，兼理胃气结聚，止毒热，去黑痣面黯，润

皮毛。

牛膝（酒浸切焙一斤）大豆（紧小者炒熟一斤）生地黄（洗切一斤）上拌匀、同蒸一锅，倾

麻黄散

（出《圣惠方》）

治风湿痹，针刺身体不仁，汗出短气，不能饮食。

麻黄（三两去根节）芎（一两）莽草（一两炙）当归（一两锉炒）桂心（一两）天雄（一两）上为粗散，每

治痹湿证

麻黄（半斤只去根）甘草当归（各二两）上用河水五碗，同煎至一碗，去滓入好酒一碗

治风湿痹香港脚痹厥，腰脚不遂，兼治一切脚膝之疾。

麦面末一升盐三斤上蒸令气馏，毡袋盛，以足踏践袋上，冷则易之。

暖手法

针砂（四两）砂（研三钱）白矾（脚底黑者六钱）上同研匀，以醋或水拌令湿，用油纸裹

苍耳散治一切风湿痹，四肢拘挛。

上用苍耳子三两，为细末，水一钟，煎去滓，分作三服，或细末水糊丸，如梧桐子大，每服

薏苡仁粥治久风湿痹，补正气，除胸中邪气。利肠胃，消水肿。久服轻身益气

力，亦治筋上用薏苡仁一升为末，以水作粥，空心服，亦可三顿食之。

治久风湿痹，筋挛膝痛。除五脏胃气结聚，益气消毒，去黑痣面黯，润皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

毛。

上用大豆黄者一升，炒令香为末，空心暖酒，调下一匙。

治风毒痹厥方

上诸酒皆用草，今医家取其叶煎汤，热含少顷间吐之。

醍醐方补虚去风湿痹。

上用醍醐二大两，暖酒一杯，和醍醐一匙饮之。

治风痹及卒中。

上用生料五积散二钱，顺元散一钱，水一盏半，生姜五片，同煎至八分，去滓少热服。

侧子散治风湿痹，皮肤不仁，手足无力。

散

（一名干蝎散）

治风湿痹，身体四肢不仁。

白花蛇丸治风湿痹，皮肤不仁，肢节疼痛。

大八风散治诸风湿痹脚缓弱方。

巴戟天黄桂心细辛天雄蕫苁蓉牡荆子薯蓣菊花葳蕤山茱萸秦子五味十铢）芎白蔹白芍（各六铢）上三十二味，治下筛，酒服半即已，三日未验，稍增令微觉，一方

乌头粥治风寒湿痹，麻木不仁。

川乌头（生为末）上以香熟白米，作粥半碗，药末四钱，同米用慢火熬熟，稀薄不用稠，下增米作末疾，之药，

越婢汤治风湿疼痛，脚弱不能行立。

麻黄（一两去根节）白术（四两）石膏（半两）大附子（一个炮去皮尖）甘草（二两炙）上取汗。此药大能

蠲痛丸治风寒湿痹，筋骨重疼，走注攻刺，腰脚无力，并宜服之。

草乌头（四两去皮尖盐炒烟）天南星（二两生）京墨（半两烧）破故纸（三两炒）没药（一熔开泼净土上冷研

夏英公酒浸饮子治风疾。

防风（细锉）蕫羌活秦艽牛膝败龟虎骨桔梗晚蚕砂（炒黄各二两）苍耳（三斗浸常令

神力丸

（出《杨氏家藏方》）

治风寒湿痹，客搏经络，四肢拘挛，脚膝疼

痛，筋骨无力，及牛膝（去芦酒浸焙干）何首乌苁蓉（酒浸焙干）川椒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去目闭口炒各二两）木鳖子（去壳龙（去土微炒）羌活小豆覆盆子骨碎补（去毛）如梧桐子大，每服三十丸，至五

牛膝丸

（出《杨氏家藏方》）

治诸风湿痹，四肢拘挛，脚膝疼痛香港脚等疾。

牛膝（酒浸一宿焙干）川芎肉苁蓉（酒浸一宿焙干）羌活（去芦）当归（焙）麻黄（去根瓜附子（炮去炼蜜为丸，如梧桐

石斛丸

（出杨氏家藏方）

治风湿客搏经络，筋骨疼痛，四肢重痛。

石斛（去根一两）牛膝（酒浸一宿焙干）肉苁蓉（酒浸宿焙干）杜仲（去粗皮姜汁浸炒各一七钱半）黄（一两芎（半两）槟榔（一两半）熟每服五十丸，温酒或盐汤送下，空心

中行丸

（出《杨氏家藏方》）

治风湿毒瓦斯，客搏经络，流注作痛。

白芍药（五两）甘草（三两炙）犀角屑（三两）威灵仙（去土一两）上研为细末，炼蜜为丸

六月河中诸热砂主风湿顽痹不仁，筋骨挛，脚疼痛，冷气袭，瘫痪，血脉断绝。

（出《本草》）取干砂，日曝令极热，伏坐其中，冷则更易之，取热微通汗出，随病进药及食，忌风冷劳役

治风寒湿痹，咳逆上气，开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出音声。

以菖蒲采紧小似鱼鳞者，治筛一斤许，以水及米泔浸，各一宿，乃刮去皮，曝干筛扬。

以糯丸，

治风湿痹拘挛。

（出《本草》）以柴胡作汤浴之。

治风湿气痹膝脚疼。

（出《本草》）用牛膝叶一斤切，以米三合，合豉汁中相和，煮作粥，和盐酱，空心食之。

治风湿瘙瘾疹身痒痹。

（出《本草》）用蒴煎汤浴之，亦以酒浸根梢食之。

治腰肾湿风痹，常如水洗者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《本草》）取鳗鲡鱼以五味及米煮，空心食之，甚补，有湿香港脚人，服之良。

治大风湿痹，不得屈伸。

（出《本草》）用赤车使者根，以八月九月采之，日干浸酒服。

治四肢湿痹，不得屈伸。

（出《本草》）菖蒲作汤浴之。

治男子妇人虚湿痹，毒风痹痛，去男子腰痛，浴男女阴，去风湿火，蕴阳事，主大

风身痒。

以蛇床子煎汤浴之，即瘥。

治久风湿痹，四肢拘挛，骨肉疼痛。

用伏牛花汤浴之（一名隔虎利花）

导引法

《养生方》云：任纵臂不息十二通，愈足湿痹不任行。腰脊痛，又正卧。叠两手着背下，伸行又云，以手摩腹，从足至头，正卧伸臂导引，以手持引足住，任臂闭气不息，十二通，以疗

卷一百八十六　诸痹门

风湿痹身体手足不遂（附论）

夫风湿寒三气合而成痹，其气来时，亦有偏多偏少，而风湿之气偏多者，名为风湿痹也。

凡故其肌肤尽痛，或皮肤瘾疹。然诸阳之经，宣行阳气，通于身体。风湿客于肌肤，合而为伤诸阳之经，则阳气之行迟缓。而机关弛纵，筋脉不收。若风湿痹而遍于身体，故手足遂也。

方

仙灵脾丸

（出《圣济总录》）

治风湿痹，肢节疼痛，身体手足不遂。

仙灵脾（三分）防风（去皮半两）羌活（去芦）白附子（炮）犀角屑羚羊角屑乳香（细鹿茸（酥炙去毛）浸去皮骨炙二两）麝香（麻（一两）天南星（炮半两）白丸如梧桐子大，每服三十丸，食前温

当归散

（出《圣惠方》）

治风湿痹曳，或手足不遂，或风入五脏，恍恍惚

惚，多语喜忘。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归（一两炒）升麻（半两）川乌头（半两炮去皮）五味子（半两）天门冬（一两去心焙）风（半两去芦）芎豆一合炒熟）石斛（半两紫菀（半两去苗土）石膏（一两锉为散，每服四钱，水一盏，煎至

蓐丸

（出《圣惠方》）

治风湿痹，身体手足，收摄不遂，肢节疼痛，言语

謇涩。

蓐薏苡仁天雄（炮去皮脐）牛膝（去苗各一两）当归（锉微炒）莽草（炙）天麻天躅花（各三分醋如桐子大，每食前，豆

防风汤

（出《圣惠方》）

治风寒湿痹，筋脉挛急，及偏风身体手足不遂。

防风（去皮）薏苡仁（三两）麻黄（去根节煮焙干四两）白术芎细辛（去苗叶）羌活去皮脐）杏仁（去皮水一盏，生姜三片，同煎

木瓜虎骨丸

（出《瑞竹堂方》）

治风寒湿客于营卫，合而成痹，脚重不仁，

疼痛少力，足下

蝉鸣，头旋目眩，及香港脚木瓜麒麟竭（研）没药（研）虎胫骨（涂酒炙）木香自然铜（醋淬七次）枫香脂骨碎息香（一两汤酒入酒面糊为丸，如梧桐子大物湿面诸血等物。

换腿丸

（出《直指方》）

治足三阴经虚，为风寒暑湿进袭，挛痹缓弱，上攻

胸胁背，下注脚薏苡仁（炒）石南叶石斛牛膝（去苗酒浸）蓐（炒）天南星（炒）羌活（去芦）防风一两半）槟榔（二两半）十丸，温酒汤下，一方加苍术

天麻散

（出《圣惠方》）

治诸痹、身体痛麻，或多搔痒筋脉拘急，言语謇

涩，手足不遂。

天麻白附子（炮）羌活（去芦）防风（去皮）芎独活（去芦）当归（切炮）桂（去粗根节各一两）蓐（三

乌头汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《本事方》）

治风冷湿痹，留于筋脉，拘挛不得转侧，亦治脚

气。

大乌头细辛川椒甘草秦艽附子官桂白芍药（各七分）干姜白茯苓防风同煎至八精丹、茵取效。唐五盏，求

防风饮

（出《圣济总录》）

治风寒湿痹，半身不遂，不能言语，四肢麻木，

或不知痛痒。

防风（去皮一两）麻黄（去节汤煮焙一两半）石膏黄芩（去黑心）芎当归（炒焙各半半两）上捣筛，每服

巴戟天汤治风寒湿痹，脚膝疼痛，行履不得。

羌活汤

（出《圣济总录》）

治风湿、身体手足不遂，疼痛。

羌活（去芦三分）防风（去皮一两）五加皮（锉半两）薏苡仁（炒半两）赤芍药（一两）羚钱，水二盏，入生姜五

菖蒲散

（一名六生散）

治风寒湿痹，手足不遂。

五痹汤

（出《和剂方》）

治风寒湿邪，客留肌体，手足缓弱，麻痹不仁，或

气血湿郁，痹滞片子姜黄（洗去灰土）羌活白术防己（各一两）甘草（炒半两）上咀，每服四钱，水防风，不用

牛膝散

（出《圣济总录》）

治风寒湿痹，肢体腰膝，冷痛疼痹，滞不相通。

牛膝（去苗酒浸焙半两）桂（去皮一分）山茱萸（半两）上为散，每服二钱，温酒调下，空

《海上方》

（一名木瓜丸）

治风湿客搏，手足腰膝，不能举动。

治风湿痹、身体手足，收摄不遂，肢节疼痛，言语謇涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《圣惠方》）上用踯躅花，不限多少，以酒拌蒸一炊久，取出晾干为末，牛乳一合，酒二合令热，调下一

排风汤

（出治《风经验方》）

治风疾，身体拘挛、麻痹，精神错乱，心多怔

忡。

独活白茯苓麻黄（去节各一两半）白蘚皮川芎当归（切焙）桂（去皮不见火）甘草片，煎至一盏，

治腰脚不随，

（出《本草》）取虎腰脊一具，细锉讫，以斧于石上更捶碎。又取前两脚如前细捶之，两件并于铁床上，以大炭火翻转炙匀。候待脂出，投浓美无灰酒中，密封。春夏一七，秋冬三七，空腹随性饮，多则多饮，少则少饮，未饭前三度温饮之，大户以酒六七斗止，小户二斗止。患十年以上者，不过三剂。七年以下者，一剂必瘥。又一方、虎胫骨五六寸以来，尽刮去肉膜等，涂酥炙令极黄熟，细捣绢袋子盛，以酒一斗置绢袋子于瓷瓶中，用糠火微煎。至七日后，任情吃之，当微利便瘥。

治贼风手枯足痹，四肢拘挛，茵芋酒主之。

卷一百八十六　诸痹门

热痹（附论）

《内经》于痹论有云，其热者阳气多，阴气少。阳遭阴，故为热痹。盖脏腑壅热，复遇风寒

防风丸治热痹

防风（去皮）羌活（去芦）茯苓（去木）牛膝（酒浸焙）桂（去粗皮）参枳壳（去瓤麸炒）（焙一两）磁石（煨两）上为末，炼蜜为丸，如

石南散治热痹，肌肉热极，体上如鼠走，唇口反纵，皮肤色变，兼治诸风。

石南叶（浓醋炒）山芋（各一两）黄（锉三分）天雄（炮去皮脐一两）山茱萸（一两半）砂（一分另研仍末一处石分）上为末，次入所研药拌匀，

升麻汤治热痹

升麻汤治热痹，肌肉热极，体上如鼠走，唇口反纵，皮肤色变及诸风，皆治之。

升麻（三两）茯神（去木）人参防风犀角（镑）羌活（各一两）官桂（去皮半两）上锉

生地黄汤治热痹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生地黄（研取汁）竹沥荆沥（各一升）羌活（去芦三两）防风（去芦三两）附子（一枚重者地黄汁、竹沥

治热痹腹中极热

细劈鳖肉，五味煮食之。当微泄，去一切毒瓦斯，除热痹腹中淋露，下淋血，散五脏结积内热

卷一百八十六　诸痹门

肝痹（附论）

《内经》谓风寒湿三气杂至，合而为痹。又曰以春遇此者为筋痹，又曰筋痹不已，复感于邪复

人参散治肝痹气逆，胸胁引痛，眠卧多惊，筋脉挛急，镇肝去邪。

人参（二两）酸枣仁（炒）杜仲（去皮炒）黄（蜜炙）茯神（去木各一两）五味子熟地除丹砂外同为散

细辛汤治肝痹气虚，两胁胀，筋脉拘急，不得喘急，四肢少力，眼目不明

细辛（去苗叶）防风（去皮）白茯苓（去黑皮）柏子仁（研）山茱萸桃仁（水浸去皮尖双仁面炒令黄）甘草（炙各二分）蔓荆子（半两）木瓜（一两）枳壳（面炒半两）葶五加皮（各一两）上锉如麻豆，每服三钱，水一盏，大枣三枚，劈破同煎数沸，去滓取七分温

防风汤治肝痹头目昏塞，四肢不利，胸膈气烦

防风（去皮一两）芎黄（锉）五味子人参茯神（去木）独活（去芦）羚羊角（镑捣筛，每服三钱

补肝汤治肝痹两胁下满，筋急不得太息，疝瘕四逆，抢心腹疼，目不明。

白茯苓（去皮一两二钱）山茱萸乌头（四枚去皮脐）柏子仁（研）薏苡仁独活（各半两）皮）细辛（去苗叶各擘破同煎数沸，去滓取一盏服，不计时候。

牛膝汤治肝痹筋挛，肢体不遂。

薏苡仁汤治肝痹筋不利，拘挛急痛，夜卧多惊，上气烦满。

薏苡仁羌活（去芦）蔓荆子荆芥穗（各二两）白术木瓜（去核）防风（去皮）牛膝（煎至一盏，去

茯神散

（出《圣济总录》）

治肝痹多惊悸，神思不安。

茯神（去木）酸枣仁（炒）黄人参（各一两）远志（去心）熟地黄（焙）五味子（各半研，每服一钱，

葶丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《圣济总录》）

治肝痹筋脉缓，去邪毒，调营卫。

葶苈活（去芦）天麻（酒浸焙各一两）附子（炮去皮半两）没药（研）乳香（研各一分）下，日再。

补肝汤

（出《圣济总录》）

治肝痹，两胁下满，筋急不得太息，疝瘕四逆，

抢心腹痛，目不明。

白茯苓（去皮一两二钱）乌头（四枚去皮脐）薤仁（研）柏子仁（研）防风（去梢）细辛（豆大，入研药拌匀候。

卷一百八十六　诸痹门

心痹（附论）

《内经》言风寒湿三气杂至，合而为痹。又曰以夏遇此为脉痹，脉痹不已，复感于邪，内舍淫气如满

方

犀角散

（出《圣济总录》）

治心痹精神恍惚，恐畏闷乱，不得眠卧，志气不

定，言语错误。

犀角屑牛黄（另研）麝香（另研）羚羊角屑（各一分）丹砂（另研半两）防风天麻独（另研）升麻麦门冬草（炒一分）上除别研者外不计时。

秦艽汤

（出《圣济总录》）

治心痹，邪气乘虚，恍惚不乐，身体强直，面目

变色。

秦艽（去苗土）菖蒲桂（去皮）当归（切焙）蔓荆实人参附子（炮去皮脐）黄芩（去苓（去皮）白芍分，去滓温服，不计

紫石英散

（出《圣济总录》）

治心痹，忧思恍惚，惕惕然惊畏。

紫石英（另研水飞一两）远志（去心）赤小豆（炒）附子（炮去皮脐）桂（去皮）人参干茯苓（去皮）白术黄调下二钱。

茯神汤

（出《圣济总录》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心痹，神思昏塞，四肢不利，胸中烦闷，时复

恐悸。

茯神（去木）羌活（去芦）麦门冬（去心焙）龙齿麻黄（去根各一两）蔓荆实人参薏各半两）上捣筛，每

青橘皮丸

（出《圣惠方》）

治心气虚损，邪乘虚入，胸膈痞塞，心中痹痛，

饮食不得。

青橘皮（浸一两去瓤焙）桂心（一两）当归（二分）诃黎勒皮（一两）吴茱萸（半两浸七夜瓤）萝卜子（半两炒）二百杵，丸如桐子大，每服三

赤茯苓汤

（出《圣济总录》）

治心痹胸中满塞，心烦闷痛，不能食。

赤茯苓（去皮）人参半夏（汤浸七次焙）柴胡（去苗）前胡（去芦）桂（去皮各三分）甘盏，姜五片，枣三枚

木香散

（出《圣济总录》）

治心痹，心中痞塞而痛，不能下食。

木香（三分）青橘皮（三分汤去瓤焙）半夏（三分洗七次）枳壳（三分面炒黄）诃黎勒皮（水一中盏，入

前胡散

（出《圣惠方》）

治心痹满急刺痛，不可俯仰，气促咳唾不利，宜

服。

前胡（三分去芦）木香（三分）五味子（三分）桔梗（三分去芦）赤芍药（三分）当归（三中盏，入姜半分，煎

枳实散

（出《圣惠方》）

治胸痹，心中坚急微痛，气短促，咳唾亦痛，不能

食。

枳壳（三分面炒黄）青橘皮（一两汤去瓤焙）桂心（三分）细辛（三分）桔梗（三分去芦）

石脂丸

（出《指南方》》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痹、心痛。

赤石脂干姜川椒（各一两）附子（一分）乌头（半两）上为细末，炼蜜丸如梧桐子大，

戎盐汤

（出《指南方》）

治痹，心痛。

戎盐黄芪苓甘草（半两）高良姜芍药泽泻（一两）官桂（二两）吴茱萸乌喙滓服。

卷一百八十六　诸痹门

脾痹（附论）

夫《经》言风寒湿三气杂至，合而为痹。又曰以至阴遇此者为肌痹，肌痹不已，复感于邪，者如

方

黄酒

（出《圣济总录》）

治脾痹，肉极虚寒，体重怠惰，四肢不敛，关节

疼痛，不嗜饮食黄桂（去皮）巴戟天（去心）石斛（去根）泽泻白茯苓（去皮）柏子仁干姜（炮）天雄（炮去皮）辛（去苗叶）白术酒三斗浸之。秋冬七日，春

黄丸

（出《圣济总录》）

治脾痹，肌肉消瘦，心腹胀满，水谷不化，食即

欲呕，饮食无味黄石斛（去根）附子（炮去皮）白术肉苁蓉（酒浸切焙）益智（去皮）人参（各一两）子当归（切焙）沉茱萸（浸焙）丁香（各半两）食前温酒下。

白术汤

（出《圣济总录》）

治脾痹，心腹胀满，不欲饮食，或气滞体重，四

肢无力。

白术人参茇澄茄（各一两）诃黎勒（煨三两）丁香草豆蔻（去皮）黄附子（炮去炒）甘草（炙各半分，去滓温服，不计

温中法曲丸

（出《圣济总录》）

治脾痹，发咳呕汁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

法曲（炒）吴茱萸（汤浸焙）小麦（炒五合）枳实（面炒）甘草（炙）桂（去皮）浓朴（门冬（去心焙）干姜（炮桐子大，每服七丸，食前热水

风引汤

（出《圣济》）

治脾痹，四肢怠惰，皮肤不仁。

独活（去芦四两）当归（切焙）白茯苓（去皮各三两）干姜（炮）甘草（炙）人参黄锉如麻豆，每服五

麻黄汤

（出《圣济》）

治脾痹，四肢懈惰，肌肉极热。

麻黄（去根节）枳实（去瓤面炒）白术细辛（去苗叶各三两）防风（去叉三两）石膏（碎每服五钱，水

大半夏汤

（出《圣济》）

治脾痹，四肢怠惰，发咳。

半夏（为末生姜汁和作饼曝干五两）白术白茯苓（去黑皮）人参甘草（炙）附子（炮去水一盏半，

卷一百八十六　诸痹门

肺痹（附论）

夫《经》言风寒湿三气杂至，合而为痹。又日以秋遇此者为皮痹，皮痹不已，复感于邪，内

方

橘皮丸

（出《圣济总录》）

治肺痹，上下痞塞，不能喘息。

陈橘皮（汤浸去白焙）桔梗（锉炒）浓朴（去粗皮姜汁炙）干姜（炮制）枳实（去瓤面炒）各二两）茈胡（二胡（去芦）防葵芎（各一洗炒各一两半焙干）大黄（湿纸裹煨苏子（炒二两）上为末，炼蜜丸如梧桐之。

杏仁丸

（出《圣济总录》）

治肺痹，复感风邪，胸膈胁满急。

杏仁（汤去皮尖双仁炒）赤茯苓（去黑皮）防葵（各二两）桂（去粗皮）吴茱萸（洗焙炒）子（炒）芍药枳实（大，每服十丸，食前温酒下

当归汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《圣济总录》）

治肺痹上气，闭塞胸中，胁下支满，乍作乍止，

不得饮食，唇干当归（切焙）防风（去梢）黄（细锉各二两）柴胡（去节八两）细辛（去苗叶）麻黄（去（去粗皮三两）半夏（盏，姜七片，枣二枚擘开，

五味子汤

（出《圣济总录》）

治肺痹，上气发咳。

五味子（三两）紫苏子（炒八两）麻黄（去根节）细辛（去苗叶）紫菀（去苗土）黄芩（去夏（汤洗七次三两）上计时候。上气病可单煮紫

紫苏子汤

（出《圣济总录》）

治肺痹，胸心满塞，上气不止。

紫苏子（炒八两）半夏（汤洗七次五两）陈橘皮（汤浸去白焙）桂（去皮各三两）甘草（炙）六分，去滓

卷一百八十六　诸痹门

肾痹（附论）

《内经》谓风寒湿三气杂至，合而为痹。又曰。以冬遇此者为骨痹，骨痹不已，复感于邪，行。

方

远志丸

（出《圣济总录》）

治肾脏虚乏，久感寒湿，因而成痹，补损益气。

远志（去心）山芋牛膝（酒浸切焙各一两）肉苁蓉（去皮须浸切焙一两）石斛（去根）天捣）茯神（去木）草（炙锉）附子（炮去皮脐）两）蛇床子楮实（微炒）黄（各每服空心温酒，下二十丸至三十丸。

茵芋散

（出《圣济总录》）

治肾脏中风，腰痛两脚膝偏枯，皮肤痹，语声謇

涩，两耳虚鸣，茵芋（去茎）杜仲（去粗皮炙锉）石南石龙芮羊踯躅（炒）麝香（研）狗脊（去毛）当子（炮去皮脐）天雄（黄（去根节末焙）芎（各三分）蓐（日再服。

白附子丸

（出《圣济总录》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾脏中风，膝脚麻痹，腰背强直疼痛，言语

不利，面色萎黑白附子（炮裂）干蝎（炒）防风（去皮）天麻（炮去皮脐）黄（锉）蓎独活（去芦三分）补骨脂（苗酒浸切焙各一两）雄丸如桐子大，每服三十丸，

防风丸

（一名茯苓丸出《卫生宝鉴》）

治肾脏虚冷，邪气乘虚，身体冷痹不

仁，手足牵强，举动艰难，或肌骨动，引及腰脊左右偏急，不能饮食，或因房室发

动。

防风（去皮）白茯苓（去皮一用赤）细辛（去苗叶）附子（炮去皮脐）白术桂（去皮）泽栝蒌根（各三分）芋（各一分）黄（三丸数，此药宜久服。

石龙芮汤

（一名天雄散出《杨氏家藏方》）

治肾脏气虚，外邪杂至，脚膝缓

弱，腰脊不可转石龙芮独活（去芦）防风（去梢）五味子细辛（去苗叶）杜仲（去粗皮炙锉）茯神草丹参羌活（去芦）牛膝（酒浸切焙）桂（去皮各一两）当归（炒）人参（各三分）麻每服四钱，水一盏，生姜

牛膝汤

（出《圣济总录》）

治肾气虚冷，复感寒湿为痹。

牛膝秦艽（去苗叶）芎防风桂（去皮）独活（去芦）丹参白茯苓（去皮各三两）骨皮干姜（炮各两半麻豆，以生绢盛，酒一斗浸。

用侧子。

麻黄汤

（出《圣济总录》）

治肾虚中风湿，腰脚缓弱，顽痹不仁，颜色苍

黑，语音混浊，志麻黄（去根节煎掠去沫焙）羌活（去芦）附子（炮去皮脐）桂（去粗皮）侧子（炮去皮脐各加皮（炙锉半两）两）上锉如麻豆，每服四

卷一百八十六　诸痹门

筋痹（附论）

《内经》曰，风寒湿三气杂至，合而为痹。又曰，以春遇此者为筋痹，其状拘急，屈而不伸引如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

天麻丸

（出《圣济总录》）

治筋痹，四肢挛。

天麻（二两）苦参（三两）细辛（去苗叶三两）牛膝（酒浸焙二两）菖蒲（二两）附子（去半）木香（一两）陈橘蕤仁（去土）本（去苗土）和捣为丸，如桐子大，每服温酒下二十

舒筋丸治筋痹不能屈伸。

海桐皮（二钱）天麻大栝蒌防风虎骨牛膝（各二钱半）沉香（一钱半）木香（二钱）楮实（一钱半）自细嚼温酒下，忌热物，

五加皮酒

（出《圣济总录》）

治筋痹多悲思，颜色苍白，四肢不敛，诸筋挛

急，伸动缩急，五加皮枳刺（炒）猪椒根皮（名八两）丹砂（八两）桂（去粗皮三两）当归（焙切三两）通（锉各四两）芎豆，以夹绢袋盛贮，清酒三斗为度。

牛膝汤

（出《圣济总录》）

治筋痹，筋虚为风所伤。故筋挛缩，腰背不伸，

强直时痛。

牛膝（去苗酒浸切焙）防风（去皮）丹参前胡（去芦各三两）石斛（去根一两半）杜仲大麻仁（研一升）去滓空心服，日二

独活散

（出《圣济总录》）

治筋痹，肢体拘急，不得伸展。

独活（去芦三两）附子（炮去皮脐）薏苡仁苍耳防风（去皮）蔓荆实芎细辛（去日二。

细辛汤

（出《圣济总录》）

治肝虚气痹，两胁胀满，筋脉拘急，不得喘息，

四肢少力，目不细辛（去苗叶）防风（去皮）白茯苓（去皮）柏子仁（研）桃仁（汤去皮尖双仁面炒黄）山每服一钱，水一盏，

羚羊角汤

（出《危氏方》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治筋痹，肢节束痛。

羚羊角薄桂附子独活（各一两二钱半）白芍药防风芎（各一两）上锉散，每服

卷一百八十六　诸痹门

脉痹（附论）

夫血性得温则宣流，得寒则凝涩。凝涩不行，则皮毛萎悴，肌肉痹。《内经》谓风寒湿三

方

导痹汤

（出《圣济总录》）

治脉痹，血道壅涩。

黄（四两）当归（焙）人参白茯苓（去皮）龙齿远志（去心）甘草（炙各三两）桂（茯神（去木各二两）五片，大枣二枚劈开，

升麻汤

（出《圣济总录》）

治脉痹，面脱颜色，脉空，口唇赤色干燥，消痹

蠲热，润悦颜色升麻射干芎人参（各三两）赤小豆（五合）生姜（二两半）麦门冬（去心炮）葳蕤如麻豆，每服五钱，水

芍药汤

（出《圣济总录》）

治脉痹，营卫不通，四肢疼痛。

芍药熟地黄（焙）当归（切焙各二两）防风（去皮）秦艽（去苗土）羌活（去芦）芎盏半，煎至八分，去

人参丸

（出《圣济》）

治脉痹，通行血脉。

人参麦门冬（去心焙）茯神（去木）龙齿远志（去心）黄（锉）菖蒲赤石脂（各一良久，以精

防风汤治风湿脉痹，皮肤不仁。

黄汤

（出《圣济总录》）

治麻痹身体不仁。

黄（锉）芍药桂（去皮各三两）当归（切焙）白茯苓（去皮）菖蒲人参（各二两）上不拘时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百八十六　诸痹门

肌痹（附论）

夫风寒湿三气杂至，合而为痹，以至阴遇此者，则为肌痹，其状皮肤弗荣，肌肉痹而不仁是也。

方

天麻丸

（出《圣济总录》）

治肌肉痹，肢体怠惰缓弱，恶风头疼，舌本

强，言语謇涩。

天麻独活（去芦各一两）人参防风（去皮各三分）桂（去皮）附子（去皮脐）麻黄（去苶仁干蝎（去僵蚕（炒各三分）牛黄（研）砂（另研半两）龙脑（别另一分）上除丸如梧桐子大，每服温酒下一丸，至十

石南散治内热极，则体上如鼠走。或如风痹，唇口干。皮肤色变，主诸风大病。

石南（三十铢）薯蓣芍药（一本作甘草）天雄桃花（一作桃仁）甘菊花（各一两）黄（蕷（各一两半）上咀，治下筛，酒服方寸匕，日再，食前服。

麻黄汤

（出《圣济总录》）

治肌肤淫淫，如鼠走四肢，津液脱，腠理开，汗

大泄，此为脾风麻黄（去根节煎去沫焙干）枳实（去瓤面炒微黄）细辛（去苗叶）白术防风（去皮各三两）当归（切焙）芍药去滓温服，不计时候

细辛汤

（出《圣济总录》）

治肌痹淫淫如虫行，或腠理开疏，汗出皮肤，肉

色不泽，唇、鼻细辛（去苗叶）防风（去皮）白术（炮去皮）桂（去皮）石膏（研）麻黄（去根节炮焙各二锉如黄豆，每服五麻黄（去根节煎去末焙干）当归（切焙）石膏（研各二两）芎桂（去皮）甘草（炙）防四钱，水一盏，姜一

卷一百八十六　诸痹门

皮痹（附论）

夫风寒湿三气杂至，合而为痹。以秋遇此者，为皮痹。盖肺主皮毛。于五行为金，于四时为肤不

方

赤箭丸治肺感外邪，皮肤痹，项强痛，四肢缓弱，目昏塞，心脑短气者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，宜服

之。

赤箭羌活（去芦）桂（去皮）细辛（去苗）当归（锉炒）甘菊花防风（去皮）天雄（去炒）茯神（去木）山茱（炙炒）人参枫香脂黄（研各一钱）上二十三味研五丸，荆芥汤下，不拘时候。

羌活汤治皮痹如虫行，腹胀大肠不利，语声不出。

羌活（去芦）蒺藜子（炒）沙参麻黄（去根节）白术羚羊角（镑）细辛（去苗叶）蕤双仁炒）枳实（去三分）木通槟榔（各半两去滓温服，不拘时候。

防风汤

（出《圣济总录》）

治肺中风寒湿，项强头昏，胸满短气，嘘吸颤

掉，言语声嘶，四防风（去皮）芎麻黄（去根节各一两）独活（去芦）桂（去皮）前胡（去芦）五味子两）细辛（去苗叶）四钱，水一盏半，姜五片，

天麻散

（出《圣济总录》）

治皮痹肌肉不仁，心烦气促，项背硬强。

天麻附子（炮去皮脐）麻黄（去根节）防风（去皮）细辛（去苗叶）白花蛇（酒酥拌匀）（汤浸去皮尖双仁研炒拌匀再筛，每服一钱，薄荷

麻黄汤

（出《圣济总录》）

治风寒湿气，感于肺经，皮肤痹不仁。

麻黄（去根节）桂（去皮）人参芎防风（去皮）附子（炮去皮脐）芍药黄芩（去水一盏半

蔓荆实丸

（出《圣济总录》）

治皮痹不仁。

蔓荆实（三分）枳壳（去瓤面炒）防风（去皮）羌活（去芦）桔梗（炒）白附子（炒）蒺藜同煎成膏）上为末，

天麻丸

（出《圣济总录》）

治皮肤痹。

天麻（酒浸切焙二两）玄参没药（研）地榆乌头（炮去皮脐各一两）麝香（研一分）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒴蒸汤

（出《圣济总录》）

治皮痹。

蒴根（并叶）桃皮（并叶）菖蒲（叶各三升）细糖（一斗）秫米（五升）上水一石五斗，以被衣盖覆身但是皮肤中一

补气汤

（出《济生拔萃方》）

治皮肤间有麻木，此肺气不行故也。

（方见人参补气汤）

卷一百八十六　诸痹门

骨痹（附论）

《内经》谓人有身寒，汤火不能热，浓衣不能温，然不冻栗，是人者素肾气胜。以水为事满。故故不能髓满而寒不为髓少而

方

肉苁蓉丸

（出《圣济总录》）

补骨髓，治寒湿。

肉苁蓉（酒浸切焙一两）獭肝（一具涂酥炙切）柴胡（去苗）秦艽（去苗土各三分）巴戟天（切焙半两）泽泻附（去根三分）蒺藜子（炒半两）仁（汤去皮尖双仁炒另研）木香（各半焙）赤石脂槟榔白术干姜（炮）甘草（皮山茱萸蜀椒（去目并闭口炒出汗）芎牡蛎（捣数百下，丸如桐子大，每服温酒下三十丸，不拘时，日

石斛丸

（出《圣济》）

治肾虚骨痹，肌体羸瘦，脚酸痛，饮食无味，小便数

滑。

石斛（去根）牛膝（酒浸切焙）续断（各三分）菟丝子（酒浸别杵）石龙芮（炒）桂（去皮仲（去皮锉）心半两）附子（炮去皮骨脂（炒）荜澄茄（各三分）五（炒三分）薏苡仁（炒一两）上为细末，炼下三十丸，日二服。

熟干地黄丸

（出《圣济录》）

治肾虚骨痹，面色萎黑，足冷耳鸣，四肢羸

瘦，脚膝缓弱，小熟地黄（切焙）肉苁蓉（酒浸切焙）磁石（煨醋淬各二两）山茱萸（三分）桂（去皮）附子（（去黑心）泽泻黄（（去根一两）覆盆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子远志（去心（去心三分）杜仲（去皮锉一两）菟丝子（酒炼蜜和捣数百下，丸如梧桐子大，每服空心温酒下

附子独活汤

（出《宣明论》）

治肾脏中风寒湿，成骨痹，腰脊疼痛，不得俯仰，两脚冷，附子（炮去皮脐）独活（去芦）防风（去叉）芎丹参蓐菖蒲（各半两）天麻桂菊花牛膝（酒一盏，生姜三斤，煎

鹿茸天麻丸

（出《圣济总录》）

治肾脏气虚，骨痹缓弱，腰脊酸疼，脐腹虚冷，色不泽，志鹿茸（去毛酥炙二两）天麻（一两半）附子（炮去皮脐）巴戟天（去心）菖蒲（各一两）石天雄（炮去皮脐）独浸切焙一两半）磁石（煨醋桐子大，每服二十丸，加至三

干漆丸

（出《指南方》）

治骨痹皮肉寒。

鹿茸干地黄（各四两）干漆（半两）上为末，炼蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，空心温酒

卷一百八十六　诸痹门

血痹（附论）

夫血痹之状，形体肌肤，如被微风所吹者是也。盖血为阴，邪入于血而痹，故谓之血痹。

先血劳急针引阳气，令脉和则愈。

方

黄汤

（一名小黄酒出《鲍氏方》）

治血痹及诸痹，甚者四肢不遂。风湿寒痹，举体肿，痛，胁下挛急，心下有伏所致，或久座腰痛耳聋，卒起满，心下气塞。及妇人产后余疾，大黄（锉生一两）山茱萸（二两）干姜（炮三两半）黄独活（去芦）防风（去皮）甘草细辛（去苗叶各头（炮裂去皮脐以上三味各日、秋冬三日。初服三合，姜三两。多忘加石斛、菖蒲尽可更以酒二斗重渍服之，令人耐寒冷。补虚。治诸风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干地黄丸

（出《圣济总录》）

治血痹，去邪益心，悦颜色，壮筋力

生干地黄（焙二两半）五味子桂（去粗皮）秦艽（去苗土）独活（去芦）附子（炮去皮脐切焙）菟丝子（酒浸另黎勒皮槟榔（锉各三两半）大，每日空心食前，温酒下二十

蕘酒

（出《圣济总录》）

治血痹，及五脏六腑，皮肤骨髓，肌肉筋脉等

疾，不问新久。

蕘防风（去皮）菟丝子杜仲（去粗皮锉炒）黄菊花天雄（炮去皮脐）石斛（去蜀椒（去目次量性服，候减一升，即旋添酒一升。药薄即别制，年老人亦可服。

蕘丸

（出《千金方》）

治血痹，手足麻不仁，游走无定，风痹等证。

蕘（炒）山芋牛膝（酒浸切焙各一两）白术（半两）地肤子（炒半两）干漆（炒令烟出）芋（去皮茎一钱）狗入外，捣罗为末，和令匀，日二夜一。

地黄丸治风寒痹，走无定处，及诸风痹。

（方见干地黄丸）

茵芋酒

（出《圣济总录》）

治风血痹，肌体手足痿弱，四肢拘挛。

茵芋（去粗皮）附子（炮去皮脐）天雄（炮去皮脐）乌头（去皮脐）秦艽（去土）女萎咀、如麻豆，合日三，渐增。

蕘丸治风邪游走无定处，名曰血痹。

防风汤

（出《医方大成》）

治风血痹，皮肤不仁。

防风（去皮半两）甘草（炙锉半两）独活（去芦三分）赤茯苓（去皮）当归秦艽（去苗土半两）上捣筛，一方有赤芍药黄芩

芍药汤

（一名侧子散出《圣惠方》）

治风血痹，身体不仁，肉冷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤芍药侧子（炮去皮脐）桂（去粗皮）麻黄（去根节）蕙（炒）当归（切焙）丹砂（各水一盏，入生姜五片

麻黄散

（出《圣惠方》）

治风血痹，肌肤不仁，四肢缓弱。

麻黄（三分去根节）乌蛇（二两酒浸炙令黄去皮骨）白术防风（去芦）桂心当归（各三分计时候，以豆淋

茵芋散

（出《圣惠方》）

治风血痹，体虚风邪入血，肌肤顽痹。

茵芋天雄（炮去皮脐）石南附子（炮去皮脐）桂心秦艽（去苗）防风（各一两去芦以温酒调下

黄汤

（出《千金方》）

治血痹，阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证

身体不仁，如风蜀黄人参芍药桂心（各二两）生姜（六两）大枣（十二枚）上咀，以水六升，煮

黄五物汤

（出《三因方》）

治骨弱肌重，困疲劳汗出。卧不时动摇，加以

微风，遂作血痹黄芍药桂心（各等分）上锉散，每服四钱，水二盏，姜五片，枣三枚，煎至七分，

卷一百八十六　诸痹门

肠痹（附论）

《内经》曰：肠痹者数饮而出不得，中气喘争，时发飧泄。夫大肠者，传导之官。其所以传导者，皆冲和之气。今风寒湿三气，乘虚客于肠间，则邪留而和气闭矣。故其证数饮而气不肠，

方

木香丸

（出《圣济总录》）

治肠痹腹胀满痛，时复飧泄，食不消化，小便秘

涩。

木香白术桂（去粗皮）芜荑高良姜（锉各一两）诃黎勒（煨用皮一两半）干姜（炮三皮生姜汁炙过二汤下二十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸散治肠痹寒湿内搏，腹肠满，气急大便飧泄。

吴茱萸（汤洗焙干炒）肉豆蔻仁干姜（炮）甘草（炙各半两）陈橘皮（汤去白焙）高良姜一钱，稀粥饮调下

草豆蔻散

（出《圣济方》）

治肠痹，寒湿内攻，腹痛飧泄。

草豆蔻陈橘皮（汤浸去白各一两）桂（去皮）木香白术当归（切焙）白豆蔻仁高良

诃黎勒汤

（出《圣济录》）

治肠痹飧泄，腹胀气痛，饮食不化。

诃黎勒（煨用皮一两半）附子（炮去皮脐一两）木香（半两）当归（切焙三分）桔梗（炒半三分）甘草（炙分，去滓食前稍热

木香散

（出《圣济录》）

治肠痹，腹胀飧泄，小便不利。

杏仁（三两）诃黎勒（焙皮半两）附子（炮去皮脐一两）干姜（炮一两）浓朴（去粗皮生姜归（炒一两）上

赤茯苓丸

（出《圣济录》）

治肠痹腹满喘急，小便不利，大便飧泄。

赤茯苓（去黑皮）白术桂（去粗皮各二两）诃黎勒（煨去）木香陈橘皮（汤去白焙）浓空心食前，日

诃黎勒丸

（出《圣济录》）

治肠痹飧泄，腹胁胀满。

诃黎勒（煨用皮）当归（微炒）黄连（去须）白术浓朴（去皮姜汁炙各一两）干姜（炮三粥饮下，不

卷一百八十六　诸痹门

胞痹（附论）

《内经》谓胞痹者，少腹膀胱，按之内痛。若沃以汤，涩于小便。上为清涕，夫膀胱为州都水道上

方

治胞痹，脐腹疼痛，小水不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

山芋附子（炮去皮脐）续断（各一两）杜仲（去皮酥炒）巴戟天（去心一两半）桑螵蛸（茸（酥炙去毛）生干地黄（焙另于木令匀，炼蜜为丸，如梧

黄汤治胞痹，少腹膀胱，按之内痛。

黄（锉）当归（切焙）甘草（炙）黄芩（去黑心）远志（去心焙）五味子芍药人参风（各一两）干擘破，同煎至一盏，

秦艽酒

（一名牛膝汤）

治胞痹。

人参汤治胞痹、小便不利。

人参芍药麦门冬（去心焙）当归（切焙）生干地黄（酒浸去土焙）甘草（炙）芎远粗皮三两）干姜（肾下药末，大枣三枚

茯苓丸

（一名防风丸）

治胞痹，少腹内痛。

肾沥汤治胞痹，小腹极痛，小便赤涩。

桑螵蛸（十枚切破炙令黄）犀角（屑）麦门冬（去心焙）五加皮（各两半）杜仲（去皮酥炙）半，入羊肾一只，去螵蛸。

百合饮治胞痹，补益。

生百合（三两）赤茯苓（去黑皮二两）麋角（屑三两）麦门冬（去心焙）肉苁蓉（酒浸切各盏半，煎至八分，

温肾汤治胞痹、小便不利，腰脊疼，腹背拘急绞痛。

赤茯苓

（去黑皮）

白术泽泻干姜

（炮各四两）

肾着汤。

（出《宣明论》）

治胞痹，小便不利。

赤茯苓（去黑皮）白术（各四两）干姜（炮二两）甘草（炙三两）上咀，每服四钱，水二

卷一百八十七　诸痹门

胸痹（附论）

夫胸痹之病，令人心中坚满，痞急痛。肌中苦痹，绞急如刺，不得俯仰。其胸前皮皆痛，手塞夫脉当视太过与不及。阳微阴弦，即胸痹而痛。所以然者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，以其人极虚故也。今阳虚知在上焦，所以胸痹心痛者，以其人脉阴弦故也。平人无寒热，短气不足以息者，实也。又曰，寸口沉而迟，关上小紧数是也。夫胸痹之病，其脉阳微而阴弦者，阳虚则知在上焦，阴弦故令胸痹心痛，古方用理中汤，取缓其中气，则可也。然背者胸之府，或筑、或悸、或渴、或腹痛、或寒，或肠满。其候不一，治当审宜加损也。

方

利隔甘草汤治胸痹，喘息不通。

人参（去芦）赤茯苓前胡（各一两去芦）甘草（炒微赤）桂心干姜（各半两）诃黎勒皮分，煎至五分

蜀椒散

（出《千金方》）

治胸痹达背。

蜀椒吴茱萸（各一两）桂心桔梗（各三两）乌头（半两）豉（六铢）上治下筛，食后酒

小草丸

（出《圣惠方》）

疗胸痹心痛，逆气膈中，饮不下。

小草桂心蜀椒（炒出汗）干姜细辛（各三分）附子（二分炮）上捣筛和以蜜，丸梧桐

理中汤

（一名人参汤出《千金方》）

治胸痹。

人参甘草（炙）白术干姜（炮各一两半）上捣筛，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓吐多者，中痛者稀粥投

枳实汤治胸痹。

枳实（去瓤面炒半两）栝蒌实（一枚并瓤用）浓朴（去皮姜汁炙三两）上锉如麻豆，每服五

麝香散治胸痹壅闷。

麝香（研）牛黄（研半两）犀角（一分）上为散，每服二钱，温酒调下，空心，日午、临卧

半夏汤治胸痹心下坚痞，急痛彻背，短气烦闷，自汗出。

半夏（汤洗七次切焙二两半）栝蒌实（一枚）上锉如麻豆，每服五钱，水二盏，入生姜一分

枳壳汤治胸痹胁下《秘结方》

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枳壳滑石（各二两）甘草（一两）上咀，每服三钱，用冷臭橘叶七片，同煎温服，连进

薏苡仁散

（出《圣惠方》）

疗胸痹遍缓急，及心下坚痞。

薏苡仁（五百枚）附子十枚大者炮）甘草（三两炙）上筛，每服方寸匕，日三。

忌海藻、

麝香丸

（出《圣惠方》）

治胸痹壅闷。

麝香（一分研）牛膝（一两去苗）犀角屑（半两）上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每

下气汤

（出《千金方》）

治胸腹皆闭满，上气喘息。

大腹槟榔（二十七枚）杏仁（四七枚）上咀，以童子小便三升，煎取一升半，分再服，

枳实汤治胸痹。

枳实（去瓤面炒四枚）浓朴（去粗皮生姜汁炙三两）上筛，每服五钱，水二盏，入薤白一握

栀子汤治胸痹切痛，此方与仓卒散，煮制不同，故别出。

栀子仁（二两）附子（炮去皮脐一两）上咀，每服三钱，水一盏，薤白三寸，同煎至五分

陈橘皮散

（一名橘皮生姜汤出《圣惠方》）

治胸痹胸中如满，噎塞如

痒，咽喉中涩，唾陈橘皮（二两汤去白瓤焙）枳壳（二两麸炒黄去瓤）上为散，每服三钱，水一中盏，入生姜

栝蒌丸治胸痹胸中痛彻背，气塞喘急咳嗽，心腹痞闷。

栝蒌（去瓤取子炒香熟留皮与瓤别用）枳壳（麸炒去瓤各等分）上为细末，取栝蒌

槟榔汤

（出《千金方》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

主破胸背恶气，音声塞闭。

上用极大者四枚，小者八枚，咀，以小儿尿二升半，煮减一升，去滓分三服频与，五剂永

枳壳散治胸痹心下结痞，急痛彻背，短气烦闷，自汗出。

上用枳壳去瓤麸炒微黄，三十枚，捣散食，米饮调下方寸匕，日三夜一，又方加桂等分。

枳实散

（《肘后方》）

治胸痹气壅满，心膈不利。

上用枳实二两，麸炒微黄为丸，以清饮调下二钱。

薤汁散

（出《圣惠方》）

治胸痹骨痹不可触者，已瘥更发。

上取薤根五片，净洗去土，捣绞取汁，温服一小盏，立愈，多服之良。

雄黄丸治胸痹强急疼痛。

栝蒌汤

（出《圣惠方》）

治胸痹疼痛，痰逆，心膈不利。

枳壳（四个一用枳实）浓朴薤白（各一两）栝蒌（一两）生姜（半两）桂枝（一两有热除治胸痹、心中急痛，如锥刺，不得俯仰。自汗出，或痛彻背上，不治或至死。可取生韭或根

治胸痹，心中痛痹坚，留气结胸，胸满胁下逆抢心。

人参白术干姜甘草（各二两）上四味，以水八升，煮取三升，每服一升日三。

如脐上者，加满者，唐，名温中汤

导引法

《养生方》云：以右足践地，左足上跷，除胸痹食热呕。

卷一百八十七　诸痹门

胸痹噎塞（附论）

夫脏腑不和，血气弱，风冷之气，伏留在内。因虚上攻胸膈，则人胸中满塞习习如痒。

吴茱萸散

（出《圣惠方》）

治胸痹噎塞，不能下食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸（汤七次焙炒）半夏（汤洗七次去滑）白术赤茯苓上为细末，用酒面糊为丸，

半夏散治胸痹噎塞，心下烦满。

半夏（汤七次）前胡（去苗）射干白术桂心人参（去芦）枳实（各一两麸炒黄去瓤）温服。

赤茯苓汤治胸痹连心，气闷，喉中塞满，唾沫。

赤茯苓（去黑皮）细辛（去苗叶）枳壳（去瓤炒各一两）橘皮（汤去白焙）桂（去皮各三分）分，去滓空心服

陈橘皮汤治胸痹连心，喉中塞不通。

陈橘皮（汤去白焙）桂心（去粗皮）甘草（炙各一分）赤茯苓（去黑皮）枳壳（去瓤炒各半滓空心温服，日

半夏汤散治胸痹气噎塞痛闷。

半夏（汤浸七次去滑）青橘皮（汤浸去白瓤）木通桂心（各一两）吴茱萸（一分汤浸七次稍热服。

半夏丸治心胸塞壅闷，食不下。

半夏（汤洗七次去滑）桔梗（各二两）桂（去粗皮一两半）木香枳壳（去瓤麸炒各一两）

通气汤治胸满气噎。

半夏（八两）生姜（六两）桂心（三两）大枣（三十枚）上咀，以水八升，煮取三升，分

通气汤治胸痹满闷，短气噎塞。

半夏（八两）生姜（六两）橘皮（三两）吴茱萸（四十枚）上咀，以水八升，煮取三升，

茯苓汤治胸中气塞。

赤茯苓（去皮三两）杏仁（五十枚汤去皮尖双仁炒）甘草（炙一两）上捣筛，每服三钱，水

香附子丸治胸膈不利，但是膈间之证，并宜服之。

香附子（一斤半）巴豆（七十或一百枚）枳壳（一斤半）上将药末醋三四碗，煎至醋尽，晒

橘皮枳实汤

（一名橘皮生姜汤）

治胸中如满，噎塞，习习如痒，喉中燥

涩。

陈橘皮（汤去白焙半两）枳壳（麸炒一两半）上筛，每服五钱，水二盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，入生姜一分，同煎

卷一百八十七　诸痹门

胸痹心下坚痹痞急（附论）

夫体虚之人，寒气客之，结在胸，郁而不散，故为胸痹。其证心下坚满痞急，甚者疼痛抢心《儒门事亲书》云：有人患心胸痞闷，不欲饮食，身体壮热，口燥舌干，大小便不利。

有一其证转加色。便言是大小便转过

木香丸治寒风结为胸痹，心下坚痞。

木香青橘皮（汤去白焙）陈橘皮（汤去白焙）羌活（去芦）槟榔半夏（汤洗七次）桔梗炙黄）上为细末，炼

豆蔻汤治胸痹，心下坚痞。

白豆蔻（去皮）桂（去粗皮）木香人参（各半两）陈橘京三棱陈橘皮（汤去瓤焙）大二盏，姜三片，盐少

半夏散

（出《圣惠方》）

治胸痹、心下坚痞，胸背缓急疼痛，不能下食。

半夏（汤浸七次去滑）桂心（各一两）赤茯苓白术枳实（麸炒黄）木香陈橘皮（各三服之。

桂姜丸

（出《肘后方》）

治胸中隐然而痛，亦治胸中痹，心膈痞满，肩背缓

急痛。

桂（去粗皮）干姜（炮）乌头（炮去皮脐各一分）人参（三两）上为细末，炼蜜和丸，如小

陈橘皮汤治心胸气急刺痛，不可俯仰，气促咳唾，不下食。

陈橘皮（汤去白焙）当归（切焙各半两）桔梗（炒三两）木香（一分）芍药（半两）上捣筛

五味丸治胸痹，心下坚痞。

桂（去粗皮）诃黎勒皮槟榔（各一两）附子（炮去皮脐）干姜（炮各三分）上为细末，炼

枳实薤白桂枝汤

（出《金匮方》）

治胸痹心中痞，气结在胸，胸满胁下逆抢

心。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枳实（四枚）薤白（一片）桂枝（一两一方用心）浓朴（三两）栝蒌实（一枚）上咀，以方有生姜半

枳实散

（出《圣惠方》）

治胸痹，心胸背缓急，心腹不利，宜服。

枳实（麸炒微黄）前胡（去芦）陈橘皮（汤去白焙）赤茯苓（各一两）木香（半两）上为散

枳实散治胸痹，心下坚痞缓急，气结不通。

枳实（麸炒微黄去瓤）浓朴（各三两去皮，炙香姜汁制）桂心半夏（各一两汤洗七次去滑）稍热服之。

枳实桔梗汤治胸痹心下气坚，痛刺不可俯仰，气促咳唾引痛，不下食。

枳实（麸炒七枚）陈橘皮（汤去白焙）桔梗（炒各半两）甘草（炙各一分）上捣筛，每服五

四温汤治寒气客在胸中，郁结不散，坚满痞急，病名胸痹。

附子（炮去皮脐）蓬术（煨各一两）胡椒枳实（麸炒各半两）上为散，每服三钱，热酒调

薏苡仁散

（出《金匮方》）

治胸痹痞急。

薏苡仁（七百五十粒）附子（大者五片炮去皮脐）上为散，每服半钱，温酒调下，空心、日

雄黄丸

（出《肘后方》）

治胸痹病，令人心中坚痞急痛，肌中苦痹缓急，扪

其胸前及背，

疗，数日杀人，疗卒患胸雄黄巴豆（去皮心熬等分）上捣雄黄筛，内巴豆，务熟捣之。和丸小豆大，服一丸，不觉

治心下痞坚，不能食，胸中呕哕方。

（出《肘后方》）上以生姜八两细切，以水三升，煮取一升，半夏五合洗去滑，以水五升，煮取一升，二味合

薤汁饮

（出《肘后方》）

治胸痹已瘥，复更发者。

（方见薤汁散）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百八十七　诸痹门

胸痹短气（附论）

夫胸痹短气者，由脏腑虚弱，阴阳不和，风冷邪气，攻注胸中。其脉阳微阴弦，即胸痹而痛人无小紧

草豆蔻散

（出《圣惠方》）

治胸痹短气，脏腑久寒，脐腹疼痛，两胁胀满，

心膈不利。

草豆蔻（一两去皮）当归（微炒）白术附子（各一两炮去皮脐）桂心（一两半）高良姜皮涂姜汁炙令服。

细辛散

（出《千金方》）

治胸痹连背痛，短气。

细辛甘草（各三两）枳实生姜（一方用干姜）栝蒌实干地黄白术（各二两）桂心

细辛散

（出《圣惠方》）

治胸痹短气，喘息不利，心膈壅闷。

细辛生干地黄赤茯苓五味子（各一两）甘草（半两炙赤）桂心（一两半）枳实（半两盐，煎至六分

桑白皮散治上气心胸满，不下食。

桑根白皮陈皮（各一两汤浸去白瓤焙）大腹皮（一两）甘草（三分炙微赤）桂心（五分）五钱，水三盏，生姜

生姜汤治胸痹短气。

半夏（汤七次焙半两）人参前胡（去苗芦）桂（去粗皮）赤茯苓（去黑皮各三两）甘草（三枚擘开，同煎

木香丸治胸痹，胸胁短气妨闷，不下食。

木香（半两）芜荑（三分）青橘皮（汤去白焙半两）吴茱萸（炒一分）曲（炒三两）大麦二十丸，生姜汤下

杏仁散

（出《圣惠方》）

治胸痹短气，心中烦闷，宜服。

杏仁（汤去皮尖双仁炒黄）赤茯苓槟榔青橘皮（各一两汤浸去白瓤焙）甘草（半两炙微

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栝蒌汤

（出《千金方》）

治胸痹病，喘咳自汗，口出涎唾短气，寸脉沉而

迟，关上小紧数。

栝蒌实（一枚）半夏（半升）薤白（一斤）枳实（二两）甘草（炙一两）上咀，以白米浆

前胡汤治胸中气满塞短气。

前胡（去苗一两半）赤茯苓（去黑皮二两）甘草（炙一两）杏仁（七枚汤浸去皮尖双仁炒）

栝蒌汤

（出《圣惠方》）

治胸痹短气。

栝蒌（一枚）陈橘皮（一两汤浸去白稍焙）半夏（一两汤洗七次去滑）枳实（二两麸炒微黄）计时候稍热服

赤茯苓汤

（出《圣惠方》）

治胸痹闷塞多痰涎，短气。

赤茯苓（一两）甘草（半两炙赤）陈橘皮（三分汤去白焙）杏仁（三分汤去皮及尖双仁炒黄）服。

栝蒌薤白白酒汤治胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸脉沉而关脉小紧数

者，

（出《栝蒌实（一枚）薤白（切半斤）《肘后方》加半夏（四两洗去滑用之）上以白酒浆七升，煮

橘皮汤

（一名橘皮枳实汤）

治胸痹短气。

卷一百八十七　诸痹门

胸痛（附论）

夫胸痛者，胸痹之类也，此由体虚挟风，又遇寒气加之。则胸膺两乳间刺痛，甚则引背，或

方

桔梗黄汤治胸痹。

桔梗（炒二两）黄沉香当归（切焙各二两）芎人参甘草紫苏叶（各半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上

熨背散

（出《千金方》）

治胸痹，心背疼痛气闷。

乌头细辛附子羌活蜀椒桂心（各五分）芎（一两六铢）上治下筛，以少醋拌，

紫菀丸治两胁连心及肩痛，乍发乍止。

紫菀（去土）木香（各二两）当归（焙干）白术（各一两）桔梗（炒）郁李仁（汤去皮尖双心槟榔汤下二十丸

吴茱萸散

（出《圣惠方》）

治胸痹，心背痛，腹胀气满，不下食。

吴茱萸（汤浸七次焙切细炒）桂心高良姜（各半两）赤茯苓陈橘皮（汤浸去白瓤焙）当

白术枳实散治胸痛。

枳实（去瓤麸炒）陈橘（微炒）白术（各一两）上为细末，每服二钱，温酒调下，日三服。

栝蒌散

（出《圣惠方》）

治心痹不得卧，心痛彻背。

栝蒌（一枚）桂心（一两去粗皮）上为散，每服二钱，温酒橘皮调下汤，亦可，空心，卧时

枳实散治胸痛。

枳实桂（去粗皮各等分）上为细散，每服二钱，米饮调下，日三服。

槟榔散

（出《圣惠方》）

治胸痹心背痛，恶气所攻，音声闭塞。

槟榔（一两）桂心（半两）上为细散，不计时候，煎生姜童子小便，调下一钱。

薏苡根饮治卒苦烦胸痛。

上以薏苡根咀，如麻豆大，每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去滓温服。

栝蒌丸

（出《肘后方》）

治胸膈痛彻背，心腹痞满，气不得通，治痰嗽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上以栝蒌去瓤取子，熟炒别研，和子瓤面糊为丸，如梧桐子大，米饮下十五丸。

卷一百八十七　诸痹门

脚痹（附论）

夫香港脚痹弱者，营卫俱虚也，《内经》云营气虚则不仁，卫气虚则不用。营卫俱虚，故不仁《

方

大鳖甲汤

（出《千金方》）

治脚弱风毒挛痹气上，及伤寒恶气温毒，山水瘴气

热毒，四肢痹鳖甲（二两）防风麻黄白术石膏知母当归茯苓橘皮芎杏仁人参半角青木香茎）沉香（三铢）赤六服，相去十可用十八铢。

防风散

（出《千金方》）

治脚痹，并治毒瓦斯上冲，心胸呕逆，宿癖积气，疝

气一病即相当防风麻黄芎人参芍药当归茯苓半夏甘草橘皮（各一两）鳖甲生姜贝子乌头煮取三升，分三服

风引汤

（出千金方）

治两脚疼痛痹肿，或不仁，拘急不得行。

麻黄石膏独活茯苓（各二两）吴茱萸附子秦艽细辛桂心人参防风芎咀，以水一斗

风缓汤治香港脚弱，举体痹不仁，热毒瓦斯入脏，胸中满塞不通，食即呕吐。

独活麻黄犀角（各三两一方用羚羊角）半夏（一升）乌梅（三个）桂鳖甲升麻陈大枣（二

防风汤

（出《千金方》）

治香港脚痹弱，昼夜不安。

防己蜀椒细辛桂心麻黄石膏独活防风黄芩茵芋葛根芎芍药甘分六服损作此水一大

防风麻黄汤

（一名防风汤）

治香港脚痹弱，

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见香港脚门语言謇涩类）

独活汤

（出《千金方》）

治胸痹。

独活（四两）当归防风茯苓芍药黄葛根人参甘草（各三两）大豆（一升）三服，一方有桂

小鳖甲

（出《千金方》）

治身体微肿，心胸痞满，壮热，小腹重，两脚痹

弱。

鳖甲（醋炙去裙）升麻黄芩（去黑心）前胡（去芦）桂（去粗皮各三两）乌梅（二十七筛，每服五钱，水利者，加大黄二两

防己汤治香港脚痹弱。

防己秦艽（去苗土）葛根（各二两）桂（去粗皮一两半）陈橘皮（汤浸去白焙）麻黄（去每服五钱，水

越婢汤

（出《千金方》）

治风痹脚弱，

（方见香港脚门香港脚暖类）

擒虎丹治寒湿走注，脚痹腰膝痛重。

五灵脂荆芥川乌（炮去皮）当归（切焙）白胶香自然铜（醋浸三次各二两）上为细末

大椒丸治脚筋冷缩顽痹。

大川椒（去目二分炒出汗）茚茇辣桂川白姜华阴细辛（各一分）上为细末，酒面糊

温浴脚痹治法

草乌杏仁地骨皮（各三两）上咀，用水二碗，煎至一碗，去滓，浴渫疼痛痹处，表里

杏术续命汤治风寒湿气为脚痹大痛者，不能转侧，或肿或细，痛重筋挛。

附子（炮去皮脐）防己川芎白术人参（各一两）防风芍药麻黄（去根节）桂心分，去滓温去，冬

丹参牛膝煮散

（出《千金方》）

治脚痹弱气，满身微肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丹皮牛膝桑白皮杏仁升麻茯苓猪苓（各四两）犀角黄芩橘皮防己前胡八味捣筛，散，此煮

石斛酒

（出《千金方》）

治风虚气脚疼痹挛，弱不能行。

石斛丹参五加皮（各五两）侧子秦艽杜仲山茱萸牛膝（各四两）桂心干姜（二两）三合，日再，

卷一百八十七　诸痹门

腰脚冷痹（附论）

夫痹之为病，生于骨而发于皮，故寒在内则不仁，在筋则屈而不伸，在脉则血凝而不流。

腰于

方

杜仲酒治肾虚冷，或感寒湿，腰脚冷痹，或为疼痛。

杜仲（去粗皮切炒）干姜（炮）蕤羌活（去芦）天雄（去皮脐）蜀椒（去目并闭口出汗辛（去苗叶）石斛（去各细锉，用酒一斗，瓷瓶内浸常令如醉。

海藏通痹散

独活（半两）羌活（三钱）防风细辛当归（各半两）白术（一两）没药（二钱）僵蚕（二（三钱）穿山甲（三钱）麝香（半两）上

独活寄生汤

（出《危氏方》）

治风伤肾经，腰痛如掣。久不治，流入脚

膝。为偏枯冷痹，独活（二两半）真桑寄生（无则用川续断代）杜仲（切炒丝断）北细辛白芍药桂心芎四钱，水二盏

枳壳丸治腰膝冷疼，气闷烦热。

枳壳（去瓤麸炒）人参甘草（炙）石斛（去根）牛膝（汤浸切焙）桃仁（汤去皮尖双仁炒两）上为末，炼

羌活散

（出《圣惠方》）

治腰脚冷痹，及风麻不仁，骨髓疼痛，不欲饮食，

渐加瘦。

羌活（三分）防风（半两去芦）茵芋（三分）五加皮（三分）牛膝（一两去苗）丹参（半两）两）当归（半两）上食前温服。

治腰脚冷痹，拘急疼痛方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《圣惠方》）茵芋（一两）羚羊角屑（三分）防风（三分去芦）牛膝（一两）五加皮（三分）桂心（三分上为粗散，每服四钱

治腰脚冷痹风麻，肢节疼痛，不思饮食。

牛膝（二两去苗）白茯苓（一两）桂心（三分）芎（半两）防风（三分去芦）人参（三分两炮去皮脐）羌活（半分，枣三枚，煎至六分

仙灵脾散

（出《圣惠方》）

治腰脚冷痹，筋麻挛急，时有疼痛。行履不得。

仙灵脾（一两）牛膝（一两去苗）羌活（半两）虎胫骨（一两涂酥令黄）独活（半两）羚羊（半两微炒）薏苡仁（半两调下二钱。

独活散

（出《圣惠方》）

治肾虚衰，腰脚疼痹，或麻不仁。

独活（三分）附子（一两炮去皮脐）桂心（一两去粗皮炙微黄）细辛（半两）干熟地黄皮脐）防风（半两分，煎至六分去滓，每于

蓐丸

（出《圣惠方》）

治腰脚冷痹，沉重无力。

蓐（一两）熟干地黄（三分）牛膝（二两去苗）附子（一两去皮脐）桂心（半两）五加皮（（三分）上为末，炼蜜

牛膝汤

（出《圣惠方》）

治风寒湿伤着腰脚，冷痹不仁，或疼痛。

牛膝（酒浸切焙）独活（去芦）防风（去叉）当归（切炒）桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮）服二钱，水一盏，煎至

桂心丸

（出《圣惠方》）

治腰脚冷痹痛不仁。

桂（去粗皮三分）干姜（炮半两）杜仲（去粗皮切炒）牛膝（酒浸切焙）附子（炮去皮脐）不拘时候。

巴戟酒

（出《圣惠方》）

治风冷或寒湿伤着腰脚，冷痹或疼痛，强直不得屈

伸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

巴戟天（去心二两）羌活（去芦）牛膝（各二两）当归（切焙二两）石斛（去根二两）蜀椒封，以重汤煮一二时

牛膝丸

（出《圣惠方》）

治脚痹，腰膝以下冷，不得屈伸，及腰腿疼痛挛

麻。

牛膝（去苗酒浸切焙三两）石斛（去根）狗脊（酥炙去毛）桂（去粗皮）蜀椒（去目闭口炒每服三十丸，食

石斛浸酒治风湿寒冷，伤着腰脚，冷痹麻痛不仁。

石斛（去根五两）牛膝（酒浸切焙一两）杜仲（去粗皮炙半两）丹砂（六两）桂（去粗皮四温一盏服，

独活酒治腰脚冷痹不仁疼痛。

独活（去芦半两）当归（切焙半两）杜仲（去皮切炒一两）芎（半两）干熟地黄（焙半两出，候冷开封，每

熏蒸方

（出《御药院方》）

治肾气衰少，脾肝三经。受寒湿，停于腿膝。使

经络凝而不行，小麦麸（细四五升）小椒（一把）盐（一把）酒（一盏）葱白（三大茎切寸）醋（不计多少搅被盖得汗出匀遍收汗粉，扑敷汗

通痹散治两足至膝，冷如冰，不能自举，或因热立冷水中，久成此疾。

独活川芎天麻当归白术（分停）上为细末，每服三钱，好酒调，日二服。

酒浸牛膝丸

（出《本事方》）

治腰脚筋骨，疼软无力。

牛膝（三两炙黄）川椒（半两去子并合口者）附子（一个十钱重者炮去皮脐）虎脚铜骨（真浸十四日，十丸，空心

萆散

（出《十便良方》）

治腰脚冷痹不仁，行步无力。

萆（二两）桂（去粗皮三分）杜仲（去粗皮炒一两）上为散，每服二钱，温酒调下，不

治丈夫腰脚冷不随，不能行方。

以上醇酒二斗，水二斗，合著瓮中，温渍脚至膝三日。在瓮下常着炭火勿令冷。手足烦者，

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治男子膝脚积冷，或顽麻不仁少力

（出《肘后方》）以菟丝子一两，牛膝一两，同浸于银器内，用酒浸过一寸，焙干为末，将原浸酒，入盐少许

治腰脚冷风

（出《肘后方》）以大黄二两，切如棋子，和少酥炒。尽入药中切勿令黄焦，焦则无力。捣筛为末，每日空心调之药攻欲服疾，遂愈。以此言之，今医用一毒药而攻众病，其偶中病，便谓此方之神奇，其差误乃不可言。

用药

乌头方

（出《十便良方》）

治腰脚冷痹疼痛。

上用乌头三分，去皮脐，生捣罗，酽醋调，涂于故帛上敷之，须臾痛止。

独活汤治腰脚冷痹，不仁无力。

羌活汤治腰痹痛，行步艰难。

治腰脚风冷。

以石花渍酒服。

疗丈夫腰脚痹缓急，行履不稳者。

（出《正元广利方》）以蓁二十四分，合杜仲八分，捣筛，每旦温酒服三匕，增至五匕，忌食牛肉。

治风血羸痹，腰脚疼痛方。

（出《本草》）取天蓼皮，酿酒服之。

治腰脚痹

（出《本草》）用芸苔去土煮食。

益大夫兴阳，理脚膝冷。

（出《本草》）以淫羊藿一斤，酒一斗浸，经三十日，饮之效。

卷一百八十七　诸痹门

周痹（附论）

黄帝《针经》谓周痹者、在于血脉之中。随脉上，随脉下，不能左右，各当其所。夫风寒湿升降遏之

方

巴戟天散

（一名八气散出《圣济总录》）

治周痹、肢体痿弱，不能步履，及

诸缓风湿痹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

巴戟天（去心半两）芎（一分）附子（去皮脐）白蔹（一分）黄（炙）桂（去粗皮各半两）荆实天雄（炮去皮赤茯苓（去皮）牛膝（去苗喙（炮去皮脐）远志（去心各一两）根各半两锉）白矾（研各半两）五味子（三分）炒出汗各一钱）浓朴（去皮生姜汁半两）菖蒲（九节者末，次入白矾，拌匀重罗。每服半钱，渐至一钱，温酒调下即渐加至一钱。如觉太热心烦，以少许豉汤解之。一方加葳

远志散

（出《圣济总录》）

治周痹不仁。

远志（去心）黄（炙各半两）五味子（一分）防风（去叉三分）芍药（一两）赤茯苓（去茱萸天雄（炮去（去毛）乌头（炮裂去皮节皮焙）葳蕤（去皮须，焙各三分浓朴（去粗皮生姜汁各半两）蜀椒（去目散，每服一钱，空心温酒下，渐加二钱，日二

金牙散

（出《圣济方》）

治周痹，脚胫细瘦，痿弱不能行立。

金牙（别研细一两）防风（去叉）侧子（炮裂去皮脐）当归（切焙）石膏（别研细）桂（去粗泻黄芩（去黑心）为散，入金牙、石膏末，拌觉，更增药至二钱半。

附子散

（出《圣济总录》）

治周痹、肢体腰膝无力。

附子（炮去皮脐）狗脊（去毛各一分）山芋熟干地黄（焙）王孙（去土生用）桂（去粗皮）叉）甘草（炙各半渐加至一钱半服之，

白术散

（出《圣济录》）

治积年周痹，头秃发落，瘾疹疮气脉不通，搔之不觉

疼痒。

白术（微炒三两）附子（炮去皮脐二两）石斛（去根半两）干姜（炮）细辛（轻炒去苗叶各椒（去目合口炒出汗为散，每服半钱，至一钱以少白羊脯。嚼汁下药，贮，勿泄其气。初服身与

黄芩汤

（出《圣济总录》）

治周痹，身体不仁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芩（去黑心）甘草（炙锉）防风（去叉各半两）秦艽（去苗土）菖蒲（根锉）杏仁（去皮半两）上粗筛，每日二夜一，一方无

六生散

（出《圣济总录》）

治周痹，身体俱痛，脚腰痛。

生菖蒲（九节者去毛节切焙）生干地黄（焙）生商陆根（洗切焙）生枸杞根（各一斤）生乌斗五升，淹浸一宿盏调下，渐加至一

白石英浸酒方

（出《圣济总录》）

治风湿周痹，肢节疼痛，不可持物，行动

无力，耳聋及肾白石英（碎如大麻粒）磁石（火令赤，醋淬如此五次，捣各五两）上捣筛，生绢囊贮，以醍醐方治寒湿周痹。

大豆药方

（出《宣明论》）

治周痹，除五脏留滞，胃中结聚，益气去毒，润

皮毛，补肾脏。

上以大豆一升，炒令香熟，捣为末，每空腹温酒下半匙，渐加至一匙，一日三服。

野驼脂方

（出《圣济总录》）

治周痹。

上以野驼脂炼了，滤过一斤，别入好酥四两，同炼匀。每服半匙，以热酒半盏，和化服之，

卷一百八十七　诸痹门

痛痹（附论）

夫寒气胜者，为痛痹，夫宜通而塞，则为痛，痹之有痛，以寒气入经络而稽迟，泣而不行也血

方

当归摩膏

（出《圣济总录》）

治诸风寒湿，骨肉痹痛。

当归（切焙）细辛（去苗叶各一两半）桂（去粗皮一两）生地黄（一斤切研绞取汁）天雄（一两）干姜（炮三分去滓）上先将八味锉，如大浓绵滤去滓，用瓷合盛，入丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茵芋浸酒

（一名茵芋散）

治风寒湿痹，皮肉不仁，骨髓疼痛不可忍，宜服。

茯苓汤

（出《医方大成》）

治风湿痹，四肢疼痛拘挛浮肿。

赤茯苓（去黑皮）桑根白皮（各二两）防己（一方用防风）桂（去粗皮）芎芍药麻黄（服，连三服

天雄丸

（出《圣济总录》）

治风湿痹，皮肉不仁，骨髓疼痛，不可忍者。

天雄（炮去皮脐）附子（去皮脐炮各一两）桂（去粗皮一两半）干姜（炮制二两）防风（去

去毒丸

（出《圣济总录》）

治风湿痹，腰脚疼痛，不可忍，久不瘥者。

天雄（去皮脐）附子（炮裂去皮脐）桂枝（去粗皮一两）白僵蚕（直者炒三两）防风（去叉三分）上为细末，炼蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，温酒下，日三夜一。

治诸处皮里面痛.

上用何首乌末，姜汁调成膏，痛处以绵子裹之，用火炙鞋底熨之妙。

卷一百八十七　诸痹门

着痹（附论）

《内经》谓湿气胜者，为着痹，地之湿气，感则害人皮肉筋脉。盖湿，土也。土性重缓，营湿

方

摩风膏

（出《圣济总录》）

治风湿着痹，服药虽多，肌肉犹痹。

防风（去皮）羌活（去芦）芎细辛（去苗叶）当归蜀椒（去目合口者出汗）踯躅花（头（去皮脐）豆，以米醋二升拌匀，每用一点敷痹

石斛汤

（一名石斛秦艽散）

治寒湿痹，着而不散，四肢不仁。脚弱拘挛，或

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疼痛不能行。趺

侧子浸酒方治寒湿着痹，四肢皮肤不仁，以致弱不能行。

侧子汤

（出《圣济总录》）

治寒湿痹，留着不去，皮肤不仁，手足无力。

侧子（炮裂去皮脐）五加皮（各一两）羚羊角（镑）防风（去皮）薏苡仁麻黄（去根节）（去苗土）甘草（时。

附子丸

（一名白花蛇丸）

治寒湿痹，留着不去，四肢缓弱，皮肤不仁，精神

昏懵。

白花蛇丸

（出《圣济总录》）

治寒湿着痹，皮肤不仁，或肢节疼痛。

白花蛇（酒浸去皮骨炙）仙灵脾干蝎（炒各一两）茵芋乌头（炮裂去皮脐）天南星（炮蕈（各一两别用天麻三两，以无每服薄荷酒下二十丸

天雄浸酒方

（出《圣济总录》）

治寒湿着痹，皮肉不仁，及骨髓疼痛者。

天雄（炮裂去皮脐）附子（炮裂去皮脐各一两）防风（去皮）独活（去芦）当归（切焙）白麻豆，以夹绢袋盛，用以知为度。

茯苓汤

（一名茯苓川芎汤出《医方大成》）

治风湿痹留住，四肢麻，拘挛

不仁，浮肿。

赤茯苓（去黑皮）桑根白皮（各二两）防己（一方用防风）桂（去粗皮）芎（各一两半）粗捣筛，每服六钱服药了，以生姜

干蝎散

（一名散出《圣惠方》）

治寒湿着痹，留住不去，身体四肢不

仁。

干蝎（炒）螵蛸（炒）独活（去芦各一两）踯躅（醋拌炒）天南星（炮各半两）蕈天麻

龙虎膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《圣济总录》）

治风湿着痹，肌肉浓，不知痛痒。

龙骨（三两）虎骨（三两涂酥炙）当归（切焙）桂（去粗皮各一两）皂荚（半两）上为末，入瓷合，每用

卷一百八十七　诸痹门

行痹（附论）

《内经》谓风寒湿三气杂至，合而成痹。其风气胜者，为行痹。夫气之在人，本自流通。

所气胜用治

方

羚羊角丸

（出《圣济总录》）

治行痹，头面四肢沉重，筋脉挛急，手足不

遂，痰涎胶粘，羚羊角（镑一两）青橘皮（汤浸去白焙）木香半夏（汤洗同生姜捣面焙干）羌活（去芦）香叶干蝎（去土脑（研各一分）上为细末绿豆大，每服七丸，温酒或

山茱萸丸治风痹游走无常处，亦治血痹。

干地黄丸

（出《圣惠方》）

治诸风痹走移无定。

生干地黄（焙）泽泻山茱萸（炒各一两）山芋牛膝（去苗叶酒浸焙）白术（各半两）天芋（各三钱）蕈日三夜一。

蕈丸

（出《圣济总录》）

治风痹、行走无定处，亦治血痹。

蕈山芋泽泻（各一两）生地黄（焙二两半）白术茵芋牛膝（去苗酒浸焙干）干漆为细末，炼蜜和

防风汤

（出《医方大成》）

治行痹行走无定。

防风（去皮）甘草（炙）当归（切焙）赤茯苓（去黑皮各一两）秦艽（去苗土）葛根（各三分上咀，每服五日二夜一服，一

治走注风毒疼痛

上用小芥末，和鸡子白调敷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百八十七　诸痹门

痹气（附论）

《内经》谓人身非衣寒也，中非有寒气也。寒从中生者何，是人多痹气也。阳气少，阴气多外伤于邪证身寒如

方

温补鹿茸丸

（出《圣济总录》）

治阳气虚，阴气胜，痹气内寒，如从水中

出。

鹿茸（去毛酥炙四两）五加皮五味子牛膝（酒浸切焙）防风（去皮）远志（去心）焙各三两）人参龙芮（各二两）葜门冬（去心焙）杜仲（炒各一（炮去皮脐）细辛（去苗叶）蜀椒（去目石南（三分）上除菟丝子别捣外，筛罗为末下二十丸，稍加至三十丸，空心食前，日三。

巴戟天丸

（出《圣济总录》）

治阳衰阴胜，痹气身寒，补益。

巴戟天（去心酒浸焙）肉苁蓉（去皮酒浸切焙）白龙骨五味子鹿茸（去毛酥炙）白茯苓浸另捣各三制各一两半）上为二十丸，加至三十丸

补益黄丸

（出《圣济总录》）

治阴盛阳虚痹气，身寒如从水中出。

黄鹿茸（去毛酥炙）白茯苓（去黑皮）乌头（炮去皮脐）干姜（炮各三分）桂（去粗皮五味子柏子仁再拌匀，炼蜜和丸，如

天雄丸

（出《圣济总录》）

治阳虚阴胜痹气，身寒如从水中出。

天雄（炮裂去皮脐）乌头（炮裂去皮脐）石龙芮王孙王不留行蜀椒（去目合口炒出汗子（炒半两）上为三。

附子丸

（出《宣明论》）

治痹气中寒，阳虚阴胜，身寒如水中出。

附子（炮裂去皮）乌头（炮去皮脐）桂（去粗皮）菖蒲（去须锉）蜀椒（去目闭口者炒出汗

治痹痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大乌头（半两）天仙子（三钱炒）五灵脂（一两）甘草（半两）上为细末，面糊为丸，用罗

卷一百八十八　诸血门

总论

夫人之所以滋养其身者，唯气与血。血为营，气为卫。营行脉中，卫行脉外。周流不息，五虞四而忘返，或逆而上行。乃有吐衄便利汗痰诸证生焉。夫血之妄行，固由积热所致。然其证多端，难以概而论。有因饮食过饱，负重伤胃而吐者；有思虑伤心，并积热而吐血衄血者；有劳伤心肺，又为七情所干，而咳血吐血者。心主血，肝藏之而脾为之统。过思伤脾，亦能令人吐血。治之须究其因。伤胃者，调胃安血。劳心者，补益其心志。血热则清之，气郁则顺之，脾伤则安之。病之浅，惟有早灸膏肓而已。至若肺生疽疮，或从高坠下，一切伤折，皆能吐血。伤寒汗后不解，郁结经络，随气涌泄，吐血衄血，又当从各类求之。凡心主血，肝藏血，宣失宜，因热之所发血俱虚，则气血未复出血如血凝时，血从吐后出，或一合半升是也。伤胃者，因饮食大饱之后，胃中冷则吐，使所食之物，与气共上冲蹙。因伤裂胃口，吐血色鲜正赤，腹绞痛，数者，为难治也，《素问》帝曰：病胸胁支满，妨于食。病至则先闻腥血，四肢清目眩时时前后血病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯，此得之年少时，有所大脱血。若醉入房中，气竭而肝伤，故使月事衰少不来也。治以丸以雀卵。大如小豆，以五丸为率，饭后以鲍鱼汁下，利肠中及伤肝觉奄奄然，心中不闷者，辄自愈。假令烦躁，心中闷乱纷纷，呕吐，土汤、阿胶散益加闷乱。卒至不济，如此闷者，当急吐之。上焦有邪入于胃，胃得血，则闷满气逆，气逆故吐血也。凡医人不明发表攻里更大忌夏月燔灸中脘、脐下、关元、气海、背俞、三里等。燔炙千者反受其殃，虚劳之疾。凡肉食热面辛酸之物，不可食。所可食者，菠棱葵菜，冰水清物，无水咯脓血、犀角地矣。人泻、昏仁、灵川芎、甘草调理之上焦有热固也。然乌梅之类。又不能用通利恐逆奔而上，有不可得而苓、橘皮、半夏、甘草为必有漱水之证，必有呕恶鼻衄，此皆滞血作热之明甘草佐之。大便秘结者，

卷一百八十八　诸血门

吐血（附论）

夫吐血病有三种；一则缘心肺蕴热。血得热则妄行，下流入胃。胃受之则满闷，气道，奔冲甚伤

方

当归大黄汤

（出《千金方》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治吐血，胸中寒痛。

芍药干姜茯苓桂心当归大黄芒硝（各二两）阿胶甘草人参（各二两）麻黄上咀，以

黄土汤

（一名干地黄汤出《千金》）

治吐血方。

伏龙肝（鸡子大二枚）桂心（去粗皮）干姜（炮裂）当归芍药白芷甘草（炙锉）阿升）上咀，以酒衄，一方无阿胶，

救脉汤

（一名人参救肺散出《试效方》）

治吐血咳血。

升麻柴胡人参苍术（各一钱）当归梢熟地黄白芍药黄（各二钱）苏木（半两）

羚羊角汤

（出《圣济总录》）

治吐血。

羚羊角（镑三两）伏龙肝（五两）熟艾（炒一两）地榆（去土）牛膝（去酒浸苗焙）牡丹皮蓟根（各三两）鸡苏叶（入生姜半分拍碎，同煎至七

二神汤

（出《朱氏集验方》）

治吐血绝妙，男子妇人吐红之疾。盖是久

病，或操作急劳，损其营卫，壅滞气血，遂致妄行所致。若投以藕汁生地黄等凉剂治

之，必求其死矣。每遇甘草（炙）干姜（炮等分）上为末，每服二钱，水一中盏，煎至五十七沸，带热呷，空心、

地黄饮

（出《千金方》）

治忽吐血一两口。

干生地黄（焙五两）王不留行牡丹皮（各二两）赤芍药蕘（各四两）麦门冬（去心焙）以生地黄汁三升，水数剂取瘥。

赤芍药散

（出《圣济总录》）

治吐唾血。

赤芍药当归（切焙）附子（炮裂去脐皮）黄芩（去黑心）白术甘草（炙锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各一两）阿胶日三服。

桑白皮散治吐血。

桑根白皮（六两）生姜屑（六两）柏叶鸡苏（各四两）小蓟根（五两）干地黄（七两）再，渐渐加至二三匕

白术散

（出《医方大成》）

凡吐血、咯血、鼻衄，其得之多因积热之甚，或

饮食过饱，驰骋

久则吐血、咯血、鼻

海味猪鸡一切发风之物，

连病此极重，可谓百药不效。偶姜白术（二两）人参（去芦）白茯苓（去黑皮）黄（各一两蜜炙）柴胡（去芦一分）山药一钱半，水一盏，姜三片

茅根散

（出《经验良方》）

治吐血。

鸡冠花马蔺菜根柳枝枫枝白茅根生姜甘草（各等分）上咀，以酒一升半，

鸡苏七味汤

（出《经验良方》）

治血病有二种。一者缘堕地损内伤而致此

病，二者缘积热兼劳而有此病。若内伤自须根据前内损大便血等诸方救之。若累积劳吐

血，更无余候。但觉心中，似欲吐，背上烦热，便致此病，宜以此药及桑白皮散

疗之。

鸡苏（五两）生地黄（切）青竹茹（各一升）生姜桑白皮（各六两）小蓟根（切六合）生行十里久。若一剂桑白皮散服之。

犀角汤

（出《千金方》）

治吐血酒客中温疫热毒，干呕心烦者。

蒲黄犀角栝蒌根甘草（各二两）葛根桑寄生（各三两）上咀。以水七升，煮取三

通圣散

（出《圣济总录》）

治肺损吐血嗽血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金星石银星石云母太阴玄精石阳起石不灰木用等分。以干锅子一枚，先以罗过重，准静室中，宿，取出收之。每每服一钱或临卧各一服。

乌金散

（出《圣济总录》）

治吐血，及一切血病，诸药不效者。

鲤甲犀角（镑）黄明胶赤鲤鱼皮（各一两）胎发（一两半）独角仙（一枚去翅头足）去火放冷。取晕，昏迷闷乱，痢肠风，及五痔积聚物为效。

紫苏散

（出《圣惠方》）

治吐血，并衄血不止。

紫苏生干地黄（各二两）桂心当归牛膝（去苗）阿胶（捣研炒令黄燥各一两）上为

天门冬丸

（出《医方大成》）

治吐血咯血，大能润肺止嗽。

天门冬（一两）甘草白茯苓阿胶（各半两）杏仁（炒）贝母（各七钱）上为末，炼蜜丸

五通散

（出《圣济总录》）

治吐血。

巴豆（五十枚去皮）白面（一两）郁李仁（三百五十枚）盐豉（三百五十粒）伏龙肝（二两）钱，温蜜水调半盏，生油两

阿胶散

（出《圣济总录》）

治男子妇人，咯血吐血。

阿胶（炒令燥）白茇白芷白蔹黄柏（去粗皮蜜水浸炙赤各一两）上为散，每服三钱

竹叶芍药散

（出《圣济总录》）

治吐血衄血，大小便出血。

竹叶（六合）赤芍药甘草（炙锉各一两）阿胶（炙燥三两）当归（切一两焙半）上粗捣

人参汤治吐血咯血。

人参川芎茯苓半夏（制各三分）甘草（各一分）上锉，每服三钱，姜五片

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎服。

固荣散治吐血便血。

白芷（半两）真蒲黄（炒一两）甘草（炙三钱）地榆（去芦一两）上为末，每服三钱，温酒

犀角地黄汤治寸艹血在胸，吐血者。

生地黄（二两）黄芩（一两半）黄连（一两）大黄（半两）上咀，秤一两，水二钱，煎至

乌梅散治吐血。

马鞭草（二钱）罂粟壳（大者四个去瓤梗）甘草（二钱）大乌梅（一个）上为粗末，每服三

黄散治吐血。

黄（锉）白芨白蔹黄明胶（炒令燥各二两）上为散，每服二钱，糯米粥饮调下。

云散治吐血。

柏叶百合人参阿胶（炙令燥各三两）上为散，每服二钱，用糯米粥饮调下。

煮肺散治吐血，补肺。

杏仁（一百二十九粒去皮尖新瓦上焙研）百合（四两）糯米（一合）葱白（三茎同杏仁法）片切，药细嚼

艾叶散治吐血内崩上气，面色如土。

干姜阿胶柏叶（各二两）艾（一把）上咀，以水五升，煮取一升，内马通汁一升，煮

瓜蒂散凡吐血后体中但觉奄奄然，心中不闷者辄自愈。假令烦躁心中闷乱，纷纷

呕吐颠倒

焦有邪，则伤参汤）瓜蒂（二分）杜蘅人参（各一分）上为末，每服一钱，或无水浆，但得下即可，羸人少减

辰胶散治大人小儿吐血。

阿胶（炒）蛤粉（各一两）辰砂（少许）上为细末，和粉红色藕节，擂汁和蜜调下。

神效金珠丸治吐血。

丹砂（半两）金箔（四片）蚯蚓（三条）上先将金箔丹砂研细，后将蚯蚓研，和前二味为丸

神效散治吐血咯血，一名鹿角胶丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹿角胶（炙令燥）黄柏（去粗皮各半两）杏仁（四十九枚汤去皮尖麸炒黄）上为散，每服一含化咽津。

金粉汤治吐血。

熟干地黄（焙）蒲黄（各一两）芎（半两）上粗捣筛，每服三钱，水一盏半，糯米十四粒

绵灰散治吐血咯血。

新绵（一两烧灰）黄明胶（炙令燥）黄柏（去粗皮蜜炙为末各一两）上细研，每服一钱，地

金沙汤治吐血咯血。

紫金沙（野蜂窠蒂是半两）贝母（去心二钱生用）芦荟（一钱）上粗捣筛，每服二钱，水半

紫参散治吐血热极。

紫参阿胶（炒燥各二两）甘草（炙锉二两）上为散，每服二钱，温糯米饮调下，不计时候

杏蜜膏治吐血。

猪肺（一具用瓷器煮烂冷水浸去膜）杏仁（去皮尖双人炒）蜜（熬熟各二两）上同研饭上蒸

藕汁散

（出《圣济总录》）

治吐血。

白茯苓（去黑皮）生干地黄（焙）蒲黄上等分为细末，每服二钱，生藕汁半盏调匀，顿服

三物汤

（出《圣济总录》）

治吐血及大小便血。

生地黄（七两半）阿胶（炙令燥三两）白蔹（八两）上咀，每服七钱，水二盏，煎至八分

地黄阿胶散

（出《圣济总录》）地黄汁（六合）牛皮胶（一两细切）生姜（一块如大拇指捶碎）上先用铜器中，煎十数沸，

固荣散

（出《朱氏集验方》）

治吐血。

蒲黄地榆（各二两）滑石（四两）甘草（半两）上为细末，每服五钱，温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒调下，次用后灵砂丹（二丸）黑锡丹（二十丸）养正丹（十丸）来复丹（三十丸）上件一处作一服，用汤

黄散

（出《指南方》）

治吐血。

黄糯米阿胶（炒燥等分）上为末，米饮调下二钱，不计时候。

治吐下血。

用枸杞根皮子为散，煎服。

治吐血咯血。

用白胶一两，切作小片子，炙令黄，新绵一两，烧作灰细研，每服一钱，新米饮调下，不

伏龙肝散治吐血、泻血、心腹痛。

多年垩壁土地炉中土伏龙肝上等分，每服一块如拳大，水二碗，煎一碗，澄清服，白

地黄煎

（一名活鳖煎出《圣惠方》）

治心经火热，脉洪数，或吐或衄。

生地黄汁（半升）大黄（一两）上将地黄汁熬干一半，入大黄末，熬成膏，丸如梧子大，服，一

青香柿

（出《澹寮方》）

治吐血。

铜青白胶香（各一钱）上为末，入干柿内，湿纸裹煨嚼吃。

云雪散

（出《圣济总录》）

治吐血。

云雪（寒食面即是）蒲黄（各一两）上并生用研匀，每服二钱，冷水调下。

香草汤

（出《圣济总录》）

治吐血。

莎草根（去毛用五两）甘草（一两锉炙）上粗捣筛，每服二钱，水一盏，煎取七分，去滓温

朱粉散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《圣济总录》）

治诸般吐血。

丹砂（研飞）蛤粉上等分研细，合和令匀，每服二钱，酒调下。

黄药散

（一名防己散出《王氏博济方》）

治吐血咯血。

黄药子防己上等分同研末，每服一钱，煎小麦汤调下，吐甚者、一服减，二服定。

地黄饮

（一名地黄煎出《圣惠方》）

治肺损吐血不止，及舌上或出血如簪

孔。

生地黄（八两研取汁）鹿角胶（一两炙燥研为末，上先以童子小便五合，于铜器中煎，次下地调二钱

诃黎勒散

（出《圣济总录》）诃黎勒（生为末）白面（炒）上等分，每服二钱，糯米粥调下。

白胶散

（出《澹寮方》）

治吐血。

地黄汁（一升二合）白胶香（二两）上以瓷器盛，入甑蒸，候胶消服。

地黄煎治吐血。

生地黄汁藕节汁蜜上各等分，银铫儿煎略沸，待温，用匙挑入口。

补肺散

（出《卫生宝方》）

治肺破吐血嗽血，治不瘥者。

猪肺（一具不破者）雌黄（三钱研细）蒲黄（三钱炒熟）桑白皮（半两为末）上三味和匀

小蓟散治咯血吐血。

佛座须小蓟（各等分）上为细末，每服一钱，用稀粥饮下。

柏叶散

（《澹寮方》）

治吐血下血，其证因内损，或因酒食劳损。或心肺脉

破，血气妄行，侧柏叶（蒸干）人参（各一两焙干）上为细末，每服二钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，入飞罗面二钱，新汲水调，如稀出火毒，每服三

治忽吐血一两口，或者心衄，或内崩方

（出《千金方》）用熟艾三鸡子许，水五升煮顿服。

血余散

（出《圣惠方》）

治吐血，或心衄、或内崩，或舌上出血，如簪孔

者。用烧乱发灰，水服方寸匕，日三服，一方汗鼻出血。用一字吹入鼻内，吐血、衄

血，米饮汤调下，亦治小

又方

（出《圣惠方》）

治吐血。

用桂心末，以糯米粥饮，调下方寸匕，日夜，二十服。一方水汤各半盏，浓调趁热吃。

南阳

治忧恚吐血，胸膈疼痛，及虚劳唾血。

用生地黄五斤，绞取汁，于银锅内，微火煎三沸，投白蜜一升。又煎取三升，每服半升，日一

紫菀丸

（出《指南方》）

治吐血后咳血。

紫菀（去苗土枝梗）五味子（炒各等分）上为细末，炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸含化。

治吐血

（出《百一选方》）用松烟墨汁服之。

地黄煎丸

（出《余居士选奇方》）

治吐血遍服药不效者。

用生地黄一斤，洗净细捣取汁，其滓，再入好酒少许，又取汁令尽，附子一两半，炮去皮脐为细十丸

掌中金

（出《百一选方》）

治吐血。

用真蒲黄、黄药子等分，用生麻于手心内调，以舌舐之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藕节散

（出《经验良方》）

治吐咯血。

用藕节研汁，调飞罗面稀服。

柳花散

（出《经效良方》）

治吐血。

用柳絮不拘多少，焙干碾为细末，温米饮下。

治吐血，

（出《余居士选奇方》）用蚕蜕子，不拘多少烧灰，二钱，井水调下。

青金散

（出《肘后方》）

治吐血、咯血。

用干莲叶，即经霜败荷叶最佳，烧灰为末，二钱，饭饮或井花水调下，食后及临卧服，一方

治吐血

（出《经验良方》）用白鸡冠花，醋浸煮七次为末，二钱热酒下。

郁金散

（出《经验良方》）

治吐血呕血。

用郁金、甘草等分为末，新汲水调下一钱，甚者三服愈。

荆芥汤

（出《经验良方》）

治吐血咯血。

用荆芥连根，洗净捣汁，半盏饮之，无生者，穗为末，熟水调，温服之。

又方

（出《经验良方》）用黄丹，不拘多少、细研，发时用新汲水，调下二钱。

龙骨散

（出《三因方》）

治吐血、鼻衄，过多不断。

用龙骨为末，以竹管吹半钱入鼻中，九窍出血，皆可用。昔有人衄一斛，众方不瘥，用此方

又方随鼻左右衄，以新水洗足。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茜根散

（出《圣惠方》）

治大人小儿吐血。

用茜根不计多少，杵为细末，大人每服二钱，新汲水调下，食前一日三服，小儿每服一钱，分

治口中血腥，吐血红丝咳嗽。

用熟地黄干嚼酒下，又为末酒调下。

独圣散

（出《圣济总录》）

治吐血。

上用晚桑叶，不计多少，微焙为细末，每服三钱，冷腊茶调如膏，入麝香少许，夜卧含化咽

人参散

（出《王氏博济方》）

治吐血咯血。

用人参一两，为细末，五更鸡鸣时，打鸡子清，调如稀糊，匙抄服。若服一两人参尽，甚好自然面啜日，

槲叶散

（出《圣济总录》）

治吐血。

上槲叶不拘多少为末，每服二钱，水一盏，煎至七五沸，和滓温服，不拘时候。

糯米饮

（出《圣济总录》）

治肺损吐血。

用薜荔一二十叶，纸包贴放着肉处至干，旋研罗作细末，每服先研糯米浓饮，煎若饼面稀稠

黑神散

（出《圣济总录》）

治吐血。

用栝蒌取端正者，纸和泥通裹，于顶间留一眼，存性，地坑内合一宿，取出为散，每服三

艾灰散

（出《圣济总录》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治吐血。

用艾不拘多少，烧灰细研，每服二钱，新汲水调下，又擂自然汁，与蜜等分，重汤熬为膏服

治吐血方

（出《圣济总录》）用蛇蜕烧灰研细，每服一钱，冷熟水调下，不拘时候。

天南星散

（出《圣济总录》）

治吐血。

用天南星一两，锉如骰子大，以炭灰汁浸一宿，漉出汤洗。焙干为散，每服一钱，酒磨自然

又方

（出《圣惠方》）用白药四两，烧存性，以盏盖地上，出火毒为末，每服三钱，糯米饮调下。

立效方

（出《圣惠方》）

治吐血。

用侧柏叶焙干，如仓卒难干，新瓦焙为末，每服三钱，米饮调，食后服。一方柏叶加赤土拌

比金散

（《肘后方》）

治吐血热极，并呕血。

用黄柏二两涂蜜，于慢火上，炙焦捣末，每服二钱，温糯米饮调下，一方麦门冬熟水调下。

蓟叶汤

（出《圣惠方》）

治心热、吐血口干。

用蓟叶及根，捣绞取汁，每服一小盏，顿服。

治吐血立效方

（出《圣惠方》）用白蒲薄纸五张烧灰，以水调，顿服之。

治吐鲜红方

（出《圣惠方》）用红绵三寸烧灰，研为末，水调服，一方用红花。

又方

（出《圣惠方》）以乌贼鱼骨为散，不计时候，以清粥饮，调下二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出《圣惠方》）上浓煮鸡苏汁饮之，以多为妙，亦疗下血佳。

槐花饮

（出《余居士选奇方》）

治酒毒吐血方。

槐花（一合炒焦）白矾（五合生）上二味研细，只作一服，水一碗，煎至半碗，温服立效。

又方

用贝母一两，炮令黄为散，不计时候，以温浆调下二钱。

又方

以石榴树根下地龙粪，不限多少，细研，新汲水一中盏，调三钱饮之。

又方

用楮叶捣绞取汁，不计时候，服一小盏。

羊角散治吐血喘咳上气者。

羊角（二枚炙焦）桂心末（二两）上为末，每服一二匕，日三服，以糯米粥调下。

麻黄桂枝汤

（《东垣兰室方》）白芍药甘草（补肺）黄麻黄（各一钱去其外寒）麦门冬人参（各三分，益上焦元气（半钱以补表虚）盏去滓，临卧热服，只

伏龙肝散治吐血，心胸气急疼痛。

地黄汤治呕吐脓血。

生地黄（洗焙）川芎（各一两）半夏（制）甘草（炙各三分）南星（汤洗七次）芍药白芷梅一个，煎服

藕节丸治伤力吐血。

干藕节（五两）人参（一两半）款冬花干莲肉蛤粉（各一两）干山药杏仁（各一两子大，每服八十

黄散治吐血，此皆由脏气虚，气上冲所致。

黄（锉）白芍药芎当归桂心黄芩甘草（炙微以上赤锉碎各一两）上为散，每

绵胶散治肺损吐血。

新绵（烧灰研）黄明胶（炙燥捣末）上等分研匀，每服一钱，临卧糯米饮调下，不计年岁

治伤力吐血。

用猪肝煮熟，蘸白芨末服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治吐血。

益智（一两生）朱砂（二钱）青皮（半两）上为细末，灯心汤，加麝香少许，调服之。

又方

生刺蓟（三两）生地黄上捣绞取汁，入白蜜一两，煎三五沸，不拘时候温服。

红花散治吐血。

红花（一两）诃黎勒（三枚连核生用）川朴硝（五两）上为散，每服三钱，以酒半中盏，水

二神散治吐血、便血、尿血及妇人血崩不止。

香附子（一两烧存性）蒲黄（一两炒）上为末，每服三钱，取大眼桐皮，刮去青取白，浓煎

地血散治一切吐血咯血，能解一切毒，及诸热烦躁。

茜草根（四两）大豆（一两）黄药子甘草（各二两）上为细末，每服二钱，新汲水调下，

人参阿胶饮治吐血。

上用糯米二合，净洗煮粥，入阿胶一片，小者二片，生姜少许同煎，候微温胶化，入人参末

四生丸

（出《十便良方》）

治吐血。

生地黄生柏叶生艾叶生荷叶（等分）上四味烂捣成团，如鸡子大，每服一丸，以水三

阿茄丸

（出《指南方》）

治先吐血，后嗽血。

胡椒小柏皮紫檀郁金茜根（各等分）上为细末，滴水为丸，如桐子大，每服一丸，

又方

（出《朱氏集验方》）

治吐血及男子失血劳疾。

上用妇人初生男子胎衣，以长流水直走不住，洗去恶血。待清汁出方妙，以酒煮，直待烂为觉干加茯苓

治吐血

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《本草》）以椰子浆饮之。

治吐血

（出《本草》）用铛墨细研，以酒或水调，温服之。

治吐血立效。

上用生藕，捣绞取汁，每服一小盏，入蜜一匙，搅匀服之。

卷一百八十八　诸血门

卒吐血（附论）

夫卒吐血者，由心肺二脏壅滞，暴热所伤，或饱食饮酒，劳损所致也，心肺在于上焦，俱

方

生干地黄散

（出《圣惠方》）

治卒吐血，皆因心肺暴热，热毒入胃，致吐不

止。

生干地黄阿胶（捣碎炒合黄燥）黄芩柏叶犀角屑（须细）刺薊（各一两）上为散，每

甘草散

（出《圣惠方》）

治卒吐血不止。

甘草（锉生用）白术阿胶（捣碎炒令黄燥）干姜（炮制锉）黄芩（各一两）伏龙肝（一合）附子三两。

阿胶汤

（出《圣济总录》）

治卒吐血不止。

阿胶（炙燥）柏叶（焙各三两）地榆芍药（各四两）薊根（五两）上粗筛捣，每服五钱，

双荷散治卒暴吐血。

藕节（七个）荷叶顶（七个）上同蜜少许擂细，水二盏，煎至八分，去滓温服，或干研为末

管仲散

（出《圣济总录》）

治暴吐血嗽血。

管仲（一两）黄连（去须半两）上为细散，每服二钱，浓煎糯米饮，调下立止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治卒吐血

（出《本草》）用屋上茅草，细锉三升，酒浸，煮服三升，水煮亦得。

蒲黄散治卒吐血。

黄连散

（出《圣惠方》）

治卒吐血。

用黄连末蜡，各一两，先熔蜡，内黄连，搅匀，分为三丸，温酒一升，和一丸，服之尽，三

艾胶散治卒吐血。

用干姜三两，艾叶二升，胶如手掌大，水三升，煮取一升，合煮取一升，顿服即止。

治卒吐血，

（出《圣惠方》）用生地黄捣绞取汁，着瓷碗中，胶如两指大，合蒸之于三升米上，饮不热适寒温，一服效。

治卒吐血，及赤痢下血，

（出《本草》）用桂屑方寸匕，昼夜含二寸许，大神验，《千金方》同。

治卒吐血，及泻鲜血，

（出《本草》）上取小蓟叶，捣绞取汁，温服。

治卒吐血，

（出《本草》）以蒲黄一升，水煮服。

治卒吐血，

（出《本草》）上用向东者荷根一把，捣绞汁三升服之，白荷今荆江湖间多种之。

卷一百八十八　诸血门

吐血不止（附论）

夫吐血不止者，由心肺积热，饮酒劳伤之所致也。肺为华盖，心肺俱主于血，若上焦壅滞，大饱又有血流真散胃受之则

方

羚羊角散

（出《圣惠方》）

治吐血不止。

羚羊角屑（三两）伏龙肝（五两）熟艾（一两）地榆（二两锉）牛膝（去苗）牡丹生干地（三两）鸡苏叶（一温服。

松花散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《圣惠方》）

治吐血久不止。

松花（一两半）甘草（炙微赤锉）紫菀（去苗）百合人参（去芦头）白茯苓茜草根（锉）（各一两）上为散

百花煎

（出《圣济总录》）

治吐血不止，咳嗽，补肺。

生地黄汁（一升）生姜汁（半升）黄牛乳（半升）藕汁（一升）胡桃瓤（十枚研如糊）干柿上一处入银锅中煎候浸去皮尖双仁炒研如糊入养成胶后，入瓷合中盛，

黄芩散

（出《圣惠方》）

治心热、吐血不止。

黄芩地榆（各一两半锉）玄参茜根（各二两锉）寒水石（二两）麦门冬（二两半去心焙）五钱，以水一大盏，

大效圣散

（出《圣济总录》）

治吐血不止极重者。

金星石银星石禹余粮寒水石（以上并碎）不灰木半夏（汤洗七次去滑生姜汁制焙）毒。

阿胶散

（出《圣济总录》）

治吐血不止。

阿胶（炒令燥半两）生干地黄（焙一两）人参（一分）黄柏（去粗皮蜜炙）蝉壳（去土）甘草（生锉）黄（锉各半两）上为散，每服一钱，糯米饮调下，不拘时候服。

麦门冬散

（出《济生拔粹方》）

治吐血久不愈，以三棱针于气冲上出血，更

服。

五味子麦门冬当归身牡丹皮人参生地黄（各半钱）黄（一钱）上为粗末，作一

许蓝花散

（出《圣惠方》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心热吐血不止。

红蓝花（二两）伏龙肝（一升以水二升半浸取汁）乱发灰（一两）甜竹茹（二合）上为散，每

红蓝花散

（出《圣济总录》）

治吐血不止。

治吐血不止，

（出《本草》）用白胶香，不计多少，细研为散，每服二钱，新汲水调下。

治吐血不止及口鼻血皆出者，

（出《本草》）以藕节捣汁，服之良。

茜根散

（出《圣惠方》）

治吐血不止，心胸烦热。

茜根（二两锉）白芍药麦门冬（去心各三两）鸡苏叶（四两）小蓟根（三两）青竹茹（四计时候温

地榆散

（出《圣惠方》）

治吐血不止。

地榆（净洗去泥土）白芍药艾叶小蓟根（各一两）阿胶（三分捣碎炒令黄燥）甘草（一

柏叶黄散

（出《圣惠方》）

治吐血，日夜不止。

生干地黄（四两）黄芩柏叶甘草（炙微赤锉各一两）阿胶（杵炒令碎黄燥）黄（锉各

伏龙肝膏

（出《济生方》）

治吐血不止，及口鼻俱出。

伏龙肝末生地黄汁麦门冬汁刺蓟汁（各三合）白蜜（半匙）上相和，以慢火熬，不拘

刺蓟饮子

（出《圣惠方》）

治吐不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

刺薊汁生地黄汁生藕汁童子小便（各二合）赤马通汁（一合）上和令匀，每服一小盏

苎根散

（出《圣济总录》）

治吐血不止。

苎根人参白垩蛤粉（各一分）上为散，每服一钱，糯米饮调下，不拘时候。

柏叶汤

（出《指南方》）

治吐血不止。

青柏叶（一把）干姜（三片）阿胶（三片炙）用水二升，煮至一升，去滓，别绞马通汁一升

人参散

（出《百一选方》）

治吐血不止。

紫参人参阿胶（蛤粉炒成珠）上等分为细末，乌梅汤调下。

金光散

（一名郁金散）

治吐血不止。

又方

（出《圣惠方》）上以荆芥捣细罗散，不计时候，以生地黄汁，调下二钱。

金花散

（出《圣济总录》）

治吐血不止。

黄柏（去粗皮涂蜜炙令赤二两）寒食面（微炒一两）黄明胶（炙令燥一两）上为散，每服三

鳖甲散

（出《圣济总录》）

治吐血不止。

鳖甲（一两锉作片子）蛤粉（一两鳖甲相和于铫内，炒香令黄色为度。）熟干地黄（一两半

郁金散

（出《圣济总录》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治吐血不止。

郁金（一两）芡实（去皮）黄（锉各一分）上为散，每服一钱，冷水调下，不计时候服。

补肺散

（出《十便良方》）

治暴吐损肺，吐血不止。

上以成炼钟乳粉，每服二钱，糯米汤调下立止，如无糯米，只用粳米，不拘时候。

神效丸

（出《澹寮方》）

治吐血不止，兼劳心吐血。

莲子心（七个）江米（各半两）上为细末，细墨研浓汁，同煎二味和丸，如梧桐子大，每服人，多有

二黄汤

（出《圣济总录》）

治吐血不止。

生干地黄（焙）蒲黄（各一两）上粗捣筛，每服二钱，水一盏，入竹叶七片，煎七分去滓，

调胃散

（出《圣济总录》）

治吐血不止。

黄（锉一分）紫背荷叶（焙半两）上为细散，每服一钱，生姜蜜水调下，不拘时候。

白金散

（出《圣济总录》）

治肺损吐血不止。

白面九节菖蒲末（各一两）上研匀，每服二钱，新汲水调下，未止再服，如中暑毒气，生

生犀散

（出《圣济总录》）

治吐血似鹅鸭肝，昼夜不止。

犀角（二两镑屑生用）桔梗（二两生用）上为散，暖酒调下二钱。

箬叶散

（出《圣济总录》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治吐血成块不止。

箬叶（半两烧灰）枫香脂（一两）上为散，每服一钱，煎黄牛皮汤调下，不计时候服。

人参散

（出《圣济总录》）

治吐血不止。

人参（一分）天茄子苗（半两）上为散，每服二钱，新水调下，不拘时候。

黄散

（出《圣济总录》）

治血妄行入胃，吐血不止。

黄（半两细锉）五灵脂（一两）上为末，每服二钱，新汲水调下，不拘时候。

青金散治吐血不止。

以青黛二钱，新水调下。

治吐血不止。

用白马粪烧研，以水绞取汁，服一升。

黄药汤

（出《圣惠方》）

治吐血不止。

用黄药子一两捣碎，用水二盏，煎至一盏，去滓温热服。

槐香散

（一名万金散出《圣济总录》）

治吐血不止。

用槐花不拘多少，烧存性研细，入麝香少许，每服三钱，温糯米饮，调下，一方不用麝香。

治吐血不止，

（出《圣济总录》）用黄栌木，不拘多少，锉碎，每服三钱，以水一盏，煎至六分，去滓温服。

如圣散

（出《圣济总录》）

治吐血不止。

用上色白瓷碗盘，为细末，打皂荚子仁，煎汤调下二钱，连三服立愈。

如圣散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《圣济总录》）

治吐血不止。

用枫香脂，不拘多少，为细散，每服二钱，新汲水调下，不拘时。

蛛丝散

（出《圣济总录》）

治吐血。

用大蜘蛛网一大块，于铫中炒令黄色，研为散，以酒调温下。

治丈夫妇人吐血，连日不止，粥食汤药，不能下者，可用五灵脂不夹土石，拣精好者，不计少生手急

治心热吐血不止，

（出《圣惠方》）用生葛根汁半大升，顿服，一方用葛粉，新汲冷水调服。

治吐血不止。

用管仲研细，同生姜汁炒糖，井花水调下。

立效散

（出，十便良方》）

治吐血及鼻衄不止。

上以伏龙肝二两，新汲水一大盏，淘取汁，入蜜一匙，搅匀服之，一方以水煎服。

治吐血不止，

（出《圣惠方》）生藕汁（二合）刺薊汁（十合）上件药合搅令匀，入生蜜一匙调和，令细呷之。

治吐血不止。

用芦荻外皮，不拘多少，烧作黑灰，勿令白，为末，入蚌粉少许细研，麦门冬熟水，调下一

治吐血不定。

用川大黄一两，捣罗为散，每服一钱，以生地黄汁一合，水半盏，煎三五沸服之，不拘时候

卷一百八十八　诸血门

吐血口干（附论）

夫吐血口干者，由脏腑虚竭，营卫不理，阴阳隔绝，阳虚于上，故身体虚热，胸中苦涩，则

方

石膏散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《圣惠方》）

治心胸烦热，吐血不止，口舌干燥、头疼。

石膏麦门冬（去心各二两）甘草（半两炙微赤锉）黄芩川升麻生地黄青竹茹栝蒌放温服。

杏仁散

（出《圣惠方》）

治心肺客热吐血，唇口干燥。

杏仁（去皮尖双仁汤浸麸炒微黄）赤茯苓黄连（去须）栀子仁黄芩川大黄（锉碎微炒去滓，不计

犀角散

（出《圣惠方》）

治心肺壅热、上焦不利、吐血口干。

犀角屑黄芩人参（去芦头）生干地黄麦门冬（去心）栝蒌（各一两）甘草（半两炙微煎至六分，

生地黄煎

（出《圣惠方》）

治肺热吐血，口干心躁。

生地黄汁（一升）杏仁（二两汤去皮尖双仁烂研）上煎成膏，不计时候，半匙含化咽津。

卷一百八十八　诸血门

伤胃吐血（附论）

夫伤胃吐血病者，因饮食过度伤胃，或胃虚不能消化，致翻胃吐逆。物与气上冲，蹙胃口决

方

除湿汤

（出《三因方》）

治胃脘着湿，郁于经络，血溢作衄，或脾不和，湿

着经络，流入胃茯苓干姜（各二两）甘草（炙）白术（各一两）上锉散，每服四大盏，水煎服，头疼加川

加味理中汤

（出《医方大成》）

治饮食过度，伤胃不化，致呕吐，其色鲜

红，或心腹绞痛自人参干姜（炮）白术（各一两）干葛甘草（各半两）上锉散，每服三钱，水一大盏煎，

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鸡苏散

（出《圣惠方》）

治劳伤，或饱食气逆，致卒吐血不止。

鸡苏叶茎黄（锉）甘草（生用）阿胶（捣碎炒黄燥各一两）干姜（炮）艾叶（各半两）不计时候温服

五胜汤

（出《圣济总录》）

治饮食伤肺，吐血并嗽血。

木香密陀僧蝉壳（去足）甘草（炙锉各半两）黄明牛胶（三片将一片炙一片生锉一片酥

理中汤

（出《三因方》）

能止伤胃吐血，以其功最理中脘，分利阴阳，安和

血脉。《方证广人参白术甘草（炙）干姜（炮炙等分）上锉为散，每服四钱，水一盏，煎七分去滓，不

白术丸

（出《指南方》）

治伤胃吐血。

白术（十两）干姜黄人参伏龙肝（各三两）上为细末，炼蜜丸如梧桐子大，每服三

卷一百八十九　诸血门

吐血衄血附论

夫口鼻之中，俱出血者，由因劳热而成，盖以血者，本属于心。经脉流行不息，一时停滞不蓄于

方

天门冬汤

（出《医方大成》）

治思虑伤心、吐衄不止。

远志（去心甘草水煮）白芍药天门冬（去心）黄（去芦）藕节阿胶（蛤粉炒）没药四钱，水一盏半，姜五

刺薊散

（出《圣惠方》）

治吐血衄血，及大小便下血不止。

刺薊白芍药白术人参（去芦头）生干地黄鹿角胶（捣碎炒令黄色各一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）芎桂

竹茹散

（出《圣惠方》）

吐血衄血，此为内损，或劳伤所致。

青竹茹白芍药白术人参当归（各一两）生干地黄（三两）甘草（半两炙微赤锉）

伏龙肝汤

（出《千金方》）

治五脏热结，吐血、衄血、呕血。

伏龙肝（鸡子一枚）生竹茹（一升）芍药当归黄芩芎甘草（各二两）生地黄（一桂心。

人参散

人参黑豆灯心淡竹茹放棒行扁柏脑茅根紫萍上等分，咀同煎服，或为细

地黄散

（一名生地黄饮出《千金方》）

治口鼻皆出血，血上行，胸心气急，及

大便出血。

生地黄（八两）蒲黄（一升）地骨皮（五两）黄芩（去黑心）芍药生竹茹（各三两）上

当归汤

（出《圣惠方》）

治衄血吐血不止，心胸疼痛。

当归干姜芍药阿胶（各二两）黄芩（三两）上咀，以水六升，煮取二升，分三服，

扁柏散治男子衄血。

沿街草栀子叶地竹扁柏上等分，先将蒜姜，水研浅钟饮之，令睡，随后将四件，用

黄芩芍药汤

（出《医方大成》）

治虚家不能饮食，衄血吐血。

黄芩白芍药甘草（各等分）上咀，以水二盏，煎一盏服，一方加生姜黄。

郁金散

（出《圣惠方》）

治吐血衄血不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

郁金木香飞罗面黄柏（锉各一两）甘草（一两半炙微赤锉）上为散，以生地黄汁一大茹汤调下

藕汁散

（出《圣惠方》）

治吐血衄血不止。

生藕汁生地黄汁大蓟汁（各三合）生蜜（半匙）上和令匀，每服一小盏，细细令呷之

蒲黄饮治吐血鼻衄不止。

糯米（炒）蒲黄青黛白面（各一两）上为末，水调五钱服。

麦门冬饮子

（出《圣惠方》）

治吐血衄血，至一斗不止者，宜服。

生麦门冬汁（五合）生刺薊汁（五合）生地黄汁（五合）上相和于银锅中，略暖过，每服一

茅苏汤

（出《直指方》）

治吐血衄血。

茅花（三钱）紫苏茎叶（二钱）上咀，以新汲水一碗，煎至七分去滓，乘热调生蒲黄二钱止，若

白芍药散

（出《肘后方》）

治咯血衄血。

白芍药（一两）犀角末（一分）上为末，新汲水服一钱，以血止为度。

鸡子白丸

（出《圣惠方》）

治吐血衄血。

鸡子白（三个）好香墨（二两）上捣为末，以鸡子白和丸，如梧桐子大，不计时候，以生地

蛤粉散

（出《百一选方》）

治吐血兼治衄血。

上用蛤粉白胶香等分，以好松烟墨汁调服。

胡黄连散治吐血衄血。

生地黄胡黄连（各等分）上为末，用猪胆汁为丸，如梧桐子大，每服五十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸，临卧煎茅花

茅花汤

（出《百一选方》）

治吐血衄血。

用茅花不计多少，煎汤服。

治吐血衄血不止。

用干石榴皮末，吹鼻立止。

萝卜饮

（一名莱菔饮出《杨氏家藏》）

治诸血热、吐血、衄血。

用生萝卜取汁半盏，入白盐少许，服之立效。如无生萝卜，只用萝卜子一分微炒，紫苏叶茎

治吐血鼻红。

用生姜一分，捣绞汁，并壮健丈夫小便一升，乘热顿饮瘥。

治吐血鼻衄。

用茅香花煎汤服之。

又方

用陈红米泔水一钟，温服。

三豆汤

（出《朱氏集验方》）

治饮酒太过，衄血吐血，起则无事，眠则甚，

服诸药不效，服乌豆赤小豆绿豆上各等分，温水服。

泻心汤

（一名三黄汤出《澹寮方》）

治心气不足，吐血衄血。

大黄（三两）黄连黄芩（各一两）上咀，以水三升，煮取一升，顿服之，宜食前通服。亦能治霍乱之疾神效，加生地黄，清水煎四服，大便通利便愈。或曰，心气不足，可更泻苦泄其

治吐血衄血，

（出《危氏方》）用山栀子烧灰，谷醋调服，一方用栀子甘草，每服三钱，煎五分温服。

黄芩散

（出《圣惠方》）

治吐血、衄血，或发或止，皆心脏积热所致，宜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服。

用黄芩一两，去心中黑腐为散，每服三钱，以水一中盏，煎至六分，不计时，和滓温服。

衄血一月者，暴惊所致

（出《圣惠方》）以刺羊血热饮之，即瘥，一方用新羊血，慎勿刺羊取血，神道不，当无瘥也。

卷一百八十九　诸血门

鼻衄（附论）

夫脾移热于肝，则为惊衄，脾土也，肝木也，木本克土，今脾热令土气反盛，逆往乘木，是血与气，气者肺之所诊其寸口必厥，其脉阴阳错而浮必细赤脉如发，直阳衄，从秋至冬慧，而仅衄血者生，浮大而牢亡血。设令微赤者，即以龙骨末则衄，出血汗者

方

克效方

（出《圣济总录》）

治鼻衄。

甘草（炙锉）桑耳（焙各三分）枳壳（去瓤麸炒）大黄（锉炒半两）麦门冬（去心焙）槐实一两锉）姜黄（二温服。

鸡苏丸

（出《如宜方》）

治肺热脑中郁热、衄血。兼治血淋、吐血、口臭等

证。

（方见龙脑鸡苏丸）

治鼻衄及暴下血，

（出《本草》）上煮白茅针服之，成白花者，功用亦同，针即芽笋也。

治衄血

（出《本草》）用车前叶，生研水捣汁饮之，甚苦。

治鼻衄

（出《本草》）以椰子皮煮汁服之。

伏龙肝汤

（出《千金方》）

治鼻衄。

伏龙肝（半两）芎（一分）细辛（去苗叶半两）白芷干姜（炮）芍药甘草（炙锉）吴煎至七八分，入生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

门冬饮子

（一名人参饮出《试效方》）

治脾胃虚弱，气促气弱，精神短少、

衄血、吐血。

人参（五分）黄（二钱）五味子（五个）芍药（一钱）甘草（一钱）紫菀（一钱半一方不一盏，去滓稍热服

比金方治邪热上攻，鼻衄烦闷。

郁金（雪水煮令透切爆干一两）白茯苓（去黑皮）白石英紫石英水银（各一分）甘草（用黄牛胆

伏龙肝散治五脏热结，鼻衄，心胸烦闷。

伏龙肝当归赤芍药黄芩（各二两）犀角屑刺蓟（各一两）生干地黄（三两）上为散

加味理中汤治饮酒过多，及啖炙爆热食动血物，发为鼻衄。

人参白术甘草（炙）干姜（炮）干葛川芎（各等分）上为散，每服四钱，水一盏，煎

蒲黄散治鼻衄。

蒲黄柏子仁（研）当归（切焙）阿胶（炙燥）棕榈（烧存性研）乱发灰（研各一钱）上捣肠风下血，用糯

生地黄汤治上热衄血。

生地黄（酥洗二两）阿胶（酥炒一两）川芎北梗蒲黄甘草（生各半两）上锉碎，每服

麦门冬散治鼻衄。

生地黄（三钱）生麦门冬（三钱）生姜（一钱）白药蒲黄（各二钱）白蜜（一合）上捣细，

止衄散治气虚发衄，神效无比方。

黄（六钱）赤茯苓白芍药当归生地黄阿胶甘草（各二两）柏叶（把）上为末，

生地黄汤治鼻衄。

生地黄（八两）黄芩（一两）阿胶甘草（各二两）柏叶（把）上咀，以水七升，煮取三

睡黄散治鼻衄。

芡实（一两半）雄黄（研）马牙硝甘草（生锉各半两）牛黄（研一钱）上为散，每服二钱咽喉肿，及热

黄连散治大人小儿热盛乘于血，血随气散，溢于鼻而致鼻衄，血得寒则凝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

涩结

聚，得热则黄连黄柏柏叶甘草（各等分）上为末，每服二钱，水一盏，豉二十粒，煎五分，温服

凉血地黄散治营中有热，及肺壅鼻衄生疮，一切丹毒。

生地黄赤芍药当归川芎（各等分）上咀，水煎去滓，量大小加减，鼻衄加蒲黄，生

川芎三黄散治实热衄血。

大黄（实纸裹蒸）川芎黄连（净）黄芩（等分）上为末，每服二钱，井水调服食后。

三奇散治衄血不止。

乱发灰（一钱）人中白（半钱）麝香（一分）上为细末，鼻中搐少许，立止，一方不用麝香

龙麝散治鼻衄。

伏龙肝（半两）麝香（一钱）羊胫炭皮（拍碎炒令通赤一两）上细研如粉，每服二钱，冷水

明胶散治肺积热极，衄血吐血，一名伏龙肝散。

（方见伏龙肝散）

传效衄方，以灶下黄土吹入鼻，又取井底青泥封面上，数易之。

又方

生地黄（三两研取汁）生姜（半两研取汁）阿胶（半两杵碎炒令黄燥为末）上以生姜地黄汁

又方

（出《圣惠方》）豉（二合）艾叶（如鸡子大）鹿角胶（二两杵碎炒黄燥）上以水二大盏，煎取一盏二分，分

地金汤

（出《圣济总录》）

治鼻衄。

生干地黄（焙）生干藕节（各二两）上细锉如麻豆，每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓食

玉尘散

（出《圣济总录》）

治肺痈鼻衄。

白面箬叶灰（各三钱）上研令匀，分为三服，食后，井花水调下。

刺蓟汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《经验良方》）

治鼻衄。

大蓟根（一两）相思子（半两）上粗捣筛，每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓放冷服。

地黄散

（出《肘后方》）

治鼻衄，及膈上盛热。

干地黄龙脑薄荷（各等分）上为细末，冷水调下。

又方

（出《危氏方》）槐花乌贼鱼骨（各等分）上半生半炒为末，吹入鼻。

又验方

（出《肘后方》）以新生白茅腹中裹白胎，长五六寸者取一握，五升水煮取一升服，又芍药末吹鼻中。

又方

（出《千金方》）治鼻衄。

以冷水净漱口，含水以芦管吹二孔中，一方冷水面浆调服。

又方

（出《千金方》）以乱发五两，烧作灰，以管吹鼻中。枣核大，不止益之，吹以血断止，并水服方寸匕。

日甚

又方

（出《千金方》）取人屎尖烧灰，水服，并吹少许鼻中，止，一方于五月五日修，同上。

又方

（出《千金方》）又湿布溥胸上。

又方

（出《千金方》）醇酢和土，涂阴囊上，干易之。

又方

（出《千金方》）以韭根葱根，取汁滴鼻中，着一枣之大，内鼻，少时更着，两三度瘥葱白捣汁亦得。

白芨散

（出《三因方》）

治鼻衄立效，呕血咯血肺损，或食饱负重得者，服

之愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用白茇不拘多少为末，冷水调，用纸花贴鼻中效，一方用雪水调，如无，以新汲水调，自两眉际敷至鼻上，以编子紧系头，折纸系令紧，时蘸冷水药上，饭顷即止，去药。

又方

用黄胶即阿胶，荡令软，贴鼻中，及鼻头至顶及发际三寸止。一方熔胶糊涂帛贴额上。

仍

画粉方

（出《瑞竹堂方》）

治鼻衄血出不止，一二服，除根。

用白土，即画匠所用画粉，极细研，每服五钱，新汲水调服，止。

治鼻衄

（出《经验良方》）

治大人小儿鼻衄，乃血热不循经，而壅从鼻出

也。血随气行，以春多衄者，用生地黄，研取汁，加蒲黄少许，砂糖，井花水调和，频服之愈。秋夏衄者，卜

又方

（出《经验良方》）用伏龙肝，不以多少为末，以荆芥汁调下，即止。

又方

用鸡脚草水吃，以滓塞鼻。

又方

（出《经验良方》）用白药煎锉碎，烧灰存性，大红枣锉碎，烧灰存性，二味为末，糯米饮汤温服，一方煎汤洗

又方

（出《经验良方》）以青黛为丸，用肥枣擘开去核，入青黛在内，湿纸包，慢火煨一饷待冷细嚼，新汲水吞下。

治鼻中出血。

用茅屋上青苔，曰屋游，以新汲水研一盏，浮滓与服，其血立止。

枇杷叶方

用枇杷叶去毛，焙干为末，用茶调下一二钱，日三，亦治鼻赤。

治鼻鼽血。

以左臂血，用纸捻点左眼，上亦如之。

又方

以好麻纸捻纳鼻中，顷之打嚏即愈。此方甚奇，有人一夕常衄盈盆，百药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不效，用此遂愈。

治衄血

以灯盏数枚，以百沸汤煮，逐枚漉出，乘热安头上，冷即易之。又蒲黄二钱，先用新汲水调马饮

搐鼻方治鼻衄。

用驼粪不拘多少，用新藏瓶一个，打开底，入粪在内，烧成灰。取出研细，用麝香少许，研

防己散治鼻衄。

用防己三两三，捣罗为散，每服二钱，新汲水调下。老人小儿取一钱服，更用热汤调少许，

乌沙散

（一名香墨汁）

治鼻衄。

用细烟香墨二两，为细散，每服一钱，腊茶清调下。或浓磨，以葱白蘸，塞鼻中，或点入鼻

吹鼻方治鼻衄吐血。

用柏叶石榴花为细末，每用少许，吹鼻中，一方用花片塞于鼻中止。

贴背膏治鼻衄。

用京三棱大者一枚，以湿纸裹，于慢火中煨熟，乘热捶碎，捣为细末，醋煮面糊调，贴背

贴鼻方治鼻衄。

用鹿角胶，不计多少，以沸汤浸软，贴鼻坳上。更以酵面调，令稀稠得所，若左窍出血，则

扎耳方治鼻衄。

用延胡索为末，以绵裹扎耳内，左衄扎右，右衄扎左，左右俱衄，则两耳俱扎。

葱白汁治鼻衄血。

用葱白一握，捣绞取汁，投酒少许，点两点入鼻，瘥。

衄血方

用川郁金末，并水调下，亦治吐血。

又方

用槐花半生，半炒末吹入鼻。

一方治鼻衄

以鲤鱼鳞，炒成灰研为末，冷调下一二钱。一用头发烧灰，搐入鼻中，先

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

口含水即止。

治鼻衄方

（《本草》）用铅白霜为末，取新汲水调二字。

治鼻衄出血不止，心闷欲绝。

用干姜削令头尖，微煨，塞鼻中。

又方

用麻鞋底烧灰，吹鼻孔中立效，亦治鼻塞。

止鼻衄

（《本草》）用香薷干末，以水服之。

治鼻衄出血，两孔不止，谓之血汗。

以新汲水磨黄药子一碗，勿令太稀，顿服立瘥。

又方

用藕节取汁服之，或滴入鼻中。

又方

用故屏风纸，烧灰细研，温酒调下一钱，立止。

又方

用贝母二两，炮黄捣罗为末，以浆水调二钱服，良久再服。

又方

用谷精草为末，以热面汤，调下二钱。

治鼻大衄有效。

上用贯众根为末，调服一钱匕，止鼻血有效。

治鼻衄

上用刀刮指甲末，吸入鼻中即止。

治卒鼻衄

（出《圣惠方》）上取水一罐，钻底作小孔，令射病患顶上，名音门。以新汲水四五罐即止，音门在顶后宛宛

又方

（出《肘后方》）上水和粉一升，如粥饮之，立瘥。

又方

（出《千金方》）上绵裹白马矢，赤马矢亦好，塞鼻，又新马矢悉可用，甚者饮汁一二升。无新者水浸干者，

又方

（出《肘后方》）上苦酒渍绵塞鼻。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《肘后方》）上左孔衄缚右足小指，右孔亦如之，两孔衄皆缚。

又方

（出《圣惠方》）

疗人少小患鼻衄，小劳辄发，及大人小儿鼻衄血，犯

着便出者。用桑

又方

（出《圣惠方》）上以盐半两，炒碾为末，分为二服，以冷水调下，未止更服。

又方

（出《圣惠方》）上以槲叶捣绞取汁，每服一小盏，顿服即止。

又方

（出《圣惠方》）上以胡粉炒令光黑，以醋调一钱服之，即止。

又方生地黄汤

（出《千金方》）

治鼻衄昏迷不省，昔有妇人经血半年不行，

因见地黄汁，饮又生地黄三五斤取汁，使患者生吃，吸汁三斤许。又以其滓塞鼻，须臾血止，服汁尤佳。

一忌即云衄血已数斗，昏困欲绝。遂使人扶掖以来，鼻血如檐溜，平日所记治衄数方，即合药治之。血皆冲出，谓治血莫如地黄，遣人寻生地黄，得十余斤，不暇取汁，因使之生吃。渐及三四斤，又以其滓塞鼻，须臾血定。后子妇吐血，有医者教取生地黄自然汁煮饮之，日服数升，三通利。地

立效散

（一名龙骨散出《圣惠方》）

治鼻中衄血，及咯吐血不止。

用龙骨一两捣碎，以水一大盏，煎至半盏，温服尽，一方用五色者研细末，吹一豆许入

又方

（出《圣惠方》）用生葛根捣取汁，每服一小盏，三服即止。

又方

用垣衣捣烂取汁，每服一小盏，频服。

吹鼻散

（出《圣惠方》）

治鼻卒衄血。

用釜底墨细研，以少许吹鼻中，即止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

塞鼻方

（出《圣惠方》）

治鼻衄。

用皮一枚，烧灰细研，每用半钱，绵裹内鼻中，数易之，一方，烧末吹鼻中。

又方

（出《圣惠方》）用苍耳茎叶捣绞取汁，每服一小盏，频服。

又方

（出《千金方》）饮小蓟汁良，一方，用根生捣汁饮。

止鼻红水

（出《肘后方》）上调决明子，贴脑心。

黄芩药汤

（出试效方）

治衄血多岁，面黄眼涩多眵，手麻木。

黄（三两）炙甘草（三两）升麻（一两）葛根（半两）羌活（半两）芩药（一两）上咀，按之空虚，面剂，以佐之则

七蒸方

（出《朱氏集验方》）

治鼻衄。

鹿茸（七两分七处蒸）酸枣仁（半两去壳）石莲肉（半两去心）白茯苓（一两）菟丝子（一将鹿茸切片分作饭上蒸。饭熟每服五十丸，至

独圣散

（出《朱氏集验方》）治鼻衄。

用镜面草，又名螺厴草，水洗擂烂，入酒滤去滓，取汁服。

枯骨丸

（出《指南方》）

治吐血衄血。

乌贼鱼骨茹（等分）上为细末，雀卵和丸，小豆大，每服五丸，鲍鱼汁下。

阿胶散

（出《指南方》）

治阴虚衄血。

黄白术桔梗甘草山药阿胶（各等分）上为粗末，每服五钱，水二盏，取一盏，

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

剪金散

（出《指南方》）

治鼻衄。

上剪金花连茎叶，不以多少，阴干用，浓煎汁，温服立效。

治衄血四方，

（出《十便良方》）一吃生葱四五茎，碎，去大头一个，于醋中，时时啜之。

一滴水于硬地上，磨大蒜作泥膏，随左右贴脚心立止，仍以冷水使洗令净。

一紧纸实塞耳中，此方取法于酒注也。

一捣诸葛菜，或水苏、或萝卜菜，取汁，吃一盏。

治鼻衄

（出《本草》）用粟米粉，水煮服之。

鼻衄方

（出《本草》）以桔梗为末，水服方寸匕，日四五，亦治吐下血。

治鼻红

（出《本草》）以白茅香花塞鼻中。

治鼻衄

（出《本草》）以珊瑚末吹鼻中。

止衄

（出《本草》）用荜麻叶，油涂炙热，熨囟上。

治鼻衄

（出《本草》）以金疮小草叶，碎敷之，又风化锻石，杵为丸，日干，临时刮敷山根上。

治鼻衄

（出《本草》）上取壁钱虫汁，点鼻中，乃壁结网蜘蛛如钱圆者是也。

又方

（出《旅舍备要方》）治鼻衄。

上取青蒿塞鼻中，即止。

治鼻红吐血淋疾，

（出《本草》）上以船底苔，并炙甘草、鼓汁，浓煎汤旋呷。

治鼻衄出血数升，不知人事。

上以石榴花与柏叶等分为末，吹鼻中。

卷一百八十九　诸血门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鼻血不止（附论）

夫营气之行，常与卫气相随，则气与血未尝相离。肝藏血，肺主气，营卫和平，则气血顺次鼻衄脾移

方

鸡苏饮

（出《圣济总录》）

治衄血不止。

鸡苏白茯苓（去黑皮）射干（各一两半）白芷桔梗（炒）天门冬（去心焙）当归（切焙）以水一盏，生姜三

紫参汤

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

紫参蒲黄生地黄（各二两）黄芩（去黑心）赤茯苓（去黑皮）赤芍药当归（焙各二两）燥，同煎至七分

刺蓟汤

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

刺蓟黄芩（锉炒）赤芍药（各三分）大黄（锉炒）蒲黄（二两）侧柏叶（四两）生干地七分，去滓温服。

刺蓟汤

（出《圣惠方》）

治鼻衄血出，经日不止。

刺蓟苦参黄连（去须）栀子仁生干地黄川大黄（锉碎微炒）侧柏叶（各一两）上为

茜根散

（出《圣惠方》）

治鼻衄日夜不止，面无颜色，昏闷。

生干地黄（半两）赤芍药（三分）柏叶（一两）阿胶（半两杵碎炒黄燥）当归（半两）赤茯

蒲槐散

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

蒲黄槐花（各半两）防己人参（各一分）上捣研为散，每服一钱，新汲水调下，食后服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子芩散

（出《圣惠方》）

治鼻衄不止。

子芩（一两）蒲黄伏龙肝青竹茹（各三分）上为散六分，去滓入生藕汁一合，搅匀，温服。

地黄丸

（出《千金方》）

治鼻出血不止。

干地黄栀子甘草（等分）上治下筛，酒服方寸匕日三，如鼻疼者加豉一合，鼻有风热者，以葱汁和丸，如梧桐子大，服五丸。

麝香散

（出《医方大成》）

治鼻衄不止。

白矾（枯过另研半两）麝香（另研半两）白龙骨（粘舌者另研半两）上研令匀，每用一字，

麝香散

（出《圣济总录》）

治鼻血不止。

麝香（二钱）滑石（末）人中白（各半两）上同研为散，每服二钱，热酒调下，一方有银朱

浓朴丸

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

浓朴（去粗皮）瓦砾（并沙姜）粪堆瓜苗心上等分，捣罗为末，蜜为丸，如鸡头大，每服

天竺黄散

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

天竺黄芎（各一两）防己（半两）上捣研为散，每服一钱，新汲水调下，肺损吐血者，

千针散

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

刺蓟木贼（各一分）白面（一钱）上为散，每服一钱，研青蒿心七枚，新

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水调下，并二

五苓散

（出《如宜方》）

治夏月伏暑、鼻衄不止。

泽泻（二两半）肉桂（一两）白术猪苓赤茯苓（各一两半）上为末，同百草霜末，茅根

又方

（出《圣惠方》）生地黄汁（一升）白蜜（半两）蒲黄（二两）上相和微暖过，每服一小盏，频服之。

三汁饮

（出《圣惠方》）

治鼻中血出不断，心欲闷绝。

刺薊汁（二合）生地黄汁（一合）生姜汁（半合）上调和令匀，徐徐饮之，仍将滓塞鼻中

生葛散

（出《济生方》）

治鼻衄不止。

生葛根小薊根（各半斤）上洗净捣取汁，每服一盏，烫温服，不拘时候。

又方

（出《朱氏集验方》）治鼻衄不止。

生蒲黄（半钱）青黛（半钱）上用生藕汁作一服，调下，一方用井花水调下。

又方

（出《海上名方》）黄药子蒲黄上等分为细末，每服二钱，新汲水调下。

玉粉散

（出《圣惠方》）

治鼻衄日夜不止，头痛心烦。

石膏（研）牡蛎（旁研，令极细如粉各一两）上研匀为散，每服二钱，新汲水调下，候血滴

鸡苏散

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

鸡苏（二两）防风（去叉一两）上为散，每服二钱，温水调下，更以鸡苏叶，于新水内揉软

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二花散

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

酸石榴花（一分）黄蜀葵花（一钱）上为散，每服一钱，水一盏，煎至六分，不拘时候温服

车前散

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止，欲死。

车前子（末）牛耳中垢（等分）上和成梃子，塞鼻中，立止。

柳枝散

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

人参（一分）寒食杨柳枝（门旁插者是也）上为散，每服一钱，新汲水调下，并二服。

参莲散

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

人参（一钱）莲子心（一钱）上为散，每服一钱，新汲水调下。

通神散

（出《圣惠方》一名伏龙肝散）

治衄血不止，心神闷乱，头旋欲倒。

乱发烧灰伏龙肝（等分）上研为散，每服三钱，新汲水调下。

蜗牛散

（出《圣济总录》）

治血热冲肺，鼻衄不止。

蜗牛（干一分）乌贼鱼骨（半钱）上捣研为散，含水一口，搐一字入鼻内。

吹鼻散

（出《圣济总录》）

治鼻衄血不止。

茅草（十茎）乱发一小团上烧为末研匀，每以少许吹鼻内。

又方

（出《圣惠方》）羊胫炭皮（二两捣碎醋拌烧令通赤）故纸（三十张，多年者烧灰）上研细为散，以新汲水调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙骨散

（出《圣惠方》）

治鼻衄不止，眩冒欲死，吹鼻。

龙骨（半两）乱发（一鸡子大烧为灰）上研如粉，以少许吹入鼻中，立止。

山栀散

（出《朱氏集验方》）

治鼻衄不止，昏闷欲死。

上用山栀子，不拘多少，烧为细末，每用少许，吹入鼻中立止。一方，用竹刀破作两边，一煎闻吹入鼻中，止，良久得活。

莱菔饮

（出《危氏方》）

治鼻衄不止。

上用萝卜，不拘多少，捣取自然汁，每服一盏，入盐少许，冷服不拘时候，或滴汁少许入鼻

扎指方

（出《济生方》）

治鼻衄不止。

上用线紧扎中指中节，如左鼻出血，扎左手中指中节，右鼻出血，扎右手中指中节，两鼻出

治鼻衄不止。

上用滑石白带青色者为末，和米饮服之。又白茅花，无花以根煎汤，咽苏合香丸、鸡苏丸，

又方

（出《海上方》）用芦花烧灰，吹少许入鼻内，即止。

栗灰散

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

上用宣和大栗子七枚，逐一微剥破，连皮烧存性，碗盖候冷。入麝香少许同研，每服二钱，

黄药散

（出《肘后方》）

治鼻衄不止。

上用黄药子一两为散，每服二钱，煎阿胶汤调下，良久以新汲水调生面一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

匙投之。

法纸散

（出《圣济总录》）

治鼻衄血出不止。

上病患衄血时，以纸接血，候滴满纸，将纸在灯上烧作灰，每一张作一服，新汲水调下，不得令病患知。

灯心散

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

上用灯心一两焙，捣罗为散，入丹砂一钱研，每服二钱，用米饮调下。

当归散

（出《圣济总录》）

治鼻衄不止。

上用当归，切焙捣罗为散，每服一钱，米饮调下。

大蒜贴足方

（一名一金散出《肘后方》）

治鼻衄不止，诸药不验。

上用大蒜一枚，去皮研细，摊作饼子，如钱大，浓一寸许。若左窍出血，贴于左脚心下。

线以摩手心亦可。

治鼻衄不止，

（出《圣济总录》）上用玄明粉，以冷热水调，临卧服二钱瘥。

又方

（出《圣惠方》）上用楮叶捣绞取汁一二升，渐渐温饮之，即止，如未止再服。

治鼻衄不止欲绝者，

（出《经效良方》）上以茅花，无用根，每服一大把，细锉，水两碗煎浓，至一碗，分二服，一方用黄茅根为末

又方

（出《本草》）上用萱草根，洗净研汁，一大盏，生姜汁半盏，相和时时细呷。

治鼻衄不止，胸中痞闷，

（出《圣惠方》）上以生水苏，即鸡苏，五合，香豉二合，合杵研搓如枣核大，内鼻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

独圣散

（出《肘后方》）

治鼻衄不止，服药不应。

上用糯米微炒黄为末，每服二钱，新汲水调下。

治鼻血出不止，

（出《肘后方》）上以醋和糊粉半枣许服。

治鼻衄久不止，

（出《圣济总录》）上以定州白瓷，细捣研为末，每抄一剜耳许，入鼻内，立止。

治鼻衄连日夜不止，眩冒欲死，灌鼻方，

（出《圣惠方》）上用青葙草，不限多少，细锉捣绞取汁一两合，少灌入鼻中，即止。

又方

（出《圣惠方》）用生姜研汁，滴入鼻中，立止。

治鼻衄屡医不止，

（出《圣惠方》）上用栗壳五两，烧灰研为末，每服二钱，以粥饮调服。

神白散

（出《杨氏家藏》）

治鼻衄不止。

蛤粉（一两研罗五七次）槐花（半两炒令焦研为末）上研令极匀细，每服一钱，新汲水调下

寸金散

（出《卫生家宝》）

治鼻衄不止。

石州黄药子（半两）土马鬃（墙上有者是）甘草（生各一分）上为细末，每服二钱，新汲水

治鼻衄不止，或素有热而暴作，诸药无效者。

（出《试效方》）以白纸一张，作八牒，或十牒。于极冷水内湿纸，置顶中湿熨头，熨至一重或二重，纸干立

治鼻衄出血数升，不知人。

用生茅根取汁，每服一合，立止。

又方

用艾灰吹鼻中。

治鼻衄不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

但服洗心散，立效。

治鼻血不止。

用龙鳞薜荔研，水饮之，大薜荔亦可。

卷一百九十　诸血门

大衄（附论）

夫大衄者，口耳皆血出是也。盖血为营而藏于肝，气为卫而主于肺，肺开窍于鼻，三者相为

方

远志汤

（出《圣济总录》）

治大衄不止。

远志（去心）天门冬（去心焙）麦门冬（去心焙）阿胶（炙燥）当归（切燥）藕节（洗净）甘黄（去节）桃仁（浸去皮尖筛，每服三钱，以水一盏，煎至七

远志散

（出《圣惠方》）

治大衄不止。

远志（半两去心）白芍药（三分）桂心（一分）天门冬（去心）麦门冬（去心）阿胶（捣碎炒药生干地黄柴钱，水一盏，煎至五分

阿胶散

（出《圣惠方》）

治大衄未止，计数升，不知人事，以生地黄汁调

服。

立效散

（出《十便良方》）

治大衄。

熟艾（二弹子大）牛皮胶（一两炙黄燥）上以煎了豉汁一大盏，同煎至七分，去滓不计时候

治鼻血不止，

（出《肘后方》）上用白茇为末，津调涂鼻山根上，立止。

生地黄饮

（一名地黄散）

治大衄口鼻出血，及胸心气急劳热等证。

黑神散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《圣济总录》）

治鼻中及耳，皆出血不止。

白刺皮（烧灰存性半两）人中白（半钱溺盆内积垢）上细研为散，每用少许搐在鼻中。

苦参散

（出《圣惠方》）

治大衄，口耳皆出血不止。

苦参（一两）黄连（一两去须）川大黄（锉微炒）栀子仁柏叶（各半两）桑耳（一两）上候温服。

紫参散

（出《圣惠方》）

治大衄不止。

紫参（一分）郁金（半两）子芩（一分）甘草（半分炙微赤锉）白龙骨（半两）鹿角胶（半

苦参汤

（出《圣济总录》）

治大衄口耳皆血出不止。

苦参（锉）黄连（去须一两）大黄（炒一两）生地黄汁（一合）栀子（七枚去皮）上粗捣筛

三黄散

（一名泻心汤《旅舍备要方》）

治鼻衄过多，并酒渣，大便闭而有热

者，蜜水调服。

柏叶散

（一名侧柏散）

治口鼻出血，如涌泉，须臾不救。

又方

（出《圣惠方》）

治大衄，口耳皆出血不止。

断弓弦（一分烧灰）白矾（一分烧灰）上为散，以二大豆许，吹入鼻中瘥。

阿胶汤

（出《圣惠方》）

治大衄口耳皆出血不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶（炙燥一两）蒲黄（半两）上粗捣筛，每服二钱，水一盏，生地黄汁一合，煎至六分温用生地黄切煎

圣效方

（出《圣惠方》）

治鼻衄至一斗，并大衄。

绵（五两）人中白（一团如鸡子黄大）上烧为灰研细，每服二钱，温水调下。

莱菔酒治大衄不止。

上莱菔不拘多少，每细锉一合，用酒一盏，先煎酒令百沸，再下莱菔，再煎一两沸，俟温滤

玉浆散

（出《传信方》）

治大衄。

上白面不拘多少，每服三钱，用冷水调下，一方有盐一钱。

治出血不止。

用纸三四层，冷水浸透，搭鼻梁、及项颈二处，干则再用浆水浸湿，血即止。

卷一百九十　诸血门

鼻久衄（附论）

夫鼻衄者，由热乘血气也。肝藏血，肺主气，开窍于鼻中。若脏腑劳损，血气生热，血得热色

方

桑根白皮丸

（出《圣济总录》）

治鼻久衄不止。

桑根白皮（炙锉）山栀子（去皮壳）黄芩（去黑心）甘草（炙锉）羌活（去芦头）防风（去参白茯苓（去皮）柴胡空心食前，温酒送下。

五黄丸

（出《济生拔萃方》）

治衄血久不止，大便结燥者下之。

大黄（五钱）芒硝（三钱）甘草（一钱）生地黄（三钱）栀子（一钱）黄芩（一钱）黄连（一

阿胶散

（出《圣惠方》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治衄久不止。

阿胶（杵碎二两炒黄燥）桂心当归细辛（各一两）龙骨（二两）两）乱发（三两烧灰）上为细散，每服以粥饮调下二钱，一方有芎，无蒲黄。

清肺饮子

（一名麦门饮出《试效方》）

治衄血吐血，久不愈。

五味子（十个）麦门冬（去心）当归身人参生地黄（各半钱）黄（一钱）上为粗末，

刺蓟散

（出《圣惠方》）

治鼻衄久不止。

刺蓟（二两）竹茹（二两）蒲黄艾叶乱发灰白药（各一两）上为散，每服三钱，水一

地黄散

（出《济生拔萃方》）

治衄往来久不愈。

生地黄熟地黄枸杞子地骨皮（各等分）上为细末，每服二钱，蜜汤调下，日三。

茜梅丸

（出《医方大成》）

治衄血无时。

茜草根艾叶（各一两）乌梅肉（焙干半两）上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三十尝苦此

乱发灰散

（出《圣惠方》）

治鼻衄久不止，令人目眩心烦。

乱发灰（一分）桂心（半两）干姜（一分炮制）上为细末，每服二钱，温浆水调下二钱，先

榴花散

（出《圣惠方》）

治鼻衄久不止，诸药不效。

石榴花（曝干）故绵灰（各半两）人中白（一分）上同研细，更入麝香一钱，研均，少少吹

麦门冬饮子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《济生拔萃方》）

治衄血不止。

麦门冬生地黄（各等分）上锉，每服一两，水煎服，又衄血、先朱砂蛤粉之药，次木香并用之。

蒲黄散

（出《圣惠方》）

治鼻衄，经久不止。

蒲黄（二两）石榴花（一两末）上和研为散，每服以新汲水，调下一钱。

治鼻衄久不止，身面俱黄，

（出《圣惠方》）赤马通（七块以水一盏绞汁）阿胶（三分捣碎炒令黄燥）上将马通汁，调阿胶，令稀稠得所

吹鼻散

（出《圣惠方》）

治鼻久衄不止。

绯帛灰（三钱）乱发灰（二钱）上研细，少许吹入鼻中。

铅丹散

（出《圣济总录》）

治鼻久衄。

上用铅丹不拘多少，研如粉，每服二钱，发时新汲水调下。

白矾散

（出《圣济总录》）

治鼻久衄。

上用铅矾半两，烧令汁尽，细研罗为末，以少许吹鼻中。

特效方

（出《危氏方》）

治衄血久不止。

上以蒲黄、血竭为末，吹入鼻中。

又方

上用薄荷，以水童便煎，用纱帛包，塞入鼻中。

又方

（《旅舍备要方》）用棕榈烧灰，随左右鼻搐之。

叶氏方

上随衄左右，以新汲水洗足。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上以左捻纸索子，系手第四指，咒曰：血神住。立止。

治鼻衄血，久不止，

（出《肘后方》）上用桔梗为末，水服方寸匕，日四五服，立止吐血下血。

又方

（出《圣惠方》）用老鸧翅关大骨，微炙捣为细末，少少吹入鼻中。

又方

（出《圣惠方》）上用乌贼鱼骨半两，去甲捣为细散，少许吹入鼻中即止，如未便着，少许干浮萍草末，吹入

又方

（出《圣惠方》）用干苔二两，烧灰为末，少许吹入鼻中。

治鼻中沥血，经旬日不止，

（出《圣惠方》）上用南墙墙衣，如两杏仁大，鼻中塞之，初时被血推却，仍取塞之。

卷一百九十　诸血门

衄蔑（附论）

夫《内经》谓胆移热于脑，则辛鼻渊，传为衄蔑瞑目。夫血得热则涌溢，得寒则凝滞。

胆不汐

方

地黄竹茹汤

（出《圣济总录》）

治衄血汗血，消热结。

生地黄（切焙一斤）青竹茹（五两）黄芩（去黑心）当归（焙）甘草（炙）芍药芎（各三大，每服五钱，水一

竹茹汤

（出《圣济总录》）

治血衄汗血，热盛所致。

生竹茹生地黄（切焙）黄芩（去黑心各二两）蒲黄芍药麦门冬（去黑心各一两）上粗

黄柏饮

（出《圣济总录》）

治鼻衄汗血。

黄柏（去粗皮）葛根（锉）黄芩（去黑心各一两半）鸡苏（一两）凝水石

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二两）生竹茹（后临卧温服。

白药散

（出《圣济总录》）

治衄血汗出。

白药（二两半）生地黄（汁三合）生藕汁（一合）生姜汁（少许）上捣白药为末，先煎三冬汁三合，和

紫参散

（出《圣济总录》）

治衄血汗血久不止。

紫参黄芩（去黑心各一分）郁金甘草（炙各半分）上为散，每服三钱，以生地黄汁一合

刺蓟汤

（出《圣济总录》）

治热气上行，衄血汗血。

刺蓟鸡苏叶（各二两）黄连（去须）犀角（镑）生干地黄（各一两）上粗捣筛，每服五

定命散

（出《宣明论》）

治胆受热，血妄行，鼻中衄蔑，并血汗不止。

朱砂水银麝香（各等分）上为末，每服半钱，新汲水调下，不计时候，如引药看老幼虚

郁金散

（一名金光散出《圣济总录》）

治衄血汗血。

郁金甘草（炙）青黛（各半两）上为散，每服二钱，用鸡子调下。

生地黄饮

（出《圣济总录》）

治衄血汗血。

独圣汤

（出《圣济总录》）

治血妄行，或衄或蔑。

上用黄芩五两，去黑心，细锉如麻豆大，每服七钱，水二盏，煎至一盏，去滓温服，一方为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肺脏壅热吐血（附论）

夫肺居膈上，与心脏相近。心主于血，肺主于气，气血相随循环不息。若脏腑久积热毒，则忧

方

补肺白花煎

（出《圣惠方》）

治肺壅热，吐血后，咳嗽疲劣。

白蜜（五合）生地黄汁（五合）生姜（一合）黄牛乳（五合）藕汁（三合）秦艽（一两去苗）（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）汁兼干柿，同于银锅子内，以慢火煎成匙。

蒲黄散

（出《圣惠方》）

治肺壅热，气逆吐血。

蒲黄（三钱）当归（锉微炒）人参（去芦头）天门（去心焙）麦门冬（去心焙）甘草（生用一两）上为细末，

天竺黄散

（出《圣惠方》）

治肺脏壅热，吐血心膈烦闷。

天竺黄人参侧柏叶（焙）大黄（锉炒）犀角（镑）黄（锉焙）赤茯苓（去黑皮）马调，下不拘时。

刺薊散

（出《圣惠方》）

治肺壅热，吐血不止。

刺薊川升麻鹿角胶（捣碎炒令黄燥）羚羊角青竹茹当归（锉微炒各半两）生干地黄服，不计时

鸡苏散

（出《圣惠方》）

治肺脏壅热，痰唾内有血，咽喉不利。

鸡苏茎叶赤茯苓半夏（汤洗七次去骨）桔梗（去芦头）黄（锉各一两）甘草（半两炙以水一大盏，入

五汁汤

（出《圣惠方》）

治肺壅热极，肺胀喘，吐血不止。

生藕汁生地黄汁刺薊根汁牛蒡根汁生姜汁（半合）生蜜（一合）上和令匀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，每服一

白茅根散

（出《圣惠方》）

治肺脏热壅滞，唾血。

桑根白皮（二两锉）白茅根（锉）黄芩紫菀（洗去土各一两）犀角屑（三分）刺蓟根（一汁一合，

地榆散

（出《圣惠方》）

治心肺热盛、吐血不止。

地榆（锉）甘草（锉生用各半两）柏叶吴蓝黄芩（各三两）刺蓟（一两）上为散，每服四

红蓝花散

（出《圣惠方》）

治肺壅热，吐血不止。

红蓝花（一两）犀角屑茅根（锉）麦门冬（去心各三分）伏龙肝（半斤以水五大盏浸滤滓，不计时

伏龙肝散

（一名明胶散出《圣惠方》）

治肺壅热极，肺胀吐血不止。

黄明胶（捣碎炒少黄燥）桑叶（各一两）伏龙肝（一两半）上为细末，每服不计时候，以糯

红蓝花散

（出《圣惠方》）

治心肺热极、吐血不止。

红蓝花（二两）伏龙肝（一合）甘草（半两生用）上为细末，每于食后，煎竹茹汤，调下二

卷一百九十　诸血门

吐血后虚热胸中痞口燥（附论）

夫上焦有邪，则伤于脏，脏伤则吐血。人病吐血之后，营卫俱虚，阴阳痞隔，阳气不降，故

方

补肺汤

（出《圣济总录》）

治吐血后，胸中痞痛，口燥不喜食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（细锉）桂（去粗皮）生干地黄（焙）赤茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙）紫菀远志（去心）麦门冬根白皮（锉炒各一两）人参（半，大枣二枚擘破，同煎至一盏

地黄汤

（出《圣济总录》）

治心肺壅热，上焦不利，吐血胸中痞口干。

生地黄（干焙）地骨皮赤茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）大黄（湿纸裹煨锉）玄参黄芩（苗土）桑根白皮（锉不拘时候。

当归汤

（出《危氏方》）

治三焦虚损，或上下发泄，吐唾血，皆从三焦起，

或因热损发，或当归干姜（炮）熟地黄柏皮小蓟羚羊角（镑）阿胶（炒各三钱三字）白术芍药（如指大，煎一方无白

茯苓汤

（出《圣济总录》）

治吐血后，身体虚弱，胸中痞隔，口舌干燥。

赤茯苓（去黑皮）黄连（去须）生干地黄（焙）栀子仁黄芩（去黑心）大黄（锉炒各一两）上粗捣筛，每服三

柏药散

（出《圣济总录》）

治吐血后，胸中痞口干，及嗽。

柏药（焙）蒲黄（各一两）木香乌鱼骨（去甲炙）棕皮当归（切焙各半两）阿胶（炙燥地黄汁少许

鹿角胶散

（出《圣济总录》）

治吐血后虚热，胸中痞口燥。

鹿角胶（炙燥）阿胶（炙燥）秦艽（去苗土）糯米（炒黄）乌梅（去核炒各等分）上为细散

抵圣汤

（出《圣济总录》）

治男子妇人吐血后，膈虚热。

阴地蕨紫河车（锉）管仲甘草（炙锉各半两）上粗捣筛，每服三钱，水一盏，煎至七分

阿胶散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《圣济总录》）

治吐血后，上腕痞隔，虚热口燥。

阿胶（炙）生干地黄（焙）黄柏（去粗皮蜜炙各半两）上为细散，每服二钱，用绵灰蜜汤调

人参散

（出《圣济总录》）

治吐血后虚热、胸中痞口燥。

人参（二两）阿胶（炙令燥一两）甘草（炙锉半两）黄（细锉一两半）上为细散，每服二

茜草丸

（出《圣济总录》）

治吐血后，虚热燥渴，及解毒。

茜草（锉）雄黑豆（去皮）甘草（炙锉各等分）上为细末，井花水和丸，如弹子大，每服一

神效散治吐血后虚热，胸中痞，口燥。

卷一百九十　诸血门

呕血（附论）

夫忧愁思虑则伤心，恚怒气逆，上而不下则伤肝，盖心主血，肝藏血，二脏俱伤，则血不循

方

款冬花丸

（出《圣济总录》）

治吐血唾血，咳逆气喘短气。

款冬花紫菀（去苗土各三两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）豉（炒各二两半）人参桂（去（去梗焙）生干地黄下，日三夜二服。

伏龙肝散

（出《圣惠方》）

治呕血不止，胸膈烦痛，心气逆。

伏龙肝（一两）桂心当归赤芍药白芷芎甘草（炙微赤锉各一两）细辛（半两）以水一大盏，煎茹，无阿胶。

竹茹散

（出《圣惠方》）

治呕血久不瘥，心神烦闷，脏腑劳伤。

竹茹（一团如鸡子大）白芍药当归生干地黄（各半两）羚羊角屑鹿角胶麦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

门冬（去姜半分，煎

黄散

（出《圣惠方》）

治伤中胸里挛痛，咳呕血出，时作寒热，小便赤

黄，此是劳伤所致黄（锉一两半）桂心（一两半）阿胶（捣碎炒令黄燥）生干地黄当归远志（去心）人半分，煎至六

泽兰汤

（出《千金方》）

治伤中里急，胸胁挛痛，欲呕血，时寒时热，小便

黄，皆伤于房劳泽兰糖（各一斤）桂心桑根白皮人参（各三两）远志（二两）生姜（五两）麻仁（一忌劳动。

麦门冬汁

（出《圣济总录》）

治呕吐血及鼻衄。

生麦门冬（汁）生地黄（汁）生藕（汁）冷熟水（各一盏）白药（一两为末）上合和匀，每

泽兰汤

（出《圣济总录》）

治伤中胸内急痛，咳嗽呕吐血，时寒时热，小便

黄赤。

泽兰叶（六两）大黄（锉炒）远志（去心各一两）人参（三两）麻仁桑根白皮（锉各四两）

生地黄汤

（出《千金方》）

治忧恚呕血，烦满少气，胸中痛。

生地黄（一斤）大枣（五十枚）阿胶甘草（各三两）上咀，以水一斗，煮取四升，分

四味丸

（一名四生丸）

治呕血、吐血、衄血，若阳乘阴，血热妄行，宜服此

药。

（方见四生丸）

治忧恚呕吐，烦满少气，胸中疼痛。

用柏叶捣罗为散，不计时候，以粥饮调下二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荆芥饮

（出《圣济总录》）

治呕血不止。

荆芥穗栀子仁黄芩（去黑心）蒲黄（各一两）上粗捣筛，每服三钱，水一盏，煎至七分

阿胶散

（出《经验良方》）

治伤损呕血，开胃。

阿胶（三个好者炒）木香（一钱）糯米（一合半）上为细末，每服一钱，百沸汤点，不拘时

羚羊角饮

（出《圣济总录》）

治卒呕血。

羚羊角（镑一两半）桂（去粗皮二两）大黄（锉炒一两）上粗捣筛，每服三钱，水一盏半，

刺蓟散

（出《圣惠方》）

治呕血、头疼壮热，遍身疼痛，四肢烦闷。

刺蓟青竹茹（各一两）鸡苏叶白茯苓（各半两）麦门冬（一两半去心焙）上为散，每服温服。

郁金散

（出《圣济总录》）

治呕血

五灵脂饼子

（出《圣济总录》）

治吐血呕血。

五灵脂（一两）芦荟（二钱）上药滴水和丸，如鸡头大，捏作饼子，每服二饼，龙脑浆水下

赤芍药汤

（出《医方大成》）

治瘀血蓄胃，心下胀满，食入即呕血，名曰血

呕。

赤芍药（二两）半夏（一两半汤炮七次）陈皮（一两）上咀，每服四钱，水一盏半，姜七

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶汤

（出《圣济总录》）

治呕血，烦满少气，胸中痛。

阿胶（炙令燥）甘草（炙一两半）上粗捣筛，每服三钱，水一盏，入生地黄汁三合，同煎至

大蓟饮

（出《济生方》）

治呕血吐血。

大蓟汁生地黄汁（等分）上和匀，入姜汁少许，生蜜少许，搅匀冷服，不拘时候。

荆芥汤

（出《圣济总录》）

治呕血。

治呕血

（出《本草》）以黄柏好者，蜜涂炙干，杵为末，用麦门冬熟水，调下二钱匕，立瘥

生姜竹茹汤

（出《指南方》）

治呕血

竹茹甘草川芎黄芩当归（各一两半）白术芍药官桂人参（各一两）上为末，

治唾血

（出《本草》）取鳔胶长八寸，阔二寸，炙令黄，刮二钱已来，用蔗节三十五个，取自然汁调下。

治忧恚呕血，烦闷少气，胸中疼痛。

上用荆芥为末，不拘时候，以生地黄汁，调下二钱。

卷一百九十　诸血门

唾血（附论）

夫邪热熏于肺则损肺，恚怒气逆伤于肝则损肝。肺肝伤，则令人唾血。如唾中有若红缕者属而恶吐血云溲

方

大阿胶丸

（出《济生拔萃方》）

治唾血嗽血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶（微炒）卷柏生地黄熟地黄大蓟（独者日干）鸡苏叶五味子（各一两）柏子仁炼蜜为丸宝监方紫菀（去苗土）款冬花当归（切焙）桂（去粗皮）芎五味子（炒）附子（炮去皮脐）地黄（焙）杏仁（汤浸去不拘时。

羊肺汤

（出《圣济总录》）

治肺伤唾血。

钟乳粉（三两）半夏（生姜同捣作饼曝干半两）桂（去粗皮）白石英（碎）射干桃仁（汤（炒）款冬花甘草（炙用水二盏，煮羊肺一两，至一盏，

鸡苏散

（出《医方大成》）

治劳损肺经，唾内有血，咽喉不利。

鸡苏叶黄（去苗）生地黄（洗）阿胶（蛤粉炒）白茅根（各一两）桔梗（去芦）麦门冬咀，每服四钱，水

石膏散

（出《千金方》）

治噫止唾血。

石膏（四两）浓朴（三两）麻黄生姜五味子半夏杏仁（各二两）小麦（一升）上

前胡汤

（出《圣济总录》）

治肺伤唾血。

前胡（去芦二两）小麦茅根（锉）麦门冬（去心焙）麻黄（去根节）石膏（碎）甘草（炙至七分，

矾石丸

（出《圣济总录》）

治忧恚气逆，肝气不足，唾血不止。

矾石（熬令汁枯）生干地黄（焙）干姜（炮制）桂（去粗皮）皂荚（炙焙剖去皮并子）桔梗每服二十丸，温水

石膏散

（出《圣惠方》）

治唾血不止，胸膈气闷。

石膏（四两）麻黄（去根节）五味子鸡苏茎叶半夏（汤浸七次去滑各二两）杏仁（三两小麦五

天门冬丸治咯血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天门冬（去心）青黛（晒干各四钱）生蒲黄油发灰（各一钱）川姜黄（一钱）上为末，炼嚼下，柿

黄散

（出《医方大成》）

治咯血成劳，肌体消瘦，眼睛疼，四肢倦，脚无

力。

黄（蜜炙）麦门冬（去心）熟地黄桔梗（炒）白芍药（各半两）甘草（炙一分）上为粗

团参散

（出《济生方》）

治唾血嗽咳，服凉药不得者。

人参黄（蜜水炙）飞罗面（各一两）百合（蒸半两）上为细末，每服二钱，食后，用白

绵灰散治劳伤肺经，咯血吐血，诸方不愈。

绵灰（三钱）麝香（少许）青黛（三钱）蛤粉（三钱）上为末，小蓟汤调服，如无灯心汤调

白前汤

（出《圣惠方》）

治肺热唾血，日夜不止。

白前桑根白皮（锉）桔梗（锉炒各二两）甘草（炙锉一两）上粗捣筛，每服三钱，水一盏

阿胶地黄汤

（出《圣惠方》）

治热伤肺脏，唾血不止。

生干地黄（四两）阿胶（捣碎炒令黄燥）蒲黄（各二两）上为散，每服三钱，以水一中盏，竹茹。

锦节膏

（出《济生方》）

治唾血呕血。

真锦灰藕节灰（各半两）滴乳香（一钱别研）上为细末，炼蜜为丸，如龙眼大，每服一丸

豆苏汤

（出《直指方》）

上焦有热，咯血瘀血，烦闷燥渴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑豆（二合）紫苏叶茎（二握）乌梅（两个）上水一大碗同煎，临熟入姜汁三大匙，食后旋

五加皮散

（出《经验良方》）

治久嗽咯血，痨瘵骨瘦羸弱欲死者。

椿头根（新握者锉即椿树）五加皮（新空锉）用无灰酒煮，去滓饮酒，神效。

黄药散治咯血。

生地黄饮

（出《圣济总录》）

治肺肝内伤，卒唾血。

生地黄（二十两捣绞取汁）阿胶（二两每片如两指大）上每以胶一片，入地黄汁一盏内，饭

六一散

（出《朱氏集验方》）

治咯血、发寒热。

黄（六两炙）甘草（一两炙）上为细末，如常服，不拘早晚，干吃亦得。

治咯血

（出《经验良方》）用薏米（即薏苡仁）不计多少为末，熟食猪胰切片蘸药，食后微空时取食之。盖薏米能补肺煎服

香附子散

（出《百一选方》）

治肺破咯血。

用香附子，去皮毛为细末，以米饮调下。

地黄煎治忧恚绝伤，唾血胸胁疼痛。

蒲黄散

（出《圣惠方》）

治唾血不止。

用蒲黄一两研碎，每服三钱，冷水调下，不拘时候，温酒服亦可，一方藕节煎汤服。

白芨散

（出《朱氏集验方》）

治咯血、呕血、肺损，或食饱负重而得者服

之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用白茇为末，米饮调服，又治鼻衄，雪水调，或新汲水调服，台州狱史悯一大囚将死，颇照适得刽规

血竭散治一切伤力咯血。

人参血竭款冬花鹅管石甘草上等分研为极细末，先取生姜汁，另以盏盛之，以芦

茯苓补心汤

（出《如宜方》）

治心气耗，不能藏血，五心烦热，咳嗽唾血。

木香枳壳桔梗甘草（炙）陈皮（制各半两）苏叶干葛半夏（制）前胡人参茯物汤名茯

久嗽咯血

（出《永类钤方》）白扁豆（半两）生姜（半两）枇杷（去毛）半夏（制）人参（各一分）白茅根（三分）上煎

圣饼子

（出《华佗中藏经方》）

治咯血。

青黛（一钱）杏仁（四十粒去皮尖，用黄明胶煎黄色取出细研）上同研匀，却以所煎胶少许火煨熟取

又方

（出《朱氏集验》）

治咯血。

上用乌梅，不拘多少煎汤，调百草霜，一服愈。

槐花散

（出《朱氏集验方》）

治咯血失声。

石槐花炒为末，用糯米饮调服，仰卧，二服。

治唾血

（出《本草》）上取桂心捣作末，以水下方寸匕。

卷一百九十　诸血门

九窍四肢指歧间出血（附论）

夫营卫大虚，腑脏伤损，血脉空竭，因其恚怒失节，惊忿过度，暴气逆溢，致令腠理开张。

方

黑散子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《直指方》）

凡诸窍出血，并主之。

隔年莲蓬败棕榈头发（并烧存性等分）上为末，每服二钱，煎木香汤调下，或只用棕榈

竹茹地黄汤

（出《圣惠方》）

治九窍、四肢指歧间出血方。

青竹茹蒲黄（各半两）生地黄（一两细切）上咀，以水一大盏，煎至六分，去滓食后温

蒲黄散

（出《圣惠方》）蒲黄（微炒）龙骨（烧赤各一两）上为细散，每服以糯米粥饮，调二钱服之。

治七孔出血，

（出《经效良方》）上牛脂又名牛脴，切为粗末，每服一勺水瓦器煎，不用铁器，去滓连服，以纱帛盖头顶上，仍将秆心扎小指根，男左女右。

治人有九窍四肢指歧间，皆血出，此暴惊所致，勿令患人知，

（出《圣惠方》）以井花猛其面，治衄如神。

荆芥汤治九窍出血。

又方

（出《直指方》）

治暴惊风，九窍出血，其脉虚者。

用灵砂百粒，分三次，人参煎汤下。

治耳鼻口中出血不止，

（出《经效良方》）用赤马粪烧灰，温酒调下一钱，或和水绞取汁，每服一小盏，频频服之。

又方

（出《圣惠方》）取新生犊子未堕地脐屎，晒干烧灰为末，服方寸匕，日四五服。

又方

（出《圣惠方》）用生地黄汁一升，生姜汁一合，相和温服一小盏，日四五服。

治九孔出血，

（出《千金方》）用捣荆叶汁，酒服，（二合一本作荆芥）

治九孔出血，

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《肘后方》）以刺蓟一握，绞取汁，以酒半盏调和，顿服之，如无青汁，只捣干者为末，冷水调服三钱。

卷一百九十　诸血门

血妄行（附论）

凡病者诸血积聚，合发为衄。而清气道闭，浊气滂溢。凝停胸胃中，即满闷吐出数斗。

至于聚膈

方

必胜散

（出《医方大成》）

治男子妇人血妄流溢，吐血、衄血、呕血、咯

血，并妇人下血过多，致发虚热，调血则热自不作，又用心过度发热，当以参苏饮二

分，四物汤一分用之。

小蓟（并用根）蒲黄（微炒）熟地黄（洗）芎当归（去芦）人参（去芦）乌梅（去核各

柏皮汤

（出《朱氏集验方》）

治血常失道暴出，色鲜，燥引饮。

大柏皮栀子（各一两）甘草（半两）上咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓温服。

地黄五味丸

（出《百一选方》）

治妄行吐血。

生地黄熟地黄五味子（各二两）为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三十丸，一日三

地黄散

（出《经验良方》）

治经血妄行，及鼻衄不止。

生干地黄龙脑薄荷（各二两）甘草（生用一两）为末，每服一钱，食后新汲水调下。

蒜连丸治诸血妄行。

黄连（日干研为末七）独头蒜（一颗煨热取肉研细）上入米醋些子，捣和丸，如梧桐子大，

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金屑丹

（出《三因方》）

治三因吐血，及衄血下血，一切血溢妄行。

用雌黄须叶子者，为粗末，入枣肉，线系定，满着汤煮。用黑锡同雌黄斤两，熔作汁，倾入每服

治妄行吐血，

（出《经验良方》）用熟地黄洗去土，焙干为细末，用好真金墨，新汲水，磨半盏许，分作二服，调熟地黄末服

锻石散治吐血妄行。

以锻石刀头上烧，用井水调下，后用扁柏叶，同阶前草根，研自然汁咽下。

治血妄行。

用牛口苏连根，握起洗净，于石臼中椿细。用生姜数片绞汁，或井花水，多用热酒调服，将

归脾汤

（出《危氏方》）

治思虑伤脾，心多健忘，为脾不能统摄血，以致妄

行，或吐血下血白术茯神黄酸枣仁（炒去壳）龙眼肉（各一两）人参木香（各半两）甘草（二钱

南天竹饮

（出《圣济总录》）

治血妄行，九窍皆出，服药不住者。

南天竹草（生如拇指大一把锉）山栀子（三十枚去皮）生姜（一块如指大）大枣（五枚去核）至半盏去滓通口服

大效黄汤

（出《卫生家宝方》）

治诸血妄行。

绵黄（打扁二寸许切，以汤炮蜜一大匙，浸半日控干焙黄色一两）官桂（八钱去粗皮不见败龟壳（一两醮醋两旋取微焙用）白茯苓（龙肝（半两）甘草（一分炙）服妙。

顺气散

（出《卫生家宝方》）

治气弱不足，血气欲妄行，觉喉口血腥，微微

咯出，唾中带些当归（一两洗净去芦细切）川芎（二两细切）木香（四两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细锉）陈皮（二钱洗去白焙细锉）煎七分，去滓温

土马骏汤

（出《圣济总录》）

治心肺蕴热，或恚怒气逆，使血妄行，日夕不

止。

土马骏（焙干二两）枳实（去瓤麸炒）白茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）秦艽（去苗土）柴胡至七分，去滓食后

卷一百九十　诸血门

汗血（附论）

《内经》言藏真通于心，血脉之气行焉。又言肝藏血，人卧血归于肝。盖血虽藏于肝，而心

方

人参汤

（一名竹茹汤出《千金方》）

治汗心伤邪血汗。

人参桂（去粗皮）甘草（炙锉）白术白芍药（各一两）黄芩（去黑心）川芎当归（切服，不拘时。

竹茹汤

（出《圣济总录》）

治吐血汗血尿血。

淡竹茹人参芍药桔梗（锉炒）生干地黄（焙）当归（切焙）甘草（炙锉）桂（去粗皮）时温服。

神白散

（出《圣济总录》）

治血汗从肤腠出，及鼻衄五七日不住。

上用人中白，不计多少，刮在新瓦上，用火干，研令极细，每服二钱，入麝香少许，温酒

如圣散

（出《圣济总录》）

治血汗。

用郁李仁去皮尖研细，每服一钱，研鹅梨汁调下。

血余散治汗血。

治血自皮肤间溅出，

（出《百一选方》）以煮酒垌上纸，碎如杨花，用手捏在出血处，即止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肌衄及腿上血出。

用胎发烧作灰敷之即止，一方吹入鼻中。

卷一百九十　诸血门

诸失血（附论）

夫诸阳统气，诸阴统血。阴胜则阳亏而阳病，阳盛则阴亏而阴病。阳病侵阴，血失常道，故入证

方

大阿胶丸

（出《医方大成》）

治肺虚客热，咳嗽、咽干，多唾涎沫，或有鲜

血，并劳伤肺胃麦门冬（去心半两）干山药熟干地黄五味子（各一两）远志（去心一分）丹参贝母（参杜仲（炒各半滓服，每服一丸。

当归地黄汤

（出《宣明论》）

治嗽血、衄血、大小便血，或妇人经水不调，

月水过多喘嗽。

当归（半两）芍药川芎白术染槐子黄药子（各半两）生地黄（一两）甘草茯苓（前温服，一方

龙脑鸡苏丸

（出《危氏方》）

除烦解恼，下热肺热，咳嗽、衄血、吐血、血

崩、血淋，解酒鸡苏叶（净一两）真蒲黄（二两炒）木通（一两）阿胶（二两炮）炙甘草（一两半）生地黄同木通二物一处水半升不住搅，时时入木通柴嚼破温水下。如虚劳食后，如血崩、淋疾，败毒散吞之瘥。

败毒散

（出《危氏方》）

治肺热胸中郁热衄血，兼治血淋吐血口臭，并皆治

之。

上加桑白皮麦门冬煎，吞鸡苏丸。

生地黄散

（出《济生拔萃方》）

治诸血无寒，下血、衄血、吐血、溺血，皆

属于热。

生地黄熟地黄枸杞子地骨皮天门冬黄芩药甘草黄芩（各等分）为粗末，

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参汤治吐血血汗，大小便下血。

胶艾散（出《千金方》）治上焦热膈伤，吐血衄血，或下血，连日不止欲死，并主之。

艾叶竹茹（各一升）阿胶（如手掌大）干姜（二两）上咀，以水三升，煮取一升，去滓姜，作七

黄膏子煎丸治除烦解劳，去肺热咳衄，心热惊悸，脾胃热口干吐血，肝胆热液

退场门苦，人参白术（各一两）柴胡黄芩（各一两）白芷知母（各半两）甘草（炒半两）鳖甲（空心服，又两，饧一两

芎药竹茹汤

（出《千金方》）

凡吐血、衄血、溺血，脏气虚，膈气伤，或起惊

悸治之。

生竹皮（一升锉）芎药黄芩（各一两）芎当归（切焙）桂心甘草上咀，以水一

宁志膏

（出《如宜方》）

治出血失血过多，心神不安，睡卧不得，语言失

当。

人参酸枣仁（各一两）辰砂（半两）上为末，蜜丸如弹子大，每一丸薄荷汤下，一方灯心

侧柏散

（一名柏叶散出《经验良方》）

治内损吐血、下血，或饮酒太过，劳伤

于内，血气妄柏叶（一两半蒸干）人参（去芦）荆芥穗（烧灰各一两）上为末，每服三钱，入飞罗面二钱三钱，浓

单方

（出《朱氏集验方》）

治嗽血咳血。

用小儿胎发烧灰，麝香酒调下，每个小儿胎发，作一服。妇人病用男胎发，男人病用女胎发

黑神散

（出《经验良方》）

治伤损大吐血，或因酒食饱，低头掬弄，吐血至

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

多，并血妄行，百草霜蛤粉上等分为末，每服二钱，用糯米饮调下。侧柏枝研汁尤妙，遇鼻衄搐一字，墨）可

秋莲散

（一名恩袍散）

治吐血呕血咯血。

蒲黄败荷叶（晒干各一两）上为细末，每服三二钱，桑柏皮汤调下。

黄汤治吐血，或因酒食饱，低头掬弄，吐血至多，并血妄行，口鼻俱出，但声未

失，无枳实（三十个炒为末）黄（二两）甘草（半两）红枣（三十个同枳实未捣烂慢火焙焦）上

生犀散治一切积毒伏热，吐血、衄血、呕噉咯血，伤寒杂病下血，皆可服。

升麻（二两）郁金（半两）大黄甘草（各一两）上为细末，每服三钱，水一盏半，煎至七

三黄补血汤

（出《卫生宝鉴方》）

治六脉俱大，按之空虚，面赤善惊，上

热。

熟地黄（二钱）生地黄（三钱）当归（一钱半）柴胡（一钱半）白芍药（半两）牡丹（一钱）两，水二盏，煎至一

治吐血及下血，并妇人漏下。

（出《肘后方》）用水苏茎叶，煎去滓饮之。

治吐血、蛊毒痔血，女子腰腹痛，大便后，出清血者。

（出《千金方》）取东向荷根，捣绞取汁二升，顿服立瘥。

治吐血、鼻衄、肠风、血崩。

用醋淬赭石为末，汤调下。

治血不止。

以蒸饼两三个，槌子不拘多少，将蒸饼食尽，槌子去壳研碎末，不计时候，白汤下，每服三

血余散治诸血不止。

用白茅花灯心各一握，新汲水煎汤下，若血淋、妇人发更好，加海金沙佐之，切不得用百草

地黄煎

（出《朱氏集验方》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治咯血、呕血、嗽血。

生地黄（沉水者取汁二升）生藕（取汁一升）生姜（四两取自然汁）真酥（四两）人参（一内，慢火熬，临卧含津咽，

治无故遗血。

用乱发及甲烧灰，酒服方寸匕。

生血地黄百花丸

（出《卫生家宝方》）

治诸虚不足，下血、咯血、衄血、肠

癖、内痔，虚劳生地黄（十斤洗臼中捣取汁）生姜（半斤）藕（四斤捣取汁）白沙蜜（四两）无灰酒（一升）入干山药末三川当归（焙）熟地黄（焙）肉苁蓉（酒浸焙）破故纸阿胶（麸炒）黄（蜜炙）石斛（去十二味，各二两为末三服，空心食前。

治吐血

（出《本草》）上以紫苏不限多少，于大锅内水煎令干后，去滓熬膏，以赤豆炒熟，杵为末，调煎为丸，如

治阴衄不止，滴滴如赤豆汁，口鼻俱出。

上五倍子为细末，每服二钱，温熟水调，不拘时候服。

一百九十一　水病门

总论

黄帝问岐伯曰：水与肤胀，鼓胀、肠覃、石瘕，何以别之？岐伯曰：水之始起也，目窠上微其腹然鼓胀于肠鸡卵，稍以益大，至其成也。若怀子之状。久者离岁月。按之即坚。推之则移。月事时下。

此至其候也。石瘕如何。石瘕者，生于胞中，寒气客于子门，子宫闭塞，气不得导有风其脉外不愈腹大不液不生，腹大脐肿，肿，当利小便何故？答曰：腰以上肿者，有水气，牡蛎泽泻散之故也。若果有水则而胁下痛。为里有水人产后，饮水不即消，水有十种，不可治者有第五足下平满伤肾，元气，天一之水生焉以滋血。冲化乃土中肺满则土隘，使阴金云：肾为少阴，肺为盖肾为关键，关键不得卧为心水，两胁疼痛为乍实为之正水归肾，黄汗脉沉迟不烦不渴赤涩，大肾水，其分。及少脉浮大者热者，水重轻，不而无以注疼痛赤痕者肿，此起满而大并不治大凡水病难治，产后更须慎于口味。又复病水人多嗜食不禁，所以此病难愈也。代有医者，未所以治水药多用葶苈子等。《本草》云：葶苈久服令人大虚，故水病非久虚不得，蛊胀但腹满不肿，水胀四肢面目俱肿大，医者不善诊候，治蛊以水药，治水以蛊药。或但见胀满，皆以水药，如此者。仲景所云，愚医杀之，此疾所忌者。丧孝产乳音乐，一切生冷，一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

切鱼蒜房室喧戏酢滑，一切肉粘食米豆，油腻并禁，不得食。及不得用心，其房室等犹三年慎之，永不复发，不尔者，虽瘥复发。发后更不可治也，古方有十水丸，历验多利小便，不能述录也。

一百九十一　水病门

水肿（附论）

夫水肿之病，以脾肾气虚，不能制水。水气妄行，溢于皮肤。其证股冷肤肿，时作咳嗽。

不

方

徐玉煮散

（出《千金方》）

治水肿利小便。

牛角防己羌活人参丹参牛膝升麻防风秦艽生姜紫菀杏仁附子连（各二三

槟榔丸

（出《圣济总录》）

治水肿及疗老小虚肿，大病后浮肿作喘。

槟榔（煨）附子（炮去皮脐）吴茱萸（水浸曝干炒）干姜（炮）防己浓朴（去粗皮涂姜汁目（微炒）赤茯苓（（去皮）白术（锉微炒）海藻每服米饮下十丸，日三，稍加至十五丸，

丁香散治腹胀硬满，水肿遍身，小便涩少。

丁香（一钱）胡椒益智（各一钱半）青皮（去白）陈皮（去白）甘草（炒各三钱）茯苓各二钱）上为细末，

复元丹

（出《医方大成》）

治水肿，夫心肾真火，能生脾肺真土。今真火气

亏，不能滋养真土，故土不能制水。水液妄行，三焦与气脉闭塞，枢机不通，喘息奔

急，水气盈溢，渗漏经

心腹坚胀。不得正偃，则咳附子（炮二两）南木香（煨）茴香（炒）川椒（炒去汗）独活（一方用羌活）浓朴（去皮锉肉豆蔻（炒半两）空心食前服，此药喘止。盖药能助真

当归散

（出《医方集成》）

治如前。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归（洗）木香（煨）赤茯苓桂心槟榔赤芍药牡丹皮陈皮木通白术（各锉炒淡木瓜脏寒去

茯苓丸

（出《千金方》）

治水肿。

茯苓白术椒目（各四分）木防己葶苈桂心（各二两）泽泻（五分）甘遂（十二分）汤下五丸，日一

消肿丸

（出《医方大成》）

治水肿喘满，小便不利。

滑石木通白术黑牵牛（炒）通脱木赤茯苓茯神半夏（洗各一分）陈皮（一分）服四五十丸，灯

导水茯苓汤

（出《德生堂》）

治水肿，头面手足遍身肿如烂瓜之状，手按而

塌陷，手起随手

塞涩，溺出如割，便

亦尝验其病重之人，服此

行时，即渐添多，直至小便变泽泻赤茯苓白术麦门冬（去心各三两）紫苏木瓜槟榔（各一两）陈皮砂仁木香大腹皮（各七钱半）如病重者，前药计一十八两重，可均作三大服。每服再加去心麦门冬二两，灯草一大把，均

沉香琥珀丸

（出《德生堂》）

治水肿一切急难证，小便不通者。

琥珀杏仁（去皮炙）赤茯苓（各半两）泽泻（半两）紫苏（真者）沉香葶苈（炒）郁李为丸，如梧桐子大，以服，量禀气虚实，加减

本丸

（出《圣济总录》）

治水肿久不瘥。

本（去苗）葶苈（炒紫色各一分）大戟（微炒）蜀椒（去目及合口者炒出汗）泽漆（微炒）一两）牵牛子（炒热空心温酒下一丸，加至二丸

鬼箭羽散

（出《千金方》）

有人患水肿，腹大其坚如石，四肢细小劳苦，足

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胫肿，饮食便气

谷，岁久服之，乃可鬼箭羽丹参白术独活（各五两）秦艽猪苓（各三两）知母海藻茯苓桂心（各

大腹皮汤

（出《医方大成》）

治湿热气内攻，心腹胀满，并水肿小便不利，

大便滑泄，并宜橘皮（去白一两半）木香（二钱半）滑石（六两）槟榔（三钱）白术（一两）茯苓（去皮一两四钱，水一盏，姜五

葶苈丸

（出《医方集成》）

治腹中有湿热气，目下作肿，如新卧起之状，两足

胫肿，病在肾

气上冲，左腋与胁甜葶苈（半两）郁李仁（汤去皮熬紫色，称三分将二味别研如膏令极匀）白术（半两）牵牛为细末，与上服，生姜皮汤

葶苈木香汤

（出《医方集成》）

治水肿腹胀，大便滑泄。

葶苈（炒香）白术猪苓（去皮各一分）茯苓（三分）桂枝（二钱）滑石（三两）泽泻木钱，食前日夜四服，滑泄。此正气已衰，散，微以得所，渐以

木通散

（出《儒门事亲》）

治水肿。

海金沙舶上茴香巴戟大戟甘遂芫花木通滑石通草上各等分，为细末，每

郁李仁丸治水肿，利小便。

郁李仁（汤浸去皮尖微炒三分）海藻（洗去咸水炒）桂（去粗皮各半两）大黄（锉碎醋炒）一分去毛微炒）增以知为度。

白粉霜丸

（出《宣明论》）

治病水鼓，腹满不食，四肢浮肿，大便闭。

粉霜砂海蛤元精石寒水石（烧研粉）白丁香头白面（各二钱）轻粉（三钱）海如梧桐子

行水丸

（出《直指方》）

治水肿气肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葫芦巴（炒）破故纸（炒）缩砂仁荜澄茄（各二钱半）木香（半两）真川椒（去目纸炒出为末，面糊丸，绿豆大

水银葶苈丸

（出《圣惠方》）

治水肿，利小便。

水银（三两煮三日三夜）葶苈子椒目（各一升）衣鱼（二枚）水萍瓜蒂滑石（各二两）捣瓜蒂水萍下服三丸，次服四丸，还从一丸起不经三五日即消之不陷甚者，臂鱼水萍瓜蒂滑

泄水丸

（出《儒门事亲》）

治水肿。

大戟芫花甘遂海藻郁李仁续附子（各半两）章柳根（一两）上为细末，水煮枣肉

商陆丸

（出《圣惠方》）

治水肿。

商陆（微炙一两半）芒硝（研一两）甘遂（微炒）大黄（锉破醋炒）芫花（微炒）莞花（微桐子大，每服米饮下

牡蛎泽泻散

（出《卫生宝鉴》）

治脾胃气虚，不能制约肾水，水溢下焦，腰

以下肿，《金匮牡蛎泽泻栝蒌根蜀漆（洗去腥）葶苈子商陆（以上各等分）上为末，白饮和服方寸

实脾散

（出《医方集成》）

治阴水。

浓朴（去皮）白术木瓜（去瓤）木香（不见火）草果仁大腹子附子（炮去皮脐）白茯盏半，姜五片，枣二

治脾元虚浮肿。

附子（一个）草果干姜（各一两）甘草（一两）大腹皮（连皮六两）木瓜（一个去瓤切片空心日

治大肠水，乍虚乍实，上下来去，

（出《千金方》）赤小豆（五升）桑白皮（切二升）鲤鱼（四个）白术（八两）上为末，空心日午，用沸汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葶苈丸治内虚外实，久有积聚，营卫不通，甚者变水，此病从心起，入于皮肤，

肿满皮浓葶苈（炒令紫半令焦）防己椒目大黄（锉破醋炒各一两半）蓖麻子（去皮半合）郁李仁温酒下，如不

牵牛子丸治水肿上气，大便涩。

牵牛（炒一两半）葶苈（炒熟二两）杏仁（去皮尖双仁者炒一百枚别研）芒硝（半两研）牛酥（半盏）大枣（煮去皮核十枚研）上先捣前二味为末，入杏仁等研匀。次入牛酥捣万杵

泽漆根汤治水在肺，令人咳喘上气，腹大脚肿，目下如卧蚕，渴不得卧。有顷入

腹，复小泽漆根（炒四两）麦门冬（去心焙）甘草（炙）人参赤茯苓（去黑皮各一两）黑鲤鱼（二汁一盏至四合

芫花丸

（出《危氏方》）

消水肿。

大巴豆（二十五枚去壳）葶苈大黄桂皮芫花杏仁（各等分）上为末，米糊丸，每服

牵牛汤

（出《危氏方》）

催发。

巴豆甘遂（各二钱）槟榔大戟当归（各五钱）青皮黑牵牛（取头末各一两）上为末

苁蓉散

（出《危氏方》）

用补

木香（五钱）肉豆蔻（煨）肉苁蓉（酒洗炙各二两）上为末，每服一大钱，米饮调下，忌生

第一退水丸

（出《三因方》）

化气退水肿，去呃逆，利湿通小便。

蓬术（炮）三棱（煨）桂心青皮益智（各半两）巴豆（二两去皮出油别研）上为末，面空心下二

第二退水饼

（出《三因方》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服前药未效，即服此方。

甘遂大戟（各等分）上为末，入面打水调为饼，如棋子大，火煨熟，五更淡茶汤下一钱，

第三大腹子散

（出《三因方》）

取转后，调正胃气，进食。

大腹子（炒）桂心茴香（炒）陈皮（各半两）上为末，每服二钱，米饮调下。

三花神佑丸

（出卫生宝鉴）

治中满腹胀，喘嗽淋，水湿肿满，变生疾病，

久病不已，黄瘦

不已，瘕积聚，坚

无间赤白。并男子妇人湿

癖，并宜服之。

甘遂大戟芫花（醋拌湿炒各半两）大黄（一两）轻粉（一钱）黑牵牛（二两头）上为细利。利后却当满，甚者更多小儿丸如麻

大黄汤

（出《圣济总录》）

治水肿。

大黄（锉碎醋炒二两）桂（去粗皮）甘草（炙锉）人参细辛（去油研各一两）桑根白皮（分去滓，

桑白皮丸治水肿。

桑根白皮（取上有白点者，北阴下根白皮，锉炙黄二两）郁李仁（汤浸去皮炒）商陆（微炙）尽，各一两）上为末

乌鲤鱼汤

（出《危氏方》）

治水肿，腹肿，又治四肢肿。

乌鲤鱼（一条）赤豆桑白皮白术陈皮（各一两）葱白（五根）上用水三碗同煮，不可

正阳丹

（出《三因方》）

专治水肿。

宣木瓜干（四两湿者一个锉童子小便清酒各一升，煮烂绞汁）大豆（煮去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮干十两）人参（子大，每服

牵牛子汤

（出《圣济总录》）

治水肿。

牵牛子槟榔（煨锉）木香赤茯苓（去黑皮）陈皮（去白炒各一两）上粗捣筛，每服二钱胸不可忍

芫花汤

（出《圣济总录》）

治水肿，及肢满痰饮。

芫花汤（炒黄色）大黄（锉碎醋炒）甘遂（微炒）甘草（微炙锉）大戟（去皮微炒各一两）更煎一沸，去滓

防己丸

（出《圣济总录》）

治水肿，眠卧不得。

防己海蛤（研各一两）葶苈（一升蒸熟）甘遂（微炒一分）杏仁（十枚汤浸去皮尖双仁炒子大，每服

青木香丸

（出《直指方》）

通水宽中利膈，行滞气，消饮食，治胸噎食塞，

腹胁胀痛，心闷青木香（五两）茇澄茄补骨脂（炒）槟榔（炒各十两）牵牛子（六十两炒香捣取末二三十茶汤熟水任

木防己丸疗水病。

木防己（八分）川大黄（八分别捣）人参（八分）葶苈（十分熬）杏仁（八分去皮尖双仁熬一丸至十二丸黄芩八分，如永断不得食。

牛黄桂枝汤疗水肿。

牛黄（六铢研）桂枝（十二铢，又一方，云桂六铢）牡蛎（十二铢熬研）椒目（十二铢）葶小便利为度

越婢加术汤

（出《指南方》）

治水肿，从腰以上俱肿，恶风，小便不利，肾

水上溢，其状大麻黄（去节一两半）石膏（三两）甘草（半两）白术（一两）上咀为末，每服四钱，用水

导水丸

（出瑞竹堂）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水肿。

黄芩（二两去粗皮）大黄（二两去粗皮，酒浸二三时纸裹煨）滑石（四两研细飞去末渣）牵子大，每服五证加后药。

甘遂（一两久胀则加除湿热、腰痛、泄水、湿肿）白芥子（一两除通身走注疼痛）朴硝（退以上各一两）

妙香汤治一切水气，四肢肿满。

香子（炒）乌药高良姜（汤浸焙干）青橘皮（去白各一两）上粗捣筛，每服二钱匕，酒

逐气散治水气，兼治水肿。

白商陆（去粗皮薄切曝干）黄颡鱼（三枚）大蒜（三枚）绿豆（一合）上捣罗为散，用水一一方以商陆根

大麝香丸疗三焦决漏，水在胁外，名曰水病。腹独肿大在腹表，用。

麝香（三分研）雄黄（六分研）甘遂（十二分熬）芫花（十二分熬）上捣合下筛，和以白蜜类。

大黄丸治水肿，利小便。

大黄白术木防己（各等分）上为末，蜜丸如梧桐子大，米饮下十丸，小便利为度，不知

三仁丸治水肿喘急，大小便不利。

郁李仁杏仁（炮去皮尖）薏苡仁（以上各一两）上为细末，用米糊为丸，如梧桐子大，每

人参丸治水肿。

人参木防己（各八分）杏仁（八分去尖皮双仁熬紫色捣细）葶苈（十分熬）川大黄（八分

吴茱萸丸治水肿腹胀。

吴茱萸（四两）甜葶苈（二两炒）甘遂（一两水煮）上焙干为末，蜜丸梧桐子大，晨午卧米

归表汤治水气，四肢俱肿。

羌活（二气半）青皮（半两炒）黑牵牛（头末一两）上为末，每服一钱，以樟柳根绿豆桑白

通经散治水肿。

陈皮（去白）当归（各一两）甘遂上为细末，每服三钱，温淡酒调下，临卧服。

导源饮治各种水气。

白茯苓皮（二两）车前子大腹皮（水洗）通草木通薏苡仁（炒以上各一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）天仙藤（八钱用黑芦酒洗）上为前温酒下，如患人素

益肾散

甘遂（根据前合度）上为细末，每服三钱，以猪腰子细批破，以椒盐等物淹透烂切，掺药在

玉并散

栝蒌根（二两）甘遂（一两治用）上为细末，以麝香汤调下三钱，临卧服。

白茯苓汤治水肿。

白茯苓泽泻（各二两）郁李仁（五钱）上咀，作一服，水一碗煎至一半，常服无时，从下，再益

大戟散治水肿，肿大如鼓，或遍身皆肿。

大戟木香白牵牛（头末各等分）上为细末，每服用三钱，以猪腰子一付批开掺在内，烧末甘草如肿因气，水气为肿者，加橘皮，前白茯苓汤内加之。

如因水为湿肿者，煎防己黄汤，调服五苓散。

如因热为肿者，八正散。

如以热燥于肺为肿者，乃绝水之源也，当清肺除湿，水自生矣，于附子汤中加黄芩。

如热在下焦，阴消使气不得化者，当抑阴而阳气自化。药内加黄连，如鼓胀之病，治之以鸡如水胀之病，当开鬼门洁净府。前白茯苓汤主之。

大戟丸治水肿久不瘥。

大戟（炒）陈橘皮（去白焙各三分）巴豆（一粒去皮大麦内微炒熟不用大麦）上为末，用大

麝香丸治水肿。

麝香（研半分）芫花（炒黄三分）甘遂（微炒去皮半两）上为末，炼蜜丸梧桐子大，强壮人

桃皮酒疗水肿。

桃皮（三斤削去上黑取里黄皮）麦曲（一升）秫米（一升）上以水三斗，煮桃皮令得一斗，之。以体中

大戟汤，疗水病无问年月深浅，虽证脉恶，亦主之。

大戟当归橘皮（各一两）上切，以水一大升，煮取七合顿服，利水二三斗而痊。

至重不

治水肿利小便。

葶苈（四两生用）桂心（一两）上为末，蜜丸梧桐子大，米饮下三丸，日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三。

又方

疗身体肿满，水气急卧不得。

郁李仁（末）面（各一升）上和作饼子七枚，烧熟空心服，热食四枚，不知加一枚，以至七

麻黄甘草汤治水肿，从腰上下俱肿，以此汤发汗。

麻黄（四两去根节）甘草（二两）上咀，每服三钱，水一盏半煮麻黄再沸，内甘草煎至八发表。

桃红散治正水，胀急，大小便不利，逆欲死方。

甘遂（半两半生半炒用）坯（十二两研）上为末，研匀，用一钱，以白面四两，水调入药，用后药调

平胃散

附子（炮）白术（各一两）丁香（半两）上为末，和匀，每服二钱，水一盏姜七片枣三枚煎

治大小便闭水肿方。

大黄防己（各二钱半）上为末，蜜丸梧桐子大，米饮下十丸，小便利为度。

泽泻散治水肿。

白术泽泻（各等分）上为细末，煎服，或为丸，煎茯苓汤下之。末治之法，黄芍药建中

二气汤治水肿腹满。

牵牛子甘遂（一分微炒）上粗捣筛，分作二服，每服水二盏，煎至五分，放温细细服，不

又方

治水肿及暴肿，方出河东

《裴氏传经效》。

葶苈（三两）汉防己（末四两）上葶苈杵六千下令如泥，即下防己，取绿头鸭，就药臼中，稍可者五

疗水肿方。

皂荚（一梃去皮子焙）乌饧（五两）上以酒二升，煮取六沸，绞去滓，顿服之，须臾即小便

疗水病方

乌头（一大升粒小者）桑根白皮（五大升细切）上为末，以水五升和煮汁，滤去滓，于铜器

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水肿。

（出《千金方》）商陆（一斤白者炒）羊肉（六两）上以水一斗，煮取六升去滓，和肉葱豉作脍如常法。食之

治水肿，利小便。

（出《千金方》）用牵牛子末，水服方寸匕，日一，以小便利为度。

治水肿。

（出《保命集方》）用蝼蛄去头尾，与葡萄同研，露七日曝干为末，淡酒调下，暑月用佳。

治水肿，

（出《保命集方》）用枣一斗，锅内入水止有四指，用大戟并根苗盖之，以盆合之，熟为度，去大戟，随时食，

治水肿。

（出《经验良方》）用椒目茯苓皮二味，不拘多少，煎汤水饮。

治水气虚浮胀。

（出《百一选方》）昔滁州公候使酒库攒司陈通，病此垂死，医者已不下药。偶一妇人云是道人所授，服之病自每熟

治水肿，有小女子发肿脐凸服之效。

（出《百一选方》）用黑豆煮，皮干为末，米饮调下三钱，建炎初，有吴内翰女孙，发肿脐凸，无医者，《吴检

下水肿方，亦治小便涩。

用黄犍牛溺，一饮三升，不觉更加服，老小减半亦可，日至夜小便利，瘥，勿食盐。

治温毒水肿方。

用生大豆煮食之。

治水肿坐卧不得，头面肿及身体，

（出《肘后方》）取芫花桑枝烧灰淋汁，煮赤小豆空心食，餐饱，饥即食，不得饮。（《葛氏方》桑枝取东引

黄雌鸡方治腹肿水癖，水肿。

用雌鸡一只加赤小豆一升同煮，候豆烂，即食其汁，日二夜一，每服四合，补肾，扶阳气，

鲤鱼方，

（出《肘后方》）用鲤鱼一头极大者，去头尾及骨唯取肉，以水二斗，赤小豆一大升，和鱼肉煮，可二升以上脚肿

治卒刺手水肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用捣韭及蓝置其上，以火炙热，即瘥。

香薷方

（出《十便良方》）

治水病肿胀，不消食。

用香薷干者五十斤锉，内釜中，以水淹之。水出香薷上一寸，煮使气力都尽，清澄之。

微及热

治头上皮虚肿，薄如蒸饼，状如裹水。

用口嚼小麦面，敷之瘥。

大豆酒疗水肿，兼治风虚水气。

用大豆三升，以水六升煮令熟，出豆澄汁，更内美酒五升，微火煎如饧，服一升，渐增之

疗水肿。

用黄连末，以蜜和捣万杵，丸如梧桐子大，米饮服二丸，可加至三四丸，禁饮水，并冷物。

又方

（出《鲍氏方》）用苦酒一升饮之，一方取盐豉各一撮，水煎饮之，一方取用木蒂，满虎口，捣取汁饮之。

散肿丸治水肿小便涩。

用葶苈二两微炒为末，枣肉丸如梧桐子大，桑白皮汤下，每服三十丸，日进二服，一方用甜

甘遂散治水肿。

甘遂（炒）蓬莪术（炮）青橘皮（汤浸去白焙各一两）大戟（微煨）桂（去粗皮各二分）石服，渐加至二钱，微

治水

海蛤（二两炙研三日）汉防己（二两）枣肉（二两）杏仁（二两）葶苈子（六两）上为末，

加料五加皮散

（出《朱氏集验方》）

治水肿。

先用五加皮饮，加泽泻姜枣煎，可先服三服，次用大戟甘遂等分为末，面糊为丸，如弹子大

赤小豆粥

（出《朱氏集验方》）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水肿屡效。

赤小豆（炒焙加）樟柳根头（细切片）黄鱼（生细切）猪腰（一对生细切）烧盐（少许）上煮尤妙，无亦可不过月立愈，病

治肿疾安后多不绝痕迹，或以病未除，方已复作，又难以更用去水药，宜此方以

防之，

（上以子乌为末，先用酒调一服，仍用醋调遍涂肿处，二三次自不作矣，子乌恐伤人，服时只

分水散

（出《杨氏家藏方》）

治面浮肿。

土狗（一枚）轻粉（一分）上为细末，每用少许搐鼻中，其黄水尽从鼻出。

一方

（出《鲍氏方》）商陆煮绿豆，任意食之。

一方

（出《鲍氏方》）白茯苓、枣核仁等分为末，米饮下二钱。

治水病初得急危。

（出《本草》）即用冬瓜不限多少，任意食之，神效无比。

治水肿，气结宿滞腹中虚鸣。

（出《本草》）以越王余算煮服之。

治水肿

（出《本草》）以橘子取汁饮之。

治水肿下水气。

（出《本草》）以枫脂香煮汁服。

治水病初得危急。

（出《本草》）以乌牛尿，每服一合瘥。

治水肿浮气及风疟。

（出《本草》）以瓶香，土姜，芥子，等煎浴汤洗之。

治水肿

（出《本草》）以绿鸭头煮服之。

治水肿，

（出《本草》）以水松蒂食之，生海底。

治水肿利小便。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《本草》）以水萍捣汁服之。

消水肿

（出《本草》）以榆嫩叶作羹食之。

杨子建护命方治肝脏实热，相刑于脾，遂生浮肿，渐欲成水病，宜服此方。

川芎羌活独活细辛荆芥穗防己连翘（各一分）木香（三铢）半夏（三铢）上为

藿香散方

草豆蔻黄橘皮藿香川芎甘草干姜赤小豆（煮热焙干杵为末秤）牵牛（各半两）两方药封但一切水病之人，不可暴取。使服药过度，即伤损正气，应徐徐取之。一度取未尽，停待一亦可干姜（三分）半夏羌活牵牛（各二两）上为细末，每服四钱。用白面一两，与药末相和

又肿药。

用针砂铁蛾，用铁匠家打下铁屑飞落者，以入鸡子，制法用上等醋煮半日。去铁蛾，取醋和华邪

治水肿坐卧不得，头面身体悉肿。

用葫芦根刮去皮，捣汁一合，和酒一合，煨暖空心服，当微吐利。

治水肿水气。

用樟木煎汁服之。

导引法

《养生方》云：虾蟆行气，正坐，动摇两臂，不息十二通。以治五劳，水肿之病。又云：人

一百九十一　水病门

十水（附论）

夫十水之病，肿从脚起。上气而咳，名为白水，其根在肺。肿从面目起，名为青水，其根在名为至足四肢起，腹大，名为风水，其根在胸；肿从腹起，名为里水，其根在小肠。凡脏腑，各从其根，究其所本。则肺与肾而已，故《内经》曰：其本在肾，其末也。又曰：津液充廓，其魄独居，精孤于内，气耗于外，形不可与衣相保。盖肾气气胀满，上攻于肺，肺气孤危，肾为水害，子不救母，故阴精损于内，阳气减于外涩，水道不通，水满皮肤，身体为肿，治之之法。备见于《内经》。《经》云：平去菀陈锉，微动四极，温衣缪刺其处，以复其形，开鬼门，洁净府，精以时服，五阳以布，疏涤五脏，故精自生，形自成，骨肉相保，巨气乃平也。

紫金膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出《传信适用方》）

治十种水气。

蛇含石（二两用炭一秤，将蛇含石用新铁锅盛内入炭中红，用米醋二升，投蛇含石入醋中）锅内煮干为度，干）肉豆蔻（二两洗纸裹炮两炮）川芎（一两）白茯苓（一两）当香（一两炮香）白蒺藜（一两）川附子（一只重皮（一两去瓤）陈皮（二两去白）牛膝（一两切酒浸一宿）两炮）上为细末，用无盐蒸饼汤泡为糊，丸如梧桐子大，每服三空心食前服，如不食酒，白水亦得，忌盐三月，房室一年，患人皮光有青筋起，并可用药。患人所食之物宜精作，可食猪肉、肝只用葱椒醋佐食，切不宜用盐。

大海藻汤

（出《圣济总录》）

治十种水病。

海藻（洗去咸焙）芫花（炒焦）猪苓（去黑皮）连翘泽泻（炒）郁李仁（去皮尖双仁研）苗土）昆布（洗去咸）皮尖双仁炒各半两）槟榔（煨锉七碎，同煎至八分，去滓空腹温服，日

神仙万金丸

（出《医方大成》）

专治十种水气，逐阴固阳，扶危正命，足膝

微肿，上气喘满

药不同。用蛇黄大而丸者

急倾入酽米醋二升内，候冷取

拣择。水淘极净，砖上透，候冷

虚实，入后药。治水气多是冷药，惟有

故老人虚人皆可服，次入后药。

羌活川芎牛膝（酒浸一宿）木通（炒黄）白茯苓肉豆蔻（炮）桂心（去粗皮）杜茴香酌增入下列各药，京三棱（煨）当归（酒捣极匀，丸如梧桐子大，空心酒许调和饮食。病者不能忌盐，服旋去，并不动脏腑，病已停服，

温白丸

（出《直指方》）

治十种水病，积聚胀满，症癖块痛，久疟诸风。

吴茱萸（汤浸七次炒）柴胡桔梗石菖蒲干姜肉桂黄连茯苓人参川椒（去目川乌头（炮去加至五七丸为

集香汤

沉香丁香（各二钱）木香青木香藿香叶川芎赤茯苓槟榔枳壳甘草乳香（凡

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

虚

补药方

肉桂（去粗皮）青皮（去白）干姜（炮）蓬术（醋煮软）肉豆蔻鸡心槟榔桔梗（各等分病。余见乡得此二方。

余初出《本亦略传其一

槟榔丸治十种水气，腹胀喘嗽，大小便涩。

槟榔（一两）甜葶苈（一两隔纸炒）甘遂（半两煨微黄）汉防己（半两）川椒目（一两）当泻（半两）商陆（一两）两去皮微炒）上为末，醋糊和捣为度，未得快利再服之。

芫花散治十种水气，证候极恶，诸医不疗者。

芫花（醋拌炒干）泽泻郁李仁（汤浸去皮微炒）牵牛子（微炒）甜葶苈（炒紫色）汉防己两）槟榔（半两）大服，当先泻下碧绿水，后下

牵牛子丸

（出《圣惠方》）

治十种水气，遍身浮肿，小便涩，喘促不止。

牵牛子（三分微炒）甘遂（一分煨微黄）汉防己（一分）滑石（半两）蘧麦（半两）椒目（两炒紫色）郁李仁（木通灯心汤下二十丸，

十水丸

（出《圣济总录》）

疗十种水肿。

肿从头（诸书云脚），起，名为白水，其根在肺，椒目主之。

肿从面起，名为青水，其根在肝，甘遂大戟主之。

肿从目胞起，名为黄水，其根在脾，甘遂主之。

肿从腹起，名为气水，乍实乍虚，其根在大肠，芫花主之。

肿从股起，名为黑水，其根在肾，玄参主之。

肿从头面起至足，名为悬水，其根在胆，赤小豆主之。

肿从腹内起，有坚块，四肢肿，名为石水，其根在膀胱，桑根白皮主之。

肿从四肢起腹大，名为风水，其根在小肠，巴豆主之。

肿从胸中起，名为赤水，其根在心，葶苈主之。

椒目（炒）大戟（炒）甘遂（研炒）玄参葶苈（炒）芫花（炒）赤小豆桑根白皮（炙）皆自一分三，亦可

又十水丸

（出《本草方》）

治水肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大戟（炒治青水）葶苈（炒治赤水）甘遂（炒治黄水）本（去苗土治白水）连翘（去根治豆（去皮心炒油丸至五丸，米饮

万胜散治十肿水气。

海带海藻海蛤芫花（炒醋浸）甘遂大戟甜葶苈樟柳根续随子巴戟（去心各

大戟丸

（出《圣惠方》）

治十肿水气，遍身肿满，喘急烦闷，心腹壅滞，大

小便不利，又用

毒物及生冷等物，此大戟（炒）甜葶苈（炒紫色）芫花（炒醋拌令干）甘遂（煨令微黄）泽泻桑根白皮赤小梧桐子大，每服三丸，空心粥饮下。

槟榔丸

（出《圣济总录》）

治十肿水气。

槟榔（三个炮）大戟（炒半两）牵牛子（炒）滑石（碎）海蛤瞿麦穗旋复花甘遂（炒散，每服一钱

葶苈丸

（出《圣济总录》）葶苈（炒）杏仁（不去皮各一分）上为末，米糊和丸，如小豆大，每服十五丸，煎杏仁汤下

三硝丸

（出《圣济总录》）

治十肿水病。

朴硝（色青白者炼熟二两）芒硝（色青白者）硝石（色青白烧之有金色者，各一两，同上二一两）杏仁（十一枚，煮熟去每服十五丸，空冷，虽夏中亦宜粳米葱薤生姜橘

槟榔汤

（出《圣济总录》）

治十肿水气，遍身洪肿，气喘，小便涩。

槟榔（三枚）牵牛子（炒）葶苈（炒）桑根白皮（一两）赤小豆（炒半两）郁李仁（一两炒生姜一，枣大拍

大戟丸

（出《宣明论》）

治十种水气，肿胀，腹满寒热，咳嗽，心胸痞闷，

背项拘急，膀胱大戟芫花（炒）甘遂海带海藻郁李仁续随子（各半两）樟柳根（一两）以上八味砂轻粉粉霜（各一钱）龙脑（各一钱）水银朱砂（一皂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子大）巴豆（二十粒生用去皮）服，虚实量为

陈橘皮散

（出《圣惠方》）

治十种水肿气，皮肤胀满，三焦壅闭，上喘，大

便不通。

陈橘皮（一两）木香（半两）牵牛子（一两）川大黄（一两）枳实（半两）羌活（半两）乌钱，以利为度。

大戟丸

（出《圣惠方》）

治十肿水气，遍身肿满，上气喘促，小便涩。

大戟（一两微炒）牵牛子（一两微炒）皂荚（一两去皮涂酢炙黄焦去子）海蛤（一两细研）两汤浸去皮微炒）度。

续随子丸

（出《圣惠方》）

治十种水气，喘促，腹胁鼓胀，小便不通。

续随子海蛤（细研）甜葶苈汉防己甘遂（煨微黄）郁李仁（汤浸一两去皮微炒）滑石七丸，当得快

川朴硝丸

（出《圣惠方》）

治十种风气，此方出《神仙密藏经》，人间无本，

因郑炼师向天

效者甚多，凡水气有十种，此方俱疗，一瘥以后，永不再发，但能断得咸物，无不效

者，此是仙方，得之石壁金坛所记

时之中，遍身肿满，腹硬如石，水饮难

余日，无间昼夜，即呷粥饮，常须倚物而坐

肚硬尽消，二十余日后，气力如旧，既神效，亦川朴硝（二两微研）川芒硝（一两细研）马牙硝（半两细研）川乌头（去皮脐为末）椒目（仁（二两汤浸去与上药细研匀，

大黄丸

（出《圣惠方》）

治十种水气，面目四肢满肿，心腹虚肿，三焦壅

滞，坐卧喘急。

大黄（锉炒）滑石大戟（去皮炒）甘遂（炒）芫花（醋炒焦）椒目（炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）葶苈（炒各一分）以知为度，一方

四石丸

（出《圣济总录》）

治十种水气。

滑石甘泉石白石英续子仁寒水石（研）砂（研细和作饼子用湿面四两裹药饼烧紫汤下，第一

木香丸

（出《圣济总录》）

取下水气补药。

木香青橘皮（汤浸去白焙各一两）蓬莪术（二钱）上为末，面糊为丸，如绿豆大，每服十

再苏丸

（出《圣济总录》）

治十种水气，大通三焦。

大戟（炒）甘遂（炒）春麦面（炒）巴豆（去心膜面炒去油尽）干姜（炮）桂心（去皮）大利为度。

巴戟丸

（出《圣惠方》）

治十种水气，通身肿胀，食不消化，心腹胀满。

巴豆（十枚去皮心用纸裹去油）大戟（半两微炒）甜葶苈（半两生用）川大黄（半两锉炒）为末，入巴豆杏仁一次，得利下粘滑

神助散

（一名葶苈散出《医方集成方》）

治十种水气，面目四肢遍身俱肿，

以手按之，随手泽泻（二两）猪苓（二两去黑皮）黑牵牛（二两半微炒去末）葶苈（二两炒香别研）椒目（盏，调药末三至葱烂入酒定肿减七分

木香汤

（出《圣济总录》）

治十种水肿气。

木香陈橘皮（焙汤浸去白）白术桑根白皮（炙锉）桂（去皮各半两）木通（炒三分）上三钱匕，同次用芜荑

槟榔丸

（出《圣济总录》）

治十种水气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防己槟榔（煨锉）郁李仁（去皮尖各研炒三分）葶苈（二分）上为末，炼蜜丸如小豆大，

葶苈汤

（出《圣济总录》）葶苈（炒）桑根白皮（炙锉）百合（各一两）上粗捣筛，每服三钱匕，水一盏煎至六分去滓

附己丸

（出《圣济总录》）

治十水，定喘急。

防己陈橘皮（汤浸去白焙）大戟（炒）苦葶苈（纸上炒各半两）上为末，枣肉为丸，如梧

大戟芫花散

（出《圣惠方》）

治十种水病，肿满喘急不得卧。

大戟（一两微炒）芫花（一两炒）苦葫芦（二两炒去子）甜葶苈（一两炒）上为细末，每服声，更饮热茶

胡椒丸

（出《海上名方》）

治十种水气，脚肿胀，上气喘满。

巴豆（十枚去皮膜心用竹纸数重出油尽为度频换纸）胡椒（二百粒生用）上为末，醋糊为丸为效，服一两月大效，忌面食咸物，大忌湿面。

虚实丸

（出《圣济总录》）

治十种水气。

滑石（好白者二两）腻粉（一两）上先捣研滑石令极细，次入腻粉和匀，熬木瓜浓汁成膏，便多为效

治水病瘥后，常服此药，永不发方

（出《圣惠方》）大麻仁（二两微炒研如膏）黑豆（三两炒熟去皮）上为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每日服

治十种水病，肿满，喘促不得卧

（出《圣惠方》）大戟（一钱）荞面（二钱）上件药水和作饼子，慢火烧令黄熟，碾为末，空心茶清调下一钱

治十种水气不瘥，垂死，

（出《鲍氏方》）用青头鸭一只，治如食法，细切和米并五味煮令极熟成粥，空腹食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治十种水病，肿满喘促不得卧，

（出《肘后方》）用蝼蛄五枚干为末，食前汤调服半钱匕至一钱匕，小便通效。

又方

用鲤鱼一头重一斤者，煮熟取汁，和冬瓜葱白作羹，食之效。

泽漆方

（出《圣惠方》）

治十种水气。

用泽漆十斤，于夏间采取嫩叶，入酒一斗，研成汁二斗，于银锅内，慢火熬如饧，即止，磁

治十种水不瘥，垂死，

（出《肘后方》）用羊肉半斤切，粳米三合，水三升，葱椒豉作粥食。

十水丸

（出《杨氏家藏方》）

治十种水气，四肢肿满，面目虚。以手按之少

时方起，喘急不远志（去心）石菖蒲（一寸九节者）椒目（炒）羌活（去芦头）巴戟肉豆蔻（面裹煨六味上件为末，面糊

冬瓜丸

（出《杨氏家藏方》）

治十种水气，浮肿喘满。

大冬瓜（一枚，先于头上切一孔，取中间瓤，不用以赤小豆水淘净，填满冬瓜中，再用盖片钳冬末，

商陆散

（出《杨氏家藏方》）

治十种水气，取水。

商陆根（取自然汁一盏）甘遂末（一钱）上用土狗一枚自死者，细研，同调上药，只作一服

制绿豆

（出《朱氏集成》）绿豆（二合半水三碗半入瓷器内煮候干熟）大附子（一双去皮脐作切两片用）上取出乘熟空熟，乘热法度服之前药服之

治十种水气方。

大戟芫花甘遂续随子大黄牵牛末（各一两）肉果（二钱）砂（一钱）上为散子

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治十种水气并根源证状方法，

（出《存仁方》）一、青水，先从左右肋肿起根在肝，大戟炒黄。

二、赤水，从舌根肿起根在心，葶苈隔纸炒。

三、黄水，从腹肿起根在脾，甘遂炒黄。

四、白水，从脚肿起根在肺，本。

五、黑水，从阴肿起根在肾，连翘。

六、玄水，从面肿起根在外肾，芫花醋煮炒。

七、风水，从四肢肿起根在胃，泽泻。

八、石水，从肾肿起根在膀胱，桑白皮。

九、皮水，从腹满肿起根在小肠，巴豆去油尽。

十、气水，或盛或衰根在腹，赤小豆。

上十种水病，各有根苗，种种不同，看十种病根，除一味。将九味等分。遂制者根据法修合为二十

一百九十一　水病门

涌水（附论）

夫《内经》言：肺移寒于肾为涌水者，按腹不坚，水气客于大肠，疾行则鸣濯濯，如囊裹浆皆受得宣

旋复花丸。

（出《圣济总录》）

治涌水腹中动鸣作水声，兼治痰饮肋胀满。

旋复花桂心（去粗皮）枳实（去瓤麸炒）人参（各一两一钱）干姜（炮）芍药白术（一辛（去芦头土焙）茱萸（炒汤浸）芫花（炒焦为末，炼蜜丸梧桐子大，每服五丸

大黄附子丸

（出《圣济总录》）

治涌水腹满。

大黄（炒锉）旋复花附子（炮去皮脐）赤茯苓（去黑皮）椒目桂心（去皮）芫花（炒焦炼蜜丸，梧桐

猪苓丸

（出《圣济总录》）

治涌水。

猪苓（去皮三分）牵牛（炒一两）葶苈（炒半两）桑根白皮（一两）赤小豆（炒半合）郁李为末，炼蜜丸，如

葶苈丸治涌水，腹满不坚，疾行则濯濯有声。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葶苈（炒）泽泻（各一两）猪苓（去皮）椒目桑根白皮杏仁（去皮尖双仁麸炒）大戟（浸）莞花（半两）上咀如麻豆大，每服五钱匕，水一盏煎七分，早晚食前温服，以利为度。

槟榔丸治涌水。

槟榔牵牛子（炒）赤小豆（炒）郁李仁（炒汤浸去皮）桑根白皮（锉）肉豆蔻（去壳）杏下，日再。

猪苓饮专治涌水，小便涩，卧即喘急。

猪苓（去皮）桑根白皮（炒）防己百合郁李仁（各一两半研）瞿麦（一两）木通（二两再服。

通草饮专治涌水，肠鸣腹大。

木通（二两锉）桑根白皮（炒）石苇（去毛）赤茯苓（去皮）防己泽泻（各一两半）大腹服，如人行五里再

海蛤汤专治涌水。

海蛤紫菀（去苗土）远志（去心各一两）大戟木香防己（各半两）上粗捣筛，每服二再不得服芫

商陆丸专治涌水，及诸般水肿。

商陆（一斤焙）陈橘皮（二两汤浸焙）木香（一两）赤小豆面（四两）上为末，以汲水和

椒目丸

（一名防己丸）

治涌水，腹满，肠间有水声。

葶苈丸

（出《圣济总录》）

治涌水，腹满，小便难。

葶苈（炒一两半）滑石（二两）杏仁（汤浸去皮尖双仁二两半研）上为末，枣肉和丸，梧桐

蓖麻单方

（出《圣济方》）

治涌水，心下如数升油，囊濯濯作声。日不用

食，但欲饮水，久用蓖麻子去皮二十枚，服如上法，以病尽为度，五日内只吃白糜粥，

卷一百九十二　水病门

风水（附论）

夫内经言。肾者牡脏也。肾主水故也。人勇而劳甚。则肾汗出。既出复感

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

于风。内不得入于脏腑。外不得越于皮肤。客于玄府。行于皮里。传于肢体。本之于肾。名曰风水。其脉自浮。其外证骨节疼痛而恶风。且身肿如裹水之状。颈脉动时咳。按之随手凹者是也。金匮方云不

方

大豆散

（出三因方）

治风气通身大肿。合不得开。短气。骨节疼。恶风自汗。

其脉浮。

大豆杏仁清酒（各一升）麻黄木防己（各四两）生姜（七两）半夏（六两）防风猪苓（各四两）泽泻黄乌头（各三两）甘遂甘草（各二两）咀。以水四斗四升。煮豆取一斗。

药。不必尽剂。若苓泽泻。乌头反半

大豆茯苓散

（出千金方）

治风水肿。

大豆（三升）茯苓白术防风橘皮半夏生姜（各五两）鳖甲当归防己麻黄内煎）上

麻黄煎

（出千金方）

治风水。通身肿欲裂。利小便。

麻黄茯苓泽泻（各四两）防风泽漆白术（五两）杏仁大戟清酒（各一斗）黄水一斗合

防风散

（出圣惠方）

治风水肿。通身皮肤欲裂。宜利小便。

防风（去芦）猪苓（去皮）泽泻赤茯苓麻黄（去节）泽漆（各一两）白术（一两半）大为散。

小便

大腹皮散

（出圣惠方）

治风水。遍身体肤浮肿。发歇不定。肢节疼痛。上气喘

促。

大腹皮（锉）桑根白皮（锉）芎（各三两）汉防己羌活青橘皮（汤浸去白焙）槟榔一大盏煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大豆汤

（出圣济总录）

治风水。举身肿满。短气欲绝。

黄（一两）杏仁（去皮尖双仁炒二两）防风（去芦叉）白术（锉各一两半）防己麻黄（煮豆一

苍术饮

（出圣济总录）

治风水。头重面肿。

苍术（米泔浸切炮干）杏仁（去皮尖双仁炒）赤茯苓（去皮）桑根白皮（各一两半）商陆根钱。水一

防己散专治风水。面肿骨疼。恶风喘急。

防己赤茯苓（去皮）桑根白皮羌活（去芦头各一两）苍术（米泔浸一宿焙）郁李仁（去不拘时

楮白皮散专治风水毒瓦斯。遍身肿满。

楮白皮（二两锉）桑白皮（三两锉）陈橘皮（一两焙去白瓤）紫苏叶（三两）猪苓（三两去不计时

麻黄散专治风水。遍身肿满。骨节酸疼。恶风。脚膝皮肤不仁。

麻黄（二两去根节）石膏（二两）白术（二两）附子（二两炮）汉防己（二两）桑根白皮时候

赤小豆散专治风水。腹胁俱肿。腰不得转动。

（一名服食法）赤小豆（一升）桑根白皮（三两锉）白术（三两）生姜（三两切）鲤鱼（二斤去鳞肠肚）陈便以

汉防己散专治风水面肿。脉浮而紧者。

汉防己桑根白皮（锉）苍术（锉炒）郁李仁（去皮尖）羌活（以上各一两）上为散。

每服

麻黄汤专治风水。身体面目尽浮肿。腰背连引髀股。胸满不能食。

麻黄（三两去根节）桂（去皮二两）甘草（一两炙）附子（二枚去皮脐）上咀如麻豆。

防己汤

（出金匮方）

治风水。脉浮为在表。其人或头面汗出。表无他病。但腰

下肿。

防己白术（锉各二两）甘草（炙二两）黄（三两半）上粗捣筛。每服三钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

水一盏半。

不和

越婢汤

（出圣惠方）

治风水。恶风。举身悉肿。脉浮。不渴自汗。而无大热。

麻黄（二两去根节）甘草（炙一两）石膏（碎一合）白术（四两）上粗捣筛。

每服三钱。

加

橘皮汤

（出圣济总录）

治风水。遍身肿。

陈橘皮（一两汤浸焙去白）楮白皮（一两半炙锉）桑白皮（二两半锉）紫苏子（炒二两）上

椒目丸

（出圣惠方）

治风水。面肿。小便涩。

椒目（一两半炒）汉防己（一两半）硝石（二两）杏仁（去皮尖双仁炒黄）上为细末。

炼蜜

甘遂丸专治风水黄肿。腹大如囊。面目皆含阴如斗。色如霜瓜。

甘遂（二两熬）葶苈子（一升熬）杏仁（五十枚去皮尖双仁熬）巴豆（四十枚去心皮熬）上

治疮中有风水肿疼。小便秘涩。

青葱叶干姜黄柏上相和。煮作汤。浸洗之立愈。

治风水。腰腿腹脐俱肿。不可转动。

（出圣惠方）郁李仁（三两汤浸去皮尖水研取汁）薏苡仁（二合）上以郁李仁汁煮薏苡仁作粥。

每日空腹

治风水。通身肿皮肤欲裂。小便涩。

（出千金方）用姜石烧令赤。纳黑犍牛尿中。乘热服一升。日二。又单服牛尿一合瘥。

鲤鱼方专治风气在疮内中。风水肿痛者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用鲤鱼睛烧作灰。敷疮中。汗出即可。

治风水。脐腹俱肿。腰不可转动。

（出圣惠方）用鼠粘子二两微炒。捣细为末。每服以暖水调下二钱。日三四服。

商陆酒治疗风水肿。癖。酒癖。

用商陆根一斤。薄切。以醇酒二斗渍三宿。服一升。量小者服半升。日三服。

疗风水。毒瓦斯。遍身肿方。

楮皮（三两）橘皮（一两）桑根白皮（五两）紫苏生姜（各四两）大豆（二小升）上切。以水九升煮取六升。绞去滓。分为四服。其药必须暖。不过三剂必当瘥。百日来唯禁大酢。

以薤生捣涂上。或煮之服。

治患寒热毒。风水虚胀。

（出本草）即取水獭一头。剥去皮和五脏骨头尾等。炙令干。杵末。水下方寸匕。日二服。十日瘥。

治人素为物所伤。及有诸疮触犯毒水。觉疮顽不痒痛。当中有风水所为。身如反张

似角弓。

以盐豉和面作碗子盖疮上。作大艾炷灸一百壮。令抽去恶水数升。举身觉痒。疮处知痛。

瘥

治风水。腹大脐突。腰重痛不可转动。

（出本草）以冬麻子半升。捣碎。水研滤取汁。米二合。以麻子汁煮作粥。着葱椒姜豉。空心食之。

卷一百九十二　水病门

石水（附论）

夫肿从内起坚块。四肢浮肿。名为石水。其根在膀胱。盖肾主水。归膀胱内。膀胱者。

州都之官。津液藏焉。气化则能出矣。今肾虚则膀胱气弱。膀胱气弱则不能气化而隐气不通。

水液停结于脐腹间。故其证胸腹鼓满。按之如石。胁下胀痛。其脉沉迟。身体发热。四肢头目皆肿也。圣惠云。赤脉微大。亦为石水。肿起脐以下。以至小腹垂然。上至胃脘则死也。

泽漆汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泽漆（五两）桑白皮（六两）射干（汤浸）黄芩赤茯苓白术（各四两）泽泻防己（各三两）上咀。每服五钱。以水三盏。乌头一合。煎至二盏。内药同煎至七分。去滓空心日三服。一方无乌头。以水三盏煮大豆一撮。至一盏半去滓豆。下药末三钱。煎至七分。

去

楮皮汤

（一名白术散出圣惠方）

治石水。四肢细瘦。腹满浊肿。大肚如怀娠

。中心妨闷。

楮白皮（炙锉）桑根白皮（锉）防己（锉各一两半）泽漆茎叶（炙锉半两）射干白术赤温服。

日三夜二。一方有槟榔一两。无大豆。

牵牛子丸

（出圣惠方）

治石水。腹胀坐卧不得。小便涩少。

牵牛（一两）京三棱（一两炮）陈橘皮（三分焙）诃黎勒皮（一两）川大黄（三两锉微炒）吴茱萸（半两汤浸七次焙干炒）甘遂（一两煨令微黄）鳖甲（二两醋炙黄去裙）上为末

海蛤丸

（出圣济总录）

治石水。四肢细瘦。腹独肿大。

海蛤（研三分）葶苈（隔纸炒）桑根白皮（各一两切）赤茯苓（去皮一两）郁李仁（汤浸去皮）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各半两）防己（半两）上为末。炼蜜丸如小豆大。每日服二十

桑根白皮汤

（出千金方）

治石水。四肢细瘦。腹肿。心中妨满。食即喘急。

桑根白皮（锉）泽漆（炙锉各三两）防己（锉）射干白术楮白皮（炙锉）大豆（各一两）

海蛤丸

（出圣惠方）

治石水。脐腹妨闷。身体肿满。大小便不利。喘促。

海蛤（一两研细）汉防己（半两）桂心（半两）木通（一两锉）牵牛子（一两微炒）白术（半两）甘遂（半两煨令微黄）上为末。以枣肉和捣三二百

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杵。丸如梧桐子大。每服煎生姜

鳖甲丸

（出圣惠方）

治石水。

鳖甲（去裙醋炙）诃黎勒皮（锉炒）上为末。醋面糊和丸。如梧桐子大。每服二十丸。

生姜橘皮汤下。以利为度。

桑根白皮散

（出圣惠方）

治石水。四肢瘦。腹大。胸中满闷。食即喘急。

桑根白皮（一两锉）汉防己（一两）泽漆（一两）赤茯苓（二两）紫苏茎叶（一两）上为散

甜葶苈丸

（出圣惠方）

治石水。腹坚渐大。四肢满肿。

甜葶苈（二两隔纸炒紫色）川芒硝（三两）椒目（二合微炒去汗）水银（一两以枣肉收研令尽星用）汉防己（一两）海蛤（一两）上为末。研入水银令匀。炼蜜和捣三二百杵。

丸如

桑白皮汤专治膀胱石水。四肢瘦。腹肿。

桑白皮楮白皮泽漆叶（各三升）大豆（五升）上咀。每服五钱。水一盏半。

煎至八

槟榔散

（出圣惠方）

治石水病。腹肿。膀胱紧急如鼓。大小便涩。

槟榔末（半两）甘草（一分炙锉）生姜（一两）桑根白皮（一两半锉）商陆（一两切）上除槟榔外。用水二大盏。煎取一大盏。去滓。五更初。分作二服。每服调下槟榔末一分。

至平明当利。如未利即再服之。

杏仁丸

（出圣济总录）

治石水。四肢瘦。腹肿。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）苦瓠（去膜微炒各一两）上为末。煮面糊和丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。如小豆大。

每服

治水鼓。石水。腹胀身肿。

用肥鼠一枚。剥皮细切。煮粥空心吃之。频食三两度瘥。

治腹坚。腹胀满。世号石水。

用白石英十两明净者。捶如大豆大。以瓷瓶盛。用好酒二斗浸。以泥重封瓶口。以马粪及糠火烧之。长令酒小沸。从卯至午。即令住火。日可三度暖中盏饮之。如不饮酒。即随性少食

椒仁丸专治石水。

椒仁甘遂（麸炒焦黄）续随子（去皮研）郁李仁（去皮研）牵牛子（炒令极熟）五灵脂附子（炮去皮脐）吴茱萸（汤浸七次）玄胡索木香（各半两）芫花（醋浸一宿麸炒）石膏（火红细研如粉各一两）信砒胆矾（各一钱）巴豆（六十粒取霜）上为末。

面糊丸如绿

卷一百九十二　水病门

皮水（附论）

夫肺主于皮毛。肾主于水。肺气虚则水妄行流溢于皮肤。故令身体面目悉肿。按之没指而无

桑根皮散专治皮水。头面四肢浮肿。心跳呼吸不利。喘促烦闷。大小便涩。

桑根白皮（一两锉炒）杏仁（一两去皮尖双仁炒）陈橘皮（一两汤浸去白）甘遂（一两煨令微黄）泽泻（一两）赤茯苓（二两）黄芩（半两）赤小豆（一升水五升煮取二升）上为散。每服三钱。以小豆汁一中盏煎至六分。去滓。五更初温服。如人行十里当利。如未利即再服

汉防己散专治皮水。肿如裹水在皮肤中。四肢习习然动。

汉防己（一两）黄（一两锉）桂心（一两）赤茯苓（二两）甘草（半两炙锉）桑白皮（一

木香丸专治皮水。身体面目悉浮肿。

木香（一分）乳香（一分）朱砂（半钱研）甘遂（半钱炒微黄）槟榔（二枚一生一炮熟）苦葫芦子（一分炒）上为末。以烂饭和作四十丸。丸用面裹。于铫子内。以水煮熟。令患人和汁吞之。以尽为度。从早晨服药至午时。其水便下。不计行数。水尽自止。

加味越婢汤专治皮水。

木防己汤疗皮水。如肿气在皮肤中。四肢集动。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木防己（三两）黄（三两）桂心（三两）茯苓（六两）甘草（二两炙）上切。以水六升。

五皮散专治皮水。四肢头面悉肿。按之没指。其腹如鼓。不喘不渴。脉亦浮。心

腹膨胀。

大腹皮桑白皮茯苓皮生姜皮陈皮上咀。每服四钱。以水二盏。煎至七分。

去滓热服。日二三服。更磨木香水同煎尤好。如大便不通者。加乌臼木根皮等分同煎。极效。

五皮散。局方用五加皮地骨皮。此方乃出中藏经者。用陈皮桑白皮。乃有功于脾肺。所以多效。或加附子皮。其说亦有理。大小便不通。又加乌臼木根皮等分。更加萝卜根尤妙。小便不顺。加猪苓皮。一方加白术。磨沉香水和入。此药活人颇多。昔于江市。见一婆子。患肿疾。服此药。和县宝女。患此疾。但脉沉细。此方加附子皮及复元丹有效。又有一人。腹肿小腑不快。兼素有白浊便多之患。水不流通而肿。取前药加猪苓皮亦效。不可轻忽。三因方加从

又方

取服牛溺商陆羊肉及香附煎等。在肿满条中。其千水丸诸大方在别卷。若止皮肤小腹内入

卷一百九十二　水病门

水症（附论）

夫水症者。由经络痞涩。水气停聚。在于腹内。大小肠不利所致也。其病腹内有结块坚强在两胁间。膨胀痞满。遍身肿。所以谓之水症。水症者。由经络痞涩。水气停聚。在于心下。

但欲

水症丸疗水肿大腹。

矾石（熬）蹶蹋花细辛半夏（洗七次）藜芦丹参承露（各十分承露是落葵也）巴豆毒（十分）取下者。服五

海藻丸

（出圣惠方）

深师疗水症。胸腹内牢强。通身肿。不能食。

海藻（一两洗）水银（一两）椒目（一两）芒硝葶苈（一两熬）大黄（一两）甘遂（一两两）干姜（一两）二十丸。日

白矾丸

（出圣惠方）

治水症。腹大肿硬。小肠不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白矾（半两烧令汤浸）踯躅花（半两酒炒晒干）细辛（半两）藜芦（半两去芦头）半夏（半纸裹去油）雄乌头（半两炮去皮脐）野狼毒大。空心

木香丸

（出圣惠方）

治水症。腹内坚胀。喘促。大小便涩。

木香（三分）甘遂（半两生用）青橘皮（汤浸半两去白焙）腻粉（一分）萝卜子（半两）水研纸裹净

鳖甲散

（出圣惠方）

治水症。心下痞坚。上气喘急。眠卧不安。大肠秘涩。

鳖甲（一两半涂酥炙令黄去裙）桑根白皮（二两锉）诃黎勒皮赤茯苓大腹皮（各一锉炒）上

治水症

（出本草）用蓖麻子水研二十粒。服之吐恶沫。加至三十粒。三日一服。瘥则止。

卷一百九十二　水病门

水气（附论）

夫肾主水。肾虚则水妄行。肺主气。肺虚则肺气不能清肃下行。水之与气。留滞皮肤。

令身

桑皮饮

（出直指方）

治肺间积水。头面浮肿。

桑白皮（炒）青皮陈皮槟榔枳壳赤茯苓青木香当归川芎石苇（炙去毛）羌每服三钱。

神仙秘诀丸专治水气浮肿。黄胆。

每件称来一两宜。酸皮青皮及陈皮。三棱巴豆五灵脂。大黄神曲乌梅。大戟芫花甘遂。

葶苈杏仁淡豆豉。捣罗为末炒烟微。醋糊为丸便是剂。

上为咀。炒烟微起。为细末。醋糊为丸。如绿豆大。每服七丸。量虚实加减。五更生姜

萝卜子饮（出医方大成）治水病浮肿。

萝卜子（半两生）赤茯苓（半两去皮）牵牛末（炒）葶苈（炒香）甘草（炙各四两）半夏（咀为末。每服三钱。水一盏姜四片煎七分去滓。在不饥不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

饱时服。

槟榔丸

（出圣济总录）

治水气。第一日空心先服槟榔丸一服。日中后服枳实汤

一

服。次日亦然

大小便中去。利后槟榔（煨锉）牵牛子（半生半炒）葶苈（隔纸炒各一两）恶实木香青橘皮（去白汤浸）郁李仁（去皮尖炒）白茯苓（去皮）枳壳（不去瓤）防己（各半两）大黄（纸裹灰中煨令香熟一分）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服四丸。空心煎桑根白皮汤下。

枳实汤

（出圣济总录）

治水气。

枳实（去瓤麸炒）升麻甘草（炙锉）桑根白皮（锉炒）知母（焙）紫菀白术黄赤筛。每服三

万灵丸

（出圣济总录）

治水气肿满。

苦葫芦（焙干五两）苦葫芦瓤（焙干二两半）牵牛子（三两一半生一半炒熟）上为末。

醋糊

水银丸

（出圣济总录）

治水气。腹满小便不利。

水银（一两酒煮一日研如泥）椒目葶苈（二两纸炒）马牙硝（一两碎）上同研匀。炼蜜和当从

鹿茸丸

（出圣惠方）

治水气已愈。体瘦。

鹿茸（炙去毛）肉苁蓉（去皮焙浸）干地黄（焙）柏子仁（研）菟丝子（酒浸一宿焙各一两）（各半两）上为

白术汤

（出圣济总录）

治水气渴饮。腹肋胀满。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术赤茯苓（去皮）人参甘草（炙）上等分粗捣筛。每服五钱。水二盏煎至一盏半。

去

大腹皮散

（出圣济总录）

治水气。腹满喘促。小便涩。

大腹皮（一两锉）桑根白皮（三分锉）前胡（一两去芦头）槟榔赤茯苓（各一两）陈橘两炙锉）上

人参木香散专治水气病。

人参甘草滑石木香枳壳茯苓琥珀海金砂槟榔猪苓（各等分）上为末。每

猪苓汤

（出圣惠方）

治水气。肿满喘急。小便涩。

猪苓（去皮一两）麻黄（一两去根节）滑石（二两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤）百合赤茯去滓。不

木香丸

（出圣惠方）

治水气肿满。上气喘促。

木香海蛤（一两）肉桂（半两）槟榔（锉）汉防己（各一两）旋复花（半两）郁李仁（一捣三二百杵。

牛榔丸专治水气肿满。

槟榔枳壳黑牵牛白牵牛（各半两炒）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服煎大腹皮汤

木防己汤疗一切水气。四肢肿。摄摄动者。

木防己（三两）甘草（二两炙）桂心（二两）茯苓（六两去皮）黄（三两）生姜（三两）相去二十里

消肿散专治水气肿。喘呼不得睡。烦热躁闷。渴燥。大小便不利。

大黄（蜜蒸）山栀（炒）甘草（炙）干葛陈橘皮麻黄（去节）马牙硝川芎（各等分）

牵牛散专治水气肢体浮肿。腹肋妨闷。大小便涩。上气喘促。

牵牛子（四两炒）白术（半两）木香桑根白皮（半两锉）木通（半两锉）肉桂（半两去皮）姜茶粥。

治寒热。去水气。温中。散结气。

以薤可作羹食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水气。已服药。未平除。

用麝香如大豆三枚。细研。奶汁调。分四五次服。

治水气。鼓胀浮肿。

用狗肉一斤。细切。和米煮粥。空心吃。作羹吃亦佳。

鳖甲饮专治水气。心下痞紧。喘息气急。大肠秘涩。

鳖甲（去裙醋炙）诃黎勒皮（煨）郁李仁（研）赤茯苓（去皮各一两半）桑白皮（锉炒煎至一

槟榔丸饮专治水气。四肢不和。面目浮肿。小便涩气急促。

槟榔（锉五枚）桑白皮（锉炙）防己陈橘皮（汤浸去白炒）郁李仁（研各一两半）吴茱萸去滓。

槟榔饮专治水气。四肢不和。面目浮肿。小便涩。气急促。一方有大腹皮。无槟

榔。名大

沉香除气丸治水气。病愈后。服此药。

当归青皮甘草木香沉香白豆蔻槟榔（各等分）上件药。为末水打面糊为丸。如

葶苈丸专治水气肿满。气急。大小便难。

甜葶苈（一两半隔纸炒紫色细研如膏）甘遂（一两煨令微黄）牵牛子（一两微炒）川大黄（捣二三

桑白皮饮专治水气。面目浮肿。腹满短气。小便不利。

桑白皮（锉炒）赤芍药郁李仁（研）百合（各一两半）木通（锉三两）大腹（五枚）上粗

消肿丸专治水气肿。腹胀。头面四肢阴囊皆肿。喘急咳嗽。睡不安。小便赤涩。

淡豆豉（二两好者）巴豆（一两水半斤煮令干去心并出油）京三棱（煨）大戟（新者）杏仁绿豆大。

送下

牵牛子散专治水气肿满。喘急。小便涩。

牵牛子（三两炒）桂心（半两）羌活（半两）当归（半两炒）陈橘皮（半两浸去白瓤焙炒）

葶苈茯苓丸专治水气腹胀硬。

葶苈子（七两熬）茯苓（三两）吴茱萸（三两）椒目（三两沉水者）甘遂（五两绝上者）上食

大戟散治水气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大戟大黄木香商陆（各等分）上为末。每服一二钱。空心温酒调下。白汤亦可。

商陆丸专治水气浮肿。

商陆牵牛赤小豆萝卜子（各等分）上为末。糯粥和为丸如梧桐子大。约量丸数。

仍用

海蛤丸专治水气。头面俱肿。四肢无力。小便涩。

海蛤（研一两半）硝石（研二两）葶苈（一两半微炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒黄研一两）

轻粉丸

（出圣济总录）

治水气。

水银粉（四分）滑石（二钱）寒水石（三钱）海金砂（一钱）上细研匀。用白面调湿搜和为生姜恐药力太过。须慎。不可服。若服第一服。牙齿便动。水不行则不可治。不须与药。若得第三日小便行乃妙。服药腹中作声者。脾疼时牙齿动也。既动即用封滞牙方。

封滞牙方

（出圣惠方）青黛枣肉（等分）上和研如泥。封牙龈。更以荆芥汤漱三五度。若逐动小腹中水。

往往小自减

茹芰汤

（出圣惠方）

服前药后补药。

茹芰茹澄茄红豆蔻（去皮）莲花甘草（等分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

生姜一

楮实子丸

（出医方大成）

治水气鼓胀。洁净府。

楮实子（一斗五升煮成膏）白丁香（一两半）茯苓（二两）上为末。用楮实子膏为丸。

梧桐

蒲黄酒专治通身肿。是风虚水气病者。亦疗暴肿。

蒲黄（一升）大豆（一升）小豆（一升）上以清酒一斗。煮取三升。去滓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豆。分三服。

枣仁散

（出三因方）

治水气浮肿。无问久新老小悉可服。

枣仁桂心赤茯苓（各等分）上为末。每服二钱。米饮调下。禁盐必效。

治一切水气胀肿。

大戟（一两）木香（五钱）上加黑牵牛净末半两。病深者加。浅者不加。为末。每服钱半重酱豆

羌活散专治水气。

瓜桂散

（出百一选方）

治水气。

用着中冬瓜一枚。去瓤。以肉桂十两锉入于冬瓜中。盖口湿纸裹数重。撅地坑。簇以炭火然汁

治水气。

（出百一选方）用宣州木瓜一个。竹刀切下盖子。去子并瓤。入吴茱萸在内。却将盖子用竹签签定。蒸熟焙

治水气方。

（出肘后方）用商陆根。白者。去皮切如小豆大许。一盏。以水三大盏。煮取一升。煮烂为度。用粟米一一

续随子治水气方。

用续随子一两。去壳研。以纸裹。用物压出油。重研末。分作七服。每治一人。每日只可一吃益

治水气。皮肤痒。

用枳壳一两。杵末。水煎。时时呷之。

又方

主治水气

用赤茯苓二两。米醋煮烂。细研为膏。丸如梧桐子大。椒汤下七丸。空心服。

小半夏茯苓汤专治诸水气。

半夏（制五两）茯苓（三两）上锉散。每服三钱。水二盏半煎一盏。称生姜二钱半。

研取汁

治一切水气。四肢浮肿。并宜吃此方。大凡治水。只可徐徐轻取。不要暴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

使过峻之

药。以残

方能治五脏水

凡患水气。盐醋酱羌活牵牛（醋炙）甘遂（炒微）葶苈子（别作一处研细为末各一两）上细研。

杵罗为末。

添丸不更服

治脾受水气。子母相生。传之肺。肺之受水。面目肿起。渐次遍身俱肿。小腹胀迸

。肉色黄麻黄（去根）干姜（各半两）黄橘皮（二两）椒目（二铢）吴茱萸（三铢）葶苈（一分）半豆一和作一服。滴熟水丸如梧桐子大。食后葱汤下。一服取水若已转。逐即吃后方药。停待一两日。更取水一度。如此药惟取水尽。更不取也。却也吃后方。用以补之。若只一服取得水尽。更不进取水药。气强者。牵牛可使三钱。

干姜桔梗甘草川芎（各一分）黄橘皮（半两）吴茱萸（三铢）上细杵罗为末。每服二

治肾受水气。相传于肝。肝受水气。两肋迸胀。小腹膨满。遍身肿起。面色黑兼带

黄色。此黄橘皮（半两）白芷川芎细辛（各一分）吴茱萸半夏（各三钱）牵牛（三两）上先杵末。

为

治肝受水气。吃药疏转后。宜吃此方以补之。此药对硫黄丸服。

川芎当归白芷吴茱萸通草（各一分）椒目（二两）上细杵罗为末。每服二钱。

水一

治肝脏受水气。子母相感。相传于心。心受水气。便从心前肿起。脐腹迸胀。忽时

呕出清水

至于心。缺盆椒目（二铢）人参藿香远志（去心）细辛（各一分）牵牛（二两）上先以生姜一两。

为末。

滴熟水

治心内受水气。吃药取转了。宜吃此远志散。以补之。将此药对硫黄丸服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参远志（去心）藿香肉豆蔻川芎（各一分）上细杵罗为末。每服一钱。水一盏煎三

治脾受水气。传之于肾。盖五行受病。变化多端。不独传其所胜。此肾之所以受水

也。然五

土之虚。不能

水病多先从脾。以牵牛（四两醋熬二两焙干二两生使）续断干姜豆蔻吴茱萸川芎槟榔（各一分）椒罗为末日快

此方治脾肾受水气。水气转尽了后。服此药以补之。

山茱萸吴茱萸白术巴戟（去心）川羌活黄橘皮草豆蔻（去皮）肉豆蔻干姜木铢）上细杵米

茯苓琥珀丸治水气乘肺。遍身浮肿。中焦痞隔。气不升降。咳嗽喘促。小便不利

。

赤茯苓（去木）汉防己（二味各一两半）陈橘皮（去白一两三钱）苦葶苈（拣令净称三两半仁（汤浸拌匀。炼

海蛤汤专治水气。四肢肿满。元气不足。发动遍身壮热。小便不通。

海蛤泽泻木猪苓（去皮）木通（去皮）滑石（净）桑白皮葵菜子（七味各一两）上件

治水气。王尚之提刑传云。武义系方。已治数人甚妙。

黄颡鱼（一个）绿豆（一合许）大戟泽泻黑牵牛（生）木通槟榔桑根白皮大黄（每药末二

郁李仁

（出永类钤方）

治水气乘肺。动痰作喘。身体微肿。

葶苈（隔纸炒）杏仁（去皮尖）防己郁李仁（炒去皮尖）真苏子陈皮赤茯苓（各半两）

又方

（出如意方）如积久水气。上攻头面目气壅。身腰以上俱浮肿。宜用麻黄一两。甘草一两。咀水煎空

治水气虚肿。风瘙肌肤恶痒。

（出本草）用陆英取汤入少酒浴之妙。陆英乃蒴也。

治水气血气心疼。

（出本草）以青鱼。用醋磨服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水气香港脚方。最急用其法。

（出本草）以赤小豆五合。葫芦一头。生姜一分并碎破。商陆根一条切。同用水煮。豆烂汤成。适寒温

下水气。湿痹。利小便。

以鸭跖草和赤小豆煮服。

治水气。

（出本草）以葶苈二两。以物盛。甑上蒸令熟。即捣万杵。为丸成如梧桐子大。不须蜜和。一服五丸。

停。

下水气。

用赤小豆花煮一盏。顿服之。

治熟气水气。

以牛肝和腹内百叶。作生姜醋食之。

去水

以木苗作饮。服甚香美。

下气

以乌臼子炒。作汤服。

治水气。利小便。除浮肿。

用鲤鱼一头重一斤者。治如食法。修事食之。

桑煎专疗水气。肺气痈肿。风气。

以桑条二两用大腹槟榔一两二物细切如豆。以水一大升。煎取二大合。如欲得多造。准此增加。每服肚空时吃。服后食茶汤或热粥半大升。亦无禁忌也。

下水。以紫藤作煎。加糖服之。

疗水。及断利。

以榉树皮煮汁服之。

治水气浮肿。

以白葛六两煎取汁半合。和酒半升。看症状大小。相度与服。当利下水瘥。

十珍散专治水气。

芫花（醋浸焙）赤茯苓桑白皮（炒）泽泻葶苈（炒）黑牵牛（炒各三钱）川椒（并目二则愈。

倍大准原更

十珍散专治水气。消肿神妙第一。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

巴豆玄参干漆青皮（各等分）上为末。每服一钱匕。绿豆汤下。

气痈肿。

用白蔹赤小豆。茜草。各三钱。为末。鸡子白调涂。

主水气。恶肿。

用水红花草煎汤。浸之佳。

治水气。

用萝勒生食之。萝勒。北人呼为罗者香。又俗呼为西王母菜。

又方

用乌臼木方停一寸。劈破。以水一盏半。煎取汁小半盏。服之立效。（不用多吃。其功神圣

又方

用蓖麻子去皮一合。研令细。熟水解得三合。清早一次顿服之尽。日中当有青黄水下。

卷一百九十二　水病门

水饮（附论）

夫水之与饮。同出而异名也。人惟脾土有亏。故平日所饮水浆不能传化。或停于心下。

或聚水饮为冷痛。冷痹。水气滞于经络。血脉不行。四肢浮肿。则曰血分。凡此等类。皆水气之所由作也。据病验证。可不究其所受之原乎。然则疗治之将何先。曰。能以表里虚实诊之斯得矣。

表有水者。其身热嗽喘。怔忡呕而微利。青龙汤汗之而愈。里有水者。其身凉。呕嗽。痞满引胁痛硬。十枣汤下之而安。虚者脉虚。心腹满而濡。当以安肾丸为主。加青木香丸（方见水（多吐之。水不在于上焦。则常山亦能破其癖而下其水也。其水肿证候。亦此种类也。

方

桂苓汤

（出直指方）

治血分。

辣桂赤茯苓当归川芎赤芍药蓬莪术京三棱槟榔苍术桑白皮（炒）大腹皮上锉散

调荣饮

（出直指方）

治瘀血留滞。血化为水。四肢浮肿。腹肿。名曰血分。

华阴细辛莪术辣桂赤芍药延胡索当归川芎白芷槟榔大腹皮桑白皮瞿每服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱

续断饮

（出直指方）

治血分。

延胡索当归川芎牛膝川续断赤芍药辣桂白芷五灵脂（炒）羌活（各一分）姜四片。

食前

加味枳术汤

（出直指方）

治气为痰饮所隔。心下坚胀。名曰气分。歌云。气分

中满并胞痹。

两处推求病端的。

湿。阴阳相得气乃行。

似旋盘。桂附术汤为最妙。

枳壳（制）白术紫苏茎叶辣桂陈皮（去白）槟榔桔梗木香五灵脂（炒各一分）

芎夏汤

（出直指方）

逐水利饮通用。

川芎半夏（制）茯苓（各一两）青皮陈皮枳壳（各半两制）白术甘草（各一分炒）白皮。

南星。

以类推

桂术汤

（出直指方）

治气分。

辣桂（三两）白术麻黄（去根）细辛（去苗土）甘草（炒各二两）枳壳（制）干姜（炮各

平肺汤

（出直指方）

肺与肾皆以至阴积水。喘促咳嗽。盖水乘之。

小青龙汤

（出直指方）

治表不解心下有水气。发热干呕。怔忡咳嗽。喘。微利

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

十枣汤

（出直指方）

治表不解。里有水。身凉汗出。干呕短气。微嗽微利。心下痞满引胁硬

枳术丸

（出保命集方）

治胸膈痞闷。有停饮。

枳壳白术（各二两）上为末。面糊为丸。如梧桐子大。每日服三十丸至五十丸。温汤下。

治冷热久实痞。不能饮食。心下虚满如水状方。

（出千金方）前胡生姜茯苓半夏（各四两）甘草枳实白术（各四两）桂心（二两）上咀。

卷一百九十二　水病门

诸肿（附论）

夫肾者主水。脾则主土。土性克水。脾与肾俱。相为表里。胃为水谷之海。今胃虚不能传化气状偃则惊。惊则咳甚。小便黄涩是也。

方

消水肿归气饮子专治面虚肿浮。四肢肿大。甚者入腹胁。致胸满气喘。微嗽。飧

泄

。眠卧苏叶（连嫩枝一两二钱）大腹皮（三钱）川木通（四钱）茯苓皮姜皮陈皮桑皮桔梗每全日。宜。

防风散

（出直指方）

治风肿。皮肤麻木不仁。或时疼痛。

麻黄（去节）牵牛（炒）甘草（炙各一分半）杏仁（去皮尖）防风半夏（制）芍药辣桂苏叶

分气补汤

（出医方集成）

治心郁气结。发为遍体浮肿。上气喘急。

大腹皮（炒）香附子（炒去毛）白茯苓桔梗（各一两）木通甘草炙川芎前胡青皮咀。每服四钱

茯苓散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名槟榔散出医方集成）

治诸般气肿等疾。

芫花（醋拌炒）泽泻郁李仁甜葶苈汉防己（各二钱半）陈皮（去白半两）瞿麦（半两）（半两）上为末。每又服。肿

红豆散

（出危氏方）

治身肿皮紧。

丁香木香（各三钱）缩砂红豆白姜桂皮陈皮青皮桔梗胡椒（各五钱）上为

赤小豆汤

（出医方集成）

治血气俱热。遂生疮疥。变为肿满。或烦渴。小便不

利。

赤小豆当归（去芦炒）商陆泽泻桑白皮（炙）连翘仁赤芍药汉防己木猪苓（去加犀角。

加味肾气膏

（出医方集成）

治肾虚腰肿。小便不利。

附子（炮二两）白茯苓（去皮）泽泻山茱萸（取肉净）山药（炒）车前子（酒煮）牡丹皮炼蜜为丸。

气实丸专治腰胁俱病。如抱一瓮。肌肤坚硬。按之如鼓。两脚肿满。曲膝仰卧不

能屈伸。

寒。并服之。

黑牵牛大黄（一两半）槟榔青皮（去白瓤各一两炒）南木香羌活川芎陈皮（炒）丸。

生姜灯心

雄黄神金散

（出宣明论）雄黄泽泻椒目（减半）大戟巴戟茯苓（去黑皮）甘遂芫花（醋五升浸一日炒）葶空心用根加桑白皮。从心肿。根在肋。加雄黄。从肢肿。根在脾。加甘遂。从口肿。根在小肠。加巴戟

木香丸专能退胀消肿。

木香（三钱）槟榔（二钱半）枳实（一两）枳壳（半两）萝卜子（一两）黑牵牛（一两）白丸。用淡

葱白膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葱青白（切半升）菘菜子（半升）葶苈（半升炒）蒴（切半升）莽草（一两切）青木香三沸。令水

大丸

（出三因方）

治通身肿满。及痰气食积。伤寒感风。脾气横泄。

羌活白术（各半两）陈皮木通（去皮）黄（去芦）桑白皮（各三分）木香（一分）黑食前用稀粥投之。用热茶亦可。须七日后。方可再服。已得泻。急欲止之。投白粥即自止。妇人产前并服之。既服此药。须住他药三日。及不得吃生冷荤腥及滋味一日。只软饭淡粥可也。

次日早。进千金散。

千金散

藿香甘草（炙）神曲（炒）干姜（炮）茯苓（各一两）人参桂心（各半两）陈皮浓朴

神秘汤

（出卫生宝鉴）

治喘嗽吐痰。肿满。脾肺虚损。

陈皮生姜紫苏茯苓人参木香桑白皮（各等分）上咀。水三升。煎至一升。去滓。大湿分作三度服。

鳖甲汤

（出圣济总录）

治水气。面目浮肿。因虚劳香港脚所致者。

鳖甲（去裙醋炙焦二两）桃仁（七枚汤浸去皮尖）人参柴胡（去苗）当归（切焙）枳盏。浸药三

葱白膏方

（出千金方）葱白菘菜子葶苈子葫芦根蒺藜子丹参（各半两）猪膏（五升）上咀如法煎膏

蒺藜汤

（出千金方）

凡虚热石淋。当因中冷湿伤。停聚在里。久变成热。及水

病肿满。腹大

病成此。皆肾热虚

外以此汤洗四肢。竟以蒺藜子赤小豆葱心青皮（各一升）菘菜子（三升）蒴（五升）巴豆（一枚合皮熬）上咀。以水二斗。煮取八升。以淋洗肿处。

猪蹄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治服石发热。因劳损热盛。当风露卧肿方。

猪蹄（一双）蒴（三升）蒺藜（一升碎）葶苈（五合）黄柏（五两）上咀。以水一斗。煮取三升。冷浴日三。

郁李仁散

（出经验良方）

治肿满。小便不利。

郁李仁陈皮槟榔茯苓白术（各一两）甘遂（五钱）上为末。每服二钱姜一片枣一枚

茯苓苏子丸

（出三因方）

治面肿。小便涩。心腹胀满。

茯苓苏子杏仁（去皮尖各二两）橘皮（去白）防己葶苈（隔纸炒各一两一分）上为末

无碍丸

（出卫生宝录）

治脾病蓄水横流。四肢肿满。及心腹胀满。喘不得卧。

大腹皮（二两）木香（半两）蓬莪术京三棱槟榔郁李仁（各一两）上为末。

炒麦

紫金丸

（出危氏方）白姜香附子（炒去毛）紫金皮石菖蒲（去芦毛）青木香碱砂（红）上等分。为细末酒吞

小女曲散疗利后虚肿水肿者。服此药。小便得利。上肿亦消。

女曲（一升生用）干姜细辛椒目附子（炮去皮脐）桂心（各一两）上为散。

酒服方寸匕。不知服二三匕。日三。产后虚满者大良。

忌猪肉生葱生菜。

中军候黑丸

（出千金方）

治水从头面至脚肿。头眩痛身虚。名曰元水。体肿。

大小便涩。

芫花（三两）巴豆（八分）杏仁（五分）桂心桔梗（各四分）上为末。炼蜜丸。如胡豆大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大戟散

（出经验良方）

男子用药治脾元虚惫。水气肿满。

红牙大戟（炒主脾）甜葶苈（炒主肺）黑牵牛（半生半熟主肾）续随子（炒去壳主肝）甘遂心汤。

用生二十

女人用此方

（出经验良方）

治证同前。

芫花（醋浸瓦炒七次）牵牛（黑者半生半炒各等分）上为末。醋煮面糊为丸。如梧桐子大。

人止精肉

木香丸

（出直指方）木香青皮黄连橘红（各一钱）胡椒（一钱半）上为末。入巴豆肉不用去油一钱。

面糊

枳壳丸

（出经验良方）

治遍身黄肿。外肾亦肿。

枳壳（炒）香附子（炒去毛）茴香（微炒）萝卜子（微炒各等分）上为末。煮面糊为丸。如

桑根白皮饮专疗脾胃水气。面目手足肿。胃坚腹满。短气不能动摇。

桑根白皮（切二升）桂心（一尺）生姜（三两）人参（一两）上切。以水三升。

煮桑白皮得一升。绞去滓。内桂心等各味。协议饴一十两煮之。煎得七合。五更服。须臾当下水。

不尽

吹鼻散专治身面四肢浮肿。有虫。去鼻中息肉。阴黄。黄胆。及暴急黄。

瓜蒂丁香（各七枚）小豆（七枚）上为末。纳豆许于鼻中。少时黄水出瘥。

摩膏

（出千金方）

治肤表久肿。病须按方内外攻之。可一概除。

生商陆（一斤煎可得二升）上水煎令黄去滓。以摩肿。亦可服少许。并涂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以纸覆上。

干辄敷

羊胃汤专治久病羸瘦。不生肌肉。水气在胁下。不能食。四肢烦热。

羊胃（一枚切）白术（一升切）上用水二斗。煮取九升。服一升。日三。三日尽。

更作两剂

治心下有水

（出肘后方）白术（三两）泽泻（五两）上锉。以水三升煎取一升半。分二次服。

黑龙丸专治食气。遍身黄肿。喘不得食。心胸满闷。

皂角（去皮子醋炙黄为末一钱）巴豆（七粒去皮油）上为末。用醋及好黑豆为糊丸如麻子大

大豆煎

（出千金方）

治男子女人新久肿。得风气入腹。妇人新产上圊则风入脏

。腹中如马鞭用大豆一斗拣净。以水五斗。煮取一斗五升。澄清内釜中。以一斗半美酒内中。更煎取九升若急性饮

又方

（出千金方）用楮皮枝叶一大束。切煮取汁。随多酿酒。但以饮醉为佳。不过三四日。肿少退。以后可常

又方

（出千金方）用鲤鱼。长一尺五寸。以尿渍一宿。平旦木篦从口贯至尾。微火炙令熟去皮。宿勿食。

空腹

香附子

（出经验良方）

治酒肿腹肿。脾虚发肿。

用香附子净洗去皮毛。用酸米醋煮。焙干。嚼三十粒。久之败水渐从小便利去。肿退仍能饮皂角生萝换七

治香港脚水肿气息急。

用钓樟柳煎服。并将皮煎汤。洗疮痍。风湿疥癣。

又方

用豪猪。取其肚。烧干和肚屎用之。捣细末。每朝空心温酒调下二钱。有患水病鼓胀者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服

桑椹方专治水胀。或不下则满溢。若水下则虚竭。还胀。十无一活。

用桑椹子并楮皮二件。先将楮皮细切。以水二斗。煮取一斗。去滓。入桑椹重煮五升。

以好糯米五升酿为酒。每服一升。

若肿遍有所起者。

（出肘后方）以水和灰涂之。燥复更涂。

又方

（出肘后方）用赤小豆麻子合捣。以敷肿上。

又方

（出肘后方）用削植梧桐木。煮取汁。渍之。并饮下少许。加赤小豆妙。

又方

（出肘后方）用煮豉汁饮之。以滓敷脚。

治一切肿方

用红蓝花熟橘捣取汁。服之。不过再三服便愈。若多服更妙。若肿而大喘者。亦宜进此药。

治水病瘥后。口中干燥。热疮出方。

用铁铛。中着水一小斗。煮金器。不问多少。煎取二小升。出金。用水着病患口中含良久。

背肿方

（出危氏方）以炼石涂之立瘥。

大枣汤

（出本草方）

治四肢肿满。

以白术三两。咀。每服半两。水一盏半。大枣三枚。拍破同煎。至九分。去滓温服。

日

乌梅醋法

（出危氏方）

治手指甲头肿。

用乌梅槌碎去核肉。只取仁。研细和米醋入盐少许。以指浸之自愈。

治面目手足有微肿。常不能好者。

（出千金方）用楮叶切二升。以水四升煮取三升。去滓。内米煮作粥。食如常食勿绝。冬则预取叶干之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

抵圣丸

（出杨氏家藏方）

治男子妇人头面手足虚肿。

以苦葶苈。不拘多少。于火上隔纸炒过。杵为细末。枣肉为丸。如小豆大。每服十丸。

煎麻滑食夏月饮红白酒后。食冷面。但觉胸中不快。次日手背面皆浮肿。服五子五皮饮。

送红丸子。

又方

凡理肿从足始。转上入腹。猪肝一具细切。先以布搓净。更以醋洗。以蒜齑拌食可也。

如顿

香薷丸

（出十便良方）

疗暴水。风水。气水肿。或疮中有水。通身皆肿。

甘香薷（一斤）白术（七两）上捣术下筛。浓煮香薷取汁。和术为丸。饮服如梧桐子大十丸

加减五苓散

（出朱氏集验方）

治水疾。

木猪苓白茯苓白术板桂（各七钱）泽泻（一两）南木香丁香沉香槟榔（各三钱）加甘遂三二次甘草者从小下。

沉香大腹皮汤

（出朱氏集验方）

治肿。

沉香陈皮良姜附子丁香川芎白豆蔻草豆蔻（各半两）浓朴大腹子（各一两去滓。

沉香附子汤

（出朱氏集验方）

治肿病。大凡肿病。因积而得。先用祛积药。既

除而肿再作。

则中焦下焦不升降附子一只（生去皮脐切成片）上用生姜十数片。水三盏。煎至八分。次用沉香浓磨二钱许。

吃三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生料五苓散

（出直指方）

去水退肿。

泽泻（锉二十两）猪苓（去皮）赤茯苓（去皮）白术（去芦各一十五两）桂（去皮一十两）下。食黄人

治胃水。四肢肿满方。

（出千金方）猪肾（一具）茯苓（四两）防己橘皮玄参黄芩杏仁泽泻桑白皮（各二两）猪苓泻、桑日一

泄水丸

上料加芒硝半两。商陆半两。为末水丸。根据前服。如小豆大。每服五十丸水下。

胡椒宣气丸专治浮肿。

浓朴（姜汁制用巴豆二八粒轻手破同浓朴四两炒热去豆用）菌头萝子（一两）羌活（一两）用灯心枣

寸气丸专治脾肾气虚。肾水流溢。四肢作肿。

大蒜（五枚锉去皮碎）附子（一大只去脐切作）赤小豆（拣五两）上同于砂锅中。

用水五升白花商陆根（半两）车前子（二钱半）沉香（二钱）木香（三钱）上件同附子薏苡仁末。煮

平胃散专治肿病。不进饮食。

萝卜子一盏。白水煎取清汁。煎平胃散。上每服二钱。以煎萝卜子汁一盏。加姜一片枣一枚

胃苓丸专治肿。

平胃散五苓散上各一贴。用大蒜蒸熟和入胃苓二药为丸梧桐子大每服五十丸煎木通汤吞

磁石丸专治诸气肿。大有妙效。

羌活陈皮（去白）木香泽泻附子（炮去皮脐焙干）槟榔白术赤茯苓（去皮）苁蓉甲（醋炙令黄）两为末。用焙干。

治酒疸遍身黄肿方

五灵脂（一两）上为末。入麝香少许研令匀。饭丸小豆大。每服十丸。用米饮吞下。

防风汤专治四肢节懈堕脱肿。按之皮陷。头眩短气。温温闷乱欲吐者方。

防风白术知母桂心（各四两）芎芍药杏仁甘草（各三两）半夏生姜（各用附子。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肿气

以秦荻子为末。和大醋封肿。如干再易。日数次。以瘥为度。

治肿气

以韭杵极烂。煮熟拓疮上。便愈。以马齿烧灰。唾和绯帛贴肿上根出。

治肿气

用拳参五月采。捣末淋炸。

去浮肿

用破黍茎提扫。煮取汁浴之。

有人虚肥积年。气上如水病。面肿腹不肿。

以楮叶八两。水煮取六升。去滓。内米煮粥吃。

治浮肿积水。兼恶毒肿。

捣芫花菟蔚苗。绞汁服之。

白术汤专治脾虚浮肿。

橘皮大腹皮茯苓生姜皮（各半两）白术（一两）上为细末。每服三钱。米饮下。

银朱丹专治正水。大便利者。

硫黄（四两火过）银朱（三两）上研极细。面糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。

米饮下。

大豆散

（出指南方）

治积水。

大豆（一升炒香）白术（二两）上为细末。每服三钱。温米饮下。

卷一百九十三　水病门

湿肿（附论）

夫肾主水。脾胃俱主土。土性克水。脾与胃合。相为表里。胃为水谷之海。今胃虚不能传化肾。

方

除湿丹

（出经验良方）

治腰脚肿。足胫浮肿。筋脉拘挛。便尿不利。目赤疮疥

。痈疽发背。

泽泻槟榔乳香（另研）威灵仙赤芍药大戟（水煮）甘遂（水煮各一两）陈皮青皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葶苈丸

（御药院方）

治脾胃受湿。流于四肢。足胫浮肿。小便涩少。

苦葶苈（微炒研）黑牵牛（生取头末）白术（各半两）郁李仁（去皮研）赤茯苓（去皮心）上为末

圣灵丹

（出卫生宝鉴）

治脾肺有湿。喘满肿盛。小便赤涩。

苦葶苈（四两炒）木香槟榔茯苓（面裹煨）防己木通人参（各二钱半）上为细末。

大半夏汤

（出危氏方）

治脾土受湿。不能制水。水渍于肠胃。溢于皮肤。漉漉

有声。怔忡喘半夏（浸洗）陈皮茯苓桔梗槟榔甘草（各等分）上为散。每服三钱。水一盏半。

生湿肿胃气有本。至元戊寅五月间。积雨淋淫。鲁斋许仲平先生。时年五十有八岁。面目肢体曾也鸣滋之不至如常。其肢体浮肿。以导滞通经汤主之。良愈。

导滞通经汤专治脾湿有余。胃气不宣通。面目手足浮肿。

陈皮（一两）桑白皮（一两）木香（五分）茯苓（五分）上咀。每服五钱。

水二盏煎至

牵牛丸专治一切湿热肿满等病。

黑牵牛黄芩大黄大椒滑石（各等分）上为末。酒煮面糊为丸。如梧桐子大。

每服五

海金砂散专治脾湿太过。通身洪肿。喘不得卧。及腹胀如鼓。

牵牛（一两半半生半熟）甘遂（半两）白术（一两）海金砂（三分）上为末。

每服二钱。煎

赤茯苓丸专治脾湿太过。四肢肿满。腹胀喘逆。气不宣通。小便赤涩。

葶苈（四两）防己（二两）赤茯苓（一两）木香（半两）上为末。枣肉为丸。

如梧桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牵牛汤专治腹中有湿气。足胫微肿。中满气急。咳嗽喘息。小便不利。

黑牵牛（头末一两）浓朴（姜制半两）上为末。每服二钱。煎姜汤调下。或临时水丸。

如

防己汤

（出鲍氏方）

治湿气浮肿。

防己（四两）白术（三两）甘草（二两）上为末。每服三钱。姜三片。枣一枚水煎服。

治脾虚受湿发肿。一切虚肿皆治。

（出朱氏集验方）大附子（大者十枚去皮破四块用赤小豆半升藏附子于中慢火煮附子透熟后去豆将附子焙干）下。

治水病者

（出本草）以獭毛皮作褥履着之。并煮汁服。

治水

（出本草）取葱根白皮。煮汁服之一盏当下。如病未已。再取根捣碎。吸取其气。水自下。

下湿丸

（出本草）以蚬。糟水煮。服之良。

去阴一水

（出本草）以乌臼子油。服一合。令大利。

治水毒中人。一名溪毒。一名中湿。一名水病。似射工而无物。

（出本草）以小蒜三升。咀。于汤中煮。莫令大熟。大熟即无力。捩去滓。适寒温以浴。若身体发

治湿水

（出本草）以驳驴尿绞汁一服五合良。燥水者。画体成字者为燥水。用牝驴尿。不成字者。为湿水。

用

卷一百九十三　水病门

猝浮肿（附论）

夫身面卒浮肿者。亦水病之候也。此由肾脾虚弱之所为也。肾主于水。今肾虚故水妄行。

脾

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泽泻汤疗寒热当风。饮多暴肿。身如裂。脉浮数者。

泽泻（三两炒）知母（二两）海藻（二两）丹参（三两）秦艽（二两）木防己（二两）猪苓取三升。

分三

柴胡汤

（出圣惠方）

治头面身体猝浮肿。喘促。

柴胡（三分锉）川芒硝（二两）上为散。每服四钱。水一盏煎至六分。去滓温服。

日三四服

鲤鱼汤

（出圣惠方）

治卒身面浮肿。大肠涩。大便难。上气喘促。

鲤鱼（二斤洗去鳞肠令净）赤茯苓（一两）泽漆（一两）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁）桑白煮取二升

商陆饮子

（出圣惠方）

治卒身面浮肿。腹大。小便不利。喘息稍急。

商陆柳树根嫩桑枝（各一两）大麻子（三两捣碎）桂心（一两）上为散。每服半两。水

甜葶苈丸

（出圣惠方）

治卒身面四肢浮肿。胁气胀满。小便不利。

汉防己海蛤（研细）椒目（微炒）川芒硝赤茯苓（各一两）甜葶苈（二两隔纸炒紫色）

下丸药汤方

（出圣惠方）木通（一两锉）桑根白皮（一两锉）百合（一两）郁李仁（半两汤浸去皮微炒）上为散。每

又方

（出圣惠方）

治头面四肢卒浮肿。大小便涩及前阴肾肿。

甜葶苈（二两隔纸炒令紫色）牵牛子（微炒）海藻（洗去咸味焙）猪苓（去黑皮）泽泻（各二十

赤茯苓汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治头面身体卒浮肿。

赤茯苓（一两）枳壳（一两微炒）陈橘皮（半两汤浸去白焙）甘草（半两炒多锉）牵牛子（

甜葶苈丸治头面四肢卒浮肿。小便涩。及前阴肾肿。

甜葶苈（二两隔纸炒令紫色）海蛤（一两细研）川大黄（三两锉碎微炒）甘草（二两煨令黄服二

甘遂麻黄散

（出圣惠方）

治卒身面目肿。喘急气促。大小便赤涩。

甘遂（一两煨微黄）麻黄（二两去根节）桑根白皮（一两半锉）上为细末。每服煮赤小豆汁

治卒身面浮肿。腹胀。大小便不利。喘息方。

（出圣惠方）赤小豆（一升）椒葱（十茎细切）硝石（一两）上以水五升。并葱同煮令豆熟。

候水干。

于

葶苈丸

（出圣惠方）

治卒身面浮肿。上气喘促。

甜葶苈（半两隔纸炒紫色捣烂如膏）汉防己（一两末）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁生捣如泥）四服。

甘遂丸

（出圣惠方）

治卒身面浮肿。上气喘促。

甘遂（半两煨令微黄）蒜瓣（半两煨熟研）黑豆（半两炒熟）上件药除蒜外。捣为细末。蒜

又方疗身体暴肿满。

榆皮（捣屑随多少）杂米上令和作粥食。小便利则痊。

甘遂方

（出肘后方）

治卒肿满。身面背洪肿。大小便涩。

用甘遂一分粉之。猪肾一枚。分切为脔。入甘遂于中。以火炙之令熟。分二次食。如人行四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治卒肿满身面皆肿。

（出肘后方）用芫花菟丝子各一升。酒五升浸二三宿。每服一升。日二服。

疗卒肿满。身面背洪大。

（出肘后方）用大鲤鱼一头。以醇苦酒二升煮之。令苦酒尽讫。乃食鱼。勿用酢及盐豉。不可同他物杂食

又方

（出肘后方）用车下李树中仁十枚研令细。粳米三合研令破。内四升水中煮作粥。令得一二升。服之日三

疗猝患肿满。曾有人忽脚趺肿。渐上至膝。足不得践地。诸疗不瘥。

以葫芦叶埋热炭灰中。令极热。以敷肿上。冷又易。一日夜消。

又方

（出肘后方）

治卒身面肿满皆洪大。

用大豆一斗煮熟漉饮汁。及食豆。不过数度必愈。小豆尤佳。

又方

（出肘后方）取鸡子黄白相合。和涂肿处。干复涂之。

又方

（出肘后方）用杏叶锉煮取令浓。及热渍之。亦可服。

治身体头面忽有暴肿处如吹者。

（出千金方）以巴豆三十粒连皮研碎。用水五升煮取三升。去滓。以绵点抵上肿处。即消。勿近目及阴。

又方以生参薄切之。贴头上核佳。

又方以磁石为末。醋和敷之。

又方以甘蕉根捣烂。涂患处。蕉子不中食。

治卒心腹水病。浮气水肿。

用胡燕卵中黄。顿吞十枚。即瘥。

治卒肿身面皆洪大方。

（出肘后方）商陆根一斤。刮去皮。薄切之。煮令烂。去滓。内羊肉一斤下葱头盐如食法。随意食。

肿瘥

又方

（出肘后方）切商陆一升。以酒三升。渍三宿。服五合至一升。日三服之。凡此满或者虚气。或者水饮气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出肘后方）防葵末。温酒服一两。或多至二三服。身润。又治小不仁。亦效。

治卒肿满。身面皆浮。

（出本草）以大生猪肝一具。细切。煮熟顿食之。勿与盐乃可。用苦酒妙。

卷一百九十三　水病门

膜外气（附论）

圣济总录论曰。诸家方书。论水病甚详。未尝有言膜外气者。唐天宝间。有徒郁子者。

始着肾其病令人虚胀。四肢肿满。按之没指是也。徒郁子之论病本云。膜外气者。或谓水气者。起于他疾。不可常定。或因疟。或因肾藏中风。或因肺腑伤冷。或因膈上气。或因冲热远行。

或因酒肉中所得。始于肺。终于肾。或因咳嗽。或多涕唾。或因蓄聚冷气。壅塞不散。遂使肺藏热气攻心。或因肾脏冷气。不能化水流入膀胱。病在大肠膜外。所以切脉不能知。针灸不能及。盖人肾为命本。不可虚也。本固即叶茂。本虚即易枯。况四时衰旺。皆承肾藏之气。肾损则五脏皆衰。以致胃弱而脾不磨。气结而小便涩。轻重之候。在大小便耳。若小便不通则气壅。攻系腹内。冲出膜外。化而为水。使人手足头面浮肿。若大小便微涩则微肿。极涩则极肿。大小便俱不通。三日即遍身洪肿。至重则阴亦肿。夫阴肿有二。有肿而小便自出者。有肿而小便极涩者。又有茎头连小腹脐皆肿者。此病为死候。若患此疾。肿亦不常定。

或先手足面目浮肿。或先腰肋微肿。或先手足之肿。其候或消或甚。三五日稍愈。或三五日再发。亦以小便通涩为候。积渐变成洪肿。妇人得之。与此略同。凡患此疾。令人腹胀烦闷。胸间气急。此由肺胀。甚即喘如牛吼。坐卧行立不得。或中夜后气攻胸。心肿者。一年二年方死。有一月两月死者。若将息失度。误食毒物。十日五日即甚也。愚医多以针灸出水为功。又以鲤鱼赤小豆为药。又令病患饮黄牛尿。服商陆根。反有所损。少有瘥者。大抵此病。尤忌针灸。华佗云。患水病。未遇良医者。不得针灸。言气在膜外。已化为水。水出即引出腹中气。水尽则死。扁鹊云。水病在膜外。常药不可疗。惟神针良药可也。有此疾者。宜向阳行坐。遇阴雨则愈觉壅滞。房中常须存火。服后夜卧。觉胸间热甚。宜含红雪与好茶之类。慎勿饮酒。及冷茶水。若渴宜吃五灵脂汤。方录在卷后。尤忌盐生冷醋滑。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防己汤

（出圣济总录）

治膜外气。水病。不限年月深浅。洪肿大喘。

防己大戟木香赤茯苓（去黑皮）海藻（洗）犀角（屑）胡椒白术葶苈防风（去槟榔（各一并须新药锉秤为心服一若腹中实者。至日午即转泻下。宜用盆盛验之。必有恶浊黄水。或恶浊青黑物气化为之泻。若不甚困。慎勿止之。必自住。若觉力乏。即以常服浆粥补之。

服一剂。则还根据此法服之。按徒郁子先生云。服第一剂则病减半。至第二剂则历试。绝重者。朝服一剂而暮已瘥。根本深者。服药当日肿消能起。但觉小腹须后剂去之。其药滓慎勿抛弃。布囊盛。悬于风中。他日或觉微有发动。则更治两人。徒郁子先生云。家有此药滓。悬于户上一家中不患疫气。此饮不独治病皆治之。若患肺气。不限年月深浅。于此药二十味中。减去大黄及诃黎勒。

以童子小便煎。每日空心服之。当去病根。有患肺气困重者。因逢患水气人。

永瘥。有人一生患香港脚。时时冲心。服此饮亦除根本。以此推之。但是气病皆气而已。产妇及娠妇服之亦无妨。小儿及老者随意加减。瘥后宜服顺气丸。

顺气丸

（出圣济总录）

治水气。

防己（一两半）大黄（二两半）犀角（镑）诃黎勒皮牵牛子赤茯苓（去黑皮）葶苈（炒）皮（去白）防风服十丸。

空药体气轻健即止。患香港脚人。长合此药。将行备急。服前饮差。百日内。即宜服五灵汤。

五灵汤

（出圣济总录）

治水气。

诃黎勒皮木通（锉）赤茯苓（去黑皮）防己（锉）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）上粗捣筛有

十水丸

（出圣济总录）

治膜外水气身肿。

本（去苗土）泽漆（微炒）大戟（微炒）连翘葶苈（纸上炒）甘遂（微炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）芫花（醋浸尽一两）上为末

泽漆丸

（出圣济总录）

治膜外水肿。

泽漆（微炒一两）水银（炼）葶苈（纸上炒）大戟（微炒锉）郁李仁（汤浸去皮炒）枳壳（十丸。

空腹米饮下。未利加至十五丸。

牛李子丸

（出圣济总录）

治膜外水气。

牛李子（炒）吴茱萸（水浸一宿炒干）青橘皮（去白炒各半两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒半每服三

白牵牛散

（出圣济总录）

治膜外气。

白牵牛（炒）青橘皮（去白焙炒）木通（锉各一两）上为末。每服一钱匕。煎生商陆汤下。

甘遂饼

（出圣济总录）

治膜外水气。

甘遂大麦面（各半两）上为末。以水和作饼子烧熟。热食之。如不利。以熟饮投之。

如利

治膜外气。及气块方。

上以延胡索。不限多少为末。猪胰一具切作块。作炙熟。蘸药末食之。

卷一百九十三　水病门

水气心腹鼓胀（附论）

夫水气心腹鼓胀者。由脾肾二脏俱虚故也。脾主于土。肾主于水。土能克水。今脾胃虚弱不

姜蔻散

（出直指方）

治胸满腹胀。大泻不止。时或干呕。

人参川浓朴（制）草果仁良姜诃子（炒）川白姜（各一分）南木香（一分半）丁香藿香（佐之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炮肾散

（出圣济总录）

治水气肿满。

巴戟天（去心麸炒黑）甘遂（炒各一分）槟榔（一枚生用一枚炒用）木香葶苈（纸上炒各香（锉）泽药末在食

槟榔丸

（出圣惠方）

治水气。心腹鼓胀。四肢羸瘦。喘息促急。食饮渐减。小

便涩少。脐下槟榔（一两）海蛤（一两细研）桂心（半两）诃黎勒皮（一两）木香（一两）汉防己桑根三二百杵。

槟榔散

（出圣惠方）

治水气肿满。

槟榔（二枚生）郁李仁（去皮尖炒）芫花（炒）甘遂（炒）续随子木通（锉各二两）海蛤（一钱）橘皮（去白瓤微焙）商陆（各一分）上为末。每服一钱。温酒调下。临卧服。

至五

吴茱萸丸

（出圣惠方）

治水气。腹肿胀。上气喘促。

吴茱萸（汤浸七次干微炒）甘遂（煨令微黄各半两）甜葶苈（三两纸上炒紫色）椒目（一两上为末。炼

木香丸

（出圣惠方）

治水气。心腹鼓胀。

木香槟榔（各半两）砂（三分细研）青橘皮（三分汤浸去白）吴茱萸（半两汤浸七次焙末。

相

红丸子

（出杨氏家宝方）

治一切饮食不化。气满膨胀。

红丸子（三百粒巴豆二十粒去壳微炒取巴豆变为度）上为末。蜜和丸。小豆大用橘皮汤送下十丸。不拘时。煎木香汤下。尤佳。

羊桃根散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治水气。心腹膨胀大。小便涩。

羊桃根（锉）桑根白皮（锉）木通（锉）大戟（锉炒各半斤）上为末。以水二斗。煮五升去

甘遂散

（出圣惠方）

治水气。心腹鼓胀。上气喘促。

甘遂（煨令微黄）槟榔（各半分）牛蒡子（微炒）商陆（各一分）上为细末。

每服用猪肉一下

夺命丸

（出圣惠方）

治水气肿满。

大戟（麸炒）甘遂（炒各一分）苦葶苈（半两一半生一半熟用）泽泻（一分半）上为末。煮晓利下后服补

矾石丸

（出圣济总录）

治水病补药。

白矾（半两）雄黄（研）丹砂（研各一分）上为末。粟米饭和丸。绿豆大。丹砂为衣。

每服

治腹肿大腹。

陈皮（一两）巴豆（十粒炒）青皮（一两去瓤）甘遂（三钱同炒）上为散带湿同炒去巴豆甘若气苓汤用

大戟丸

（出圣惠方）

治水气。肿入腹。鼓胀。恶饮食。

大戟（锉碎研）皂荚（去皮子炙黄焦）乌头（各一两）上为末。炼蜜和丸。梧桐子大。

每服

商陆豆方

（出朱氏集验方）

治水气肿满。

生商陆（切如麻豆）赤小豆（各等分）鲫鱼（三枚去肠存鳞）上为末。将

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二味实鱼腹中。以为之。

鸡屎醴散

（出宣明论）

治鼓胀证。主胃病气逆。病有心腹胀满。旦食不能暮食

。致令胃逆大黄桃仁鸡屎醴（干者各等分）上为末。每服一钱。生姜三片煎汤调下。食后临卧服。

治水鼓腹胀。

生大豆桑柴灰（汁）上煮服。下水。

葸茗丸

（出千金方）

治水气肿。鼓胀。小便不利。

葸茗（一升）羊肺（一具青羊佳汤炮肺即薄切之干捣作末）上以三年大酢渍葸茗一伏时。出冬煎水前所

麦门冬饮法

（出千金方）麦门冬（二十五个去心）米（二十五粒）上以水一大合。入二味煮之。米大熟去滓。

以饮服

蠡鱼方疗肿满。

上用以蠡鱼至难死。犹蛇性。合小豆白煮甚效。

又方治腹满不能药者。

用煨生姜内舌下。

治水浮气肿。腹胀满。小便涩少。

用水牛蹄一只。汤洗去毛。作如食法。隔夜煮令烂熟。取汁作羹。将蹄细切。空心饱食。

又

治大腹浮肿。小便涩少。

用水牛尾一条。去毛细切作脍。蒸之极熟吃之。煮食亦佳。又牛肉一斤蒸熟。以姜醋空心食

治肿满者

（出肘后方）用白椹树皮一握。水二升。煮取五合。白槟榔大者二枚。末之。纳入更煎三五沸。汤成服

治水病肚胀四肢肿。

用胡瓜。俗名黄瓜。不破作二片。不出子。醋煮一半。水煮一半。俱烂。空心顿服。须臾下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神化利机丸专治腹胀水气。旦食不能暮食。食则胀满。服药得利则减。尽方如故

。乃阴阳

于奇经八脉。

难。尤宜服之。

（泽泻（一两二分半）椒目（一两半）昆布海金砂（三两）木香（半两）茴香（五分炒）滑梧桐子

橘蒜丸

（出朱氏集验方）

治心腹痞胀。

用大蒜（去皮每一瓣钻一窍入去壳巴豆一粒用湿纸裹煨熟去豆不用）上用蒜捣成膏。

入红橘皮包

大腹皮汤

（出杨氏家藏方）

治湿热内甚。心腹胀满。水肿小便不利。大便滑泄

。

野鸡馄饨法

（出朱氏集验方）

治腹肿。

野鸡（不问雌雄一只）陈皮茴香（炒）生姜马芹子（炒）川椒（炒）上用酽醋浸一宿蒸散。

食后停

木香丸

（出指南方）

治鼓气。

木香槟榔陈皮商陆木通（各半两）上为末。面糊为丸。如梧桐子大。每服十丸。

米

治鼓胀嘉禾散。四桂散等分。

上为细末。姜枣煎服。

卷一百九十三　水病门

水气脚膝浮肿（附论）

夫肾属于水。而主腰脚膝。若肾气虚弱者。风湿毒瓦斯所搏。则肾气不足

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。不能宣通水液。

水主

方

槟榔散

（出圣惠方）

治水气。脚膝浮肿。大小便不利。上气喘息。

槟榔（一两）木香桂心（各半两）紫苏茎叶（一两切）郁李仁（汤浸去皮微炒一两半）赤每服空心

郁李仁散

（出圣惠方）

治水气。脚膝浮肿。上攻于腹。心肋妨闷。上气喘促。

小便不利。

郁李仁（汤浸去皮微炒）桑根白皮（锉微炒）赤茯苓（去皮）泽漆茎叶汉防己泽泻（锉）甘遂（煨令微黄）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）上为散。每服用猪肾一对切去脂膜。大当利两三

商陆散

（出圣惠方）

治水气。脚膝浮肿。上攻腹心。妨闷喘促。小便不利。

商陆（二两）赤小豆（一合）木通（锉）泽泻赤茯苓生姜（一分）陈橘皮（汤浸去白瓤

大戟散

（出圣惠方）

治水气。脚膝肿满入腹。气喘烦闷。小便不利。

大戟（一两半锉碎微炒）木通（半两锉）当归（半两锉碎微炒）橘皮（三分汤浸去白焙）木临卧

治从脚肿起稍上进者。入腹则杀人。亦治水肿。

（出肘后方）用小豆一斛。煮令极烂。得四五斗汁。温以渍膝以下。日日为之。数日消尽。若已入腹者。

此之

治水病两足肿者。

（出肘后方）用葱叶及茎。煮烂渍之。日三五作乃佳。

治腿肿一月余。

用水煎服香苏饮。加槟榔葶香附子。

治肺脏受水。子母相生。传之于肾。肾水之度受病。两股沉冷。腰膝冷重

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。而足浮

肿。脐腹

。

（出护命方）续断干姜川芎（各半两）半夏椒目（各二铢）吴茱萸（一分）牵牛（三两）上除牵牛小豆钱。

熟水

治肾脏受水。吃药取转后。宜服此方以补之。将此药对硫黄丸。以效为期。

（出护命方）巴戟（去心）山茱萸续断黄橘皮川芎（各半两）通草（一分）上为末。每服二钱。生

治水病经久。五脏之中皆有所受。面目四肢手足悉皆浮肿。外之证候未明水在何脏

。但未伤

。脾有所伤。

不可吃此药。

（出干姜吴茱萸续断葶苈桔梗半夏官桂（去皮）羌活（各一分）椒目（三铢）槟榔煮赤小豆子和滓次日度。

治五脏受水吃转药。下得水后。吃此方以补之。

（出护命方）桑白皮干姜吴茱萸巴戟（去心焙）人参茴香肉苁蓉（去皮）芎泽泻（锉）木为丸。

即是

卷一百九十三　水病门

大腹水肿（附论）

内经言。水病下为附肿大腹。又曰。上下溢于皮肤故为附肿。其证腹大四肢小。阴下湿。

手。或体虚劳损。或食毕入水。致令水气不散使然也。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治大腹水肿。大便涩。气满闷。

赤茯苓（二两）桂心（一两）川大黄（二两锉碎微炒）甘草（一两炙微赤锉）大腹皮（一两（三两锉）上为散

治大腹水肿。气息不通。命在旦夕。宜服此药。

（出圣惠方）桑根白皮（二两锉）昆布（一两洗去咸味）桂心（一两去粗皮）牵牛子（二两微炒）甜葶苈子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每

牛黄丸

（一名海藻丸出圣惠方）

治腹大水肿。气息不通。并风水。皮肤肿满

。喘急不能眠卧牛黄（二分研）桂心（去皮）牵牛子（各八分）椒目（三分）昆布（洗去咸炙）海藻（各十桐子大。

粥饮贞观

雄黄丸

（出圣惠方）

治卒大腹水病。

雄黄（六分）麝香（三分）甘遂芫花人参（各二分）上捣蜜和丸如豆大。每服二丸。加

鲤鱼茯苓汤治水肿。腹苦满急。妨害饮食。凡此满。或者虚气。或者风冷气。或

是饮气。

鲤鱼（一头重五斤者以水二斗煮取一斗去鱼）茯苓（三两）桑白皮（切炙）泽泻（各五两）

甘甜丸

（出经验良方）

治水肿腹胀。

甘遂（半两水煮）甜葶苈（一两炒）细辛（去苗一两半）川椒（二两炒）上为末。蜜丸如梧

防己丸

（出圣济总录）

治大腹水肿。口中干燥。此肠间有水。

防己椒目葶苈（炒令紫色）大黄（锉醋拌炒干一两）上为末。炼蜜为丸。如小豆大。

每

麝香丸

（出圣济总录）

治水气大腹肿。

麝香（一钱研）甘遂（炒）芫花（醋炒各半两）人参（一两）上捣罗为末。炼蜜为丸。

如小

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葶苈丸

（出圣惠方）

治水肿腹苦满急。妨害饮食。凡此满。或者虚气。或者风

冷气。

葶苈（七两）椒目（三两）茯苓（三两）上捣筛。蜜和丸。如梧桐子大。每服十丸。

日三。

水银丸

（出圣济总录）

治大腹水肿。利小便。

水银（水煮一日一夜研十两）葶苈（炒令紫色）椒目（各一升）上为末。炼蜜丸。

如小豆大

甘草丸

（出圣惠方）

治水气腹肿大。

甘草（炙锉）防己葶苈（炒令紫色各一两）上为末。用酒熬为丸。如小豆大。每服二十丸

苏合香丸

（出圣济总录）

治大腹水肿。利小便。

苏合香水银（水煮一复时入）白蔹（为末各一两一方作白薇）上合研令匀。炼蜜为丸。如

大枣葶苈丸疗大腹水病。身体肿。上气。小便涩赤。脐深。颈上有两大脉动。涎

稠。不得

便利。脐凸。

大枣（四十枚肥不者先以暖水浸令软以饭甑里蒸方剥去皮核焙）葶苈（五两隔纸炒）杏仁（五两不取双仁者以汤浸去皮麸炒令黄色去尖）上先捣葶苈子一万杵倾出之。乃捣杏仁三百杵讫。总和枣膏合捣一万杵。药成为丸。小豆大。平旦空腹服八丸。

服此勿以佳

大戟丸

（出肘后方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水肿入腹苦满急。妨害饮食。凡此满。或者风冷气。或是水饮气。

大戟乌翅白术（各二两）上捣筛。蜜和丸。如梧桐子大。旦服二丸。当下。渐退。

更服

葶苈大丸

（出三因方）

治肿满腹大。四肢枯瘦。小便涩浊。

甜葶苈（隔纸炒）芥菜根（等分）上为末。蜜丸弹子大。每服一丸。陈皮汤嚼下。

只三丸小

葶苈散

（出肘后方）

治大腹水肿。小便涩。

葶苈（炒紫色一两）杏仁（二十枚汤浸去皮尖双仁炒）上捣令极烂。分为十服。每米饮下。

治疗卒大腹水病。

牵牛子（二分熬）浓朴（一分炙）上捣筛。强人服三棱角壳。弱人二壳。酒饮随意。

治久水腹肚如鼓者。

（出千金方）葶苈苍耳子灰（各二十七粒）上水调和服之。日二。

又方

（出千金方）用椒目水洗。煮熬。捣如膏。酒服方寸匕。

又方

（出千金方）用水煮马兜铃服之。

治大腹水肿。诸药无效。宜服此方。

（出圣惠方）苦葫芦（二两微炒）上为细末。不计时候。粥饮调下二钱。

皂荚酒方

（出肘后方）

治水肿入腹苦满急。妨害饮食。

上皂荚剥去筋皮炙令黄。锉三升。酒一斗渍入石器煮令沸。服一升。日三服。

治卒大腹水病。盖水病之初。先自目上肿起。如老蚕色。颈头脉动。股里冷。胫中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

满。按之

手起。则病已

焦受之。小便不利用葶苈一升。熬捣之。臼上。割生雄、鸭鸡。合血共头捣万杵为丸。服如梧桐子大五丸。

稍

又方

（出肘后方）用取柯枝皮锉浓煮。煎令可丸。服如梧桐子大三丸。须臾下之。又服一丸。当下小水后。

将

又方

（出肘后方）用蓖麻子熟者二十枚。去皮研之。水解得之三盏。旦服至日中许。当吐下诸水。水结于里若

又方

（出肘后方）用小豆一升。白鸡一头。治如食法。以水三斗煮熟食。饮汁稍稍令尽。

治水胀腹满

（出本草）

用蓖麻子细研水服。壮人可五粒。

又方

（出肘后方）用蛤蝼炙令熟。日食十个。

治大腹水病。

（出肘后方）用青雄鸭一只。以水五升煮取一升。饮尽浓盖之。取汗佳。

葶苈汤治支饮。久不瘥。大腹水肿。喘促不止。

大豆散

（出千金方）

治久水肿。腹肚如鼓者。

用乌豆一斗熬令香。勿令太熟。去皮为末。筛下饧粥皆食之。初服一合。稍加之。若初服多食浆水粥。牛羊兔鹿肉。此散大饥渴时。食之可忍。亦勿食也。此病难治。虽诸大药丸散膏。当时暂瘥。过后复发。惟服此散。瘥后不发。终身服之。终身不发矣。其所禁食物。

须少啖。莫随意食咸物诸杂食等。

天雄丸

（出指南方）

治脾胀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天雄枳实橘皮（各半两）甘遂（一分）牵牛（酒浸一宿煮令熟即去酒空干再炒取起）连

神丸

（出儒门事亲）甘遂（根据前）大戟（醋浸煮焙干）芫花（醋浸煮各半两）黑牵牛（一两）大黄（一两）上为

治卒大腹水病。

（出肘后方）以春酒五升浸葶苈子二升。隔宿服一合。小盒饭利。

治支饮久不瘥。大腹水肿。喘促不止。

（出本草）用甜葶苈三两隔纸炒令紫色。捣如膏。丸如弹子大。每服一丸。以水一中盏。入枣四枚。

煎

卷一百九十三　水病门

水气遍身肿满（附论）

夫肾主水。脾胃俱主土。土克水。胃为水谷之海。其气虚不能传化水气。使水气浸渍腑脏。

皮肤

款气丸

（出圣济总录）

治通身肿喘。

丁香木香沉香白檀桂（去皮）肉豆蔻（去壳）槟榔荜澄茄大戟（炒）甘遂（炒（炒）桑根白细末。研合白

猪苓散

（出千金方）

治虚肿。肿满通身。利三焦。通水道。

猪苓葶苈人参玄参五味子防风泽泻桂心野狼毒椒目白术干姜大戟方寸匕。日三

猪苓散

（出圣惠方）

治水气遍身浮肿。宜利三焦。通水道。

猪苓（半两去黑皮）赤茯苓（半两）甜葶苈（半两隔纸炒紫色）五味子（半两）川大黄（半（半两）桂心（半炮裂锉）上为末

大豆汤

（出鲍氏方）

疗风水气。举身肿满。短气欲绝。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大豆（一大升）杏仁（一升去皮尖双仁熬）黄（二两）白术（五两）防风（三两）清酒（（六两）上十一尽

疏凿饮

（出医方集成）

治水气通身洪肿。喘促气急。烦躁多渴。大小便不利。

服热药不得泽泻赤小豆（炒）商陆羌活（去芦）大腹皮椒目木通秦艽（去芦）榔茯苓皮（各等分）上等分。咀。每服四钱。水一盏半。姜五片煎至七分。去滓温时候。一方无秦艽。

杏仁丸疗水气身肿胀满。

杏仁（十枚去皮尖熬）苏子（五分）白前（六分）昆布（八分洗去咸）李根白皮（五分）橘捣筛。

蜜和丸。粥清服二十丸。如梧桐子大。日再服。稍稍加至三十丸。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治水气遍身浮肿。按之没指。心腹气胀。大小便涩。

赤茯苓（一两）汉防己（一两）川大黄（一两锉微炒）槟榔（一两）甜葶苈（一两微炒）桑上为散

海蛤丸

（出圣惠方）

治水气遍身浮肿。上气喘急。小便不通。

海蛤（一两细研）甜葶苈（一两隔纸炒）海藻（一两洗去咸味焙）昆布（一两洗去咸味焙）锉）上为末。炼

牵牛散

（出圣惠方）

治水气遍身浮肿。气息喘急。小便赤涩。

牵牛子（二两微炒）甜葶苈（一两微炒）桑白皮（二两锉微炒）槟榔（一两）郁李仁（汤浸散。每服三钱。

水一

泽泻汤

（出千金方）

治水气通身浮肿。四肢无力。或从消渴。或从黄胆、支

饮。内虚不足。

荣卫不通。气不流行。实于皮肤中。喘息。下腹中响胀。眼不得视。

泽泻根（十两）鲤鱼（五斤）生姜（八分）赤小豆（二升焙）茯苓（三两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）人参甘草麦一服。

转增脏有

赤茯苓散

（出经验良方）

治大人小儿水气肿满。喘咳不止。

赤茯苓桑白皮贝母（各一钱）升麻甘草桔梗（微炒）杏仁甜葶苈（炒各半钱）上

牛黄通隔丸

（出经验良方）

治大人小儿。风痰喘咳。积聚诸病。水气浮肿。

黑牵牛（头末）木通大黄（各等分）上为末。滴水丸如麻子大。食后温水下。量人大小加

杏苏饮

（出医方大成）

治上气喘嗽。面目浮肿。

治水气浮肿。腹肚胀满。小便涩。

用精肥狗肉五斤蒸熟。空心服。食之妙。

小鳖甲汤专治身体虚胀如微肿。胸心痞满有气。壮热。小腹浓重。两脚弱。

鳖甲黄芩升麻麻黄羚羊角桂心杏仁（各三钱）前胡（四两）乌梅（二十枚）薤利者。加大黄二两。

续随子丸

（出卫生宝录）

治通身虚肿。喘闷不快。

人参汉防己赤茯苓（面蒸）木香（半两）槟榔（半两）苦葶苈（炒四两）续随子（五钱）桑白皮汤。食前送

实脾散

（出卫生宝录）

治脾元虚。浮肿。状如水气。

香茯苓散

（出经验良方）

治水气。四肢浮肿。腹胁妨闷。大便秘涩。

木香（炮）赤茯苓（各一钱）大黄甘草鳖甲（炙各二钱）黑牵牛（三钱头末）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治通身虚肿。

乌药（二两）川椒（一两）茴萝（一两）白芷（一两）百药煎（三两）上为细末。每服二钱

治一切浮肿水气。

（出百一选方）吴茱萸枳实（各半两）赤茯苓白术（各一两）上咀。分三服。每服水三盏。

姜一两治人

又方

（出直指方）

治虚肿。

生绿豆（一合研末）橘皮（二钱）良姜（一钱锉）上橘皮二钱良姜一钱细锉。煎汤。候冷调

治身浮肿。

用乌豆一升。水五升。煮取三升汁。去滓。内酒五升。更取三升。温三服。不瘥。再合服之

治四肢浮肿。

用杜蒺藜。不拘多少。煎汤洗。去肿。

治人身及头面上浮肿如蛇状者。

以雨滴砖背上苔痕一钱。水化开。涂蛇头上立愈。

治浮肿。

用委壤堤扫帚。破者。取汁浴之。

治浮肿腹满不下食。心闷。

（出肘后方）用猪肝一具。洗切作脔。着葱白豉姜椒炙熟食之。又以热水煮。单食亦得。又煮猪肾一双。

可。

治患水气。兼身面肿方。

橘皮（五分）郁李仁（十分）茯苓（八分）甜葶苈（六分熬紫色）防己桑根白皮（各五分）丸。

如梧

鲤鱼汤

（出圣济总录）

治水病。通身洪肿。

鲤鱼（去净鳞肚头一斤）泽漆（一两半炒）赤茯苓（去皮）甘草（各一两）泽泻杏仁（汤半。每服以鱼汁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水气肿满方。

（出圣济总录）楮木灰（一大斗淋汁用）糯米（一斗）赤小豆（一大升）桃仁（去皮尖二十粒）商陆（一两以饱为度。

治水气。身浮肿。小便不利。宜服此方。

（出圣惠方）大戟（半两炒）海蛤（一两研）滑石（一两）甘遂（一分煨）汉防己（半两）续随子（一分）

大麻子散

（出圣惠方）

治水气。遍身浮肿。

大麻子（三升碎）商陆（四两）防风（三两去芦）赤小豆（一升）附子（一两去皮脐生用）去滓。

郁李仁丸

（出圣惠方）

治水气。遍身浮肿。皮肤欲裂。心腹气胀急。大小便不

利。宜服此方郁李仁（一两浸炒去皮）陈橘皮（一两浸炒去白）甘遂（一两煨黄）赤茯苓（一两）甜葶苈心温水下

木通汤

（出圣惠方）

治遍身水肿。

木通（锉）苦葫芦（各一两）泽泻防己（各三分）猪苓（去皮）海蛤（各一两研）上捣筛。每服五钱。水七分。酒三分。入葱白五寸切。煎至八分。去滓。食升。肿消大效。

葶苈丸

（出圣济总录）

治水气遍身黄肿。

葶苈（微炒）防己陈橘皮（汤浸去白焙）郁李仁（去皮）紫苏子赤茯苓（去皮各半两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。麝香酒下二十丸。日三服。以小便利为度。

白丸子

（出卫生宝鉴）

治水气肿满。气息喘急。小便不利。并男子女人虚损积

聚。及遍身黄腻粉（半两）粉霜（四钱）滑石（末四钱）砂寒水石（炙为末）白丁香（真者末各三二十粘和三。

未下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

嗽口齿贯众汤方

（出卫生宝鉴方）贯众黄连（去须各半两）上捣筛。每用一钱匕。水一盏煎三两沸。入龙脑少许。温温嗽之

桑白皮汤治水气。兼身面肿。

桑白皮（四两）橘皮（二两）海藻（二两洗去咸）茯苓（去皮）郁李仁（各四两碎）赤小豆

疗风肿水肿毒瓦斯遍身方。

治水气。遍身浮肿。坐卧不得。宜服此方。

（出圣惠方）杏仁（五两汤浸去皮尖双仁研）桃仁（五两汤浸去皮尖双仁研）昆布（汤洗去咸二两）赤小取汁。

不

吴茱萸丸

（出千金方）

治水气。遍身洪肿。

吴茱萸茚芰昆布杏仁葶苈（各等分）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服五丸。

勿

麻子汤

（出千金方）

治遍身浮肿。

麻子（五升）赤小豆（三升）商陆（一斤）附子（一两）防风（三两）上咀。捣麻子令

甘遂丸

（出圣惠方）

治水气。遍身肿满。皮肉欲裂。心腹内气胀。小便不利。

饮食不消。

甘遂（一两）葶苈（炒二两半）赤茯苓（去皮一两）陈橘皮（汤浸去白焙）郁李仁（各三分）如不利

小消化丸

（出圣济总录）

治水肿病。通身微肿。腹大。饮食不化。

芫花（炒）甘遂（炒）大黄（炒锉）葶苈（隔纸炒黄各一两）巴豆（去心皮炒出油尽十粒）

麻黄汤专治水气。通身肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄（去根节二两半）白术（锉碎微炒二两）甘草（炙一两）石膏（研碎三分）赤茯苓（去煎。

至一

木香丸专治通身洪肿。

木香肉豆蔻（去皮）青橘皮（去白焙）槟榔（煨锉各一两）上为细末。用枣肉丸如绿豆大

治水气遍身浮肿。上气喘息。小便不通。

桑皮（二两）猪苓（二两）商陆（一两）上为细末。以水五大盏。入麻仁半两小豆一合同煮

桑白皮汤专治水肿。通身皆肿。

桑白皮（炙黄色锉五两）吴茱萸（水浸一宿炒干二两）甘草（炙一两）上咀如麻豆大。

赤小豆汤专治水肿遍身。小便涩。腹满。

赤小豆（微炒一升）桑白皮（炙锉一两）泽漆茎叶（切炒三分）上将二味绵裹。

用水九升。

芍药汤治通身肿。其脉沉迟者。

芍药（锉炒一两）桂（去粗皮半两）黄（锉三分）上粗捣。每服五钱。用米醋一合。

水一盏半。煎至一盏。去滓温服。忌食盐。

十全汤专治水气。通身洪肿。

大麻子（皆取新胀肥者佳）赤小豆（不浮者各一石）上以新者。拣净以水洗曝干。

蒸麻子熟升煮大半五日骨下骨。净洗。破肚去脏。

以上件和小豆麻子汁。和小豆同煮熟作羹。入葱豉橘皮生姜紫苏调和食之。始终断盐。渴即酒面油醋。生冷菜茹。

多收入新瓮贮之。施人苦瓠丸专治大水。头面遍身肿胀。又治卒肿。有忽脚肿渐至膝。足不可践地者苦瓠白穰实。捻如大豆。以面裹煮一沸。空腹吞一枚。至午出水一升。三四日水自出不止。

瘥。三年内。慎口味。苦瓠虽好。须拣细理者研净。不尔有毒不可用。崔氏子作馄饨七枚。若虚者。牛乳服之。如此隔日作服。渐加至三十七枚。以小便利为度。小便若太多。

即停止一二日。

治通身肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

出子萝卜（不拘多少）浮麦（不拘多少）上二味。一处浸汤服。

羌活散专治水气肿。气急不能卧。

羌活萝卜子上各等分。同炒香熟。去萝卜子不用。为末以盐酒调二钱。一日二服。

三日

土狗方

（出直指方）

治遍身肿。外肾肿。

生土狗缩砂上等分共研细。老酒调下。每服一钱匕。

大豆散

（出圣济总录）

治水病。通身肿满。喘急。大小便涩。

大黄豆（醋拌炒）大黄（微煨去皮各一两）上为散。每服二钱匕。临卧时。煎葱橘皮汤调下

一字汤

（一名大戟汤出圣济总录）

治水肿。通身肿满。喘急。小便涩。

甘遂大戟（去皮各一两）上锉。用慢火炒令黄色。捣筛为末。每服一钱匕。以水半盏煎三

大戟散

（出圣济总录）

治通身肿满。喘急。小便涩。

大戟（去皮细切微炒二两）干姜（炮裂半两）上为散。每服三钱匕。用生姜汤调下。

良久。

苦葶苈丸

（出卫生宝录）

治一切水病气。通身肿满。不可当者。

人参（一两）苦葶苈（四两于锅内铺纸炒黄色）上为末。用枣肉和丸。如梧桐子大。

每服十治水肿通身。

（出千金方）苦瓠膜（二分）葶苈（五分）上合捣为丸。如小豆大。每服五丸。日三。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）葶苈桃仁（各等分）上皆熬合捣为丸。小豆大。每服五丸。服之利小便。一方用杏仁。

又方

（出千金方）大枣肉（七枚）苦瓠膜（如枣核大）上熟捣丸如小豆大。每服三丸。如人行十五里。

又服三

又方

（出千金方）用捣生葶苈子。酢和服。以小便数为度。

又方

（出千金方）用煎猪椒枝叶如饧。空腹服一钱匕。日三。

治水气遍身浮肿方。

（出圣惠方）上取葱根叶不限多少。细切晒干。杵罗为末。每用葱末二钱。席上尘半钱。相和作散。

每服

治水气。坐卧不得。面目身体悉浮肿方。

（出圣惠方）葱白（七斤和须分作两揭子）上先以炭火烧一处净地令赤。即以葱揭子安在地上。令病人脱冷

蒴酒

（出圣惠方）

治水气。通身黄肿。

用蒴根。捣汁一盏。以之置暖处一宿。旦起空心服之。瘥。

葶苈丸

（出圣惠方）

治水肿气满。

用葶苈子三两。蒸过捣如泥。和蜜为丸。如梧桐子大。每服五丸。加至七丸。得利为佳。

或

白鸭方

（出肘后方）

治水气。胀满浮肿。小便涩少。

用鸭。白者一只。去毛。及腹中一切去净。汤洗净。饭半升。以姜椒酿鸭腹中缝定。如常法

又方

（出肘后方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治遍身肿。小便不利。

用猪苓五两。捣筛为末。水一合。调服方寸匕。加至二匕。

牵牛散

（出圣惠方）

治水气。遍身浮肿。气促。坐卧不得。

用牵牛子二两。微炒捣细末。乌牛尿浸一宿。平旦入葱白一握。煎十余沸。去滓。空心分为三。

治水气通身肿方。

（出千金方）海藻（锉）锦纹大黄（锉）大戟（锉）续随子（去壳各一两）上件用好酒二盏。

净碗内浸一甘遂（炒黄一两）白牵牛（一两生捣取汁）桂府滑石（半两净）肉豆蔻（一个）青皮陈皮明冷茶鱼肉

木香通气丸导滞宽膈。塌肿进食。

牵牛（半斤半生半熟）陈皮（四两去白）破故纸（四两炒）茴香（一两炒）南木香（一两）熟水送下。

白术丸治通身肿满。及病气疾。

羌活白术（各半两）木通黄桑白皮（各三两）木香（二两）黑牵牛（十两半生半炒）

塌胀丸治水病。浑身肿。喘急。小便不利。

白樟柳根（三两锉细）赤小豆（五两）陈橘皮（去白二两）木香（一两）上件为末。滴水和

防己汤主通身体满。小便涩滞。上下气急。水停不能饮食。食则胀者。

桑白皮（五两）大豆（五升以水三斗并桑白皮煮取一斗去渣）麻黄防己橘皮赤茯苓（两切）上小便利。肿气消。下冷多者。加茱萸四两。玄参四两。忌酢物。

卷一百九十四　水病门

水肿胸满气急（附论）

内经论水病。谓其本在肾。其末在肺。又曰。肺为喘呼。肾为水肿。气痞满塞于胸中。

故有也。

方

防己丸主治水气肿满。肺气喘急。咳嗽。胸胀满闷。坐卧不得。喉中作声。心胸

痞滞。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防己白前五味子紫菀（去苗土各半两）马兜铃桑根白皮（去皮）陈橘皮（浸焙去白丸。

如梧

泽泻丸专治水气。腿股肿满。喘促咳嗽。坐卧不得。

泽泻芫花（炒）郁李仁（炒去皮尖）牵牛子（炒头末）防己苦葶苈（炒各一钱）滑石（末。炼蜜和丸

茯苓杏仁煎疗气忽发满。胸中气急者。

茯苓（四两）杏仁（四两去皮尖）橘皮（三两）上切。以水九升。先煮诸药取三升。去滓。

十圣丸专治水病。喘促上气。消肿满。

大戟（炒）桑白皮（炒切）甘遂（炒）甜葶苈（纸上炒）巴豆（去皮心炒各半两）损随子（双仁炒三分病势加

疗气忽发满。腹急者方。

猪肾（一具生破去膜）桑根白皮（五两）茯苓（四两）泽漆叶（三两）防己（三两）泽泻（以水一斗三三

甘遂汤

（出圣惠方）

治水肿。胸满气急。上喘。大小便涩。

甘遂（炒一两半）赤茯苓（去皮）郁李仁（浸去皮尖研）黄芩（去心）杏仁（去皮尖双仁炒水二盏。

利

疗气忽发。心满胸急者方。

桑白皮（四两）橘皮（三两）茯苓（四两）杏仁（三两）甘遂泽泻（各三两）黄芩（四两）有甘草三两。

又方

青羊肾（一具）桑根白皮（四两）茯苓（四两）橘皮（三两）李根白皮（四两）黄（三两）忌酢物。

黄丸

（出圣济总录）

治水气。消肿定喘。

黄（锉）甘遂（炒）青橘皮（浸焙去白）麦大戟（炒）陈橘皮（浸去白焙）陈神曲

苦葶苈丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水气喘满。小便赤涩。腰腿浮肿。不得眠卧。

苦葶苈（一两三分纸上炒）杏仁（三钱浸去皮尖炒研）陈橘皮（汤浸去白焙四钱）防己（一与二味研

郁李仁汤

（出圣惠方）

治水肿。胸满气急。

郁李仁（浸去皮尖炒）桑根白皮（炙）赤小豆（炒各三两）紫苏（一两半）橘皮（二两）茅

葶苈散（出危氏方）

治因饮水浆多。感冷湿。胸腹胀满。沥咯有声。喘急气促。

面色黄。

芫花（炒赤）甘遂大戟黑牵牛（炒取为末）上各等分。为末。每服一钱。先将红枣十枚养。

茯苓汤专治水肿。胸中气满喘急。

赤茯苓（去皮）杏仁（去皮尖双仁炒各四两）陈橘皮（浸去白炒二两）上捣筛。

每服五钱。

疗气忽发满胸急者。

大枣（三十枚打破）上以水四升。煮取二升。内蜜和调。不得过甜。不得过酸。稍含咽之。

卷一百九十四　水病门

水肿咳逆上气（附论）

内经谓水肿。肺为喘呼。气逆不得卧。盖肾主水。肺主气。肾虚不能制水。水气胀满。

上在

方

乌肾丸

（出圣惠方）

治水气肿满。咳逆上气。

乌肾（半两）蛤蚧（一对涂酥微炒）木通（半两）汉防己（半两）槟榔（半两）大戟（三分）微炒）郁李仁（三分茯苓（半两）汤下三十丸。

大白前汤

（出圣济总录）

治水气。咳逆上气。通身洪肿。短气胀满。昼夜卧不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

得。腹中鸣。

白前（一两半）紫菀（去土二两）半夏（汤洗七次二两锉焙干去滑）生泽漆根（微炒一两）上四味。捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。入内后药。

桂（去皮一两半）人参（二分）白术赤茯苓（去皮各二两）

葶苈散专治十种水气。喘急。坐卧不得。小便淋涩。

（方见神助散）

褚澄汉防己散

（出千金方）

治水肿上气。

汉防己泽漆叶石苇泽泻（各五两）桑根白皮白术丹参赤茯苓橘皮通草（各服。

一日

大枣散专治遍身浮肿。肺胀上气不得卧。大小便涩。先服大枣散。后服海蛤丸。

后三年不

出。发作有时

癖肾积。蓄热极痛

实热腰痛。

（出圣济总录）芫花（炒一分）甘遂（炙半分）大戟（去皮一分）上捣罗为散。每服一钱匕。以大枣十枚。

更加

海蛤丸

（出圣济总录）海蛤（别研）赤茯苓（去皮各一两）野狼毒（三分）桑根白皮（炙锉）玄参（微炙各一两）膩仁炒各一十

白前汤

（出圣济总录）

治水气。咳逆上气。通身浮肿。短气胀满。昼夜倚壁不

得卧。其喉中白前（十至三分）紫菀（去土一两半）半夏（洗七次三两）泽漆根（炒）栝蒌（一枚去皮）上捣筛。每利。或

防己汤

（出圣济总录）

治水气。咳逆上气。四肢浮肿。坐卧不安。

防己（半两）桑根白皮（锉）木通（锉）赤茯苓（去皮各一两）泽漆郁李

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仁（浸去皮炒）盏半。

枣四

黄汤治水气。面浮咳嗽气促。

黄（三分）柴胡（去苗）赤芍药（炒）赤茯苓（去皮各半两）陈橘皮（浸去白焙）麦门冬去滓温服。

治水气浮肿。咳逆上气。宜服此方。

甜葶苈（三分纸炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒微黄）赤芍药秦艽（去皮）汉防己麻黄去滓温

杏仁散

（出圣惠方）

治水气肿盛。咳逆上气。小便赤涩。

杏仁（一两汤浸去皮尖双仁炒微黄）茅根（一两半）赤茯苓（一两）陈橘皮（一两汤浸去白）两）木通（一行十里

鲤鱼汤

（出圣济总录）

治水肿腹大。喘咳胸满不得卧。

鲤鱼（一个重三斤去鳞肠肚）桂（去皮）紫菀（去苗土各二两）防己黄芩（去黑心）硝石内药末五

治水肿。咳逆上气。坐卧不得。宜服此方。

（出圣惠方）甜葶苈（一两令紫色隔纸炒）橘皮（一两汤浸去白焙）甘遂（半两炒微黄）牵牛子（一两炒小豆饮

又方

（出圣惠方）海蛤（一两细研）甜葶苈（一两隔纸炒紫色）汉防己（一两锉）杏仁（汤浸去皮尖三分双仁百杵。

为

白前汤治水肿。咳逆上气。身体浮肿。短气胀满。昼夜倚壁不得卧。咽喉中作水

鸡声。

白前紫菀半夏大戟（各三两）上咀。以水一斗。浸一宿。明旦煮取三升。三服。

卷一百九十四　水病门

水肿小便涩（附论）

水气小便涩者。由荣卫不调。经络痞涩脾肾虚弱。使水气流溢于皮肤四肢。肾与膀胱有热故故令

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

海蛤丸主下水气。治小便涩身肿。气闷妨食。

昆布（洗）橘皮赤茯苓汉防己海蛤（研）郁李仁桑根白皮泽漆（炙）槟榔杏仁米饮服梧桐

海蛤丸

（出圣济总录）

治水肿腹满。四肢黄瘦。喘促。小便涩。

海蛤（二两研）木香诃黎勒皮防己浓朴（去粗皮生姜汁炙）旋复花（各一两）白槟榔末。炼蜜为

海蛤丸

（出圣惠方）

治大腹水肿。四肢洪满。小便涩少。

海蛤（一两研）甜葶苈（一两隔纸炒令黄色）赤茯苓（一两去皮）桑根白皮（一两锉）郁李上捣罗为丸。

又方

（出圣惠方）槟榔（一两）牵牛子（一两微炒）赤茯苓（一两）桑根白皮（一两锉）甜葶苈（一两隔纸炒桐子大

汉防己散

（出圣惠方）

治水气。四肢肿满。上气喘急。小便秘涩。

汉防己（一两）木通（一两）桑根白皮（一两锉）赤茯苓（一两）甘草（半两锉炙微赤）大分。

葱

商陆丸

（出圣惠方）

治水肿。利小便。消胀满。

商陆（一两）川芒硝（半两）甘遂（一分微炒黄）川大黄（半两锉碎微炒）芫花（半两醋拌

瞿麦散

（出圣惠方）

治水气。面目腿膝肿硬。小便赤涩。

瞿麦（一两）滑石（一两）汉防己（一两）川大黄（一两锉微炒）川芒硝（一两）上为散

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）木通（二两锉）桔梗（一两去芦头）赤芍药（一两）桑根白皮（一两）甜葶苈（一两）上为

大戟散

（出圣惠方）

治水气肿满。大小便涩。

大戟（一两汤浸去白微炒）陈橘皮（一两汤浸去白）商陆（一两锉）木通（一两锉）瞿麦再服

水银丸

（出圣惠方）

治水气。腹胀气促。小便涩。

水银（一两用炒内研令星尽）甜葶苈（一两用隔纸炒令紫色）椒目（半两微炒去汗）浮萍草十五丸。

香苏散

（出卫生宝鉴）

治水气虚肿。小便赤涩。

陈皮（一两去白）防己木通紫苏叶（各半两）上为散。每服二钱。水二盏。生姜三片。

治水气。小便涩。身体虚肿。宜服此方。

（出圣惠方）乌皮（一两炙）木通（一两锉）槟榔（一两）上为细末。每服二钱。粥饮下。

不计时候。

涂脐膏

（出德生堂）

治水肿。小便绝少。

地龙（生者好研）猪苓针砂（红研）上各一两。为末。擂葱涎。研成膏。敷脐中。

约一

治水气。小便涩。喘息气促。四肢无力。宜服此方。

沙牛尿（一斗）诃黎勒皮（半斤捣末）上先以牛尿于铜器中。煎至二升。入诃黎末。

热令硬

治水气洪肿。小便涩方。

（出圣惠方）芫花根（一两锉炒）上为末。每服空心以温水调下一钱匕。得小便大利瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水肿烦渴。小便赤涩方。

冬瓜白穰（不限多少）上以水煮令熟和。淡食之。

治水气遍身肿。小便赤涩方。

甜葶苈（二两隔纸炒令紫色）上捣如膏。煮枣肉和丸。如梧桐子大。每服三十丸。煎桑根白

治气喘促。浮肿。小便涩。

用杏仁一两。去皮尖熬研。和米煮粥极熟。空心吃二合。

十金散治小便不利。水气流滞膀胱。

用浮萍草日干为末。服方寸匕。日一二服。

卷一百九十四　水病门

蛊病（附论）

内经谓。脾风传之肾经。名曰疝瘕。少腹膀胱积热而痛出白。一名曰蛊。夫脾受风邪。

传于之精

方

大沉香尊重丸方治蛊症腹满。水肿遍身。气逆呕哕。喘急。小便赤涩。大便不调

。一切中滑石（三钱）沉香丁香人参槟榔车前子葶苈（各二钱）青皮白牵牛枳实（炒）萝卜子（六糊为米粥少腹

无价散治诸般蛊气。

青皮陈皮桑白皮（炒）猪苓车前子（焙）泽泻续随子甜葶苈（炒）樟柳根大戟服三钱。

槟榔散治男子妇人蛊气。及下元腿膝虚肿。

槟榔白茯苓白附子白术芫花蓬术大戟甘遂黑牵牛巴戟青皮京三棱（上水。

二更煎升麻汤下。取面上水。三更煎赤小豆汤下。取手上水。四更煎桑白皮汤下。取肚中水。五更煎茶酒下。取膜中水。

治蛊证

茯苓（二两）茯神（二两）猪苓（一两）干山药（三两）人参（三两）白酒曲（半两）神曲咀作片子。水葱头自

拓肿神应丸治男子妇人诸肿蛊毒。肚胀如鼓。脾癖。症瘕。气块。上喘气急。咳

嗽喘息不三棱莪术青皮（各一两）干漆（烧一两）芫花（七钱半）大戟（一钱）砂（一钱）巴碾萝至

肉苁蓉丸治蛊病。小腹冤热而痛。便溺出白。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉苁蓉（去皮酒浸焙）白茯苓（去皮）黄（锉）泽泻五味子龙骨牡蛎（火研）当日午

万安散治蛊病。

大黄雷丸木香（各一两）苦葶苈樟柳根（各半两）黑牵牛白牵牛（各一两半）槟榔

大建中汤

（出宣明论）

治蛊病。小腹急胀痛。便溺失精。溲而出白液。

黄（锉）远志（去心）当归（去芦头）泽泻（各三两锉焙）芍药（炒）人参龙骨甘草盏。

去

泽泻丸治蛊病。小腹冤热而痛。精气不守。溲便出白。

泽泻（锉）补骨脂（炒）巴戟天（去心）五味子（焙）石斛（去根）赤芍药人参甘草（各一

干地黄丸治蛊病。精气不守。便溺出白。小腹冤热而痛。

熟地黄（焙半两）钟乳粉（半两）龙骨菟丝子（酒浸一宿别捣）磁石（火醋碎七次）芍盐汤

无忧散

（出儒门事亲）

治腹肚蛊胀。大便不利。

木香（半两）白术（半两）桑白皮陈皮木通（锉）黄（各半两锉）官桂（半两一方

疗气忽发满胸急者方。

猪肾（一具去脂膜）桑根白皮（五两）茯苓（四两）泽漆叶（三两）防己（三两）泽泻（三以水一斗三升忌酢物。

又方

甘遂（炒一两半）赤茯苓（去皮）郁李仁（浸去皮尖研）黄芩（去黑心）杏仁（汤浸去皮尖捣筛。

每服以

疗气忽发满胸急者。

桑白皮（四两）橘皮（四两）杏仁（三两）甘遂（三两）泽泻（三两）黄芩（四两）赤小豆

又方

青羊肾（一具）桑根白皮（四两）茯苓（四两）橘皮（三两）李根白皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（四两）黄（三两）忌酢物。

黄丸

（出圣济总录）

治水气。消肿定喘。

黄（锉）甘遂（炒）青橘皮（浸焙去白）麦大戟（炒）上为末。炼蜜丸。如梧桐子

苦葶苈丸

（出圣济总录）

治水气喘急。小便赤涩。腰腿浮肿。不得眠卧。

苦葶苈（纸上炒一两三分）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒研三钱）陈橘皮（汤浸去白焙四钱）防五味为

仙方万安散治男子妇人。不以老幼。一切沉深积块。气蛊。水蛊。食蛊。小肠膀

胱奔豚。疝气偏坠。木肾。香港脚。十膈五噎。翻胃吐食。脾痛气喘。痰饮咳嗽。肺胀。

吐血咯血淋血

积聚。

黑牵牛（三两生熟各半熟黄色不用焦黄）雷丸（三个生用）大黄（二两生用）管仲（三两）生姜三片各样不忌鱼

治男子妇人蛊气。及下元腿膝虚肿。

猪苓茯苓汉防己木通陈皮（各等分）上为末。每服四钱。水一盏半。用灯心十茎同

权木丸治男子妇人。通身蛊胀。不能动作。

南康蛤粉（一两）猪苓（半两）泽泻（半两）真平胃散（一两）上为细末同平胃散蛤粉和匀下。

四妙丸

（出危氏方）

治气血滞于腹内。蛊胀如鼓。坐卧喘急不安。

枳壳（四两去穰切作两脂面大块分四处一两用苍术炒去苍术一两用萝卜子一两同炒黄去萝卜味药

中经丸治蛊胀。中虚肿满。不思饮食。

神曲（炒）干姜（炮各一两）麦（炒一两）吴茱萸（半两汤洗七次焙干）上为细末。

面

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苦蒿梨丸治水蛊气。

苦蒿梨木香萝卜子（各等分）上为细末。酒糊为丸。梧桐子大。每服三二十丸。

空心温

朱砂守病丸专治积聚。一切蛊气。返食证。

人言（一两）巴豆（去皮烧熟一两）芫花（一两醋炙）上为细末。如皂角子大。

每服三丸。

治蛊胀

用皂角剪丸二两重。宣泻五六次。后用香绵散。

香绵散

生漆滓（一两半）春蚕绵（三两重）麝香（五钱）上以漆滓放在铁锅炒做灰。绵用剪细。入

枳壳丸治蛊胀。

枳壳芫花（各等分）上用酽醋浸芫花透。将醋再煮枳壳烂。擂芫花末。和为丸。如梧桐子

治蛊

用鸡屎醴酒。调服之。

消蛊汤

（出直指方）

治气作蛊胀。但腹满。而四肢头面不肿。

紫苏茎叶缩砂肉豆蔻枳壳青皮陈皮京三棱蓬术槟榔辣桂白豆蔻仁荜锉。每服三钱

石燕子丸治妇人男子。气蛊血蛊之疾。

石燕子（四个）木通大戟海金砂石苇苦楝根猪苓海藻扁竹茴香白牵牛大。

每

夺命方丹治气蛊。劳蛊。血蛊。筋蛊。水蛊。

麝香（一钱半）大黄（生用五钱）黑牵牛（半两）甘遂（二钱）泽泻（半两）香附子（二钱）之。此药后三大便

香枣丸

（出瑞竹堂方）

治蛊气。腹满。蛊病有十种皆可服。

用苦丁香为细末。用熟枣肉和捣为丸。梧桐子大。每服三十丸。煎枣汤送下。空心服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三服

治蛊气方

用环肠草不拘多少。晒干为末。水煎服。以小便通利为度。

五蛊丸

（出圣济总录）

治百病。及诸蛊病。

雄黄椒目（炒）莽草真珠（研）巴豆（出油尽）芫花（醋浸炒焦）鬼臼矾石（烧令汁斑蝥（去翅增一丸。以不浸。

酒服桔臾即苏之且谓病洪肿凡煎防各取一字橘紫防榔

紫苏煮散

（出圣济总录）

治水气。

紫苏叶防己（去皮）桑根白皮（切）白术（锉碎各等分）上为散。如茶法煎三两沸。

脐热蛊胀

枳壳丸

（出卫生宝鉴方）

治久患五膈。气积噎塞。气血结滞。腹胀。成蛊。身

瘦面黄。肚急浓朴（去皮一斤用大黄二两生姜四两大枣五十枚川乌一两以水煮枣烂为度只用浓朴）枳壳（每服应

木香丸

（出杨氏家藏方）

治蛊胀。推气退肿。

法曲（四两炒）干姜（一两）肉桂（去皮一两）砂仁（三十粒）巴豆（二十五粒去皮）木香灰酒半升浸一慢空心、日午、临卧温酒送下。更量虚实加减之。

萝卜子丸

（出杨氏家藏方）

治蛊气胀满。四肢虚肿。上气喘急。小便秘涩。

萝卜子（四两炒令黄）雷丸（二两炒黄）白附子（一两半去黑皮）槟榔（半两）陈橘皮（去十丸。

橘皮

又周益公阴德录治蛊肿秘方。

（永类钤方）用胆矾治水肿。以出于信州或蒲州明亮如翠璃似鸭嘴者为佳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。用米醋煮制。胜针铁矣。

盖胆此妙水气

缩砂饮

（出朱氏集验方）

治气胀气蛊等病如神。

萝卜子（研自然汁浸缩砂炒干又浸又炒不压萝卜浸数日炒干）上以缩砂为细末。每服一大钱

治蛊病

（出本草）用荠花根捣末。以饮服方寸匕。

卷一百九十四　水病门

水蛊（附论）

夫水蛊之状。腹胀皮肤粗黑。摇动有声。此由脾肾气虚。湿气淫溢。久不瘥。则害人。

如蛊

无比丸

（出圣济总录）

治水蛊通身肿满。

京三棱（煨锉）牵牛子胆矾（研）槟榔（锉）芫花（醋浸炒各一两）腻粉（一分）续随子肉烂研）上七汤

槟榔丸治蛊病。

槟榔郁李仁（各一两）续随子甘遂（各半两炒黄）茹（八钱）樟柳根黑牵牛大大。每服三忌半

中隔丸

（出圣济总录）

治水蛊腹胀。消肿满痞气。

芫花（醋浸炒黄）甘遂（炒黄为末）大戟（炒各一两）泽泻（锉）青橘皮（汤浸去白）木香为末。炼蜜和

槟榔丸治水蛊。

槟榔郁李仁（各一两）樟柳根黑牵牛大黄（各一两）木通海金砂（各半两）滑石（服只

瓠穰煎方

（出圣济总录）

治水蛊。遍体洪肿。

用瓠穰一枚。以水二升。煮一炊顷。去滓。煎至堪可以为丸。即丸如小豆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大。每服米饮下十

楮枝煎方治蛊病水肿。

用楮枝锉半斤。以水五升。煎至二升半。去滓取汁。入黑豆末半升。同煎成汁。每服一匙。

分气散

（出圣济总录）

治水蛊腹肿。利小便。

甘遂（炒）商陆（锉炒）白牵牛（炒各半两）槟榔（锉一枚）木香（一分）白丁香（研五十

大黄汤

大黄（锉炒一两半）麦门冬（去心焙三分）甘遂（微炒）茅根（锉）黄连（去须各一两）贝

瞿麦汤

（出圣济总录）

治水肿。腹胀满急。小便不通。纵有而黄赤。

瞿麦穗车前子滑石（碎）茅根（锉）甘遂（微炒）苦参上等分捣筛。每服三钱匕。以

海蛤丸

（出圣济总录）

治水蛊。腹胀喘嗽。利水气。

海蛤（烧炙半两）滑石（研）凝水石（研各一两）白丁香（研五十五个）腻粉粉霜（各一豆大。温

经验白术散治水蛊气蛊病。

白术（一两）苦葶苈（一两）穿山甲（五钱）蛇蜕（一条全）黑牵牛（末二两）土牛儿（一

葶苈汤

（出圣济总录）

治水蛊。身体洪肿。喘满。

葶苈（纸上炒令黄紫色捣末一两）上以水二盏。入葶苈五钱匕。大枣十枚擘破。同煎至一盏

葶苈丸

葶苈子（三两纸上炒紫色）牵牛子（炒一两半）海藻（洗去咸炒一两）泽漆（一两）昆布（丸。

日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治积年水蛊。宜服此方。

（出圣惠方）大戟（半两炒锉）甘遂（半两）甜葶苈（半两）巴豆（十四枚炒熟去皮油）赤小豆（五十五

结水汤治水蛊。内肿即冷。外肿即热。气急无力。

黄连（去须）大黄（锉碎炒各二两）甘遂（微炒）葶苈（炒紫色各一两）上捣筛。每服二钱

椒目丸

（出圣济总录）

治水蛊。遍身洪肿。

椒目（炒去汗）牡蛎（研各二两）葶苈（二两）甘遂（二两）上等分为末。炼蜜和丸。

如小

治水蛊。

木香黑牵牛（炒）飞面（炒黄色各四两）白牵牛（炒四两）上为细末。用年深陈米煎汤和物。

水银丸治大腹水蛊。坚硬如石。宜利小便方。

水银（一两以煮枣肉研令星尽）川芒硝（一两）甜葶苈（五两炒紫）上件药相和。

捣一千杵

治腹肿重大。动摇有水声。皮肤黑色。名曰水蛊。宜服此方。

青蛙（二枚干者涂酥微炒）蝼蛄（七枚干者炒）苦葫芦（半两炒）上为细末。每日空心。以

鼠尾草丸

（出肘后方）

治水蛊。亦治卒大腹水病。

鼠尾草马鞭草（各五斤）上用水。五斗。煮取二斗。去滓煎成膏为丸。小豆大。以轻粉为

治腹大。动摇水声。皮肤粗黑。如似肿状。名为水蛊。

（出肘后方）白茅根（一大把切）小豆（三升赤者）上件以水三升煮干。去茅根食豆。水随小便下。

又方

（出圣惠方）用鬼扇捣绞取汁。服如鸡子大。即下水。更服取水尽。若渴。研麻子汁饮之为良。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）

治腹胀大。动摇有水声。皮肤黑。名水蛊。

巴豆（九十枚去心皮炒黄）杏仁（九十枚去皮尖炒令黄）上捣和服。如小豆大一枚。

以水下

又方

用兹弥草三十斤。水三石。煮取一石。去滓。更汤上煎令可丸。丸如皂荚子大。每服三丸至

恶实丸

（出圣济总录）

治水蛊。身体洪肿。

用恶实微炒一两为末。面糊和丸。梧桐子大。每服十丸。米饮下。勿嚼破。

主腹肿大。动摇有水声。皮肤黑。名曰水蛊。

巴豆（九十枚去心皮熬黄）捣丸如小豆大。每服一丸。以利为度。勿饮酒。

治水蛊

（出百一选方）用商陆根赤者杵烂。贴脐心。以绢系缚定。病自小水而出去。商陆有二种。白者不可用。

一

二圣散

（一名二气散）

治水气蛊胀满。

白牵牛黑牵牛（各三两）上为末。用大麦面四两。同一处为烧饼。临卧用茶一盏下。

降气

治水蛊腹胀。

（出百一选方）上取加味散。四桂散。细末等分和匀。根据法煎服。绍兴术士朱蓑衣名甫。苦此疾。医者只令

治水蛊

（出本草）用山豆根末。酒下二钱。

卷一百九十五　黄疸门

总论

夫五疸者。黄汗、黄胆、谷疸、酒疸、女劳疸是也。黄汗之状。身体俱肿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。汗出而不渴。

状发汗黄也。

见。必发寒热气郁头眩。心中烦所致也。

房事。复人发黄。

伤血气。临病之际。不可不辨明也。五疸虽不同。其为黄则一。自本自根。未有非热非湿而能致病者蒸。或重小便不领。

则目济者黄。

而饥

卷一百九十五　黄疸门

黄疸（附论）

论曰。内经谓目黄者曰黄胆。又曰安卧脉盛。谓之黄胆。其外症身体面目及爪甲小便尽黄。

是疾。若面色微黄。身体或青赤黑色皆见者。与纯热之症不同。当于湿家求之。诸黄胆发于阴部。其人必呕。发于阳部。其人振寒而微热。疸而不渴者可治。其渴而疸者难治。夫黄胆病发热烦喘。胸满口燥者。或因火劫其汗。或从湿得。热在里当下之。

方

茯苓渗湿汤

（济生方拔粹方）

治黄胆寒热呕吐。而渴欲饮冷。身体面色黄。小

便不利。不得白茯苓（五分）栀子（二分）茵陈蒿（六分）泽泻（三分）木猪苓（三分）生黄芩黄连

知母汤

（圣济总录）

治中热黄胆。寒热往来。脉数烦困。四肢劳倦。

知母（焙）赤茯苓（去黑皮）常山茵陈犀角（镑）黄连（去须）人参羚羊角（镑以上入丹砂末

黄连汤

（圣济总录）

治黄胆遍身黄。面目皆黄。

黄连（去须）大青山栀子仁柴胡（去苗）茵陈蒿地骨皮黄芩（去黑心）芒硝（各一不拘时服

茵陈汤

（圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治黄胆目黄。小便如血。心烦燥闷。口苦头痛。

茵陈蒿山栀仁（各三分）木通（一两）炙甘草（五分）栝蒌根柴胡（去苗各一两）麦门去滓

木通汤治黄胆脾胃积热。皮肉皆黄。烦躁口苦。小便赤涩。

木通（锉）瞿麦（各一两）赤茯苓（去黑皮）白茅根大青秦艽（去苗土各三分）生干地

茵陈散

（圣惠方）

治黄胆。食已即饥。身体面目。爪甲牙齿。小便身体多赤多

青。皆由酒茵陈木通栀子仁（各一两）大黄（炒）栝蒌（一个）石膏（各二两）炙甘草（五分）上秘麻黄节饮之。

木香丸治诸般黄胆。妇人血气不和。男子诸积。皆治之。

木香（三钱）皂矾（五分）百药煎（五分）蒸饼（八个去皮捻碎）平胃散红枣肉（各四两）每服一十

茵陈散治黄胆心神烦燥。小便赤。大便难。不得安卧。

茵陈（一两）犀角（五钱）升麻（一两）栀子仁（三分）甘草（三分炙微赤）黄芩（一两）

鸡舌香汤

（圣济总录）

治黄胆面黄。眼如金色。四肢羸弱。或时烦渴。

鸡舌香秦艽（去苗土各二分）胡黄连丁香芎（各五分）柴胡（去苗一两）上为粗

山茵陈散

（直指方）

治黄胆大小便秘涩。

栀子（一两）枳实（七枚制）赤茯苓葶苈甘草（炙各一两）上锉。每服三钱。

姜三片煎

治黄胆

（本草）

以乱发烧灰。水调服一钱匕。日三服。

又方

（本草）以风延母煮服之。

土瓜根散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（圣惠方）

治黄胆。其小便自利。白如泔色。此状得之因酒过伤。宜

服。

土瓜根（一两）白石脂桂心栝蒌根菟丝子（酒浸一日曝干为末）牡蛎（烧为末各一两）

加减五苓汤

（济生方）

治饮酒伏暑郁而发黄。烦渴。小便不利。

赤茯苓（去皮）猪苓（去皮）泽泻白术茵陈（各等分一方用桂心无茵陈）上咀。

每水服

一清饮

（危氏方）

治黄胆发热。诸热通用。

柴胡（三两）赤茯苓（二两）桑白皮（制）川芎（各一两）甘草（炙五钱）上锉碎。每服三

茵陈丸

（圣惠总录）

治黄胆面目身体皆黄。口干烦燥。发热狂闷。

茵陈蒿常山（各五钱）大黄（二分炒）朴硝（研一分）豉（炒一合）上为末炼蜜如梧桐子

必效散

（直指方）

治黄胆通用。

葶苈子（隔纸炒）龙胆草山栀仁山茵陈黄芩（各等分）上为粗末。每服三钱。

新水煎

茵陈丸

（圣济总录）

治黄胆身面悉黄。小便如浓栀子汁。

茵陈（二两）黄芩枳壳（各一两炒黄去白）大黄（一两半微炒）升麻（一两半）上为末。

大黄硝石汤

（千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治黄胆腹满。小便不利。面赤自汗出。为表和里实。当
下之。

大黄黄柏硝石（各四两）栀子（十五枚擘破）上咀。水煎。去滓。纳硝石煮一升顿

茵陈汤治黄胆小便赤。

茵陈山栀仁秦艽升麻（各四钱）上捣为末。每服三钱。水一盏煎服。

柴胡汤

（圣济总录）

治黄胆。通身并黄。

柴胡（去苗）茵陈（各一两）升麻龙胆草（各三分）上锉碎。每服五钱匕。水一盏半。

煎

茵陈丸

（圣济总录）

治黄胆。身体面目皆黄。

茵陈（三分）大黄（锉炒）黄连（去须）黄芩（去黑心各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐

黄连散

（济生拔粹方）

治黄胆身体面目皆黄。小便秘涩。脏腑壅热。

黄连（去须）川大黄（细锉醋炒各二两）黄芩（去黑心）甘草（炙各一两）上为散。每服二苦吐大忌

铁刷汤治黄胆。面目遍身如金色。

良姜（六两油炒）茴香（二两炒）甘草（八两半）苍术（八两）上为细末。每服二钱。

生姜

四七汤治黄胆。

半夏（五钱）茯苓（四钱）紫苏（二钱）浓朴（三钱）上为粗末。每服五钱。

水一盏。

生姜

治黄胆。面目遍身如金色。

（一名吹鼻散圣惠方）瓜蒂（一十四个）母丁香（一个）黍米（四十九粒）上先捣瓜蒂为末。次入二味。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

同为细末取下两服永除。病轻者五日。重者半月。一方有赤小豆。

栀子柏皮汤

（经验良方）

治疸头微汗。小便利。而微发黄者。湿热相搏。微者

宜服。亦治瘟黄柏皮（二两）甘草（一两）山栀仁（十五个）上为粗末。每服五钱。水一盏半。

煎至七分

栀子汤

（圣济总录）

治黄胆。心中懊烦热。

山栀子仁（五钱）枳壳（去白麸炒一钱）大黄（一两锉炒）上为粗末。每服三钱匕。水一盏

猪苓散

（肘后方）

治黄胆病。及狐惑病。

猪苓茯苓白术（各等分）上共为末。每服方寸匕。水调下。

赤小豆散

（肘后方）

治黄胆。心膈燥热。小便赤涩。

赤小豆（一百粒）秫米（一百粒）鸡粪白（一两微炒）上为末。每服以新汲水调下一钱。日

大黄丸

（圣济总录）

治黄胆。面目肌瘦。

大黄（锉一斤）芎（半斤）上为末。用蜜和成剂。甑上炊七遍。丸如梧桐子大。

每服三

治黄胆

（本草）

以麻草一把。去节。绵裹。以美酒五升煮取半升。去滓。顿服

。如治伤热表

水。煮之良。

治黄胆

（本草）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以芭蕉子生食之。

治瘅黄

（本草）

以凫茨作粉食之。

秦艽散

（千金方）

治黄胆饮少溺多。

秦椒（六株）瓜蒂（五钱）上治下筛。水服方寸匕。日三。

瓜丁散

（本草）

治黄胆目黄。遍身如金色。微肿。五疸。汗如黄柏汁。

瓜蒂（四十九个六月六日采自然落者用如未用以槟榔叶裹于东墙有风处挂吹令干）丁香（四用一字

栀子酒治黄胆。

栀子茵陈（各一束）上以无灰酒二大碗。煎至八分。三更时分服之。忌油腻湿面豆腐生冷

柴胡汤

（直指方）

治黄胆。

柴胡（去苗五钱）甘草（炙一分）上锉以水一碗。白茅根一握。同煎。至七分。去滓。

温服

葶苈丸

（一名大黄丸千金方）

治黄胆。大小便难。喘急促。

甜葶苈（炒二两）大黄（炒一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。

温米饮下

治黄胆心膈燥热。小便赤涩。

（圣惠方）茅根（三把细锉）猪肉（半斤细切）上以水三大盏。煎茅根至二盏。去滓。入肉作羹。

尽一

茵陈五苓散

（济生拔粹方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治黄胆。

茵陈蒿末（一钱）五苓散（五分同煎）上和食前服。方寸匕。日三。

治黄胆身眼黄如金色。

（危氏方）用东引桃根。切细如筋。若钗股者一握。以水一大升煎取。适温。空腹顿服。后三日。

其黄等肉

治黄胆

（经验良方）用自死大螺。烧灰存性。平胃散各等分。无灰酒煎茵陈汤调服。不能饮。煎汤调服。

解热方治黄胆。解诸热淋。

（直指方）用生车前草。研极细。井水调下。一方炒子为末。米饮调下。立止洞泻。

治寒热黄胆。湿瘴。

（本草）取端午日南行猪苓。合太一丹是也。

治黄胆百药不瘥。

（本草）用驴头一枚。煮熟。以姜齑啖之。并随多少饮汁。即效。

疗男子女人黄胆病。耳目悉黄。饮食不消。胃中胀热。生黄衣在胃中。此肠间有燥

粪使病。

用煎炼猪脂五两。每服大半匙。以葱白汤调服。频频服之。以通利为度。一方无葱白。

止用

治黄胆并利小肠。作齑吃。甚益颜色。毒瓦斯郁蒸。面目尽黄。寒热发渴。

（圣惠方）用小麦苗。杵绞汁。每服六七合。尽饮之。三四日便愈。大麦苗亦可。每服六七合。日三四

治黄胆。皮肤眼睛如金色。小便赤。

（肘后方）用生蔓荆子末。熟水下方寸匕。日三。先后十日愈。

治患黄胆

（圣惠方）用苜蓿根生捣绞汁。服之良。

治黄胆

（肘后方）用柳枝。以水一斗。煮取浓汁半升。服令尽。

治大热。黄胆。伤寒头痛。身热。瘴疟。利小便。

（圣惠方）用茵陈细切。煮羹食之。又一方。以茵陈为散。水煎服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治黄胆热毒。结在胸膈。上壅烦闷。目眩口干。宜服之。

（圣惠方）用藜芦一两。炮令小变色。捣为末。每服以温水调下五分。以吐为效。不过数服。此秘方也

治黄胆

（本草）用丽春草根。捣取汁一盏。空心顿服之。服讫。须臾即利三两行。其疾立愈。一剂不能全愈

治黄胆。大渴烦闷。

（圣惠方）用苦瓠白穰及子三两。炒令微黄。捣为细末。每服半钱匕。不拘时候。以温粥饮调下。

用瓠

治黄胆。面目尽黄。头昏体重不能眠卧。

（圣惠方）用苦葫芦穰为末。丸如弹子大。以童子小便二合浸之。如三两食顷。取两酸枣许大。分纳两

治黄胆。

（圣惠方）用柞树皮。以三两烧灰。细研为末。每服方寸匕。以新汲水调下。日三服。

治黄胆。小便不异。欲自利。腹满而喘者。不可除热。热去必哕。

三因方

（一名小半夏汤）

以半夏锉散。每服用三钱。以水二盏。姜十片。煎至

七分。不拘时

治黄胆

（本草）取盐肤子。干捣为末。食之。

秦艽煮散

（圣惠方）

治黄胆。身体面黄及目爪甲小便俱黄。心神烦闷。

秦艽（去苗土三两半）芒硝（一两）上为末。用牛乳二盏半。煎至一盏半。食前温分二服。

治黄胆。

（千金方）大黄（二两）黄连（三两）黄柏黄芩（各一两）麦衣（五合）上五味为末。

蜜和丸。

如梧

茵陈汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（千金方）

治黄胆。身体面目皆黄。

茵陈黄连（各三两）黄芩（二两）大黄甘草人参（各一两）栀子仁（二十七枚）上

治黄胆初得。稍觉心中烦热。满身黄色。眼白睛黄。觉如此者。宜先合白薛皮等七

味汤以泄白薛皮（三两）干葛（五两）黄芩（三两）郁金（三两）豉（五两绵裹）栀子（十枚擘）芒久。

更服。服此汤当得利。利后将息一二日。则合黄连等十味丸服之。

黄连丸黄连（五两）黄芩（五两）苦参（六两）沙参（五两）干地黄（六两）干葛（六两）栀子仁丸。以米饮下猪

三物茵陈蒿汤治黄胆。身目皆黄。皮肤曲尘出。

茵陈蒿（一把）石膏（一斤）大黄（二两）上以水八升。煮取二升半。去滓。以猛火烧石膏愈。

治黄胆。面目爪甲皆黄。心膈燥闷。

（千金方一名瓜蒂散）瓜蒂秫米赤小豆（各二七枚）上治下筛。病重者。取如大豆二枚。着鼻孔中。痛缩鼻内以筒间。

每

增味导赤散

（如宜方）

治黄胆有热。小便赤涩。面目黄。

黄芩车前子山栀子川芎赤芍药生地黄木通甘草（炙等分）上咀。加竹叶

甘露饮子

（旅舍备要方）

治胃热卒黄胆。遍身色黄。腹满小便赤涩。并治齿龈

宣露。口干齿石斛生地黄天门冬（去心）麦门冬（去心）枇杷叶（去心）黄芩枳实（麸炒去瓤）甘滓温服

三黄散

（千金方）

治黄胆。面目身体尽黄。

治黄胆。

（本草）用秦艽一大两。细锉。作两贴子。以上好酒一升。每贴半升酒绞取汁。去滓空心分二服。

或多痰涕目有赤脉。日益憔悴。或面赤恶心者是。崔元亮用之。及治人皆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

得力。极效。秦艽须用新好罗文者。

又方

（肘后方）用黄雌鸡一只。治之。锉生地黄三斤。纳腹中。急缚仰置铜器中。蒸极熟。绞取汁。再服之

治黄胆

（本草）

以腊雪水。温服之。

治黄胆。皮肤眼睛如金色。小便赤。

（本草）

取小麦。杵取汁。每服一合。

治诸黄胆。

（本草）

以桦木皮。浓煮汁。饮之良。

针砂丸。治黄肿。

针砂（半斤水淘净醋浸三日炒成土色为度）平胃散（四两）缩砂（一两）香附子（四两）陈

紫金丹

（一名胆矾丸济生拔粹方）

治男子妇人患食劳。气劳。遍身黄肿。欲变

成水。及久患胆矾（三两）黄蜡（一两）青州枣（五十个）上于瓷盒内。用头醋五升。先下矾枣。慢火熬子大蜡。

有一

治黄肿用皂矾同枣肉捣烂。汤泡开蒸饼为丸。如梧桐子大。每服四五十丸。茶汤任下。

铁砂丸

（鲍氏方）

治黄肿。

铁砂（水淘净晒干醋炒透八两）蓬术三棱（醋煮）浓朴陈皮吴茱萸（泡各二两）上为

鲍氏又方。证同前。

铁砂（一两）黑牵牛（一两）香附子（五两酒浸）上用铁砂淘净搽去锈尽。入铫子。入好醋四五

鲍氏又方

附子干姜良姜白芷神曲麦川椒吴茱萸陈皮青皮三棱蓬术上通

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（鲍氏方）

治冷气通身肿。或独腹肿。四肢软不能行。气喘黄肿方。

良姜干姜陈皮（各一两）江子（四十九粒去壳袋盛四味醋二升煮干去江子不用）附子炒粹二

治通身黄肿。

（神效方）瓜蒂（焙干三四钱）上为细末。每用半字。于鼻内吹上。日一度。并吹三日。如不愈。

后用

卷一百九十五　黄疸门

诸黄（附论）

论曰。诸黄病者。一身尽痛。发热面色润黄。七八日后壮热。口里有血。当下如猪肝状。

其但理寸

方

白薛皮散

（圣济总录）

治诸黄。皮肉如金色。小便赤黑。口干烦渴。

白薛皮（二两）黄连（去须）土瓜根芍药大青栀子仁茵陈蒿栝蒌根柴胡（去苗黄（三两）上葱豉粥

无忌紫金丸

（危氏方）

治积黄。理脾胃。退黄。

针砂（醋煮通红）紫荆皮（酒浸）香附子（炒）三棱（醋浸一宿煮）苍术（米泔浸）青皮（子大。每服

苦参方

（千金方）

治人无故忽然振寒。皮肤黄。曲尘出。小便赤涩。大便时秘

气力无异。

苦参黄连瓜蒂黄柏（去皮）大黄（蒸各一分）葶苈（炒半两）上为末。每服一大钱。

茵陈蒿丸

（圣济总录）

治一切黄病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茵陈蒿（四两）大黄（锉）黄芩（去黑心）栀子仁（各三两）上生用为末。炼蜜和丸。

如梧

猪膏发煎

（圣惠方）

治诸黄。

猪膏（半斤）乱发（如鸡子大三块）上和膏中煎之。发消药成。分再服。病从小便出。

一方

治黄病多效。

（本草）用酸浆根捣汁饮之。

治黄病。身作金色。

（本草方）用煮稻穰汁浸之。一方服之。又稻谷芒炒令黄。细研作末。酒服之。

治五种黄病。女子白沃。漏下。止血养精。保血脉。嗜食。生筋力。去伏热。

（本草方）用芹菜作齑菹。及煮食之。

治热黄。结实不通。少顷当泻。一切恶物。沙石草发并出。不利小便。

（本草方）用蔓荆子。水和服。

治黄病。润心肺。

用生王瓜子。

治发黄方。

（千金方）大黄茵陈黄柏栀子仁（各三两）黄连（二两）上咀。以水九升。煮取三升。

分三

又丸方

（千金方）大黄（五两）茵陈栀子（各三两）黄柏黄连黄芩（各二两）上为末。以蜜为丸。

如梧

茵陈丸

（千金方）

治气淋胪胀。腹大。身体面目悉黄。及酒疸。短气不得息。

茵陈天门冬栀子（各四两）大黄桂（各三两）通草石膏（各二两）半夏（半升）上忌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治发黄。身体面目悉黄。如金色。小便如浓柏汁。众医不能疗者。

（千金方）茵陈栀子（各四两）黄芩大黄柴胡升麻（各三两）龙胆（二两）上咀。

以水八录。

桃皮方。

不甚

大茵陈汤治内实热盛。发黄如金色。脉浮大滑实紧数者。夫发黄多是酒客劳热。

或温毒内茵陈（一两半）黄柏（一两半）大黄（三两）黄芩白术（各一两）甘草茯苓栝蒌根快下。

消息三四日。更治之。

疗发黄。心烦热。口干。皮肉皆黄。

（肘后方）秦艽（十二分）牛乳（一大升）上同煮七合。去滓。分温服。再服痊。

治一切发黄方。

（朱氏集验方）山茵陈川楝子麦门冬山栀子甘草上等分。以灯心煎服。不拘时候。

破黄七神丹

（华佗中藏经方）朴硝（二斤）朱砂（五两）大黄（七两湿纸包煨）栀子（二两）豉（半升以绢袋盛）甘遂（糊丸。

如弹子大。每服一丸。水下。以吐泻为度。

枣矾丸治食劳黄。目黄身黄者。

用皂矾不拘多少。砂锅内木炭烧通红赤。米醋内点之赤红。为细末。枣肉为丸。如梧桐子大

去目黄好睡。

（本草方）

治患热黄。

（本草方）用蓄捣汁。顿服一升。重者再服。

治热黄及心疼。

（本草方）以白蒿。生捣汁。饮之。

治黄。

（本草方）以发烧灰。水服一方寸匕。日三。

治五种黄病。

（本草方）用翘摇。生捣汁。服一升。日二。瘥。甚益人。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百九十五　黄疸门

黄汗（附论）

论曰。黄汗者。汗出如柏汁。沾衣黄色。故谓之黄汗。由脾胃有湿。瘀热伏留。熏发肌肉。

方

黄汤

（圣惠方）

治黄汗身体肿。发热不渴。状如风水。汗出染衣。

黄（去芦蜜炙）赤芍药茵陈蒿（各二两）石膏（四两）淡豉（一两）麦门冬（去心一两）服。

一

吴蓝汤

（圣济方）

治黄汗。身体发黄。汗出而不渴。状如风水。汗出着衣皆黄

。

吴蓝芍药麦门冬（去心）桑根白皮（锉）防己白蘞皮山栀子（各一两半）锉如麻豆

茵陈蒿汤

（圣惠方）

治黄汗。身体热不退。大小便不利。

茵陈蒿赤芍药甘草（炙锉）木通（锉）赤茯苓（去黑皮）黄（各一两）大黄（炒二两）以大小

桂枝黄汤治黄汗自出。发热身肿。小便不利。

白芍药（一两半）辣桂（一两）甘草（炙一两）黄芩（半两）黄（炙二两）上锉散。

每服

桂枝加黄汤

（千金方）

治黄汗病。两胫自冷。假令发黄。此属历节。食已则

汗出。又身常

者。必生恶疮也。

出。下无汗。腰宽

黄汗。桂枝汤加黄五两主桂（去粗皮）白芍药（各三两）甘草（炙三两）黄（五两）上锉如麻豆。每服五钱匕。水者。食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草汤

（圣惠方）

治脾脏瘀热不散。心神烦乱。小便赤涩。或汗如柏汁。

甘草（一两微炙）栀子仁黄柏白术（各一两）上为散。每服四钱。以水一盏。

煎至六分

黄苦酒方

（千金方）

治黄汗。身体肿。发热汗出而不渴。状如风水。汗水沾

衣色黄如柏汁黄（五两）芍药（醋炒）桂（去皮各三两）上锉如麻豆。每服五钱匕。苦酒一盏半。

煎至

栀子丸

（圣惠方）

治黄汗。体热。大小便不利。

栀子仁栝蒌（锉炒）苦参（各一两）上为末。醋渍鸡子全用二枚。和为丸。如梧桐子大。

治黄汗。汗出如柏汁沾衣。身体虚浮。

用蔓荆子二两。为散。每服二钱匕。井花水调下。空心日三服。以知为度。

卷一百九十五　黄疸门

急黄（附论）

论曰。诸发热心战。定必发为急黄。谓其卒然发黄。心满气喘。命在须臾。故名急黄也。

有脾

方

龙胆汤

（圣惠方）

治急黄。面目如金色。渴欲饮水。

龙胆（一两）木通（锉）土瓜根（各一两半）石膏（二两碎）犀角屑（一两）栀子仁（五钱）钱匕。用水一盏。煎

白薛皮散

（圣惠方）

治急黄。头目四肢烦热疼痛。小便赤。大便难。心燥不得

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

眠。

白薜皮升麻（各半两）朴硝（二两）茵陈（一两）黄芩（半两）栀子仁大青葛根（各如人行十里。

茵陈汤

（圣惠方）

治急黄。目如栀子色。小便赤。心烦闷。

茵陈蒿栀子仁黄芩（去黑心）大黄（锉炒）白薜皮黄连（去须各一两）朴硝贝齿（末一

犀角汤治急黄。热毒攻发。舌急眼黄。

犀角屑（三分）茵陈蒿栀子仁（各半两）升麻（半两）黄芩（去心三分）大黄（炒一两）同煎至一盏

赤小豆散

（圣惠方）

治急黄。烦热口干。皮肉悉黄。

赤小豆（一合）丁香秫米（一作）瓜蒂薰陆香（研各一分）青布（五寸烧灰研）麝香（一

犀角散治急黄。心膈烦躁。目赤痛。

犀角屑黄芩升麻栀子仁（各一两）茵陈朴硝（各二两）上为散。每服四钱。

以水一

升麻汤

（圣济总录）

治急黄。面目如金色。烦渴饮水。

升麻（三分）秦艽（去苗土一两）凝水石（一两半研）栝蒌根（三分）朴硝（三分）上为粗

丁香散

（圣惠方）

治急黄。宜服吐之。

丁香瓜蒂赤小豆（各七粒）上为散。以鸡子一枚相和。用新汲水调服之。当吐利即效。

麦门冬饮子。吐讫。及灸了后。即渴。仍服。

麦门冬（四两去心）栝蒌（三两）竹叶（一升）茯苓（四两）升麻（二两）生芦根（一升）行八九里

黑豆煎治急黄。烦躁口干。遍身悉黄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑豆（一升）生地黄（汁）麦门冬生藕汁（各二两）酥（半两）上先用水五盏。煎黑豆至成膏

瓜豆散治急黄。心上坚硬。渴欲饮水。气息喘粗。眼黄。

瓜蒂（二合熬）赤小豆（二合为末）暖浆水（五合）上和匀。每服方寸匕。一炊久当吐。

不

芒硝散

（千金方）

治急黄。热气骨蒸。两目赤肿。

生地黄汁（八合）芒硝（一两）大黄（一两半）上和匀。渍一宿。服五合。日二。

以利为度

大黄散治急黄。兼治气痛黄。

大黄（一两半）芒硝（二两）以水三升半。渍大黄一宿。平旦煎。绞汁一升半。纳芒硝二两

鸡子方

（圣惠方）

治急黄。及心黄狂走。烦躁不解。

生鸡子（二枚去黄用白）朴硝（半两细研）上相和匀调。顿服之效。

治急黄。小便赤黑。口干烦躁。

（圣惠方）用蔓荆子取油。不计时候顿服。如无油。即以蔓荆子捣汁。绞取一盏服之。候颜色黄。

或精

治暴热身黄。大便秘塞。

用苦菜。煮汁服之。

治急黄欲死。

（本草）用雄雀屎两枚。细研。调水温服之。

治五般急黄。

（本草）用山豆根末。空心以水调下二钱。

治心急黄。

（本草）用百合蒸过。蜜和食之。作粉尤佳。红花者。名山丹。不堪食。

黄蒸汤黄蒸（一升）麦麸（一升）猪屎（一升）以水五升。渍一宿。煮取三升。绞去滓。

顿服一升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治急黄。

（本草）取苦瓠一枚。开口。以水煮。中搅取汁。滴鼻中。

治急黄。黄胆及内黄。腹结不通。

（本草）用芜菁捣为末。水绞汁。服当得嚏。鼻中出黄水。及下利。

治卒患急黄。热盛欲死者。

（本草）于沙土中掘坎。斜埋患人。令头出土上。以水灌之。久乃出。曾试有效。当是土能收摄热也

卷一百九十五　黄疸门

阴黄（附论）

论曰。阴黄者。面色黄。头痛不发热。不欲闻人声。此由阳伏于阴。邪热沉潜。散于肌肉。

方

茵陈散治阴黄。身体面目俱黄。小便如豉汁色。

茵陈白薛皮黄芩栝蒌根栀子仁赤芍药木香（各一两）枳壳（一两去白炒黄）柴为散。

每为茅

秦艽丸

（圣惠方）

治阴黄。身面悉黄。大便涩。小便如栀子汁。

秦艽（去苗）栀子仁茵陈槟榔（各一两）商陆（一分）陈皮（汤浸去白）甜葶苈（隔纸

茵陈散

（圣济总录）

治阴黄。身如橘色。小便不利。

茵陈（二两）桂（去皮半两）泽泻（一两）赤茯苓（去皮）白术猪苓（去皮各三分）上为

大黄散

（圣惠方）

治阴黄。小便不利。面赤身汗出者。表和里实也。宜下之。

大黄（炒）黄柏栀子仁甘草（炙）木通（各一两）朴硝（二两）上为散。

每服四钱。水

赤小豆散

（圣惠方）

治阴黄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤小豆丁香（各三七粒）麝香（一钱研）瓜蒂（二七枚）青布灰（二钱）上为散。每服一

半夏汤

（圣惠方）

治阴黄。小便色不变。欲自利。腹满而喘者。必哕。宜服之

。

人参（二两去芦头）葛根（二两）半夏（一两汤泡洗七次去滑焙）上锉如麻豆。

每服四钱匕

秦艽汤

（一名秦艽散圣惠方）

治阴黄。不欲闻人言。小便不利。

秦艽（去土一两）旋复花（半两）赤茯苓（去皮）甘草（炙各半两）上为粗末。

每服四钱匕

龙胆汤

（圣济总录）

治阴黄。

龙胆秦艽（去苗各一两半）升麻（一两）上为粗末。每服五钱匕。水一盏半。浸药一宿。

治阴黄。汗染衣。涕唾黄。

（肘后方）用蔓荆子捣末。平旦以井花水服一匙。日加至两匙。以知为度。每夜小便中浸少许帛子。

各

治阴黄。眼黄。汗染衣。涕唾黄。

（圣惠方）用大黄五两。饭下蒸一炊。取出曝干为散。以温水调下一钱。日三四服。常要大小便利为度

又方

用好黄蒸二大升。每夜以水二大升。浸微暖令热勿令沸。铜器中。平旦绞取汁半升。饮之。

取

疗因将息伤热。变成阴黄。通身壮热。小便黄赤。眼如金色。面又青黑。心头气痛

。绕心用丽春草。以春三月采花阴干。有前病者。取花一升。捣为散。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

平朝。空腹取三方寸匕。

治阴黄。黄胆。及暴急黄。

（本草）瓜蒂丁香（各七枚）小豆（七枚）上为末。用黑豆许吹于鼻中。少时黄水出瘥。

卷一百九十五　黄疸门

内黄（附论）

夫内黄者。由热毒之气。在于脾胃。与谷气相搏。热蒸于内。不得宣散。先心腹胀满气急。

方

治内黄栀子仁黄芩柴胡升麻（各一两）栝蒌根大黄（炙）芒硝（各一两）龙胆（半两）上

茵陈散

（圣惠方）

治内黄。身面眼延。黄如金色。小便如浓柏汁。众医不能疗

。

茵陈（二两）黄芩栀子大黄龙胆枳壳（去白炒黄）秦艽（去苗各一两）升麻（三两）

三黄散

（一名三黄丸圣惠方）

治内黄。身体皆黄。宜服之。

大黄（炒）黄连（去须）黄芩（各二两）上为末。每服以温水调下二钱。一方。

以蜜为丸。

治内黄用柳枝二两锉。水一盏半。煎至六分。不拘时候温服。

又方

用大黄一两锉。水一盏煎至六分。不拘时候温服。

又方

用黄栝蒌一枚大者。以新汲水一盏半。浸栝蒌捣绞汁。下蜜半合。入三分。细研搅令匀。

分

卷一百九十五　黄疸门

黄病小便淋涩（附论）

夫黄病小便淋涩者。由积热在于心脏。流于小肠。则令小便涩少。下物如沙。而多疼痛也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

木通散治心脏黄结。面目四肢通黄。干呕。大便不通。小便赤色。腹痛心烦。

木通（一两）大黄（炒一两半）枳壳（半两）黄芩（半两）赤芍药（一两）前胡（一两半去为散。

每服

茅根散治心脾热壅。皮肉面目悉黄。烦躁。小便赤涩。

茅根（二两）麦门冬（去心二两）秦艽（去苗一两）犀角（三分）大黄（一两半）黄芩（一六分。温服。如人行

瞿麦散治黄病。小便赤涩。心神烦闷。

瞿麦茵陈黄芩麦门冬（去心各一两）大黄（一两半）栀子仁（二两）上为散。每服四

大黄散治黄病。腹胀满。小便赤而涩。

大黄（炒二两）朴硝栀子仁（各二两）黄柏冬葵子（各一两）上为散。每服四钱。

水一

茵陈散治黄病。心下横坚。小便赤黄不利。疼痛。

茵陈木通（各一两）赤茯苓（三分）前胡（三分）椒目（一分炒）赤芍药（分）上为末。每服二钱。以粥饮调下。日四五服。

卷一百九十六　黄疸门

三十六黄附论

论曰。黄病有三十六种。所载名数虽同。而证候各异。皆非黄胆之比。求之于经。无所稽考其口热

方

卷一百九十六　黄疸门

心黄第一

人面赤口张。气喘多惊饶睡。手脚烦疼。舌上生疮。心下急闷。不欲饮食。舌缩口干。

七次

柴胡汤柴胡（去苗）枳壳（去白）升麻黄连（各一两）麻黄（去根节一两半）甘草（炙）知母（饮少

卷一百九十六　黄疸门

肝黄第二

病患齿黄。目如丹赤。口燥热渴。气力虚劣。身体青黄。即是肝黄。眼中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血出气息急者。

不瘥

土浆方人粪（半盏用新汲水三升调入地坑中搅百遍滤取汁二合）青蒿汁（一合如无汁取末二钱）上

知母汤

（圣济总录）知母（焙半两）柴胡（去苗）茵陈蒿甘草（炙）常山（焙各三分）鳖甲（醋炙去裙三合。搅

卷一百九十六　黄疸门

脾黄第三

病患两颊上青脉起。目黄齿龈。背青唇黑生疮。通身黄色。鼻中煤生。心腹胀满。不下饮食

猪苓汤

（圣济总录）猪苓（去皮）黄芩（去心）大黄栀子仁朴硝（各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。

水一盏

盐蜜煎

（圣济总录）

治脾黄胀满。气冲胸膈。大肠不通。

盐（半两为末）蜜（二合）皂荚（一分为末）上先将盐入铫子内。次下蜜皂荚末。

慢火煎候

卷一百九十六　黄疸门

肺黄第四

病患口干舌缩。目赤鼻血出。先烙足心。次烙心、百会、天窗、里廉、肺、丹田等穴。

黄硝汤

（圣济总录）大黄（炒）硝石（各半两）上和匀。水二盏煎至一盏。去滓。空心分温二服。

卷一百九十六　黄疸门

肾黄第五

病患脚冷。面目俱青。身上冷。脐下结硬。气急冲心。先烙肾穴次烙期门、气海、足阳明匀。

鸡参饮

（圣济总录）鸡子（去壳一枚）人参（一两）蜜（一合）生姜汁（半合

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）朴硝（一分与鸡子同研匀）上先

芸苔饮

（圣济总录）

治病患手足俱急。眠卧艰难。

芸苔子莴苣子（各一两）上同研如泥。入新汲水一盏。搅和后。以生绢滤取汁。顿服之。

卷一百九十六　黄疸门

鬼黄第六

病患汗不出。渐加困重气。心胀唇黑。遍身黄。妄见鬼物。道得古人名字。此是鬼黄。

宜色龙齿麦门冬（去心）人参（各一两）远志（去心三分）甘草（炙锉一分）上粗捣筛。

每服

卷一百九十六　黄疸门

奸黄第七

病患向明卧。多爱索鞋。拟起。身体全冷。肉苍色。睡中啼泣。或狂言妄语。此是奸黄。

先百

茯神汤

（圣济总录）茯神（去木心）酸枣仁（炒）人参（各一两）附子（炮去皮脐半两）干姜（炮一分）上

卷一百九十六　黄疸门

血黄第八

病患三日。鼻中出血。大小便亦下血。心间烦闷。腹中有块。痛如虫咬。吐逆喘阻。此是血

续随汤

（圣济总录）用续随子十四粒。细研。水一盏煎至六分。去滓。放冷顿服。当吐泻愈。看鼻衄及下血。

其

茅根汤

（出济总录）

治血黄头闷心中痛。结块心烦吐逆。

生茅根（一握锉）生地黄（一两拆碎）刺蓟（半两锉）上以水三盏。煎至一盏半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。

食

卷一百九十六　黄疸门

人黄第九

病患面青。掩口恶闻人声。或似癫狂。此是人黄。急宜灸烙承浆穴。次烙第三椎。次烙下脘宜

赤箭散

赤箭（一两）天竺黄（半两）牛黄（一分）铅白霜（一钱）上为散。和匀。服一钱匕。

食后

髓黄第十病患四肢疼痛无力。好眠冷地。身体遍黄。次变青绿。色起唇齿俱白。眼带微肿。宜灸下廉

黄散。

黄（锉）黄连（去须）甘草（炙各半两）黄芩（一两去心）上为散。每服三钱匕。粳米泔调下。不拘时。

卷一百九十六　黄疸门

黄第十一

病患色青。次却色赤。或颈后发自落。吃食渐少。吐逆心烦。梦与鬼交。气力虚乏。

或食物治也。

桑螵蛸汤

桑螵蛸（炒）白术黄赤茯苓（去皮）人参（各一两）甘草（炙半两）上为散。每服五

卷一百九十六　黄疸门

急黄第十二

病患心腹急闷。烦躁身热。五日之间。便发狂走。体如金色。起卧不安。此是急黄。先烙百

吹鼻方

瓜蒂（七枚为末）乱发（烧灰一钱）上同研匀。每用少许。吹鼻中。

又方

恶实（一两）黄芩（半两去心）上粗捣筛。用水一盏半。煎至半盏。去滓。入马通汁一合。

气黄第十三病初得先从两脚黄肿。大小便难。心中战悸。面目虚黄。不能食。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葫芦饮

用苦葫芦瓤。不以多少。以水研服少许。须臾吐出。瘥。

卷一百九十六　黄疸门

痸黄第十四

病患身如金色。不多言语。四肢无力。好眠卧。口吐粘涎者。宜服。

茵陈汤

茵陈蒿白蘚皮（各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至六分。食前温服。

日三。

卷一百九十六　黄疸门

白黄第十五

病患颜色干枯。目下赤。口干舌缩。心中恍惚。四肢烦重。此是白黄。先烙舌上青脉。

次烙

地黄当归汤

地黄汁（五合如无生以干地黄三两水渍研汁代之）蜜（二合）当归白术（各一两）上先将人言

卷一百九十六　黄疸门

阴黄第十六

病患寒热并十指冷痛。鼻中生煤。此是阴黄。先烙上脘穴。更灸二十壮。次烙气海、下廉、

麻黄栀子汤

麻黄（半两去根节）栀子仁（七枚）甘草（炙三分）上各细锉。用水二盏。煎至一盏。

去滓

卷一百九十六　黄疸门

胆黄第十七

病患身上黄绿色。胸中气满或硬。不下饮食。此是胆黄。先烙胆、下脘穴。次烙手足心并

黄芩汤

黄芩（去心三分）芍药（一两半）上粗捣筛每服五钱匕。水一盏半。煎至七分。去滓。

食后

卷一百九十六　黄疸门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

惊黄第十八

病患面青身黄心烦乱。起卧不安。唇里生疮。目视KTKT。此是惊黄。先烙上脘。

次烙风池、心俞、下廉穴。如不瘥。灸后心两傍一寸五分各二十壮。宜服。

牡荆汤

牡荆子白术（各半两）芒硝（一分研汤化下）上细锉以水二盏。煎至一盏。去滓下芒硝搅不多

卷一百九十六　黄疸门

风黄第十九

病患爱笑。腰背急。手足强。口干舌上生疮。三部脉乱。此是风黄。先烙肺俞。次烙第三椎庭天

麻黄汤

麻黄（去根节）葛根白术（各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至七分。

去滓

卷一百九十六　黄疸门

走精黄第二十

病患昏昏饶睡。四肢疼痛。面目俱黄。舌上紫色。甚则舌面坼裂。及加黑色。皆是走精黄。

治走精黄

牛脂（一两）豉（半合）上煎过牛脂。以绵裹作包子。于舌上烙去一重黑皮。浓煎豉汤一盏喘息

卷一百九十六　黄疸门

酒黄第二十一

病患五脏积热。面赤言语带邪。昏错乱。目中黄色。此是酒黄。灸后心百会下廉三处百壮。

泽泻散

泽泻（锉）黄芩（去心）白蘞皮茵陈蒿阿胶（交炒各一两）甘草（炙三分）上为散。每

卷一百九十六　黄疸门

鸡黄第二十二

病患面目俱青。好向暗处眠卧。不欲见明。手捉衣服。状如鬼神。望见黄花生者。此是鸡黄冷腰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄饮

地黄（半斤肥嫩者洗）黄雌鸡（一只去毛肠胃细锉）上用水一斗。煮至五升。去滓。

一日徐

卷一百九十六　黄疸门

蚰蜒黄第二十三

病患身体凉冷。舌上黑脉。及两颊有青脉起。目黄。时时变异。脑如针刺。头旋欲倒者。

是壮

驴乳方

用驴乳一二升。顿服。若舌上有黑黄色。鼻干不得睡。面带青色。不可治也。

卷一百九十六　黄疸门

火黄第二十四

病患先体热身赤。午后却凉。遍身有赤点起。宜烙脚心背心手心百会下廉即瘥。如生黑点。

紫草汤

紫草（去苗）吴蓝（各一两）木香黄连（去须各半两）上粗捣筛。每服五钱匕。

水一盏半

卷一百九十六　黄疸门

走马黄第二十五

病患眼黄面赤。狂言骂詈。怒目高竖。起卧不安。发即狂走。先烙发际。次烙风门上脘及关

竹叶汤

（圣济总录）竹叶（一握细切）小麦（二合）生姜（一两）白马通（新者绞取汁二合汤成下）上用水三盏服。

卷一百九十六　黄疸门

房黄第二十六

病患身体沉重。状似着热。不得眠卧。小便黄色。眼赤如朱。心下块起。状若痴人。如此证

烧衣灰方

取妇人内衣烧灰细研。每服二钱匕。温酒调下。

卷一百九十六　黄疸门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑黄第二十七

病患身面黑黄。口唇两颊上有青脉起。出于口角者。十无一生。亦有脉息沉细。吃食不妨。

瘥。

鬼臼方

（圣济总录）用生鬼臼一两。绞取汁一小盏。服之即瘥。如无生鬼臼。即用干者捣为末。每服二钱。

新汲

卷一百九十六　黄疸门

厌黄第二十八

病患四肢烦疼。手足无力。吐逆不下饮食。渐渐瘦弱。先烙玉泉及灸三十壮。次烙口中黑脉

大黄汤

（圣济总录）大黄（锉炒）木香枳壳（去瓤炒各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至七分。

卷一百九十六　黄疸门

水黄第二十九

水黄之状。面目俱青。狂言妄语。声咽不出。先烙关元。次烙下廉、百会、发际。不瘥。

灸

大黄甘草汤

（圣济总录）大黄（锉炒）甘草（炙各半两）上锉如麻豆大。每服用水一盏煎至六分。去滓。食后温服。

又方

（圣济总录）干木瓜（一两）芥子（半合）陈橘皮（汤洗去白半两锉炒）上锉如麻豆大。分为三服。

每服

卷一百九十六　黄疸门

爪黄第三十

爪黄之病。口苦舌干。身体急强。面目俱黄。行履不得。言语狂乱。四肢疼痛。发即便走。

瓜蒂散

（圣济总录）用瓜蒂一两为细末。每服半钱匕。新汲水调下。不拘时以吐利为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百九十六　黄疸门

肠黄第三十一

治肠黄心中闷绝。肠内疼痛。状如刀刺。先烙大肠俞。次烙小肠俞气海。如未瘥。宜服。

四味黄芩汤

（圣济总录）黄芩（去黑心）当归（各一两）黑豆（半合）茅根（半两）上细锉三服。每服水一盏半。煎

卷一百九十六　黄疸门

犊黄第三十二

治犊黄。舌两边先从后起。次生向前。两傍有赤脉。状如蚯蚓。宜急烙断。毒瓦斯贯舌。

其状

卷一百九十六　黄疸门

气黄第三十三

治气黄。先从脚膝浮肿。大小便难。心寒颤掉。宜烙百会及两口角。次灸中脘二七壮。

此黄

卷一百九十六　黄疸门

猪黄第三十四

治猪黄。口噤。沫从口角出。九日不治。十日疾势已过。宜急灸两牙关二七壮。次灸承浆二

卷一百九十六　黄疸门

土黄第三十五

治土黄。身体冷。面色青。宜灸大冲。及百会、后心、发际百壮。若面目歹。十指俱青。

不

卷一百九十六　黄疸门

虾蟆黄第三十六

治虾蟆黄。舌上青脉起。七日盛。九日病过。急烙大椎。此病昼夜不睡。宜服。

豉栀汤

（圣济总录）豉（二合）栀子仁（七枚）上粗捣筛。用水一盏半。煎至七分。去滓顿服。

卷一百九十六　黄疸门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

圣惠方三十六种黄证点烙论并方证

夫诸黄者。其皆因伤寒为本。五脏互有所伤。热气相侵。致使病患心神恍惚。六腑不和。

七神无主。情意改变。或起坐卧不安。或狂言妄语。忽喜忽悲。或寒或热。或即多言。或即不是大

卷一百九十六　黄疸门

肝黄证候

肝黄者面色青。四肢拘急。口舌干燥。言语蹇滞。头目不利。爪甲青色。若背上浮肿。

腹胁

柴胡散

（圣惠方）

治肝黄。

柴胡（一两去苗）甘草（半两微炙）车前子决明子羚羊角屑（各半两）上为散。每服三钱。水一盏煎至六分。去滓。不拘时温服。

犀角散

（圣惠方）

治肝黄面色青黄。筋脉拘急。口干心燥。小便不利。言语或

涩。

犀角屑栀子仁黄芩羚羊角升麻（各三两）柴胡（一两去苗）龙胆（去芦头）甘草（时温

卷一百九十六　黄疸门

心黄证候

心黄者。目赤舌上生疮。心闷喘急。多言无度。或笑或嗔。微微汗出。口干舌短。起卧不安小肠

生地黄汤治心黄。

生地黄（二两）淡竹叶（二十片）大麦（半合）甘草（半两炙微赤）上细锉和匀。每服五钱

马牙硝散治心黄。心神恍惚。口干烦闷。

马牙硝（细研）朱砂（研）龙齿犀角屑黄芩甘草（炙赤各一两）上研为末。

令匀。不

又方

（圣惠方）鸡子清（二枚）盐（半两）麻油（一合）上相和匀。顿服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以吐利为度。

卷一百九十六　黄疸门

脾黄证候

脾黄者。遍身如金色。眼目俱黄。唇口生疮。或吟或默。有时吐逆。不能下食。大便涩。

若

土瓜根散

（圣惠方）

治脾黄。

土瓜根栝蒌根甘草（炙微赤）枳壳（麸炒微黄去白各半两）上为散每服三钱。

水一钟。

卷一百九十六　黄疸门

肺黄证候

肺黄者。眼目白色。头面微肿。鼻衄不止。多涕。憎寒。遍身生赤粟子。壮热。腹肠胸满。

丹田

栝蒌散治肺黄。

栝蒌（一两干者）柴胡（去苗）甘草（微炙）款冬花芦根贝母（煨令微黄各半两）上为

又方

用瓜蒂七枚为末。每取一字。吹鼻当下黄水为度。

卷一百九十六　黄疸门

肾黄证候

肾黄者。面色青黄。腰背疼痛。耳中飐飐。百般声响。脚膝无力。多吐呕逆。不能下食。

悲二

附子散治肾黄。

附子（炮裂去皮脐一分）干姜（炮一分）生干地黄（一两）上为散分三服。每服水一大钟。

又方

用茑茑子一合细研。以水一大钟。煎至五分。去滓。不拘时温服。

又方

用蔓荆子一合。细研。入热汤一小钟。搅滤去滓。不拘时温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百九十六　黄疸门

胆黄证候

胆黄者。面色青黄。多坐少卧。悲泣不定。嗔怒无恒。舌上生疮。唇口干燥。若喘粗不止者

车前子散治胆黄。

车前子秦艽甘草（微炙）犀角屑（各半两）上为散每服五钱。水一大钟。煎至五分。

去

卷一百九十六　黄疸门

脑黄证候

脑黄者。由热邪在于骨髓。而脑为髓海。故热气从骨髓流于脑。则身体发黄。头疼眉疼。

烙

石膏散治脑黄。

石膏（二两）秦艽（去苗）犀角屑（各一两）栀子仁（一两）甘草（炙半两）上为散。

每服

又方

栀子仁大黄（炒）栝蒌根（各一两）上为散。每服四钱。水一钟煎至六分。去滓。

不拘时

卷一百九十六　黄疸门

行黄证候

行黄者。由瘀热在脾脏。但肉微黄。而身不甚热。其人头疼心热。不废行立也。烙脾俞二穴

治行黄

黄芩麦门冬（去心）犀角屑栝蒌根栀子仁（各一两）甘草（半两炙）上为散。每服四

卷一百九十六　黄疸门

癖黄证候

癖黄者。由饮水停滞。结聚成癖。因热气相搏。则郁蒸不散。胁下满痛。而身体发黄。

烙胃

半夏散治癖黄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏（一两汤洗七次去滑）前胡（去芦头）槟榔（三分）大黄（一两）杏仁（三分汤浸去皮姜半分

又方

芫花（半两醋拌炒令干）桃仁（半两汤浸去皮尖麸炒）大黄（一两炒）上为散。

不拘时以温

卷一百九十六　黄疸门

胃黄证候

胃黄者。吐逆下利。心腹气胀。或时烦闷。不能饮食。四肢无力。若唇口面目舌根黑者。

难

人参散治胃黄。

人参（去芦头）黄芩赤茯苓（各一两）栝蒌（一枚）枳壳（半两去瓤麸炒微黄）甘草（微

卷一百九十六　黄疸门

鬼黄证候

鬼黄者。面色或青或黑。遍身皆黄。狂言多惊。皮肤干枯。舌根謇涩。心中恍惚。恒见神鬼巨关穴、章门二穴。下廉二穴。明堂神庭穴。

丹砂散治鬼黄。

朱砂（半两）马牙硝（一两）铁粉（半两）上细研如粉。不拘时。磨犀角水。调服一钱。

卷一百九十六　黄疸门

奸黄证候

奸黄者。是鬼黄变入奸黄也。面目遍身俱黄。言语失错。心神狂乱。诈奸黠如不患人。

若

犀角散治奸黄。

犀角屑麦门冬（去心）白薛皮葳蕤黄芩大黄（炒各一两）上为散。每服四钱。

水一

卷一百九十六　黄疸门

走马黄证候

走马黄者。眼目黄赤烦乱者。狂言起卧不安。气力强壮。唯爱嗔怒。努目高声。打骂他人穴中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

竹叶汤

（圣惠方）

治走马黄

卷一百九十六　黄疸门

立黄证候

立黄者。两脚疼痛。眼目黄涩。小便色赤。淋漓不利。心下有气块者。难治。烙上管穴。

心

治立黄方

茅根（五两）白术（半两）上为散。每服五钱。水一大钟。煎至五分。不拘时温服。

卷一百九十六　黄疸门

黑黄证候

黑黄者。面目或黄或黑。眼目青色。腰脊拘急。口中两颊有黑脉退场门角者。难治。烙百会穴。

治黑黄

（圣惠方）用鬼臼一两。锉。水一钟半。煎至八分。去滓。分为二服。如人行五里再服。

卷一百九十六　黄疸门

体黄证候

体黄者身黄面赤。脚膝疼闷。身上不热。心烦燥。腹中微微有气。饮食或进或退。好盖衣被

蒴汤浴之

（圣惠方）

治体黄。

蒴柳枝桃条（各半两）黄芦木（五两）上细锉。以水三斗。煎成二斗。去滓。

以白矾末一两搅和匀。温温浴之。

卷一百九十六　黄疸门

劳黄证候

劳黄者。四肢无力。骨节烦疼。或时吐逆。不能下食。鼻中干燥。身热疼闷。渐觉羸瘦。

寒

柴胡散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（圣惠方）

治劳黄。

柴胡（去苗）麦门冬（去心各一两）茵陈犀角屑甘草（微炙各半两）鳖甲（二两醋炙微

卷一百九十六　黄疸门

脊禁黄证候

脊禁黄者。腰背急硬。口噤不言。喘急气粗。眼中出血。心神恍惚。状如中风。烙百会心俞及

独活散

（圣惠方）

治脊禁黄。

独活麻黄（去根节各一两）犀角屑秦艽（去苗）桑白皮甘草（炙微赤各半两）上为散

卷一百九十六　黄疸门

食黄证候

食黄者。闻食气吐逆。心腹胀满。身体疼痛。喘急气粗。饮食不下。或时虚汗。腹中结燥。

茅根散

（圣惠方）

治食黄腹中结燥。

茅根大黄（各一两微炒黄）甘草（炙三分）上为散。分作五服。每服水一大钟。

煎至五分

又方

（圣惠方）商陆栝蒌根（各一两）上为散。不拘时以葱白煎汤。调服二钱。

卷一百九十六　黄疸门

火黄证候

火黄者。遍身如火色。两腋下有赤点子。如粟米。或似麦麸。其点子紫色多者。可治。

黑色

治火黄

（圣惠方）用生栝蒌根捣绞汁。不拘时服半钟。

卷一百九十六　黄疸门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阴黄证候

阴黄者。身如熟杏。爱向暗卧。不欲闻人言语。四肢不收。头旋目痛。上气痰饮。心腹胀满

秦艽汤治阴黄

卷一百九十六　黄疸门

气黄证候

气黄者。上气心闷。腹胁胀满。两脚冷痛。眠卧不安。小便淋涩。状似脾黄。烙气海穴肺俞

治气黄

（圣惠方）用苦葫芦子仁一两。微炒为末。不拘时。温水调下一钱。以得吐为度。

卷一百九十六　黄疸门

黄证候

黄者。头痛口苦。舌根干黑。喘急不调。鼻中出血。心神烦乱。作怅望之声。小便不利百会

生地黄散

（圣惠方）

治黄。

生干地黄（一两）犀角屑黄芩竹茹麦门冬（去心各一分）上为散。以水二钟煎至一钟

卷一百九十六　黄疸门

髓黄证候

髓黄者。身体赤黄。四肢不举。肌肉战掉。鼻中出血。两脚疼闷一手专安额上。身不壮热。

地骨皮散

（圣惠方）

治髓黄。

地骨皮柴胡（去苗）人参（去芦头）羚羊角屑甘草（炙微赤各一两）上为散。

每服四钱

卷一百九十六　黄疸门

房黄证候

房黄者。眼赤身黄。骨髓烦疼。头目昏痛。多饶睡卧。体虚无力。夜多梦泄。神思不安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腰

鹿茸散

（圣惠方）

治房黄。

鹿茸（去毛涂酥微炙）熟干地黄山茱萸五味子黄（锉）牡蛎（烧为粉各一两）上为

卷一百九十六　黄疸门

血黄证候

血黄者。头疼心闷、眼晕欲倒。胸膈热壅。鼻衄不止。咽喉干燥。舌上生疮。若身热如火头

羚羊角散

（圣惠方）

治血黄。

羚羊角屑黄芩栀子仁麦门冬升麻（各一两）甘草（半两微炙）上为散。每服四钱。

卷一百九十六　黄疸门

忧黄证候

忧黄者。面色青黄。手足疼痛。多吐痰沫。咳嗽不止。兼吐脓血。肌肤消瘦。行步欲倒。

状

秦艽散

（圣惠方）

治忧黄。

秦艽（去苗）柴胡（去苗）鳖甲（醋炙去裙各一两）黄黄芩犀角屑甘草杏仁（汤一合。不拘时温服。

卷一百九十六　黄疸门

惊黄证候

惊黄者。面色青黄。心多惊悸。口舌干燥。不肯眠。卧即多言语狂乱。身体壮热。烙风池二

犀角散

（圣惠方）

治惊黄。

犀角屑白薛皮麦门冬（去心）沙参（去芦）茵陈升麻朴硝甘草（炙各半两）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百九十六　黄疸门

花黄证候

花黄者。面色似红花。头目疼肿。寒热如疟。恒多脚冷。早起即轻。午后发重。进退不定。

知母汤

（圣惠方）

治花黄。

知母地骨皮柴胡（去苗）石膏栀子仁（各一两）上为散。每服四钱。以水一钟。

煎至

卷一百九十六　黄疸门

疟黄证候

疟黄者。面色萎黄。憎寒壮热。头痛不止。口干多渴。四肢羸瘦。不能饮食。或好或恶。

进

恒山散

（圣惠方）

治疟黄。

恒山茵陈赤茯苓知母鳖甲（醋涂炙微黄去裙各一两）甘草（炙半两）上为散。

每服

卷一百九十六　黄疸门

水黄证候

水黄者。身面青黄。脚膝浮肿。心腹胀满。上气烦闷。语声不出。烙关元伏兔穴。下管穴。

治水黄

（圣惠方）大黄（锉微炒半两）甘遂（微黄一钱）上捣碎。以水一大钟。煎至六分。去滓。

分为二服

卷一百九十六　黄疸门

蛇黄证候

蛇黄者。腰背反张。口苦舌缩。咬嚼衣裳。伏地似隐。不多言语。难盖衣被。开眼目或叫唤

羚羊角散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（圣惠方）

治蛇黄。

羚羊角屑麦门冬（去心）沙参（去芦头各一两）秦艽（去苗）茵陈甘草（炙各半两）上

卷一百九十六　黄疸门

牛黄证候

牛黄者。舌如蜡色。口作。不多言语。或如牛吼。若眼目头面未变作深黄色者。可治。

如舌上及身体黄黑色者。难治。烙承浆穴。脾俞二穴。及后心。

犀角散

（圣惠方）

治牛黄。

犀角屑大黄（锉微炒各半两）牛黄（细研）栀子仁（各一两）上为散。入牛黄麝香同研令

卷一百九十六　黄疸门

鸦黄证候

鸦黄者。十指青绿。舌上生黑点。唇口青黑。身如黄铜。烙下廉及足心胸前当心。

治鸦黄

（圣惠方）芦根（锉一两）生干地黄（一两）茵陈（半两）上为散。每服五钱。以水一大钟。

煎至五分

卷一百九十六　黄疸门

鸡黄证候

鸡黄者。遍身爪甲并青黄。梦寐见鬼神。时自言笑。烙风池二穴。及鼻柱下三分。手掌后横

地黄饮活鸡黄

卷一百九十六　黄疸门

蚰蜒黄证候

蚰蜒黄者。喉中似噎。喘息不调。四肢疼闷。言语不正。水米难下。若颊内有青脉出。

口角

半夏散

（圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蚰蜒黄。

半夏（汤洗七次去滑）射干犀角屑（各一两）甘草（炙半两）上为散。每服四钱。水一钟

救急疗三十六种黄。

用鸡子一颗。并壳烧作灰。研破。醋一合。又温之总和顿服。身体眼暗极黄者。不过三颗。

卷一百九十六　黄疸门

诸疸（附论）

论曰。诸疸证状虽异。大率多因酒食过度。酒食水谷相并。积于脾胃。复为风湿所搏。

热气

方

秦艽饮子

（济生方）

治五疸口痰。耳脚弱。微寒发黄。小便白浊。

秦艽（去苗）当归（去芦酒浸）芍药白术官桂（去皮不见火）茯苓（去皮）熟地黄（酒每服四钱。

水一盏半。姜五片。煎至七分。去滓。温服不限时候。

犀角茯苓丸治一切诸黄。酒疸身面皆黄。皮肤如尘曲色。心下坚满。小便赤黄。

心烦欲呕赤茯苓茵陈叶枳实（麸炒）前胡（去苗）甘草（炒）杏仁（去皮尖炒）半夏（洗七次）为丸。

如梧

茵陈丸。治酒疸、食气、女劳疸。诸种黄胆。及阴黄。身面悉黄。大便涩少。小便

如栀子汁茵陈龙胆草（去芦）大黄（炒）黄芩枳壳（麸炒各二两）升麻（三两）柴胡（一两）栀子仁（一两半）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。食后日进二服。

大小便俱利赤为度。外台秘要作汤。以水八升。煮取二升八合。分温三服。若身绝羸加生地黄一升。栀子加至七两。去大黄。如气力不羸用大黄。

葶苈丸治诸疸大小便涩。

苦葶苈（炒）桑白皮（切炒）枳壳（麸炒）木通（各半两）槟榔木香（各三钱）上为细末

九疸秦椒散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胃疸。食多喜饮。栀子仁主之。心疸。烦心中热。葛根主之。肾疸。其人唇干葶苈主之。

舌栝蒌主之。肝疸。胃热饮多。水激肝。白术主之。髓疸。目眶深。多嗜卧。牡蛎泽泻主之。

肺疸。饮少小便多。秦艽焙出汗瓜蒂主之。

上名秦艽散各等分。随病所在加二分。捣合筛下。饮服五分。日三服。稍加可至方寸匕。

忌

又方

夫人病疸者。或无热。静言了了。腹满欲吐。酒疸。心中热欲吐。吐之即愈。

上取千金苦参散吐。良。在上遍身黄部中。七味者是也。

又方

用好盐一斤。纸裹渍湿。烧之取通赤。内三升水中。搅令稠。手巾滤过。为一服。服讫。

并

茵陈蒿汤

（一名涤热汤圣惠方）

治诸般疸病。面目身体发黄。小便秘涩。及时

行瘀热在里。

茵陈（三两）山栀子（七枚）大黄（一两）上以水五盏。先煎茵陈二盏半。却入大黄栀子。

也。

姜蜜汤

（百一选方）

治诸疸通用。或小便如血。用之皆效。

蜜（半盏）姜（十片）上用新汲水一碗。煎服。逐日常服二次。小便渐白。及出血。

黄疸遂

矾石滑石散

（千金方）

治湿疸。得之一身尽疼。发热面色黑黄。七八日后。壮

热。在里有血

疸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

矾石（煨）滑石（各等分）上为末。每服二钱。麦粥饮调下。日三服。食前便利如血者。

效

柴胡甘草汤治热疸。

柴胡（一两）甘草（一钱锉细）白茅根（一握）上以水二碗。煎至七分。时时服。

一日尽。

治疸热毒在内。闷乱坐卧不安。

（圣惠方）用生发烧灰存性为末。新汲水调方寸匕。日三服。

治缓疸

（本草）用黄一两杵成散。不拘时。以温水调二钱匕。

疸病有五种。谓黄胆、谷疸、酒疸、黑疸、女劳疸也。黄汗者。身体四肢微肿。胸

满不得汗用猪脂一斤。温令热。尽服之。日三当下。下则稍愈。

治疸病有五。黄胆、谷疸、酒疸、黑疸、女劳疸。黄汗身体四肢微肿。胸满不得卧

。汗出如柏汁。

用蓝花一把。水五升。鼠屎两头尖者二七枚。煮取二升。尽服。温覆取汗。

小半夏汤

（指南方）

治湿疸。

半夏（五分）生姜（八两）上用水七升。煮至一升。分五服。

肾疸汤

（试效方）

治肾疸。目黄。甚至浑身黄。小便赤涩。

升麻（半两）羌活防风独活柴胡（各半钱）以上治肾疸。目黄。浑身黄。

白术（半钱）苍术（一钱）猪苓（四分）泽泻（三分）茯苓（二分）以上治小便赤涩。

葛根（半钱）甘草（三分）黄柏（二分）人参（三分）曲（六分）上件锉如麻豆大。

分作二

疗疸者。手足、肩背、累累如米起。色白刮之汁出。愈而复发。

（本草）以虎屎白者以马尿和之。曝干。烧灰粉之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百九十六　黄疸门

风疸（附论）

论曰。风疸者由风气在于脏腑。与热相搏。便发于黄。小便或赤或黄。好卧而心振。面虚黑

方

犀角散

（圣惠方）

治风疸脏腑风热相搏。心神不安。多卧少起。小便赤涩。

犀角屑（一两）黄连（一两）赤芍药（三分）茵陈（一两）白蘞皮（三分）栀子仁柴胡（烧令赤细研）

牛黄散

（圣惠方）

治风疸心脾风热。面色虚黑。身体皆黄。小便赤涩。

牛黄（一分细研）犀角屑（三分）防风（三分去芦）栝蒌根（一两）大黄（炒一两）甘草（杏仁（三分金银花汤亦

艾煎丸

（千金丸）

治因伤风瘀热不解。发于风疸。举身皆黄。小便或黄或白。

寒热好卧。不生艾（三月内采取束捣取汁铜器煎如膏）大黄（蒸）黄连（炒）栝蒌根凝水石葶苈（隔至二十丸加大

卷一百九十六　黄疸门

胃疸（附论）

论曰。已食如饥者。胃疸也。夫胃热则能消谷。今已食如饥者。以胃气但热而无阴也。

然胃而身

方

泻热汤

（圣济总录）

治胃中有热。食已如饥。不生肌肉。面色萎黄。

大黄（生锉）麻黄（去根节）黄芩（去心各四两）杏仁（去皮尖）赤茯苓（去皮）甘草陈滓。

食

大黄泻热汤

（圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治胃中热。食已即饥。舌强腹胀。身重节疼。

大黄（锉水浸一宿）甘草（各三两）泽泻赤茯苓（去皮）黄芩（去心）细辛（去苗叶）陈后温服

茯苓汤

（宣明论）

治胃中积热。食已即饥。面黄肌瘦。胸满胁胀。小便闷赤。

赤茯苓（去皮）陈皮（去白焙）泽泻（各三分）芍药白术（各四两）人参桂（去皮各二水一盏半

黄芩汤

（圣济总录）

治胃中热盛。食已即饥。唇燥口干。

黄芩石膏（各三分）赤茯苓（去皮）甘草葛根五加皮麻黄（去根节各半两）柴胡（去苗一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜半分。煎至八分。去滓。食后温服。

栀子汤

（圣济总录）

治胃中热盛。食已复饥。面黄肌瘦。唇燥口干。泻热。

栀子仁赤芍药犀角屑赤茯苓（去皮）黄芩（去心）射干大黄（炒各一两）上为散。

分

芦根散

（圣济总录）

治胃中热盛。食已如饥。常渴引饮。涤热。

芦根栝蒌根麦门冬（去心各一两）知母甘草（各半两）赤茯苓（去皮三分）上捣粗筛去

黄连丸

（圣济总录）

治胃中热盛。食已如饥。多渴心烦。肌肉羸瘦。

黄连（去须）栝蒌根（各一两）麦门冬（去心焙一两半）知母（焙）茯神（去木各三分）

犀角汤

（圣济总录）

治胃实热。呕逆不下食。

犀角屑葛根（各三分）枇杷叶（拭去毛炙黄）麦门冬（去心各一两）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

散。

每服三钱。

卷一百九十六　黄疸门

谷疸（附论）

论曰失饥饱甚。则胃中满塞。谷气未化。虚热熏蒸。遂为谷疸。其症心下懊闷。头眩心忡。

四也流

方

石苇汤

（圣济总录）

治谷疸。趺阳脉紧而数。紧则为实。数则为热。紧数相搏

。胃中苦热。

石苇（去毛）木通柴胡（去苗）茅根（各一两半）栀子仁芒硝（各半两）上锉如麻豆大

砂乳香丸

（圣济总录）

治谷疸。食毕头眩腹满。及酒疸脉沉实。

砂乳香安息香（各一两半）巴豆（三十粒去皮心膜用醋一盏煮至半盏研）杏仁（二七日二夕一

苦参栀子丸

（圣济总录）

治谷疸。

苦参龙胆黄芩（去心各一两）山栀子仁（半两）上为细末。以猪胆汁和捣五百杵。

丸如

红丸子

（危氏方）

治谷疸。腹满眩晕。怫郁怔忡。酒疸通用。二陈汤加缩砂煎

汤下。

莪术三棱（各二两醋煮一伏时）胡椒青皮（三两炒香）阿魏（一分醋化）上为末。

别研

谷疸丸

（危氏方一名苦参丸）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治胃蓄瘀热。气浊。食谷不消。大小便不利。胀

满不下食。跗苦参（三两）龙胆草（一两）栀子仁（炒半两）人参（三分）上为末。以猪胆汁入熟蜜少许

郁金散

（圣惠方）

治谷疸。唇口先黄。腹胀气急。

郁金（一两）牛胆（一枚干者）麝香（研半钱）上为末。每服半钱。新汲水调下不拘时。

涤热汤

（一名茵陈蒿汤）

治谷疸。食毕头眩。心中怫郁。腹满。

治食气遍身黄肿。气喘不得食。心胸满闷。

皂角（不蛀者去皮及子酥炙令焦为末一钱匕）巴豆（七粒去苗）上以淡醋及研好墨为丸。如酒饮。

苦参丸

（千金方）

治谷疸。食已头眩。心中怫郁。发黄由失饥大食。胃气攻冲

所致。其腹必苦参（两半）龙胆（半两去芦）上为细末。以牛胆和捣三百杵。丸如梧桐子大。每服十五丸胆。

谷疸。食毕头旋。心怫郁不安而发黄。由失饥大食。胃气冲熏所致。治之方。

茯苓栀子茵陈汤

（卫生宝鉴）

昔元颜正卿。丙寅二月。区区官事劳役。饮食不

节。心火乘脾

俱黄。微见青色。

时下完谷。小便癃闭而

来请治之。具说其事。诊其

四肢苦烦。脾色必黄。瘀热以行

胱。身体尽黄。名曰谷疸。此之谓也。

栀子仁苍术白术（各三分）猪苓（二分）茵陈叶（一钱）泽泻（二分）黄连（去须二分）枳实（麸炒二钱）陈皮（二分）青皮（去白一分）茯苓（去皮五分）汉防己（二分）黄芩又以苦满。

气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以苦

胡椒红丸子

（如宜方）

治谷疸。因饥中过食伤胃。蕴热瘀滞。腹满。心郁怔忡

。

三棱陈皮青皮莪术（各一两）胡椒干姜（各二两）上为末。醋糊丸。如梧桐子大。

卷一百九十六　黄疸门

酒疸（附论）

论曰胃虚谷少。醉以入房。冒犯风邪。胃中热毒。随虚入里。小便黄赤。湿毒内聚。心下懊大便欲沉弦同。

黄黑疸

方

黄连丸

（圣济总录）

治酒疸心面黄。心懊痛。小便黄赤不利。

黄连（去须）黄柏（去皮）黄芩（去心）大黄（炒）栀子仁黄药子郁金秦艽（去苗土）为末。粳米饮丸

半夏汤

（千金方）

治酒疸发黄。身无热。言语了了。腹满欲呕。心烦足热。或

成症癖。心中

。乃至小便赤黄半夏（洗去滑）茯苓白术（各二两）前胡枳壳（麸炒去瓤一作枳实）甘草（炙）大戟（至七分

当归白术汤

（三因方）

治酒疸发黄。结饮癖在心胸间。心下纵横坚满。骨肉沉

重。逆害饮食白术茯苓（各三两）当归黄芩茵陈（各一两）前胡枳实（麸炒去瓤）甘草（炙）杏钱。

水

赤茯苓丸

（圣惠方）

治心下坚。而小便赤涩。是酒疸之后。宜服此方。

赤茯苓茵陈枳实（麸炒去白微黄）白术前胡（去芦）大黄（各一两）甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙三分）为末。

炼蜜和

茯苓丸

（千金方）

治酒疸心下纵横坚。而小便赤。

茯苓茵陈干姜（各一两）白术（熬）枳实（各三十铢）半夏杏仁（各十八铢）甘遂（稍稍

二石散

（一名凝水石散千金方）

治肉疸。饮少小便多。如白泔色。因酒所致。

其脉弦滑。

凝水石（水飞）白石脂（）栝蒌根桂心（各一钱）菟丝子（酒浸别研）知母（各三分）

茵陈汤

（圣济总录）

治酒疸心中懊痛。小便黄赤。

茵陈赤茯苓（去皮）葛根（各三两）栀子仁（半分）栝蒌根（三分）秦艽（去苗土）升麻

桔梗汤

（圣济总录）

治酒疸。腹满如水状。心中懊。不能下食。时时欲吐。

桔梗（锉炒）百合赤茯苓（去黑皮）桑白皮枳壳（去瓤麸炒各一两半）木通（一两）槟

白术汤

（一名桂术汤三因方）

治酒疸因下后。久为黑疸。目青面黑。心中如啖

韭齑状。大桂心白术枳实（麸炒去瓤）豆豉干葛杏仁甘草（各半两）上锉为散。每服四钱。

治酒疸

（经验良方）茵陈葛花黄连神曲京三棱细辛（各等分）上为细末。每服三钱。用温酒或盐汤调

葛根汤治酒疸因下后。久久为黑疸。目青面黑。心中如啖蒜状。大便黑。小便赤

或面黑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛根（二两）枳实（去瓤麸炒）栀子仁豉（各一两）甘草（炙半两）上为散。

每服四钱。

瓜蒂丸

（一名牛胆丸）

治酒疸。遍身黄。曲尘出。

瓜蒂大黄（炒）莞花（各一两）牛胆（一枚）芫花（醋炒半两）上为末。以清酒二升。渍一宿。煎至一升。去滓。入牛胆汁微火熬稠。丸如梧桐子大。每服五丸。温热水。下得吐利

六物汤治酒疸肚胀

茆茭荆芥穗不蛀川楝子（连皮核用）生姜母软乌梅甘草（各等分）上于石臼中捣拂明胀。

追毒饮治酒疸。遍身发黄。

狗脊（去毛一两）白芥子（一钱）甘草（一钱）上细锉。用酒一升。煎取半升。

去滓。

分温

乳香砂丸治酒疸。心下懊痛。身目发黄。

大黄汤治酒疸。心下懊痛。胫肿溲黄。面发赤斑。面不甚热。或干呕。

大黄（锉炒）枳实（去瓤麸炒）栀子仁（各一两）豉（炒三合）上粗捣筛。每服四钱。

水一

艾叶汤治酒疸身目俱黄。心中懊痛。

生艾叶（一握无生者干者煮亦得）麻黄（去根节二两）大黄（炒一两半）上锉如麻豆大。每

黄木兰散治酒疸心懊痛。足胫满又小便黄。面发赤斑。或黄黑色。此由饮酒大

醉。当风黄（二两）木兰皮（一两）上为末。每服二钱匕。食前热酒调下。日三。

治酒疸心懊痛。足胫满。小便黄。饮酒发赤斑黄黑。由大醉当风入水所致。

（肘后方）芫花椒目上等分。烧末服半钱。立愈。

如神散

（危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治酒毒不散发黄。久久浸渍。流入清气道中。宜引药内鼻

。滴出黄水愈苦匏子（去壳）苦葫芦子（各三七个）黄黍米（三百粒）安息香（二皂子大）上为末。

以一

治酒疸

（百一选方）叶（烧灰）神曲（炒各半两）上为细末。每服二钱。或酒米饮调下。食前服。甚妙。

治酒疸

（百一选方）用田螺七个。水养。出泥。捶碎。取螺头细锉。以热酒浸。频服。永类钤方用小螺蛳煮肉。

小麦饮

（圣济总录）

治酒疸。

用生小麦二合。以水一盏。研绞取汁。食后顿服。一方用三升杵和水取汁五合。服之。

酒蒸黄连丸

（直指方）

治酒疸。

用黄连去须净四两。锉碎。以酒洒腌一宿。日干为末。米糊为丸。如梧桐子大。每服三四丸

治酒疸及治热疸。

（直指方）用土瓜捣取汁任服。

除烦热解酒疸目黄。

（本草）以黄栌木煮服之。

治酒疸

用明眼草研细。调吃。

大黄丸

（指南方）

治酒疸脉沉。腹胀满。大便秘。

治酒疸。目黄。及野病热利下血。

（本草）用黄屑水煮服之。

治酒疸

（本草）用苜蓿捣取汁服一升。令人吐利即愈。

治酒疸黄色通身者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取萱草根捣绞汁服。亦取嫩苗煮食之。

治酒疸。

以盐麸子、桑根白皮捣碎。米泔浸一宿。平旦空心温服一二升。

瓜丁散治酒疸。脉浮腹满欲呕。宜吐之。

木通散治酒疸。通身黄肿。

木通（锉）甘草（灸）木香槟榔（锉）麻黄（去根节）秦艽（去苗土）瞿麦穗干姜（炮）枚去汁一半。

入巴下一

卷一百九十六　黄疸门

女劳疸（附论）

论曰。脾胃素有湿热。或缘大暑醉饱。房劳过度。引热归肾。湿气交攻。小水不利。小腹坚手动能摄生者。不可不知。

方

辰砂妙香散治饮酒行事。酒热瘀于心经。致成黄胆。

茯苓茯神远志（水浸去心梗炒）山药（炮）黄（炙各一两）人参甘草（炙）北梗（用茵陈

人参饮

（一名人参散）

治饮酒房劳。酒入百脉。令人恍惚失常。

人参白芍药栝蒌根（去瓤麸炒）茯神酸枣仁（各一两）熟地黄（二两）甘草（炙一两）

鳖甲汤治女劳疸。手足烦热。肢节疼痛。小腹拘急。时有虚汗。

鳖甲（去裙醋炙一两半）柴胡茵陈地骨皮赤芍药栀子仁黄麦门冬（去心

牡蛎汤治女劳疸。额上汗出。四肢虚烦。日晡发热。小便自利。

牡蛎（烧令赤）龙胆升麻麦门冬（去黑心炒）甘草（炙各三分）犀角镑本桂（各寒。

秦艽散治劳黄。心脾热壅。皮肉面目悉黄。

秦艽（去苗土）犀角屑赤芍药（各半两）茵陈麦门冬（去心）柴胡（去苗各一两）大黄四服。

以

治心热劳黄。口干舌涩。皮肉面目俱黄。上气喘急。宜服此方。

黑豆（二升净以水四升煎取二升去豆）生地黄汁麦门冬汁生藕汁栝蒌根汁（各三合）

龙胆汤治女劳疸。额上黑。汗出。手足中热。四肢烦疼。薄暮发热。小便

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

自利。

龙胆（去芦）甘草（炙）麦门冬（去心）柴胡（去芦）升麻犀角（各三分）牡蛎（一两烧沸。

犀角汤治女劳疸。及劳气热渴。额上汗出。手足俱热。小便赤涩。

犀角镑龙胆（各一两）升麻甘草（炙各半两）麦门冬（去心焙三分）上为细末。山药糊

小菟丝子丸。治色疸。

菟丝子（五两洗酒浸一宿研焙）石莲肉（二两）白茯苓（一两）山药（一两留一半打糊）上

四君子汤

（直指方）

治色疸。

人参白术白茯苓甘草加黄柏白芍药黄白扁豆（各一两）上锉细每服三钱。

苦参丸

（圣济总录）

治女劳疸。

苦参（三两）龙胆（二两半）栀子仁（三两半）上为末。以牛胆汁和丸。如梧桐子大。

每服

硝石散

（一名矾石散千金方）

治女劳疸。其腹胪胀。膀胱急。欲作水状。大

便黑者非水。其

大热。房室损伤得之硝石矾石（并枯各等分）上为末。每服一钱。用大麦粥饮调下。盖衣出汗。其病随小便出

滑石散

（千金方）

治女劳疸。身黄额黑。日晡发热。小腹急足下热。其脉浮紧

。腹满者。难滑石石膏（等分一作白矾）上为末。大麦粥饮调下二钱。日三四次。小便极利则瘥。

猪膏发煎

（本草）

治女劳疸。身目皆黄。发热恶寒。小腹满急。小便难。由大

热大劳。交接

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷一百九十六　黄疸门

黑疸（附论）

论曰。诸疸。黄胆、酒疸、女劳疸。久不愈皆变为黑疸。其状小腹满身体尽黄。额上黑。

足其经足少阴。其色黑。病在肾。故小腹满色黄。大便黑。足下热。是皆足少阴经受病之证。

方

当归汤

（圣济总录）

治诸疸久不瘥。变成黑疸。

当归（三两）桂（去皮六两）麦门冬（去心一两半）黄芩（去黑心）黄干姜（炮）赤茯陈（各一两）

茵陈蒿丸

（圣惠方）

治黑疸身体暗黑。小便涩。

茵陈蒿赤茯苓（去皮）葶苈子（炒各一两）枳壳（去瓤麸炒）白术（各一两一分）杏仁（遂（炮各一分如绿豆大

瓜蒂散

（一名赤小豆散圣惠方）

治黑疸身体及大便并黑。及黄胆久不瘥。

瓜蒂（一分）雄黄（研一钱先用醋煮）甘草（炙一两）栝蒌（二两）上为细散。

每服一字。

硝石散治日晡时发热。而反恶寒。此为女劳而得之。膀胱急。小腹满。身尽黄。

额上黑。

腹满者。难治

治黄胆变成黑疸。医所不能疗。多死。急治之方。

（千金方）用土瓜根汁。每日空心服半钱。即半盏。其病随小便出。即愈。然须量病患强壮者。可服半

卷一百九十七　诸疟门

总论

夫夏伤于暑。秋必病疟。盖伤之浅者近而暴。伤之重者远而疾。疟者久疟也。是知夏伤有中阳经在火不能温。热则冰水不能寒。以先伤寒后伤风。故先

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

寒而后热。名曰寒疟。病者先热后寒。

躁烦自汗恶风。以先伤风后伤寒。风为阳。寒为阴。故先热而后寒。名曰温疟。病者但热不寒。阴气孤绝。阳气独发。心气烦。手足热而欲呕。必渴。以伤于暑热。名曰瘅疟。病者寒热身重。骨节烦疼。胀满。自汗。善呕。因汗出复浴。湿舍皮肤。及冒雨湿。名疟。病者寒多不热。但惨戚振栗。病以时作。此以阳虚阴盛。多感阴湿。阳不能制阴。名曰牡疟。五种疟疾。以外感风寒暑湿与卫气相并而成也。疟病内所因者。病者寒热颜色苍苍然。善太息。如死状。以蓄怒伤肝。气郁所致。名曰肝疟。病者心烦欲饮清水。反寒多不甚。乍来乍去。以喜伤心气耗散所致。名曰心疟。病者寒多腹中热痛。或渴。或不渴。不热不泄。肠鸣汗出。以思伤脾。气郁涎结所致。名曰脾疟。病者心寒甚。发热间喜惊。而有所以忧伤肺气。凝痰以致。名曰肺疟。病者手足寒。溲然腰脊痛。发热大便难。目以肾所致。名曰肾疟。五种疟疾。以脏气不和。郁结涎饮而成也。疟不内外因者。病者发寒热。

一岁之间。长幼强弱或染时多生恐怖。名曰鬼疟。宜用禁避厌禳之法。病者乍疟。

当随方土所宜治之。病者寒。善饥而不能食。满唯胃有者。盖饮食饥饱所伤胃气而成。世之谓食经年不瘥。瘥复再发。远行久立。不至微劳。力复。疾虽暂间。少劳便发。名曰劳疟。亦有数年曰疟母。疟备内外不内外三因。外则感四气。内所谓夏伤暑秋必疟者。此则因时而序耳。不不可拘也。夫疟之始发。先起于毫毛。伸欠乃作头痛而渴欲饮。身上发冷者。以阴阳上下交争。

明虚则寒栗鼓颔。太阳虚则腰背头项俱痛。少阳气胜。骨寒而痛。并于阳则阳实而阴虚。太阴虚厥阴虚。则腰腹热胜。悒悒不乐。阴盛则内寒。阳虚则外寒。一内热。一生于外。故中外皆热。此皆因外感寒暑食饥饱劳逸之所为也。病气与卫气并居。故病作内薄。所以日作。其气内则薄于五脏。横连于募俱出。故间作。以卫气一日一夜大会于风府。日二十六日入脊内。其气上行。故曰益早也。疟在阴则寒静。极则阴阳俱衰。卫气相离。则晏不同。又邪气中于头项者。气至头项则作则作。各随其所中而作。但卫气之所在与邪中。外气之所为也。除瘅疟纯热。寒疟先寒刺之热。无刺浑浑之脉。无刺溲溲与将过。皆不可治。以反伤正气。不可不知夫肺病为疟者。乍来乍去。令人必寒。甚则发热。善惊。如有所见。此肺疟证也。若人本来势令以手剔脚爪。此人必死。祸虽未及。呼曰行尸。此心病声之候也。虚则补之。实则泻之。不可疗者。明而察之。肝病为疟者。令人色苍苍然。气息喘闷。战掉如死。若人本来少于悲恚。忽尔嗔怒。出言反常。乍宽乍急。言未讫以手向眼。如有所思。若下节病。祸必至矣。此肝病声之候也。其人若虚则为寒风所伤。若实则热气所损。阳则

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泻之。阴则补之。脾病为疟者。令人寒则腹中痛。热则肠中鸣。鸣已则汗出。若其人本来少于喜怒。而忽反常嗔喜。无多言。自笑不答于人。此是脾病声之候也。不盈旬日。祸必至。肾病为疟者。令人凄凄然。

腰脊痛而宛转。大便涩。身掉不定。手足寒热。若其人本来不喜不怒。忽然謇而好喜怒。反于常性。此肾已伤。虽未发觉。声其候也。见人未言而前开口。还开口不声。举手爪闸极腹。

此肾病声之候也。虚实表里。浮沉清浊。宜以察逐而疗之。

夫疟脉者自弦。弦数者多热。弦迟者多寒。弦小紧者可下之。弦迟者温药已。若脉数而紧者足太阳之疟。令人腰痛头重。寒从背起。先寒后热。（虚娇切）然。热止汗出刺多月病户意刺足经。太阳疟羌活加生地黄汤。小柴胡加桂汤。阳明疟桂枝及白虎二汤。黄芩芍药加桂枝汤元胡枝加肝病面清脉弦。皮急多青则痛。形盛胸胁痛。耳聋口苦舌干。往来寒热而呕。以上是形盛。

证取热疾项则苍宜桂涩恶寒。三焦伤也。治之以姜附汤。或四逆汤。久不愈为疟。暴气冲上。

疟。太阳经桂枝汤证。形衰淹疾。羸瘦风痹。痿厥不能行也。

夫疟脉自弦。弦数者多热。弦迟者多寒。弦而小紧者。宜下。弦迟者宜温。浮大者宜吐。

治成兽脾气一盛。自然平复。此证既愈。尤当节饮食。谨劳伤。妨其再作。如烟瘴之地。居人常患疟疾者。又当随其方土所宜药性。施以治法。客旅来居瘴地。宜服平胃散。草果饮。先以防之。

凡富贵膏粱之家。病疟或间日或频日发。或热多寒少。宜大柴胡汤。下过三五行。次服白虎剂膈白病疟愈。

夫先热后寒。可与解散风邪。如川芎白芷青皮紫苏之类。或细辛槟榔佐之。一证先热后寒此疟自生料暑胜消铄恒山合用能制疟一食疟剂。

炎。

言者用凉气之劳亏损气已充。继此经效疟丹。消癖丸。下之取愈。大抵疟之初得。三数日间。如火燎原。不可响迩。波涛汹涌。未易回澜。当俟其稍定。而图之。经所谓其盛者可待衰而已。疟方来。与正发及将解。不可投药。耗其真气。投药当于未发以前两时之先。或迟发日凌晨空心与之。诸疟之脉。大约尺寸俱弦。或浮数。或紧实。或缓涩。或虚迟。或左手濡而右手盛。或尺寸盛而关中濡。总前治法。弦数多热者。寒之。弦迟多寒者。温之。浮弦、浮紧、浮数其邪在表者。可汗。弦实沉实数实其邪在里者。可下。若夫调胃气利痰水分阴阳行三焦是又治法之纲领也。渴又水浆药入辄吐。人参煎汤效。亦犹有说焉。尝读二广摄生。见其论议若瘴疟若暑毒。每用疏转之剂。取下根源。果

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

有先伤暑后发疟涉年余者。度其腹中有癖水。磨沉香下解毒雄黄圆。黑血如泥。泄下极臭。由是获愈。因知诸疟皆有根。在治法之外。又当随轻重而利导之。实者与巴豆大黄。虚者用养正丹辈。不然恒山于疟每每作效何耶。盖疟家多蓄黄水。恒山为能破其癖而下其水也。恒山治疟。罂粟壳治痢。人皆薄之。故也。然其痢日久腹中无痛。当涩肠。则岂容下。涩疟以痰水作恙。法当吐痰逐水。岂容不为之吐下。于斯时也。

不有罂壳恒山之剂。其何以为对治乎。但中间有药补之耳。凡疟皆因停中。腹蓄黄水。惟水不行。所以寒热不歇。此疟家受病之处。治暑疟纯热。以香薷散加青皮北大黄两个。乌梅同煎。侵晨温服。寒疟多寒。以二陈汤加青皮良姜多用姜同煎。侵晨吞神保圆五粒。并欲取下毒水以去其病根。寒热自解。发疟呕吐。勿用恒山。有中年人。脏腑久虚。大便常滑。忽得疟疾。呕吐异常。惟专用人参。为能止呕。其他疟剂。并不可施。遂以茯苓二陈汤加人参缩砂白豆蔻进一二服。病患自觉气脉颇消。于是寒热不作。盖白豆蔻能消能磨。流行三焦。荣卫一转。寒热自平。继今遇有呕吐发疟之证。或其人素呕。而发疟。

谨勿用恒山。惟以生萝卜生姜各研自然汁半盏。入蜜三四匙。乌梅两个同煎。吞局方雄黄丸三四粒。候其利下恶血痰水。即以人参、川芎、茯苓、半夏、缩砂、甘草调和之。万一呕不止而热不退。却用真料小柴胡汤多加生姜主治。其或呕吐大作。而又发热但先为治疟。热呕自定。仍以小柴胡汤继之。

疟有水有血。水即水饮也。血即瘀血也。惟水饮所以作寒热。惟瘀血所以增寒热。恒山逐水或大于内疟证寒热不歇。不息有根。凡疟固当以风寒暑湿而治之。或汗。或下。或吐。或泻。活人方根在故也疏利常山治疟。须用佐。疟家多蓄痰涎黄水。恒山为能吐之利之。是故然耳。其有纯热发疟。

或获以此者焉之治疟总要。不过吐汗下。当下而下不尽。腹中尚有余痛。或大便一泄之后。不复再泄。

但时须使一身皆汗究竟收效必矣又再发者。

已。二药并其何厉之热用凉药之。一方柴胡退热。不及黄芩。若药弗暝眩。厥疾弗瘳。世俗治热。例用柴胡。最为稳当。至于黄芩用黄剂。

调血

卷一百九十七　诸疟门

诸疟（附论）

夫人五脏疟有寒热痰鬼。及山岚瘴气。诸疟原其受病。皆因调摄失宜。阴阳交争。寒热竞作

方

虎头骨丸治一切疟疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

虎头骨（三两涂酥炙黄）朱砂（一两细研）常山（半两锉）甘草（半两炙微赤锉）牡蛎粉（两炮裂去皮脐）大黄（大

天灵盖丸治一切疟发歇寒热。神思昏闷。晓夜不得安静。

天灵盖（一两）阿魏（半两）朱砂（一两细研）麝香白芥子（半两）安息香（三分）砒霜豆（七粒去皮如皂荚

虎骨常山丸疗疟不瘥。

虎头骨（炙）常山甘草（炙）鳖甲（炙）乌梅葳蕤白薇升麻茯苓石膏（研）知前日晚三

麻黄白术散治伤寒温暑湿。滞留经络。与卫相并。病以日作。寒热交煎。

麻黄（去节汤泡）白术（去芦）茯苓桂心（各一两）陈皮青皮（去瓤）桔梗（去芦）白三盏。

姜三片枣二枚煎七分。去滓。当发日。空心一服。临发一服。亦治时疫。

乌梅丸治一切疟。无问远近。

乌梅肉（炒）甘草（炙锉）虎头骨（炙各二两）人参桂（去粗皮）常山肉苁蓉（酒浸切（炮制去皮脐

常山丸延年疗疟。

常山（四分）青木香（四分）蜀漆（一分）牡蛎（二分熬）大黄（二分）乌梅肉（一分熬）捣筛。

蜜和丸血物、

雄黄丸治一切疟。寒热发歇不定。痰逆不下饮食。

雄黄（一分细研）虎脂（一分销令熔）砒霜（一分细研）天灵盖（一分生用）猢狲头骨（丹（一分）绯帛系

鳖甲煎丸治疟疾

乌梅丸疗疟。无问温瘴、痰疟。悉皆主之。

乌梅肉（二两）常山（二两）鳖甲（二两炙）香豉（二两）蜀漆（二两生用一作）川椒人稀饧）上捣方

克效饼子

（出和剂方）

治一切疟疾。发作有时。先觉身欠。乃作寒栗鼓颔振。

颐。中外皆寒

烦闷满欲呕。或先热

热不寒。或但寒不热。或甘草（）荷叶（）定粉（研）龙脑（研）绿豆末麝香（研各半两）金箔（三十五片为捏匾。

以日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

驱疟饮子

（出三因方）前胡柴胡（各四两）桂心桔梗浓朴（姜制）半夏（汤洗去滑各三两）黄干姜（炮）温服。

草果饮

（出百一选方）

治疟。

大枣（十个）草果（五个去皮）半夏（十枚汤洗七次）生姜（三十块连皮）乌梅（十个打碎）（三寸去粗皮又服

恒山酒治疟方

恒山鳖甲（醋炙去裙各三分）虎头骨（炙半两）豉（炒半分）桃枝（一握）柳枝（一握）以酒一升。浸一

桂枝黄芩汤

（出医方大成）

治疟服药寒热转大者。知太阳、阳明、少阳。三阳

合病也。

甘草黄芩人参（各四钱半）半夏（四钱）柴胡（一两二钱）石膏知母（各五钱）桂枝其邪气气汤久

加减七宝饮治一切疟疾。热多寒少者。

恒山（醋制炒）槟榔草果仁甘草浓朴（姜制）乌梅青蒿知母上等分。

咀。

截疟饮。专治诸疟疾。

恒山草果槟榔柴胡黄鳖甲乌梅（少许用二个）加甘草上等分。酒一盏。

煎至

知母丸治疟疾。

知母（焙）乌梅肉（炒各一两半）肉苁蓉（切焙）恒山豉（炒各二两）甘草（炙锉）人参

乌梅饮子治温疟劳疟。

乌梅（七枚）桃柳心（各七茎）葱白（七茎）豆豉（一合）甘草（四分）柴胡（四分）知母滓。

顿服

撩隔汤治疟。

恒山（三两）甘草（二两炙）松萝（二两）乌梅（十四枚）黄芩（二两）瓜蒂（十四枚）栀藻、生葱、生菜、菘菜等。

七珍散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出卫生家宝方）

治疟后。及伤中暑后。宜服此壮胃养气进食。温平。

服之十日外。

人参（去芦头）白术黄山芋粟米（微炒）甘草白茯苓（去皮各半两）上为末。每一两蒸

七宝散

（出杨氏家藏方）

治男女妇人一切疟疾。或先寒后热。或先热后寒。或

寒多热少。或

发。或间日发。或

。

恒山浓朴（姜制）青皮陈皮（并不去白）甘草槟榔草果仁（各等分）上咀

。

每根据前煎滓。一方

又方

用乌梅、良姜、陈青皮。寒者如本方。热者去陈青皮用乌梅青蒿或加知母等分。煎尤好。

草果饮

（出德生堂方）

诸疟通用、加干姜。治寒疟。脾疾初愈。服此进食理脾

。草果白芷良姜青皮川芎紫苏叶甘草（炒等分）上锉散。每服三钱。用水一盏半

柴胡桂姜汤

（一名姜桂饮子）

治疟或有寒者。但寒不热者。并治痨疟。亦治久

不愈者。

北柴胡（四钱）黄芩桂（各一钱半）栝蒌根（二钱）牡蛎（打碎炒）甘草干姜（各一钱）热者。

夫肝郁

七圣散

（出续易简方）

专治诸疟疾。重者不过三服。

槟榔（一个最小者炒）乌梅（七个）杏仁（十个去皮尖）姜（十片）小枣（七个去核）草果面东正

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参养胃汤

（出医方大成）

治疟疾寒多热少者。必须先用此药发散。然后用四

兽饮之类截之

四兽饮

（出如宜方）

治五脏气虚。喜怒不节。劳逸兼并。致阴阳相胜。结聚涎饮。与卫气相半夏（汤去滑）茯苓人参白术草果橘红（各等分）甘草（减半）上同枣子乌梅生姜水术个不分寒水槟恒宜用白腊茶清调。临发日早晨进之。当日或大作。或不作。皆是其效。须早用之。为佳。不然连绵不已。遂致因循。若积日既久。变成劳疟者。宜灸膏肓。

人参木香汤治脾胃有积。久不克化。或元有此证。遂成寒疟之疾。或先寒后热。

或先热后

之。

人参木香官桂白术茯苓黄连附子柴胡黄浓朴甘草麻黄（各三钱）同煎至

知母饮

（出圣惠方）

治疟。

知母（焙）鳖甲（醋炙去裙）桃仁（去皮尖双仁炒）附子（炮制去皮脐）恒山野狼牙（十九粒。隔夜浸

虎头骨丸

（出圣惠方）

治一切疟。

虎头骨（一两半涂酥炙黄）砒霜（一分细研）桃心（一百二十枚干者）桃奴（七枚）腊月猪上药一处令食热

恒山饮

（一名截疟鬼哭恒山饮出德生堂方）

治疟疾。凡疟疾之疾。盖因外邪客

于风府。生冷

或间日一发。寒则

干。脊骨酸。肠鸣腹痛

合者。极佳。

知母恒山草果甘草（炙各二斤）良姜（二十两）乌梅（去仁一斤）上为散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。每服三钱虚处。将药露家。否则移房

荔枝膏

（出御药院方）

治疟疾。

乌梅（八两）桂（十两）乳糖（二十六两）生姜（五两取汁）麝香（半两）熟蜜（十四两）少时。

青皮饮

（出百一选方）

治远近疟疾如神。

恒山（鸡骨者）青皮（去瓤）乌梅（去核）槟榔（鸡心者）草果（去皮）甘草（炙）上等分忌热每用三点心陈皮

五行神验丸治一切疟疾。

淀花（二两东方）桂（一两南方）干姜（一两西方）巴豆（一两北方）硫黄（一两中央）麝香一麝以绵裹香火灸令热。男左女右预前带安耳中。便利时。除去。净手后。再安耳中。不得女子捻触。女子患。男子与安。日忌一切荤腥果子。一方无麝香。

醇汤疗疟。

生姜（三两）乌梅（三七枚擘一方十四枚）甘草（二两炙）桂心（二两）恒山（三两）荷升曰神良

朱砂丸

（出圣惠方）

治一切疟疾。久不瘥者。

朱砂阿魏乳香砒霜（各半两）麝香（一分）豉（一两别研如膏）上研令细。

以豉并软

恒山乌梅汤

（出肘后方）

疗疟。隔痰不得吐。宜吐之。

乌梅桂心芫花半夏恒山（各半两）豉（五合绵里）上切。以酒三升。水四升合煮。

大黄丸治疟。

白驴蹄（二分熬）大黄（四分）绿豆（三分）砒霜（三分）光明砂（半分）雄黄（一分）上

辟邪丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出宣明论）

治岚瘴鬼疟。并平日疟疾等。

绿豆雄黑豆（各四十九粒一作小豆）信砒（半钱别研）黄丹（一钱为衣）朱砂（二粒）上汁服后大段者只微寒。若小可。便绝去也。当发日服。忌荤腥。三日一服。孕妇不可服。一方有雄黄。

麻黄桂枝汤

（出医方大成）

治疟。如夜发者。

麻黄（一两去节）甘草（炙二钱）黄芩（五钱）桂（二钱）桃仁（三十枚去皮尖）上为末。

故桃

妙应丹

（出三因方）

专治诸疟。无问寒温久近。悉主之。

黄丹（三分炒）木香（为细末）青皮陈皮吴茱萸（各半两米醋二升熬青皮以二三味至一服十醋糊

趁鬼丹

（出宣明论）

治一切疟。

信砒（一钱）大豆（七钱）雄黄轻粉荷叶（各半钱）甘草（一寸）上为末。

酒水为丸。

日服

万安散

（出济生方）

治一切疟疾。得病之初。以其气壮进此药以取效。气虚胃

弱。及妊妇。

苍术（泔水浸去黑皮锉炒）浓朴（姜制炒）陈皮（去白）槟榔恒山（酒浸一宿）上各一钱半重。和匀。用水二盏。酒一盏。煎至一盏半。去滓。夜露一宿。当发日。分作二

加减柴胡汤

（出卫生方）

治疟寒热头疼。胸满咽干。休作有时。临时加减。

柴胡（茸二两）黄芩甘草人参半夏（汤洗各切三分）上咀。每服四钱。水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一盏半服之

辰砂丹治大人小儿诸种疟疾。须端午日侵晨。于净室焚香斋戒沐浴。静心修合。

明雄黄（半两）明矾（五钱同研极细）绿豆粉黑豆面（各一两）朱砂（二钱留半为衣）上忌白虎加桂汤。三服而愈。

不二散治疟疾。

紫河车（二钱）绿豆粉（半两）甘草（一钱）薄荷（二钱）信（一钱）上一处为末。星月上

一字散治男子妇人小儿日近疟疾。寒热。或隔日发。于未发日临夜服。朝日发于

未发时临

。调药。舌头管仲（一两半）黑豆（一两半）甘草（半两）绿豆（一两半）信（七钱）上为细末。每服用

恒山散

（出经效济世方）

治疟疾。

真恒山干青蒿乌梅赤芍药甘草（炙）上等分为末。每服五钱。水一盏半。煎至八分

白虎加桂汤治疟疾。必多于热方。

鳖甲散治疟疾。此病之候。乃有类种。亦有宿患癖。饮食失宜。因节气初交。

亦生此病

。内有宿病。

此疾。以要言之。

羸。病有轻重。自须斟

。手足逆冷。口鼻喉舌干

有时。可不省察。其发作日有鳖甲（三两生用）恒山（二两）甘草（二两炙）松萝（二两）桂心（二两）上为散煮乌梅汤

当归散治疟。又审自候。若体力全强。日再服。每服皆取吐。自觉气力不甚强。

则每服取

寒温。将息并

之。取利。

当归（五两）白术（五两）细辛（四两）桂心（三两）大黄（五两）朴硝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（四两）上为散。

葱、

鬼箭羽丸治疟又根据前鳖甲散取吐。当归散利后。虽经吐下。病源尚在。如更吐利

。又虑细辛（四两）橘皮（四两）鬼箭羽（拆看如金色者二两）白术（五两）桂心（四两）地骨皮蜜丸。如梧子大良久

疗疟丸

（出肘后方）恒山（三两）甘草（二分炙）知母（四分）上捣筛。蜜和丸。如梧子大。未发前服十五丸。

即瘥

小柴胡加桂汤（出医方集成）治疟疾。先寒后热。兼治之。

柴胡（八两）桂（去粗皮）人参甘草（炙）半夏（洗七次切）黄芩（各三两）上锉如麻豆若

桂枝羌活汤

（出医方大成）

治疟疾。处暑前发。头疼项强。脉浮。恶寒有汗。

桂枝羌活防风甘草（各半两）上为粗末。每服半两。水盏半。煎至一盏。温服。

迎发

桂枝石膏汤

（出济生拔萃方）

治疟先寒后热。热多寒少。

桂枝（五钱）石膏知母（各两半）黄芩（一两）上为末。分三服。每服水一盏。

同煎服。间日者。邪气所合深也。

加减四逆汤治疟疾泻痢并作。合潮者。乃时邪疫之气流运之所变也。春伤于风。

夏生飧泄柴胡芍药甘草枳实（麸炒黄各等分）上咀。小便涩。加茯苓。痢后重加薤白十寸汤。

麻黄羌活汤治疟病。头痛项强。脉浮恶风。无汗者。

麻黄（去节）羌活防风甘草（各半两）上为粗末水煎。如吐加半夏曲等分。

节金饮子治疟疾。寒热愈后。调理脾胃。

浓朴（去皮姜汁炙）苍术（泔浸）甘草（炙各三分）陈皮（去白炒黄色半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上咀。每服四钱。水一盏。姜三片枣一枚煎服。一方加草果。倍用苍术。名草果平胃散。

黑虎散治疟。

片子姜黄良姜干姜（各一两）巴豆（三十粒新者二五粒去壳）上将上三药锉与巴豆一处临发时再进一服。炒药须是黑焦。生即令人泻。

四将军饮治疟作时仆厥。手足俱冷。昏不知人。一时救急。用之有验。撼掖不醒

。是中心附子（一两炮去皮）诃子（四个去核）陈皮（四个全者洗）甘草（四寸炙）上为锉散。

每服昏急救

如圣饮治疟。及有孕妇人。患者无不愈。

甘草（炙）柴胡（去苗）常山乌梅（各等分）上锉碎。用银器或砂石铫。当发日。绝早以气未

温脾散治疟。发热不退。

紫河车绿豆（各一两）甘草（半两）砒（一钱半别研）上为细末。后入砒研匀。

每服半钱卫生三五救人黄。

亦可

常山大黄汤疟结实积热。烦扰。逆冒。寒热但多。绵困笃。

常山甘草（炙）前胡大黄（各三两）上切以水一斗。煮取三升半。下大黄煎取三升。

分

豉心丸疗疟。

香豉（五合熬令色变）常山（三两）大黄（三分）附子（三分炮）上捣筛蜜和丸。如豆大。

停痰

常山槟榔饮治疟。

常山（一大撮）槟榔（一个）草果（半个）甘草（三寸）上水一盏半。酒半盏。

或加乌梅一

神圣药师饼治疟疾等证。

人言（钱半）雄黄（钱半）白面（七钱半）干胭脂上各研极细。滴水丸。为饼子如棋子大。

小加减

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仙灵散治疟疾。　常山（二钱）甘草（钱半）槟榔（二个）黑豆（四十九粒）上为末。先用酒一小盏。

煎干后。

麝香丸治一切疟疾。

臭黄（一两）黄丹（一两）朱砂（半两）麝香（半两）上细研用粟米和丸。如绿豆大。

阴干

胡粉丸治一切疟。

豉（一分研如膏）黄丹（半两）胡粉（半两）砒霜（一分）上同研令细。以软饭并豉膏同丸

硫黄丸治一切疟疾。

砒霜（半两）硫黄（半两）雄黄（半两）雌黄（半两）上研细于铫锅内。先布盐末于中。

筛出火细研。用饭和丸。如绿豆大。大人用醋汤服三丸。青带系三丸于臂上。男左女右。小儿服一丸。系一丸。

牡蛎汤治壮疟者多寒。

牡蛎麻黄（各四两）蜀漆（三两无常山代）甘草（二两）上先洗漆三过。去腥。

咀。

以水八升煮蜀漆麻黄得六升。去沫。内余药煮取二升。饮一升即吐。不吐复饮。

麻黄汤专治疟须发汗。

麻黄栝蒌根大黄（各四两）甘草（一两）上咀。以水七升。煮取二升半。分三服。

未发前食顷一服。临发一服。服后浓覆取汗。

断魔如圣丹治疟疾。

信（一钱）蜘蛛（大者三枚）黑豆（四十九粒）上为末。同研细。滴水丸。如豌豆大。

来日

白芷汤治疟身热目疼。热多寒少。脉长。睡卧不安。先以大柴胡汤下之。微利为

度。如下白芷（一两七钱）知母（一两七钱）石膏（四钱）上为末。水煎。

地黄丸治一切疟疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄汁（一斤）砒霜（研半斤）蜡（少许）上先将地黄汁于瓷器中暖。候沸。入砒霜。

不住热物

麻黄白术汤治感风发疟。

麻黄（去芦）官桂青皮陈皮川芎白芷半夏曲紫苏茯苓白术北桔梗甘草至八分

大黄丸治一切疟。

大黄（二两）巴豆（一两去皮熬令黑色研如泥）朴硝上捣筛。大黄朴硝。然后纳巴豆以蜜

桃仁常山丸疗一切疟疾。

桃仁（二两生用）常山（二两）豆豉（二两）上各捣五六百杵。又和捣六七百杵。

然后点好以吐须患

巴豆丸治疟疾。

巴豆（一枚去心皮）麝香（如巴豆大）枣（一枚去皮）上各捣成丸。如梧子大。

先热发。

服

如圣丹

（一名辰砂丹）

治疟疾。

人言雄黄黄丹（各等分）上为末。每服一字。早晨空心服。一方用雄黑豆九十八粒。水猪、鱼

砒霜丸治一切疟疾。

砒霜（一分细研）桃仁（半两汤浸去皮尖双仁）豉（半两炒干）上为末。入砒霜以软饭和丸

蜀漆散治疟多寒者。牡疟也。

蜀漆云母龙骨（各等分）上捣筛为末。未发一饭顷。以酢浆服半钱。临发服一钱。

温疟

白扁豆丸治疟疾。

白扁豆（一两炒）绿豆（二两炒）好信（五钱醋煮）上为末。入白面四两。水和丸。如梧

白姜散治疟疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白姜良姜（半生半炒各半两）穿山甲（三钱炮）上为末。每服二钱。猪肾酒调下。

治疟无问新久方。

鼠尾子车前子（各一虎口）上咀。以水五升。煮取二升。未发前服尽。

胜金散治一切疟病。发作有时。盖因外邪密藏于脏腑。生冷之物。内伤脾胃。或

先寒后热

并发。或发后

喘急。口干咽苦。

背膂疼痛。肠鸣腹痛。或痰聚胸中。烦满欲呕。并皆治之。

槟榔常山（酒浸蒸焙一斤）上为末。水面糊为丸。如梧子大。每服三十丸。于发前一夜。

热羹晨午

常山丸

常山（十六两为末）鸡卵（十五只）上用鸡卵清和末为丸。治证服饵。一如前法。

名胜金丸

疟神丹治诸般疟疾。

信砒（一两）雄黄（一钱）上以五月五日。用粽子尖。左右三千下。日未出。不令鸡犬妇人

红散子治疟须当发日。早晨服。

黄丹（炒色变）建茶（各等分）上各和二钱。白汤调下。或温酒调下。入茶。

疟丹

雄黑豆（四十九粒重五日井水浸次日取起去皮晒干研为膏）真砒（一钱研细入豆膏内研匀）忌见于右

胆仰丸治一切疟疾。

常山（四两）草果（二两各烧存性）上为末薄糊为丸。如梧子大。临卧冷酒下四十丸。

五更

截疟方

（出仁存方）五月五日。天未明时。采青蒿阴干后。日晒为末四两。桂一两末。和匀每服二钱。发前酒调

瓜蒂散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出仁存方）

治疟疾。

瓜蒂（一个）穿山甲（一片瓦上焙干）上为末。欲发前男左女右。鼻内一豆许。

恒山散

（出杨氏家藏方）

吐疟。

恒山（二两水煮曝干）甘草（一两半）上水煎空心服。

治疟疾方

（出百一选方）白附子陈皮（去白各等分）上为细末。米饮调下二钱。先吃少饮食了。歇定服。微吐即止

怯邪丹

（出百一选方）

治疟。

五月初四日。拣黑豆冷水浸至端午日早。用好砒霜一两。一顺手研极细。入生黄丹二两相和水送等丸

治疟方

（出直指方）用二陈汤二贴。加恒山二钱分作两服。每服姜七片枣二枚乌梅二枚水一碗。煎至六分。

候微

治疟疾如神方

（出经效良方）黄丹大蒜（小者亦可）上二味先将大蒜碎。后入黄丹为丸。朝东吞。一方去热蒜皮再大。

神圣丹

（出圣惠方）

治疟疾。

用大蒜一头分开四片。纳巴豆肉一粒。湿纸裹煨熟。去巴豆。入黄丹为丸。如鸡头米大。

每发

鬼哭丹

（出本事方）

治疟疾不问一日一发间日一发或三日者。多寒少寒。多热

少热。头疼渴人言（一钱研末）新绿豆（一两为末）二味搅匀。以无根水搜为一丸。如皂荚子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

却将黄

神惠方

（出经验良方）

治疟。

青蒿叶（端午日采阴干）香薷（各等分）上为细末。如先寒用酒热服。先热用冷酒服。

遇发

治疟方

（出肘后方）用桃仁一百枚去皮尖。于乳钵中细研成膏。不得犯生水。候成膏。入黄丹三钱。丸如梧子鸡

治疟不痊方

（出博济方）干姜高良姜上等分。为末。每服一钱。水一钟煎至七分服。一方炒令黑色为末。发时调

治疟

（出十便良方）用麝香少许研黑。书额上去邪辟魔。

朱砂丸

（出圣惠方）

治一切疟。

朱砂（一两）蜀常山（三两并须精上大秤）上各捣筛毕。别取朱砂瓷器中。研细可一日。

研随意坐卧。无酒。饮下亦得。唯须得暖将息。病患气力强。仍不废行动者。则须于当发日服之。如俟日西发者。临发之日勿食。平旦服三丸。巳时服三丸。午时服三丸。则瘥。若不瘥。必定轻微。更服则瘥。余时发者。准皆服之时任意消息。其病患气微弱者。不得临发日服。应预前一日服之。如俟明日发者。今日平旦空腹服三丸。至斋时食一碗粥。至日西更服三丸。至日暮复食一碗淡粥。并不得饱食。至一更尽服三丸。至平明食一碗粥。至斋前更进三丸。不得食。至午时更进三丸。必瘥。瘥后三日以来。唯得食甜粥饮浆。忌生冷酢滑腻面。

及饱食。七日以来。特忌生血物生葱菜。若谓愈已七日。渐食生冷。二种疟必复发。不若于患瘥以后。还须百日禁忌生冷。乃为万无一失。倘不自爱惜。致复发不可救者。多矣。但得百来日禁生冷。过百日后。得食无妨。此在患者自已郑重耳。日久极重者。不过十服瘥。稍重者三五服则瘥。病患五十以上者。一服三五十丸。以下者七岁以上者一服三丸。七岁以下者

既济丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出经效济世方）

治疟。

附子（一两炮去皮炒）朱砂（半两）上为末。和匀。以半夏面末为糊丸。桐子大。

发日面东

治疟自汗不止者

（出经效济世方）用草果子以面裹煨香熟。取面并皮。烂捶碎。每平胃散二钱。入草果一枚。水二盏同煎七分

治病疟方

（出肘后方）用鼠妇豆豉二枚。合捣令相和。未发时二丸。欲发时一丸。

又方

（出肘后方）用皂荚三两。去皮炙。巴豆二两去心皮捣丸。如大豆大。一服用一枚。

又方

（出肘后方）用恒山三两秋米三百粒。以水六升。煮取三升。分之服。至发时令尽。

又方

（出肘后方）用鼠妇四枚。各以饴糖裹之。丸服。

治疟症方

（出肘后方）用黄丹新瓦焙。干面糊为丸。如桐子大。枣二枚去核。放药在内。

用草纸包煨服。

治一切疟方

（出圣惠方）用砒黄半两。细研取五月五日午时烂嚼四十九粒豉。和津吐于砒内。兼吸取日光。吐入药中汤下

疟丹

（出圣惠方）

治疟疾。

永茶（一钱）硫黄（一钱）上发日早起服。或寒多加硫黄少许。热多加腊茶少许。

临发时。

夺命丹

（出经验良方）

治寒疟。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

常山（一两细研锉先炒次用）前胡（半两同炒各为末）上酒糊为丸。如梧桐子。每服三十

治诸疟无问新久方。

（出三因方）取黄丹不计多少。于五月五日。用独头蒜煨熟。研细搜丸。梧桐子大。每服五丸。当发前一

白蜜汤

（出千金方）

治疟无问新久方

鬼哭散

（出圣惠方）

治疟疾。

治疟无问新久者。

取马鞭草汁五合。酒三合。分三服。

又方

（出千金方）取瓜蒂二七枚捣。水渍一宿。服之。吐即效。

又方

（出千金方）以七月上寅日采麻花为末。酒服一方寸匕。

又方

（出千金方）故鞋底去两头。烧作灰。井花水服之。

又方

（出千金方）服翘摇汁。

又方

（出千金方）取桃花末。水服方寸匕。日三服。

又方

疟至日。具冠带向神。堂前旋看。咒曰弟子不为自身。乃取白僵蚕一个。直者。切作七段。

送

缚疟方

用石龙芮叶。小者皆得捣细一指大。男左女右于掌中后横纹二寸当中。用一铜钱在上。

安药

治疟方

用狗蝇一个。去翅足。以蜡丸之。当发日。冷酒吞下。

露星散治疟。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取常山一味细锉。每用五钱半。水煎去滓。于当空。以薄绵封盖碗露至天明时。取烫温服些

治疟方

以蛇蜕皮于发疟之日。塞两耳。临发又以手指少许盐入醋汁服之。令吐痰。

又方

用常山三两切。以浆水三升浸湿一宿。煎取一升。欲发前顿服。然后微吐。一方直于中庭上

又方

用干姜炒令黑色。捣末。临发时以温酒调二钱服。发则再服之。

又方

用蒴一大握。炙令黄色。以水浓煎一盏。欲发前服。

治五疟方

用夜明砂捣为散。每服一钱。用冷茶调下。

疗诸疟疾

取青蒿一把。水一升。渍绞取汁。尽服之。

牛膝酒治疟疾。

用牛膝茎叶一把。切。以酒三升渍一宿。分三服。令微有酒气。不即断更作。不过三服止。

黄连散疗温疟、痰疟久不瘥。

用宣州黄连一两。捣筛为末。以浓酒一盏。调三钱。空心顿服。相次更服。三钱。更饮三两

治疟疾方

用独蒜于白灰上烧之。末服一方寸匕。

又方

用豉多煮汤。饮数升。令得大吐。便瘥。

龙华散治诸疟疾。

用蛇蜕皮一条。或三五条。用着卷灰火烧存性。为末。每服一字。

无根水下。未发前一时服。忌鸡鱼冷物。一方用生皮塞耳。临发服少许盐醋。令吐。

治诸疟疾

用天灵盖不拘多少。过为末。每服一字。水调服。

又方

用苍耳用水播滤研。发日前服。冬用根实。预收叶阴干亦可。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疟疾方

取赤脚马蔺。研细取汁。加水少许。调临发日早服。须用无根水取调。着沙糖少许在中。

又方

用竹纸包犬毛烧过。为末。白汤送下。

又方

取燕屎一方寸。令患者发日。平旦和酒服。及使病患两手捧碗。当鼻下。承取气。忌一切食

治疟方

用大麻叶。不问荣枯。入锅内。文武火慢慢炒香。连锅取下。以纸盖其上。令汗出尽。

然后愈矣蜜丸头酒带浮子者浸之以少渐加至五十

加减清脾汤治疟疾。

用小柴胡汤合和养胃汤加生姜、桃柳枝、地骨皮、红枣煎。多服取效。若寒多热少多用养胃

疗十二疟昔黄帝问岐伯曰。疟多方少愈者何。岐伯答曰。疟有十二种。帝曰疟鬼

字何可得

者。狱死鬼所

。疗之用五色衣烧

之令疟人上木高危处。

围匝燃火。

斩邪丹

（出宣明论）

治诸般疟疾。屡发不止者。

绿豆小豆（三十粒）朱砂信砒（各一钱）上为末。同研细。滴水和丸。匀分作十丸。

每

露星散

（出朱氏集验方）

治疟真方。天下无二。

陈皮（六两）苍术（四两米泔水内入生姜汁浸一宿晒干）甘草（三两）浓朴（以陈壁土生姜夏（汤炮七次）缩砂仁青皮（二两去瓤锉碎以巴豆三四粒去皮膜针穿火子青皮内炒巴豆黑去皮豆）上咀每服五钱。水二盏。姜五片乌梅枣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子各二枚。入酒一呷同煎。五沸。和滓露一如热多木香。

草果饮子

（出朱氏集验方）

疗实疟。

常山柴胡（各一两）甘草槟榔（各半两）白姜（七钱）乌梅（随意加减）上咀。

每

圣饼子

（出杨氏家藏方）

治一切疟疾。

黄丹（火过研细一钱）寒水石（研细一钱）上件同研匀。用未入油瓤饼子剂如樱桃大二十送下犬见

截疟散

（出澹寮方）常山（鸡骨样者良）茯神（去皮木）肉桂（去粗皮等分）甘草（减半热加多之）上石捶。不服。服之在人

治疟

以马鞭草茎叶煎一盏。露一夕。早服。寒多加姜汁。（出永类钤方。）

红散子须当发日早晨服。

（出三因方）黄连（炒色变）上入好建茶合和二钱。以白酒调下。或温酒调。不入茶。

杏仁膏

（出十便良方）

治积年酒疟。并主面上风疮方。

硫黄（细研）蜗牛壳（自死干苦小者为上净去泥土）杏仁（去皮炒研如膏）木香米粉各等以淡

疟丹

（出广南四时摄生论）砒霜黄丹砒黄（各一钱）阿魏（一皂子大）赤小豆（三十五粒）豆豉（七个）绿豆（五遍。令匀。

疟丹

（出广南四时摄生论）雄黄豆（二百粒细小者是浸三五日候软研如糊）砒霜（一钱细研如面）上合丸如梧桐子人、鸡慎不下一

常山饮

（出鲍氏方）

治诸疟不问久近。寒热多少。一服效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

常山（真好者一两半）穿山甲（一两）草果（一分）上散每服四钱。怯弱人三钱。

当欲发五发。

青蒿散

（出朱氏集验方）

治诸疟。

甘草秦艽柴胡草果子青皮常山槟榔青蒿子（各等分）桃柳枝（各七寸）上以梅一

增料正气散

（出朱氏集验方）

治疟疾经验。

金不换正气散。每服加槟榔三个。乌梅一个。常山少许。姜、枣半酒半水同煎二盏。

去滓。

蒜饼丸

（出朱氏集验方）

治疟疾经验。

用蒜元酒饼子。如梧桐子大。每服一丸。五更热酒下。或十丸亦可愈度。大概积疟有验。

三虎丸

（出朱氏集验方）

治疟疾。

北常山草果甘草上各等分。用白酒饼一个。小者两个。同为细末。生蜜为丸。弹子大

知母散

（出朱氏集验方）

治一切疟疾。不问先寒后热。先热后寒。多寒少寒。

多热少热。久知母（真者）贝母常山槟榔上等分。为咀。酒水各一盏。煎至一盏。用绵盖定。

露一宿。五更乘冷望东服。值到巳时。食干物。若吃水便吐。煎时不得妇人手。

川乌散

（出朱氏集验方）

治虚疟。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大川乌草果子干姜良姜（各等分）上锉枣七枚、姜七片煎服。南康刘立之用之。

常服

槟榔散

（出朱氏集验方）

治疟疾不问寒热。无不愈之。

槟榔草果子乌梅（各一个）常山柴胡干葛浓朴甘草上先锉草果子、乌梅之外大汤水酒共一盏半。浸药滓到天明。再取一盏服之。只可作一服便愈。好后却忌口。三如热多则加水。寒多则加酒。直要慢火煎。生则吐人。

常山饮

（出朱氏集验方）

治疟余尝服之。取效。

常山槟榔乌梅甘草北柴胡草果子（各等分）上咀为末。姜枣前一日煎。

下露

蜀漆汤

（出朱氏集验方）

治一切疟疾。

蜀漆（即常山子若用叶尤佳）桂心甘草茯苓黄（五两）乌梅生地黄（一个）知母热。

其状似疟。湘中名医黄槐卿用之。治疟屡有功效。

槟榔散

（出朱氏集验方）

治疟疾。

大槟榔（三个）常山（一钱）乌梅（一个）鳖甲（一钱煨）上锉散。鸡鸣时。

一碗水一碗酒

五苓散

（出德生堂）

治阴阳不分。发成疟疾。

加味小柴胡汤

（出德生堂）

治表里不分。发为疟疾。午后服。

小柴胡（五钱）加官桂草果槟榔（各一钱）夏月加香薷（一钱）上咀。加本方修制前疟须进十余服后。于当发日隔夜煎下常山饮子。露一宿。五更向东

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方服之。病患更于其日少。

小柴再用川常山（半斤好醋五升早晨至晚焙干）上为末。水糊丸。梧桐子大。每服二十丸。空心五更

大蒜平胃散

（出朱氏集验方）

治一切疟。

平胃散一贴。大蒜一个。擂烂。用一大碗井水。调蒜澄清。以半调平胃散饮尽。又以余蒜水

恒山汤

（出指南方）

治疟热多。宜发汗。

恒山知母甘草（各二分）麻黄（一两）上为粗末。每服五钱。水二盏。煎一盏。

去滓服

栝蒌汤

（出指南方）

治疟。

柴胡（八两）人参黄芩甘草栝蒌根（各四两）上为末。每服五钱。水二盏。

姜五片。

参附大正气散治男子妇人虚弱。及疟安后体虚。如眼昏暗加净枸杞子。菊花蕊各

半两。常附子（一个炮去皮脐）人参（去芦不用北参）藿香叶缩砂仁槟榔白术白茯苓木香草沉香（不炒去瓤）青皮（去皮）姜三片。

三虎丹

（中藏经方）

治疟。

辰砂硫黄上热多加辰砂。寒多加硫黄。并研细。枣肉为丸。如龙眼大。当发日。新水七

通神丸

（出卫生家宝方）

治五种疟疾。热多寒少。诸疟不效者。

神桃（二七个桃木上自干不落者）黑豆（一两）巴豆（七粒去壳并心膜研细）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以冷

辰砂丹

（出卫生宝鉴）

治疟疾。大有神效。

朱砂（五钱半入药半为衣）人言雄黄（各五钱）上件为细末。入白面六钱。研匀。

滴水和丸

五兽饮子

（出大衍方）

治脾寒如疟。寒热无时。

草豆蔻（七个和皮青锉用）浓朴（半两去皮锉）乌梅（十个连核去仁锉）甘草人参（锉一细锉了。

拌匀。

服药用空心

草豆蔻散

（出卫生方）

治一切疟。

草豆蔻当归杏仁浓朴木香麻黄猪苓半夏良姜藿香甘草吴茱萸（各一时放冷

盐津丸

（出澹寮方）

治五疟、八痞。

独头蒜（不拘多少每个开七窍入去皮红子七粒湿纸裹煨研为膏非大蒜也）橘红丁香（不火）盐少许。令

栝蒌实丸

（出澹寮方）

治胸痞中痛彻背。喘急妨闷。

栝蒌实枳壳（去瓤面炒）半夏（汤洗七次）桔梗（各一两）上细末。姜汁打糊为丸。

如梧

治疟病方

（出肘后方）用五月五日蒜一片。去皮。刀割令容巴豆一粒。去心。皮。纳蒜中。令合。以竹挟。以火炙

又方

（出肘后方）临发时捣大附子。下筛以苦酒和之。涂背上。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出肘后方）常山（捣下筛成末三两）真丹（一两）上白蜜和捣百杵。丸如梧桐子大。先发服三丸。

中午

又方

（出肘后方）先炙鳖甲捣末方寸。至时。令三服尽。无不断。

又方

（出肘后方）常山三两捣下筛。鸡子白和之丸。空腹三十丸。去发食顷三十丸。发时三十丸。或吐或否。

一剪金

（出卫生宝鉴）

治疟疾寒热。乃圣药也。

人言硫黄（各等分）上同研末。用绯红绢子。手捻一撮于绢上。裹如豆大。细丝绵系缠数遭无得人

治疟

（出本草）用蒜不拘多少。研极细。和黄丹少许。以聚为度。丸如鸡头米大。候干。每服一丸。新汲水

三味汤

（出大衍方）

治脾疟。

浓朴（三方寸）草果（三个）甘草（二寸）上三味。咀。以生姜二两。切作片子。水一

蜀漆散

（出本草）

治疟。

用蜀漆、龙骨、云母等分。杵末。患者至发前。以浆水和半钱服之。温疟加蜀漆半分。

临发

治疟

（出本草）用百草霜黄丹等分。细研。每服二钱。于发日。空心米饮调服。不过两服愈。

金不换正气散

（出传信适用方）

常服进饮食。调荣卫。正气逐冷。避山岚瘴气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。治阴阳不和

。伤食。脾胃虚弱藿香（去沙土支梗）半夏（汤浸洗七次）甘草（炒）陈皮（去白）浓朴（去粗皮姜制）草果末。每服四

斩邪丹

（出如宜方）

治脾寒。

雄黄（一钱）人言（半分）黑豆绿豆（各四十九粒）朱砂（二粒）黄丹（二钱）上为细末

养胃汤

（出如宜方）

治饮食伤脾成疟。不问先寒后热。

半夏（制）浓朴（制）苍术（各一两）藿香草果茯苓人参（各一两）陈皮（七分半）

又方

（出如宜方）先发二时。次炭火床下。令脊脚极暖。被覆过时乃止。此治先寒后热。

神圣丹

（出本草）

治疟。

以砒霜半钱。研黑豆面一钱。上件二味。细研。滴水丸。小豆大。雄黄为衣。未发时。

空心

治疟病

（出肘后方）以常山三两捣末。以鸡白和丸。如桐子大。空心三丸。温水下。

治诸疟

（出本草）

吐疟。去寒热。

以常山、小麦、竹叶三味。和煮服之。

治疟疾

（出本草）信砒二两。别研如粉。寒水石三两。别捣为末。上用生铁铫子先铺石末一半。后堆砒末在上子在入妇人犬猫鸡鼠等见。收得亦然。如若妇人患则男着在口中。男子患亦然。

治疟疾用桃东引枝上叶。不拘多少。每叶一片。用豆豉七粒。一处捣极匀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。丸如梧桐子大。合药须

治疟冷病者。

取毛建草一握。微碎缚臂上。男左女右。勿令近肉。便成疮子。

卷一百九十八　诸疟门

足厥阴肝疟（附论）

夫经谓足厥阴肝疟。在经则令人腰疼小腹满。小便不利。如癃状。非癃也。数便。意欲恐惧阴之苍苍丸等

方

鳖甲丸

（一名乌梅丸出千金方）

治肝疟色苍苍。颤掉气喘。久不瘥者如死。或

久热劳。微动鳖甲（去裙醋浸炙）蜀漆叶乌梅（取肉炒）常山（锉）知母（焙各一两半）甘草（微炙）细辛（去叶）苦参葳蕤（各十八铢）香豉（一合微炒）石膏（二两研）上为末。炼蜜丸

乌梅丸

（出圣惠方）

治肝疟久不瘥。

乌梅（取肉酒浸微炒）常山（锉各一两）知母犀角（镑屑）丹砂（别研）龙骨（别研）升（醋炙）鳖甲（去裙酥炙黄一两）上为极细末。再同研匀。炼蜜和搜成剂。于净石臼中捣至二三百杵。然后作丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心温酒吞下。晚食前再服。

蜀漆丸

（出圣惠方）

治肝疟颜色苍苍。颤掉气喘。变成痨疟。积年不瘥。

蜀漆乌梅（取肉微炒）常山（锉各半两）鳖甲（去裙醋炙）石膏（研各一两）豉（一合）甘草（锉微炒）知母苦参（锉）麝香（细研）桃仁（汤浸去皮尖炒各半两）上为末。

得。

知母汤

（出圣惠方）

治肝疟上焦壅滞。心烦头疼。寒热不止。肌肉消瘦。不下

食。

知母地骨皮升麻（各一两）鳖甲（同前）犀角（镑屑）人参麦门冬柴胡（去苗）石一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入

木香犀角丸治肝疟。

木香犀角（镑屑）羚羊角（镑屑各一两半）升麻玄参（坚者）猪苓（去皮滓炒）槟榔（米饮下三

乌梅饮治肝疟。小便不利如癃。

乌梅（取肉）山栀子（各半两）知母（一两）芍药木通（锉）生地黄升麻（各二分）上

大柴胡汤

（出旅舍备要方）

治疟寒热呕逆。脉弦小紧。间日频日。发作无时。

及伤寒热结在柴胡（去苗八两）芍药黄芩（各三两）半夏（二两半汤七次）枳实（炒去瓤半两）大黄（服。

半夏（汤洗七次）白茯苓青皮（去白）陈皮（去白）枳壳（去瓤炒）桔梗（炒各一两）上

卷一百九十八　诸疟门

手少阴心疟（附论）

夫心疟者。内经谓令人烦心。甚欲得清水。反寒多不甚热。刺手少阴是也。盖心为神舍。

邪外

方

甘草汤

（出千金方）

治心疟不止。或止后热不歇。乍来乍去。令人烦心。甚。

欲饮清水。及甘草（一两）蜀漆（三两）常山鳖甲（各四两）石膏（五两）香豉（一合）栀子乌梅（

柴胡栝蒌根汤

（出卫生家宝方）

治疟而发渴者。

大黄丸

（出圣惠方）

治心疟。发歇不定。

川大黄（半两炙锉）常山（一分）香豉（四十九粒）砒霜（细研一分）鳖甲（酥炙）麝香（每服

熊胆丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治心疟。

砒霜（研半两）丹砂（研）麝香（研）雄黄（研）熊胆（各一分）上以熊胆和丸。如绿豆大欲

麝香丸

（出圣惠方）

治心疟。

麝香（一分）金箔（三十片）黄丹（一分炒令紫色）朱砂（一两）砒霜（一分）上细研令匀一丸

常山丸

（出圣惠方）

治心疼疟。

常山（别捣）桃仁（取陈者去双仁炒和皮捣各一两）铅丹（八钱细研）豉（一合炒令可碎摊心酒

朱砂丸

（出圣惠方）

治心疟。

光明砂（半两研细）常山（一两）杏仁（十枚汤浸去皮尖双仁炒微黄）上为末。

研入朱砂令

卷一百九十八　诸疟门

足太阴脾疟（附论）

夫足太阴之经。脾之脉也。脾经之疟。令人不乐。好太息。不嗜食。多寒热汗出。病至则呕

方

木香丸治脾疟。

木香附子（炮去皮脐）大黄（锉炒）浓朴（去粗皮姜汁炙）人参（各一两）芍药桂（去粗各半两）陈三。

一蜜为丸。如梧桐子大。心胀腹满一切风劳冷气。脐下刺痛。口吐清水白沫。醋心。癖气块。

男子肾脏风毒攻刺四体。及阳毒香港脚。目昏头痛。心间呕逆。及两胁坚满不消。卧时橘皮汤下三十丸。以利为度。此后每夜二十丸。女人血利下血痛刺。积年血块。胃口逆。手足心烦热。不思饮食。姜汤下三十丸。取利。每夜更服二十丸。小儿五岁以上。脾气肠胃气喘。空心温汤下五七丸。小者减丸数

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服。凡胸腹饱闷不消。脾泄不止。临卧温酒下。取利。食毒痈疽发背。山岚瘴气。头痛背缚拘紧。便宜服之。快利为度。人常服此药。可以不染瘴疾。凡瘴气皆因脾胃实热所致。常以凉药解隔上壅热。并以此药通利称善。此丸本治岚瘴及温疟大效。李敦裕以此方刻石于大庾岭。得效者不可胜数。昔人尝有拥兵过漳者。军人皆感疟。用此治之。应时患愈。江南时值岁发温疟。以此药服之其效如神。皆以得快利为度。又记。凡久疟服药讫。乃灸气海百壮。又灸中脘三十壮尤善。又加肉豆蔻六枚去根止泻方用。

青蒿汤治脾疟。寒热善呕多汗。

青蒿附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）浓朴（去粗皮姜汁炙）甘草（炙）陈橘皮（汤浸去半两）藿香去滓。

知母丸治疟疾。脾寒。

知母贝母草果甘草鳖甲（酥浸九炙）常山（用淡豆豉一合米泔一升同煎干下用豉细下。

除桂建中汤黄（两半）白芍药（一两）甘草（二钱半）上为末。每服三钱。水盏半。生姜、枣子入

常山丸

（出经效济世方）

治脾疟由热气内伤不泄。故脾疟。令人病肠中热痛外

寒。肠中转鸣常山（一两锉）甘草（半两锉炒微赤）知母（一两）豉（一合）麝香（一分细研）鳖甲（一大。于未发前

人参饮治脾疟。

人参甘草（炙各一分）陈皮（汤浸去白焙半两）乌梅（五枚去核焙）草豆蔻（七枚去皮）煎一盏

槟榔汤治脾疟寒热。

槟榔（锉）青橘皮（汤浸去白焙）前胡白术菔（各一两）上捣筛每服三钱。

水一盏

橘皮散治脾疟。

陈橘皮（汤浸去白焙）常山干漆（炒出烟）桂（去粗皮各三分）牡蛎（烧赤一分）上为

硫黄丸治脾疟。无问远近。

阿魏（研）安息香（入胡桃瓤研）莱菔子（炒各三钱）芜荑仁（炒研为末三分）上为细末。

。仍以白芥子用纱囊盛。男左女右系于背。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

常山丸治脾热为疟。或不渴。热气内伤不泻。令人病寒。腹中痛。肠中鸣。汗出

。

常山（三两）甘草（半两）知母鳖甲（各一两）上为末。蜜丸如桐子大。未发前温服十丸

辰砂丸

（出宣明论）

治一切脾胃虚热。疟不止者。

信砒甘草（各一钱）朱砂（二钱）大豆（四十九粒）上为末。滴水和丸。分作四十丸服。

浓朴饧治脾疟。不思饮食。

浓朴（去粗皮生姜汁炙三两）半夏（为末姜汁焙干一两）陈橘皮（汤洗去白焙二两）上粗捣

姜橘散

（一名十枣汤出传信适用方）

治脾寒及诸疟。

上真橘皮不拘多少。去白细切曝微干。以生姜自然汁浸过。陈皮一指许。银器内重汤煮干焙于发日先一时辰服之。不过两服而止。后再一服。不拘老少孕妇皆可用服。

草果平胃散

（出危氏方）

治脾虚作疟。不问寒热先后。饮食不进。

以生料平胃散四两。加入草果、大腹皮、槟榔、青皮各二两。锉碎相和匀。每服五钱。

水一盏半。生姜三片枣二枚煎七分。空心多服取效。

半夏散治脾疟。

草果饮治脾寒。

草果常山槟榔甘草（少许）黑豆（各等分）上咀。水二盏。煎一盏去滓。露一宿。空心

火丹治脾寒

淡豉（二两）人言（二钱）雄黄（五钱）朱砂（三钱）上为末。用蒸饼量多少捣和为丸。如梧

吴茱萸汤

（出杨子建护命方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾寒发疟。非时发作。肌肉黄瘦。食减肠泄。

腹痛大腑不调吴茱萸（炼洗焙炒干）芎鳖甲（去裙酥炙）防风人参苍术（米泔浸一宿切焙）藿水一盏。生姜二片

柴胡浓朴汤治脾寒。

柴胡浓朴青皮陈皮常山草果乌梅甘草缩砂槟榔（各等分）上咀。

每服三钱。水一碗。煎八分。露一宿。五更冷服。正发一服。过后又一服。

良姜丸

（出朱氏集验方）

醒脾治疟。

良姜（二两）上末。猪胆丸。梧桐子大。紫苏汤下二十丸。

卷一百九十八　诸疟门

手太阴肺疟（附论）

夫肺疟者。内经谓令人心寒。寒甚则热。热间善惊。如有所见。刺手太阴阳明是也。盖心肺

方

人参丸治肺疟。心寒热善惊。如有所见。

人参鳖甲（同前）桃仁（去皮尖双仁研）恒山甘草（炙锉）肉苁蓉（酒浸切焙）升麻（研一两）丹米饮下

麦门冬汤治肺疟。及补心气。

麦门冬（去心一两半）升麻知母（锉焙）甘草（炙锉）鳖甲（醋炙去裙）柴胡（去苗）根（锉）姜三片煎八分

乌梅丸治肺疟。

乌梅肉（炒）恒山鳖甲（去裙醋炙）人参知母（焙）肉苁蓉（酒浸切焙）桃仁（去未发三服

丹砂丸治肺疟。心神惊悸。

丹砂（别锉）阿魏（醋化去沙石面和作饼炙）麝香（各一分）铅丹（研一分）上为细末。取一丸。

二丹丸治肺疟。

丹砂（别研）铅丹（别研）甘草（炙锉）当归（各半两）恒山（三分）上为末。炼蜜丸。如

杏仁丸治肺疟。

杏仁（四十枚汤浸去皮双仁炒黄色）恒山（三分）丹砂（别研半两）甘草（生锉一分）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

秫米汤

（一名恒山汤出千金方）

治肺疟。心寒甚即发热。热即惊。如有所见。

恒山（一两半）秫米（一分）甘草（炙锉半两）上粗筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。

去

黄连汤治肺疟。心虚。

黄连（去须一两半）当归（切焙一两）干姜（炮半两）上粗筛。每服三钱。水一盏。煎至七

卷一百九十八　诸疟门

足少阴肾疟（附论）

内经谓足少阴肾疟。在经则令人呕吐。甚多寒热。热多寒少。欲闭户牖而处。其病难已。

在中。

特以藏气机关不利。故为此证也。

方

乌梅丸

（出圣惠方）

治肾疟。腰髀痛。手足寒。食少无力。

乌梅肉（一两微炒）桂心（一两）甘草（一两炙微赤）虎头骨（二两涂酥炙令黄）人参（一炒微黄）附子苁蓉（于食前以

乌梅丸

（出圣惠方）

治肾疟。令人洒然腰脊痛。大便难。目手足寒。及疟久

不瘥者。

乌梅肉（炒一两半）恒山（锉三分）豉（一合炒）虎头骨（酥炙半两）麝香（研一钱）桃仁焙一分）桂知母

苁蓉丸治肾疟。

肉苁蓉（酒浸焙半两）乌梅肉（炒半两）恒山（锉三分）豉（炒三分）升麻（半两）桃仁（如梧桐

人参汤治足少阴疟。呕吐寒热。

人参恒山（锉各半两）甘草（生锉三分）灯心（五十茎）茶末陈橘皮（汤浸去白焙各一为效

恒山汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治肾热发为疟。令人凄然腰脊痛。宛转大便难。目然

。身掉不恒山（三两）乌梅（三七枚）竹叶（切一升）香豉（八分）葱白（一握）上咀以水九升

天雄丸

（出圣惠方）

治肾疟。无问新久。发作无时。神效。

天雄（炮裂去皮脐两半一方作生用）铅丹（研三分）人参（三分）上捣研。和匀。

炼蜜丸。

半夏散治足少阴疟。呕吐。

半夏（汤洗去滑为末生姜汁和作饼曝干再为末）阿魏（细研各一两）上二味同研匀。

每服二

半夏散治足少阴疟。呕吐。

半夏（汤洗去滑生姜汁制焙）干姜（炮各半两）绿矾（研一钱）上捣研匀。每服半钱。

未发

卷一百九十八　诸疟门

足少阳胆疟（附论）

足少阳疟之状。内经谓令人身体解。寒不甚。热不甚。恶见人。见人心惕惕然。热多汗然。

方

升麻汤治足少阳疟。身体解。见人心惕惕然。热多汗出。

恒山（一两半）升麻鳖甲（醋炙去裙）淡竹叶（各一两）犀角屑麦门冬（去心焙）知去滓。空心、日午服。

黄连丸治足少阳疟。清胆。

黄连（去须一两）甘草（炙锉半两）龙胆（去苗）铅霜（研）定粉（研）人中白（各三分）毛煎汤下

犀角汤治足少阳疟。解。热多汗出。

犀角（镑）甘草（炙各一两）麦门冬（去心焙）升麻知母鳖甲（醋炙去裙各一两半）石膏（碎研二两）上咀。如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎一盏。去滓。于未发前

芦根汤治足少阴疟。热多汗出。及温疟热后寒战。骨节酸痛口渴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生芦根（锉三两）麦门冬（去心焙）升麻葛根（各一两半）栀子仁（一两）石膏（研二两）早

柴胡汤治足少阳疟。热多汗出。

柴胡（去苗）秦艽（去苗土）麦门冬（去心焙）芦根淡竹叶（各一两）上咀如麻豆大

犀角丸治少阳身体解。或寒热。心惕惕然汗出。

犀角屑（一分）恒山（一两）蜀漆叶（半两）豉（炒一合）上为末。炼蜜丸。

如桐子大。

每

卷一百九十八　诸疟门

足太阳膀胱疟（附论）

足太阳疟之状。内经谓令人腰痛头重。寒从背起。先寒后热。然。热上汗已。

先寒

方

柴胡汤治足太阳疟寒热。

柴胡（去苗）恒山（锉）鳖甲（去裙醋炙黄）知母（焙）青蒿（干者）甘草（炙锉）枳二寸。

细

酒煎饮治足太阳疟。腰痛头重。寒热互作。

常山（一两）鳖甲（去裙醋炙令黄色一两）知母（三分）白头翁（三分）桂（去粗皮半胡（去苗三分）当吐

柴胡桂姜汤治足太阳疟。腰痛头重。寒多热少。

牡蛎汤治足太阳疟。

麻黄黄芩汤

（出济生拔粹方）

治足太阳疟夜发尽瘥。

麻黄（去根节）黄芩（去心）甘草（炙各半两）桂（二钱五分）每咀。一服一两。水三

卷一百九十八　诸疟门

足阳明胃疟（附论）

夫足阳明胃疟。在经则令人先寒。洒淅寒甚。久乃热。热去汗出。见日月光火气乃快然。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当血于

方

顺气汤治足阳明胃疟。支满腹大。

浓朴（去粗皮姜汁制）陈橘皮（去皮白焙）白术半夏（汤浸七次焙各一两）干姜（炮）柴去滓

清脾汤

（出医方集成）

治胃疟。发作有时。先觉伸欠乃作。时寒栗鼓颔振颐。

中外皆寒。腰

呕。因食伤脾。停

。或但热不寒。或但寒浓朴（四两姜汁制炒）乌梅（去仁）半夏（浸去滑）青皮良姜（各二两）草果（去皮一两）未发前常服。

红丸子

（出直指方）

治食疟。气滞腹胀。

京三棱（水浸软切片）蓬莪术（煨）青皮（去白）陈皮（去白各五两）胡椒干姜（炮各三二

正气汤

（出卫生宝鉴方）

治胃疟不食。肢满腹胀。时作寒热。

藿香叶陈橘皮（汤浸去白焙）浓朴（去粗皮姜汁炙）半夏（为末生姜汁作嚼曝干）甘草（

枳壳汤治胃疟。心腹胀满不食。

枳壳（去瓤面炒三两）浓朴（去粗皮姜汁炙）人参白术白茯苓（去黑皮各二两）上捣筛

藜芦丸

（出千金方）

治五脏并有疟疾。而六腑则无。独胃腑有之。胃腑疟者令

旦病也。善饥藜芦恒山皂荚牛膝（各一两）巴豆（二十枚去皮心研纸裹压去油）上先熬藜芦皂荚色膝。

红丸子

（出医方集成）

专治食疟。

蓬术京三棱（醋炙各二两）胡椒（二两）青皮（炒香二两）阿魏（一分醋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

化）上为末。别或因食

浓朴汤治足阳明胃疟。寒热汗出。食则支满腹胀。

浓朴（去粗皮生姜汁炙二两）白术陈皮（浸去白焙各一两）甘草桂（去粗皮各半两）上

人参蜀椒汤治胃疟腹满。

人参（半两）蜀椒（去目及闭口炒出汗一分）阿魏（面和饼炙三分）干姜（炮一两）上捣如

恒山橘皮散治胃疟。胀满不食。

蒜姜酒治胃疟。饥不能食。

独窠蒜（一颗）生姜（一分）上研碎。以酒半升调。去滓。未发时。旋旋服之。

阿魏酒治胃疟

卷一百九十八　诸疟门

寒疟（附论）

夫寒疟之状。内经所谓先寒后热。病以时作。是也。盖伤暑汗出。腠理开发。因遇夏气。

凄栗

方

五积散

（出直指方）

治感寒发疟。初作。以此解散。

苍术（炒三两）北梗（一两）麻黄（去根）枳壳（制）陈皮（各六钱）干姜浓朴（制各四散。

每服

恒山丸

（出圣惠方）

治寒疟。阳虚阴盛。内外俱寒。四肢颤掉。

恒山（半两）野狸头骨（一分）虎头骨（一分）猢狲头骨（一分）天灵盖（一分）绿豆末（香（一分）阿二百杵。

丸如梧桐子大。修合时。勿令孝子女人见。须五月五日午时合为妙。如缓急。即不择日辰合。未发时。以绛囊盛。于中指上系一丸。男左女右。三日不住。以热水服一丸。娠妇小儿不可服。忌食热物。

朱砂丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治寒疟。但寒不热。四肢鼓颤不止。

朱砂（一分细研）麝香（半分细研）砒霜（一分细研）恒山（一分锉）虎头骨（一分涂酥炙阿魏（一分煮面糊和捣一二丸可治

吴茱萸汤

（出续易简方）

治寒疟先寒后热。头疼不可忍。热极即汗出。烦渴相

次。便醒。宜吴茱萸（汤浸焙炒一两）羌活（去芦头半两）甘草（炙锉）干姜（炮）半夏（汤洗七次焙）一分）上须巳亥之年。当疟未发。常服暖脾胃。一方有牵牛炒半两。

养胃汤加桂

（出直指方）

治感发寒多热少。或但寒不热。头痛腰酸。胸满呃逆

。身体疼痛。

浓朴（制）苍术（炒二两）半夏（制二两）人参茯苓草果藿香（各半两）橘红（三分）滓。

温服。不

雄黄丸

（出圣惠方）

治寒疟不止。

雄黄（一分）硫黄（一分）朱砂（一分）麝香（半分）阿魏（半分）桂（一分末）干姜（一醋煮面糊和丸。

如

草豆蔻饮

（出圣济总录）

治寒疟。

草豆蔻（去皮）高良姜（半分）恒山青皮（汤浸去白焙）陈皮（汤浸去白焙各一分）生姜半。去滓

正气散

（出医方大成）

退寒疟。止胃寒。进饮食。

藿香（四两）草果（四两）半夏陈皮浓朴缩砂甘草（各一两）上锉散。

生姜枣子煎

安息香丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治寒疟。手足鼓颤。心寒面青。

朱砂（细研）虎头骨猢狲头骨砒霜天灵盖阿魏安息香（各半两）上为末。入朱砂系于

槟榔汤

（出圣济总录）

治寒疟。

槟榔（锉）桂（去粗皮）恒山陈皮（汤浸去白炒）甘草（炙锉各半分）上粗末。每服三钱

神效方

（出圣惠方）

治寒疟。

砒霜（一两酸浆一碗于日未出时慢火熬如稀糊便入药）朱砂（细研）白芥子阿魏（各一钱）至十丸。

分利元散

（出医方集成）

治体虚之人患疟。寒多。不可服截药者。

川乌附子（各一两）南星（二两）木香（五钱别锉临时入）上除木香不见火外。

余味各将当

白芥子丸

（出圣惠方）

治寒疟。手足鼓颤。心寒面青。

白芥子朱砂（细研）阿魏恒山（各等分）上为末。入朱砂研匀。醋煮面糊和丸。

如桐子

阿魏丸

（出圣惠方）

治寒疟。

砒霜朱砂阿魏麝香（各一分）上同研如粉。面糊和丸。如小豆大。每于未发前。

冷醋

猪胆膏

（一名二姜散出朱氏集验方）

治脾胃虚弱。遂成疟疾。寒多热少。大概

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

寒发于胆。猪

仍治秋深寒疟。

干姜（炮一两）良姜（切小块麻油炒干一两一方各二两半炒半生不用麻油炒）上为末。

分作十致仕

果附汤

（出医方集成）

治气虚脾寒。疟疾不愈。振寒少热。面青。或单寒者。

或大便涩。小草果仁附子（炮去皮脐）上等分。咀。每服半两。水二钟。姜七片、枣二枚。煎七分

七枣汤

（一名乌头七枣汤）

治疟及久疟但寒。并脾寒发疟。

用川乌一只热多寒少者汤泡七次。寒多热少者火炮七次。切去皮焙干。分二服。水一碗半。

枚炮附散其热性。服之必效。经验方陈氏云。林侍郎谦之。常以此药授人。余家服屡有效。

生熟附子汤分利阴阳。止发热寒。治疟疾欲作。胸痞痰呕。头眩颤掉。

用附子二枚。一生去皮。一盐汤浸去皮炮。各取二钱。加沉香木香少许。水一盏。姜七片、

鳖甲散治寒疟、痨疟。

取鳖甲不拘多少。醋炙黄为末。每服二钱。温酒调下。空心食前临卧时各一服。治痨疟。

涂

鳖甲汤治疟寒多。

鳖甲（汤浸刮令净醋炙）常山柴胡桂（去皮各一两）白术（一两）牡蛎（半两火煨赤）

温脾饮治寒疟。兼脾久湿。上焦噎塞不通。止渴进饮食。

真陈橘皮（五个去瓤）乌梅（十个）人参（一分）大枣子（二十个）甘草（五寸）草果子（煎一

蒜丹寒疟手足鼓颤。心寒面青。宜用此方。

独蒜（一枚）黄丹（半两）上件药相和。五月五日午时同捣一千杵。丸如黑豆大。

未发时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌头丸先寒后热者。名之为寒疟。故寒而不热。面色黑者。名为厥疟。先寒后热

。热少寒

瘥。莫服汤。

草乌头（削去皮）用沸汤炮一十四度。以盏盖之。薄切焙干。为末。稀糊和丸。如桐子大。

疟只

蒜丸子治寒多热少。

良姜浓朴附子（各三钱）上为末。大蒜丸。于发日绝早。煎乌梅汤。匀作三服。

早食前

卷一百九十八　诸疟门

温疟（附论）

夫温疟与寒疟安分。温疟得之冬中于风寒。寒气藏于骨髓之中。至春则阳气大发。邪气不能于肾虚则发。

风伤

方

麻黄汤治温疟初发身热头疼。不可忍。临醒时即寒栗战动不定。逡巡便醒。宜服

此方。须麻黄（去根节煎掠去沫焙）羌活（去芦头）牡丹（去心）独活（去芦头）栀子（去心）柴胡母（焙）黄未发是

常山丸疗温疟。

常山乌梅肉（熬）豉天灵盖（炒各六分）知母朱砂蜀漆大黄（各四分）上捣筛。蜜和丸。如桐子大。空心忌生葱菜、生血等物。

常山汤疗温疟。潮热羸瘦。欲成骨蒸。

常山（三两）车前叶（一握）甘草（二两炙）猕猴骨（三两炙）天灵盖（一两烧作灰末）乌分三服。微吐不利。忌生葱、生菜、海藻、

知母鳖甲汤疗温疟。壮热。不能食。

知母鳖甲（炙）地骨皮（各三两）竹叶（切一升）石膏（四两碎）常山（二两）上切。以

麻黄饮子治温疟。烦闷。

麻黄（一两去根节）牡蛎粉（一两）蜀漆（半两）甘草（半两）犀角屑（半两）知母（半两）

桂枝芍药汤治疟寒热大作。不论先后。此太阳阳明合病也。经曰热胜而动

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

也。发

热则必汗

也。

桂枝（三钱）黄知母石膏芍药（各一两）上为末。每服七钱。至一两。水煎。

如药

松罗汤治温疟热渴。体痛。

松罗（半两）乌梅肉（炒）栀子（去皮各半两）升麻（三分）鳖甲（去裙醋浸炙黄半两）

常山汤治温疟。

常山（锉半两）鳖甲（去裙醋浸炙黄）甘草（生锉炙各一两）车前草（一握切成片子三滓。温服。

竹叶恒山汤治温疟。壮热微寒。温疟之候也。壮热后如觉微寒。或战。疟作时

手足冷。少淡竹叶（一握）恒山（三两切）小麦（一升）上用水五升。渍一宿。明旦煮取二升。温分三

恒山饮

（出圣惠方）

治温疟。烦闷。

恒山（半两）甘草（半两生用）冬瓜汁（一升或生者煎汁亦可）上锉以冬瓜汁浸一宿。

早晨

治温疟方

用牡蛎和杜仲为末。蜜丸。每服三十丸。温水下。又方。取当归煮饮汁。

卷一百九十八　诸疟门

疟发作无时（附论）

夫卫气一日一夜大会于风府。则腠理开。开则邪入而病作。当其时。阴阳相并。随其所胜。

方

朱砂丸

（出圣惠方）

治疟。寒热发作不定。体瘦不能食。

朱砂（一分细研）麝香（一分细研）恒山（锉）川升麻苦参（锉）猢狲脑盖（炙微黄）鳖车轴垢木香白术川大黄（锉微炒）地骨皮（各半两）巴豆（三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分去皮心熬黄别研如膏纸裹压去油）上为末。入研药令匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。空心服。温水下四丸。渐吃冷茶半碗。良久吐痰涎。后便煎热茶下二丸。得吐利便效。

虎头骨散

（出圣惠方）

治疟发作无时。寒热不定。

虎头骨（一两涂酥炙黄）牡蛎（三分炒转色）地骨皮（一两）柴胡（一两去苗）鳖甲（一两钱。水一盏。

天灵盖丸

（出圣惠方）

治疟发作无时。经久不瘥。

天灵盖（一两）虎头骨（一两）猢狲头骨（一两）朱砂（一分研细）雄黄（一分研细）麝香（一分研）绿豆粉（一分）砒霜（一两细研）上为末。入后五味研匀。五月五日午时。

面南粽子尖和丸。丸如桐子大。每服发前以青绢裹一丸。系男左女右臂上。一丸可治七人。

第七人冷醋汤下。

狐胆丸

（出圣惠方）

治疟寒热。发作无时。

砒霜朱砂（各半两）麝香阿魏（各一分）狐胆（一枚）黄丹绿豆粉（各一分）上细研

桃奴丸

（出圣惠方）

治疟发作无时节。

猢狲头骨（一两生用）巴豆（一分去皮）砒霜（一分细研）野杖人花（一分）桃奴（向阳枝令患人

虎睛丸

（出圣惠方）

治疟发无时不定。寒热甚者。

虎睛（一枚生捣细末）腊月猪血（少许）朱砂（一分研）阿魏（一分细末）上研匀。端午

砒霜丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疟发作无时。不定寒热。

砒霜（一两）阿魏（一分）雄黄（三分）朱砂（一分并细研）上于端午日。用糯米饭和丸。

灵砂丹

（出圣惠方）

治疟发作无时。经久不瘥。

朱砂（半分）麝香（二钱）蝙蝠粪（五十头）上研细。用软糯米饭和丸。绿豆大。

未发时。

必效方

（出圣惠方）

治疟无问新久。发无时。

黄丹（四两）面尘（一两）上取五月五日午时。面东不语。研捣独蒜和丸。鸡头实大。

男左

百瘥方

（出圣惠方）

治疟无问新久。发作无时。

恒山（一两末）草（一握去两头）上以浆水二盏。浸药于星月下。上横一刀。经宿。

明

又方

（出圣惠方）用青皮一两烧灰。研细末。发前温酒调下一钱。正发时又服一钱。

恒山汤

（出肘后方）

治疟。发作无时。心下烦闷。

恒山（二两）甘草（炙一两半）豉（五合绵裹）上切以水六升。煎去滓。取三升。

再服。

当

大效五丁饮子

（出海上方）

治疟发作重者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白豆蔻（五个每个分作五块）生姜（切如皂子大作二十五块）京枣（五个每个分五块）半夏晚。

作一服。

药馄饨

（出卫生方）良姜吴茱萸胡椒（各一分）上为细末。猪脾一条。锉作。加五味炒之。一半滚药。

一半不滚。并作馄饨。有药者墨点之。余者吞下。无药者嚼下。一服效。

卷一百九十九　诸疟门

山岚瘴气疟（附论）

夫传言。瘴者山川疠毒之气。又云。江山雾气多瘴。盖以其气郁蒸而然也。诸家方论。

治瘴以气而阴东阴冬土而郁毒之气尤甚。故当是时。瘴疾大作。不论老壮。或因饥饱过伤。或或涉溪涧。但呼吸斯气。皆成瘴疾。其状头疼体痛。胸膈烦满。寒热思食。发渴引饮。或身黄肿胀。眉须脱落。是皆毒疠郁蒸所致。夫生人宜无所受。且日食槟榔。盖槟榔之为性。破坚毒除蕴积故耳。治法次以丹砂上正其阳。阴阳气正。中满自消。然后以槟榔解其余蕴。瘴致。或先寒后热。或先热后寒。岭南率称为瘴。江北总号为疟。此由病。然南方温毒此病尤甚。原其所归。大略有四。一山溪毒瓦斯。二风四发以热毒。在此之中。热毒最重。故所用药物。须审病源。患疟瘴死不旋踵。所以然者。瘴体先虚。虚不宜痢。又瘴宜冷差。痢宜温益痢。大率如此。不可不慎。非但宜药疗。亦须宜将息取适。若能痢。温而断疟。最为妙也。如不然。先须断痢。然后疗瘴。瘴缓痢又服瘴药皆在发前。必须平旦空腹。服药之后。勿洗手面漱口。勿既过发时久。小进糜粥。如此将疗。无不即断。又当发热之时。

若心下冷结。更是难疗。得疟之后。复生症癖。亦有即发气者取其得吐弥善。水煮豉研犀汁与服。兼时进生葛根汁。其人和饮之。并烧猪粪作黄龙汤亦善。各可服三二升。又捣一大服此俱效。其鼠并头皮五脏等全捣。若汁少。着少许水和绞

方

大五补汤

（出千金方）

治时行后。变成瘴疟。

桂心（三十铢）远志桔梗芎（各三两）茯苓干地黄芍药人参白术当归黄夏麦门冬一夜令尽。

白薇汤治瘴疟。经百日或一年者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白薇蜀漆叶（各半两）常山（一两）知母（切焙半两）大黄（生一两）鳖甲（去裙醋颗者三枚切）麻豆大。每面立效

白术丸治瘴疟。

白术丹砂（研）麝香（研）丁香诃黎勒皮安息香（入胡桃仁同研）檀香茚芨犀角为末。

臂。辟

治山瘴疟。寒热头疼方。

（出圣惠方）恒山（半两）乌梅肉（七枚微炒）豉心（半两）桃枝（一枝）柳枝（半两）鳖甲（半两涂醋炙（二十七枚服。良

麝香散治瘴疟。

麝香（研一钱）鳖甲（去裙醋炙黄半两）丹砂（研二分）甘草（炙半分）大黄（炒三分）

木香丸

（出直指方）

治瘴。

槟榔（鸡心者）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）木香人参附子（大者炮制去皮脐）浓朴（（炮）甘草（炙肉豆蔻（六枚去壳）胀肢下血刺痛。积年血块。手足心烦热。不思饮食。生姜汤下三十丸。取利。小儿五岁以上。疳气腹胀气喘。灯心温汤下五七丸。小者减丸数。凡胸腹饱闷不消。脾泄不止。临卧温酒下。

取利。食毒痈疽发背。岚瘴气。才觉头痛背膊拘急。即便宜服之。快利为度。常服可以不染瘴疾。凡瘴疾皆因脾胃实热所致。常以凉药解膈上壅热。并以此药通利弥善。此药本治岚瘴。及瘟疟大效。以快利为度。

菖蒲散治瘴气。久治不瘥者。

菖蒲（干者）白术（锉炒）苍术（锉焙）栀子仁荆芥穗芎（各一两）甘草（炙锉）干汤调下二

十补丸治瘴气虚弱。面色萎黄。不思饮食。或困或醒。心腹胀满。痞气耳鸣。补

元气。

巴戟（去心）肉苁蓉（酒浸切焙）白术（米泔浸一宿切焙）五加皮（锉炒）石斛（去根各一三两）上等分。为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心临卧温酒下。盐汤亦得。

茵陈蒿丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治瘴疫时气。温黄。若岭表行。此药常带随身。

茵陈蒿（四两）大黄（五两）豉（五合熬）恒山栀子仁（熬）芒硝（研）杏仁（去皮尖双末。

炼不吐欲发

露宿汤

恒山（炒一两）秦艽（去苗土）栀子仁（各半两）上粗捣筛。每服三钱。水三盏。

入乌梅二去滓

却毒散

（出十便良方）

治山岚瘴气。有黑雾起处。急服。

麻黄（去根节）蜀椒（去目并合口炒出汗各一两）乌头（炮去皮脐）白术（各半两）防风（温酒调下木多上痢

乌梅汤治瘴气。

乌梅（锉焙一斤）半夏（半斤生姜绞汁浸二宿焙干）桂（去粗皮一两）马鞭草（焙半斤）荆五片煎

丹砂丸治山岚气。安心脏。

丹砂（研半两）阿魏（一分米泔浸令软研以醋为糊用）白术人参白茯苓（去黑皮）当归酒嚼下

秦艽汤治山岚瘴气如疟。

秦艽（去苗土）柴胡（去苗各半两）恒山（二分）乌梅肉（三枚）糯米（一撮）上锉如麻豆

常山饮治山岚瘴。面黄力劣。寒热往来。心胸烦闷。

常山（二两）干漆（炒烟出三两）甘草（炙锉一两）豉（生用一合）上捣筛。

每服五钱。水

豫固丸治岭南诸瘴。

丹砂雄黄（各一两井水飞过令干）鬼臼（半两为末）阿魏（一分用酒半升熬成膏）上药研病者

香椿散治瘴气恶心。四肢疼痛。口吐酸水。不思饮食。憎寒壮热。发过引饮。二

广七闽多

瘴。又谓黄茅

谓之黑脚瘴。虾蟆香椿嫩叶（酒浸焙三两）甘草（炙）南壁土（向日者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）腊茶（各一两）上为散。

每服二钱

煮豆丸治岚瘴。

白术贯众（去土）苍术（去皮）甘草（炙等分）上为末。炼蜜丸。如弹子大。

每一丸。

先干百

炒桃仁

（出余居士选奇方）

治山岚气。预辟瘴疠。

桃仁（一斤）吴茱萸青盐（各四两）上为一处。锅内炒。候桃仁熟为度。以瓷瓶贮。

密封毒瓦斯

治山瘴疟。乍寒乍热。乍有乍无。

（出圣惠方）鲮鲤甲（十四枚微炙）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）柴胡（一两去苗）恒山（二两）虎稍稍暖饮

鲮鲤甲酒

（出圣惠方）

治山瘴疟。南方山岭瘴气。令人寒热。发作无时。萎黄

肿满。四肢痹鲮鲤甲（炙五枚）鳖甲（去裙醋炙黄）乌贼鱼骨（去甲）附子（炮裂去皮脐各一分）常涂身体

常山酒

常山苗（一握无苗取根五两代之）独颗蒜（七颗）淡竹叶（二握）豉（一合）鳖甲（三两炙）生葱、

山瘴疟酒

（出鲍氏方）

疗乍寒乍热。乍有乍无。及劳疟发歇不定。久不瘥。

常山（三两）鳖甲（炙）升麻乌贼鱼骨（去甲）附子（各一两）上并切。绢袋盛。以酒六觅菜

治山瘴疟。发作寒热方。

（出圣惠方）恒山（三两）乌梅肉（三十枚）甄带（三寸）真绯绢（三寸）独颗蒜（一枚）上以酒二大盏止。

糕角饮子

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治山瘴疟。

米糕角（半两九月九日者）寒食饭（二百粒）恒山（一两锉）豉（一百粒）独颗蒜（一枚）

保安汤治山岚瘴疟。寒热久不瘥。

常山（半两）青蒿知母（各一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁研半两）上粗捣筛。

每服二钱。

大黄汤治患瘴热实。兼吐痢者。

大黄常山升麻甘草（炙各三两）上切以水七升。煮取二升半。分三服。发前尽服。

任

观音丸

（出直指方）

治暑毒瘴毒。

圆白半夏（生）乌梅肉母丁香川巴豆（不去油各十枚）上为末。姜汁面糊丸。

麻子大。

常山散治山瘴疟。

常山（八分）橘皮（六分）牡蛎（四分熬）桂心（二分）上为散。发日平旦。

酒服一匕。

临皆瘥。忌生葱生菜。

常山丸

（出肘后方）

治瘴疟。兼痢不止。

常山黄连豉〔各二（三）两熬〕附子（二两炮）上捣筛。蜜为丸。空腹服四丸。欲发三二两

砒霜丸治岚瘴寒疟。兼解邪毒。

砒霜（一分）淀花（二两）铁砧上末（四两淘净）上为细末。用麝香少许。金银箔四十片。

草豆蔻饮

（出十便良方）

治山岚瘴毒瓦斯。令不着人。

草豆蔻（去皮）高良姜甘草（炙各半两）上粗捣筛。每服五钱。煎作熟水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。频饮之。

破块丸治受瘴。结成气块。腹中不能消散。服之效。

荜茇（一两）大黄（一两各生用）上为末。入生麝香少许。炼蜜为丸。如梧桐子大。

每服三

磁石丸治瘴。收阴。

以磁石三两醋淬一七遍。为末。醋煮面糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。新汲水咽下。

临

丹砂散治瘴。正阳。

以丹砂三两。水飞研细。每服半钱。温蜜水调下。平旦一服。

槟榔汤治瘴。解毒。

以槟榔三两。生锉。每服二钱。水一盏煎至七分。日午一服。凡欲服此药隔夜先服磁石丸。

势尽

常山饮

（一名七圣散出传信适用方）

治山岚瘴疟。寒热往来。或二日一发。或

三日一发。悉常山（锉）浓朴（去粗皮生姜自然汁炙熟各一两）草豆蔻（去皮）肉豆蔻（去壳各一枚）乌分。去滓

大正气散

（出三因方）

治山岚瘴气。发作寒热。遂成疟疾。

附子（炮去皮脐）浓朴（姜汁制）桂心甘草（炙）干姜（炮）陈皮（各一两）茱萸（半两七分。

去滓

大效人参散

（出经验良方）

治山岚瘴疟。不以久近。或寒或热。或寒热相兼。

或连日间日。

人参（去芦头）常山（锉）青蒿（去根梗各等分）上为细末。每服二钱半。如明日当发。

今

丹砂丸治疔疟瘴疠。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

朱砂（光明者）牛膝常山（各等分）上为末。蜜和丸。如梧桐子大。候疟发日。

平明服七等。

恒山丸

（出圣惠方）

治山岚瘴疟。

恒山（一两锉）桃仁（六十枚汤浸去皮尖双仁别捣）豉（一合炒干）上为末。以鸡子白生用

常山酒疗瘴疟及瘴气。

常山（三两细切）蒜（七瓣）上捣碎。虚弱者二两。蒜七瓣去皮尖切。以酒小一升半。

渍浸三七

地龙饮

（出危氏方）

治瘴疟诸疟。大燥烦热。

生地龙（二条研细）上入生姜汁、薄荷汁、生蜜各少许。新汲水调下。如热炽。加脑子少许

附子汤

（出危氏方）

治瘴疟经久不瘥。正气羸弱。身热如火。极热连日方醒。

发时沉着枕簟附子（二枚一枚生去皮脐一枚炮去皮脐盐水浸各一两）上锉散。每服三钱。水盏半。

姜七片十丸

治山瘴疟不相染。除毒瓦斯方。

（出圣惠方）上以生葛根不限多少。捣绞取汁。极量饮之。去热毒瓦斯。自然而瘥。

蜀漆丸疗瘴疟不瘥。

蜀漆青木香升麻鳖甲（炙）牡蛎朱砂（研）猪苓香豉（各四两）常山大黄（各止。

忌

木香丸治诸瘴疠。及蛊毒疟等。

木香（一分生）升麻（三分）鳖甲（去裙醋炙黄）甘草（炙各半两）玄参猪苓（去黑桐子大。

每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

常山饮治一切瘴疟。

常山秦艽（去苗）甘草（炙锉）麻黄（去根节）乌头（炮去皮脐锉）杏仁（去皮尖双仁炒锉如麻豆。每服

砒霜丸治山岚瘴疟。或入山早吸毒瓦斯。令人寒热如疟。终日不已。头疼痰逆。呕

吐不下食砒霜雄黄丹砂玳瑁（镑）藜芦（炒）椿叶（阴干者各一两）阿魏（一两半别研）上绯绢袋盛。系于丸。如吐甚以冷

麻黄散疗瘴疟。

麻黄（去节）杏仁（去皮尖熬）甘草（炙）人参鳖甲（各二两炙）上为细末。

每平旦空腹菜、

赤小豆丸

（出圣惠方）

治山岚瘴疟。

赤小豆鬼臼丹砂（研）雄黄（研）阿魏（研各半两）鬼箭羽（各半两）上先捣研五味。

如

白蜜汤

（出圣惠方）

疗疟瘴疠。

上取五六岁儿小便一升。内白蜜二匙。搅使相得。去白沫讫。即顿服。当大吐碧绿痰。

然后

治山瘴疟不相染。除毒瓦斯方。

（出圣惠方）以香豉一合。水一大盏。煎至半盏。去滓温服。

荷叶散治山岚瘴气。痰滞呕逆。时发寒热。

干荷叶（大者一片）砒霜（研一分）绿豆（半两）甘草（一分炙）上为细末。

水调服之。

冷汤

（出广南卫生方）

治瘴毒。内寒外热。咽嗌间。烦躁不解。

甘草（三寸炙黄为细末）人参（半钱为末）黑附子（去皮脐末半钱）淡竹叶（十四片）大枣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乐令黄汤

（出广南卫生方）

治岭南瘴毒。发寒发热。热多烦躁。引饮。大便

不通。小便赤黄（洗炙）人参（洗）橘皮（汤浸去白）当归（洗）桂心（削去无味者）细辛（去叶）前等分。为粗末。每服三钱。水一盏。入生姜三片枣子二枚同煎。至七分。去滓。温服无时。

姜附汤

（出广南卫生方）

治瘴毒阴候。发热或寒。烦燥手足冷。鼻尖凉。身体

疼重。舌上苔黑附子生去皮脐。每个分作四分。细切。每分用水一盏半。入炮黄干姜二钱。切作片子同

附子理中汤

（出广南卫生方）

治瘴毒内寒。自利烦渴。手足厥冷。发热燥闷。

呕逆闷乱。

黑附子（炮去皮脐）白术人参干姜（炮）甘草（炙）上等分。为末。每服三钱。水一盏

香朴饮子

（出广南卫生方）

止寒热瘴。

常山（酒浸一宿）地榆（洗）槟榔橘皮（汤浸去白焙）浓朴（姜制）草果子（和皮）上等

木香饮子

（出广南卫生方）

止发热瘴。

常山（酒浸一宿）甘草（炙）茴香（炒）槟榔木香上等分。为末。每服二钱。

水一盏煎

不换金散

（出广南卫生方）

治寒热瘴。

苍术（米泔浸一宿）浓朴（去粗皮姜制）半夏〔汤浸七次各一两姜一（二）两同捣烂焙干〕每服二钱。水

五苓散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出广南卫生方）泽泻（锉二两半）猪苓（去皮一两半）茯苓（去皮一两半）白术（去芦头一两半）桂（去粗

黄建中汤

（出广南卫生方）黄（去芦头一两）桂（去粗皮一两）甘草（炙锉六钱半）白芍药（三两洗去皮炒）上为粗再

大养脾丸

（出广南卫生方）干姜（炮二两）缩砂（去皮二两）茯苓（去皮一两）甘草（锉炙一两半）大麦（炒一两）人参（去芦头一两）白术（半两）上为细末。炼蜜和丸。每两作八丸。每服一丸。

细嚼生姜

治丈夫妇人患热瘴。心中烦闷。炮躁饮水不已。昏迷至危者。一服立效。

生地黄根、生薄荷叶不以多少。净洗。砂钵内捣烂。取自然汁入麝香少许。用新井花水调下

疗岚瘴气入肾中。变发寒热。心燥肺弱。

黄连（末）生栝蒌地黄羊乳上等分。和黄连末。任多少为丸。用米饮服三二十丸。

无

浓朴散理山岚气。脾胃痰毒。常宜服此方。

好浓朴（一斤半去皮以生姜一斤半取汁涂炙尽为度）半夏（一斤汤洗过以粟米炒黄）上为散

朱砂丸治辟山岚气。安心脏。

朱砂（半两颗块者为上乳钵内研飞过）人参茯苓（各一两）阿魏（一分米醋浸令半日以软阿魏并醋先嚼

攻寒汤复阳气。逐寒邪。辟瘴疫。

高良姜桂心（各一两）甘草（三两）上将姜桂碎锉。以清油半两煎。不住搅。候焦褐色。

浓朴汤健脾胃。散风湿。止恶心腹痛。辟山岚瘴气。

浓朴（四两制了者）甘草（六两）干姜（二两）陈皮（二两）上四件。并粗锉。

以井花水洗

仙术汤辟山岚瘴气。及晨朝暮夜。触冒寒邪。

苍术（九两）枣（四枚）干姜（半两）杏仁（一两半）甘草（二两三分）盐（六两）上为细

如神鳖甲汤治一切瘴疟。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鳖甲（好醋炙透去裙）常山乌梅肉桂心柴胡（去苗）知母（各一两）牡蛎（半两

柴胡饮子治岚瘴。

柴胡常山青蒿甘草秦艽人参茯苓枳壳（炒）半夏（汤荡七次）上各等分。焙逐日一紫菜、猪

沃雪汤治山岚瘴气。

苍术（炮去粗皮）甘草（盐擦炙各二两）防风（细切）白芍药（去皮）浓朴（去粗皮用生姜水二盏身体

必效散治山岚瘴疟。

青橘皮（去白）陈橘皮（去白）常山神曲地龙（去土）槟榔栝蒌甘草（炙）秦艽（犬、鱼、腥、羊肉。

半夏草果散治岚瘴。及一切疟疾。

半夏（七个汤泡七次每次百沸候汤冷用手搓去滑）全青橘皮（四个）枣子（五枚）乌梅（五碎。同入砂瓶作一

草果七枣汤

（出朱氏集验方）

治瘴疟。

草果常山贝母鸡心槟榔大枣甘草乌梅上七味等分。青蒿倍之。每服四钱。用

七枣汤

（出广南卫生方）

治老人虚人发热。或寒热瘴疟。

治天行疟瘴。寒热咳嗽。痰壅飞尸。喉闭疮肿。

（出本草）以草犀根。煮汁服之。

治瘴疟。

（出本草）取盐麸子。干捣为末。食之。岭南人将以防瘴。

治瘴疟寒热。邪气泄痢。阴气不足。能止渴。

以小豆花于豉中煮。五味调和。作羹食之。

治瘴疟。

（出本草）取海鹞鱼。烧令黑。末服二钱匕。此鱼似鹞。有肉翅能飞上石头。一名石砺。一名邵阳鱼

治劳热瘴疟。

（出本草）用土红山叶捣烂。酒渍服之。

治瘴疟浑身热连背项。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以茴香子捣汁服之。

治劳瘴甚佳。

（出本草）用土红山根如葛头者。薄切。用米泔浸二宿。更用清水浸一宿。取出。切炒令黄色。捣末。每服一钱。水一盏生姜一小片同煎服。

治瘴。

（出本草）以菝根浸赤汁。以煮粉啖之。即金刚根也。

治疟瘴寒热。

（出本草）以果然肉煮食之。亦坐其皮为褥。

治天行瘴疟疫毒。

（出本草）以百丈青煮服。亦捣绞汁服。

治久瘴疟。寒热无时者。

（出本草）以死人顶骨。十字解者。烧令黑。细研。白饮和服。

七物升麻丸

（出本草）

治瘴。

升麻犀角黄芩朴硝栀子大黄（各二两）豉（二升微熬）上同捣散。蜜丸。

觉四肢明目

治瘴疟

以千里茇煮。不拘时少服之。吐下。

万灵丸治瘴疟

用川常山好者一两。为细末。以水两碗。沙糖一块。如小胡桃大白沙蜜一匙。令同于砂石器着鞋

卷一百九十九　诸疟门

瘅疟（附论）

夫瘅疟者。由肺系有热。气盛于身。厥逆上冲。气实而不能外泄。因有所用力。腠理开舒。

及之而不

方

茵陈蒿汤

（出圣济总录）

治瘅疟。发作有时。但热不寒。头痛不安。通身俱黑

。大肠秘热。

茵陈蒿山栀子（去皮）柴胡（去苗）黄芩（去黑心）桔梗（炒）牡丹皮（去心）贝母（去次去滑切焙）羌活（去细捣筛。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青皮汤

（出医方集成）

治痺疟脉来弦数。但热不寒。或热多寒少。膈满能食。

口苦舌干。心青皮（去白）浓朴（姜制炒）白术草果仁柴胡（去芦）茯苓（去皮）半夏（汤炮七次）分。

去

香豉饮

（出圣惠方）

治痺疟。但热不寒。呕逆不下食。

豉（半合）葱白（七寸切）常山（三分）升麻（一两）鳖甲（醋炙令黄去裙）知母（焙）星月下浸一宿。横刀一口。安

大青饮

（出圣济总录）

治痺疟积热。痰盛。寒少热多。但热不寒。烦躁引饮。

大青（一两茎叶紫者是不紫者即是远志不可用也如无真者以青黛代之）大黄（醋炒）赤芍药盏半。

煎至者虽

茵陈枳壳汤

（出圣济总录）

治痺疟。上焦热。身重目黄。

茵陈蒿（取叶）枳壳（去瓤麸炒各一两）桔梗（锉炒三分）大黄（锉微炒）甘草（炙令黄各

朱砂丸

（出圣惠方）

治痺疟。发作不定。但热不寒。

朱砂（研）砒霜马牙硝猢狲头骨（末各一分）麝香（一钱）上相和。研令匀。

醋煮面糊

白虎加桂汤

（出千金方）

治痺疟。阴气孤绝。阳气独发脉微。其候少气烦满

。手足热。欲石膏（碎一两六分）知母（六钱）甘草（炙二钱）粳米（半合）上除粳米外。

咀。拌匀寒发

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

常山散

（出圣惠方）

治瘴疟发热不止。及间日疟。发作无时。

常山（锉一两）升麻（三分）鳖甲（去裙锉生用）山栀子（去皮各半两）上为散。每服

常山饮

（出圣济总录）

治瘴疟但热不寒。烦渴不止。

常山（锉炒半两）甘草（锉炒一分）乌梅（七枚捶碎去核焙）青蒿（焙一分）上粗筛。

都以

恒山饮子

（出圣惠方）

治瘴疟。但热不寒。呕逆不下食。

恒山甘草（生用）地骨皮（各一分）生铁一斤（打碎如棋子大）上细锉。以水二大盏。于者不过

治瘴疟发时大渴。寒不定方。

（出圣惠方）砒霜（半两细研）绿豆（半两）川大黄（一两锉碎微炒）麝香（一分细研）上为末入研了。药令匀。炼蜜和丸。如梧桐子大。夜露一宿。发日平旦。以冷水下一丸。临发前再服一丸。

十枣散

（出杨氏家藏方）

治但热不寒。

穿山甲（用一两）干枣（十枚）上同烧成灰。留存性。研细末。每服二钱。当发日。

日未出

又方

（出圣惠方）砒霜（一分细研）甘草（半两）上研令匀。以粟米饭和丸。如绿豆大。每未发时。

及空心。

香薷饮

（出医方集成）

治但热不寒。阴气孤绝。阳气独发。少气烦冤。手足热

而欲呕。兼渴香薷（二两）浓朴（一两）白扁豆（一两半炒研）甘草（炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一两）一方加黄连。

每料二两。

十茎时候

鬼哭散

（出经验良方）

治瘴疟。但热不寒。

上用黄丹炼过。临发蜜汤调下。稍能饮酒。用酒调下。

卷一百九十九　诸疟门

间日疟（附论）

夫间日疟者。此由邪气与卫气俱行于六腑。而有时相失。不相得。故邪气内搏于五脏。

则道远气深。故其气行迟。不能与卫气皆出。是以间两三日而作也。

方

乌梅丸

（出圣惠方）

治间日疟。寒热不止。

乌梅肉（一两微炒）桃仁（三十枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）地骨皮豉心（炒干各一两）各一两）天浆水下二十

雄黄丸

（出圣惠方）

治间日疟。及每日发者。

雄黄（一两细研）腊月野狐肝（二两）阿魏（一分）朱砂（半两细研）猢狲头骨（一两）天红豆大

糯米煮散

（一名石膏饮）

治间日疟。

常山汤

（一名常山酒）

治间日疟。先寒战。后壮热。

神圣丸

（出圣济总录）

治间日疟。

黑豆（小者二十一粒水浸去皮）砒霜（研一钱）大枣（三枚煮去皮核）上须于重五七夕日。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

面北

治疟或间日发。或夜发者。

（出圣惠方）恒山竹叶（各三两）秫米（一百粒）石膏（一两）上咀。以水八升。铜器中渍药。

露旦一及漱乌梅二十七枚。

常山酒

（出圣济总录）

治间日疟。

常山（一两）蒜（独头者一颗去根茎横切）糯米黑豆（各一百粒）上咀。以清酒一升分。

醇汤

（一名大黄汤出圣济总录）

治间日疟。及疟。积年不瘥者。

大黄（锉炒三分）甘草（炙）常山（各一分半）上咀。以水三盏。煎取一盏。

去滓。

更

又方

（出圣惠方）小麦（一合）硫黄（一两细研）上于腊日。以醋浸四十九日。取出焙干。每有患者。

取小麦

又方

（出千金方）先以羊肉面饼饱食之。并进少酒。随其量饮。如欣欣有酒气。入密室里。燃炭火浓覆取

又方

（出千金方）烧黑牛尾头毛作灰。酒服方寸匕。日三服。

又方

（出圣惠方）治间日疟。

川大黄（半两锉研微炒）甘草（一分炙微赤锉）恒山（三分）桂心（一分）上件药都细锉。

卷一百九十九　诸疟门

痰疟（附论）

痰疟之状。胸中不利。头痛振寒。栗而不能食。食即呕。寒去则内外皆热。寒热更作。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

心前感疟病。则令人心下支满。气逆烦呕也。

方

常山甘草饮

（出圣济总录）

治痰疟寒热。

常山甘草（炙锉）大黄（锉炒各一两）桑根白皮（锉一两半）乌梅（五枚去核）杏仁（汤黑心半两）芎半）附子两半）上

细辛汤

（出圣惠方）

治痰疟吐膈。

细辛（去苗叶）松萝犀角屑甘草（各三分半）常山升麻（各一两一分）栀子仁玄参母如烂

蜀漆丸

（出圣济总录）

治痰逆多时。久疟不瘥。及面目四肢黄肿。

蜀漆叶牡蛎（烧赤）黄芩（去黑心各一两）大黄（生锉）甘草（炙锉）犀角屑（各三分）

半夏散

（出续易简方）

治痰疟发作有时。热多寒少。如头痛额角并胸前。肌肉

动。食才半夏（汤浸去滑为末生姜汁和作饼曝干）藿香（去梗）羌活（去芦头）芎（各一分）牵

石膏饮

（出圣济总录）

治一切痰疟。

石膏（碎）淡竹叶（各三两）常山甘草（生锉）乌梅（各二两）粳米（半合一作糯米）上

乌头汤

（出圣济总录）

治痰疟吐不出。

乌头（炮裂去皮脐）半夏（汤洗去滑焙）桂（去粗皮）芫花（醋炒）常山（各半两）豉（炒次再服。取吐为

防葵饮

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痰疟。寒热温疫。

防葵鳖甲（醋炙去裙）松萝甘草（生各半两）常山（三分）上粗捣筛。每服五钱。

豉心丸

（出圣惠方）

治痰疟寒热。心膈烦壅不利。

豉（微炒一合）大黄（生用一两半）常山（三分）升麻（半两一作蜀漆）附子（小者炮裂去丸。

二陈汤

（出直指方）

治伤食。发疟痰多。

陈皮半夏（制各五两）白茯苓（三两）甘草（炙一两）上锉散。每服三钱。姜五片乌梅

蒜丹丸

（出直指方）

治截疟消痰。

虢丹（）穿山甲（热灰中炮焦各一两）土朱（半两）上为末。以独头蒜煨去皮。

研膏丸。

胡粉丸

（出圣济总录）

治一切疟。及吐一切痰疾。

胡粉（研）砒霜（研）寒水石（研各一两）上合研匀滴水丸。如鸡头子大。发前新汲水吞

常山酒

（出圣惠方）

治痰实疟。发歇不止。久不瘥。

常山（三分）乌梅肉（生用）甘草（生用各半两）上细锉。以酒二盏。浸一宿。

早晨去滓煎

升麻常山汤

（出圣惠方）

治痰疟发作无时。寒热不下食。

升麻（一两）常山（二两）蜀漆叶（一两半）上粗捣筛。每服四钱。取井

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

花水一盏半。

煎至

半夏丸

（出危氏方）

治疟。咳嗽痰盛。痞满烦闷。咽膈不利。呕吐恶心。神思

昏愦。心忪面半夏（十六两汤洗去滑姜汁淹一宿）白矾（八两枯过）上为末。生姜自然汁为丸。

梧桐子大

治温疟痰盛寒热。

（出圣惠方）常山（一两）香豉（二合炒干）上为末。粟米饭为丸。如梧桐子大。每服二十丸。

熟水下。

又方

（出仁存方）青蒿（二两）黄丹（半两）上为末。每服二钱。寒多酒调。热多汤调。青蒿以童子小便浸焙干尤捷。

冷附汤

（一名七枣汤）

治疟疾。无过是痰实痞塞不通。脾胃弱虚。热在上。停

于胸膈。不得

气。屡用屡效。

松萝丸

（出圣惠方）

治痰实疟。发歇不止。

松萝常山（锉各半两）阿魏蜀漆大青朱砂（研）麝香（细研各一分）上为末。

研匀犬见疾愈

治痰实疟久不瘥。

（出圣惠方）木香（一两）恒山（三分锉）松萝（半两）赤小豆（半合）砒霜（一分细研以醋五合煎令稠）晚再服

松萝汤

（出圣惠方）

治痰实疟。每发不定时。或朝或暮。渐不能食。

松萝人参（去芦头）常山川升麻（各半两）竹叶（一百片）上为细锉。以水二大盏。煎瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌梅汤

（出圣惠方）

治痰实疟盛。久作寒热。

乌梅肉（微炒）常山（各半两）松萝（三分）鳖甲（生用）川升麻（各一两）上细锉。

以水如

恒山散

（出圣惠方）

治痰实疟。发歇寒热不定。

恒山（半两）朱砂（半两细研）乌梅肉（半两生用）上为细散。入朱砂研匀。每于发前。

以

治痰疟

（出本草）

以生熟汤熬盐投中。饮之令吐出痰及宿食。

卷一百九十九　诸疟门

疟（附论）

夫疟者。夏伤于暑。其病秋则寒甚。冬则寒轻。春则恶风。夏则多汗者。然其发作有时破。

则寒寒。

皮肤水也气

方

虎头骨丸

（出圣惠方）

治疟久不瘥。

虎头骨（二两涂醋炙微黄）朱砂（半两细研）恒山（半两锉）甘草（一两半生锉）牡蛎（二子（一两炮制去（三十枚去双前以

知母饮子

（出圣惠方）

治疟。积年不瘥者。

知母（半两）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）恒山（锉各一两）乌梅肉（七枚微炒）豉心（一服半两。

以童子与不发

恒山丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名麻黄丸一名祛邪丸出千金方）

治疟。

恒山知母甘草大黄（各十八铢）麻黄（一两）上为末。蜜和丸。如梧桐子大。

未食服寒吐之

鳖甲渍酒

（出千金方）

治疟以时发。

鳖甲（醋炙半两）乌贼鱼骨（去甲）常山（各二两）附子（炮裂去尖脐）甘草（锉各一两）若不

乌梅丸

（出圣惠方）

治疟。或发或歇。久不瘥。

乌梅肉（二七枚）恒山（三两末）香豉（二两）桃仁（汤浸去皮尖双仁四十九枚）上捣如泥

常山酒

（出圣济总录）

治疟先寒战动。寒解壮热。日发及间日发。

常山淡竹叶（切洗一两）鳖甲（去裙酥炙一分）甘草（炙锉三分）上粗捣筛。

每服五钱既

霜墨丸

（出圣济总录）

治疟。

砒霜（一钱）墨蓐草灰（各五分）绿豆粉（一分）上一处细研。为末。用糯米粥和丸。

如人鸡犬见。

丹砂丸

（一名朱砂丸）

治痰疟、寒疟、温疟、瘴疟悉治之。

振虎膏

（出圣济总录）

治疟。

胭脂阿魏（各一大豆许同研）上同研。以大蒜肉研和为膏。用大桃核一枚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。劈开去仁。

取经宿。

七枣汤

（一名冷附汤出医方大成）

治五脏气虚。阴阳相胜作疟。不问寒热

先

后。与夫独作附子（一枚炮裂以盐水炮再炮如此七次去皮脐一方以水调陈壁土为糊炮浸七次）上咀分作冷附上。停心气。

治疟及邪热。

上用冬葵子。阴干为末。服之。

又方

（出圣惠方）恒山（半两锉）甘草（二两生用）川大黄（半两）桂心（半两）上件药捣筛为散。

每服五钱

卷二百　诸疟门

久疟

（附论）久疟者。疟久不瘥。发汗吐下过甚。真气虚。邪气深沉以内薄。冲气不应。故积岁月而难治微汗

方

龙虎丹

（出圣惠方）

治疟久不瘥。或止或发。继月连年。诸药无效者。

狗头骨鼠头骨牛头骨虎头骨兔头骨狸头骨龙角猢狲头骨马头骨天灵盖研）朱砂（中指上。系

乌梅丸

（出圣济总录）

治诸疟久不瘥。发动无节。日渐虚困羸瘦。

乌梅肉（微炒一两半）鳖甲（酒浸去裙炙令黄色一两）天灵盖（涂酥炙令黄色一两）虎头蓉（去粗皮酒豉（炒令黄炼蜜丸后觉

鳖甲丸

（出圣济总录）

治久疟不瘥。

鳖甲（酒浸炙令黄色去裙一两）虎头骨（酒浸炙令黄色三分）乌梅肉（炒令干三分）麦门两）升麻（三蜜丸。如梧桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

未丸

驱疟汤

（出直指方）

治诸疟久疟不瘥。

草果仁青皮陈皮人参茯苓半夏（制）浓朴（制）苍术（炒）鸡心槟榔白术甘

常山饮

（出圣济总录）

治一切疟疾经久不瘥。

常山鳖甲（去裙醋炙各一两）白头翁知母（焙）甘草（炙锉）柴胡（去苗各三分）青半。入葱白

乌梅苁蓉丸一名乌梅丸治疟久不瘥。

肉苁蓉丸治久疟不瘥。羸瘦无力。寒热不能饮食。

乌梅肉（微炒）恒山（锉）附子（炮裂去皮脐）桂心（各一两）虎头骨（一两半涂酥炙令黄）苁蓉（一两酒下三十

鲮鲤甲酒

（出圣济总录）

治疟久不瘥。

鲮鲤甲（酒浸炙令黄色半两）常山（三分）鳖甲（去裙醋浸炙黄半两）乌贼鱼骨（去甲三合）葱白（良久

又方

（出经验良方）草果（去皮膜七枚）肥枣乌梅（各五枚）甘草（三寸）大半夏（汤泡）青皮（各四枚）生

治久疟方

（出圣惠方）狐粪雄黄阿魏黄丹朱砂丁香（末各一两）麝香（一分）上同研为细末。

醋煮面糊

又方

（出圣惠方）道人头（一两）雄黄（三分细研）砒霜（一分细研）香豉（一合炒干）荷叶（七枚）甘草（

鳖甲白术散

（出杨氏家藏方）

治久疟寒热相等。汗多。腰脊重痛。

鳖甲（醋炙）恒山（醋煮炙）白芍柴胡（各一两）白术（二两）牡蛎（半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）上咀。

六物汤治久疟不已。寒少热多。

嫩常山（二钱半）柴胡鸡心槟榔青皮（去白各三钱）草果仁甘草（炙各一钱半）上锉分三服。以大软乌梅三枚。过夏好酒一啜许。新水二盏。煎半盏。隔宿露。以纱次早黎明服。若寒热等。加制浓朴二钱。略暖服。是日饮食皆用热。

车前草汤治久疟日多。增寒壮热不止。渴饮水。

车前草（半两）常山（细锉半两）升麻（半两）白粳米（半合）豉（炒半两）甘草（生半两）更煎取

常山散疗患疟经久者。不过五六服。

常山（三两）干漆（三两熬烟尽）牡蛎（一两半熬）桂心（二两）橘皮（二两）杏仁（二两去服。

大效疟丹治久疟疾。

雄黄（另研）淡豆豉（后研和）飞罗白面（各半两）乳香（二钱半另研）黄丹（一两炒黑色）大。

朱砂面东日于仲

交加饮子治久疟不已。山岚瘴气。及脾胃气弱。阴阳胜复。发为疟。

（一名生熟饮）肉豆蔻（七个面裹烧）草果（二枚一生一熟）浓朴（二寸一半生一半熟生姜制过用）生姜（碗。银石未以敌事亲

地骨皮汤治久疟不瘥。发不以时。或朝或夜。肌瘦食少。

地骨皮升麻犀角（镑）玄参（各三分）常山（一两细锉）上粗捣筛。每服三钱。以水一钟煎至七分。去滓。空腹。未发前温服。欲吐须忍。候不能禁。即吐。如此吐下即瘥。

黄散治久疟。四肢虚汗不止。

黄（去苗细锉一两）牡蛎（烧研如粉一两）麻黄根（一两）知母（锉焙干一两）人参（一

松罗饮治疟久不瘥。发歇无时。渐至黄黑。枯瘁成痨。

松萝（三分）甘草（生半两）常山（细锉半两）竹叶（切半两）鳖甲（去裙醋浸炙令黄二

柴胡饮治久疟不瘥。将成骨蒸痨。寒热无时。

柴胡（去苗半两）常山（三分）甘草（生半两）附子（炮裂去皮脐半两）干姜（炮制一分）后再服

神功丸治久疟不瘥。恶寒壮热。百节疼痛。面色黄瘦。

阿魏（研）丹砂（研）雄黄（研各一两）麝香（研一钱）腊月狐肝（焙研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二两）上为末。重仁汤下

治久疟

半夏（汤泡七次）陈皮（旧者各半两）白茯苓（三钱）甘草（一钱半）旋复花（半两）上为如是

常山散治久疟连绵积年不瘥。

常山羚羊角（炙令黄）乌梅肉（炙令燥各二两）黄芩（二两）甘草（一两半炙）上为散。

匕。

治远年劳疟不瘥。

（出圣惠方）恒山（锉）附子（炮裂去皮脐）薄荷根（各半两）麝香（一钱细研）阿魏（一分面裹煨面熟

治疟久不瘥。

（出圣惠方）蜘蛛（五枚大者去脚研为膏）蛇蜕皮（一条全者烧灰）蝙蝠（一枚炙微焦）麝香（半两细研）炼蜜同

又方

（出圣惠方）

治疟久不瘥。或止或发。继月连年。诸药无效者。

川大黄（末一两）砒霜绿豆粉阿魏麝香（各半两）上细研匀。以软饭和丸。

如小豆大

又方

（出圣惠方）

治久疟。

砒霜（半两）阿魏（一分）川大黄（半两锉碎微炒）朱砂（一分细研）绿豆（二十八粒）上

栀子汤

（出千金方）

治疟经数年不瘥者。

栀子（十四枚）秫米（十四粒或作粳米）恒山（三两）车前叶（二七枚炙干）上咀。

以水冷

龙骨丸治疗久疟不断者。

龙骨（一两）常山（三两）大黄（二两）附子（二分炮）上为末。以鸡子黄丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如梧桐子大

治疟累年不瘥者。

（出圣惠方）安息香白芥子道人头（各一两）桃仁（二七枚）上为末。炼蜜和捣百余杵。丸如梧桐子

虎睛丸

（出圣惠方）

治久疟。

虎睛（一对生用）狗胆汁（一枚）天灵盖（一分生用）麝香（半分细研）上为末。入麝香同生姜汤下一丸。

熊胆丸

（出圣惠方）

治久疟

熊胆五灵脂恒山（锉）野鸡粪（雄者各半两）上为末。以醋煮面糊和丸。如黑豆大。

正

南斗散

常山白芷南星（煨）上等分。每服三钱。水一盏。酒半盏。姜三片煎。去滓。发日五更

雄黄散

（出保命集）

治久疟不能食。胸中郁郁欲吐而不吐。此药吐之。

雄黄瓜蒂赤小豆（各一钱）上为细末。每服半钱。温水调下。以吐为度。

治久疟方。

（出本事方）粉霜朱砂（各二钱）绿豆粉（七钱）上为末。米糊为丸。如梧桐子大。每服一丸。

冷水五

久疟丸治疟百方不瘥。宜服。

砒霜（一钱研）乳香（半两研）半夏（汤洗七遍焙干秤一两）上重五日协议为末。

正午时粽子尖和丸。如皂子大。发时以醋汤下一丸。更不再服。如非重五日合药。须两服瘥。

又方

（出圣惠方）

治久疟。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

虾蟆（大者一枚生用）砒霜黄丹（各一钱）上将二味纳虾蟆腹中。用盐泥固济。

烧令通赤

恒山丸

（出圣惠方）

治疟疾积年者。不过两服。新者一服。窦佥判自服有

验。

用恒山不拘多少。鸡骨者。为细末。以鸡子清一枚入蜜一匙许。于饭甑上蒸。或慢火熬熟和物一

黄连酒

（出肘后方）

治久疟宜服。有热当吐。有冷当下。三十年者。可治。

黄连（去须一两锉）常山（细锉一两）上以酒一升半。浸经宿。将发前煎一盏。分二服。临

辰砂丸

（出危氏方）

疟之为苦。异于诸疾。世人治之不过常山砒霜之类。发

吐

取涎而已。虽辰砂（有墙壁光明者）阿魏（真者各一两）上研匀。和稀米糊丸。如皂角子大。空心浓煎人略尽。皆不能效。邂逅故友窦藏叟先生。口授此方。遂愈。疟之为病虽在忌医之列。但体认得所。因真的按方用药。无不见效。

又方

白茯苓甘草（各三钱）上咀。分二服。水一钟煎。临发时顿服。

治多年疟

用牡蛎驴脂和乌梅为丸。未发时服二三十丸。

又方

取轴垢水洗。和面为弹丸大。作烧饼。未发时食一枚。发时又食一枚。不问久近皆安。

又以

治久病疟疾。连年不瘥。

用生牛胆一个。装糯米满。入麝香少许。阴干。每服一十五粒。疟疾陈皮汤送下。噎食通草

断疟

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏）

治久疟不愈。

以五月五日蛤蟆晒干。纸裹封。绛袋盛之。男左女右系臂上。勿令病者知。

又方

（出杨氏家藏方）花蜘蛛。五月五日。取晒干。根据上用之。一方用蜘蛛一枚。着饭中合丸吞之。又法于芦管中

神屋散

（出海上名方）上龟壳烧灰研细。酒调下。服方寸匕。

露姜饮

（出澹寮方）

治脾胃聚痰。发寒热。

上生姜四两连皮捣烂。止用自然汁。约明日当发。隔夜安排。将纱片遮盖。露一宿。五更初不知以药以类

治久疟痰疟

用猪膏草。捣绞汁服。得吐出痰也。

祛疟神应丸

（出德生堂）

治久疟。及诸疟疾。

用三姓人家寒食日食用干面。每一家取一匙为细末。五月五日午时。采青蒿擂取自然汁。

和与

藜芦散

（出保命集）

治久疟不能饮食。胸中郁郁欲吐。不能吐者。宜吐则

已。

大藜芦（末半钱）上温水调下。以吐为度。

苍术汤

（出保命集）

治秋深久疟。胸中无物又无痰癖。腹高而食少。俗谓疟

气

入腹。

苍术（四两）草乌头（一钱）杏仁（三十个）上为粗末。都作一服。水三升。煎至一半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

均

生熟饮子

（出卫生家宝方）

治久患疟。一二服瘥。

乌梅（半炮半生）浓朴（半生半姜制）草果子（半炮半生）甘草（半炙半生）陈皮（半生半煎至八

立效散

（出鲍氏方）

治久疟。

硫黄辰砂上为末。每服一钱。参汤下。或加黄丹倍之。大凡疟寒多易治。热多难治。

燥因浴而得者。苓术汤。余皆究原而治之。

碧霞丹

（出经验良方）

专治远年日久疟疾。

东方甲乙木巴豆（取肉去油）南方丙丁火官桂（去皮）西方庚辛金白矾北方壬癸水青黛包盘盛日午粒男左未发取

朴附汤

（出澹寮方）

治久发虚疟。寒热。

大附子（生去皮用剪作骰子生姜自然汁炒干）川浓朴（去皮剪作骰子块用生姜自然汁三浸三重

秦艽散

（出如宜方）

治久疟似成痨瘵。热寒往来。

北柴胡常山（各一两）秦艽甘草（炙各半两）上咀。酒水童便各半盏煎。当发日五更

星星散

（出如宜方）

治已表解。寒热不止。服前药未效。合截。

半夏（制）南星常山草果陈皮（制）浓朴（制）槟榔秦艽柴胡苍术（制）乌梅发日鸡鸣服。

服。如疟无甚果姜枣煎冷服冷非干姜、能下。通用用以上二十

大安散治久疟不瘥。不拘寒热多少。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鳖甲（一枚重二两好醋煮一时辰令裙自脱而出净洗别以醋煮为粗末取半两净者）大草果枣（五枚去核）水五至

苍耳丸

（出朱氏集验方）

治久疟不瘥。

苍耳草（子根茎皆可用）上锉碎焙干为末。酒煮面糊为丸。随时服。

治久疟不瘥。

（出本草）以鸡子黄加常山末为丸。竹叶煎汤下。

治久疟。

（出本草）用马鞭草作煎。加糖酒服。

祛疟饼子

（出杨氏家藏方）

治久新疟疾。不问先寒后热。先热后寒。

砒霜（二钱半别研细放露下三宿）白茯苓（去皮）绿豆粉石菖蒲甘草（四味并生用各一切断

卷二百　诸疟门

劳疟

（附论）劳疟者。以久疟不瘥。气血俱虚。病虽间歇。劳动则发。故谓之劳疟。邪气日深。真气愈耗

方

乌梅丸（出圣惠方）治劳疟。连年不瘥。

乌梅肉（微炒）鳖甲（涂醋炙令黄色去裙）虎头骨（涂醋炙令黄）恒山（锉）肉苁蓉（酒连（去须）苓（去黑皮尖双仁熬根

鳖甲煮散

（出杨子建护命方）

治劳疟毛发枯焦。寒热不定。饮食减少。肌肉

消

瘦。面色青黑鳖甲（去裙醋炙半两）羌活（去芦头）柴胡（去苗各一分）黄（锉半两）赤茯苓（去黑皮）生干地黄（焙）木香（各一分）牛膝（酒浸切焙）天灵盖（酥炙）续断菟丝子（酒浸别捣各半两）芎藭香叶陈橘皮（汤浸去白焙）山茱萸（各一两）麝香（研一分）独活（去芦头一分）上为散。每服一二钱。水一盏入盐少许同煎。七分。空心去滓服或炼蜜丸

乌梅丹砂丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治劳疟瘴疟。积年不瘥。

乌梅肉（半两炒）丹砂（研）鳖甲（去裙醋浸炙各半两）知母（焙）常山（焙）石膏（碎）（炒一合）麦炼蜜丸

阿魏丸

（出圣济总录）

治劳疟久疟。连延不瘥。

阿魏麝香雄黄丹砂（四味并研各半分）鼠骨牛骨虎骨兔骨龙骨蛇骨马骨取乌梅丸

（出千金方）

治寒热劳疟。久不瘥。形体羸瘦。痰结胸膛。食饮减

少。

或因行远。久乌梅肉豆豉（各一两）升麻地骨皮柴胡鳖甲恒山前胡（各一两）肉苁蓉元参煎细茶下

乌梅五补丸

（出圣济总录）

治劳疟累服药不瘥。经年羸劣。状如劳疾。

乌梅肉（熬三两）肉苁蓉（去粗皮酒浸切焙）黄（焙锉）桂（去粗皮各一两）生干地黄（参赤茯研外为末。

蜀漆丸

（出圣惠方）

治劳疟。并治积劳寒热。发作有时似疟者。及疟连年

不

瘥。

蜀漆麦门冬知母白薇地骨皮升麻（各三十铢）甘草鳖甲乌梅肉葳蕤（各一大。每服十丸

人参丸治劳疟。

乌梅丸

（出圣惠方）

治劳疟及瘴鬼等疟。悉治之。

乌梅（微炒）肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）鳖甲（涂醋炙令黄去裙各一两）恒山（锉）浸去皮尖双仁麸捣三二百为度

恒山饮子

（出圣惠方）

治劳疟。四肢羸瘦。不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

恒山（三分）乌梅肉（七枚微炒）豉心（半两）桃枝（一握）鳖甲（三分涂醋炙令黄去裙）尖双仁麸炒黄）

朱砂丸

（出圣惠方）

治劳疟发歇寒热。体瘦四肢疼痛。或时烦渴。

砒霜（半两）朱砂雄黄阿魏虎头骨（涂酥炙黄）蛇骨（酒浸炙微黄）恒山（锉）猢狲一日夜作）候五带之

露星饮

（出仁存方）

治久疟成劳。

白茯苓槟榔恒山秦艽柴胡黄芩甘草半夏桂白术上等分。每服三钱。酒

大安散

（出百一选方）

治一切寒热。久病则成劳瘵者。

乌梅（七枚）枣子（七枚去核）草果子（三枚去皮）青皮（一钱）陈皮（三钱）大甘草（三四个汤浸七次）上盏煎

豉心饮

（出圣惠方）

治劳疟。发歇不常。日渐羸瘦。

豉心（五十粒）甘草（生用一分）鳖甲（去裙醋浸炙黄）柴胡（去苗各半两）栀子（去皮鼠粪（炒为末半下鼠粪

红英丹

（出圣惠方）

治劳疟。

雄黄（细研）朱砂（细研）硫黄（细研）天雄（生用去皮脐）丁香虎头骨（生用）赤小豆合。用粟米见。

鳖甲散

（出圣济总录）

治劳疟久作不已。日致憔悴。势渐危困。

鳖甲（去裙醋浸炙）常山（锉）蜀漆叶乌贼鱼骨（去甲）附子（炮制去皮脐各半两）知为散。每服

祛劳汤

（一名柴胡散出圣济总录）

治劳疟经久不瘥。寒热痿瘦。及瘴疟气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡（去苗）常山（锉）鳖甲（去裙醋浸炙）知母（切焙）青蒿（干者）甘草（炙锉）枳入柳枝腻

乌梅丸

（出肘后方）

治积年劳疟不瘥。颜色羸瘦无力。

乌梅肉（炒）甘草（炙锉）升麻人参桂（去粗皮各半两）肉苁蓉（酒浸切焙）桃仁（汤仁再研匀。

炼牡

桂参丸

（出圣济总录）

治劳疟。

桂（去粗皮一两）肉苁蓉（酒浸切焙半两）豉（微炒一合）麝香（研一钱）桃仁（酒浸去皮尖别研）乌梅肉（炒）常山（锉）人参（各三分）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。

每服空腹米饮下十丸。未发时再服。渐加至三十丸。

芎归鳖甲散

（出直指方）

治表里俱虚。真元未复。疾虽暂止。小劳复发。

当归川芎白茯苓（去皮）青皮（去白）陈皮（去白）半夏（汤浸七次）鳖甲（去裙炙热多

蜀漆汤

（出圣惠方）

治劳疟。发歇不常。日渐羸瘦。

蜀漆甘草（各半两）天灵盖（一两涂酥炙令黄）生黑豆（一分）桃仁（半两汤浸去皮尖别分为三

秦艽酒

（出圣济总录）

治劳疟。

秦艽（去苗土）柴胡（去苗）甘草（炙）鳖甲（去裙醋炙各半两）常山葱白（各二两）盏。

未发

柴胡枳壳汤

（出圣济总录）

治劳疟久不瘥。发热。骨节痛。不下食。小

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

便

赤。渐瘦弱。

柴胡（去苗）枳壳（去瓤麸炒）升麻麦门冬（去心焙）甘草（炙锉）鳖甲（醋浸炙令黄去去滓

知母汤

（出圣济总录）

治劳疟。热多寒少。

知母（切焙）常山（细切）桔梗（去芦头切炒）松萝柴胡（去苗）鳖甲（醋浸炙令黄去裙）橘叶（各二分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏。柳枝心七枚。童子小便半盏。

煎至七

鳖甲酒疗劳疟。

鳖甲（二两炙令黄）常山（三两）蜀漆（二两）附子（一两）乌贼鱼骨（一两炙）知母二合。日三四服。

常山饮

（出三因方）

治劳疟虚人老人皆可服。

常山穿山甲（醋炙）木通秦艽（各一分）辰砂（半字别研）甘草（炙半两）上为锉散。

温服屡效

柴胡汤

（出圣济总录）

治劳疟。

柴胡（去苗一两）人参栝蒌根黄芩（去黑心）甘草（炙锉）黄（锉各半两）上粗捣筛服。

甘草汤

（出圣济总录）

治劳疟。寒热萎黄。渴躁烦闷。

甘草（炙三分）蜀漆叶（半两）天灵盖（酥炙一两）黑豆（生）桃仁（汤浸研去皮尖）乌梅未发前

豆桂丸

（出圣济总录）

治劳疟。

巴豆（去皮生研）桂（去粗皮）花（研）阿魏（醋化面调作饼炙）安息香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（入胡桃仁研各七遍

五劳丸

（出直指方）

治劳疟瘴疟久病。

嫩黄常山（三两半）桃仁（去皮尖炒一两二钱）辣桂（去粗皮七钱半）淡豉（三两）乌梅肉者。

熟

治久患劳疟。

（出本事方）柴胡恒山（各一两）秦艽甘草（各半两）上咀。每服五钱。酒水各一小盏。

童便半盏

又方

（出圣惠方）砒霜阿魏天灵盖（炙微黄各一钱）上为末。以粳米饭和丸。如梧桐子大。发前以温水下

百草霜散

（出海上名方）

治劳疟。

百草霜黄丹（等分研细）上每服二钱。用米饮调。发日空心服。一方温酒调。小儿半钱

胜金丸

（一名灵应丹出广南卫生方）

治久患劳疟。瘴疟等病。

寒水石（三分细研）砒霜（一两细研）上以浓纸两重糊粘于铫子底。将砒安下。次寒水石盖纸黄汤下发时中盛室中

牛膝汤

（出千金方）

治劳疟。积久不断。众治无效者。

用生长大牛膝二握切。以水六升。煮取二升。分二服。第一服未发前服之。第二服。临发时

鳖甲散治久患劳疟。瘴疟等疾。

又方

（出圣惠方）用白狗粪烧为灰。研令极细。于发前。以水调二钱。服之。

又方

（出圣惠方）用野狐肝一具。阴干。于重五日更初。往北斗下受气。捣罗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为末。以粳米饭和丸。如绿豆大

柴胡鳖甲散

（出王氏博济方）

治劳疟及五劳。

柴胡（去芦）秦艽常山贝母甘草乌梅山栀豉心鳖甲（醋炙）黄芩（各一两）八贴。每贴水

治久患劳疟瘴疟方。

（出本草）用鳖甲三两。涂酥炙令黄。去裙为末。临发时。温酒调下二钱。

治瘴劳疟劣弱。

（出本草）乌梅（十四枚）豆豉（二合）桃柳枝（各一把）甘草（三寸生）生姜（一块）上以童子小便

卷二百　诸疟门

鬼疟

（附论）夫鬼疟者。外邪之所乘也。人真气内虚。神守不固。则鬼邪投间而入。故恍惚喜怒。其发作而更

方

神效手把丸

（出圣惠方）

治鬼疟。

猢狲头骨虎头骨猫儿头骨砒霜（细研）恒山（锉）朱砂（细研）乳香（细研）麝香（炼蜜和信

治鬼疟神效方。

（出圣惠方）砒霜（细研）朱砂（细研）乳香（细研各半两）麝香（细研）阿魏（细研）安息香绿豆末猢狲头骨虎粪中骨（各一分）上为末。研匀。以蒸饼和丸。如梧桐子大。未发前。

男左女

治鬼疟纳药鼻中立效方。

（出圣惠方）天灵盖猢狲头骨臭黄（研细）阿魏乳香藜芦（去芦头）黄丹（各七分）麝香（一钱纳鼻中瘥

麝香丸

（出圣惠方）

治鬼疟。发动无时。寒热不定。

麝香（细研）朱砂（细研各三分）砒霜（细研）恒山（锉）鳖甲（涂醋炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令黄去裙）虎五月五

辅正丸

（出圣济总录）

治鬼疟。

天灵盖（酥炙）砒霜（研）丹砂（研）麝香（研）虎头骨（酒炙）铅丹（研）猢狲头骨（酒未发前。

新汲面

虎睛丸

（出圣济总录）

治鬼疟。

虎睛（一对酒浸炙）丹砂（研）麝香（研）雄黄（研）砒霜（研）安息香（入胡桃仁和研）未发前男

丹雄丸

（出圣济总录）

治鬼疟。

丹砂（研一钱）腻粉（三钱）巴豆（七粒去皮心捣去油）乳香（研）麝香（研）雄黄（研）发前新汲水下。

万安丸

（出圣济总录）

治鬼疟。

虎头骨（酒炙三两）藜芦（六两）雄黄（研）鬼臼天雄（炮裂去皮）芜荑（炒）皂角荚（酥炙去皮子各一两）上除雄黄外为末。入研雄黄和匀。炼蜜丸。如弹子大。令患者头上戴一丸。立瘥。若除伏尸于房四角烧四粒。除疫气于床前烧一粒。或渡江海。男左女右臂上带一粒。得渡不溺。

鬼臼丸

（出圣济总录）

治鬼疟。

鬼臼常山甘草（炙锉）绿豆粉（各一两）砒霜（半两生）鳖甲（醋炙去裙三分）雄一丸

又方

（出圣惠方）雄黄（细研）丹砂（细研）虎头骨（涂酥炙令黄末各半两）砒霜（细研）麝香（细研）阿魏

治鬼疟或发或止。经久不瘥。

（出圣惠方）野猫肝（一具用瓷瓶盛内热猪血浸封口悬放别处待血干取肝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用之）猢狲头骨狗头骨虎头实大。男

经效疟丹

（一名神效疟丹出三因方）

治鬼疟殊效。

真阿魏（半两）桃枝柳枝（各长一尺七茎）雄黄（通明好者半两别研）辰砂（一钱别研留用用稀面糊为丸。人参煎汤候冷空心服。瘴疟桃枝煎汤冷服。临发磨一丸敷鼻头口畔。

阿魏丸

（出圣济总录）

治鬼疟。

阿魏（研）砒霜（研）丹砂（研各皂角子大）画钟馗纸烧灰（三钱）上为细末。

用寒食面丸

丹砂丸

（出圣济总录）

治鬼疟。

丹砂（研）阿魏（研各半钱）砒霜（研一钱）豉（四十九粒汤浸去皮研）上再同研为细末。

面南

神效丸

（出圣惠方）

治鬼疟。进退不定。

牛胆朱砂雄黄麝香（各等分）上研细以醋煮面糊和丸。如绿豆大。每用绵裹一丸。纳

干桃丸

（出圣济总录）

治鬼疟。

树上自干桃子（二七枚）黑豆（一两）巴豆（七粒去皮心膜去尽油）上为细末。

滴冷水丸。

三圣丸

（出圣济总录）

治鬼疟。

雄黄（研）雌黄（研）大黄（生为细末各一两）上再研为细末。水浸炊饼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为丸。

如梧桐子大

祓除丸

（出圣济总录）

治鬼疟。

雄黄（研半两）雄黑豆（小者一百二十粒醋浸三日去皮研为膏）砒霜（研一钱）上除黑豆外患者即妇妇人

鬼箭羽散

（出圣济总录）

治鬼疟。寒热日发。

鬼箭羽（一分为细末）砒霜（研一钱）五灵脂（研一两）上再同研细。每服半钱。

临发时冷

治鬼疟连年不瘥方。

（出圣惠方）恒山（一分）朱砂（半两细研）黄丹（半两炒令紫色）上以水一大盏浸。用刀子搅三二十下候

一字散

（出圣济总录）

治鬼疟。

鬼箭羽鲮鲤甲（烧存性各一分）上为细末。每服一字。搐在鼻中。临发时用。

又方

（出圣惠方）砒霜（一分）蜘蛛（三枚）上同研为丸。如梧桐子大。每用绵裹一丸。男左女右纳耳中。

又方

（出圣惠方）阿魏（一钱细研）野狐肝（一具并胆放于新瓦罐内贮阴干为末）上研匀。用醋煮面糊和丸。

又方

（出圣惠方）雄野狐粪蝙蝠粪（各一分）上为末。用醋煮面糊和丸。如鸡头实大。临发时。男左女右手

又方

（出圣惠方）砒霜（半两细研）五方桃心（一握）上先东次北。逆取五方定于砂盆内研令细。次下砒霜相

治鬼疟进退不定

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）上用猢狲头骨一枚。烧灰空心温酒下一钱。临发再一服。

治寒热鬼疟。发作无时。

用狸粪烧灰。水服方寸匕。如无。以家猫粪亦好。

又方

（出圣惠方）用桃心一大握。捣绞取汁。分为二服。于发日早。以井花水半盏调服。至临发再服。

卷二百　诸疟门

疟母

（附论）夫疟母者。病疟不瘥。结为症瘕是也。邪伏于阴。故久而成形。不治矣。其母虽或时瘥。

已

方

雄黄丸

（出圣济总录）

治一切远年疟结成症瘕。

雄黄（研）丹砂（研）麝香（各半两研）木香鳖甲（醋炙去裙）龟甲（醋炙）虎头骨（母（焙）防风（去叉）柴胡（去苗）茯神（去木）升麻梅肉（炒）阿魏（研）桃仁（汤浸三分）上除别研外。为细末。合研匀。炼蜜未发前服。

鳖甲煎丸

（出千金方）

治久疟不瘥。结为症瘕。名曰疟母。

生鳖肉（半斤亦用鳖甲）黄芩（去黑心）柴胡（去苗）蜣螂（去翅头足炒各半两）鼠妇（炒（去粗皮）牡浸去滑焙）人参大皮尖双仁别研）石苇（去毛）赤细末。取灶下灰三升。酒二升。淋灰取汁更煎成膏。可丸即止。丸如梧桐子大。

老疟饮

（出三因方）

治久疟。结成症瘕在腹胁。诸药不去者。并治瘴疟。

苍术（泔浸）草果（去皮）桔梗青皮陈皮良姜（各半两）白芷茯苓半夏（汤洗去芎（各二钱）上为仍吞下后服胃疟内红

鳖甲饮子

（出仁存方）

治疟疾久不愈。胁下痞满。病患形瘦。腹中结块。时

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

发

寒热。名曰疟鳖甲（醋炙）白术黄（去芦）草果仁槟榔芎橘红白芍药甘草（炙）浓朴（七分。

丹砂丸

（一名截疟丹出直指方）

治疟母。精志修合。

丹砂（研）绿豆粉（去皮研粉）砒霜（研各半两）上于端午日。静室内。面向东南。用乳钵发前

如圣丸

（出圣济总录）

治疟疾。结成症瘕。

巴豆（三粒去壳）黑豆（四十九粒）砒霜（研半两）上将巴豆黑豆。用米醋浸一宿。去皮膜取嫩无桃

经效疟丹治疟母结癖。寒热无已。

二黄丸（出圣济总录）治疟母。

以生砒霜黄豆末各一两。以酽醋二升。一处煎成膏。可丸取出。别入丹砂雄黄麝香各一钱。

至妙疟丹

（出王氏传信方）

治疟母。

砒霜（研半两）寒水石（研一两）上先研砒在生铁铫内。用寒水石末丸之。以瓷碗合定。

湿了于时不

治老疟。

（出肘后方）用龙骨末。方寸匕。先发前一时酒一升半。煮取三沸。及热尽服。温覆取汗。

盐津丸治五疟八瘕。

治老疟久不断者。

（出本草）取牛膝茎叶一把切。以酒三升渍服。令微有酒气。不即断。更作。不过三剂止。崔元亮海上

治老疟发无时者。

（亦名疟又呼为妖疟方出本草）取疟龟烧作灰。饮服一二钱。当微利。取头烧服弥佳。亦候发时煮为沸汤坐浸身。亦悬安病

治老疟。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）炙鳖甲。杵为末。服方寸匕。至时令三服尽。用火炙。无不断。

治老疟母。

（出澹寮方）桃仁（去皮尖略炒）鳖甲（醋炙）恒山（酒煮）豆豉（和梅蒸或发而研）上等分。蒸烂乌梅在大作且苦百粒继以则战其热类。

瘴疟常之

消癖丸

（出直指方）

治疟母停水结癖。腹胁坚痛。

芫花（炒）朱砂（研细等分）上为末。炼蜜丸。小豆许。每服十丸。浓煎枣汤下。

去癖须用

卷二百　诸疟门

疟痢

（附论）夫疟痢者。疟久不瘥。寒热邪气内传肠胃也。其病寒热往来。痢下脓血。赤白相杂。腹中切

方

前胡丸治疟气急黄。并痢。

前胡（去芦头）赤茯苓（去黑皮）芍药枳壳（去瓤麸炒）黄芩（去黑心各半两）大黄（生食前以米饮虻虫（去翅足炒二十枚）黄（薄切）天门冬（去心焙各一两）鳖甲（去裙醋炙）生干相和。炼蜜丸。如梧

黄连丸治疟痢无度。赤白相杂。

黄连（去须）黄柏（去粗皮锉炒）羚羊角（屑）艾叶（炒）赤芍药（各二两）当归（切焙一

地榆汤治疟痢挟热。下血腹痛。

地榆（锉）黄连（去须）黄芩（去黑心）犀角屑（各一两）升麻茜根（各半两）上粗捣筛

黄连犀角丸

（出肘后方）

治疟兼痢。无问赤白。水谷鲜血皆主之。

黄连（去须）犀角屑豉（炒各二两）龙骨（四两）牡蛎（熬半两）上为细末。

炼蜜丸。如

常山丸治疟兼痢不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌梅饮治疟痢苦渴。

黄连散

（一名黄连汤）

治疟痢。

桂枝散

（出广南四时传方）

治时疾疟痢。

官桂甘草青橘皮（去瓤）干姜（炮）牵牛子（生用以上各等分）上为散。每服一钱。水莫忌频频

卷二百　诸疟门

疟病发渴

（附论）内经谓诸疟皆得之于夏伤于暑。以热气盛。藏于皮肤之内。肠胃之外。此营气之所舍也。

阳

方

芦根汤治疟发热者。骨节疼痛。口干烦渴。

生姜饮治疟止渴。

生姜大枣甘草（微炙）草豆蔻（去皮）木通（各一分）上咀如麻豆。水二盏煎至一盏

常山汤治疟病发渴。及寒热攻作。

常山蜀漆（烧烟尽）甘草（炙锉各二两）淡竹叶（切一升）大黄（生锉三两）上粗捣筛。

妙应丸

（一名辟邪丹）

治疟疾发渴引饮。烦躁。

常山散治疟病发渴。饮水不止。

常山（三两）石膏（八两）白秫米（二合）上咀每服五钱。以水一盏半。入竹叶十片。煎

乌梅饮治疟病苦渴。

用乌梅二十枚擘破。以水二盏煎取一盏半。去乌梅和蜜一匙。分两服。细啜之。

柴胡栝蒌根汤

（出千金方）

治疟病发渴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡黄人参甘草生姜（各二两）大枣（二十枚）栝蒌根（四两）上咀。水一斗

卷二百　诸疟门

寒热往来

（附论）夫寒热往来者。阴阳虚实更胜也。夫阴实生内寒。阳虚生外寒。皆为阴胜阳。阳实生外热。

胜。

方

常山饮

（出圣济总录）

治疟先寒后热。四肢黄瘦。头痛。

常山（一两）豉（一合）葛根（锉）柴胡（去芦）升麻牡蛎（熬）大黄（锉炒）前胡（去次去滑炒）麦门冬（去大。每用五

柴胡汤治寒热往来。夜卧盗汗。四肢无力。饮食口苦。上气咳嗽。

柴胡（去苗一两半）五味子桔梗（焙）熟干地黄（焙）白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）两）半夏（汤枣三枚擘

黄汤治寒热。不能饮食。羸瘦少力。

黄（锉一两）人参白茯苓（去黑皮各一两）柴胡（去苗）当归（切焙各半两）白术（一仁（各半两汤浸去六分

乌梅丸

（出圣惠方）

治往来寒热。疟经年不瘥。瘦弱及劳疟。

川大黄（锉碎微炒）乌梅肉（微炒）川升麻桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）甘草（生用）涂醋炙去裙）于食前。

麻黄汤

（出圣济总录）

治诸疟疾先热后寒。头痛四肢烦倦。

麻黄（去根节）乌梅肉（炒）秦艽（去土）柴胡（去苗）甘草（炙）麦门冬（去心焙）犀角入桃柳枝心温服

鳖甲汤

（出圣惠方）

治疟壮热憎寒。大便秘涩。

鳖甲（醋炙去裙）赤芍药桃仁（去皮尖双仁炒研）当归大青天灵盖（醋炙黄末）知筛。每服者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鳖甲大黄丸

（出圣济总录）

治寒热往来。疟久不瘥。

鳖甲（醋炙去裙）大黄（生锉）常山人参蜀漆甘草（炙锉）附子（炮裂去皮脐）白食后

丹砂丸

（出圣济总录）

治疟疾寒热。

丹砂雄黄（各一两）砒霜（半两）桃仁（去皮尖双仁麸炒二十一枚）麝香阿魏（各一钱）细嚼。新

常山饮

（出圣济总录）

治诸疟寒热不已。日渐萎黄。

常山（半两）乌头（炮裂去皮脐七枚）甘草（生用一分）蒜一颗（八瓣者）糯米（炒一合）口。

置药上之。

地骨皮汤治寒热往来。久成劳疟。

地骨皮知母（焙）柴胡（去苗）枳壳（去瓤麸炒各半两）鳖甲（去裙醋炙三分）赤茯苓盏。

下地

桔梗汤治寒热似疟。

桔梗（锉炒一两）甘草（炙半两）知母（焙半两）柴胡（去苗一两半）大黄（锉炒半两）鳖半合

虎骨汤治寒热乍进乍退。

虎头骨（一两酒炙为末）甘草（炙一分）知母（焙半两）葱白（七茎）鳖甲（去裙醋炙半去滓。

虎骨丸

（出圣惠方）

治往来寒热。疟经年不瘥。瘦弱及劳疟。

虎头骨（涂酥炙黄）鳖甲（涂酥炙黄去裙）牡蛎（烧为粉）桃仁（汤浸去皮尖麸炒微黄饮下

猪膏丸

（出圣惠方）

治疟寒热发歇。往来不定。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腊月猪脂（二两）独颗蒜（一颗）蒌葱（一握细切）独角仙（一枚）五月五日三家粽子尖一千

砒霜丸

（出圣惠方）

治疟往来寒热。发歇无时。

砒霜（生研一两）天灵盖（一两生用为末）猢狲头骨（一枚烧灰）朱砂（半两细研）东南桃右手把

人参汤

（出圣惠方）

治疟寒热作时。面色黄。

人参常山（各半两）甘草（生三分）陈橘皮（汤浸去白焙干一分）上粗捣筛。

为末。

每服发前

附子丸

（出圣济总录）

治诸疟寒热往来。

附子（炮裂去皮脐）大黄（锉炒各三分）常山蜀漆（各一分）上为末。炼蜜和丸。如梧桐

硝石膏

（出圣惠方）

治疟往寒热来。

硫黄（半两）硝石白矾（各一两）腻粉（一分）上细研。用浆水一大盏。调成稀糊。

入铛夜以

逐邪丸

（出圣惠方）

治疟往来寒热。发歇无时。

湿生虫（四十九枚）百节虫（四十九枚）砒霜（三钱细研）粽子角（一七枚）上于五月五日丸

常山散

（出圣济总录）

治诸疟寒热往来。止而复发。

常山（末一两）砒霜（研一分）丹砂（研一钱）上研匀。入白面糊和作饼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子。油内煎焦黑为

丹砂丸

（出经效济世）

治疟疾寒热相半者。兼治间日疟。

丹砂人参（各一钱）附子（一枚半两者）上为细末。蜜丸。如梧桐子大。煎竹叶汤吞下二中已两旬。平昔号为得效之药服之已遍。略无所知。教授庞国器出此方。且云今公之病寒热战者。盖阴阳之气不分也。庞安常有治疟疾寒热相半所谓丹砂丸者。公所宜服也。其说适契予心。即合此药服之。二日而疾愈矣。八月一日公悦记。

蜜煎主寒热方。

蜜（五合）恒山甘草（各二两）上三味。取二味咀。以水二斗煮取二升。去滓。

纳蜜五

常山甘草汤

（出肘后方）

治寒热日再三发。可服。

常山（三两）甘草（二两）上切以水四升。煎煮一升半。分三服。相去五里久。进一服。

忌

又方

蜜（二合）醋（八合）上调和。平旦顿服。须臾泛泛然欲吐。随之。若意中不尽。

明旦更服

柴胡栝蒌根汤治疟疾。往来寒热。引饮。

治疟往来寒热。发歇无时。

（出圣惠方）用竹漆末。每服以温水调下一钱。

草果饮

（出御药院方）

治寒热往来。烦渴头痛。或寒多少热方。

草果子仁（四枚）人参（去芦头半两）甘草（炙半钱）半夏（十三枚坚实者姜汤浸洗七次）一盏。

去

七宝锉散

（出广南卫生方）常山（怀中怀干生用）槟榔秦艽（洗去土）甘草（炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上等分为粗末。每服药三钱。

入桃绝早吃。

疗寒热

（出本草方）以凫葵捣汁服。

卷二百　诸疟门

疟病发热身黄小便不利

（附论）夫寒热凌虐于人。名为疟。病疟而发热小便不利者。身必发黄。此盖热气不散。入于小肠。

方

知母汤治疟病发热烦渴。咽干口燥。身黄怠惰。小水涩滞。

知母地骨皮升麻犀角屑人参麦门冬（去心焙）柴胡（去苗各一两）石膏鳖甲（钱。水一

常山饮

（出圣惠方）

治疟病手足苦烦。发热渴躁。通身悉黄。小便不利。

常山柴胡（去苗）甘草（炙微赤锉）栀子仁（各一两）赤茯苓（去黑皮）石膏蜀漆鳖粒。

煎至

升麻汤治疟病发热。身体皆黄。小便不利。

升麻柴胡（去苗各四两）桂（去粗皮）人参常山甘草（炙各二两）大黄（炒半两）上

茯苓汤治疟病发热烦躁。身黄面黄。小便不利。

赤茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）黄芩（去黑心各一两）升麻常山蜀漆甘草（炙锉各半

柴胡汤

（出圣惠方）

治疟病大渴。烦躁引饮不止。身体皆黄。小便不利。烦

热

呕逆。

柴胡（去苗二两）甘草（炙微赤锉半两）知母人参麦门冬（去心焙）杏仁（汤浸去皮尖

麦门冬汤

（出圣惠方）

治疟病发热。烦躁体黄。小便不利。令人多惊。如有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

所

见者。

麦门冬（去心焙）犀角屑杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）常山（锉）甘草（炙微赤锉各时前温

蜀漆汤治疟发热身黄。小便不利。

蜀漆常山人参赤茯苓（去黑皮）桂（去粗皮各一两）大黄（炮半两）上粗捣。每服三

常山散治疟病身黄。发热。小便不利。

常山鳖甲（涂醋炙令黄去裙）升麻赤茯苓（去黑皮）栀子仁人参（各一两）上为散

升麻汤治疟病。身黄发热。小便不利。

升麻（一两）常山槟榔（各三分）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）知母生地黄（各一两半）服。不

常山散治疟病头痛发热。身黄色。小便不利。

常山栀子仁桂（去粗皮）赤茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）上等分为散。每服二钱。

温水

常山散

（出圣惠方）

治疟病。头痛发热。身黄色小便不利。

鳖甲（去裙涂醋炙令黄）甘草（生用各一两）冬瓜汁（四合）车前叶（一握无叶收子二合）取一盏半得吃浆

茯苓散治疟病但热不寒。遍身发黄。小便涩滞。

赤茯苓（去黑皮三两）桂（去粗皮）麻黄（去节）甘草（炙锉各一两）上为散。

每服三钱。

常山丸治瘟疟发热。身面皆黄。小便不利。

常山赤茯苓（去黑皮）黄芩（去黑心各二两）香豉（炒干二合）上为末。以粟米饭和丸。如梧桐子大。每服三十丸。温酒下。不拘时候。

茯苓汤治疟病发热。身黄。小便不利。

赤茯苓（去黑皮）白芍药瞿麦穗（各一两）白术（三分）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半

卷二百一　霍乱门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

总论

霍乱有三名。一名胃反。言其胃气虚逆。反吐饮食也。二名霍乱。言其病挥霍之间。便致撩筋。

络于筋为而转是动卧脏五行五味。便宜扶抑。所以春夏秋冬。逆调理之。食啖不可过度。凡饮食于五脏相克者为病。相生者无他。经曰。春不食辛。夏无食咸。季夏无食酸。秋无食苦。冬无食甘。此不必全不食。但慎其太甚耳。谚曰。百病从口生。盖不虚也。四时昏食不得太饱。皆能生病。从夏至秋分忌食肥浓。然热月人自好冷食。更无肥浓。兼食果菜无节。及逐餐眠卧。冷水洗浴。

五味更相克贼。虽欲无病。不可得也。所以病。故人自作之。非关运也。书曰。非天绝人。

人自绝命。此之谓也。

阴阳二气。壅而反戾。挥霍之间。变成吐利此名霍乱。轻者脚多转筋。甚者遍体转筋。

夏月治。

干上坤下。其卦为否。阳隔阴而不降。阴无阳而不升。此否之所以痞而不通也。人具此阴阳不交吐宗亦饮啖生冷。居处不节激而发焉。于是邪正相干。中脘节闭。气不得通。吐利暴作。所谓脾受贼邪。水来胜土者此也。治法。藿香正气散。加藿香生姜为主。不惟可以温散风邪。亦可以调理吐泻。其若伤暑所致。未可遽投香薷散沉冷之剂。自合先治中脘。如二陈汤。橘皮半夏汤等属。

延。或少。干免。若挥霍撩莫若姜又曰。治呕吐莫先于助胃。既助胃而复呕吐者。中脘挟风寒也。治喘嗽莫先于调肺。既调肺风寒金正干葛多有治霍乱仓卒之证。宜于脐中灼艾。及用蓼花一把。煎汤泡洗。次投以姜附理中汤之类。

其脉间。

之。

凡诸霍乱忌与米食饮，胃中得米。即吐不止。但与浓朴葛根饮。若冬瓜叶饮。但沾渍咽喉。

心烦米粉问曰。病者发热头痛。身体痛。恶寒而复吐利。当属何病。师曰。当为霍乱。霍乱吐利止。

今动筑用

卷二百一　霍乱门

霍乱吐利

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）夫霍乱吐利者。以三焦气不升降。而清浊相干于肠胃间。若先心痛则吐。先腹痛则利。

心腹诸恶风寒。恶者有汗无汗。重暑烦毒。皆外所因。盖伤风则恶风有汗。伤寒则恶寒无汗。胃湿则重。暑则热烦。此虽常论。挥霍之间。仓卒不辨。遂致错误。乱经反常。为害不浅。

诸大喜伤心则气散。大怒伤肝则气逆。忧伤肺则气却。惊伤胆则气乱。涎气郁聚结。脏腑痞隔不通。遂致满闷。随其胜复。必作吐利。当从内所因治之。

诸饱食脍炙。恣餐乳酪。水陆珍品。脯盐杂淆。快饮寒浆。强进石酒。耽纵情欲不节。

以胃从不霍乱转筋者。以阳明养宗筋。属胃于大肠。今暴吐。津液顿亡。外伤四气。内积七情。

饮甘后烦烦渴矣。

阳经五儒门事亲云。凡呕吐而泻。病名曰何也。内经热论云。此乃转筋霍乱之证也。何气使然。

此吐物。转筋之病治之奈何。经曰劳者温之。温者。温存之意也。又一法。生姜汤。益元散。白术散。禹功散。加冰沉。细细呷之。渴未止者。频频饮之。如无冰。新汲水亦得用之。大忌白粥米汤。桂附种种之燥药不可服之。服之必死。如无药处。可服地浆者。掘地作坑。注新水于其中间。浑旋。旋取

方

杜若丸

（出千金方）

治霍乱。久将远行预备。

杜若藿香白术橘皮吴茱萸干姜人参浓朴木香鸡舌香瞿麦桂心薄荷

荠饮

（出千金方）

因霍乱吐下。服诸热药吐下得止。因即变虚。心烦手足

热。口燥欲得水

心懊欲裂者。以此解荠人参浓朴知母栝蒌根茯苓犀角蓝子枳实桔梗橘皮葛根黄芩

竹叶汤治霍乱吐利。已服理中四顺等汤。不解者。

竹叶（一握）小麦（一升）生姜（十块）甘草人参附子芍药（各一两）橘皮当归煮取三升

木瓜散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治霍乱吐利。冷气攻心腹。

木瓜（一两干者）艾叶（五钱）当归（半两锉微炒）木香（半两）桂心（半两）诃黎勒（三（一两汤浸去瓤焙）渣。

不

人参汤

（出圣惠方）

治毒冷霍乱。吐利烦呕。转筋。肉冷汗出。手足指皆

肿。

喘。垂死。绝音不出。百方不效。脉不通者。服此汤取瘥乃止。随吐续服。勿止。并

灸。

人参附子（炮裂去皮脐）茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙）甘草（炙）陈橘皮（汤咀。以水七

虎掌丸

（出千金方）

治霍乱永不发。

虎掌薇衔（各二两）枳实附子人参槟榔干姜（各二两）浓朴（六两）皂荚（三寸枳壳去枳实许甘

丁香丸

（出圣济总录）

治饮食过伤。吐泻。

丁香白术缩砂仁木香肉豆蔻（去皮）干姜（炮）桂（去粗皮三分）陈橘皮（去白焙大。

每服

丁香散

（出十便良方）

治霍乱吐利不止。

丁香桂心白术（各半两）诃黎勒（煨用皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙）高良姜（锉）附子计时分。粥

干姜汤

（出圣济总录）

治霍乱吐利。心腹疼痛。气逆手足冷。

干姜（炮）甘草（炙）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）草豆蔻（去皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）木香高良姜（炮）水一盏。煎至七分。

七气汤

（出危氏方）

治忧思喜怒恐悲惊。七气郁发。致五脏互相刑克。阴阳

反

戾。挥霍变乱半夏（汤洗五两）浓朴（姜炙）桂心（各三两）茯苓白芍药紫苏叶橘皮（各二两）人空腹服。

白术汤治霍乱吐利。

白术（三两）甘草（炙）附子（炮裂去皮脐）人参（各一两）桂（去粗皮）当归（切焙）陈分。拍碎。煎至八分。

大豆饮

（出圣济总录）

治霍乱。

大豆香薷芦根枇杷叶（拭去毛炙）竹茹前胡（去芦头）陈橘皮（去白焙）上等分

香薷丸

（出圣济总录）

治冷热不调。霍乱吐泻。

香薷（一两半）白扁豆（炒一两）丁香皮（三两）藿香（去梗）零陵香（各半两）益智仁（下。

治要除湿汤。

（出直指方）半夏（曲）川浓朴（制）苍术（炒各二两）藿香叶陈皮茯苓（赤者各一两）甘草（炙七去苍术

酸枣仁汤

（出危氏方）

治霍乱。吐下增剧。虚劳烦扰。奔气在脑中。不得

眠。

发寒热。头痛酸枣仁（炒一两三分）人参桂心知母茯苓（各三钱）石膏（半两）甘草（炙二钱）

理中散

（出十便良方）

治霍乱转筋。吐利不止。

青木香（六分）桂心（八分炙）浓朴（八分）白术（八分）干姜（十分炮）附子（六分炮）海藻。菘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

理中丸

（出圣济总录）

治冷热不调。霍乱吐利。宿食不消。

人参白术高良姜干姜桂（去粗皮各六两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每服三

除湿汤

（出危氏方）

治满身肿者。或多食生冷。挥霍之间。吐泻俱作。

半夏（汤洗一两）藿香叶（五钱去土）浓朴（去粗皮切姜汁炒用一两）陈皮（五钱去白）甘枣二枚

人参汤疗霍乱卒吐下不禁。脉暴数者。

人参茯苓葛根橘皮甘草（炙）麦门冬（去心各二两）上切。以水五升。煮取二升。

高良姜散治霍乱。冷热不调。吐利不止。

高良姜（锉）木瓜（干者）香薷（以上各一两）梨叶（一两五钱）人参（三分去芦头）上为

胃气丸

（出危氏方）

治忧思过度。脾肺气闭。聚结涎饮。留滞肠胃。气郁于

阴。寒凝于阳。阴阳反戾。吐利交作。四肢厥冷。头目眩晕。或复发热。兼治老人胃

寒。大便反秘。妊娠恶硫黄（不拘多少猪肠内缚两头以米泔酒童子小便各一碗煮干一半取出洗秽气搽干秤十两）半末。生姜

红丸子

（出三因方）

治脾胃虚冷。饮食不节。宿食留饮。聚癖肠胃。或因气

不

调。冲冒寒湿蓬术（锉二两）胡椒（一两）三棱（锉秤二两米醋煮一伏时）青皮（三两炒）阿魏（一分）姜甘草

太白丸

（出指南方）

治霍乱吐利。分利阴阳。

玄明石（或名玄精石）半夏（各一两）硫黄（三钱）上为末。面糊丸。如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

梧桐子大。每服三

脾厥吐泻霍乱

（出指南方）附子（炮裂去皮脐）姜甘草（炙）豉（各半两）上用水一升。叶末二钱。枣七枚。姜一钱

草豆散治霍乱。水利不止。吐不下食。兼烦渴。

草豆蔻（去皮）丁香（各半两）黄连（一两去须炒）上为散。每服三钱。以清水一钟。

入

人参汤

（出圣济总录）

治霍乱吐下。

人参干姜（炮）陈橘皮（去白焙）桂（去粗皮各一两）甘草（炙半两）上捣筛。每服三钱菖蒲（切焙）高良姜（各一两）甘草（半两炙）白术（半两）青橘皮（去白焙一两）上为粗

白丸疗霍乱呕吐。及暴利。

半夏（三两洗）附子（四两炮）干姜（四两炮）人参（三两）桔梗（二两）上作散。临病和否者霍乱证（出拔萃方）本自胃经。或因寒饮。或因饮水。或寒暑毒。或湿气冷热不调。

水火相标本阳分丸以热者长。

四君子汤

茯苓白术人参黄（各一两）上锉如麻豆大。每服一两。水三盏。姜五片。煎至一盏头痛无汗。

木瓜柴胡汤桂枝（三两半）芍药（二两）甘草（一两）胶饴（半升）生姜（三两）大枣（六枚）木瓜（胶饴两四君子四味（各一两）芍药良姜（各五钱）同前煎服。如吐泻霍乱。四肢拘急。

脉沉四君子四味（各一两）生姜附子浓朴（炮各三钱）如吐泻转筋。四肢厥冷。

建中加附子当归汤。

桂枝（一两）当归（三钱）芍药（二两）甘草（五钱）胶饴（半升）生姜（一两）附子（三

理中丸

（出肘后方）

疗霍乱吐利。宿食不消。

白术干姜（炮）甘草（炙）人参大麦（熬令黄各二两）上捣筛。蜜和丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以水饮服十

乱发汤

（出圣济总录）

疗霍乱。诸药不能疗。

乱发（一握如鸡子熬令焦）小蒜（十四枚）附子（一两炮）甘草（三钱炙）上切。以水六升

丁香散

（出圣济总录）

治霍乱不止。

丁香木香肉豆蔻（去壳各一两）上为细末。每服二钱。以白粥饮调下。热服。

和气煎

（出圣济总录）

治霍乱吐泻。冷热不调。

胡椒绿豆（各一两）人参（一分）上生捣。罗为散。每服三钱。以水一盏。煎五六沸。

去滓热服。

浓朴散

（出圣惠方）

治霍乱吐泻不止。

浓朴（一两半去粗皮涂生姜汁炙令熟）甘草（半两炙赤粗锉）肉豆蔻（二分去壳）黄连（

治霍乱下利吐方。

（出圣惠方）人参（去芦头三分）浓朴（半两去粗皮涂生姜汁炙令香）兔骨（一两炙令黄）陈橘皮（二分去白汤浸焙）上捣筛为散。每服三钱。以水一钟。入生姜半分。煎至五分。去滓。

不计时候温服。

藿香乌药散

（出百选方）

治霍乱。

藿香叶乌药香附子（炒各半两）甘草（二钱半炙）上为粗末。水一大钟。煎至七分温服

藿香汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治霍乱。吐利不止。

藿香（去梗半两）丁香（一分）白芷缩砂（去皮各一两）上粗捣筛。每服二钱。

以水一中

正胃汤

（出圣济总录）

治霍乱不止。

枇杷叶（去毛炙）桂（去粗皮）浓朴（去粗皮姜汁炙）陈橘皮（去白焙各半两）上为粗末。

金液丹治霍乱吐泻。

硫黄（一两）胡椒（五钱）黄蜡（一两）上为末。熔黄蜡为丸。如白豆大。每服一丸。

凉水

香薷丸

（一名香薷汤出如宜方）

治阴阳不顺。清浊相干。气射中焦。名霍

乱。

因饱食所伤然香薷（一两半）浓朴（二两）黄连（二两同浓朴入生姜四两同拌匀炒令紫色）上为末。

每服大

高良姜汤治霍乱。冷热不调吐利。

杜梨（枝叶三两）良姜（五两）木瓜（一枚）上为末。水六升。煮取二升。绞出滓。空腹温

理中丸

（出圣惠方）　治恶寒无汗。过食生冷。或饮寒浆。霍乱吐下。胀满。

饮

食不消。心腹

由冷热失和。邪正人参（去芦头）干姜（炮）白术（去芦头）甘草（炙各三两）上锉散。每服四大钱。水一末桂悸者。加茯苓二两。渴欲得水。加术合煎成四两半。腹满加人参加干姜。合煎四两半。腹满去术。加浓朴附子各半两。病退而不各半两。服药后复热。服粥一杯。微自温覆。勿发揭衣被。哕休者。审其原因以和解之。如初因伤风。用桂枝之类。所谓治有霍乱吐下。脸赤多痰。加藿香叶生乌药。乌梅生姜煎甚妙。一方者。可服浆水散。兼桂枝汤。白术汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木瓜汤

（出危氏方）

治霍乱吐下已。举体转筋。入腹则闷绝。

木瓜（干一两去瓤）吴茱萸（半两汤洗）茴香（二钱半）甘草（炙一钱）上锉散。每服四钱下。

一服

良姜饮治霍乱神效。

良姜藿香陈皮（各一两）甘草（炙三分）上锉细。每服三钱。水煎服。

白龙骨丸治吐泻。

白龙骨白善白石膏白矾（各等分）上为末。滴水丸。梧子大。入干锅。火红为度。

甚验。

四逆加猪胆汤

（出肘后方）

疗霍乱吐利而汗。小便复利。或下利清谷。里外

无

热。脉微欲甘草（二两炙）干姜（半两炮）附子（一枚生去皮破八片）猪胆汁（半合）上切。以水二升附子一两

扁豆汤疗霍乱吐利。

扁豆叶（切一升）香薷叶（切一升）木瓜（切一枚）干姜（切一两）上以水六升。煮取二升

四神丸主霍乱。冷实不除。及痰饮百病。无所不主。

干姜桂心附子（炮各一两）巴豆（六十枚去心皮熬研如膏）上为末。蜜和为丸。

如小豆

治霍乱初觉。吐利方。

（出圣惠方）香薷（一两）小蒜（一两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上细锉令匀。

每服半两。

浓朴散

（出仁存方）

治霍乱吐利。

浓朴（二两炙裂）肉豆蔻（半两）草豆蔻仁（半两）上为散。每服三钱。以水一盏。盐一捻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈橘皮汤

（出圣济总录）

治霍乱吐利。

陈橘皮甘草（炙一两）白术（三两）上捣筛。每服五钱。以水一盏半。竹叶十片。

生姜半

胡椒汤

（一名豆椒散出危氏方）

治霍乱吐利。诸药不纳。兼治中暑暴下。

胡椒（七粒）生绿豆（二十一粒）上为末。煎木瓜汤盐汤。调下一钱。一方无木瓜。

用新香丸最恶

青金丹

（一名的寄丹出十便良方）

治霍乱。吐泻不止。及转筋。诸药不效

者。

一粒治一人。

硫黄（一两研）水银（八钱）以铫子内炒。柳木篦不住手搅。更以柳蘸以候频频洒。

候如铁得所伤

吴茱萸汤

（一名四片金出卫生宝鉴方）

治冒暑伏热。腹痛作泻。或利。并饮

水

过度。霍乱吐

上吐下泻。吐泻并吴茱萸木瓜食盐（各半两）上同炒令焦。先用瓷瓶盛水三升。煮令百沸入药。煎至二升更无物煮

香瓜汤

（出百选方）

治吐泻不止。

木瓜藿香良姜上等分为散。每服三钱。以水一盏。煎去滓。热服。

诃子丸

（出杨氏家藏方）

治大人小儿泻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

诃子（一两）藿香（一两）肉豆蔻（二个）上为末。蜜丸。随大小。米饮下。

豌豆香薷散

（出圣惠方）

治霍乱吐利。

豌豆（三合）香薷（三两）上为末。以水三大盏。煎至一盏半。去滓服。温三服。

扁豆散

（出千金方）

治霍乱。

扁豆香薷（各一升）上以水六升。煮取二升。分服。单用一味亦得。

桑叶汤

（出圣惠方）

治霍乱。吐泻不定。

桑叶（一握）扁竹（一握）上锉。以水二大盏。煎至一大盏。去滓温服。分为三服。

如人行

水浸丹

（出三因方）

治伏暑伤冷。冷热不调。霍乱吐利。口干烦渴。

黄丹（一两分炒）巴豆（二十五个去皮心）上同研匀。用黄蜡熔作汁。和为丸。如梧子大。

回生散

（出百选方）

治霍乱吐泻。但一点胃气存者。服之无不回生。

陈皮（去白）藿香叶（去土）上等分。锉粗末。每服五钱。水一盏半。煎至七分。

温服。

不

人参丸

（出圣济总录）

治饮食过多。当风履湿。薄衣露坐。或夜卧失覆。霍

乱

吐利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参高良姜（炮各一两）上为末。炼蜜和丸。如弹子大。每服一丸。温米饮嚼下。

不拘时

硫黄丸

（出仁存方）

治邪正相干。清浊不分。有寒者服此。

硫黄（研）半夏（汤浸七次为末）上等分。研令匀。以姜煮饭为丸。如梧桐子大。

用米饮下

防己丸治伏暑吐泻。阴阳不分。

防己白芷（各等分）上为细末。每服一钱。新水调下。不拘时候。

治霍乱吐泻如神方

（出圣惠方）上浓朴去粗皮。涂生姜汁。炙香熟为散。不计时候。以新汲水调下二钱。

治霍乱病重。

用乌木梢为末。煎酒服。

治霍乱吐泻。临时无药。

（出直指方）用生蒜头研细。涂心下。及脚心即止。

主霍乱大善。用有验。

（出肘后方）用芦根。其花名蓬。水煮汁服之。

治霍乱。

（出肘后方）用胡椒三十四粒。以饮吞之。

治霍乱吐泻。服药不即吐。无法可治者。

用井泉水半碗。百沸汤半碗。共和匀。服之即止。

冰壶散

（出十便良方）

治备急霍乱。吐利不止。

用良姜。火炙令焦香三两。打破。以酒一升。煮三四沸顿服。亦治腹痛气恶。一方加粳米煮

救人霍乱吐利。颇有神效

（出肘后方）用浆水稍醋味者。煎干姜呷之。夏月腹痛不调。煎呷之。

疗霍乱。吐利不止转筋。

（出本草）用扁豆为末。和醋服之。下气。一方用叶。醋浸。取汁服之。

诃黎勒散。疗一切风气痰冷。霍乱。食不消。大便泻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用诃黎勒三颗。捣取皮。和酒顿服。三五度即瘥。

艾熨方治霍乱吐泻。

令患者仰卧。揉艾铺脐上。如盘子大一指浓。熨斗盛火。熨斗以旋。

治吐泻。

（出本草）用铛下墨少许。只半钱以下。又于灶额上。取少许。以百沸汤一盏投煤。其急搅数十下。

用

治霍乱。吐利不止。

（出本草）用蓄。豉汁一钟。以五味调和。煮羹食之佳。

疗霍乱不止。

（出本草）用酢浆水三升。煮取一升五合。纳米粉一抄。搅调分二服。别去如人行三四里。

治霍乱。

（出肘后方）用黄杉木。劈开作片一握。以水浓煎一盏。服之瘥。

又方

（出本草方）用肉豆蔻以姜汤服之良。

又方

（出本草）用樟木根磨服之。取茎叶置门上。辟天行时疾。

又方

（出本草）用香子煮羹。及生食。并得辟热。除口气臭。

治霍乱气并。

（出本草）用肉豆蔻。以姜汤服之良。如霍乱。山海无药。宜旧尿桶板。煎水服。又盐醋煎服。（出如

治霍乱吐下不止。

以旧麻鞋底木。煮汁服之。

治霍乱。吐利不止。心烦四肢逆冷。

以黄牛屎一升。以水二升。煎取一升。以绵滤倾。去滓服。一方用尿。

治霍乱。

（出本草）以梅根叶。煎浓汤服之。

却暑饮。

（出如宜方）

治暑月伤生冷。吐下。脚转筋。

良姜藿香槟榔木瓜紫苏赤茯苓（各二两）生姜枣子煎服。

小藿香散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出指迷方）

若热者。其脉疾数。宜。

丁香枇杷叶干姜藿香叶赤茯苓甘草（等分）上为末。每服三钱。以水一盏。煎至

主霍乱。

（出本草）以木枝叶。煎汁服之。

主霍乱。

（出本草）以莲藕生研服之。

止霍乱。

（出本草）以青布浸汁。和生姜煮服。

治霍乱。

（出本草）以木瓜枝叶。煮饮服之良。

止霍乱后。吐逆不止。

（出本草）取糯米一合。水煎服。亦煮粥服。

主霍乱。吐利不止。

（出本草）以梨枝煮汁服之。

治霍乱。吐下不止。

（出本草）以楠木削作屑。煮服之。穷无他药用此。

治霍乱吐下。

（出本草）取绿豆叶。捣。绞汁。和少醋温服。

治霍乱。刺风冷风。

（出本草）用枫皮煎汤浴之。

治风毒奔豚。

（出本草）以杉木煎汤淋之。（日华子云。）

治霍乱浓朴汤。

浓朴（四两炙）桂心（五枚）生姜（三四两）以水六升。煎取二升。分三服。

治霍乱。吐利不止。

用刘寄奴草。煎汁服之。

导引法。

偃卧。展两胫两手。外踵皆相向。令鼻纳气。自极七息。除两膝寒胫骨疼转筋。又云。

覆卧自用极立

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百一　霍乱门

霍乱呕吐

（附论）夫冷热不调。饮食不节。则使人阴阳之气。清浊相干。而变乱于肠胃之间。则成霍乱而呕吐

方

诃黎勒散

（出圣惠方）

治霍乱呕吐。脾胃虚冷。气隔不思饮食。

诃黎勒（皮三分）桂心（半两）白术（一两）泽泻（半两）人参（半两去芦头）干姜（半两浓朴（一两去粗

陈橘皮丸

（出圣惠方）

治霍乱。脾胃虚冷。气逆呕吐不止。

陈橘皮（一两汤浸去白焙）干姜（半两炮锉）茆茭（三两）桂心（半两）人参（半两去芦头）捣罗为末。

人参汤治霍乱。下焦热气逆上。呕吐不止。名曰走哺。

人参栀子仁葳蕤黄芩（去黑心）知母（各一两）白茯苓（去黑皮）白术陈橘皮（汤至七分。

去

桔梗散

（出圣惠方）

治霍乱。食不消化。呕吐不止。

桔梗（去芦头）白术陈橘皮（汤浸去白焙各一两）干姜（炮）枇杷叶（去毛炙微黄）高良不

肉豆蔻丸

（出圣惠方）

治霍乱冷气。吐逆不止。

肉豆蔻（去壳）人参（去芦头）白术陈橘皮（汤浸去白焙各一两）高良姜（锉）桂心（各如梧子大。

芒硝汤

（出圣济总录）

治霍乱走哺。吐不止。噎塞满闷。

芒硝（别研）生干地黄（洗切焙）白术甘草（炙各一两）豉（炒）白茯苓（去黑皮各一两）盏去滓温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藿香散治霍乱吐逆。开胃和气。

藿香叶（焙一两）诃黎勒（皮焙十枚）人参丁香（各半两）糯米（三百粒）石莲心（二枚）

浓朴散

（出圣惠方）

治霍乱呕吐。

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香）白术（各一两）桂心枳实（麸炒微黄）人参（去芦头）半至六

人参散

（出圣惠方）

治呕吐不止。

人参（去芦头）白术浓朴（去粗皮涂姜汁炙令香熟）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）半夏（分。

去

香豉汤

（出圣惠方）

治霍乱走哺。呕吐不止。或噎塞。心热满闷。

豉（炒二两）白术（二两）甘草（炙一两）石膏（碎三两）白茯苓（去皮一两半）生干地黄滓温服

白术散

（出圣惠方）

治霍乱呕吐。

白术肉豆蔻（去壳）人参（去芦头半两）陈橘皮（汤浸去白焙）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙不计

正气丹

（出圣济总录）

治下虚。阴阳错逆。霍乱吐逆。粥食不下。

硫黄（盏内熔化汁三分）半夏（为末姜汁作饼晒干）藿香叶（各一两）附子（炮去皮脐半两）不计

浓朴汤

（出圣济总录）

治霍乱呕吐。不思饮食。

浓朴（去粗皮姜汁炙二两）人参半夏（为末生姜汁调作饼晒干）白术（各三两）陈橘皮（去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干姜散

（出圣济总录）

治脾脏有积。霍乱吐逆。

干姜（炮）诃黎勒（去核）白矾（烧汁用）丁香甘草（炙各半两）上为细散。

每服一钱。

浓朴汤

（出圣惠方）

治霍乱后胃弱。呕吐不止。

浓朴（去粗皮姜汁炙四两）白术（五钱）干扁豆叶（三两）人参白茯苓（去黑皮各三两）

浓朴散

（出圣惠方）

治霍乱。呕吐。腹胀。

浓朴（一两去粗皮以生姜汁炙令香）桂心（半两）枳实（半两麸炒微黄）上为散。

每服三钱

高良姜汤

（出圣济总录）

治冷热气不调。霍乱吐逆不定。腹胁胀满。

高良姜桂（去粗皮）人参（各一两）甘草（炙半两）上捣筛。每服三钱。以水一盏。

枣一

四汁煎

（出圣济总录）

治霍乱呕吐。

生藕（汁）生葛（汁各二合）木瓜（汁）生姜（汁各半分）上银器中。慢火熬如饴。每服两

栀子汤

（出肘后方）

治霍乱吐下后。心腹烦满。或未得吐下。若转筋不安。

热

渴者。

用栀子十四枚。水三升。煮取二升。淡豆豉一升。煮取七合。顿服之。呕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者加橘皮二两。

若枚

肉豆蔻散

（出圣惠方）

治霍乱。呕吐不止。

肉豆蔻（去壳）人参（去芦头）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各一两）上捣。

罗为散。每

附子散

（一名定呕汤出圣惠方）

治霍乱。吐少呕多。

附子（一两炮裂去皮脐）半夏（三两汤浸七次洗去滑）干姜（一钱炮裂锉）上粗罗为散。每

丁香散

（出海上名方）

治霍乱。吐不止。

丁香藿香（去土）枇杷叶（去毛炙各一两）上锉碎。用水一盏。生姜半钱。同煎至七分。

冰壶汤

（出圣济总录）

治霍乱。呕吐不止。饮食辄呕。

高良姜（生锉）枣（一枚去核）上捣筛。每服三钱。以水一盏。煎至五分去滓。用水沉冷。

鸡子汤

（出圣济总录）

治呕吐烦闷。及霍乱。

鸡子（一枚）人参（一两）上粗捣筛。用水一盏。煎至半盏。去滓。重煎令沸。入鸡子白。

青金散治霍乱。吐逆不定。手足冷。面青不乐。

返魂汤

（一名姜盐汤）

治一切霍乱呕逆。手足厥冷。

诃黎勒丸治脾虚冷。呕逆。霍乱泻利胀满。

六和汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方集成）

治心脾不调。气不升降。霍乱呕吐。或致泄泻。寒热

交

作。小便赤涩缩砂仁半夏（洗七次）杏仁（去皮）人参甘草赤茯苓藿香叶白扁豆木瓜香薷拘时服。

小半夏汤治霍乱。呕吐涎沫。医反下之。心下作痛。

用半夏汤洗七次。去滑。切焙。咀。每服三钱。以水一盏。姜三片。煎至六分。去滓服。

主霍乱。呕吐不止。

（出本草）以干姜。用冷水研泥。饮之即止。

治霍乱。烦闷呕吐。腹空转筋。

（出本草）用好井水。及土石间新出泉水多服之。名曰洗肠。常试有效。不令腹空。空则便服。如过力壮。

卷二百一　霍乱门

霍乱下利

（附论）夫霍乱者。冷热之气。变乱于肠胃之间。搏于阴经。则腹痛而肠鸣。故为霍乱下利之病。

然

方

木瓜丸

（出圣惠方）

治霍乱。腹中冷气下利。

木瓜当归（切焙）熟艾（微炒）桂（去粗皮各半两）赤石脂（二两）陈橘皮（汤洗去白焙三分）

乌梅汤

（出圣惠方）

治霍乱后。利不止。冷汗出。腹胁胀。

乌梅肉（微炒）黄连（去须微炒）熟艾（微炒）当归（锉微炒）附子（炮裂去皮脐以上各三脂上捣。

升麻汤治霍乱。下焦热毒。利血如鹅鸭肝片不止。

升麻三分犀角梢地榆（去苗各一分）紫草（去苗三分）荷根（锉碎一两）黄芩（去每服三钱。以

黄柏皮汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治霍乱。下焦大便洞泄。小便自利。

黄柏（去粗皮一两半）黄连（去须二两半）人参（一两半）艾叶（炒一两）赤茯苓（去黑皮焙干一两）

人参散

（出圣惠方）

治霍乱后下利。

人参（去芦头）甘草（炙微赤锉）黄芩（各一两）芎当归（锉微炒各一两半）白茯苓水一大盏

黄连丸

（出圣惠方）

治霍乱后。下利无度。腹中痛。

黄连（去须微炒）浓朴（姜汁炙各三分）黄柏（一分微炙锉）阿胶（一两捣碎炒令黄色）当杵。丸如

止血汤治霍乱。下焦虚寒。或便利后见血。

续断当归（切焙各三两）干姜（炮裂四两）蒲黄（三两）生干地黄（焙四两）桂（去粗皮日三服

乌梅黄连散

（出圣济总录）

疗霍乱水利。腹中雷鸣。无不瘥。病缘霍乱而下

利

者。是冷气入乌梅肉黄连熟艾叶当归甘草阿魏（碎熬令黄然后为末三两）赤石脂附子（炮各猪肉。

黄连散治霍乱后。下利赤白不定。

黄连（去须微炒）黄柏酸石榴皮地榆（锉）干姜（炮）阿胶（打碎炒令黄燥）浓朴（去去滓。

伏龙肝汤治霍乱。下焦虚寒。或先血后便。此为远血成痢。

伏龙肝（净拣筛二两）甘草（炙一两）干姜（炮二两半）黄芩（去黑心一两半）生干地黄（分拍碎。

水一盏。煎至七分。去滓。温服。日三服。

赤石脂汤治霍乱。下焦热结。或痢下脓血烦痛。

赤石脂（四两）乌梅（去核炒干一两）栀子仁（半两）白术（一两半）干姜（炮一两）升麻三服。

龙骨汤治霍乱后。虚冷腹痛。下痢不止。

龙骨当归（切焙）干姜（炮裂）甘草（微炙）人参（各一两）附子（炮裂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去皮脐半两）上

白术汤治霍乱。下利不止而渴者。

白术浓朴（去粗皮姜汁炙三次）当归（切焙）人参干姜（炮裂）甘草（微炒各三两）上

香豉汤治霍乱。下焦热毒。痢如鱼脑杂。赤血并下。脐腹痛。不可忍。里急后

重。

香豉（微炒二两）栀子仁（三两）黄柏（去粗皮半两）地榆（锉半两）白术茜根（拣净锉服。

理中丸主霍乱。下气能食。止泄利。

人参白术浓朴（炙）茯苓（各六分）姜屑（二分）上捣筛。蜜和丸。如梧子大。一服十

白茯苓丸

（出圣惠方）

治霍乱后。水利不止。

白茯苓黄柏（微炙锉）干姜（炮锉各一两）木瓜（一两半干者）白石脂（二两）上捣罗为

白术丸

（出圣惠方）

治霍乱下利。

白术人参（去芦头）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各一两）甘草（半两炙微赤锉）上捣

诃黎勒丸治霍乱水泻。肠胃冷滑。

干姜（炮）龙骨赤石脂（各一两）诃黎勒（三两以面裹煨取皮并面为末）上为末。以面糊

藜芦丸治霍乱。赤白冷热等疾。及暴泻。病势初发。吐泻不止。出入不得。并宜

服。

藜芦（炙去苗）皂荚（酥炙皮子）巴豆（去心皮膜炒去油各一两）上先捣前二味。

细罗为末

陈橘皮汤治霍乱下利。

陈橘皮（汤浸去白炒干）高良姜（锉各三分）浓朴（去粗皮姜汁涂炙三次一两）上捣筛。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

艾叶汤

（出圣惠方）

治霍乱后。泄下不止。

艾叶（一两）诃黎勒（一两煨去皮）上以水二盏。煎至一盏。去滓。分温三服。如人行五六

又方

（出千金方）用艾叶一把。水三升。煮取一升。顿服良。如无新者。旧叶浓煎汤服。亦治霍乱转筋。

又方

（出千金方）用香薷一把。水四升。煮取一升。顿服。良。青木香亦佳。

治水泻。霍乱不止。

（出肘后方）用附子。重七钱。炮去皮脐。为末。每四钱。水二盏。盐半钱。煎取一盏。温服立止。

治霍乱。下利无汗。

（出肘后方）用梨叶枝一大握。水二升。煎取一升。凡正二月勿食梨。

治霍乱。唯利不吐方。

（出圣惠方）人参（半两去芦头）乌牛（一团并草）生姜（三分切）上细锉。拌匀。以淡浆水一大盏。

治初得痢。冷热赤白。及霍乱。

（出海师方）甘草（一两炙）草豆蔻（七个锉）上以水三升。煎取一升。分服。

卷二百一　霍乱门

霍乱四逆

（附论）夫四肢为诸阳之本。阳气之所通也。霍乱吐痢。阳气暴逆冷。而脉微欲绝也。古法治四逆。

方

四逆汤

（出千金方）

治寒多。手足厥冷脉绝。

生姜（八两）芍药当归细辛桂心（各三两）大枣（二十五枚）通草甘草（各二两）十枚。以者一枚

通脉四逆汤

（出医方集成）

治霍乱多寒。肉冷。脉绝。暴虚气少。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸（炒二两）附子（炮去皮脐一两）桂心（去皮不见火）细辛（洗去芦土）通草（一作以水一盏。

人参散

（出圣惠方）

治霍乱。身体疼痛。四肢逆冷。服理中四逆不效者。

人参（一两去芦头）附子（二两炮去脐）白芍药（一两）桂心（二两）当归（一两锉碎微炒）每服四钱。以

吴茱萸汤

（出圣惠方）

治霍乱多寒。手足厥冷。脉绝。

吴茱萸（半升洗焙干）当归（切焙）桂（去粗皮）芍药（三分）细辛（去苗叶）木通（锉）一片。

拍碎。大无酒。

附子散

（出圣惠方）

治霍乱。腹满虚鸣。气逆。手足俱冷。

附子（炮去皮脐）草豆蔻（去皮）桂心陈橘皮（汤浸去白焙）高良姜（锉各半两）甘草（温

人参散治霍乱。吐泻不定。四肢逆冷。大渴欲水。

人参（三两去芦头）附子（炮裂去皮脐）甘草（炙微赤锉）白术干姜（炮裂锉）麦门冬（服。

附子粳米汤

（出千金方）

治霍乱四逆。吐少呕多者。

中附子（一枚）粳米（五合）半夏（半升）大枣（十枚）干姜甘草（各一两）上咀。以

当归散治霍乱呕吐。及下后腹中干痛。手足逆冷。

当归（微炒）人参（去芦头）附子（炮裂去皮脐以上各一两）干姜甘草（炙微赤锉各半两）

甘草饮治主脾肾冷气乘心。痛闷吐利。四肢逆冷。或则烦痛。病源云。霍乱而

吐。大下后

也。

甘草（炙）人参干姜浓朴（炙）白术（各三两）上切。以水五升。煮取一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升五合。

分三

桔梗汤

（出圣济总录）

治霍乱。吐利已定。汗出厥冷。四肢拘急。腹中痛不

解。脉欲绝。

桔梗（锉炒）干姜（炮各一两）甘草（炙）附子（炮裂去皮脐各二两）上锉。

如麻豆。

每服

四顺附子汤

（出圣惠方一名加味姜附汤）

治吐泻过多。手足逆冷。脉沉细。

气

少不语。急服生附子白姜（炮）人参甘草（炒各一分）上锉。每服四钱。水二盏。空腹服。

腹痛加桂腹

香薷饮

（一名黄连饮出圣济总录）

治霍乱吐泻。四肢厥冷。

香薷（去根二两半）藿香（去根焙二两）草乌头（浸切去皮脐晒干二两入盐三两同炒乌头黄

通脉四逆汤

（一名姜附汤出十便良方）

治霍乱。脉微欲绝。或恶寒。四肢拘

急。手足厥逆。

甘草（炙二两）干姜（炮三两）附子（炮去皮脐二两）上锉如麻豆。每服五钱匕。

水一盏半二两疼痛

天南星散

（一名回阳散出危氏方）

治吐下。四肢逆冷。不省人事。

南星（末二钱）枣（五枚）姜（五片）上水煎极热服之。一方无生姜。

半夏汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治吐下。四肢逆冷。不省人事。

半夏（末三钱）生姜汁（少许）上以热汤点。一服可效。白矾末。点服亦验。

治霍乱吐泻。冷气攻心。腹痛。四肢逆冷。汗出。

（出圣惠方）用硫黄一两。细研如面。以热酒调下一钱。

回阳散

（出本草）

治吐泻不止。或致转筋。四肢发厥。虚风不省人事。服

此。

四肢渐暖。神用天南星为末。每服三钱。入京枣三枚。同煎八分。温服。未省再服。

卷二百二　霍乱门

霍乱欲死

（附论）夫霍乱欲死者。正气厥。而邪气盛也。或邪气暴争而未得吐痢。或吐痢虽极。而邪气犹盛。

降。

方

赤茯苓汤

（出圣惠方）

治霍乱吐痢不止。腹痛转筋。烦闷欲死。

赤茯苓（去黑皮）五味子（各半两）藿香叶（半两）黄（切）白术（炒）当归（切焙各一不拘

治霍乱困笃不识人方

（出圣惠方）用鸡苏三两。锉。以水三大盏。煎至一盏半去滓。分三次温服。

治霍乱头旋倒地欲绝方。

用陈橘皮二钱。煎汤点灌之。取砖烧热。醋沃其上。布浓裹熨心下便活。又治转筋。

胡椒汤

（出圣惠方）

治霍乱烦闷欲死。

胡椒（三十粒）鸡屎白（半合微炒）高良姜（锉）桂心（各半两）木瓜（干者）麦门冬（去温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿魏丸

（出圣济总录）

治霍乱不吐下痢。气腹满。胀闷欲死者。

阿魏（研）青橘皮（汤浸去白焙各一两）酸石榴皮五味子（各半两）陈曲（炒一两）上先如

附子散

（出圣惠方）

治霍乱吐泻。欲垂绝者。

附子（一两炮去皮脐）干姜（半两炮制锉）甘草（半分炙微赤锉）桂心（三分）上捣筛为散

生姜散治霍乱吐不止。欲死。

生姜（二两切焙）陈橘皮（汤浸去白焙）干木瓜（各一两）上为散。每服二钱。

以水调下。

雄雀粪丸

（出圣济总录）

治饮食伤饱。取凉过度。霍乱胀满欲死。及上下不

通。

用雄雀粪二十一粒。研细。用暖酒半盏调服。未效再服。

生姜饮

（出圣惠方）

治霍乱吐下不止。欲死。

生姜（五两）牛粪（一升）上切姜。以水四升煎取二升。分温服。

治霍乱医所不能治秘方

（出千金方）用童女月经衣合血烧末。方寸调服。百方不瘥者。用之。

活命散

（出护命方）

治一切男女。并小儿上吐下泻。霍乱不止。面色青黑。

命

欲临死。宜服防风羌活独活干姜细辛（各一分）草豆蔻肉豆蔻川芎（各半两）官桂吴茱萸

卷二百二　霍乱门

霍乱心腹痛

（附论）夫霍乱者。由脾胃虚弱。客风冷之气。阴阳不和。致水谷相并。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

清浊莫分。变乱于肠胃之间经则

方

沉香丸

（出圣济总录）

治霍乱心腹痛。

沉香丁香犀角（镑）枳实（去瓤麸炒）肉豆蔻（去壳炮用）木香莪术（炮各半两）胡香（研各每服五十丸。生姜、橘皮煎汤下。加至十丸。

抵圣散

（出圣济总录）

治霍乱。宿食不消。心腹痛。

浓朴（去粗皮涂姜汁炙四两）白术（二两）高良姜（半两）吴茱萸（汤浸焙干炒一两）枳壳一两）草豆

附子散

（出圣惠方）

治霍乱虚烦。吐泻转筋。冷汗出。腹中痛。

附子（炮裂去皮脐）草豆蔻（去皮）人参（去芦头三分）甘草（炙微赤锉）当归（锉微炒）滓。

不拘时

人参散

（出圣惠方）

治霍乱吐泻。心腹痛。四肢不和。

人参（去芦头）白术赤芍药甘草（炙微赤锉）当归（切微炒）赤茯苓肉豆蔻桂心不拘时候温服。

缩砂蜜散

（出圣济总录）

治霍乱心腹冷痛。呕逆恶心。大肠滑泻。

缩砂蜜（去皮炒）陈曲（炒）白术（切炒）干姜（炮）龙骨赤石脂吴茱萸（汤浸焙用）

肉豆蔻散

（出圣惠方）

治霍乱吐泻不止。冷气入脾胃。攻心腹切痛。

肉豆蔻（去壳）白术桂心枇杷叶（去毛炙微黄）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒各半两）高为散。

每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

高良姜散

（出圣济总录）

治霍乱吐泻不止。心腹痛烦渴。

高良姜（锉炒一分）肉豆蔻（去壳）吴茱萸（汤浸焙干炒）人参苍术（米泔浸一宿锉炒）服藿香正茯苓。

浓朴人参汤疗霍乱心痛烦。呕吐不止。

浓朴（四两炙）橘皮人参（各二两）高良姜当归藿香（各一两）上以水七升。煮取二

理中加二味汤

（出十便良方）

治霍乱。胸满。腹痛。吐下。

人参干姜（炮）白术（各三两）当归甘草（炙）芍药（各一两）上咀。

以水七升。煮

温中汤

（出圣济总录）

治霍乱吐下。虚烦不止。心腹绞痛。

人参干姜（炮）白术甘草（炙）当归（切焙）上等分。粗捣筛。每服三钱。

水一盏。

煎

浓朴汤

（出圣济总录）

治霍乱。心腹痛。烦不止。或呕。

浓朴（去粗皮姜汁炙锉）桂（去粗皮）枳壳（去瓤麸炒三两）芍药槟榔（锉各一两）上捣

桔梗汤疗霍乱。食不消。肠鸣腹痛热不止。

桔梗（四两）白术（五两）干姜茯苓（各二两）仓米（一升）上切。以水八升。煮仓米熟

理中丸

（出十便良方）

治霍乱呕吐。心腹疼痛。

高良姜（切）白术（各一两）桂（去粗皮）甘草（炙各半两）上为末。炼蜜和丸。如弹子大

香薷汤疗霍乱。初觉不好。则用此方。主腹痛吐痢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香薷（切）小蒜（碎各一升）浓朴（六两炙）生姜（十两）上切。以水一斗。

煮取三升。

分

吴茱萸汤治霍乱心腹痛。呕吐不止。

吴茱萸（汤浸焙炒）干姜（炮各一两）干甘草（炙一两半）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏

茯苓理中汤疗霍乱脐上筑而悸。

茯苓（大如枣者三枚一方二两）干姜（炮一两）甘草（炙）人参木瓜（各三两）上咀

理中去术加桂汤

（出圣济总录）

治霍乱吐过多。脐上筑悸。恐作奔豚。

干姜（炮一两）甘草（炙）人参桂（去粗皮各三两）上捣筛。每服三钱匕。水一盏。

煎至

茯苓汤

（出圣济总录）

治霍乱心下筑悸。肾气动。

白茯苓（去黑皮）人参（各三两）甘草（炙）白术（各二两）干姜（炮一两）上捣筛。

每服

附子汤

（出圣济总录）

治霍乱脐上筑悸。四肢逆冷。

半夏（生姜汁制）甘草（炙各一两）附子（炮裂去皮脐半两）上锉如麻豆。每服三钱。

以水

卷二百二　霍乱门

霍乱心下痞逆

（附论）夫霍乱结心下不散则气不通。故字书。以痞为否。言其不通。然痞为虚。按之不痛。气虽妨

方

木瓜丸治霍乱。心下气痞不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木瓜（去皮瓤切焙十枚）木香（三两）人参（一两半）肉豆蔻（去皮半两）上捣筛为粗末。

治霍乱吐泻。心腹痞痛方。

（出圣惠方）黑豆（半合炒热）生姜黄连（去须）草豆蔻（去皮各半两）上细锉和匀。分为四服。

每服

备急丸治霍乱心腹疰痛。冷气筑心。

荠饮治霍乱心腹痛。

桂心汤

（一名浓朴汤）

治霍乱中冷。心腹痛。

当归汤

当归（切焙三两）桂（去粗皮）甘草（炙各二两）上捣筛。每服三钱。以水一盏。

煎至七分

芦根汤治霍乱心腹痛。

生芦根（切一升入土者）生姜（一升）橘皮（五两）上以水八升。煮取二升。分二服。

服相

治霍乱心腹胀痛。不得利方。

（出圣惠方）牛粪（绞取汁一合）百日儿乳汁（一合）上搅匀顿服。

治霍乱转筋。腹胀不止方。

（出圣惠方）小蒜盐（各一分）上烂捣。纳少许脐中。上以艾火灸五七壮。立效。

疗霍乱苦绞痛不止。

用生姜二块。豉二升。合捣。中分为两半。手捻如饼。熬令匀尔。更番以熨脐中。

治霍乱

（出肘后方）用温酒二升。以蜡如弹子丸。一枚置酒中。消乃饮。无蜡。以盐二方寸匕代亦得。

又方

（出肘后方）用桂半夏等分末。方寸匕。水一升。和服之瘥。

又方

（出圣惠方）用芦叶一握。锉。以水一大盏。煎至五分。去滓顿服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菖蒲汁治霍乱。腹痛急如中恶。

用生菖蒲锉碎四两。以水同捣。绞取汁一盏。分为四服。每用热汤和。温服。

桃叶饮

（出圣惠方）

治霍乱吐痢不止。腹俱痛。

用桃叶。秋冬取枝捣二升。以水五盏。和绞取汁。每服一盏。不拘时候。肘后方。用叶三升

治霍乱腹痛吐下。亦治转筋不止。烦闷。

（出经验良方）用桑叶汁。冬月干者。浓煮服之。

治霍乱心痛烦满。未得吐下。

（出肘后方）用好苦酒三升小饮。老羸者亦可饮。

治霍乱。下气上心。腹痛冷气。内外肾钓痛。

用茱萸叶。热无毒盐研罨神效。干即三浸。复罨。霍乱转筋。和艾以醋汤拌罨。妙也。

治霍乱心腹胀痛。烦满短气。未得吐下。

（出肘后方）用生姜一片。切。水七升。煮取二升。分三服。又用生姜大片。烧皮黑色。捶碎。水浸。

服

盐熨方

（出危氏方）

治霍乱吐泻。心腹作痛。

用炒盐二碗。纸包纱护。顿其胸前。并腹肚上。一截以熨斗火熨。气透则续。又以炒盐熨其

又方

用生大豆屑。酒和服方寸。

木瓜汤治霍乱脐下绞痛。

木瓜（一两半）桑叶（七片）枣（三枚）上以水二升。煮取半升。顿服瘥。

诃黎勒丸治霍乱吐逆腹痛。或便痢数多。冷热不调。

诃黎勒皮（微炒一两）干生姜（切用三分）甘草（炙半两）陈橘皮（去白焙干二两）上为末

良姜汤

（出鸡峰方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃伤冷。心腹大痛。霍乱吐泻。

浓朴良姜桂（各等分）上细末。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓温服。不拘时。

主霍乱

（出本草）以铜盆盛灰。浓二寸许。以炭火安其上。令微热。下以衣藉患者。复渐渐熨之。腹痛热瘥。

卷二百二　霍乱门

霍乱心腹筑悸

（附论）夫霍乱而心腹筑悸者。由吐下之后。三焦五脏不和。而水气上乘于心故也。肾主水。其气通故起

方

草豆蔻散治霍乱吐泻。脐下气筑悸烦闷。

草豆蔻（去皮）木香陈橘皮（汤浸去白焙）人参（去芦头以上各一两）桂心甘草（炙微至六分。去

干姜汤

（出圣济总录）

治霍乱洞泄不止。脐上筑悸。

干姜（炮）人参甘草白茯苓（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白焙各四两）桂（去粗皮）黄

理中汤治霍乱吐泻。心烦筑悸。

人参（一两去芦头）白术（三分）甘草（炙制赤锉）干姜（炮）赤茯苓麦门冬（去心各半

人参散治霍乱吐痢过下。脐下气筑悸。

人参（去芦头）附子（炮裂去皮脐各一两）甘草（炙微赤锉）干姜（炮制锉各半两）桂心服。

附子汤

（出圣济总录）

治霍乱。心腹筑悸。

附子（炮裂去皮脐一两）白茯苓（去黑皮）人参甘草（炙）干姜（炮各二两）陈橘皮（汤皮三两）浓（米泔浸一瓶盛服。

吴茱萸汤治霍乱。呕吐酸水。结气在心下。

吴茱萸（汤浸焙炒二两）白术赤茯苓（去黑皮各三两）陈橘皮（汤浸去白焙一两半）茏茭（锉焙二两）

茯苓汤治霍乱。心下结气。连胸背痛。及吐酸水。日夜不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙）吴茱萸（汤浸焙炒各一两）人参陈橘皮（汤浸煎至八分。

半夏橘皮汤治霍乱。心下痞满。饮米吐逆。水谷不化。

半夏（汤浸七次去滑切焙一两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）人参（半两）浓朴（去粗皮姜汁枣二枚

半夏汤

（出圣济总录）

治霍乱心下痞满。

半夏（汤洗七次去滑切焙三两）人参（二两）赤茯苓（去黑皮四两一方用白茯苓）上咀如

浓朴汤

（出肘后方）

治霍乱心下痞满。烦呕不止。

浓朴（去粗皮生姜汁炙四两）桂（去粗皮）枳实（麸炒去瓤各三两）上捣筛。每服三钱匕。

卷二百二　霍乱门

霍乱心腹胀满

（附论）夫冷热不调。则成霍乱。霍乱若心腹胀满者。是寒气与脏气相搏。真邪相攻。不得吐痢。

故气不升降。胃中虚。客气内实。故胀而闷乱也。挟谷不化。内烦呕者。降气于下。则病可愈。

方

鳖甲丸

（出圣济总录）

治霍乱。一切冷气。宿食不消。心腹胀痛。胃冷呕

哕。

并诸痰饮。

鳖甲（九肋浓重绿色者一枚打铁脚子格得鳖甲者平稳置炉中麸炭火炙之取好米醋五合少倾于成粉石脂（研）白龙骨（之）木香牛膝（酒浸去苗皮）防风（去叉）芍药陈橘皮（汤上除牛乳外。为细末。取茹芰末一两。和霍乱甚者。取五十丸嚼破。以人参橘皮

高良姜汤

（出圣济总录）

治霍乱心腹胀满疼痛。破气消食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

高良姜（锉）浓朴（去粗皮生姜汁二三度炙干）陈橘皮（汤浸去白焙干）白术桑根白皮（二两）桂（盐花研）上先捣。前十四味为末。与盐花末同研令匀。以水五升。下药末一匙入锅中。和盐花同煎。

不住搅。候水涸。出药于盆中。干即贮之。每服二钱匕。入生姜少许。煎汤点服之。

木香散

（出圣惠方）

治霍乱下痢气胀。饮食不消。

木香丁香白术（炮）菖蒲山姜子桂（去粗皮）甘草（炙）人参吴茱萸（汤浸炒）等分。捣罗

白豆蔻丸

（出圣惠方）

治霍乱及脾胃气虚。腹胀烦闷。不思饮食。

白豆蔻（三分去皮）干姜（半两炮）白术（二两）甘草（半两炙微赤锉）人参（三分去芦头）诃黎勒皮丸。

日四

槟榔汤

（出圣济总录）

治霍乱呕吐。腹胁胀满。

槟榔（锉）陈橘皮（汤浸去白焙干）白茯苓（去黑皮）防风（去叉）人参麦门冬（去心焙）生姜一分。拍

浓朴丸

（出圣济总录）

治霍乱。脾气冷。腹胀不能食。胸膈气痞。

浓朴（去粗皮姜汁炙三分）白术人参枳壳（去瓤麸炒）桂（去粗皮）干木瓜（各半两）二十丸。

煎兰

藿香散

（出圣惠方）

治霍乱。吐泻多。脾胃气乏。心腹胀满。不思饮食。

藿香当归（锉微炒）人参（去芦头）桂心芎（各半两）木瓜（干者）白术（各一两）枣三枚。

桔梗散治霍乱不吐不痢。壅闷腹胀。或痛。

桔梗（炒一两）桂（去粗皮）槟榔（锉）白术（各三两）人参（二两）青

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

橘皮（去白麸炒锉）

桂心散

（出圣惠方）

治霍乱吐痢。心烦转筋。腹胁胀满。

桂心（半两）人参（三分去芦头）香薷（二两）木瓜（干者二两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤四钱。

以水

诃黎勒散

（出圣惠方）

治霍乱吐泻。心腹胀满。脾胃虚弱。四肢逆冷。

诃黎勒皮（微炒）陈橘皮（汤浸去白炒）桂心白茯苓（各一两）浓朴（二两去粗皮涂姜汁生姜

香薷汤

（出圣惠方）

治卒霍乱吐泻。腹刺。上吐下泻。

香薷（锉二握）木瓜（去瓤子焙干锉）荆芥穗熟艾（各半两）陈廪米（炒半合）黑豆（炮五里。

进

真珍散治喜怒不常。忧思兼并。致脏气郁结。渐积涎饮。胸胀满闷。或腹疼痛。

憎寒发热附子（二个一生一炮各去皮脐）半夏（汤浸二十一宿洗去滑一两半）滑石成炼钟乳（各半匙。

煎至

金针丸

（出圣济总录）

治霍乱心腹满气迷。或内烦而呕。手足厥冷。

阳起石（研）不灰木研阿魏（研各半两）巴豆（去皮心瘼不去油二十五粒）杏仁（汤炮子。欲

大腹汤

（出圣济总录）

治霍乱未得痢。腹胀刺。呕逆不止。

大腹（和皮用）浓朴（去粗皮生姜汁三度炙干）防风（去叉）半夏（汤浸七次去滑焙干各半水两盏

吴茱萸汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治霍乱不得利。气急膨满。刺疼痛。

吴茱萸（淘沙半两）草豆蔻仁（十枚）甘草（炙一分）干木瓜（去皮瓤并子焙三分）上捣筛

温中丸

（出和剂方）

治脾脏伤冷。宿食不消。霍乱吐泻。心腹膨胀。疼刺。

良姜（去苗）干姜（炮）青皮（去白）陈皮（去白各五两）上为细末。用盐打面糊为丸。如许。细

白术散

（出圣惠方）

治霍乱。心腹胀满。

白术枳壳（麸炒微黄去瓤各二两）桂心（一两）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。

入

人参散

（出圣惠方）

治霍乱。及脾胃气虚。腹胀不能饮食。

人参（三分去芦头）香（一握锉）陈橘皮（一两酒浸去白瓤焙）上捣筛为散。

分为四服。

陈橘皮散

（出圣惠方）

治霍乱呕逆。腹鸣不利。心下胀满。

陈橘皮（一两汤浸去白焙）半夏（三分汤洗七次去滑）干姜（半两炮锉）上捣筛为散。

每服

白术汤治霍乱。脾胃气攻腹。胀满不下食。

白术（一两半）枳壳（去瓤麸炒一两一分）上捣筛。每服三钱。入大枣二枚。擘去核。

水一

浓朴汤治霍乱红痢。腹胀干呕。

浓朴（去粗皮涂生姜汁三度炙干四两）枳壳（去瓤麸炒微黄一两半）上捣筛。每服三钱匕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

救命散治霍乱腹胀。烦闷不止。手足厥逆。

地龙（自死者或踏死者焙干）蛤粉上等分。捣罗为细末。每服二钱。蜜水调下。

吴茱萸散治霍乱吐逆不利。心腹胀痛。脚转筋。手足冷。

吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令黄熟）上捣罗为散。

每服三钱

治霍乱心腹胀痛。

取木樟木。大如掌者削之。以水三升。煮三沸。去滓令濯之。

治霍乱心腹胀满。气未得吐下。

取小蒜一升。咀。以水三升。煮取一升。顿服。一方。用小蒜五升。暖汤渍取汁。服之。

又方

取桂心屑半升。以饭饮二升和之。尽服。忌生葱。

又方

取人血合丹。如梧桐子大。二丸。

又方

取竹沥饮少许。亦嘉。

又方

取卖解家几上垢。如鸡子大。温酒服之。瘥。

又方

取生苏汁顿服。干苏煮服。蓼叶亦佳。蓼二升。水五升。煮服之。

灵脂丸治大人小儿吐泻腹胀。胸膈痞闷。

五灵脂青皮陈皮硫黄芒硝（以上各等分）上将硫黄芒硝于铫子内。以文武火熔开。

黄米

治霍乱心腹胀痛。烦满短气。未得吐下方。

用姜二升。以水五升。煮取二升。顿服。得吐愈。

又方

（出肘后方）服干姜屑三方寸匕。

生热汤

（出本草）

治腹胀。欲为霍乱。

以生热汤。熬盐投中饮之。吐宿食。毒恶物之气。觉腹内不稳。即进一二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升。令吐得尽便愈

主霍乱腹冷胀满。冷气攻击。腹内不调。

以蓼荞煮服之。

治霍乱心腹胀痛。烦满短气。未得吐下。并转筋。

（出肘后方）烧栀子二七枚。研末。热水调服。

治霍乱心腹胀。

（出本草）用蔓荆子水煮饮之。

治霍乱心腹胀满。宿食不消。常吐酸臭水。

用樟木酒煮服之。急无药处。可以用之。江东船上。多用樟木研取屑用之。味辛烈者佳。

卷二百二　霍乱门

霍乱昏塞下利

（附论）夫霍乱昏塞下利者。其人脾肾久虚。阳气不足。因风冷之气。客于三焦。传于胃腑。水谷不

方

诃黎勒丸

（出圣济总录）

治脾胃气冷。霍乱。下利不自知。

诃黎勒皮黄连（去须）钟乳粉五倍子白矾（烧汁各一两）缩砂（去皮）浓朴（去粗皮椒（半两）甘草（炙半）肉豆蔻（去壳炮五枚）桐子大。每服三十丸。煎枣汤下

吴茱萸饼

（出圣济总录）

治霍乱昏塞下利。

吴茱萸（汤浸焙炒）浓朴（去粗皮姜汁制）陈橘皮（汤浸去白焙切炒）人参（一两）高良姜八味为细末。先将乌牛煎至七分温服。

黄连汤

（出圣济总录）

治霍乱。昏塞下痢。或病后泻黄白无度。腹中虚痛。

黄连（去须四两）黄柏（去粗皮）当归（切焙）浓朴（去粗皮姜汁炙）干姜（炮各三两）地煎至一盏。去滓温

茯苓安心汤

（出圣济总录）

治霍乱虚寒。精神不守。泄痢不止。语声不出。　白茯苓（去黑皮）人参

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干姜（炮）桂（去粗皮）远志（去心各一两半）甘草（炙一两）上

龙骨汤

（出圣济总录）

治霍乱手足逆。心下昏塞不自知。

龙骨（烧）附子（炮裂去皮脐各一两）人参干姜甘草（炙各一两半）上锉如麻豆。每服

吴茱萸散

（出圣济总录）

治霍乱暴痢。昏塞不自知。

吴茱萸（汤浸焙炒一两）陈橘皮（汤浸去白焙二两）上为细散。每服三钱。以米饮调下。不

卷二百二　霍乱门

干湿霍乱

（附论）夫霍乱者。多吐痢也。干霍乱者。冷气碍于胃。饮食不消。但腹满闷乱。绞痛短气。其肠胃

方

浓朴汤

（出圣济总录）

治干霍乱。

浓朴（去粗皮生姜汁炙三分）大黄（锉炒二两）枳壳（去瓤麸炒）朴硝槟榔高良姜（各

人参汤

（出圣济总录）

治干霍乱。

人参浓朴（去粗皮姜汁炙各一两）高良姜桂（去粗皮各半两）白茯苓（去黑皮一两）甘拘时温服。

活命饮

（出圣济总录）

治脾虚损。霍乱不止。泻。腹胀如鼓。心胸痰壅。

盐（一合）生姜（半两）甘草（炙一分）葛根（半两）丁香（七粒）上细锉。

用童便一盏半

干姜丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治干霍乱。心腹痛。气短急。四体闷。不吐痢。烧难

忍。此名干霍乱干姜（三分炮制锉）川大黄（一两锉碎微炒）巴豆（三枚去皮心研纸包压去油）吴茱萸（一大。每服

冬葵子汤治干霍乱。大小便不通。手足心俱热闷乱。

冬葵子滑石（碎）香薷（择各二两）干木瓜（细切去皮瓤一枚）上捣筛。每服五钱。以水

大黄丸

（出圣济总录）

治干霍乱不吐痢。

大黄（锉炒一两）干姜（炮半两）桂（去粗皮三分）巴豆（十四枚去皮心膜炒研）上先捣煎动。

肉桂汤

（出圣惠方）

治干霍乱。众医无效。

肉桂（末一两）诃黎勒皮（末一分）巴豆（一枚去皮心研纸包压去油）上除桂。

先将二味绵大效

木香汤

（出圣惠方）

疗霍乱无间干湿。冷热不止。宿食不消。烦乱腹痛。

青木香（长三寸）高良姜（二两）豆蔻子（二枚）上咀。以水一大升。煮取半升。顿服之

备急丸

（出圣惠方）

疗干湿霍乱丸。干霍死者多。湿霍死者少。俱由饮食不

节。将息失宜。

水。大小便不通。求

痛。诸候有与干同。但吐痢

手足逆冷。四体发热。干霍大小巴豆（一百枚熬令熟去心皮）干姜（三两桂氏以芒硝五两代千金方同）大黄（五两）上药。

下三不利之。

高良姜散疗湿霍乱。吐痢无限。宜合高良姜等三味服之。

高良姜（三两）豆蔻子（十二枚）桂心（二两）上药切。以水四升。煮取一升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。

细细

治霍湿乱吐痢不止。心烦。四肢逆冷。

（出圣惠方）用乌牛屎二两。以水二升。煮沸。绞滤顿服。黄牛梨牛屎亦佳。无牛处。干者亦好用。

又方

用壁土一把。生姜一大两。碎之。以水一大升。煎半升热服。

盐汤

（出千金方）

治忽然心腹胀满。刺疼痛。蛊毒烦闷。欲吐不吐。欲痢

不

痢。状若神灵

行。及干霍乱。宿用极咸盐汤三升。热饮一升。刺口令吐宿食使尽。不吐。更服。吐讫复饮。三吐乃止。

此法汤。

童子

姜盐饮

（出直指方）

治干霍乱欲吐不吐。欲泻不泻。痰壅。腹胀绞痛。手足

厥

冷。

盐（半两）生姜（半两切）上同炒令色变。以水一碗。煎热温服。甚者。加童子小便一盏。

陈橘皮汤

（出圣济总录）

治干霍乱。腹胁胀满。不吐痢。心胸闷乱不可忍。

陈橘皮（汤浸去白焙三两）蜀椒（去目并闭口炒四十粒）上捣筛。每服五钱。以水一盏半。

二胜散

（出圣济总录）

治干霍乱。不吐不痢。令人昏冒。烦乱气短。上下隔

塞。冷汗自出。

诃黎勒皮干姜（成块者各二两）上不捣碎。同用水二升。于铫子内煎水尽为度。取出重细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槟榔汤

（出圣济总录）

治霍乱上气。冲急欲闷绝。大小便不通。

用槟榔七枚。锉。捣筛。每服五钱。以水一盏。童子小便半盏。煎至一盏。去滓温服。

日三

治干霍乱不吐不下方

用丁香四十枚。以热汤一升和顿服。不瘥。更作服。

治干霍乱。不吐不痢。烦闷不知所为。

（出圣惠方）用巴豆一粒。去皮心。以热水研服之。当快利三两行。以浆水粥止立定。

紫苏子丸

（出圣济总录）

治干霍乱。

木香散

（一名桔梗散）

治干霍乱。不吐不泻。但腹胀满。或痛。

水蓼饮

（一名香薷汤）

治干霍乱。不吐痢。四肢烦。身冷汗出。

又有干霍乱一证。不吐不泻。只是心烦绞痛。自汗如流。须臾闷绝。（出仁存方）上以盐一大匙。炒黄色。用汤泡四五碗。入童子小便一碗。灌令吃尽。须是一顿尽方可。

却上干香

治上吐下痢者。为湿霍乱。

（出本草）以黄牛屎半升。水一升。煮三两沸。将牛屎滤过取汁服半升。则止牛子。屎亦得。

治霍乱不吐。

（出本草）用白粱米粉五合。水一升合之。顿服。如粥食。

卷二百二　霍乱门

中恶霍乱

（附论）夫中恶霍乱者。邪内干正气为暴。使胃中食物不化。气道痞结。不得宣通。令人心腹卒痛。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

十香丸

（出圣济总录）

治霍乱中恶。不识人。心痛腹胀。不思饮食。

丁香苏合香白檀香沉香木香莎草根（炮去毛）白术（锉炒）高良姜安息香（研）犀角（镑屑）浓朴炼蜜丸。如梧桐子大。

日四五服。以瘥为度

桃枝汤

（出圣济总录）

治中恶霍乱。心痛。胸胁痛。喘恶。

向东枝白皮（一握）丹砂（碎一两）栀子仁（十四枚）当归（焙）桂（去粗皮各三两）附子以水二盏。生姜三片

木香散

（出圣济总录）

治中恶霍乱。心腹痛。烦闷。

木香（炮三分）槟榔（锉一两）青橘皮（汤浸去白瓤）桂（去粗皮）桃仁（去尖皮双仁炒研）

白术汤

（出圣济总录）

治中恶霍乱吐痢。手足麻痹。或转筋。

白术（锉）木瓜（去瓤切焙）人参（各一两）甘草（炙）干姜（炮各半两）上捣筛。每服三

橘皮汤

（出圣济总录）

治中恶霍乱。吐痢心烦。

陈橘皮（汤浸去白瓤）木瓜（切焙）桂（去粗皮）草豆蔻（去皮）甘草（炙各一两）上捣筛

丹砂丸

（出圣济总录）

治中恶霍乱垂死。

丹砂（研半分）附子（炮制去皮脐一分为末）雄黄（二豆许研）上以巴豆七粒。

去心皮。别止。加

麝香丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中恶霍乱。心腹刺痛。去恶气。

麝香（研一分）犀角（屑镑）木香（各半两）上为细散。空心热水调一钱。日三。

麝醋方

（出圣济总录）

治中恶霍乱。

用麝香一钱。细研。和醋半盏调。二服即瘥。

又方

用沉香。主心腹痛。霍乱中恶。邪鬼。亡精失神。并宜酒煮取之。

主霍乱中恶。心腹痛。鬼气注忤。飞尸。喉痹。蛊毒。痈疽恶肿。赤白游疹。

（出海上方本用海桐根以酒及水磨服。敷之亦佳。

治霍乱中恶。

用海桐皮煮汁服之。

卷二百二　霍乱门

霍乱烦渴

（附论）夫上焦如雾。言五脏津液之所熏蒸。其气润溽。故能分布于诸脉也。今霍乱吐之。人重亡津利。

方

藿香汤

（出圣济总录）

治霍乱吐逆。冷热不调。心隔烦闷。咽干多渴。

藿香叶（三分）枇杷叶（炙去毛）陈橘皮（浸去白焙）丁香（各半两）浓朴（去粗皮生姜汁每服三钱

麦门冬汤

（出危氏方）

治霍乱已愈。烦热不解。多渴。小便不利。

麦门冬（去心）橘皮（去白）半夏（汤泡七次）白茯苓（去皮）白术（各一两）人参甘草煎至八分

止渴汤治霍乱烦渴。

甘草人参麦门冬（去心）茯苓桔梗栝蒌根干葛泽泻（各等分）上为细末。

蜜汤

人参散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治霍乱卒吐。下痢不禁。脉数烦渴。

人参（去芦头）白术白茯苓葛根（锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）麦门冬（去心各一两）分。

去滓

木瓜汤

（出圣济总录）

治霍乱烦渴。喘促无力。食即呕吐。

木瓜（一两）木香槟榔生姜（各半两）黑豆（炒一合）甘草（炙一分）人参（三分）上

肉豆蔻丸

（出圣济总录）

治霍乱吐泻不止。渴甚。

麦门冬（去心焙）栝蒌仁陈橘皮（汤浸去白焙）人参（各半两）浓朴（去粗皮姜汁炙一两）

人参汤

（出圣济总录）

治霍乱吐痢。渴燥不止。

人参（三分）葛根（锉）白术桔梗（去芦头锉炒）赤茯苓（去黑皮各半两）上捣筛。

每服

栀子散

（出圣惠方）

治霍乱吐下。后烦渴。

栀子仁（半两）豉（一合不捣）陈橘皮（三分汤浸去白焙）上捣筛为散。分为三服。每服以

麦门冬散

（出圣惠方）

治霍乱吐泻。烦渴心燥。

麦门冬（去心）生姜粱米（各半两）桑叶（一两）上锉细。以水一大盏。煎至六分。

去滓

石膏散

（出圣惠方）

治霍乱烦渴。头痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石膏（二两）麦门冬（一两去心）甘草（三分炙微赤锉）白茯苓（一两）上捣筛为散。

每服候温

白茯苓散

（出圣惠方）

治霍乱心烦渴。

白茯苓（一两）大枣（十枚去核）麦门冬（半两去心）上细锉分为五服。以水一中盏。

煎至

木瓜散

（出圣惠方）

治霍乱吐痢。烦渴不止。

木瓜（一枚）桂心（一两）麦门冬（一两去心）上细锉。每服半两。以水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候温服。

青竹茹汤

（出圣济总录）

治霍乱津液少。渴甚。

青竹茹（一鸡子大）人参（半两）乌梅（去核二枚）上捣筛。水三盏。煎取一盏。

去滓温服

芦叶汤

（出圣惠方）

治霍乱吐泻。烦渴心燥。

芦叶（一两锉）糯（半两）上以水一大盏。入竹茹一分。煎至六分。后入蜜半合。

更煎三两

草豆蔻汤

（出圣济总录）

治霍乱心烦渴。吐痢不下食。

草豆蔻（去皮一两）黄连（去须一两）上捣筛。每服三钱。以水一盏。乌豆五十粒。

生姜三

香薷汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治霍乱吐痢。四肢烦痛。冷汗出。多渴。亦治干霍乱

及

转筋者。

（一香薷（二两）蓼子（一两）上捣筛。每服二钱。以水一盏。煎至七分。去滓温服。

日三。

姜藕饮

（出圣济总录）

治霍乱吐不止。兼渴。

生藕（一两洗切）生姜（一分洗切）上研绞取汁。分三服。不拘时。

木瓜汤

（出圣济总录）

治霍乱吐痢。烦渴不止。

木瓜（一枚无生者干者亦得）桂（去粗皮二两）上咀。如麻豆大。每服五钱。以水一盏半

浓朴桂心汤疗霍乱。腹渴口干。腹痛不止。病源云。霍乱而渴者。由大吐逆。上

焦虚。气

渴也。烦渴不浓朴（四两炙）桂心（三两）上切。以水四升。煮取一升二合。绞去滓。分六合。

细细饮之

糯米饮

（出圣惠方）

治霍乱渴甚。不吐卒哕。心烦渴不止。卧不安。

用糯米二升。淘取泔饮之即定。研米粉。取白汁饮之。又以水煮澄清。稍温服黄粱米亦得。

疗霍乱不吐不下食。气惹满汤。

（出圣惠方）用木瓜一枚。切。以水四升。煮取二升。细细饮尽。更作吐不止者。亦瘥。若渴。惟饮此汤

人参散

（出经验良方）

治吐逆。及泻后烦渴。常服调中和气。

人参白茯苓白干葛（各二两）藿香木香甘草嫩黄（去芦各二两半）上锉散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。每无嫩黄

茯苓泽泻汤

（出危氏方）

治霍乱吐痢后。烦渴欲饮水。

茯苓（八两）泽泻（四两）甘草（炙）桂心（各二两）白术（二两）上锉散。

每服四大钱。

豆蔻丸

（出仁存方）

治吐痢不定。烦燥渴。

肉豆蔻（炮）丁香陈皮（各半两）良姜藿香（各一两）上为末。枣肉丸。如梧桐子大。

香薷汤

（一名香薷散）

治霍乱吐泻。烦渴腹痛。或转筋体冷脉微。

葛根散

（出指南方）

治霍乱有热烦渴。

干姜丁香藿香甘草赤茯苓枇杷叶（等分）上为细末。每服三钱。水一盏。煎至七

五苓散

（出和剂方）

治伏暑烦渴。引饮吐痢。

泽泻（二两半）肉桂（一两）白术猪苓赤茯苓（各一两半）上末。小麦煎汤。

又宜胃苓

治霍乱吐下后。水渴多饮。则杀人方。

（出肘后方）用黄米五升。水一斗。煮之。令得三升。澄清。稍稍饮之。莫饮余物也。

主霍乱后。虚渴烦闷。不能食。

（出本草）以藕实生食之。

治霍乱烦躁。

（出本草）以黄粱米粉半升。水一升半。和绞如白饮。频服糯米亦得。

卷二百三　霍乱门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

霍乱心烦

（附论）夫霍乱而心烦者。由大吐大利。腑脏气暴极。大吐者。胃气逆。利者肠虚也。大吐大利者。

冷气害心火使清浊

方

白豆蔻丸

（出圣济总录）

治霍乱后。脾胃尚虚。谷气未实。津液内燥。令人

烦

躁。眠卧不安白豆蔻（去皮）陈橘皮（去白焙）浓朴（去粗皮生姜汁炙熟）草豆蔻（去皮）桂（去粗皮）良姜（炒）上各一两）桃仁（空心

人参散

（出圣惠方）

治霍乱吐利。汗出心烦。

人参（去芦头）茯神麦门冬（去心各三分）白术黄甘草（炙微赤锉）干姜（炮裂锉）分。

去滓

芦根散治霍乱心烦。干呕。

芦根（锉一两半）人参（去芦头）陈橘皮（汤泡去白瓤焙以上各一两）枇杷叶（半两去毛炙入生姜半

麦门冬汤

（一名人参散出圣惠方）

治霍乱心烦。坐卧不安。

麦门冬（去心焙）茯神（去木）人参陈橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙各一两）上捣筛。每拘时。

乱发汤

（出圣惠方）

治霍乱。吐利后心烦。

乱发（一两如鸡子大烧存性）吴茱萸（汤浸焙干三分）甘草（炙）人参（各一两）上捣筛。

芦根饮

（出圣惠方）

治霍乱。干呕心烦。

芦根（锉炙一两一分）人参水萍（紫者焙干）枇杷叶（拭去毛各一两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

捣筛。

每服五钱

生姜饮

（出圣惠方）

治霍乱吐泻。心烦闷乱。

生姜（汁一合）蜜（一合）糯米（一合以新汲水淘净并研如粉）上以新汲水一大盏相和。时

又方

甘草（一分炙微赤锉）槐叶桑叶（各一两）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。

煎至六

香豉汤

（出圣济总录）

治霍乱。心中烦闷。

豉（七合绵裹）栀子仁浓朴（去粗皮姜汁炙各三两）上咀。如麻豆大。每服六钱。

水二

治霍乱。心烦躁。

（出圣惠方）枣（十三枚）生姜（二两锉）上用水二大盏。煎至一盏。去渣。温分二服。

又方

桂心（一分末）人参（半两去芦头）上以水二大盏。煎至七分。去滓。温分二服。

又方

（出圣惠方）芦根（半两锉）麦门冬（一两去心）上以水二大盏。煎至一大盏。去滓。温分二服。

橘皮汤

（出圣济总录）

治霍乱吐后。烦满呕逆。

陈橘皮（汤浸去白焙）栀子仁（各二两）上捣筛。每服三钱。入豉半合。水一盏。

煎至七分

竹沥饮

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治霍乱。狂闷烦渴。吐泻无度。气欲绝者。

淡竹沥（一合）粳米（一合以水二盏同煎去渣取汁用）上和匀。顿服之。

葱白大枣汤

（出圣惠方）

治霍乱后。心烦。卧不安席。

葱白（二十茎去须）大枣（二十枚去核）上以水三盏。煎取一盏半。去滓。分温二服。

治中热霍乱。暴利心烦。脉数欲得冷水者。

（出千金方）用新汲井水。顿服一升立愈。先患胃口冷者。勿服之。

治霍乱烦躁。心腹胀痛。

（出十便良方）

一方治不吐不利。胸膈烦渴。

用烧乱发。如鸡子大。盐汤三升和服之。不吐再服。

浓朴汤治霍乱。心烦不止。

桑叶饮

（出圣惠方）

治霍乱已吐利。心烦闷不止。

用桑叶一大握。切。以水一盏。煎至七分。顿服立定。

治霍乱烦闷。

（出本草）取向阳壁上土。水煮服。

治霍乱后。胃气逆烦。

（出本草）用苦苣菜。生捣汁饮之。虽冷甚。亦不可用热服。

卷二百三　霍乱门

霍乱后烦躁卧不安

（附论）夫霍乱后。烦躁卧寐不安者。胃虚余热未尽。谷气郁蒸。津液内耗。血气散乱故烦躁不得安

方

丁香白术丸

（出圣济总录）

治霍乱烦躁。不得安卧。

丁香（一两）白术沉香（锉）胡椒（各半两）肉豆蔻（去壳）五味子（各三分）芎白汤下

神应散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治霍乱后烦躁。眠睡不安。

白茯苓（去黑皮一分）丹砂（研）硫黄（研各一钱）朴硝（二钱）蛤粉（一钱半）人参（一

木香汤

（出圣济总录）

治霍乱。烦躁懊。不得安卧。

木香干木瓜紫苏（不去茎各一两）草豆蔻（去皮一两半）上捣筛。每服三钱。

水一盏。

甘草汤

（出圣济总录）

治霍乱。躁不得息。

甘草（炙锉）半夏（汤洗七次去滑）人参陈橘皮（汤浸去白焙各二两）上捣筛。

每服五钱

枇杷叶饮

（出圣济总录）

治霍乱。心烦懊。不得安卧。

枇杷叶（拭去毛一分）芦根（洗焙三分）人参（一分）上捣筛。每服五钱。水一盏半。

入薤

香薷饮

（出圣惠方）

治霍乱后。胃气虚。不能安卧。胀满。手足冷。

香薷（一握）生姜（三两）木瓜（一枚）上细切。研搅取自然汁。空心顿服。白米煮粥。

入

橘皮汤

（出圣济总录）

治霍乱烦躁。卧不安。

陈橘皮（汤浸去白焙）人参（各三两）上捣筛。每服四钱。水一盏半。入生姜三片。

煎至八

橘姜汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治霍乱后。烦躁卧不安。

陈橘皮（汤浸去白焙一两）生姜（二两）上咀。每服五钱。水一盏半。入醋少许。

煎至一

豆姜汤

（出圣惠方）

治霍乱后。烦躁卧不安。

大豆（淘二合）生姜（切半分）上以酸浆水三盏。煎至一盏半。去滓。分温二服。

姜茶散

（出圣济总录）

治霍乱后。烦躁卧不安。

干姜（炮为末炒二钱）好茶末（一钱）上以水一盏。先煎茶末令熟。即调干姜末服之。

调胃干姜散

（出肘后方）

治霍乱吐利后。烦躁卧不安。心腹胀痛。

用干姜炮一两。或用生姜。为细散。每服二钱匕。温粥饮调下。热酒调服亦可。以水煮沸。

竹叶汤

（出圣惠方）

治霍乱利后。烦热燥渴。卧不安。

用浓煎竹叶汁。饮五六合佳。

木瓜子方治霍乱后。烦躁卧不安。有生食气息。

用木瓜子。不拘多少。每服七粒。微嚼破。以温水半盏。吞之瘥。

既济汤治霍乱后。虚烦不得眠。

人参甘草淡竹叶（炙各四两）麦门冬（去心一两）附子（炮半两）半夏（汤洗五钱）上

治霍乱后。烦躁卧不安稳。

（出本草）以葱二十茎。大枣十枚。以水三升。煎取二升。分服。

治霍乱。腹中不安。并消谷理胃气。温中除邪。辟毒瓦斯。温脾胃。

用小蒜。煎汤服之。

卷二百三　霍乱门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

霍乱逆满

（附论）夫霍乱逆满。虽本于饮食不消。亦或痰水积聚。满逆不行。皆气不行之痞证也。胸膈窒塞。

方

浓朴丸

（出圣济总录）

治腑脏不调。内寒外热脾胃气冷。宿食不消。乍秘乍

利

不常。霍乱逆浓朴（去粗皮生姜汁炙）赤石脂（各二两半）白术干姜（炮）麦（炮）人参白茯苓（两）上捣罗

柴胡汤

（出圣济总录）

治霍乱逆满。两胁下妨闷。呕不下食。

柴胡（去苗）浓朴（去粗皮姜汁炙）白茯苓（去黑皮各三两）陈橘皮（汤浸去白焙）人参上捣筛。

苏桂丸

（出圣济总录）治霍乱逆满。气痞胸膈。咽塞妨闷。食不消。腹胁虚胀。肠鸣刺痛。

紫苏叶桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白）人参白术（各一两）甘草（炙半两）高良姜（如缓

香薷散

（出圣济总录）

治霍乱逆满。开胃口。

香薷叶（一两焙）诃黎勒（煨去核十枚）人参丁香（各半两）糯米（一百粒）甘草（炙一姜一块。

紫苏子丸

（出圣惠方）

治霍乱逆满。胸膈噎闷。饮食不消。干呕不吐者。

紫苏（一方无茎叶）陈橘皮（汤浸去白焙各二两）桂（去粗皮）高良姜人参（各一两）上含

麦门冬汤

（出圣济总录）

治霍乱逆满。不下食。食即吐出。烦卧不安。

麦门冬（去心焙三两）茅根（锉焙五两）甘草（炙锉）人参（各一两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

捣筛。

每服五钱。

麦门冬人参汤

（出圣济总录）

治霍乱逆满。风邪热气冲心。心闷气短。吐不

下

食。

麦门冬（去心焙二两）人参（三两）陈橘皮（汤浸去白焙）羚羊角（镑屑各一两）上捣筛。

半夏汤

（出圣济总录）

治霍乱。心下逆满。吐逆冒闷。

半夏（汤浸去滑七次四两）浓朴（去粗皮姜汁炙二两）赤茯苓（去黑皮二两）上捣筛。

每服

豆蔻汤

（出圣济总录）

治霍乱逆满。不下食。或腹中气妨闷。

草豆蔻仁（半两）人参（一两）甘草（炙三分）上捣筛。每服五钱。水一盏。入生姜一枣大

半夏人参汤

（出圣济总录）

治霍乱逆满。心下痞塞。

半夏（为末姜汁搜作饼焙干）人参（各三两）上捣筛。每服三钱。水一盏。入白蜜一匙。

煎

卷二百三　霍乱门

霍乱干呕

（附论）夫霍乱干呕者。胃气逆也。本于吐利之后。脾胃俱虚。三焦不理。气时逆上。故但呕逆。

而

方

白术散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治霍乱。胃气虚。干呕不止。

白术藿香人参（去芦头各一两）枇杷叶（拭去毛炙微黄）高良姜（锉）草豆蔻（去皮各不

薤白人参散

（出圣惠方）

治霍乱。干呕不止。

薤白（一握）人参（去芦头）白术香薷浓朴（去粗皮涂生姜汁炙各二两）上细锉。

和匀

生姜饮

（出千金方）

治霍乱引饮。饮辄干呕。

用生姜五两。咀。水五升。煮取二升半。分二服。又高良姜佳。

薤白汤

（出圣济总录）

治霍乱。故呕不止。

用薤白一握。细切。水三盏。煎一盏半。温分二服。去滓。不拘时。

木瓜汤

（出圣济总录）

治霍乱干呕。

木瓜（干者去瓤一枚）浓朴（去粗皮姜汁炙半两）干姜（炮一两）人参（一两一分）上捣筛

干姜人参汤

（出圣惠方）

治霍乱干呕。

干姜人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各二两）上细锉和匀。每服半两。以水一大盏

又方

吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）干姜（半两炮）人参（一两去芦头）上捣筛为散。每服

生姜香薷汤

（出圣惠方）

治霍乱引饮。饮即干呕。

生姜（切）香薷（切）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）上以水二大盏。煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

至一盏。

去滓。

分

薤白汤

（出圣惠方）

治霍乱。干呕不息。

薤白（一握切）生姜（半两切）陈橘皮（三分去白瓤焙）上以水二大盏。煎至七分。去滓。

人参汤

（出圣济总录）

治霍乱干呕。

人参甘草（炙）陈橘皮（汤浸去白焙各二两）上捣筛。每服三钱。以水一盏。葱白二寸。

木香汤

（出圣济总录）

治霍乱。干呕不止。

木香干木瓜（去瓤白一两）紫苏（茎二两）上捣筛。每服三钱。以水一盏半。入黑豆一百

丁香人参散

（出圣惠方）

治霍乱。胃气虚。干呕不止。

丁香（一分）人参（一分去芦头）上捣。罗细为散。分为二服。每服以牛乳三合。

煎三五沸

又方

（出圣惠方）生姜汁（半合）牛乳（一合）上煎一两沸。顿服之。

吴茱萸汤

（出圣惠方）

治霍乱。干呕不止。

吴茱萸（汤浸焙干炒）干姜（炮各一两）上捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至八分。

去滓

治霍乱。干呕不息。

（出本草）取薤一虎口。以水三升。煮取半升顿服。不过三服即已。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百三　霍乱门

霍乱呕哕

（附论）夫霍乱呕哕者。阴阳冷热不调。清浊相干。胃气不和。风冷加之。故呕。呕不止则哕。

昔人愈。

方

人参藿香散

（出御药院方）

治霍乱。定呕逆。止心腹刺痛。进饮食。化痰益气。皆治。

人参白茯苓（去皮）青皮（去白）干姜（炮）枇杷叶（去毛炙）半夏（生姜制各一两）甘为末。

理中散

（出千金方）

治年老羸弱。冷气恶心。饮食不化。心腹急。短气。霍乱

呕逆。四肢厥麦门冬干姜（各六两）人参白术甘草（各五两）附子茯苓（各三两）上治下筛。以

当归汤

（出圣济总录）

治霍乱呕哕。手足冷。

当归（切焙）桂（去粗皮）吴茱萸（汤浸焙干炒各二两）细辛（去苗叶）木通（锉）甘草（一盏。

去滓温服。

豉汤疗霍乱呕哕。气厥不得喘息。

豉（一升）半夏（半两洗）生姜（二两）人参（一两）柴胡（二两）甘草（一两炙）上以水

藿香吐液散治大人小儿。诸呕逆吐泻。或霍乱不安。

丁香（一钱）桂府滑石（四两烧）藿香（四钱）上为极细末。每服二钱。小儿半钱。清米饮呕哕

橘皮汤

（出圣济总录）

治霍乱。呕哕不止。

陈橘皮（汤浸去白焙二两）甘草（炙一两）枇杷叶（拭去毛炙二两）上捣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

筛。每服三钱。水

半夏汤

（出圣济总录）

治霍乱气厥。呕哕不得息。

半夏（汤浸七次焙二两）甘草（炙）人参前胡（去芦头）桂（去粗皮各一两）上捣筛。每

枳实汤

（出圣济总录）

治霍乱卒哕。

用枳实去穰。麸炒二两。捣筛。每服三钱。以羊乳一盏。羊脂一弹子大。煎至七分。去滓热

治霍乱呕逆。及人常呕吐。

（出本草）用苏方木。水煎服之。破血可用酒煮为良。

糯米粉饮

（出圣济总录）

治霍乱卒哕。

用糯米粉一升。每服三钱。以井花水调下。不拘时。

生姜饮

（出圣济总录）

治霍乱呕哕。

用生姜二两切。以水三盏。煎取一盏半。去滓。分温三服。不拘时候。

治霍乱后恶心。

（出本草）以葡萄根。浓煮汁饮之。

治吐逆霍乱。

（出本草）以椰子皮。煮汁服之。

卷二百三　霍乱门

霍乱转筋

（附论）夫霍乱转筋。缘风冷伤于三焦。传于脾胃。得冷阳气不得宣行。致四肢经络不得舒缓。

此盖脉膝腨可回和。

方

草豆蔻散

（出圣惠方）

治霍乱。吐泻后转筋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草豆蔻（去皮）高良姜（锉）丁香白术人参（去芦头）缩砂（去皮）陈橘皮（汤浸去白热生姜汤

桂苓白术散

（出济生拔萃方）

治冒暑湿热。吐泻转筋。腹痛。小儿吐泻惊

风。

桂茯苓白术（各半两）甘草泽泻寒水石（各一两）滑石（二两）上为细末。热汤调

治霍乱转筋方。

（出圣惠方）附子（三两炮去皮脐）川椒（三分）葱根须（三握）白矾（三两）垂柳（三握）桃枝（三握）时为妙。如

高良姜散

（出圣惠方）

治霍乱吐利。转筋疼痛。

高良姜（三分锉）甘草（半两炙微赤锉）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）木瓜（三两干者）人一中盏

鸡舌香散

（出圣惠方）

治霍乱吐泻。多从心神烦躁。及转筋不止。

鸡舌香香茅（各三两）木瓜（干者）人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）浓朴（去粗入生姜

鸡白汤

（出圣济总录）

治霍乱转筋。闷绝欲死。

鸡粪白（一合熬）胡椒（二十粒）高良姜桂（去粗皮）白术（各一两一分）木瓜（三两）候温服。

胡椒汤

（出圣济总录）

治霍乱转筋。

胡椒吴茱萸（汤浸净炒）肉豆蔻（去壳各半两）人参桂（去粗皮）干姜（炮半两）上捣

浓朴汤

（出圣济总录）

治霍乱转筋。脉微而细。此风寒客于胃。吐泻不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙五度）干木瓜（各二两）高良姜香薷陈橘皮（汤浸去白焙）紫温服

香子散

（出圣济总录）

治霍乱吐泻。转筋烦闷。

香子（炒）木香陈橘皮（汤浸去白焙）人参（各半两）菖蒲（切米泔浸一日炒二两）甘

茱萸汤

（出圣惠方）

疗霍乱转筋不止。乃疼痛欲入腹者。

吴茱萸（一升）甘草（二两炙）干姜（三两炮）乱发（一两炊米汁洗却腻）蓼子（一握）桂七里

高良姜散

（出圣惠方）

治霍乱吐利。转筋疼痛。欲入腹者。

高良姜（锉）桂心（各三两）木瓜（二两干者）肉豆蔻（二两去壳）陈橘皮（一两汤浸去白

半夏汤

（出保命集方）

治霍乱转筋。吐泻不止。

半夏茯苓（去皮）白术（各半两）淡肉桂（一钱半）甘草（二钱半）上为细末。渴者凉水

姜附汤治中寒。霍乱转筋。手足厥冷。

肉豆蔻汤

（出圣济总录）

治霍乱转筋。

肉豆蔻（去壳半两）人参（二两）桂（去粗皮）吴茱萸（汤浸净炒各一两半）上捣筛。

每服

附子汤

（出圣济总录）

治霍乱转筋。淋足。

附子（去皮锉一枚）葱（半斤拍碎）生椒（绵包）生姜（切碎各一分）上以水一斗。煎三两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神圣香薷饮

（出圣济总录）

治胃气霍乱。吐泻转筋。腹痛。

香薷穗（经霜者一两半）浓朴（去粗皮）黄连（去须各二两）白扁豆（一两焙）上先用生姜水可

糯米干姜汤治霍乱转筋。

糯米（二两为末）干姜（炮为末）甘草（生用为末）人参（为末各二钱）上拌匀。冷水调下

吴茱萸汤

（出经验良方）

治有感冷湿气。吐泻转筋。

吴茱萸（四两）木瓜（五两）苍术（二两）盐（一两）上酒醋各二盏。同煮至干。为末。

白

高良姜散

（出圣惠方）

治霍乱吐利过多。遍身筋转。及心腹痛。

高良姜（半两锉）桂（一两）木瓜（三两干者）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。

煎至

木瓜汤

（出圣惠方）

治霍乱泻后。脚转筋。

木瓜（二两）生姜（半两）吴茱萸（一分汤浸七次焙干微炒）上细锉。以水二大盏。煎至一

桂心汤

（出圣惠方）

治霍乱转筋。

桂心木瓜（干者）乌梅肉（各二两）上捣筛为散。每服半两。以水一大盏。煎至五分。

去

杜仲汤

（出圣济总录）

治霍乱转筋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杜仲（去皮锉炒一两一分）桂（去粗皮一两）甘草（炙锉一分）上捣筛。每服三钱。生姜三

木瓜汤

（出圣济总录）

治霍乱转筋。吐泻不止。

木瓜（切一两）青铜钱（四十九文）乌梅（五枚拍碎炒）上以水二盏。煎至一盏。

去滓。

分

治霍乱转筋不止。

（出圣惠方）高良姜（五两）木瓜（二枚）川椒（二两）上细锉。以水二斗。煎三二十沸。去滓。入醋一

胡椒丸治霍乱转筋。诸药不除。

胡椒（末一两）木瓜（汁一升）砂（研极细一钱）上将木瓜汁。浸椒砂二末搅匀。微火熬

棠梨枝散

（出圣惠方）

治吐利不止。兼转筋。

棠梨枝（一握）木瓜（二两）上细锉和匀。分为四服。每服水一中盏。入生姜半分。

煎至六

木瓜粳米汤

（出圣惠方）

治霍乱。吐泻转筋。

木瓜（一枚大者四破）仓粳米（一合）上以水二大盏。煎至一盏半。去滓。时时温一合服之

桂心半夏汤

（出圣惠方）

治霍乱转筋。

桂心（一两）半夏（一两汤浸七次去滑）上捣罗为末。每服煎生姜酒调下一钱。如人行十里

蜀椒汤

（出圣济总录）

治霍乱转筋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜀椒（去目并闭口者炒出汗一分）乌梅（一枚）上咀。以水二盏。煎取一盏。再入蜜一匙

木瓜汤

（出圣济总录）

治霍乱转筋。

木瓜（汁一盏）木香（末一钱）上以热酒调下。不拘时。

治霍乱转筋。心痛鼻红。并兼痢。后人不分寒热急痛。

用艾叶和蜡。并诃子烧黑。艾叶绞汁。煎服亦可。

治脚转筋。疼痛挛急者。

（出肘后方）用松节一两。细锉如米粒。乳香一钱拌用。银器内。慢火炒令焦。只留一分性。出火毒。

研

高良姜汤疗霍乱吐利。转筋欲入腹。

高良姜桂心（各四两）上切。以水七升。煮取二升。去滓。分三服。如人行四五里一服。

治霍乱转筋。

（出千金方）用旧木梳。烧灰为末。酒一匙。小者。永瘥。

又方

（出千金方）用车毂中脂。涂足心下。瘥。

又方

（出本草）用柏叶。擂裹脚上。及煎汁淋之。又用柏树末。煮酒淋之。暖物裹脚瘥。

又方

用楠木皮。煎汤洗之。

又方

（出本草）用皂角末。吹一字。入鼻得嚏。即瘥。

又方

用醋调南星末敷之。及用老壁土佳。

又方

（出本草）用单绳头尾。烧灰。和南星敷。却以桑白皮。缚敷处即止。

桃仁煎

（出圣惠方）

治霍乱转筋不止。

用桃仁一千枚。汤浸去皮尖双仁。研如面。以牛乳五升。同入浆水。于铜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

器内盛。在重汤内

生姜酒

（出肘后方）

治霍乱转筋。入腹欲死。亦治痢不止。

用生姜五两切。以无灰酒一升。煎取八合。顿服便瘥。

鸡屎白汤

（出十便良方）

治霍乱。转筋入腹。或腹中如欲转。臂脚直。脉上下行。微弦。

用鸡白粪。炒一两为粗末。每服二钱。以水七合。煎三沸。去滓顿服。勿令病患知之。

一方

盐拓方

（出肘后方）

治霍乱转筋入腹。

用盐三合。以水五升。煎取三升。浸青布。拓转筋上。一方煮令热。熏灼。再渍手足。

在胸极咸

苦酒絮裹足方

（出肘后方）

治霍乱转筋。

用苦酒一升半。取衣絮。纳苦酒中。煮令温。从转筋处裹之。一方浸毡裹转筋上。令以米粉

裹足法

（出本草）

治转筋入腹。气急烦渴。

用木瓜二枚。切破。以水五升。煮取三升。取故青布汤浸中。用裹转筋上。如无木瓜。

煎枝

治霍乱转筋。胸膛及脐下疰痛。

用铜器。并衣被衬后。贮火熨之。

又方

（出本草）用故麻鞋底。烧令热。投酒。煮粟壳汁顿服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治霍乱转筋。

（出本草）用香薷煮饮服之。无不瘥者。若四服烦冷。汗出而渴者。加蓼子同煮。饮服之。

治霍乱转筋垂死。

用败蒲席一握。细切。浆水一盏。煮汁温服。一方烧无灰酒调服。

又方

（出肘后方）用蓼子一握。香豉一升。先切叶。以水三升。煮取二升。纳豉汁中。更煮至一升半。分三服

治转筋。

（出本草）用米粉醋裹脚。又用灰。主理气下血。

治霍乱转筋。心腹痛。

（出本草）用淡煮竹叶汤五六升令灼。上转筋处。

黄龙膝汤疗舌强筋缩。牵阴股。引胸腹胀。霍乱。

用黄龙膝。切。一升。（黄龙膝者樟木膝也断切以气从里冒出者好也）以水四升。煮取八合不吐利并悉疗之。

疗霍乱转筋。及四肢已冷强。气绝。心上微暖者。犹可救之。

用朱砂二两。熟研。蜡三两。和之为丸。待冷着火笼中如熏。衣被。浓覆。勿令烟泄。

兼床转筋。用暖水稍热。于浴斛中坐浸。须臾便瘥。如汤沃雪。

又方治霍乱转筋不止。

用芥菜子。不拘多少。擂细。水调敷脐上。

又方治脚转筋

用独头蒜一个。嚼一半。于患处脚上。猛搽一半。用水送下。一时立效。

治转筋方。

（出肘后方）用烧铁令赤。以灼踵白肉际上近后。当从铁以随足为留停。令成疮。两足皆尔。须臾间热入

又方

（出肘后方）用烧蜈蚣膏。敷之即瘥。

又方

（出圣惠方）用橘皮二两。汤浸去白穰。焙。以醋浆水一大盏。煎至五分。去滓服。

又方

（出圣惠方）用釜底墨末。暖酒调下二钱。频服之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用酽醋和米粉。摩涂转筋处三二升。煎五七沸。看紧慢。令换之。

治脚转筋方。

（出圣惠方）用木瓜一两。以酒一升。煎三七沸。温酒服之。

治霍乱转筋。

（出圣惠方）用木瓜。楂子。煮汁食之。与木瓜切稍等。余无有益。江外常为果食。

人参散

（出广南四时摄生论）

治霍乱。吐逆及痢。并脚转筋。

人参（去芦头）于白术木瓜（干者各一两）姜（炮半两）上为散。每服三钱。

以水一中盏

木瓜散

（出圣惠方）

治霍乱。吐利转筋。心膈烦闷。

木瓜（干者）桂心（各一两）草豆蔻（半两去皮）上为散。每服三钱。水一中盏。

煎至六分

又方

（出圣惠方）扁豆（五十粒）木瓜（一分）皂荚子（十枚）上炒黄为散。以水一大盏。煎至五分。去滓顿

治卒转筋。

（出医方集成）以香薷煮汁顿服。半升止。

治霍乱。转筋入腹。无可奈何者。

（出医方大成）用醋煮青布拓之。冷即易。

治筋急。

（出本草）用白酒。煎桂涂之。

治霍乱转筋。

用山栀子二枚。烧灰为末。水调服之。

广济疗转筋方。

（出本草）取故绵。多取酽醋。甑中蒸。及热。用裹病患脚。冷更易。

又方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治霍乱转筋不止。

上烧编荐索灰。研三指撮。以热酒调服之瘥。

治肝虚转筋。

（出肘后方）用赤蓼茎叶切三合。水一盏。酒三合。煎至四合。去滓。温分二服。

治霍乱。脚转筋。

（出本草）用吴茱萸和艾。以醋汤拌涂之妙。

治霍乱转筋。

（出本草）取蓼子一把。去两头。以水二升半。煮升半。顿服之。

治霍乱转筋。

（出本草）多取蓼煮汤。及热。以脚浸之。

治霍乱转筋。

（出本草）以盐一升。水一升半。作汤渍之。

治霍乱转筋。

（出本草）以。煮汁饮之。

主霍乱。身冷转筋。

于床下。取厕筹。烧取热气彻上。

治霍乱转筋。

（出本草）以新研粟米。清水和滤。取汁服之。腹胃冷者。不宜多服。

治霍乱。手足转筋。

（出本草）以铜器。或瓦器。盛热汤熨之。亦可令蹋器。使脚底热彻。亦可以汤拓之。冷则易。用醋煮

治脚转筋。兼暴风。通身冰冷。如瘫痪者。

（出本草）取蜡半斤。以旧帛。绵、绢并得。约五六寸。所患大小。加减阔狭。先销蜡涂于帛上。

看冷悸。

治脚膝筋急痛。

（出本草）以木瓜煮令烂。研作浆粥样。用裹痛处。冷即易。一宿三五度。热裹便瘥。煮木瓜时。

入一

导引法

治转筋不止者。

（出千金方）男子则以手挽其阴牵之。女子则挽其鬓发左右边。

卷二百三　霍乱门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

灸霍乱

（附论）夫霍乱灸之。或虽未能立瘥。终无死忧。不可逆灸。或但先腹痛。或先下后吐。当随病状灸

法

治先心痛。及先吐者。

（出肘后方）灸巨阙七壮。在心下一寸。不效更灸。如前数。外台秘要。疗下痢不止。上气。灸五十壮。

治吐下不禁。两手阴阳脉。俱疾数者。

灸心厌骨下三寸。又灸脐下三寸。各六七十壮。

治下痢者。

灸谷门三七壮。在脐旁二寸。男左女右。一名大肠募。不瘥更灸。如前数。甲乙针经。

天枢

治下痢不止者。

（出肘后方）灸大敦七壮。在足大指本节后。内侧白肉际。

治先腹痛者。

灸太仓二七壮。穴在心厌下四寸。脐上一寸。不止更灸。前数。

治苦绕脐痛急。

灸脐下三寸。二七壮。名关元。良。

疗霍乱心腹痛胀。吐痢。烦闷不止。则宜灸之。

令病患覆卧。伸两擘膊着手。则以小绳正当两肘骨尖头。从背上量度。当脊骨中间。绳下点短点

治泄痢所伤。烦欲死者。

灸慈宫三七壮。柱横骨两边。各二寸半。横骨在横脐下。横门骨是。转筋在两臂。及胸中者灼艾法（出仁存方）治霍乱转筋。欲死绝。惟腹中有暖气者。灸承筋七壮。取绳量围足。

从趾至跟。匝捻取。等折一半。以度令一头至跟踏地处。引绳上至度头即是穴。起死人。又以盐纳脐中令实。就盐上灸二七壮。一方灸气海穴。脐下一寸半。二七壮妙。

疗霍乱。神秘起死。

（出济生方）用物横度病患口中。屈之。从心鸠尾。度以下头五壮。横度左右。复灸五壮。此三处。

并当是

疗霍乱已死。上屋唤魂者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又以诸疗皆至。而犹不瘥。捧病患覆卧之。伸臂对以绳。度两肘尖头。根据绳下夹背脊。

大骨起坐

疗手足逆冷者。

灸三阴交穴。在足内踝。直上三寸。骨际陷中。左右七壮。不瘥更灸。如前数。

治手足逆冷。

（出肘后方）灸大指上。爪甲际。七壮。

治干呕者。

灸间使各七壮。在手腕后三寸。两筋间。不瘥。更灸之。

治干呕者。

灸心主各七壮。在掌腕上约纹中。吐不止更灸。如前数。

疗苦烦闷胀满。

灸心厌下三寸七壮。名胃管。

治转筋四逆。

灸两乳根。黑白际各一壮。外台秘要。灸两乳边连黑。外近腋白肉际各七壮。可至二七壮。

治走哺转筋。

灸踵踝白肉际。各三七壮。及灸小腹下。横骨中央。如前数。

治转筋。

灸涌泉六七壮。在足心下。当拇趾大筋上。又灸足大趾下。约中一壮。

治转筋不止。

灸足踵聚筋上。白肉际七壮。立愈。

治筋入腹。痛欲死。

（出肘后方）四人持手足。灸脐上一寸。十四壮。身不动。勿复伤之。又灸股里大筋。去一寸一分半。

脐

治霍乱转筋。

令病患合面并卧。伸两手着身。以绳横量两肘尖头。根据绳下夹脊骨两边。相去各一寸半。

灸

主霍乱脚转筋。及入腹。

以手拗所患脚大拇趾。灸当脚心下急筋上七壮。

疗霍乱转筋不止。渐欲入腹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡转筋能杀人。起死之法。无过于灸。灸法。惟三处要穴。第一承筋穴。在脚下际。

取穴际。宛宛中。是穴。灸三七壮。则定。又不止。则灸涌泉。在足心下。当足大指中节后一寸半。正当大筋上是穴。又灸足跟后。黑白肉交际当中央。此三处要穴。灸之不过二三七壮必定。

疗转筋在两臂。苦胸胁者。

灸手掌白肉际七壮。

疗转筋。十指筋挛急。不得屈伸。

灸手踝骨上七壮良。

扁鹊疗筋胫骨痛不可忍。

灸屈膝下。横筋上三壮。

腹肠转筋。

灸脐上一寸。十四壮。

卷二百三　霍乱门

痧证

（附论）夫痧证之病。盖江南旧无。今皆有之。原其证。古有不载。所感如伤寒。头痛呕恶。浑身壮

方

艾汤方

（出仁存方）用五月蚕蜕纸。碎煎安碗中。以盘盖之。以百沸汤泡艾碗许。仍以引纸封裹缝良久。乘热饮

又方

（出危氏方）近时只看头额上。胸前两边。有小红点。在于皮肤者。用纸捻成条。或大灯草。微蘸香油。

痛不

又法

（出危氏方）

治痧证。

用苎麻蘸水。于颈项两肘及臂。两膝腕等处。戛掠见得血凝皮肤中。红点如粟粒状。然后盖良法

又法

（出危氏方）

两足坠痛。亦名水渡。

于两脚曲膝内两筋两骨间。刺出血愈。名委中穴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

绞肠痧方有一证。心腹绞痛。冷汗出。闷胀欲绝。俗谓搅肠痧。今考之此证。乃名干霍乱用盐半盏。以热汤数碗。泡盐令患人尽服。连至数碗。不住手方可。却以鸡羽扫咽喉间。

即

又方

（出医方集成）

治绞肠痧证。手足厥冷。腹痛不可忍者。用手蘸温水。

于

病者膝弯内拍

治绞肠痧。痛不可忍。或辗转在地。或起或卧。其肠绞缩在腹。此是中毒之深。须

臾令人死急用盐一两。热汤调灌。入病患口中。盐气一到腹。其腹痛即定也。

又方

用石沙炒令赤色。冷水淬之。良久一二合。服之愈。

又方

（出经验良方）陈樟木陈艾陈壁土（各等分）上为细末。水浓煎去滓。连进三四服即安。

又方

（出经验良方）

治心痛。绞肠痧腹痛。呕吐泄泻。及霍乱中暑。烦渴不

省

人事。

用马粪研。同蜜擂。滤过。新汲水下。随手即愈。

治绞肠痧。痛者欲死。可活。

用蚕生子连纸。用手掌一片。剪如钱大。按于碗内。上用一盏覆之。然后将热滚水一盏。

沿

又方

用多饮艾汤亦可。

治绞肠痧。其病身热。肚腹疼痛。咽喉刺刺。涩疼是也。

用矿灰一小块。为细末。半盏服之立效。

治痧子绞肠。病危急之甚。用黑神散。

用童子小便调服。如不止。再调服。立愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百四　膈噎门

总论

夫膈者。胸中气结。津液不通。饮食不下。羸瘦短气。名曰忧膈。中脘实满。噫辄醋心。

饮名名名圣惠方云。夫五膈症者。谓忧膈。恚膈。气膈。寒膈。热膈也。忧膈之为病。胸中气结。烦闷。津液不通。饮食不消。羸瘦。全无力气。恚膈之为病。心下实满。噫辄醋心。饮食不消。心下痞涩。积结在于胃中。大小便不利。气膈之为病。胸胁逆满。咽塞不通。噫闻食气。

寒膈之为病。心腹胀满。咳嗽气逆。膈冷。腹若雷鸣。食不生肌。热膈之为病。脏有热气。

五心中热。口烂生疮。胸烦。四肢重。唇口干燥。身体。头面。手足或热。腰背疼痛。胸痹引背。水谷不消。不能多食。羸瘦少气力。此是五膈形证也。经云。三阳脉结谓之膈。言忧恚寒热。动气伤神。而气之与神。并为阳也。伤动阳气。致阴阳不和。而脏腑生病。结于胸膈之间。故称为膈气。众方说。五膈亦有不同。但阳动之由有五。故云五膈气也。

五噎者。即气噎。忧噎。劳噎。思噎。食噎。虽五种不同。皆以气为主。所谓气噎者。

心悸上冲膈。胁食无多少。觉胸中与气之膈伤感于咽痞闷法。

膈。

不动则诸证悉见。静则疾候稍平。治之不得疾之所在。视之不知色之所因。听之不知音之所发故针灸服药皆难效。此乃奇异之病也。

方

嘉禾散

（一名谷神嘉禾散出德生堂）

治中满下虚。五膈五噎。脾胃不和。胸

膈

痞闷。胁胁胀

面色痿黄。如中焦

禀受怯弱。不能多食。

枇杷叶（去毛尽涂姜汁炙令香熟为度）人参（去芦）白茯苓（去皮）缩砂（去皮各一两）白桑皮（微炒各半两）斛（细锉酒浸微炒）藿香叶炒）一分切作片子与半夏同捣烂作饼炙黄一两）丁香甘草（各一两半）水一盏。入生姜三片。肥枣三枚。同煎至七分。温服。不拘时候。及疗四时伤寒。能调阳。使无变动。克日得安。如疗五噎。入干柿一枚。同煎七分。服见效。如疗膈气。吐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

困。入薤白三寸。枣五枚。同煎。妇人亦可服。一方无木香。

沉香开膈散

（出仁斋直指方）

治五膈五噎。痞满呕吐。心腹痛刺。两胁肋

胀。

沉香京三棱蓬莪术白豆蔻仁人参缩砂仁丁皮荜澄茄草果仁益智仁丁香一两）甘一盏。食前服

沉香散

（出永类钤方）

治五膈五噎。胸中久寒。诸气结聚。呕逆噎塞。饮食

不

化。结气不消白术茯苓（各半两）木通当归橘皮青皮大腹子（一作槟榔）大腹皮木香芍药为末。每服二

夺命回生散

（出永类钤方）

治五膈五噎。翻胃呕吐。不进饮食。此药多有神

效。不可轻视。

丁香（拣净）川芎（去土）白姜（洗净炮）南木香（不见火）肉桂（去皮不见火）新罗参炮取仁）莪术（炮）粉别研为膏留乳钵中）上晒干为口。却用黄蜡和松脂融。如法封二德日。至诚修合。如地高爽处向当风处摊去湿气。以不漏瓦瓶若朴

神仙更生散治男子妇人。阴阳不和。因气滞生病。结于胸膈。则成膈气。留于咽

嗌。则成

下。作痛。胁

吐。进饮食。

丁香（二钱半）蓬术（二钱半）木香（一钱）官桂（一钱半）干姜（一钱一分炮）缩砂（十分）巴豆（七粒

缓气丸

（出圣济总录）

治阴阳不升降。痞气膈气。心痛腹痛。咽喉噎闷。气

道

不匀。呕吐痰

中散滞。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（二两）桂（去粗皮半两）阿魏（研半两）木香（半两）吴茱萸（炒二两）白术（二两）二两）上为末。炼加大黄。黑牵牛。各

半夏丸治胸痛达背。膈中烦满。结气忧愁。饮食不下。药悉主之。

半夏（一分削去皮熬）甘草（炙）远志（去心各四分）干姜桂心细辛椒（去目炒出汗）丸。日三。稍

夺命丹治五膈食噎。

马草节（半两炒干再用蜜炙黄色）拣丁香广木香槟榔藿香叶（各五钱）上为末。再服

枣合丸治脾胃虚冷。干呕恶心。呕吐涎沫。全不思食。五膈五噎。并皆治之。

丁香（半两）半夏曲（一两）干姜（炮）胡椒木香（各二钱）上为末。生姜汁浸蒸饼为丸熟。去纸细嚼

半夏通气散

（一名通气汤）

治膈噎气。咽喉气堵。烦闷呕哕。痰涎不利。咳

嗽。肋胁痞满。

半夏（洗切二两）桂（锉一两半）橘皮（锉八钱）上罗匀。每服五钱。水二盏。

生姜十片同

治五噎。心膈气滞。烦闷呕逆。不下饮食。用芦根五两锉。以水三大盏。煮取二

盏。去滓。

平气丸

（出杨氏家藏方）

治胸膈噎闷。不思饮食。伤酒呕逆。气胀腹痛。

巴豆（去壳）黑牵牛萝卜子（各四两）五灵脂（炒）丁香皮丁香胡椒肉桂（去粗皮）药将陈粟米一升丸。胸膈下。气胀下。不拘

缩砂丸

（出和剂方）

温中散滞。消饮进食。治胸膈噎闷。心腹冷痛。大能暖

化

生冷果食。夏缩砂仁（七两）高良姜（四两）天南星（汤浸洗去皮焙干秤四两）上为细末。生姜自然汁。

青木香丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出德生堂）

宽中利膈。行滞气。消饮食。治胸膈噎塞。腰胁胀满

疼

痛。心下坚痞堇澄茄破故纸（十两）木香（五两）牵牛头末（三十两一半炒）槟榔（十两酸陈粟米饭裹汤水五苓

槟榔散

（出王氏博济方）

治胸膈注闷。噫塞不快。不思饮食。大便不通。

槟榔木香人参甘草干姜（炮）桂皮（去浮皮）青橘皮（去白）白术（米泔水浸一宿为末。

治冷膈。其状胸中噎塞。饮食减少。行步无力。大腑虚冷。非时心闷。胸前如有一

条冷线。

丁香木香川芎官桂（去皮）独活甘草（各一分）诃子（面裹火烧去核只使皮）肉豆水一盏。

煎

治噎病。膈塞不通。因怒而得。大便不通。亦先用引大便顺利。令得通快。然后吃

此方

（出川芎（半两）羌活牡丹皮（去心）木香（各一分）细辛（二铢）桔梗（熟使）防风（各五

人参汤

（出杨子建万全护命方）

治喜怒膈气。心前噎塞。空呕。

桑寄生（半两）川芎木香沉香甘草乌药人参枳壳（只使青各一分）上为细末。

卷二百四　膈噎门

五膈

（附论）夫人之胸膈。升降出入。无所滞碍。名曰平人。若寒温失节。忧恚不时。饮食乖戾思虑不已膈病

方

通膈散

（出医方集成）

治五种膈气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枳壳（麸炒去瓤）神曲（炒）五味子（炒）京三棱（炒锉）桂（去粗皮）赤茯苓（去黑皮）白焙）人参洗了用生姜茶点服

诃黎勒汤

（一名诃子散出圣惠方）

治五膈气。胸中烦满。痞塞不通。心腹虚

胀。结寒。饮食诃黎勒（煨去核）木香（各一两）人参青橘皮（汤浸去白焙各半两）浓朴（去粗皮生姜汁毛）茚澄茄锉半两）

十膈气散

（出永类钤方）

专治十般膈气。冷膈。风膈。气膈。痰膈。热膈。

忧

膈。悲膈。水

无时。贪嗜饮食。

如久不除。必成恶疾。

人参白茯苓官桂枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙）神曲（炒）麦（炒）广莪术（炮）吴（姜制）槟心胸

郁李仁丸

（出圣惠方）

治五膈气。心胸气壅。宿食不消。腹胃胀。大腑秘涩。

郁李仁（一两汤浸去皮微炒）汉椒（半两去目及闭口者微炒出汗）人参（半两去芦头）甘草橘皮（一两汤皮脐）木百杵。

丸

沉香散

（出圣济总录）

治霍乱吐泻。气逆结胸。膈气刺痛。不思饮食。

沉香（锉）丁香（半生半炒）干姜（炮）京三棱（煨锉）蓬莪术（煨锉各半两）藿香（用叶）良姜甘草

五膈散

（出圣济总录）

治五膈气痞。心胸噎塞。渐致羸瘦。

人参赤茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮姜汁炙）枳壳（去瓤麸炒）桂（去粗皮）甘草（炙锉）京三棱（煨锉闷。

每服三

大五膈丸疗膈中游气。上下无常处。脏有虚冷。气迫咽喉。胸满气逆。胁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

有邪

气。食已气

服之令人能食。

细辛桂心黄芩吴茱萸浓朴（炙各三分）干姜杏仁（三十枚去尖皮并两仁熬）椒（和丸。

如

膈气散

（出医方集成）

治五膈气。三焦痞塞。胸膈满闷。背膂引疼。心腹膨

胀。胁肋刺痛。

服顺气宽中。理痞癖肉豆蔻仁木香干姜（炮）浓朴（去粗皮生姜汁制）青皮（去白）甘草（炙各五两）三棱两）上为细少许

大腹皮汤

（出御药院方）

治诸膈气。冷热不调。喜怒不节。胸中咽塞。不思

饮

食。或忧思过大腹皮（切）槟榔木通青橘皮（汤浸去白瓤）防己紫苏茎叶甘草（炙锉）桑白皮半两）上粗捣

豆蔻散

（出济生拔粹方）

治五种膈气。

肉豆蔻（去皮五个）木香人参浓朴（姜制）赤茯苓（去皮）桂（各半两）甘草（炙半两）仁（汤浸去皮麸每服

五膈丸

（一名琥珀丸出圣惠方）

治五膈气噎。满闷不下饮食。心胸壅塞。无

力。

白术（炒）木香诃黎勒（炮去核）陈橘皮（去白瓤）昆布（洗去咸水）大黄（锉）桃仁（炒）五味姜枣汤

槟榔汤

（出御药院方）

治诸膈气。心胸烦结。因塞不通。饮食日减。

槟榔沉香（并锉）茇澄茄诃黎勒皮（炒）赤茯苓（去黑皮）人参青皮（用汤浸去白焙）（各等分）上粗夜一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五膈散

（出医方集皮）

治五膈。胸膈痞闷。诸气结聚。胁肋胀满。痰逆恶

心。

不进饮食。

枳壳（去瓤麸炒）木香（不见火）青皮（去白）大腹子白术丁香（不见火）半夏曲（锉半两）上为细

建中丸

（出圣济总录）

治男子妇人。五种膈气。及一切噎气。不思饮食。

白豆蔻（去皮一两）胡椒（一分）香子（炒）高良姜（各二分）甘草（炙锉）人参陈橘上为末

紫金丹

（出圣济总录）

治膈气。

桂（去皮）诃黎勒（煨去核各一两）昆布（洗去咸焙）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒各一两）木研一分）木瓜根（锉一两）上为末。再同研匀。炼蜜和丸。如樱桃大。每服一丸。含化咽津。或欲作小丸。如梧桐子大。每服二十丸。温酒送下。

人参丸

（出圣惠方）

治五膈气。心胸不利。痰饮留滞。宿食不消。或为霍

乱。

心痛醋心。积人参（三分去芦头）甘草（三分炙微赤锉）赤茯苓（三分）干姜（三分炮制锉）桂心（三分）（一两汤浸去瓤焙）二三百杵。丸丸。并成

川椒丸

（出圣惠方）

治五膈气。腹胁胀闷。身体羸瘦。寒热往来。腹中不

调。

或痢或呕。四川椒（一两去目及闭口者微炒出汗）吴茱萸（半两）细辛（二分）桂心（一两）干姜（半两半两）杏仁（两锉微炒）

槟榔丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治五膈气。或宿食不消。或为霍乱。或心腹疼痛。腹胀

不

思饮食。宜服槟榔（一两）桂心（一两）干姜（炮）赤茯苓（去黑皮）诃黎勒皮（各一两）白豆蔻（去皮细辛枳二百杵。丸

砂枳壳煎丸

（出圣济总录）

治五种膈气。胸腹胀闷。不能饮食。

砂（无石者别研三分）乌头（炮裂去皮尖为末一两）枳壳（汤浸去瓤切作片子焙干取为末莪术（煨锉）（炒取每

沉香丸

（出指南方）

治膈气。

丁香木香茴香沉香（各二两）青橘皮枳实（各一两）槟榔（二两碎用）牵牛（三两一宿炒）

桂心丸

（出圣惠方）桂心桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）木香诃黎勒皮昆布（洗去咸水）琥珀（细研）三二百杵。丸咽津亦可

豆蔻散

（出御药院方）

治五种膈气。补劳通血脉。益脾胃。

肉豆蔻（去皮三个）木香人参浓朴（去粗皮姜汁炙）赤茯苓（去粗皮）槟榔（二枚锉）核半两）上为

木香诃黎勒汤

（出圣惠方）木香诃黎勒（去核）五味子陈橘皮（汤浸去白各一两）半夏（汤浸七次去滑姜汁制）人每服五

利膈散

（出圣惠方）

治五膈气。心胸气滞。满闷不通。宜服。

郁李仁（四两汤浸了去皮捣研如膏量多少入白麸滴水不散硬软得宜和作饼子于瓦上焙令黄色）（半两）陈橘两）麝香（

五膈丸治因忧愁思虑。饮食不节。动气伤神。致阴阳不和。脏腑生病。结于胸

膈。遂成忧

得通。疼痛如刺

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上气咳逆。喘息短气麦门冬（去心）甘草（炙各五两）人参（四两）川椒（炒出汗）远志（去心炒）细辛（去苗）含化。

日三夜二甘草。人入。饮食下。

五膈宽中散

（出和剂方）

治因忧患寒热。动气伤神。致阴阳不和。脏腑生

病。

结于胸膈之间。遂成五膈之病。一曰忧膈。胸中气膈。津液不通。饮食不下。羸瘦短

气。二曰恚膈。心下

噎塞不通。恶闻食臭。四

食。五曰热膈。五心烦热。斑

痹引背。不能多食。及一切气疾。

白豆蔻青皮陈皮砂仁丁香香附子木香甘草浓朴上等分为末。每服二钱。

豆蔻丸

（出圣济总录）

治五膈气。痞闷。腹胁胀满。

肉豆蔻京三棱（炮）蓬莪术（炮）青橘皮（汤浸去白瓤焙）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）桂（为末。

以

蓬莪术丸

（出圣惠方）

治膈气。胸中不利。腹胁胀痛。脾胃虚弱。饮食不

下。

蓬莪术（二两）诃黎勒皮（二两）白术（一两）桂心（二两）干姜（一两炮）赤茯苓（二两）百杵。

丸如梧

人参利膈丸治胸中不利。痰嗽喘满。利脾胃壅滞。推陈致新。治膈气。

木香槟榔（七钱半）人参当归藿香甘草枳实（各一两）大黄（酒浸）浓朴（姜制

沉香丸

（出御药院方）

治胸中气痞。妨闷饮食不下。或心下苦满。噎气吞

酸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

或时大小便秘沉香丁香木香茴香（炒）青皮（各一两）肉豆蔻（二两）吴茱萸（醋炒一分）麝香（如梧桐

五膈丸疗邪气呕逆。五膈为病。五脏俱虚。则受风邪。五脏有邪。呼吸不足。阴

注于内。阳结于外。阴阳错乱。语言无常。挟舌左右。状若结气。咽喉不利。气出不

入。此血气衰微蜀椒（一升炒去汗）干姜（二两）桂心（二两）芎药（一两半）半夏（洗）细辛茯苓（各三丸。

助膈丸

（一名助气丸）

治诸膈气。三焦痞塞。升降阴阳。蠲去寒湿。胸膈满

闷。背膂痛。心

食不下。呕吐痰逆。噫气吞酸。气短烦闷。并皆治之。常服。去停饮。和脾胃。进饮

食。宽中顺气。消积滞。

京三棱（炮）蓬莪术（炮二斤）白术（炮）青皮（去白）陈皮（去白各十五两）槟榔枳壳十丸。

温

砂丸

（出圣惠方）

治五种膈气。壅滞气逆。心腹胀痛。宿食不消。宜服。

砂（一两细研）沉香（一两）木香（一两）诃黎勒皮（一两）附子（一两炮裂去皮脐）槟入砂

五膈丸疗忧膈。气膈。食膈。饮膈。异病同药。

人参附子（炮）远志（去心）细辛（各四分）桂心干姜蜀椒（各五升炒去汗）上捣筛病皆

诃黎勒丸治五膈气。久不下食。心胸妨闷。多吐酸水。

诃黎勒皮（二两）干姜（一两炮制锉）甘草（半两炙炒微赤锉）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）百杵。

丸如弹子大。每服时不问早晚。常含一丸咽津。如患甚者。即将一丸。以煎汤嚼破服

羚羊角丸

（出圣惠方）

治五膈气。心胸妨闷。食少胃虚。四肢无力。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓（一两）人参（一两去芦头）桂心（一两）诃黎勒（二两）干姜（半两炮制锉）羚羊每服四十

草豆蔻丸

（出圣惠方）

治五膈气。饮食难下。胸膈噎闷。四肢不利。

草豆蔻（去皮）附子（炮裂去皮脐）远志（去心）细辛干姜（炮锉）桂心川椒（去目及津。

京三棱丸

（出圣济总录）

治五种膈气。利胸膈。散积滞。消腹胀。进饮食。

京三棱（湿纸裹煨锉）沉香（各半两）青橘皮（汤浸去白焙）鳖甲（去裙醋炙）槟榔（锉熟水下

五膈丸治忧膈。气膈。食膈。寒膈。饮膈。异病同药。

吴茱萸面曲杏仁（去皮麸炒）干姜蜀椒（出汗去目及闭口者）好豉（熬令色变）上各

木香丸

（出圣惠方）

治五膈气。心胸壅噎。饮食不下。

木香（一两）肉豆蔻（一两去皮）诃黎勒（二两）桂心（一两）槟榔（一两）麝香（一分细生姜

半夏散

（出圣惠方）

治五膈气噎。饮食不下。宜服。

半夏（一两汤浸七次去滑）木通（一两锉）桂心（一两）赤茯苓（二两）陈橘皮（三两去瓤六分。

莱菔木香散治五膈气促。腹胁胀满。胸膈不快。痰逆恶心。不思饮食。

莱菔子（二两）陈橘皮（一两汤浸去瓤焙）粟米（一两半）木香（一分）巴豆（肥大者二十钱。

宽膈丸

（出三因方）

治气不升降。胸膈结痞。

木香京三棱（炮）青皮（各半两）半夏（半两汤浸七次）大腹子（一分）上为细末。

姜汁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

状元丸

（出宣明论）

治膈气。酒膈。酒积。涎嗽腹痛。吐逆痞满。

巴豆（五枚取霜）神曲（半两末）半夏（三钱佳者研）雄黄（一两明净）白面（炒一两）上一

前胡散

（出圣惠方）

治五膈气噎。胸胁逆满。每食。即气塞不通。

前胡（一两去芦头）半夏（一两洗七次去滑）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）桂心（一两）诃热服

木香散

（出圣惠方）

治五膈气。壅塞不通。

木香（一两）吴茱萸（一两汤浸七次焙干炒）诃黎勒（一两煨用皮）桃仁（半两汤浸去皮尖

桃花散

（出圣惠方）

治五膈气。饮食不下。渐将羸瘦。

桃花（三两当年者）吴茱萸（一两汤浸七次焙干炒）缩砂（二两去皮）马牙硝（二两）槟榔

通中散

（出圣惠方）

治五膈气。胸中不利。脏腑壅滞。宜服。

牵牛子（一两半微炒）槟榔（三分）桂心（一分）干姜（一两）木香上为散。

每服以热酒

沉香散治膈气。

沉香木香枳壳（各一分）乌药（四两）上为细末。每服二钱。盐少许。沸汤调下。

透膈宽肠散

（出宣明论）

治肠上壅结。实热难行者。

白牵牛（一两）芒硝（三两）川大黄（二两）甘遂（半两）上为细末。食后温蜜水调下一钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈橘皮丸

（出圣惠方）

治五膈气。胸背俱闷。不下饮食。宜服。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）川朴硝（一两）木香（一两）上为末。炼蜜和丸。

如梧桐子大

丁香散

（出圣惠方）

治五膈气。呕逆。饮食不下。心胸气壅滞。宜服。

丁香（二两末）生姜（一斤取汁）酒（一中盏）上件药。相和令匀。以文武火。

熬成膏。

不

二妙散治五膈气。心胸痞塞。

半夏（一两洗七次）干桑皮（二两）上为末。每服三钱。姜三片。醋水一盏。煎至七分。

稍

诃黎勒散

（出经验济世方）

治五膈气。心胸噎塞。闭闷不食。

诃黎勒（四枚）大腹子（四枚）上将前味。各二枚煨。二枚生。并为末。每服一钱。

水一盏

快气丸

（出经验济世方）

治膈气噎。不下饮食。肌体羸瘦。

陈橘皮（去白）大蒜上不以多少。研细和匀。为丸如绿豆大。每服二十丸。温米饮下。

食后日三服。

利膈丸治三焦气不顺。胸膈壅塞。头眩目眩。涕唾痰涎。精神不爽。

牵牛子（四两半生半熟）皂荚（不蛀者涂酥炙二两）上为末。生姜自然汁煮糊丸。

如梧桐子

大黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治五膈气。

川大黄（锉碎微炒）诃黎勒（煨用皮各半两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服以温水

治膈气

（出百一选方）上用附子一个。先以铫子炒锻石。令十分熟。埋附子于灰中。候灰冷。取出锻石。根据前法再茄儿

治膈气

（出经验方）上鲫鱼一尾。用市中自死者。活鱼不用。剖腹去尽肠物。留鳞。用大蒜去净皮。薄切。

填入干。

勿泄

治膈气食噎久成翻胃

（出经效良方）上用壮老姜一斤。带皮净洗。切如大钱许浓。以竹箩盛之。入寺观内厕坑中。浸七日。

再入徐服或五

玄明粉

（出济生拔粹方）

治膈上气塞滞。五脏秘涩热邪。

上用朴硝。不拘多少。煎过澄滤了五七遍。晚于星月地下。露至明日。自然细作青白硝也。

于净钱。

治胸膈咽气。利胸膈。

上取韭炸熟。以盐醋空心吃一盘。可十顿以上。甚验。

青皮散

（一名降气散出卫生家宝方）

治五膈气。胸膈痞闷如板。

通关散

（出王氏博济方）

治五膈气。噎塞妨闷。遍身虚肿。涕唾稠浊。不下

饮

食。

麦马兜铃（各三钱）诃子（一个）芫花（一钱浆浸微炒）白丁香（三钱）砂（一钱飞钱半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入汤

半夏散

（出王氏博济方）

治五种膈气噎。心胸不利。涕唾稠粘。饮食不进。

半夏（半两姜汁浸一宿焙干）浓朴（半两姜汁炙）枇杷叶（炙去皮毛秤半两）肉豆蔻（一个煎六分。热

五积丸

（出杨氏传）

治五种膈气。中脘痞闷。噎塞不通。饮食减少。及积聚

癖

块。心腹作痛沉香（半两）木香（半两）当归（洗焙半两）附子（炮去皮脐半两）青橘皮（去白半两）丁姜汁制曲）两另研）细枚去核加至三十丸。橘皮汤下。食后临卧服。

瑞香散

（出卫生家宝方）

治五种膈气。正气下陷。不进饮食。

南木香槟榔（曲裹煨锉）诃子（炮去核）川干姜（炮）肉桂（去皮不见火）甘草（炙）麦京三棱（

桂香丸

（出卫生家宝方）

治气膈。食膈。忧膈。冷膈。热膈。痞塞不通。宿

食

不消。或霍乱桂心干姜茯苓槟榔甘草（炮）人参细辛诃子（炮去核）枳壳（麸炒去瓤）白芍

十顺散

（出卫生家宝方）

治十种膈气。心胸痞闷。噎塞不通。饮良减少。渐

成

恶证。

槟榔（半生半煨）青皮（去白瓤）人参木香（煨）诃子（炮去核）白术（炒）白茯苓京朴（去粗皮

宽中丸

（出卫生家宝方）

治十膈五噎。滞满不通。常服宽膈。化冷物。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三棱（一两）蓬术（一两）缩砂仁（炒）青皮（去白）沉香陈皮（去白）香附子胡椒（

五膈下气汤

（出永类钤方）

治五膈膏肓之疾。针药无可施者。又法用绳系黄

犬。令其干饿数

用薤白一撮。入汤内

木香煮散

（出杨氏家藏方）

理一切膈气。宽膈消痰。呕逆恶心。腹胁胀满。

紫苏叶青橘皮（去白）白芍药乌药当归（酒洗）白茯苓（去皮）桔梗（去芦头）半夏枳壳（麸炒水二盏。

治一切丈夫妇人。或因喜怒忧思之后。因成气膈。其状心胸满闷。膈塞不快。饮食

难下。两桑寄生牵牛（熟用）当归牛膝（各半两）藿香（二铢）芫花（上器内醋炒）川芎细辛一处杵罗为草。

十膈散

（出卫生家宝方）

治冷风气痰。热忧愁水食喜。皆病源也。并因忧惊

喜

怒中。饮食不人参（细锉焙）白茯苓（细锉焙）神曲（微炒）甘草（细锉炒）浓朴（削去皮细锉生姜拌和子（湿纸裹等分）上每服二钱。入盐少许。沸汤点服。或每服二钱。水一盏。生姜二片。枣子一个。煎至七分服

治寒热气膈。其状。大腑秘热。忽时泄泻。或时思食。忽不思食。膈塞。胸前不

快。滞气积青橘皮黄橘皮藿香桔梗蓬莪术木香官桂（去皮）沉香川芎羌活（各二钱）空心和渣服治热膈。其状。胸前膈塞。饮食减少。大腑秘热。忽时不调。吃咸即心燥。吃辛酸即喉干。

发木香（各三分）干蝎（三铢）麻黄当归大黄（各一分）羌活连翘芍药荆芥穗防

治膈下冷气。及酒食饱满。

上用青橘皮四两。汤浸一宿。漉出去瓤。入盐七钱半。一处拌匀。候良久。铫子内。炒微焦

卷二百四　膈噎门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

膈气咽喉噎塞

（附论）夫膈气噎塞。原由忧思过甚。气结不通。肺胃虚弱。气留肓膜。则结滞于胸膈。故升降痞塞膈气阳调

方

安息香煎丸

（出圣济总录）

治膈气。咽喉噎塞。烦闷呕吐。胸下痞满。腹胁

膨

胀。不思饮食安息香（别研半两）木香沉香（各一钱）诃黎勒（炮二两）桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮）味子（微炒）白豆蔻芎当归（切焙）丁香（锉皮）蓬莪术（炮锉）京三棱（炮锉）少许）上件末。再同研匀。用蜜炼熟为丸。如鸡头子大。每服一丸。细嚼。温酒或生姜候。

人参汤

（出御药院方）

治膈气咽塞。忧结不散。

人参赤茯苓（去黑皮）白术桂（去粗皮）诃黎勒皮（炒）京三棱（炮锉）枳壳（去瓤麸草豆蔻（去皮半两

京三棱丸

（出圣济总录）

治膈气噎塞。脾胃虚冷。瘦劣。不下饮食。

京三棱（炮）诃黎勒皮（炮去核）木瓜（焙去瓤）鳖甲（醋炙去裙）玳瑁（镑各三分）枳浸去咸焙）赤茯苓（服二十丸。煨生姜盐汤下

昆布丸

（出圣惠方）

治膈气。咽喉噎塞。全不思食。肩背气壅。四肢烦疼无

力。

昆布（三两洗去咸味）羚羊角屑（一两）木香（一两）前胡（二两去芦头）川升麻（一两）皮汤浸微炒）桔梗（三炼蜜和捣二三百杵。丸如梧

陈橘皮散

（出圣惠方）

治膈气。因食即噎塞。如有肉脔。在咽中不下。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）槟榔（一两）桔梗（一两去芦头）木通（三分锉）赤茯苓（一苗土）射干（三分服三钱。水一钟。入生姜

万灵木香丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治膈气。咽喉噎塞。

木香（一分）槟榔（一两锉）缩砂（去皮）干姜（炮）桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白焙）末。醋煮面糊。丸如梧桐

羚羊角散

（出圣惠方）

治膈气不顺。上攻咽喉噎塞。或加烦热。四肢疼痛。

羚羊角屑（一两）柴胡（一两去芦头）赤芍药（一两）诃黎勒皮（一两）桑白皮（一两锉）大黄（一两锉碎微炒）候。稍热服之。

射干散

（出圣惠方）

治膈气。咽喉噎塞。全不思食。

射干（一两）半夏（三分汤洗七次去滑）甘草（半两炙微赤锉）诃黎勒皮（三分）木通（三上为散。每服

赤茯苓散

（出圣惠方）

治膈气。咽喉噎塞。心胸满闷。不下饮食。

赤茯苓（一两半）桑根白皮（一两半）枳实（一两麸炒微黄）陈橘皮（一两汤浸去白瓤炒）大腹皮（一两锉）人参（一两去芦头）甘草（三分炙微赤锉）木通（三分）射干（三分）上为散。每服三钱。水一钟。入生姜半分。煎六分。去滓。不计时候。

稍热服之。

丁香丸

（出圣济总录）

治膈气。咽喉噎塞。不下饮食。

丁香木香（各一钱）槟榔（锉）京三棱（炮锉）青橘皮（去瓤醋浸半日晒干炒令黄色各一冷秤一两）味药七丸

人参散治膈气。咽喉噎塞。心神虚烦。难下饮食。

人参（三分去芦头）陈橘皮（三分汤浸去白）甘草（半两炙微赤锉）射干（一两）桂心（半钱。水一钟

柴胡散

（出圣惠方）

治膈气。全不思食。或食即欲呕。咽中噎塞。食难稍

下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宜服。

紫胡（一两半去芦）桔梗（三分去芦头）槟榔（三分）半夏（三分汤浸七次去滑）桂心（半为散。

撞气丸

（出圣济总录）

治膈气噎塞。不下饮食。

雄黄（研）附子（炮裂去皮脐）丹砂（研）木香（各半两）寒水石（研）人中白（研各半两）为度。次酒下。

干咽妙功丸

（出圣济总录）

治膈气。咽喉噎塞。咳嗽上气。痰盛喘满。气道

滞。不得升降。

硼砂（研炒末三钱）丹砂（研炒末四钱）砂（研炒末飞一钱）巴豆霜（炒末三钱）桂末后。

临寝干咽。

人参丸治膈气。咽喉噎塞。心烦呕逆。不进饮食。

人参浓朴（去粗皮生姜汁炙）枇杷叶（去毛炙）槟榔（锉各一两）半夏（淡姜汁煮三四沸

导气散

（一名茇茇散出圣济总录）

治膈气噎塞。不入饮食。

虎头王字骨（醋炙额骨是也）茇茇（微炒）人参羚羊角屑浓朴（去粗皮生姜汁炙锉各等

通气汤治膈气。咽喉噎塞。胸膈填满。不思饮食。

半夏散

（出圣惠方）

治膈气。咽喉噎塞。饮食不下。

半夏（一两汤洗七次去滑）干姜（一两炮制锉）昆布（二两洗去咸味）上为散。

每服三钱。

附子丸

（出圣济总录）

治膈气噎塞。不思饮食。

附子（大者生去皮脐切破姜汁煮透焙一两）丁香（半两）上为末。细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

研砂少许。

掺枣

昆布丸

（出圣济总录）

治膈气噎塞。食物不下。

昆布（洗去咸焙末一两）舂杵头细糠（一合）上用老牛涎一合。生百合汁一合。二味慢火煎

治膈气。咽喉噎塞。饮食不下。

上用舂杵头。并嘴上细糠。蜜丸如弹子大。不时含一丸。咽津。或牛涎和丸。如弹子大。

木香利膈丸

（出试效方）

治寒在膈上。噎塞。咽喉不通。

吴茱萸（一钱二分）草豆蔻（一钱二分）益智（八分）橘皮（八分）人参（八分）白僵蚕（夏（一钱）木香（二分）姜黄（四分）上为细末。汤浸。

汤速下。细嚼亦可。

卷二百四　膈噎门

膈气呕逆不下食

（附论）夫膈气呕逆。不下饮食者。由胃气不足。风冷乘之。或忧患气结。不得宣通。故令膈脘痞满

方

枳壳丸

（出圣惠方）

治膈气。脾胃久冷。气滞呕逆。不能下食。

枳壳（三分麸炒黄去瓤）木香（半两）草豆蔻（三分去皮）赤茯苓（三分）荜茇（一两）当椒（半两）白术（三分）槟榔（三分）甘草（一分炙微时候。生姜汤下二十丸。

木香丸

（出圣惠方）

治膈气。食饮不下。呕逆不定。日渐羸瘦。

木香（半两）人参（半两去芦头）赤茯苓（半两）甘草（半两炙微赤锉）汉椒（半两去闭口大黄（一两锉碎微炒）浸去心微炒）浓朴（一两去两）上为末。炼蜜和捣二三百杵

分气丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治膈气。呕逆。不下食。

白术（锉麸炒）木香（炮）甘草（炙）香子（炒）缩砂仁（去皮炒）干木瓜（切）益智仁椒（半两）阿魏（醋化白面子大。每服一丸。盐汤嚼下。

不

木香丸

（出圣济总录）

治膈气痞闷。痰饮恶心。呕逆。不下饮食。

木香（炮半两）莎草根（炒）京三棱（煨锉）白术（各一两）沉香（锉）砂（别研）好茶肉（炒一两）肉豆蔻（去服三丸至五丸。食后生姜汤

膈食病方

沉香木香丁香朱砂雄黄陈皮附子红枣陈糯米粽子蜜老鹳嗉子妇人头生

姜盒丸

（出医方集成）附子（炮去皮脐）肉桂（去粗皮）砂（纸上飞过）木香（以上各一两）陈皮（去白）丁香砂。研匀。酒煮面糊放

安息香丸

（出圣济总录）

治膈气。呕逆不下食。噎塞。腹肚膨胀。

安息香（酒研）赤茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）槟榔（生锉）白术（锉麸炒）甘草（炙）诃为末。炼蜜丸。

参苓丸

（出圣济总录）

治膈气。呕逆不下饮食。或忧恚气结。不得宣通。

人参赤茯苓（去黑皮）干姜（炮）甘草（炙）细辛（去苗叶）桂（去粗皮）芍药枳壳和丸。如梧桐子

草豆蔻散

（出圣惠方）

治膈气。心胸不利。食即呕逆。

草豆蔻（一两去皮）人参（三分去芦头）陈橘皮（一两去白麸炒）白术（半两）桂心（半两）两汤浸七次去滑）上为散。每服三钱。以水一盏。入生姜半分。煎六分。去渣。不拘时候。稍热服之。

木香散

（出圣济总录）

治胸膈气痛。不思饮食。食即呕逆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香丁香槟榔（锉）诃黎勒桂（去粗皮）茅香（锉各一两）枳壳（去白麸炒）大黄（

五膈散

（出圣济总录）

治胃气素弱。因于忧恚膈气。呕逆不思饮食。

半夏散

（出圣惠方）

治膈气。胸中壅滞。痰毒上攻。呕逆不能下食。

半夏（一两汤浸七次去滑）人参（一两去芦头）赤茯苓（一两）陈橘皮（一两汤浸去白焙）微黄）上为散。

白术散

（出圣惠方）

治膈气。胃虚呕逆。从朝至夜。不能饮食。膈中刺痛。

渐

致羸瘦。

白术（一两）人参（一两去芦头）干姜（半两炮制锉）甘草（半两炙微赤锉）五味子（半两）（一合炒微黄）

诃黎勒散

（出圣惠方）

治膈气。不能下食。心腹气胀。或时呕逆。

诃黎勒（二两）赤茯苓（一两）木香（半两）白术（一两）桂心（一两）大腹皮（二两锉）钱。水一盏。

浓朴散

（出圣惠方）

治膈气。不能食。腹内冷气。或吐逆。宜服。

桂心（三分）人参（一两去芦头）白术（一两）吴茱萸（半两浸七次焙干微炒）浓朴（一两白瓤汤浸焙）不拘时候

槟榔散

（出圣济总录）

治膈气呕逆。不下食。

槟榔（生）京三棱（煨）蓬莪术（煨）香子（煨）甘草（炙）益智仁（去皮炒）青橘皮（

腊茶丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治膈气痞闷。呕逆恶心。不下饮食。

腊茶末丁香（炒）槟榔（锉）青橘皮（去白切炒）木香（炮）缩砂（去皮炒各半两）乌梅醋煮面糊

吴茱萸散

（出圣惠方）

治膈气。不能食。食即呕逆。

吴茱萸（半两汤洗七次焙干炒）当归（一两锉微炒）人参（一两去芦头）青橘皮（三分汤浸每服不拘时

丁香丸

（出圣济总录）

治膈气呕逆。不下食。壅闷恶心。

丁香（二十七粒）木瓜（切）木香（炮各一分）槟榔（锉一枚）半夏（一分姜制）肉豆蔻（姜汤送

沉香煮散

（出圣济总录）

治膈气呕逆。饮食不下。心胸痞满。

沉香（锉）香子（炒）青橘皮（汤浸去白炒）胡椒楝实（锉）陈橘皮（汤浸去白焙）茚半盏

丁香散

（出圣惠方）

治膈气呕逆。不能下食。脾胃气弱。四肢乏软。

丁香青橘皮（一两汤浸去白瓤焙）白茯苓（一两）人参（一两去芦头）桂心（一两）枇杷入生姜半

诃黎勒皮散

（出圣惠方）

治膈气。呕逆不下食。腹胁胀。四肢不和。宜服

此。

诃黎勒皮（一两）人参（三分去芦头）青橘皮（一两汤浸去白麸炒）浓朴（一两去粗皮姜汁入姜半

人参汤

（出圣惠方）

治膈气噎塞。不能下食。食即呕逆。

人参（半两去芦头）浓朴（半两去粗皮涂姜汁炙令香熟）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）白术分。枣三枚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

无比丸

（出圣济总录）

治膈气呕逆。不下食。

干姜（炮）附子（炮去皮脐）泽泻（锉）桂（去皮各一两）巴豆（十四枚去皮醋煮研）上为

化气丸

（出圣济总录）

治膈气呕逆。不下食。心胸痞闷。噎塞不通。

木香（炮）槟榔（生锉各二两）砂（另研一两）大黄（炮二分）丹砂（另研半两）上为末

气宝丸

（出圣济总录）

治膈气呕逆。心胸痞满。饮食不下。

香子（拣净银石器内纸衬炒二两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）木香（一分四味同杵罗为末）杵取末一有腹

陈橘皮散

（出圣惠方）

治膈气呕逆。不能下食。脾气虚弱。

陈橘皮（一两汤浸去白焙）粟米（半合炒微黄）甘草（半两炙微赤锉）诃黎勒（一两）丁香

丁香附子散

（出卫生宝鉴方）

治膈气吐食。

丁香（半两）黑附子（一个重半两炮裂去皮）胡椒（二钱）槟榔（一个三钱）舶上硫黄（去毛翅日三服

卷二百四　膈噎门

膈气痰结

（附论）夫膈气痰结者。谓结痰在胸膈之上。喉间噎塞。咳唾稠浊。气满胸中。有碍饮食。盖缘脾肺

方

丁香匀气丸

（出圣济总录）

治气膈痰结。呕逆减食。

（方见丁香丸）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术丸治膈气痰结。脾冷不能下食。胸中刺痛。

白术（一两）人参（一两去芦头）桂心（一两）干姜（半两炮）浓朴（二两去粗皮涂姜汁炙黄）附子（一两）泽泻（一

赤茯苓散

（出圣惠方）

治膈气。痰结气滞。不思饮食。肩背壅闷。四肢烦

痛。

赤茯苓（一两）半夏（半两汤浸七次去滑）桂心（一两）大腹皮（一两锉）枳壳（一两麸炒前胡（一两分。

煎至六

旋复花散

（出圣惠方）

治膈气。胸中痰结。痞塞不通，不能饮食。

旋复花（半两）赤茯苓（半两）人参（一两去芦头）木香（半两）白术（一两）前胡（一两（一两）拘时候。稍热

大腹皮散

（出圣惠方）

治膈气。胸中痰结。食不消化。腹中胀满雷鸣。

大腹皮（一两锉）吴茱萸（一两汤浸七次焙干炒）白术（一两）旋复花（一两）木香（三分）桂心（一两）半分。

煎六分

前胡汤

（出圣济总录）

治膈气痰逆。胸中刺痛。不思饮食。

前胡（去芦头）芍药（炒）半夏（汤洗七次去滑）人参百合（各三分）赤茯苓（去黑皮）捣筛。每服

半夏五香丸

（出圣济总录）

治膈气痰结。和胃气。进饮食。

半夏（汤洗七次去滑捣罗为末）丁香沉香（锉各半两）麝香（研）龙脑（研各一钱）藿香蜜丸。弹子大

藿香汤

（出圣济总录）

治膈气。痰结不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藿香（去梗二钱）草豆蔻（去皮一分）阿魏（一钱用作面饼焙干）木香（一分）人参陈橘草（炙各一分）

木香丸

（出圣济总录）

治膈气痰结。酸水。脾胃久冷。不能下饮食。

木香青橘皮（汤浸去白焙）桂（去粗皮）益智子（去皮）白术肉豆蔻（去皮各一两）细如绿豆大

肉豆蔻丸

（出圣济总录）

治膈气痰结。不入饮食。

肉豆蔻（去壳）木香桂（去粗皮）益智子（去皮）沉香（镑）荜澄茄胡椒青橘皮（汤两。

飞丸

茯苓汤

（出圣济总录）

治膈气痰结。通中消饮。去积冷。止腹疼。

赤茯苓麦（炒）陈橘皮（汤浸去白焙干）半夏（姜汁浸一宿焙干）人参神曲（炒各一

五膈丸

（出圣济总录）

治膈气痰结。胸中不利。

桑根白皮（锉焙）紫苏叶（微炒）赤茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸各一两）槟榔（八枚锉）炼蜜丸如梧

槟榔丸

（出圣惠方）

治膈气。痰结脾冷。饮食不下。胸中刺痛。

槟榔（一两）白术（二两）陈橘皮（一两汤浸去白焙）浓朴（一两去粗皮涂姜汁炙令香熟）夏（一两汤浸丸。

前胡丸

（出圣惠方）

治膈气。心胸痰结积滞。气不宣散。饮食不下。

前胡（一两去芦头）川大黄（三分锉碎微炒）白术（三分）旋复花（半两）人参（二分去芦为末。

炼蜜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黎勒汤

（出圣济总录）诃黎勒（煨去核一两）草豆蔻（去皮）槟榔（锉）青橘皮（汤浸去白各一两）甘草（炙一两一盏，入

半夏丸

（出圣惠方）

治膈气，痰结气逆，不能下食。

半夏（一两汤洗七次去滑）陈橘皮（三分去白瓤焙）薯蓣（一两）干姜（半两炮制锉）甘草桐子大，

铁刷汤

治益脾胃，化痰涎，胸膈滞气，咽喉不利，不能下食。

半夏（四两）生姜（四两与半夏同捣饼）诃子（炮去复选肉半两）草豆蔻（去皮取仁半两）

妙红散

治膈气痰结，呕逆吐食。

红曲（炒）丁香藿香叶白茯苓（去黑皮）人参上为散，每服二钱，米饮调下，食前服

芫花散

治膈气，痰结痞塞，心胸壅闷。

芫花（四两醋拌炒令干）巴豆（半两去皮心研纸去油）桂心（一两）杏仁（一两汤浸去皮尖食前温

木香散

治膈气，胸中痰结，气逆不下饮食。

木香（一两）青橘皮（二两汤浸去白瓤焙）白豆蔻（三分去皮）郁李仁（二两汤浸去皮微炒

干姜丸

治膈气痰结，上焦冷气，吞酸吐沫，呕逆不食。

干姜（炮一分）丁香（半两）半夏（汤浸去滑焙二两）上为末。以生姜自然汁，煮面糊为丸

卷二百五　膈噎门

膈气宿食不消

（附论）夫饮食入于胃，而化于脾，脾胃和调，则水谷易腐。若脾胃虚寒，即传化不时，新陈蕴积。

方

麦散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治膈气，宿食不消。

麦（四两炒）芎白芷香子（炒）乌药（各一两半）莎草根（炒去毛）桔梗（炒）姜汁炙熟）人参（麸炒三两）木

浓朴汤

治膈气。宿食不消。

浓朴（去粗皮锉两半生姜汁浸一宿炒）草豆蔻（去皮）桂（去粗皮）高良姜五味子（各半黄（去根节煮掠分）乌头（炮裂片，枣二枚

人参茯苓汤

治膈气，宿食不消，痰毒瓦斯虚，饮食无味，壮热憎寒，霍乱吐逆。

人参（二两）赤茯苓（去黑皮一两半）诃黎勒皮附子（炮裂去皮脐）黄前胡（去芦头）粗皮）干姜（同煎至七一切

荜澄茄散

治膈气壅滞，脾胃虚弱，宿食不消，四肢乏力。

荜澄茄（一两）草豆蔻（半两去皮）人参（半两去芦头）白术（三分）木香（半两）大腹皮微赤锉）诃黎白瓤焙）上服

参曲散

（出圣济总录）

治膈气，宿食不消，气攻两胁刺痛，口内唾痰，心胸不快。

人参白茯苓（去黑皮）枳壳（去瓤麸炒）桂（去粗皮）木香甘草（炙）白术京三棱（炙熟各三分）

浓朴散

（出圣惠方）

治膈气，脾胃久冷，宿食不消，心腹虚胀，四肢瘦弱，宜服。

浓朴（一两去粗皮姜汁炙）沉香（三分）青橘皮（汤浸二宿去白瓤焙）槟榔（半两）丁香（参（三分去芦以水一盏

人参汤

（出圣惠方）

治膈气壅滞。不下饮食。或宿食不消。

人参（一两去芦头）木香（半两）槟榔（半两）干姜（三分炮）白术（一两）枳壳（半两麸草（半两炙为散，

草豆蔻散

治膈气壅滞，不下饮食，或宿食不消。

人参（三分去芦头）细辛（半两）赤茯苓（半两）草豆蔻（三分去皮）浓朴（二两去粗皮涂夏（半两汤三钱，水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

诃黎勒汤

（出圣惠方）

治膈气，脾胃积冷，宿食不消，心胸不利。

诃黎勒皮（一两）人参（三分去芦头）白术（三分）黄（三分锉）神曲（一两炒微黄）木皮）陈橘皮

草豆蔻散

治膈气，宿食不消。

草豆蔻（去皮）高良姜（炮）神曲（炒）木香（各一两）诃黎勒（炮去核）陈橘皮（汤浸去服二钱，入盐

建中汤

（出王氏博济方）

治膈气，宿食不消，胸膈痞满，心腹胀痛，阴阳不和，脐腹撮痛。

草豆蔻（去皮）神曲（炒）麦（炒）陈橘皮（汤浸去白焙）白术浓朴（去粗皮炙香熟）三片，枣二枚服。

磨脾汤

（出圣济总录）

治膈气，宿食不消，温脾胃，除积冷。

木香人参附子（炮裂去皮脐）赤茯苓（去黑皮）甘草（各二两）干姜（炮）神曲（炒）

木香散

（出圣惠方）

治膈气，胸中不利，宿食不化。

木香（一两）桃仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒）草豆蔻（一两去皮）诃黎勒皮（二两）桂心为散，每服四

人参散

治胸膈气滞，脾胃虚冷，饮食不消，面无颜色。

人参（一两去芦头）赤茯苓（一两）白术（一两）麦（一分炒微黄）诃黎勒皮（一两）缩皮脐）上

诃黎勒丸

治膈气，心胸妨闷，不能下食，食不消化。

诃黎勒皮（一两半）槟榔（一两）桂心（一两）甘草（半两炙微赤锉）木香（一两）白术（末，以枣肉

神曲丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治膈气，不下饮食，不能消化。

神曲（四两炒微黄）麦（四两炒微黄）浓朴（二两去粗皮生姜汁炙令香熟）桂心（一两）为末，炼蜜

苏汤散

治气胸中不快，酒食不消，饮食不快，宜治脾元，一切虚中积滞。

肉豆蔻丁香沉香砂（各一分）京三棱蓬莪术（烧存性各一两）上为末，乌梅肉丸

附子丸

（出圣济总录）

治膈气，宿食不消，散寒邪，温脾胃。

丹砂（研细如粉留一半末为衣）附子（炮裂去皮脐各一两）槟榔（锉碎半两）杏仁（二十八砂为衣

养胃丸

（出圣济总录）

治膈气。宿食不消。

丁香（半斤）白术人参（各十一两）浓朴（去皮锉作小块一斤）生姜（五斤用自然汁于银丸，

砂丸

（出圣济总录）

治膈气。宿食不消。消滞。即进饮食。

山萸木香肉豆蔻（去皮）槟榔（锉各半两）砂（一两研碎以浆水一大盏化去沙泥熬尽为丸

卷二百五　膈噎门

膈气妨闷

（附论）夫膈气妨闷者，由忧恚思虑，冷热不调，气结胸中，上下痞满，致饮食噎塞，津液不通，虚

方

大腹皮散

（出圣惠方）

治膈气，心胸壅滞妨闷。

大腹皮（锉）赤茯苓白术丁香陈橘皮（汤浸去白瓤焙）芎草豆蔻（去皮）木香（粗皮涂生姜汁时候

白术散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治膈气不散，胸中噎塞不下，食时妨闷。

白术（半两）半夏（一两汤洗七次去滑）赤茯苓（一两）大腹皮（一两锉）人参（三分）陈去芦头）浓朴（一两去粗皮涂姜汁炙令香熟）槟榔（一两）上为散，每服三钱，水一盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候，稍热服。

槟榔散

（出圣惠方）

治膈气，心胸妨闷，不下饮食。

槟榔（三分）前胡（一两去芦头）桂心（半两）郁李仁（三分汤浸去皮炒）草豆蔻（半两去（三分）甘热服

紫苏散

（出圣惠方）

治膈气。胸中妨闷。痰壅。不下食。

紫苏叶（三两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）半夏（一两汤洗七次去滑）枳壳（三分麸炒微散，每服三钱

枳壳丸

（出圣惠方）

治膈气胀满，吃食妨闷，脚手疼烦，渐加羸瘦，四肢无力。

枳壳（一两麸炒微黄去瓤）木香（一两）槟榔（一两）麦门冬（一两半去心焙）羚羊角屑（三二百杵，

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治膈气，心腹妨闷，不能下食。

诃黎勒皮（二两）槟榔（一两）木香（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）五味子（一两）下二十丸

桃仁散

（出圣惠方）

治膈气，心胸妨闷，常欲呕吐，汤水不下。

桑根白皮（一两锉）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒黄）木香（半两）上为散，每服三钱，

卷二百五　膈噎门

膈气心腹痞满

（附论）夫膈气心腹痞满者，由寒气在于胸膈，逆满咽喉，噎塞不通，噫闻食臭，心腹胀满，此皆荣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

诃黎勒散

（出圣惠方）

治膈气，心腹痞满，胃气虚弱，不能饮食。

诃黎勒皮（一两）人参（三分去芦头）京三棱（三分微炒锉）草豆蔻（一两去皮）陈橘皮（榔（三分）桂心（三分）干姜（三分炮制锉）上为细末，每服不计时候，煎生姜橘皮汤，调下一钱。

白术散

（出圣惠方）

治膈气，心腹痞满，四肢拘急，体重。

白术（三分）木香（半两）诃黎勒皮（三分）甘草（一分炙微赤锉）桂心（三分）丁香（半汁炙）草豆蔻（一两去

柴胡散

（出圣惠方）

治膈气，心腹痞满，不下饮食，肩背壅闷，四肢烦疼。

柴胡（二两去苗）枳壳（一两麸炒微黄）白术（一两）甘草（半两炙微赤锉）赤茯苓（二两）（二两）上为粗散，

赤茯苓丸

（出圣惠方）

治膈气，咽喉噎塞，心腹痞满，不下饮食，胸背俱闷。

赤茯苓（一两）桂心（一两）干姜（三分炮）甘草（半两炙微赤锉）陈橘皮（一两汤浸去白）为末，炼蜜一丸煎汤

沉香丸

（出圣惠方）

治膈气，脾胃久冷，心腹痞满，吃食无味，面色痿黄。

沉香（半两）丁香（半两）木香（半两）槟榔（半两）桂心（一两）诃黎勒皮（一两）川大令匀，炼蜜

人参丸

（出圣惠方）

治膈气，心腹痞满，不下饮食，或时呕吐，四肢不和。

人参（二两去芦头）桂心（一两）赤茯苓（一两）诃黎勒皮（一两）甘草（一分炙微赤锉）二百杵，丸如

枇杷叶散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治膈气，吐涎痰，食不消化，心腹痞满雷鸣。

枇杷叶（一两拭去毛炙微黄）人参（二两去芦头）槟榔（半两）桔梗（一两去芦头）半夏（生姜半

枳壳散

治久患膈气，心腹痞满，咽喉噎塞，不下饮食，宜服此方。

枳壳（一两麸炒微黄去瓤）诃黎勒皮（一两半）上为散，每服不计时候，煎生橘皮汤，调下

荜茇饮

（出圣济总录）

治膈气，心腹痞满，全不思食。

荜茇沉香（锉）草豆蔻（去皮）丁香桃仁（炒去皮尖）青橘皮（去白焙）大腹子（锉）上粗捣筛，每

黑丸子

（出杨氏家藏方）

治胸膈痞塞，心腹坚胀，气积气块，及大小便不通。

黑牵牛天门冬（去心各等分生用）上为末，滴水和丸，如梧桐子大，每服五十丸，温热水

六君子汤

（出杨氏家藏方）

治胸膈痞满，脾寒不食，服燥药不得者，正宜服。

枳壳（去瓤麸炒）人参（去芦头）陈橘皮（去白）白术白茯苓（去皮）半夏（汤洗七次切服，

丁香丸

（出杨氏家藏方）

治胸膈痞满，呕逆恶心，腹胁胀满。

丁香（二两）沉香（一两）人参（去芦头）肉豆蔻（十四枚面裹煨熟）上为细末，用甘草十不拘

卷二百五　膈噎门

膈气心胸中痛

（附论）夫膈气，心胸中痛者。由宿食寒气，在于脏腑之间，因其经络痞塞，不得宣通，脏腑虚，邪

方

木香丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治膈气，心胸气滞疼痛，连于腹胁，饮食不下。

木香（一两）青橘皮（一两去白瓤焙）槟榔（一两）桂心（一两）干姜（半两炮制锉）人参母（三分去常含

赤茯苓散

（出圣惠方）

治膈气，壅滞攻心，胸中连肩背痛，日夜不止。

赤茯苓（一两）桂心（一两）人参（一两去芦头）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）白术（一两）两去粗皮涂姜汁候，稍

丁香散

（出圣惠方）

治膈气，心胸冷气疼痛，不食少力。

丁香（半两）浓朴（一两去粗皮姜汁炙）桂心（三分）白术（一两）甘草（半两炙微赤锉）去滓，入酒

槟榔散

（出圣惠方）

治膈气，心胸冷硬，气结疼痛。

槟榔（二两）木香（一两）陈橘皮（一两半汤浸去白焙）枳实（一两麸炒微黄）前胡（一两煎至六分，

桂心散

（出圣惠方）

治膈气，心胸伏滞，冷气疼痛，饮食不下。

桂心（一两）前胡（一两去芦头）人参（一两去芦头）牛李根（一两锉）诃黎勒皮（二两）计时候稍

柴胡散

（出圣惠方）

治膈气，心胸烦满疼痛，及走疰，气欲绝。

柴胡（一两去芦头）甘草（半两炙微赤锉）当归（三分锉微炒）木香（一两）槟榔（一两）至六分，去

小草丸

（出圣惠方）

治膈气，心胸间痛，气逆，饮食不下。

小草（三分）桂心（三分）细辛（三分）附子（半两炮裂去皮脐）川椒（三分去目闭口者微饮下三

半夏散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治膈气，积冷气痛，心中满闷，不能下食，或呕或吐。

半夏（一两汤浸七次去滑）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）桂心（一两）人参（一两去芦同煎六

浓朴散

（出圣惠方）

治膈气，心胸虚寒疼痛。

浓朴（二两去粗皮涂姜汁炙）吴茱萸（一两汤浸七次焙干炒）桂心（一两）白术（一两）陈

木香散

（出圣惠方）

治膈气，心胸气痛，不可忍。

木香（半两）吴茱萸（一两汤浸七次焙干微炒）桂心（三分）上为细散，每服二钱，以水一

白术散

（出圣惠方）

治膈气，心膈间痛宜服。

白术（一两）枳实（一两麸炒微黄）神曲（一两炒微黄）上为细散，每服不计时候，以热酒

干姜散

（出圣惠方）

治膈气，食后呕逆，心胸疼痛。

干姜（半两炮）吴茱萸（半两汤浸七次焙干）白术（二两）上为细散，每服不计时候，以热

枳实散

（出圣惠方）

治膈气，心胸气逆，时腹疼痛。

枳实（一两麸炒微黄）桂心（一两）上为细散，每服不计时候，以热酒调下一钱。

前胡汤

（出千金方）

治胸中久寒，癖实膈塞，胸痛，气不通利，三焦冷热不调，饮食减少无味，或寒热

身重，卧不欲起。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

前胡人参甘草当归半夏（各二两）大黄防风麦门冬吴茱萸黄芩（各一两）师方云，若

卷二百五　膈噎门

膈气呕吐酸水

（附论）夫五膈气，呕吐酸水者，胸中气滞，胃有宿饮，冷水停积，乘于脾胃，脾得水湿，则不能消

方

丁香散

（出圣惠方）

治五膈气。脾胃虚冷。呕吐酸水。不能下食。四肢乏力。

丁香（半两）白术（三分）桂心（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）半夏（半两汤洗七次干姜（半两去粗皮）上为散

诃黎勒皮散

（出圣惠方）

治五膈气，胸中噎塞，呕吐酸水，不能下食。

诃黎勒皮（一两）鸡舌香（半两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）白豆蔻（半两去皮）人参（草（一分炙计时候，

草豆蔻丸

（出圣惠方）

治五膈气，脾胃久冷，呕吐酸水，脐腹痛，不思饮食。

草豆蔻（一两去皮）附子（一两炮裂去皮脐）缩砂（一两去皮）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）分）鸡舌香饼，和捣三二百

白术散

（出圣惠方）

治五膈气，呕吐酸水，寒气上攻于胸中刺痛，腹胁胀满，饮食不下。

白术（一两）木香（半两）吴茱萸（半两汤浸七次焙干）桂心（一两）陈橘皮（一两去白瓤朴（一两半六分

半夏散

（出圣惠方）

治五膈气，呕吐酸水，脾胃虚寒，不能下食。

半夏（半两汤洗七次去滑）槟榔（半两）红豆蔻（半两去皮）桂心（三分）木香（半两）白良姜（半稍热

赤茯苓丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治五膈气滞，宿食不消，呕吐酸水，腹胀不能下食。

赤茯苓（一两）陈橘皮（二两汤浸去白）大麦（一两炒微黄）桂心（一两）干姜（一两炮甘草（半两十丸。

木香散

（出圣惠方）

治五膈气，脾胃虚冷，食不消化，呕吐酸水，四肢不和，面色青黄，渐木香（半两）陈橘皮（一两汤浸去白焙）茇茭（半两）干姜（半两炮）诃黎勒皮（一两）大细散，每服

槟榔散

（出圣惠方）

治膈气，脾胃虚寒，不能下食，呕吐酸水，时腹胸膈刺痛。

槟榔（一两）人参（一两去芦）白术（一两）白豆蔻（一两去壳）陈橘皮（一两汤浸去白）上为粗散

木香散

治五膈气，及胃口不和，多吐酸水，不思饮食。

木香（半两）人参（三分去芦）附子（三分炮制去皮脐）丁香（半两）干姜（半两炮制锉）两）上为散，

浓朴散

（出圣惠方）

治五膈气，心胸久冷，结滞，时多呕吐酸水，水谷不消。

浓朴（一两半去粗皮姜汁炙令香）吴茱萸（半两汤浸七次焙干炒）人参（一两去芦）陈橘皮心（半两）

卷二百五　膈噎门

五噎

（附论）夫五噎者，气噎，忧噎，劳噎，食噎，思噎，气噎者，心悸，上下不通，噫哕不彻，胸胁苦食此由忧恚调，是以脏冷而不息，饮食

方

昆布丸

（出圣惠方）

治五噎，咽喉妨塞，食饮不下，宜服。

昆布（一两半洗去咸味）羚羊角屑（半两）柴胡（三分去苗）木通（一两锉）麦门冬（一两皮（一两半）郁李苏子（半为末，子大

五噎散

（出仁存方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治五噎，食不下，呕哕痰多，咽喉噎塞，胸背满痛。

人参半夏（汤炮七次）桔梗（去芦锉炒）白豆蔻木香（不见火）杵头糠白术茚澄细末，每服二

人参丸

（出千金方）

治五种之气，皆令人噎，名五噎，心胸气塞，三焦隔绝，咽喉不利，饮人参半夏桂心防风（一作防葵）小草附子细辛甘草（各二两）紫菀干姜酒服五丸以

人参散

（出圣惠方）

治五噎，胃脘气滞，心胸满闷，咽喉中噎塞，气机不运，不能下食。

人参（半两去芦头）半夏（半两汤泡七次）桂心（半两）干姜（炮制锉半两）白术（半两）叶（半两拭去两）诃黎候，稍

干姜丸

（出圣惠方）

治五噎，咽喉壅塞，不通胸膈，忧恚气滞，胃寒冷结。

干姜（半两炮制锉）川椒（半两去目闭口者微炒）食茱萸（半两）羚羊角屑（一两）射干（术（一两）赤焙）上为

半夏散

（出圣惠方）

治五噎。

半夏（半两汤泡七次）芦根（一两锉）甜葶苈（半两隔纸炒令紫色）上件药，捣为散，以水

治五噎胸膈咽喉不利痰逆食少

上半夏七枚。小者汤洗去滑，为细散一钱，以浓姜汤调服。

五噎丸

（一名食茱萸丸出千金方）

治胸中久寒，呕逆，及饮食不下，结滞寒气。

干姜蜀椒食茱萸桂心人参（各五分）细辛白术茯苓附子（各四分）橘皮（六下，忌

半夏散

（出圣惠方）

治五噎，心胸不利，痰壅食少。

半夏（一两汤泡七次）槟榔（二两）前胡（一两去芦头）枳壳（一两麸炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）吴茱萸（半两汤散，每服三钱

木香散

（出圣惠方）

治五膈噎，食少，四肢乏力。

木香（半两）人参（半两去芦）赤茯苓（三分）神曲（三分炒微黄）麦（三分炒微黄）桃草（一服。

硫黄丸

（出圣惠方）

治五噎，心胸咽喉痞塞，痰毒壅滞，涕唾稠粘，不能下食，宜服此。

硫黄（一分细研）麝香（一钱细研）阿魏（一分面裹煨）安息香（一分）砒霜（一钱细研）匀细，溶乳香人行十

膈气丸

（出十便良方）

治气食忧劳思虑，五噎膈气。

半夏曲桔梗（各三两）肉桂枳壳（各一两半）上为细末，姜汁糊丸如梧桐子大，姜汤下

治五噎立效方。

（出圣惠方）枇杷叶（一两拭去毛炙微黄）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙干）生姜（半两）上件药，以水二

五噎散

（出三因方）

治五种噎，食饮不下，胸背痛，呕哕不彻，攻刺疼痛，与涎俱出。

人参浓朴（去皮锉姜汁制炒）枳壳（麸炒去白瓤）桂心甘草诃子（炮去核）白术橘蓬术（炮各温服

竹皮汤

（出千金方）

治噎声不出。

竹皮（一用竹叶）细辛甘草生姜通草人参茯苓麻黄五味子桂心（各一两）

开胃生姜丸

（出宣明论）

治中焦不和，胃口气塞，水谷不化，噫气不通，噎塞痞满，口淡吞酸，食时膨胀，

哕逆恶心，呕吐痰水，宿食不消，咳嗽，胁肋刺痛，宽中开胃，进美饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生姜（一斤切成片子盐三两淹一宿）桂心（一两）青皮（去白瓤炒微黄）陈皮（去白瓤焙）桐子大，每服

治卒干噎不息亦治吐逆干呕

上取甘蔗汁，温令热，服半升，日三，又生姜汁半升服瘥。

升麻散

疗因食即噎塞，如炙肉脔，在咽喉中不下。

吴射干（四分）升麻（四分）桔梗（四分）木通（十二分）赤茯苓百合（各八分）紫菀头酢物。

汉防己散

（出济生拔粹方）

治噎。

汉防己（五钱）官桂（一两）细辛（七钱半）陈皮（去白一两）羚羊角（末七钱半）紫苏（

深师疗噎方

羚羊角屑前胡甘草（各一两）人参橘皮（各二两）上件，以水六升，煮取二升，分

治男子妇人气噎病。

（出百一选方）鸡嗉子（两个和宿食用湿纸裹黄泥固济内炭火烧将烟断时取出去黄泥嗉子内物不可去分毫）丸，食前

橘甘汤

治咽喉噎塞堵闭。咳咯脓血。

桔梗（二两）甘草（炙）橘皮半夏（姜制各一两）上为粗末，每服三钱，水二小盏，生姜

治卒噎。

（出经效良方）青皮（炒）土乌药净茴香（炒）木瓜（各等分）上咀，同煎至七分，去滓，温服。

治噎。

（出百一选方）上为萝卜浓煎汤，如熟水饮之。

治卒失声音塞噎不出

上以苦竹叶汁饮之。

疗噎方

上取头垢如枣大，以粥和浆水服之。

必效主噎方

以捺大椎，尽力刮下，仍令坐之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出十便方）上以酢煮面糊，啖之则瘥，只可一两日瘥，欲长久绝者，取溲为丸，如弹子大，于酢中煮令

治诸噎。

（出千金方）上如常食干粳米饭，即不噎。

又方

（出千金方）末火炭，蜜丸如弹子大，含一丸，咽津。

又方

（出千金方）用老牛涎，枣核烧灰，和水饮之，终身不复噎，一方，用黄犍牛涎沫吞之。

噎病饮食不通

上用狐狸脑骨，炒为末，服之。又以酸浆水调头垢，煎汤食之立止。

治噎食

用猢狲粪阴干，烧灰，好酒送下，不过十服立瘥。

治噎病。

（出圣惠方）上用豺皮，野狼喉结，曝干，杵末，入半盏饭内食之，甚效，一方无豺皮。

治噎方

用白鹅尾，烧灰酒服。

治噎方欲发时。

（出圣惠方）上衔鸲嘴遂下。

治噎塞。

（出圣惠方）上羚羊角屑为末，不以多少，米饮服之，又方，即以角摩噎上良。

噎塞不通方

上营实根，捣为散，汤下，日三服。

治卒噎。

（出千金方）上满口着蜜，食之即下。

又方

（出千金方）上捻取饭盆边零饭一粒，食之即下。

又方

（出千金方）上用枫子，炒，烟微起。即为末，干柿蒂煎汤下。

治卒食噎。

（出圣惠方）上用陈橘皮一两，去瓤，焙为末，用水一大盏，煎至半盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，热服。

半夏汤

治五噎。亦治饮食辄噎。

生姜（四两）半夏（一升洗）石膏（四两碎）小麦（一升）吴茱萸（一升）赤小豆（二十枚）件，以酒二升，水

大腹皮丸

治胸膈气，噎塞烦闷，不下饮食，腹胁膨胀，时作隐痛。

大腹皮（一两锉）木香（一两）诃黎勒皮（一两）桂心（半两）川大黄（一两半锉碎微炒）半夏（汤泡七次）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）芎（三分）青橘皮（一两汤浸去白瓤焙）干为末，炼蜜和捣三二百杵，

治气噎不通不得食方

杏仁桂心（各三分）上为末，蜜丸如枣大，稍稍咽之，临食先含，弥佳。

半夏散

治气噎不通，心悸喘急，胸背疼闷，咽喉塞壅。

半夏（汤泡七次）柴胡（一两去苗）羚羊角屑（一两）射干（三分）木香（半两）赤茯苓（上为粗散，每服三

羚羊角汤

治气噎不通，不得下食。

羚羊角通草橘皮（各三两）吴茱萸浓朴干姜（各五两）乌头（五枚）上咀，以水

桂心散

治气噎极甚，咽喉胸膈，壅塞不通。

桂心（一两）吴茱萸（半两汤浸七次焙）射干（一两）赤茯苓（一两）木香（半两）上为粗

通气汤

治胸满气噎。

半夏（八两）生姜（六两）桂心（三两）大枣（三十枚）上罗匀，以水八升，煮取三升，分

通气噎汤方

半夏（三两洗）生姜（八两）桂心（三两）羚羊角（三两）上件，以水八升，煮取三升，分

治气噎不下饮食

枇杷叶（去毛炙）青皮陈皮（并去瓤）上等分为末。每服二钱，水一盏，生姜五片，同煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗气噎煎方

蜜酥姜汁（各一升）上合和，微火煎五六沸，取如大枣二枚，内酒中饮之，一方以慢火煎

赤茯苓散

治气噎，心膈壅滞，不能下食，宜服此方。

赤茯苓（一两）桂心（半两）桑根白皮（一两）上为散，每服三钱，以水一盏，入粟米一茶

半夏散

治气噎，饮食不下，腹中雷鸣，大便不通。

半夏（一两汤洗七次）桂心（三分）木香（半两）上为散，每服二钱，以水一盏，入生姜半

救急疗喉中气噎方

半夏（洗）柴胡生姜（各三两）羚羊角屑（三两）犀角屑桔梗昆布通草甘草（炙

槟榔散

治咽喉不利，胸膈气噎，不下饮食。

槟榔（二两）木香（半两）芎（半两）诃黎勒皮（一两）昆布（一两洗去咸味）桂心（半七次）上为粗散，每服。

治胸中气噎不下食喉中如有肉块方

昆布（二两洗去咸味）小麦（二合）上件药，以水三大盏，煎俟小麦烂熟，去滓，每服不计

治噫不下食。

（出肘后方）上取崖蜜含，微微咽下。

半夏汤

（出千金方）

治气噎不食，兼呕吐，此病由脏气冷而不理，津液涩少，而不能传行饮食，故食入

则噎塞不通，故谓之食噎，胸内痛，不得喘息，食不下者。食噎也，亦治哕欲死半夏（四两洗）生姜（三两各切）上以东流水二大升，煎取一升，去渣，温服三合，日三，

半夏散

（一名干姜汤出千金方）

治饮食常噎。宜服。

半夏（一两汤洗七次）干姜（一两炮）石膏（二两）人参（一两去苗）栝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒌根（一两）桂心以水一盏

羚羊角散

（出圣惠方）

治食噎，饮食不下，妨闷极甚。

羚羊角屑（一两）前胡（一两去芦）甘草（一两炙微赤锉）人参（二两去芦）赤茯苓（一两）以水一盏，入生姜

治膈气食噎方。

（出圣惠方）川大黄（一两锉碎微炒）诃黎勒皮（一两半）上为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服不计

治胸膈气滞食噎不下方

（出千金方）上以手中布，裹舂杵头糠，时时拭齿，治卒噎，刮舂杵头细糠含之，煎汤呷亦得。

治卒食噎方。

（出圣惠方）上为鸡毛烧灰五两，滑石末三两，相和令匀，不拘时候，煎榆白皮汤，调下一钱。

撞气阿魏丸

（出和剂方）

治五种噎疾，九般心痛，癖气块，冷气攻刺，及脾胃停寒，胸满膨胀，腹痛肠鸣

，呕吐酸水，丈夫小肠气，妇人血气，攻刺等疾。

茴香（炒）青皮（去白瓤炒）甘草（炒）蓬莪术（炮一方用苍术）川芎陈皮（去白各一两）片子盐淹半每药丸一斤，用朱砂七钱为衣，丈夫气痛，炒姜盐汤下，一粒至二粒。妇人血气醋汤下，常服一粒，烂嚼，茶酒任下。一方丈夫气痛，炒茴香汤下。

神曲丸

（出指南方）

治食噎。

神曲（一两）陈橘皮（二两）上为细末，炼蜜和丸，如鸡头子大，每服一丸，含化。

嘉禾散

（出指南方）

治气噎。

沉香丁香藿香叶诃子（去核）大腹子（炒）橘皮、杜仲（去皮杵姜汁酒拌一宿）白术斛（去根酒炒三两）谷（炒半两）半夏曲神曲（各一分）五味子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炒半两）上为细末服五钱，水二盏，干柿半个切，同煎一盏，细呷之。

调气丸

（出指南方）

治气噎。

牵牛曲（四两）陈橘皮（一两）青橘皮（二两）木香（二两）上为末研匀，水丸如梧桐子大

小七香丸

（出卫生家宝方）

能温中快膈，治食噎，饮食不下，冷痰翻胃，腹胀脾冷，远年茶酒食积，眼睑俱

黄，赤白痢疾，脾毒泄泻，妇人脾虚血气。

益智仁（六两）缩砂仁（二两）广术（二两炮）香附子（炒去毛十二两）丁香（十二两）大，每服二丸，温酒闷者，先嚼二十丸，

通气汤

（出御药院方）

主胸满气噎。

半夏（汤浸八两）生姜（六钱）大枣（二钱去核）桂（三钱去皮）吴茱萸（半钱炒黄）上五候。

治热噎胸前噎塞不通，饮食不下，所有汤水饮食，只到喉中便吐出，所咽者津

液，只到喉中，亦便吐出。口胶非时，唾中涎溢，大腑秘热，出后不快，先用葱汤洗谷

道两三次，后用此方，通引大腑气，令得通顺，出后宽快，然后吃后方药，以效为度，

为脏腑虚实不定，今

治风噎病

（出护命方）牵牛子（二两半）皂角（一两去黑皮炙干）上为细杵，罗为末，每服三钱，用旧笔管盛药，

治噎病。如前方所说病根，用引大腑，药了大腑通快，宜服此方。

沉香木香（各二铢）羌活防风川芎荆芥穗枇杷叶（新布拭去毛炙）牵牛（熟使）后去滓服

治噎病，如前方所说病根，用前方引大腑，药已得通畅，血脉盛者，即吃此方。

枇杷叶（半两拭去毛）甘草沉香（各三铢）紫苏叶荆芥穗上细杵，罗为末

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，每服以生

治噎塞不通，因忧悲而得，大腑不通，宜先用引大腑，药了后，吃此方，须是大腑

通，吃此桑寄生防风枇杷叶木香川芎（各一分）细辛（四铢）牵牛（熟使半两）上细杵，罗

治冷噎不通，饮食不进，身上厥冷，胸前如有冷物一块，填塞心胸，大腑虚冷，宜

服此药。

藿香细辛菖蒲半夏甘草（各一分）干姜豆蔻吴茱萸蓬莪术川芎（各一两）两）上细杵，罗为末，每服三钱，水一盏二分，生姜三片，同煎取一盏一分，空

治胃寒履湿，四肢厥冷，胸前噎塞，饮食不下，腹胁胀满，大腑虚冷。

草豆蔻（半两）防风（去芦）细辛肉豆蔻木香藿香川芎（各一分）官桂（去皮）丁香（各三铢）上细锉，罗为末，每服二钱，水一盏，煎一二沸，和渣，空心吃之。

东坡先生家藏五行记云：绛州僧病噎，不下食，告弟子：″吾死之后，便可开吾胸喉，视有子置器绕器中走

主噎哽，心胸痛满

（出本草）上用屐鼻绳，经久远，欲烂断者，煎水服之良。

治食硬

（出本草）上鹰屎烧灰，服方寸匕，虎野狼雕屎亦得。

疗卒噎法

（出圣惠方）上傍人可缓解衣带，令噎者知，则愈。

治卒噎方

上方，与共食人，当以手捉噎人箸问曰，此等何物，噎人当答言箸，共食人云，噎下去，则

治卒噎不下方

水一杯刀一口上先以刀横水以后，尽饮之，则下。

卷二百五　膈噎门

噎不下食烦闷

（附论）夫阴阳不和，则三焦隔绝，故津液不利，故令气不调，是以成噎也，此由忧恚所致，忧恚则

方

木香散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治心胸噎塞烦闷。食饮不下。

木香（半两）赤茯苓（半两）昆布（三分洗去咸味）桔梗（三分去芦）木通（三分锉）桑根两炙）枳壳计时候

芦根散

（出圣惠方）

治噎不下食。心胸烦闷。不得眠卧。

芦根（一两锉）木通（半两锉）射干（三分）半夏（三分汤泡七次）赤茯苓（半两）人参（入生姜

诃黎勒皮

（出圣惠方）

治噎，心胸烦满，食饮不下，胁腹妨闷。

诃黎勒皮（一两半）枳壳（麸炒三分去瓤）桂心（三分）陈橘皮（一两汤浸去白瓤）木香（

半夏丸

（出圣惠方）

治噎，心胸短气，烦闷不能下食。

半夏（二两汤泡七次）木香（一两）羚羊角屑（一两）桂心（一两半）枳壳（一两麸炒微黄下

生姜汁煎

（出圣惠方）

治噎不能下食，咽喉壅塞。

生姜汁（五合）白蜜（五两）人参（二两去芦捣罗为末）百合（二两捣罗为末）牛酥上件一茶

卷二百六　呕吐门

总论

夫吐家、脉来阳紧阴数，其人食已即吐，阳浮而数亦为吐，寸口脉紧而芤，紧即为寒，芤即痢，入，服汤消息心气暑食与饮并出，名曰痰呕。或因涎结气郁于胃口，或因酒食甜冷聚饮之所为也，病者心腹胀闷，四肢厥冷，恶闻食臭，食入即呕，朝食暮吐，暮食朝吐，名曰食呕。皆因饮食伤脾，宿谷不化之所为也。病者、心下饱满，食即呕血，名曰血呕。此由瘀蓄冷血，积聚胃口之所为也。病者、心闷，胸膈胀满，气逆于胸膈间，食入即呕，呕尽却快，名曰气呕。胃者足阳明，合荣于足，今随上气逆，结于胃口，故生呕病也。病者身背皆热，肘臂挛痛，其气不续，膈间压闷，食之则先吐而后下，名曰满气。此

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

因上焦伤寒风，开其腠理，上焦之气，剽悍滑疾，遇开即出，经气失道，邪气内着，故有是证。病者下焦实热，大便不通，气逆不续，呕气不禁，名曰走哺。此下焦气，起于胃口，下别入回肠，注于膀胱，并与胃传糟粕而下大肠，令大小便不通，故知下焦实热之所为也。

凡先呕却渴者，此为欲解，先渴却呕者，为水停心下，此属饮家。又伤寒瘥后，余热在胃，人怀之，药，所为满而食欲尽自不渴令新折之吞酸夫人受天地之气以生，莫不以胃为主，盖胃受水谷，脾主运化，生气以充四体者也。若脾胃腻，遂脘霍乱脉大者，可治，微细者，不可治，脉迟气短，劣不欲言者，亦不可治。胃虚之人，或为寒气所中，或为暑气所干，或为饮食所伤，或气结而痰聚，皆令人呕吐。又有瘀血停于胃口，呕吐之间，杂以涎血，当辨其脉证，施以治法。中寒、则脉沉紧，四肢厥冷，饮食不下，当以温暖之药调之。挟暑则脉弦数，烦躁而渴，又当清凉之。停食、则消化之。痰聚、则顺气温胃。停积者，多由忧思过度，损伤经络，其脉实而大者，难治，虚细者，易愈。诸呕吐酸，皆属于热，此上焦受外来客邪也，胃气不受外邪，故呕。伤寒论云，呕多虽有阳明证，不可攻之。是未传入里，三阴不曾受邪也，亦可见此证在上也，仲景以生姜半夏治之。以杂病论之，呕吐酸水者，甚则酸水浸其心，不任其苦，其次则吐出水令上下牙酸，不能相对，以大辛热剂疗之必减。吐酸水，呕出水酸味者，收气也，西方肺金旺也，寒水乃金之子，子能令母实，故用大咸热之剂泻其子，以辛热为之佐，而泻肺之实，以病机之法，作热攻之者，误矣，盖杂病醋心，浊气不降，欲为中满，寒药岂能治之哉。

呕吐，出于胃气之不和，人所共知也。然、有胃寒，有胃热，有痰水，有宿食，有脓血，有冷先熏卒寒早可如忧肠发本曰吐者入各矣

卷二百六　呕吐门

呕吐

（附论）夫呕者。胃气上而不下也，譬之逼瓶小口，顿溉不入，乃升气所碍，人病呕吐，其理如此，吐也

方

沉香煎丸

治呕吐，除中满，痞气痰逆，恶心，宿昔成积，面黄腹胀，脏腑不调，水谷不化，

调顺脾胃。

阿魏（醋浸开白面同作饼炙令黄半两）巴豆（去皮心膜研细新瓦上摊去油尽一分）沉香（锉）去面）青橘皮砂（去皮）炼蜜丸如绿

柴胡汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疗两胁妨闷。呕逆不下食。

柴胡茯苓（各八分）橘皮人参桔梗（各六分）浓朴（八分炙）紫苏（五分）生姜（十合，绞去滓，物之

治呕吐厥逆，不思饮食。

白术丁香甘草（炙锉）陈橘皮（去白焙）木香（各半两锉）大腹子（锉）枳壳（去瓤麸入生姜

白术散

治呕吐酸水，结气筑心。

白术茯苓（各八分）吴茱萸（四分）橘皮（六分）荜茇（四分）槟榔（十分）人参（六分）服，每服一匕，渐

茯苓散

治脾胃虚弱，不思饮食，呕吐。

茯苓知母白术枳壳（麸炒去瓤）人参（去芦）甘草（微炒锉）芦根（切）半夏（汤洗煎至七分

半夏丸

治久吐不止。

半夏（一两）干姜（半两）上为末，白面糊丸，如梧桐子大，不计时候，以陈皮汤下。

治呕逆痰壅

（出本草）用若耽苗子煮汁服，亦可生捣绞汁服。

加味治中汤

（出危氏方）

治体虚感冒雨湿，呕吐。

人参白术干姜青皮陈皮（各一两）藿香半夏（各五钱）甘草（二钱）上锉为散，

前胡汤

治呕吐不下食。

前胡（去芦）麦门冬（去心焙）人参淡竹茹芍药陈橘皮（去白焙）半夏（汤洗七次焙食前温服

小麦汤

（出千金方）

治呕吐不止。

小麦（一升）人参浓朴（各四两）甘草（一两）青竹茹（二两半）生姜汁（二合）茯苓（

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香白术汤

（出济生拔粹方）

治呕而吐食，谓持实击强，是无积也，胃强而干呕，有声无物，脾强而吐食，持实

击强，是以腹中痛，当以此和之，一名丁香半夏汤。

丁香木香（各一钱）半夏曲（一两）白术（五钱）槟榔（二钱）茯苓（五钱）炙甘草（四按之不痛

柴胡汤

疗遍体烦痛，头痛，吃食呕逆不得食。

柴胡（十分）茯苓（八分）枳实（六分炙）生姜（八分去皮切）白术（八分）麦门冬（八分服，每服相去肉、油

和胃汤

治食饮不下，呕逆清水，面目虚肿。

人参（二两）茅根（一两）甘草（炙半两）竹茹（三分）木通（锉三分）赤茯苓（去黑皮一擘破，

丁香丸

（出传信适用方）

治因食冷物，凝滞胃间，呕吐不止。

大丁香（半两）木香（三钱）胡椒（二钱）藿香（三钱）干姜（二钱）甘草（三钱）肉桂（觉痿

人参丸

治呕吐，服后半夏丸，虽觉渐损，然病根不除，欲多合后丸，又虑毒药不可久服，

人参白术（各五两）生姜屑（八两）浓朴（炙）细辛（各四两）橘皮（三两）桂心（二两）二十丸，欲与

半夏丸

治呕吐，积冷在胃。呕逆不下食。

半夏（一升）小麦曲（一升）上捣半夏为散，以溲面丸如弹子大，以水煮冷面，熟则是药成忌

柴胡知母饮

治呕吐不下食，头痛身热。

柴胡（去苗一两）知母（焙半两）芦根（锉三分）槟榔（一两）人参（半两）陈橘皮（半两）

软红丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治呕吐冷积。

丹砂（研五钱）砒霜（研半钱强）胭脂（一钱）巴豆（七粒取霜）上研细，熔腊少许，入油放

人参丸

治呕吐不下食。

人参（三两）半夏（汤洗七次焙干二两）前胡（去芦锉一两）铅丹（研半两）上细末，煮枣

豆蔻子汤

治呕吐逆不下食，腹中气结。

豆蔻子（七粒研碎）生姜（五两）甘草（炙一两）人参（一两）上切，以水四升，煮取一升

人参散

（出危氏方）

治吐逆，及治泻后烦渴，常服调中和气。

白茯苓人参（各半两）干姜（一两一钱）藿香木香甘草（各一钱半）黄（一钱半）

藿香安胃散

（出御药院方）

治呕吐不止。

藿香叶（一两）半夏（二两洗）陈皮（二两去白）浓朴（一两姜制）苍术（三两泔浸）甘草

浓朴散

治呕吐不止，消痰下气。

浓朴（去粗皮锉姜汁浸一宿炒四两）甘草（锉炒二两）陈橘皮（汤浸去白炒六两）生姜（二入盐点服

枇杷叶散

（出本事方）

治呕吐利膈。

枇杷叶（去毛）人参（各一钱）茯苓（半两）茅根（二两切）半夏（一钱切）上锉细为散，

三乙承气汤

（出经效良方）

治呕吐，水浆不入，或食已即吐，六便秘，或利而不松快，时觉腹满者，或下痢赤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白而呕吐，食不下者，或大肠、小肠、膀胱、结而不通，上为呕吐膈食者川大黄（锦纹者用）浓朴（削去粗皮）枳壳芒硝（各半两）甘草（一两）上为粗末，每服大服

生芦根饮

疗呕吐病有两种，一者，积热在胃，呕逆不下食，一者，积冷在胃，亦呕逆不下

食，二事正反，须细察之。必其食饮、寝处、将息、伤热，又素无冷病，年壮力强，肤

肉充满，此则是积热在胃，致此呕逆。如将息、食饮、寝处、不热，又素有冷病，年衰

力弱，肤生芦根（切一升）麦门冬（一升去心）青竹茹（一升）生姜汁（五合）茯苓（五两）上切，以一剂，

五味丸

治呕吐，前生芦根饮虽可，然未能全除者，服此。

茯苓（五两）人参（三两）麦门冬（一升去心）青竹茹（一升）生姜屑（六两）上捣筛，蜜

枇杷叶散

（出御药院方）

治脾胃气虚，呕逆吐食。

枇杷叶（去毛）陈皮（去白瓤各等分）上为粗末，每服五钱，水一盏半，生姜半分，枣一枚

附子散

（出肘后方）

治冷气呕逆，及吐食。

上附子生去皮脐一枚，切作四片，用生姜汁五合，浸一宿，取出，火上炙干，入生姜汁浸良

紫粉丸

治呕吐不下食。

上针沙以醋浸一宿，去醋便带醋炒，直候并铫子绝红色、无烟，然后乃止，放冷，研令细，用温粥饮下之。服此药讫，便须啜一盏粥，已不吐，如未定，再服之次定，若与小儿服，即小丸之，更随儿大小予之。

治呕吐不止

（出澹寮方）脾气虚弱，多呕吐，粥药才食留不住，及反胃脾虚，呕吐不止，诸上证用胡椒五十粒，鸡舌香十粒，即母丁香也，并为细末，白汤半盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，调药，送灵砂数粒，

酒磨丸

（一名效磨丸出肘后方）

治吐逆，粥饮不下，及治丈夫妇人吐逆连日不止。

上用五灵脂。狗胆汁和丸，如鸡头子大，每服一枚，煎热生姜酒半升磨化，再汤熨极热，先手

治呕吐不止者

（出经验良方）上用来复丹，以汤泡半夏为末，一同研和为丸，生姜汤下五十丸，立止。

治水逆呕吐。

（出经效良方）上用生料五苓散，去桂、煎熟去滓，入生姜自然汁，细细服之。

小半夏加茯苓汤

治水气呕吐。

半夏（一升）生姜（半斤）茯苓（三两一方四两）上以水七升，煮取一升五合，分温再服，

治呕吐，大便秘结，虚冷者。

上用灵砂，或养正丹，温而利之，又苏合香丸用四分，感应丸用六分，夹研作细丸，姜汁泡取粒

治呕吐百药不瘥。

上用生姜一两，切绿豆大，醋浆七合，银器煎取四合，空腹和滓旋呷之。

治呕吐，风气，又吐后转筋。

上将木瓜煮汁饮之甚良，若脚膝筋急痛，煮木瓜令烂，研作浆粥糕，令裹痛处，冷易，一宿

小藿香散

（出本事方）

治心下闷乱，呕吐不止，水浆不入，有热结者服之。

丁香干姜枇杷叶藿香叶赤茯苓甘草上各等分为散，每服三钱，水二盏，生姜三

人参饮

治呕不能食。

人参（八分）浓朴（六分炙）橘皮（六分）白术生姜（各八分）上切以水四大升，煮取一

又凡服汤呕逆，不入腹者方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上先单煮炙甘草三两，以水三升，煮取二升服之，得吐但更服，不吐益好，消息定，然后服

犀角人参饮子

（出千金方）

治呕逆，胃气虚邪风热，不下食。

犀角人参（各二两）薤白（五两）粟米（一合）上咀，以水四升半，煮取一升七合，下

治呕吐，胸膈痞满不通。

（出百一选方）枳实（去瓤）白茯苓（锉各半分）上煎四味大理中丸一丸，作一服，或俞仙人降气汤十五味

治呕吐。

（出肘后方）白槟榔（一棵煨）橘皮（一分炙为末）上以水一盏煎半盏服。

治天行后，呕逆不下食，食入即出。

上取羊肝如食法，作生淡食，不过三度即止。

疗、无故呕逆酸水不止，或连三五口，每食后如此。

上用羊屎十颗，好酒两合，煎取一合，顿服即愈，如未定更服，看病者大小加减之，六七岁

治呕逆不能食。

（出肘后方）上诃黎勒皮二两，去核捣为末，蜜丸如梧桐子大，空心服二十丸，日二服，一方用诃子去核

治天行呕逆，不可食，食即吐。

上以鸡卵一枚，煮三五沸取出，以水浸之，外热内热则吞之良。

治呕及呕哕。

（出肘后方）上麻仁三两杵熬以水，研取汁，着少盐吃立效。

治呕。

上用白麻油一大合，清油半升，煎取三合，冷热得所，顿服。

胡椒丸

（出澹寮方一名半夏丸）胡椒（二十一粒）丁香（十四粒）半夏（七粒汤浸去滑）上为细末，生姜自然汁丸，如鸡头嚼下

丁香丸

（出传信适用方）

治吐逆。

丁香木香白术半夏干姜上各等分为末，姜汁糊丸，如梧桐子大，每服三二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

十丸，

金花丸

（出济生拔粹方）

治吐食而脉弦者，由肝乘于脾胃而吐，乃由脾胃之虚，宜治风安脾半夏（二两洗）槟榔（二钱）雄黄（一钱半）上为末，姜汁浸蒸饼为丸，如梧桐子大，生姜

白术散

（出本事方）

治食后多吐，欲作反胃。

泽泻白术茯苓（各等分）上为细末，每服一钱，汤调温服。

人参饮

治止吐。

人参（二两）橘皮（三两）生姜（一两）上切，以水四升，煮取一升五合，分温三服。

治食已吐其食方。

（出千金方）大黄（四两）甘草（二两）上咀以水三升，煮取一升半，分再服。

青金丹

（出本事方一名的奇方）

治一切吐逆，不问虚实冷热，霍乱、反胃，并皆治之。

水银（八钱）生硫黄（一钱别研）上入无油铫内，用慢火化开，以柳木篦子拨炒，或有烟焰姜、

理中散

治食后吐酸水，食羹粥醋剧。

干姜吴茱萸上等分为散，酒服一剂，每日分温三服，勿冷服。

干姜甘草汤

（出直指方）

疗吐逆，水米不下，及脾胃中冷痛。

干姜（三分炮）甘草（一分炙）上切以水二合，煎取一合，去滓顿服，则定，少间与粥则不

治食饮辄吐方。

（出千金方）上顿服生熟汤三升，即止。

治吐逆立效。

（出肘后方）上用上好黄丹四两整，仔细筛过，用好醋半升，同内煎令干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，却用炭火三秤，就铫内透绝碧灵

治吐

上用生犀角末，每服五分，用新汲水调下瘥。

治呕吐。

（出肘后方）上烧鹿角灰二两，人参一两，捣末，调匀，每日三服，每服一钱匕。

治呕吐不止。

（出肘后方）上用五倍子，焙一个，生一个，同甘草为末，米饮调下。

治吐逆不止。

（出肘后方）上用半夏一撮，用水一盏煎，不可多饮，不可温服，其吐即止。

治吐

上用益元散一两，加清油半合，酸浆水一处煎，用银钗顺搅一二沸，服之。

前胡汤

（出千金方）

治寒热呕逆，少气，心下坚聚，膨不得食，寒热消渴。

前胡生姜（各三两）甘草朴硝（汤下）大黄（别浸各二两）芍药茯苓麦门冬当归半夏滑石石膏栝蒌根黄芩附子人参（各一两）上咀以水一斗二升，煮取六

大养胃汤

（出三因方）

治饮食伤脾，宿谷不化，朝食暮吐，暮食朝吐，上气复热，四肢逆冷，三焦不调，

及脾虚，寒气在上，忧气在下，二气并争，但出不入，呕不得食。

浓朴（去皮）生姜（各二两锉）白术、肥枣（各三两锉同上三味炒）山药人参川芎橘当归五味子藿香甘草枇杷叶（刷去毛姜炙）黄（各一两）上锉为散，每服四盏半，生姜三片，枣二枚，煎七分，去滓空腹服，或为细末，米饮调下亦得。

半夏汤

（出千金方）

治逆气，心中烦闷，气满呕吐，气上攻，一名小半夏茯苓汤。

半夏（一升）生姜（一升）茯苓桂心（各五两）上咀，以水八升，煮取二升半，分三服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肺气逆，呕吐哕逆而渴。

（出肘后方）上用枇杷叶煎汤服，生嚼亦可，一方治卒干呕，取一斤火微炙，粗布拭去毛，水一斗煮取三

匀理汤

（出危氏方）

治体虚上气壅盛，中脘痞塞，呕吐，水饮不入，其证急速。

上用木香匀气散，合理中汤，盐汤调服方寸匕。

风引独活汤

独活、茯苓、甘草（各三两）升麻（一两半）人参桂心防风芍药当归黄干姜附子（各三两）大豆（一升）上咀以水九升，清酒三升，煮三升半，分四服，相去如人二十里久，更进一服。

藿香散

（出危氏方）

治风邪入胃，呕吐自汗，或身疼。

人参（五钱）浓朴藿香陈皮（上一两）半夏（五钱）芍药（一两）官桂粉草（各五钱）

藿香正气散

（出指南方）

治伤寒阴证，憎寒恶风，逐令胸膈噎塞，胁肋膨胀，心下坚痞，吐痢呕逆，怠惰嗜

卧，不思饮食，风邪入胃呕吐。

半夏曲川浓朴（制各三钱）藿香叶橘红（各一两）甘草（炙七钱）上锉为散，每服三钱

大枳壳丸

（出御药院方）

治一切酒食所伤，胸膈痞闷，胁肋胀满，心腹疼痛，饮食不消，痰逆呕吐，噫腐吞

酸，饮食迟化，并宜服之。

枳壳（麸炒）茯苓（去皮）白术浓朴（姜制）半夏（汤洗）人参木香青皮（去瓤）槟生姜（半两）牵汁面糊丸，如梧桐子大，每服一百丸，生姜汤下，食后服。

茯苓汤

（出三因方）

治忧怒兼并，气攻血溢，停留胃脘，喉间血腥，呕吐食饮，及妊娠而中脘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宿冷，冷

血浸脾，恶闻食气，病名恶阻。

半夏（汤洗七次三两）茯苓、熟地黄（一两八钱）橘皮、细辛、人参、芍药、川芎、旋复花去滓空胃中

二陈汤

（出指南方一名治中汤）

治胸腹胀满，因伤宿食，或吐后噫败脾气，加丁香、缩砂、生姜七片、乌梅一个煎

，兼疗中寒，饮食不化，吞酸，食则膨胀满呕逆。

人参白术甘草（炙）干姜（炮）青皮陈皮（各等分）上每服四钱，水一盏半，煎七分

白术丸

（出仁存方一名丁香半夏丸）

治心下温温常欲呕，恶闻食臭，吞酸，由宿寒胃冷，不能运化水谷，中缓成痰，其

关脉弦小而短，弦紧者另方治。

白术（三两）半夏（炮）橘皮干姜（各二两）丁香（一两）上为末，姜汁煮糊为丸，如梧

曲术丸

治中脘有宿食留饮，酸蜇心痛，口吐清水，嗳宿腐气，饮食不入。

神曲（炒三两）苍术（泔浸三宿洗日干炒一两）陈皮（一两）上为末，生姜汁别煮神曲末糊

香灵丸

（出本事方）

治呕吐不止。

丁香、好辰砂（研各六钱）五灵脂（四钱）上香脂先研为细末，后入砂再研匀极细，用

十珍饼子

（出御药院方）

治大人小儿呕吐痰涎，粥药难停，无问新久必愈。

丁香沉香桂（去皮）藿香肉豆蔻吴茱萸（洗焙干）木香（各半两）舶上硫黄、水银小绿豆

复盆散

治胃气不和，呕吐不下食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

复盆子根枣（青州者去核）人参白茅根灯心半夏（汤洗七次焙）前胡（去芦头）白止呕逆，心膈痰唾。（出本草）以木瓜一颗，嫩者去子，煎服之。

安胃散

（出直指方）

开胃和中，止呕进食。

人参白术半夏曲肉豆蔻（湿纸煨）橘皮、藿香、青皮、白茯苓、甘草（炙各等分）上锉为散，每服三钱，姜四片煎服。

助胃膏

（出直指方）

治呕吐不食。

人参白术白茯苓橘皮缩砂仁（各一分）木香丁香肉豆蔻（微煨）草果仁（各一白豆蔻（一钱）上为末，炼蜜丸如弹子大，每服一丸，姜三片煎汤调下。

治暴呕逆，不下食。

用生滑石二钱匕，温水服，急以热粥面半盏压之。

半夏汤

治时气呕逆，不下食。

朱砂丸

治食积吐逆。

朱砂巴豆霜（各等分）上为细末，面糊丸，如绿豆大，每粒以针刺一窍子，每粒以针穿定

一物汤

（出至道方）

治卒呕逆，粥饮入口即吐，困弱无力。

人参（二两拍破）上以水一大升，煎取四合，顿热服，兼以人参汁煮粥吃，立愈，徐郎中

香银丸

（出杨氏方）

治一切吐逆，粥药不下者。

藿香叶（一两）丁香（大者十枚）草豆蔻（大者四枚）附子（炮去皮脐取半）生硫黄水银一十五

人参竹茹汤

（出卫生家宝方）

治一切呕逆，及治伤寒中暑等，吐呕不止者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（一两）橘皮（一两去白）半夏（一两汤洗）甘草（半两炙）新竹茹（一两青者）上

白术丸

（出卫生家宝方）

治冷气呕吐，心腹疼痛。

白术（一两）缩砂仁（二两不见火）干姜（一两）丁香（半两不见火）白豆蔻（半两去壳不一丸，米

丁香散

（出卫生家宝方）

止呕。

丁香十四枚，冷呕甚者，用二十一枚，北枣十个，灯心十四茎，糯米一匙许，净洗，用水一

治服药口苦，及欲吐逆。

（出本草）上以干柿，食少许，立止。

导引法

养生方导引法云，正坐，两手向后捉腕，反向卧席，尽势使复眩眩上下、七，左右换手亦然右跷自愈肠胃不能受食吐逆。

卷二百六　呕吐门

三焦吐

（附论）夫吐症有三，气、积、寒也。皆从三焦论之，上焦在胃口，上通于天气，主内而不出，中焦故上燥，痛，其气大便秘结

方

麦门冬汤

（出三因方）

治上焦伏热，腹满不欲饮食，入胃未定，身背热汗出，或食先吐而后下，名曰满

气。

麦门冬（去心）生芦根、竹茹、白术（各五两）甘草（炙）茯苓（各二两）橘皮、人参、葳热服

桔梗汤

（出济生拔粹方）

治上焦气热上冲，食已暴吐，脉浮而洪，宜先和中。

桔梗、白术（各一两半）半夏曲（二两）陈皮（去白）白茯苓、枳实（麸炒）浓朴（姜制炒然后以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青镇丸

（出济生拔粹方）

治上焦吐，头发痛而有汗，脉弦。

柴胡（一两）黄芩（七钱半）甘草（五钱）半夏（一两半洗七次）青黛（二钱）人参（五钱）

木香散

（出济生拔粹方）木香、槟榔（各等分）上为细末，煎药调服。

紫沉丸

（出济生拔粹方）

治中焦吐，由食积与寒相搏，故吐而痛。

半夏曲（一钱）代赭石（二钱）缩砂仁（三钱）乌梅（去核二钱）杏仁（去皮尖二钱）丁香半钱）上为末，入巴豆霜令匀，醋糊丸，如梧桐子大，每服三十丸，食后生姜汤下，吐愈即止。

治反胃吐食。

（出保命集方）上用橘皮一个，浸少时去白，裹生姜一块，面裹纸封烧令熟，去面，以生姜三番并橘皮煎汤

人参汤

（出三因方）

治下焦伏热，气逆不续，大小便不通，呕吐不禁，名曰走哺。

人参、葳蕤、黄芩、知母、茯苓（各三钱）白术、橘皮、生芦根、栀子仁（各半两）石膏（

半夏汤

治上焦壅热，饮食不下，呕吐两胁痛。

半夏（汤洗七次焙）人参、柴胡（去苗）麦门冬（去心焙三分）竹茹、赤茯苓（去黑皮）桂入生姜五

石膏竹茹汤

治上焦壅热，见食呕吐，头痛目赤。

石膏（三两）竹茹（焙）人参、白茅根（各一两）玄明粉（研）桔梗（炒）甘草（炙锉）葛片，煎

前胡散

（出千金方）

治呕吐，四肢痹冷，上气腹热，三焦不调。

前胡、川芎、甘草、当归、石膏（研）人参、桂心、橘皮（各二两）芍药（三两）半夏（四三服，一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荆黄汤

（出保命集方）

治暴吐者，上焦气热所冲也，经曰诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热脉荆芥穗（一两）人参（一两五钱）甘草（三钱半）大黄（三钱）上为粗末，每服五钱，水二

槟榔散

（出保命集方）槟榔（二钱）木香（一钱）轻粉（少许）上为末，用前药服，如欲丸，亦可用水浸蒸饼为丸

附子丸

（出保命集方）

治下焦吐，朝食暮吐，大便不通。

附子（炮五钱）巴豆霜（一钱）砒（半钱研细）上同研极细，熔黄蜡和匀，丸如梧桐子大，

卷二百六　呕吐门

寒呕

（附论）夫病者胃中寒，心下淡淡，四肢厥冷，食即呕吐，名曰寒呕，或因食多致伤胃气，或因病曾

方

小理中丸

（出仁存方）

治三脘气弱，中焦停寒，脾虚不磨，饮食迟化，吃物顿伤，胸膈满闷，腹胁痞痛，

呕吐草豆蔻（煨）干姜（煨乘熟碎）青皮（去白）陈皮（洗净去蒂）肉桂（去粗皮各二两）牵牛魏（三两醋化生姜

丁香半夏丸

（一名白术丸）

治宿寒在胃，呕吐吞酸。

二姜汤（出直指方）

治寒证呕吐。

良姜、生白姜（各半两）木香、丁香（二钱半）甘草（一钱半炙）上锉为散，每服三钱，水

吴茱萸汤

（出直指方）

治冷涎呕吐，阴证干呕，噫气酸心。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸（沸汤泡洗三次炒）生姜（各一两半）人参（三分）大枣（五个）上锉为散，每服四

丁附治中汤

（出三因方）

治胃冷停痰，呕吐不已。

青皮（炒）附子（炮）丁香（各半两）干姜（一两煨）陈皮（炒）人参（各半两）甘草（炙）空心热服。

灵液丹

（出三因方）

治胃中虚寒，聚积，痰涎，饮食不化，噫腐停酸，大便反坚，心胸胀满，恶闻食气

，妇人妊娠恶阻，呕吐不纳食者。

硫黄（打碎）附子（去皮脐切如绿豆大各一两）绿豆（一两用水一碗煮熟晾干）上为末。生

生硫黄丸

（出三因方）

治寒呕，脉弱，小便复利，身有微热，见厥者难治。

上生硫黄不拘多少，柳木槌研细，生姜汁拌炊饼糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，米汤下

炮附子丸

（出仁存方）

治胃脘有热，胃中有寒，呕吐不止。

上附子炮去皮为末，以面糊为丸，如梧桐子大，就湿以大黄为衣，每服十丸，加至二十丸，用姜汤下。

治久积冷，不下食，呕吐不止，冷在胃中。

上半夏五两为末，每服二钱，面一两以水和为饼，汤煮熟为度，用姜汁醋和调服之。

豆蔻汤

治脾胃虚寒，痰饮停滞，呕吐不止。

肉豆蔻（三枚去壳）桂（去粗皮）零陵香、川芎（各一两）甘草（炙一两）陈橘皮（去白焙枣二枚，擘破

藿香散

治脾胃虚寒，痰盛，呕吐不止，饮食不化。

藿香叶甘草（炙三分）桂（去粗皮半两）浓朴（去粗皮姜汁炙各一两）青

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

橘皮（汤洗去白一盏，生姜三片，枣二枚、擘破，煎七分，去滓温服。

七宝汤

治脾胃虚冷，呕吐痰涎，胸膈痞闷，不思饮食。

人参、白茯苓（去黑皮）甘草（微炙）连皮大腹子（各一两）诃黎勒（五枚煨去核）草豆蔻生姜三片

浓朴丸

治脾胃虚寒，痰盛呕吐。

浓朴（去粗皮姜汁炙一斤）半夏（洗去滑切焙半斤）生姜（三斤研取汁尽入水两碗绞取汁）末，枣去

半夏饮

治脾胃虚寒，痰涎壅滞，呕吐不止。

半夏（三分姜汁浸炒）白术（一两）槟榔（五枚生锉）甘草（生锉半两）上粗捣筛，每服五

半夏橘皮饮

治脾胃虚寒，痰盛，呕吐不止。

半夏（洗去滑剖）陈橘皮（去白焙）甘草（炙）桂（去粗皮各三分）人参（一两一分）大腹拘时候

桂心汤

治脾胃虚寒，呕吐不止。

桂（去粗皮）干姜（炮）半夏（洗去滑各一分）上粗捣筛，每服三钱，水一盏，生姜三片，

人参散

（出圣惠方）

治膈气脾胃虚冷，多呕吐酸水。

人参（一两去芦头）槟榔（一两）高良姜（半两锉）荜茇（一两）白术（一两）橘皮（一两温服。

藿香半夏丸

治脾胃虚寒，痰盛，呕吐不定。

藿香叶（半两）半夏（一两捣碎炒）丁香皮（舶上者）丁香（各半两）水银沙子（一分研）不拘

济急散

治脾胃虚寒，痰饮留滞，呕吐不止。

附子（一枚切下盖取出肉内丁香在内）丁香（四十九枚）上用生姜自然汁略浸附子，同入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪苓散

治呕而膈上寒，思水者，是欲解也。

猪苓茯苓白术（各三两）上治下筛，以米饮服二三匙，日三，渴者多饮水。

藿香正气散

治胃中冷，呕吐。

浓朴（制）陈皮（制）白术桔梗半夏曲（各三两）甘草（二两半）大腹皮白芷茯苓紫苏叶、藿香（各三两）上咀每服二钱，姜三片，枣二枚，煎冷服。

卷二百六　呕吐门

热呕

（附论）夫病者，胃中挟热烦燥，聚结涎沫，食入即吐者，名曰热呕。或因胃热伏暑，及伤寒伏热不

方

加味二陈汤

（出经效良方）

治胃热呕吐不已。

半夏（汤泡七次）陈皮茯苓（各半两）甘草（一钱半炙锉）刮竹青（四两）上为末，每

地黄饮子

疗虚热呕逆，不下食，食则烦闷。

生地黄汁（六合）芦根（一握）生麦门冬（一升去心）人参（八分）白蜜（三合）橘皮（六绞去渣，分温三服蒜、粘食。

麦门冬汤

疗烦热呕逆不下，食则吐出。

生麦门冬（三两去心）青竹茹（三两）茅根（五两）人参（一两）甘草（一两炙）生姜（五不吐利，忌海藻

竹茹汤

（出济生方）

治胃受邪热，心烦喜冷，呕吐不止。

葛根（三两）半夏（汤泡七次二两）甘草（炙一两）上咀每服五钱，水二盏入竹茹、枣二和下花

治热吐

（出海上方）用腊茶末一钱，生脑子少许，研匀沸汤点服。

人参竹茹汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出三因方）

治胃口有热，呕吐咳逆，虚烦不安。

人参（半两）半夏（一两）上作六服。用水一盏半，生姜七片，竹茹一团，煎温服，一方加

卷二百六　呕吐门

气呕

（附论）夫病者，心膈胀满，气逆于胸膈间，食入即吐，呕尽却快，名曰气呕，胃者足阳明，合荣于

方

兼补浓朴汤

治诸病咳嗽逆气，呕吐方。

浓朴川芎桂心干地黄芍药当归人参（各二两）黄甘草（各三两）吴茱萸（半夏（七两）生姜（一斤）上咀，以水二斗，煮猪蹄一具，取汁一斗二升，去清酒三升，次再入药，煮取三升，分四服，相去如人行二十里久，更进一服。

大藿香散

（出济生方）

治忧愁思虑悲恐惊，七情伤感，气郁于中，变成呕吐，或作寒热，眩晕，痞满，不

进饮食。

藿香叶半夏曲白术木香（如枯骨者佳不见火各一两）白茯苓（去皮）桔梗（去芦锉炒）水一盏

加味七气汤

（出直指方）

治气郁呕吐。

半夏（制二两半）人参辣桂浓朴（制各一两）茯苓（一两半）甘草（炙半两）上锉为散

茱萸人参汤

（出仁存方）

治气呕，胸膈满，不纳食，呕吐涎沫，头疼。

吴茱萸（汤洗七次五两）人参（三两）上锉为散，每服四钱，水一盏半，生姜五片，枣二枚

陈橘皮丸

治脾胃气虚弱，呕吐不食，腹中虚鸣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈橘皮（去白焙四两）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉一两）肉豆蔻干姜（炮）木香吴茱萸（瓤麸炒）沉香（煮后细研更用酒煎入少陈曲空心米饮汤下。

白术散

治胸满气逆，呕吐，不思食味。

白术（锉炒）人参（各二两）丁香甘草（炙锉各二分）桔梗（炒半两）草豆蔻（去皮）陈研匀，每服二钱，生

陈橘皮散

（出圣惠方）

治胸满气逆。食不消化，呕吐，一方云五膈气，胃中宿冷，食不消白术（二两）人参（一两去芦头）胡椒（半两）肉豆蔻（一两）甘草（炙半两）陈橘皮（一服。

藿香浓朴汤

治脾胃气虚弱，呕吐不止，食不下。

藿香叶浓朴（去粗皮用生姜二两切片枣一枚擘破同煎半日取出去姜枣锉焙）甘草（生锉）焙各一两）服，不

藿香正气散

治气呕大效。

麦门冬饮

治风邪热气冲心，心闷短气，吐不下食。

麦门冬（二两去心）人参（各一两）橘皮（锉）生姜（三两切片）羚羊角（一两屑）上切，

平胃丸

治脾胃气虚弱，呕吐不下食，常服进食消痰。

半夏曲沉香（各一两）肉豆蔻（去皮）槟榔（锉各二个）青皮（汤浸去白焙）木香丁香三五丸，生

卷二百六　呕吐门

痰呕

（附论）夫病者，素盛今瘦，膈中沥沥有声，食入即吐，食与饮并出，名曰痰呕。或因气郁涎结于胃

方

旋复花汤

（出济生方）

治中脘伏痰。吐逆眩晕。

旋复花（去梗）半夏（汤泡七次）橘红（泡各一两）干葛槟榔人参甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙）白术（

白术汤

（出济生拔粹方）

治胃中虚损，及痰吐者。

半夏曲（半两）白术（一钱）槟榔（二钱半）木香甘草（炙各一钱）茯苓（二钱）上为细

大半夏汤

（出如宜方）

治胃气不行，故生涎饮，聚结不散，心下痞，肠中沥沥有声，食入即吐，或因酒

食甜冷，聚饮之所为也。

半夏（二两汤洗十次去滑）人参（三钱去芦切）上分四服，每服水三盏，蜜二钱重，和水搅以心下

白香丸

（出危氏方）

治气不顺，痰涎壅盛，呕吐不止。

上用青州白丸，和青木香丸，各三十丸，生姜汤吞下。

治呕吐痰饮，不纳饮食，状如翻胃，投香燥脾胃等药，疾愈增剧，意欲饮水，此谓

胃中冷，人参干姜（炮）白术（去芦炒）甘草（各等分）上咀，每服四钱，水一盏半，煎至七分

卷二百六　呕吐门

干呕

（附论）夫呕而欲吐，吐而无所出，故曰干呕，此由阴阳不和，胃中虚，气逆上行不能下，故有干呕

方

小丁沉丸

治干呕，和调胃气。

丁香（半两）沉香甘草（炙）缩砂仁白芷（炒黄各一两）生姜阿魏益智木香子（炒各半两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）上除阿魏外，捣罗为末，入阿魏膏拌匀，醋煮丸如梧桐子、或芡实大，研丹砂、麝香各少许同为衣，空心姜盐汤嚼下一丸。

人参汤

治胃腑虚寒，其气上逆，干呕不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参、陈橘皮（汤浸去白焙）附子（炮去皮脐）豆蔻（去皮各一两）白术（炒）半夏（汤浸半两）上锉麻豆

浓朴汤

（出三因方）

治干呕，呕而不逆，热少冷多，好唾白沫、清涎，噫气吞酸，此由上焦浓朴（姜汁制）白茯苓川芎白术玄参（去芦头）吴茱萸（汤洗各半两）桔梗人参、七分

木香散

治干呕，和胃下气。

木香丁香檀香（各半两锉）人参（去芦）沉香（锉）白茯苓（去黑皮各一两）甘草槟（锉各一分）上约水多少，慢火熬尽，焙干，捣罗为细末，每服一钱匕，入盐沸汤点服。

草豆蔻汤

治干呕，和胃下气。

草豆蔻（去皮）藿香叶（各半两）丁香（一分）白术（半两）陈橘皮（汤浸去白焙各半两）水一盏，枣

桂参汤

治干呕烦闷，不入饮食。

桂（去粗皮半两）人参（半两）缩砂仁（一两）浓朴（去粗皮姜汁炙一两）干姜（炮半两）粟米并枣，

生姜汤

治干呕烦热。

生姜（四两）泽泻（三两）桂心（二两）橘皮（三两）甘草（二两）茯苓（四两）人参（一菽菜、酢物、生葱

生姜丸

治干呕恶心，益津液，和胃气。

生姜（三斤和皮切作片子以盐三两淹一宿慢火焙干）甘草（炙锉四两）陈橘皮（汤浸焙干去为末，以面

参苓散

治胃气逆，干呕恶心。

人参白茯苓（去黑皮）藿香叶（各一两）丁香枝（半两）甘草（炙锉半两）葛根（锉一两）上为散，每服二钱匕，沸汤点服，不拘时候。

青橘散

治干呕，和胃气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青橘皮（汤浸去白）甘草（锉各一两）木香（半两）白芷（一分）桂（去粗皮）枳壳（去瓤入盐沸汤

开胃丸

治干呕，气逆不止。

半夏曲（微炒三两）白豆蔻（去皮）白术（各二两）人参（一两半）陈橘皮（去白焙一两）十丸。

平气汤

治干呕气逆，饮食不下。

甘草（锉）浓朴（去粗皮各四两）干姜（刮净锉四两）大枣（百枚）生姜（去皮切半斤）上同

四倍散

治胃气不和，干呕恶心，大补虚损，进饮食。

诃黎勒（煨去核一两）白茯苓（去黑皮四两）人参（二两去芦）白术（半斤）上为散，每服同煎

安中散

治干呕，除邪热，和胃进食。

小麦（炒黄四两）干姜（锉炒一两）甘草（炙）陈曲（炒各半两）上为散，每服二钱匕，枣

浓朴散

治干呕。和胃顺气。

浓朴（去粗皮一斤）大枣（一升去核焙）甘草（四两）生姜（半斤去粗皮切焙）上用水一斗

参粟汤

治干呕不下食。

人参（一两）陈粟米（一两半）生姜（切碎五两）半夏（汤洗七次去滑四两与生姜同杵碎暴大枣

顺气汤

治胃中不和，气逆不止，干呕饮食不下。

白术（二两）白茯苓（去黑皮一两半）人参（一两）甘草（微炒三分）上锉如麻豆大，每服

陈橘皮饮

治胃冷干呕，手足厥逆。

陈橘皮（汤浸去白焙四两）甘草（炙）缩砂仁白芷（各二两）上粗捣筛，每服四钱，水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青竹茹汤

治伤寒后。哕干呕。不下食方。

生芦根（切一升）青竹茹（一升）粟米（三合）生姜（二两）上咀以水五升，煮取二升，粳米。

又方

通草橘皮（各二两）生芦根（切一升）粳米（三合）上咀以水四升，煮取一升半，分三

内应散

治胃气虚弱，脏腑不和，干呕，不思饮食。

青皮陈皮（去白）甘草（各一两）干姜（二钱）上为细末，每服三钱，水一盏，姜五片，

生姜汤

治干呕，和胃气，养津液，一方治胃有寒，气逆呕哕。

生姜（细切丝十二两）草豆蔻（去皮四两）甘草（生锉半斤）上先捣草豆蔻甘草为末，同姜

和安汤

治胃气逆，干呕不止。

甘草（炙锉二两）干姜（炮半两）陈橘皮（汤浸去白焙一斤）上粗捣筛，每服三钱，水一盏

半夏丸

治干呕气逆，不下饮食。

治卒干呕

用香苏浓煮汁，顿服三升良。

治干逆

用白扁豆炒为末，每服一钱，生姜汤调下。

陈橘皮汤

治干呕不止。

陈橘皮（汤洗去白焙）甘草（炙各二两）草豆蔻（去皮五枚）上罗匀、每服四钱，水一盏入

橘皮汤

（一名生姜橘皮汤）

治干呕、哕，手足厥冷者。

橘皮（四两）生姜（半斤）上罗匀、以水七升，煮取三升，分三服，不止更合服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治干呕吐逆，涎沫出者方。

半夏生姜（各等分）上罗匀，将水一升半，煮取七合，顿服之日三。

治卒干呕不息。

甘草人参（各半两）上用生姜四两，水六升，煮取二升，分为三服。

治干呕

干姜（六分）附子（四分炮捣）上用苦酒，丸如梧桐子大，每服三丸日三服。

治病患干呕方。

上取羊乳汁饮一杯。

治干呕方

上酒浸马屎一宿，取汁服之。

治卒干呕不息。

上捣葛根汁，服一升瘥，一方用鸡子，破布滤去白，吞黄数枚瘥。

治干呕头痛，食不下。

上用生鸡子一颗，开头去白，取黄，着米醋拌，火顿服，醋尽热饮，未定更服，不过三度

治呕吐哕，若手足厥冷者。

上芦根三片，浓煮汁饮之。

卷二百六　呕吐门

呕哕

（附论）夫哕者咳逆也，古方则谓之哕，凡吐利后多作哕，大率胃实则噫。胃虚则哕，此由胃中虚，内经举此为，谷相虚者若

方

丁香茱萸汤

治胃虚哕呕吐逆，膈咽不通。

丁香（五钱）吴茱萸（一钱）黄（二钱）草豆蔻（一钱去皮）人参（一钱）甘草柴胡橘皮半夏升麻当归干生姜苍术麦（各等分）上锉为末，如麻豆大，每服半二盏，煎一盏，去渣食前热服，忌冷物，一方无半夏生姜。

胡麻饮

治呕哕。

人参胡麻仁橘皮枇杷叶（各等分）上罗匀，水一斗煮枇杷叶取五升，下药煮取三升，内麻仁稍饮之。

橘皮汤

疗呕吐不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈橘皮生姜甘草枇杷叶（各等分）上切，以水五升，煮取二升五合，绞去滓，分温服，每服相去如人行六七里，进一服，内稍忌海藻、菘菜。

治呕哕

用小麦面醋和作丸，二三十个，以沸汤煮，别盛浆二斗，内丸于汤内，漉出，又内于浆中，吞之

治呕哕及霍乱后恶心

用葡萄根，浓煮汁，细细饮之。

芦根方

（出千金方）

治呕哕。

用芦根切，以水一斗二升，煮取四升，分四服，一方兼以童便一两合，不过三服，则瘥。

疗呕哕

（出肘后方）用生藤断之，当汁出器盛，取饮一升，生葛藤尤佳。

小半夏加茯苓汤

（出肘后方）

治呕哕，谷不得下，眩悸。

枣肉丸

（出永类钤方）

治脾胃虚冷，呕哕。

半夏生姜汤

（出活人书一名半夏汤）

治哕欲死。

治干呕，若手足厥冷者。

宜食生姜，此是呕家圣药。

治气厥呕吐，不得息方。

（出千金方）豉半夏（各二两）生姜（二两）人参前胡桂心甘草（各一两）上咀，以水九升，

又方

（出千金方）大枣（十五枚）附子（一枚）橘皮（二两）豉（一升）生姜甘草（各一两）上咀，以水

治卒呕哕厥逆方。

（出千金方）上饮新汲冷水三升佳。

治呕逆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以莲实仁六枚，炒令黄色研末，冷熟水半盏，和服便止。

疗卒哕方

用枳实三枚炙去瓤。咀之，取三家乳一升，以羊脂五两，煎枳实令沸，复内乳令沸，去渣

薤白汤

（出肘后方）

治人忽恶心不已。

薤白（半斤）茱萸（一两）豉（半斤）米（一合）枣（四枚）枳实（二枚）盐少许上为

一方

（出肘后方）但多咬豆蔻子，及咬槟榔亦佳。

治哕方。

（出千金方）用煮豉三升饮汁佳。

又方

（出千金方）用姜汁空腹饮一升。

治恶心方。

（出千金方）用苦KT瓤并子一升，捶碎，以酒水三升，煮取一升，顿服，须臾吐，并下如虾蟆衣三升。

又方

（出千金方）用麻子一升，熬令香熟，捣取酒三升，熟研滤取一升，饮尽，日二服。尽一石瘥，一切病自

又方

（出千金方）用小便服百日佳。

治哕

用牛口中涎草。绞取汁服。

疗卒哕不止方

（出肘后方）上痛抓眉中央闭气，瘥。

又方

（出肘后方）用物刺鼻中，若以少许皂角内鼻中，令嚏则差。

又方

（出肘后方）用粢米粉二升，井花水服之。

止呕哕

（出本草）以甜糟三岁者，下有酒，以物盛之，服。

三圣散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治哕逆不止。

丁香（四十九粒）胡椒（十四粒）半夏（七枚大者先以锥子钻透心后用麻线穿过井花水浸七立

石莲丸

（出圣济总录）

治胃寒呕逆。

石莲肉（去心）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮各一两）上为末，粟米粥丸，如绿豆大，蜀椒

小丁沉丸

（出圣济总录）

治哕逆不止，饮食不下。

丁香沉香木香槟榔白豆蔻（去皮各半两）麝香（一钱另研）人参（二两）桂（去粗橘皮（去半两）白术（四两）上为末，炼蜜丸，如小弹子大，每服一丸，炒生姜盐汤嚼下，无

沉香乌药丸

（出圣济总录）

治哕逆不止。不思饮食。

沉香乌药（锉）青橘皮（去白焙）白术（锉炒）白芷白茯苓（去黑皮）五味子甘草（生姜紫苏

理中散

（出圣济总录）

治胃中气冷，腹胀哕逆，不思饮食，

（方见脾脏门脾气腹胀满类）（案原方：干姜炮、人参、白术各一两。甘草炙锉，吴茱萸汤洗焙干炒，槟榔锉各半两，陈橘皮汤浸去白焙，浓朴去粗皮生姜汁炙各一两，荜茇半两，上捣罗为散。每服一钱匕，生姜汤点服，食前，日三。）

豆蔻汤

（出圣济总录）

治脾胃俱虚，哕逆上气。

草豆蔻（去皮）木香甘草（炙锉）干姜（炮）高良姜缩砂（去皮）益智（去皮）陈皮（服，无

白术汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治胃气受冷。气逆奔冲。哕逆不定。

白术（锉）甘草（炙锉）莎草根（炮去毛各一两）草豆蔻（五枚大者去皮炒）干姜（炮）陈二枚擘破，煎七分

降气丸

（出圣济总录）

降阳气于下，使阴气上升，升降无碍，阴阳调适，饮食运化，诸疾不牵牛子（二十两面炒熟取十两）茇澄茄（十两）槟榔（锉二两）木香（四两）赤茯苓（去黑丸，温水下，不拘时候。

丁香汤

（出圣济总录）

治胃冷哕逆，不思饮食。

丁香甘草（炙锉）陈曲（炒各半两）草豆蔻（去皮炒一两）陈橘皮（去白焙一两）木香（

人参汤

（出圣济总录）

治哕逆不止。

人参白术白茯苓藿香（各半两）甘草（一分炙锉）上罗匀每服三钱，水一盏生姜五片

羌活汤

（出圣济总录）

治风冷乘脾胃，致哕逆不止。

羌活（去芦）附子（炮去皮脐）香子（炒各半两）木香干姜（炮各一分）上罗匀，每服

浓朴煮散

（出圣济总录一名调胃散）

治哕逆不止，恶心，气不下降。

（方见脾脏门兼理脾胃类）（按原方：半夏制，甘草炙，浓朴去皮，陈皮去白，藿香，以上各等分，上为末，每服一钱，生姜三片，枣二枚，水一中盏，同煎温服，食前，一方无枣，煎服）。

干姜丸

（出圣济总录）

治脾胃俱虚，内挟风冷，哕逆上气。

干姜（炮一两半）附子（炮裂去皮脐）胡椒桂（去粗皮各半两）上为末，炼蜜和丸，如梧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豆蔻散

（出圣济总录）

治胃寒。哕呕不止。

草豆蔻（去皮锉八分）甘草（四两炙锉）陈橘皮（去白焙一两）生姜（和皮切片用一斤）上夏月煎作冷热水服。

水银膏

（出圣济总录）

治诸般哕逆。

水银（不结沙子）硫黄（细研）太阴玄精石（各一两细研）上用酽醋五升，文武火煎成稠膏

枇杷叶散

（出圣济总录）

治哕逆不止，饮食不下。

枇杷叶（炙拭去毛四两）陈橘皮（汤浸去白焙五两）甘草（炙锉三两）上咀，每服三钱

两顺煮散

（出圣济总录）

治脾胃俱虚，胀满哕逆。

高良姜木香（另捣）上为散，每服高良姜一钱，木香半钱，水一盏，煎七分，去滓温服，

附香煮散

（出圣济总录）

治哕不止。

附子（一枚重一两者）诃黎勒（三七枚）上用同蛤粉炒令附子裂，去脐尖，诃黎勒去核，为

治胃口冷，哕逆不已。

（出圣济总录）大枣（一枚青州者去核）胡椒（七粒入枣内合定）上用湿纸裹煨熟，以纸衬地上，出火毒，

陈皮干姜汤

治哕逆不止。

陈皮通草干姜（炮）甘草（炙各二两）桂心（去粗皮）人参（一两）上咀，每服四钱

温中白术丸

治胃寒呕哕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术（二两半）半夏（二两）干姜（一两）丁香（半两）上为末，姜汁丸，如梧桐子大，每

大半夏汤

治胃寒呕逆。

半夏（姜制）白术（各五两）人参（半两）上为粗末，每服五钱，水三盏，煎至一盏，入蜜

妙功藏用丸

（出宣明论又名神芎丸亦名显人丸）

治呕哕不食，痿弱难运，血溢血淋，满闷不通，或泄利，三焦壅滞，传化失常，功

不可述，并宜服之。

大黄黄芩黄连（各半两）黑牵牛荆芥穗滑石（各三两）防风（一分）川芎（一两）生

卷二百七　泄痢门

总论

难经云，有胃泄，有脾泄，有大肠泄，有小肠泄，有大瘕泄。盖胃者为黄，胃水谷海也，故则于则蓄身体怯寒，伤暑者，面垢燥渴，渴引水浆，伤湿者，肌肉虚浮，肢体重着。冷则肠鸣肚冷，而手足凉，热则肠燥肚热，而手足温，冷热不调者，乍涩乍溏，由热积于内，不能去其积，徒以冷药水饮之，热气无所发泄，故冷与热兼而下注，其或冷积于中，不能去其滞，徒以热药压之，冷积不得宣，故热与冷合，而成泻泄，或涩或溏，里急后重，是其候也。外此则伤食一症，失饥伤饱，胃不能消，心腹膨胀，所下酸臭，治法当究其感受之源，然后为之施治，不究其源，吾恐决溃四出，莫知其终矣，然肠胃合气，以消水谷，水谷既分，安有所谓泄，人皆以泄为脾恙，而不知肾病有泄焉。肾泻何如，曰，腹痛无定，似痢非痢，骨弱面黑，脚下时冷者，是也。

诸泄泻，用不换金散，服除湿汤之类，以去风湿，以安肠胃，此上品药也。次则温脾养胃之骨节姜，此至若泄痢之后，腹满身疼，是则为表里俱病，先当温里，急与四逆汤。然后解表，急以桂枝以守所受太素曰，五泄，有溏泄、泄、飧泄、濡泄、滑泄也，此乃是五泄者。青是感肝木之象，其气是也。大肠为五谷传送之官，脾胃虚弱，饮食过度，或为风寒暑湿之气所侵，皆能令人泄泻。如伤于风其脉必浮，下必带血，当以胃风汤驱散之。如寒气所伤，脉必沉细，腹肚切痛，下必青黑，当以附子理中汤，治中汤等温暖之。若伤于暑，则脉必沉微，烦渴引饮，其下如水，当饮服五苓散。来复丹，以分利之，或夹食则又当以胃苓汤，下苏感丸。若湿气所中，其脉沉缓，腰脚冷痹，小便不利

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，则其下黄黑色，当以渗湿汤，藿香正气汤调之。因停食而泄者，下必臭，类抱坏鸡子，或噫气作酸，先服感应丸，推其食积，而后理脾，气体虚弱，及年高之人，脾气虚败而自痢者，又当投以四柱散，蔻附丸。若脾肾气虚，清晨泄下一二次，二神、四神丸主之。又有肾气虚而泄者，又须金锁正元丹以固之。凡治泻之法，先理其中焦，分利水谷，然后断下，医之大法如此。若香港脚泄泻，各以类求，滑泄一症，最忌五虚，五虚者，脉细、皮寒、少气、前后泄痢，饮食不入者。是也，若得糜粥入胃泄泻止，则可治也。

五泄之病，胃、小肠、大瘕三症，皆以清凉饮子主之，其泄自止。厥阴症，加甘草以缓之，当枳如泄未止，为肠胃有久尘垢滑粘，加芒硝半合，宿垢去尽则愈也。阳明症，能食是也。当先泄而后补，谓退药法也，先用大承气汤伍钱，水煎服。如痢过泄止，既服芒硝后，热稍退，减大黄一半，再煎两服。如热气虽已，其人必腹满，又减去大黄，与枳实浓朴汤，又煎三两服。如腹满退，泄亦自愈，后服浓朴汤数服则已，如大便虚滑久不愈，太阴传少阴为痢，为贼邪，宜以浓朴枳实汤主之。

儒门事亲书云，东门一男子，病泄痢不止，腹鸣如雷，不敢令坐，坐则下注如倾，诸医例断延将以泄而又云，凡大人小儿暴注水痢不止，内经曰此名曰暴注速泻，久而不愈者，为洞泻注下，此乃火运太过之病也。火星暴注故也，急宜用新汲水调下甘露饮子，五苓散，天水散，或用井花水煎此药于冷服之，病即瘳矣。不可用御米壳、干姜、豆蔻、圣散子之类，纵然泄止，肠胃气滞不通，变为腹胀，此法宜分阴阳，利水道，乃为治法之妙也。

凡泄泻，水谷不化，日夜无度，腹中雷鸣，下痢，丸散可用导水丸，禹功散泄之。或病人老更服故慎能凡下痢脓血，腹痛不止者，何也，诸痛痒皆属于心火也。可用通解丸，加减泻之，量其虚实一法夫泻痢两症，因肠胃先虚，虚则六淫得以外入，七情得以内伤，至于饮食不节，过食生冷，利水效，调中者，不动者，今导脏腑泄痢，其症有多种，大抵从风湿热也。是知寒少热多，故曰暴泄非阴。久泻非阳，溲而宜泄气除湿，脉洪者去风。脓血稠粘，以重药竭之，身冷自汗，以毒药温之，风邪内缩宜汗之，溏为痢，当内之，在表者发之，在里者下之，在上者涌之，在下者竭之。身表热者，内疏之。小便涩者，分利之。盛者和之，去者送之。过者止之，除湿则白术、茯苓，安脾则芍药、桂枝、黄连、当归，宜通其气则槟榔、木香。如泄痢而呕，上焦则生姜橘皮，中焦则芍药、当归、桂、茯苓、下焦则治以轻热药，甚以重热药。若四肢懒倦，小便少，或不利，大便走，沉困，饮食减。宜调胃去湿，白术、茯苓、芍药三味，水煎服。如发汗、恶寒、腹不痛，加黄芩为主。如未见脓而恶寒，乃太阴欲传少阴也，加黄连为主，桂枝佐之。如腹痛甚者，加当归，并芍药，如见

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血加黄连为主，桂、当归佐之。如烦躁，或先便血，后白脓，或发热，或恶寒，非黄连不止，此上部血也。如恶寒脉沉，或血腰痛，或血脐下痛，非黄芩不止，此中部血也。如恶寒脉沉，先血后便，非地榆不能止，此下部血也。唯脉浮大者不可下，至冬赤白痢者，是冷热乘于血。血渗肠间，与津液相杂而下，甚者肠虚不复，故赤白连滞，久不瘥也，凡痢久不瘥，脾胃虚弱，则变呕哕。胃热气逆，故呕也。气逆、外有冷折，不通故哕，亦变为虫，食人五脏也，三尸九虫，常居人肠胃，肠胃虚则动，上食于五脏，则心懊而闷，齿龈唇口并生疮。下食于肠则肛门伤烂，而谷道开也，轻者可治，重者致死。大肠虫痢者，冷热之气也，在肠间先下赤，后下白，连年不治，侵伤于脏腑，下血杂白，如病虫之状，名为肠虫也。有休息痢者，胃脘有停饮，因痢积久，或冷气，或热气乘之，气动于饮则饮动，而肠虚受之，故为痢也。冷热气调，其饮则静，而痢亦休，肠胃虚弱，易为冷热，其邪气或动或静，故其痢乍发乍止，为之休息痢也。

夫水谷之精，化为血气津液，以养脏腑，受风邪入肠胃，故痢。则津液空竭，脏腑虚燥，故肉其水痢者，本由脾气热，消谷作水，谷气不停，便生此痢。谷痢者，由脾气冷，谷气不消，而生此痢。血痢者，毒热在腹，血流入肠，故有此痢。脓痢者，由积冷所致，脓血相和痢者，由冷热相击，便致此痢。肠痢者，由积冷在肠间，垢不能自固，便有此痢。色数虽多，其源则一，皆缘饮食不节，将息失宜也。肠垢者，肠间津液也，由热滞蕴积，肠间虚滑，所以因下痢而便肠垢也。

诊下痢之脉，如微小者生，浮洪者死，沉弦者下重，脉大者未止，紧者邪气未解，脉弱而微不还数，下乃下之之。

心此为虚以强下之故也。设脉浮滑者，因尔肠鸣，当温之，下痢脉迟急，为痛未欲止，当温之。得冷者，满而便肠垢，下痢身躯疼痛，急救里，诸温之属，可与理中、四逆、附子汤、热药。下痢大孔痛者，当温暖之。下痢腹胀满，身躯疼痛者，先温其里，乃攻其表。下利清谷不可攻其表。汗出必胀满，下痢气者，当利其小便。下痢脉反浮数，尺中自涩，其人必清浓血。下痢脉数而渴者，今自愈，设不瘥，必清脓血，有热故也。下痢脉沉弦者，下重，其脉大者，为未止，脉微弱数者，为欲自止，虽发热不死。下痢脉沉而迟，其人面少赤，下利清谷，必欲冒，汗出而解，病患必微厥，所以然者，面戴阳，下虚故也。下痢有微热而渴脉热者，今自愈，下痢脉数，有微热汗出，今自愈，设脉紧为未解，下痢脉反强。发热身汗者，自愈。下痢脉大浮弦，下当已，下痢舌黄燥而不渴，胸中实，下不止者死。下痢后脉绝，手足厥冷，时脉还，手足温者生，不温者死。下痢手足厥冷无脉者，灸之不温，若脉不还，反微

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

喘者死。少阴负跌阳者为顺，凡六腑气绝于外者，手足寒，上气、脚缩，五脏气绝于内者，下不自禁，下甚者，手足不仁也。

痢与泻名目不同，而感受之源一也。治疗之剂，大要以散风邪，行滞气，开胃脘为先，不可胃。

已也冷若肠以闼用药轻重，知有定向矣。下痢壮热，须用败毒散加陈米，间与五苓散。黄连阿胶丸。下痢虽曰有积有暑，如用药不效，即是肠胃有气。邪热者，赤毒者，与败毒散。冷者，白者，不换金正气散，加木香。若下痢热极，烦并窘痛，或久不愈，诸药不能者，须下之，以开除湿热、痞闭、积滞，而使气液宣行者，宜以遂之，以宣利积热也。

凡治痢，不可拘于无积不成痢之说也。专以去积为先，岂有一岁之内，独于夏秋之间，人皆为痢积则于阿若无复节度，多睡眼涩，蛊则纯痢瘀血，热则多益黄连，去其干姜，冷则加以热药，疳则以药吹灌下部，蛊毒则以蛊法治之。药既主对相当，痢者复自勉励，服饵焉有不愈者哉。

方

炙肝散

治脾胃虚弱，五痨七伤，肌体羸瘦，全不思食，久患泄泻，肠滑不止，心胸满闷，

木香白术生犀角山茵陈（去梗）白豆蔻缩砂仁桂（去粗皮）人参（去芦头）黑附草去皮脐各一两半）陈皮（去白）白芍药干姜（炮）桔梗防风紫菀（去土）皮）白芜荑（炒去皮）吴茱萸（洗焙干各半两）上为末，每二钱，羊肝二两，去筋膜，薄批掺药，入葱白生姜食盐各少许拌匀，文武火煨熟，用粥下，食前日二服。

木香豆蔻丸

治脏腑冷极，久冷伤胃，口疮，下泄，米谷不化，饮食无味，肌肉消瘦，心多嗔

怒，妇人产后虚冷下泄，及一切水泄，冷痢，脾泄。此方于东坡家藏方内言，用此药与

人，莫不神应。备录病愈人名姓，兹不备述，予用此方十余年，无不取效。脾泻者即愈

，而泻木香破故纸（各一两）良姜（七钱半）砂仁（七钱半）浓朴（七钱半）赤芍药（半两）陈豆蔻（四每服

诃黎勒丸

治五泄痢。

诃黎勒（半生半煨并去核）肉豆蔻（去壳）木香（各三分）干姜（炮）甘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草（炙锉各半两）

钟乳健脾丸

治男子妇人虚损羸瘦，身体沉重，脾胃冷弱，饮食不消，腹胀雷鸣，泄泻不止，又

治肠虚积冷，下利清谷，或下纯白，腹中疼痛，及久痢赤白，肠滑不禁，少气羸瘦，不

肉桂（去粗皮）人参（去芦）黄连（去须）干姜（炒）龙骨（各一两）蜀椒（去目及闭口者微炒出汗五两）当归（去须）石斛（去根各一两）大麦（炒一两）附子（炮去皮脐三钱）乳粉（一两半）上为末，温米饮下，日三服，一方

丁香豆蔻散

治脾胃虚弱，宿寒停积，或食生冷物，内伤脾胃，泄泻注下，水谷不化，胸满气

短，呕逆恶心，脐腹痛。胁肋胀满，腹内虚鸣，饮食减少，及积寒久痢纯白，或白多

赤京三棱（炮）木香（不见火）浓朴（去粗皮姜汁制）芍药肉豆蔻（炮）人参、干姜（炮）茯苓（白者去皮各五两）甘草（炙）吴茱萸（汤泡七次焙）丁香（各二两）苍术（去皮七两）上为细末，每服三钱，水一盏，姜三片，枣一枚，同煎至八分，空心食前温服，不及煎，盐少许，汤点服亦得。

白术圣子散

治一切泻痢久不瘥，并妇人产后痢亦治。

御米壳（三两蜜涂）当归干姜（炮）石榴皮甘草诃子肉豆蔻陈皮（去白）白术砂仁芍药（各等分）上为末，每服二钱，水一大盏，入乳香少许，同煎和渣服。

固肠丸

治痢及泄泻。

肉豆蔻（面里煨）龙骨（研水飞）阿胶（阿粉炒）木香（湿纸裹煨）附子（炮）干姜（炮白术（二两炒服药

大温脾丸

治脾胃虚弱，冷气攻冲，饮食不化，心腹胀痛，呕吐吞酸，痞噎及肠鸣泄痢，水谷

不分，面黄肌瘦，食减嗜卧，并皆治之，常服温脾益胃，消谷进食，如久虚痼冷，食少

多吴茱萸（汤泡七次焙）大麦（炒）肉桂（去粗皮各五两）甘草（炙）桔

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

梗人参干姜（炒三两一钱前，

诃黎勒散

治泄痢无度。

诃黎勒母丁香（各五枚）甘草（炙锉一钱）肉豆蔻（面里烧一枚）上为散，米饮调下半钱

缠金丹

（和剂方）

治大人小儿一切泻痢，无问冷热赤白，连绵不瘥，愈而复发，腹中疼痛者，咸宜服

之，方济一名不二丸。

砂（一方无）乳香（各二钱半）杏仁（去皮尖）巴豆（去皮心膜出油各八钱半）黄蜡朱三钱半或研磁罐子丸宜

肉豆蔻丸

（出御药院方）

治肠虚脾弱，停积风冷，大便泄泻，水谷不化，腹胁胀痛，下痢脓血，遍数频频，

里急后重，呕逆恶心，肢体困倦，饮食减少。

肉豆蔻（面裹煨）黑附子（炮去皮脐）川姜（炮）桂（去粗皮）硫黄（研）白术（炒）当归细末，醋面糊

水煮木香丸

（仁存方）

治肠胃虚弱。风湿进袭。泄泄水谷。滞下脓血。刺疼痛，里急后重，日夜无度，

及纯下白痢，淡红、黑痢。

当归（洗）白芍药甘草（炙）诃子（去核各半两）青皮陈皮（各一两）缩砂仁、木香（一两作五当审其风冷二症，与蛊痢大别，外有血痔，血枯肉衄，酒利肺疽，肠胃大蓄，远近瘀血等，各类，不可混杂。积冷积热，及水热实而下痢者，以大黄汤下之，养生方亦云疏涤之，使有寒热风湿，虚实之不同。若随意妄用，被害多矣，吁可伤哉，一方有干姜无缩砂仁、浓朴。

白术调中丸

（瑞竹堂）

治脾胃不和，心下坚痞，两胁胀满，脐腹疼痛，噫宿腐气，霍乱吐泻，米谷不消，

久痢赤白，脓血相杂，多日羸瘦，不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神曲（四两炒）白术（半两）人参（去芦）白茯苓（去皮）猪苓（去黑皮）泽泻（各三钱）两）上为末，面糊丸，

加味六君子汤

（出德生堂）

治一切脾胃虚热泄泻之症，及伤寒病后，米谷不化，肠中虚滑发渴微痛，久不瘥

者，及治小儿脾疳、泄泻，得痢。

人参白术白茯苓甘草黄山药砂仁（各一两）加浓朴（七钱半）肉豆蔻（面炒钱半）上为末，每服二钱，饮水调服，不拘时，如热，煎麦门冬水调服。

震灵丹

（出直指方）

治脾泻，腹痛无定处，似痢非痢，骨痛面黧，腰脚时冷。

禹余粮（火醋汁淬不计遍次手捻碎为度）丁头代赭石（如上修制）赤石脂、紫石英（杵碎宿并为细末小儿肾泄，白脓褐汁，面黯齿脱，畏人怯寒，震灵丹末入紫钟乳粉，以枣煎炒故纸取热汁调下。

胃风汤

（出直指方）

治大人小儿风冷乘虚入客脾胃，风散气，故血行大腑，多便鲜血，水谷不化，泄泻

注下，肠胃湿毒，下如豆汁，腹胁虚满，肠鸣，或下瘀血日夜无度。脐腹痛，肠风下

血，妇人下血过多，面黄力倦，服此尤能滋补，但味甜，恐伤谷气耳。

人参白术茯苓当归芍药桂心芎（各二两）防风（半两）上罗匀，每服三钱，大盏，陈粟米百余粒，煎取七分，去滓热服，小儿量力与服。今人多用此治痢止泻者，但血痢脾胃虚弱宜服。疟痢皆生于脾虚而有痰，外冒风暑，致阴阳分争，寒热更时，病名曰疟。若脾胃虚而受积，内挟风暑，致脏腑不调，赤白杂下，登厕频数痢疟二病，外证虽不同，要知皆能伤耗气血。治疟之法，当先分阴阳，然后与之法，当先除积滞，然后与之调止。由是而知，痰者疟之根，积者痢之源。治要可也。一方有甘草无防风，易简加减胃风汤。又云，若加熟地黄、黄等分名十补汤。若虚劳嗽，加五味子。若有痰加半夏，若发热加柴胡，若有汗加牡附子，若寒甚加干姜，皆根据本方等分。若骨蒸发热，饮食自若者，用十补汤加之者气短，加人参。若小便不利，加茯苓，若脉弦涩加川芎，若恶寒加官桂，若脉涩加当归，若腹痛加芍药，若胃热湿加白术。洁古云，黄芩防风为上使，黄连为中使，血瘀色结者，陈血也，加熟地黄。若血鲜色

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

红者，新血也，加生地黄。若寒热者加柴胡，肌热者加地骨皮，若脉洪实痛甚者，加酒浸大黄，一方无防风。

当归散

（出危氏方）

住泻痢。

地榆陈皮罂粟壳（去蒂萼瓤）当归（去尾）赤芍药甘草肉豆蔻（煨）黄连上各等分为末，每服二钱，冷水调服。

没石子丸

（出危氏方）

治脏气虚弱。大肠滑泄。次数频仍。日渐羸瘠。不进饮食。或久患赤白痢。脾泻等

病。并皆治之。

白术白茯苓（各二钱）白姜（切作片子炒）赤白脂（别研）丁香（不见火）诃子（湿纸裹用汤泡蒸饼为丸，梧桐子大，每服三四十丸，米饮吞下，食前，一日三四服，枣肉丸亦得。

感应丸

（出仁存方）

治脏腑停积，脐腹疼痛，米谷不化，下痢赤白，泄泻注下。

丁香木香（各一两半）肉豆蔻（二十枚）百草霜（研二两）巴豆（七十粒）干姜（炮一两）匀，用好蜡六两两半可，

地榆汤

（圣济总录）

治泄痢，无问老小。

地榆（锉）酸石榴皮甘草（炙锉各三分）阿胶（炙燥半分）龙骨（半两）白石脂（半两）半，煎一盏去滓，

断痢散

治一切泻痢，腹痛，久不瘥。

肉豆蔻丁香干姜（炮各二钱半）甘草（炙）陈皮诃子（去核各一两）御米壳（去蒂蜜食前，霍乱吐泻冷水服。

大圣金真散

（出宣明论）

治一切寒热赤白痢疾溏泄等。

御米壳（半斤炒）干姜（半两炮）甘草（炙）酸石榴皮（炒）陈皮（去白）白茯苓当归（忌油腻、生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

育肠丸

（出和剂方）

治肠胃虚弱，内夹生冷，腹胀泄泻，时时刺痛，里急后重，下痢赤白，或便脓血，

昼夜频并，经久不瘥，实肠胃，进饮食。

乌梅肉黄连（去须各半两）诃子皮罂粟壳（去盖筋蜜炙）肉豆蔻（湿纸裹煨各半两）当食前饭饮下，如小儿作小丸，煎甘草干姜汤下，一方加川芎一分。

罂粟汤

治肠胃气虚，冷热不调，或饮食生冷，内伤脾胃，或饮酒过度，脐腹痛，泄泻肠

鸣，下痢，或赤或白，里急后重，日夜频并，饮食减少，及肠胃受湿，膨胀虚鸣，下如

豆汁艾叶（去梗）黑豆（炒去皮）陈皮（去白）干姜（炮）甘草（炙各一两）罂粟壳（去蒂蜜各小

椒艾丸

（大成医方）

治日久虚寒，泄痢不止，及治脏腑虚寒，泄泻不止。

乌梅（去核二两半醋浸布里蒸）揉成无滓艾（一两半）川椒（炒去目）干姜（炮）赤石脂和

诃黎勒散

治脾胃虚热，内夹冷气，心胁脐腹胀满刺痛，呕吐恶心，饮食减少，肠鸣泄痢，水

谷不化，怠惰少力，渐向瘦弱。

青皮（去瓤）诃子皮（各四十两）肉豆蔻（面裹煨令熟一十斤）肉桂（去粗皮五斤）附子（服。

六神散

（一名温脾散）

治泻痢赤白，腹痛不可忍，痢久不止者。

御米壳（蜜炒一两）青皮（去白）乌梅肉干姜（炮）陈皮（去白）甘草（炙各半两）上为方无下，

治泄痢方

（百一选方）夷坚甲志云，昔虞丞相，自渠州被召，途中冒暑得疾，泄泻连月，梦壁间有韵语药方一纸，甘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治霍乱水泻，或痢不止。

用刘寄奴水煎服。

改痢散

治泻及一切痢不止，小便不通。

用向东方日晒久年陈壁土，和车前子同炒，筛去土只将车前子研为细末，每服三钱，米饮调

止泄痢

（出本草方）取鹑，以小豆和生姜煮食之。

褐丸

消食化气，止泄，腹中诸冷疾，疼痛，常服和胃消气，进食止泄，去积，凡食物壅

隘乌头（炮去皮脐）桂香附干姜（炮）陈皮（炒各一两）上为末，先用巴豆，取肉清油内慢火煎，自早至午，候巴豆如皂子色即止。净拭水中浸两日，再换水，又拭干研如油，须细研一日方可，用铁匙，刮出，薄摊新瓦上，如一层纸浓，候少时，以铁匙刮下，再研极每巴豆霜一两，配诸药五两细末，与巴豆同研千万匝，再用绢罗过，更研令匀，用陈米米为末，水调成膏，直候微酸臭，即煮为硬糊，细研，令无块硬处，及与众药一处，丸如绿豆大，每服五七丸，空心饮水下。气实加丸数，其效不可殚述，药方至多，无如此方家藏方，用朱砂为衣。

赤石脂散

（出和剂方）

治肠胃虚弱，水谷不化，泄泻注下，腹中雷鸣，及冷热不调，下痢赤白，肠滑腹痛

，遍数多，胁肋虚满，胸膈痞闷，肢体困倦，饮食减少。

赤石脂（）甘草（醋各五两）缩砂仁（二十两）肉豆蔻（面裹煨熟四十两）上为末，每服

地榆散

（出和剂方）

肠胃气虚，冷热不调，泄泻不止，或下鲜血，或如豆汁，或如豚肝，或脓血相杂，

赤多白少，腹痛后重，遍数频并，全不入食。

石榴皮莲蓬（去茎）甘草（炙）罂粟壳（去根蒂蜜炙各等分）上为细末每服二钱，水一盏

玉花白丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出和剂方）

治脏腑久虚，止泻止痢。

阳起石（入甘锅通红酒淬倾阴地上干莫见日）左顾牡蛎（盐泥固济红取白者用）白石脂出火毒一燥，冷崩治久

神应丸

（出瑞竹堂）

治水泻，肠鸣腹痛，并赤白痢，休息痢，不问远年近日并治。

黄连（二两一半生用一半熟用炒）吴茱萸（净二两）罂粟壳（一两去筋木十分净炒黑色）木大，每服五、

治泄泻，脏腑不固，只一二服效，老人小儿尤宜服，便血或痢皆可用

（出百一选方）用白石脂真者，炭火过，通红，取出放冷，研细米饮调下三二钱。

大已寒丸

（出直指方）

治沉寒固冷，脏腑虚惫，心腹痛，胁肋胀满，泄泻肠鸣，自痢自汗，久痢不息，

米谷不化，汤气暴衰，阴气独胜，手足厥冷，伤寒阴甚，神昏、脉气短。体倦荜茇肉桂（各四两）干姜（炮）高良姜（各六两）上为末，面糊丸，如梧桐子大，每服三

大圣丸

（出和剂方）

治腹痛泄痢不可忍者。

御米壳（蜜浴炒二两）甘草（炒）芍药川芎（各半两）上为粗末，每服二钱，水一盏，煎

治痢疾不问赤白痢，及水泻皆可。

白矾（一两）肉豆蔻（一两为末）杏仁（一百炒存性为末）黄蜡（一两）上件先以黄蜡熔开心用

木香散

治泻痢

米壳（二两）神曲（半两）甘草（一两）干姜（半两）上为粗末，每服三钱，水二盏，煎去

万金饮

（出和剂方一名三和汤）

治脾胃虚弱，内受风寒，或饮食生冷伤于脾胃，呕吐泄泻，脐腹痛，胁肋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胀满，

肠内虚鸣，及肠胃受湿，脓血相杂，下如黄汁，或下瘀血，里急后重，日夜无度，饮食

减少，渐至瘦弱，冷热痢并皆治之。

陈皮（去白）甘草（半生半炙）罂粟壳（去蒂盖半生半熟蜜炙各等分）上为粗末，每服四钱用盏近用

又方，治赤白痢。

陈皮粟壳。（蜜炙一半）上等分为细末，每服二钱，陈米饮调服。

红蜡丸

治诸积泻痢，及暴气泻。

丹砂（研令极细）粉霜、硫黄（各一分三味同研）巴豆（去皮取半两不破者微用油炒熟汤洗赤

如圣针头丸

治泻痢等疾，大效。

广木香无盐豆豉巴豆（以上各等分）上为末，丸如黍米大，大人八至十丸，小儿皆一丸流水

神效鸡清丸

（出瑞竹堂）

治一切泻痢。

木香（二两）黄连（二两下）肉豆蔻（十枚大者生）上先为细末，取鸡子清搜药作饼子，于饮汤下

防风芍药汤

（出济生拔萃方）

治泄痢，飧泄，身热脉弦，腹痛而渴，及头疼微汗。

防风芍药黄芩（以上各一两）上咀每服半两、或一两。水三盏，煎一盏温服。

石榴皮

（出肘后方）

治暴泻不止，及痢下赤白。

用酸石榴皮，烧灰存性，不拘多少，研为细末，每服二钱，空心用米饮调下。

炙鸡散

治脾胃气虚，肠滑下痢。

用黄雌鸡一只，治如食法，以炭炙之，捶了以盐醋刷之，又炙，令极干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，空腹食之。

浓朴散

止泻痢、霍乱。

浓朴（去粗皮生姜汁炙令紫二两）甘草（炙）白芷干姜（炮）香子（略炒各半两）陈橘下，霍

白术安胃丸

（出济生拔萃方）

治一切泻痢，无问脓血相杂，里急窘痛，日夜无度，又治男子小肠气痛，及妇人脐

下虚冷，并产后儿枕块痛，亦治产后虚热，寒热不止者。

茯苓、白术（各一两）五味子（半两）乌梅（取肉半两炒）车前子（三两）御米壳（二两去

不二散

治诸般泻痢神妙。

罂粟壳（二两）甘草（二两炙）青皮（去瓤焙干二两）陈皮（去瓤焙干二两）当归、甜藤（用

二香散

（一名参香散出杨氏家藏方）

治泻痢如神，及腹痛下痢日夜频并。

罂粟壳（蜜煎）乳香木香人参黄连（去芦须二十两用茱萸十两同炒令赤去茱萸不用）饮汤吞下，姜汤下久冷

二圣散

（出御药院方）

治泄痢，不问新久，并皆治之。

干黑木耳（一两炒）鹿角胶（一分炒如珠子）上为细末，每服三四钱，温酒调下，不拘时候

赤石脂禹余粮汤

（出直指方）

治泄痢诸药不效，以此固其下焦。

赤石脂（锉小块）禹余粮（醋淬以酥为度）上等分夹和，每服四钱，空心煎温服。

小红丸

治泻痢腹痛，脓血赤白，及一切痢疾。

明信、明丹（各一两）上研极细，熔明蜡一两，油五七点，和为剂，旋丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如豌豆大，每服二

益元散

（出宣明论）

治身热吐痢，泄泻不止，肠癖，下痢赤白，癃闭淋痛，利小便并主石淋。荡胃中积

聚寒热，益精气，通九窍六腑，生津液，去留结，消蓄水，止泻痢，除烦热心躁，腹胀

痛闷，补益五脏，大养脾肾之气，理内伤阴痿，安魂定魄，五劳七伤，一切虚损。主痫

、惊悸、健忘，止烦满、短气，脏伤咳嗽，饮食不下，肌肉疼痛，并口疮、牙齿疳

蚀，明耳目，壮筋骨，通经脉，和血气，消化水谷，保元真，解百药酒食邪毒，耐劳役

饥渴寒热，避中外诸邪所伤，久服强志轻身，注颜延寿，及解中暑、伤寒、疫疠、饥饱

劳损，忧愁思虑恚怒惊恐传染，并汗后遗热诸疾，并解两感伤寒。能令遍身结滞宣通，

气和而愈，及妇人下乳、催生，产后损血，血衰阴虚热甚，一切热症，兼吹奶，乳痈，

乃神验之妙药也。惟孕桂府腻白滑石（六两）甘草（一两炙）上为末，每服三钱，蜜少许，温水调下。解利伤寒发服效恶其症验汗出多愈同葱同三或最为发汗之妙药也。唯正可汗者即用，误服之转加热也，名曰大逼毒散。或解利两感用，更兼煎凉膈散，调下益元散四钱，下乳用猪肉面羹，或酒之类调下四钱，不计时候，日三服。

宜服肉面羹粥，催生用温油浆调下三钱，并二三服，以产为度。或死胎不下者，煎三一承气汤一服，调下五钱，须臾更频用温油浆调服。前后俱下胎，可活产母也。凡难产或死胎不下，皆由风热燥涩，紧敛结滞，不能舒缓，是故产户不得自然开也，其药力至，则热结顿开而产矣。慎不可温补而反生燥热也，俗未知产后日夜损血，疼痛怖惧，以致神狂气乱，则阴气损虚，邪热太甚，而为诸症，由不明素问造化，故不识症候阴阳，反以为产后诸虚百损，便为虚冷，而无热也，误以热药温补，或见渴甚者，不令饮水，本为善心，但为害多矣。岂知治病之道，俱以临时审其脏腑，六气虚实，明其标本，如法治之而已矣。此药之常，多用虽为效至大，俗以病异药同，将为妄行，反招侮慢，今用若加黄丹令桃红色，是以名之红玉散。若加青黛令轻碧色，名碧玉散。若加

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

薄荷叶末一分同研，名鸡苏散。主疗并同，但以回避愚俗之妄侮耳。

二胜丸

（名香豉丸出宣明论）

治泄泻虚损，不问新久者，治痢亦可。

盐豉紫姜（去皮各等分）上同杵为膏，丸如梧桐子大，每服三丸至五丸，米饮汤下，如未

杏仁丸

（出指南方）

治一切赤白泻痢，腹痛里急后重者。

杏仁巴豆（去皮各四十九个）上药同烧存性，研细如泥，用蜡柜定旋丸，如桐子大，每服下

胜金膏

（出宣明论）

治一切泄泻痢不已，诸脉浮洪者，及多日不已，脉小者，立止。

巴豆皮、楮实叶（同烧存性）上为末，蜡蜜丸，如绿豆大，每服五丸，煎甘草汤下。

消内灵砂丹

治泻痢，去积滞。

黄蜡（一两）巴豆（十四枚去壳作两片入黄蜡内熬巴豆黑为度）上件去巴豆不用，将砂二候冷白姜如病尽热可用

治泻痢

用正气散一贴，加乌梅枣子罂粟壳煎服。

治暴泻痢

用百草霜研末，米饮调下。

止泄痢，下食，开胸膈痰实结气，下气止渴。

用干橘皮一斤，捣为末，蜜为丸，每食前酒下三十丸，治下焦冷，又取陈皮一斤，杏仁五两

胜金丸

治泻久痢。

当归（二两用吴茱萸一两用炒香熟去茱萸不用只用当归）黄连（三两）上为细末，炼蜜丸如

三神丸

（出和剂方）

治清浊不分，泄泻注下，或赤或白，脐腹刺痛，里急后重，用台乌头三个

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

，去皮

尖，一个炮，一个醋煮、透，一个烧成灰存性，为末，醋糊为丸，如绿豆大，每服二三

十丸。水泻，用逆流水下，赤痢，甘草汤下，白痢，干姜汤下，赤白痢，甘草干姜汤下

，一方醋煮者只生用亦可，一方云草乌。水泄井花水并空心服，忌腥臊热毒，生冷，大

人五

治泄痢，并下痢赤白。

（出仁存方）用败毒散，陈米五十粒，煎服，治禁口痢妙。一方加姜枣煎服，一方治禁口痢，昼夜无度，方。

治寒热泄痢，瘴疟寒邪，气泄下痢，阴气不足，止渴及病酒头痛。

用小豆花，于锅中煮三沸，调和作羹食之。

肉豆蔻方

治脾泻。

以豆蔻二颗。米醋面调裹之，置灰中煨令黄焦，和面研末，更以炒了子末一两相和，又焦

治泄痢益气和中，去当风卧湿、遇冷，所中等病。

用黄凉米作饭食之。

治泻痢。

取艾叶，三月三日采，作煎，其治冷者，患冷气取热艾面裹作馄饨，大如弹子，一方为干饼

白泽丸

治脾元积冷，脏腑虚寒，真元不固，肠虚泄痢，心腹攒痛，气逆呕吐，自汗无时。

阳起石（火通赤研）附子（炮去皮脐取末各半两）白檀香（取末）滴乳香（别研）麝香（服一丸，水一盏两

火轮散

治虚滑泄，下寒不禁，及暴脱欲死。

（案：此方原缺药味，制法及服法）

治诸色泻痢方。

（出朱氏集验方）夏日脏气不和而泻，宜以香薷汤调胃苓散，若有里急后重，宜进胃气汤，加枳壳，仍以面炒

梅胶丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出十便良方）

治泻痢。

黄连（四两）乌梅（二两）诃子阿胶茯苓当归（各一两）上为细末，汤浸蒸饼糊丸，

固肠散

主泻痢，日久不止，羸不能食。

肉豆蔻（生用）木香（不见火）诃子（炮去核）干姜（炮）阿胶（炒）陈皮（去白）罂粟壳

御米丸

（出朱氏集验方）

治一切泻痢。

肉豆蔻诃子白茯苓白术（各一两）石莲肉枣肉当归（各半两）罂粟壳（一两半蜜炙）乳归罂粟壳

泽兰散

（出朱氏集验方）泽兰叶（微炒川中谓之荀苗）米囊皮（姜汁或蜜汁炙去膜）甘草（炮）以五月五日用干姜

和气饮

（出续易简方）

治腹痛肠鸣泄痢。

苍术（一两四钱）桔梗（一两二钱）枳壳（去粗皮微炒）橘皮（各六钱）白芍药白芷川皮姜制）煎至八分，去前通口服，二滓并煎。

大霍香散

（出如宜方）

治心肺脾胃气变泄痢，心腹攒痛。

藿香木香青皮神曲肉豆蔻大黄柏人参甘草（炙）浓朴（制）干姜（半两）诃白茯苓陈皮（各一两）上为末，每服二钱，陈米饮入盐调热服，大治脾泄。

小丁香散

（出王氏博济方）

治肠虚泄痢。

丁香（一分）附子（一两炮制去皮切作片子）生姜（去皮二两细细切用）上件三味除丁香外

木香热呷散

（广南四时摄生）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切泻痢

木香（半两）肉豆蔻（一斤去皮湿纸里炮）肉桂（去无味者一分）陈橘皮（一分）紫花术（热呷，如霍

地榆散

治泻痢或血痢。

地榆（微炒）当归（微炒）阿胶（糯米炒）黄连（去须）诃子肉（炒取肉秤）木香（怀干）陈米饮孙亿来

蔻香丸

（出家藏经验方）

和脾顺气，止泄痢，治腹疼，并脏寒，大便青色，腹肚虚鸣，频并木香人参甘草（炙各一两）罂粟壳（盖房炒黑色二两）肉豆蔻（十枚醋面裹煨黄赤色去惊风入脾，霍乱吐泻，不纳奶食，大便不消化，痢下赤白，石榴皮煎汤化下，临时黄掌书元善三世医小儿共有数十万皆妙，此一也，吾家诸孙服之有效，大人亦可服之。

温中浓朴汤

老人虚，平时多腹胀，心下痞，有妨饮食，或刺痛泄痢，气痞。

浓朴（去皮细锉）甘草（细锉）生姜（细切洗）青州枣（切以上各等分）上上二味杵令为末末，

治泄痢。

以建茶合醋煎服之。

止泄痢并渴。

以钩粟子食之。

止泻痢调中去热健人。

用小麦面作饼食之。

止泄。

以甜藤叶捣汁服之。

治肠虚泄痢。

用五倍子为末热汤服。

治痢泄。

以青蒿为末，饭饮调五钱服之。

治四时暴泄痢，四肢冷，脐腹疼。

用坐深汤中浸至腹上，频频作，生阳佐药无速于此，虚寒人始坐汤中心战，仍常令只守。

卷二百八　泄痢门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

诸泻

（附论）夫有脾泻。有肾泻。脾泻者。肢体重着。中脘有妨。面色虚黄。腹肚微满。肾泄者。肤腠怯冷。腰膂酸疼。上咳面黧。脐腹疼痛。治脾泻用苍术、白术、浓朴、干姜、木香、生豆蔻。治肾泄用补骨脂及安肾丸、震灵丹辈。

方

参连丸治肠胃虚弱。冷热不调。泄泻肠鸣。日夜无度。

艾叶（用糯米糊拌匀焙取细末秤二两半）干姜（炮取末二两用艾末米醋一升半慢火熬成膏）诃子（煨去核一两）宣连（一两半锉如麻豆大用吴茱萸一两半同黄连炒色紫拣去茱萸不用）人参（去芦）白术木香（一两半别用黄连一两为粗末将木香浸水一升慢火煮尽水去黄连不用切焙干）乌梅（去核焙干秤）百草霜（别研）白茯苓（去皮）酸石榴皮（炒）当归（洗焙各一两半）赤石脂（一两三分）龙骨（一两三分炙）地榆（一两半）阿胶（二两拌粉炒）罂粟（二两蜜炙）上为末。将前项艾膏和为丸。如梧桐子大。每五六十丸。陈米饮下。

敛肠丸治久泻

木香丁香附子（炮去皮脐）缩砂仁诃子皮罂粟壳（炒去顶瓤）川姜（炮）没石子梓州浓朴（姜制）白龙骨赤石脂肉豆蔻（面包煨）禹余粮（醋淬七次以上各一两）上为细末。面糊丸如桐子大。每服七十丸。米饮下。空心食前。

豆蔻燥肠丸治沈寒痼冷。泄泻冷痢。腹疼后重。

附子（炮去皮）赤石脂（各一两）肉豆蔻（面裹煨）良姜（炮）舶上硫黄（各半两）上为细末。醋糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。

太圣散治脾胃积寒。心腹疼闷。脏腑泄泻。肠鸣绞痛。

益智（三两连皮炒）川乌头（炮制去皮脐）陈皮（汤浸去白各一两）干姜（炮制半两）茴香（七钱半炒）甘草（二钱半炙）上为细末。每服二钱。水一盏。入盐一捻。同煎至七分。

去

诃子四桂散治脏腑虚怯。本气弱。脾胃不快。不进饮食。时加溲痢。昼夜不息。

人参（去芦）白茯苓（去皮）附子（炮去皮脐各一两）木香（纸包煨过）诃子（湿纸包取皮用半两）上为细末。每服二钱。枣一枚。生姜三片。煎至六分温服。一方加豆蔻。一方有白术。真阳耗散。两耳常鸣。脐腹疼痛。头旋目晕。四肢急倦。脾胃不和。昼夜泄泻痢。

小

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

止泄泻。暖脾。去惫散寒。

以陈廪米作汤食之。

肉豆蔻散治脾胃气虚。腹胁胀满。水谷不消。脏腑滑泻。腹内虚鸣。困倦少力

。口苦舌干。不思饮食。日渐瘦弱。

苍术（米泔浸一宿去皮尖八两）茴香（炒）肉桂（去粗皮）川乌（炮去皮脐）诃子皮（各二两）干姜浓朴（去粗皮姜炒）陈皮（去白）甘草（）肉豆蔻（面裹煨各四两）上为

实肠散（出直指方）治泄泻不止。

肉豆蔻诃子（炮）缩砂陈皮苍术（炒）茯苓（各一两）木香（半两）甘草（四钱）浓

九宝饮子

（出医方集成）

治分利水谷。止泄泻。

罂粟壳（蜜炙）青皮陈皮木通（各一两二钱）赤茯苓（去皮）黄（微炒）浓朴（姜制）粉草车前子（略炒各三钱半）上咀每服三钱。水一盏。煎至七分温服。

茚芨丸

（出一百选方）

治滑泄。妙甚。

附子（炮去皮脐）茚芨川姜丁香（不见火）吴茱萸（炒）良姜胡椒（以上各一两）山茱萸（去核）草豆蔻（去皮半两）上为末。枣肉丸梧桐子大。每服五十丸。食前陈米饮下。

日五服。庐州知录周汝功。嘉禾人。乃尊守永嘉时。每苦滑泄。服此药果有效。其方董发运问有序多不复录。下一方亦周所传也。如泻日三服下。

补脾丸

（出百一选方）

治滑泄不禁。

白术赤石脂肉豆蔻（面裹煨）川浓朴（去粗皮姜汁涂炙）川白姜（炮各一两）茚芨（炒）神曲（炒）附子（炮去皮脐）麦（炒各半两）上为细末。醋糊为丸。如梧桐子大。

早晚食前各五十丸。陈米饮下。

缩砂丸

（出御药院方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大便泄泻。米谷不化。腹中疼痛。不思饮食。

缩砂仁黄连（去须微炒）附子（炮去皮脐）吴茱萸（汤洗七次焙干微炒）诃子皮肉豆蔻（各二两）干姜（炮）木香（各半两）上为细末。水煮面糊丸。如梧桐子大。每服五、七十丸。食前米饮下。

肉豆蔻丸（出和剂方）治泄泻。疗脾胃气虚弱。饮食减少。

诃黎勒皮龙骨木香（各三分）丁香（三两）肉豆蔻缩砂仁（各一两）赤石脂白矾（时。

浓肠丸（出百一选方）治泄泻不止。

白龙骨干姜（炮）附子（炮去皮脐）浓朴（姜制）诃子（炮去核）肉豆蔻（面裹煨）陈皮上等分为末。酒糊丸。如梧桐子大。每服五十丸。米饮下。

羊肉扶羸丸（出三因方）治脾胃不和。不进饮食。脏腑虚滑。老人虚人尤宜服。

精羊肉（一斤半微断血脉焙干取末四两）川椒（去目炒出汗）肉豆蔻（煨各一两）白姜（炮一两）木香（一分）附子（炮去皮脐）神曲（炒半两）上为末。煮粟米饮为丸。

梧桐子大

豆蔻分气散

（出三因方）

治脏腑虚寒。泄泻。瘦极。及妇人产后洞泄危笃者

。

藿香叶草豆蔻仁青皮（各四两）甘草（炙）丁香（各半两）肉豆蔻（炮十两）乌梅（五

治大泻后。腹中空竭。胸中虚满。不下饮食。

芍药甘草半夏（各一两）浓朴当归桂心（各三两）生姜（五两）上咀以水八升

豆蔻固肠丸

（出御药院方）

治脾胃虚弱。脏腑频滑。不思饮食。肠鸣腹痛。

木香赤石脂干姜缩砂浓朴（生姜制）肉豆蔻（面裹煨去面各一两）上为细末。

面糊为丸。如梧桐子大。每服六十丸。食前米饮下。

曲术丸

（出卫生宝鉴）

治时暑暴泻。壮脾温胃。进美饮食。及疗饮食所伤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胸膈痞闷等症。服此取效。

神曲（炒）苍术（米泔浸一宿焙干各等分为末）上为细末。面糊为丸。如梧桐子大。

每服四十丸。不拘时米饮下。

神曲丸

（一名断下丸出百一选方）

治暴泻不止。

神曲（二两炒）茱萸（半两汤泡七次却炒干）上为末。用醋糊丸。如梧桐子大。每服四十丸。米饮下食前服。

通苓散

（出危氏方）

分利水谷。解烦热。止泄泻。

猪苓白术泽泻赤茯苓（去皮）木通茵陈瞿麦车前子上锉散每服四钱。

水一盏半。灯心麦门冬煎服。

木香散

（出危氏方）

治脾胃俱虚。泄泻。

肉豆蔻（面裹纸煨）破故纸（炒）白术木香甘草白茯苓（各半两）上锉散。

每服三

百粒丸治远近便泻。大肠滑。神效。

红椒胡椒附子丁香干姜麦上各等分。为细末。醋煮大蒜为丸。每服百粒。用米饮汤下。

椒红固肠丸

（出瑞竹堂方）

治脾胃积冷。肠鸣。大便滑泄。腹痛。

神曲（六两作小块炒香熟）白术（一两锉炒干）肉豆蔻（三两面裹煨）川姜（去皮炮三两）浓朴（去粗皮姜炙一两）川椒（去肉炒去汗取干净一两半）上为细末。别用蒜不拘多少。湿纸裹煨香熟。剥净研如泥。热汤化开。滤去滓。少入面打糊和药。丸如梧桐子大。每服七八十丸。空心米饮汤送下。日进二服。

立效散治泻。

乌梅肉御米壳白矾甘草（炙）夜叉头上各等分为末。每服二钱半。米饮汤调空心服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治泻

（出百一选方）人参（去芦）茯苓肉豆蔻（面裹煨）诃子肉（等分）木香（减半）上为末。

丸如梧桐子大。每服三五十丸。米饮汤下。小儿服丸如黍米大。量大小加减服之。

治脾泄多年。老人肾虚。谓之水土同化。

（出存仁方）用吴茱萸簸净。不拘多少。白水煎。去渣。盏内入盐少许。通口服。盖茱萸能暖膀胱。

水道既清。大肠自固。余药虽热。不能分解清浊也。

健脾散

（一名养婆汤出三因方）

治五泄。或青白五色杂下。休作无时。亦治

脾胃虚损。脏腑泄泻。不进饮食。寒中洞泄。及年高久泄不止。

乌头（炮去皮尖三钱）浓朴（去皮锉姜制炒）甘草（炙）干姜（炮一两）上为末。每服二

四神丸

（出医方集方）

治脾泄。肾泄。

肉豆蔻（生二两）破故纸（炒四两）木香（半两不见火）茴香（炒一两）上为末。生姜煮枣肉丸。如梧桐子大。盐汤下。一方去木香茴香入神曲麦如前作丸。

木香煮散

（出百一选方）

治泻不止。

木香（二两）甘草（半两炙）茱萸（二两去枝梗）罂粟壳（去顶蒂膜蜜炙四两）上咀。

桃花丸治男子妇人泄泻不止。

良姜赤石脂干姜五灵脂上等分为末。醋糊为丸。如梧桐子大。每服三、四十丸。

米

豆蔻饮

（一名豆蔻散出百一选方）

治滑泄神效。

陈米（一两）肉豆蔻（面裹煨）五味子赤石脂（研各半两）上为末。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二钱。

粟米汤饮调下。日进三服。

曲丸

（出危氏方）

治脾胃中风。脏腑泄滑不止。

芎神曲（炒）白术附子（炮去皮脐尖各等分）上为细末。用糊丸如梧桐子大。

每服三、五十丸。空心米饮下。左氏述。楚子为萧将溃无社告申叔展曰。有曲麦乎。有山曲穷乎。曲穷芎也。意欲令逃水中以避祸。是知芎能除湿。予尝加术附以制方。治脾湿而泄者无不中。此药亦治飧泄。素问曰。春伤于风。夏生飧泄者。食谷不化。盖春木旺时。肝生风邪。淫于脾经。至夏饮冷当风。故多飧泄。此药尤宜。

朝真丹治肠胃虚弱。内受风冷。或饮食生冷。内伤脾。肠鸣腹痛。不进饮食。

渐至羸瘦。并宜服之。

硫黄（生研细三十两）朱砂（研为末三两一钱）白矾（七两半）上研匀水浸蒸饼丸。

如梧桐子大。用朱砂为衣。每服三十丸。温米饮下。不计时。夏月宜备急。

枣肉丸

（出济生方）

治脾胃虚寒。或肠鸣泄泻。腹胁虚胀。或膈不快。食不

化。

破故纸（四两炒）木香（不见火秤一两）肉豆蔻（三两面裹煨香去面不用）上为细末。灯心煮枣为丸。如梧桐子大。每服七十丸。用生姜汤下。空心食前服。

如神丸

（出三因方）

止泻。治脏腑虚寒。脾胃受湿。泄泻无度。胃泄泻暴

下。日夜无度。腹川乌头（四两米泔浸软去皮切作片子用盐四两炒黄去盐不用）半夏（汤洗七次去滑）苍术（米泔浸净洗各半斤）上为末。姜汁糊为丸。如梧桐子大。每服五六十丸。空心米汤下。

戊己丸

（一名苦散海上名方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治冷热不调。泄泻不止。米谷不化。脐腹刺

痛。脾受湿气。

黄连（去须）芍药吴茱萸（去梗汤浸各等分）上将黄连芍药微炒黄。次下茱萸炒深黄色为末。水糊丸如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。日二三服。不拘时。一方水浸蒸饼为丸。良方作散末用水煎。治痢疾。一方面糊为丸。一方醋糊为丸。一方粥饮调下。

香茸丸

（出危氏方）

治饮多遂或洒泄。骨立不能食。但再饮一二盏。泄作几

年矣。

嫩鹿茸（以火燎去毛酥炙黄）肉豆蔻（火煨）生麝香（别研）上为末。白陈米饮为丸。如梧桐子大。每服五十丸。空腹米饮下。热者酒蒸黄连丸。

固肠丸

（一名茱连丸出百一选方）

治脏腑滑泄。昼夜无度。

吴茱萸（拣净）黄连（去须）罂粟壳（去瓤蒂三味各等分）上为末。醋糊丸。如梧桐子大。

乳豆丸

（出瑞竹堂方）

治脏腑泄泻不调。滑泄不止。诸药不效。

乳香（一两别研）肉豆蔻（二两面裹煨熟取豆蔻切碎另研为末）上为细末。相和用陈米粉糊为丸。如梧桐子大。每服五七十丸。空心米饮汤下。一方乳香用肉豆蔻大一枚。剜小窍入乳香三分块。面裹煨熟去面为末。米饮下。一方以茶末对烹之。

肉附丸

（一名豆附散出百一选方）

治腹泻不止。

肉豆蔻（一两一钱面裹煨）附子（一个重七钱者炮去皮脐）上为细末。打糊为丸。

如梧桐子大。候干。每服五六十丸。米汤吞下。不拘时立效。一方姜五片。煎服空心下。

神授丸（出百一选方）治脏腑滑泻。

南木香（一钱半）肉豆蔻（一两面裹煨）上为末。煮枣为丸。如梧桐子大。每服三五十丸。米饮下。不拘时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香姜散治晨泄。久患脾泄。兼治下痢。一名委姜散。一名姜黄散。

生姜（四两切如豆大）黄连（二两锉）上一处淹一宿。慢火炒姜紫色。去姜不用。

将黄连为末。每服二钱。用腊茶清调。一剂而愈。或姜作末。米饮酒调。治白痢。一方罗匀。

水五升。煮一升。顿服。不拘时候。若欲速效。一料只作两服。常有患此。两服愈。

肉豆蔻丸治肾泄久不愈。脉沉细无力者。及脾胃虚弱泄泻不止。全不进饮食。

一名二神破故纸（炒）肉豆蔻（面裹煨各等分）上为末。枣肉为丸。如梧桐子大。每服五、七十丸。米饮下。空心服。一方用肥枣四十九个。生姜四两。切片同煮烂。去姜取枣去皮核研如膏。入药同杵丸。盐汤下。弱甚加茯苓二两。木香一两。有人全不进食。服补脾药皆不效。

予授此方。服之顿然便能食。此病不可全作脾虚。盖肾气怯。亏弱。真元衰劣。自是不能消化饮食。譬如鼎釜之中。置诸米谷。不有火力。虽终日米谷不熟。其何能化。黄鲁直尝记服菟丝子。净淘酒浸。曝干。日炒数匙。酒下。十日分饮啖。如汤沃雪。亦如此理也。

香苏汤治下后烦。气暴上。

生苏（一把各用苏子三两重）香豉（五两）上以水五升。煮取二升。顿服之。

治脏腑滑泻。

用鹰爪黄连。不拘多少。碾为细末。煨熟去皮。大蒜丸如梧桐子大。每服三十丸。或五十丸。米饮下。

火丸治风气行于肠胃。泄泻。

用火草一味为末。醋糊丸。每服三十丸。空心下。

治泻久治无效者。老人尤宜服。一名护命方。

用大附子一个。炮去皮脐。以韭菜根研烂绞取汁。丸如梧桐子大。晒干每服三十丸。米饮煮粥一碗。空心食。

椒附汤治骤腹疼。注下。或滑肠频并。多有冷沫。

川椒（去目）干姜（生用）附子（去皮脐生用三味各等分）上为粗末。每服三钱。

水二盏。煎至八分。温服不拘时。

治夏秋暑泻不止。

以理中汤下驻车丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胃苓散治泻。伤暑。烦渴引饮。所下如水。

用平胃散五苓散各二钱。水一盏。枣二枚。姜三片。煎至七分。嚼姜枣和渣咽服。少刻又服。辰砂五苓散亦可用。来复丹亦可。或寒湿水泄。正胃散理中汤。苏梅米汤调下。一方入盐煎。

藿香正气散治饮食中忧怒伤脾。肠腹内膨满。泄泻频并。或作晨泄。加丁香缩

砂良姜南木香各半钱。生姜三片。红枣二枚。煎服效。

治泄泻

用鸡蛋一个。去尖顶。用白矾些少。火上飞干。入于鸡子内。银钗搅匀。将湿纸裹着。

火上煨熟服之。

治泄泻不止。腿脚无力。行步艰难。

宜服丁香五套丸立止。

治泄泻

用败毒散加陈糯米五十粒、煎服。亦治噤口痢。热毒冲心。不进饮食。噤口盖有热。

加莲肉。

治泄泻脏寒。不进饮食。气体倦怠。名猪脏丸。

用吴茱萸。不拘多少。拣净。用猪肠一两条。以茱萸实满。扎定两头。熟炭煮令极烂。

研细。丸如梧桐子大。早晚食前各以饮吞下五十丸。

枣附丸治脏腑寒滑泄。不思饮食。

用正生大附子一个。干枣半斤。内银石器中。慢火煮。上留水两指。未干旋添汤。煮两三时。取出。切作薄片半个。再煮候至干。枣丸如梧桐子大。空心米饮下三四十丸。患滑泄垂死者皆效。

治夏月脾胃厥冷。滑肠泄泻。肚痛。及霍乱吐泻不止。

用胡椒不拘多少为末研烂。饭搜和手心揉匀。丸如梧桐子大。每服三四十丸。陈米饮吞下。

炙肝散

（一名猪肝散）

治久患脾泄不愈。及泻不止。

白术白芷白芍药（各半两）桔梗（一分）上各生为细末。以不入水猪肝五两。

作小片子。或块子。药一十五钱。细切葱白二寸。盐一钱。同拌肝令匀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以竹签子作串。慢火炙香熟啖之。米饮送下。空心食前各一服。渴勿吃冷水。半月必安。

朴附丸

（出危氏方）

治脾元虚弱。久患脾泄。冷泻不止。及翻胃恶心。脏腑

滑泄痢下。

浓朴（去粗皮姜汁制一两）绵附子（炮去皮脐净一两）神曲（炒三钱）干姜（炮三两一用生姜六两取汁）上为末。酒煮面糊。丸如梧桐子大。每服三十丸。空心食前。米饮或姜汤下。一方无神曲用橘红。

加味治中汤

（出危氏方）

治脾胃不足。饮食不节。过食生冷。肠鸣切痛。泄

泻注下。身体怯寒。

干姜（炮）白术青皮缩砂（各一两用仁）人参（去芦）甘草（炙各半两）上咀每服四钱。水一盏半。生姜五片。枣一枚。煎至七分。去滓温服。不拘时。或进感应丸。

粟壳丸（出危氏方）治暴泻。

肉豆蔻

（炮）

罂壳

（去脸蒂萼净炙）

上为末。醋糊丸。如梧桐子

大。

空心服。米汤下三十丸。

诃黎勒散（出圣惠方）治老人泻不止。

诃黎勒（三分煨用皮）白矾（一两烧灰）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

谷神散

（出百一选方）

治夏月暴泻。

甘草（炙）干姜（各一两）陈仓米（一升）楮实（青者蒸一次晒干用一斤）上为细末。饭饮调下。

朴附丸治脾胃久虚。鼓肠滑泄。脐腹绞痛。肠鸣泄泻。肢体无力。此药补益脾

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胃。止心浓朴（五两去粗皮锉块子）附子（一两半锉大块去皮脐）生姜（五两不去皮净洗切片子）青干姜（炮去皮一两）诃子（一两炮）肉豆蔻（一两）人参（一两）上为末。将枣去皮核。和

诃子丸

（出本草方）

治脾胃不和。泄泻不止。诸药不效。

诃子皮川姜肉豆蔻龙骨木香赤石脂（各等分）上为细末。糊丸如梧桐子大。

每服四十丸。水饮下。一方有附子。

吴茱萸丸

（出御药院方）

治一切积冷。脾胃不和。心腹疼痛。呕吐泄泻。腹

内绞痛。

吴茱萸（洗七次焙干半两）良姜（锉研）干姜（炮各五两）上各修制毕捣罗为细末。醋打面糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。空心食前温粥饮下。

三宜汤

（出和剂方）

治冒暑引饮。冷热不调。泄泻多渴。心腹烦闷。痢下赤

白。腹痛后重。

桂心（四斤四两）干姜（炮炒四斤）甘草（沙炒三十斤）杏仁（去皮尖砂炒四斤四两另研）上为末。每服一钱。沸汤点服。如伤暑烦渴。新汲水调下。不计时。

来复丹

（出医方集成）

治伏暑泄泻。

理中汤

（出医方集成）

治脏腑停寒。泄泻不止。

（方见脾脏门兼理脾胃类）（案原方：人参。干姜炮。白术。甘草炒各一两。上咀。每服三钱。水盏半。煎取一盏。

去滓。空心腹。伤胃吐血。服如本方。过啖热食。迫血上行。发为鼻衄。加川芎能理中脘。

分利阴阳。安定血脉。用之特效。停痰留饮。加茯苓半夏导利去之。调理停饮。心脾气痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加炮过吴茱萸三十粒。肾气发动。绕脐筑痛。去术加桂半两。肾恶燥故去术。恐作奔豚。故加桂以泄之。小肠气痛。加桂枝、川楝子。四肢痹麻。加附子、天麻各四分之一。霍乱后转筋。加石膏。若误服附子中毒者。正用本方。或止用干姜甘草等分煎服。仍以黑豆煎汤佐之。寒湿所中。昏晕缓弱。腰背强急。心腹满胀。胸膈痞塞。吐利交作。加附子等分。名附子理中汤。是齐于本方中甘草但用四分之一。更作细末。每服二钱。入烧盐点服。若欲祛气。

添入橘皮半两。名加减理中汤。若虚寒泄泻者。加茯苓陈皮等分。名补中汤。若溏泄不已。

补中汤内加附子一两。若水谷不化。食少翻胃。更加缩砂半两。名附子理中汤。若干霍乱心腹作痛。先以盐汤少许频服。俟吐出令透。即进此药。若霍乱吐下。心腹作痛。手足逆冷。

于本方中去术加熟附。名四顺汤。若渴者。加瓜蒌根枳实茯苓。名枳实理中汤。若悸多者。

加茯苓一两。若腹满去白术加附子一两。若渴欲饮水者。添加术半两。若苦寒者。添加干姜半两）

藿香正气散

（出医方集成）

治感湿泄。

南白胶香散

（出卫生家宝）

治脾寒虚。滑肠久泻。脐胀无休。

粟壳（去须蒂四两醋炒）南白胶香龙骨（各三分）甘草（炙七钱）干姜（半两炮）上为粗末。每服五钱。水一盏半。煎一盏。去渣温服。

金锁正元丹

（出医方集成）

治肾虚泄泻。小便频数。盗汗遗精。虚冷之症。

并宜治之。

五倍子茯苓（各八两）龙骨（别研）朱砂（别研各三两）紫巴戟（去心十六齿）补骨脂（酒浸炒十两）肉苁蓉（洗焙）葫芦巴（炒研各一升）上为末。入研细令匀。酒糊丸。如桐子大。每服三十丸。空心温酒盐汤任下。

白术丸

（出杨氏家藏方）

治泄泻吐呕。脾胃不和。痰多气逆。

白术半夏曲干姜（炮）人参（去芦头四两各四味）丁香（半两）高良姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（油炒半两）上

治肠丸治肠胃虚湿。泄泻频并。米谷不化。腹胀肠鸣。脐腹痛。肠滑洞下。

黄连（去须）干姜（炮）肉豆蔻（面裹煨香）赤石脂龙骨吴茱萸（汤微炒以上六味各半两）诃子（煨去核一两半）上为细末。粳米饭为丸。如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。空心食前服。

茱萸已寒丸治脏腑久弱。肠胃宿寒。泄泻频并。

青橘皮（去皮二两）陈橘皮（去皮二两）附子（炮去皮脐）川乌头（炮去皮脐尖）干姜（炮）高良姜吴茱萸（炒黄）肉桂（去粗皮以上六味各一两）上为细末。醋煮面糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸至五十丸。米饮下。

实肠丸治肠胃虚弱。腹胀泄泻。时时刺痛。

黄连（一两去须）肉豆蔻（面裹煨香）丁香干姜（炮）白茯苓（去皮）当归（洗焙干）诃子（去核六味各半两）木香（一分）上件同为细末。用猪胆汁煮面糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。食空米饮下。

养脏丸治肠胃虚寒。泄泻无度。不进饮食。

生硫黄（四两研粉）干姜（炮）附子（炮去皮脐）山药鹿角霜肉豆蔻（面裹煨香以上五味各三两）上为细末。以面糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。渐加至五十丸。

空心食前

黄连乌梅丸治饮食不节。营卫不和。风邪进袭腑脏之间。致肠胃虚弱。泄泻肠

鸣。腹胁膨胀。里急后重。口目频并。不思饮食。

黄连（去须）阿胶（蛤粉炒成珠子）当归（洗净三味各二两）人参（去芦头）龙骨（红）赤石脂干姜（炮）白茯苓（去皮）乌梅肉（焙干）陈橘皮（去白）诃子（煨去皮脐）肉豆蔻（面裹煨香）木香罂粟壳（蜜炙以上味各一两）白矾（枯半两）上为末。醋煮面糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。米饮下。如腹痛煎当归汤下。下血煎地榆汤下。食前服。

诃黎勒丸

（出杨氏家藏方）

治脾胃虚弱。泄泻不止。腹脐痛。

肉豆蔻（面裹煨香）草豆蔻（去壳）诃黎勒（煨去核以上三味各二两）赤石脂（三两）高良姜（三两）干姜（三两以上二姜同好醋一斤同煮醋尽晒干入别味）上为细末。

粳米饭为丸。如梧桐子大。每服五十丸。米饮送下。食前服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

抵圣散

（出杨氏家藏方）

治脾胃虚弱。泄泻不止。腹痛肠鸣。水谷不化。不

思饮食。

肉豆蔻（八枚面裹煨香）人参（去芦头）陈橘皮（去白）木香白茯苓（去皮以上四味各半两）肉桂（去粗皮一两）附子（炮去皮脐一两）甘草（炙七钱半）诃子（一十六枚煨去核）上为细末。每服三钱。水一盏半。生姜三片。枣一枚。煎一盏。空心食前去渣温服。

煨肝散

（出杨氏家藏方）

治脏腑久虚。挟寒滑泄。全不入食。口生白疮。

川椒（去目出汗）茴香（炒）缩砂仁丁香木香肉豆蔻（面裹煨香以上六味各半两）附子（炮去皮脐）白术（以上二味各一两入生姜四两用醋煮十数沸焙干）上为细末。每服三钱。用猪肝或羊肝二两。切作片子。批开掺药末在内。更用好纸三两重裹。慢火煨。候肝熟取

茱萸汤治肠胃虚寒。泄泻不止。

当归（洗焙三钱）干姜（炮三钱）肉桂（去粗皮二两）附子（炮去皮脐一两）吴茱萸（一两汤洗七次）上为粗末。每服四钱。水一盏。煎七分去滓温服。

茆茭丸治脾胃冷。心腹痛。肠鸣泄泻。不思饮食。

人参（去芦）胡椒肉桂（去粗皮）诃子（煨去核以上四味各三两）茆茭白茯苓（去皮）干姜（炮三味各半两）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服五十丸。米饮送下。

空心食前。

人参散治泻无比。

橡斗皮（四两去子蜜炒）人参（七钱）木香（三钱）甘草（四钱）黄橘皮（半两）诃子（四个）藿香（三钱）上为细末。炼蜜为丸。如弹子大。每服一粒。嚼细。

煎艾汤下。每两作十丸。将后五件同入在内亦佳。立春后。芒种前。加白术半两。立夏后秋分前。加芍药茯苓各三分。立秋后加缩砂半两。如瘀血、吐血、下血加当归半两。

治泻斗肚丸。

（出十便良方）木瓜浓朴诃子肉苍术赤石脂（各一两）茯苓（二两）附子（半两）上为末。饭丸如梧桐子大。非时米饮下五十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木瓜煎丸

（出十便良方）

治泻不止。

以木瓜一个。切去盖子。入艾叶一两。椒子四十九个。盖定签之。入瓷器内以醋好者一升。煮干去艾并椒。研木瓜为糊。用和干姜炮附子各等分末。丸如梧桐子大。每服七十丸。

姜附末不拘多少。

姜附丸

（出杨氏家藏方）

逐寒去湿。温脾胃。止泄泻。

白术（四两）干姜（二两炮）附子（二枚七钱重者炮去皮脐）上为细末。面糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。食前温米饮下。

理中丸

（出澹疗方）人参干姜（煨）白术（炒各一两）甘草（炙半两）上为细末。炼蜜为丸。如弹子大。

每服一丸。生姜汤嚼下。一方加炮熟川附子一两。如前制服。治中寒呕泄等症。名附子理中丸。或如梧子大亦可。食前空心服。

附龙丸

（出澹疗方）

治男子妇人。脏寒滑泄。或去小儿吐泻亦效。

附子（炮去皮脐）伏龙肝（少用）肉豆蔻（生用）上为细末。研饭为丸。空心饭饮吞下。每

禹余粮丸

（出同前）

主肠胃虚寒。滑泄不禁。

禹余粮（）赤石脂（）龙骨（生用）茹芨诃子（面裹煨）干姜（炮）肉豆蔻（生用）附子（炮去皮脐）上等分为细末。醋糊为丸。如梧桐子大。服七十丸。米饮送下。食前。

固肠丸

（出朱氏集验方）

治泄泻。

附子（去皮炮切一两）白茯苓（一两）干姜（炮半两）大黄（去须打碎）木香（切片各半两）上水二碗。煮干。晒为末。面糊丸。每服百粒。米饮下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗二十种杂下。江夏太守用此法。疗尽愈。

（出肘后方）黄芩黄柏熟艾附子（炮）甘草（炙一两）乌梅（二十枚取肉炙）干姜（二两）上七味各捣下蜜丸。如梧桐子大。服十丸渐至二十丸。日三服。忌肥肉。生冷。一方无甘草附子黄芩。一方除甘草附子。

车前散

（出危氏方）

治暴泻不止。小便不通。亦治水泻。

以车前子为末。每服二钱。米饮调。根叶亦可。立效。昔欧阳文忠公。尝得暴下。国医一帖甚效。公曰吾辈脏腑不与市人同。不可服。夫人买讫国医杂药进。一服而愈。后公知之。

召卖药者浓遗之。问其方。久之乃肯说。云此药利水道。而不动气。水道利则清浊分。谷脏自止矣。

来复丹

（出仁存方）

治脏腑虚滑。心腹疼痛。泄泻不止。可冷可热。可缓可

急。不问男妇长硫黄（同硝石纳入定盘内微炒用柳木篾子扰令阴阳气相入不可火太过忌伤药力再研极细二味各一两）五灵脂（去砂石）陈皮青皮（各去白二两）元精石（一两红酒淬）上为细末研匀。用醋糊为丸。如豌豆大。每服三四十丸。空心米粥汤饮下。小儿三五粒。若慢惊风。吐痢不止。虚风搐搦者。非风也。胃气不续故也。

应梦如神饮子

（出家藏经效方）

治阴阳不和。冷热相干。肚腹胀膨。不时作

痛。五更寒痛溏泻。及白痢赤痢。并治一切不正之气。

绵姜（一两炮制）陈橘皮（一两半去瓤秤）木香（半两）拣甘草（一两炙黄）茯苓（一两）诃子（一两火炮去核秤）御米壳（二两去顶梗并子及内隔皮炒）上咀每服四钱至五钱。水一盏半。枣二枚。煎至七分。去滓温服。不拘时候。腹痛加乳香少许。白痢加干姜大枣。两服滓并作一服。血痢加黄连、木香半钱。血少加乌梅一个。近日有言运干二女病几月。

母梦

温肾丸治五脏寒痛。小便多。便泄泻。

川乌（炮）干姜官桂三棱（炮）青皮硫黄（各等分）上为末。酒糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。酒送下。泄泻干姜汤下。

白术附子汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出济生方）

治肠胃虚湿。肠鸣泄泻。或自盗汗。

白术（二两）附子（炮）茯苓（去皮各一两）上罗匀每服四钱。水一盏半。生姜七片，枣一枚。煎七分。去滓温服。不拘时候。

断下丸

（出家藏经验方）

治泄泻无度。

枯白矾（二两）华阴细辛（一两半去枝叶土净秤）诃子皮（二两）干姜（三两炒锉）龙骨（一两）石榴皮（用好醋浸软炒令干须用酸石榴皮二两）牡蛎（用盐泥固济火通赤为度二两）上为细末。面糊为丸。如梧桐子大。每服一百丸。食前浓煎陈米饮下。

姜粟散

（出家经藏验方）

治暴泻。

罂粟壳（去盖子净洗）甘草陈皮（净去瓤）干姜上等分。炭火上炒干姜黄色为细末。每

治气七宝丹。

（出十便良方）陈橘皮附子当归干姜（各一两）浓朴胡椒（各半两）舶上硫黄（一分为细末）吴茱萸（半两）上七味细锉。用慢火暖过。捣罗为末。与硫黄末同拌和一处。煎米醋和作两剂。又以白面半斤。和令得所。亦分足两剂。用裹药如烧饼法。用文武火煨令面熟为度。去却面于臼中捣三百下。丸如梧桐子大。如患诸般泄痢。以米汤下二十丸。空心日午服。如患气痛。及宿食不消。以姜汤下二十丸。并无所忌。如久患泻痢。服此无不瘥。效如神。若老人及脾胃泄滑。大宜服此药。

换肠丸

（出御药院方）

治剧泄泻不止。并诸下痢之疾。

御米壳（去隔蒂碎微炒净秤二两）木香诃子皮白芍药甘草（炒）当归（去芦头炒）人参（各一两）白茯苓（去皮）白术（各一两半）上为生姜丝、盐各少许。

拌匀。纸裹好。

用文武火煨熟。用生姜粥下食前。日进二服。

乳豆丸

（出济生方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大肠虚寒。滑泄不止。

钟乳粉（一两）肉豆蔻（半两面裹煨香去面不用）上为细末。煮枣肉杵和为丸。如梧桐子大。每服七十丸。空心食前。用米饮下。

姜连丸治元脏久冷。滑泄不止。饮食不进。渐至危困。

干姜（炮）黄连（去须）赤石脂白枯矾龙骨上等分为末。粟米粥丸。如梧桐子大。

每

猪脏丸治元脏久冷。滑泄不止。饮食不进。渐至危困。

硫黄（二两为末）猪脏（一斤洗净入硫黄于内以线缚两头用米醋五升入瓷瓶以盐泥固济用炭火一秤俟醋干为度取出入后药）吴茱萸（二两炒）浓朴（一斤去皮姜炒）上为末。先

术附汤湿症泄泻。

白术（二两）甘草（炙一两）附子（炮七钱半）上咀为末。三钱以姜七片。水煎空心温

姜附汤治冷症泄泻。

附子（炮）干姜（炮各等分）上咀为末。三钱。以水煎空心温服。

诃黎勒丸大肠虚冷。泄泻不止。腹胁引痛。饮食不化。

诃子（面煨）附子（炮）肉豆蔻（面煨）木香吴茱萸（炒）龙骨（生）白茯苓茚菱上

茯苓汤治湿泻。

白术（一两）茯苓（去皮七钱半）上咀水煎一两。食前服。食入而泻。谓胃中有宿谷也

朱砂丸无问大人小儿。或上格吐逆。下注泄泻。

枯白矾黄丹（各等分）朱砂（为衣）上为细末。枣肉为丸。如大豆大。每服三四丸。以针扎药丸。灯上烧熟。研烂。凉米泔水调下。泻者食前。吐者无时候。

平胃散治伤湿泄泻。

橘红浓朴（制各三两半）苍术（炒五两半）甘草（炙一两）上锉细。每服三钱。

姜煎服。

又方

以生料五苓散。对夹平胃散。用陈米煎。暑泻食积滞诸症皆效。

益胃汤治头疼昏闷。劳动则微痛。不喜饮食。四肢怠惰。燥热短气。口不知

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

味。腹鸣大便微溏。黄色觉渴。不喜冷物。

黄（二分）人参（三分）甘草（二分）黄芩（三分）苍术（一钱半）陈皮（五皮）当归梢（三分）升麻（半钱）柴胡（二分）红花（少许）半夏（三分）益智（二分）白术（三分）上都作一服。水二盏。煎至一盏去渣。稍热服之。食前。一妇人年四十余岁。因内伤服药犯牵牛大黄。服药致泄痢五七行。以升阳补胃治之。

和胃汤

升麻（半钱）柴胡（半钱）当归身（二钱）草豆蔻（半钱）半夏（三分）干姜（七分）甘草（七分）红硝（七分）黄（半钱）上都作一服。水二盏煎至一盏。

去滓。稍热服。两饭间饮之。

温中汤治老人吐泻不止。

拣参白术白茯苓干姜（炮各一分）上为细末。每服二钱。盐汤米饮调服。空心食前。盖干姜温中。茯苓利水。平三焦也。

癸卯岁。冬十月小雪薄冰。天令应时。白枢判家一老仆。面尘脱色。神气特弱。病脱肛日久。服药未效。近日复下赤白脓痢。作里急后重。白多赤少。不胜其苦。先师料曰。此非肉食膏粱。必多蔬食。或饮食不节。天气应时。衣盖犹薄。寒侵形体。乃寒滑气泄不固。故形质下脱也。当以涩去其脱。而除其滑。微酸之气。固气上收。去其下脱。以大热之剂。除寒补阳。以补气之药。升阳益气。是的对其症。

诃子皮散治肠胃虚寒泄泻。米谷不化。肠鸣腹痛。脱肛。或作脓血。日夜无度。

罂粟壳（去蒂盖蜜炒半钱）诃子（去核七分煨）干姜（泡六分）橘皮（半钱）本草十剂云。涩可去脱。以粟壳之酸。微涩上收。能固气去脱。主用为君也。以诃子皮之微酸上收。固血治其形脱。橘皮微苦温。益真气。升阳为之使。以干姜大辛热之剂。除寒为臣。上为细末。分作三服。二盏水煎至一盏。和滓热。空心再服。全愈。

扶脾丸治脾胃虚寒。腹中痛。溏泻无度。饮食不化。

白术茯苓橘皮（各二钱）大麦（四钱半）炙甘草（三钱）肉桂（半钱）半夏（二钱）干生姜（半钱）诃子皮（二钱）红豆（一钱）干姜（一钱）炒曲（四钱）藿香（一钱）乌梅丸。食前温水下。

黄补胃丸治一日大便三四次。溏而不多。有时作泄。腹中鸣。小便黄。

黄（二分）炙甘草（二钱）升麻（六分）橘皮（三分）当归身（三分）益智（三分）柴胡（三分）红花（少许）上咀分作二服。水二大盏煎至一盏。去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滓稍热服。食前。

升阳除湿汤自上而下。引而去之。

升麻（半钱）柴胡（半钱）羌活（半钱）苍术（一钱）炙甘草（三分）神曲（半钱）猪苓如胃寒肠鸣。加益智服。水二盏。煎至一盏。去滓。早饭后稍热服。

煮朴丸治脾胃不足。停寒留饮。泄泻无时。

浓朴（一斤制）天南星（去皮黄泥煨热四两）枣肉（去核十五个）生姜（一斤半和皮洗切作片入大蒜十枚同煮）以上用水五升同煮。上四味于银器中煮令干。略炒姜不用。

却后入药。

干姜（炮）茴香（炒各四两）青盐（一两）甘草（一两半同前药煮干去草不用）附子（炮）川椒（拣去闭口并目炒）白茯苓（各一两）上为细末。神曲糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸加至七十丸。空心米饮下。

桂香丸治脏腑寒。为风湿寒所搏。冷滑注下不禁。老人虚人危笃累效。

附子（泡去皮脐）肉豆蔻白茯苓（各一两）桂心白姜（炮）木香（炮各半两）丁香（一

金锁丹治寒冷滑泄。

上以辰砂一两。研令极细。以水丸作一球。放干。次用阳起石一两。研令细。以水和作饼裹前辰砂放干。复用龙齿一两作末。水和作饼。裹前药。复用牡蛎一两作细末以水和作饼裹前药令干。外用六一泥固济。作球。直待透干。方用醋灰半斗许丸之。五斤炭。先下三斤。候将尽。再下二斤。火尽候冷。打开去泥。并牡蛎存留。三件一处研令极细。以枣肉丸如桐子大。空心盐汤下。三五丸。太固真元。才觉固则休服。及治脏腑滑泄。以米汤下五粒。

妇

煨肝散治脾元虚冷。滑泄不止。口内生疮。腹中冷。不思饮食。暖胃消食止泻。

苍术（三两）缩砂（去皮）柴胡（去苗）桔梗浓朴（姜汁炙去皮各一两）芜荑（三分）桂心（三分去皮）陈橘皮（去白）远志（去心）北紫菀（各半两）胡椒（一分）上件杵为末。以细绢筛为散。每服猪肝四两。切作三片。每片用末一二钱许。掺于肝上。入葱白、茴萝、盐等。令有滋味。一重布面片裹之。炭火内煨令通熟。面焦黄色即得。去面取肝。

空

益智火煮散治脾肾风虚。脾元冷惫。虚滑不止。饮食不进。

青木香（半分）舶上茴香（一分）青橘皮（一两）干姜（半两）乌梅（二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两生用）益智（一两生用）上为末。每服二钱。水二盏枣五枚。同煎至八分。先吃枣。后药。

食前服之。过

小草还丹补脾肾虚冷。止大肠滑泄。

地黄（半斤锉炒黄色）茱萸青橘皮（去白）荜干姜石榴皮（各炙二两）浓朴（一两姜汁炙令黄香为度）上为末。醋糊为丸。如梧桐子大。每服空心米饮下三十丸。

或嚼破生

渗肠丸

（出杨氏家藏方）

治泄泻不止。久痢不瘥。不问赤白脓血。并皆治

之。

附子（炮去皮脐）阿胶（蛤粉炒）白米诃子（煨去核）白龙骨赤石脂干姜（炒上各等分）上为细末。煮面糊为丸。如梧桐子大。每服五七十丸。温米饮空心下。

治脾泻。盖脾恶湿。则濡弱而困。困则不能制水。经曰。湿胜则濡泄。

（出本草方）以生姜碎之。半夏汤洗。与大枣各三十枚。水一升。瓷瓶中慢火烧为熟水。时呷。数日便已。今人惟知半夏去痰。不言益脾。盖能分水故也。昔有一男子夜数如厕。或教以此方服遂愈。

治久患脾泻。脏腑虚滑。不进饮食。

上用青州枣子去核。以木香擘破如枣核大。置枣中。十数枚。以水一盏。煮俟软熟。温嚼吃。以所煮汁送下。甚者不过一二剂。

卷二百八　泄痢门

水泻

（附论）夫脾与胃为表里。脾主运化。胃为水谷之海。其精气化为气血。以养脏腑。其糟粕传于大肠也。若脾胃虚弱。受于寒气。或饮食生冷。伤于脾胃。水谷不消。大肠虚寒。故成水泻也。内经谓。诸病水液。澄沏清冷。皆属于寒。暴注下迫。皆属于热。盖为冷热不调。气不相济也。脾胃怯弱。水谷不分。湿饮流滞。水走肠间。禁固不能。故令人肠胀不下痢。有如注水之状。谓之注泄。世为水泻。

方

诃黎勒丸

（出圣济总录）

治水泻吐哕。遍身疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

诃黎勒（煨去核）鹿茸（酥炙去毛）桑根白皮（锉）地榆赤石脂天雄（炮裂去皮脐）龙骨（各一两半）白芷黄连（去须）桂（去粗皮）白茅根浓朴（去粗皮涂生姜汁炙）当归（切焙各一两）黄芩（去黑心）干姜（炮各半两）肉豆蔻（去壳四五枚）上为末。烂饭丸如梧桐子大。每服三十丸。温米饮下。

白芷黄连汤治因伤水饮后。变成暴泄。

白芷（一两半）黄连（去须一两）地榆（一两半）当归（锉焙一两）木香（一两）赤石脂（豆蔻（一枚煨去壳）白术（一两）附子（炮裂去皮脐一两半）桂皮（去粗皮一两）上锉如麻豆大。每服五钱。水

正气散

（出圣济总录）

治水泻日夜不止。

缩砂（蜜炙去皮）附子（炮裂去皮脐）赤石脂肉豆蔻（去壳）龙骨石榴皮（焙）甘草（炙锉）人参地榆白术吴茱萸（汤浸焙炒干）干姜（炮各一两）上为散每服三钱。煮

赤石脂丸

（出圣惠方）

治水泻心腹痛。四肢逆冷。不纳饮食。

赤石脂（三两）龙骨（二两）艾叶（一两微炒）附子（一两炮裂去皮脐）肉豆蔻（一两去皮）缩砂（一两去皮）高良姜（一两锉）干姜（一两炮制锉）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上捣罗为末。以醋煮面糊和丸。如梧桐子大。每服

大道固肠丸（出御药院方）治肠虚滑泄。水谷直下。完谷不化。久寒积冷。心腹

胀

满。不思饮食。怠惰嗜卧。困倦少力。兼治白带。脉候沉微。

肉豆蔻（醋面裹烧熟为度）硫黄（火）赤石脂（烧红）白矾（枯过）阳起石（烧一日各一两）干姜（炮）川乌头（炮去皮脐各一两半）缩砂仁木香（各半两）白龙骨（二两半）上件研为细末。醋面糊为丸。如梧桐子大。每服五七十丸。空心粥饮下。

木香丸治脾胃虚冷。肠滑水泻。如休息痢不止。

木香白垩（火）肉豆蔻仁丁香（各半两）干姜（炮）诃黎勒（煨取皮）龙骨（各一两）黄连（去须三两）上为末。炼蜜丸。如桐子大。每服三十丸。空心米饮下。

日晚再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水泻。米谷不化。昼夜不止。

（出圣济总录）取黄荆叶不限多少。阴干捣罗为散。每以米饮调下三钱。

又方

（出圣济总录）取羊蹄根晒干。刮去皮。捣为末。每服以米饮调下三钱。

又方

（出圣济总录）取干艾半斤。慢火炒令热。布裹坐之。冷再炒坐。

香连散

（出圣惠方）

治水泻。时有腹痛。

木香（半两）黄连（三分去须微炒）缩砂（三分去皮）当归（三分锉微炒）龙骨（一两）诃黎勒（三分煨用皮）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）莨菪子（一两水淘去浮者水煮令芽出晒干炒令黄黑色者）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

芜荑丸

（出圣济总录）

治水泻。

芜荑（炒）黄连（去须炒）吴茱萸（汤洗焙炒各三两）干姜（炮一两）枳壳（去瓤面炒半两）缩砂仁（二两）上为末。煮浆水饭丸。梧桐子大。每服二十丸。温米饮汤下。

浆水散

（出保命集）

治暴泄如水。周身汗出。身上尽冷。脉微而弱。气少不

能语。甚者加吐。此谓急病。

半夏（一两汤洗）附子（半两炮）干生姜甘草（炙）桂（各五钱）良姜（二钱半）上为细末。每服三五钱。水二盏煎至一盏。和渣热服。甚者三四服。微者三服。太阳经动下痢为溏。大肠不能禁固。卒然而下痢。或下漆光色。其中或有硬物。欲起而又下。欲了又不了。又便多清。此寒也。宜温之。春夏桂枝。秋冬白术汤。

缩砂丸

（出圣惠方）

治冷气水泻。日夜二三十行。腹中痛。四肢不和。

缩砂（一两去皮）黄连（一两去须微炒）附子（一两炮裂去皮脐）干姜（半两锉炮裂）木香吴茱萸（一两汤浸七次焙干微炒）上罗为末。用醋软饭和丸。如梧桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服不计时候。以粥饮下三十丸。

木香散

（出圣济总录）

治水泻不止。

青木香黄连（去须炒各一两）诃黎勒皮（微炒三分）龙骨（半两）浓朴（去粗皮生姜汁炙令紫锉三分）上为散。每服三钱。空心以粥饮调下。日午再服。以差为度。小儿加减服之。

浓朴散

（出圣济总录）

治一切水泻。及冷痢。

浓朴（去粗皮生姜汁炙令紫锉一两）干姜（半生半炮一两）白术（一两）陈橘皮（汤浸去白焙三分）甘草（半生半炙半两）上为散。每服三钱。空心米饮调下。如霍乱吐泻。新汲水调下。日晚再服。

木香丸

（出圣济总录）

治水泻不止。

木香（一钱）草乌（生去皮脐半两）肉豆蔻（一枚大者去壳）胡椒（半两研）巴豆（大者七枚去皮心膜出油尽研）上为细末。令研匀。糯米饭和丸。如黍米大。每服三丸。

小儿一丸并用冷莱菔汤下。

龙骨散

（出圣惠方）

治水泻腹痛。不纳饮食。

龙骨（一两）木香（一两）当归（一两锉微炒）肉豆蔻（一两面裹煨面令黄为度）浓朴（二两去粗皮）上捣细罗为散。每服二钱。粥饮下。日三四服。

代赭丸

（出圣济总录）

治水泻肠鸣。脐腹撮痛。

代赭（赤）干姜（炮）龙骨（各一两）附子（炮裂去皮脐）上为末。研软饭和丸。桐子大。每服三十丸。空心米饮下。日午再服。

砂丸治水泻不止。

砂（研）石硫黄（研各一两）铅丹（研半两）巴豆（去皮心出油尽十四枚）上先用巴豆霜研细。入诸药同研细。用糯米饭为丸。如小豆大。水泻新汲水下一丸。赤白痢煎干姜甘草汤放冷下一丸。吐泻煎生姜木瓜汤放冷下一丸。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

拘时服。

杏仁丸治水泻。

杏仁（汤煎去两仁及皮尖七粒）砒霜（末）巴豆（霜）铛墨（各一钱）上研枣肉丸。粟米大。临卧。新汲水下一丸。

如圣丸

（出圣济总录）

治水泻滑肠。气虚久冷。

干姜（炮）高良姜胡椒蜀椒（去目并闭口者）上等分为末。醋煮面糊为丸。桐子大。每

诃黎勒丸治水泻。肠滑不禁。

诃黎勒（二两面裹煨去复选皮并面为末）干姜（炮）赤石脂龙骨（各一两）上为末。稀面糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心饭饮下。

诃黎勒丸治水泻。

取诃黎勒不拘多少。面裹炭火炮令赤黄。剥去面。取诃黎勒皮捣罗为末。软饭和丸。梧桐子大。每服三十丸。米饮下。空心食前服。

治水泻

南木香缩砂仁白术（各一两）丁香（半两）上锉如麻子大。每服三四钱。水一盏半。煎

浓朴丸治水泻。

浓朴（三两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）黄连（去须一两微炒）木香（一两）干姜（炮一两）上为末。醋煮面糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。不计时候。以冷米饮下。

肉豆蔻散治水泻。腹痛肠鸣。

肉豆蔻（去壳为末三两）生姜（汁二合）白面（一两）上将姜汁和面作饼子。裹豆蔻末。煨令黄熟。研为细末。每服二钱。空心米饮调下。日午再服。

斗门散治暴泻。日夜无度。

橡斗子（去刺）诃黎勒（煨去核）黄连（去须）上等分捣罗为散。每服一钱。米饮调下。食

立效丸治水泻不止。

铅丹（炒半钱）草乌头（一枚炮制去皮脐）巴豆（三粒去皮心膜出油尽碎）上先捣乌头为末。与二味研极匀。以糊丸如绿豆大。每服一丸。煎陈粟甘草乌梅汤。放温服下。

黑神丸治水泻不止。

巴豆（一枚去皮心膜不出油）杏仁（七枚去两仁及皮尖炒）铛墨（一钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上研极细。以糯米粥丸。秫米大。每服一丸。冷水下。立止。甚者再一丸。

针头丸治水泻。肠鸣。及积痢

（一名朱砂丸）巴豆（一枚去皮膜）杏仁（一枚去皮尖二味皆针桃上火燎存性）上细研约三百转。

入大豆末一字。再研一百转。面糊和丸。如针头大。每服一丸。新汲水下。一方以蒸枣肉为丸。

芥子大。朱砂为衣。倒流水下一丸。食前服。

白垩丸治水泻。米谷不化。昼夜不止。

白垩（一两火过）干姜（炮一两）楮叶（二两生研细）上研为末。米糊和丸。

如绿豆大。空心米饮下二十丸。

黄蜡丸治水泻不止。伤冷虚极。

用硫黄一两研细。先用黄蜡熔化。即入硫黄末和匀。丸如梧桐子大。每服五丸。新汲水下。

备急朝真丹治气虚伤冷。暴作水泻。日夜二三十行。腹痛不止。

硫黄（二两）牛角（炙研令极细）枯白矾（各半两）上同细研。水浸蒸饼。去水。

搅和丸如桐子大。朱砂为衣。每服十五丸。温米饮或盐汤下。

如圣丸治水泻。赤白痢。

乌头（端正大者炮制去皮脐）绿豆上等分为末。新汲水和丸。绿豆大。以丹砂为衣。

每服五丸。白痢干姜汤下。赤痢甘草汤下。赤白痢煎干姜甘草汤下。水泻用新汲水下。小儿一二丸。不拘时候。

硫黄丸治水泻不止。腹脏久冷。不思饮食。

硫黄（一两）白矾（三两烧令汁尽）上都细研为末。以粳米饭和丸。每服十丸。不计时候。以粥饮下。

硫黄散治暴泻所下如破水。

生硫黄白滑石上为末。温水调下立止。

干枣方治水泻。

用青州干枣十枚。去核。入莨菪子填满。以麻缠却用炭火烧令烟尽。研细。每服一钱半。

煎

治水泻多时不瘥。

取羊角一枚。用白矾末填满。烧为灰。研为散。每食前。新汲水调下二钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

针头丸

（出危氏方）

治夏月水泻不止。

以大巴豆一粒。去壳。针刺定。灯上烧存性。研细。用蜡如小豆大蘸此。亦灯上炙令熔。

丸

治水泻无度。

用干姜末粥饮调下立效。

治暴水泻不止。

（出海上方）用肉豆蔻三枚。用湿面裹定。慢火内煨令面焦。去面研为末。只作一服。陈米饮调下。

食前服之。神效。

治水泻

用生姜一块。连皮切作二片。入明矾一铜钱大。将纸包裹。以文火煨熟。沸汤井水合一盏。嚼烂姜。汤送下。一方服理中汤加肉豆蔻、良姜。水一盏半。姜三片。煎至七分。食前服

肚蒜丸

（出危氏方）

治水泻。丁必卿云。渠每遇五更必水泻一次。百药无

效。服此遂安。

用猪肚一枚。净洗去脂膜。入大蒜在内。肚满为度。煮之。自晨至晚。肚蒜糜烂为度。

杵成膏子。入平胃散同杵。丸桐子大。每服三十丸。盐汤或米饮空腹服。

玉霜丸

（一名缚虎丸出圣济总录）

治水泻。小腹疼痛。

茱萸丸

（一名茱萸汤）

治水泻不止。

如神散治白痢如神。

麻叶（五月五日采阴干乃今人用作布者之麻）上杵细罗为末。每服二钱。冷水半盏。

调下。空心服。不要吃热物。令人闪倒。只吃冷凉物也。若大人病重者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服二钱半。此方治白痢大效。

梅枣汤

（出护命方）

治水泻不止。

枣子（大者十枚）罂粟谷（一枚）乌梅（十个）上锉为粗末。每服二钱。以水一盏。

治水泻并赤白痢。

（出十便良方）草乌（大者一两半）上将一半烧灰。一半生用。为末醋糊为丸。如绿豆大。每服七丸。

赤痢甘草汤下。白痢干姜汤下。水泻井花水下。并宜服后忌腥臊热腻生冷之物。

针头丸

（出杨氏家藏方）

治水泻积痢。

杏仁（四十枚去皮尖烧留性）巴豆（四十粒去壳烧存性此二字别研）草乌头（二钱烧留性）百草霜（四钱）上为细末。酒煮蜡一两和丸。芥子大。每服五丸。小儿三丸。

赤痢甘草汤下。白痢干姜汤下。赤白痢甘草干姜汤下。水泻米饮下。食前服。

茯苓汤

（试验方）

治因伤冷饭。水泄。一夜约走十行。变作白痢。次日其痢

赤白。腹中茯苓（六分）泽泻（一钱）当归身（四分）苍术（二分）生姜（二钱）肉桂（五分）猪苓（六分）甘草（半钱炙）升麻（二钱）芍药（一钱半）黄芩（三分生用）柴胡（二分）上

治水泻。肠虚烦热。

（出本草方）以林擒实生食之。

卷二百八　泄痢门

飧泄

（附论）夫内经曰。清气在下。则生飧泄。又曰。久风为飧泄。夫脾胃土也。其气冲和。以化为事。今清浊交错。风邪之气。得以干胃。故冲气不能化。而食物完出。夕食谓之飧。以食之难化者。尤在于夕。故食不化而泄出。则谓飧泄。此俗所谓水谷痢也。脾胃交济。所以有水谷之分。脾气虽强。而胃气不足。故饮食下咽。而大腑之飧泄也。治法用二神丸。破故纸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉豆蔻。修合。或不换金正气散。吞安肾丸主之。盖脾胃之气交通。则水谷自然克化。此所谓妙合而凝者也。

方

红豆丸

（出瑞竹堂）

治脏腑泄泻。名为飧泄。

麦（炒）半夏（汤洗七次）砂仁神曲（各一两半炒）砂（醋化）甘草青皮（去瓤）陈皮郁金红豆藿香棠球（炒）蓬术（各三两煨）良姜茆茇（各二两）丁香（半两不见火）上为末。水煮面糊为丸。如梧桐子大。每服一百丸。每清晨空心下。病甚者日进

桂心丸

（出圣济总录）

治脾胃气虚。飧泄不止。饮食不消。腹鸣。腹内痛

。

桂（去粗皮）赤茯苓（去黑皮）赤石脂（各三两）黄连（去须一两）麦（炒）神曲（炒）石斛（去根）干姜人参当归（切焙）附子（炮裂去皮脐）蜀椒（去目并合口炒出汗）龙骨（各半两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心暖酒下。日午再服。

高良姜汤

（出圣济总录）

治脾胃寒气。久为飧泄。下痢呕逆。腹内痛。

高良姜木香赤茯苓（去黑皮）槟榔（锉）人参（各三分）肉豆蔻（去壳）吴茱萸（汤浸焙炒）陈橘皮（汤浸去白炒各半两）干姜（炮一分）缩砂蜜（去皮半两）上捣筛。每服四

干姜丸

（出圣济总录）

治飧泄色白。食不消化。

干姜（炮）黄连（去须炒各一两半）上为末。先以酒一升。微火煎候可丸。即丸如桐子大。空心米饮下三十丸。日午再服。一方治气痢泻。里急后重。为末空心酒调服。

茆茇散

（出圣济总录）

治飧泄气胀。满不下食。

茆茇（一两）肉豆蔻（去壳半生半煨一两）干姜（炮半两）白术（三分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）甘草（半生半炙锉半两）木香（半生半炒一两）诃黎勒（半生半炮去核一两）上为散。每服二钱。空心米饮调下。日晚再服。

木香散

（出圣济总录）

治肠胃冷气。飧泄不止。

木香阿胶（炙燥）诃黎勒（泡去核）黄连（去须炒半两）干姜（炮）吴茱萸（汤浸焙炒）龙骨（各一分）上为散。每服三钱。空心米饮调下。日晚再服。

地榆汤

（出圣济总录）

治肠胃寒气。飧泄无度。或下黄水腹痛。

地榆浓朴（去粗皮生姜汁炙）当归（切焙各三分）艾叶（炒）吴茱萸（汤浸炒）高良姜（

姜米散

（出圣济总录）

治脾胃气虚。腹胀飧泄。困劣。暖药即呕逆。食饮不

下。

陈米（一升用生姜二片取汁浸米焙捣筛为末炒令黄）草豆蔻（十枚煨去皮）甘草（锉炙）肉豆蔻（十枚去壳）陈橘皮（去白炒）烧盐（各一两炒）上研散。每服二钱。

沸汤点服。不拘时候。

鸡舌香散

（出直指方）

治飧泄生冷久为冷积。

良姜辣桂香附（净洗）天台乌药益智仁（各一两）甘草（炙两半）上为末。

每服二钱。入炒盐沸汤点吞感应丸。

白术汤

（出宣明论）

治风冷入中。飧泄不止。脉虚而细。日夜数行。口舌干

燥。肚腹疼痛。飧泄症。主冷。清气在下。则生飧泄。清浊交错。食不化而清谷矣。

白术浓朴（去粗皮锉姜汁炙）当归（切焙）龙骨（各一两）熟艾（炒各半两）上捣筛。每服四钱。水一盏。入姜两片。同煎七分。去滓。空心日晚温服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

干姜丸（出圣济总录）治肠胃风冷。飧泄注下。腹痛不止。

干姜（炮）浓朴（去粗皮姜汁炙）当归（切焙各三分）阿胶（炙燥）龙骨（各一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。空心枣汤下。

豆蔻散

（出圣济总录）

治飧泄。水谷不分。温脾、止腹痛、进食。

草豆蔻（去皮）干姜甘草陈橘皮（汤浸去白）高良姜上等分锉碎。都作一处。

用胡饼剂裹。炭内炮令黄熟。取出面。捣为散。每服二钱。陈米饮调下。食前服。

茯苓汤

（出圣济总录）

治飧泄。水谷完出。

赤茯苓（去黑皮）黄连（去须炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两）干姜（炮半两）上捣筛。每服四钱。水一盏半。煎八分。去滓。空心日午温服。

治飧泄滑痢不止。

（一名茯苓木香散出百一选方）白茯苓（二两）南木香（半两纸裹炮）上为末。紫苏、木瓜煎汤调二钱。

茱萸汤

（出圣惠方）

治飧泄。水谷不化。及诸色痢。亦治水泻。腹痛肠鸣。

吴茱萸（汤浸焙干炒）黄连（去须炒等分）上捣筛。每服四钱。水一盏半。煎至八分。去滓。空心温服。不止再服。一方饭和丸。粥饮下三十丸。

防风芍药汤治泄痢。飧泄。身热脉弦。腹痛、头痛、而微汗。法云。泻有虚实

寒热。虚则无力。拈衣不及。便已泄出。为不能禁固也。实则数至圊而不能便。俗云

虚坐努责是也。里急后重。皆根据前法进退大承气汤主之。一说素问曰。春伤于风。夏

生飧泄。又云久风为飧泄。飧泄者。乃水谷不化而完出。非水入胃而成。此症不饮水

而谷完出。故名飧泄。治法于后。先以宣风散寒导之使出。钱氏方四味者是也。后服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苍术防风汤

苍术（去皮四两）麻黄（去根节四两）防风（去芦头五钱）上为粗末。每服一两。

生姜七片。水二盏煎一盏去滓。温服。泄止后。服椒术丸。

椒术丸

苍术（二两）小椒（一两去口炒）上为细末。醋糊丸。如桐子大。每服二三十丸。

食前温水下。一法恶痢久不愈者弥佳。如小儿病。丸如黍米大。

木香散内经曰清气在下。则生飧泄。又曰久风入中。则为肠气飧泄。夫脾胃土

也。其气冲和以化为事。今清气下降不升。则风邪久而干胃。是木贼土也。故冲和之

气。不能化。令物完出。所谓飧泄者。或饮食太过。肠胃致伤。因而水谷不化。此俗

呼之水谷痢也。法当下举而消克之。以加减木香散主之。

木香良姜升麻（去黑腐）槟榔人参（各七钱半）肉豆蔻（煨）吴茱萸（汤洗）陈皮砂仁（各半钱）神曲（炒二钱）干姜（洗去灰炒半钱）上同为末。每服四钱。水一盏半。煎

卷二百九　泄痢门

濡泻

（附论）夫内经曰。湿胜则濡泄。甲乙经曰。寒客下焦。传为濡泻。夫脾为五脏之至阴。其性恶寒湿。今寒湿之气客于脾。则不能裨助胃气。腐熟水谷。致清浊不分。水入肠间。虚莫能制。

故

方

坚中丸治脾胃受湿。滑泄注下。

黄连（去须）黄柏赤茯苓（去皮）白术泽泻（各一两）陈皮人参肉豆蔻白芍药半夏桂（各半两）上为细末。水浸蒸饼和丸。如梧桐子大。每服五七十丸。食前温米饮下。

肉豆蔻散治肠胃受湿。濡泄不止。兼治暴泻。

肉豆蔻（去壳）黄连（去须炒）诃黎勒（去核炮各三分）甘草（炙锉）赤茯苓（去黑皮）干姜（炮）白术（各半两）浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）上为散。每服二钱。空心、食前。米饮调下。日三。

当归散治肠胃寒湿濡泄。腹内刺疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归（切焙）木香干姜（炮）肉豆蔻（去壳炮各半两）诃黎勒（炮去核）黄连（去须炒各三分）上为散。先用水四盏。入甘草生姜各一分。黑豆半合。并半生半炒。

同煎至二盏。去滓分作二服。每服用调散三钱。空心日午服之。

加味五苓散治伏暑热二气。及胃湿泄泻注下。或烦渴。小便不利。

赤茯苓（去皮）泽泻木猪苓（去皮）肉桂（不见火）白术（各一两）车前子（半两）上咀。每服四钱。水一盏半。姜五片。煎八分。去滓温服。不拘时。或进来复丹亦可。

炙肝散治饮食生冷。内受风寒。泄泻无度。

干姜（炮半两）大附子（炮半两）缩砂仁（半两）肉豆蔻（二个）小茴香（四钱炒）川小椒（四两）上为末。每服三四钱。用白羊肝三二两。或猪肝。或猪羊腰子。

批开放药在内。盐末二钱。葱白二根。同肝一处。纸裹润湿。烧香熟为度。细嚼。生姜汤下。

或米汤、酒送下。食前、空心服之。

诃黎勒散治寒湿伤脾濡泻。

诃黎勒（炮去核）吴茱萸（汤浸焙炒）木香芜荑（各半两）黄连（去须炒一两）上为细散。每服二钱。空心米饮调下。

白豆蔻汤

（出圣济总录）

治肠胃虚湿。濡泻无度。肠痛。饮食不化。

白豆蔻（去皮）诃黎勒（炮去核）干姜（炮）陈橘皮（汤浸去白焙炒各半两）浓朴（生姜汁炙三分）上捣筛。每服五钱。切葱白三寸。水一盏半。煎七分。去滓。空心温服。日午再服。

枳壳汤

（出圣济总录）

治濡泄。暴下不止。

甘草（炙锉）阿胶（炙燥各半两）黄连（去须微炒）枳壳（去瓤炒三分）浓朴（去粗皮生姜汁炙秤一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎一盏。去滓。空心温服。日再。

桂附丸

（出圣济总录）

治濡泄。水痢。久不止。

桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮）赤石脂（各一两）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。空心、日午米饮下。日再。

附子汤

（出圣济总录）

治肠胃寒湿。濡泄不止。及冷痢色白。食不消化。

附子（炮裂去皮脐）甘草（炙锉）阿胶（炙燥各半两）黄连（三分）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。空心温服。日再。一名甘草汤。

白术丸

（出圣济总录）

治脾胃受湿。濡泻不止。健脾。

白术干姜（炮各三分）人参（三分）浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。空心米饮下。日再。

豆蔻散

（出宣明论）

治脾胃受湿。濡泄不止。而肠痛滑痢。

肉豆蔻（去壳炮五枚）甘草（炙锉一两）浓朴（去粗皮姜汁炙一两半）上为散。

每服二钱。米饮下。或汤调下。食前温服。

猪苓丸

（出圣济总录）

治肠胃寒湿。濡泄无度。嗜困不食。

猪苓（去黑皮半两）肉豆蔻（去壳炮二枚）黄柏（去粗皮炙一两）上为末。米饮丸。绿豆大。每服十丸。食前熟水下。

附子丸

（出圣济总录）

治濡泄不止。或昼夜无度。

附子（炮裂去皮脐）高良姜（各一两）甘草（炙锉一分）上为末。陈米煮糊。丸如梧桐子大。每服二十丸。米饮下。不拘时候。

樗根丸

（出圣济总录）

治濡泻里急后重。数走圊。

樗根皮（锉一两）甘草（炙锉一两）枳壳（去瓤麸炒半两）上为散。每服二钱。

粥饮调下。食前一服止。

戊己丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出济生方）

治脾胃不定。湿热乘之。泄泻不止。水谷不化。肠鸣腹

痛。

对金饮子

（出济生拔萃方）

治濡泄。

平胃散（五钱）五苓散（二钱半）草豆蔻（面裹煨熟半两）上相和匀。作四服。

生姜三片。枣二枚。水煮。

白术芍药汤

（出保命集）

治太阴脾经受湿。水泄注下无度。体重微满。困弱

无力。不欲饮食。暴泄无数。水谷不化。宜此和之。

白术芍药（各一两）甘草（五钱）上锉。每服一两。水二盏。煎至一盏。温服。

如痛甚者。宜苍术芍药汤。

苍术芍药汤

（出保命集）苍术（一两）芍药（一两）黄芩（半两）上锉每服一两。加淡味桂半钱。水一盏半。煎至一盏。温服。如脉弦头微痛者。宜苍术防风汤。

苍术防风汤

（出保命集）苍术防风（各二两）上锉同前。煎服。如下血者。宜苍术地榆汤。

苍术地榆汤

（出保命集）苍术（二两）地榆（一两）上锉同前煎服。

以上证如心下痞。每服各加枳实一钱。茯苓一二钱。如小便稍利。以及腹痛渐已。泻下微少。宜诃子散止之。法云。大势已去。而宜止之。

附子丸

（出圣济总录）

治寒湿濡泄。久不瘥。

附子（一两炮裂去皮脐）甘草（炙炮一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。空心生姜汤下。日再。

浓朴汤

（一名黄连丸出圣济总录）

治伤湿濡泄不定。亦治水谷痢。久不瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸（汤洗三五次一分）赤芍药（半两）肉豆蔻（四枚去壳）槟榔（锉四枚）上捣罗为散。每服三钱。用不经水猪肝四两。去筋膜。批为薄片。重重掺药。置一鼎中。入浆水一碗。KT半合。盖覆煮肝熟。入盐秤用一钱。葱白三茎。细切。生姜弹子许。拍破。

同煮水欲尽。空心为一服。如服食之初。微泻不效。此是逐下冷气。少时自止。渴即以粥汤饮之。

一方为丸桐子大。每服十丸。粥饮下。一方用破故纸即补骨脂。

猪肚丸

（出危氏方）

治脏寒泄泻。先用制成浓朴附子二味。生姜枣煎服。空

心仍服此猪肚丸。

川乌（炮）附子（炮各二两）干姜（炮）白术浓朴（各一两半）良姜（炒）肉豆蔻（煨）荜茇禹余粮（火醋淬）丁香缩砂仁桂心（各一两）上为末。用猪肚一具。

净洗。以川椒一两去目。茴香一两。大曲二两。入猪肚内。用线缝定。酒醋煮烂取出。川椒茴香大曲焙干为末。均和前药。以猪肚杵和得所为丸。梧桐子大。每服五十丸。空心米饮下。

人参汤疗中焦虚寒洞泄。补虚。

人参（三两）甘草（三两）黄芩（二两）当归（三两）茯苓（四两）芎（三两）浓朴（四两炙）干姜（四两）粟米（二升）上切以水一斗五升。煮米取熟去米。

澄取七升。下诸药

诃黎勒丸

（出和剂方）

治肠胃虚冷。内受风冷。水谷不化。泄泻注下。腹痛

肠鸣。胸满气短。又治肠胃积寒及纯白或有青黑。日夜无度。及脾胃伤冷暴泻。手足

逆冷。脉欲绝。并宜服之。

诃黎勒皮川乌头（炮去皮脐）缩砂仁白矾（各四十两）木香肉豆蔻（去皮炮）干姜（炮各二十两）龙骨（洗）赤石脂（各八十两）上为末。用粟米饮为丸。

梧桐子大。每服二十丸至三十丸。温粟饮下。食前服。甚者加倍丸数。一方有附子无砂仁。

木香散（出和剂方）治脾胃虚弱。内挟风冷。泄泻注下。水谷不化。脐下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痛。

腹中雷鸣。胸膈痞闷。胁肋虚胀。及积寒久痢。肠滑不禁。肢体羸困。不进饮食。

木香当归（去芦细焙）肉豆蔻仁（炮）甘草（）丁香（各二十两）赤石脂（十两）附子（去皮脐醋煮切片子焙干十两）藿香叶（先焙四十两）诃黎勒皮（十五两）上为末。每服一大钱。水一盏半。生姜三片。枣一个。煎六分。空心温服。

木香诃黎勒丸

（出圣济总录）治洞泄。大腹切痛。肠鸣不化食。

诃黎勒（煨生核三分）木香（半生半炒共二两）白术（炙）肉桂（去粗皮）芜荑（炒各一两半）附子（炮裂去皮脐）浓朴（去粗皮生姜汁炙焦各二两）良姜（炒一两）甘草（炙锉半两）干姜（炮一两）肉豆蔻（去壳一两）上为末。陈曲末煮糊为丸。梧桐子大。每服三十丸。煨生姜盐汤下。

肉豆蔻丸

（出圣济总录）

治脾胃虚寒。洞泄注下。腹胀肠鸣。

肉豆蔻（五枚去壳）木香（一分）蝎梢（炒一分）橘皮（去白炒）干姜（炮）附子（炮裂去皮脐）胡椒（各半两）上为末。面糊丸。豌豆大。每服十五丸。米饮下。

黄连饮

（出圣济总录）

治脾寒洞泄。

黄连（去须炒）诃黎勒（煨去核）地榆芍药（炒各半两）木香当归（切焙各三分）甘草（炙二分）上细锉每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。日三。

七枣汤

（出和剂方）

治脾胃虚弱。内受寒气。泄泻注下。水谷不化。腹胁胀

满。脐腹痛。心下气逆。腹中虚鸣。呕吐恶心。胸膈痞闷。困倦少力。不思饮食。

茴香（去皮炒）川乌（炮去皮脐）缩砂（取仁各八两）益智（去皮一斤）干姜（炮四两）浓朴（去粗皮姜制一斤）上为粗末。每服五钱。水一大盏。枣七枚。同煎七分。去渣温服。空心食前。

豆附丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名桂香丸出和剂方）

治男妇肠胃虚弱。内受风冷。水谷不化。泄

泻注下。腹痛肠鸣。手足逆冷。服诸药不效。亦治脏腑虚。为风湿寒所搏。冷滑注下

不禁。老人虚人危笃。服之。

肉豆蔻（炮）白茯苓（焙）附子（炮去皮各四两）木香（不见火）干姜（炮）肉桂（去粗皮各二两）丁香（不见火一两）上为细末。姜汁面糊丸梧桐子大。每服五十丸至一百丸。用姜

茱萸断下丸

（出危氏方）

治脏腑寒。腹痛泄泻不止。甚效。

艾叶（炒）赤石脂川姜（各半两）吴茱萸（二两半炒）缩砂仁肉豆蔻附子（炮去皮脐各一两）上为末。面糊丸梧桐子大。每服五七十丸。米饮食前下。昔赵通判名从简。

甲辰年丁母忧。食素之久苦泻。日七行。首尾几年。每服他药不过三两日复作。后得此方而愈。又数年间。遇泻服之即效。

二黄丸

（出圣济总录）

治洞泄寒中。

黄连（去须炒）黄柏（去粗皮炙锉）附子（炮裂去皮脐）乌梅肉（炒）干姜（炮各半两）甘下。

固肠散

（出直指方）

治脾胃虚弱。内受寒气。泄泻注下。水谷不分。冷热不

调。下痢脓血。赤少白多。或如鱼脑。肠滑腹痛。遍数频并。心腹胀满。食减少力。

宜并服之。

陈米（炒二十两）木香（不见火一两）肉豆蔻（生用）罂粟壳（去蒂盖蜜炙二两）干姜（炮）甘草（炙各二两半）上为细末。每服二钱。酒一盏。生姜二片。枣一枚。煎至七分。温服。不计时。如不饮酒。水煎亦得。忌酒面鱼鲜等物。

加味三建汤

（出危氏方）

治洞泄不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大川乌绵附天雄（三味并炮盐水浸去皮脐）木香肉豆蔻（炮裂）诃子（去核各一两）上锉散。每服三钱。生姜十片。红枣二枚。盐梅一个。陈米一撮。同煎空心热服。未效，仍

温中丸

（出圣济总录）

治脾胃虚寒。洞泄不止。四肢逆冷。心腹痛。

肉豆蔻仁硫黄（研）干姜（生用）附子（炮裂去皮脐）龙骨上等分为细末。

面糊丸梧桐子大。每服三十丸。食前艾叶汤下。

浓朴干姜丸

（出圣济总录）

治脾胃虚冷。洞泄不止。

浓朴（去粗皮生姜汁炙三两）姜干（炮二两）附子（炮去皮脐）白术（各一两）诃黎勒皮（三两）上为细末。醋煮面糊丸。如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。空心食前。

热米饮下

乌梅丸

（出圣济总录）

治大肠洞泄。水谷入即注下。

乌梅肉（炒四两）附子（炮去皮脐）黄连（去须炒五两）干姜（炮二两）肉豆蔻（去壳五枚）上为末。炼蜜丸。梧桐子大。每服三十丸。米饮下。

黄连阿胶汤

（出千金方）

治洞泄。水谷注下。亦治热痢。

黄连（去须）阿胶（炙燥）乌梅肉（炒各二两）山栀子仁（三千枚）黄柏（去粗皮锉一两）上捣筛每服五钱。水一盏半。煎八分。空心食前温服。日二。

附子丸

（出圣济总录）

治洞泄寒中。注下水谷。或痢赤白。食入即出。不

消。兼治脓血痢。

附子（炮去皮脐）乌梅肉（炮干各一两）干姜（炮一两半）黄连（去须炒二两）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服五十丸。空心米饮下。日晚再服。

如神散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治洞泄。不拘冷热。注下不止。

附子（炮去皮脐）白术（推碎用浆水煮半日焙干各一两）甘草（炙锉）干姜（炮各半两）上

天仙子丸

（出圣济总录）

治大肠洞泄不止。

天仙子干姜（炮）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）诃黎勒（一两）上为粗末。用醋拌匀。一宿。炒令黄色。再为细末。醋煮面糊和丸。桐子大。每服二十丸。食前米饮下。

红豆散

（一名玉粉散出卫生宝鉴方）

治洞泄寒中。注下不禁。不思饮食。

红豆（拣）干姜（炮）硫黄（细研）附子（大者炮去皮脐各一两）上为散。每服一钱。空心温粥饮下。再服当愈。

豆蔻附子散

（出圣济总录）

治脾胃久寒。大肠虚滑洞泄。

肉豆蔻仁（面包炮熟）附子（去皮脐锉盐炒）缩砂（去皮各半两）木香（半分）上为散。每服一钱。食前米饮调下。

丁香散

（出王氏博济方）

治脾胃冷。洞泄。

丁香（二钱）浓朴（去粗皮生姜汁炙半两）槟榔（一枚炮锉）肉豆蔻（去壳二枚面包炮熟）上为末。每服二钱。热粥饮调下。一方粥饮煎三两沸温服。以少许清粥饮送下。

黄连当归汤

（出圣济总录）

治洞泄寒中。水谷不化。

黄连（去须）当归（切焙）甘草（炙锉各二两）酸石榴皮（锉炒四两）上捣筛每服五钱。水一盏半。煎八分。去滓。空心食前温服。

豆蔻汤

（出圣济总录）

治洞泄不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉豆蔻（七枚去壳）乌头白术（各一两）上用油四两。先煎后二味。俟白术黄色。

乌头外裂里黄。取出乌头。去皮脐。入肉豆蔻三味。锉如麻豆。每服三钱。水一盏。煎八分去滓。空心食前稍热服。

大轮散

（出圣济总录）

治脾胃气寒。大肠虚滑。日夜不止。

木香丸

（出本草方）

治气冷下泻。

木香（半两）川乌（一两生）上为末。醋糊丸。桐子大。陈皮汤下。三五十丸。

来复丹

（出德生堂）治配类二气。均调阴阳。夺天地冲和之气。乃水火既济之功。可冷可热。可急可缓。补损扶虚。善理营卫。养心肾。上实下虚。气闷痰心。腹疼冷脏腑虚滑。不拘男女老幼。危急但有胃气。无不获安。

硫黄（用甘草熬水酒润细研）硝石（细研用浓朴水酒润各半两）上和匀一处。同淹少时。用砂铫于文武火上。炒令交构氤氲相结。取出埋土中去毒瓦斯。却碾为末。用糯米糊为丸。

如黄豆大。每服三五十丸。浓米汤空心服。

治卒暴冷下。下部疼痛。

用烧砖令热。大酢沃之。三重布覆。坐上即瘥。

附子汤

（出圣济总录）

治洞泄不止。兼治霍乱。

用附子一枚重七钱。炮去皮脐。细切分二服。每服水一盏盐半钱。煎至六分。去滓温服。

健脾汤（一名健脾散出圣济总录）治寒中洞泄不止。及年高久泻。

洞泄方

（出直指方）用车前子末。米饮下。

术附汤

（出直指方）

治洞泄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术苍术（各二两）芍药（三两）茯苓（四两）附子干姜（各一两）上为粗末。每服五钱。水二盏煎至一盏。去滓温服。

术附丸

（出指南方）白术附子（各一两）橘皮（各二两）上为粗末。炼蜜丸梧桐子大。每服三十丸。

米饮下。

姜附汤

（出指南方）

治阴寒暴下。

干姜（三两）附子（三分）甘草（一两）上咀每服五钱。水二盏。煎至一盏。

去滓温服。

金液丹

（出指南方）用好硫黄一斤。研。用一瓷瓶内盛令七分满。以瓦子盖口。通用盐泥固济。晒干。用砖砌作炉。中心掘地安一罐子。合口与瓶底相当。满盛水。去口一指许。坐药瓶在上。将热炭火下在炉内。盖药罐子。可浓三五寸。每日用炭一斤。簇着瓶。却以热炭连大盖子更用砖盖炉子。如此七伏时。拨去候打开色赤黄为上。其滓石尽澄在下。刮去细研为末。以浸蒸饼丸如梧桐子大。每服五十丸。至百丸。空心米饮下。

白食不消者为寒。不疗方

（出肘后方）黄连（一两）甘草（炙）附子（炮）阿胶（炙各半两）上水三升。煮一升。分为再服。

附子赤石脂丸

（出杨氏家藏方）

治老人虚人。肠胃虚寒。洞泄不禁。

附子（炮去皮脐取末一两）赤石脂（研细一两）上件拌匀。醋煮面糊为丸。梧桐子大。每服五十丸。食前温米饮下。

姜朴丸

（出鲍氏方）

治中寒洞泄。

干姜浓朴（等分）上为末。蜜丸。梧子大。任下三十丸。

朴附丸（出朱氏集验方）浓肠胃。止寒泄。助元气。进饮食。兼治脾肾气弱。手足浮肿。川椒（去目）茴香（各二两）青盐（一两）附子（四两去皮生用切作片子）生浓朴生姜（

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒜煮壮脾丸

（出朱氏集验方）浓朴苍术白茯苓（各二两）陈皮（七钱）甘草（二钱半）诃子（一两）附子川乌（各神曲和丸。每服百

卷二百九　泄痢门

诸痢

（附论）夫一切痢者。谓痢无定。或水谷。或脓。或血。或青。或黄。或赤。或白。变杂无常。

或杂色相兼而痢也。夹热则黄赤。热甚则变脓血也。冷则白。冷甚则青黑。皆由饮食不节。

冷热不调。胃气虚弱。故变色也。

治痢要诀。痢出于积滞。积物积也。滞气滞也。物积欲出。气滞而不与之出。所以下坠里急。乍起乍止。日夜凡百余度。病家所请。莫不求其止。孰知物积气滞有如是之证耶。世人但见有上项证候。不论色之赤白。脉之大小。一皆通利行之。物积用巴豆大黄辈。气滞用枳壳、桔梗、青皮、蓬术辈。二者兼济。必能收功。其间佐以黄连阿胶丸。效验尤着者。盖痢疾多因人伏暑。食热酒面炙。酝酿而成。其阿胶尤大肠之要药。有热毒留滞。则能疏导。

无热毒留滞。则能平胃。市肆或无丸子。即以阿胶、当归、青皮、赤茯苓、黄连作剂。入乌梅浓蜜同煎。最能荡涤恶秽。积滞既去。遍数自疏。嗣是却以木香、茯苓、缩砂、白豆蔻、陈皮、甘草调之。自然喜食

方

增损建脾丸

（出千金方）治丈夫虚劳。五脏六腑伤败。受冷。初作滞下。久则

变五色。赤黑如烂肠。极臭秽。羸瘦身重。胃冷。饮食不消。泄泻不止。

钟乳粉（三两）赤石脂（三两）矾石干姜苁蓉桂心五味子泽泻远志寄生柏子仁白头翁人参天雄当归石斛石榴皮牡蛎龙骨甘草（各二两）上为末。蜜丸。酒服二十丸。加至三四十丸。此一方止痢神效。

水煮木香丸

（出御药院方）

治脾胃受湿。脏腑滑泻。腹疼痛。日夜无度。肠

鸣水声。每欲痢时。里急后重。或下赤黄。或便脓血也。并宜服之。

木香（去须）丁香诃子皮当归藿香叶黄连（生姜制各一两）浓朴青皮（去白）白芍药陈皮（去白）甘草（炙）枳实（麸炒）干姜（炮各半两）乳香肉豆蔻砂仁（各一两半）御米壳（蜜水拌炒黄色六两）上为细末。炼蜜丸。弹子大。每一丸。水一大盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至七分。和滓稍热食前服。

治痢仙方歌曰。八痢临终事可危。仙方等分与君医。三香止痛尤为妙。四白和

中不可亏丁香沉香木香白术白芷白茯苓白芍药甘草枳壳诃子地榆酸石榴皮半夏浓朴黄连陈皮罂粟壳（蜜炙）上各一钱。作五服。白加生姜煎。赤加乌梅煎。

诸痢患无新旧。如药疗之。暂瘥还发。此即纵以新药止之。终存其根本。由肠胃

中冷热不调。病根固结。必须汤药涤之。以泄病势。痢后更以药物补助之。有此候者

。根据后附子等六味汤以利之。后服高良姜十味散以补之。

附子（炮）细辛甘草（炙）人参（各二两）干姜（三两）大黄（五两）上切。以水七升。煮取二升四合。去滓分三服。温服。如人行十里久一服。此方当得快利。痢中有恶物如鱼脑状。或如桃李。但异于常切勿怪之。将息经三四日。宜合后高良姜等十味散补之。

高良姜细辛黄白术苦参（各五两）丁香（二两）人参干姜（各四两）豆蔻子（至二三。

神应散

（出危氏方）

治痢。紧严绝妙。

金罂草（梗）肉豆蔻诃子地榆甘草罂粟壳（去蒂萼）当归（去尾）茯苓白术枳壳（去瓤）乌梅（各一两）丁皮木香（住痛各五钱）陈皮（一两取红生血若红痢不用）上为丸。五色痢用春茶陈皮煎汤下。如是末。是用蜜一匙。春茶乌梅煎服。

加减木香煮散

（出危氏方）

治一切痢神效。

木香甘草当归肉豆蔻人参官桂芍药诃子乌梅（去核）阿胶（蚌粉炒）白茯苓（各五钱）罂粟壳（一两半去蒂蜜炒）上锉散。每服四钱。水一盏半。生姜三片。

红枣二枚。同煎去滓。空心服。

大断下丸治下痢滑数。肌肉消瘦。饮食不入。脉细皮寒。气少不能言。有时发

虚汗。由脾胃虚耗。耗则气夺。由谷气不入胃。胃无主以养。故形气消索

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。五脏之液

不收。谓之五虚。此为难治。要能食者生。及脏腑停寒。脐腹痛。

附子（炮）肉豆蔻（面包煨）牡蛎（秤各一两）细辛（去土蒂七钱半）干姜（炮）白龙骨（研）赤石脂（研）酸石榴皮（醋煮干为度焙干各一两半）高良姜（去芦一两半）白矾（枯）诃子（去核各一两）上为末。醋糊丸。梧桐子大。每服三十丸。粟米汤下。一方白汤下。无白矾诃子。

加减平胃散

白术浓朴陈皮（各一两）甘草（七钱）槟榔木香（各一两半）桃仁黄连人参阿胶白茯苓（各半两）上为细末。同平胃散煎服。如血多加桃仁。如热泄加黄连。如小便涩加茯苓。如气不下后重。加槟榔。如脓加阿胶。如腹痛加芍药、甘草。如湿多加白术。如脉洪加大黄。四时以胃气为本。久下血则脾胃虚损。血不流于四肢。入于胃以致血痢。

治痢如圣散治一切痢疾无问久新。或赤或白。或赤白相杂。日夜无度。悉能治之

。绍熙壬子浙东提举黄郎中施此药。颇有效验。

当归地榆缩砂仁赤石脂陈皮甘草干姜诃子肉石榴皮罂粟壳（各等分）上为粗末。三钱重作一服。水一盏入乌梅一个。煎至七分。去滓。赤痢冷服。白痢热服。赤白痢温服。年高娠妇小儿皆可服。忌生冷油腻等物。

断痢汤治胸心下伏水。

半夏（一升）生姜（五两）茯苓甘草龙骨（各一两）附子（一两）人参黄连（各三两）大枣（十二枚）上咀。以水八升。煮取三升。分三服。

治诸痢及赤白痢不瘥。羸瘦。

用鼠尾草煮汁服。亦可将粥饮调下。一方赤下用赤花。白下用白花。尤佳。

治痢方

用生鸡子一个。连纸一幅。乌梅十个。有肉者。取鸡子白摊遍连纸。日干。折作四重。包撮乌梅。安熨斗中。用白炭火烧。乘烟将尽时。以碗盖覆候冷。研令极细。入水银粉少许和匀。如大人患分为二服。小儿分为三服。不拘赤白痢。空心井花水调服。如觉脏腑微有疏利

元青丸治下痢势恶。频并窘痛。或久不愈。诸药不能止。须可下之。以开除湿

热。痞闷积滞。而使气液宣行者。宜以通之。兼宣利积。黄瘦中满。水肿腹胀。兼治

小儿惊疳积热。乳黄连（去须）黄柏大黄甘遂芫花（醋拌炒）大戟（各半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）牵牛（四两取末二两以上同细末）轻粉（二钱）青黛（一两）上为末。匀水丸小豆大。初服十丸。后每服加十丸。空腹、日午、临卧三服。以通利为度。后常服十五二十丸。数日后得食。久病未瘥除者。

再加取利。利后却常服。以意消息。病去为度。后随症用之。小儿丸如黍米大。或麻子大。

退疳惊热积。不须下者。常服十丸。（昔一人常用。颇能清利头目。宽膈美食。使髭须迟白。

久用亦能黑髭鬓。固牙齿。使迟老。气华于面。而手足阳明经恰贯注之。忧思则气结。而血液不行。燥热拂郁。而血衰不能荣养。故早苍黄鬓白。此药能使阳明气血宜通效。

轻粉粉霜砂（另研）雄黄（研）朱砂信砒巴豆（去皮各一钱）黄丹（三钱）蜡（三钱）上先研粉霜。次旋入砂。研细。下雄黄、朱砂、信砒再研。下丹粉研匀。别研巴豆烂为油。与前药研匀。近火上炙控热。别研蜡软入药匀搓作剂。旋丸小豆大。新水下一丸。小儿黍米大。或止吐泻痢疾。调桂苓甘露散。或益元散亦得。

秘方养脏汤治五色痢经验。

陈皮（去白）枳壳（去瓤）黄连（去须）南木香乌梅（去核各五钱）罂粟壳（去蒂膜蜜炙一两）浓朴（去粗皮姜汁炙）杏仁（去皮尖）甘草（各五钱）上锉散。五色痢黑豆枣子煎服。红痢生地黄、春茶、甘草节煎服。五色久不效。加龙骨、赤石脂、人参芍药一两。

为末蜜丸。乌梅甘草汤下。粟米饮亦可。

乳香散治痢疾重者。数服止。

人参白术当归地榆阿胶（各一两）蚌粉（炒黄）甘草（各一钱）乳香（少许）肉豆蔻（二枚面裹煨）上锉散。每服三钱。以水一盏。煎七分。去滓温服。仍兼服来复丹。

地榆散治大人小儿脾胃气虚。冷热不调。下痢脓血。赤多白少。或因肠胃乘虚

为热毒所渗。下痢纯血。脐腹痛。里急后重。口燥烦渴。小便不利。纯下鲜血。或

先经下痢。不应地榆（炒）干葛（各半斤）茯苓（去皮）赤茯苓（各六两）干姜（炮二两）当归（去苗三两）甘草（炙四两）罂粟壳（蜜炙十二两）上为末。每服二钱。用温熟水调下。不拘时。

小儿

黑虎丹治痢疾不止者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用十二月杀的猪胆。可收一百之上。将雄黄豆装入胆内。麝香少许。阴干。看人大小每服五七粒。为细末。如红痢甘草汤下。如白痢生姜汤下。

独神丸治一切赤白痢。不问新久。百药不效者。

（一名独圣丸。）用罂粟壳十两。分作三分。一分生用。去蒂萼及瓤。一分醋炒。一分蜜炙。为末。用蜜丸小指头大。红痢生地黄、春茶煎汤嚼下。白痢乌梅甘草节。但为末二钱。陈米盐梅汤亦效。

一方姜煎。一方用米醋一盏且炙且蘸。候尽色黄为度。焙干。研为末。炼蜜丸弹子大。每服一丸。水一盏入生姜如指面大一块。捶破。煎八分通口服。

樗白皮散治下痢诸药不效。

用樗白皮一握。粳米五十粒。葱白一握。甘草一二寸。豉二合。水一升。煎取半升顿服。

小

陟厘丸治百病。下痢。及伤寒身热头痛。目赤四肢烦疼不解。协热下痢。或医

已吐下之。腹内虚热。烦欲得冷。饮食不能消。腹中急痛。温食则吐。乍热乍冷。状

如瘟疟。或小便不利。气满呕逆。下痢不止。

水中陟厘（五两）浓朴（一两）汉中木防己（六两）黄连（二两）陇西当归（四两）紫石英（三两）三岁醇苦酒（五升）上好豉（三升）上皆取真新者。以苦酒二升。渍防己极令润出之。留苦酒置。以利刀切防己。浓令一分。使浓薄悉等。以板瓦覆着炭火上。以浓纸藉瓦上布满。取防己。以着纸上讫。从头根据次翻。周而复始。令色槁燥。复渍向余苦酒中。更出着瓦上熬之。如此尽苦酒止。勿令火猛。徐徐熬令极燥。各捣下筛毕。都合捣千杵。以余三升苦酒渍豉一宿。明旦以瓦盆盛之。以一盆覆之。蒸五升上下。须火气通流。热出之。于盆中研豉。以新布绞取浓汁。如枣膏法。以和药捣三千杵顷为丸。皆如水中鸡头子大。分着数囊中。悬令阴干取燥。乃更盛着函以蜡蜜封。其际勿令见风尘。此药三丸为一剂。平旦井花水服一剂。昼服一剂。暮服一剂。皆水服之。初服宜少食。当于未食前服药。若饮食消。

腹中调和者。日可一服。若已瘥。三二日可一服。消息以意。若病重药力未行者。但益服之。

日可四五剂。或时下不止者。当复更增。令腹中有药力。饮食消。是其效也。新服药未安调。当水飧助药力。心中了然后。可作羹。但当冷食之耳。若有时不喜冷食者。正是药力尽耳。复益服药。至一宿许。则复欲尽冷也。若欲不复药者。但稍温食。药力自尽矣。服药不必强多饮水。自随体调耳。久虚服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之。如法禁热食。生鱼肉蒜。生菜酒。缘酒力发药力。

令病者烦热也。又禁腥物。及诸肥腻难消物。皆莫食。若有风病。加防风一两。人虚可加石斛一两。若宿有下痢。脾胃损弱者。可加太一余粮二两半。取石中黄软者。若妇人产后疾。

加硫黄二两。小便黄赤不利。加蒲黄一两。根据方消息之。无不得效。胡洽云。旧有五石。赤石脂、白石英、钟乳、矾石、并禹余粮石。各四两。常以二目合之。泊宅编云。姚自殿监边入座。母夫人病痢。诸药不效。令李昂筮甄革有真人指灵草语之。一日登对。上讶其色悴。

具以实奏。诏赐一散子。数服而愈。久乃知椿荚子一味为末耳。余捡本草。椿荚主大便下血。今处处有之。夏中生荚。樗之有花者无荚。有荚者无花。常见生樗上。未见世俗不辨椿樗之异。故俗中皆以此为椿荚。其实樗荚耳。注云樗皮主再痢。日华子云。樗皮温无毒。止泻及脚风。入药时用蜜炙。药性论云。樗白皮之性。号微热无毒。能治赤白痢。

肠滑。痔疾。泻血不止。下白利或血。

治大人丹痢

（出本草）用红蜀葵叶。捣汁服之。若恐腹痛。即暖饮之。

白马骨

（出本草）

治水痢。

以白马骨茎叶煮汁服。

主水痢不问冷热

（出本草）取松杨皮。浓煎令黑。冷服一升瘥。

治水痢

（出本草）

治水痢后渴不止。

（出本草）以赤瓜实汁服之。

治水痢

（出本草）以草煮汁。及生汁服之。

涩腹止泻

（出本草）以橡斗子煮食之。亦可止泻。

主水痢

（出本草）以探子生食之。

九盏汤

（出本草）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

主下痢。不问冷热赤白。略带。休息。久下。悉主之。

以黄连长三寸。三十枚秤重一两半。龙骨如棋子四枚重四分。附子大者一枚。姜一两半。

并切先以水五合著铜器中。去火三寸。煎沸。便下着生土。上沸止。又添水五合。如此九上九下。内诸药。着火上。沸辄下着土。上沸止。又复。九上九下。度可得一升。顿服即止。

张仲景治痢紫参汤

（出本草）用紫参半斤。甘草二两。以水五升。内紫参甘草煎取半升。分温作三服。

断下药

以酸石榴皮。须老木所结。及陈久者。微炙为末。以烧粟米饭为丸。梧桐子大。食前热米饮下三十至五十丸。以知为度。如寒滑加附子赤石脂各一倍。

治下痢心胸满胀不快。腹中雷鸣。或呕吐方。

黄连橘皮甘草（各二两）龙骨生姜半夏（各三两）人参大枣（十五枚）上捣以水一斗。先煮一大沸。内药煮取三升。分四服。并妊娠良。

阿胶梅连丸治下痢不问久新。赤白。青黑。疼痛诸症。

金井阿胶（净草灰炒透明白别研不细者再炒研细）乌梅肉（去核炒）黄柏（锉炒）黄连当归（焙）赤芍药干姜（炮）赤茯苓（各半两）上为末。入阿胶研匀。水丸桐子大。温米饮下十丸。食前。夜五六服。小儿丸如绿豆大。忌油腻物。

痢药乳香散

白梅（一两烧灰）枣子（一两烧灰）罂粟壳（一两烧灰）诃子（半两烧灰）上为细末。每服三钱。水一小盏。乳香、黑豆大一块。同煎七分。不拘时温服。

治痢方

用蜡茶细末。不拘多少。白梅和丸。赤痢甘草汤下。白痢乌梅汤下。泄泻不止。陈米饮下。每服二十丸。团茶尤佳。大凡痢疾。不问赤白。当先辨冷热之异。若手足和暖。则为阳。

当先服五苓散。粟米饮调下。次服感应丸二十粒即愈。若手足厥冷。则为阴。当服暖药。如已寒丸。附子汤之类。如此治痢无不效。有人夏月患痢。一日六七十行。用五苓散立效。

木香散治痢疾腹痛。

南木香（五钱）地榆（一两）黄连（七钱）青皮（去瓤）赤芍药枳壳（煨去瓤）乳香甘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酸石榴皮散治一切痢。不问赤白。或一日之间一二百行。一服便疏。再二三服

。即愈。

石榴皮陈皮甘草川当归罂粟壳（去蒂瓤各半两）锉散。水用十盏。煎取三盏。

次用下药。

茯苓（七钱）粉草（七钱）北五味子（七枚一作枣子）上为末。将前药汁入此三味。再煎五七沸。去滓。空心服。甚者不过两剂。轻者一剂立效。

治痢如神

乌梅（七个）楮实子（七个）甘草（七寸）杏仁（七枚）米壳（七个）雄黄豆（四十粒）枣

治一切痢。诸治无效。宜服此药。

巴豆（五七枚去皮心研纸裹压出油）桃仁（二十枚去双仁汤浸去皮尖麸炒黄）杏仁（二十枚去双仁汤浸去皮尖麸炒令黄）朱砂（一分）硫黄（一分）砒霜（一分）麝香（半钱）上同

遇仙立效散治诸般恶痢。或赤。或白。或浓淡相杂。里急后重。脐腹绞痛。或

下五色。或如鱼脑。日夜无度。或噤口不食。不问大人小儿。虚弱。老人。产妇。并

宜服此。

御米壳（去蒂盖炒黄）川当归（洗）甘草（各二两）赤芍药酸石榴皮地榆上为粗散。每服三钱。水一盏半。煎七分去渣。空心温服。小儿量岁数加减。以瘥为度。忌生冷、油腻、腥、臊等物。一方赤茯苓。北枣等分。

黑豆散

小黑豆（炒）川楝子乌梅甘草干姜罂粟壳（三个去蒂瓤）上锉散。煎七分。

将纱滤过。澄自然汁。空腹服。

治大人小儿痢疾。

胡椒甘草米壳葱白干枣杏仁竹叶（七片）上咀。水煎服之。神效。

又方治暑毒。湿气下痢。

上用雄黄一味。干蒸研为末。甘草煎汤调服即效。

如圣饮治痢。

槟榔（半两）大附子（半两）甘草（半两）地榆（半两）陈橘皮（二钱去白）上为粗末。每服半两作一服。水一盏半。紫苏茎旧者一二寸。煎至一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

空心食前热服。留渣再煎。

如泻不止。必多服。屡试皆效。

救命延年。男妇一切重痢。

黄连（六两）干姜川当归阿胶（各三两）上为末。米醋煮阿胶令消尽。量药多少。令醋恰好。不可剩。将药末搜醋丸。梧桐子大。每服二十丸。饭饮吞下。

驻马丸主救命延年。治男妇一切重痢。消食止痢。令人强健。及服食未能断谷

者。

以橡斗子啖之。盖橡斗子非果壳。而最益人气。无气而受气。无味而受味。常服最佳。

平补散治痢后不止。手足冷。此药补之。温脾正气。

白术甘草陈皮（各二钱）茯苓木香（各一钱）肉豆蔻（三枚煨）上为末服。

煎药后。则可服盐汤下一钱。日三四服。痢止手足温。食进却住服。

金粟汤治男、妇、室女、小儿一切下痢。不问新久。冷热不调。日夜无度。脐

腹绞痛即痢。肢体困倦。小便闭涩。不思饮食。渐瘦。又治伤生冷。脾胃虚弱。饮食

不消。腹胀肠鸣。泄泻不止。连月不瘥。并宜服之。

陈皮（去白一两一分）车前子（炒四两）干姜（炮二两）甘草（炒）罂粟壳（去瓤蒂蜜炒各半斤）上为末。每服二钱。水一盏。枣一个。姜二片。煎七分。空心食前稍热服。或饭饮调下亦得。忌生冷、油腻、鱼、、酱等物。

治痢疾

黄连巴豆（去壳各二两）上和炒赤色。分拣各另研为末。以绿豆打糊为丸。粟米大。

作记认。二处各自安顿。巴豆末作一处为丸。黄连末别作为丸。白痢黄连丸二十粒。米汤或米泔下。赤痢用巴豆丸二十粒。井水下。

黄连丸

（一名黄连阿胶丸）

疗痢。无问冷热。并主之。

犀角丸但是痢，服之无不效。

犀角（屑取黑色纹理粗者铲后秤佳）宣府黄连金川黄柏（赤色紧薄者）苦参（多买轻捣）川当归（五物取粉）上等分别捣。捣了秤和为散。空腹烂煮糯

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

米饮和一寸匕服之。日再。忌粘滑生菜油腻。

肠风黑散治营卫气虚。风邪冷气。进袭脏腑之内。或食生冷。或啖炙。或饮

酒过度。积热肠间。致使肠胃虚弱。糟粕不聚。大便鲜血。脐腹疼痛。里急后重。或

肛门脱出。或久患酒痢。大便频并。并皆疗之。

败棕（烧）木馒头（烧）乌梅（去核）甘草（炙各二两）上为细末。每服二钱。

水二盏。

治痢

紫菀桔梗赤芍药白术（以上各等分）上为细末。每服三五钱。细切羊肝。拌之。

作面角儿。烧服之。白汤送下。

食前苍术芍药汤治痢疾痛甚者。

苍术（一两）芍药（一两）黄芩桂（各五钱）上锉。每服一两。水煎。

诃子散如腹痛渐已。泄下微少。宜止之。

诃子皮（一两生熟各半）木香（半两）黄连（三钱）甘草（炙各二钱）上为细末。每服二钱。以白术芍药汤调下。如止之不已。乃内有余邪。诃子散内加浓朴一两。竭其邪气也。

若泄久不愈者。多为传变痢疾。太阴传至少阴是为鬼邪。先以浓朴枳实汤。防其大变。

黄连阿胶汤治毒痢。及肠蛊注。下血如豚肝。心烦腹痛。又脉或大或小。浮焰

而起。下血如豚肝。五内切痛。此或因服五石汤丸。逼损气甚。则血自百脉经络而来

。注下甚。蛊毒。此为难治。

阿胶（一两炒）黄连（二两）黄柏（一两炒）栀子仁（半两）上为粗末。每服四钱。用水一盏。煎七分。去滓服不拘时。

圣枣子

（出医方集成）

治一切下痢。脐腹痛。

木香（一钱半）乳香（别研）没药（别研各一钱）肉豆蔻（二枚面裹煨）上为末。每服一钱。大干枣一枚去核。先入一半药末在内。次用水浸巴豆半粒。再入药末半钱。合定。用油饼纸裹一指浓。火煨面热为度。去面巴豆不用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。则细嚼枣药空心米饮下。一方用乳香一两研。肉豆蔻二两煨作末。陈米糊丸效。

猪肝丸

（出千金方）

治下痢肠滑。饮食及服药俱完出者。

猪肝（一斤熬干）黄连乌梅肉阿胶（各二两）胡椒（如棋子大）上为末。蜜丸梧桐子大。酒服二十丸。日三。亦可为散。调服方寸匕。

郁子丸

（出危氏方）治痢后风。手足不能屈伸。或麻痘症。变手足筋急。亦能治之。

郁李仁枳壳川独活鳖甲（醋炙黄）上等分为末。木瓜汤调下。

治一切痢有效。

（出圣惠方）寒水石（一分）附子（一分炮去皮为末）砒霜（一分）定粉（一分）上都研粉以水浸蒸饼和丸。如黍米大。每服三丸。不拘时以新汲水下。忌食热物。

又方

（出圣惠方）朱砂（二两）硫黄（一两）砒霜（半两）黄丹（一两微炒）上件细研如粉。水浸蒸饼和丸。桐子大。每服以冷冻饮料下一丸。忌食热物。

又方

（出圣惠方）巴豆（十枚去皮心出油）硫黄（三分）朱砂（三分）上为细末。研如粉。以面糊和丸。绿豆大。每服以新汲水下二丸。忌食热物。

又方

（出圣惠方）白矾（一两烧灰）朱砂（半两）麝香（半钱）上都研如粉。糯米饭和丸。如黄豆大。每服不计时。以二宜汤下十丸。

又方

（出圣惠方）巴豆（七枚去皮心出油）深色胭脂（二钱）上先研巴豆为末。次入胭脂同研令细。

煮枣肉和丸。黍米大。每服以冷冻饮料下三丸。小儿一丸。忌食热物。

黄丸子

（出医方大成）

止诸痢。

黄连（八两）枳壳（四两）大黄柏皮（四两）上为末。面糊为丸。空心饮汤下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如里急后重。加枳壳汤下。

参附汤

（出危氏方）人参绵附（炮去皮脐）肉豆蔻（微火煨裂）上锉散。每服二钱。水一盏半。生姜七片。枣二枚。煎食前服。

治痢。紧严绝妙。

金樱花叶及子罂粟壳（去瓤及蒂萼醋炒）上为末。用蜜丸。手指头大。五花痢用春茶、陈

香茸丸

（出危氏方）

治下痢危困。气血衰弱。

麝香（半钱别研临时入）鹿茸（燎去皮毛酥炙一两）上鹿茸为末。再入麝香。以灯心煮枣肉为丸。梧桐子大。每服五十丸。空心食前用米饮下。若再添入乳香半两。尤有效。

杨梅方和五脏。能涤肠胃。除热。溃气。切不可多食。甚能损齿及筋。亦能治

痢。

用杨梅烧灰服之。

独圣丸治痢。

上用川乌头一个好者。柴炭火烧烟欲尽。取置地上。盏子合良久。细研。用酒蜡丸大如麻子。每服三丸。若赤痢用黄连甘草黑豆煎汤冷吞下。如白用黑豆甘草煎汤放冷吞下。如泻及肚疼水吞下。每于空心服之。忌热物。

治痨痢及症瘕甚效

用羊肾合脂为羹。以蒜韭食脂。一升甚验。

治下痢

用小麦炒粉一合和服断。

治痢药。

（出百一选方）用罂粟壳并去核鼠查子。各数枚。焙干为末。米饮下。治噤口痢。鼠查子即糖球。

百水散

（出百一选方）治一切痢。不问赤白。或一日之间。一二百行。只一服便疏。再三服即愈。魏不伐方。

罂粟壳（三斤去皮上下蒂顶隔锉成片子蜜炒令赤色净秤）浓朴（三斤去粗皮净炒用生姜汁淹一宿炙令姜汁尽为度）上为细末。每服二三钱。米饮调下。忌生冷油腻鱼酥毒物。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三日。

三神丹治痢疾

济世丹治痢疾。

巴豆（七枚去壳膜）丁香（四十二个）胡椒（四十二枚）上药为末。糯米和丸。

绿豆大。

每服一丸。赤。米饮下。白。姜汤下。赤白。姜饮汤送下。男妇皆可。小者小丸。一方各用一百三十三个。赤痢蜜汤下。白痢。赤砂糖汤下。

痢疾药

黄柏（一两用蜜炙透）巴豆肉（三钱不去油）上为末。滴水为丸。梧桐子大。每服三丸。赤

治千百种杂下。

（出肘后方）黄连（三两）乌梅（四十枚）上以水八升煮取四升。停冷。内鸡子白一枚。搅调。

又煎取二升。分为三服。一方下痢热。诸治不瘥。为末蜜丸。桐子大。每服二十丸。日三夜一。

姜茶治痢法

（出危氏方）治赤白冷热诸痢。及暑毒、食毒。治痢下腹痛肚热。

手不可近。

用老生姜切如豆许。与茶叶等分。用新汲水煎一服。一方如白痢用蜜。赤痢用姜。未效。

服

治痢。

（一名沙调散出经验良方）用腊茶不拘多少、新旧。细研。如赤痢用蜜同水煎。白痢用连皮姜研自然汁同水煎。每水一盏煎半盏。空心服。二服即愈。经验方。用腊茶二钱。汤点七分。倾一蛤蜊壳生麻油在内。搅匀空心服之。须臾腹痛大下即止。予少年亲服之。作效。

真方圣散子治男妇脾胃受湿。中脘停寒。吃物频伤。心胸满闷。胁肋膨胀。肠

鸣虚痞。小腹坚痛。脐下强急。或大便不调。水谷迟化。里急后重。下痢脓血。或五

色。或便如鱼脑。或如豆汁。或有鲜血。或如烂肉。日夜无度。久不愈。嗜卧怠惰。

虚瘦。肢体沉重。寒热时作。此药固养脾胃。温中止腹痛。服之有效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

御米壳（五两捣碎醋炙黄色）甘草（炙黄）赤石脂乌鱼骨（去皮）肉豆蔻（面包煨去面）拣丁香诃子皮干姜（炮各二两）上为末。每服先用水一盏。入乳香少许。

煎七分。沸

治痢疾。

用腊月雀儿。割开肠肚。皮共毛全。去皮巴豆一个。放在内。到沙石罐内盛。顿炭火烧作黑。研细。另用好酒煮黄腊百十沸。将蜡取出。磁盏内化开黄蜡。即与雀儿末一处为丸。

每服一二十丸。不拘时候。如红痢甘草汤下。白痢干姜汤下。花红痢甘草干姜汤下。

香子方治瘴痢。浑身热。连背项。

用茴香子捣取汁服。

治痢亦治泻血。

用芫荽子一合。捣碎。赤者用糖水调。白者用生姜自然汁调。温服。一方酒调服。

又方用砂糖、水、杂椒作料等物。将乌龟去壳烂煮食之。以多为度即愈。

交和散治痢

用御米壳去隔蒂干净。安排新瓦上炙焦黄为末。次入平胃散。如赤则用御米壳末二钱。

治暑痢

用五苓散。粳米煎汤送下消暑丸。

治痢

用杜蒺藜炒为末。酒调二三服。

楮实方治瘴痢无问老少。日夜百余度者。

取干楮叶三两。熬捣为末。煎乌梅汤服下方寸匕。又兼取羊猪里膜。内壳道。痢出即止。

治疳痢方

取樗根捣绞汁。一鸡子壳许。和粟米泔一鸡子壳许服。以知为度。效验如神。小儿加减用之。

治痢

用黄丹不拘多少。熔黄蜡和剂为丸。豌豆大。每服三丸。赤痢。甘草汤下。白痢。干姜

一方治痢

东榆西柳树南桃。塞北云桑节节高。此是周公出行法。万两黄金也不消。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治卒下痢。多验方。

用韭叶煮鲫鱼。食之。

治暴痢方

用小鲤鱼一尾。烧为末。米饮服之。大人小儿俱服得。一方鲤鱼去鳞。纸裹火煨。煮粥

又方

用捣蒜。两足下贴之。

卷二百十　泄痢门

诸痢

真人养脏汤治脾胃虚弱。冷热不调。脏腑受寒。下痢赤白。或便脓血。有如鱼脑

。里

木香煮散治纯下白痢。及淡红黑痢。治一切痢。

砒霜黄丹（各等分）上同研细。用黄蜡溶和药末为膏。旋丸如绿豆大。每服三丸。

饭

治痢因肠胃间有酒食、生冷、积滞而成。即古方所谓滞下者。用加巴感应丸十

余粒。白梅煎茶或姜汤咽下。如小便少五心烦热。煎生料五苓散吞下。先令大便利去

积滞。却服断

治痢

以罂粟古方。未闻今人所用。虽其法小异。而皆有奇功。或用数颗慢火炙黄为末。米饮或以壳五七枚。甘草一寸。半生半炙。大碗水。煎取半碗。温温呷服。蜀人山叟曰。用壳并去核鼠李子各数枚。焙干为末。饮下。尤治噤口痢

。

浓朴枳实汤

（出保命集）浓朴（锉一两）枳实（锉一两）诃子（一两半生半熟）木香（半两）黄连（二钱）甘草太阳经动下痢为溏。大肠不能禁固。卒然而下。成小泊光色。其中或有硬物。欲起而

桂枝汤

（出保命集）桂白术芍药（各半两）甘草（二钱炙）上锉为粗末。每服半两。水一盏煎七分。

去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术汤

（出保命集）白术芍药（各二钱）干姜（半两炮）甘草（二钱炙）上锉为粗末。如前服之。

甚则去

神效越桃散治诸下痢之后。小便利而腹中虚痛。不可忍者。此谓阴阳交错。不

和之甚大栀子（三钱）高良姜（三钱）上和匀每服三钱。米饮或酒调下。其痛立效。

治泻痢已久。脏腑不和。虚滑。谷不化。用苍术汤。桃花丸。

（出保命集）苍术（二两）防风（一两）上锉细。用水一碗。煎一大盏。绞清汁。下桃花丸八十丸立

栝蒌散

（出朱氏集验方）

治五色痢疾。久不愈者。

栝蒌（一枚黄色者以炭火炙存性用碗盖定地上一宿出火毒）上研为细末。作一服。用温酒调服。胡大卿有一仆人。患痢半年。至杭州。遇一道人。传此方而愈。

坚肠丸

（出杨氏家藏方）

治一切痢。不问赤白脓血。并主之。

黄连（半两去须）龙骨赤石脂（各二分）浓朴（姜汁涂三钱）乌梅肉（一分）甘草（一分炙）阿胶（二钱蛤粉炒）上件为末。用汤浸蒸饼丸。如梧桐子大。每服五十丸。

空心米饮

天浆散

（出杨氏家藏方）

治下痢腹中痛。脓血相杂。

罂粟壳（五粒蜜炒）乌梅（半个）甘草（半寸）干姜（一块煨）酸石榴皮（一小片）上作一服。水二盏。煎至一盏半。温服。不拘时。白痢不用甘草。赤痢不用干姜。

赤白痢根据此方服之。

治酒痢痢成。骨立不食但饮酒。有年矣。与麝香一两止。盖麝能去酒毒。

真人养脏汤

（出百一选方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切痢。

丁香肉豆蔻（面裹煨去面）木香当归（洗去芦）白茯苓（去黑皮）罂粟（去蒂炙）人参（去芦各一两二钱半）拣草（一两炙）乌梅肉（一钱半）酸石榴皮陈皮（去白）赤芍药黄连（去须）白芍药浓朴（去粗皮炒姜汁制）干姜（炮）阿胶（蛤粉炒）地榆诃子（炮去核七钱半）上碾粗末。每服五钱。水一盏半。煎八分。

去滓通口服。食前两服。滓再作

神应丸

（余居士选奇方）

治脾胃气虚。冷痛下痢不止。

浓朴（汁三分）川当归（四分）枳壳（八分）矾（八分）干姜（十分）缩砂（六分）赤石脂（五分）黄连（四分）龙骨（十分）附子（十分去皮脐尖）诃子（七分）五味子（七分）茯苓（六分）人参（六分）上捣末。醋醪丸。梧桐子大。

空心橘皮汤下三十丸。日可三服。凡食粘物。及冷物酒面则泻痢。往往气膨。胸膈满闷。微痛则溏泻。或五更初则下泄。

但则有此状者。并宜根据此方服立效。

止痢法

（广南四时摄生方）肉豆蔻（一枚）诃子（三枚炮去核）上为散。每服一钱。空腹米饮调下。

不换金散

（出十便良方）

治痢。

新罂粟壳（一两白痢炙赤痢蜜涂炙赤白痢半炙半蜜炙）甘草（一钱白痢炙赤痢生赤白痢半炙半生）陈橘皮（半两不去瓤白痢炙赤痢焙赤白痢半炙半生）上为细末。每服三钱。

用百沸汤调。

治痢连萸丸。

（出十便良方）黄连吴茱萸（各二两）上如常法。拣洗焙干。黄连锉如寸断。同一处炒候香熟。分为三。各用醋糊为丸。梧桐子大。若小儿则绿豆大。患赤痢则服黄连。白痢服茱萸。赤白则并服。赤先白后。则先黄连而后茱萸。赤多白少。则三分黄连。一分茱萸。反是亦如。每服五七十粒至百粒。服之以愈为度。陈米饮下。大率茱萸治白。黄连治赤。黄连用鹰爪者。

鹿角散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出十便良方）

治七八十老人。患积痢不断。兼不能饮食方。

上党人参（四分）鹿角（去上皮取白处作末炒令黄秤二分）上二味捣筛为散。平旦粥清饮服

观音散

（出十便良方）

治男妇小儿痢。

木香（一块方一寸）黄连（半两）上二味用水半升。同煎干。去黄连。只薄切木香。

焙干为末。分三服第一橘皮汤下。第二陈米饮下。第三甘草汤下。此方徐君景纯传。妇人患痢将死。梦中观音授此方。服之遂愈。

治痢疾神效粟饮子。

（出华佗中藏经）丁香（五枚）罂粟壳（五个炙黄）甘草（一寸炙）肉豆蔻仁（一枚）乳香（一皂子大）上咀。以水一碗。煎半碗温服。

加味除湿汤

（出危氏方）

治一身尽痛。重着浮黄。下痢如豆汁者。

半夏曲浓朴（去粗皮姜汁炒）苍术（各一两炒）藿香叶（五钱）陈皮（炒）茯苓（各五钱）粉草（五钱）官桂木香（各三钱）上锉散。每服四钱。水一盏半。姜三片。枣二枚。煎服。空心。仍以五苓散兼服。利其小水。

顶礼散

（出卫生宝鉴方）

治阴阳相搏。真气失守。上盛下寒。便痢不禁。先

宜固其肠胃。

草果子（一分）白术白茯苓（半两）诃子（一分）陈皮（一分）木香（一分湿纸裹煨）白扁豆（生姜自然汁煮去皮炒一分）罂粟壳（蜜醮慢火炙七次一钱半）上同为末。每服五钱。浓煎粟米饮一大盏。同药煎七分。空心温服。

茱萸如圣丸

（出卫生宝鉴）

治脾寒脏寒。腹疼肠滑下痢。

吴茱萸（一两去梗）黄连（七钱半微炒）罂粟壳（去蒂瓤净用一两火炙）诃子（去核半两）川浓朴（去皮半两姜制微炒）白芍药（半两）肉豆蔻（半两用湿纸裹火煨熟）上为末。醋糊为丸。梧桐子大。每服五十粒。用米饮下。如白痢干姜汤下。赤痢甘草汤下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤白痢甘草干姜汤下。俱食前服。

百岁丸

（出卫生宝鉴）

治一切恶痢杂下。及脾泄等症。

漏兰子（一个大者）阿胶（半两）木香（半两）黄连（半两）罂粟壳（半两）乳香（少许别研）上除乳香外。将其余五味锉成小块。炒令焦黑色存性。不令烟绝为末。

乳香和匀。

神应丸

（出卫生宝鉴）

治噤口痢。全不进饮食。痢下不时。

罂粟壳（半两）乳香（四钱）木香（半两煨）槟榔（五枚煨）肉豆蔻（一分面裹煨）上为末。炼蜜丸。梧桐子大。大人每服二十丸。小儿十丸。煎罂粟汤下。

治中汤。

（出如宜方）

治脏寒冷气。腹痛肠鸣。下痢青黑。

人参干姜白术青皮陈皮甘草（各等分）上咀每四钱水煎服。又服附子理中汤。

对金散

（出如宜方）

治脾泄。

陈皮（八两）苍术浓朴（各二两）上为末。姜枣煎。加肉豆蔻更良。

四神丸

（出杨氏家藏方）

治脾胃受湿。肠虚下痢。频并不止。

附子（炮去皮脐一两）肉豆蔻（面裹二两煨香）诃子（煨去核半两）干姜（炮半两）上为细末。蒸枣肉搅和丸。梧桐子大。每服五十丸。陈米饮下。

养脏汤

（出续易简方）

治湿毒痢。所下如豆羹汁。心腹刺痛。腰腿沉重。

浓朴（去皮干制）肉豆蔻（面裹煨）苍术（米泔浸锉炒）木香橘红（各二钱）赤茯苓（二钱半）甘草（炙一钱）上锉散。每服四钱。水一盏半。姜五片。枣一枚。煎八分去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

万应丸

（出续易简方）

治久挾积滞。因伤生冷。遂作痢疾。或赤或

白。经久不瘥。

白牵牛肉豆蔻（面裹煨）槟榔（各等分）上为末。炼蜜丸。如绿豆大。每服五十丸。赤痢甘草汤下。白痢干姜汤下。赤白痢甘草干姜汤下。空心食前服。

米粉丹

（出同前）

治痢疟。及积痢。

巴豆（去皮心膜出油）粉霜砂朱砂（各一钱）砒霜（研半钱）上研匀。黄蜡二钱。溶

育肠汤

（出杨氏家藏方）

治脾胃虚冷。或挾风冷。脐腹撮痛。下痢虚滑。或

变脓血。

人参（去芦头）白术高良姜赤石脂（过）肉桂（去粗皮）当归（洗焙）附子（炮去皮脐）甘草（炙）浓朴（去粗皮生姜汁浸炒）肉豆蔻（面裹煨香）上各等分为粗末。每服五钱。水二盏。入粳米百粒同煎一盏。去渣温服。

治痢欲投补药。必择温通之剂。如四君、理中。须用木香、白豆蔻、茯苓、肉

桂、浓朴之类。可以散风邪。分水道。开胃脘。治缠扰。利闭涩。此攻守之意两全矣

。若虚损厥逆。六脉沉绝。不可拘。当重补兼助气。守而不攻可也。宜四顺附子汤。参

附二建之类。若厥而有痰。所下或纯白。凡姜附皆可用。治痢当以开胃进食为急。若

行止涩。非惟养。必胃气闭而不通。噤口不食急矣。又易简断下汤。罂粟壳用醋炙

。加乌梅得法。且有四君料。不致闭闷妨食。本事方用生姜炒。

治患痢久后。分寒热急痛。

（出本草）以艾叶和蜡、并诃子烧熏。神验。

治患痢久后。分急痛。

（出本草）以诃黎勒和蜡烧熏。及热煎汤。通手后洗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

止下痢

（出本草）以枫香。水煎服。

止痢

（出本草）以楂子煨食之。

治下痢后肠胃肥健人。

（出本草）以橡实壳为散。及煮汁服之。

止痢

（出本草）以枫柳。水煎服。

止痢补中益气。坚筋骨。通血脉。起阳道。

（出本草）用陈廪米。炊作干饭。食之。

治痢后热渴。

（出本草）以木槿。作饮服之。令人得睡。

止痢及霍乱。

（出本草）以高良姜煮作饮。服之。

治痢。

（出本草）以桑叶炙令微干。和桑衣煎服。

止痢治腹痛。

（出本草）以马齿苋细切。煮粥食之。

治大人小儿下痢。

（出同前）以乌贼鱼骨炙令黄。去皮细研成粉。粥中调入食之。

治暴痢后气满不能食。

（出同前）用赤小豆煮饭。一顿服之。即愈。

治下痢。脐下切痛。

（出本草）以狗肝一具。洗细切。米一升稀调煮粥。空腹点三两合。吃蒜、椒、葱、盐、醋。任性。

止烦断下痢。平胃气。温中长肌。

（出本草）用粳米饭及粥。食之。

止痢

（出本草）以五月五日所取鳝鱼头骨烧灰。服之。

治人取葛根。误得黄环。吐痢不止。

用土浆解之乃愈。

卷二百十　泄痢门

气痢

（附论）夫气痢者。由表里不足。肠胃虚弱。积冷之气。客于肠间。脏腑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不和。因虚则泄。故为气痢也。气痢者。由冷气停于肠胃间。致冷热不调。脾胃不和。腹胁虚满。肠鸣腹痛。便痢赤白。名气痢。治法宜浓肠胃。调冷热。补脾气。则痢当自愈。

方

人参汤

（出圣济总录）

治气痢。并休息痢。

人参陈橘皮（汤浸去白炒）黄连（去须炒）赤茯苓（去黑皮）樗皮地榆当归（切焙）五味子黄芩（去黑心）白术（炒）甘草（锉炙）枳壳（去瓤麸炒）桂（去粗皮）大腹子（锉各一两）上捣筛每服五钱。水一盏半。姜一片。枣二枚煎八分去滓。空心顿服。

木香散

（出圣济总录）

治气痢泄泻。心腹痛。

木香沉香（锉）桂（去粗皮）没药（各一分）胡椒（一分）当归（切焙一分）龙骨（半两）干姜（半两）甘草（炙锉一分）附子（炮裂去皮脐一分）肉豆蔻仁（一枚）赤石脂（半两）密陀僧（一分）上捣罗为散。每服一钱。米饮调下。食前服。

乌梅丸

（出同前）

治气痢不瘥。疲劣变成冷痨痢。

乌梅肉（炒一两）猪肝（一大叶以腊煮令烂研如糊）草豆蔻（去皮一两）甘草（炙锉一分）浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）诃黎勒皮（炒三分）肉豆蔻（去壳）当归（切焙）干姜（炮）茇茇桂（去粗皮半两）上捣罗十味为末。用猪肝煎丸。梧桐子大。

每服二十丸。米饮下。神曲汤下亦得。

苍术丸

（出圣济总录）

治气痢瘦弱。诸药不效者。

苍术浓朴（去粗皮生姜汁炙）黄连（去须）当归（焙干各一两半）龙骨（一两）艾叶（炒三分）诃黎勒皮（炒一两半）吴茱萸（汤洗炒十一两）干姜（炮一两半）附子（炮裂去皮脐一两）上为末。米饮和。众手丸。桐子大。每服三十丸。食前生姜汤下。

地榆散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治气痢。腹胁虚满。肠鸣腹痛。便下赤白。

地榆椁皮当归（切焙）黄连（去须炒）枳壳（去瓤麸炒）桔梗桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白炒）大腹皮（去锉皮）甘草（炙锉各一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。姜一

茚菱丸

（出同前）

治脾胃虚冷。兼肠间冷泻。变成气痢。

茚菱（一两一分）槟榔（锉一两一分）附子（炮去皮脐一两一分）阿魏（三两以水四合煎五六沸同蜜和药）诃黎勒皮芜荑仁（各二两）白术黄连（去须各三两）枳壳（去瓤麸炒一两三分）上为末。炼蜜丸。梧桐子大。每服三十丸。空心生姜汤下。日再。

渐加至四十丸。

陈橘皮丸

（出圣济总录）

治气痢。年深不瘥。

陈橘皮（汤浸去白焙一两）白茯苓（去黑皮三分）陟厘（微炒半两）麦（炒熟三分）石榴皮（炙黄一两）上为末。面糊丸。梧桐子大。每服二十五丸。空心以温浆水下。日午再服。

赤石脂散

（出圣济总录）

治气痢不止。气力困弱。

赤石脂（三分）干姜（炮三分）浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）龙骨（三分）黄连（去须一两三分）白茯苓（去黑皮三分）无食子（三枚炒尽烟出）当归（切焙三分）上为散。每服三钱。空心米饮下。日晚再服。

地榆汤

（出同前）

治脾毒瓦斯痢。下血如鹅鸭肝。腹痛不止。

地榆诃黎勒皮（各一两）甘草（炙）当归（切焙各两半）柏叶茜根芍药赤茯苓（去黑皮各三分）上锉细。每服三钱。水一盏。煎取六分。去滓。温服。食前。

木香丸

（出同前）

治气泻不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香丁香缩砂仁肉豆蔻（去壳各一两）藿香叶赤石脂诃黎勒皮（各半两）上为末。用面糊丸。梧桐子大。空心。食前米饮下十五丸。

龙骨散

（出圣济总录）

治气痢。腹内虚鸣。日久不瘥。

龙骨黄连（去须）黄柏（去粗皮）干姜（炮）阿胶人参浓朴（生姜汁炙去粗皮各二两）上为散。每服二钱。空心米饮下。日再。

橘皮丸

陈橘皮（汤浸去白焙三两）干姜木香枳壳（去瓤麸炒）芍药（各三两）桂（去粗皮）大

缩砂蜜丸

（出圣济总录）

治气痢。胃大肠虚不能制。昼夜无度。渐令人黄

瘦。食不为肌肉。困重无力。眼目多涩。十年不愈。

缩砂仁（去皮一两）肉豆蔻（半两去壳）黄连（去须二两）当归（切焙）赤石脂陈橘皮（去白酒浸一宿干燥各一两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。

空心温浆水下

温中散

（出圣惠方）

治气痢腹内疼痛。不欲食。

白术（三分）白芍药（半两）甘草（一分炙微赤锉）桂心（半两）当归（半两锉微炒）吴茱萸（一分汤浸七次焙干微炒）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分枣二枚。煎六分去滓。不拘时稍热服。

木香散

（出同前）

治气痢。腹内疼痛。四肢不和。少欲饮食。

木香（三分）白豆蔻（一两去皮）干姜（半两炮制锉）当归（三分锉微炒）赤石脂（一两）诃黎勒（一两煨用皮）上细罗为散。每服。不拘时。以粥饮调下。二钱。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治气痢。心腹痛。不欲饮食。

诃黎勒（一两煨用皮）当归（三分锉微炒）红豆蔻（三分去皮）木香（半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）龙骨（三两）上捣细罗为散。每服。不计时。以粥饮调下。二钱。

白术丸

（出同前）

治气痢。心腹疼痛。

白术（三分）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）黄连（半两去须微炒）当归（三分锉微炒）芜荑仁（二两微炒）上捣罗为末。炼蜜和丸。梧桐子大。每服二十丸。不拘时。粥饮下。

木香丸

（出同前）

治久气痢不瘥。腹内冷痛。

木香（半两）白矾（二两烧令汁尽）黄丹（一两微炒）砂（一两）龙骨（一两）上捣罗为末。用软饭和丸。梧桐子大。每服十丸。不拘时。粥饮下。

黄连丸

（出圣济总录）

治久气痢不止。或轻或剧。

黄连（去须微炒）当归（切焙）乌梅肉（微炒干）诃黎勒（炮去核各一两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心。姜制过浓朴煎汤下。日再服。

桃仁丸

（出同前）

治气痢久不瘥。

安息香（半两别研入）桃仁（去皮尖双仁炒香一分别研入）木香（半两）诃黎勒（炮去核一两）上将木香诃黎勒为末。与二味研了。入药相和。重细研。入少许米饮丸。梧桐子大。每服三十丸。空心用暖浆水下。日晚再服。

神验丸治冷痨气痢。腹胁疼痛。水谷不消。

神曲（炒）吴茱萸（汤浸焙干炒各一两）黄连（去须炒）芜荑（炒各三分）上为末。姜汁和丸。桐子大。每服十五丸。温米饮。食前服。

木香丸

（出圣济总录）

治诸气痢不止。

木香肉豆蔻仁缩砂仁赤石脂（各半两）上为末。以枣肉和丸。梧桐子大。每服二十丸。温米饮下。食前服之。

木香缩砂散

（出同前）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治气痢腹胀。肠中虚鸣。

木香（二两半）缩砂仁（一两半）枳壳（去瓤麸炒）诃黎勒皮（各三两）上为细末。每服一钱。空心以陈米饮调下。良久。以食压之。

枳壳丸

（出圣惠方）

治气痢。久不瘥。

枳壳（一两麸炒微黄去瓤）黄连（去须炒一两）芜荑仁（一两微炒）上捣罗为末。

软饭和丸。桐子大。每服。食前以米饮下。三十丸。

木香丸

（出圣济总录）

治气痢久不止。

木香（一两）诃黎勒（炮去核二两）上为末。用粥饮丸。桐子大。每服二十丸。空心温浆水下。日午再服。

香艾丸

（出同前）

治气痢腹痛。睡不安。

艾叶（炒）陈橘皮（汤浸去白焙各等分）上为末。酒煮烂饭丸。梧桐子大。每服二十丸。空心盐汤下。

治气痢久不止。

（出圣惠方）用寒食一百五日。预采木蓼曝干。用时捣罗为末。食前粥饮调下一钱。

牛乳香

（一名莍茇煎出圣济总录）

治气痢众医不效。久不愈。诸痢困弱者。

以牛乳汁煎莍茇服立愈。唐贞观中太宗苦于气痢。诏问左右有能治其疾者重赏。忽有术士张宝藏进此方。时赏官三品。一方牛乳半斤。莍茇末二钱。同煎减半空心服。

巴石丸

（出肘后方）

治气痢。

以白矾飞令霜白。谓之巴石。以熟猪肝作丸。空心米饮下。量力加减服之。牛肝尤佳。

如食素人以蒸饼丸服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾毒瓦斯痢。下血如鹅鸭肝。腹痛不止。

（出圣济总录）取胡黄连末。用鸡子白。调作饼子。炙令黄。研为末。入楝皮汁和再作饼。用蜜涂炙黄。

不

肉豆蔻散

（出圣济总录）

治气痢。腹胀不下食。

治气痢。里急后重神验方。

以宣连一两。干姜半两。各为末。每用连二钱。姜半钱。和匀空心温酒下。

治气痢。长服方。

以诃黎勒、陈橘皮、浓朴各三大两。捣筛蜜丸。梧桐子大。每服二三十丸。米饮送下。

卷二百十　泄痢门

水谷痢

（附论）夫水谷痢者。由体虚腠理开。血气虚舂伤于风。邪气留连在肌肉之内。后遇脾胃大肠虚弱。而邪气乘之。故为水谷痢也。脾与胃为表里。胃者脾之腑也。为水谷之海。脾者胃之脏也。其候身之肌肉。而脾气主消水谷。水谷消。其精化为营卫。以养脏腑。充实肌肤。大肠肺之腑也。为传道之官。化物出焉。水谷之精。化为血气者。行于经脉。其糟粕行于大肠也。

肺与大肠为表里。而肺主气。其候身之皮毛。春阳气虽在表。而血气尚弱。其饮食居处。运动劳役。血气虚者。则为风邪所伤。客于肌肉之间。后因脾胃气虚风邪又乘虚而进入于肠胃。

其脾气弱者。不能克制水谷。故糟粕不结聚而变为痢也。又新食竟取风。名为胃气。其状恶风。头多汗。膈下塞不通。饮食不下。腹胀形瘦。腹大。食物则胀满。食寒则洞泄。洞泄者。痢无度也。若胃气竭者痢绝即死。诊其脉小。手足寒难疗。脉大手足温易疗也。下白沫。

脉沉则生。浮则死。身不热脉不悬绝滑大者生。悬绝者死。以藏期之也。脉绝而手足寒。

时脉还。手足温者生。脉不还者死。脉缓时小结者生。洪大数者死。悬绝而涩者死。细微而涩者生。紧大而滑者死。得大绝脉者不死。

方

广济疗赤白水谷冷热等痢。

地榆（六分）白术（五分）浓朴（六分炙）干姜（六分）熟艾（四分）赤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石脂（七分研）龙骨（七分）甘草（四分炙）黄连（十分）乌梅（六分熬）人参（六分）当归（五分）上为末蜜丸。桐子大。米饮汁服三十丸。日三服。忌海藻、菘菜、肉、生冷等物。

浓朴散

（出圣惠方）

治水谷痢。腹内疼痛。两胁虚胀。不思饮食。

浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令熟）木香（半两）人参（去芦头半两）诃黎勒（三分煨用皮）干姜（半两炮）陈橘皮（一两浸去白焙）当归（半两锉炒）地榆（三分锉）附子（一两炮去皮脐）上为散。每服三钱。水一中盏。煎五分去滓。不拘时稍热服。

蓝青丸治中焦热。水谷下痢。

蓝青（汁三升）黄连（八两）黄柏（四两）阿胶（五两）白术地榆地肤子乌梅肉（熬各三两）上为散。用蓝汁在微火上煎服。更可为丸如杏子大。白饮进二丸。亦不得停留。

忌猪肉、冷水、桃李、雀肉等。

诃黎勒丸治水谷痢。腹胁虚胀。时复疼痛。不欲饮食。

诃黎勒（一两煨用皮）干姜（三分炮锉）当归（一两锉炒）黄连（去须微炒）白术（一两）木香（三分）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙香熟）上为末。炼蜜和捣二三百杵。

丸如梧桐子大。每服不拘时。粥饮下三十丸。

龙骨丸治水谷痢。日夜无数。腹内疼痛。

龙骨（三分）艾叶（一两微炒）赤石脂（三分）白矾（一两焙令汁尽）黄连（三分去须微炒）当归（三分锉碎微炒）附子（一两炮去皮脐）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸桐子大。每于食前以粥饮下三十丸。

泻心汤治老小下痢。水谷不分。肠中雷鸣。心下痞满。干呕不安。

人参黄芩甘草（各一两）干姜（一两半）黄连（一两）半夏（三两）大枣（十二枚）上橘皮一两。痛加当归一两。渴热以生姜代干姜。

胃风汤治胸结。下痢。风冷。水谷不化。

肉豆蔻散治水谷痢。心腹胀满。不能饮食。

肉豆蔻（一两去壳）木香（一两）甘草（半两炙微赤锉）干姜（一两炮）浓朴（一两去皮涂生姜汁炙香熟）上为散。每服三钱。水一中盏。入枣三枚。煎六分。不拘时稍热服。

附子五味散治水谷痢久痢无度。食不消化。腹痛。每遇冷便发。

附子（炮）细辛白术（各五两）干姜（四两）神曲（一升熬）上为散。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

饮下之。初服方寸匕。每服渐加。稍加至二三匕良。忌猪肉生冷、油腻、桃、李、雀肉等。

草豆蔻散治水谷痢不止。腹内疼痛。

草豆蔻（一两去皮）白石脂（一两）当归（一两锉微炒）干姜（一两炮锉）上罗为散。

每服。不计时以粥饮调下。二钱。

四白丸治水谷痢。脐腹疼痛。日夜数行。

白石脂（二两）白矾（一两烧灰）白龙骨（二两）胡粉（二两炒黄）上研为末。

用粳米饭和捣一二百杵。丸如梧桐子大。每服食前粥饮下三十丸。

疗水谷痢方

干姜（三分）鸡子（二枚）小豆（二百粒炒令香中食）黄连（二分）上捣筛三物。内鸡子黄白中搅匀。微火上炒令可丸。一服五十丸。如小豆大。旦以饮服即瘥。忌食油腻生冷肉鱼蒜葱。

疗热水谷下痢方

黄连阿胶（各二两）栀子（二十枚）上切以水七升。煮二升分为三服。忌猪肉冷水。

马兰散

（出圣惠方）

治水谷痢。日夜百度。及水痢百起。

马兰（一两微炒）干姜（一两炮锉）黄连（一两去须锉微炒）上为散。不拘时以粥饮调下二钱。一方熟煮汤取一合许。和二方寸匕。入腹即断。冷热皆治。常服神效。不得轻之。

忌猪肉冷水。

又方

橡斗子（五枚盛葭荛子总莆炒黑）龙骨（半两）柿蒂（七枚）上罗为散。不拘时。

以粥饮下一钱。

神妙橡实散治水谷痢无问老小。日夜百余行。

橡实（二两）干楮叶（一两炙）上罗为散。每服。不计时煎乌梅汤调下。

菖蒲丸治水谷痢。及冷气腹痛虚鸣。

菖蒲（三两）干姜（一两半炮锉）上罗为散。用粳米饭和丸。梧桐子大。每服。食前粥饮下三十丸。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙骨（末三两）巴豆（二七枚去心皮研去油）上以粟米稠粥和丸。麻子大。每服以陈米粥下三丸。如微转以井花水下。

豆蔻散治水谷痢久不止。腹胁妨闷。不思饮食。

治水谷痢久不止。

以糊粉二两。枣肉和捣作饼子。急火中烧令赤。即出地上。以碗合之。勿令风入。待冷细研。食前粥饮调下半钱。

治水谷痢。

（出肘后方）用韭作羹微炒。任食之。

又方

用小豆一合。和蜡三两。顿服之愈。

疗水谷痢方。

用棕榈皮烧灰研。以水和服三方寸匕。

广济疗水痢。及霍乱。冷痢。及食不化有白脓。日夜无度。但疑是冷。悉主之。

兼治泻痢。

白石脂干姜（各八两）上为末。以沸汤和少许面薄糊。和药并手捻作丸。如食法下。

不止加干姜八两。忌如常法。一方米饮空心下。霍乱吐泻浆水下。

疗水痢腹中气方。

茯苓（八分）白龙骨（八分研）诃黎勒（八分）黄连（八分）酸石榴皮（八分）上为末。蜜丸梧桐子大。空心以饮服。每服二十丸。日二服止。忌肉油腻生冷等。

疗水谷痢方

狗骨灰（牛骨灰亦得）曲（六月六日造熬令黄）上等分为散。空腹服一大茶匙。常曲亦得。

主水痢方

鸡子（二枚）黄蜡（一两）上熬熟食之。宜空肚食。日三服。佳。

又方主治水痢。及疗热水谷下痢。

黄连苍术（各三两）上作散。和鸡子七枚同煮。并捻作丸。煮赤豆作浆粥服三十丸。

日三服。若渴但饮豆浆粥。

一方以水七升煮二升分服。忌猪肉冷水。

黄芩五味散水谷之痢。其候必腹甚痛。食无妨。但食后即痢。食皆化尽。惟变

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

作水。痢无期度。多食多下。少食少下。有此状者宜服。

黄芩黄连黄柏（各五两）黄（四两）龙骨（六两）上为散。以饮下之。初服一大茶匙。日二。稍加至二三匙。服瘥乃止。忌猪肉冷水等。

治水谷痢。

黄连（二两）黄柏（二两）阿胶（二两炙）上为散。以苦酒蜜各半升。煎阿胶令烊。内诸药令可丸。饮服三丸。日四。

白蒿方治夏日暴水痢。

用白蒿叶干为末。以米和一匙。空腹食之。

疗水谷下痢方

用黄连一升。金色者打碎。陈米五合。二物以水七升。煮至二升。分为二服。

安石榴汤疗水痢及赤白痢。笃困欲死。肠已滑。医不能疗者。

干姜黄柏（各二两）石榴（一枚壳小者二枚）阿胶（二两半切炙）上以水三升。

煮一升二合。去渣内胶令熔。顿服即瘥。未蠲更作。老小亦良。羸瘦者少服。一方无黄柏用黄连。

治水谷痢所下之痢。并无赤色。只下黄沫。忽时下白沫。饮食减少。肌体黄瘦。宜服此方。诃子（面裹炮去核用皮）舶上黄（研细各一两）黄橘皮白术川芎（各半两）甘草（炮四株）肉豆蔻（一枚）上件细杵罗为末。用舶上黄末相滚令匀。用薏仁杵作粉煮粥丸。如梧桐子大。急焙干。每服五十丸。空心米汤下。须是焙干。莫令损药气。

治水谷痢久不瘥

浓朴（三两）黄连（三两）上锉以水三升。煎取一升。空心服。

卷二百十　泄痢门

蛊痢

（附论）凡下痢脓血间杂。瘀黑有片。如鸡鸭肝与血皆下者。蛊痢也。此由岁时寒暑不调。湿毒之气袭人经脉。渐至脏腑。毒瓦斯挟热。与血相搏。客于肠间。如病蛊注之状。故名蛊痢也。

方

疗三十岁寒以下痢。及霍乱。诸药不能疗。并肠滑若是蛊注所中。

蓼子艾屑（各二升）龙胆续断白术（各三两）蜀椒（去目汗）附子（炮）桂心苦参干姜甘草（炙）鼠尾草（各二两）上捣筛蜜和丸。如梧桐子大。一岁儿服一丸。三岁儿服二丸。五岁儿服三丸。大人服五丸。饮下。疗寒热气在胸中。卒气痛绕脐。忌桃、李、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮散治脏腑伤动。胃肠虚弱。血渗肠间。风冷相乘。大便下血。瘀黑有片。

或五痔肿痛。久下脓血者。

皮（一具切炙令黑）当归（锉焙）续断黄连翘槐实（炒）干姜（炮）附子（炮去皮脐）白矾（飞各五两）生干地黄（五两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每服五十丸

地榆散治蛊注痢。下血如鹅鸭肝。腹痛不止。

地榆（一两锉）甘草（半两炙微赤锉）赤芍药（一两）柏叶（一两微炙）茜根（一两锉）当归（一两锉微炒）诃黎勒（一两煨用皮）黄连（一两去须微炒）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎六分。去滓。不计时温服。

地榆汤治蛊痢下血。如鸡鸭肝片。腹痛烦闷。

（一名犀角散）地榆（锉）犀角（镑）黄连（去须微炒）柏叶（微炒）当归（锉微炒）黄柏（去粗皮炙锉）黄芩（去黑心）生干地黄（焙）赤地利（各半两）上捣筛每服三钱。

以水一盏。煎七分去滓温服。不计时。粥饮调亦得。

黄芩散治蛊注痢下血。心中烦闷。腹中痛。

黄芩（一两）地榆（一两锉）犀角屑（一两）茜根（一两）柏叶（二两微炒）甘草（一两炙赤锉）诃黎勒（一两煨用皮）牛角灰（一两）当归（一两锉微炒）上为散。每服四钱

茜根饮治蛊痢下血如鸡鸭肝。腹中痛难忍。心中烦闷。不欲饮食。

（一名升麻散）茜根升麻犀角（镑）桔梗（去芦头锉炒）黄芩（去黑心）黄柏（去粗皮各三分）地榆白荷（各一两用根）上为粗散。每服五钱。水一盏半。煎七分去滓。日午空心服。一方酒调服。

茜根丸治毒痢。及蛊注下血如豚肝。心烦腹痛。又脉或大或小。浮陷而起。下

血如豚肝。五内切痛。此因服五石汤丸。逼损阴气。甚则其血自百脉经络而来。注下

。成蛊毒。此为难治。

茜根（洗）川升麻（去芦）犀角（镑）地榆（洗）黄连（去须）当归（去芦头）枳壳（去瓤麸炒）白芍药上等分为末。醋糊丸梧桐子大。每服五十丸。空心米饮下。

茜根散治蛊注下血如鸡肝。体热心腹中烦闷。

茜根（一两锉）川升麻（一两）犀角屑（一两）地榆（一两锉）黄连（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两去须微炒）黄芩（一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎六分去滓。不拘时温服。

升麻汤治蛊痢下血片。脐下刺痛。

升麻地榆茜根黄芩（去黑心各一两半）犀角（镑一两）山栀子上捣筛每服五钱。水一盏半。入生地黄一升。切薤白三茎。切豉三十粒。同煎八分。去滓。空心温服。

日晚再煎服。

治中蛊下痢。日数十行。

巴豆（十四枚去皮心出油）藜芦（去芦头）芫青（去翅足炒）附子（炮去皮脐）白矾（熬枯各半两）上为末和匀。以绵裹药一大豆许。内下部。日三。

治蛊注痢。血如鸡肝者。心神烦躁宜服。

犀角屑（一两）地榆（三分锉）荷根（二两）马兜铃根（一两）上为散。每服四钱。水一

黄连丸治脾积下痢。蛊痢同。

木香诃子（连核各半两）黄连（一斤炒紫色）上为细末。研粳米饮糊丸桐子大。

每服一百丸。空心食前米饮下。日进一服。

黄柏丸治岁时蛊痢。

黄柏（去粗皮）黄连（去须各一两）上为末。饭饮为丸。桐子大。每服二十丸。空心米饮下。日午再服。

黄芩汤治蛊毒。痢如鹅鸭肝。腹痛不可忍。

黄芩（去黑心）黄连（去须各半两炒）上细锉。以水二盏。煎一盏去滓。空心、日晚乘热服。冷即凝。

黄连散治痔漏蛊毒下痢。

黄连（去须一两）白矾（烧令汁尽）干姜（炮）附子（炮裂去皮脐各三分）上为细散。每服一钱半。温酒调下。空心、日午服方寸匕。不止更服之。日三。

桔梗散

（出圣济总录）

治蛊痢下血。如鸡肝。疼痛。

桔梗（去芦头锉炒）犀角（镑各等分）上为散。酒服一钱。日三。不能自服者即灌之。药下心中烦。须臾自静。七日乃止。可食猪脾以补养之。

治蛊注下血如鸡肝。体热。心腹中烦闷。

（出圣惠方）黑豆（一合）毛桃胶（半两）上以水一大盏。煎六分。去滓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。食前。分温二服。

治蛊注热毒痢。痢血或如小豆汁。腹痛烦闷。

（出圣惠方）用扁竹叶一两锉。以水一大盏。煎六分去滓。入吴盐汁二合。更煎三五沸。食前分温二次服。

治肠蛊先下赤。后下白黄沫。连年不瘥。兼治痢下先白后赤。若先赤后白为肠蛊。

（出圣惠方）用牛膝一两。切槌碎。以醇酒一升。渍一宿。平旦空心服之。再服愈。

羚羊角散

（一名黄连丸出危氏方）

治下血黑如鸡肝色相似。时发渴者。

治男子妇人小儿大肠下血黑茶脚色。或脓血如靛色。所谓蛊痢者也。治之有殊

效。又能杀五脏蛊。

（出图经）取侧柏叶焙干为末。与真川黄连二味煎汤服。

卷二百十一　泄痢门

冷热痢

（附论）夫冷热痢者。由肠胃虚弱。宿有寒而为客热所伤。冷热相乘。其痢乍黄乍白是也。若热搏于血。血渗肠间。则变为血痢也。而冷伏肠内。外伤于气。气搏津液不能行。则变成白痢也。其汤熨针石。别有正方。补养宣导。今附于后。养生方导引法云。泄下有寒者。微微使引气以息内。徐徐吹息。以鼻引气。气足复前即愈。其有热者。亦能运气以去之也。

方

黄连散

（出圣惠方）

治冷热痢。心腹痛。补不止。

黄连（一两）龙骨（二两）木香（半两）当归（一两锉）赤芍药（一两）诃黎勒（一两半）赤石脂（半两炙）干姜（一两炮）甘草（半两炙）上捣细罗为散。

每服不计时候。以粥饮调下二钱。

阿胶丸

（出圣惠方）

治冷热不调。痢下脓血不止。腹痛不可忍。

阿胶（一两捣碎）干姜（一两炮）木香（一两）龙骨（二两）赤石脂（二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）黄连（一两去皮）当归（一两）黄芩（一两）浓朴（一两去粗皮）上捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下三十丸。

木香散

（出圣惠方）

治冷热痢。虚损腹痛。不能饮食。日渐羸瘦。

木香（半两）甘草（半两炙）干姜（半两炮）白术（三分）黄芩（半两）柏叶（三分）当归（三分）黄连（三分）干熟地黄（三分）上为散。每服三钱。以水一盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

二黄丸治无问冷热新旧痢。

黄连黄柏干姜甘草艾（三月三日者熟各八分）附子（三枚）蜡（一鸡子大）乌梅肉（熬八分）上捣罗为末。以蜜和蜡于铛之中。慢火着蜜。须候蜡熔尽。如干益蜜丸。

空腹以饮服四十丸。日二。渐加至五六十丸。忌海藻、菘菜、猪肉、冷水。

归连丸治痢无问冷热及五色痢。入口即定。

黄连（四分）黄柏当归黄芩（各二两）阿胶（二两炙）熟艾（一两）上捣罗为散。以醇醋二升。煮胶烊。下药煮令可丸。如大豆。饮服七八分。日二夜一服。若产妇痢。加蒲黄一两。蜜和为丸。

犀角散

（出圣惠方）

治冷热痢不止。腹肚疼痛。心神烦闷。

犀角屑（一两）白术（一两）黄连（一两去须）当归（一两锉）地榆（一两锉）木香（半两）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一盏。煎至六分。去滓。不计时候服。

诃黎勒散

（出千金方）

治冷热痢。烦闷不欲饮食。

诃黎勒（煨用皮）当归（锉微炒）黄连（各一两）甘草（半两炙）木香（半两）干姜（半两炮）上为散。每服四钱。以水一盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

附子散

（出圣惠方）

治冷热痢。腹痛不能饮食。

附子（炮裂去皮）黄连（去须微炒）龙骨地榆（锉各一两）当归（三分锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）木香（半两）上细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

黄连丸

（出圣惠方）

治冷热痢。心神烦闷。腹中疼痛。

黄连（去须）黄柏（锉微炒）艾叶（微炒）赤芍药（各二两）当归（二两锉）羚羊角（屑二两）上捣罗为末。炼蜜和捣三二万杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下三十丸。

浓朴丸

（出圣惠方）

治冷热不调。下痢不止。

浓朴（一两半去粗皮）黄连（一两去须）干姜（半两炮）甘草（半两炙）龙骨（半两）赤石脂（半两）上捣罗为末。炼蜜和捣百余杵。丸如梧桐子。每服不计时候。

以粥饮下三十丸

香豉汤

（出圣惠方）

疗下焦冷热不调。暴下赤白痢。

香豉（一升熬）白术（六两）薤白（切一升）蜀升麻（二两）上以水七升。煮取二升半。为

生犀散冷无问伤冷热。及脓血痢。

生犀角屑黄柏（各二两）黄连苦参（各二两）上为散。以糯米煮作饮。莫令生。

每日空腹服一服。下日再服便瘥。勿轻之。肘后方有当归。

胶连丸治痢。无问冷热赤白久新。

阿胶（三两一两炙一两入药一两销清作胶）胡黄连（一两）干姜（二两）大黄（半两）无食子（一枚久痢肠滑甚者加至三四枚）上为末。以醋熔胶清。丸如梧桐子大。一服二十五丸。日再。渐加三十丸。老小须以意斟酌加减服之。若冷痢以酒下。热痢以粥饮下。

内补丸

（一名黄连丸）

治冷热气不和。腹痛下痢不止。及下脓血。

黄连（一两去须炒）当归（三分锉炒）干姜（半两炮）阿胶（三分捣碎炒）上为末。炼蜜和捣百余杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下三十丸。日再服。一方以醋煮胶令消。众手捻圆。又疗产妇下痢不止者。服之甚验。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

忌生冷、粘腻。（出十便良方。）

甘草汤

（一名三神汤）治冷热痢。心神烦渴。腹痛。胸膈滞闷。

（出十便良方）甘草（二寸炙）乌梅肉（五枚微炒）诃黎勒（五枚煨用皮）上锉。以水一大盏。

煎至六分。去滓。食前分温二服。

当归汤

（出圣惠方）

治冷热气不和。腹痛下痢不止。

当归（一两锉微炒）黄连（一两去须炒）上细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

加减当归地榆散治冷热不调。气毒恶毒。温热肠候毒痢。休息膏痢。腥秽。干

呕不食。肌御米壳（蜜炒二两）当归（焙一两）地榆黄连（拣净）芍药甘草（炒各半两）上罗匀。每服三钱。水一盏半。煎至七分。去滓。温服。食前进二服。气毒痢。加黄连、当归一倍。

治冷热痢疾。

（出本事方）罂粟壳（二十个）白姜（三钱）甘草（五钱）艾叶（半两）上罗匀。分作三服。

每服入蜜。用水一盏。煎至七分。空心温服。

和中散治冷热痢。腹痛里急。

附子（炮七度水浸去皮为末）黄连（去须各一两为末）乳香（研一分）上如患冷热痢。

取黄连、附子各半钱。乳香一分。以陈米饮调下。永止。再服以青橘皮汤调下。如患赤痢。

附子末半钱。黄连末一钱。乳香一钱。如患白痢。黄连末半钱。附子末一钱。乳香一分。米饮调下。未止加黑豆七粒。煎汤止之。

治冷热不调。或水或脓。或五色血者。

（出千金方）用酸石榴五枚。合壳子捣。绞取二升汁。服五合即效。一方。粪前有血。令人面黄色。

用皮捣为末。茄子枝汤下。小儿以意服之。

治冷热痢。

用红菜头捣。绞汁服之。

坚肠丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出十便良方）

治一切痢疾。不问赤白脓血皆治。

今有人患痢。其脉微小。再四寻之。又沉而涩。此是一候。若下白痢。其势虽重。庶几可治。若是下血。切忌发热通身。发热者死。热见七日死。以上所陈。虽未足以达痢之根源。

亦足以明其粗迹。议者谓如子所言以明。自甲子至于癸亥。每六十年中。未尝有一年不生痢疾。今世人所患痢疾。于数年中间忽止有一年。其故何也。答曰。六十年中。未尝有一年无木土相攻。未尝无土火相郁。未尝无水火相犯。但五运之政譬如权衡。一年间五行气数更相承制。得其平等。则其疾自然不作。忽一气太过。一脏有余。痢疾之生应不旋踵。予故备陈其粗。以开后学之未悟。庶几诊疗之间。无差误之过者矣。但毒痢伤人不一。惟水邪犯心为重。世人初患痢时。先发寒热。投药治之其热不退。发热甚大食则呕逆。下痢不止。心热如火。只要入凉处。只思吃冷水。忽思狂走浑走。肌肉疼痛。着手不得。此候十难治其三四也。

治疫毒痢方。须是仔细首尾。读此方论分明。识病根源。然后吃药。但毒痢初得时。先发寒热。忽头痛。忽壮热。忽转数行便下赤痢。忽赤白相兼。忽止下白痢。忽先下白痢。后变成赤痢。忽先下赤痢。后却成白痢。并宜吃此方。但初下痢时。先发寒热头痛。即是寒邪犯心。水火相战。故初病时先发寒热。水火相犯。血变于中。所以多下赤痢如紫草水。如苋菜水。无色泽者。寒邪犯心之重理。先发寒热。而所下之痢止白色者。寒邪犯心之未动也。先下白痢。而后有赤痢之变者。寒邪犯心。其势渐加也。先下赤痢。而后变成白痢者。寒邪犯心。

其势渐减也。赤白相等者。水火相犯其气相等。寒温之气相传也。忽有赤多而白少。忽有赤少而白多。此寒邪之势有多少。毒痢之病有轻重。以白多为轻。以赤多为重。治之之法。先夺其寒。则其所下之药一也。以太岁分之。则丙子、丙午、甲子、甲午、庚午、庚子、丙寅、丙申年。甲寅、甲申年。庚寅、庚申。并辰戌之年。运过丙申。及庚运所临。其害尤甚。及丑未之年。宜有此候。又更无问太岁。盖天地变化其候多端。难可穷尽。今此方但世人亦不必撞定太岁。但有一年三春中。天时失和。多有寒肃之化。阳光少见。忽寒热二气更相交争。

忽于夏日多寒温之化。寒邪犯心。所受之痢先发寒热。忽头痛。忽先转数行。忽有赤痢。忽赤白相杂。忽下白痢。并宜吃此通神散。吃后取壮热便退。若两三盏后壮热不退。更不吃此方。自别有方论在下。

麻黄官桂（各三分）大芎白术（各二两）本独活桔梗防风芍药白芷（各半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）牡丹皮甘草（各一分）细辛（八分）牵牛（四钱）上为细末。每服二钱。随时热汤调下。和滓热吃。用酒两三盏。如寒热不退。更不必吃。自别有方论在下。若吃此药后寒热已退。赤痢已消减。便修合第二方药吃。取安效。若寒热已退。赤痢未消减。便服两三盏。然不可多吃。一日只两盏。候赤痢消减。忽变泻白痢。渐次修合第二方吃。候白痢度数减少。便修合第三方吃。取安平。但六丙之年。六庚之岁。春夏之内。时气多寒。人得痢疾。

此药通神。若是六甲之年。丑未之岁。温化便多。人得痢疾。先发寒热。即于方内添草豆蔻一两。同修合也。又不问太岁。但一年间春夏之内多寒。人有痢疾。先发寒热。并宜吃此方。

治毒痢初得时。先发寒热。吃前方寒热已退。赤痢已消减。宜进退真散。若吃

前方药寒热未退。赤痢未消减。更不进此药。但天地变化其候非常。痢疾证候多端。

此不得不更加仔细。

诃子（五斤用面火炮热不要生亦不要焦去面不用就熟吃将诃子破去核不用只使皮焙干）上细杵罗为末。每服二钱半。以米汤一盏半。同药炼取一盏。空心和滓吃。若吐出一两口涎。

更加如此吃经数盏。大腑渐安。出后减少。便修合第三方药吃。以牢固大肠。若吃前方药壮热未退。血痢犹未减不消。进此药。

治毒痢吃前面两方药。病势已减。所下之痢。止余些小。忽下清粪如鸭粪。忽

如茶汤。如舶上黄（去沙石用二两细研如飞尘）上以薏苡仁二两。炒熟。杵为末。与舶上黄末相和令匀。滴熟水相和。丸如梧桐子大。空心以米汤下五十丸。

治毒痢初得痢时。先发寒热。吃前面毒痢方通神散三两盏。经一日。忽隔一夜

寒热不退。下痢不减分数。通身发热。所下之痢多是脓涕。忽如桃花。忽如红米胶。

每一次忽下一盏半盏已来。吃此药二盏至三盏。经一日。忽一夜寒热不退。下痢不减

分数。便不进此药。若根据法进药两盏后。壮热便退。下痢少减分数。即请渐渐进此药

。每日只两盏。候赤痢消减。忽变成白痢。却修合上面还真散吃。取平安。但痢有寒热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。其证一也。前方以暖药解之。此方以凉药投之。其说合也。答曰。水邪犯心。身能发

热。土湿郁火。身亦发热。肝热刑脾。身亦发热。惟至精者识其秋毫之变。切恐世人

未能通其妙旨。于此设此两方以救其失。然毒痢之伤人。惟水邪犯心最为极重。但患

痢疾之人。有增寒壮热。先吃上面通神散三两服。寒热不退。下痢不止。然后进此药

。以太岁分之。惟六壬、六戊、寅申、巳亥之年宜此药。而六戊之年。尚有等差者。盖

火盛之年。必有寒湿相犯故也。然以六气推迁不定。又不可局定年辰。但一年之间。

春夏之内热气偏多。湿化不举。人患痢疾。肝脉弦。心脉洪。吃此药。若吃两盏后不

见效验。不进服。盖痢之初起。切记水之犯心。不可妄投凉药。故此方两盏无验。更

不可进服。

荆芥穗牡丹皮（去心）牵牛（炒）木香白头翁芍药桔梗防风独活地榆（各一分）黄连（蜜浸）上为细末。每服二钱。水一盏。煎一两沸。急泻出。食后温和吃此药后

治毒痢初得病时。先发热。所下之痢皆是白涕。并宜吃上面通神散。若人患痢

经一两日。寒热自退。却只下白痢。未效宜服此方。

黄橘皮防风（各一分）甘草（四铢）细辛（三铢）白术（二分）草豆蔻（一个）大芎（半吃。

治毒痢初得病时。微有些小寒热。忽止腹痛。出后时。粪后有些小胶涎与赤痢

相杂。却因误吃凉药。渐渐下痢极多。从早至暮。但只思眠。早朝即颜色枯瘁。身体

稍凉。近晓至夜即面赤。颜色光润。下痢极多。皆是清涎与赤痢相杂。通身发热。不

思饮食。浑身肌肉着手则痛。据此候宜当吃此药。但身体大发热如火。与人相近则热

气逼人。其脉浮散。轻手取之。散乱指下不分部位。全无骨力。指下如风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如气。重手

取之。指下全无。急用诃子五个。炮制如法。杵罗为末。一服。先用米汤调。和滓热

吃。候吐出涎。脉气生。方可进下面方。

白术（半两）白芷芍药大芎（各一分）甘草（炙四铢）诃子（五个）上细杵罗为末。每服三钱。煎陈米汤调下。和滓吃。

治毒痢初得病时。并无寒热。所下之痢全是脓血。忽黯血。左右三部脉气皆微

细。宜吃此方。

桑寄生（二两）防风芎（各一分）甘草（炙三铢）上杵为细末。每服二钱。水一盏。

煎取八分。空心和渣吃

治赤白痢初得时。并无寒热。患赤白痢经久未效。别无增寒壮热。宜吃此方。

盐梅（七个）黄连（四十九枝）上件药用新沙瓶一个。安药在内。以新瓦片盖瓶口。

火通赤后烟绝取出。就热研如飞尘。每服二钱。盐调米汤下。和滓服。应是赤白痢。无问赤多白少。白多赤少。但身体无增寒壮热者。皆可吃此方。

治赤痢忽赤白相杂初得病时。并无增寒壮热。经及数日身体不热。只小腹内燥

热。下血不止。忽止血便吃暖药不见效验。宜服此方。寅申、巳亥年。六壬之年。宜

有此候。但吃两盏后不见效验。更不请吃此药。但唇皮赤。忽黯色。小便黄。白日身

体凉。夜间则发热。如此即肝热刑脾之证也。

荆芥穗牡丹皮白头翁地榆芍药防风黄连桔梗（各一分）牵牛（炒）木香（各三铢）上细杵罗为末。每服二钱。水二盏。煎两沸。食后和滓温吃。须是一年之间。

春夏

治下赤痢身体并无增寒壮热。此名肝心双。宜吃此方。

黄连（一两蜜浸）木香（三铢）上细杵罗为末。浓煎陈米汤调二钱许。食后和渣吃。

治赤痢不止。脉反为小。沉而又涩。其身热者死。热见七日死。

此候极危困。但吃上面通神散两盏。发热便退。亦庶几可治。便修合上面

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

还真散。舶上黄丸吃。取安效。若吃通神散后。发热不退。即治之难也。治患赤痢。赤白痢。白痢。忽因先得寒疟后便成剂。忽因患痢后却变成疟。但患痢时。无问赤白。若有增寒壮热。并宜吃上面通神散。吃了壮热已退。便修合还真散。舶上黄丸吃。取安效。缘此证候。乃水邪犯心。

治之不可轻易也。

治脾胃虚冷。停水滞气凝而成涕。所下之痢浑是白涕。宜吃此方。初得痢时。并

无壮热头痛。方可吃此药。

舶黄（一两细研如尘）上以白面一分。铛内炒令熟。于冷乳钵内与舶上黄末同研令匀。

滴冷熟汤丸如梧桐子大。每服五十丸以上为度。空心米汤下。若是初得痢时。先壮热头痛。

即不可吃此药。

治脾气伤冷。相刑于肾。水土相攻。寒湿相争。所下之痢全是清涎。有如鸡卵清

之类。宜吃此方。将舶上黄丸相间服。

石斛吴茱萸大芎续断草豆蔻牡蛎（火通赤放冷用）白术芙蓉防风干姜（各一分）诃黎勒（逐片面裹火炮）上细杵罗为末。炼蜜丸如梧桐子大。早朝空心米汤下五

卷二百十一　泄痢门

冷痢

（附论）夫人之痢。其色或青或白或黑者。皆冷痢也。此因肠胃虚弱。寒气乘之。故令人大便痢下黑青。若其痢色白。食不消者。寒中也。当诊其脉沉则生。浮则死。其人素有积寒即成久痢。冷有脓也。

方

建脾丸疗脾滑胃虚弱。泄下不禁。饮食不消。雷鸣绞痛。

附子（炮一两）蜀椒（汗一两）桂心（二两）赤石脂黄连人参干姜茯苓大麦陈皮石斛当归（各二两）钟乳（三两研）上捣罗为末。蜜和丸如梧桐子大。

以酒服十丸。日三。稍稍加之。忌猪肉、冷水、生葱、醋。

豆附丸（出医方大成）治脏腑久虚下寒。泄泻不止。肠滑不禁。日夜无度。全不

进食。

肉豆蔻附子良姜诃子干姜赤石脂阳起石龙骨白茯苓桂心细辛（洗各一两）白矾（枯二两）上为细末。酒煮面糊丸如梧桐子大。每服七十丸。空心米汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

饮送下。

地榆丸治冷痢不消化。食后腹中胀痛气满。

地榆（六两）赤石脂龙骨（各一两三分）浓朴乌梅肉干姜（各一两半）白术当归艾叶（各一两一分）甘草（炙一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。空心。日二服。

人参豆蔻散

（出直指方）

治冷证泄泻痢通用。

木香浓朴苍术干姜（炮各二两）半夏曲陈皮阿胶罂粟壳（各四两）缩砂甘草（各二两半）肉豆蔻（生二两）上锉。每服三钱。姜枣煎。食前服。

十宝汤治冷痢如鱼脑者。三服见效。甚疾。

黄（四两）熟干地黄白茯苓人参当归白术半夏白芍药五味子桂（各一两）甘草（半两）上为粗末。每服二钱。水一盏。姜三片。乌梅一个。煎至七分。食前温服。

茚芨散

（出圣惠方）

治冷痢腹痛不食。四肢羸弱。

茚芨（三分）干姜（三分炮）甘草（半两）陈橘皮（一两）浓朴（一两）附子（一两）当归（半两）赤石脂（半两）阿胶（三分煨）吴茱萸（半两）肉豆蔻（一两去壳）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

增损黄连丸主腹内冷食不消。及冷痢无度。

黄连黄龙骨（各三分）当归甘草（炙各五分）干姜浓朴（炙各六分）地榆白术人参（各一分）上捣筛为末。蜜丸如梧桐子大。饮酒任下。服十五丸。日再服。

加至二十丸。忌猪肉、冷水、桃、李、雀肉、生葱、海藻、菘菜。

大桃花汤

（一名附子汤）

治冷白滞痢腹痛。

茱萸人参丸治冷痢久不瘥。脐腹疼痛。下白脓。食物不能消化。

食茱萸人参芎桔梗枳实甘草（炙锉各一两）干姜神曲（炒各四两）附子（

马兰子丸治积冷痢下白脓。

马兰子（一升）附子（二两）干姜甘草（各二两半）神曲麦蘗椒阿胶（各五两）黄连（三两）上为末。蜜丸如梧桐子大。服二十丸。以二次为度。或作散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒调服亦佳。

木香散治冷痢心腹疼痛。不欲饮食。渐加羸弱。

木香（半两）附子（三分）阿胶（半两）白术（三分）赤石脂（三分）草豆蔻（一两）干姜（炮）桂心（三分）浓朴（一两）上捣罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

附子丸治冷痢不瘥。四肢不和。腹痛不欲饮食。

附子（一两炮）干姜（三分炮）当归（三分锉）莨菪子（一两）艾叶（三分）青橘皮（三分）白术（三分）吴茱萸（半两）浓朴（二两）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下三十丸。

缩砂丸治冷痢不瘥。渐加羸弱。吃减少。

缩砂（三分）当归（半两）干姜青橘皮（各三分）吴茱萸（半两）肉豆蔻（半两）附子（一两炮）浓朴（一两半）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每服不计时候

黄连散治冷脓痢。腹痛不止。

黄连浓朴（各一两）干姜甘草木香阿胶神曲（各三分）诃黎勒（一两）上捣罗为末。每服二钱。米饮调下。

当归丸治冷痢凄清。肠鸣不绝。腹痛不止。手足冷者宜服之。

当归白芍药附子白术干姜浓朴阿胶（各一两）乌梅（二两）上为末。

醋糊丸如梧桐子大。每服五十丸。米饮吞下。空心。腹痛甚加桂半两。小便不利。加白茯苓一两。一

烧胃丸治脾胃虚冷。疼痛泻痢。

干姜浓朴附子茯苓甘草陈皮桂枝诃子（各等分）上为细末。醋糊丸如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。

附子散治冷痢四肢不和。心腹疼痛。少欲饮食。渐加羸弱。

附子（一两炮）陈橘皮（一两）干姜（半两炮）白术（三分）桂心（半两）当归（半两锉）龙骨（三分）浓朴（一两）上捣罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

神曲丸治磨积。止泄痢心腹冷痛。

神曲（一两半）干姜官桂白术当归浓朴人参甘草（各半两）上为细末。

炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。酒或淡醋汤下。空心食前。日二服。发时不时增数。

附子汤治冷痢赤白及滞下。

附子（炮半两）黄连（炒一两）阿胶（三分）甘草干姜浓朴赤石脂（各一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓服。空心。日三服。

熟艾汤治冷痢洞泄。

熟艾附子（炮各半两）黄连（一两）阿胶（三分）甘草干姜赤石脂（各半两）上锉如麻豆大。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。空心温服。日三。

白头翁汤疗寒急下及滞下。

白头翁干姜（各二两）甘草当归（各一两）黄连秦皮（各一两半）石榴皮（一两生一两熟）上切。以水八升。煮取三升。分为四服。忌海藻、菘菜、猪肉、冷水。

干姜丸

（出肘后方）

疗冷痢。

曲末干姜（各六两）当归（末三钱）浓朴人参阿胶（各二两）甘草（炙一两半）上捣筛为末。以水一大升。煮胶令消。煎取半合。药丸之如小豆大。曝干。一服取六七十丸。微以水湿。以干面拌丸。令着面上浓薄匀调。先煮一升汤。令极沸。下药即将出匙抄取。及暖吞之。日三夜一则止。

诃黎勒汤治冷痢。

诃黎勒高良姜芍药枳壳白茯苓（各半两）浓朴（三分）上咀如麻豆大。

每服五钱。水一盏半。生姜三片。煎至八分。去滓。空心温服。日三。如腹胀加人参半两。

甘草半两炙。

诃黎勒汤

（出王氏博济方）

治脾胃虚冷。下痢滑泄。不思饮食。和一切冷

气。

诃黎勒浓朴甘草白术草豆蔻陈橘皮（各二两）上为粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。枣二枚。煎七分。去滓。食前温服。

吴茱萸丸治冷痢下血脓。脐腹痛胀满。食不消化。兼治脾气不足。溏青黑。

吴茱萸干姜（各半两）赤石脂神曲（各二两）当归浓朴（各四两）上为末。

炼蜜和丸梧桐子大。每服三十丸。米饮下。空心。日三服。

外炙膏

（出仁存方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切虚寒下痢赤白。或时腹痛。肠滑不禁。心腹冷

极。

木香附子蛇床子茱萸胡椒川乌上各等分。每药末三钱。用面二钱。生姜自然汁打作糊。贴脐中上下。以衣物盖定。熨斗盛火熨之。痢止为度。

龙骨散

（出圣惠方）

治冷痢洞泄。腹中疼痛不可忍。

龙骨（一两）赤石脂（三两）当归（一两）牡蒙（二两）干姜（一两炮）肉豆蔻（一两）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

枳壳汤治冷痢。

枳壳（炒一两）甘草（半两）浓朴（一两半）赤茯苓干姜（各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。温服。空心日午二服。

黄连散治冷痢不调。水痢不止。

黄连无食子黄柏干姜醋石榴皮（各一两）上为散。每服三钱。空心日午米饮调服。

黄连汤治冷痢疼痛。肠滑不瘥。

黄连（半两）阿胶鼠尾草当归干姜（各三分）上粗捣筛。每服四钱。若冷甚白多。

以酒一盏半。煎至八分。去滓。空心温服。日午再服。热及痛。即去干姜、当归。用水煎。

根据前服之。良。

五神散治大肠积冷。下痢不止。里急后重疼痛。

附子（炮）干姜诃黎勒乌梅（各半两）延胡索（一两）上为粗散。和白面包裹。慢火烧令面熟为度。去面炮干。捣罗为细末。每服一钱。空心食前米饮调下。

乌头汤治脾脏冷滑不止。腹疼刺。和阴气进食。

乌头益智（三两）干姜（三两）青橘皮（白焙二两）香子（炒一两）上锉如麻豆。

每

调中散疗冷痢青白色。腹内常鸣。其痢行数太多不复止。此是冷痢。病源云。冷

痢由肠胃虚弱。受于寒气。肠虚则泄。故为冷痢也。

龙骨人参黄连阿胶黄柏（各一两）上捣筛为散。煮米饮服二方寸匕。日再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瘥停。忌猪、鱼、冷水、蒜、炙肉、粘食。

浓朴饮治冷痢。

浓朴（炙一两）肉豆蔻（半两）白术龙骨（各三分）上锉如麻豆。每服四钱。

水一大盏。入生姜三片。同煎至七分。去滓。空心温服。日三。

龙骨汤治冷白滞痢腹痛。

龙骨（一两半）当归（一两）浓朴（一两）赤石脂（一两半）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。空心温服。日三。或热加白头翁三分洗晒干。牡蛎一两烧令赤。

干姜丸治冷痢久不瘥。

干姜附子赤石脂黄连（各一两）上为末。面糊丸如梧桐子大。米汤下三十丸。

日三服。

仓米汤治小腹冷气积聚。结成冷痢。日夜三十行。

仓粳米（半斤）薤白（一握）香豉（三升）羊脂（一斤熬）上先以羊脂煎薤白令黄。并米内豉汁中。煎取四升。旦空腹温服一升。如行十里久更进一升。得快利止。若痢不止。更服如前。利后进粳米豉粥。若复作。更服一剂。

驻车丸（出千金方）治冷热不调。下痢赤白。日夜无度。腹痛不可忍者。及治休

息痢。病肠血肠滑。无问新旧宜服。

黄连（六两）阿胶当归（焙各三两）干姜（炮一两）上为末。醋煮米糊丸。如梧桐子大。每服五十丸。加至七十丸。空心米饮下。小儿百日者三丸。五岁以上五丸。一方煎四物汤服之。一方不用醋炙。以阿胶膏和丸。

四白散治冷痢。

龙骨白石脂胡粉白矾（各半两）上为末。每服二钱。以米饮调下。

温中汤疗寒下食完出。

甘草（炙）干姜（各三两）蜀椒（八十枚）附子（一枚）上切。以水二升。煮取一升。分再

附子丸治一切冷痢。

附子干姜熟艾（各一两）上为末。以新汲水调面。拌和为丸如弹子大。每服二丸。

用面一钱。以水一盏半化开。煎三五沸。空心服之。服后觉热。以饭压之。或患冷病。丸如梧桐子大。空心米饮下三十丸。加至五十丸。

大轮散治大肠虚滑冷痢。日夜不止。及心腹冷痛泄泻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（一两）肉豆蔻（半两）干姜（炮一两）上为散。每服一钱。陈粟米饮调下。

空心服。一方为丸。米饮下。

赤石脂汤治久冷痢。食不消化。脐腹痛。

赤石脂（一分）干姜（一分炮）白龙骨（半两）上捣细罗为末。每于食前以粥饮调下二钱。

又方

（出圣惠方）川乌头（半两）黄姜（一两煨）上捣细罗为散。每于食前以粥饮调下二钱。

半夏丸疗下痢色白。食不消者为寒下。

半夏（炮）乌头（洗）甘草（炙各等分）上捣筛为末。蜜丸如梧桐子大。饮服三丸。日再服

姜附散治青下白下。

干姜附子皂荚（炙去子）上等分。捣筛为散。饮服。此药即不过再服即愈。亦可丸服。上用生姜、椒焙为末。共干姜、米等分。以醋和面作小馄饨子。服二十枚。以水煮。更稀饮中重熟。出停冷吞之。以粥饮下。空腹。日一度作之。良。

炒面方治痢色白。不消者为寒下。

上用好面炒。捣筛。煮米粥。内面方寸匕。疗法百行。师不救者。

海藻方治虚冷下痢。腹中留饮。

上用海藻一斤。绢袋盛。以清酒二升浸。春夏二日。秋冬三日。一服两合。日三。酒尽更合饮之。如前滓曝干。米饮服方寸匕。日三。不过两剂皆瘥。

艾叶方治冷痢心腹恶气。及一切冷气。鬼邪毒瓦斯。

上用艾叶捣汁饮之。又捣末。和生干姜末为丸。一服三十丸。以饭压之。日再服。赤白痢。浓煎汁服之。

熏法

（出肘后方）

治冷痢。

竖合两口瓦子。火炉上火床下。使瓦口正当。要冷热得所。取毡上。常稍暖为候。一宿必瘥。常用极效。

治寒痢方。

（出十便方）上切干姜如豆大。饮服六七十枚。日二夜一服。痢色青色寒白。服得效。

灵砂丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方）

治冷积痢。

硼砂（一分）朱砂（一分并研极细）上用黄蜡半两。巴豆三七粒。去壳皮膜。同于银石器内重汤煮一伏时。候巴豆紫色为度。去二七粒。与前二味同再研极匀。再溶蜡匮药。

旋丸绿豆大。每服三丸至五丸。水泻生姜汤。白痢艾汤。赤白乌梅汤。服时须空腹。服毕一时不可吃食。卧尤佳。次食淡粥一日。疟疾乳香汤。面东服不发。日晓间服此药不动气服之。泻者止。痢者断。冷者愈。有积者内化。亦不动脏腑。凡痢有沉积者。不先去其积。虽暂安。

后必为害也。

疗久冷痢。

用赤石脂捣作末。和面作。空服一碗以下。不过两顿瘥。老人尤佳。体中先热不可服之。

茇茭丸

（出圣惠方）

治久冷痢不止。食不消化。

茇茭（一两）桂心（半两）胡椒（一两）诃黎勒（三分）浓朴（一两半）白术（三分）龙骨（一两）干姜（三分）陈橘皮（一两）白石脂（一两）缩砂（三分）当归（半两锉）上捣罗以粥饮下三十丸。

艾叶散

（出圣惠方）

治久冷痢食不消化。四肢不和。心腹多痛。及少思饮

食。

艾叶（一两）白赤脂（一两）白术（三分）龙骨（一分）当归（一两锉）干姜（三分炮）浓

吴茱萸丸

（出圣惠方）

治久冷下痢腹痛。不能饮食。

吴茱萸（一两）黄连（半两）干姜（一两炮）桂心（半两）浓朴（一两）木香（半两）附子（一两）青橘皮（一两）甘草（半两炙）上捣细罗为散。每服不计时候。以热粥饮调二钱。又法捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下三十丸。

吴茱萸散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治久冷痢不止。心腹疼痛。饮食不消。四肢乏力。

吴茱萸（半两）白术（三分）白赤脂（一两）木香（半两）当归（一两）黄连（半两）干姜（三分）浓朴（一两半去粗皮）上捣罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

附子丸

（出圣惠方）

治久冷痢大肠滑泄。吃食不消。腹胁疼痛。

附子（一两炮）龙骨（三分）当归（一两锉）白术（一两）干姜（三分）桂心（半两）白矾（二两）浓朴（一两去皮）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以

肉豆蔻散

（出圣惠方）

治久冷痢腹胁满。食不消化。

肉豆蔻（一两）干姜（半两炮）白术（三分）诃黎勒（一两煨）荜茇（半两）木香（半两）陈橘皮（一两汤浸）上捣细罗为散。每于食前以粥饮调下二钱。

浓朴散

（出圣惠方）

治久冷痢。食不消化。心腹痛。四肢少力。

浓朴（一两去粗皮）肉豆蔻（一两）当归（三分锉）龙骨（一两）木香（半两）阿胶（三分）上捣筛为散。每服三钱。以水一盏。入生姜半分。枣三枚。煎至五分。去滓。

不计时候。稍热服。

龙骨散

（出圣惠方）

治久冷痢食不消化。日夜三十行。渐加困笃。

白龙骨（一两）当归（一两锉）白矾（三两烧）白石脂（一两）附子（一两炮）干姜（三分炮）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮下二钱。

硫黄丸

（出圣惠方）

治久虚冷痢下不止。

附子（一两炮）莨菪子（一两）干姜（半两炮）硫黄（一两）上捣细罗为末。

以醋煮面糊和丸如小豆大。每于食前以粥饮下十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干姜散

（出圣惠方）

治久冷痢。食不消化。脐腹疼痛。

干姜（三两炮）附子（一两半炮）龙骨（二两）上捣筛为散。不计时候。煎乌梅汤调下一钱。

神圣散

（出海名方）

治泻寒痢不止。

罂粟壳乌梅肉干姜肉豆蔻（各半两）上为末。每服二钱。水一盏。生姜五片。

煎至七分。温服。不拘时。

浓朴丸治积年冷痢。昼夜数行。胀闷腹鸣。食不消化。痿黄渐瘦。

浓朴干姜陈橘皮诃黎勒白茯苓芜荑阿胶熟艾黄石脂胡粉乌梅当归蜀椒（炒去汗各一两）上除胶、艾二味外。捣罗为末。先以米醋一升半。于无风处煮艾水减约八分。绞去艾。次下阿胶候消尽。乘热入药末和匀。杵千百下。并手丸梧桐子大。

晒干。每服空心用药水下五十丸。日午再服。

猪肝丸治冷劳气痢久不瘥。

猪肝（一具）大蒜（二两）乌梅肉（二两）桂（二两）黄连（二两）浓朴（二两）陈橘皮（一两）诃黎勒（一两）当归（一两）上除猪肝蒜外。捣罗为末。将猪肝与蒜细研。用面糊

二香丸

（出十便良方）

治冷痢久不瘥。诸药不能治者。

肉豆蔻丁香木香干姜（各等分）上件一处用白面裹定。慢火煨令面熟为度。取出面不用。同为末。煮面糊为丸如梧桐子大。食前温米饮下三十丸。

钟乳石丸

（出十便良方）

治脏寒腹痛。下痢不禁。

成炼钟乳粉硫黄（各半两）阳起石白矾（各一分）上件为细末。煮面和丸如小豆大。每服一十丸。粟米饮下。空心食前。

玉粉丹

（出十便良方）

治肠胃虚寒。下痢清谷。或便纯白。肠滑不禁。少气

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羸困。全不思食。

伏火硫黄（五两）白龙骨钟乳粉附子白石脂（各二钱半）上件并细研匀。汤浸蒸饼丸如梧桐子大。空心食前米饮送下五十丸。

治冷痢

用蛏煮食之。于饭后食之佳。与服丹石人相宜。天行病后不可食。切忌。

治腹内冷胀满。

泄痢肠。温中补虚。

（出本草）用孝文韭食之。

治痢色白不消者。为寒下方。

用好小麦面炒。捣筛。煮米粥肉面服。

治冷痢

用沙牛胞胎烧灰。粥饮调下二钱。

治寒积痢。男子小儿妇人皆不同。赤白或清痢如水。不后重者寒也。经云。澄彻

清冷皆属于寒。此为虚寒中有积也。宜附子、巴豆之类下之。见利得愈。空心服。

猪哑酒疗冷痢久不瘥方云。此是脾气不足。暴冷入脾。故舌上生疮。饮食无味

。吃食下还吐。小腹雷鸣。时时心闷。干皮细起。膝胫肉酸痛。两耳不绝声。四肢沉重

。日渐瘦劣。重成气块。及妇人血气冲逆。胸中忧烦。行常无力。四肢不举。丈夫癖

。两肋虚胀变为水气。服之皆效验。此法出于传尸方。

取猪肚一具细切。青蒿叶相和。以无灰酒一大升。微火温之。乘热内猪肚和蒿叶。相共暖使消尽。又取桂心一小两。别捣为末。内酒中。每日平旦空腹取水一盏服之。午时夜间各再一服。甚验。忌热面、油腻等。

治冷滑下痢不禁。虚羸。

用缩砂蜜熬末。以羊子肝薄切。以末逐片糁。瓦上焙干为末。入干姜米饭为丸。日二服五十丸。温水送下。食前。

止冷痢冷气

用艾炒。面裹作馄饨三五枚。以饭压之。良。

治水痢百起

以马蔺子。用六月六日面。熬令黄。各等分为末。空心米饮服。甚效。如无六月六日面。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用常面。或牛骨灰等分亦得。

治冷滑下痢不禁。虚羸方。

用附子炮、干姜、浓朴、陈橘皮、等分为末。饭为丸。日二服四十丸。温水送下。空心服。

卷二百十一　泄痢门

热痢

（附论）凡痢色黄色赤。并热也。甚则下血汁。此由肠虚胃弱。邪热之气乘虚入客于肠间。故其证下痢黄赤。或血杂下。腹间热痛。小便赤涩。身热烦渴。故谓之热痢。

方

牡蛎汤治诸热毒痢下黄汁。及如赤烂豆汁。如赤带状。又如鱼脑。壮热。

牡蛎白头翁当归犀角艾叶甘草桑寄生（锉各半两）升麻黄柏黄连黄芩酸石榴（各三分）上粗捣筛为散。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去渣。空心温服。

日午再服。

龙骨散治热痢下赤黄色脓。心烦神热。腹内疼痛。而饮食减少。

龙骨（一两）黄连（三分）犀角屑（三分）黄柏（半两）赤芍药（半两）黄芩（半两）当归（半两）赤地利（三分）黄（三分）茜根（三分）鼠尾草花（三分）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

大阿胶丸治发热下痢腹痛。甚至肛门痛欲绝者。

当归阿胶豆蔻龙骨赤石脂大艾黄连（各半两）木香乳香（各五钱）白矾（枯一分）上为末。用盐梅肉丸如梧桐子大。每服三十丸。陈米饮下。

苦参丸治热毒痢。注下赤黄。

苦参陈橘皮独活阿胶蓝青黄连黄柏甘草上等分。除阿胶外。为末。以水煮阿胶和饼。手丸如梧桐子大。每服二十丸。饮下。日三服。治痢大良。

黄芩散治热痢心神烦闷。小便赤涩。

黄芩（三分）赤茯苓（一两）川升麻（半两）吴蓝（半两）阿胶（三分）鬼臼（半两）黄连（半两）黄柏（三分）甘草（半两）上捣筛为散。每服三钱。以水一盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

结肠散治热毒不断。不问久新悉疗之。

苦参橘皮独活阿胶芍药干姜黄柏甘草鬼臼（各四分）上捣筛为末。

用蜜与胶共拌以和丸。并手捻作丸如梧桐子大。曝燥。以饮服十丸。日三服。不知稍加。此方以疗诸疰下及卒下。悉效。惟忌海藻、菘菜等。

黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治热痢下赤黄脓。腹疼心烦。

黄（三分）黄连（一两）黄柏（半两）生干地黄（二分）黄芩（三分）犀角屑（半两）龙骨（三分）地榆（半两）当归（三分）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

木香丸

（出圣惠方）

治冷痢腹疼痛。烦闷不食。

木香（半两）地榆（半两）当归（半两）甘草（半两）黄（三分）犀角屑枳壳（三分）黄连（三分）上捣罗为散。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下

犀角散

（出圣惠方）

治热痢下赤黄脓血。腹痛。心烦困闷。

犀角屑（一两）黄连（一两）木香（三分）当归（半两）黄（一两）地榆（一两锉）（案：此方原缺煎法及服法）

当归散

（出圣惠方）

治热痢下赤黄。腹痛烦热。

当归（三分）黄芩（三分）地榆（一两锉）黄连（一两）甘草（半两）犀角屑（一两）上捣

犀角煎疗热毒下血及豆汁。

犀角屑人参当归（各三两）黄连（四两）蜜（一分）上切。以水五升。煮取一升。去滓

犀角散治热毒痢并痢血。

生犀（二两）石榴皮（三两）黄连（三两）干姜（二两）地榆（三两）上为散。以米饮服方

黄连散治热痢烦渴腹痛。

黄连（一两）黄芩（一两）当归（一两）赤石脂（一两）上捣细罗为散。每服不计时候。以

黄连丸

（一名羚羊角散）

治一切热痢及休息痢。日夜频并。兼治下血黑如鸡

肝色。或蛊痢腹中痛。有脓血下者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（二两半）羚羊角黄柏（一两半）赤茯苓（半两）上捣罗为末。蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。姜蜜汤下。暑月下痢。用之尤验。一方用白茯苓。腊茶送下。

芍药柏皮丸治一切温热恶痢。频并疼痛。无问脓血。并宜服之。

芍药黄柏（各一两）当归黄连（各半两）上为末。水丸小豆大。温水下三四十丸。

无时。兼夜五六服。忌油腻、脂肥、发热诸物等。拔粹方不用当归、黄连二味。以醋糊为丸。

四味阿胶丸治协热下痢。其色黄。烦躁多渴。脐腹疼痛。小便不利。

黄连（四两）茯苓（二两）赤芍药（三两）阿胶（一两）上为细末。用醋糊丸如梧桐子大。

乌梅丸治热留肠胃。下痢纯血。脐腹痛。或先经下痢未断。服热药蕴毒伏热。渗成血乌梅肉（二两）黄连（四两）当归枳壳（各一两）上为细末。醋糊为丸。如梧桐子大。每

升麻汤

（出直指方）

治伤暑下痢痛。

升麻白芍药甘草（炙各十两）白干葛（十五两）上为粗末。每服三钱。姜三片。

同煎吞

三黄熟艾汤

（出危氏方）

治伤寒四五日。大下热痢。诸药不止。宜服此。除

热痢亦作丸子

黄连丸治一切热毒血痢。大人小儿另丸。

黄连黄柏槐花枯白矾（各一钱）上为细末。软粟米饮丸如梧桐子大。每服三十丸。米

香连丸治热痢。

木香黄连甘草肉豆蔻上等分。捣罗为末。沙糖为丸如梧桐子大。每服十五丸。

空心

生地黄汤治热痢不止。

生地黄（半两）甘草（炙一分）地榆（三分）上咀如麻豆大。水二盏。煎至一盏。去滓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草汤治夏月暴下热痢。

甘草（半两）生姜（一分切）生蜜（一合）上同浆水五合。煎至四合。去滓。空心温分二服

秘传香连丸

（出济生方）

治赤痢。大人小儿通用良方。痢初作。先服解散药

。便先服此。

木香（二两）黄连（四两）生姜（四两）上先铺生姜在锅底。次铺黄连在姜上。

次又铺木香于黄连上。用新汲井水三碗煎干。不要搅动。候煎干。取出三味焙干。碾为细末。

以醋调陈仓米饮打糊丸梧桐子大。每服七十丸。空心米饮汤下。

郁金散治一切热毒痢。下血不止。

川郁金槐花甘草（炒各一分）上为细末。每服三钱。豆豉汤调下。食前服

。

犀角散治热毒痢血。其痢行数甚数。痢出不多。腹中刺痛。此是热痢。

生犀角酸石榴皮枳实（各三两）上各异捣筛为末。以饮服二方寸匕。日再

。瘥停。

忌热

黄连乌梅丸

（出圣惠方）

治诸热痢不瘥。

乌梅肉黄连（各四两）上为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。食前温米饮下。日

黄连散治挟热痢。多下赤脓杂血。

黄连灶突中黑尘（各一两）上为细末。每服二钱。温酒调下。空心。日再服。

粟壳散治热痢便血无度。

罂粟壳（一两）陈皮（半两）上为细末。每服三钱。水一盏。乌梅一个。煎至七分。

温服。

蒲根汤治热痢。

蒲根（锉二两）粟米（淘二合）上用水三盏半。去滓。分二服。空心日午服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鲫鱼方治夏月热痢。

上用鲫鱼食之。多益。冬月则不治也。

治热痢不止也

（出圣惠方）用捣车前叶。绞取汁一盏。入蜜一合煎。温分二服。

治热毒痢

用蓁菜研作粥。善解热毒。

除烦热下气。调胃止泄痢。治热毒痢。

用陈仓米作饭食之。一方以白粳米汁。亦主心痛止渴。

龙骨方

（出肘后方）

治热痢病不解。而下痢欲死。及治休息痢。饮下痢。

用龙骨半斤捣研。水一斗。煮取五升。候及冷稍饮得即愈。一方为末。米饮和丸。服十丸。

治痢下色黄色。协热毒也。

（出肘后方）栀子（十四枚去皮）上捣筛为末。蜜和丸。如梧桐子大。每服三丸。日再服。

治诸热痢血痢。及痛后大肠里痛方。

用萝卜截碎研细。滤清汁一小盏。蜜水相拌一盏同煎。早午食前服。日晡以米饮下黄连阿胶丸百粒。无萝卜。以萝卜子代之。

治热痢方

用旧年白梅并好茶。蜜、水各半煎服。冷痢生姜汁蜜水各半煎服。仍兼木香生肉豆蔻为佐。

蜜最治痢。

短剧栀子汤

（出肘后方）

疗温热为毒。及肠寒外热内虚。热攻肠胃。下黄赤

汁。及赤白带下用栀子十四枚。豉一升。薤一虎口。以水四升。煮栀子并薤白菜肉豉。煮取二升。分为三服。良。

玉粉丸治协热下痢燥渴。

蛤粉硫黄（等分）上为细末。面糊丸如梧桐子大。每服十五丸。用米饮下。

禹余粮丸

（出指南方）禹余粮赤石脂干姜（各一两）上为末。面糊丸如梧桐子大。米饮下三十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

败毒散治下痢发热口禁。

用生姜、枣子、陈米煎服。痢后手足疼痛。败毒散加槟榔、木瓜煎服。此即所谓痢后风水。

治热痢。

（出本草）用好井水。及土石间。新出泉水饮之。

治大热毒纯血痢。

（出千金方）用宣连六两。以水七升。煮取二升半。夜露星月下。平旦空服。

治暴热热痢止渴。

（出本草）用马通捣绞汁服之。

治热痢。

（出本草）用紫衣煮服之。

治烦热。止泄痢并渴。

用丹黍米饮食之。

治热毒痢及血痢。

（出本草）用羚羊角屑作末。再和蜂蜜服。

又方

用赤小豆杵末。水调下方寸匕。

卷二百十一　泄痢门

下赤痢白痢

（附论）夫赤白痢者。由肠胃虚弱。冷热相乘。客于肠间。变而为痢也。盖热乘于血。流渗肠内则赤。冷气入搏。津液凝滞则白。其候里急后重。数至圊而不能便。冷热相交。故脓白相杂。

谓

方

赤石脂丸治赤白痢。

赤石脂桑根白皮桔梗诃黎勒皮天雄龙骨（各一两半）白芷黄连地榆当归桂（去粗皮）浓朴木香（各一两）黄芩干姜（各半两）肉豆蔻（一枚）上捣罗为末。面糊和丸如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。

如圣汤治下痢赤白甚重者。

人参当归（各三钱）滴乳（一块）罂粟壳（一个）甘草（二钱）白豆蔻缩砂仁大丁香（各二十一个）北大枣（七个）陈生姜（二块）乌梅（七个）上为末。

分三服。水一盏半。煎七分。去渣服。不用罂粟壳亦可。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术丸

（出圣惠方）

治赤白痢。及水谷冷热气痢。

白术（三分）赤白脂（三分）犀角屑（三分）干姜（半两）龙骨（三分）浓朴（一两）黄连当归乌梅肉（各三分）甘草（半两）上捣罗为末。炼蜜和捣五百杵。丸如梧桐子大。每

固肠汤治肠虚下痢。赤白频并。日久无度。老幼产妇俱可服之。

罂粟壳（三两）枳壳白芍药（各二两）橘红当归（炙各一两）甘草（炙一两）诃子木

阿胶丸治赤白痢。

阿胶（半两）枳壳（半两）诃黎勒甘草干姜黄连木香（各一两）芍药地榆（各一

赤石脂散

（出圣惠方）

治赤白痢。日夜不绝。

赤石脂（一两）龙骨（一两）阿胶（一两）地榆（一两）浓朴（一两半）诃黎勒（一两）当饮调下。不计时。日二。

赤地利丸治一切赤白冷热下痢。腹内疼痛。

赤地利阿胶赤石脂（各二两）当归干姜（各一两半）地榆荷梗（各一两）黄连（炒三两）木香（半两）上捣罗为末。以米醋二升。入药末一两。同熬成膏丸。

当归汤治赤白痢疼痛不止。

当归浓朴阿胶芍药（各一两）甘草（半两）黑豆（一合）干姜（三分）乌梅（三分）赤茯苓（三分）上细锉。每服三钱。水一盏。煎取七分。去滓。温服。

黄连散

（出圣惠方）

治赤白痢腹中痛。口干。或作寒热。

黄连（三分）白术（半两）黄芩（半两）当归（炒三分）乌梅肉干姜（各半两）阿胶（一两）甘草（半两）上为散。每服三钱。水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。稍热服之。

乌梅散治赤白痢久不止。腹中疼痛。及下血脱肛。

乌梅肉楝根皮赤石脂当归地榆（炙各三两）黄连干姜（炮各三分）甘草（一分）上为散。每服三钱。温水饮调下。空心食前服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

软红丸治赤白痢。久不瘥。取虚积。

丹砂（半两）粉霜（一分）砒霜（半两）硫黄硼砂硝石（各一钱）轻粉（二钱）龙脑（研半钱）上同研匀。入细去皮心膜巴豆半两研匀。用黄蜡半两。溶作汁同和。

旋丸如蚕豆

赤石脂丸治气虚冷热不调。脐腹疼痛。下痢脓血。日夜频滑。四肢少力。里急

后重。不进饮食。

赤石脂龙骨白矾灰（各二两）胡粉（一两）密陀僧（半两）阿胶乌贼鱼骨（各一两）上研为末。再同研匀。以粟米饮和丸。如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。

温米饮下。食前服。

黄连汤治赤白痢。

黄连黄柏干姜石榴皮阿胶（各三两）当归（二两）甘草（一两）上罗匀。

以水七升。煎取三升。日三服。

绿白散治大人小儿赤白痢。滑肠不止。

绿矾白矾锻石铅丹赤石脂龙骨缩砂仁（各半两）上捣研为散。更合研匀。

每服

丹硫丸

（出圣惠方）

治赤白痢久不瘥。脐腹痛。

丹砂硫黄（各二钱）白头末（半钱）巴豆（一钱半）砒霜（半钱）麝香蛤粉（二分）上

艾叶丸治赤白痢血多。痛不可忍。

艾叶黄连木香（各一分半）肉豆蔻（各三分）地榆（一两）阿胶当归（各半两）上捣

马蔺子饮治赤白痢。脐腹疼痛。及久水泻。白浊如米泔。

马蔺子（三合）地榆艾叶（各二两）赤石脂当归（各四两）龙骨白茯苓（一两半）上

斗门散治八种毒痢。脏腑撮痛。脓血赤白。或有五色相杂。日夜频并。兼治禁

口恶痢。里干姜（半斤）地榆（一两）甘草（二两）干姜当归（各一两）黑豆罂粟壳（各四两）上为细末。每服二钱。水一盏。煎至七分。温服。不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

没石子散治痢白多赤少。

没石子（半两）黄连（一两）干姜（一钱）白茯苓（半两）当归（一两）浓朴（一两）上捣

黄连汤治赤白痢。

黄连黄柏皮地榆乌梅甘草赤芍药上等分。每服四钱。水一盏半煎。去滓服。

食

断下汤止赤白痢。无问久近长幼。及休息痢疾。

茯苓白术（各一两）甘草（半两）草果（一枚）罂壳（大者十四枚）架香（半钱）上为粗末。分作两服。每服姜五片。大枣三枚。大乌梅三个。煎服。食前。纯赤加黑豆二十七粒。白加干姜一钱重。凡罂粟壳治痢。服之其功效如神。但性紧涩。多令人呕。既用醋制。

加以乌梅不致为患。素呕吐则不可服之。大率痢疾。古方谓之滞下。多因肠胃素有积滞而成。

此疾始得之未可遽止。先以大巴豆感应丸十余粒。用白梅煎茶或姜汤咽下。令大便微利。仍以煎药服之。无不应手作效。

治赤白痢

三片生姜三个枣。一个乌梅三寸草。更加罂粟与陈皮。赤白泻痢一齐扫。

实肠散治赤白痢。

青皮陈皮浓朴苍术诃子砂仁上罗匀。每服用枣子一个。生姜三片。水二盏。

煎

龙骨阿胶散治赤白痢。冷热相攻。腹中刺疼痛。

龙骨赤石脂浓朴猪皮地榆阿胶（各等分）上捣罗为散。每服二钱。陈米饮调下。

铅丹丸治赤白痢腹痛不止。

铅丹（半钱）丹砂（二钱）巴豆（去核）乳香（一钱）杏仁（七枚）砒霜（半钱）上研令匀

黄连丸治赤白痢。里急后重。

黄连龙骨地榆诃黎勒赤石脂（各半两）草豆蔻（一分）上捣罗为末。水浸炊饼为丸。如梧桐子大。每服二十丸。米饮下。空心。日三服。

妙应汤治大小赤白痢。

罂粟壳（七枚）乌梅（三个）甘草（切小寸）大枣（七个）生姜（七大片）薤菜（一斤）上为锉散。都作一服。用水二大碗。煎至一碗。去滓。得一碗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

稍热服。不计时候。分作三服。

小儿量大小加减服之。

枳壳散治赤白痢。冷热未调。下痢不止。

枳壳（三分）甘草（三分）浓朴（三分）自死椿根（三分）地榆（三分）紫草（三分）上捣细罗为散。每服十丸。不计时候。以粥饮下二钱。

秘传斗门方治八种毒痢。脏腑撮痛。脓血赤白。或下瘀血。或成片子。或有五

色相杂。日夜频并。兼治噤口恶痢。里急后重。久渴不止。全不进食。他药不能治者

。立见神效。

黑豆（十二两）干姜（四两）罂粟壳（炒半斤）地榆甘草（各六两）白芍药（三两）上为细末。每服二钱。水一盏。同煎至七分。温服。

干姜汤疗卒大注。及赤白滞下。困笃欲死。肠已滑。

干姜（二两）黄柏石榴皮（各一两）阿胶（二两半）渍豉（一升）前胡（四两）上锉为散

诃黎勒丸治赤白痢。

诃黎勒诃子芜荑黄连陈橘皮（汤浸）上等分为末。用浆水粟米饮和丸。如梧桐子大

甘草汤治赤白痢疼痛不止。

甘草地榆当归黄连芍药（炒各半两）上细锉。每服三钱。浆水一盏。煎取六分。去

龙骨黄连丸治赤白痢。

龙骨黄连白石脂（各一两半）胡粉白矾（各一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。米饮下。日三。

黄连散治赤白痢。

黄连（一两）木香（一两）丁香诃黎勒皮干姜（各半两）上为散。每服三钱。

陈米饮调

甘露丸治赤白痢。肠风脏毒。酒积下血便血。皆治之。

舶上硫黄（一两）硝石（一两）白明矾（半两）滑石（半两）飞面（四两）上为末极细。滴水和丸。如梧桐子大。每服三十丸。或五十丸。用新汲水送下。肠风脏毒便血。

一服奏效。远年者不过三日除根。

浓肠汤治下痢赤白。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

罂粟壳（八两）地榆（六两）白术紫苏叶木瓜干（各三两）上为锉散。每服四钱。水一盏半。姜七片。枣二个。煎七分。去滓。空心服。

乳香丸治赤白痢疾。

乳香（一钱）没药（一钱）丁香（五十粒）胡椒（五十粒）巴豆（十五粒）上为细末。

面糊为丸如绿豆大。大人用七丸。中人五丸。小儿三丸。赤痢蜜水下。白痢生姜汤下。赤白痢生姜汤蜜水汤下。泻不止米汤下。

透红丹治赤白痢疾。诸般泄泻。

江子（去壳油）杏仁（四十九粒）黄丹（一两）信（一钱半）黄蜡（一两）上为末。黄蜡熔为丸如梧桐子大。每服五丸。红者甘草汤下。白者干姜汤下。赤白痢甘草干姜汤下。五色痢。楮叶、艾叶、丁香煎汤下。

鹿茸散治下青黄赤白黑五色。

上用鹿茸炙、石榴皮、干姜各二两。枣核中仁七枚。赤苏如三指。烧成灰。五物下筛。

先食。后服方寸匕。日三夜一。不数者可五六服。沸汤调下。

阿胶散治赤白痢腹中痛。时作寒热。

阿胶（半两）甘草（半两）附子（一两）黄连（一两）当归（半两）上捣筛为散。每服三钱。以水一盏。煎至五分。去滓。不计时候。稍热服。

乌梅散

（出圣惠方）

治赤白痢行数不减。时或口干发渴。

乌梅肉（半两）黄连（三分）干姜（半两）诃黎勒（三分）白矾（半两）上捣罗为末。每服

木香汤治赤白痢不瘥。疼痛不可忍者。

黄连木香干姜（各一分）乳香（半两）

四神散治赤白痢。后重疼痛。

黄连当归黄柏干姜（各等分）上为细末。每服二大钱。乌梅三个。泡汤调下。

空心服。一方为散。乌梅煎服。水泻等分。赤痢黄白痢。加干姜。后重加黄连。腹痛加当归。

治赤白痢腹痛者

取石榴一枚。并子捣汁。顿服如梅实。入建茶。

神妙散治赤白痢疾。

大黄人参枳壳大麻子（各等分）上为末。面糊丸如梧桐子大。每服三十丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。白汤下。

麝香丸治赤白痢诸药无效。

麝香（一分）绿豆粉（一分）朱砂（半两）巴豆（一分）上为细末。粟米饮丸如绿豆大。食

内补散治赤白痢。

黄连（一两）甘草（半两）干姜（半两）紫笋茶（半两）上为细末。每服二钱。

粥饮调下。不计时候。日三。

龙骨散治赤白痢。肠胃虚滑。

龙骨（半两）黄连牡蛎（一两）乌梅肉（三分）上为细末。每服二钱。温米饮调下。食前服。

橡实散治赤白痢。

橡实壳甘草荔枝壳石榴皮上等分细。每服半两。水一盏半。煎至八分。去滓。温服

黄连散治赤白痢脓血。

黄连龙骨（各二两）赤石脂（一两半）浓朴（一两）人参（三分）干姜地榆黄芩（各

阿胶丸治赤白痢。痛不止。

阿胶（三两）黄连（二两）当归胡粉（各一两）上研为末。稀糊粉丸如梧桐子大。每服三十丸。食前米饮下。

万金茯苓散治赤白痢。

赤茯苓黄连阿胶黄柏（各等分）上为散。每服二钱。空心甘草汤下。日再。以瘥为度。如三岁以下小儿。每服半钱。五岁至十岁。每服一钱。

肉豆蔻散治赤白痢。累医不效。

肉豆蔻（五枚）鹿角屑（一两）胡粉密陀僧（各三分）上为散。每服二钱。米饮调下。

木香散治赤白痢。

木香白豆蔻槟榔（各一两）干姜（炮半两）上为散。每服二钱半。米饮调下。

金凤散治男子妇人赤白痢疾。

凤眼草（三分）粟壳（二钱）母黑豆（二十丸）公枣儿（三枚）上为粗末。加蜜一匙。水二壳。

黄连茱萸汤主积冷彻白痢下不断。变成赤黑血汁烂鱼脑。肠疼痛。枯瘦不能饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食。

黄连（四两）吴茱萸当归（各一两）石榴皮（三两）上以水三升。渍黄连一夕。

明旦更入

草果汤主肠胃冷热不和。下痢赤白。及腹热泄泻。脏毒便血。悉皆治之。兼主

脾胃。

草果甘草地榆枳壳上等分。为粗末。每服二钱。水一盏半。煨姜一块。煎至七分。去滓服。不拘时候。

肉豆蔻散治脾胃虚滑。泄泻不止。下痢赤白。无药可治者。

肉豆蔻罂粟壳甘草干生姜上等分为末。每服六钱。如赤加炙黄甘草一寸。若白多加炒生姜一块同煎。用水二盏。煎至一盏半。通口服。不拘时。两服。滓再煎作一服。如水泻。每服五钱。米饮调服。

地榆散治赤白痢。

地榆（一两）樗树白皮（一两）白术（三分）当归（三分）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不拘时候。稍热服。

治赤白痢。冷热相攻。腹中疼痛。

黄连（半两）芜荑（半两）干姜（半两）甘草（一分炙）上捣细罗为散。每服不计时候。以

神效方治赤白痢。

砒霜（半两）附子（半两）寒水石（一两）定粉（一两）上件药并生用。同研令细。以水浸蒸饼和丸如绿豆大。每服以冷水下三十丸。

安和饮子治赤白痢。不问老弱并治之。

罂粟壳（二钱半）木香（二钱半）甘草（二分）地榆（二钱）上为末。每服二钱。米饮调下。

黄连阿胶丸治肠胃气虚。冷热不调。不痢赤白。状如鱼脑。里急后重。脐腹疼痛

。口燥烦渴。小便不利。

阿胶（一两）黄连（三两）茯苓（二两）上黄连、茯苓、阿胶为细末。水调阿胶末。搅和丸

三圣丸治下痢赤白。日夜无度。及泄泻注下。

药皮大蒜罂粟壳（各等分）上捣筛。过粗者更捣。同淹一宿。次日慢火炒香熟。

亦旋筛取细者。余更炒。不尔则细者焦。碾为末。粟米饮糊丸如梧桐子大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。每服五十丸。米汤下。

赤芍药散治赤白痢。

赤芍药香附子地榆（等分）上为细末。留心忍计。赤痢用赤芍药末一钱。香附子末半钱。地榆末一钱。蜜一匙。水一盏。煎五七沸。空心温服。白痢者。附子末一钱。芍药半钱。地榆一钱。蜜一匙。水一盏。煎七分。空心温服。日二服。小儿加减与之。

百草霜丸治心腹痛及白痢。一名针头丸。

百草霜（半两）巴豆（一分）杏仁（一分）上用巴豆、杏仁二味。各于麻油灯焰上烧灰存性。同三味和匀。用酒蜡二钱熔开。和成剂。旋丸如绿豆大。每服三丸。血痢甘草汤下。

白痢干姜汤下。如要定转。用枣汤七枚。卫生家宝方。不用酒。丸如芥子大。每服三丸。水泻井水送下。黑痢乌梅汤送下。

艾连汤治痢不问赤白。

上法煎令有味。温冷任下。数服即愈。

夺命丹治远年久日赤白一切痢。

丁香（四十九粒）巴豆（四十九粒）杏子（四十九粒）上捣为泥。用净黄蜡化开。

作一块收之。如用时。每服三七丸。每丸如梧桐子大。赤痢甘草汤下。白痢姜汤下。赤白者。甘草姜汤下。空心服。忌一切荤腥油物。

三神丹治赤白痢疾。

巴豆（七个）乌梅（一个）肉豆蔻（一个）上用黄黍米酒浆浸二宿。饭上蒸米熟。

同药丸梧桐子大。每服一丸。红痢黑豆汤下。赤白痢甘草汤下。白痢米汤下。露过一宿。面东立服之。不过妇人手。

橡实散治赤白痢日夜不止。

橡实（一两）酸石榴皮（一两）黄牛角腮（一两）上为细末。粥饮调下二钱。日三。

肉豆蔻散治赤白痢。

诃子（四个）木香（一钱）肉豆蔻（六个）上为细末。每服二钱。陈米饮调下。

空心。日进三服。

石榴皮散治赤白痢。日夜行数不减。

醋石榴皮（一两）龙骨（一两）诃黎勒（一两）上细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粉霜丸治赤白痢诸药不效。

粉霜（二钱）腻粉（一钱）砒霜（一钱）上同研。以烧饭和丸如黍米大。空心以冷水下三丸。

黄丹丸治赤白痢。

黄丹（一两）白面（半两）巴豆（九枚）上以水一大盏调搅。候澄清。倾却上面者。用底下稠者。丸如绿豆大。每服以冷水下三十丸。

二霜丸治赤白痢服药过度。未得全减。宜服此方。

砒霜（半两）粉霜（半两）巴豆（一分）上药同研令细。以糯米和丸如粟米大。

空心冷粥饮下一丸。

猪膏煎治赤白滞下。

清酒（五合）煎成猪膏（三合）上缓火煎汁沸。适寒温。顿服之。取瘥止。

变化丸治赤白痢腹脐痛。日夜无度。脓血相杂。里急。及治肠风下血。亦量脏

气冷热用之。

吴茱萸黄连（等分）上各拣净。共享酒浸透。却择出。各自焙干。各自研为末。各自为丸。如梧桐子大。赤痢用黄连丸。甘草汤下。白痢用茱萸丸。干姜汤下。每服三十丸。

赤白痢相杂。各十五丸。用甘草、干姜汤下。一方为末。米饮调下。加当归。此方浙西何山纯老。以传苏韬光云。数十年救人无数。人多求方。不敢轻授。恐以其药品之微而忽之。韬光每以救人。甚效。洪氏亦有修制。汤使少异。

治白痢

罂粟汤加白术（半两）上将白术分作二分。罂粟汤全贴。只作一服煎。入白术一半。

服毕

治心肚痛。血刺腹痛。下痢赤白。

上用生姜和皮切十片。好蜡茶二钱。水二盏。煎至一盏。去滓。热服。一方。赤痢用蜜同煎。食前服。名姜茶散。

粟壳丸治赤白痢。并脏腑等疾减。将字之女。服之有验。

罂粟壳上为细末。炼蜜丸如好鸡头子大。每服十丸十五丸。赤痢甘草汤。白痢干姜汤。

泻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜墨丸治赤白痢下数十行。老人病弥佳。

上用干姜好墨各五两筛。以醋浆和丸如梧桐子大。每服三十丸。加至四十丸。米饮下。

日夜可六七服。如无醋浆。以醋入水解之。令其味如醋浆和之。

加减姜黄丸治冷热赤白痢泻血。

姜黄黄连上等分。各捣罗为末。各用水煮面糊和丸。如梧桐子大。阴干。两处收贮。

白痢冷泻。每服干姜三十丸。黄连十五丸。同用温米饮下。赤痢泻血。黄连三十丸。干姜十五丸。亦用米饮下。赤白相杂。黄连、干姜各二十丸共服。同用米饮下。空心食前服。未愈加丸数。取瘥为度。一方用白酒一升半合。煎令可丸。服三十丸。一方治卒下痢。用黄连、生

妙功散治赤白痢。脐腹疼痛。肠滑后重。

大黄（半两）莨菪子（一两）上捣罗为散。每服一钱。米饮调下。食前。

万灵汤治赤白泻痢。腹脏疼痛。里急后重。并治疝气。

罂粟壳（半斤）甘草（一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。临卧空腹温

乌金丸治赤白痢。止泻。

巴豆（二十一枚）大枣（二十一枚）上每一枚枣。入巴豆一枚。烧令烟出绝。以器覆之。后捣研为细末。更入轻粉二钱。黄连末三钱。烧陈粟米饮和丸如绿豆大。每服五丸。

煎独帚汤下。

矾石丸治赤白痢。

白矾（四两）硝石（一两半）上为末。以米醋拌和入罐内。砖头阁起罐底。将瓦片盖口。

慢火烧熟。置冷地上出火毒一夜。研细。用米醋浸炊饼心丸如梧桐子大。每服十丸。空心米饮下。夜起频盐酒下。

主赤白痢

黄连（二两）阿胶（四片）上以好酒二大升。合黄连煎十五沸。漉出滓。然后内胶全烊。温

薤白散

（出肘后方）

治赤白痢。

上用薤白一握。切如泥。橘皮一两。好乳一升。先以少乳。薤熟后下余乳。及橘皮末搅匀。煎十余沸。空服。分两服之。如啜茶。不止更作之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒲黄汤治赤白下痢。

干姜（半两）雀粪（半两）蒲黄（半两）上捣罗为末。用软饭和丸如梧桐子大。

每服不计时

治赤白痢

川乌头（一枚）巴豆（十四枚）上以巴豆于熟油内炒黄焦。去心皮。又乌头末相和为末。

用

又方

定粉（一两）砒霜（一分）上都研如粉。以饭和丸如黍米大。每服以新汲水下二丸。

忌食热物。

治赤白痢

川乌头末（一两）黑豆末（一两）上为细末。用新汲水和丸如绿豆大。朱砂末内滚过。每服以冷水下七丸。

又方

黄丹（一两炒）黄连（一两）上为末。以面糊和丸如麻子大。每服煎生姜、甘草汤下五丸。

附子丸治赤白痢所下不多。遍多不减。

黄丹（一两炒）附子（一两炮）上为末。煮枣肉和丸如梧桐子大。每服不计时候。

以粥饮下十丸。

干姜散治赤白痢无间者。凡老小并宜服。

干姜（三两）栀子仁（十四个）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入薤白七茎破半合。煎至五分。去滓。不计时候。稍热服。

治赤白痢

上用连翘丸。赤痢用黄连汤下。白痢用姜汤下。

又方

上用水牛黄牛角腮。及在粪土中烂白者。烧为黑灰末服。亦治冷痢血痢。

又方

上用蓖麻子一两。炒令香熟为末。以蜜浆下一钱。不过再服。

又方

上用地肤子捣。绞取汁。苗灰治痢亦善。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上用甘草一尺炙。擘破。以淡浆水煎三二度。又以慢火炙之。后用生姜去皮半两。二味。

浆

治初得痢。冷热赤白。霍乱。

上用龙牙草。春夏采之。洗净。拣择去芦头。焙干。瓷瓶收贮。研细为末。用米饮调服一钱。

治心肚痛。血刺腹痛。

用捣生地黄汁。和石蜜服之。

治赤白痢

用赤石脂为末。以饭饮调下。

治赤白痢积不瘥。一名云母粉。

用云母石为末。日一服。米饮下。

又方

用槿花炒。煎服。

又方

用地锦草为末。米饮下。

治下痢赤白。转为白脓。

用诃子三个。二炮一生。取皮为末。浆水沸热调服。淡水亦得。若水痢加甘草末一钱。

有脓

治痢无问赤白

用老酸石榴皮。微炙为末。以粟米饭丸如梧桐子大。空心服。滑则加附子、赤石脂一倍。

治赤白久热痢

取蚯蚓粪土无沙者。研末一升。炒令烟尽。水沃取半大升。漉出。再漉去粗滓。空肚服之。

治下痢赤白五六年者

上烧大荆如臂。取沥。服五六合。即得瘥。

治赤白痢极效方

用荠根叶烧灰。米饮调下。

治赤白痢下水谷。食不消。

用面熬粟米粥。服日四五止。

茗叶方治赤白痢。及热毒痢。

用茶一斤炙。浓煎一二盏吃。瘥。如久患痢。亦宜服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治赤白久下滑道。疼痛不可忍。

用食盐汤。温熬熨之。又炙枳实熨之。妙。

治脏毒赤白痢。

（出肘后方）用香椿净洗。别剥取樗白皮。日干为末。米饮下一钱。立效。一方用地榆。

密陀僧方

（出圣惠方）

治赤白痢所下不多。遍数不减。

用密陀僧三两。烧令黄色。研如粉。每服醋茶调下一钱匕。日三服。

治赤白及五脏痔泻血

用艾叶煎牡狗。又方。下痢脐下切痛。狗肝一具。洗细切。米一升。稀调煮粥。空心点三两合吃。椒、葱、盐、酱任性食之。

治小儿及大人赤白痢。

（出肘后方）用新槲皮细切。以水一斗。煎取五升。去滓。再煎如膏。温酒服。立瘥。

治赤白痢。食不下咽。

用雌鸡一只。治如食法。细研为。作面馄饨。空心食之。一方以醋煮。

治久卒赤白下痢。

（出肘后方）用烧马屎一丸作灰。分服。酒水随意服。

疗赤白痢无问新旧。入口即断方。

香豉心上以取豉令香干。捣为末。大升豉心。为四服。别以酒一大升。小升豉心。

还

又方

（出千金方）用乱头发如鸡子大。烧末。水服。不过三服。

神效散治赤白新旧痢疾。

用霜盐梅三个。用黄泥裹。以慢火煨干。研末。米饮汤调下。效。

治赤白痢。腹痛不能食。亦治冷痢。

用肉豆蔻四五个。每一个擂碎。不犯铜铁。用温面一小块。包豆蔻在内。煨熟。嚼服。

每服

治赤白痢下。寒冷谷下。一日百行。医所不疗。

（出肘后方）真丹、附子炮。等分。蜜和捣五十杵。服一丸。日三夜再。多赤倍朱。多白加附子。老少特

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

主赤白痢

（出肘后方）用葱一握切细。和米煮粥。空心食之。

治赤白痢所下不多。遍数不减。

（出圣惠方）定粉（一钱研细）用鸡子清和作饼子。用灰火烧熟。研为末。空心冷水调下半钱。

真人养脏汤治大人小儿肠胃虚弱。冷热不调。脏腑受寒。下痢赤白。或便脓血

有如鱼脑。里急后重。脐腹疼痛。日夜胸膈痞闷。胁肋胀满。全不思食。及治脱肛坠

下。酒毒便血。诸人参当归白术（各六钱）肉桂甘草（各八钱）肉豆蔻（半两）白芍药（一两六钱）木香（一两四钱）诃子（一两二钱）罂粟壳（三两六钱）上锉。每服二大钱。

水一盏半。煎至八分。去滓。食前温服。老人孕妇小儿暴泻。急宜服之。止愈。忌酒面、生冷、鱼腥、油腻。如脏腑滑泄液起。久不瘥者。可加炮了附子四片煎服。此药的有神效。不可具述。一方无肉豆蔻。用姜枣煎服。先用缩砂煎汤下感应丸。候其积消。然后服此。

御爱丸治营卫气虚。风邪进袭脏腑之间。值肠胃虚弱。糟粕不聚。便痢赤白。

或作脓血。脐腹疼痛。心胸痞满。里急后重。烦满渴逆。胁肋胀。腹内虚鸣。四肢倦乏

。不进饮食。并御米（四两以蜜炒）干蒸饼上为细末。炼蜜为丸如鸡头子大。每服一粒。水一盏。

煎至化为度。热服。不计时。

治脾胃有积。脏腑不宁。冷热相搏遂成赤白痢疾。不思饮食。腹痛不可忍。并皆

治之。

罂粟壳当归赤芍药白芍药桂诃子白善土（以上各半两）上为细末。每服五钱。沸汤点服。空心。或用生姜二片。枣子二枚。同煎至七分。空心服尤妙。

神效参香散治大人小儿脏气虚怯。冷热不调。积在脏腑作成疾。或下鲜血。或

如豆汁。或如鱼脑。或下瘀血。或下紫黑。或下赤白相杂。或成五色。里急后重。日

夜频并。脐腹绞痛甚不可忍。及噤口干蛊时诸痢。无间新旧并治之。

白扁豆人参木香（各二两）茯苓（四两）陈皮（二两）肉豆蔻（四两）罂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粟壳（二两）上为末。每服三大钱。用温米饮。不拘时候服。神效。

治脾胃有积。脏腑不宁。冷热相搏。遂成赤白痢疾。不思饮食。腹痛不可忍。并

皆治之。

（茱萸黄连阿胶白芍药（等分）上为细末。面糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。

陈米饮下。小儿十丸。

又方

（出本事方）黑豆（十五粒）陈皮（半两）罂粟壳（十四个）甘草（三寸）上半生半炒。用水一碗。药四钱。煎至七分。空心温服。尽此一剂。无不效者。

治大人小儿小痢赤白。及滓并血。

罂粟壳（二两）乌梅肉（半两）赤石脂（半两）黄连（半两）上为细末。每服三钱。水一盏

橘皮散治赤白痢。

陈橘皮（浸一两）冬瓜汁（一合）生姜汁（一合）上匀调。每服一匙。如赤多增瓜汁。白多增姜汁。和匀。白汤调下服。

巴豆丹砂丸治赤白等痢。

巴豆（五粒）杏仁（七粒）丹砂（一钱）上同研极细。少蒸饼为丸绿豆大。每服一丸。空心。陈米饮下。

荆芥汤

（出危氏方）

治白痢血痢。或妇人血崩。

荆芥楮树皮上等分。锉散。治血崩。每服二钱。水一盏。煎至七分。去滓。放温服。

如血痢。则为末。冷醋调。徐徐呷服。白痢热醋调下。神效不可具述。

肉豆蔻散

（出圣惠方）

治赤白痢不止。亦治水泻。

肉豆蔻（一分）诃黎勒（二分）上为散。每服二钱。米饮调下。未效再用一两服。

一方用草豆蔻。水煎服。

单方

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痢无问赤白。

用玄胡索不以多少。新瓦上炒。

鲫鱼方治赤白痢。又治野鸡病。

用鲫鱼作食之。止暴下痢。和蒜食之。有少热。和姜酱食之。有少冷。

栀子仁汤治赤白痢并血痢。

用山栀子仁四七枚锉。以浆水一升半。煎至五合。去滓。空心食前。温分二服。

治卒肠痛。下痢赤白数月不绝。

（出肘后方）用鸡卵一枚。取出黄去白。内胡粉令满壳。烧成灰。以酒服一钱。效。

玉抱肚

（出仁存方）

治一切虚寒下痢赤白。或时腹痛。肠滑不禁。心腹冷

极。

针砂（四两）白矾（二两）桂（一两）上件和匀。只作一包。冷水调摊在皮纸上。

贴脐上下。以帛系之。如觉大热即以水衬之。药干再以水湿。其热如初。可用四五次。

硫黄熨法

（出仁存方）

治一切虚寒下痢赤白。或时腹痛。肠滑不禁。心腹极

冷。

硫黄（半两）蓖麻子（七粒）上为末。每用二钱。填入脐中上下。以衣服盖定。熨斗盛火熨

温脾汤

（出肘后方）

治脾胃中冷结实。头痛壮热。但若不痢。或冷滞赤白如

鱼脑。脾气不足。虚弱下痢。止上下出。

人参干姜附子（各二两）大黄（三两）上切。以水六升。煮取一升半。分为三服。忌猪肉、冷水。一方有甘草。

浓朴汤治脾胃冷。服温暖药不止。乃服此药。

浓朴（四两）桂心（二两）枳实（三两）生姜（五两）上切。以水五升。煮取二升。分为三服。相去五里久。不过五剂。忌生葱。

驻车丸治赤白痢腹痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香连丸治赤白痢。

治赤白痢。三将军方。

黑豆（一合半）米壳（十四个）姜（二块）上三味同水二升。煎至一升。温服。

去滓。

再以水一升。煎滓至半升。如服尽未效。别用煎药加大枣五个。诃子三个。生纸裹煨。煎服。

切

豆蔻丸治脾胃虚弱。脏腑频滑。下痢赤白。

木香赤石脂干姜砂仁浓朴肉豆蔻（以上各等分）上为末。醋糊为丸如梧桐子大。

神仙断下丸治三色痢。

净黄连（一斤）南木香（五斤）上二味锉。用水一斗五升。银石器内煮干。分作三处。

赤痢用黄连为末。神曲打糊丸如梧桐子大。名黄连断下丸。白痢用木香为末。神曲糊丸。名木香断下丸。赤白痢木香黄连末。神曲糊丸。各件每七十丸。米饮空心下。小儿丸如黍米大。

加

必效饮子治久新赤白痢。浙东帅赵侍郎子和。任子年年施此药。

白术甘草罂粟壳（各等分）上为粗末。每服三大钱。水一盏半。生姜三片。枣一个。

治赤白痢及水泻最效。庐州合肥唐主簿方

破故纸（二两）罂粟壳（四两）上二味为细末。炼蜜为丸如弹子大。每服一丸。水一盏化开。姜一片。枣一个。煎取七分。如小儿分作四服。

软红丸消虚积。治冷热不调下痢赤白。脓血相杂。

乳香硼砂（二味各一两七钱）续随子（四十九枚）蝎（三钱）朱砂（一钱）巴豆（三十个）粉霜腻粉黄丹黄腊（四味各半两）上为细末。于瓷器内熔蜡成汁。

入麻油半茶脚许。后入余药和丸如绿豆大。每服二丸。乳香汤下。小儿如黄米大。每服一丸。乳香汤下。食前。

万应丸治久挟积滞。因伤生冷遂作痢疾。或赤或白。经久不瘥。

内炙丸治肠滑胃虚。里急后重。痢下赤白。脐腹痛。

高良姜（四两）肉桂当归茴香干姜肉豆蔻（各二两）半夏（一两）附子（一两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

十金散治赤白痢昼夜无度。服之立瘥。

黑豆（五文）绿豆（五文）人参（十五文）甘草（五文）陈橘皮（五文）糯米（三文）紫苏（三文）灯心（五文）良姜（五文）罂粟壳（二十文）上二豆捶破。水一大碗。同诸药煎一盏半。入熟蜜少许。去滓。通口服。不拘时候。噤口如肠溃者。

只两服。传于临汀学正赖简敬仲。赖得于赵守兼善。兼得之余丞相。神效难言。

百灵汤治赤白痢。

罂粟壳陈皮木通乌梅甘草黄连上六味各等分。锉如豆大。每服三大钱。水一盏。生姜三片。枣子二个擘破。沙罐内慢火煎至八分。去滓。放瓷器碗内。上面封口。用湿纸两重盖覆。不可令灰入腹。药后且忌口。温人郑元升云。近日患病。血痢之间数十次。

窘不可言。有客惠药两服而止。医者云。全是木通作效。而本草却不云治泻痢。只是通利九窍血脉关节。盖人患泻痢。只缘水谷不分。若水道利。则谷道燥矣。其理甚明。

二灵散治赤白杂痢困重。

益母草陈盐梅上等分为末。每服三钱。白痢干姜汤下。赤痢甘草汤下。速效。

木瓜散治赤白痢。

木瓜车前子罂粟壳（各等分）上为细末。每服二钱。米饮调下。

延寿饮子治远年近日赤白泻痢。

木香（一两）黄（四两）御米壳（八两）甘草（二两）当归（二两）青皮（二两）诃子（四两）上各为粗末。每服三钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。忌生冷、鸡、鸭、油腻等物。

神功饮治泻痢赤多白少者。

罂粟壳（十四个）甘草（三寸）生姜（一块）橘皮（一两）黑豆（一百二十粒）上用水二碗香参散治营卫俱虚。脏腑不调。泄泻不止。痢赤白。日无度。腹内疼痛。饮食不进。

陈皮（一两）木香人参当归（半两）诃子皮乌梅地榆香茸（三分）甘草（一分炙）上为末。每服二大钱。水一盏。煎至五分。空心温服。白痢加生姜四片同煎。

如神散治肠胃气虚。冷热不调。下痢赤白状如鱼脑。里急后重。立有神效。

白芍药川当归吴茱萸黄连（炒赤色）上等分为末。每服二钱。空心食前米

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

饮下。

日三服。立瘥。

圣饼子治泻痢赤白。脐腹撮痛。久不愈者。

黄丹（三分）定粉（三钱）密陀僧（三钱）舶上硫黄轻粉（少许）上为末。

加白面四钱。

赤粉丹

（出指南方）

治痢脓赤白。

巴豆霜硼砂朱砂（各一两）砒（半两）上同研细。熔黄蜡聚成块子。每服一丸如麻子大。冷面汤下。临卧服。如人稍觉有伤。大便异于常。作脓状。脐腹痛。即便服之。更无

阿胶丸治赤白痢。

干姜（一分）当归白芍药白茯苓木香（各半两）上为细末。醋打阿胶糊为丸。

如梧桐

至圣并命丹治血痢。昼夜无度。

麻油（一两）巴豆（四十九个）黄丹（二两）黄蜡（四两）上件先将麻油同巴豆。用银锅慢火熬成色加浮炭黑色。去巴豆不用。次入黄丹煎数沸。再入黄蜡熬令色黑。滴入水中成膏为度。每服一梃。重半钱。旋丸如绿豆大。空心。赤痢甘草汤下。白痢干姜、甘草煎汤下。

二圣散治下痢赤白。或小便不利。淋涩痛。

罂粟壳车前子（炒）上件分为细末。每服二钱。米饮下。

乳香散治一切赤白痢。或杂色等疾及水泻。

乳香（二钱）甘草（四钱）草果子（四个炮）罂粟壳（三十个）上为中细末。

将乳香入乳钵内。匀三味。每服二钱。水一盏。煎至六分。无时服。立有神效。

肉果散治赤白痢。

米囊皮肉果木香陈皮甘草（各三分）上为细末。分八服。白者米汤下。赤者白汤下。

治下痢赤白。心中烦躁潮热。

用小柴胡汤加赤芍药、地榆。煎服。

治老人痢赤白杂色。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服胃风汤。取效。

五苓散

（出如宜方）

治夏秋得痢病。

泽泻（三两半）肉豆蔻（一两）白术猪苓赤茯苓（各一两半）上为末。热汤调下。吞感散。

治阴阳交滞。不问赤白痢。

（出如宜方）用刘寄奴、乌梅、白姜。水煎。赤加乌姜。相等分服。

又方

黄连、生姜同炒。各为末。赤痢。黄连末茶下。白痢。姜末乌梅汤下。如痢已服前药未效。宜麻仁散。腹痛加乳香煎服。次宜豆粟散。痢。古云滞下。因积滞成之。盖食积欲出而为腹痛。里急气滞而不与之出。故为后重。色有赤白。大抵赤则热。白则冷。又云。夏伤于暑。秋不疟则痢。治法宜去积。通其气。解其暑。去积感应丸。严氏黑丸子。通气苏合香丸。

宽中散。香连丸。解暑五苓散。香薷散。凡治痢药宜酸苦。不宜甘咸。先当知此。盖痢疟无正方。故再述此。卫生者幸详择焉。

治赤白痢。

（出本草）取地杨梅茎子煎服。

治赤白久痢。

（出本草）以茅膏菜。煮服之。

治赤白痢

（出本草）以薤白一握。切。煮作粥服之。

治赤白痢极验方。

（出本草）以桃竹蓐洗。和姜捣碎。煎服。

治服丹石劳热。患赤白痢。多时不瘥者。

（出本草）煮猪肉经宿露中。明日空腹。酱之食。一顿即瘥。

治赤白下痢。

（出本草）用山豆根捣末。蜜丸。空心煎水下二十丸。三服自止。

治四肢风痹。赤白下痢。

（出本草）取鹈鹕嘴烧为黑末。服一方寸匕。

治赤白痢下多。崔元亮海上方。

用马齿苋捣。绞汁三大合。和鸡子白一枚。先温冷热。及下苋汁。微温。取顿服之。不过再

治赤白痢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）用苦苴根。煮汁服之。

治赤白痢

以石榴皮炙令黄。杵末。枣肉为丸。空心服。

凡痢本应先白后赤。后白为肠蛊。

牛膝三两捣碎。以酒一升。渍经一宿。每服一两杯。日三服。

治赤白痢下。骨立者。

（出本草）用地榆一斤。水三升。煮取一升半。去滓。再煎如稠饧。绞滤。空腹服三合。日再服。

治赤白痢。

（出本草）以艾。醋煎作煎。服之。

治赤白痢下水谷。宿食不消者为寒。可疗。

以酸石榴皮烧赤末。服方寸匕。

治赤白痢

（出本草）以蜂房。水着饮之。

治赤白痢。下部疼痛。

（出本草）以乌梅二十枚打碎。水二升。煮取一升。顿服。

治赤白痢。

（出本草）以槐花炒。服。

治赤白痢。

（出本草）取郎助根茎。煮服之。

治泄痢冷热赤白。腹内热毒绞结痛。下血。

（出本草）以野狼牙煎服。

治赤白痢

（出本草）熬豉令小焦。杵服一合。日三。无比。又熬豉令焦。水一升。淋取汗。令服。冷则酒淋。

日三。有验。

治赤白痢。

（出本草）以研药锉。水煎服。出南海诸州。根如乌药。

治赤白痢。

（出本草）以蛇婆炙食。亦烧末。服一二钱。

治赤白痢。

（出本草）以李树根。浓煎服之。

治赤白痢。

（出本草）以角落本皮。煮汁服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治赤白痢下。令人下部疼重。故名重下。出脓血如鸡子白。日夜数十行。绕脐痛。

（出本草）用黄连一升。酒五升。煮取一升半。分再服。脐下当小绞痛即瘥。再服。

治赤白痢。

（出本草）用诃黎勒三枚。检取上好者。两枚炮取皮。一枚生取皮。同末。临服以浆水一两合服之。

淡水亦得。若空水痢加一钱半甘草末。若微有脓血加二钱。若血多加三钱。昔刘禹锡传信方云。予曾苦赤白下。诸药服历久不瘥者。转为白脓。令狐将军传此方服。立效。

治赤白痢。无问远近可服。痛不可忍。出入无常。下重疼闷。每发面青。手足

俱变者。

用黄连一两去毛。好胶手许大碎。蜡如弹子大。三味以水一大升。先煎胶令散。次方下蜡。又煎令散。即下黄连末。搅相和。分为三服。惟须热吃。冷则难吃。神妙。

治暴赤白痢。如鹅鸭肝者。痛不可忍。

治赤白痢久不瘥。复下脓血者。

上以甘草干姜汤。吞云母二十粒如麻子大。日一服。不过三服。即瘥。

卷二百十二　泄痢门

白滞痢

（附论）夫白滞痢者。冷痢之类。盖肠虚受冷。留而不去。举津液相搏。结滞如脓。或如凝脂。

腹痛而下。故为白痢。

方

附子汤

（出千金方）

治冷白滞痢及腹痛。

附子（一两半）赤石脂（一两）干姜（一两半）芍药甘草（各半两）当归龙骨（各两半）白术（二两）牡蛎（一两半）人参（三分）上锉如麻豆。每服五钱。

水一盏半。煎至八分。去滓。空心温服。日晚再服。有脓加浓朴一两。去粗皮。姜汁涂炙紫色。若呕加陈皮一两。汤浸去白焙。

龙骨汤疗白滞下。夜无复数。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙骨牡蛎（各三两）乌梅肉熟艾白头翁干姜（各一两）女萎黄连当归（各二两）甘草（六两）上切。以水七升。煮取三升二合。分服。日三服。一断便止。

忌海藻、菘菜

豆蔻丸治白滞痢。腹脏撮痛。

肉豆蔻（一两）草豆蔻（一两）缩砂仁（一两）母丁香（一两）木香沉香（各半两）墨（半两）枇杷叶（炙一两）上捣罗为末。烧粟米饭为丸樱桃大。每服二丸。

米饮化下。食前

浓朴散

（出圣惠方）

治白痢。四肢不和。腹内痛。

浓朴（二两）地榆（一两半）当归（一两）黄连（二两）赤芍药（半两）赤石脂（二两）禹余粮（二两）干姜（一两）吴茱萸（半两）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

马蔺子散

（出圣惠方）

治赤白痢腹内痛。行数极多。色白如涕。如泔淀。

不欲饮食。

马蔺子（二两）地榆（一两）浓朴（一两）艾叶（一两）赤石脂（二两）龙骨（二两）当归（一两）肉豆蔻（一两）白术（一两）上捣罗为散。每服不计时候。

以粥饮调下二钱。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治白痢腹痛。胸膈痞满。不能饮食。

诃黎勒（一两）木香（三两）附子（一两）干姜（一两）白茯苓（一两）浓朴（一两）枳实（一两）甘草（半两）当归（一两锉）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

黄连散

（出圣惠方）

治白痢腹疼。不思饮食。瘦瘁骨立。宜服。

黄连（一两）干姜（一两）浓朴（一两）神曲禹余粮（各一两）赤石脂（二两）当归酸每服不计时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡蛎散治白脓痢。昼夜无数。

牡蛎（一两）龙骨（一两）乌梅肉（半两）白头翁女姜黄连当归甘草（炙各半两）

人参汤治白滞痢及小便白。

人参龙骨当归干姜（各半两）甘草白茯苓（各半两）浓朴（一两）上捣筛。每服五

肉豆蔻散

（出圣惠方）

治白痢心腹胀满。不能饮食。

肉豆蔻（一两）浓朴（三两）干姜（一两炮）甘草（半两）诃黎勒（一两半）陈橘皮（一两汤浸）上捣细罗为末。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

龙骨散

（出圣惠方）

治白痢腹痛。不能饮食。

龙骨赤石脂白术（各一两）浓朴当归（各二两）吴茱萸（三分汤浸）上捣细罗为散。

陈曲汤治白滞痢及腹痛不止。

陈曲（半两）黄连浓朴（各一两）干姜附子（炮裂各半两）上锉如麻豆。每服五钱。水

白术汤治白滞痢及水痢。日夜一二十行。心中痛。

白术（三分）甘草（半两）浓朴（一两）黄柏龙骨（各半两）上捣筛。每服四钱。水一盏

阿魏丸治丈夫妇人。久患白滞。痢如鱼脑。

阿魏（一分）桂末（半两）木香（半两）安息香（一分）独头蒜（二颗）上同研极细。温酒

黄芩丸治白痢多脓。肚中痛。

黄芩黄连黄柏（各一两半）吴茱萸（炒一两）诃黎勒皮（炒二两半）上为末。

炼蜜和丸

当归丸治白脓及诸痢。

当归黄连（炒三分）乌梅肉（半两）阿胶（半两）上为末。熔蜡为丸。如梧桐子大。每服空心温粥饮下二十丸。日午再服。

豆蔻汤治白滞痢。心腹胀满。不下食。

肉豆蔻甘草（各半两）干姜（炮半两）浓朴（一两半）上粗捣筛。每服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱。

水一盏。煎至七分。去滓。空心温服。日午再服。

姜附散治脏寒下痢白脓。心腹痛。

干姜附子诃黎勒龙骨（各一两）上为散。每服三钱。煎乌梅汤空心调下。

乌梅肉丸主冷白脓痢。食不消。病源曰。白滞痢者。肠虚而气冷客之。搏于肠间

。津液凝乌梅肉熟艾黄柏甘草（炙各八分）上为捣筛为末。蜜和丸如桐子大。粥饮服十五丸。三服。忌海藻、菘菜。

桃花丸

（出十便良方）

治肠胃虚弱。冷气乘之。脐腹搅痛。下痢纯白。或冷

热相搏。赤白相杂。肠滑不禁。日夜无度。

赤石脂干姜（各等分）上为末。水面糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。温米饮下。

空心。日三服。若血痢甘草汤下。白痢干姜汤下。一方为米饮下。蜜丸亦可。

和气饮子治大小腑皆通。下痢白色。宜服此。兼进诃黎勒丸。

人参白术当归肉豆蔻阿胶白茯苓干姜（各三分）木香罂粟壳香蔓甘草（以上各二钱）蒿豉饼（等分）上为细末。每服五钱。以水一盏半。煎七分。去滓服。

无时

诃黎勒丸治白痢。

诃子（半两）肉豆蔻（一两）木香（三钱）干姜（半两）阿胶（三钱）上为细末。糯米粥浓饮为丸。如梧桐子大。每服五十丸。陈粟米饮下。二件相间服。痢减则减。痢止则勿服。

果因招其调治。得二方。不数服而愈。

治伤酒后脏腑不调。忽时下黄白痢。胸膈不快。饭食无味。精神少爽。宜服此方。

黄橘皮桔梗桑寄生蓬莪术草豆蔻甘草木香防风芎（各一分）上细杵罗为末。每服二钱。水一盏。煎二三沸。空心服。

实肠散治白痢。

肉豆蔻（一个一钱）诃子（一钱）当归（一钱）浓朴（一钱）龙骨（一钱）陈皮（二钱）甘

当归散治白痢腹痛不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归阿胶干姜白术赤芍药附子（各一两）乌梅肉（二两）甘草（半两）浓朴（一热服。

卷二百十二　泄痢门

赤痢

（附论）夫热痢之甚者。为赤痢。本由肠虚为风邪所伤。又挟邪热。血得热而妄行。乘虚必渗入肠中。与痢相杂。其色纯赤。名为赤痢。若肠虚不服药。则为久痢。变成呕哕疳之候矣。

方

黄连汤治因冷冻饮料食。变成赤痢。

黄连（一两）肉豆蔻（一枚）桂（去粗皮）地榆（各一两）白芷赤石脂（各一两半）诃黎勒皮（一两）黄芩（半两）附子黄（各一两半）吴茱萸当归（各一两）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。生姜五片。煎至一盏。去滓。温服。日三。

伏龙肝丸治赤痢腹疼。四肢羸困。

伏龙肝艾叶木香地榆阿胶当归黄连赤芍药黄芩（各一两）上捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。温粥饮下。不拘时候。

龙骨散

（出圣惠方）

治赤痢烦渴腹痛。不欲饮食。

龙骨黄连地榆当归黄芩阿胶（各一两）犀角屑（半两）上捣细罗为散。

每服不计时候。以粥饮调下二钱。

六神汤治赤痢腹痛。或下纯血。

黄连车前子（各二两）地榆山栀子仁甘草（各两半）陈橘皮（焙一两）上粗捣筛。每

犀角散治赤痢腹中疼痛。小便涩。口干。顿服。

当归（一两）犀角屑（三分）木香（半两）黄芩（两半）地榆（三分）黄连（一两去须）上

无食子丸治赤痢腹心疼痛。

无食子地榆（各半两）黄连（一两半）黄柏（一两）酸石榴皮（一两）上捣罗为末。醋煮面糊丸如梧桐子大。每服十五丸。食前温米饮下。

黄柏丸治赤痢下黄赤脓。四肢烦。皮肤冷者。

黄柏（二两）黄连（二两）熟艾（半两）黄芩（一两一分）上捣罗为末。用白蜜三两炼熟。入蜡一两熔化。入前药末和捣。丸如梧桐子大。每服三十丸。空心米饮下。日晚再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一方作汤煎服。

茯苓丸治赤白痢。及赤痢等疾。

赤茯苓当归黄连黄柏（各一两）上捣罗为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。

空心米饮下。赤白痢加阿胶一两。

黄连散治赤痢兼大肠下血。

黄连黄柏木香（各一两）浓朴（去粗皮）上捣罗为散。每服三钱。空心粥饮调下。日午再服。

治赤痢腹痛不可忍。

（出圣惠方）黄连（二两）当归（一两）上以水酒三大盏。煎取一大盏半。去滓。食前。分温三服。

治赤痢脐下痛。

用茱萸一合。黑豆汤吞之。一方。用杵搓磨吞咽。良。

治赤痢。

（出本草）用犀角烧成灰服之。

二黄汤治赤痢并一切痢。

枳壳散治赤痢不止。

枳壳胡桃（各七枚）皂荚（二梃）上就新瓦上。以文火烧令烟尽。取研极细。分为八服。每临卧及二更五更时各一服。

紫参散治赤痢腹痛。

紫参（三钱）肉豆蔻（一两）乌贼鱼骨（二两）上为细散。每服一钱。食前。温米饮调下。

疗下赤痢方

秫米（一把）鲫鱼（二脔）薤白（一虎口细切）上以合煮。如作粥法啖之。

黄连丸治赤痢。

黄连（四分）陈仓米（四分）干姜（四分）上捣筛为末。缓火炒令色变。以纳二颗鸡子白中。熟和丸如梧桐子大。空心服五十丸。以好无灰酒温一盏下之。至晚痢赤色当变白。明旦即瘥。更服。

疗赤痢方

香淡豉（大半升）黄连（一大两）上以水一升半。浸豉一日。滤取汁。碎黄连薄绵裹。豉汁中煎。

赤芍药散治赤痢多。腹痛不可忍。溲而便脓者。小肠泄也。脉五至之久洪者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宜以七宣丸。如脉平者。立秋至春分。宜香连丸。春分至立秋。宜芍药柏皮丸。四季

通用宜加平胃散。七宣丸之类。后宜服此药。去其余邪。兼平胃气。

赤芍药（二两）黄柏（二两）上捣筛为散。每服三钱。以淡浆水一中盏。煎至五分。

去滓。不计时候。温服。一方醋和为丸。如梧桐子大。每服五七十丸至二百丸。食前温水下。

治赤痢腹痛不可忍。

（出圣惠方）寒水石（一分）砒霜（半分）上细研如粉。以软粟米饮和丸。如绿豆大。每于食前以甘草汤下三十丸。

治赤痢。

（出本草）用薤白同黄柏煮服之。即瘥。

治三焦壅热。其血流散。乘脾之虚。渗入大肠。而所下之痢。尽皆赤色。别无白

痢相杂。并不壮热。亦无心腹疼痛。诊其脉上部洪大。脾脉外鼓而浮。先宜吃此方。

候上焦气清。赤痢消减。忽变成白。忽赤痢减后。却其小腹膨胀。即便修合后方吃。

取平安。

麻黄防风麦门冬独活木香荆芥穗牡丹皮大黄前胡（各一分）上为细末。每服二钱。食后热汤下。去滓服。候赤痢消减。忽变成白。忽小腹膨胀。即修合后方吃也。

治赤痢吃前方了。变成白痢。病已稍可。忽小腹膨胀。宜吃此方。

防风甘草（各一两）木香（三钱）芎（半两）诃黎勒（火炮）上为细末。每服一钱半。水一盏。煎取九分。空心和滓吃。

治赤痢。所下之痢。浑是鲜血。忽有黯黑色者。此皆因使性善怒。致伤肝脏。血

气不和。或桑寄生（一两）木香独活甘草大芎牡丹皮（各一分）上为细末。水一盏。

煎取八分。非时吃。每服二钱。

小柴胡汤治赤痢急紧。心烦潮热。

柴胡（八两）黄芩人参甘草（各三两）半夏（二两半）上和匀。姜五片。枣一枚煎。加

治赤痢

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取乌蛇骨烧为黑末。饮下三钱。杂蛇亦得。

治赤痢热久不止。

黄连末。鸡子白和为丸。饮服十丸至三十丸。即瘥。

疗重下赤痢者

（出本草）取獭黄赤粪下白者。取白粪烧末。清旦空心服。以饮服一小盏。三日饮之。即愈。

治赤痢经年不愈。

上用绿豆角蒸熟。随意食之。如无绿豆角。只蒸好绿豆。者粥食之。当效。

卷二百十二　泄痢门

血痢

（附论）夫血痢者。热毒折于血。渗入大肠故也。血之随气循环经络。通行脏腑。常无停积。毒热气乘之。遇肠虚者。血渗入于肠。肠虚则泄。故为血痢也。身热者死。身寒者生。诊其关上脉如茧。大便去血。暴下血数升。脉虚小者生。疾数者难治。久不瘥。多变呕哕。及为湿慝也。

方

牛角散治下血痢。腹痛。

牛角当归龙骨干姜熟艾（各三两）附子黄柏赤石脂芎阿胶浓朴蜀椒上罗匀。以水一斗三升。煮取四升。去滓。纳牛角末阿胶屑。以绵绞去滓。分七服。日四夜三。一方无橘皮。

白头翁汤治赤滞下血。连月不瘥。

白头翁浓朴阿胶黄连秦皮附子黄柏茯苓芍药干姜当归赤石脂甘草龙骨（各三两）大枣（三十枚）粳米（一升）上罗匀。以水一斗二升。先煮半合熟米。纳

蒲黄散治血痢。

蒲黄（三合）干地黄桑茸甘草芒硝茯苓人参柏叶阿胶艾叶生姜（各二两）禹余粮黄连（各二两）赤石脂（五钱）上拌匀。以水一斗。煮取四升。分五服。温饮。

木香乌梅丸治一切下痢便血。并肠风等疾。

乌梅（二枚）木香百草霜丝瓜灰（各二两）黄连黄柏黄芩栀子（各一两）大黄半夏（各五钱）枳壳当归（各一两）陈皮（八分）上为细末。炒面四两。入前药一同杵千余下。烂丸如梧桐子大。每服五十丸。空心米饮下。如硬。入梅水和丸。

龙骨丸治下血痢。腹痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙骨龙胆羚羊角当归附子干姜黄连（各三十铢）赤石脂矾石（各一两半）犀至二十丸。

发。

续断当归桔梗阿胶桂心（各三两）干姜熟地黄芎（各四两）蒲黄（一升）甘草（二两）上切。以水九升。煮八物取三升五合。去滓。下胶更烊。阿胶取沸。下蒲黄。

分为三服。忌猪肉、海藻、菘菜、生葱、芜荑。

伏龙肝汤疗下焦寒损。或先血后转便。此为远血。或痢不痢。

伏龙肝（五分）甘草（炙一两）干地黄（五两）烧发灰（二合）黄芩牛膝干姜生榊脉阿胶（各二两炙）上切。以水七升。煮七物取三升。去滓。下阿胶更煎取烊。

乃下发。分

阿胶散治热毒痢成片。脐下痛。

阿胶（一两）川升麻（半两）地榆（一两）黄连（一两）黄苏（一两）犀角屑（半两）熟干地黄（一两）栀子仁（二两）当归（一两）上捣筛为散。每服四钱。

以水一中盏。薤白七寸。豉一百粒。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

黄连汤治热毒下黑血。五内绞切痛。日夜百行。气绝欲死。

黄连（一升）龙骨白术（各二两）阿胶干姜当归赤石脂（各三两）附子（一两）日命即欲尽。

当归和脉血饮

（出卫生宝鉴）

治肠癖下血。湿毒下血。

槐花青皮当归身升麻川芎白术熟地黄荆芥穗上等分为细末。每服二三钱。清米饮调下。食前。忌酒、湿面、生冷物。

茜根散治血痢心神烦热。腹中痛。不纳饮食。

茜根黄连栀子仁地榆生干地黄当归犀角屑黄芩（各等分）上捣筛为散。

每服四钱。以水一中盏。入豉五十粒。薤白煎汤下。

黄连散治热毒下痢黑血。脏腑痛。日夜百行。气息欲绝。

黄连龙骨地榆阿胶当归黄芩栀子仁赤芍药（各等分）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

干葛散治酒痢便血。

白干葛枳壳半夏茯苓生干地黄杏仁甘草黄芩上锉为散。每服三钱。黑豆百粒。姜五片。白梅一个。煎服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角丸治血痢腹中痛。

犀角镑地榆黄芩黄柏甘草茜根柏叶（各等分）上捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。米饮送下。食前。

黄连饮治脏毒下血。脏腑痛。日夜五七十行。血痢甚者。

黄连阿胶当归龙骨赤石脂白术附子（各等分）上咀如麻豆大。每服五钱。

茜根黄连汤疗痢鲜血。

茜根黄连地榆栀子薤白香豉犀角（各等分）上切。以水八升。煮取二升。分为三服。再忌猪肉、冷水。

芍药黄连汤治大便后下血。腹中痛者。谓之热毒下血。

芍药黄连当归大黄甘草淡味桂（各等分）上罗匀。每服五钱。水煎。如痛甚者。

六妙汤治下血或痢不止。

乌梅甘草丁香桂心罂粟壳缩砂仁上同拌匀。作一服。以水一中盏半。于银器内煎至七分。忌铜铁器。去滓。温服。滓用水二钟。再煎至一小钟服。

宿露汤治风痢纯清血。

酸石榴草果（各一个）青皮（二个）椿根皮（二钱半）甘草（二寸）杏仁（七枚）上罗匀。水二碗。姜三片。乌梅二个。煎七分。露星一宿。次早空心服。

地榆散治热血痢不定。日夜频滑。

地榆（半两）酸石榴皮（二分）黄芩（半两）枳壳（三分）赤石脂（半两）甘草（二两

黄连丸治血痢。

黄连龙骨禹余粮伏龙肝（各二两）代赭干姜（各一两半）上捣罗为末。炼蜜丸

犀角散治血痢。止腹痛。除烦热口干。

犀角屑（一两）阿胶（三分）伏龙肝（一两）黄连（一两）当归（半两）艾叶（半两）

乌梅丸治下痢纯血。脐腹绞痛。脉急大数。由肠久虚。或先经下血痢未止。服

热药。温毒乌梅（二两）黄连（三两）茱萸（一两）当归（一两）酸石榴皮（一两）上各为细末。

无当归。

茜根散治血痢。

茜根贯众槐花椿根甘草（炙锉）上等分。捣罗为散。每服一钱。米饮调下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

茜根汤治痢下鲜血。

茜根黄连地榆（各一两）山栀子仁（十四枚）犀角屑（一分）上粗捣筛。每服五

艾叶饮治血痢不止。小腹痛。

艾叶当归黄连龙骨（各一两半）诃黎勒皮（一两半）上捣筛。每服三钱。水一盏。

诃黎勒散治久患血痢。

诃黎勒（一枚）干姜（炮一块）高良姜（一枚）白矾（一块）甘草（炙一寸）上捣罗为梅一枚劈破。以水一盏。煎至六分。调药二钱。微利即瘥。

犀角五味散治血痢之后小腹绞痛无期。泄泻不住如水。或兼血而下。

犀角末（五两）阿胶（炙四两）黄柏（四两）干姜（三两）艾叶（一两）上捣筛为散。

干蓝散治下杂血。

干蓝犀角地榆（各二两）蜜（一合）上罗匀。以水五升。煮取一升半。去滓。

下蜜

白头翁汤治热痢滞下。下血连月不瘥。

白头翁（二两）黄连柏皮椿皮（各三两）上锉为散。每服四大钱。水一盏。煎七分。

通圣散治血痢腹中痛。日夜无度。

大枣乌梅（各七枚）干姜（三块）甘草（炙三寸）上捣筛为散。每服一钱。以水一

黄柏散治血痢日夜不止。腹中痛。心神烦闷。

黄柏（一两炙）当归（一两锉）黄连（一两）地榆（三分）上捣细罗为散。每服不计时

黄连汤治大便后下血。腹中不痛者。谓之湿毒下血。

黄连当归（各半两）甘草（炙二钱半）上罗匀。每服五钱。水煎。食后温服。

槐花散治血痢久不止。腹中不痛。里急后重。

青皮槐花荆芥穗（各等分）上为末。水煎。空心热服。

芍药汤治血痢腹痛。

赤芍药黄柏地榆（各一两）上捣筛粗末。每服五钱。以浆水一盏。煎至七分。去滓。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄柏汤治血痢昼夜不止。

黄柏黄连（各二两）木香（一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏。煎至七分。

去滓。食

人参散治一切血痢腹痛。

人参（三分）肉豆蔻乌贼鱼骨（各二两）上捣罗为散。每服一钱。食前温米饮调下。

酸石榴皮散治血痢久患。

酸石榴皮（一两）枳壳（一两）当归（三分锉）上捣罗为细末。每服二钱。粥饮调下。

黄连丸治血痢不止。协热泄泻。

黄连黄柏黄芩（各一两）上捣罗为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服食前粥饮下十五丸

当归散治血痢里急后重。肠中痛。

当归（三分锉）黄连（一两）龙骨（二两）上捣罗为细末。每服二钱。粥饮调下。

不拘时候

肉豆蔻丸治血痢久不瘥。脐腹刺痛。

肉豆蔻（一两）陈皮（一两半）文仲子（一两）上先以二味捣筛为粗散。同米拌匀。

同炒黄色。去米。一分单炒。一分生用。同焙捣为末。研粟米饮和捣为丸。如梧桐子大。每服五十丸。空心温陈米饮下。二三服效。

地榆散治肠胃虚热血痢。

地榆酸石榴皮木贼（各一两）上捣罗为散。每服一钱。煎诃黎勒汤调下。食前服。

地榆汤治血痢不止。及积毒泻血。

地榆（二两）槠根（一两）酸石榴皮（半两）上捣筛。每服三钱。浆一盏。煎至七分。去滓

疗下痢鲜血

干地黄犀角地榆（各二两）上捣筛。蜜丸如弹子大。每服一丸。水一升。煎取五合。去

地肤散疗下血痢。

地肤（五两）地榆根黄芩（各一两）上捣筛为散。以水服方寸匕。日三。一方粥饮调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

橡斗子散治酒痢便血。经年不瘥。

橡斗子（一两）槐花（一两）白矾（一分）上为细末。每服二钱。温酒调下。

治血痢百方无效。不问远近宜服。

黄连（一两）灶突墨（二两）木香（半两）上捣细罗为散。每于食前以粥饮调下二钱。

治血痢方

腻粉（五钱）定粉（三钱）上同研匀。用水浸蒸饼心少许。和为丸如绿豆大。每服七丸或十

二黄汤治下血日夜七八十行。

黄连黄柏（各半）上罗匀。用醇醋三升。煮取一升半。分再服。

酒蒸黄连丸治身热下痢鲜血。烦躁多渴。或伤热物过度。

黄连（一斤）好酒（二升半）上用酒浸黄连。以瓦器盛。置甑上蒸至烂。取出晒干。

研为末。用面糊丸如梧桐子大。每服三十丸。熟水吞下。又疗伤酒过多。脏毒下血。大便泄泻。

用

地榆汤治血痢不止。

地榆（二两）甘草（半两）上捣罗。每服五钱。以水一盏。煎至七分。去滓。不拘时候。温

地榆散治丈夫妇女下痢。

地榆（一两）矾石（半两）上捣筛为散。用生猪肉二两批开。掺药一钱在肉上。用炭火炙熟。细嚼。米饮送下。并两服立效。

乌头丸治久虚作痛。后重下血不止。

乌头蛤粉（各半两）上捣为细末。面糊为丸。如梧桐子大。用盐豉汤下十五丸。食前服。

葛粉饮治血痢日夜数十行。

葛粉白蜜（各一两）上相和。新汲水四合调。空腹服之。

犀角地榆汤治血痢日夜不止。腹中痛。心神烦闷。

犀角屑（半两）地榆（半两锉）上以水二大盏。入蜜三合。煎至一盏。随大小增减服之。

又方

（出圣惠方）熟地黄黄芩（各一两）上细锉。用水一大盏。煎至六分。去滓。温分二服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治血痢百方无效。不问远近。

（出圣惠方）牛角（一两）大麦（二两炒）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

治脏毒酒病。便血不止。

槐花（半两）山栀子（干一两）上为细末。每服二钱。新水调下。

治大热毒纯血痢。不可瘥者。

（出千金方）上用黄连六两。咀。以水七升。煮取二升半。夜露着星月下。旦起。空腹顿服之。卧将息。即止。不瘥。加黄芩二两更作服之。仍不瘥者。以疳痢法治之。

海蛤玉粉散治血痢解。脏中积毒热。

上用海蛤不以多少。为末。每服二钱。入蜜少许。冷水调下。不计时候。

治下痢纯赤。及血痢等。

上煎白梅汤。点真腊茶服。

治肠癖

上用鳖甲炙黄。诃子皮、生姜等分。为丸。空心服三十丸。

治血痢

用薄荷叶煎。单服。

黑参丸

（出仁存方）

治血痢。

上用苦参不以多少。炒焦为末。滴水丸如梧桐子大。每服五六十丸。米饮下。一方治热痢有血。煎服。

又方

上用木贼十二分切。以水一升八合。取八合。去滓。空心。温分三服。如人行五里再服。

又方

（出危氏方）用合成平胃散秤一两。入川续断末二钱半。拌匀。每服二钱。水一盏。煎至七分服。张叔潜秘书之剑州时。其阁下病血痢。一医者用此药治之而愈。绍熙壬子。会稽时行痢疾。叔潜之子为人说。服之亦验。小儿病。亲会服作效。

治血痢热燥

用水研粳米半升。取汁令尽。以汁置有油瓷瓶。蜡纸封口。沉井底。平旦服之。吴内翰家乳

葛根方治热毒下血。或因吃热物发动。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用生葛根二斤。捣取汁一斤。并藕汁一升。相和服。

治血痢神妙方

（出肘后方）用干姜急于火内烧黑。不令成灰。瓦碗合。放冷为末。每服一钱。米饮调下。

治泻血不止

用桑耳一大两。熬令黑。以水一大升三合。煎取六合。去滓。空心分温服。

治血痢十年方

用锻石三升。熬令黄。以水一斗。搅令清澄。一服一升。日三服。

东壁土方治腹内热毒绞结痛。下血。

用取入地干土。以水煮三五沸。绞过滓。适稀稠及暖。服一二升。良。

治男子病脓血恶痢。不可忍。

昔日有人忽见水浸甜瓜。心酷喜之。连皮食数枚。脓血皆已。人言下痢无止法。是何言也。人止知痢是虚冷。温之燥之。洗之截之。此外无术矣。岂知风、水、火、温、燥、寒、六者皆为痢。此水蜜甜瓜。所以效也。

治下痢纯血

用黄柏蜜炙令杏黄色一两。为末。每服三钱。空心下。

椿根皮治下痢青血。腹中刺痛。

用椿根白皮不以多少。晒干为末。醋面糊丸。如梧桐子大。空心米汤下。

治痢血

昔曾鲁公痢血百余日。国医无能疗者。陈应之取言水梅除核研一枚。合腊茶加醋汤沃服之。一啜而瘥。大丞相庄肖梁公亦痢血。应之曰。此挟水谷。当用三物散。亦数服而愈。三物散用胡黄连、乌梅肉、灶下土。等分为末。腊茶清调下。食前服。

葵子散治血痢。及妇人产后血痢。

上用冬葵子不以多少。捣罗为散。每服二钱。入腊茶一钱。以沸汤七分一盏调服。并两三服瘥。

乌金丸治泻血血痢。

上用乌药不以多少。炭火烧存性。捣罗为末。陈米饮丸。如梧桐子大。每服三十丸。

蛇含散治血痢不止。

用蛇含二枚。醋淬十数度。研如面。每服三钱。陈米饮调下。兼止肠风泻血。

治血痢不止

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上用地榆净洗。曝干为细末。每服二钱。掺在羊血上。火炙熟。烂嚼。米饮下。如不换荤。即以捻头煎汤调下。一方用根切。煮令似饴糖。一服三合。

治男子妇人便血流不止者。又治血痢不止。

（出圣惠方）用木耳炒干为末。每服五钱。好酒一盏送下。即可。一方用井花水调。空腹顿服之。一方用黑木耳。水煮盐醋。食后服其汁。

治血痢日夜不止。腹中痛。心神烦闷。

（出圣惠方）用生地黄汁三合。煎取二合。下蜜一合。搅令匀。温服。频效。

又方

用芸苔绞取汁二合。蜜一合。和匀。令温服之。

黄连散

（出肘后方）

治血痢百方无效。不问远近。

用黄连二两去须。微炒为末。以鸡子白和作饼子。如二分浓薄。令干焦。细研为散。每服不

又方

用湿白纸二张。裹盐一匙。于猛火中烧作灰。研细。分为三服。食前以粥饮服之。

又方

上用没石子一两细研。以软饭和丸如小豆大。每服于食前以粥饮下十丸。

又方

上捣马齿苋汁三合。和蜜一匙。同暖服之。

又方

用乳腐一两切。以浆水一中盏。煎至半盏。去滓。温服之。

又方

用竹汁四合。蜜一合和。顿服之。

又方

用酸石榴一枚。和皮捣。绞取汁。用蜜一合和。暖服之。

治男子妇人小儿大腹。下黑血茶脚色。或脓血如靛色。所谓虫痢者。治之殊效。

一方又能杀五脏虫。名柏连散。

用侧柏叶。焙干为末。与川黄连二味。同煎为汁服之。或每服二钱。熟水调亦可。

治野鸡病下血不止。肠疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用鲤鱼一头。如食法作。蒜韭食之。

治酒毒便血。一名苦散子。

用黄连焙干为末。每服二钱。温酒调下。

专治肠风酒痢。久血不止。

用川黄连一斤。用无灰酒浸一宿。晒干。用大枳壳一斤。成双巴豆随枳壳数。每一合用巴豆一粒。以线缚之。用好米醋。沙锅内煮干。取出来。只用枳壳。不用巴豆。却将枳壳、黄连为细末。面糊为丸。空心服三十丸。姜汤送下。

阿胶丸治久血痢。腹内疼痛。四肢羸弱。面色萎黄。

阿胶（三分）地榆（一两半）诃黎勒皮（三分）熟干地黄（一两）干姜（半两）赤芍药（半两）黄连（一两）白术（半两）艾叶（三分）枳壳木香（各半两）当归（一两）上捣罗

犀角散治久血痢。心神烦热。腹内疼痛。不思饮食。

犀角屑（三分）赤芍药（三分）伏龙肝（三分）川升麻（半两）地榆（三分）青橘皮（半两）当归（三分）黄连（三分）甘草（半两）右捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。人生姜半分煎至六分。去滓。不计时候。温服。

黄连散治血痢。经月不瘥。

黄连黄栀子仁地榆马蔺子当归黄芩茜根柏叶（以上各一分）上捣筛为散。每服五钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

木香散治久血痢不瘥。四肢黄瘦。腹内疼痛。

木香（半两）槚树皮（一两）茜根（一两）地榆（一两）甘草（半两）犀角屑（二分）黄连（一两）当归（一两）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

当归散治久血痢不止。腹中痛。面黄羸瘦。

当归（一两）槚树皮（一两）黄连（一两）地榆（一两）艾叶（一两）酸石榴皮（三分）阿胶（三分）上

桑黄散治久血痢不止。腹痛心烦。

桑黄（一两）黄连（三分）地榆（三分）黄芩（半两）当归（一两）甘草（半两炙）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

艾叶散治久血痢。小便结痛不可忍。

艾叶（一两）黄芩（一两）赤芍药（一两）地榆（半两）当归（一两锉）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。不计时候。温服。

槚树皮散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治久血痢日夜不止。宜服。

樗树皮橡实地榆黄连（各一两）甘草（半两炙）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

地榆散治久血痢不瘥。

地榆臭椿树皮野狼牙黄芩（以上各半两）上捣筛为散。每服三钱。以水一大盏。

煎至七分。去滓。不计时候。温二服。

治血痢久不效。

（出圣惠方）构叶（一两）橡斗子（半两）缩砂（半两）上药都为末。捣细罗为散。每于食前以粥饮调下二钱。

柏叶散治久血痢。小肠结痛不可忍。

柏叶（二两）地榆（一两锉）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

治久血痢。日夜不止。

（出圣惠方）香墨（二两）木香（半两）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

治血痢久不效。

上用牡蛎二两。烧为粉。细研。以枣肉和为丸。令文火烧。令黄色。细研。每于食前以粥饮

又方

（出圣惠方）上以当归一两细锉。微炒。水一大盏。入生姜半分。去滓。食前稍热分为二服。

赤小豆散治下泄先见血。此为近血。宜服此药。

赤小豆（三升）当归（三两）上治下筛。每服二三钱。日三。如或先见便。后见血。

此为远

防风散治因食热物过度。风气方盛。销烁大肠膏液。以致营卫之血渗流而下。

羌活荆芥防风枳壳僵蚕薄荷（各等分）上锉散。白水煎。空心温服。勿再吃热物

麦门冬汤治凡下血虚极。

麦门冬白术（各四两）甘草（二两）牡蛎（三两）芍药阿胶（各三两）大枣（二十枚）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热毒血痢水痢。

用忍冬藤。浓煎服之。

治卒下血不止。

赤小豆一升。捣碎。以水三升。绞汁饮之。

又方

用草龙胆满一虎口。切。以水五升。煮取二升半。分为五服。如不瘥更服。

又方

灶突中尘（一升）黄连（五两）地榆（三两）上为散。粥饮下方寸匕。日再服。

重者夜一。

蒲黄散疗卒下血。

蒲黄（三合）当归（一两）鹿茸（一枚）上为散。饮服方寸匕。日三。

又方

黄连（半斤）黄柏（二两）栀子（二十枚）上切。以酒二升浸一宿。去滓。煮二沸。顿服之

牛角灰散

（出圣惠方）

治卒下血。不问丈夫妇人立效。

用黄牛角一具。烧赤色。出火即青黑。为细散。食前浓煮豉汁和二钱重者。日三服。

一方用白矾填满。烧为灰。细研。食前粥饮调下。

胃风汤治风冷客入肠胃。泄下血。及肠胃湿毒下如豆汁。或下瘀血。

枳壳散治血痢不止。

贯众散治血痢不止。或如鸡鸭肝。或如小豆者。并能治之。

贯众（二钱半）黄连（半两）上件同炒令变色。地下出火毒。研为末。每服三钱。

米饮调下。空心服。

敛红丸治伏热下血。里急后重。

腊茶不以多少上为细末。以上等醇醋和丸。每两作一十五丸。每服一丸。浓煎乌梅汤下。

犀角丸治下痢其色瘀黑。或如猪肝。五内切痛。此或原素服五石汤。致攻伤五脏

。阴气将犀角屑（半两）茜根青黛黄连（各一两）上为末。面糊丸如梧桐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子大。每服十五丸。

米

治血痢下血

槐花白矾（等分）上为细末。每服二钱。食前后温水调下。

洗心散治血痢。

洗心上一试官入院。偶感血痢。间有赤白。极危。一医人用此药数服而愈。

黄连散治血痢。

胡黄连乌梅肉灶下土上等分为末。腊茶清调下。空心温服。

聚珍丸治血痢酒痢尤妙。

川百药煎（半两）薄荷煎（一贴）陈槐花（半两）感应丸（一贴）麝香（少许）上件拌匀

又方

黄连（一两）白附子（半两）刺皮（一个）浓朴（三钱）白矾五倍子枳壳（各半两）上件为细末。艾醋汤为丸。男子败棕灰调酒下。女人绵子灰调酒下。

止血痢

用黑墨捣筛。和水温服之。

治血痢

用掘藕食之。

治血痢

用野狼拔草二斤。捣绞取汁。一小升。纳白面半鸡子许和之。调令匀。空腹顿服之。极重者不过三服。若无生者。但拔取苗。阴干捣为散。患痢者。取散一方寸匕。和蜜水半钱服之。

疗

治血痢

用小蓟捣绞取汁。温服。

治血痢

用荷叶蒂。水煮服之。

治下水。止血痢。

用合明草。捣绞汁服。

治血痢

用赤苋根茎。糟藏食之。甚美。

治泻血

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用粟壳煮汁服之。瘥。

又方

用藤子一枚。以刀剜内瓤。熬研为散。空腹热酒调下二钱。不过三日必效。

治下血痢如刺者

用豉一升。水渍才令相淹。煎一两沸。绞取汁。顿服。立瘥。

治肠风血痢

用鲫鱼酿白。烧灰服。

卷二百十二　泄痢门

滞下脓血

夫脓血痢者。（附论）为春时阳气在表。人运动劳役。腠理则开。血气虚者。则伤于风。

至夏又热气乘之。血性得热则流散。其遇大肠虚。血渗入焉。与肠间津液相搏。积热蕴结。

血化为脓。肠虚则泄。故成脓血痢也。所以夏多脓血痢者。由肠胃虚也。秋冬诊其脾脉微涩。

为因溃多下脓血。又脉悬绝则死。滑大则生。脉微小者生。实急者死。脉沉细虚迟者生。数疾大而热者死。大人小儿泄痢无已。其后变作白脓。点滴而下。或于粪尾见之。为之温脾不愈。法当温肾。盖肾主骨髓。白脓者。骨髓之异名也。要之始作白痢。其气腥臭。已经轻下。

而且淹延日久。无所谓痢也。今之白痢全无腥臭。面色微黑。骨力羸弱。的见肾虚。合用破故纸、当归、木香、干姜、官桂主之。嗣是少与震灵丹。玉华白丹为佐。又有妇人一证。似痢非痢。泄下白脓。心腹暴痛。吼不忍闻。此当为之通血。投通血之剂。却以养正丹辅之。

方

赤石脂汤治脓血痢。后重里急。日夜频并。

赤石脂白芷天雄龙骨（各一两半）当归（一两半）肉豆蔻黄连地榆浓朴白术桂诃黎勒木香（各一两）黄芩（半两）吴茱萸上锉如麻豆。每服五钱。

水一盏半。生姜五片。煎至八分。去滓。温服。空心食前。

茯苓汤治津液空竭欲死。滞下脓血。日数十行。羸瘦垂死。老少并宜服之。

茯苓黄柏黄连龙骨人参干姜黄芩桂心芍药当归栀子仁甘草（各一两半）赤石脂（一两）大枣（十二枚）上罗匀。以水五升。煮取二升。分再服。不瘥。至三剂自愈。此方亦主风虚冷痢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香连丸治脏气大便泄。下痢脓血。脐腹痛。虚气痞满。肠鸣里急。

黄连（三两）地榆赤石脂（各二两）龙骨阿胶木香赤芍药艾叶黄芩（各一两）无食子（三分）肉豆蔻（一两半）上捣罗为末。煮面糊丸如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。不拘时候。

黄连丸治下痢脓血。羸弱。

黄连龙骨苦参浓朴（各一两）熟艾白矾甘草神曲（各半两）赤石脂干姜（各半两）上捣罗为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心米饮送下。

人参丸治冷热不调。痢脓水。

人参干姜枳实（各四分）龙骨赤石脂黄连苦参（各六分）浓朴黄芩（五分）上

黄连散

（出圣惠方）

治脓血痢。腹内痛。行数不恒。饮食不下。

黄连（一两）黄柏（一两炙）艾叶（一两）附子（一两）甘草（一两）乌梅肉（一两）干姜以粥饮调下二钱。

当归散

（出圣惠方）

治脓血痢腹痛。心烦口干。不欲饮食。

当归（一两）地榆（一两）甘草（半两）赤石脂（二两）乌梅肉（一两）栀子仁（半两）白候。以粥饮调下二钱。

赤石脂汤疗下焦热。或痢下脓血烦痛。

赤石脂（八两）乌梅（二十枚）栀子（十四枚）白术（三两）蜀椒（三两）升麻（三两）干姜（二两）粟米（一升）上切。以水二升。煮米熟。去渣。取一升。下诸药。煮取五合服之。忌桃、李、雀肉。

豆蔻八味散治肠癖痢。或稀或稠。便但以脓。每便极滑。痢有常期。

豆蔻子丁香（各三两）细辛附子干姜（各四两）人参黄（各五两）赤石脂（六两）上捣筛为散。以饮下之。初服方寸匕。日再服。稍稍加至二三。忌生葱、猪肉、冷水。

白矾散治下痢脓血。心腹痛不止。

白矾（一两）黄丹（一两半）胡粉（二两）龙骨（一两半）当归（一两）黄连（二分）甘草钱。

去肠中脓水方

用白犬胆和通草、桂为丸服。令隐青犬形尤妙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柿皮散治脓血不止。上充下脱。

用柿木皮。大柿亦可用。曝干更焙。罗为末。米饮调下二钱。

丹砂礞石丸治痢下脓血。里急后重。肠中疼痛。磨下虚积。

丹砂（四钱）青礞石（一钱）砒霜（二钱）黄连（三钱）肉豆蔻（二钱）乌头（一钱）巴豆寝服。

阿胶散治脓血诸痢及腹痛。

阿胶龙骨无食子（各三两）柏叶桃叶（各一两）甘草肉豆蔻（各半两）上为细散。每服三钱。米饮调下。不计时候服。

贯众散治伏热下痢脓血。

贯众（一两）黄连板蓝根木香（各半两）胡黄连（一分）诃黎勒皮肉豆蔻（各三分）

干姜丸治脓血痢。日久不瘥。

干姜黄连黄柏（各一两）熟艾附子乌梅肉（各三分）甘草（炙半两）上捣筛为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服三十丸。食前米饮送下。

解毒金药散治下痢脓血热毒。

黄连黄柏（各一两）黄芩赤茯苓白术赤芍药（各半两）上罗匀。每服四钱。

水一盏

治便脓血

用乌梅一两。入烧酒。去其核。研为末。每服二钱。米饮调下。立效。

治暑月脓血痢。日夜频并不止。腹痛不可忍者。

用楮叶二七枚。生用。将焰火烧为黑灰。淹梅水少许。以水解破调服。兼用羊肉裹末。

纳

当归四圣散治一切下痢。脓血频并。腹绞痛不可忍。

当归芍药（各二两）御米壳（四两）甘草（一两）茯苓（半两）黄（一两二钱）上拌匀

当归导气汤治脓血痢无度。小便不通。腹中痛。

当归（一两）甘草（一两半）芍药（一钱）青皮（七钱）槐花（七钱）生地黄（一钱半）上便利。去泽泻。

黄连汤治下痢脓血。肠胃虚滑。水谷完出。

黄连干姜熟艾诃子阿胶蜀椒（各半两）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。

煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胡粉丸治脓血痢。绕脐疼痛。

阿胶散治脓血痢。绕脐疼痛。

阿胶（二两）当归（一两）黄连（一两）赤芍药（一两）干姜（一两）赤石脂（二两）上捣

木香散治脓血痢。腹内痛。口干心烦。

木香白术黄连灶中黄土当归（各半两）龙骨（一两）上捣细罗为散。每服不计时候

干姜散治脓血痢腹痛。不欲饮食。

干姜（三分）黄连（三分）桂心（三分）木香（半两）浓朴（一两半）当归（三分）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

柏叶丸治脓血久痢。腹内疼痛。

柏叶黄连阿胶地榆当归（各半两）上捣罗为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。用温米饮下。不拘时候。

茱萸汤治脓血痢。

吴茱萸（一两）诃黎勒皮当归（各二两）黄连（二两）干姜（半两）上捣筛。

每服五钱。

茱萸丸治下痢脓血不止。

吴茱萸干姜诃黎勒皮（半两）白矾（一两）胡粉（一两）上研为末。醋煮面糊丸如梧桐子大。每服十丸。食前米饮下。

神曲五味散治脓痢之后。腹亦刺痛。便亦不大稀。但大便兼脓。遇冷而剧。

曲末（一升）干姜（六两）丁香豆蔻子（各四两）高良姜（五两）上捣筛为末。以饮下之。一日二服。初服方寸匕。未愈稍加重。

黄五味散治脓血相和。痢后二物正等。食不勘。每出二物与食。

黄（六两）赤石脂（八两）浓朴（五两）干姜艾叶（各三两）上捣筛为散。

以饮下之。一日二服。初服方寸匕。如未愈。稍稍加重。

黄柏散治脓血痢。心烦疼痛。

黄柏（一两）栀子仁（一两）黄连（一两）阿胶（一两）当归（一两锉）上捣细筛为散。每

附子散治冷热不和。腹痛脓血。

附子（一两）神曲（三分）干姜（三分）甘草（一分）当归（半两锉）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮下二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连丸治痢下脓血及诸疾。

黄连（三两）当归（二两）乌梅肉（二两）阿胶（二两捣碎）浓朴（二两去粗皮）上捣罗为

立应丸治脏腑泄痢脓血不止。腹中疼痛。

干姜（一两炮）百草霜（一两）连皮巴豆（一两）杏仁（一两）上用黄蜡四两。

熔开蜡。次入前四味。用铁器搅匀。旋丸桐子大。每服甘草汤下。白痢用干姜汤下。食前。

若水泻。温水送下。

木香散治下痢赤白。

木香（半两）阿胶（一两半）诃黎勒黄连（各一两）上捣罗为散。每服二钱。

空心。用冷

生姜丸治脓血下痢不禁。

生姜半夏（各一两）附子（三分）藜芦（半两）上捣罗为末。陈醋煮沸。和药末为丸。如

乌梅丸治脓血痢。食入即注下不安。

白矾丸治下痢脓血。日夜不止。食饮不化。面无颜色。

白矾铅丹硼砂硫黄（各一分）上先入矾于瓷器瓶内。次入硫黄、硼砂、铅丹覆之。

用瓦片盖面。文武火赤。倾地上候火气绝。再为末。蒸饼丸如梧桐子大。每服十丸。温酒下。

通神丸治脓血痢。

治下痢脓血方

赤石脂（一斤）乌梅（二十枚）干姜粳米（一升）上以水七升。煮取令熟。药成服七合。日三。

干姜散疗肠癖。溏便脓血。

干姜黄连桂心（各一分）上捣筛。服寸许。糜中食。日三。多脓加桂。忌猪肉、冷水、

附子散疗中寒下痢脓血。

蜀附子（一枚）曲干姜（各三分）上捣筛为散。先以酒服方寸匕。日二服。并疗妇人漏下

黄连苦参汤疗得病羸劣。服药不愈因作肠滑。下痢脓血。日数十行。腹中绞痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。身热如火。头痛如破。其脉如涩。

黄连（四两）苦参（二两）阿胶（一两）上罗匀。以水一斗。煮取二升。去滓。

适寒温。服

黄连方治痢下赤脓如鸡子白。日夜数十行。绕脐腹痛。兼治血痢。

上用黄连一升。酒五升。煮取一升半。分再服。脐下当小绞痛即瘥。再服。一方用水煎。

夜

橡实散治新旧脓血痢。

橡实（二枚）诃黎勒皮（为末与前等分）上研细。分五服。每服用温米饮调下。空心食前服

黄连汤治痢下血。赤是肠湿。泻不定。水谷痢。久不瘥者。

黄连（一两）浓朴（半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜二片。煎至八分。

去滓。温服。不计时候。一方用大枣二枚煎。空心温服。腹痛加当归三分。一方无生姜枣煎。

名朴连汤。

二宜散治脓血痢。一名变化丸。

借气散治脓血痢。久患脾泄泻。一名神圣香姜散。

黄连生姜（各一两）上用银石器炒焦赤色。和生姜、黄连为散。每服二钱匕。空心食前陈米饮下。一方腊茶清下。甚者不过二服瘥。

木香散治脓血痢困极。

木香（一块）黄连（锉一两）上先将木香一块。置银石器中。次下黄连盖之。以水二盏。

同熬水尽。去黄连。取木香切焙为散。分三服。第一服甘草汤下。第二服陈米饮下。第三服腊茶清下。并食前服。大妙。其黄连别捣末。专治赤痢。每服二钱。陈米饮下。一方为细末。

以鸡子黄为丸。空心饭饮下。一方第二、服炙陈橘皮汤调下。第三服浓陈米饮调下。日进三服。若赤痢倍黄连。白痢倍木香。昔有妇人病经年不瘥。梦观音传此方。三服而愈。自下长沙有疾。只两服愈。

治痢下脓血。及诸痢疾。

曲（三两）赤石脂（三两）上捣细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

治下痢不止。便脓血方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用赤石脂一斤半。研细末。干姜一两。米一升。煮米熟为度。用汁调赤石脂方寸匕服。

一方用桃花汤调。治伤寒下痢。

神圣丸治泻痢脓血。腹痛后重。

川当归枳壳黄陈皮（各四钱）甘草（炒三钱）干姜（一钱五分）御米壳（二两半）

鱼汤治痢下五色脓血。或如烂鱼肠。并无大便。肠中绞痛不可忍。呻吟叫呼

。声闻于轻霜研轻粉朱砂硼砂白丁香（各一钱）乳香（半钱）巴豆（二七枚）上为末。

蒸枣肉为丸。婴孩三丸。如粟米大。二三岁四五岁。如麻粒大。每用三四丸。并旋化。煎汤

艾姜丸治湿下痢脓血。腹妇人下血。

干艾叶（四两）川白姜（一两）上为末。醋煮面糊丸。如梧桐子大。每服七十丸。

食前温米饮下。

乌梅丸治痢下脓血。食不消化。

乌梅肉（二分）黄连（二两）艾叶（二两）干姜（一两）甘草（一两炙）上捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服以粥饮下三十丸。日三四服。

治痢下浓血

用薤白于醋中煮令熟。饱食即止。

玉粉丹治虚中积。止脓血痢撮痛。里急后重。

腻粉（一钱）玄胡索（三钱）粉霜（三钱）定粉（半两）石燕子（一个半）上件先杵石燕子、玄胡索为末。入乳钵内。共粉霜、轻粉、定粉三味。同一处研如粉面。取鸡子清丸如豌豆大。每服三丸至五丸。温米饮。食前或临卧服。及年老虚弱。妊娠产人。皆可服之。粥饮下五丸。或令下一丸。等如麻子大。小儿量大小。夜卧温米饮下五七丸。儿渐大或十丸。

忌油腻、粘滞等物。

敛肠丸治下痢脓血。

木香（一钱）地榆（二钱）酸石榴皮（二钱）罂粟壳（一两半）上件为细末。

炼蜜为丸如弹子大。每服一粒。陈米泔一盏。煎六分。食前服。

戊己丸治肠胃虚滑。下痢无度。脓血相杂。

甘草木香罂粟壳乌梅赤芍药上等分为末。每服二钱。空心米饮下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地榆芍药丸治泻痢脓血。及至脱肛。

苍术（八两）地榆卷柏芍药（各三两）上罗匀。每服一两。水一大盏半。煎至一半。温

又方

用白石脂和浓朴为末。用米汁饮止之。

治下痢脓血。

（本草）用蜡和松脂、杏仁、枣肉、茯苓等分。合成丸。食后服五十丸。如梧桐子大。

卷二百十二　泄痢门

久痢

（附论）夫久痢不瘥。则谷气日耗。肠胃损伤。湿气散溢。肌肉浮肿。以胃土至虚故也。虫因虚动。上蚀于膈。则呕逆烦闷。下蚀肠。则肛门疮烂。久而不瘥。变成疳。或下赤汁。水血相半。腥不可近。是谓五脏俱损。而五液杂下。此为难治。

方

龙骨汤治新久泻痢。

龙骨桑白皮赤石脂天雄浓朴麻黄（各一两半）白芷黄芩黄连地榆桂（去粗皮）当归木香白术诃黎勒肉豆蔻（二枚）上锉如麻豆大。每服三钱。以水一盏

茯苓丸治久痢不止。脾胃虚弱。食饮不消化。腹鸣痛。

白茯苓（三分）陈曲（一两）赤石脂（三分）黄连（一两）人参（半两）附子（半两）黄柏干姜当归龙骨（各三分）甘草（炙半两）上捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。以米饮下。不拘时。

附子汤治暴下积日不瘥。久痢。

附子（一枚）石榴皮（一贝）阿胶（二两）龙骨甘草芍药干姜黄连（各一两）黄芩（半两）粳米（三合）上罗匀。以水八升。煮取三升。分三服。

下痢丸治数十年痢。下气消谷。令人能食。夏月长将服之不霍乱。

大麦法曲（各一升）乌梅（二升半）附子干姜黄连黄柏桂心（各三两）蜀椒（半两）吴茱萸（四两）上为末。和丸如梧桐子大。食后服十丸。日三。加至二十丸。一日三服。加至四十丸。一方用当归。无黄柏。名曲丸。

乌梅丸治诸痢久下。

乌梅（三百枚）干姜黄连（各十两）当归蜀椒（各四两）细辛附子桂心人参黄柏（各六两）上为末。以苦酒渍乌梅一宿。去核。蒸五升米。再别捣如泥。盘中搅令匀相得。蜜和捣二千杵。丸如梧桐子大。食前服十丸。日三服。稍增至二十丸。米饮下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

曲柏丸治下痢数年不止。消谷下气。补虚弱。

桂（去粗皮）附子黄连当归神曲干姜麦（各一两）吴茱萸蜀椒乌梅肉（各一两半）上捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。米饮下。加至四十丸。一方粟米糊丸。

马蔺子散疗赤白痢。腹内疼痛。并久水谷痢。色白如泔淀。悉主之。极重者。

不过三四日必瘥。

马蔺子（一升）地榆根皮（八分）浓朴（炙八分）熟艾赤石脂（一升）龙骨茯苓（各一钱）当归（一钱三分）上捣筛为散。一服方寸匕。加至四五匕。日二夜一。白饮服。

乌梅丸治久痢诸药不瘥。数十年者。消谷下气补虚。

乌梅肉黄连干姜吴茱萸（各四两）桂心（二两）当归（二两）蜀椒（一两半）上为末。蜜丸如梧桐子大。食后服十丸。日三。米饮下。

七味丸治久痢极。久不瘥。

黄连（八分）龙骨（二分）赤石脂（三分）浓朴（二分）甘草（一分）乌梅肉（二分）阿胶（三分）上研细筛。浆水服二钱。每日二服。小儿一钱。

羊脂煎治诸久痢不瘥。

羊脂白蜡黄连（末一升）酢（七合）蜜（七合）乌梅肉（二两）乱发（末一升）上内铜

利圣散子治丈夫妇人。远年近日。赤白休息等痢。

当归（去芦）干姜（各二两）黄柏皮甘草枳壳罂粟壳（各四两）上捣粗散。

每服三钱。水一盏。薤白一条擘碎。煎至八分。去滓。食前稍温服。老人小儿加减服之。忌生冷、油

地榆丸治久痢不止。

地榆（一两）龙骨赤石脂无食子熟艾（各半两）黄柏（三分）橡实壳（炒半两）上捣筛为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。不拘时候。

加味四君子汤治久患痢疾。服药已多而疾不愈。其治痢多是攻击脏腑之药。转

觉难安。宜人参白术白茯苓川芎黄甘草罂粟壳上各等分锉散。每服三钱。水一盏

浓朴汤治三十年久痢不止。

浓朴干姜阿胶（各二两）黄连（五两）艾叶石榴皮（各三两）上罗匀。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水七升。煮取二升。一日二服。

御米汤治久患痢疾。或赤或白。脐腹疼痛。里急后重。发渴无时。日夕无度。

及下血不已浓朴（十两）罂粟壳白茯苓甘草（各五分）人参干姜（各三分半）上罗匀。

每服三钱。水一盏半。生姜三片。大淮枣三枚。乌梅一个。煎至一盏。去滓。空心食前通口服。如年老及七十八十岁。每服二大盏。小儿每服一钱半为率。量儿加减。腹痛加木香。赤多加黑豆。

狗头骨丸治久患下痢。脐腹疼痛。所下杂色。日夜不止。或其人久虚。顿下肠垢

。谓之恶痢。其脉微弱。

赤石脂败龟干姜（各半两）肉豆蔻附子（各一两）狗头骨（一两）上为末。

醋糊丸如梧桐子大。每服五七十丸。米饮空心下。一方脓出甚者。去附子。

密陀僧丸治久痢。

密陀僧白矾阳起石伏火砒伏龙肝赤石脂（各半两）上捣令细。入瓶中。盐泥固济。以文火养三日后。令通赤。候冷重研极细。水浸荠饼和丸。如梧桐子大。每服三丸。

煨

治一切冷气。积年气痢。

莨菪子附子干姜陈橘皮桂心浓朴上各等分为末。以白面糊丸。温汤送下。

食前。药性气甚温热。发用解之。

温脾汤治下久赤白连年不止。及霍乱脾胃冷。食不消积热。

大黄（四两）人参甘草干姜（各二两）附子（一枚）上罗匀。以水八升。煮取二升半。

四续丸治三十年注痢。骨立痿黄。肠滑不瘥。

云实（五合）龙骨（三两）附子生姜（各二两）白术（二两半）上为末。以蜡煎净用。丸药如梧桐子大。每服五十丸。日三。不过五六服瘥。一方无白术。用枣肉为丸。粥饮下。

椒艾丸治三十年下痢。所食之物皆不消化。或青或黄。四肢沉重。起即眩倒。

骨肉消瘦。两足逆冷。痛中热。苦筋转。起止须扶。阴冷无子。

蜀椒（三百粒）乌梅（二百枚）熟艾（一升）干姜（三两）赤石脂（二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上椒、姜、艾下筛。一斗米下蒸冷饭熟。去核。内姜、椒末。合捣二千杵。蜜和丸如梧桐子大。服十丸。

日

木香散治隔年痢不止。

木香（半两）黄连（炒半两）罂粟壳（半两）生姜（半两）甘草（炙一两）上为细末。

入麝香少许研匀。陈米饮下二钱。治血痢尤奇。

云母散治久下痢赤白不止。

吴茱萸干姜诃黎勒皮白矾灰（各半两）上捣罗为末。醋煮面糊为丸。如梧桐子大。每服十丸。粟米饮下。食前服。一方有当归。无矾石。每服五钱。水煎服。名茱萸汤。

治脓血痢。

天仙散治肠虚久痢。

天仙子铅丹（各二两）大枣（三十枚）诃黎勒皮（一两）赤石脂（半两）

诃黎勒散治久痢不止。沉困怠惰。

诃黎勒木香黄连地榆（各半两）吴茱萸（炒一分）上捣罗为细散。每服三钱匕。沸汤下。食前服。

虚积丸治久痢不瘥。将变。

硫黄水银巴豆（各一两）礞石硼砂（各半两）上同在研匀。以好醋和令匀得所。

先作一地坑如茶盏大。沉四指净火。通赤。去灰火去醋。纸衬摊药在内。碗盖上焙一宿。

取出候干。面糊为丸如小豆大。每服二丸或三丸。生姜枣汤送下。

治诸痢久不瘥。

羊脂阿胶蜡（各二两）黍米（二升）上合煮作粥。一服令尽。即瘥。

干姜汤治积年痢。因毒肠极滑。医所难药。

干姜黄柏阿胶酸石榴皮（炒各一两）上粗捣筛。每服三钱。用水一盏。煎至七分。去滓。不拘时。不瘥更作。老小亦良。羸者稍稍服之。一方无黄柏。用黄连。

秦皮丸治下赤连年。

秦皮鼠尾草蔷薇根上等分。罗匀。以潦水煎。去滓。铜器釜煎成。丸如梧桐子大。

每

辰砂丹治冷热不调。赤白毒痢。及不瘥者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

好辰砂信明砒粉霜（各半两）上研极细。熔蜡七钱。油七点为剂。油纸裹。旋丸如小豆

金星鳝散治久痢。

金星鳝白矾铅丹（各半两）上捣罗为散。每服二钱匕。米饮调下。食前。

龙骨丸治久患滑泄下痢。

龙骨（一两）白矾灰（半两）铅丹（半两）上捣罗为末。面糊丸梧桐子大。每服十丸。腊茶清送下。

茯苓散疗下痢。三十年者。

茯苓干姜黄连（等分）上捣细为散。蜜和丸。如梧桐子大。米饮服之。一日渐增至百

当归汤疗三十年下痢。止诸痛方。

当归（一两）生姜（八两）大枣（二十枚）上以水四升。煮取一升半。分三服。

不瘥复作之

治下赤连年方

地榆鼠尾草（各一两）上捣罗。以水二升。煮取一升。分二服。如不止。取屋尘。

水清去滓一升。分二服。疗下血二十年。若不止。重服即愈。一方为末。粥饮调下二钱。

干姜散治一切赤白痢。久不瘥。

干姜槲白皮（各一两）上捣罗为散。每服二钱。空心食前温米饮调下。

治泄痢久不止

生姜沙糖（各一分）上以三重湿纸裹煨。五更初都作一服。以腊茶嚼下。

姜芫方治久痢不止。或赤或白。

马齿苋生姜（各二两）上和匀。用湿纸裹煨熟。不拘多少。细嚼。米饮咽下。

治痢。止腹痛不可忍者。

良姜芍药上等分为末。姜盐汤调下。

二灵散治久痢肠胃俱虚。肛门自下。

龙骨（半两）木贼草（二分半）上为末。每用半钱。干掺。候少时以手托上。

黑豆汤治赤白痢疾。诸药不瘥。

黑豆（半升）甘草（一两半）上绵裹。以浆水三升。煎至一升。去滓。温二服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治积久二十年常下痢

用赤松皮切一斗。为散。面粥和一升服之。日三服即效。服一斗永瘥。三十年痢。服之百日瘥。

曲末酒。治久冷痢不纯白者。由积卧冷处。经久病发。遂令脾胃俱冷。日夜五六

十行。大小用好曲末五升。微熬令香。温清醇酒令热。和曲末一升。空腹顿服之。日三服。若至食时。捣蒜一升令至熟。下姜、椒末调和如常食之法。惟须稠。勿加盐。以水和面二升作淳饼。

极比至瘥来。少食余食。以此法治。不过两日。无有不瘥。

治久痢赤白。

嫩艾叶。上捣搅取汁一升。日二服。大效。

黑神散治肠滑久痢。神妙无比。

酸石榴（一枚）上捣为散。每服用酸石榴一瓣。以水一盏。煎汤调下二钱许。久泻亦治之。又疗冷热不调。或滞或水。赤白清黄者。捣汁服之亦佳。

豆蔻散治脾虚肠鸣。久痢不止。腹痛不能食。

大肉豆蔻（一枚入乳香三十块在内以面熟为度）上为末。每服一钱。米饮调下。

草蒿方治冷热久痢。

上草蒿。秋冬用子。春夏用苗。捣绞汁服。

治久赤白痢

用黄雌鸡子。醋煮熟。空腹食之。

黄连膏治久痢累医不瘥。

用黄连一两为末。以鸡子白和为饼。炙令如紫肝色。杵为末。以浆水三升。慢火煎成膏。

白痢加酒半盏同煎。每服半合。温米饮调下。食前服。一方治赤痢。为丸。每服三十丸。米饮服之。

治久痢劳痢

用干姜、茛菪焦炒见烟。面糊为丸。白饮空心下十丸。极效。

治久下痢经时不止者。此休息痢。

用牡狗骨。炙令黄焦。捣。饮服方寸匕。日三服。

治痢久不瘥

用干枣和丸。米粉烧服。

治久痢。及疳痢困重方。

用樗白皮不限多少。取土际不用。见狗及风。细切。捣烂如泥。捻作馄饨

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如枣。勿令过熟煮。吞七枚。重者不过七服。皆空肚。忌油腻、熟面、毒物。

神授散治久痢不瘥。

用陈石榴焙干。为细末。米汤调下三四钱。人患二三十年。或三两月不愈者。百药不效。

此药一服便住。不可以草方轻视。

治痢疾久病。诸药不效。

用猪脏熟煮。薄切。空心炒米子平胃散服之。即愈。忌热物。

蚺蛇胆方治温痢久不断。体瘦多昏睡。坐则闭目。食不下。

用蚺蛇胆大如豆二枚。煮通草汁研胆。以意多少饮之。涂五心并下部。

治诸痢日久者。二服效。

干姜（一两）地榆（二两）甘草（一两）熟黑豆（一两）上为细末。每服三钱。

食前。水煎和滓服。

异香散治忧郁气滞不散。腹中膨满刺痛。下痢不止。

蓬莪术益智仁甘草京三棱（各六两）青皮陈皮（各三两）石莲肉（一两）浓朴（二

朱砂丸治切炙。痢不瘥。

朱砂（一分）蛤粉（半两）巴豆（一分）硫黄（一分）乌头末（半分）麝香（五分）砒霜（半分）上都细研令匀。用煮枣肉和丸如黍米大。每服不计时候。以粥下三十丸。

白矾丸治赤白痢不止。

白矾铅丹（各二两）上研令极细。用粟米饮下一丸如梧桐子大。每服三丸。空心米饮下。

白术散治久赤白痢不止。腹中疼痛。

白术（一两）附子（一两）龙骨（二两）黄连（一两）阿胶（二两）甘草（一两）赤石脂（粥饮调下二钱。

龙骨丸治久赤白痢不止。腹痛不食。

当归（三分）芎（半两）龙骨（三分）地榆（一两）赤石脂（三分）没石子（三分）黄柏（三分）橡实（半两）艾叶（三分）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥下二十丸。

乌贼鱼骨丸治久赤白痢。日夜无数。痛不可忍。

乌贼鱼骨（三两）樗根皮（三两）乱发（三两）雀儿粪（一两）大赭（二两）龙骨（二两）白石脂（二两）上捣罗为末。用醋煮面糊和丸如梧桐子大。每服不计时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以粥饮下二十丸。

代赭丸治久赤白痢。日夜无数。腹痛不可忍。

代赭（一两）黄柏（一两）黄（一两半）龙骨（一两）赤石脂（一两）艾灰（一两）狗头骨皮（一两）上捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下二十丸。

木香散治久赤白痢。脐腹疼痛。

木香（三分）附子（一两半）黄连（一两）当归（一两）吴茱萸（半两）浓朴（三两）上捣筛为散。每服三钱。以水一盏。煎至五分。去滓。不计时候。稍热服。

附子散治久赤白痢。腹痛不止。

附子（一两）黄连（一两）诃黎勒（一两）干姜（一两）甘草（一两）密陀僧（一两）上捣

浓朴散治久赤白痢。腹内冷痛。白多赤少。宜服。

浓朴（一两）木香（三分）黄连（一两）吴茱萸（半两）干姜（半两）当归（三分）上捣罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

神效朱砂丸治久赤白痢不瘥。日夜度数无恒。

朱砂定粉粉霜巴豆（各一分）上药同研如面。用水浸蒸饼和丸如绿豆大。空心以冷二宜汤下二丸。

抵黄丸治久患赤白痢。

硫黄（半两）密陀僧（一分）白矾灰（半两）寒水石（二两）上都研为末。以面糊和丸如绿

黄连龙骨丸治久赤白痢下瘥。羸困。

黄连（三分）龙骨（三分）白矾（一两）胡粉（三分）上捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

樗树皮散治久赤白痢不止。

樗树皮（一两）甘草（一分）川椒（五十粒）上以水一盏。浸一宿。煎去滓。中盏内七分。食前温服。

姜附丸治久赤白痢不瘥。

赤乌脚（四两）附子（一两）干姜（一分）上捣罗为末。用醋煮面糊和丸。如绿豆大。每服以粥饮送下十五丸。

紫笋茶散治久赤白痢不瘥。

紫笋茶（一两）腊月狗头骨（一两半）上药同细研令匀。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

橡实散治入赤白痢。日夜不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

橡实（一两）干姜（一两）上捣筛罗为散。每服不计时候。以粥饮下二钱。

椒面粥治久冷或痢或不痢间。但腰腹患苦冷。

用上等新蜀椒三升。用醋经宿渍之。以面三升。和椒一升紧拌。煮作粥。空腹顿服之。

加豉葱豉盐任性调和。不瘥更作。以瘥为度。不过三升椒即愈。此方不但治冷。大治诸虚损劳。极有所益。久当自知耳。

又方

用黄连三两炙。微锉。捣罗为末。煨独头蒜大熟。捣丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮

又方

上用鼠尾草花捣末。每服不计时候。以粥饮调下一钱。

治久赤白痢。及水泻方。

川乌头（一枚）上以黑豆净半合。入水同煮黑豆熟。一炷香为度。同研烂丸。每服五丸。

干漆丸治一切痢久医不瘥。

干漆砒霜朱砂（以上各一分）麝香（五分）巴豆（十粒）上都研如面。以软饮和丸如麻子大。每服不计时候。以新汲水下一丸。

丁香丸治一切年久下痢。立效。

母丁香（三分）麝香（一分）砒霜（一分）巴豆（四十九粒）上都研为末。以粟米饭和丸如绿豆大。空心以冷水下一丸。忌食热物。

又方

雄黄胡粉硝石密陀僧（各半两）上细研如粉。以软饭和丸如梧桐子大。每服食前以粥饮下十丸。

治赤痢远年不瘥

鼠尾草秦皮蔷薇根槲树皮（以上各一两）上捣罗为散。每服食前以粥饮调下二钱。

黄连丸治诸痢不瘥。

黄连（一两）乌梅肉（一两半）乱发（三两）上捣罗为末。用蜜二两半炼熟。入蜡一两。

醋二合半。协议煎令蜡化。入前药末于铜器中。重汤熬令可丸。即丸如梧桐子大。每服三十丸。空心米饮下。

葸茗丸治痢疾时久不瘥。变种种痢。兼脱肛。

酽醋（二升）葸茗子（一升）青州枣（一升）上以醋煮二味为膏。候可丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如梧桐子大。每服二十丸。粥饮食前下。

芜荑丸治久痢不瘥。有虫。兼下部脱肛。

芜荑黄连（炒二两）蚺蛇胆（半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。

杏仁汤下。日再服。

香粟散治久新痢疾。

罂粟壳（二两）地榆木香陈皮干姜甘草（各半两）上件为粗末。每服三钱。

水一盏。枣一枚。同煎至一盏。去滓。通口服。食前。

粟煎散治久痢不瘥。或赤或白。瘀血作片。后重疼痛。日夜无度。

罂粟壳（十个蜜炙）甘草（三寸手擘破一半）上件为粗末。每服三钱。用水一盏半。

入粟米一撮。同煎至一盏。去滓。空服。

断下散治久新血痢。日夜无度。

干姜地黄当归赤芍药川芎黄连槐花罂粟壳上各等分。为粗末。每服三钱。水一盏半。入粟米一撮。同煎至一盏。去滓。温服。

五奇汤治久患痢疾。不问赤白并皆治之。

诃子（二个生用）木香（一块）肉豆蔻（二个）甘草（一寸）草豆蔻（二枚）上件为细末。

白术散若其人久下痢之后。卒然身体足胫面目浮肿。小便反快。切其脉而虚。

此由脾肺虚。则不能渐运橘皮大腹皮茯苓生姜皮（各半两）白术（一两）上为细末。米饮调下三钱。

香茸丸治日久冷痢。

乳香（三钱）鹿茸（半两）肉豆蔻（一个）上为细末。陈米饮丸。每服五十丸。

空心米饮下。

治下痢久不瘥。肠垢已出。

用乌梅二十个。水一盏。煎取六分。去滓。食前服。

治疗久痢脱肛不止。

用生姜切一升。烧熏之。

治久痢或疳

用草干蔓捣筛。量多少。管吹谷道中。不过三四次已。若神。

治丈夫久痢

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用淡菜煮食之。任意。

治久痢不瘥

单用醋林子捣为末。酒调下一钱。服之甚效。

治久患下部冷久痢。肠腹下白脓。

用烧砖令温。时熨。及坐之并瘥。但取坚石烧暖用之。非别有温石也。一方用古砖热烧之。以物裹上坐之。入秋小腹多冷者。亦用此。

治患痢不问赤白脓血腹痛

用悬钩根皮。浓煮服之。

治久痢

用枯蝉烧灰服之。

治久痢劳痢

用狗头骨烧灰。用干姜、茛菪焦炒见烟。面糊为丸。如梧桐子大。白饮。空心下十丸。

极效。

治水谷痢久不瘥

用浓朴三两。黄连二两锉。水三升。煎取一升。空心服。

治久痢不瘥。腹内常恶者。

用薤。但多煮食之。

治白痢经年不愈者

上用烂煮好羊肉。入盐食之。或用碎米作糁羹食之。亦瘥。羊肉不可太肥。

卷二百十三

肠滑下肠垢（附论）

夫脉经谓大肠有热。便肠垢者。肠间津汁垢腻也。盖传化之府热气积而为痢。痢久不已。

肠间虚滑。津垢方出。是邪热气实。真脏气虚。故有此证。

方

陟厘丸治久痢下肠垢。

陟厘绿矾锻石（各三两）铅丹赤石脂石脂胡粉（各一两半）上为末。入瓶子内烧一伏时。取出研极细。面糊丸如梧桐子大。每服二十丸。空心粥饮下。一方用吴矾三两。

白

附子散治久痢不瘥。肠垢出。

附子赤石脂桂（去粗皮）干姜（各等分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服二十丸。米

麝香丸治久患冷痢及休息痢。脾胃虚极。大肠滑泄。肠垢不绝。

麝香（半两）鹿茸（炙二两）上为末。醋煮面糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。粥饮下。不

乌梅汤治久痢不瘥。或肠垢。

用乌梅二十个捶研。水一升。煎至四合。去滓。空心服。未愈。日晚再煎服。

石榴汁方治久痢不瘥。肠垢出。

用酸石榴皮大者一枚。捣研绞取汁。空心服之。不瘥再服。

葸茗丸治久痢肠滑。下垢不止。羸困劳痢。

葸茗子干姜白矾（各二两）上为末。醋煮面糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。粥饮下。

赤石脂丸治水谷痢积久不瘥。下肠垢。

赤石脂（一两）桂心（一两）白矾（一两）干姜（一两）附子（一两炮）上捣罗为末。炼蜜

卷二百十三

休息痢（附论）

夫休息痢者。由胃脘有停饮。因痢积久。或冷气。或热气乘之。气动于饮。则饮动而肠虚受之。故为痢也。冷热气调。其饮则净而痢亦休也。肠胃虚弱。易为冷热其邪气或动或静。

故

方

麦丸治休息痢。不能饮食。及羸瘦。

大麦附子神曲肉桂乌梅肉人参白茯苓（各一两）上捣罗为末。炼蜜为丸。

没石子散治休息痢。脾气虚冷。大肠转泄。或发或止。

没石子肉豆蔻桂心（各半两）诃黎勒（一两）龙骨（一两）麝香（一分）浓朴（一两半）上捣罗为末。每服一钱。粥饮半盏调下。食前服之。

丹粉丸治下痢乍瘥乍发。病名休息。

丹砂（半两）粉霜（三钱）腻粉铅丹（各四两）硝石（研二钱）白矾灰（三钱）砒霜（研

缩砂丸治冷气腹痛。止休息气痢劳损。消化水谷。温暖脾胃。及治冷滑下痢。

缩砂仁附子干姜浓朴陈橘皮肉豆蔻（各半两）上捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。食前服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸煎丸治休息痢。肌羸无力。腰膝冷。脐痛。

吴茱萸（一两）陈橘皮（三两）生姜（一斤）无灰酒（一升）附子（二两）当归（一两）上捣罗为散。先将姜汁并酒入铛子内。慢火煎。不住手搅。次入药末煎成膏。

候可丸。即丸如梧桐子大。每于食前以粥饮下三十丸

阿胶丸治休息痢。

阿胶黄连龙骨（各一两）艾叶（半两）食米（二合）上粗捣筛。每服五钱。

以水一盏半。煎至五分。去滓。空心温服。日午再服。

肉豆蔻丸治休息痢久不瘥。呕吐。腹内疼痛。

肉豆蔻诃黎勒乌梅肉（各一两）黄连（一两半）白矾（半两）上捣罗为末。

炼蜜为丸如梧桐子大。每服二十丸。空心用粥饮下。

紫金散治休息痢。

定粉铅丹（各一两）大枣（二两）莨菪子（一两半）诃黎勒（一两）上同和捣成一团。以面重裹。于火中烧令烟尽。取出。去灰土令净。捣罗为散。每服空心米饮下。

四霜丸治休息痢久不瘥。

巴豆霜（五分）百草霜（二钱）粉霜（一钱）砒霜（五分）乳香末（一钱）上研细令匀。用黄蜡半两熔汁。和为丸如绿豆大。每服一丸。食前服。

安息香散治休息痢。发歇不恒。羸瘦少力。

安息香（五钱）阿胶（五钱）黄连（一两）桃白皮（一两）汉椒（一分）上捣细罗为散。每于食前以粥饮调下一钱。

治休息痢。发歇经久不瘥。

黄牛角木贼草豆蔻（各一两）麝香（一分）楮叶（一两）上捣细罗为散。

每于食前。以粥饮调下一钱。

白头翁丸治休息痢。日夜不止。腹内冷痛。

白头翁（一两）黄丹（三两）干姜（一两）莨菪子（半升）白矾（二两）上捣罗为末。以醋煮面糊和丸如梧桐子大。每于食前以粥饮下十丸。

黄丹散治休息痢。诸药无效。

黄丹（三两）枣肉（三十枚）枳壳（半两）黄连（半两）上捣罗为末。每服一钱。空心粥饮调下。忌油腻、冷物。亦治赤痢。

黄连汤治休息痢。多时不瘥。

黄连龙骨（各半两）艾叶（一握）阿胶（五钱）上细锉。以水三盏。先煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连等三味至一盏半。去滓。次下阿胶。再煎至一盏。分为二服。空心一服。如人行十里再一服。

每服药后。浓煎干艾叶汤饮之。一方煮忍冬米和饮之。

硫黄丸治休息痢。发歇不定。经久不瘥。

硫黄砒黄何首乌白矾（各一两）上相和匀。入瓷瓶子中。五月五日取不食井水。

和六泥固济。封头候干。安瓶中。烧令通赤。候冷。取药细研。以面糊和丸如绿豆大。患近者黄连汤下。久者橘皮汤下一丸。

黄芩丸治一切休息痢。日痢不止。四体倦怠。

黄芩（半两）砒霜乌梅肉黄柏（各一分）上捣罗为末。炼蜜和丸。如绿豆大。

每服五丸。冷水下。

四神丸治多年休息痢疾。

当归（半两）乌梅（七枚）黄连（一两）龙骨（半两）上捣筛为细末。以薤白细研。和丸如梧桐子大。每日空心以温浆水下十五丸至二十丸。

玄精丸

（出圣惠方）

治休息痢久不瘥。面色青黄。四肢逆冷。不思饮食。

太阴玄精石白矾黄丹青盐上件药细研。入生铁铫内。烧矾汁尽为度。后以不蛀皂荚三梃。存性烧熟。都研为末。用糯米饭和丸。如梧桐子大。每于食前以粥饮下十丸。

硫黄散治休息痢不止。腹内冷痛。不思饮食。

硫黄肉豆蔻棕榈皮阿胶上等分捣罗为散。每于食前以粥饮调下一钱。

缩砂丸治休息痢。

缩砂仁肉豆蔻羊肝上等分拌和令匀。用面和作饼子裹。又以湿纸三重裹。于灰内

玉液丹治休息痢。

白矾硫黄硝石上等分于乳钵内相和。研作末。却入沙瓶子内。以炭火熔成汁。取出候

金石散治休息痢。

锻石铅丹糯米上等分将前二味慢火烧一炊久。入糯米同研令细。每服二钱。空心陈米饮调下。

当归丸治休息痢。脓血痢不止疼痛。困弱烦渴。

当归黄连乌梅上等分捣罗为细末。以生葱汁和。众手丸。如梧桐子大。焙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干。每服三十丸。空心煎浓朴汤下。加至五十丸。一方加阿胶。一方炼蜜丸。甚者熔蜡丸。一名神效散。

诃黎勒丸治休息痢。昼夜无度。腥臭不可近。脐腹撮痛。诸药不效。

椿根白皮诃子母丁香上为细末。醋研和丸。如梧桐子大。每服五十丸。陈皮汤送下。

神曲丸治休息痢。日夜不止。腹内冷痛。

神曲芜荑吴茱萸上等分。熬生姜自然汁和丸。如梧桐子大。食前粥饮下三十丸。

栝蒌散治休息痢神效。

栝蒌白矾白石英上等分将二味入栝蒌中。以湿纸裹。烧赤为度。候冷。捣细杵为散。每服一钱。食前粥饮调下。

又方治休息痢。

乌贼鱼骨密陀僧白龙骨上等分捣细罗为散。每于食前以粥饮下一钱。

阿胶丸治休息痢神效。

阿胶乌梅肉黄连上等分捣罗为细末。用煨蒜研和丸。如梧桐子大。食前粥饮下三十丸。

治休息痢羸瘦。

黄连定粉（各一两）枣（三十枚）上捣枣如泥。铺于纸上。安二味药裹之。烧令通赤。

取出候冷。细研为散。每服使好精羊肉半斤。切作片子。用散药三钱掺肉上。使湿纸裹烧熟。

放冷食之。不过三服。极效。

附子丸治休息痢。赤白痢。

附子（一两）鸡子（一枚）上先将附子为末。以鸡子和丸。如梧桐子大。一时顷沸汤内煮数沸。漉出。分作两服。米饮下。空心日午各一服。

缚虎丸

砒（五分）黄蜡（二两）上将黄蜡熔开。下砒。以柳条七个搅头焦即唤。候用足取起。旋丸如梧桐子大。每服一丸。痢。冷水下。脾疼亦然。腰痛冷酒下。并食前服。

姜茶汤止休息痢。

干姜建茶（各一两）上以乌梅取肉。丸如梧桐子大。每服三十丸。食前米饮下。

疗休息痢

干地榆（一斤）附子（一两）上以酒一斗渍五宿。饮一升。日三。服尽更

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

作。忌猪肉、冷水

治休息下痢

牛脂（一斤）黄柏（八两）上切。以水八升。去滓。食后服一升。暮服下一升。煮糜食之。

治休息痢羸瘦。宜服。

杏仁（一两去皮）猪肝（一具）上件肝。以水洗去血。漉出后。于净铛中一重肝。

一重

又方

缩砂（一两）肉豆蔻（半两）上捣罗为末。用羊肝半具。细切拌药。以湿纸三五重裹上。更

诃黎勒散治休息痢肠滑。

诃黎勒皮（三两）粟（三合）上相合。以慢火炒。以粟黄为度。捣细罗为散。不计时候。粥饮下。

治休息痢。大小便频数。

用山鱼苏干末。米饮调下。

治痢久下经时不愈者。此名休息。

用大虫骨炙令黄焦。捣末。饮服。

患休息痢者

以醋煎白豆腐食之。即愈。

治休息痢肠滑

用藤萝二两。捣细为散。每于食前以粥饮调下二钱。

四物汤治休息痢。

滚汤下驻车丸。每服百粒。痢初服而愈。

治休息痢

用梅根叶。煎浓汤服之。

治久下痢经时不止者。此成休息痢。

用犬骨炙令黄。捣。酒服方寸匕。日三服愈。

卷二百十三

痢兼渴（附论）

夫痢不瘥。则肠胃虚弱。津液减耗。不能上润于咽嗌。故口舌焦干而内烦。使人引饮。

饮多则湿气淫溢。肌肉虚浮。而痢亦不瘥。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参汤治泄痢上膈虚热。烦渴引饮。口疮不下食。困劣。

人参白茯苓木香麦门冬葛根前胡栀子仁黄陈橘皮诃黎勒（各一两）半夏（二两）甘草（半两）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半。生姜三片。陈米一合。同煎至七分。去滓。空心温服。

黄芩汤治泄痢脏腑虚燥。烦渴不止。

黄芩（三分）石膏甘草枳壳黄柏女萎栝蒌根（各半两）榉皮（三分）白茯苓（半两）淡竹叶（三分）上捣筛为粗末。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。

空心温服。

石膏丸治痢后渴不止。

石膏麦门冬栝蒌根茯苓知母黄连枸杞根皮白茯苓（各一两）胡粉（半两）上捣研为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。空心米饮下。晚食前再服。或作散。将熟水温二钱许服亦得。

乌梅汤治久痢食即呕吐。烦渴不可忍。

乌梅肉（半两）黄连（三分）白茯苓黄芩龙骨（各半两）诃黎勒（三分）浓朴（一两）阿胶（半两）上捣筛粗末。每服五钱。将水一盏。生姜三片。同煎至七分。

去滓。空心温服。日午再服。

泻心汤治卒然下痢热。唇干口燥。呕逆引饮。

人参甘草黄芩栝蒌根橘皮（各一两）上罗匀。以水六升。煮取二升。分三服。

治老小痢。水谷不化。腹中雷鸣。心下痞满。干呕。一方无橘皮、栝蒌。若寒加附子一枚。

渴加栝蒌一两。呕加橘皮一两。痛加当归一两。仲景用大枣十二枚。

栝蒌根汤治下痢冷热相冲。脏腑气不和顺。本来下虚。津液耗少。口干咽燥。

常思饮水。人初不许饮水。毒瓦斯更增。烦躁转甚。宜急与汤饮救之。不得令至过度。

止渴。

栝蒌根甘草白茯苓（各半两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。麦门冬一分去心。枣

麦门冬汤治痢兼渴。

麦门冬（一两半）乌梅（七枚）上锉。以水二盏。煎取一盏。去滓。分温二服。空心晚食前服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈米汤治吐痢后。大渴饮水不止。

上用陈廪米。水淘净二合。水二盏。煎至一盏。去滓。空心温服。

治痢后渴

用糯米二合。以水一盏半同研。绞取汁。空心顿服之。

卷二百十三　痢兼渴（附论）

痢兼肿

（附论）夫下痢身体浮肿者。久痢所致也。痢久。则胃气弱而肠虚。胃者。土也。所以化水谷而充肌肉。若胃土气衰。不能胜湿。则水气妄行。流溢皮肤。故痢而兼肿也。得小便利者即愈。

方

泽漆汤治夏月暴冷。忽壮热泄痢引饮。变通身浮肿。脉沉细小。

泽漆（一两半）吴茱萸赤茯苓白术桔梗当归犀角青木香芍药海藻大黄（

防己汤治痢后四肢浮肿。喘息促急。坐卧不安。小便不利。

防己猪苓桑根白皮赤茯苓（各三分）海蛤青橘皮槟榔紫苏木通（各一两）木香白术（各半两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。生姜三片。煎七分。去滓。

温服。不拘时。

木香汤治下痢后虚损。脐下痛。四肢浮肿。

木香五加皮桑根白皮槟榔桃仁（三分）郁李仁（各一两）松节（二两）薏苡仁陈橘仁（各三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎六分。去滓。

不拘时。稍热服。

泽漆汤治痢后肿满。气急喘嗽。小便如血。

泽漆叶（五两）桑根白皮郁李仁（三两）杏仁人参（各一两半）陈橘皮白术（各一两）上粗捣筛。每服五钱。水二盏。入生姜三片。煎取八分。去滓。温服。候半时辰许再服。取下黄水数升。或小便利为度。

茯苓汤治痢后遍身浮肿。

赤茯苓白术（各一两）防己黄芩射干泽泻桑白皮（各三两）泽漆叶（一两）上粗捣筛。每服五钱。先以水三盏。煮大豆一合。取二盏。去滓。内药煎取一盏。分为二服。

未

神曲散治痢后虚肿水肿者。服此药小便利得止。肿亦消。

神曲（一升）干姜细辛椒目附子桂心（各一两）上治下筛。酒服方寸匕。不知加至二三匕。日三服。兼治产后虚满者。大效。

桑白皮汤治下痢后脾胃虚弱。不能制服水气。以致身肿胀满。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑白皮赤茯苓郁李仁陈橘皮（各一两）上锉如麻豆大。每服五钱。水一盏半。

入赤小豆一百粒同煎至八分。去渣。食前服。

消痞丸治痢后。肚腹满闷。

苍术（四两）陈皮（一两）青皮（一两）木香（二钱）上为末。醋糊丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心温酒送下。

治痢后手脚皆肿。不能行步。

川乌赤芍药苍术土朱上等分为末。丸如梧桐子大。以木瓜汤下。食前服。

香菽散治下痢体肿。

上大豆炒熟。去黑皮。用一合。捣罗为散。用粥清调一钱。日三。

治痢后日久津液枯竭。四肢浮肿。口干。

用冬瓜一枚。以黄土泥浓裹五寸。煨令烂熟。绞汁服之。

卷二百十三　痢兼渴（附论）

下痢不能饮食

（附论）夫痢后不能饮食者。由脾胃虚弱。气逆胸间之所为也。风邪入于肠胃而痢。痢则水谷减耗。脾胃虚弱。痢断之后。脾胃尚虚。不胜于食。邪搏于气。逆上则胃弱不能食也。下痢噤口不能饮食。虽曰脾胃。盖益热气闭隔心胸所致也。俗用木香则失之温。用山药则失之闭。

惟真料参苓白术散加石菖蒲。及以道地粳米饮。乘热调下。或用人参、茯苓、石莲子肉。入些菖蒲与之。胸次一开。自然思食。

方

诃黎勒丸治痢后虚羸。不下饮食。

诃黎勒（一两）木香（半两）肉豆蔻当归干姜白芍药白术浓朴（各一两）缩砂（三分）陈橘皮（三分）桂心（半两）丁香（半两）上细罗为末。煮枣瓤和捣三二百杵。

丸

猪肝丸治痢后脾胃虚弱。不思饮食。四肢无力。

猪肝一大叶乌梅肉（一两）甘草（一分）草豆蔻当归荜茇诃黎勒肉豆蔻桂心浓朴干姜（各一两）上捣罗为末。用猪肝和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下。

人参散治痢后脾胃虚弱。不能饮食。四肢羸瘦。宜服。

人参高良姜白术白茯苓干姜浓朴肉豆蔻当归（各一两）甘草（半两）上捣细罗为散。每服不拘时候。煮枣粥饮下二钱。

白术散治久冷下痢后。胃尚虚。不能饮食。四肢少力。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术干姜木香甘草浓朴阿胶神曲当归诃黎勒（各一两）上捣细罗为散。每

白术散治痢后四肢羸弱。不能饮食。

白术（二两）神曲（一两）肉豆蔻（一两）干姜当归人参（各一两）桂心（半两）木香（半两）附子（二两炮）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。煮枣粥下三十丸。

木香丸治痢后脾胃气虚弱。不能饮食。四肢乏力。

木香（半两）诃黎勒缩砂丁香肉豆蔻人参甘草干姜浓朴（各一两）上捣罗为末。醋煮面和为丸。如梧桐子大。每服不计时候。煮枣粥饮下。

麦丸治痢不能食。气虚羸瘦。

麦曲（半个炒令黄色）附子桂心乌梅肉人参白茯苓上捣罗为末。炼蜜和丸。捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。煮枣粥饮下三十丸。一方用七月七日曲。

治老小下痢柴立。不能食。食不能化。入口即出。命在旦夕。

黄连末乱头发灰醇苦酒蜜白蜡（各一两）鸡子黄（二枚）上于铜器中炭火煮。

先内苦酒、蜜、蜡、鸡子黄搅调。乃内黄连末发灰。又搅煎。视可丸即丸。久困者。一日一夜尽服之。或二日尽之。瘥。

白术神曲丸疗脾胃气微。不能下食。五内中冷及微下痢。

白术神曲末甘草干姜枳实上等分捣筛。蜜和丸。空腹以温酒服。如梧桐子大。

二

治噤口痢

生姜芥菜子上药捣碎。用绢包之。贴于脐上。立效。

治噤口痢

用真山药一两半。生为末。米饮调服。神效。

治噤口痢

用鲫鱼一枚。不去鳞腮。不用水洗。去肠。入白矾一栗子大。纸裹煨令香熟。随意用淡盐醋

治噤口痢甚妙

用石莲不以多少。不炒。剥去壳。将肉并心研为末。每服二钱。陈米饮调下。便觉思食。

此疾盖是毒瓦斯上冲华盖。心气不通。所以不食。服此药后。心气通利。痢当顿下而愈。未愈。

再服痢药一剂。再以日照东方壁土。炒真橘皮为末。姜枣略煎佐之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痢疾不纳饮食者。俗谓之噤口。今人多以四柱散。理中汤。参苓散。加肉豆蔻、木香。

或震灵丹等药调之。恐非其治。当以脉证辨之。始脾胃脉不弱。问而知其头疼心烦。手足发热。未尝多服凉药者。此乃毒瓦斯上冲心肝。所以呕而不食。宜用败毒散。每服四钱重。陈仓米一百粒。姜三片。枣一枚。水一盏半。煎八分。温服。若其脉微弱。或心腹虚膨。手足厥冷。初病则不呕。因服罂粟或乌梅涩药。与服凉剂太过。以致闻食先呕。此乃脾胃虚弱。用山药一味。锉如小豆大。一半银铫内炒。一半生用。同为末。饭饮调下。陈庆长知县云。前守官南康。其守年五十许岁。患噤口痢。水浆不入者数日矣。因阅同官一方书。载一治法。

试用之。一服而痢稍疏。三服遂索粥食。顿食半盏许。自是痢止而安。此用山药一味。神效。

噤口痢用萝卜片不以新旧。用好蜜擦于片上。令患人口噙。觉味淡。再换令噙。渐觉思食。

却用肉煮粥。令患人闻香与食。再用平胃散为妙。

下痢湿中汤

用芍药半两。生姜一两。桂心半两。吴茱萸一百五十枚。切。以水三升。煮取一升。分再服

又方

用附子中者一枚炮。干姜中者三块切。以水三升。煮取二升。强人尽服。弱人半服。不过三四日愈。

又方

用木鳖子。去壳捶烂。安脐中。纸贴绢帛缚之。若能饮食。取去之。

治痢疾不进饮食。投以痢药则不能疗。俗名噤口痢。十有九死。此乃疫气传入

脏腑。用人参败毒散。加陈糯米一百五十余粒。如常法煎服立愈。此方活人多矣。凡

卒暴注下。皆因饮食不节。脾胃伤损。湿热水谷不分。洞然下行。夏月饮冷水凉物过

多所致。不可便服止泻药及湿热之剂。服恐成里急后重。而为积痢也。得效方法如后。

肉豆蔻方治痢腹痛不能食。

用豆蔻一两去皮。以醋面裹煨。以面熟为度。捣为散。随时粥饮下一钱。

仓廪散治噤口痢有热。乃毒瓦斯冲心即吐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参茯苓甘草前胡川芎羌活独活桔梗柴胡枳壳陈米（各等分）上罗匀。姜薄荷煎热服。

参苓白术散治胃虚口噤。

白扁豆（姜汁浸炒去皮）茯苓山药人参甘草莲肉砂仁桔梗薏苡仁（炒各二两）上以石菖蒲煎汤下。又宜山药半炒为末。米饮下。宜食生韭菜。

卷二百十三　痢兼渴（附论）

下痢里急后重

（附论）夫下痢里急后重者。有瘕聚也。经所谓大瘕泄者里急后重。数至圊而不能便。茎中痛是矣。法当和冷而祛蕴。则脾胃和平。饮食腐化。其脓血自消。大肠自固也。

方

木瓜饮治下痢腹胀。里急后重。

干木瓜（焙）白芷白术（锉炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙）木香（各一两）桂（去粗皮）黄连（去须）当归（炙锉）龙骨缩砂仁（去皮）诃黎勒皮（煨各一两半）赤石脂（三两）杏仁（去皮尖双仁炒十五粒）陈橘皮（去白焙二分）上粗捣筛。每服五钱许。以水一盏半。

煎取八分。去滓。温服。

胜金丸治脏寒下痢。脐腹撮痛。肠鸣胀满。里急后重。不思饮食。日渐羸瘦。

宜服之。

黄连（去须五两）龙骨（四两）草豆蔻（去皮）赤芍药当归干姜（炮）地榆橡实（各（各三两）赤石脂代赭（煨赤研各四两）上捣罗为细末。醋煮面糊丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。煎艾醋汤。

空心服。

芍药汤下血调气。凡属便脓血。知气行而血止。行血则便自愈。调气则后重除。

芍药（一两）当归黄连黄芩（各半两）桂（二钱半）槟榔（三钱）大黄（三钱）甘草（炙）木香（各二钱）。上罗匀。每服半两。水煎。如痢不止。再加大黄。如汗后脏毒。

加黄柏半两。根据前服。

白术黄芩汤服前药痢疾虽除。更宜调和。

白术（一两）黄芩（七钱）甘草（三钱）上捣。罗匀。作三服。水煎。

九圣丸治下痢赤白。日夜无度。里急后重紧痛。服之特效。

罂粟壳（去蒂膜米醋炒一两重）川乌（去皮）黄连（去须）南木香北赤石

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脂枯矾肉豆蔻（大块）白茯苓（去皮）干姜（各三钱）上为末。醋煮陈米粉糊为丸。梧桐子大。每服五十丸。仓米饮下。肠痛不止。当归、乳香汤下。

换肠丸治大人小儿泻痢脓血。腹中疼痛。困倦减食。里急后重。日夜无度。此

方服之有效。

当归（切焙半两）青皮（去白）木香（各一分）甘草（炒）豆蔻（各四钱）陈皮（去白）诃子皮（各七钱）御米壳（蜜浴焙二两）上捣细末。炼蜜和丸如弹子大。小儿樱桃大。

姜汤化下一丸。

温脾汤治小肠虚寒。苦头偏痛。耳烦痛。下痢赤白。肠滑腹中疼痛。里急后重。

干姜当归（各一两）黄柏地榆阿胶茴香石榴皮黄连（各三钱）上锉散。

每服四钱。水一盏半。煎至七分。去滓。温服。

石钟乳汤治大病后重赤白痢。腹中疼痛。

石钟乳黄连防风附子当归黄柏干姜蜀椒甘草（各一两）上除钟乳外。

锉如麻豆。再同和匀。每服四钱。水一盏半。煎八分。去渣。温服。空心。日二服。

地榆散治下痢纯血。脐腹疼痛。里急后重。日夜频并。

地榆枳壳甘草白芍药赤芍药黄芩诃子肉罂粟壳（各等分）上为细末。

每服三钱。空心仓米饮调下。脾胃稍弱者不可服。

当归黄连汤治后重下痢。赤白滞下。腹内结痛。

当归黄连赤茯苓地榆犀角屑甘草浓朴（各三分）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。入生姜一片。枣一枚。同煎至八分。去滓。空心温服。日再。

诃黎勒丸治腹痛虚滑。里急后重。心胸痞闷逆满。或伤冷暴泻。手足厥冷。脉

息沉浮。

肉豆蔻白矾木香诃黎勒龙骨乌头缩砂仁（各等分）上捣罗为末。粟米粥和丸如梧桐子大。每服二十丸。食前米饮送下。

导气汤治下痢脓血。里急后重。日夜无度。

芍药当归大黄黄连木香槟榔黄芩（各等分）上为末。每服五钱。以水一盏。

煎

地榆散治五色痢。里急后重。痛不可忍者。并皆治之。

地榆黄连御米壳陈皮藿香甘草苍术（各等分）上为粗末。水一盏。煎至八

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分。每服二钱。去渣。通口服。并二服。滓再服。

当归丸治冷痢里急后重。

当归胡椒黄连浓朴阿胶干姜（各等分）上除阿胶外。为末。用好醋、阿胶调和为膏和丸。

玉粉丸治下痢赤白。日久不瘥。里急后重。

粉霜硫黄腻粉硼砂乳香白丁香（各等分）上药同研匀。用生姜自然汁煮枣肉。研作剂。每服四丸如黄豆大。临卧煎生姜枣汤下四丸。如重。每夜服十丸。老少以意加减。

神效胡粉丸治肠胃虚滑。下痢无度。赤白相杂。脐腹疼痛。里急后重。减食羸

瘦。或经久未瘥。并宜服之。

胡粉乌贼鱼骨阿胶白矾龙骨密陀僧上为末。以粟米饮为丸。如梧桐子大。

每服二十丸至三十丸止。米饮汤下。

水煮木香丸治一切赤白脓血相杂。里急后重。或脏腑滑泄。日夜无度。或积寒

久冷。脐腹疼痛。不思饮食。

当归诃子木香甘草罂粟壳赤皮（各等分）上为细末。炼蜜和丸如弹子大。

每服一丸。水八分。煎至六分。空心温服。

姜桂汤治赤白痢里急后重。小腹疼痛不可忍者。

干姜官桂甘草罂粟壳黄柏（各等分）上为粗散。每服十两重。泉水煎。赤加黄柏白加干姜空心服。

圣功散治冷热不和。下痢赤白。脐腹作痛。里急后重。

干姜五倍子诃黎勒甘草上为细末。每服二钱。食前米饮调下。

诃黎勒汤治肠虚冷热不和。赤白下痢。里急后重。

诃黎勒草豆蔻延胡索（各半两）干姜（一分）上捣筛。每服三钱许。水一盏。

煎至七分。去滓。食前温服。

匀气汤治脏气不调。里急后重。

苍术浓朴（各四两）甘草（二两）干姜（三分）上捣筛。每服三钱许。水一盏。

煎至六分。去滓。食前温服。

通神丸治脓血杂痢。后重疼痛。日久不瘥。

没药五灵脂乳香（各一钱）巴豆（半钱）上各研细。再同研匀。滴水丸如黄米大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服七丸。煎生木瓜汤下。

丹砂丸治冷痢赤白。里急后重。大肠虚滑。

丹砂草乌头乳香（各一钱）巴豆（七粒）上药同研令匀细。用醋面糊丸。如梧桐子大。每服一丸。冷乳香汤下。

和胃散治冷热不调。泻泄脓血。后重腹痛。米谷不化。

南青皮车前子甘草（各一两）御米壳（三两）上为细末。每服二钱。食前橘皮、蜜汤调下。

小圣散治赤白冷痢。腹痛后重。

陈皮干姜甘草（各一两）御米壳（三两）上为粗末。每服三钱。水一盏半。煎至七分。去滓。入蜜少许。食前温服。一方不用蜜。治泻痢绝白者。

姜桂散治洞泄飧泄。里急后重。

干姜（炮三两）甘草（一两）桂（一分）上捣罗为散。每服二钱许。水白汤调下。

兼治腹痛。止虚渴。

芍药黄芩汤治泄痢腹痛。或后重身热久不愈。脉洪疾者。乃下痢脓血稠粘。

黄芩芍药（各一两）甘草（半两）上罗匀。每服半两。水一盏半。煎一盏。温服。

无时。如痛加桂少许。

三奇散治痢后。里急后重。

枳壳黄防风上等分为末。每服二钱。蜜汤下。米饮亦得。

如圣散治后重下脓血。

臭橘蕖（各一两）上捣碎。炒令烟出。放冷为细末。每服二钱至三钱。茶清调下。

治里急后重好蛤粉

穿山甲（各等分）上为细末。每服一钱。好酒空心调服。

又方治里急后重。

枳壳皂荚子上等分。炒令干燥为末。米饮为丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心米饮下

大黄汤治泄痢久不愈。脓血稠粘。里急后重。日夜无度。久不愈者。

用大黄一两锉细。以好酒二大盏。同浸半日许。煎至一盏半。去大黄不用。将酒分二服。

顿服之。如未止再服。以瘥为度。腹痛芍药汤和之。痢止。再服黄芩芍药汤和之。以彻其毒也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术黄汤服前药痢疾虽除。宜此和之。

白术（一两）黄（七钱）甘草（二钱）上捣。罗匀。作三服。水煎服。一方无黄。

用黄芩半两。

疗重下方病源云。此谓赤白滞下也。令人下部疼重。故名重下。去脓血如鸡子白

。日夜数十行。绕脐痛也。

用豉熬令少焦。捣。服一合。日夜三服愈。又方熬豉令焦。水一升。淋取汁服。冷则用酒淋。日三服。一方煎服。

治重下下赤者方

取獭赤粪上以酒。清旦空腹服一小杯。三旦饮即愈。

赤白下久。谷道疼痛不可忍。宜服温汤药。

用熬豉熨之。又炙枳实熨之。

治里急后重。不能安快。

人参消风散黑神散小平胃散（各等分）上和匀。用干艾并陈米五十粒。煎汤去滓。

只用

灵砂丹治脏腑怯弱。内有积滞。脐腹撮痛。下痢脓血。日夜无度。里急后重。

肠鸣腹胀。米谷不化。少气困倦。不思饮食。时发寒热。身渐羸瘦。

硝石砒霜腻粉粉霜（各半两）黄丹枯矾（各一两半）朱砂乳香滑石（各一分）上为末。用蒸饼二两四钱。和为丸如梧桐子大。每服五丸。温粟米饮下。未愈。加丸数再服。如小儿可服一丸。

浓肠丸治脏虚气寒。下痢不止。里急后重。脐腹疼痛。

钟乳粉（二两）宣黄连人参白术诃子肉豆蔻浓朴茴香阿胶白茯苓上件为细末。入钟乳粉同研匀。汤浸蒸饼为丸。如梧桐子大。每服一百丸。糯米饮下。空心服。

卷二百十三　痢兼渴（附论）

湿

（附论）夫湿病者。由脾胃虚弱为水湿所乘。腹内虫动。则侵蚀成也。者虫动于而难知也。多因下痢不止。或生病之后。客热结于腹内。所以其状不能饮食。忽忽喜眠。身体为热。骨节沉重。齿无光色。舌上尽白。细疮如粟。若上唇生疮。是虫蚀五脏。则心烦懊。

若下唇生疮。是虫蚀下部。则肛门烂开。甚者脏腑皆被蚀。齿上下断悉生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疮者。齿色紫黑。

利血面黄水气也。脾与胃合俱象土。胃为水谷之海。脾气磨而消之。水谷之精。化为血气以养脏腑。若脾胃虚弱。则土气衰微。或受于冷。或伤于热。使水谷不消化。糟粕不实。则或下痢。翻为水湿所伤。若时病之后。肠胃虚热。此系三尸九虫因虚动作。则侵蚀五脏。上出唇口。下至肛门。胃虚气逆。则变呕哕。虫蚀脏腑。伤败痢出瘀血。如此者死。其因脾胃虚微。土气衰弱。为水湿所侵。虫动成。故名湿也。又云。天行之湿。初得不觉。行坐不废。恒少气力。或微痢。或不痢。病成则变呕吐。即是虫内蚀于脏。又云。急结湿。先因腹痛下痢。脓血相兼出病成也。翻大小便不通。头项皆痛。小腹急满。起坐不安。亦是内蚀五脏。凡如此者。虽初证未发于外。而心腹亦常烦懊。或唇舌生疮。肛门烂开。皆不治之证也。

方薰黄散治疳湿下赤黑血。肛门虫蚀赤烂。日夜疼痛。

雄黄丹砂食盐青黛丁香矾石铁衣栀子仁麝香莨菪子细辛土瓜根干姜甜葶苈菖蒲虾蟆蜀椒故靴底（各一两）天灵盖（一分）上捣研为散。每服一钱

治疳湿。蚀口齿及下部。

上用飞连三两。烧为灰细研。每用一钱敷病处。痛甚忍之。若不痛则非疳。

又方治疳湿经年不瘥。

用烧香。曝干捣末。敷疮神效。

青葙子散治疳湿杀虫。

青葙子雄黄硫黄芜荑仁苦参野狼牙（各三分）藜芦（二分）雷丸（半两）上捣研为散。以绵裹一钱许。内下部中。日再易之。

丁香散治湿不止。

丁香青黛黄连木香灰石蚺蛇胆（各半两）麝香（一钱）上捣研为散。

每用半钱匕敷疮上。日三两易。

芜荑丸治湿痢不止。

芜荑仁吴茱萸枳壳干姜（半两）黄连（各二分）上捣筛为末。煮将水饮和丸如梧桐子大。每服二十丸。空心日午米饮下。

五圣汤治下赤白痢。大孔虫息生皆瘥。

鼠尾草（二两）豉（一升）栀子仁生姜（各六分）桃皮（二升）上罗匀。以水七升。煮二升半。分三服。一本单用桃皮。以酒煮服之。

苦参汤治疳湿口齿及下部。

苦参青葙子熊胆（各半两）上除熊胆外。捣筛服。每服四钱许。水一盏半。煎至八分。去滓。入胆半分搅和。空心顿服。日午再服之。一方无熊胆。用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生地黄汁调下一钱。

黄连汤治痢湿。下部疮烂。

黄连（四两）熟艾（二两）苦参槐白皮（各三两）上细锉如麻豆大。每服五钱。

水二盏。煎至八分。去滓。温服。

重者不过三剂。

丁香散治甘湿。洗熨下部。

丁香（一分）麝香（一钱）犀角甘草（各三分）上捣研为散。以盐椒各三合。

豉二升。

水三升。去滓。热用绵醮洗熨下部。冷即服。

参连汤治湿痢。虫蚀下部。

苦参（两半）黄连（二两）阿胶（一两）上粗捣筛。每服五钱许。水一盏半。煎至八分。

去

治下部疳湿。经年不瘥。

白矾（半两）桂心（半两）徐长卿（半两）上捣细罗为散。每用半钱。日二三上敷疮。

芜荑黄连丸治湿痢。

芜荑仁（半两）黄连（一两）上捣细为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服五丸。空心食前暖米饮下。加至七丸。

治湿痢下血不止。干呕羸瘦。多睡面黄者。

用猪胆和生姜汁醇醋半合灌下部。手急捻。令醋气上至咽喉乃放手。当有五色恶物及虫下。

雄黄散治疳蚀下部生疮。脓血杂下。身面浮气。

雄黄青葙子（各二两）苦参（三两）矾石雌黄藜芦铁衣（各一两）麝香（半两）上捣研为散。每和醋枣大。以竹管送纳下部中。如小儿以大豆许。此方能救死。

兔头散治疳湿久下痢赤白。虫蚀肛门赤烂下血痛。名为湿。

兔头骨苦参蛇头薪箕子胡绯葶苈子狸骨蜣螂黄柏百草倒挂草青黛晚蚕蛾青矾丁香干姜床中桄木虫屎麝香印成盐救月木桂心角蒿铁衣朱砂芒硝虾蟆黄矾茬子（各等分）上治下。即以桐子大纳下部吹着。旦二度妙。

一

治疳湿下黑血。医不能治。垂死者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

髑髏灰雄黄朱砂青黛石盐丁香麝香矾石栀子茛菪子铁衣干姜故靴底灰干虾蟆细辛土瓜根蜀椒葶苈菖蒲（各等分）上研末。以竹筒吹杏仁大着孔中。所有患者疳疮上悉敷之。其丁香、麝香别研捣。着药中合之。一方有寒水石、泔淀、救麝香丁香甘草犀角（各三分）上四味。研为末合和。以盐三合。豆豉二合。以水二升。煮取一升。去滓。内四味散合和。分作二分。灌大孔中。灌凡九下。一日不瘥。或疽候大孔心宽者。以此主之。

黄芩汤治疳湿不能食。身转心热脚冷。百节疼痛。

黄芩芍药苦参甘草当归蜀椒甘松猪胆（二枚）青黛雄黄豉（各二两）东引桃根葱白（各一两）盐（一合）麝香（半两）上细研。以水一斗八升。煮取四升。分为二分。一度灌一分。然后加用麝香一两。猪胆二枚。并葱豉和合食之。如一日不瘥。更将一服如前灌之。七日忌冷、毒物等。但是油腻、酱、乳、醋三十日忌之。大佳。

乌梅汤疗热下方。

乌梅（四十枚）栀子（四十枚）黄连阿胶黄柏（各二两）上五物。以水五升。

煮取二升半。分再服。姚云。疗热水谷下效。

卷二百十三　痢兼渴（附论）

疳

（附论）夫疳者。由平日饮食甘味多而动肠胃。故至生虫。致令侵蚀腑脏。此是也。凡食五味之物皆入于胃。其气随其腑脏之味而归之脾。盖脾胃原相为表里。其味肥且甘。则其气因之蒸而虫动。虫动则侵蚀成疳也。但虫因甘而动。故名之为疳也。其初患之状。手足烦痛。

腰脊无力。夜卧烦躁。昏昏喜睡。黑黑眼涩。夜梦颠倒。饮食无味而已。至于睡起即头眩体重蚀肠胃。下痢黑血。出蚀肛门生疮烂开。胃气逆。则变呕哕。急者数日便死。亦有缓者。沉嘿。肢节疼重。食饮减少。面无颜色。在内侵蚀。及至数年。方上蚀口齿生疮。下至肛门伤烂乃死。又云五疳。一、是白疳。令人皮肤枯燥。面失颜色。二、是赤疳。内蚀五脏。令人头发焦枯。三、是蛲疳。蚀人脊髓。游行五脏。体重。四、是疳。令人下部痒。腰脊挛急也。五、是黑疳。蚀人五脏。多下黑血。数日即死。凡五疳。白者轻。赤者次。蛲疳又次之。

疳又次之。黑疳者最重。皆从肠里上蚀咽喉齿龈并生疮。下至谷道伤烂。下痢脓血。

。手足心热。腰痛嗜睡。秋冬可。春夏剧。又云。面青颊赤。眼无精光。唇口焦燥。腹胀有块。日渐瘦损者。是疳蚀人五脏。至死不觉。又云。疳缓者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。则变成五蒸也。

方

丁香散治五疳蒸下痢。

丁香麝香石黛石盐山榆仁小柏皮桂心干姜青矾石头发灰（各等分）上捣为散。着苍止干者。和腊月猪肉暖着。疗时行病后。食羊肉及肥腻、酒。或行房而得九蒸。终变为疳。必须攻下部。不可轻之。忌生葱。效。

兀子矾散治久患疳痢不瘥。

兀子矾黄连白矾龙骨云母粉麝香无食子上捣研为散。空心生姜汁调下三钱匕。日再服。

生姜丸治热病时气下赤白痢。遂成方。

生姜藜芦乌头桂心黄连云实代赭（各等分）上为末。蜜和丸如梧桐子大。

服二丸。大下痢。宿勿食。清旦以冷水服之。勿饮食。至日中过后乃饮食也。若得药力。明旦更服如前。亦可长服。虚羸。昼夜百行脓血亦瘥。

石榴丸治久痢成疳。便下白色。食不生肌肤。

石榴皮橡实附子无食子浓朴干姜上捣罗为末。米饮和。众手丸如梧桐子大。

每服三十丸。食前生姜汤下。旦再服。

苦参甘草汤治疳痢不止。

苦参甘草薰黄豉葱白蜀椒上以苦参等三物。各捣下筛。以水五升。煮葱白、豉、椒取三升。以三指撮苦参末等各一撮。纳汁中。冷暖如人体。薄弱者先饮少许豉汁一口。

乃卧。徐徐灌之讫。多时卧。不出为佳。大急乃出之于净地。当有疳湿虫如白马尾状头黑。

是效也。或体重肥大。当取柳枝绵裹头烙之。复用前件纳汁中服之。但烙须近脊。亦止三十度乃瘥。神效。

治疳经年不瘥。

用蚊蛤烧灰。以腊月猪脂和涂之。大效。

疗疳湿痢神效方

黄连零陵香犀角屑丁香麝香牛黄上以水洗黄连、零陵香、丁香澄清水。去滓。更以水添满九升。纳黄连、零陵香、丁香、犀角煮两沸。然后着牛黄、麝香煎一沸。取一升。分作三服。如一服不尽。二日服亦得。忌生冷、酢、滑、猪肉、鱼。三日内不得食菜。

麝香丸治疳时久。下部生疮。

麝香干姜蠹虫粪葵茎白矾虾蟆上捣罗为末。以醋煮面糊和丸。如梧桐子大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

每于食前以艾汤下十丸。

五皮汤治久痢赤白。疳湿诸疾。

槐皮桃皮樗根白皮柳皮枣皮上细锉。用水二盏。煎至一盏。去滓。温服。未止再服。

樗白皮散治久痢成。灌洗方。

樗根白皮大麻油酢泔淀椒豉上以水五升。先取椒、豉煎。绞取汁二升。和樗汁麻油泔淀三味。分为二分。一分灌下部。隔一日更取余者复灌。其药温用。惟得食煮饭葱白、烂煮蔓菁、芥等五六十日外。以鹿脯下饭。

治疳蚀人诸处。又是赤血痢久不瘥。立服即瘥。秘方。

干虾蟆人屎灰金银土蜗各五两麝香银末上治下筛。敷疮上即瘥。忌生冷、毒物。但是

治丈夫妇人小儿久痢成疳。百药不瘥。

丁香麝香黄连上捣研为散。每以一钱。取竹筒吹入下部。小儿量度减之。不过三四次瘥。一方。食前以粥饮调下二钱。

疗五疳蒸下痢

青黛丁香黄连各等分上捣筛。用泔淀和为丸。口中有疮含之。若下部有疮。以绵裹

苦参丸治疳上唇内生疮如粟。口中懊KT。腹胀。面色枯白。好睡体重。虫食五脏。

苦参（一两）桃白皮（三分）槐白皮（三分）上细锉。以水三大盏。煎至二大盏。

去滓。食

黄矾散治疳肠头挺出。

黄矾（一两）干姜（一两）葛勒蔓（一两）上捣罗为散。熔黄蜡和如枣核大。以薄绵裹内下部中。日易三次。效。

治疳痢不止。

（千金方）大麻子胡麻（各一升半）上并熬令黄。以三升瓦瓶。泥表上浓一寸。待泥干。纳大麻等令满。以四五枚苇管插口中。蜜泥之。掘地作灶。倒立灶口。底着瓦器承之。蜜填灶孔中。

地平聚灰瓶四面。着堑垒之。日无放火烧至明旦开取。适寒温灌。疳温者。下部中一合。寻觉咽中有柏气者为佳。亦不得过多。多则伤人。隔旦灌。重者再三灌之。从旦灌至日夕。极觉体中乏力勿怪也。非但治疳病。凡百异同疮疥癣。并洗涂之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疳虫蚀下唇生疮。多睡。面目时肿。下部痔痛不止者。

（出圣惠方）鸡子好漆（一合）上相合令匀。空腹仰头顿服令尽。当吐虫即愈。

治疳肠头挺出

桃叶（二两）腐犬骨（二两）上捣细罗为散。每服于食前以粥饮下二钱。

又方

（出圣惠方）干虾蟆（一枚）兔粪（半两）上细研为散。用绵裹莲子大。纳下部中。易效。

治疳疮久不瘥。羸瘦欲死。

（出圣济总录）用新出羊粪一升。以水一升渍经宿。明旦绞汁。顿服之。至日午准食煮饭。极重者不过三服。薤白饼治疗疳痢。及诸痢疾。（出续易简方）用薤白一握。生捣如泥。以粳米粉二物。蜜调相合。捏作饼。炙取熟与吃。不过三两服。

一方切煮作粥。治痢下脓血。以醋煮食之。治病患齿无色。舌上白。或喜睡。眼愦愦不知痛痒处。或下痢。急治下部。不晓此者。但攻其上。不以为意。下部生虫。虫食肛门。烂见五脏。便更用马蹄烧灰末。猪脂和涂绵上。导下部。日二三度瘥。

疗冷疳痢方

用莨菪子熬令黄色。捣为末。和腊月猪脂更捣。令熟为丸。绵裹如枣许大。以纳下部中。

因

疗痢初绞痛。后脓血。或变纯白。或成鱼脑。五十年以上。或一二年不瘥。变成疳

。下如泔淀用生羊肝一具。剥去上膜切片。朝旦空服。觉心闷则止。不闷仍服。一日之内。能不食粥饭。尽一具羊肝者为妙。不然以姜齑下饭。如常法食之。日食一具肝。不过二三具。即永瘥

苦参散

（出圣济总录）

治疳蚀人下部。通见五脏。下痢脓血。举体不安。

遍身疼痛。面苦参矾石（熬令汁尽）青葙子（各半两）藜芦（一分）上为末。每服用二钱许。

置竹筒中吹下。日三二度。小儿只一钱许。

猪胆煎

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疳下部上攻。退热杀虫。

猪胆（一枚）米醋（五合）上煎醋令百沸。入胆汁更三五沸。满口饮之。虫死即瘥。

治疳。无问所在。皆治之。

（出圣济总录）用死虾蟆。烧灰研末。以油涂疮上。一方用好醋和敷之。日三五度瘥。

治疳痢。晓夜无度者。

（出本草）用樗根浓汁一鸡子壳许。和粟米泔一鸡子许灌下部。再度即瘥。其验如神。小孩减用之。

甚

治疳痢甚重

用樗白皮捣面。拌作小颗子。日晒少时又拌。凡三过水。煮至熟。加盐、酢、酒一盏。

频服

治久痢成疳

用胡粉和水及鸡子白服。以粪黑为度。为其杀虫而止痢也。

治疳虫。亦治肠风癜血并热痢。

用苦参。炒带烟出为末。饭饮下。

治疳痢

用粟米酸泔和臭樗皮。煎服。

治疳痢腹中诸疮

用豺皮煮汁饮。或烧灰和酒服之。其灰敷齿疮。

卷二百十四　小便淋秘门

总论

夫热结中焦则为坚。下焦则为溺血。令人淋闭不通。此多是虚损之人。服大散。下焦结热所凡气淋之为病。溺难涩常有余沥。石淋之为病。茎中痛。溺不得卒出。膏淋之为病。尿似膏与血医经曰。膀胱不利为癃。不约为遗溺。又云。膀胱为州都之官。津液藏焉。气化则能出矣。

脏有者清诸淋所发。皆肾虚而膀胱生热也。水火不交。心肾气郁。遂使阴阳乖舛。清浊相干。蓄在下则令血。

流行血不之谷先寒有胞忍尿肾主水。膀胱为之府。诸水于膀胱而泄。于小肠实相通也。然小肠独应于心者。盖阴不可以其司冷则故滑焦矣益医学发明云。三难曰。脉有太过。有不及。有阴阳相乘有覆有溢。有关有格。何谓也。

语曰格太也此在便热如渴而小便不通者。不得降是也。圣人立法。皆用清

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

燥金之正化气薄之药。茯苓、猪苓、泽泻、琥珀、灯心、通草、车前子、瞿麦、蓄之类皆为淡渗之药。能泄肺火而清肺金。滋水之化源也。若热在下焦。是绝其流而溺不泄也。须用气味俱浓。阴中之阴药治之。昔者长安有大贾王善。小便不通。渐成中满。腹大坚硬。如石雍塞之。及后脚坚胀破裂出黄水。双睛凸出。日夜不得眠。饮食不下。痛苦不可名状。赵廉甫、萧文尉辈诸子。求治随往病家。

果病患之苦平昔未曾见。问因受病之源。始病不渴。近夫呕哕。遂以大盘药缄示之。遍示名题治中满。利小便。渗泄之药悉备。平生不经见者亦多。急难措手。乃辞归。从夜至旦耿耿不寐。穷思意其理。忽记素问有云。无阳则阴无以生。无阴则阳无以化。又云。膀胱者。州都之官。津液藏焉。气化则能出矣。则病小便癃闭。是无阴而阳气不化者也。凡谓小便之药皆淡味渗泄为阳。是气药阳中之阴。非北方之寒水。阴中之阴所化者也。此乃奉养太过。膏粱积热损北方之阴。肾水不足。膀胱肾之室。久而干。因小便不化火。又逆上而为呕哕。非隔上所生也。独为关。非格病也。洁古老人曰。热在下焦。损塞不便。是治关格之法。今病内关外格之病。悉其死在旦夕。且下焦乃可愈。随处与病北方寒水。所以大苦寒气味浓者。

黄柏、知母。桂为引。用丸如梧桐子大。滚汤下二百丸。少时来报。须臾如刀刺前阴火烧之痛。溺出如暴泉涌出。卧具皆湿。床复沉流。顾盼之间肿胀消散。凡大人小儿病沙石淋。及五种淋涩癃闭并脐腹痛。益元散主之。以长流水调下。盖因热在膀胱。燥其津液。故俗谓冷淋者。天下之通弊也。五苓散减桂。加益元散。名淡渗散。

方

琥珀茯苓丸治膀胱经积热。以致小便癃闭淋涩。

琥珀（另研细）滑石（用桂府者研细）知母（去皮头）黄柏（去粗皮）蛤粉赤茯苓（去皮）苓（去皮）滴水和丸如

引水散治小水秘涩不快。或不通。

石燕海马海蛤滑石琥珀赤茯苓川木通通草泽泻猪苓车前子（微炒）衬炒）鬼棘针（各灯心三十茎同煎。

地肤子汤

（出三因方）

能治下焦热结。小便赤黄不利。数起、出少、茎

痛。或

血出。瘟病后

下焦。及药石热动地肤子（三两一作草）知母（五钱研）黄芩（五钱切

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）猪苓（五钱切）瞿麦（五钱炒）枳实上罗匀。以水一利。

一方

通草汤

（出危氏方）

治诸淋。

通草（二两切）王不留行（五钱切）葵子（二两研）茅根（二两切）桃胶（二两）瞿麦（二上罗匀。每服四

石苇散治肾气不足。膀胱有热。水道不通。淋沥不宣。出少、起数。脐腹急痛。

蓄作有时当归身瞿麦面葵子石苇木通梢白芍药生白术飞滑石王不留行炙甘草（各热淋

十味滑石散

（出圣惠方）

治患淋来积年。比医治不能得治。或治十日一发。

即有可时。今年滑石冬葵子瞿麦石苇（各五分）蒲黄陈橘皮芍药白茯苓（一方用赤茯苓）芒硝等。

一

饮子方

桑白皮白通草百合白茅根（一方薪者）上调锉。以水四升。煮取二升。去滓。

温下散

潦淋散

石苇大虫魄滑石茯苓全当归芍药黄芩冬葵子（各一两）乱发（三团）瞿麦（

沉香琥珀散治诸淋涩不通。皆可服。

琥珀屑忘忧根白通草小茴香大蓄木通梢血竭滑石海金沙木香（各半两）去渣瀑流

海金沙散治五淋涩痛。

泽泻滑石（研水飞）猪苓海金沙（各五钱研）石苇净肉桂（各一钱去皮）白术甘草

参汤治心虚客热乘之。小便涩数而沥。

赤茯苓（三分半）生干地黄（二分半）绵黄（二分半）桑螵蛸（二分半）地骨皮（二分半）新水一盏煎。

疗淋方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓（打碎切）地骨皮生甘草（切去梢）黄芩前胡（各二两）生姜（切去皮）麦门冬服。

服后

疗治诸淋方

榆皮（打碎）车前子（各二两）冬瓜子（一升）鲤鱼齿（二十个）桃胶白通草（去梢切）疗治五劳七伤。八风十二痹。劳结为血淋。热结为石淋。小便不通。茎中及小腹痛不可忍者滑石（研水飞）桂心木冬葵子（炒研细）王不留行通草（一方作木通）车前子（各二分）出效。一

五淋散治膀胱有热。水道不通。淋沥不宣。脐腹急痛。或尿如豆汁便。如沙石淋

膏尿血并山茵陈（二两去根）淡竹叶（洗去泥）木通梢赤茯苓飞滑石炙甘草赤芍药山栀子淋而至

八正散治小便赤涩。或癃闭不通。及热淋血。并宜服之。

大黄面瞿麦穗木通飞滑石大蓄（各等分）车前子（微炒研）山栀子（酒焙研）甘

疗治黄胆后小便淋沥方

猪肾白茯苓瞿麦穗车前子（微炒研）黄芩椒目川泽泻地肤子（各等分）上罗匀分三

石苇汤治气壅关格不通。小便淋结。脐下闷。

石苇（研细末）徐长卿（切细研）茅根节木通梢冬葵子（炒细研）滑石（研水飞）瞿麦下朴硝末

疗治诸种淋方

葵根（去泥洗净）茅根节石首鱼头骨炙甘草（切去梢）通草梢大麻根贝子（各等分）

琥珀散治五淋。

滑石（研水飞）琥珀屑木通全当归广木香郁金大扁竹（各一两）上为末。

每服三

导赤丸治心肾气郁。膀胱有热。小便淋痛。及诸热壅滞。

生干地黄（切研细）木通梢山栀子（炒研细）赤茯苓赤芍药飞滑石生大黄（各一两）

榆皮汤疗治淋。

瞿麦（二两炒）防葵（一两切）榆白皮（一两研）葵子（一两研）滑石（二两一方四两）甘无防葵

海金沙散治小便淋沥。及下焦湿热。气不舒畅。或五种淋疾。癃闭不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木通梢瞿麦穗（炒研细）滑石（细研）白通草（各两半）杏仁（酒浸去皮麸炒黄一两）上

又治痛方

滑石（研水飞）白术（切研细）贝母白茯苓川通草（各等分）上为散。酒服。

日二服。

治淋疾

用石燕子七个。捣黍米粒大。新桑根白皮三两。锉如豆大。同拌匀。分作七剂。用水一盏。

五淋散治肾气不足。膀胱有热。水道不通。淋沥不宣。出少起多。脐腹急痛。蓄

作有时。

山栀仁（三两）赤芍药甘草（生用）全当归（各五两）赤茯苓（六两）上为末。每服二钱汤调

葵子散疗淋利小便。

葵子（半升）滑石（二两）石楠叶（一两）地榆（三两）石苇（二两）通草（二两）上为散

六味汤治小便淋沥。此病有数种。有石淋。有热淋。有气淋。气淋者。气壅塞小

便不通。遂成淋。此病自须根据前治气郁热法。石淋者。缘先积热。热气不散。壅闭生

热。故成石淋。

疾。但苦体气热。小瞿麦穗（微炒研）冬葵子（一升炒）榆白皮（切一升）白茅根（切一升）石苇（四两切）桑剂后

五味散

大虫魄（六两研）石苇（三两研）瞿麦穗（四两炒）冬葵子（三两研）茯苓（六两切）上为

赤葵汤治小便微痛渐难。欲出不出。痛不可忍者。

赤茯苓冬葵子石苇川泽泻大白术（各等分）上为细末。每服三钱。水一盏。

煎七分

车前子散治诸淋。小便痛不可忍。

车前子（半两生）淡竹叶（去泥洗）荆芥穗（一两半）赤茯苓灯心上分作两剂。多用新

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪苓汤治五淋伤风感寒。脉浮发热。渴欲饮水。小便不利。

猪苓（一两切）赤茯苓（一两）真阿胶（五钱）川泽泻（五钱切）白滑石（一两）上锉散。

瞑眩膏治诸淋痛不可忍受。及沙石淋。用大萝卜切一指浓四五片。好白蜜淹一时。安净铁一盏

滑石汤疗淋。

滑石（研水飞）榆白皮（微炒研）地麦草冬葵子石苇（各三两）上切。以水一斗。

煮取

治诸般淋病

用桃胶水浸一宿。天明只服其水。

治五淋。皆肾气所致。虽病久。服之必愈。

琥珀（一分）泽泻（一分）石燕子（半两生研）海金沙（半两）葵菜子（一分）上为末。每补之。

吐者。

琥珀散治五淋涩痛。小便有脓血出。

琥珀屑海金沙（研极细）没药（研极细）蒲黄（各一两）上为末。每服三钱。

食前浓煎蕫

治淋痛方

葵子（炒研细）茯苓大白术全当归（各二两）上罗匀。以水七升。煮取二升。

分三服。

利水散治各症随用后汤下。

山栀子（微炒研）白药子飞滑石川木通（各分半）上为末。每服一钱。血淋。

酸浆、甘

治淋涩

黄连（吴茱萸炒）赤芍药广陈皮（黄酒炒）地骨皮（各等分）上为粗末。水煎四钱。

温服

秋石丸治浊气干上。精散而成膏淋。黄赤白黯如汁。

肥膏油白茯苓（一两研）桑螵蛸（蜜炙）秋石（五钱研）鹿角胶（捣碎炒黄焦米粒大各半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葵花散

（出卫生宝鉴方）

专治小便淋沥。

用葵花根洗净锉。水煎三五沸服。立愈。

治诸种淋方

用白沙三升。熬令极热。以酒三升。淋取汁服。立愈。

疗五淋方夫五淋者。石淋气淋膏淋劳淋血淋是也。石淋之为病。小便茎中痛。尿

不得卒出。时时出痛。引小腹膀胱里急。气淋之为病。小便难。常有余沥。膏淋之为

病。尿似膏自出

为病。热即发。其尿虫（五分熬一方作虻虫）斑蝥（一分研）地胆（四分研）猪苓（一钱）上为散。每服四分者。

日即

治淋

酸枣仁（二两半）金樱（二两半）杜仲（三两半）菟丝子（二两）上用山药四两为糊丸。朱

滑石散能治百种淋。寒淋热劳淋。小便淋涩。胞中溲胀急痛者。宜服之。

锈刀散治一切淋涩。服药未效。

用锈刀一口。多年者最佳。用一石块磨。以盆内碗盛水磨之。澄清。每服半盏或一盏。

不拘

治五淋。

（出海上方）川续断（一两切）贝齿（半两研）茴香（二分研）甘草（一两研）上为末。每服三钱。

水一

治尿淋痛。

（出儒门事亲）益元散（二钱）茴香（二分研）上为末。水煎服之。

火府丹治心经蕴热。小便赤少。治五淋涩痛。

朴硝散治五淋。

朴硝（五分研）海金沙（一钱研）皂角（三分）上为末。砂糖井华水调下。

榆白皮散治诸淋。水道涩痛。

榆白皮瞿麦甘草上为末。熟水调下半钱。如血淋加蒲黄。热汤服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治小便淋涩痛

羊角葱小童尿黄土上一处捣为泥。作饼子。先以盐不拘多少炒过。放在脐窝内。

揉出

厘清饮

（出简易方）

专治五淋如神。

苎麻根白茯苓赤藤上为末。每服一大钱。百沸汤调下。

导赤散治心虚蕴热。小便赤涩。或成淋沥。

生干地黄木通甘草（各等分）上锉散。每服三钱。竹叶十片煎。不拘时服。

治淋疾数年不愈者。

（出危氏方）用四君子汤。去甘草。每服三钱。水一盏。煎服。

滑石散治小儿淋涩。疼痛不通。

滑石（研）海金沙木通（锉各等分）上为散。每服二钱。浓煎灯心汤调下。空心服。

近效疗淋方

人参（六分）浓朴（三分炙）粟米（二合）上切。以水三升。取煮汁七分。新布绞去滓。

分

治小便淋涩。或有血。

以赤根楼葱。近根截三寸许。安脐中。以灸七壮。

神保丸

（出永类钤方）大凡水道不行。其本在肾。合用牵牛及泽泻。其本在肺。合用葶苈、桑皮。二者兼行。

必治不通

抵圣散

（一名信效散）

专治五淋。

槟榔（面煨三钱或五钱）赤芍药（一两研）上为末。每服三钱。水一大盏。煎至七分。

去滓

倒换散治无问久新癃闭不通。小腹急痛。

大黄荆芥上各另为末。每服一二钱。温水调下。临时加减。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治结成肿实未溃。小便不通者。

用葱白不拘多少。碎切。入麻油内煎令黑色。去葱不用。只收油起。微热通手。逐旋涂上自

车前子散

（出经效良方）

治诸淋闭涩不通。大抵诸淋肾与膀胱热也。肾与膀

胱

为表里。

俱属之府。津淋。其状之。车前子滑石（各一两）上为末。米饮调下半钱。食前。日三服。一方涂脐四畔约四寸。

水

二神散

（出直指方）

治诸淋急痛。

黄色海金沙（七钱半）滑石（半两）上为细末。每服二钱半。多用灯心、木通、麦门冬草。

白薇散

（出危氏方）

专治血淋热淋。

白薇（择良者）芍药（各等分）上为末。每服二钱。酒调下。立效。或加槟榔。

治五淋

真定器（火烧存性研为细末一两）生熟地黄（各一两）上每炒定器末一钱。地黄各半钱。煎

治五淋

用石决明。去粗壳研细。如有硬如石者。即添杉木节为末。用熟水调七钱七分。

治小便淋沥。或有或无。

用大蒜一枚。纸包煨过。露一夜。来日空心用新水送下。

苦枝散治沙淋诸淋。每溺时器中剥有声。痛楚不堪。用牡牛膝。净洗碎之。凡一

合。用水

亦可。

乳石散治血淋及五淋等。韩安伯参议。名元修。尊人偶患此疾。数日痛楚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不可

言。服之遂上炼乳香中夹石者。研细。以米饮下。或麦门冬汤调下。每服以饥饱适中时服。空心亦可。

治淋

用生续断。绞取汁服之。或车前根。

治气肿关格不通。小便淋结。脐下妨闷疼痛。

用滑石八分。研如面。以水五大合和搅。顿服。又虾蟆小者亦可。如小便秘涩。脐下疼痛至

理淋方

用赤小豆三合。慢火炒熟为末。煨葱一茎。细锉。暖酒调二钱。温服。男女人热淋并疗。

治疥淋

用锻石汁洗之。自好。

治五淋

用燕屎取末。以冷水服五钱。旦服。至食时当有尿石出。

治淋疾

以云母。温水和服三钱。

治淋渴

用钟乳石。捣末筛。白练裹之。酒浸服。

透格散治五种淋疾。劳淋血淋气淋热淋石淋。及小便不通至甚者。一名硝石散。

用硝石一两。不夹泥土雪白者。生研为细末。每服二钱。诸淋各根据汤使如后。劳倦虚损则发下血后常人闷麦汤效者沙

利五淋。治不眠。疗。

用榆白皮。阴干后焙。杵为末。每日朝夜用水五合。末二钱。煎如胶服。瘥。

又方

用鸟石丸煎汁。冷服之。并止小便。

治五淋小便赤。并茎中疼痛。

用冬麻子一升。杵研。滤汁二升。和米三合煮粥。着葱、椒及热煮。空心服之。

治诸淋

用马齿苋饮汁服之。

治淋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用繁蒌草两手满握。水煮服之。

又方

取牛耳中毛。烧取半钱。水服。瘥。一方用尾烧灰服。

又方

取石首鱼脑中枕骨。烧为末。饮下。水服亦可。

治小便不利。膀胱胀。水气流肿。及胞转方。

用水上浮萍。曝干为末。服方寸匕。日三服。

地髓汤治五淋小便不利。茎中痛欲绝。

用牛膝浓煎汁饮。极效。酒煎亦可。一方以根煮服之。一方捶破。每两用水二盏。煎至一盏但又服此药瘥矣。经验方陈氏云。予在临汀妻党方守夷。吾以其编类集要方见示。遂刊于郡斋。后鄂渚得九江守王南强书云。老人久苦此淋疾。百药不效。偶见临汀集要方中用牛膝者。

服之而愈。乃致谢云。尝闻郡民有苦此者。再试亦验。因检本草所载。牛膝治小便不利。茎中痛欲死。却用酒煮取饮。今再拈出。表其神效。

治五种淋。及淋下血二升者。

用苎麻根两茎切碎。以水一碗半。煎取半碗。频服即通。大妙。一方用砂石水调下。

发灰散治白淋。大小便不通。

以乱发烧灰。水服之。又方治五淋。大小便不通。小儿惊痫。止血鼻衄。以发烧灰吹内立已

治乳石发动。小便淋沥不通。心神闷乱。以治气淋。

用船底青苔如半鸡子大。以水一大盏。煎五分。去滓。温服。日三四服。

酸浆酒方治小便不通。气满闷。及治卒患诸淋遗。淋沥不止。小便赤涩疼痛。

用酸浆草一握。研取自然汁。与醇酒相拌和服。立通。不饮酒用甘草三寸。生姜一枣大锉。

疗茎中淋有石方

取鸡屎白半斤曝干。熬令香。捣筛为末散。酒服酪酊。日三服。到一二日当下石。盒饭于器

又疗淋涩所不能疗者。神方。

取葛上亭长。生折断腹。腹中有白子如小米。长二三分。取着白板子上。阴干燥。二三日药盏中齿间麦干连连或成七月更

治淋漓

用水芹菜白根者。去叶捣汁。井水调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

理气热淋疾。小便数急痛。小腹虚满。

用通草煎汤。并葱食之效。

治尿不出方

用白盐。以湿纸裹烧成白花。吹入甚效。

八味丸治热淋血淋。

用八味丸加灯心、车前子煎。不拘时候服。

木香灯草丸治小便涩滞。或欲溺不通。及阴茎中痛。

木香红花灯草（各三两）上为末。糯米酒打糊丸如梧桐子大。每服七十丸。温酒下。

食

治诸淋痛方

取猪脂酒三合。日三。小儿服一合。腊月者。

石苇散治诸淋及小便不利。阴中痛。日数十度起。此皆劳损虚热所致。

石苇（去皮）滑石瞿麦王不留行葵子（各二两）上为散。每服方寸匕。日三服。

一方

姜黄散治五般淋。

姜黄滑石（各二两）木通（一两）上件为细末。每服一钱。水一盏。煎七分。温下。

日三

通草散治肾气不足。膀胱有热。水道不通。淋沥砂石。痛不可忍。或出鲜血。并

皆治之。

通草（二两）白芍（一两）王不留行（半两）甘遂（三钱）石苇（一两）葵子（一两半）滑

治五淋通利琥珀散

真琥珀薄荷生姜生地黄车前子藕节（等分）上研为细末。取汁调服。一服愈。

甚

皂角酒治淋方。

皂角刺破故纸（等分）上件为细末。以无灰酒调下。

香白芷散治五淋经验。

白芷郁金滑石（各一两）上为末。每服一钱。砂石血淋。用竹叶灰温酒调下。甚者二服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

参苓琥珀汤治小便淋沥。茎中痛不可忍。相引胁下痛。

川楝子生甘草人参玄胡索茯苓泽泻琥珀当归梢柴胡（各等分）上件罗匀。

黄病日渗渗膏治之故咸桂枝味辛散湿以润燥。此为因用。故以二味为使。煎长流甘澜水。使下助其肾气。大作汤剂。令直达于下而急速也。两服减半。旬日自愈。

茯苓琥珀汤

茯苓琥珀泽泻猪苓滑石白术甘草桂心上等分为细末。每服五钱。煎长流甘

治诸般淋

以熬盐热熨小腹。

青麻汤治淋瘀血。及下血不止。

用青麻根一寸七根。洗去土。以水五升。煮取三升。冷服。分六服。

治五淋。

（出本草）用虎骨。不计多少为末。每服二钱。用饭饮下。不拘时候服。

治淋沥疾。

（出本草）以白蒿烧淋灰。煎服。

下五淋

以紫荆木。浓煮汁服之。

主五淋。

（出本草）取灯心草根及苗。生煮服之。或以败席煮服之。更良。

治五淋。

（出本草）以黄芩四两。袋贮之。水五升。煮三升。分三服。

下淋

（出本草）以霹雳针磨服之。亦煮服。

除淋

（出本草）以菩萨石。用水磨之服。

治脬肿。小便涩少精。

（出本草）以肥狗肉五斤熟蒸。空腹吃之。

治小便不利。脐下结气。

（出本草）以石煮汁饮之。

治卒小便淋沥痛。

（出本草）用紫草两握。罗为散。每服于食前以井水调下二钱。治淋涩。产后同。

主气喘促。脬肿小便涩。

（出本草）以杏仁一两。去尖皮熬研。和煮粥极熟。空心吃二合。效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腹内热结。目黄不食。大小便涩。

（出本草）用苦KT留子。煮汁服。亦可生捣绞汁服。

疗淋疾。

（出本草）用小儿群并左缠草二味。洗净焙干等分。捣罗为末。每服一钱。温酒调下。无忌。左缠草乃

驻景丸治小便淋涩。

用车前、菟丝二物。蜜丸。每服三十丸。温水送下。不拘时候。

治淋。

（出本草）用石燕。以水煮汁饮之。有效。

治五淋。

（出本草）以古文钱煮汁服。

治五淋

以风延母煎服之。

治五种淋

用菟葵捣汁饮之。

导引法

养生方云。偃卧令两足布膝头。斜踵置鸠口。内气振腹。鼻出气。去淋数。又去石淋茎中痛以利

卷二百十四　小便淋秘门

气淋

（附论）夫肾虚则不能制小便。膀胱挟热。则水道涩。肾虚则膀胱热。胞内气胀。小腹坚满。而生淋

方

瞿麦汤治气淋涩滞。

瞿麦穗黄连大黄枳壳当归桔梗牵牛子大腹木通羌活延胡索射干桂不拘时

白芷散治气淋结涩。小便不通。

用白芷醋浸。焙干二两。捣为细散。煎木通汤调二钱。连进二服。

治急气淋。阴肾肿。

用泥葱半斤煨过。烂捣贴脐。

芍药汤治气淋小便不通。

赤芍药大黄当归芎（各二两）桂（去粗皮）人参细辛桃白皮真珠末（半两）

十味滑石散治气淋脐腹满结。小便不利。

吴茱萸散（出圣惠方）治气淋。腹胀不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸干姜赤芍药桂心当归桃白皮人参细辛真珠末雄黄（各一分）上为小盏

沉香散

（出三因方）

治气淋多因五脏郁结。气不得舒。阴滞于阳而至壅闭。

小

腹胀满。使溺当归沉香石苇滑石王不留行（各半两）葵子白芍药（各三分）甘草橘皮上为

木香散

（出圣惠方）

治气淋小腹疼痛。

木香（一两）细辛赤茯苓（各三分）鸡苏槟榔（各一两）人参当归桃仁（各半两）

石苇散治气壅不通。小便淋结。脐下妨闷疼痛。

石苇赤芍药（各半两）白茅根木通瞿麦滑石（各一两）葵子川芒硝木香（各一

木通汤治气淋结涩不通。

木通木香细辛草豆蔻人参桃仁肉豆蔻赤茯苓上捣筛。每服三钱。水一盏。

瞿麦汤治气淋膀胱热结。小便不通。

瞿麦穗黄芩鸡苏（各一两）当归木通白茯苓芍药滑石（各三分）上捣筛。

每服

茯苓散

（出圣惠方）

治气淋小腹胀闷。脐下时时切痛。

赤茯苓白术赤芍药（各一两）葵子木通榆皮白茅根上为散。每服三钱。

水一盏

桑根白皮汤

（出圣惠方）

专治气淋腹胁胀满。脐下血结。小便疼痛。

桑根白皮木通百合白茅根鸡苏赤芍药上等分为散。每服四钱。水一盏。煎六分

大黄丸治气淋小便不快。

大黄赤芍药（各一两）黄芩杏仁芒硝（各一两半）上为末。和匀。炼蜜为丸如梧桐子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

榆白皮汤治气淋结涩。泄便不利。

海金沙散治气淋结涩不快。

海金沙（别捣二两）滑石（研细）甘草山栀子（各一两）上将甘草、栀子仁二味。捣罗为

贝齿汤因气成淋。小便成痛。或泄血。或如豆汁。

贝齿（研一枚）冬葵子（研半合）石膏（一两半）滑石（碎一两）上捣末如麻豆大。每服五

通神散治气淋结涩不通。

葵子汤治气壅不通。小便淋涩结。脐下妨闷疼痛。

葵子（一合）生茅根（二两）青橘皮（一两）上为散。水二大盏。葱白五茎。煎取一盏二分

石苇汤治气淋。小便不利胀满。

石苇（一两）鸡肠草（三两）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎七分。去滓。温服。

不拘时。

榆枝汤治气淋。脐下满急切痛。

榆枝（半两）石燕子（三枚）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎七分。去滓。温服。

不拘时。

绵灰散治气淋。结痛不通。

好白绵（四两烧灰）麝香（少许）上和匀。每服二钱。温葱酒调下。连服三服。

治气淋涩泄痛

香罗（半两）腻粉（一两）上为末。研令匀。以软饭和丸。如小豆大。每服于食前以冷水下

治气淋寒淋。小腹满及手脚冷。

山荆根（二两）苣KT（一两为末）上以水三大盏。先煎山荆根。取一大盏半。

去滓。

下苣KT末搅滤取白汁。食前。分三服。

又方

榆白皮当归（各半两）上细锉。水一大盏。煎六分。去滓。磨入石燕一枚。顿服。

治气淋方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用水三升。煮豉一升。一沸去滓。入盐一合。顿服。一方。可单煮豉汁服。

又方

上捣葵子末。汤服方寸匕。

又方

上空腹单茹蜀葵一满口。

治气淋脐腹切痛

用盐和醋调下。

治气淋脐下切痛

用盐和豉捣作饼子。填在脐中。向盐上灸二七壮瘥。

卷二百十四　小便淋秘门

冷淋

（附论）夫肾以膀胱为表里。下通于胞。宣行水道。肾脏虚弱。冷气客于下焦。邪正交争满于胞内。

方

肉苁蓉丸治冷淋。

肉苁蓉（酒浸）熟干地黄山芋石斛牛膝（去根）桂（去粗皮）黄附子黄连甘不拘

黄丸治肾虚膀胱冷。淋沥不利。

黄黄连土瓜根（各二两半）玄参地骨皮菝鹿茸牡蛎（各二两）人参桑螵蛸时服。

泽泻散治冷淋。小便涩痛胀满。

泽泻鸡苏赤茯苓（去黑皮）石苇（去毛）当归（切焙）蒲黄槟榔琥珀（各一两）桂木通汤

沉香散治冷淋脐下妨闷。小便疼痛不可忍。

沉香石苇（去毛）滑石当归王不留行瞿麦（各半两）甘草白术葵子赤芍药（

菝饮治冷淋寒颤涩痛。

菝（锉）土瓜根黄（锉）地骨皮五味子（各一两）人参牡蛎（各一两半）石膏温服。

木香散治冷淋小腹气满。不得宣通。

木香桂心（各三分）大麻仁葵子瞿麦泽泻苣KT青橘皮（汤浸去白瓤焙一两）上为粗散。每服四钱。水一盏。入葱白七寸。煎至六分。去滓。食前温服。

茅根饮治冷淋寒颤。小便涩痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茅根菝葜竹叶五味子（各一两半）石膏（五两）人参（二两）乌梅（十五枚）上锉

菟丝子散治冷淋。泄便冷涩。

菟丝子肉苁蓉五味子黄鸡皮蒲黄（各一两半）滑石（一两）上为散。

每服

槟榔散治冷淋腹胀胁满。小肠急痛。

槟榔木香当归（各半两）丁香母桂心（各一分）龙脑（一钱）猪苓（一两）上为细散

榆皮汤治冷淋小便涩。

榆皮桂（去粗皮）芎（各半两）瞿麦穗木通（各一两）人参（三分）上锉如麻豆大。

葵子散治冷淋小便数。恒不利。

葵子赤茯苓白术当归（锉炒）泽泻（各一两）木香（半两）上为粗散。每服三钱。水

木通散治冷淋小肠不利。茎中急痛。

木通甜葶苈（隔纸炒）木香当归（各半两）赤茯苓青橘皮（各三分汤浸去白瓤焙）上

菟丝石脂散治冷淋。

菟丝子白石脂牡蛎（各二两）桂（去粗皮）土瓜根（锉各一两）上为散。每服二钱。煮

生附散治冷淋小便秘涩。数起未通。窍中疼痛。憎寒多困。饮水过度。或为寒

泣。心虚志附子（生去皮）滑石（各半两）瞿麦半夏（汤洗七次）木通（各三分）上为末。每服二钱

蜀椒丸治阴汗。小便多。冷淋等症。

蜀椒（去目及闭口者出汗三两）杏仁（汤浸去皮二两）上先以醇酒一升半。熬令酒尽。

取椒

治大人小儿冷淋。小便出血。

川椒子北五味上等分为末。酒任下二钱。空心。大小加减。

麝香散治冷淋。诸方不瘥者。

用麝香不拘多少细研。每服半钱。空心温酒调下。

治冷淋小肠不利。茎中急痛。

用槲叶捣末。一服三钱。水一盏。葱白七寸。煎六分。去滓。食前温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香汤治冷淋气凝滞。小便涩淋作痛。身体冷清。

木香木通槟榔当归赤芍药青皮泽泻辣桂橘红甘草舶上茴香（焙）上锉

卷二百十四　小便淋秘门

热淋

（附论）夫三焦者。水谷之道路也。三焦壅盛。移热于膀胱。流传胞内。热气并结。故水道不利而或

方

榆白皮汤治热淋小肠胀满。数涩疼痛。

榆白皮甘遂瞿麦犀角屑赤茯苓木通（锉）山栀子子芩滑石（各半两）川芒硝

瞿麦汤

（出圣惠方）

治心经壅热。小便淋涩赤痛。

瞿麦穗（二分）茅根冬瓜子葵子木通黄芩竹叶（各三分）滑石（研一分为末分作

瞿麦散

（出圣惠方）

治热淋涩痛。热极不解。

瞿麦桑根白皮木通滑石赤芍药子芩甘草榆白皮川芒硝（各等分）上除滑石二服

治血淋诸热疾方

（出医方大成）山茵陈淡竹叶山栀子滑石甘草木通猪苓瞿麦（各半两）上锉。每服五钱。水

麦门冬散

（出圣惠方）

治心气壅。涩滞成淋。脐下妨胀。

麦门冬（去心）木通（锉）赤芍药葵子（各一两）滑石（二两）川芒硝（一两半）上为散

治心脏妨热。脐下烦胀。小便淋涩。

（出圣惠方）葵子滑石木通（锉）瞿麦白茅根（各一两）甘草（半两炙）上为散。每服四钱。

水一

石苇散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热淋心神烦热。小腹满胀。

石苇（去毛）瞿麦车前子葵子（各一两）滑石（二两）甘草（炙三分）上为细散。

煎粥

车前子散治热淋秘涩不通。

车前子（炒）牛膝（锉各半两）蒲黄（一两）桑根白皮（切二两）上为散。每服二钱。

煎葱

四汁饮治热淋。小便赤涩疼痛。

葡萄（自然汁）蜜生藕（自然汁）生地黄（捣取汁各五合）上和匀。每服七分。

水一盏。

白茅根汤

（出圣惠方）

治热淋涩痛。热极不解。

滑石芭蕉根（各半两）莲子草（一两）白茅根（一两半锉）上为散。每服四钱。

水一盏。

黄连丸

（出圣惠方）

治热淋。小腹疼痛不可忍者。

车前子汤治热淋小便赤涩痛。

车前子葵根（各一升）木通（三两）上锉如麻豆大。以水十二盏。煎取四盏。去滓。

下芒

木通散治热淋。小便赤涩疼痛。

滑石散

（出圣惠方）

治热淋。小便赤涩疼痛。

滑石（研二两）栝蒌根（锉二两）石苇（炙去毛半两）上为散。每服二钱。煎小麦汤调下。

滑石散

（出圣惠方）

治热淋。小便涩痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滑石（二两）石苇（去毛）榆白皮（锉各一两）上为散。每服三钱。水一盏。入葱白七寸。

木通汤治小便热淋不利。茎中急痛。

滑石汤治热淋小便涩痛。

滑石（研四两）冬葵子（二两）上捣筛。每服五钱。水一盏。煎八分。去滓。温服。

食前。

治热淋方

大枣（二十七枚）葵根（切一升冬夏用苗）上以米水三升。煎取一升二合。分二服。

热加黄

石苇汤治心经蕴积。热传于小腹。小腹热则传于脬中。屈擗而筋转。诊心脉而

大。

石苇（去毛）车前子上等分。浓煎汁饮之。其人腹胀。此忍溺好屈卧曲膝。则阴缩肿。

此

治热淋。小腹胀满急痛。

（出圣惠方）麻黄（一两）甘草（三分炙微赤）上为散。以水二盏。煎取一盏三分。去滓。食前。

分三服

治热淋小肠不利。茎中急痛。

（出圣惠方）乌麻子蔓荆子（各五合）上为药同炒黄色。研。用绢袋盛。以井华水三升。慢火煎一盏

车前子散（出十便良方）治热淋小便不利。茎中急痛。

车前子（一合）葵根（一两半锉）上为散。水一盏半。煎一盏。去滓。食前。分二服。

治热淋。

（出经验良方）用大田螺十五个。以净水养。待螺口中出泥。澄去上面清水。以底下浓泥入腻粉半钱。

调涂

近效治淋。日夜数十度。吃药不瘥者。

空腹服井华水三升必瘥。若方吃水后。行六七百步甚良。

朴硝散治热淋。小便赤涩热痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葱白汤治热淋小便涩痛。

用葱白一握细切。用淡浆水一升。煎取七分。去滓。放温服一盏。不拘时。

笔头灰散

（出肘后方）

治热淋。小便赤涩热痛。

用故笔头五十枝。烧灰研细末。每二钱一服。温水调下。不拘时。一方治小便不通。数微肿

麻根汤治热淋。小便淋涩赤。

用麻根锉五十茎。粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎取一盏。去滓。温服。不拘时。

车前子汤治热淋。

用车前子半升。粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。放温服。不拘时服。一方治

滑石散治热淋。小便赤涩热痛。

用滑石四两。捣罗为散。每服二钱。煎木通汤调下。不拘时候。温服。热物勿食。

治热淋方

用白茅根切四斤。以水一斗五升。煮取服一升。日三夜二服。一方用泉水饮之。

又方

常煮冬葵子根。作饮服之。

治发热口干。小便涩。

取甘蔗去皮。尽令吃之。若口痛。捣取汁服之。

治热淋如血极验。

（出卫生家宝方）蚕种烧灰。入麝香少许。

灯心汤治热淋疼痛。

灯心干柿上二味等分。锉碎。水煎服。

治暴热淋。小便赤涩。

用合明草。捣绞汁服。

主发热口干。小便涩。

用葳蕤五两。煮汁饮之。

卷二百十五　小便淋秘门

血淋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）夫心主气。通小腹与膀胱。行于水道。下焦受热。则气不宣通。故溲便癃闭而成淋也。

热则血淋者。是热淋之甚者则尿血。谓之血淋。心主血之行动。通遍经络。循环腑脏。劳热甚者

方

干地黄丸补神益脾气。散客热。则自然调和。小便色即变白如常。切不得忧愁在

心。并勿干地黄黄（各六分）防风远志皮茯神栝蒌子芩鹿茸龙骨人参滑石石消禁热食

瞿麦汤治血淋尿血通用。

烂滑石赤芍药瞿麦穗车前子赤茯苓石苇桑白皮阿胶黄芩生地黄甘草

石苇汤治血淋小腹内结痛。

石苇大黄滑石甘遂木通冬葵子赤芍药当归车前子蒲黄上捣筛。每服三

小蓟饮子（出危氏方）治下焦结热血淋。

生地黄（洗四两）小蓟根滑石通草蒲黄（炒）淡竹叶藕节当归（去芦酒浸）山栀前服。

王不留行散

（出圣惠方）

治血淋疼痛不止。

王不留行（一两）甘遂（煨微黄）赤芍药桂心蒲黄当归（锉微炒各半两）葵子滑石

当归汤

（出百一选方）

治血淋及五淋等疾。

当归（去芦）淡竹叶灯心红枣竹葳蕤麦门冬（并根苗用）乌梅甘草木龙（又名

石苇汤治血淋。小肠涩痛烦闷。

石苇（去毛）滑石（碎各三分）葛根桑根白皮甘草独活（去芦头）防风（去皮各半两）

龙脑散

（出圣惠方）

治血淋心神烦躁。水道涩痛。不得眠卧。

龙脑（细研）腻粉（各一钱）寒水石白茅根（锉）黄连（去须）马牙硝滑石木通（锉）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

增味导赤散

（出直指方）

治血淋尿血通用。

生干地黄（洗）木通黄芩生甘草车前子山栀子仁川芎赤芍药（以上等分）上为

白茅根汤

（出圣惠方）

治血淋小便出血。疼痛不可忍。

白茅根芍药木通车前子（各二两）乱发（烧灰半两）冬葵子（微炒半两）滑石（碎）

鸡苏汤治血淋。

鸡苏（一两半）石膏（碎）淡竹叶木通甘草滑石小蓟根生地黄（半两锉焙）上捣

羚羊角饮治血淋小便出血。热结涩痛。

羚羊角屑山栀子仁冬葵子（炒各一两）青葙子红蓝花麦门冬大青大黄荆芥穗候服。

瞿麦散治血淋及尿血。水道中涩痛。遍经络腑脏热甚。则血散失其常经。而成血

淋。

瞿麦滑石生干地黄郁金上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。温服。

不拘

镇心丸镇保心气。宁养神志。宣畅气血。解诸邪壅黄胆鼻衄。小水淋痛。目赤暴

肿。或作川大黄车前子乱发灰上为细末。每服二钱。食前葱汤调下。

淡竹叶汤治沙血淋。

淡竹叶甘草灯心枣子乌头车前子上不拘多少。以水浓煎汤。代热水服甚妙。

一

榆皮汤治血淋热痛。

榆白皮滑石石苇瞿麦穗笔头灰（各等分）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。煎七分。

鸡苏饮治血淋不绝。小便渗痛。

鸡苏苗竹叶滑石木通小蓟根生地黄上捣末如麻豆大。每服五钱。以水一盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半。

瞿麦汤治血淋热结不通利者。及尿血者。水道中涩痛。

瞿麦穗干地黄车前子叶滑石郁金芒硝上捣筛。每服三钱。水一盏。煎七分。

去

黄芩散治血淋。小便疼痛不可忍。

黄芩鸡苏滑石小蓟根生干地黄木通（各一两）上为散。每服三钱。水一盏。

煎至

地龙散治血淋烦热涩痛。眠卧不安。

地龙（微炒）滑石（各一两）腻粉麝香（研细各一钱）自然铜（半两）绿豆粉（三分）上

鸡苏饮治血淋不绝。

鸡苏（一握切）石膏（八分碎）竹叶生地黄（一升切）蜀葵子（四分）上先将四味。

水五自利。

阿胶汤治血淋。

阿胶（二两）猪苓（去皮）赤茯苓滑石泽泻车前子（各一两）上捣罗。每服三钱。水

木通汤治血淋疼痛。

木通（锉三两半）鸡苏叶石膏（碎各二两）刺蓟根生干地黄（切焙三两）上捣筛。

每服

金黄散治小便血淋疼痛。

大黄（煨锉）人参蛤粉黄芩葵花（切焙）上等分。捣罗为散。每服一钱。煎灯心汤调

葵根汤治血淋。

葵子根胡荽淡竹叶（各一握）滑石末（二钱）上将前三味锉细末。分作三分。

每服水一

车前子草方治小肠有热。血淋急痛。

用生车前草洗净。臼内捣细。每服准一盏许。井水调滤清汁。食前服。若沙石淋。则以寒

豆叶饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治血淋。

以水四升。煮大豆叶一把。取二升。顿服。

又方

（出千金方）以水三升。煮葵子一升。取自然汁。日三服。亦治虚劳尿血。

石苇散治血淋心烦。水道中涩痛。

石苇当归蒲黄芍药上等分为散。酒服方寸匕。日三。

解毒散治男子妇人血淋。

百药煎黄连滑石木香车前子上等分为细末。灯草汤调下方寸匕。空心服。重者日

石燕散治血淋心烦。水道中涩痛。

石燕赤小豆商陆子红蓝花（各等分）上为细散。每服一钱。煎葱白汤调下。食前服。

立效散治血淋多因下焦结热。小便黄赤。淋闭疼痛。所出如血。或外挟风冷热。

或内伤劳

小便俱出血。

瞿麦穗甘草山栀子上等分为末。每五钱至七钱。水一碗。入连须葱根七个。灯心五十木通不

桃胶散治血淋。

木通石膏桃胶上等分为细末。每服二钱。水一盏。煎七分。通口食后服。

神效方治血淋。

海螵蛸生干地黄赤茯苓上等分为末。每服一钱。煎柏叶、车前草汤调下。

通秘散治血淋痛不可忍。

陈皮香附子赤茯苓上等分锉散。每服二钱。水一盏。煎至六分。去滓。空心服。

郁金散治血淋心头烦。水道中涩痛。及治小肠积热。尿血出者。

生干地黄郁金蒲黄上等分为细末。每于食前煎车前子叶汤调下一钱。酒调下亦得。

大黄散治血淋热痛不可忍。

大黄乱发上等分为散。每服二钱。温熟水调下。日进一服。

旱莲子汤治血淋心烦。水道中涩痛。

旱莲子芭蕉根上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎八分。去滓。温服。日进

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二服。

桑黄汤治小便淋沥出血疼痛。及脐腹、阴根涩痛。

桑黄槲白皮上等分捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。温服。

治血淋

车前子生干地黄上等分相和。煎三分沸。食前服。

治血淋。脐腹、及阴根涩痛。

金灯花地柏花（各一两）上药阴干为散。每服三钱。水一盏。煎六分。去滓。食前温服。

又方

（出圣惠方）薜之藤（一握）甘草（炙一分）上为散。水一大盏。煎至七分。去滓。食前。分二服。

治血淋

用蜜一瓶熬熟。入生姜汁一钟。同煎四五沸。将瓦器盛之。旋取白汤调服。或只挑服之亦得

发灰散

（出危氏方）

治血淋。若单小便出血如尿。此为茎中衄。此主之。

用乱发不以多少烧灰。入麝香少许。每服用米酢泡汤。调下。

治淋

以葵子末用米汤调下。最治妇人胞转不尿。

治男子血淋。

（出经验良方）用莲房烧存性。入麝香少许。每服二钱。空心米饮调下。

又方

（出经验良方）以茄蒂火烟上熏干。为细末。每服二钱。温酒或盐汤调下。隔年者尤佳。又治肠风脏毒。

茄

抵圣散治男子妇人血淋便涩。水道疼痛。

用多年煮酒瓶头叶。惟福建过夏酒有之。三五年至十年者为佳。每七个作一服。烧灰存

治血淋。

（出经验良方）用山栀子不见火。为细末。加滑石葱汤调下。一方温酒调下。

治血淋因虚损得之。

（出经验良方）用生料平胃散。每服五钱重。加龙骨一钱同煎。空心服之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。数服而愈。

黄芩一物汤

（出直指方）

治血淋热痛。亦治热淋。

用黄芩细锉。新水煎。通口服。

海金散

（出直指方）

治血淋小便涩痛。

用黄烂浮石。于草阴地为末。每服二钱。生甘草煎汤调下。亦治小肠气根缩囊肿。用木通、

独连丸治男子妇人血淋下血。

用黄连末四两或五两。于猪脏头内煮熟。去脏。将药末用糕并米饮汤和丸。空心米汤送下。

麻根汤

（出圣惠方）

治淋下血。

用麻根十枝。水五升。一服血止。神效。

治血淋。脐腹及根涩痛。

（出圣惠方）用乌鱼骨捣细罗为散。每于食前地黄汁调下一钱。

又方

（出圣惠方）用天灵盖炙令黄色。捣细罗为散。食前以新汲水调下一钱。

又方

用晚蚕蛾研为末。每食前热酒送下二钱。

柿灰散

（出鲍氏方）

治血淋。

用干柿烧灰存性为末。米饮调下二钱。盖柿性寒也。

治血淋

以酸草同煎五苓散。酸草名醋炉。田家谓之田字草。

清泉汤治血淋不止。

上用棕榈皮不拘多少。分为两处。一半生炒为末。一半烧灰为末。每服生熟各半钱。空心温

发灰煎

（出十便良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治五劳七伤。溺血淋沥。胸腹撑闷。

菟丝子（四两）鹿茸山药（各一两）发灰（一分）上为细末。酒浸煮面和丸。

如梧桐子大

茯苓散

（出十便良方）

治血淋不可进凉药者。

五味子阿胶茯苓（各半两）黄（一两）上为细末。每服二钱。米饮调下。不拘时服。

伏龙肝饮

（出十便良方）

解血淋。

甘草川芎伏龙肝黄芩（各一两）赤芍药（一两）上为粗末。用水一升。药半两。

煎至

鹿茸地黄煎

（出十便良方）

治血淋。

鹿茸熟地黄当归蒲黄（各半两）龙骨发灰（各一分）上为末。炼蜜丸如弹子大。每

一方

（出鲍氏方）用推车客（即粪鸠去足翅）研细。水下。

一方

（出鲍氏方）刘君玉大帅苦淋。人献土狗五苓散。效。

七圣散

（出卫生家宝方）

治因酒色太过。眼赤腹胀。脓血淋沥腹痛。

五淋散（半两）杏仁（一分去皮）桃仁（一分去皮）上细末。每服三钱。温水调下。

一方

（出鲍氏方）

治夏月劳淋血淋。

用洗心散。入木通、灯心一贴。分二服。

治血淋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用鲟鱼（味甘平）煮饮之。

卷二百十五　小便淋秘门

沙石淋

（附论）夫石淋者。淋病而有沙石从小便道出也。盖由肾气虚损。则饮液停聚不得宣通。膀胱客热。

膀胱

方

王不留行散

（出圣惠方）

治石淋及血淋下沙石。兼辟血片。小腹结痛闷绝。

王不留行石苇（去毛）滑石蒲黄桂心（各一两）甘遂（三分）葵子赤芍药当归（去滓。

不计时。温服。以利为度。

石苇散治石淋疼痛淋沥。昼夜不利。

石苇当归木通地胆钟乳粉车前子瞿麦穗蛇床子细辛露蜂房（各半两）上

神效琥珀散

（出圣惠方）

治石淋水道涩痛。频下沙石。

琥珀瓷器（烧酒淬七次细研水飞过）桂心滑石葵子川大黄膩粉木通木香上

如圣散

（出经验良方）

治沙淋。

马蔺花麦门冬甜葶苈白茅根车前子檀香连翘（各等分炒）上为末。每服四钱。

滑石膏

（出圣惠方）

治膀胱虚热。下沙石涩痛。利水道。

滑石（二两）木通（一两）灯心大麦小麦桑根白皮（各半两）酥（半斤）葱白（二七于瓷盒

木通散治沙石淋疼痛不可忍。

木通干地黄黄蜀葵花（各半两）鲮鲤甲（炙一分）芫青（去头足翅）斑蝥（各一钱）糯米上为散。每服一钱。煎蜀葵根汤于冷时调下。空心食前服下。

乳香丸治沙石淋痛不可忍。

乳香斑蝥海金沙砂（各二分）麝香（一钱）鲮鲤甲（半两）葵菜子（一合

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上除乳下。

减丸

七宝散

（出指南方）

治久患沙石淋。痛不可忍。此药亲试累验。

百部（拣净）琥珀没药郁李仁（汤浸去皮研如面油入面少许搜成干时消水为丸）明乳香先炒永除

木通散

（出圣惠方）

治石淋涩痛。

木通（三两）葵根（一握）葳蕤（二两）大青（一两）桔梗（二两）栀子仁（半两）白茅根

瞿麦散治沙石淋涩痛。

瞿麦穗（半两）莎草根（去毛炒）木通（各一两）甘遂（炒）青盐（各一分）槟榔（二枚）

海金沙散治石淋涩疼痛不可忍。

海金沙滑石（碎）木通甘草（炙锉）石膏（碎）井泉石（各等分）上捣研为散。煎灯心

滑石散治沙石淋如割痛。

烂滑石烂石膏（各半两）石苇（去尾）瞿麦穗木通（去节）蜀葵子（各一钱）上为末。

六味汤治男子涩滞疼痛沙淋。或小便出血。

破故纸（水浸半日焙干四两）川楝子（四两）南木香舶上茴香（酒浸半日）沉香（各一两）

人参散治沙石淋。

人参木通青盐海金沙（各一分）莎草根（炒去毛半两）上除海金沙、青盐外为散。合

硼砂散

（出直指方）

治沙石淋急痛。

硼砂（细研）琥珀赤茯苓蜀葵子陈橘皮（不去白等分）上为末。每服二钱半。

用葱头石燕丸治石淋多因忧郁气。主下焦结聚咸气而成。令人小便渗痛不可忍。出沙石而后小便通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石燕子（烧令通赤水中滴一两次捣研水飞焙干）石苇子滑石瞿麦穗（各一两）上为末。

麦穗

治石淋小便涩。下如沙石者。

（出圣惠方）桑根白皮（一两半）陈橘皮（一两）葱白（二七寸）川芒硝（三分）上为散。

以水二大盏。

治石淋。小便涩痛不可忍。

（出圣惠方）瞿麦葳蕤（各一两）车前子滑石（各一两半）上为散。每服四钱。水一盏。煎六分。

去

通神散治沙石淋。

粟米（炒一合）故笔头（烧灰二枝）马蔺花（烧灰七枝）上为散。温酒调下二钱。

痛不可忍

海金沙散治沙石淋。

海金沙（碎一分）滑石（碎一分）腻粉（一钱）上为散。再研匀。每服一钱。以温酒调下。

胜金散治沙石淋。

甘草（炙锉）滑石（碎）郁金（各半两）上为散。每服一钱。温水调下。日三。

一方治卒小

茅根汤

（出圣惠方）

治沙石淋及脐下妨闷。

茅根（细锉一升）葛花（为末一两）露蜂房（炙为末二两）上分作三服。以水三盏。煎一盏

木通汤

（出圣惠方）

治沙石淋。

木通滑石（碎各一两）冬葵子（二两）上捣筛。每服五钱。以水一盏半。同煎至八分。

去

疗石淋方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柏子仁芥子滑石（各等分）上为散。以麦汁饮服。一日三服效。

车前子草散

（出圣惠方）

治石淋水道涩痛。频下沙石。

车前子草（二两）榆白皮（一两锉）乱发（如鸡子大烧灰）上细锉。以水二大钟。

煮取一盏

车前子散治沙石淋。

车前子槟榔（锉各一两）上为散。每服二钱。煎木瓜汤调下。

二柳汤治小便淋沙石难出疼痛。

胡椒朴硝（各一两）上为散。温汤调下二钱。并二服。

治沙石淋方

黑豆粉草上等分以新水煎。乘热入滑石末一钱调和。空心服。

疗石淋及诸淋方

石首鱼头骨当归上为散。以水二升。煎至一升。顿服立愈。单用鱼头骨一味亦佳。

石苇散治石淋水道涩痛。频下沙石。

石苇滑石（各三分）上为散。用米汁若蜜服一刀圭。日二服。调下。一方食前粥饮下。

治石淋水道涩痛。频下沙石。

（出圣惠方）赤柳根（半两）滑石（二两）上为散。以水三大盏。煎取一盏半。食前。分为三服。

鸡白散

（出十便良方）

治膀胱虚热。下沙石涩痛水道。

鸡粪白（一两微炒）雄鸡胆（半两）上同研令细。每于食前以温酒调下一盏。以利为度。

菝散治沙石淋重者。取出根。

用菝二两。捣为细末。每服一钱。以米饮调下。服毕用地椒煎汤浴连腰浸。须臾即通。

独圣散治沙石淋。

用黄蜀葵花炒一两。捣为细末。每服一钱。食前米饮调下。

治石淋方。

（出传信适用方）取海浮石使满一手许。去下节。以水三升。酢一升。煮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取二升。澄清服一升。不过三服石下

又方

用桃胶枣许大。夏以冷水三合和服。日三。当下石子如豆卵。石尽止。亦治小便出血。

灵苗汤

（出经验良方）

治沙淋。

以瓦松即屋上无根种草是也。捣细。浓煎汤。乘热熏洗小腹。约两时辰即通。

治沙石淋痛不可忍。

（出圣惠方）用九肋鳖甲一个。酥炙令脆。研为细末。酒调服一匙。当下石出。以效为度。一方无酥炙。

治沙淋。

（出圣惠方）用萱草根。捣汁饮之。亦取嫩苗煮汁服之。如酒疸黄色如金遍身。立效。如无苗取宿根汁亦

治茎中淋石

取尿白曝之半干。熬令香为末。以露饭饮服方寸匕。亦用鸡屎白。

治石淋

用瞿麦子捣为末。酒服方寸匕。日二三服。当下石。

又方

（出圣惠方）用古文钱。按钱青者是大钱。煮汁服之。主五淋。磨入目。主盲障肿赤。和薏苡根煮服。

主

治石淋。便中有石子者。

用胡桃肉一升。细米煮浆粥一升相和。顿服即瘥。

治石淋

用雄鹊烧灰。淋取汁饮之。石即下。若烧作灰以作散。鲜者是雄鹊也。又烧毛作屑。入水中

疗淋方

取人家篱墙上莲蔓。阔掘出。见其根挽断。以杯于坎中承其汁。服之一升。石自当出。

若

又方

取牛角烧灰。服方寸匕。日五六服。任意饮酒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治石淋方

用鲤鱼齿一升。捣筛。以三岁苦酒和。分为三服。宿不食。日初服一分。日中服一分。

日暮

疗石淋方

取鸡子新者一枚。用醇苦酒一升。以鸡子合黄酒置器中。以油纸三四重密封头。不令得水。

又方

用生叶。捣绞取汁三升。为三服。其毒石自出。

治膀胱虚热下沙。又涩痛。利水道。

取故甑篦。烧灰细研。每于食前。以温酒调下一钱。

又方

用滑石。以水一小盏。浓磨服之。

又方

用鸡粪炒。细研为末。每服以冷水调下一钱。旦服。至食时当下石出。

又方

（一名下石散）用燕粪细研为末。每服以冷水调下二钱。旦服。至晚当下石出。

金葵散治石淋。

用五月五日葵子。微炒为末。每于食前以温酒调下一钱。当下石出。拾取淋石。遇有人患石

来复丹

石淋结块而难消。攻疗石淋。专用枳壳散。空心食前吞来复丹为妙。但恐太阴玄精石不得其

定瓷散治沙石淋。

真定瓷赤芍药上等分为细末。浓煎灯心汤。空心调服。

治石淋取石下了。当吃此两方以除病根。

紫菀杏仁桔梗羌活芍药麻黄蔓荆子前胡荆芥穗（各等分）上细杵。

罗为煮得。

续断鳖甲鸡内金川芎茯苓石蟹牛膝菟丝子（各半两）枳壳南星木通草（下三十少治石淋。小便时沙石下。血塞其水道。疼痛不可忍。经及时日水道不通。其气上攻头痛。

面即滑石射干知母冬葵子（各一分）通草（三分）上为细末。每服二钱半。水一盏半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苦药

治石淋水道不通。却头痛眼昏。先宜吃此方。

麻黄（去根）荆芥穗蔓荆子羌活射干知母防风紫菀（去沙）牵牛半夏（二铢）

琥珀汤治石淋。

琥珀当归末（半两）淋石（一分研）上为细末。每服二钱。米饮调下。不瘥服后药。

治石淋发烦闷

取滑石十二分研粉。分两服。水和搅令散。顿服之。烦热积停。淋沥未尽。服此必瘥。

治石淋破血

以石栏杆。磨服。亦煮汁服。亦火烧投酒中服之。

下石淋

用磨石烧赤热。投酒中饮之。

治石淋

取鲤鱼齿一升。筛末。以三岁苦酒和。分三服。宿不食。旦服一分。日中服一分。暮服一分

治石淋。

（出本草）以晕石磨服之。亦烧令赤。投水或酒中服。

下石淋

（出本草）取猕猴桃捣汁。和生姜汁服之佳。

治石淋。

（出本草）用淋石。（石是患石淋人。或于溺中出者。候出即收之。似小石。）水磨服之。当得碎石随溺

治石淋。

（出本草）用蛇黄。以水煮绞汁服。一方烧赤二次醋淬。以水煮。研取汁。服之。

利小便。治石淋。

（出本草）取榆叶煮食之。食时复食。顿食尤良。

破石淋血结

用石燕磨服之。当下碎石。

下石淋。

（出本草）以乌芋捣汁。服一升。

治石淋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以地胆去子为末。服一刀圭即下。

治石淋导水。

（出本草）用蝼蛄七枚。盐二两。同于新瓦上铺盖。焙干研末。酒温调一钱。贴之即愈。

治石淋

用石首鱼。取头中石如棋子者。水磨服之。或烧过为末。米饮调服。

卷二百十五　小便淋秘门

膏淋

（附论）夫膀胱为渗泄之府。肾气均平。则溲便清。阴阳不调。劳役所伤。则肾气虚而不能制其肥液

方

沉香散

（出圣惠方）

治膏淋。脐下妨闷。不得快利。

沉香黄（锉）陈橘皮（汤浸去白）滑石榆白皮（锉）韭子（微炒各一两）瞿麦（三分）

榆白皮汤治膏淋。

榆皮（洗切焙）黄芩（去黑心）瞿麦穗甘草（炙锉）滑石（碎）泽泻（锉）赤茯苓（各一

滑石汤治膏淋小便肥浊。

滑石白茯苓白术木通赤芍药五味子熟干地黄（焙各一两）上捣筛。每服三钱。

沉香丸治膏淋。

沉香肉苁蓉黄磁石（火煨三七次）瞿麦穗滑石（各一两）上为末。炼蜜丸。

如梧

车前子散

（出圣惠方）

治膏淋。滴下肥液状似膏。与小便俱出。

车前子贝齿（烧赤）赤茯苓白术木通（锉）赤芍药（各一两）上为细末。

每服食前以

治渴膏淋。

（出经验良方）宣连麦门冬（去皮各一两）栝蒌根上为末。别以麦门冬去心一两。重熬成膏。和匀前药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹿角霜丸

（出危氏方）

治膏淋多因忧思失忘。意舍不宁。浊气上干。小便淋

闭。或复黄赤白鹿角霜白茯苓秋石（各等分）上为末糊。为丸如梧桐子大。每服五十丸。米汤下。

磁石丸治膏淋。小便肥如膏。

磁石（火煨酢淬三七次）肉苁蓉（酒浸）泽泻滑石（各一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大

海金沙散

（出仁存方）滑石末（一两）甘草末（一分）上研匀。每末二钱。用麦门冬汤调下。灯心汤调服亦可。

治膏淋脐下妨闷。不得快利。

（出圣惠方）榆白皮（三两）蛎粉肉苁蓉（末各二两）上二味相和令匀。以水三大盏。煎榆白皮取二大

又方

（出圣惠方）以羊骨烧灰。捣细罗为散。每于食前以榆白皮汤调下二钱。

治膏淋尿血。及产妇大喜。汗出污衣赤色。

（出圣惠方）以捣草汁二升。醋二合和。空腹顿服之。当尿如小豆汁也。又浓煮汁饮。亦治淋沥尿血。

治膏淋小便不通。上膈多壅。昏闷不快。宜吃此方。若上膈无热。不吃此方。出护

命方

柴胡（去苗）知母（去心）贝母（去心）桔梗升麻麻黄（去根）紫菀（去土）杏仁（去片。

煎

治膏淋。谓肺热肾虚。元气失守。遗精聚结成条。塞定水道。小便不通。痛不可少

忍。宜吃知母射干（去土）柴胡（去苗）葶苈（隔纸炒）通草滑石升麻（各等分）上细杵罗为进此

菟丝子丸

（出指南方）

治膏淋。

菟丝子（去尘土水淘酒浸控干洗捣粗末焙）桑螵蛸（炙焦各半两）泽泻（一分）上为细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百十五　小便淋秘门

劳淋

（附论）夫人因劳伤肾经。肾虚膀胱有热。气不传化。小便淋沥。水道涩痛。劳即发。故谓之劳淋。

方

地黄丸治肾虚劳。膀胱结淋涩。

生干地黄（锉焙）黄（各一两半）防风（去叉）远志栝蒌子茯神黄芩鹿茸（各一盐车前子汤下。

木通汤

（出圣惠方）

治劳淋涩滞。小腹引痛。

木通石苇王不留行滑石白术瞿麦穗鸡苏冬葵子赤茯苓木香当归赤芍

人参饮治劳淋水道不利。腰脚无力虚烦。

人参熟干地黄（切焙）五味子郁李仁（汤浸去皮）山栀子仁瞿麦穗木通木香（各温服。

黄汤治肾虚变劳淋。结涩不利。

黄（锉二两）人参滑石五味子白茯苓磁石旱莲子（各一两）桑白皮根（三分）不拘时。

地黄汤治劳淋结涩不通。

熟干地黄人参石苇（各一两）王不留行冬葵子车前子桂枝甘遂木通（各半两）

菟丝子丸治肾劳虚损。溲便不利。淋沥不已。

菟丝子（酒浸）人参黄滑石芍药木通车前子黄芩冬葵子（各等分）上为末

柴胡散

（出圣惠方）

治劳淋。每小便茎中痛。卒不能出。引小肠急胀。淋沥

痛

不止。

柴胡（一两去苗）甘草（一分）葵根当归（锉微炒）白茅根石苇（去毛）木通（各三分）食前温服。

治劳淋心腹烦壅。脐下妨闷。

（出圣惠方）葵子（一合）川芒硝滑石旱莲子白茅根（锉）川大黄（锉碎微炒各三分）桂心（一分）

滑石散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治劳淋阴中涩痛。不得小便。

滑石冬葵子钟乳粉（各一两）桂（去粗皮）木通（锉一作通草）王不留行（各半两）上

鸡苏饮子

（出圣惠方）

治劳淋膀胱热盛。津液结涩。小肠胀满。便溺不通。

鸡苏（一两半）木通葵子白茅根上等分为散。每服半两。以水一大盏。煎五分。

去滓

石苇散治劳淋日夜数起。小便不利。引阴中痛。

归芍散治劳淋小腹疼痛。小便不利。

当归白芍药鹿茸熟地黄上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。阿胶汤下三十丸。

榆皮散治肾气伤憊。劳淋不止。无时遗沥。或热淋妨闷。

榆皮黄芩瞿麦赤茯苓通草鸡苏郁李仁（去皮）山栀子上等分。为锉散。

每服

止夜起方

（出传信适用方）用益智二十个。和皮锉碎。用水一碗。煎至七分。临卧热服。

卷二百十五　小便淋秘门

卒淋

（附论）夫卒淋者。缘下焦有热传入膀胱。其候卒然小腹急痛。小便淋沥数涩痛。故谓之卒淋。

盖下

方

茅根饮治卒淋结涩不利。

茅根（锉）木通（各三两）石苇（去毛）黄芩当归芍药滑石冬葵子（各二两）乱发

地肤子饮治卒淋小便不通。秘涩疼痛。

地肤子（三两）知母（焙）猪苓（去黑皮）瞿麦黄芩升麻木通（各二两）冬葵子（一温服。

黄饮治膀胱虚热。小便卒暴淋涩。

黄（细锉）人参白茯苓（去黑皮）旱莲子（研各一两）桑根白皮（锉三分）黄芩（去黑分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。

瞿麦汤治卒淋。通利小肠。

瞿麦（半两）木通赤茯苓陈橘皮（汤浸去白焙各一两）滑石冬葵子（炒一合）甘草（分。

去

当归散

（出圣惠方）

治卒淋小便痛涩。

当归（微炒）猪苓（去黑皮）海蛤（细研）汉防己甘遂（煨令黄）蒲黄赤芍药（各三分）

榆皮饮治小便卒暴淋涩不通。

榆白皮（洗锉）瞿麦穗赤茯苓（去黑皮）鸡苏栀子仁木通郁李仁（汤浸去尖炒各半

茯苓汤

（出圣惠方）

治小便卒淋。水道中涩痛。

赤茯苓（去黑皮三两）滑石（碎四两）石苇（去毛）瞿麦穗蒲黄（各二两）榆白皮（切三

木通饮治卒淋。

木通茅根瞿麦（去梗）芍药（各二两）滑石（碎三两）乱发（鸡子大二枚烧灰）上捣筛

又木通饮

（出圣惠方）

治卒淋秘涩不通。

木通黄芩滑石（碎各一两）甘草（炙一分）漏芦（去芦头三分）甜葶苈（纸上炒一分）服。食

治卒淋小便不通。疼痛烦闷。坐卧不得。

（出圣惠方）滑石（一两）瞿麦石苇（去毛）葵子石燕车前子（各一两）上为细散。每于食前以粥

桑白皮散治小便淋沥不通。

桑根白皮（三分）子芩葵子牵牛子（微炒各一两）陈橘皮瞿麦（各半两）上捣筛。每

海蛤丸治小便卒淋。秘涩不通。

海蛤（半两）白瓷屑（定州者研水淘过晒干）滑石（研）商陆（切焙）漏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芦（去芦头各半两）下。食

治小便卒淋不通。

（出圣惠方）葵子（一合）瞿麦石苇（去毛）白茅根桑根白皮（各一两）上为散。每服半两。水一盏

葵子散

（出圣惠方）

治小便卒淋涩。水道热痛。

葵子瞿麦木通（锉）榆白皮（各一两）滑石（二两）上为粗散。每服四钱。

水一盏。

入

又方

石苇（去毛）瞿麦车前子（各一两）滑石（二两）象牙屑上为粗散。每服半两。水一大

石苇汤治卒淋。

石苇（去毛）瞿麦穗冬葵子（炒）车前子（各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎七分

麻根汤

（出圣惠方）

治卒淋小便不通。疼痛烦闷。坐卧不得。

麻根大麻子子芩（各二两）乱发灰（半两）上为粗散。每服四钱。水一盏。煎六分。

去

治卒小便淋涩不通。

（出圣惠方）郁金末（二两）大麻根（二两锉）葱白（一握）上以水二大盏。煎取一盏三分。

去滓。

食前

郁金散

（一名胜金散）

治卒小便淋涩不通。

一方（出圣惠方）治卒淋。

用鸡肠草及繁蒌若菟丝子。并可单煮服。

治卒小便淋涩不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）车前子（一握研绞取汁）蜜（一合）上药相和令匀。空腹顿服。

又方

（出圣惠方）滑石（三钱）葱（十四茎并根碎切）上药将葱置碗中。以汤八分停之。合却少时。

待通口调

治卒小便涩淋痛

（出圣惠方）石燕（七枚）桑根白皮（三两锉）上为散。水二大盏。煎取一盏半。去滓。食前。

分三服。

又方

（出圣惠方）芭蕉根（四两）葳蕤（一两锉）上药以水二大盏。煎取一盏三分。去滓。入滑石末二钱。

搅

葵子汤治卒小便淋涩痛。

黑金散治卒淋不通。

用好细墨烧一两。为细散。每服一钱。以温水调下。不拘时候。

治卒淋。小便淋涩痛。

用大麦三两。水二大盏。煎至一盏三分。去滓。入生姜汁拌合。蜜半合和。食前。分为三服

又方

用鱼头中石子二两。为细散。每于食前冷水调下一钱。

卷二百十五　小便淋秘门

小便赤涩

（附论）夫膀胱者。津液之府。与肾合而主水。共为表里。行于小腹。入于胞为溲便。今胞因有客热治小便赤色如浅红花汁。此是忧愁惊恐。气虚客热邪气等积于心所致。故小便赤。心主南方以小平不

方

麦门冬丸治小便如血状。小腹胀满疼痛。

麦门冬茯神人参赤芍药甘草黄栝蒌根子芩蒲黄车前子木通生干地下三

犀角汤治因有客热入脏腑。变为热劳。小便赤涩。四肢烦疼。心膈壅闷。下黄与

赤。身壮犀角鳖甲柴胡山芋续断熟干地黄黄芩紫菀甘草秦艽防风浓朴上捣

酸枣仁丸治膈上虚热。咽喉结塞。小便赤涩。神困多眠。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酸枣仁薏苡仁木通枳壳黄升麻大黄（锉炒）麦门冬（去心焙）木香赤茯苓麦门冬

八珍散治大人小儿小便涩。去潮热。

大黄木通滑石粉草瞿麦山栀子仁黄芩荆芥上为末。每服一钱。薄荷煎汤温

茅根汤治心脾热壅。小便赤涩。皮肉发黄。目黄色。

白茅根（三两）黄芩（一两半）秦艽茵陈蒿犀角（镑）朴硝（研）赤芍药（各三两）麦二夜

木通汤

（又名瞿麦汤）

治小肠客热。小便淋涩赤痛。

（方见瞿麦汤）

龙胆汤治小便赤涩。额上汗出。手足烦热。

龙胆（去苗洗）犀角（镑）生地黄（各一两）升麻（锉）甘草（各半两）牡蛎（一两半）麦

榆白皮汤治膀胱积热。小便赤涩。

榆白皮车前子冬葵根木通瞿麦穗茅根桑螵蛸（各半两）上细锉。每服五钱。以

榆皮汤治肾热脬囊涩。小便赤如血。

榆白皮（锉）葵子车前子木通（锉）滑石（各四两）蜜（六分）上都捣。

水一斗。

煮取

治小便赤色如血。心神烦躁。水道中痛。

生干地黄（二两）黄芩甘草（炙微赤锉）车前子（微炒）当归（炒）川芒硝（一两）上为

茅根饮子治小便赤色痛。

白茅根生干地黄木通（锉各二两）赤茯苓人参（去芦头）葵根（各一两）上为散。每

治小肠壅热。小便如红花汁。

木通滑石（各二两）葵子石苇（去毛）子芩甘草（炙微黄锉各一两）上为散。每服四

石苇汤治心与膀胱俱热。小便赤涩不利。

石苇（去毛）瞿麦穗虎杖海金沙（各半两）滑石（一两）上捣筛。每服二钱。

以水一盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石燕子散治心热。小便赤涩不利。

石燕子（一个）滑石（一分）冬葵子续随子（去皮别研）海金沙（别研各一两）上为散。

透泉散通利小肠。治小便赤沥。

滑石末甜硝琥珀上等分研细。每服二钱。煎灯心汤调下。空心食前服。

滑石散治风热小便赤沥。

滑石（二两）栀子仁木通上等分为散。每服二钱。煎葱白汤调下。早晚食前夜卧各一。

槟榔汤治头浮虚。心胸膨胀。小便赤涩。欲作水候。

槟榔枳壳桔梗木香上捣筛。每服二钱。水一盏半。姜三片。枣二枚擘。煎七分。

去

通滑散治热极小便赤涩不通。水道中痛。尿即号啼。

滑石（一两）木通草（七钱半）冬葵子赤茯苓车前子黄芩（各半两）上为细末。

食前

滑石散治小便不利。赤涩疼痛。一名木通汤。

蚕蜕散治小便赤涩疼痛。一名蚕灰散。

酸浆饮治小便赤涩疼痛。一名酸浆酒。

茅根饮子治胞络中虚。小便如血色。

茅根（一升）茯苓（三两）人参干地黄（各二两）上切。以水五升。煮取一升五合。

去滓

通草饮子治热气淋涩。小便赤如红花汁色者。

通草（三两一作木通）葵子（一升）滑石（四两碎）石苇（二两）上切。以水六升。煎取二

治心经留热。小便赤涩。

以山栀子去皮。及火炮大黄、炙甘草等分末之。水煎三二钱服之。无不效。

卷二百十五　小便淋秘门

小便出血

（附论）夫内经谓。悲哀太甚则胞络绝。阳气动中。数溲血。又曰。胞移热于膀胱。为、溺血。

二病小便出血。多因心烦气结所致。或因忧劳。房室过度而然。此乃得之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

于虚寒也。故养生书尿血夫心主于血。小肠合于心脏有热。积蓄不散。留溢于小肠。故小便血也。下部脉急强者。

风

方

茯苓调血汤治酒面过度。房劳后小便下血。

赤茯苓（一两）赤芍药川芎半夏曲（各半两）前胡柴胡青皮枳壳北梗桑白皮汲水煎服

地黄丸

（出危氏方）

治小便出血。

白芷生干地黄牡荆实（去蕊）冬葵子菟丝子（酒浸一宿曝干别捣）当归芎赤茯米饮下。

治尿血

淡竹叶麦门冬（去心）天门冬（去心）白茅花灯心车前子陈柳枝香附子地榆

人参汤治小便出血。

人参生干地黄芍药桔梗当归（切焙）甘草（炙锉）桂（去粗皮）芎（锉各一两）

蒲黄丸

（出圣惠方）

治虚损膀胱有热。尿血不止。

蒲黄葵子黄赤茯苓（各一两）生干地黄麦门冬（去心焙各二两）荆实当归车丸。

滑石丸治小便出血疼痛。

滑石车前子海蛤（各一两）瞿麦穗牡蛎（）海金沙木通甘草（炙半两）上为末

生干地黄散

（出圣惠方）

治小便出血。皆由心脏积邪毒流于小肠。

生干地黄芎葵子（各二两）赤芍药茅根车前子人参甘草（各一两）上为散。

阿胶汤治肾客热连心。小便出血疼痛。

阿胶（炒燥）黄芩（各三两）甘草（半两）生地黄（绞取汁四合）车前子（叶生者绞取汁四大盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

同

车前子散治小便赤色。或小便鲜血。

车前子木通泽泻当归桑螵蛸桂（去粗皮）滑石（各等分）上为散。每服二钱。煎

治小便出血方

戎盐（六钱）甘草蒲黄鹿角胶芍药（各三两）矾石（三两）大枣上为散。以水九升

茅根散

（出圣惠方）

治尿血。水道中痛不可忍。

白茅根（三两）赤芍药（一两）滑石木通（二两）葵子（二合）子芩乱发灰（各一两半）

榆白皮汤

（出圣惠方）

治小便出血。水道中涩痛。

榆白皮（三两）冬葵子（一合）滑石（二两）石苇瞿麦穗生干地黄（一两）上捣筛。每

车前子汤治小便出血。

车前子茜根黄芩（去黑皮）阿胶地骨皮（洗）红蓝花（各一两）上捣筛。每服三钱。

柏叶散

（出余居士选奇方）

治因损小便出血。

柏叶黄芩桂心阿胶（捣碎炒金黄色各一两）甘草（半两锉生用）熟干地黄（一两）上

牡蛎散治劳损伤中尿血。

牡蛎（烧为粉）车前子桂心黄芩熟干地黄白龙骨（烧令赤各一两）上为细散。

每于

治小便下血不止。或不通。

用咸酸草自然汁。调五苓散服之即痊。如小便不通。加川木通、麦门冬、灯心煎汤调药送下

如神散治小肠有热。如血渗小肠。故尿血也。

阿胶山栀子车前子黄芩甘草上等分为末。井华水调下半钱。加至一钱。日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三服。

柏叶散治小便出血。心神烦热。口干。眠卧不安。

柏叶（微炙）黄芩车前子甘草（炙）阿胶（捣碎炒黄色各二两）上为粗散。

每服四钱。

前子

黄芩汤治小便出血。皆因膀胱有虚热所致。

黄芩阿胶甘草（各二两）柏叶（一把）上捣筛。每服五钱。水一盏半。入生地黄一两拍

鹿茸散治小便出血。日夜不止。

鹿茸当归（锉炒）生地黄（各二两）冬葵子（炒四两半）蒲黄（一合）上为散极细。

每服前炒

治房劳伤中尿血方

牡蛎桂心黄芩车前子（各等分）上为散。饮服方寸匕。

归血散治男子妇人老幼小便溺血。

荆芥（锉一合）大麦（一合）黑豆（一合）甘草（二钱）上件和水一盏半。煎一盏。去滓。

木通饮

（一名通草饮子）

治小便出血。

木通汤治小便出血。面色萎黄。饮食不进。

木通（锉）冬葵子（各半两）灯心（切一握）上捣筛。每服五钱。水二盏。煎一盏。去滓。

木通散治小便出血。

木通（锉一方作通草）白茯苓（各一两）葶苈（隔纸炒一分）上为散。每服二钱。

煎粟米饮服。

鸡苏汤治小便出血不绝。

鸡苏（去土）石膏（各二两）竹叶（锉一两）上捣筛。每服四钱。水二盏。煎一盏。去滓。

鹿角胶丸治房损伤中。小便尿血。

鹿角胶（半两）油头发灰没药（别研各三钱）上捣筛为末。用茅根汁打糊。丸如梧桐子大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜蜜汤治小便出血不止。

姜（七片）蜜（半盏）白茅根（一握）上用水调。同煎服。神效。

棕榈汤治小便下血。

用棕榈灰。米饮下。一法棕榈同葵子等分。米饮下二钱。又治转胞失血。以灰吹入鼻中。

治因劳损尿血不止。

生干地黄汁车前子汁（各五合）鹿角胶（三两）上药将二味汁相和。每服食前暖一大盏调

治虚损膀胱有热。尿血不止。

生地黄汁生藕汁（各五合）蜜（一合）上药细和。暖令温。食前。分为三服。

槐金散治小便出血。

槐花（炒）郁金（锉各一两）上为散。每服二钱。煎木通汤调下。不拘时。

蒲黄散

（出圣惠方）

治膀胱热。小便下血不止。亦治血淋。

蒲黄（微炒二两）郁金（锉三两）上为散。每服一钱。粟米饮调下。空心晚食前服。

地黄饮

（出危氏方）

治小便出血。

地黄汁生姜（一合）上并取自然汁相和。分作三服。每服煎一沸。温服。自早至日中服。

治小肠尿血方

指甲（五分）头发（一分）上烧灰研匀。空心。酒调一钱顿服。

玉屑膏

（出三因方）

治尿血并淋沙石。疼痛不可忍受者。

黄人参（各等分）上为末。用萝卜大者。切一指浓。三指大四五片。蜜淹少时。

醮蜜焙方无萝

治小便出血。

（出危氏方）当归川白芷（各等分）上为末。每服二钱。温米饮调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治卒伤热行来尿方。

（出圣惠方）大黄末芒硝末（各半两）上以水冷和。频服之立止。服后三日。禁如药方。

二圣散治男女人小儿小便出血。

芍药黄柏（各等分）上为末。每服三钱。温浆水调下。食前服。

治虚损膀胱有热。尿血不止。

（出圣惠方）大麻子根（三两锉）乱发灰（研合细）上以水二大盏。煎麻根取一盏三分。去滓。

每于食前

治尿血不止。

（出肘后方）用郁金一两为末。葱白调和。水煎。温服。

又方

用麻黄根煎服。一服即止。神验。亦作麻布、麻子。更治茎中痛。

治小便出血方

用胡麻三升。捣细末。以东流水二升渍一宿。平旦绞去滓。煮两沸。频服。

又方

（出肘后方）用龙骨为末。温水服下。每日五六服。一方酒调服。

又方

用捣荆叶取汁。酒服二合。

又方

（出圣惠方）用车前根叶子煮汁。多饮佳。一方取车前叶。捣绞取汁。每服三合。每于食前服之。

又方

用酒服葵茎灰。日二服。

又方

（出肘后方）以刮滑石末水和。围绕小便及阴际。佳。一方治小便不通。

发灰散

（出十便良方）

治小便尿血。或先尿而后血。或先血而后尿。亦远近之

谓也。

用发灰。每服二钱。以醋二合。汤少许服之。井华水温水调亦得。兼治肺疽血衄内崩。

吐血出血汤调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治血出不止。

（出百一选方）以热艾裹之燃。再以绢裹。立定。昔绍兴王小八者。卖馔为业。不知何处得此方。治人甚验

琥珀饮

（出直指方）

治尿血。

用琥珀为细末。每服二钱。灯心一握。龙脑薄荷少许。煎汤调下。一方治诸般沙石淋。

用葱

治大人小儿尿血。

（出经验良方）以升麻一两半。锉。用水一升。煎五合。接续服。

治小便出血。

（出经验良方）用燕窝草。抖擞去泥。烧草存性。为细末。白汤调下。

又方

（出经验良方）

治血淋小便秘。昔有妇人患此十年。服之神效。

用杜牛膝。净洗一握。水五盏。煎一盏。入乳香、麝香少许。研细服。

又方

（出经验良方）用牵牛子二两半。为末。每服二钱。姜汤调下。良久热茶服之。一方大槟榔一枚。麦门冬热

又方

。（出经验良方）用乌豆、白柿、盐煎汤。调京墨末服。

治溺血如注水。小腹气痛。

（出经验良方）用茶笼内箬叶烧灰。入麝香少许。米饮调下。

治小便出血。

（出圣惠方）用当归四两细锉。酒三升。煮取二升。频服。亦治遗尿。小便涩。

又方

（出圣惠方）用荆棘刺三升。水五升。煮取三升。分三服。（棘刺乃枣针也）

白胶方

（出肘后方）

治尿血。

用白胶三两炙。水二升。煮取一升四合。分再服。一名黄明胶。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治小便出血。疗五淋方。

（出圣惠方）用茅根一把切。以水一碗。煮半碗。服二次愈。

治无故遗血溺。

（出本草）用船中故竹茹干末。酒服三钱。日进三服。

治小便出血。

（出危氏方）用竹茹一大团。水煎服。妙。

疗小遗出血条。

（出危氏方）用淡豆豉一撮。煎汤服。效。酒煮频服亦可。

治小便出血。

（出危氏方）

如小便腹气秘。气秘则小便难。其痛者谓之淋。

不

痛者谓之尿血用车前子。但晒干为末。每服二钱。车前子叶煎汤调下。一方米饮下二钱。

又方

用海金沙为末。以新汲水调下。一方用砂糖水调下。

治尿血方。

（出圣惠方）服益母草汁一升立止。一云草。

又方

（出圣惠方）用酒服蒲黄二三钱。一日二服。水服。粥饮亦可调下。

又方

捣水芹汁。服六七合。日一服。

治小便出血

用五苏散合五苓散。加竹叶、荽、麦门冬、灯心、葱头、煎汤调下。

治小便后出鲜血数点。又不疼。

（出仁存方）用镜面草一名螺厴草。捣细。用蜜水少许调服。

经验方陈氏云。余在章贡。时年二十六。忽小便后出鲜血数点。不胜惊骇。却全不疼。

如是一器螺厴

治小便频数。卒然下血不止。并不疼痛。此缘心中积恶。机谋艰险。长怀嫉妒。多

积忿怒。

护命方）桑寄生（一两）干地黄茯苓（各半两）人参大芎独活蒲黄（各一分）甘松沉香（服生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归散

（出余居士选奇方）

治小便下血不止。

当归白芷川芎蒲黄（各等分）上为末。每服二钱。温米饮调下。

柏叶汤

（出十便良方）

治小便下血。

生地黄（三两）柏叶（小半握）黄芩（一两）阿胶（三升）上四味切。以水二升。煮取七合

苁蓉丸

（出十便良方）

若小便纯血。血下即凝。亦无痛处。短气。日就

羸

瘦不食。此由菟丝子肉苁蓉干地黄鹿茸（各一两）上为末。酒糊丸如梧桐子大。饮下三十丸。

玄胡索散

（出活人书）

治溺血。

玄胡索（一两）朴硝（三分）上为末。每服四钱。水二盏。煎至八分。温服。

犀角地黄汤治小肠淋沥出血痛难忍。及治心血妄行衄血等疾。

犀角（半两）芍药（二钱）牡丹皮（半两）上三味为粗末。入生地黄二寸打碎。

水一盏。

同尝

香附地榆汤

（出指南方）

治尿血。

香附子（切）新地榆（切各不以多少）上各浓煎汤一盏。先呷附子三五呷。地榆汤以尽为度

苁蓉丸

（出指南方）

治虚损溺血。

肉苁蓉菟丝子桑螵蛸（半两）干地黄鹿茸（各一两）上为细末。酒糊为丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如梧桐子大

卷二百十六　小便淋秘门

小便难

（附论）夫小便难者。此是肾虚。膀胱气热。盖此二经本相为表里。俱主水。行于小肠。入胞为小便浮小

方

瞿麦散

（出圣惠方）

治心热。小便难赤涩。

瞿麦木通（锉）黄连防风茯神冬瓜仁葳蕤川升麻地骨皮（各一两）葵子（半

犀角散

（出圣惠方）

治膀胱积热。小便涩难。

犀角灯心（各半两）榆白皮（锉）赤茯苓蔓荆车前子川芒硝（各半两）木通（一两）利为度。

石苇散

（出圣惠方）

治小便难。脬中有热。水道中痛。

石苇瞿麦（各一两）赤芍药白茅根（锉）陈橘皮（汤浸各二两）上为散。每服四钱。水

木通散

（出圣惠方）

治小便难涩痛。所出不多。令身体壮热。

木通（锉）车前子石苇（去毛）瞿麦赤茯苓石燕（各一两）上为细散。每于食前以葱

滑石散治淋胞痛。不得小便。

淋沥汤治小便难。

滑石（八两）石苇（三两）榆皮葵子（各一升）通草（四两）上切。以水一斗。煮取三升

石苇散治小便不利。

石苇（去毛）瞿麦穗冬葵子（各二两）滑石（五两）上为末。每服三服。一钱一服。

必温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治小便不利。茎中痛。

（出海上名方）

及治五淋。

用虎杖半两锉细。用水一盏。煎七分。去滓。食前温服。一方为末。用饭饮调下。

木通散治小便难。水道中痛。小肠急。

治小便难。胀满闷塞。不急疗之杀人。

（出十便方）葱白（三斤）盐（二斤）上相和研烂。炒令热。以绵子裹。分二包。更替熨脐下。

小便立出

陶效方

（出圣惠方）

治小便难。

秦艽（二分）冬瓜子（二两）上为末。酒服。一日三服。神效。

治小便难。小肠胀。不急治杀人。

（出本事方）用葱白三根细锉。炒令熟。以帕子裹作二处。更熨脐下即通。

又方

（出圣惠方）用秦艽一两去苗。水一大盏。煎七分。去滓。食前。分二服下。

瞿麦丸

（出金匮方）

治小便不利。有水气。

栝蒌根（二两）大附子（一个）茯苓山芋（各三两）瞿麦（一分）上杵罗。

蜜丸如梧桐子

木通散治小便不利。茎中疼痛及小腹痛。

治小便不利痛

（出海上名方）海金沙滑石地遍竹（各等分）上为末。每服二钱。煎葱白汤调下。

金沙散

（出德生堂方）

治小便不出。茎中有物塞硬疼痛。甚至为急。

真琥珀海金沙（各三分）麝香当门子（一个大者）上为末。每服二钱。好

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒调食前服。

或

治小便不利。茎中疼痛。小腹急痛。

（出圣惠方）蒲黄滑石（各等分）上为散。酒服方寸匕。日三服。每大验。

滑石白鱼散

（出金匮方）

治小便不利。

滑石乱发（烧灰）白鱼（各二分）上为散。饮服半钱。一日三服。

茯苓戎盐汤（出金匮方）治小便不利。

茯苓（半斤）白术（二两）戎盐（弹丸大一枚）上为末。白汤调服。

治小便不快

（出试效方）没药木香当归上为末。以刺蓟心自然汁为丸。如梧桐子大。每服五七丸。食前盐汤送

治小便不快

小便不快为何缘。不用针医用药餐。篇竹水煎连口咽。神仙圣德不虚传。

八味丸

（出如意方）

治淋是小便点滴。来时多疼。是心与小肠两经病。有热

有

冷。有肾虚气

利小便。

牡丹皮茯苓泽泻（各三两）山茱萸山药（各四两）附子桂（各二两）熟地黄上末

清肺饮子

（出试效方）

治渴而小便不利。邪热在上焦气分也。

茯苓（去皮二钱）猪苓（去皮三钱）泽泻（五分）琥珀（半分）灯心（一分）木通（七分）钱。水一盏半。

八正散。仲景五苓散。永宜服之。

胃苓汤

（出如意方）

治沉冷症小便不利。及胃虚不和。早晨心腹痛。

平胃散（末）五苓散（各等分）上沸汤调服。如胃冷者。用五积散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治忍小便胞转

（出本草）自取指甲烧灰。水服。

治忍小便久。致胞转。

（出本草）以帛裹腰肾。令头致地。三度通。

治男子妇人过忍小便胞转

用滑石末。葱汤调下二钱。

卷二百十六　小便淋秘门

小便不通

（附论）夫小便不通。由膀胱与肾俱有热也。盖肾主水。膀胱为津液之府。此二经相为表里。而水行腹胀

方

通关瞿麦汤治膀胱积热。小便不通。

瞿麦穗芍药大黄当归葵子甘草白榆皮栀子仁木通石苇大麻仁（各一两）

石苇汤治膀胱蕴热。小便不通。

石苇瞿麦穗木通（锉）葛根（锉）麦门冬黄芩赤茯苓冬葵子生干地黄滑石（

蒲黄汤治心肾有热。小便不通。

赤茯苓木通车前子桑白皮荆芥灯心赤芍药甘草（微炙）生蒲黄滑石（各等

透水散治小便不通。肠腹急满。

瞿麦川大黄（锉碎微炒）川硝槟榔（各一两）陈橘皮（汤浸去白）木通（锉各三分）石去滓。

食前温服。

治下冷小便不通方

茯苓（二分）大黄（六分）芍药当归枳实白术人参（各三分）大麻仁（四分）上切

治小便不通。腹胀难忍。神验。

桃枝柳枝木通（锉）汉椒旱莲子白矾（各一两）葱白（一握）灯心（十根）上为细得外

治小便不通。脐间窘迫。三焦积热。气不宣通。

海蛤（细研）滑石（各二两）葵子蒲黄车前子（各一两）木通赤茯苓赤芍药（各半

鸡苏散治小便不通。心腹妨闷。上气喘急。坐卧不安。

鸡苏滑石葵子瞿麦防葵桑根白皮（锉）榆白皮（锉各一两）甘遂（半两煨令黄）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滑石散治膀胱热。小便不通。舌干咽肿。

滑石（碎）桑螵蛸（炒）桂（去粗皮）大黄（各半两）防己黄芩瞿麦穗（各三分）木香

治小肠结涩不通。心烦闷乱。坐卧不安。

小豆叶苦竹须粟奴甘草（各一分）灯心（二十茎）铜钱（七文）葱白（五寸）上为散

硝石汤治小便不通。小腹急痛闷绝。

硝石（碎）瞿麦穗葵子滑石甘草（炙锉）大黄（锉）木通（各半两）上捣筛。每服五

鸡苏饮治小便不通。

鸡苏（一握）石苇（三分）冬葵子（一两）杏仁滑石（各一两半）木通生地黄（各三两）

疗淋小便不通。来六七日方。

滑石（五两）通草（三两）瞿麦（二两）冬葵子（一两）茅根（一升）芒硝（二两）石苇（七里

治下淋疼。小便不通方。

冬葵子滑石（各五两）通草茯苓（各三两）茅根（四两）芒硝（二两汤成下）上切。以

大黄丸

（出圣惠方）

治小肠热结胀满。小便不通。

川大黄（锉碎）大戟（锉碎）赤芍药川硝甜葶苈（隔纸炒令各一两）杏仁（五十枚去皮）

治心火大小便哽

淡竹叶陈皮灯心数珠子甘草（各等分）上用水二碗。煎一碗。服之立效。

宣气散

（出济生方）

治小便不通。脐腹急痛。

甘草木通（各三钱）栀子（二钱）葵子滑石（各一钱）上为末。每服半钱。灯心调下。

玉蕊丸治小便不通。热气上冲。心胸满闷。

丹砂（研）砂（研）滑石（研）瞿麦穗海金沙（各一分）上研为末。别研蓖麻子仁。丸

葵子汤治小便不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木通（锉）冬葵子甘遂瞿麦穗（各半两细炒）滑石（二钱）上捣筛。每服二钱。泉水一

瞿麦汤治小便不通。

瞿麦穗滑石木通（锉各半两）海金沙（二两）冬葵子（一分）上捣筛。每服五钱。

水一

立应散

（一名车前子散）

治膀胱热结。小便不通。

（方见膀胱门膀胱实类）（案原方：车前子熟水调下未利

海蛤散

（出圣惠方）

治小肠壅热。小便赤涩沥。疼痛不通。

海蛤（一两）白盐（一分炒）石燕石首鱼脑中石子（各半两）上为细散。入乳钵中研令极服即

葱白汤

（出指南方）

治卒暴小便不通。脐腹膨急。气上冲心。闷绝欲死。

橘皮（一方作三两）葵子（一方作一两）葱白（二茎）石苇上等分。每服五钱。

用水二盏。煎一盏。去滓服之。一方无石苇。一方点腊茶一盏。生油三两滴。搅匀服。亦妙。

松烟散治小便不通。

墨（半盏）酒（半盏）葱白（三茎拍破腻研半钱）上同煎七分。放温去葱白。频服即通。

防己散治膀胱积热。小便不通。

防己（一两）海蛤滑石木香（各半两）上为散。每服二钱。泉水浓煎木通汤调下。

茯苓汤治小便不通。

赤茯苓（去黑皮）白芍药瞿麦穗（各一两）白术（三分）上捣筛。每服五钱。

水一盏半。

木通汤治小便不通。

木通石苇（去毛）瞿麦穗（各二两）冬葵子（一升）上锉如麻豆大。以水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

十盏。

煎三盏。

滑石丸治小便不通。或淋沥疼痛。

滑石（碎）续随子（去皮）湿生虫（炒干）木通（各一分）上为末。面糊为丸。

如梧桐子大

治小便不通。

（出圣惠方）桑白皮猪苓（去皮）通草（各二两一方作木通）上切。以水六升。煎取二升。分三服。

又方

葱白朴硝明矾（各等分）上捣烂。帖脐中。

立效方

（出圣惠方）

治小便不通。

灯心生姜黑松（各半两）上为末。用井华水一大盏。煎五分。去滓。以葱一茎。

慢火烧

又方

（出圣惠方）蛤粉麻根（各半两）上为散。每服于空心以新汲水调下二钱。

葵子汤

（出圣惠方）

治小便淋涩不通。

冬葵子（一合）朴硝（五分）上同研匀。以水三盏。煎葵子一盏半。去滓。下朴硝。

空心服

治小便不通。腹胀气急闷。

（出圣惠方）小麦（二合）滑石（三分）生姜（半两）上以水一大盏半。煎小麦、生姜取一盏。

去滓。

分

又方

（出圣惠方）瞿麦（一两锉）甜葶苈（半两炒）甘草（一分炙锉）上为粗散。水二盏。煎一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。

食

利气散

（出危氏方）

治老人气虚。小便闭塞不通。

绵黄（去芦）陈皮（去皮）甘草（各等分）上锉散。每服三钱。水一盏。煎服。

自然流通

治小便不通

（出千金方）滑石（三两）葵子榆白皮（各一两）上为散。煮麻子汁一升半。取一升。以散和匀。

三服

木通散

（出严氏济生方）

治小便不通。小便腹痛不可忍。

木通滑石（各一两）黑牵牛（头末半两）上为末。每服一钱。水半盏。灯心十茎。

葱白一

香子散治小便不通。

香子（炒）马蔺花（炒）葶苈（纸上炒等分）上为散。每服二钱。温酒调下。

食前服。

以

滑石散治小便卒不通。

滑石（碎）朴硝（研）木通（各一两锉）上捣匀为散。温水调下。每服二钱。

不拘时服。

以

独蒜涂脐腹方治小便不通。

栀子仁（二七枚）盐花（少许）独颗蒜（一枚）上烂捣。摊纸花上贴脐。良久即通。涂阴囊

葵子根饮治小肠积热。小便不通。

葵根（一大握）胡荽（二两）滑石（一两为末）上细锉。以水二升。煎取一升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入滑石末。

治淋及小便卒不通。

（出本草）以龙须草席。弥败有垢者佳。取方一尺。煮汁服之。

治小便不通

（十便良方）蓬莪术（锉炒）香子（炒）茶叶（各半两）上为散。每服三钱。泉水一盏。盐二钱。

葱白

疗淋不通方

滑石海蛤鸡子壳（各等分）上为散。以饮服半钱。日进三服。渐加至一钱。甚良。

治小便不通。腹胀急气闷。

（出圣惠方）滑石（一两）自己脚手爪甲（烧灰细研）上药以水一盏。煎滑石至五分。去滓。调指甲灰服

又方

（出圣惠方）甘草木通（锉各一两半）上为粗散。以水一盏半。煎小麦、生姜取一盏。去滓。分三服。

清真汤

（出十便良方）

治小便不通。腹胀气急闷。

车前子（五合）冬瓜汁（二合）上药相和。分为二服。食前服之。

又方

（出圣惠方）葵根（锉）滑石（末各一两）上药以水二大盏。煎一盏三分。去滓。食前。分三服。

又方

（出圣惠方）蝼蛄（三枚）苦瓠子（三十粒微炒）上为细末。每服以冷水一钱调下。

通关散治小便不通。

生白矾沧盐（各二钱半）上研匀细。用纸圈围脐周。炒药在内。滴水药上。少时自小便行

青真汤治小便不通。腹胀。气急妨闷。

桑叶汁车前子汁上二汁相和为二服。食前饮下。

附子散治小便不通。两尺脉俱沉微。乃阴虚之故。用淋闭通滑之剂不效者。

绵附子（一两重炮去皮盐水内浸良久）泽泻（不蛀者一两重）上锉散。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服四钱。

水一盏半

治卒不得小便方

车前子草（一把）桑白皮（半两）上罗匀。以水三升。煎一升。顿服之。

牛蒡煎治小便不通。烦躁不安。脐腹急痛。

牛蒡叶汁生地黄汁上用汁各二合和匀。每服一合。用水半盏。煎三五沸。调滑石末五分

续随子丸治小便不通。脐腹胀痛不可忍。诸药不效者。

续随子（去皮一两）铅丹（半两）上先研续随子。次入铅丹同研匀。再用少蜜作团。

盛瓷罐为丸破服

海金沙散治小便不通。脐下满闷。

海金沙（一两）腊茶（半两）上为散。每服三钱。浓煎生姜甘草汤调下。不拘时。

未通再服

桑螵蛸汤治小便不通。

桑螵蛸（炙十枚）黄芩（去黑心二两）上细锉。用水三盏。煎二盏。去滓。分温二服。

相次

葵石汤治小便不通。

葵菜根（锉半升）滑石末（半两）上除滑石外。粗捣筛。用水三盏。煎二盏。去滓。

入滑石

秦艽散治小便出血不通。

秦艽（去苗一分）冬葵子（一两）上为散。每服三钱。温酒调下。未通再服。

治尿哽

用沿阶草。同茅根一小束。水二碗。煎一碗。服之立解。

治小便不通

用黄芦枝煎汤。调乳香末三钱。空心服。

又方

用葵子茎。切一升许。以水四升。煮取二升。内书中白鱼一枚研之服。一日数合。并疗小儿

治小便不通方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取印成盐七颗。捣筛作末。用青葱叶尖盛盐末。开便孔。纳叶小头于中吹之。令盐末入孔即

又方

取嫩壳木稍浓汁。可饮半升以来。即愈。

琥珀散治小便不通。久即成淋。及治诸般淋涩似石者。一法治心中蓄热。小便赤

涩不通。

用琥珀不拘多少为末。每服二钱。用萱草根煎汤。灯心汤。葱汤亦可。一方治老人心气虚闭

治小便不通

用益元散加木通、灯心。水煎服。

治小便闭不通者。三日小腹胀几至死。百药无效。

用甘遂末。以大蒜捣细。和成饼子。安脐令实。以艾灸二十七壮随通。后用此法救人无数。

栝蒌散治小便腹胀不通。

用栝蒌不拘多少。焙干碾为细末。每服三钱。热酒调下。不能饮者。米饮汤调下。顿进数服一

治小便不通

用老鼠屎三五粒或七粒。为细末。用浆水调下。白矾、麝香少许研细末。水调成膏子。

贴在

治天行疾。小腹满不得小便。

治小便不通

用卵黄一枚服之。不过三日即愈。

疗小便不通及胞转

用桑螵蛸捣末。米饮服方寸匕。日三。

利小便方

以木皮用苦酒渍之。拭面上点极效。

治小便不通及关格

用生黄瓜根捣取汁。滴在筒中。吹下部取通。

治小便不通方

以水四升。浇甑取汁。煮葵子二升半。分三服。

又方

用胡燕屎、豉各一合和捣。丸如梧桐子大。服三丸。日三。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用石槽塞灰土。井华水服之。日三。

又方

用鲤鱼齿烧灰。酒服方寸匕。日三。亦治卒淋。

又方

用车前子末研细。一日三服自止。米饮调。根叶亦可。

治卒不得小便方。

（出时珍方）用吞鸡子白。瘥。

下小便

以黍和小豆煮汁服之。

治小便不通

用象牙生煎服之。或烧灰吃下。

治小便不通

用猪胆大。如鸡子者。纳热酒中服之。又云。亦疗大便不通。一方和蜜熔化。熬稠如枣。

纳

治小便不通

用蚯蚓杵。以冷水漉过。浓服半碗立通。兼大解热疾。不知人事欲死者。服之立效。

治淋及小便卒不通

用石龙。煮汁服之。

治小便不通

用清茶、赤小豆等分为末。水调下。

草蜜汤治心肾有热。小便不通。

用车前草。捣取自然汁半盏。入蜜一匙调服。一方用车前子草一斤。以水二升。煎取一升半

朴硝散治小便不通。膀胱热。

用朴硝不拘多少细研。每服二钱。酒服。或温香酒调下。不拘时服。如热燥。以蜜水调服

蝼蛄麝香散治小便不通。诸药无效。

用蝼蛄活者一枚。生研。入麝香少许。以新汲水调下立通。

茯苓散治饮水过多。心闷壮热。小便不通。

用茯苓去木皮三两。捣罗为散。冷水调下二钱。如男子小便中有淋沥。及梦遗等。用温酒调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜀葵子汤治小便不通。

取黄蜀葵子三十四粒细研。以汤冲绞取汁一小盏。顿服效。

蚕灰散治小便淋痛不通。

用蚕蜕纸。不拘多少烧灰。入麝香研细少许。和匀。每服二钱。米汤调下。

通脐法治小便不通。

用白瓷瓶满盛水。以有字纸七重密封瓶口。于患人脐内将盐一撮。安瓶口覆在脐上卧。

如觉

杏仁散治卒不得小便。亦治妇人小便不通。腹内胀闷。

用杏仁去皮尖双仁二七枚。炒黄细研。米饮调下立效。

治膀胱积滞。风毒瓦斯热。小便不通方。

取葱汁一蛤蜊壳许。入腻粉调和如泥。封脐内。以裹肚系定。热手熨。须臾即通。

盐熨方

（出肘后方）

治小便不通。脐下急痛。胀闷欲绝。亦治小便淋出血。

用盐二升。铛中炒令极热。布绵裹熨脐下。以小便通快为度。或脐中着盐。火灸三壮。

疗淋方

取菟丝子。以水煮服之。可常作饮。勿歇也。

又方

取露蜂房烧灰。饮服之。取碗大者妙。

又方

取鸡子二枚去白黄。以盐纳壳中使满。以水三升渍一宿。绞取汁。其壳中盐投汁中。搅令调

疗淋不通方

取地麦草。一名地肤草一把。以水二升煎之。亦可常服。一法但用豉汁良。

琥珀丸

以神丸。加琥珀一两是也。

治小便不通

以五苓散加滑石末。木通、灯草、煎汤调下。

八正散治心经邪热。小便赤涩不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用八正散。加灯心、枳壳、车前子、地肤草、煎服。并用五分。

五苓散治小便不通。壅上心满。

用五苓散。加灯心十根。车前草二两。煎汤调下。

通心散治心经有热。唇焦面赤发热。小便不通。

用通心散。每服四钱。水一盏半。灯心十根。滑石末一钱。麦冬二十粒。桑白皮七寸。

煎去

八味丸

（出危氏方）

治肾虚小便秘涩不通。或过服凉药者。

用八味丸。每服五十丸。温盐汤下立效。

导气除湿汤

（出东垣先生兰室秘藏方）

治小便闭塞不通及血涩。致气不通而窍

涩也。

知母（细锉酒洗二钱）黄柏（去皮酒洗四两）滑石（三钱炒黄细末）泽泻（三钱细末）茯苓时候。

通关散

（出东垣先生兰室秘藏方）

治不渴而小便闭。热在血方。

知母（二两）黄柏（酒洗二两）桂（二钱为引用）上件为细末。煎热水为丸。如鸡头子大。

也。

红秫散

（出朱氏集验方）

治小便不通。上喘。

红秫黍根（二两）蓄（一两半）灯草（一百根）上捣罗。每服五钱。用河水二盏。煎至七

琥珀散

（出朱氏集验方）

治老幼小便不通。

琥珀（研如粉不拘多少）上蜜为丸。如梧桐子大。每服十丸。煎赤茯苓汤下。甚者加丸数。

治老少人小便不通

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出朱氏集验方）茴香白颈地龙上件炒干为末服。即愈。

车前散

（杨氏家藏方）

除下焦留热。小便不通。淋涩作痛。取效良方。

槟榔木通陈橘皮赤芍药滑石车前子赤茯苓当归石苇（炙去毛九味各一两）

圣饼子

（出杨氏家藏方）

治小便不通。

黄连巴豆（半两去壳不去油）上件同捣为膏。捻作饼子大。浓薄如钱。先以葱汁拌盐滴在

矾石散

（出杨氏家藏方）

治小便不通。脐腹急胀。

白矾（不以多少研细）上用水和面。修作圈子。围脐腹高一寸许。纳安矾末。以冷水逐旋滴

葵子方

（出鲍氏方）

治小便不通。小腹痛。不治害人。

葵子车前子白术木通赤芍药（各等分）上为末。米饮下二钱。以葱白细锉炒热。

两

葵子散

（出宣明论方）

治小便不通。

葵子茯苓（去皮各半两）上为末。每服四钱。水一盏。煎三沸。食前服。

叶散

（出指南方）

治小便先涩后不通。

干叶（烧灰）滑石（半两）上为细末。每服三钱许。米饮调下。空服。

黄芩清肺汤

（出卫生宝鉴）

治因肺燥而致下小便不通。

黄芩山栀子仁（劈破）上都作一服。水一盏半。煎至一盏。去滓。温服。食后。如不利再

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治小便不利。脐下满硬。语言塞涩。腰痛脚重不能行立。宜用后方。

（出华佗中藏经方）瞿麦头子（一两）官桂（一分）甘遂（三分）车前子（一两炒）上为末。猪肝一个去筋膜利。

用葱白一寸去心。入砂一钱。安葱心中。两头以绵纸湿包煨熟。冷醇酒送下。空心。

以效

疗关格大小便不通。胀满欲死。三日则杀人。

用朴硝二两。纸裹三四重。炭火烧之。令纳一升汤中。尽服。当先饮汤一升。已吐出乃服之

疗小便不通

（出本草）用滑石末一升。以车前汁和涂胸四畔。方四寸。热即易之。冬月水和亦得。

治淋及小便卒不通

（出本草）以龙须草席。弥败有垢者佳。取方尺许。煮汁服之。

治小便不通。及忍小便久致胞转。

（出本草）取梁上尘二指撮。以水服之。

治小便不通

（出本草）用茴香煮汁渍阴。

栝蒌瞿麦丸治小便不利。有水气。

（方见瞿麦丸）

紫草散

（出保生方）

治小便涩淋不通。

用紫草三分。捣为散。和井华水一盏半。顿服。

治小便涩少。

用马齿苋和少粳米。酱汁煮食。立瘥。

治小便溺不通

上用皂角烧灰。水调下一钱二钱。立愈。

治秘涩不通

上用葱一根。略去须。剜一小孔子。入皂角末一字纳之。俟腹鸣三两次立随通。大妙。

卷二百十六　小便淋秘门

小便利多

（附论）夫肾者主水。膀胱为府。盖肾气伤不足。膀胱有寒不能约制水液

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。令津滑气虚。故小便利多小便频数者。膀胱与肾俱虚。而有客热乘之故也。肾与膀胱为表里。俱主水。肾气下通于阴故

方

复盆子丸治元脏虚弱。胸腹疼痛。膝胫少力。百节酸疼。昏倦多懒。小便频浊。

头旋痰涎复盆子肉苁蓉（酒浸切焙）黄五味子补骨脂乌药石斛（去根）泽泻茚澄茄分）菟丝子饮汤或

山茱萸丸治肾脏虚竭。腰膝无力。小便利多。

山茱萸山芋复盆子菟丝子（酒浸一宿捣焙）巴戟天（去心）人参楮实五味子（一上为末。

炼蜜

附子汤治肾气虚寒。小便滑数。

白术附子（炮裂去皮）干姜（炮）桂赤石脂（一两）上为末。每服一钱。空心生姜汤调

沉香苁蓉煎丸固真气。止胸腹疼痛。脏腑不调。小便滑数。

沉香五味子鸡头实桑螵蛸金樱子薰草鹿茸菟丝子牛膝肉苁蓉附子上前

沉香丸治下经虚寒。小便滑数。不欲饮食。腹肋胀满。或时疼痛。

沉香诃黎勒皮人参赤茯苓茚茇肉豆蔻仁干姜胡椒葫芦巴桂上等分为末

黄丸治小便过多。又非淋疾。

黄土瓜根干姜菝漏芦地骨皮栝蒌根桑螵蛸上各药为末。以湿纸裹粟米渐

八味补骨脂丸治小便滑如淋。

补骨脂（炒）巴戟天（去心）桑螵蛸（炒）菟丝子（酒浸三日别捣）牛膝（酒浸切焙）熟干如梧桐子大

阿胶汤治肾虚小便多。

阿胶（炙令燥别捣末）人参（各一两）干姜（炮二两）远志（去心四两）甘草（炙锉三两）钱。

水二盏

正气丸治下元虚冷。小腹疼胀。小便滑数。妇人血海虚冷。经水不调。

楝实（麸炒）苍术（米泔浸）香子（各一两）石菖蒲（半两）蜀椒（一两）知母（焙半两）附子（炮裂去皮）上为末。醋煮面糊和丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心食前温酒下。

妇人醋汤下。

苁蓉牛膝丸补益下元。壮强真气。膀胱虚冷。小便频数。

肉苁蓉牛膝补骨脂（俱酒浸一宿炒）巴戟天（去心）羌活（去芦头）附子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去皮）蜀椒如梧桐

肉苁蓉丸治膀胱久冷。小便数。泄精不止。

蕈龙骨（醋淬）山茱萸（各一两）补骨脂肉苁蓉（酒浸）鹿茸（去毛）附子（去皮服。

白术散治元脏虚冷。腹内雷鸣。夜多小便。

白术（二两）芍药浓朴（去粗皮姜汁）吴茱萸（汤浸焙干）陈橘皮（汤浸）细辛（各一两）

乌术丸补水脏。壮筋骨。止小便。腹中雷鸣。脐下撮疼痛。

苍术（东流水浸十日焙半斤）蜀椒（口开者烧砖令红以醋泼砖安椒盖出汗取红用）乌头（米捣一千

浓朴汤治小肠虚冷。脐下急痛。小便滑数。

浓朴（去粗皮姜汁炙一两半）附子（炮裂去皮脐）芎（各三分）白龙骨当归（切焙各一食

五味补骨脂丸治小便利多。

补骨脂（炒研五两）附子（去皮）桂（去粗皮研三两）胡桃仁（汤去皮膜研三两）安息香（捣千

牡蛎丸治膀胱虚寒。小便数。

牡蛎（火）独活（去芦头）狗脊（去毛各三分）龙骨（半两）肉苁蓉（酒浸焙一两）上为

近效方治小便多。渐消瘦。

生枸杞根（切一升）生麦门冬（三两去心）黄连（二两）小麦（八合）人参（一两）上切。

石菖蒲丸治小便滑数。腰膝少力。

石菖蒲肉苁蓉附子蜀椒上等分为末。酒煮面糊和丸。如梧桐子大。每服二十丸。

加

吴茱萸丸治小便多利。

吴茱萸蜀椒干姜上等分为末。用干蒸饼为末。入水内拌匀和捣熟。丸如绿豆大。

每服

雄黄丸治小便滑数。

雄黄干姜上等分为末。酒煮面糊丸如梧桐子大。每服二十丸。加至三十丸。空心温酒下

糯米方治小便夜多。及引饮不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用纯糯米一手大。临卧炙令软熟啖之。以温酒送下。不饮酒人。温汤下。少啖弥佳。

行坐主缩家求刘是夜啜水减七八升。其方用糯稻杆。斩去穗及根。取其中心。净器中烧作灰。每用一合许。

汤一碗沃浸良久。澄去滓。尝其味如薄灰汁。乘渴顿饮之。此亦糯稻缩水之一验也。

又方

用茴香不以多少。淘净。入少盐炒为末。如前炙糯米蘸吃。或用猪胞。盛以糯米煮烂。

治老人夜起方

用破故纸同糯米煮粥。临卧食之。

紫金丸治元气虚冷。小便顿滑。腰脊疼痛。益气。

沉香木香肉豆蔻仁芎没药乌药荜澄茄檀香槟榔香子膃肭脐麝香每服

赤小豆方治小便数。

用小豆叶一斤。于豉汁中煮。调和作羹食。煮粥亦得。一方单用小豆叶。捣取汁。空服一小

止小便利

用桑螵蛸。火炮令熟。空心服之。虚而小便利。加而用之。

治渴小便利。非淋方。

用榆皮二片去黑皮。以水一斗。煮取五升一合。三服。

牡蛎散治不渴而小便大利。

以蛎末。取患人小便煎服。

猪肚丸

（出经验良方）

治小便频数。

猪肚（一个）莲子（一升同煎一周日干为末去皮心）母丁香川楝子（打破）破故纸舶上

棘刺丸治男子百病。小便过多失精。

棘刺芮石龙芮巴戟天（各二两）浓朴麦门冬（去心）菟丝子菟葳蕤柏子仁上为

黄丸

（出圣惠方）

治小便频数。此病有两种。一者小便多而汤食渐加。至

肌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉渐减。乏气力。少颜色。此是消渴。一者小便难数而不至多。又不汤。食饮亦不异

常。或不至多食。但

肾气膀胱虚寒。不瘥便能

药。煎次服之。

黄黄连（去须）土瓜根（各五两）玄参（六两）栝蒌（一方用根）地骨皮龙骨菝上为末。炼蜜和冷水

又竹根饮子

筋竹根生茅根芦根（各切五升）菝（切二升）石膏（一斤槌碎）乌梅（五十颗）生姜蜜。着放瓦即逐虚热

又小麦面方

用小麦面五升。水硬搜之。别于水中揉挺。令面粉尽。面粉别成一块即止。以此面粉汁别器尺。

如上十颗姜汁乳白俟意

茸香丸

（出直指方）

治下焦虚冷尿多。或虚劳遗尿。或欲出而不禁。

鹿茸（酥炙）肉苁蓉（酒浸）当归（各半两）龙骨牡蛎灰赤石脂川白姜益智仁巴糊丸梧桐子大。每服七十丸。空心盐汤下。

山茱萸散

（出圣惠方）

治小便数。日夜无时。

山茱萸（一两）赤石脂肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干各二两）菟牛膝（去苗）狗脊去滓。

每

熟地黄丸

（出圣惠方）

治小便数。饮水多。

熟干地黄土瓜根黄菝漏芦地骨皮（锉各一两）栝蒌根龙骨桑螵蛸（一两）牛马乳。

桑螵蛸散

（出经验良方）

治男子小便频数。稠米泔色。此由劳心肾得之。有

服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此药不终剂而桑螵蛸（盐水炙）远志（去心）菖蒲（盐炙）龙骨人参茯神当归鳖甲（醋炙各等分

菟丝子丸

（出危氏方）

治小便多或不禁。

菟丝子（淘净油烹焙二两）牡蛎（取粉一两）肉苁蓉（酒浸二两）五味子（一两）附子（糊为丸。

如

鸡丸

（出圣惠方）

治小便多数。

鸡（二两）黄龙骨黄连（去须）麦门冬（去心）熟干地黄（各一两）土瓜根（半

地骨皮饮子

（出圣惠方）

治肾中虚热。虽能食。小便数多。渐加瘦弱。

地骨皮（三两）生干地黄人参白龙骨黄（各一两）麦门冬（去心二两）上细研和匀

黄连丸

（出圣惠方）

治小便数而多。亦治热淋。

黄连苦参麦门冬土瓜根龙胆（各等分）上捣筛。以蜜丸如梧桐子大。每服十丸。

加

又方

瞿麦葵子滑石黄芩甘草上切。以水六升。煮取三升。去滓。一服六合。

川方五子丸治小便夜多。脚弱。老人虚人有此症。大能耗人精液。头昏不爽。

菟丝子家韭子益智子茴香子蛇床子上各等分为末。酒糊丸如梧桐子大。每服五十

龙骨散治小便数而多。

龙骨桑螵蛸栝蒌根黄连上为散。每服于食前。以粥饮调二钱。

鸡丸

（出圣藏经验方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治小便多及遗尿。

鸡（一两烧灰存性）益智子（一两）石菖蒲（一两）鸡肠（一付焙干）上为末。酒糊为吴兴医

治小便多。滑数不禁方。

（出儒门事亲书）白茯苓（去黑皮）干山药（去皮白矾水内湛过慢火焙干各等分）上为末。稀米饮调下。

治小便数而多方

栝蒌（一钱）黄连（五分）上为散。一日三服。米饮调下。

治小便频。滑数不禁方。

（出神效方）知母黄柏（各等分）上锉碎。酒浸透。炒微黄为末。水丸梧桐子大。如服药前一日休要夜

缩泉丸

（出危氏方）

治脬气不足。不便频数。

天台乌药益智仁（各等分）上为末。酒熟山药末糊丸如梧桐子大。每服七十丸。临卧用盐

治小便多数

用半夏、生姜煎。以熟水时呷之。盖半夏益脾土克水故也。

治小便利

用鸡肠草一斤。于豉汁中煮。调和作羹食之。粥亦得。

治膏瘅。其人饮少小便多。

用秦椒一分出汁。瓜蒂二分末。水服。每日三服。

治小便多。滑数不禁。

（出儒门事亲书）用金刚骨末。以好酒下。调三钱服之。

益智丸

（出存仁方）

治心肾不足。夜多小便。眼见黑花。极有神效。

用益智仁四两。以盐二两同炒为末。糊丸如梧桐子大。每服三十丸。用白茯苓、甘草煎汤。

葶丸

（出危氏方）

治小便频数。日夜无时。

用川葶洗。不拘多少为末。酒糊丸如梧桐子大。每服七十丸。空心食前用姜盐汤盐酒任下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治小便数。气少走泄。

用香附子为末。汤酒任下。

治小便数多。或热痛酸楚。手足烦疼。

用地肤子三两。水四升。煎取二升半。分作三服。

治小便数多

用胡桃肉一升。细米煮粥一升。和匀。顿服即愈。一方用火炮熟。温酒同嚼。卧下。

治小肠虚冷。

（出圣惠方）用鸡肠一具。治如常法作。暖酒和饮之。一方浆水。向北斗服之。

治尿数而多者方

用羊肺一具作羹。如烧羊肉。和盐豉姜如食法。任性食之。不过三具效。

治小便数而多方

以桃仁一味研细。酒一升。煮三沸。去滓。分为三服。强人一服尽之。

疗小便卒大数。非淋。令人瘦。

（葛洪肘后方）用石膏半斤捣碎。水一斗。煮取五升。稍饮五合。

治日夜小便频数。

（出郑氏家传渴浊方）鹿茸（一对酥炙）上为末。每服二钱。空心温酒下。日进三服。

菟丸大益肾气。能治小便频数。

菟菟丝子白茯苓鹿茸肉苁蓉黄川巴戟杜仲金毛狗脊益智仁上为末

人参鹿茸丸治劳心过度。心肾不足。所以小便频数。津液随下。虚损食少。身体

羸瘦。

人参柏子仁赤石脂川续断鹿茸大当归白茯苓酸枣仁代赭菟干莲肉早

水芝丸治下焦真气虚弱。小便顿多。日夜无度。

莲实（不拘多少）上为细末。醋糊为丸。如鸡头子大。每服五十丸。温酒送下。食前服。

鹿角散

（出十便良方）

肾虚夜尿七八升。

用鹿角一具炙令焦。捣筛。酒服少许。渐加至一半。

缩泉丸

（出朱氏集验方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治丈夫小便频数。

乌药益智川椒（去目并合口者出汗）吴茱萸（九蒸九煨）上等分。酒和丸如梧桐子大。

双白丸

（出朱氏集验方）白茯苓（去皮）鹿角霜上等分细末。酒和丸如梧桐子大。每服三十丸。空心盐汤下。

此二

又方

上豉一升。纳于盐中。绵裹之。以白矾好者半斤放绵上。令蒸之一斗米许时。即下白矾。

得

一方

（出鲍氏方）以真龙骨、白术。酒下二钱末。

利小便

（出本草）以乌犍牛尿半升。空心饮之。

止小便滑数

（出本草）以乌药叶及根。嫩时采。作茶片炙碾。煎服之。

治腹冷夜起。

（出本草）以白荆子一升。炒热勿令焦。细研。以汤浸蒸饼丸如赤小豆大。姜汤吞七丸。甚效。

缩小便

（出本草）以颗块雄黄一两半。研如粉。干姜半两切碎。入盐四大钱。同炒令干。姜、雄黄同为末。

干

治小便数。

（出本草）以肥羊肚作羹食。三五度瘥。

治下气。利小便。

用麻子炒令香。捣碎。以小便浸。取汁服之。今人续布者麻子也。

治腹冷夜起

用象牙末烧灰。米饮下。

治小便白数。阳道乏者。

用牛领藤煮汁。酒服之。每日不拘时候。随量饮一二小杯亦得。

导引法

养生方导引法云。以两踵布膝。除数尿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百十六　小便淋秘门

小便遗失

（附论）夫人之遗尿。出心肾二气之所传送。盖心与小肠为表里。肾与膀胱为表里。若心肾气亏。

阳之当诊其脉来过寸口入鱼际遗尿。肝脉微滑。遗尿。左手关上脉沉为阴。阴绝者。无肝脉也。

若而反浮大。其色当黑反黄。此土之克水。为逆不治。内经言膀胱不约为遗尿。亦肾虚不能约束水液。故小便利多。甚则下焦伤竭。真气不固。而小便不禁也。

夫人有于眠睡不觉尿出者。是其禀质阴气偏甚。阳气偏虚。则膀胱肾气俱冷。不能温制于水表里则卧

方

家韭子丸

（出三因方）

治小肠遗尿。及男子虚剧。阳气衰败。小便白浊。夜

梦

泄精。此药补家韭子（六两）鹿茸（四两）苁蓉（酒浸）牛膝（酒浸）熟地黄当归（各二两）巴戟（去一两）上为寒。

泽泻散

（出圣惠方）

治遗尿小便涩。

泽泻牡丹牡蛎（烧为粉）鹿茸（去茸毛）桑螵蛸（微炒）上为散。每于食前以酒调下二

治小便遗失。

（出圣惠方）阿胶（炒珠子）牡蛎（）桑螵蛸（酒炙）鹿茸（酒炙各等分）上为末。糯米糊丸如梧桐子取二

治遗尿小便涩方。

（出圣惠方）桑耳上为散。酒服。甚佳。每日三服。

又方

。（出圣惠方）汉防己葵子（各二两）防风（三两）上切。以水五升。煎取二升。米饮。分温三服。

作散亦佳。

阿胶饮

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治小便遗失不禁。

阿胶（三两炒）牡蛎（取粉）鹿茸（各四两）上锉散。每服四钱。水一盏。煎七分。

空心

秘元丹

（出危氏方）

治内虚里寒。自汗时出。小便不禁。

白龙骨（三两）诃子（十枚）缩砂仁（一两）上为末。糯米粥丸。如梧桐子大。

每服五十丸

治失禁。出不自觉方。

以豆酱汁。和灶突墨如豆大。纳尿孔中。又治胞转。亦治小儿。

治小便失禁方

以水三升。煮鸡肠取一升。分三服。一方用雄鸡肠。烧灰为末。用三指一撮。温浆水调下一

鸡内金散

（出十便良方）

治尿床失禁。

用鸡一具。并肠净洗。烧为灰。男用雌者。女用雄者。研细。每服一半。酒饮调服。

一

又方

（出危氏方）用猪胞洗净。铁铲上炙香熟。研细。温酒下。

治睡中遗不觉方

用蔷薇根。随多少锉。以酒饮之。煮汁去滓。一方用野白蔷薇根。

戎盐散

（出圣惠方）

治遗尿恒溼。

戎盐白矾（各三分）甘草（半两）蒲黄龙骨（各一两）鹿角胶（二两）上为散。每于食

治遗尿小便溼方

桑耳龙骨（各三分）矾石阿胶（炙各二分）上为散。空服米饮汤下。一日三服。

疗少小睡中遗尿不自觉方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用鹊巢中蓐。烧。水服一钱。即瘥。

鹿角霜丸治上热下焦寒。小便不禁。

用鹿角带顶骨者。不以多少。锯作铤子长三寸。洗净。用水桶内浸。夏三冬五昼夜。用清水如雪桐子

白薇散

（出圣惠方）

治小便失禁。

白薇白蔹白芍药（各一两）上为散。每于食前以粥饮调下二钱。

柏皮汤

（出圣惠方）

治小便不禁。

柏白皮（焙干二升）酸石榴枝（一握烧灰细研）上洗捣柏皮为粗末。每服四钱。水一盏半。

疗小便卒大数。非淋。令人瘦。

（出肘后方）用不见水猪胞如鸡子大。炙之。下取肥汁。尽服之立效。此方并疗遗尿。一方治大小便俱不

鹊巢散

（出圣惠方）

治小便不禁。

重鹊巢中草（一斤烧作灰细研如粉）蔷薇根皮（五两）上先捣蔷薇根为粗末。每服三钱。水

牡蛎丸治小便不禁。

牡蛎（白者三两）赤石脂（三两捣碎）上同研匀。酒煮面糊丸如梧桐子大。每服十五丸。

空

黄散治小便不禁。

黄（细锉）狗脊（去毛）牡蛎（各一两三分）土瓜根（三两）肉苁蓉（酒浸一两三分）赤服一钱

白茯苓散

（出十便良方）

治小便不禁。日夜不止。

白茯苓龙骨甘草（炙锉细）干姜桂心续断附子（各一两）熟干地黄桑螵蛸（微

鹿茸散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治小便不禁。阴虚脚弱。

鹿茸（一两去毛）羊踯躅（酒拌）韭子附子桂心泽泻（各一两）上为细末。

每于食前

当归汤治气牵腰腹及胁内痛。小腹坚。小便不禁。

当归大黄桂（各三两）干姜人参（各二两）吴茱萸（水浸二两半）甘草白芍药（各

鹿茸散治肾脏虚。腰脐冷痛。夜遗小便。

鹿茸（去毛）乌贼鱼骨（各三两）当归（切焙）人参白芍药龙骨桑寄生（各一两）桑临卧各一服。

苁蓉丸治肾脏虚冷。腰膝无力。小便不禁。或溺白色。

肉苁蓉（二两半）杜仲（去粗皮一两半）黄（二两）桂（去粗皮）山茱萸（二两）牛膝（丸如梧

地黄汤治小便不禁。

麦门冬干地黄（各八两）干姜（四两）蒺藜续断桂心（各二两）甘草上罗匀。

以水

菟丝子散治小便不禁。

菟丝子（酒焙干微炒一两）蒲黄（微炒细研）黄连（一两半）肉苁蓉五味子鸡黄皮食前服

鸡肠散治小便不禁。日夜无度。

黄鸡肠（雄者四具）肉苁蓉（酒浸）赤石脂（研）苦参白石脂黄连（各五两）上捣罗四

菟丝子散

（出十便良方）

治小便多或不禁。

菟丝子（二两酒浸三日为末）牡蛎（烧为粉）附子（炮裂去皮）五味子（各一两）鸡中

干姜饮治小便不禁。

干姜（炮裂一两）附子（半两）芎（三分）桂（去粗皮）麻黄（去根各半两）上锉如绿豆

治少小睡中遗尿不自觉方

雄鸡肝桂心（各等分）上捣。丸服如小豆大一枚。日三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

雄鸡屎白（熬）桂心（各等分）上为末。酒服。一日二服。亦可除桂心。

矾石散

（出余居士选奇方）

治丈夫妇人遗尿不知出时。

矾石（烧令汁尽）牡蛎（熬各等分）上为末。以粟米粥饮服。一日三服。一方酒调三钱。

立

又方

用雄鸡喉咙。及鸡肝、里黄皮烧末。麦粥汤尽服之。亦可以赤鸡翅烧末。酒饮三指撮。

近效疗尿床方

取麻鞋烂带及鼻根等。唯不用底。须七只。以水七升。煮取二升。分再服。一方以麻鞋底尖

疗尿床方

用羊肚贮水令满。系两头。熟煮开。取水顿服之。即瘥。

治尿床方

用羊胞盛水满。以炭火烧之。可空腹食。不过四五度瘥。

又方

（出十便良方）以新炊热饮一盏。泻尿床处。拌与食之。勿令人知。

治老人尿出不知。

（出郑氏家传渴浊方）拣草乌（二两以童便浸七日便再浸去尖皮切碎同盐炒）上为末。酒糊丸。每服二十丸。

空心

又方

（出危氏方）益智仁（一两盐炒）龙骨（四钱别研）牡蛎（红研末半两）川乌（去皮锉半两川乌同前药

固脬丸治小便不禁。

茴香（一两）附子（半两炮去皮尖）菟丝子（二两）桑螵蛸（半两）戎盐（一两）上为末。

治胞损。小便不禁。

白牡丹（根皮为末一钱须细花者不然无效）白芨（为末一钱）生绢（一尺）上同以水煎如饧

二气丹治内虚里寒。膀胱寒冷。小便不禁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硫黄（细研）肉桂（去皮为末各一分）干姜（炮为末）朱砂（研为末各二分）附子（一个大

治尿失禁

以露蜂房。水煮服之。

又方

用益智仁、巴戟二味。青盐酒煮。加真桑螵蛸、菟丝子。酒蒸四味为末。酒糊为丸。每服二

卷二百十七　诸虚门

总论

夫人禀中和之气以生。若能保守真元。则何由而病。不善卫者。由思虑役其智。嗜欲乱其真不本今人之虚损。皆由出于心肾。其盗汗。其白浊之类。奚可不治乎。且心之液泄自梦中出。觉来则汗如雨。未几便干。此则为盗汗。肾之液泄自小便中出。停久浊如泔。或上有脂油。或为梦遗。则气体弱。神情倦怠。眼目昏花。精神脱已。焉得而有神哉。且心者神藏之。肾者精藏之。今心既受病。则神不守舍。日则有怔忡健忘恍惚失志之证。夜则有登高涉险火发追捕之梦。肾既受于病。则髓海枯竭。遂有香港脚膝软。精神倦怠。及梦脱便浊。消渴瘦瘁。

诸虚百损。莫不自心肾而言然。病既至此。尚有不能守节。或孳孳于财利。或恋恋于色欲。

伤动坎离。渐至沉羸。去生远矣。养生之士。闻此自当恻然有感于私。谨起居。节饮食。静室自处。勿贪富贵。勿怨贫贱。勿嗜酒色。专心服药。治法当以宁心凝神为先。次则涩精补肾。则疾无不愈矣。又有心经有热。心火烁肾水。而为赤浊白浊梦泄。此又可温补。惟当精心学人。更宜审焉。

难经云。论损从皮毛至筋骨者。此乃辨气脉浅深次第也。原其所由。属不内外。或大病未复吐血走。

不可根本夫人禀阴阳五行运气营卫而保全其身。凡一身中。或有毫厘疾患。无因脏腑虚冷。则营卫不焦六疾而气血生血劳役秋季各有处。

护脾且如附子凡下所肾经不虚。病自去矣。男子则摄血化精。女子盈为月事。若谷气不全。则气血不生。气血不生。则当夜半子时肾水虽旺。则血不能偿。其肾所摄。无精所化。而丹田不固。肾自虚矣。

以此观之。凡肾经并五脏虚败。医者罔识源流。枉用其法。初不能审于病。要当先补脾胃。

后调气血耳。

虚损之疾。寒热因虚而感也。寒感则损阳。阳虚则阴盛。故损则自上而下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。治之宜以辛甘。

酸咸虚一损损于肾。故骨痿不能起于床。二损损于肝。故筋骨缓不能自收持。三损损于脾。故饮食不能消克也。故心肺损。则血弊。肝肾损。则形痿。脾胃损。则谷不化也。损其肺者益其气。损其心者。调其营卫。损其脾者。调其饮食。适其寒温。损其肝者。缓其中。损其肾者。

益其精。此补益之大法也。夫人之气血与天地同流。不能无盈虚矣。不能无损益矣。治疗之精。

患。

命门者。

味补用辛凡人年四十以上。日久多言以致虚损。面色黧黑。饮食无味。心胸痞满。四肢倦怠。肌体余剂。

知阳烦渴别劳倦之疾。百脉空虚。非滋润粘腻之物而以养之。不能实也。又用鹿角胶、阿胶、牛乳、饴子热或易

卷二百十七　诸虚门

补虚固精

（附论）夫肾主水。受五脏六腑之精而藏之。所谓天一生水。在脏为肾。本其始也。若肾脏衰。

精气肾虚

方

沉香保生丸

（出德生堂）治男子精气不固。余涩常流。小便血浊。梦中频数泄

出。口干耳鸣

漏下。男子小便如泔。常服固精气。益精髓。驻颜色。安魂定魄。延年不老。长壮阳

事。妇人暖子宫下元。有沉香母丁香巴戟（去心酒浸）莲蕊木香莲心菟丝子（酒浸）葫芦巴（酒浸）八角川椒（一两（五钱）细墨（对别研去虫生用川楝子（四两捶碎）知母（一两二钱）破故纸（一两二钱）甘草（二两）五味子（二钱）上盐

韭子丸

（出圣惠方）

治下元虚惫。惊悸梦泄。腰膝无力。肌体羸瘦。颜色痿

弱。饮食减进。

韭子（微炒令香）鹿茸（去毛涂酥炙令黄色）楮实（水淘去浮皮干微炒）泽泻肉苁蓉（酒心（去皮）分）杜仲味子干下三十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方治遗精。

车前子（一两）石菖蒲天门冬枸杞子山茱萸（酒浸）熟地黄巴戟菟丝子肉苁蓉二两）大。每服五十

大补丸

（出三因方）

治元脏虚惫。血气不足。白浊遗泄。自汗自利。口苦舌

干。四肢羸瘦。

木香（炮）附子（炮去皮脐）茴香（炒）肉苁蓉（酒浸）川椒（炒去汗各十两）桃仁（去皮五两）羌下三十或五

葫芦巴丸

（出瑞竹堂方）

治虚损之疾不可医。极能关锁精气。升降阴阳。功

效

如神。

附子（炮去皮脐）川乌（炮去黑皮）沉香酸枣仁当归（去芦）川芎柏子仁（去壳）葫香（各服五十丸

凝真丹

（出仁存方）

治丈夫三丹不凝结。致真气不固。精清精滑。饮食不

美。四肢怠惰。昏上丹不凝结。则常多感冒。鼻流清涕。头目昏疼。

上用益智仁二两。用饼饽药。搜面裹煨。令面焦。去面为细末。少许搐鼻中。久用。清涕中丹不凝结。则发热自汗。心悸惊。恍惚健忘。不能饮食。

上用益智仁二两。酸醋浸三宿。焙干为细末。醋煮面糊为丸。如桐子大。每服三十丸至五十下丹不凝结。则真气不固。梦遗白浊。胸中短气。面黄体虚。形瘦瘁。情思不乐。饮食减少上用益智仁四两。以盐水浸三宿。焙干为细末。盐煮面糊为丸。如桐子大。每服三十丸至五

玉关丸

（出医方大成）

治诸虚不足。膀胱肾经痼败。阴阳不交。致生多病。

水

欲升而沃心。

精自固。久服闭精辰砂（一两）鹿茸（二两作片酥炙）附子（七钱重者四枚去皮脐各切下预剜空心中安辰砂在顶子盖之别研）木）川牛膝（去仲（去粗皮酒糊丸如梧桐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

锁精丸

（出瑞竹堂）

治精滑不禁。

川独活川续断谷精草石莲肉（去壳）干菱米生鸡头（去壳）莲心川楝子（酥炙）丸如桐子

五味子丸

（出简易方）

理肝肾俱虚。收敛精气。补真阳。平虚汗。

益智仁（炒）苁蓉（酒浸炒）川巴戟（去心）人参（去芦）五味子（去梗）骨碎补（去毛）上等分为末

青盐丸

（出危氏方）

补虚。益肾气。明目。治腰疼。及治精滑涎多。四肢困

乏。

黑牵牛（二两炒别研头末）苍术（切炒黄色）杜仲（炒断丝）川乌（炮去皮脐）川楝子（去子（炮去皮脐）汤下。

龙齿镇心丹治肾气不足。惊悸健忘。梦寐不安。遗精白浊。面色少光。四肢怠

惰。足胫酸龙齿（水飞一作龙骨）远志（去心炒）天门冬（去心）熟地黄（酒浸蒸焙）山药（炒各六两）为末。

芡实丸

（出仁存方）

治思虑伤心。疲劳伤肾。心肾不交。精元不固。面少颜

色。惊悸健忘。梦寐不安。小便赤涩。遗精白浊。足胫酸疼。耳聋目昏。口干脚弱。

芡实（蒸去壳）莲花须（各二两）茯神（去木）山茱萸（取肉）龙骨（生用）五味子枸杞（七次各一

十补丸

（一名大补丸出仁存方）

治真气虚损。下焦伤竭。脐腹强急。腰脚疼

痛。亡血盗汗。遗精白浊。大便自利。小便滑数。或三消渴疾。饮食倍常。肌肉消

瘦。颜色枯槁。久服补五附子（炮去皮脐）干姜（炮）桂（去心）菟丝子（酒浸焙研）巴戟（去心）浓朴（去皮炒姜上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水中金丹

（出仁存方）

治气脏虚不足。梦寐阴人。走失精气。

阳起石木香乳香（研）青盐（各一两）白龙骨（一两紧者捶碎绢袋盛大豆蒸豆熟取出焙对酒一升煮丸。

温

九物金锁丹

（出圣济总录）

治虚损。去风闭精固阳。

龙齿败龟板雄蚕蛾（一对）巴戟天（去心）莲子心白莲花叶（各半两）肉苁蓉（一两）酒下。

大建中黄汤

（出究原方）

治小腹急疼。便溺失精。虚热盗汗。四肢倦怠。

百

节烦疼。口苦

热出白液。左传云

闭。水腋不藏。因思虑白芍药（四两）绵黄（蜜炙）川当归（洗焙）远志（去心用灯草煮）泽泻（三两）人参分。

去滓血。

各等归、钱。

服。

失血炙、水二补诸苓、桂分用黄去芦。白术、人参、枳壳去瓤、前胡各三分、杏仁去皮尖、银州柴胡、白茯苓、当归、川芎、半夏汤泡七次、甘草炙、黄芩、白芍药、羚羊角、生地黄干者、麦门冬去心各二分为散。

每四钱。水一大盏半。姜四片。煎八分。去滓。食后。日二服。名十七味大建中汤。卫生家水不胡、参去各半两为细末。每二钱半。水一盏。姜三片。乌梅二个。煎至七分。温服。

空心热服。小便多。即食后临卧时服。名二十四味建中汤。

太乙金锁丹

（出圣济总录）

治精气不固。诸虚百损。

钟乳（粗捣净淘淡竹叶地榆五钱锉同入沙铫内水煮一服时取出淘净乳钵研细水飞取细者不住心）附子（切烂蒸再成膏三十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

须发光

韭子丸

（出圣济总录）

治秘精。补脾元。强志。解虚烦。

韭子（微炒）巴戟天（去心）桑螵蛸（锉炒）菟丝子（酒浸另研）牛膝（酒浸焙）牡蛎（左空心盐汤

八味丸

（一名肾气丸出仁存方）

治肾气虚乏。下元冷惫。心火上炎。渴欲饮

水。或肾水不能摄养。多吐痰唾。及脾虚不得克制肾水。多吐痰唾而不咳者。脐腹疼

痛。夜旋溺脚脉绥弱。肢体倦怠。面色萎黄或黧黑。及虚劳不足。渴欲饮水。腰重疼

痛。小便不利。香港脚上攻。

小腹活血驻以助阳味丸主熟地黄（八两）山药山茱萸（各四两）交桂（去皮二两）牡丹皮泽泻（各三两）附子（十丸。

温酒送下。或汤亦得。空服食前。妇人淡醋汤下。阳衰阴痿根据全方。夏减桂、附一半。冬春秋三停减一。痰去精走。全减桂、附。只服六味地黄丸。血虚阴衰。熟地黄为君。精滑山茱萸为君。小便或多或少。或赤或黄。白茯苓为君。小便淋涩。泽泻为君。心虚肠胃间积热。

心火盛。心火不足。牡丹皮为君。皮肤燥涩。干山药为君。以上但言为君者。其分两用干地黄分两。同干地黄却根据例为臣。分两同。或曰。八味丸久服可为地仙。今老者服之而腹痛。

少者服之而发疮。或小便频数。或小便结涩。或眼昏。精滑泄。其故何哉。盖八物条事非失制度。非方之罪。今货地黄以丝矾豆豉浸蒸易其性。干地黄性本凉。加以矾石性冷。此老人所以腹痛。附子多是重三四钱。此是漏滥侧子。大热有毒。此少者所以发疮。小便频数。泽泻生也。小便结涩。山茱萸不去核也。今具八味条事于后。

地黄（生者去土水中浮者为天黄中者为人黄沉者为地黄先将地黄蒸良久天黄人黄捣汁取蒸地皂荚刺萸（酒浸良丹皮（合。

服之

秘精丸

（出仁存方）

治下虚胞寒。小便白浊。或如米泔。或若凝脂。腰重少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

力。一名固精丸牡蛎（）菟丝子（酒浸蒸焙另研）龙骨（生用）五味子韭子（炒）白茯苓白石脂（）汤送下。

小草汤

（出危氏方）

治虚劳忧思过度。遗精白浊。虚劳不安。

小草黄（去芦）当归（去芦酒浸）麦门冬（去心）石斛（去根）酸枣仁（炒去壳各一两）人参甘草（炙各半两）上罗匀。每服四钱。水一钟。生姜五片。煎八分。去渣。温服。

不拘时候。

无名丹补虚守神。涩精固阳道。男子服之有奇功。非笔可尽述。其作用非至神不

能处之。

茅山苍术（一斤不浸入药臼以面杵舂令稍滑净筛去粗皮亦不须过当）龙骨（一两另研如粉）者一两炮裂削如桐子五十下。一方无赤石脂。

金锁丹

（出余居士选奇方）

治男子本脏虚冷。夜梦鬼交。

龙骨（水飞）菟丝子（一两）破故纸韭子泽泻牡蛎（各半两）麝香（少许）上为细末

永寿丹

（出御药院方）

补气益精。常服百日效。

苍术（米泔浸一宿一斤）天门冬（去心八两）熟地黄白茯苓何首乌地骨皮（各四两）

神仙固真丹

（出百一选方）

治遗精不禁之疾。

禹余粮石中黄赤石脂紫石英石燕子（五件各一两炭火通红以米醋三斤淬浸为度）四两。

人参每服服此

还元丹

（出圣济总录）

固精补元气。悦色实丹田。

木香干莲子（去心各二两）沉香（末）天雄（长者汤浸一宿久新水又浸两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伏时去皮脐候干更研二

五味子丸

（出御药院方）

治肝肾俱虚。收凝精气。补阴养阳。充悦肤胃。进

美

饮食。

蛇床子（炒）菟丝子远志（去心）五味子苁蓉（各四两）上为细末。酒面糊为丸如桐子

金锁丸

（出瑞竹堂方）

治男子。滑精。遗泄。妇人鬼交。小便白浊。

茯神（二钱）远志（去心三钱）五色龙骨（三钱红）牡蛎（四钱左顾者炒赤色）坚白茯苓

肾浊秘精丸治元气不固。及夜梦遗精梦泄。

石莲肉（去皮）鹿角霜熟地黄（各四两）上为末。用黄二斤捶碎。水六升。浸一宿。

次丸金锁镇元丹（出医方集成）治真气不足。喘促。心忪盗汗。小便滑数。遗精白浊。元脏虚冷。目暗耳鸣。一切虚损及肾虚泄泻。四肢怠惰。膝脚酸疼。

白茯苓（去皮）五味子（各八两）补骨脂（酒浸炒十两）紫巴戟（去心）葫芦巴（炒）苁蓉每服三十丸

锁金丹

（一名茴香丸）

治遗精梦泄。关锁不固。

舶上茴香葫芦巴破故纸白龙骨（各一两）木香（一两半）胡桃肉（三十枚研）羊石子如桐子

补虚固精丸

（出圣济总录）补骨脂（炒末半两）莲子心（末）安息香（各一分将安息香化汤为水用无灰酒一升熬膏）丹与前药和

丝丸

（出三因方）

治少年色欲过度。精血耗竭。心肾气惫。遗精白浊。腰

背

酸痛。面色黧当归（酒浸焙干半斤）菟丝子（酒浸去土乘温研破焙干一斤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）薏苡仁茯神（去木）

治泄精

鹿茸（一两）桂（一尺）韭子（一升）附子（二枚半）泽泻（一两）上为末。

每服五钱。一

麦门冬散治小便失精。及梦失精。

韭子（二升）麦门冬（三合）菟丝子（三两）车前子泽泻（各六分）上捣下筛。每服方寸

玉真丸补中安神定魂。去风湿劳气。治脚腰膝固元。黑髭发。悦色颜。

龙骨（捣罗水飞三遍重绢研细去水干入熟绢袋盛缝合置五斗米下炊一次干重研细）菟丝子（子（净之。

补骨脂丸治梦泄。

补骨脂（炒四两）龙骨山茱萸巴戟天（去心各一两）上为末。炼蜜丸如桐子大。

每服空

玉锁丹治精血虚滑。或遗而泄。梦而脱。不能得禁。兼涩精养气壮阳。亦治梦遗

漏精。

龙骨莲花蕊芡实乌梅肉（各等分）上为末。蒸山药去皮研如膏。和丸小豆大。

每服空

四精丸治思虑作劳。损伤心气。遗泄脱精。小便频数。此方主之。

白茯苓秋石（各四两）石莲肉（去壳皮心）水鸡首（生池沼中粉红花结子垂下各二两）上

金锁丸治男子肾气虚损。夜梦鬼交。精漏自出。小便白浊。

搏金散治脱精自泄。

（方见肾脏门肾虚漏浊遗精类）（案原方：人参一两。白茯苓二两。络

秘精丹

灵砂（水飞）龙骨（火各飞一两）缩砂仁诃子（最小者热灰略炮取出捶取肉各五钱）上水砂卧

鸡清丸治男子妇人精滑。下元虚冷及疝气症。妇人经脉不调。大人小儿皆可服

之。

川独活谷精草续断茵陈（各等分）上为细末。鸡清为丸如桐子大。每服五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

十丸。

空心

保神丹壮气养精。调和心肾。

白术（去皮半斤）鹿茸（酥和炙四两）柏子仁（四两）上为末。用菖蒲末四两。

酒蒸作薄膏服。

两炒丸补元养精。令人少病。

半夏（切作片子）龙骨（研末）木猪苓（切作片子各六两）上先用生姜一斤切作片子。

换热为末用暖

秘真丹丸治肾水真阴本虚。心火在阳过甚。心有所欲。速子动感应之于肾。疾于

施泄。此莲花蕊益智（各一两）甘草（炙）黄柏（各三两）砂仁白茯苓（去皮各五钱）半夏木

锁阳丹治脱精泻不禁。

（方见肾脏门肾虚漏浊遗精类）（案：原方。桑螵蛸三两焙干。龙骨食前服

茯苓散治泻精。

（方见肾脏门肾虚漏浊遗精类）（案：原方。用白茯苓为末。每服四钱。粳

秘真丸治思想无穷。所愿不协。意淫于内。在外作劳。筋绝发为筋痿。及为白淫

遗溲而下朱砂一两。浓

三仙丸治梦泻。

（方见肾脏门肾虚漏浊遗精类）（案原方：益智仁二两用盐二两炒去盐。乌以朱砂为非房室过心有爱。

志定。心服。沸汤生姜五片

治心肾不足。漏精遗涩。

白术（六两）石菖蒲（一寸九节者去毛四两）破故纸（入烧酒炒三两）上为细末。

炼蜜丸。

天雄散治梦交接泄精。及溺白浊。尿精如疳汁。及小便前后去如鼻涕。或有余沥

污衣。此

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治男子精常自出。或闻见所如。或动以发。此皆肾气乏少不能禁治。

巴戟天石斛黄（各等分）上为细末。每服二钱。日三。

治男子梦交泄精。由内邪所感。

龙骨（三两）石斛（二两）韭子（五合）上捣末。每服白汤下。日三服。

固阳丹治梦泄。

菟丝子（一两酒浸七日焙干水淘净）杜仲（一两蜜炙）薯蓣（二两）上为细末。

酒煮面糊为

清心丸

（出危氏方）

治经络热梦漏。心忪恍惚。膈热。

黄柏皮（好者一两）脑子（一钱）上为细末。同研匀。炼蜜丸如桐子大。每服十丸至十五丸

煨肾附子散

（出圣济总录）

治肾脏虚惫遗精。盗汗梦交。

猪肾（一只）附子（末一钱）上将猪肾批开。入附子末。湿纸裹煨熟。空心稍热服。

即

神效散

（出圣济总录）

治梦泄。

白茯苓（去黑皮一两）猪苓（去皮二钱）上以水同煮合。宜去猪苓。将茯苓焙干。

捣罗为散

半夏丸

（一名猪苓丸出圣济总录）

治因多饮梦泄。除痰和胸膈。及滑精

（方见肾脏门肾虚漏末。

先将一半炒更用余猪苓间冷酒下。一方鸡子青为丸。煎白茯苓汤下。名鸡青丸。一方酒糊为丸。盐酒米饮下。名半夏丸。一方

黄甘丸

（一名清心丸出圣济总录）

治积热不减。致梦泄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄柏（去粗皮）甘草（等分）上生捣罗为末。入脑子。炼蜜和丸如桐子大。每服二十丸。

空

破故纸散

（出医方集成）

治丈夫元气虚惫。精气不固。余沥常流。小便白

浊。

梦寐频泄。及见肾脏门肾虚漏浊用米饮调下）

双补丸

（出济生方）

治精气不足。肾水涸燥。咽干多渴。耳鸣头晕。目视

昏。

面色黧黑。腰菟丝子（淘净酒蒸擂各二两）五味子（一两）上为末。炼蜜丸如桐子大。每服七十丸。

空心

鹿菟丸

（出济生方）

固精气。补肾水。

生鹿角（镑一两）菟丝子（水淘酒蒸擂二两）上为末。酒糊为丸如桐子大。每服七十丸。

空

心肾丸治心肾不足。精少血燥。心下烦热。怔忡不安。或口干生疮。目赤头晕。

小便赤浊菟丝子（淘酒蒸二两）麦门冬（去心二两）上为细末。炼蜜为丸。如桐子大。每服七十丸。

固真散

（出圣惠方）

治才卧着即泄精。

白龙骨（一两）韭子（一合）上为末。每服二钱许。酒调。空心服。此二味药性。

大能涩精固气。暖下元。

益元丸

（出仁存方）

暖精气。益元阳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙骨远志上各等分为末。用蜜丸桐子大。每服三四十丸。空心卧时冷水下。

二圣散

（出瑞竹堂方）

治失精漏泄久虚。

莲子心（一撮）辰砂（少许）上为细末。每服二钱。空心白水调下。

白元子

（出仁存方）

治元气虚冷。精滑不禁。大便滑泄泻。手足冷。

阳起石（火红研）钟乳粉（各一两）上为末。酒煮附子糊丸桐子大。每服五十丸。

空心米

羊胫灰丸

（一名理脾丸）

凡精遗泄。只治心肾未有安者。法当治脾。此药屡

效。盖思虑伤脾浓朴（去皮取肉略使姜汁制为末二两）羊胫（炭火过通红取出窖杀另研如粉一两）上为末

枸杞丸补精气。

枸杞子（冬采者佳）黄精上为细末。二味相和捣成块。捏作饼子。干复捣末。蜜丸如桐子

治失精清有血

蚕蛾（二枚阴干）黑参（锉碎少许）上同为末。以米汁调。日一服令尽。

黄散治男子精血出。

黄（一钱）桂心（二分）上为散。酒服一钱。日三。

治遗精白浊方

赤芍药猪苓（各一两）上用黄蜡二两。熔汁和药。丸如桐子大。每服五六十丸。空心盐汤

神仙补益固真丸

（一名固真丹）

治元脏虚损日久。及小肠肾膀胱疝气。五

般

淋病。精滑精

宜服。（出百一选方）用苍术洗去泥土。干。米泔水浸。逐日易泔。春五日。夏三日。秋七日。冬十日。切作片子四炒纸服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

韭子丸

（出圣济总录）

治肾脏虚冷。腰胯酸疼。腰膝冷痹。夜多小便。梦寐

遗

泄。日渐羸瘦用韭子七升净拣。以醋汤煮千百沸。取出焙干。旋炒令作油麻香。捣罗为末。炼蜜丸如桐子

治虚极尿精。及男子女人梦交精便泄出。此内虚邪气感发热。

用韭子新者二升。十月霜后采。以好酒八合浸一宿。明日一日。色黄重子。向南捣万杵。

平

治梦失精

用苏子一升。热捣为末。酒服二钱。一日再服。

疗虚极尿精

用干胶三两炙。捣为末。酒二升。和酒服。

乌金散疗虚梦泄。精滑不禁。

用九肋鳖甲不拘多少。去裙。净洗过。烧存性。研为细末。每服一次。用清油小半盏。

童日

秘真丹

（出三因方）

治作劳用意思梦泄。腰背酸疼不能屈伸。食不生肌。两

脚

无力不能行步川乌（一两）五味子（半两）牡蛎粉（同炒乌头令焦去粉不用）上各为末。用糯米糊为丸。

莲子丹

（出三因方）

治真气虚惫。口苦舌干。心常惨。夜多异梦。昼少精

神。或梦交通脱新莲肉（四两去皮心）白龙骨（一两醋炙）甘草（一分）上为末。用车前子汁。

入少面煮糊

鹿角散治男子妇人梦交。

用鹿角三指一撮。和酒服之。即出鬼精。

茯苓散治肾气不能摄精。心不能摄念。或梦而泄者。或不梦而泄者。

用白茯苓去皮五两。为细末。每服五钱。用温酒调下。空心食前。五度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方书言梦泄皆缘肾念。

因又有少年气盛。或鳏夫道人强制情欲。因念而泄。此为无医护摄。僧家多言梦泄甚于房劳。

此殆不然。予尝验之。人之病天行未复而房劳者死。至于梦寐则未尝至此。因此决然之理。

但梦寐亦有轻重。

葛玄真人百补交精丸

（出华佗中藏经方）熟地黄（四两酒浸一宿切焙干称）山药（二两）五味子（六两去梗）杜仲（三两削去粗皮刀山茱（各一两火

固精丸

（出孟氏诜诜方）

治男子精气不固。梦遗白浊。精气自流。

远志（洗净去心焙干一两）石莲肉（一两）晋矾（枯过一两）桑螵蛸（一两炒）益智（湘水香（一两用盐炒茯苓汤

秘真丸

（出孟氏诜诜方）

治梦遗白浊。真气不固等症。

白龙骨（一两）绵黄（生切焙干）白茯苓大朱砂（另研）桑螵蛸（炒一两）白霜梅肉（大。空心盐

菟丝子丸

（出孟氏诜诜方）

治丈夫真气不固。随尿走失。不能饮食。筋骨痿

弱。

白茯苓熟地黄真龙齿石莲肉远志（洗取肉各三两）菟丝子（四两如前制）上为末。

仙茅丸

（出朱氏集验方）

固精暖水脏。

仙茅（糯米泔浸三宿一日一换绞取汁赤日干四两研为细末）白茯苓（去皮）半夏（汤泡七次汤下。

煮附丸

（出朱氏集验方）附子（八钱重者两只去皮脐切作片子酒二升煮熟为度）茴香（炒）木香（各五钱）葫芦巴（

养心丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出朱氏集验方）

服之能宽神。清思全志。通神明。不老。

朱砂乳香（各二钱半）酸枣仁茯苓（各五钱）上为末。枣肉为丸如桐子大。空心。清净

众妙丸

（出朱氏集验方）

蜀医殿机何同颜方。佳甚。

川吴茱萸破故纸人参火砂（炒各一两）北五味子大附子（炮）钟乳粉肉豆蔻（面真酒浸蒸捣三两可与

沉香固丸散

（出朱氏集验方）

常服为妙。

沉香木香茴香丁香乌药川芎巴戟（大者去心各半两）陈皮（三钱）葫芦巴（四

聚宝丹

（出卫生家宝方）

治诸虚。男子遗精白浊。淋病。妇人赤白带下。血

崩。

牡蛎（一两）硫黄（二钱）龙骨（二钱）白石膏（五钱）白矾（三钱另研）上为末。入锅子子汤

无名丹

（出卫生家宝方）

保气守神。涩精固阳。女人服之有产。功效卒不能

具

说述。其作用白术（一斤洗净）补骨脂（二两微炒）川乌（二两泡去皮脐）川楝子（三两锉碎微炒）白龙子大。朱

交泰丸

（出卫生家宝方）

宁心养气。定魄安魂。疗诸虚不足。生元真气。补

精

枯髓竭。去夜

久服明目。夜视如石菖蒲（一斤去须切无灰好酒浸冬三宿夏二宿）乳香（一两另研）远志（半斤酒浸去心浸作

王荆公妙香散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出卫生家宝方）

安神秘精。定心气。

白茯苓茯神远志（去心各五钱）人参益智（去皮）五色龙骨（各一两）朱砂（一分研）

既济丹

（出卫生家宝方）

治水火不济。心有所感。白浊遗精。虚败不禁。肾

虚

不摄精髓。久天门冬（去心）麦门冬（去心焙干）泽泻桑螵蛸（蜜炙）海螵蛸（蜜炙）牡蛎（）龙骨为丸桐子大。朱砂为衣

桃仁丸（出卫生家宝方）治心肾脾俱虚。水火不相济。少饮多惊。遗溺失精。日

渐

羸瘦。

桃仁（麸炒去皮尖并双仁）石菖蒲（去石）茴香（炒）苍术（米泔浸一宿去皮）葫芦巴（炒）温酒盐汤下。

固真丹

（出济生拔萃方）沉香丁香木香茴香（炒）人参当归（微炒）滑石（各五钱）乳香（另研五钱）没药粉炒半两）代赭石（炒五钱）灯草（三钱）桑螵上同穿山甲捣）腽肭脐（一对酒蚕蛾蜻蜓（各五钱）上为末。于辰日空心。忌猪羊肉、蒜、驴、马肉。服讫。干三江四海。尽入药中。能实骨髓。能养精神

固阳丹

（出御药院方）

养气守神。固精壮阳。大补益真气。服有非常之效。

黑附子（三两炮）白龙骨（一两）川乌头（二两炮）补骨脂川楝子舶上茴香（各一两七温酒

神功七宝丹

（出御药院方）

补益真元。固精实髓。通畅百脉。泽颜色。久服

延

年益寿。强力腽肭脐黑附子（炮）鹿茸（去毛酥炙各三两）钟乳粉龙骨（各三两）沉香（一两）麝香桐子大。

西川石刻安肾丸

（出永类钤方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治真气虚惫。脚膝缓弱。夜梦遗精。小便频

数。

青盐（水飞四两）鹿茸（去皮酥炙一两）柏子仁（擂水澄粉一两）附子（炮）川乌（炮）巴（酒炒）杜川椒（出子大。

每

黄犬肉丸

（出永类钤方）

治真阳衰惫。脐腹冷疼。小便频数。夜梦遗精。足

胫

酸疼。腰背俱磁石（二两水飞）川乌（炮）附子（炮）桑寄生鹿茸麋茸（酒蒸）仙茅（酒浸）苁蓉骨（生用）香、煮烂。

七子散治丈夫风虚目暗。精气衰少。无子。补不足方。

五味子钟乳粉牡荆子菟丝子车前子萩子石斛干地黄薯蓣杜仲鹿茸牛以酒服一服法。一根据候房中

香茸丸滋补精血。益养真元。治下焦阳竭。脐腹交疼。饮食减少。目视KTKT。夜梦鬼交。

鹿茸（火燎去毛涂炙）麋茸（火燎去毛酥涂炙二味各四两）麝香（半两另研）沉香五味子细末。

和匀。

下少酒

麋茸角既济丸治水火不济。精神恍惚。梦寐纷纭。阳道不兴。耳内虚鸣。小便白

浊。遗沥失精。常服能使火不上炎而神自清。水不下渗而精自固。壮阳固气。益血驻

颜。功效特异。

麋角（一具净水浸三日刮去粗皮镑为屑盛在瓷瓶内银瓶更佳以牛乳浸一日乳耗更添只候不耗周回取出砂（另研）骨脂（炮）焙）肉苁蓉（空心温

鹿角胶丸治真气虚弱。下元冷惫。脐腹疼痛。夜多小便。腰脚无力。肢体倦怠。

怔忡恍惚

颜美食。

肉苁蓉（三两浸酒煮一宿切焙）牛膝（二两酒浸一宿）附子（炮去皮脐）桑寄生菟丝子（茱萸半）柏子末。酒煮糊娠

煮鹿角胶法须用两锅。一锅常用温汤。备药用。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹿角（不用自死者不拘多少三寸许截断去其粗皮）上将鹿角于盒内浸七日。其水每日一易。

如水风处

世宝丸治下元气损。久积寒冷。目晕耳鸣。形体羸弱。阴痿自汗。遗沥泄精。及

肺痿喘嗽附子（炮裂去皮脐）牛膝（酒浸一宿焙干）肉桂（去粗皮）白茯苓（去皮）椒红五味子各称一两五精羯羊肉（四两细切）肉苁蓉（净洗二两细切）羊脂（二两切细）黄蜡（二两细切）杏仁（银石器中温酒或盐汤送下。肺痿咯血。煎糯米、阿胶汤送下。常服补益元气。轻健腰脚。实骨髓。耐风寒。滋养气血。空心食前服。

韭子丸

（出杨氏家藏方）

治水不足。气不升降。梦寐遗泄。精滑不禁。

鹿茸（火燎去毛酥炙黄色）茴香（炒）补骨脂（微炒以上三味各一两半）远志（去心）龙骨（捶碎去核麸大。

每

既济固真丹

（出朱氏集验方）

治水火不能既济。精神恍惚。头目昏暗。阳道

痿

弱。阴湿多汗

水。则坎离既济。

温脾益血。

北五味子白茯苓附子沉香龙骨苁蓉（酒浸一宿无以鹿茸代酥炙各一两）益智仁目）当归（酒钱为衣。

绝。

卷二百十八　诸虚门

补虚益气

（附论）夫形不足者。温之以气。精不足者。补之以味。形精相感。气血生化。则营卫循流不失其度当补

方

沉香续断丸

（出圣济总录方）

治骨髓伤败。补虚益气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沉香（锉）续断牛膝（去苗酒浸切焙）石斛（去根）香子（炒）补骨脂（微炒）荜澄茄（酒浸焙各三煮取三升

双和汤治男子诸虚百损。妇人血气劳伤。妊妇养胎益血。进食止逆。及因病后一

切正气不

补虚方

猪肚（一具）人参（五两）蜀椒（一两）干姜（二两半）葱白（七两）白粱米（五升千金翼空

附子天门冬散

（出圣济总录）

益气补不足。却老延年。

附子（炮去皮脐二两）石菖蒲木香桂（去粗皮）天门冬（去心）干姜（炮各一两）上为

人参柴胡饮治大人小男虚劳瘦弱。咳嗽涎喘。肌热盗汗。

地骨皮人参柴胡茯苓芍药甘草（各五钱）上为细末。每服二钱。水一钟。

青蒿七

益气丸治言语损气懒言。补益气。

麦门冬（去心）人参（各三钱）橘皮（去白）桔梗（各半两）五味子（一钱去子）上为末。

地黄酒治虚羸。令人充悦益气力。轻身明目。

生地黄（大者一石二斗捣绞取汁四斗）杏仁（一斗去皮尖二仁者熬黄捣末）大麻子（一斗熬曲待发。

杏仁升二升。

补中丸

（出圣济总录）

补虚益气。顺三焦。壮筋骨。

乌头（炮裂去皮脐）威灵仙（去苗土）巴戟天（去心）赤芍药苍术（米泔浸切慢火焙干各

五精煎丸治上膈多热。下脏虚冷。皮肤不泽。气力乏少。大便秘涩。或时泄痢。

头旋痰喘白茯苓（去黑皮筋取末）干菊花（炊一服时不住晒酒泡干别取末）石菖蒲（石上生者酒浸三天门银石器先将曝干

食

回阳汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方集成）

治体虚脉中大弱。饮食不进。

干姜（炮一钱）青皮（去白一两）益智仁（二两）川乌（生去皮脐）附子（生去皮脐各五钱）

补气汤

（出瑞竹堂方）黄（二两去芦蜜炙）人参甘草（炙各五钱）苦梗（去芦炒一两）麦门冬（一两泡去心）上罗匀。每服四钱。水一钟半。姜五片。煎至七分。去渣。不拘时。温服。

附子丸

（出圣济总录）

治元脏气衰。风弱劳冷。腰脚无力。筋骨疼痛。日加

痿

瘁。饮食不化附子（炮裂去皮脐四两）沉香（一两）蒺藜子（微炒去角三两）砂（五钱用浆水半斤同附久

四倍丸

（出圣济总录）

补虚益气。

木香（一两）硫黄（二两水研甘草水晒）附子（三两炮去皮脐）香子（微炒四两）上为末

四补丸

（出圣济总录）

益气血。补元脏。悦颜色。

柏子仁（生绢袋盛）何首乌（切作小片）肉苁蓉（切作小片）牛膝（细切生绢袋盛各三两）苁蓉同

钟乳丸

（出和剂方）

主五劳七伤。肺气损。疗丈夫衰老阳气绝。手足冷。心

中

少气。髓虚腰痛。脚痹体烦。口干不能食。此药下气消食。长肌和中。安五脏。除万

病。

菟丝子（酒浸捣焙）石斛（去根各一两）钟乳粉（二两）吴茱萸（浸炒五钱）上为细末。炼复行二等气。

剂。觉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补气虚逆

（出千金方）大枣（二升）甘皮（去脉十具）干姜（二两）干地黄（半斤）上治下筛。酒四升渍枣三宿。

甑中日再

四君子汤

（出圣济方）

治劳卫气虚。脏腑怯弱。心腹胀满。全不思食。肠鸣

泄

泻。呕哕吐逆人参（去芦）甘草（炙）茯苓（去皮）白术（各等分）上为细末。每服二钱。

水一钟。

煎七雾气加木

卫生汤治虚劳。强五脏。除烦闷。退邪热。顺血脉。宽中。安和神志。润泽容

色。常服通当归白芍药（各四两）黄（八两）甘草（炙一两）上为锉散。每服四钱。水一钟半。

煎

四柱散许白汤点亦得。常服温和脾胃。进益饮食。辟寒邪瘴。四肢怠倦。小便

滑。泄泻不白茯苓（去皮）附子（泡去皮脐）木香（不见火各一两）人参（一两）上为细末。每服三钱名

白术散治四肢懒倦。小便不利。大便带血。沉困饮食减少。

白术芍药茯苓（各等分）上为末。水煎。如发热或恶热。或腹不痛而脉疾。加黄芩为主倍芍

温中丸温中和胃。主脾肾气虚。治心腹疼痛。

山药（二两）干姜（炮）甘草（炙各一两）上为细末。炼蜜丸。如弹子大。白汤化一丸。食

蒜乳煎主冷气。益气力。温中下气。

蒜（二升剥）牛乳（五升）牛膝（一斤末）上以蒜内牛乳中煎之。候蒜消尽。搅勿住手。下

大菟丝饼治虚劳痿弱。元阳痼冷。

菟丝子（酒浸一宿别捣）鹿茸（去毛酥炙）附子（泡裂去皮脐）泽泻石龙芮（各一两）巴末。酒煮糊丸桐子大。每服三十丸。空心温酒或盐汤送下。

威灵仙汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治丈夫元脏风虚。气血劳伤。饮食减少。四肢疲

乏。

气劣心悸。上威灵仙（酒浸去芦头）仙灵脾（锉碎羊脂拌炒过）防风（去叉）人参白茯苓（去黑皮）羌艽（童便浸壳（去戟天（酒浸一上焙干各三羊肾

补益紫金丸

（出圣济总录）

饮食无味。形气衰惫。积气上攻。心膈不利。身

体

羸瘦。

青蒿柴胡（去苗各二两）芍药五加皮续断石斛（去根）黄羌活（去芦各一两）捣罗为当归（切焙）牛膝（酒浸切焙各一两）桃仁（去皮尖麸炒）肉苁蓉（酒浸切焙各一两半）地时时芎人参白茯苓（去黑）桂（去粗皮）蛇床子（炒）附子（泡裂去皮脐）卷柏（去根土除十二如桐筋骨

地黄沉香丸

（出圣济总录）

治上热下冷。五劳七伤。补益气血。

沉香（锉）鹿茸（酒浸去皮酥炙）肉苁蓉（酒浸切焙）牛膝（酒浸切焙）附子（炮裂去皮脐）（炒去角二两）活（去芦头）补香子（炒）骨碎补四两。

酒三杵千

豆蔻藿香汤治脾胃诸虚百损。气血劳伤。阳气久衰。下寒阴汗。中脘停痰。心腹

痞闷疼痛

后诸病。一切藿香叶桂花甘松（各一分）陈皮（去白）干姜（炮各五两）川芎白芷白术（各二两）杷叶芍两焙）木香（五服。

或姜

莲心散

（出简易方）

治虚劳或大病后心虚脾弱。盗汗痰壅。饮食不进。体倦

梦

遗。白浊滑泄人参白茯苓莲肉（各一两）白术甘草（炙）白扁豆薏苡仁（微炒）北桔梗干葛（五味子木香丁香杏仁（去皮麸炒）白芷神曲（炒各一分）上末。每服二钱。水一大盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

姜三片。枣三枚。煎七分。食前服。

建中汤

（出简易方）

行血补气。温营养卫。治一切劳伤。腹内切痛。酒客不

可

与之。其意恶芍药（一两）官桂（三两）粉草（二两）上罗匀。每四钱水一盏半。姜五片。枣三枚。

煎七痛。

瘦。

夜盗服此一切人伤或冒寒失贼风入腹切痛。加附子三分。名附子建中汤。疝气绞痛无定处。手足厥冷。五内拘急而阴缩。更加蜜一匙。一名蜜附建中汤。妇人血痛。男子心腹疼痛。四肢拘急。疼甚者加远志五钱。名加味小建中汤。

诸虚不足。邪正相干。寒痰咳逆。咯血吐红。烦倦少力。加人参半夏（各半两）枣生姜（切焙各一两）上件。每三钱水一盏。入饴或糯米少许同煎营卫不足。脏腑劳伤。胸有寒痰。手足厥逆。自汗悸动。异梦纷纭。肠鸣减食。加人参当归细辛前胡麦门冬（去心）陈皮（各一两）半夏（五钱）上药每四钱。水二姜十片。枣三枚。煎取八分。入饴少许煎溶。食前空心温服。

叶氏方治上壅燥。咽干舌麻失味。不喜饮食。用干葛白芍药五加皮（各三两）五味子（五两）黄（京墨涂炙）乌梅（去核）粉草（各每三大钱水一盏半。煎至一盏。去滓服。名增损建中汤。

威灵仙丸

（出圣济总录）

治五劳七伤。补气益虚。

威灵仙肉苁蓉（酒浸切焙）补骨脂（炒）龙骨远志（去心）菟丝子（酒浸一宿另研细）切焙）山芋等分）上

白茯苓丸

（一名更生丸出圣济总录）

治虚损。益气。

少阳丸补虚益损。

苍术（四两泔水浸）人参（二两）杜仲（香油炒）破故纸（芝麻炒各四两）山药（三两）白

水芝丸

（出济生拔粹方）用莲实去皮。不以多少。酒浸一宿。入于猪脂内。水煮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干。取出切细。焙干为末。酒糊为丸

鹿茸大补丸

（出直指方）

补虚损。益气血。

人参五味子当归白术白茯苓熟地黄（焙洗）白芍黄（炙）甘草阿胶（炒）各一两）远志（酒细锉。

每服三

牛髓丸通治百病虚瘠羸乏。

牛髓（研）羊髓（研）枣膏白蜜酥（各一斤）麦门冬（去心焙）桂心当归芎茯（各一两）与诸髓蜜丸。

禹余粮丸

（出御药院方）

治本脏不实。阴阳不调。累年积月渐至虚怯。宜调

补

本气。当服此禹余粮（醋淬七次）人参肉桂（去皮）石斛（去苗）紫石英肉苁蓉（酒浸三日焙干）龙归干姜子大。每服

黄十补汤

（出直指方）

补虚劳。养血气。

黄（蜜炙）当归（酒浸焙）熟地黄茯苓（神各半两）白芍药（一两）人参白术酸枣冬（各一两）

黄建中汤

（一名大建中黄汤）

治虚劳有热。胸中烦。手足热。心怔忡。

口

苦咽干。咳嗽

砂煎丸

（出圣济总录）

治脾肾风劳。补益元脏。和一切气。

砂（研了水飞半两）附子（一半炮去皮脐一半生用）沉香（另为末）天雄（如附子粉制）（去粗皮）槟末）阿魏（各三两沉香、楝又欲尽。

徐徐添二十

三仁五子丸

（出医方集成）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治血气耗虚。五脏不足。梦中惊悸。盗汗怔忡。

梦

遗失精。四肢

肌肤。倍进饮食。

菟丝子（酒浸一宿另研末）五味子枸杞子复盆子车前子柏子仁酸枣仁（炒）薏苡白茯苓（去每服五

鹿茸大补汤

（出危氏方）

治男子诸虚不足。产后血气耗伤。一切虚损。

鹿茸（制）黄（蜜炙）当归（酒浸）白茯苓（去皮）肉苁蓉（酒浸）杜仲（炒去丝各三两）各一两半）煎七分。空

参香散

（出三因方）

治心气不宁。诸虚百损。肌体沉重。情思不宁。夜多异

梦。盗汗失精。

成劳瘵。常服补精血人参黄白茯苓白术山药莲肉（去心各一两）乌药缩砂仁橘红干姜（炮各每服三钱。

正元散

（出危氏方）

治下元气虚。脏腑滑泄。脐腹胀满。心胁刺疼。呕吐自

汗。阳气渐微。

宜服。常服助阳消阴人参白茯苓白术（各二两）黄（一两半）甘草乌药山药（姜汁浸炒）附子（炮去干姜（炮）食前冷服。

黄丸

（出圣惠方）

补虚益气。养精壮血。久服安神定志。长肌肉。美颜

色。

黄（锉）复盆子牛膝（去毛）薯蓣五味子天门冬（去心）人参（去芦）白茯苓牡（酒浸心

香乌药丸

（一名金钗石斛丸出圣济总录）

治真脏气耗。衰羸力乏。胁肋虚

胀。痞满喘急。

见金钗石斛丸）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂朴当归散治诸虚。和气血。肠痛泄泻。胃口停寒。妇人血海虚冷。脐腹痛。

月候不匀。赤白崩漏。一切脾肾虚寒之症。并皆服之。

桂川芎当归（焙）芍药桔梗茴香五灵脂（炒）良姜（炒各三两）浓朴（三两半）为细末。每服

天真丸

（出儒门事亲）

补虚损。

威灵仙（一两）当归（五钱）缩砂仁（一两）莲子肉（三两炒熟）广术（半两）干地黄（一苓（一两）佛饼为

大补气

（出千金方）干地黄（五两）甘草秦艽（各一两）干姜昆布地骨皮（各四两）白术桂心人参纳羊肚中服方

巴戟天丸

（出医方大成）

治肾肝俱冷虚。收敛精气。补真助阳。充悦肌肤。

进

美饮食。

五味子川巴戟肉苁蓉菟丝子人参白术熟地黄复盆子茴香牡蛎（）白龙米饮下

正元丹

（出圣济总录）

治下经积冷。补虚损。益气血。壮筋骨。

附子（炮裂去皮脐）阿魏（醋化面和作饼慢火炙各一分）硫黄（研）远志（去心）沉香（各焙去汗）干以丹为

黄丸

（出圣济总录）

治下脏积冷。补虚益气。泽润肌肤。

黄（锉）肉苁蓉（酒浸切焙）人参防风桂（去粗皮）天雄（炒）桔梗（炒）牛膝（酒丸桐子大

黄益损汤

（出直指方）

治诸劳倦。

肉桂熟地黄半夏甘草（炙各三钱）石斛（酒炒）当归（酒炒）川芎黄（炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）白术钱。姜五片。

益荣丹

（出瑞竹堂方）

治心脉结而散。肺脉浮而软。余脉如轻。原其所自。

思

虑伤心。忧虑

目涩口苦。唇燥舌咸。甚则齿为痛。鼻为之不利。怔忡。白浊。腠理不密。易气或冒

寒。今以补气汤补气以养当归（二两去芦酒浸切焙）紫石英（火醋淬数次研细一两）柏子仁（炒另研）酸枣仁（去龙骨（各丸。

食前

万安丸

（一名与山药丸出危氏方）

补下经。起阴发阳。能令阳气入胸。安魂

定

魄。开三焦

冷除风。无所不治

人参养荣汤

（出医方集成）

治积虚损。四肢骨肉酸痛。呼吸少气。行动喘

啜。

小腹拘急。腰

起。久者积年。急

俱虚。咳嗽下利白芍药（一两）当归陈皮黄桂心（去粗皮）人参白术（煨）甘草（各一两）熟地姜三片。

钟乳散治气极虚寒。阴畏阳气。昼寐暮甚。气短息寒。亦治百病。令人力强能

饮。去风冷钟乳干姜桔梗茯苓细辛桂心附子人参（各一两六钱）白术（一两）防风栝得

枸杞还童丸

（出德生堂）

治肝肾俱冷。眼目昏花。饮食少进。此药制炼。实

取

日精月华之气茅山苍术（一斤四两酒浸四两米泔浸四两盐水浸四两醋浸各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浸以日将苍术和合作一处自初伏藏至心枣盐年。余

太乙守中丹

（出御药院方）

治阴气不足。虚热内生。阴痿不振。

天门冬（去心）白茯苓楮实子远志（去心）熟干地黄菟木香（各一两）人参地温酒或

五补汤

（出千金方）

治五脏内虚竭短气。咳逆伤损。郁悒不足。下气通津。

五味子桂心甘草人参（各一两）麦门冬小麦（各一升）生姜（半斤）粳米（三合）燥者先

杜仲丸

（出瑞竹堂方）

补心肾。益气血。暖元脏。缩小便。壮力。

莲肉（去心四两）龙骨（七钱半新瓦上另研细）益智仁破故纸（炒）茴香（各一两微炒）酒拌炒断丝一每服四两入前

栝蒌散治盛壮之时不自谨惜。恣情纵欲。年长肾气虚弱。惟不能房。多服丹石。

真气既尽

须当除热补虚白茯苓天花粉宣莲白扁豆人参（去芦）石膏甘草（节）寒水石白术（去芦）猪

附子仓米汤

（出百一选方）

补诸虚。生胃气。逐冷痰。和五脏。快胸膈。进

饮

食。止泻泄。

附子（一个炮去皮脐八钱）人参甘草黄半夏（泡去七次切作片子姜制）白术（各半半合。

同煎

菟丸

菟杜仲（炒）菟丝子（酒浸）葫芦巴（炒）破故纸（炒）川楝子茴香（盐炒）莲子肉丸。空心温

凝唾汤

（一名茯苓汤出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治虚损短气。咽喉凝唾不出。如胶塞喉。

麦门冬（五两）茯苓人参（各二两）前胡甘草干地黄桂心芍药（各一两）大枣（

地黄汤治虚益气。

（方见肾脏门肾虚多唾类）（案原方：熟地黄焙。鹿茸酥炙。

巴戟去心。

每服四

补中益气。通血脉。填精髓。

用荏子。可蒸令熟。烈日干之。当口开舂取米食之。亦可休粮。

下气调中补虚

用芋和鱼煮食之。

巴戟天丸

（出圣济总录）

补虚损。益正气。

巴戟天（去心一两）沉香（锉五钱）山芋（一两）菟丝子（酒浸一宿捣一两半）上为细末。

枸杞子丸

（出圣济总录）

益气补精。

枸杞子（净一斤）肉苁蓉（酒浸切焙）干枣肉石斛（去根各半斤）远志（去心六两）菟丝脐二两）上为末。炼十丸。

仙灵脾酒

（出圣济总录）

补精益气。

仙灵脾（六两锉鹅脂一两炒）陈橘皮（汤浸去白净焙半两）大腹皮（锉）槟榔（锉各三枚）锉碎。

以生绢服一盏

羊肉补真丸

（出十便良方）

治营卫气涩。精神昏困。肌肉羸瘦。全不思食。

精羊肉（熏干者十两）当归白术神曲（各二两）丁香茴香肉果砂仁干姜桂（五十丸。非

清心莲子饮

（出简易方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治心中蓄积。时常烦躁。因而思虑劳力。忧愁抑

郁。

以致小便白浊。或有沙漠。夜梦走泄。遗沥涩痛。便出如血。或因酒色过度。上盛下

虚。心火炎上。肺金

人带下赤白。及病气不收

神。秘精补虚。滋润肠胃。调黄芩麦门冬（去心）车前子甘草（炙各半两）石莲肉（去心）白茯苓黄（蜜炙）人冷。

补虚千金散

藿香叶甘草（炙）干姜（炮）神曲（炒）茯苓（去皮各一两）陈皮（去白）浓朴（姜制各去滓。食前

养正金丹

（出百一选方）

补虚正气。

硫黄（细研）木香（去粗皮）干姜（炮）附子（炮裂去皮脐）丁香（不见火）肉豆蔻半夏朱砂为衣。每服

法制杏仁

（出瑞竹堂方）杏仁（一斤拣板杏真者用）苍术（一斤）白沙蜜（二斤）半夏（一两姜汁浸一宿）木香当顿于罐内。将秋三日三夜。

冬五日五宿。去苍术汁。于锅内炒干。调入蜜半斤。再炒少时取出。将木香、当归、人参、半夏、苍术俱为细末。拌于杏仁上。冷定。用瓷罐盛顿上。用生蜜半斤浇上。每日空心细嚼三五十个。面汤送下。若气不顺。加木香末一两。血不和。加当归末一两。若喘息。加人参末一两。若虚弱。加苍术一两。痰盛加半夏末一两。若妇人血气不和。当归服。

戊己丸

（出简易方）

治丈夫妇人禀赋怯弱。血气衰败。饮食无味。肌肉不

生。

积年脾蛊。恶

益丈夫阴气

（出本草）取白马茎。阴干为末。和苁蓉丸空心下。酒服四十丸。日再服。百日见效。

金锁补真丹

（出德生堂）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此药升降阴阳。壮理元气。精神不败。功效极多。

兼

治梦遗白浊。

川续断川独活谷精草黄精草（各五分）莲花蕊（一两干用）鸡头粉（一两煮熟用）鹿升。

去滓。银石器内用慢火熬至三合成膏。和匀。将药末丸如弹子大。每服止一丸。空心温酒送下。服数日。自然益气补丹田。精神加倍。若欲药行。早晨另丸药五十丸。如桐子大。温酒下。应验。十日胜常。如服后方。知其功异乎诸药。好事君子有益。

菟丝子丸

（出圣济总录）

补元脏。益脾胃。止脐腹疼痛。思进饮食。固精

气。

颜色不改。

菟丝子（水淘去浮水酒浸七日另捣取末）菶（各二两）熟地黄（二两焙）黑骨脊骨并髓（

枸杞煎丸

（出圣济总录）

补虚益气。乌髭。

枸杞子（根叶花不拘多少木臼中捣烂水煮一伏时绞取浓汁五升入酒五升同熬成膏）肉苁蓉（用大豆蒸焙干

天真丸

（出经验良方）

治先曾损血及脱血。肌瘦绝不入食。行步不得。手足

痿。血气枯槁。

五七粒。渐渐服之。粒数多服便可养起。久服令人面色红润。无有血者。便生血并津

液。大便燥者服之自润。实羊肉（七斤精者无筋膜脂皮批开入药末）当归（洗净去芦十二两）肉苁蓉湿山药（去皮各前四味置之肉内裹定。用麻缕缠。上色糯酒四瓶。煮令酒尽。掺在药内。再入水二升又煮。

黄（末四两）人参（末四两）白术（末二两）上以熟糯米饭。焙干为末一十两。

前后药末饮食步不之。用温糯米酒送下。空心食前服。

人参黄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出济生拔粹）人参（二钱）黄（二钱）白术（一钱）陈皮（去白一钱）甘草（炙五分）当归（二钱）茯

黄汤（出十便良方）

治口干燥。生津液。不思食。

黄干地黄白芍药五味子麦门冬（去心各三分）白茯苓（一分）甘草（半两）上为

灵砂宁志丸

（一名宁神丸杨氏家藏方）

治男子妇人大病后伤损荣卫。或发汗

吐

下太过。或失

瘦弱。怠惰倦乏。

食进美。悦泽颜色。精辰砂（二两不夹石用夹绢袋盛于银石器内悬于器内用椒红三两取井水调椒红入于器内可分别毛酥炙为末。次

苍术丸补精益气。

苍术（好者六两去皮酒浸二两醋浸二两泔浸二两）干熟地黄（一两）莲子肉（半两酒浸软装用焙干一处

白石英散

（出千金方）

明目。利小便。治气及补五劳七伤。无所不治。

炼成白石英（十两用白英不拘多少以捶子砧上细烧向明选去压黑翳色暗黑黄赤者捣细下瓷器粗恶三斗苓匕。日二

黄汤治气极虚寒。皮毛焦。津液不通。虚劳百病。力气损乏。

黄（四两）人参白术桂心（各二两）生姜（半斤）上于器中贮之。食前以酒和两匙服

甘草汤

（出千金方）

治虚羸气欲绝。

甘草五味子生姜（各二两）吴茱萸（一斤）人参（一两）上罗匀。水四升。

煮取茱萸小

补虚益气。润五脏。去痰嗽冷气。

以仲思枣食之。久服令人肌健。好颜色。不饥。北齐时仙人仲思。得之此枣。因为名。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄六一汤（出和剂方）大治男子妇人诸虚不足。肌体劳倦。胸中烦悸。时常焦渴。

唇口干气。

黄（去芦蜜炙六两）甘草（一两）上为末。每二钱。水一盏。枣二枚。煎七分。

去滓。

温

沉附汤

（出危氏方）

治上盛下虚。气不升降。阴阳不和。胸膈痞满。饮食不

进。四肢痛倦。

附子（炮去皮脐一两）沉香（锉半两）上锉散。分作三服。水二盏。姜十片。煎八分。

食前

附汤

（出危氏方）

治气虚阳弱。虚汗不止。肢体倦怠。

黄（去芦蜜炙）附子（炮去皮脐）上各等分锉散。每服四钱。水二盏。姜十片煎。

不拘时

胡麻粥治五脏虚损羸瘦。益气力。坚筋骨。

胡麻苣KT（各等分）上二味。本草云。其实六棱名胡麻。八棱名苣KT。蒸曝各九遍。每服取二合。用汤浸。布裹去皮。再研。水滤取汁煎饮。和粳米煮粥食之。一方用胡麻、苣KT、白蜜一升。共三味合之。名曰净神丸。常服能休粮。填入骨髓。虚而吸吸者。加胡麻用。

不饥耐老丸益气。

麻子（二升）大豆（一升）上熬令香。捣末。蜜丸。日二服。

正元散

蓬莪术（一两）金铃子（去核一分）上为末。更入硼砂一钱。炼过研细。俱令匀。

每服二钱

交感丹夫世人中年精耗神衰。盖缘心血少而火不能下降。肾气惫而水不能上升。

至心中膈绝。营卫不和。所苦者。上则心多惊怖。中则寒痞。饮食减少。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下则虚寒遗

泄。甚至阴痿不

立见衰悴。夭折之由

而驰嗜欲。然后力习秘固

铁瓮申先生授此秘术。酷志行持。服大补。而饮食嗜好不减壮岁。乃此药方之内功大

矣。今年八十五。享天然之寿。瞑目无憾。犹此药耳。普示群生。同登寿域。

茯神（四两）白附子（一斤碎去皮用新水浸一宿炒黄色）上为末。蜜和丸。如梧桐子大。

每

降气汤益气清神。

香附子（半斤修制）茯神（二两）甘草（一两半炙）上为末。热汤点二钱。送下。

地黄散主益气。调中补绝。令人嗜食。除热。

用生地黄三十斤。细切曝干。取生者三十斤。捣汁渍之令相得。取出曝干。复如是九反曝。

肉苁蓉丸治下部虚损。腹中疼痛。不思饮食。平补。

用苁蓉肉二斤。酒浸三日。细切焙干为末。分一半。醇酒煮作膏。和一半入臼中捣五六百下

五味子丸明目下气。除烦止渴。养血活经络。无所不治。

用北五味子一裹。约二斤拣净。用酒一斗。浸一伏时取出。或晒或焙。碾为细末。上将所浸并无

补虚止渴。健脾胃气。去留血补中。

以饴糖白者。蔓荆汁煮。顿服之。

四物汤治体气虚。

当归白芍药熟地黄川芎（各等分）上罗匀。水煎。又去熟地黄。加干姜、人参。

名增

二阳丹补中益气。安心主惊。及心脾不足。五脏虚弱。腰膝疼痛。

朱砂（二两）人参（一两）白术茯苓（各一两）上研筛为细末。用附子数个。

切盖作瓮子裹。

团参散补虚气生津。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参五味子白术（各半两）甘草（一分）上诸药捣罗为粗散。每服二钱。以水一盏。

生

一字散治气虚头痛。

上用大附子一个。剜去心。全蝎一个入在内。再以附子末同钟乳粉一分。面少许。水和裹炮

又方半钱散

大川芎（二枚锉作四块）大附子（一个和皮生捣为细末）上以水和附子末如面剂。

裹芎作四内未时服

保真丸补虚羸。接真气。充实骨髓。益寿延年。

肉苁蓉（酒浸一宿切焙）菟丝子（酒浸一宿焙）茴香（炒）川楝子肉（锉）威灵仙（去土净宿焙干）白仙子（去汗）蕈别研者再

沉香鹿茸丸

（出杨氏家藏方）

补虚。益真气。暖下元。助老扶弱。久服强

健。

鹿茸（二两醋炙）附子（炮去皮脐半两）沉香（半两）麝香（一钱一字另研）上四味为细末汤任

青盐椒附丸

（出杨氏家藏方）

治元脏气虚。脐腹刺痛。饮食减少。脏气不

调。

倦怠嗜卧。及青盐（研）香附子（炒）川椒（拣去合口并子炒）附子（炮去皮脐）茴香（炒）陈橘皮（去温酒

茯苓丸

（杨氏家藏方）

治真元气弱。营卫俱虚。精滑不固。神气消耗。久

服滋

养血气。蠲除白茯苓（去皮三两）菟丝子（五两酒浸一宿另研焙干）龙齿益智（去壳）破故纸（炒）远服一百丸

补阴丸

（出王氏博济方）

治男子本脏气。妇人血气。一切气积。及产后一切

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血

脏病患。并宜朱砂砂（各去石）延胡索半夏（汤泡）芫花（醋浸炒黄）木香斑蝥（去翅足酒炒焦青橘子大。

每服膀胱

琥珀丸

（出卫生家宝方）

养心肾。滋益气血。大人室女皆可服之。

琥珀（三分）乳香（三分）干熟地黄（三两）远志（一两一分去心）白茯苓（一两半）附子朱砂（一两和匀。

炼蜜

驻精丸

（出卫生家宝方）

镇心安魂。涩肠胃。益气力。止泄泻。及夜梦邪

交。

小便白浊。常白龙骨石莲肉（捶碎和壳用各等分）上焙为末。酒糊丸。如桐子大。每服三十丸。

米饮温

十补丸

（出朱氏集验方）

治诸虚不足。补元阳。益真气。

茴香（炒二两）葫芦巴（炒）破故纸（炒）苍术（米泔浸一宿）菟丝子（各一两酒浸一宿炒）大川乌（一个一两者醋浸三宿炒）青盐（五钱）丁香（二钱）木通（五钱用盐二钱酒一盏煮心温酒

益中丹

（出朱氏集验方）

治益真气。补虚惫。下焦伤竭。脐腹痛。两胁胀

满。饮食减少。

鬼交。遗泄失精。神气不爽。

阳事不举。小便滑数。气虚肠鸣。大便自利。虚烦盗汗。津液内燥。并宜服之。

乳香（蜜炙）丁香木香茴香（炒）山药黄（蜜炙）木通（油炒）官桂（去皮）干姜蔻川牛膝（黄芦澄茄煮糊为丸

续断煎治下经虚冷。真气不足。经脉风寒。气血凝滞。腰腿疼重。转侧不得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

续断杜仲牛膝菄羌活木瓜白术（各四两）狗脊青盐熟地黄川芎薏苡方加生茱

抱婆丸治男子诸虚不足。女人头风。男子气虚弱。吐痰及香港脚腰疼。下元冷惫。

并皆治之大附子（一两一只炮去皮脐）苍术（三两米泔浸一宿）南木香（不见火）大川乌（去皮火炮）盐汤下。

参归汤补血气俱不足。

黄（七分）人参（二分）甘草（五分）柴胡（四分）升麻（四分）益智（少许）草豆蔻（上锉麻豆大。都作一

杜仲散益气补虚。治男子羸瘦短气。五脏偻倦腰疼。不能房室。

杜仲蛇床子五味子熟地黄（六两）肉苁蓉远志（去心各八分）木防己（五分）巴戟

温中益气

以鸡喉菜作羹食之。

益气轻身。久服不饥。坚筋骨。能行步。

以东子为饭食之。

主通神益智。健气驻颜。

以荔枝食之。

补中益力气

以乌药叶及根。嫩时采作茶片。又碾。煎服。

主不饥。益气轻身。

取薏苡子蒸令气馏。曝干。磨取炊作饭。及作面食之。

主益气安身。遗泄温肠。

以都桷子食之。久服无所损也。

补虚益气力。久服不饥。浓肠胃。

以萍蓬草根食之。饥年当谷也。

益气力。宽肠胃。令人不饥。健行。

以榛子食之。军行食之。亦可当粮。

益气安神。养血生肌。

以摩厨子食之。久服健人也。

鹿血酒服之令人血气充盛。

以生鹿血和酒服之。昔云有人服鹿血酒。云得于射生者。因采捕入山。失道数日。饥渴将委角间

益气力

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以白鹤血饮之。

益气力

取胡燕屎二十枚。投酒二升中渍之。三日后取之。令夜服一二盏。随性多少。甚益气力。

补中益气。和五脏。调经络。续气脉。

用小麦作粉食之。

补中益气。续绝伤。止泄痢消渴。

取牛骨髓和酒服之。

温中益气。补下元。

以米稻舂米食之。即不发病耳。

益中空膈

取薏苡叶为饮服。甚胜。

补肠胃。肥中益气。

以枣蒸煮食之。

治补益虚羸之损

以桃榔面食之。

白蒿菹方　以白蒿叶醋掩之。为菹食之甚益人。

治益精气。强志意。以利耳目。

以鸡头实三合。煮令熟。去壳研如膏。入粳米一合煮粥。空心食之。

利肠胃。益气力。去热益人。

以KT米为饭食之。久服不饥。

治气虚

以诃黎勒绥煨热。少服。

补虚羸之损。温肠胃之呕逆。

以师草实食之。久食健人。

主开胃益气

以石首鱼和菜作羹食之。

益气调中。耐饥强志。

以葡萄酿酒服。取藤汁酿酒亦佳。狗肉汁酿酒大补。

调中益气。止泄除痰。压时气。去热嗽。

用鼠曲草。杂米粉作粮食。甜美。荆楚岁时记云。三月三日。鼠曲草汁和蜜为粉。谓之龙舌

益气力。安中补不足。利胃宜脾。

用稷作饭食之良。不可久食。久食令人烦闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百十九　诸虚门

补虚益血

（附论）夫气为阳。血为阴。阴阳和平。诸疾不生。或衰弱。则有偏阴偏阳之疾。虚损之疾。营血不血之

方

薯蓣丸补虚益血。调营卫。进食。除五劳七伤。手足疼痛。肢体倦怠。润肌肤。

去风冷。

薯蓣（二两）石龙芮（一两）复盆子（一两）熟地黄（二两）五味子（一两）蕇（锉一两）去根锉）桂心（一两去芦）（一两去毛）白炼蜜为丸如桐子大

灵宿丹治腰脚。通九窍。利三焦。及治五劳七伤。诸风冷气。安和五脏。益血补

虚。

地金丸补益血脉。乌髭发。调肌肤。去风冷诸疾。

生地黄（十七斤竹刀切木臼捣烂）木香菟丝子（酒浸一日蒸另捣末）牛膝（酒浸焙各二两）压去油各四热方人鸡茯苓（去黑捣干山芋木臼捣百日后

白术石斛汤补虚益血。调营卫。进饮食。手足疼痛。肌体倦怠。并皆治之。

白术石斛（去根锉酒焙各半两）荆芥穗（三钱）桔梗（锉炒）秦艽（去苗土各一分）白芷盏。入生姜

补骨脂煎丸补虚益血气。

补骨脂（微炒另捣二两）附子（炮裂去皮脐）葫芦巴（微炒）巴戟天（去心）槟榔（炮制各次入蜜三研。

茸珠丸补精益血。

辰砂（另研半钱）当归（去芦尾）地黄（九蒸九焙各八钱）肉苁蓉鹿茸（去皮毛切片酥炙仁研）黄桐子大。

每服五十丸。空心温酒盐汤任下。用干物压之为妙。西蜀药市中。常有黑发朱颜道人。对酒高歌。厉声曰。尾闾不禁沧海竭。九转仙丹都谩说。惟有斑龙项上珠。能补玉堂关下血。即货此药。朝野遍传。一名斑龙丸。

鹿茸丸治精血虚惫。补益肾水。

嫩鹿茸（蜜炙）菟丝子（酒浸蒸数次研如泥叶上焙各一两）沉香附子（去皮脐）当归服七十丸。

楮实丸补精血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

楮实（半斤淘炒）山芋（四两）桑螵蛸（锉炒）枸杞子（各二两）上为末。炼蜜和丸如桐

苁蓉丸治虚损。大补益精血。

苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）菟丝子（酒浸一宿晒干另捣罗为末）天雄（炮去皮脐）麋角（炮制锉各一前。

以温酒

乐令健中汤治血气劳伤。五脏六腑虚损。肠鸣神倦。营卫不和。退虚热。除百

病。

黄（蜜炙）人参（去芦）橘皮（去白）当归（去土洗）桂心细辛（去土）前胡白芍药罗。每服四

天地煎治血燥少。口干咽燥。心烦喜冷。怔忡恍惚。小便黄赤。或生疮疡。

天门冬（去心二两）熟地黄（九蒸曝一两）上为末。炼蜜丸如桐子大。每服百丸。

熟汤人参

金锁丹凡人中年之后。急务建助秘真之术。以延残年则不衰矣。若每旦服。至耄

无痿之理桑螵蛸（微炙黄色）晚蚕（是雄者微炒）紫霄花蛇床子（微炒）远志（去心）鹿茸（酥炙钱）茴香（二燕子（一对炭火每服五十丸

黄建中汤治男子妇人诸虚不足。羸乏少力。此药大生血气。补益营卫。

黄（去芦）肉桂（去皮各三两）甘草（炙二两）白芍药（六两）上罗匀。每服三钱。

水一加熟

四真丸内补脏腑。外充百脉。资血平气。调筋强力。进食养精。亦宜常服。功不

可述。

当归（焙干秤）干地黄（焙干秤各二两）北五味子（一两）人参（一两）上件为细末。

炼蜜

补精血鹿茸丸

血茸（半两）五味子山药（各一两以上三件为末）青盐（二钱研入）上件药。

炼蜜丸。如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

交感丹升降水火。令气血不偏胜。

菟丝子（四两）茯神（四两苓亦可用）上为末。以好酒煮面作稀糊。丸如桐子大。

不拘时。

菟丝子丸治精血不足。筋骨无力。怔忡盗汗。梦遗失精。

鹿角霜菟丝子（酒浸一宿另捣焙干）熟地黄（洗焙）柏子仁（另研各五两）上件为细末。

车前驻颜

麦门冬汤治凡下血虚极方。

麦门冬白术（各四两）甘草（一两）牡蛎芍药阿胶（各三两）大枣（三十枚）上罗匀

洞阳丹补真气。去风冷。通血脉。

附子天雄乌头（各一两）上三味同为细末。入钟乳粉一分。同研匀。酒糊丸如桐子大。

茴香丸补气血。治腰疼。久服明目。有效验。

苍术（水浸三日去皮锉焙）杜仲（制）破故纸川椒（各二两）茴香（一两一钱）浓朴（一末。

金樱丸补血。

金樱子（一名山石榴干了以新草鞋于筛内搽刺令净捶碎去子切焙）缩砂（一半）上蜜丸。空

大养脾丸补气血虚。

缩砂仁（半两）麦芽人参（各半两）神曲（三钱）木香（三钱）沉香（三钱）肉豆蔻（枣果子丁香

升朝汤治脉涩精血少。神气昏倦。臂膊疼痛。

鹿茸（三两）当归（三两）川乌（一两）白姜（一两）肉桂（一两）甘草（半两）上罗匀。

又方主精血虚惫。

嫩鹿茸（盐酒炙）附子（炮去皮各一两）干姜（炮半两）当归（炒一两）沉香（镑半两）上

秋石丸益精生血。补养心肾。

秋石（一两）白茯苓（半两）南参（半两）山药（半两）川当归（酒浸半两）血茸（蜜炙二为衣一半入药

茸附煎丸生精补血。益诸虚百损。

鹿茸（火燎去毛酒浸三宿蒸熟焙干）苁蓉牛膝（洗）熟地黄当归（洗）巴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

戟（去心）川菟丝子（半斤洗去沙酒浸五日焙干）大附子（泡）破故纸（炒）茯神（去木）茴香（炒各四香（各一两）片浸五常服甚妙。

卷二百十九　诸虚门

补壮元阳

（附论）夫阴阳气血之在人。初无余欠。及劳动妄作。嗜欲过度。戕真太甚。则有阴阳伤惫之疾。

气

方

麋角鹿茸丸（出百一选方）治真阳不足。脾肾虚寒。下焦惫伤。脐腹疼痛。两胁胀满。

手足自利。耳内此方大补元鹿角饼子鹿角霜（各五钱）菖蒲钟乳复盆子石斛蛇床子（酒煮炒香）当归肉桂核）附子雄（去皮）研）细辛（各一两）（去皮研另入）巴戟（酒子（酒浸蒸三次研各四两加至五六十丸

苁蓉丸

（出御药院方）

壮元气。养精神。

苁蓉（酒浸焙干二两）楮实子枸杞子地肤子五味子金毛狗脊（去尾）复盆子菟丝斛泽泻浸取肉一斤）

薯蓣丸

（出圣惠方）

补暖脏腑强壮。强腰脚。益气倍力。令颜色悦泽。

薯蓣（一两）远志（三分去心）白茯苓（三分）人参（三分去芦头）苁蓉（一两酒浸一宿（一两半）分）石斛（一两去毛涂酥炙令至四十丸

接气丹

（出和剂方）

治真气虚惫。阴邪独盛。阳气暴绝。或大吐泻久痢虚脱

等

疾。余同黑锡沉香硫黄（如黑锡丹砂子结放冷研为末）黑锡（去渣秤各二两）牛膝（酒浸）白术（炒）（炒）桂心（两。并为细末

太和膏

（出御药院方）

治诸虚不足。气血虚衰。精神减少。肢体瘦悴。行步

艰

难。久服益精当归（酒浸）川楝子破故纸白茯苓枸杞子葫芦巴远志（去心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）白术（各三两）川十个各分作）动处涂截断层铺勿令令三汁。

服三

琥珀丸

（出瑞竹方）

治虚损。降心火。益肾水。兴阳道。

琥珀（明者）沉香木香丁香（净者）小茴香（盐炒）白茯苓（去皮）陈皮（去白）八角（三两炒）

草灵丹

（出德生堂）

壮元阳。补真气。和胃。明眼目。

川乌（一两）甘草（三两）人参白豆蔻（一两）苍术（二两）白术（一两）破故纸（一两）香（半两）川椒（盐汤送下一两饮酒

万安丸治补下元。起阴阳。安魂定魄。和三焦。破积聚。消五谷。安脏腑。除心

中伏热。

肉苁蓉（四两酒浸）干薯蓣五味子（各二两半）杜仲（三两炒）牛膝（酒浸）泽泻白茯（去皮）上及舌

沉香永寿丸

（出德生堂）

大补元阳。滋益脾胃。调顺血气。添补精髓不老。

壮

少年之人并宜服之。甚有功。不僭不燥。大梁郭文乡尚书常服此药。年至八十精力倍

加。得其方者。服之莲肉（一斤先用酒浸一日后装入雄猪肚内缝合将浸莲肉酒添水煮猪肚大一个小二个取出晒干三日冬一两）同纸一处加至

雀附丸

（出圣惠方）

补虚冷。暖下元。壮腰脚。祛风气。充肌肤。益颜色。

目

暗耳鸣。四肢雀儿（四十个去毛嘴足肠胃以酒五升煮令烂拣去骨烂研并酒俱绞取汁）砂（三两细研以汤川椒（儿煎中相附子（三两炮裂去皮脐）肉苁蓉（一两浸酒一宿刮去皮炙干）鹿茸（二两去毛涂酥炙微黄）石斛（一两去十丸

安肾丸

（出医方集成）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾经久积阴冷。膀胱虚寒。下元衰惫。耳重唇焦。

腰

重痛。脐腹撮

面无光泽。口淡无

元阳。益肾气。

肉桂（去皮不见火）川乌（炮去皮脐各一斤）桃仁（麸炒）白蒺藜（炒去刺）巴戟（去心）四十八两）上香盐酒下

鹿茸丸

（出圣惠方）

治下元冷惫。风虚劳损。补益脏腑。强壮腰脚。

鹿茸（二两去毛涂酥炙微黄）牛膝（二两去苗）巴戟（一两）补骨脂（二两微炒）龙骨（一（一两）苁两酒煮心

补益丸

（出瑞竹堂）

补益肾气。明目。治腰膝痛。壮阳气。

小茴香（一两盐炒）木香（一两）川楝子（春秋二两夏一两冬三两取肉酒浸）枳壳（去瓤一茸（酒浸）丸。

空心

麋角丸

（出圣惠方）

补益脏腑。固脐下元。填精髓。强气力。

麋角屑（五两酥拌炒令微黄）菟丝子（三两酒浸三日曝干别捣为末）肉苁蓉（二两酒浸一乳粉（二两炼蜜为丸。

捣

滋补丸治下元虚弱。

白芍药（三两）人参（一两）白茯苓（去皮）阿胶（锉碎面炒）当归地黄（生熟皆可）半如桐子大

十补丸

（出瑞竹堂）

治阴损久虚下冷。夜频起。暖丹田。

苁蓉（酒浸）菟丝子（酒浸）牛膝（酒浸）干山药熟地黄乌头（泡）泽泻人参当归

苁蓉丸治丈夫虚羸。精髓衰惫。不能饮食。

苁蓉（酒浸去皮切焙）牛膝（酒浸切焙）熟干地黄（焙）麦门冬（去心焙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）山茱萸枳壳（共为细末

十精丸大补虚冷。接引真气。

巴戟（天之精）人参（药之精）苁蓉（地之精酒浸焙干）菟丝子（人之精酒煮另研）五加皮之精）白术米饮送

苁蓉补虚益阳方

（一名益阳丹）

治阳气不足。阴囊湿痒。尿有余沥。漏泄。

虚

损云为不起。

苁蓉续断（各八分）蛇床子（九分）五味子薯蓣（各七分）远志（六分）干地黄巴疲极之

麝香鹿茸丸

（出直指方）

治真元虚惫。精耗血少。

干地黄山药（各三两）杜仲（炒断丝）鹿茸薯蓣（各七分）肉苁蓉牛膝（并酒浸各一蜜为丸。

桐子

木香金铃子丸补虚益气。壮下元。坚筋骨。治腰脚痛。筋脉拘挛。

木香茴香甘草（各一两）金铃子肉知母白茯苓（各二两）川芎当归麝香（五分）之。若人

雀附丸

（出圣惠方）

治脏腑久积虚冷。胸胁多气。脾胃乏弱。少思饮食。羸

瘦

无力。

雀儿（三十枚去嘴脚毛羽肠胃胸骨用好酒一升煮烂熟研）补骨脂（一两微炒）木香（一两）木瓜（一末。以雀肉盐汤

椒附丸

（出圣济总录）

补壮元阳。

蜀椒（去目及合口者四两醋浸一宿取出却用酒一升炒干为末）白羯羊肾（二对切焙干为末）两）肉苁蓉（大。

每

楮实丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

补元脏。壮筋骨。烁积冷。及一切气疾。令人轻健。

菖蒲丸

（出御药院方）

健阳道。壮筋骨。快气入小肠。

商枳壳（一分麸炒）木香（五钱）山茱萸（去核一两）木贼（一分去节）菖蒲（一分）黑牵处炒令巴大。

天雄丸

（出圣惠方）

补暖元脏。添益精气。利腰脚。强筋力。

天雄（炮裂去皮脐）肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干各二两）雀卵（四十九枚）白马茎（涂为末。

三仙丸

（出仁存方）

诗曰。一乌二术三茴香。更加椒楝牡香姜。善治耳聋并

目

暗。又调营卫

盐汤良。

首乌（一两）苍术（二两米泔浸一宿用）茴香（一两）香附子（二两）椒（一两炒）川楝子用盐汤下。

玉蕊丹

（百一选方）

治元气虚惫。脐腹冷疼。面黄体瘦。口淡无味。精神恍

惚。多困少力。

南木香（三分）蝎梢舶上茴香（生研细）阳起石（）砂（汤化去土飞令极净各半两）齿嚼破。温十丸。

米谷不

草四神煎

（一名七珍丸出圣济总录）

补真元。壮腰膝。进饮食。秘精益气。

（方见肾脏门白炮去皮脐各二与苁蓉膏同

砂煎丸治男子阳衰阴盛。下元真虚。膀胱小肠气块坠痛。

砂（二钱）槟榔（一钱）牡蛎（烧）滑石海金沙川楝子麻子仁（另研各半两）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

七仙丹

（一名枳壳丸出圣济总录）

治虚损。小便频数。健阳。

木香（半两）枳壳（一两麸炒）白茯苓（去皮）知母小茴香（盐炒）甘草（去皮以上各一

补养丸

（出瑞竹堂）

补元气。滋气血。暖水脏。益下元。

菟丝子（洗净捣为末四两）破故纸（炒香）益智仁（各一两）山药（一两锉碎炒黄色）杜仲切片麸炒）

巴戟天酒

（出千金方）

治虚羸阳道不举。五劳七伤百病。

巴戟天牛膝（各三两）枸杞根白皮麦门冬地黄防风（各二斤）上并用生。

卒无生者慎生再斤以斤

木香丸

（出圣济总录）

补壮元阳。

木香（五钱）附子（炮裂去皮脐）巴戟天（去心）香子（慢火炒过）莲实（用麸炒香研各食前下十丸。

来复丹

（出简易方）

配数二气。均调阴阳。夺天地冲和之气。乃水火既济之

方。可冷可热。

下虚。气闭痰厥。心

安。

舶上硫黄（透明不夹石者）硝石（同硫黄为细末入定盘内以微火炒用柳木篦不住手搅令阴阳皮（去白陈皮为末。次粒。小也。用赤白者。

既寒盖最

麋角丸

（出圣惠方）

补下元。治积冷气。令人强壮。益颜色。

麋角屑（五两酥拌炒微黄）硫黄（二两细研水飞过）腽肭脐（二两酒刷炙微黄）木香（三两）同研令匀。以无子大。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玉霜丸

（出和剂方）

治男子元阳虚损。五脏气衰。夜梦遗泄。小便白浊。脐下

冷疼。阳事不

并皆服之。自然精元秘固。内施不泄。留浊去清。精神安健。如妇人宫脏冷。月水不

匀。赤白带漏。久无子息大川乌（用蚌粉半斤同炒后制去蚌粉不用）川楝子（麸炒各半斤）破故纸（炒）巴戟（去心或盐汤下。

葫芦巴丸

（出圣济总录）

壮阳益气。暖元脏。补虚乏。轻腰膝。止腹疼。

葫芦巴（五钱）香子（炒三两）王瓜巴戟天（各一两）苍术（麸炒黄刮去皮三两）上先心食

四神丸丹

（出和剂方）

治百病。补五脏。远疫疠。却风瘴。除尸疰蛊毒。辟鬼

魅邪气。

大治困倦。面疼重。筋身凉自瘥者悉血实雄黄雌黄硫黄朱砂（各五两）上研细。入瓷盒内。将马鞭草为末。盐泥固济。

慢火四新汲水吞下。妊妇不可服。忌羊血、葵菜。一方研细入锅子内。歇口炭火溶化。滴水中成丸如绿豆

益色壮阳。治一切风

（出本草）以菊花上水饮之。并无所忌。

益阳道。令人悦泽有子

（出本草）以枸杞子上虫作茧子为蛹时取之。曝干炙令黄。和干地黄为丸服之。大起阳益精。

法制煨肾方

（出圣济总录）

治阳衰下脏虚弱。

巴戟天（米泔浸去心）荜澄茄香子（炒）附子（浆水煮三二十沸控干制去皮脐）上各火中

玉华白丹治清上实下。助养根元。扶衰救危。补益脏腑。五劳七伤。夜盗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汗。肺

痿虚损。久嗽上喘。霍乱转筋。六脉沉伏。唇多青黑。腹胁刺痛。大肠不固。小便滑

数。梦中遗泄。

钟乳粉（一两）白石脂（半两）阳起石（半两红酒泡阴干）左顾牡蛎（用盐泥固济红服一

养正丹升降水火。助阳接真。治元气虚亏。阴邪交荡。正气乖常。上盛下虚。气

不升降。呼吸不足。头旋气短。心神怯弱。梦寐惊悸。遍体盗汗。腹疼腰痛。虚烦狂

言。口干上喘。

四肢厥冷。如伤寒阴黑锡（先熔成汁一丸上漉去滓再熔再漉三次取净秤）水银（以皮纸裹三重于浓绢内作包紧系不住出研前服。一法四味各一两。用净铁笊以浓纸布扎柄。先熔铅。滤去滓一两净。再放笊内。用铁匙炒黄皆末。

少分炒心

补精膏壮元阳。益真气。助胃润肺。

牛髓（四两拣去粗）胡桃（四两去皮壳）杏仁（四两去皮尖）山药（半斤）上将杏仁、胡桃匙。

拱辰丹男子方壮年而真气犹怯。此乃禀气素弱。非虚而然。僭燥之药尤宜速戒。

勿谓手足

众。药力细微

主之。

鹿茸（酥炙去皮毛）当归（洗去土）山茱萸（新好有肉去核四两）麝香（五钱另研）上为末

兴阳丹

（出本草）以栗当二斤。一名到当。捣筛毕。以酒一斗浸经宿。遂性饮之。

大固阳汤（出危氏方）治脱阳症。或因吐泻之后四肢逆冷。元气不接。不醒人事。或伤寒新附子（一两炮切八片）白术干姜（各半斤）木香（一分）上锉。用水二碗。煎至八分。去

五精丸

（出医方）

治肾气羸弱。大补元气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

秋石（刚健者人精）鹿角霜（兽精）茯苓（去皮木精）阳起石（石精）山药（草精各等分）患。

虾米散起阳补肾

虾米（一斤去皮壳用青盐酒炒干香熟为度）真蛤蚧（青盐酒炙脆为度一对）茴香（青盐酒炒入青盐用南

麋角霜丸

（出王氏博济方）

补暖元脏。驻颜。

麋角（一副水浸七日刮去粗皮镑为屑盛在银瓶内以牛乳浸一日如乳耗更添直候不耗于麋角屑实露子漉肉和丸桐

菟丝子丸

（出圣济总录）

补虚益气壮元。

菟丝子（淘去浮者以酒浸七日烂研焙干三十两）香子（微炒半斤）青盐（三两）上为末

神应参丹

（出简易方）

治丈夫妇人童男室女心肾亏虚。神气欲脱。咳嗽痰

喘。

咯血气急。寒炼朱砂末（半斤）灵砂末代赭石末（各二两）上研极细无声为度。用糯米末半两。

人参末小麻下。

十两密竹用炭片。

却用蒸了度。

大治醋调一时

回阳丸

（出圣济方）

补益真元。悦泽肌体。开心明目。

牡蛎（通赤）干姜（炮各半斤）上为细末。姜汁煮半夏丸。如桐子大。空心温酒下二十丸

补骨脂煎治因感卑湿致疾。久之阳气衰绝。乳石补益药不效。服此收功。常服延

年益气。

参附汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治真阳不足。气喘息。自汗短气。头晕。但是虚弱之

症。

并皆服之。

人参（半两）附子（炮去皮脐一两）上锉散。分作三服。水二盏。姜十片煎。食前温服。

法炼灵砂丹（出危氏方）灵砂者。非常丹也。禀阴阳气。聚日月精。水火既济。脱谷炼成。

上益津液。中通营卫。下却强阴。固精补髓。保寿轻身。男子妇人童男室女真元虚惫。脏腑亏损。寒热往来。骨蒸盗汗。心神不宁。恍惚时惊。咳嗽喘满。呕吐寒涎。食减少味。小便滑数。时有白浊。形容羸瘦。中风痰厥。久病脾泄。诸虚百损。服之奇功。

好硫黄（三两）水银（九两）上择天医黄道火日午时。先研硫黄为末。用人参常使铁铫盛。

慢炼者好石脂道日水。

炭火研为打。

下。

伤惫热汗泄漏精血。日见枯羸。色黄厌食。怯弱危困。人参、柴胡多。半夏少。汤下。妇人室女幼童一切虚症皆可服。但随症轻重。年齿大小加减。男子中和麝香酒或井华水化下。外以七粒。

桃枝七寸。入缝袋中。悬于患人心前辟之。男女邪气所侵。疟不已。桃柳汤下。寒热虚疾。草果、姜汤下。中满腹胀。体痛腰疼。莪术汤下。脾胃大虚。气不升降。呕逆翻胃。腹痛甚者。丁香二粒。胡椒五粒。甘草半寸同嚼。以热汤下十丸。及木香煎汤下。脾胃大虚。津液耗竭。不思饮食。人参汤米汤下。心腹冷胀绞刺。上下腹痛。茴香汤下。冷气攻注。引腹疼痛。木香汤下。心疼干良姜汤下。男女心烦不宁。心绪不定。妄见如祟状。沉香、灯心汤下。梦泄白茯苓汤下。冷泄干姜米饮汤下。赤痢甘草汤下。白痢干姜汤下。腰虚肠滑泄痢。

砂仁、粟壳、陈皮、陈米、姜、北枣汤下。如病重不食者。亦用前药煎服送下。可全愈。复食。能起死回生。肠风泻血。槐花、柏叶汤下。男女一切风疾。身体酸疼。松节酒下。瘫痪手足不举。人参、附子汤下。遍身疼痛。走注风。嚼生葱酒下。中风痰厥面青。霍乱转筋。

反胃吐逆。丁香汤下。及研青木香汤灌之。男女腰腿痛。木瓜盐汤温酒任下。腰脚痛。木瓜、胡桃汤下。干湿香港脚疼痛不能行。木瓜酒下。外肾偏坠

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。吊气疼痛及肿。炒茴香及三棱枣子煎汤下。气滞腰痛。姜、陈皮汤下。妇人血气刺。延胡索、五灵脂、酒、醋各半盏煎汤下。血蛊血崩血刺。一切血疾当归、芍药汤下。产后中风。角弓反张至不省人事。荆芥煎汤酒先服。候省再以此酒服。产后热入血室。神昏语乱若祟。生地黄酒下。小儿惊风。金银、薄荷汤下。小儿慢惊。人参、附子及丁香汤下。小儿脾胃虚弱。神昏欲脱。危困者。沉香、丁香、附子汤下。小儿冷热腹痛。肚大筋青。厌乳瘦弱。使君子、枣汤下。小儿虚热时潮。

手足抽掣。临睡惊狂。金银、薄荷汤下。一法用硫黄二两。结砂水银八两。法乃坩埚盏制度并根据前法。止用汤炉一个。生炭火二斤。自午时未时至申时出。候来日早开为末。煮半饼丸。此炼法乃二八多砂也。服饵可根据常法。此非前多砂者。水火之候。子午法也。奇效两端。神验各异。本事方。理霍乱吐泻不止。及转筋吐诸药不效者。一粒治之一人。用生硫黄一两研。水银八钱。二味入铫子内。柳木篦子不住手搅停。更以柳枝蘸冷醋频洒。候如铁色。

结成青金块方成。取下再研如粉。留小半为散。以粽子尖三枚。醋约半盏。研稀稠得以成膏。和丸如鸡子大。朱砂为衣。每服一丸。丁香汤磨化下。如服散子。丁香汤调下一钱。伤寒阴阳乘伏。用龙骨冷水磨下。日三服。名青金丹。一方用药与青金丹同。理一切吐逆。不问虚实冷热。霍乱翻胃。名的奇丹。钱氏理小儿虚实冷热。霍乱吐逆。用硫黄、水银各一分。

研如黑煤色。不见星为度。每服一字至半钱。生姜水调下。不以时。量大小加减。此末浮泛难调。仍前稍稍用净水以指缓缓研之。稍稍增汤调开服。兼治大小男女一切吐逆。诸药不效者。名二气散。卫生方。理小儿因惊饮食失节。致阴阳不和。脏腑生病。中满气急。噎塞不通。饮食咽即吐。用生硫黄、水银等分同研。不见水银为度。蒸枣肉为丸如粟米大。每一岁服七丸。温米饮下。名交泰丸丹。明理论。膈气反胃。诸药难瘥。朝食暮吐。食已辄出。其效神速。用硫黄半两。水银黑锡各三钱。同于锅内用柳木捶研。微上火。细研。取后入丁香末二钱。桂末一钱。生姜末三钱。同研停。每三钱。黄米粥饮调下。一服效甚则再服。名桂香散。

鹿茸酒治虚弱阳事不举。面色不明。小便频数。饮食不思。

好鹿茸（五钱多用一两去皮切片）干山药（一两为末）上以生薄绢裹。用好酒一瓶。

浸七日又妙

水陆二仙丹补元阳。

（方见肾脏门肾虚漏浊遗精类）（案原方：金樱子去子洗净。

捣碎入瓶茭粉为丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂枝酒

（出危氏方）

治脱阳症。

用桂枝二两。好酒二升。煎至一升。候温。分作二服灌之。

又方

（出危氏方）

治脱阳。

用葱白连须五七茎细锉。砂盆内细研。用好酒五升。煮至二升。分作三服灌之。阳气即回。

治益丈夫兴阳。理腰膝冷。

用淫羊藿一斤。以酒一斗。浸经三日饮之。佳。

金液丹

（出简易方）

固真气。暖丹田。强筋骨。壮阳道。除多寒痼冷。补虚损

劳伤。男子腰

弱。冷风顽痹。止

足厥逆。或吐或利。或

生疮。下血不止。妇人血结用硫黄十两。先飞炼去砂石。研为细末。用瓷盒盛。以水和赤石脂封。盐泥固济。曝干。

地一候火尽灰冷。却取研为末。每药末一两。对蒸饼一两。汤浸。掘去水脉。搜和丸如桐子大纯一

茴香丸

（出经效济世方）

壮下元。

用茴香一斤去枝梗。以生姜二斤细搽。淹茴香一宿。晒焙干。杵罗为末。另研青盐末一两半四柱散治丈夫元脏虚空。真阳耗败。两耳常鸣。脐腹冷疼。头旋目晕。四肢怠倦。小便数。泄泻不止。凡脏气虚弱者。悉宜服之。

一法又治伤寒阴症。身冷脉急。手足厥逆。或吐或利。自汗不止。或小便不禁。不拘时并服

三建丹

（出和剂方）

壮元阳。补真气。治劳伤虚损。下经衰竭。肾气不固。

精

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

溺遗失。脏腑阳起石（煨通赤）附子（炮去皮脐）钟乳粉（各等分）上为细末和匀。用糯米糊为丸。

如桐

八宝丹

（出瑞竹堂方）

壮益元阳。行气生血。

广木香母丁香红花（各二两）牡蛎（五钱）地龙（去土五钱）灯草（二钱糙晒干研）干丸如弹子大。每服下亦可。

沉香既济丸

（出德生堂）

滋补下元。调顺诸气。能令阳事壮健。饮食加进。

其

功效异乎诸药枳壳（去瓤酒浸麸炒）川楝子（干用青盐炒）巴戟（去心酒浸）韭子（酒浸炒焦各三两）八（一两）麝香（二钱）用黄狗茎十三个切焙干若有五恐

金液丹治元阳气虚。补暖。

硫黄（甘草水浸柳木椎研水飞过）阳起石（研）石膏（研各四两）上研如粉。

煎甘草汤

黑锡丹

（出朱氏集验方）

治丈夫元脏虚冷。真阳不固。三焦不和。上热下

冷。

耳内虚鸣。腰

海久冷。恶露不止。赤白带下。阴毒伤寒。四肢厥冷。不省人事。急用枣汤吞一二百

粒。即便阳回。此药大能黑锡（先熔了去滓秤）硫黄（透明者结砂子）附子（各三两）破故纸（酒浸炒）肉豆蔻（面铁铫内。如常一处和停入研妇本人服多效。淳丁未。胡都丞守丹阳。遂得真传。

紫稍花散

（出圣济总录）

壮阳气。

紫霄花桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）马蔺花牡蛎粉地骨皮蛇床子五加皮防煎至七合

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加味青娥丸补诸虚不足。

杜仲（三两炒去丝姜汁制一两）破故纸（盐炒四两）葫芦巴（四两）小茴香（四两盐炒）莲和为丸。

如桐子大。每服三十丸。空心温酒吞下。干物压之。

补中安五脏。壮阳气

（出本草）以鹿肾作酒。及煮糊服。

下丹石

（出本草）以鸟茨作粉。食之。

附子鹿角霜丸

（出杨氏家藏方）

涩精养神。益阴助阳。治小便频数遗精诸

疾。

鹿角霜（三十两为末）杜仲（去皮细锉用生姜汁制炒去丝为末）青盐（研）山药（令取末）件用好酒酒盐汤

还童散

（出御药院方）

外固壮阳气。

丁香麝香（少许）官桂（去粗皮）露蜂房牡蛎（烧）川椒（去目炒）吴茱萸（炒）零陵二两）上下

百花散

（出御药院方）

补元阳。通血脉。

百花巢（烧烟尽为度）蛇床子（炒令焦黄各三两）零陵香藿香（各一两用叶）上为粗末。

长生丹

（出十便良方）

秘精壮阳。有人服之寿至百岁。传者亲见之。

大附子（半两以上尊坐不伤风者取四两东流水浸早晚换之冬三春秋五夏三日去皮尖铜刀切用味。石心茶酒

仙茅丸

（出十便良方）

大补益。壮元阳。久服延年益寿。

仙茅（是山背有山人识之）茯苓山药菖蒲（九节者各一两）上仙茅一件。不犯铁器。并服五十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二味香茸丸

（出十便良方）

补虚益阳。

鹿茸（十两）麝香（一两）上先将鹿茸为细末。后入麝香同拌匀。以山药二两。酒煮为糊丸

沉香鹿茸丸

（出十便良方）

常服补暖下元。助益真气。

麝香（一两）附子沉香茴香巴戟牛膝当归苁蓉山茱萸茯苓龙骨（各一两）

安中归气汤治男子妇人元阳虚惫。一切亲近气疾。上攻头目及喘息。虚浮肿满。

下注腿腰

呕逆。远近泄当归羌活独活浓朴半夏曲麦芽苍术陈皮米谷甘草续断桔梗茴香等分

神仙固真丹治男子元阳气虚。妇人七伤。日渐瘦弱。饮食无味。小肠膀胱清精寒

湿。小便

怠。能皆治之苍术（一斤切作片子米泔水浸）川乌（一两炮去皮尖切作片子）青盐（一两）川楝子（去核）黄（以上各一两酒服。

茴香丸治男子妇人脐腹疼痛。下元久冷。

茴香良姜官桂苍术（去粗皮米泔浸）上为细末。火煮糊为丸。每服二三十丸。

温酒姜

固心丹

（出朱氏集验方）

益心志，壮心肾。除恍惚惊悸。

通明朱砂（三两用生绢袋盛无灰酒二碗半浸七日后用银石器内慢火煮令九分干并水浸一宿研膏内研）后临老龙丸（又名苍龙丸）此方成都府崔磨云。褚氏无子得此药修合未服。夫主有老奴七十之上疾悉得名母丁香紫霄花肉苁蓉（酒浸）菟丝子（酒浸）蛇床子巴戟仙灵脾白茯苓（去皮）前子蕈漆（炒去烟三两）山熟地黄（五两）当归（五钱）末。炼蜜为丸。如桐子大。

每服三十丸三口。年高扶经更起阳乳香。

人参养胃汤治虚损血衰。手足软。行步无力。口苦舌干。并宜服之。

人参（三钱）茯苓（去皮四钱）北五味子（五钱）黄（三钱）白扁豆（三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱）远志（三钱）川芎（二钱半）麦每服用水二钟。大枣一枚

人参养荣汤

人参（二钱）生地黄（四钱）麦门冬（去心三钱）石莲肉（去心五钱）茯神（去木四钱）五四服。水二钟。大枣一

沉香羊肉丹

（出东垣秘藏方）

升降阴阳。调理三焦。通经络。生气血。壮元

阳。补脏腑。常羊肉（一斤去筋膜）葱白（一握）陈皮（一两）青盐（五钱）破故纸（炒）远志生地黄韭子菖蒲茸（酥炙四两）蜜为丸。每服三十丸。空

固脬丸

（出卫生家藏方）

治元脏气虚弱。营卫不调。肢体倦怠。常服接真

气。

益元阳。润肌鹿茸（二两半去毛酥炙）当归（洗焙）牛膝（焙）补骨脂（炒各一两半）附子（炮去皮脐）炒各一两）桑螵蛸（一两两）泽泻（半两炒）上为细末心。如要秘精。加龙骨、石莲肉、泄气。精寒滑下。虚损气厥晕闷。

七钱。阳起石半两。好桑薜茄二治脏腑虚冷。元阳正气虚弱。阳事不起。小便余沥。遇风雨忽吃些子冷物。即胸中隔塞。

如命石斛茴香藿香豆蔻益智仁（炒）川芎京三棱防风莪术甘草（各一两）细辛心任

延生护宝丹

（出御药院方）

补元气。壮筋骨。固精健阳。通和血脉。润肌泽

肤。久服益寿延菟丝子（水淘净酒浸软取末三两）苁蓉（酒浸切焙二两二味浸药酒各多者着要熬膏子）家韭床子（白实麝香（同为酒尽时空

养真丸

（出御药院方）

治阴衰精少。痿弱不举。

补骨脂（炒）益智仁晚蚕蛾（微炒）没药（研）穿山甲（炙）青盐（研）丁香（各半两）附子（炒）木香甘钱）牛膝（酒浸一两七钱）对浸二宿）缩砂仁（半两）上二十五丸。空心及食前温酒送下。日二服。

腽肭脐丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出朱氏集验方）

补真助阳。益壮根本。

腽肭脐（一对酒煮烂用）大附子（炮去皮脐）五味子川乌（炮）菟丝子（酒浸焙干各二两）（）葫芦巴（炒）将所煮。脐酒煮山药末糊为丸

腽肭脐丸

（出朱氏集验方）

治证同前。

腽肭脐鹿角胶鹿角霜麋茸（各二两）乳香葫芦巴菟丝子巴戟天（去心）钟乳粉香（一麝香用羊白KT子三对。羊白脊髓五条。酒煮熟烂。研为膏。用腽肭脐、麋鹿角胶、搅拌药末成剂得所。若稍干。打酒糊些少。同搅成剂。入臼杵三五千杵。丸如桐子大。窖一宿。慢火上炒干。

腽肭脐丸

（出朱氏集验方）

治症同前。

腽肭脐（一对）麋茸（去毛酒浸一宿炙）鹿茸（去毛酒浸一宿炙）苁蓉（酒浸一宿各五两）（去心各三两）青盐丝子（净五两酒浸一宿）上至一百丸。盐酒汤下。食前。

朱赭妙丸

（出朱氏集验方）伏火朱砂（四两研如粉）代赭石（四两火水飞过）鹿角胶（七两蛤粉炒）鹿角霜（二两）（二两炮）桑螵蛸（子（炮）乳香没药饼煮熟。丸如桐子大。每服

牛膝丸

（出余居氏选奇方）

治诸百损。久服壮元阳。益精髓。身体轻健。有

非

常之效。

牛膝（酒浸三日焙干）泽泻干地黄茯神山茱萸川巴戟赤石脂（各一两）杜仲（炒浸三日焙干四温酒下。忌醋可具述。

补益阳气

（出本草）取丹雄鸡冠血。和天雄四分。桂心二分。大阳粉四分。丸服之。

卷二百二十　诸虚门

补虚壮筋骨

（附论）夫人之有身不自爱惜。竭精纵欲。遂至劳伤筋骨。肝肾虚弱。精

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气不足。则骨髓枯竭。

形体则

方

鹿茸丸补暖下元。强筋骨。益精髓。壮腰膝。祛风利气。美颜色。

鹿茸（一两去毛酥炙微黄）苁蓉（一两酒浸一宿去粗皮炙干）菟丝子（一两酒浸三宿晒干别（锉）续断一两）天雄白末。炼蜜和捣三五百杵

何首乌丸治风和血。壮筋骨。润肌体。

何首乌（一斤米泔浸一宿用竹刀切去皮切作片子焙干）赤芍药牛膝（去苗用醇酒浸一宿切服三十丸

四生丸壮元气。治一切筋骨疼痛。

蕈防风（去叉）狗脊（去毛）乌头（去皮脐生用）上等分。先以河水浸乌头七日夜。切子大。

肉苁蓉丸

（出圣惠方）

暖水脏。壮筋骨。益精气。利腰脚。明耳目。强志倍

力。悦泽颜色。

肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去皮炙干令干末）附子（一两炮裂去皮脐）巴戟天（一两）香子汗用佳）桂心香（三分）五味子（一干地黄（一两）人参（三分去芦）制锉）朱砂（一两细研水飞过）麝香（半

松枝丸

（出圣惠方）

治风冷。强筋骨。补五脏。除风湿。久服轻身耐老。延

年

益气。补诸不松枝（三两炼成者）松花（二两）白茯苓（二两）菖蒲（一两）桂心（一两）生干地黄（二去苗）甘草（两酒浸三日如桐子大

椒红丸壮筋骨。益血脉。悦颜色。

桂心（一两）蜀椒（去目闭口者炒出汗取红三两）牛膝（去苗酒浸三宿洗曝干四两）附子（茸（二两石（二两香（一两）丸。

乌头煎丸补壮筋骨。

乌头（半斤不去皮尖水浸三二宿）天麻（一两）牛膝（去苗酒浸一宿半两切焙）巴戟天（去木香（一用黑豆半升煮酒二得所

五味子丸补虚损。益气血。壮筋骨。

五味子熟干地黄（焙）补骨脂（炒）牛膝（去苗酒浸切焙各二两）杜仲（去粗皮炙锉）石日别捣取酒下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硫黄丸

（出圣惠方）

治补虚损。益精髓。悦颜色。久服轻身倍力。耐寒暑。

壮

筋骨。暖下元硫黄（四两酒煮黑色细研）雄雀儿（五十只取肉研）砂（二两细研）阿魏（三两面裹煨面志（三两酒下二

补真丸补元气。壮筋骨。明目驻颜。

香子（炒一两）附子（炮裂去皮脐）巴戟天（去心各半两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）青出汗取和丸如桐子大。每服三十丸。空心温酒或盐汤下。

香子丸补虚损。除风冷。壮筋骨。明耳目。

香（二两炒）川楝子（二两）陈橘皮（二两去白瓤）川乌头（二两炮裂去皮脐）蓁（二炼蜜和丸

蓁丸补虚壮筋骨。益气血。

蓁（一两半）当归（锉）干姜（炮）浓朴（去皮姜汁制炙）桂（去皮）附子（炮裂去皮脐子大。

每

补气丸补虚壮筋骨。治脐下撮痛。及小肠气。

葫芦巴良姜（炒）补骨脂（炒）乌头（炮裂去皮脐）威灵仙（去土各半两）香子（炒一酒下。

肉苁蓉丸补元气。壮筋骨。益精驻颜。

肉苁蓉（酒浸切焙）牛膝（去苗酒浸一宿切）葫芦巴（炒）蜀椒（去目并闭口者炒出汗）楝膜细切。

将浸药酒煮熟研烂。入前件药末和匀。为丸如桐子大。每服二十丸。加至三十丸。空心温酒下。

麋角丸

（出圣惠方）

补暖下焦。治风虚。壮筋骨。

麋角屑（三两酥拌微炒）巴戟（三两）肉豆蔻（三两去壳微炒）当归（一两微炒）槟榔（二蜜和丸捣

续命丸补虚益气血。实丹田。悦颜色。壮筋骨。

干柏叶（一斤）甘菊花（未开者）白茯苓熟干地黄（焙四两）松脂（一斤用桑柴灰汁二斗

蓁煎丸补益丹田。壮筋骨。

蓁（一斤用新米泔水洗净焙干入新瓦罐子内以酒五升浸用油单纸密封口放

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日中晒一七日焙切焙）香桐子大水亦删繁本草注云。补骨脂令多以胡桃合服。此法出于唐郑相国。自序云。予为南海节度。

年七和七服之汤浸调添骨

沉香丸调顺脾胃。补益真气。进饮食。壮筋骨。治虚乏。轻腰膝。

沉香丁香（肥者）南木香舶上茴香（炒香）补骨脂（炒）南番葫芦巴（炒）石斛（去根）为末。

炼蜜丸如

鹿茸丸

（出十便方）

补真气。暖肾脏。缩小便。退阴进阳。壮筋骨。耐寒

暑。

进饮食。

鹿茸（二两）苁蓉（焙干秤）附子山药地黄牛膝破故纸（各一两）桂麝香（一分）

香茸丸又方

（出十便良方）熟干地黄（五两）菟丝子（四两另末）鹿茸（三两）上为细末。入麝香半钱。炼蜜杵丸。

如

香铃丸

（出王氏博济方）

补助元气。壮筋骨。进饮食。疗膀胱小肠等气疾。

茴香（舶上者慢火炒令香）金铃子（麸内炒过）芸苔子（炒）大附子（炮裂去皮脐）桑螵蛸糊丸。

如

养肝丸

（出朱氏集验方）

治养血气。壮筋骨。

白芍禹余粮（）苁蓉黄（蜜炙）当归茯神杜仲鹿角胶（炒一两半）牛膝木

青盐丸

（出圣济总录）

固丹田。壮筋骨。

青盐（细研一两）蜀椒（去目合口者一两半）肉苁蓉（酒浸一宿切焙）巴戟天（去心各二两）为膏。丸

附子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出朱氏博济方）

大壮筋骨。补益丹元。进饮食。化气。兼治香港脚。

腰

膝乏力。行步大附子（十两用黑豆一升水五升不犯铁器慢火煮候豆熟附子软为度切作片子焙令干）川芎（丸如桐子

消谷助筋骨。行营卫。明目轻身。

（出本草）以榧实多食一二升佳。不发病。令人能食。

治筋骨弱。呕吐。

以鹿髓、地黄汁。煎作膏服。

补中益气。坚筋骨。通血脉。兴阳道。

用陈仓米作饭。干食之。

卷二百二十　诸虚门

补虚治风

（附论）夫风者。百病之始也。清净则肉腠闭拒。虽有大风奇毒弗之能害。体虚之人本脏亏耗。

风邪中加

方

地仙丸治风顺气。补元阳活血。大壮筋骨。滑肌肤。明目。益寿驻颜。久服轻

身。

蓽防风（去叉）白蒺藜（炒）狗脊（去毛）乌药（锉）附子（炮裂去皮脐）白附子（炮）南星（炮）黄（（去合口者及目大。每服二服之。

谷神浓朴丸治真元虚弱。风寒冷气入于肠间。使心腹暴痛。背脊酸疼。肠鸣泄

泻。心虚嗜浓朴（去皮生姜汁炙）枳壳（去瓤麸炒）香子（炒香）肉豆蔻（去壳）桂（去粗皮）白术至二十丸

磁石丸

（出圣惠方）

暖腰肾。壮筋骨。明耳目。利脚膝。

磁石（三两烧醋淬七次细研水飞过）雄黄（二两细研水飞过）桂心末（二两）牛酥（一分）鸡子二枚打抱之。

心以温

苁蓉丸补壮筋骨。

苁蓉（酒浸一宿切焙）附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗酒浸一宿切焙）鹿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茸（酥炙去毛半两）丸。

盐汤

乌头丸补元脏。壮筋骨。益气力。疗风寒湿痹。身体手足不随。

何首乌丸壮筋骨。乌润髭发。益血脉。助阳气。治一切风攻手足沉重。皮肤不仁。遍身麻何首乌（净洗以竹刀刮去皮切一斤与净黑豆一升同用新汲水浸一宿炊以豆烂为度取出曝干）为末。

以酒四升十丸。临

补骨脂丸

（出圣惠方）

暖下元。补筋骨。久服令人壮健。悦泽颜色。及因感

湿。阳气衰绝。

补骨脂（五两微炒捣罗为末）胡桃仁（二两研如脂）蜜（四两）诃黎勒皮没药细辛（去上为细如

牛膝苁蓉丸治本脏虚冷。暖壮筋骨。去风明目。

牛膝（切酒浸焙）苁蓉（酒浸三日焙干用）补骨脂（炒）葫芦巴香子（炮）枸杞子楝椒（去目并三处。

将一药

万安丸治虚损。大补益。调气除风。

干蝎（炒二两）白花蛇（酒浸取肉炙）桃仁（去皮尖双仁炒研各四两）槟榔（锉）苁蓉（酒粗皮）沉香（斤拌和为丸。

砂煎丸治男子脾肾风劳。大补益元脏。和一切气。

椒红丸治本脏虚损。补暖逐风冷。聪明耳目。

蜀椒（去子并合口者八两以火烧一坑子泼酒在上次倾椒在上急用一新瓦盆紧合定四缝以新土两）陈牛膝（藜子（炒去角同研空

天仙丸治肾脏久虚。补暖逐风。

木香（一两）硫黄（二两柳木椎研一七日频以甘草水洒）香子（微炒四两）桂（去粗皮）榔（锉）牛煮面糊为丸。如桐

丸

（出圣惠方）

治肾脏久积风冷。小腹气滞。腰膝酸痛。脐胁冷痛。饮

食

减少。四肢无天麻附子（炮裂去皮脐）木香补骨脂葫芦巴牛膝（去苗）石斛（去根锉）槟仁不用另如

肉苁蓉煎丸治上热下冷。元脏风虚。膀胱气攻。四肢腰脚。无力疼痛。头

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

目昏

眩。腹胁妨肉苁蓉（好肉者酒浸薄切焙干秤一斤）巴戟天（去心）附子（炮裂去皮脐）香子（微炒各中重汤芋干蝎（用一处。

中盛

仙茅丸治风顺气。调利三焦。明耳目。益真元。壮筋骨。驻颜色。

仙茅（切片刮去皮米泔浸曝干）羌活（去芦头）白术狗脊（去毛）白茯苓（去皮各一两）（浸切焙）防桐子大。每

却老苁蓉丸治肾脏虚损。补真脏气。去丹田风冷。调顺阴阳。和胃进食。

肉苁蓉（酒浸切焙二两）山芋五味子（炒各一两）泽泻菟丝子（酒浸三日焙干另研取末）石斛（去根各十丸至

砂丸

（出圣惠方）

治肾脏风冷气。脐腹疼痛。

砂干姜（炮制锉）槟榔当归（锉微炒）桂心干蝎（微炒）苦楝子乌蛇肉（酥拌微用好酒大

黄羌活丸治肾脏虚风。补益元气。

黄（略炙炒）羌活（去芦锉米泔浸一宿焙）附子（炮裂去皮脐）蒺藜子（炒去角）乌头（叉净洗锉）蓐（净洗切各一两）狗脊（去毛生用一两半）上为细末。酒煮面糊为丸如桐子大。每服二十三十丸。空心盐汤下。

牛膝丸补虚损。逐风气。益精驻颜。壮筋骨。通血脉。

牛膝（酒浸切焙）益智（炒）大枣（用灯心煮熟去皮核各四两）蜜（一斤炼）干姜（炮一两（汤泡去白焙丸。

若

十华饮

（出卫生宝鉴）

治元气虚损。理脾胃风。解二毒伤寒。除腰膝疼痛。

疗

酒色伤惫。霍附子（炮裂去皮脐）黄（锉）羌活（去芦）白术（漂炒）桔梗（锉炒）青皮（汤泡去白焙）为度去茱萸取煎至有人

人参地黄丸治下经不足。去风冷邪气。调顺脾胃。壮气明目。进饮食。

人参巴戟天（去心）肉苁蓉（酒浸一宿切焙）白术甘菊花菟丝子（浸酒一宿焙干捣末）炼蜜和丸。如

牛膝附子煎丸

（出王氏博济方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治男子下元虚冷伤惫。筋骨衰弱。遍身瘾

疹。

及风气上攻下牛膝（去苗细切五两酒浸三日取出研如面糊用酒于铜银瓷器内慢火熬成膏）虎骨（酥炙黄色）各四两）巴戟牛膝膏和。入臼杵令丸。服一月永无风气

海桐皮丸治下脏风虚。耳内蝉鸣。久服壮筋骨。驻颜色。利胸膈。调脾胃补虚。

海桐皮（锉）楝实（锉炒）香子石斛（去根）牛膝（寸截酒浸一宿焙干一两）槟榔（煨下二十

小牛膝丸治肾脏虚冷风气等疾。

牛膝（寸截用酒一碗浸一伏时煮三两沸捣烂取汁熬成膏）防风（去叉）附子（炮）人参赤末。入膏和丸。

复盆子丸

（出圣惠方）

治诸风虚。补暖下元。变白发。久服神效。

复盆子（半斤）五粒松（半斤）枸杞子（六两）秦皮（四两）川升麻（三两）苣KT（五两）楮实（五两水淘去浮者曝干微炒）上为末。以生地黄汁一升。好醋半升。

蜜半斤。酥七两。先煎地黄汁等十余沸。入药末和丸。如桐子大。每服于食后。以温酒下三十丸。如不饮酒。

椒红丸

（出圣惠方）

大补益。治风毒。健脾胃。止咳逆。消酒食。暖下元。

补

诸虚惫。

川椒（十两微炒）附子（四两炮裂去皮脐）白蒺藜（二两微炒去刺）巴戟（二两）硫黄（二煮熟去下三

地骨皮丸治风温。补血气。

地骨皮牛膝菟丝子（焙）枳壳（去瓤麸炒）远志（去心）熟干地黄（炒各六两）上并用

乌头丸

（出王氏博济方）

治补暖水脏虚冷。壮筋骨。缩小便。大治风。

乌头（一斤用东流河水浸七日每日三度换水日满取出去黑皮并皮尖切作柳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

叶片入牵牛子一合（去目并合口用牛膝膏酒浸后和末为药味同

鹿茸丸治元脏虚损。一切风冷。

鹿茸（去毛酥炙）附子（炮裂去皮脐）当归（酒浸一宿焙）白术细辛（去苗叶生用）桂（三十

沉香紫桂丸治丈夫元脏气虚损。及妇人血海虚冷。月脉愈漏。五般带下。脐腹

痛。及一桂（去粗皮）乌头（泡裂去皮脐）赤石脂（烧各一两）蜀椒（去目合口者炒出汗各半两）干下。

除风散治八部诸风。延年却老。驻颜色。益气血。

白术甘菊花白茯苓（去皮）天门冬（去心各一两）天雄（炮裂去皮脐半两）上为细散。

砂丸

（出圣惠方）

治水脏惫伤。久积风冷。

砂（半两）硝石（一分）青盐（半两）白矾（一两）黄丹（一两）上细研令匀。用瓷瓶子空心

内养丸

（圣济方一名草还丹一名益寿地仙丸）

治本脏虚风。皮肤疮肿。固济

丹

田。

五纬丸治虚损。补暖丹田。去风冷气。

附子（一枚炮裂去皮脐为末）桂（去皮为末各一两）干姜（炮为末二钱）硫黄（细研）上同白痢如服

四灵丸治肾虚。还元保命。壮气除风。

苣KT子（一两）白茯苓（去皮五两）生干地黄（焙）麦门冬（去心焙各一两）上为细末。炼

通神三灵丸治本脏诸虚。延年益寿。祛风气。通营卫。活血脉。壮腰脚。

柏叶（四斤米泔浸七日每日换泔洗净至次日取出近日阴处晒干杵为末）松枝（四两用滴乳香炼

煨肾丸治虚风补暖。

黄（蒸过焙干）白蒺藜（炒）羌活（去芦头各半两）上为散。每服猪肾一对。

入末四钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苁蓉丸治肾虚。补元脏。除诸风。益脾实肾。

乌头（一斤炮裂去皮脐入米泔浸七日逐旦换水七日了别捣生黑豆末一斗以水二石煮乌头作片毒日如泥软在苁蓉膏

乌头丸治风气。暖水脏。去腰膝酸疼。脐腹虚冷。

用川乌头不以多少。净洗晒干。宽掘地坑子一所。却用好土实填。筑于好土内取作坑子一所渗尽酌欲出。

曲囊丸

（出千金方）

治风冷。补虚弱。亦主百病方。

干地黄薯蓣牡蛎天雄蛇床子远志杜仲鹿茸桂心五味子鹿药草石斛小豆大少少得强。

乌头丸

（出广南四时摄生论）

大补暖。疏风治气。空心常服。即无诸疾。

川乌头（一斤以川中者无积草者先以黑豆一斗用水与乌头同煮水干旋添汤煮豆烂为度出豆不蔻（四牛膝（二两半（一两）上为散。

汤或温酒下二

金粉丸

（出王氏博济方）

治风冷气流注腰脚疼痛。行步艰难。久患不瘥。

川乌（一两每个劈开作片子）牛膝（一两去毛酒浸洗切之）何首乌（一两劈破）上用大豆一金粉

济危上丹

（出卫生家宝方）

治虚极生气。产后尤妙。

乳香（研）五灵脂（研）硫黄（研）陈皮（去白）太阴玄精石（研以上四味用石器内微火炒）二十丸。

救阳汤

（出十便良方）

治阳微阴胜。风寒侵袭。真气暴衰。形寒脉结。神识

不

明。心胸痰满

腹疼痛。肢体困倦川乌头干姜（各四两捣碎同炒转色）上为粗末。每服三钱。以水三盏。煎一盏。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食桂

火轮丹

（即丸出鲍氏方）

补虚损。益真元。除诸等风症。

用草（叶如芥菜而狭长长高三尺秋乃花实苗色赤杆色绿为上青色次之节叶对生其根白枝相对一诸般风气痢。桑株上木耳汤下。冷气干姜汤下。软风顽麻风。僵蚕汤下。诸般劳风温酒盐下。

除风血补益

（出本草）以陈恩岌。浸酒服之。

治风血。去诸冷。益老起阳。

（出本草）用鹿药浸酒服之。

主一切风血补益。并诸疾。

（出本草）以羊不吃草煮服之。亦浸酒服。

卷二百二十　诸虚门

补虚消痰

（附论）夫脾胃者。仓廪之官。播万物气泽以埤诸脏腑者也。脾。土也。土能制水。则水不溢。

虚损令补虚

方

天麻煎丸

（出圣济总录）

治肝肾久积风冷。痰滞气上攻。眼目肿涩疼。肌肉

动。心神倦。

天麻（半斤净洗焙干捣末）牛膝（酒浸切焙一斤捣为末）杏仁（汤浸去皮尖双仁细研四两）以布绞五升。

葫芦巴（二两）天雄（炮裂去皮脐）石斛（去根）沉香（锉）桂（去皮）巴戟天（去心）玳一两）芎（一两）远志（去心三分）大腹（和皮锉一两）独活（去芦头三分）干姜（炮制一两）益智（去皮三分）木香（一两）上除前四味外。捣罗为末。入前膏内和为丸。于木臼内杵一二千下。丸如桐子大。每服以酒下二十五丸。加至三十丸。若常服空心一服。有疾早晚一服。

枇杷前胡汤

（一名枇杷叶汤出圣济总录）

补益五脏。去痰饮。三焦虚热。风

劳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

毒瓦斯攻手足。

附子汤

（出圣济总录）

体劳倦。四肢拘急。腹内刺痛。体弱风疾头痛。肾脏

伤

惫。胸臆噎塞附子（炮裂去皮脐）乌头（炮裂去皮脐）柴胡（去土）前胡（去芦）黄芎白术人（去皮各一心

五味子

（出圣济总录）

治痰盛。利胸膈。和脾胃肺气。止嗽思食。治心经虚

热。咽喉舌干涩五味子人参诃黎勒皮（炒）白术白茯苓（去皮）桔梗（炒）枳壳（去瓤麸炒）前胡（夏（生姜汁制盏。

入生

茱萸丸

（出圣济总录）

补虚。下气去痰。

吴茱萸（汤浸洗七次焙一两半）砂（半两用醋浆水淹搅五七百度用纸漉过瓷器内慢火逼令去皮脐一两半两甘草水浸好醋日空

五味子丸

（出易简方）

平肺气。补虚消饮。

五味子（三两）人参桂槟榔（炒）青皮杏仁（泡去皮尖）细辛（去苗各一两）附子（下。

空

理中汤

（出圣济总录）

补虚治痰。

木香（一两）干姜（一两炮）白附子（一两炮）附子（二枚炮裂去皮脐）香子（一两微炒）为末。用羯晚二服。

瑞莲丸

（出危氏方）

治湿定心。消痰暖肾水。匀血去黑痣。

苍术莲肉（去心皮一斤酒浸软入猪肚内煮烂取出焙干研猪肚为膏每莲肉一斤约肚二个）五膏酒煮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄朱丸

（出简方易）

治丈夫妇人因惊忧失心。或思虑过当。气结不散。积成

痰

涎。留灌心包颗块朱砂（一分研）雄黄（有墙壁明净者一分研碎）白附子（一钱为末）上拌和匀。猪心血粒。

卷二百二十　诸虚门

补虚调腑脏

（附论）夫脾者。仓廪之官也。胃为水谷之海。其气和平。布散精微。上注于心肺。下流于肾肝。

虚

方

沉香汤

（出圣济总录）

补虚治气。调顺三焦。安和脏腹。进饮食。

沉香（一两）肉豆蔻仁桂（去皮）浓朴（去皮生姜汁炙）木香槟榔青橘皮（泡去白毛术（煨锉芦头）枳壳（上锉如麻服。

木香和中丸和脾气。益肾水。消肠胃中积滞。调三焦气脉。开胸膈痞满。上攻心

腹闷痛。

木香（去腐）沉香白豆蔻枳实（去瓤）槟榔蓬术（去皮）青皮（去瓤）陈皮（去白）一两）黄柏（去角（去皮弦并子汤亦可胃积热腑气血三棱湿润子枳实快利之减去

茴香煎丸治脾胃弱。肾气虚。饮食不美。噫醋吞酸。脐腹筑痛。小肠气痛。及中

酒恶心。

川椒（半两去子及合口者）老生姜（二两细研）浓朴（去粗皮）青盐（海盐亦得以上五味入川乌上为细末

密补固真丹

（刘先生直格方）

治脾肾真元虚损。泄利。痰嗽。哕痞。水谷酸

臭。饮食无味。

肺肾虚症。常服补养天南星（半两）半夏（制）神曲麦芽茴香（炒）京三棱（各二两炮）白附子干生姜为末。水和丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木瓜丸

（出圣惠方）

治脾胃积冷。腹肋疼痛。宿食不消。两脚转筋。时复泄

痢。

木瓜（七枚大者切头上一片为盖子割去瓤并皮子入硫黄青盐在内）硫黄（二两细研水飞过）（一两）桂心（蔻（半两去皮）蒸令烂

石斛黄丸

（出圣济总录）

治真脏元气弱。洞泄寒中。腹内雷鸣。时多便

泄。

饮食减少。多石斛（去根二两）五味子（一两）黄（微炙锉一两）苁蓉（酒浸切焙干各一两半）熟干地以酒煮面糊丸如

木香丸

（出圣惠方）

治一切气及宿食不消。心腹胀疼。大肠下利。

木香（一两）槟榔（一两）诃黎勒皮（半两）丁香桂心（一两）牵牛麝香大腹皮（半遍焙干微炒

木瓜煎丸

（出王氏博济方）

治脏腑虚弱。眼目昏暗。腰膝无力。或多脑冷痰

疼。饮食减少。

木瓜（宣州者二枚去子蒸令熟）黑豆（拣细紧者一升）陈皮（酒浸去白）附子（炮裂去皮脐）研似面一两）上捣空心

十华饮

（出圣济总录）

补元气。调脏腑。解二毒伤寒。除腰膝疼痛。及治真

气

惫。霍乱吐泻

归命丸

（出圣济总录）

治元脏冷气。脐腹疼痛冲心。及久痢泻诸药不瘥者。

青橘皮（汤浸去白焙）桂（去皮）半夏（洗七次去滑焙）乌头（去皮脐）附子（去皮脐）干并生为每

枳壳煎丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出王氏博济方）

治脾元虚冷泄痢。不思饮食。时多干哕。

枳壳（去瓤麸炒四两）浓朴（去皮姜汁制）杏仁（去皮尖双仁炒）吴茱萸（洗）干姜（炮）以酽醋一斗心温酒或

白豆蔻汤

（出圣惠方）

补中益气。调顺脾元。治心胸满闷。不思饮食。止上

热

下冷。

白豆蔻（半两）肉豆蔻（三枚）白术（一两）桂（去粗皮半两）甘草（炙三分）青橘皮（去粟米少

磁石丸

（出圣惠方）

补暖下元水脏。强益气力。明耳目。利腰脚。神效。

磁石（十两大火烧令赤投于醋中淬六七次细研水飞以好酒一升煎如饧）肉苁蓉（二两酒浸一去壳）蛇床

莨菪子丸

（出圣济总录）

治脏腹冷气。积年泄痢。

莨菪子（水浸锻石清汁者一伏时掬出毛曝干炒）干姜（炮）附子（炮去皮脐）桂（去皮）陈食前

代灸膏

（出仁存方）

治男子下焦虚冷。真气虚弱。泄痢疼痛。气短不食。老

人

衰弱。元气虚冷。脏腑虚冷。腰脚冷痛沉重。饮食减少。手足逆冷不能忍者。用此灸

方。功效不可尽述。

附子（一两）吴茱萸马蔺花蛇床子（各一分）木香（一钱）肉桂（二钱）上为细末。每附子一脐。以寒积腰

雷粉丸

（出圣济总录）

补暖下元。止泄痢。调脏腑。

阳起石（野狼牙者半两研如粉）钟乳（研半两）砒霜（细研半两）羊肾脂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（水洗过二两）黄蜡药末搅

调中丸

（出圣济总录）

散宿冷。调脏气。治腰膝疼痛。

阿魏（三钱用醋化成膏入白面和作饼子焙干）浓朴（捣为粗末用姜汁拌匀慢火铫子内炒干一青盐二钱三十

朴附丸

（出和剂方）

治脾元虚弱。饮食迟化。食必多伤。腹痛肠鸣。脏腑滑

泄。昼夜无度。

泻之人。最宜服之。

浓朴（姜汁制去粗皮一片）附子（炮裂去皮二两）神曲（炒八两）干姜（炮半斤）上为细末神曲

二神丸

（出御药院方）

治脾肾虚弱全不思食。脏腑泄泻。米谷完出。有人全

不

进食。服补脾

元衰劣。自是不能

能化。尝记黄鲁直服菟丝子。酒浸为末。空心抄数匕。以酒调下。十日外饮啖如汤沃

雪。亦知此理也。

破故纸（四两炒）肉豆蔻（二两）上为末。用大肥枣四十九个。生姜四两细切。同煮枣烂。

内灸丸

（出圣济总录）

治脏寒。补下元。

用艾叶一斤。于五月五日采取。用醋酒湿压一宿。以文武火焙干为末。却用午日煮粽子汁七

又方温中下气。补虚调和脏腑。令人能食。益阳。止泄白脓并腹疼痛。

用韭煮食之。

又方治腹内虚冷。久服驻颜。

用川椒四十粒。择去黑子并不拆者。以浆水浸经一宿。尽令口合。空心新汲水下。积冷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

暖

卷二百二十　诸虚门

补虚治痼冷

（附论）字书谓阳为实。阴为虚。非无虚也。无实而已。人之本脏亏损。虚而无实。则气血衰悴。

阴痛

方

腽肭脐丸治本脏虚损。痼冷诸疾。

腽肭脐（一对慢火酒炙别为末）砂（水煎至燥研半两）精羊肉（一斤煮熟切焙为末）沉香斤浆水一斗苁蓉（香子（炒）芦巴（炒）芎芋枳壳（去瓤桐子大。每

香连丸补骨髓。益真气。治痼冷。润皮肤。悦颜色。

硫黄（一两研）砂（一两研水煎霜）生木瓜（一枚去皮切取盖子剜瓤尽入硫黄砂在内却石斛（去根香子（炒）木（另研）人参桂捣罗为末。入

补骨脂丸

（出圣惠方）

治脏腑久冷。腰膝疼痛。脾胃虚弱。营卫不调。四肢

无

力。补中强志补骨脂（二两微炒）阳起石（二两酒煮半日细研水飞过）巴戟附子（炮去皮脐）石斛（去三日焙香炼蜜和

苁蓉丸

（出圣济总录）

治下元久冷。水脏伤惫。风虚劳损。不思饮食。久服

驻

颜益髭发。补苁蓉（三两酒浸一宿去皮炙干）熟地黄（一两）钟乳粉（一两）天雄（一两炮裂去皮脐）天炮锉）白术茱萸（一丝子（二两下三十

补骨脂丸

（出圣惠方）

补暖脾肾虚冷气。壮腰脚。益颜色。

补骨脂附子巴戟桂心木香（半两）苁蓉菟丝子枳壳石斛荜澄茄干姜牛桐

羊骨煎丸

（出王氏博济方）

治肾脏虚冷。不思饮食。倦怠。

羊脊骨（一条去肉截成段用砂二两醋二升同煎旋煎旋蘸骨炙令焦黄以醋浸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为度细锉焙干）皮）山芋郁（各半两）阿十丸至三十

荜茇丸

（出圣惠方）

治下元虚惫。逐积冷气。暖脾肾脏。

荜茇沉香附子（炮裂去皮脐）肉豆蔻（去壳）木香香子石斛诃黎勒皮山茱萸为细末。炼

巴戟丸

（出圣惠方）

治下元虚冷。颜色萎黄。肌肤羸弱。腰无力。

巴戟鹿茸（去毛酥炙微黄）蛇床子远志薯蓣熟地黄山茱萸附子（炮去皮脐）补一两）上为末。入硫黄内研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如桐子大。每服空心以温酒下三十丸。渐加至四十丸。

菟丝子丸

菟丝子（二两酒浸三日晒干别研末）枳壳（半两麸炒微炒去瓤）石斛（一两去根锉）荜澄茄床子（一两）每服空心盐

补骨脂丸

（出圣济总录）

治下元虚冷气。温中强力。暖胃思食。

补骨脂（微炒）木香附子（炮去皮脐）槟榔肉豆蔻青橘皮（泡去白焙）桂心（去心）椒（去目合口用白七百

沉香丸治久虚积冷。脾肾气上攻。心腹壅胀。不思饮食。四肢无力。

沉香木香桂心白术诃黎勒皮高良姜（锉）附子（炮裂去皮脐）荜澄茄浓朴（去（一两泡去白

葫芦巴丸补暖下元。祛逐冷气。

葫芦巴（一两炒）沉香（一两）桂心（一两）硫黄（一两研水飞过）附子（一两炮去皮脐）姜（半两炮锉）丸如桐子大

椒红丸治虚冷。壮腰脚。明耳目。暖下元。

川椒（二两微炒）附子（二两炮去皮脐）石斛（一两去根锉）桂心（二两）苁蓉（酒浸一宿汤浸七日焙毛酥炙微黄心以盐

木香丸治一切冷气。脏腑久积脐腹痛。不化宿食。颜色萎黄。

木香（二两）白术（一两）槟榔（二两）高良姜（半两锉）益智（去皮半两）红豆（去皮半术（二两）三五百

砂丸治下元虚惫腰疼。小便滑数。冷气攻筑。虚损不足。

砂（半两细研水煎炼成霜）青盐（细研三两）生姜（五片取汁）木香附子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半斤生去皮（酒浸去炼蜜丸

雀附丸治脾肾久积冷气腹疼。时自泄痢。水谷不化。少思饮食。颜色萎黄。

雀儿（三十枚取肉）附子（四两生用去皮脐捣为末）蓕（二两锉）胡椒（一两半）白芜荑捣罗为末同附川心温

内灸丸补虚破宿冷。

附子（炮去皮脐）白茯苓（去皮）远志（去心）巴戟（去心）破故纸（酒浸炒）虎头骨（酥牵牛（炒各分。再汤下。

沉香丸治冷气上攻。腹胀满。不思饮食。大肠秘滞不通。

沉香木香陈皮（浸去白）桂心槟榔丁香羌活郁李仁（浸去皮微炒）芎川大大。

每服

巴戟丸补暖水脏。治虚冷气。充益肌肤。能思饮食。

巴戟石斛（去根锉）补骨脂（微炒）桂心附子（炮裂去皮脐）川红椒（微炒）木香诃去筋膜以

木瓜丸治脾肾久冷积气。宜服补暖。

大木瓜（二枚去皮瓤每个内入上好砂一两于饭上蒸烂研如膏）青皮（二两汤浸去白焙）补棱（一两酒

金髓丸补虚冷。固元脏。消脾胃久积。

牛膝（酒浸切焙一两）三棱（炮锉一两半）附子（炮去皮脐）香子（炒）楮实（各一两）末）桂酒煮糊为丸。

沉香丸治元脏积冷。奔豚气冲心腹痛。补气化食积。

沉香（锉）木香（各半两）砂（半两水煎炼成膏）丁香槟榔（锉）香子（炒各半两）汤或盐酒

钟乳丸

（出圣惠方）

补暖虚冷。充益肌肤。安利五脏。强壮腰脚。通和血

脉。

益泽颜色。

钟乳粉（三两）吴茱萸（二两酒浸七日焙微黄）附子（炮去皮脐二两）石斛（去根锉）菟丝研令匀。

肾附丸

（出圣惠方）

治下元虚惫。冷气上攻。心腹刺疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（二两以醋浸七日去皮脐切阴干）硫黄（一两研水飞过）槟榔（一两）木香（一两）青三二百

附子丸治下元虚冷气。暖脾肾。益气力。

附子（十枚唯大者以尖刀子于心中可剜一孔子）朱砂（一两研水飞过）砂（一两细研）阿剜出备和大麦面裹令约浓半指以来。以煨火烧。候面焦熟为度。取出耳脚萝卜入臼内。有剜出附子末填不尽者。亦用捣熟为度。丸如桐子大。每日空心以盐汤或温酒下十丸。

硫黄玉粉丸补暖下元。治一切风冷气。

大猪肚（一枚）硫黄（一斤打碎）新桑根白皮（一斤碎锉）上以猪肚洗净。纳入硫黄缝定。

中淘如绿

椒红丸补暖下元。

川椒（二两微炒）附子（二两炮裂去皮脐）干姜（一两炮制锉）上为末。用猪肾三对。

去脂火酒下

伏火太阳丹治一切冷气。

硫黄（十两）丹砂（五两）上合研极细。水飞过。针砂二十五两水淘净。都入三斗头铁锅内逐旋直候铁器取出

二石丸治脾肾久虚。脐腹痼冷。目暗耳焦。身重足痛。行步艰难。腿膝无力。补

丹田。壮磁石（二两炭醋淬七次）砂（半两）上捶碎。入沙罐子内。盐泥固济。木炭火烧令通赤每服

黑锡丸

（出本草方）

治虚心久冷。

黑铅硫黄（各三两结砂子）舶上茴香附子葫芦巴破故纸川楝肉肉豆蔻巴戟糊丸如夜梦无味及但阳。安和五脏。洒陈六腑。补益虚损。回阳反阴。功效神圣。

麋角丸

（出圣惠方）

治久积虚冷。补暖下元。温中治气。

麋角（屑三两酥拌炒微黄）苁蓉（二两酒浸一宿去皮炙干）补骨脂（二两微炒）附子（炮裂水飞过）上丸。

附子丸治元气虚冷。妇人赤白带下。血海诸冷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（一两炮裂去皮脐）砂上捣研为末。酒煮糊为丸桐子大。每服三十丸。男子盐汤。

附子丸

（出十便良方）

补暖下元。

附子（半斤生用）硫黄（二两细研水飞过）上以新汲水浸附子七伏时。每一伏时换水一遍。

研。

丸。

附子煎方

（出传信适用方）

治虚冷。

用生附一个重九钱以上者。生去皮脐切片。捶碎亦得。用水三大盏。入晋枣十枚。生姜切二滓再蒸饼

补真丹

（出宣明论）

治男子元脏虚冷。兴阳助肾不燥。

黑附子（一两炮）阳起石（酒蘸烧灰三钱）海马（二对）乳香雌黄（为衣）血竭（各三钱）泥固）麝

五香汤

（出宣明论）沉香笺香乳香麝香檀香（各等分）上为末。每服半钱。煎汤下。

十补丸

（出杨氏家藏方）

治元脏虚冷。脐腹刺痛。胁肋胀满。泄痢肠鸣。困

倦

力竭。小肠气玄胡索（炒）葫芦巴（炒）荜澄茄茴香木香补骨脂（炒）巴戟（去心）苁蓉（酒浸一糊为丸。

白泽丸治脏腑虚冷。真元不固。肠鸣泄痢。心腹撮疼。气逆呕吐。自汗无时。

阳起石（一两半令通赤研）附子（炮去皮脐取末一两半）钟乳粉（炼成好者二两）白檀香化开。

黑锡丹治上实下虚。真元衰惫。阳气耗损。阴气独盛。上喘气促。泄泻呕逆。自

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汗心忡。

黑锡（四两新铫中以火熔开用香拨去锡滓入硫黄半两用炒过取出碾为细末秤二两别入硫黄末子（炮味各一两）上空

钟乳石丸治脏寒腹痛。下痢不禁。

钟乳粉（炼成者半两）硫黄（半两另研）白矾（一分火飞）阳起石（一分另研）上为细末。

固本丹治男子一切虚损衰弱。夜梦颠倒。遗精失溺。小便白浊。妇人血海久冷。

崩中带下牡蛎（白者生为细末别用好醋和为丸子入火烧令通赤放冷秤四两）白石脂（二两）硫黄（一脂封口酒或

艾硫丸去邪养正。补真益脾。治髓冷血虚。腰痛脚弱。及伤冷心腹疼痛。霍乱吐

利。自汗气急。下元久虚。小便频数。妇人冲任不足。月水愆期。腹肋刺痛。崩漏带

下。全不思食。

熟艾（十两用水一升煎成膏子将膏子涂艾上令匀日中晒干）干姜（十两炮）生硫黄（别研细十丸。

硫黄熨法治脏腑虚冷。吐利不止。及阳虚阴盛。真气脱弱。欲灸不能胜火力者。

宜用此法硫黄葶子（七枚去皮细研）上件同研令细。每用药二三钱。填在心脐内令满。以衣被盖

香茸丸补下元虚惫。面色黧黑。能除一切寒冷病。及小肠尿白脬寒。

附子（二个重六钱以火炮裂去皮脐）葫芦巴（洗淘净）白茯苓（去皮）安息香（酒洗化下滓切焙）上为细

腽肭脐丸治五劳七伤。真阳衰惫。脐腹冷疼。肢体酸疼。腰背拘急。脚膝缓弱。

面色黧黑

。夜多异梦。日少精神。小便滑数。大便溏泄。时有遗沥。阳事不举。但是风冷湿

气。皆可服之。

腽肭脐（一对用酒蒸熟打和后药）天雄（炮去皮脐）附子（炮去皮脐）川乌（炮去皮脐）阳浸各一两）盐酒青蛾丸（出风科集验方）魏将使方序云。舶上破故纸人呼为补骨脂。亦名婆固脂也。

温精髓益肌燥不之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

和十掌内破故纸六两淘洗净者。焙干。隔纸炒香为末。用胡桃瓤四两浸去膜。研如泥。

上件和炼蜜丸如桐子大。每服三十丸。温酒盐汤下。空心临卧。渐加至五十丸。食猪羊腰子以熟秘

正气丹

（出十便良方）

治阴寒内盛。元脏不足。阳气暴脱。下焦伤竭。手足厥

逆战栗。背寒膝冷。脐腹疼痛。大便滑泄。小便频数。行步艰难。面色枯槁。呕逆喘急。咳逆自汗。霍乱硫黄附子干姜桂（各等分）上为细末。水煮面糊和丸如桐子大。每服三十丸。食前温

山茱萸汤

（出十便良方）

东莎刘先生。溉固足经。益阳火。玉抱肚法。

茱萸吴茱萸（各四两）胡椒（二两）蛇床子（生二两）大川乌头（一两）高良姜（一两生）出放冷牡蛎（十两）干姜香白芷浮萍草（阴干各二两）上十味为粗末。每服水二盏。以来。

秤着之若

补虚冷消食

（出本草）以木皮中面作饼食之。或作饭饵之。

朝真丹

（出本草）

治风虚伤寒冷。暴作水泻。日夜三二十行。腹痛不止。夏月

路行备急。

硫黄（二两）牛角（研令极细）枯白矾（半两同细末）上药水浸蒸饼。去水脉了。和丸如桐

治虚冷短气

上用川椒三两。去目合口者。以生绢袋盛。用无灰酒五升。浸经三日后。随性饮之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百二十一　诸虚门

补虚治小肠

（附论）夫肾与膀胱俱虚。其气盛有余。则病小肠痫。二经俱虚。则寒邪乘之。久而不愈。传为小肠

方

香子丸

（出圣济总录）

治小肠虚寒。撮痛。

香子（炒）蜀椒（去目合口者炒取红）附子（炮裂去皮脐）巴戟（去心）木香青桔皮（饼炙）干蝎（黄（舶上者蜜杵

葫芦巴散

（出圣济总录一名补骨脂丸）

治肾脏虚惫。腰膝痛。小肠膀胱等气

攻

冲。

内固丸

（出圣济总录）

治下元虚冷。脐撮痛。及小肠气疼。

丹砂（研一两）砂（水飞研一分）香子（炒）芫花（醋化煮炒焦黄色）玄胡索（研）海没药（如桐子

楝实散治小肠撮痛。

楝实（锉炒）莪术（煨锉）三棱（煨锉）芎补骨脂（炒）菟丝子（酒浸另捣各半两）木服二钱许

香附子丸治积年伤惫。小肠久冷及气。

附子（炮去皮脐）桂（去皮）葫芦巴马蔺花（炒）香子（炒）青皮（去白焙）楝实（取桐子大。

每

木香丸治下元虚冷。脐腹撮疼。及膀胱小肠气痛。

木香（半两）干蝎（去土炒）阿魏（醋化面作饼炙各一两）香子（炒）天麻（酒浸切焙）每服一丸

玉蕊丸治元阳虚惫。脐腹冷疼。面黄肌瘦。多困少力。腰膝酸疼。饮食减少。膀

胱小肠气木香（三分）茴香子（炒）蝎梢（各半两）附子（炮去皮脐一两）白矾（烧令汁枯一分）阳每服二十撮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸散治小肠虚冷气痞。腹如刀刺。或绕脐结痛冷汗。宜服。

吴茱萸（一分汤泡焙干微炒）浓朴（半两去皮涂姜汁炙）芎（半两）干姜（半两炮锉）附去滓

鹿茸丸治小肠虚冷。小便数多。

鹿茸（一两去毛酥炙微黄）白龙骨（一两烧过）桑螵蛸（三分微炒）附子（一两半泡去皮空心。

盐汤

芍药汤治小肠虚冷。时发搐痛。不思饮食。或时干哕。补虚脏腑。

芍药牡丹皮莎草根（炒去皮）高良姜（各一两）木香附子（炮去皮脐各半两）上锉如

青盐丸治下元积冷。伤惫筋骨无力。小肠气痛。并肾脏风毒。腰膝乏力沉重。

青盐（研一两）天雄（炮去皮脐）茴香子（炒）青皮（汤泡去白炒）附子（炮去皮脐各一两）味外。捣

腽肭脐散治下元久冷。虚气攻刺心脾。小肠冷疼不可忍。

腽肭脐（切焙）吴茱萸（洗焙炒）甘松（焙洗）陈皮（浸去白）良姜（各一分）上为末。先无灰酒

正元煮散补虚。治小肠气。

楝实（取肉炒）木香桂（去皮各半两）甘草（炙一两）茴香子（炒一分）上为散。每服三

巴戟煎丸治小肠积冷。饮食减少。面多虚黄。手足常冷。

巴戟（一两另研末去心）舶上茴香（二两炒）川楝子（二两面炒）马蔺（二两醋炒紫色）牛浸三日焙干）破故好酒二升。入白麸少许。

同熬成膏。拌众药匀。再杵三五百下。丸如桐子大。每服十五丸。至二十丸。空心盐汤下。

卷二百二十一　诸虚门

补虚益髭发

（附论）夫手阳明经其支络主髭。足少阳经其荣在鬓。足少阴经其华在发。三者经络所属虽不同。

然髓盖齿者。骨之余。髓之养也。

方

复老还童丸（出德生堂）补下元。乌髭须。

苁蓉（酒浸）菟丝子（酒浸）巴戟（酒浸去心）牛膝（去芦酒浸各一两）山药川楝子（盐姜（各一丸。先入井华

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄煎丸

（出圣济总录）

治诸虚损。调顺营卫。补填骨髓。续筋脉。助真

元。

肌肉滑。驻颜地黄（二十斤好者净洗阴干令水脉尽木臼杵绞汁余滓更入法酒五升重杵再熬与前汁相和于银两）菟丝子（漆（炒）牡丹黄（焙木臼内捣）甘草（温酒或盐汤下四十丸。加至六十丸。初服择日齐洁。服药后忌房事百日。甚有神效。忌葱、萝卜、蒜。热者亦得。

养寿丹

（出御药院方）

补五脏。散麻痛。驻容颜。黑髭发。壮筋骨。久服不

老。

远志（去心）菖蒲巴戟（去心）白术茯苓地骨皮续断枸杞子菊花细辛地黄细末。炼蜜和

神仙六子丸

（出御药方）

治男子血气衰败。未及年五十之上。髭发斑白。或

年

少人髭发苍黄菟丝子（酒浸一宿焙）金铃子枸杞子复盆子五味子（焙）蛇床子（炒）何首乌（酒浸上茴香（盐炒二十丸。空若服此髭发。

乌金丸

（一名神仙苣KT丸）

治滋血气。壮元阳。髭发反黑。

真人换白丸

（出御药院方）

治血气不荣。髭发衰白。

白芷甘菊花桂（去皮）苣KT子茯苓（去皮各三分）牛膝（酒浸切焙）茏澄茄（各半两）复盆子（一分）莲子草（一两）上为末。炼蜜和丸。如桐子大。每服空心。温酒下三十丸糊为丸。

太乙护命丸治元脏虚损。兼实脏腑。变白反黑。满骨髓。令风邪不能侵。久服除

百病。益甘菊花麦门冬（去心焙）枸杞子（焙）白术人参白茯苓远志菖蒲（石上者）桂（汁。同药末少许。同捣周

复盆子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院方）

壮筋骨。益精明目。黑髭发。

复盆子（去萼）远志（去心）杜仲（炒去丝）地肤子（炒香各一两）枸杞子（焙干）破故纸皮一两另研）

加减仙茅丸

（出御药院方）

强筋骨。益精神。明目黑须鬓。

仙茅（二斤米泔浸五日去赤水用铜刀子去皮用刀锉碎夏月止浸三日阴干不见日称一斤）苍术子仁（微两）上为末

木香丸滋阴养正。补肾秘真。坚固骨髓。调营卫。悦颜色。黑髭发。

山茱萸（不去核）莲花蕊（各一两）白茯苓木香（各二两）破故纸菟丝子（酒浸三日焙温酒

仙茅丸

（出御药院方）

治男子真气不足。常服强筋骨。益精神。明目黑髭

发。

仙茅（二斤糯米泔浸五日去赤水用铜刀去皮同刀锉取一斤夏日止浸三日阴干不见日）舶上茴两）椒红酒亦得

草还丹

（出圣济总录）

治气血虚瘁。髭发变白。

牛膝（酒浸切焙）熟地黄（焙）枳壳（去瓤面炒）地骨皮（各一两）菟丝子（二两酒浸一宿空

草还丹

（出圣济总录）

治气血虚瘁。髭发变白。

生地（净洗）石菖蒲（节密细者）牛膝（酒浸切焙）地骨皮菟丝子（入盐少许乘热取末）衣。

空心如童

延寿丸

（一名平补干地黄丸出圣济总录）

治诸虚及虚风。乌髭发。

牛膝（酒浸切焙）干地黄（焙）枳壳（去瓤麸炒）地骨皮（各一两）菟丝子（二两酒浸一宿下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五精酒治万病。发白反黑。齿去更生。

黄精（四两）天门冬（三斤去心）松叶（六斤）白术（四斤）枸杞子（五斤洗）上皆用生者一剂

青蛾丸

（一名杜仲丸出御药院方）

治黑发。去风长年。及肝肾虚。腰脚腿重痛。香港脚。常服

益发令黑。

（出本草）以椰子浆涂头。

南烛煎

（出本草）

益发髭及容颜。兼补暖方。

以三月三日。采南烛叶并蕊子。入大净瓶中干盛。以童子小便浸满瓶。固济其口。直闭处经

灵芝丸

（出圣济总录）

治气血不荣。变白返黑。

三叶酸（一斤阴干）黑桑椹（一斤曝干）上为末。炼蜜和丸。如弹子大。每服温酒化下一丸

枸杞酒

（出圣济总录）

治精血虚损。变白轻身。

枸杞子（三斤）生地黄（汁三升）上每以十月壬癸日。面东采枸杞子。先以好酒二升。

于瓷至立何首乌丸（一名二多丹）补暖脏腑。祛逐风冷。利腰膝。强筋骨。黑鬓发。驻容颜。

白术酒治万病。黑髭发。

以白术二十五斤。洗净。以东流水二石五斗。于不津器中。渍之二十日。去滓。纳汁于大盆造酒李桃

何首乌丸治男子元脏虚损。发白再黑。填精补髓。

首乌（半斤）苁蓉（六两）牛膝（四两）上将首乌半斤。用枣拌首乌。甑内蒸枣软。用刀切丸。

神仙一井金丹补虚真元。大壮腰脚。久服髭发不白。齿牙牢壮。美进饮食。明目

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

聪耳。行牛膝（三两酒浸三日）乌药（二两）羌活（一两炒）川椒（三两去子炒称）金毛狗脊（一两豆炒煮）黑两黑豆半碗水黄（一两去炮青）苁蓉（三两下。

空心日余在淳安。主簿李渊云。乃祖通判公。少服一井金丹。至老发不白。后在都城访杨五。

问先和王晚年发不白。所服何药。答曰。某未尝知。遂向老药童叩之。云。先和王常服一井金者。渠云。自然如此。继过豫章。其人作酒官。托邱KT叔献询叩。渠云。大人平生。只服一井金丹。方知此药之妙。皆得其方。但方间有小不同。今并载之。一方减川椒一两。白附子一两。木鳖子、黑附子、首乌、合一两。每服二十丸。五味用泡汤下。其他方五味。煎酒下。一方黑豆半碗。水二碗。同羌活、蓦、首乌、一处。煮豆熟为度。去豆不用。只用三味药。一方蓦、黑豆、同首乌一处煮。

枸杞子丸滋补真元。通流血脉。润泽颜色。久服乌髭发。延年耐老。

枸杞子菖KT子菟丝子复盆子当归（洗焙）干地黄（洗焙）白茯苓白芍药白芷破故纸（三两丸。至

一方

取石莲食之。经秋正黑者良。

卷二百二十一　诸虚门

补虚明耳目

（附论）内经谓智者有余。有余则耳目聪明。身体轻强。老者复壮。壮者益智。盖肾开窍于耳。

肝开不和。

方

夜光丸治肾虚弱。风毒上攻。眼目视物。昏花不明。久而渐变内障。常服降心

火。益肾水天门冬（去心焙）麦门冬（去心焙）生地黄（怀州者）熟地黄（怀州者）新罗参（去芦）白炒）金钗石角（镑各七苑蒺藜（炒）除另捣外。同

苁蓉木煎丸

（出圣惠方）

治肝肾虚气。耳目不聪明。及一切冷气。腹胁疼

痛。久服延年轻身苁蓉（一斤以酒浸净刮去皮及沙另细细切焙干捣罗为末称）牛膝（八两去苗酒浸锉焙干捣罗斗五升些须末沙盆毛酥炙）两焙炒香）（去皮三两）将前和成剂。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

亦得。

五补丸

（出圣惠方）

治男子元脏虚惫。目昏耳聋。阳道衰弱。夜多小便。膀胱

积滞。脐下疼

并妇人血海冷弱。子宫虚冷。久冷面黄颜色。心腹疼痛。四肢羸瘦。丈夫久服。乌发

须。驻颜色。进饮食。壮巴戟（去心）牛膝（酒浸焙）山芋蜀椒（去目并合口者）苁蓉（酒浸令干切焙四两）附子香子（舶上茴二两）

通经丸

（出御药院方）

益血明目。通经络。壮筋骨。

生地黄白茯苓（去皮木）白芍药当归（去芦）巴戟（油炒焙干用）楮实子五味子远木香（以上大。每服五十丸

山芋丸

（出圣惠方）

补益十二经脉。安魂定魄。还精补脑。开三焦。破积

聚。

消五谷。调脏山芋（三两半）苁蓉（去皮酒浸切焙四两）五味子（二两半）杜仲（去皮丝锉三两）牛膝（黄（焙）山茱萸和丸。如桐子大。每日空心面有光泽。体轻舌浓。通中脑鼻。心酸勿疑。秋夏蜜丸。冬即为散。酒调服。

茴香丸治丈夫元脏久虚。冷气攻冲。脐腹绞痛。腰背拘急。面色萎黄。饮食减

少。及膀胱

之血脏虚冷。食威灵仙（洗去土）川乌（炮去皮脐）陈皮（去白）防风（去芦）川楝子（麸炒）葶（各三汗二两）地龙（去温酒下三二十丸。

温醋汤下。腰脐

羌活丸

（出圣济总录）

治元脏诸虚。壮气去风。聪明耳目。疗筋骨疼痛。

羌活（去芦）独活（去芦）青皮（去白焙）附子（炮裂去皮脐各二两）虎骨（涂醋炙黄）牛两）木香（一分）上去瓤子。各满填熟细艾在酒

乌头煎丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

壮筋骨。明耳目。补虚爽神益气。

乌头（一斤大者刮去黑皮剜作小片子用雪水三升浸一宿入盐六两同煮干炒黄捣）巴戟（去心）酒一升浸一宿并合口者二两盐汤空

云母丸

（出圣惠方）

补益脏腑。轻身耐老。变白明目。强力益精。悦泽颜

色。

壮筋骨。精神云母粉（五两）茯苓（四两）钟乳粉（三两）柏子仁（三两）人参（三两去芦）续断（三两）七斤。

捣绞汁拌杵。丸如

复盆子丸

（出圣惠方）

补肝益肾。平养心气。聪明耳目。

复盆子（一两半拣去梗萼称）巴戟（去心用紫者佳）苁蓉（酒浸去皮切片焙干）远志（去心）焙干一两）上为

杜仲酒

（出圣惠方）

益精神。通血脉。除风湿。明耳目。悦颜色。年高者服

之

五十日。力倍天雄（去生皮脐）白蒺（三两）山芋（去紫茎二两）蜀椒（去目合口者去汗炒）羊踯躅（半春夏五日知为

地仙丸

（出圣惠方）

治劳伤。头目昏眩。安神延年。乌须黑发。令身体轻

健。

耳目聪明。宽枸杞子神曲（炒）甘菊熟地黄（干者炒）桂（去皮各二两）苁蓉（酒浸一宿切焙干一两补

丹砂椒方

（出圣惠方）

明耳目。暖水脏。驻颜色。

丹砂（细研三日水飞过用二两）白茯苓（去皮取末一两）人参（末一两）蜀椒（去目合口者每

大效四神丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治丈夫妇人。元气血气交冷。腰膝重沉。行步无

力。

手足酸疼。下草乌蜀椒苍术干姜（各等分）上用盐半斤。先着锅内炒欲干。先将草乌炒赤色。

次入盐。

之。

延年丸

（出圣惠方）

去风邪。补不足。明耳目。耐寒暑。

白术白茯苓（去皮）甘菊花（三两）耐冬叶（一名忍冬二两）上为末。用生地黄捣取汁。

清

草还丹

（出圣惠方）

补虚冷。调元气。壮筋骨。明耳目。进饮食。和脾胃。

延

年固丹田。

菊花（去萼）巴戟（去心）枸杞子（拣去土及蒂各二两）苁蓉（酒浸四两焙干）上为末。炼名益寿

小还丹

（出圣惠方）

补益元气。壮精华。明耳目。及治五劳七伤。

苁蓉（酒浸一宿切焙五两）肉豆蔻（四枚去壳）山芋（三两）上为末。炼蜜为丸。

如桐子大

椒红丸

（出圣惠方）

治元脏伤惫。耳聋目暗。

蜀椒（去目合口者曝干捣罗红称一斤再捣为末）生地黄（七斤肥嫩者）上将地黄捣绞自然汁酒下年。

四神丸

（一名菊花膏出瑞竹堂）

治肾经虚损。眼目昏花。补虚益损。及两眼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

云

膜遮睛。

枸杞子（一斤甘州者择去枝梗青者分作四分先用好酒一盏润过不然空炒过药性也四两用川椒止用大。

治虚劳眼暗。

用蔓荆花三月采。阴干为末。以井华水调。每服二钱许。空心下。久服长生。可夜读书。

益智明目。补中聪明强志。

用莲实半两。去皮心细研。先煮令熟。次以粳米三合。作粥。候熟入莲实。绞匀食之。

轻身益气明目

（出本草）用芜菁子一升。水九升。煮令汁尽。日干。如此三度。捣末。水服一寸匕。日三服。

补心虚。治健忘。令耳目聪明（出本草）

用戊子日。取东引桃枝二寸枕之。

卷二百二十一　诸虚门

补虚理腰膝

（附论）内经谓腰者肾之府。转摇不能。肾将惫矣。膝者筋之府。屈伸不能。行则偻俯。筋将惫矣。

方

腽肭脐丸治元脏虚冷。腰膝无力疼痛。滋润肌肤。悦泽颜色。进饮食。

腽肭脐（酒浸炒）鹿茸（去毛酥炙）苁蓉（酒浸切焙）牛膝（酒浸切焙）人参木香独活味子（各一两）澄茄丁香一两半）丹砂十丸至三

石斛丸

（出圣惠方）

治肝肾久虚。腰膝不利。肌肤羸弱憔悴。渐成劳疾。服

此

强筋骨。悦颜石斛（去根）牛膝（酒浸切焙）山茱萸续断沉香（锉）苁蓉（酒浸一宿切焙）钟乳粉（三日另捣曝干）皮）补骨脂盐汤下

木瓜煎丸治肾肝虚损。腰膝无力疼痛。及妇人虚冷。赤白带下。壮筋骨。

木瓜（宣州者三枚开顶去瓤作KT子入砂末用新罐子盛蒸烂研）菊花（蒸）地骨皮骨碎补牛膝（酒浸切焙）吴茱萸（汤浸焙炒各三两）胡椒荜澄茄（各一两）上为细末。

炼蜜和

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

倍力丸

（出圣惠方）

治元气虚损。腰膝筋骨疼痛。

补骨脂（二两炒）桂心（二两）缩砂（一两去皮）附子（二两炮裂去皮脐）木香（二两）安捣三

葎丸治元脏虚损。下注腰脚。行步艰难。胫膝少力。

葎（六两）杜仲（去皮炙二两半）牛膝（酒浸三日切焙）续断木瓜（焙三两）桂（去皮汤下亦

酸枣仁散治骨极肾虚。脚膝骨髓疼痛。宜服补益。

酸枣仁（八两微炒）虎胫骨（八两涂酥炙令黄）干地黄（八两）杜仲（二两去粗皮炒黄）桂午夜各一服。

牛膝木瓜丸补益壮筋骨。驻颜理腰膝。

牛膝（二两酒浸一宿切焙）木香（各一两）巴戟（去心炒）茴香子（炒）木瓜（去顶瓤一枚每服

茴香子丸

（出圣惠方）

治下元虚冷。腰膝疼痛。肌肉消瘦。渐加无力。

茴香子（一两）桂心（一两）巴戟（一两）附子（一两炮裂去皮脐）补骨脂（一两微炒）干更

巴戟丸补虚冷。壮腰脚。明耳目。暖下元。

巴戟（去心）羌活（去芦）独活（去芦）茴香子（炒）人参茯苓（去皮）枳壳（去白麸炒）泡七次焙）浓麻苆蓉皮（去白）京三棱（炮锉各一两）上为末。炼蜜丸如桐子大。每日空心。温酒及盐汤下三十丸。

鹿茸丸

（一名石斛丸）

治肾脏虚损。脚腰无力。腰背拘急。口苦舌干。补

益。

鹿茸（去毛酥炙）泽泻石斛（去根锉各一两）附子（炮去皮脐）熟地黄（焙各二两）牡丹味子（各一两）脂（炒各二两）上为细末。炼蜜和丸。捣三五百杵。丸如桐子大。每服三十丸。空心晚食前。

安息香丸

（出圣惠方）

治腰膝。暖下元。

安息香（五两黄明者细锉入蜜十两煎成膏）牛膝（去苗三两）鹿茸（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去毛涂酥炙黄）桂桐子大。

每服空心。温酒下三十丸。

沉香丸治下脏冷气。腰膝无力。

沉香（锉一两）白芷（一两）乌药（锉四两）丁香茴香子（炒各半两）上为末。炼蜜和丸

吴茱萸丸

（出王氏博济方）

治腰膝无力。行步艰难。虚惫冷积。面黄体肿。

饮

食进退。

吴茱萸（汤泡焙炒）青皮（去白焙）干姜（炮各等分）上为末。用无灰酒和成剂。

别用无灰旋添十丸也。

地黄散治腰膝。补下元。壮筋骨。

生地黄（五斤）五加皮（五两）牛膝（去苗半斤）上各细锉。先以酒浸地黄一宿。

后九蒸九

地仙煎治腰膝疼痛。及腹内一切冷病。令人颜色悦泽。骨髓坚固。行及奔马。

山芋末（一斤）杏仁（浸去皮尖双仁一升）生牛乳（一斤）上先研杏仁极细。入生牛乳绞去用温

天雄丸

（出圣惠方）

补水脏。壮腰膝。去风冷。暖下元。

天雄（一两炮）鹿角屑（一两酥拌炒令匀黄）硫黄（一两细研水飞过）上为末。

入硫黄研匀

菟丝子丸

（一名二妙丸出十便良方）

治腰膝积冷疼痛。或麻无力。壮真

元。

菟丝子（二两）牛膝（寸截者一两）上于银石器内。好酒浸之。令酒过药一寸。经五日。

控

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

何首乌丸治脚膝。壮筋骨。乌须鬓。理风虚。悦颜色。补益。

四倍丸补益。壮腰脚。

蜀椒（去目合口者炒出汗一两）菟丝子（酒浸三日别捣二两）蓁（酒浸三日另捣四两）牛早

香茸丸治精耗血少。阳气衰。调营。和腰脚。

鹿茸麝香沉香山茱萸上等分为末。入麝香研匀。炼蜜和丸。如桐子大。每服空心。

杜仲丸

（一名青蛾丸）

补下元。乌须。壮脚膝。进食悦色。治腰疼。

羊肾丸治下焦虚冷。脚膝无力。虚弱。并能补益。

以羊肾一个。煮熟和炼成。拌乳粉半大两。空腹食之。

鹿角丸

（出王氏博济方）

治风冷补暖。壮腰膝。明耳目。驻颜容不老。

用煮成角一斤（或麋角或鹿角须是杀者不用自死者角每对须要重十斤以上者去脑角寸寸截每盐四角软附两炒）破故纸（一两净淘去浮者炒）白僵蚕（一两炒）官桂（一两去皮）天麻（一两）上件八味。

同为末。入一斤角霜同拌。更入青盐二两。研令匀。用白蜜一斤半。角膏一斤。同烂匀。令蜜熟和为丸。再入臼杵二千下。仍以半两真酥涂。杵臼候熟。众手丸如桐子大。每日空心。

温酒下五十丸。日午再服。

乌头煎丸

（出王氏博济方）

补元脏虚冷。腰膝无力。行步难。吃食少。筋骨

拘

急疼痛。驻颜川乌头（一斤以大豆煮二伏时以竹刀切作片子焙干去大豆不用杵为末青盐四两化用成水相和麻（一两）戟（二两炒令又一方不用木香、羌活。却入舶上茴香、炒槟榔、各一两。甘草半两。仍更加桐皮、牛膝、

砂丸

（出王氏博济方）

补元脏虚冷。脚膝无力。生疮肿。壮筋骨。进食。

砂（一合去石以好酒一合拌浸去滓熬用）大附子（半分炒）牛膝（半两）干姜（二分炮）楝子（一分炒）为丸如半两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神仙方

（出本草）

治腰膝去风。久服延年。

以菟丝子一斗。酒一斗。浸良久。漉出曝干再浸。以酒浸尽为度。每服二钱。温酒下。

日二

主一切风虚。理腰脚。轻身。变白不老。

（出本草）用放杖木浸酒服之。老人服之。一月放杖。故以为名也。

补腰脚令健。

（出本草）取女贞皮。以浸酒服。

补虚强脚益肾。

（出本草）以零余子食之。

虎骨酒养肝肾。调顺血气。补虚排邪。理腰膝风痹。皮肤不仁。或下注。步履艰

难。久服虎胫骨（一两酥炙）黄（锉）桔梗（炒）酸枣仁（炒）茯神（去木）羌活（去芦）石菖蒲宿切焙）附（去叉）秋冬钱。

蓽丸治风冷。壮腰膝。暖脏腑。利血气。补脾肾。益气力。

蓽（锉）牛膝（去苗）杜仲（去皮炒微黄锉）酸枣仁（炒）柏子仁防风（去叉芦）天麻石（烧醋末。

入磁石

木瓜丸治腰膝无力。四肢倦困。腹肋冷疼。壮筋力。和气血。补暖。

木瓜（宣州者二枚去瓤剜作顶子）砂（半两上绢袋贮在木瓜内）羊肾（一对研以上用好酒一宿切焙焙）巴戟天葫芦巴如桐子大。每三十丸

熟干地黄丸治下元虚冷。腰脚无力。益颜色。黑髭鬓。补虚损。

干地黄（二两）牛膝（去苗）远志（去心）巴戟石斛（去根锉）桂心车前子复盆子茸（去毛空心。温

乌头煎丸治下元风冷。流注腰膝。行步不能。状似软风。补益阳气。

（一名牛膝煎丸）乌头（五两水洗令透软去皮脐细切用好酒三升熬烂更细研成膏）木瓜（三枚下面剜去瓤核将蓉（酒浸（各二两）上下。

巴戟丸治骨髓虚惫。腰膝无力。

巴戟（去心三分）黄（锉一两）远志（去心）牛膝（去根酒浸焙）干地黄（焙）山芋（各椒四十九粒大。

肾附丸治水脏风冷滞气。耐寒暑。暖腰膝。

羊肾（五对）附子（五两炮去皮脐）钟乳粉（二两）桂心（二两）诃黎勒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮（二两）赤箭（（二两酒浸三此重亦不水浸日后

麋角丸补暖下元。壮腰膝。治虚冷气。

麋角屑（一斤入乳拌匀用银石器内盛封以大麦六斗盖各蒸一伏时）肉苁蓉（二两酒浸一宿去两炮去皮脐）大。每服空心

羊肾煎丸治下注伤惫。腰膝无力。四肢无力。筋骨疼痛。行步艰难。

羊脊骨（一条去截）附子（炮去皮脐）槟榔（锉）黄枳壳（去白炒各一两）沉香（锉）砂二两飞过。法面糊。同

八神散治四肢沉重。脚膝无力。骨髓冷疼。壮筋骨。明耳目。

附子（去皮脐一两）乌头（去皮脐）草乌（各二两并每个锉作三段同盐二两慢火煮一日焙干三两）散。以

补五脏。理腰膝香港脚。益阳事。能消食。除腹中冷气。消癖。

（出本草）以淡菜烧令汁沸。出食之。多令烦闷目暗。可微利即止。

菟丝子（出十便良方）治腰膝无力。壮气祛风。黄鲁直说。服此药后。若觉小壅。当以少菊菟丝子楝去净。不以多少。先入臼如舂谷。然后簸去尘稗净。用水淘五次。去浮者并底沙石上于大碾中。碾罗为末。取生山药去皮磨为膏。酒煮成糊。搜和为丸。如豌豆大。焙干。

每屡

卷二百二十二　诸虚门

四季补益

（附论）黄帝问素女曰。男子受气。阴阳俱等。男子行阳。常先病耳目。本其所好。阴痿不起。

是气妇人慎。

六身有谷头卫误或脏气起卧少腹玉茎目视KTKT。心中怵惕。恍惚喜忘。如杵舂膈。咳逆上气。伤中女色。痿弱身体。不可不防。犯此脏腑虚盈。

其病缘由。

元本由状。

曰精少。五是。疗之奈风加风药曰。夏三秋三月之。对有四时仙所造

方

更生丸

（出圣惠方）

能疗男子五劳七伤。阴衰消小。囊下生疮。腰脊背疼

痛。

不能俯仰。两膝膑冷。时时热痒或时浮肿。难以行步。目风泪出。远视。咳逆上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气。身体萎黄。绕脐

梦惊恐。口干舌强。渴欲

伤。此药主之。甚验。方春三茯苓（四分若不消食三分加一）菖蒲（四分若耳聋三分加一）山茱萸（四分若身痒三分加一）机关不利加分若目分若有痔分若痿弱三（四分若体蜜丸。

早等

补肾茯苓丸疗男子内虚。不能食饮。忽忽喜忘。悲忧不乐。恚怒无常。或身体浮

肿。小便

犯七忌。上以茯苓（二两食不消加一倍）附子（二两炮有风三分加一）山茱萸（二两身痒三分加一）杜仲薯蓣（斛（二筛。

蜜和

补肾茯苓丸疗男子肾虚冷。五脏内伤。风冷所苦。令人身体湿痒。足行失顾。不

自觉省。

闷。咳逆上气

自将护。饮食不量

有淋沥。阴下痒湿。

心余疗。

方秋三月宜服之。

茯苓防风桂心白术细辛山茱萸薯蓣泽泻附子干地黄紫菀牛膝芎药和丸。

垂命茯苓丸疗男子五劳七伤。两目。得风泪出。头项急强。不得回顾。心腹

胀满。

上肢支胸胁。下引腰脊。表里疼痛。不得喘息。饮食咳逆。面目萎黄。小便林沥。清精自出。阴或急。

补诸绝。

茯苓（三两）白术泽泻牡蒙桂心牡蛎（熬）蔓荆子薯蓣杜仲天雄（炮）人参各二两）猪肉

茯苓散宜四时通服之。

茯苓钟乳（研）云母粉石斛菖蒲柏子仁（炒）菟丝子续断杜仲天门冬（去心）雄（炮）石二十日知。三十鲤鱼猪肉芜

鹿茸丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

暖脏腑。壮腰膝。补下元。养精气。久服美颜容。长肌
肉。补诸虚损。

鹿茸（二两去毛涂酥炙微黄）磁石（二两烧醋淬七遍细研水飞过）熟干地黄（炒）白茯苓附子（天续断五味子山茱萸泽泻桂心补骨脂蛇床子（各一两）上为末。入磁石研令匀。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每日空心。以温酒下三十丸。看老少以意加减。

地黄丸

（出保命集方）

专治阳盛阴虚。肝肾不足。虚损形瘦。无力而多青
黄。

面无常色。宜苍术（一斤泔浸）熟地黄（一斤）干姜（春七钱夏半两秋七钱冬一两）上为细末。

蒸枣肉为药也形体久虚

卷二百二十二　诸虚门

补虚进饮食

（附论）脾播百物气泽。以埤诸脏腑者也。真气强盛。则可以腐熟水谷播诸脏腑。滋养营卫。充实肌其阳

方

补真丹

（出御药院方）

能接真养气。健脾益胃。升降阴阳。调顺三焦。常服
宽

利胸膈。消进沉香丁香檀香白豆蔻仁肉豆蔻（各一两）肉苁蓉（半两酒浸一宿焙干）牛膝（半两各二两）姜山甲（半两炙黄）香（半两另研）为丸。如梧

葫芦巴汤

（出王氏博济方）

专治元气虚损。腹胁雷鸣。中脘胀满冷痛。不思
食。

葫芦巴（炒）川芎木香京三棱（煨）白术官桂（去皮）白蒺藜（微炒）当归益智姜（半两汤点。

不拘

七香丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治虚冷气上攻。心膈不利。腹胁虚胀。不思饮食。

麝香（半两细研）沉香白檀香木香藿香丁香（锉）零陵香白芷诃黎勒皮肉豆两）上为末

荜澄茄汤

（出王氏博济方）

专治脾元虚冷。饮食减少。面黄腹痛。

荜澄茄石斛（去根）附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）巴戟天（去心各一两）白术（锉炒）蔻（去皮各半空心日

补真丸

（出永类钤方）

不进饮食。以脾胃之药治之。多不效者。亦有故也。

人

之有生。

不善致饮食不蕴脾土而脾土温和葫芦巴（炒）附子（炮裂去皮脐）阳起石（）川乌（炮去皮）菟丝子（淘净酒蒸）沉香（毛酒蒸焙）川巴戟（去心）钟乳粉（各一两）上为细末。用羊腰子二对。治如食法。葱椒酒煮烂。

入少酒糊。杵和为丸。如梧桐子大。每服七十丸。空心食前。用米饮盐汤任下。

沉香煮散

（出圣济总录）

专治脾元不和。中焦痞闷。气滞噎塞。不进饮食。

补

虚。

沉香（锉）木香青橘皮（汤浸去白焙）陈橘皮（汤浸去白焙）人参郁李仁（汤浸去皮焙）两）上为散。每

芜荑丸

（出圣济总录）

专治脾肾虚冷。不思饮食。

芜荑（炒六两）乌梅肉（炒二两）黄连（去须半两）浓朴（去粗皮姜汁炙五两）补骨脂（炒）橘皮（去白

沉香丸

（出圣济总录）

专补脾肾。止心腹痛。进饮食。

沉香（锉二两）鹿茸（去毛酥炙）乌药（锉）楝实（锉炒）白茯苓（去黑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮）石斛（去根）面糊丸。

如梧

砂丸

（出王氏博济方）

专治脾元虚弱。冷气攻上。饮食减少。

砂（水煎飞成霜）木香桂（去粗皮）肉豆蔻（去壳炮）香子（炒）附子（炮裂去皮脐）八味捣罗为末缚。

丸如

正阳丹

（出王氏博济方）

专治脾元虚冷。心胸满闷。饮食减少。脐腹撮痛。

面

色黄黑。耳焦硫黄（研）菖蒲（切）天雄（炮裂去皮脐）阿魏（醋调面和饼子炙各一两）沉香（锉）浓朴各半两）上为

茚芨丸

（出圣惠方）

能补暖气虚冷气。温脾胃。进饮食。

茚芨诃黎勒皮桂心胡椒附子（炮裂去皮脐）沉香木香人参（去芦头）草豆蔻（以温

蓬莪术丸

（出圣济总录）

治元脏虚冷。脾胃不和。不进饮食。并肌肤瘦瘁。

面

黄腹胀。四肢蓬莪术京三棱（各四两同煨乘热捶碎捣罗为末以米醋于银石器内煮入猪胰一枚去脂膜烂炮）山除前三十

豆蔻丸

（出圣济总录）

专补虚。进饮食。正脾元。

肉豆蔻（去壳炮）槟榔（锉）桂（去粗皮）青橘皮半夏（姜汁制）附子（炮裂去皮脐）干桐子大。

每服二十丸。至三十丸。空心。盐汤或温酒送下。

砂丸

（出圣济总录）

专治脾胃虚冷。不进饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

砂（水煎成霜别研半两）人参白术蓬莪术（煨锉）白茯苓（去黑皮）吴茱萸（汤浸焙外。捣罗为末。同和匀。酒煮面糊丸。如梧桐子大。每服二十丸。盐汤下。不拘时候。

陈橘皮散

（出圣济总录）

专治脾气虚。心腹胀满。少思饮食。

胡椒（半两）桂心（三分）高良姜（一两锉）陈橘皮（一两半汤浸去瓤焙）甘草（半两炙微汁炙令香熟

人参丸

（出圣济总录）

专治脾脏虚冷。脐腹疼痛。胸膈痞闷。不思饮食。

人参白茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮姜汁炙）青橘皮（去白焙各一两）高良姜（炒）半夏梧桐子大。

进食散理脾元虚冷。不思饮食。久病脾虚。全不思饮食者。只一二服。便顿思

食。

甘草（一两炙）肉桂（去皮）良姜（炒）陈皮（去白）青皮（各一两）诃子（五个煨去核）水一盏。煎

补骨脂丸

（出圣惠方）

专治脾肾冷气。温中思食。

补骨脂（二两微炒）槟榔硫黄（二两细研水飞过）附子（一两炮裂去皮脐）肉豆蔻（一两令香熟）上十丸。

理中汤

（出圣济总录）

治男子妇人。患后不思饮食。补虚。

槟榔（锉）白茯苓（去黑皮）益智（去皮炒）桂（去粗皮）半夏（姜汁制）陈橘皮（去白焙）七分。去

代谷丸

（出御药院方）

专治脾胃久虚。全不思饮食。

精羊肉（去筋膜薄批切三斤）陈皮（三钱）小椒（二钱）葱（十根）以上用水。

高肉二指。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（去芦头）神曲（炒）大麦（炒各二两）上同为细末。用生姜面糊为丸。

如梧桐子大

延年补胃饮治胃气虚热不能食。兼渴引饮。

茯苓（四两）人参生姜（各三两）橘皮（二两）薤白（切一升）豉（五合绵裹）糯米（二

浓朴煎丸

（续易简方）

大凡补肾不若补脾。脾胃壮则能饮食。饮食进则生营

卫。荣卫壮则滋

宜服此丸。温中下气浓朴（极浓者去粗皮锉指面大片秤）生姜（不去皮净洗作片子二味各一片用水五升同煮水尽二两二味再上同

大人参丸服之令人思食。

白术（二两半）人参山药（各二两）附子（炮裂去皮脐一两）甘草（炙一两半）干姜（炮心食

大枣丸

（出圣济总录）

专补脾胃。悦颜色。长肌进食。

大枣（四升蒸熟去皮核研膏）熟艾叶（浓煮粳米粥拌匀焙干六两）杏仁（去皮尖双仁炒）半每服

和中丸补胃进食。

干生姜橘皮人参（各一钱）干木瓜（二钱）甘草〔炙二（三）钱〕上为细末。

汤浸蒸饼

少阳丹

（出圣济总录）

专补虚。驻颜色。进饮食。治一切冷气。

苍术（四两去黑皮锉成块子用浆水浸一二宿取出用井水洗七遍焙干炒）香子（三两炒）附研细）卧。

浓朴丸

（出圣惠方）

专治脾胃虚冷。羸瘦无力。不思饮食。

浓朴（五两去粗皮锉）附子（二两生去皮脐）川椒红（二两生用）上将水六升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盐三两。生每日空

神助丹

（一名二虎丸出十便良方）

能补益脏腑。大进饮食。能壮筋骨。

附子（二两五钱以上者皆可）川乌头（四两正坐好者用）上同于瓷器内。用好醋五升浸。直每日一止可再五指许片子晒干面糊丸。

温酒下。

又方治人瘦不食。

平胃散（一两）妙香散（半两）上用猪大脏一段。长七八寸。用温汤洗净。入罐内煮十分熟五日

兴阳健脾

（朱氏集验方）

治元真上气。宽胸膈。进饮食。

人参吴术茯苓甘草（各半两）丁香沉香木香（各二钱）上为细末。每服一二钱。

八宝妆丸

（出朱氏集验方）

能壮脾肾。进饮食。行步如飞。

八味丸安肾丸鹿角霜丸菟丝子丸固真丸黄丸茴香丸鹿茸丸上买一贴。各下。却次日再压之。

卷二百二十二　诸虚门

补虚益精髓

（附论）夫内经谓肾者主水。受五脏六腑之精而藏之。又曰肾之合骨也。骨者髓之府。故嗜欲过伤以益

方

神仙菖KT子丸安魂定魄。改易容颜。通神仙。延寿命。补髓驻精。益气治虚弱。展筋骨。润肌肤。头白再黑。齿落更生。目视有光。心力无倦。行疾如飞。寒

暑俱不能侵。能除诸病熟地黄生地黄何首乌（各四两）牛膝（酒浸三日）官桂（研）枸杞子肉苁蓉（酒浸三（焙去皮）天雄（戟（去心）如无天雄。附子代之。去皮脐。久服去天雄。用鹿茸亦得。上为细末。春夏炼蜜为丸。

秋冬盐汤目沉香如意丸补虚壮阳。暖水脏。益精髓。脐腹小便痛滑。房室不举。

沉香檀香丁香木香全蝎茴香青盐（各三分）木通山药穿山甲（炙）韭子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（楝子（去皮）葫芦巴破故纸（羊肠煮各一两半）苣KT子（炮）菟丝子（酒浸）肉苁蓉（酒浸）知母远志（酒浸各一两）上为细末。酒糊丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心温酒送下。干

真珠丸

（出圣惠方）

能补元气。益精髓。悦颜色。治一切冷气。明耳目。和

脏

腑。安心神真珠（生使细研）巴戟黄（锉）石斛（去根锉）龙骨菟丝子（酒浸三宿曝干别捣为末）砂（细研水麝香（细茸（去毛涂酥心。温酒下

双芝丸

（出宣明论）

能治补精气。填骨髓。壮筋骨。助五脏。调六腑。久服

驻

颜不老。

熟干地黄（焙取末）石斛（去根酒浸）五味子（焙）黄（锉）肉苁蓉（酒浸）牛膝（酒浸）麝香（二钱）薏苡仁（二两盐汤米饮亦黑附子（以青盐汤蘸炮）鹿角（一大对去顶三指）硫黄（半斤浑用）上用麻油釜中。以水同如霜

灵砂固本丸

（出德生堂）

能治真阳虚损。精髓耗伤。肾气不足。面黑耳焦。

下

虚上盛。头目

妇人血气。子宫久沉香木香葫芦巴（酒浸）小茴香（炒）川楝肉（炒）八角茴香（炒）菟丝子（酒浸焙）巴趾桂鹿茸（去皮砂（二两）黑锡三十丸

獐骨丸

（出圣惠方）

专治男子水脏虚冷。诸有不足。填精补髓。

獐骨（四两涂酥炙微黄）桑螵蛸（二两微炒）钟乳粉（二两）石斛（去根锉）肉苁蓉（以酒龙骨脐）桂心大。

每日

地黄煎丸

（出圣济总录）

补虚续绝。益精髓。治百病。

生地黄（七斤洗五次取汁余滓更入酒二升同研更捩汁银石器内慢火熬成膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）熟干地黄（焙）膝（酒浸）柏子蒂）石菖蒲每服三十

补骨脂丸

（一名葫芦巴丸出王氏博济方）

能补益精髓。温中下气。安五脏。

利

腰脚。除膀胱补骨脂（炒）葫芦巴香子（炒）槟榔（鸡心者锉）楝实（去核麸炒）巴戟天（去心）京（炮裂去如每

地黄石斛丸

（出圣济总录）

专补虚益精髓。

生地黄（五斤研取汁银石器中熬去半入白蜜四两慢火熬成膏）石斛（去根）巴戟天（去心）角胶（炒令毛酥炙各一两温酒

固真丸

（出御药院方）

能养真气。补不足。下元衰惫。精神减少。常服令人

益

精髓。

南乳香（半两）代赭石（丁头者）拣丁香（去叶）广木香没药（研）桂府滑石舶上茴香宿蒸饼丸。

选双

复盆子丸

（出圣济总录）

专治五劳七伤。骨髓虚惫。

复盆子（去梗）巴戟天（去心）五味子桂（去粗皮）山芋鹿茸（去毛酥炙各半两）石斛一分）黄

青冢丸治男子下元虚冷。肾囊阴湿。行步艰辛。饮食不进。常服添精髓。壮筋

骨。美饮食广木香〔二（三）两青者佳〕全蝎（六个焙）狐肾（五个去筋肉净酥炙）犬肾（十个去筋肉佳）破故（六两汤洗如梧

天雄石斛丸

（出圣济总录）

能壮元气。去风冷。益精髓。长肌肉。

天雄（炮裂去皮脐）石斛（去根）牛膝（酒浸焙切）肉苁蓉（酒浸去皴皮切焙）独活（去芦三两半）上为末文武火煎膏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

更入熟蜜。

九仙丸

（出圣济总录）

专补不足。填精髓。除风变白。

生地黄（二十斤捣取汁）生牛膝（十斤捣取汁）苣KT子（一两甑内炊熟曝干浸九次去皮炒研）生姜（三斤取汁）菟丝子（酒浸三日水洗去浮者焙别取末）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒细研）桃仁（汤煮去皮尖双仁炒细研）蒺藜子（炒去角末各一两）白蜜（一斤）上先将地黄汁量三升。入银石器中。浸到处好时候。刻号记定再次入余地黄汁。慢火煎至刻处。次下牛膝汁。又煎至刻处次下生姜汁。又煎至刻处。其火常令如鱼眼沸。次下杏仁桃仁末。次下苣KT子末。次下蒺藜末。次下菟丝子末。次下白蜜。搅勿住手。候可丸。即捣三千下。

丸如梧桐子大。每服空心。温酒下三十丸。加至四十丸。晚再服。百日后白发变黄。二百日后从黄变黑

肉苁蓉丸

（出圣惠方）

专治虚损。暖下元。益精髓。利腰膝。

肉苁蓉（酒浸一宿刮去皴皮炙干）蛇床子远志（去心）五味子防风（去芦头）附子（炮各一两为度

巴戟天丸

（出圣济总录）

专暖下元。益精髓。壮阳益气。

巴戟天（去心微炒）山茱萸龙骨（研如粉）肉苁蓉（酒浸研如膏）韭子（微炒）附子（炮苁蓉膏内

金锁丸

（出圣济总录）

能壮元气。益精髓。补益虚损。

龙骨（一两茅香汤浴三次研如面）鸡头粉（三两）沉香（锉）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮上为末

八仙丹

（出本事方）

专治虚损。补精髓。壮筋骨。益心智。安魂魄。令人悦

泽。驻颜轻身。

伏火朱砂真磁石赤石脂代赭石石中黄（四味并用醋淬）乳香禹余粮（醋淬）没药空心盐饮食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄丸

（出圣惠方）

大补骨髓。益颜色。充肌肤。耐寒暑。久服强志力。延

年

却老。

生干地黄（五两）川椒（去目及闭口者微炒出汗）附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗）鹿角胶童子小便百杵。

保寿大阳丹

（出圣济总录）

专补下元。益精髓。去一切风冷。

硫黄（光明者研两复时取末一十一两）青盐（四两半研）阳起石（别研如粉）牛膝（酒浸切三味研药加至三十丸。

五补丸补诸虚。安五脏。坚骨髓。养精神。并宜服之。

加减太乙金锁丹（出瑞竹堂）能秘精益髓。治梦遗不禁。小便白浊。日渐羸瘦。

莲花蕊（四两未开者阴干秤）五色龙骨（细研）复盆子（各五两）子花（二两五月五日臼内捣三十服。

鹿角霜丸

（出圣济总录）

专治肾寒羸瘦。阳气虚弱。补精益髓。

鹿角霜肉苁蓉（汤浸去皴皮切焙）附子（炮裂去皮脐）巴戟天（去心）蜀椒（去目及闭口

延寿丹

（出御药院方）

专治肾经不足。补精髓。益气。壮元阳。久服轻身耐

老。

松脂（三十两法煮白）茯苓甘菊花柏子仁（各十两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

麝香鹿茸丸

（出三因方）

能治精气耗散。血少不增。阳道不兴。服此调营

卫。

利腰脚。补精鹿茸（酥炙一两半）熟地黄（二两）沉香（三分）麝香（一两别研）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入麝香研匀。

补髓丹

（出直指方）

能升神水于百会。降神火于涌泉。还淳返朴。体合自然

。

骨正筋柔。益杜仲（去粗皮十两炒黑色）没药（一两别研）鹿茸（二两燎去毛酒炙）补骨脂（十两用芝麻没药每痛

鹿茸散

（出圣济总录）

治肾久虚。精气耗惫。腰脚酸重。神色昏黯。耳鸣焦

枯。阳道萎弱。

鹿茸（去毛酥炙）上捣罗为细散。每服一钱。渐至二钱。空心。浓煎苁蓉酒七分一盏。

放温鹿茸（去毛酥炙一两）肉苁蓉（酒浸一宿焙干）蛇床子（洗焙干各一两）上同为末。炼蜜和

青娥丸

（出德生堂）

能治肝肾虚。腰腿重痛。并治风湿香港脚。常服壮筋补

虚。

填精益髓。

黑丸子（出瑞竹堂）能治精血耗竭。面色黧黑。耳聋目昏。口干多渴。腰痛脚弱。小便白浊鹿茸（酒蒸）当归（去芦酒浸）上各等分为末。煮乌梅膏子为丸。如梧桐子大。每服五十丸

补真丸

（出圣济总录）

能壮元气。补精髓。润髭发。久服无暴性。

肉苁蓉（半斤酒浸一宿去皴皮切焙为末）菟丝子（酒浸一宿净洗焙捣末）上同捣匀。

取生地前药

云母丸

（出圣惠方）

专治肾脏冷极。补益精髓。

云母（四两用盐花同捣如麦皮止）白矾（四两和前药一处捣令匀细）上药用瓷瓶子盛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以炭更日冷

补虚益髓。

用鹿麋角可五寸。截之中破。炙令黄香为末。和酒。空心服三钱匕。若卒心痛。一服立瘥。

茸甚

灵芝丸

（出圣济总录）

专治脾肾气虚。补骨髓。通利耳目。

用苍术一斤。泔浸时换水。用竹刀刮去皮并土。夏浸三日。冬七日。晒干。木臼内捣罗为末秋石方丸（出圣济总录）凡世之炼秋石者。但得火炼一法而已。此药须兼用阴阳二石。

方为在。

中之为体

阳炼法

（出危氏方）用小便不计多少。大约两桶一担。先以清水煮好皂荚浓汁。以布绞去滓。每小便一担桶。

入清数下清汁。

火。

围养七服三十不效。

小锅便

阴炼法

（出圣济总录）用小便三五石。夏月虽腐败亦堪用。分置大盆中。以新水一半以上相和。旋转搅数百匝。

放石之如梧桐子大。曝干。每服三十丸。温酒下。

治阴痿羸瘦。精髓虚弱。四肢少力。

用猪肾一对。去脂膜切。枸杞叶半斤。用豉汁二大盏半。相和煮作羹。入盐椒葱。空腹服之

补虚劳。益髓长肌。悦颜色。令人肥健。

用鹿角胶炙捣为末。以酒服方寸匕。早午晚日三服。增至二三匕效。

地黄丸还精补髓。驻颜色却老。治虚损。安脏腑。暖下元。壮腰膝。

生地黄（净洗细切一斗以好酒一斗浸之经宿即漉出晒干却入酒中浸以酒尽为度晒干）干漆（两酒浸三日参（去芦头）以盐汤

秋石还元丹

（出十便良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

能大补暖。悦色进食。益下元。久服去百疾。强

骨

髓。补精血。

上以男子小便十石。更多不妨。先大锅灶一副。于空屋内。锅上用深瓦甑接锅口令高。

用火入空心盐汤下。久服脐下常如火暖。凡诸般冷疾。宜服之。皆愈。多年冷劳虚惫甚者。服之皆壮盛。其药末常近火收。或时复养火三五日。功效大也。

神仙修真丸

（出朱氏集验方）

能益精补髓。壮筋骨。明目补暖脏气。去一切

风。

鹿角霜（十两）附子（五两炮）上为细末。以鹿角胶半斤。熬化为丸。如梧桐子大。

每服三

保命延龄丸

（出杨氏家藏方）

能安神养气。补填骨髓。起弱扶衰。润泽肌

肤。

聪明耳目。久苣KT子补骨脂（酒浸一宿焙）牛膝（酒浸一宿焙）甘菊花天门冬（去心）菟丝子（酒浸一宿湿杵作饼火焙再杵）枸杞子人参（去芦头）肉苁蓉（酒浸一宿焙干切）白茯苓（去皮）巴戟（去心生用）酸枣仁柏子仁山药复盆子五味子楮实天雄（炮去皮尖以上十八味各一两）肉桂（去粗皮四两）生干地黄（八两切细新瓦上炒令干燥）上为细末。春丸如梧桐

陈体常先生传菟丝丸

（出卫生家宝方）

专固元益精。

菟丝子（二两酒浸一宿炒干为末）远志（一两去心焙干秤）干山药（半两）韭子（半两）牛为末。炼蜜

鹿角霜丸

（出卫生家宝方）

专治精气虚滑。真气不接。

鹿角霜（二两）白茯苓（一两）山药（一两）远志（半两去心）附子（一个炮去皮尖）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

强筋健髓。

（出本草）以苁蓉鳝鱼为末。黄精酒丸服之。力可十倍。

补益精气。强盛阴道。

（出本草）以萝卜生啖。亦蒸煮食之。

补益精气。强盛阴道。

（出本草）以枸杞叶作羹食之。

治老人骨髓虚竭。补益麋茸膏。

（出本草）以麋茸五两。去毛。涂酥炙微黄为末。以清酒二升。于银锅中。慢火熬成膏。盛瓷瓦器中。

水陆丹

（出本草）

补下益精。

以鸡头实于钟子捣烂。曝干。再捣下筛。熬金樱子。煎和丸服之。

治骨髓风毒疼痛。不可运动者。

用麻子仁水中浸。取沉者一大升。漉出曝干。于银器中旋旋炒。直须慢火待香熟调匀。

即入贴。

即去止于

卷二百二十二　诸虚门

补益强力益志

（附论）夫肾在骨。故肾惫则力劣。心藏神。故心虚则多忘。强力益志。必补心肾。心肾得所养。

则

方

麦门冬丸补心育神。强力益志。兼止肺嗽。及肾脏风冷。

麦门冬（去心焙二两半）天门冬（去心焙一两三钱）茯神（去木）杜仲（去粗皮炙锉）柏子黑皮）山芋参（各一两一食后。

枸杞子丸

（一名延年丸）

用育神气。强力益志。及治风劳气冷。美颜色。变

髭发。

枸杞子（焙）复盆子车前子生干地黄（焙）地骨皮续断何首乌（去黑皮）巴戟天（牛膝（酒浸如梧桐子

远志丸治真元衰惫。耳焦面黑。精神不爽。补益血气。强力益志。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

远志（去心）山芋柏子仁巴戟天（去心）续断杜仲（去粗皮炙锉各二两）菟丝子（酒浸切焙各四精倍

麋茸丸

（一名地黄煎）

专补虚治心。强力益志。

麋茸（去毛酥炙二两）枸杞子（三两）茯神（去木）人参（各一两半）干姜（炮二两）桂（每日

大豆丸补气强力益志。断谷不饥。

大豆黄卷（一升微炒）薰陆香（研）白龙骨（研）白茯苓（去黑皮）黄蜡（酒煮过各一两半）黄大。

每日

远志丸强力益志延年。

远志（去心一两）山芋（半两）人参（半两）白茯苓（去黑皮半两）金箔银箔（各十片）

菟丝子丸补益真气。强力益志。

菟丝子（酒浸焙干别研）菖蒲（切焙）远志（去心）地骨皮生干地黄（焙各二两）上为末

四神汤

（一名四柱散）

专治一切冷气。调顺经络。生精补气。强力益志。

菖蒲丸补元气。强力益志。

菖蒲（切焙细）苍术（各等分）上米泔浸三宿。控干。再用酒浸一宿。焙。捣罗为末。

炼蜜

治益精气。强志意。

用鸡头实二合。煮令熟去壳。研如膏。入粳米一合。煮粥。空心食之。

又方

用石燕二十枚。和五味炒令熟。以酒一斗。浸三日。夜卧时饮一两盏。随性能补进食。

令人

苁蓉散

（出千金方）

用主轻身益气。强骨补髓不足。能使阳气强盛方。

肉苁蓉五味子远志甘草（各一斤）生地黄（三十斤取汁）慎火草（切）楮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子干漆（午晚

益筋力。去伏热。

（出本草）以芹菜作羹菹。及煮食并得。

治五脏虚损羸瘦。益气力。坚筋骨。

（出本草）以苣KT蒸曝各九遍。每取二合。用汤浸布裹。去皮再研。水滤取汁煎饮。和粳米煮粥食之

卷二百二十三　诸虚门

补虚驻颜色

（附论）夫血气者人之神。又心者生之本。神之变。其华在面。其充在血脉。服药以驻颜色。当以益

方

薯蓣丸

（出圣惠方）

用治风虚。益颜色。令人体健。气力强壮。

薯蓣肉苁蓉（酒浸一宿刮去皴皮炙干）熟干地黄菟丝子（酒浸三日熬干别捣为末）附子戟柏炼蜜和

枸杞子丸

（出圣惠方）

大补虚损。益颜色。久服轻身不老。强力倍志。养精

气。壮筋骨。

枸杞子（二两）熟干地黄人参（去芦头）茯神附子（炮裂去皮脐）复盆子五味子薯蓣锉）山茱心。

以

钟乳丸

（出圣惠方）

能补益脏腑。悦泽颜色。聪耳明目。轻身益力。

钟乳粉（三分）巴戟牛膝（去苗）甘菊花石斛（去根锉）续断防风（去芦头）枸杞子捣碎细研五百

附子丸

（出圣惠方）

能补益驻颜。去风利气。暖腰膝。充肌肤。强志力。久

服

变白发令黑。

附子（半斤炮裂去皮脐另捣罗为末）牛膝（三两去苗）生地黄（一十斤捣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

绞取汁拌附子末日味子烟出）上四

骨补丸治下元伤惫。驻颜悦色。

黄狗脊骨（一条两头去两节截为五段取砂一两细研以浆水一升调搅令消化作水下脊骨在汁子（炮裂去炙）阳起石（五两。

酥其

十精丸服之半年。面如童颜。头白反黑。四肢轻健。百节归神。

枸杞子（天之精益寿）熟地黄（地之精和气）桂心（木之精和骨）菊花（日月之精明目定志肉苁精定志）每服三十用山茱

地黄煎丸

（出圣惠方）

能补暖脏腑。久服轻身。益颜色。强志力。补虚损。

生地黄（五斤肥好者）苣KT子（微炒）附子（炮裂去皮脐）补骨脂（微炒各三两）牛膝（去苗）威灵仙鹿角胶（捣碎炒令黄燥）桂心干漆（捣碎炒令烟出二两）生黄精（三斤以上二味净洗于木臼中烂捣绞取汁旋更入酒三升于银锅中以慢火熬成膏）上为末。

入地黄、黄

楮实丸

（出圣惠方）

能补益元脏。疗一切气疾。暖脾肾。久服令人身轻。悦

颜

色。壮筋骨。

楮实（微炒半升）鹿茸（涂酥炙去毛）附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗酒浸切焙）巴戟天（和杵一千豉

容颜不老丹方

一斤生姜半斤枣。二两白盐三两草。丁香沉香各半两。四两茴香一处捣。煎也好。点也好。

枸杞煎

（出圣济总录）

用去万病。通神明。安五脏。延年驻颜。

枸杞汁地黄汁（各三升）麦门冬汁（半升）杏仁（汤浸去皮尖双仁研如膏一升）人参（捣苓末拌

枸杞丸

（出圣济总录）

能补真气。壮丹田。悦颜色。充肌肤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枸杞子（十两）甘菊花（四两）桂（去粗皮一两半）白茯苓（去黑皮）茯神（去木）熟干地每服

巴戟丸

（出圣济总录）

用益真气。长肌肉。悦颜色。美食明目。

巴戟天（去心）甘菊花（择各二两）熟干地黄（焙一两半）枸杞子蜀椒（去木并闭口者炒温酒

桃仁煎

（出千金方）桃仁（为末）蜜（各一两）酥（半斤）胡麻（一升末）牛乳（五斤）地黄（十二斤取汁）上

沉香鹿茸丸

（出传信适用方）

能补益下元。滋养真气。明目驻颜色。治诸虚

不

足。久服大效沉香（一两）大附子（炮裂去皮脐二两）鹿茸（燎去毛酥炙三两）苁蓉（酒浸洗四两）菟丝大。

每服

不老丹

莲子肉（一斤酒浸三日晒干）藕节（一斤八两去土晒干）白茯苓（一斤半去皮）枸杞子（半每服三十

地黄煎丸

（出圣惠方）

能补益驻颜。常服黑髭发。填骨髓。令人耐老。

生地黄（五斤捣绞取汁入蜜半斤以慢火熬成膏）熟干地黄杏仁（汤浸去皮尖麸炒微黄研膏杵。

丸如梧

丹砂油

（出圣济总录）

可悦颜色。

丹砂（研）蜜（炼各二两）麝香（研）龙脑（研各一分）上将丹砂以水飞过。

澄去清水。入令固。

钱。

山芋丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

用补丹田。悦颜色。长肌肤。进饮食。

山芋仙灵脾（各一两）车前子（酒浸润经宿焙干）菟丝子（酒浸经宿别捣焙干各三两）上秦椒散（出圣济总录）主变白。延年驻颜。

秦椒（去目并闭口微炒出汗）白芷旋复花（各五两）桂（去粗皮二两）上为细末。每服

三灵丸

（出圣济总录）

主延年驻颜。

松脂（炼成者别研炼法再后）甘菊花（去茎叶）白茯苓（去黑皮各二斤）上除松脂外。

捣罗

驻春丹

（出瑞竹堂）

主缩小便。美颜色。

好白茯苓（四两水飞去皮及沙细研为末）白面（一斤另顿）人参（一两不用铜铁捶碎）川椒白面。

和又半年再减三料。每月止服四料。若两日一次见小便。乃见功效也。如此不必常服。

含化丹砂丸

（出圣惠方）

能治风镇心。卒惊除邪。久服悦泽颜色。充益肌

肤。

返老轻身。延朱砂（细研水飞过）马牙硝（各一两）硝石（半两）上同研如面。入一小瓷瓶子中盛。

以油歇火在瓶细研酌度

凡砂丸

（出圣惠方）

主治百病。安五脏。坚筋骨。驻颜容。久服聪耳明目。

却

老延年。充益真辰州上色朱砂（十两作小石块子者）春蜜秋蜜（各三升）上用大竹一截。可三尺来。去以炭用井台日每

二气丹

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

主壮元气。驻颜色。破久冷。

丹砂雄黄（各一两）上研细。用瓦盒子一只。入药在内。先用赤石脂封口。后捣纸筋泥固内外盛水半盆。以竹筛子安盆上摊药。日内晒干。每日空心。以井华水吞下一丸。服此药一料尽后。过三二月方可再服。

牛乳丸

（出圣济总录）

主润肌悦色。养气补脏腑。

黄牛乳（一斤）生姜汁（四两）上以生姜汁和牛乳煮熟。入椒红末一分。白茯苓、人参末各

炼松脂法

（出圣济总录）用松脂十斤。以桑柴灰汁。煮三五次。候色白止。即用布滤入冷水中。其精者入水即凝。

其用

夏姬杏仁煎

（出千金方）用杏仁三升纳汤中。去皮尖双仁。熟捣盆中。水研取七八升汁。以铁釜置火。取羊脂四斤人不禁。

喉中如有息肉者。亦服之。

补虚损。益颜色。

用薯蓣于砂盆中细研。然后下于铫中。先以酥一大匙。熬令香。次旋添酒一盏。煎搅令匀。

除百病。好容色。

（一云益颜色）用桃花以酒渍饮之。三月三采。又桃仁服之长生。

枸杞子酒丸

（出肘后方）

专治补虚。长肌肉。益颜色。肥健人能去劳热。

生枸杞子五升。酒二斗。研捣勿碎。浸七日。漉去滓饮之。初以三合为始。后即任性饮之。

补益方

用天门冬细切。阴干捣下筛。酒调三钱。每日五六进之。二百日知。可以强筋髓。驻颜色

朱砂丸

（出圣惠方）

主治百病。利五脏。安魂定魄。养心益气。悦泽颜色。

久服轻身不老。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

真辰砂（一十两）上用白砂蜜一十斤。炼令去尽白沫。用长项瓷瓮子一枚。贮上件蜜。

其朱口。

用新别煎煎之日空功神

雄黄丸

（出圣惠方）

能补益筋血。延年驻颜。益壮志气。久服可以无疾。身

轻

骨健。耳目聪雄黄磁石朱砂硫黄（各二两）牛黄（一两细研）麝香（半两细研）上件药。

前四味。

一担以慢又搅熟搅

苍术丸

（出经验良方）

主乌髭鬓。驻颜。壮筋骨。明耳目。除风气润肌肤。

久

服令人轻健。

上以苍术不拘多少。用米泔水浸三两日。逐日换水。候满日取出。刮去黑皮。切作片子。

曝空

忌桃李雀蛤及三白。

育真丹

（出杨氏家藏方）

用暖脏腑。逐风寒。利腰脚。黑髭鬓。驻颜容。

苍术（四两）川乌头楝肉（各二两）破故纸龙骨茴香（各半两）上为细末。

以酒糊丸

滋养丸

（出卫生家宝方）

大能助心气。益颜色。

远志（二两去心）人参（一两去芦）白茯苓（三两）山药（五两）柏子仁（二两）石菖蒲（为细末。炼蜜

大黄散

（出卫生家宝方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

主治劳倦。补虚。益颜色。填骨髓。

黄（生细锉）款冬花（焙）牛膝（去头酒浸一宿焙）柴胡（去芦洗）秦艽（生）青橘皮（者七个汤泡生用）甘细洗。

焙去

茸附丸

（出朱氏集验方）

专治下元。补伤惫。驻颜悦色。壮筋力。去百病。

黄狗脊（一条去两头截作五七段带些肉用）砂（一两研以浆水二升调匀方下脊骨在汁中浸浸二日蒸焙（炒）葫芦巴（焙干）上细

增益八味丸

（出朱氏集验方）

能滋养肝肾。益心血。利足膝。实肌肤。悦颜

色。真男子卫生熟干地黄（酒蒸日干秤）鹿茸（去毛去皮）五味子（各四两）山药（大块者酒浸一日）山茱泽泻（酒大。

治中益心。悦颜色。安神益气。令人肥健。其功甚验。

（出本草）取新麦门冬去心。捣熟绞取汁。和白蜜银器中。重汤煮。搅不停手。候如饴乃成。酒化温服

除风补衰。久服不老。令人好颜色。肥健益阳道。温中去痼疾。

（出本草）用菊花水饮之。荆州记云。郦县菊水太尉胡广。久患风羸。常汲饮此水。后疾遂瘳。

令人好颜色。

（出本草）以百花上露饮之。

令人肥白。美颜色。

以麋骨煮作汁。酿酒饮之。

补虚损。益颜色。

用薯蓣于砂盆中细研。然后下铫中。先以酥一大匙。熬令香。次旋添酒一盏。煎搅令匀。

空

治腹内虚冷。久服驻颜。

用生椒择去不拆者。除其黑子。用四十粒。以浆水浸经一宿尽。令口合空心。新汲水下。

去

悦颜色。

以桃蠹食之。令人肌肤润泽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

益颜色。

用小麦苗作羹吃。

井华水令人好颜色。

用井华水和朱砂服之。

卷二百二十三　诸虚门

补益轻身延年

（附论）夫人禀中和气。生两仪间。处寒暑四时之宜。法阴阳五行之度。莫不精气内朗。形神外融。

存少性。知表里乱其以善摄反观之之基。

诚宜朽。

方

应验打老丹补丹田。安魂魄。壮筋骨。暖下元。添精髓。身轻体健。益寿延年。

除百病。

白茯苓（去皮）甘菊花川芎干山药乌药金铃子复盆子钟乳粉（研）山茱萸云子桂心天雄（炮如无附子代之）巴戟（水浸去心）鹿茸（去毛）远志（去心）白术麦门冬（去心）牡蛎（）生地黄玄参（去芦）独活（去芦）柏子仁五味子干姜（炮）泽泻丹参（去芦）紫菀（去芦）黄（去芦）蔓荆子（去萼）枸杞子牡丹皮密蒙花芍药甘草（炙）苦参（去膝荜茇赤石脂（研）天等分）上为细末。炼服至六十日外家之子也。

夫妇。年老童颜。经一年

鹿马宝元丹扶阳抑阴。有益无损。此方得之异人所传。

珍珠琥珀朱砂金箔银箔真玉屑珊瑚屑犀角屑（取以上八味各等分随意细研）芎白（炒）好糯煮肉。

汁换项宝不拘亦可用。

神仙菖KT子丸

（出德生堂）

用此药安魂定魄。改易容颜。通神仙。延寿

命。

生骨髓。扶虚弱。展筋骨。润肌肤。补益丹田。接养真气。活血荣颜。百病永除。根

本坚固。水火既济。昔有一老人。耳聋目昏。年至七十无子。服此药后。齿落更生。发

白再黑。二妻生一十三子。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生地黄熟地黄何首乌（各四两）苣KT子（九蒸九曝二两）人参肉苁蓉（酒浸）牛膝（酒浸）菟丝子（酒浸）天门冬（去心酒浸）破故纸（酒浸炒）巴戟（去心酒浸）干山药五味子楮实（炙）复盆子（净）鹿茸（嫩红色者生用）柏子仁（去壳另研）酸枣仁（去壳另研）白茯苓西枸杞（各一两）核桃（一十枚去壳取仁另研烂后入药内再研匀）上为细末。用枣一斤。去皮核。煮熟研烂。与药末和匀。杵千余下。再揉得所。为丸如梧桐子大。每服五七十丸。空

玉霜丸

（出和剂方）

主治真气虚惫。下焦伤竭。脐腹弦急。腰脚软痛。精神

困

倦。面色枯槁

久服续骨联筋。秘

寿延年。

天雄（十两长大者以酒浸七日了掘二地坑以半秤炭火烧坑通赤速去灰火令净以醋二升泼在坑苁蓉（膝（去苗酒浸焙菟丝子（酒浸蛎（火捣令脆半两日晒干）上补真气壮阳

既济丹

（出百一选方）

主升降水火。神益血。久服延年。令人不老。

嫩鹿茸（三两酥炙）牛膝（酒浸一宿）肉苁蓉（酒浸一宿）熟干地黄（酒浸蒸）当归（去芦远志（用甘研入一两半）草还丹（出瑞竹堂）今夫草还丹者。不用金石。不加燥热。不伤五脏。只以草药为用。

全在乃脚固苍术（四两酒浸一两醋浸一两泔浸一两盐水浸一两各一宿）葫芦巴（一两酒浸一宿）破故纸香（半两坚实子牛膝（各三或盐之刑谢。

味分

巴戟丸

（出御药院方）

主治男子虚弱。长命身轻。

巴戟（酒浸去心）益智杜仲菟丝子（酒浸）茯苓远志肉蛇床子干山药牛膝（酒二两）上健五

远志丸明目益精。长志倍力。久服长生耐老。

远志茯苓细辛菟丝子木兰续断人参菖蒲龙骨当归芎茯神（各五分）

麋角丸聪耳明目。补心神。安脏腑。填骨髓。理腰脚。能久立。发白更黑。耄者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

还少。诸麋角（取当年新角连脑顶者为上再看角根有斫痕处亦堪用退角根下平者是不堪用造此药取角水中镑取白及镑不用武火更添美渐下后肉苁蓉一食时。

堪作丸如粘手丸。日相驱逐丹石等饮之即自展光成后生定而不城市中可补玉养之术宁古

苁蓉散轻身益气。强骨髓。补不足。能使阴气强盛方。

肉苁蓉五味子远志甘草（各一斤）慎火草（切）楮实干漆（各二斤）生地黄（三十晚日三

禿鸡散有房室人。常服勿绝方。

蛇床子菟丝子远志防风五味子巴戟杜仲苁蓉上治下筛。为细末。每服方寸

长生不老丹

苍术（一斤四两酒浸四两醋浸四两盐汤浸四两米泔水浸）莲肉（一斤用猪肚一个入莲肉煮去细末。酒丸。

万年延寿丹

川乌（一两）苍术（竹刀刮去皮用二两）好花椒（二两炒出汗）小茴香（二两微炒）白茯苓汤下。

空

茯苓丹延年益寿。黑髭发。大有补益。

白茯苓（去粗皮淘净阴干为细末四两）头面（十二两）人参（末三钱）上入青盐少许。

用滚余月

琼玉膏

新罗人参（二十四两舂一千下为末）生地黄（一十六斤净洗捣取汁）白沙蜜（一十斤）白时不用包三膏马岁岁人空心服之。

五子丸

（出王氏博济方）

主通流五脏。润泽血脉。反老成少。补助元阳。

余甘子复盆子（酒浸焙）菟丝子（去浮者酒浸蒸熟焙）五味子（炒）车前子（酒浸焙各五仁一半升熬。

药毒

胡桃丸

（出御药院方）

主益精补髓。强筋骨。延年益寿。悦心明目。滋润肌

肤。治年高人脏破故纸杜仲蓦胡桃仁（各四两）上将三味。捣罗为细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

次入胡桃膏子拌匀。

再捣仲。

软朱砂延寿水仙丹

（出经效济世方）

主治男子元气虚损。壮筋骨。延年益

寿。

能治百病。兼

膈不利。多倦怠。

朱砂（有墙壁者不拘多少细研水飞过）清麻油（三两）白茇（一两锉如皂子）木通（一两锉）油置水中数梃。揉子大。空丁谓奏。

伏火者。皆轻健。倍加

三仙丸

（又名长寿丸出杨氏家藏方）

有诗曰。一乌二术三茴香。久服令人寿

命

长。善治耳聋

盐汤下。谁知凡世川乌（一两去皮尖锉如骰子大用盐半两炒黄去盐）茴香（三两炒香）苍术（二两米泔浸一宿五十前。

二灵丹

（出御药院方）

主补暖脏腑。祛逐风冷。利腰膝。强筋骨。黑髭发。

驻

容颜。性温无何首乌（雌雄各半采刮捣俱不犯铁用浓米泔一伏时漉出于银器内先排枣一重各擘开上铺何首极烂净竹好酒浸每至一又铺豆。又薄铺牛膝。如此重重。铺令药豆俱尽。安于釜上蒸之。令豆熟为度。去黑豆。取药曝干。又换豆蒸之。如此三遍。去豆取药。候干为末。枣肉和丸。如梧桐子大。每服三十丸。温酒下。食前服。忌萝卜葱蒜。

何首乌丸

（出御药院方）

主补养五脏六腑。强筋壮骨。黑髭发。坚固牙齿。

久

服延年益寿。

用何首乌同前法制度。入石杵臼内。捣为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每日空心。温酒或去。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补肝散治人肥悦明目。延年不老。及治五劳七伤。

用冬瓜仁七升。以绢袋盛之。投三沸汤中。须臾出曝干。如此三度止。又以清苦酒渍。

经一白净

安五脏。平三焦温中。久服增年。又治瘦病。

用牛髓以酒送之。又和地黄汁白蜜作煎食。

又方

用胡麻三升。去黄黑者。微炙令香。杵为末。下白蜜三升。和调煎。杵三百杵。丸如梧桐子

益血轻身。微有头痛无害。

上用逍遥草捣为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。酒服三十粒。日三服。百日瘥。

金髓煎

用枸杞子不计多少。逐日采摘红熟者。去嫩蒂子。拣令洁净。便以无灰酒于净器浸之。

须瓦旋汁得积年不废。可以羽化。

鹿角散轻身益气。强骨髓。补绝伤。

用鹿角锉为屑。白蜜五升淹之。微火熬令小变。曝干。更捣筛服之。

枸杞煎

（出千金方）

主补虚羸。久服轻身不老。

以九月九日。取生湿枸杞子一升。清酒浸六日。煮五六沸。取出熟研。滤取汁。令极净。

曝菖蒲丸治脏腑衰惫。面色萎黄。牙齿疏落。眼目昏暗。及腰脚酸疼。四肢困乏。口苦舌干。久服延年益寿。补益精气。和荣卫。以九节菖蒲叶。细如剑脊者。八月取。连根阴干。不退根。以米泔浸硬。竹刀刮去黑皮。约取菖蒲。即将一半豆铺覆。炊之。良捣罗为末。浸炊饼和丸。如梧桐子

草灵丹

（出御药院方）

主实髓壮筋。轻身益血。久服令人面色光泽。反老为

童。齿落更生。

生地黄（二斤细切用无灰酒一斗夜浸昼晒酒尽为度阴干）鹿茸（去毛酥炙黄）牛膝（酒浸七丝子（酒为丸。

如梧不测

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

轻身疗病。

（出本草）拂取松花酒服。（松花似蒲黄者。）

轻身养气。令人强健。

（出本草）用莲的摩以为饭。如粟饭食之。又可为粥。

金锁丹

（出瑞竹堂）

服此药延年益寿不老。添精和血。注颜身轻。壮筋骨。

养神气。效不可远志（去心焙）蛇床子（酒浸微炒）鹿茸（各一两半炒黄）晚蚕蛾（二钱）紫梢花续断（香麝香乳香（各二钱半）川茴香（三钱）上为细末。酒糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。空心温酒送下。七日可便见效。

何仙姑庆世丹（出卫生家宝方）世如有人。抱一切危疾。及瘫痪痛楚。久在床褥。旦暮斋心八邪名护如是枸杞子（仙经云此药是星之精益血海足筋骨补气安神）菊花（仙经云是水之精服之耳目聪椎破龙之精去胃五千太阳之精七日）芦头酒辛（疗捣罗不生

交藤丸

（出华佗中藏经方）

能驻颜长算。祛百病。

交藤根（何首乌也用一斤赤白者）茯苓（五两）牛膝（二两）上蜜丸。如梧桐子大。每服酒

延寿酒

（出华佗中藏经方）

主疗百疾。

黄精（四斤）天门冬（三斤）松叶（六斤）枸杞（五斤）苍术（四斤）上用水三杓。煮一日

轻身益力。强骨髓。补阳道。鹿角烧为丹。服之至妙。

（出本草）以鹿角寸截。于瓷器中或瓦器中。用泥裹大火烧之。一日如玉粉。亦可炙令黄。末细罗。

酒

变白不老。

（出本草）以南藤磨服之。

令人肌体轻健。唐太妃所服方也。

（出本草）以生铁渍水。服饵者日取饮。旋入新水。日久铁上生黄膏。则力愈胜。

仙家轻身方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）用雁腹中莲子。空腹食十枚。身轻能登高涉远。雁食粪于田野中者佳。

轻身益气。

（出本草）以枸杞茎叶及子服之。

延年方

（出本草）以旱藕饵之。唐书云。姜抚言。终南山有旱藕。饵之延年。状类葛粉。帝作汤饼赐大臣。

驻年方

（出本草）以鸡头实作粉食之。是长生之药也。小儿食之不长大。延年益气。悦心明目。补添筋骨。

治以破故纸十两。净拣。去皮洗过。捣筛令细。用胡桃瓤二十四两。汤浸去皮。细研如泥。

即以为百端不应。元和七年。有诃陵国船主事摩诃知予病状。遂传此方并药。予初疑而未服。摩诃稽颡固请。遂服之。经七八日而觉应验。遂尔常服。其功神验。十年二月罢郡归京。录方传之。止泄除睡。强筋益气力。久服轻身长年。

令人不饥变白去老。

取南旱莲叶。捣碎渍汁。浸粳米。九蒸九曝。米粒紧小正黑。珠袋盛之。可适远方。日进一食之

卷二百二十四　诸虚门

平补

（附论）夫一阴一阳之谓道。偏阴偏阳之谓疾。不明乎道。末有能治人之疾者。世人贪饵药石。

惟务

方

神仙菎KT子丸

（一名益寿凡）黄精木通当归黄莲子广木香枸杞子肉苁蓉（酒浸）熟地黄（酒浸）何首乌人参破故纸（酒浸）柏子仁巴戟（酒浸去皮）山茱萸菎KT子（煎去皮燥干）干山药菟丝子（酒浸）杜仲（酒浸）酸枣仁五味子（酒浸各二两）天雄（一对如无附子亦可）石菖蒲（酒浸）楮实子甘菊花牛膝（酒浸三日）小茴香（炒各一两）川乌头（炮）白茯苓复盆子远志（去心酒浸焙）天门冬（酒浸去皮各一两）上为细末。

春夏炼蜜为丸。秋冬枣肉为丸。如梧桐子大。每服三十丸。温酒空心下。日进二服。诸病尽除。耳聋眼暗。并皆治之。服至一月。真气完成。至五十日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

头白再黑。百日颜如童子。若遇冬天单衣不寒。年忌服日期。正月初四日。二月初七日。三月初六日。四月十八日。五月十六日。六月二十七四日

还童丹

（一名保灵丹一名延寿丹一名阴阳丹出德生堂）

大能壮气血筋力。助

脾

胃。进饮食。

沉香白茯苓木通熟地黄晚蚕蛾桑螵蛸巴戟（酒浸去心）安息香（研）益智仁肉（净）细钱酒浸）破钱）上为细血

附子苁蓉丸

（出圣济总录）

主平补壮元阳。

附子（炮裂去皮脐一枚）肉苁蓉（酒浸一宿焙）楮实（酒浸一宿蒸熟）补骨脂（炒）香子茯苓（去黑茱萸（打破炒）一两）大蒜（煨蒜蜡外。

并候服小丹（一名彭祖丸出三因方）主补劳益血。去风冷。消百病诸虚不足。老人精枯神耗。

女子目聪熟地黄肉苁蓉（酒浸各六两）五味子菟丝子（酒浸各五两）柏子仁（别研）天门冬（去药远志（雄（炮去皮脐梧桐子大倍远志三倍

石斛丸

（出圣济总录）

主平补诸虚不足。

石斛（去根）远志（去心）槟榔（煨锉）牛膝（酒浸一宿焙）桑螵蛸（炙焦研再炒）桂（去苁蓉（酒浸去鹿茸（一对两）上为细

补骨脂丸

（出圣济总录）

主平补诸虚。益精壮阳。

补骨脂（炒）松脂山芋白茯苓（去黑皮各半斤）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒焦三升）胡桃蒲薏苡仁地黄（二十斤空腹

经验补益方

石菖蒲川当归白蒺藜菟丝子木香（各三分）丁香（酒浸）破故纸（炒）没药（各马兰花（七灵脾（九分刀刮去筋膜。

温补药

沉香木通木香丁香八角茴香杜仲（炒去丝）葫芦巴（炒）楮皮（炒）破故纸（炒）无名异（心服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

壮元丹治肝肾虚。精血不足。眼昏黑花。迎风有泪。头晕耳鸣。服之甚效。或肾风下疰。

润牛膝（酒浸三日）苁蓉（酒浸一日）熟地黄川芎复盆子（各二两）石斛（一两半去根）味子前。

用盐

归茸丸补诸虚。

当归（酒洗）鹿茸（酒浸炙）北黄（盐水炙）沉香灵砂（三两研）北五味子（炒）远志骨（）空心温酒下。

温补药温补下元。壮筋骨。安神定志。去痰驱风。

乳香没药木香沉香当归（酒浸）肉苁蓉（酒浸）破故纸（酒浸）川续断（酒浸）半为衣）上为细末。酒糊为丸。如梧桐子大。每服五六十丸。空心温酒或盐汤下。干物压之。

沉香猪肚丸

（出百一选方）沉香丁香木香木通川椒（炒）荜澄茄陈皮葫芦巴（炒）破故纸吴茱萸桂豆蔻（各四一桶。

大。每服之大

团参丸

（出百一选方）团参桑白皮（锉各二两）人参陈皮（洗）桂（去皮）白术诃子（去核）麦门冬（去心）炒）附子（炮去如梧桐子大。

取第一

石菖蒲丸

（出圣济总录）

主平补诸虚。久服轻身延年。活血益气。润泽肌

肤。

石菖蒲（九节者佳一两半）柏子仁杜仲（去粗皮炙锉）百部山芋甘草（炙锉）五味子皮）茯神（去木末。炼蜜和丸

摩腰膏补下元虚败白浊。若摩一丸。空心食前熟水摩。腰下如火。至二丸血脉

舒畅。三丸母丁香木香朱砂藿香附子干姜沉香桂生硫黄枯矾吴茱萸雄黄杏仁小鸡头实腰上摩

地黄煎丸平补诸虚。

生地黄（二十斤洗捣取汁）熟干地黄（焙二斤）甘草（锉半斤炙）鹿角胶（炙四两）生干地膝（酒浸切焙）麸炒）葜升。

于不住每兼治虚劳诸风等疾。牢牙齿。荣髭发。久服坚筋骨。长肌肉。悦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

颜色。聪耳明目。令人壮健。万病不生。用地黄酒下尤佳。

延年丸

（一名枸杞子丸）

平补五脏。治百病。

固真丸治诸虚不足。常服补益五脏。接助真阳。润泽肌肤。强壮筋骨。

川乌头（盐炒黄色去盐）熟地黄（浸洗焙）秦椒（各二两）肉桂（去皮）茴香（酒浸炒）威归（大。

每

坎离丸治心脾肾三经不足。

苍术（八两锉如豆大泔浸二日或焙或晒干分作四处一分用真乌头一两去皮脐切作片子又用一宿炒熟三钱焙（一两焙）归（酒浸净焙）末二两。打

飞步丹

茅山苍术（半斤米泔浸一宿切片子用老葱白同炒半黄色为度）小茴香（四两炒）杜仲（炒去韭子（酒浸）桃肉（六十枚去皮丸。

加至

心肾丸理水火不济。恍惚多忘。心忪盗汗。夜梦惊恐。小便白浊。精滑梦泄。腰

膝缓弱。

不能治。服心肾丸、博金散、金锁丹。此三方得效。复以壮年精不自泄。三药互换间

服。

五味子（去枝）人参（去芦）远志（去苗甘草煮捶去骨）附子（炮去皮脐）龙骨（）白茯膝（酒浸）两）上为末

平补镇心丹

（出和剂方）

治丈夫妇人心气不足。志意不定。神情恍惚。夜多

梦

异。忪悸烦郁

时有白浊。渐羸弱熟干地黄生干地黄干山药天门冬麦门冬（去心）柏子仁茯神（各四两一本七两）心甘草煮三四服三十丸驻

三至丸

（出永类钤方）

主补虚损。生精血。去风湿。壮筋骨。明目聪耳。强

健

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腰脚。和悦阴鹿角（镑细以真酥一两无灰酒一升煮干慢火炒干）苍耳（酒浸一宿焙干）麋角（镑细以真酥（去皮）子（炮去杵。

丸如梧桐子大。每服五十丸至一百丸。温酒盐汤空心任下。

五味子丸

（出本事方）

主治肝肾俱虚。收敛精气。补真壮阳。充悦肌肤。进

美

饮食。

五味子川巴戟肉苁蓉人参菟丝子熟地黄复盆子白术益智仁（炒）土茴香焙干。

增减敛阳丹

（出经验良方）

主治诸虚不足。心肾不交。安神益志。顺气调营

卫。甚妙。

川楝子（去核皮取净肉一两半微炒）沉香木香（不见火）茴香（去枝梗净炒）旧附子（炮赤去面一两火二两）酒。

煮糯米上丹（出和剂方）主养五脏。补不足。秘固真元。均调二气。和畅营卫。保神守中。

久服轻乃不膀光五味子（半斤）百部（酒浸一宿焙）菟丝子（酒浸别研）肉苁蓉（酒浸）杜仲（炒断丝）巴药柏子仁夏载变耘

平补枸杞子丸

枸杞子（汤洗）菊花（拣净）肉苁蓉（酒浸一宿切焙）桂（去粗皮）黄（涂酥炙锉）牛膝（酒浸焙炒）空心。温

苁蓉丸

（出永类钤方）

主治丈夫禀受气血。有偏胜者。气胜血。则阳盛阴

微。

精气流溢。经熟地黄（酒浸洗蒸二次焙干二两）菟丝子（去沙土蒸二次研焙各一两半）黄（蜜炙一两）参（去每服五十

补益归茸丸

（出危氏方）

能滋养肝肾。益心血。利足膝。实肌肤。悦颜色。

真

男子卫生之良熟干地黄（酒浸九蒸）鹿茸（去毛酥涂炙）五味子（各四两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）山药（酒浸）山茱萸（去核）皮（去骨）泽入银石器中

鹿茸丸

（出圣惠方）

主补虚劳。倍筋力。治脾胃。祛冷气。润肌肤。悦颜

色。

鹿茸（去毛涂酥炙微黄）肉苁蓉（酒浸一宿刮去皴皮炙干）熟干地黄菟丝子（酒浸三日曝茱萸枸杞为末

香茸丸

（出本事方）

治虚。

鹿茸（二两）沉香人参白芍药熟干地黄生干地黄苁蓉牛膝泽泻大附子当下。

神仙不老丸（出经验方）主养营卫。润三焦。悦肌肤。去邪气。恶虫等疾。选奇方云。

予幼不胜久色者不老仙方功效殊。驻颜全不费功夫。人参牛膝川巴戟。蜀地当归杜仲俱。一味地黄生熟用。

须。

川牛膝（长而润者去芦洗净酒浸一宿焙燥秤一两半）地黄皮（色黄者去浮皮一两）川巴戟（（以水浸酒浸泔浸一宿酒浸一宿极净焙干只可火日粒。

白误而已最

归神丹

（出孟氏诜诜方）

专治丈夫思虑过多。役损心气。致神不守舍。不能

管

摄。精气之失辰朱砂（二两捶作小粒不可成粗粉）猪心（大者一枚去筋膜略批开朱砂布于内再合）上猪心取去桐子舍。

法加

鹿茸丸

（出圣济总录）

能平补诸虚。益气血。壮筋骨。

鹿茸（去毛酥炙）附子（炮裂去皮脐）续断侧柏叶浓朴（去粗皮生姜汁炙）黄（锉各为细末。炼蜜

山芋丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

主平补诸虚百损。

山芋牛膝（酒浸切焙）菟丝子（酒浸别捣）白茯苓（去黑皮）巴戟天（去心）泽泻赤石炼蜜丸。

如梧

参散

（出御药院方）

专治虚寒自汗。调荣卫。补不足。

人参黄当归芍药白术五味子官桂甘草前胡秦艽上各等分。为细末。

大五补丸

（出圣济总录）天门冬麦门冬菖蒲茯神人参益智（炒）枸杞地骨皮远志熟地黄（以上各等

壮气丸

（出百一选方）茴香（炒）巴戟破故纸葫芦巴玄胡索仙茅附子（炮）金铃子桂（以上各三两）

十精丸

（出经验良方）

主升降阴阳。既济水火。平补心肾。及治下虚上盛。

破故纸（炒）远志（去心）白茯苓益智仁（炒）青盐（炒别研各一两）菟丝子（酒浸）牛猪腰子如仁子

十宝丸

（出瑞竹堂）能专益肝脾肾三经。其功不可具述。

破故纸（酒浸一宿焙干）附子（炮治去皮脐秤）苍术（锉泔水浸一宿焙干）当归（去芦头各干）白茯苓（两）上

神仙三黄丸

（出圣济总录）

能平补换骨。驻色延年。

生地黄（三十斤木臼捣取自然汁）生干地黄（焙）熟干地黄（焙各一斤为末）鹿角胶（炙燥（去皮尖双仁研于银器内。

三十丸。

九子丸

（出圣济总录）

能补阴血。补阳气。壮精神。倍气力。强阳补肾。益

精

气。壮筋骨。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹿茸（一两刮去毛酥涂炙令黄色其味甘酸其性温热每主男子腰肾虚冷膝脚少力夜多异梦精道阴不产砧子上神明目强志助气润力令人两舶上者性平微以无空心

人参散

（出本事方）

主补虚损。老少一切虚症。并皆治之。

人参桂（去皮不见火）白术茯苓黄熟干地黄（洗）川芎甘草川当归（各等分）

中丹

（出简易方）

能补诸虚百损。体劳少气。善惊昏愦。上焦客热。中脘冷

痰。不能多食。

黄白芍药当归（各四两）白茯苓人参桂心（各一两）川椒（炒去汗一两）大附子捣千杵

神仙八味丸

（出圣济总录）

主平补壮气。活血驻色。轻身健骨。

牛膝（去苗一斤）威灵仙（净洗）巴戟天（去心各四两）石斛（去根四两）天麻（半斤切以苁蓉（膏外。捣日三

楮实丸

（出圣济总录）

能平补下元。治诸虚冷。益阳道。令人久立不倦。年

八

十岁服之。面

八味地黄丸理肾脾气虚。或时脚肿。

（方见肾脏门肾虚类）（案：原方。熟地黄二两半。肉上为细末。

八物肾气丸

（出御药院方）

主平补肾气。坚固牙齿。活血驻颜色。益寿。

（方见八味丸）

八仙丸

（出杨氏家藏方）

疗元脏气虚。头昏面肿。目暗耳鸣。四肢疲倦。步

履

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

艰难。肢节麻

不清。并宜服之。

肉苁蓉牛膝天麻（去苗）木瓜（去子各四两并用酒浸三日焙干）当归（洗焙二两）附子如梧桐子

乌沉汤

（出澹疗方）

能生气血。补心肾。虚损之人。服此当胜大建中汤。

人参当归（大者去芦）白术（炒各一两）天台乌药沉香（各半两）附子（煨去皮脐）白煎。

空心服。

香茸丸

（出永类钤方）

能治诸虚。

鹿茸熟干地黄（各二两）附子破故纸苁蓉当归（各一两）沉香（半两）麝香（一钱）

加减大建中汤治内虚极冷。手足厥逆。小腹挛痛。不堪劳苦。食减喘乏。梦寐精

泄。补中黄芩药（各四钱）人参当归（切焙）甘草（炙各二钱）桂（六钱）熟附子（一钱老衰枣半枚

石刻安肾丸补下元。

苍术（半斤）川椒破故纸葫芦巴陈皮茴香（炒）续断川楝（各四两）上为末。酒

六神丸

（出医学切问一名菖蒲丸）

平补诸虚。大益气血。亦治男子妇人虚

惫。

事多忘。精神石菖蒲（洗锉焙）地骨皮（洗焙）远志牛膝（去苗酒浸焙）生干地黄菟丝子（酒浸七日子大

犊髓全阳膏

（出德生堂）

大凡体气虚弱。动感疾病。羸瘦少食。似无大害。

积

久可忧。不惯小牛犊儿一只（未知阴阳不见日者宰过去毛开破洗净肚脏全体不遗大锅顿煮）黄（一斤两）好酒（二髓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

尽化面食

小地黄煎丸

（出圣济总录）

能平补益颜色。乌髭发。令人肥健。

生地黄（十斤洗漉出一宿后捣绞取汁）鹿角胶（一斤）紫苏子（炒二升）酥（一斤半）生姜紫苏子。

滤取

人参丸

（出本事方）

能平补五脏虚羸。六腑怯弱。充肌肤。进饮食。

人参山芋白术白茯苓石斛黄五味子（以上各一两）上为细末。炼蜜和丸。如

治虚弱。除腹心恶气。

以乌雄鸡一只。治如食法。五味汁和。纳一器中封口。重汤中煮之。使骨肉相离。食之甚补

草还丹治上明眼目。中暖水脏。下补丹田。疏风顺气。乌髭发。凡病愈后。气体

不得复元

云。见方不重川椒（四两净）苍术（泔水浸三日）小茴香（盐炒各三两）白茯苓（二两）川乌（炮一两）每服五七

四制苍术丸

（出德生堂）

所治症与前草还丹同。又能乌髭发。

苍术（一斤分四处一分酒浸一分童子小便浸一分泔水浸一分盐水浸春五夏三秋五冬七日）川为末。

沉香鹿茸丸

（出和剂方）

能镇心肾。养肝益五脏。调顺三焦。

沉香（一两锉）川心巴戟（去心二两）菟丝子（五两酒浸一宿焙）鹿茸（去毛酒炙去皮三两）入麝香一钱服调养

平补熟干地黄丸

（出圣济总录）

能治诸虚。

（方见地黄煎丸）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钟乳酒治虚损。通顺血脉。极补下气。

钟乳（碎绵裹）石斛苁蓉（各五两）附子甘菊花（三两）上咀。以清酒三斗。渍服二

柏子仁丸

（出御药院方）

能补益元气。充实肌肤。

山茱萸（四两）远志（去心皮）柏子仁（各半两）复盆子山药（另取末各一两）上为细末

保神丸

（出御药院方）

善调和心肾。补养精神。

白茯苓黄连（各二两）菖蒲远志（各一两）朱砂（半两为衣）上为细末。水浸饼和丸

斑龙丸

（出百一选方）鹿角胶（以酒浸胶数日煮糊丸入众药）鹿角霜（研为细末）菟丝子（洗净酒浸两夜蒸研）柏菟丝子石有

熟干地黄丸

（出本事方）

专治虚。

熟干地黄（五两）菟丝子（四两别研）鹿茸（三两）附子（二两）沉香（一两）上为细末。

五补丸

（出和剂方）

昔丽正殿学士李子昭。幼好道。尝栖名山。往来茅嵩间

三

十载。传此二人参茯苓（去皮）地骨皮干地黄牛膝（各等分）上捣筛。蜜和丸。如梧桐子大。

空腹即服适中即利即腰背更虚。且凡是利药皆急。服便通过。未能蓄泄诸病。凡是补药皆滞。服未见效。先觉风气发动。明知宣补。必藉气机之流行。调适中和。名曰五补七宣。此所以安七魄。镇五脏。坚骨髓。养神明。久服长生。百病日去。发黑行及奔马。

七宣丸

大黄（煨五两）枳实（炙五两）青木香柴胡（各五两）甘草（四两炙）诃黎勒皮（五两）丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

病在石皮服之重闷食。

尽说养无稍稍法。

平补苁蓉四倍丸

（出圣济总录）苁蓉（酒浸一宿去粗皮切焙二两）菊花（六两）牛膝（酒浸一宿切焙四两）枸杞子（八两）

山芋四倍丸

（出圣济总录）

性平补。除风痰。益寿延年。

山芋（半两）枸杞子（一两）甘菊花（二两）熟干地黄（焙四两）上为末。炼蜜丸。如梧桐

四金丸

（出圣济总录）

能平补五脏。壮筋骨。益颜色。美饮食。

肉苁蓉（酒浸一宿焙）牛膝（酒浸一宿焙）天麻青盐（细研各三两）上除盐外。

为末。盐干。少

万寿地芝丸

（出御药院方）

能和颜色。利血气。调百节。黑发坚齿。逐风散

气。愈百病。

生地黄天门冬（去心各八两）菊花枳壳（去瓤麸炒各四两）上为细末。酒蜜面糊为丸。

黄连茯苓丸

（出御药院方）

壮水源。降心火。

黄连白茯苓（各四两）破故纸（微炒）菖蒲（各半两）上为细末。酒面糊为丸。

如梧桐子

玄菟丹

（出百一选方）

能治肾水枯竭。津液不生。消渴诸症。并皆治之。一

方

有人参。

菟丝子（十两）五味子（七两一名玄芨）白茯苓（五两）莲肉（二两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为细末。以山药六

复春丹

（出医方大成）穿心巴戟（酒浸）菟（酥炙）破故纸（酒浸一宿芝麻同炒熟去芝麻拣净）杜仲（酥炙去丝丸。

浆

平补枸杞子丸

（出圣济总录）石斛（去根一两）鹿茸（去毛酥炙）地骨皮（各一分）上焙。捣罗为末。以红枸杞子自然汁姜汤

平补仙术丸

（出圣济总录）苍术（三斤米泔浸一宿切炒为末）生干地黄（切焙为末一斤）枸杞子（为末二斤）上为末。

服三

三才丸

（出御药院方）

能滋阴养血。润补不燥。养气和神。

天门冬（去心）生地黄（各三两二味用柳甑以酒洒之九蒸九曝干用）人参（去芦二两）上用

封髓丹

（出御药院方）

专降心火。益肾水。

黄柏（三两）缩砂仁（四两半）甘草（二两）上为细末。水煮面糊稀和丸。如梧桐子大。

每食

双芝丸

（出家藏经验方）麋鹿茸（各五两只用一色亦得镑细酒浸夏一宿春秋二宿冬浸三宿取出绞沥令干慢火焙）川附酒慢火熬心温

麋茸丸

（出十便良方）

主治肾经虚。腰不能反。

麋茸（一两如无麋茸以鹿茸代）菟丝子（取末一两）舶上茴香（半两）上为末。

以羊肾二对三五

芙蓉丹

（出济生方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

能治心肾不足。气不升降。用心过度。惊悸多忘。

附子（一两炮）朱砂（半两）上为末。煮糊为丸。盐汤空心下五十丸。

双补丸

（出朱氏集验方）

能治下部弱。肾水冷。平补。不燥不热。

熟地黄（补血）菟丝子（补精各半两）上为细末。酒糊丸。如梧桐子大。每服五十丸。

人参肾气辟雍

固真丸

（一名鹿角霜丸出御药院方）

专治肾经虚损。真元不足。

以鹿角一对。用杀者。去顶骨。截作三寸长短。解作两半。秤准斤两。用河水浸七日。

每日伏再以将若

丙丁丸

（出本事方）

能生血养气。降升水火。

附子（一个九钱重炮）川乌（一个七钱重炮）当归（二两酒浸）赤芍药（五两）沉香益智温酒

麝香鹿茸丸

（出百一选方）

能治诸虚不足。

当归（酒浸一宿）鹿茸（去皮酥）鹿角霜（各三两）麝香（三钱细研）肉苁蓉（酒浸一宿）每服五十丸代之。治大病后不足病。虚劳补虚。

取七岁至十五岁以上。黄牛乳一升。水四升。煎取一升。如饥稍稍饮。不得多服。十日住。

治虚弱

（出本草）用鲫鱼一味。五味熟煮食之。

服大豆法长肌肤。益颜色。填骨髓。加气力。补虚。又能嗜食。瘦人服两剂。即令肥充不用大豆五升。取肥好者。一根据作酱法料理。取黄捣末。以绢筛之。以猪肪脂销炼如法。

去滓至一

镇心丸明目。镇保心气。宁养神志。宣畅气血。解诸邪壅。黄胆鼻衄。小水淋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痛。宜服之黄芩（去黑皮）大黄（各一两炙熟）荆芥穗龙脑薄荷（去根）甘草（炙）芍药山栀子（

熟干地黄丸

（出卫生家宝方）

常服平补。益颜色。填骨髓。去劳倦。膈热喀

血

等疾。

熟干地黄（十两温汤洗过焙干秤）枸杞子（五两拣择净洗焙干秤）肉桂（半两不见火去粗皮）为丸。

养真丸

（出余居士选奇方）

能治内补腑脏。外充百脉。资血平气。调筋强

力。

进食养精。更当归（去芦酒浸一宿汤洗过焙干）熟地黄（洗净焙干各秤三两）北五味子（去梗一两）川芎丸。

食

椒红丸

（出医学切问）

能安五脏。壮筋骨。明目去昏。进饮食。

川椒〔三（二）两〕巴戟（去心）茴香川楝子肉山药（各一两）上为末。酒为丸。

如梧

养肾丸

（出医学切问）

性平补。

人参（一两）破故纸（一两）上为末。胡桃一百个。取肉为丸。每服五十丸。空心温酒送下

阳起石丸

（出孟氏诜诜方）

能治丈夫阴阳衰微。阳事不举。才交即泄。寒精

自

流。胸中短气远志（洗取肉半两）阳起石（）沉香（不见火）北五味嫩鹿茸酸枣仁（出皮）桑螵蛸两）上末人服

平补苁蓉煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（十便良方）

能补虚填精髓。

苁蓉五味子山茱萸杜仲茯苓牛膝（酒浸切焙）菟丝子薯蓣巴戟上件等分。下气补益。

（出本草）以荏子研之。杂米作糜食之。甚肥美。

补治方

（出本草）以金樱子熬作煎。酒服有效。

十精丸

（出百一选方）

专治下部。常服。

吴茱萸茴香台椒（三味同炒焦黄色）破故纸（炒）良姜（炒）川楝子（去核皮）陈皮每服二

六益丸

（出朱氏集验方）

专补脾肾。乃刘通真家秘方。

丁香木香肉豆蔻（面煨）白附子（炮）附子（炮一两者尤妙）血茸上件各一两。

为末

卷二百二十五　诸虚门

补益诸虚

（附论）夫血气者人之神。所以荣养于一身。而肾为之本。若本元充实。则精与神相感。血与气通流因

方

大沉香丸

（出德生堂）

主辟山岚瘴气。通饮食。浓肠胃。令人肥白。填精补

髓。去浑身走注沉香木香丁香白檀香胡桃仁（去皮）枸杞子大茴香小茴香破故纸（用羯羊番蝎（去毒（各半两酒浸）核）知母（半黄精（酒浸半细墨（一锭烧灰半两）生地黄（半两）苣KT子（半两）菟丝子（半两酒浸带湿与群药同研）北五味子（半十丸。

空心酒下聚宝养气丹（出危氏方）能治诸虚不足。气血怯弱。头目昏眩。肢节倦怠。心志昏愦。

夜梦痹。

带下代赭石紫石英赤石脂禹余粮以上四味。各二两。醋淬水飞过。捏作锭

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子。候十分干阳起石（）肉豆蔻（面包煨）鹿茸（酒炙）破故纸（酒炒）钟乳粉（研）五灵脂（酒研）苓附子（炮）戟（各半两）梧桐子大。留朱腽肭脐丸（出和剂方）主补虚壮气。暖肾祛邪。益精髓。调脾胃。进饮食。悦颜色。

治五劳目暗小便养气丹（出和剂方）能治诸虚百损。脾元耗惫。真阳不固。三焦不和。上实下虚。中脘痰饮及无牵引小腹。足膝缓弱。步履艰难。妇人血海久冷。赤白带下。岁久无子。及阴毒伤寒。面色青命事服不禹余粮石（慢火炼二次醋淬七次为末）紫石英（一次）赤石脂（一次各半斤）代赭石之。

挹其瓷瓶红出火附子（炮去皮脐二两）当归（酒浸一宿焙干）肉苁蓉（净洗酒浸一宿焙干各一两半）茴香（丁香肉上各如法没药（去沙石研）乳香（别研）五灵脂（去沙石研各一两）以上三味。入众药同研。却入朱砂（或或蒸）阳起石（略煨或只用酒煮）钟乳粉（各一两）以上三味别研。临时入。

上同为细末。用糯米粉煮糊为丸。每两作五十丸。阴干。入布袋内。擦令光莹。每服五丸至十丸。空心用盐酒吞下。或姜汤盐汤。或枣汤下亦可。妇人艾醋汤吞下。

铁刷汤

（出瑞竹堂）

专治男子妇人。一切阴寒。失精色败。腰膝疼痛。泄泻

不

止。肠风下血。痔漏遗精。头目昏眩。诸病难痊。兼治妇人赤白带下。产后血晕等气

疾。

紫梢花（成块带蒂者佳）拣肉桂大丁香蛇床子吴茱萸（各一两）山茱萸（去核）天仙雄（一个）苁蓉木倾在盆内熏

青木香丸

（出本草）

专主阳衰。诸虚不足。

用昆仑青木香、六路诃子皮。各二十两。筛末。砂糖和之。昔郑都尉方。去砂糖。加羚羊角

开心肥健人。

（出本草）人参一分。猪肪十分。酒拌和。服一百日。百日满。体髓溢。日诵千言。肌肤润泽。去热风

补益

（出本草）以肉苁蓉刮去鳞甲。以酒洗净。去黑汁薄切。合山芋、羊肉、作羹。极美益人。食之胜服补

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玉膏

（出本草）

能令人体润。主延年。

取蟾蜍膏软玉如泥。以苦酒消之成水。此则为膏之法。试老嫩。玉石间水。饮之长生。

石斛丸

（出圣惠方）

主补虚损。利腰膝。暖水脏。祛风冷。强气力。悦颜

色。

四时宜服。

石斛（二两去根锉）蛇床子（一两）牛膝（一两去苗）桂心（一两）菟丝子（二两别捣为末茸（一两去蕨（一两钟乳粉（二两补骨脂（二两微百杵。

丸如梧桐

延龄丹

（出御药院方）

用治脾肾不足。真气伤惫。肢节困倦。举动乏力。怠

惰

嗜卧。面无润

腹。发歇无时。常牛膝（酒浸二宿）苁蓉（酒浸二宿）金铃子（去皮）补骨脂（炒各七钱半）鹿茸益智仁附子（炒）姜术青

灵宿丸

（出御药院方）

能补强心志。壮筋骨。益气血。调荣卫。补骨髓。固

元

阳。黑髭发。

补虚损。

菟丝子（酒浸一宿别研五两）复盆子（酒浸焙三两）熟地黄（酒浸三日焙）牛膝（去苗酒浸）子（炮裂去皮白焙）楮实（炒骨脂（微炒）葫山药（丸

石刻安肾丸

（出危氏方）

能治真气虚惫。脚膝缓弱。目暗耳鸣。举动倦乏。

夜

梦遗精。小便苍术（四两一两用茴香一两炒一两用青盐一两炒一两用茱萸一两炒一两用猪苓一两炒各炒令术（炒）香（不见火）肉次焙）菟丝子（蚕蛾

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去头足翅炒糊。丸如梧桐子

菟丝子丸

（出危氏方）

能治肾气。面色黧黑。目昏耳鸣。心忪气短。举动乏

力。脚膝缓弱。

去万病。益颜色。聪菟丝子（净洗酒浸炒一两）石斛（去根三分）熟地黄（去土酒炒）白茯苓（去皮）川牛膝（茱萸（水浸去枝叶并萼半骨脂（酒浸炒粗皮）绵附下。

空

实气散

（出简易方）

大能补五脏气虚。胁肋膨胀。中满刺痛。

白术（二两半）当归（微炒）浓朴（姜汁制）白茯苓（去皮）熟干地黄（焙）黄（蜜炙）皮（炒）茴香（萸干姜（炮服二钱。

万应延寿丹

麦门冬（一两去心）天门冬（一两去心）熟地黄（一两酒蒸）生地黄（一两酒洗）人参（一蔻（四两酒浸洗（一两）白前子（一两）两）上为细每初生十诚

腽肭脐丸

（出圣惠方）

能补益丹田。固济水脏。安神益智。明目驻颜。壮腰

膝。充肌肤。补腽肭脐（一两酒刷炙微黄）荜澄茄（一两）附子（一两炮裂去皮脐）泽泻（三分）芎（三床子（三分）香（一两）麝香（两微炒）山茱香研令匀。

巴戟丸（出圣惠方）专治丈夫下焦久积风冷。肾脏虚乏。腰膝酸疼。小便数。阳道衰。

不能巴戟（一两）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮炙干）石斛（一两去根锉）鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄）附子（一两炮裂去皮脐）薯蓣（三分）牛膝（三分去苗）桂心（三分）山茱萸（三分）泽泻（三分）远志（三分去心）熟干地黄（一两）菟丝子（一两酒浸三日曝干别捣为末）黄（三分锉）人参（三分去芦头）槟榔（三分）牡丹（三分）木香（三分）仙灵脾（三分）蛇床子（三分）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）白茯苓（三分）复盆子（三分）续断（三分）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心。以盐汤下二十丸。渐加至三十丸。温酒下亦得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹿角丸

（出千金方）

主补诸虚。益精血。壮阳充肌。

鹿角（镑）石斛（去根）山芋人参防风白马茎（阴干）熟干地黄（焙）蛇床子（炒各浸切焙）浸切焙各一两）梧桐子大。

腽肭脐丸

（出圣惠方）

能治脏腑虚弱。肌体羸瘦。下元冷惫。腰膝疼痹。心

腹

胀满。脾气乏腽肭脐（一两酒刷炙微黄）附子（三分炮裂去皮脐）石斛（三分去根锉）鹿茸（一两去毛涂人参（半两（半两锉）熟骨脂（三分微炒）子（一两酒浸酒下三

太行谐散强中益气。补力不足。长养肌肉。调和百脉宣利机关。轻身润泽。安定

五脏。强白防己（二两）子（五两）猪苓（七两）六安石斛（二两）钟乳（五两研）占斯（四两地肤子（五两熬令香）当归（五两将蜂蜜一升。生和曝干以胡荽桃

石斛丸

（出圣惠方）

主补虚损。壮腰膝。暖水脏。止小便滑数。久服好颜

色。

强志倍力。耐石斛（二两去根锉）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮炙干）菟丝子（一两酒浸一宿曝干别捣一两）枸盆子（一前子（一两）研了药令匀

更生散疗诸虚百病。

防风栝蒌钟乳粉赤石脂海蛤（各十分）干姜白术（各六分）桔梗（五分）白石脂以酒服方寸匕

卷柏丸

（出圣惠方）

主补益。填不足。温中下气。安五脏。利腰脚。除膀胱

宿

水。散小腹胀卷柏龙骨人参（去芦头拣）石斛（去根锉）续断桂心（研）狗脊鹿茸（去毛涂酥炙（去芦头）五七百杵

苁蓉大补丸

（出和济方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

能治元脏虚惫。血气不足。白浊遗泄。自汗自利。口

苦舌干。四肢大建中汤治诸虚不足。小腹急痛。胁肋胀。骨肉酸痛。短气喘咳。痰多咳嗽。潮热多汗黄（去芦）附子（炮去皮脐）鹿茸（酒蒸）地骨皮（去木）续断石斛（去根）人参川芎当归（去芦头酒浸）白芍药小草（各一两）甘草（炙半两）上咀。每服四钱。水一遗橘皮煎丸理脾肾久虚积冷。面色萎黄。呕吐痰水。饮食减少。心腹疼痛。胁肋胀满。

绕脐久陈皮（去白取一十五两净末熬膏子）金钗石斛穿心巴戟（去心）杜仲（炒断丝）茄子鹿茸皮姜汁浸炙）归（去芦）草（炙一两）和搅停可。一

正气补虚汤治忧恚思虑。喜怒不常。失饥劳力。或饮食不调。肌肉减耗。荣卫虚

弱。外邪

足发冷。四体人参藿香叶浓朴（去粗皮姜汁制）黄（各二两）交趾桂（一两）川白芷（半两）大当酒浸）川芎一盏半。

干地黄丸治血虚劳。胸腹烦满疼痛。瘀血往来。脏虚不受谷。气逆不得食。补中

理血方。

黄丸益肾气。强骨髓。治风气。补虚乏。

黄（一两锉）熟干地黄〔二（一）两〕天门冬（一两半去心焙）石斛（一两去根锉）桂心（三分）山茱炒微黄去瓤）干别捣为服

山芋丸治诸虚损。补脏腑。利腰脚。壮元气。充肌肤。填骨髓。

山芋石斛（去根）牛膝（去苗酒浸切焙）鹿茸白茯苓（去黑皮）五味子续断巴戟天子菟丝子（心炙）天心服

补益方

干漆柏子仁山茱萸酸枣仁（各四分）上为末。蜜丸如梧桐子大。每服十四丸。

加至二

十补汤治诸虚不足。安益心肾。

白芍药（一两）当归（酒浸一宿）黄（蜜炙）生干地黄（洗）茯神（去木各半两）肉桂（枣仁（微咀。每

沉香丸补虚惫。除冷气。暖脾肾。益气力。思饮食。

沉香（一两）补骨脂（一两微炒）附子（一两炮裂去皮脐）青橘皮（半两去白汤浸焙）槟榔茯苓（一两）膝（一两去苗）五三十丸。暖

阳起石丸（出圣惠方）主治虚损乏力。精气不足。

阳起石（）白石英（研）磁石（醋淬七次）熟干地黄（焙）石斛（去根各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二两）五味子菟丝子丸如梧桐

增损乐令汤

（出危氏方）

能治诸虚不足。小腹急痛。胁肋胀。脐下虚满。

胸

中烦悸。面色萎黄。唇干口燥。手足逆冷。体常自汗。腰背强急。骨肉酸疼。咳嗽喘

乏。不能饮食。或因黄人参橘皮当归桂心细辛前胡甘草（炙）茯苓麦门冬（去心）芍药（各心）上为锉下白

橘皮丸

（出御药院方）

能治久虚积冷。心腹疼痛。呕吐痰水。饮食减少。胁

肋

胀满。脐腹弦

及治癖积聚。上气咳嗽。久疟久痢。肠风痔。妇人血海虚冷。赤白带下。久无子

息。并皆治之。

陈橘皮（去瓤十五两）甘草（一两）石斛巴戟（去心）阳起石牛膝肉苁蓉菟丝子熬膏。用臼内捣

敛阳丹

（出危氏方）

能治诸虚不足。心肾不安。气弱头晕。自汗力倦。阳气

不

敛。安神益志灵砂钟乳粉（各研取末二两去皮）金铃子（蒸熟去皮）沉香（镑）木香（锉）附子（炮去洗）肉豆蔻（桂（半两）当空心枣汤

砂丸

（出圣惠方）

能补暖下元。治虚冷气。利腰脚。治脐腹疼痛。暖脏

腑。

益颜色。

砂（一两细研）硫黄（半两细研）阿魏（半两面裹煨令面熟为度）木香（半两）附子（半泽泻（半研）干葛（半捣三五百杵

赤茯苓散

（出传信适用方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治阴阳俱虚。经络凝涩。气血不和。身体疼

痛。

背膊劳倦。手赤茯苓（去黑皮三分）当归（去芦洗切焙干三分）桂心（去粗皮不见火三分）芎（半两）两炙）鳖甲（两）橘红（半两

巴戟丸

（出圣惠方）

能治下元虚惫。脐腹疼痛。小便滑数。颜色萎黄。手足

常

冷。饮食无味巴戟（一两）硫黄（细研水飞过）桂心补骨脂（微炒）附子（炮裂去皮脐）葫芦巴（微炒）浸七次焙干微三升。熬金钗石斛丸（出和济方）能治真气不足。元脏虚弱。头昏面肿。目暗耳鸣。四肢瘦倦。百节酸疼。脚下隐痛。步履艰难。肌体羸瘦。面色黄黑。鬓发脱落。皮肉肿痒。精神昏困。手足多冷。心胸痞闷。绕脐刺痛。膝胫酸疼。不能久立。腰背拘急。不得俯仰。两胁胀满。水谷不消。腹痛气刺。心悬意错。呕逆恶心。口苦咽干。吃食无味。恍惚多忘。气少喘乏。夜梦惊恐。心忪盗汗。小便滑数。或水道涩痛。一切元脏虚冷之疾。并皆治之。常服补五脏。和血脉。驻颜色。润肌发。进饮食。肥肌体。壮筋骨。

川椒（去目微炒出汗）葫芦巴（炒）地龙（去土炒各四两）苍术（去浮皮）乌药（各十六两）用花）金铃子酒煮面糊为丸。

乌药、各半斤。青盐一两。治肾气内夺。厥逆喑痱。

还少丹

（出经验良方）

大补心肾脾胃。一切虚损。神志俱耗。筋力顿衰腰脚

沉

重。肢节倦怠干山药（一两）牛膝（酒浸一两）远志〔去心一（二）两〕山茱萸（去核一两）白茯苓（一楮实（一两炙熟一两）上三服。

久服气不暖

葫芦巴丸

（出圣济总录）

专治诸虚补益。

葫芦巴巴戟天（去心）天麻桂心（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）砂（研）香子（炒）皮（去白焙切一十丸。

空

还少丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

补虚劳。益心肾。生精血。

山药（炮）牛膝（酒浸焙）白茯苓山茱萸（各一两半）续断（一两）菟丝子（洗酒浸烂研实远志（姜大。每服三

茯苓补心汤治心气虚耗。不能藏血。以致面色黄瘁。五心烦热。咳嗽唾血。及妇

人怀娠。

白茯苓（去皮）人参（去芦）前胡（去芦头）半夏川芎（各二两）陈皮枳壳（去瓤）紫黄（酒炒一

白石英丸

（出圣惠方）

主治下元风冷。上焦虚热。补五脏。利四肢。耐寒

暑。

治虚损。久服白石英（五两打碎如小豆大以牛乳三升水五升相和于银器中慢火煮石英乳水尽为度取出用井脐）肉苁两汤浸味子（一两匀。炼蜜和丸

黄丸

（出圣惠方）

补虚乏。长肌肉。调中助力。美颜色。益精志。利腰

膝。

黄〔一（二）两锉〕熟干地黄（二两）复盆子牛膝（去苗）石斛（去根锉）泽泻附子香肉每

十香丸

（出圣惠方）

能破积血。除疫病。去恶气。好音声。畅六腑。调五

脏。

壮元气。益心麝香（一两细研）沉香（一两）丁香安息香木香降真香藿香甲香苏合香薰陆白茯苓（丸如梧

荣芝丸治诸虚不足。起阴发阳。安神定魄。补五脏。和六腑。活血脉。填骨髓。

强骨生力鹿角霜（五两）鹿茸（去毛酥炙三两）麝香（研二两）苁蓉牛膝（各酒浸一宿）沉香白两）上得研麻子五升。黄蜡半斤。青盐四两。甜水煮两伏时。温汤添。取出刷净。着绢袋子盛。晒干为末。取煮角汁滤滓去。慢火熬成膏。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本事方）

专治胸满气噫。下部冷。腹痛。

半夏（八两制）生姜（六两）橘皮（四两去白）桂〔一（二）两〕吴茱萸（五十粒汤泡洗一患脐未至

沉麝鹿茸丸

（出御药院方）

补益脾肾。强壮筋骨。辟除一切恶气。令人内实

五

脏。外充肌肤沉香鹿茸麝香（另研各一两）上同研匀。水煮面糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。

或

和气地黄汤

（出宣明论）

能治沉积气结不散。调养荣卫。补顺阴阳。常服以

代

茶汤酒果用之木香（一字）拣桂（去皮）茯苓（去皮）白芥子（各一钱炒香）白术干山药川芎当归研匀。

用数杏仁

羊肉丸

（出和剂方）

治真阳耗竭。下元伤惫。耳叶焦枯。面色黧黑。腰脚重

弱。元气衰微。

川楝子（炒）续断（炒去丝）茯苓茴香（炒）补骨脂（炒）附子（炮去皮脐）葫芦巴（微为末。

丸。

枸杞子煎

（又名神丹煎）

凡服者去万病。通知神理。安五脏。延年长生。并

主

妇人久无子冷枸杞子（三升）杏仁（一升去皮尖研）生地黄（研取汁三升）人参（十分）茯苓（十分）天根据法料理。

酢物雨。

又非

天麻丸治诸虚。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天麻（六两酒浸三日焙干秤除风痹）牛膝（六两酒浸三日焙干秤强筋）玄参（六两枢机管领）血）羌活（活（五两去心食前。

药再为用

十全大补汤

（出和剂方）

治诸虚百损。荣卫不和。形体羸瘦。面黄背倦。头

眩

耳重。口苦舌

妇人崩漏。经候失人参（去芦）白术白茯苓（焙）甘草（炙）白芍药官桂（不见火）黄（蜜炙）川当归枣一枚。

煎粟壳加并甘草

苍术丸

（出本事方）

能治男子妇人。一切虚冷之疾。活血驻颜。减小便。除

盗

汗。治妇人久苍术（切焙）川楝子茴香吴茱萸（汤浸洗去子闭目者）破故纸葫芦巴（各一两并炒）为丸。

如梧者。

又方

（出本事方）川乌沉香紫霄花蒺藜蛇床子（酒浸一宿）菟丝子（各等分）上为末。以熟水丸。如安身温过

降心丹

（出和剂方）

治心肾不足。体热盗汗。健忘遗精。及服药过多。上盛

下

虚。气血不降熟干地黄（净洗酒洒蒸焙干）天门冬（去心）麦门冬（去心各三两）茯苓（去皮）人参远两）当归

黄丸

（出和剂方）

治丈夫腰肾亏。虚风上攻。头面虚浮。耳内蝉声。头目

昏

眩。项背拘急

得屈伸。四肢少力

人血风。肢体痒痛。脚黄杜蒺藜（炒去刺）川楝子茴香（炒）赤小豆川乌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（泡去皮脐）地龙（去土炒）防十丸。

温酒盐汤亦得。妇人醋汤下。空心服。又一法。更加川野狼毒、海桐皮、川椒、威灵仙、各一两。唯赤小豆加倍用之尤妙。

天雄丸

（出圣济总录）

能治虚损诸病。大补益元气。

天雄（炮裂去皮脐）菖蒲（去须锉炒）沉香（锉）槟榔（锉）干姜（炮）草豆蔻（去皮炒）两）上为末。醋煮面

思仙续断丸

（出和剂方）

能治脾肾风虚。毒瓦斯流注。腿膝酸疼。艰于步履。

小

便遗沥。大便后重。此药补五脏内伤。调中益精。凉血补肾。强筋健骨。益智轻身耐

老。

木瓜〔去瓤一（三）两〕续断萆（各六两）牛膝（洗去芦酒浸一宿焙）薏苡仁（炒各四酒糊为丸。

钟乳天雄丸

（出圣惠方）

能治男子虚损劳伤。水脏惫。腰膝疼。筋骨无力。

梦

寐不安。阳道劣弱。面色萎黄。饮食减少。日渐羸瘦。及膀胱冷气。并宜服此。大补

益。

钟乳粉肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）鹿茸（去毛涂酥炙微黄）肉桂（去皮）磁石（烧茯苓续脐）当香（一三十

黄散

（出圣惠方）

能治虚损羸弱。肾气不足。

黄（一两半锉）肉苁蓉（浸酒一宿刮去粗皮炙干）熟干地黄白茯苓（各一两）防风芎每服四

治丈夫酒色过多。下元虚惫。足膝软乏。小便滑数。外肾湿痒。

（出本事方）菟丝子（五两根据法研）石莲肉（二两）白茯苓（一两）山药（二两）茴香（二两）五味子（及脚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫芝丹

（出御药院方）

主降心火。益肾水。秘真气。健阳事。

紫芝黄连黄芩茯苓白矾瓜瓣（各半两）白石英朱砂（各二两）石决明（一两）

沉酒煎附子四神丹

（出传信适用方）

专能治一切虚冷之疾。升降阴阳。顺正

祛

邪。消风冷痰

续脉息。补肾经不

损。下虚上壅。胸中痰

风痿痹。精神昏乱。霍乱吐泻。手足逆冷。阴毒伤寒。四肢厥逆。形寒恶风。向暗睡

卧。乍静乍乱。妇人产后诸疾。血

诸病。未能辨别虚实冷热症候。用药未

得已。详症乃服。

水窟雄黄雌黄辰砂透明硫黄（各半斤）上并别研。水飞过。渗干。再同研匀。

用蜜水浓涂盛。

指。

盐泥固上二寸围火烧热不一子取神附胡椒（末）荜茇（末各七两）真赤石脂（末二两）好桂心（末六两）附子（一两以上者炮去大。留前。温安愈。

思仙续断丸

（出简易方）

主理肝肾风虚。腰脊疼痛。脚膝不可践地。风毒流

注

下经。行步艰难。小便遗沥。补五脏内伤。调中益智。凉血补精。坚强筋骨。耐老轻

身。

蓁（四两）防风（去芦）薏苡仁五加皮牛膝（酒浸）川续断羌活（各三两）生地黄去食

防风当归饮子

（出宣明论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾肾真阴损伤。肝心风热郁甚。阳盛阴衰。邪

气

上逆。上实下

表。进退出入不已而为寒热往来。或表热多则恶寒。里热多则恶热。或表之阳分阳微。正气与邪气相助。

并甚正气甚。

似阴头或上气痰嗽。心胁郁痞。肠胃燥涩。便热淋闷。或皮肤瘙痒。手足麻痹。或筋脉拘急。肢体倦怠。或浑身肌肉跳动。心忪惊悸。或口眼斜。语言謇涩。或狂妄健忘失志。及或肠胃燥热怫郁。不饥不欲食饮。或湿热内蕴。而消谷善饥。然能食而反瘦弱。或误服燥热毒药。及妄食热物过多。而耗损肾脾。则风热郁甚。而多此等症。不必全见也。无问自病。及中燥热毒药所使者。并宜宣通气血。调顺饮食。久服之。旧病除去。新病不生。设虚人常服。补益切中。自便可矣。

当归大黄柴胡人参黄芩甘草（炙）芍药（各一两）滑石（二两）上为末。每服三

鹿茸四神丸

（出和剂方）

治肝肾虚。热淫于内。致筋骨痿弱。不自胜持。起

居

须人。足不任地。惊恐战掉。潮热时作。饮食无味。诸虚不足。及肌体瘦悴。血气不

生。

肉苁蓉（酒浸）鹿茸（燎去毛酥炙）菟丝子（酒浸通软别研细）熟地黄牛膝（酒浸）杜仲汤食前下

补阴丹

（出御药院方）

主益肾水。滋真阴。镇伏心火大热。坚强骨髓。补养

精

气。治发热忪磁石（重者烧赤醋浸七次水飞过洒干秤三两）鹿茸（三两去毛涂酥炙）石斛泽泻（各三两）（八两）上除酒送

人参地骨皮散治脏中积冷。荣中热。按之不足。举之有余。阴不足阳有余也。

茯苓（半两）知母石膏（各一两）地骨皮人参柴胡（炒）生地黄黄（各一两半）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

戊己丸

（出本事方）

治丈夫妇人。禀赋怯弱。饮食无味。气血衰败。肌肉不

生。项背拘紧。

时下恶心。噫酸吐水小儿吐乳。大人翻胃。并皆治之。此药能护脾开胃。进饮食。长肌肉。生气血。化精益髓。

茴香（三两拣净）甘草（一两炙）人参（一两）浮椒（五两乃胡椒是以拣净的）白术（二面糊为丸。如梧

又方

（出本事方）石菖蒲（二两）白茯苓（三两）白术（二两）茴香（一两半）青皮（一两）枳壳（一两麸炒

又方

（出本事方）枳壳（二两麸炒去瓤）木香（一两半）丁香（半两）青皮（二两半去白）牡蛎（二两）白

内固丹

（出宣明论）

能治诸虚。补养肾气。调和脾脏。寿高者常服。筋骨劲

健。浑如壮士。

肉苁蓉（酒浸）茴香（炒一两）破故纸葫芦巴（炒）巴戟（去心）黑附子（炮）川楝子大。

每乌

补益肝肾丸

（出拔萃方）

能治两目肿烂。视物昏花。耳聋耳鸣。困倦乏力。

寝

汗憎风。行步柴胡（五钱）羌活（五钱）苦参（五钱）生地黄（炒五钱）防己（炒五钱）附子（炮一钱）或问钱氏地水俱

安息香丸

（出圣惠方）

治肾脏虚冷。脐腹多痛。腰脚沉重。肌体羸瘦。颜色

萎

黄。食少无力安息香（三两细锉以无灰酒一升浸一宿以瓷碗中盛重汤煮成膏）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮脂（二两裂去皮脐）桂心（一两）牛膝（一两去苗）上为末。以安息香膏。更入少许炼好蜜同和。捣三五百杵。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸如梧桐子大。每日空心。以温酒下三十丸。

太上混元丹

（出危氏方）

夫河车者。天地之先。阴阳之祖。乾坤之橐龠。铅

汞

之框廓。

胚胎地阴阳之于此。所还元。补紫河车（一具用初生男子者良带子全者以东流水洗断血脉入麝香二钱在内以绵缝定用生绢裹香（各和药末杵千但之忡鹿茸（火燎去毛酥炙）川巴戟（去心）钟乳粉阳起石（酒煮半日）附子（炮裂盐水浸）黄修制。

致潮宜当归（去尾）石斛（去根）柏子仁牛膝（酒浸一宿一两半去苗）鹿茸（去毛酥炙）鳖甲（药末膏子

治热劳

河车（根据前法修治）鳖甲（醋炙半两）桔梗白芍药大黄（煨）甘草苦参贝母知母石（各半

镇心丹

（出传信适用方）

治惊忧思虑过伤。心气不足。怔忪盗汗。乱梦失

精。神暴心痛。中

惚惊悸。吐血便血。虚劳羸瘦。病后虚烦。不得眠睡。产前安胎。产后补虚。种种杂

症。并皆治之。常服安镇神魂酸枣仁（炒）白茯苓黄（炙）人参远志（去心）熟干地黄五味子柏子仁（各半两）血。赤人参地榆酒亦

震灵丹

（出仁存方）

善固秘真元。不湿不燥。夺造化冲和之功。无金石飞走

之

药。大理真元衰惫。五劳七伤。脐腹冷疼。肢体酸痛。上盛下虚。头目晕眩。心神恍

惚。血气衰微。

中风味。心肾寒痼冷。

走。养性禹余粮石（火醋淬不计遍数以手抚得碎为度）丁头代赭石（如上淬）北赤石脂紫石英为度。

朱砂（一两研水飞过）滴乳香（别研）没药（去砂别研）五灵脂（去石研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各二两）上并研停肾。

白浊精砂清虚粒若用以治病。极有功效。

生地黄煎补虚损。填骨髓。长肌肉。去客热。

生地黄汁（五升）枣膏（六合）白蜜（七合）牛酥（四合）酒（一升）生姜汁（三合）紫再熬。

肉苁蓉丸

（出圣惠方）

治肾脏虚惫。膀胱久冷。腰膝疼重。筋力衰弱。

肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去粗皮炙干）远志（一两去心）巴戟（一两）五味子（一两）菟丝两炮裂去皮（一两）上补虚黄汤（出御药院方）治诸虚不足。小腹急痛。胁肋胀。脐下虚满。胸中烦悸。面色萎黄。唇口干燥。少力身重。胸满短气。腰背强痛。骨肉酸疼。行动喘乏。不能饮食。或因劳伤过度。或因病后不复。并宜服之。

人参（去芦）当归（去芦）白术桂心（去粗皮）甘草黄（各三两）上为粗末。每服三

远志丸

（出和剂方）

治丈夫妇人。心气不足。肾经虚损。思虑太过。精神恍

惚。健忘多惊。

皆主之。

远志（去心）牡蛎（取粉各二两）白茯苓（去皮）人参干姜辰砂（别研各二两）肉苁煎灯

未央丸

（出御药院方）

能治气血虚弱。肢体沉重。情思少乐。饮食减少。及

肾

气衰惫。腰腿苣KT子（九蒸九晒）巴戟（去心）川椒（去目）枸杞子甘菊花菖蒲人参（去芦各一两）煮烂。入二服。

参附汤下

（出医学切问）

专治男子妇人。诸虚百损。恍惚健忘。神昏气短。

头

晕目眩。

咳嗽气养血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川当归川芎北防风北芍药陈皮白桂大附子黄（各一两盐水炙）人参丁香（四钱）沉空心北细辛、紫菀、款冬花。久嗽不愈咯血者。煎地黄汁调钟乳粉。下黑锡丹。气壅。加紫苏叶。腹胀。加蓳、澄茄。夜多小便。加茴香益智。煎盐汤服。心热小便涩。加茯苓。口干。

加五味子。呕者。加藿香。冷气胀痛。加茱萸、良姜。

又方补虚损。填骨髓。长肌肉。去客热。

黄（三分）人参（三分）防风（二分）茯神（二分）甘草（八分）上捣筛为散。纳煎蜜中

补益方昔褚氏患腰脚。服之瘥。颜色如三十岁时。

苁蓉（三两）桂心（五两）菟丝子（酒浸三两）干漆（三两）蛇床子（三两并捣为末）生子大

石斛散治男子阴衰。腰背痛苦寒。小便余沥。囊下湿痒虚乏。

（方见肾脏门白淫类）〔案：炙锉。桑螵蛸

伏火二气丹

（出和剂方）

主治真元虚损。精髓受伤。肾气不足。面黑耳焦。

下

虚上盛。头目

久冷。崩中漏下。

硫黄（四两）黑锡水银丁香（不见火）干姜（各半两）上先熔锡。后下银结砂子。

与硫粒至

助神丸治阴气不能任用。滋阴助阳。益气血。黑髭鬓。润泽皮肤。荣养肌肉。明

目壮筋骨何首乌（用千里水淘米泔浸软用竹刀去皮曝干雌雄各半两秤三十两赤者为雄白者为雌）生地晒匀浸焙干）成膏。

相和泽泻楮实丸（出圣惠方）治积冷气冲胸背。及心痛。有蛔虫。痔癖。气块积聚。心腹胀满。

眼花阴无楮实（一升水淘去浮者微炒捣为泥）桂心（四两）牛膝（半斤去苗）干姜（三两炮裂锉）上

大补丸

（出宣明论）

专治男子脾肾不足。不问久新者。

陈萝卜陈韭子（并炒）薏仁（去皮各半两）麝香（少许）穿山甲（七斤酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浸）上为细末。蜜和丸。如樱桃大。每服一丸。温酒送下。食前空心服。

卷二百二十六　诸虚门

补益诸虚

人参固本丸（一名地黄丸出如宜方）夫人心生血。血生气。气生精。精盛则髭发不白。

颜貌生熟天门人参生地黄（洗）熟地黄（洗又蒸）天门冬（去皮）麦门冬（去心各一两）人参（半两）上为细渴。

生地黄煎补虚损。填骨髓。长肌肉。去客热。

生地黄汁（五升）枣膏（六合）白蜜（一升）牛酥（三合）好酒〔三（七）合〕上先煎生日进磁石酒（出千金方）疗丈夫虚劳冷气。骨中疼痛。阳气不足。阴气上逆一作痛热方。

磁石石斛泽泻防风（各五两）杜仲桂心（各四两）天雄桑寄生天门冬黄〔加至五合。

鸡清丸

（出瑞竹堂）

能治男子妇人精滑。下元虚冷。及疝气症。妇人经脉不

调。大人小儿皆

金液丹

（出圣济总录）硫黄（十两精莹者研碎入罐子及八分为度）黄土（一掬同捣为泥只用益母草井泥捣亦可）水固济罐通以五为足。药熟如鸡卵。气急可用三止。取出罐埋润地一宿。又以水煮半日取药。柳木椎研。频滴水。候扬之无滓。更研令干。每药一角。用蒸饼一两。汤浸同杵丸之曝干金液丹旧方治病甚多大体最治气羸。凡久疾虚困。久吐痢不瘥。老人脏秘伤寒。脉微阴厥之类。

皆气羸所生。服此多瘥。大人数十丸。至百丸。小儿以意裁度多少。皆粥饮下。羸甚者化开灌之。小儿久吐痢垂困。药脏稍秘。及饮食减少。似有晚更一服。如此顿服一二百便清。便是效也。瘥了日只但遇有患。更不问疾之冷热得着别药吐泻。此药自然泻末细研。以米饮调。以盂子日二服。自然见效。逐下积泻痢不止。以黄连、贝母饮下。一若患肠风痔。用

四柱散治丈夫元脏气虚。真阳耗散。两耳常鸣。脐腹冷痛。头旋目晕。四肢倦

怠。小便滑

补益人

（出本草）

以麋角刮取屑熬香。酒服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苣KT丸（一名乌银丸出御药院方）治男子筋痿。小腹不利。小便频数。腰背疼闷。

不能久立。则腿膝麻冷。难以屈伸。以意多忘。耳内蝉鸣。久服不阙。滋血气。壮元阳。髭鬓反黑。

苣KT子甘菊花（去萼）旋复花（去萼）吴白芷（切）白茯苓（去皮）肉桂（去粗皮）荜澄茄（去枝）牛膝（去芦酒浸）复盆子（去枝）远志（去苗心）熟干地黄（焙各一两）旱莲子（去茎叶七钱半）上各修治毕。罗匀细。酒煮面糊为丸。如梧桐子大。每服四五十丸。空心

砂丸

（出圣济总录）

能补诸虚。

砂（飞研半两）硫黄（研三分）白矾（研）附子（炮裂去皮脐各一两）木香（一分）白附浸去白焙各一

甘草丸安养五脏。长肌肉。调经脉。下气。补脾胃。益精神。令人能食。强健倍

力。

甘草（四两炙）人参（二两）白术（二两）芍药（二两）黄（二两）远志（二两去心）大五丸。如梧桐子尽。又坏分两

阳液方治诸虚百损。气血劳伤。因病久深。变生膈气。胁肋刺痛。噎痞心胸。食

结不消。

黄米（二升醋煮粥）曲细末（三升）糯米（二升醋煮粥）上量寒温和器内。停候发过沉澄之度。

日夜百

三建汤

（出和剂方）

能治真气不足。元阳久虚。寒邪攻冲。肢节烦疼。腰背

酸

楚。自汗厥冷

皆可服之。

天雄附子大川乌（各炮去皮脐净秤一两）上锉散。每服四钱。水二盏。姜十片煎。

不拘

治虚损

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）

以牡蛎肉煮食之。

服附子法

（出十便良方）虚人合服附子。欲其不湿不燥。以沉香、乌药、磨水令浓者。以附子切片。约重三钱。

和生淡。

苍术丸

（出瑞竹堂）

主治腰腿疼痛。明目。暖水脏。并小肠疝气。大有补

益。

苍术（一斤用泔浸去皮切作片用生葱白一斤切碎加盐二两同炒苍术黄色为度拣去葱不用）川每服五七

坎离丸滋肾水。益元气。补下元不足。去膀胱积热。

知母（一两）黄柏黄连（各二两）上为末。水丸如梧桐子大。食前服。

又方

（出东垣兰室方）苦葶苈（酒洗炒）石膏（半两觉肚冷勿用）姜黄（一钱半）苦参（三钱）黄柏（酒炒各半两）桐子大。

每服

茸附汤

（出危氏方）

能治精血俱虚。荣卫耗损。潮热自汗。怔忡惊悸。肢体

倦

乏。但是一切鹿茸（去毛酒蒸一两）附子（炮去皮脐一两）上咀。分作四处服。水二盏。生姜十片。

煎

椒附散

（出直指方）

专治肾气上攻。项背不能转侧。亦治冷痹不仁。

熟附子（末）正川椒上每服附子末二大钱。川椒二十一粒。用白面塞满。水盏半。

姜七片

疗性热虚羸。补益。

用生地黄一石。细切。蒸之极熟。以好酒一斗洒之。于筛子上曝干捣。并手丸。每食前含一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

坎离丸

黄柏（酒炒）知母（酒炒各等分）上为细末。滴水为丸。如梧桐子大。每服一百丸。

至一百

又方

（出本事方）

专治下部冷极。脐下及小腹痛不可忍者。一服取效。

赤石脂干姜（各十两）上二味为末。面糊为丸。如豌豆大。每服十丸至二十丸。空心饭饮

主聪明。调血气。令人强壮。及主五脏。益精。去三虫。轻身不老。变白。润肌

肤。暖腰脚取葳蕤根花叶阴干。和漆叶为散服。有热不可服。晋嵇绍有胸中寒疹。每酒后苦唾。服之得

治男女伤中。阴气不足。利血脉。益精气。

（出本草）用羊髓和酒服之。

集验鹿茸丸

（出直指方）

治诸虚劳倦。补养心肾。滋养血气。

鹿茸（酥炙）熟地黄当归（酒浸焙）枸杞子附子（炮）酸枣仁（慢火炒去皮）远志（姜两）上为

薯蓣散

（出千金方）

能补丈夫一切病。不能具述也。

续断（一方用远志）茯苓（一方用茯神）薯蓣荆实（一方用枸杞子）牛膝菟丝子巴戟上为捣筛服调

人参丸

（一名青春丸出本事方）

能治后生丈夫妇人。房事不节，渐至虚损。

行

步如踏空。

夜服。人参白茯苓地骨皮（真者）川牛膝（去苗酒浸一宿）川当归（去芦酒浸一宿）熟干地黄二十丸熟

牡蛎散

（一名黄散出德生堂）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治诸虚不足。及新病暴虚。津液不固。体

常

自汗。夜卧即黄（去苗土）麻黄根（洗各一两）牡蛎（米泔浸刷去土火烧通赤）上为粗散。

每服三钱。

寸煎

砂丸

（出圣惠方）

专治元气虚冷。脐腹疼痛。

砂（一两细研）硫黄（一两细研水飞过）自然铜（一两细研）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁为末。

入研

陆杭膏

（出千金方）

治虚冷枯瘦。身无精光。虚损诸不足。

牛髓羊脂（二升）酥（经心录用猪脂）生姜汁白蜜（各三升）上先煎酥令熟。

次入姜汁饮量

小鹿骨煎

（出千金方）

治一切虚羸。

鹿骨（一具碎一云獐骨）枸杞子（切二升）上各以水一斗。别器各煎汁五升。去滓澄清。

乃

麋角丸

（出圣惠方）

能治五脏虚损。腰脚疼痛。久服益肌肤。填骨髓。好颜

色。耐寒暑。祛麋角屑（一斤以酥拌炒微黄）熟干地黄巴戟黄牛膝人参（去芦头）独活菟椰当末。以生百

鹿血丸治诸虚百损。精血俱耗。血少不能养筋。精虚不能实骨。筋骨痿弱。面色

黧黑。

耳虚损之桑上寄生（二两）鹿角（镑）川续断（锉酒润）鹿茸麋茸（去毛酒蒸）麋角（镑）附子（见火）川牛木瓜（二枚捣千

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补益还少丸

（出简易方）

服此药大补虚损。气血凝滞。目暗耳聋。恍惚精神

困

倦。脾胃怯弱山药牛膝（各一两酒浸一宿）白茯苓（去皮）枳实五味子杜仲（去皮姜汁水酒炙香熟）蒲（去心）枸肉。为丸如梧桐日。眼头温。百年山栀子。

泽。功效

大薯蓣丸

（出千金方）

治男子妇人。虚损伤绝。头目晕眩。骨节烦痛。饮食

微

少。羸瘦百病薯蓣附子人参泽泻（各八分）天门冬干地黄黄芩当归（各十分）干漆杏仁姜桂枚）大豆卷三服

麋茸丸

（出圣惠方）

治虚损。益下元。暖水脏。治风冷气。调三焦。利腰

脚。

麋茸（二两去毛涂酥炙微黄）腽肭脐（酒洗微炙）巴戟附子（炮裂去皮脐）肉苁蓉（酒浸断天麻床子（各三炒微黄去瓤各及闭口者微炒出酒下四十

椒附丸

（出和剂方）

补虚壮气。温和五脏。治下经不足。内挟积冷。脐腹强

急。痛引腰背。

精神。时有盗汗。小

并宜服之。

附子（炮裂去皮脐）川椒（去子炒出汗）槟榔（各半两）陈皮（去白）牵牛（微炒）五味子细末。

冷。

疼。

正元丹开三焦。破积聚。消五谷。益子精。祛冷除风。能令阳气入脑。补益极

多。不可尽黄精（拣净一斤锉）苍术（去皮一斤）北枣（一斤）上三味。煮烂为度。漉出晒干。拣去枣服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

砂丸

（出圣惠方）

治肾脏虚惫。腰间疼痛。小便滑数。冷气攻筑。虚损不

足。

补虚乏。

（出本草）以肉苁蓉作羊肉羹。服之极佳。亦可生啖。

益人

（出本草）取初生嫩皂荚叶芽。以为蔬茹食之。

通灵玉粉方

（一名扁鹊玉壶丸出圣惠方）

治腰膝。暖水脏。益颜色。其功不

可

具载。

用硫黄半斤。以桑柴灰五斗。淋取汁。煮三复时。时以铁匙抄于火上试之。候伏火即止。

候投仰光亦人

彭祖丸

（一名小丹）

无所不疗。延年益寿。通脏腑。安神魂。宁心意。固荣

卫。开益智能。

益寿地仙丸

（一名草还丹）

补五脏。填骨髓。续绝伤。黑髭发。和血脉驻颜

轻

身。健体延年

蜜煮朱砂煎丸

（出十便良方）

有大效。固中下。益脾胃。

光明成颗粒朱砂（每一两管蜜四两先将朱砂用纱帛裹定将蜜置银器内或瓷器中下朱砂于蜜内软烂忌羊

紫金丹

（出卫生家宝方）

治一切虚惫。消腹中痞块。恶心泄泻不食。

鹿脊（一具带骨肉全者锉作小块）舶上硫黄（半两）好砂（二钱以上各研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细入无灰酒三升醋淬三醋淬）太阴朱砂

复盆子丸

（出卫生家宝方）熟干地黄（二两）菟丝子五味子枸杞子复盆子牛膝葫芦巴绵黄（以上各一两）匙。用

神禹疏凿丸

（出卫生家宝方）

治元气衰少。膀胱津液虽藏而不化。又遇上焦

有

寒。不能引导

留膈间。久而为饮。

则独乘于下部。是以令人重。遍身浮肿。或遍疰腰脚。

非若破故纸辈。以反收水液吴茱萸（六两拣）茴香（拣）苍术（锉）陈橘皮（锉）青盐（以上各四两）川椒（去子及闭尽为度。

附子（炮去皮脐）枳实（去瓤麸炒焦黄各六两）木瓜（四两干者）川乌（炮）赤茯苓（各三硫黄（舶上者去沙入阳起石饮下。

固真丹

（出秘方）木香（二钱）母丁香（二钱）沉香（二钱）麝香（半钱）头红花（三钱）川楝子（三钱）细（三钱酒钱）青盐（（去土三钱）川木通（三钱）朱砂（各三钱）葫芦巴（三钱）上二十三味。青盐莲心。以墨别研。

共为末。酒糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。温酒送下。空心服讫。干物压之。

羊肉汤

（出杨氏家藏方）

治男子妇人。一切虚损不足。肌体羸弱。不思饮

食。

生羊肉（半斤精者分作八服）生姜（半斤切片子）当归（洗焙）川芎人参（去芦头）白术八服。

水三

韩魏主自养丸

（出卫生家宝方）

益真气。逐风冷。填骨髓。治肌体羸瘦。精

神

昏倦。减食。

川乌头（四两切作小块蛤粉炒黄）红椒〔一（四）两酒泡去目并合口者〕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川楝子（取肉三两）两半酒浸）葫山药（四两）

枣附丸

（出太医局方）

治诸虚不足。脏腑不调。常服资血气。进饮食。

大附子（三个）上用晋枣五十个。煮附子至五分软。去皮脐。别用晋枣五十个。再煮附子软

黄建中汤

（出太医局方）

治男子女人诸虚不足。小腹急痛。胁肋胀。脐

下

虚满。胸中

行动喘乏。不能饮

延寿丹

（出刘先生直格方）

治元脏虚冷。筋骨缓弱。肝肾不足。精神困乏。

久

服清心益志。

牛膝（去芦酒浸一宿）菟丝子（酒浸一宿）远志（去心）地骨皮石菖蒲甘菊花熟干地二十

大金液丹

（出澹寮方）硫黄（三斤水火鼎飞拣取一斤半）鹿茸（真蜀地者十二两）鹿角霜（如上）大天雄大川乌者八两）大虚不可平生健啖害

灵乳丹

（出澹寮方）灵砂（一两别研）钟乳（半两别研）沉香（半两锉末）乳香（半两叶上炙细研）没药（半朱砂

茸附养气丹

（出澹寮方）

治诸虚不足。壮真气。敛元阳。

代赭石紫石英禹余粮石赤石脂（各二两）上四味。用醋淬七八次。以酥为度。

共碾天雄（一个炮去皮脐）附子（一个炮去皮脐）干姜（炮）鹿茸（去血毛盐酒炙）当归（去芦酒浸）沉香木香丁香肉桂（去粗皮）阳起石肉苁蓉磁石石燕葫芦巴（炮炒）破故纸（炒）肉豆蔻（煨）舶上茴香（炒）胡椒荜澄茄（去蒂）牡蛎（）乳香（别研）安息香（别研）血竭（别研）朱砂（别研）没

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药（别研）钟乳粉（各一两）上三十味。

共为细末。糯米糊丸。如梧桐子大。每服五粒、七粒、或九粒。早晨枣汤吞下。或参汤盐汤送下。妙在诸方之上。

大阳丹

（出鲍氏方）

诸虚百损皆妙。庐山谭先生服此。百四十余岁。

朱砂雄黄雌黄（半两末）乳汁（半升男儿者）上以酒一升。同熬干三次。丸如麻子大

又方

老硫黄（一两不换）川椒（季一换四两）诃子（七十二个七十二日一换）各用绢袋斗酒浸七

卫真汤

（出本事方）

治丈夫妇人。元气衰惫。营卫怯弱。真阳不固。三焦不

和。上盛下虚夜梦鬼交。觉来盗汗。面无精光。唇口干燥。耳内蝉鸣。腰背倦痛。心气虚乏。精神不宁惊行宫男多川当归（三两酒浸一宿）人参（一两半）金钗石斛（五两）白茯苓木香肉豆蔻山药（两去白）川食前

瓜矽丹

（出朱氏集验方）

治男子妇人诸虚不足。心气不宁。梦寐不安。手足

疼

痛。腰膝拘挛

医何殿机复方。

朱砂（四两以木瓜十数个每木瓜开盖去瓤底下根铺药末少许中以绢片裹朱砂一两蜜拌湿坐于看其七昼桐子乌炮）木白两）加朱砂

磁石丸

（出朱氏集验方）

治心肾诸虚不足。

磁石（醋）黄（蜜炙）复盆子赤茯苓（去皮各半两）干姜（炮）巴戟（去心）桂心子仁（别研）皮）紫稍花妇人白带

巴戟丸

（出朱氏集验方）

能治诸虚不足。真阳衰惫。服之有效。

川楝子（去核）葫芦巴（炒）白姜（炮）川椒（炒）茴香川牛膝（酒浸焙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）破故纸（炒）末。酒糊为丸。

肺虚咳心神

玉女砂

（出朱氏集验方）

治男子妇人。诸虚百损。暖下元。固阳气。暖子

宫。

产后诸虚。尤

此方极验。

好辰砂（八两或六两或十两夹绢袋盛若块大打令稍小惟红者为上再入后药）金毛狗脊（去毛）参肉豆蔻苁蓉当归瓶内。着童子柴。

换温水浸半日。弃药不用。辰砂又洗三两次。糯米丸子和丸。空心。枣汤下五粒至十粒

加味大建中汤

（出朱氏集验方）

大补诸虚。

白芍药官桂黄（蜜炙）附子（炮）五味子干姜（炮）人参鹿茸（酒蒸）白茯苓（服四钱。

水

大防风汤

（出如宜方）

治诸虚损。兼治风冷。腰膝筋骨疼痛。

熟地黄防风白术当归杜仲（制）黄（炙）白芍药（以上各二两）羌活牛膝（制）炮、川芎

青春丸

（一名人参丸出如宜方）

治少年梦高坠下。水溺。行似踏空。

诜诜菟丝子丸

（出如宜方）

治精血虚耗不固。溺遗及梦泄。

熟地黄远志髓齿（各二两）上为细末。用山药糊。搜和为丸。如梧桐子大。每服五十丸

沉附汤

（出如宜方）

治上盛下虚。气不升降。胸痞气急。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（炮）干姜（各半两）沉香白术（各一两）甘草（一两半）上咀。姜五片煎。

空心

黑锡丹

（出如宜方）

治五脏俱虚。阴阳衰损。上盛下虚。痰生头眩。

沉香葫芦巴附子（制）阳起石肉桂破故纸（炒）茴香（炒）肉豆蔻（制）金铃子光莹

附子鹿茸丸

（出十便良方）

补诸虚不足。

鹿茸麋茸附子白龙骨（各一两）麝香（一分）上为末。以糯米糊为丸。如梧桐子大。

钟乳散

（出十便良方）

治诸虚不足。羸弱不能起止。

炼成钟乳麦门冬（各三两）人参熟干地黄黄杜仲肉苁蓉薯蓣石斛（各二两）以温酒

黄白术散

（出十便良方）

能治大人小儿。诸虚不足。面黄食少。困倦。潮

热

有时。

黄白术芍药桂茯苓甘草人参（去芦）神曲（各一两）上咀每服三钱。

加生

重校定香茸丸

（出十便良方）

补诸虚不足。

麝香（二钱研）鹿茸熟地黄肉苁蓉牛膝（各四两）沉香（二两）上捣罗为细末。

拌匀

附子黄汤

（出十便良方）

治诸虚不足。及大病后气血不复。虚羸少气。腹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胁

疼痛。精神倦附子黄白术当归苁蓉浓朴（各一两）人参桂心（各三分）半夏干姜（各半子一枚。

肉丹

（出十便良方）

补益老人一切虚症。又治胃弱饮食不进。

精羊肉（一斤去尽筋皮横纹块切以好酒半升加水五升烂煮焙干研为细末）鹿茸白术神曲细末。

拌匀

固真丹

（一名神仙补益固真丸出十便良方）

能治诸虚不足。五劳七伤。元阳

气

虚。及小肠肾

崩漏。子宫久冷。

神仙保真丸

（出杨氏家藏方）

能治真元不足。脏气虚弱。及触冒寒气。闭塞

下

元。心腹绞痛川楝子（去核一两炒）蓬莪术（半两）肉豆蔻（半两面煨香）木香（半两）槟榔（三枚）当两炮裂去火熬下用

保真丸

（出卫生家宝方）

治真气虚惫。下焦伤竭。脐腹强急。腰脚酸疼。精

神

困倦。面色枯槁。小肠疝气。奔豚肾余。夜梦遗精。小便滑数。常服壮阳补肾。益精

髓。

肉苁蓉（酒浸一宿）舶上茴香（炒香）川牛膝（酒浸）白蒺藜（炒捣去尖）葫芦巴（炒香）丝子（酒浸二宿（湿纸裹煨以

坎离丹

（出朱氏集验方）

既济水火。

伏火灵砂阳起石（酒煮）磁石（火醋淬）钟乳粉（各一两半）龙齿〔二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一）两黑豆蒸〕

既济丹

（出朱氏集验方）

专治心肾不交。

灵砂阳起石（）钟乳粉磁石（）鹿茸茯神（各一两）沉香（半两）朱砂（一钱为

既济丹

（出朱氏集验方）

升降心肾。

磁石（好者醋淬研细水飞）辰砂（蜜煮尤妙）酸枣仁人参（各二两）乳香（半两）上为

既济玉关丸

（出朱氏集验方）

治忧思过度。心肾不足。水火不能交养。神志

不

宁。此药壮真真辰砂（一两）滴乳香（半两）法酒（一升以上三味用银器以慢火煮令极干刮下为末却入附入在内皮瓤却作片丝子杜味子山药白茯苓（各一两）上为细末。或只以末入木瓜亦得。打糊用木瓜膏子。作一处搅和为不可

理诸虚人营卫不调和者。

（出本草）以葳蕤煮汁饮之。

疗虚损绝伤。

（出本草）以续断断其茎。煮绞。取器盛其汁饮之。

补虚损。

（出本草）以水鸡食之。可利小便。产妇尤佳。

茯苓散大补益。缩小便。

上用好白茯苓。不以多少。用汤煮数滚。取出曝干为末。每服二钱。空心温酒汤调下。

卷二百二十六　诸虚门

五痿

（附论）三因方论云。夫人身之有皮毛血脉。筋膜肌肉。骨髓以成形。内则有肝心脾肺肾以主之。

若痿弱无力以运动。故致痿。状与柔风香港脚皆相类。以脉症并所因别之。不可混滥。柔风脚气。皆外所因。痿则属五内气不足之所为也。又曰病者肺热。皮虚弱薄者。足痿。其色白而毛败。名曰皮痿。由肺热叶焦使然也。肺为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五脏长。有所失亡。所求不得。则发肺鸣。

肺鸣则肺叶焦。论曰。五脏因肺热焦发为痿。病者心下热。膝腕枢纽如折去。而不相提挈。胫筋纵缓不能任其地。其色赤而脉络溢。名脉痿。由悲哀太甚。阳气内动。数溲血。故本病论曰。大经空虚。发为肌痹。传为脉痿。病者肝热。口苦筋膜干。筋急而挛。其色苍而爪枯。名曰筋痿。由思想无穷。所愿不得。意淫于外。入房太甚。宗筋弛纵。及为白淫。故下经曰。筋痿者生于肝使然也。病者脾热。胃干而渴。肌肉不仁。其色黄。而肉蠕动。名曰肉痿。由渐于湿地。以水为事。居处下泽。濡渍痹痿而不仁。故下经曰。肉痿者得之湿地下也。病者肾热。腰脊不举。骨枯而髓减。其色黑而齿槁。名曰骨痿。因有所远行劳倦。遇大热而渴。阳气内乏。热舍于肾。致水不胜火。则骨枯而髓虚。故下经曰。骨痿者生于大热也。

方

龙骨丸治膀胱肾冷。坐起欲倒。目KTKT。气不足骨萎方。

龙骨柏子仁干地黄甘草防风（各五分）禹余粮白石英桂心黄茯苓（各七（各四分）日二。

起痿丹

（出永类钤方）

治诸痿。法当养阳明与冲脉。阳明主胃。乃五脏六腑

之

海。主润宗筋

于气街。属于带脉

补其荣。而通其输。

调举。日附子（炮去皮脐）枸杞子（拣去枝梗）肉苁蓉（酒浸焙干）沉香（不见火）官桂朱砂（别雄（炮去皮脐或炼蜜和丸至二为末

藿香养胃汤

（出三因方）

治胃虚不食。四肢痿弱。行立不能。皆由阳明虚。

宗

筋无所养。遂藿香白术白茯苓神曲（炒）乌药（去末）缩砂仁（炒）薏苡仁（炒）半夏曲人参（枣二枚

芎桂散

（出危氏方）

治四肢疼痛软弱。行履不便。

川乌头（二两切作片子水浸一宿切作算子条更以米泔浸一宿不洗日干麸炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

微赤为度干了秤）钱。温盐酒下。

麋角丸

（出危氏方）

能治五痿。皮缓毛瘁。血脉枯槁。肌肉薄着。筋骨羸

弱。

饮食不滋。庶熟地黄（四两）大附子（生去皮脐一两半）麋角（镑一斤重酒浸一宿）上用大麦米二升。以添陈酒食前服治筋痿。两手握固无力。两腿行动无力。急饥食少。此名筋痿。其病症候。多口舌生疮。

忽不荆芥穗蔓荆子连翘防风羌活独活（研）木香牡丹皮山栀秦艽（去沙土）麻滓吃。

金刚丸

（出保命集方）

能治肾损骨痿。不能起于床。宜益精。

菟杜仲（炒去丝）苁蓉（酒浸）菟丝子（酒浸等分）上为细末。酒煮猪腰子为丸。

每服

牛膝丸

（出保命集方）

能治肾肝损。骨痿不能起于床。筋缓不能收持。宜益

精

缓中。

牛膝（酒浸）菟杜仲（炒去丝）苁蓉（酒浸）防风菟丝子（酒浸）白蒺藜（各等分）十丸。

煨肾丸

（出保命集方）

治肾肝损。及脾损谷不化。宜益精缓中消谷。

牛膝菟杜仲苁蓉菟丝子防风白蒺藜葫芦巴破故纸（等分）桂（半两）上

治茎痿

（出本草）以笔头灰酒服之良。

卷二百二十七　虚劳门

虚劳（附论）

虚劳者。五劳、六极、七伤是也。五劳者。一曰志劳。二曰思劳。三曰心劳。四曰忧劳。

五不守。恐畏不能独卧。目视不明。心劳者。忽忽喜忘。大便苦难。或时

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鸭溏。口内生疮。脾劳者。舌本苦直。不得咽唾。肾劳者。背难以俯仰。小便不利。色赤黄。尿有余沥。茎内痛。

阴湿囊生疮。小腹急满也。六极者。一曰气极。令人内虚。五脏不足。邪气多。正气少。不欲言。二曰血极。令人无颜色。眉发堕落。忽忽喜忘。三曰筋极。令人数转筋。十指爪甲皆痛。苦倦不能久立。四曰骨极。令人酸削。齿苦痛。手足烦疼。不可以立。不欲行动。五曰肌极。令人羸瘦无润泽。饮食不生肌肤。六曰精极。令人少气。嗡嗡然内虚。五脏气不足。

发毛落。悲伤喜忘。七伤者。一曰阴寒。二曰阴痿。三曰里急。四曰。精漏遗。五曰。精少阴下湿。六曰。精液清。七曰。小便苦数。临事不举。又一曰。大饱。伤脾。脾伤喜噫。欲卧面黄。二曰。大怒。气逆伤肝。肝伤少血目暗。三曰。强力举重。久坐湿地伤肾。肾伤少精。腰背痛。厥逆下冷。四曰。形寒。寒饮伤肺。肺伤少气。咳嗽鼻鸣。五曰。忧愁思虑。

伤心。心伤若惊。乍喜乍怒。六曰。风雨寒暑。伤形。形伤发落。肌肤枯槁。七曰。大恐惧不节。伤志，恍惚不乐。男子平人。脉大为劳。极虚亦劳。男子劳之为病。其脉浮大。手足即卫气不足。浮即营气竭。脉直上者逆虚也。脉涩无阳。是肾气少。寸关涩无血。气逆冷是大虚。脉浮微缓皆为虚。缓而大者劳也。脉微濡相搏。为五劳。微弱相搏。虚损为七伤。

诗曰。脉来浮大或弦数。此脉为劳须早觉。浮大沉缓尚堪医。血气未耗人未弱。双弦肝木已侵脾。加数则殆休进药。虚劳大率生寒热。营卫不和津液竭。火炎于上痰嗽生。汗出上气时咯血。水流于下毛发焦。梦漏遗精并滑泄。小便滑数赤白浊。脚弱无力困。虚劳变证有千般。大概病源如上说。法当先养胃调脾。镇安气海仍根据节。次当滋肾育心神。治病方知医经载五劳六极之证。非传尸骨蒸之比。多内不能生。施于过用。逆于阴阳。伤于营卫。

遂思成乎五极履不正热而调分门类以论病日役役劳之所精。肺肌肉。

治法大错认以间有热芍药。

而生。

芍药、肌肉胸膈病论此之黄勿之

方

五石黄丸

疗五劳七伤。诸虚补益。

黄紫石英（研）赤石脂石硫黄（研）石斛白石脂白矾（炼研各二两）桂心（四两）乌梅（炮去皮）炼钟乳（研）芎防风（各二两）茯苓（三两）干姜（四两）枣（一百枚）当归细辛（各三二两）芍药甘草（炙各三两）白术（二两）上日三。渐加至三十丸。忌海藻菘菜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

长生聚宝丹

（出德生堂方）

治男子妇人诸虚百损。五劳七伤。肾脏久寒。膀胱怯冷。心神恍惚。元气虚惫。

目昏耳聋。唇焦口燥。四肢倦怠。百节酸疼。面色黧黑。腰脚沉重。肌体羸瘦。行步

艰辛。小腹坚硬。下部湿痒。两胁胀满。手臂麻疼。不能动举。夜梦遗精。小便滑数

。白浊。神思不定。虚汗盗汗。阳事不举。及治诸种风气。手足不遂。痰涎壅塞。语言

不出。事多健忘。一切虚损。常服壮筋骨。补元阳。益真气。助脾。去风邪。浓肠胃

。安魂定魄。耳聪目明。进美饮食。百病不生。妇人诸病可除。子嗣可必。常以济人。

功效不能尽述。

半两钱（七文醋治炙）自然铜（二钱半醋七次）虎骨（一两半炙酥）龟板（一个酒浸炙大（另研）金钢芦巴（酒子何首乌（净）赤芍药（各一两）续断另熬）菟丝合香油（另与一两七钱半）温酒下

天门冬大煎

（出千金方）

治男子五劳七伤。八风十二痹。伤中六极。一气极。则多寒痹腹痛。喘息惊恐。

头痛。二肺极。则寒痹腰痛。心下坚。有积聚。小便不利。手足不仁。三脉极。则颜

色枯青。逆噫善忘。恍惚失气。浑似悲泣之状。舌苦强。咽喉干。寒热恶风。不可动

。不嗜食。目眩。喜怒妄言。四筋极。则拘挛。小腹坚胀。心痛。膝寒冷。四肢骨节皆

疼痛。五骨极。则肢节厥逆。黄胆消渴。痈疽妄发。病重浮肿。如水病状。六肉极。则

发疰。如被击不复言。甚者至死复生。众医所不能治。此皆六极七伤所致。非独房室

之为也。忧患积思。喜怒悲欢。复随风湿结气。咳时呕吐食变。大小便不利。时泄利

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。重下溺血。上气吐下。乍寒乍热。卧不安席。小便赤黄。时时恶梦。与死人共饮食。

人家神室。魂飞魄散。筋极则伤肝。伤肝则腰背相引。难可俯仰。气极则伤肺。伤肺则

小便有血。目不明。伤髓则阴萎不起。往而不交。骨极则伤肾。伤肾则短气。不可久立

。阴疼恶寒。甚者卵缩。阴下生疮。湿痒手搔不欲停。汁出。此皆为肾病。甚者且多遭

风毒。四肢顽痹。手足浮肿。名曰脚弱。一名香港脚。医所不治。此悉主之。常服尤佳。

天门冬（切三斗半压取汁）生地黄（切三斗半压取汁）白蜜（三升）酥（用三升炼）枸杞根清）以药加茯苓桂心白术葳蕤五加皮菖蒲远志泽泻薯蓣柏子仁人参石斛牛麻椒（件捣筛。

内煎中。有牛髓、鹿髓、各加三升。大佳。小便涩。去柏子仁。加秦艽三两。干地黄六两。

阴痿失精。去葳蕤。加五味子二两。头风去柏子仁。加菊花、防风、各二两。小便利。阴气弱。去细辛、防风。加山药、萸肉、二两。腹中冷去防风。加干姜二两。无他疾。根据方修合。用此煎。九月下旬采药。立冬日合。至五月上旬止。若十二月腊日合者。经夏至七月下旬止。若停留经夏不坏。当于舍内阴处。入地深六尺。填沙置药中。上加沙覆之。则经夏不损也。女人先患热者得服。患冷者勿服。

神化丸

（出千金方）

治五劳七伤。气不足。阴下湿痒。或生疮。小便数。有余沥。失精自出。小腹急

。绕脐痛。膝重不能久立。目视漠漠。见风泪出。胫酸精气衰微。卧不欲起。手足厥

冷。调中利食。

苁蓉牛膝薯蓣（各六分）续断山茱萸大黄（各五分）远志泽泻天雄柏子仁两）桂末。

石英煎

（出千金方）

治男子女人五劳七伤。消枯羸瘦。风湿虚痼冷。少气力。无颜色。不动作。口苦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

咽燥。眠中不安。恶梦惊惧百病。

紫石英白石英（各一斤碎如米以醇酒调置铜器中微火煎取三升以竹器搅勿住手去滓澄清）干地黄（一斤）白蜜（三斤）酥桃仁（各三斤）石斛（五两）柏子仁远志茯苓山茱萸丸。

如梧

填骨丸

（出千金方）

治五劳七伤。五脏除万病。

石斛人参当归牡蒙石长生石苇白术远志苁蓉巴戟天紫菀茯苓干姜味子（各二两）蜀椒（三两）上为末。白蜜和丸。如梧桐子大。酒服三丸。日三。稍加。

肾沥散

（出千金方）

治虚劳百病。

羊肾（一个阴干）茯苓（一两半）五味子甘草干姜巴戟天细辛桂心石龙芮斛（五分）粉和搅。

更筛令

钟乳白泽丸

（出和济方）

治丈夫诸虚百损。五劳七伤。真气不足。元藏不固。神志俱耗。筋力顿衰。头目

眩晕。耳内虚鸣。心闷急痛。气逆呕吐。痰嗽喘促。胸膈胀闷。脾泻下痢。遗精便浊。

厥冷自汗。脉微欲绝。妇人血海虚冷。崩漏不止。赤白带下。经候不调。脐腹时痛。

面无颜色。饮食不进。但是一切虚劳之疾。并宜服之。

白檀香（研末）滴乳香（另研香一两）阳起石（令通红研）附子（炮去皮脐各一两半）钟盏。

煎增

大薯蓣丸

疗男子五劳七伤。气喘急。内冷身重。骨节烦痛。腰背强。腹内痛。羸瘦不得饮食

。妇人绝孕疝瘕诸病。补虚益气服。

薯蓣（五分）大黄（六分）前胡（三分）茯苓人参（各三分）杏仁（三分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒去皮）当归（味子（四分四分）泽泻（八空腹。

以酒白。

烧肝散

（御药院方）

治五劳七伤。三十六种风。二十四冷。脐腹痛。四肢沉。困倦黄瘦。久患诸药不

能治病。皆救之。

黑附子（一两）缩砂仁川芎青皮陈皮肉豆蔻肉桂益智红豆山茵陈柴胡辛蓬枝送。次吃好酒三两盏。频频吃此药多验。

经进地仙丹

（和剂方）

治男子五劳七伤。肾气虚惫。精神耗减。行步艰辛。饮食无味。眼昏耳焦。面色

黧黑。皮肤枯燥。女人血海虚冷。月经不调，脏寒少子。下部秽恶。又治诸痔疮。

肠风泻血。诸风诸气。及虚弱易感寒暑。并皆疗之。

人参黄（各一两半）附子（炮）苁蓉（酒浸焙各四两）白术（一两）川椒（去目皮合口南星（汤脊（去毛）赤小豆骨碎补（去毛）乌药羌活（各二两）木鳖子（三两）蕈（二两）地龙（二两）陶隐居余年。

母病顿除老奴常偷凭。遂遂掘出地仙也

五补丸

（出千金方）

治肾虚气损。五劳七伤。腰脚酸疼。肢节苦痛。目暗流泪。心悸喜忘。恍惚不定

。夜卧多梦。觉则口干。食不得味。心常不乐。多有恚怒。心腹胀满。四体痛痹。口吐

酸水。小腹冷气。尿有余沥。大便不利。悉主之。久服延年不老。四时勿绝。一年万

病皆除。

杜仲巴戟天（各六分）人参五加皮天雄牛膝防风远志薯蓣狗脊（各四分）子石南白加天雄、芎、枳实、橘白龙骨夏加地寒。

无所

十华散

（出和剂方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治丈夫五劳七伤。浑身疼痛。四肢拘急。腰膝无力。脾胃气虚。不思饮食。霍乱

吐泻。四肢冷麻焦枯。中毒伤寒。及香港脚流注肿痛。行步不得。并虚劳等患。并皆治

之。

五加皮陈皮（去白）干姜（炒）甘草（各六两）桔梗肉桂（去粗皮）羌活黄苍术姜二

菟丝子丸

（医方大成）

治肾气虚损。五劳七伤。小腹拘急。四肢酸疼。面色黧黑。唇口干燥。目暗耳鸣

。心忪气短。夜梦惊恐。精神困倦。喜怒无常。悲忧不乐。饮食无味。举动乏力。心腹

胀满。脚膝痿缓。小便滑数。房室不举。股内湿痒。水道涩痛。小便出血。时有遗沥

。并宜服之。久服填骨髓。续绝伤，补五脏。去万病。明视听。益颜色。轻身延年。

菟丝子（净洗酒浸）鹿茸（去毛酥炙）石龙芮（去土）肉桂（去粗皮）附子（炮去皮各二两）茱萸肉苁蓉浸）沉香叶萼各半两）空心服肉苁蓉

挫散

（出和剂方）

治男子妇人五劳七伤。感冷胃寒。气弱虚。多倦少力。常服壮筋骨。体轻健。进

食。

天仙藤青蒿子（炒）桑白皮（炒）香附子（炒）前胡荆芥穗柴胡桔梗麻黄（去根本黄半夏（为粗末姜汁炙）皮酒姜汁炒各五斤）上为粗末并二滓作煎服。

黄丸

（出圣惠方）

治男子五劳七伤。风虚羸瘦。腰疼肾冷。阴盛阳虚。身力衰残。夜梦遗泄。久服令

人五脏内实。肌肤外充。面色红光。返老为童。

黄（锉）人参（去芦头）石斛（去根锉）桂心肉苁蓉（酒浸一宿锉去粗皮炙干）鹿茸（过）熟薯两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下三

生地黄丸

疗五劳七伤。六极八风。十二痹。消渴。心下积聚。使人身体润。服之多情性。

补益养精。

生地黄（一钱二分）石斛天门冬菟丝子（酒浸二宿焙干另捣）麦门冬（去心各一钱）茯姜玄参为末桃

石斛万病散

疗五劳七伤。大风缓急。湿痒不仁。甚则偏枯。筋脉拘挛。胸肋支满。引身强直。

或颈项腰背疼痛。四肢酸烦。阴痿临事不起。痒湿。卧便盗汗。心腹满急。小便茎中

疼痛。或时便血。咽干口燥。饮食不消。往来寒热。羸瘦短气。肌肉损减。或无子。

若生男女。才欲成人便死。此皆极劳伤血气。心神不足所致。药悉主之。令人康健多

子。

牛膝远志（去心）续断（各二两）蛇床子（三分）菟丝子（三两酒浸）苁蓉茯苓杜仲风干地黄以酒

安肾丸

治男子诸风。五劳七伤。颜色枯朽。手足不遂。语言謇涩。口眼歪斜。筋脉挛急

。腰脚疼痛。元脏虚冷。面色青黑。腹胁胀满。下痢泄精。夜梦鬼交。惊悸健忘骨髓伤

败。未老阳事不兴。胃冷精流。阴囊湿痒。膀胱疝气。小肠下部脾肾俱弱。症结痰饮，

霍乱吐泻。转筋不止。胸膈逆气。不进饮食。服之补肾填精。壮阳补虚损。暖腰膝。

缩小便。涩精温中。去痰止呕吐。暖下元。定心气。消食止渴。长肌肉。除茎中寒。热

疼。逐寒湿。诸冷痹。去一切风。添精益髓。去腰膝冷。益颜色。破症结。开胃进食

。明目。

川乌（面炒去皮）川萆薢香（炒）杜仲（醋浸炒）蜀椒（去目炒）当归木

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瓜柏子仁草煮去核）川茱萸（去核炒）茅山者佳）上为二服。

猪肚丸

治男子妇人一切劳疾。四肢羸瘦。口苦舌干。白日多睡。夜间不眠。咳嗽脓血。

脚手疼酸。背髀拘急。诸药不治者。

大黄（炮）鳖甲（醋炙黄）柴胡秦艽附子黄连（各一两）细辛川乌黄桃仁甘草干姜（各半两）青蒿子（半升）葱白韭白（各一握）乌梅（五个取肉小便浸）杏仁瓶内两。同

聚宝丹

治五劳七伤。诸虚不足。温中正气。祛风活血。逐寒除湿。填精益髓。强阴壮阳。

聪耳明目。开心益智。暖胸化食。消痰宽中。杀九虫。通九窍。补五脏。开积秘。止

梦遗。

白茯苓（去皮）山茱萸（去核）五味子干山药石莲肉鸡头肉金樱子巴戟（去心）破故纸（炒）牛膝（酒浸）熟地黄（酒浸焙）石菖蒲远志（去心）杜仲（去粗皮炒断丝）上各一两）上为细末。枣肉为丸。如梧桐子大。每服五六十丸。以朱砂为衣。空心。温酒或盐汤下。如有气滞不顺。用木香调气散。入盐少汤调下。

天雄丸

治五劳七伤。元气衰惫。腰膝久冷。精气散失。小便稠浊。补填骨髓。益智壮血脉

。驻精气。暖腰膝。润泽肌肉。补诸风虚不足等。

天雄（三两炮裂去皮脐）石斛（去根生）补骨脂（微炒）天麻麋角屑泽泻巴戟五味子沉香续断苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）菟丝子（酒浸三日曝干另捣为末）龙骨山茱萸杜仲（去粗皮炙微黄锉）防风（去芦头）腽肭脐（酒浸炙令微黄）木香（各一两）上为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每日空心。以酒下三十丸。盐汤下亦得。

肉苁蓉丸

治五劳六极七伤。阴痿内虚。口干。汗出失精。阴下湿痒。小便赤黄。阴中疼痛

。卵偏坠。大小腹里急。腰脊俯仰苦难。腔酸疼。目视。腹胁胀满。膀胱久冷。致

生百疾。宜服此。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉苁蓉（三两酒浸一宿刮去粗皮炙干）赤石脂石苇（拭去毛）远志（去心）石菖蒲柏子仁蛇床子防风（去芦头）细辛（各二分）薯蓣（二两）天雄（炮裂去皮脐）白芍药山茱萸石斛（去根锉）杜仲（去粗皮尖微黄锉）续断牛膝（去苗）石南（各一两）熟地黄菟丝子（酒浸三宿别捣为末各一两半）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每服空腹及晓食前。以温酒下三十丸。

八仙丹

治男子妇人五劳七伤。身体骨节疼痛。腰腿缓弱。行步艰难。肾脏虚惫。

小茴香（微炒）川乌虎骨（酥炙）甜瓜子（微炒）乳香自然铜（醋火七次）川楝子（酒浸）没药苍术（米泔浸去皮春五夏三秋五冬七）上各等分。为细末。好头醋打糊为丸

治五劳七伤。庶事衰弱。

用枸杞叶半斤切。粳米二合。豉汁中煮作粥。五味用葱白调和食。

覆盆子丸

治五劳七伤。强力益气。补虚损。壮腰脚。安五脏。驻颜色。

覆盆子薯蓣石斛（去根锉）熟干地黄桂心阳起石（酒浸煮半日细研水飞过）巴戟牛膝蛇床子肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）菟丝子（酒浸三日曝干别捣为末）人参（去芦）山茱萸枸杞子五味子赤石脂泽泻鹿茸（去毛涂酥炙金微黄）白茯苓远下二十丸。渐加至三十丸。

薯蓣丸

（出圣惠方）

治男子五劳七伤。久虚损羸瘦。脚无力。颜色痿痒。下元衰惫。脾胃气寒。饮食

无味。诸虚不足。

薯蓣（二两）石斛（去根锉）牛膝（去苗）鹿茸（去毛涂酥炙令微黄）肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）茯苓五味子续断巴戟附子（炮裂去皮脐）山茱萸人参（去芦头）桂心泽泻熟干地黄杜仲（去粗皮炙微黄色）蛇床子远志（去心）覆盆子菟丝子（酒浸三日曝干别捣为末以上各一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每日空心

泽泻丸

（出圣惠方）

治男子五劳七伤。四肢无力。腰膝冷痛。夜多小便。面色萎黄。不能饮泽泻附子（炮裂去皮脐）鹿茸（去毛涂酥炙微黄）云母粉肉苁蓉（酒浸一宿锉去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粗皮炙干）熟干地黄（各一两）桂心（一两半）远志（去心）牛膝（去苗）人参（去芦头）白茯苓甘草（炙赤微锉）牡丹防风（去芦头）杜仲（去粗皮炙微黄锉）石斛（去根锉）薯蓣山茱萸巴戟五味子（各三分）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每日空心

蓐散

治虚劳。阴阳失度。伤筋换脉。嘘吸短气。溢漏泄下。小便赤黄。阴下湿痒。腰

脊蓐枣肉生地黄桂心杜仲麦门冬（各一两）上咀。以酒一斗五升。浸三日。

出曝干复浸。如此候酒浸干。治下筛。食后。酒服方寸匕。日三。

补骨脂丸

（出肘后方）

治男子女人五劳七伤。下元久冷。及一切风病。四肢疼痛。驻颜壮用补骨脂一斤。酒浸一宿。放干。用油麻子一升。同炒令麻子声绝。即簸去。只取补骨脂为

大百劳散

（出宣明论）

治一切劳疾肌劣。喘急不卧。痰涎不食。

蛤蚧（一对）鳖甲（一个去裙醋炙）附子人参柴胡川干姜白茯苓白术茴香青皮（去白）杏仁（去皮尖）知母贝母陈皮（去白）官桂甘草（炙）半夏（生姜制）苍术（汤浸各一两）苏木龙胆草（各半两）上为末。每服二钱。水一盏。生姜三片。

稍热服。空心。如汗加小麦二十粒。不用铁器煎。

石苇丸

（出千金方）

黄帝问五劳七伤于高阳负。高阳负曰。一曰阴衰。二日精清。三曰精少。四曰阴

消。五曰囊下湿。六曰。一作胸胁苦痛。七曰膝厥痛冷不能行。骨热。远视泪出。口

干。腹中鸣。时有热。小便淋沥。茎中痛。或精自出。有病如此。所谓七伤。一曰志劳

。二曰思劳。三曰心劳。四曰忧劳。五曰瘦劳。此谓五劳。黄帝曰。何以治之。高阳负

曰。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石苇细辛矾石远志茯苓泽泻菖蒲杜仲蛇床子肉苁蓉桔梗天雄牛膝山茱萸柏子仁续断薯蓣（各二两）赤石脂防风（各三两）上为末。取枣肉如蜜和丸。如梧桐子大。酒服三十丸。日三。十日愈。三十日百病除。常服良。崔氏无矾石、茯苓、

黄丸

治五劳七伤。诸虚不足。肾气虚损。目视。耳无所闻。

（方见肾脏门肾虚类）（案原方：黄锉。干姜炮。当归酒浸切焙。羌活去芦头一作白术。芎。甘草炙锉。

白茯苓去黑皮。细辛去苗叶。防风去叉。桂去粗皮。乌头炮裂去皮脐。附子炮裂去皮脐。

参。芍药。石斛去根锉。熟地黄焙。肉苁蓉酒浸切焙各二两。枣去皮五合。羊肾一对煨熟切研膏。上除羊肾枣膏外。捣罗为末。入二膏和匀。更入少炼蜜和捣。丸如梧桐子大。每服二十丸。加至三十丸。温酒下。一方无芎干姜当归羌活。止十四味。古今录验无羊肾。有羌活钟乳紫石英石硫黄赤石脂白石脂矾石各三分。名五石黄丸）

补虚益精大通丸

（出千金方）

治五劳七伤百病。

干地黄（八两）干姜当归石斛肉苁蓉天门冬白术甘草芍药人参（各六两）麻子仁（半两）紫菀大黄黄芩（各五两）蜀椒（三升）防风（四两）茯苓杏仁（三两）

金樱丹

治男子耗血失精。妇人半产漏下。五劳七伤。三尸百疰。肌肉陷下。形色俱脱。

传尸骨蒸。虚劳诸损。诸虚变易。瘦劣难痊。或咽呕吐。或从汗出。积久津液耗散。

妇人崩血无停。色肉衰朽。男子精滑不固。筋力消痿。伤寒累经。劳后疮漏。病在淹延

。大衄不定。下血过多。心气不足。健忘成狂。目眩衰虚。昏暗作瞑。阴阳废衰。饮食

忘思。常服充实肌肉。坚填骨髓。悦泽面目。长养精神。秘精固气。壮力强筋。冲和

百脉。正理三焦。定神魄金樱山术生地黄仙灵脾（四味并取汁）肉苁蓉（酒浸研膏）菟丝子（酒浸别研）生鸡头肉（干）牛膝人参生莲子肉（干）干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

山药茯苓（去皮）丁香木香菖蒲麝（另研后入）甘草（炒）陈皮（去白）柏子仁（另研各二两）上将菟丝子已下。同为细末。入柏子仁和匀。以白沙蜜入银石器中。于天地炉中。置熟火五斤。炼微解。入孩儿乳汁二升。随即以竹片搅。次入上项膏汁。同搅令匀。勿令手住。倾入药末。一处搅熬之。火消续搜和成剂。更于石舂中杵千余下。每两作十丸。每服一丸。空心细嚼酒下。

鹿茸丸

治五劳七伤。精髓虚惫。

鹿茸（去毛酥炙）山茱萸杜仲（锉炒断丝）肉桂（去粗皮）五味子（炒各三分）菟丝子（酒浸透捣取粉一两半）肉苁蓉（酒浸炙）山芋酸枣仁（炒各一两）腽肭脐（切细研一两一分用酒二斤淘精细入铫子慢火煎成膏）上以九味为末。将腽肭脐膏。杵和丸。如梧桐子大

大建中汤

治虚劳。寒饮在胁下。决决有声。饮已如从一边下。决决然也。直头冲皮起攻

两乳。内痛里急。失精气短。恍惚多忘。

蜀椒（二合）半夏（一升）生姜（一片）甘草（二两）人参（三两）饴糖（八两）上咀。以水一斗。煮取三升。去滓。纳糖。冲服七合。里急拘引。加芍药、桂心、各三两。手足厥

沉香鳖甲散

治男子妇人五劳七伤。气血虚损。腰背拘急。手足沉重。百节酸痛。面色黑黄。

体股倦怠。行动喘乏。胸膈不快。咳嗽痰涎。夜多异梦。盗汗失精。嗜卧少力。肌肉

瘦悴干竭（二钱半）沉香人参木香巴戟（去心各半两）附子（去皮脐各一两）肉豆蔻（四个）肉桂（一两一方无此味）黄（半两）熟干地黄（净洗酒治蒸焙七钱半）羌活（七钱半）柴胡（去芦）荆芥（去梗）半夏（姜汁炒各半两）鳖甲（去裙各一两）秦艽（半两去芦）川当归（去尾）白茯苓牛膝（去芦各半两）上锉散。每服三钱。水一盏半。

生姜

牛膝丸

治五劳七伤六极。小便数。阳气弱。腰脊疼痛。上焦虚热。恒多健忘。不能久立

。宜服补暖益精。明目驻颜。轻身强记。

牛膝肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）杜仲（去皮炙微黄挫）菟丝子（酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浸一宿曝干别捣为末）鹿茸（去毛酥涂炙微黄各二两）白芍药远志（去心）黄（锉）续断蛇床子薯蓣白茯苓人参（去芦头）巴戟柏子仁桂心五味子石斛（去根锉各一两）上为干漆丸治五劳七伤六极。虚羸不足。令人肥健，益气力。

干漆

（捣碎炒令烟出）山茱萸五味子白术续断蛇床子甘草（炙微赤锉）桂心巴戟酸枣仁（微炒）柏子仁薏苡仁（各半两）熟干地黄牛膝（去苗）石斛（去根锉）肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙）菟丝子（酒浸一宿曝干别捣为末）鹿茸（去毛涂酥炙微黄各一两）上为末。

炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前。以温酒下三十丸。

鹿茸丸

治劳伤补诸不足。

鹿茸（去毛酥炙一对）木香（半两）葫芦巴（一两）石斛（去根半两）香子（炒三分）巴戟天（去心一两）附子（炮裂去皮脐半两）牛膝（酒浸切焙一两）槟榔（三分锉）熟干地黄（一两）破故纸（酒浸炒一两）官桂（半两）肉苁蓉（一两酒浸焙）菟丝子（一两酒浸一日）蛇床子（半两酒浸）苦楝子（一两）薯蓣干姜（各半两）上为末。酒面糊为丸。如梧桐子

苁蓉散

（出千金方）

治五劳六极。七伤虚损。

苁蓉（七分）五味子（八分）地肤子车前子（各五合）续断蛇床子（各五分）菟丝子（七分）干地黄（八分）牡蛎（六分上味各）天雄（炮）桑寄生（各七分）韭子（五合）酒服方寸匕。日三服。忌猪肉冷水。鲤鱼芜荑等。

双补丸

（出医药方）

治一切虚损。五劳七伤。面色黧黑。唇口干燥。发渴目暗。耳鸣心忪。气短食少

。神倦夜梦惊恐。四肢酸疼。寒热盗汗。小肠拘急。小便滑数。妇人诸疾。并宜服之。

常服既济水火。益气安神。

鹿角霜（三两）熟地黄（洗再蒸）沉香菟丝子（酒浸蒸研焙）复盆子（去枝蒂）白茯苓（去皮）人参（去芦头）宣木瓜薏苡仁（炒）黄（炙）苁蓉（洗酒浸）五味子（去枝炒）石斛（去根炒）当归（去芦酒炒）泽泻（切块再蒸各一两）麝香（一钱别研）朱砂（半两别研末为末）上细末。炼蜜为丸。梧子大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。每服五七十丸。空心盐汤下。是斋方用熟地黄半斤补血。菟丝子半斤补精。细末酒糊丸。人参汤下。平补精血。不燥不热。理下部。若肾水冷。气不顺。沉香汤下。心气虚茯苓汤下。心气烦躁不睡。酸枣仁汤下。肾气动茴香汤下

黄益损汤

（出危氏方）

治男子妇人。童男室女。诸虚不足。营卫俱弱。五劳七伤。骨蒸潮热。腰背拘急。

百节酸疼。夜多盗汗。心常惊惕。咽燥唇焦。嗜卧少力。肌肤瘦悴。咳嗽多痰。咯唾血

丝。寒热往来。颊赤神昏。全不用食。服热药则烦躁。冲满上焦。进凉药则膈满而腹

痛。宜服此药。极有其神效。兼治大病后营卫不调。妇人产后血气未复。

人参（去芦）石斛（去根）甘草黄（去芦）木香白术当归肉桂茯苓芍药半夏川芎熟地黄（去心酒炒）山药五味子牡丹皮（去滑）麦门冬（去心各等分）上

薯蓣丸

疗丈夫五劳七伤。头痛目眩。手足逆冷。或烦热有时。或冷痹骨疼。腰不遂。食

虽多不生肌肉。或少食而胀满。体涩无光泽。阳气衰绝。阴气不行。此药能补十二经

脉。起发阴阳。通内制外。安魂定魄。开三焦。破积聚。浓肠胃。消五脏虚气。除心内

伏热。强筋干薯蓣（二两）苁蓉（四两）牛膝菟丝子（酒浸）杜仲赤石脂泽泻干地黄山茱萸茯苓巴戟天（去心各二两）五味子（一两半）石膏（三两研）远志（一两去心）柏子仁（二两）白马茎筋（一枝炙）上捣筛。蜜和丸。如梧桐子大。以酒空腹服二十丸。

至三

三人九子丸

（出千金方）

治五劳七伤。补益。

酸枣仁柏子仁薏苡仁菟丝子菊花子枸杞子蛇床子五味子子地肤子乌麻子牡荆子干地黄薯蓣桂心苁蓉（各一两）上为末。蜜丸如梧桐子大。

酒服

覆盆子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治五劳七伤。羸瘦补益。

覆盆子菟丝子（各十一分）苁蓉鹿茸巴戟天白龙骨茯苓天雄白石英五味子续断薯蓣（各十分）干地黄（八分）蛇床子远志（各六分）干姜（六分）上为末。蜜丸。如梧桐子大。酒服十五丸。日再。加至三十丸。慎生冷陈臭。张文仲方无龙骨、鹿茸、天雄、续断、石英。有石斛、白术、桂心、枸杞子、人参、柏子仁、泽泻、各六分。牛膝四分。山茱萸五分。赤石

大山芋丸

（出和剂方）

治诸虚百损。五劳七伤。肢体沉重。骨节酸疼。心中烦悸。唇口干燥。面体少色。

情思不乐。咳嗽喘乏。伤血动气。夜多异梦。盗汗失精。腰背强痛。脐腰弦急。嗜卧少

起。喜惊多忘。饮食减少。肌肉瘦悴。又治风虚。头目眩晕。心神不宁。及病后气不复

常。渐成劳损。久服补诸不足。愈风气百疾。又名薯蓣丸。

白术麦门冬（去冬）白芍药杏仁（去皮尖麸炒黄）防风（去芦）芎（各一两半）大豆黄卷（炒）熟干地黄肉桂（去粗皮）曲（炒）当归（酒浸各二两半）桔梗白茯苓（去皮）柴胡（各一两二钱半）干姜（炮七钱半）甘草（炙七两）大枣（一百枚蒸熟去皮）白枣同和丸。

酒或米饮化下。嚼服亦得。食前。常服养真气。益精补髓。活血驻颜。一方加琥珀一两。远志去心炒二两。茯苓三两半。

即是养心丹。虚遗减白术。加龙骨二两。

四味丸

治五劳七伤。补益精髓。

熟干地黄（焙）天门冬（去心焙）白茯苓（去黑皮）远志（去心各三两）上为末。炼蜜和丸

沉麝香茸丸

（出瑞竹堂方）

治五劳七伤。百损诸虚怯精。元气不固。

沉香（三钱）麝香（一钱）南木香（三钱）乳香（三钱）小茴香（四钱炒）八角茴香（四钱）鹿茸（酥炙）莲肉（各半两炒）蜂蜜（炒）苁蓉菟丝子牛膝川楝子（各半两酒浸炒）地龙（去泥净）陈皮（去白各半两）仙灵脾（三钱酥炙）上根据分两。制和为末。酒糊入麝香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五洛散

主五劳六极。七伤八不足。里急。胸胁胀满。背痛头眩。四肢重。腰脊强。环脐腹

痛。小便难或数。剧者大便带血。歙歙少气。手足烦热。卧不能卒起。起行不能久立。

名曰内极。或忧愁恐怖。生热或饱食。饮酒房室自极。阳气虚竭。耳鸣肾水泛。甚则手

足浮肿。

大黄（六分）麦门冬白薇当归干地黄山茱萸桑螵蛸（炙各七分）栝蒌甘草（炙）茱萸（二分）上悉成之。

酒服方寸加栝蒌。止习习少气。

钟乳丸

（出圣惠方）

治五劳六极。七伤。腰痛膝痛。小便余沥。心虚健忘。营卫不调。宜服钟乳（三两）石斛菟丝子（酒浸一宿曝干别捣为末各二两）甘草（炙微赤锉）牛膝（去苗）壳（醋糊麸炒汗）上为

内补散

（出千金方）

治男子五劳六绝。其心伤者。令人善惊。喜怒无常。其脾伤者。令人腹满膨胀。食

竟欲卧。面目痿黄。其肺伤者。令人少精。腰背痛。四肢厥逆。其肝伤者。令人少血面

黑。其肾伤者。有积聚。小腹腰满。背痹咳唾。小便难。六绝之为病。皆起于大劳脉

虚。外受风邪。内受寒热。令人手足疼痛。膝以下冷。腹中雷鸣。时时泄痢。或闭或

利。面干地黄菟丝子山茱萸地麦（各五分）远志巴戟天（各半两）麦门冬五味子甘草每日三

赤石脂丸

（出千金方）

治五劳七伤。男子诸疾。

远志栝蒌根赤石脂山茱萸（各七分）防风石苇（三分）肉苁蓉（三分）牛膝杜仲上为末。

更佳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参汤

（出千金方）

治男子五劳七伤。胸中逆满。害食乏气。呕逆。两胁下胀。小腹急痛。宛转欲死。

调中平脏补伤。

人参当归芍药甘草生姜麦门冬白糖桂心（各二两）前胡茯苓五味子蜀椒橘皮枳实（各一两）大枣（十五枚）上咀。流水取枣一斗半。浸药半日。用三年陈芦梢。煎取四升。纳糖。复上火煎。令十数沸。年二十以上六十以下。一服一升。二十以下六十以上。一服七八合。虽年盛而体羸者。亦服七八合。日三夜一。不尔药力不接。则不能救病。要用捞水陈芦。否则水强火盛猛。则药力不出也。

黄丸

（出千金方）

疗虚劳。

黄鹿茸茯苓乌头干姜（各三分）当归干地黄桂心芎（各四分）枸杞白桐子大。

人参五味子散

治男子老稚。诸虚百损。气血劳伤。涎喘咳脓。或嗽咯血。寒热往来。夜有盗汗。

羸瘦困乏。一切虚损。

人参五味子桔梗白术白茯苓甘草（炙）熟地黄当归（焙各半两）地骨皮前胡为粗末。每青蒿、

肾沥汤

疗五劳六极。八风十二痹。补诸虚不足

猪肾（一个去脂膜）附子（炮）芎牡丹桂心人参当归（各四分）茯苓桑螵蛸（以水一斗七升

干地黄丸

（出千金方）

治五劳七伤六极。脏腑虚弱。饮食不下。颜色黧黑。八风所伤。益气血。进饮食。

资颜色。长元阳。

五味子（四分）阿胶枣肉（各八分）干地黄茯苓天雄（各七分）蛇床子（六分）桂心酒下二十丸

羊肝散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸虚百损。五劳七伤。年深泄痢。久作滑肠。心腹痞闷。块症痛硬。下虚上热。

缩砂仁白芍药良姜（切炒）浓朴（姜制）橘皮胡椒（各半两）破故纸丁香白术掺药

卷二百二十八　虚劳门

虚劳

五龙软金丹

治男女子诸虚百损。五劳七伤。下元久冷。腰腿膝疼痛。妇人赤白带下。添精补

髓。活血驻颜。

沉香（二钱）檀香（一钱）八角茴香（一钱半）乳香（一钱）安息香（一钱半）麝香莲子炼蜜为

麋茸丸

（出圣惠方）

治下元虚冷。五劳七伤。阳气衰弱。脚腰无力。虚劳羸损。

麋茸（三两去毛涂酥炙微黄）雄蚕蛾（隔纸微炒）桂心桑螵蛸（微炒）远志（去心）菟丝苁蓉（酒末。入阳起三十

沉中丸

疗五劳六极七伤。胃气不和。发于五脏。虚劳羸惫。或命门真火亏弱。不能生土。

芎附子（炮）桂心甘草（炙）黄芩芍药干姜蜀椒（汁各二两）杏仁（去皮炒四夜三丸

黄丸

治五劳六极七伤。骨髓虚惫。四肢无力。

黄（锉）牛膝（去苗）熟干地黄（各三两）桂心薯蓣覆盆子巴戟五味子远志（半两去心）鹿茸（去毛涂酥炙微黄一两）石斛（去根锉）肉苁蓉（酒浸一宿削去粗皮炙干十

薯蓣散

治五劳六极七伤。脐下膨。两胁胀满。腰脊相引痛。鼻中干燥。目暗。愦愦

薯蓣白茯苓黄（锉各二两）远志（半两去心）泽泻人参（去芦头）白芍药五味子每服四钱。

温服。

巴戟丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治五劳六极七伤。骨髓虚惫。四肢无力。

巴戟牛膝（去苗）肉苁蓉（酒浸削去粗皮炙干）补骨脂（各二两）柏子仁远志五味子丝子（下三十

通明丸

治五劳七伤六极。强力行步。与重重病后。骨髓未满。所食不消。胃气不平。

麦门冬（三斤）干地黄石苇（各一斤）紫菀五味子肉苁蓉甘草阿胶杜仲远志二十

建中汤

治五劳七伤。小腹急痛。膀胱虚满。手足逆冷。食饮苦吐。酸痰呕逆。泄下少气。

胶饴（半斤）黄干姜当归（各三两）人参半夏橘皮芍药甘草（各二两）附子四服。

日

治五劳七伤。小腹急。脐下膨。两胁胀满。腰脊相引痛。鼻口干燥。目暗。

愦愦不乐。胸中气逆。不下食饮。茎中策策痛。小便黄赤。尿有余沥遗精。惊恐虚乏。

（出千金方）饴糖（半斤）黄远志当归（千金翼无）泽泻（各三两）芍药人参龙骨甘草（各合煎一一枚

干漆散

治丈夫五劳七伤。

远志皮续断菟丝子（各五两）天雄（炮）桂心（各三两）干漆（炒令断烟）蓉（各八两）石斛（八分）枸杞子（一升）干地黄（十两）上为散。每日一服。白汤送下或酒饮皆得。忌猪肉冷水。生葱芜荑。

金锁正元丹

治男子五劳七伤。沉寒痼冷。四肢厥逆。阴盛身寒。脐腹久痛。脏腑软弱。困倦

少力。饮食迟化。涩精补气。久服强健驻颜。

白僵蚕（炒）破故纸（炒）白龙骨山茱萸（汤浸去核）桑螵蛸（炒）黑附子（炮）肉苁蜜为丸。

如梧

正阳丹

治元气虚冷。面色黑黄。饮食减少。皮肉枯燥。并宜服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蓂丸

（出圣惠方）

治一切虚劳。五缓六极。久服长骨坚筋。养血脉。益颜色。变白祛风。

蓂（三两锉）牛膝（去苗）桂心白术熟干地黄附子（炮裂去皮脐）川乌头（炮裂去炙干）上

钟乳丸

（出圣惠方）

治五劳六极七伤。瘦损虚冷。令人肥白。

钟乳粉肉苁蓉（酒浸一宿去粗皮炙干）熟干地黄菟丝子（酒浸一宿曝别捣各二两）干漆炼蜜和捣

治五劳七伤衰损

（出医方集成）枸杞子（一斤）天雄（三两）苁蓉石斛干姜（各八两）菟丝子（一斤）远志续断（各

补益鹿茸丸

治五劳六极。七伤衰损。

地黄丸

治男子妇人劳损虚羸。伤寒冷之少。无所不治。

干地黄茯苓玄参（各五两）泽泻薯蓣山茱萸桂心芍药（各四两）附子（三两）及五

延生丹

（出御药院方）

治丈夫妇人虚损。五劳七伤。腹内一切痛。大便滑。小便数。或小便不通。男子小

腹膀胱气病。妇人经脉闭。赤白带下。酒食多伤。大人小儿吐逆不定。诸块积聚。寒疝

气疰。亦治中恶鬼疰。传尸劳疾。久嗽水肿。疟痢香港脚病。

辰砂（别研三两）木香没药硼砂（别研）白术人参沉香（各半两）附子（炮裂去皮子。

将剜透。用银箸匙投之个分盛之。先用纸药罐子不动。仍如干。再入萝卜米饮下。日二。

神应丸

（出经验方）

治男子五劳七伤。

大黄（六两去皮净）黄连（四两净）血竭（三两）犀角末（二两）牛黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（三钱）仙灵盖（一用文武火熬。令面东。

将药

鹿茸丸

（出杨氏家藏方）

治真元虚惫。五劳七伤。面色黧黯。唇口干舌燥。目暗耳鸣。心忪气短。精神昏

倦。喜怒无常。饮食无味。四肢酸疼。举动乏力。小腹拘急。小便滑数。或时熟地黄（洗焙五两）山药（三两）杜仲（炒断丝一两半）鹿茸（烧去毛酒浸炙）五味子附梧桐子大。

名鹿茸麝香丸。三因方主诸虚百病。精气耗散。血少阳萎。服此调营卫。利腰脚。补精血。

熟地空心。温酒盐汤下三十丸。亦名麝香鹿茸丸。补虚。益真气。暖下焦。助老扶弱。久服强健。

用鹿茸二两酒炙。附子炮去皮脐。沉香各半两。麝香一钱一字。别研细末。将肉苁蓉一两半。酒煮火烂研细。别入酒熬成膏。和丸如梧桐子大。每服五十丸。温酒盐汤下。空心食前服。名沉香鹿茸丸。

七味干漆散

干漆（三两炒断烟）干地黄（八两）芍药苁蓉五味子（各二两）吴茱萸枸杞子（各四两）上为散。酒服方寸匕。渐加至二匕。早晚日二服。以知为度。忌芜荑。

调中汤疗虚劳。补益气力。

麦门冬（半两）干枣（一两）茯苓甘草（炙）桂心当归芍药（各半两）上切。以水八

人参汤

治五劳七伤。气虚羸疲。骨节疼痛。

人参白茯苓（去黑皮）附子（各半两炮裂）柴胡（去苗）枳壳（去瓤麸炒）白术秦艽入药

双和汤

（出和剂方）

治男子妇人五劳六极。心肾俱虚。精血气少。遂成虚劳。百体枯瘁。四肢倦怠。寒

热往来。咳嗽干呕。行动喘乏。面色萎黄。略有所触。易成他疾。或伤于冷，则宿食不

消。腹疼痛。泻痢吐逆。或伤于热。则头旋眼晕。痰涎气促。五心烦热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

或因饥饱动

作。喜怒惊恐。病随而至。或虚胀而不思食。或多食而不生肌肉。心烦则虚汗盗汗。一

切白芍药（七两半）当归（洗酒浸焙）黄（蜜炙）川乌（各三两）甘草（炙）熟地黄（净洗枣子一当归温而

治男女积劳虚损。或病后不复。四体沉滞。骨肉疼酸。呼吸少气。行动喘息。或小

腹拘急。腰背强痛。心中虚悸。咽干唇燥。面体少色。或饮食无味。阴阳废弱。悲哀忧

戚。多卧少起。久者积年。轻者百日，渐至瘦削。五脏气竭。则可复振治之。

（出肘后方）甘草（二两）桂（三两）芍药（四两）大枣（二十枚）生姜（五两无者亦可用干姜）上以水若

又方

（出肘后方）黄枸杞根白皮生姜（各三两）甘草麦门冬桂（各二两）生米（三合）上以水九升

又方

（出肘后方）

凡下血虚极。

甘草（一两）白术麦门冬（各四两）牡丹皮（二两）大枣（二十枚）胶（三两）上以水

又方

（出肘后方）羊肾（一枚切）术（一升）上以水一斗。煮取九升。每服一升。日二三服。

又方

（肘后方）用乌雌鸡一只。治如食法。以生地黄一斤切。饴糖二升。内腹急缚。铜器贮。罐子蒸。

五升

钟乳散

治补虚劳。益气力。消食饮。强腰脚。

钟乳粉（二分）防风人参（各一两）细辛（半分）桂心（二钱）干姜（一铢）上为散。分中熏熏。

两。

鹿角胶煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治五劳七伤。四肢沉重。百事不任。协协无力。昏昏欲睡。身无润泽。腰疼顽痹。

脚弱不便。不能久立。胸胁胀满。肠中雷鸣。春夏手足烦热。秋冬腰膝冷疼。心悸健

忘。肾气不理。五脏风虚。悉疗之。

鹿角胶（二斤捣碎作四分于铜器中熬令色黄）生地黄（一斤取汁）紫苏子（二斤以酒一升研等二十余沸之。空心。酒调二合服之。日再。此药补五脏。益心力。实骨髓。生肌肉明目。理腰脚。忌羊血芜荑。一方有天门冬二斤。无紫苏子。

建中汤

（出千金方）

治五劳七伤。虚羸不足。面目黧黑。手足疼痛。久立腰疼。起则目眩。腹中悬急。

内有绝伤。外引四肢。

生姜芍药干地黄甘草芎（各五两）大枣（二十枚）上咀。以水六升。

渍一宿。

一两

又方

（一名崔平世出千金方）

治五劳七伤。

钟乳粉蕈（各一分）巴戟天干姜（各三分一作干地黄）菟丝子苁蓉（各二分）上为定。

天雄散

（出千金方）

治五劳七伤衰损者。

天雄五味子远志（各一两）苁蓉（十分）蛇床子菟丝子（各六两）上件捣筛。酒下方

又方

（出千金方）萝摩（六两）五味子酸枣仁柏子仁干地黄枸杞根皮（各三两）上件捣筛。

酒服方

治五劳七伤

（出千金方）白羊头蹄（一具净治以草火烧令黄再取出洗净去脑孔）胡椒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茚茇干姜（各一两）葱白食之。

日

补骨脂丸

（出圣惠方）

治男子五劳七伤。久虚积冷。腰胯疼痛。行履无力。脾胃不调。或时泄泻。肾气乏

弱。梦泄盗汗。终日恍惚。情常不乐。风温外伤，阳道衰绝。久服强力壮气。轻身明

目。补填精髓。润泽颜色。

补骨脂（五两微炒）雄雀儿粪（二两头尖者是）熟地黄木香（各二两）安息香（一两柴胡百杵。

加味椒红丸

治男子五劳七伤。身体骨节酸疼。行履艰难。胸膈闷满。不思饮食。皆可治之。身

轻体健顺气。

真川椒（一斤净分作四处浸一服时四两酒浸四两醋浸四两童子小便浸四两米泔水浸）自然铜洒于烧红乳香、每服

治补虚损治劳倦。一切虚极垂死者。

（出本事方）苍术（一斤米泔浸一宿切作片子用薤白一斤同切合鸡血过一宿）甘草（三两）川椒（四两炒）六斤。一淡醋汤下。

补虚劳

（出千金方）羊肝（一具）羊脊肉（一条）曲末（半斤）枸杞根（十斤）上以水三斗。煮枸杞根取一斗。

地黄小煎

（出千金方）

治五劳七伤。羸瘦干削。

干地黄（末一升）胡麻油（半斤）蜜（二斤）猪脂（一斤）上铜器中煎令可丸。

如梧桐子大

地黄煎

（出圣惠方）

治五劳六极七伤。补益。

生地黄（十斤捣绞取汁）汉椒（去目及闭口者微炒出汗）附子（各三两炮裂去皮脐）上捣为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治精变色或不射者。大损虚劳已极。久欲令阴痿弱。

水银鹿茸巴豆（各等分）上杂捣末和调。以真麝香脂敷茎及囊。帛包之。若脂强。

以少

炼钟乳法

（出和剂方）

主五劳七伤。咳逆上气。治寒嗽。通音声。目益精。安五脏。连百节。利九窍。下

乳汁。益气补虚损。疗脚弱疼冷。下焦伤竭。强阴。久服延年益寿。好颜色不老。令人

有子。

治虚劳。血癖气壅滞。

（出本草）以细研乳头香细末。取陈好酒煎苏。方去滓。调服方寸匕。立下恶物瘥。治虚劳。滑肠胃。

以生白豆子（油麻）。食后。生食一合。终身不辍。与乳母食之。其孩子永不生病。

加减三黄丸

（出宣明论）

治五劳七伤。流湿润燥。消渴不生肌肉。妇人带下。

手足热。宜服。

大黄黄芩黄连（各等分）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二三十丸。加至五十丸。生姜汤下。不计时候。三服妙。

又方

（出本草方）春三月。黄芩四两。大黄三两。黄连四两。夏三月。黄芩六两。大黄一两秋三月。黄芩六两。大黄二两。黄连三两。冬三月。黄芩三两。大黄五两。黄随时合捣下筛。蜜丸大如鸟卵。米饮服五丸。日三。不知稍增七丸。服一月病奔马。自验。禁食猪肉。仲景治杂。

黄饮子

（出如宜方）

治虚劳。手足烦热。骨节倦惰。疼痛。咳嗽唾血。

黄（一两半）当归紫菀石斛地骨皮（各五钱）人参（二钱）桑白皮（三钱）附子（枣一枚。

水煎服。

治五劳六极七伤。诸证危笃。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出海上名方）用头首男儿胞衣一具。长流水中洗出血。砂瓶中入水少许。煮如泥烂。石盆中研。入白茯神日为

治男子妇人怯证

男子用小女儿小便。日进二次。干烧饼压之。妇人服童子小便。根据前服。月余日全效。

煎膏

（出千金方）

治羸瘦。补益虚劳。

上以不中水猪肪。煎取一升。内葱白一握。煎令黄出。纳盆中。至平旦空腹服讫。暖覆卧。至哺时食白粥不得稀。过三日服补药。

羊肾苁蓉羹

（出肘后方）

治五劳七伤。阳气衰弱。脚腰无力。

羊肾（一对去脂膜切细）肉苁蓉（酒浸一宿一两刮去粗皮）上细切。和调作羹。葱白盐五味

必效散

（出宣明论方）

专治五劳七伤。劳役肌瘦。不思饮食。喘嗽不已。

川乌（一两生用）天南星（半两生用）上为细末。每服二钱。芦菔八块。如梅子大。

以水煮

补虚劳

（出千金方）羊肚（一具切）白术（一斤）上以水二斗。煮取六升。每服二升。日三。一方用猪肚。

补虚劳（出千金方）豉（一升蒸三次）薤白（一斤切）上以水七升。煮取三升。分三服。

小取汁。

补五劳

（出千金方）用五月五日采五加茎。七月七日采叶。九月九日取根。治下筛。服方寸匕。早晚日二。

常服

魇忘汤

（出千金方）

治五劳六极。虚羸心惊。弱多魇。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓（四两）甘草芍药桂心干姜（各三两）大枣（五枚）远志人参（各二两）上咀。以水八升。煮取三升。分三服。

羊肾散

（出千金方）

治男子五劳七伤。八风十二痹。

羊肾（一具阴干）五味子甘草（女萎）细辛蔓荆子芍药巴戟天石斛白蒺石断远志人参黄泽泻蓐黄芩（各一两）干姜附子防风菖蒲牛膝（各一两）早午晚日三

又方

（出千金方）石龙芮续断桔梗干姜菖蒲山茱萸茯苓（各三两）薯蓣蜀椒芍药巴戟天乌头牛膝（各寸匕。早午晚日

人参轻骨散

（出和剂局方）

治五劳七伤。中脘气滞。心腹痞闷。停痰呕逆。冷气奔冲。攻注刺痛。四时伤寒。

头疼壮热。项背拘急。骨节烦痛。憎寒恶风。肢体困倦。大便不调。小便赤涩。呕逆烦

渴。伤风感寒。头痛体热。鼻塞声重。咳嗽痰涎。山岚瘴气。时行疫疠。潮热往来。妇

人血气撮痛。经候不调。

浓朴（姜制）甘草（炙）桔梗（各四两）麻黄（去节）柴胡（各三两）人参（去芦）白术术（六两米细末。

每服三

前胡木香散

（出卫生家宝方）

调顺三焦。平和胃气。治男子妇人。五劳七伤。气隔不通。日渐消瘦。

前胡（一两）柴胡（一两）木香（一两）秦艽（一两）京三棱（半两煨）官桂（一两）茴香皮（半两）煎至六分。温

补劳茯神散

（出卫生家宝方）

补一切气虚劳疾。

远志（去心）龙骨茯神白茯苓人参当归五味子肉桂陈皮甘草（炙以上各一姜五片。

菟丝子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出朱氏集验）

治男子虚劳。益颜色。去万病。安五脏。填骨髓。和耳目，轻身延菟丝子（酒浸一宿焙五两）泽泻（酒浸一宿略蒸焙）大附子（炮去皮）肉桂（各五两）苁蓉狒姜（去毛炙）山茱萸（去核）茴香（炒）石斛川续断（焙）川牛膝（酒浸一宿焙）茚澄茄（各三两半）金铃子（去核）干姜（炮各四两）川巴戟（去心酒浸一宿焙）桑螵蛸（蜜炙）覆盆子五味子川芎（各二两半）乌药（八两）上为细末。不犯铜铁器。酒糊为丸。

如梧桐子大。每服二三十丸。盐汤温酒任下。如脚弱木瓜汤下。

未病莲心饮

治虚劳。或大病后心虚脾弱。盗汗遗精。

人参白茯苓莲肉（各一两）白术甘草（炙）扁豆（炒）薏苡仁（炒）桔梗（炙）葛五味子木香丁香杏仁（去皮尖炒）白芷神曲（各一两炒）上咀。每服三钱。水一盏。

姜枣煎。空心温服。

延龄膏

治一切劳。

虾蟆鹤骨丁香枣叶鳗木香猪牙皂角（以上各等分）麝香（少许别研令细）竹刀服药时须辰后。以衣被病患其身即难疗。或一百丸存六七十丸。犹可医。别以初药补数。如药便住。疾无不发热物。甚者服两服。至三服。即永除根本。一服后别吃无触忌。治劳者散三出汗频换手帕揩之。约两炊久。肠劳随药泻下一度。用盆盛之。其虫微状在上如不吐甚妙也。一生永忌触犯者药。苦参、人参、空青、麦门冬、乌头等。

烧肝散

治丈夫妇人。五劳七伤。胸膈满闷。饮食少味。脚膝无力。大肠虚滑。或即生

疮。牙齿宣露。及偏疗妇人血气块者。宜服此。

肉豆蔻（三个和皮）官桂（三分去皮）香白芷（半两）破故纸当归人参茯苓（去皮）以刀背

鬼哭饮子

治一切劳。

青蒿（一大握如用其子只一两半）甘草（大者三寸捶碎）葱白（三寸并根用）阿魏（一分童青蒿、入槟服时北煎

固元丹

治男子女人。一切五劳七伤。元气亏弱。血气虚损。一切虚冷。百般劳证

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。宜服

此。

菟丝子益智子（去皮）牛膝石斛黄干地黄桑寄生蕫茯苓芎五味子橘皮（各许。化阿魏与蜜

治一切男子女子。患虚劳。真元虚损。气乏血虚。吃食减少。身体羸弱。冷气非

时。攻刺心牛膝（半两）官桂（去皮三铢）当归五味子蓬莪术人参桑寄生羌活芎京三梧桐子大虚劳论曰。古人称五劳六极七伤。其病谓之虚劳。寻其证状。或支离蔓衍。或但取一边为论见也所以不闻香臭劳则因有见也。

之由。指令人寒热。

而不行。结乏力。腰背牵烦疼。此由房绝。大筋枯槁虚弱滑泄。

者可治。大肉陷胁不时痛。动则先寒后热。脉弱脉数大者。难渐渐加咳。此为不传。脉滑大者易治。促涩者难治。宜青蒿散、柴胡芍药散。

沉香煎

（出指南方）

治虚劳。腹胁有块。大小成形不动。寒热如疟。

石斛沉香附子秦艽黄鳖甲木香槟榔柴胡川椒（各三两）上为细末。

先将三升丸。

五味子丸

（出指南方）

治房劳过度。精泄不禁。羸瘦短气。

炙肝散

（出指南方）

治虚劳太过。虚弱滑泄。

牡丹皮芍药柴胡（各一两）白术（三两）上为细末。每服三钱。以猪肝一片。

薄切开。

柴胡芍药散

（出指南方）

治五心烦热。口干时渴。夜多盗汗。

柴胡芍药地骨皮石膏（各半两）上为粗末。每服五钱。水二钟。小麦五十粒。

煎一盏

活鳖煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出指南方）

治虚劳。咳嗽喘急。唾如脓涕。渐渐瘦弱。

附子（去皮脐）白术当归人参枳壳桃仁杏仁（各半两）三棱陈橘皮白茯苓上细锉盐泥之末。

下。

紫菀丸

（出指南方）

治虚劳。咳嗽喘急。唾如浓涕。渐渐瘦弱。

紫菀官桂五味子（等分）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。用米饮下。

青蒿煎

（出指南方）

治五心烦热。口干时渴。夜多盗汗。

青蒿（一斤）人参麦门冬（各一两）上将二味为细末。用青蒿汁一处。慢火熬成膏。

可丸

补虚劳。益髓悦颜色。长肌肉。令人肥健。

（出本草）以鹿角胶炙捣为末。以酒服方寸匕。早午晚日三服。

治风劳虚热。

（出本草）

以白花藤。酒渍。服之。

茹茭丸

（出圣惠方）

治五劳七伤。肾虚脾弱。上焦烦热。下元虚冷。腹内雷鸣。胸膈气滞。羸瘦无力。

宜服。

解劳生肌进食。活血养心。地黄煎丸。

（出华佗中藏经方）生地黄（汁五升）杏仁（汁五升）姜汁（五升）藕汁（五升）薄荷（汁一升）鹅梨（汁三升）法酒（二升）沙蜜（四两）上慢火熬成膏。入后药。

柴胡（三两洗去芦）木香人参茯苓山药柏子仁（微炒另研）远志（去心）白术枳壳（各一两汤浸去瓤切麸炒黄）秦艽（二两洗去芦）桔梗（一两）熟地黄（蜀酒浸一宿切焙）

人参补虚汤治四肢懒倦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（一钱半）人参（七分）甘草（炙二分）生地黄（半钱）防风（七分）当归身（七分）五味子（半斤分）上锉如麻豆大

人参五补散

治五劳七伤。肌瘦体热。皮毛干槁。四肢疼倦。不思饮食。气虚耳鸣。便旋频

并。痰嗽盗汗。并皆主之。此药疗百病。大有神效。

人参（二分）黄（一两）当归（一两酒浸）木香（一两生）川芎（一两）生干地黄（二两香（半两）紫菀（半夏（一两至八

鳖甲散

治五劳七伤。四时伤寒壮热。骨节烦疼。痰嗽岚瘴。心腹积气。一切风疰。妇人血

风。产前产后诸疾并治之。

川芎白芷鳖甲（醋浸炙令赤）肉桂紫菀干姜陈皮（各四两）秦艽羌活当归梗（二斤

参苓饮子

治脾弱。虚劳发热。心神不宁。

人参莲肉甘草（各一两）白茯苓茯神白术（各半两）香附子（一两炒去毛）上为饮量

钟乳丸

补暖水脏虚冷。治五劳七伤。腰脚疼酸无力。面色萎黄。肌肤消瘦。

钟乳粉（三两）鹿茸（二两去毛涂酥炙令微黄）附子（二两炮裂去皮脐）石斛（三两去根锉两捣碎炒令每日

固阳汤

治虚劳。憎寒壮热。下痢咳嗽。自汗等证。

白茯苓（去皮）白芍药附子（各三两炒）白术（炒三分）上咀。每服四钱。

生姜五片。

分。

证者孙实也。

解热汤

治饮酒虚劳生热。

柴胡白术枳壳白茯苓（各一钱锉）上件药。分作二剂。每剂用童子小便、水、酒、共

有肾气大丸法诸散方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术（一斤）肉桂（半斤）干地黄泽泻茯苓（各四两）上捣筛。饮服方寸匕。

早午晚日三两服。佳。

又方

生地黄（二斤）面（一斤）上捣炒干筛。酒服方寸匕。早午晚日三服。

治大病后不足病。虚劳补虚。

取七岁以下五岁以上黄牛乳一升。水一升。煎取一升。如人饥稍稍饮。不得多。十日服不住

补肝散

（出本草）

治男子五劳七伤。明目。

用白瓜子七升。绢袋盛。绞沸汤中三次讫。以酢五升。渍一宿。曝干。捣下筛。酒服方寸匕

治男子五劳七伤。补腰肾。令人有子。去风血。

（出本草）以列当煮。及浸酒服之。

补虚劳

（出本草方）以羊皮去毛。煮羹食之。

主丈夫五劳七伤。腰脚痛冷。阴痿。小便数白。益阳道。除风气。补衰老。好颜

色。长骨取鼠藤根及茎。细锉浓煮。服之讫。取微汗。亦浸酒如药酒法。性极温。服讫稍令人闷。

无

来苏散

（出卫生家宝方）

治男女五劳七伤。憎寒壮热。骨节酸痛。口舌干苦。四体骨蒸。伤寒头疼。背膊劳

倦。膈胃烦壅。多睡昏沉。或时咳嗽。面无颜色。小便黄赤。妇人血风劳。

甘草（捣焙去滓秤）肉桂（去皮不近火）桔梗（净焙干秤）防风（净洗焙）五加皮（净洗焙粉去皮）白土新好滓热服。日三服。若解劳倦。及不染山岚瘴气。时行伤寒。如伤寒壮热头痛。连进二三服。

稍轻调理。日三服。并不拘时候。

炙肝散

（出御药院方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脾胃虚弱。五劳七伤。肌体羸瘦。全不思饮食。久患泄泻。肠滑不止。心胸满

闷。脐腹疼痛。或便脓血。困倦无力。四肢沉重。及心劳口疮。并皆治之。

木香白术生犀角山茵陈（去梗）红豆蔻缩砂仁桂（去粗皮）吴茱萸（洗焙干半两）姜柴胡（去（炮）桔梗半。羊肝二却

疗劳

（出本草方）以白英煮汁作羹食。

治五劳七伤。明目益筋力。宣而复补

（出本草）以八九月时采仙茅。用竹刀子刮去黑皮。切如豆粒米。浮浸两宿。阴干捣筛。炼蜜丸如梧桐传。

不文

卷二百二十八　虚劳门

导引法

养生方云。唯欲嘿气养神。闭气使极。吐气使微。又不得多言语。大呼唤。令神劳损，亦云舐唇抬肘使臂之劳手。两手内膝冷阴冷坐。上下来捧膝头。两和未损时。

右亦然。头掌相向脑项之后。兼至膊相挽向头膊。手向席来去七。仰手七。合手七。始两手腰正足不动。去五劳七伤。脐下冷暖不和。数用之常和调适。又云。一足蹋地。

两手抱犊鼻下。急挽向身极势。左右换易四七。去五劳三里气不下。又蛇行气。

复起踞，闭目随气所在。不息少食。裁通肠服气为食。以舐为浆。春出冬藏。

治五劳七伤。又云。虾蟆行气。正动摇两臂。不息十二通。以治五劳七伤水肿之外转两足十遍。引去心腹诸劳。内转两足十遍。引去心五息止。去身一切诸劳疾疹正偃卧。以口徐徐内气。以鼻出之。除里急饱食。后小咽气数十。令温寒者。干呕口内气七十所。大填腹后。小咽气数十。两手摩令极热。以摩腹。令气下也。

卷二百二十九　虚劳门

风劳（附论）

夫风劳者。肝劳之类也。肝主风。风善行而数变。无所不至。劳伤之人。血气俱虚。风邪易觅衣缝。默语狂呼。爪甲枯。目暗黑。是其证也。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鳖甲汤

治风劳。四肢倦怠。百节酸疼。饮食全少。行履不得。涕唾稠粘。多困少力。面色

萎黄。小便赤涩。

黄鳖甲（去裙醋炙）秦艽（去苗土）柴胡（去苗）当归（切焙各一两）知母（切焙一两）草（炙）芍药桑白皮白薛附子（炮裂去皮脐各半姜三片。枣二枚。同煎

羌活汤（一名羌活煮散）

治风劳攻注。四肢背皆酸疼。上焦虚热。心胸燥闷。面体少色。困乏无力。元脏虚

惫。腰脚沉重。日渐羸瘦。冷气时攻。腹胁如刺。胀满。酒后痰唾稠多。大羌活（去芦）荆芥穗附子（炮去皮脐）秦艽（去苗土）麻黄（去节）牛膝（酒浸切）白蒺夏（生姜两）上罗匀服。忌

石斛丸

治风劳气。四肢羸弱。心神虚烦。饮食无味。肢节多疼。腰脚无力。夜多盗汗。小

便赤黄。

石斛（去根苗）牛膝（去苗）桂杜仲（去粗皮炙微炙锉焙）续断白茯苓菟丝子（酒浸心）肉苁蓉（（二两）上为

黄散

治风劳。脏肺气虚。体瘦无力。不思饮食。四肢疼痛。

黄（锉一两）续断（一两）人参（三分去芦头）茯神（一两）五味子（三分）羌活芎枳壳（三分盏。

入生姜

沉香散

治风劳。气攻四肢拘急。背膊常痛。肌体痿弱。不欲饮食。

沉香石斛（去根锉）黄（锉）桂心白茯苓白术天门冬（去心焙）白芍药当归（锉微炒）羌活附子（炮裂去皮脐）防风（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各熟干地黄（一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。水一钟。入生姜半分至六分。去滓温服。

巴戟散

治风劳。气血不足。脏腑虚伤。肢节烦痛。腰膝无力。形体羸瘦。面色萎黄。小便

数多。卧即盗汗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

巴戟柏子仁石龙芮天麻牛膝（去苗）牡蛎（烧为粉）菟丝子（酒浸一宿焙干别捣）风（去芦头）食前。

以温

钟乳散

（出圣惠方）紫石英（细研水飞过）白石英（各一两细研水飞过）白术（三分）防风（去芦头）桂心栝楼（去目及了药令

败龟汤

治风劳气虚。咳嗽发热。

败龟（醋炙）虎骨（醋炙）防风（去芦头）海桐皮（锉）当归（切焙）芍药木通（锉各半（酒浸酒焙各一一

肉苁蓉散

（出圣惠方）

治风劳。补益脏腑。利腰膝。止烦疼。强志力。充肌肤。

肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙令干）菟丝子（酒浸一宿焙干另捣）牛膝（去苗）附子（炮裂戟续断枸杞子（各三分）五味子蛇床子山茱萸（各半两）上为散。每服食前。以温酒调下二钱。

治风劳。肌体羸瘦。皮肤不润。肢节烦疼。腰膝无力。少思饮食。

附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗）桂心当归（各一两）五加皮防风（去芦头）蓽（锉）杜仲（去粗皮炙微黄锉）续断丹参沉香木香枳壳（麸炒微黄去瓤各上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎六分。去滓温服。

姜黄散

治风劳。四肢无力。胸膈烦闷。

姜黄（二两）沉香（三分）黄（锉一两）桂（去粗皮半两）玄胡索（炒）人参〔各三两（分））分）羌活（去芦头）匀。每服清晨三钱。

茵陈散

治风劳瘦疾。七种冷气。六极等疾。脾胃虚寒。不思饮食。疳痢休息。或大小便涩

茵陈蒿犀角屑石斛（去根）紫菀人参白术柴胡（去苗各三分）桂（去粗皮）芍药防风（去芦各半两）茱萸（汤洗炒一两）桔梗（炒半两）白芜荑仁（一两）上为散。白湿纸裹。慢火煨熟。空腹顿服之。

羚羊角汤

治风劳困劣。不思饮食。及大病后。羸瘦不食。及治虚劳潮热。

羚羊角（屑）犀角（屑）人参防风（去叉）甘草（炙锉）柴胡（去苗）桔梗（炒）白苓粗捣筛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每

排风饮

治风劳虚热，攻头项急。言语错乱。心膈烦闷。四肢拘急。手足酸痛。

防风（去叉）当归（焙）白术白薛皮芍药桂（去皮净炒）芎独活（去芦头）麻黄每服五钱。以

防风散

（出圣惠方）

治风劳体虚。食少羸瘦。筋脉不利。手足多疼。

防风（去芦头）天麻海桐皮附子（炮裂去皮脐）沉香（各一两）桂心芎白术白水一中

天麻散

治虚劳。风气不顺。

天麻附子（炮裂去皮脐各一两）甘草（炙）乌头（炮裂去皮脐各二两）麻黄（三两去节）芜药锉。用猪脊骨一条

子汤

治风劳湿痹痿厥筋脉拘挛。关节疼痛。难以屈伸。不能行履。精衰目瞑。腹中不调

。乍寒乍热。大小便或沥。此由肾虚所致。

子（炒）酸枣仁（炒）薏苡仁菊花车前子蜀椒（去目并合口炒出汗）蔓荆实薪三钱。

水薪

桃仁散

治风劳。脾肾虚冷。心腹胀疼。骨节烦痛。食少无力。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）鳖甲（涂醋炙微黄去裙）白术附子（炮裂去皮脐）诃上

柏子仁散

治风劳。益气血。利四肢。强腰。除湿痹。

柏子仁巴戟天雄（炮裂去皮脐）牛膝（去苗）天门冬（去心焙）川椒（去目及合口者微妇（各

补益天雄丸

治风劳气。身体疼痹。手足无力。气血虚损。颜色萎黄。精神昏沉。饮食无味天雄（炮裂去皮脐）菟丝子（酒浸一宿焙干另捣）柏子仁石斛（去根苗）巴戟天门冬（粗皮炙令干每服空

轻骨散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风劳。四肢乏力。嗜卧多困。饮食减少。身体疼痛。三焦气涩。发热口干。

麻黄（去节三两）乌头（炮裂去皮脐一两）黑附子白附子（生用各半两）秦艽（去苗土一茵陈（一分）上细锉。用童便十盏。酒浸三盏。入瓷器内。熬令干。再焙。捣为散。每服二钱。温酒调

三顺丸

治虚劳。风气攻作。大肠秘涩。下部疼痛。脊膂牵强。

附子（炮去皮脐）天南星楝实（锉炒）威灵仙（去土）乌药（锉）地龙（去土炒）墨牵牛每服二十

牵牛子散

治风劳冷气。骨热羸瘦。及妇人产后诸疾。血气冲心。脚手麻痹。

牵牛子（半生半炒三两）白术枳壳（去瓤麸炒）木通（锉炒）桑根白皮（炙锉）陈橘皮（调下。

日

天仙藤汤

治风热劳气。

天仙藤（二两）秦艽（去苗土）鳖甲（去裙醋炙）柴胡（去芦）麻黄（去节）芍药甘乌梅一枚

茯神汤

治风劳咳嗽。心燥烦热惊悸。鼻塞咽干。唇肿口疮。胸膈满。手臂及腰脚疼。兼治

虚劳惊悸。

茯苓（去木）麦门冬（去心焙）柴胡（去苗）黄连（去须）贝母（去心焙各一两半）秦艽（煎至一

三木节散

（出圣惠方）

治风劳。面色青白。肢节沉重。膂间痛。或寒或燥或嗔。每思食味。食即不能。被

虫侵蚀。证状多端。

樟木瘤节皂荚木瘤节槐木瘤节（三味锉捣罗为末各五两）天灵盖（涂酥炙捣末净一两）先将前三味为散

排风酒

治风劳虚热。攻头项急。言语错乱。心膈烦闷。四肢拘急。手足酸痛。

防风（去叉）升麻桂（去粗皮）独活（去芦头）天雄（炮裂去皮脐）羌活

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去芦头各一两）

奇补汤

疗人风劳虚损。补髓令人健。

麻油（一斤）牛酥（一斤）葱白（一握）胡麻仁（一升研）蜜（一升）豉（二升以水三升煮麻仁沸干姜末亦可用之。

蛤蚧丸

治风虚气弱，肢体无力。吃食减少。心胸不利。咳嗽涎唾。兼妇人血气风劳。不思

饮食。

蛤蚧（去鳞酥炙一对）桂（去粗皮）木香五灵脂（各一两）乌梅（去核二十枚）甘草（炙

人参丸

（一名五补丸）

治风劳诸虚不足。

牛膝丸

治风劳攻注。背腰疼痛。四肢沉困。日渐瘦弱。饮食无味。

牛膝（酒浸切焙二两）桂（去粗皮）乌头（炮裂去皮脐各一两）乳香（研半两）上为末。炼

牡丹皮散

治血脏虚风。及头目不利。不思饮食。手足烦热。肢节拘急疼痛。胸胁不利。大肠

不调。阴阳相干。心惊忪悸。或时旋晕。

牡丹皮川芎枳壳（麸炒各一两）陈皮（半两炙）玄胡甘草羌活半夏（汤泡各半两）当归（一两半）退血风劳

石斛散

（出千金方）

治男子风虚劳损。兼时气。

甘草（一升）石斛防风苁蓉山茱萸茯苓人参薯蓣（各四两）桂心牛膝五味地黄汁（各蜜（各一升升。

三石散（出千金方）

治风劳毒冷。百治不瘥。补虚。

钟乳石紫石英白石英白术桔梗防风（各五分）栝蒌根人参蜀椒干姜附步至蜀椒、杜仲、茯苓。为十二味。

治男子风劳热毒。攻注四肢。颜色枯瘁。筋脉疼痛。唇焦脸赤。咽喉不利

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。痰唾胶

粘。非时辰锦砂柴胡（去苗）贝母（去心）麻黄（去根）连翘子秦艽鳖甲（醋炙）升麻麦门砂为末。所去滓热

卷二百二十九　虚劳门

气劳（附论）

夫气劳者。由脏腑虚弱。阴阳不和。喜怒无常。劳役过度之所致也。是以百病之由。皆生于相搏羸瘦

方

沉香丸

治气劳。肢体疼痛。心腹妨闷。减食无力。日渐羸瘦。怠惰呻吟。

沉香（锉）木香芎白茯苓（去皮）牛膝（酒浸切焙）楝实（炮）白附子人参石浸切焙）泽泻飞各半两）入众药末和捣。丸

木香汤

治气劳。身体羸瘦。四肢力少。面色萎黄。饮食减少。呕逆痰沫。咳嗽胸满。

木香枸杞子沉香山芋附子（炮去皮脐）天麻半夏（洗七次焙）秦艽（去苗土）当（去瓤麸炒）捣如麻豆。每

沉香汤

治气劳。心胸不利。日渐羸瘦。四肢沉倦。饮食无味。骨节酸痛。小便黄赤。营卫

沉香桂（去粗皮）槟榔当归（切焙）芎干姜（炮各半两）人参白茯苓（去皮）前柴胡诃黎勒皮甘草（炙）五味子（各一两）半夏（汤浸七次姜汁浸一夕焙干二两）上为锉如麻豆

天门冬丸

治气劳。咳嗽喘促。下焦虚损。上焦烦热。四肢羸瘦。

天门冬（去心焙）鳖甲（去裙醋炙）麦门冬（去心焙）熟干地黄（焙各二两）人参黄（子（炒）石菀（去苗去

附子丸

治气劳。心腹疼痛。饮食减少。四肢羸瘦。五脏虚损。顺气开胃。

附子（炮去皮脐）干姜（炮）白术甘草（炙锉各一两）桃仁（去皮尖双仁炒半两）肉苁蓉味同煮酒尽香槟榔（锉）嚼下。如上气喘。不

香甲汤

治气劳。不思饮食。身体疼痛。胸膈妨闷。

沉香（锉）青木香人参白茯苓（去皮）柴胡（去苗）槟榔（锉）桂（去粗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮）黄赤甲（去裙煎

水浸鳖甲汤

治气劳羸瘦。四肢疼痛。心腹妨闷。不思饮食。

鳖甲（九肋者去裙醋炙）升麻柴胡（去苗）人参白茯苓（去皮）槟榔（锉）肉豆蔻（去壳）诃黎勒皮犀角（镑）青皮（浸去白焙）陈皮（浸去白焙）甘草（炙锉）缩砂仁茴空心

狸骨丸

（出圣惠方）

治气劳热。骨体痛。心神恍惚。夜不安。小便赤黄。口干眼涩。

狸骨（炙令焦黄）连翘（各一两）土瓜根山茱萸玄参黄芩胡燕粪朱砂（细研水飞（去芦头）丸。

木香散

（出圣惠方）

治气劳。心胸不利。腹中多气。少思饮食。四肢无力。

木香（三分）诃黎勒（煨用皮）前胡（各一两去芦头）白术丁香人参（去芦头各半两）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙香熟）陈橘皮（汤浸去白焙）鳖甲（各一两涂醋炙令微黄去裙）枳壳（麸炒微黄去瓤）桂心当归槟榔赤茯苓（各半两）甘草（炙微赤锉一分）上为散。每服四钱。以水一中盏。入姜半分。枣二个。煎至六分。去滓。不计时候。稍热服。忌苋菜。

桃仁散

（出圣惠方）

治虚劳。气弱羸瘦。腹胁痞坚。脐下冷痛。不欲饮食。

桃仁（二分汤浸去皮尖两仁麸炒微黄）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒）木香（各半两）京三棱胡（一两去苗）赤锉）上为服。

三棱散

（出圣惠方）

治气劳。心腹积聚。两胁妨闷。四肢无力羸瘦。不能起止。

京三棱（一两炮裂）木香（三分）鳖甲（三两涂醋炙微黄去裙）当归（三分）陈橘皮（一榔（各三分）两）上为散

陈橘皮散

（出圣惠方）

治气劳。脾胃乏弱。饮食不消。四肢羸瘦。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）浓朴（三分去粗皮涂生姜汁炙令熟）神曲（一两炒）木香（半用皮）白豆上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荜澄茄散

（出圣惠方）

治气劳。心腹疼痛。吃食减少。四肢羸瘦。

荜澄茄（三分）白术（一两）黄（锉）附子（炮裂去皮脐）草豆蔻（各三分去皮）桂心（半膝（三分去苗）一中盏。

入生姜半分。枣三枚。煎至六分，去滓。不计时候。稍热服。

丁香散

（出圣惠方）

治气劳。脾胃久弱。呕唾不纳饮食。四肢羸瘦。渐加乏力。

丁香（三分）半夏（半两汤洗七次去渣）白术前胡（去芦头）桂心人参（各三分去芦头）茯苓（各三散。每服三

浓朴散

治气劳。心腹胀满。吃食不得。胸膈烦闷。面色萎黄。身体无力。不能行履。

浓朴（去粗皮生姜炙锉）白术青木香（半两）柴胡（去苗）石斛（去根）肉豆蔻（去壳）鳖甲（去裙醋炙）犀角（镑）白茯苓（去皮）人参甘草（炙各一两）地骨皮（三两）上为

鳖甲汤

治气劳。或冷或热。不思饮食。多睡少起。四肢沉重。

鳖甲（九肋者童便浸半月醋炙去裙用二两）柴胡胡黄连木香人参白茯苓（去皮）桔为散。每服三钱

诃黎勒皮

（出圣惠方）

治气劳羸瘦。四肢无力疼痛。心腹妨闷。不欲饮食。

诃黎勒皮（煨用皮）鳖甲（各一两涂醋炙黄去裙）防葵（三分）柴胡（去苗一两）陈橘皮两）白术赤芍药（各三分）槟榔（一两）上为散。每服三钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分。

去滓。不计时候。稍热服。忌苋菜。

荜茇丸

（出圣惠方）

治气劳。内肠时不欲食。四肢厥冷。面色青黄。

荜茇白术肉豆蔻（各三分去壳）诃黎勒（煨用皮）附子（各一两炮裂去皮脐）干姜（各分去白瓤焙）

沉香散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治气劳。心肠满闷。身体羸瘦。脚膝微肿。不能饮食。

沉香（半两）紫苏子（三分）赤茯苓木香（半两）诃黎勒（煨用皮）柴胡（去苗）鳖甲（两）上

前胡丸

（出圣惠方）

治气劳。心胃噎塞。不下饮食。渐加羸弱。

前胡（一两去芦头）木香枳实（各三分麸炒微黄）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）鳖甲（涂醋炙桃仁（梧桐子大。每服不计时候。以生姜橘皮汤下二十丸。忌菀菜。

人参橘皮汤

（一名人参半夏汤）

治气劳。心胸烦闷。痰涎壅塞。不思饮食。头目昏眩。

黄连煎丸

（出圣惠方）

治气劳骨蒸。兼治虚劳骨热。

黄连（去须）紫菀（去苗）天灵盖（酥炙微黄）甘草（炙微赤锉）青葙子（各二两）柴胡（温

陈橘皮汤

治气劳。心腹妨闷。不欲饮食。

陈橘皮（浸去白焙一两）甘草（炙锉二两）诃黎勒皮（三两）桃仁（五十四枚汤浸去皮尖两

治一切童男室女。如有未房室之劳。却有思想之志。因而感得劳气。五心烦躁。夜

梦不祥。唇口干焦。发寒发热。小便常涩。赤白不定。精神不足。口无滋味。

（出护命方）犀角麦门冬（去心）柴胡（去苗）黄芩前胡（去苗）贝母（去心）桑寄生桔梗木香后临卧此方

治童男室女。肾受劳气方。

（出护命方）续断（一两）茯苓（半两）鳖甲（醋炙黄）芎巴戟（去心）天灵盖（酥炙黑色各一分）（酒）少许同煎

卷二百二十九　虚劳门

热劳（附论）

夫热劳者。由心肺实热。伤于气血。气血不和。脏腑壅滞。积热在内。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

能宣通之所致也。

节酸疼。神思昏沉。多卧少起。或时盗汗。日渐羸瘦。故曰热劳。久而不痊。热毒攻注骨体。则变成骨蒸也。

方

分气散

治五脏热劳。邪癖毒瓦斯。

旋复花麻黄（去根节）款冬花甘草（炙锉）白术陈橘皮（汤浸去白焙）前胡（去芦头）炒）贝母（去如茶点

鳖甲丸

治劳热壮。

鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）赤茯苓梗（各三分去芦头）京三棱（炮锉）柴胡（各一两去苗）白术（三分）紫菀（一两洗去苗净）人参（去芦头）木香（各三分）川大黄（一两锉碎微炒）防葵（三分）犀角屑（半两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）桂心枳壳（麸炒微黄去瓤）赤芍药（各半两）麝香（一两别研）上为末。入麝香研令匀。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以粥饮下二十丸。忌桃李雀肉。胡荽大蒜。苋菜猪肉。

乌梅丸

治热劳。四肢少力。发渴寒热。不思饮食。渐加羸瘦。

乌梅肉（微炒）柴胡（各一两去苗）生干地黄（半两）恒山（半两）桃仁（汤双仁麸炒微黄）杏仁（各一两汤浸去皮尖双仁麸炒令黄）虎头骨（半两涂酥炙令黄甲（一两涂醋炙令黄去裙）黄（锉）秦艽（去苗）人参（去芦头）远志（去心）地骨皮前胡（各半两去芦头）知母（三分）麦门冬（一两半去心焙）枳壳（二两麸炒微黄去瓤）豉心（三分炒黄焦）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食饮下二十丸。忌生葱苋菜生菜。

知母散

治热劳。身体壮热。皮毛干枯。痰唾稠粘。四肢疼痛。食少无力。渐加羸瘦。

知母（三分）桔梗（半两去芦头）紫菀（洗去苗土）桑根白皮（各三分锉）柴胡（一两去苗去滑）秦艽（去芩（三分）一盏。

煎至

蛤蚧丸

治热劳烦躁。面赤口干。骨节酸痛。夜多盗汗。咳嗽痰壅。力乏气促。

蛤蚧（酥炙一对）胡黄连知母（切焙）鳖甲（去裙醋炙）黄（锉）桑根白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮（锉）麦仁（汤浸去皮尖双仁炒）细辛（各一分去苗叶）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。

生姜汤下。食后卧时服。

柴胡散治热劳。体热心烦。不食。四肢无力。

柴胡（二两去苗）秦艽（一两去苗）犀角屑知母桔梗（去芦头）人参（各三分去芦头）杏仁（二两汤浸去皮尖麸炒令黄）鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）葳蕤（三分）生干地黄（一两）甘草（半两炙微赤锉）赤茯苓（一两）桑根白皮（三分锉）栀子仁（半两）紫菀（一两去苗土）上为散。每服四钱。水一盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。忌猪肉菘菜。苋菜醋物。

胡黄连丸治热劳。骨节疼烦。心膈躁闷。亦治虚劳骨热。

胡黄连（一两）犀角（镑一两）鳖甲（醋炙干去裙一两）诃黎勒皮（半生半熟）桔梗（锉炙）升麻（锉）地骨皮知母（焙）黄芩（去黑心各一两一分）甘草（炙锉）白茯苓（去黑皮一分用赤茯苓）人参（各二分）栝蒌（一枚煮）柴胡（去苗一两半）上为末。用猪胆二十枚。取汁及蜜四两。搅和匀。慢火煎成膏。搅和匀。丸如梧桐子大。食后。以乌梅煎童子小

柴胡丸治热劳。利心肺。除烦热。利大肠。

柴胡（去苗）鳖甲（各一两涂醋炙令黄去裙）麦门冬（一两半去心焙）葳蕤（三分）枳壳（麸炒微黄去瓤）人参（各一两去芦头）天门冬（一两半去心焙）地骨皮（三分）川大黄（锉碎微炒）黄连（去须）知母羚羊角屑（各一两）大麻仁（别研如膏）生干地黄（各一两半）上为末，入大麻仁膏。都研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温水下二十丸。忌苋菜鲤鱼猪肉。

柴胡汤

治劳热烦躁。不进饮食。

柴胡杏仁（各三两）秦艽青蒿子（各三两）犀角知母桔梗人参桑根白皮葳煎七分

犀角汤

治暴成热劳。心膈烦闷。骨节壮热。唇干烦渴。小便赤色。头痛嗽。并热毒风攻击

犀角（镑）防风（去芦）柴胡（去苗）知母桔梗人参黄芩（去黑心）木通（锉）半夏（汤洗七次去滑皮）玄参石膏（各一两）麦门冬（去心焙）旋复子（各一两半）上为散。每服五钱。水一盏半。入生姜五片。同煎至七分。去滓温服。不拘时。一方治急劳。无旋

柴胡栀子饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治劳热等证。

柴胡山栀子桔梗（各一两）生地黄地骨皮人参茯苓白术甘草当归（各一两半

犀角汤

治热劳头痛。四肢烦疼。浑身壮热。夜多虚汗。燥渴昏闷。眼涩无力。

犀角（镑）胡黄连（各半两）柴胡（去苗）人参赤茯苓（去黑皮）羌活（去芦头）桔梗（每服三钱。

气

人参常山汤

治热劳。饮食渐少。潮热频发。咳嗽不止。渐加羸瘦。盗汗心忪。

人参常山干漆（炒令烟尽）大黄（锉炒）黄（锉焙）石膏（研飞过）鳖甲（去裙醋草（炙各一两）上为散。每服三钱。水一大盏。青蒿少许。同煎至七分。去滓温服。不拘时候。

黄芩汤

治热劳。心忪肌热。夜有盗汗。面黄肌瘦。饮食减少。骨节疼酸。

黄芩（去黑心）柴胡（去苗）地骨皮人参鳖甲（去裙醋炙黄）甘草（炙）葛根半夏生姜

鳖甲地黄汤

治劳热。手足烦热。心怔悸。妇人血气有干血。身体羸瘦。饮食不为肌肉。

柴胡（去芦）当归（去芦酒浸）麦门冬（去心）鳖甲（醋炙）石斛（去根）白术熟干地黄（焙半两）上罗治热

胡黄连散

治热劳。心神烦热。食少无力。

柴胡（去苗）栀子仁胡黄连人参（去芦头）赤茯苓青橘皮（二分汤浸去白瓤焙）门冬炙令黄去裙）上为散。每服四钱。以童子小便一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。忌猪肉苋菜醋物

紫菀丸

（出圣惠方）

治热劳咳嗽。四肢无力。不能饮食。

紫菀（二两洗去苗土净）前胡（三分去芦头）麦门冬（一两半去心焙）桔梗（三分去芦头）炙令黄去裙）柴胡（各一两去苗）杏仁（半两汤浸去皮炙双仁麸炒微黄）上为末。炼蜜和丸。捣三二百杵

大腹皮汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热劳。肌瘦盗汗。潮热咳嗽。

大腹皮（锉炒三分）黄芩（去黑心一两）柴胡（去芦头二两）桂（六分去粗皮）山栀子（去蒿（童去滓

人参汤

治热劳。心神烦躁。肢体酸痛。不能饮食。

人参赤芍药栝蒌根白薇枳实（去瓤麸炒）知母（焙）茯神（去木）酸枣仁（炒）甘后服。

牛黄丸

治男子妇人劳热。肌体羸瘦。

牛黄麝香（研）人参沉香（锉）丁香（各一两）胡黄连前胡（去芦头各二两）木香服二十丸

地黄煎丸

治热劳。

生地黄（汁）青蒿（汁）薄荷（汁）童子小便好酒（各二升同煎成膏）柴胡（去苗一两）味为末。入前

犀角丸

犀角屑（一两半去苗）乌梅肉（三两微炒）黄连（一两去须）秦艽（二两去苗）贝母（三分胆（三分去芦捣三二百

人参散

（出医方集成）

治补劳气。解劳倦。治邪热客于经络。肌热痰嗽。五心烦热。头目昏。夜多盗汗。

妇人血热。虚劳骨蒸。

子芩（半两一作黄芩）人参白术茯苓赤芍药柴胡甘草当归半夏曲干葛（各热皆可

柴胡丸

治热劳。宁心志。止咳嗽。除肌热。

柴胡（去苗）紫菀（去土各一两）白茯苓（去黑皮）雄黄（研）人参黄芩（去黑心各一分）每服一丸。

青蒿煎丸

（出圣惠方）

治热劳。心烦口干，皮肤枯燥。渐渐羸瘦。

青蒿汁薄荷汁生地黄汁（各二升）童子小便（五升）朱砂（一两细研水飞过）麝香（半取青蒿汁等如梧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡汤

治热劳。潮热盗汗。羸瘦减食。

柴胡（去苗）白术牡蛎（烧令透各二两）桑根白皮（炙黄）知母（锉焙）木通（锉）甘草拍碎。

竹

犀角散

治热劳。心神烦躁。羸瘦发渴。

犀角胡黄连（各半两）人参远志（去心一两）石苇（去毛半两）酸枣仁秦艽（各一两）拘时服。

青蒿饮

治暴急热劳。四肢烦疼。手脚心热。咽干虚。汤饮下减少。宜退热。

青蒿甘草（炙）柴胡（去苗）知母龙骨麦门冬（去心各一两）桃枝柳枝（各一握）八分

鳖甲散

（出圣惠方）

治热劳。四肢疼痛。发渴寒热。

鳖甲（涂醋炙令黄去裙）柴胡（各二两去苗）赤芍药甘草（炙微赤锉）赤茯苓枳壳（一中盏。

煎至六分。去滓。不计时候温服。忌苋菜菘菜醋物。

牡蛎散

（出圣惠方）

治热劳。百节烦疼。渐渐羸瘦。不能饮食。日晚或恶寒。兼盗汗。

牡蛎（烧为粉）知母（各一两半）犀角屑前胡（去芦头）柴胡（各二两去苗）甘草（半两散。每服四

桃仁丸

（出圣惠方）

治热劳。肌体羸瘦。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）柴胡（各一两去苗）甘草（半两炙微黄锉）天灵盖（一两涂醋炙微黄）麝香（一分锉研）龙胆（一两去芦头）青蒿子（二两）上为末。入麝香都研匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。

用童子

猪牙皂荚丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热劳。或咳嗽气喘。两胁胀。不思饮食。大便秘涩。心脏躁热。

猪牙皂荚（半两去黑皮涂醋炙令焦黄去子）干青蒿（半两）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙两涂醋炙三二百

子芩散

凉心肺。解劳热。

黄（一两）白芍药子芩人参白茯苓麦门冬桔梗生姜地黄（各半分）上为散分。

鳖甲丸

治热劳。羸瘦盗汗。壮热烦渴。

鳖甲（去裙童子便炙黄为末）柴胡（去苗为末）秦艽（去土为末各一两）生薄荷汁生青入后四温熟

鳖甲汤

治热劳。及女子虚劳。身体干瘦。不下饮食。咳唾稠粘。臂膊疼痛。手足并心背烦

鳖甲（去裙醋浸炙令黄）生干地黄（焙）天灵盖（涂酥炙黄）甘草紫菀（去苗土）贝母筛。入杏仁后各

柴胡饮

治热劳。身体壮热。咳嗽痰喘。面赤头痛。肢节酸痛。烦躁口干。盗汗瘦弱。

柴胡（去苗二两）桑根白皮防风（去叉）芍药玄参黄芩（去黑心）甘草（炙各一两）者。

青蒿饮子

（出圣惠方）

治热劳烦闷。四肢无力。

青蒿（二两）柳嫩枝（一两）栀子仁（三分）乌梅肉（半两微炒）甘草（三分）木香（半两）去滓。不计

黄汤

（一名地骨皮散）

治热劳。肢节酸疼。吸吸少气。腰背强痛。心中虚悸。咽干唇赤。面色枯燥。饮食

无味。悲忧惨戚。多睡少起。

黄（锉焙）地骨皮（各一两）鳖甲（一枚去裙涂醋炙黄）甘草（炙锉半两）麦门冬（去心粳米五

葛根散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热劳。心神不宁。肌瘦烦渴。

葛根（锉）黄芩（去黑心各三分）甘草（炙）柴胡（去苗）黄连（去须）牛黄（研各半两）

青蒿散

治热劳久不瘥。寒热羸瘦。

青蒿（一握）甘草（二寸）童子小便（三大盏）东南桃枝（一握）杏仁（三七枚去皮尖捶碎）去滓。

青蒿丸

治热劳。

青蒿（一斤洗）甘草杏仁（去皮尖）鳖甲（尖）柴胡蜜（各一两）上为童子小便五升桐子

人参汤

治热劳。肌热烦躁。面红颊赤。

人参（一两）地骨皮（半两）青蒿（二钱）山栀子（去皮半两）甘草（炙一两）上粗捣筛。

茯苓丸

治热劳咳嗽。

白茯苓（去黑皮）地骨皮铁精（亦名轻铁六两）天灵盖（浸童子小便二升煮三两）上为末

地黄汤

治热劳咳嗽。四肢无力。不能饮食。

生地黄汁（半斤）蜜（三合）青蒿汁（三合）上药相和。不计时候。温服一合。

宜顿服之。

地骨皮散

治热劳。

地骨皮（二两）柴胡（去苗一两）上为散。每服二钱。用麦门冬去心煎汤调下。不计时候服

黄汤

（一名黄六一汤）

治虚劳有热。咳唾脓血。口苦咽干。胸满短气。治虚热

用桃胶如弹大丸。含之佳。

升阳散火汤

（出济生拔粹方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治男子妇人。四肢发热。筋痹热。骨节热发，因热如燎。扪之烙手。此病多因血虚

而得之。或胃虚过食冷物。骤遇阳气于脾土。火郁则发之。

升麻葛根独活（各半两）防风（二钱半）柴胡（八钱）甘草（三钱炙）人参（半两）白服。

忌

治一切男子女人。患热劳后。服凉药过多。病势已减。却变成虚冷。宜服此药。

牡蛎（火）牛膝（各半两）五味子菟狗脊（去毛）石斛山茱萸天灵盖（酥炙焦魏（一铢）上为细末半盏。对当化阿魏。合炼。丸如梧桐子大。每朝盐汤下三十丸。须是骨热已退。脏腑已冷。方可吃此方。

香甲丸

（出护命方）

治男子热劳。四肢无力。手足浑身壮热。不思饮食。口苦舌干。夜梦鬼交。多饶惊

魇。

川楝子（十个炒）葫芦巴（一分）上茴香（一两）附子（一个炮去皮脐）柴胡（半两）宣服五丸

愚鲁汤

（出澹寮方）

主劳热。

柴胡（去芦）人参上等分罗匀。每服三钱。姜三片。枣一枚煎。不拘时。

治热劳

（出本草）以皂荚长一尺。续成者亦可。须无孔可成实者。以真酥一大两。微微涂于火上。缓炙之不者

治热劳。骨节烦痛。背疼痛。气虚羸瘦。久时病。内外热不改。用柴胡煮汁服之。

卷二百三十　虚劳门

冷劳（附论）

夫冷劳之人。气血枯竭。表里俱虚。阴阳不和。精气散失。则内生寒冷也。皆由脏腑久虚。

肠泄

方

白术散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术（一两）白芷鳖甲（去裙醋炙令焦）苍术（米泔浸一宿锉焙）防风（去芦）浓朴（（炮各半两）苓（去黑皮）（炙锉）木香裹。

慢

炙肝散

治冷劳。羸瘦不能行。心腹多痛。四肢无力。

紫菀（洗去苗土）干姜（炮制锉）缩砂（去皮）芜荑（各半两）人参（去芦头）白茯苓甘口者微梗（去芦头肝一具穿。慢

鳖甲丸

（出圣惠方）

治冷劳羸瘦。四肢无力。肩背疼痛。腹胁积聚气。吃食不消。

鳖甲（一两半涂醋炙微黄焦去裙）熟干地黄郁子仁（汤浸去皮尖微炒）陈橘皮（各一两（去苗各一两勒（一两煨用桔梗（三分食前。

煎姜枣汤下三十丸。忌苋菜。

荜澄茄散

（出圣惠方）

治冷劳。脏腑虚弱。心腹气胀。不能饮食。四肢无力。

荜澄茄（一两）附子（炮裂去皮脐）木香京三棱（炮锉）白茯苓肉豆蔻（去壳）沉香去皮尖双仁勒（一两半为散。每

猪肝丸

（出圣惠方）

治冷劳。肌体羸瘦。或时腹痛。食饮不消。日渐瘦羸。

猪肝（一具切去脂膜用醋五升煮令尽取出研碎如膏）诃黎勒（一两半煨用皮）鳖甲（一两半瓤焙）川椒（三分去目及合口者微炒去汗）柴胡（去苗一两）桂心（三分）苍术（一两）木香桔梗（去芦头）乌梅肉（各三分微炒）甘草（半两赤锉）紫菀（一两洗去苗土净）干姜（炮制每服三

炙肝散

治冷劳。大便不禁。羸瘦。

高良姜（炮）山芋柴胡（去苗）缩砂（去皮）吴茱萸（汤浸焙）桂（去粗皮）陈橘皮（去粗皮用生姜汁上粗捣筛

蓐丸

（出圣惠方）

治冷劳气。四肢羸瘦。面色萎黄。腹内疼痛。不思饮食。

蓐木香（各半两。）诃黎勒（一两半煨用皮）肉豆蔻（去壳）槟榔（各一两）白术干两去粗皮炼蜜和

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

橘皮煎丸

（出王氏博济方）

治冷劳羸瘦。手足挛急。目暗耳聋。腹胀泄痢。不能纳食。食物无味。面黄力弱。

积年伤风痼疾。癖积气块。一切劳病。妇人血赤白下。子宫冷。五种膈。冷膈、热膈、

气膈、思膈、忧膈。无力多肿。此药大能通利五脏。明目去冷。

陈橘皮（汤浸去白焙一斤）桂心（粗皮）干姜（炮）当归（锉炒四味别捣罗）附子（去皮脐麦（四两）生姜汁炙六如人行日午。

腻。铛之。久

桂心散

治冷劳。脏腑虚弱。心腹胀满。四肢羸瘦。困乏无力。不思饮食。

桂（去粗皮五两）柴胡（去苗六两）青橘皮（去白焙一两）桃仁（汤浸去皮炙令微黑五两）味子（各三两）

补骨脂散

（出圣惠方）

治冷劳羸瘦。四肢无力。不思饮食。或时泄痢。

补骨脂（二两微炒）诃黎勒（一两半煨用皮）枳壳（三分麸炒微黄炙瓤）肉苁蓉（二两汤浸缩

炙肝散

（出圣惠方）

治冷劳。心腹虚胀。食饮全少。四肢无力。大肠不调。

苍术（半两微炒）芎青橘皮（各半两汤浸去白瓤焙）白芍药紫菀桔梗（各一两去芦汁炙令香熟）末相

猪肝丸

治男子妇人。冷热劳疾。寒热时作。

猪肝（一具去皮膜切以童子小便一升煮）柴胡（去苗）秦艽（去苗土）黄连木香芜末。将猪四

蓐丸

治冷劳呕哕。不能一食。心腹胀满。面色萎黄。

蓐干姜（炮制）白茯苓（去黑皮）胡椒（炒）桂（去粗皮各一两）槟榔（三两煨锉）人参（一两一分）诃黎勒（煨去核一两半）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服空腹。

清粥饮下十丸。甚者加至二十丸。一方有陈橘皮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鳖甲丸

治冷劳。心腹气痛。食少羸瘦。

鳖甲（一枚大者以盐泥固脐壳上用前后药）木香桂（各一两）诃黎勒皮附子（各二两去鳖甲内煮丸

又方

附子（三分炮裂去皮脐）吴茱萸（一分汤浸七次焙干微炒）牛膝（一两去苗）硫黄（半两研前。

以

硫黄丸

治冷劳。癖气。

硫黄（二两细研水飞过）木香末川大黄（末各一两）桃仁（四十九粒汤浸去皮尖双仁研如药末粥饮

附子汤

治冷劳。肌瘦。盗汗少力。时发寒热。不思饮食。

附子（炮制去皮脐）柴胡（去苗各一两）秦艽（去苗土一两半）上锉如麻豆。每服二钱。用五更初

漏芦丸

治冷劳泄痢。及妇人产后带下诸疾。

漏芦（去芦头一两）艾叶（去梗炒四两）上为末。用米醋三升。入药末一半。先熬成膏。

后

羊肝丸

（出圣惠方）

治冷劳久不瘥。食少泄痢。诸药不效。

羊肝（一具去脂膜切作片子）白矾（三两烧令汁尽）上以腊醋三升。煮羊肝令烂。

入沙盆内

桃仁方

（出圣惠方）

治冷劳气。不能饮食。渐加羸瘦。

桃仁（五百颗大者）吴茱萸（三两）上药相和。入净铁铛中煮。微火炒经一炊久。

取桃仁一浓五

神效太一丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治冷劳。大肠转泄不止。

禹余粮（四两火煨令末于米醋内淬如此七遍后捣研如粉）乌头（一两冷水浸一宿去皮脐）上

茆香花丸

（出圣惠方）

治冷劳。久不瘥。

茆香花艾叶（并烧为灰各一两）上药细研。以粟米饮和丸。如梧桐子大。初以蛇床子汤

金髓丹

（出圣惠方）

治冷劳。及冷气诸疾。

用吴茱萸三斤。以新汲水淘一百遍。日中晒干。以酒五升。煮茱萸。以酒尽为度。以炭烧一宿取以生姜

治男子女人虚冷劳证。大肠滑泄。面色青黄。吃食减少。行步无力。元脏虚损。小

便频数。

巴戟（去心）五味子牛膝石斛芎蕖杜仲山茱萸（各半两）吴茱萸（二两）细末。以好

治诸风劳

用野猕肉。酿酒服之。（人家养者不治病不可用）

卷二百三十　虚劳门

急劳（附论）

夫急劳之病。其证与热劳相似。而得之差暴也。盖血气俱盛。积热内干心肺。脏腑壅滞。

毒应燥

方

前胡饮暴急成劳。痰盛喘嗽。

前胡（去芦）人参白茯苓（去皮）桂（去皮）柴胡（去苗）桔梗（炒）生干地黄（焙）黄粗皮生半。

生姜七片。煎至七分。温服不拘时。

黄汤

治暴急劳疾。痰嗽喘满。

黄（锉炙）款冬花贝母（去心焙各一两半）麻黄（去节）柴胡（去苗）甘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草（炙锉）桂茯苓（去八

柴胡汤

治男子妇人急劳。咳嗽上气。饮食减少。痰涎壅滞。手足酸疼。唇口干燥。心虚惊

柴胡（去苗）当归（切焙）麦门冬（去心焙）半夏（洗去滑焙各一两）人参白茯苓（去皮）（炙锉）杏仁（去皮煎至七分。

胡黄连散

治急劳。发热羸瘦。颊赤口干。心神烦躁。

胡黄连黄连（去须）龙胆（各二两）桑螵蛸知母秦艽（去苗土）柴胡枳壳（去瓤）柳心、乌

犀角汤

治急劳。心膈烦满。骨节壮热。唇口心烦。小便赤色。头痛痰嗽。并热。每受风

注。

青蒿煎丸

治急劳。心肺积热。鼻口焦干。饮食无味。神昏欲睡。心胸胀满。两目多涩。四肢

无力。足胫酸疼。腰脚拘急。

青蒿生地黄薄荷（各取汁一两）童便（三升半）麝香（一分研）鳖甲（去裙炙五两）研四两）上取丸。

天灵盖散

（出圣惠方）

治急劳。四肢烦热。百节酸疼。口干心躁。小便黄赤。不欲饮食。

天灵盖（涂酥炙令微黄）柴胡（去苗）鳖甲（涂酥炙令黄裙）桑根白皮知母干青蒿度）上为散苋菜

天灵盖汤

治急劳发热。肌体羸瘦。

天灵盖（酥炙黄）柴胡（去苗）鳖甲（去裙醋炙）桑白皮（细锉）知母（切焙）青蒿（干者童便一盏滓。

乌梅散

（出圣惠方）

治急劳烦热。不得睡卧。

乌梅肉（半两微炒）柴胡（一两半去苗）秦艽（一两去苗）甘草（半两炙微赤锉）陈橘皮（双仁面炒微

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

薄荷煎丸

（出圣惠方）

治急劳骨蒸等。

薄荷汁（一升）生地黄汁（一升）童子小便（二升）桃仁（三两汤浸去皮尖双仁炒微黄色另（一升）上每

退热汤

治急劳。四肢烦疼。手足心热。憎寒。饮食不得。口干心躁。

柴胡（去苗）青蒿（干者）甘草（炙锉）知母（焙）龙胆（去苗）麦门冬（去心焙各一两）平旦

鳖甲饮

治急劳。肌瘦壮热。心怔颤掉。

鳖甲（去裙醋炙半两）豉（去皮一分）甘草（量病患中指长）青蒿（干者一握）葱（并须二至一盏。空心温服。避风取汗。

青蒿饮

（出圣惠方）

治急劳。烦躁壮热。四肢无力。酸痛。亦治热劳。

青蒿（干者三两）地骨皮（一两）嫩柳枝（一两半）嫩桃枝（二两）栀子仁甘草（炙锉各知母

猪肝丸

（出圣惠方）

治急劳瘦病。

猪肝（四两）柴胡（去苗）黄连（各二两去须）诃黎勒皮（二两半）甘草（一两炙微赤锉）切。

焙干粥饮下三十丸。

参连散

治急劳。寒热潮发。肌热不定。心烦。

人参胡黄连黄连（去须各半两）丹砂（研）雄黄（研各一两）上为散。用猪胆一枚。

取

葱白饮

治急劳。潮热盗汗。肌肉消瘦。

葱白（切）薤白（切）甘草（炙锉七寸）青蒿心（七枚切）杏仁（去皮尖双仁七粒）上用童

麻黄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治急热劳。

麻黄（去根节半斤）甘草（锉）杏仁（去皮尖双仁各一两）蛤粉（二两半青粉色为上如无青不

虾蟆散

（出圣惠方）

治急劳。烦热干瘦。

虾蟆（干者一枚炙微黄为末）胡黄连（二分末）麝香（一钱细研）龙脑（一钱细研）上为散羊头

桃仁丸

（出圣惠方）

治急劳。

桃仁（一升于新瓦器内用童子小便一斗煮候小便尽取出去皮尖研如膏）乌梅肉（三两微炒）以温

金花丸

（又名加减三黄丸）

治急劳。烦躁羸瘦。面色萎黄。头痛眼涩。多困少力。

三安散

治急劳。骨节手足烦热。身体酸疼。饮食不得。

柴胡（去苗）秦艽（去苗土各二两）甘草（五钱）上为散。每服三钱。热水调下。

不拘时。

青蒿饮

（出十便良方）

治急劳。骨蒸烦热。

青蒿（一握细切）猪胆（一枚取水）杏仁（二十枚大者汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上以童子小

治急劳。咳嗽烦热。

（出圣惠方）桃仁（三两汤浸去皮尖双仁）童子小便（五升）猪肺（一枚）上先取桃仁于砂盆内研。

入童每

三皂丸

（出圣惠方）

治急劳。烦热体瘦。

皂荚（一斤）皂荚树皮（一斤）皂荚刺（一斤）上都烧为灰。以水三升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

淋取汁。

更于灰上大。

皂荚丸

治急劳烦热。四肢疼痛。

猪牙皂荚（去皮子一两）麝香（研一钱）虾蟆（一枚要青黄色胁畔有斑纹如金色者去肚肠阴甑内良久炙令

猪肝丸

治急劳瘦悴。日晚即寒热。惊悸不宁。常若烦渴。

猪肝（二具细切如柳叶）甘草汁（五两生捣末）上于铛中布猪肝一重。即掺甘草末一重。

空心

黄柏饮

治急劳。寒热进退。身体羸瘦。

黄柏（去粗皮三两）乌梅（二十一枚焙干）上为散。每服五钱半。煎至一盏。去滓。

露一宿

治一切男子女人急劳。面色枯悴。形体消瘦。遽然如鬼。眼无光彩。小便频数。忽

黄忽赤。五心烦躁。行步无力。精神不守。夜多盗汗。脉气弦数。口中非时吐血。病久

发嗽不可吃。

鳖甲（醋炙半两）紫菀杏仁麻黄（去根）荆芥穗柴胡（去苗）前胡（去苗）独活牡黄）蔓荆杵为瓦

治一切男子女人。卒中急劳。骤然咯血吐血。不数日间。肌肉形貌。清瘦如鬼。眼

无光彩。一切劳候。百般病证。无所不具。并及一切男子女人。久患劳疾。心肺受邪。

发为喘嗽。因而咯血。当合三方药以主疗之。先吃心药。次吃肺药。后乃吃肾药。以清

其源流。而复其真气。如此然后可以收其全功。第一方下心药。取其火毒者也。第二方

下肺药。保安金气而去其病者也。第三方下肾药。仍欲清其病之源流。而复其真气也。

日午中饭后。吃心药一盏。至晚食后。便吃肺药两方。每日各一服。若肺

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脉偏大。吃肺

药。心脉偏大。吃心药。斟量脉气病候服饵。如此服经数日。病势衰减。即须吃肾药。

以去病之根。而复其真气。后之服饵者。果有如此病证。即不可单服一方。应图其全功

也。

第一方

（出护命方）

治心火盛来烁金。精金得火。喘嗽不安。血气逆行。上为

咯衄。宜先服甘松沉香麦门冬（去心）柴胡（去苗）人参麻黄（去根）木香黄芩犀角贝母（去心）元参（各一分）天灵盖（酥炙）鳖甲（醋炙各半铢）上为细末。每服二钱半。水一盏。煎一两沸便泻出。和捣去滓。任意服。食后逍遥片时。方吃。或日午饭服。若还大腑虚热服后方。

第二方

（出护命方）

顺气化血。咯血方。

黄连（四铢）鳖甲（去裙）麻黄（去根各半铢）贝母（去心）黄芩前胡（去苗）柴胡（两）上为

第三方

（出护命方）

清其病之源流。以复其真气。宜吃解肾邪。复真气固元

丹。若还大腑热蓐续断巴戟（去心）茯苓杜仲木香羌活天灵盖（酥炙焦黑色）甘草鳖甲（少许

卷二百三十　虚劳门

虚劳寒热（附论）

夫虚劳寒热者。以腑脏久虚。阴阳交争。营卫不足所致。阳气胜则热。阴气胜则寒。阴阳相

方

柴胡丸

治虚劳寒热。羸瘦食减。肢体困倦。

柴胡（去苗）鳖甲（去裙醋炙各二两）浓朴（去粗皮生姜汁炙焙）山栀子仁知母（切焙）壳（去瓤麸炒）常白面炒）桂（去粗干地黄（焙）前胡（卧服。

黄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治虚劳寒热。周身疼痛。喘嗽痰壅。

黄（细锉）柴胡（去苗）鳖甲（去裙炙）肉豆蔻（炮去壳）白芷秦艽（去苗土）桂（参枳壳（草（炙锉滓温服。

柴胡当归汤

治虚劳寒热。日渐羸瘦。行步艰难。饮食不进。复如疟疾。

柴胡（去苗）当归（切焙）防风（去叉）白芷白术附子（炮裂去皮脐）牡丹皮桂（去两）知母擘。

同

鳖甲丸

治虚劳。寒热困劣。浑身疼痛无力。

鳖甲（去裙炙三分）柴胡（去苗）肉苁蓉（酒浸切焙）羌活（去芦头各二两）知母（焙）脐）豉（炒）黄仁炒黄三两）上为

木香鳖甲汤

治虚劳。寒热往来。不思饮食。口舌生疮。四肢劳倦。五心烦躁。肌肤不泽。

木香（一分）鳖甲（九肋去裙酥炙黄一两）柴胡（去苗一两）秦艽（去苗土三分）黄（各一两）防面炒）芍温分二

天门冬散

（出圣惠方）

治虚劳寒热。四肢疼痛。黄瘦无力。

天门冬（一两半去心焙）黄（一两锉）桑根白皮（三分锉）柴胡（一两去苗）鳖甲（半两（半两）当归上为散。

每服四

柴胡散

（出圣惠方）

治虚劳寒热。夜卧盗汗。四肢无力。吃食口苦。上气咳嗽。

柴胡（一两半）五味子桔梗（去芦头）熟干地黄白茯苓麦门冬（去心）紫菀（洗去苗桂心牡蛎粉白术（各一两）半夏（汤洗七次去滑三分）上为散盏。

入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候温服。

鳖甲散

（出圣惠方）

治虚劳寒热。四肢羸瘦。食少体痛。

鳖甲（一两半醋涂炙微黄去裙）人参（去芦头）白茯苓（各一两）甘草（炙微赤锉）桔梗两）白术（服四钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以水

地骨皮散

治血风。气体虚。发渴寒热。

柴胡地骨皮桑白皮枳壳前胡黄（各七钱半）白茯苓五加皮人参甘草桂

当归汤

治虚劳寒热。四肢羸瘦。不思饮食。

秦艽（去苗土）当归（二味醋酒浸经宿焙）人参干漆（炒烟）白茯苓（去黑皮）白术（各草（炙锉各

柴胡汤

治虚劳。营卫不调。寒热羸瘦。肢体烦倦。头目昏疼。饮食无味。多困少力。

前胡（去芦头）柴胡（去苗）桔梗（炒）羌活（去芦头）独活（去芦头）人参枳壳（去瓤（碎一分）上粗

黄散

（出圣惠方）

治虚劳寒热。不能饮食。四肢羸瘦少力。

黄（二两锉）人参（去芦头）白茯苓（各一两）柴胡（去苗）当归（各半两）白术（一两）仁（半两汤浸去皮分。去

白茯苓散

治虚劳寒热。心烦体痛。吃食减少。

白茯苓白术（各一两）甘草（半两炙微赤锉）黄（一两锉）人参（三分去芦头）鳖甲（服四钱。以水

地骨皮散

治虚劳寒热。四肢羸瘦。不欲饮食。

地骨皮（一两）半夏（汤洗七次去滑）桔梗（去芦头）人参（去芦头）白茯苓白术（各半上为散。

每服三

桃李饮子

治虚劳羸瘦。寒热进退如疟。半眠半起。或时吃食。或则不能饮食。

嫩桃枝（一握长七寸）嫩柳枝（一握长七寸）柴胡（去苗）白术乌梅肉（各一两微炒）两）上细锉和时候温

鳖甲丸

治虚劳寒热。喘嗽烦满。夜多虚汗。不思饮食。五心烦热。

鳖甲（去裙醋炙）浓朴（各二两去粗皮生姜汁炙锉）木香柴胡（去苗）青

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

橘皮（汤浸去如梧桐子大

黄连汤

治虚劳。寒热心忪。骨节酸疼。

胡黄连柴胡（去苗）鳖甲（去裙）甘草（炙锉）白蒺藜（炒）黄附子（炮制去皮脐梅一枚

秦艽汤

治寒热虚劳。四肢无力。面色枯悴。

秦艽（去苗土）前胡（去芦头）桔梗（炒各二两）龙胆人参甘草（炙锉各一两）柴胡（去滓

柴胡汤

治虚劳寒热。羸瘦不下食。

鳖甲散

（一名唱起散）

治虚劳寒热。肾脾劳倦。肢节酸疼。多困少力。饮食无味。面黄体瘦。或发寒热。

神效。

鳖甲（去裙醋炙黄）柴胡（去苗）秦艽（去苗土）牡丹皮附子（炮裂去皮脐各等分）上为散。每服三钱。用猪肾一枚。去筋膜切。葱白一寸。椒末少许。同研细，与药相和。

别用童子小便半盏。水一盏。煎沸。搅令匀。盏子盖之。候温服。

前胡建中汤

治大劳虚。寒热呕逆。下焦虚热。小便赤痛。客热上蒸。头目及骨肉疼痛。口干。

前胡（三两）黄芩药当归茯苓桂心（各三两）甘草（一两）生姜（八两）白糖（六两）人参半夏（各六分）上罗匀。以水一斗二升。煮取四升。去滓。入糖。

分四服。

冷汤

主冷痰虚热。诸劳寒热。

沉香附子（炮各等分）上罗匀煎。露一宿。空心服。

十全大补汤

治久嗽生寒热。似劳瘵。

白茯苓人参当归（制）白术黄（制）川芎肉桂白芍药粉草（炙）熟地黄（各等

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百三十　虚劳门

虚劳潮热（附论）

夫虚劳潮热者。潮作有时也。此由阴阳不和。气有偏胜，其候头目赤，体热潮

燥。卧寐

方

鳖甲汤

治虚劳潮热。羸瘦咳嗽。骨节酸疼。面红颊赤。

鳖甲（去裙醋炙）柴胡甘草（炙锉）楝实（麸炒去核）黄（锉）半夏（生姜半两同捣黑皮）桔梅（取肉同煎

柴胡鳖甲汤

治虚劳潮热。心神烦躁。咳嗽盗汗。肢节酸痛。夜卧不安。

柴胡（去苗一两）鳖甲（小便浸三日逐日换小便炙黄去裙脊骨用一两半）秦艽桔梗（炒）菟（去苗土）桑根白皮地骨皮生干地黄（焙）白术知母（焙）芍药（各二两）甘草（炙锉三分）上一

羚羊角汤

治虚劳。时发潮热。五心烦躁。口干。咽喉不利。

羚羊角人参白茯苓（去黑皮）地骨皮柴胡（去苗）鳖甲（去裙醋炙）黄（锉）焙）麦门冬（去心入生姜半

人参汤

治虚劳潮热。咳嗽盗汗。进饮食。退肌热。

人参（半两）柴胡（去苗）白术黄（锉）知母（各一两）槟榔（一枚锉）桔梗（炒半两）各一两）山芋

牛膝汤

治虚劳潮热。骨节酸痛。面赤口干。夜多盗汗。

牛膝（酒浸切焙）青蒿子羌活（去芦头各半两）柴胡（去苗）当归（切焙）秦艽（去苗土）本（去同煎至七分。去滓温服。不拘时候。

柴胡煮散

（一名柴胡散）

治虚劳潮热。肢节烦疼。肌肤枯燥。面赤咽干。

人参柴胡（去苗）白茯苓（去黑皮）当归（切焙）桔梗（锉炒）青橘皮（去白炒）芍药每服二钱

人参汤

治虚劳。潮热咳嗽。心妨闷。肢体疼痛。饮食减少。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参鳖甲（去裙醋炙）泽泻柴胡（去苗）防风（去叉）枳壳（去瓤麸炒）生干地黄（服二钱。

水

羚羊角汤

治虚劳。潮热不食。及伤寒后不食。

秦艽人参汤

治虚劳发热。三焦不顺。饮食减少。肢节疼痛。

秦艽（去苗土）人参柴胡（去苗）鳖甲（去裙醋炙）玄参菖根（锉）附子（炮制去皮上锉如麻豆

常山汤

治虚劳潮热。肌瘦减食。烦躁颊赤。夜多盗汗。

常山鳖甲（去裙醋炙）柴胡（去苗）甘草（炙锉）石膏（研）人参牵牛子（炒）干筛。每服三

柳枝汤

治虚劳肌热。烦躁少力。不食痰嗽。颊赤潮热。夜多虚汗。饮食无味。日渐羸瘦。

柳枝（锉半两）柴胡（去苗）鳖甲（去裙头醋炙各二两）大黄（煨）青橘皮（汤浸去白焙）麦二百粒。

地骨皮汤

治虚劳。阴阳不和有偏胜。早晚潮热。面赤烦躁。肢体疼痛。

地骨皮鳖甲（去裙醋炙）当归（切焙）秦艽（去苗土）柴胡（去苗）知母（切焙）贝母煎至七

鳖甲猪肚丸

（出王氏博济方）

治虚劳潮热。唇红颊赤。气粗口干。睡多盗汗。大小肠秘涩。

鳖甲（去裙醋炙）柴胡（去苗）木香青蒿生干地黄（焙各一两）黄连（去须二两）青冷和忌

柴胡汤

（出王氏博济方）

治虚劳。营卫不顺。潮热黄瘦。筋骨疼痛。多困少力。饮食进退。

柴胡（去苗二两）鳖甲（去裙醋炙）甘草（炙锉一两）秦艽（去苗土一两半）知母（一两）时。

秦艽汤

治虚劳。潮热咳嗽。盗汗不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡汤

治虚劳发热。肢体烦痛。

柴胡（去苗）麻黄（去根节汤煮掠沫各一两）上粗捣筛。用童子小便五盏。同煎至两盏。

去

黄饮子

（出医方大成方）

治诸虚劳气。四肢倦怠。骨节酸疼。潮热乏力。自汗盗汗。日渐黄瘦。胸膈痞塞。

不思饮食。咳嗽痰多。甚则唾血。

黄（蜜炙一两半）当归（去芦酒浸）紫菀（洗去土）石斛（去根）地骨皮人参桑白皮（半两）上锉止

人参黄散

（出济生拔粹方）

治虚劳客热。肌肉消瘦。四肢倦怠。五心烦热。咽干颊赤。心忪潮热。盗汗减食。

咳嗽脓血。

人参（去芦一两）秦艽茯苓（各二两）知母（二两半）桑白皮紫菀（各一两半）桔梗（一两）柴胡（二两半）黄（三两半）生地黄（二两）半夏（汤浸七次一两半）鳖甲（上为粗末。每服三钱。水煎去滓服。一方用地骨皮、赤

人参柴胡散

（出济生拔粹方）

治邪热客于经络。肌热痰嗽。五心烦躁。头目昏痛。夜有盗汗。此药补和真气。解

劳倦。妇人虚劳骨蒸。

白茯苓人参白术柴胡当归半夏曲干葛甘草（炙）赤芍药（各一两）上为细末渴。

治虚劳。下焦虚。骨节烦疼。肌肉急。小便不利。大便数少。吸吸口燥少气。淋石

热。

用大麻子五合研。以水二升煮。去半分。服四五剂瘥。

小鳖甲散

（出王氏博济方）

治五心烦热。吃食减少。状似劳气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小鳖甲（一两半醋炙）常山（炙一两）大黄（炮一两）甘草（三分半生半熟）石膏（一两）至五七分

黄散

（出杨氏家藏方）

治气虚蒸热。致卫气消铄。四肢羸弱无力。饮食不思。五心烦躁。久而不治。因

证劳成。产后烦热。俱治。

黄（一两半）吴木苍术人参阿胶麦门冬干地黄桑寄生甘草（各一两）上为人参饮子

（出杨氏家藏方）黄五味子（各一两）人参白术当归白芍药茯苓白芷（各半两）上为饮子。每

小建中汤

（出指南方）

治劳弱胃虚。

芍药（六两）官桂甘草（各三两）上为粗末。每服五钱。水二盏。姜三片。枣三枚。

饧少

短剧汤

（出卫生家宝方）

治血虚。潮热往来。呕逆自汗。浑身酸痛。咳嗽。背脾拘急。

黄（去芦二两）人参（去芦一两）白芍药（微炒二两）白茯苓（去皮一两）半夏（一两汤上为粗末。

每服三钱。水一盏。生姜三片。大枣一枚。去核。同煎七分。去滓。温服。食前。

卷二百三十　虚劳门

虚劳烦热（附论）

夫虚烦之疾。非止一端。究其大概。多是体虚者。摄养有乖。营卫不调。使阴阳二气。

有所阴亏无去血过多。虚烦发热。又当各以类求。

方

柴胡散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。四肢疼痛。不欲饮食。

柴胡（去苗一两）黄（一两锉）枳壳（半两面焙微黄去瓤）麦门冬（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半去心）鳖甲（地骨皮生干地黄（各三分）人参（一两去芦头）葳蕤（三分）赤芍药（三分）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计

半夏散

（出圣惠方）

治虚劳。胸中烦热。心下痞满。不欲饮食。

半夏（汤浸七次去滑）五味子（各半两）前胡（一两去芦头）木香（三分）桂心（半两）陈门冬（水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

地黄散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。颊赤多渴。

生干地黄（一两）茯神葳蕤知母（各一两）栝蒌根黄（锉）地骨皮石膏人参（一中盏。

煎至六分。去滓。不计时候温服。

犀角散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。心神不安。四肢疼痛。吃食全少。

犀角屑（一两）茯神（一两）赤芍药人参（去芦头各三分）黄（一两锉）地骨皮（半两）服三钱。

以水一中

治虚劳烦热。心胸壅闷。不思饮食。四肢少力。宜服此方。

（出圣惠方）黄（一两锉）前胡（三分去芦头）赤茯苓（一两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）人参（一两陈橘皮（汤浸去白瓤焙）桂心（各三分）甘草（半两炙微赤锉）一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

枳实散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。不欲饮食。四肢少力。

枳实（麸炒微黄）黄（锉）青葙子白前（各一两）黄芩（半两）栝蒌根（一两）麦门冬盏。入生姜

麦门冬散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。体瘦无力。不思饮食。

麦门冬（一两去心）人参（去芦头）白术（各三分）黄（一两锉）诃黎勒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮（三分）白茯钱。

以水

地骨皮散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。食少无力。

地骨皮玄参（各三分）黄（二两锉）泽泻（一两）麦门冬（三分去心）生干地黄（一分。去滓

泽泻汤

疗大虚烦躁。止汗治气。

泽泻茯苓（各二两）牡蛎（）白术（各一两）生姜（半斤）上切。以水八升。

煮取二升

治虚劳客热

用枸杞根为末。调服。有痼疾不得吃。

柴胡鳖甲丸

治虚劳客热。营卫不和。饮食不思。寒热相间。咳嗽痰涎。肢体倦怠。及伤寒汗后

。余热不解。潮作寒热。日渐消瘦。并宜服之。

柴胡（去苗）鳖甲地骨皮人参（去芦头）枸杞子白茯苓白芍药知母贝母（去心蜜为丸

解烦热。补虚劳。

以葱白酒服之。

卷二百三十　虚劳门

虚劳骨热（附论）

夫虚劳骨热者。是五劳七伤之中。阴虚阳盛。热毒上攻心肺。流于骨髓。致成壮热。若男子频发是

方

胡黄连丸

治虚劳骨热。四肢羸瘦少力。不思饮食。

胡黄连天灵盖（涂醋炙令微黄）赤茯苓川升麻川大黄（锉碎微黄）地骨皮知母犀芩柴胡（防风（去每服不

丹砂丸

治虚劳骨热。四肢烦闷。及心躁虚汗。

朱砂（细研水飞过）薯蓣犀角屑黄肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮令炙干）川

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升麻牡甲（涂醋炙子大

犀角丸

治虚劳骨热。四肢烦疼。小便赤黄。肌涩少睡。

犀角屑胡黄连知母赤芍药贝母（煨令微黄）黄柏地骨皮黄芩槟榔紫菀（洗枚）上为

胡黄连散

治虚劳骨热。四肢烦疼。口干心躁。

胡黄连（一两）人参（三分去芦头）赤茯苓柴胡（去苗）鳖甲（涂醋炙微黄去裙各一两赤锉）桔梗（煎至六

川大黄丸

治虚劳骨热。心神烦躁。大小便难。四肢疼痛。

青橘皮（去白焙）草豆蔻（去皮各半两）上为散。每服用猪肝四两。薄批片子。掺药五钱。

烧肝散

治冷劳。补五脏。通气脉。和脾胃。止泄痢。

山茵陈石斛（去根）当归（切焙各一两半）木香桂（去粗皮）人参紫菀（去苗土）桔术（一钱。

与肝拌和令匀。分作三服。每服用荷叶包。更以湿纸三五重裹。慢火烧肝令过熟。空心食前吃。用米饮下。如患冷劳。面色萎黄。不过吃十服愈。

沉香丸

（出圣惠方）

治冷劳。四肢疼痛。体瘦少力。不思饮食。

沉香（一两）白术（三分）柴胡（二两去苗）桂心干姜（各三分炮裂锉）诃黎勒（煨用皮）三分）鳖甲（蜜和捣三五

木香丸

治冷劳。便利不调。腹胀呕逆。羸困少力。

木香肉豆蔻（去壳）陈橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮裂）附子（炮裂去皮脐）郁李仁（去（炒）柴胡各半两）上令

虎杖饮

治男子妇人冷劳。身体羸瘦。

虎杖柴胡（去苗）五味子（炒）熟干地黄（焙）白茯苓（去黑皮）陈橘皮（去白皮）麦门碎微炒）黄连子仁（半两）

除热三黄丸

疗骨蒸。身多疮。瘰痈肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄黄芩黄连当归茯苓桂心干姜芍药栀子（二十四枚擘）柴胡（各三分）服有益

知母散

（出圣惠方）

治虚劳骨热。四肢烦疼。渐渐羸瘦。日晚口干颊赤。

知母（三两）前胡（一两去芦头）地骨皮（二两）犀角屑（一两半）白薛皮龙齿川芒硝

疗骨热。身多疮。瘰疬肿。

大黄黄连黄芩（各一两）芒硝（一两）上捣筛。蜜和丸。一服五丸。渐加以知为度。

忌

猪骨煎

（出医方大成）

治男子妇人。发热有多等。若虚劳发热。从骨脊上起。此药有神效。更宜审细病状

服之。

猪脊骨（一条五尺五寸细锉用好法酒五升青蒿一握乌梅十个柴胡一两去芦秦艽十两去芦慢川芎肉苁故纸（炒各一两）各二两）上为细末不以

卷二百三十一　虚劳门

虚劳咳嗽（附论）

夫虚劳咳嗽者。以肺伤胃弱。营卫衰微。气不温充故也。肺主气为五脏之华盖。其脉循环胃赤口干

方

人参补肺散

（一名人参保肺汤出御药院方）

治五劳七伤。咳嗽气所不接。痰涎稠粘。骨蒸潮人参柴胡当归芍药桑白皮知母白术川芎黄地骨皮石膏滑石寒水荷（各五煎至七分

葶苈丸

治劳嗽头虚肿。大便不通。

葶苈子（净洗曝干浆水浸半日布内盛蒸一炊久取曝干捣末）郁李仁（洗净汤浸去皮研）防己

百劳煎

（出十便良方）

治虚劳嗽。旦轻夕重。憎寒壮热。少喜多嗔。忽进忽退。面色不润。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上将杏仁一两。以童子小便二升。用小口瓷瓶一只。浸杏仁七日泻出去小便。以温水淘过。

食后

驱劳汤

治虚劳咳嗽喘急。涕唾稠粘。心膈满闷。

秦艽（去苗土五钱）柴胡（去苗五钱）白茯苓（去黑心皮五钱）鳖甲（去裙醋炙各五钱）人参麻两）上粗捣筛

阿胶丸

治虚劳咳嗽。发热羸瘦。

阿胶（炙令燥）熟干地黄（焙）山羊血（各一两）羚羊角（屑）柏子仁（研）茯神（去木）地骨皮五味子百合（各五钱）丹参远志（去心）麦门冬（去心焙）人参（各三两）蛤蚧（蜜炙一对）上为末。炼蜜和丸。如弹子大。每服一丸。水八分煎至六分。放温时时细呷服。食后夜卧各一。

蛤蚧散

（出杨氏家藏方）

治虚劳咳嗽咯血。潮热盗汗。不思饮食。

蛤蚧（一对蜜炙）人参（去芦）百部（去心）款冬花（去枝）紫菀茸（各五钱）贝母阿胶（蛤粉炒）鳖甲（醋炙）肉桂（去粗皮炒）柴胡（去芦）黄（蜜炙）甘草杏仁（汤浸去皮尖）半夏（生姜汁制各一两）上为末。每服三钱。水一盏半。生姜三片。煎至一盏。

不拘时候温服。肉桂虽去风寒。有热人不宜服。则当改用细辛。

经效阿胶丸

（出济生方）

治劳嗽。并嗽血唾血。

阿胶（蛤粉炒）生地黄（洗）卷柏叶（锉炒）山药（炒锉）大蓟根鸡苏（各一两）柏子仁（炒别研）人参茯苓（去皮）百部（洗去心）远志（去心甘草水煮）防风（去芦）麦门冬（去心各五钱）五味子（一两）上为细末。炼蜜为丸。如弹子大。每服一丸。细嚼浓煎小麦汤。或麦门冬汤咽下。一方无茯苓、百部、远志。

加味人参紫菀散

（出直指方）

治虚劳咳嗽。

人参北五味子紫菀茸陈橘皮贝母（去心各三分）紫苏叶桑白皮（炒）白茯苓（各一两）杏仁（去皮炒）甘草（炙各三分）加川芎半夏曲（各一两）阿胶

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炒酥五钱）上

补肺散

（出圣惠方）

治虚劳咳嗽。气喘乏力。吃食全少。坐卧不安。

人参（去芦头）桂心钟乳粉白石英（细研水飞过）麦门冬（去心焙）五味子熟干地黄白茯苓（各一两）干姜（五钱炮制锉）黄（三分）鹿角胶（二两捣碎炒令黄燥）甘草（

宁肺汤

（出杨氏家藏方）

治营卫俱虚。发热自汗。肺气喘急。咳嗽痰唾。

人参（去芦）白术当归（去芦）熟干地黄川芎白芍药甘草（炙）麦门冬（去心）五味子桑白皮白茯苓（去皮各五钱）阿胶（一两蚌粉炒）上咀每服四钱。水一盏。

姜五片。煎七分温服。

大宁嗽汤

（出直指方）

治劳嗽。诸嗽通用之神效。

北五味子茯苓桑白皮紫苏细辛橘皮枳壳（制）杏仁（去皮炒）阿胶（炒酥）甘草（炙）罂粟壳（去筋萼截碎蜜酒炒熟各一分）半夏（制二分）上为散。每服三钱。

姜五片。枣二枚。乌梅半个。食后煎服。劳嗽多加川芎。

地骨皮丸治虚劳咳嗽。喘满食少。胁痛时发寒热。

地骨皮白槟榔（煨锉）桔梗（炒）麦门冬（去心焙各一两半）茯神（去木）百合诃黎勒（煨取皮）人参甘草（炙锉各一两）熟干地黄（焙）赤芍药（各二两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每空腹煎黄汤下二十丸。日三服。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治虚劳咳嗽。或时寒热。不得眠卧。

诃黎勒（用皮）鳖甲（各一两涂醋炙令黄去裙）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）白茯苓（一两）紫菀（半两去苗土）柴胡（去苗）黄（各一两锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）甘草（各五钱炙微赤锉）百合酸枣仁（各一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。

入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。忌苋菜。

人参芎归汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

治虚劳少血。津液内耗。心火自炎。燥热乘肺。咳嗽

咯血。及血不当归川芎白芍药（各一分）人参半夏（制）橘皮赤茯苓阿胶（炒）细辛北五味子甘草（炙各一分）上为散。每服三钱。姜四片。枣二枚煎服。

保命丸治积劳咳嗽。日久不瘥。自汗口中无味。

蛤蚧（一枚如丈夫患用雄者腰上一截女人患用雌者腰下一截酥炙）皂荚（不者酥炙去皮子二挺）款冬花木香（不见火）杏仁（去皮尖童子小便浸一伏时控干蜜炒）天麻干地黄（熟煮如黑饧研焙）半夏（汤浸七遍去滑焙）五味子（各一两）丁香（半两）上为末。

炼蜜

白茯苓散

（出圣惠方）

治虚劳咳嗽。心胸壅闷。

白茯苓前胡（去芦头）人参（去芦头）黄（锉）诃黎勒皮（各一两）麦门冬（去心焙）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）紫菀（去苗土）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各三分）甘草（炙微赤锉五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候

仙人肢丸

（出宣明论）

治远年劳嗽。不问寒热。痰涎、喘满。先服松花膏下过

。多服此药无不效。

人参沙参玄参紫团参丹参白术牡蛎知母甘草（各二两）蛤蚧（一对头尾全用河水洗净文武火酥炙黄色）上为末。用麻黄一斤去根。枸杞子三斤。熬成膏。丸如弹子大。瓷盆子内盛。临卧煎生姜自然汁化下一丸。小儿量岁数加减。

人参鳖甲散治冷热虚劳。肌热盗汗。喘嗽困乏。

柴胡（茸）前胡人参秦艽汉防己木香茯苓桔梗白术（各五钱）鳖甲（一个去裙醋炙）上为细末。每服二钱。酒炙猪脑子少许。同和别以热酒调下。食前衣盖汗出效。男用母猪。女用雄猪。

鳖甲汤治虚劳咳嗽。胸满气急。发热羸瘦。

鳖甲（去裙醋炙黄）柴胡（去苗）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）款冬花桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）甘草（炙锉）贝母（去心）知母（焙各一两）皂荚（去皮子酥炙一两）

紫菀散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治虚劳咳嗽。涕唾稠粘。渐觉羸弱。

紫菀（去苗土）黄（锉）白茯苓款冬花生干地黄白前杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桑根白皮（炙微赤锉各一两）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服四钱。

以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

五味子散

（一名紫菀汤出圣惠方）

治虚劳咳嗽。胸中寒热。短气不足。

（方见紫菀汤）

紫菀丸

（出圣惠方）

治虚劳咳嗽。胸膈不利。骨节疼痛。饮食无味。

紫菀（三分去苗土）前胡（一两去头芦）麦门冬（一两五钱去心焙）桔梗（五钱去芦头）鳖甲（一两五钱涂酥炙令黄去裙。）白芍药（三分）贝母（煨微黄五钱）百合（三分）甘草（五钱炙微赤锉）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以生姜汤下二十丸。忌苋菜。

天门冬丸

（出圣惠方）

治虚劳咳嗽。喘促心烦。

天门冬（二两去心焙）款冬花五味子人参（去芦头）白茯苓贝母（煨微黄）甘草（炙微赤锉）萝卜子（酥拌炒令香各一两）熟干地黄（一两）上为末。炼蜜和捣二三百杵。

丸

陈橘皮丸

（出圣惠方）

治虚劳咳嗽。腹胁妨闷。大肠气滞。肢节烦疼。

陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）槟榔（一两）柴胡（一两五钱去苗）诃黎勒皮白芍药紫菀（各一两去苗土）川大黄（二两锉碎微炒）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）木香（五

蜡煎散

（杨氏家藏方）

治虚劳久嗽。痰多气喘。或咯脓血。

杏仁（去皮尖双仁者炒黄别研）人参（去芦）干山药贝母（去心）麦门冬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去心）白茯苓（去皮）甘草（炙）百合（去苗）黄明鹿角胶（炙如无以阿胶代各等分）上咀将杏仁别研拌匀。每服二钱。水一盏。入黄腊皂角子大。同煎至七分。食后温服。

秦艽饮

（一名秦艽散出王氏博济方）

治虚劳咳嗽不止。时发寒热。涕唾稠浊。

秦艽（去苗土）柴胡（去苗）贝母（去心焙）桔梗（炒各一两）甘草（炙锉三分）诃黎勒（煨用核一两五钱）陈橘皮（汤浸去白焙）麻黄（去根节各一两）上粗捣筛。每服三钱。

用

温金散

（出三因方）

治积劳咳嗽。喘闷咯痰。痰中有血。

甘草黄芩桑白皮防风（各一两）杏仁（二十七粒制）人参茯神（各五钱）麦门冬（二钱五分）上以前五味用米泔浸一宿晒干。次入人参、茯神、麦门冬三味同为细末。

每服三

松花膏

（出宣明论方）

治三二十年劳嗽。预于九月间。宣利一切痰涎。肺积喘

嗽不利。

防风干生姜野菊花芫花枸杞子甘草苍术黄精上为末。取黄精根熬成膏子。和药末丸如弹子大。每服细嚼一丸。冷水化下。临卧不吃夜饭。服药一粒。

紫菀汤治虚劳咳嗽。肠鸣滑泄。

紫菀（去土五钱）柴胡（去苗一两）附子（炮裂去皮脐五钱）苍术（米泔浸一宿切片焙干）赤芍药（各一两）肉豆蔻（去壳）人参（各五钱）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏煎至六

柴胡饮治虚劳咳嗽。气喘颊赤。心忪烦躁。两胁胀闷。肌瘦少力。不思饮食。

柴胡（去苗五钱）白术赤茯苓（去黑皮）枳壳（去瓤麸炒）鳖甲（去裙醋炙各一分半）知母（切焙）犀角屑（各一分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至半盏去滓温服。

早晨、日午、夜卧、各一服。

七味汤治虚劳发热咳嗽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡（去苗）浓朴（去粗皮姜汁炙各二两）甘草（炙）桂（去粗皮）麻黄（去根节）陈橘皮（汤浸去白焙）半夏（为末姜汁和作饼焙干各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

入生姜三片。枣二枚。同煎至七分。去滓温服。

蛤蚧丸

（出圣惠方）

治虚劳咳嗽。及肺壅上气。

蛤蚧（一对头尾全者涂醋炙令黄）贝母（煨微黄）紫菀（去苗土）杏仁（各一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）皂荚子（炒令焦黄）桑根白皮（各一两锉）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服以枣汤下。二十丸。日三四服。

忌苋菜。

蛤蚧丸

（出三因方）

治积劳久咳。失音。

蛤蚧（二对去口足温水浸去膜刮去血脉用好醋炙）诃子（煨去核）阿胶（炒）熟地黄麦门冬（去心）细辛（去苗）甘草（炙各五钱）上为末。蜜丸皂子大。每服一丸。含化不拘时候服。

款冬花丸治虚劳喘嗽。面目浮肿。

葶苈马兜铃南星半夏枯矾款冬花佛耳草（各等分）上为细末。水糊为丸。

如梧桐子大。每服二十丸。生姜胡桃汤下。食后日进二服。

蛤蚧汤治虚劳咳嗽痰唾不利。喘急胸满。呀呷有声。饮食不进。

蛤蚧（酥炙去爪一对）人参（一两）杏仁（汤浸去皮尖研五两）白茯苓（去黑皮一两）甘草（炙锉四两）桑根白皮（米泔浸一宿锉焙一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜三片。同煎至六分。去滓温服。空心。夜卧各一。

鹿髓煎

（出圣惠方）

治虚劳。伤中脉绝。筋急肺痿咳嗽。

鹿髓（半升）生蜜酥（各二两）生地黄汁（四合）杏仁（三合汤浸去皮尖双仁以酒一中盏浸研取汁）桃仁（三两汤浸去皮尖双仁以酒半盏研取汁）上先以桃仁、杏仁、生地黄等汁。于银锅内慢火煎令成膏。次下鹿髓酥蜜同煎如饧。每于食后含咽一茶匙。

补肺散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本事方）

治劳嗽。

桑白皮熟地黄（各二两）人参紫菀黄五味子（各一两）上为末。每服三钱。

水煎入蜜少许。食后四君子汤。加秦艽黄蜡煎服。

二黄丸治劳嗽

青黛（三钱）辰砂雌黄雄黄白矾信石（各一钱并生用）上并为末。淡豉百粒。

汤浸去皮。研成膏为丸。如绿豆大。每服三丸至五丸。临卧茶清下。

秦艽汤治虚劳喘嗽。寒热盗汗。

秦艽（去苗土）甘草（炙锉各一两）桂（去粗皮）柴胡（去苗）当归（切焙各五钱）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜三片。乌梅并枣各一枚擘破。同煎至七分。去滓温服。

紫菀散

（出圣惠方）

治虚劳上气。咳嗽不止。

紫菀（洗去苗土）白茯苓（各一两）五味子百合（各三分）甘草（五钱炙微赤锉）上为末。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。去滓温服。日三四服。

诃黎散

（永类钤方）

治劳嗽上气。

赤茯苓（二两）诃黎勒皮（三两）木香（五钱）槟榔（一两）当归（一两炒）大黄（一两炒）吴茱萸（汤泡七次炒五钱）上咀每服三钱。生姜三片。水一盏煎六分温服。水邱先生方论止此。

人参官桂饮治咳嗽五劳七伤。

人参官桂佛耳草款冬花（蕊）寒水石上各等分。焙干碾为细末。每服一大钱重。

用芦筒干吸之。若吐呕用生姜嚼之。温水浣漱食后服。忌鸡面。

地黄丸

（出经验良方）

治劳嗽声不出。药润肺出声。

生干地黄杏仁甘草贝母麻黄（去节）上等分为细末。用蜜为丸。如梧桐子大。

每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白茯苓汤治虚劳咳嗽。

白茯苓（去黑皮）五灵脂白芷（微炒各一两）黄明胶（两片重一两者炙令燥）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至八分。去滓。入蜜少许。更煎两沸。放温细呷。服不计时。

焚香透膈散

（出宣明论）

治一切劳嗽。壅滞。胸膈痞满。

雄黄佛耳草鹅管石款冬花（各等分）上为末。每服用药一钱。安放在香炉子上焚着。

人参木香散

（出百一选方）

治劳嗽。屡服有效。

人参（一两）破故纸（微炒不可焦一两）木香（一钱）罂粟（半个去蒂并拣取不蛀净蜜炙为末不可焦）上为细末。炼蜜为饼子。半两重。每服一饼。水一盏半。生姜三片。枣子二枚。慢火煎至一盏。去滓温服。张子弼方。蒋佥判传。屡见人服有效。

艾叶汤治男女虚劳咳嗽。痰涎不止。

伏道艾叶生姜（等分）杏仁（生去皮尖）松节明子木上先将明子锉碎。水一盏煎数沸。次下艾生姜煎至七分。去滓。先嚼杏仁烂后汤送。临卧服。此药若便血去杏仁。

人参饮子

（出海上名方）

治劳嗽喘急。

粟壳（二两去顶蒂蜜炙）人参（去芦头）杏仁（汤浸去皮尖各一两）甘草（炙一两）上碾为末。每服三大钱。水一盏。乌梅一个。枣三个。同煎至七分。去滓温服。食后或临卧时服。

防风汤

（出经验良方）

治劳嗽虚喘气粗。喉中涎响。寒却喉不可睡卧如死者。

此缘正气不足。至今此疾感寒而作。如此重。宜服此。

防风川芎（各二钱五分）甘草（一钱）枇杷叶（去毛一两）上为末每服二钱。

水一盏。煎至九分。下硫黄丸五十丸。空心服。

玄胡散治虚劳喘嗽。咳唾脓血。肌热盗汗困弱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玄胡索知母贝母款冬花（各一两）上为细末。每服二钱。猪肉一两。薄批糁药卷定。精火炙熟。细嚼。生姜汤下。食后。日进二服。

治劳嗽乃虚证。及鼻流清涕。耳作蝉鸣。眼见黑花。一切虚证。丈夫妇人皆可服。

少年服亦北五味子（二两）鳖甲（浓者）地骨皮（各三两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。空心食前温酒或盐汤。任意服三五十丸。妇人醋汤下。此曲江人秘方。人服之大有功效。盖处方有理。

慈鸦方治瘦病咳喘。骨蒸、羸弱。助气。

用慈鸦。即寒鸦。可和五味淹炙食之良。其大鸦不中食。肉涩。只能治病。不宜常食也。

以目睛汁注眼中。则夜见神鬼。

治肺劳咳嗽

用雌黄一两。入瓦盒内。不固济。坐盒子于地上。用灰焙之。周匝令实。可浓二寸。以炭一斤簇定顶。以火之。三分去一。退火待冷。出研如面。用蟾酥为丸如粟大。每日空心杏仁汤下三丸瘥。

小百劳散

（出宣明论）

治劳喘嗽不已。自汗者。

用御米壳。不拘多少炒为末。每服二钱。入乌梅同煎。水一盏。煎服。食后有汗。加小麦

紫菀散

（出宣明论）

治劳体热心寒。脉滑短气嗽。妇人多有此疾。口干眼涩。

骨痿短气。皆因肠胃燥滞。营卫不能开发。玄府闭塞。热郁内余。可以开发阴阳。宣通

涩滞。和营卫。顺紫菀桑白皮桔梗续断甘草五味子（各一两）赤小豆（一合）上为末水一盏。

药末五钱。青竹茹弹子大。同煎至七分。去滓温服。

加减建中汤

（出卫生家宝方）

治虚劳咳嗽。痰盛。渐成劳疾。

黄（二两或三两）白芍药（六两）桂（二两）甘草（二两）加半夏（五两）上为粗末。水一盏半。药末四钱。生姜五片。枣子二枚。同煎至七分。去滓入饧少许。再煎饧熔。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食前温服。腹胀者去枣加茯苓三两。心忡悸者。加柏子仁三两。潮热者加柴胡三两。喘者加五味子三两。自汗加小麦同煎服。

治一切男子女人劳嗽。喘急气促。坐卧不安。喉中气鸣。脉气洪数。病势浓盛。宜

吃此方。重手无脉不要吃。

（出护命方）黄芩麻黄（去根）柴胡（去毛芦）桑白皮桔梗独活人参贝母（去心）蛤蚧（酥炙黄色）羌活（各一分）天灵盖（酥炙焦黄色一分）黄连（四铢）上为细末。

每服七钱。童子小便一碗。生葱五根。用新瓶一副盛之。封盖瓶口。四面用糠头火烧之。取一盏。

早起来半食后顿温服。巳时吃。

朱砂丹

（出十便良方）

治劳嗽。

上以天门冬四两碎锉。取一白小盒子。将天门冬入在一香炉内。三块两块烧之。上以物阁住盒子。令烟熏盒子内。十分光黑。仍以物遮烟。只就一处令出。令烟浓了。取砂二两。

入在盒子内。上以川椒盖头令满。以盖子合定。蜜调茶土固封。土内仍着少盐。外以铁线系缠定。放地上。仍以一瓦子衬底上以醋为灰冢。下三斤火候。消得一半。来更下二斤。火冷取出。埋在湿地一宿出火毒了。拣砂令净研细。糯米糊为丸。如梧桐子大。不拘时以人参汤下三五粒妙。

治劳瘦咳嗽

（出本草）用萝卜和羊肉鲫鱼煮食之。

卷二百三十一　虚劳门

虚劳吐血（附论）

夫虚劳吐血者。是劳伤于脏腑。内崩之病也。血之与气。相随而行。荣养身体。外周养于肌肉。内则荣于脏腑。脏腑伤损。血则妄行。若上。胸膈气逆。则吐血衄血。若流于肠胃。

肠

方

茜根散

（出圣惠方）

治虚劳少力。吐血心闷。头晕目眩。

茜根（锉）羚羊角屑柏叶刺薊阿胶（捣碎炒令黄燥）白芍药白术黄（锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）当归（锉微炒）黄芩（各一两）生干地黄（二两）甘草（五钱炙微赤锉）伏龙肝（二两）乱发灰（五钱）上为散。每服四钱。以水一中盏。入竹茹一分。煎至六分。去滓。不计时候温候。

天竺黄散

（出圣惠方）

治虚劳。心肺烦热吐血。

天竺黄知母川大黄（锉碎微炒）人参（去芦头）犀角屑黄（锉）白茯苓马兜铃麦门冬（去心焙）生干地黄鹿角胶（捣碎炒令黄燥各一两）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

天门冬丸

（出圣惠方）

治虚劳肺热吐血。烦闷咽喉不利。

天门冬（一两五钱去心焙）麦门冬（一两五钱去心焙）人参（去芦头）前胡（去芦头）桑根白皮（锉各一两）射干百合杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）五味子紫菀（去苗土）贝母（煨令微黄）甘草（炙微赤锉各三分）上为末。炼蜜和捣百余杵。丸如弹子大。

每服不计时候。以薄锦裹一丸。含津咽。

伏龙肝散

（出圣惠方）

治虚劳吐血。心烦头闷。

伏龙肝生干地黄鹿角胶（各二两捣碎炒令黄燥）芎当归桂心白芍药白芷麦门冬（去心焙）细辛甘草（炙微赤锉各一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

阿胶散

（出圣惠方）

治虚劳频吐血。心膈四肢疼痛。头目旋闷。

阿胶（二两捣碎炒令黄燥）当归（一两锉微炒）伏龙肝（二两）白芍药白芷甘草（各一两炙微赤锉）生干地黄（四两）细辛（五钱）芎桂心（各一两）上为散。每服四钱。

用

蒲黄散

（出圣惠方）

治虚劳肺热吐血。

蒲黄（三分）甘草（一分炙微赤锉）当归（锉微炒）人参（去芦头）白芍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药阿胶（捣碎炒令黄燥）麦门冬（一两去心焙）黄（锉）刺蓟生干地黄（各五钱）上为散。

每服不计时候。以粥饮调下二钱。

知母汤治丈夫妇人虚劳咳嗽。兼咯血吐血等疾。

知母（焙）贝母（去心）百合防己半夏（汤洗去滑生姜汁制炒干）枇杷叶（去毛焙各一两）草乌头（去皮尖炒）苦葶苈（隔纸炒）甜葶苈（隔纸炒）百部（各五钱）上捣筛。每服三钱。水一盏。入红绵子少许。乌梅三枚。煎至半盏。去滓温服。

石膏散

（出圣惠方）

治虚劳吐血。喘促头痛。吃食全少。

石膏（四两）麻黄（去根节）五味子半夏（汤洗七遍去滑）黄（锉）麦门冬（去心各一两）生干地黄（二两）杏仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。小麦一百粒。煎至六分。去滓。不计时候温服。

补肺散治虚劳吐血。失声。

干姜（五钱炮裂锉）当归（二分）白芍药（五钱）黄芩（三分）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）伏龙肝（一两）白芷（五钱）甘草（一分炙微赤锉）桂心（五钱）上为散。

每服三钱。

以水

白芍药散治虚损劳极。面色枯悴。或时唾血吐血等并服。

白芍药当归（锉微炒）附子（炮裂去皮脐）黄芩白术（各一两）阿胶〔一（二）两捣碎炒令黄燥〕生干地黄（四两）甘草（一两炙微赤锉）上为散。每服不计时候。以糯米饮调下二钱。

黄散治虚劳。补肺气。止吐血。

黄（锉）露蜂房（各一两微炒）川楝子（三分微炒）白蒺藜（五钱）桑根白皮（三分锉）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）薯蓣（一两）麝香（一两细研）上为散。入麝香研令匀。

不计时候。以糯米粥饮调下二钱。

治虚劳吐血。短气欲绝。面无颜色。

黄（一两锉）白茯苓（三分）熟干地黄（一两）人参（去芦头）续断（各二分）甘草（五钱炙微赤锉）桂心（五钱）五味子（五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮散治虚劳吐血。

皮（二两烧灰）硫黄（一分）上药都研令匀细。每服空心温酒调下一钱。

人参散治肺劳吐血。

人参（五钱）黄蜀葵花（一两）上为散。每服一钱匕。糯米饮调下。食后服。

鹿角胶散治虚劳内伤。寒热吐血。

鹿角胶（一两捣碎炒令黄燥）白芍药（一两）生干地黄（二两）羚羊角屑柏叶黄刺蓟（各一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入竹茹一分。煎至六分。去滓。入沙糖如枣大。更煎二三沸。不计时候温服。

麦门冬汤治虚劳不足。内伤呕血吐血。

麦门冬（去心焙三两）桂（去粗皮）干姜（炮制各五钱）甘草（炙锉）阿胶（炙令燥）人参（各三分去芦头）生干地黄（焙一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。

去滓

坚中汤治虚劳内伤。寒热呕逆吐血。

糖（三斤）芍药半夏（汤洗去滑姜汁炒）生姜甘草（各三两）桂心（二两）大枣（五十枚）上咀以水二斗。煮取七升。分七服。日五夜二。千金翼无甘草、桂心。有生地黄。

柴胡丸治虚劳吐血。胸膈烦满。

柴胡（去苗一两）贝母（去心）知母（焙）麦门冬（去心焙）芎款冬花（各五钱）黄（锉一两五钱）上为末。童子小便五盏。入药在内。慢火熬柳枝搅成煎。放冷候可丸即丸小弹子大。每服一丸。人参汤化下。不计时候。

香胶散治虚劳内伤吐血。

鹿角胶阿胶槐实（三味同糯米一合炒）人参黄柏（去皮面炒黄）荷叶（生）蒲黄（生用）上为末研匀。每服一钱。藕汁调下。日三服。食后。

七宝丸治虚劳喘急。咳嗽吐血咯血。定喘。

芦荟柏子仁茯神（去木）款冬花麦门冬（去心焙）知母（各一两）生干地黄（焙五钱）上为末。炼蜜为丸。如弹子大。每服一丸。河水一盏。入生姜少许。煎至六分。和滓温服。不拘时。

扁豆散治久嗽咯血。成肺痿多吐白涎。胸膈满闷。不食。

白扁豆生姜（各五钱）枇杷叶（去毛）半夏人参白术（各一分）白茅根（三分）上细锉。水三升。煎至一升。去滓下槟榔末一钱。和匀分四服。不拘时候。

地黄散治虚劳吐血不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生干地黄黄芩白芍药（各一两）阿胶（二两捣碎炒令黄燥）当归（一两）伏龙肝（二两）上为末。每服不计时候。以糯米粥饮调下二钱。

当归散治虚劳吐血。咳嗽烦满。

当归（切焙）甘草（炙锉各二两）人参白茯苓（去黑皮各一两）生干地黄（半斤以生姜半斤取汁浸一宿切焙）杏仁（麸炒去皮尖双仁一两）上为末。每服二钱至三钱。米饮调下。不拘时。

黄饮治虚劳崩中。吐血上气。短气欲绝。面黑如漆。

黄芩药芎甘草（各四两）生姜（一斤）上咀以酒五升。浸一宿。明旦更以水五升。煮取四升。分四服。日三夜一。下阴中毒。如汤沃雪。凡夏月不得隔宿浸药。酒客劳热。发痔下血。其谷道热。去生姜用地黄代之。凡进三两剂。

鳖甲丸治吐血。咳嗽神效。

鳖甲（一个有肋者醋炙黄）柴胡（一两酒浸一宿）杏仁（一两童便浸炒）甘草（一两炒）人参（五钱）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服十丸至十五丸。姜汤下。

桂心煎治虚劳吐血。胸膈不利。

桂心末（二两）生姜汁（二合）白蜜（十两）生地黄汁（一升）上先以水一大盏。煎桂心取五分。去滓。入生姜地黄及蜜等。以慢火熬成煎。不计时候。含一茶匙咽津。

皂角散治虚劳吐血失音。

白羯羊肺（一枚去心候烂煮为膏）杏仁（一两汤焙去皮为膏）猪牙皂角（一两水浸去滓以水熬为膏）上为膏每服一匙。蜜汤调下。食后日中及夜卧服。

地黄金粉散治虚劳心肺热吐血。

地黄（半斤取自然汁）飞罗面（四两）上同调成糊。摊于漆盘内。候干取下。捣罗为末。

每服不计时候以陈米粥饮调下二钱。一方酒服方寸匕。

箬叶散治虚劳吐血不止。

箬叶（不计多少烧灰研一两。）麝香（一钱研）上为细末研匀。每服一钱。用阿胶人参煎汤调服。食后临卧各一服。

大蓟饮治内损吐血。

用紫蓟菜捣汁半盏。调飞罗生面三钱。作一服。立有神效。

独圣散治虚劳咯血不止。

用枫香脂不计多少。为细末。每服一钱匕。煎人参糯米饮调下。不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肺热咳嗽吐血

用金沸草散。加桑白皮、天门冬、去心同煎。乘热调大阿胶丸服。

治虚劳吐血方

用生地黄肥者五斤捣。以酒一升煮沸三上三下。去滓频服。

京墨散治内损吐血。

用飞罗面不计多少。微炒过。浓磨细墨。以茶脚调下二钱服。立效。

又方

用新绵半两烧令存性。分二服。浓煎人参汤调下。

治非时吐血

上刺蓟连根洗净。捣汁半盏饮之。

又方

上生地黄自然汁一盏。槐花丸净一两。用生地黄汁炒槐花。候地黄汁尽花干。每用三五十粒。细嚼之。

滋血汤治虚劳吐血衄血。

甘草（炙）白芍药黄（各一两）熟地黄（三两）蒲黄（二两炒）上为末。每服四钱。水酒各一盏。同煎至一盏。去滓。取六厘清汁。温服。食前。日进三服。

治虚劳伤惫精血少者。及吐血。

以淡菜煮食之。任意。

卷二百三十一　虚劳门

虚劳痰饮（附论）

夫虚劳之人。阳气不足。水饮下咽。入于胃府。不能流传。致多痰饮。其候胸膈痞闷。

倚息短气。怠惰嗜卧。心下悸动。咳嗽痰水。不欲饮食。是也。治法宜调顺三焦。升降阴阳。

使气道通流。则痰饮自消。

方

枇杷叶汤治虚劳气逆。呕吐。痰饮。兼治脾胃不和。

枇杷叶（刷去毛生姜汁浸炙）前胡（去芦头）桔梗（炒各三分）藿香叶人参白术（各一两一分）白茯苓（去黑皮）五味子木香京三棱（煨锉）木通（锉）鳖甲（去裙醋炙黄）甘草（炙）白芷防风（去叉）浓朴（去皮生姜汁浸各五钱）当归芍药牡丹皮知母（焙）枳壳（去瓤麸炒各一两）半夏（一两汤浸洗七遍去滑）泽泻大腹皮（锉）诃黎勒皮（各三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜一分。拍碎。枣二枚擘破。同煎至八分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香汤治脾胃虚冷。痰饮不消。心腹时痛。

木香半夏（汤洗七遍去滑）人参赤茯苓（去黑皮）白术（各一分）干姜（炮）甘草（炙锉）桂皮（去粗皮）浓朴（去粗皮涂姜汁炙）枳壳（去瓤麸炒各五钱）陈橘皮（汤浸去白焙一两）草豆蔻（去皮二个）槟榔（鸡心大者一个锉）诃黎勒（五个煨去核）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。枣二枚擘破。生姜一分拍碎同煎。取八分。去滓热服。不计时候。

五补汤治虚劳痰饮。脾胃不和。四肢乏力。不思饮食。

五味子黄（锉）白术（各一两）桂（去粗皮）人参浓朴（去粗皮涂姜汁炙熟）白茯苓（去黑皮）当归（切焙）甘草（炙锉）沉香（锉）熟干地黄（焙）陈橘皮（汤浸去白焙）半夏（汤洗七遍去滑各五钱）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜一小块拍碎。枣二枚同煎至七分。去滓温服食前。

黄汤

（出千金方）

治虚劳不足。四肢烦疼。脾胃虚冷。痰饮停积。不欲食。

食即胀汗出。

黄（锉焙）甘草（炙锉）当归（切焙）细辛（去苗叶）人参五味子（去茎叶）桂（去粗皮各五钱）芍药（三分）前胡（去芦头一分）白茯苓（去黑皮一两）半夏（汤浸去滑焙干）麦门冬（去心焙各二两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜半分拍碎。枣三枚去核。煎至一盏去滓。分温二服。空心一服。如人行三五里再服。深师方治虚乏。四肢沉重。

或口干吸吸少气。小便利。诸不足者。无麦门冬、五味子、细辛、前胡。有桑螵蛸一十枚。

治丈夫虚劳风冷。少损或大病后未平复。而早牵劳。腰背强直。脚中疼弱。补诸不足者。无五味子、细辛。有远志、橘皮各二两。蜀椒一两。乌头三枚。短剧方。治虚劳少气。小便过多者。无五味子、细辛、人参、前胡、茯苓、半夏。有黄芩一两。地黄二两。以水九升。

煮取三升。治虚劳。胸中客气。塞冷癖痞。宿食不消。吐噫胁间水气。或流饮肠鸣。食不生肌肉。头疼上重下轻。目KTKT忽忽。去来躁热。卧不得安。小腹急。小便赤。余沥。

临事不起。阴下湿。或小便白浊。伤多者。无麦门冬、五味子、当归、细辛、前胡、茯苓、半夏。有浓朴二两。胡洽方。治五脏内伤者。无麦门冬、五味子、当归、细辛、前胡、茯苓。

名大黄汤。延年秘录方。主补虚损。强肾气者。无麦门冬、五味子、细辛、前胡。有防风芎各三两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏散

（出圣惠方）

治虚劳痰饮。心腹烦满。不欲饮食。

半夏（汤洗七遍去滑二两）防风（五钱去芦头）大腹皮（三分锉）麦门冬（三分去心焙）枇杷叶（五钱拭去毛炙微黄）白茯苓白术桔梗（去芦头）青橘皮（汤浸去白瓤焙）前胡（每服四钱。以水一中盏。入生姜半分同煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

桔梗散

（出圣惠方）

治虚劳痰饮。胸胁气不利。

桔梗（去芦头）柴胡（各一两去苗）赤芍药赤茯苓（各三分）旋复花（五钱）五味子（三分）人参（一两去芦头）鳖甲（涂醋炙微黄去裙）陈橘皮（各一两汤浸去白瓤焙）白术槟榔（各三分）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣

草豆蔻丸

（出圣惠方）

治虚劳脾胃气弱。痰饮不散。呕逆不下食。

草豆蔻（去皮）桂心（各五钱）丁香（一分）高良姜（五钱锉）附子（炮裂去皮脐）半夏（汤洗七遍去滑）人参（各五钱去芦头）白茯苓诃黎勒（各三分煨用皮）白豆蔻（五钱去皮）陈橘皮（三两汤浸去白瓤焙）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为末。

酒煮面糊为丸。如梧桐子大。每服食前以姜枣汤下二十丸。

白术汤治虚劳痰饮。心胸烦满。气逆呕吐。补暖水脏。和益脾胃。

白术木香白茯苓（去黑皮）草豆蔻（去皮）人参陈橘皮（汤浸去白焙）桂（去粗皮）枳壳（去瓤麸炒）细辛（去苗叶）神曲末（各五钱）诃黎勒（三枚煨取皮用）上粗捣筛。每服三钱。水一中盏。入盐少许。生姜五片。煎至七分。去滓空心热服。

枇杷叶散

（出圣惠方）

治虚劳。消痰饮。顺气思食宜服。

枇杷叶（五钱刷去毛炙微黄）前胡（一两去芦头）半夏（汤洗七遍去滑）人参（去芦头各二分）大腹皮（锉）桂心（各五钱）白茯苓白术（各一两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）木香甘草（炙微赤锉各五钱）上为散。每服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

人参半夏汤

（出王氏博济方）

治虚劳脾胃不调。痰饮留滞。心胸烦闷。不思饮

食。呕逆头眩人参半夏（汤洗七遍去滑）赤茯苓（去黑皮各一两）大腹皮（二枚）前胡（去芦头）陈橘皮（汤洗去白焙）枇杷叶（去毛炙）鳖甲（去裙醋炙黄）柴胡（去苗各三分）芍药（五钱）上粗捣筛。每服三钱。水一盏生姜三片。同煎至七分。去滓温服。食后。一方用白茯苓加枣煎。

茯苓汤治五劳七伤。脾胃气弱。痰饮不消。胸满气逆。呕吐减食。

赤茯苓（去黑皮）前胡（去芦头）人参附子（炮裂去皮脐各五钱）黄（锉）鳖甲（去裙醋浸炙黄）半夏（汤洗七遍去滑炒干各一两）陈橘皮（汤浸去白焙）木香（各一分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜半分拍碎。枣二枚去核。煎至六分。去滓空腹温服。日午临卧再服之。

旋复花丸

（出圣惠方）

治虚劳。胸膈积聚痰饮。不思食。

旋复花（五钱）细辛（三分）前胡（一两去芦头）桂心（三分）赤茯苓（一两）半夏（汤洗七遍去滑三分）枳实（三分麸炒微黄）枇杷叶（二分拭去毛炙令黄）诃黎勒皮（一两）上

半夏汤治虚劳寒热进退。痰饮不消。四肢拘急。手足时冷。

半夏（汤浸去滑焙干）槟榔（各五钱）柴胡（去苗）桔梗（炒）人参赤茯苓（去黑皮）白术（各三两）陈橘皮（去白三分）上粗捣每服五钱。水一盏半。生姜一分拍碎。煎至一盏。

去滓空腹分温二服。

橘皮汤治虚劳痰饮。不思饮食。胸满气逆。

陈橘皮（汤浸去白焙三分）半夏（汤洗七遍去滑麸炒黄色）大腹皮（锉）赤茯苓（去黑皮）芍药（各五钱）前胡（去芦头）枇杷叶（去毛炙各三分）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏。生姜半分拍破。煎至六分。去滓。不拘时候温服。

前胡散

（出圣惠方）

治虚劳心胸痰饮不散。少欲饮食。

前胡（一两五钱去芦头）旋复花（五钱）桑根白皮（一两锉）陈橘皮（一两汤浸去白焙）枇杷叶（一两拭去毛炙微黄）白术（一两）上为散。每服三钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

桂心散

（出圣惠方）

治虚劳痰饮。呕吐涎沫。

桂心（一两）甘草（五钱炙微赤锉）皂荚（三寸去皮涂醋炙微黄焦去子）白术（三分）陈橘皮（一两汤浸去白焙）前胡（三分去芦头）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分

卷二百三十一　虚劳门

虚劳上气（附论）

夫虚劳上气者。肺气虚弱。邪气盛实也。气聚于肺。则肺布叶举。上焦不通。气满胸中。

故为上气之疾。虚劳上气者。缘肺主于气。为阳。阳气有余。则致肺满上逆。虚劳之病。或阴阳俱伤。或血气偏损。今是阴气不足。阳气有余。故上气也。

方

钟乳丸

（出圣惠方）

治虚劳上气。肢体羸乏。不能饮食。

钟乳粉（二两）熟干地黄（一两）续断白茯苓黄（锉）覆盆子（各三分）甘草（五钱炙微赤锉）石斛（一两去根锉）五味子桂心（各三分）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皴皮炙干）菖蒲（三分）人参（一两去芦头）山茱萸（三分）薯蓣（一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。煮姜枣粥饮下三十丸。忌生冷饴糖。

紫苏散

（出圣惠方）

治虚劳上气。胸膈满闷。不能饮食。四肢少力。

紫苏茎叶（一两）五味子（五钱）赤茯苓（三分）前胡（去芦头）陈橘皮（各一两汤浸去白焙）白术桂心（各三分）木香泽泻（各半两）人参（去芦头）黄（各三分锉）半夏（五钱汤洗七遍去滑）诃黎勒皮（三分）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓不计时候稍热服。忌炙爆湿面。

沉香散

（出圣惠方）

治虚劳上气。脾胃气弱。胸膈多痰。食饮无味。神思昏闷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。肢节烦疼。

沉香枇杷叶（各三分拭抹去毛炙微黄）前胡（一两去芦头）半夏（五钱汤洗七遍去滑）白术（三分）诃黎勒皮（一两）人参（三分去芦头）黄（一两锉）桂心五味子细辛（各五钱）白茯苓陈皮（三分汤浸去白瓤焙）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服三钱。

以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

五味子散

（出圣惠方）

治虚劳上气。四肢羸弱。不能饮食。

五味子续断（各五钱）人参（去芦头）柴胡紫苏子（各三分）钟乳粉（一两）半夏（五钱汤洗七遍去滑）白茯苓（一两）陈皮（汤洗去白瓤焙）白术（各三分）桂心（五钱）黄（锉）熟干地黄（各一两）甘草（炙微赤锉）紫菀（各五钱洗去苗土）上为散。

每服三钱

白茯苓丸治虚劳。上气咳嗽。

白茯苓（去黑皮）贝母（去心）五味子紫菀白术百部根杜蘅麦门冬（去心焙）麻黄（去根节汤煮掠去沫）人参（去芦头）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）陈橘皮（汤浸去白焙）桂（去粗皮等分）上为末炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。空腹米饮下。加至三十丸。

日再服。

半夏汤治虚劳。上气咳嗽。兼肺劳。涕唾稠粘。及有脓血。皮肤干焦。作则寒热

。饮食不半夏（汤浸去滑焙）桔梗（锉各三分）槟榔（二枚煨锉）桑根白皮（炙锉）百部（焙）贝母（去心炒）甘草（炙锉）款冬花吴茱萸（水浸一宿焙干炒）紫菀（去苗土各五钱）泽漆叶旋复花（各一分）上粗捣筛。每服三钱。水一中盏。入生姜半分拍碎。枣二枚擘。

煎至七分。去滓空腹温服。日午夜卧再服。

五味子汤

（出圣惠方）

治虚劳上气。胸膈不利。喘息咳嗽。唾稠粘。不思饮

食。

五味子诃黎勒皮前胡（去芦头）麦门冬（去心焙各一两）人参枳壳（去瓤麸炒）紫苏茎叶大腹皮甘草（炙锉各三分）陈橘皮（汤浸去白焙）半夏（汤洗七遍去滑各半两）上一盏。生姜半分。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术汤

（出圣惠方）

治虚劳上气。心腹气胀。不能饮食。呕吐酸水。

白术人参白茯苓（去黑皮）诃黎勒皮浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两）陈橘皮（汤浸去白焙）紫苏茎叶槟榔（锉）桂（去粗皮各三分）半夏（汤浸七遍去滑）木香（各五钱）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至七分。去滓。入生姜少许再煎至六分。稍热服。不拘时候

黄汤治虚劳上气。喘息不得安卧。咳唾面目虚浮。小便不利。

黄（三分）桑根白皮（炙）赤芍药（炒）赤茯苓（去黑皮各五钱）柴胡（去苗）陈橘皮（汤浸去白焙）恶实（微炒）甘草（炙各三分）麦门冬（去心焙）上锉如麻豆。

每服五钱。水一盏半。煎八分去滓。食后温服。夜卧再服。

紫菀汤

（一名五味子散）

治虚劳上气。胸中烦满。寒热减食。不得安卧。

紫菀（去苗土）五味子前胡（去芦头）陈橘皮（汤浸去白焙）人参白术麦门冬（去心焙各一两）甘草（炙锉五钱）桂（去粗皮三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

入生姜三

诃黎勒散

（出圣惠方）

治虚劳上气。心膈气滞。不思饮食。

诃黎勒皮陈橘皮（各一两汤浸去白瓤焙）白术（三分）人参（一两去芦头）桂心（三分）甘草（五钱炙微赤锉）紫苏茎叶（一两五钱）槟榔（三分）半夏（五钱汤洗七遍去滑）上为

草豆蔻散

（出圣惠方）

治虚劳上气。胸中满闷。不下饮食。

草豆蔻（二分去皮）前胡（一两五钱去芦头）桔梗（去芦头）木香（各三分）赤茯苓（一两）大腹皮（三分锉）槟榔（一两）紫苏茎叶（二两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。忌炙、爆醋物猪肉。

陈橘皮丸治虚劳上气。喘促坐卧不安。

陈橘皮（汤浸去白焙二两）紫苏子（三分）桑根白皮（锉一两）防己（五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱）赤茯苓（去黑皮）木通甜葶苈（微炒）郁李仁（各一两汤浸去皮尖微炒）上为散。炼蜜和丸。如梧

桑白皮饮治虚劳上气。咳嗽喘息不得卧。

桑根白皮（锉）木通（锉）桔梗（锉炒）紫苏（各一两五钱）槟榔（二枚锉）款冬花郁李仁（炒去皮研各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎六分。去滓。食后温服。日再。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治虚劳上气。胸中逆满。不下饮食。

赤茯苓诃黎勒皮（各二两）木香（五钱）当归（一两）吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒）槟榔川大黄（各一两锉碎微炒）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

桑白皮汤治虚劳上气。喘息。语声嘶嗄。

桑根白皮（炙锉）白茯苓（去黑皮各一两五钱）甘草（炙锉一两）麻黄（去根节汤煮掠去沫一两）杏仁（汤浸去尖皮双仁别研一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜半分拍碎。煎至七分。去滓温服。不拘时候顿服。

卷二百三十一　虚劳门

虚劳少气（附论）

夫诸气皆属于肺。肺处膈上。主行阳气。而通呼吸。虚劳之人。内伤于肺。阳气亏虚。

故呼吸微弱。少气不足以息。治宜补益肺脏。以通阳气。

方

黄汤

（出圣惠方）

治虚劳少气。面色萎黄。四肢羸瘦。腹胁妨闷。吃食减少。日渐虚困。宜服。

黄（一两锉）续断当归（各三分）熟干地黄（一两）白术五味子（各三分）石斛（去根锉）桂心白芍药诃黎勒皮（各一两）人参（三分去芦头）木香（五钱）白茯苓附子（各一两炮裂去皮脐）甘草（五钱炙微赤锉）麦门冬（去心焙一两五钱）牛膝（一两去苗）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。

煎至六分。去滓。每于食前温服。

鹿骨汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治虚劳少气。补诸虚不足。四肢乏劣。

鹿骨（一具净洗锉）桂心干姜（炮制锉各一两五钱）防风（一两去芦头）浓朴（一两五钱去粗皮涂生姜汁炙）独活当归（各一两）肉苁蓉（一两五钱酒浸一宿刮去皴皮炙干）甘草（一两炙微赤锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）白芍药人参（去芦头各一两）龙骨（一两五钱）黄（二两锉）上为散。以水三斗。先煮鹿骨取一斗。澄滤清。每服取散半两。

以

磁石丸

（出圣惠方）

治虚劳少气。补养肾脏。宜服。

磁石（二两烧醋淬七遍捣碎细研水飞过）阳起石（一两细研水飞过）白石英（一两细研水飞过）菟丝子（一两酒浸三日曝干别捣为末）熟干地黄（一两）石斛（一两去根锉）五味子（三分）栝蒌根（三分）防风（三分去芦头）巴戟（一两）桂心（三分）人参（一两去芦头）蛇床子（三分）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服食前以温酒下三十丸。

人参散

（出圣惠方）

治虚劳少气。胸中逆满。不能下食。渐加羸弱。

人参（去芦头）白茯苓白芍药前胡（去芦头各一两）川椒（五钱去目及闭口者微炒去汗）桂心（一两）麦门冬（一两五钱去心焙）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）五味子当归枳壳（麸炒微黄去瓤）甘草（炙微赤锉各五钱）上为散。每服四钱。以水一中盏。

入生姜半

附子散

（出圣惠方）

治虚劳少气。羸弱。宜服强肾气。

附子（一两炮裂去皮脐）芎（五钱）白芍药当归（各三分）熟干地黄人参（去芦头各一两）半夏（五钱汤洗七遍去滑）白茯苓（三分）桂心五味子（各三分）黄（三分锉）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皴皮炙干）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣三枚。煎至六分。去滓。食前温服。

鹿茸丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治虚劳少气。羸弱乏力。

鹿茸（一对去毛涂酥炙微黄）枸杞子泽泻白术杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）薯蓣菟丝子（酒浸三日曝干别捣为末）白芍药黄（锉）桂心阿胶（捣碎炒令黄燥）附子（炮裂去皮脐各一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前以温酒下二十丸。或枣汤下亦得。

地黄汤治虚劳少气。行动喘。小便过多。

干熟地黄（二两）黄（锉）桂（去粗皮）甘草（炙）当归（切焙各三两）芍药黄精（焙干）黄芩（去黑心各一两）麦门冬（去心焙五两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

生姜半

山芋丸治虚劳少气。四肢无力。

（方见大山芋丸）

杜仲散

（出圣惠方）

治虚劳羸弱少气。五脏六腑萎损。腰痛不能行。宜服。

益

气补虚。

杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）蛇床子五味子（各三分）熟干地黄蕇（锉各一两）巴戟桂心（各三分）肉苁蓉（一两半酒浸一宿刮去皴皮炙干）菟丝子（一两酒浸三日曝干别捣为末）上为散。每服食前以温酒调下二钱。

沉香散

（出圣惠方）

治虚劳少气。宜服。

沉香（一两）五味子（五钱）人参（去芦头一两）远志（五钱去心）天门冬（五钱去心）石斛〔二（一）两去根锉〕桂心（一两）牛膝（去苗一两）黄（一两锉）上为散。

每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣二枚。煎至六分。去滓。不计时候温服。

茯苓汤治虚劳少气。咽喉不利。唾如稠胶。

白茯苓（去黑皮一两）麦门冬（去心焙一两）熟干地黄（焙）人参前胡（去苗）桂（去粗皮各五钱）芍药甘草（炙各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。枣二枚去核。

煎至

麦门冬汤治虚劳少气。咳逆伤损。郁郁不足。降气通津液五补。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬（去心焙二两）五味子人参桂（去粗皮）甘草（炙各五钱）地骨皮（一两）小麦（二合）粳米（一合）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入薤白三寸。切同煎至一盏。

去滓。空腹温服。若口干加竹叶一两切。

黄汤治虚劳少气。羸困无力。小便频数。不能饮食。

黄（锉二两）白芍药（去心焙）桂（去粗皮）当归（切焙各一两）麦门冬（一两五钱去心焙）龙骨熟干地黄（各一两）甘草（炙五钱）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

生姜半分拍碎。枣二枚擘破。同煎至六分。去滓食前温服。

治虚劳盗汗。虚翕少气。宜服此方。

（出圣惠方）黄（一两锉）五味子（五钱）白茯苓（一两）白术（一两五钱）熟干地黄（一两）牡蛎（一两五钱烧为粉）天门冬（一两去心）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服四钱。

以水一

鹿角胶散

（出圣惠方）

治虚劳少气羸损。

鹿角胶（捣碎炒令黄燥）肉苁蓉（酒浸一宿去皴皮炙干各二两）熟干地黄（三两）黄（锉）当归（各一两五钱）麦门冬（二两五钱去心焙）石斛（去根）五味子（各一两）上为散。每服食前以生姜枣汤调下二钱。温酒下亦得。

芍药汤治虚劳少气。胁下妨闷。腹中拘急。少腹痛。唇干口燥。不能饮食。

芍药黄（锉）桂（去粗皮各二两）甘草（炙）干姜（炮各五钱）熟干地黄（一两焙）阿胶（炒燥五钱）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓下饴糖少许。再煎一二沸。食后分温二服。夜卧再服。

枸杞汤治虚劳骨肉酸疼。吸吸少气。少腹拘急。腰背强痛。心中惊悸。咽干唇

燥。面无颜色。饮食减少。忧愁嗜卧。

枸杞根（锉）黄（锉各三分）甘草（炙锉）麦门冬（去心焙）桂（去粗皮各五钱）粳米（一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜一分拍碎。煎至一盏。去滓。空腹服。

夜卧

麻仁汤治虚劳少气。骨节热痛。

大麻仁（五两）枸杞叶（五两）干姜（炮一两）桂（去粗皮五钱）甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙锉三两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏，煎取半盏。去滓空腹温服。

肾沥汤

（出千金方）

治虚劳羸乏。咳逆短气。四肢烦疼。腰背引痛。耳鸣面黧黯。骨间热。

羊肾（一具）桂心（一两）人参泽泻五味子甘草防风芎地骨皮黄当归（各二两）茯苓玄参芍药生姜（各四两）磁石（五两）上咀以水一斗半。

先煮羊肾取一斗。去肾入药。煎取三升。分三服。可常服之。广济方。治虚劳百病者。无人参、甘草、芎、当归、芍药、生姜、玄参。有苁蓉三两。牛膝、五加皮、各二两。胡洽治大虚伤损。梦寤惊悸。上气肩息。肾中风湿。小腹里急引腰脊。四肢常苦寒冷。大小便涩利无常。或赤或白。足微肿。或昏僻善忘者。无泽泻、防风、黄、玄参、磁石、地骨皮。有黄芩一两。麦门冬、干地黄、远志各三两。大枣二十枚。崔氏治肾脏虚劳所伤。补益者。无芎、玄参、磁石、地骨皮。有黄芩、远志各二两。干地黄三两。麦门冬四两。大枣二十枚。

治五劳六极八风十二痹。补诸不足者。无泽泻、甘草、五味子、防风、芍药、生姜、玄参、地骨皮。有附子、牡丹皮各一两。干地黄一两半。牡荆子、菖蒲、桑螵蛸各二两。经心录治肾气不足。耳无所闻者。无泽泻、甘草、五味子、防风、黄、芍药、生姜、玄参、地骨皮。

有附子、牡丹皮、牡荆子各一两。干地黄三两。大枣十五枚。名羊肾汤。近效方。除风下气。

强腰脚。明耳目。除痰饮。理营卫。永不染时疾诸风者。无当归、芍药、磁石。有独活、牛膝各一两半。麦门冬二两。丹参五两。为诸散。都分二十四贴。入生姜一分。杏仁十四枚。

水三升。煮取一升。

又方

（出千金方）大枣（二十枚）桑白皮（六两）黄苁蓉五味子防风秦艽巴戟天泽泻人参桂心薯蓣丹参远志茯苓细辛牛膝（各三两）石斛生姜（各五两）杜仲磁石（各八两）羊肾（一具切去脂以水一斗六升煮取一斗三升）上咀。纳肾汁中煮取三升。分三服。相去如人行五里再服。

填骨万金煎

（出千金方）

治虚劳少气。寒疝。里急。腹中喘逆。腰脊痛方。

生地黄（三十斤取汁）肉苁蓉甘草阿胶（各一斤）麦门冬干地黄（二斤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）干姜茯苓桑根白皮桂心（各八两）人参桔梗五味子附子（各五两）石斛（一斤五两）牛髓（三斤）白蜜（十斤）清油（四斗）麻子仁（三升）大枣（一百五十枚）当归（十四两）干又加酒一斗四升。煮取至刻绞去滓。纳蜜髓地黄汁汤入铜器煎。纳诸药末。半日许。令可丸。

入大瓮盛。饮吞如弹丸一枚。日三。若夏月暑热。煮煎转味。可以蜜地黄汁和诸药末为丸如梧桐子大。服十五丸。不瘥稍加至三十丸。

黄汤

（出御药院方）

治虚劳少气。胸心淡冷。时惊惕。心中悸动。手脚逆

冷。体常自汗。五脏六腑虚损。肠鸣。风湿。营卫不调。调百病。补诸不足。又治风里

急。

黄（蜜涂炙）人参橘皮（去白）当归（洗去土）桂心细辛前胡芍药甘草麦门冬（去心）茯苓（各二两）生姜（五两）大枣（二十枚）半夏（二两半汤洗七次切）上咀。以水二斗煮取四升。每服五合。日三夜一。深师方。无橘皮、细辛、前胡、甘草、麦门冬。有乌头三两。蜀椒二两。远志二两。胡洽崔氏有蜀椒一两。乌头五枚。崔氏名药令黄汤。一方有五味子。无橘皮。治四肢烦疼。食胀汗出。

附子汤

（出千金方）

治虚损少气。腹胀。内急。拘引。小腹至冷。不得屈伸。

不能饮食。寒热头痛。手足逆冷。大小便难。或复下痢。口干。梦中泄精。或时吐逆。

恍惚。面色枯悴。又复微肿。百节疼酸。

附子浓朴（各一两）甘草人参桂心当归茯苓（各二两）麦门冬黄龙骨（各三两）芍药（四两）生姜（五两）饴糖（八两）生地黄（一斤）大枣（三十枚）上咀。以水一斗二升。煮取四升。去滓纳饴糖。每服八合。日三夜一。咳者倍加生姜。

人参补虚汤

（出御药院方）

治虚劳。少气不足。四肢困弱。嗜卧少力。心中悸

动。夜多盗汗。常服补诸虚不足。建中进食。

黄人参陈皮（去白）当归（炙）白芍药（去皮）桂（去皮）细辛（去叶土）前胡半夏（炮）麦门冬（去心）甘草（炙）白茯苓（去皮）熟干地黄（以上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各二两）上为细末。

每服三钱。水一大盏。生姜五片。枣二个。煎至七分。食前稍热服。

卷二百三十二　虚劳门

虚劳不足（附论）

夫虚劳不足者。是因中风、伤寒、热病、劳损、温疟。大病之后。血气减耗。脏腑未和。

故使虚乏不足。虚乏不足则经络受邪。随其所犯。变成诸病也。

方

肉苁蓉丸

（出圣惠方）

治虚劳肾气不足。梦与鬼交。心多忪悸。头目昏闷。四

肢少力。不思肉苁蓉（酒浸一宿刮去皴皮炙令干）熟干地黄钟乳粉（各二两）五味子龙骨山茱萸（各三分）车前子（一两）桂心人参（三分去芦头）牛膝（一两去苗）枸杞子远志（各三分去心）白茯苓（一两）黄（三分锉）石斛（一两去根锉）杜仲（一两半去粗皮微炙锉）防风（去芦头）薯蓣石菖蒲（各三分）附子（一两炮裂去皮脐）菟丝子（二两酒浸三日焙干别杵为末）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前。以温酒下三十丸。

麋茸丸

（出圣惠方）

治虚劳不足。肾脏伤绝。

麋茸（二两去毛涂酥炙令微黄）鹿茸（一两去毛涂酥炙微黄）熟干地黄（二两）牛膝（去苗）人参（去芦头）白茯苓桂心五味子巴戟菟丝子（汤浸三日焙干别捣为末）附子（炮裂去皮脐）蛇床子山茱萸薯蓣车前子远志（各一两去心）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皴皮炙令干）汉椒（半两去目及闭口者微炒去汗）上为末。取白羊肾十只。去筋膜。细切烂研。用好酒五升。慢火熬成膏。入前药末。和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心。及晚食前。用温酒空心下三十丸。

熟地黄散

（出圣惠方）

治虚劳不足。四肢无力。不能饮食。时多盗汗。

熟干地黄牡蛎黄（锉）人参（去芦头）麦门冬（去心）白茯苓（以上各一两）续断白芍药桂心五味子甘草（炙微赤锉）当归白术山茱萸（以上各三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。每于食前温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治虚劳不足。小便数。四肢无力。不能自持。宜服此方。

（出圣惠方）石斛（一两半去根锉）黄（一两锉）泽泻（三分）补骨脂（一两微炒）远志（二分去心）牛膝（一两去苗）当归（三分）人参（一两去芦头）熟干地黄（二两）桂心（三分）五味子（半两）白茯苓（一两）鹿茸（一两半去毛涂酥炙微黄）龙骨（一两）上为散。每服用羊肾一对。切去脂膜。以水一大盏半。煮取汁。去肾入药五钱。煎至五分。去滓。食前温服。晚食前。覆滓再煎。服之。

黄散

（出圣惠方）

治虚劳不足。脏腑虚弱。四肢乏力。不能饮食。

黄（锉）人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）当归附子（炮裂去皮脐）石斛（去根锉）白术山茱萸白茯苓（以上各一两）桂心（三分）甘草（半两炙微赤锉）麦门冬（一两半去心焙）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓食前

胡麻散

（出圣惠方）

治虚劳不足。咳逆上气。不欲饮食。四肢乏力。

胡麻桂心甘草（炙微赤锉）人参（去芦头）泽泻黄（锉）白茯苓（以上各一两）五味子麦门冬（去心焙）地骨皮天门冬（去心以上各五钱）熟干地黄（一两）上为散。

每服四钱。以水一中盏。入薤白两茎。生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

龙齿散

（出圣惠方）

治虚劳不足。汗出而闷。脉结。心悸。虚烦。

龙齿（一两）甘草（五钱炙微赤锉）黄（一两锉）麦门冬（一两去心）熟干地黄（一两）人参（一两去芦头）桂心（五钱）干姜（五钱炮裂锉）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）上为散。每服四钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓每于食前温服。

建中散

（出圣惠方）

治虚劳。能益气。补不足。

（方见大建中黄汤）

磁石散治虚劳。脾肾气寒。饥不欲食。面色黑。少气不足。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

磁石（二两捣碎水淘去赤汁）黄（一两锉）杜仲（一两五钱去粗皮）白石英（一两）五味子（三分）白茯苓白术（各一两）桂心（三分）附子（一两炮裂去皮脐）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。食前温服。

治虚劳不足。补益思食助力。

（出圣惠方）石斛（一两半去根锉）桑螵蛸（微炒）紫芝五味子紫菀（洗去苗土各三分）熟干地黄钟乳粉（各一两）远志（五钱去心）附子（三分炮裂去皮脐）上为散。每于食前。

以温酒调下二钱。

菟丝子散

（出圣惠方）

治虚劳不足。阴阳失度。伤筋损脉。嘘吸短气。漏泄不

止。小便赤黄菟丝子（捣三两）甘草（炙微赤锉各二两）枣肉桂心（各三分锉）杜仲（五两去皴皮锉）曝干麦门冬（二两去心）生干地黄（五两）肉苁蓉（三两刮去皴皮切）上以酒五升。

渍三宿出曝干。复浸。更曝干。以酒浸尽为度。捣罗为散。每服食前以温酒调下二钱。

胡麻汤

（出圣惠方）

治虚劳绝伤羸极。气少不足。四肢消瘦。

胡麻（三两）熟干地黄（二两）人参（一两去芦头）甘草（一分炙微赤锉）麦门冬（二两去心焙）本（三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至五分。去滓。食前温服。

钟乳散

（出圣惠方）

治虚劳不足。益气力。思饮食。

钟乳粉（二两）黄（锉）桂心（各一两）干姜（三分炮裂锉）肉苁蓉（汤浸一宿刮去粗皮炙令干）白术（各一两）上为散。每服食前以温酒调下二钱。

钟乳酒浸方

（出圣惠方）

治虚劳不足。补养五脏。疗风气。坚筋骨。益精髓。

钟乳粉（三两）黄（锉）牛膝（去苗）石斛（去根节）防风（去芦头各二两）熟干地黄（五两）上细锉。都以生绢袋盛。以酒三斗浸三日后。每于食前温饮一小盏。

清神甘露丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出卫生宝鉴）

治男子妇人虚劳不足。骨枯肉陷。并皆治之。

生地黄汁白莲藕汁牛乳汁（生用）以上各等分。用砂石器内。以文武火同煎。熬成膏子。用后药。

白术人参黄连黄五味子胡黄连上各等分为细末。煎膏子和丸。如梧桐子大。每服三（五）十丸。人参汤下。

八味肾气丸

（出千金方）

治虚劳不足。大渴欲饮水。腰痛小腹拘急。小便不

利。小腹胀满。

干地黄（八两）山茱萸薯蓣（各四两）泽泻牡丹皮茯苓（各三两）桂心附子（各二两）上为末。蜜丸。如梧桐子大。酒下十五丸。日三加至二十五丸。

仲景云。常服去附子。加五味子。治大风冷。姚公云。加五味子三两。苁蓉四两。张文仲云。加五味子苁蓉各四两。肘后方云。地黄四两。附子泽泻各一两。余各二两。

五加皮酒

（出千金方）

治虚劳不足。

五加皮枸杞白皮（各一斗）上咀以水一石五斗。煮取七斗。分取四斗浸曲一斗。

余三斗用拌饭。下米多少如常酿法。熟压取服之。多少任性。禁房事。如法将息愈。

卷二百三十二　虚劳门

虚劳呕逆（附论）

夫虚劳之人。中焦有冷。不能化谷。寒气入胃。痞满不通。故虽能食。而胃亦不受。使气上行。令人呕逆。痞闷不安。心下逆满也。虚劳呕逆者。为劳伤之人。五脏不安。六腑不调。胃气虚弱故也。胃为水谷之海。今既虚弱。复有寒气所侵。则不胜于水谷。故气逆而呕也。

方

七香丸治虚劳脾胃虚冷。寒痰呕吐。心腹胀满。痛。水谷不消。

零陵香（去梗）甘松香（去土各一两）藿香（去梗）木香（各一两五钱）丁香皮（锉）沉香（各五钱）麝香（研）红豆蔻（去皮）草豆蔻（去皮）茇澄茄（各一两）山芋槟榔（煨各二两）浓朴（去粗皮生姜汁炙熟）白术半夏（汤浸七遍去滑）青橘皮（汤浸去白焙）白豆蔻（去皮）人参酱（各一两）陈

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

橘皮（汤浸去白三分）甘草（炙一两五钱）上捣罗为末。面糊和丸。如梧桐子大。每服二十丸。食前生姜汤下。

浓朴丸治虚劳脾胃气弱。呕吐口干。烦渴不能饮食。四肢疼痛。

浓朴（去粗皮姜汁炙熟）陈橘皮（汤浸去白焙）白茯苓（去黑皮）人参干姜（炮）白术薏苡仁（各一两五钱）桂（去粗皮）石斛（去根）甘草（炙）牛膝（酒浸焙各一两一分）枳壳（去瓤麸炒）细辛（去苗叶）食茱萸大麦（炒各三分）上捣罗为末。炼蜜和丸。如梧

诃黎勒散

（出圣惠方）

治虚劳。脾胃气不和。呕逆。不纳饮食。四肢少力。胸

膈烦闷。

诃黎勒皮（一两）黄（一两锉）白豆蔻（去皮）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）白术（各三分）半夏（汤浸七遍去滑）槟榔（各五钱）人参（去芦头）前胡（去芦头各三分）浓朴（一两去以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治虚劳胸膈气满。呕逆。不纳饮食。

赤茯苓（一两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）人参（去芦头各三分）丁香半夏（汤洗七遍去滑各五钱）黄（锉）白术（各三分）五味子枳实（麸炒微黄各五钱）甘草（一分炙微赤锉）诃黎勒皮（三分）桂心（五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

藿香汤治虚劳脾胃久虚。吐逆不下食。

藿香叶人参白茯苓（去黑皮）桔梗（去芦头炒）桂（去粗皮）木香白术甘草（炙）杏仁（汤浸皮尖麸炒）半夏（汤洗七遍去滑炒令黄各五钱）枇杷叶（十片拭去毛炙）上捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜五片。同煎至七分。去滓。稍热不拘时候。

黄散

（出圣惠方）

治虚劳。脾胃气不和。吃食呕逆。

黄（锉）诃黎勒皮（各一两煨）桂心（五钱）半夏（五钱汤洗七遍去滑）白术白茯苓草豆蔻（去皮）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各一两）人参（三分去芦头）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣

半夏饮治虚劳胃气寒。中脘痞闷。呕吐多痰。不思饮食。

半夏（一两汤洗去滑用生姜二两同捣作饼子焙干）丁香木香（各一分）白术沉香（锉）陈橘皮（汤浸去白炒各五钱）甘草（炙）草豆蔻（五枚去皮）青橘皮（汤浸去白炒各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜半分。煎取一盏。去滓。温服。

白术汤治虚劳胸中气满。痰饮癖结。或时呕逆。不欲饮食。

白术陈橘皮（汤浸去白炒）白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）前胡（去芦头各一两）枳实（麸炒）半夏（汤洗七遍去滑）附子（炮裂去皮脐各一分）甘草（炙五钱）上锉如麻豆。

每服

橘皮汤

（出圣惠方）

治虚劳呕逆。烦渴不能食。四肢少力。

陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）半夏（汤洗七遍去滑半两）白茯苓白术人参（去芦头）麦门冬（去心）黄（锉）枇杷叶（去毛炙微黄各五钱）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

前胡散

（出圣惠方）

治虚劳脾胃气滞。胸膈痰壅。不欲食。即呕逆。

前胡（一两去芦头）赤茯苓（五钱）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）枇杷叶（五钱拭去毛炙黄）槟榔人参（去芦头）草豆蔻（去皮）半夏（汤浸七遍去滑）甘草（炙微赤锉各五钱）上为

白术散

（出圣惠方）

治虚劳脾胃气冷。食即呕逆。不食又饥。

白术（三分）藿香（五钱）枇杷叶（二分拭去毛炙微黄）人参（去芦头）白茯苓（各一两）肉豆蔻（三枚去壳）甘草（五钱炙微赤锉）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）桂心（五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

丁香散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治虚劳脾胃气弱。呕逆不欲饮食。四肢少力。

丁香人参（去芦头各三分）甘草（五钱炙微赤锉）白术（三分）茯神（一两）高良姜（锉）白豆蔻（去皮）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）半夏（汤洗七遍去滑各五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓稍热服。不计时。

前胡汤治虚劳胸满气逆。呕吐饮食。

前胡（三分去芦头）柴胡（去苗）桔梗（炒）赤茯苓（去黑皮各五钱）大腹子（三枚并皮锉）半夏（汤洗七遍去滑）陈橘皮（汤浸去白炒各一分）人参上粗捣筛。每用五钱。水一盏半。生姜一分。拍碎。煎至一盏。去滓。空腹分温二服。

人参汤治虚劳脾胃气弱。呕吐不纳饮食。四肢怠惰。

人参肉豆蔻（去壳炮）半夏（汤洗七遍去滑）黄（锉）浓朴（去粗皮生姜汁炙熟）枇杷叶（拭去毛炙）藿香（去梗）白茯苓（去黑皮各二两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

入生姜指大拍碎。大枣二枚擘破。煎取七分。去滓。空心食前温服。

半夏汤治虚劳脾胃气滞。胸膈痰壅。食即呕吐。

半夏（汤浸去滑焙干一两）陈橘皮（汤浸去白焙二两）芍药白茯苓（去黑皮）白术杏仁（汤浸去皮尖双仁别研各一两五钱）上除杏仁外。粗捣筛和匀。每服五钱。用水一盏半。

入枣两枚擘破。生姜一分拍碎。煎至一盏去滓。分温二服。

附子汤治虚劳脾胃冷弱。胸满气逆。呕吐咳嗽。腹痛肠鸣。

附子（炮裂去皮脐）甘草（炙各一两）干姜（炮三分）白术（炒锉一两五钱生姜二两同捣作饼炙）半夏（一两汤洗去滑生姜二两同捣作饼炙）苍术（米泔浸去粗皮锉炒二两）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏半。枣二枚擘破。生姜半分。煎至一盏。去滓。分为二服。

卷二百三十二　虚劳门

虚劳咳唾脓血（附论）

夫虚劳之人。血气久耗。寒邪湿热。伏结上焦。内伤心肺。残贼营卫。心主血。血为营。

肺主气。气为卫。营卫不调。金火相克。其病难治。或因咳嗽。间有脓血者。津液腐化也。

宜润养上焦。滋益营卫。则病缓而可已。

方

鳖甲汤治五劳咳嗽。咯唾脓血。言语声嗄。日渐羸劣，不能饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鳖甲（去裙酒浸炙一两五钱）柴胡（去苗一两）人参白术虎头骨（酒浸炙一两）知母（焙）半夏（汤洗去滑）桔梗（炒）紫菀（去苗土各一两一分）桑根白皮（炙锉一两五钱）芎（三分）芍药（炒一两一分）当归（切焙）秦艽（去苗土）地骨皮（各一两五钱）甘草（炙）桂（去粗皮各三分）生干地黄（焙）赤茯苓（去黑皮）槟榔（煨）附子（炮裂去脐各一两五钱）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。入生姜一片。枣一枚拍碎。煎至七分。

去滓空腹食前温服。日三。如寒热小便赤涩者。更加葱白一茎。豉四十粒。

鳖甲汤治虚劳。烦躁羸瘦。发热面红。颊发赤。咳嗽脓血。

鳖甲（醋炙黄）桑根白皮（锉）甘草（炙锉）贝母（去心炒）麦门冬（去心炒）白术人参陈橘皮（去白焙各一两）胡黄连知母（焙）麻黄（去根节）黄芩（去黑皮）百部紫菀（去苗土）山栀子仁栝蒌根柴胡（去苗）款冬花（各五钱）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏半。煎至八分。入杏仁七枚。去皮尖。再煎至六分。去滓。临卧温服。如嗽止。不用杏仁。只用生姜少许同煎。

柴胡汤治五劳七伤。四肢少力。肌瘦盗汗。遗精心怯。力乏不思食饮。咳嗽唾脓

血。

柴胡（去苗一两炒）鳖甲（去裙醋炙）秦艽（去苗土）知母（焙）桂（去粗皮）人参白五钱）枳壳（去瓤焙一分）槟榔（炮锉二枚）枸杞子（一分）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏煎至六分。去滓温服。不拘时。

如圣黄汤治虚劳心肺俱伤。咳唾咯脓血。

黄（锉）乌梅（去核）知母（焙干）甘草（炙锉）款冬花秦艽（去苗土）贝母（去心焙）半夏（汤洗七遍焙干各一两）糯米桑根白皮（锉各一分）桃仁（去皮尖麸炒）鳖甲（去裙醋炙黄各五钱）人参（一两五钱）柴胡（去苗二两）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏半。入生姜三片。桃柳枝。葱白。薤白。各少许。同煎至六分。去滓。不拘时候温服。

蛤蚧散治劳嗽咯血脓。

蛤蚧（酒浸炙）知母贝母鹿角胶甘草杏仁（去皮尖炒）干葛枇杷叶（去毛酥炙）人参（去芦各一两）款冬花紫菀茸鳖甲（各一两）上为末。每服三钱。先煎桑白皮水一盏。入药再煎至七分。去滓。温服。一日二服。

蛤蚧汤治虚劳咳嗽。咯唾脓血。

蛤蚧（酒浸一宿酥炙）知母（焙）贝母（去心炒）鹿角胶（炙燥）甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙锉）杏仁（去皮尖双仁麸炒）枇杷叶（拭去毛炙）葛根（锉）人参（各一两）桑白皮（炙锉三分）上为末。

蒇薤汤治虚劳咳嗽。咯唾脓血。

蒇薤百部（各一两）麦门冬（去心焙）阿胶（炒令燥）马兜铃（各五钱）白茯苓（去黑皮）人参甘草（炙锉）桑根白皮（锉各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入乌梅一个。

通神汤治虚劳咳嗽不止。肺气损伤。咯吐脓血。日渐痿瘦。

土马鬃（焙干二两）枳实（去瓤麸炒）白茯苓（去黑皮）秦艽（去苗土）甘草（炙锉）柴胡（去苗芦）人参生干地黄（焙各一两）上捣筛。每服三钱。水一中盏。煎至七分。

去滓。食后温服。

白前饮治虚劳咳嗽。上气壅热。咯吐脓血。

白前（二两五钱）桑根白皮（炙）桔梗（炒各三两）白茯苓（去黑皮三分）甘草（一两炙）杏仁（去皮尖双仁炒一两五钱）上各锉如麻豆大。拌匀。每服三钱。水一中盏半。

煎取七分。去滓。食前温服日二。

鸡苏丸治虚热昏冒倦怠。下虚上壅。嗽血衄血。

鸡苏叶（半斤）黄防风荆芥穗（各一两）甘草川芎桔梗生地黄（各五钱）甘菊花（三钱）脑子（五分）上为细末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸。用麦门冬去心煎汤嚼下。嗽血衄血。藕节汤下一丸。空心食前服。若肺损吐血。日渐乏力瘦弱。行步不得。喘嗽痰涎。或发寒热。小便赤涩。加车前子三钱。用桑枝锉炒香煎汤嚼下。

人参佛耳散治劳伤虚怯。咳嗽咯血。虚热喘急胁痛。

人参佛耳草款冬花寒水石没药（别研各二钱）上为细末。用枣十四枚去核。

以没药末入于枣内。每服枣二枚。药末一钱。同枣相合。细嚼。白沸汤或淡姜汤下。

四圣散治咳嗽有血。

晋盐槐花子干葛山栀子仁上为末每服二钱。加乌梅甘草少许同煎。水一盏煎至七分。食后服。

炙肝散治咳嗽。血不止。

栝蒌（不去皮用瓤瓦上焙干）乌梅（大者五个去核同前药焙）杏仁（二十一粒去皮尖热炒别研）上为末。每一捻。猪肝一片。切开入药在肝内。火上炙熟。放冷嚼。津液吞下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食后及临夜服。

止红散治心肺客热。咳嗽吐血。

北柴胡（去苗一两）胡黄连宣连（各五钱）上为末。入上朱砂少许研匀。每服三钱。

水一盏煎半盏服。

一捻金散治虚损劳嗽。咯血吐血。心胸不利。上气喘急。寒热往来。盗汗羸瘦。

肢节疼痛。肌肉枯槁。咳嗽不已。涎痰壅盛。夜卧不安。截劳气。定喘满。化痰涎。疗

风痫。倒卧不杏仁皂荚子（各六两）黄明胶（锉三两）半夏巴豆天南星（锉）阿胶（锉各三两）白矾（一两五钱）上药入藏瓶内。外留一穴子。出烟。盐泥固济。候干用炭半斤。令烟尽为度。却用泥塞合出烟眼子。放冷一宿。研为细末。每服半钱。生姜自然汁调成稀膏。入酥汁半盏。空心临卧服。

知母散

（出杨氏家藏方）

治虚劳心肺有热。咳嗽唾脓血。大能解劳除热。调顺

营卫。

黄（一两蜜炙）白芍药生干地黄黄芩麦门冬（去心）人参（去芦头）白茯苓（去皮）桔梗（去芦头）知母（以上各三分）甘草（炙五钱）上咀。每服五钱。水二盏。入生姜三片。淡竹叶三十叶。小麦五十粒。同煎至一盏。去滓。不拘时。温服。

人参紫菀散

（出杨氏家藏方）

治虚劳咯血。痰涎上盛。咳嗽喘重。寒热往来。

肩背拘急。劳人参（去芦头）紫菀（洗去芦头）陈橘皮（去白各一两）贝母（去心）桑白皮五味子（各二两）紫苏叶（四两）甘草（炙）白茯苓（去皮）杏仁（去皮尖用麸炒令熟各五钱）上为

黄散

（出经效济世方）

治虚劳有热。咳嗽脓血。口苦咽干。胸满短气。

黄（四两去芦）甘草（一两炙）上为细末。每服二钱。白汤点服。不计时候。

紫金丸

（出杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治虚劳咳嗽咯血。涎痰壅盛。

新棉灰（一两）汉防己（一两）甘草（炙五钱）阿胶（五钱蛤粉炒）麝香（五钱别研）乳香（五钱别研）上为细末研匀。滴水为丸。如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。腊茶清下。

食后或临卧服。

知母散治虚劳咳嗽。咯血。日渐瘦劣。

知母白芷人参半夏（汤浸七次入生姜五钱同捣末曝干）防己（各五钱）杏仁（去皮尖双仁用栝蒌瓤同炒黄）黄明胶（炒令燥）贝母（去心各一两焙）上为散。每服一钱。

食后临卧。糯米饮调下。

葶苈汤治虚劳咳嗽。咯血。日渐瘦劣。声音不出。

葶苈（隔纸炒）杏仁（去皮尖双仁麸炒）贝母（去心）百合麦门冬（去心焙）生干地黄（焙）上等分粗捣筛。每服三钱。水一盏。入皂荚子二十枚。同煎至五分。去滓稍热服。

空

黄散

（出简易方）

治因嗽咯血成劳。眼睛疼。四肢倦。脚无力。

黄麦门冬熟地黄桔梗（各五钱）甘草（一分）白芍药（五钱）上为末。

每服四钱。水一盏半。生姜三片。煎至七分。去滓温服。日三服。一方有五味子人参各二钱。无姜。名五味子黄散。

治虚劳久嗽咯血

（出海上方）上用五倍子为细末。每服一钱。用温茶一大口许调匀。食后服。米饮半盏调服亦得。

黄鳖甲散

（出和剂方）

治虚劳客热。肌肉消瘦。四肢倦怠。五心烦热。口燥

咽干。颊赤心黄（一两）桑白皮半夏（制）黄芩甘草（炙）知母（焙干）赤芍药紫菀（各五钱净）地骨皮（各六钱六分净）白茯苓（焙）生地黄柴胡秦艽肉桂人参桔梗鳖甲（去酥）天门冬上为粗末。每服二大钱。水一大盏。煎服食后。一方无黄芩。一方无肉桂。名人参黄散。

卷二百三十二　虚劳门

虚劳唾稠粘（附论）

夫虚劳者。则致津液减少。减少者。由肾气不足故也。肾主液而为唾。上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

焦若虚。虚则生热。热冲咽喉。故唾凝结也。

方

白术散

（出圣惠方）

治虚劳羸瘦。每唾稠粘。心胸壅闷。

白术前胡（各一两去芦头）半夏（汤洗七遍去滑）人参（去芦头）杏仁（五钱汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）紫菀（去苗土）赤茯苓（各三分）桂心（三分）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）百部（三分）旋复花（五钱）枳壳（麸炒令黄去瓤）甘草桑根白皮（各三分锉）槟榔（五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

黄散

（出圣惠方）

治虚劳羸瘦。上焦壅滞。每唾稠粘。不思饮食。

黄（一两锉）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）麦门冬（三分去心）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）柴胡（去苗）赤茯苓（各一两）赤芍药桑根白皮（各三分锉）五味子（五钱）柴苏茎叶（三分）半夏（五钱汤洗七遍去瓤）木通（三分锉）诃黎勒皮（一两）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

人参散

（出圣惠方）

治虚劳。上焦气壅。每唾稠粘。不思饮食。四肢少力。

人参（去芦头）桔梗（去芦头）桑根白皮（各一两锉）枳壳（麸微炒去黄瓤）柴胡（去苗）黄（各一两锉）赤茯苓（三分）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）诃黎勒皮（各一两）木香桂心（各三分）麦门冬（一两去心）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。

煎六分。

前胡散

（出圣惠方）

治虚劳损乏。短气不足。上焦壅滞。唾稠如胶。咽喉不

利。

前胡（去芦头）麦门冬（去心）生干地黄（一两）枳壳（麸炙炒微黄去瓤）赤芍药射干（各三分）赤茯苓（一两）紫菀（三分去苗土）甘草（五钱炙微赤锉）诃黎勒皮（一两）人参（去芦头三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桔梗散

（出圣惠方）

治虚劳。上焦气滞喘促。唾稠如胶。心神烦热。

桔梗（三分去芦头）黄（锉）桑根白皮（各一两锉）麦门冬（一两去心焙）枳壳（麸炒微黄去瓤）甘草（炙微赤锉）桂心前胡（去芦头）五味子（各三分）上为散。每服三钱。

以

桑白皮散

（出圣惠方）

治虚劳肺壅。心胸不利。每唾稠粘。不思饮食。

桑根白皮（锉）赤茯苓（各一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）麻黄（各三两去根节）甘草（五钱炙微黄锉）柴胡（一两去苗）泽泻紫菀（去苗土）大腹皮（各三分锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

茯苓散

（出圣惠方）

治虚劳。每唾稠粘。咽喉不利。

赤茯苓麦门冬（去心）生干地黄人参（各一两去芦头）前胡（二两去芦头）枳实（麸炒微黄）赤芍药（一两）甘草（五钱炙微赤锉）射干（一两）上为散。每服三钱。

以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

黄茯苓散

（出圣惠方）

治虚劳。上焦浮热。每唾稠粘。咽喉不利。

黄（一两锉）赤茯苓（二分）麦门冬（去心三分）枳壳（麸炒微黄去瓤二分）桑根白皮（锉）射干桔梗（各三分去芦头）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏

治一切男子女人虚劳发嗽。涕唾胶粘。乍寒乍热。毛发焦枯。脉气细微。宜服此

方。

（出护命方）桔梗黄（去心）麻黄（去根）紫菀黄橘皮白术柴胡（去毛）鳖甲（醋炙）防风天灵盖（酥炙焦黑色）羌活（各一分）蛤蚧（一只雄者酥炙黄色）上为细末。

每服二钱半。水一中盏。生姜一片。煎至一二沸。不时徐徐热服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百三十二　虚劳门

虚劳不思饮食（附论）

夫虚劳不思食者。劳气在脾胃也。胃为水谷之海。脾能消磨。今脾胃虚弱。不能化谷。

则胃中虚满而不饥。令人胸膈痞塞。故不思饮食。

方

猪肝煎丸治五劳七伤。脏腑虚惫。四肢少力。骨节疼痛。胃气不调。日渐羸瘦。

不思饮食。

猪肝猪肚（净洗去脂膜各二具）以上二味。并切作片。于新砂盆内。以薄黄泥固济。

外面泥如灶。初且用小便一斗以来入肝肚。慢火煎以柳木篦搅。夜盖覆。旋入小便。更可二斗。次别入后药。

桃仁（去皮尖双仁炒五两研）薄荷汁（二升）青蒿头（研汁二升）阿魏（二两醋化去砂石以面裹炒慢火煨候面黄熟去面并桃仁同研入药内）猪胆（二十枚取汁）以上五味。并相次入前药煎频搅。更入小便二斗。都可五斗以来。不住以慢火渐渐煎入。不得令干。候煎如稀饧。以通油器盛贮封盖。更入后药末。

鳖甲（去裙醋炙）京三棱（煨锉各二两）槟榔（锉）干漆（炒出烟）桂（去粗皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙）附子（炮裂去皮脐）蓬莪术（煨）木香石斛（去根）草豆蔻（去皮）枳壳（去瓤麸炒）当归（切焙）白术（锉炒）牛膝（酒浸切焙）桔梗（锉炒）紫菀（去苗土）芎芍药诃黎勒皮陈橘皮（去白焙）神曲（炒）地骨皮（各一两）肉豆蔻（十枚去壳）柴胡（去苗三两）上并捣罗为末。用前药搅和。丸如梧桐子大。每服二十丸。加至三十丸。空心人参汤下。温酒下亦得。

通真丸

（出圣惠方）

治虚劳。暖脾壮胃。令思饮食。和气。

浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）楮实（三分水淘去浮者焙干）石斛（去根锉）肉桂（各一两去皱皮）干姜（三分炮裂锉）牛膝（各三分去苗）白术（一两）青橘皮（五钱汤浸去白瓤焙）人参（一两去芦头）白茯苓（五钱）槟榔（三分）薯蓣（五钱）木香（三分）乳香（五钱）附子（一两炮裂去皮脐）肉豆蔻（一两去壳）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子

猪肝丸治虚劳不思饮食。腹肚不调。口疮痰逆。及脏腑久冷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪肝（半具去脂膜以酒五升煮令烂细切后入药末。）浓朴（去粗皮生姜汁炙）柴胡（去苗）干姜（炮裂）附子（炮裂去皮脐）缩砂（去皮）白术（各一两）陈橘皮（汤浸去白炒）当归（切焙）芍药（各五钱）神曲（炒）肉豆蔻（炮去壳）桂（去粗皮）木香黄连（去须各一两）上除猪肝外。捣罗为末。入木臼将猪肝相和烂杵为丸。如梧桐子大。每服二十丸。

温酒下不拘时。

温脾散

（出圣惠方）

治虚劳。脾胃虚冷。不思饮食。

诃黎勒（煨用皮）肉桂（各三两去粗皮）木香肉豆蔻（去壳）人参（去芦）附子（各一两炮去脐）干姜（五钱炮治锉）白茯苓（一两）丁香沉香（各五钱）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）甘草（炙微赤锉）藿香（各五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏。

入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。忌醋物菘菜。

桔梗丸

（出圣惠方）

治虚劳。脾胃虚冷。气满。不思饮食。

桂心桔梗（各一两去芦头）白术神曲（炒微黄）人参（去芦头）麦（炒微黄）吴茱萸（各一两五钱汤浸十遍焙干微黄）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）枳壳（麸炒微黄去瓤）干姜（各一两炮裂锉）甘草（五钱炙微赤锉）肉豆蔻（三分去壳）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前以暖酒下二十丸。以瘥为度。

巴戟丸治脾劳虚损。不思饮食。脐腹疼痛。补虚壮阳。

巴戟天（去心）附子（炮裂去皮脐）肉苁蓉（酒浸切焙）香子（炒）牛膝（酒浸切焙）荜澄茄当归（切焙）人参蜀椒（去目及闭口者炒出汗）木香吴茱萸（汤浸焙干炒）青橘皮（各一两汤浸去白焙）上为末。醋煮面糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。不拘时温酒下

白术散

（出圣惠方）

治虚劳脾胃气虚。不思饮食。

白术木香草豆蔻（去皮）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）人参（去芦头）肉豆蔻（去壳）益智子（去皮）干姜（炮裂锉）白茯苓浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各一两）半夏（汤洗七遍去滑）甘草（各五钱炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治虚劳。脾胃虚弱。不思饮食。四肢无力。睡常不足。

面色萎黄。

诃黎勒（三分煨用皮）人参（去芦头）当归（各五钱）白术（一两）芎丁香（各五钱）甘草（一分炙微赤锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）黄（三分锉）桂心（五钱）熟干地黄（一两）麦门冬（一两五钱去心焙）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候温服。

煮肝散

（出圣惠方）

治虚劳不思饮食。

木香人参（各一两去芦头）桂心（五钱）胡椒（一分）补骨脂（五钱）白术白芍药（各一两）高良姜（锉）干姜（各五钱炮裂锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）缩砂（去皮）浓令匀。入于铛内。以浆水二大盏。入葱白五根。煮令烂熟。任意食之。

浓朴散

（出圣惠方）

治虚劳脾胃气不和。心腹冷气。不思饮食。

浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）人参（一两去芦头）青橘皮（汤浸去白瓤焙）白术（一两）吴茱萸（各五钱汤浸七遍焙干微炒）白茯苓草豆蔻（各一两去皮）桂心高良姜（锉）附子（各五钱炮裂去皮脐）甘草（一两炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。

入

浓朴丸

（出圣惠方）

治虚劳。脾胃不调。腹胁胀满。不思饮食。

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）五味子桔梗（各一两去芦头）白术（一两五钱）枳壳（麸炒微黄去瓤）诃黎勒（各一两煨用皮）桂心（三分）干姜（五钱炮裂锉）人参（一两去芦头）麦（炒微黄）益智子（各三分去皮）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每服食

茱萸丸治虚劳不思饮食。胸背支满。脏气逆。羸瘦。食不消化。温脾进食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

食茱萸（微炒三分）干姜（炮裂）大黄（锉炒）附子（炮裂去皮脐）甘草（炙）麦曲（炒各半两）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）人参枳实（去瓤麸炒各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。温酒或米饮下。空心日午夜卧服。

地黄丸治虚劳羸瘦。不思饮食。脏腑虚冷。

熟干地黄（焙）桂（去粗皮各三分）防风（去芦）乌头（炮裂去皮脐）芎桃仁（汤浸去皮尖炒别研）牛膝（酒浸切焙）石斛（去根）干姜（炮裂各五钱）上除桃仁外。

捣罗为末。与桃仁和匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。空心日午夜卧服。

豆蔻汤治虚劳不思饮食。中满痞塞。大肠或秘或泄。

白豆蔻（去皮一两）丁香（五钱）白术（锉炒一两）槟榔（锉二枚）浓朴（去粗皮生姜汁炙二两）人参（一两）干姜（炮制）甘草（炙各五钱）陈橘皮（汤浸去白焙一两）上粗捣筛。每服三钱。水一中盏。入生姜三片。枣二枚擘破。同煎至七分。去滓。温服不计时候。

荜茇丸

（出圣惠方）

治虚劳脾胃宿冷。不思饮食。四肢怠惰。心腹胀满。脐下

结痛。及痞气块等病。兼治五劳七伤。肾虚脾弱。上焦烦热。下元虚冷。腹内雷鸣。

胸膈气滞。羸瘦无力。

荜茇（炒）诃黎勒（煨去核）干姜（炮制）人参（各一两）桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮）胡椒（各五钱一方用胡桃仁一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。

米饮空心食前服。一方用陈橘皮。一方温酒下。

人参汤治虚劳不思饮食。进食补虚。

人参木香藿香叶白茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白焙）青橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏生姜三片枣三枚擘破。同煎至七分。去滓温服不计时候。

乌头汤治脾劳腹痛。不思饮食。

乌头（炮裂去皮脐一两）青橘皮（汤浸去白焙一两半）甘草（炙一两）益智（去皮）高良姜（锉炒）香子（炒各五钱）草豆蔻（去皮五枚）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏入盐少许。同煎七分。去滓温服。如气泻入艾叶五片同煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

浓朴散

（出圣惠方）

治虚劳脾胃不和。少思饮食。或时自泻。

浓朴（五两去粗皮细锉用生姜五两研取汁和浸浓朴一宿取并姜捏焙干微火炒令香紫色烟尽为度）人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）白术（各一两）诃黎勒（二两煨用皮）草豆蔻（一两去皮）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服食前以生姜枣汤。调下一钱。

木香丸

（出圣惠方）

治虚劳脾胃气冷。不思饮食。或气满刺痛。

木香（五钱）诃黎勒（一两煨用皮）肉豆蔻（去壳）麝香（各一分）上为末。

煮枣肉和丸。如绿豆大。每服食前以暖酒下十丸。

五香鳖甲散

（出御药院方）

治五脏虚劳。气攻疰。四肢无力。手足疼痛。背脊

气刺。日渐鳖甲（醋炙二两）京三棱（炮）白茯苓人参枳壳羌活槟榔浓朴（去粗皮）木香五味子白芍药肉豆蔻（各一两）大黄（七钱五分）牛膝熟干地黄（炒各一两五钱）黑附子（五钱）丁香当归（炒）白术沉香（各一两）上为细末。每服三钱。水一大盏枣三枚。生姜五片。同煎至七分。去滓。再将两服滓用水一盏半。煎七分一服。

参苓白术散

（出直指方）

治虚劳胃弱。饮食不进。

人参白茯苓甘草山药（炮各二两）白扁豆（制一两五钱）缩砂桔梗（炒）莲子肉薏苡仁（各一两）白术（二两）上为末。每服二钱。枣姜略煎服。

柴胡膏

（出王氏博济方）

治五劳七伤。肢体烦倦。日渐消瘦。行步稍难。饮食

不进。

柴胡（五钱去苗）红芍药（一两一钱）白蒺藜根（一两一钱）青橘皮（五钱）川附子（五钱炮）吴茱萸（五钱）青木香（一分）陈橘皮（半两）乌鸡（一只净去骨皮毛肠肚唯择肉）上为末。入乌鸡肉内。杵成膏。入瓷合。食前

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温酒一盏。调一匙。今有酒客只两日内见效验。

炙肝散

（出王氏博济方）

治男子五劳七伤。四肢烦倦。口疮咽喉不利。心胸痞

满。不思饮食柳桂吴白芷羌活（温水洗浸过）独活芍药（各一两）白术（五钱）蛮姜（五钱）诃子皮（七个好者）上为末。每服用猪肝一具。净除筋膜。切如柳叶状。换水七遍。控干。

用

异香鳖甲散

（出卫生家宝方）

治五脏虚劳气攻。四肢无力。手足酸痛。背脊拘

急。日渐虚弱。心下气满。不思饮食。

鳖甲（二两醋炙黄）牛膝（一两五钱酒浸）熟地黄（一两五钱）人参（二两五钱）大黄（三分煨）黑附子（炮去皮脐）京三棱（炮）白茯苓羌活枳壳（去瓤麸炒）肉桂（去皮）浓朴（姜制）五味子木香（不见火）当归白术（炒）白芍药肉豆蔻（以上各一两）上为粗末。每服三钱。水一大盏。入枣子三个生姜五片。同煎至七分。去滓温服。

卷二百三十二　虚劳门

虚劳食不消（附论）

夫受水谷者胃也。化水谷者脾也。人脏腑充实。故能腐熟水谷。布散精气。以埤养诸脏。

劳

方

人参丸治虚劳脾胃冷弱。饮食不消。气逆烦满。稍热即发虚烦。

人参（二两）陈橘皮（汤浸去白一两一钱）浓朴（去粗皮生姜汁炙）白术（锉各二两）干姜（炮裂五钱）甘草（炙锉）赤石脂茯神（去木）当归（切焙）薏苡仁麦门冬（去心焙）麦（炒各一两）紫苏子（一合）细辛（去苗叶）杏仁（去皮尖双仁炒各三分）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。食前日三。

补胃丸治虚劳脾胃虚冷。气满不能食。虽食腹内不消。除冷下气。

桔梗（炒）吴茱萸（炒）白术桂（去粗皮）人参（各一两半）浓朴（去粗皮生姜汁炙）陈橘皮（汤浸去白焙）枳壳（去瓤麸炒）干姜（炮裂）甘草（炙锉）麦（炒）神曲（炒各一两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服二十丸。食前温酒下。米饮亦得。日二夜一。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归丸治虚劳脾胃不调。寒热羸瘦。饮食不消。不长肌肉。

当归（切焙五钱）大黄（锉炒一分）干姜（炮制）桂（去粗皮）玄参芍药川椒（去目及闭口者炒出汗）杏仁（去皮尖双仁炒各五钱）细辛（去苗叶）人参白茯苓（去黑皮）黄

石斛散疗男子七伤。面目黄黑。饮食不生肌肉。手足疼。少腹里急。小便不

利。

石斛山茱萸肉苁蓉牛膝五味子（各六分）附子（四分炮）远志（六分酒浸去心）桂心（四分）人参茯苓（各六分）秦艽（四分）菟丝子（八分酒渍）上为散。以酒服方寸匕。早午晚日三。食前服。忌猪肉、冷水、生葱、酢物。

白豆蔻散

（出圣惠方）

治虚劳脾胃冷弱。食不消化。四肢少力。

白豆蔻（去皮）木香青橘皮（汤浸去白瓤焙）白术（各一两）吴茱萸（五钱汤浸七遍微炒）诃黎勒（一两煨用皮）干姜（三分炮裂锉）草豆蔻（去皮）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）桂心人参（去芦头各一两）甘草（五钱炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分枣三枚。煎至六分。去滓。食前稍热服。

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治虚劳脾胃虚冷。饮食不消。胁腹胀满。

诃黎勒（一两煨用皮）桂心（三分）丁香高良姜（锉各五钱）白术草豆蔻（去皮）神曲（炒微黄）麦（炒微黄）人参（去芦头各一两）吴茱萸（五钱汤浸七次焙干微炒）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）陈橘皮（汤浸去白瓤焙干各一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前以生姜枣汤下二十丸。

浓朴散

（出圣惠方）

治虚劳脾胃虚冷。吃食即吐。胸中烦闷。宿食不消。

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）人参（去芦头各一两）白豆蔻（三分去皮）甘草（炙微赤锉）高良姜（锉）丁香（各五钱）诃黎勒（一两煨用皮）桂心前胡（去芦头各三分）半夏（五钱汤洗七遍去滑）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）上为散。每服三钱。以水一中盏。

入生姜半分、枣三枚。煎至六分。去滓。食前稍热服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦丸治虚劳脾胃虚冷。不能饮食。食即胀满。温中下气。令人能食。

麦（炒二两）人参枳壳（去瓤麸炒）白术浓朴〔去粗皮姜汁炙各三（一）两五钱〕干姜（炮裂五钱）桂（去粗皮）神曲（炒）甘草（炙锉）食茱萸（各一两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。食前。日二服。

人参散

（出圣惠方）

治虚劳脾胃虚冷。食不消化。腹胁气痛。

人参（一两去芦头）当归（锉微炒）草豆蔻（去皮各三分）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）浓朴（二两去粗皮涂生姜炙令香熟）桂心（三分）甘草（五钱炙微赤锉）白术（三分）大麦〔一（二）两炒微黄）吴茱萸（五钱汤浸七遍焙干微炒）上为散。每服三钱。以水一中盏。

入生姜半分枣三枚。煎至六分。去滓。食前稍热服。

白术丸治虚劳脾胃气弱。饮食不消。胸膈满闷。消食散气。止嗽令能食。

白术（锉炒一两一分）浓朴（去粗皮生姜汁炙）人参陈橘皮（汤浸去白焙）麦（炒）桂（去粗皮）紫菀（去苗土）贝母（去心）甘草（炙各三分）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。

每服二十丸。米饮下日三。

茱萸丸治虚劳脾胃虚冷。饮食不消。胸胁支气逆羸瘦。食不消化。

半夏汤治虚劳脾气不足。脐腹疼痛。食不消化。温脾。

半夏〔一（二）两姜汁炙作饼炙〕干姜（炮裂）当归（切焙）甘草附子（炮裂去皮脐）人参赤石脂浓朴（去粗皮生姜汁炙）桂（去粗皮各一两）上锉如麻豆。每服五钱。

水一盏半

白术散

（出圣惠方）

治虚劳脾胃虚冷。食不消化。渐至无力。

白术〔一（三）分〕陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）人参（三分去芦头）麦（一两微炒）附子（一两炮裂去皮脐）芎（三分）浓朴（一两五钱去粗皮生姜汁炙香熟）诃黎勒（一两煨用皮）桂心（三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分枣二枚。煎至六分去滓。食前稍热服。

白术散

（出圣惠方）

治虚劳脾胃虚冷。饮食不消。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术人参（去芦头各一两）桂心（三分）浓朴（一两五钱去粗皮涂生姜汁炙令香熟）吴茱萸（五钱汤浸七遍焙干微炒）诃黎勒（一两煨用皮）益智子（三分去皮）槟榔（五钱）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）上为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分。去滓食前稍热服。

神曲丸

（出圣惠方）

治虚劳脾胃虚冷。饮食不消。腹胁气满。

神曲（三两炒微黄）白术附子（炮裂去皮脐）枳壳（麸炒微黄去瓤）高良姜（锉）人参（去芦头）吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）诃黎勒（煨用皮）草豆蔻〔去皮各一两〕上为末。

草豆蔻散

（出圣惠方）

治虚劳脾胃虚冷。食不消化。

草豆蔻（去皮）人参（去芦头各一两）桂心（五钱）白术（一两）半夏（汤洗七遍去滑五钱）甘草（一分炙微赤锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）浓朴（一两五钱去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分枣三枚。煎至六分。去滓食前稍热服。

白术丸治虚劳脾胃虚冷。消食下气。

白术人参（各一两五钱）枳壳（麸炒去瓤麸一两一分）浓朴（去粗皮生姜汁炙）桂（去粗皮）槟榔（锉各一两）陈橘皮（汤浸去白焙三分）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服二

平胃丸治虚劳。胃气不调。不能食。冷即腹胀泄痢。

甘草（炙锉）枳壳（去瓤麸炒）白术人参（各一两）干姜（炮裂五钱）麦（炒一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。米饮下不拘时。日三。

丁香丸治虚劳脾气虚弱。腹胀。饮食不消。面无颜色。四肢羸瘦。

丁香（一两）硫黄（二分细研）神曲（一两炒微黄）槟榔陈橘皮（汤浸去白瓤焙）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心及

白术丸治虚劳脾胃虚冷。不能食。食不消化。

白术（二两）陈橘皮（汤浸去白焙）人参浓朴（去粗皮生姜汁炙）甘草（炙锉各一两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服一十五丸。至二十丸。温酒下日一。一方无甘草。米饮下。

神曲散治虚劳。脾胃冷弱。腹中气胀满。食不消化。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神曲（二两微炒）木香陈橘皮（汤浸去白瓤焙）麦（微炒）草豆蔻〔去皮各二（一）两〕上为散。每服食前。以温酒调下二（一）钱。

卷二百三十三　虚劳门

虚劳羸瘦附论

夫虚劳羸瘦者。五脏之气伤损也。经所谓一损损于皮毛。皮聚而毛落。二损损于血脉。

血脉虚少。不能荣于五脏六腑也。三损损于肌肉。肌肉消瘦。饮食不为肌肤。四损损于筋。

筋缓不能自收持。五损损于骨。骨痿不能起于床。然治损之法奈何。损其肺者。益其气。损其心者。调其营卫。损其脾者。调其饮食。适其寒温。损其肝者。缓其中。损其肾者。益其精。此治损之法也。

虚劳羸瘦者。是五脏六腑虚损之候也。凡人耽嗜声色。贪味甘肥。殊无撙节。唯恣情性。

而又外触风寒。内伤气血。表里受病。阴阳相搏。久而不瘳。遂成羸瘵。此皆冷热血气之所起。五劳六极之候。因兹有焉。脾肾劳伤。肌骨枯悴。故成劳瘦之病也。

老小羸。为血气不足。寒气独积于地。炎气独散于天。天地不交。故体成否。体成否。

则肌肉不润。腠理不通。胸膈气急。肠胃招满。为阴气冲阳。阳不接也。或膀胱坚积。肢体沉。为阳气不能下营。阴气独盛也。致大肠留壅。汤药不下。或水谷不消。更加短气。若不利关格。实不得其死也。

方

补益甘草丸治虚劳羸瘦。膝冷腰疼。神思昏沉。肢节无力。少精乏气。睡卧多

惊。

甘草（炙微赤锉）薯蓣远志（去心）续断桂心人参（去芦头）防风（去芦头）天雄（炮裂去皮脐）石斛（去根锉）茯神覆盆子车前子五味子鹿茸（去毛涂酥炙微黄）楮实（水淘去浮者焙干）山茱萸蛇床子杜仲（去皱皮炙微黄）巴戟蓢（锉）狗脊黄〔各二（一）两锉）牛膝（一两半去苗）白龙脑（五钱细研入）肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙令干）菟丝子（酒浸三日曝干另捣为末）生干地黄钟乳粉（各二两）泽泻（一两）上为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服空心以温酒下三十丸。及晚食前再服。

补益钟乳天雄丸治虚劳。水脏久惫。腰膝疼冷。筋骨无力。梦寐不安。阳道劣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

弱。面色萎钟乳粉天雄（炮裂去皮脐）巴戟（各一两五钱）香子肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙令干）菟丝子（酒浸三日曝干另捣为末）补骨脂木香天门冬（去心焙）续断沉香石斛（去根锉）丁香山茱萸附子（炮裂去皮脐）肉桂（去粗皮）当归麝香（细研）白术人参（去芦头）仙灵脾薯蓣牛膝（去苗）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）熟干地黄石龙芮（各一两）磁石（二两烧令赤醋淬七次细研水飞过）上为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每日空心以暖酒下三十丸。临卧时再服。如不饮酒。盐汤下亦得。

羊肾丸

（出圣惠方）

治虚劳羸瘦。补益骨髓肌肤。

羊肾（二对去脂膜切破焙干）人参（去芦头）白茯苓白术（各一两）桂心熟干地黄（各三（二）两）肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙干）当归蛇床子（各三分）枳壳（麸炒微黄去瓤）薯蓣黄泽泻山茱萸白芍药吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）菟丝子（酒浸三日曝干别捣为末）鹿茸（去毛涂酥炙微黄）远志（去心）附子（炮裂去皮脐）牡丹石斛（去根锉）牛膝（去苗）诃黎勒（煨用皮各一两五钱）上为末。炼蜜和捣三五百杵。

丸如梧桐子大。每日空腹以暖酒下三十丸。晚食前再服。

通命丸疗虚劳百病。七伤六极。少气羸弱。不能饮食。

茯苓甘草（炙）杏仁（去皮尖熬）干天门冬（去心）芍药大黄当归干姜人参（各六分）牛膝干地黄（各七分）黄芩紫菀苁蓉（各五分）阿胶（炙）桂心吴茱萸蜀椒（出汗）石斛（各三分）防风干漆（熬）白术（各四分）上捣筛。以枣膏蜜相拌和作丸。食前服七丸。日三。不知渐增。以知为度。病剧者。夜更一服。忌芜荑、鲤鱼、生葱、海藻、松菜、桃、李、雀肉、等物。

川椒丸

（出圣惠方）

治虚劳羸瘦。食饮无味。百节酸疼。神思昏沉。四肢无

力。宜服补益。

川椒（一两去目及闭口者炒去汗）白茯苓柏子仁芎人参（去芦头）桂心黄干姜当归山茱萸附子（炮裂去皮脐）枸杞子薯蓣（各三分）枳实（五钱麸炒微黄）牛膝（去苗）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙干）石斛（去根锉）熟干地黄菟丝子（酒浸三日焙干别捣为末各一两）上为末。炼蜜和捣三五百杵。

丸如梧桐子大。每服空腹以温酒下三十丸。晚食前再服。

松子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治虚劳百病。绝伤羸瘦。久服强筋骨。长肌肉。悦泽颜

色。延年不老。

松子（去皮）白茯苓（一两）麦门冬（去心焙）柏子仁薯蓣枸杞子五味子官桂山茱萸覆盆子熟干地黄泽泻女贞实石南黄（锉）远志（去心各一两）肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去皱皮炙令干）石斛（一两五钱去根锉）甘草（半两炙微赤锉）杜仲（一两五钱去皱皮炙令黄）上为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服。空心及晚食前

人参汤治虚劳羸瘦。肌热盗汗。四肢少力。不思饮食。咳嗽多痰。

人参（一分）白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）紫菀（各五钱去苗土）木香（一分）青橘皮（汤浸去白焙半两）桔梗赤芍药五味子（各一两）芎诃黎勒皮羌活（去芦头）当归（切焙各五钱）防己（一分）秦艽（去苗土五钱）甘草（炙锉）鳖甲（各一两醋炙令焦黄）柴胡（五钱去苗）地骨皮（一两）上粗捣筛。每服二钱。入葱白二寸。生姜半分。

切碎同煎。至半盏去滓。入童子小便半盏。再煎一两沸。每日食前温服。

钟乳粉丸治虚劳少气。羸瘦无力。

钟乳粉熟干地黄（焙）杜仲（去粗皮锉炒）续断肉苁蓉（去皱皮酒浸切焙）山茱萸桂（去粗皮）巴戟天（去心）牛膝（酒浸切焙）石斛（去根）覆盆子五味子附子（炮裂去皮脐）菟丝子（酒浸一宿）白槟榔（煨锉）蛇床子狗脊（去毛）山芋（各三两）菟（一两五钱）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服四十丸。暖酒下。空心食前服。

谷仙散治虚劳羸瘦。目风泪出。耳作蝉鸣。口中干燥。饮食多呕。或时下痢。腹

中雷鸣。

石斛（去根）肉苁蓉（酒浸切焙）杜仲（去粗皮锉炒）防风（去叉）菟菖蒲麦门冬（去心焙）白马茎（切焙）菟丝子（酒浸别捣）远志（去心）柏实续断山芋蛇床子泽泻细辛（去苗叶）天雄（炮裂去皮脐）上等分。捣罗为散。每服三钱匕。温酒调下。

巴戟丸

（出圣惠方）

治虚劳羸瘦。下元冷惫。脚膝无力。风气相攻。

巴戟菟丝子（酒浸三日曝干别捣为末）石斛（去根锉）松子（去皮）桂心人参（去芦头）牛膝（去苗）羌活附子（炮裂去皮脐）白茯苓（各一两）钟乳粉云母粉肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙令干）熟干地黄（各二两）甘菊花五味

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子防风（去芦头各三分）上为末。入研了药同研令匀。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前。以温酒下三十丸。

补益煎治虚劳肌瘦。腿膝无力。不思饮食。和益营卫。驻颜补气。滋润肌体。及

治疗一切生地黄（四斤）生天门冬（一斤）生藕（一斤）生姜（八两）以上四味。锉碎。

用生绢袋绞取汁。

石斛（去根）鹿茸（酥炙去毛）菟丝子（酒浸一宿捣成片子焙干）黄（锉）牛膝（酒浸一宿焙干）柴胡（去苗）地骨皮人参白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）木香附子（炮裂去皮脐各一两）上捣罗十二味为末。先将前四味自然汁。于银石器内。熬耗一半。入好酒一斗。又熬去一半。入酥蜜各半斤。同熬。次入上件药末于汁内。用柳枝不住手搅。直候匙上抄起为度。于新瓷器内盛。用蜡纸封口。每日空心温酒调下一匙。

山茱萸散

（一名五洛散）

治虚劳。身体羸瘦。寒热时作。咳嗽喘满。四肢无

力。百节酸疼。

肉苁蓉丸

（出圣惠方）

治虚劳羸瘦。心神健忘。腰膝多疼。脏腑气虚。阳事衰

绝。

肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去皱皮炙令干）菟丝子（酒浸三日曝干别杵为末）薯蓣牛膝（去苗）巴戟杜仲（去粗皮炙微黄）续断白茯苓枸杞子五味子蛇床子山茱萸（各一两）远志（去心）柏子仁茯神（各二两）上为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每日空腹以温酒下三十丸。晚食前再服。

鳖甲丸治虚劳。肌体羸瘦。发热减食。四肢少力。

鳖甲（醋炙令黄去裙）柴胡（去苗各一两五钱）人参白术麦门冬（去心焙）诃黎勒皮黄（锉）五味子沉香赤芍药茯神（去木）生干地黄（焙）木香枳实（去穰麸炒各一两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每日空心人参汤。或粥饮下二十丸。至三十丸。日三。

当归散治虚劳羸瘦。面目黧黑。四肢苦重。短气。不思饮食。

当归（去芦头焙干）石斛（去根）天门冬（去心焙）子地肤子肉苁蓉（酒洗去皱皮切干焙各一两）白蒺藜盆子甘草（炙令赤锉）五味子（各三分）桂（去粗皮）牛膝（锉酒浸焙干）附子（炮裂去皮脐各五钱）石钟乳（炼成者一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两一分）上为散。每服三钱。以温酒入少熟蜜调下。空心。日午夜食后服之。

柴胡散治寒热体瘦。肢节疼痛。口干心烦。

柴胡黄赤茯苓白术（各一两）人参地骨皮枳壳（炒）桔梗桑白皮赤芍药生干地黄（各七钱五分）麦门冬（三两）甘草（五钱）上咀每服四钱。姜三片水煎服。

猪肚黄连丸治劳瘦。

猪肚（一具以童子小便一斗煮令烂细切研如泥）黄连（去须一两一分）柴胡（去苗一两五钱）白术（一两）鳖甲（醋浸炙令黄一两五钱）紫菀（去苗土）杏仁（汤浸去皮尖双仁生研各一两五钱）桂（去粗皮）陈橘皮（去白瓤各一两）干姜（炮三分）人参（一两一分）芜荑仁（炒令香三分）上除猪肚外。捣罗为末。入猪肚更捣一千杵。即以炼蜜相和。调匀得所。丸

炙猪肝散治急劳羸瘦。

苍术（去粗皮）木香桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）人参白茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙锉）牛膝（锉刮令干）芍药鳖甲（醋浸炙令黄）当归（去芦头炙令干切）青橘皮（去白焙）上等分为散。每服用猪肝一具。细切如柳叶。用药一两。糁拌匀。

以慢火炙熟。空腹放温。任意食之。不过三服瘥。

黄汤疗体虚少气。羸瘦不堪。营卫不足。善惊。胸膈淡冷。而客热。欲冷水。

饮食则必黄（二两）附子（一两炮）大枣（十四枚）甘草（二两炙）蜀椒（一两炒出汗）生姜（六两）芍药茯苓当归〔各三（二）两〕人参（三两）黄芩桂心（各二两）上切。

以水一斗。煮取三升半。去滓分五服。日三夜二。适寒温。忌海藻、生葱、菘菜、猪肉、冷水、大

无比山药丸

（出医方集成）

疗虚羸。治诸虚百损。五劳七伤。肌体消瘦。补下

经。起阴发阳。能令阳气入脑。安魂定魄。开三焦。破积聚。消五谷。益精髓。安脏

腑。除心中伏热。强筋骨。轻身明目。去冷除风。无所不治。补益极多。常服最妙。七

十老人服之。尚有非常功力。一名万安丸。

薯蓣（二两）苁蓉（四两酒浸）牛膝（酒浸）菟丝子（酒浸）杜仲（炒）泽泻巴戟天（去心）山茱萸赤石脂（各二两）五味子（十分）干地黄〔二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（三）两〕茯神（二两一方作茯苓）上为末。以蜜和丸。如梧桐子大。食前以酒下二十丸。至三十丸。日再夜一。服无所忌。唯禁醋、大蒜、芜荑、生葱、辛物。服之七日。令人健。四体润泽。唇口赤。手足暖。

面有光悦。消食。身体安和。音声清朗。是其验。十日后。日长肌肉。其药通中入脑。鼻必酸疼。不可怪。若欲求大肥。加敦煌石膏二两。若生性健忘。加远志一两。少津液加柏子仁一两。一月许。即充足。阴下湿痒。加蛇床子一两。一方用苁蓉末八两。酒熬膏和丸。古今录验。有白马茎二两。共一十六味。

石斛散

（出圣惠方）

治虚劳羸瘦。不能饮食。面色黄黑。手足多冷。

石斛〔二（三）两去根锉〕山茱萸（一两）五味子（五钱）蕤（三分锉）远志（去心）桂心（各五钱）人参（去芦头）黄（各一两锉）当归白茯苓（各三分）肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙令干）附子（各一两炮裂去皮脐）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓每于食前温服。

肉苁蓉散

（出圣惠方）

治虚劳伤惫。四肢羸瘦。腰膝无力。不能饮食。

肉苁蓉（酒浸一宿刮去皱皮炙令干）熟干地黄石斛附子（炮裂去皮脐）黄（锉）白茯苓牛膝（各一两去苗）防风（去芦头）人参（去芦头）白术五味子桂心（各五钱）上

人参散（出圣惠方）治虚劳羸瘦。夜卧失精。心神虚烦。咽喉不利。少思饮食。

人参（一两去芦头）龙骨（一两五钱）桑螵蛸（一两微炒）熟干地黄（一两五钱）桂心（三分）黄（锉）茯神（各一两）麦门冬（一两五钱去心焙）甘草（五钱炙微赤锉）白术（三分）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皱皮炙干）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。每于食前温服。

十补丸治虚劳羸瘦。补益血气。壮筋骨。暖水脏。

肉苁蓉（酒浸一宿切焙）牛膝（酒浸切焙）菟丝子（酒浸别捣）山芋续断山茱萸五味子柏子仁巴戟天（去心）远志（去心各一两）上为末。酒煮面糊为丸。如梧桐子大。

每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

知母丸主瘦病。及久黄等。

知母常山（各三两）甘草（炙）大黄麻黄（去节）黄芩杏仁（各二两去皮尖熬）蜀漆（洗）牡蛎（各一两熬）上为末。丸如梧桐子大。空心服。饮下七丸后。心闷即吐。

是此病出候。不吐更加两丸。忌海藻、菘菜、葱菜酒面猪肉。

丹砂饮治瘦病。不问久近。治不瘥者。

丹砂（研）牛黄（研）麝香（研）龙脑（研）狗脊皂荚（去皮子）野狼牙（各五钱）犀角屑（一两五钱）槟榔（二七枚并皮锉别捣）上除槟榔别捣外。八味捣研极细。先以水三升。

渍槟榔并皮。只煎取一升。然后下诸药末。更煎取半升。不去滓。分作三服。如人行七里。

再服。利六七行自止。煮浆水粥食之。

干漆丸治虚劳羸瘦。悦泽颜色。益精补气。

干漆（以醋炒令烟出三两）牛膝（锉酒浸焙干三分）桂（去粗皮）甘草（炙锉）肉苁蓉（酒浸去皱皮切焙令干）菟丝子（酒浸别捣）蛇床子（炒令香）白术（各五钱）上捣罗七味为末。入菟丝子相合令匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服十五丸。空腹服。以温酒下。夜食后再服。

干地黄丸治虚劳羸瘦。虚损少气。令人肥白。

生干地黄（酒浸去土炙令干二两锉）干漆（炒令烟出五钱）白术（一分半）桂（去粗皮五钱）甘草（炙令赤锉一分五厘）石钟乳（炼成者一分研）酸枣仁（微炒去皮别研）柏子仁（微炒别研各一分）上除研药外。捣罗为末。和匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。每日空腹。

温酒下

獭肝丸疗瘦病。每日面变色。脚手酸疼。口干壮热。

麦门冬散治虚劳羸瘦。面体少色。

麦门冬（去心焙）石苇（去毛）五味子菟丝子（酒浸一宿别捣）白茯苓（去黑皮）生干地黄（焙各一两）桂（去粗皮五钱）上为散。每服二钱。空腹温酒调下。日午夜食后再服。

久

柴胡茯苓汤疗腹胀瘦病。不下食。

柴胡茯苓（各一钱二分）枳实（炙）白术人参麦门冬（去心）生姜（合皮切各六分）上切。以水六升。煮取一升八合。绞去滓。分温二（三）服。服别相去七八里。吃一服。

不利

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

六奇汤治虚劳羸瘦。日久不瘥。并心腹痞满。不思饮食。

柴胡（去苗）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）枳壳（去穰麸炒五钱）白茯苓（去黑皮一两）白术（各五钱）京三棱（醋浸炮锉一两）上为散。每服三钱。水一盏。入生姜半分。切碎同煎。至八分。去滓。空心温服。一方白术五钱。柴胡等五味各一两。

安息香汤治虚劳瘦瘠。不问新久。

安息香（研五钱）天灵盖（一片涂酥炙透）青木香阿魏（醋化去砂石入面作饼子焙）甘草（炙锉各一两）上为散。每服三钱。童子小便一盏半。豉百粒。葱白三寸。拍破同煎。

至七分。去滓温服。良久或吐利下赤白色虫。或夜梦与人别。此为效验。

大腹饮治虚劳羸瘦。咳嗽。

大腹（并皮煨锉）诃黎勒皮（各二枚）陈橘皮（去白炒一分）猪胆（一枚）桃白皮（一两）上除胆外。粗捣筛。每服五钱。以童子小便一盏半。先浸一宿。五更煎取五分。去滓。

摘破

地黄酒疗虚羸。令人充悦。益气力。轻身明目。

天灵盖汤疗瘦病。

天灵盖（一大两炙研）麝香（半两）桃仁（一大抄去皮）朱砂（一两五钱光明者）好豉（一大升干者）上为末。捣和令匀。每晨空腹以小便半升。和散方寸匕以水煎服。瘥止。

不利

五补丸治男子妇人虚劳羸瘦。饮食减少。困倦无力。

人参白茯苓（去黑皮）地骨皮熟干地黄（焙各一两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服三十丸。温酒下。食后临睡服。一方有黄一两。名人参丸。

朱砂丸治虚劳羸瘦。诸鬼气恶注。

明目丸

（出仁存方）

治诸劳、极瘦、睡困。

兔屎（四十九枚）砂（如兔屎大）上二味。研令极细。生蜜丸。麻子大。每服七丸。

以生甘草五钱碎。浸一夜取汁。五更初服。勿令病患知。是治劳药。下后频看。若有虫。急打杀。以桑火油煎使焦。弃急水中。三日不下。更服。须每月三日以后。望前、服之。忌见丧服色衣、妇人、猫犬之类。后服治劳补气药取瘥。此药最治热劳。又云伤寒烦躁。骨热皆治。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗瘦疾方

用甘草三两炙。以小便煮三四沸。顿服甚良。忌海藻、菘菜。

治虚劳羸瘦。及素有劳根。若作便发。则身体、百节、皮肤、无处不痛。或热筋

急。及治腰用白柘东南行根一尺。刮去上皮。取中间皮。以烧屑亦可细切捣之。以酒服三方寸匕。

浓覆取汗。日三服。无酒以浆服之。白柘是柘之无刺者也。一方煮汁服之。

黄连饮

（出澹寮方）

治骨节间热。积渐黄瘦。

用黄连一两锉。以童子小便一大升。浸经宿。微煮三四沸。去滓。服之。分二服。如人行五里再服。

青蒿丸治丈夫妇女劳瘦病。

用青蒿细锉。水三升。童子小便五升。煎取一半。入青蒿汁熬为膏。丸如梧桐子大。空心临卧温酒下三（二）十丸。能治留热在骨节间。

石斛丸

（出千金方）

治男子妇人劳损虚羸。伤寒冷乏力。无所不治。

石斛（二两）紫菀牛膝白术（各五分）麻仁（一分）人参当归茯苓芎大豆卷黄芩甘草（各六分）杏仁蜀椒干地黄防风桂心（各四分）羊肾（一具）上为末。蜜丸。如梧桐子大。酒服十丸。日再。渐增之。一方有苁蓉六分。

又方

（出千金方）

此方胜胡公肾气丸。及五石丸。（方见干地黄丸）

补虚羸

（出本草）以艾作汤。空腹饮之。或以蒸木瓜丸服。

秦艽鳖甲散

（出和剂方）

治男子妇人气血劳伤。四肢倦怠。肌体瘦弱。骨节烦

疼。头昏颊赤。肢体枯槁。面色萎黄。唇焦口干。五心烦热。痰涎咳嗽。腰背引痛。乍

起乍卧。梦寐不宁。精神恍惚。时有盗汗。口苦无味。不羡饮食。及治山岚瘴气。寒热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

往来。并能治之。

荆芥（去梗）贝母（去心各一两）白芷（五钱）干葛（二两一作山药）天仙藤前胡（各二两）羌活肉桂（各五钱）青皮柴胡（去须）甘草秦艽（去芦洗）鳖甲（去裙炙各一两）上锉散。每服三钱。水一盏半。生姜三片。煎不拘时。为末酒调亦得。常服养气血。调营卫。解倦怠。一方有陈皮一两。无柴胡。

十四味建中汤（出和剂方）

治营卫不足。腑脏俱伤。积劳虚损。形体羸瘠。短气

嗜

卧。寒热头痛。咳嗽喘促。吐呕痰沫。手足多冷。面白脱色。小腹拘急。百节尽疼。夜

卧汗多。梦寐惊悸。小便滑利。大便频数。失血虚极。心忪面黑。脾肾久虚。饮食失

亏。血气不足。欲成劳瘵。

当归（去芦头酒浸焙干）白芍药（锉）白术（锉洗）甘草（炙）人参（去芦）麦门冬（去心）川芎（洗净）肉桂（去粗皮）附子（炮去皮脐）黄（炙）肉苁蓉（酒浸一宿）半夏（汤洗七次）茯苓（去皮）熟地黄（洗去土酒浸蒸一宿焙干）上各等分。咀研为粗散。每服三钱。水一盏半。生姜三片。枣子一枚。煎至一盏。去滓。食前温服。

柴胡散

（出卫生宝鉴）

治虚劳羸瘦。面黄无力。减食。盗汗。咳嗽不止。

柴胡鳖甲（去酥炙）知母（各一两）五味子（五钱）地骨皮（一两五钱）上为细末。每服三（二）钱。入乌梅二个。青蒿五叶。水煎去滓服。

大黄虫丸

（出金匮方）

治五劳虚极。羸瘦。腹满不能饮食。食伤。忧伤。饮

伤。房室伤。饥伤。劳伤。经络营卫气伤。内有干血。肌肤甲错。两目黯黑。缓中补

虚。大黄虫丸主之大黄（十分蒸）黄芩（二两）甘草（三两）桃仁杏仁（各一升）芍药（四两）干地黄（十两）干漆（一两）虻虫（一升）水蛭（百枚）蛴螬（一升）虫（半升）上为末。炼蜜和

石斛散

（出本事方）

治虚劳羸瘦乏力。可食倦怠多惊畏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石斛（四钱）牛膝柏子仁五味子远志木香杏仁肉苁蓉诃子陈橘皮柴胡人参熟地黄（各三钱）白茯苓（四钱）甘草（二钱）干姜（一钱五分）神曲麦（各六钱）上为细末。每服二钱。米饮调下。食前。日二三服。

香肚丸

（出杨氏家藏方）

治虚劳羸瘦。潮热盗汗。肢节酸痛。行步少力。

鳖甲（一枚九肋者醋浸一宿炙黄）柴胡（去苗）杏仁（八两汤浸去皮尖）青蒿（八两洗净焙干）青橘皮（去白四两）上咀。用猪肚一枚。去皮膜。入药在内。用线缝合。以童子小便一升。煮烂如泥。切碎同药焙干。碾为细末。次入黄连末三两。麝香研细二钱。酒煮面糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。温熟水送下。空心食前。

内补散

（出杨氏家藏方）

治五脏劳气。肌肉消瘦。发热盗汗。不进饮食。

沉香丁香安息香木香麝香（以上五味各一两五钱）鳖甲（酥炙黄色）柴胡（去苗）熟干地黄（焙以上三味各一两）京三棱（炮切）白茯苓（去皮）人参（去芦头）附子（炮去皮脐）槟榔桃仁（汤浸去皮尖）五味子肉苁蓉秦艽白芍药甘草（炙）浓朴（去粗皮生姜汁浸炙）知母牛膝（酒浸一宿焙干）地骨皮白术（以上十五味各三两）大黄（一分湿绵纸裹煨）上为细末。每服三钱。水一盏半。生姜五片。枣三枚。同煎至一盏。

温服。一方减大黄附子。空心食前。

五味子丸

（出卫生家宝）

治虚劳羸瘦。短气。夜梦鬼交。骨肉烦痛。腰

背酸痛。动辄微喘。

五味子（二两）续断（二两）地黄（一两）鹿茸（一两切片酥炙）附子（一两炮去皮脐）上

钟乳散

（出千金方）

治五劳七伤。虚羸无气力。伤极方。

钟乳（六两无问粗细以白净无赤黄黑为上铜铛中可盛三二斗并取粟粗糠二合许纳铛中煮五六沸乃纳乳煮水欲减又添如故一时出以暖水净淘之曝干研不作声止重密绢水下澄取用）白马茎（别捣）硫黄（别研）人参磁石桂心僵蚕石斛铁精（各一两）蛇床子（三两）鹿角（一两）上为末。以枣膏和捣三千杵。酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服三十丸。如梧桐子大。日再。

慎房室

补劳瘦方

（出本草）以雁脂和豆黄作丸。服之。肥白人。

治羸病患。皮肉干枯。身上麬片起。

（出本草）用刺热人血饮之。

治劳瘦

（出本草）用蚕蛹子食之。

又方

（出本草）用（音湍野猪也）肉同五味煮如常食之。令人肥白。服丹石之人。可常常食之。永无丹石之患。

治骨节热。积渐黄瘦。

（出本草）用土红山叶捣烂。酒浸。服之。

五味汤主逆气。咳逆上气。劳伤羸瘦。补不足。

（出本草）取五味子一大合。以木杵臼细捣之。置小瓷瓶中。以百沸汤投之。入少蜜。即密封头置火边良久。汤成堪饮。

治风眩羸瘦。小儿惊痫。丈夫五劳。手足无力。

（出本草）用羊头一枚洗。如法蒸令熟。切以五味调和食之。

卷二百三十三　虚劳门

导引法

养生方云朝朝服玉泉。使人下壮有颜色。去虫而牢齿也。玉泉。口中唾也。朝未起早漱口吞之。辄琢齿二七过。如此者三乃止。名曰练精。又云。咽之三过乃止。补养虚劳。令人壮强。

卷二百三十三　虚劳门

虚劳惊悸（附论）

夫虚劳惊悸者。心气不足。心下有停水也。心藏神。其主脉。若劳伤血脉。致心气不足。

因为邪气所乘。则令人精神惊惕。悸动不定。若水停心下。水气乘心。亦令悸也。

方

牛黄丸治老少气虚弱。惊悸。语则劳乏。气短镇心。

牛黄（研）紫菀（去苗土）菖蒲（各二两）防风（去叉）细辛（去苗叶）蜀椒（去目及合口者炒出汗）茯神（去木）紫石英（研）附子（炮裂去皮脐）防葵（各一两）铁精（一分半）桂（去粗皮）干姜（炮各一两五钱）丹参远

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

志（去心）麦门冬（去心焙）甘草（炙各一两一

当归汤治虚劳惊恐。虚烦不得眠睡。

当归（切焙）防风（去叉）甘草（炙）远志（去心）猪苓（去黑皮）茯神（去木）桂（去粗皮）黄（锉细）人参芎白术白芍药熟干地黄（焙各五钱）五味子（一分）酸枣仁（汤浸去皮炒用三两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入枣三枚。擘破。生姜一片拍碎。同煎至七分。去滓。空腹服。夜卧再服。

黄丸

（出圣惠方）

治虚劳。惊悸不安。心膈烦满。不能嗜食。

黄（锉）人参（去芦头）桂心当归赤石脂（细研）茯神龙齿（细研）朱砂（细研）远志（各一两去心）桔梗（去芦头）柏子仁（各三分）五味子（一两）麦门冬（一两五钱去心焙）薯蓣（一两）枳实（一分麸炒）上为末。入研之药令匀。炼蜜和捣三二百杵。

丸如梧桐子大。每服不计时候。以温酒下二十丸。

龙齿丸

（出圣惠方）

治虚劳。风邪惊悸。心气不足。吃食少。四肢瘦损无力。

龙齿（三分）黄（锉）熟干地黄（各二两）人参（去芦头）柏子仁防风（各三分去芦头）独活（三两）甘草（炙微赤锉）枳壳（各五钱麸炒微黄去瓤）白术干姜（炮治锉）桂心（各三分）鳖甲（一两涂醋炙微黄去裙）桔梗（五钱去芦头）茯神（一两）上为末。炼蜜和

柴胡汤治虚劳羸瘦。心虚惊悸。气乏力少等。

人参丸

（出圣惠方）

治虚劳惊悸。不能食。神思虚烦。不多睡。宜服安神定

志。令人嗜食。

人参（三分去芦头）茯神（一两）芎桂心枳壳（各五钱麸炒微黄去瓤）薏苡仁（一两微炒）甘草（五钱炙微赤锉）薯蓣（一两）白术（五钱）龙齿（三分细研）铁粉（五钱细研）黄（一两锉）浓朴（三分去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上为细末。入研之药更研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温酒下二十丸。

人参散

（出圣惠方）

治虚劳惊悸。心神不安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参（一两去芦头）白芍药桂心（各三分）黄（一两锉）甘草（五钱炙微赤锉）茯神白龙骨牡蛎（烧为粉）远志（去心）泽泻（各一两）酸枣仁（二两微炒）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

丹砂丸

（出圣惠方）

治虚劳惊悸。心气不足。

丹砂（一两细研水飞过）龙齿（细研）茯神（各五钱）远志（一两去心）雄黄（细研）犀角屑鬼臼（去毛）桂心人参（去芦头各三分）虎鼻（一枚干者）麝香（一分细研）上为末。入研了药令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温酒下十五丸。

及早晚食前再服。

麦门冬丸治虚劳惊悸。心气不足。补心。

麦门冬（去心焙一两半）菖蒲（石上者）远志（去心）人参白茯苓（去黑皮各一两）熟干地黄（焙一两五钱）桂（去粗皮五钱）天门冬（去心焙）黄连（去须）升麻（各一两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服早食后。及夜卧时。用熟水下二十丸。

远志丸

（出圣惠方）

治虚劳惊悸。神气不足。多忘不安。

远志（二两去心）茯神石菖蒲黄（锉）熟干地黄人参（去芦头）薯蓣（各一两）麦门冬（二两去心焙）龙齿（细研）紫石英（各一两细研水飞过）上为末。入研了药令匀。

炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以人参汤下十五丸。

石膏汤治虚劳心热。惊悸梦恐。畏惧不安。

石膏（研四两）人参知母（焙）赤石脂栀子（去皮）芍药白术白茯苓（去黑皮）紫许。

及生地黄汁一合。更煎一两沸。分温二服。早晚食后服之。

茯神汤治虚劳惊悸。咳嗽心烦。鼻塞咽干。唇肿口疮。气满少睡。腰疼。

酸枣仁散

（出圣惠方）

治虚劳惊悸。奔气在胸中。不得眠睡。

酸枣仁（一两微炒）甘草（三分炙微赤锉）白茯苓（一两）半夏（汤浸洗七次去滑）前胡（去芦头）五味子（各三分）桂心（五钱）人参（一两去芦头）上为散每服三钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以水一中

犀角汤治虚劳羸瘦。愁忧思虑。神情不乐。喜忘惊悸。小便难。

犀角屑（一两）黄（锉三分）龙胆（去芦头五钱）赤茯苓（去黑皮）人参（各一两）枳实（去瓤麸炒三分）槐实（炒香五钱）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半。入竹叶五片。

细锉煎至一盏。去滓。分温二服。每服更调丹砂末五分。于早食后。及夜卧时服。

人参汤治虚劳心烦。惊悸。言语谬误。不欲视听。

人参（一两五钱）茯神（去木）百合柴胡（去苗各一两）木通（细锉微炒）麦门冬（去心焙）龙齿（各一两五钱）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半。大枣三枚擘破。煎至一盏去滓。分温二服。早食后相次服之。

石膏汤治虚劳。心虚惊悸。头项热疼。狂言妄语。少腹气壅。

石膏（碎二两）升麻（一两五钱）桔梗（炒一两）人参（五钱）甘菊花麦门冬（去心焙）黄（锉各一两）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半。煎至八分。去滓温服。早食后。

灵宝丹治虚劳。精神恍惚。悸动不定。烦热体痛。

天灵盖（一枚涂酥炙）鬼箭羽白术（炒）虎头骨（涂酥炙各一两）上为末。别入丹砂、雄黄、麝香、各五钱。同研匀。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服十丸至二十丸。煎安息香汤下。米饮亦得。日二服。

紫石英汤

（出圣惠方）

治虚劳。止惊悸。令能食。

用紫石英五两。打碎如米豆大。水淘一遍。以水一斗。煮取二升。去滓澄清。细细温服。

或

远志丸

（出直指方）

治虚劳惊悸。神气不宁。

远志（姜汁腌取肉焙）茯神（去木）黄（炙）熟地黄（洗）人参（各一两）石菖蒲（五钱

卷二百三十三　虚劳门

虚劳不得眠（附论）

夫血为荣。气为卫。昼行于阳。夜行于阴。行于阳者行于身。行于阴者。行于脏。上下循环。荣华表里也。今虚劳之人。气血俱弱。邪气稽留于内。卫

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气独行于外。灌注于阳。不入于阴。阳脉满溢。阴气既虚。则阳气大盛。遂生烦热。营卫不和。故不得眠也。

老人卧而不寐。少壮寐而不寤者何也。少壮者。血气盛。肌肉滑。气道通。营卫之行。

不失于常。故昼日精。夜不寤也。老人血气衰。肌肉不滑。营卫之道涩。故昼日不能精。夜不得寐也。虚劳之人。气血衰少。营卫不足。肌肉不滑。其不得眠。理虽与老人同。盖虚劳为病也。

夫邪气之客于人也。或令人目不得眠者何也。曰五谷入于胃也。其糟粕、津液、宗气、分为三隧。故宗气积于胸中。出于喉咙。以贯心肺。而行呼吸焉。营气者。泌其津液。注之于脉。化而为血。以营四末。内注五脏六腑。以应刻数焉。卫气者。其出悍剽疾利。而先行于四末、分肉、皮肤、之间。而不休息也。昼行于阳。夜行于阴。其入于阴也。常从足少阴之分。行于五脏六腑。今邪气客于五脏六腑。则胃气独营于外。行于阳不得入于阴。行于阳。

则

方

大竹叶汤疗虚劳客热。百病之后。虚劳烦扰。不得眠卧。骨间劳热。面目青黄。

口干烦躁。偃不自安。短气劳乏。少食不得味。纵食不生肌肤。胸中痰热。烦满愦

闷。

甘草（二两炙）小麦（五合完用）黄当归人参前胡知母（各二两）大枣（十二枚擘）半夏（三两洗）芍药（二两）栝蒌根（一两）粳米（一升）黄芩（一两）生姜（四两）龙骨麦门冬（六合去心）桂心（各三两）竹叶（切一升）上切。用东流水二斗。煮取五升。去滓分服一升。日三夜二。不过两剂。如汤沃雪效。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、生葱。

羚羊角散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。肢节拘急。疼痛不得睡卧。

羚羊角屑当归（各三分）白茯苓酸枣仁（各一两微炒）黄（锉三分）半夏（汤浸七遍去滑）防风（去芦头）甘草（炙微赤锉）桂心黄芩远志（去心）菊（锉）人参（去芦头各半两）麦门冬（一两去心）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候温服。

鳖甲丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治虚劳羸瘦。四肢烦热。疼痛。吃食减少。不得睡卧。

鳖甲（涂醋炙令黄去裙）酸枣仁（微炒）羌活黄麦门冬（去心焙）柴胡（去苗）白茯苓人参（去芦头）牛膝（去苗）知母五味子白芍药（各一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温水下三十丸。

鳖甲丸治虚劳不得睡眠。

鳖甲（去裙醋炙）酸枣仁（炒）羌活（去芦头）黄（锉炒）附子（炮裂去皮脐）柴胡（去苗）白茯苓（去黑皮）肉苁蓉（酒浸切焙）牛膝（酒浸切焙）知母（焙）五味子（炒各蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。

暖酒下。

千里水汤疗虚劳闷不得眠。

半夏（三两洗）生姜（四两）麦门冬（三两去心）酸枣仁甘草（各二两炙）桂心（三两）黄芩蕫人参（各二两）茯苓（四两）秫米（一升）上切。以千里流水一斛。煮米令蟹目沸。扬之万过。澄清一斗。煮诸药取三升。分三服。忌海藻、菘菜、羊肉、饧、酢物、生葱等。一方有远志半两。秫米一合。生姜半分。煎服。名半夏汤。

茯神散

（出圣惠方）

治虚劳。起动汗出。怕热。多惊恐。不得睡卧。

茯神人参（去芦头）熟干地黄牡蛎（烧为粉）麦门冬（去心焙）黄（锉）酸枣仁（微炒）龙骨（各一两）五味子苍术甘草（炙微赤各五钱）上为散。每服四钱。

以水一中

地黄汤治虚劳不得眠。

生地黄（五两）香豉（五合绵裹）人参（二两）粟米（五合）茯苓知母（各四两）麦门冬（去心）前胡（各三两）枸杞根皮（五两）甘草（二两炙）上切以水八升。煮取二升七合。去滓分四服。忌海藻、菘菜、芜荑、酢物。

木香散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。不得睡卧。两胁妨闷。不思饮食。

木香（五钱）酸枣仁（一两微炒）人参（三分去芦头）白术（五钱）黄（三分锉）诃黎勒皮槟榔柴胡（去苗各一两）桂心（五钱）白茯苓（一两）上为散。每服四钱。

以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬散

（出圣惠方）

治虚劳。心热烦躁。忧恚少睡。

麦门冬（一两五钱去心焙）榆白皮（锉）苦参（锉）地骨皮黄连（去须）黄芩龙胆（去芦头）生干地黄甘草（炙微赤锉各一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。

去滓。不计时候温服。忌猪肉、芜荑。一方无甘草。

酸枣仁散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。不得睡卧。宜调顺营卫。

酸枣仁（微炒）白茯苓人参（各一两去芦头）当归（五钱）麦门冬（一两五钱去心焙）紫橘皮（三分汤浸去白瓤焙）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

忌醋物菘菜。

茯苓散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。四肢疼痛。不得睡卧。

酸枣仁（微炒）白茯苓麦门冬（去心焙）白芍药紫苏茎叶黄（各一两锉）人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）甘草（炙微赤锉各三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓不计时候温服。

人参散

（出圣惠方）

治虚劳少气。四肢疼痛。心神烦热。不得睡卧。吃食全

少。

人参（五钱去芦头）黄（三分锉）麦门冬（一两五钱去心焙）甘草（五钱炙微赤锉）当归（五钱）熟干地黄（一两）白芍药白术（各三分）酸枣仁（一两微炒）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治虚劳。心烦热。不得睡卧。

麦门冬（去心）人参（去芦头）白茯苓酸枣仁（微炒）前胡（去芦头）甘草（炙微赤锉）地骨皮（各一两）生干地黄（三两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入粟米一百粒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豉五

五味子散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。不得睡卧。胁下气上攻心闷。

五味子（三分）酸枣仁〔一（二）两微炒〕白术（一两）甘草（五钱炙微赤锉）黄（锉）诃黎勒皮柴胡（去苗各一两）人参（一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。不计时候温服。

茯苓汤治虚劳。烦躁。不得眠。

白茯苓（去黑皮）人参（各二两）麦门冬（去心焙）陈橘皮（去白焙）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）紫苏（微炒各一两）酸枣仁（五两炒）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

入生姜半分。拍碎。煎至一盏。去滓。空腹。分温二服。相次服之。

人参汤

（一名酸枣饮出御药院方）

治虚劳。烦不得睡。胁下气逆。

人参（二两）酸枣仁（微炒去皮五两）白术陈橘皮（去白焙）五味子（焙）茯神（去木各一两）桂（去粗皮五钱）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏半。入生姜一分。拍碎。

煎至七分。去滓空腹温服。日再。

黄汤治虚劳不得眠。

黄（锉炒）桂（去粗皮）芍药（各三分）甘草（炙锉）当归（炙）人参（各五钱）干姜（炮一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。入粳米一合。枣二枚。擘破。煎至一盏。

去滓

桔梗汤治虚劳。惊恐不安。夜不得眠。

桔梗（炒锉三分）半夏（汤洗七遍去滑姜汁炒一两一分）白术（三分）甘草（炙锉一分）桂（去粗皮）芍药（各五钱）玄参（一两五钱）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入生姜半分。拍碎。煎至七分。去滓下饴糖一分。空腹温服。夜卧再煎服。

酸枣仁汤治虚劳烦扰。气奔胸中不得眠。

酸枣仁（汤浸去皮炒别研）石膏（各一两）桂（去粗皮）人参（各五钱）甘草（炙锉一分）知母（锉焙）白茯苓（去黑皮各三分）上粗捣筛。每五钱。水一盏半。入生姜半分。

拍碎。煎至一盏。去滓。空腹分温二服。相次服之。夜卧再煎服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓汤治虚劳。气满不得眠。手足疼痛。

白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）干姜（炮）甘草（炙锉）芍药食茱萸（各五钱）熟干地黄（洗焙三分）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。入枣两枚去核。煎至一盏。去滓。

空腹温服。日再。

酸枣仁汤

（金匮方）

治虚劳不得眠。虚烦不宁。

酸枣仁（去皮微炒五两）知母（焙）干姜（炮生姜亦可）白茯苓（去黑皮）芎（各一两）甘草（炙锉五钱）上粗捣筛。每五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓空腹。分温二服。

如人行四五里。相次服之。亦可加桂心一两。

酸枣仁煎方

（出御药院方）

治不得眠。

酸枣仁〔去皮五两炒捣筛只取末一（二）两五钱〕乳香（研二两）蜜（四两）牛黄（另研入一分）糯米（二合炒）丹砂（研五钱）上用酒半升。和蜜等一处。慢火煎如稀饧。

每服一匙头。温酒调下。腹空时服。

温胆汤疗大病后。虚烦不得眠。此胆寒故也。病源云。大病之后。腑脏尚虚。营

卫未和。故生于冷热。阴气虚。卫气独行于阳。不入于阴。故不得眠。若心烦而不得眠

者。热也。若生姜（四两）半夏〔四（二）两洗〕橘皮（二两）竹茹（二两）枳实（二枚炙）甘草（一两炙）上切。以水八升。煮取二升。去滓。分三服。忌羊肉、海藻、菘菜、饧糖。

茯神饮疗心虚不得睡。多不食。

茯神（四两）人参（三两）橘皮（二两）甘草（一两五钱炙）生姜（二两）酸枣仁（一升）上切。以水一斗。煮取二升。去滓。分三服。忌海藻、菘菜、酢物。

麦门冬散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。不得睡卧。少气。翕翕口干。失食。

麦门冬（一两五钱去心焙）前胡（一两去芦头）人参（三分去芦头）黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两锉）槟榔（五钱）茯神（一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。小麦一百粒。

煎至六

黄芩散

（出圣惠方）

治虚劳烦热。不得睡卧。

黄芩（二（三）分）知母羚羊角屑（各一两）甘草（五钱炙微赤锉）白茯苓酸枣仁（各一

麦门冬汤治虚劳烦躁。夜不得眠。少气。微热。口干减食。

麦门冬（去心焙）前胡（去芦头）人参黄（锉炒各五钱）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。入生姜半分。拍碎。小麦半合。煎至八分。去滓。温服不计时。

橘皮汤治虚劳。昼夜不得眠。短气。食饮不下。或大病后。虚热痰冷。

陈橘皮（去白焙一两）芎（一分半）半夏（汤洗去滑炒五钱）甘草（炙锉一分）上粗捣筛。每服五钱。以东流水一盏半。入生姜半分拍碎。生竹茹少许。煎至八分。去滓温服。

夜卧再煎服。

茯神汤治虚劳。烦躁不得眠。

茯神（去木）人参（各一两）酸枣仁（炒去皮别研五两）上粗捣筛。每服三钱。

以水一盏。

半夏汤治虚劳。发烦不得眠。

半夏（汤洗去滑七遍炒干二两）白茯苓（去黑皮四两）糯米（炒黄一合）上粗捣筛。每服五钱。以东流水一盏半。生姜半分拍碎。煎至一盏去滓。空腹温服。日二。

酸枣仁丸治虚劳。烦热不得睡卧。

酸枣仁（微炒）榆叶麦门冬（去心焙各二两）上为末。炼蜜和捣百余杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以糯米粥饮下三十丸。

酸枣仁丸治虚劳。烦闷不得睡眠。

酸枣仁（炒）地榆叶（各五钱）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。糯米饮下。

治虚劳烦闷。不得眠睡方。

用酸枣仁。不拘多少。炒令香熟。捣罗为散。每服三钱。用水一盏。煎取六分热呷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治卒连时不得眠方

暮以新布火炙以熨目。并蒸大豆一斗。更番囊贮枕。枕冷后更易热。终夜常枕热豆。即立愈

治虚劳少睡。去热肿。

用干龙葵菜。煮作羹粥食之。

治虚劳烦闷不得眠。

用大枣二七枚。葱白七茎。水三升。煮取一升。去滓顿服。

又方

用干姜四两为末。汤和顿服。覆取汗病愈。

栀子汤治大下后。虚劳不得眠。剧者颠倒懊侬欲死方。

大栀子（四十枚）豉（七合）上二味。以水四升。先煮栀子取二升半。纳豉更煮三沸。

去滓。每服一升。安者勿更服。若上气呕逆。加橘皮二两。亦可加生姜二两。

卷二百三十三　虚劳门

虚劳心腹痛（附论）

夫虚劳之人。气弱胃虚。饮食伤动。冷气乘之。邪正相干。则腹痛不已。上干心络。故令心腹俱痛也。

方

牛膝汤治虚劳。邪气攻击心腹刺痛。

牛膝（酒浸切焙）柴胡（去苗）荆芥穗（炒）桔梗（炒）陈橘皮（汤浸去白焙）青橘皮（汤浸去白焙各一两）人参肉苁蓉（酒浸切焙）秦艽（去苗土）知母〔焙各一（半）两〕乌梅（十五枚去核）甘草（炙三分）黄连（去须三分）乌头（麸炒裂安地上用盏盖出火毒去皮脐尖三枚）败龟（以醋一碗涂浸炙用一两）白茯苓（去黑皮五钱）上为捣筛。每服三钱。

水

金花散治虚劳心腹疼痛。泄泻肠鸣。面黄肌瘦。胁肋胀满。不思饮食。

半夏（汤洗七遍切焙）乌头（炮裂去皮脐）木香（各一两）郁金（用浆水生姜皂荚三味煮半日令软切作片子焙干麸炒一两）马蔺花（一两酒浸炒）胡椒棟实（取肉炒）当归（生切）京三棱蓬莪术（二味捣碎用巴豆五钱去壳同炒褐色为度不用巴豆）大腹皮（湿纸煨过）芜荑（炒）白术黄连（去须炒各五钱）上为散。每服三钱。用羯羊肝一具。去筋膜。

批作片子。匀掺药末在内。更入盐三钱。干姜末二钱。芜荑末二钱。葱白一寸细切。搅拌匀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

和白面作肝角子。慢火烧令香熟。空心吃。温米饮下。

肉豆蔻丸治虚劳。心腹胀满刺痛。食不消。

肉豆蔻（去壳）木香丁香当归京三棱（炮锉）神曲（捣碎微炒各一两）陈橘皮（五钱汤浸去白瓤焙）桃仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）安息香（五钱）麝香（一分）麦（丸。

香子散治虚劳。心腹撮疼。胸膈痞满。和气进食。

香子（炒）附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）木香蜀椒（去目并闭口者炒出汗）胡椒陈橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮各五钱）京三棱（煨锉一两）巴戟天（去心五钱）上为散。每服二钱。用猪肾一对。去筋膜。切作薄片子。入药末。葱丝少许。盐半钱。湿纸裹煨熟食。干以酒或粥饮压之。须臾觉脐下暖。甚妙。

丁香散治虚劳。冷气攻心腹疼痛。

丁香（五钱）当归赤芍药（各三分）浓朴（一两五钱去粗皮涂生姜汁炙令香熟）青橘皮（一两汤浸去白瓤焙）木香桂心（各三分）人参（五钱去芦头）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒令黄）川椒（一分去目及闭口者微炒出汗）上为散。每服三钱。以水一中盏。

入生姜半分。枣三枚

阿魏丸治虚劳。心腹或脐下疼痛。兼暖脾肾。顺气思食。

阿魏（五钱细研用白面一两拌搜作饼子爆令黄焦）木香补骨脂（微炒各二两）青橘皮（一两汤浸去白瓤焙）干姜（炮治锉）槟榔香子（微炒）肉桂（去粗皮）吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）附子（炮裂去皮脐各二两）上为末。炼蜜和捣三百五杵。丸如梧桐子大。

每服食前以热酒下十五丸。生姜汤下亦得。

茱萸猪肚丸治虚劳心腹撮痛。肌体羸瘦。

吴茱萸（汤浸焙炒一两五钱）食茱萸山茱萸（各一两）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮）硫黄（研）陈橘皮（汤浸去白焙各五钱）青橘皮（汤浸去白焙）禹余粮（炭火赤各一两）上为末。以生猪肚一枚。先将药末用醋拌和令匀。入在猪肚内。缝合。用水一斗。以文武火煮烂。抄盆内一处研令得所。丸如梧桐子大。每服二十丸。空心食前盐汤下。温酒亦可。

砂附子丸治虚劳。冷气攻击心腹撮痛。腰膝重疼。

砂（研一钱）槟榔〔一（二）枚〕木香（一分）干蝎（炒一钱）附子（炮裂去皮脐）沉香（镑）香子（炒）桃仁（去皮尖双仁慢火炒）自然铜（火醋淬七遍各五钱）上为末。

醋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香子丸治虚劳元脏气冷。心腹痛。

香子（炒）胡椒附子（炮裂去皮脐）青橘皮（汤浸去白焙）阿魏（面和作饼子炙熟）硫黄（研）菖蒲牛膝（酒浸切焙）五味子（等分）上为末。面糊为丸。如梧桐子大。

每服十五丸。空心温酒下。

鳖甲散治虚劳。肩背疼闷。心腹胀痛。肠胃虚鸣。脐下拘急。

鳖甲（涂醋炙令微黄去裙）柴胡（去苗各一两五钱）京三棱（一两炮锉）当归（一两五钱）赤芍药人参（去芦头）白术（各一两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）大腹皮（五钱）上为

芎散治虚劳。肩背及心腹疼痛。或四肢不和。腹胃胀满。

芎（一两）柴胡（去苗一两五钱）桂心（三分）赤芍药（一两）白术（一两）大腹皮（三分）桃仁（二十枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）木香（三分）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

木香散治虚劳心腹痛。胃气不和。腹胁胀满。

木香芎枳壳（麸炒微黄去瓤）桂心桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）赤芍药人参（去芦头）槟榔〔各二（一）两〕上为散。每服三钱。

以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。食前稍热服。

补骨脂散治虚劳。心腹疼痛。

补骨脂（炒五钱）牛膝（酒浸切焙五钱）没药（研五钱）干姜（炮）阳起石（研）香子（炒）白茯苓（去黑皮）山芋（各一两）上为散。每服一钱。温酒调下。

沉香散治虚劳心腹痛。小腹滞闷。

沉香（一两五钱）附子（炮裂去皮脐）槟榔肉桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）香子（各一两）当归丁香（各五钱）上为散。每服食前以热酒调下二钱。

楝实丸治虚劳心腹撮痛。不思饮食。补益元藏。平和脾胃。

楝实（炒）白术（各一两）乌药（锉）香子（微炒）补骨脂（水淘去浮者微炒）木香（各五钱）浓朴（去粗皮用生姜汁炙一两）上为末。酒煮面糊和丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心食前温酒。或盐汤下。日三服。

补骨脂丸治虚劳心腹撮痛。

补骨脂（炒）楝实（麸炒去核各一两）高良姜（微炒一两五钱）巴戟天（去心一两）葫芦巴（五钱）香子（麸炒一两）上为末。酒煮面糊为丸。如梧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桐子大。每服二十丸。

酒下。盐汤下亦得。食前服。

芍药汤疗虚劳腹中痛。梦失精。四肢酸痛。手足烦热。咽干口燥。并妇人少腹

痛。

芍药（六两）桂心甘草（炙各三两）生姜（四两）大枣（十二枚擘）饴糖（一升）上切以水九升。煮取三升。去滓。下糖。分服七合。日三夜一。忌海藻、菘菜、生葱。

治虚劳。心腹或脐下疼痛。兼暖脾肾。顺气思食。

（出圣惠方）干漆（一两捣碎炒令烟出）京三棱（一两炮锉）蓬莪术（五钱煨）青橘皮（三分汤浸去白瓤焙）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桂心（各一两）上为散。每服食前。以热酒调下一

桂附丸治虚劳下元久冷。心腹疼痛。不思饮食。

桂（去粗皮一两）干姜（炮五钱）香子（炒二两）附子（炮裂去皮脐一两）硫黄（研五钱）上为末。面糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心盐汤下。

治虚劳心腹或脐下疼痛。兼暖脾肾。顺气思食。

（出圣惠方）青橘皮（一两汤浸去白瓤焙）桂心（一两）木香（一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄一两）上为散。每服食前以热酒调下一钱。

白芷散治虚劳元脏虚冷。心腹疼痛。精神倦怠。

白芷（炒五钱）巴戟天（去心一两）高良姜（一钱）上为散。每服一钱。猪肾一对。去筋膜。入药末煨熟。细嚼温酒下。

卷二百三十四　虚劳门

虚劳心腹痞满（附论）

夫虚劳之人。气弱血虚。荣卫不足。复为寒邪所乘。食饮入胃。不能传化。停积于内。

故中气痞塞。胃胀不通。使人心腹痞满也。

方

参苓煮散治虚劳心腹痞满。不思饮食。胸膈不利。

人参白茯苓（去黑皮）丁香木香桂（去粗皮）益智（去皮）青橘皮（汤浸去白焙）芎蓬莪术（炮锉）干姜（炮）附子（炮裂去皮脐各五钱）远志（去心）白术浓朴（去粗皮各五钱）黄（锉炒）半夏（汤浸二次用生姜汁炙）当归（切焙）京三棱（炮锉）神曲（炒）麦（炒各一两）肉豆蔻（去壳）槟榔（锉）诃黎勒（煨去核各五枚）上为散。每服三钱。入盐少许。水一盏煎至七分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓温服。

干地黄丸

（出千金方）

治血虚劳。胸腹烦满疼痛。瘀血往来。脏虚不受谷。气

逆不得食。补干地黄（二两）当归干姜麦门冬甘草黄芩（各二两）浓朴枳实防风大黄细辛白术（各一两）茯苓（五两）前胡（六分）人参（五分）虻虫虫（各五十枚）干漆（一两）上为末。蜜和丸。如梧桐子大。先食服十丸。日三。稍加。

诃黎勒汤

（出圣惠方）

治虚心劳。心腹痞满。胁肋妨闷。不思饮食。

诃黎勒（煨去核）赤茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白焙）前胡（去芦头各一两）白术紫苏叶黄（锉）人参槟榔（锉）草豆蔻（去皮各三分）桔梗（炒）木香甘草（炙锉）桂（去粗皮各五钱）上为散。每服三钱。水一盏入生姜一分切碎。煎至七分。去滓。温服。

木香煮散治虚劳冷气心腹痞闷。肠鸣腹痛。饮食减少。

木香白术缩砂（去皮）益智（去皮）藿香（用叶）人参（各一两）丁香（五钱）陈橘皮（汤浸去白焙）青橘皮（汤浸去白焙各四两）桔梗（炒三两）桂（去粗皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙各二两）高良姜（一分）甘草（炙锉五钱）上为散每服三钱水一盏入生姜三片枣

木香散

（出圣惠方）

治虚劳。冷气不和。气攻心腹。痞满不思饮食。

木香（五钱）诃黎勒（一两煨用皮）人参（去芦头）桂心白术京三棱（炮锉）芎槟榔赤茯苓桔梗（去芦头）枳实（各三分麸炒微黄）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒）甘草（各一分炙微赤锉）上为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分。

去滓。不计时候温服。

人参煮散治虚劳心胸痞闷。腹胁虚胀。补虚。进饮食。

人参（去粗皮）陈橘皮（汤浸去白焙）鳖甲（去裙醋炙各一两）附子（炮裂去皮脐）缩砂仁（去皮）桂（去粗皮）干姜（炮）柴胡（去皮）桔梗（微炒）当归（各三分切焙）五味子甘草（锉炒各五钱）上为散。每服三钱。水一盏。入生姜二片、盐少许同煎。至七分。

去滓。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每日空心、午前、日晚各一。

茵陈煎丸治虚劳下焦虚冷。心腹痞满。吃食无味。舌涩口干。四肢少力。健脾

胃。

茵陈蒿（三两捣为末用醋一升煎为膏）鳖甲（去裙醋浸炙令黄色）京三棱（煨杵碎各一两）附子（炮裂去皮脐）枳壳（去瓤麸炒）桂（去粗皮）青橘皮（汤浸去白焙各五钱）柴胡（去苗一两）白术（五钱）浓朴（去粗皮生姜汁涂炙）吴茱萸（水浸一宿焙干炒各一两）干姜（炮制五钱）上除茵陈外捣罗为末。用茵陈煎和为丸。如梧桐子大。每日空心生姜汤下三十

半夏散治虚劳心腹痞满。胸膈壅闷。不思饮食。

半夏（汤浸七次去滑。）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）白术人参（去芦头）黄（锉）赤茯苓（各一两）桔梗（去芦头）甘草（微炒锉）木香（各五钱）桂心前胡（去芦头）陈橘皮（各一两汤浸去白瓤焙）上为散。每服三钱。以水一中盏入姜半分枣三枚。煎至六分。

去滓。不计时候稍热服。忌生冷油腻苋菜。

浓朴丸

（出圣惠方）

治虚劳冷气。心腹痞满。四肢少力。不欲饮食。

浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令黄熟）木香（五钱）桂心附子（各三分炮制去皮脐）人参（五钱去芦头）黄（三分）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）诃黎勒（煨用皮）白术草豆蔻（各桐子大。

每食前生姜汤下三十丸。

白术丸

（出圣惠方）

治虚劳冷气。心腹痞满。不思饮食。四肢少力。疼痛。

白术（一两）人参当归（各三分去芦头）桂心附子（各一两炮裂去皮脐）木香（三分）桔梗（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）诃黎勒（煨用皮）石斛（去根锉）黄（各一两锉）吴茱萸（五钱汤浸七次焙干微炒）上为末。炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。每服食前以温酒下三十丸。

草豆蔻丸

（出圣惠方）

治虚劳心腹痞满。胁下妨闷。不思饮食。

草豆蔻（一两去皮）木香（五分）当归（三钱）前胡（去芦头）人参（去芦头）槟榔白术诃黎勒（各一两煨皮焙）赤茯苓桂心陈橘皮（汤浸去白瓤焙五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱）上为末。

炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前。以生姜汤下三十丸。

桔梗散

（出圣惠方）

治虚劳。心腹痞满。不思饮食。胸膈不利。

桔梗（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）人参（去芦头）赤茯苓浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）木香前胡（各一两去芦头）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）甘草（各五钱炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分煎至六分。去滓。不计时候温服。

木香散

（出圣惠方）

治虚劳。心腹痞满。气攻两胁满痛。不思饮食。

木香槟榔桂心（各五钱）青橘皮（汤浸去白瓤焙）当归白术（各三分）诃黎勒（煨用皮）柴胡（去苗）鳖甲（各一两涂醋炙令微黄去裙）上为散。每服三钱。以水一中盏。

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治虚劳。心腹痞满。胁下时痛。不思饮食。

诃黎勒（煨用皮）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）槟榔白术人参桂心（各一两）干姜（炮裂锉）吴茱萸（各五钱汤浸七次焙干微炒）当归（三分）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每于食前。以生姜汤下三十丸。

荜澄茄丸治虚劳。冷气上冲。心腹痞满。腹鸣相逐。或多刺痛。呕哕膨胀。

荜澄茄沉香（锉）丁香木香香子（舶上者炒各五钱）乌药（锉一两）白芷（一两一分）葫芦巴（炒三分）上为末。炼蜜为丸。如弹子大。每服一丸。生姜汤嚼下。

前胡丸治虚劳。胸膈痞闷。气逆烦满。胁肋虚胀。

前胡（去芦头）人参白茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）桂（去粗皮）白术（各一两半）杏仁（去皮尖双仁入麸炒研）槟榔（锉各二两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

黄建中汤

（一名黄汤）

疗虚劳。腹满食少。小便多。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

建中丸治虚劳。脾胃冷弱。心腹痞满。不思饮食。四肢怠惰。补虚调胃。

人参白术浓朴（去粗皮姜汁炙）干姜（炮）陈橘皮（汤浸去白焙）枳壳（去瓤麸炒各五钱）诃黎勒（三枚炮取皮）上为末。以煮枣肉和丸。如梧桐子大。每服二十丸。生姜橘皮汤下。不拘时候。

柴胡饮

（一名六奇汤）

治虚劳。心腹痞满。不思饮食。

柴胡汤治虚劳气逆。心腹痞满。四肢羸瘦。腹胀不下食。

柴胡（去苗三两）枳壳（去瓤麸炒二两）白茯苓（去黑皮二两）白术（二两）人参（一两）麦门冬（去心焙一两半）上粗捣筛。每服三钱。水一盏入生姜半分。拍碎。煎至七分。

去滓

白术散

（出圣惠方）

治虚劳。冷气心腹痞满。不思饮食。四肢少力。

白术诃黎勒（煨用皮）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）草豆蔻（各一两去皮）人参（去芦头）桂心（各三两）上为散。每服四钱。以水一盏入生姜半分、枣三枚。煎至六分。去滓。

不计

卷二百三十四　虚劳门

虚劳积聚（附论）

夫气之所积名曰积。其本在脏。阴所生也。气之所聚名曰聚。其本在腑。阳之所生也。

脏病止而不移。腑病无所留止。是为积聚。虚劳之人。阴阳伤损。血气涩滞。不能宣通。各随其腑脏之气而留结。故成积聚之病也。

方

大鳖甲丸治虚劳积聚。心腹胀满。喘促气逆。面色萎黄。痰嗽心忪。不思饮食。

鳖甲（一枚重二两去裙醋炙）柴胡（去苗）大黄（湿纸裹煨）熟干地黄（焙）乌梅（去核炒）桃仁（汤退去皮尖双仁炒各一两）干姜（炮）槟榔（锉）木香人参白茯苓（去黑皮）芎桂（去粗皮）紫菀（去苗土）芍药牛膝（酒浸切焙）知母（焙）京三棱（炮锉）五味子白术黄连（去粗皮姜汁炙）浓朴（去粗皮姜汁炙）黄芩（去黑心）陈橘皮（汤浸去白炒）枳壳（去瓤麸炒）当归（切焙各五钱）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服二

补真丸治冷劳。心腹积聚。羸瘦。盗汗。不思饮食。腹胀下痢。四肢无力。

浓朴（炮制去粗皮姜汁炙）苍术（去皮米泔浸切焙各四两）陈橘皮（汤浸去白焙）石斛（去根）附子（炮裂去皮脐）柴胡（去苗）人参白茯苓（去黑皮）沉香（各二两）丁香鳖甲（去裙醋炙）肉苁蓉（酒浸去粗皮切焙）木香巴戟天（去心）当归（切焙）草豆蔻（皮炙锉）黄（锉各二两）补骨脂（炒一两）吴茱萸（五钱汤浸洗三次焙干炒）上为末。煮枣肉和丸。如梧桐子大。每服二十丸。米饮下。日三。

乌头丸治虚劳。心腹积聚。及百病邪气往来。厥逆抢心。羸瘦不能食。破积

聚。并宜服乌头（炮裂去皮脐一两）前胡（去芦头）黄芩（去黑皮）蜀椒（去目并合口者炒出汗）白头翁（水洗五次焙）甘草（炙锉）龙骨（研）半夏（汤浸去滑焙）黄连（去须）吴茱萸（水洗五遍焙）白术细辛（去苗叶）紫菀（去苗土）桔梗（炒）干姜（炮）葳蕤芎浓朴（去粗皮姜汁炙）矾石（烧令汁尽）人参桂（去粗皮）生姜（切焙各五钱）上为末。

炼蜜

灵感丸治虚劳积聚。腹胁坚满。男子妇人一切风劳冷气。头旋眼疼。手脚痹。血风劳气。攻击五脏。四肢筋脉掉动。面上习习似虫行。遍生疮癣。心膈烦闷。腹

疼虚鸣。腰痛膝冷。手足或冷或热。诸气刺痛。呕逆醋心。肠胃秘涩。肺气发动。耳复

虚鸣。脚膝无力。仍治妇人诸病。冷血劳气。须损面黄。气刺心腹。骨节酸痛。月水不

调。经年逾月。或下过多不柴胡（去苗）防风（去芦）紫菀（去苗土）当归（切焙）赤茯苓（去黑皮）干姜（炮裂）桔梗（炒）菖蒲乌头（炮裂去皮脐）浓朴（去粗皮姜汁炙）大黄吴茱萸（汤洗焙干）皂荚（去皮子酥炙）蜀椒（去目并合口者炒出汗）陈橘皮（去白炒）郁李仁（别研）黄连（去须炒）巴豆（各五钱去油研）人参（五钱）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服空心酒饮任下五丸。取微利为度。如风冷气人。长服此药最佳。又宜夜服。

天通丸治心腹积聚。胁肋刺痛。肌体羸瘦。不欲饮食。及八风十二痹。气血不

荣。久服身熟干地黄（焙五钱）天门冬（去心焙）白术（锉）干姜（炮）当归（切焙）石斛（去根）甘草（炙锉）肉苁蓉（酒浸去粗皮切焙）芎药人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

参大黄（炙锉炒）紫菀（洗各一两五钱）白茯苓（去黑皮）防风（去苗）麻仁（生研各三分）白芷（五钱）蜀椒（去目及合口炒出汗一两）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁炒）上为末。炼蜜煮枣肉合和丸。如梧桐子大。每服二十丸。米饮下。日三。

野狼毒丸治虚劳积聚。腹中坚硬。气胀喘急。

野狼毒（二两五钱醋浸尖）肉桂（二两去粗皮）川乌头（五钱去皮脐醋拌炒）京三棱（一两炮锉）紫菀（三分洗去苗土）附子（一两炮裂去皮脐）川大黄（二两五钱锉碎微炒）鳖甲（一两涂醋炙微黄去裙）甜葶苈（三分隔纸炒令紫色）槟榔（二两）甲（炙）桃仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）木香（各一两）芫花（五钱醋拌炒令干）吴茱萸（一两汤浸七次焙干微炒该一两）皂荚（三分汤浸去皮涂酥炙黄焦去子）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸

鳖甲散治虚劳积聚。或心腹疼痛。四肢羸瘦。小便赤。不能饮食。

鳖甲（二两醋炙微黄去裙）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁令炙香熟）木香槟榔（各三分）神曲（二两捣碎微炒）京三棱（一两炮锉）川大黄（二两锉碎微炒）芎（半两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）青橘皮（各三分汤浸去白瓤焙）桂心（三分）当归（五钱）麦（一两炒微黄）赤芍药（一两）柴胡（一两五钱去苗）上为散。每服三钱。以水一中盏入生姜半分。煎至六分。去滓。食前稍热服。忌苋菜生冷。

橘皮丸治脾肾虚劳。心腹积聚。面色萎黄。不思饮食。胸膈满闷。

青橘皮（二两麸炒黄捣罗为末醋一盏半于银石器属性武火熬成膏）木香桂（去粗皮用）人参诃黎勒皮（炒）京三棱（炒锉）藿香（去茎）浓朴（去粗皮姜汁炙）当归（切焙）蓽干姜（炮各五钱）半夏（一分汤洗十次焙）上捣罗十一味。为末。入橘皮煎内。捣三二百下。丸如梧桐子大。每服二十丸。空心日午温米饮下。

青金煮散治虚劳积聚。不消。心腹烦闷。脾胃气滞。不思饮食。

青橘皮（汤浸去白焙）白术木香姜黄槟榔（锉）郁李仁（汤浸去皮炒）楝实（锉炒）香子人参益智（去皮炒）赤茯苓（去黑皮）白牵牛（微炒各一两五钱）上为散。每服二钱。水一盏。入生姜二片。盐一撮。前至七分。去滓。稍热空心服。

防葵丸

（出圣惠方）

治虚劳积聚。胁下妨满。腹胀不能食。及腹中痛。

防葵柴胡（各一两去苗）木香（三两）桂心（五钱）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）鳖甲（酥醋炙微黄去裙）川大黄（各一两锉碎微炒）当归（五钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）京三棱（一两炮制）赤芍药（五钱）槟榔郁李仁（各一两汤浸去皮尖微炒）上为末。炼蜜和捣五百杵。

丸如梧桐子大。每服食前。温酒下二十丸。忌苋菜、生冷、湿面。

三棱丸

（出圣惠方）

治虚劳积聚。痞结。腹胁胀满。

京三棱（三两炮锉）川大黄（二两锉碎微炒）赤芍药桂心干姜（各一两炮制锉）鳖甲（涂醋炙微黄去裙）诃黎勒（炮用皮）槟榔（各二两）川乌头（炮裂去皮脐）吴茱萸（各一两汤浸七次焙干微炒）桃仁（四两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。熬醋如胶和捣。

三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前以温酒下二十丸。渐加至三十丸。下烂肉黑脓为度。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治虚劳积聚。心腹壅闷。喘息气促。不能饮食。四肢瘦

弱。

赤茯苓（一两）紫菀（三分洗去苗土）白术（五钱）当归（五钱）吴茱萸（一分汤洗七次焙干炒）郁李仁（三分汤浸去皮尖微炒）人参（五钱去芦头）鳖甲（二分涂醋炙微黄去裙）桂心槟榔（各五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏入生姜半分煎至五分。去滓。

食前温服。忌苋菜湿面生冷。

韭子丸治虚劳。积聚。满闷疼痛。及一切风劳冷气。积年不瘥。攻击四肢。遍体

酸痛。面无颜色。或即浮肿。脚膝虚肿。行步无力。大肠秘涩。常有结粪。膝冷腰疼。

吃食无味。兼治妇人虚冷血气。年深不愈。气攻四肢。心膈刺痛。经脉不调。面如蜡

色。手足虚肿等。

韭子（二两以醋汤煮后炒令如油麻者）牛膝（酒浸切焙）当归（切焙）桂（去粗皮）干姜（炮裂）人参芎大黄（各五钱）巴豆（九十粒去皮心麸炒另研出油）上将八味为末。入巴豆旋旋调和。令匀。次下熟蜜和杵数千下。丸如梧桐子大。每服空心以温酒下二丸。

至三丸。取溏利为

桃仁散（出圣惠方）治虚劳积聚。结块。心腹胁肋刺痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）川大黄（各二两锉碎微炒）鳖甲（一两涂醋炙微黄去裙）当归（一两）吴茱萸（五钱汤浸七次焙干微黄）诃黎勒（一两五钱煨用皮）京三棱（一两炮制）木香桂心（各五钱）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。食前稍热服。忌苋菜生冷。

鳖甲丸

（出圣惠方）

治虚劳积聚。羸瘦不任。

鳖甲（涂醋炙微黄去裙）肉桂（去粗皮）川大黄（锉碎微炒）诃黎勒（各二两煨用皮）牵牛子（微炒）京三棱（炮锉）桃仁（各一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）吴茱萸（五钱汤洗七次焙干微炒）白术（一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心以温酒下三十丸。加至四十丸。忌苋菜生冷湿面。

黄汤治虚劳胸中客热。冷癖痞满。宿食不消。吐噫。胁间水气。或流饮肠鸣。

不生肌肉。头痛上重下轻。目视恍恍惚惚。四体常躁热。卧不得安。小腹急。小便赤。

余沥。临事不黄（三两）人参（一两）芍药（二两）生姜（八两）肉桂（三两）大枣（十四枚）当归甘草（各一两炙）上切。以水一斗。煮取四升。分四服。有寒加浓朴二两。忌生葱海藻菘菜

白术散

（出圣惠方）

治虚劳积聚。坚实。腹如鼓。食即却吐。坐卧不安。喘

急。

白术（五钱）防葵（一两）槟榔郁李仁（汤浸去皮浸微炒）鳖甲（各二两涂醋炙微黄去裙）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒）桃仁（各三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）诃黎勒（一两五钱煨用皮）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分煎至六分。去滓。食前温服。

以

绿云丸治虚劳心下积聚。元气虚惫。脐下冷疼。

砂（研）硫黄（研）槟榔（锉各五钱）附子（炮裂去皮脐二两）京三棱（煨锉一两）铜绿（研半分）木香（五钱）上为末。合研匀。酒煮面糊和丸。如梧桐子大。每服十丸。

炒生姜酒午夜卧服。妇人血风当归汤下。

陈橘皮丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出瑞竹堂）

治虚劳坚癖。腹胀羸瘦。食不消。面色萎黄。四肢少

力。

陈橘皮（汤浸去白焙）木香浓朴（去粗皮姜汁炒）槟榔（生锉）硫黄（细研）大黄（锉炒

鳖甲丸治虚劳羸瘦。癖块不消。

鳖甲（去裙醋炙）枳壳〔去瓤麸炒各二（三）两〕大黄（锉炒一两）白芍药（一两五钱）上为末。米醋煮面糊和丸。如梧桐子大。每服十丸。至十五丸。温酒下。日再。

大黄汤治虚劳积滞。

大黄（锉）甘草（各一两）槟榔（四枚锉）皂荚（一挺）上俱生用。粗捣筛。

用童子小便五盏。煎至三盏。去滓露一宿。分为三服。空心一服。至日午不动再服。至申时不动更一服。动之后。将药滓焙干。入木香五钱。捣为末。每服一钱。温米饮调下。不计时候。日三服。

解劳散

（出杨氏家藏方）

治虚劳积气。坚哽噎塞。胸膈引背彻痛。

白芍药（一两五钱）柴胡（去苗）鳖甲（醋浸炙黄）枳壳（去瓤麸炒以上各一两）甘草（炙）赤茯苓（去皮各五钱）上咀。每服五钱。水一盏半入生姜三片枣子一枚。煎至七分。

食后温服。

卷二百三十四　虚劳门

虚劳症瘕（附论）

夫虚劳症瘕病者。皆由久寒积滞。令饮食不能消化所致也。结聚牢强。按之不转动者。

为症。推之转移则为瘕也。今虚劳之人。脾胃不能消化水谷。复为寒冷所乘。故结成此病也。

方

乌头丸

（出圣惠方）

治虚劳症瘕。心腹胀满。或气喘咳嗽。

川乌头（一两炮裂去皮脐）桃仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）鳖甲（二两涂醋炙微黄去裙）吴茱萸（一两汤浸七次焙干微炒）皂荚（三分去皮涂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酥炙黄焦去子）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）白术枳壳（麸炒微黄去瓤）桔梗（去芦头）槟榔防葵赤芍药干姜（炮制锉）紫菀（洗去苗土）细辛人参（去芦头）甘草（各一两炙微黄锉）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空腹及晚食前。以温酒下二十丸。

防葵散

（出圣惠方）

治虚劳症瘕。或气攻脾胃。令人心下及胃管两旁坚硬。喘

息急促。牵引两胁疼痛。

防葵京三棱（各三分锉碎醋炒三次）蓬莪术诃黎勒（煨用皮）槟榔赤茯苓人参（去芦头）白术桂心枳壳（麸炒微黄去瓤）白豆蔻（去皮）木香川大黄（锉碎微炒各半两）丁香（一分）附子（五钱炮裂去皮脐）郁李仁（三分汤浸去皮尖微炒）鳖甲（二两洗去尘土用砂五钱研碎以醋二合浸砂去脚石涂醋炙鳖甲砂醋尽为度）上为散。每服空心。及晚食前。以温酒调下一钱。忌苋菜生冷湿面。

三棱煎丸

（出圣惠方）

治虚劳症瘕。心腹疼痛。胸膈不利。

京三棱（八两炮锉）陈橘皮（八两汤浸去白瓤焙）黑三棱（四两炮锉）桃仁（四两汤浸去皮尖双仁研如膏）以上四味。除桃仁外。捣罗为末。用好酒五升于锅中以慢火煎。次下桃仁膏。熬如稀饧。入后药末。

槟榔诃黎勒（各二两煨用皮）枳壳（四两麸炒微黄去瓤）木香（三两）鳖甲（二两涂醋炙微黄去裙）砂（一两研入）硫黄（二两细研水飞过）附子（二两炮裂去皮脐）干姜（三两炮裂锉）上为末。入研了。砂、硫黄等重研令匀。入前药内和丸。如梧桐子大。

每服

鳖甲散

（出圣惠方）

治虚劳症瘕。或攻心腹。四肢无力。不思饮食。

鳖甲（一两五钱涂醋炙微焦黄去裙）柴胡（一两五钱去苗）干姜（五钱炮裂锉）芎（半两）木香（三分）川大黄（锉碎微炒）京三棱（一两炮锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）诃黎勒（二两煨用皮）赤茯苓（一两）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。

每服三钱。以水一中盏入生姜半分。煎至六分。去滓。食前稍热服。忌苋菜生冷湿面。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芫花丸

（出圣惠方）

治虚劳症瘕久不瘥。脐肋有块。形如杯。或如鸡子。透隐

皮肤。或经芫花（二两醋拌炒令干）蓬莪术（二两炮锉）神曲（一两炒令黄）麦（一两炒微黄）鳖甲（二两涂醋炙微黄焦去裙）京三棱（二两炮锉）白术（一两）蓑（二两锉）麝香（一分）上为末。醋煮面糊和丸。如梧桐子大。每服空心及晚食前。以温酒下十丸。忌苋菜生冷。

白术丸

（出圣惠方）

治虚劳。症瘕。不能下食。日渐羸瘦。

白术防葵木香（各一两）槟榔（一两）鳖甲（二两涂醋炙微黄焦去裙）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）附子（炮裂去皮脐）神曲（炒微黄）诃黎勒〔各二（一）两煨用皮〕上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前。以生姜汤下三十丸。忌苋菜生冷。

陈橘皮煎丸

（出圣惠方）

治虚劳症瘕。食不消化。面色萎黄。四肢羸瘦。吃食

全少。腹内常陈橘皮（一斤汤浸去白瓤焙干捣罗为末用酒一斗入于银锅内以慢火成膏）附子（二两炮裂去皮脐）黄柏（三两锉）京三棱（三两炮锉）当归桂心干姜（炮锉）桃仁（各三两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。入煎橘皮前中。和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前。以清粥饮下三十丸。

三棱鳖甲丸

（出圣惠方）

治虚劳症瘕心腹冷气胃脘烦痛。脐下多痛。气块发即

上抢心胸。手京三棱（一两炮锉）鳖甲（二两涂醋炙微黄焦去裙）干姜（炮裂一两锉）青橘皮（一两汤浸去白瓤焙）蓬莪术芫花（醋拌炒令干）川椒（各一两去目及合口者微炒去汗）上为末。醋煮面糊和丸。如梧桐子大。每服食前以生姜汤下十五丸。忌苋菜。

硫黄丸

（出圣惠方）

治虚劳症瘕。腹胀。食饮不消。面无颜色。四肢羸瘦。

硫黄（细研）木香（各一两）浓朴（一两五钱去粗皮涂生姜汁炙香熟）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）神曲（炒微黄）桃仁（各一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）槟榔（一两五钱）上为末。炼蜜和捣一二百杵。丸如梧桐子大。每服食前以桃仁汤或温酒下三十丸。

鳖甲煎丸

（出圣惠方）

治虚劳症瘕不消。

鳖甲（一两别捣罗为末）干漆（捣碎炒令烟出）附子（炮裂去皮脐）京三棱（炮锉）川大黄（各一两锉碎炒过）木香（五钱）上为末。先将鳖甲末。以头醋三升。煎令稠。然后入诸药末。和捣二三百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前。以温酒下十丸。忌苋菜生冷。

三神煎

（出圣惠方）

治虚劳症瘕。结块不消者。

桃仁（一千二百粒汤浸去皮尖双仁研旋以水漉取浓汁五升已来）京三棱（二两炮锉）鳖甲（三两涂醋炙微黄去裙）上除桃仁外。捣罗为末。于铛中先煎桃仁汁耗一半。下二味药末以热酒一中盏。调下一茶匙。忌苋菜生冷湿面。

卷二百三十四　虚劳门

虚劳浮肿（附论）

夫肾气不化。则二阴不通。故小便不利。胃气不足。则肌肉开疏。故皮肤浮肿。脾者土也。

方

人参汤治虚劳。四肢发肿。饮食不进。百节无力。多卧少起。

人参赤茯苓（去黑皮）桑根白皮（炒锉）芍药秦艽（去苗土）半夏（汤浸去滑七次各一两）鳖甲（去裙醋炙三两）柴胡（去苗）大腹皮（炮）木香（各一两）京三棱（醋浸炮捣碎二两）甘草（炙锉三分）枳壳（去瓤麸炒一分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏入生姜三片枣二枚。同煎。至五分。去滓。温服不拘时候。

郁李仁散

（出圣惠方）

治虚劳通体洪满。腹坚胀。喘急。不能饮食。

郁李仁（汤浸去白皮尖微炒）川大黄（各一两锉碎微炒）柴胡（去苗）泽泻赤芍药猪苓（各三分去黑皮）杏仁（汤浸五钱去皮尖双仁麸炒微黄）桑根白皮（三分锉）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）赤茯苓（五钱）桔梗（去芦头）麻黄（各三分去节）上为散。

每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五味子汤治虚劳。四肢浮肿。气急。大小便不利。坐卧不安。

五味子（炒）黄（锉）枳壳（去瓤麸炒）大腹皮（微煨锉）桑根白皮（炙锉）桂（去粗皮）槟榔（煨）白术陈橘皮（各一两汤浸去白炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙熟）防己（各一两五钱）上粗捣筛。每服三钱。水一盏半。煎至七分。去滓。空心温服。日晚再服。微利即止

汉防己散

（出圣惠方）

治虚劳四肢浮肿。喘息促。小便不利。坐卧不安。

汉防己猪苓（各三分去黑皮）海蛤木通（各一两锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）木香白术（各五钱）桑根白皮（锉）赤茯苓（各三分）紫苏茎叶槟榔（各一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

前胡丸

（出圣惠方）

治虚劳四肢浮肿。心胸满闷。不欲饮食。

前胡（一两去芦头）旋复花（五钱）人参（三分去芦头）槟榔（一两）木香陈橘皮（各五钱汤浸去白瓤焙）诃黎勒皮（一两）赤茯苓桑根白皮（各三分锉）桂心（五钱）郁李仁（一两汤浸去皮尖微炒）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服煎姜汤枣下三十丸。日三服。

大腹皮汤治虚劳身体浮肿。上气喘促。小便不利。

大腹皮（锉）槟榔（煨锉）前胡（去芦头）赤茯苓（去黑皮）防己陈橘皮（汤浸去白焙）赤芍药（各一两）甘草（五钱炙锉）桑根白皮（锉）木通（各二两锉）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至五分。去滓。温服。日二。

桑白皮汤治虚劳。脾肾气弱。水液妄行。四肢浮肿。小便不利。

桑根白皮（炙锉）猪苓（去黑皮）滑石（碎）木通（锉）郁李仁（汤浸去皮尖炒）赤茯苓（去黑皮各一两五钱）陈橘皮（汤浸去白五钱）槟榔（煨微锉三枚）泽泻（三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓温服。

细辛散

（出圣惠方）

治虚劳心胸壅闷。喘促四肢肿。

细辛（五钱）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）汉防己桂心（各五钱）黄（一两锉）白术赤茯苓赤芍药（各三分）当归（五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

煎至六分。去滓。不计时候温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香散

（出圣惠方）

治虚劳脐下痛。抽肾入腹。四肢浮肿。

木香五加皮（各一两）松节（二两锉）桑根白皮（一两锉）薏苡仁（三分）槟榔桃仁（各一两汤浸去皮尖双仁麸微炒）陈橘皮（三分汤浸去白瓤微炒）郁李仁（一两汤浸去皮尖微炒）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

陈橘皮丸

（出圣惠方）

治虚劳心胸壅闷。喘促。大小便不利。四肢浮肿。

陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）紫苏子（三分微炒）汉防己甘遂（各五钱煨微黄）桑根白皮（锉）甜葶苈（隔纸炒令紫黄）赤茯苓木通（各一两锉）郁李仁（一两汤浸去皮尖微炒）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前以姜枣汤下二十丸。

赤茯苓汤治虚劳遍身浮肿。心腹气胀。大小便涩。

赤茯苓（去黑皮）防己槟榔（煨锉）桑根白皮（锉）甜葶苈（隔纸炒令紫色）木通（锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙干）郁李仁（汤浸去皮炒各一两）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏半煎至七分。去滓。食前温服。以大小便利为度。

人参饮治虚劳香港脚。脐腹及面目浮肿。

人参（一两）鳖甲（醋浸去裙炙黄二两）柴胡（去苗）当归（切焙）枳壳（去瓤麸炒用）甘草（炙锉各一两）白槟榔（一枚锉）桃仁（七十枚汤浸去皮尖别研）上粗捣筛。每服三钱。童子小便一盏浸一宿。平旦煎至七分。去滓。空心温服。若女人病加牛膝一两。

防己丸治虚劳脾肾不足。身面浮肿。卧即胀满。喘急痰嗽。胸膈痞闷。大小便不

利。渐防己（一两五钱）杏仁（去皮尖双仁麸炒三分）赤茯苓（去黑皮）郁李仁（汤浸去皮尖麸炒）紫苏叶（各一两）甜葶苈（炒香三两一分）陈橘皮（汤浸去白焙一两）上为末。

炼蜜和丸。如梧桐子大。空心食前。温酒下三十丸。

麻仁散

（出圣惠方）

治虚劳四肢浮肿。

大麻仁商陆防风（去芦头）附子（炮裂去皮脐）陈橘皮（汤浸去白瓤焙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）汉防己（各一两）上为散。每服五钱。以水一大盏。入赤小豆一百粒。煎至五分。去滓。食前温服。

卷二百三十四　虚劳门

虚劳目暗（附论）

夫肝候于目。而藏血。血为荣养于五脏。今脏腑已有劳伤。则血气俱虚。五脏既虚。则不能荣养于目。故令昏暗也。

方

还睛丸

（出圣惠方）

治虚劳目暗。

菟丝子（一两酒浸三日曝干另捣为末）真珠（三分细研）远志（去心）防风（去芦头）蔓荆子车前子（各五钱）石斛（去根锉）白茯苓（各一两）玄参人参（去芦头）木香决明子地肤子薤仁（汤浸去皮尖）芎羌活羚羊角屑（各五钱）熟干地黄（一两）枸杞子（五钱）牛膝（一两去苗）薯蓣甘菊花黄（锉）地骨皮（各五钱）覆盆子（三分）兔肝（二两炙微黄）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服食前以温酒下三十丸。粥饮下亦得。忌热面荤辛生冷。

羚羊角丸

（出圣惠方）

治虚劳乏弱。四肢无力。头目昏暗。身体疼痛。不欲吃

食。

羚羊角（三分）鹿茸（一两五钱涂醋炙）山茱萸防风（各三分去芦头）牛膝（一两五钱去苗土）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮炙干）薯蓣密蒙花当归（各三分）白茯苓（一两）黄（锉三分）菟丝子（一两酒浸三日曝干另捣为末）人参（三分去芦头）五味子（五钱）桂心（三分）细辛地肤子甘菊花决明子青葙子（各五钱）熟干地黄附子（各一两炮裂去皮脐）甘草（五钱炙微赤锉）磁石（二两烧醋淬七次捣碎细研水飞过）车前子（三分）上为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服以温酒下三十丸。日服三。

枣汤下亦得。忌炙爆热面荤辛。

车前子丸

（出圣惠方）

治虚劳气。目昏暗。身体少力。

车前子（一两）磁石（二两烧醋淬七次捣碎细研水飞过）石斛（一两去根锉）菟丝子（二两浸酒三日曝干别捣为末）熟干地黄远志（去心）泽泻牛膝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各一两去苗）桂心（五钱）蒺藜子（微炒去刺）白茯苓山茱萸五味子（各一两）巴戟（一两五钱）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮炙干）甘草（五钱炙微赤锉）黄（锉）人参（各一两去芦头）上为末。

磁石丸

（出圣惠方）

治虚劳目暗。

磁石（一两五钱烧醋淬七次捣碎细研水飞过）朱砂（细研水飞过）补骨脂（各五钱微炒）肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）神曲（各三分炒令微黄）远志（去心）木香覆盆子五味子（各五钱）熟干地黄（三分）巴戟桂心（各五钱）牛膝（去苗）石斛（各三分去根节）甘草（炙微赤锉）薯蓣车前子（各五钱）上为末。入研了。药令匀。炼蜜和捣三五百杵。

丸如梧桐子大。每服食前。煎黄汤下三十丸。

地肤子丸

（出圣惠方）

治虚劳眼痛。泪多不明。

地肤子（五钱）川大黄（一两锉碎微炒）柏子仁（三分）薤仁（五两去皮）决明子（三分）甜瓜子青葙子（各五钱）白蒺藜（三分微炒去刺）茺蔚子（五钱）蓝子（三分）菟丝子（一两酒浸三日曝干别捣为末）黄连（去须）细辛桂心萤火虫（各三分）上为末。

炼蜜和丸。捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空心不计时候。以粥饮下二十丸。忌生冷猪肉热面荤辛。

兔肝丸

（出圣惠方）

治虚劳肝肾风虚。眼膜昏暗。不能久视。无力。

兔肝（二两炙微黄）防风（三分去芦头）玄参白茯苓（各一两）羚羊角屑（三分）人参（去芦头）决明子（各三分）车前子（一两）地骨皮（三分）枳壳（五钱麸炒微黄去瓤）黄（一两锉）熟干地黄（一两）甘菊花（三分）麦门冬（一两五钱去心焙）上为末。炼蜜和捣丸。如梧桐子大。每服食前以温粥饮下三十丸。

肉苁蓉丸

（出圣惠方）

治虚劳目暗。远视无力。四肢乏弱。

肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去粗皮炙干）薯蓣巴戟车前子黄（锉）覆盆子（各一两）犀角屑（五钱）菟丝子（一两半酒浸三宿曝干别捣为末）山茱萸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）熟干地黄（二两）人参（去芦头）牛膝（去苗）续断（各一两）甘菊花（一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前以粥饮下三十丸。忌生冷油腻热面。

羚羊角散

（出圣惠方）

治虚劳肝肾风虚。头昏目暗。四肢少力。

羚羊角屑（五钱）黄（一两锉）柴胡（一两五钱去苗）防风（一两去芦头）人参（三分去芦头）附子（一两炮裂去皮脐）泽泻（三分）山茱萸覆盆子决明子车前子青葙子（各一两）甘草（五钱炙微赤锉）上为末。每服四钱。以水一中盏煎至六分。去滓。

不计时

防风散

（出圣惠方）

治虚劳肝气乏弱。四肢不收。筋骨疼痛。目多昏暗。

防风（去芦头）山茱萸羚羊角屑（各三分）枳壳（五钱麸炒赤锉）黄（三分锉）白茯苓（一两）羌活（三分）黄芩（五钱）当归（三分）麦门冬（一两五钱去心焙）五味子（五钱）薏苡仁（五钱）上为散。每服三钱。以水一中盏煎至六分。去滓。温服。日三四服。

黄散

（出圣惠方）

治虚劳益肝明目。

黄（一两）钟乳粉（一两五钱）白茯苓（一两）云母粉（一两五钱）远志（一两去心）细辛上为散。入钟乳粉等。更都研令匀。每服以温酒调下二钱。日三服。

磁石木香丸

（出圣惠方）

治虚劳目暗。或见黑花。

磁石（三两烧令通赤以醋淬七次捣碎研水飞过）木香（一两）干姜（三两用浆水一斗盐花一合与附子一处以慢火煮水尽为度片切焙干）汉椒（三两醋浸一宿取出用炭火半斤烧地令通赤将椒薄摊于地上以盆子盖却一宿取出）附子（三两炮裂去皮脐）上为散。入磁石都研令匀。用羊肾二对切去脂膜。入砂盆内细研。用酒二升同熬成膏。入药味和为丸。如梧桐子大。每日空心及晚食前以盐汤下三十丸。

神曲丸治虚劳目暗昏闷。宜服。肝脏风虚。明目。百岁可读细书。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名磁石丸）神曲末（四两炒微黄）磁石（二两烧通赤以醋淬七次捣碎研水飞过）朱砂（一两细研水飞过）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服于食前以粥饮下三十丸。忌羊血。

补肝散治虚劳目暗

地肤子（一斗阴干捣末）生地黄（十斤）上捣取地黄汁和拌地肤子末。干却捣罗为散。

每服以温水调下二钱。日三服。一方用酒服。

又方

用三月采蔓荆花。阴干为末。每服空心以井华水调下二钱。久服长生目明。可夜读细书。

又方

用蔓荆子一升。以水九升煮令汁尽。取出曝干。如此三度后捣罗为末。每服以温水调下二钱。日二三服。

卷二百三十四　虚劳门

虚劳耳聋（附论）

夫肾候于耳。劳伤则肾气虚。风邪入于肾经。则令人耳聋而鸣。若膀胱有停水。浸渍于肾。则耳聋而鸣也。

方

磁石丸治虚劳肾脏乏弱。耳聋或常闻钟磬风雨之声。宜服补肾虚。

磁石（二两烧令赤以醋淬七次捣碎研水飞过）鹿茸（一两五钱去毛涂酥炙微黄）人参（去芦头）黄（锉）白茯苓（各一两）远志（去心）附子（炮裂去皮脐）牡蛎（各三分烧为粉）牛膝（一两去苗）防风（三分去芦头）楮实子（一两五钱水淘去浮者焙干）五味子（五钱）薯蓣巴戟（各三分）石斛（一两去根锉）桂心（二分）熟干地黄（一两）肉苁蓉（三分酒浸一宿刮去粗皮炙干）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前以

补肾汤治虚劳肾脏乏损。耳聋体瘦。脚膝少力。疼痛。

磁石（二两捣碎水淘去赤汁）牛膝（去苗）桂心（各一两）黄（一两五钱锉）人参（去芦头）白茯苓独活芎当归白芍药白术（各一两）白蒺藜（一两微炒去刺）附子（一两炮裂去皮脐）泽泻（一两）汉椒（一两去目及合二者微炒出汁）上为末。

每服用羊肾一对。切去脂膜。以水一大盏半。煎羊肾至一盏。去肾下药末半两。更煎至六分。去滓。

空

肉苁蓉丸治虚劳肾气不足。耳聋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮炙干）黄（一两锉）熟地黄巴戟（各一两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）白蒺五味子白术（各三分）牛膝（一两去苗）附子（一两炮裂去皮脐）牡蛎粉（三分）泽泻（一两）干姜（三分炮裂锉）菟丝子（二两酒浸三日曝干别捣为末）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空心及晚食前。以温酒下三十丸。

白羊肉汤治虚劳羸瘦。脚膝无力。耳聋盗汗。心多忪悸。

白羊肉（二斤去脂膜以水四升煮取二升）杜仲（一两去粗皮炙微黄锉）白茯苓（一两）熟干地黄（一两锉）牛膝（去苗）人参（去芦头）黄（锉）白术（各一两）桂心（三分）磁石（三两捣碎水淘去赤汁）龙骨（一两）远志（一两去心）上为散。每服四钱。用羊肉汁一中盏煎至六分。去滓食前。温服之。

地黄散治虚劳耳聋。及虚鸣。

熟地黄（一两）磁石（二两捣碎水淘去赤汁）防风（三分去芦头）羌活（三分）黄（一两锉）白芍药木通（锉）桂心（各三分）人参（一两去芦头）上为末。每服用羊肾一对。切去脂膜。以水一大盏半。煎至一盏。去肾入药末五钱。煎至六分。去滓。空心及晚食前分暖为二服。

菖蒲浸酒方治虚劳耳聋。

菖蒲（三分）木通（二两锉）磁石（五两捣碎水淘去赤汁）防风（去芦头）桂心（各三两）牛膝（三两去苗）上为细锉。用生绢袋盛。以酒一瓶内药。浸七日后。每日食前暖一小盏服之。

卷二百三十五　劳瘵门

总论

夫骨蒸掩复连。尸疰、劳疰、虫疰、毒疰、热疰、冷疰、食疰、鬼疰等。皆曰传尸者。

以疰者注也。病自上疰下。与前人相似。故曰疰。其变有二十一种。或三十六种。或九十九种。大略令人寒热盗汗。梦与鬼交。遗泄白浊。发干而耸。或腹中有块。或脑后边有小结核。

连腹数个。或聚或散。沉沉默默。咳嗽痰涎。或咳脓血。如肺痿肺痈状。或腹下利。或羸瘦困乏。经时积月累年。以至于死。死后乃疰易旁人。乃至灭门者。是也。更有蜚尸遁尸寒尸丧尸疰尸谓之五尸。及大小附着等证。不得知所苦。无处不恶。乃挟诸鬼邪而害人。以三因权之。内非七情所忤。外非四气所袭。虽若丽乎不内外因。奈其证多端。传变迁移。难以推测。故自古及今。愈此病者。十不得一。所谓狸骨水獭肝天灵盖铜鉴鼻。徒有说。未尝见效。唯膏肓崔氏穴。若早灸之。可活数年。晚则不济也。

病者憎寒发热。自汗面白。目干口苦。精神不守。恐畏不能独卧。其传在

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肝病者。憎寒发热。面黑鼻燥。忽忽喜忘。大便苦难。或腹泄泻。口疮。其传在心病者憎寒发热。面青唇黄。舌本强。不能咽。饮食无味。四肢羸瘦。吐涎沫。传在脾病者。憎寒发热。面赤鼻白。

干燥毛折。咯咳嗽喘。时吐白涎。或有血线。传在肺病者。憎寒发热。面黄耳叶焦枯。筋骨酸痛。小便白浊遗沥。胸痛。其传在肾。所谓劳蒸者。二十四种随证皆可考寻。毛折发焦。

肌肤甲错。其蒸在皮外。人觉热。自反恶寒。身热剧。其蒸在肉。发焦鼻衄。或复尿血。

其蒸在血。身热烦躁。痛如针刺。其蒸在脉。爪甲焦枯。眼昏。两胁急痛。其蒸在筋。版齿黑燥。大枒酸痛。其蒸在骨。背膂疼痛。骨酸澌。其蒸在髓。头眩热闷。口渴吐涎。眼多眵泪。其蒸在脑。男子失精。女子白淫。其蒸在玉房。乍寒乍热。中腕与颤中烦闷。其蒸在三焦。小便赤黄。凝浊如膏。其蒸在膀胱传道不均。或秘或泄。腹中雷鸣。其蒸在小肠。

大腹隐痛。右鼻干痛。其蒸在大肠。口鼻干燥。腹胀。睡卧不安。自汗出。其蒸在胃口。苦耳聋胁下其蒸在胆。里急后重。肛门肿闭。其蒸在回肠。小腹痛。筋脉纵缓。阴气自强。

其蒸在宗筋。眼昏泪下。时复眩晕。躁怒不常。其蒸在肝。舌焦黑。气短躁闷。洒洒淅淅。

其蒸在心。唇干口疮。胸腹闷满。畏寒不食。其蒸在脾。咳嗽喘满。咯痰吐血。声嘶音远。

其蒸在肺。耳叶焦枯。香港脚酸疼。起居不得。其蒸在肾。情想不宁。无故精泄。白物绵绵而不举。其蒸在右肾。心主胞络。心膈噎塞。攻击痛疼。俯仰烦冤。其蒸在膈。诸证虽曰不同。

其根多有虫啮其心肺。治之不可不绝其根也。

病源云。夫蒸有五。一曰骨蒸。其根在肾。旦起体凉。日晚即热。烦躁寝不能安。食都无味。小便赤黄。忽忽烦乱。细喘无力。腰疼。两足逆冷。手心常热。蒸盛伤内。即变为疳。

食人五脏。二曰脉蒸。其根在心。日增烦闷。掷手足出。翕翕思水。口唾白沫，卧即浪言。

或惊恐不定。脉数蒸盛之时。或变为疳。脐下闷或暴利不止。三曰皮蒸。其根在肺。必大喘鼻干。口中无水。舌上白。小便赤如血。蒸盛之时。胸满或自觉得烦热。两胁下胀。大咳彻背。连脾疼。眠寐不安。或蒸毒伤脏。口内唾血。四曰肉蒸。其根在脾。体热如火。烦躁无汗。心腹鼓胀。食即欲呕。小便如血。大便秘涩。蒸盛之时。或体肿目赤。寝卧不安。五曰内蒸。亦名血蒸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

所以名内蒸者。必外寒而内热。把手附骨。而热甚。其根在五脏六腑。其人必因患后得之。骨肉自消。饮食无味。或皮燥而无光。蒸盛之时。四肢渐细。足趺肿起。

大凡男女传尸之病。心胸满闷。背转疼痛。两目不明。四肢无力。虽欲寝卧。卧不得寝者。膂急痛。膝脑酸痛。多卧少起。状如佯病。每至平旦。精神尚好。午后四肢微热。面无颜色。喜见人过。常怀忿怒。才不如意。又便多嗔。行立脚弱。夜卧盗汗。梦与鬼交。或见先亡。或多惊悸。有时咳嗽。虽思饮食。不能多餐。死在须臾。精神尚好。或时微利。两胁虚胀。口燥鼻干。常多粘唾。有时唇赤。有时欲睡。渐成沉羸。犹若涸鱼不得死矣。其病变状多端。考其源。先从肾起。初受之气。两胫酸疼。腰背拘急。行立脚弱。肾已虚矣。次传其心。心受其气。夜卧必惊。或多怔悸。心悬汲汲。梦见先亡。有时盗汗。饮食无味。口内生疮。心常烦热。惟欲眠卧。朝轻夕重。两颊口唇。悉皆红赤。如敷胭脂。又时手足五心皆热。心皆受已。次传于肺。肺初受气。咳嗽少力。有时气喘。卧则更甚。鼻口干燥。不闻香臭。或时闻朽腐物气。愦愦欲吐。肌肤枯燥。时或刺痛。或似虫行。干皮细起。状如麸片。

肺既受已。次传于肝。肝初受气。两目。面无血色。常欲颦眉。眼视不远。目睛干。又时赤痛。或复晴黄。朝暮懵昧。常常合眼。眠卧不熟。肝既受已。次传于脾。脾初受气。两胁虚胀。食不消化。又时泻利。水谷生虫。有时肚痛腹胀。雷鸣。唇口焦干。或生疮肿。毛发干耸。无有光泽。或时上气。抬眉喘气。痢赤黑汁。至此候者。将死证矣。大凡此疾。良由祖先积孽。杀害过多。或有命债。殃及后世。或沦没恶趣。未应解脱。为人之后。不为释冤。不为荐福。或患此而亡。传染是疾。以希资救。又其家人久不营葬。不时祭祀。山水冲注。狐狸穿犯。幽宅不宁。出而为祟。递成相传。传染不已。故传尸非唯一门相染而成也。

人之气血衰败。脏腑虚弱。中于鬼气。因感其邪。遂成此疾。其候咳嗽不已。或胸膈妨闷。

或肢体疼痛。或肌肤消瘦。或饮食不入。或吐利不定。或吐脓血。或吐鲜血。动至一二升。

或嗜水浆。或好歌咏。或爱悲愁。或发癫狂。或便溺艰难。或因酒食而遇。或因风雨而来。

或问病吊丧而得。或朝走暮游而逢。或因气聚。或因血行。或露卧于田野。或偶会于园林。

传惹斯疾。故传尸者。须知三尸九虫。何也。三尸者名在后论。九虫者烟虫。寸白。胃虫。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人皆可治之。其余六虫。有六代行在后人。若受一虫。此人死后。兄弟子孙骨肉亲属。绵绵相传。以至灭族。凡疾始觉。精神不美。气候不调。切戒慎酒色。调节饮食。如或不然。妄言邪师。或言鬼祟。以至不起。慎之戒之。尸虫游食日辰。及治法。大抵六虫一旬偏游。四穴转流。周而复始。已具六代。法中自立春一日后食起。三日一食。五日一醉。归于所归穴。大醉五日。故五日虫醉。可以下药及灸。其三日虫食。切不可妄有医治。虫在人身中。一虫可占十二穴。六虫在人身中。共游七十二穴。上旬十日。从心至头游四穴。中旬从心至脐游四穴。下旬从脐至足游四穴。上旬可先服药。后灸所游穴。其虫头上向。若下火灸。虫如紫蚕苗。出在汗中。更服药取之。以虫尽为度。更服补药。永得安耳。中旬其虫所游穴中。

头向下。亦服药取之。不灸也。恐虫觉悟。永难取。盖此虫性以通灵。务在精审。勿令有悟可也。

观尸虫色。知病浅深。凡名医知者。先知毒瓦斯与虫并行。攻人脏腑。遇阳日长雄虫。遇阴日长雌虫。缘先食脏腑脂膏。故其色白。次食血肉。血肉尽。故其虫黄赤。次食精髓。故其虫紫色。精髓尽。故其虫黑色。传入肾中。病患方死。若求医士晓通病源。先取其虫。视其理。自知轻重。其虫如白色。可二十日服药补之。其虫如黄赤色。可六十日服药补之。其虫如紫黑色。可百二十日服药补之。十中可保一二。虽不能为一身除害。亦可为子孙除害矣。

服药仍须一载之中。刻意调摄。亦可痊平。如此得命。可为再生也。又云虫头赤者。食患人之肉。其病可治。头口白者。食患人之髓。其病难治。虽不得断。则不传子孙矣。

六代传病。及诸虫形状。凡治病之道。要须药病相应。神效仍在泻实补虚。调治脏腑。

方得痊愈。故三尸九虫。种种灵异。莫令知之。或似蜣螂。或似红线马尾。或似虾蟆形。或似刺。或似鼠形。或如烂面。或有足无头。或有头无足。或化精血。归在亢阳之内。种种形类。实难辨之。浅学之流。难施方剂。误医甚多。枉死不少。或则取虫不补。或则学浅妄传。皆是徒费资财。通无去病之理。遂致夭折。岂不悲哉。

三虫。在人身中染着之后。或大或小。令人梦寐颠倒。梦魂飞扬。精神耗散。饮食渐减。

形容渐羸。四肢酸痛。百节劳倦。憎寒壮热。背膊拘急。脑与头痛。口苦舌干。面无颜色。

鼻流清涕。虚汗常多。行步艰难。眼睛多痛。其虫过丙丁日食起。醉归心穴中。四穴轮转。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

周第二代并尸虫。形状游食日治法。第二代为觉劳病。谓传受此疾已觉得病。觉病者。患乃自知。夜梦不解。与亡人为伴侣。醒后全无。情思昏惰。似醉。神识不安。所嗜食味。辄成患害。或则气发动风所加。四体不和。心胸满闷。日渐羸瘦。骨节干枯。或呕酸水。或则醋心。唇焦口干。鼻塞脑痛。背膊酸疼。虚汗常出。腰膝刺痛。如此疾状。早须医治。失时致伤三虫。在人身中。令人气喘。唇口干。咳嗽憎寒。心烦壅满。毛发焦落。气胀吞酸。津液渐衰。次多虚竭。鼻多清水。四肢将废。脸赤面黄。皮肤枯瘦。腰膝无力。背脊酸疼。吐血唾脓。语声不利。鼻塞脑痛。胞膈多痰。重者心闷吐血。强倒在地。不能自知。其虫遇庚辛日食起。归肺中四穴。轮转周而复始。大醉可医矣。灸取虫后。补肺当瘥。

每三代病并尸虫。形状游食日治法。每三代为传尸劳病。传受病患。自得之日。渐羸瘦。

顿改容颜。日日忧惶。夜夜恐惧。不遇良医。就死不远。

三虫在人身中。令人三焦多昏。日常思睡。呕吐苦汁。或吐清水粘涎。肠胀虚鸣。卧后多惊。口鼻生疮。唇黑面青。日渐消瘦。精神恍惚。魂梦飞扬。饮食不消。气咽气干。汗出如油。目昏多泪。其虫遇庚寅日食起。醉归厥阴穴中四穴。轮转周而复始。大醉可医矣。取其虫后服。补药当瘥。

第四代病并尸虫。形状游日治法。

三虫在人身中。令人脏腑虚鸣。呕逆。肠中癖气块。憎寒壮热。肚大筋生。腰背疼痛。

或虚或瘦。泻痢无时。行履困重。四肢憔悴。时气上喘。口苦皮干。饮食过多。要吃酸咸之物。其虫遇戊己日食起。醉归脾穴中四穴。轮转周而复始。大醉可医矣。取出虫后。服补药当瘥。

第五代病并尸虫形状游。食日治法。

三虫在人身中。令人多怒气逆。筋骨拳变。四肢解散。面黑面青。憎寒壮热。腰背疼痛。

起坐无力。头如斧斫。眼睛时痛。翳膜多泪。背膊刺痛。力惫身羸。手足干枯。卧着床枕。

不能起。手足似中风。四肢顽麻。肠内多痛。眼见黑花。忽然倒地。不省人事。梦寐不祥。

觉后遍体虚汗。其虫遇甲子日食起。醉归肝肠穴中。四穴轮转。周而复始。大醉可医矣。取虫出后。补肝当瘥。

第六代病并尸虫游食治法。

三虫在人身中。居于肾脏透连脊骨。令人思食。是物要餐。身体羸。腰膝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

无力。髓寒骨热。四肢枯干。眼见火生。或眼多黑暗。耳内虚鸣。阴湿燥痒。冷汗如油。梦与鬼交。小便赤黄。醒后昏沉。脐下结硬。或奔心胸。看物如艳。心腹闷乱。骨节疼痛。其虫遇丑亥日食起。醉归肾穴四穴。轮转周而复始。大醉可医矣。虫出后。补肾填精当瘥。

取虫防护法。

先令病患家用好纸糊一室。不留罅隙。寻志诚人过递。以安息香水洒了过递人之身。又以雄黄雌黄涂其鼻孔耳眼唇上。安排铁钳一个。布巾一幅。用香油二斤。以锅盛顿微煎令沸。

仍服药后腹中疼痛。如刀斧劈。不妨。至巳牌必须下虫。或取下臭秽如胶膝。或吐泻脓血症块。皆于灰桶中。其虫或从汗出。紫蚕苗状。或于耳鼻口中出。或小便中出。异般形状不止一也。或青黑或黄红。大者急用铁钳取于油内煎。当日将油纸裹虫入瓦罂内。锻石填实。埋弃于深山远僻处。免致再染人。患人衣服床席。并皆弃去。医人吩咐药后。亦须远去。

卷二百三十五　劳瘵门

又论

论曰夫劳瘵一证。为人之大患。凡受此病者。传变不一。积年疰易。甚至灭门。可胜叹哉。大抵合而言之。曰传尸。别而言之。曰骨蒸。复连尸疰、劳疰、虫疰、毒疰、热疰、冷疰、食疰、鬼疰是也。夫疰者注也。自上疰下。病源无异。是之谓疰。又其变则有二十二种。或三十六种。或九十九种。又有所谓五尸者。曰蜚尸、遁尸、寒尸、丧尸、注尸是也。

其名不同。传变尤不一。感此疾而获安者。十无一二也。大凡五脏所传。皆令人憎寒发热。

其证状各异。有如传之于肝。则面白目枯。口苦自汗。心烦惊怪。传之于心。则面黑鼻干。

口疮喜忘。大便或秘或泻。传之于脾。则面青唇黄。舌强喉哽吐涎。体瘦。饮食无味。传之于肺。则面赤鼻白。吐痰咯血。嗽喘毛枯。传之于肾。则面黄耳枯。胸满膈痛。白浊遗沥。

又有二十四种劳蒸者。亦可因证验之。蒸在心也。少气烦闷。舌必焦黑。蒸在小肠也。腹内雷鸣。大肠或秘泄。蒸在肝也。目昏眩晕。躁怒无时。蒸在胆也。耳聋口苦。胁下坚痛。蒸在肾也。耳叶焦枯。腰脚酸痛。蒸在右肾也。情意不定。泄精白絮。蒸在肺也。喘嗽咯血。

声音嘶远。蒸在大肠也。右鼻干疼。大肠隐痛。蒸在脾也。唇口干燥。腹胁胀满。畏寒不食。

蒸在胃也。鼻口干燥。腹膨自汗。睡卧不宁。蒸在膀胱也。小便黄赤。凝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滑如膏。蒸在三焦也。或寒或热。中腕膻中时觉烦闷。蒸在膈也。心胸噎塞。疼痛不舒。蒸在宗筋也。筋脉纵缓。小腹隐痛。阴气自强。蒸在回肠也。肛门秘泄。传道之时。里急后重。蒸在玉房也。男子遗精。女子白淫。蒸在脑也。眼眵头眩。口吐浊涎。蒸在皮也。肌肤鳞起。毛折发焦。蒸在骨也。版齿黑燥。大枒酸痛。蒸在髓也。肩背疼倦。骨酸疼。蒸在筋也。眼昏胁痛。爪甲焦枯。蒸在脉也。心烦体热。痛刺如针。蒸在肉也。自觉身热。多不奈何。四体动。蒸在血也。毛发焦枯。有时鼻血。或复尿血。详诸病证。大略如斯。若究其根。惟心肺受虫啮祸之甚也。治法先宜去根。次须摄养。亦有早灸膏肓崔氏穴。而得愈者。若待其根深蒂固而治之。则无及矣。平时得三五方用之颇验。漫录于左。以为备治。

论曰传尸劳者骨蒸之病。流传五脏也。其证。半卧半起。旦即醒。然午后微蒸。情常不悦。心多惊悸。夜即盗汗。梦与鬼交。两颊红赤。唇如血色。欲睡不得眠。欲食不能食。

或。时或微利。鼻口干燥。渐至羸。虽死在须臾。精神尚爽。是其候也。治之若缓。犹如水涸。不觉其死。

近世以来。童男室女。丈夫妇人。月水不调。脐腹冷痛。五心烦热。医者一见。便作骨蒸劳证治之。病者闻之。莫不惊骇。殊不知人本无劳证。皆原禀受怯弱。血气不足。治之不得其法。用药不善。遂成此疾。且多以柴胡地骨皮青蒿知母藕节鳖甲紫菀麦门冬为退热之剂。

已服之后。热虽渐退。未久复来。医者便究本原。不详医书所谓虚热语。再用前件等药。愈进而血气愈虚。疾势愈甚矣。况前药性冷。必伤脾胃。日复一日。不思饭食。以致伤胃滑泄。

肢体瘦悴。以致不救。此乃柴胡等药误之矣。深可怜悯。盖柴胡等药。乃伤寒表解之剂。若血气虚者。非所宜服。向来必用方中。亦曾言之。但其辞文隐而难晓。今明言其略。庶几易知。若受病之人。未曾服前件药。犹为易治。已曾服后。倘或过多。真气表尽。难以收救。

宜服宜神饮。

凡患骨蒸之人。坐卧居处。不宜伤冷。亦不得伤热。冷甚则药气难通。兼之胀满。食不消化。或腹气上热。甚则血脉拥塞。头眩目疼。唇干口燥。心胸烦闷。渴欲饮水。此等皆是将息过度之状。深可诫也。将养之法。须寒温得所。先热而脱。先寒而着。若背伤冷。即令咳嗽。若手足伤热即令心烦。若覆衣伤浓。即眠卧盗汗。若覆衣过薄。即心腹胀满。所以饮食不限时节。宁可少食。保无宿注。数数进之。助药势也。必须软。易消故也。不宜生硬。

恐损胃气。致不消也。此皆以易消食之为瘥。骨蒸之病。无问男女。忌房

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

室举动劳作。有所不宜。陈臭酸咸粘食不消。牛马驴羊大小二豆猪鱼油腻酒面瓜果野鸟之属。葵笋蒜蕨及生冷等。并不得餐。自必平复。一月以后。乃渐开也。大略如此。触类而长之。此病宜餐煮。饭盐豉豆酱姜葱韭枸杞苜蓿苦菜地黄牛膝并须煮烂食之。候病稍退。恐肌肤虚弱。可时食干鹿脯。

卷二百三十五　劳瘵门

治诸疾药性（出拔粹方）

实热黄芩黄连黄柏大黄气乌梅秦艽柴胡血青蒿鳖甲蛤蚧小麦牡丹皮肺鼻（干）乌梅天门冬紫菀麦门冬皮（白舌吐血）石膏桑白皮肤（昏昧气睡）牡丹皮气（遍身气热闷促鼻干）人参黄芩栀子大肠（口鼻孔干痛）大黄芒硝脉（唾白浪语脉络溢脉缓急不调）生地黄当归心（舌干）黄连生地黄血（发焦）地黄童子小便当归桂心小肠（下唇焦）赤茯苓生地黄木通脾（唇焦）芍药木瓜苦参肉（食无味而呕烦躁不安）芍药胃（舌下痛）石膏粳米大黄芒硝葛根肝（眼黑）川芎当归前胡筋（甲黑）川芎当归胆（眼白赤色）柴胡栝蒌三焦（乍寒乍热）石膏竹叶肾（两耳焦）生地黄寒水石石膏知母脑（头眩闷热）地黄防风羌活髓（髓沸骨中热）天门冬当归地黄骨（齿黑腰痛足逆变丹食脏）鳖甲地骨皮牡丹皮当归生地黄肉（肢细跌肿脏腑俱热）石膏黄柏胞（小便赤黄）泽泻茯苓沉香滑石生地黄膀胱（左耳焦）泽泻茯苓滑石凡此诸蒸。皆热病后。因食肥肉油腻。及房酒犯之而成。久蒸不除。变成劳瘵。即死矣。

卷二百三十五　劳瘵门

劳瘵（附论）

劳瘵之证。非止一端。其始也。未有不因气体虚弱。劳伤心肾而得之。又有外感风寒热湿之气。先为疟疾。以致咳嗽。寒邪入里。失于调治。不能保养。过于房劳。伤于饮食。久而成劳瘵之候。其为证也。令人肌肉羸瘦。毛皮干枯。寒热盗汗。遗泄白浊。或腹中有块。

或脑后两边有小结核。或聚或散。或咳嗽痰涎。或咳唾脓血。及传变则为二十四种。或三十六种。或九十九种。又有所谓五尸者。其名状虽不同。转变虽不一。其所谓伤不过五脏。诸方载。皆云有虫啮心肺间。治法当先去虫。然后调养五脏。至若传尸一证。名骨蒸。复连尸疰。劳疰。虫疰。毒疰、冷疰。食疰、鬼疰。是也。如劳瘵多是血气亏损。多因轻病时。

发汗通利。差误所致。或感六气成咳嗽。未解散。先服补药。竟成久咳。复以房劳恣饮。强食。变为寒热。只宜服平补之药。又有能倍食肉。思食者。名曰传尸。亦有灭门者。其药虽有天灵盖紫河车狐肝獭爪麝香等自未及用。世云。有鬼根据其身。有虫食其脏。妇人多病此。

盖于产后闭经而传之耳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

木香蛤蚧丸

（出直指方）

治劳瘵久嗽。声干。骨痿瘦瘁。

蛤蚧（一对尾全者洗净酥炙）生鳖甲（去裙醋炙干）白茯苓川芎当归北五味子牛膝（各七钱半）绵黄柴胡知母贝母鸡心槟榔明阿胶（炒酥）巴戟（酒浸去心晒）桃仁（酒浸去皮焙各半两）木香（三钱）肉豆蔻（三个生）秦艽（洗）羌活生发（纸燃火烧存性）故纸（炒各三钱）上细为末。炼蜜丸。弹子大。每服一丸。煎枣汤空心服下。

参散

（出直指方）

治劳瘵嗽喘咯血。声焦潮热盗汗。

柴胡当归明阿胶（炒酥）黄（蜜炒）白茯苓川芎半夏（制）贝母（去心）枳壳（制）北桔梗秦艽（洗）甘草（焙各半两）人参北五味子羌活防风杏仁（水浸去皮）款冬花桑白皮（炒各三钱半）生鳖甲（去裙米醋炙黄）紫菀茸（各二钱）上粗末。每服二钱半。姜枣煎。食后少顷服。

沉香鳖甲散治劳瘵身痛

凝神饮子

（出仁存方）

治劳瘵憎寒发热。口干咽燥。自汗咳嗽。唾血。瘦剧倦

乏。

人参（去芦）当归（去尾）白芍药白茯苓（去木）黄（去芦）白术半夏曲五味子熟地黄甘草川芎莲肉大麦门冬（去心）桔梗（以上各等分）上为粗末。每服四钱。用水一盏半。乌梅枣子各一个。煎至七分。去滓服。如嗽加阿胶。虚极胸满者。加木香。

湿纸煨。沉香亦得。不思食加扁豆。一方无川芎。

桃仁煎

（出直指方）

治劳疰传尸。骨蒸倦弱。

大川椒（出汗）生犀角当归续断（各一两）桃仁（去皮炒）鳖甲（醋炙黄各一两半）白矾（）猪牙皂角蛤蚧（一双去头足洗酥炙）安息香苏合香雄黄（各一分）麝（一钱）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸。米饮下。或用真川椒泡汤下。

虎牙丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

治劳瘵瘦悴。咳嗽声哑。骨痿。杀下瘵虫。

紫河车（一具即男子胎衣水洗净酒醋再折洗用童尿并好酒煮烂）麝（半钱）黄头（取肉四两童尿并酒煮烂）大红川椒（去合口并子以黄杆纸托之就放于热炉内频拨去油顿地上盖一宿一两半）鹿茸（七钱半酒炙）生鳖甲（一枚去裙醋浸一宿又醋一盏仰盛慢火炙令醋尽）桃仁（水浸去皮）秦艽（洗）木香明阿胶（炒酥各半两）雄黄安息香生发（纸燃火烧存性各二钱半）虎头关骨（酒浸二宿炙焦一两半）上细末。以紫河车狗肉杵粘为丸。桐子大。每服七十粒。月首五更空心米汤下。午时又服。如无胎衣。以雄猪肚代用。修事同。

治劳疾

（出百一选方）虎粪内骨（一钱人骨为最兽骨次之杀虎大肠用着亦可用青蛇脑小豆许或绿豆许同酥涂炙色转为度无蛇脑只酥炙亦得）天灵盖（三钱酥炙黄为末）鳖甲（极大者酥炙黄为末一两九肋者妙）青蒿（取梢三四寸细判六两）安息香（半两）桃仁（一分去尖研为末绢筛过）麝香（一钱别研）槟榔（一个别为细末）豉（三百粒）葱白（二十一根打破）童子小便（半升）东引桃柳李桑枝（各七茎粗如筋头大各七寸细锉）枫叶（二十一片如无亦得初不曾用）上先将青蒿桃、柳、李、桑枝、枫叶、豉。以官升量水三升煎至半升许。去滓。入安息香、天灵盖、虎粪内骨、鳖甲、桃仁与童子小便。同煎取汁。去滓。有四五合。将槟榔、麝香同研均。调作一服。早晨温服。以被盖覆汗。恐汗内有细虫。以帛子拭之。即焚此帛。相次须泻。

必有虫下。如未死以大火焚之。并弃长流水内。所用药切不得令病患知。日后亦然。十来日后。气体复元。再进一服。根据前焚弃。至无虫止。此药如病者未亟。可以取安。如已亟。俟其垂死。则令下次已传染者服之。先病者不可救。后来断不传染。

袁州寄居五节郎李应本。相州法司尝以吏役事韩似夫枢密。兵火后。忽于宜春见之。云兵候军得官。今闲居于此。从客问其家事。潜然泪下曰。应先有儿女三人。长子因买空宅。

无人所居之室。忽觉心动背寒。遂感劳疾。垂殆。传于其次室女。长子既死。女病寻亟。继又传于第三子。证候一同。应大恐。即祷于城隍。每月设面饭以斋云水。冀遇异人。且许谢钱三十万。数日因往市中。开元寺前有一人。衣羽士服。自称贫道。踵足而呼曰。团练，闻宅上苦传尸劳。贫道有一药方。奉传。同入寺中。问其姓名。不答。曰何必云云。应即假笔书之。道人言欲过湖南。应留之饭。云已吃饭了。欲赠之钱。云有盘缠。临行又言。此药以天灵盖、虎粪内骨、为主。切须仔细寻觅。青蛇脑如无亦可。服药前一日。须盛享

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

城隍。求为阴助。应曰。既求于神。何必用药。道人曰。不然。即揖别西去。应以事颇异。敬如其言。

治药既成。设五神位。各俱饮馔十品。如待宾客。以享城隍。又别列酒食。以犒阴兵。仍于其家设使者一位。于病榻之前。服药食顷。脏腑大下。得虫七枚。色如红熬肉。而复白。长约一寸。阔七八分。前锐后方。腹下近前有口。身之四周有足。若鱼骨细。若针尖而曲。已死。试取火焚之。以铁火筋扎刺不能入。病顷减。后又服一剂得小虫四个。自此遂安。今已十年。肌体悦泽。不复有疾。道人后竟不来。此方传之枢密之孙。韶州使君希道。

蜡杏汤

（出医学切问）

治远年近日劳疾。

柴胡桔梗甘草（各一钱）老鼠刺根黄芩茴香（炒）罂粟壳（去蒂根蜜炙）胡椒（各二钱）乌梅黄蜡杏仁款冬花（各一钱）上以新瓦瓶。盛水三四碗。安药在内密封。慢火煨熟。睡至四更暖服一盏。吃尽用好酒三四碗。再煨滓服。亦如前。妇人加当归。

男子加人参。吐血加阿胶、北五味子。

再生丹治一切劳证黄瘦。虚损。诸药不能治者。此药大效。

沉香（八钱半）木香（五钱）槟榔（五钱）大茴香（一两盐炒）小茴香（一两盐炒）木通穿山甲（一两酥炒）全蝎（一两微炒）通草（一两）灯草（五钱）头红花（二钱半）上为细末。甘草膏子为丸。如梧桐子大。每服三四十丸。酒盐汤空心服。干物压之。

雄麝丸

（出直指方）

治劳瘵。杀瘵虫。下恶物。

雄黄雌黄青黛（干）代赭石（醋淬）朱砂（细研各三钱半）大虾蟆（一个酒炙黄）安息香阿魏（酒浸研用各二钱）男子天灵盖（酥炙黄二钱）麝（半钱）川巴豆肉（肥者十粒略去油）上为细末。软硬饭头揉和杵丸。如桐子大。每二十粒。桃仁四十个去皮研煎汤。

月初五更空心下。

治瘦

（出本草）

用牛肝。醋煮食之。

又方

（出本草）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治远年近日劳疾。

取雄猫儿脑髓眼睛生用。酒浸服。其劳虫便从鼻出。一方黑猫生取肝。晒干为末。月首五更空心酒调服。或酒浸服。能杀瘵虫。

治男子妇人骨蒸劳瘵。憎寒发热

（出经效良方）青蒿（春夏用叶秋冬用子不用叶用根不用子用茎四者相代必用童子小便浸过或有功无毒只一握）大鳖甲（醋炙）白术（煨）地骨皮白茯苓桑白皮粉草（炙）楝参栝蒌实北

清骨散

（出经效良方）

治男子妇人五心烦热。欲成劳瘵。

北柴胡（七钱半）赤茯苓（用一两）人参防风（去芦）熟地黄秦艽（各一两）生地黄（用一两）胡黄连（半两）薄荷叶（七钱半）上罗匀。每服四钱。水一盏煎七分。

温服。

患

蜡煎散

（出医学切问）

治一切劳疾。

白鸡冠花子木香（各一钱）人参（盐炒去芦）马尾勃青蒿子（一勺童子小便浸三宿）鳖甲（醋炙）款冬花（各半两）糯米（一勺）甘草（二钱）上为末。每服三钱。水一盏。乌梅黄蜡煎。无时服。

烧发方

（出直指方）

治劳瘵。

用生发烧存性。为末。以水调之。空心服。此亦用枕骨之意。苏合香丸皆要药也。

治劳瘵病证已见。而未成者。

（出百一选方）取稻草根细切浓煎。不以时候熟水饮之。

芎归血余散

（出直指方）

治劳瘵。

室女顶门生发（一小团井水洗去油腻法醋浸一宿日中晒干纸裹火烧灰存性）当归（三钱）真川芎（半两）木香桃仁（水浸去皮焙各二钱）安息香雄黄（各一钱）全蝎（二枚）江上大鲤鱼头（生截断一枚醋炙酥）上为末。分作四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服。每服井水一大碗。净室中煎七分。

入红硬真降香末半钱。服此药烧北斗符。入药。月初五更。空心向北目天咒曰。瘵神害我生人。

吾奉帝敕。服药保身。急急如律令。念咒五遍。北面服毕。面南吸生气入腹中。烧真降香置床下。午时又如前服药。后以鳖甲生犀散取虫。

鳖甲生犀散

（出直指方）

治瘵疾。杀瘵虫。取出恶物。

天灵盖（一具男者色不赤可用女者色赤勿用以檀香煎汤候冷洗咒曰雷公灵雷公圣逢传尸即须应急急如律令咒七遍次用酥炙令黄）生鳖甲（一枚去裙醋炙黄）鸡心槟榔（半两）安息香（半两）虎长牙（二个醋炙酥如无则用牙关骨半两）桃仁（水浸去皮焙干半两）生犀角木香甘遂降真香干漆（杵碎炒烟出略尽存性）阿魏（酒浸研各三钱）穿山甲（取四趾醋炙黄）雷丸（二钱）蚯蚓（十条生和药）全蝎（三个）上为末。每服半两。先用豉心四十九粒。东向桃李桑梅小梢各二茎。长七寸。生蓝青七叶。青蒿一小握。葱白连根洗五片。

石臼内同杵。用井水一碗半。煎取一盏。入童子便一盏。并药煎取七分。入麝一字。月初旬五更。空心温服。即以被覆汗。恐汗中有细虫。软帛拭之。即焚其帛。少时必泻虫。以净桶盛。急钳取虫付烈火焚之。并收入瓷器中。瓦片敷黄雄盖之。泥和灰扎。埋深山绝人行处。

五枝散

（出直指方）

取下传尸劳虫。

桃枝李枝梅枝桑枝石榴枝（并向东小枝各七茎长三寸）青蒿（一小握）苦楝根（白皮七寸）葱白（连根洗七片各寸截）生姜青（七叶）上以童便一升半。煎取其半。去滓。入安息香、苏合香、阿魏各一钱。煎至一盏滤清。调朱砂、雄黄、雷丸、枯白矾、硫黄末各半钱。鸡心槟榔末一钱半。麝一字。分作二服。月初五更。空心进一服。五更五点。又进一服。约午前下瘵虫。净桶盛。急钳。收入油铫内煮。仍倾油虫入瓷器。灰扎。埋山僻处。

地骨皮散治男子妇人。童男室女。骨蒸壮热。肌肉减瘦。面色萎黄。小便赤色。

恶心潮热当归（四两）黄（半斤）秦艽（六两）知母（二两）枳壳（一两）地骨皮（一斤）甘草（一斤）上罗匀。每服半两。水二盏生姜三片。乌梅枣子各一个。煎至八分。去滓。温服。

不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小灵宝丹

（一名辟邪丹出海上名方）

治传染疾。去邪梦。恍惚安精神。

天灵盖（一枚得蔡州者良涂酥炙令黄）虎头骨（一两涂酥炙令黄）鬼箭（一两）白术（一两锉酥炙令黄赤）朱砂（一两上品者别研）雄黄（一两上品者别研）麝香（一两择真者别研）上择于寅辰午申戌日。午时前。修合。静室中勿语。根据法杵罗。前四味末。同后三味末。合匀。研细。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服七丸。渐加至十丸。煎安息香汤下。食后日二服。七日中。当有灵异或有影响。或若梦有人辞去。病当安。

伐劳鬼哭饮子

柴胡（半两）秦艽（半两）阿魏（半两）东引桃枝（一握）青蒿（一握）甘草（炙半分）槟榔（生研末分作三服用。）上各细锉。以童子小便二升。浸一宿。至明早。煎至一升。

去滓。分作三服。每服如前槟榔末和匀。空心温服。如人行数十里。又进一服。男病女煎。女病男煎。吃一二服。或吐或泄。即不用服第三服。若未吐则再进第三服。病在上即吐。在下即泄。出恶物或异色虫或如乱丝发。一月内忌面食。肥脂。葱菜等物。合及煎时不得孝子妊妇鸡犬见。药滓长流水中弃之。

全鳖丸

（出直指方）

治劳瘵。虚热嗽喘。

知母贝母（去心各三两）明阿胶（炒酥各半两）柴胡（二两）川芎（一两）当归（半两）杏仁（浸去皮三两）上粗切。入浓瓷器中。用中等鳖一个。活宰。于头上去鳖病。

以鳖肉并血并药。用醇酒五升。同浸一宿。密纸封。次早。慢火同煮。候香熟。取鳖令病者随意食之。只留鳖甲。并骨。并药焙干为末。以浸药酒汁。调米粉糊为丸。如梧子大。每服七十丸。不时米饮下。

万全饮

（一名青蒿饮出圣惠方）

治一切劳疾。传尸劳瘵。不问远年近日。皆可

治之。此药妙阿魏（一分童子小便磨化）甘草（大者三寸）东引桃枝（小者一握）青蒿（一大握用子皮一两）槟榔（一两末）葱白（二寸并根）上用童子小便二升。浸桃枝蒿草葱白四味。

一宿。来日五更初。煎取六合。去滓。入阿魏更煎四沸。分为二服。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

临吃时入槟榔末半两同服。如觉恶心必吐。吐后更进第二服。服时不得与患人语。及不可与患人对面。恐恶虫飞入人口鼻内。此药如女人患。男子面北与煎服。男子患。女子面南煎。忌猫犬见。春二服。

秋三服。一年五服。劳虫并尽。病若在上先吐。若在下则利。皆出黑虫如发。及如马尾。一方有东向柳枝。无葱白。

五枝散

（一名青桑枝饮出医方集成）

取劳虫方。

青桑枝柳枝石榴枝桃枝梅枝（各七茎每长四寸许）青蒿（一小握）上用童子小便一升。葱白七茎。去头叶。煎及一半。去滓。别入安息香。阿魏各一分。再煎至一盏。

滤去滓。调辰砂末半钱。槟榔末一分。麝香一字。分作二服调下。五更初一服。五更三点时一服。至巳时必取下虫。色红白者可救。青黑者已传入脏腑不治。见有所下。即进软粥饭。

温暖将息。不可用性及食生冷毒物。合时须择良日。不得令猫犬孝服秽恶妇人见之。危氏方名青桑枝饮。有鬼臼赤箭各五钱。凡传尸者。必须先服此药。取下虫。然后随证调治。亦不可一概用药。如初取下虫色已黑。纵服妙药亦无补也。然犹不使传他人。一方无石榴皮。

蓝汁方

（出直指方）

杀瘵虫恶虫。皆化为水。

生蓝青叶（研取自然汁一大盏）雄黄枯白矾安息香红硬降真香末（各半钱）麝（少许）上以雄黄等同研。入蓝青汁内。月初五更。空心服。北方通治虫毒。解诸毒。

润神散

（出三因方）

治劳瘵憎寒发热。口干咽燥。自汗皮剧。烦躁。

人参黄淡竹叶甘草（炙）桔梗麦门冬（各等分）上为末。每服二钱。水一盏煎七分。不以时自汗。大小麦同煎。温服。

治劳疾

木香（二两）麻黄（二两）陈皮杏仁艾（各四两）上用好酒一瓶。入药瓶中浸一个月。日进二盏。空心服。

薤白散治久患咳嗽。肺虚成劳瘵。及吐血咯血等患。

鳖甲（炙二两）鹿角胶（三分）甘草（一两炙）阿胶（炒一两）上为散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服三钱。用水一盏。入薤白一茎。长二寸同煎。至六分。食后临卧先嚼薤。次服药。一日三服。

专治劳瘵

杏仁（一升去皮尖童子小便冬浸五日夏浸三日取出新水淘净后用）胡桃仁（四十九个汤浸去皮蜜养）人参（一两）白矾（半两）上熬成膏。丸如弹子大。每服一丸。含化食后服。

猪肚丸

（出御药院方）

治男子肌瘦气弱。咳嗽渐成劳瘵。

白术牡蛎（烧各四两）苦参（三两）上为细末。以猪肚一个。煮熟研成膏。和丸。

如梧子大。每服三四十丸。米饮下。日三四服。神效。瘦者服即肥。莫测其理。颍昌李荐方叔其子得效。施人亦屡应。

明目丹

（出百一选方）

治劳瘵

砂硼砂雄兔粪（三味各等分）上为末。用生蜜为丸。如梧桐子大。每服七丸。

甘草一分槌破。新水半盏揉甘草浓汁。吞下。每服日。须初一以后。十五以前。五更时。令病人坐起。须预戒令不得作声。息气服之。作声即不效。或怕水冷。微温不妨。每合药时。必于八月十五日。三更前合。如急要服。则就每月十五日以前月明修合。勿令妇人杂人鸡犬猫畜见。合时与服。倘人过不得作声。切记切记。

治虫解劳。悦泽肌肤。去劳热。

槟榔（一两半）龙胆（一两）干漆（半两）上研细末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服十丸。

至十五丸。热水吞下。

治患劳人烧香法

（出本草）玄参（一斤）甘松（六两）上为末。蜜一斤。和入瓶内。封闭埋窖十日。却取出。

用炭六两烧。又用蜜六两。再入瓶内埋五日。取出烧光。令病患闻香气。其病自愈。

治劳病

锦文大黄（半斤）血竭（五钱半为末）上用酸醋五升。用砂锅内煮令醋干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。同血竭为末。

炼蜜为丸。弹子大。空心服。男子青木香汤下。妇人当归红花酒送下。

柴胡散

（出经效良方）

治邪入经络。体疲肌热。兼治伏暑。

柴胡（四钱）甘草（二钱）上为细末。每服二钱。水一盏煎至八分。食后热服。冬润肺。

夏解劳伤。老幼皆可服。

治劳气

用小芥子三升捣末。绢袋盛。酒三升浸之。历七日去滓。温服半升。渐至一升半。得方便合。忌如他药。

神传膏

（出本事方）

治劳瘵吐血妄行。

用剪草一斤。婺台州皆有。惟婺州者可用。状如茜草。又如细辛。净洗为末。入生蜜一斤和为膏。以银石器盛之。不得犯铁器。九蒸九曝。一日一蒸曝。病患五更起。向东坐。不得语。用时挑药如粥服之。每服四匙。良久用稀粟米饮压之。药冷服。粥亦不可大热。或吐或下。皆不妨。如久病肺损咯血。只一服愈。寻常咳嗽血妄行。每一服时神效。

有一贵人。其国封病瘵。其尊人尝以此方示之。九日而药成。前一夕病者梦人戒令。翌日勿令服药。次日将服之。为屋上坠器中。不可服。再合既成。又将服为猫覆器。又不可食。

又再作未就。而是人卒矣。此药之异如此。若小小血妄行。一啜而愈。或云是陆农师夫人。

乡人艾孚先尝亲说此事。渠后作大观本草亦取入集中。但人未识。不甚信耳。

太上延年方胜追魂散

（出华佗中藏经方）

治劳瘦垂死方

人参杏仁（去皮尖）天灵盖（一两炙）椒（一分去目微炒出汗）柳桃心（一小握）柴胡（一两）上用童子小便一升。末一两煎令热。空心日午各一服。五日效。

神仙夺命丹

（出杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钓传尸劳虫。

石燕子（一枚火烧令红醋淬冷）母丁香（一钱半）水磨雄黄（二钱）酒蜡（半两）鳖血（一蛤蜊壳）上件为细末。将酒蜡鳖血同化开。为膏子。次入余药和成剂。丸如绿豆大。

每用一丸。装在钩子上。钩系绯线一丈二尺。再用丝线少许裹缠丸药。令患人先吃糕两口。后用一服。此药吞下良久。线动。用力拽出。急以铁钳投热锅内。急煎。五月五日日未出时合药。不得人见。

治一切男子劳蒸传尸。流连鬼疰。夜梦不祥。精原流出。元气亏损。小便频数。忽

黄忽赤。吃食减少。心躁不安。身上肌肉。忽觉枯瘦。面色乍青乍黑。乍赤乍白。变异

不定。精神不足。多困少力。大腑伤热。一切劳候。百般病证，并皆治之。脉气洪大。

亦可吃。

（出杨子黄连肉豆蔻当归（各四铢）麻黄（去根）天灵盖（酥炙焦色）鳖甲（醋炙各半两）杏仁虎骨（酥炙）茯苓柴胡（去毛）贝母（去心）沉香木香羌活牡丹皮（去心）桔梗前胡（去毛）荆芥穗（各一两）细辛（三铢）上杵骨药三件为末。所余药为散。

每服一两。以童子小便一碗半。于新瓷瓶内炼之四回。以糠火烧炼。取一盏半。至鸡鸣时。空心去滓。热吃。临药热时。更入葱头五枝。同炼。内有天灵盖虎骨鳖甲等。根据法修治。杵罗如飞尘。所余众药等只粗罗为主散。却尽底相滚。令匀。然后煎炼服饵。留滓焙干为末。炒熟面相滚。滴水丸。如梧桐子大。食后熟汤下三十丸。

神授散

（出危氏世医得效方）

治诸传尸劳气。杀虫。

上用川椒二升择去子。并合口者。炒出汗。为末。每服二钱。空心米汤调下。须臾晕闷少顷。如不能禁。即以酒糊丸。如梧子大。空心服三五十丸。昔人曾与病劳妇人交。妇人死。

遂得疾。遇一异人云。劳气已入脏。遂令急服二斤。其病当去。如其言。服之几尽。大便出一虫。状如蛇。遂安。续有人服之。获安。济者多矣。

治膏肓劳嗽。喘满成瘵。

（出永类钤方）真苏合香丸（四两）通明雄黄（二两）黑锡（炒灰末半两）上辰日取东引桃枝二尺四寸。柳枝一尺二寸。东引石榴根六寸。捶碎水熬二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盏至一盏。复熬至半盏。瓦器中煎之。乳钵中将前三药旋入药汁中。捣千余杵。分作三十丸。朱砂末二钱麝香少许为衣。曝干。姜汤嚼下。干嚼亦可。却服助药。嗽甚者。合香只二两。次以黑锡作细末。每服五钱。五更初炙猪肉蘸吃。助之。又补以青蒿鳖甲嘉禾散等分。乌梅姜枣煎服。一月愈。

夏贵公熏劳法

（出永类钤方）好雄黄（三钱）茜草（二钱）款冬花（二钱）玄参（三钱）百部（三钱）艾叶（一钱）信石（半钱）雌黄（半钱）雷丸浓朴（作末）以香炉有盖者封上。留一小孔。出烟患人以纸塞鼻。以口吸其烟。久则饮少许清米饮。

日三次。虫死嗽愈。加百部芜荑仁苏木熔蜡和摊纸上。贵公在蜀作宣抚。甚秘宝之。以膏肓之疾。药不能及。熏之有效。

治劳瘵

（出永类钤方）三月四月。取桃叶五升。熟捣。脱衣避风密室中。坐其上。从旦至暮。尸虫悉出。

又方

（出永类钤方）空心食榧子百个。诸虫悉化为水。

又方

（出永类钤方）桃仁去皮研膏。煮汁如米作稀粥。空心日二服。

又方

（出永类钤方）用桃叶捣汁服。

又方

（出永类钤方）酸石榴皮东引。无根水浓煎。初更服。天明虫下。稀粥补之。

又传尸劳疾羸瘦者

上以鳖甲一个。烧令黄色。筛末。酒服方寸。早午日二。

治劳嗽骨蒸。久积羸弱成瘵者。

（出本草）以温州白干姜一物。浆水煮令透心。润温湿取出。焙干捣筛。陈廪米煮饭为丸。如桐子大。一服三五十丸。汤酒任用。其效如神。

治瘦病骨蒸羸瘦。精髓虚弱。四肢少力。

（方见猪肾羹方）

治瘦病咳嗽骨蒸羸弱。助血。

卷二百三十五　劳瘵门

灸法

崔氏灸穴崔氏承相灸劳法。外台秘要崔相家传方。及王宝臣经验方。悉编

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

载。然皆差误。毗陵郡。有石刻最详。予取诸本。参校成此一书。此石刻方。极为委曲。根据此治人。未尝不验。往往一灸而愈。予在宜成。久病虚弱。亦用此而愈。

卷二百三十五　劳瘵门

唐中书侍郎崔知悌政序

夫含灵受气。禀之于五行。摄生乖理降之于六疾。居岐黄广记。蔚有旧经。攻灸兼行。

显著斯疾。骨蒸者。亦名传尸。生谓。亦称复连。亦曰无辜。丈夫以癖气为根。妇人以血气为本。无问少长。多染此病。婴孺之流。传注根。其为状也。发干而耸。或聚或散。或腹中有块。或脑后两边有小结。多者乃至五六。或卧出盗汗。梦与鬼交。虽目视分明。而四肢无力。上气食少。渐就沉羸。纵延时日。终于尽。予忝洛州司马尝三十日灸活一十三人。

前后瘥者。数逾二百。至于狸骨獭肝。徒闻曩说。金牙铜鼻罕见其能。未若此方扶危济急。

非止单攻骨蒸。又别疗气疗风。或瘴或劳。或邪或癖。或患其状甚广。灸活者。不可具录。

略陈梗概。又恐传受讹谬。以误将来。今故具图形状。庶令览者易悉。便所在流布。颇用家藏。未假外请名医。旁求上药。还魂返魄。何难之有。遇斯疾者。可不务乎。

卷二百三十五　劳瘵门

取穴法

先两穴令患人平身正立。取一细绳之。勿令展缩。顺脚底贴肉坚踏之。男左女右。其绳前头与大拇指端齐。后令当脚跟中心。向后引绳循脚肚贴肉直上。至曲中。打横纹截断。

又令患人解发。分两边令见头缝。自囟门平分。至脑后。乃平身正坐取向。所截一头。令与鼻端齐。引绳上至循头。纵至脑后。贴肉垂下。循脊骨引绳向下。至绳尽处。当脊骨。以黑点记之。黑点不是灸处。又取一绳子。令患人合口。将绳子按于口上。两头至吻。却钩起绳子中心。至鼻柱根下。如此便齐两吻截断。将此绳展令直。于前记脊骨上黑点。横量取平。

勿令高下。绳子先中折。当中以墨记之。却展开绳子。横量。以绳子上点正压脊骨上黑点为正。两头取平。令无高下。于绳子两头。以白圈记。白圈是灸穴。以上是第一次。点二穴。

次二穴。令其人平身正坐。稍缩臂膊。取一绳绕项向前。双垂与鸠尾齐。鸠尾必是岐骨。人有无岐骨者。至双胸前两岐骨下。量取一寸。却是鸠尾也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即双截断。却背翻绳头。向项后以绳子中停取心。正令当喉咙结骨上。其绳两头夹项。双垂循脊骨以墨点之。黑点不是灸处。又取一绳子。令其人合口横量。齐两吻截断。还于脊骨上。以黑点横量如法。绳子两头。

以白圈记之。白圈处是灸穴。以上是第二次点穴。连前共四穴。同时灸。日则各七壮。至二七壮。累灸至一百壮。或一百五十壮。为妙。候疮欲瘥。又根据后法再灸二穴。又次二穴。以二次量口吻。绳子。于第二次双绳头尽处。黑点上。当脊直上不坚点。令绳中停。中心在墨点上。下绳尽头。以白圈两穴。白圈是灸处。以上是第三次点两穴。谓之四花。穴灸两穴。

各百壮。三次共六穴。各取离日。量度讫。即下火。唯须三月三日艾最佳。疾瘥。百日内慎饮食房室。安心静处。将息各一月。后觉不瘥。复初穴上再灸。

凡骨蒸之后。所起辨验。有二十二种。并根据上项灸之。（出济生方）一、胞蒸。小便赤黄。二、玉房蒸。男遗尿失精、女月漏不调。三、脑蒸。头眩闷热。

四、髓蒸。觉髓沸热。五、骨蒸。齿黑。六、筋蒸。甲焦。七、血蒸。发焦。八、脉蒸。缓急不调。九、肝蒸。或时饥前昏眩。十、心蒸。舌焦或疮或时胸满闷。十一、脾蒸。唇焦折或口疮。十二、肺蒸。口干生疮。十三、肾蒸。耳干焦。十四、膀胱蒸。右耳焦。十五、胆蒸。眼目失光。十六、胃蒸。舌下痛。十七、小肠气。下泄不禁。十八、大肠蒸。右鼻孔疼痛。十九、三焦蒸。乍寒乍热。二十、肉蒸。别人觉热自觉冷。二十一、皮蒸。皮肉蒸鸡皮起。二十二、气蒸。变身壮热不自安息。

用尺寸取穴法

（出济生方）凡孔穴尺寸。皆随人身形大小。须男左女右。量手指中心一节。两横纹中心。为一寸。

取艾法

（出济生方）端午日。日未出。于艾中以意求其似人者。辄采之。以灸殊有效。幼时见一书中云。尔忘其何书也。艾未有真似人者。于明暗间苟以意命之。万法皆妄。无一真者。此何疑耶。

用火法

（出济生方）黄帝曰松、柏、柿、桑、枣、榆、柳、竹等木火用灸。必害肌血。慎不可用。凡取火者。宜敲石取火。或水精镜子于日得者太阳火。为妙。天阴则以槐木取火。亦良。

治劳瘵

膏肓肺穴。每穴各灸九壮。仍根据虫醉日。各穴穴。多灸多为妙。灸后百

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日。忌煎生冷热物。毒食。仍戒房事。避风寒。减喜怒。安心静处。将息。若一月犹觉未瘥于初穴上。

再

灸劳病方

（出瑞竹堂方）从下数至第三根短筋。稍尖上。灸二寸炷。男左女右。又于项后数下至第三脊沟点穴。

灸。随病患年纪。几十岁即灸几十炷。

灸劳瘵方

膏肓二穴。可以回生。或肚脐相对。取背脊骨。正对灸。有验。艾炷亦不可多。

骨蒸传尸之病。乍寒乍热。有时唇赤。或颊赤。并痢血多唾。欲得食或不欲食。两脊脉常急。患人多咳盗汗。以指按捻脊膂四边肉。有时心胸胀满。气急黄瘦。膂中肉尽。遂即着床。胸前自动。脊膂两边肉尽灸疗即难。如灸。候胸前肉动。非是灸法。如看病患是也。更不须选离日。即将病患于五道头日午时灸。灸七壮。若先知其病。又缓。即取离日午时大吉。

欲灸覆病患面向下。着地取撅。肋头以病患大拇指。自捻着。展中指。直向脊骨。指头脊膂中肉小筋上。点记。从点记处。向上至耳下尖头。即中尖。屈绳从初点处。向上还当脊膂点绳所到记之。更又在屈绳从原点记处。向上还准前点记。一边点四处。两边俱点。总八处。

各须去脊骨远近一种。并须上下相当。下从撅筋。上至耳根取直。共八处。一时下火。艾炷如枣核大。坚实作灸了。即以灰三匝围坐处。便归家。不须回顾。禁面生冷肉。时忌色。及杂食。平复后。任根据常未平复。有若犯。重

神素师灸骨蒸咳法

当头耳孔。横量。相离三寸许。相当灸有穴。日灸三壮。至第八日。灸二七了。第三椎上第二椎下。男取左手。女取右手。头指根据两指头。东西灸。日一七壮。至第八日。各灸五十壮。复五日。日各灸十五壮。胫取系鞋。横大文量至膝。下中分当胫骨外。日灸一七壮满。

第八日日灸满三十五日了。当背上。皆男左女右取头指取腕文。当指当头灸。日七壮。至第八日满百壮。妇人肚胀月节不通。取左手头指。当脐量至下腹。当指头灸。日七。满三百壮。

膈上午后灸。膈下午前灸。

又灸法

立脚于系鞋处横文。以手四指于文上量。胫骨外逼胫当四肢中节按之。有小穴。取一缕麻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

指掌穴

（出经效济世方）

治劳疾。用纸条比病患手自中指末尽手掌第一横纹。

又益之以半。是为一掌半。将此一掌半纸条。断而为二。去一半不用。以此纸条。自病

人项后第一捶骨当

脐心穴

（出经效济世方）

令病患赤足于平地上正立。用木杖子自地比至脐心。

截断竹杖。用

取寸法

（出经效济世方）

取病患中指中节外纹为一寸。切不可用内纹也。指掌

穴用一寸点两穴。脐心穴用一寸二分点两穴。皆于元墨记处。相去一寸。及一寸二分。

非谓两旁各一寸。及一寸二分也。凡此指掌。并取寸。皆男左女右比之。每穴灸七十壮

。至百壮。后凡百忌慎医者此方立效）凡风寒之气。客于中。滞而不能发。故瘖不能言。及喉痹失声。皆风邪所为也。入脏皆杀人。凡尸厥而死。脉动如故。此阳脉下坠。阴脉上争。气闭故也。针入三分补之。以灶突墨弹丸。将水和服。又针足中指头。去甲如韭叶。又针足大指甲下内侧。去甲三分。

一法以癸亥夜二更。六神皆聚之时。解去下体衣服。于腰下两傍微陷处。针灸家谓之腰眼。直身半立。用笔点定。然后上床合面而卧。每灼小艾炷七壮。劳虫或吐或泻出。实时平安。断根不发。更不传染。令病患偃卧。用皮纸条浸湿自项高骨直贴至尾。脊骨。看何处一点先干。乃穴也。以笔点记。灸二十一壮。此腰眼穴。俗言不可灸。为明堂经不载。是不然。

盖所谓即也。（出永类钤方）

咒法断伏连解法

上先觅一不开口胡芦。埋入地。取上离日开之。煮取三匙。脂粥内。其中又剪纸钱财将向新冢上。使病儿面向还道。背冢坐。以纸钱及新综围冢及病患使匝。别将少许纸钱。围外。

与五道将军。使人一手捉葫芦。一手于坐旁以一刀穿地。即以葫芦一手于穿地。及坐葫芦上。使一不病患。捉两个锁。拍病患背。咒曰。伏连伏连解。伏连伏连不解。刀锁解。又咒曰。生人特地上。死鬼特地下。生人死鬼。即各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

异路。咒讫。令不病患。即掷两锁于病患后。

必取二锁相背。不背更取掷。取相背止。乃还。勿反顾。又取离日。令病患骑城外车辙。面向城门。以水三升。灰三重。围病患。又作七个不翻饼于五道将军。咒曰。天门开。地户闭。生人死鬼各异路。今五离之日。放舍即归。咒讫乃还。莫回头。此法大良。

按摩法疗骨蒸方

上患等病。必瘦。脊骨自出。以壮丈夫屈手头指。及中指。夹患人脊骨。从大权向下。尽骨极。揩复向上。来去十二三回。然后以中指于两畔处。极弹之。若是。此病应弹处。

起削令薄似剑。煮此筒子数沸。及热出筒。笼墨处。按之良久。以刀弹破所角处。又煮筒子重角之。当出黄白赤水。次有脓出。亦有虫出者。数数如此角之。令恶物出尽。乃即除。当目明身轻也。

卷二百三十六　劳瘵门

骨蒸（附论）

夫骨蒸病有五种。一曰骨蒸。其根在肾。早起则体凉。日晚则热燥。四肢不安。饮食无味。小便赤黄。忽忽烦乱。喘促无力。腰背多疼。两足逆冷。手心长热。蒸盛过伤。则内变为疳。蚀人五脏。二曰脉蒸。其根在心。日增烦闷。掷手出足。翕翕思水。多唾白沫。睡即浪言。惊恐不安。其脉浮数。蒸盛之时。或变为疳。脐下胀痛。或利不止。三曰皮蒸。其根在肺。大喘短气。鼻口俱干。舌上色白。小便如血。蒸盛之时。胸满注热。两胁下胀。咳嗽胸背疼痛。眠卧不安。蒸毒伤肺。即唾血也。四曰肉蒸。其根在脾。体热如火。烦躁无汗。

心腹胀臌。食即欲呕。小便如血。大便秘涩。蒸盛之时。或身肿目赤。眠卧不安。五曰内蒸。

亦名血蒸。所名内蒸者。必外寒而内热。以手拊骨。而内热者。其根在五脏六腑。其人必因热病后得之。骨肉自消。饮食无味。或皮燥而无光。蒸盛之时。四肢无力。足踵肿起。又有二十三蒸者。一胞蒸。小便黄赤。二玉房蒸。男则遗沥漏精。女则月候不调。三脑蒸。头眩闷热。四髓蒸。髓沸热。心昏。五骨蒸。齿黑。六筋蒸。甲焦。七血潜。发焦。八脉蒸。缓急罔顾。九肝蒸。或时饥前昏眩。十心蒸。舌干。十一脾蒸。肉焦。十二肺蒸。鼻干。十三肾蒸。两耳干焦。十四膀胱蒸。右耳偏焦。十五胆蒸。眼白色。无事常惊。十六胃蒸。舌下痛。十七小肠蒸。下焦热。尿即痛。十八大肠蒸。鼻右孔痛。十九三焦蒸。生病乍热乍寒。

二十肉蒸。肌肉消瘦。二十一气蒸。即喘息气。二十二皮蒸。在筋皮。蒸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即筋皮挛缩。二十三遍身蒸。体气热。凡语诸蒸患。多因热病后食牛羊肉油腻。或酒或房事触犯而成。此疾久蒸不除。多致危笃。必须早疗也。

方

治五蒸方。夫蒸者。乃附蒸热毒之气。皆是死之渐。庸医不识。热毒形状。或妄称神祟。

以相疑惑。致使蒸盛变为疳。而致毙者。今具各方于后。

一曰骨蒸（出千金方）用芒硝水服。早晚每日再服。亦可捣苦参蜜和为丸。如梧子大。一服七丸。日再。以米饮送之。无忌。以体轻凉为度。

二曰脉蒸苦参青葙（各二两）艾叶甘草（各一两炙）上切。以水四升。煮取一升半。分为三分。用羊胞盛之。以苇筒灌下部中。若不利。取芒硝一两许。和冷水合和服之。再服。忌海藻菘三曰皮蒸急与芒硝一两。以水一升半。和分为三服。三日服。止讫。以冷水浸手。以熨胁间及腋下。

四曰肉蒸用大黄一两半。切如小豆大。以水一升。浸一宿。明旦绞取汁。服五合许。微利即止。

若热不定。亦可服芒硝一两许。每日三。以凉体为度。

五曰内蒸（出肘后方）所以言内者。以外寒内热附骨也。其根在五脏六腑之中必因患后得之。骨肉自消。饮食无味。或皮燥而无光。蒸作之时。四肢渐细。足踵肿者。

用石膏十两。研如乳粉。法用和服。早晚每日再。以体凉为度。

加减青蒿丸。治男子女人。一切劳疾骨蒸风气。此药有七名。一名杏仁丸。治瘦。

二名木香丸。能治尸注鬼气。九种心痛。三种虫咬心痛。三名犀角丸。治时行热疾瘟

疫。四名龙脑丸。治小儿无辜痞痢。五名万病丸。治一切虚伤。六名丹砂丸。治毒邪

癖气等。七名青蒿丸。治男子女人一切劳气。若常带行山林旷野。坑阱冢墓前后。鬼神

不敢近。若被毒蛇恶物所青蒿心（三枚细切）童子小便（三大斗）生地黄（三挺竹刀切捣）东引桃枝（半握细捣碎一二两）甘草（四两炙）以上五味。用新瓮子一口。以小便浸七日。和小便并前件药煮三五百沸。漉出药。晒干捣罗为末。然后将小便清入釜中。以桑柴火炼之。以篦搅勿住手。三斗小便炼至三升。用不津器盛。将和后药。

杏仁桃仁（并去双仁及皮尖炒令黄）桔梗葳蕤枳壳（麸炒去瓤）大黄（焙）升麻苍术（炒一方用白术）白茯苓（去黑皮）地骨皮甘草（炙）天灵盖（酥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炙一两无虎骨代）贝母（去心）芜荑（炒）当归（切焙）黄（锉）桂（去粗皮）橘皮（去白焙）浓朴（去粗皮姜汁炙）防风（去瓤）槟榔（不得近铁器）吴茱萸（汤浸炒）丹砂（别研）麝香（别研各一两）木香（二两半）犀角屑（一两半）羚羊角屑（二两一分）上为细末。用前小便煎和匀。入臼捣五百下。如末粘。可入炼蜜和丸。如梧桐子大。每食后温水下三十丸。疾重。日再服。通三焦安五脏。四时常服。永无虚劳之疾。时行瘴疟。常不能害。上气咳嗽。无问涕唾并干嗽。嗽后有血。此名肺热。热毒壅转。成鼻塞声破。胸中结痛。若不速除。当成肺痿劳瘦。服此药五两。其病乃平。手足热如火。口生疮舌烂。夜梦不祥。口中齿。牙痛咽痹。

服五上瘰当法不治。根本必攻五脏。状如藤萝绕木。荣枯。不相舍。令颈项破损。必死。

服此八两当效。若患时气头痛欲死。身热大小便秘涩。复不识人。不下食。新汲水下五十丸。

即瘥丈夫妇人曾服热药过度。近虽药尽。气力犹有。往往发来冲人头面。致眼痛昏热。心胃燥烦。口臭生疮。温水下二丸。不过一二两。婴孩无辜病。与大人劳病。同为在胎中伤精血。致令唇口焦干。或泻或利。腹中渐结。眼中生膜。服之可愈。若孩子渐不。准大人例服之。女人月经不均。或前或后。多少不定。青色杂。或凝或散。渐成劳瘦。服一二两。当愈。

春加龙胆龙骨柴胡（去苗）黄连（去须略炒各一分）夏加知母石菖蒲麦门冬（去心）白茯苓（去黑皮各一两）秋加诃黎勒皮秦艽旋复花（各一两）

龙胆丸治骨蒸热病。诸劳瘴毒。多痰气促。头痛口干。目涩少食。渐渐羸瘦。

龙胆（三两）柴胡（去苗）秦艽（去苗土）葳蕤升麻百部枳实（去瓤麸炒）玄胡旋复花马兜铃百合紫菀射干木香防风（去皮）黄芩（去黑心）栀子仁大黄（锉炒）栝蒌实沙参贝母（去心）硝石（研）凝水石茵陈蒿石膏知母（切焙）青蒿款冬花麦门冬（去心各一两焙）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服三十丸。米饮或酒下亦得。

生地黄煎丸

（出圣惠方）

治骨蒸劳疾烦热。口干颊赤。咳嗽寒热。盗汗。四肢

干瘦。宜服。

牛膝（四两去苗）生干地黄汁（一升）青蒿（一升汁）生姜汁（一合）童子小便（三升）生干地黄（四两）桃仁（三两去皮尖研如膏同煎药六味于石锅子内慢火熬令烂研取汁去滓入蜜半斤更熬如膏）川大黄（一两锉碎微炒）鳖甲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二两涂醋炙令熬黄去裙）赤茯苓（三分）胡黄连（三分）犀角屑知母枳壳（麸炒微黄去瓤）龙胆（去芦头）木香黄芩地骨皮桔梗（去芦头）桑根白皮（锉）赤芍药当归（各二分）麝香（半两细研）秦艽（一两去苗）柴胡（一两去苗）上为末。入麝香令匀。用前捣和。五七百杵。丸如桐子大。

每服食前以温酒下三十丸。清粥饮下亦得。忌炙爆油腻面苋菜。

鳖甲汤治男子女人。骨蒸皮肉消瘦。面色痿黄。不思饮食。夜多咳嗽。涕唾稠

粘。骨节疼鳖甲（去裙醋炙令黄三两）秦艽（去苗土三两）紫菀（去土两半）柴胡（去苗三两）诃黎勒皮（煨一两半）牡蛎（）麻黄（去根节）犀角屑知母（切焙）升麻甘草（炙）栀子仁槟榔（锉）木香当归（切焙）桔梗（炒）桑根白皮（锉）大黄（炒）黄连（去须）桃仁（炒）人参桂（去粗皮）蒇蕤芎（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

枣一枚擘。乌梅一个。生姜三片。同煎。三五沸。去滓。稍热服。不拘时候。

獭肝丸

（出圣惠方）

治骨蒸劳热。体瘦烦疼。宜服。

獭肝（一两微炙）麝香（一两细研）犀角屑（半两）牛黄（一分细研）鳖甲（一两涂酥炙微黄去裙）天灵盖（三分涂酥炙令微黄）阿魏（一两麸裹煨面熟为度）雄黄（三分细研）木香（半两）龙胆（半两去芦头）黄连（三分）知母（三分）柴胡（一两去苗）地骨皮（三分）赤芍药（半两）麦门冬（一两半去心焙）甘草（半两生用）白术（半两）黄芩（半两）赤茯苓（三分）川升麻（半两）朱砂（三分细研）槟榔（三分）上为末。

研了药令均。炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以清粥饮下三十丸。忌苋菜。

青蒿丸治童子室女。骨蒸热。成劳。不思饮食。食即无味。身体苦疼。阳热传

盛。面色多青蒿（锉四两）甘草（锉一两）桃仁杏仁（各二两去皮尖双仁）以上用童子小便五升。瓷瓶盛入药于内。砖支其底。以糠头火。烧一夜取出。桃杏仁别研如泥。别入。

芍药知母天灵盖（炙）车前子紫菀（去土各一分）蒇蕤当归（切焙）枳壳（去瓤麸炒）生地黄（焙）槟榔（锉）黄连（去须）秦艽（去苗土）京三棱（煨锉）柴胡（去苗）续断（各一分）獭肝（炙半两）麝香犀角（生用屑一两）上除前四味外。为末。和桃杏仁同捣一二十下。旋入所煎小便。湿捣一二千

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杵。如硬入熟蜜一两半。更捣。众手为丸。

如梧桐子大。不计时候。每日熟水下三十丸。咳嗽加贝母半两。妇人月候不通。加牡丹延胡索各一分。五心烦躁加地骨皮茯神羚羊角。初患未传诸藏。酒下。四服即愈。腹中有块。及癖恶寒头痛。面黄色。毛发焦枯。服毕便愈。

猪肚黄连丸

（出圣济总录）

治骨蒸虚劳。传尸肺痿。咳嗽不止。困重羸瘦。壮

热。或即憎寒。腹内冷腹。四肢烦疼。饮食无味。头疼口干。涕稠唾粘。渴不止者。

猪肚（一具童子小便煮令熟细切捣为末）知母芜荑仁（炒各二两）紫菀（去苗二两）百甲（去裙醋浸炙）黄芩（去黑心）人参贝母（去心）柴胡（去苗）地骨皮龙胆（去芦头）白茯苓（去黑皮）黄（锉各一两）黄连（去须）上一十九味捣罗为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。

每服空腹温酒送下二十丸。

加减黄建中汤

（出经效方）

治男子妇人五劳骨蒸者。试用神效。

白术白茯苓桔梗（各三钱）人参（钱半）秦艽北柴胡防风白芍药甘草当归（去尾）泽泻生地黄熟地黄地骨皮肉豆蔻（煨）槟榔缩砂仁（各五钱）猪苓（四钱）黄上为散。每服三钱。水一盏半煎。温服。不拘时候。老人更加黄一两。

或为

鳖甲煎丸

（一名青蒿鳖甲煎丸出王氏博济方）

治虚劳骨蒸。早晚烦热。寝食不

安。五心热闷鳖甲（去裙醋炙）柴胡（去苗各二两）甘草（炙锉）杏仁（去皮尖双仁炒）桔梗当归（切焙）地骨皮人参赤芍药（各一两）木香桂（去粗皮各半两）黄连胡黄连（各一分）麝香（另研二钱）酥（三两）蜜（三两）上一十六味。除麝香酥蜜外。

捣罗为末。

用青蒿一斤。童子小便五升。好酒一升。熬青蒿至二升。去蒿入酥蜜再熬成膏。候冷入药末麝香同和丸。如梧桐子大。每服十五丸至二十丸。温酒或米饮下。日三服。

治骨蒸疠疾瘟疫

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

寒热疟病。五尸九注。心腹绞如刺。尽毒鬼

魅。一切热毒。香港脚闷乱。攻冲烦热。口中生疮。狂易叫走。及解诸毒。兼金石草药热

毒。发黄燥热。疼金（十五两）银（十五两）寒水石石膏磁石滑石（各三斤）以上四石药同捣碎后木香（一两）犀角（镑五两）丁香（四两）沉香（五两）甘草（炙八两）升麻玄参（各一两）上除前六味外。用水三斗煮取一斗。绞去滓净。与前药汁相合。即纳蜀硝五升。

细研入药汁。慢火同煎。手不住搅之。可有一斗余。即投于盆器内盛。欲凝。纳水飞丹朱末三两。麝香末一两一分。同研如粉。和均盖覆之。二日成霜雪。曝干。以新合或瓶内。密封盛贮之。有病即取。强人服一钱。冷水和服。以意随人强弱增损之。香港脚病或曾服金石药发动毒闷者。水和服半钱。服讫即仰卧。以物垫腰。令高。使药向胸腹间。若患眼赤热痛者。

以冷水和之。点于大小。初着微微痛。少时泪出自定。日三五次。夜用亦如之。无不效。

口内生热疮。含如杏核许。令消。细细咽之。乃止。

治骨蒸有虫相传不绝。宜服此方。

（出圣惠方）蓬莪术（三分）鳖甲（三两涂酥炙微黄去裙）柴胡（一两半去苗）紫菀（三分去苗土）桂心（一两）当归（一两）蜈蚣（一枚赤足者炙黄去头足）蜥蜴（一枚炙黄去头足）斑蝥（二十枚糯米拌炒令黄去翅足）桃仁（四十九枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）川大黄（一两锉碎微炒）槟榔（一两）上细罗。为散。每服空腹。以清粥饮下一钱。服后稳卧将息。小便中赤。

有

麦门冬汤治心中烦热。唯欲露体。覆之即烦闷惊悸心忪。面无颜色。忘前失后。

妇人患血风气者。多成此疾。乃心蒸之状。

麦门冬（去心焙）龙齿远志（去心）茯神（去木）防风（去叉）地骨皮（去土各三两）人参甘草（炙黄）羚羊角石膏（各三两）紫石英（一两）上各锉如麻豆大。每服三钱。

以水一盏半。入枣两枚煎取半盏。去滓。温服。未瘥再服。以瘥为度。甚益心力。曾经吐血者。服之尤佳。若畏石药。不用紫石英。

茯苓汤治心蒸。若心惊悚栗。男子因读书损心气。伤思虑。过损心。吐血心烦。

多忘。失白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）款冬花独活（去芦头）槟榔

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（锉各六两）桂（去粗皮）防风（去叉）防己（各五两）甘草（炙四两）枳壳（去瓤麸炒四两）地骨皮（去土十两）上锉如麻豆大。每服五钱。以水二盏。先煎山泽银取水一盏半。入药并生姜半分切大枣三枚擘破。同煎。取一盏。去滓服。早晚各一服。

乌梅丸治诸骨蒸久不瘥。

乌梅肉（炒）知母（焙各一两）鸡舌香紫菀（去苗土）赤芍药大黄（蒸三度焙）黄芩（去心）细辛（去苗叶各一两一分）桂（去粗皮）白矾（枯）栝蒌根（焙各半两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服空腹米饮下二十丸。日二。一方有鸡骨。无鸡舌香。

犀角丸

（出圣惠方）

治骨蒸劳疾。羸瘦。晚即面赤。手足酸疼。口干肚热。

犀角屑（一两）獭肝（一两微炒）柴胡（一两去芦头）地骨皮（一两）鳖甲（一两涂酥炙令黄去裙）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）人参（一两去芦头）柏脂（一两）黄（一两锉）甘草（一两生用）天灵盖（一两半涂酥炙令黄）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前以温童子小便下三十丸。忌炙爆热面苋菜。

麦煎散治少男室女骨蒸。妇人血风攻注四肢口臭。肚热盗汗。

赤茯苓当归干漆（生）鳖甲（酥炙）常山大黄（煨）柴胡白术生地黄石膏（各一两）甘草（半两）上为末。每服三钱。小麦五十粒。水煎食后卧时服。若有虚汗加麻黄

骨蒸之候。男子因五劳七伤。或因肺壅。或因瘴疟之后。宿患癖。妇人因产后虚

劳。漏汗寒热。或月闭不通。无问男子妇人。病后余热不除。或为劳复。小儿闪癖。其

病并缘此十候所致。因渐瘦损。初着盗汗。即寒热往来。渐加咳嗽。后面色白两颊赤如

胭脂色。团团如钱许大。左卧即右出。若唇口非常鲜赤。则热重若加吐痢百无一生。服

此仍得不着后人。

青葙子（六月六日采）知母黄连（去毛）大黄栀子仁栝蒌常山葳蕤苦参皮（各二分）甘草（炙）蜀漆（各五分洗）上捣筛。蜜和为丸。如梧桐子大。饮服五丸。

渐加至

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙胆丸治骨蒸热劳。羸瘦。面色痿黄。呕逆上气。烦闷短气喘急。日晚便剧。

不能饮食

。

柴胡汤治骨蒸热劳。

柴胡（去苗一两）胡黄连（半两）紫菀（去土）知母（各三分）鳖甲（小者半斤小便浸一宿醋炙）天灵盖（醋炙一两）秦艽（去苗土一两）甘草（炙黄半两）杏仁（去皮尖双仁炒一两）地骨皮（三分）上粗捣筛。每服二钱。水一盏入青蒿。少许同煎。至七分。露天处安一夜。平旦去滓。空腹温服。

龙胆丸治骨蒸身热。手足烦。心中躁。羸瘦。渐渐不食。

龙胆（一两一分）黄连（去须）黄柏（去粗皮炙）大黄（锉微炒）赤芍药人参山栀子仁甘草（炙各一两）黄芩（去黑心三分）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。食后米饮下十五丸。日午再服。一方无大黄。

麦门冬饮治心蒸心中烦躁。手足热疼。欲露其体。惊悸怵惕。咽干虚渴。面色痿

黄。失前忘后。妇人血气衰弱。传此疾。

麦门冬（去心焙干二两）白茯苓（去黑皮）人参龙脑远志（去心各二两）甘草（炙一两）防风（去叉）地骨皮（去土各三两）羚羊角（镑末一两）上锉如麻豆大。每服五钱。

以水二盏入山泽银一分。枣二枚擘破同煎。取一盏。取滓。分温二服。若大患烦热燥渴者。

入淡竹沥一合。煎服。若曾经吐血亦治。

天灵盖饮子

（出圣惠方）

治骨蒸。四肢疼痛。筋脉拘急。寒热进退。发作如

疟。日渐痿黄。

天灵盖（半两涂酥炙微黄捣为末）鳖甲（半两涂炙醋微黄去裙捣为末）知母（半两）桃仁（一十枚去皮尖双仁汤浸麸炒微黄）柴胡（半两去苗）青蒿（半两）甘草（一分生用）豉心（半合）葱白（二茎并须）上细锉。拌匀。用童子小便三大盏。从午浸至日入。五更煎取一盏。去滓。食前分温二服。服讫衣盖卧。至日出。良久审着手十指节间。有毛如藕丝。

烧之极臭。毛色白者。必瘥。黑者难救。忌苋菜。

生地黄饮子

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治骨蒸身劳烦热。四肢疼痛。小便赤黄。宜服。

生地黄（二两）柴胡（一两去苗）葱白（五寸切）香豉（半两）甘草（半两生用）生姜（半两）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）地骨皮（半两）赤芍药（半两）上细锉。和匀。每服五钱。以童子小便一大盏。入桃柳嫩枝各一握长七茎。散豉五十粒。生姜半分葱白三茎。煎至七分。去滓。食前分为二服。忌苋菜。

桃枝饮子

（出圣惠方）

治骨蒸劳瘦。体痛烦热。宜服。

嫩桃枝（一握长茎七寸）柳枝（一握长茎七寸）豉心（半合）甘草（三分生用）生姜（半两）葱白（一寸七）韭白（三茎）青蒿（二两）上细锉。以童子小便二大盏。煎至一大盏。

三分

铁粉丸

（出圣惠方）

治骨蒸劳。体瘦寒热。宜服。

铁粉（二两）獭肝（一具微炙）安息香（三分）鬼督邮（一两）白术（三分）木香（二分）柴胡（一两去苗）胡黄连（二分）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每于食前以粥饮下二十丸。

鳖甲猪肚丸治骨蒸唇红颊赤。气粗口干。遍身壮热。或多虚汗。大肠秘涩。小便

赤黄。饮

麦门冬煎

（出圣惠方）

治骨蒸劳。身体常热。羸瘦皮毛干枯。

生麦门冬汁青蒿汁生地黄汁（各二升）童子小便（三升）桃仁（大者二两汤浸去皮尖双仁）麝香（一钱细研）朱砂（一钱细研）上以三味汁。与小便用慢火同煎。稍稠。

即下研了桃仁麝香朱砂等。更熬令稀稠得所。如膏。每服不计时候。以清粥饮下一匙。忌羊血。

柴胡煎丸

（出圣惠方）

治骨蒸劳。颊赤口干。心神烦闷。体瘦发渴。寒热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

童子小便（三升）甘草（一尺二寸）雄鼠粪（四十九粒）桃柳枝（各一握长三寸）豉心（半升）糯米（一合）葱韭白（各一握）上细锉。入小便内煎至三升。去滓。更煎如稀饧。

以温水下亦得。

地黄煎主妇人丈夫。血气劳。骨蒸。日渐瘦悴。

生地黄汁（三升）甘草（三两炙末）豉豆（一升）葱白（切一焙）牛酥（半斤）藕汁（二升）白蜜（一升）上以小便六升。煮葱豉等取二升。绞滓。次下地黄藕汁更煎取三五服。

下酥蜜搅。勿住手。候似稀饧。以器贮之。每服一匙。渐至三匙。成煎。桑枝熬汤调和服之。

尤妙。桃仁汤亦良。

地骨皮汤治五蒸。

地骨皮白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）柴胡（去苗各一两半）赤芍药甘草（炙令赤各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。食后分温二服。

鳖甲汤治男子妇人骨蒸劳气。肌体羸瘦。四肢无力。颊赤面黄。五心烦躁。困倦

心忪。或鳖甲（去裙醋炙）柴胡（去苗各三分）桔梗（炒）甘草（炙黄各二两半）秦艽（去苗土一两）青蒿（二两用童子小便浸一宿焙干微炒）上粗捣筛。每服三钱。水一盏入乌梅一个。拍破同煎。至六分。去滓食后温服。

治骨蒸热

（出千金方）取人屎干者。烧令外黑。水中澄清。每旦服一小升。薄晚小便服一小升。以瘥为度。既常服。新作大坑烧二升。夜以水三升渍之。稍稍减服。小便用童子者佳。一方以人尿灰酒服亦

青蒿煎

（出圣惠方）

治骨蒸劳气。四肢羸瘦疼痛。

青蒿（切一半）童子小便（一斗）麝香（二钱细研）阿魏（一两面裹煨令面熟为度细研）桃仁（五两去皮尖双仁汤浸面炒微黄细研）天灵盖（二两涂酥炙微黄捣末。）上先将青蒿于小便中煮。取五升。研绞去滓。即下诸药熬成膏。瓷合中盛。每于食前以清粥饮。调下半匙

天灵盖丸

（出圣惠方）

治骨蒸劳。神效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天灵盖（一两半以童子小便一升煮令小便尽炙干）地骨皮（一两半）麦门冬（二两半去心焙）铁粉（二两）赤茯苓（一两半）黄连（二两去须）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服于食前煎麦门冬汤下二十丸。

团鱼丸

（出经效良方）

治骨蒸潮热咳嗽。

贝母前胡知母杏仁柴胡（各等分）团鱼（二斤）上前药同团鱼煮。候鱼熟提起团鱼。除去鱼头不用取肉。连汁食之。却将前药焙干为末。就用团鱼裙甲及骨更煮一盏。和药为丸。如梧子大。每服三十丸。煎黄汤空心下。病安。仍服局方黄益损汤补理。须用市店中自死团鱼。

阿魏散

（出圣惠方）

治骨蒸劳热。四肢烦疼。大便秘涩。无问远近。宜服。

阿魏（一分面裹煨面熟为末）川大黄（半两锉碎微炒）槟榔（一两）木香（一分）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁面炒微黄）上细罗末散。研麝香一钱。和桃仁更研令匀。每服食前用青

黄连煎

（出圣惠方）

治骨蒸劳热。心神烦躁。口干眼涩。咳嗽。宜服。

黄连（一两去须）紫菀（一两洗去苗土）甘草（三分炙微赤锉）青葙子（一两）天灵盖（二两半涂酥炙匀微黄）上细罗为散。以童子小便五大盏。浸一宿。慢火熬煎。每服不计时候

地骨皮散

（出仁存方）

治骨蒸。

地骨皮黄人参鳖甲（酒浸炙生用）甘草（各等分）上罗匀。每服三钱。以水一盏。生姜三片、枣子一个。煎至七分。去滓。空心卧时服。

地仙散

（出经验方）

治骨蒸肌热。一切虚烦。

北地骨皮防风（各一两）人参鸡苏甘草（各二钱半）上为细末。每服二钱。

水一盏生姜三片、淡竹叶三五叶一同煎。至七分。去滓温服。

青蒿散治虚劳骨蒸。咳嗽声嗄。皮毛干枯。四肢倦怠。夜多盗汗。时作潮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热。饮

食减少。日渐瘦弱。

天仙藤鳖甲（醋炙）香附子（炒去毛）桔梗（去芦）前胡（去苗）秦艽青蒿（各一两）乌药（半两）甘草（一两）川芎（二钱半）上为末。每服二钱。水一盏。姜三片、枣一枚煎。食后服。

柴胡梅连散

（一名前胡散出瑞竹堂方）

治骨蒸劳。久而不痊。三服除根。其效

如神。及五劳七伤。虚弱皆治。

胡黄连柴胡前胡乌梅（各三枚）上罗匀。每服八钱。童子小便二盏。猪胆一个。

猪骨髓一条。韭白半钱。煎至一盏。去滓。无时服。

治骨蒸

（出危氏方）有人患劳瘵两年。诸药不效。一日无肉味。其腹痛不可忍。又恐传染。移在空房。候其自终。经二三日。病者腹痛。气息将绝。思肉味之美。忽有人惠鸡子三枚。其病患俯仰取火。

低头取瓦铫煎熟。吹火屡燃屡灭。鼻中如有碍。将熟间。忽嚏喷一声。有红线一条。自鼻中出。牵抽约二尺长。下瓦铫中。病患知是怪物。即用碗覆铫。尽力烧火不住。其铫欲裂。

方住火。开铫视之。乃是小虫一条。头目皆具。已死。如铁线样。即以示其家人。后弃之于江。其病即安。

地仙散

（出危氏方）

治骨蒸肌热。一切虚劳。烦躁。生津液。

地骨皮（二两）防风（去芦一两）甘草（半两）麦门冬（去心一两）上锉散。

每服三钱。水一盏生姜五片煎。不拘时候服。

香豉饮

（出圣清细录）

治骨蒸肿气。每至日晚即恶寒壮热。颊色赤。不下食。

日渐瘦。

香豉（一分）生地黄（一两）葱白（三茎）上细锉。相和。以童子小便二盏半。

浸一宿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

平旦煎至八分。去滓。分温二服。空腹日午服。一方有甘草。炙二两。

青蒿丸

（出圣惠方）

治骨蒸体热。发渴。寒热。宜服。

青蒿（一斤取叶曝干捣罗为末）桃仁（一斤汤浸去皮尖麸炒令黄研烂）甘草（五两生捣罗为末）上以童子小便三斗。于瓷瓮中盛。于糠火上煎。令如稀饧。却倾于铜器中。下诸药。又于糠火上煎。以柳木枝搅之。看稀稠得所。候可丸。即丸如梧桐子大。以粗疏布袋盛之。每日空心温童子小便下三十丸。日晚再服。

大黄丸

（出圣惠方）

治骨蒸劳。两胁下有闪癖。渐上攻心。食少或不消化。腹

内积聚不散。

川大黄（二两锉碎）鳖甲（三两涂醋炙令黄去裙）上为末。以酽醋二升。入铛中先煎令稠。下药末更煎之。以柳木枝搅。勿住手。候可丸。即丸如梧桐子大。宜空腹及晚食前以粥饮下九丸。渐加至十丸。以溏利下脓血烂肉为度。唯得食煮饭。葱煎汁下生姜而已。此外不得食之。老小以意加减。忌苋菜。

治骨蒸劳。心烦不得眠卧

（出本草）用酸枣仁二两。水二大盏半。研绞取汁。下米二合。煮粥候熟。下地黄汁一合。煎煮过。

不计时候食之。

天灵盖丸

（出圣惠方）

治骨蒸劳。颜色憔悴。不思饮食。四肢急强。翕翕发

热。宜服此方。

人头骨（三大两炙）射干（一小两）上捣筛和。更捣一千杵。丸如梧子大。一服七丸。

日再服。以粥饮下。若胸前青筋出者。以针刺。看血色未变黑者。服药七日。必瘥。每日午时。更服后丸一服。

皂荚丸

（出圣惠方）

治骨蒸传尸鬼气。

取皂荚并树白皮及棘刺。五七片。各烧为末。水淋取汁。更于灰上再淋。如此三五遍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即煎霜成。取二两。入麝香三分同研。用软饭和丸。如小豆大。每服空心以温酒下七丸。泻下劳虫即愈。如未利。即加丸数服之。以利为度。

黄瓜丸

（出圣惠方）

治骨蒸劳热。皮肤干燥。心神烦热。口干小便赤黄。

以熟黄瓜一枚。头上取破。去瓤内黄连末二两。却以纸封口。用大麦面裹。文火烧令面黄熟为度。去面。研为丸。如梧桐子大。每于食后。以温水下二十丸。

治骨蒸劳。瘦弱。并传尸劳。宜服此方。

（出圣惠方）取三年桃树一株。并根打去泥土。勿洗。及枝叶等。细锉。以水三石煮取一石。即澄滤去滓。更煎令稠。可丸即丸。如梧桐子大。每日空心以温水下三十丸。晚食前再服。

地黄饮

（出直指方）

治骨蒸劳热咯血。

用生地黄捣汁入生姜少许。服之。以热退为度。或利则止。一方入白粥内。搅匀空心服。

治骨蒸极热

（出本草）用雄黄一两。和小便一升。研如粉。乃取黄理石一枚。方圆可一尺。以炭灰烧之。三食顷。极热倾雄黄汁于石上。恐大热不可近。宜着一片薄毡。置石上。令患人脱衣坐石上。令停。以衣被围绕身。勿令药气泄出。经三五度瘥。小便用童子者佳。

疗骨蒸鬼气

（出肘后方）取童子小便五大斗。澄过。青蒿五斗。八九月采。带子者佳。细锉相和纳大釜中。以猛火煎取三大斗。去滓。净洗釜中干。再泻汁安釜中。以微火煎。可二大斗。即取猪胆十枚相和。煎一大斗半。除火待冷。以新瓷器盛。每于服时。取甘草二三两熟炙捣末。以煎和捣一千杵为丸。空腹粥饮下二十丸。渐增至三十丸止。

治骨蒸

（出圣惠方）用天灵盖如梳大。炙令黄碎。以水五升。煮取二升。分三服。起死神效方。

治骨蒸病小便方

取三岁童子小便五升。煎取一大升。以三匙蜜和为两服。中间如人行二十里。服此以后。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每自小便即取之。仍取中者。去前后。病轻者二十日。病重者五十日。二十日以后。当有虫蚰蜒儿。其虫在身当死。出俱痊。去人五步。闻病患小便臭者。无不瘥。

五蒸汤

（出拔萃方）

凡劳病。宜随各经虚实。内外浅深。用药。加减治之。

甘草（一两炙）茯苓（三两）人参（二两）竹叶（二把）干地黄葛根（各二两）知母黄芩（各二两）石膏（五两碎）粳米（二合）上罗匀。以水九升。煮取二升半。分三服。

亦得以先煮小麦水调此药。忌海藻菘菜芜荑大醋。一方有麦门冬。

治一切男子精虚骨热。渐次积成劳蒸。其病候上焦壅热。唇口干焦。下部无力。两

足冷。忽非时乍寒乍热。大腑伤热。小便频数。忽时黄赤色。先宜吃解上膈方。次吃退

肾邪平益正气方。后常吃解骨蒸劳热方。若人得此病。须是戒断酒色。一二年。合药

对。当不辍服饵。然后方得安枕。缘此骨蒸劳病。不同脏腑客疾。易为服饵。并易得安

枕。此骨蒸之病。热毒疾在骨槽之间。却因精气虚。不能主持血气。而热毒之气。蒸郁

骨槽。相次传入脏腑。而成大病者也。所下之药。分毫不得令动水脏。若所服之药轻。

有一味伤动水脏。即脏腑不能载凉

治初骨蒸上焦气壅。利上隔方。

（出杨子建万全护命方）麻黄鳖甲（醋炙各半两）杏仁（去尖）紫菀柴胡茯苓地骨皮（去心）贝母（去心各一两）黄芩（三铢）沉香（二铢）前胡（二分去毛）上细杵罗为末。每服二钱。

水一盏生姜一片同煎二沸。便泻出。食后临卧去滓热吃。

治一切男子骨蒸。其劳气相次传入脏腑。先次吃前面方了。渐吃此去肾邪正元气

散。若上膈热滞盛。丸吃更妙。

（出杨子建万全护命方）续断蕘杜仲（去皮）巴戟（去心）茯苓羌活天灵盖（酥炙黄色黑色）川芎木蜜丸。

如梧桐子大。每旦空心盐汤下三十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治骨蒸劳热。攻击上焦。面上热燥。下部无力。唇口生疮。口无滋味。精神不守。

轻吃热物咸物。即恶心思吐。睡中涎溢。忽然肌肉带黑色。宜服此方。

（出杨子建万全护命方）前胡（去皮）柴胡（去皮）荆芥穗地骨皮鳖甲（醋炙）杏仁（去尖）麻黄（去根）黄芩贝母（去心）牡丹皮（去心）木香秦艽羌活蔓荆子（各一分）胡黄连（四铢）上杵细

芦根汤

（出指南方）

治骨热发热。

芦根麦门冬赤茯苓橘皮（各半两）地骨皮（二两）上为粗末。每服五钱。水二盏姜五片煎一盏去滓服。

泽泻汤

（出指南方）泽泻（半斤）白术防风石膏赤茯苓（各一两）上为散。每服五钱。水二盏煎一盏。

去滓温服。

菟丝散

（出指南方）菟丝子（酒浸透）五味子（各一两）生干地黄（二两）上为末。米饮调下二钱。

食前服。

矾石丸

（出指南方）矾石（火通赤半两）旋复花桂（去皮取心）枳实（面炒去瓤）人参（各五两）干姜芍药白术（各两半）浓朴（去粗皮姜制炙）吴茱萸芫花（炒）橘皮（各四两）甘遂（炒一分）茯苓细辛（去苗）大黄（湿纸裹煨各四两）乌头（炮去皮四两）上为末。

炼蜜和丸。杵三五百杵。如桐子大。每服五丸。米饮下。未知渐加。

走马散

（出鲍氏方）

治骨蒸劳气。

秦艽（洗）鳖甲（酥炙）当归知母黄连青蒿子本茯苓柴胡（各一两）上为末以桃柳枝葱白各一握。酒、水童便各一盏。乌梅姜枣各七个。生姜五钱。煎去滓。每服饮子半盏下药末二钱。早晚空心服。

神验柴胡散

（华佗中藏经方）

治大人小儿骨热。夜间如蒸。甚者不过十数日见

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

效。

土柴胡（不拘多少去芦洗净炙黄不以大焦亦不须银州者）上为末。每服二钱。水一盏入地骨皮指大二片同煎。至七分。食后温服。如虚瘦。勿空心服药。食后煎下数服。时时如水饮之

鳖甲散

（出卫生家宝方）

治男子妇人。骨蒸劳疾。久虚人不可服。

鳖甲（醋炙）黄赤茯苓常山（醋煮）柴胡（醋浸一宿焙干）茯苓当归（去芦）干漆（炒青烟为上）白术生熟地黄石膏（各一两）甘草（半两蜜炙）上为粗末。

每服二大钱。入小麦五十粒。水一盏半煎。至一盏。去滓服。日进三服。常救人有验。如盗汗加麻黄根一两。

兰台散

（出卫生家宝方）

治骨蒸劳热。骨立。五心烦躁。又大病后。或大下后

多睡或不睡。

乌梅肉（一两去复选肉瓦上焙燥）蛇黄（二两火红投米醋中淬又烧淬凡二十次）上同为末。每服二钱。以韭叶汁调下。虚劳潮热不止。煎后地仙散调服。尤验。若小儿睡起。不了了者。此为神不聚。此药取服之。

地仙散

（出卫生家宝方）

治骨蒸肌热。解一切虚烦躁渴。生津液极效。

地骨皮（自采）甘草（炙）防风（去叉股芦头各一两）上件为末。每二钱。水一盏入生姜三片、竹叶七叶煎至七分服。别法有鸡头子一两。

生肌散

（出卫生家宝方）

治骨蒸。退里外潮热甚妙。

黄（一两）当归（三分）荆芥穗（半两）白芍药（一两）甘草（半两）地骨皮（一两）川芎（半两）人参（半两）上为粗末。每服三钱。水一盏半。乌梅一个煎至一盏。去滓服。

七宝丸

（出永类钤方）

泻骨蒸传尸邪气。阳病可服。

黄连（四两）上为细末。用猪肚一个。洗净入药末。线缝之。用童便五升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。文火煮令烂干为度。以肚细切。同药烂研。置风中吹干。丸如梧桐子大。朱砂麝香作衣。空心麦门冬水下。或用阳病开关散咽下。无朱砂亦可。

阳病开关散

（出永类钤方）北柴胡（去芦）桔梗（炒）秦艽麦门冬（去心各半两）芍药（一钱炙）木香泽泻（各一两）木通（半两）甘草（一钱炙）当归桑白皮（蜜炙）真地骨皮（各一两）上捣筛。每服三钱。水一大盏生姜二片。煎至六分。空心下。小便多。疾病去也。

阴病开关散

（出永类钤方）当归赤芍药肉桂白芷甘草（炙各半两）木香（二钱）制枳壳（二钱）天南星（一钱去皮姜汁浸一宿焙）上罗匀。每服三钱。姜三片煎七分。入无灰酒三分。童便三分。

又

起胃散

（出永类钤方）

阴阳二候皆用。

黄（炙二两）白术（炒一两）白芷（半两）人参（半两）山药（一两）上捣筛。每服三钱。加木瓜煎。一方加沉香、茯苓、甘草各半两。

乌龙膏

（出永类钤方）乌梅（去核）柴胡紫菀生干地黄木香（各一两）秦艽贝母（面炒去心）防风（各三钱）杏仁（五两炒为末）皂角（六十片）上以皂角二十片。去黑皮醋炙为末。

二十片烧灰存性。二十片汤浸去黑皮。猪肉剁烂如泥。同皂角一处入水五升。细揉汁。入童便三升。

无灰酒一升。并熬如膏。和前药末为丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心麦门冬汤下。甚者二十日效。

玉龙膏

（出永类钤方）青蒿子柴胡白槟榔（各二两）鳖甲（炙）白术赤茯苓木香牡蛎（各半两）地骨皮（半两）人参（一两）生地黄（一两）当归（三钱）朱砂（一钱）豆豉心（二合）虎头骨（以开酒炙黄赤一两）肉苁蓉（酒浸炙一两）上鳖甲。汤煮去皮裙。酒浸炙黄赤。

皆为末。加乌梅肉枳壳。上前件未成。却以杏仁五升。壮者以童便浸。春夏七日。秋冬十日。和瓶中晒。每日一换新者。日数足。以清水淘去皮滓。焙干。别以童便一升。于银石器属性火煎至随手烂。倾入沙盆。用柳木槌研烂为膏。细布滤过。入酥一两。薄荷自然汁合搅匀。和药。用槌捣五百下。丸如梧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桐子大。空心汤下十五丸。加至三十丸。如觉热减丸数服。热少还添。加减经月日。诸证皆退。进食安卧。面有血色。乃药行也。当勤勿怠。忌苋菜、白粥、冷水、生血、雀、鸽等物。

治骨蒸

（出本草）用桃仁一百二十枚。去皮双仁。留尖。杵和为丸。平旦井花水顿服。令尽。服讫量性饮酒令醉。仍须吃水能多最清。隔日又服一剂。百日不得食肉。

治骨蒸

（出本草）用生地黄汁二合。煮白粥熟。入地黄汁搅令匀。空心食之。

治骨蒸

（出本草）用生地黄一升捣取汁。三度捣绞汁尽。分再服。利即减之。以身凉为度。

治骨蒸热劳。鬼气。

（出本草）上取青蒿子为末。酒服。数次即瘥。

治骨蒸

（出本草）

骨节烦疼热气。肩背疼痛。气虚羸瘦。及时疾。内外热不

改。

卷二百三十六　劳瘵门

骨蒸烦渴（附论）

论曰骨蒸烦渴者。营卫乏竭。肌肉消瘦。虚阳之气。熏发于上。令津液枯燥。胸中烦热。

咽嗌焦干。故烦渴而引饮。

方

阿胶汤

（出圣济总录）

治骨蒸虚劳。热气上熏。咽嗌焦干。津液枯焦。烦渴

引饮。

阿胶（炒燥）人参白茯苓（去黑皮）玄参丹参防风（去叉）黄生干地黄（焙）葛根柴胡（去苗）秦艽（去苗土）黄连（去须）龙胆枳壳（去瓤麸炒）地骨皮百合鳖甲（去裙醋炙）甘草（炙）桔梗（炒）贝母（去心）知母（焙）款冬花石膏（碎）麻黄（去苗节）黄芩（去黑心）栀子仁麦门冬（去心）防己栝蒌根马兜铃大黄（炒）桑根白皮（炙）白药子葶苈子（隔纸炒）杏仁（汤去皮尖双仁炒各一两）槟榔（五枚）上三十六味。锉如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地骨皮汤

（出直指方）

治虚劳潮热。骨蒸壮热。

地骨皮（洗）秦艽柴胡知母（生）当归（各半两）鳖甲（醋炙去裙）甘草（炙锉）枳壳（去瓤麸炒各一两半）上粗捣筛。每服二钱。水一盏入乌梅生姜桃柳枝小麦各少许。

煎至七分。去滓。温服。一方有川芎半两。一方无小麦潮热甚加些大黄微利之。

竹叶饮疗骨蒸。唇口燥。欲得饮水止渴。

竹叶（一握）麦门冬（一升去心）大枣（二十枚劈）甘草（三两炙）半夏（一升汤洗令滑尽）粳米（五合）生姜（三两）上切以水五升。煮取二升半。分温三服。忌羊肉饧海藻菘菜。

麦门冬汤治骨蒸烦。翕翕发热。骨节疼酸。口干烦渴。

麦门冬（去心焙二两）黄芩（去黑心）柴胡（去苗）升麻芎药甘草（炙锉各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入苦竹叶三片煎至一盏。去滓。温分二服。空腹食后各一。

葛根汤治骨蒸烦渴。呕不下食。四肢发热。

葛根（锉）赤茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）麦门冬（去心焙）黄（各半两）人参（三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入芦根五根、竹叶三叶煎至一盏。去滓。分温二服。

空腹

麦门冬散

（出圣惠方）

治骨蒸。口舌干燥。欲得饮水。宜服。

麦门冬（一两半去心焙）地骨皮（一两）黄（三分锉）黄芩（一两）甘草（一两炙微赤锉）栝蒌根（三分）上粗捣罗。为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分、粳米五十粒、竹叶

葛根汤治骨蒸热。烦渴呕逆。不下食。

葛根（炙一两）赤茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙各一两半）甘草（炙锉一两）上粗捣筛。每用五钱。水一盏半、竹叶三片、生姜三块煎至一盏。去滓。分温二服。空腹食后各一。

秦艽散治骨蒸潮热。烦渴引饮。不思饮食。

秦艽（去苗土）柴胡（去苗）甘草（炙锉）乌梅（去肉焙各三两）上为末。每服一钱。沸汤调下。食后临卧服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬饮

（一名枸杞汤）

治骨蒸唇口干燥。止渴。

麦门冬（去心三两）枸杞根（五两）小麦（一合）上细锉。如麻豆大。每服五钱。

水一盏半。煎至小麦熟。去滓。温服。食后服。日二。

麦门冬汤治骨蒸。唇干口燥止渴。

麦门冬（去心焙）甘草（炙锉各二两）半夏（汤洗去滑炒干三两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏入生姜半分拍碎枣三枚去核、竹叶三片、粳米四十九粒。煎至七分。去滓。空心温服。日午夜卧再服。

又方疗骨蒸。唇干口燥。欲得饮水。止渴。

大乌梅（二十枚）石膏（六两碎绵裹）上以水七升。煮取四升。去滓。以温三合。

稍饮之佳

麦门冬散

（出圣惠方）

治骨蒸虚烦。翕翕发热。骨节酸疼。宜服。

赤芍药（三分）枳壳（三分面炒微黄去瓤）川升麻（三分）赤茯苓（三分）黄芩（三分）知母（三分）栀子仁（三分）柴胡（一两去苗）甘草（一两炙微赤锉）麦门冬（一两半去心焙）桑根白皮（一两锉）地骨皮（三分）上为散。每服四钱。水一盏姜三片煎六分。

去滓。

食后服

天门冬散

（出圣惠方）

治骨蒸心肺烦热。喘息气促。渐加羸瘦。

天门冬（一两半去心焙）前胡（三分去芦）赤茯苓（一两）甘草（三分炙微赤锉）川升麻（三分）百合（半两）黄芩（三分）白前（半两）柴胡（一两去苗）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桑根白皮（一两锉）桔梗（一两去芦头）上粗捣罗为散。每服四钱。

以水一中盏入生姜半分煎至六分。去滓。每于食后温服。

獭肝丸

（出圣惠方）

治骨蒸烦热。日月久远。渐加羸瘦。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

獭肝（一具炙令黄）柴胡（一两半去苗）玄参（一两）知母（一两）大麻仁（二两）子芩（一两）地骨皮（一两）川升麻（一两）木通柏树香脂（一两半）天灵盖（一两涂酥炙令焦黄）川大黄（一两锉碎微炒）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧子大。每服以童便浸豉一

芦根散

（出圣惠方）

治骨蒸烦热。多渴不能饮食。宜服。

芦根（二两锉）赤茯苓（一两）知母（一两）麦门冬（一两半去心焙）黄芩（三分）地骨皮（一两）甘草（三分炙微赤锉）人参（一两去芦头）栝蒌根（一两）上捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分煎至六分。去滓。每于食后温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）赤茯苓（一两）柴胡（一两半去苗）地骨皮（三分）鳖甲（一两半涂醋炙微黄去裙）芎（半两）川朴硝（一两）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏入生姜半分。煎至六分。

去

升麻散

（出圣惠方）

治骨蒸。恶心烦热。眼目昏涩。肢节酸疼。不能饮食。

川升麻（一两半）黄连（一两去须）枳壳（一两面炒微黄去瓤）栀子仁（三分）生干地黄（一两半）赤芍药（一两）地骨皮（三分）麦门冬（一两半去心焙）甘草（一两）上捣粗罗

三圣散

（出圣惠方）

治骨蒸劳气。烦热四肢无力。夜卧虚汗。唇口干焦。面无

血色。日渐羸瘦。丈夫妇人并宜服。

胡黄连（一两）柴胡（二两去苗）鳖甲（二两生用）上为细散。每服用生姜酒调一钱。

每日

升麻丸

（出圣惠方）

治骨蒸烦热。四肢酸痛。日晚颊赤。中舌干燥。宜服。

川升麻黄连（去须）赤芍药龙胆（去芦头）知母犀角屑葳蕤子芩（各三分）柴胡〔一两（半）去苗〕鳖甲（一两涂醋醋炙微黄去裙）川芒硝（一两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为末。

炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食后以温浆水下三十丸。

知母散

（出圣惠方）

治骨蒸烦热。口舌干燥。多渴。少思饮食。四肢羸瘦。

日晚颊赤。宜知母（一两）柴胡（一两去苗）地骨皮（三分）犀角屑（三分）白薜皮（三分）龙齿（三分）川芒硝（三分）甘草（炙微赤锉半两）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏煎至六分。去滓。不计时候温服。

苦参散

（一名参连丸。）

治骨蒸消渴。消中热中。渴利心热。风虚热。传尸。

卷二百三十六　劳瘵门

骨蒸癖（附论）

夫骨蒸之人。肌肤瘦悴。营卫虚弱。真阳内耗。所饮之水。不能消化。留滞胁肋。遂成痼疾。块硬不消。或因饮食伤脾。忧思气结。呼吸气冷。其疾遂作。起于胁下。脐腹两边。

如臂之横。不可俯仰。妨害饮食。蕴积而痛。故谓之骨蒸癖。

方

鳖甲丸治骨蒸胁下癖。及妇人月水不通。

鳖甲（去裙醋浸炙二两）桂（去粗皮）土瓜根（切炒）京三棱（煨锉）牡丹皮牛膝（去苗酒浸切焙）大黄（锉炒各一两半）诃黎勒（煨锉皮）琥珀（各二两）桃仁（汤浸去皮尖双

木香丸

（出圣惠方）

治骨蒸。腹中癖。按之隐手。四肢疼痛。不能下食。羸

瘦无力。宜服木香（半两）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）京三棱（炮锉一两）赤芍药（三分）川大黄（一两锉碎微炒）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）苍术（半两微炒）桔梗（三分去芦头）槟榔（一两）柴胡（一两去苗）郁李仁（一两汤浸去皮尖微炒）

槟榔散

（出圣惠方）

治骨蒸腹中癖。胁下妨痛。渐加瘦劣。

槟榔（三分）赤芍药（三分）木香（三分）赤茯苓（一两）桔梗（一两去芦头）诃黎勒（三分煨去皮）京三棱（一两煨锉）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒黄）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）上捣。粗罗为散。每服三钱。以水一中盏入生姜半分。煎至六分。去滓。每于食前温

桔梗散

（出圣惠方）

治骨蒸癖。胁下妨痛。渐加瘦劣。不欲饮食。宜服。

桔梗（三两去芦头）当归（三分）苍术（三分微炒）诃黎勒（三分煨用皮）芎（三分）柴胡（一两去苗）鳖甲（一两涂醋炙微黄去裙）川大黄（一两锉碎微炒）赤芍药（一两）上捣粗。罗为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。每服于食前温服。

忌苋菜。

大黄散

（出圣惠方）

治骨蒸癖。胁下妨闷。肢节疼痛。宜服。

川大黄（一两锉微炒）木香（半两）柴胡（一两去苗）赤芍药（三分）诃黎勒（三分用皮）枳实（半两面炒微黄）甘草（半两炙微黄）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁面炒微黄）鳖甲（一两涂醋炙微黄去裙）上捣罗碎为散。每服三钱。以水一中盏入生姜半分。煎至六分。

去滓

柴胡散

（出圣惠方）

治骨蒸癖。体瘦食少。宜服。

柴胡（一两去苗）赤茯苓（三分）甘草（半两炙微赤锉）白术（三分）枳壳（一两微炒）川大黄（一两锉碎微炒）芎（半两）桂心（半两）京三棱（一两炮锉）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏入生姜半分。煎至六分。去滓。每于食前服。

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治骨蒸癖。气攻腹胁。四肢疼痛。少力羸瘦。

诃黎勒（三分煨用皮）赤芍药（三分）桔梗（三分去芦头）川大黄（一两锉碎炒）人参（三分去芦头）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）枳壳（一两面炒微黄去瓤）防葵（三分去芦头）芎（三分）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每于食前以粥饮下二十丸。

木香汤治骨蒸劳。腹中癖。冷痛渐至羸弱。

木香槟榔（锉）人参（各一两）芍药桔梗（锉）赤茯苓（去黑皮）诃黎勒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炮去弦）当归（切焙各三分）上粗捣筛。每五钱。以水一盏半。煎至一盏。去滓。分温二服。空腹食后各一。

鳖甲丸

（出圣惠方）

治骨蒸腹内癖。按之隐痛。不能下食。羸弱无力。

鳖甲（去裙醋炙二两）木香（二两）京三棱（煨锉一两半）芍药（一两五钱）陈橘皮（汤浸去白焙）苍术（米泔浸切焙各一两）槟榔（锉二两）郁李仁（去皮研一两半）上捣罗七味为末。郁李仁再研匀。炼蜜丸。如梧桐子大。每服三十丸。橘皮汤食前下。

松脂丸治传尸骨蒸。积癖冷气。及腰脚衰弱。身体风痒。诸疮癞疾。恶疮疥癣

等。此药服之。断绝根源。

松脂（二十斤以桑柴灰汁炼去苦汁倾水入中凝取之）白茯苓（去黑皮一斤）白术续断（各半斤）白蜜牛酥麦门冬（去心焙）生干地黄（焙各二两）上捣罗。五味为细末。

先以炼蜜烊去滓。次下牛酥。次下松脂。候烊干。即下药末。以竹枝搅。勿住手。可丸即丸。如梧桐子大。以温酒或米饮下二十丸。日二服。渐加至五十丸。

苍术丸治骨蒸腹中癖。妨痛。兼下利。日夜数十行。

苍术诃黎勒皮（各一两半）陈橘皮（汤浸去白焙）木香芍药青橘皮（汤浸去白焙）白龙骨生姜（切焙各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。人参汤下。

日再

鳖甲丸疗癖气。心忪。骨蒸热暗风。

鳖甲（炙）芍药蝮蛇脯（炙）大黄（各六分）人参诃黎勒皮（熬）枳实（炙）防风（各六分）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。以酒饮下二十丸。渐渐加至三十丸。日再服。

不

鳖甲丸

（出圣惠方）

治骨蒸癖。气攻腹胁痛疼。四肢羸瘦。少力不欲饮食。

宜服。

鳖甲（一两涂醋炙微黄去裙）人参（三分去芦头）赤芍药（一两）诃黎勒（三分煨去皮）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）白术（半两）川大黄（一两锉碎炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）柴胡（一两去苗）上为末。

炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每于食前以粥饮下三十丸。

大腹汤治骨蒸。腹中积癖。胁下妨痛。渐加羸瘦。

大腹（四枚）芍药赤茯苓（去黑皮）桔梗（锉炒各一两半）木香诃黎勒皮（各一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁另研一两半）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。

分温二服。空腹各一。

七圣散治骨蒸积癖。鬼气疰忤。及男女虚损。手足烦疼。背膊酸重。至夜更甚。

四肢消瘦。颜色痿黄。两膝疼冷。腹中雷鸣。时多泄利。饮食无味。行步不能。凡五脏

虚劳。悉皆治黄雌鸡（一只科如食法净去毛勿入舂水于腹下中间一小窍去肠肚令极净并心肝用之）蜀椒（去目并合口者一分）生地黄（一升洗肥者）生姜（去皮一两）黄（锉）人参陈橘皮（汤浸去皮焙各一两）上除鸡外。各锉如麻豆大。和匀。入在鸡腹内。却缝合。以银石器盛。

新布罩。坐于甑中。蒸甑一边用碗盛米。并水半碗。同盖覆。勿令透气。候碗内米并鸡烂熟为度。取出药。别焙干捣罗为散。每服一钱。米饮调下。日三服。其鸡劈碎掺少盐令患人恣意食之。饱即止。良久浓衣被覆。取汗。汗多即以牡蛎烧捣为粉敷之。勿冒风寒。

疗癖鬼气。疰忤骨蒸。秘传方。

大黄（别渍汤欲成下一方四两）鳖甲（炙）钩藤升麻甘草（炙二两）丁香（二十七枚汤欲成下。）上切。以水七升。煮取二升八合。去滓。分作二服。又用牛黄、犀角生末、朱砂、麝香各一分。细研。分为三分。每服以一分纳汤中服。忌猪肉、粘食、生冷、苋菜、海藻、菘菜。

防葵丸

（出圣惠方）

治骨蒸癖。按之隐手。不能下食。羸病日渐无力。

防葵（一两）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）甘草（半两炙微赤锉）川大黄（一两半锉碎微炒）京三棱（一两炮锉）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸微炒）上为末。炼蜜和捣三二百杵。

丸如

陈漆丸治传尸飞尸疰气。块积气逆上喘。水病香港脚。鬼疰虫毒。宿食不消。腹中

如覆。或九虫。妇人带下赤白。皮肤恶疮。腹大羸瘦。黄疸诸疾。延年养

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

性。黑须

发。

陈漆（二升次绵绞去滓）大黄（六两为末）薏苡仁（五两为末）无灰酒（五升）蔓荆子（三升为末）上以清酒。先和蔓荆子末煎。不住手搅。至半日许。滤滓。后用银石器盛。

重汤煮之。以竹篦子不住手搅。一伏时候。下陈漆大黄薏苡仁等末。更煮一伏时。候药可丸。

丸如梧桐子大。置于不津器中。密封。遇有患者。经宿勿食。明日清旦。空心温酒下十丸。

年高或冷疾者。加至十五丸。服之百日后。须发如漆。积年疮痕皆灭。初服四五日。至七日内泻出宿食。或鱼粘脓血瘀物。勿疑。

骨汗淋方

（出圣惠方）

治骨蒸癖积。诸疾。令绝根源。沐浴方。

枯朽骨（捶碎二斗不拘牛羊猪）烂棘针刺（三斗）。蒴（茎叶根锉一斗）嫩柳枝（锉一斗）上以水一石二斗。煮取七斗。滤去滓。纳大盐三升。候盐销熔尽。于大盆中或瓷器中盛。候温暖得所。令患者浸之。瓷盆四畔用马粪火煨暖。令汤常温。勿使稍冷。觉寒令进稀热煮。每进身体可停一炊时。出汤时。拭体干。或多汗以白米粉敷之。只于密室中。静心或坐或卧。勿令冲风毒。三日一次。浴三次。止其药汤。春秋冬停三五日。夏一二日。再暖用。

若患瘙痒者。汤内入芒硝、白矾末各一大升佳。浸时须至颊以下。得全药力。一方无蒴。

有桃枝。

柴胡茯苓汤疗癖气。壮热兼咳。久为骨蒸。

柴胡（四两）茯苓白术枳实（炙各三两）上切以水七升。煮取二升半分。为三服。

积热不歇。加芒硝六分。取利。热除之后。每三日服一剂。瘥后每月一剂。肥白终身。永除。

忌

治骨蒸积癖瘦病

蒜（去皮七瓣研）雄黄（杏核大研）上研烂。拌匀。以清酒和服。少时十指头上当有毛出。为验。

又浸浴汤方

取桃、柳、蒴、李株四般枝叶。各一大斗。冬月只用诸般根。并以水八九

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

斗。同煮。

取五六斗。去滓。加盐二大斗。浸之。亦同前法。

治劳损羸瘦。风虚注气。积癖冷气。心痛及骨蒸。

用桃仁去皮尖双仁一千二百枚。细研。以好酒五升。先用二升和研滤取汁。次入二升再研。令极烂。又滤取汁。更以一升再和研滤尽白汁。以干瓷器盛。密封。以重阳慢火煮一伏时候。每服一匙。用酒或米饮调下。

卷二百三十六　劳瘵门

骨蒸肺痿（附论）

夫骨蒸肺痿者。营卫虚损。蕴热熏蒸。三焦传播肓膜。使人肺热叶焦。发为肺痿。其证咯唾脓血。虚满短气。咳嗽不止。多痰。或如脓涕。或唾之不能出。时发寒热。肌体羸瘦。

是其候也。

方

紫菀散

（出圣惠方）

治骨蒸肺痿。咳嗽胸膈痛。舌涩口干。宜服。

紫菀（去苗土）桑根白皮（锉）甘草（各三分炙微赤锉）栀子仁（半两）赤茯苓（三分）桔梗（半两去芦头）黄芩（半两）乌梅肉（三分微炒）川大黄（半两锉碎微炒）百合（三分）柴胡（一两去苗）麦门冬（三分去心）鳖甲（二两涂醋炙微黄去裙）杏仁（三分汤浸去皮双仁面炒微黄）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。豉五十粒。桃柳枝各一握。长七寸。葱薤白各七寸。同煎。至六分。去滓。不计时候温服。忌苋菜。

茯苓汤治骨蒸肺痿心忪战栗。烦热善忘。精神不宁。梦寐飞扬。吐血。身体疼重

或痒。多白茯苓（去黑皮）人参麦门冬（去心炒）独活（去芦头）槟榔（各三分）桂（去粗皮）防风（去叉）防己（各一两一分）桔梗（锉炒）甘草（炙）防葵枳壳（去瓤麸炒各四两）地骨皮（半两）上锉为散。每服五钱。以水一大盏半。入生姜半分切碎枣二枚擘破煎取八分。

去滓。顿服。早晚食后各一。用银器煎尤妙。

白前散

（出圣惠方）

治骨蒸肺痿。心中烦渴。痰嗽不止。宜服。

白前（三分）甘草（半两炙微赤锉）人参（一两去芦头）生干地黄（一两）大麻仁（三分）桂心（半两）赤茯苓（一两）黄（三分锉）阿胶（一两捣碎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒令黄燥）麦门冬（一两半去心焙）桑根白皮（三分锉）上捣。粗罗为末。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分、枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候温服。忌炙爆油腻。

劫劳散

（出危氏方）

治心肾俱虚劳嗽。时服三四升。遇夜发热。热过即有盗

汗。四肢倦怠。

白芍药（五两）黄（去芦蜜炙）甘草（炙）南参（去芦一方作新罗者）白茯苓（去皮）熟地黄（焙）当归（去芦）五味子半夏曲阿胶（各二两拣明净者蛤粉炒成珠子）上为粗散。入生姜枣子煎至七分。去滓。每服四钱。

知母散

（出圣惠方）

治骨蒸肺痿。烦躁。四肢疼痛。不能饮食。宜服。

知母（三分）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）芦根（一两锉）麦门冬（一两去心）地骨皮（一两）甘草（半两炙微赤锉）赤芍药（三分）柴胡（一两去苗）上捣筛为散。每服四钱。

以

柴胡散

（出圣惠方）

治骨蒸肺痿。咳嗽唾涎。心神烦热。不欲饮食。宜服。

柴胡（一两去苗）麦门冬（一两去心焙）黄芩（一两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）人参（一两去芦头）甘草（三分炙微赤锉）半夏（半两洗七次去滑）桔梗（半两去芦头）赤茯苓（三两）上捣粗。罗为散。每服三钱。以水一中盏入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。骨蒸小柴胡汤极佳。

芦根散

（出圣惠方）

治骨蒸烦热肺痿。手足烦热。多渴或不能食。宜服。

芦根（一两锉）赤茯苓（一两）陈橘皮（三两汤浸去白瓤焙）麦门冬（一两去心）子芩（三分）地骨皮（一两）甘草（半两炙微赤锉）桑根白皮（三分锉）上捣筛为散。

每服四钱。以水一中盏入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

地黄煎

（出圣惠方）

治骨蒸肺痿。咳嗽。咽喉胸膈干痛。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生地黄汁（一中盏）杏仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄细研）黄牛髓（六两）阿胶（三两捣碎炒令黄燥为末）生姜（一合）薯蓣（二两炒）酥（四两）蜜（四两）上一处。入石锅

生干地黄散

（出圣惠方）

治骨蒸寒热。肺痿喘促。宜服。

生干地黄（一两）桑根白皮（一两锉）诃黎勒（一两用皮）甘草（半两炙微赤锉）柴胡（一两去苗）麦门冬（一两半去心焙）人参（半两去芦头）大麻仁（一两）上捣粗。罗为散。每服四钱。以水一中盏入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候服。

柴胡散

（出圣惠方）

治骨蒸肺痿。咳嗽寒热多涕。宜服。

柴胡（一两去苗）甘草（半两炙微赤锉）贝母（三分煨微黄）人参（三分去芦头）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁炒微黄）鳖甲（一两涂炙微黄去裙）上捣粗罗为散。每服四钱。

以水一

麦门冬散

（出圣惠方）

治骨蒸肺痿。咽中干燥。宜服。

麦门冬（一两去心焙）甘草（半两炙微赤锉）黄（三分锉）赤茯苓（一两）射干（三分）川升麻（三分）上捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。

去滓。不计时候温服。粥饮调下一茶匙。

甜葶苈散

（出圣惠方）

治骨蒸肺痿。咳嗽上气。不得眠卧。涕唾稠粘。

甜葶苈（一两微炒令香）桑根白皮（三两锉）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）赤茯苓（一两）枳壳（一两麸炒令黄去瓤）紫菀（一两去苗土）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治骨蒸肺痿。心胸满闷。咳嗽涎唾。不欲饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓（二两）甘草（半两炙微赤锉）紫菀（一两去苗土）白前（三分）前胡（一两去芦头）旋复花（半两）上捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏入生姜半分。煎至六分。

去滓。不计时候温服。

天门冬散

（出圣惠方）

治骨蒸肺痿。咳嗽。心神烦热。颊赤口干。不欲饮食。

宜服。

天门冬（一两去心）旋复花（半两）桑根白皮（三分锉）紫菀（半两去苗土）生干地黄（一两）甘草（三分炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分

芦根饮子疗骨蒸肺痿。烦躁不能食饮。心烦多渴。

芦根（切讫称）麦门冬（去心）地骨皮（各十两）生姜（一两合皮切）橘皮茯苓（各五两）上切以水二斗。煮取八升。绞去滓。分温五服。服别相去八九里。昼三服。夜二服。

取汁忌酥物。未瘥更作。若兼服。其人或胸留寒或恶寒。及虚胀并痛者。加吴茱萸八两。

当归黄汤治骨蒸肺痿。

黄（锉）当归（切焙）人参桔梗芍药甘草（炙各一分）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。生姜如一枣大拍碎。枣二枚擘破。同煎八分。去滓。食前温服。

白前散治骨蒸肺痿。咳嗽。涕唾如胶。胸背烦热。

白前桑根白皮（炙锉）麦门冬（去心焙各一两半）旋复花（半两）木通（锉炒二两）甘草（炙锉一两）

治骨蒸肺痿咳嗽方

白蜜熟羊脂熟羊髓熟猪脂生姜汁地黄汁（各二升）上根据次第下铛中。慢火煎。

不住手搅。熬至四分减一即止。贮密器中。遇食羹中。着一两匙。日三四服。

皂荚丸治骨蒸肺痿。咳嗽咯脓血。病重者。

皂荚（一梃长一尺炙黄去皮子）白锡（一两）生姜（半两）干枣（七枚去核）上除锡外。细锉。入酒内。以一升煮取半升。去滓。每食后温服二合。

天门冬汤治骨蒸肺痿。咳嗽气逆喘急。唾不出唇。渐渐羸瘦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天门冬（去心焙三两）升麻黄芩（去黑心）前胡（去芦头各一两半）甘草（炙一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入芦根三茎、竹叶三片煎至一盏。去滓。分温二服。空腹食后各

甘草散

（出圣惠方）

治骨蒸肺痿。心中烦热。宜服。

甘草（一两炙赤锉）黄芩（一两）麦门冬（三两去心焙）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏煎至六分。去滓。不计时候温服。

治肺痿骨蒸。咳嗽上喘。呀呷有声方。

青羚羊肺（一具煮熟去筋膜薄切焙干）莨菪子（米醋浸日中曝干微炒）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服七丸。空心米饮下。渐加至十五丸。以知为度。

麦门冬饮治骨蒸肺痿四肢烦热。不能食。口干渴。

秦艽扶羸汤

（出医方集成）

治肺痿骨蒸。已成劳嗽。或寒或热。声嗄不出。体

虚

自汗。四肢怠惰。不思饮食。

柴胡（去苗二两）人参（去芦）鳖甲（米醋炙）秦艽当归（洗焙各一两）地骨皮（一两半）半夏（汤洗七次）紫菀茸甘草（各一两）上罗匀。每服四钱。水一盏。姜五片、乌梅、大枣各一枚。煎七分。去滓。食后温服。

卷二百三十六　劳瘵门

骨蒸羸瘦（附论）

夫骨蒸羸瘦。不问男女。皆因血气不调。五劳七伤。心胸满闷。背膊烦疼。目睛不明。

四肢无力。寐卧不安。脊膂急痛。膝胫酸疼。多卧少起。状如佯病。每早晨如无病者。午时后即四体微热。面颊赤黄。若见人过。常怀忿怒。少不称意。即大嗔。急行即脚弱。夜卧盗汗。梦与鬼交。时或惊悸。有时咳嗽。胁肋虚胀。大肠微利。鼻口干燥。常多粘唾。渐渐羸瘦。饮食日减。以至死在须臾。精神恍惚皆其证也。

方

柴胡丸治骨蒸热劳。手足心烦闷。背膊酸痛。四肢沉重。食不作肌肤。日渐黄

瘦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡（去苗）胡黄连龙胆桃胶（干者）升麻茯神（去木）黄芩（去黑皮）地骨皮生干地黄芍药大黄（锉炒）知母（焙锉）麦门冬（去心焙）甘草（炙锉）龙齿犀角（镑）玄参山栀子（去皮）桔梗（炒各三两半）丹朱（二两另锉入药）上为末。

拌匀。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心熟水送下。

生犀角散

（出危氏方）

治骨蒸肌瘦。颊赤口干。日晚潮热。夜有盗汗。恶心烦躁。及大病瘥后。毒不解。

犀角（镑）地骨皮秦艽（去芦）麦门冬（去心）枳壳（煨去瓤）柴胡茯苓（去皮）赤芍药桑白皮（去赤）黄（去芦蜜炙）人参（去芦）鳖甲（醋炙）知母大黄（煨各等分）上锉散。每服三钱。陈青蒿一根煎。桃枝亦可。及治小儿疳病热似骨蒸者。久病后或虚后时作潮热。并疟疾。有痰加半夏。热轻去大黄加黄芩。

青蒿丸治骨蒸劳。体瘦咳嗽气急者。日渐枯悴。

青蒿（四两童子小便浸七日曝干）龙胆秦艽（去苗土）黄芩（去黑心）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒黄）木香麻子仁（研）车前子菟丝子（酒浸另捣末各五两）独活（去芦头）柏子仁（研各三两）山茱萸（三两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服三十丸。食前温汤下

益母草煎丸。治骨蒸劳瘦。

益母草（一斤洗曝干）青蒿（半斤去根）桃枝（一尺长者一握以上三味细捣以小便一斗于锅中煎至三升滤去滓用）柴胡（五两去苗）丹砂（三分）天灵盖（一枚曝干另酒煮捣为末）鳖甲（酒炙去裙二两）甘草（炙锉一两）麝香（研半两）桃仁（去皮尖双仁炒研五两）上除煎外。七味捣研为末。用益母草煎和丸。如梧桐子大。空心乌梅汤下三十丸。渐加至四十丸。服若觉心热。减丸数。如不热根据法服。服后更以四五匙软饭压之。

龙胆丸

（出千金方）

治骨蒸羸瘦。烦闷短气。喘息鼻张。日晚即发。

龙胆黄连（去须各一两）栀子（去皮十枚）苦参（一方无苦参）大黄（锉炙）黄芩（去黑心）芍药青葙子栝蒌根芒硝（别研各半两）上为末。拌匀。炼蜜丸。如梧桐子大。每日空心食前米饮下二十丸。日二服。微利为度。一方为散。饮服方寸匕。又名龙胆散。

芍药汤治骨蒸羸瘦。背膊烦疼。头痛寒热。不能下食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芍药地骨皮（各三分）柴胡（去苗一两）甘草（炙锉半两）石膏（碎一两）当归（切焙三分）鳖甲（醋浸炙黄一两）白术（一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去

治骨节间积热。渐成黄瘦。

（出本草）用大黄四升。童便五合。煎至四合。空心分作二服。如人行四五里再服。

獭肝丸治骨蒸羸瘦。日晚即颜色不定。手足酸疼。口干壮热。

獭肝（炙一两半）犀角（镑）前胡（去芦头）升麻（各一两）枳壳（去瓤麸炒一两一方用枳实）柏树上脂（研五分一方用松脂）天灵盖（酥炙黄一两三分）甘草（炙锉五分）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服空腹以童子小便下二十丸。日二服。一方獭肝六分松脂甘草各五分犀角等五味各四分。以小便浸豉汁下。忌海藻、菘菜、生葱、面、韭、炙肉、鱼、粘食、陈臭等物。

龙胆丸治骨蒸羸瘦。经久不瘥。邪热留连。

龙胆（一两一分）黄连（去须）黄芩（去黑心）人参栀子仁黄柏（浓者去粗皮）白芍药甘草（炙各一两）上八味捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。粥饮下十五丸。空心夜卧各一。以知为度。

地骨皮汤

（一名七味地骨皮散方出圣惠方）

治骨蒸羸瘦。少力。或热或寒。背膊疼痛。口干地骨皮（一两）芍药（一两半）桑根白皮（锉两半）茅根（一两半）甘草（炙锉一两）柴胡（去苗一两半）石膏（碎三两半）上七味。粗捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每服二十丸。食前人参汤下。日二服。

地骨皮散

（出医方集成）

治骨蒸壮热。肌肉消瘦。少力多困。夜多盗汗。

地骨皮秦艽柴胡枳壳知母当归鳖甲（醋炙黄）上等分为末。每服五钱。水一盏桃柳枝头各七个姜三片、乌梅一个煎服。

枳壳丸治骨蒸劳瘦。饮食不思。

枳壳（去瓤锉炒一两半）白术人参甘草地骨皮（各一）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒一两半）上六味捣罗为末。和匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。食前米饮送下。

柴胡散治骨蒸肺痿。咳嗽寒热。多涕。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

秦艽鳖甲散

（出卫生家宝方）

治骨蒸肌肉消瘦。唇黄颊赤。困倦盗汗。

地骨皮柴胡（各一两）秦艽知母当归（各半两）鳖甲（一两醋炙去裙）上为粗末。每服五钱。入乌梅一个青蒿同煎。临卧时。空心各一服。

青蒿丸治骨蒸羸瘦。

青蒿（切细一斤）阿魏（别研一两）天灵盖（涂醋炙黄为末一两）桃仁（一升汤浸去皮尖双仁炒黄研细末）上四味。先以小便一斗煮青蒿至五升。绞去滓。即下余药。候成膏可丸。如梧桐子大。每服十五丸。空心温酒下。日晚再服。渐加至三十丸。

生地黄饮治骨蒸及香港脚。每至晚间憎寒壮热。面颊赤。不下食。日渐羸瘦。

生地黄（切细二两）甘草（炙锉半两）葱白（细切二茎）童子小便（一升）上四味同煎至半升。去滓。温分三服。相去一时许服之。

治骨蒸劳瘦。

（方见地黄粥方）

治骨蒸热。积渐黄瘦。

上黄连四分碎切。以童子小便用三大合浸。经宿微煎三四沸。去滓。食前分二服。如人行四五里。再服。

治丈夫妇人劳瘦。

上用青蒿细锉。水三斗。童子小便五升。同煎二升半。去滓。入器中熬成膏。丸如梧桐子大。空心服。临卧以温汤吞下二十丸。

治诸结节筋骨烦热。

甘草（十分）上捣为末。每日取小便三合。甘草末一钱。搅令为散。服之。

紫菀散

（出圣惠方）

治传尸骨蒸。复连。肺气嗽咳。

（一名紫菀汤）紫菀（去苗土）桑根白皮（炙锉）桔梗（炒）续断（各一两半）赤小豆（一合）甘草（炙锉）五味子（各一两）生干地黄（酒洗切焙一两半）上八味粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。入青竹茹弹子大。煎至一盏。去滓。食后温服。良久再服。若热甚加麦门冬去心一两，石膏一

天门冬丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治骨蒸劳气。润心肺。止咳嗽。

天门冬（去心焙三两半）桑根白皮（锉炒）白茯苓（去黑皮各三分）杏仁（汤浸去皮尖双仁面炒）甘草（炙）贝母（去心炒各一两）上六味捣罗为末。炼蜜为丸。如弹子大。

每服一丸。绵裹含化津咽。煎麦门冬汤嚼下亦得。不拘时候服。

治骨蒸劳瘦

（出经效良方）

及久咳不愈者。常服直至取效为度。

石膏（一斤不用方解石者以细绞如枣针者良打碎）粉甘草（一两）上为细末。重罗过如面。

卷二百三十七　尸疰门

诸尸（附论）

夫人身自有三尸诸虫。与人俱生。而其来能与鬼神相通。尝接引外邪。与人为患。谓之尸病。其发作之状。或沉沉默默。不的知所苦。而无处不恶。或心腹痛胀。或瘰块踊起。或挛

方

大度世丸

（出千金方）

治万病症结积聚。伏尸。长病寒热。疰气流行皮中。久

病着床。肌肉消尽。四肢烦热。呕逆不食。伤寒时气。恶疰汗出。口噤不开。心痛等证

病皆治之。

牛黄大黄雄黄细辛附子真珠甘草人参射干丹砂鬼臼莽草（各一两）蜀椒麝香鬼箭羽茯苓桂心紫菀（各二两）干姜（三两）野葛（一尺）蜥蜴蜈蚣（各一枚）地胆（五十枚）芫青（二十枚）樗鸡（二十枚）巴豆仁（八十枚）上为末。蜜丸如小豆大。饮服二丸。日二。先食服之。

牛黄丸

（出圣惠方）

治诸尸。及中恶疰忤。不测之病。

牛黄川大黄（三分锉碎微炒）雄黄（一分细研）附子（一分炮裂去皮脐）真珠（一分细研）甘草（一分炙微赤锉）细辛（一分）人参（一分去芦头）朱砂（一分细研）鬼臼（一分去须）莽草（一分微炙）川乌头（一分炮裂去皮脐）麝香（半两细研）川椒（半两去目及合口者微炒去汗）紫菀（半两洗去苗土）巴豆（二十枚去皮心研炒纸裹压去油）鬼箭羽（半两）赤茯苓（半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桂心干姜（二分炮制锉）地胆（五枚糯米拌炒令黄色去翅）野葛（一分）芫青（七枚糯米拌炒令黄色去翅足）蜥蜴（一枚微炒）樗鸡（半两微炒）上罗为末合并。将药及巴豆。都研令匀。炼蜜和捣。五七百杵。丸如绿豆大。每服不计时。以温酒下三丸。

甘草散

（出千金方）

治卒中恶。贼风寒冷入腹。便绞痛。或飞尸遁尸。发作无

时。抢心。胸甘草干姜茯苓干地黄羊脂当归细辛（各一两）芍药吴茱萸桂心（各二两）栀子仁（十五枚炒）上罗匀。以水八升。煮取三升。去滓。内脂烊尽。分三服。欲利者。加大黄三两。一方有芎。无细辛。痛甚者。可加羊脂二两。当归、人参各加一两。芍药一两。一方有防风无羊脂。

犀角丸

（出圣惠方）

治诸百病恶气。腹内疼痛。毒肿。

犀角屑（半两）天雄（半两炮裂去皮脐）鬼臼（半两去须）桂心（半两）莽草（半两微炒）真珠（半两细研）川大黄（半两锉碎微炒）雄黄（半两细研）蜈蚣（五节微炒）贝齿（五枚烧赤）川乌头（半两炮裂去皮脐）麝香（一分细研）巴豆（十五枚去皮心研纸裹压去油）羚羊角屑（半两）上罗为末。入研了药及巴豆。都研令匀。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服空腹。以粥饮下一丸。渐增至二丸。卒腹痛飞尸。服大豆一丸。若恶气肿。

以醋和涂之甚良。以囊盛之。男左女右。系之臂上。祛邪气极效。

雄黄丸

（出圣惠方）

治诸尸症积。及中恶心痛。蛊疰鬼气。

雄黄（细研）真珠（细研）白矾（烧令汁尽）牡丹皮附子（炮裂去皮脐）一藜芦（去芦头炙）桂心（以上各一两）蜈蚣（一枚微炒去足）巴豆（半两去皮心细研纸裹压去油）上罗为末。入研了药及巴豆。都研令匀。炼蜜和丸。五七百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以粥饮下三丸。

乱发灰丸

（出圣惠方）

治诸尸鬼疰。中恶心痛。

乱发灰（一两细研）桂心（半两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上细末。

炼蜜丸如梧桐子大。不计时。以暖酒下五丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）雄黄（一两）酥（一两）上相和。丸如弹丸大。纳二合热酒中研服之。须臾再服瘥。

已有尸疰者。常蓄此药甚良。

又方

（出圣惠方）乌臼根皮（一斤锉）朱砂（二两细研水飞过）上用水五升。先煮乌臼根令浓。去滓。

不计时。用汁一合。调下朱砂一钱。

治诸杂疰。相连续死。亦治三十年众疰方。

（出千金方）用桃根白皮一斤捣细。以水二斗煮取一斗。去滓。分八九服。须令二日服尽。崔氏用桃根白皮治疰在心腹痛。不可忍者。

又方

（出千金方）用小芥子末。鸡子白和敷。尸疰鬼疰者。即五尸之中尸疰。又挟诸鬼邪为害者也。其变动。乃有三十六种。至九十九种。大略令人寒热淋沥。沉沉默默。不的知其所苦。而无处不恶。累年积月。渐就顿滞。以至于死。死后复疰易旁人。乃至灭门。觉如此候者。宜急疗之。

蜥蜴丸

（出千金方）

治症坚水肿。蜚尸。遁尸。寒尸。丧尸。尸疰。骨血相

疰。恶气鬼忤。蛊毒。邪气往来。梦寤存亡。流饮结积。虎野狼所啮。犬所咬。鸠毒入

人五脏。服药以杀蜥蜴（一名守宫）蜈蚣〔各三（二）枚〕虻虫杏仁（各三十枚）地胆（五十枚）虫（四十枚）蛴螬（十四枚）朴硝（七分）巴豆（七分）泽漆鬼督邮桑赤鸡桃奴（一方用桃仁）犀角（各二分）干姜（四分）虎骨（六分）甘草（一两）芍药甘遂（各五分）款冬花（三分）上二十味。别制巴豆杏仁如膏。纳诸药末研调下蜜。捣二万杵。丸如麻子大。

食前服三丸。日一。不下加之。不取吐下者一丸。旦服。有人曾患风冷疰癖坚二十年。得愈。

一方无蜈蚣。以暖酒下。

卷二百三十七　尸疰门

尸疰（附论）

夫尸疰者。尸病疰于人也。是五尸之一。挟外鬼邪毒之气。流疰于身。多因哭泣感染尸气而然。令人寒热淋沥。沉沉默默。不的知其所苦。而无处不恶也。或腹痛胀满。喘急不得息。上冲心胸。旁攻两胁。或瘰块踊起。或挛引腰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脊。或举身沉重。而精神不爽。每更节令。

愈加顿滞。积年累月。以至于死。死则疰易旁人。以致灭门。故名尸疰。

凡诸心腹痛。服众方热药。入腹寂然不动。但益气息急者。此尸疰病也。宜先服甘草汁一升。消息少时。服瞿麦汤饮一升。得下便觉稍宽。并暴症坚结宿食。及气血坚痛。发作无定者

方

雄朱散

（出千金方）

治因丧惊忧悲哀烦恼。感尸气而成。诸变动不已。似冷似

热。风气触则发。

雄黄朱砂龙齿桔梗羌活当归升麻川乌川芎犀角芍药鬼箭羽白僵蚕（炒）白术南星（炮）山栀子陈皮木香黄芩（以上各等分）虎颈骨（醋炙）紫苏子（炒）莽草枳壳麻黄（半两）蜈蚣（二条酒炙）槟榔（二分）干蝎（炒一分）上为细末。每服二钱。酒调下。日三服。顷在征城。日常修合神精丹一料。庚申。予家一妇人。

梦中见二苍头。一在前。一在后。手中持一物。云到也未。应云到也。击一下。爆然有声。

遂魇。觉后心一点。痛不可忍。昏闷一时许。予忽忆神精丹。有此一证。以三粒令服之。遂至府城。经少顷。妇已无病矣。忘服药。竟痛止神醒。今如常矣。日后相识。稍有邪气。与一二服。无不应验。方在千金中。治中风之要药。但近世少得真青磁石。为难合耳。

大麝香丸治疼痛积年。尸疰蛊毒。症癖气水。心两胁下。有块。温瘴精魅邪

气。或悲或麝香牛黄藜芦（炙）朱砂蜀当归茯苓桔梗鬼箭羽金牙乌头（炮）桂心吴茱萸贯众丹参（各一分）蜈蚣（去足炙）干姜人参虎骨（各三分）鬼臼（半分）芍药雄黄（各一分半）巴豆（二十枚去心皮熬）蜥蜴（半枚炙）上捣筛。蜜丸如梧子大。天明饮下三丸。至辰时下利。若不利。热饮投之。即利。三两行后。冷醋饮止之即定。

然后煮取食之。勿食冷水。明日根据前服之。永瘥。忌热面生菜。柿子梨等。蛇蝎蜂螫。取一丸研破。和醋涂之。便瘥。精鬼狐狸之属。抛砖瓦。或如兵马行。夜发者是鬼魅。无早晚。

每日服前药两丸。只三两日服。即瘥。仍每日烧一丸。熏身体及衣裳。宅中烧之亦好。无患之人。以三五丸绯绢袋盛。系左臂上。辟虎毒蛇诸精鬼魅。忌狸肉。生血物。诸肉。生葱芦笋。一方。无鬼臼丹参。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五香丸疗诸毒疰。尸气。心腹胀满。大小便不通。鬼疰心痛。不可忍者。

牛黄（研）犀角屑（各三分）升麻沉香薰陆香当归桂心青木香麝香雄黄（研如粉）鬼箭羽巴豆（去皮心熬）诃黎勒皮朱砂（研）槟榔仁干姜吴茱萸甘草（炙）豆蔻（各四分）桃仁（去尖皮熬）附子（炮各五分）上捣筛。蜜和丸。如梧子大。暖水服三丸至五丸。如不利更服。以利为度。此方甚验。人久不传。忌海藻、菘菜。猪肉冷水。生葱芦笋。生血对象。

治滞冷。积年不瘥

（出风科积类）以死人枕煮服之。尝有妪人。患滞冷。积年不瘥。徐嗣伯为诊曰。此尸疰也。当以死人枕煮服之乃愈。于是往古冢中取枕。已一边烂缺。妪服之即瘥。尸疰者。鬼气也。伏而未起。

故

五香散疗尸疰忤邪气。或热或寒。时气在骨节间。似瘥似剧。兼主百病。

沉香丁香麝香薰陆香鬼箭羽当归豆蔻（各四分）牛黄鬼臼橘皮金牙（烧各三分）犀角（屑）羚羊角（屑）大黄（各六分）升麻桔梗桃仁（去皮尖熬）光明朱砂（研）安息香（研各五分）上为散。汤饮酒。随病服方寸匕。日再。瘥止。亦可蜜丸如梧子。服十丸。

桃奴汤

（出千金方）

治中恶毒瓦斯蛊疰。心腹卒绞痛。

桃奴当归人参干姜（各二两）芎甘草（各三两）丹砂麝香茯苓犀角鬼箭羽桂心（各一两）上十二味咀。以水九升。煮取二升半。去滓。分三服。未食服。

大便不通腹满者。加大黄三两。芒硝二两。一方有雄黄一两。无丹砂、芎。

江南度世丸

（出千金方）

主万病。症结积聚。伏尸。长病寒热。疰气流行皮

中。久病着床。肌肉消尽。四肢烦热。呕逆不食。伤寒时气恶疰。汗出。口噤不开。心

痛等证。并皆治之。

蜀椒（三两）人参细辛甘草（各二两）茯苓真珠大黄干姜丹砂（一方作朱砂）野葛桂心雄黄麝香鬼臼（各一两）乌头牛黄（各二分）附子紫菀（各六分）巴豆（六十枚）蜈蚣（二枚）上为末。炼蜜丸如小豆。饮服二丸。可加至四丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日二服。更加獭肝一具尤良。一方无牛黄。以暖酒下亦可。

桃奴丸

（出三因方）

治心气虚有热。恍惚不常。言语错乱。尸疰客忤。魇梦不

祥。小儿惊痫。并皆服之。

桃奴（七枚别研为末）辰砂（半两别研）桃仁（十四枚去皮麸炒别研为末）龙脑（别研一分）生玳瑁（镑过为末一两）牛黄（别研碎一分）雄黄（用桃叶煮水研飞取三分）黑犀角（石上以水磨澄去水取细末半两）麝香（别研一分）琥珀（另研三分）安息香（一两以无灰酒斟酌多少研飞去砂土银器中入桃仁琥珀熬成膏）上以各末。和入膏。丸如鸡头米大。阴干。

密器封闭。静室安置。煎入参汤。研下一丸。食后临卧服。

五尸丸疗诸尸疰方。

芎药桂心（各八分）吴茱萸（一合）丹砂（研）芎乌头（炮）干姜（各四分）蜀椒（一两去目汗）栀子仁（五分）巴豆（四十枚去心皮熬研）上捣下筛。蜜和丸。如豆大。

一服。日三。忌猪肉。生葱芦笋。生血等物。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治尸疰。发作无时。心胸痛。喘急。气上冲。傍攻两

胁。

赤茯苓（三分）当归（半两锉微炒）赤芎药（半两）鬼箭羽（三分）桂心（二分）干地黄（半两）川升麻（三分）木香芎桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上捣为散。

每服

桂香汤治尸疰。发歇无时。心腹切痛。

桂（去粗皮）芎药木香柴胡（去苗各一两）芎鳖甲（去裙醋炙）干姜（炮各三分）吴茱萸（汤浸焙干炒）常山（各三分）上粗捣。每服三钱。水一盏半。煎至八分。

去滓温服。不计时候。

虎掌丸

（出圣惠方）

治尸疰寒热。不思食味。心腹刺痛。

虎掌丹砂（研各半两）白茯苓（去黑皮）龙齿（各一两）当归（焙）蓬莪术（煨锉各三分）上六味。捣罗为末。用酒煮阿魏。面糊丸。如梧桐子大。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服二十丸。生姜乌梅汤下。

一

鹳骨丸。

（出圣惠方）

治尸疰恶气流传。忽然闷绝。时发寒热淋沥。或腹痛胀

满。

鹳骨（酒炙一方用鹳骨酥炙）雄黄（研各一两）桂（去粗皮三分）大黄（锉炒三分）麝香（研半两）丹砂（研一分一方用朱砂）赤足蜈蚣（酒浸炙一条）上为末。炼蜜丸。

如梧子大

防己散治尸疰传尸。服逐下药后补虚。

防己人参白茯苓（去黑皮）鬼臼鬼箭羽附子（炮裂去皮脐）曲（炒各一分）上为散。每服二钱匕。以桃仁研泔一盏。煎至六分。温服。日五服。

杜蘅散

（出肘后方）

治尸疰。及恶气中人。令心胸满闷。神思昏迷。服此效。

杜蘅（一两茎）豉（一两）人参（半两）瓠子仁（二十枚）菘萝（六铢）赤小豆（二枚）上为散。平旦温酒服方寸匕。当吐百种物。若不尽。后更服之。

朱砂丸

（出肘后方）

治尸疰。鬼邪毒瓦斯。流疰身体。令人寒热淋沥。腹痛胀

满。精神错乱。

朱砂（一两细研水飞过一方用丹砂）雄黄（一两细研水飞过）鬼臼（半两）莽草（半两微炒）巴豆（十四枚去皮心研纸裹压去油）蜈蚣（一枚微炙去足）上罗为末。入研了药令匀。

炼蜜

鹳骨丸

（出圣惠方）

治尸疰恶气。寒热闷绝。兼治百病。

鹳骨（一寸炙一方用鹳鹊皮方三寸炙）桂（去粗皮半两）虻虫斑蝥（各十四枚去翅足炒）巴豆（三十枚去皮心膜炒）上为细末。炼蜜丸如小豆大。每服三丸。温开水下。日三。

粥饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

还魂汤

（一名追魂汤出范氏方）

治卒感忤鬼邪飞尸诸疰。奄忽气绝。无复知

觉。或已死咬口。口噤不开。去齿下汤。汤入口不下者。分病患发。左右捉定。踏肩引

之药下。复增取尽下一升。须臾立苏。金匮云。寸脉沉大而滑。沉则为实。滑则为气。

实气相搏。血气入脏则死麻黄（三两）桂心（二两）甘草（一两）杏仁（七十粒）上罗匀。以水八升。煮取三升。

分三服。一方无桂心。只三味。

淮南丸疗疰易灭门。女子小儿多疰。诸般疰证。心闷乱。头痛吐。有此证者。宜

服此方。

车前子车下李根皮石长生徐长卿（各数两等分）上粗捣。作方囊贮半合。系衣带及头。若疰一家暴惨。以合此共带之。又临入疰舍。取此药自烧作屑。以水服之。

密陀僧散。治临尸。哭泣尸气入腹。沉滞脏腑。有时发动。取劳积神效。

密陀僧（半斤醋滓淘研控干取六两）京三棱（煨捣末二两）诃黎勒（不去核生用捣罗一两）上合研匀。每服二钱。用煮面浓汤调下。当晚不食。临卧一服。余时勿服。并服三夜。

次夜

治卒得尸疰。毒痛往来

（出圣惠方）杏仁乱发灰（各等分）上研如脂。丸如梧子大。每服酒下三丸。日三。一方猪膏和丸。

一

治遁尸尸疰。心腹及身有痛处。不得近者。

（出千金方）取艾小握令碎。着痛上浓一寸余。热汤和灰令强热置艾上。冷即易。不过三二度瘥。

治尸疰邪气

用狸骨。头骨最妙。烧为灰。酒服二钱。亦主食野鸟肉物中毒。肿胀。再服之即瘥。五月猪粪极神妙。五月勿食肉伤神。

治尸疰鬼疰腹痛

用鹳骨大寒。亦可单用。炙令黄末。空心暖酒服方寸匕。似鹄而巢树者为白鹳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治尸疰

（出肘后方）烧发如鸡子大。为末。水服之瘥。

治尸疰。蜀椒熨方。并治走疰。

（出圣惠方）用蜀椒一斤。帛裹于疰上。以熨斗盛火。熨椒令热。汗出神效。

死人席汤疗尸疰损鼻。或闻臭声。或见尸常发。

取死人眠席。斩棺内。余弃路者一虎口。长三寸止。一物以水三升。煮取一升。为一服立效

万病丸治五劳七伤。尸疰所侵。心腹疼痛。饮食不化。两胁膨胀。皮肤挛缩等

病。

远志（去心）泽泻石斛（去根）柏子仁（别研）云母（水飞）石苇（去毛）杜仲（去粗皮炙）天雄（炮裂去皮脐）牛膝（去油酒浸切焙）白茯苓（去黑皮）菖蒲山芋熟干地黄（焙）续断肉苁蓉（酒浸切焙）干姜（炮）甘菊花桂（去粗皮）五味子蛇床子（炒）山茱萸（各半两）桔梗（炒）防风白术（各一两）附子（四枚炮裂去皮脐）天门冬（去心焙一两半）细辛（去苗叶三分）上为末。炼蜜。杵一千下。丸如梧桐子大。每服二十丸。

赤芍药丸

（出圣惠方）

治五尸疰。并诸尸鬼疰。中恶心痛。

赤芍药（锉一两）吴茱萸（汤浸焙干炒）丹砂（研各半两）蜀椒（去目合口者炒去汗）乌头（炮裂去皮脐各半两）干姜（炮三分）桂（去粗皮一两）上为末。炼蜜丸如小豆大。每服十丸。空腹温酒下。日三。

丹砂丸

（出圣惠方）

治五尸疰瘦病。伏连诸鬼气。恶疰。并传尸劳乏。鬼疰

。肌体羸瘦。

丹砂（研一两）麝香（研三分）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒研七十二枚）上各细研。

再和研匀。入少蜜炼丸。如小豆大。每服十丸。米饮下。日三服。忌生羊血物。

治尸疰腹痛。痔。

（出本草）以狐狸之令香木。酒服二钱匕。重者不过十服。后见验。

治尸疰心痛。及反胃。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用田螺壳烧灰。米饮下之。

卷二百三十七　尸疰门

传尸复连（附论）

夫传尸复连者。皆起于骨蒸遁尸故也。此病多因临死哭泣。尸气入腹。连绵不已。

或三年至五年。有能食不作肌肤。或三日五日。若微劳即发。大都当头额间骨。寻常。热然。死后。家中更易一人。如此相传。故名复连也。

方

大金牙散治传尸骨蒸。肺痿。及诸蛊毒。疰忤鬼魅。野狸虫蛇蜂蝎等毒。或

恶疮肿瘤。中恶卒心痛。大小便不通。心腹鼓胀。疫疠瘴毒。积癖邪气。

金牙曾青（研飞）雄黄（研）大黄（锉炒）丹砂（研飞）牛黄（研）凝水石（研）野葛皮龙骨朴硝（研）犀角（镑）獭肝（片切干炙）狸骨（醋炙）鹳骨（炙黄各三分）升麻（一两半）附子（去皮脐生用）桂（去粗皮）鬼臼鬼督邮黄环青木香常山牡蛎（研）人参知母（切焙）徐长卿（各半两）鬼箭羽桔梗（炒）代赭石莽草蜀漆当归（切焙）白薇巴豆（去皮心膜炒研）露蜂房（各一两）蜀椒（四十九枚去目及合口者炒汗出）蜈蚣（二条去足炙）芫青（去翅足炒）斑蝥（去翅足炒）亭长（去翅足各二十一枚）上捣研为散。再和研细。勿令秽污触犯。并孝服人见。当于净室中。焚香密盖之。

勿透气。如传尸骨蒸。疰癖。冷气积聚。每服半钱匕。热汤调下。日再。病瘥即止。仍以绛囊盛方寸匕带之。辟诸鬼气。如有诸邪病。狂言妄见者。带二三钱。若卒恶心痛。疰忤。

喘满蛊胀。闷乱诸疾。每服四钱匕。米饮调下。吐利为应。若蛇虫毒疮。以津唾调敷之。若瘟疫瘴疠。服如前法。若虫毒吐出即瘥。若卒死中恶。汤调一钱匕。灌下即瘥。卒中野道狐狸。猫鬼魇魅。邪毒眼。戴。上视狂言者。亦用汤化三钱匕。未瘥更服。若忽有恶疮肿。以汤和敷之。日一易。瘥即止。

獭肝金牙散治传尸复连。骨蒸。癖冷气。五尸疰相染。及蛊疰瘟疟。疰忤心痛。卒死疫疠。

獭肝（一具炙干）金牙（研）丹砂（水飞研）狸骨（炙捣研）牛黄（研）麝香（研）龙胆白薇附子（炮裂去皮脐）当归（水洗切焙干）蒲黄（炒）鬼督邮铜照鼻（烧醋淬炒）苦参龙骨（研）沙参蜈蚣（炙去足）蜀椒（去目及闭口者炒出汗）丹砂（各半两）寒水石（烧研）硝石（研）禹余粮（烧红醋淬）玄参牡丹皮鬼臼（各一两）人参鳖甲（去裙醋炙）干姜（炮制各一两一分）子（三合）上为细散。再同研匀如粉。每服一钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熟水

大黑虎丹

（出圣惠方）

治传尸伏连。及一切劳证。不问冷热大小。均宜服。

蛤蚧（三对微炒）虾蟆（一枚涂酥炙令黄）丹砂（五铢细研）金箔（五片细研）银箔（五片研）白薛皮苦参（三铢）蛇蜕皮（一两微炙）白狗粪（一分）布巾子（三年者六铢令炙黄）金刚子（三铢）乌驴蹄（三铢炙黄）硫黄（一铢细研）雄黄（一分细研）天灵盖麝香（一两细研）沉香（一分）甲香（三铢微炙）乳香（二铢）夜明砂（六铢雄者两头尖）人大。每服药。先以新汲水一盏。入少许麝香沙糖。以药十丸。浸于露下。但先用煎香汤浴后。搜淡面一小盏。便和药服了。以衣被浓盖卧。直候汗出。若是传尸虫白。伏连虫赤。皆背上出。骨蒸则汗出并瘥。

獭肝丸治传尸劳病。并诸冷热劳疾。日月将久。面色萎黄。渐渐羸瘦。

獭肝（一具生用）柴胡（去苗）青蒿（一握）肉苁蓉（去粗皮酒内淹浸切焙二两半）黄连（去须炒一两）黄（锉二两半）知母木香地骨皮桃仁（去皮尖双仁炒）附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）天灵盖（炙）陈橘皮（去白炒）当归（切焙）泽泻生干地黄（焙各一两）甘草（炙锉一两）槟榔（锉）柏木脂（研各一两半）上为末。炼蜜和丸。

如梧桐子大。每服空心酒下四十丸。

麝香饮治男子妇人。传尸骨蒸。一切劳疾。

柴胡（去苗锉一两）阿魏（三分炒为末）甘草（如病患中指大锉）青蒿桃枝柳枝釜樱枝（各一握细锉）薤白葱白（各七茎切）槟榔（一两为末分作三贴）上以童子小便四升。宿浸诸药于密室内。至更初煎。煎时忌生人妇人等见。并不祥之语。取吉善之言。以卜善恶之候。又用刀一口。放药铛上。此药宜加专志煎去一升半。去滓。下麝香一分。研分作三服。第一服入槟榔末。一剂顿服。如人缓行三二里地。二服亦下槟榔末顿服。服时掩却鼻。

服才了。以白梅含之。莫令心头恶。吐却药。须臾或吐。必有物出。或未吐。如前更服。第三服。必吐泻。泻下恶物。并痨虫等。不可名状。或爪眼下。并身上。出如蚁。其泻下虫。

惟白色必愈。余色者难瘥。才吐泻了。便以薤白粥。并软饭补之。仍如法将息。

乌鸡丸治传尸劳疾。尸疰骨蒸。眼目昏涩。面色青黑。咽喉噎塞。痰涕咳嗽。

或癖攻刺疼痛。胸膈满闷。时或恚怒。或多伤。情思不乐。梦寐虚惊。精

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藏滑泄。失

血冒寒。潮热盗汗。肩背拘急。腰膂肢节烦疼。四肢少力。不喜饮食。小便黄赤。大便

不调。乍进乍退。

黄连（去须）附子（炮裂去皮脐各二两）柴胡（去苗）白附子（生）当归（切焙）秦艽（去苗土）槐胶甘草（炙锉）续断苁蓉（薄切酒浸焙）远志（去心）巴戟天（各一两）陈橘皮（去白焙）乳香（研）雄黄（研）丹砂（研各半两）丁香干姜（炮各一分）上捣极细。先养乌雌鸡一只。以硫黄三两为末。分作三十分。每日拌饭。喂一月。日用大麻子一升。喂尽。宰治去毛皮嘴爪。并肚肠。留心肝。将前药末入在鸡腹。以麻线缠定。再用无灰酒一斗。银石锅内。用文武火煮令鸡熟取出。除去粗骨。将鸡并腹内。同细研。更将鸡骨焙干。捣罗为末。同研药搅和。入臼中捣千百下。丸如梧桐子大。每服二十丸。以温酒吞下。

空心日午临卧。各一服。

犀角紫河车丸治传尸劳。服三月必平复。其余劳证。止数服愈。

紫河车一具（孩儿胞衣是也米泔淹一宿洗净焙干用）鳖甲（酥炙）桔梗胡黄连芍药大黄败鼓皮心（酥炙）贝母（去心）龙胆子黄药子知母（以上各二钱半）广术犀角末芒硝（各钱半）朱砂（二钱另研）上为细末。炼蜜丸如梧子大。朱砂为衣。每服二十丸。酒下空心服。

苏合香丸

（一名乞力伽丸）

疗传尸骨蒸。肺痿。客忤鬼气。卒心痛。霍乱

吐利。时气鬼魅。瘴气。赤白暴痢。月血闭。癖疔肿。惊痫。鬼忤中人。小儿吐乳。

大人狐惑等病。

苏合香油（一两入安息香膏内）安息香（二两别研用无灰酒一升熬成膏）麝香（研）白檀香香附子（去毛）诃黎勒（煨去皮）青木香丁香（不见火）沉香朱砂（研水飞）乌犀（镑）白术茅茋（各二两）龙脑（别研）薰陆香（别研各一两）上除研药外。余并细末拌停。用安息香膏。并炼蜜和成剂。每一丸鸡头子大。沸汤化下。卒中恶。昏不知人。及霍乱暴症。心腹绞痛。鬼疰客忤。惊痫癫狂。诸伤百损。气晕欲绝。此丸主仓卒之患。悉皆治之。

如牙噤不能开者。抉开口灌之。如灌不下。搐鼻灌即苏。此药随身。不可暂缺。辟诸恶气。

并御山岚瘴气。无以逾此。若危急病。尤不可无。市肆疾取多用龙脑附子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当于火土辟。能饮酒以酒调服。若精神用过度。夜睡不稳。人参汤化服。其功不在妙香散宁膏之下。仓卒人参不得。只白汤亦佳。此药安血气。却外邪。凡病自内作。不晓其名者。服此往往得效。兼治气疰气厥。气逆不和。吐利。营卫阻隔。尤有神效。凡诸症暴亡之疾。用之最佳。伤寒日久。

形证危恶。但心头尚暖。药下即渐苏。若大泻气欲脱。目视天地皆转。神思已不理。诸药不效。服此两弹丸许。神气即轻爽。泻亦自止。妙不可言。有人呕血甚久。遂奄奄而绝。瘈败之甚。足手甚冷。鼻息欲绝。计无从出。惟研苏合香丸灌之。凡尽半两即苏也。一方无龙脑。

小麝香丸

（出千金方）

治传尸骨蒸。鬼疰百病。风寒客转经络。走疰疼痛。久

不愈者。并及一切恶气邪毒。皆治之。

麝香芥草（炙）犀角屑栀子仁（各三分）雄黄（研）当归（炒）丹砂（研各四分）干姜（炒）芎药桂（各五分）巴豆（五十枚去皮膜油七钱八分）蜈蚣（一条炙去头足）附子（炮裂去皮脐各五枚一枚准半两）乌头（制法并同上）细辛（五分）上合捣千杵。蜜和丸。如小豆大。每服三丸。日三服。可加至五丸。温水下。一方无当归。忌生葱生菜。芦笋。猪肉。冷水。

牛黄丸

（出圣惠方）

治传尸恶疰。复连瘦病宜服。

牛黄（半两细研）麝香（一分细研）人参（半两去芦头）沉香（三分）丁香（半两）木香（三分）胡黄连（一分）柴胡（三分去芦）犀角屑（三分）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁炒）鳖甲（一两醋炙令微黄去裙）上捣罗为末。入研了药匀。

炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每于食前。以粥饮下二十丸。忌苋菜。

麝香散治男子妇人。传尸骨蒸。冷热五劳。

麝香（研半钱）甘草（如病患中指长男左女右）东引桃枝青蒿东引柳枝石榴皮犀角（锉半两）阿魏柴胡葱白薤白（各七茎）上一十一味。除麝香外锉碎。同用童子小便二升半。浸一宿。别入槟榔末三钱。同煎至一升半去滓。温分三服。男病女煎。女病男煎。勿令孕妇六畜见。初服讫。如人行五里。又进一服。恐恶心。可含白梅。病在上即吐。

在下即泻。各出恶物如虫类。及头发马尾状。兼身上如蚁行。泻后以葱粥软饭补之。仍服后方茯神汤。调和五脏。避风一月。若远年重病。不过两剂。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

其吐下虫腹红色者可治。黑者或瘥或否。白色者不可治也。

茯神汤治传尸骨蒸。先服麝香散取虫后。次服补五脏。

茯神（去木）人参远志（去心）甘草（炙锉）龙齿陈橘皮（去白焙）熟干地黄（焙各一两）五味子（一两半）麦门冬（去心焙）桂（去粗皮各一两半）黄（锉二两）当归（切滓。

空心温服。日三。

疗瘦病伏连。传尸鬼气。疰忤恶气方。

（一名斑螫散出圣惠方）斑螫（去头足熬）射干根（各四分）石胆（七分别研）桂心牛黄（各二分别研）犀角（三分生者屑）人参（三分）石蜥蜴（一枚炙）紫石（七分别研）蜈蚣（四寸炙）麝香（少许别研）上研为细末。相和。每日空腹服。早午晚日三服。用井花水二合。温即顿服。勿临吃。与白米粥吃。如觉小便涩好。如合药。勿使妇人小儿狗见。忌热面果子。五辛。酒肉。

生

真珠丸

（一名獭肝丸出圣惠方）

治传尸骨蒸。咳嗽上气。痰喘寒热。四肢瘦

弱。

真珠末獭肝（炙干）茯神贝母（去心）柴胡（去芦）龙胆草黄连（去须）赤芍药（各一两半）白槟榔（煨锉）旋复花（各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服十五丸

黑虎丹

（出圣惠方）

治传尸。骨蒸劳。

干虾蟆（一枚去头足为二各一半将一半热炙黄者）蛤蚧（一对各取一半泥涂和炙黄）芦荟（研）天灵盖（酥炙）白狗粪（炒黄）雄黄（研各一分）麝香（一分研）乌驴头（炙干一两）乳香（研一两半）猪胆（一枚取汁于碗中慢火煨如膏和药）上捣研九味为末。合研匀细。以猪胆膏同粟米饭和丸。如梧桐子大。先吃热面一碗。次以茅香水沐浴。次以沙糖麝香少许。调冷水一盏。投药一丸。于星月下浸一宿。平旦空腹服之。浓被盖卧。应是传尸冷劳者。脊骨中出白虫。或出赤虫。若骨蒸劳则汗出。腰脚疼痛不遂。脚下出汗如胶漆。诸风气水病。并服一粒瘥。小儿无辜。可服半粒。如前法。有虫出鼻内。如线状。是效验之至。

麝香丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治骨蒸传尸。劳瘦。鬼气伏连。

麝香（三分研）犀角（镑）鬼箭羽木香（各一两）白术（微煨一两）虎头骨（醋炙）天灵盖（醋炙）雄黄（研）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒研）丹砂（各一两半）上为末和匀。炼蜜丸如梧桐子大。每服十丸愈。以醋汤下。日二丸。瘟疫病。亦可带之。一方清粥饮下二十丸。

地黄汤治伏连传尸。骨蒸等病。

生干地黄（酒洗切焙二两半）续断桔梗（炒各一两半）五味子（一两半）紫菀（去苗土）甘草（炙锉）羚羊角（镑各半两）肉苁蓉（酒浸切焙）桑根白皮（炙锉各一两）赤小豆（一合）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。入竹茹弹子大。煎至一盏。去滓温服。空心食后各一服。服后若渴。唇口干。加麦门冬去心。地骨皮各半两。

阿魏丸治传尸尸疰。心神错乱。狂言惊悸。梦与鬼交。病热。逐节气改变。

阿魏（醋化去砂石面和作饼炙半两）安息香（酒浸研如粉半两）甘草（炙锉）木香槟榔（锉各半两）豉（一合炒）猪牙皂角（十四挺去皮子冷醋炙）天灵盖（醋炙）麝香（研）人切。

同煎下二十丸。五更初服。

桃仁丸

（出圣惠方）

治传尸骨蒸。复连。肺气咳嗽宜服。

桃仁（一两半汤浸去皮尖双仁微炒）猪牙皂荚（半两涂酥炙令微黄）紫菀（三分去苗土）鳖甲（一两半涂酥炙微黄去裙）芫花根（一两）甜葶苈（一两炒令微黄）白矾（三分烧令汁尽）蛤蚧（一对涂酥炙令微黄）麝香（一分细研入）上捣罗为末。炼蜜和捣一二百杵。

丸如梧桐子大。每服不计时候。以清粥饮下二十丸。

神曲丸治传尸。多服冷药。旬月未愈。或损脾脏。致食少难消。气满兼利。温

脾。

神曲末（炙令黄色五两）白术（一两）附子（炮裂去皮脐三两）枳壳（去瓤麸炒令黄色一两）甘草（炙锉）干姜（炮制）人参（各二两）食茱萸（水净洗焙干炒）桔梗（炒各一两）上为

紫菀汤

（一名续断散出卫生家宝方）

治传尸骨蒸。伏连。肺气咳嗽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫菀（去苗土）桑根白皮（炙锉）桔梗（炒）续断（各一两半）赤小豆（一合）甘草（炙锉）五味子（各一两）生干地黄（酒浸切焙二两半）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入青竹茹弹子大。煎至一盏。去滓。食后温服。良久再服。若热甚。加麦门冬。去心一两。石膏一两半。一方入小麦二十粒。

桃仁汤

（出圣惠方）

治传尸伏连。病本因极热。热气相易续不断。遂名伏连鬼

气。亦名骨蒸传尸。发即四肢无力。日渐黄瘦。不能饮食。乍恶乍好。

桃仁（汤浸去皮尖双仁炒三两重研一方用桃枝）鬼箭羽赤芍药人参陈橘皮（去白焙各二两）白茯苓（去黑皮三两一方作茯苓）白槟榔（锉一两）麝香（研三分）上粗捣筛六味。入桃仁和内。每服五钱。以水一盏半。生姜三片。拍碎。煎至一盏去滓。入麝香末一捻。空腹温服。良久再服。忌火醋生冷五辛。

桃枝饮治一切鬼气邪气。传尸伏连。骨蒸。

桃枝柳枝（各一握细锉取东南枝）豉（半两）葱白（三茎细研）童子小便（一升）地胆（一钱为末）蜀椒（去目及合口者炒去汗半两）生姜（细切一两）上粗筛五味。与姜豉和匀。用童子小便一升。浸一宿。至四更煎取半升。去滓。分二服。五更初一服。鸡鸣时一服。

服后汗出慎。风仍取米粉摩身上。若或微利即愈。隔日再服。重者不过三剂。

天灵盖丸治传尸。

天灵盖（如无即髑髅骨有十字缝者取中心一片以茅香汤洗以安息香酒涂之炙令黄色）紫河车（一枚头首生儿孩衣胞是也于石上用新草鞋踏洗令净控干以麝香一两掺拌令匀入瓶以泥固济如法火通赤留性勿令过）蜥蜴（一条和肠脏醋炙四十九遍令干）獭肝一具（薄切瓦上焙干）赤足蜈蚣（一条酒浸炙焦）黄鹰粪（一钱）金线虾蟆（端午日收者以醋炙令黄只用头）蛤蚧（一对酥炙令黄只取头尾用）上为细末。以醋煮猪胆令熟成膏。和搜为丸。如梧桐子大。以槐花版青各一钱。研为末。熟绢筛过。为药衣。令青黄色。每服四十丸。温煎生姜汤下。初更一服。二更初。再一服。

獭肝丸治传尸病。遁疰骨蒸。伏连。此病多因临尸哭泣。尸气入腹。连绵或

三年五年。有能食不长肌肤。或三日五日。有微劳即发。大都当额头间骨寻常热

然。死后家

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中更獭肝（一枚令炙干）鳖甲（一枚去裙醋浸炙黄）野狐骨（用头骨一枚令炙黄色）防己（一两半）紫菀（去苗土）蜀漆叶麦门冬（去心焙）甘草（炙锉各一两）上为细末。炼蜜丸

养正丹

（出仁存方）

治传尸。出汗取虫辟邪。

鳖甲（一两醋炙）天灵盖（用顶门处一片酥炙黄）桃仁（四十九个去皮）青蒿（一握）淡豉（五十粒）葱白（二茎）安息香（一分）柳桃桑皮（各七条一方用柳李桑皮各七茎长各七寸许）上隔夜。以水一升。浸至五更。取汁半升。再入童子小便半升。煎取四合。入槟榔一个为末。麝香一钱。将煎药取滓调下。日高三丈时。温服。以衣盖取汗。看十指汗出。

如藕丝五色。臭秽汗出后。仍泻下虫形状恶物取尽。甚者过旬日再服取效。

铅丹丸治骨蒸传尸。伏连等疾。

铅丹（炒三两）安息香（一两入桃仁相和研）白术（一两）鬼督邮（一两半）木香柴胡（去苗）獭肝（炙干各一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服七丸。粥饮下。不拘时候。

安息香汤治传尸劳。喘气咳嗽。心胸满闷。渐至羸瘦。

安息香麝香（研各一钱）天灵盖（酥炙黄三两）秦艽（去苗土）鳖甲（去裙炙令黄）当归（切焙）柴胡（去苗各一两）上粗捣筛。每服四钱。童子小便一盏半。葱白五寸。

桃柳枝各七寸。生姜钱大二片。同煎至八分。去滓。不计时候服。夜卧时再煎。放患人床头。至五更。形于梦寐。此是药效也。

钩藤饮治传尸劳瘦。骨蒸。伏连。命在须臾。精神尚爽。

钩藤黄芩（去黑皮）升麻甘草（炙令赤色锉各一两）鳖甲（去裙醋浸炙令黄色）丁香（各半两）大黄（锉微炒四两）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半。煎至一盏。去滓。

食后温二服。相去如人行七八里再服。

参连丸治传尸劳。骨蒸。

苦参（一两半）黄连（去须三两二分）栝蒌根牡蛎（）知母（焙）麦门冬（去心各一两三分焙用）上为细末。炼蜜丸如梧子大。每服食后米饮下十丸。日二服。一方以牛乳为丸。每服十五丸。浆水下。

祛邪饮治传尸劳气。喘咳。大肠秘涩。羸瘦无力。

槟榔（煨）大黄（锉炒各一两）阿魏（研一钱）丹砂（研）麝香（研）秦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芄（去苗土各一分）上除麝香丹砂外细研。锉如麻豆大。相合令匀。分五服。每用东西柳桃梢各七枝。各长一握细锉。以童子小便一升半。隔夜浸至来日。五更鸡鸣时同煎。并药煎十余沸。倾出。

将细绢滤过。分为两服。空腹相次服之。至明即转下恶物。似头发马尾。鱼脑。转动不止。

自佳。宜食软粥。将息七日。后用温药补之。

牡蛎粉治一切虚劳。传尸骨蒸。盗汗。

牡蛎（研熬作粉三合）麻黄（为末一钱去节三两）白米粉（三合）蒺藜子（炒去刺为末二两）丹砂（飞研半两）胡燕屎（干者一两）上同和研匀。以生绢袋盛。夜卧汗出。

以粉摩身。时时用之。

雄黄丸

（出仁存方）

治传尸劳。

雄黄（半两）兔粪（三两）天灵盖（一两酥炙黄）鳖甲木香（各半两）轻粉（一钱）上为末。法酒一升。大黄半两。熬膏为丸。如弹子大。朱砂为衣。凡此疾先烧安息香烟吸之。

不嗽。非传尸也。不可用此药。若烟入口嗽不止。乃传尸也。宜用此药。五更初服。勿令人知。以童子小便。同酒一盏。化一丸服之。如人行二十里久。吐出虫如灯心。或如烂瓜李。

或如虾蟆。未效再服。以应为度。虫红火烧之。又用油煎。

治传尸骨蒸。沐浴绝病根源方。

（出圣惠方）桃枝柳枝槐枝蒴皂荚枝上细锉。共一斗。以水一石。煮取六斗。去滓。入盆。于暖室内浴。如汗出。宜避风。浓盖衣卧。

四神汤治传尸劳瘵。

木香（湿纸裹烧）人参白茯苓（去黑皮）附子（炮裂去皮脐）上等分。粗筛捣。

每服三钱。以水一盏。煎至五七沸。去滓。空心早晚食前夜卧各一服。服三。后服麝香丸。取药或天色阴晦。且停服。候晴明即服。取药凡来日五更初欲服。取传尸劳药于本夜一更至二更尽。先服天灵盖丸。

疗伏连病。本缘极热相易。相连不断。遂名伏连。亦名骨蒸传尸。用此方甚效。

人屎（五大升湿者）人小便（一升）新炊粟饭（五大升）六月六日曲（半饼熬碎）上取一瓷瓶盛。密封置一室中。二七日并消。一无恶气。每旦一大合

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。尽二服。无不瘥者。令药净烧香。勿令妇人。小儿。女子。鸡犬。孝子见之。

麝香丸治传尸。伏连。肺痿。癖。骨蒸。疰鬼。气急热劳。疾宜服之。凡欲取传尸劳。即先家中见人。自小至大。服麝香丸七日。服至三日后。方与患人服。

麝香（细研）胡黄连（碾为细末）丹砂（细研各一两）上研匀。以生人血蘸蒸饼为丸。

如赤豆大。以新宰猪血和亦可。小儿三丸。大人九丸。浓煎桃仁汤吞下。日午夜卧服。一家人腹内曾受尸疰者。即大便下脓利。及泻恶黑水。勿怪。若患者传遍五脏。将欲命终。宜急合此药。遍家大小服。直至患者死后七日。疾即不传染。凡欲中下劳瘵药。先服温中平补五脏四神汤。

疗骨蒸传尸方。

皂荚（长一尺者勿用续取炙令微焦去黑皮碎之绵裹）羊肉（大如拳煮如常法）黑锡（大如鸡子）上取一升无灰青酒。贮铜铛内。即着绵裹。煎五服。即漉去绵裹内黑锡。使融液尽取三合。令病者先啜肉汁。即服一合。如变吐困。不须起。次以铜盆贮水。令病者坐上。

有虫出。如马尾。赤色头黑即效。如无再服三合尽为度。一服相去。如人行十里。必验。其禁食。一如药法。

治传尸伏连方

（出圣惠方）犬胆（一枚干者）甘草（一分）上以好酒一升。于铜器中煎甘草三两沸。然后于瓷碗中。

以煎汁磨犬胆尽。候晴明侵早。更将暖水洗面。停息少时。空心都为一服。

神人阿魏散

（出济生拔粹方）

治骨蒸传尸等劳。寒热羸劣。困倦喘嗽。

阿魏（三钱）青蒿（一握研）上细切东北桃枝一握。细锉甘草。如病患中指头大。

男左女右。以童子小便二升半。隔夜浸药。明旦煎取一大升。空心温服。分三服。次服调槟榔三钱。如人行十里。更一服。丈夫病妇人煎。妇人病丈夫煎。合药时。忌孝子孕妇病患。及腥秽物。鸡犬等。后忌油腻湿生冷硬物。至一二剂。即吐出虫子。或泄泻。更不须服余药。如未吐利。即当尽服。病在上即吐。在下即利。皆出虫如马尾。人发即瘥。服药后。逐去诸疾。

五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白茯苓汤

白茯苓（一钱）人参（二钱）远志（二钱去心）龙骨防风（各二钱）甘草（二钱）犀角末（五钱）生地黄（四钱）大枣（七枚）麦门冬（去心四钱）上以水二盏。煎服八合。分三服温服。如人行五里一服。仍避风寒。若觉未安。隔日更作一剂。以上两药。须连服之。

神授丸

（一名神授汤出医方大成）

治传尸劳疰。最能杀劳虫。

用正川椒。色红火者。去合口并紫黄。纸二重托之。于热炉内频拨。令出油。取顿地用沙盆盖火灰。拌蜜四团。约一时许碾末。老酒浸白糕为糊丸。梧子大。每服三四十丸。食前盐汤下。逐时常服。满一斤。瘵疾自瘥。昔人服之日久。取下劳虫。如小蛇状即瘥。此药亦治痹癖。桂酒汤下。治腰痛。茴香酒下。治肾冷。盐汤下。一方枣汤下五十丸。劳虫尽下。

永绝根。一方为末。每服二钱。空心米汤调和下。痹麻晕闷少顷。如不能自禁。即以酒糊丸。

梧桐子大。空心服五十丸。昔人劳病。遇一异人云。劳气已入脏。遂与此方。令急服二斤。

其病当去。服之几尽。大便出一虫。状如蛇。自是遂安。一方名川椒丸。治诸传尸劳气。杀虫温中。逐骨节皮肤死肌。寒湿痹。下气。除脏腑寒冷。伤寒温疟。大风寒。汗不出。心腹留饮宿食。肠癖下利泄精。女子患乳余疾。散风邪。瘕结水肿。黄胆。鬼疰蛊毒。头风冷风。

脚不遂。虚损嗽。破症开胸。天行时气。产后宿血。壮阳疗阴寒。暖腰膝疼。缩小便。一方云。有妇绝产。服至二斤。生七子。道人服之通仙。能治膀胱急。

传尸病。遁疰骨蒸。伏连。此病多因临尸哭泣。尸气入腹。连绵或五年。有能

食不作肌肤。或三日五日。若微劳即发。大都当头额骨间。寻常微热翕翕然。死后家中

更染一人。如青羚羊肺（一具破于布上曝干之）葶苈子（一升绢袋盛）上醋一升同渍。经三日出。

各于布上曝之。令至干。微火熬葶苈子。共捣筛。和以蜜。丸如梧子。服三丸。加至四丸。

又方

地骨皮白薇芍药甘草犀角升麻茯神麦门冬黄芩桔梗枳实大黄前胡茯苓天门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冬生姜桑根白皮当归柴胡朱砂芎羚羊屑蜀漆知母石膏常山鳖甲豆豉黄地黄橘皮乌梅上药并可详病状用之。

延寿散治男子女人小童等传尸诸劳。咳嗽寒热。变候百出却恶疰劳虫。永去根

本。

牡丹皮附子（炮裂去皮脐）柴胡（去苗）秦艽（去苗）鳖甲（酒浸炙令赤色以上各半两）上为末。入人中白半两。同研。以瓷盒盛之。每服用猪胆一枚。葱白椒末。一处细锉如膏。入末三钱拌和。以童子小便一盏。水半盏。同煎沸温服。其患人贴体。着皂纱衫一领。

衣被盖。恶汗出。脱衫揩拭身上汗干净。洗衫。以安息香熏干。避风。将息七日。服后汗出身轻如常。是效。瘥后其衫即弃于十字街中。或长流水。永瘥。

治一切虚劳传尸。伏连鬼疰。本脏气虚。夜梦不祥。精神恍惚。面色青黑赤白。变

证不定。形体消瘦。精气不守。四肢百节沉重。吃食减少。行步无力。一切劳候虚冷之

证。并宜服此方。

牛膝石斛（去头）续断山茱萸芎（各半两）菖蒲吴茱萸官桂虎骨鳖甲（醋炙香黄）茯苓肉豆蔻干地黄黄天灵盖（醋炙黑色）柴胡（去苗各一分）木香（三铢）上细杵。罗为末。以童子小便些少。化麝香两豆大。对炼蜜。丸如梧子大。空心盐

治一切传尸。伏连鬼疰。夜间多梦鬼怪。祛邪逐鬼。十神丹。

雄黄（一两）硫黄玄参苍术鬼箭羽鬼臼虎骨皂角麝香朱砂（各一分）上细杵罗为末。以阿魏三铢。化作水。熟煮面糊。丸如梧子大。以细研雄黄为衣。病患身上常系两三丸。夜间更取两三丸。入麝香些少。相滚衣上。床前烧一炉。百鬼自退。

治传尸尸疰。鬼气伏连者。

以死人顶骨。十字解者。烧令黑。细研。白饮和服。

治传尸鬼气疰忤

以脂。销于酒中服之。

治传尸。伏连鬼气。疰忤邪气。

用苦耽苗子。煮汁服。亦生捣绞汁服。

卷二百三十七　尸疰门

传尸羸瘦（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫男女传尸之候。心胸满闷。背膊酸疼。两目多涩。四肢无力。唯知欲卧。睡恒不着。

脊膂急痛。膝胫酸疼。多卧少起。状如佯由。病每至旦起。即精神尚好。恍似无病。从日午以后。即四体微热。面好颜色。喜见人过。常怀忿怒。行立脚弱。夜卧盗汗。梦与鬼交。或见先亡。或多惊悸。有时气急。有时咳嗽。虽思饮食。不能多飧。死在须臾。而精神尚好。

或两胁虚胀。或时微利。鼻干口燥。恒多粘唾。有时唇赤。有时欲唾。渐加羸弱。由于水涸。

不周遍五脏。渐至羸瘦。以至于死讫。复易家属一人。故曰传尸。亦名传疰。以其初得。半卧半起。号为。气急嗽者。名曰肺痿。骨髓中热。称为骨蒸。内传五脏。名曰伏连。忽而不疗者。乃至绝后。假如男子因虚损得之。名为劳极。其源先从肾起。肾初受之。两胫酸疼。腰脊拘急。行立脚弱。饮食减少。两耳飐飐。浑似风声。夜卧梦泄。阴汗萎弱。肾既受已。次传于心。心受气。夜卧必惊。或多怯悸。心悬气翕欲尽。梦见先亡。有时盗汗。食无滋味。口内生疮。唯欲眠卧。朝轻暮重。两颊口唇。如敷胭脂。五心皆热。心病不已。次传于肺。肺既受。时气满咳嗽。体力微弱。有时喘急。卧即变甚。鼻口干燥。不闻香臭。假令得闻。唯觉朽腐物气。有时恶心。愦愦欲吐。肌肤枯燥。或时刺痛。酷似虫行。皮干皱起。状若面斤。肺既受已。次传于肝。肝初受气。两目漠漠。面无颜色。常欲颦眉。视不见远。目恒干涩。又时腹痛。或睛赤黄。朝夕懵懂。常欲食眠。及至放卧。睡还不着。肺肝既受已。

次传于脾。脾初受气。两肋虚胀。食不消化。又时渴利。或食旋出。有时肚痛腹胀。雷鸣。

唇苦焦干。或生疮肿。毛发干燥。无有光润。或上气抬肩喘息。利赤黑汁。至此候者。将死之证也。

方

杏仁丸治传尸。夜梦鬼交遗精。心腹冷癖。小腹与阴中相引痛。饮食不下。日渐

觉瘦。宜杏仁（五升肥好者以童子小便于瓦瓶中浸二七日和瓶于日中晒每日换小便日满以新汲水淘洗去皮尖便以微火焙干别以小便一斗于银锅内暖火煎后杏仁随手破即于久经用砂盆内柳木槌研如膏便以细布滤过真酥一两薄荷汁二大合搅令匀即入后药）青蒿子（二两）柴胡（去苗）鳖甲（涂酥炙令黄去裙）乌梅肉（微炒）地骨皮赤茯苓（以上各一两半）知母虎骨头（涂酥炙令黄）生干地黄肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙令黄）人参（去芦头以上各一两）枳壳（麸炒微黄去瓤）当归（以上各三分）白术木香牡蛎（以上各半两）白槟榔

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二两）朱砂（一两细研）豉心（一合）上捣罗为末。以和人参。再捣五七百杵。

丸如梧子大。每日空心。以温水下十五丸。渐加至三十丸。服后觉似热。即减药。已定还添。以意酌服。经一月。诸候皆退。能食。夜卧安畅。面有血色。即是药力已行。当勤服勿怠。忌苋菜。冷水。白粥。生血。雀肉桃李。

鳖甲汤治五劳干瘦。及传尸梦寝不祥。日渐消瘦。肌体困倦。骨节疼痛。不思饮

食。

鳖甲（去裙酥炙令黄色一两）天灵盖（酥炙黄色半两）柴胡（去苗）赤茯苓（去黑皮各三分）贝母（去心）桃仁（去皮尖双仁麸炒各半两）黄连（去须半两）麦门冬（去心焙三分）阿魏（用麸裹煨令熟半两）生干地黄（三分）槟榔（锉）当归（锉焙各半两）安息香（半两）地骨皮（三分）山栀子仁人参（各半两）上捣筛。每服四钱。童子小便一盏半。

葱白五寸。桃柳枝各七寸。生姜钱大二片。同煎至八分。不计时候。去滓温服。夜后下放患人床头。至五更梦寐非常。此是药效也。

补劳饮治男子妇人。虚劳骨蒸。传尸染着。不能断绝。服后阿魏丸。经脉尚未

通。或四肢虚羸。饮食全少。速服此药。通经脉。

黄（锉）当归（切焙）生干地黄（焙各二两）人参白茯苓（去黑皮）芍药五味子桂（去粗皮）牛膝（酒浸切焙）陈橘皮麦门冬（去心焙）枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙锉各一两）柴胡（去苗一两半）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜五片。枣三枚擘。

同煎八分。去滓温服。不计时。

黄连丸治传尸面黑。头热痛，胸背气结。咳唾粘痰。食少频嗽。喘息急满。胁肋

气胀。腰黄连（去须二两半）獭肝（炙干）贝母（去心）大黄（锉炒各一两半）龙胆（去芦头一两半）紫菀（去苗土）旋复花茯苓（去木各一两）天灵盖（涂炙令黄色）槟榔（微煨锉各一两）上为细末。炼蜜丸如梧子大。每日食后。煎浆水下二十丸。日午再服。女子血闭。加黄芩一两。

铁粉丸

（出圣惠方）

治传尸劳羸瘦。心神烦热。四肢疼痛。宜服。

铁粉（二两）獭肝（一具微炙）柴胡（一两半去苗）安息香（二两入胡桃仁捣熟）鬼督邮（一两半）木香（一两）桃仁（一两半汤浸去皮尖双仁麸炒微

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄）麝香（半两细研）苦参（二两）上捣罗为末。炼蜜和捣一二百杵。丸如梧子大。每服不计时候。煎生姜青橘皮汤。

下

阿魏丸。治传尸骨蒸。女人血气。血候经年不通。痰嗽黄瘦。四肢羸弱。盗汗骨

热。或时憎阿魏（细研）当归（切焙）芜荑仁（炒各一两）雄黄（研）猪牙皂角（去皮子酥炙各半两）麝香（研）蓬莪术（煨锉各三分）柴胡（去苗）槟榔（锉各二两）上为末。

和匀再罗。

用羊肉半斤。去皮。烂煮细切。研如膏。入诸药末。和捣三千杵。如硬。即添肉汁。丸如绿豆大。每服五十丸。五更酒下。仍饮令醉。以青绢被盖之。睡觉汗出通身。必有细虫在被间。

日

雄黄丸

（出圣惠方）

治骨蒸传尸。出虫。下积恶物。

雄黄（研）雌黄（研）代赭石（研各一两）丹砂（研二两）上四味。以醋相和。

炒令干后。以水飞过。去却醋味。焙令干。研如粉。入后药相和。

虾蟆（炙）天灵盖（炙黄捣末）麝香（研）青黛（各半两研）巴豆（七枚水煮一复时去皮尖心膜研）上捣研后五味为末。入前四味更研令匀。以粟米饭为丸。如梧桐子大。每日空腹熟水下七丸。若要下虫。即以沙糖水下二丸。服至三日。满身出虫。用茅香二斤。煮汤沐浴。一宿后。看在水上。或在水下。澄之可验。

鬼哭饮子

（出圣惠方）

治传尸劳。不以冷热羸瘦者。宜服。

槟榔（两个一生一熟）鳖甲（半两涂酥炙令焦黄去裙）甘草（一截如病患中指长）桃仁（七颗去皮尖）杏仁（七颗去皮尖）青蒿（一握长七寸）阿魏（少许）东南桃柳（各七茎长三寸和心用）上以童子小便一大盏。去滓。食前分温二服。以吐利出恶物为度。忌苋菜。

龙胆丸

（出圣惠方）

治传尸羸瘦，经久不捐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙胆（一两去芦头）枳壳（一两麸炒去瓤）地骨皮（三分）甘草（半两炙微赤锉）麦门冬（一两半去心）赤茯苓（一两）栀子仁（三分）桃仁（三分去皮尖双仁麸炒微黄）上捣罗为

獭肝丸

（出圣惠方）

治传尸骨气骨蒸。日渐瘦弱。宜服。

獭肝（三分微炙）鬼臼（三分）沙参（三分去芦头）人参（三分去芦头）丹参（三分）苦参（三分）天灵盖（一两涂酥炙微黄）麝香（半两研入）上捣罗为末。炼蜜和捣。

一二百杵。丸如梧子大。每服不计时候。以粥饮下二十丸。

通神丸

（出圣惠方）

治传尸劳。情思不悦。心多惊悸。盗汗羸瘦。

兔粪（七粒）胎发（二七天小儿胎发）人手指甲（七七片）人脚指甲（七七片）天灵盖（一枚圆者）穿山甲（七七片）砂（半两通明者）紫河车（一具）上八味。入瓦器内。盐泥固济。穿一地窍。方圆一尺。将药瓶在地窍内。用槐木火围定药瓶。烧一日。取出细研。

再入后药。

雄黄（研）鬼臼（炒捣末）鬼箭羽（炒捣末）麝香（研）丹砂（研各一两）上将后五味末。与前烧药合和。再研匀。炼蜜丸如梧桐子大。别用丹砂为衣。每服十丸。渐加至二十丸。

米

阿魏散治传尸劳病。胸满短气。肌体羸瘦无力。喘嗽不已。

阿魏（研）安息香（入胡桃相合研各一两）甘草（炙锉半两）猪牙皂荚（涂酥炙令黄去皮子一两）木香天灵盖（涂酥炙令黄色半两）豉（一合）麝香（研半钱）上除研药外。

捣罗为散。与研药和匀。每服五钱。用童子小便一盏半。入葱白三寸。明日五更。煎至一盏。

空心在床服之。日午夜食候再服。服药后良久。或得吐亦佳。有利下虫如发。或积聚五色。

秽恶物。是病根出。服药数日。如梦与人离别哭泣者。瘥之兆也。患甚三日一剂。三剂瘥。

有患者。但收拾药物。置病患床头边。如有此梦瘥。

虎骨散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治传尸羸瘦。肌体酸疼。不思饮食。宜服。

虎骨头（一两涂酥炙令黄）鳖甲（一两涂酥炙微黄去裙）川升麻（一两）柴胡（一两去苗）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸微炒）川大黄（二两锉碎微炒）甘草（一两微赤锉）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。忌苋菜。

天灵盖散

（出圣惠方）

治传尸劳瘦。不问年月深浅宜服。

天灵盖（一枚涂酥炙令黄）阿魏（半两）木香（一分）安息香（一分）猪牙皂荚（一挺涂酥炙令黄去皮子）甘草（半两炙微赤锉）上捣粗罗为散。每服五钱。以童子小便一大盏半。煎至一大盏。去滓。分温二服。平旦一服。如人行八九里。更一服。唯吃葱粥。或吐出白虫如发。或吐出赤虫。若吐赤虫。梦见鬼哭。即是瘵也。极重者三服瘥。三日一度合服。

终身不得吃牛马肉。

钓虫丸治传尸劳病痿羸。两腮常赤。喘急咳嗽。心胸满闷。四肢无力。梦与鬼

交。

磁石（细研生用）砂（汤熬令熟各二两）龙骨（三两）腻粉（半两）麝香（取末七两）上以细末和匀。以黄蜡四两。炼入诸药。丸如梧桐子大。用线子五七寸。一头系钱一文。一头穿药丸子。令患人空心新水吞药丸子。其钱在口外。候恶心时。以手拽线子。吐下药。并虫吐出在药上。急用油炸虫死。立效。

香水洒衣法

（出卫生家宝方）

凡治诸尸。医者并人家。俱先以香水洒身。恐

虫

飞着人。以此安息香（研）檀香（镑细）茅香乳香上煎水洒衣。并头面。

天灵盖散

（出卫生家宝方）

治一切传尸。杀一切劳虫。

天灵盖（如两指大以檀香煎水洗过用涂酥炙时念咒曰雷公神雷母圣逢传尸须用七次）槟榔（五个如鸡心者生用）连珠甘遂（半两并为末）阿魏（一分别研）安息香（二分用铜刀子钵内薤白葱白（各二七茎）青蒿一小握桃枝柳枝桑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枝酸石榴枝（并用东南条嫩各长七寸）乌梅（五个）上八味。用童子小便四升。同入银器内。文武火熬至一升。滤去滓。

分作三盏调下。五更初服。男子患女人煎。女人患男子煎。服药后。如觉有逆吐。即用白梅止各温吃。若泻不止。用龙骨黄连诃子。等分为末。熟水调下一二钱立止。次以白粥补之。用温药调补。如虫下。急以猛火一炊投之地。取虫入沸油中烹之。研碎埋地中。

卷二百三十八　尸疰门

五尸

（附论）夫诸尸为病。固不一。其最重者唯五尸。若得之。疾速如飞走状者。名飞尸。停遁不消者。为遁尸。沉痼在人脏腑者。为沉尸。冲风则发者。为风尸。隐伏积年不除者。为伏尸。

唯此五尸之气。变态多端。大率皆令人沉沉默默。痛无常处。五尸之外。复有尸气。虽各有证。然大同小异。亦可通治之。皆本是方。飞尸者。游走皮肤。穿脏腑。每发刺痛。变作无常。遁尸者。附骨入肉。攻凿血脉。每发不可得近。见尸丧闻哭声便作。风尸者。淫跃四肢。

不便作。疰尸者。举身沉重。精神错杂。常觉昏废。每节气改变辄发。大恶。

方

丹参丸治五尸蛊疰。中恶客忤。心腹刺痛。

丹参（微炒一两）芍药（一两半）芎䓖花（醋炒各一两）栀子仁（一两）乌头（炮裂浸焙炒半两炼蜜丸如

丹砂丸

（出圣惠方）

治五尸蛊疰。中恶客忤。心腹刺痛。

丹砂（研一两）巴豆（去心皮麸炒出油尽三十枚）干姜（炮）芎䓖花（醋炙炒）乌头（粗皮一两半）

太乙备急散

（出千金方）

治猝中恶客忤。五尸入腹。鬼刺鬼痱。及中蛊疰。

吐

血下血。及心雄黄桂心芫花（各二两）丹砂蜀椒（各一两）藜芦（切）巴豆（各一分）野葛（三分）附子（五分）上巴豆别治如脂。余合治下筛。以巴豆合和更捣。调置铜器中密贮之。勿泄。有急疾。水服半钱。可加至五钱。老少半之。病在头当鼻衄。在膈上吐。在膈下利。在四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄丸治五尸瘕积。及中恶心痛。蛊疰鬼气。

雄黄（研）丹砂（研一作真珠）矾石（）牡丹皮藜芦（去芦头炙）巴豆（去心皮膜麸炒豆大。

每冷水送下。无时。一方有桂心。

五疰丸

（一名雄黄丸出圣惠方）

治中恶五疰。五尸入腹。胸胁急痛。鬼击客

忤

。传尸垂死者

少许汤。或水。纳药竹管。泻喉中。

丹砂（一方用朱砂）甘遂（微煨）附子（炮裂去皮脐）雄黄（研各一两）豆豉（曝干）巴豆器贮。

两匙

疗交中五尸。遁尸。风尸。飞尸。尸疰。沉尸。其状皆腹痛胀急。冲心攻胁。或瘰

块踊起干姜附子（各一两）桂心（二分）巴豆（三十枚去皮心生用）上捣筛。蜜和。

又纳臼中。

又方

（出圣惠方）龙骨（三分）藜芦（二分）巴豆（一分）上捣和。炼蜜丸。空腹纳。井花水服。

如麻子大一

又方

（出肘后方）雄黄（一分）栀子（十五枚）芍药（一两）上水三升。煮取一升半。分再服。

雄黄丸

（出肘后方）

治猝中飞尸。遁尸。沉尸。风尸。腹痛胀急。不得气

息。

上冲心胸。及雄黄（研）大蒜（研各一两）上烂捣和丸。如弹子大。每服一丸。热酒化下。须臾未瘥更服非世

恶气散

（出肘后方）

治五尸鬼疰百毒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂（去粗皮）干姜（炮各一两）上为散。每服三钱。用炒盐半钱。温水调服之。一方新汲水

治猝中五尸遁尸。其状。腹胀。气急冲心。或瘰块踊起。或牵腰脊者。

（出圣惠方）用鸡卵一枚。取白吞之。困者摇头令下。兼治飞尸腹痛。胀急冲心。一方破鸡子白。顿吞七

藜芦子丸

（出肘后方）

治中五尸。腹痛胀急。不得喘息。上冲心胸。及攻两

胁

。或瘰块踊以蒺藜子（炒去角二两）上为末。炼蜜丸如小豆大。每服三十丸。食后熟水下。日三服即瘥

治五尸

（出圣惠方）用鼍肝（一具）。熟切食尽。亦用蒜齑食之。一方用鳖肝。

疗疾猝中五尸方

取牙四角牙。纳铜器中。以三尺布覆盖着器布上。烧牙令热。随痛追逐下。痒便瘥。

若

疗猝中五尸。今取一方。而兼疗之。

捣商陆根熬。以囊盛之。番熨之。冷复易。

又方

用粳米二升。水六升。煎二服沸之。

又方

掘土作小坑。以水满坑中。熟搅取汁饮之。

又方

用猪肪八合。铜器煎小沸。投苦酒八合。相和顿服即瘥。

又方

用乌根。锉二升。煮令浓。去滓煎汁。磨五升。则入水一两。服五合。至一升良。

又方

用漆叶曝干。捣末酒服之。

又方

用断鳖头。头发末。水服。可分为三度。当如肉食。不尽后发更作。

又方

用栀子二七枚。烧末服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治猝中遁尸。其状腹胀。气急冲心。或伏或起。牵腰脊痛。用服盐汤取出。

鲛鱼皮散治五尸鬼疰。百毒恶气。

鲛鱼皮（炙）朱砂雄黄金牙椒天雄细辛鬼臼麝香干姜鸡舌香桂心莽清酒服半钱

卷二百三十八　尸疰门

飞尸附论

夫飞尸者。其状令人心腹刺痛。气息喘急。胀满。上冲心胸是也。此病发无由渐。忽然而至

方

附子散治一切飞尸鬼疰。风痹身体皆痛。如针刀刺。呕逆痰癖。除五劳七伤万

病。

（一名附子（炮裂去皮脐）乌头（炮裂去皮脐）芫青（去足翅微炙）雄黄（研）丹砂（研）干姜（目微炒出汗各温酒调下

细辛散治飞尸在人皮肤中。又名恶脉。亦名贼风。发时气急头痛。不在一处。针

灸则移。

细辛（去苗叶一分）桂（去粗皮三分）附子（炮裂去皮脐一两）雄黄（研五钱）乌头（炮裂去皮脐一两）天雄（炮裂去皮脐一两）干姜（炮一两）莽草（微炒一分）真珠（研三分）上为散。每服空心米饮下一钱。日二服。一方酒服。

飞尸入腹刺痛方治猝有物。在皮中。如虾蟆。宿昔飞入腹中。如杯动摇。掣痛

不可堪。过巴豆（十四枚）龙脑（一两）土瓜子（一两）桂（一斤半）上合捣碎。以两布囊贮。蒸热。更番以熨之。亦可煮饮。稍稍服之。此本在杂治中。病名曰阴尸。得者多死。一方龙胆亦可。

雄黄散治一切飞尸鬼疰。身痛如刺。

雄黄（研）甘草（炙锉）黄芩（去黑心各半两）栀子（去皮）芎药（锉碎微炒各一两半）上

鬼臼丸治一切劳疾。飞尸鬼疰等。

鬼臼（去须半两）川升麻（三分）麝香（一钱）柴胡（一两去苗）上罗为末。

炼蜜和捣二三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三黄散治飞尸病。肿光如油色。无常定处。

（一名朱砂散）黄连（去须）黄柏（去粗皮微炒）陈橘皮（汤浸去白炒各一两）上捣罗为散。入丹砂少许。

瓜蒂散治飞尸心痛。气急胸满。宜取吐。

瓜蒂赤小豆雄黄（研各一分）上为散拌匀。每服。空心温酒调下一钱。取吐恶物。

走马汤

（出圣惠方）

治飞尸入腹。胀满刺痛。气息喘急。

巴豆（二枚去皮心）杏仁（二枚去皮尖双仁）上以绵缠。敲令极碎。投热汤二合。

指捻取白

葛洪肘后方

飞尸者。游走皮肤。穿脏腑。每发刺痛。变作无常。遁尸者。附骨入肉。攻凿血脉。每发不便作常用忍冬茎叶。锉数斛。煮令浓。取汁煎之。服如鸡子大一枚。日二三服。

治喉闭飞尸

（出本草）取鲩鱼胆。和暖水搅服之。纳喉中。飞尸上此胆至苦。（此鱼似鲤生江湖间服之良）

治蛊毒飞尸喉闭

（出本草）取覆盆子。以水磨服少许。

治飞尸游蛊。喉中有物。吐吞不得出者。

（出本草）以蚺蛇肉作脍食之。

治飞尸

（出本草）取盐麸子。干捣为末食之。

治飞尸蛊毒瘴疟

（出本草）取海鱼作脯食之。一如水牛肉味。少腥耳。（此鱼生大海中）

治飞尸

（出本草）以鹿头骨为灰。米饮下。

治游蛊飞尸者。喉中刺破。

（出本草）以挡子揩之令血出。当下涎沫即瘥。

治飞尸

（出本草）以无患子中仁。烧令香。祛恶气。

治飞尸蛔虫。口中疳。风瘙身痒头疮。牙齿落。疥癣生。如蛇蜍蚊子咬入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人肉。

（出本

治飞尸游蛊。着喉气欲绝者。

（出本草）以鸢尾根。削去皮。纳喉中摩病处。令血出为佳。

治飞尸

（出本草）以紫荆木。煮汁服之。

治飞尸。及蛇虺咬。

用白鹤脚骨。及嘴。煮汁服之。或烧为黑灰。饮服之。（似鹄而巢木者为白鹤）

卷二百三十八　尸疰门

遁尸附论

夫遁尸。谓尸埋伏染疰连滞。在于胸腹膈膜之间。寻常如无病患。若因喜怒不节。饮食伤动也

方

天雄散治遁尸疰在旁人。或入腹中。化为蛊毒。有声或在咽喉。或入诸脉。不在

一处。入

善怒转筋。入

中噎塞。嗔喜无常天雄（炮裂去皮脐一两）蜈蚣（去足微炒一枚）莽草（微炒一两）干姜（炮裂）雄黄（研如粉各二两）乌头（炮裂去皮脐一两半）真珠（研如粉一两半）桂（去粗皮二两）蜀椒（去目角（镑）鬼

麝香丸治遁尸。经年不瘥。心腹刺痛短气。

麝香（研五分）蜥蜴（去头足微炙一两）鹳骨（微炒三寸）干姜（炮制一两）羚羊鼻（炙令芦（去芦末拌匀。

炼蜜丸

鹤脑骨丸

（出千金方一名鹤骨丸）

治遁尸飞尸。积聚。胁痛连背。走无常处

。或在脏。或腹鹤脑骨（三分涂酥炙微黄一方用鹤骨三寸）雄黄（一两细研水飞过）野葛（半两）藜芦（半两去芦头微炙）莽草（一两微炙）朱砂（一两细研水飞一方作丹砂）牡蛎（一两烧为粉笔）桂心（半两）蜈蚣（一枚微炙去足）芫青（四十枚糯米拌炒令微黄去翅足）斑蝥（十四枚糯米拌炒令微黄去翅足）巴豆（四十枚去皮心研纸裹去油）上罗为末。研了药令匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如小豆大。每服不计时。以暖酒下三丸。以知为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹳骨丸治初得遁尸。及经年不瘥。心腹短气。

鹳骨（炙三寸）羊鼻（炙微黄二枚）干姜（炮裂一两）麝香（研半两）蜥蜴（去头足尖微焦一枚）斑蝥（去足翅微炒十四枚）鸡屎白（微炒一两）巴豆（去皮心麸炒出油尽二十枚）如梧子大。

木香汤治初得遁尸鬼疰。心腹刺痛。不可忍。

木香丁香（各三分）鬼箭羽桔梗（锉炒各一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒黄色子四枚一一两）白服。

不计时候。一方用生姜一分。拍碎同煎服。

五疰汤治猝中贼风。遁尸鬼邪。心腹刺痛。大肠急。

大黄甘草（各三两）当归芍药（各二两）乌头（十枚）生姜蜜（各一两）桂心（四两）上罗匀。别渍大黄。以水九升。煮取三升。乌头别纳蜜中。煎令得一升。拌汤中。

去滓温

木香汤治初得遁尸鬼疰。心腹中刺痛。不可忍。

木香（一两）鬼箭羽桔梗（锉炒）紫苏（茎叶炒令焦）当归（焙干各一两半）白槟榔（一两五钱）上粗捣筛。每服二钱。水二盏。入生姜一分。拍碎。同煎至七分。去滓。空心温

治遁尸尸疰。心腹刺痛。不可忍者。

桂心干姜（各一两）巴豆（二两去皮心研纸裹压去油）上捣罗为散。每用以醋和如泥。涂

蒸熨方治遁尸飞尸。及暴毒肿。流入头面四肢。

上芥子蒸熟。焙一升。捣为末。以铅丹二两拌之。分作两处。用疏布袋盛之。更换蒸热。

以

卷二百三十八　尸疰门

风尸附论

夫风尸者。在人四肢。循环经络。其状淫跃。去来沉沉默默。不知痛处。若冲风则发。

故名

方

金牙散治风尸疰忤鬼气。心腹刺痛。

（一名大附着散）金牙（一分细研）由跋（一分）犀角屑（一分）黄芩（一分）麝香（一分细研）牛黄（一分细研）川椒（一两去目及合口者微炒去汗一作椒目）天雄（半两炮裂去皮脐）真珠（半两细研）蜈蚣（一枚微炙去足

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

头）细辛（三分）雄黄（半两细研）干姜（半两炮裂锉）黄连（三候。

川大黄散治风尸。及猝中贼风遁尸。邪鬼五疰。心腹刺痛。

川大黄（一两半锉碎微炒）甘草（一两微赤炙）当归（一两半锉微炒）赤芍药（一两）川乌蜜半合

卷二百三十八　尸疰门

尸厥附论

夫尸厥者。阴阳气逆也。此由阳脉猝下坠。阴脉猝上升。阴阳杂居。营卫不通。真气厥乱。

声。

则为青身病恍内经谓。客于手足少阴太阴足阳明之络。五络俱竭。令人身脉皆动。而形无知。其状若尸。

故刺立已。不已以竹管吹两耳。使气脉疏通。内助五络。然后药石治之。

方

通微丸治五络闭结。病发尸厥不知人。

营实根（五两蔷薇根是也）白薇（三两）虎骨獭肝（微炙）五灵脂（各三两）丹砂（另研）弹子大。

温木香

朱砂丸

（出圣惠方）

治尸厥脉动而无气。气闭不通。故静如死。听其耳中。

有如啸朱砂（三分细研）雄黄（三分细研）附子（三分炮裂去皮脐）桂心（一两半）巴豆（二十枚饮下

返魂丹

（出圣惠方）

治尸厥不语。

生玳瑁朱砂雄黄白芥子麝香（以上各一分）上研如粉。于银器中。熔安息香。

和丸

硫黄丸

（出卫生家宝方）

治尸厥。奄然死去。四肢逆冷。不省人事。腹中气

走

如雷鸣。

焰硝（半两）硫黄（一两）上细研如粉。作三服。每服用酒一大盏煎。觉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

焰起。倾盆内盖了

尸厥之状。猝死脉犹动。听其耳中。或有如啸声。股间暖者是也。

捣干菖蒲枣核大。着舌下。人卧忽不语。勿以火照之。杀人。但痛啮其踵。及足拇指甲际。

两耳

治尸厥。奄然死去。四肢逆冷。不省人事。腹中气走如雷鸣。

（出圣惠方）用附子七枚。炮热去皮脐为散。分作二服。每服用酒三钱。煎至一盏。温服。

又方

（出卫生家宝方）用生姜自然汁半盏。酒一盏。煎令服。灌二服。却灸头上百会穴四十九壮。兼脐下气海丹田

治尸厥方

（出肘后方）剪左角发方寸烧灰。以醇酒一杯饮之。不能饮者。灌之立已。

又方

（出肘后方）以绳围两臂腕。男左女右。伸绳从大椎度。下行当脊上。灸绳头五十壮即活。

又方

（出肘后方）熨两胁下。又取灶中墨。如弹丸。以浆水和饮之。须臾可三四度。又取梁上尘。如小豆许。

竹管吹入鼻孔中。

凡尸厥为病。脉动而形无所知。阳脉下坠。阴脉上升。荣卫不通。其状如死。又犹微有息。

人气

又方

以竹管吹两耳中。不过良久即活。

又方

（出肘后方）白马尾二七茎。白马前脚目二枚。合烧之。苦酒丸如小豆大。开口吞二丸。须臾再服一丸。

治猝中恶暴死

（出圣惠方）捧两手莫放。须臾即活。

又方

（出圣惠方）握两大拇命令固。即活。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）以竹管吹下部。数更急吹之。气满即活。

又方

（出圣惠方）吹皂角末入鼻中。令嚏即活。

又方

（出圣惠方）酒磨桂心灌之。即活。

又方

（出圣惠方）用研麝香一钱。醋和灌之。

又方

（出圣惠方）取床下土。小便研之。灌沥入口鼻即活。

白薇汤

（出指南方）

治郁冒。

白薇紫苏（各三两）当归（二两）上为粗末。每服五钱。水二盏。煎一盏。去滓服。

仓公散

（出指南方）瓜蒂雄黄藜芦末矾石（火）上各等分。研细末。每用少许。吹于鼻内。以嚏省为度

瓜蒂散

（出圣惠方）赤小豆末瓜蒂末（各等分）上为细末。每服一钱。米饮调下。以知为度。

卷二百三十八　尸疰门

诸疰附论

夫诸疰者。邪气所疰也。皆因精神衰弱。经络空虚。伤于风寒暑湿。饮食劳倦。及伤寒不时死生流若食物为产疰。虚劳所成疰为劳疰。邪气外侵为泄疰。凡此诸疰。以受病之因为名也。邪疰于肺。

则为气疰。邪疰于荣。则为血疰。久疰不已。伤损骨髓。则为骨疰。凡此诸疰。以病之所在为名也。又有石疰者。言其牢强如石。走疰者。言其游走无常。凡此诸疰。以病之形变为名也。治诸疰病者。欲辨是非。但覆纸于痛处。烧发令焦。投于纸上。若发粘纸者。疰气引之也。不粘者。非疰也。审知其因。随证治之。诸疰者之诊。脉浮大者可治。细而数者难治。

疰者住也。言其连滞停住。死又疰易旁人也。疰病之状。或乍寒乍热。或皮肤淫跃。或心腹胀刺痛。或肢节沉重。变状多端。而方云三十六种。九十九种。及此等五疰病。皆不显出其名。大体与诸疰皆有相同。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金牙散治江南三十六种人病。经年羸瘦。垂死服之皆瘥。并带之。能杀鬼气。逐

尸疰。诸金牙（研）曾青（研飞）硝石（研）矾石（泥裹烧半日）石膏（研）莽草（锉）玉枝雄黄（锉）大姜人参桔（炙各一两）一方

龙牙散

龙牙茯苓（各二两半）雄黄枣膏芍药（各五分）干地黄石斛胡燕屎（各三分）鬼骨（草橘皮芎鬼督邮远志鳖甲（各半两）狸阴（二具一方用狸骨二分）蜈蚣（一枚）上治下筛。酒服一刀圭。以知为度。当有虫从大便出。一方无枣膏。

金牙散主邪魅。心腹刺痛。

金牙（研）雄黄丹砂（研）矾石（泥裹烧半两）寒水石芜青（熬）巴豆（去心皮熬）朴姜川桂陆根大肉冷水

麝香丸治五疰。积年心痛。鬼气蛊毒。百病悉疗。

麝香（研三分）牛黄（研）藜芦（炙）鬼臼（去毛炙）赤朱（各半两）当归（切焙三分）蜈牙（碎）桂（去粗皮）人参（各三分）獭肝（炙熟一具）吴茱萸（汤浸焙炒）贯众（各半两）丹砂（研三分）鬼箭羽（半两）干姜（炮）巴豆（去皮心膜出油一两）蜥蜴（去头足一枚）上研为末。炼蜜丸如小豆大。每服五丸。空心米饮下。日再。稍加至七丸。

五野丸疗五疰。尸疰。冷疰。寒疰。热疰。在身体寒热。短气。两胁下痛。引背

腰脊。吸吸气少不能行。饮食少。面目痿黄。小便难。项强不得俯仰。腹坚癖。脐左右

下雷鸣胀急。手足烦疼。目不明喜忘。及风湿痹。腰脊不随。喜梦寐百病皆疗之方。

（一

名牛黄丸）牛黄（研）麝香（研）蜀椒（去目炮）雄黄大黄桂心蜀乌头（炮）蜀天雄（炮）硝石（熬）人参当归细辛朱砂（研）干姜（各二分）蜥蜴（一枚炙）巴豆（五十枚去心皮）鬼臼（二分）上捣筛。炼蜜和丸。如梧桐子大。服三丸。日再。不知稍增。以知为度。忌

野狐丸治五疰。与鬼神狐狸精魅鬼疰交通。

野狐鼻（七枚）豹鼻（七枚炙）狸头骨（一枚炙）雄黄鬼箭羽（炙）露蜂房（炙）白术大虫头骨（各一两炙）阿魏（一两）驴马狗驼牛毛（各四分烧作灰若用骨加炒）故人脑骨和搅为并气服如汗出。以烛灯照手足指及节间。当有毫毛生出。如青黄白色。即一服见效。如赤色须三次服。如毛黑色必死之证。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如汗出以青绢拭遍身。日出时。于黑漆盆内洗。当有虫如麸片是验。大肠取下黑水。紫黯恶黄白脓涎。如诸般虫等物是效。次即服和气药。

皂荚丸治诸疰。

猪牙皂荚（去黑皮酥炙研）白马夜眼（炒令黑色研）安息香（炒令黑色研）斑蝥（以糯米炒钱）蜈蚣（一条炙令黄色研）蛇蜕（一条炙令黑色研）雄黄（研）丹砂砂（研）牛黄犀角每服

十疰丸治十种疰。气疰劳疰。鬼疰冷疰。生人疰死人疰。尸疰食疰。水疰土疰等

。

雄黄巴豆（各二两）人参甘草麦门冬桔梗细辛（一作本）附子皂荚蜀芄（各一钱）上为末。蜜丸如梧子大。空腹服五丸。日再。稍加。以知为度。

雄黄丸治诸疰病。及中恶鬼邪客忤。及一切不测之病。并宜服。

雄黄（一两细研水飞过）人参（半两去芦头）甘草（半两炙微赤锉）本（半两）桔梗（半口者微炒去汗）巴豆（半两去皮心别研纸裹压去油）上罗为末。入研了药令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如小豆大。每服不计时。以温酒下二丸。

杀鬼丸治五疰伏尸等病。

虎骨头（酒炙三两）藜芦（六两）猪牙皂荚（炙）鬼臼雄黄芜荑仁天雄（炮裂去皮脐

朱砂丸治诸疰鬼击。客忤心痛上气。鬼魇蛊毒。

朱砂（细研）白矾（烧为灰）藜芦（去芦头炙）附子（炮裂去皮脐）雄黄（各半两细研）蜈蜜和捣

桔梗丸治毒疰鬼疰。食疰冷疰。痰疰。宿食不消。酒癖诸病。一名藜芦丸。

桔梗藜芦皂荚巴豆附子（各二两）上为末。蜜和捣万杵。丸如梧子大。宿不食。

平尺方温酒服。名藜芦丸。

麝香散治诸疰。

乌雌鸡（一只笼罩勿与食三日与水吃至第四日后只一活蜣螂与鸡食之饱后更下粪焙干取一两细。

每服

治哭疰方

（出千金方）乱发（一两）腊月猪肝（一合）上取猪脂煎发。令消烊。服之虫死矣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出千金方）熬大豆帛裹熨之。

疔江南疰病。凡有九十九种。寒热尸疰。此病随月盛衰。人有三百六十脉。走入皮中。

或左不知白皮此豆

治一切病食疰方

（出千金方）

凡食上得病。名为食疰。

取釜下土。和鸡子为末。酢泔渍一升。和服之。行五十步。吐即瘥。

又方

（出千金方）还取原食种数。多少相似。各少许。和合。布裹烧灰。如杏仁大。水服之。

治人皮肤中痛。名症疰方。

（出千金方）以醋和燕窠土敷之。

治杂疰病。相连续。死亦治。三十年众疰。

（出千金方）捣桃仁十四枚。和酒服。

白术散治风入脏腑闷绝。常自燥痛。或风疰入身。冷疰鬼疰飞疰。恶气肿起。或

左或右。

悲惧。不能饮食。或进或退。阴下湿痒。或大便有血。小便赤。房中劳极。

白术（十四枚）附子秦艽人参牡蛎蜀椒细辛黄芩芎牛膝（各三分）干黄石势

雄黄散

（出直指方）

治传尸劳嗽。肺管有虫。令人喉痒。

雄黄安息香（各一分）露蜂房（去子烧灰）桃仁（去皮炒各二分）麝香（少许）上为末。

卷二百三十八　尸疰门

气疰附论

夫气疰者。邪气传疰。蕴伏于肺也。肺主气。而通行表里。若疰气所传。则其病随气游走。冲击为痛。上喘奔急。饮食不下。是为气疰之候也。

方

调气汤治疰气背膊疼痛。心胸烦闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

京三棱（煨锉）木香（各一两）槟榔（煨锉三分）草豆蔻（去皮一两半）高良姜（一两五钱）茯苓（去黑匀。

每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓入研。温服。

千金丸治气疰羸瘦。历年停滞。胸满结痞。饮食或吐。宿食不下。中风鬼疰。

野葛（炙四寸）斑蝥（十枚足炒）雄黄（研）雌黄（研）干姜（炮）鬼臼（去毛微炙）瓜蒂麸炒）上捣罗一丸旦以

牛黄丸治疰气兼冷气。心腹痛。或猝中。得疰痛。如鬼祟。

牛黄（研）阿魏（研半两）丹砂（研）安息香（研各半钱）肉豆蔻（去壳一枚）桂（去粗皮）木香当归（切焙各一分）槟榔（炮锉二枚）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒四十九枚）上为末

芜荑散治气疰刺痛。

白芜荑（微炒）附子（炮裂去皮脐）白槟榔（煨锉）陈橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮）桂（钱。空心热酒调下。

柴胡汤治疰气胸膈满塞。心背撮痛欲绝。

柴胡（去苗）甘草（炙锉各一两半）木香（二两）槟榔（煨锉十枚）犀角（镑二两）当归（一盏。

去滓入麝香少许。煎至八分。温服日再。

桃仁饮治疰气。肩膊刺痛不移。

桃仁（汤浸去皮尖双仁炒）酸枣仁（炒）人参桂（去粗皮）丁香赤茯苓（去黑皮）甘草

延胡索散治风冷疰气。刺痛胃膈。转动不得。四肢厥冷。面目青黄。又如鬼气状

。

延胡索橘核人参（各半两）乳香（研）地龙（去土炒各一分）上为散。每服一钱。

温酒

木香散治猝中疰气。

木香（研一两）当归（切焙）白术桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮各一两）上为散。每服二

浓朴丸治一切气疰。大肠结涩。背膊刺痛。气疰四肢。及食物不消。奔腾气逆。

浓朴（去粗皮姜汁炙三两）桂（去粗皮）大黄（锉碎醋炒各二两）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治三十年食疰方

豉心（半升）生椒（一合）上以水二升。煮取半升。适寒温。用竹筒缩取汁令病者侧卧。

手

桃仁汤治传尸鬼气。咳嗽癖。疰气。血气不通。日渐羸瘦。

用桃仁一两。尖杵碎。以水一升半。煮汁。着米煮粥。空心食前服。又方治传尸疰。以桃仁

又方

以桃仁一合。烂研煎汤吃。治鬼疰心痛。

卷二百三十八　尸疰门

鬼疰附论

夫鬼疰者。忽因鬼邪之气排击。当时即病。心腹刺痛。闷绝倒仆。如中恶状。得疰之后。

余

方

太乙神明陷冰丸治诸病。破积聚。下心支满。寒热鬼疰。长病咳逆唾噫。除众恶

鬼。逐邪

。按之跳手。

雄黄桂心丹砂矾石（一作石）藜芦大黄〔各三（二）两〕芫青（五枚）真珠附枚）乌分）上为末令一方无芫青南方云。止

大麝香丸

（出千金方）

治鬼疰飞尸万病。

麝香（三分）矾石（八分）牛黄附子鬼臼真珠莽草犀角细辛桂心獭肝藜五十枚）芫豆大。

饮食前一丸。日再。渐加至三丸。虫毒所螫摩之。以知为度。若欲入毒疫疠家死丧病处。及恶鬼冢墓。盛绛袋中。男左女右。肘后系之。又以少许敷鼻下人中。及卧不魇。

五香丸

（一名沉香丸）

疗心腹鼓疰。冷泻。鬼气疰忤方。

沉香木青香木丁香朱砂（别研各一两）麝香（别研）犀角（镑取屑）薰陆香栀子仁芩肉捣一千杵。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸。丸

犀角丸

治鬼疰恶风。入中肌肤。淫淫跃跃。流无常处。四肢不仁。牵引腰背。腹胁胀满。心痛气逆。不得饮食。吸吸短气。寒热羸瘦。善怒。梦鬼交通。咳唾脓血

。

犀角（镑）桂（去粗皮各半两）羚羊角（镑）牛黄（研）鬼臼（去毛炙）附子（炮裂去皮脐）足炙一枚）真研为末。炼蜜丸如小

鳗鲡鱼散治鬼疰。传尸。五劳七伤六极。

柴胡（去苗三分）鳗鲡鱼（寸切洗净三片）附子（炮裂去皮脐一两）鳖甲（去裙醋炙）芎分）秦艽捣。罗为末稀

千金汤治尸疰鬼疰。一切劳疾。

青蒿（酒浸一宿焙）柴胡（去苗）秦艽（小便浸一宿焙）柳枝桃枝茯神（去木）麻黄（壳（去瓤麸每服五钱。

中生毛为候。或青白色者不治。

五香丸治天行瘟疫。恶气热毒。心肋气满急。及鬼疰等气。

青木香犀角（屑）升麻羚羊角（屑）黄芩栀子仁（各六分）沉香丁香薰陆香（各饮下。

鲛鱼皮散

（出千金方）

治鬼疰蛊毒瓦斯。变化无常。

鲛鱼皮（半两炙令黄）犀角屑（半两）麝香（一分细研）朱砂（半两细研）雄黄（半两细研）蜈蚣（一枚去足微炒）丁香（一分）鹿角屑（一分）荷根（一分）龙骨（一分）川椒（一分去目及闭口者微炒去汗）干姜（一分炮裂锉）贝齿（十枚烧赤细研一方用贝子）上罗

千金丸治鬼疰入腹。面目青黑。不知人。及腹坚积结聚。胸胁逆满。呕吐。宿食

不消。

徐长卿（炒）矾石（）雌黄（研）雄黄（研）鬼臼（去毛炙）地胆（去翅足炒八枚）野葛罔（一分）上为末。炼蜜丸如小豆大。每服一丸。空心米饮下。日三。不知加丸数。以知为度。若百毒各服

犀角散

（出圣惠方）

治鬼疰中恶。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角屑川升麻（各三分）木香（半两）槟榔（三分）桃仁（三七枚汤浸去皮尖双仁麸炒微每服三钱

玉壶丸

（出圣惠方）

治鬼疰风冷。饮食不消。心腹胀满。攻刺心痛。大便不

通

。并诸尸。

雄黄（研）丹砂（研）矾石（研）附子（炮裂去皮脐）藜芦（锉炒）巴豆（去皮心炒研除出油各一两）上捣研为末。炼蜜丸如小豆大。每服二丸三丸。米饮下。快利为度。小儿以意减之。一方旺相日合。童子必斋戒。天晴明时合之。瓷盒盛放。每温服酒下三丸。

延年。疗鬼气骨蒸。日渐羸瘦方。

獭肝（切十二斤炙）人参沙参丹参（各三分）鬼臼苦参（各二分）上捣筛。

蜜和丸。

治鬼疰气痛方

（出圣惠方）芫青（二十七枚糯米炒令黄色去翅足）雄黄（半两细研）阿魏（半两面裹煨令面熟为度）当大。每服

至宝丹治中鬼恶疰。解一切毒。

玳瑁（镑）雄黄（研）丹砂（研）安息香（酒化重汤熬）白附子（各一两细研）上除安息

神秘丸治鬼疰邪忤。飞尸疰击。犬马啮。蜂蛇毒螫。尽皆消除。

大黄（四两）硝石（三两熬）巴豆（去心皮熬）雄黄（研各二两）上捣筛。蜜和丸。如小豆

常山散

（出圣惠方）

治鬼疰。

常山（一两）甘草（半两生用）麝香（一钱细研）上捣为散。每服三钱。水一盏。

煎至六分

治三十六种鬼疰。不问男子女人。皆主之方。

（出圣惠方）白芥子（一升）陈米醋（三升三年者可）韭子（一升烧令烟出为度）上以粗瓶盛醋。纳芥子于中。以物盖瓶头封之。勿令泄气。其合药日时。分明记之。七日为满。还以合药时开。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

纳以恶

回生丹治鬼疰中恶。气急腹胀如鼓。攻心即不可救。

巴豆（去皮心膜出油十枚）雄黄（水飞研半两）上同研面糊丸。如鸡实大阴干。每服一丸。

治鬼疰尸疰。下部蚀疮。

用炒盐布裹。坐熨之。兼主火灼疮。

治百邪鬼魅

（出千金方）以水服头垢一小豆大。又方梳齿间刮取垢。水服之。治哭疰。

治猝忤停尸。不能言。口噤不开。

用附子末。置管中。吹纳舌下即瘥。

治心痛疰忤。石淋产难。小儿惊痫。

用蛇黄。水煮研服。汗出。岭南蛇腹中得之。丸重如锡。

黄黑青杂色。（蛇黄今越州信州亦有之又有一种今医家用大如弹丸如坚石外黄内黑二月采云

治猝忤停尸不能言

用真珠末。以鸡冠血和丸。如小豆大。以四五粒纳口中。

治鬼气

以白蒿子末。和酒服之良。即蓬蒿

獭肝散

（出永类钤方）

治鬼疰。夫鬼疰者。葛洪云。此是五尸之一。疰又挟

诸

鬼邪为害。其

的知所苦。无处不

如是候者。急治之。

用獭肝一具。阴干杵末。水服方寸匙。早午晚日三服。未知再服。

肘后云。此方神良。

宣和间。天庆观一法师出。考讼极精严。时一服人投状。述患人有祟所附。须臾召至。

附肺爪肝

阿魏药安息香方疗鬼气邪恶。兼治五疰伏连。及近尸恶气入腹。终身不愈者。

用阿魏药济湿。盘经云。央匮是也。服法。旦取枣许大。研为末。又取牛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳一大升。煎五六大。

过十日。近者不过五日愈。如过三十日不愈。便停。只得食脯肉之属。忌一切生菜。礼部孙侍郎家。有此病。所在访问。有人从梁汉来云。官人某姓。服此得效者十余家。孙侍郎即照伊芳方进服。七八日即效。便以此法传授亲知。得验者非一。或以阿魏用头醋裹。作馄饨十余枚。熟食。须用面半两。日二服。满七日永瘥。

治鬼疰痫病

用野猪三岁胆中黄。和水服之。

治鬼疰相染方

用猪肝一具。薄切炙干。捣罗为散。每服不计时。以新汲水调下二钱。

又方

用桃仁四两。汤浸去皮尖双仁。研为膏。每服不计时。以酒调下半匙。

金牙散治鬼疰风邪。鬼语尸疰。或在腰脊胃胁。流无常处。不喜见人。志意不定

。面脱色金牙雄黄铁青野葛露蜂房芎大黄甘草曾青蛇蜕皮真珠丹砂藺头膏（（各十四枚一名

治鬼疰邪气。恍惚妄语。

用半天河。勿令知之。与饮瘥。能杀鬼精。此竹篱头水。及高树穴中。天雨水也。

治鬼疰气痛

取鼠壤堆上土。以秫米泔汁。捏作饼。烧令热。以物裹。熨痛处。（鼠是田野中尖嘴

治鬼疰

以桃根掘煮服之。三载者良。

治鬼疰精魅

用败天公。（即人所戴竹笠之败者）取上好烧酒服之。

治猝心痛。疰忤恶气。

用铸钟黄土。置酒中。温服之弥佳。

治鬼气尸疰伏连

以秋蒿。秋冬用子。春夏用茎苗。并捣绞汁服。亦曝干为末。小便中。复如觉冷。用酒煮服

卷二百三十八　尸疰门

走疰附论

夫走疰者。风邪客于卫气是也。体虚之人。受于邪气。随血而行。且风善

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

行而数变。卫气之

方

五香散治五尸鬼邪。走疰疼痛。及风气。

沉香丁香木香麝香（研）薰陆香（研）鬼箭羽当归（切焙）没药（研）肉豆蔻（各一两）牛黄（研）桂（去粗皮）鬼臼陈橘皮（汤浸去白焙）金牙（各三分）犀角（镑）羚羊角（镑）大黄（煨）人参升麻桔梗桃仁（去皮尖双仁麸炒）安息香（研各一两一分）附子（炮裂去皮脐一枚正者）丹砂（研一钱一分）上捣研为细散。汤饮或酒调服一钱。半日再服。

牛黄丸治走疰恶气。偏僻皮肤疼痛如锥刺。背膊牵强。伏连羸瘦发渴。

牛黄（研一两）人参沉香（锉）木香枳壳（去瓤麸炒）前胡（去苗各一两半）麝香（研）黄连（去须）犀角（镑各一两）胡黄连（三分）上为末。炼蜜丸如小豆大。

每服空心米饮

治走疰风毒疼痛。熨药方。

（出圣惠方）野狼毒附子（去皮脐）川椒吴茱萸生干地黄桂心芸苔子芎川大黄当归（度。

天雄散

（出圣惠方）

治恶风走疰疼痛。

天雄（炮裂去皮脐）雄黄（研各一两）莽草桂（去粗皮）蜀椒（去目及合口炒出汗）虎骨方用川乌头

枳壳丸治走疰疼痛如锥刺。皮肤风气。心腹四肢疼痛。

枳壳（去瓤面炒）浓朴（去粗皮姜汁炙各一两）犀角（镑半两）槟榔（煨二枚）桑根白皮（醋拌炒各一

神效膏

（出圣惠方）

治走疰。上下相痛。贴之。

芫花（一两）芸苔子（半两）安息香（半两）附子（半两去皮脐）桂心（一两）川椒（半两

蛇床子散治久患走疰疼痛。

蛇床子（炒）莨菪子（炒）芸苔子（炒）胡荽子芫花（醋炙各一两）上为细散。取生自然

乌头散治久患走疰气疼痛。

乌头（炮裂去皮脐）曼陀罗子（炒）地龙（炒）牛膝（酒浸切焙各半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为散。温酒调半

雄黄丸

（出圣惠方）

治恶气走疰疼痛。

雄黄（三两细研水飞过）清漆（三匙）米醋（九升）上件。五月五日。以糠火煎一伏时。

候

治走疰方

（出圣惠方）烧车缸令热。暂入水。以湿布裹。熨病上。

又方

（出圣惠方）用小芥子末一合。蜜和丸。如梧桐子大。每服以温酒下十丸。三两服瘥。瘥后不得食五辛。

又方

（出圣惠方）用桂心一两。以酒一大盏。煎至七分。为二服。

又方

（出圣惠方）用芸苔子。以慢火炒熟。捣为末。以油麸入浓醋。调煎为糊。看令热。涂在痛处。三五次效。

推仙丸（出保生方）

治一切走疰疼痛。

苍术（酒浸四两炒）干姜（炮）浓朴（姜制）川椒（炒各一两）上为末。酒糊丸。如梧子大

治走疰攻头面四肢。及阳毒。伤寒壮热头痛。心神烦躁。大利胸膈。

用生菜瓜。捣取自然汁饮之。

卷二百三十八　尸疰门

风疰附论

夫风疰者。由体虚。风邪之气。客于荣卫。邪气行游。连滞停疰。故名风疰。其状皮肉掣振又所疰人声詈。

也

方

金牙散治风邪疰气。及南方百毒。瘴气疫毒。脚弱肿痛。湿痹。

金牙（研一两）芫青（去足麸炒二十七枚）斑蝥（去翅足炒七枚）雄黄（研）亭长（去翅足防风（去叉皮）松脂（研）戟（煨）商陆（蜀椒（去目及矾石（煨）散。以绛囊盛半两带

小金牙散治风邪疰气。并瘴疠疫气。脚弱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金牙（研一两一分）牛黄（研一分）天雄（炮裂去皮脐）蕘（炒各半两）葳蕤（三分）蜈合口者炒三分）雄连（去须三雾

细辛散

（出圣惠方）

治风疰。走入皮肤中。如虫行。腰脊强直。五缓六急。

手

足拘挛。隐痛细辛（一两）人参（一两去芦头）干姜（炮裂锉一两）黄芩（一两）桂心（一两半）麻黄（两微炙锉）生干地黄（三分）食茱萸（三分）上捣为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分。不计时温服。

真珠散

（出圣惠方）

治风疰毒瓦斯。猫鬼所疰。

真珠（半两细研）雄黄（半两细研）细辛（一两）干姜（半两炮裂锉）川椒（半两去目及合草（半两微

乌头散

（出圣惠方）

治风疰。及五尸恶气。游走胸心。流出四肢。往来不

住。

短气欲死。

川乌头（一两炮裂去皮脐）赤芍药（一两）当归（一两锉细微炒）干姜（半两炮裂炒）桂心（一两炙微赤

天雄散

（出圣惠方）

治风疰。淫跃皮肤。攻疰游走。疼痛不可忍。

天雄（一两炮裂去皮脐）桂心（三分）石楠（三分）莽草（三分微炒）茵芋（三分）野狼毒（散。入雄黄

安息香丸治一切风疰痛。

安息香（研）乳香（研各一两）白胶香（研）地龙（去土炒捣为末各半钱）桃仁（汤浸去皮丸大。

每

羌活汤治风疰。心腹刺痛。上引胸背。

羌活（去苗须三分）大豆（炒一合）桑根白皮（炙锉一两半）芎（一两）陈橘皮（汤浸滓温服

小金牙酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）

治风疰百病。虚劳湿冷。肌缓不仁。不能行步。近人用

之

多效。

金牙细辛地肤子莽草干地黄防风葫芦根附子茵芋续断蜀椒独活（各四两）上以金牙先捣末。别盛绛囊。余皆薄切。并金牙共纳大绛囊。以清酒四斗渍之。

密

卷二百三十八　尸疰门

转疰附论

夫转疰者。言死又易旁人。转疰之状。与诸疰略同。以其于身内移转无常。故以为转疰也。

方

牛黄散

（出圣惠方）

治鬼物缠身。转相染易。梦寤氤氲。肌体羸瘦。往来寒

热

。嘿嘿烦闷。

牛黄（细研）鬼箭羽王不留行徐长卿远志（去心）干姜（炮裂）附子（炮裂去皮脐）两细研）菖蒲汁一合。令温。调下一钱。不计时候。日三服。忌猪肉冷水。生葱羊肉。饧醋物。

獭肝丸

（出千金方）

治万病。转疰相染。或霍乱中恶。客忤病者。

獭肝（半两细炙）雄黄（半两细研）莽草（半两微炙）朱砂（半两细研）鬼臼（半两）犀角（一枚微炙去杵。

丸

治人久疰相转。乃至灭族。宜服此方。

（出圣惠方）雄黄（一两半细研水飞过）鬼臼（一两去须）朱砂（一两细研水飞过）莽草（一两微炙）藜焦黄去每服

雄黄丸

（出圣惠方）

治转疰。绝门族尽。转逐内外。复易亲友。

雄黄（半两细研）麦门冬（一两去心焙）天门冬（一两去心焙）皂荚（半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两去黑皮酥炙微黄上罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如小豆大。每服空心。暖酒下二三丸。日一服。忌鲤鱼野

卷二百三十八　尸疰门

恶疰附论

夫恶疰者。是恶毒之气也。人体虚者受之。毒瓦斯入于经络。遂流移心腹。其状疰来击痛。

痛

方

牛黄散

（出圣惠方一名千金蜈蚣汤）

治恶疰邪气。往来心痛。彻胸背。或入

皮

肤。移动不定牛黄（一两细研）蜈蚣（一枚微炙去足）朱砂（一两细研一方用丹砂）细辛（半两）川大黄（一两锉微炒）鬼臼（半两去须）黄芩（一两）当归（半两锉微炒）桂心（半两）人参（半两去芦头）麝香（一分细研）附子（半两炮裂去皮脐）干姜（半两炮裂锉）上罗为散。

入

治恶疰。撮肋连心痛。宜服此方。

（出圣惠方）当归（一两锉微炒）木香（二两）槟榔（二两）麝香（一钱细研）上罗为散。

不计时。

煎童

治恶疾。心痛闷绝欲死。宜服此方。

（出圣惠方）鬼督邮（一两末）安息香（一两酒浸细研去滓慢火煎成膏）上以安息香。煎和丸。

如梧桐子

黑奴散

（出千金方）

治猝得恶疰腹胀。

釜底墨（一合）盐（半两）上以水一大盏。煎至七分。去滓温服。日二服。须臾吐下即瘥。

又方

（出圣惠方）独颗蒜（四颗）伏龙肝（一两细研）上捣入沙糖水和丸。如梧桐子大。每服以温酒下二十丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治恶疰腹痛。不可忍。宜服此方。

（出圣惠方）吴茱萸（半两汤浸七次渐曝干微炒）桂心（一两）上罗为散。不计时。以热酒下二钱。

治恶疰入心欲死。宜服此方。

（出圣惠方）用安息香半两捣末。分为二服。以热酒和服之。

又方

（出圣惠方）用阿魏末一分。分为二服。以热酒调服之立瘥。

又方

（出圣惠方）用独颗蒜一头。香墨如枣大。并捣。以酱汁一合。和顿服立瘥。

治邪辟恶止惊用南草。绯绢盛一片。令年小男女佩之宜。（南草即萱草）

治强鬼突迷人。致恶者。

以铁锤柄。和桃奴鬼箭羽等。丸服之。

卷二百三十八　尸疰门

蛊疰附论

夫蛊者。云人有造作蓄聚之者。多取虫蛇之类。以瓷器中盛。则任其自相啖食。唯有一物。独在者。谓之蛊。以毒害于他人。多因饮食纳而行之。人中者。心闷腹痛。蚀五脏尽则死矣。有缓有急。急者仓猝十数日便死。缓者延引岁月。游走腹内。常气力羸惫。骨节沉重。发则心腹燥而痛。人所食之物。亦变化为蛊。渐侵蚀脏腑尽而死矣。死则病流疰。染着旁人。故为蛊毒也。

方

紫参丸

（出圣惠方）

治蛊毒百病。症瘕积聚。大小便不利。猝忤恶风。胀

满。

转相疰易。医紫参人参（去芦头）半夏（汤洗七次去滑）藜芦（去芦头）代赭（细研）桔梗（去芦头）砂（以上各三分）醋拌炒熟）附子（一两炮入研了药令匀。炼蜜和捣三五少量之。蜂蛊毒。用涂之亦良

鲛鱼皮散

（出圣惠方）

治蛊毒疰气。变化无常。

鲛鱼皮（微炙）犀角屑麝香（细研）白龙骨朱砂（细研）雄黄（细研）荷根鹿角前。以暖酒调下一

雄黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治蛊疰。四肢浮肿。肌肤消瘦。咳逆。腹大如水之状。

死

后疰易人家。

雄黄（一两细研水飞过）巴豆（一分去皮心研纸裹压去油）莽草（一两微炙）鬼臼（一两去密封收之。每寸。或如坏鸡

治猝得蛊疰。毒瓦斯往来方。

（出千金方）乱发灰（一分）杏仁（一分汤浸去皮尖双仁）麝香（一钱细研）上都研如脂。每服不计时候

卷二百三十九　诸虫门

诸虫附论

夫人腹中。有尸虫。此物与人俱生。而为人大害。尸虫之形状。似大马尾。或如薄筋。

根据脾白虫状虫虫胴肠之间。多则为痔。剧则为癞。因人疮痍。即生诸痈疽癣。疥齲虫。无所不为。人不必尽有。有亦不必尽多。或偏有。或偏无。类妇人常多。其虫凶恶。人之极患也。常以白筵草沐浴佳。根叶皆可用。既是香草。且是尸虫所畏也。凡欲服补药。及治诸病。皆须去诸虫。并痰饮宿醒醒除尽。方可服补药。不尔。必不得药力。

凡得伤寒。及天行热病。腹中有热。又人食少。肠胃空虚。三虫行作求食。蚀人五脏。

及下部。若齿龈无色。舌上尽白。甚者唇里有疮。四肢沉重。身体羸瘦。忽忽喜眠。当数看其九虫皆由脏腑不实。脾胃俱虚。杂食生冷。甘肥油腻等物。节宣不时。腐败停滞。所以发动兽虫寸疮。下利黑。血虫食下部为狐。下唇有疮。虫食其脏为惑。上唇有疮。三虫者。谓长虫赤虫蛲虫也。乃有九种。而蛲虫及寸白。人多病之。寸白从食牛肉。饮白酒所成。相连一尺则杀人。服药下之。须其节从里溃然出尽乃佳。若断者。相生未已。更宜速除之。蛲虫多是小儿患之。大人亦有。其病令人心痛。朝口吐清汁。烦躁。则是也。其余各种种不利。人人胃中无不有者。宜服九虫丸以除之。蛔虫者。是九虫之一也。长一尺。亦有长五六寸。或因腑脏虚弱而动。或因食甘肥而动。其发动则腹中痛。发作积聚。行来上下。痛有休息。亦攻心痛。

腹中热。口中喜涎。及吐清水。贯伤心者则死。诊其脉。腹中痛。其洪而大。则蛔虫也。

方

鹤虱丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治积年常患诸虫。心痛吐水。不能食。

鹤虱附子（炮裂去皮脐）野狼牙槟榔干漆（捣碎炒令烟出）白术甘草（炙微赤锉）陈锉）野狼饮十

木香槟榔丸

（出直指方）

杀下诸虫。

鸡心槟榔（一两）木香鹤虱贯众锡灰干漆（烧烟尽）使君子肉（各半两）轻粉（二更粥饮

虾蟆丸

（出直指方）

杀虫。

大虾蟆干（一个炙令焦）木香鸡心槟榔贯众桃仁（水浸去皮）苦楝根（各三钱）酸石粉糊丸。

麻子

雄砂丸

（出直指方）

杀诸虫。

鹤虱芜荑干漆（炒令烟尽）白僵蚕（炒各三钱）贯众酸石榴根皮（曝干各半两）朱砂雄黄雷丸甘遂（各一钱半）上为细末。粳米粉糊丸。麻子大。每服十丸。五更粥饮下

木香三棱散

（出瑞竹堂方）

治腹中有虫。面色痿黄。一切积滞。

黑牵牛（半生半炒多用）大腹子（多用）槟榔雷丸锡灰（醋炒）三棱蓬莪术木香肉一片

取虫积丸

槟榔（半斤）牵牛（半斤）雷丸（两半）三棱（二两）蓬术（二两另锉同醋煮）苦楝皮（一香黍大。

每服二钱。四更时分冷茶清下。小儿一钱。下虫。白粥补大效。

追虫丸

雷丸（一两）白芜荑（一两炒）槟榔（一两）使君子（肉半两）白术（半两）黑牵牛（头末如桐子肉大每服三十丸。小儿七丸。或三丸。量人虚实。痨证桃柳头汤五更下。小儿沙糖汤空心下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

诸

胜金丸治虫动。心痛不可忍。

贯众白僵蚕（炒）芜荑干漆（炒烟尽）槟榔（锉）桂（去粗皮各一两）浓朴（去粗皮姜前。

温

鹤虱散治取男子妇人。腹内诸积。虫积无时。攻心疼痛。及口中或大便时。有虫

出者。服之立效。

雷丸鹤虱黑狗脊（烧去毛）使君子苦楝根槟榔（各一两）加轻粉（一钱）上为末。

饭。

水调

苍术泽泻丸

（出拔粹方）盖三焦相火盛。而制阳明燥金。故木相侮土主生五虫。所以胜中有脾主大热。若泻三焦火热退。则使金得气而制木。木既受制。则五虫不苍术（去皮四两）泽泻枳实（各二两）地榆（一两）皂角子（一两）秦艽（二两）上为末

万灵丸治取虫宣积。

黑牵牛（一斤取头末十五两生用）京三棱（五两）蓬术〔煨三（二）两〕大腹子（一斤匾净末和匀。

内。

水送孕

无忧散治男子女人小儿。诸般虫积。已未成症瘕痞疳。及膀胱阴囊肾肿。妇人血

虫。如怀白牵牛（取头末二两半净）白芜荑（用末二两）槟榔（去皮用末二两）黑牵牛（炒去烟头末葱白七根

石榴根散治蛔虫寸白等。心腹疼痛。

东引石榴根（一两）腻粉（一钱）芍药（锉炒三分）陈橘皮（去白焙半两）槟榔莖（

白术丸治诸虫。

白术（四两）泽泻（二两）地榆枳实（麸炒）皂角子（各一两烧存性）上为细末。烧饭为

化虫丸治腹中有块起。以手按之不见。作聚往来。痛无休止。亦治心痛。五更心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

嘈。牙关

热。沉沉嘿嘿胡粉（炒五钱）鹤虱（三钱）白矾（五钱）槟榔（五钱）苦楝根（五钱）上为细末。面糊丸其虫细小者化为水。大者自下。

槟榔丸

（出圣惠方）

治诸虫。心痛多吐。四肢不和。冷气上攻。心腹满闷。

槟榔鹤虱桂心吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）陈橘皮（汤浸去白瓤焙以上各一两）上为末。炼蜜和捣百余杵。丸如梧桐子大。不计时。以热酒下三十丸。一方疗蛔虫心痛。以蜜汤

治诸虫心痛

（出圣惠方）酸石榴根桃白皮（各一两）陈橘皮（一分汤浸去白瓤焙）高良姜（半两）槟榔（一两）上

桃皮汤

（出千金方）

治蛲虫蛔虫。及痔虫。食下部生疮。

桃皮艾叶（各一两）槐子（三两）大枣（三十枚）上罗匀。以水三升。煮取半升。顿服之

酒蜡膏

（出直指方）

杀诸虫。

醇酒（一盏）蜜〔三（一）合〕蜡（三钱）蜀漆（一两）上入铜铫内。慢火同熬。可丸即丸

化虫散

（出直指方）雷丸（二个）鸡心槟榔（二个）鹤虱（一钱）使君子（七个去壳）上为细末。

入轻粉少许。

拭肉鹤虱

补金散

（出拔粹方）

治诸般虫。

鹤虱（生）雷丸定粉锡灰（以上各等分）上为末。每服三钱。空心小油调下。

又用猪肉

治诸虫在胃中。渐渐羸瘦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）鸡子白蜡（三分）干漆（一两半炒烟出为末）蜜（一合）上药放铜器中。以慢火煎令可丸

干漆散治诸虫病。

干漆（炒令烟出半两）雄黄（研一分）槟榔（一枚锉）诃黎勒（煨去核一分）上为末。

每服

青橘丸治诸虫。动发上连心痛。

青橘皮（汤浸去白焙）芜荑（微炒）贯众雷丸（炮等分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每

芜荑散

（出直指方）

取诸虫。

鸡心槟榔（三钱）芜荑（二钱）木香（一钱）上末为一服。当晚先煎酸石榴根汤。

至五更吃

漆香散治大人小儿。腹中虫动。痛发不止。

干漆（炒令烟出二两）雄黄（研五钱）麝香（研一钱）上先捣干漆为末。次入雄黄麝香。再

皂荚丸治心痛。如虫咬。

皂荚（炙黄去皮子）杏仁（去皮尖双仁研各一两）上先捣研皂荚为末。次与杏仁。

相和捣为

干漆汤治虫咬心痛。

干漆（炒烟尽一两）胡椒上捣筛。每服一钱。水一盏。入葱白一寸麝香少许。煎七分。

去

槟榔丸

（出圣惠方）

治诸虫。心痛多吐。四肢不和。冷气上攻。心腹满闷。

鹤虱（一两）干漆（一两捣碎炒令烟出）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服十丸。

不计

又方

（出圣惠方）东引石榴根（一两锉）腻粉（半两）上用水一大盏煎石榴根

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

至五分。去滓。调腻粉。

以利下

制诸虫方

（本事方）白芜荑槟榔（各一两）上为细末。蒸饼丸如梧子大。每服十五丸。至二十丸。温汤下。

治诸虫。心痛多吐。四肢不和。冷气上攻。心腹闷。

用鳗鲡鱼淡炙令熟。令患人三五度食之。

治心腹虫痛。脾胃虚冷。气并冷热。虚泄。赤白痢等。

用肉豆蔻。以白粥饮服。

治疳虫

（本草）以端午日。取蟾蜍眉脂。用朱砂麝香为丸。如麻子大。小孩子瘦者。空心一丸。如脑疳。

以

治疳虫

用苦参炒。带烟出为末。饮下。

治热病蛄毒。令人喜寐。不知痛处。面赤如醉。下利脓血。当数视下。其人下部。

大小之孔千金方）以泥作小罂令受一升。竹筒一枚。如指大者。以竹筒一头横穿入罂腹中。一头入人谷道中艾。

如

贯众酒

（出直指方）取寸白诸虫。五更嚼炙肉一片。莫吞。候虫寻肉。其头向上。却吐出肉。嚼使君子三个。

并

杀五脏虫。并诸虫。

取侧柏叶。焙干为末。与川黄连同煎。为汁服之。道家多作柏叶汤。常点益人。古叶尤奇。

麻油治胸喉间。觉有症虫上下。偏闻葱豉食香。此是发虫。

油煎葱豉令香。二日不食。张口而卧。将油葱豉致口边。虫当渐出。徐徐以物去之。

南粉散治腹中诸虫。令人腹痛。多食泥土。及油者。

用南粉二钱。细研。五更初。用生油调下。至食时。虫出尽。

砒黄丸治诸虫痛。

用砒黄。细研一两。以水浸炊饼心为丸。如小豆大。每服二丸。煮肉汤下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。空心服。

金液丹

（出直指方）

壮阳道。健胃气。除冷癖。杀诸虫。

用好硫黄十两。飞炼去砂石。研细末。入瓷盒。水调赤石脂封口。盐泥固济。晒干。于地内出。

下。

白金散治脏腑内。一切虫。令人偏好食生物。及面黄呕吐。或时心腹发痛。但是

虫病悉治用野狼毒。不拘多少为细散。每服一钱。用饧一块皂子大。沙糖少许。以温水同化下。临卧放

寸金散治大人小儿。诸虫为病。及骨蒸热痨羸瘦。飞尸遁尸。鬼疰。室女经脉不

行。五心用干漆不拘多少。炒令烟出。为细散。每服一钱。以生油温水搅匀调服。若治小儿。每一斤清

芜荑散

（肘后方）

治脾胃有虫。食即痛。面黄无色。疼痛无时。必效方。

用石州芜荑仁二两。面炒令黄色为末。非时米饮调二钱。下即瘥。

又方

用白芜荑微炒一两为末。用沙糖丸梧子大。服十丸。治诸虫咬心痛。

破宿血杀虫

（陈藏器）以狮子屎服之。（即苏合香）

治诸虫在脏腑。久不瘥。

（简要济众）以槟榔半两。炮。捣为末。每服一钱。至二钱。葱蜜煎汤调下。空心服。

妙应丸治诸虫积。恶物尽下。

槟榔大腹子（各十两净取末一十二两）芜荑（净一两）黑牵牛（二斤半取净末十二两）大净末一两）

治大肠虫出。百十尺不断。断之复生。行坐不得。

（传信适用方）用鹤虱末。水调五钱。服之自愈。

治虫心痛（千金方）用鹤虱一味为末。蜜和丸。如梧子大。每服四十丸。蜜汤下。日一服。可加至五十丸。

一方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豆蔻散

（朱氏集验方）

治腹痛呕虫。

陈皮甘草诃子使君子半夏（各半两）没石子（各半两）浓朴（制七钱）木香肉豆湘中医者

化虫丸

（朱氏集验方）

治诸虫。

芜荑锡灰神曲麦上等分。为细末。麻油为丸。取月初五更。空心用炙猪肉。

细

又方

（出朱氏集验方）急以酒。调好雄黄末敷之。毒水流如涎大效。

又方治诸虫。心痛多吐。四肢不和。冷气上攻。心腹满闷。

楝树东南根白皮（一两树有子者）上细锉。以水一大盏。煎至五分。去滓。空腹顿服。

雷金散

（出卫生宝鉴方）

取诸虫。

雷丸末（八分）郁金末（七分）黑牵牛末（一钱半）上为末和匀。以生油调下。

以三两匙饭

制虫解劳。悦泽肌肤。去劳热。

槟榔（一两半）龙胆（一两）干漆（半两）上为细末。炼蜜丸如梧子大。每服十丸至十五丸

又方

（出本事方）用定粉研。每服一钱。用麻油调。五更服。晚取下。

助肺杀诸虫。下气。令人能食。消心腹间恶气。猝心痛冷气。

（食疗方）以榆子作酱食之良。亦甚香美。有少辛味。陈者尤佳。

治疳虫。食人脊骨者。

（出本草）以鼠李根。煮浓汁。空心服一盏良。

如智丸

（出本草一名香附丸）

治虫痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腹中虫毒

用悬钩根皮。浓煮汁服之。

治病咽塞。食不下。有虫毒者。

用小蒜齑大醋三升饮之。当自痊可。昔华佗。路逢车载一人。病咽塞食不下呻吟。佗曰。

取

卷二百三十九　诸虫门

九虫附论

夫虫与人俱生。而藏于幽隐。其为害也。盖本于正气亏弱。既食生冷。复感风邪。所以种种尸。

药存焉。

方

贯众丸

（出圣惠方）

治九虫动作。变生诸病。

贯众石蚕（微炒各一两一分）野狼牙（锉）芦（微炒）蜀漆白僵蚕（微炒）浓朴（去炼蜜和为剂。

午时临卧再服。一方无浓朴。一方有槟榔。

石榴枝汤治九虫。动作腹中刺痛。口吐清水。面色黑黄。及虫攻心痛者。

东引石榴枝（三两）木香陈橘皮（汤浸去白焙）吴茱萸（汤洗焙炒各一两半）大黄（煨）八分。去滓。空

麝香丸治九虫。

黄连（去须一两）白芜荑（炒二两）干虾蟆（一枚酥炙令黄焦）干漆（炒令烟出一两）雷丸糊和丸。梧桐子大

麝香丸

（出圣惠方）

治九虫。

麝香（半两细研）犀角屑（一两）雄黄（半两细研）甘遂（一两煨令黄色）巴豆（半两去心和丸。如梧桐子

槟榔散

（出圣惠方）

治九虫。在脏日久。相生转多。下虫。

槟榔（一两）芜荑仁（半两）野狼牙（一分）白蔹（一分）鹤虱（一分纸上微炒过）上为细散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鸡子丸

（出肘后方）

治九虫。

鸡子（去壳两枚）好漆（绵滤过四两）蜡（三两）粳米粉（半斤）上先取漆蜡。

入铜铛中。

才粟

野狼牙散

（圣惠方）

治九虫。在肠胃。令人心烦。吐逆下虫。

野狼牙鹤虱（纸上微炒过）贯众芜荑仁（以上各一两）上为细散。每服。以粥饮调下一钱

芜荑散

（出圣惠方）

治九虫。

白芜荑仁（半两）野狼牙（半两）槟榔（三分）石榴根皮（三分）上细罗为散。

每日空心。以

狗脊散

（出圣惠方）

治九虫。

狗脊（一两）芎（一两）细辛（一两）白芜荑（一两）上为细散。三更后。

先吃牛肉干

卷二百三十九　诸虫门

三虫附论

夫三虫。亦九虫之数。曰蛔。曰赤。曰蛲是也。其发动诸病。较之他种为甚。蛔虫又曰长虫如菜如

方

白薇丸

（出圣惠方）

治三虫。发动心痛等疾。

白薇（碎锉）野狼牙（去连苗处及土锉碎）芦（微炙）桃花贯众（择去心须）陈橘皮（臼内入十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鳖甲丸治三虫发痛。面目黄。不下食。

鳖甲（去裙醋炙黄二两）白术（一两半）陈橘皮（汤去白焙一两）木香狗脊（去毛各七味捣罗汤下

芎散

（出圣惠方）

治三虫。

芎白芷雷丸（煨）桔梗（炒各一两）上四味同捣罗为细散。每服二钱匕。用蜜并醋

竹节丸

（出圣惠方）

治三虫。

烧竹节雷丸（各三分）锡屑（二分）陈橘皮（一分半）上捣下筛。蜜丸如梧桐子大。

一服

芦散

（出肘后方）

治三虫。

芦（炙黄四两）干漆（炒令烟尽二两）吴茱萸（水浸两日每日三次换水洗去涎焙干微炒

天门冬煎治三虫。保定肺气。去寒热。养肌肤。益气力。利小便。及诸暴中。偏

风湿痹。

天门冬（去心生用十斤）白蜜（七两）上先取天门冬。细锉。烂研如泥。用酒一斤和搅取汁服之

乱发灰散

（出圣惠方）

治三虫并蛲虫。

乱发（净洗如鸡子大烧灰）丹砂（研如面水飞过一两）上同研极细。每服一钱。醋调。

空心

雷丸散治三虫。

雷丸（炮一两）芎（一两）上二味捣罗为细散。每服一钱匕。空腹。煎粟米饮调下。

日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹤虱散

（出圣惠方）

治三虫。

鹤虱（微炒二两）芦（微炒一两）上二味捣罗为细散。每服一钱匕。用猪羊肉汁调服。空腹。日午近夜各一服。一方无芦。

疗三虫方

（肘后方）茱萸根（取东引枝大者长一尺剥取白皮）栝蒌（四两切一升）上件细锉。茱萸根以酒一升。

寸白

芦散

（出肘后方）

并

寸白虫。

用芦微炒二两为细散。每服二钱。隔宿勿食。于清旦用羊肉汁调服之。虫自下。一方饮和服。

槟榔汤治三虫。并寸白虫。

用槟榔三枚。灰火煨过。粗捣筛。用水三盏。煎至一盏半。去滓。分三服。空腹。日午前近治下宿勿

木香汤治三虫心痛。面黄不下食。

木香（三钱）槟榔（煨三钱）薏苡仁（炒一两）陈橘皮（去白焙三钱）吴茱萸（水浸焙干炒如人

杀三虫毒。邪气。破老血。

（出本草）取竹肉。以灰汁煮三度。炼讫。然后根据常菜茹食之。炼不熟者。戟人喉出血。手爪尽脱。

竹

治三虫

（外台秘要）用桃叶绞汁。一升饮。

卷二百三十九　诸虫门

导引法

疗三虫

上以两手着头。相生叉手。长引气即吐之。坐地缓舒两脚。以两手从外抱膝中痛。低头入两乃止

卷二百三十九　诸虫门

五脏虫附论

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫五脏虫者。缘脏真衰弱。热气熏蒸而成之。传所谓。肉腐出虫。鱼枯生蠹。理固如此。

其

方

麦门冬丸

（出圣惠方）

治肺痨热生虫。其形如蚕。令人咳逆气喘。或谓忧隔

气

隔。恚隔。寒麦门冬（去心焙十两）蜀椒（去目及闭口者炒出汗一两）人参（一两一分）远志（去心）附（去粗皮）百部（焙）白术黄（锉细各一两一分）杏仁（去双仁皮尖焙干麸炒令黄半两）上十三味捣罗为末。炼蜜和。更于铁臼内涂酥。杵令匀熟。丸如酸枣子大。含化。稍稍咽津。一方有槟榔。一方无白术。

前胡汤治脾劳有白虫。长一寸。在脾为病。令人好呕。胸中咳。咳即呕而不出。

前胡（去芦头）白术（锉）赤茯苓（去黑皮）枳壳（去瓤麸炒）细辛（去苗叶）旋复花（去一两）上粗若腹中热满。入芒硝半钱。栀子仁一两。黄芩一两半。苦参一两。一方用枳实。无枳壳。

雷丸丸

（出圣惠方）

治心脏劳热伤心。有长虫名白虫。长一尺。贯心为病。

雷丸（灰火炮过）陈橘皮（汤浸去白焙）桃仁（去双仁皮尖麸炒各一两一分）野狼牙（去连苗（炒令烟出各研令匀再服

贯众散

（出千金方）

治肾劳热。四肢肿急。有蛲虫。如菜中虫。生于肾中。

贯众（大者三枚去须）干漆（炒令烟绝三两）吴茱萸（水洗七遍焙干炒一两半）白芜荑（炒）槐白皮（干者各一两锉）胡粉（炒黄色研一两）杏仁（去双仁皮尖麸炒令黄色半两）上除日晚再服

槟榔散

（出直指方）

治虫多脾病。乍去乍来。呕吐清沫。

鸡心大槟榔贯众（各二分）石菖蒲木香（各一分）甘草（炙一钱）上锉。每三钱水煎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑根白皮酒

（千金方）

治肺痨热生虫。在肺为病。

桑根白皮（东引者切一升）野狼牙（去连苗处净刷去土三两）吴茱萸根白皮（东引者净刷去土

茱萸根浸酒方

（出圣惠方）

治脾痨热。有白虫。在脾中为病。令人好呕。

吴茱萸根（东引大者一尺锉）大麻子（八升净拣）陈橘皮（汤浸去白炒二两）上先捣碎橘皮服空

槟榔散

（杨氏家藏方）

治虫动心痛。

槟榔（鸡心者一两）干漆（炒令烟出一两）锻石（火放冷三两）上件为细末。

每服一钱。

一方用杏仁轻粉。最杀虫。

杀腑脏虫

以槐花炒服。

治五种虫

以楝皮。去其苍者。焙干为末。米饮下二钱匕。

卷二百三十九　诸虫门

蛲虫附论

夫蛲虫。是九虫之一。甚微细。如今之蜗虫。亦由脏腑虚弱。而致发动。其始若不足虑者。

痈疽

方

石榴散

（出圣惠方）

治蛲虫。

醋石榴根（锉）干漆（碎炒烟出）野狼牙（去苗土）鹤虱槟榔（锉各一两）上为细散。

每服

芫花散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治蛲虫。

芫花（三分醋拌炒令干）野狼牙（三分）雷丸（三分）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁生用）白芜

又方

（圣惠方）贯众狗脊白芜荑（以上各一钱）桃花（半两）麝香（一分研入）上为细散。

每服二钱。

蜜香丸治蛲虫。

密陀僧（一两）麝香（研半分）硫黄（研一分）定粉（研半两）上为细散。

醋煮面糊丸。

槐皮丸治蛲虫在胃。渐加羸瘦。

槐皮（干者锉）桃仁（去皮尖双仁生用）楝实（去核生用各半两）上为末。炼蜜猪膏丸。如

巴豆桃仁丸治蛲虫。

巴豆（五枚和皮烧令烟断去皮心）桃仁（去皮尖双仁炒二两）上同研极细。丸如大麻子大。

艾汁方治蛲虫。攻心如刺。吐清水。并寸白虫。候良久再服。虫当下。以生艾叶

并嫩心。

切二升。捣研绞取汁两盏许。宿不食。平旦先嚼干脯少许。后顿饮汁。不能尽。即两日服。

叶。

香。

蒺藜散治蛲虫。

上七月七日。采蒺藜子并苗叶。阴干。烧存性。细研。每服二钱。食后煎芜荑酒调下。

日三。又治诸虫方。

水银膏治蛲虫咬人。下部痒。

上水银一两。用蒸枣膏和丸。如人指大。绵裹。临卧纳下部中。一宿。纳药时。当留绵带子

治蛲虫方

以好盐末二两。苦酒半升。合铜器中。煮熬数沸。宿不食。空心顿服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蛲虫。攻心如刺。口吐清水。并蛔虫咬腹内痛。

用苦楝子。取根锉。水煮令浓。赤黑色。以汁合米。煮作糜。隔宿勿食。来明旦饮一匙为始五种进。

半匙

卷二百三十九　诸虫门

蛔虫附论

夫蛔即九虫叙所谓长虫者。今此析而治之。盖较之他虫。害人为多。观其发作。冷气脐腹撮也。

圣惠论曰。蛔虫者。是九虫内一虫也。长一尺。亦有长五寸。或因腑脏虚弱而动。或甘肥而则死

方

乌梅丸治蛔厥。令病者静而复烦。脏寒蛔上入膈故烦。须臾复止。得食而呕。又

烦者。蛔乌梅（一百五十个）当归川椒（去目汗）细辛附子（炮去皮脐）桂心人参黄柏（各斗米下熟十

当归汤治蛔虫。心痛如锥刺。时吐白虫。

当归（切焙一两）桔梗（锉炒一两半）陈橘皮（去白微炒）桂（去粗皮）人参（各半两）赤硝外。粗捣

蘼芜丸治少小有蛔虫结在肚腹中。数发腹痛。微下白汁。吐而闷。寒热。饮食不

生肌。皮蘼芜贯众雷丸山茱萸天门冬野狼牙（各八分）芦甘菊花（各四分）上为末。

治老气肿

集效丸

（出和剂方）

治因脏腑虚弱。或多食甘肥。致蛔虫动作。心腹绞痛。

发

则种聚。往来

。服之亦愈。又治木香鹤虱（炒）槟榔诃子（煨去核）芜荑（炒研）附子（炒去皮脐）干姜（炒各七钱半）醋汤下。

当归散治蛔虫痛。发作冷气。先从两肋连胸。皆撮痛。欲变吐逆。

当归（切焙）鹤虱（去土微炒各二两）陈橘皮（去白微炒）人参（各一两半）槟榔（炮锉三每服二钱。

雷丸散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治九种心痛。虫痛为先。

雷丸（炮一两）贯众（去须一两半）野狼牙（去芦头并土锉一两）当归（切焙一两半）槟榔（为散。每服

柴胡汤治蛔虫心痛。

柴胡（去苗一两半）当归（切焙）食茱萸（去枝茎各一两）芍药（一两半）浓朴（去粗皮涂三钱。

水

桔梗散治蛔虫。攻心痛。

桔梗（锉炒）当归（切焙）芍药（各三分）橘皮（去白微炒半两）槟榔（煨锉）鹤虱（各一晚再服

鹤虱散治疳蛔寸白蛔虫等。发作心腹痛。

鹤虱（去土微炒三钱）槟榔（炮锉一两二钱）楝根皮（结子东南引者以锻石如拳大水两碗浸炒仍时时

治蛔虫

（出本草）用省藤煮汁服之。

桑根白皮汤

（出圣惠方）

治蛔虫心痛。每发连脐腹刺痛。多吐涎沫。

桑根白皮（细锉三两）醋石榴皮（干者一两）白芜荑（微炒）槟榔（炮锉）浓朴（去干粗皮六分

石榴皮汤

（出圣惠方）

治蛔虫心痛。腹中刺痛。不可忍。往往吐醋水。

酸石榴皮（三分）槟榔（炮锉一分）桃符（一两半碎锉分为五度用）胡粉（一分微炒别研）上先粗捣筛前二味。后以胡粉拌匀。分为五服煎。每服水一盏。入桃符一分。酒半盏同煎至

葶散治蛔虫发作。

葶（锉炒）白芜荑（微炒）狗脊（去毛锉各一分）上为散。每服二钱。温酒调下。欲服

麝香散治大人及小儿疳蛔。腹中虚胀。面目痿黄。

麝香（锉研一分）干蚯蚓（慢火炙黄半两）干虾蟆（一枚涂脂抹粉酥炙黄赤色净剔去骨并腹中恶物）调下。

高良姜汤治蛔虫。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

高良姜（锉一分）苦楝根皮（干者锉二两）胡椒（三十粒）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏。

芦散

（出千金方）

治蛔虫懊。

芦（炙黄碎锉）干漆（捣碎炒令烟绝各二两）蓄（去根及土干者三分）上为散。每服一钱。煎粟米饮调。食前服。日三。

漆煎丸

（出肘后方）

治蛔虫蛲虫在胃。令人渐渐羸瘦。

清漆（绵滤过一方用好盐）白蜜清酒（各半升）上同搅令匀。于铜锅中。微火煎。

常令沸之。虫即下。不下再服。亦可丸如梧桐子大。空心服。酒下二十丸。

甘草粉蜜汤

（出金匮方）

治蛔虫之为病。令人吐涎心痛。发作有时。

甘草（二两）粉（一两）蜜（四两）上以水三升。先煮甘草。取二升。去滓。纳粉蜜搅令和

槟榔煎

（一名必效散）

治蛔虫。并寸白虫。

槟榔（炮锉五枚）酸石榴根皮（入土五寸东引者去土细锉一升）上先将槟榔粗捣。

与石榴根空心顿吃。利下虫即效。一方治寸白虫为散。淡猪肉汁调。五更初服。候半时辰。再服。一方石

野狼牙散

（出肘后方）

治蛔虫。或攻心。吐清水。并疗白虫。

野狼牙（一两）芜荑（一两）上细罗为散。每服空心先吃少淡羊肉干脯。即以温酒调散二钱服

治蛔虫

用麻捣叶。水绞取汁。服五合。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治石蛔。腹胀面黄。极难疗者。

用死人枕。煮汁服之。昔张景年十五岁。腹胀面黄。众药不能治。以问徐嗣伯。曰石蛔耳。

医疗之。

治蛔虫咬心痛。面青。口中沫出。临死者。

（出本草）取蓄叶十斤。细切。以水三石三斗。煮如饧。去滓。适寒温。空心服一升。虫即下。

至

治蛔虫

（出本草）以鼷鼠肉。令人小儿食之。

疗蛔虫攻心如刺。吐清汁。

（出外台秘要）用芦单末之。猪肉和食之。亦作羊肉和之。日一。顿服佳。

治蛔虫

取楝实沉苦酒中。浸再宿。用绵裹。纳谷道中。入三寸。一日易之。

治寸白蛔虫

用金樱花。止冷热痢。杀寸白、蛔虫等。

薏苡根汤

（出千金方）

治蛔虫。

以薏苡根一握。去土碎锉。粗捣筛。水三盏。煎至一盏半去滓。分二服。空心先吃饧少许。

蚕蛹汁方治蛔虫。

取缲丝蚕蛹两合。烂研。生布绞取汁。空心顿饮之。非缲丝时。即须根据时收取蚕蛹。曝干。

鹤虱散疗蛔虫。并三虫诸虫。

（出千金方）取波斯鹤虱三两捣散。以肥猪羊肉。但得一色。以葱豉为汁。每旦空腹。以汁和一方寸还以醋和

杀蛔虫

（出本草）以盐麸子楝树根白皮煎服。

杀肠中蛔虫

（出本草）用小麦熬煎末服。

疗蛔虫。咬心痛。

取鹤虱十两。捣筛。蜜和丸。如梧子大。以蜜汤。空腹吞四十丸。日增至

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五十丸。慎酒肉。

桔梗散治蛔心痛。

桔梗（炒三分）当归（切焙一两）芍药（锉炒）雷丸人参（各三分）贯众（半两）槟榔（再服。

渐加至三钱。

增损当归汤治心痛。发作痛无休止。喜涎出。是为蛔虫。亦治心腹蕴蕴然痛。

当归（切焙一两半）芍药（锉碎微炒三两）黄芩（去黑心）朴硝桔梗（炒）柴胡（去苗各

狗脊丸治蛔虫心痛。

狗脊（去毛一两）吴茱萸（水浸一宿焙干炒半两）陈橘皮（去白焙三分）芜荑（三分）槟榔

芜荑散

（出圣惠方）

治大人小儿。蛔咬心痛。经云。虫贯心则杀人。欲验

之。

大痛不可忍。或吐清黄绿水淋沫。或吐虫出。发无休止。此是蛔心痛也。宜速疗之。

（仁存方）干漆（槌碎炒火烟尽一两）雷丸芜荑（各半两）上为细末。每服二（三）钱。温水七分盏调

姜黄散治蛔虫心痛。喜吐水。冲刺痛不可忍。或不能食。面黄腹满。

姜黄（一两三分）芦（锉一两）鹤虱（微炒一两一分）上捣筛。每服三钱。水一盏。

煎

鹤虱饮治蛔咬心痛。

鹤虱（微炒）苦楝根（有子者良焙各一两）砂（研如粉一两）上先以二味粗捣筛。入研药服。

乳香散治蛔心痛。

乳香（研一分）鹤虱（炒三分）槟榔（锉一两半）上为细散。每服三钱。大麻子汁调下。

槟榔散治蛔咬心痛。

槟榔（锉）蜀椒（去闭口及目炒出汗各半两）上为细散。每服二钱。米饮调下。空心。

日晚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸散治蛔心痛。

吴茱萸（水浸一宿焙干炒半两）鹤虱（微炒一两半）上为细散。每服二钱。空心温酒调下。

鹤虱槟榔汤疗心痛不可忍。似蛔者。

鹤虱（二两小儿用一两）大腹槟榔（二七枚切碎皮子）上以猪肉汁六升。煮槟榔。

取三升。

酢滑

又方

发时取盐一匕。含口中。水下立定。虫即出。

治蛔虫

用麻叶捣烂。用水泡。绞取汁。五合服之。麻叶。乃今人绩布者是也。

去蛔虫

用楝根煮汁。作糜食之。

治蛔虫

用漏芦杵为末。以饼中。服方寸匕。

治大人小儿。蛔咬心痛。心腹胀满黄瘦。

用醋麻子捣为末。每服一钱匕。调服之甚效。

卷二百三十九　诸虫门

寸白虫附论

夫寸白虫。乃九虫之一种也。状似绢边葫芦子。因脏气虚。风寒湿冷。伏于肠胃。又好食生皆缘

方

槟榔散治蛔虫。寸白虫蛔虫。

槟榔（锉一两半）当归（切焙）鹤虱（各二分）贯众（锉）雷丸（炮各半两）芜荑仁（微炒）陈橘皮（汤浸去白焙各三分）上捣罗为散。每服二钱。空心煎枣汤调下。至晚再服。渐加

锡灰丸

（出直指方）

取寸白诸虫。

锡灰（研细末一两）鸡心槟榔贯众（各半两）木香（二钱半）轻粉黄丹（为末各二钱）上为细末。酒醋煮面糊丸。荔枝干大。每服一丸。米泔浸软。日先吃饭了。至黄昏不饥饱食

取寸白虫

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本事方）锡灰（一两）木鳖（一两）芦荟（二十文）黄丹（十文）轻粉（十文）上为末。猪膏油丸如

取寸白虫

（出本事方）芜荑（十文）鸡心槟榔（二个）野狼牙草（半两）雷丸（三文）轻粉（少许）上为末。每服二

石榴根散治寸白虫。

醋石榴根（东行者去土五两碎锉水二碗煎至一小碗去滓）槟榔（一颗生锉为末）腻粉（研半五更顿

槟榔散

（出圣惠方）

治寸白虫。以每月一日二三日服之。余日勿服。

槟榔（锉二两）陈橘皮（汤浸去白焙）桑根白皮（锉各三分）芜荑（炒一两）上四味捣罗为侵早

治寸白虫。令化为水。

（出圣惠方）狗脊贯众白芜荑醋石榴根（锉以上各一两）上为散。每服半两。以浆水一大盏。

煎至

又方

（出圣惠方）野狼牙白茇白蔹白芜荑（以上各一两）上为细散。每日空心。以温酒调下二钱。

香附丸

（一名化虫丸）

治葫芦虫。亦治寸白虫。兼诸虫。

木香（为末一分）附子（生去皮脐为末）硫黄（研各半两）上先用密陀僧末半两。

入醋熬成酽醋为妙

白蔹散

（出肘后方）

治寸白虫为病。令人眼无光泽。脚膝少力。

芜荑（六分）野狼牙（四分）白蔹（二分）上治下筛。以苦酒二合。和一宿。次早空腹服之。一方浆水服二盏。

治寸白虫

（出德生堂）锡沙（作银泥者无即以黄丹代油和丸如梧桐子大）芜荑槟榔（二味等分为末）上浓煎。石

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槟榔散

（一名寸白虫饮子）

治寸白虫。

石榴根（锉）陈橘皮（汤浸去白焙）桑根白皮（各一两）上细锉。分作三服。每服水盏半。

再

石榴根汤治寸白虫。令人羸瘦。

醋石榴根（东行者一大握锉）芜荑（微炒二两）牵牛子（微炒别捣末半两）上前二味。

粗捣十里

橘皮丸治寸白虫。

陈橘皮（汤浸去白焙干二两）芜荑仁（炒）野狼牙（去苗锉各一两半）上为末。炼蜜和为剂。

槟榔汤治寸白虫。

槟榔（锉一十四枚）薤白（细切一盏许）盐豉（一盏许）上先将槟榔粗捣筛。与余物各分为行六

水银丸治寸白虫。

水银锡白蜡（与上二味结沙子各一分）上熟研。以糯米粥丸如皂子大。每服温酒。

夜嚼

石榴根汤

醋石榴根（一握）楝皮（一两）槟榔（三枚锉捣为末）上除槟榔末外。各细锉。

以水三盏。

之。

疗寸白虫为水泻出。永除方。

椎子槟榔芜荑（各等分）上为散。温酒服二钱。先烧牛肉脯。吃后服药也。

治寸白虫。令化为水。

（十全良方）葶（一两锉）甘草（三两炙锉微赤）狗脊（三两）上为细散。每服二钱。食前粥饮调下

又方

（出圣惠方）槟榔（二枚一半生一半煨）杏仁（七枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）醋石榴根（一握锉）上细羊肉快利

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）麝香（二钱细研）芜荑仁（三分）狗脊（半两）上为细散。入麝香研令匀。于月朔日。

以澹下。

又方

（出圣惠方）狗脊（一两）蓈（半两锉）贯众（半两）上为细散。每服空心。以芜荑汤调下二钱。

以

又方

（出圣惠方）桑根白皮（一两锉）槟榔（半两捣碎）桃根白皮（一两锉）上以水三中盏。煎取二盏。

去滓

治寸白虫

（出肘后方）胡麻（一升熬令黄香）胡粉（一两熬）上为末。明旦空腹。以猪肉汁啖尽即瘥。

一方名心腹肉。

取寸白虫

（出本事方）画粉密陀僧（各等分）上为末。每服二钱。用麻油调服。空心下。顷刻成涎取下。

疗白虫方

（出肘后方）寸白者。亦九虫之一也。长一寸而色白。形小KT。因脏腑虚弱。而能发动。或云饮白酒。以桑枝贯牛肉炙食之。并食生粟所成。又食生鱼后。即饮乳酪亦令生之人精气。腰脚疼弱。此虫生长一尺则杀人。

淳漆（二合）猪血（三合）上相和。微火上煎之。不着手成。宿勿食。空腹。且先吃肥香脯

疗白虫。并治三虫。

（出圣惠方）东引茱萸根（一大握切）麻子（半大升）上先捣麻子极碎。又盆中熟研。以水一大升。

更和欲服一日宿。

圣功散疗寸白虫。不拘远年神效。

南木香槟榔（各等分）上为细末。浓米饮调三钱许。黎明空心。先熟嚼炙猪肉之属。

只咽有此

治寸白虫。令化为水。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）楝根（五两锉）粳米（二合）上药。以水三大盏。煎楝根取汁二合盏。去滓。入米作粥煮。

治寸白虫

（出千金方）用椵子四十九枚。去皮。平旦。空腹服七枚。七日服尽。虫消成水。永瘥。又云。日食七颗经宿

又方

（出千金方）取吴茱萸北阴根干。去土。切一升。以酒一升。浸一宿。平旦分二服。凡茱萸皆用细根。

东

又方

（出千金方）研大麻取汁五升。分五服。亦可治小儿蛔虫。

又方

（出千金方）以好麻油二升。煎令熟。内葱白三寸。葱白黑便熟。冷顿服之。

又方

（出肘后方）熬饧令十分燥。作末。以药方寸匕。纳羊肉中服之。

又方

（出肘后方）用桑根白皮。切三升。以水七升。煮取二升。宿勿食。平旦空服。顿服一升。虫立下。

桑白

又方

（出千金方）以金樱根东行者二两。秫米二十粒。水一升。煎去滓。半空心服。须臾下虫。如神效。

一方

又方

（出本事方）以铅锡灰。炒鸡子吃亦可。或只用锡灰为末。以枣肉丸如梧桐子大。先斋一日。次日五更。

石榴汤

（出圣惠方）

治寸白虫。蛔虫。

以酸石榴根南引者。掘取洗净。细锉半升。用水五升。煎取半碗已下。去滓。五更腹空时。

一日石榴手大欲服出。

更精不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（一名玉粉散。出仁存方）熬胡粉令焦燥。平旦先作肉。以药纳肉中。吃之大效。或以生麻油调一钱服。（一名韶粉）

又方

（出肘后方）用雷丸。水浸软。去皮切。焙干为末。每有病者。五更初。先食炙肉少许。却以稀粥调药末

治寸白虫

（出仁存方）用新生槿子。五更初吃半升许。其虫去根。

取寸白虫

（出本事方）用苦绵菰子。不拘多少。研为末。每服二钱。好酒半盏。空心调服。

治寸白虫

（出大全良方）用黑铅灰。炒四钱。若服先吃猪肉脯少许。一时来。却用砂糖浓水半盏调灰。五更服虫尽下服。

断矣肺药所不到。治之为难。有人说道。脏中载诸虫。皆头项下行。唯自初一至初五以前头上行。

故用药者多取月朔以后。盖谓是也。

牙子治寸白虫方

（出肘后方）用野狼牙五两。捣末。蜜丸如麻子大。宿不食。明旦以浆一合。服尽瘥。

治患中宿冷寸白虫

用山豆根为末。每朝空心热酒调三钱。其虫自出。如小儿乳汁调半钱。疗心痛不可忍。

似蛔

黑铅散

（一名青金散）治寸白虫。累取不尽。久令人面黄。心中如肌。（出肘后方）用黑铅沙子。尽家银涂是也。研极细。每服二大钱。五更初。肉汁调顿服。至平明。取下虫

槟榔散

（出三因方）

治寸白虫。

用槟榔如鸡心者一枚为末。欲服药。隔宿不吃晚食。放饥睡。先用盐醋等炙杂肉脯一片。

香至瘥半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗白虫方

（出肘后方）用浓煮猪肉汁。煎槟榔三十枚。取三升服之。虫尽出。

又方

（出肘后方）用熟煮猪脂血。宿勿食。明旦饱食之。虫当下。

又方

以橘实破其上。取皮中子。捣合。蜜丸如梧子大。隔宿不食。旦以醋浆水若米汁下三百丸。

又方

（出圣惠方）用熟煮猪血。以芜荑盐醋。早晨饱啖。虫出尽即止。

又方

（出圣惠方）

治寸白虫。令化为水。

用狗脊三两。捣细罗为散。每于空心。以芜荑汤调下二钱。

催取寸白虫（出本事方）巴豆（七粒去壳出油）皂角（去皮取末一钱）用京墨磨醋糊为丸。如桐子大。只作二服。五更初。橘皮汤下。

取寸白虫方

（出澹寮方）铅灰（三钱）雄黄（半钱）密陀僧（半钱）麝香（一字）槟榔（一个）上为细末。用猪膏油未可吃饭食。候至早食时。服乌梅丸。

乌梅丸方

（出澹寮方）用巴豆去油二粒。蒸烂乌梅肉为丸。分作二七粒。饭饮吞下七粒。稍久脏腑未转。再吞二粒亦未

化虫散

（出卫生宝鉴）

取寸白虫。

黄丹（半两炒过）锡灰（一两罗过）定粉（二两）上件三味。同研极细末。每服秤一钱。

先子

雷丸散

（余居士选奇方）

取寸白虫。

槟榔（鸡心者一两）雷丸（圆净内白者研一两忌火）雄黄（别研）黄丹韶粉（以上三味各粉散

双粉散

（余居士选奇方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下寸白虫。兼取蛔虫。

锻石（一两水化去火毒）黄丹（半两）韶粉（半两）轻粉（一钱）上件为细末。

每服一大钱

治蛔虫咬心心痛

用苦楝根皮。煎一大盏服。

治蛔虫

（出本草）用缲丝汤。热取一盏服之。此方煮为茧汁。为其杀虫故也。

治蛔虫攻心脐如刺。口吐清水。

取鸡子一枚。开头去黄。以好漆纳于中。合和。仰头吞之。虫出。

治蛔虫攻心腹痛

（出本草）取薏苡根二斤切。水七升。煮取三升。先食尽服之。虫死尽出。

疗蛔虫心痛。积年久不瘥。

（出本草）用取苦酒五合。烧青钱二文令赤。安酒中。则取鸡子白一颗。却去钱。泻着酒中。顿服瘥。

治蛔虫。攻心痛。

以史君子任意吃。

又方

（出仁存方）以盐醋煮马齿苋一碗。空腹食之。少时当尽下。一方生捣绞汁服。当利下恶物。

疗蛔虫方

（出圣惠方）以绿豆三升。煮取浓汁。麻子一大升。研取汁一升以下。然后取汁半升。和豆汁一升。

更暖消。

治蛔虫咬心楚痛。宛转欲死方。

（出圣惠方）浓捣地黄汁和面。煮作冷淘。不用着盐醋。尽意食之。如一顿虫不出。即再服食。

治蛔虫攻心如刺。吐清水。

（出圣惠方）用龙胆一两。去头锉。水二盏煮取一盏。去滓。隔宿不食。平旦一顿服。

疗蛔虫攻心

取槐子树上木耳。烧灰为细末。每服水调如枣许。正发时服。若不止。饮热水一升。蛔虫出

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗蛔虫心痛。恶心吐水。

用干漆熬。捣蜜和丸。如梧子大。每服十五丸。日再服。

贯众散

（出圣惠方）

治蛔虫攻心。吐如醋水。痛不能止。

贯众（一两）鹤虱（一两纸上微炒）野狼牙（一两）麝香（一钱细研）芜荑仁（一两）龙胆（

通大小肠。治蛔虫攻心痛。

白麻油（一合大寒）鸡子（两颗平）芒硝（一两味辛苦大寒恶麦句姜）上三味搅匀。服之少

治寸白蛔虫。

取樱桃东行根。捣绞汁服之。

治寸白虫

用绿矾一块枯之为末。温浆水一盏。生油五七点同调。五更初服。

治寸白虫

用银泥锡一弹子大。以生麻油和丸。南粉为衣。作饼子浓。着竹纸裹。熨斗火上焙干。

出火出。

卷二百三十九　诸虫门

虫附论

夫五脏下唇内生疮者。其人喜眠。此虫在下。蚀其下部。人不能知。可服此蚀虫药。不尔凉苦利不知其肛

方

懊散

（出千金方）

治湿疮烂。杀虫除方。

竹（半两）芦雷丸青葙女青桃仁（各三两）上治下筛。粥饮服方寸匕。

日三。加至二匕。亦酒服。

治湿方

青黛（二两）黄连黄柏丁香（各一两）麝香（三分）上治下筛。以小枣大。

内下部中。

治湿方

取生姜刮去皮。断理切之。极熟研。取汁一升半。又以水一升半。合和相

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

得。平旦空腹服。

顷

谷道赤痛又痒方。

用杏仁熬令黄。捣。以绵涂导之。

又方

用雄黄吹在上。良。

治虫蚀下部

（出本草）以泥作罂。以竹筒如指大。一头坐罂缸中。一头下部孔中。以鸡子大艾一团烧之。以泥作罂

治湿方

（出千金方）黄连生姜（各十两）艾叶（八两）苦参（四两）上罗匀。以水一斗。煮取三升。

分三服。

姜蜜汤

（出千金方）

治湿

生姜汁（五合）白蜜（三合）黄连（三两）上以水二升。别煮黄连。取一升。去滓纳姜蜜。

杏仁汤

（出肘后方）

治。

杏仁（五十枚）苦酒（三升）盐（一合）上和煮五合。顿服之。小儿以意量服。

阿胶汤

（出千金方）

治虫蚀下部痒。谷道中生疮。

阿胶（炙燥）当归（切焙）青葙子（炒各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

入艾叶十

治虫蚀下部方

（出千金方）胡粉雄黄上各等分为末。着谷道中。亦治小儿。

治虫已蚀下部。肛尽肠穿者。

取长腿虾蟆。青背者一枚。鸡骨一分。烧为灰。合吹下部。令深入。数用大验。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治虫状如蜗牛。食下部痒。

竹一把。水二升。煮煎。五岁儿空腹服三五合。隔宿合明早食之尤佳。甚验。

治下部虫啮。并三虫。

（出千金方）杵梅桃叶一斛。蒸之令极热。纳小器中。大布上坐。虫死。或以桃叶汁饮一升。

疗瘟疠疳

（出本草）以昆仑草捣汁单服。一名草蒿。即葙子苗也。

治百虫入肉。蚀瘙疥。

（出梅师方）以茧卤汁浸疮。

治疳。无问去处。皆治之。

（出梅师方）以虾蟆烧灰。好醋作敷。日三五度。敷之瘥。

卷二百四十　脚气门

一切香港脚附论

夫香港脚之疾。实水湿之所为也。盖湿之害人皮肉筋脉。而属于下。然亦有二焉。一则自外而故而复多此疾者。岂是地湿之气感之而然邪。答曰。南方之疾。自外而感者也。北方之疾。自内而致者也。何以言之。北方之人。常食潼乳。又饮酒无节。过伤而不厌。且潼乳之为物。

其气味则潼乳。其形质则水也。酒醴亦然之。人受水谷入胃。胃气蒸腾。其气与味。宣之经络。化之而为血气。外营四末。内注五脏六腑。周而复始。以应刻数焉。是谓天地之纪。此皆元气充足。脾胃之气。无所伤而然也。苟元气不充。则胃气之本弱。饮食自倍。则脾胃之气有伤。既不能蒸化所食之食。其气与味。亦不能宣泄旁通。其水之性润下而致之。其自外而入者。止于下胫肿而痛。自内而致者。乃或至于手节肿也。经曰。足胫肿曰水。太阴所致为跗肿。此但言其自外而入者言之也。所治之法。前人方论备矣。自内而致者。治法则未有也。杨大受云。香港脚是为壅疾。治法当以宣通之剂。使气不能成壅也。壅既成而盛者。砭恶血而去其肿势。经曰。蓄则势肿热。砭则去之也。砭后以药治之。

医学发明论云。经论南方其地下水弱。为雾露之所聚也。江东岭南大率如此。春夏之交。

山腹技第水此将息。湿气渐薄损。每至寅丑时割手足甲。割甲少侵肉去湿气。夏月腠理开。不宜当风卧睡之能固邪道少。

乌辛热三阳。

真人云寒冰云。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

奉养流之真要五脾气不能四布。故下流乘其肝肾之位。注于足胫。加之房事不节。阳虚阴盛。遂成香港脚。孙真人云。古人少有此疾。自永嘉南渡。衣缨士人多有之。亦此意也。诊其脉浮而缓者。起于风。濡而弱者。起于湿。洪而数者。起于热。紧而涩者。起于寒。风者汗而愈。湿者熏而愈。仍利小便。热者。下而愈。寒者。发散而愈。凡得香港脚。速宜针灸。惟用汤淋洗者。医之大戒也。观夫香港脚。皆由肾虚而生。然妇人亦有病香港脚者。必因血海空虚。乘宿块。嗔怒。

忧闷。哀感。悲伤。遂成斯疾。兼令妇人病者众。则知妇人以血虚而得。与男子肾虚相类矣。治妇人之法。与男子同。药固无异。但兼以七情之药治之。无不效矣。治香港脚古无补法。

多贵乎利。然亦须顺四时补泻之法可矣。

春宜微泻。夏微滋补。不然。则血气日衰。必使年年遇蒸热而作。理之必然也。治法大概。

能有气遍所觉惟有或有腹痛下利。或大小便秘涩不通。或胸中冲悸。不欲见光明。或精神昏。或喜迷妄语错乱。或壮热头痛。或身体酷冷疼。或觉转筋。或似肿不肿。或脚腿顽痹。或时缓纵不随。

或复百节挛急。或小腹不仁。此皆香港脚状貌也。妇人亦然。又有妇人产后。春夏取凉。多中此毒。深宜慎之。其气热闷掣。惊悸。心烦。呕吐。气上。皆其候也。又但觉脐下部冷痛。然不快。兼小便淋沥。不同平时。即是香港脚之证。

凡四时之中。皆不得久立久坐湿冷之地。亦不得因酒醉汗出。脱衣靴袜当风取凉。致得香港脚坐久则皮得因若欲使人不成病者。初觉病时。即灸所觉处。三二十壮。因此即愈。不复发也。黄帝云。当风取凉。醉已入房。能成此疾。问曰。何故得者有冷有热。答曰。足有三阴三阳。寒中三阳。所患必冷。暑中三阴。所患必热。故有表里冷热不同。热者治以冷药。冷者治以热药。以意消息之。脾受阳毒即热顽。肾受阴湿即寒痹。知此虽患香港脚不妨。乳石动发。皆须服取压石药疗之。夫因患香港脚续生诸病者。则以诸药参用治之。或小便不利。则以猪苓茯苓及诸利小便药治之。大便不利者。则以五柔麻仁丸等治之。遍体肿满成水病者。则取治水方中治水之药治之。余皆仿此。更无拘忌。凡小觉病后有异。即须大服快意之剂急治之。稍缓则气上入腹。胸胁逆满。气上肩息。急者死不旋踵。宽者数日必死。不可不急治也。但看心下急。

气喘不停。或自汗数出。或乍寒乍热。其脉促短而数。呕吐不止者死。

千金论云。凡人患香港脚不自知别。于后因有他病发动。治之得瘥者。有人直患呕吐而复脚弱以为其小如此凡香港脚虽复。诊候多涂。而三部之脉。要

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

须不违四时者为吉。其逆四时者勿治。其本人黑瘦肉软香港脚证。其状固多。但当以诊脉分阴阳。使无差误。谓脉浮为风。紧为寒。缓细为湿。

洪数热。

湿胜之。

方

二十四味轻脚丸

（出直指方）

治香港脚通用。

当归（酒浸焙）川芎蓭（盐水煮干）羌活杜仲（姜制炒）石南叶薏苡仁华阴细膝（酒浸）滴乳香（半两）汤下。或枳壳木瓜煎汤下。

又方

（出本事方）

治香港脚。毒遍内外。烦热不解。口中生疮。狂走毒厉。及

解

中诸热药毒。邪热猝黄等。解蛊毒鬼魅野道热毒。又治小儿惊痫热病。

寒水石石膏磁石滑石（以上四味各三斤捣罗细末用水一石煮至四斗去滓入后药）玄参草（八两）朴硝当寒之二日

透骨丹

（医方集成）

专治香港脚。

川乌（一两煨）羌活（二两）白茯苓（二两）乳香（别研一两）槟榔木香（各一两半）川于食

卷柏散

（出杨氏家藏方）

治远年香港脚难治。此方特效。体虚人减半服。一法

治

寒湿香港脚。

黑牵牛（头末）甘遂槟榔（以上三味各等分）卷柏（随用先以盐水煮半日次用冷水煮半日白汤大腹皮（三两）紫苏子（微炒）槟榔（各一两）干宣木瓜（去瓤二两半）荆芥穗乌药橘瓤麸炒各

独活汤

（出直指方）

治香港脚。

羌活麻黄（去节）熟附子生干姜川芎牛膝白芍药白茯苓黄（蜜炙）人参钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。姜五片

活血应痛丸

（出和剂方）

治风湿客于肾经血脉凝滞。腰腿重疼。不能转侧。

皮

肤不仁。遍身

急。不得舒畅。常苍术（炒六两）香附（炒杵净七两）威灵仙（二两）陈皮（五两半）没药（一两另研）草乌每服二削小

搜风散

（出医方集成）

治香港脚愈后。可常服之。

白芷川芎茯苓甘草芍药当归（各一两半）陈皮浓朴枳壳白术（各二两）干（一两）上

除香港脚

（出本草）以钓樟木作履。

主香港脚

（出本草）以灵床下鞋履之。

紫金皮丸

（出海上方）

治香港脚不问远近。

紫金皮黑豆防风白胶香（净）石膏（小煮）白蒺藜（去角）骨碎补（各二两）川乌（嚼。

用

木瓜散

（出医方集成）

治香港脚。

大腹皮紫苏羌活木香茯苓陈皮甘草（炙各五钱）宣木瓜（一两）上咀。

每用水

降气汤

（一名紫苏子汤）

治下部闭不通。并治香港脚。

（出本草）取蒴根一把。捣汁水和。绞去滓。强人服一升。数用之。

治香港脚

（出本草）上以猪肝切作片。空心以姜醋食之。当微泄。若先利。勿服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三香丸治香港脚。妨闷不下食。瘦弱腹痛。

木香槟榔（锉各二两）鸡舌香吴茱萸（汤浸焙干炒）当归（锉焙）陈橘皮（浸去白焙）皮汤下三十

苁蓉牛膝丸

（传信适用方）

治香港脚。

肉苁蓉（好酒焙干净洗）川牛膝（去苗焙干）天麻（明白者洗焙干）木瓜（干者以上各锉碎涂蜜炙）丸。

如梧

槟苏散

（出医方集成）

凡觉香港脚初发。服此药去风湿。及郁损气脉。多服不

伤

人。

大便秘滞加大黄（二钱半）香附子（半两）甘草（二钱）陈皮（不去白）紫苏（各三钱）木七分。

空心食前服。一方姜葱煎服。

黑豆煎膏

（出圣济总录）

治香港脚。

黑豆（五升）桑白皮（锉五两以水二升同豆煮候豆烂滤取汁）羌活（去羌头）蒺藜子（炒去文武火

加减槟榔汤

（出医方集成）

治一切香港脚脚痛。顺气防壅。一方无香附子。足

痛

而热者。加地槟榔香附子（去毛）陈皮（去白）紫苏叶木瓜（去瓤）五加皮甘草（炙各一两）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜五片。煎至八分。去滓温服。妇人香港脚。多由血虚。

加当归者加大痛大便

木瓜丸

（出传信适用方）

治香港脚。

大木瓜（一个取成瓮子小者二个）全蝎（一两）白牵牛黑牵牛（各半两半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生半熟）破故纸食前服

黑锡丹

出如宜方）

治虚弱老人。香港脚上攻。牙龈肿痛。口舌生疮。

沉香葫芦巴附子（制）阳起石肉桂破故纸（炒）茴香（炒）肉豆蔻金铃子（各一令光莹。

枳实大黄汤

（出拔粹方）医学发明云。昔有人体充肥者。香港脚始发。头面浑身肢节微肿。皆不可忍。不敢扶策。手近皮肤。其痛转甚。坐而复卧。卧而复起。昼夜北土高寒。故多饮酒。积久伤脾。不能运化。饮食下流之所致。投以当其痛减半。再服肿痛悉除。止有右手指微赤肿。以三棱针刺于爪甲端。

不数日因食湿面。肢体觉痛。宜服此药。

羌活（一钱半）当归身（一钱）枳实（半钱）大黄（酒煨三钱）上咀。只作一服。水一夫香港脚之疾。皆水湿之为也。面滋其湿。又添肢节烦疼。内经云。风能胜湿。羌活辛温透关食。故以为臣。大黄苦寒以导面之湿热。治诸老血留结。取其骏快。故以为使也。

二仙散

（出经验良方）

治气下注者。因久坐久立阴湿之地。坐卧当风。醉脱

靴

鞋。皆成香港脚

痛闷乱。晴阴并皆蓬术（一两半）玄胡索（一两）蛤粉（三两）陈皮（一两）槟榔末生姜紫苏陈橘（各药服

三和丸

（出海上方）

专治香港脚。

皂角（一挺）破故纸（少许）黑牵牛（一合）核桃肉（少许）上为末。酒糊为丸。如梧桐子

槟榔汤

（出直指方）

治香港脚。少府监韩正彦暴得手足不举。诸医以为风。针

灸

臂腿不知痛。

槟榔末（三钱匕）石斛黑牵牛木瓜生姜（三片）紫苏（七叶）陈橘（三枚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）以水一大盏煎七分。去滓。稍热服。治香港脚冲心痛闷。用童尿煎服。治心串痛。温酒调下。

治香港脚

（出本草）以钓樟木作汤浴之。

治香港脚

（出本草）以毛蓼煎汤濯足。

曹公钟乳丸治香港脚久虚。脉来沉细。潜以补之。

炼成钟乳粉（三两）石斛（去根节二两）吴茱萸（汤浸三遍炒黄三两）菟丝子（酒浸三宿捣以人

赤小豆煎方

（出圣济总录）治香港脚。

赤小豆（三升半）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）桑根白皮（锉各一两）生姜（切一两半）上捣冷如

木瓜丸

（出圣济总录）

治香港脚诸病。

乳香〔一（二）两〕甘菊花（一两）青盐（二钱）木瓜（一枚大者小者二枚）上先破木瓜作梧桐等疾

双香散

（出经验良方）

治香港脚。

香苏散（五钱）金铃子（三个）木香（半钱）上作一服。水一盏半。生姜三片。

枣二枚。

同

大安补散

（出海上方）

治香港脚。

大附子（一个去皮脐炮）桂末粉姜末（各一钱）上三味。水二盏。葱白三寸。煎七分。

先吃葱白。次服药。忌甘草十日。

千金散

（出海上方）

治香港脚。兼治肾脏风。攻注脚膝。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用连州甘遂。悬挂纸笼中。却切川芎作片子。如烧香熏之。烧川芎尽。将甘遂为末。量病患以大

乌头丸

（出海上方）

治香港脚。

黑牵牛川五灵脂（淘去沙）大乌头（析开皮光而大者）上生为末。面糊为丸。如梧桐子大

木瓜散专治香港脚。

干木瓜（一两）紫金皮（二两）香附子（去毛净炒黄三两）上为末。每服三（二）钱。空心盐

椒囊

（出海上方）

治香港脚。

仆丁酉岁在临安。约婺女亲戚吴宽夫泛湖。是时剧暑。见其用火踏上置一布囊烘足。叩其所足踏宽夫矣。

布囊。问之。岂非椒乎。云。又添破开槟榔。并熟艾各三之一。且云。果是奇妙。大抵足膝之复加以火蒸之。自然寒湿去矣。信乎椒方之效也。

蒜酒

（出圣济总录）

治初觉似有香港脚。宜服。

蒜（二升去心切炒）桃仁（一升去皮尖双仁炒研）豉（一升炒干）上以生绢袋盛。

纳净瓷瓮日三

牵牛子散治香港脚。

甘遂川芎（切片炒）黑牵牛（青盐炒）上等分为末。以猪腰子去膜。竹刀批开。

纳药于内

又方

用虾蟆藤一束。曝干为末。用盐及白酒一盏水二盏。先将药末水调。频搅花谢。却将前药酒凤尾草（四钱）大黄（一钱炒令焦黑）上为末。将二味和匀。临用时。侵晨将鱼蘸前药前胡麻黄杏仁桔梗半夏茯苓甘草生姜上为散。加桑白皮。水煎服之。

乳香木瓜丸专治远年近日香港脚。

乳香血竭上各等分。另研为细末。用好木瓜一个。竹刀去皮心。批取顶盖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

将药末搅匀装内。

之。

甘鳖散

（出本事方）

治香港脚。

连珠甘遂（一两）木鳖子（去壳一雄一雌取各用一个好者）上为末。猪腰子二个。

批开用左毗陵有姓马人。鬻酒为业。宿患肾脏风。一足发肿如瓠。自腰以下。钜细通为一律。痛不可五更行至今

治香港脚。兼治头风。

香附子（一两锉去毛）甘草（半两略炙）上咀。每服四钱。水二盏。带须葱白五寸。

姜

又方治香港脚。举发立止。

鹭鸶藤苍耳草子（有刺者二伏和根叶采）上酒浸一宿。放火边。次早吃。先以草藤烧水熏洗。治香港脚。已经验方。

活鲫鱼（一个不去肠肚去鳞）肥皂（一个去子）上同鲫鱼碎捣如泥。于脚痛处。

用绢包

枳壳散疏导毒瓦斯。

枳壳（制五两）甘草（炙一两半）上为末。每服二钱。浓煎木瓜汤调下。如要快利便。

更加

仙灵丸治香港脚久不瘥。宜服。神效。

威灵仙（洗净阴干半斤）牛膝（净去根酒浸三日半斤）上为细末。酒糊为丸。如梧桐子大。

牛膝酒治香港脚极冷。着浓绵衣盖覆不觉暖者。

生牛膝生地黄（各半斤净洗控干曝两日）上捣如泥。作团。以纸裹。外更以黄泥固济。

微伏时。取出候冷。去泥纸捣罗为散。每服五钱。酒一盏半。以瓷器煎七分。和滓。食前顿服

仙术木瓜丸治香港脚。苏生莹叟与杨梅卿云。亲曾得效。

用宣州大木瓜三个。去皮切下盖。剜了子。用青盐六两。放在三个木瓜内。于饭甑上蒸三四以瓜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治香港脚用豉三斗蒸一石米。日下曝干。如是三次。以酒五斗。渍之七日。去滓饮。以醉为佳。

酒尽

神授方治香港脚神效。

用木鳖子每个批作两边。麸炒。炒毕。切碎再炒。用皮纸渗。尽油为度。每服一两。用肉桂

神效膏治香港脚。膝肿痛。挛缩不可行。

（一名皂角膏）用不蛀皂角一梃。灰火中煨。去皮核为细末。入平胃散半贴。米醋调敷肿疼处。立效。

如或下。

治香港脚

用五积散。每服加槟榔一枚。切碎。根据法同煎。服药了用被盖覆。令腿股间出少汗为佳。

一

治香港脚

用四味理中丸。去人参。增红曲。每服二钱。白汤点服。蜜丸亦得。空心服。神效。

治香港脚

用木瓜去穰实。以十华散同蒸。候熟。一处细研。如觉烂。即十华散以丸得为度。如梧桐子

治香港脚

用豉。酒浸。以滓敷脚皆愈。

治香港脚

用生附子一个去皮碾细。干柿十四枚去蒂不切。以无灰酒三升。于砂石器或银器内煮。

候酒方。

乌药酒治香港脚发动。乡村无处问药。恃此效。

用土乌药。即是矮樟树根。取如萝卜者。不用铁器。不须过水。干漉布揩净。用瓷片刮屑。

有

治香港脚

用赤小豆五合。葫芦一个。生姜一块。商陆根一条。水煮豆烂为度。去滓。细嚼豆子。

空心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桃红散治香港脚。举发立止。

用带节苏木。不计多少为细末。每服三五钱。水二盏煎至一盏半。和滓空心热服。干物压之

治香港脚不问远近

用紫苏饮子。加黑牵牛。白芷。破故纸。木瓜。川楝子。同煎。吞骗马丹。

治一切气及香港脚

取食盐三升。蒸候热。分裹布囊。脚踏之。令脚心热。又取食盐和槐白皮蒸。夜熨亦良。

治香港脚。及大腹水肿。

用赤小豆和鲤鱼。烂煮食之。别有诸治。具在鱼条中。散气去关节烦热。令人心孔开。

止小

治香港脚

用孔子柏二斤。石斛五两。酒二斗。浸服之。

治患香港脚

用高良姜。每早任意顿食。午后少食。日晚不食。如饥。可食豉粥。若瞑不消。欲致霍乱者其药不及

治香港脚

用五积散三两。加荆芥五钱。葱白五根。熬汤先熏后洗。脚肿疼处。仍用膏药贴之。就以药

治一切香港脚

用谷白皮五升炙。勿取斑者。有毒。以水一斗半。煮取七升。去滓煮米粥。常食之。

木瓜丹治香港脚疼重。不能远行久立。常服补肾气。调血脉。

用宣州木瓜一个。杜木瓜大者亦可用。取去穰隔。切出盖子。用好艾填在木瓜内。须满实。

同为

治香港脚

蜈蚣瓢。捣碎取汁。刷之佳。

治香港脚

用红豆擂烂。用生姜汁热调之。敷痛处。

治香港脚

用五积散。去麻黄干姜。排风汤沉香附子汤。乌药顺气散。去麻黄干姜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒浸数日。为末。

治香港脚

用赤小豆。南星末。生姜汁调。敷之。

乌麻酒

用乌麻五升。微熬。捣碎。以酒一斗。渍之一宿。随所能饮之。尽更作。甚良。

治香港脚

用生料五积散一贴。苏木半两。煎汤至有颜色时去滓。用苏木水。煎五积散。加木瓜半两。木香一钱。藿香一钱。入药同煎。食前服。

全蝎地龙丸专治香港脚。

僵蚕（炒去丝半两）地龙（去土二两净）全蝎（十四个去尾尖）穿山甲（火炙过半两）黑小醋煮糊为丸水调敷

天门冬煎丸

（出圣济总录）

治香港脚。

生天门冬（去心锉三升半捣取汁令尽）枸杞根（净洗控干三升半以水二石五斗煮汁一斗三升澄去滓）酥（三升炼过）鹿髓（一升）牛髓〔一（三）升〕生地黄（净洗细切三升半捣取汁令尽）以上六味。先将天门冬、枸杞、地黄捣汁。以水一石。入大釜中。煮取五斗三升。却入锅中。重煎至一斗。收入铜器中。入后药。

桂（去粗皮）白术蒇蕤菖蒲远志（去心）泽泻山萸人参石斛（去根）牛膝（酒浸切焙）杜仲（去粗皮锉炒）细辛（去苗叶）蔓荆实（去皮）独活（去芦头）枳壳（去瓤麸芷巴戟天（去（卷生用焙干）白茯苓（去黑皮各二两）甘草（炙锉）石楠叶柏子仁（焙各一两）阿胶（炒令燥十两）鹿角胶（炙令用一两）大枣（一百枚煮取肉）上三大。每服二十丸。空心温酒下。加至四十丸。此药宜服于腊月。选旺相日修合。若小便涩。

去柏子仁。加秦艽二两半。地黄六两。若阴萎失精去蒇蕤。加五味子二两。若头风。去柏子仁。加菊花防风各二两。若小便和阴气弱。去细辛。加防风山茱萸各二两。若腹中冷。去防风。加干姜二两。如腊月修合。经夏至七月下旬即服之。当于舍北入地深六尺。填沙置药沙中。上加土覆之。女人如有旧患。热者宜服。冷者不宜。时服见效。

治香港脚

用生香附草连根。煎汤熏洗。

木瓜散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方集方）

治香港脚。

大腹皮（一个）紫苏干木瓜甘草（炙）木香羌活（各一分）上咀。分作三服。每

鹿茸煎方

（出德生堂）

治下元虚惫。而受证者。宜饮之。

用鹿茸三钱。烧灰为细末。作一服。好酒调。空心服。次用五积散一两。加马蔺子。荆芥各脚在以火香流作一

犀角旋复花汤

（出千金方）

治香港脚之疾。得之于渐。或微觉疼痹。或两胫肿

满

。或行起涩溺

食呕不下。气上逆犀角旋复花（各二两）橘皮茯苓生姜（各三两）大枣（七枚）香豉（一升）紫苏茎叶小便

又方

（出圣济总录）

治香港脚。

吴半夏（三两净削去皮）生姜汁（二升）上二味。用水五升。煮取二升。去滓空腹一服尽。

治香港脚。初觉着脚。

用香豉一升。小便一升。和渍少时。令有稠色。去滓。平旦空腹服。日三次。未愈。复作服

治气滞风壅。手臂脚膝痛疼。

用酢糟裹之。三两易当瘥。

牛膝丸

（出朱氏集验方）

治香港脚。

草乌荆芥续断蕳牛膝破故纸骨碎补黑牵牛香附子当归川楝子何每服三十丸。空心盐酒汤下。

三香散

（出朱氏集验方）

治香港脚。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

檀香（一钱）麝香（二钱）穿山甲（三钱酒炙）没药（三钱）白胶香（五钱）红面（五钱）

又方

（出朱氏集验方）小续命汤石楠丸（各一贴）上入木瓜内蒸九次。和杵膏为丸。每服三十丸。空心用木瓜汤

治香港脚痛入腹。

（出永类钤方）用杜仲乌药同鸡子。瓦瓶中煮一日。药透。取鸡子切片。蘸盐。煎散末服效。

七圣散

（出朱氏集验方）

治香港脚。

平胃散丁香平胃散枣肉平胃散木香匀气散沉香降气散复元通气散流气饮（每服一贴）上用八角茴香。麝香。大蒜去皮心。用火醋调面。火煨。候蒜香熟取出蒜。

臼中杵

敷贴香港脚药

（出朱氏集验方）大戟茱萸大黄官桂上等分。为细末。酸醋调敷痛处。

草乌丸

（出朱氏集验方）

治香港脚。

草乌（五两水浸两日去皮生切片入盐炒至赤色为度）全蝎（五七枚）上为细末。煮清糊。候

木瓜败毒散

（出朱氏集验方）

治一切香港脚。

宣木瓜一枚。无则寻常木瓜亦可。去穰入咀。自合败毒散实其中。入酒调药蒸熟。将瓜

平胃散

（出朱氏集验方）

治香港脚。

平胃散一贴。入大蒜研烂。之有效。

苍芎千里散

（出朱氏集验方）

治久近香港脚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苍术（薄切米泔水浸）干木瓜白芍药川芎人参枳壳（去瓤）白茯苓甘草（炙）大咀。每服二（五）钱。水一碗半。生姜七片。煎至一碗。去滓温服。食前。如服此药。先用大蒜三头。

剥服

木瓜散

（出朱氏集验方）

治香港脚。

鹭鸶藤木香赤芍药（各一钱）上用香苏散一贴。同煎去滓。服。

四制丸治香港脚。

制苍术（二两干木瓜一两好酒一升煮干）苍术（二两干木瓜一两水一升入盐二两煮干）制苍用瓦器

牛膝汤

（出朱氏集验方）

治香港脚有验。

牛膝（一斤）白茯苓人参（各一两）当归（半两）上为细末。酒调服。

又方

（出朱氏集验方）

专治香港脚。

用败毒散加木瓜。煎服。

加味火丸

（出朱氏集验方）

治阳证香港脚。

火草（九斤）枯松枝〔二（一）两〕石楠叶（一斤）蓂（半两醋煮七次日干）石膏

虎骨丸

（出朱氏集验方）

治香港脚。两腿肿。行步艰难。

苍术防风蓂（盐水浸炒干）杜仲（各三两）木瓜虎骨（薄片姜汁浸一时焙干防有四五十丸。

石南丸治香港脚痛楚。不可履地。

石南叶（一两）淡木瓜（一两）乌药（一两系天台者）续断（一两）绵黄（一两蜜炙）黑酒糊为丸。如梧桐疼痛不堪忍者。煎

宽筋丸治风壅气道不宣。筋脉拘挛。难以屈伸。兼治香港脚疼痒。

防风荆芥麻黄（连节去根）干木瓜独活（各一两）牛膝（半两）上锉碎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用好酒浸二焙干后服

苍术羌活汤治香港脚。足膝无力沉重。

羌活（三钱）防风根（一钱半）柴胡（七分半）升麻（一钱）独活（一钱）葛根（一钱）熟钱）草豆蔻皮（半钱）黄作二服。水三盏煎至一盏。去滓。热

铁脚丸治久新香港脚。膝胫肿痛。脚心隐疼。行步艰难。或攻冲作疮。脓血不止。

铁脚威灵仙（用醋煮数沸焙）黑牵牛（半生半炒）草乌头（去皮尖用粟米炒令黄色去粟米不件。

各等少许

加减小续命汤治男子妇人香港脚。

何首乌（四两）川牛膝（一两）草乌（去皮尖炒黄半两）上为细末。先用木瓜二个。好酒二每服

芎仙丸治久新香港脚。腿膝肿痛。或攻注生疮。

川乌（十两）白芍药（五两）威灵仙（三两）上件。为细末。用萝卜自然汁。打面糊为丸。

茶。

疗香港脚方

附子甘草（各五两）上二味。同细锉。以水五斗。煎取二斗半。置盆中。以板子阔三寸许除。

败毒散治三阳经胫肿香港脚。踝上赤痛。寒热往来。

人参茯苓甘草（炙）前胡川芎羌活独活桔梗柴胡枳壳（各等分）上咀

行气散治血气不和。香港脚频发。不问冷热。及补药。云香港脚无补法者。非也。大

宜疏通。

紫苏香附（各二两）陈皮（制一两）甘草（炙半两）木瓜乌药槟榔苏木羌活苍

推气丸治香港脚作吐。饮食不进。大便不通。手心热。口舌燥。

大黄枳实青皮槟榔黑牵牛（生各一两）麻仁（一两半）上为末。以麻仁碾为膏。取汁。作

顺气丸治香港脚欲发。大便先闭。

大黄（五两半生半熟）车前子槟榔麻仁（炒）牛膝（酒浸）郁李仁（汤去皮）菟丝子（梧桐子大

乌白散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出如宜方）

治香港脚。发则脚骨痛苦甚者。奇妙。

草乌（四两）桑白皮（八两）上咀。水三升。煮豆一升。去滓。好酒和药水温服。

用瓦

李绛兵部手集方昔有人患香港脚。服此。着此方云。曾得效。

用赤小豆作袋置足下。朝夕展转践踏之。其疾遂愈。亦主丹毒。

槟榔丸

（出杨氏家藏方）

治香港脚攻冲。腿膝肿痛。

槟榔赤芍药白术当归（洗焙）陈皮（去白）青橘皮（去白）乌药（上七味各一两）甘

木瓜丸

（出朱氏集验方）

治香港脚极效。

破故纸（炒）川萆干木瓜杜仲（炒）茯神（炒）茴香（炒）川牛膝（酒浸切焙）上

香蝎丸

（出朱氏集验方）

治香港脚。

檀香（一钱）麝香川乌（各二钱）没药（三钱）红曲（五钱）白胶香（五钱）穿山甲（三

乌灵丸

（出朱氏集验方）

治男子香港脚。不能伸屈。及瘫痪手足不随。

草乌（锉碎）乌豆（各二两用好醋浸三宿日干然后和后药）威灵仙（二两）一方草乌（生用）丸。至二

乌药丸

（出朱氏集验方）

治香港脚。彻骨疼痛。不能行履者。不过三服见效。

木鳖子（去壳纸捶去油）白芍药草乌（不去皮）威灵仙北细辛没药上等分。

为末。薄糊为丸。如梧桐子大。每服七丸至十丸。食后临卧木瓜汤下。或酒下亦可。以身上觉麻痹头在

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄汤

（出朱氏集验方）

治穿心香港脚。

熟地黄（四两）川当归（二两）白芍药川牛膝三柰子（各一两）杜仲（姜制半两）上

地仙丹

（出朱氏集验方）

治男子妇人阳证香港脚痛。

钱子地龙（炒去土）五灵脂（去石）天台乌药白胶香（别研）威灵仙（去芦洗）木瓜（去瓤）赤小豆（炒）黑豆（生去皮）天仙藤（洗）淮乌（炮去皮）五加皮（洗）木鳖子（去壳等分

鸡鸣散

（出朱氏集验方）

治香港脚第一。此药不问男女皆可服。如人感风湿流

注

。脚足痛不可槟榔（七枚）陈皮木瓜（各一两）吴茱萸（二钱）桔梗（半两）生姜（合皮半两）紫苏茎煎滓取亦得粪水过。

治香港脚。注流四肢。指节肿痛。不可屈伸。法当先服搜风祛麻木之剂。然后服此药

。妇人尤川乌当归芍药附子（去皮生用）上等分。以生姜十片水煎。空心服之。

槟榔汤

（出澹寮方）

治香港脚。顺气防壅。

槟榔香附子（去毛）陈皮（去白）紫苏木瓜五加皮甘草（炙各一两）上咀。

每室一方。治香港脚冲心。大便秘涩。宜服三和散。亦曾有人。加杜仲乌药。春夏常服。香港脚遂不复作。亦妙方也。

治香港脚

（出本草）（方见杉节汤）

治香港脚

（出本草）以巴戟天一两半。糯米同炒。米微转色不用米。大黄一两锉炒同为末。熟蜜为丸。温米汤服冲上。小腹急硬。

以田中螺煮食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

轻脚丸

（出杨氏家藏方）

治一切脚膝沉重。疼痛肿满。

川乌（炮去皮脐研取末五两）木瓜（二枚）牛膝（去芦头酒浸一宿七钱）巴戟（七钱紫色者头一两半）海桐皮（一两半）甘草（半两炙）蕲（二两）金毛狗脊（半两去毛）上件。

先将木瓜先将空两

治闭结。并香港脚方。

大螺（以盐一匕和壳生捣碎置病脐下一寸三分用宽帛系之即通）上一味神验。饶医熊彦诚年慧士。

奉施脐下知人月两

疗香港脚。破冷气癖。

（出本草）取鲤鱼带鳞用绢裹。将鱼煮羹。熟后。去鳞食之。验。

治香港脚

（出本草）以麋皮作靴穿。

治香港脚

（出本草）以荭草为汤浸之。

治香港脚

（出本草）以枕材煮汤浴。浸之。

治香港脚。风气。诸恶气。

以鲤鱼大者。洗去泥。开肚以椒末半两。切大蒜三两颗。纳鱼腹中。缝合。并和小豆一升。

煮之。临熟下萝卜三（二）五颗。如指大。切葱一握。煮熟。空腹食之。并豆等强饱尽食之。

卷二百四十一　脚气门

一切风寒暑湿香港脚附论

夫太阳经香港脚病者。头痛。目似脱。项强。腰脊连体枢。循髀外。出外踝之后。循京骨。

至顽

方

麻黄左经汤

（出医方大成）

治风寒暑湿流注足太阳经。手足挛痹。行步艰

难。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

憎寒发热。无麻黄（去节）干葛细辛白术（切米泔浸）防己桂心（不见火）羌活防风甘草（炙）茯苓（各等分）上咀。每服四钱。水二盏。姜三片。枣一枚。煎至七分。去滓。

空心少阳经香港脚证。病者口苦善太息。胁痛面垢。体无膏泽。头颔目锐痛。缺盆并腋下马刀肿风太阳

方

半夏左经汤

（出医方集成）

治足少阳经为风寒暑湿流注。发热。腰胁痛。头

疼

眩晕。呕吐宿半夏（汤洗去滑）干葛细辛白术茯苓桂心（不见火）防风干姜（炮）黄芩小草片。

枣二阳明经香港脚证。病者凄凄寒热。呻欠。口鼻干。腹胀。髀膝腨中循外兼下足跗入中指内利之

方

大黄左经汤

（出医方集成）

治风寒暑湿流注足阳明经。使腰脚痹痛。行步艰

难

。朝夕昏塞。

言。

大黄（蒸）细辛（去苗）茯苓防己（一方无）羌活黄芩前胡枳壳（去瓤麸炒）浓朴一盏半。

姜紫苏三阳并合香港脚证治。病者憎寒壮热。自汗恶风。或无汗恶寒。眩晕重着。关节掣痛。手足拘数。

大料神秘左经汤

（出医方集成）

治风寒暑湿流注足三阳经。手足拘挛疼痛。

行

步艰难。憎寒

呕吐下利。恶闻

息。

麻黄（去节）干葛细辛浓朴（姜制炒）茯苓桂心防己枳壳（麸炒去瓤）羌活防门冬（去心服利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡人

加减败毒散

（出医方大成）

治三阳经香港脚流注。脚踝上热肿。寒热如疟。

自

汗恶风。或羌活独活前胡柴胡枳壳（去瓤麸炒）桔梗甘草（炙）人参茯苓川芎大黄去滓太阴经香港脚证治。病者腹满夹咽连舌系急。胸膈痞满。循骨下股膝内前廉内踝过核骨后治

方

六物附子汤

（出三因方）

治四气流注于足太阴经。骨节烦疼。四肢拘急。自

汗

短气。小便不附子（炮去皮脐）桂心（各四两）白术（三两）甘草〔炙三（二）两〕防己（四两）茯苓（少阴香港脚证治。病者腰脊痛。小指之下连足心。循骨内踝。入跟中。上内。出中内廉捕之状其气所

方

八味丸

（出金匮方）

治少阴肾经香港脚。入腹不仁。上气喘急。呕吐自汗。此

证

最急。以肾乘牡丹皮泽泻茯苓（各三两）附子（炮去皮脐）桂心（各二两）山茱萸山药（各四两）下。

厥阴经香港脚证。病者腰胁偏疼。从足大指连足趺下廉上至内廉循股内络阴器抵小腹夹脐。诸处胀痛。两脚挛急。嗌干呕逆。洞泄者是足厥阴肝经。为四气流注之所为也。

并如前说。治之各随其气所中轻重调理之。

方

神应养真丹

（出危氏方）

治足厥阴肝经。为四气进袭肝经。左瘫右痪。涎潮

昏

塞。半身不遂

体缓弱。上攻头目

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。堕车落马。打扑伤损当归（酒浸）天麻川芎羌活白芍药熟地黄（各等分一法无羌活入木瓜熟阿胶等分）温酒米

乳香宣经丸

（出和剂方）

治体虚为风寒暑湿所袭。四气相搏。半身不遂。手

足

顽麻。骨节烦

或闪打扑跌。内伤

壮筋骨。

威灵仙（去芦洗）乌药（去木）茴香（炒）川楝子（锉炒）牵牛子（炒）橘皮（去白）葶黑为度去前服

四蒸木瓜丸

（出危氏方）

治肝肾脾三经气虚。为风寒暑湿搏着。流注经络。

竭

日旷岁。治疔

热。呕吐自汗。

威灵仙（苦葶苈同入）黄（续断同入）苍术（橘皮同入）乌药（去木与黄松节同入）上各出。焙干为末。研瓜为膏。搜和丸如梧桐子大。每服五十丸。空心温酒盐酒任下。（世传木瓜

川膝煎方

（出危氏方）

治肝肾虚。为风寒湿毒所中。流注腿膝。历节疼痛如

锥

刀锻刺。不可牛膝（二两去芦干）乌头（十个端正若捶碎以纸袋盛以乌豆一斗藉覆蒸一日取出去豆不用去糊为瓜烂乌头

苍术散

（出经验良方）

治一切风寒湿热令足膝痛。或赤肿。脚骨间作热痛。

虽

一点。能令步苍术（米泔浸一日一夜盐炒）黄柏（去粗皮酒浸一日一夜炙焦各四两）上锉散。每服四钱。

胜骏丸

（出医方集成）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治元气不足。真气虚弱。及诸寒湿气进袭。手足拳
挛。
脚指连脚面拘
皮肤。一切足弱。
附子（一枚炮去皮脐）当归（酒浸一宿）天麻（酒浸）牛膝（酒浸）酸枣仁（炒）熟地黄（别研）全蝎（地黄三斤。
细盐汤温酒下。后附加减法。
槟榔莪苁蓉（酒浸）破故纸（炒）巴戟（去木）上各一两。内熟地黄当归各减一两
侧子酒治香港脚虽差。至冬季间。常须服此方。
侧子（二两炮）干姜（二两）石斛（八两）丹参（三两）牛膝（二两）甘草（二两炙）防风两）白术（两）细辛（二两升浸。秋冬忌海
导气饮
（出仁存方）
治寒湿香港脚。赤肿疼痛。心腹膨胀。头面手足浮肿。身
体
腰背疼痛。并羌活独活木瓜薏米青皮陈皮桑白皮大腹皮枳壳槟榔青木香紫苏甘食前服。热者加大黄。湿者加苍术。
木瓜牛膝丸
（一名木瓜丸出和剂方）
治寒湿香港脚。冷湿下注。脚弱无力。及
肾
经虚弱。腰膝
。
木瓜肉苁蓉（酒浸炙）石楠藤当归（去尾）乌药熟地黄杏仁（去皮尖）川牛膝（去糊丸。如梧膝。温暖一盏许。吞下。
大腹汤治香港脚痹挛。寒搏筋脉。不能转侧。
大腹子（连皮锉四枚）防己青橘皮（汤浸去白焙）紫苏茎叶木通（锉）羌活（去芦头）五两）上捣
木瓜牛膝丸
（出医方集成）
治寒湿香港脚。冷湿下注。脚弱无力。或肿急疼
痛。
兼治妇人血风木瓜（大者三四个切开盖去瓤先用糯米浆过盐焙干为末却将

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盐末入瓜内令满仍用盖针定蒸三浸）戟海桐皮（九桐

术附汤

（出海上方）

治寒湿香港脚。筋骨手足一切疼痛诸症。

附子（炮去皮脐半两）白术（六钱）人参（洗去芦二钱半）杜仲（去皮姜炒去丝六钱）甘草两二钱半）在上者。

骗马丹

（出瑞竹堂）

治寒湿香港脚。四时疼痛。补五脏。壮筋骨。补精髓。注

颜

。黑发鬓。行葫芦巴（盐炒黄色）破故纸（盐炒香）金刚骨（酒浸一宿酒盐炒）骨碎补（去毛盐炒）甜瓜铜（火醋蘸丸。

五斤丸

（出杨氏家藏方）

治筋血不足。腰脚缓弱。行步艰辛。一切寒湿脚

气。

并皆治之。

没药（别研一斤）川乌头（炮去皮）山药（各四两）大木瓜（去皮瓤一斤）天麻（透明者切斤）虎酒糊

木香行气散

（出仁存方）

治香港脚。风气走注。风寒湿气。及脚生细黄泡疮。

一

切湿疮。止痛黄桑白皮木通白术（各半两）木香（二钱半）黑牵牛（一两生）上锉为末。每服一

攒风散

（出医方集成）

专治寒湿香港脚。先用此发散。

麻黄（不去节）甘草（不去皮）杏仁（不去尖皮）淮乌川蒟（各等分）上咀。每服四钱。水一盏煎七分服。不可多进。

五将丸

（出仁存方）

治寒湿香港脚。脚膝浮肿。脚弱沉重。抬不能举。

仙灵脾（一两）牛膝（一两半酒浸）生木瓜（一个）蒟（一两半）狗脊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两去毛）上酒打

威灵仙丸

（出海上名方）

治寒湿香港脚。

威灵仙（一斤）木瓜（半斤）牵牛（半斤）白胶香（半斤）上为末。薄糊为丸。

如梧桐子大

芍药甘草汤

（一名去枚汤朱氏集验方）

治寒湿香港脚。腰痛体疼。一方。治脚弱

无力。行步艰赤芍药（五两一方用白者）甘草（半两）上用水二升。煎至一升。分三服。不拘时候。

一方服。

椒瓜汤

（出直指方）

治香港脚寒证。

大生木瓜（就蒂去瓤留盖切）正川椒（去目研末纳实木瓜中用竹针插其盖炊熟）上研二味为

木瓜丸

（出直指方）

治香港脚受湿。及脚发转筋。

用木瓜一个去皮穰。切下盖。入平胃散在内。蒸烂研捣干为丸。如梧桐子大。每服三四十丸定。

皂角膏治寒湿香港脚。疼痛不可忍者。

用皂角不拘多少。炮去皮弦。用好酽醋。浸三五日。却将皂角洗去醋。滤去滓。用砂罐熬成膏。后入蔓荆子草乌头胡椒末。入朴硝少许。却将埋土内。去火毒。四十九日。取出。

脚痛

治寒湿香港脚

用四物汤加小乌沉汤半贴。加蓬莪术二块如钱大。加木香一钱。细锉。生姜五片。如药苦。

治患香港脚。感受寒湿虚冷之气。

（出德生堂）用五积散。加木瓜、菖蒲、牛膝、乳香、没药煎服甚妙。相

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宜加减。

葫芦巴丸

（出杨氏家藏方）

治一切寒湿香港脚。腿膝疼痛。行步无力。

葫芦巴（酒浸一宿切焙朝用碎研用）破故纸（炒香各四两）上为末。用大木瓜一枚。

切顶去桐子

破故纸丸

（一名健步丸出海上方）

治寒湿香港脚。疼痛不止。

破故纸（炒）葫芦巴（炒）牛膝（酒浸一宿）舶上茴香（酒浸一宿炒）肉苁蓉（酒浸一宿）用艾四两蒸三次金山长服之渐

舒筋丸

（出杨氏家藏方）

治寒湿在经络。腰脚肿痛。行步艰难。

当归（洗焙）赤小豆（生用）地龙（去土炒）甜瓜子（生用）乌药木瓜（去皮焙干）威灵研）五灵脂（服十五

换腿丸

（出医方大成）

治足三阴经虚。为风寒暑湿所袭。挛痹缓弱。上攻胸

胁

肩背。下注脚石南叶天南星（炮）石斛（酒浸）牛膝（酒浸）羌活薏苡仁（炒）防风（去叉股）葶两）上为末。

为苦遂不

活络汤治寒湿香港脚。筋骨手足一切疼痛诸症。

白术（六钱净者）杜仲（六钱去粗皮量制炒去丝了秤）牛膝（半两去根酒浸焙干秤）附子（皮了秤）川姜（七钱半炮）当归（一两二钱半洗去土酒浸一宿焙干了秤）上件并为细末。每服半两。

水二盏。煎至八分。去滓。温热服。病在上者食后服。病在下者食前服。传于鄂渚林总郎原礼。同官数人。服之皆效。

追毒汤治肝脾肾三经为风湿所袭。寒热。毒瓦斯上攻。阴阳不和。四肢拘挛。上

喘急。小半夏（四两汤洗）黄甘草（炙）当归人参浓朴（姜汁制）独活橘皮（各一两）熟地黄芍药枳壳（麸炒去瓤）麻黄（去节汤各二两）桂心（不焙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三两）贝母（二十一个）上为锉散。每服四钱。水一盏半。姜七片。枣三枚。煎七分。去滓。空心温服。日三夜一。

蠲痛乳香丸治寒湿香港脚。足下隐痛。行履艰难。筋骨疼痛。常服。使经络疏通。

香港脚不发乳香（别研）肉桂（去粗皮）茴香（炒）川楝子肉青皮（去白）陈皮（去白）黑牵牛（炒以上七味各一两）草乌头（去皮尖锉盐炒令黄去盐不用）槟榔木香（上三味各半两）上

芎散治寒湿香港脚。肿满疼痛。行步艰难。或发或瘥。延引岁月。此方神效。

川芎（一两）上一味为细末。每服二钱。取生萝卜自然汁一盏。用重汤暖令温。空心调服。

附子木瓜丸治寒湿相搏。筋骨疼痛。行步艰难。夜多小便。

附子（炮去皮脐半两）白术（半两）木瓜牛膝（酒浸一宿焙干）五加皮蕲防风（一两）上

苍术丸治香港脚。祛湿痛。养肾水。顺气疏风。

苍术（一斤用四两酒浸四两米泔水浸四两醋浸四两青盐水浸冬五日夏三日根据前分作四处一分末。醋

熨痛膏治寒湿客搏经络。四肢骨节疼痛。

干姜（炮）大麦（炒各二两）上件为细末。每服用一两。以童子小便半升。同熬成膏。

稀稠

治香港脚。及风寒湿痹。四肢挛急。脚疼不可践地。

用紫苏二两杵碎。水二升。研取汁。以苏子汁煮粳米二合作粥。和葱豉椒姜食之。

卷二百四十一　脚气门

风香港脚附论

内经谓。暑胜则地热。风胜则地动。湿胜则地泥。寒胜则地裂。寒暑风湿之气。皆本乎地。

经络惊悸治胸或脉有三品。内外症候相似。但脉有异。若脉浮大而缓。宜服续命汤。两剂应瘥。若风胜宜作越婢汤加白术四两。若脉浮大而紧转快。宜作竹沥汤。若病患脉微而弱。宜服风引汤。此脉汤。若病患脉浮大而紧快。此是三品之中最恶脉也。或沉细而快者。此脉正与浮大而紧者。同且至汤势更而苦胀满。可服鳖甲汤下之。若汤势尽而不得下。可以丸药助汤令下。下后更服竹沥汤。辄令脉势折。气息料理便缓。服三十二味八风散佳。凡初得病。便摩

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

野葛膏日再。顽痹脚弱都愈乃止。若服竹沥汤。脉势自折。如未病时。气力运转。脚未能遽行。而体力充足。然后渐渐行步。病重者。瘥后半年。始能扶而行耳。既觉脉正体瘥。但当勤服八风散。勿以一脚未能行。轻加余治。余治未必全得益。更生诸恶。失此诸治方也。人有疑野葛膏。有人闻竹沥汤云。恐伤腰脚者。即勿令与治。知此人天性不可与医故也。竹沥汤有三首。轻者服前方。

重者服次方。再重服后方。此风毒乃相注易。病患宜将空缺服小金牙散。以少许涂鼻孔耳门中。视病困人。及吊新亡人。虽强健人。亦宜服之。亦以涂耳鼻。乃可临近亡人及视疾者。

绛囊袋入一方寸匕。男左女右臂膊上。此散服宜从少为始。病患尤宜饮赤小豆饮。冬服侧子金牙酒。续命汤治风毒病初得。似时行毒病。而脉浮缓。终不变快。此告不治。或数日而死。或十数日而死。或得病便不识人。或发黄。或发斑。或目赤。或下部穿烂者。此最急。得之即先服续命汤一剂。服葛根麻黄汤下之。若故不折。更与续命汤三剂。必瘥。

大凡香港脚入腹。大便必秘。当通大便。而后风寒湿毒之气在内者方宜散通之。不得其法。

毒于流连变作。上奔绞痛。呕吐号啼。治之惟三将军丸最捷。若不守用此药。遽行别药。或不得其当。则立见其毒胜痰逆。闷绝喘息。汗流昏塞。搐搦咬齿。坐视垂死而已。杉节汤亦最妙。

凡香港脚初得。脚弱时宜速灸之。并竹沥汤灸讫即可服。更进八风散。无不瘥者。宜急速治之。若人但灸而不能服散。服散而不能灸。如此者。半痊半死。虽得瘥者。或至一二年复更发动。觉得便根据此法灸之。及服散者。治十十愈。此病轻者。一时虽不作。治之不当。根本不除。久久至于杀人。不可不精以为意。

凡灸八处。第一风市穴。可令病患起。正身平立。垂两臂直下舒十指。掩住两髀便点当手中央指头髀大筋上是。灸之百壮多亦任人。轻者。不可减百壮。重者。乃至一处五六百壮。

勿齐。上旁侧支际当中央。灸百壮。亦可五十壮。第三犊鼻穴。在膝头盖骨上际。外骨边平处。

以手按之得节解即是。一云。在膝头下。近外三骨箕踵中。动脚以手按之。得屈解是。灸五十壮。可至百壮。第四膝眼穴。在膝头骨下两傍陷者宛宛中是。第五三里穴。在膝头骨节下一支附胫骨外是。一云。在膝头骨节下三寸。人长短大小。当以病患手支度取穴。灸百壮。

第六上廉穴。在三里下。一支一附胫骨外是。灸百壮。第七下廉穴。在上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

廉下一支。一云。

附胫骨外是。灸百壮。第八绝骨穴。在脚外踝上一支。一云四寸是。凡此诸穴。灸时。不必一顿灸则灸两处灸之绝骨最诸管关节。腹。皆尽灸之。并服八风散。往往得瘥者。觉病入腹。若病患不堪痛。不能尽作大灸。

指上中法。存三五急其足十指端。名曰气端。日灸三壮。并大神效。其八冲可日日灸七壮。气不上即止。病者非深相委。悉慎勿为人灸之

方

白茯苓丸治风毒。香港脚缓弱。腰脊急痛。臂膊酸疼。心胸痰壅。气逆胁满。

白茯苓（去黑皮）石斛（去根）肉苁蓉（酒浸切焙）酸枣仁（炒）五味子（炒）天雄（炮裂角（镑）枳壳（活（去芦各一两）草（炙一两）熟地黄（焙）鹿角胶（炙令燥各二两）上为细末入细研云母粉。菟丝子。和拌匀再罗。

炼蜜

追风毒散

（出直指方）

治香港脚热多证。疏泄风毒。

羌活（一两）鸡心槟榔防风桑白皮（炒各半两）郁李仁（炒）大黄（生各一分）上锉散

黑豆饮治一切风毒香港脚。腰脚疼软等。

黑豆（三升）槟榔（煨七枚）桑根白皮（炙二两）生姜郁李仁（汤浸去皮尖炒各一两）上

芍药丸治风毒香港脚。心胸烦闷。多痰咳嗽。背膊臂疼。大便涩。

芍药木香枳壳（去瓤麸炒各三分）槟榔（细锉）大黄（锉炒各半两）上为末。

炼蜜为丸

滴乳膏治脚手关节。入风疼痛。

大蒜（一个剥去皮捣细）滴乳香（二钱）没药（二钱）白胶香（三钱）明阿胶（三钱）上件桂用

乌头丸主治香港脚。皮肉身体诸风。

乌头（一两）附子（三两炮）麻黄（四两去节）槟榔加枳实（四两炒）上为末。炼蜜为丸五丸

大腹子散治风毒香港脚。肢节烦疼。心神壅闷。

大腹子紫苏木通桑白皮羌活木瓜荆芥赤芍药青皮川独活（以上各一两）煎七分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫苏散治风毒香港脚。遍身拘急刺痛。大小便赤涩。不思饮食。呕逆。或寒或热。

腹内积痰紫苏木通桑白皮茴香（各一两）羌活独活荆芥木瓜青皮甘草（各半两）大

飞步丸治男子妇人。风毒香港脚肿疼。

北防风北细辛（半两）木瓜（一两）川乌（六钱炮）草乌（一两半生半熟）晚蚕沙（一两）如梧桐子大

白杨皮酒治风毒香港脚。手足拘挛。

用白杨皮东南西向北去地三尺者。取一斤半。勿令见风。去皮细锉。熬令黄赤。以清酒一斗性量服之

钟乳酒治风虚劳损。香港脚疼痛。羸瘦拘挛。弱不能行。

钟乳（八两）丹参（六两）石斛杜仲（各五两）芎当归（各四两）附子桂心天咀

石膏汤治香港脚风毒。热气上冲。头面赤。筋急。鼻塞。去来时令人昏愦。心胸恍

惚。或若

患味甜。诸恶石膏龙胆草升麻芍药贝齿甘草鳖甲黄芩（各一两）橘皮（二两）羚羊角（一

马蔺花煎丸治五脏元虚。风毒上攻下注。香港脚等。

马蔺花巴豆（春夏二十二粒秋冬三十八粒拍破和壳同芫花用醋一升半煮醋干焙）白附子（各半两）附子（炮裂去皮脐切同马蔺花以水一升半煮干水焙）芫花（醋炒各一两）上捣罗为末。

醋煮面糊为丸。如梧桐子大。每食前或卧时空心服。自五丸加减服至十丸。丈夫艾盐汤下。妇人橘皮汤下。

麻黄汤治恶风毒。香港脚痹弱。四肢不仁。失音不能言。毒瓦斯冲心。

麻黄（去根节汤煮去沫一两）防风（去叉）赤茯苓（去黑皮）当归（切焙各三两）升麻芎两）杏仁破。

煎至一盏。去滓温服。日三夜一。

麻黄汤治风毒香港脚。屈伸无力。痿痹不仁。

麻黄（去根节）防风（去叉各一两半）桂（去粗皮三分）当归（切焙一两）白槟榔（切焙一每服五钱

不老地仙丹治肾脏风毒。轻脚壮筋。

苁蓉（酒浸焙）当归（酒浸焙干）虎骨（酒炙黄）牛膝（酒浸焙干各一两）赤小豆（半两）蒺藜（炒捣去刺）川椒（去目出汗）川芎（各一两）血竭

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两）蕘（盐水煮干一两）白（姜汁制）羌活没药（别研各三分）地龙（去土）木鳖子（去油）独活（三分）茴香（炒）乳香（别研各半两）上为末。酒糊丸。如梧桐子大。每服四十丸。木瓜陈皮汤下。

犀角饮子治风毒入腰脚。暴闷痛。

生犀角（屑）蜀升麻黄芩干蓝汉防己枳实（炙各二两）漏芦（三两炙）白蔹（一两）分温三服。不汁中浸

淋渫蒴汤

治风毒香港脚。膝痹赤肿。行履不得。皮骨如虫行。宜用淋渫

茄秸（亦作羊桃）蒴蒺藜子苍耳柳木蠹末海桐皮柴胡茯苓皮水红（以上

地仙丹专治风痹香港脚。有久患白癜风。去牵牛加枳壳。服之得效。

（一名神翁地仙丹）天仙子（一两）川椒（去子并合口者三两）木鳖子（四两）白胶香（五两煮过别研）五灵脂土（九两揩令净）服三十

海桐皮酒治风毒流于脚膝。行立不得。

海桐皮五加皮川独活防风枳壳杜仲（炒各一两）牛膝薏米（各二两）生地黄（腹服

又方

海桐皮（二两）牛膝川芎羌活地骨皮（各一两）甘草（半两）薏米（二两）生地黄（

又方治香港脚。风气。

以端午日采苍耳叶。略晒。用好酒九蒸九曝。为细末。酒打飞罗面为丸。如梧桐子大。

每服飞。

治风香港脚

用童子小便两大瓶。用木瓜皮四两。分在两瓶内。煎小便百沸。脚盆盛。顿更替熏之。

以绵絮盖脚。汗出即愈。不时熏。五六次神效。

木香丸治风毒香港脚。攻于手脚。脚缓弱沉重。虚肿疼痛。

木香没药（研）附子（去皮脐生用）乌药（锉）蒺藜子（炒）天南星（汤浸一七度焙）白入木瓜内每

五柔丸治肾虚冷受风或头风兼风毒肿。香港脚等。

大黄（一斤蒸三度）前胡（去芦头二两半）半夏（汤浸去滑焙）芍药肉苁蓉（去粗皮切焙）炒各四两）加至七

槟榔汤治风毒香港脚。无力痹。四肢不仁。失音不语。毒瓦斯冲心。

槟榔（锉半两）防风（去叉）桂（去粗皮）当归（切焙）赤茯苓（去黑皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各一两）犀角屑（煎至再

芦根汤治风毒香港脚。昏烦壮热。头痛。呕吐。口干。

生芦根（锉一两半）赤茯苓（去黑皮细锉）葛根（锉）知母（焙干锉）麦门冬（去心焙）淡食后

摩传神明膏治风毒。香港脚不仁。及缓弱无力。

（一名附子膏）附子（十四枚小者三十枚炮裂去皮脐）吴茱萸（一两生用）芎（锉）白芷（锉）蜀椒（三两）细腊月猪滤去滓搅匀成膏。瓷器中盛。密封头。每有患风痹不仁。旋取以手摩之。揩摩令入皮肤。若多肿。即去细辛。以牛酥代猪膏亦佳。

茱萸散

（出千金方）

治风冷。脚痹。偏枯。半身不遂。昼夜呻吟。医所不

治。

吴茱萸干姜白蔹牡荆（千金翼作牡桂）附子天雄狗脊干漆薯蓣秦艽防风

附子汤治香港脚。风多痹。筋骨疼痛。四肢不仁。脚缓弱履地不得者。此方治之

。

附子（一枚重半两者炮裂去皮脐）麻黄（去根节一两半）细辛（去苗叶三分）杏仁（汤浸去防风（盏半。

入生

茵芋丸

（出本事方）

治风气积滞成香港脚。常觉微肿。发作或痛。

茵芋（炒）薏苡仁（各半两）郁李仁（一两）牵牛子〔一（三）两半〕上为末。

炼蜜和丸。

如补

葫芦丸

（出仁存方）

治风毒香港脚。章航山。曾留耕。尝服之。

苍耳（五月五日采九蒸九曝取二两净）左缠藤（取嫩叶日干秤二两净）葫芦巴（二两一两同丸。

吴茱萸汤治风毒香港脚。

吴茱萸（汤浸三次焙干炒）桂（去粗皮各半两）上捣筛。每服三钱。水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盏半。生姜半分

紫雪疗香港脚。毒遍内外。烦热。口中生疮。狂易叫走。及解诸石草热药毒。祛邪

热猝黄等瘴疫。毒疠猝死。温疟。五尸五注。心腹诸疾。绞刺切痛。蛊毒。鬼昧。野道

热毒。小儿惊痫百病最良方。

金牙散

（出圣济总录）

治香港脚。

金牙（研）曾丹（研）石（研泥裹烧半日）丹砂（研）雄黄（研）朴硝（研）寒水石（研）代赭石（研）龙骨（研）犀角屑（研）獭肝（炙）鹳骨（炙）狸骨（炙）巴豆（去心皮熬）大黄野葛皮（炙各三分）牛黄（另研）麝香（另入）升麻桂心附子（用生者去皮）鬼臼鬼督邮黄环青木香鸢根（本草有鸢尾此云鸢根即是用鸢尾之根也）牡蛎（熬）苏合香（研另入）常山茯苓黄知母龙胆〔各三（二）两〕露蜂房玉支草蚣（二枚炙十九枚去汗及合口者取利吐者醋物陈臭能虚实。说其功效。猝不可尽述矣。

石楠丸

（出和剂方）

治风毒。脚弱少力。脚重生疮。脚下隐痛。不能踏地。

脚

膝筋挛。不能

或手臂少力。或口

便时涩。大便或难。服

。不拘时候。

赤芍药（二两）五加皮（三两）蕘（四两）当归（去芦）麻黄（去根节）陈皮赤小豆木瓜（四〔去苗二（木瓜

虎骨酒

（出本事方）

治去风。补血益气。壮筋骨。强脚力。

虎胫骨（真者）蕘仙灵脾薏苡仁牛膝熟地黄（各二两）上细锉。绢袋盛浸酒二

治一切热毒瓦斯。及风毒香港脚。

（出本草）用大豆和甘草。煮汤饮之。

橘皮丸治一切风毒香港脚。吃食不下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈橘皮（一斤以童子小便浸一日去白用炭火半秤烧地令赤以酒一升洒于热地上将橘皮铺在地细末。炼减服。

治风毒香港脚。胫肿捻之则陷。

（出肘后方）用牵牛子为末。蜜丸如小豆大。每服五丸。姜汤下。利小便即愈。亦可整用吞之。其子黑色

木瓜丸

（出海上方）

治香港脚。去风。

木瓜（一个）小续命汤（去附子为末一两）上以木瓜去皮穰。切下盖。入续命汤末在内。

蒸好

桑枝方

（出十便良方）

本方云。桑枝性平。不冷不热。可以常服。疗遍体风

痒干燥。香港脚。

。令人光泽。兼疗口用桑枝细切一小升。熬令香。以水三大升。煎取二大升。一日服尽。无问食前后。

治香港脚。风痹不仁。五缓筋急。

用熊肉半斤。于豉汁中和姜椒葱白盐酱作腌酢。空腹食之。

治风气脚弱

用龟壳。炙之为末。酒调服。

地龙丸

（出朱氏集验方）

治风气脚痛。不可忍。

川楝子肉（一两用巴豆炒不用巴豆）全蝎（二钱）好面（一两）破故纸（三钱用斑蝥炒不用不用海金盐醋浸一时焙山甲（四钱将乳香一

驱风丹

（出澹寮方）

治风气。香港脚。远年近日。疼痛肿满。时或发动。或患

历

节白虎。及筋川乌（一两不去皮尖大者破作四边小者破作两边却锉如骰子大用麻油煎令黄色去油焙干）赤者锉出）焙）上为细末。用黄子酒一碗。好头面五钱重。煮糊为丸。梧桐子大。每服三十丸。空心麝香冷盐汤下。如热酒热食之类。俱未可便食。庶不大麻木。如初服未可丸数多。服而后不大麻木时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又可略增也。忌香菜茵陈豆豉。及一切动风物。

橘皮丸

（出十便良方）

治香港脚有风。人气不顺致生热。而大便秘。用此药。

不

损人。进饮食黄橘皮（四两）干生姜（一两）上为细末。以蜜半斤。同熬成膏。丸如梧桐子大。

每服三十

治风毒香港脚吐逆方

（出海南四时摄生论方）延胡索（一两炮）蓬莪术（一两半）蚌粉（四两醋炒）上为散。炒黑豆令香熟。

水煎三五沸

治五脏风毒。香港脚心腹胀满方。

（出海南四时摄生论方）附子（炮）川芎当归桂心木香槟榔陈橘皮萝卜子上等分为散。纳萝卜子取仁

四生丸

（出海南四时摄生论方）

治脚膝骨节毒风。行履不得。

川野狼毒黑附子海桐皮天南星上等分生用为末。头醋煮糊为丸。绿豆大。每服十丸

赤小豆丸

（出朱氏集验方）

治风香港脚。

赤小豆（半生半炒）香附（半生用半酒炒）晚蚕沙（半生半炒）草乌头（半生半麻油炒）上下

乳香应痛丸

（出朱氏集验方）

治香港脚风损神效。

川乌（生用不去皮尖油制如前）草乌（生用不去皮尖盐制如前）红花（锉焙）当归（酒浸锉（洗锉）骨碎四围红入好黄子醋内淬二三次可研为度）乳香（杵碎用香炉盛大干箬叶一片虚架在香炉口上约去火碎酒为丸痛稍半月但脚药不节之

五生丸

（出卫生家宝方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治香港脚。及风气攻四肢。

金毛狗脊（去毛）川乌防风（去芦）川萆薢蓬莪术（以上各一两日晒干）上件。碾为

治香港脚中虚风

（出本草）以羊皮去毛。作食之。

治风血香港脚疼痹。损瘀血。痛不可忍。

（出本草）取扶杉木白皮。火炙酒浸。服之。

理风热消香港脚

（出本草）以苦竹笋。蒸煮食之。

治香港脚风气

（出本草）取鲤鱼作。与食之效。

治风毒香港脚。及久积风冷。肠痔下血。

（出本草）以杜仲叶。嫩时采食之。亦宜干末。作汤服。

卷二百四十二　脚气门

风湿香港脚附论

夫香港脚痹挛者。寒气多也。寒搏于筋脉而为痛。则筋急不能转侧。行步艰难。甚则不可屈伸

方

羌活御风汤治肾肝筋骨虚弱。言语艰难。精神昏愦。及治风湿内弱。风热体重

。或瘦而一

心神。养阴调阳羌活甘草（炙）防风（去芦）黄（去芦）人参（去芦）蔓荆子川芎细辛（去苗叶）枝）枸杞当洗姜制）浓朴地黄白茯水二盏。

煎之

乌蛇丸

（出直指方）

治风寒香港脚。隐痛痹痒。

乌蛇（四两酒浸取肉焙）虎骨（醋浸洗净各作酒炙二两末）巴戟（去心）苁蓉（酒浸焙）黄半两）服四十丸。木瓜橘皮煎汤送下。

加味独活寄生汤

（出济生方）

治风伤。肾经虚弱。坐卧当风。着湿所得。腰

痛

。若不速治。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

独活（三两）桑寄生（无真者续断代）杜仲（制炒去丝）细辛（去苗）牛膝（去苗酒浸）秦人参熟虚下利伸气

小续命汤

（出经效良方）

治男女久近香港脚风湿。

汉防己桂（去粗皮）人参（去芦）杏仁（去皮尖炒赤）白芍药甘草麻黄（去根节）芎心）草乌头好酒一和

黄汤治风湿香港脚。

黄（炙锉）桂（去粗皮）芍药（各三两）细辛麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮）当归两汤洗去滑每服五钱

海桐皮散治风毒流入脚膝。行履艰难。向夜筋脉痹挛疼痛。

海桐皮（锉）独活（去芦头）五加皮（锉）防风（去叉）郁李仁（炒去皮别研如膏各一两）骨（酥炙）恶实硝同研匀。

牛膝丸治风湿毒瓦斯。留滞经络。壅遏营卫。致脚膝肿痛不仁。

牛膝（去苗酒浸一宿切焙）肉苁蓉（酒浸一宿切焙）防风（去叉）海桐皮（锉）自然铜（碎补（去毛没药外。捣罗前服。

加减芎芷香苏散

（出经验良方）

治男女初患香港脚。其病有筋一条自脚胫骨至

臀

及腰。起痛皆川芎甘草香附子白芷缩砂仁陈皮紫苏叶葜川独活荆芥穗干木瓜槟气稍

苁蓉丸

（一名木瓜丸出传信适用方）

治风湿香港脚。客搏筋脉。痹挛不仁。

肉苁蓉（酒浸切焙）牛膝（酒浸切焙）天麻黄（锉）何首乌（米泔浸一宿竹刀刮去皮）断（锉）口。

饭上三十丸

石楠丸治脚膝挛痹。去风湿。活血脉。益元气。

石楠白术牛膝（三味酒同浸一宿焙干）防风（去叉）天麻枸杞（各二两）黄（锉二炊令烂熟。

盐

薏苡仁酒方治风寒湿气中脚。搏于筋脉。痹挛不可屈伸者。

薏苡仁（炒）白蔹芍药酸枣仁干姜（炮）甘草（炙各五两）附子（炮裂去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮脐一两）人扶行

飞步丸

（出瑞竹堂）

治阴阳风湿香港脚。手臂举动不起。无问远年近日。并皆

治

之。

紫金皮（二斤取头末八两拣时嚼似脑子未透顶者方佳又名滑藤根）木鳖子（四两竹刀切片用加皮（二两许细嚼

经验立应散

（出医方集成）

治风湿香港脚。

麻黄（去根节炒）僵蚕（各二两炒断丝）丁香（一钱）没药（五钱另研）乳香（五钱另研）

治风湿香港脚肿痛。不可行步。

（出经验良方）用苦瓜叶去刺及茎。只用叶。不拘多少。采嫩叶者尤佳。擂烂叶。用烧皮散一贴。生姜自然

半夏丸治风湿香港脚。痰壅头痛。

半夏（汤浸七次去滑曝干二两）上为末。生姜自然汁和丸。梧桐子大。每服二十丸。

食前生

沉香三味散

（出经验良方）

治香港脚初发。去风湿。

槟榔（面裹煨去面）甘草（微炒）木香（不见火）陈皮（去白）芎白术（各七钱半）大钱。水一大时

地黄丸

（出本事方）

主益气血。补肝元。祛风湿。壮脚膝。

熟地黄（一两）牛膝石斛（各三分）肉苁蓉茵芋防风川芎五味子桂心附子食前服

人参汤治香港脚。风湿痹弱。

人参防风（去叉各二两）芍药（炒锉）甘草（炙锉）当归（切焙各一两半）赤茯苓（去黑（去粗皮）片。

同煎至

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

通津丸

（出御药院方）

治一切肿满风湿。香港脚挛肿。宣导小水。爰饮水者常

服

妙。必见效。

赤茯苓木通大腹子破故纸（炒）茇澄茄木香苦葶苈（隔纸炒以上各半两）白牵牛加至七

敷药

（出瑞竹堂）

治风湿香港脚。

草乌白芷防风独活羌活上等分。为细末。用生地龙数条研烂。和药末米醋调敷。

葶脂丸

（出瑞竹堂）

治风湿香港脚。

好川乌（一两生用）无名异（二两研）石亭脂（一两生用研）上为细末。用葱白捣烂取自然

木瓜丸

（出圣惠方）

治风湿香港脚。上攻胸腹。壅闷痰逆。

木瓜（一两干者）陈皮（一两汤浸去白瓤焙）人参（一两去芦头）桂心（半两）槟榔（二两）十五丸。煎

抱龙丸

（出仁存方）

治肝肾脏虚。风湿进袭。流注腿膝。行步艰难。渐成风

湿

香港脚。足心如赤小豆（四两略炒）五灵脂白胶香破故纸（炒）地龙（炒）狗脊（火燎去毛）木鳖子（丸。

如

通逐邪气淋渫方主益气。补肝元。祛风湿。壮脚膝。

穿山甲（炒黄色如左瘫者用穿山甲左边及前后二爪如右者如右法）川乌头红色海蛤（各一升煎数

小续命汤

（出如宜方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风湿香港脚。痹弱不能转侧。

防己麻黄人参肉桂黄芩甘草（灸）白芍药杏仁川芎（各一两）附子（半两）掣痛。

又方

（出鲍氏方）紫荆藤蛇床大黄轻粉白芷芜荑雄黄全蝎（等分）上为末。麻油调敷。

仍以芥

五圣散

（出朱氏集验方）

治香港脚。夫香港脚之患。皆因坐立湿地。或因行脚热

脱

鞋。及着湿鞋

作时。必然行步艰

命。深可哀叹。余因授沉香流气饮人参败毒散三和散小续命汤（除去附子）香苏散上五件。各一贴。

加槟药。

次。

散半

增加败毒散一贴

（出朱氏集验方）大黄荆芥穗（各半两拌和）上分作二服。根据本方煎服。以大便流利为度。过秋则以香苏散

又方

（出朱氏集验方）何首乌黄连赤小豆绿豆粉（各等分）上为末。用生地黄煎汤。候冷调涂。亦如前法。

玉净瓶

（出朱氏集验方）紫云根（长叶成丛者是）上生采等分细切。入好茶末二三钱同擂烂。每用一丸如三钱大。

用

赤骨丸

（出杨氏家藏方）

治风湿攻注。脚踝肿痛。或筋脉牵急疼痛。

天南星（大者）赤小豆（生用）上等分。为细末。面糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。淡

治香港脚风湿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以紫苏子和高良姜橘皮等分。蜜丸。如梧桐子。空心下十丸。

治脚膝风湿。出汗少力。多疼痛。及阴汗。

用烧磨作灰。细研末。一匙头。沸汤投之。淋洗痛处。

卷二百四十二　脚气门

干湿香港脚附论

夫香港脚者。由体虚感于风毒故也。然香港脚有干有湿。有阴有阳。干者不肿。湿者肿满。

在脏夫干腠理减少故此皆由肾虚。膀胱宿有停水。经络痞涩。不得宣通。即先肿满。渐攻心腹。毒瓦斯不散。遍入四肢。两脚热疼。心胸燥闷。上气喘急。咳嗽稠粘。面目虚浮。腹胁胀满。见食呕吐。壮热头疼。小便不利。大便秘涩。风气凝滞。皮肤生疮。其候。脚膝浮肿。故名湿香港脚也。

方

羚羊角饮治干湿香港脚。

羚羊角（镑）羌活（去芦头）桂（去粗皮）牛膝（酒浸焙干）白茯苓（去黑皮）杏仁（去皮黄（去根节）橘皮（汤浸去如麻豆。分临熟更煎至涩。

浮热

五香丸治干湿香港脚。风毒肿弱。遇发寒栗。不欲饮食。行立不得。神效。

乳香（二钱轻炒令溶候冷细研）木香（二钱不见火）沉香〔二（三）钱生用〕枫香（一分水麻（二钱酒一时去毒白花大附子然铜（干）上为痛

秘方换腿丸治肾经虚弱。下注腰膝。或当风取凉。冷气所乘。沉重少力。移步迟

缓。筋脉

时。呻吟难忍

。每发疼痛不可忍薏苡仁石楠叶（各一两）干木瓜（四两）肉桂天麻（去苗）当归（去芦）附子（炮去皮（去根）蒴末。面糊丸。

永无年以

健步丸治干湿香港脚。腿膝麻痹冷痛。足下热。隐痛。行步艰难。下注生疮。并宜

服之。

石楠叶天南星（炮裂）羌活防风黄（以上去芦头）天麻（各一两）石斛（并去苗二膝（切碎酒为细

木香丸治湿香港脚。频发。上攻心腹壅闷。脚膝肿满。疼痛不住。

木香（一两）槟榔（一两）川大黄（一两锉碎微炒）大麻仁（一两）枳壳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两麸炒微黄去瓤）牛膝（一两去苗）诃黎勒皮（一两）紫苏子（三分微炒）桂心（三分）蓣（三分锉）羚羊角屑（三分）独活（三分）前胡（三分去芦头）防风（三分去芦头）赤芍药（三分）上为末。炼蜜和丸。捣五七百杵。丸如梧桐子大。每于食前。以酒下三十丸。

四根散治年深一十九种干湿香港脚。

桑木根节心松木根节心柏木根节心杉木根节心（并切细炒黑各一两）肉苁蓉（酒浸切（炮裂去皮脐每服二

紫苏散治湿香港脚。大小便不利秘涩。脚膝虚肿。食即呕吐。心胸迷闷。

紫苏茎叶（三分）赤茯苓（三分）羚羊角屑（半两）半夏（半两汤浸七遍去滑）陈橘皮（一分麸炒微黄通（锉半两）

甘松汤治湿香港脚。收湿拔毒。仍服宣飞丸。尤佳。

以荷叶心本甘松三味煎汤。洗之。

神授定痛丸治香港脚干湿。断根神功。其服法。须斋一月。忌豆腐。

草乌头（六钱重去皮脐醋浸冬十数余日换好醋晒干）无名异（二钱）硫黄〔三（二）钱〕上十

御爰忘杖丸治干湿香港脚。

海金沙（半两罗过）虎骨（半两酒浸酥）肉桂（半两不见火）没药（三钱）乳香（三钱别研）细末。

用酒

威灵丸治干湿香港脚。浮肿过膝。行步艰难。

威灵仙〔一（二）两〕枳壳槟榔木香（各一两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每服

桑白皮散治湿香港脚。肿满喘急。大便不利。

桑根白皮（一两锉）泽泻（半两）汉防己（半两）木香（半两）槟榔（一两）枳壳（半两麸叶（一两）至六分。

槟榔散治湿香港脚。肿满。喘促。烦闷。大小便滞涩。

槟榔（一两）旋复花（半两）犀角屑（一两）桂心（半两）紫苏茎叶（一两）赤茯苓（一两）两锉）白前（七寸豉一

陈紫苏散治香港脚。小便涩滞。腹内壅闷。痰逆。不思饮食。

紫苏茎叶（一两）木通（一两锉）桑根白皮（一两锉）香根（一两）独活（半两）枳壳两汤洗七遍去分。去滓。不计时候。温服。

立应汤治干湿香港脚。冲注四肢。

大腹子（煨和皮用）木香诃黎勒皮（煨用皮）防己紫苏茎叶羌活（去芦头

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）芍药干空心

生干地黄丸治干香港脚。风毒搏于脚膝。皮肉干枯脚胫渐细。骨中疼痛。时复心闷

。

生干地黄（三两）羚羊角屑（一两）赤茯苓（一两）木香（三分）甘草（半两炙微赤锉）诃（一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵为丸。如梧桐子大。每于食前。以温酒下三十丸。

防己汤治湿香港脚。膝肿满。小便不利。气壅烦闷。胁腹连膀胱气虚胀。上气喘促

。坐卧不防己猪苓（去黑皮）郁李仁（去皮炒）槟榔（锉各三分）木通（锉）紫苏叶枳壳（去瓤麸炒各半两）赤茯苓（去黑皮）甘草（炙锉各一两）上捣筛。每服四钱。水一盏半。

生姜

杉木节汤治干香港脚。大小肠气滞。心腹烦闷。脚膝疼痛。不欲饮食。

杉木节（一两锉）香子（三分微炒）瞿麦（三钱）赤茯苓（一两）木香（半两）槟榔（水一盏半

陈橘皮散治湿香港脚。如久在中地。乍出外方。或至江淮。或至岭外。久在高原。

不经湿气

气短虚乏。唇陈橘皮（一两汤洗去白焙）赤茯苓（一两）前胡（三分去芦头）木香（三分）吴茱萸（半两腹皮（一两滓。

不计

木瓜散治湿香港脚。攻心闷乱。或时肿满喘急。

木瓜（二两干者）槟榔（一两）人参（一两去芦头）赤茯苓（一两）桑根白皮（一两锉）羚上为散

万应丸治干湿香港脚。

没药（研）乳香（研）木香白附子（炮）乌药蒺藜子（炒去角）乌头（炮裂去皮脐各半砂入木处。

取出人行

旋复花散治干香港脚欲发。恶心头眩。口吐痰水。不思饮食。两脚膝疼痛。渐渐心

闷。

旋复花（半两）犀角屑（一两）大腹皮（一两锉）槟榔（一两）前胡（一两芦头）赤茯苓（一两）枳壳（三分麸炒去瓤）半夏（半两汤浸七遍去滑）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为散。每服水一中盏。入生姜半分。薄荷叶二分。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

杉节木香汤治湿香港脚。攻心痛闷。

杉木节（一两）木香（一两）乌药（一两）青橘皮（三分汤浸去瓤）沉香（三分）香子豆半合。

炒令豆熟为度。入童子小便一中盏。煎至七分。去滓。不计时候。稍热。调下二钱。

诃黎勒散治风湿香港脚。腹中烦闷。不能饮食。羸瘦。

诃黎勒皮（一两）桂心（三分）木香（三分）枳壳（三分麸炒去瓤黄色）赤芍药（三分）柴为丸。

如

郁金散敷方治风湿香港脚。肿满疼痛。恶疮肿痛。

郁金大黄白芨天南星龙骨白蔹黄蜀葵花（各一两并生锉）上捣罗为细散。

水调

神乌丸治远年近曰。干湿香港脚。

川乌（炮去皮脐切焙片炒变色）虎胫骨（酥炙）海桐皮川萆（各一两）川牛膝（一两为丸。

如三艾

增爱丸

（出百一选方）

治男子妇人干湿香港脚。

玄胡索（半两）威灵仙（半两去节）破故纸（一两半两生半两炒熟）黑牵牛（一两半两生半香为度烂）吞下。

苍术丸治干湿香港脚。拘挛疼痛不能行。

乳香没药（各二钱另研）牛膝青盐（各半两）熟艾（四钱）川乌（三钱）全蝎（一钱炒）将盖签大。每

木瓜汤治干湿香港脚。

干木瓜（焙）诃黎勒皮（各一两）大腹子（锉二两半）吴茱萸（汤洗焙干炒）陈橘皮（去白

乌药散

（出圣惠方）

治湿香港脚。小便不通。气攻心痛。烦闷。

乌药（半两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）蛤粉（半两）木香（半两）槟榔（半两）上为细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四斤丸治干湿香港脚。瘥后常令服。永不发。

牛膝（去苗）肉苁蓉（刮去皴皮）天麻干木瓜（各一斤）上锉细。用好酒五升。

浸一昼夜三十

杉节汤

（出危氏方）

治干香港脚。头痛。腰脚酸痛。心躁渴闷。汗出气喘。或

心

胁有块。毒胜危氏方）杉木节（锉一升）橘叶（锉一升北地无叶以皮代之）大腹子（七枚和皮锉）童子小便（三升）教者。得唐柳州纂救三死方云。腰香港脚。夜半痞绝。胁有块大如石。且死。因大寒不知人三日。

家人

海桐皮散治湿香港脚。及肾风下注。满脚生疮。痒痛脓水出。

海桐皮草乌头（锉碎盐炒）地龙（炒去土）蒺藜子（炒去角各一两）上为散每服二钱匕。

槟榔汤

（出圣惠方）

治湿香港脚。膝浮肿。气攻入腹。腹满气急。面如土色。

大

小便不通。气槟榔（二两锉）诃黎勒（七枚取皮）大腹皮（二七枚）牵牛子（二两炒）上为末。以童子小各二

木瓜槟榔丸

（一名木香丸出圣惠方）

治湿香港脚上攻。心神闷乱。不能下食。

宜

服此方。

槟榔（二两）吴茱萸（半两汤浸七次焙干炒）木瓜（一枚大者）木香（一两）上为末。

切木丸如梧桐子大。每服不计时候。以温酒下三十丸。

独活散治干香港脚。两胫渐细。疼痛。时发寒热。或脏腑不利。毒瓦斯上攻。

独活（去芦头）附子（炮裂去皮脐各一两）牵牛（二两微炒捣细取一半粉）上为细末。

每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄丸

（一名万灵丸出杨氏家藏方）

治干湿香港脚。膝胫疼痛。大便秘涩。小便赤黄。

大黄（生）破故纸（炒）黑牵牛（炒各一两）上为末。用不皂角十梃。水浸一夜。揉汁乌药散

（出王氏博济方）

治干湿香港脚。

乌药（一两）莳萝（炒一分）上为细散。温酒调下二钱。干香港脚用楝实五枚锉碎。浆水一升

乌附丸

（一名黑附丸出三因方）

治干湿香港脚。

附子（八钱重去皮脐）黑豆（半升入瓷瓶中慢火煮以附子烂为度）上熟豆一合。同附子研为饼。焙干为末。炼蜜为丸。如皂角子大。每服二丸。空心麝香酒嚼下。

治干湿香港脚

（出海上方）破故纸（一两炒）黑牵牛（一分生）上为细末。每服一大钱。木瓜酒调下。空心食前服。

治干香港脚

（出海上方）

昔有杨监狱。晚年患此苦。亲见用之有效。

大黄黑豆上等分。为细末。用冷水调。浓涂之。以纸贴其上。干则再换。

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治干香港脚。上攻心胸壅闷。

诃黎勒皮（二两涂酥火炒令黄）槟榔（二两）上为细末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

每服于食

治干香港脚。心腹烦闷。脚膝疼痛。

（出圣惠方）萝卜子（一两微炒）羌活（一两）上为散。每服四钱。水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中盏。煎至六分。去滓。

每于食

治湿香港脚。上攻心胸。喘促闷绝。

槟榔（二两）吴茱萸（三分汤浸七遍焙干炒）上为散。每服用童子小便一小盏。入生姜汁一

治干湿香港脚。并肾劳。疝气。开胃。

用香子。得酒服之。良。

桃花散

（出圣惠方）

治湿香港脚。及腰肾膀胱宿水。并痰饮不下食。

用桃花阴干量取一大升。但随虚满。不须按捺。捣为散。纱罗筛下之。温清酒和。一服令尽中间食肉

鹿茸丸

（出百一选方）

治湿香港脚。腿腕生疮。

用鹿茸、五味子、川当归、熟干地黄各等分。为细末。酒糊丸。如梧桐子大。每服三四十丸再服葛楚贤作湖州佥判日。苦此疾一年半。服此三药不终剂而愈。空心先服。

五生丸治风毒。干湿香港脚。浑身一切风痛。及服诸药。不得效者。

川乌草乌南星五灵脂没药（等分生用）上为细末。以醋调五灵脂末。作膏子。

研和

草圣丸

（出杨氏家藏方）

治干湿香港脚。及下部一切疮痒。

干木瓜白僵蚕（炒去丝嘴）荆芥穗草乌头（炮去皮尖）上各等分。为细末。面糊为丸。

神妙丸

（一名金龙丸）

治干湿香港脚。骨里作疼。或热或肿。或不肿引至膝

上。

走疰难忍。随赤脚蜈蚣（全者一条一方不用）全蝎（二十一个）黑豆（三十七粒不焙尤佳）地龙（去土焙）人行二十肿处便

大效牛膝丸治一切干湿风毒香港脚。远年近曰。发动无时。不能移步。浮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肿疼痛。

牛膝天麻宣木瓜肉苁蓉（各一斤锉用好酒五升浸一伏时于银石器中文武火煮酒干为度升同乌头煮酒盐

补泻丸

（余居士选奇方）

治干香港脚。及腿膝无力。行步艰难。

南木香川芎槟榔大黄大麻仁（去皮研如泥）牛膝（酒浸）枳壳（麸炒以上各三两）萸（以上子不见火。

加

神效丸

（出朱氏集验方）

治干湿香港脚。骨里疼痛。或肿或不肿。并治之。

川乌（一枚略去皮）草乌（半两略去皮）地龙（半两去土）全蝎（四十二个去毒）黑豆（四下七丸

独圣散

（出朱氏集验方）

治干湿香港脚。不问新旧悉能疗之。

用平胃散一贴。紫苏梗细锉。同煎。通口服。如是湿香港脚。则一贴可愈。紫苏梗不用叶。

及

卷二百四十二　脚气门

香港脚上气附论

夫风湿毒瓦斯之中人。多从下起。足先受之。故名香港脚。毒瓦斯循经上入于肺。则气道奔迫。

升

方

葶汤治香港脚。上气喘满呕逆。咳嗽减食。

葶当归（切焙）木香牛膝（酒浸切焙）上桂（去粗皮）黄连（去须各一两）延胡索灵仙（去苗不拘时

贝母丸治香港脚咳嗽。

贝母（去心三分）蛤蚧（一对洗净酥炙黄）紫菀（去苗土）防己（细锉）桑根白皮（锉炒）纸炒）白槟为细末。炼

海蛤丸治香港脚上冲。头目浮肿。咳嗽喘乏气促。心胸胀。两胁及腰重。小便涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胯冷。

海蛤（研如粉）诃黎勒皮（焙）柴胡（去苗）赤茯苓（去黑皮）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）锉）白槟榔药（一两半）上

桑白皮散

（出圣惠方）

治香港脚上气。坐卧不得。咽喉不利。四肢烦疼。

桑根白皮（二两锉）射干（三分）枳壳（三分麸炒去瓤）赤茯苓（一两）贝母（三分煨微黄）芍药（三分）盏。入生姜半

紫苏散

（出圣惠方）

治香港脚上气。心胸壅闷不得眠卧。

紫苏茎叶（一两）桑白皮（一两）赤茯苓（一两）紫菀（三分洗去苗土）白前（三分）木通去皮双仁炒）

茯苓汤治香港脚。上逆喘急。心下妨闷。不能食。

赤茯苓（去黑皮锉）桑根白皮（炙锉）白术（各二两半）槟榔防己旋复花陈橘皮（汤掠

旋复花汤治香港脚循经上乘于肺。令人上气喘满。

旋复花（三两）羌活（去芦头）芎桑根白皮（炙锉）肉桂（去粗皮）青橘皮（去白焙）每服三钱。以

橘皮防己汤治香港脚肿满上气。

陈橘皮（汤浸去白焙）防己（一两）桑根白皮（锉各二两）吴茱萸（汤浸焙炒）槟榔（锉各服五钱。

水一

风引汤疗痹满上气。遍身胀。膝疼。并去风湿疼痛。

大豆（三升）附子（三两炮）枳实（炙）泽泻橘皮（各四两）甘草（炙）茯苓防风（各剂肿

诃黎勒散

（出圣惠方）

治香港脚上气。胸中满闷。不能下食。

诃黎勒皮（一两）萝卜子（三分微炒）紫苏茎叶（一两）木通（一两锉）赤茯苓（三分）槟一中盏。

入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

半夏汤治香港脚上入腹。腹急。气上胸膈。真气欲绝。

半夏（二两汤洗去滑炒黄用）肉桂（去粗皮三两）干姜（炮一两）蜀漆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两半）甘草（炙去滓

牛膝散治香港脚兼上气。痹满不能食。

牛膝（细切酒浸焙干）砂（研如粉）细辛（去苗叶）丹参（去芦头）白术郁李仁（汤浸酒调服胀少

乌豆溻脚汤治香港脚上气。抬肩喘。冲心痛。

用乌豆二斗。以水五斗。煮取二斗五升。分在两瓮中盛。每瓮中浸一脚。遣人从膝向下淋洗

加减木香丸先溻脚。后服。

木香（二分）白芍药（二分）枳壳（去瓤麸炒黄用二分）槟榔（四枚细锉）肉桂（去粗皮半午再服

杏仁煎方治香港脚乘肺。上气喘促。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒一两）百合（去细皮掰洗令净一两入水二升同研）甘草（生）麻黄在净器中

桂苓汤治香港脚上气喘满。心下烦闷。

桂（去粗皮三两）泽泻（锉）赤茯苓（去黑皮锉）干姜〔炮各三（二）两〕上为散。每服三

大麻子汤治香港脚胀满。烦闷喘促。

大麻子（炒）槟榔末（一钱）生姜汁（一合）上先以童子小便一盏。研麻子汁、槟榔末、生

紫苏汤治香港脚。上气。不问冷热一切气。

紫苏叶（一两半锉）白茯苓（去黑皮一两）陈橘皮（汤浸去白焙半两）上为散。

每服三钱。

加炙意

砂牛膝三物散疗香港脚上气。病源云。此由风湿毒瓦斯。初从脚上。后转入腹而

乘于肺。故砂牛膝细辛（各三两）上为细散。酒和服方寸匕。日再。经四五服即效。

桑白皮汤治香港脚。面目肿。上气。眠卧不得。气欲绝。

桑根白皮（炙黄三两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）葶苈子（纸上炒黄紫色另捣二两）上除葶一盏肿气

紫苏汤

（出圣惠方）

治香港脚。上气不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苏茎叶（三两）白前（一两）桑白皮（二两锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。

生姜半分

木香槟榔汤治香港脚冲心。烦闷上气喘急。

木香（三分）槟榔（半两锉）上为散。每服三钱。水一盏。入葱白二寸掰破。煎至七分。

去

槟榔汤

（出圣惠方）

疗上气。

槟榔三（二）七枚碎杏仁（四七枚去皮尖捣）上以小便一升。煮半升分为二服。相去五六里利也

治香港脚上攻。心腹烦闷。

（出圣惠方）大麻仁（三合）槟榔（一两末）上先将麻仁研成膏。入槟榔末研令匀。丸如梧桐子大。

每服

姜汁饮治香港脚上气闷绝者。开胃口。令人能食。

用生姜四两。和皮捣取自然汁。早晨取半合。以温汤半合。和服之。每如人行十里。一服。

豌豆汤淋渫方治香港脚抬肩喘。

以豌豆二升。用水五斗。葱白十茎掰破。椒三分。煮取汤二斗。倾入两瓷瓮。以脚各安在一

治香港脚。上气入腹肿方。

用野椒根。除土皮。细锉一升。以酒二升。安瓶中。泥头。火烧得一沸。然后温服一盏

治香港脚上气

（出肘后方）取鲫鱼一尺长者。作食之。一两顿即瘥。鲤鱼亦佳。

卷二百四十三　脚气门

香港脚缓弱附论

夫香港脚缓弱者。皆感于风毒所致。初得此病。多不即觉。或先无他病。而忽得之。或因众病痹。

纵。

如指或便上速治

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天门冬煎方凡香港脚之疾。皆由气实而死。终无一人以服药致虚而殂。故香港脚之

人。皆不得

恚积思。喜怒悲欢

溺血。上气吐下。乍寒

室。魂飞魄散。筋极则伤肝

有血。目不明。髓极则阴痿不起

恶寒。甚者。卵缩。阴下生疮湿痒。

四肢顽痹。手足浮肿。名曰脚弱。一名脚天门冬（二斤半去心捣压取令汁尽）白蜜（三斤炼）枸杞根（切三斤半净洗水二石五斗煮取碎以水一石下稍加至五十丸。择四时王相日合之。忌生冷醋滑鸡猪鱼蒜油面芜荑等。

散药如下茯苓柏子仁白术桂心葳蕤菖蒲远志（去心）薯蓣人参石斛牛膝杜仲者）蕘两炙）薏苡仁（一椒（一两炒出汗）阿胶（十小便涩去柏子仁。加加菊花二两。防干姜三（二）两。无他疾。须根据方合之。凡此煎。至九月下旬采药。立冬日合而服之。至五月上旬止。若十深六尺。填沙。置药沙中。上加少土覆之。即经夏不坏也。女人先患热者。得服。冷者勿服。

忌羊肉饧生菜生葱醋物海藻菘菜桃李雀肉青鱼酢等。

麻黄汤

（出海上方）

疗恶风毒瓦斯脚弱无力。顽痹。四肢不仁。失音不能言

语。

毒瓦斯冲心。有麻黄（一两去节）防风（二两）大枣（二十枚劈）白术茯苓（二两）升麻〔三（二）两〕芎桂心芍药黄芩麦门冬（去心）当归甘草（炙各二两）杏仁（三十枚去皮尖）上切。以水九升。清酒二升合煮。取二升半。分四服。日三。夜一。覆令小汗。散之莫令见

独活汤

（出千金方）独活〔二（四）两〕干地黄〔二（三）两〕芍药（二两）葛根（二两）桂心（二两）生姜（升五合。

去滓。分四服。日三夜一。犯之一世不愈。忌海藻菘菜葱芜荑。脚弱忌食瓠子葧菜。

浓朴汤

（出千金方）

并治诸气咳嗽。逆气喘呕吐。

半夏（七两洗）干地黄〔一（二）两〕生姜（一斤）吴茱萸（二斤一方用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三两）芎桂心斗。煮猪忌

风引独活汤

（出海上方）

兼补方。

独活（四两）人参（二两）附子（一两炮）大豆（二斤）桂心防风芍药黄干姜三升。

合煮

八风散

（出千金方）

疗风虚面青黑土色。不见日月光明。香港脚痹弱。面青

黑。

主肾不见光明。主肝。补肾调治肝。

苁蓉（八分）乌头（二分炮）钟乳粉（四分研）薯蓣续断黄（各四分）麦门冬（去心四分）五味子（二分）泽泻（四分）远志皮（去心四分）细辛（四分）菟丝子（十四分酒浸）龙胆秦艽石苇（去毛）柏子仁牛膝杜仲菖蒲蛇床子山茱萸防风白术干姜甘草（炙）人参（各五分）石斛天雄（各六分）干地黄茯苓蕈（各四分）附子（炮六分）上加菊花十二分。捣筛。酒服方寸匕。日三。不知加至二匕。忌猪肉冷水羊

内补秦艽石斛散

（出千金方）

治风湿虚脚弱。手足拘挛。疼痹不能行。脚趺

肿

上膝。小腹坚

也。此方悉主之。

石斛附子天雄桂心独活（各一两）天门冬（一两）秦艽乌头人参干姜当归（各十虚则致

侧子酒疗香港脚不随。

侧子（四两炮）生石斛（碎三两）磁石（八两）独活（三两）秦艽（三两）甘草（三两炙）味子（四两）防己碎）芎（升三合）上薄切。以绢袋盛。清酒四升浸五日。一服四合。日再。细细加至八九合。温饮。慎生冷猪肉蒜面。其中间觉热渴。得饮豉酒。豉。仍须蒸暴之。忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜及醋物等。煮散地骨白皮（十二分）麻黄（六分去节）杏仁（八分去皮尖两仁）防己（二十分）黄芩（十分）细辛（五分）薏苡仁（二十分）羚羊角屑（八分）茯苓（十二分）泽泻（六分）生石斛（分）犀角屑（八（八分）上粗捣利

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为

小饮子法

大枣（五枚掰）桑根白皮（五两）白前（二两）橘皮（二分）上切。以水五升。

煮取二升。

煮散疗香港脚。经春夏及秋脚弱。或肿气时上冲心。身体痹闷者。

独活茯苓牛膝汉防己白术黄麻黄（去节）柴胡（各六两）当归防风橘皮屑）生姜时加减。

余水半患肉

又方疗诸香港脚弱。未至大发。寻常服。

独活汉防己麻黄（去节）茯苓丹参牛膝（各六两）磁石（十六两碎）黄防风（八两）生三十分分煮三便

防己散治香港脚缓弱顽痹。心神烦闷。言语蹇涩。不欲饮食。

汉防己（一两）麻黄（一两去根节）赤茯苓（一两）丹参（一两）牛膝（一两去苗）独活（木香（半两仁（一两汤浸去瓤麸炒微黄

风缓汤治香港脚弱。体痹不仁。毒瓦斯上入脏。胸中满塞不通食。辄吐失味。

独活甘草石膏（各三两）羚羊角犀角（各半两）麻黄防风当归升麻橘皮吴齿（七枚）许热

黑虎丹治香港脚筋骨软弱。步履不随。

白术五加皮肉桂（各半两）槟榔黑小豆（半升）川乌黄白茯苓赤芍药杜仲骨白蒺

天雄散治香港脚缓弱顽痹。行立无力。

天雄（半两炮去皮脐）羌活（半两）木香（半两）川大黄（三分锉碎微炒）大麻仁（三分）去白瓤焙）蕫分）桑白皮（炒）上为散。每

术膏酒治香港脚弱风虚。五劳七伤。万病皆主之方。

生白术（洗净一石五斗捣取汁三斗煎取半）青竹（三十束束别三尺围各长二尺五寸径一寸烧半）大釜内煎取半以之席上前法桂心甘草白芷细辛防风当归麻黄芎（各六两）附子（五两）牛膝（九两）干姜五加皮（各一斤）上咀讫。第三投以米四斗。净淘如前法。还以余汁烧重蒸。待上生痂。下置席上。调冷热。如常酿法。和上件药投之。三日外。然后尝甘苦得中讫。

密封头二七日。乃压取清酒。一服四合。日再服。细细加以知为度。温酒不得过热。慎生冷醋

神验防风汤疗脚弱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风（二两）独活（二两）黄芩（二两）茵芋（二两）葛根（二两）芎（二两）细辛（一两）蜀椒（一两炒出汗）防己（一两）桂心（一两）芍药〔一（二）两〕麻黄（一两去节）切。以竹沥一服竹菜

防风汤

（出千金方）

治肢体虚风微痉发热。肢节不随。恍惚狂言。时不自觉

误

。南方之僧法

罗广州一门及南防风麻黄秦艽独活生姜半夏（各二两）当归远志甘草防己人参黄芩四升。

一大黄

追毒汤

（出千金方）

治肝脾肾三经。为风湿寒热毒瓦斯上攻。阴阳不和。四肢

拘

挛。上气喘满半夏生姜（各四两）黄甘草当归人参浓朴独活橘皮（各一两）枳实麻黄以水一斗

石斛散

（出圣惠方）

治风痹脚弱。久服汤。虚弱而气未除。手足拘挛痹弱。

小

腹紧急。不能石斛附子（炮制去皮脐）独活（去芦头）天门冬（去心焙）桂（去粗皮各四两）秦艽（去细辛（去苗每服二钱。温

独活散

（出圣惠方）

治香港脚缓弱顽痹。痰壅气满。心胸闷乱不欲食。

独活（一两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）天门冬（一两去心）黄（一两锉）甘菊花（一两）两）槟榔（一制去皮脐）半滓。

不计时候温服。

独活酒

（出圣济总录）

治腰脚屈弱。兼头眩气满。

独活（去芦头）生姜（一片用干姜）白术白茯苓（去黑皮赤者亦可）石斛（去根各三两）（去粗皮）山两半）生冬七日汗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

独活汤疗香港脚。

独活（三两）生石斛（三两）白术（一两）防风（一两半）茯苓（四两）白前（一两）羚羊炮）生姜（三服。

相

金牙酒最为疗香港脚屈弱之要。五脏心下坚满。惊悸不宁。

金牙细辛茵芋干姜干地黄防风附子（去皮）地肤子蒴升麻（各四两）人日。服二三麻人参石斛牛膝茵芋干姜。有蜀椒莽草。只十味云。如冷加干姜。又陶效验方云。金牙酒。

疗脚弱风冷痹令曳。使人肥健。胜旧一百倍。起三十年曳不能

石斛丸

（出圣惠方）

治香港脚缓弱无力。心腹胀满。

石斛（一两去根）牛膝（一两去苗）桂心（三分）蓐（一两锉）丹参（三分）独活（三微黄）槟榔（二为末。

炼蜜

羚羊角散

（出圣惠方）

治香港脚缓弱。烦疼闷乱。不遂行履。

羚羊角屑（三分）石斛（一两去根节）白术（半两）防风（半两去芦头）赤茯苓（一两）白（半两炮制去煎至

麻黄散

（出圣惠方）

治香港脚缓弱。顽痹少力。语涩心烦。

麻黄（三分去根节）防风（去芦头三分）桂心（半两）当归（半两锉碎微炒）槟榔（半两）分）赤茯苓（温服。

牛膝丸

（出圣惠方）

治香港脚缓弱皮肉顽痹关节抽痛。骨热烦疼。头旋目眩。

眼

暗漠漠。肾连牛膝（一两去苗）丹参（一两）独活（一两）白蒺藜（一两微炒去刺）蓐（一两锉）大羊角屑（三酒下三

紫苏子汤

（出千金方）

治脚弱上气。阴阳交错。清浊不分。上重下虚。中满

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

喘

急。呕吐自汗苏子（炒）半夏（洗）前胡浓朴（去皮姜汁制）甘草（炙）当归〔各三（二）两〕桂心（者。加炮降

续骨丹

（出本事方）

治两脚软弱。虚羸无力。及小儿不能行。

天麻（明净大者酒浸一日）白附子牛膝木鳖子（各半两）乌头（一分炮）川羌活（半两）一两。无灰酒煮

小鳖甲汤

（出圣惠方）

疗身体虚胀如微肿。胸心痞闷。有气壮热。小腹浓

重。

两脚弱。

鳖甲（三两炙）升麻（三两）黄芩（三两）麻黄（三两去节）羚羊角（三两屑）前胡（四两）上切。

以水一生葱。

小风引汤

（出千金方）

主中风腰脚疼痛弱者。

独活（三两）防风（二两）当归（二两）茯苓（三两）大豆〔三（二）升〕人参（三两）干九升。酒三无两变

甘草汤

（出千金方）

治脚弱。举身浮肿。反胃食谷吐逆。胸中气结。不安而

寒

热。下利不止甘草人参（各一两）半夏（一升）桂心蜀椒（各三两）小麦（八合）大枣（二十枚）生取三升。分为六服。

加味四斤丸

（出济生丸）

治肝肾俱虚。精血不足。足膝疲弱。步履无力。如

受

风寒湿气。以虎胫骨（酥炙二两）宣木瓜（一个去皮瓤蒸）天麻肉苁蓉（酒润焙）川乌（各一两）川牛丸。

如梧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛膝丸治下经气弱。风湿毒瓦斯与气血相搏。皮肤不仁。足痛不能履地。上攻眼目

。迎风泪牛膝（酒浸焙干）山茱萸（各一两半）防风（去叉）羌活（去芦头）乌头（炮裂去皮脐各一大。

每

五兽三匮丹

（出医方大成）

治因气血耗损。肝肾不足。两脚痿弱。

鹿茸（酥炙）麒麟蝎（即草蝎也）虎胫（骨酥油炙）牛膝（去芦酒浸）狗脊（赤草根也燎去皮脐割旋坐于银为丸而无在筋力学之知

羌活汤治脚弱。及中风缓弱。

羌活（去芦头五两）葛根（锉）桂（去粗皮）半夏（汤浸去滑焙各四两）干姜（炮三两）防滓温服

越婢汤

（出直指方）

疗风脚痹弱。兼治肉极热则身体精脱。腠理开。汗大泄

利

。风气下焦脚麻黄（六两去节）石膏（半斤碎）白术（四两）大附子（一枚炮）生姜（三两）大枣（十五取二升。

黑豆煎

（出圣惠方）

治香港脚缓弱无力。不能行步。

黑豆（三升）附子（三两生用去皮脐）天雄（二两生用去皮脐）以上三味。用水一斗同煮。候豆烂熟即出。薄切焙干。去豆用豆汁。天麻（二两）五加皮（去苗）威灵仙（二两）上为细末。入豆汁中煎如稀饧。每于食前。以温

枳实汤治风毒心腹虚胀。香港脚痹弱。不能行步。

枳实（去瓤麸炒）草豆蔻杉木节（锉）大腹（锉）青橘皮（汤浸去白取焙）白术（各一两）

三圣散

（出仁存方）

治手足拘挛。口眼斜。左瘫右痪。骨筋疼痛。脚弱无

力

。行步不正当归（酒浸）肉桂玄胡索（炒）上等分为末。每服二钱。温酒调下。临卧日进三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

除孕

乳煎硫黄散

（出肘后方）

治香港脚久虚缓弱。

黄牛乳（三升）硫黄（研如粉一两）上先将牛乳。煎令减半。每服以乳五合。入硫黄末二钱再服

独活酒

（出圣惠方）

治香港脚久虚脉沉细缓弱。

附子（炮裂去皮脐用二两半）独活（去芦头二两半）上锉如麻豆大。盛以酒袋。纳瓷瓶中。

效。

柳白皮汤治风气缓弱。疼痹肿满。

用柳白皮三升。细锉如棋子大。以水一石。煎取六斗。取一小瓮子可受一石者。纳汤瓮中。

食栗方

（一名防香港脚法）

治香港脚风痹缓弱。肾虚腰脚无力。

用生栗子。每日二十三颗食之。次食猪肾粥佳。

松叶酒

（出千金方）

治脚弱十二风痹不能行。服更生散数剂。及众治不得

力。

服此一剂便能用松叶六十斤。咀。以水四石。煮取四斗九升。以酿五斗米。如常法。别煮松叶汁。

以渍米。并饭泥酿封头。七日发澄饮之。取醉。得此力者甚众。神妙。

单服松脂散

（出千金方）

治一切风。及大风脚弱风痹方。熏陆法亦同。

用松脂三十斤。以棕皮袋盛。系头铛底布。竹木置袋于上。以石五颗压之。下水于铛中。

令成药生丸漉水愈酒去滓服。酒尽后。其滓捣酒服方寸匕。日三服。大法冬宜服酒。至立春

立效丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出百一选方）

治脚缓弱。及膝弱甚者。

绍兴府戒珠寺一僧。病数十年不能行。服此药而愈。亨老亦传此方。

以附子用面裹。煨熟去皮脐。葱自然汁。丸如梧桐子大。每服五六十丸。空心煎葱白汤酒下

治暴脚弱疼

用赤蓼烧灰淋汁。浸以蒸桑叶。立愈。一方煮汤淋洗。

治暴脚软疼

用樟柳根。细切如小豆大。煮令热。更入绿豆烂煮为饭。每日如此服饵。以差为度。

疗香港脚屈弱。若田舍贫家。无药者。可酿菝及松节酒。皆善。

（出肘后方）用菝一斛。净洗锉之。以水三斛。煮取九斗。以渍曲。又以水二斛。煮滓取一斛。以渍饭气屈

乌附苁蓉丸治腿脚无力。大壮筋骨。

人参当归乳香（各半两）没药丁香菟丝子（各两半）自然铜（一两火）虎胫骨（子蓖麻附子（朱砂（二面糊为

枳实散治香港脚缓弱。上气痹。胀满不能食。

枳实（去瓤麸炒黄二两）桂皮（去粗皮二两）白术赤茯苓（去黑皮各三分）上为细末。每

豉汤治香港脚缓弱。疼痹肿满。

豉（三升）蜀椒（一升生用）生姜（和皮锉二斤）上以水一斗五升。煮一沸。贮在小瓮子中烧。

佳。

牛膝汤治香港脚手足缓弱。膝疼痹。上热下冷。或时心闷。或呕吐。

牛膝（去苗酒浸焙锉）葜麦门冬（去心焙干）赤茯苓（去黑皮）黄（锉炒）芎防风（去叉）丹参（各一两半重）陈橘皮（汤浸去白焙）人参附子（炮裂去皮脐）独活（去尖双仁炒黄十不

附子膏

（出圣惠方）

治香港脚风毒疼痛。乃缓弱无力。

附子（二两）吴茱萸川椒（各一两）白芷（二两）前胡（一两）芎白术桂心（各渍一宿。

嘉禾散

（出如宜方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治香港脚皆因脾胃亏损。血弱筋虚。因四气或因饮食而

发。

枇杷叶薏苡仁茯苓人参缩砂仁甘草（炙各二两）杜仲石斛随风子木香藿曲（各疗血虚。

入干柿一枚煎。疗气膈吐逆。入韭白煎疗胃弱。

夜叉丸

（出澹寮方）川乌（大者二两切作片子用捶碎大蒜一枚乌豆半两同煮豆熟为度留汁用）青盐（一两）苍术子大。

治久患香港脚。不曾宁息。膝痛筋寒。步履疼。术附木香加倍饮石楠数服有神功。

用白术附子木香。加倍饮石楠丸。数服有神效。

疗久年香港脚或老年膝疼不能行步者

用局方术附汤。倍用附子。加木香一钱。水三盏。生姜五片。木瓜三片。煎取一盏二分。

去

治脚痛缓弱。患在风湿热风证。

（出直指方）以乌药顺气散。加麻黄白芷主之。湿证以金不换正气散。加茯苓生干姜主之。七枚有功。

容

煮肝散

（出德生堂方）

治肝痿脚弱。及伤寒手足干小不随。软不可行。

紫菀桔梗苍术芍药（各一两）上为细末。每服四钱。羊肝半斤。大竹刀切。犯水勿令坡先

橘皮丸

（出指南方）

治膝胫痿弱。

橘皮（不以多少净去枝梗日晒干）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。姜汤下。

乌头锉散

（出指南方）

治膝胫痿弱。

川乌（生）官桂川椒（各一两）葱（二茎）上为锉散。水一斗。煮五升。乘热蒸气先熏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

续断丸

（出指南方）

治膝胫痿弱。洗后觉无力者。宜之。

续断（杵去筋）石楠茵芋（各三两）附子（半两）干地黄（三两）上为末。

酒糊丸。

梧桐

大鳖甲散

（出指南方）

治膝脚内实肿疼大便不通者宜下。

鳖甲（二两）防风麻黄白术石膏知母升麻茯苓橘皮川芎杏仁人参半角木香雄黄（各半两）羚羊角（一分）川乌头贝齿（各七个）上为粗末。每服五钱。

水二盏。姜五片。枣一枚。韭白一束。煎一盏。去滓入麝香少许。搅匀温服。

椒仁丸

（出指南方）

治膝胫痿弱。胸中痞闷。小便不通。正宜服。

椒仁商陆橘皮桑白皮（等分）上为细末。面糊为丸。如梧桐子大。米饮下三十丸。

以

槟榔丸

（出指南方）

治服药之后。痿痹渐退。但微痛者。宜之。

槟榔芎（等分）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。姜汤下。以大便通为度

鹿茸丸

（出指南方）

治嗜欲太甚。膝胫疼弱。

鹿茸（五两）干地黄菟丝子牛膝（各二两）蕈（一两）附子（半两）干漆（半两炒

黄散

（出指南方）

治膝胫肿。按之没指。时时痛痒。渐生疮疡。

黄枳实（各一两）土蒺藜赤小豆（各二两）甘草（半两）上为细末。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二钱。

米饮

疗脚弱

（出本草）以孔公柏捣末。酒浸饮下。

治脚弱

（出本草）以松节浸酒服之愈。

卷二百四十三　脚气门

香港脚痹挛附论

夫香港脚痹挛者。由风寒湿三气并客于分肉之间。真气不周故为痹也。其风气最多则行痹。走无常处。其寒多者。则为痛痹。其湿多者。则为着痹。冷而无汗濡也。痹但随上下不能左右去者。为周痹。在肌中或发下上。左以应右。右应左者。偏痹也。夫痹甚少而阴气多者。令人身寒。阳气多而阴气少者。则痹但热。诸痹风胜者易愈。在皮间亦易愈。

在筋骨挛痛者。则难痊也。久痹入深。令营卫涩经络滞。则不知痛痒风不可已者。足时如入冰。腹中股胫烦疼。或呕心烦悬。时时汗出目眩。悲恐短气不乐。是其候也。又风湿着人四肢。并使不收不随。入脏便喑哑。四肢缓纵。口舌不收摄也。其病偏从脚上者。盖地土卑湿。冬月少霜雪。山水蒸气常煨退暖。令人腠理开。受风湿气。其地春月常如细雨。或乍冷。或小寒。使风湿深搏不能得泄。故多脚弱也。亦有端然振寒便发黄者。此是风湿气内搏。或者先遇热。后遇寒。搏于热。热入脏。寒在外者。然此者善使人干呕吐逆。冬大暖少霜雪。名为时行湿气。夫风毒藏人肌肉中。至春夏得暴冷湿折之。使四肢缓弱。体盛多热者。

其人则或壮热而不随。其脉当浮大而紧者是也。虚而有冷者。脉当缓弱迟微为证。

遇毒者。宜先攻其毒。毒衰。乃当疗其虚。若挟毒而补其虚。则毒盛矣。要当将防其虚。不得与实盛人等也。

方

石斛汤

（出圣惠方）

治风虚气满。脚疼冷痹。挛不能行。

石斛（五两）丹参（五两）防风（二两）侧子（四两）桂心（三两）干姜（三两）羌活（三两）山茱萸（归（三两）牛膝（三日。

初服三合。日再稍稍加之。以知为度。忌猪肉冷水生葱。一方无防风。

大竹沥汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治香港脚痹挛。风毒所攻。口噤不能语。四肢顽痹缓

弱。

挛急疼痛。风竹沥（每服一合）独活（一两）赤芍药（一两）桂心（半两）防风（一两去芦）麻黄（一两防己（一两）（一两）去滓。入竹取汗。

小竹沥汤

（出圣惠方）

治香港脚两足痹挛。或转筋。皮肉胀起如肿。按之不

陷。

心中恶。不欲竹沥（每服一合）秦艽（一两去苗）葛根（一两锉）附子（一两炮裂去皮脐）麻黄（一两半辛（一两）干甘草（沸。不计时候。温服取汗。千金翼方无茯苓杏仁。有白术一两。

独活散

（出圣惠方）

治风毒香港脚痹挛。骨节酸疼。

独活（三分）附子（三分炮去皮脐）防风（半两去芦）麻黄（三分去根节）肉桂（半两）当麻（半两）海微黄）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

薏苡仁丸

（出圣惠方）

治香港脚筋脉痹挛疼痛。

薏苡仁（一两）天雄（一两炮裂去皮脐）仙灵脾（一两）生干地黄（一两）槟榔（一两）防心（去三二百杵。

芎丸

（出圣惠方）

治香港脚风毒。痹挛疼痛。

芎（一两）防风（一两去芦）五加皮（一两）犀角屑（三分）肉桂（半两去皮）赤茯苓桐皮（一两丸如梧桐子

汉防己散

（出圣惠方）

治香港脚风毒痹挛。肿痛烦闷。

汉防己（三两）赤茯苓（一两）酸枣仁（三分微炒）防风（半两去芦头）桑白皮（一两锉）节）羚羊角屑（服。

防己汤治风湿四肢疼痹。挛急浮肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木防己（三两）茯苓（四两）芎（三两）桑根白皮（切二升）桂心（三两）甘草（六分减一升。

纳药

大续命汤

（出圣惠方）

治香港脚痹挛不随。风毒攻四肢。壮热如火。头项挛

急。

气冲胸中。

当归（二两）芎（一两）桂心（一两）麻黄（二两去根节）赤芍药（一两）石膏（二两）人参（一两去芦头）防风（二两去芦头）黄芩（一两）甘草（一两炙微赤锉）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒黄）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。

不

小续命汤

（出圣惠方）

治香港脚痹挛。风毒所攻。口不能言语。咽中如塞。或

缓

或急。体不自麻黄（三两去根节）甘草（一两炙微赤锉）桂心（一两）石膏（二两）芎（半两）干姜六分。

去

大风引汤

（出圣惠方）

治香港脚痹挛肿痛。或不仁。拘屈不得行。

麻黄（一两去根节）吴茱萸（半两汤浸七遍焙干微炒）独活（一两）秦艽（半两去苗）桂心两）芎两）赤茯

小风引汤

（出圣惠方）

治香港脚痹挛。风毒攻腰脚疼痛。

独活（一两）防风（一两去芦头）当归（三分）大豆（三合熟炒）人参（一两去芦头）干姜为散。每服四

秦艽散

（出圣惠方）

治香港脚痹挛不能行步。时发疼痛。烦躁恍惚。

秦艽（一两去苗）枳壳（一两麸炒去瓤）白术（一两）丹参（一两）羌活

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）人参（一风（一两去芦为散。每服四

越婢汤

（出圣惠方）

治风毒香港脚痹挛。行履不遂。

麻黄〔二（三）两去根节〕石膏（四两）白术（二两）附子（一两炮裂去皮脐）甘草（一两温

羌活汤治香港脚营卫不顺。筋脉痹挛。

羌活（去芦）芎人参赤茯苓（去黑皮）本（去苗土）恶实甘草（炙锉）牵牛子时候温

松节酒治香港脚筋挛急。四肢掣痛。或至软脚。宜服。

松节（一斤）生干地黄（五两）桂心（二两）秦艽（五两去苗）防风（二两去芦）牛蒡根（（一升）牛膝（五两去苗）上锉。用生绢袋盛。以酒三斗。浸六七日后。每于食前随暖服之。

松节浸酒治风毒香港脚。痹挛掣痛。

肥松节（一斤）生干地黄（三两）桂心（一两）丹参（二两）蕇（二两）大麻仁（一升瓷瓶中盛

薏苡仁散治香港脚痹挛。烦疼掣痛。行履不得。气满心胸。咽塞闷壅及不得眠卧。

薏苡仁（二两）地骨皮（一两）五加皮（一两半）木通（二两）木香（三分）羚羊角屑（一温服。

防己茯苓汤治香港脚痹挛肿闷。

汉防己（一两）赤茯苓（二两）桑白皮（三两锉）桂心（一两半）甘草（一两半）赤芍药（至六分

石斛酒治香港脚痹弱。筋骨疼痛。

石斛（四两去根）丹参（二两）芎（二两）杜仲（二两去粗皮）防风（二两去芦头）白白）当归（二膝（三两去苗）再服。

菝酒治香港脚屈弱。积年腰脊挛痹。及腹内坚结者。

菝（锉碎五斗以水一石五斗煮取七斗五升去滓澄清用）白糯米（一石）曲（十斤捣碎将药入前五六

黑豆酒治香港脚痹弱。头目眩冒筋急。

用黑豆炒二升。以酒一斗。浸。密封瓶口。经三宿。随性饮。常令酒力相续。

牛膝丸治香港脚痹弱不能行步。

牛膝（酒浸切焙）独活（去芦头）桂（去粗皮各三分）石斛（去根）牡丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去心）蕖薏藜（炒各二十丸

又方专治筋脉拘挛。

上咀。以木瓜作汤使酒浸煎温服。

治冷痹香港脚。

以KT皮熟之。以缠病上即瘥。

卷二百四十三　脚气门

香港脚疼痛皮肤不仁附论

夫香港脚疼痛皮肤不仁者。由风湿毒瓦斯与血气相搏。正气与邪气交击。而正气不宣。故令疼痛

方

黄酒治风湿脚疼痿弱。气闷不自收摄。兼补。

乌头黄附子干姜秦艽蜀椒芎独活白术牛膝苁蓉细辛甘草（（各二两食服一三两膝

增损肾沥汤

（千金方）

治风虚劳损。挟毒脚弱。疼痹或不随。下焦虚冷。胸

中

微有客热。心虚惊悸不得眠。食少失气味。日夜数过。心烦迫不得卧。小便不利。又时

复下。湘东王至江

皆瘥。

黄甘草芍药麦门冬人参肉苁蓉干地黄赤石脂茯神地骨白皮当归远子（三两）汁一升。

即代地

兼补煮散疗初患。脚足皮肤舒缓。足上不仁。膝下疼痛。眉眼动。左胁下气。每

饱食即发黄人参独活芎防风当归桂心蕖防己茯苓白术丹参（各八两）附子（生用）甘草（炙各四两）杏仁（去皮尖两仁）生地黄生姜磁石（三十分碎如豆）煮取七如前加

大腹皮散

（出圣惠方）

治香港脚肿满疼痛。皮肤不仁。大小便滞涩。心胸壅

闷。

喘促不能下食大腹皮（一两锉）汉防己（三分）木通（一两锉）赤茯苓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）枣仁（三分微炒）微炒）槟榔（温服。

独活散

（出圣惠方）

治香港脚风毒疼痛。皮肤不仁。脚膝沉重。行履不随。

独活（一两）桂心（三分）半夏（三分汤浸七遍去滑）人参（三分去芦）麻黄（一两去根节）子（一两草（一分炙）

蓆散

（出圣惠方）

治香港脚缓弱疼痛。皮肤不仁。

蓆（一两锉）牛膝（三分锉）当归（三分）酸枣仁（三分微炒）桂心（半两）白蒺藜（去根锉）生（三分去芦

防风丸

（出圣惠方）

治香港脚疼痛不仁。脚膝无力。

防风（一两去芦头）秦艽（三分去苗）石斛（一两去根锉）薏苡仁（一两）白术（一两）芎心（一两）牛膝（一两去苗）独活（一两）丹参（一两）槟榔（一两）上为细末。炼蜜和捣三五百杵

侧子酒治香港脚缓弱。疼痛无力。行履不遂。

侧子（二两炮去皮脐）石斛（一两去根）秦艽（一两去苗）紫苏子（一两）仙灵脾（三分）分）丹参（三分）术（一两）威灵盛。清酒二斗浸

酸枣仁酒治香港脚疼痛。及光泽肌肤。润养脏腑。

酸枣仁（三两）干葡萄（五两）黄（三两）天门冬（三两去心）赤茯苓（三两）防风（二（三两）牛膝（

五加皮酒

（出圣惠方）

治香港脚发动。烦热疼痛。筋脉拘急。行履不得。

五加皮（三两）薏苡仁（五两）羚羊角（三两）生干地黄（半斤）防风〔三（一）两去芦〕升炒熟）海桐皮随性暖服。

天门冬酒

（出圣济总录）

治香港脚疼痛。延年不老。

湿荆（二十五束每束三尺围各长二尺五寸当中心以火烧两头盛取汁沥一升半煎取荆沥七合用）用）白（八升曝干入大釜纳以上药汁。取六升。浸曲末五日。曲中沸起。第一。将米七斗净淘二十遍。置净席上。以生布拭干。然后纳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甑中蒸之下。即以药汁纳净盆中。拌饭令匀后。冷热如常瓮中密封经三日后。入第二更净淘米四斗。一如前法。蒸炊后。放冷热得中封头。又经三日。即入后药。

桂（去粗皮）甘草（炙）白芷当归（切焙）芎麻黄（去根节各六两）干姜（炮）五控干）上除酒瓮器中

松叶酒治香港脚骨节疼痛。

慈济丸

（出直指方）

治香港脚游走两足。转上腰腿。疼痛不能转侧。

宣木瓜（二两）川乌（一两炮去皮脐）黄（一两）蒺藜（一两炒去刺）川五灵脂（一两各研筛）天台子大。

丸数

沉香散

（出圣惠方）

治香港脚疼痛不仁。神气昏冒。乍发乍歇。食少无力。日

渐

羸瘦。

沉香（锉）乳香（炒软候冷同杵）安息香没药（研）丁香青橘皮（去白焙）牛膝（去苗膏各一两）上一升

沉香散治香港脚疼痛。皮肤不仁。心胸烦壅。不能下食。

沉香（一两）白蒺藜（三分微炒去刺）酸枣仁（三分微炒）羌活（一两）枳壳（一两麸炒去药（三分）附服四钱。

水

海桐皮散

（出圣惠方）

治香港脚疼痛。皮肤不仁。筋脉缓弱。不能行履。

海桐皮（三分锉）羌活（三分）羚羊角屑（三分）独活（三分）防风（三分去芦）桂心（半苓（三分）酸一中盏。

入生姜半分。煎至六分。去滓。每于食前温服。

薏苡仁丸治腰脚走注疼痛。此是香港脚。宜服之。

薏苡仁茵芋白芍药牛膝丹参防风独活（各半两）熟地黄侧子（各一斤）桂心酒下。

名缓四种之人必苦利药也。

麻黄独活汤治香港脚皮肉痹。筋骨疼痛。手脚弱缓。行履艰难。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻黄（去根锉）独活（去芦头）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各一两半）丹参附子（炮裂去皮上锉

加减至宝丹专治香港脚。止疼痛。除风湿。

石膏（水煮三十沸二两）当归（酒浸）槟榔（各二两）骨碎补（去皮毛四两炒净三五次）月三两）淮弹子大除

痛丸治三十年香港脚发歇。疼痛不仁。步履艰难。

鲮鲤甲（一两用蛤粉一两同炒黄色去粉）地龙（去土炒二两）小蓟根叶（锉一两）恶实（二竹蛀末（各思仙续断丸治肝肾风虚气弱。脚不可践地。腰脊疼痛。风毒流注下经。行止艰难。小便余沥。此药补五脏。内服调中益精。凉血坚强筋骨。益智。轻身耐老。

思仙木

（五两即杜仲也）五加皮防风薏苡仁羌活川续断牛膝（各三两）葶（两）上为细末。好酒三升。化青盐三两。用木瓜半斤。去皮。以盐酒煮木子大。每服三五十丸。空心食前温服。酒盐汤下膏子。少益以酒糊。

犀角散治香港脚疼痛。皮肤不仁。心神烦闷睡眠不安。

犀角屑（三分）防风（一两去芦）羌活（一两）秦艽（一两去苗）桂心（半两）赤芍药（一水一中盏。

入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

代灸膏治香港脚肿痛。不可忍者。

南星半夏白芷川乌川椒白芨马蔺子（各一两）乳香没药（各三钱另研）上为

防风汤治风毒香港脚无力。痹疼痛。四肢不仁。失音不语。及风毒冲心。

防风（去叉半两）大枣（七枚去核）桂（去粗皮）麻黄（去根节）当归（切焙各半两）槟榔服五钱。

水

败龟散治香港脚及筋骨疼痛。

败龟芸苔子（研）白芥子（研）木鳖子（去壳研）自然铜（醋淬各半两）硫黄（研）地龙（炒各一两）上为末。每用末并白面一匙。头醋调作饼。随患处大小贴。

桑根白皮汤治湿毒风香港脚瘴气。四肢痹。疼痛不仁。

桑根白皮（锉三分）防风（去叉）升麻（各半两）犀角（镑一分）芍药（半两）槟榔（锉二入竹沥

川乌丸治香港脚疼。不能行步。

川乌（略炮）草乌（略炒）五灵脂（去石）土茴香（各一两略炒）黑豆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（四两炒焙干以上同分之一令匀用松同得

大腹饮治脚初觉风毒攻作。脚膝虚肿。筋骨疼痛。或痹不知痛痒。或气喘烦闷

。宜速大腹（并子锉十枚）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各二两）木瓜（切焙）生姜（切片）桑根白皮煎令浮。

度。

天麻丸治风湿香港脚。筋骨疼痛。皮肤不仁。

天麻（生用五两）麻黄（去根节十两）草乌（炮去皮）藿香叶半夏（炮黄色）白面（炮各不拘时

乌头细辛散治香港脚痛。不能行步。

川乌头香白芷细辛防风（不见日阴干）上各等分。并生用为末。每服一钱。于鞋内铺

辰砂丹治足掌疼。

辰砂（一钱）生麝（半钱）蝎稍（一钱去尾尖）乳香（半钱）上用皴皮草乌。

去皮尖三钱。

何首乌散治香港脚流注。历节疼痛。脚膝热疼。皮肤麻痹。两脚痹挛。

何首乌（不计多少切作半寸浓以黑豆不计多少水拌令匀湿就甑内蒸用豆一重何首乌一重蒸头（饮亦

木瓜丸治香港脚疼痛。

青盐川芎〔各三（二）两为末〕大木瓜（一枚宣州大者佳）上将木瓜。先切下蒂盖。

去心极烂干即

痛丸治香港脚上攻。及风毒走注疼痛。

白芥子甘遂大戟（以上三味并生为末各一两五钱）上用白面一两半。滴水同和作饼子。

不得嚼破。量虚实加减服。

消毒膏治走注风脚疼痛。筋脉拘挛。

马牙硝（一两）草乌头（二枚烧存性）上和匀。每用三钱。以面和自然姜汁一盏。

慢火

木瓜丸此方治香港脚。止痛去湿去风。

木瓜（大者一只）乳香（一两为末）上以木瓜去皮穰。切下盖。入乳香在内。蒸烂。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

研捣干

杜仲汤治香港脚缓弱肿疼痛。

杜仲（去粗皮炙为末三两）生地黄汁（三合）上先将杜仲末。以水二盏。煎至一盏。

去滓。

又方

（出海上名方）

治脚掌疼。

败毒散五积散上二件和匀。入干木瓜十片。紫苏十叶。同煎服。

独活散贴香港脚止疼痛。

用绿豆粉三两。银石器中。慢火炒令黑色。再研为细散。用井水调成膏。摊绢帛上。随痛处

香港脚止痛方

（出医方大成）用蓖麻子七粒。去壳研烂如泥。同苏合香丸。打碎和贴脚心痛处即止。

又方

（出医方大成）用草乌一味。以曲酒糟。捣烂贴痛处即止。如无曲糟。生姜汁调草乌亦可。

治香港脚发痛

（出经验良方）以时吃煮熟萝卜令饱。以下其气。米醋调飞罗面罨痛处。

虎骨酒

（出本草方）

治腰脚疼痛挛痹。不得屈伸。及腿膝冷麻。

用虎骨一具。及胫骨二茎。用酥炙黄捶碎。同无灰酒三斗。密封七日。空心晚食温之。

随意饮。

养肾散治香港脚。肾气虚损。腰腿疼痛。曲折不能。举动艰难。麻痹软弱。

全蝎（半两）天麻（三钱）苍术（去粗皮一两）草乌头（去皮脐二钱生）黑附子（炮去皮脐如神皆治忠州陈太守云。渠前知坊州。因暑中取凉食瓜。至秋忽然右腰腿间疼痛。连及膝胫。曲折不方。

十。

皆麻审言二服其效

治香港脚心痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出百一选方）用干木瓜研细末。煎大圣散服之。昔姚克温阁中苦此病。数服香港脚心痛悉愈。

治香港脚。及风寒暑湿。四肢挛急。疼痛不可践地。

（方见本门风寒暑湿香港脚类）用好醋一盏。皂角五枚。捶碎煎成膏子。次入乳香一两。令匀。凡有病处。将羊毛笔蘸药涂

木香散治香港脚缓弱。皮肉顽痹。肢节疼痛。

羚羊角（镑）陈橘皮（汤浸去白焙）木香（三分）蕇（一两锉）车前子（半两）牛膝（粗皮细锉炒七分

补药五加皮治香港脚皮肤不仁。发歇不定。

五加皮（锉）人参吴茱萸（汤洗焙干）恶实（炒）桂（去皮）槟榔（三分锉）芎赤茯牛膝（酒子大。

每

治香港脚风肿。从足至膝胫。肿满连骨痛。

用蓖麻子叶。切蒸薄裹。日二三易。即消。

卷二百四十三　脚气门

导引法

法云。坐。两足长舒。自纵身内气向下。使心内气和适散。然后屈一足安膝下。努长舒一足去二鼻内气自通气彻。

七。不失心两足跟痹疼急。

七。

卷二百四十四　脚气门

香港脚肿满附论

香港脚。风湿毒瓦斯客搏肾经。肾者。胃之关也。关门不利。则聚水而生病。水性就下。故令肾

方

牛膝丹参酒治香港脚。入冬即苦脚痹弱。或筋骨痛。不能屈伸。皮肤痹不仁。手

脚指节牛膝丹参薏苡仁（炒）生干地黄（各半两）五加皮白术（各五两）侧子（炮裂去皮脐）桂天石（密封勿

风饮汤

（出千金方）

专疗两脚痛肿。或不仁拘急。屈不得行。

麻黄（二两去节）吴茱萸（一两碎）独活（二两）秦艽（一两）石膏（一两碎）杏仁（二十姜（一两半碎）一斗六升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沉香丸治风毒香港脚。上冲脏腑。散入四肢。虚肿无力。

雄黑豆（一小升圆者淘）附子（二两炮裂去皮脐）吴茱萸（汤浸焙炒）青橘皮（汤浸去白焙中豆焙）巴泽泻（拌令匀。炼

麻黄汤

（出千金方）

凡若肿已消。仍有此候者。急服此汤。

麻黄（去节）射干人参茯苓防己前胡（去苗）枳实（各二两）半夏（姜制）犀角羚羊角青木香橘皮杏仁（炮去皮尖拣双仁炒）升麻（各一两）生姜（五两）独活（三中间六两

茯苓散治香港脚肿满。

赤茯苓（去黑皮三两）葶苈（纸上炒半两）人参防风（去叉）甘草（炙锉）桂（去粗皮）一两）大戟（钱。温酒调下

沉香大腹皮散

（出御药院方）

能治香港脚肿满。沉重疼痛。筋脉不利。此症皆

由

湿气郁滞经络沉香槟榔乌药木通（并锉）茴香紫苏子甘草桑白皮（锉并微炒）荆芥穗陈皮炒去瓤半两）煎至七分碎同煎

木瓜丸治久患香港脚。心腹烦满。脚膝浮肿。

木瓜（切六两）人参（二两）桂（去粗皮一两半）木香沉香（各一两）浓朴（去粗皮生姜两）槟榔（丸。

酒

搜风丸

（出仁存方）

专治香港脚肿痛。大便不通。

黑牵牛子（二两生用）槟榔大腹皮青皮皂角木香防风（去芦）大黄羌活（去芦）酒下。

食前

茱萸饮治香港脚胫膝肿急。腰脾痹。心烦气喘。

吴茱萸（醋炒二两）人参赤茯苓（去黑皮各三两）桑根白皮（锉）陈橘皮（汤浸去白焙）仁（汤浸去皮半。

生

大腹皮散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

能治香港脚风毒。头面脚膝浮肿。心腹壅闷。

大腹皮（一两锉）防风（半两去芦头）羌活（半两）桑白皮（一两锉）赤茯苓（一两）郁李两麸炒）木去滓。

羚羊散

（出圣惠方）

能治香港脚风毒肿满。心腹痰壅。烦躁不能下食。

羚羊角屑（三分）桑白皮（三分炒）独活（半两）枳壳（三分炒去瓤）川大黄（一两锉碎）皮尖汤浸）郁以水一中盏。入

羌活丸治香港脚肿满。行步艰难。

羌活（去芦头）天麻（各一两）防风（去芦）白僵蚕（炒）白附子（炮）牛黄（研各半两）日切作片子焙干

槟榔汤治香港脚虚肿。气满不食。

槟榔（锉）防己桂（去粗皮各一两）麻黄（去根节二两）陈橘皮（汤浸去白焙一两半）杏草（炙锉

犀角丸治风毒香港脚上冲散入四肢。虚肿无力。

犀角（镑二两）槟榔（锉）白术芎羌活（去芦头）人参（去芦）赤茯苓（去黑皮）木炼蜜和为

续断丸治香港脚肿满不仁。屈伸痹挛。或上攻心腹。胀满不思饮食。

续断黄（锉）杜仲（去粗皮炙锉）牛膝（酒浸切焙）香子（炒）羌活（去芦头）白面糊为丸。

葶苈丸疗水气及脚并虚肿方。

葶苈子（七分生用）牵牛子泽漆叶海藻（洗去盐炙）昆布（如上炙）桑根白皮（炙）甘大。每服水

治香港脚虚肿干泻方

（方出广南四时摄生论）京芎羌活萝卜子上等分为散。每服二钱。先用绿豆一合。蒜。大者五瓣。生姜七片。

之。

槟榔散

（出活人书）

治脚肿。

橘叶（一大握）沙木（一握）小便（半盏）酒（半盏同以上药煎）上煎数沸。

调槟榔末二钱

茯苓汤治香港脚上攻。身体肿满。小便赤涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓（去黑皮）桑白皮（锉）防己陈橘皮（汤浸去白皮各一两半）旋复花（半两）杏仁钱。先以水

桑白皮汤治遍身肿。小便涩及脚肿。

乌豆（五升）桑白皮（切四升二物以水二斗煮取一斗半去滓）橘皮（二两）大麻子仁（一升（二两切）上切进二服。

槟榔散

（出卫生家宝方）

专治香港脚动脚膝肿满。

鸡心槟榔（十个）陈皮（一两去白）上为末。分作十服。煎木瓜汤调下。

苏子散

（出卫生家宝方）

专治香港脚肿疼。

槟榔子苏紫苏子大黄浓朴（以上各等分生用）上为散。每服四钱。水一盏半。

煎至

生地黄酒治香港脚肿满。烦疼少力。

生地黄（干一斤）杉木节（五两）牛蒡子（一斤去皮）丹参（二两）牛膝（五两去苗）大麻三斗。

浸六七日。每于食前随性饮之。

茯苓散

（出圣惠方）

能治香港脚肿满入小便。相引两胁烦闷。膀胱里急停积。

水

不得宣通。时赤茯苓（三分）桑白皮（三分锉）紫苏茎叶（三分）汉防己（半两）郁李仁（一两汤浸去皮）四钱。水一中盏

芍药汤治香港脚肿满。胸膈否塞。吐逆不下食。

赤芍药防己枳壳（去瓤麸炒二两）独活（去芦头）防风（去芦）桂（去粗皮）葛根（锉各一两半）半夏（汤洗去滑姜汁制一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜五片。

同煎至

万灵丸治香港脚腿肿。破气消毒。

红曲白胶香破故纸（炒）蚕砂（炒）乌头（炮）木鳖子牵牛（半生半熟）五灵脂（各

旋复花汤治香港脚肿。上冲心胸。烦闷气急。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

旋复花犀角（镑各一两）前胡（去芦头）桑根白皮紫苏茎叶杏仁（去皮尖双仁炒）赤不拘

丁香汤治风毒香港脚上冲。散在四肢。虚肿无力。

丁香陈曲（炒令黄）沉香（锉）木香（各二两）紫苏子（炒三两）干木瓜（焙干五两）吴近

防己汤治香港脚挛痹。或四肢挛肿。不可屈伸。

防己桂（去粗皮）麻黄（去根节汤煮掠去沫焙各三两）桑根白皮（锉炒）芍药（各二两）二枚。

同煎

旋复饮子治香港脚痹不仁。两脚倭弱。脚肿无力。重者小腹气满。胸中痞塞。见

食即呕旋复花橘皮（各三两）生姜（二两）紫苏茎（一握）茯苓（三两）香豉（一升）大枣（十枚掰）上切。以水八升。煮取二升四合。分三服。服后相去十里久。日服一剂。服五剂。

即须服大犀角汤。当服小便利为度。如其胸隔中气满者。加半夏四两。汤洗。待腹内气和。

脚肿欲消。皮肤犹如隔帛者。宜服犀角麻黄汤一二剂。五日后再服之。忌之葱醋物。

防己散

（出圣惠方）

治香港脚肿满。小便不利。喘促不食。

汉防己（半两）赤茯苓（三分）槟榔（一两）桑白皮（三分锉）木通（三分锉）猪苓（三分二七寸。煎至六分。去滓。不计时候温服。

大腹皮散

（出圣惠方）

能治香港脚肿满。腹胀。大小便秘涩。

大腹皮（一两）槟榔（一两）木香（半两）木通（二两锉）桑白皮（二两）郁李仁（一两汤二七寸

除湿丸

（出杨氏家藏方）

治香港脚肿满疼痛。行履艰难。大便不通。小便赤

涩。

甘遂（锉碎炒黑色）大戟（锉碎炒黑色）威灵仙赤芍药（以上四味各一两）防风（去芦头同面诸药温白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑豆丸治香港脚。肾脾俱虚。皮肤肿满。

黑豆（一合炒令熟）桑根白皮（炙锉一两半）大腹皮（三枚并皮细锉）木通陈橘皮（去白分。

掰破

甘豆汤

（出胡氏方）

专治脚肿。此乃香港脚。

黑豆（一两）甘草（半两）上同煎汤服之。郭镇廷圭知县云。昔年大学士。每入闱中。

多患

木通散

（出圣惠方）

专治香港脚遍身肿满。喘促烦闷。

木通（一两锉）紫苏叶（一两）猪苓（一两去黑皮）桑白皮槟榔（锉）赤茯苓（各二两）时温服。

旋复花汤治香港脚肿。上攻心腹。

旋复花犀角（镑）赤茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白焙）紫苏茎叶（各二两）上捣筛。

相间服。

犀角丸

犀角（镑）蒺藜子（炒去角）五味子牛膝（酒浸切焙）枳壳（去瓤麸炒）杏仁（浸去皮尖为末。

炼蜜

木瓜煎丸

（出御药院方）

专治香港脚肿满不仁。或时作痛。

甜瓜子天麻薏苡仁（各一两）乳香（别研）白龙骨（各半两炒）上为细末。

与乳香拌匀如梧

紫苏汤治肿满。小便少者汤方。

紫苏茎（二两）甘草（炙）橘皮（各一两半）生姜（三两）槟榔（五枚碎合皮核捣细节待汤十里

槟榔散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治香港脚头面虚肿。胸腹烦闷。

槟榔桑白皮（锉）紫苏叶萝卜子（微炒）诃黎勒皮（各一两）上为散。每服四钱。

以水

皂角膏

（出仁存方）

治香港脚肿痛。大便壅闭。

杜仲（炒）葶大黄黑牵牛（半生半炒）上等分。以皂角为末。煎膏为丸。如梧桐子

搜风丸

（出仁存方）

专治香港脚肿满。大便不通。

大黄槟榔枳实（各半两）黑牵牛（二两生）上为末。糊丸如梧桐子大。每服五十丸。

饭

加减四物汤

（出海上方）

专治香港脚流注。四肢手指肿痛。不可屈伸。

川当归（洗酒浸一宿焙干称）白芍药熟干地黄（洗焙干称）附子（去皮生用）上等分为粗

整痛膏治香港脚肿痛。行履无力。及打扑伤折痛不可忍。

草乌（去皮尖生用）干姜（生用）五灵脂（生用各一两）浮麦（炒黑焦一分）上捣罗为细末炒热

大豆桑白皮汤疗香港脚遍身肿。

大豆（三大升以水二斗煮取五升去豆）桑根白皮（一握切）槟榔（二七枚劈）茯苓（二两切）或不

茯苓汤治香港脚腰脊膝浮肿。

赤茯苓（去黑皮）干姜（炮）泽泻（各二两）桂（去粗皮三分）上捣筛。每服三钱。水一盏

槟榔汤

（出御药院方）

专治湿毒香港脚肿满。小便少者。

槟榔（锉二两）桑根白皮（三两）黑豆（半升）上捣筛。每服五钱。水一盏半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎取一盏。

姜二

治香港脚虚肿

（出海上方）蔓荆子（炒）地骨皮枸杞子（半两）上为粗末。水二大碗。煎沸淋洗。

桑白皮汤治香港脚肿。

桑根白皮（二两）杏仁（去皮尖双仁炒一两）槟榔（生三两锉）上捣筛。每服五钱。水一盏

麻豆方疗遍身肿。小便涩。脚肿。

乌豆（一斗水四斗煮取一斗半去豆）桑根白皮（切五斗）大麻子（二升炒研碎）上以豆汁入

五加皮丸

（出瑞竹堂方）

专治男子妇人香港脚骨节皮肤肿湿疼痛。进饮食。行

有

力。不忘事。

五加皮（四两酒浸春三日夏二日冬四日）远志（去心用皮四两春秋三日夏二日冬四日用酒浸每服

疗香港脚浮肿。心腹满胀。大小便不通。气急喘息者。

以郁李仁十二分。捣碎。水研取汁。薏苡仁捣得如粟米。取三合。以汁煮米作粥。空腹食之

治香港脚初发。从足起至膝胫骨肿疼者方。

（出千金方）上取蓖麻叶。切捣蒸薄裹之。日二三易即消。蓖麻子似牛蜱虫。故云。蓖麻也。若冬月无蓖风

治香港脚脚面肿痛

（出百一选方）上先以肉案上刮砧搽肿处。然后以热麸炒豉缠之。以帛子扎定。经宿尽消。

治香港脚。流注四肢。手指肿痛。不可屈伸。

（出百一选方）上用四物汤。去地黄。加附子。入姜煎服。如常法。遇疾作时。服之必愈。

治香港脚上攻。流注四肢。结成肿核不散。赤热痛。及一切肿毒。

（出百一选方）甘遂（为细末以水调敷肿处）上浓煎甘草一味服之。其肿即散。二物本相反。须两人买。

各医者之意。正取其相反。故以甘遂敷其外。而以甘草引于内。所以作效

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。如磁石引针之义。

疗香港脚肿满方

上以老杉木及节。煎水浆洗脚。去肿满大验。

一方

（出海上方）

专治香港脚疼肿。

香附子（一两锉略炒去毛）上每服二钱。盐少许。水一盏半。煎至八分。送下小七香丸。

空

近效方

（出危氏方）

上凡香港脚初作。两足伸屈之间。或拘牵。或酸疼。或有

肿

赤。用香苏散香薷散。加苍术。

木可频用

治香港脚连腿肿满。久不瘥。变为肿方。

上用黑附子一两。去皮脐。生用。捣为散。生姜汁调如膏。涂附肿上。药干。再调涂之。

肿

治香港脚肿痛。

上用蓼水煮渍脚。将之立消。煮红草浓汁。渍之多瘥。

凡有患腰脚肿气。及虚肿者。

用苦瓠甘瓠食之。永瘥。

治香港脚从足至膝。胫肿骨疼者。

上用蒴藋根。碎。和酒醋共三分。根一分。合蒸熟。封裹肿上。二三日即消。亦治不仁方。

治香港脚数发。通身肿满。气急者方。

上取大麻子一升。碎。以小便二升。煮取一升。去滓。顿服之。

一方疗香港脚初发。从足起至膝。胫肿骨疼者。

上用生猪肝一具。细切。以淡蒜齑。食之令尽。若不尽者。令再食之用。

治肿已入胫。至小便涩小腹胀者。

（出千金方）上取乌牛尿一升。日二服。消乃止。千金翼云。羸瘦人二分尿。一分牛乳。各煮。乳结乃服之。其牛溺。当以铜气取新者为佳。纯黄者亦可用。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治香港脚但肿不闷。经服利药法。令人渴。但肿。纵不服利药。亦渴。宜利方。又取

大麻子熬水研取一大升。别以三大升水。煮一大升。赤小豆。取一升汁。即入麻汁。更煎三渴即饮之。冷热任取安稳。饥时啖豆亦佳。两利小便。止渴消肿大良。壳叶及桑白皮为饮。饮之亦良。肿盛力弱。不堪大药者。取牛乳一小升。乌牛尿一小升。无乌牛尿牛者亦得。和调分三服。相去十里久。小便大利。脚肿即顿消。若一剂不除。隔一二气力好者。根据前服。羸弱者。每日平旦。唯一服六七合。以瘥乃止。忌杂肉。

大麻子酒疗香港脚上肿。小腹痹。

上大麻子一升。碎研。清酒三升渍三宿温服。随性兼疗头分补益。此一方传用大良。

治香港脚肿满方

上大豆一升。以水四升。煮之令熟。去滓。取桑根白皮切一大升。和豆汁重煎之。浓薄如酪

治脚红肿方

上取小豆一升。和壳楮心一握。熟煮吃二三升。即瘥。如汤沃雪。良方。

治男子妇人小儿。积年香港脚肿痛。及腹肚蛊肿痛。服之痛止肿消。

上商陆不拘多少。切碎。脚肿痛。用无灰酒煮熟。候酒温。连商陆饮。如蛊肿。同米煮粥吃

风引大豆汤

（一名风引汤）

专治香港脚。足胫肿。上气遍身疼胀。

枳壳散宜春秋服。消肿利小便。兼补疗气虚。冷胀不能食。

治热毒攻香港脚。肿痛欲死者。

用好酒煮苦参渍之。

败毒散

（出如宜方）专治春月少年有热。坐卧湿地。两脚肿痛。

人参茯苓（去皮）甘草（炙）前胡（去芦）川芎羌活独活桔梗（去芦）柴胡（去）麻名羌活

四金丸

（出如宜方）

专治湿气留滞。脚腿肿浮。早轻晚重。

草乌生姜（半斤研姜同草乌一处交盛一宿）葱（六两同研苍术交盛一宿）苍术（制）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风毒香港脚。若胫已满捏之没指者。

（出肘后方见本门风毒瓦斯类治风毒香港脚胫肿捻之则陷方）

又方

（出肘后方）以大豆三升。水一斗。煮取九升。纳清酒九升。又煎取九升。稍稍饮之。小便利。则肿歇也

今载蜀椒茵芋金牙莽干地黄细辛防风（去芦）附子地肤蒴升麻（各四两）人参（三两）羌活（一斤）牛膝（五两）上十四物。切。以酒四斗渍七日。饮二三合。

稍加

煨肾散

（出鲍氏方）

专治五种香港脚。阳毒干香港脚。两足赤脚骨热痛。头晕疼

痛

。阴毒风证一

。冷麻冲心证。口丁香木香槟榔大黄甘遂黑牵牛桔梗（等分）上为末。雄猪石一副。切开入之。

三白散

（出鲍氏方）

专治脚偏大如桂。皮肉不仁。时发寒热。

陈萝卜子地枯蒌（即萝卜种）三白叶（生溪涧边叶如蓝顶上三叶白）上为末。糊丸。

每服

又方

（出朱氏集验方）

专治脚已止但肿不消。不能行履。

无名异（不拘多少一半生用一半火如自然铜法）上生熟半和为细末。醋调涂背如前法。

用刊约。

炳之

又方治香港脚肿。

上见用大豆不拘多少。洗净煮熟。留汤与小七香丸。同细嚼。以所煮汤下。

治香港脚肿腹满虚胀

（出本草）用落雁木以粉木同煮汁。蘸洗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治香港脚疼肿。杀蛊虫风瘙。

以扶移皮和五木皮。煮作汤捋洗。

卷二百四十四　脚气门

香港脚痰壅头痛附论

夫风毒香港脚盛。阴阳否隔。则气脉闭塞。津液不通。水饮停在胸中。而结成痰也。其候。

胸剂

方

羚羊角散治香港脚上攻。胸膈痰盛。头目眩痛。

羚羊角（镑）白薜皮黄（锉）白槟榔（煨锉）山栀子仁（各三钱）羌活（去芦头）甘草皮脐）大黄（锉芦头）芎上为散

旋复花丸治风毒香港脚。壅热生痰。头项强痛。

旋复花（微炒）薏苡仁（炒）升麻赤茯苓（去黑皮）地骨皮（各一两）白槟榔（煨锉五枚）麻子仁（别去角）黑参（二十丸

独活酒方治香港脚痰壅。头痛喘闷。胸膈心背痛。

净天门冬（去心焙）黄（去芦）甘菊花（焙）防风（去芦）天雄（炮裂去皮毛脐）侧子（石（生捣如麻豆。

百合汤治风毒香港脚。痰厥头痛。

百合旋复花（去枝叶）桑根白皮（锉）木通（锉）前胡（去芦头）赤茯苓（去黑皮）防己尖双仁麸炒钱。

水一

半夏散治香港脚上冲。心胸痰壅。头痛目眩。背膊烦痛。不欲饮食。

半夏（一两汤洗去皮滑）黄芩（三钱）前胡（三钱去芦头）枳实（三分麸炒微黄去瓤）紫苏（一两）石膏每服三钱。

以

细辛散治香港脚风动。心隔痰壅。头痛恶闻食气。宜服之。

细辛（半两）羚羊角屑（半两）旋复花（半两）紫苏茎叶（一两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）风（半两去芦头）散。每服三钱

大腹汤治风毒香港脚。上攻头目。昏眩时痛。脚膝痹弱。不能履地。或时发寒热。

呕吐痰涎大腹皮（锉一两半）紫苏茎叶干木瓜桑根白皮（锉各一两）沉香（锉）木香香子芦头）枳壳（早

旋复花散治香港脚。痰壅发动心胸咽喉噎塞。头痛心烦。不能下食。宜服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

旋复花（半两）前胡（一两去芦头）赤茯苓（一两）射干（三两）石膏（二两）枳壳（三钱草（半两炙微赤水一中盏。入

旋复花丸治香港脚。痰壅头痛。骨节烦疼。兼肿硬行履不稳。不能食。

旋复花（炒）防风（去芦头）麦门冬（去心焙各半两）柴胡（去苗）枳壳（去瓤麸炒）桂（一分）郁

紫苏散治香港脚欲发。心腹满闷痰壅。头痛不能饮食。宜服。

紫苏茎叶（一两）半夏（半两汤洗七次去滑）槟榔（一两）麦门冬（半两去心）赤茯苓（一草（半两炙煎至六

荆芥散治香港脚心神烦闷。四肢无力。膈上痰壅。口干头痛。不欲饮食。

荆芥（三钱）细辛（三钱）石膏前胡（各一两去芦头）槟榔（一两）枳壳（一两麸炒焦去每服四

羌活汤治香港脚攻冲。痰壅头痛。亦治香港脚。风经五脏惊悸。

羌活（去芦头）白茯苓（去黑皮）防葵（生各一两一钱）槟榔（锉六枚）麻黄（去根节汤煮皮一两）煎至六

桑白皮汤治香港脚通身肿满。小便涩少。上气痰壅头痛。不能饮食。

桑根白皮（炙锉五两）大豆（炒一升）陈橘皮（汤浸去白焙）防风（去芦）麻黄（去根节汤皮尖双仁炒服。

犀角汤治风毒香港脚。痰壅头痛。

犀角（镑半两）防风（去芦）牛膝（切焙各一两半）羌活（去芦头）陈橘皮（汤浸去白焙各五钱。

水一

车前子丸治香港脚痰壅头痛。

车前子麦门冬（去心焙各三两）玄参泽泻苦参（各二两半）羚羊角（镑三两）枳壳（四十丸

前胡汤治香港脚多痰。膈壅头痛。

前胡（去芦）半夏（汤洗三次去滑焙）枳壳（去瓤麸炒）芦根（锉碎）赤茯苓（去黑皮）麦拍碎。

同煎至六分。去滓。食前温服。日三。

紫苏汤治香港脚痰壅头痛。

紫苏防风（去芦）麦门冬（去心焙各一两半）大腹（三枚连子皮锉）桑根白皮（锉二两）服。日

芎散治香港脚痰壅头。牵引而痛。

芎（锉一两半）附子（炮制去皮脐一两）槟榔（锉）羌活（去芦头）桑根白皮（锉炒各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百四十四　脚气门

香港脚冲心附论

夫香港脚冲心之状。令人胸膈满闷。上气喘急。甚者。呕吐是也。盖风湿毒瓦斯。初从足起。

起凡气猝胸膈逆满。上气喘急。烦闷欲绝。急者死不旋踵。不可不速疗之也。

方

半夏汤治香港脚风毒发。不与人治。攻心即死。若居僻远无药物处。致毙为横已。

其要药常半夏（洗）青木香吴茱萸木瓜子犀角屑大黄生姜橘皮（常须备之）槟榔茯苓若猝

竹叶汤疗凡入八月。气自渐定。非意气大发者。作半夏独活汤。多唾或唾觉心忪

者。心闷麦门冬（三两去心）小麦（五合绵裹）竹叶（切一升）生姜（二两）石膏（四两碎棉裹）茯

槟榔汤治寻常气满。三日两服一剂汤。

槟榔（七枚碎）橘皮（一两）浓朴（二两）生姜（四两）吴茱萸（二两）上以水二升。

煮取

木香丸治香港脚冲心。常服补泻。预防发动。

木香（一两）槟榔大黄（锉炒一两）桂（去粗皮三钱）麻子仁（二两）姜屑（一分）诃黎勒（煨去核）枳壳（去瓤麸炒）山茱萸牛膝（酒浸切焙）附子（炮制去皮脐）蕙（微炒）芎独活（去芦头）羚羊角（研）前胡（去芦头）牵牛子（炒捣取粉各三钱）上为末

立效散治疗香港脚攻心。此方甚效。散肿气极验。及一切暴肿皆治。

大槟榔（七枚合子碎）生姜（各二两）橘皮吴茱萸紫苏（焙）木瓜（各一两）上切。以

犀角汤治香港脚。若风热轻而毒瓦斯入胃。唯心闷烦热。索水洒胸面。干呕好叫唤。

气欲断绝犀角屑木香羚羊角屑人参竹茹沉香（锉）射干（各二两）麦门冬（去心焙）赤茯粗捣筛。每再服。

汤浸去

灵飞散治香港脚冲心闷极者。

干蝎（全者炒一两）巴戟天（去心一两）阳起石（研细三分）硼砂（去夹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石者生研三分）真白焙）硫空心热上气急促。有此状者。尤宜服之。不计时候。

射干丸疗肾虚风。香港脚冲心。疝气下坠。小便数。膝冷腰疼。时时心闷。气急欲

绝。四肢射干（八钱）昆布（八钱洗）通草（四钱）犀角（六钱屑）杏仁（一两去皮尖炒）汉防己（钱）葶苈子（利。

空腹服。煮槟榔桑根白皮下更佳。忌生菜热麸荞麦蒜炙肉粘腻醋物。

犀角散

（出圣惠方）

专治香港脚冲心。烦喘闷乱。头痛口干。坐卧不得。

犀角屑（三分）木香（半两）槟榔（一两）紫苏茎叶（一两）沉香（三分）杉木节（一两锉）去芦头）石膏两沸。

羚羊角散

（出圣惠方）

专治香港脚冲心。眼前暗黑不识人。

羚羊角屑（三分）甘草（半两炙黄锉）红雪（二两）旋复花（半两）川升麻（一两）紫苏茎炒微黄去瓤）去滓。不

茯苓汤治香港脚毒上攻。心忪惊悸。心下肾满。

赤茯苓（去黑皮三两）木香半夏（汤洗七次去滑）独活（去芦头各一两半）犀角（镑）羚半）贝不拘时候服。

乌药平气汤

（三因方）

能治香港脚上攻喘满。及五脏偏胜。诸气不和。喘咳奔

冲

。坐卧不安。

乌药（去木）人参白术川芎（一方用川乌不用川芎）当归茯神（去木）甘草（炙）白二枚锡

十全丹

（出永类钤方）

能治香港脚上攻。心肾相击足心隐痛。小腹不仁。烦

渴。

小便或秘。或苁蓉（酒浸）石斛（酒浸）狗脊（炙去毛）萆茯苓牛膝（酒浸）地仙子远志（去子大。

每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

朴硝汤治香港脚攻心闷乱。

朴硝（研）柴胡（去苗根三分）芍药旋复花（各半两）生姜（切半两）桑根白皮（炙锉三贴。

每贴

九味木香丸治香港脚冲心。胸膈烦满。喘急呕吐。

木香诃黎勒皮桂（去粗皮）枳壳（去瓤麸炒各二两）芍药（焙）柴胡（去苗各二两半）丸。如梧桐子

赤茯苓丸疗香港脚上冲心狂乱闷者。

赤茯苓（一钱三分）汉防己（八两）芍药（一钱）槟榔仁（一钱三分）甘草（八分炙）郁李筛。炼蜜和丸冬则益。

葶苈丸疗香港脚冲心。肺气喘急。及水气卧不得。立验。

曹州葶苈子（四分好者纸上炒令紫色别捣如膏裹两瓦子合床脚下漉去油）甘草（四分炙）杏去皮小为散。合研五

常服方

白蒺藜子（取一大升捣去角簸去浮秕炒黄色）五味子（八分）牛膝（八分）枳实（八分炙）参（八分不如梧桐子大。

食。忌

沉香散

（出圣惠方）

能治香港脚冲心。烦闷喘促。脚膝酸痛。神思昏愦。宜服

之

。

沉香（一两）赤芍药（一两）紫苏茎叶（一两）木通（一两锉）吴茱萸（半两汤浸焙干炒）入生姜半分

黑豆生姜汤

（出圣惠方）

专治香港脚冲心。烦闷气喘。坐卧不得。

黑豆（一合）生姜（切一两）杉木节（二两）沉香（一两）紫苏茎叶（二两）槟榔（二两）并诸药煎至

旋复花汤治香港脚冲心。烦闷至甚者。

旋复花赤茯苓（去黑皮）犀角屑紫苏茎叶（锉各一两）桂（去粗皮半两）前胡（去芦二姜半分。

加帛

犀角麻黄汤治香港脚冲心。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角屑（三两）麻黄（去根节别为末）甘草（炙锉）赤茯苓（去皮）防己（各二两）黄芩（归（切水一盏半。

如力

独活汤治香港脚冲心。

独活犀角（屑）石斛（去根各三两）丹参（三两）侧子（炮制去皮脐）芎当归（切防己防风（同煎至有力

香豉酒治香港脚冲心。兼治瘴毒香港脚。及和腰脚除湿痹。去心神烦闷。岭南常服。

极效。

豉（一升）上以酒三升。浸三日。随性多少饮之。觉利多。即少服。

木香汤治香港脚攻心。闷绝欲死。

木香槟榔（锉各一两）赤茯苓（去黑皮）郁李仁（炒研）牛膝（酒浸切焙）吴茱萸（汤三钱。

即

防己丸治风毒香港脚。上冲脐腹满闷。坐卧不得。但不吐者可治。

防己附子（去皮脐）半夏（汤浸去滑各一两）斑蝥（去翅足半两）防风（去芦）天南星（小便下烂。入肾。更略煎了吃。用压下前丸药。

槟榔散

（出圣惠方）

专治香港脚冲心烦闷喘。宜服此。

槟榔（一两）木香（半两）陈橘皮（一两汤浸去白）吴茱萸（半两汤浸七次焙干炒）干木瓜分。

去滓

柴胡汤治香港脚冲满烦闷。

柴胡（去苗一两半）旋复花（一两）桑根白皮（锉炙二两）大腹（二枚连皮子锉）紫苏茎叶煎至八分

沉香汤治香港脚冲心。烦闷气促。香港脚疼痛。

沉香（锉一两）赤芍药（二两）紫苏茎叶（一两）木通（锉半两）槟榔（锉七钱）吴茱萸（滓。

更入红雪一钱。再重煎一两沸。温服。

赤茯苓汤治香港脚冲心。烦闷膝痛。

赤茯苓（去黑皮一两半）石膏（一两）犀角屑（一两）升麻麦门冬（去心焙）木香（各一服。

木瓜散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出活人书）

专治香港脚冲心。脏腑虚惫烦闷。

木瓜茱萸汤治香港脚攻心闷绝。脚冷头痛。

木瓜（切片曝干一两）吴茱萸（汤洗焙干炒三两）干姜（炮一两）木香（二两）桂（去粗皮同煎至

吴茱萸槟榔汤治香港脚冷毒闷心下坚。背膊痛。上气欲死者。

吴茱萸（二升）槟榔（四十枚去皮取碎）青木香（二两）犀角（三两屑）半夏（八两汤洗）

大犀角汤

（出三因方）

疗香港脚冷冲心。变成水。身体遍肿。治脾肾经脚胫痛

痹

。小腹顽麻。

犀角旋复花白术桂心防己黄芩生姜橘皮茯苓（各二两）香豉（一升）桑白升七合。

分定

犀角麻黄汤

（出千金方）犀角麻黄防风（去芦）独活（崔氏用茯苓）防己芎（焙）白术羚羊角（崔氏用辛）桂心（各去十

吴茱萸槟榔汤治香港脚毒瓦斯攻心欲死者。

吴茱萸（汤浸焙干炒四升）槟榔（锉七枚）橘皮（汤洗去白焙一两）浓朴（去粗皮姜汁炙二七分。

紫苏散

（出圣惠方）

专治香港脚冲心烦闷不识人。喘促坐不得。宜服此。

紫苏茎叶（一两半）陈橘皮（一两汤浸去白）槟榔（一两）吴茱萸（一两汤浸七次焙干炒）

四圣散治香港脚上攻。心胸痞闷。定喘行气。

槟榔（鸡心者半生半炒共一两）青橘皮（汤浸去白焙一两）桑根白皮（锉炒三分）木香（半

木香汤治风毒攻心。闷乱狂躁。咽燥口干。气欲绝。或秘涩。

青木香（二两）大黄（锉炒一两）生黑豆皮（二两）红雪（别研一两）上除红雪外。并粗捣行八

乌豆汤治脚风气毒攻心。心闷倒仆。失音不语。困甚者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌豆（一升淘以水四升煮取二升去豆用汁）淡竹叶（一握）桑根白皮（锉二两）大腹皮（锉再服

四物汤治香港脚冲心。服通利药后。宜服此方。

甘草（炙锉）陈橘皮（汤浸去白焙各二两）葱白（七茎）赤小豆（拣三合）上锉如麻豆。以

疗香港脚心烦不下食。

牛乳（一小升）杏仁（四十九枚去皮尖双仁炒为末）橘皮（一两切）生姜（一两切）上合煎

槟榔散

（出圣惠方）

治香港脚痛心。烦闷不识人。

槟榔（一两）木香（半两）香子（半两微炒）上为散。每服三钱。童子小便一中盏。

煎

木香散

（出圣惠方）

专治香港脚冲心烦闷。脐下气滞宜服此。

木香（半两）槟榔（一两）木通（一两锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。

半夏汤

（出圣惠方）

治香港脚冲心。烦闷气急。坐卧不安。

半夏（汤洗七次切焙二两）桂（去粗皮一两半）槟榔（锉二两）上捣筛。每服五钱。水一盏

吴茱萸汤

（一名木瓜茱萸汤出圣惠方）

专治香港脚冲心。烦闷腹胀。气急欲死

者。

吴茱萸（汤洗焙干炒五两）木瓜（切作片曝干二两）槟榔（锉三分）上捣筛。每服五钱。水行十里

治香港脚冲心烦闷乱不识人。

（出肘后方）上大豆二升。水三升。浓煮汁顿服半升。未定。更服半升即定。

木瓜茱萸汤治香港脚攻心。毒瓦斯攻心烦闷。手足脉绝。（方见茱萸汤）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏汤治香港脚冲心。烦闷气急。坐卧不安。

半夏（汤洗去滑切焙一升）槟榔（七枚）上咀如麻豆大。以水七升。煮取二升。

去滓。

分温二服。每如人行四五里一服。

麻仁汤治香港脚冲心。上气。大小便涩。小腹急痛。

大麻仁（微炒）赤小豆（各一两）上以水七升。煎取二升半。去滓分温三服。隔两日更一剂

槟榔汤治香港脚攻心烦满。及脚膝浮肿。

白槟榔（一枚生捣取末一钱七分）生姜汁（少许）上以童子小便二合。相和煎一沸。

微温顿

大腹汤治香港脚攻心烦满。及脚膝浮肿。

大腹皮（锉四枚）杏仁（汤浸去皮尖双仁拍碎十一枚）上以童子小便一盏半。同煎八分。去

吴茱萸汤治香港脚攻心欲死者。

吴茱萸（四升）淡竹叶（切一升）上以水一斗。煮取二升。去滓。分五服。兼主上气腹满大浓朴

疗香港脚。两脚肿满。暴破冲心。众医不瘥。

小便（三大升）黍穰（三大升）上相和煮三五候时。浸脚。日三四度。极神效。其药于盆中

茱萸汤治香港脚毒瓦斯上攻心。手足脉绝。服此十愈七八。大治香港脚入腹。困闷欲死

。腹胀喘吴茱萸（一升汤洗）木瓜（二枚去尖去瓤切焙干）上以水一斗三升。煮取三升。分三服。

如此以瓜

浸脚矾石汤治香港脚冲心。

白石（二两）上以浆一斗五升。煎三五沸浸脚良。用清水亦可。

治腹脏间虚冷气。香港脚冲心。心下结硬者。悉治之。

取陈皮一斤。和杏仁五两。去皮尖炒。加少许蜜为丸。每日食前饮下三十丸。

又捋脚方

上捣乌麻碎水煮渍。大验。

又治身肿气攻心者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以生猪肉去脂。以浆洗于两板中。压去汁。细切作脍。韭齑啖之。日二。下气除风。

治香港脚痛心。

上取茱萸生姜汁饮之。甚良。

驱风丹专治远年近日。不问阴阳二证。脚足肿痛不可忍。

川乌（一两生用不去皮尖大者破作四边小者破作二边锉如壳子大麻油煎令黄色勿焦去油焙）两用一两同炒候干去盐勿令焦本法用卤汁浸三昼夜去卤汁炒干用无卤汁盐代）地龙（四两置阴润处纱帕裹定轻捶筛去土取用不必更秤）鸡心槟榔（一两锉焙）赤小豆（一两择去绿豆黄豆）何首乌（一两锉焙）干木瓜（一两锉焙）上为细末。用黄子醋一碗。好头面半两。煮糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心麝香冷盐酒吞下。不用温酒。服讫。不可便食热物。或服药后觉遍身麻木。不可更谓麻木弃而不服。恐是丸数过多。或食热物太早。仍忌春菜茵陈豆豉一切动风毒物。

杉木节汤治香港脚入腹冲心。或心胁有块毒胜痰逆痞满。喘急汗流。搐搦昏闷。上

视咬齿。

杉木节（一大升）橘叶（一升无叶以皮代）大腹子（七个连皮锉碎）上以童子小便三升。煎

治香港脚上冲。心烦闷乱不识人。

用白槟榔子二分。为末。分三贴。空心暖小便五大合调服。日再服。

治风毒香港脚上冲。心烦闷绝。

（出本草）以陆英煎取汤入少酒可浴之妙。

治香港脚攻心

（出本草）以狗肝作生姜醋进之。当泄。勿复之。

治香港脚冲闷。洗脚渍脚汤。

（出本草）以糜穰一石。纳釜中。煮取浓汁。去滓。纳椒目一斗。更煎十余沸。渍脚三两度。如冷。

温

治香港脚痛心

（出本草）以木瓜一颗。嫩者。去子煎服之。

卷二百四十五　脚气门

香港脚心腹胀满附论

夫风毒之中人也。必先中脚。久而不瘥。遍及四肢。其气深入。则心腹胀满。小便涩而不利

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

杉节汤

（出直指方）

专治香港脚攻心。痛闷胀满。不食。

青皮陈皮天台乌药鸡心槟榔宣木瓜干杉木节半夏（制）枳壳（制）缩砂仁赤炒）甘草

昆布丸

（一名吴茱萸丸）

能治香港脚。夏盛秋歇。毒瓦斯既谢。风缓犹在。若诸

病

皆退。但若食

先服诸药。及汤吴茱萸茚芰茯苓白术曲葶苈（炒）昆布（各四两洗）杏仁（去皮尖炒）枳壳大每服十丸六本

治香港脚非冷非热。老人弱人胀满者。

（出本草）用槟榔为末。以槟榔壳煎汁。或茶饮。或豉汁调服二钱。甚利。

治香港脚烦闷。益心力也。

（出本草）取青鱼和韭白煮食之。

治香港脚肿满转上入腹杀人

。（出本草）取赤小豆一升。水五升。煮熟去豆。适寒温浸冷。即重温之。

肉豆蔻丸治久患香港脚。腹胀膝肿。

肉豆蔻人参陈橘皮（汤洗去白炒各一两）木香（一两半）桂（去粗皮三分）槟榔（煨锉）令烟尽）高良心温酒下

沉香散治香港脚。心腹胀满。四肢壅闷。不思饮食。宜服。

沉香（三分）大腹皮（一两锉）赤茯苓（一两）木香（半两）枳壳（三分麸炒去瓤）槟榔（（一两碎炒）半分。

煎

木瓜丸

（出圣惠方）

专治香港脚。心腹胀满。脚膝浮肿。上气喘促。

木瓜（一两干者）赤茯苓（半两）木香（半两）桂心（一分）沉香（一两）陈橘皮（一两浸榔（二两）时候。

茯苓散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

专治香港脚。心腹胀满。两胁烦闷。不能饮食。

赤茯苓（一两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）木香（半两）木通（三分锉）川大黄（三两炒碎两）紫苏分。

去滓

诃黎勒汤

（出王氏博济方）

能治香港脚疼痛。发热肿闷。上攻心腹。胀满吐

逆。

病状多诃黎勒（炮去皮核）大腹（煨熟和皮用）木香防己紫苏茎叶干木瓜（去子）羌活（去去滓。

通口服。不计日时。再大治风气上冲。

羚羊角丸治香港脚。心腹妨闷。两胁虚胀。不思饮食。渐觉心满气膈不通。

羚羊角（镑）茯神（去木）木香防风（去芦）升麻（各二两）赤茯苓（去黑皮）大麻仁（上除大腹锉二两半。心胸间热多。加麦门冬。去心三两。筋急掣痛。加牛膝。切焙。二两半。皮肤风痒。心下烦闷。加枳壳。去瓤炒黄一两半。脏气羸弱。加黄。锉炒。三两。

昆布丸治诸香港脚。定时候间满腹。不能食者。四时俱得服。下气消胀。病源云。

此由风湿昆布（八两）射干（四两）茯苓干姜（各一两）羚羊角（屑）橘皮（各三分）杏仁（五分筛。

蜜和末一

木香散

（出圣惠方）

专治香港脚。心腹胀满壅塞。不欲饮食。

木香（半两）青橘皮（一两汤浸去白瓤）槟榔（一两）诃黎勒皮（一两）沉香（半两）杉木上为散。

高良姜丸

（出圣惠方）

专治香港脚。心腹胀满。两膝疼痛。

高良姜（三分锉）桂心（半两）当归（三分锉）陈橘皮（半两汤浸去白瓤）威灵仙（三分）末。炼蜜和捣二

牛膝丸治香港脚。食即腹胀。喘急不利。腰连左胯时掣痛。小便日有余涩

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。背膊拘

闷。手心牛膝（锉酒浸一宿焙）木香诃黎勒皮菟丝子（酒浸捣碎各二两半）赤茯苓（去黑皮）人空服。

温酒下十五丸。日午再服。渐加至三十丸。

半夏汤

（出千金方）

专治香港脚上入腹。胀急上冲胸。气急欲绝。

半夏（一升）桂心（八两）干姜（五两）甘草人参附子（各二两）蜀椒（二合）上

木香饮

（出直指方）

专治香港脚入腹。攻心呕闷。

南木香甘草（炙）青木香吴茱萸（汤洗七次干各半两）宣木瓜真橘皮紫苏茎叶鸡

前胡饮治香港脚攻心腹。胀满呕吐不食。

前胡（去芦头）生姜（切焙）羚羊角（镑）半夏（汤洗七次）大黄（锉炒）赤茯苓（去黑皮滓。

下

紫葛饮治香港脚风毒。与脏气相击。心腹急胀。

紫葛（炒）大戟（炒）黑牵牛（瓦上焙半生半熟）大黄（锉炒各一两）木香（一两）乳香（白三寸病

降气汤治虚阳上攻。气滞不快。上盛下虚。膈壅痰实。咽干不利。咳嗽中满。喘

急气粗。

治香港脚上攻。

者。用之极效。大

脾胃素壮者。用此药下

汤。

（用生甘草桔梗等分加前半夏（五两）前胡（去苗）甘草浓朴当归（各二两）肉桂陈皮（各三两）上咀。

生姜五凡人中风中气。痰饮肿满。及香港脚等患。多是虚气上攻。胸膈不快。不进饮食。此药大能降若素无香港脚。只是上气喘急。不得卧者。亦宜用之。或枳橘皮。紫苏子。人参。五味子。

桔则白冷。紫苏耗气。麻黄发散。不肯多服。盖病有主对。服之不妨时间

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。感冒头重。鼻或流清涕。

曩湘东王患香港脚。十年笃困。得此方遂安。一方。以降气汤。加川芎。细辛。桔梗。茯苓。

以药汁浓磨沉香。再煎。再一沸服之。尤为稳当。

若香港脚入腹。大便必秘。不任冷药者。当用降气汤。咽养正丹。以温利之。详见养正丹方中痛下或转急因气宜姜丹

桑白皮散治香港脚。心腹胀满。壅闷喘急。

桑白皮（一两锉）槟榔（一两半）木香（半两）牵牛子（二两微炒）青橘皮（一两汤浸去白生姜童子

槟榔散治香港脚。心腹胀满。烦闷喘促。

槟榔（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤）猪苓（一两去黑皮）木瓜（一两干者）紫苏茎叶（去滓

木香散治香港脚。心腹胀满。坚硬不消。

木香（一两）鳖甲（二两涂醋炙令微黄去裙）诃黎勒皮（一两）槟榔（一两）桂心（三不计时候

大戟丸治香港脚攻注。心腹胀硬。小便赤涩。

大戟（炒）芫花（醋炒黑色）苦葶苈（炒各半两）续随子（炒）巴豆（去皮心腰出油别研各

松节汤治香港脚入腹。心腹胀急。烦闷肿痛。

松节（锉碎炒黄）桑根白皮（锉）紫苏叶（各一两）甘草（炙锉半两）槟榔（煨锉三分）上食

吴茱萸汤许仁则曰。此病有数种。有饮气下流。以成香港脚。饮食即水气之渐。亦

有肾气先

脚跌肿。重闷

。渐觉枯燥。皮肤

弥加。时时气短。手脚

饮气下流。而成香港脚。有此

等十五味。凡疗之。若先无前状

下不利。有时急痛。宜根据后吴茱萸汤

之。

吴茱萸（二两）生姜（五两）橘皮（三两）桂心（二两）大槟榔（十枚切）上药切。以水七后。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑根白皮（五两）生姜（屑六两）蜀椒（汗）桂心升麻五味子（各四两）上捣筛。

蜜和食

侧子酒至九月以后。宜合侧子等十味酒服之。

侧子（五两）生姜（八两）桑根白皮（八两）白术（八两）桂心（四两）五加皮（六两）牛升。浸五六方

鳖甲散

（出圣惠方）

专治香港脚。心腹胀满。小便不利。

鳖甲（一两涂醋炙令微黄去裙）郁李仁（三分洗去皮尖）木通（三分锉）赤茯苓（一两）槟

槟榔散

（出圣惠方）

专治香港脚。心腹胀满。喘促不下食方。

槟榔（二两）陈橘皮（一两汤浸去白）枳壳（一两麸炒去瓤）红雪（二两）吴茱萸（一两汤

槟榔汤治诸香港脚。定时候间满腹。不能食者。四时俱得服。下气消胀。

槟榔（七枚碎）生姜（三两）橘皮（二两）杏仁（三十枚去皮尖）上四味切。

以水四升。煮

治香港脚。觉冷气攻喉方。

上当含吴茱萸三五粒。即气散。

羌活散

（出圣惠方）

专治香港脚。心腹胀满。喘促壅闷。宜服之。

萝卜子（一两微炒）羌活（一两）牵牛子（二两微炒）大麦（三分炒令微黄色）上为散

治香港脚冲心欲绝方

用白鸡心槟榔一个为末。童子小便。自然汁温酒。共半盏调。只作一服。不拘时候。

茯苓丸治香港脚。心腹胀急。不思饮食。

赤茯苓（三分去黑皮）木瓜（一枚半切）桂（去粗皮）木香诃黎勒皮吴茱萸（汤洗焙干（去瓤麸炒各桐子

理香港脚。头面浮肿。心腹胀满。小便涩少。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（本草方）用马齿苋粳米酱汁煮食之。

治香港脚入腹。疼痛肿满。大便秘。

（一名搜风丸）

杉节汤治香港脚入腹冲心。或心胁有块。毒胜痰逆。痞满喘息。汗流搐搦。昏闷。

上视咬齿

卷二百四十五　脚气门

香港脚呕逆附论

脾为仓廪之官。胃为水谷之府。五脏六腑之气皆禀焉。若风湿毒瓦斯。乘其经。则脾弱不足以

方

荜茇丸治香港脚毒闷。呕吐沫心烦。气急不下食。

荜茇麻黄（去根节煎去沫焙）独活（去芦头）升麻吴茱萸（各一两半汤浸三度焙炒）木（洗去咸和丸。

如梧桐子大。每服一十五丸。空心米饮下。以利为度。若利多者。减至七丸。若食不消化。

不能食者。加白术一两。陈曲二两半。炒令微黄。若大便涩者。加大黄一两。

诃黎勒散治香港脚。心胸烦闷。呕逆不能下食。宜服之。

诃黎勒（一两）半夏（半两汤洗七次去滑）槟榔（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤）桂心（苏茎叶（一两）滓。

不

茯苓汤治香港脚肿满。气急上气。心闷烦热。呕逆不下食。

白茯苓（去黑皮）紫苏茎叶杏仁（去皮尖双仁炒）柴胡（去苗）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）服三钱。

水一盏

防己汤治香港脚风毒。冷痹肿满。胸膈噎塞。呕逆不下食。兼去湿毒。

防己（一两半）枳壳（去瓤麸炒）白术（各二两）独活（去芦头）桂（去粗皮各一两）芍药一盏半。

入

草豆蔻散治香港脚发动。呕逆。胸中满闷。不欲饮食。宜服之。

草豆蔻（一两去皮）吴茱萸（一分汤浸七次焙干炒）紫苏茎叶（一两）半夏（三分汤洗七次锉）槟榔（一

茯苓散治香港脚。心胸痰壅。呕逆不欲饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓（一两）半夏（三分汤浸七次去滑）枳壳（三分麸炒去瓤白）前胡（一两）羚羊角屑（三分）人参（三分去芦）槟榔（一两）木香（半两）桂心（半两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时服。

木通散治香港脚呕逆。心胸烦闷。

沉香（锉）木香白术桑根白皮（锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）木通（锉各一两）胡椒（散。

每服一钱。入牵牛末一钱。至五更初。以沸汤点腊茶调热服。却卧不住。以热茶及热粥投。

取利为效。少壮多用牵牛。少用药末。老弱多用药末。少用牵牛。

半夏散治香港脚。烦闷呕逆。心胸壅闷。不能下食。

半夏（三分汤洗七次去滑）赤茯苓（一两）人参（一两去芦头）前胡（一两）紫苏茎叶（三钱。以水

半夏汤治香港脚。因热频服冷药伤胃中。痰冷呕逆不下食。心下坚满。

半夏（汤浸去滑炒一两半）陈橘皮（汤浸去白炒一两）白术（一两半）人参羚羊角（镑各钱。

水一盏枚。锉

前胡汤治香港脚上攻。腹胁胀满。呕吐不能下食。

前胡（去芦头三两）赤茯苓（去皮一两）枳壳（去瓤麸炒）半夏（汤洗去滑焙）羚羊角（镑分。

去

人参散治香港脚呕逆。心烦不能下食。

人参（一两去芦）赤茯苓陈皮（一两汤浸去白）槟榔（一两）麦门冬（一两去心）桂心（

紫苏散

（出圣惠方）

专治香港脚。痰壅呕逆。心胸满闷。不下饮食。

紫苏茎叶（一两）诃黎勒皮（一两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）人参（一分去芦）半夏（三分去滓。

人参汤治香港脚。呕吐不下食。口干。

人参（二分）陈橘皮（汤浸去瓤焙半两）赤茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙熟各三分）温服。日

木瓜汤治香港脚。心腹烦胀。呕吐不下食。

木瓜（二两切作片曝干）木香（三分）陈橘皮（半两）人参（三分）大腹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（三枚）上除木瓜入前

木瓜汤治香港脚冲心。吐逆不止。渐至困笃。

干木瓜（去瓤锉）吴茱萸（洗焙干炒）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）高良姜（各一两一分）槟榔

射干饮治香港脚。咽塞胸满不下食。呕哕。

麝香木香赤茯苓（去黑皮）人参（各一两半）陈橘皮（汤浸去白瓤一两）上捣筛。

每服

蓬莪术散治风毒。香港脚吐逆。

蓬莪术（煨锉一两半）延胡索（炮一两）蛤粉（三两）陈橘皮（汤浸去白瓤一两）上为散。

旋复花汤治香港脚呕逆不下食。行坐不安。

旋复花（半两）半夏（汤洗去滑炒三两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙三分）杏仁（去皮尖双仁炒日午者。

醋

瓜饮疗香港脚呕吐不得食。

生瓜（一枚四破水九升煮取五升去滓）白术（四两）甘草（一两炙）生姜（二两）上切三物

麦门冬散

（出圣惠方）

专治香港脚。痰壅呕逆。心胸满闷。不下饮食。

麦门冬（二两去心）人参（一两去芦）羚羊角屑（一两）陈橘皮（一两汤浸去白瓤）上为散

白术汤治香港脚呕逆不下食。

白术（二两）木瓜（一枚分为四片每服一片锉碎临煎时入）甘草（炙锉半两）上先将白术甘心温

紫苏汤治香港脚冲心。闷乱不识人事。呕逆不下饮食。

紫苏茎叶（一两半）吴茱萸（汤浸去涎炒黄）橘皮（汤浸去白瓤焙各一分）上捣筛。每服三

人参散

（出圣惠方）

专治香港脚。痰壅呕逆。烦闷胸满。不下饮食。

人参（一两去芦头）陈橘皮（一两汤浸去白瓤）紫苏茎叶（一两）上为散。每服四钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以水

诃黎勒汤治香港脚虚弱。呕逆恶寒。膈食不下。四肢不举。乍寒乍热。及大肠滑利

。

诃黎勒（三枚煨取皮）木香（半分）上捣筛。每服五钱。水一盏。酒半盏。同煎至一盏。

分

生姜汤治香港脚。入夏取凉。或饮浆酪。停痰攻脾胃。胸满吐逆不下食。或吐清水

涎沫。

上以生姜和皮研五两。绞取汁。煎令熟。每服半合。以熟汤半盏调匀空心服之。日午近晚各

樟木散治香港脚。痰壅呕逆。心胸满闷。不下饮食。

樟木（一两涂生姜汁炙令黄）上捣筛为散。每服不计时候。以粥饮调下一钱。

干姜汤

（一名木瓜茱萸汤）

治香港脚攻心。呕逆闷绝。脚冷头痛。

止呕汤治香港脚呕逆泻转筋。

上以宣木瓜一味。细锉。每服四钱。清水煎服。神效。

犀角汤治香港脚微觉疼痹。或两胫肿。或上入腹。皮肤不仁。满闷呕逆不下食。

犀角（镑一两）旋复花（一两半）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两）紫苏茎叶（半握干者）白茯苓半二两

卷二百四十五　脚气门

香港脚语言蹇涩附论

夫风毒香港脚语言蹇涩者。脾肾气虚。湿中贯经络也。肾之经。循喉咙挟舌本。脾之经。

挟咽

方

大八风汤治香港脚上攻心腹。语言蹇涩。

当归（切焙）大豆（各三两）乌头（炮制去皮尖）黄芩（去黑心皮）芍药远志（去心）独艻（去苗土）（去黑皮）黄至六分。去滓温服。不拘时候。

薏苡仁酒治香港脚风毒。发渴疼痛。四肢拘急。背项强直。言语蹇涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

薏苡仁（五两）羚羊角屑（三两）川升麻（二两）秦艽（三两去苗）黄芩（二两）地骨皮（两）独活（二风（三两去芦头

防风汤治风毒香港脚。攻身体发热。肢节不遂。精神不遂。语言謇涩。

防风（去芦头）麻黄（去根节）秦艽（去苗土）独活（去芦头）当归（切焙各三两）远志（（碎一两）半夏（汤洗去滑姜汁制焙四两）麝香（研半两）上除麝香外。咀如麻豆大。拌匀。每服四钱。水二盏。生姜一枣大。切。煎至一盏去滓。空心温服。日三。又方无麝香。

天麻丸治风毒香港脚。四肢麻。筋脉挛急。言语謇涩。

天麻（生用二两）海蛤（别捣）白附子（炮各一两半）天南星（炮）干蝎（去土酒炒）丹砂花蛇（酒浸去上将日

金牙酒治香港脚屈弱。言语謇涩。宜服。

金牙（三两捣碎）细辛（一两）茵芋（二两）干姜（一两炮制）生干地黄（二两）防风（一两去芦头）附子（二两炮裂去皮脐）蛇床子（一两）独活（五两）牛膝（三两去苗）石斛（前随性

羚羊角散

（出圣惠方）

专治风毒香港脚上攻。心膈壅闷。语言涩謇。头目烦

疼。

腹胁气滞。大羚羊角屑（一两）川升麻（一两）独活（一两半）防风（一两去芦头）赤茯苓（一两）川朴服四钱。

以水

金芽酒方治风毒香港脚。上攻心肺。口不能语。

木香羚羊角（镑）赤茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白炒各一两）犀角（镑半两）半夏（梅（去核五枚时。

桂心汤治香港脚痹不仁。言语謇涩。

桂（去粗皮三分）麻黄（去根节）当归（切焙各一两）防风（去芦）槟榔（各二两）黄芩（枣二枚。水一盏。煎至七分。去滓。温服不拘时候。

麻黄散

（出圣惠方）

专治风毒香港脚。顽痹无力。言语謇涩。

麻黄（一两去根节）防风（三分去芦头）桂心（半两）犀角屑（三分）当归（二分）川升麻半分。

煎至

升麻散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

专治风毒香港脚忽发。不觉心闷语涩。或失音。宜服此。

川升麻（一两）犀角屑（三分）石膏（二两）木香（三分）独活（三分）防风（三分）红雪沥生地黄

升麻散

（一名独活散出圣惠方）

专治风毒香港脚。发盛便即昏昧。烦闷语涩。

或

失音。及心神川升麻（一两）独活（一两）麻黄（三分去根节）桂心（三分）羚羊角屑（三分）防风（一入淡

葳蕤散

（出圣惠方）

专治风毒香港脚上攻。心神烦闷。言语謇涩。头痛气急。

葳蕤（二两）五加皮（一两半）甘草（一两炙微赤锉）桑白皮（二两锉）茅（二两）麦不计时

卷二百四十五　脚气门

香港脚大小便不通附论

夫香港脚大小便不通者。由风湿之气。搏于脚膝。上攻胸腹。胁肋填满。营卫痞膈。三焦之气候。

下。

又

方

槟榔丸

（出圣济总录）

专治风毒香港脚。大小便不通。

槟榔（锉）牵牛子（炒各五两）木香肉豆蔻（去壳）桂（去粗皮）柏子仁（炒）羌活（去赤茯苓（利为

大腹皮散

（出永类钤方）

专治诸证香港脚肿。小便不利。

大腹皮（三两）木瓜（去瓤二两半）苏子（炒）槟榔荆芥穗乌药（各一两）萝卜子（炒（不见火一两香

薏苡仁散治香港脚弱痹肿满。心烦急。大便涩。

薏苡仁防风（去芦）猪苓川芎防己郁李仁（各一两）槟榔大麻仁（各一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桑白水煎服。

槟榔丸治香港脚发动。大小便秘涩。腹中满闷。连膀胱里急。四肢烦疼。

槟榔（半两）大麻仁（一两）木通（三分锉）羚羊角屑（三分）枳壳（三分麸炒去瓤）木香李仁（一两汤浸丸。

空

桑白皮汤治男子妇人。风毒香港脚。及遍身拘急刺痛。大小便赤涩。不思饮食。呕

逆。或桑白皮（锉）紫苏茎叶木通（锉）青橘皮（去白各一两）荆芥穗羌活（去芦头）香用）上捣筛卧各

桑白皮散治香港脚盛发。两脚浮肿。小便赤涩。腹胁胀满急气。卧坐不得。

桑白皮郁李仁（各一两）赤茯苓（二两）木香防己大腹子（各半两）紫苏子木通

槟榔散治香港脚。大小便秘涩。心腹壅闷。脚膝烦疼。口干咽燥。不欲饮食。

槟榔（三分）木通（一两锉）赤芍药（半两）甘草（半两炙锉）紫苏茎叶（一两）川升麻（散。每服四钱

麦门冬散治香港脚大小便秘涩。发热烦闷。燥渴口干宜服之。

麦门冬（半两去心）赤茯苓（半两）木通（半两）川大黄（一两炒锉）黄芩（半两）川朴硝每服四钱。以

大黄散治香港脚发动。大小便秘涩。肢节烦疼。头目旋晕。气壅昏沉。不欲饮食。

宜服此。

川大黄（一两锉炒）枳壳（一两麸炒去瓤）旋复花（半两）赤芍药（半两）木通（一两锉）服四钱。

以水一

硼砂煎丸治脚弱肿。大便赤涩。小便赤少。

硼砂（半两研如粉入后皂荚汁中同煎至一升下酒五升再煎至一升下童子小便三升不住手搅煎涂炙至附子（汤洗七次焙干生取去。

十五丸并子干香港脚发动。脚膝烦疼。腰脚酸。心燥闷干渴。见粥药皆呕逆及汗出气喘。皆是干香港脚冲心。

黑豆牵牛闷。此是风毒欲发。温酒下。男子鼻塞耳聋。腰脚重滞。此是肾脏风毒瓦斯。葱酒下。妇人血气闷乱。刺心欲绝者。煎当归酒下。产后手脚挛急。口干不食。烂研芥子酒下。妇人血不通煎红花酒。去滓下。妇人血气诸疾

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。荆芥酒下。血风诸疾。薄荷酒下。有娠妇人。不得服。

常服通百脉暖下元。解风脚。润身体。畅四肢。坠痰涎。明耳目。更加麝香龙脑。为丸。亦妙。

柴胡猪苓汤治腰气缓弱。及痹肿满。心下急。大便涩。

柴胡（去苗）猪苓（去黑皮）紫苏茎叶（细锉各一两半）大麻仁（炒研）陈橘皮（汤浸去白除麻仁晡时再服。

麻仁汤

（出圣济总录）

专治香港脚大腹。结涩不通。

麻仁子（二合半炒）升麻（二两）射干大黄（锉炒各一两半）陈橘皮（汤浸去白瓤一两）滓。

下

牵牛子丸

（出圣济总录）

能治香港脚。大小便秘涩不通。

黑牵牛（淘洗令净炊令气透便取出摊令微冷便杵取末三两）青橘皮（焙和白用）木通（锉）为末。炼蜜搜和

吴茱萸汤

（出圣济总录）

专治香港脚。心腹烦痛。坐卧不安。大肠涩滞。

吴茱萸（汤洗炒干三分）鳖甲（去裙醋炙）芍药木香桂（去粗皮）桔梗（各一两半）

泽泻散

（出圣惠方）

专治香港脚。大小便秘涩。膀胱气壅上攻。心腹烦闷。

泽泻（三分）赤茯苓（三分）枳壳（三分麸炒去瓤）木通（一两锉）猪苓（一两去黑皮）槟服。

以

羌活导滞汤

（出拔粹方）

专治香港脚初发。一身尽痛。或肢节肿痛。便溺阻

隔。

先以此药导之羌活独活（各半两）防己（三钱）大黄（酒煨一两）当归（二钱）枳实（炒二钱）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻仁丸

（一名脾约丸出圣济总录）

专治香港脚。大便坚硬结涩而不消。

麻子仁（炒）芍药（各三两）枳实（去瓤麸炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒各一两）大黄（三心米饮

槟榔散

（出圣济总录）

专治香港脚肿满。坐卧不得。气上冲心。大小便秘涩。

槟榔（七枚锉）木香（各二两）木通（锉一两）郁李仁（汤浸去皮尖炒用二两）桑根白皮（空

木通散

（出三因方）

专治因香港脚之疾。服药补太过。小便不通。淋闭胀满。

当归栀子芍药茯苓甘草（生各一两）上咀煎服。每服三钱。水一盏。煎七分。

温服。

白皮小豆散

（出三因方）

专治香港脚。小便涩。两脚肿。气胀。

赤小豆（半升）桑白皮（二两）紫苏（一握）生姜（半两）上锉为散。水二升。

煮豆熟。

去

通真丸

（出医方集大成书）

专治香港脚秘结者。用此通利。

葶破故纸黑牵牛（各等分）淮乌（半两用巴豆一两煮熟去巴豆）上为末。面糊丸如

四乌汤

（出仁存方）

专治香港脚。大便不通。疼痛行步不得。又治胸满痞塞喘

急

。服尤妙。

大黄枳实皂角（去皮弦子）黑牵牛（生等分）上为末。面糊为丸。如梧桐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子大。

每服五

大黄汤

（出直指方）

专治香港脚风热。烦闷发渴。大便不通。

木香大黄（各半两）黑豆（一两）升麻（三分）上锉每服三钱。乌梅二个。新水煎服。

鳖甲丸

（出圣济总录）

专治香港脚鼓胀。大小便不通。气急浮肿。

鳖甲（去裙醋炙三分）食茱萸（锉半两）槟榔（锉一两半）牵牛子（炒熟三两）上为末大便

三将军丸

（出澹疗方）

专治香港脚冲心。大便不通。疼痛不仁。喘闷欲死。神

妙

有起死之功。

木瓜吴茱萸（汤泡七次）大黄（并等分）上为末。米糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。

加萝

独活散

（出圣济总录）

专治香港脚。两胫疼痛肿满。时寒发热。或大小便不

利。

毒瓦斯上攻。

青橘皮丸

（出圣济总录）

专治香港脚。两胫疼痛肿满。时发寒热。或大小便不

利

。毒瓦斯上攻。

青橘皮（汤浸去白瓤焙）木香（各一两）牵牛子（四两生用）上为末。炼蜜为丸。

如梧桐子

麻仁大黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

专治香港脚。大便秘涩。

大黄（五两）大麻子仁（二两研）先将大黄为末。入麻子仁研匀。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服十丸。食前温酒下。姜汤亦得

桑楮汤

（出圣济总录）

专治香港脚虚肿小便少。

桑根白皮楮白皮（各细锉净洗取一斤）上捣筛。每服三钱。水一盏半。煎至八分。

去滓。

硝石丸

（出圣济总录）

专治香港脚喘急。咳嗽浮肿。小肠涩。

硝石（研三分）葶苈（纸上炒二两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服十丸。

至十五丸

沉香羌活汤专治香港脚。大小便秘。或入腹冲心。疼痛肿满。

沉香木香羌活白芍药槟榔（各三钱）甘草（炙）川芎枳壳（各二钱）青皮（二钱）食前煎服

卷二百四十五　脚气门

香港脚风经五脏惊悸附论

夫心者。生之本。神之舍。所以主治五脏者也。脚弱之疾。感于风多。而湿证少。则风行阳

方

竹沥汤

（出圣惠方）

疗风毒入人五脏内。短气心下烦热。手足烦痛。四肢不

举

。皮肉不仁。

当归（二两）防风（三两）生姜（八两）白术（三两）人参黄芩芎细辛桂心（两）升麻（二两升。分五服无茯

木香汤治香港脚风经五脏。心下坚满。惊悸不宁。

金牙细辛（去苗叶）茵芋防己（去芦）干姜（炮）附子（炮裂去皮脐）地肤蒴生六两）上一之。不拘时。常令酒力相续。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

独活汤治先有风证。后患香港脚。心闷愦愦。惊悸不安。食即呕吐胀满。

独活（去芦头）赤茯苓（去黑皮）麻黄（去根节炒）陈皮（汤浸去白瓤各一两半）半夏（汤粗捣筛。

即瘥

木香丸治香港脚风经五脏。夜卧不安。心中惊悸。主意不定。小便数。

木香升麻白术枳壳（去瓤麸炒）芍药（各一两）白茯苓（去黑皮锉）大黄（细锉微炒日午

茯苓饮治两脚肿至膝。小腹引痛。膀胱急。宿水不宣。时复心闷。夜卧恍惚。昏

热惊悸。

赤茯苓（去黑皮）桑根白皮（炙锉）防己郁李仁（汤浸去皮尖）羚羊角（镑）木香槟榔（碎五枚）红雪（二两半另入）上除红雪外粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎取七分。

去滓

酸枣仁汤治风毒散攻下焦。冷注四肢疼痛。脚膝痹。及风肝脏。心神恍惚。筋

脉拘急酸枣仁（炒二两）薏苡仁（炒一两半）人参（三两）茯神（去木一两）麦门冬（去心焙半两）

卷二百四十五　脚气门

香港脚变成水肿附论

昔人论香港脚。谓脾受阳毒即热。肾受阴湿即寒痹。是知香港脚之病。脾肾得之为多也。

今变于皮

方

防风汤治香港脚肿满。变为风水。

防风（去芦）防葵（生用）泽泻白术黄杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）麻黄（去根节）桑根白皮（锉炒四两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）泽泻麦门冬猪苓（去黑皮各三分）大戟（锉炒一两

猪苓散治虚满通身肿。利三焦。通水道。

茯苓葶苈（炒）人参防风（去芦）泽泻甘草桂心白术野狼毒椒目干姜（各三分炒）五味子（三生葱。桃李醋雀肉酸物。

犀角汤

（出千金方）

专治香港脚冲心。变成水气。身体遍肿。闷欲死者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角（镑）旋复花（去枝叶）白术桂（去粗皮）防己（各一两）桑根白皮（锉炒）前胡（两半）豉（煎至八

茯苓丸治香港脚兼成水肿。

赤茯苓（去黑皮）白术椒目（各一两半）葶苈子（隔纸炒一两半）泽泻防己芒硝（各甘遂（炒三渐加至

海蛤汤治香港脚变成水肿。小便不通。喘急。

海蛤泽泻叶（新者）防己木通（锉）百合（各一两）桑根白皮（锉炒一两半）郁李仁（煎至六

防己丸治香港脚不瘥。变成肺气。或上气喘急。夜卧不得。贲豚气胀。频发急喘。

渐成水气防己赤茯苓（去黑皮）牵牛子（洗去黑汁焙干）白术（各一两）玄参杏仁（汤浸去皮尖末。炼蜜和

朴硝丸治香港脚水肿。

朴硝（三两青水色者炼过细研）芒硝（一两青白色者细研）马牙硝（半两细研）乌头（生去各一两）研烂。

汤下。

猪苓汤治香港脚。兼水气隔气。通身肿满气急。小便不通。坐卧不得。

猪苓（去黑皮）赤茯苓（去黑皮）防己（各三分）桑根白皮（五两炙）郁李仁（汤浸去皮尖一盏半。

煎

大腹汤治风毒香港脚。攻入五脏。心腹气胀喘急。大小便不通。渐成水肿。

大腹（十枚合皮锉）陈橘皮（汤浸去白瓤一两）吴茱萸（三分炒）木香（研）郁李仁（汤浸服。

日

葶苈子丸

（出圣济总录）

专治香港脚成水。兼上气气急咳嗽。大小便苦涩。所

服

利水药。反利葶苈子（隔纸炒三两）防己甘草（炙锉各一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒研如脂）贝母（去心各二两半）上捣筛三味为末。与葶苈杏仁拌匀。以枣肉和丸。如梧桐子大。每服十丸

麻仁汤治香港脚气急。大小便涩。通身浮肿。渐成水候。

麻仁子（五合炒熟研如膏）大豆（一升炒熟）桑根白皮（细锉炒三两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

将麻仁与桑白皮拌腹日

赤小豆汤治香港脚风急。大小便涩。通身肿。两香港脚肿。变成水者。

赤小豆（半斤）桑根白皮（细锉炒三两）紫苏茎叶（一握锉焙）上为末。每服。

先以豆一合

治香港脚壅毒。水肿浮气。

上用槟榔。以沙牛尿一盏。磨一枚。空心暖服。

治香港脚水肿。利大小肠。

上用桑叶。味苦甘寒有少毒。水煎取浓汁服。

治贲香港脚水肿

（出本草）以钓樟根皮。水煎服。

卷二百四十六　脚气门

江东岭南瘴毒香港脚

（附论）夫江东岭南之地卑湿。春夏之间。毒瓦斯弥盛。又山水湿蒸。多致瘴毒。风湿之疾。从地而起。易伤于人。所以此病多从下上。脚先屈弱。然后痹弱。头痛心烦。痰滞吐逆。两胫微肿。小腹不仁。壮热憎寒。四肢缓弱。精神昏愦。大小便不通。毒瓦斯攻心。死不旋踵。此皆瘴毒香港脚之类也。

方

金牙酒（一名大金牙酒方出圣济总录）治瘴毒瓦斯中人。口面戾。半身不遂。手

足拘挛。历节肿痛。甚者小腹不仁。名曰香港脚。及治风冷湿痹。

金牙（一斤）侧子（炮裂去皮脐）附子（炮裂去皮脐）天雄（炮裂去皮脐各二两）人参（二两半）肉苁蓉（切焙二两）独活（去芦头八两）白茯苓（去皮用二两）当归（切焙）白术防风（去叉）黄山芋细辛（去苗叶）桂（去粗皮）茵芋（炙）石南（微炙）芎地骨皮五加皮〔汤浸炙各二（三）两〕丹参（五两半）杜仲（去粗皮炙七两）蕤（三两）磁石（醋洗七次别研十两）浓朴（去粗皮姜汁炙）薏苡仁（一斤）白芷〔二（三）两〕麦门冬（去心焙五两）石斛（去根八两）葳蕤（二两）枳壳（去瓤麸炒一作枳实）桔梗（各三两）牛膝（去苗切五两半）狗脊（去毛三两）生地黄（二升）蒴（四两）黄芩（去黑心）远志（去心）蔓荆实（各三两一作牡荆子）上锉如麻豆大。每半料以绢袋盛。入瓷瓮中。用好酒八斗浸。密封经七日后。

每服取一合。温服之。渐加至二合三合。常令有酒气相续。以效为度。药力和平。主治极多。

凡是风虚。四肢小觉有风者。皆须服之。服者根据方修合。不得浪有加减

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

大鳖甲汤

（出圣惠方）

专治江东岭南。瘴毒香港脚。或其中脚膝肿满。心神闷乱

。寒热痰逆。头痛口干。肩背拘急。肢节烦闷。不欲饮食。

鳖甲（二两涂醋炙黄去裙）杏仁（半两去皮尖双仁炒）吴茱萸（半两汤浸焙干）陈橘皮（汤浸去白穰半两）防己（一两去芦头）麻黄（半两去根节）白术（半两）知母（半两）川升麻（半两）贝齿（四枚烧通赤）赤茯苓（焙）犀角屑（各半两）麦门冬（一两焙去心）川大黄（一两碎微炒）乌梅（七枚去核炒）石膏（一两）当归蒇薤赤芍药（各半两）甘草（半两炙）半夏（半两汤浸去滑炙）人参（半两去芦）麝香木香羚羊角屑（各半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。

薤白二茎。赤小豆三十粒。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候温服。

小金牙散疗南方瘴疠疫气。脚弱风邪鬼注。

金牙（五分）牛黄（一分）天雄蓂黄芩麝香蜀椒（汁）由跋雄黄朱砂乌头（各二分）犀角（四分）细辛蒇薤（各二分）桂心莽草（各二分）干姜蜈蚣（一枚长钱。每日三夜二。以鼻中。晨昏雾亦涂之

五加皮散

（出圣惠方）

专治江东岭南。春夏不正。暑湿郁蒸。脏腑虚羸。香港脚

发动。两脚枯疼。或即浮热肿满。或即皮肉焦燥。不能久立。筋急抽痛。或气冲心闷乱

。胸膈疼逆。四肢不仁。腹胀壅闷。目眩头旋。并宜服之。

五加皮（一两）薏苡仁（一两半微炒）防风（半两去芦头）牛膝（三分去苗）赤茯苓（三分）两去根节）羚羊角屑为散。每服四钱。以水一中盏

茯苓汤

（出圣济总录）

专治春夏暑湿郁蒸。毒瓦斯攻击。香港脚发动。两脚酸疼。

或浮肿热满。或皮毛焦干。或脚疼不能久立。筋急抽痛。时冲心闷。胸膈痰积。恶心欲

吐。四肢疼痛。十指不仁。腹胀气妨头旋。目眩眼暗。

白茯苓（去黑皮三两）薏苡仁（炒四两）丹参独活（去芦头）防风（去芦各二两半）牛膝黄（去根节四两）桂除石膏外。锉如小豆大。每服日二。病消不吐不利。如心腹小腹痛加芍药黄芩各一两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

根白皮一分。小便数。加杜不睡。加酸枣仁末一钱七分

金牙散

（出圣济总录）

专治岭南瘴疠、疫气、香港脚等病。

金牙（研一两一分）牛黄（研一分）天雄（炮裂去皮脐）葶黄芩（去黑心）麝香（研）乌头（炮裂去皮脐各半两）细辛（去苗叶）葳蕤桂（去粗皮）莽草（炙）犀角（镑）干姜（炮各三两）蜈蚣（炙一枚）黄连（去须一两）上捣罗为散。每服三钱。用温酒调下。日三

赤茯苓散

（出圣惠方）

专治瘴毒香港脚。胸膈气不通。乍寒乍热。头痛心烦。不

下饮食。宜服此方。

赤茯苓川升麻（各一两）甘草（炙微赤锉三分）知母（一两）犀角屑木香（各三分）前胡（三分去芦）石膏（一两）旋复花（半两）麦门冬（一两去心）紫苏茎叶槟榔（各一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候温服。

治脚膝疼痛。不欲饮食。

猪苓（一两去黑皮）赤茯苓（一两）柴胡（一两去苗）吴茱萸（一分汤洗焙干炒）甘草（锉一中盏。入生

知母散

（出圣惠方）

专治瘴毒香港脚发。寒热头痛。脚膝烦疼。腹中妨闷。不能

饮食。食则无味。口干多渴。宜服之。

知母川升麻（各三两）木香（半两）赤茯苓（三分）鳖甲（一两涂醋炙去裙）黄芩（三服四钱。以水一

木香散

（出圣惠方）

专治瘴毒香港脚。初觉呕逆烦闷。头昏不食。宜服此方。

木香（半两）槟榔（一两）半夏（半两汤浸去滑）犀角屑（半两）旋复花（半两）赤茯苓（锉）上为散。每服四温服。

羚羊角汤

（出圣济总录）

专治江东香港脚盛发。上冲脾胃。胸膈妨闷。噫气不

畅。烦热口渴。眼暗不识人。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角（镑）犀角（镑各一两半）升麻旋复花木香（各一两）大腹皮（五颗连皮子锉）筛。每服五钱。以水

大腹汤服前羚羊汤。得快利后。浮热未除。气复呕逆。不下饮食。胸膈有痰。腹

常如空虚大腹（七颗连皮子锉）犀角（镑）木香（各二两）前胡（去芦头一两半）旋复花（一两）半水一盏半。生姜一分

升麻汤服前二方气退。客热未定。干渴不止。胸膈尚烦。脚疼痛。

升麻白茯苓（去黑皮各二两）青竹茹（一两）木香（一两）黄芩（去黑心一两半）石膏（钱。水一盏半。生

犀角散治香港脚瘴毒。心神闷乱。

犀角（一两）木香（半两）射干（一两）川升麻（一两）麦门冬（一两去心）柴胡（一两去以水一中盏。入

浓朴汤治岭南香港脚上攻。心痛闷乱。

浓朴（去粗皮生姜汁制）木香槟榔（各一两）上各捣为末。先以水三盏。入生姜一分。浓当快利一两行为效。

疗冷胀毒闷方上用金牙散。以汤少许。和散如枣核大。服之。猝患吐者。一服四分用之。神良。

茯苓汤治江东香港脚盛发。两脚浮肿。小便赤涩。心腹妨闷气急。坐卧不得。

赤茯苓（去皮）桑根白皮（锉）防己木香黄芩（去黑心各三两）木通（细锉二两）大腹盏半。生姜一分拍

犀角汤治香港脚之疾。先起岭南。稍来江东。皆由卑湿得之。或微觉疼痹。或两胫

肿满。行走痹弱。或上入腹不仁。或时冷热。皆其候也。若先觉此证。食呕不下。气上

逆者。宜服此

半夏汤治江东初患香港脚。不识其候。始脚胫酸重。恶心头旋。呕吐腹中刺痛。胸

中闷塞半夏（汤洗去滑姜汁制）黄芩（去黑心各二两）旋复花（三分）赤茯苓（去黑皮）麦门冬（一盏半。入枣

木香汤治岭南香港脚卒发。冲心闷乱。

木香郁李仁（汤浸去皮炒各四两）防己（一两半）紫苏茎叶（一两细锉）桑根白皮（锉）半。入生姜一分。

煎至七分。服之亦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

独活浸酒治岭南热毒风盛。湿气郁蒸。香港脚发动。脾肺常有虚热。心神烦闷。脚

膝酸疼。

独活（去芦头）生干地黄（焙各三两）海桐皮（二两）生黑豆皮（一大升）桂（去粗皮一两）用无灰酒三斗。同纳有酒气。酒尽更添。

大麻子汤治香港脚瘴气。乍寒乍热。状如疟疾。香港脚上攻。心闷咳嗽瘫缓。及治脚

弱风毒面大麻子仁（微炒）升麻射干菖蒲甘草（炙）麻黄（去根节）大黄（锉碎醋炒各一两）更煎一两沸。

一剂佳。

犀角汤

（出圣济总录）

专治江东香港脚。小欲动作。渐觉心闷。脚胫酸疼。烦

热不止。

犀角（镑）木香前胡（去芦头各一两）青竹茹（三分）麦门冬（去心一两半）大腹（二颗

旋复花汤

（出圣济总录）

专治江东香港脚发动。吐痰心闷气隔。见食恶心。心下

拘急。

旋复花（一两）赤茯苓（去黑皮）桑根白皮（锉）半夏（汤洗七次去滑各二两）紫苏茎叶（二枚劈。煎

吴茱萸汤

（出圣济总录）

专治江东香港脚已发。兼宿冷气。冲心烦痛。大便秘。

腹胀如鼓。渐吴茱萸（汤浸焙炒一两一分）木香浓朴（去粗皮姜汁炙各二两）大腹（连皮子锉五枚）牵生姜一分拍碎

香豉汤

（出圣惠方）

疗岭南瘴气烦热。香港脚冲心。闷气欲绝方。

香豉（一升）栀子（十四枚擘）升麻（二两）上切以水四升。煮取一升半。分为三服。即定

槟榔汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治岭南香港脚猝发。冲心闷乱。

槟榔末大腹皮末陈橘皮末（各为粗末三钱）上先以童子小便并水各一盏。煎大腹皮、陈若能香犀酒香豉（三升）犀角（八两锉末）上香豉如前。不能九蒸九曝。三蒸三曝亦得。用一生绢袋贮三合。量姜、葱细

一方

（出肘后方）

先煎牛乳三升。令减半。以五合服硫黄末一两。服毕覆取

汗。勿令得风。中间更一服。至暮又一服。若已得汗。不更服。但好好将息护之。若未

瘥愈。后数日中。亦可更作。若长服。亦可煎为丸。北人服此疗脚多效。但须极好硫黄

取预备之。

旋复花饮

（出圣济总录）

专治乍处江岭。未服水土。食饮不下。卑湿香港脚

发动。时复心闷。面目脚膝浮肿。气乏唇口青黑。胸膈烦热。见食吐呕。心腹妨痛。冷

气结聚。如有此症。急旋复花（一两）赤茯苓（去黑皮二两）吴茱萸（汤浸焙炒三分）前胡（去芦头一两一分）木腹（五颗连皮子锉）食前服。或要疏利。

一方

（出肘后方）

专治岭南瘴香港脚。

用白矾石二斤。亦可用钟乳末。附子三两。豉三升。酒三斗渍四五日。稍饮之。若有气。

加

一方

（出肘后方）

专治瘴香港脚。

用山柏根捣碎。酒饮之。又酒若水煮大豆汁。饮之愈。

又方

（出圣惠方）

专治瘴香港脚。

食小豆亦佳。又研胡麻。酒和服之瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治瘴毒所侵。才觉香港脚。急疗方。

（出广南四时摄生论）黑豆（二合）杉木节（半两炒）生姜（半两炒）童子小便（半大盏）上各炒后。

便入小便浸橘皮半夏枳壳（去瓤）麻黄茱萸野狼毒上等分为散。空心热水调下三（二）钱。

治瘴毒及香港脚心狂者。

（出广南四时摄生论）黄芩铁华粉（各一两）牡蛎（烧二两）黄丹（半两炒令黑色入地炕内三日）上为散。每服

治忽中瘴毒。及风毒香港脚。冲心闷绝方。

（出广南四时摄生论）硫黄乌药杉木节诃子皮青橘皮（各半两）肉豆蔻槟榔上为散。每服一钱。

小便等物

治瘴毒。心间痞闷。元藏气虚方。

（出广南四时摄生论）乌药蓬莪术白术青橘皮白豉高良姜枳壳（去瓤麸炒等分）上捣罗为散。

每服更

升麻散

（出圣惠方）

专治瘴毒。香港脚发动。心胸燥热。闷乱气急。口干舌焦烦

渴。大小肠不川升麻（一两）黄芩（一两）赤茯苓（一两）木香（半两）犀角屑（半两）川朴硝（一两）钱。以水一中盏。入

香港脚之病。先起岭南。稍来江东。得之无渐。或微觉疼痹。或两胫小满。或行起忽

弱。或小腹不仁。或时冷时热。此其候也。不即治。转上入腹。便发则杀人。治之多用

汤酒摩膏。种取好豉一升。三蒸三曝干。以好酒三斗。渍之三宿。可饮。随人多少。欲预防。不必待时。

独活酒方

（出肘后方）独活（五两）附子（五两生用）上切。以酒一斗。渍浸三宿。服从一合始。以微痹为度。

卷二百四十六　脚气门

香港脚上生风毒疮

（附论）夫肾主于脚。若肾虚风湿所搏。攻于脚膝。则名香港脚。因其气血壅滞。湿毒瓦斯盛于肤腠。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不

方

石南丸

（出指直方）

专治风毒。脚肿生疮。或筋挛痛重。

石南叶薏苡仁杏仁（汤浸去皮炒微赤）牵牛（炒熟）大腹子（连皮用）川芎川续断膝（各三两）浸蒸饼。研糊为丸。

漏芦丸

（出圣惠方）

专治香港脚肿盛生疮。久不瘥。脓血长流。疼痛不歇。

漏芦（一两）蒇蕤（一两）槟榔（一两）枳壳（一两麸炒去瓤锉）秦艽（一两去苗）防风（（一两锉碎微炒焦）黄为细末。炼蜜和捣三二百杵

犀角散

（出圣惠方）

治香港脚生毒。疮肿疼痛。心神烦热。

犀角屑（三分）天麻（三分）羌活（三分）枳壳（三分麸炒去瓤）防风（三分去芦头）黄蛇（一两酒浸去皮骨炙黄）以水一中盏。入生姜半分。煎至

治香港脚风毒。壅盛生疮。肿痛不歇。

（出圣惠方）牛蒡子（一两微炒）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）防风（半两去芦头）薏苡仁（三分）玄参（皮骨炙微黄）上为散

秦艽散

（出圣惠方）

专治香港脚风毒。生疮肿痛。

秦艽（一两去芦）玄参（一两）地骨皮（一两）独活（一两）黄（一两）枳壳（一两麸炒煎至六分去滓

治脚肿方男子六十一岁脚肿盛生疮。忽食猪肉不安。医以药利之稍愈。时出外中

风。汗后头暴肿起紫色。多唾。耳叶上有浮泡小疮。黄汗出。以小续命汤加羌活一倍煎

服之。遂愈。

漏芦丸疗香港脚肿盛。因生疮。积年不瘥。脓血长流者。此是风毒瓦斯。为冬间服药

酒壅滞。散在腠理。宜服。此方疗风痒。及诸癣疥百病。轻腰脚兼通大肠。疗肺中热毒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气方。

漏芦葳蕤乌蛇脯（炙各二钱四分）枳实（一钱六分炙）苦参（一斤捣去筋脉取粉）秦艽术黄（各一钱大。每服四十丸。日渐

沃实酒

牛蒡根（三大升）枳实（八两炙）毛磁石（一斤绵裹）薏苡仁（一升）玄参（六两）乌蛇脯以好无灰酒一大斗白蔹汤洗方

治香港脚风毒。疮肿疼痛。

漏芦（切一大升）白蔹（五两）槐白皮（切）蒺藜子五加根皮（切各一大升）甘草（三两体。如疮

卷二百四十六　脚气门

香港脚杂治膏药淋渫等

（附论）香港脚服补药。及用汤渫洗者。皆医之大禁也。此为南方外感湿气乘虚袭入为肿痛而言。

非为

方

防己膏

（出圣惠方）

专治香港脚风毒。筋脉拘急。肿满疼痛。

汉防己（一两）野葛（一两半）犀角屑（一两）莽草（一两半）川乌头（一两去皮脐）吴茱麻（一两）干姜（一两）两）巴豆（一两去皮心）雄黄（一两细研）蛇衔草（一两）防风（一两去芦）鳖甲（一两）上为细锉。用绵裹。以醋二升。浸一绞去滓。盛瓷器中令冷。每取摩所患处。

治香港脚肿满烦热。疼痛不可忍方。

（出圣惠方）防风（一两去芦头）附子（一两去皮脐）当归（一两）天蓼木（三两）羌活（一两）细辛（根（半斤）蒴（一斤）（一两）木鳖子（三两去壳）上件去滓看冷暖。淋蘸汗出。切宜避风。

丹参膏

（出圣惠方）

专治香港脚风毒。肿盛难消。宜用。

丹参（二两）莽草（一两）附子（二两去皮脐）汉防己（一两）芎（一两）川椒（一两去犀角膏（一两）醋二升渍一宿。以好猪脂

野葛膏

（出圣惠方）

专治香港脚。内须服药攻击。外须用膏摩火灸法、发泄等

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此治香港脚之要术。若有挛急。及有不仁处。常用此膏摩之。兼治江南风毒。先从手脚上

肿及面。却入腹。即杀人者。兼疗瘰疬恶疮痈疽。胫肿脚弱。偏枯百病。外台秘要云。

一方有石南白芷为十六野葛（锉）蛇衔草（锉）防风（去芦各三两）犀角（镑）乌头（炮裂去皮脐）桔梗（去芦头）皮心膜研如膏）细辛（用酒浸经一宿。先取腊月猪裹。纳猪膏锅中。慢火煎之入通油瓷器中盛。封好。旋苏叶。以白芷、防己、吴

蘸脚方

（出圣惠方）

专治香港脚壅闷烦疼。

地松（半斤）蒴（半斤）葱白（连须半斤）蓖麻子（半斤）杉木（半斤）商陆（半斤）柳草（一斤）附子（二两）药半斤。以水四斗。煎至三斗。去

外应散

（出危氏方）

专治香港脚。用此熏蒸淋洗。

石南叶矮樟叶蜀江杉片藿香紫金皮（研）本独活天蓼白芷紫苏羌活（足加

淋蘸药方

（出圣惠方）

专治风毒香港脚。久不瘥。

羌活（二两）玄参（半斤）附子（四枚）桃白皮（半斤）杉木（半斤）防风（六两）苦参（斤）上件药细锉和匀。每汗为妙。

淋蘸方

（出圣惠方）

专治香港脚发成肿满。疼痛不可忍。

黄芦木（半斤）马齿苋（半斤）水草（一斤）薏苡仁（五两）蒴（一升）杉木（半斤）细锉和匀。每度用药半宜避风。

导气除湿汤

（出拔粹方）

专治香港脚内受湿气。不能外达。淋渫开导。溢越其

邪。

威灵仙防风荆芥穗当归地骨皮升麻白芍药蒴叶上件等分锉细。水二斗。

牡丹膏

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治香港脚风痹。鼠漏恶疮。风毒所中。脚中冷痛百病。摩之皆愈。

牡丹皮芫花（生用）皂荚（去皮炙各半两）蜀椒（去目并合口炒去汗一两）藜芦（生）附纳净器中。苦酒三火煎之。候变色稀合此药。勿令妇人

淋蘸方

（出圣惠方）

专治香港脚。肿硬疼痛。

蓖麻子叶（半斤）水（一斤）杉木（半斤）川椒（三合）柳蠹虫（半斤）蒴（一斤）白滓看冷暖蘸脚。每

六味汤

（出百一选方）

用淋脚膝。

本荆芥蛇床子川椒山茱萸吴茱萸上等分。同煮三五沸。淋之勿湿脚趾。

洗药与前药一套紫苏紫金皮虢丹大椒苍术樟树皮（锉）杉木节石楠叶荆芥独活土朱上

蘸脚椒矾汤

（出圣济总录）

专治香港脚。

蜀椒白矾（碎各三两）葱白（一握并洗净）大豆（五升拣净）盐生姜（切各二两）上纳三寸。于瓮子蘸脚。频频以釜中。入前药乃止。得汗后疾。

芥子膏

（出圣济总录）

专治风湿香港脚。肿痛无力。

白芥子芸苔子蓖麻子木鳖子（去壳）白胶香（各一两）胡桃（五个去壳）上为一处。

淋渌方治风毒香港脚。胫膝痹肿。行步不得。皮肤如虫行。

露蜂房水荭茵芋附子（生各二两）蒴（四两）蜀椒（去目并合口一两）上锉碎。用

淋渌乌头散

（出御药院方）

能治一切顽痹不仁。及筋骨疼痛挛急。

泽乌头（生用不去皮）木鳖子（去壳）白芥子鳖甲（去裙各一两）杏仁（生用不去皮一百暖热。根据前

蘸脚薏苡根汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

专治香港脚初发。

薏苡根（锉）枳壳根（锉各三两）蒴枝（锉二两）吴茱萸（一两汤洗过绵裹）上纳釜中。

一口。可于密室中更互换涂脚

木香散

木香（别捣）白槟榔（别捣各半两）红雪（一两半）上先将木香末三钱。以水一中盏半。生末二钱。更

烫脚散治香港脚。

地椒蒺藜子莽草荆芥穗上等分为末。煎汤淋浸。

二豆汤

（出圣惠方）

专治香港脚肿满。大效。

大豆（五升）赤小豆（三升）吴茱萸（一升）盐（二合）上取一新杉木桶。先将大豆布在桶勿过之。即密盖覆。

又方

（出圣惠方）

治证同前。

枳壳（一斤）五加皮（半斤）踯躅花（一斤）芫花（五两）上件细锉和匀。每度用药半斤。

香港脚涂法

（出危氏方）猪牙皂荚（择不蛀者）大皂角（不蛀者）南木香上各等分为末。黄子醋浓调。先于肿之上留脚尖不醋调敷。

蘸脚杉木节汤

（出圣济总录）

专治香港脚。

杉木节（半斤锉）柳蠹虫末（半斤）蒴枝（五两锉）上纳釜中。以水二斗。煎至一斗。入瓮底。将煎其汤只可更煎三

苍耳汤

（出圣惠方）

专治香港脚。

苍耳子（炒捣）盐赤小豆（各三升）上纳釜中。以水一石二斗。煮至七斗五升。

去滓。用入脚踏瓮避风。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

淋滞羊桃汤治香港脚肿痛。行履不得。

羊桃蒴（各三斤）桑叶（一斤）上锉碎。水九升。煮取四升。去滓用淋滞脚下。

不拘时

又方治香港脚肿满。大效。

水草（二斤）赤小豆（一升）桑白皮（一斤）上件药细锉和匀。每用半斤。以水三斗。煎

又方

芫花（半斤）水茎叶（二斤）杉木（一斤）上件药细锉和匀。每度用药半斤。

以水三斗。

又方

桑枝（二斤）枳壳槐树皮（一斤）柳枝（三斤）上件药细锉和匀。每度用药半斤。以水三

又方

苍耳子（半斤捣碎）赤小豆（半升）盐（一两）蒴（二斤）上件药。以水三斗。同煮。以

足踏丸治香港脚肿满。疼连骨髓。

乌头（一两去皮脐生捣末）樟脑（三两细炒研）上再研令匀。酽醋煮糊和丸。如弹子大。置

蘸脚黄栌汤治香港脚。

黄栌木（三斤锉碎）白矾（一两为末）上先将黄栌木。以水二斗。煎十余沸去滓。

入白矾末乘热倾入汗为度。

一根据前法

麦皮膏治脚根痛。不问左右。但觉隐隐疼痛。并是毒瓦斯。此皆凝寒之月。人皆忍

冷。血聚不散。宜先用暖水淋洗后。拭干。遂以火灸。觉痛处。令人点药揩摩。直候药

气透热。持纸麦皮熊白脂上等分相和。以微火炒。更入口脂少许。调匀如膏。旋旋取摩痛处。即瘥。

又方治香港脚肿满、大效。

五加皮（一斤）猪椒茎叶（二斤）上件药细锉和匀。每度用半斤。以水三斗。煎至二斗。去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

樟木（三斤）楠木（二斤）上件药细锉和匀。每度用半斤。以水三斗。煎至二斗。

去滓看冷

又方

商陆（二斤）蒴叶（二斤）上件药细锉和匀。每度用半斤。以水三斗。煎取二斗。

去滓看

五枝汤洗脚。

上件用桃柳槐楮桑五件。各取枝煎汤洗脚。消肿止痛。仍先吃汁三杯。大庾岭云风长老。

曾

香港脚蒸法

上先以复元通气散。一方用黄丸。倍加甘草。酒糊丸。每服三十丸。用淡酒吞下。

如人上。

絮裹之仍甘遂细末。醋调敷肿处。浓煎甘草汤一味服之。其肿即散。一服未安。再用。二药须两人各买。亦不可同处安顿。及不许并手修合。耳聋亦可煎甘草汤服之。以甘遂块塞耳。

香港脚洗法

（出危氏方）上每夜用盐涂搽腿膝至足甲。淹少时。却用热汤泡洗。昔有人得香港脚。诸方不效。后得此方

蘸脚椒汤

（出圣济总录）

专治香港脚挛肿。腰胯不遂。

蜀椒（六升未经蒸者用生绸作袋两个每个长九寸纳椒入袋中实筑之仍缝袋口）上将椒袋纳釜煮椒袋以汤频汤并椒如虫行吃三五根据前汤。

治香港脚发过。心膈闷者。宜用此方。

（出圣济总录）上取新砖两口。凿中心作孔。如球子大。勿令通过。即将炭火烧令通红。用米醋泼之。

便纳着火以并肿亦消。

麻黄裹足方

（出圣济总录）

治久蕴风湿。足多冷麻。隐痛难行。夜常转筋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如风所吹。此皆上以麻黄二斤锉碎。炒令极热。以帛包贮。缠裹二足。不得透气。良久脚上有汗。候麻黄温

炉子法

上掘地炉子一个。阔一尺二寸。扫拭另置新砖。半头在炉中心。用细茎炭十斤。烧令通赤。候炭消及一半为度。取去炭。用酽醋四升。同白马通八斤。和成泥。固脐地炉子四围俱满。

淋洗药三节汤方

（出圣济总录）石南节杉木节茵芋蒴原蚕砂麻黄根松木根蓖麻根煮絮桶（中灰）柳虫粪

附子散

（出圣济总录）

专治香港脚连腿肿满。久不瘥。

附子（一两去皮脐生用）上为散。用生姜汁调如膏。涂肿上。药干再涂。以肿消为度。

蒴熏蒸方治香港脚筋挛不能行。及干痛不肿。日渐枯悴。或肿满缓弱。

上取蒴三斤。和根叶。锉长二三寸。穿地作一坑。面阔一尺。以截柴置于坑中。烧令微赤。灰火净。以蒴布坑四边。侧布一行。正布一行。次以故毡盖坑口。候蒴萎。更着新者一二斤。坑旁铺荐席坐。以杉木板置于坑底。以脚踏板上熏之。以绵衣覆脚周遍。勿令气出。如熏人热甚。暂歇片时。还纳脚于坑中。其四边或有热处。即随热处。着蒴布之。

如病患困即止。安稳暖卧。以绵衣盖。勿令露风。饱食以补之。三五日一熏。重者不过三五熏。

又方

（出圣惠方）

专治香港脚肿满。大效。

上以黑驴粪三斗。盐四两。相和拌令匀。即于甑上蒸一炊久。取汤淋浓汁。稍候热气定。

即

又方

（出圣惠方）蓖麻叶（二斤）上件药细锉和匀。每分为四度。以水三斗。煮取二斗去滓。看冷暖于避风处

桑叶煎

（出圣济总录）

专治香港脚。曾用诸方蘸脚后。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白桑木（用生白椹者采取软条或带叶者亦得细锉一石）上纳大釜中。以水一石。煎至五斗。

滤去滓取一匙以后。两脚或肿勿怪。乃是药力病瘥之候也。

金牙散专治香港脚。

牛膝酒（一名侧子浸酒方）专治香港脚。湿痹不仁。脚弱不能行。常服。

治香港脚上生风毒疮肿疼痛。宜此淋蘸方。（出圣惠方）

槐白皮（二两）桑枝（三两）苦参（三两）蒴（二两）黄柏（三两）白矾（一两为末）上

治香港脚脚上生风毒疮肿不瘥。宜用药敷之方。

（出圣惠方）地骨皮（二两）苦参（三两）槐根白皮（三两）蛇床子（二两）盐（一两）羊蹄根（三两）洗之。后以故帛

治香港脚。脚上生风毒疮肿不瘥。宜用药敷之方。

（出圣惠方）蚕砂（二两）杏仁（一两）腻粉（半两）上先于铫子内。炒蚕砂杏仁令焦黑。捣细罗为散。

又方

（出圣惠方）菘菜花（一两）赤小豆（一两半）黄连（二两）上捣细罗为散。旋旋敷疮上。

又方

（出圣惠方）烂蚬子壳（一两半）黄连（一两）马齿苋菜（二分）上捣罗为细散。频敷疮上效。

香港脚浸法（出仁存方）专治痛不可忍者。正宜用此。

小便（或自己者或童子者尤佳）上暖令温。用马桶浸二脚。桶口用纸单之类隔其气。

膝痛者

牛膝散专治香港脚。不能食。

熏洗方

石南叶左缠藤（一名鹭鸶藤）荆芥葱杉木上不拘多少。水五升。煎至三升。

先剪去洗至脚了。起

熏洗方治香港脚。

黄（一两）蛇床子（一两）木通（一两半）防风（半两）莽草（二两）荆芥（二两）上为不可洗。

乌头挫散淋洗香港脚。

川乌头（生）官桂川椒（各一两）葱（二茎）上为锉散。水一斗。煮五升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。乘热蒸气先熏

石南汤治淋滞香港脚。

大戟川乌头（炮去皮脐）顽荆叶草乌头（生去皮尖）杜仲（锉炒断丝）川楝子肉川椒三五沸。乘热熏

七宝散

（出杨氏家藏方）

专治经络寒湿。腿臂作痛。屈伸不能。此药舒筋止

痛。散风去湿。

晚蚕砂（微炒一升）肉桂（去粗皮）荆芥穗干荷叶（以上三味各三两）本（去土一两半）

鹭藤散

（出杨氏家藏方）

专治湿滞。腿膝疼痛。

鹭藤苏方木上件各等分咀。入定粉少许。每用一两。水五碗。煎数沸。乘热熏后。

熏香港脚方

（出杨氏家藏方）用荐床茭草一大把。须是夫妻床上旧者。锉作短段。置在大酒瓶内。用火烧之。以患脚在瓶

防风浴汤

（出杨氏家藏方）

专治风湿香港脚。气血滞凝。皮肤粗涩不润泽。

荆芥穗（四两）苦参地骨皮白牵牛赤小豆（以上四味各三两）白蒺藜（炒去刺）防风各二两）木鳖子以上三味各一两）上件为沸。倾出入朴硝末二钱重搅

如神汤

（出朱氏验方）

能治一切风寒暑湿瘴。诸般香港脚。（张定马家本）

金毛狗脊（去毛）吴茱萸（生用连核）木鳖子（去壳各一两）山茱萸（生用连核）上咀。

治风毒香港脚遍身疼方

（出广南四时摄生论）芸苔子天南星乌头上等分为散。以姜汁调涂脚心。觉体暖便洗之。

膏贴法

（出永类钤方）皂角木鳖子草乌南星肉桂乳香没药上醋熬成膏。贴脚心。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

或加大黄、川椒、变黄

又方

（出永类钤方）用生姜汁。调草乌末亦可。

治香港脚成疮

（出本草）先锉水蓼煮汤。令温热得所。频频淋洗。候疮干自安。

卷二百四十六　脚气门

香港脚春夏防发

（附论）夫风脚毒瓦斯。春则犹轻。夏则弥盛。入秋渐可。至冬自歇。凡春夏霖雨不节之地。卑湿潮热也。

方

侧子酒

（出圣济总录）

专治香港脚。春夏盛发。入秋肿消气定。但苦脚弱不能

屈伸。皮肤不仁侧子（半生半炮）独活（去芦头）丹参五加皮（炙）薏苡仁（各三两）人参蜀椒（去目膝（切焙）石桂（去粗皮）当归（用）白茯苓（去黑皮）净器中。清酒七斗渍之。秋冬唇痹为度。若丈夫素有冷者。

地黄。加生干地黄五两。服此

补泄石斛丸

（出圣惠方）

治香港脚。肝肾脏久积风虚。每遇春夏动发。脚膝烦

疼。心胸满闷。

芎（半两）羚羊角屑（半两）石斛（一两去根节）牛膝（半两去苗）蓣（半两锉）附子蝎（半两微炒）沉香（两微炒）补骨脂（半两微炒）枳壳（一两麸炒微黄去瓤生干地黄（一两）槟榔（二两）鹿茸（半两涂醋炙令微黄色去毛）独活（半两）郁李仁（一两汤浸去皮微炒）上为细末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每于食前以温酒送下三十丸。

沉香散

（出圣惠方）

治香港脚。春夏防发。或肝肾风虚。脾气少弱。但觉昏

闷不欲饮食。宜服沉香（三分）木瓜（一两干者）防风（一两去芦头）羚羊角屑（半两）桂心（半两）熟干地枣仁（半两微炒）白去皮脐）白术（三分）羌活（一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至

羌活散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治风毒香港脚。春夏预防发动。宜服。疏风利气。

羌活（一两）黄（半两锉）赤茯苓（半两）生干地黄（三分）羚羊角屑（一两）杜心（半麸炒微黄去瓤）木香（半去芦头）槟榔（半两）甘草（半两半分。煎至六分。去滓食前温服。

枳壳散

（出圣惠方）

专治香港脚。春夏防发。或稍心腹壅闷。脚膝烦疼。大肠

不利。小便赤少枳壳（三分炒令微黄去瓤）木通（半两锉）五加皮（半两）独活（半两）黄芩（半两）羚羊分）赤茯苓（三分）甘一中盏。入生姜半分。煎至六分

犀角散

（出圣惠方）

专治香港脚。春夏防发。稍觉风壅气滞。脏腑不通。心神

烦闷。脚膝时疼犀角（三分）大黄（一两锉碎微炒）木通（三分锉）槟榔（一两）柴胡（一两去芦头）川升芍药（三分）芎（三入生姜半分。煎至六分。去

牛膝汤专治先患香港脚。恐夏月发动。常服。

牛膝（酒浸切焙）白茯苓（去黑皮）防风芎（各六两）人参桂（去粗皮）独活（去芦十两煨醋淬七次半。生姜一枣大。

槟榔散

（出圣惠方）

专治香港脚。春夏防发。宜服此。疏风调气。

槟榔（一两）独活（半两）赤茯苓（半两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）沉香（半两）羚羊角上为散。每服四钱

大腹皮散

（出圣惠方）

专治风毒香港脚。春夏防发。宜服。疏风利气。

大腹皮（二两锉）木香（半两）诃黎勒皮（三分）羚羊角屑（半两）川大黄（一两锉碎微炒）（一两）上为散。每

木瓜散

（出圣惠方）

专治香港脚。肝肾风虚。防春夏发动。心腹气胀。筋脉不

利。脚腰无力。

木瓜皮（一两干者）槟榔（一两）桑白皮（一两锉）紫苏茎叶（三分）木

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香（半两）半夏（（半两去芦头）上温服效。

木香散

（出圣惠方）

专治香港脚。春夏预防发动。令人心闷烦壅。

木香（一两）诃黎勒皮（二两）槟榔（三两）上为散。每服不计时候。以童子小便一小盏。

用童子小便

木瓜饮治香港脚。夏月可服。

生木瓜（二枚去皮瓤切碎以水五升煮至二升半去滓收贮）白术（二两捣罗为末）上每服用白

卷二百四十六　脚气门

脚臭汗

方

一方专治脚臭。

黄柏皮（三钱）黄连黄丹白矾（飞）蛤粉（微炒各二钱）龙脑（少许）上碾为极细末

治脚汗方

杜矾光粉天竹黄上等分为末。渗之。

治脚汗

白矾干葛（等分）上二味为末。每用半两。水三碗。煎十数沸热洗。逐日一次。经三五日

又方治脚汗。

上用杨花着袜内。或加棉絮入脚内尤佳。

卷二百四十七　疝门

总论

夫肾主纳气，人之气海系焉。肾虚而为风寒所乘。为暑湿所袭。为喜怒忧恐所伤。而冰结不候不自覆有不欲食者。其于阴间。则卵有大小伸缩。而上下不常。囊有肿胀急痛。而发歇无定。挟冷触怒。则块物逼上囊根。或攻腹之胁。时和心平。则块物自循肾系。归入囊中。凡此皆谓之肾气。治法纲领。风则散之。寒则温之。暑则解其热。湿则渗其水。七情所发。调其心气。

水与气搏。行其小便。其间以主治肾气之剂参之。然总治之法。大要以流行疏利为先。毋曰肾虚得病。不敢疏泄。盖肾为邪气所干。若非逐去。病何由愈。倘或姑息畏虚。妄以刚剂兜住。使大小腑秘而不通。邪气入腹冲心。危殆必矣。然肾气发。则固以肾虚得之。然虚中有冷。虚中有热。又有冷热不调。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

尤当详审。冷者胁边及外肾清冷。小便清而多。遇寒即发是也。热者内挟暑气。或积毒。或服暖药于前。外肾与小腹俱热。肛门间粪后赤热。小便多涩。

遇热则甚是也。冷热不调者。小便外肾。乍冷乍热。大便小便。或秘或利。用药温凉。当随证而权度之。但所谓流行疏导。常常运斡于其中矣。其若大小便流利之后。或更有牵刺引疼。或气游注于肌肤之间。此则肾虚血虚。气不还元。当加润养。人参、当归、川芎、芍药、桑螵蛸、葫芦巴辈。又不可无。惟是逆气乘虚。中脘停酸燥闷。扰甚而至于呕吐。最为恶候。何则。天一生水。肾实主之。宗筋丽于阴器。惟藉阳明以养之。今脾土不济。肾水上乘。

必为酸汁。必为涎饮。荏苒超时。遂成暴吐。医家执剂之始。皆知肾经恶燥。如苍术、白术、良姜之类。诚不敢用。及其呕吐大作。姜术辈用之而罔顾。若犹未也。则吴茱萸、荜茇刚燥等剂。又加多焉。虽附子亦用之而救急矣。病势至此。脾土未强。肾水已为之涸。肾水既涸。脾土又为之焦。往往阴阳不升降。荣卫不流行。大小二便。关隔涩闭。而肾汁皆自其口出也。如此者大抵不救。临病须当识病。预与病家言之。夫心火下降。则肾水不患其不温。

真阳下行。则肾气不患其不和。安有所谓木强者哉。惟夫嗜欲内戕。肾气虚惫。故阴阳不相交。水火不相济。而沉寒涸冷。凝滞其间。胀满作疼。顽痹结硬。势所必至矣。执剂之法。

不可纯用燥热。当温利以逐其邪。邪气内消。荣卫流转。盖如寒谷春生。有不戒而速。不行而至者矣。外此又有一种。升高坠下。外肾跌伤。惊起与败血交攻。亦有木强胀疼之证。

治法大要则同。于中更为之消瘀血。大抵诸疝之脉当弦紧。盖弦者寒也。紧者痛也。疝有七证。厥疝、症疝、寒疝、气疝、盘疝、附疝、狐疝是也。何以言之。厥疝则心痛足冷。食已则吐。症疝腹中气乍满。气积如臂。寒疝因寒饮食。猝然胁下腹中痛。气疝腹中乍满。满而痛。盘疝腹中痛引脐旁。附疝腹痛连脐。下有积聚。狐疝小腹与阴相引而痛。诸疝不愈。邪气留滞。及成积聚。其脉厥而紧。浮而牢。皆积聚之脉也。但牢强急者生。虚弱急者。不可治。

儒门事亲书云。寒疝名水疝。律科王敏之病寒疝。脐下结聚如黄瓜。每发绕腰间。痛急不能忍。戴人先以舟车及猪肾散。下四五行。觉药绕脐三五次而下。其泻皆水也。猪肾甘遂。

皆也日贯肝胃故曰忍青瓷论云。厥阴脉滑。则病狐疝。少阴脉滑。则病肺风疝。太阴脉滑。则病脾风疝。阳明脉滑。

则病心风疝。太阳脉滑。则病肾风疝。少阳脉滑。则病肝风疝。灵枢经云、心脉微滑。为心疝。引脐。少腹鸣。肝脉滑甚。为疝。

夫滑脉关以上见者。为大热。盖阳与阳并也。故大热脉滑。尺脉见为大寒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。主疝。脉滑者寸口凡瘦夫阴、属肝系宗筋。胃阳明养之。世多不识。谓之外肾。非特名义差错。亦使五内不分。

过度思恐致阴上下治。

为疝贱多急作前阴分大寒大热。囊垂缩。阴阳症别。夫三阳为病。发寒热。下为痈肿。及为痿厥。

其内脉两家中脚大热以证之也。冬天阳气在内。阴气在外。人亦应之。故寒在外。则皮急而囊缩。夏月阴气在内。阳气在外。人亦应之。故热在外则皮暖。皮暖则囊垂。此疝之像也。三说文殊。皆一理也。用药详而审之。

卷二百四十七　疝门

诸疝

（附论）疝病有七。厥逆心痛足寒，饮食则吐者，名厥疝。腹中气满，心下尽痛，气积如臂者，名症名盘此七男

方

敌金散

（出直指方）

治疝。外肾肿胀极大，或生疮出黄水，其痛绕肠，寒热

往来。

京三棱蓬莪术木猪苓白附子萝卜子赤芍药黑牵牛川楝肉山茵陈青木香两半以上并为度）穿山甲（足同炒黄色去斑蝥不巴豆不用。）上切碎下。此药泻，斟酌用之。

川楝散

（出直指方）

治外肾胀大。麻木痛硬。及奔豚。疝气偏坠诸证。

川楝子（不蛀者四十九个，先切七个，取肉以茴香二钱慢火同炒，并留茴香。又切七个，以盐一钱同炒，十四个作两断同炒，去巴豆不分入。）茴香（炒）青木香（各半两）桂心调面糊。丸如梧桐子大。每服三十丸。食前盐酒下。积日计两略炒。入药研末。酒调下。

疗疝气。核肿疼。

消疝丸

（出杨氏家藏方）

治寒在下焦。脐腹牵痛。膀胱重坠。久而不愈。渐

至肿大。甚者生金铃子（去核炒黄）赤扑儿（焙）茴香（炒秤三味各二两）肉桂（去皮半两）甜瓜子（微炒温酒。或盐

川椒散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

治疝气。外肾肿痛。

白豆蔻仁甘草（各一两）川椒（去目并合口者微炒出汗）官桂（各半两）川芎当归青钱。姜枣

蒺藜丸治囊核坚大。行动难。发作牵连。偏坠疼痛。

（出三因方）白蒺藜（微炒去刺）海藻（浸洗去咸）泽泻（各一两）茴香（炒一两半）桂心牛膝（锉酒炒各三两）川（酒浸）青皮（各四

海蛤丸

（出济生拔萃）

治疝。

地胆（二十一个去头足翅）海蛤（醋淬三次）当归海金沙腻粉砂（各一钱）海藻末）上为末。

便下冷浓恶物乃加管仲。

姜椒丸治七疝。诸寒在脐旁痛。上及胸。中满少气。

蜀椒（去目及合口炒出汗一两一分）干姜（炮）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙）黄芩（去黑心）皮脐一分）柴胡（去梧桐子大。每服二十丸。温

聚香饮子

（出危氏方）

治七情所伤。遂成七疝。心腹胀痛。从腰胁连背。不

可俯仰。

檀香木香乳香沉香合香（各一两）玄胡索（炒去皮）片子姜黄川乌（炮去皮尖）上咀。每服四

浓朴丸治七疝。肢体寒。脐腹紧痛。满痛。

浓朴（去皮生姜汁炙）附子（炮裂去皮脐）香子（炒）白术（锉炒）桂（去皮）干姜（炮）去皮脐）木香当归（切生姜汤亦可。不拘时。

海藻丸治奔豚疝气。膀胱小肠气。卵顽肾木。及小儿偏坠。一切肾气等证。

海藻（半两洗焙干）木香槟榔川椒（去目炒）甘遂（各半两）川乌（半两炒小儿去之老猪苓（去皮）五十丸。至百丸。空药不特利大便。大能

乌头丸

（出圣惠方）

治七疝气。脐腹坚痛。

川乌头（炮裂去皮脐）蓬莪术木香川大黄（锉碎微炒）当归芎京三棱（炮锉）川碎炒令烟出各半。又渐入醋一暖酒。下二十丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草豆蔻丸

（出圣惠方）

治七疝。四肢寒冷。脐下妨痛。不欲饮食。

草豆蔻（去皮）浓朴（去粗皮生姜汁炙令香）附子（炮裂去皮脐）香子（微炒）白术桂茱萸（汤浸食前。热酒

白术妙功丸

（出御药方）

治肾气久虚。上攻下注。脐腹久冷。腰背麻痛。及

膀胱疝气。癖气闷。小肠作声。时时下坠。

白术蓬莪术泽泻当归（去芦头）浓朴（去皮生姜汁炒）破故纸（炒各半两）延胡索木香（各二钱）槟榔川苦楝（各三钱）上为末。水煮面糊丸。如豆大。每服七十丸。食前

宣胞丸治膀胱疝气。及奔豚。外肾其大如斗。

猪胞黑牵牛（四两入胞内好醋一升煮至尽焙干）木香木猪苓（去皮）续随子淡豆豉服五十丸。

蓬莪术丸治七疝脐腹坚痛。

蓬莪术（炮锉）木香大黄（微炒）当归（切炒）芎京三棱（炮锉）草豆蔻（去皮）桂一两）上为末。醋面糊

茴香楝子丸治诸疝证。

川楝子（一两三钱）小茴香（一两半）吴茱萸（二两）海藻（一两）木香（半两）泽泻（半两）黑牵牛（七钱一半心酒下。食前。川楝茴香三五个。以川楝茴香青皮

乌喙丸治诸寒疝脐旁痛。上攻胸中。满闷少气。

乌喙（炮裂去口皮脐）浓朴（姜裂）赤茯苓槟榔（各半两）干姜（炮）木香细辛芍药捣三百下。丸

吴茱萸丸治七疝气。心腹结聚疼痛。

茱萸（汤浸七次焙干微炒）木香槟榔诃黎勒（煨用皮）川大黄赤茯苓乌喙（炮裂如梧桐子大

野狼毒丸治七疝。久而不愈。发作无时。脐腹坚硬。疼痛不已。

野狼毒（炒）芫花（醋炒）川乌（各一两）椒红（炒）干姜（炮）干漆（炒烟尽）三棱鳖甲（醋炙）没药（各半两）全蝎（去毒九个）上为末。醋糊丸。如梧桐子大。每服四十丸。空

十补丸治大小肠膀胱寒疝。伏梁奔豚气等疾。亦治妇人育肠气。

附子（一两用防风一两锉如黑豆大盐四两黑豆一合炒附子裂去诸药只用附

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子去脐皮）葫芦巴故纸（丸。空用此。数服去根。却以献继先。亦有此疾。服之亦安。葛司理尊人金州。以授同官苏主管。

亦用

蠲痛丸治小肠膀胱气痛。

延胡索（煨炒一两）川楝（蒸去皮核）舶上茴香（炒各半两）牵牛（炒取末）当归青皮（末。生姜自然汁。

狐阴丸疗肾虚疝气。腰膝冷痛。阴囊肿痒。

神效丸治疝气。

芫花（醋浸炒）木香槟榔三棱（各半两炒）茯苓青皮全蝎附子（炮）砂官桂醋打糊为丸

当归四逆汤治男子妇人疝气。脐腹冷痛。相引腰胯而痛。

当归（七分）附子（炒）官桂茴香（炒）柴胡（各五分）芍药玄胡川楝子茯苓（各桂姜汤（出直指方）

治脐冷疝气。兼治湿症。

吴茱萸（拌酒醋浸一宿焙干）川白生姜辣桂（各半两）良姜荜澄茄茴香（炒）缩砂仁前服。

茴香楝实丸

（出卫生宝鉴）川楝子（炒）茴香（炒）山茱萸食茱萸吴茱萸青皮陈皮芫花（醋炒）马兰花（醋加减。以

沉香蒺藜丸治小肠疝偏坠等疾。

沙苑蒺藜（酒炒）防风（各二两）葫芦巴（酒炒）茴香（炒）金铃子（末）地龙（去土）牡子大。每服四五十丸

川椒丸

（出圣惠方）

治七疝。忽心腹气逆不得息。痛引背膂。或脐下坚痛。

遇冷即极。小腹虚满。引膀胱里急。

川椒（去目及合口者微炒出汗）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）槟榔（各一两）桔梗（去裂各半两）

治疝气

川楝子（二十一个内七个用海金沙二钱炒去沙七个用斑蝥二钱炒去斑蝥七个用巴豆二钱炒去葫芦巴（炒

丁香楝实丸

（出医方大成）

治男子七疝。痛不可忍。妇人瘕聚带下。皆任脉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

所主。阴经也。肾肝受病。故治法同归于一。用锦纹大黄一两。为细末。用酽醋好者半

斤。同煎成膏。

当归（去芦）附子（炮制去皮脐）茴香川楝子（各一两）上锉细。用好酒三升同煮。酒尽丁香木香玄胡索（各五钱）全蝎（十二个）上为末。入在前项药内拌匀。酒糊为丸。梧蝎治风小肠之一枕。

透经散

（出百一选）

治下部诸疾。

川楝子（一两锉炒入巴豆二十粒吴茱萸一两同炒焦赤色去吴茱萸）茴香（炒）沉香胡椒两新瓦上

天台乌药散

（出卫生宝鉴）

治小肠疝。牵引脐腹疼痛。

乌药木香茴香（炒）良姜（炒各五钱）槟榔（二个）川楝子（十个）巴豆（七十个）青为细末。每服一钱

桃仁汤治疗疝气。

桃仁（去皮尖及双仁）吴茱萸橘皮海藻生姜茯苓羌活蒺藜子（去角各三两）上

七疝丸主暴心腹厥逆。不得气息。痛连背膂。名曰尸疝。心下坚痛。不可手迫。

名曰石疝。脐下坚痛。得寒冷食辄剧。名曰寒疝。胁下坚痛。大如手。痛时见。若不痛

时不见。名曰盘疝。脐下结痛女人月事不时。名曰血疝。少腹胀满。引膀胱急痛。名曰

脉疝。悉主之。

椒（四两炒出汗）桔梗芍药干姜浓朴（炙）细辛附子（炮各二分）乌头（一分炮）上为蜜丸。如豆大。每服三丸加至七八丸。日三服。忌猪肉冷水生菜。方用温酒送下。

荔核丸

（出德生堂）

治疝气。阴核肿大。痛不可忍。

荔枝核（十四个新者烧灰存性）沉香木香青盐食盐八角茴（炒各一钱）小茴香川

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

益智仁汤治疝气痛连小腹挛搐。叫呼不已。诊其脉沉紧。是肾经有积冷所致。

益智仁干姜（各半两）甘草（炙）茴香（炒各二钱）乌头（炮去皮）生姜（各半两）青皮前温服。

立效散治疝气。

川芎川楝子青皮（去白）茴香（舶上者）黑牵牛（炒）桃仁（各一两）上为末。每服二

葫芦巴丸治大人小儿小肠气。盘肠气。奔豚。疝气偏坠、阴肿。小肠如卵上走。

痛不可忍葫芦巴（炒一斤）吴茱萸（汤洗七次炒十两）川楝子（炒一斤一两）大巴戟（去心炒）川乌梧桐子大。每服十

川楝散治膀胱小肠脐下撮痛。上冲心腹。下引足膝。夜多旋溺。外肾瘙痒。面色

萎黄。脚破故纸（炒）川楝子（蒸去皮核）茴香（炒各四两）葫芦巴（酒浸炒三两）干姜（炮一两）

砂丸治诸疝作痛。

木香沉香巴豆肉（全者各一两）青皮（木去皮二两）铜青（半两）砂（二钱半制如前砂二味研匀

神圣代针散治一切厥心痛。心惊欲死。小肠疝气。痛不可忍。及小肠气。搐如弓

角。膀胱肿硬。一切气虚刺痛。妇人血刺冲心。但一切痛楚。服之大有神效。孕妇勿服

。

青（一两即斑蝥虫用糯米一两水洗净即取出候干同青一处微火炒米黄色去青将糯米为每服一字地细细呷

消疝丸治下部。

苍术（二两）茴香（盐炒）玄胡（各一两）牵牛（半两盐炒）木香（一钱）川楝（半两用巴酒调送下。

芫花丸治七疝。脐腹坚硬。时有疼痛。

芫花（醋拌炒令干）干姜（炮制锉半两）川乌头（炮制去皮脐）青橘皮（汤浸去白瓤炒）附入巴豆膏。都研

治疝气

官桂（半两去粗皮）蛇床子（一两半）柴胡细辛白芷（各二两）上咀。每服五钱。用手洗。妇人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

大蒜（二个）韭菜（一握）薤菜（一握）上件入砂瓶内。煎令百沸。乘热熏之。

俟入得手。

茴香散治寒湿气入。小肠疼痛。或外肾肿痛。

茴香（一两）川楝子肉（炒）破故纸（炒）香附子猴楂子（各半两去核）上为末。每服二于热汤内坐。

木香楝子散

（出瑞竹堂方）

治小肠疝气。膀胱偏坠久药不效。服此。

川楝子（二十个为末未研前同巴豆二十粒用楝子炒黄赤色去巴豆不用）荜（半两）石菖蒲少许。空心

安息香丸

（一名炼阴丸）

治阴气下坠肿胀。卵核偏大。坚硬如石。痛不能忍

。

玄胡索（微炒去壳）海藻（洗）昆布（洗）青皮（去皮）茴香（炒）川楝子（去核）马蔺花二钱半）上为细末。另阿魏安息香淘去砂石。用入前药一同和丸。如绿

牡丹丸

（出存仁方）

治风寒疝痛。及诸血滞作痛。

牡丹皮（四两）桃仁（浸去皮炒别研）官桂（各五两）川乌头（一只炮熟去皮尖）上为末。

四圣散

（出瑞竹堂方）

治小肠膀胱疝气。痛不可忍者。

川楝子（炒黄）胡椒茴香（炒）全蝎（炒各半两）上为末。每服二钱。空心热酒调下。

四神丸

（出直指方）

治肾冷。疝气胀痛不已。

吴茱萸（拣净一两一半用老酒浸一宿一半用米醋浸一宿）大香附子（杵净一两）荜澄茄青香葱白煎汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香牛散

（一名香壳散出存仁堂）

治外肾肿痛。小肠疝气。

茴香（一两炒）黑牵牛（半两）玄胡索枳壳（并炒共半两）上为末。酒调二钱。

空心下。

四圣散

（出存仁方）

治小肠疝气。引外肾痛肿。

茴香（炒）穿山甲全蝎南木香上等分为末。以酒调二钱。一服便住痛。妙甚。

沙参丸治疝气。

沙参（二两）昆布（洗去盐焙）香子（炒各两半）上为末。酒煮面糊丸。如梧桐子大。每

如圣丸治男子五种疝气。妇人产前产后。恶物不行。脐腹撮痛。并皆治之。

地胆三十二个（去头足）斑蝥五十个（去头翅足）盐豉七十个轻粉半钱为衣上以上四味小腹微未尽。服七丸。童子小便下。立效。又治男子妇人气并小腹脐痛。每服一丸。温酒送下。

妇人用食杂鱼

金铃散

（一名川楝茴香散出经验方）

治小肠膀胱肾气。外肾肿大。下塞不通

。

川楝子（十个每个作四片盐炒同盐用）舶上茴香（盐炒香不用盐与川楝子木香各等分）巴豆用好酒一此疾。因涤所蓄之

治疝气

干姜（炮制）良姜陈皮青皮（各三两）上碾为末。米醋糊丸。如梧桐子大。每服六七十空心便

治寒湿气入。小腹疼痛。或外肾肿痛。

（出经验方）高良姜山栀子郁金（各半两）上为细末。空心葱汤调下。服二钱。

玄附汤

（出存仁方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治七疝。心腹冷痛。肠鸣气走。身寒自汗。大便滑泄。

玄胡索（炒去皮）附子（炮去皮脐各一两）木香（不见火半两）上咀。每服四钱。水一盏

川楝子丸治一切下部之疾。悉皆治之。肿痛缩小。虽多年。服此药永去根本。

川楝子（一斤净肉四两用麸一合炒斑蝥四十九个同炒麸黄色为度去麸斑蝥不用四两用麸一合巴戟纸（一两两服。空

禹功散

黑牵牛头末（四两）茴香（炒一两）或加木香（一两）上为末。生姜自然汁调三钱。卧时服

七疝汤治男子七种疝气。攻疰小腹。急痛牵搦。不可忍者。

川乌（炮去脐皮半两）全蝎（十四枚去毒炒）盐（三钱炒）上咀。水一碗。姜七片。煎凡诸疝气偏坠举发者。气实大便秘。可用生料五苓散。加茴香吴茱萸炒盐少许。每服五钱重可予

防风散

（一名牡丹散）

治疝气肿硬偏。大腹不能动。坐卧不安。

防风（去芦）牡丹皮（去心各等分）上为末。食前酒服方寸匕。日三服。治卵偏坠。一方一刀圭。

葫桃散

葫芦巴桃仁（去皮尖炒）上等分为末。酒调二钱。食前服。

去铃丸治奔豚疝气。或阴囊肿大。

川乌尖（七个生用）巴豆（七枚去皮只去九分油）上为末。糕糊丸。如梧桐子大。

用朱砂麝

神应散治诸疝。心腹绞痛。不可忍。

玄胡索胡椒（等分）上为末。每服二钱。酒半盏。煎七分。食前温服。一方百沸汤调服。

香沙丸

茴香（盐炒香去盐不用）新蚕（晒干各等分）上为末。炼蜜丸如弹子大。空心细嚼。

温酒送

胡桃丸治疝气、膀胱小肠气。痛不可忍。

治大人小儿偏坠

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风官桂（辛辣者）上等分为末。每服二钱。温酒调下。如服讫。以食压之。

又方

荔枝核冬橘核上烧存性为细末。温酒调下一钱。

一物汤治奔豚疝气。攻刺走痛。

辣桂（一两半）牵牛（一两炒）上件以水三升。煮取一升五合。分二服。

寸金丸治奔豚诸疝作痛。

当归延胡索舶上茴香（炒）葫芦巴（炒各一两）桃仁（浸去皮焙）桑螵蛸（酒蒸焙）川（十二个焙）上为车前子赤茯苓煎汤

治丈夫本脏气伤。膀胱连小肠等气。

上金铃子一百个。温汤浸过。去皮巴豆二百个。捶微碎。麸二升。同于铜锅内。炒金铃子赤子即

治疝气。

炭皮（一两）茴香（半两）上炒为末。作二服。酒调热服。汗出即愈。又香白芷末。

酒调服

五铃散

（出危氏方）

治撮聚疝气。

用连根葱白二寸。灯心寸茎。盐炒茴香一撮。川楝子三个去核。煎汤调下。大效。

又方

（出经效良方）

治小肠膀胱痛。肾痛。外肾肿大。

用缩砂仁为细末。每服二钱。嚼煨葱。热酒调。不拘时。

川楝散

（出经效良方）

治小肠气。膀胱气。痛不可忍。

川楝子（一两每个切作四片）青皮（汤浸去白切焙干称一两）木香（二两）舶上茴香（一两）钱。桂府滑石一

治本脏气

用鸡心槟榔。小便浓磨半个服。或用热酒调一钱匕。

金铃子散

（出济生方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治七疝。寒注下焦。小腹引外肾疼痛。大便多闭血疝

。

川楝子（去皮复选肉一两用巴豆七枚去壳同炒令黄色去巴豆）上为细末。每服二钱。

热盐酒

治疝气小肠偏坠等疾。已验神效。

以先服五苓散。用酒半盏。灯心枣煎。下青木香丸二十丸。次服煨姜盐煎五积散。候平腹。

数人

蝎麝散

（出直指方）

治膀胱小肠气痛。

用全蝎紧实而全者。不拘多少。焙干为末。每迎病发时。用蝎末一钱。入麝半字。分作二服

通治荆芥散

（出经验良方）

治风疝。阴肾肿大。兼治阴囊肿痛。

用荆芥穗。不拘多少。新瓦上焙为末。每服二钱。热酒下。即散。

治膀胱疝气

上以青木香丸。每服五十丸。用醇酒入葱白煎五苓散。送下。一方不用酒。以葱灯心煎汤下

治风疝气。肿坠血凝。及瘰。除湿风。

（出本草）

用草为末。和入汤服。

香子散治小肠膀胱疝气疼痛。

香子（炒）京三棱（煨锉各一两）姜黄马蔺花（醋炒各半两）没药（研）干姜（炮各一

治偏坠

以每日早煎香苏散。入少盐服之。即愈。

治猝得诸疝。小肠及阴中相引痛。如绞。自汗出欲死。

上以捣沙参末筛。服方寸匕。立瘥。

消肾丸治肾大小偏坠。疼痛。

用橘皮拣净二两。巴豆十四粒。同一处炒。至陈皮巴豆黑色。去巴豆。用橘皮炒末二两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又亦

淋渫药方

（出百一选方）蛇床子川椒木通食茱萸本陈橘皮（各一两）上为末。每用连根葱白七枚。

水三

气宝丸

（出杨氏家藏）

治一切气滞。心胸痞闷。及酒食所伤。脾胃积滞。膀胱疝气。攻注腰茴香（炒称二两）陈橘皮（一两）木香（一分）黑牵牛（二两以吴茱萸二两火煨同炒候茱萸服二十丸。

治寒热湿气。小腹疼。外肾偏大肿痛。发时只一两服。立定。常服此药无下部之疾

。

（出百茴香猴楂子（本草名糖球唯滁州者入药二味共等分）上为细末。每服一钱。或二钱。

盐汤

二神膏

（出经验良方）

治肾囊偏坠疝气。

牡蛎（二两）良姜（一两）上为细末。津唾或水调服。小便处。须臾如火热。略痛即平安

只金丹

（出危氏方）

治男子疝气。小肠虚损。

小茴香（二两）湿生虫阴干（二两）上为末。酒糊丸。梧桐子大。每服三五十丸。

空心茴香

海藻丸

（出危氏方）

治偏坠。小肠气。

海藻海带（各一两）斑蝥（二十八个去翅足）巴豆（二十八个去壳完全者）用巴豆斑蝥二只将海带二梧桐子大。

晒干以新瓦粒。仍用盐贵新合效速

牡丹五等散疗疝。卵偏大。有气上下胀大。行走肿大。服此良效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡丹皮防风黄柏（炙）桂心（各一分）桃仁（一分去皮尖研）上为散。以酒服一刀圭。

葱胡荽。

金谷散

（出杨氏家藏方）

治疝疼痛。淋流下部。

谷精草枇杷叶（各两半）郁金（一两）上件咀。每用一两半。水五升。煎数沸。

乘热熏

黑神散

（出圣德堂方）

治男子妇人。膀胱癖。七疝下气。五隔气疾。产后诸

血。漏下赤白。腹中有块。大如杯。血瘕症癖。七疝发时。痛不可忍者。用之效。

干漆（六两半生用一半重汤煮半日）神曲（炒）小茴香（炒各半两）木香椒红（去白）丁水糊为丸。如弹盛。极干去茴香用药一丸。分作十九粒杵碎。煎

应痛丸

（出三因方）

治败精恶物不去。结在阴囊成疝。痛不能忍。久服去病

。

阿魏（三两醋和荞麦面作饼浓三指裹阿魏慢火煨热）槟榔（大者二个刮去粗皮）滴乳香（炙一两。面

止痛丸

（出杨氏家藏）

治小肠疝气。并妇人血气痛。不可忍者。

芸苔子（一两）斑蝥（去翅足四十九枚二味一处慢火炒深黄色勿令焦拣出斑蝥四十二枚只用血气炒

茴香苍术丸

（出德生堂经验效方）

治疝气肾核偏坠。痛不能忍者。

苍术（一斤泔水浸春夏三日秋冬五日）破故纸（盐炒）八角茴香（盐炒）巴戟（去心）黑牵不用。余为末

茯苓桂甘汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

治脐下悸动。欲作奔豚。

茯苓（二两）甘草（炙半两）桂枝（一两）上锉细。每服四钱。枣一个。用泉水一盏半。煎

内消丸

（出杨氏家藏方）

治小肠膀胱疝气。下部等疾。

木香茴香沉香硫黄（别研）附子（炮去皮脐各半两）砂（二钱别研）全蝎（四十九前服。

必效丸

（出杨氏家藏）

治偏坠。膀胱疝气。小肠气痛。不可忍者。

桃仁（半斤用茱萸四两炒桃仁令紫色去茱萸令碾桃仁为细末却入和以后诸药）茴香（炒）破泥土头翅足焙干下。仍用前件炒

丁香疝气丸

（出试效方）

治脐下撮痛疼。并脐以下周身皆急。小便频而清。其

五脉急。独肾脉按之不急。虚无力。名曰肾疝。

当归茴香（各一钱）甘草木香（各五分）全蝎（十三个）羌活（三钱）防风（三钱）麻件为末。酒煮面糊丸。

应痛丸

（出杨氏家藏方）

治疝气痛甚者。

胡椒（三百二十粒）巴豆（七枚去皮）斑蝥（二十一枚去头足翅用）上件为细末。

煨蒜为丸

沉香桂附丸治中气虚弱。脾胃虚寒。饮食不美。退阴助阳。除脏腑积冷。心腹疼

痛。胁肋膨胀。肠中雷鸣。面色不泽。手足厥逆。便利无度。又治下焦阳虚。及疗七疝

。痛引小腹。

沉香附子（炮制去皮脐）川乌头（炮去皮脐切作小块）桂心上为细末。好醋糊丸。梧桐卫生宝鉴载。癸丑岁。奉诏至六盘山。上命治火赤纽邻久病疝气。复因七月间。饥饱劳役。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

过度纵饮所发。甚至面色青黄不泽。腹脐阵痛。搐撮不可忍。腰曲不能伸。热物熨之稍缓。

脉得沉小而急。于因思难经有云。任之为病。男子内结七疝。皆积寒于小肠之间所致也。非大热剂。即不能愈。遂制一方。名之曰沉香桂附丸。每服百丸。空心温酒吞下。间服天台乌药散。旬日良愈。明年秋。王征班师。即远迎拜。精神如故。上大悦。辄录于此。

金铃子丸

（出朱氏集验方）

治膀胱小肠疝气。脐腹苦痛。

茴香川楝子（半两每个四片同巴豆四十九粒炒焦为度不用巴豆）破故纸葫芦巴（炒各二可。

金铃子散

（出朱氏集验方）

治膀胱疝气。小肠偏坠。小肠撮痛。发则欲死。诸

药所不治妙方川楝子（一两净）斑蝥（十四个去头足翅）巴豆（十四个去壳并心劈开作两片）上二味同川楝子。于银石瓦器内。慢火炒令川楝肉微黄焦色。取去斑蝥巴豆二药不用。只将川楝子肉。

三钱。空之后。仍

烧绵丸

（出朱氏家藏方）

治疝气。

川楝子（去核）马蔺花青橘皮舶上茴香（各一两）上为细末。用漆丸如鸡头仁大。针穿丸正发未可治六七

天雄沉香煎丸

（出王氏博济方）

治下元虚惫。阳事不能。或下坠。及小肠气

痛。肾脏攻注。

天雄（四两生用研锉）防风（二两生）紧黑小豆（二两净生）汉椒（四两）附子（四两生）锅内煨火不得令大沸（一两去皮）肉苁蓉（三梧桐子大。每日空心。温酒下

葫芦巴丸

（出鲍氏方）

治大人小儿。小肠气盘肠气。偏坠阴肿。小肠有形如

卵。上下痛不可葫芦巴（一斤）大巴戟（六两并炒）上为末。酒糊丸。如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

梧桐子大。每服十五丸。

空心服。

香、

三茱丸

（出杨氏家藏方）治膀胱疝气。时发疼痛而不除。渐至坚大。此药可以内消。

山茱萸吴茱萸（汤浸七次）食茱萸青橘皮（去白）茴香（微炒）肉桂（去皮）金铃子（朱砂为衣。

木香丸

（出杨氏家藏方）

治膀胱寒疝。肿绞疼痛。

地胆虫（去头翅足）斑蝥（去头翅足）红娘子（去头翅足）巴豆（四味各等分以糯米一盏同香（半两）上件膏。加前药末和丸

猪胞丸

（出杨氏家藏方）

治膀胱疝气。囊肿大。牵引作痛。

猪胞（一枚酒煮切）甘遂泽泻（二味各二钱炒）黑牵牛续随子（去壳半两）木猪苓斑每服三十丸

泽泻散

（出杨氏家藏方）

治膀胱疝气。小肠气痛。

马蔺花川楝子肉（炒）茯苓皮泽泻茴香（炒）麦门冬（去心）石燕子（红醋淬七次）

茴香散

（出杨氏家藏方）

治一切气疾。脐腹满。膀胱疝气。小肠气痛。

京三棱（炮切）蓬莪术（炮切）金铃子（去核麸炒赤三味各一两）茴香（炒）青橘皮（去白）服二钱。水一盏。

再服一服。空心

疗疝气

（出本草）

以皮烧为灰。酒服之。

治疝积腹痛

（出本草）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以羚羊角作末服之。

除疝瘕

（出本草）以雀卵白。和天雄、菟丝子末为丸。空心酒下五丸。

卷二百四十八　疝门

心疝

（附论）夫疝者痛也。由阴气积于内。寒气不散。上冲心。故使作痛。谓之心疝也。其痛也。或如锥内经谓诊得心脉而急。病名心疝。小腹当有形也。心为牡脏。小肠为之使。故曰小腹当有形之医

方

牡丹丸治心疝。心痛如锥所刺。

牡丹皮桂（去皮）芍药乌头（炮去皮）细辛甘草（炙）木香吴茱萸（汤浸焙炒）槟

赤芍药丸

（出圣惠方）

治心疝心腹病刺疼痛。胁下胀满。

赤芍药（去芦）桔梗（去芦头）细辛桂心川椒（去目及闭口微炒出汗）干姜（炮制）附梧桐子大。每服以

木香散治心疝。心痛不可忍。

木香羌活（去芦头）槟榔（生锉）牡丹皮当归（切炒）桂（去皮）青橘皮（汤浸去白皮

蓬莪术散治心疝痛。肢体虚冷。

蓬莪术（煨）槟榔（生锉）附子（炮裂去皮脐）甘草（锉）桂（去粗皮）胡椒（半两）芎

桃仁丸

（出圣惠方）

治心疝心痛。四肢逆冷。面色青黑。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）没药安息香乳香麝香（细研）桂心木香吴茱萸以烧酒

治心疝心腹中如锥刀所刺。疼痛。

（出圣惠方）巴豆木香槟榔（各半两）附子（去皮脐生用）川乌头（去皮脐生用各一两）干漆（捣碎豆附子乌头等末相和。入醋

芍药丸治心疝心胁痛。及绕脐痛。

芍药桔梗（去芦炒）细辛（去苗叶）蜀椒（去目闭口炒去汗）桂心（去皮）干姜（炮各三温酒或盐饮下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香散治心疝心胁痛。及绕脐痛。

芎药桔梗（去芦头）细辛（去苗叶）蜀椒（去目合口炒去汗）桂（去皮）干姜（各五分）附子（炮去皮脐一两）（案：原缺制法及服法）

牡丹丸治疝气心腹痛。

牡丹桂心川乌头（炮裂去皮脐）木香吴茱萸（汤浸七次）槟榔（各一两）上为末。炼

朱砂丸治心疝。心腹中刺疼痛。不可忍。

朱砂（细研半两）桂心（半两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄半两）附子（炮制去皮脐一两）丸。如梧桐子大。

治心疝。发作有时。激痛难忍者。

以射罔吴茱萸等分。捣末蜜丸。如麻子大。服二丸。日三服。勿热食。一方以茱萸一升。

射罔如弹子大、一丸合捣。以鸡子白和丸。如小豆大。服二丸。即止。

紫桂丸治阴寒交攻。心疝疼痛。

桂（去粗皮半两）当归（焙三分）吴茱萸（汤洗焙一两）上为末。醋煮面糊。丸如梧桐子大

治心疝。攻刺心腹疼痛。腹胁虚胀。宿食不消。或时吐逆。少思饮食。

朱砂（细研水飞过）半夏（汤洗七次去渣共一两）川乌头（半两去皮脐生用）上为细末。醋

二温散治心疝。冷痛不可忍。

附子（炮裂去皮脐）蓬莪术（煨锉各一两）上为散。每服一钱。用热酒调下。不拘时。妇人

治三十年心疝神效方

射干（半两）吴茱萸（二两汤浸七次焙干微炒）上为末。炼蜜和丸。如绿豆大。每服五丸。

木香散治心疝。小腹痛。闷欲绝者。

木香陈皮（各一两）良姜干姜诃子皮赤芍药枳实（各半两）草豆蔻川芎黑牵

卷二百四十八　疝门

厥疝

（附论）夫内经谓黄脉之至也。大而虚。有积气在腹中。有厥气。名曰厥疝。女子同法。得之疾使四水谷

方

香丸治厥疝上攻。腹痛无时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香子（炒）吴茱萸（汤浸焙干炒）桂（去粗皮）胡椒棟实（锉碎麸炒）延胡索（各半两）上为末。煮酒面糊和

山茱萸丸治厥疝上抢。心腹冷痛。

山茱萸吴茱萸（汤洗焙干）食茱萸棟实（锉碎麸炒）马蔺花香子（焙）青橘皮（汤枚重两半者炮裂空心服。

细辛丸治厥疝冷逆。攻心腹痛。

细辛（去苗叶）芍药吴茱萸（汤浸焙干炒）人参白术桂（去粗皮）干姜（炮）甘草（大。空心米

木香汤治厥疝气逆上攻。心腹冷痛。

木香槟榔（生锉）乌头（炮裂去皮脐）细辛（去苗叶）当归（切焙）吴茱萸（汤浸焙干炒）一盏。煎至七分。去

吴茱萸汤（出宣明论）治厥疝。腹中阴冷痛。积气上逆。

吴茱萸（汤洗焙干炒二两）乌头（炮裂去脐皮）细辛（去苗叶各三分）当归（切焙）高良姜三钱。煎一盏。去滓

当归干姜汤治厥疝。腹中冷痛。

当归（切焙）干姜（炮）附子（炮裂去皮脐）人参甘草（炙）细辛（去苗叶）芍药（各一

卷二百四十八　疝门

卒疝

（附论）夫卒疝者。肾脏虚弱之人。形寒饮冷。暴受邪气。传入经脉。盖以少阴肾经与太阳膀胱。

二暴发疼痛。或自汗出。闷绝不省。难可堪忍。故名卒疝也。

方

香煮散治卒疝攻小腹疼痛。

香子（炒）枳壳（去瓤麸炒）木香芍药浓朴（去粗皮生姜汁炙）陈皮桂（去粗皮）半两）生地黄（各热服。

木香丸治卒疝。腹痛不可忍。

木香桂（去粗皮）槟榔（锉）蓬莪术（煨）香子（炒）桃仁（去皮尖双仁研膏各三分）上将八味捣罗为末前。

茱萸汤治卒疝攻脐腹痛。汗出闷绝。

吴茱萸（汤浸焙干炒半两）细辛（去苗叶）附子（炮裂去皮脐）人参白茯苓（去黑皮）桂生姜一片。大

干姜汤治卒疝。绕脐腹。猝暴疼痛。

干姜（炮裂）白茯苓（去黑皮）椒（去目并闭口者炒出汗）附子（炮裂去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮脐）桂（去粗皮）煎七分。去滓

蜀椒散治卒疝。心痛如刺。绕脐腹中尽痛。自汗出。气欲死。

姜术散治卒疝。小腹中相引疼痛。不可忍。

苍术（米泔浸切炒）干姜（炮制）马蔺花芫花（醋炒焦）五灵脂（去皮）乌头（炮制去皮汤下。

当归汤治卒疝。腹痛里急。

当归（焙）生姜芍药（各二两）羊肉（切去脂膜半斤）上将三味细切。先以水五升。煮羊

走马汤

（出圣惠方）治卒疝。无故心烦腹痛。阴缩手足厥逆。并治飞尸鬼击

尸疰兼治中恶。心痛腹胀。大便不通。

巴豆（三个去皮心炒）杏仁（三个去皮心炒）上味绵缠捶令碎。热汤二合。捻取白汁饮之。

等物。

卷二百四十八　疝门

寒疝

夫寒疝为病。阴冷内积。胃气不行。结于腹内。故遇寒则发。其状恶寒不欲食。手足冷。

绕疝之为病。随脏气虚实。感伤外邪。寒泣风散。暑郁湿着。绞刺击搏。无有定处。仓猝之际寒则

方

四制茱楝香壳丹

（出德生堂方）

专治小肠疝气。阳事衰败。下元虚冷。

吴茱萸（一两分作四分一分装猪胞尿带尿者酒浸煮一分醋浸一分童子小便浸一分盐炒）泽泻皮（煨）官桂白如梧桐子大。每服五肿痛诸种疝气。

吴茱萸汤

（出圣惠方）

治寒疝、腰腹痛。胸中冷气上抢。心胁支满。不得卧

。面目痛。风寒吴茱萸（汤浸七次焙干微炒）半夏（浸七次去滑）干姜（炮制锉）人参（去芦头）当归（锉地黄前胡（去芦（各半两）诃黎勒（一两生姜汤下二十丸。

补肾汤

（出医方集成）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治寒疝入腹。上实下虚。小肠疼痛。时复泄泻。胸膈痞

满。不进饮食人参茯苓白术（一两）黄附子（炮裂去皮脐各一两）沉香（四钱）木瓜（一两半）三钱。水一盏。姜三片片煎。

治胁下风气作块。寒疝发。则连小腹。痛凑心。其积属肝。在右胁下。故病发则右

边手足头干葛（一两）麻黄（三分）侧子（一个）川芎防风枳实芍药桂枝羌活甘草当三四服。

木香汤方治寒疝攻注。胸胁满痛。汗出。

木香（三分）槟榔（锉）细辛（去苗叶）赤茯苓（去黑皮）人参芍药当归（切焙）桂（三钱。水一盏。煎七

茱萸内消丸

（出和剂方）

治肾与膀胱经虚。为邪气所搏。结或寒疝。伏留不

去。脐腹痛。刺小肠气。奔豚癖。痛不可忍。阴核偏大。肾囊壅肿。结硬牵急。重

大滋长。KT痒疼痛。时有黄水。腰腿沉重。足胫肿满。行步艰难。累经治疗。不见减

瘥。服之渐渐内消。不动大肠。亦不搜绞补虚消疝。温养肾经。此药不热无毒。若至心

服

饵。其效如神。

吴茱萸（汤浸七次焙）陈皮（去白）川楝子（蒸去皮核）肉桂（去粗皮不见火）马蔺花（醋见火一两）上为

桂心丸治寒疝。胸胁支满。食饮不化。脐腹痛。及呕逆。风痉。脐强急。不得

俯仰。

桂（去粗皮五分）吴茱萸（汤浸焙干炒三两）白薇（一两）乌头防葵（各半两）蜀椒（去丸如梧桐子大。

茴香丸

（出儒门事亲书）

治冷气攻刺。疝气疼痛。肾虚脚弱。

茴香（八两炒）川楝子（炒）川乌（炮去皮脐）威灵仙（洗去土）防风（去芦）陈皮（各三为丸。每服三五丸

蓬莪术汤治寒疝。四肢冷逆。气弱汗出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蓬莪术（炮）附子（炮制去皮脐）桂（去粗皮）槟榔芍药（各一两）芎白术（各三分）不拘时。

人参汤治寒疝冷痛。气弱汗出。不欲食。

人参白茯苓（去黑皮各一两）蜀椒（去目及闭口者炒出汗）干姜（炮半两）附子（炮裂去钱。水一盏。

三增茴香丸

（出危氏方）

治肾与膀胱俱虚。为邪气搏结。遂成寒疝。伏留不

散。脐腹痛。阴核偏大。肾囊壅肿。重坠。滋长。有妨行步。搔痒不止。时有黄水。浸

成疮痒。或长怪肉。累治不痊。致令肾经闭结。阴阳不通。外肾肿胀。冷硬如石。渐丑

大皆由频服热药内攻。或因兜取。以至如此。此药温导阳气。渐退寒邪。补虚消疝。暖

养肾经。能复元气。一切小肠

第一料

舶上茴香（用海盐半两炒黄和盐称）川楝子（炮去核）沙参（洗）木香（洗各一两）上为细此一料可安。

第二料加下项药。

荜茇（一两）槟榔（五钱）上入前药共六味。重五两半。细末。根据前法糊丸。汤使丸数服之

第三料又加下项药。

白茯苓（四两紧小者去黑皮）黑附子（半两炮去皮秤或作一两）上通前药八味重十两。并根据及三十生料木香匀气散（出危氏方）

治寒疝作痛。和气。

丁香檀香木香（各一两）甘草（炙四两）缩砂（二两去壳）白豆蔻仁沉香（一两）合盐少许。煎热服

茱萸汤治寒疝来攻。腰腹痛。

吴茱萸（汤浸炒三分）生姜（切焙微炒）豉（微炒）桂（去粗皮各半两）上为散。每服三钱

治虚人老人寒疝攻刺作痛。不可忍。

（出澹疗方）上以木香调气散。煎炒茴香盐酒调下。一法咀。每服二钱。水一大盏。生姜紫苏盐煎服。

又方治下部冷及脐下。及小腹痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤石脂干姜（各十两）上为末。面糊为丸。如豌豆大。每服十丸。至二十丸。空心饮下。

紫苏子丸治脏气疝腹痛。

紫苏子（拣净）陈橘皮（去白各一两）高良姜桂人参（各半两）木香（一分炮）上为末煎藿香汤下

高良姜汤治寒猝痛。积聚不散。上冲心腹。与阴相引痛。则出汗。

高良姜（炒）槟榔（半大升）上和。暖灌下部。少间即减。日一度。再灌之。即止。

大乌头桂枝汤

（出济生方）

治风寒疝气痛。手足逆冷不仁。身体疼痛。灸刺诸

药不能疗。及大乌头（五枚实者去皮尖蜜一大盏煎减半取出切洗）桂心芍药（各三钱）甘草（一分炙）分。去滓

茴香小雀酒

（出直指方）

治肾冷疝气。偏坠急痛。

舶上茴香（三钱）胡椒（一钱）缩砂仁辣桂（各二钱）上为末。以生雀燎毛去肠。拭净洗下。

治寒疝气。每发绞痛。

（出肘后方）附子（一枚）椒（三百粒）半夏（十个）干姜（十两）上大枣三十枚。粳米一升。水七升。

牡丹丸治寒疝心腹刺痛。休作无时。及治妇人月病。血刺疼痛。

乌头汤治寒疝手足逆冷。身体疼痛。冷汗自出。

乌头（炮制去皮脐二两）桂（去粗皮一两）细辛（去苗叶三分）上锉如麻豆大。

每服三钱。

牡丹丸治寒疝来去疼痛。冷汗自出。

牡丹皮桂（去粗皮各二两）乌头（炮裂去皮脐二枚）上为末。炼蜜为丸。梧桐子大。每服

木香丸治寒疝绕脐痛。结硬不消。

木香附子（炮制去皮脐）砂（飞研各一两）上为细末。煮面糊和丸。如梧桐子大。每服

姜桂丸治肾冷寒疝。

良姜（切片半两）巴豆肉（二十一粒截断同炒焦去巴豆）桂心（半两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为末。

醋面糊丸。

乌头汤治寒疝逆满。手足不温。遍身疼痛。灸刺诸药不能治。一名乌头桂枝汤。

乌头（实者三大枚去皮脐生切）白蜜（一斤）桂（去粗皮二两）上先以慢火煎蜜及乌头。候相和。别煎水二升半。

煎服。

治寒疝腹痛。饮食难下。不觉其流行方。

半夏生姜（各半升）桂（八两）上水二升。煮取一升。分三服。

治寒疝来去。每发绞痛方。

吴茱萸（三两）生姜（四两）豉（二合）上酒四升。煮二升。分为二服。

又方（出肘后方）

牡蛎甘草官桂（各二两）上水五升。煮取一升半。再服。

备急方治脏寒疝气腹疼。

沉香木香上以水磨浓。倾入小盏内。逐渐磨及一服许。煎数沸即服。无不立效。

治寒疝腹痛。饮食不下。喉中噎塞。

川椒（去目及闭口者微炒去汗）干姜（炮裂锉）桂心（各半两）上为散。水三大盏。煮取二

仓猝散治寒疝入腹。心腹猝痛。及小肠膀胱气刺。脾肾气攻。挛急极痛。不可

忍。屈伸山栀子（四十九个烧半过）附子（一枚炮）上锉散。每服二钱。水一盏。酒半盏。

盐一捻。

如外肾痛搜和。再

治寒疝心痛。四肢逆冷。全不欲食。

用桂心二两去皮。捣罗为散。不拘时。热酒调下一钱。

大乌头汤治寒疝绕脐苦痛。发即白汗。手足厥寒。其脉沉弦。

乌头十五枚。熬黑不切。水三升。煮取一升。去滓纳蜜二升。煎令水气尽。得二升。强人服

疗疝瘕冷气方

用采鼠李子日干。九蒸九曝。酒浸服三合。日两服。渐加三服。能下血及内积滞物。

治寒疝。小腹及阴中相引痛。自汗出欲死。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用丹参一两。杵为散。每服热酒调下二钱匕。住时后用沙参。

疗寒疝不能食

取马蔺子一斤。每日取胡桃少许。以面拌煮熟吞之。然后根据常饭日再服。服尽必愈。又除腹尤佳。

治寒疝来去。每发绞痛。

（出肘后方）用宿乌鸡一头。治如食法。生地黄七斤。合细锉之。着甑篦中蒸。铜器盛。须取汁青。

旦服

治寒疝来去。每发腹中痛。

（出圣惠方）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）桂心（一两）上为散。每服二钱。水一盅，煎六分去滓。

卷二百四十八　疝门

寒疝心腹痛

（附论）夫疝者痛也。本由寒气内积。阳衰阴盛。寒邪不散。因而攻击。或冷气抢心。或腹内刺。

气盛

方

吴茱萸丸治寒疝心腹痛。或逆抢心。烦满不得卧。恶风惊惕不食。亦发寒热。

吴茱萸（汤洗焙炒一两）细辛（去苗叶）芍药柴胡（去苗）旋复花黄芩（去黑心）紫菀子（炮制去皮脐）甘炼蜜丸梧桐子大。每服二十

吴茱萸丸治寒疝心腹痛。面目青黄。不下饮食。纵食呕逆。

吴茱萸（汤浸七次焙干微炒）赤茯苓干姜（炮裂锉）甘草（炙微赤锉各半两）白术前胡目及闭口微炒出香（各一两）上为细五服。

当归汤治寒疝心痛。及诸虚冷气满闷。

当归（锉微炒）干姜（炮裂炒）甘草（炙微赤锉各半两）黄（锉）人参（去芦头）川椒（子（炮制去皮脐各每服三钱。水一中盏。

瓜子散

（出圣惠方）治寒疝胸胁支满。饮食不下。寒中心腹痛。及吐利背项强急。不得俯仰甜瓜子（微炒）桂心白芷芎川乌头木香当归（锉碎微炒各一两）白薇川椒（两）上为

七熬饮后丸疗手足热。腹中寒疝。不能食饮。心腹数痛。

茯苓（五两）干姜（六两令焙共十二两）大黄（二斤）柴胡（十两）芎（七两）葶苈子（皮尖双仁熬）加桂心（丸梧桐子大。每服七丸。日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香散

（出圣惠方）

治寒疝心痛闷绝。

木香（一两）高良姜（锉）赤芍药赤茯苓干姜（炮锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）诃黎勒（微炒各三两）上为

白术丸

（出圣惠方）

治寒疝心腹痛。四肢不和。面色青冷。不欲饮食。气渐

羸弱。

白术（一两）青橘皮（汤浸去白瓤焙）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香热）桂心附子（炮裂山姜子（三分

吴茱萸丸治虚冷痰癖疝。食不消。心腹痛。气弱不欲食。虚羸瘦。

吴茱萸乌头（炮共十两）紫菀白薇（各三分）桂心（六两）前胡芍药细辛芎冷水桃李生葱

人参汤治寒疝。心腹痛。胸胁支满。不下食。汗出呕逆。

人参白茯苓（去黑皮）槟榔（锉）木香芍药芎当归（切焙）桂（去粗皮）青橘皮拘时。

芎丸

（出圣惠方）

治寒疝。心腹疼痛。胸胁支满。饮食不下。

芎（一两）川椒（一两半去目及闭口者微炒出汗）防葵白薇桂心白术吴茱萸（汤和捣三二百杵

柴胡汤治寒疝心腹痛。

柴胡（去苗四两）大枣（去核焙六枚）黄芩（去心）人参甘草（炙锉）半夏（汤浸去滑生姜一枣大。煎至七

木香散

（出圣惠方）

治寒疝心腹胸胁支满。不能下食。

木香（三分）槟榔赤茯苓人参（去芦头）当归（锉碎微炒）桂心前胡（去芦头）青橘煎六分去滓。不

蜀椒汤治寒疝气。心痛如刺。绕脐腹中尽痛。自汗出欲绝。夫疝者痛也。阴气积

结所生也。阴气不散。则寒气盛。寒气盛则痛。上下无常。言冷气上冲于心。故令心痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

也。

蜀椒（二百枚炒出汗）附子（一枚炮）干姜（半两）半夏（十二枚洗）大枣（二十枚擘）粳瘥更服一升。忌猪

地黄汤治寒疝。心腹痛。汗出厥冷。

生地黄（焙三两）甘草（炙）白茯苓（去黑心）人参当归（切焙二两）羊肉（去脂切三斤）入葱白一把切。

蜀椒散治寒疝。心痛如刺绞。脐腹尽痛。自汗出。气欲绝方。

川椒（一分去目及闭口者微炒出汗）附子（一个炮裂去皮脐）干姜（炮裂锉）桂心（各半两）盏。入粳米半合。

惠方）

治寒疝心痛。四肢逆冷。不欲食。

（出圣惠方）蓬莪术附子（炮裂去皮脐）桂心（各一两）胡椒（半两）芎白术（各二分）上为散。

当归散

（出圣惠方）

治寒疝心腹痛。不下饮食。痛甚引胁肋间及腹里急者。

当归（锉碎炒）干姜（炮裂锉）白术陈橘皮（汤浸去白瓤焙）羊肉（半斤细切）茚芨（半一小盏。

椒附散

（出圣惠方）

治寒疝。心腹痛如刺。不下饮食。自汗出。气欲绝。

川椒（去目及闭口者微炒出汗）干姜（炮裂锉共半两）附子（炮制去皮脐）槟榔白术青煎六分去

高良姜羊肉汤

（出圣惠方）

治寒疝心腹痛。及胁肋里急。不下饮食。

高良姜（锉）赤芍药（锉）当归（锉微炒）桂心（各一两）羊肉（一斤半细切）上件除羊肉

附子丸疗寒疝。下牵小腹。心腹痛。

附子（二两炮去皮）桃仁（三两去皮尖微焙）蒺藜子（一升去角尖熬）上为末。

蜜和丸如猪鱼。

治寒疝心腹痛。四肢逆冷。不欲食。

（出圣惠方）高良姜（锉）当归（锉微炒）桂心（各一两）上为细末。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

拘时。热酒送下一钱。

当归汤（出金匮方）

治寒疝、心腹痛里急。

当归（切三两）生姜（切五两）羊肉（去脂膜切作片一斤）上以水一斗。煮取五升。去滓。

二两。白术

治寒疝、心腹胁引痛。诸药不可近者。

（出本草）以乌头五枚大者。去芒角及皮。四破。以白蜜一升。煎令透润。取出焙干捣筛。又以热蜜丸合。

卷二百四十八　疝门

寒疝积聚

（附论）夫积聚者。由寒气在内所生也。血气虚弱。风邪搏于腑脏。寒多气涩则生积聚也。积者、阴上右饮食不为肌肤。或累累如桃李。或腹满呕泄。寒则痛。故云寒疝积聚也。其脉弦而紧积聚。

浮而牢积聚。牢强急者生。虚弱急者死也。

方

续命散

（一名食茱萸丸）治寒疝积聚。邪气往来。厥逆抢心痛。羸瘦少气。胸胁满。不嗜食食茱萸（二两）芍药细辛（去苗叶）前胡（去芦头各一两一分）干姜（炮）乌头（炮裂去干地黄（焙各上为末。炼蜜忌生冷油腻

桂心汤治寒疝积聚。心腹疼痛。结块不消。

桂（去粗皮）大黄（略炮皮）桔梗（锉炒）附子（炮裂去皮脐）木香白术当归（切焙）咀。如麻豆大

芫花丸

（出圣惠方）

治寒疝积聚动摇。大者如鳖。小者如杯。乍来乍去。在于

胃脘。大肠不通。风寒则肠鸣。心下寒气上抢。胸胁支满。

芫花（二两醋拌炒令干）椒目川大黄（锉碎微炒）细辛川乌头（炮裂去皮脐）赤芍药（汤浸七次焙丸。日三服。

鳖甲汤治寒疝积聚。心腹结痛。饮食不下。

鳖甲（醋炙去裙）京三棱（炮锉）大黄（锉炒各一两）当归（切焙）桂（去粗皮）赤芍药散。每服三钱。水一盏

桔梗丸治寒疝邪气往来。坚固积聚不散。多寒不得卧。苦汗出。大小便不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桔梗（锉炒）藜芦（去芦头炙各半两）葶苈子（纸上熬）浓朴（去粗皮生姜汁涂炙锉）附子尖双仁炒五十枚）丸。或七丸。米饮或温

桔梗丸

（出圣惠方）

治心腹牢强。寒疝邪气往来。坚固积聚。苦寒烦闷。不得

眠卧。夜苦汗桔梗（去芦头）甜葶苈（微炒令香）藜芦（去芦头微炙）桂心浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令大黄（锉碎微炒各二百杵。丸如梧桐子

槟榔汤治寒疝积聚结块。攻注心腹胀满。

槟榔（生锉）芎桔梗（锉炒）当归（切焙）桂（去粗皮）赤芍药白术木香（各半两）不拘时。

木香汤治寒疝积聚。来去攻击疼痛。不欲饮食。

木香诃黎勒皮（炮）槟榔（锉）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙）青橘皮（汤浸去白焙各半两）钱。水一盏。生姜

鳖甲丸

（出圣惠方）

治寒疝积聚。固结不通。绕脐切痛。腹中胀满。风入五

脏。忧患所积鳖甲（一两涂醋炙微黄去裙）甘草（炙微赤锉）甜葶苈（微炒令香）桂心川乌头（炮制去和捣三二百杵。

白术汤治寒疝凝结。积聚不散。攻注腹内疼痛。不下饮食。

白术（二两）赤茯苓（去黑皮）枳壳（去瓤麸炒）人参桔梗（锉炒）桂（去粗皮）京三棱温服。不拘时。

槟榔汤治寒疝积聚。胸腹坚急胀满。不思饮食。

槟榔（生锉）桃仁（去皮尖双仁炒）郁李仁（炒去皮）京三棱（炮各一两）桂（去粗皮）青分。去滓温服。不

附子丸治寒疝冷气。心腹积聚。绕脐切痛。饮食不下。

附子（炮制去皮脐）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒）细辛本川乌头（炮制去皮脐）槟榔日三四服。

香子丸

（一名香橘散）

治寒疝积聚。脐腹疼痛。两胁胀满。及一切冷气刺痛

皆治。

香子（炒）槟榔（炮锉）京三棱（炮锉）青橘皮（汤浸去白盐炒黄各半两）木香（一分）

香豉丸疗积年腹内宿结疝冷气。及诸癖症等。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香美烂豉（曝干微蒸令香即止）小芥子（拣去土石微蒸令香即止各一升）上为末。

炼蜜为丸是此药

卷二百四十八　疝门

阴疝

（附论）黄帝针经曰。足厥阴之脉环阴器。抵少腹。是动则病丈夫疝。即阴疝也。嗜欲伤肾。

肾水知邪

方

昆布丸治阴疝肿大偏坠。

昆布（洗去咸炙）海藻（洗去咸炙）蒺藜子（炒去角）芜荑仁（炒）槟榔（锉各一两半）枳核各三分）陈橘皮（去上为末和匀。炼蜜丸如梧

葫芦巴煮散治阴疝攻痛。

葫芦巴沉香马蔺花蓬莪术（煨锉）香子（炒各半两）楝实（取肉麸炒）木香姜黄上为散。每服

葫芦巴丸治阴疝气攻疼痛。

葫芦巴补骨脂白豆蔻（去皮）青橘皮（去白焙）荜茴香子（炒）附子（炮制去皮脐）丝子（酒浸捣各一两）上为末。酒煮面糊为丸。如绿豆大。每服二十丸。空心生姜盐汤下。

桃仁汤治阴疝牵引小腹痛。

桃仁（去皮尖双仁炒）吴茱萸（汤洗焙干炒）陈橘皮（去白切焙）桂（去粗皮）海藻（汤洗槟榔（十枚锉

川乌头丸

（出圣惠方）

治阴疝积聚。绕脐腹疼痛。饮食不下。

川乌头（炮制去皮脐）京三棱（煨锉）桂心木香郁李仁（汤洗去微锉各一两）吴茱萸（捣三二百杵

川乌头散治阴疝腹腰痛。手足逆冷。身体疼痛。针灸诸药。所不能任者。

川乌头（十枚炮裂去皮脐）桂枝（二两）上为散。每服二钱。水一盏。生姜半分。

煎八分。

椒附丸治阴疝肿痛。上攻脐腹。

蜀椒（去目并合口炒出汗一两）附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）巴戟天（去心）桃仁（去二十丸。空心日午夜卧温酒下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香丸治阴疝急胀疼痛。卵肿。

木香陈橘皮（去白炒）莱菔子（炒）青橘皮（去白炒）桂（去粗皮各一两）牵牛子（炒二

二气丸治阴疝上而不下。脐腹疼痛。

石硫黄（研）黑铅（各一两）上以铅于铫内。熔成汁。次下硫黄炒。烟焰透移下。

候冷取出

蒺藜汤

（出卫生宝鉴）

治阴疝牵引小腹痛。诸厥疝。即阴疝也。吸嘘劳痛不可

忍。之。

蒺藜子（炒去角）附子（炮制去皮脐）山栀子（各一两）上咀如麻豆。每服五钱。水一盏

沙参散治阴疝牵引疼痛。

沙参（一两半）桂（去粗皮半两）桃仁（四十九枚去皮尖双仁炒研）上为散。每服二十丸。

应痛丸治阴疝撮痛。不可忍者。

韭子（炒）芎上等分为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。空心温酒下。

卷二百四十八　疝门

阴疝肿缩

（附论）夫阴疝肿缩者。寒邪客于厥阴之经。而阳气不能自温。故令诸筋拘急。阴器紧缩而肿痛也。

缩者

方

砂丸治阴疝。肿缩疼痛。

砂（研）木香（各半两）楝实（去核炒）香子（炒）京三棱（炮各一两）上为末。炼蜜

消肾丸治下部肾囊肿胀。攻击疼痛。

牵牛（半斤取头末四两二两炒热二两生用）香附子（净一两半两炒半两生用）破故纸（一两为细末。

盐汤下。取大便三二行。不利再加。如利即减。忌湿面。

野狼毒丸治阴疝肿缩疼痛。气欲绝。

野狼毒（炙二两）防葵（炮）附子（炮制去皮脐各二两）上为末。炼蜜丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如梧桐子大。每服十

黄连丸治阴疝肿缩。

黄连（去须）熟艾（炙）杏仁（去皮尖白研各半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。

每服二十

莴苣熨方治阴疝肿缩疼痛。

莴苣（切半斤）皂荚（锉碎三梃）蜀椒（去目及闭口者炒出汗一两）上三味少用水。煮令相

雄黄洗方治阴疝肿缩痛。人所不能忍。及阴肿大如斗核痛者。

雄黄（研）甘草（各一两）矾石（研二两）上为末。每用药一两。热汤五升。随手洗肿处。

鸡翅灰散治阴疝肿缩。

鸡翅（左右俱用不限多少烧灰）上细研为散。每服二钱。温酒调下。不拘时。

槐子丸治阴疝肿缩。

槐子（炒一两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。空心服。

蔓荆散涂方治阴疝肿缩。

蔓荆根（不拘多少锉碎）上为散。温水调涂肿处。或以绢布缚之。以瘥为度。

车前子涂方治阴疝肿缩。

车前子（不拘多少）上为末。汤调涂肿处。一方酒调服之。

野狼毒丸治男子阴猝缩入腹。急痛欲死。名阴疝。

野狼毒（四两）防风（二两）附子（三两）上为末炼蜜。丸如梧桐子大。每服三丸。

日夜三度

治男子阴疝用槐白皮煎淋浴。

卷二百四十九　疝门

阴肿痛

（附论）夫阴痛者。由肾气虚损。为风邪所侵。气流入于肾经。与阴气相击。真邪交争。故令阴痛。

阴猝胜则

方

沉香散治阴猝肿痛不消。发歇疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沉香丹参赤芍药白蒺藜（微炒）枳壳（麸炒微黄去瓤）赤茯苓（去皮各三分）槟榔（

木香散治阴猝肿痛。攻注腹胀满闷。

木香防风（去芦头各半两）赤茯苓（去皮）槟榔（各一两）牡丹泽泻郁李仁（汤浸去

丹参散治阴猝肿胀或疼痛。

丹参槟榔（各一两）香子青橘皮（去白各半两）上为散。每服二钱。温酒一盏调下。

治阴忽肿痛

桃仁（汤浸去白尖双仁麸炒微黄）苦楝子香子没药（各一两）上为散。每服食前。热

桂枝加味汤治外肾吊痛。自左乳根起。如蜘蛛丝许。吊缩外肾。拘变不得屈伸。

其脉沉弦上以桂枝汤。加泽泻。川乌炮。青盐。茴香等分。姜枣煎服之。再用炮附子。葫芦巴酒炒。川楝肉炒。茴香炒。四味。等分为末。酒者猪腰子。去筋膜研细。入酒少许。为丸。

如梧桐子大。酒下四五十丸。食前服。

宣胞丸治外肾肿痛。

黑牵牛（一两半生半熟）青木香（一两斑蝥七枚用青木香炒香用五枚斑蝥）川木通（一两炒）

治阴风冷所伤疼痛（出圣惠方）

白蒺藜（微炒去刺）附子（炮裂去皮脐）香子（微炒）上等分为散。每服食前。

以酒调下

治阴痛不可忍

（出圣惠方）砂（一两细研安放罩子上堀一坑子烧令通赤后盖用醋一大盏以来浇在坑子内便安罩子着里都细研

又方

（出圣惠方）铜绿苦楝树向阳根（锉）木香（以上各等分）上为末。煮面糊和丸。如梧桐子大。

不拘时

又方

（出圣惠方）苦楝子（三两）附子（炮制去皮脐）砂（以酒熬成膏各一两）上为末。以砂膏和丸。如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鸡屎矾散

（出圣惠方）

治阴肿。

鸡屎矾火前茶龙牙草（各三分）上为散。鸡子清调涂肿处。日三易之。

鸡翎散

（出圣惠方）

治阴猝肿。

鸡翎（六茎烧灰）蛇床子（一两炒）上为散。每服一钱。温酒调下。如左边肿。即取鸡右翎

治囊肿大如升

用蛇床子末。和鸡子黄。敷之。

又方治外肾偏大肿痛。

用大黄末。醋调涂。干即易之。

涂敷方治阴卵猝肿痛。

桂（去粗皮一分）上为末。稀面糊调涂肿处。频易以效为度。一方以水调涂。

黑豆熨方治久坐卑湿。忽阴囊虚肿。气上筑。

以米醋炒黑豆。青布袋盛。熨心腹。更以椒葱汤。淋渫腰胯。浓衣盖下部。然后服诸药。

竹皮汤

（出危氏方）

治交接劳复。阴囊痛入腹中。

上刮竹青皮一升。以水三升。煮一半去滓。分三服立愈。

治囊肿大如升

用马齿苋。捣取汁涂之。

治蚯蚓吹肾囊肿

上用盐汤洗。以炒盐包熨痛处。

治外肾肿硬拈地衣草为末。用津唾匀。于握内揉温。烙痛处。即安。

治阴肿

（出本草）用梁上尘。醋和涂之。

治猝外肾偏疼

（出肘后方）用皂荚和皮为末。调敷之。良。

海藻丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治虚劳损。肾阴疼痛。

海藻（一两洗）肉苁蓉（三分酒浸去皮炙干）牡蛎木香牛膝（去苗）硫黄（研各半两）和捣五七百杵

冬青汤治肿不下。

冬青叶小柏甘草上等分。煎汤五升瓶盛。汤浸三两时必下。

神效方治肾囊肿大。

上用黑牵牛一两。净炒黄色。香热为度。次将舶上硫黄末。拌牵牛入内。须要不见硫黄。

将

雄黄散

（出圣惠方）

治阴肿大如升。核痛不可忍。

用雄黄一两。碎研绵裹。甘草一两生切。用水一斗。煮取二升、洗之。忌海藻菘菜。（千金

治阴冷渐渐。冷气入阴囊肿满。恐死。日夜疼闷。不得眠。

以取生椒。择之令净。以布帛裹。着囊。令浓半寸。须臾热气大通。日再易之。取消、瘥。一方兼治虚劳阴肿冷痛。

矾石丸

（出肘后方）

治阴中痛。

矾石（二分）大黄（一分熬）甘草末上用绵裹如枣以导之。取瘥。

治肾囊肿大

（出经验良方）淡豆豉（二两）斑蝥（四十九个去头足）茴香（一两炒）上为散。酒糊为丸。梧桐子大。每

治猝阴痛如刺。汗出如雨。

（出千金方）小蒜韭根杨柳根（各一斤）上合烧以酒灌之。及热水气蒸之。即愈。

渗湿汤

（出海上方）

治阴肿痛。

苍术（制）干姜白术白茯苓陈皮甘草（各一两）上咀。姜枣煎。空心服。吴松坡愈。盖

一方

（出海上方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾囊肿痛。

用八角茴香一两。用盐合炒香热。和盐分十服。细嚼。无灰酒送后。服茱萸内消丸三两。

分

治阴痛方

（出千金方）甘草石蜜上等分为末。和乳涂之。

男子阴肿如斗大核痛。人所不能治者。

（出肘后方）上用芜菁根。捣敷之。

有人阴冷。冷气渐入阴囊肿满。阴肿。大如升。核痛。

用捣苋菜根敷之。

又方

醋和热灰熨之。

又方

（出千金方）用釜月下土。鸡子白和敷之。一方、车前子为末。饮服之。

又方

（出千金方）用醋和面炙令热熨之。

又方

（出千金方）用煮大蓟根汁。服一升。日三下。过三即愈。

治肾囊肿痛

用先以生料五苓散。煎七分。去滓热服。后。以青木香丸一帖。用斑蝥去头翅。一处微炒。

去滓孙威

治男子阴肿

以荏子茸叶。捣和醋封之。女人绵裹内。三四易。

治猝阴肾痛

以烧牛屎末。和酒敷之。干即易。

治阴囊坠肿气痛

以槐皮煮汁淋之。

雄黄洗方治男子阴肿核痛。不能疗者方。

马鞭草散

（出肘后方）

专治男子阴猝痛肿。

上用捣芜菁根。同马鞭草敷。并良。

蚯蚓散治阴肿痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上用水擂甘草。调蚯蚓粪涂。

鸡粪散

（出肘后方）专治男子阴猝肿痛。

上用灶中黄土末。以鸡子黄和敷之。蛇床子末。和鸡子黄敷之。亦良。

疗男女阴肿

上以绵裹生大豆已捣者。纳之。

治男子阴肿大如升。核痛不能治者。

（出海上方）上捣马鞭草涂之。立效。

疗阴肿

（出海上方）上以铁精粉敷之。

蟾心方治外囊大。心中暴躁。阴下湿痒。

上吴茱萸煎汤。熏洗即愈。或以茱萸末。置热水洗。亦可。

疗虚劳阴肿痛皮痒

（出圣惠方）上以桃仁去皮尖研末。酒服弹丸许。不过三服即瘥。

疗恶毒疮。及阴卵或偏着一边。挛急痛牵小肠。痛不可忍。

上以茴香捣取汁。饮一升。日三四服。又取滓敷肿。

失笑散

（出济生拔萃方）治肾肿。

用荆芥穗一两。朴硝二两为末。萝卜同煎汤。淋洗。

猪肝法治阴囊痒搔痛闷。

上用猪肝炙热。纳阴中。当有虫着肝。

治偏肿

（出儒门事亲）茴香甘遂上各等分为末。酒调二钱。食前服。

又方

（出儒门事亲）

治偏肿。

巴戟（去心）川楝（炒）茴香上等分为末。温酒调二钱服。食前。

治阴痛不可忍

（出儒门事亲）吴茱萸（二两汤洗七次焙微炒）槟榔（一两）茴香（一两）上为末。醋糊为丸。

热酒下十

治阴痒痛

用车前子。以水三升。煮三沸去滓。洗痒痛处便瘥。

卷二百四十九　疝门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

导引法

养生方云。两足趾向下柱席。两涌泉相枯坐。两足跟头两膝头外扒。手悬前向下。尽势七通

卷二百四十九　疝门

小肠气

（附论）甲乙经曰。少腹控睾。引腰脊。上冲心肺。邪在小肠也。又曰小肠疝者。小腹痛。腰脊控睾邪气小腹

方

救生丹

（出御药院方）

治男子妇人。小肠寒气上攻。心腹痛。并男囊偏肿痛

。消积聚。补丹京三棱（三两）干漆（二两半炒烟尽）广术朱砂（各二两）川茴香破故纸（炒各一两）砂没药对醋炙）附子（一末。醋面糊和丸。如梧

盐煎散治小肠气吊。腹中成阵刺痛。兼治风证。

益智仁白芷白干姜（炮）茴香（炒）甘草（炙）天台乌药（去心）香附（净各一两）青服二钱。盐少许。水

砂丸治控睾小肠气痛。

砂（一两别研细水飞）蓬莪术（炮锉）楝实（麸炒）丁香荜澄茄肉豆蔻（去壳炮）槟木香（各半两）升。入诸药再熬

木香导气丸治男子小肠肚疼。一切气积。以及下元虚冷。脾胃不和。并皆可服。

大有神效木香乳香丁香八角茴香川楝子（去核）破故纸葫芦巴京三棱香附子甘草（心温酒

延胡索丸

（一名炼阴丹）

治小肠受寒控睾。小腹阴器下坠。肿胀。卵核偏大

。坚硬疼痛。不延胡索青橘皮（汤浸去白焙）海藻（汤洗去咸焙干）葫芦巴昆布（汤洗去咸焙干）马蔺一作大戟）上为末重汤煮令成膏。和丸药一分。一方无葫芦

走马茴香丸

（出德生堂经验方）

治男子积年伤惫久冷。及小肠疝气疾。

复元丸

（出朱氏集验方）治钓肠病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川楝子（二十五个锉内作五分一分茴香炒一钱一分陈皮炒一钱一分黑牵牛炒二钱一分神曲炒井水

丁香丸治小肠受寒。控睾上而不下。痛引少腹。

丁香木香野狼毒蜀椒（去目并合口炒出汗各一两）附子（炮制去皮脐）芍药桔梗（炒）每服三十丸。

通气散治小肠疝气。腰腹牵引疼痛。及感风寒。或因劳动腰痛。并妇人吹奶。心

气脾痛。

穿山甲（锉碎用蛤粉炒肠去粉二两重）白牵牛（二两炒）玄胡索（去皮）陈皮（去白净炒）黑牵牛（半两炒）

化生丸治小肠疝气痛。上引腰脐。身不能直。

木香（三钱半不见火）槟榔（生用）三棱（煨）莪术（煨）川楝子肉（煨）陈皮芫花（醋不用。为细末。面

乳香丸治小肠受邪。睾丸控引上下。脐腹痛。

丹砂（研）胡椒楝实（麸炒去核）当归（切焙）木通（锉）马蔺子（炒各半两）砂（研）煮糊。和诸末药。丸如

三茱丸治小肠气疼。

山茱萸石茱萸（炒）吴茱萸（炒）金铃子（去核炒）青皮（去白炒）舶上茴香（炒）马蔺三五十丸。盐汤酒下

荡疝丸治小肠疝气。上而不下疼。

川楝子（炒）茴香（炒）破故纸（炒各五钱）青皮（去皮）牵牛头末陈皮（去白各三钱）空心温酒下。

青盐散治小肠久积寒气筑痛。

青皮（去白）肉桂（去皮）干姜（炮各一钱半）茴香（炒）南木香益智仁川乌（炮各半服。

加味通心饮治肾与膀胱实热。小肠气痛。小便不通。

瞿麦穗木通（去皮节）栀子（去壳）黄芩连翘甘草枳壳（去瓤）川楝子（去核各等

玉药丹治小肠气。疼痛不可忍。欲绝。

青木香（七钱半）茴香蝎梢阳起石砂（汤化去土火气令净）硫黄（研细各半两）白疾发时。称新绵攻。须臾即愈。

吴茱萸散治小肠疝气。牵引脐腹疼痛。腰曲不伸。

吴茱萸（汤洗炒过半两）楝实（四十九枚）沉香（半两）巴豆（半两杂令微破三味同炒后入分）上除巴豆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香丸治小肠受寒气。控睾牵痛。

木香（一两）石南肉苁蓉（酒浸切焙别为末）菖蒲牛膝（酒浸切焙别为末）香子（炒）蓉牛膝成膏。

酒下。

香子丸治小肠受邪。痛引小腹。

香子（炒）荜澄茄川楝子（炒各一两）木香（一两）葫芦巴青皮（各三钱半）槟榔（

二茱丸

（出华佗中藏经）专治小肠气痛。

石吴茱萸（各一两）金铃子（取肉并皮一两）青皮（去瓤）舶上茴香马蔺花（三味各等分）年久不瘥

七珍丹治小肠疝气。一切下部冷疾。

木香知母（焙）小茴香（盐炒）陈皮（去白）枳壳（去根）川楝子甘草上等分为末。

木香散治小肠受邪。控睾牵痛。

木香马蔺花（各半两）楝实巴豆（各三十枚剥去皮同楝实炒候黑色去巴豆用楝实）上除

金铃丸

（出华佗中藏经）

治小肠气。立愈。

黑牵牛（炒）青皮（去白）良姜（各等分）川楝子（半两）舶上茴香（半两）玄胡索上为下。不拘时

喝起丸

（出瑞竹堂方）

治小肠气又腰痛。

蕲杜仲（酥炒去丝）葫芦巴（生芝麻炒）破故纸（炒）小茴香（以上各一两盐水浸一宿）每服三五十丸

沉附汤

（出直指方）

治肾虚无阳。小肠气痛。头额小腹外肾时冷。兼治湿证。

附子（生一钱）沉香辣桂荜澄茄甘草（炙各半钱）香附子（一钱炒）上锉为一服。姜

川楝散治膀胱小肠气痛。脐下撮疼。上冲心腹。面色萎黄。脚下隐痛。四肢倦怠

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。不思饮

茴香楝实丸

（一名控引睾丸出卫生家宝方）

治小肠控睾证。甲乙经云。小

肠病、结于腰。上而不茴香（炒）楝实（麸炒去核）食茱萸陈皮马蔺花（醋炒各一两）芫花（醋炒半两）上为

大蒜丸治一切小肠气。肾囊大。

川楝子（取肉炒）破故纸（炒）黑牵牛（炒熟各二两）玄胡索（一两半）青木香（南木香楝只用大蒜十头

木香散

（出百一选方）

治小肠气方。

木香青皮（去白）玄胡索土茴香（炒）马样儿（新瓦上焙干）上等分为末。

每服炒二钱

楝实散治腹受邪控。睾上不下而痛。

川楝子（四两锉作片）巴豆甘草（各一两）青盐（二钱半）小茴香（二钱半炒）上将楝实

治小肠气。或走气。

陈皮苍术破故纸木通牵牛上等分。水二盏。煎一盏。去渣再煎。如或走气。

去故

秘传茴香汤

（出德生堂经验方）

治男子小肠心腹痛。下元久冷。妇人血气刺痛

等疾。早晨常苍术（一斤半）甘草（炙十二两）茴香（炒一斤半）干姜（十二两）盐（七两后和药再碾）

捻金散

（出朱氏集验方）

治奔豚小肠诸气。痛不可忍。

玄胡索川楝子（炒）全蝎（炒）舶上茴香（炒各一两）附子（半两去皮脐生用）上为末。

五复丸治小肠奔豚疝气。膀胱偏坠。

青木香丸海藻丸消疝丸内消丸安肾丸上前药以母子大斑蝥七个。小者十四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

个。去气散。

立安丸治小肠气攻腹作疼。

川椒淡豆豉（各七十粒）巴豆（十粒去壳油）斑蝥（六个去翅）上为末。醋糊为饼子。用量虚实。加

治小肠气痛。不可忍者。

（出医方大成）乌药（捣碎用酒浸一宿）高良姜茴香（舶上者各一两）青皮（去皮二两）上为末。每服二酒调。嚼

治小肠气撞腹痛。面青唇黑欲死者。

（出本事方）木香（一两）茵陈芫花甘遂（各等分）上为末。每服二钱。水一盏。煎七分。

去滓温服屡有效验

又方

（出本事方）川楝子茴香川乌（炮）破故纸（各等分炒黄色）上焙干为末。酒糊丸。如梧桐子大。每

沉香内消丸

（出德生堂经验方）

治小肠疝气。阴囊肿大。或左右肾偏。结核疼

痛难忍。下元沉香木香（各半两）葫芦巴（酒浸）小茴香（炒各二两）上为细末。酒糊为丸。

如梧桐子

治小肠下部气疾。药力虽微。其功甚大。

大茴香全蝎胡椒吴茱萸（等分）上为末。每服一钱。食前温酒。忌热物。

治小肠气

八角茴香（四两）川椒金铃子蝉蜕（各四两）上为末。酒糊为丸。每服三四十丸。盐汤

治小肠气疾

青木香丸石刻安肾丸走马小茴香丸茱萸内消丸上四味各三贴。用斑蝥四十九个。去木香汤

香壳散

（出宣明论）

治小肠气。脐腹搅痛急。阴股中疼闷。不省人事。

舶上茴香（用盐炒）枳壳（各一两）没药（半两）上为末。每服一钱。温酒下。

不拘时。并

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如神散

（出卫生家宝方）

治丈夫妇人。小肠气块。从小肠起至心膈间。痛不可忍。及口吐清蛤粉（半两烧过）甘草（半两）干葛（一两）上为末。酒调二钱。沸汤点服极妙。

治小肠气

（出本事方）木香（一两）天南星良姜（与天南星同炒令赤色各半两）上为末。每服二钱。无灰酒一盏

香蝎散

（出瑞竹堂方）

治小肠疝气。阴囊肿痛。

乳香蝎梢（各一钱）上为末。每服一钱。水一盏。煎七分。入盐少许。空心连滓热服。

川楝茴香散

（一名金铃散）

治小肠疼痛。

治小肠气

（出经效良方）全蝎梢（七个于怀中顿时候暖为末）玄胡索（五钱）川楝子（五个烧存性）上为末。以酒调

失笑散

（出直指方）治小肠气痛。及诸血痛。心腹绞痛。妇人血痛欲死。十余日。百药不验川五灵脂蒲黄（隔纸微炒）加元胡索（各等分）上为末。每服二钱。酒半盏。水半盏。煎煎七分

神砂一粒丹治一切厥心痛。小肠膀胱痛。不可止者。

附子郁金姜红（各一两）上为末。醋面和丸。如酸枣大。以朱砂为衣。每服一丸。

男子

治小肠下部气疾。药力虽微。其功甚大。

上用山果子。即红糖球不拘多少。连核晒干为末。却入大茴香半斤。小茴香半斤。三味为细

小茴香丸治小肠气腹痛。

茴香胡椒（等分）上为末。酒糊丸。如梧桐子大。每服五十丸。空心温酒下。

治小肠气痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

全蝎茴香（炒黄各一两）上为末。醋糊丸。如梧桐子大。如发时。每服五七十丸。

温酒下

治小肠气。连脐腹胁肋疼痛。

川乌头（一两炮制去皮脐锉如麦豆大）川楝子（半两捣碎）上和匀。每服二钱。水酒各半盏

治小肠气

枳壳（麸炒去瓤）舶上茴香（各一两）上为末。每服三钱。发时空心热酒调下。

治远年小肠气。医不瘥者。

硫黄舶上茴香（炒令黄不可犯铜铁器各等分）上为末。每服五钱。用热酒调。空心服。永

木香散

茱萸（拣四个）桃仁（一百二十粒）上同炒香热。去茱萸不用。只将桃仁去皮尖。

葱白十寸

夺命丹

（一名星斗丸）

治远年日近。小肠疝气。偏坠搐痛。脐下胀痛。以致闷

满。外肾肿硬吴茱萸（一斤去枝梗净四两酒浸四两醋浸四两盐汤浸四两童子小便浸各一宿焙干）泽泻（二或盐

飞黄丹治小肠疝气疼痛。

上用带毛雀儿。取去肠肚。将金丝矾细研。装于雀儿肚内、满。缝合。用桑柴灰缓煨。

烧成

治小肠气疝气疾

小茴香（二两葱白三两细切一处炒干用）破故纸（二两泽泻一两新瓦上焙一处不用泽泻）上

治小肠气走作痛。上气冲心。便坠搐痛。

小茴香（一两）斑蝥（七个）上将斑蝥同茴香炒黄色。却不用斑蝥。将茴香为细末。

入盐少

全蝎元胡散治小肠气痛。最良。

元胡索（用盐炒一两）全蝎（晒干生用一分）上为末。每服一钱。食前温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒调下。

亦治心痛

二圣丸治丈夫寒气小肠气撮痛者。

上用干漆一两为末。湿漆一两。先将湿漆入铫子内。熬如一食饭间以来。住火。与干漆末一开

龙麝散治小肠气。

上钱子地龙一个。揩去上面泥土。用麝香当门子。与地龙等分为末。平分两服。用无灰酒调

治小肠气

八角茴香茱萸（等分）上用盐少许。将香萸炒。放冷。空心嚼细。温酒送下。

通圣散

（出卫生家宝方）

治小肠气。痛不可忍。

桃仁（六两去皮尖）砂（一两半去砂石研）上生为末。每服一钱。煎生葱酒。调下。一服

治小肠气

上胡椒四十九粒。巴豆三粒。同炒热。去巴豆不用。如小肠气发时。将胡椒一粒。空心细嚼

又方

五苓散（一帖）茴香（一撮约一钱重）上件用连根葱一茎。灯心三十茎。水一盏半。

煎七分

导利散

（出海上名方）

治小肠气痛。不可忍者。

上每服用五苓散一帖。灯心三十茎。酒两盏。煎一盏。放温服之。用被盖卧。小便后立效。一方连须葱三头煎。

治小肠气

（出海上名方）用酒蒸五苓散。入少许灯心。下青木香丸一百粒。

治小肠气疼

（出百一选方）用曾金银坩埚子。捶碎。碾令极细。每服一钱。热酒调下。空心服。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出百一选方）

治至危殆者。灌下即愈。

用海水团用炭火烧存性。灰用热酒调下。如无。乌贼鱼肠亦可。

各半散

（出十便良方）

治小肠气。小便不利。

以室女或妇人退发（烧灰）茴香（为末）上二件各炒一钱匕。以无灰热酒调下。如神。名五

又方

（出百一选方）用肥皂独囊者。四十九个。烧存性为细末。再研如粉。用陈米饭烂研如膏子。丸如梧桐子大

去铃丸治疝气小肠气。常服安肾实脾。

用杜茴香一斤。以老生姜二斤。取自然汁。浸茴香一夜。约姜汁尽入茴香内。以好青盐二两温酒疝气郭廷

治小肠气久年痼疾。一服见效。

（出存仁方）用萝卜子一两。以大斑蝥七个。去头翅足。入内同炒令香。以纸裹定候冷。去斑蝥不用为末

木贼散

（出瑞竹堂方）

治小肠疝气。

木贼（不拘多少去节先用锅子烧热后再火炒）上为末。空心热酒调下。沸汤调服亦可。

星斗丸

（一名吴茱萸丸）

治小肠疝气痛。

吴茱萸（二两酒浸二两醋浸二两童子小便浸二两米泔浸或盐炒）上分作四处。浸一日至二日用线扎以泽泻

治小肠疝气肿不止

鼠粘子（不拘多少银器内炒黄）上为末。每服五钱。热酒调下。揉动。

煨枣方

（出直指方）

治小肠气。痛不可忍。

用斑蝥一个。去头足并翅。入枣中。线系湿纸包。置慢火中煨。令香熟。去斑蝥。空腹食枣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葫芦巴散

（出直指方）

治小肠攻刺。

用葫芦巴炒一两为末。每服二钱。茴香炒紫。用热酒沃。盖取酒调下。

治小肠气

用血师一两。米醋一升。以火烧血师通赤。淬入醋中。以淬竭为度。捣罗如面。用汤调下一

立神丹治小肠气。

用香附子不拘多少。去毛炒。再去毛。用无灰酒煮尽。锉碎为细末。薄荷酒糊丸。如梧桐子

葱白熨方治小肠胀。小便难。不急治则杀人。

芫花方治小肠气小腹疼痛。

芫花（醋炒焦）木通（锉）青橘皮（去白切）胡椒大黄（煨锉）辣桂（去粗皮各半两）上前。生姜热酒下

三茱丸

（出危氏方）

治小肠气。外肾肿痛。服之。病自泄气中出。

川楝子（一两用斑蝥十四个好者摘去翅嘴同炒赤色去斑蝥）黑牵牛（一两炒熟）青皮青盐炒香熟）上为汤下。空心食前

巴戟散治小肠疝气。

巴戟天（去心）楝实（取肉麸炒）木香香子（炒）附子（炮裂去皮脐各一两）上为散。

楝实散

（同前）楝实（取肉麸炒）香子（炒）京三棱（煨锉）蓬莪术（煨锉各等分）上为散。

每服一钱。

治小肠气

川楝子（一对面糊烧）没药（二钱）乳香八角茴香舶上茴香（各三钱）当归（二钱）上

又方

红曲末末香附末橘核末上件热酒调。空心服。

降真丸治小肠气发动。

附子（去皮脐生）青橘皮（汤浸去白）木香芎（各等分）上为末。浓糯米饮和丸。如梧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术散治小肠气。

白术楝实（取肉各二两）青盐（一分）上细锉。慢火炒黑色留性。捣罗为散。每服二钱。

治小肠气。由小肠内疼痛。忽冲入两肋。忽攻腰背。小便黄赤。忽即不通。大肠秘

热。其痛舶上茴香（一两半炒）桃仁（一两炒熟去皮尖并双仁者）上先杵茴香一味。为细末。

却入桃

救痛散

（出卫生家宝方）治小肠疝气。筑心疼痛。不可忍者。

木香（煨）肉豆蔻（面裹煨各半两）京三棱（煨）茴香（炒）马蔺花（醋炒）金铃子（去核

鳖甲煎丸

（出卫生家宝方）

治小肠气发。不可忍。并治淋。此药极有应验。

鳖甲（三两用水浸三日三夜去裙米醋蘸炙令脆为末）桃仁（一百粒汤浸去皮尖炒黄细研）后药。

浓朴（去皮生姜汁炙）陈皮（去白）神曲（炒）肉桂（去皮各一两）肉豆蔻（四个）槟榔（每服二十丸。至三十

抵圣碧霞丹

（出卫生家宝方）

治男子小肠疝气。诸药不效者。

茴香（炒）川楝子（去皮核）全蝎（糯米炒去足梢刺）北亭（去石）铜绿（研）阿魏（研）服七丸。煨葱热

附子散

（出卫生家宝方）

治小肠疝气绝妙。

附子（一两炮去皮尖脐）胡椒（半两）川楝子（十个炒去核）舶上茴香（半两炒）马蔺花（

软丸治丈夫小肠气攻刺。及胁肋下成块。坚硬不消。妇人血刺血块。攻注冲心

疼痛。不砂（两半飞研）白矾（三分飞研）硫黄（一两飞研细）朱砂（一两飞研细）阳起石（一两两）木香（三分煨酒下。

神仙导气散治小肠气。发作疼痛。不可忍者。并香港脚等疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘遂（二两半）木香（一两半锉碎）上件一处入水二升。文武火熬令干。为细末。

每服二钱加减。忌

橘核散治寒湿腰痛。小肠气。壮筋骨。暖下元。

五灵脂（去砂石用醋少许炒干）元胡索破故纸茴香（盐炒黄色）草（去梗生用）黑楝子（去核半两

如圣散治小肠疝气。发作无时。疼莫能忍。

牛膝（一两酒浸一宿焙干）肉苁蓉（一两酒浸一宿焙干）葫芦巴（半两）巴戟（半两去心）山药（半两）荜澄皮尖切作骰子块）黑牵牛焙干）上将川楝子、川附子、川可紧。去牵牛、青。只将附子、十丸。至百丸。空心温酒。或盐汤疾。皆能治之。

木香饮治小肠气痛。诗诀曰、小肠气痛腰先曲。无泪叫啼空眼哭。口干脚冷上唇

干。额上川楝子（十个巴豆七粒炒令土黄色去巴豆入茴香半两）元胡索（半两）南木香（二钱）使君

发灰酒治小腹切痛。属小肠病。

元丰中丞相王邵公病小腹痛不止。圣旨宣差太医攻治。终是不效。丸药之至热。硫黄附子五

寻气丸治小肠疝气。偏坠疼痛。

甘遂（二钱炒）石燕子（雌雄各一个）斑蝥（三个去翅足炒）上件为细末。酒煮面糊为丸。如绿豆大。每服三丸。麝香温酒送下。空心食前临卧服。忌热物一时。忌甘草一日。

神效胡桃酒治小肠气。及妇人外痈。

上以好胡桃一枚。火内烧成灰细研。以热薄荷酒调下。绝妙。

胡桃丸治小肠气。

胡桃肉（浸去皮研核焙二味为末）破故纸大枣（煮去皮核焙二味为末）上件等分拌匀。以服。

卷二百五十　疝门

膀胱气痛

（附论）夫治膀胱气痛不可忍。医者投刚剂。其痛尤甚。小便三日不通。阴阳痞塞。惟有待死。

适遇黑汁其

方

金铃丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出永类钤方）治膀胱肿硬。牵引疼痛。及小肠气。阴囊肿。毛间水出。并能治之。

金铃子肉（五两）茴香（炒）马蔺花（炒）海蛤菟丝子破故纸海带（各三两）木香汤任下。

葱白散

（出三因方）

治一切冷气不和。及肾脏膀胱气发攻刺疼痛。又治妇人产前腹痛。胎不安。或血刺者。兼能治血脏宿冷。骨节倦痛。身瘦怯弱。劳伤带癖。久服尽除。但妇人一切川芎当归枳壳（麸炒去瓤）浓朴（姜治炒）官桂（去皮）青皮干姜（炮）茴香（炒）参茯苓芍药木香煎七分。入盐少许。热服

治膀胱疝气肾肿阴痛。不可忍。欲死者。

川楝子（十个）巴豆（五个）斑蝥（十个一处炒黄去巴豆斑蝥不用）没药（五分）八角茴香

葫芦巴丸治肾经虚冷。膀胱气痛。或阴肿偏坠。或小腹有物如卵。上下走痛。

膀胱气。外肾肿大。

破故纸黑牵牛（二味瓦器内炒大半留小半生）上末别取大蒜入巴豆。湿纸裹煨软热去巴

青木香丸治膀胱疝气肿痛。及胃膈噎塞。气滞不行。肠中水声。呕哕痰逆。不思饮食。常黑牵牛（三两炒香捣末三两）青木香（一两）补骨脂（炒香）荜澄茄槟榔（用粟米饭拌以桐子大。每

又法

（出永类钤方）用青木香丸二百粒。斑蝥七个。去头足翅为末。同于文武火上慢炒。令丸子微香。以瓷盘盖

茴香散

（出本事方）

治膀胱气痛。

茴香金铃子肉蓬莪术京三棱（各一两）甘草（半两炙）上为末。每二钱。热酒调。又医者以刚曰投热药茎。茴香日诊之。

经云邪之借巴豆气

牵牛丸

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治膀胱气。服暖药攻成壅滞。作痛。

黑牵牛（三钱）大黄（二钱）白矾（一钱）上用巴豆去皮。三十粒。先入铫炒焦干。去巴豆

治男子肾经虚弱。膀胱为邪气所搏。结成气。皆因忧思愁虑。失餐感寒。疝气攻

痛。有横香附子（一斤）巴豆斑蝥（各五十个）上同一处。炒令香熟。去巴豆斑蝥。用艾叶醋煎。

念珠丸

（出卫生家宝方）

治膀胱疝气。外肾肿胀。痛不可忍。

乳香砂（各三钱飞）黄蜡（一两）上乳香研细。又同砂研匀。熔蜡和丸。分作一百单货疝气

金圣散治小肠膀胱气。痛不可忍。

地胆（半两去翅足头微炒）滑石（一两）朱砂（半分）上为末。每服二钱。用苦酒调下。食

金铃子散

（出危氏方）

治膀胱疝气。闭塞下元。小便不通。疼痛不可忍。服

之神效。

金铃子（四十九个去核锉如麻豆大不得碎细用巴豆四十九个去皮赤不得碎细同炒以金铃子深食前

金铃散

（出直指方）

治膀胱小肠气。外肾肿痛。

治膀胱气。

以葫芦巴香子桃仁配合。治膀胱气甚效。惟桃仁麸炒。各等分。半以酒糊丸。半为散。

每

治膀胱气

（出本事方）青矾（一两）白矾（一两各为粗末）上用小瓦罐子一只。入药于内。用麻皮缚紧。

盐泥如法醋糊为丸

金莲散

（一名川楝散出肘后方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治膀胱气痛。

巴豆（三十粒去壳截断）川楝子（二十四个汤浸去皮薄切片）上用麸二协议炒。令黄赤色。

效。

治膀胱气急。宜下气。

（出肘后方）上芜荑捣和食盐末。二物等分。以绵裹如枣大。纳下部。或即下恶汁。并下气。佳。

茴香饮

（出朱氏集验方）

治膀胱疝气偏坠。

八角茴香白牵牛（炒）上二味各等分。为细末。空心酒调下。

去斗丸治膀胱肾肿。

局方红丸连翘丸青木香丸（各一帖）上用斑蝥二十一个。同药入瓷铫慢火炒。令斑蝥黄空心

香附子丸

（出经验良方）

治膀胱气肿痛。

香附子（去毛净洗用米醋煮干为末醋糊为丸）用木馒头一个。生姜一小片。连皮擂烂同炒。

治膀胱气痛

用槟榔二枚。一生一熟。捣末酒煎服之。

疗膀胱气急。宜下气。

用高丽昆布一片。白米泔浸一宿。洗去咸味。以水二斗。煮令向熟。擘长三寸。阔四五寸。

以

兼金丸

（出危氏得效方）

治热入膀胱。脐腹上下及胁肋疼痛。便燥欲饮水。

按之痛者。

大黄（湿纸裹煨八分）硝石桂心甘草桃仁（四十个去皮尖）上为末。炼蜜丸。

如梧桐

茴香酒

（出朱氏集验方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治膀胱偏坠。久不愈者。

上用灯笼草根浸酒。却将茴香炒碾。用此酒调下。

治膀胱气痛方

（出朱氏集验方）歙县尉宋葡甫患膀胱气作痛。不可忍。医者以刚剂与之。痛愈甚。溲溺不通三日。许学士诊水一砂卵四治法。橘核丸主之。漫录于后。

黑牵牛（四两半生用）白术（半面）茴香（半两）泽泻（二钱）海金沙（二钱）巴戟（半两）丸。荠酢汁下。空

治一切丈夫元阳亏弱。膀胱小肠虚冷。非时气痛。上冲心胁。疼痛难忍。宜服此药

。

（出护益智子（去皮净）蓬莪术（各半两）茴香牛膝山茱萸牵牛（炒热）续断甘草川芎空心和滓吃

卷二百五十　疝门

肾气

（附论）夫肾气内虚。邪热内入于肾经。其脉洪大。小便频数。所出涩少赤浊而痛。此不可以牵牛行

方

葱白散

（出直指方）

治肾气刺痛。七气通用。

当归川芎枳壳（治）官桂青皮川白姜茴香（炒）川楝子陈皮紫苏三棱（煨）各半两）上

治肾气。奔豚气。

穿山甲（半两麸炒）木香海藻（焙）茴香（各一两）全蝎（十五个去梢毒）土狗子（十个吴茱萸（一两半煮。饭熟烂为度为丸。如梧子大

金铃子丸

（出和剂方）

治肾气发动。牵引疼痛。脐腹弦急。攻冲不定。

金铃子（去核炒四两）益智仁葫芦巴石菖蒲破故纸（炒）茴香巴戟（去心各二两）子大。每服五十

治肾气

半夏牵牛舶上茴香猪苓木通（炒猪苓去木通不用）萝卜子（炒牵牛去萝卜子不用）薤炒半夏色黄去下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金山老艾瓜丸

（出直指方）

治肾气攻刺。及香港脚酸痛。通治皆得效。

葫芦巴（慢火炒）牛膝（酒浸焙）舶上茴香（酒浸炒）肉苁蓉（酒浸焙）川续断（拣净生用）药（别研各一两）上为针插。麻线系。蒸烂研细

通气丸少阴不足。肾气微少。忽为寒折。太阳下陷。肾气奔迫。内动三焦。或发

热头疼。咳嗽痰促。或右胁牵痛。或传为疹子。等症不一。其左脉尽沉而弦。按之则

虚、大而涩。又治葫芦巴（炒）杜仲（炒断丝各一两）补骨脂（一钱）玄参三棱（各五钱）羌活茴香（各面糊为丸。空心姜

代灸膏

木香附子吴茱萸蛇床子马蔺花（各等分）上为细末。姜捣热面摊开。贴痛处。

栀子散

（出直指方）

治肾气虚中有热。小腹外肾肛门俱热。大小便不通。

栀子仁（制）枳壳（各半两）北梗北前胡青木香赤茯苓车前子甘草（各一分）上

柴胡桂枝汤

（出直指方）

治肾气冷热不调症。

柴胡（一两三钱）人参桂枝白芍药生姜（各半两）半夏黄芩甘草（炙各三钱）上

海藻丸治肾气。

海藻（四两）三棱（六两）茴香（九两）牵牛（一两二钱炒）上为细末。水糊为丸。如梧桐

青娥丸

（出和济方）

治肾气虚弱。风冷乘之。或血气相搏。腰痛如折。起坐艰

难。俯仰不利。转侧不能。或因劳役过度。伤及肾经。或处卑湿。地气伤腰。或坠堕伤

损。或风寒客搏。或气滞不散。皆令腰痛。腰间似有物重坠。起坐艰辛。悉能治之。一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方加川续断桃仁去皮尖胡桃（去皮膜二十个）蒜（熬膏四两）破故纸（酒浸炒八两一方芝麻同炒去芝麻取末）杜仲淡醋汤下。常

治木肾

乳香没药地胆芫菁（去翅足）有种木肾要知原。乳没将研各二钱。芫菁地胆二钱半。去翅为末亦同前。共作二十有五粒。能饮酒者饮三传。空心细嚼一丸下。便如脱俗做神仙。

治肾气横竖弦注。痛及外肾肿胀。

川椒（二两）小茴香生姜（连皮纸包煨各二两）八角茴香（八个）上作一服。

用井水一碗服。作三日

甘豆汤

（出直指方）

治肾气虚中有热。大小便不通。

黑豆（三合）甘草（二钱锉）姜（七片）上作一剂。新水煎取清汁服。

三仙散

（出本事方）

治肾气。

蓬莪术（一两）茴香（二两拣净）阿魏（三钱真者）上为末。每服二钱。温酒调下。

治肾气充心

用五苓散一帖去官桂。加茴香一撮。作一服。水二盏。盐一捻。葱白一根。煎七分。不拘时

海浮石散

（出直指方）

治肾气热症。小便秘涩黄赤。

用海浮石为末。每服二钱。煎麦门冬赤茯苓汤调下。

五苓散

生车前子竹园荽赤茯苓麦门冬（去心）灯心乌梅上等分煎汤调下。治肾气小便不

苦楝丸

（出三因方）

治肝肾气虚。风冷相搏。攻刺心腹绞痛。腰背不能禁。因

受流注气。肿川楝子（拣十个锉碎分三分一用巴豆五粒去皮炒焦黑色去巴豆不用又用斑蝥七个炒焦去斑蝥药木香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金铃子丸

（出仁存方）

治钓膀胱肾气。偏坠痛不可忍。

川楝子（五两锉五分一分用斑蝥一个去翅头炒去斑蝥一分分用茴香三钱盐半钱炒热去盐留茴炒去三十

治肾气偏坠

伏道艾叶防风骆驼粪葱子韭子上为细末。用瓦桶去底。安地上。内用盘子乘灰。

透澈

腰子散治肾气作痛。

黑牵牛（炒熟）白牵牛（炒熟等分）上为末。每服用三钱。猪腰一副。薄切开缝。

入川椒五尽后。空

肾气方

用大七气汤。加炒牵牛煎服。

又方

用生姜每个多开小孔。纳以川椒。湿纸煨透。老酒嚼下。

治心痛霍乱。肾气囊肿。

用檀香浓煎服。水磨敷外肾。并腰肾痛处。

夺命丹

吴茱萸（半斤分作四分酒醋小便米泔四处浸三宿取出晒干）用药为末。加海带海藻海螵蛸泽

雄黄丸治肾气大便不通。酌量轻重。

以温白丸。用枳壳散下。

白羊肉汤益肾气。强阳道。

用白羊肉半斤。去脂膜切作片以蒜齑煮食之。三日一度。甚妙。

椒附散治肾气上攻。项背不能转移。

大附子（一枚六钱以上者炮去皮脐末之）上每服二大钱。好川椒二十粒。用白面填满。

水一溪穴安矣

治肾气猝冲。胁如刀刺痛。喘息不得。亦兼理小肠气。

用香子生捣韭叶汁一合。投热酒一钟服之。

通神丸治肾气偏坠。疝气肿痛。水流不止。兼肾痈。此药去败脓。匀和。消膜外

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肿胀。

大桃仁（二百个去皮尖研以童子小便一盏半石器文武火熬成膏刮出）真阿魏（三分）干蝎（二丸。

增损肾气丸填精补髓止渴。泗洲杨吉老传

干地黄（二两）薯蓣泽泻（以上各四两）茯苓牡丹皮附子（炮去皮脐）桂心（去皮以温酒送下。空

治丈夫肾气疼痛。不可忍。闷绝欲死。诸般气药。不可救疗。缘此病乃胸膈有涎。

以此投药元胡索官桂鳖甲（醋炙）槟榔川芎半夏野狼毒（捶碎醋二碗同芫花土器内煮干炒黄黄（醋煮各一处。杵罗为末。

末三钱。众药末倾出。和滓空心若吃药了。已吐

治丈夫肾气。吃前面方药。取痰出后。便宜服此方。

京三棱僵蚕（去丝）连翘羌活当归沉香元胡索桑寄生木香川芎（各等分）

治一切丈夫肾气。妇人血气疼痛。不可忍。面青唇黑。几于不救。丈夫则攻击脏腑

。腰背蜷曲。妇人则腹中成块。结为症瘕。忽骤然疼痛。便至危困。忽经年累月。痛无

暂停。并宜服芫花（四两）没药麒麟竭元胡索蓬莪术京三棱牵牛（醋炙焙干）木香（各半两）制芫花野狼毒。

杵罗为末。

酒调下。和

治肾气受邪。相刑于心。心既受病。先诊其肾脉。其病症若是肾邪干心。即宜先吃

此退肾邪葶牛膝茯苓石斛续断天灵盖（酥炙各半两）羌活独活木香川芎（各一分）下三十

三仙丹

（出医学切问）

安和肾气。进美饮食。壮阳事。

川乌（半两炒）苍术（三两米泔水浸）茴香（一两）山药（一两）金铃子（四两去皮核肉炒）葶（五钱）青盐破故纸（一两）上为末。酒糊为丸。如梧桐子大。

每服三十丸。温酒送。干物压之。此药行四方皆可服水土。防山岚瘴气。去风湿。避寒暑。

进饮食。浓肠胃。令人长肥。有精神。治浑身走注痛。和血脉。治冷积。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去寒疝气。小肠疼。

添精补髓血。驻颜壮筋骨。身轻体健。明目暖水脏。行如风。语如钟。百病不生。黑发鬓。

此药延年益寿。无妄干方得。如持长阳之事。不可相传。如独居无妇。阳气豪旺不可当。如说修真炼性。吞灵道气。淫战行为。此药休言矣。大有利益。所说功效。不可具述。

玉抱肚

（出德生堂方）

温暖丹田。熏蒸肾囊。蔼如春意。大有功效。

川乌川椒小茴香破故纸葫芦巴官桂良姜马蔺花白芷甘松干姜吴茱萸药末）梢尾。

后各铺衣。常用

卷二百五十　疝门

肓肠气

（附论）夫肾者内藏精。精舍志。与膀胱为表里。俱主于水液。其气贯于小肠而通于阴阳。阴阳不调故号

方

荜澄茄散

（出圣惠方）

治肓肠气。小腹疼痛。不可忍。

荜澄茄槟榔木香苦楝子香子砂（细研入各一两）干蝎（微炒）阿魏（面裹煨炒微黄）上

磁石丸

（出圣惠方）

治肓肠气。久患不瘥。

磁石（一两炒醋淬七次捣碎细研水飞过用）砂（一两）木香（一两）干蝎（微炒）白矾灰银末（半分）上罗为末。同研令匀

八仙丸

（出圣惠方）

治肓肠气。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）木香高良姜（锉）青橘皮（汤浸去白瓤焙各三分）阿魏分微炒）上捣罗为

桃仁丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肓肠气。疼痛不可忍。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）木香（各三分）阿魏（面裹煨熟为度）干蝎（微炒）苦楝和丸。如梧桐子

丸治肓肠气。发歇疼痛。不可忍。

补骨脂（各一两）香子木香阿魏马蔺花苦楝子（各半两）桃仁（二两汤浸以热

沉香散治肓肠气疼痛。

沉香葫芦巴肉豆蔻（去壳）桂心香子（各半两）槟榔木香（各二分）上捣罗细为

绿云丹治肓肠气疼痛。手足逆冷。

砂（一两）硫黄雄黄阿魏青盐（各半两）上药同研令匀细。入酽醋。

调令稠丸。如

香子散治肓肠气。小腹连阴疼痛。

香子苦楝子（炒微黄）槟榔（各一两）木香青橘皮（汤浸去白瓤焙各半两）上为散。

木香丸木香苦楝子蓬莪术香子桂心（各一两）上为末。用生漆和。先以生油涂手。

丸如

阿魏丸

阿魏砂（用酒一大壶与阿魏同熬成膏）苦楝子（炒微黄）附子（炮裂去皮脐各一两）木下十丸。

砂丸

砂（二两研为末以醋煎稠涂于多年铜照子）槟榔木香香子（各一两）没药（半两）七丸。

苦楝子丸

马蔺花（以瓷器内炒令微黄）芫花（醋淬微炒各一两）葫芦巴苦楝子（各半两）上为末。

砂丸

砂（一两）朱砂雄黄（各半两）上药同研如粉。入头醋调令稀稠得所。用青铜钱一百文三遍。扫以水洒周每服不计

卷二百五十　疝门

诸

（附论）夫阴者。由肾气虚。为风冷所侵。流入肾经。不能宣散故也。有四种。有肠。有卵

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

蒺藜方

蒺藜子干地黄（各十分）鹿茸（炙十分）白蒺（八分）磁石（十分研）矾石（炼十分）铁生射干海藻（大。饮下十丸。日二

黄丸治阴核肿疼痛。

黄（锉）白蒺藜（五两微炒去刺）山茱萸五加皮槟榔（各二两）桃仁（汤浸去皮尖双蓉（酒浸一宿刮去粗参（去芦头）续断炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服于空心及晓食前。温酒下三十丸。一方无五加皮。

亦治阴疝气攻肿痛。

茱萸内消丸

（出和剂方）

治阴偏大上攻。脐腹疼痛。囊肤肿胀。疝气为病。

由肾气膀胱经虚。为邪所袭。伏留不去。结成寒疝。阴囊偏坠。气刺奔豚癖。时发疼

痛。初发心必先恶寒壮热。甚者呕逆恶心。或生疮疡。时出黄水。腰腿沉重。足胫肿满

。行步艰辛。服之内消川楝（三两锉炒）桂心五味子海藻（洗）元胡索（各二两半）茴香（炒）枳实（麸炒去瓤）红桃仁（麸炒入线缝酒煮干取出焙流气饮兼服效。一方

白蒺藜丸

（出圣惠方）

治阴肿大。

白蒺藜（微炒去刺）熟地黄（干）鹿茸（去毛涂炙微黄）白蒺（各二两半）磁石（三两烧醋参木通海干各二两）射干（大。每于空心。及晚

治丸

（出千金方）桃仁蜘蛛（各五十枚）桂心蒺藜子地肤子泽泻防风五味子橘皮茯苓防葵如梧桐

桃仁丸

（出圣惠方）

治阴肿痛。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）海藻（洗去咸味各二两）泽泻防风（去芦头）防葵桂茯苓细辛桐子大。每日空

治阴偏大

（出圣惠方）白蒺藜（微炙去刺）鹿茸（去毛涂酥炙微黄）白蒺磁石（烧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

醋淬七次捣碎细研水飞过）肉膝（去苗）玄参梧桐子大。每于食前。温

橘核丸

（出仁存方）

治四种病。卵核肿胀。偏有大小。或坚硬如石。或引脐

腹绞痛。甚则囊肤肿胀。或成疮毒。轻则时出黄水。甚则成痈溃烂。

橘核（炒）海藻（洗）昆布（洗）海带（洗）川楝肉（取肉炒）桃仁（去皮尖炒各一两）浓两不见火）上为末。酒糊一两。肾肿久不消。加砂

狐阴丸

（出圣惠方）

治肾气阴。腰膝冷疼。阴囊肿痒。

狐阴（一具炙微黄）木香白蒺藜（微炙去刺）昆布（洗去咸味）腽肭脐（酒刷炙黄）槟榔膝（去苗）菟丝豆粒大。每于食前。

大戟丸

（一名麝香大戟丸）

治阴肿胀。或小肠气痛。

（出三因方）大戟（去皮锉炒黄半两）葫芦巴（四两炒）木香（一两）大附子（炮去皮脐一两）舶上茴香研）上为末。独留和上件药。丸如梧子五丸。

天雄散

（出圣惠方）

治。小便大肿痛。

天雄（四颗炮裂去皮脐）桃仁（半斤汤浸去皮尖双仁研）川楝子（三十枝）葫芦巴（五两）酒二斗。于银器内盛

疗超跃举重。猝得阴。

（出圣惠方）白术（五分）地肤子（十分）桂心（一分）上捣末。以饮服一刀圭。日三。忌生葱桃李雀肉

三白散

（出和剂方）

治膀胱蕴热。风湿相乘。阴肿胀。大小便不利。

白牵牛（略炒二两）白术（半两）桑白皮陈皮木通（各半两）上为末。每服二钱。姜汤用热药。此

抵圣丸

（出三因方）

治膀胱有热。多因天气热而发阴。肿满赤痛。大便秘

。欲饮水。按之续随子薏苡仁郁李子茵芋白牵牛（各一钱略炒）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滴水丸如桐子大。

每服五

治肾虚阴。腰膝冷疼。阴囊肿痒。

（出圣惠方）狐阴（一只炙微黄）海藻（洗去咸味）牡丹（各半两）桂心（三分）上为末。

炼蜜和丸。如

治阴卵偏大。有气上下胀痛。或行走便发肿。

黄柏（锉）牡丹桂心防风（去芦头各半两）上为末散。每于食前。温酒下二钱。

荔核散（出危氏方）

治肾大如斗。不过十剂。除根。

舶上茴香青皮荔枝核上等分锉散。炒出火毒为末。酒下二钱。日三服。

蜘蛛散

（一名蜘蛛丸出三因方）

治阴狐气。偏有大小。时时上下。胀痛。

蜘蛛（十四个熬焦）桂心（半两）上为末。蜜和丸。梧子大。米饮下十丸。为散取八分。饮

治肾虚阴。腰膝冷疼。阴囊肿痒。

（出圣惠方）汉椒（一两去目及闭口者微炒去汗）昆布（半两洗去咸味）上为末。用好酒煮面和丸。如梧

治方

（出千金方）用杨柳枝如脚趾大。长三尺。二十条。水煮令极热。以故布及毡掩肿处。取热柳枝更互拄之

治阴

以取白头翁根生者。不限多少捣之。随偏肿处敷之。一宿当作疮。二十日愈。

香附散

（出三因方）

治胀。及小肠气。

用香附子。不拘多少为末。每用酒一盏。煎海藻一钱重。至半盏。捞出海藻嚼细。用所煎酒芥末

治卵肿痛

用昆布汁咽之。一方酒煎服。

治水偏大。上下不定。疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以取牡蛎不限多少。咸泥固济。炭三斤令火尽。令取二两。干姜二两炮。共为细末。

冷水

牡丹散疗偏大气胀。不能动方。

牡丹桂心（一方作桂枝）防风铁精豉（熬各等分）上为末捣筛。酒和方寸匕服之。小调下。

一方治病后交接劳复。阴肿。缩入腹绞痛。或便不通。

用蚯蚓数条。绞汁服之。以敷囊外。即愈。

秘传茱萸内消丸治肾虚为邪所袭。留伏作痛。阴小便大。或生疮出黄水。

吴茱萸（半酒半醋浸一宿焙干）山茱萸（蒸去核）马蔺花（醋浸焙）川楝子（蒸去皮核）官（去白）海藻（浸洗半两）上为细末。酒面稀

治阴卵溃疾。去热风。可作汤沐。

用地肤子与阳起石同服。主丈夫阴痿不起。补气益力。

橘核丸治四种病。卵核肿胀。偏有大小。或坚硬如石。或引脐腹绞痛。甚则囊

肤肿胀。

橘核（炒）海藻（洗）昆布（洗）海带（洗）川楝子（取肉炒）桃肉（麸炒各一两）浓朴下。虚寒甚者。加炮

治气初入阴囊。疼痛肿起。小腹两畔。相连腰胯处。有两条弦急。疼痛不可忍。

行动难阻荆芥穗白蒺藜（去刺各半两）连翘羌活木香黄防风蔓荆子独活芍药山效。荆三棱（二分）白蒺藜（去刺一两）延胡索当归槟榔官桂木香（各一分）半夏芫花牵牛（醋煮）野狼毒（捶碎好醋一碗同芫花于土器内炒令干微黑色不要焦各四铢）上为细末。炼蜜丸。如梧桐子大。空心热汤下三十丸。（大腑冷方可吃）

疗方

上以桃仁捣敷之。亦疗妇人阴肿。干即易。

治男子阴

以狸阴茎烧灰。东流水服之。

治阴卵疾

以地肤子作汤沐之。

卷二百五十一　诸毒门

解诸毒

（附论）凡人跋涉山川。不谙水土。人畜饮啖。误中于毒。素不知方。多

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

遭其害。岂非枉横耶。

然而大圣人久设其法。以救活之。正为贪生嗜药。忽而不学。一朝逢遇。便自甘心。竟不识其所

卷二百五十一　诸毒门

解诸毒例

方

解一切毒止鼻衄、吐血。祛烦躁。

用药王草捣汁饮。验。其苗茎青色。连叶摘之。有乳汁。

治沙虱溪毒。

以栗树皮。煎汁服之。

辟溪毒

养苍鹅以辟之。

治黄毒去心下结

以甘蓝作菹。经宿渍。色黄和盐食之。

治溪毒

以天罗勒。挪碎敷之。

解恶气瘴毒

（出圣惠方）犀角羚羊角雄黄麝香并水磨服。解之。

解毒丸治大人小儿。一切诸毒。吐泻迷乱欲死。及时疫诸惊积热。山岚瘴气毒。

四方人不管仲茯苓黄药子葛根生地黄甘草大豆滑石薄荷缩砂仁阴地蕨芎土马鬃人参绿豆粉寒水石紫河车茵陈益智马勃草龙胆山豆根川百药子白僵蚕雄黄白矾大黄青黛（各半两并生用）上为细末。生蜜为丸。如弹子大。每服一丸。新水化下。小儿半丸。

又解毒丸

（出济生拔萃）

专善治男子妇人及小儿。一切积滞不解。停留作

毒。

上焦壅热。咽喉不利。口干多渴。伏暑烦闷。霍乱不宁。或山岚瘴气。及食毒酒毒。吐

逆不定。游风毒迷。或昏困不省人事。虚烦发躁。赤眼口疮。善解四时伤寒之疾。发散

瘟疫毒邪之气。及四方人不服水土。一切诸毒。并皆解之。常服此药。补真益气。化毒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

除风。神效不可细述。

滑石黄芩贯众茯苓山栀子干姜（一作干葛）草龙胆大豆青黛甘草薄荷寒水石（各一两）益智仁缩砂仁大黄山豆根生地桔梗百药煎紫河车粉花（即豆粉也）马勃板蓝根黄药子（各半两）上为细末。炼蜜为丸。如弹子大。每服一丸。新汲水化下细嚼。或含化亦得。小儿半丸。如妇人血晕不省。生姜和水磨下一丸。一方无滑石。青黛为衣。仁宗皇帝差人。白内侍省陈头供奉官刘元吉。以李汉臣所进解毒保命丹。

赐狄青。

保命丹

（一名化毒丹出御药院方）

专解诸毒。酒毒、山岚瘴毒、果毒、肉

毒、

面毒、鱼菜毒

。并皆治之。

贯众茯苓黄药子蓝根干葛地黄雄大豆甘草滑石缩砂阴地蕨薄荷（各僵如弹水效

神仙解毒丸

（出经验良方）

专治一切诸毒。

青靛花（一斤半）大黄山豆根自然铜黄药白药贯众楮实子（即树子）山栀子为极细末一千作井下愈久愈妙。厕窖底砖。只用水洗净。不必烧。细研五斤为细末。同前药为丸。

太乙追命丸

（一名夺命丸出圣惠方）

专治百病。若中恶气。心腹胀满。不得

喘

息。心痛积聚

。

蜈蚣（一条）丹砂附子（炮裂去皮脐）矾石雄黄藜芦鬼臼（各一分）巴豆上为末耳中自出

鸡肠草散

（出千金方）

专解诸毒。

鸡肠草（三分）荠升麻（各四分）芍药当归粉草（各二分）分圭（一分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）蓝子（着药如取药内疮中。随疮深浅令至底止。如有血出即休。若服药去毒。水服方寸匕。毒解痛止愈。

神仙解毒万病丸

（出百一选方）

解一切药毒。及草菰子菌蕈金石毒。吃自死

马

肉河豚发毒。

暑。热毒上攻。或

水。磨一粒灌之。须臾复

伤。并东流水磨涂。并服一粒。

以东流水磨涂。男子或中颠邪狂走

即吐或痢。毒尽自止。昔有一女子。久

吐下小虫千余条。一大者挣为两段。后只服

毒。亦以此救之。无不效。

文蛤（三两淡红色者捶碎洗净本草云五倍子一名文蛤）红牙大戟（一两洗净）山慈菇（二（三钱研）于端午具足人如痈疽发背未破之时。用冷水磨涂痛处。并磨良久觉痒立消。阴阳二毒。伤寒心闷。狂言乱中、迷未煎三涂阳。筋其水出之又饮利北药根半

解毒丸

（出三因方）

专治误食毒草。并百物毒。救人于必死。

板蓝（四两干者洗净曝干）贯众（一两锉去尖）青黛（研）甘草（生各一两）上为末。

蜜丸送下

甘草饮

（出千金方）

专解鸩毒。及一切药毒。烦懑不止。

甘草蜜（各四分）梁米粉（一升）上以水五升。煮甘草取二升去滓。纳粉汤中。

搅令匀调

解毒散

（出余居士选奇方）

不问是毒药。服之虫皆吐出。神效。

石菖蒲白矾上等分为末。新汲水调二钱。不过两服必效。一方、煎甘草汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

调下。

青黛雄黄散

（出医方大成）

诸凡始觉中毒。及蛇虫咬。痈疽才作。即服此。

令

毒瓦斯不聚。

上好青黛雄黄（等分）上为细末。新汲水调下二钱。

砂草油方治人食毒物。及患恶疮。

硼砂（四两）甘草（四两）上用真香油一斤。于瓷瓶内浸药。遇患急令患人服油一小盏。

立

二藤酒

（出圣惠方）

专治解腹内诸毒。并解一切毒。

都淋藤黄藤（长握各取二虎口长三寸并细锉）上以酒三大升。都入小罂罐中密封。

慢火围草一常取撒药辨刺史常言。岭南俚人解毒药。并是常用物。畏人得其法。乃言三百头牛药。辨久住。彼与之亲狎。乃得其实。凡欲食。先取甘草一寸。炙熟嚼咽吐出。乃用都淋藤黄藤二物。酒煎令温服之。常服毒随大小溲出。都淋藤余。甚细。常所谓三百两银药也。又常带甘草随身。以备缓急。

解中毒。似觉胸中烦闷。状如锥刀刺。痛不可忍。宜速吐之方。

（出圣惠方）生犀角屑（一分）生玳瑁（一分）上为细散。以新汲水。调下一钱。频服之。以吐为度。

治一切毒入腹。不可疗。

（及马汗方）用新葶苈子一两炒研。以水一升。汤浸服。取下恶血。

解一切毒方

（出千金方）用母猪屎和服之。一方用水三升二合。和米粉饮之。并瘥。

治诸毒发热烦闷。及解热面毒。

取枸杞叶。煮汁解之。

解诸毒方

用橄榄生啖。及煮饮。并解之。如误食鲙肝。至迷闷者。服其汁立瘥。

治一切毒

（出圣惠方）用蓼蓝实四两。白花藤四两。出州者。如不得。取野葛生者同切。以水七升。酒一升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煮取升半。空腹顿服之。少闷勿怪。单干蓝捣末。服之瘥。

解诸毒卒得鬼打

取粟米粉。水搅服之。亦主热。腹疼鼻衄。并水煮服之。

治毒瓦斯攻手足肿疼。以及下部毒攻生疮者。

（出肘后方）用榉树皮和槲皮合煮汁。如饴糖。以桦皮浓煎汁。绞饮服之。

治虫蛇毒

取女青苗。即雀飘白。服汁良。一方取苍鹅粪。服之。

疗下一切冷毒风气

取葫独头者一枚。和雄黄杏仁研为丸。空腹饮下三丸。静坐少时。患鬼气者。当汗出即瘥。

治剥马皮骨刺破中毒、欲死。

（出德生堂）取剥马腹中粪。及马屎。洗以粪敷之。大验。绞汁饮之。效。

治服漆毒发

饮铁浆。及服黄栌汁。并甘豆汤、良。食蟹并可治。

又方

用赤白地锦草。洗曝干为末。米饮下一钱。立效。

治中鸩毒、气欲绝者

（出十便良方）用葛粉三合。水三中盏。调饮之。如口噤者。以物揭开灌之。葛氏方、止用粉。

治天行毒病。鼻衄即是热毒。下血数升者。

（出医方大成）取好墨为末。以鸡子白丸。如梧子大。用生地黄汁。服三十丸。如人行五里再服。

解诸毒方

（出危氏方）

独胜散

（出危氏方）

专解药毒。蛊蛇毒。

用大甘草。以真麻油浸。年岁愈多愈妙。甘草用有节。去土细嚼。或以水煎服。神效。

蚕蜕散

（出经验良方）

专治一切诸毒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用蚕蜕纸。不拘多少。以麻油捻烧。存性为末。新水调下一钱。频服。凡诸中毒。面青脉绝水调

疔出血。解野毒方。

用鸭项煮汁。饮之瘥。

解山瘴溪毒

用羊角为末。水煎服之。一方烧之。去蛇毒。

解中毒及能治挑生方

（出传信适用方）一日之毒中人。即席狂乱。五内如刀搅割。不过一时死。此一种最急。亦易治。宜以人头垢二日之毒中人。半日发。其候精神恍惚。肠胃搅刺。霍乱吐泻。经夕而卒。以远处茆根下黄三日之后毒中人。似稍缓。今凶人多用之。被中者颇难知。其初觉恶心减食。暨毒发。

大概至临卧复碎蟛蜞数枚。冷水投之。天明泻。解诸汤毒。

又方

用地黄汁一盏。温热灌之。

解诸般中毒危卒等病证

（出德生堂）用甘草一束。长大约一尺许。不论多少。用麻绳紧拴三度。安在厕屋粪缸内底下。听诸净手恐痘疮不发。服少许效。竹筒中带行。有急时。即涂伤处。

治百毒

以乌芋捣汁一升。

一方治露气生于股根。近小腹痛。

用独核肥皂。去子煨熟细捣。加锻石。同捣匀。敷立去。

一方

用五叶草根叶。捣。姜盐酒浸服。一名五对草。三对草。

一方

用骨碎补、生萝卜、生姜。同捣敷。治腋下毒。

一方治蛰毒。

生于腿根直者。名露气。横者名蛰。苦菜、椎敷。愈。

又方治铁蛇毒。生手足指尖节上。

用大叶香薷并刺爪者。捣敷。

又方

（出鲍氏方）用山苏。醋调敷。

又方

（出鲍氏方）用蓝青汁。入雄黄麝香敷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出鲍氏方）用鸦鹊饭草。汁敷。

治热毒

以白麻油一合。鸡子二颗。芒硝一两。搅服之。少时即泻。

一方

（出鲍氏方）火带毒。似龙带而小。以龙芽草、入酒一二滴。捣敷。

一方

（出鲍氏方）蜂窠毒。烧蜂窠为灰。麻油调敷。一方用艾汁敷效。

一方

（出鲍氏方）蜒蚰毒。石菖蒲、或地蜈蚣、或赤叶地锦。捣敷效。

一方

（出鲍氏方）狐狸刺毒。以五叶蛇草。萝卜同捣敷。或加倒摘刺肉。橘实核。皆效。取甘草。咀浓煮。多饮其汁。

雄黄散治中毒。亦救蛇虺毒。尤佳。

雄黄不拘多少为末。入麝香少许。麦门冬汤调下。出舌数寸者亦治。

玉诀牛蒡凉风解毒。

用牛蒡子。不拘多少。炒为末。水煎一钱服。

蟹解漆毒

干道五年。襄阳有劫盗当死。而特旨贷命点配者。州牧虑其复为人害。既受命。以漆涂其两眼。囚行到荆门。已盲不见物。寄禁长林县狱。以待传送。适有村叟以事在狱中。怜而语矣。

亲见

生漆惹人成毒

用椒叶煎汤洗。鸡黄涂白松菜解。

桐油误食成毒。饮热酒解。干柿及甘草亦可。

治诸中毒。众药不能解者。

急以野人肝研。水灌下立解。

一方

（出本草）用太平州白芷。不拘多少。研为末。以麦冬汤调服。

一方

（出本草）用秦皮浓煎服。或蚌粉滑石贝母末敷亦可。

误饮蜈蚣交水毒者方

陈斋郎、胡州安吉人。因涉春。渴掬涧水两口咽之。数日觉心腹微痛。日久疼。思服药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

医蛇蛇作粥子宜吐出蛟龙大验。无所忌也。明皇杂录云。有黄门奉使交广回。周顾谓曰。此人腹中有蛟龙。

上惊问黄门曰。卿有疾否。曰臣驰马大庾岭。时当大热。困且渴。遂饮水。觉腹中坚痞如杯。周遂以硝石及雄黄煮服之。立吐一物。长数寸。大如指。视之鳞甲皆具。投水中。俄顷长数尺。复以苦酒沃之。如故。以器覆之。明日已生龙矣。上甚讶之。

解毒丸解世间不测一切等毒。

山豆根（三两）板蓝根（二两）甘草（四两炙）山慈菇（三两）土马鬃（二两）续随子仁（两）五味子（二干葛（一两）香（半两）蜜水化下。解诸恶物。及蛊毒、砒毒、菌毒、河豚鱼毒。并皆治之。

又方

煮荠令浓。饮一二升。卒无可煮。嚼食之。亦可作散服之。此药用在诸药中皆有验。

又方

凡煮诸药汁解毒者。不可热饮之。诸毒得热便甚。宜使小冷为良。

又方

用蓝叶蓝子。亦通解诸毒。常预蓄之。凡煮诸药汁解毒者。皆不可热饮。使诸毒更甚。

俟小

玉霜圆

（出华佗中藏经）

专解一切毒。

牙硝（半斤）朴硝（半斤）硼砂（四两）白矾（二两）上四件火熔成汁。倾入地坑之内为蓝实

卷二百五十一　诸毒门

中毒门评

评凡中药毒。及一切诸毒。从酒得者难治。言酒性行诸血脉。流遍身体也。因食得者易治。

即归

方

犯天麦毒方

齐州有人病狂。每歌曰。五灵华盖晓玲珑。天府游来汝府中。惆怅此情言不尽。一丸萝卜火道士作法治之。乃云。梦中见一红裳少女。引入宫殿。皆红紫饰。小姑犯天麦毒。女则心神。小姑脾神也。按医经。萝卜治面毒。曰火吾

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

公。

遂愈。

治溪毒中毒

以知母连根叶。捣作散服之。亦可捣取汁饮二升。夏月出行。多取此屑自随。欲入水。

先取

治诸蛊毒。

用小蒜五月五日采者。生食之。不可常食。

解诸药毒、虫蛇及诸蛊毒。

上以大粉草寸段锉。以芝麻油浸透。愈久为妙。收之。远行漳、泉、福建、川、广。间有中

又方

生茶叶（焙）生甘草（焙）生白矾（乳钵研为末）上等分为细末。每服一大钱。

以新汲水调和猪

解一切毒

用缩砂仁、生韭汁、蓝实各单用水调下。淡豉葱、麦门冬、水煎服。卒中药毒者。生麻油一

治中蛊毒

（出本草）用生苍耳七个。白矾一两。为末。皂角子嚼涂咬处。须男子嚼之。敷药于肿处。

一方

（出本草）用雄黄不拘多少。莴苣汁和作饼子。候干为末。每用少许。贴疮口立效。或以酒调雄黄末

解毒散

（出本草）用烦鸟浆酒服。

治中诸毒烦闷

（出本草）用掘地作坎。以水沃其中。搅令浊。俄顷取饮之。即解。

解毒人卒不得生蓝汁者。

（出本草）以浣布汁解之。亦善。

解诸毒物入腹

（出本草）以铁浆服之。

解一切毒

（出本草）以腊雪少温服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

解诸毒药及虫

（出本草）以车渠玳瑁一片等分。人乳磨服。极验也。

治一切毒瓦斯、及蛇伤

（出本草）以冲洞根磨服之。应是着诸般毒。悉皆吐出。

治一切草毒

（出本草）用白扁豆生嚼。及煎汤服。取效。

治诸恶狐尿刺毒、山溪中沙虱射工等毒。

（出本草）以葱煮汁浸之。或捣敷亦效。

治岭南人以蓝头合毒。有中之者。

（出本草）以蓝蛇尾作脯。与食之即解。其蛇头毒、尾良也。

破棺汤

（出本草）

专治诸毒辛恶。黄闷欲死者。

以屎新者最效。须与水和服之。干者烧之烟绝。水渍饮汁。一方多年干者。捣末、沸汤沃汁

解诸毒蛊毒、肿毒、蛇虺蛊、狂犬毒、并疮。除血、长肤者。

以紫珠煮汁服之。（一名紫木）

治溪毒

以小蒜煮汁饮之。

治人中毒

（出本草）以萍子曝干为末。酒服方寸匕。

解诸毒物

（出本草）以百丈青煮服。亦捣绞汁服。

治解一切毒瓦斯。虎野狼所伤。溪毒野虫等毒。

（出本草）以草犀根烧碎服。临死者服之得活。

治诸毒热煞蛇毒。除惊怖恍惚。

（出本草）以麝香研碎服之。

治瘴毒

（出本草）以蚺蛇肉作食之良。

杀蛊毒

（出本草）以鳗鲡鱼干。烧炙之令香食之。三五度即瘥。一方研为末。空腹服之。常服尤良。

去热烦解毒。调中气。令人肥健。又主马血毒入肉

（出本草）以甜藤捣绞汁。和米粉作糗饼。食之。甜美。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去虫地蛊毒

（出本草）以大蒜生食之。

解蜈蚣毒、及蜀椒毒。

用桑汁、及桑根汁、并解。

治狐狸刺毒

用煮大豆。令多饮豆汁。无大豆。豉亦佳。

又方解榔、毒入口。

用饮少醋解。

治剥驴马血入肉毒

用赤柽木。以火炙。熨之亦可。煮汁浸之。效。（一名河柳）

风毒肿

（出圣惠方）沉香、木香、薰陆香、鸡舌香、麝香、紫檀香并皆治之。

卷二百五十一　诸毒门

中药毒

（附论）神农尝百草。一日遇七十毒。以辨相得、相反、相恶畏。至于有毒无毒。各有制治。然药无治之豆毒验如尤甚饭中腹中药汁夫有大毒之药。不可入口鼻耳目。入即杀人者。一曰钩吻。生朱崖。二曰鸩。又名。

状中。

项强或状热似时行。或吐或利。多苦头痛。又人齿色舌色赤。面多青者。并着药毒之候俚人。别有不强药、不蓝药、有憔铜药、金药、菌药。此五种药中人者。亦能杀人初着不能知。欲知是毒非毒。初得便以灰磨洗好熟银令净。后以杨枝水洗口齿。含宿。明旦吐出看之。银黑者是强药。银青黑者是蓝药。银紫斑者。是憔铜药。此三不强药毒最急。若热酒食里中者。六七日便死。冷酒食里中者。必经半月。始可知银银色不异。而病候与着药之状不殊。心疑是毒欲知者。可食鲤鱼。食毕此毒即发取银含之。可两食顷。出着露下。明旦看银色。若变黑即是药毒。又取熟鸡子去壳齿KT鸡子白处。亦出着露下。若齿痕处黑即是也。又觉四大不调。即饮酒空腹食炙鸡炙豚鸭等。触犯令药发。即治之便瘥。若久未治。毒侵肠胃。难复攻治也。若定知着药毒。而吐菌子是菌药。此外亦无定色。但小异常耳。又有两种毒药。名当孤草。其着人时。脉浮大而洪。病发时。恶寒、头痛、干呕、背迫急、口不觉噤舌。大小便秘涩。面色、眼眶、唇口、指甲背青是也。又别一种当孤草者。其病发时。口噤而干。舌不能言。咽喉如锥刀刺。胸中甚热。体胸满闷。不至百日。身体唇口手足。皆青而死。又着乌头毒者。其病发时。咽喉强而眼睛疼。鼻中闻臭手脚沉重。常呕吐。腹中热闷。唇口青。颜色乍青乍赤。百日乃死。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡人若色黑骨大肉肥者。皆胃浓则胜毒。若瘦者则胃薄不胜毒也。

凡中药毒及一切毒。皆能变乱与人为害。亦能杀人。但毒有大小。可随所犯而解救之。

若毒乍青治。

随大

方

蜂窠散治药毒吐后。

土蜂窠（炒研末一两）赤小豆糯米粟米蓝实（四味并生用各二两）猪苓（去黑皮）荠（各锉半斤）马蔺花（干者二两）上为散。每服三钱匕。温水调下。空一方入猪粪炒焦。

解诸药毒预含方

（出圣惠方）水银（一两以枣肉研令星尽）腻粉（一两半）不灰木（一两捣研细罗为末拣净）鸡子（三枚）埋至端午日取出

丹砂丸解药毒蛊毒等疾。

丹砂（研）雄黄（研）附子（炮去皮脐为末各二两）豉（六十粒炒）巴豆（六十粒去皮心膜丸。

解诸毒药伤人方

（出圣惠方）云实根（半两）商陆（五两切晒干炒令黄）肉桂（一两去粗皮）甘草（一两生用）猪牙皂角温服之

解毒丸

（出圣惠方）银星矾石金星矾石太阴玄精石云母粉不灰木（以生粪烧灰令通赤以上各二两）上用二钱

婆婆石丸

（出圣惠方）

专解药毒。不论年月深浅。立瘥。

婆婆石猪血（各半两）雄黄麝香乳香（各一分）上研为末。用软饭、并猪血和丸。

如午

防己散

（出千金方）

专解芫花毒方。

防己防风（去芦）甘草（生锉）桂（去粗皮各一两）上为末散。每服二钱匕。

冷水调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

椒豆饮

（出百一选方）

专解砒毒。韬丸传。

汉椒（四十九粒）黑豆（十四粒）乌梅（二个去皮）甘草（三寸碎之）上水一碗。煎七分温

白扁饮

（一名巴豆灵膏出危氏方）

解砒毒等。

用白扁豆不拘多少。为细末。入青黛等分细研。再入甘草末少许。巴豆一枚。去壳不去油。

用五

金星地散

（出圣惠方）

专解毒药。

金星地（末二钱）婆婆石（半钱）牛蒡根（一两切碎焙干）灶下黄土（一两）上为细末。

蓝根饮解毒药。

蓝根（锉一握）芦根（锉一握）绿豆（研一分）脚（研一合晒干）上先将蓝根、芦根。以

承气汤

（出十便良方）

专治吐却恶毒物后。觉胸心安稳。即服此。

茯苓（一两）麦门冬（一两去心）人参（去芦头一两）青竹茹（五钱半）上为末。每服五钱

麦门冬饮

（出千金方）

专治一切药毒。不问草石。但觉恶心。

生麦门冬（去心二两）葱白（切三两）豉（二两半）上锉如麻豆大。以水七盏。

煎取三盏半

椿皮饮解一切药毒。

椿白皮东柳枝（并细锉各二合）阿魏（好者少许）上以水三盏同煎。取一盏。去滓空心顿

甘草饮治中药毒。心痛烦闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草（生锉二两）粉草（研一两）白蜜（五钱半）上以水六盏。先煎甘草减半。

纳葛粉并蜜

辨毒散治一切毒、及药毒。

阿魏（研）青盐（研各一两）甘草（生锉三两）上为散。如遇有毒物处。每日空心。沸汤点

中诸药毒方

甘草（生用）黑豆淡竹叶上等分锉散。水一碗。浓煎服之。

粉草饮凡中药毒。即用生黑豆数粒食之。闻腥者。即非中毒也。若是吐逆烦躁。

服药须极甘草（一两生用）白矾（半两生）延胡索（一两二钱）上为细末。每服半钱。水一盏。

煎至

解诸药毒人中毒

以金钗股煮汁服之。亦生研更烈。必大吐下。如无毒。亦去热痰。

解毒丸治中药毒。心腹切痛、不可当。欲死者。有救药不及。死后身黑。是中毒

之证。

大枣（二枚去核）巴豆（三十七粒去皮心膜不去油）上共研匀。只作四丸。以大针穿。

就二时

甘草汤治中药毒。心膈烦闷。甚者如锥刺。痛不可忍。宜速吐之。

甘草（生用二两）白药（一两一钱）上细锉。以水三盏。同煎至二盏。去滓后顿服。

以

归魂散

（一名矾茶散出广南卫生方）

解中药毒。烦燥吐血。腹内及口内。如锥

针刺。

白矾草茶（各一两一钱）上捣研为散。分作三服。用新汲水调下。连服之立解。此药入口调下

解百药毒方

（出千金方）用甘草、荠、大小豆汁、蓝叶根实。绞取汁服之。并瘥。

解野葛毒方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

如若口噤者。以大竹筒。盛冷水。挂两胁。及脐上暖

。辄易之。须

草汁、鸭头、热

解乌头天雄附子毒方

（出千金方）用大豆汁、远志、防风、枣肉、饴糖。并能解之。一方、专用远志、防风二味。投大豆汁调

解半夏毒方

（出千金方）用生姜汁。及干姜服之、良。

唐崔魏公云铉夜暴亡。有梁新闻之。乃诊之曰。食毒。仆曰。常好食竹鸡。竹鸡多食半夏苗浙人王夫人。忽一日面生黑斑。日久满面俱黑。遍求医不效。忽遇一草泽医人云。夫人中食常食

解葸茗叶中有毒者

煮甘草汁服之。

解野狼毒方

（出千金方）用杏仁、蓝汁、白蔹、盐、木占斯。各绞汁调服瘥。蓝汁亦解。

解巴豆毒方

（出千金方）用煮黄连汁大豆汁小豆藿、菖蒲屑、及煮寒水石各件。取汁并皆可服。甚良。

解蜀椒毒方

（出千金方）用葵子汁、蒜、桂汁、豉汁、人尿、冷水土浆饮之。一方、以鸡毛烧。吸烟、及水调服。

一

解斑蝥芫菁毒方

（出千金方）用猪膏、大豆汁、戎盐、蓝汁服之。一方用盐汤、煮猪膏巴豆饮之。一方用大小黑豆汁服之

解葸茗毒方

（出千金方）

专治食葸茗。闷乱如卒中风。或似热盛狂病。服药即

剧。

上饮甘草汁。及蓝青汁即愈。一方治中砒毒。用蓝汁同甘草汁饮之。

解钩吻毒方

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治钩吻毒。困欲死。面青、口噤、逆冷、身痹。肘

后方云。钩吻用荠八两咀。以水六升。煮取三升。如人体冷热。服五合。日三夜二。浓煮为一方煮汁饮之。一方啖葱涕尤佳。

解毒方解中一切毒药。口唇麻、目暗、心腹如刀刺。或吐出血。

用石绿不拘多少。研细。每服一钱。研莱菔之汁调下。立吐。得毒出。即服和气药调补。

升麻汤治药毒。吐出。

用升麻半两为散。食后及夜卧。温水调下一钱匕。服半月后。一切毒药入口。即吐出。

宜常

太白散解药毒。

用山芋三两为散。每服二钱匕。新汲水调下。日三服。

僵蚕散解一切药毒。

用白僵蚕直者。炒为散。每服一钱。粥饮调下。吐出毒物瘥。一方用酒醋水三般。同为一盏

麻仁饮

用大麻仁五合。研如膏。入水二盏。搅令匀。取汁饮之。

解踯躅毒方

（出千金方）用栀子仁四两为散。冷水调下二钱。若未效。再服。

解藜芦毒方

用雄黄一两细研。煎葱汁调下一钱。如未效再服。一方用温汤饮之。并解。一方用冷酒服。

解甘遂毒方

（出千金方）用大豆不拘多少。去皮以水研取汁。每服一盏。未效再服。一方、大小黑豆。水调服。

解一

解大戟毒方

（出千金方）用菖蒲一两为散。每服二钱。以温汤调下。

解杏仁毒方

（出千金方）用蓝实。不拘多少。研取汁。水和服之。亦解毒药。

解桔梗毒方

（出千金方）用糯米二合洗净。煮白淡汤粥食之。

解砒毒鼠莽毒方（出医方大成）用金线重楼。磨水服之即愈。又用乌根。擂水亦好。又用大黑红豆。煮汁服之。并瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

解射毒方

蓝汁竹沥葛根屑蚯蚓屎藕节汁大小黑豆上各味备急。皆能解散诸毒。但以一味

解砒毒方

用早禾杆烧灰。新汲水淋汁。绢帛滤过。冷水服一碗。毒从下利即安。

解鼠莽草毒方

用玉簪花根。研取自然汁半盏灌之。如吐再一服。一方、解毒玉簪花根。水调服之。

解砒毒方

用豆豉浓煎汤灌之。亦治服药过剂。心中烦闷。

独圣散治附子、河豚、乌头之类。一切毒药。并解丹毒。用多年壁土。热汤泡。

搅之令浊。少顷乘热去脚取饮。不醒人事灌之。或挖地以水搅浆水饮之妙。一方用壁土

水调服之瘥。

解巴豆毒方视其证口渴、脸赤热、痢不止。诸药不效。用芭蕉根叶。研取自然汁

服。痢止

解鼠莽草毒

用枯莲房壳带梗。阴干。咀煎水二三碗灌之。如无荷叶中心蒂。或用藕节。煎汤一碗。冷灌之。毒即散。三味中随其物便用之。

又方

用豇豆花研。水吞下。如无花。只用豆亦可。

解砒毒方

用伏龙肝为末。清油调二钱服之。

解毒药方

用孔雀血。生饮之良。

如圣散治中一切药毒、并虫毒。

用石蟹、熟水磨服之。

解砒毒方其证烦燥如狂。心腹搅痛。头旋、欲吐不吐。面色青黑。四肢逆冷。命

在须臾不用绿豆半升。擂去滓。以汲水调。通口服。或用真靛花二钱。分二服。以井花水浓调服之。

治中毒、众药不能解者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

急以野人肝。研水灌。立解。

又方

用黑铅井水磨下。一方无铅用青铅两块。研井水下。

又方解砒毒、亦解巴豆毒。

用生麻油一盏饮之。不能饮。灌之。立见起死。又煎黄连汤服之。亦佳。以吐为度。则其毒

解鼠莽草毒、及丹毒方。

用旋刺下羊血、鹅血、鸭血饮之。良。

矾茶散解鼠莽毒。

又方解毒药毒。

用大黑豆煮汁服之。如欲试其验。先用鼠莽苗叶。以豆汁浇其根旋散烂不复生矣。一方用红

解砒毒方

用酽米醋多饮之。吐出毒解。不可饮水。一方用人粪食之。亦可。

解附子毒方

用浓煎防风汤饮之。良。

治药毒

取巴豆去皮不出油。牙硝等分。合研成膏。冷水化一丸服瘥。

又方

用温猪脂一升饮之。

治中诸毒药及野葛已死方

取新小儿屎。绞汁和一升服之。入腹即活。解诸毒无过屎汁。

解诸药毒

以土芋研水服。当吐恶物尽。便止。

解诸药及诸草毒方

以黄土地上。挖一坑。以水搅浊。饮一二碗。即愈。

又方治回回麻药。服多而昏晕者。以好醋解之。

又方治草乌麻、吐。

好醋解。生姜甘草皆解。一方煎甘草生姜自然汁。顿服。

解一切药毒。及草毒、六畜肉中毒。

（出圣惠方）用白扁豆生晒干。为细末。新汲水调下二三钱。全椒盐者高照一子无赖。父笞之。遂服砒霜

如圣散

（出肘后方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专解药毒。

露蜂房甘草（各半两用麦麸炒去麸）上为散。用水一盏半。煎至八分放温。临卧顿服。

二珍散

（出广南四时摄生论）

专解一切药毒。

天南星（三两为末）黄牛胆（大者一枚取汁若收得阴干临用时再用暖火浸软用）上和丸如

蓝饮子

（出危氏方）

专解砒毒。及巴豆毒。

用蓝根沙糖二味相和。擂水服之。或用龙脑薄荷汁尤妙。多进二服。

荠散

（出千金方）

解一切毒药。

荠（一分）蓝（并花二分七月七日取者为佳）上以蓝阴干捣筛。水和服方寸匕。

每日

贝齿散

（出千金方）

中射脯毒。及食饼中毒方。

取贝子为末水服。不瘥又服。一方、治食百物中毒。以一枚含之。吐出毒物为度。

解野芋毒方

（出千金方）用土浆人粪汁服之。

解毒药方

（出圣惠方）用白矾一两。捣为末。以新汲水灌之。口耳中皆出黑白勿怪。出尽即愈。

治中药毒方

（出千金方）取秦燕毛二枚。烧灰服。圣惠用春燕毛二枚。烧灰水服。或用小便服之。

治硼砂毒方

用生绿豆粉。不拘多少。研汁饮之。亦解砒毒。

化毒散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出余居选奇方）

专治中药毒吐血。或心痛。或舌微黑。口唇裂。嚼生

黑豆不腥则是巴豆（一粒去壳略去油研）黄丹（半钱）雄黄（一钱研）上同研。用乌鸡子一个。

打药

解莨菪毒方

（出千金方）用荠、甘草、犀角、蟹汁、升麻各绞汁服。并皆治之。

冻青饮解砒毒

用冻青叶。擂取自然汁。添井水服。须泻下。解。

中仙茅附子毒方

郑长卿资政诜。少时随父太宰。官怀州将官。服仙茅遇毒。舌胀退场门。渐大与肩齐。善医环医之复令告到安数月。失明。遂致仕。时方四十二岁。

药反中毒方治诸药相反中毒。

蝉壳蜕（烧灰细研一钱）上冷水调下。频服取效。虽面青脉绝。腹胀吐血。服之即活。

解毒药方

王仲礼嗜酒。壮岁时。疮发于鼻。延于颡。心甚恶之。服药多弗效。僧法满、使服何首成香别。

生姜消。

解百毒

甘草能解百毒。为药之长。孙思邈论云。有人中乌头巴豆毒。甘草入腹即定。又称大豆解百汁。

治蒙汗毒、目瞪、口不能言、如醉。

用白扁豆。不拘多少为细末。用水或温酒调下。亦能解砒霜毒及鸩毒。

又方

用川中白善土。如无以厨上多年黄土为末。水调服。

又方

在鬓边左挑脚。铜钱飞下即苏。

又方

或急证无药。以新汲水心上。候醒即止。

解砒霜毒

以郁金末二钱。入蜜少许。冷水调下。升麻浓煎冷服。杏核研为细末。以米饮调下。白扁豆调铅

甘草散解一切毒药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用甘草二两。生锉碎。用水三碗。煎至一碗。去滓入绿豆粉一合。打匀再煎数沸。入蜜半两

又方疗诸药毒各有相解者。今但取一种。而兼解众毒。求之易得者。

甘草浓煮汁。多饮之。无不解也。又食少蜜、佳。

解百药毒

用横纹甘草。截成小块。麻油煎过。空心食前后常嚼。久而作效。凡食毒药。毒必呕出。

皆并单服。用水调服。以毒尽即效验也。

万露丹解一切药毒。及蛊毒金蚕等毒。

光明朱砂（一两须是辰州者令人细研一伏时）大天南星（为末生用三两）黄牛胆（一枚取汁子大清半

解诸药毒、肉中毒、合口椒毒、野菌毒。

用入地干土。水调服之。并解。东壁土用之。功亦小同。

治合口椒。并枫树上木耳有毒者。

以冬瓜蔓。生捣汁服。

解诸药毒。及利小便。

以木通实蜜煎。食之。

治解诸药毒

以陈家白药。水研服之。入腹与毒相攻。必吐。疑毒未止。便再服。心胸烦热。天行温瘴。

解药毒蛊毒

以菩萨石。用水磨服之。

解诸药毒、丹毒、菌毒。止渴去烦热。

以诸血并生饮之。

解诸毒药肿

用人肝藤。生研服之。亦敷肿上。

治中野葛毒

以羊血饮解之。

治水银入肉令百节挛缩病

以金物火炙熨之。水银得金。当出蚀金。候金色白者是也。如此数度。并瘥也。

昔北齐徐玉以此疗人。多效。

解诸药菜肉中毒

以白花藤。酒渍服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大豆饮解一切药毒。消肿下热气。杀乌头附子毒。

用大豆一升。以水二升。煮至一升。去豆停冷。细细饮之。一方、用豆饮之。

治丹毒丹石发热

以牛肝和腹内百叶。作生姜醋食之。

卷二百五十一　诸毒门

服药过剂

（附论）夫唯动与过。疾所由生。故所守不固。则邪得以干之。以五药内攻。使邪不胜正而已。

然毒汤药不已

方

花光散治服过剂。反伤正气。致八邪干心。或三虫作蛊。或成中恶。或变为五淋

。或致为玳瑁屑（二两半）蓝实（炒一两半）安息香（别研）琥珀（各一两）人黄（研）人参麝香（别研）贯众（各半两）上除别研外。捣罗为末拌匀。每服一钱。用温服。

小儿半钱。隔日再服。

充德丸治因寒药攻病太过。腹急痛。或胸藏冷气。或为血蛊。或为霍乱。或心胀

短气。或艾（去梗炒二两）菌（一两半）丁香（一两）诃黎勒（煨去核一两）麝香（研半两）桑除别研外。捣罗为末。同拌匀。酒煮面和丸。如梧桐子大。每服二十丸。早晚食前、温酒下。

药过剂毒服

附子酒多而毒发。觉头重如斗。唇裂血流。急求黑豆绿豆各数合嚼之。

及煎浓黑绿豆汤并饮。服风药多。闷乱不省。醋灌。浓煎甘草。同生姜自然汁。顿饮之。又螺头青细研。

又方

（出千金方）

治服药过剂。及中毒烦闷欲死。亦解野狼毒。

以捣蓝取汁数升。无蓝浣青绢取汁饮。亦佳。一方用药水调服。

黄连汤

（出济生拔粹）

治因服药过多。小便不利。诸药莫能效者。或脐痛。闷

不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（炒）黄柏（炒）甘草（各等分）上咀。水煎温饮之。食前。如昼不通。

加知母。

此药助阴。使气得化则通矣。

解石药过剂方。

（出肘后方）黄丹（三两）芒硝（二两）以水五升。煮取三升。分三服。得下便愈。一用地黄五升煮。不用水。一方、并以药末渗于

治药中有巴豆。下痢不止。

（出圣惠方）干姜（炮裂锉）黄连（去须炒各一两）上为细散。每服以水调二钱服。如人行五里再服。

治服药过剂。心中乱闷方。及治诸菜毒。

捣生葛根。取汁半盏。或一盏饮之。或以根一两细锉。水二盏同煎。至一盏。去滓温服。

又

又方

（出千金方）捣荷汁。饮一二升、良。冬用根。夏用茎叶。

犀角散治服药过剂。心中闷乱。

又方

（出千金方）以粳米水研。取清汁五升。细细服之。

又方

（出千金方）以鸡子三枚。取黄吞之。

又方

（出千金方）以黄连末一钱。用温水调服。

又方

（出圣惠方）于屋溜下作坑。广二尺。深三尺。以水七盏。灌坑中。搅扬之。令沫出。取沫五盏饮之。

未

又方

（出肘后方）上刮东壁土。水一二升调饮之。

又方

（出圣惠方）用白鸭屎末。和水调服之瘥。

治苦卒服药吐不止者。

（出圣惠方）以新汲水。饮一升即止。一方、心候醒即止。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）

治药中有巴豆。下痢不止。

用煮熟豆一升。服之即瘥。

凡服药太过。热物相反。麻木呕吐。不可解者。

用盐炒令红。冷水调下一二钱。即苏。

卷二百五十二　诸毒门

解金银铜铁石毒

（附论）夫金受五方精气。各有毒性。不可谓之有利无害也。服之适宜。足以瘳疾。服之非宜。

徒伤又人不知服石。以致庶事不佳。恶疮、疥、瘟疫、疟疾。年年常患。寝食不安。居常恶人。

上。

以上六复耐寒暑。不着诸病。是以人须服之。凡石热熟炼用之。凡石气之发。必恶寒头痛心闷。发作有时。状如瘟疟但有此兆。无过取冷水淋之。得寒乃定。止一切冷食。惟酒须温。

方

荠汤疗石毒卒发者。栗栗如寒。或欲食。或不欲食。若服紫石英发毒者。亦寒

闷喜卧。起止无气力。或寒。皆是腑脏气不和所生。此汤主之。

荠（四两）甘草（炙）蓝子（各一两）茯苓黄芩（各二两）蔓荆子（一升）人参（一分三服。

治银毒方

黄连（去须）甘草（生锉各一两）上粗捣筛。以水三盏。煎取二盏。去滓饮之。

解金银毒方

（出千金方）用水银服数两即出。若毒少者。一两亦可得一服。每一两水银服之。扶坐与吞。令入腹中即一

治腹中有铁方

用白炭刮去末。井花水服三钱。不效再服。

解金毒方

（出圣惠方）用鸭血一盏。每服半盏。和鸡子清调下。未效再服。

解银毒方

用石亭脂一两为末。煎甘草汤。调下二钱。每日三服、效。

治铁毒方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用磁石火醋淬。二七遍。一两。细捣研为粉。醋煮面糊丸。如梧桐子大。每服三十丸。

水

治丹砂毒方

用盐半两，以冷水搅匀。令澄，旋旋服之。

治百种乳毒方

用紫石英一两为末。每服一钱。以温水调下。连三服。

治硫黄毒方

用细辛去苗叶一两。捣罗为散。每服一钱。煮猪肉白汤调下冷服。一方、用白野鸽肉服之。

治硝石毒方

用女苑一两。粗捣筛。每服二钱。以水一盏。煎七分温服。不拘时候。

治阳起石毒方

用菟丝子一两。不用酒浸。捣罗为细末。每服一钱。以水调下。三服立瘥。

治雄黄毒方

用防己一两。为细末。每服二钱。以温水调下。连进三服。一方、取汁解之并瘥。

治矾石毒方

（出千金方）用白鹅膏。不拘多少、研细。服一匙。大豆汁调下。一方、单用大豆汁服之、亦佳。

黑铅酒治中金石药毒。

用黑铅一斤。净锅熔作汁。投酒一升。如此十数回。候酒至半升。去铅顿服之、效。一方、

解丹毒方

用地浆服之、最妙。

压丹石毒、及解诸毒方。

用生大豆煮汁。服之甚良。

又方压丹石。去烦热。利小便止渴。小儿热病。

取葛根水浸。捣汁饮之良。

治服金石方

取栝蒌根。苦酒中熬燥。捣筛。仍以苦酒和涂纸上。摊贴。用之良妙。

五加皮汤治服诸药石后。或热燥多向冷地上卧。又不食诸热面酒等物。

用五加皮二两。以水四升。煮取二升半。候毒发之时。便服。未定更服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治硫黄忽发。气弱。

用羊血服一合效。

单葱白汤药疗石毒沉体中数年。或即发。宜服之。

葱白一升切。以水五升。煮一半去滓服。未效再服。三剂止。

治丹石热发

用菰根和鲫鱼作羹食之。三两顿即瘥。

疗热酒及丹石毒

用田螺汁饮之。不可常服。解砒毒。

治食金欲死方

用鸡粪半升淋汁一升灌之。如人行三二里。再灌。

马通散治石毒。

赤马粪（不拘多少水浸三日淘洗）上入砂锅子炼存性。入麝少许。每服一钱。温酒调下。

治中金药毒方。亦解众毒。止泻泄及邪热。

取金蛇四寸。炙令黄。煮汁饮。频服之。以瘥为度。

治一切药毒。及蛊。并解金石毒。

用石蟹。熟水磨服。

治硫黄毒

煎余甘子汁饮之。以制其毒也。

治硫黄毒

以黑锡煎汤解之。忌食宿冷猪肉。

解金银药毒

用黄龙眼。以水研取汁半合。空心少少服。二十余日瘥。

治硫黄发遍身热

以大麻油二合。煎热放温。以铜匙抄少许啜之。日三五服。效。

治服硫黄发毒

以猪肉鸭羹。及余甘子汤。并解之。

食丹药毒

用罂粟子研去滓煎。取腐入姜蜜和。萱草研汁服。四物汤、香苏散、各一帖。和煎服之解。

血、

服丹石毒

薄荷黄芩（各半两）芒硝（二钱）用蜜调嚼或敷。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用东引柳枝及甘松。或加丁香、木香为末。可服可含。

解紫石英毒

以破麻鞋底。水煮汁服之。

犀角饮方解丹石药毒。

犀角（镑）知母防风（去芦头）甘草（四味各半两）山栀子杏仁（去皮尖）蔓荆子地服五钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。

卷二百五十二　诸毒门

解诸饮食中毒

（附论）夫五谷、五菜、五畜、五果。以至药石。皆能养性、益寿、延年、却老、瘳疾、蠲邪。

然有物性味。有相须、相得、相畏、相恶。相得则良。相须则用。相畏则制其毒。相恶则置而不或银色青是蓝药。若黄是菌药。不可不辨也。

夫人一旦因饮食忽忽困闷。少时转甚。乃至死者。名为饮食中毒。俚人假以毒物。投于食里则死凡饮食杂味。有相须相得则益体。相害则成病。以此治疾。则皆难疗。所以病有不受药疗。

方

解面毒

以芦菔啖之。昔有婆罗僧东来。见食麦面者云。此热何以食之。又见食中有芦菔云。赖有此

解毒丸解一切饮食毒。及诸药毒。并疗溺死、缢死、磕死。或汤荡火烧、气色已

绝。

五倍子（三两）大戟（一两）山慈菇（半两）板蓝根（半两）续随子（去皮一两）麝香（一经宿

治郁食中毒

取豆汁解之良。

治误中鱼毒者。此鳖之属。无头足。不缩者是。

以黄、吴蓝、煎汤服之。

解饮食中毒。及鱼肉菜等毒。

（出千金方）苦参（一两半）醇酒（二升一法用苦酒）同煎一升去滓。令温饮之。得吐即愈。或取泔汁、

解一切食毒。及饮酒不知中何毒。卒急无药可解。

（出圣惠方）甘草（生）荠（各二两）上细锉。以水五盏。煎取二盏。停冷去滓。分三服。一方解一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

解俚人一切毒饮方

生姜甘草（炙各一两）上各拍碎。以水三盏。煎取一盏半。平旦空肚服。分二服讫。

然后

又方

（出肘后方）常山（四两）白盐（二钱）上以水一斗。浸之一宿。以月尽日尽之月一日五更。用土釜中煎以枝始觉

治食百物中毒

（出千金方）掘厕旁地深一尺。以水满坑中。取厕筹七枚。烧令烟。以投坑中。乃取水汁。饮四五升即愈

治食索粉片积方

（出经验良方）用紫苏浓煎汁。加杏泥服即散。

治中豆腐毒方

（出经验良方）用萝卜煎汤。如非时无萝卜。用子煎汤亦可。人有好食豆腐。因中其毒。医治不效。后更医锅中病者

治粽KT为积方

（出经验良方）用面末加少木香末。盐汤调服。口有酒香。食积去矣。又治酒疾甚妙。

治酒面肿方

用参苓平胃散。加白药煎面汤下。伤酒亦然。

辨饮食毒法。凡饮食倾浇于地上涌起者。不可食。食之皆杀人。

治新中杂食瘀食不消。心腹坚者。

（出金匮方）用白盐二两。以水二大盏半。和分三服。连并服。取吐为效。

黄龙汤

（出千金方）

专治因食中毒。

取灶底当釜直下。掘取赤土。捣罗为末。以冷水随多少服之。或犀角水磨取汁饮、大效。

亦

又方

取赤马溺。不拘多少。每服饮一二盏。

又方

取桑上蕈。破作段。着釜中。以水五升。煮取二升。漉出澄清。以火再煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沸。经宿不食。

来

贝齿散治食诸饼百物中毒。及射在肉中毒。

解俚人一切毒饮

（出肘后方）用都淋藤十二两。以水一升。酒二升。煎取二升。分三服。如人行十里。进一服。尽三服讫此藤长令分

解鸡子毒方

（出千金方）用淳酒解之。

肉桂方治蜀椒毒。误食欲死。或下白沫。身体冷。

上用肉桂煎汁服之。多饮冷水一二升。忽食欲吐。急煎浓豉汁服之。或食蒜。或饮地浆亦可

治消热面毒

用枸杞叶及根皮。细锉面拌。煮熟吞之良。

犀角散

（出肘后方）

专治人以雉肉作饼。食皆吐下。

以犀角为末。服方寸匕。又治服诸药过剂。心中闷乱。烧灰水服。

治食饮损者方

上以葱豉汤、加当归一两煎之。去滓分服即瘥。若不见效。即服芦根汤。

治有人夜间饮水。误吞水蛭入腹中。经停月余后。必生下小蛭。能食人肝血。腹痛

不可忍。

用田中干泥一块。小死鱼三四个。将猪膏溶油搅匀。用巴豆十粒去壳膜。拌入泥内。研烂为以局

饮食毒心烦闷者。

以苦参煮汁饮之。吐出即愈。

卷二百五十二　诸毒门

解食牛马猪羊犬鸡鸭鱼蟹中毒

（附论）夫禽兽品类。有根性本毒者。有无毒而食毒物者。有杂相畏、相恶、相因成者。人不慎而食凡六畜者。谓牛马猪羊鸡狗也。此等本无毒。不害人。其自死及着疫者。则有毒。人食之。

色。

因亦有毒。食之则令人心闷。身体痹。甚者乃吐逆下痢。腹痛不可忍。因此而致死者。非一也。凡骏马肉、及马鞍之下肉。皆有毒。不可食之。食之则

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杀人。其有常马肉。则无毒。或因疫死。食之则有毒中于人也。凡诸无毒。其间野放。或食杂物而遇死。此肉有毒。人食之。

则毒入脏腑。故令吐痢困闷不安也。凡狗肉性甚燥热。不可多食。其疫死及死者。皆有毒。食之难消。故令人腹胀心烦。躁急闷乱也。凡鸭肉本无毒。不能损人。偶食之。触令不消。因结聚成腹内之病也。凡禽兽自死者。肝皆有毒。不可食。往往伤人。其疫死者弥甚。被其毒者。多泄痢呕吐。闷而不安也。凡诸肉脯。若放在茅草屋雨漏处。则有大毒。人食乃成暴症。不可治。亦有始食下即杀人也。凡诸肉脯。炙之不动。得水则动。故不可食。凡脯肉及熟肉。皆不可深密收藏。令气不泄。食之杀人也。凡射猎人多用药涂箭头。以射虫鹿。伤皮则死。以其有毒故也。人获此肉。除去中箭毒处肉不食。余可食。若误食其肉。则被身及闷乱不死也

方

獭肝丸

（出圣惠方）

专治食鱼不消生瘕。常欲食者方。

獭骨肝肺干胡大黄（各八分）芦根鹊骨（各七分）桔梗（五分）干姜桂心（各四分）

五蛊黄丸

（一名万病丸出千金方）

专治食蟹中毒。烦乱欲死者。服得吐下皆

瘥。

雄黄（一两以水从旦至夜煎之取出别研）莽草（取叶水煎洗曝干一两）蜈蚣（一条去头足炙黄。

和匀

治食诸肉中毒方

（出圣惠方）

专治遇冷不消。成虫症。

大黄（炒一两）朴硝（研一两）杏仁（打破和皮一两）上为粗末。每服三钱。以水一盏。

煎

橘姜丸

（出十便良方）

专治食鱼中毒。

陈橘皮（汤浸去白焙为末）生姜（去皮切碎捣甚烂）豆豉（为末一方有冬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瓜汁）上各等分。

三圣饮治蟹腹中有毒。食之或将死。急治之。

大黄汁紫草汁冬瓜汁上取汁。共一大盏。饮之立效。

治食蟹中毒方

（出圣惠方）生藕汁蒜汁冬瓜汁上各取汁。自各饮之。或一汁已解。别汁不用饮。一方、专用紫苏

治食马肉血洞下欲死方

（出圣惠方）豉（二百粒）杏仁（二十枚）上咀。蒸五升米饮下。熟捣之。再服令尽。又用甘豆汤冷

浓朴饮

（出圣惠方）

专治食鱼及生肉。在胸膈中不化。吐之不出。便成症瘕

。

浓朴（三两）大黄（二两）上咀。以水二升。煮取一升。尽服立消。人强者。大黄以酒

治食鱼不消。及食诸鱼中毒方。

大黄（二两切）朴硝（二两）上以酒二升。煮取一升。顿服之。仲景方、橘皮一两。

肘

治食六畜肉中毒方

（出圣惠方）上取六畜干屎为末。水服佳。一方畜肉毒、以大粪服之良。

又方

（出圣惠方）烧小豆一升为末。服三方寸匕良。一方。服灶底黄土方寸匕。

治食生肉中毒方

掘地深三尺。取下土三升。以水五升。煮土五六沸。取上浮清者。饮一升立愈。

治食野菜、马肝肉、诸脯肉毒方。

（出圣惠方）取头垢如枣核大。水吞之神验。一方、烧狗屎灰。水和绞取汁饮之。

又方

（出圣惠方）烧猪骨为末。水服方寸匕。日三服。一方、烧笠子末。服方寸匕亦瘥。

治食百兽肝中毒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

大凡食物。自不可轻食。自死者诸心。皆勿食。

猪脂一斤。顿服佳。亦治陈肉毒。

治生食马肝毒杀人方

（出圣惠方）取牝鼠屎二七枚。两头尖者是。以水研饮之。不瘥更作。一方、用雄鼠屎即瘥。

治食猪肉毒方

（出圣惠方）上烧猪屎为末。服方寸匕。犬屎亦佳。

治食鱼中毒方

（出圣惠方）以水煮橘皮。停极冷冻饮料之、立验。一方、用大小黑豆。取汁服之。或用朴硝汁服之、并瘥。一方、大黄汁亦解。

治食鱼中毒。面肿烦乱。以及鲈鱼中毒欲死者。并食鱼中毒。锉芦根。吞取汁

。多

作汤浴之尤妙

治食鱼不消。及食诸鱼中毒。不疗必成症瘕。

（出圣惠方）春马鞭草。饮汁一升即消。生姜亦良。姜叶汁一升亦消。又可服吐药吐之。

又方

（出圣惠方）取鲒鱼皮。烧灰水服。无完皮。坏刀装取之。一名鲛鱼皮。或鱼皮亦可。大治食鱼毒欲

又方

（出千金方）取鱼鳞烧灰。水服方寸匕。食诸鲍鱼中毒。亦用之。

治食鹅鸭肉成病。胸满面赤。不下食者方。

（出千金圣惠方）以秫米泔服之良。一方糯米煮服一中盏。

治食狗肉不消。心中坚。或腹胀、口干、大渴。心急发热。狂言妄语。或洞下方。

（出圣惠用杏仁一升。去皮研。以沸汤三升。和绞取汁。三服。狗肉完片皆出、即静良验。

治食牛肉中毒方

（出圣惠方）以野狼牙烧灰。水服方寸匕。又云、猪牙亦可。一方、以甘草煮汁饮之并瘥。一方、以猪脂炼

治食六畜肝中毒方。

（出十便良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大凡物肝久藏不可轻啖。自死者弥勿食
之。
用豉一两。以水浸。绞取汁旋服。亦治食躁。
治鸟兽中毒箭。其肉有毒解之方。
（出肘后方）用蓝青三握。细切捣取汁。饮之。每服一盏。肘后方、加大豆汁盐汁。服之解。
治食鱼中毒方
用冬瓜一枚小者。洗净捣绞汁一大盏。旋旋饮之效。或取甜瓜。绞汁饮之亦得。亦治食蟹中
解河豚毒方
（出德生堂）五倍子白矾上等分为细末。水调灌之。
又方
（出百一选方）以槐花脑子为细末。水调灌之。
治食蟹反恶方
（出德生堂）昔一人食大蟹数枚。误食红柿。至夜大吐。继以血。昏不醒人事。同村有知其故者忧之。
以
治食啖蛇牛肉杀人。凡发向后顺者、是也。食之欲死。
（出圣惠方）饮人乳汁一升立愈。又以洗头泔。饮一升愈。又牛肚细切。以水二升。煮取一升。暖饮之。
治食鲫鱼沙糖。令人成疳。及丹石热毒。
取艾和鲫鱼作羹食。一两顿即愈。
治食自死鸟兽肝中毒
（出圣惠方）取故头巾垢一钱。以热汤中烊服之。亦治卒心痛。以沸汤取汁饮之。头巾即髻帛也。又方、
治食牛马肉及肝中毒
先锉头发令寸长。和土拌作溏泥二升。合和饮之。须臾发皆贯所食肝出。
治食猪肉马肝漏脯中毒
（出传信适用方）用大蒜烧末服。或猪脂清调下亦可。或单用生蒜汁服之亦瘥。
治食狗肉不消。心下坚。或腹胀口干。或发热晕乱。
（出肘后方）以煮芦根饮之
治中鳖虾蟆毒方及治六畜鸟兽肝中毒。
取生豉一大合。新汲水半碗浸。令豉水浓。顿服之即瘥。有一士人尝云。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此三味大小。

皆可

又方

取五味生为末。一二钱。井水调下。

治食自死六畜诸肉中毒。

捣黄药末。以水和服方寸匕。未觉再服瘥。一方用犀角屑。水调服之。

治食黍米中藏干脯中毒方

（出金匮方）浓煮大豆汁。饮数升即解。亦治狸肉漏脯等毒。

治鲤鱼毒方

用果树叶萝卜刺灰。醋糟捣细。用火焙热食之。

食河豚毒

（出本草）以芦根。并橄榄解之。

治食生肝中毒

（出圣惠方）用附子一枚。炮制去皮脐为末。温水服一钱。日三服。姜汤下亦可。

治漏脯毒。并及诸食郁肉方。

（出圣惠方）用捣韭汁服之、良。大豆汁亦得。一方、治食百物中毒。单用韭汁数升服之。

治郁湿脯毒。及生肉熟肉。皆不用深藏密盖。不泄气杀人。又肉汁在器中密盖。气

不泄者。亦杀人。张文中云。肉闭在密器中。经宿者为静。

（出千金方）以烧狗屎为末。水服方寸匕。酒服尤佳。服人乳汁亦良。饮生韭汁三升。亦得。

治脯在黍米中毒方

（出圣惠方）用面一两。盐二撮。以水一升。煮服之良。

治食郁肉漏脯毒方

（出肘后方）以烧人屎灰。酒服之。方寸匕。

治食生脯过多。筋痛闷绝。

煮细浆水粥。以少鹰粪末搅和。服三五合。鸡屎亦可。

治河豚毒等诸毒

来安县主薄李云。丁未春度白塔寨。有二卒一候兵。同食河豚既醉。烧子并食之。遂皆中吐毒

治中河豚等诸毒

用槐花不拘多少。为细末。如中诸毒。每服三钱。用河水调下。井水亦得

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。若能未食前先服

六畜自死

皆是遭疫有毒。食之致洞下。亦致坚积。宜以丸利下。

解毒

上急用浓煮香苏饮汁一升。

中猪肉毒

用壁土用水煎一钱服之。又烧白扁豆末。黄柏末并解。

中禽鱼毒食鸩鸟毒

生扁豆末。温水下。又葛粉水调下。又生螺肉并解。食毒。生苦嚼及擂水饮。

治河豚鱼毒

用白矾末汤点服。河豚能杀人。服此毒自消。累用效。

治食版鱼子毒方。治误食版鱼子。吐不止者。

用取鱼尾草。研汁服少许立止。鱼尾草又名木根。形似黄荆。八月间开紫花成穗。叶似

治中山鸡鹧鸪毒方

南唐相冯延己苦脑中痛。累日不减。太医令吴延绍。密诘厨人曰。相公平日嗜何物。对曰多此解

胜金散

槐花染坯上等分生为细末。每服一钱。汲井水调下。常熟一家。专货此药。每服百钱。

又方解鳗毒。

榉树皮、或栊木子。或菜、或冬青叶。皆酒浸服。

又方解毒。

灰汁洗铁浆菜等。皆可服。

又方解龟毒。

以麻油炒砂焦热。帛裹缚熨之。

又方解蟹毒。

未破者、醋炒锻石缚敷。已破水调。酒糟皆效。

服天门冬后。食鲤鱼中毒。

以浮萍解之。

解食牛马肉毒。腹痛吐利不止者。

（出本草）以麻鞋底。水煮汁服之。

解食马肝牛肉毒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以人乳汁合豉浓汁。服之神效。

治食鱼腹中胀满成瘕痛闷。饮食不下。日渐瘦。

（出本草）取水中石子数十枚。火烧赤。投五升水中。各七遍。取热饮之。如此三五度。当利出瘕也。

中鱼毒方

虞侍郎、苏州人。平生善食。中年病腹坚。侧身不得。每发疼痛几死。累治不效。一善榄汁

治人食着诸毒肉。吐血不止。痿悴者。

（出本草）取胡葱子洗煮。使碎破。取汁停冷。服半升。日一服。夜一服。血定止。

治人误食鲐肝而迷闷者。

（方见解诸毒方）

治误食水蛭

（水蛭即蚂蝗出经验良方）用酒及土蓝靛绞汁。月头初三四日。空心服。

治误吞蜈蚣

（出朱氏集验方）用生猪血。令病患吃。须臾生清油。灌口中。恶心蜈蚣滚在血中吐出。继与雄黄细研。

水调喉中

治蛇虫毒。食饮中得之。咽中如有物。咽不下。吐不出。

服马兜铃即出。又服麝香一钱。即吐虫毒。

治食鲈鱼肝。鱼中毒。及食鱼蟹毒。

上用芦根锉煮汁。一二升饮之。又以蓬蒿浓煮汁服之佳。

治食蟹中毒

以生藕汁服之。或煮干蒜汁。或冬瓜汁。服之并佳。

治饮食中毒。及鱼肉菜等。

用苦参三两。酒二升半。煮取一升服。吐愈。梅师方、用醋煎。或取犀角煎一升亦佳。

治食蟹中毒

以紫苏煮汁饮之。以子煮汁亦得。蟹未经霜多毒。

治食鱼中毒

以鲛鱼皮烧灰为末服之。

卷二百五十二　诸毒门

解食诸菜果蓏菌中毒

（附论）朽木生蓏。腐土生菌。二者皆阴湿之地气。蒸郁所生也。既非冲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

和所产。性必有毒。若误食之。令人吐利不已。心腹切痛。甚者身黑而死。菜亦生于阴湿。

性有反恶。悉能害人。可不慎哉。凡园圃所种之菜。元本无毒。但生。出于树者为蕈。生于地者为菌。并是湿气郁蒸。变化所生。有死。甚急速也。其不死者。犹能令人烦闷吐利。时久始醒也。

方

甘草散

（出圣惠方）

专治食诸菜菌蕈中毒。

甘草（炙锉）贝母胡粉（各一两）上为散。每服二钱。泉水调下。小儿尿、乳汁共服二升

治食诸蕈并菌中毒方

生姜（切细四两）豆浆（四两）麻油（二两半）上和研匀。盛甑上蒸。一炊许时取出。

不拘时候。时时服之。诸毒立解。

治诸食中毒方

童子小便人乳汁（各半盏）上和匀微煎过。温分二服。连并服之。

又方

鸡毛（烧灰一分）鸡屎（烧灰一分）上细研和匀。每服一钱。用豆浆水少许研。酒下。

三服

治食诸菜中毒方

用豆浆不拘多少。逐渐量多少食之。一方治食菜果中蛇毒。以大麦酒。浸汁半升服之。

妙。

又方

（出圣惠方）

专治食诸菜蕈菌中毒方。并躁急发狂。烦闷吐下欲死者。

上用鸡屎烧灰。碾为末。每服半钱。用好豆浆半匙。细研和药。温酒调下。连三服立醒。

一

又方

（出医方集成）

治食蕈并菌中毒。致杀人者。及疗枫菌。食之令人笑不止

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者。并皆治之掘地作坑。用新汲水投坑中。搅之成浊混。取出以绢滤过。用瓷器盛。每服时打转。饮一盏

治食苦瓠中毒方

（出圣惠方）用黍稂锉半升。以水三升。煮取一升。时时服之。一方用黍煮汁饮之。

葛根饮

（出圣惠方）

专治食诸菜中毒。发狂烦闷。吐下欲死者。

用葛根煮汁饮之。

又方

（出圣惠方）

专治菜果中毒。

以鸡血和真铁精。丸如梧子大。每服以温水下一丸。

治食野菌毒方。

又方

（出千金方）

专治食山中树中菌中毒。并食枫树上菌。令人笑不止者。

取人屎服一升良。煎鱼汁服之。即愈。又用大豆汁饮之。亦可。

治蕈毒欲死。及治菌毒。

（出百选方）用石鱼头。白水煮浓汁。灌之即愈。如无生者。鲞头亦得。

又方

（出经验良方）

专治中蕈毒。同菰毒。

用左缠藤梗。煎汁服。又治痈疽尤妙。或敷或服皆良。

解菰子毒。及解一切菌毒。

（出危氏方）用芫花生者为末。每服一钱。新汲水下。以利即妙。

治食桃子伤方

取桃树间枭桃。烧服之。渐吐即愈。

解误食菌中毒及芋毒方。

（出肘后方）以荸荠擂水服之。一方用左缠藤。取其叶生嚼吃并解。一云种芋三年不收者。成野芋。

故杀人也。

治食菹菜、误吞水蛭。蛭藏血。肠痛。渐黄瘦者。

（出肘后方）饮羊牛热血。一二升许。经一宿便暖。猪脂一升饮之。便下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蛭食。

治食诸果中毒方

（出千金方）用猪骨烧过为末。水服方寸匕。亦治马肝漏脯等毒。

治食菜中毒。发狂烦闷。吐欲死方。

（出圣惠方）取鸡毛烧为灰。以水调服二钱、瘥。

治食菜及果子中蛇毒方。

（出圣惠方）用黑豆末。以酒渍取汁服之。

中莴菜毒方

王顺求云莴菜出园圃有毒。百虫不敢近。蛇虺过其下。误触之。则目瞑不见物。人有中其毒

解果菜毒豆粉毒

以杏仁细嚼。冷水吞下。荔枝毒。泡盐汤、又蜜解。瓜毒、瓜皮汤解。盐汤亦可。柑毒、柑

治中菰菌毒方

以茱萸煎汤服。吐下即解。熟艾煮三五盏。犬项下。取热血灌之。雄鸡血亦可。

中蕈毒方

崇宁间。苏州太平山白云寺五僧行山间。得蕈一丛甚大。摘而煮食之。至夜发吐三人。

急用之。

解野菌毒北梦锁言、野菌毒人而笑者。

煎鱼汁服。僧光远云。夷坚志云急采鸳鸯草。生啖之即愈。中菌毒杀人者。以防风三十枝。锉碎以水煎。候冷灌之立愈。白水浓煮石首鱼头汁。灌之无不愈。食生梨叶解菌毒。

地浆

治食野菌毒

（出本草）以莲叶莲房。水煮服之。

凡菜中有水莨菪。叶圆而有光有毒。误食之。令人狂乱。状若中风或吐。甘草煮汁服之。

即

麝香丸消瓜果水毒。

肉桂（去粗皮）人参（去芦头半两）丁香（一两）白茯苓（去皮一两）甘草（二两炙）青盐匀。炼蜜为

治人食枫树上生菌。即冷笑不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以土浆屎汁饮之愈。

卷二百五十二　诸毒门

蛊毒

（附论）夫蛊毒千品。种种不同。或下鲜血。或好卧暗室。不欲光明。或心性反常。乍嗔乍喜。

或四即死药。

大炷出。

凡人患积年之久。大黑如漆。或坚或薄。或微赤者。皆是蛊也。凡人忽患下血。以方药治。

处之名。

药。着饮食中。使人得瘕病信之。蛊之为毒。医书所载端午日。以蛇虺蜈蚣虾蟆三其人。密取其毒置于酒食中使啖之。若中毒者。令人若不即治。食五脏即死。然此毒中人。有缓有急。

败。食尽五脏而后死。死则其毒流注于旁人。亦成有积聚胀满之病。类乎蛊者。便以为蛊。尤为非也若素知其姓名。呼唤将去。其病自愈。又有一说此物。其毒亦不变作。又蛊毒千品种种不同。有亦各有异。或吐下鲜血。或如卧暗室。或心性反有殊也。其以五蛊推之。有蛇蛊、有蜥蜴、有脉洪壮。病发之时。腹内热闷。胸胁支满。舌颜色赤。唇口干燥。经年不治。肝膈烂而时。腰背微痛。手脚唇口皆习习而喉脉急、舌羸瘦、颜色枯黑而死。虾蟆蛊者。面色青白或上或下。若天阴久雨而病转剧。皮肉如腹内胀满。状如虾蟆。若成蛊吐出。成蝌蚪裂而死。蜣螂蛊者。脉缓而散。病发之时。

腹内疼。胸中痛。颜色多青。或吐出似蜣即死。欲试蛊与非。当令病患唾于水内前。当令病患唾于水内。唾如柱脚直下沉大豆。若是蛊。豆胀皮脱。若非蛊。豆不是蛊。又云取新生鸡子煮熟。去皮留黄炊时。夜吐瓦上。着霜露内。旦看下硬。发烦闷。欲得水洗沃身体。

毒。不作蛊治。遂死。又身体弱。

横骨如角弓。生溪间内。或因两潦痛。亦如中尸卒不能言。又水毒虫无疮为溪洒。特少异耳。又沙虱钻入皮里。刺如针芒。是三者、变生飞蛊。倏入患躯。啖食五脏果菜茶汤酒醋之中。皆可挑毒以如刺。十日生于腹中。生则动矣。

用胆矾半钱。投入一盏热茶之内。

用川郁金二钱。末之。米汤调下。即泻出恶物。吐泻以后。以人参一分。白术茯苓倍之。碎为粗末。新汲胡蔓草。亦蛇。汲水洒妇多遇合北说。复以药于人。人畜道者。是无浮游田野道

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

大金牙散治一切蛊毒。百疰不祥。医所不治。

金牙鹳骨石膏斑蝥活草子胡燕屎白术雷丸龙牙铜镜鼻栀子仁干漆龟甲鳖甲鬼督邮桃白皮大黄（各四分）桂心芎药徐长卿羚羊角射干升麻鸢尾马目毒公蜂房细辛干姜野狼牙雄黄真珠（各三分）芫花莽草精赤小豆（一合研）地胆椁鸡芫菁（各七枚）刀圭。

稍加二刀圭。带下辟百邪。治九十九种。一

紫参丸治蛊注百病。症瘕积聚。骨肉酸削。大小便不利。卒忤遇恶风。胪胀腹满

。淋漓转紫参人参半夏（洗）藜芦代赭石桔梗白薇肉苁蓉（各三分）石膏（一分）大黄头（炮四分）老小以意

人参丸治蛊注。四肢浮肿。肌肤消瘦。咳逆腹大。如水鼓漏泄。

人参紫参半夏（汤炮七次去滑）藜芦（炒）代赭石（研）桔梗（炒）白薇肉苁蓉（酒子（炮裂去皮脐三丸。

犀角丸治蛊毒、百病腹暴痛。飞尸、恶气肿。

犀角屑鬼臼屑桂心末羚羊角（各四钱）天雄莽草真珠雄黄（各一两）贝母子（合捣。蜜丸和下一二丸。

北地太守酒治万病蛊毒。风气寒热方。

（一名乌头酒）乌头甘草芎黄芩桂心藜芦附子（各四两）白蔹桔梗半夏柏子仁前胡麦门冬（各六两）上七月曲十斤。秫米一斛。如酒法。药以绢袋盛之。沉于瓮底一合。

如漆。

绞急。

吐黑半服三十五日。鼻中出血三升。耳中出黄水五升。便愈。古方云、喜上。此主蛊毒。有人中蛊毒者。服无不愈。极难瘥者。不过二七。所有效莫不备。出曾有一女年四十余岁。偏枯羸瘦。不能起枕长麻。耳聋一无能闻。两手不收遂得平服如旧。有人中蛊毒。而先患风。服茵芋酒多伤。服此吐出何蛊不下也。嘉其功效。有异常方。故具述焉。

保灵丹

（出直指方）

专治蛊毒诸毒。一切药毒。朱氏方云。往时蜀俗喜行毒。

而成都故事。

人于窗隙间。呼货

可救一人命。夫迹既叵测。故时多疑神仙。政和间。陵以仁圣惠天下。尝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即上清宝

宫中之前。新作雨亭。左曰济仁。主给药治病苦。右曰辅正。主符水除邪鬼。

因遂诏海内。凡药之治。彰彰有声者。悉索方书而上之焉。于是城都守监司。奉命

相共穷其状。乃得售解毒丸家。盖世世惧行毒者为仇害。故匿其迹。非有所谓神

仙者。既据方修治得其全。即并药奏御下殿中省。上曰朕自施天子所服御。以济

。毋烦有司也。繇是殿中省群医诸司验其药。则王氏博济方之保灵丹尔。当是时

犹子行适领殿中监事。故独得其详。吴子南携是药。尝救两人。食胡蔓草毒。得不

死。盖不可不书。

朱砂（研细一两）大山豆（半两）雄黄黄丹麝香黄药子续随子（生杵末各二钱半）蜈蚣（二好茶清吞出。嫩如中立解为软见之

鲛鱼皮散治诸蛊注气。变化无常。

鲛鱼皮（微炒）犀角（镑）麝香白龙骨丹砂（研）雄黄（研）荷根鹿角（俱镑各日三

圣惠丸

（出直指方）

专治蛊毒。心腹坚痛。羸瘁骨立。面目黄瘦。

朱砂（研）雄黄（研细各七钱半）藜芦（去芦头）莽草（微炙）鬼臼（去须各半两）肥巴豆烧存性研细出虫

石刻方治蛊毒。

宋嘉中。范吏部道为福州守日。揭一方于石云。凡中蛊毒。无论代代近远。但煮一鸭卵五倍子（二两）硫黄末（一钱）甘草（二寸半生半炙）丁香木香麝香米粉（各少许）病人平俟平

雄黄丸主蛊毒中药欲死。

雄黄（研）朱砂（研）藜芦（炙）马目毒公巴豆（去心皮炒各二分）皂角（炙去皮子二分）等。

当烦

治一切蛊毒、邪妖、鬼疰。病者有进有退。积聚坚结。心痛如切。齿不可坐卧。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

及时行恶气

烦满短气。面

欲狂走自杀。或如见鬼

痈肿生疮。或耳聋目暗。头项

走入。皮痛无常处方。

（出千金方）麝香丹砂特生石马目毒公马齿矾雄黄（各一两）巴豆（九十粒）青野葛（三两强者服下利。皆蛇虫五色诸毒热水。或不吐下。便后渐除瘥。万蛊、妖精、狐狸、鬼魅。诸块。皆消散。在表汗出。在里直下。忌名其药。故此方无名也。

七宝丸

（出直指方）

专治蛊毒。

败鼓皮蚕蜕（各烧存性）刺皮五倍子续随子朱砂（研）雄黄（研上等分为细末。

犀角散治中五蛊。下血咽喉妨闷。

犀角（三两镑）荷根（四两）黄连（去须二两）升麻（三两）茜根（一两）当归（切焙温服

夺命丸

（一名太乙追命丹）

专治五蛊。及恶气心腹胀满。不时喘息。心痛聚积

。及疝瘕。宿

羊皮散治中蛊毒。腹内坚如石。面青黄。小便淋沥无常处。肘后古今录验方。

俱云用铁羊皮（方五寸）犀角芍药黄连牡丹（各一两）荷（四两半）栀子仁（七枚）上出。

席云

五蛊汤

（一名犀角散）

治诸蛊毒。噎喉妨闷。

犀角（三两屑）荷根黄连绛草（即茜根也）当归（各三两）羊皮（方二寸炙）上

丹砂丸

（一名雄砂丸出百一选方）

专治蛊毒。从酒食中着者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

辰砂（别研）雄黄（五钱）赤脚蜈蚣（一条）续随子（一两）麝香（一分）上为末。糯米饮

丹砂丸

（出圣惠方）

治蛊毒。

雄黄（别研）朱砂（别研各半两）藜芦（略炒）鬼臼巴豆（去心皮各一钱）上为细羹食之

皂荚散

（出圣惠方）

治蛊毒。

猪芽皂角（一两去里皮涂酥炙黄焦去子用）木香（半两）雄黄（细研一钱）天麻（一两）

治人得药杂蛊方

（出千金方）斑蝥（六枚）桂心藜芦（各如指大）釜月下土（如弹子大）上治筛。水服一钱。

下蛊蛇虾

化蛊丸

（一名如智丸）

专治诸般蛊痛。

硫黄（研一两）木香密陀僧（研三分）附子（炮制去皮脐别为末一两）上除附子别研外。

芥汤

升麻汤

（出圣惠方）

专治国中蛊毒。

升麻桔梗（炒）栝蒌根（各一两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎七分去滓。

不拘时

治蛊毒方令病患唾水中。沉者宜用。

巴豆（两粒去脐尖心膜）豆豉（十七粒）灶额上煤（二钱一用釜底墨）上同研细。

作一服。

效。

此药。一方一丸。新汲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤KT丸治五蛊下利。去毒血。

芫花（一升）巴豆（一百粒去心皮炒）赤KT（方一寸）上捣筛。更以蜜捣丸。

如胡豆大。

肉。

桃白皮散

（出圣惠方）

专治蛊毒。喉中如物啮。咽之不下。吐之不出。或下鲜

血。渐渐羸瘦桃白皮（五月五日采阴干临用去黑皮一两半）大戟（锉炒）斑蝥（去翅足米炒各三分）上捣州云忌

治蛊毒方

燕屎（三合）零陵香独头蒜（十枚去皮）上和捣为丸。如桐子大。每服三十丸。

水服。

蛊

矾茶散

（出济生方）

专治中诸毒。及挑生毒。亦解药蕈毒。嚼黑豆不腥。白矾

味甘。乃中毒晋矾建（各等分）上为末。每服三钱。新汲水调下。得吐即效。未吐再服。若欲验知是

雄麝散

（出济生方）

专治五种蛊毒。

雄黄末麝香（各一匙）上生羊肺如脂大。以刀开。纳雄黄等末。以肺裹吞之。一方、有雌

国老饮治蛊毒。

白矾末甘草末上等分。清水调下。或吐黑涎一两碗。或泻亦验。兼治喉痹。及岭南哑瘴

治草蛊术入人喉刺痛此术在西凉。束西岭南人。多行此中毒。

甘草蓝汁上捣罗甘草为末。每服一钱。以蓝汁调下。

治草蛊毒入人咽喉、刺痛。及中蛊下血日夜不解。欲死者方。

（出千金方）桔梗（锉炒）犀角（镑各一两）上捣罗为散。每于食前。以暖酒调下三钱即愈。七日止。

当

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

东坡雄黄丸

（出直指方）

专治蛊毒。及蛇兽毒。

雄黄明白矾（生研等分）上端午日研细。熔黄腊为丸。如桐子大。每服七丸。念药王菩萨

蜜髓煎

（出圣惠方）

专治中蛊毒。令人腹内坚痛。面青黄瘦。变无常候。

猪骨髓（研五两）蜜一碗上同煎令熟。分为十服。三四服即瘥。

化毒丸

（出圣惠方）

专治蛊毒难愈。喉中妨闷瘦瘁。

胡燕屎（炒一合）独头蒜（五枚）上同捣如膏。丸如杏仁大。每空腹。以清粥饮下十丸。

至

马兜铃根汤

（出圣惠方）

专治五种蛊。咽中有物。咽吐不出。闷乱不卧。心热

不能食。

马兜铃（一两）荷（半两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎至七分去滓。不拘时候愈。

治蛇蛊方

（出千金方）

治蛇毒入菜果中。食之得疾。

上用大豆末。以酒渍。绞取汁。服半升。

治蛊方犯此病者。小便不通。

用五六月间。菜园内屎中。隔宿新浸死虾蟆大者。以巴豆八粒。干葛甘遂各半两。于口末之。

治挑生雷州民康材妻。为蛮巫。林公荣用鸡肉挑生。值商人杨一者。善医疗。与

药服之。才食顷。吐积肉一块。剖开筋膜中有生肉存。已成鸡形。头尾嘴翅悉具。康因

诉于州。捕林

。国中觉胸腹稍痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此是候也。昔陈可大知

此中挑生毒也。候五更。以用升麻为末。冷熟水调二大钱服之。遂洞下泻出。肿即消。续煎平胃散调补。若在上膈。

即吐无食

治蛊毒及金蚕蛊毒方

令中毒者。先以白矾末令尝。不觉涩而味甘。次食黑豆。不腥。乃中毒也。即浓煎石榴根皮饮之

又方

用菖蒲末一味。切焙干为末。以甘草煎汤调下。不拘时。以病退为度。知府张叔潜云。

平生

治中一切药食蛊毒

用续随子。随多少。以热汤送下。毒随大便利去。

商陆汁方治蛊毒。

用生商陆五两。洗细切。用生姜半两。和捣取自然汁半盏。五更初服之。服了坐半时。

即睡安。

鹧鸪酒治瘴及蛊气欲死者。

以鹧鸪合羊肉。酒煮服之。或单鹧鸪。以酒服之。

神验散治中蛊毒。

用相思子三七枚。捣罗为散。每服二钱。空心以温水调下。服后欲吐且忍之。如欲吐不可忍

治忽中蛊毒方

（出海上名方）用白鸡血。不拘多少。白鸭血亦得。取灌口立解。

生漆丸

（出直指方）

专治蛊毒。

用正料平胃散。用生漆和丸。桐子大。每服七十粒。空腹温酒下。加至百粒。

蚕蜕散治蛊毒。

治蛊毒方

用牡丹根。捣为末。服一钱。每旦一服良。温酒调下。

治蛊毒

（出肘后方）取白鹳肫。用砂石磨水服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胡荽根汁

（出肘后方）

治中蛊毒。神验。

用胡荽根一握。先锉捣。取自然汁半盏。不拘时候服之。其蛊立下。和酒服亦佳。

治中蛊毒

（出肘后方）用生玳瑁水磨浓汁。饮服一盏即解。

治蛊毒咬

用乌雌鸡屎。炒服之。

又方

（出圣惠方）用土瓜根。大如拇指。长三寸切。以酒半升渍一宿。一服当吐下蛊。（亦名王瓜）

又方

用王瓜根及叶。捣绞汁服。当吐下。宜少进之。有小毒故也。

槟榔散治诸蛊在脏腑。久不瘥。

用槟榔锉半两。捣罗为散。每服一钱至二钱。以葱蜜汤调下。空心食前服。

马兜铃根汤

（出圣惠方）

专治五种蛊毒及草蛊。术在西凉处。及岭南人。若行

此毒。入人咽用马兜铃根一两细锉。以水一盏。煎至七分。去滓空服顿服。实时吐蛊。未吐再服。以快为

麝香散

（出圣惠方）

专治五种蛊毒。蛇食饮中得之。咽中如有物。咽之不下。

吐之不出。闷用麝香研一钱。分为二服。以温水空腹调下。吐出蛊毒为效。

独效饮

（出圣惠方）

专治虾蟆蛊。及蝌蚪蛊。其病得之。心腹胀满。口干思水

。不能食。

用车脂半升。渐渐服之。其蛊即出。一方、温酒烊令热。渐渐服之。（车脂乃车中膏油也）

猪脂方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

专治蜣螂蛊。得之胸中或哽噎。怵怵如虫行。咳而有血咽

喉臭气出。用猪脂半合服之。其蛊即下。或吐之自消也。

治一切毒方

（出肘后方）取胆子矾为末。用糯米糊丸。如鸡头大。以朱砂为衣。空心服之。冷水化一丸。立瘥。

治诸蛊毒方

用鳗鲡鱼干为末。空腹食之。三五度瘥。一方、烧炙之令香。食尤佳。鳗鲡鱼有五色纹者、

又方

用黄栝蒌根干者二两捣。以绵裹。酒一升渍。去渣温服。少时吐蛊出后。煮粥一两盏。

吐利

又方

（出圣惠方）用猪胆导下部至良。一方以猪胆沥纳下部中。以绵深导内塞之。

又方

（出肘后方）用隐葱草汁。饮一二升。此草桔梗苗。人皆食之。若蛊已食下部。肚尽肠穿者。取长股虾蟆

犀角散

（出肘后方）

专疗蛊状如鬼气者。

以犀角、麝香、雄黄、为散。每日空心及晚。食前温水调下一钱。或带此于身。预防急用甚妙。

又方

（出肘后方）用猪肝一具。蜜一升。共煎之。分为二十服。

解毒散

（出肘后方）

治蛊毒。

荠汤

（出危氏方）

专治蛊毒。

凡毒多因假毒药投之。觉时宜煮大豆甘草荠汁饮之。

治饮食中蛊毒。令人腹内坚痛。面黄青。筋露骨立。病变无常。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用桑木心锉解。着釜中。以水淹之。三升水。煮取二升。澄清微火煎一升宿勿食。旦服五合。则吐蛊毒出。亦可治中蛊吐血。肘后用枣木心。

铁精丸

（出圣惠方）

专治食中有毒。腹内坚痛。两目青黄。瘦悴形露骨立。病

变无常。

用铁精不拘多少。捣罗为末。研生鸡肝和丸。如桐子大。曝干。

每服五十丸至七十丸。温酒下。（铁精乃灶中如绿紫色轻者为佳）

五蛊丸（出医方大成）

治蛇蛊、蜣螂蛊、虾蟆蛊、蝌蚪虫、草蛊。

含升麻咽汁妙。一方、治虫蛊毒。为末溪水调服。

治黄肿蛊气。通身黄者。

（出圣惠方）用瓜蒂焙干细末。三四钱。每用半字。于鼻孔中吹上。日一度。并吹三日。如不愈。后用黄

治飞尸游蛊着喉中。气欲绝者。

（出圣惠方）以鸢尾根削去皮。纳喉中磨病处。令血出佳。

治百蛊不愈方

（出圣惠方）上取鹑鸽热血。随多少服之。

又方

（出圣惠方）上取越燕头血。随多少服之。

甘草汤

（出圣惠方）

专治凡畏患中蛊欲死。

上甘草半两生用。以水一大盏。煎至五分。顿服之。当吐痰出。若单要预防蛊者。宜熟炙煮

治中蛊心痛方以及欲呼蛊主姓名

（出肘后方）上取败鼓皮一片。烧灰细研。粥饮调服二钱。病患须臾自当呼蛊主姓名。可语便去。则便愈荷其蛊令人

寄生散

（出圣惠方）

专治中蛊毒。令人腹内坚痛。面目青黄。形露骨立。病变

无常。

用桃树上寄生。捣罗为散。每服三钱。不拘时候。如茶点服之。

万病丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名五蛊黄丸）

专治蛊注。四肢浮肿。肌肤消索。咳逆腹大如水状。

死后转注家人

相思丸

（出圣惠方）

专治猫鬼。眼见猫狸。及所杂闻。

相思（一枚）蓖麻（一枚）巴豆（一枚去皮心）朱砂（二分）蜡（三钱）上合捣。令先取麻

治中蛊毒

用预知子根冬月采阴干。石臼内捣下筛。凡中蛇毒。则水煎三钱。温服立已。

又方

（出圣惠方）用腊月猪脂。小儿头发灰相和。热酒调下一钱。

疗内胀病。并蛊疰中恶等。及蜂百毒溪毒射工。

雄黄真丹砂（别研）矾石（熬各一两）生矾（三两半烧之）鬼臼（一两半）蜈蚣（一枚赤仁（四十枚去坚痛

治中蛊毒诸毒人有行蛊毒。以病患者。若中之。当服药。如知蛊主姓名。便呼取

以去也。凡诊法。中蛊状。令人心腹切痛。如有物咬。或吐下。即治之。不治蚀人五脏

尽即死矣。欲知是蛊。当令病患吐在水。沉者是。浮者非也。有以虫蛇合作蛊。入饮食

中。使人得瘕病。此一种。一年内治之可愈。江南山间人有此。不可不信之。南方有蛊

毒之乡。于他家饮食。

解中蛊毒造蛊之家。用毒有日。如正月则用初一日。二月二日。三月三日。四月

四日。五

日。十二月十

辟蛊毒

取生玳瑁甲带之。凡遇饮食有毒。则必摇动。死者则不能神矣。薛王之南海。海人献生玳河。

治草蛊。其状入咽刺痛。痛欲死者。

以胞衣一具。切曝干为末。热水调下一钱。最疗蛇蛊蜣螂草毒等。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蛊状如蜗牛。食下部痒。

取竹一把。水二升煮熟。五岁小儿服三五合。隔宿食。明早服之尤佳。

治蛊毒

以茜根酒煎服。

治蛊

用麦苗煮取汁。细绢滤服之。

治蛊飞尸

取象豆子中仁。碎为粉。微煮水服一二钱。

治蛊毒

以陈思岌煮服之。

治蛊杀虫

以预知子去皮。研服有效。

试蛊

取椰子壳为酒器。如酒中有毒。则酒沸起。

解蛊毒

以蓝汁服之。

治中蛊及治下血如鸡肝。昼夜不绝。脏腑败坏待死。

以白荷煮汁服。并卧其叶。即呼蛊主姓名。搜神记云、昔蒋士先得疾下血。言中蛊。

家

去蛊毒

用苦KT苗子。煮汁服之。一方生捣绞汁服。

治飞尸游蛊

以蓼螺生食以姜醋进之弥佳

治虫蛊

用向东者白荷一把。捣绞汁三升服之。

治蛊诸毒

以千金藤煎服。

疗中蛊毒。手足不遂。

以人肝藤。以清水磨一弹丸饮之。不过三两服。

诸蛊毒

以胞干之。汤磨如鸡卵许。空腹服之。

治蛊毒

以藤子。烧作灰为末。酒调服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蛊毒

以千里及。煮服之。吐下。

治蛊毒

取盐麸子。干捣为末。食之。

治蛊毒中恶腹内不调者。

以海药锉。水煎服之。（海药云出南海诸州根如乌圆小封生也）

治飞尸蛊毒

以紫珠煮汁服之。

治中蛊毒蕈毒

以头垢。用米饮或酒化下。并得。以吐为度。

治中蛊

以蛊虫烧为黑灰。水少许下。立愈。按败鼓皮注云。服败鼓皮。即唤蛊主姓名。又云古人遇似

广南卫生方挑生

胡蔓草。胡蔓叶如茶。其花黄而小。凡一叶有百窍。血渍人。无复生。广西愚民私怒。

用以不可

治蛊毒甚佳

用石垂子四月采。焙干生捣罗。蜜丸服。

疗蛊毒

以故锦烧灰。煮汁服。

治中药烦蛊毒

用山豆根。不拘多少。和水研服少许。不止再服。

通大小便。并泻蛊毒。

以白商陆煎服。得大蒜良。

治蛊毒中恶

用铛黑。以酒或水。细研温服之。

疗之猪蛊毒

取预知子二枚。缀衣颔上。遇虫毒物。则闻其声。当便知之。

炒桃仁解山岚气。及蛊毒。法有验。

桃仁（一把）茱萸（一两）青盐（四两如无食盐亦得）上用同桃仁炒黄熟了。将桃仁茱萸盐入于瓷罐内。封闭一七日后。取出除了茱萸盐。只将桃仁去皮尖后。时时嚼三五颗。祛山岚

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贝母（末）上每服半两。令病患尽其酒量剧饮。良久酒化为水。从伤处出。候出尽。

又以贝夷坚志云有病此者。梦道人示颂。似犬非犬。似猫非猫。烹而食之。其病自消。觉而有狐入人不蛊。本草孟诜云。狐补虚

万病解毒圆、治蛊毒、挑生毒、药毒、草毒、畜兽毒。

文蛤（即五倍子半两）山慈菇（即金灯花根一两洗焙）全蝎（五枚）大山豆根续随子（取上先以五味药入木臼。捣罗为末。次研麝随子朱砂雄黄。夹和糯米糊丸。作三十五夕、重阳、腊日。净室修合。每一丸。生姜蜜水磨下。并井水浸研。敷所患处病神妙。朱砂雄黄。乃伏其毒第一用也。一方、无山豆根。

解蛊毒方

昔有朝官。与一高僧西游。道由山峡。程途荒远。日过中馁甚。小村舍间有食。而势必就之速杀眷属百万千。吾今悉如汝摩挲。萨婆诃。时同行者竞传其所至无恙。传有解毒方。用豆豉（七枚）巴豆（去皮二粒）上入百草霜。一处研细。滴水丸绿豆大。以茅香汤吞下七

皮汤治蛊毒。

用皮木北阴白皮。一大握。长五寸细锉。以水三盏。煎至一盏。去滓温服。空腹顿服。

得吐即愈。

豆真圆治中蛊不深。久之变为鬼疟。或中气结邪。或胸藏痰癖。或口中血出。或

中恶。或女青（二两半）兰草白百合丹砂（研各一两）犀角（镑）马先蒿皂角（酥炙去皮子）如绿豆

治蛊毒方

白鸽毛粪烧灰。以粥饮服之二钱。日三四服。一方。治急蛊。饮调方寸匕。愈。

治蛊毒

用独行根。水煮三两沸取汁服。

卷二百五十二　诸毒门

导引法

治一切蛊毒。以两手着头相叉。坐地缓舒两脚。以两手从外抱膝中曲。低头入两膝间。

两手漱气度。

不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百五十三　诸毒门

蛊毒下血

（附论）蛊能变化毒害人。有事之者。以毒害人。多为饮食内行之。人中之者。心腹懊痛烦毒不可忍蛊毒

方

踯躅散治蛊毒、腹痛。注下赤血。

羊踯躅干姜藜芦（熬）附子（炮）雄黄（研）巴豆（去心熬）野葛皮肉桂丹砂蜈

茜根汤治中蛊下血。如鸭肝。腹中疼痛急者。

茜根升麻犀角（镑各一两）地榆桔梗（锉炒半两）白荷根（二两）柏皮（锉）黄

治中蛊下血。日数十行者方。

巴豆（十二枚）芫菁藜芦附子矾石（各二分）上为末。别治巴豆。合筛和相得。

以

槲皮散治蛊毒下血。如烂肉片。心腹痛。如有物啮。若不即治。食人五脏乃死

。

槲皮（避阴白皮）桃根白皮（各四两并细锉）皮灰乱头发（各一两）大麻子汁（五升）皮灰

治蛊下血欲死方

薔薇根（锉一升）牛膝（五合）连翘子（一升）蜡（一弹子大）上切、以水四升。煮三升。分

治蛊吐下血方

榉皮（广五寸长一尺）芦荻根（五寸如足趾大一方用薔薇根）上咀。以水二升。

煮取一

治中蛊毒下血。如肝。

蓖麻（一粒去皮）朴硝（一钱）上研细末。作一服。新汲水调下。连作二三服效。

桔梗散治卒中蛊毒。下血如鸡肝。昼夜不止。脏腑悉损者。用桔梗（去芦头）伏龙肝（等分）上捣罗为散。每服以温酒下二钱。每日三服。不能下药。斡开口灌之。心中自定。服七日止。食诸脯物补之。一方、单用桔梗捣屑酒服。一方捣汁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地榆散治蛊毒下血。或腹痛。或不痛。百治不效。日夜不止。烦渴。

臭椿根（东引根白皮蜜炙焙干）地榆（各半两）上为细末。热米饮、调下一钱。

牛膝酒

（出千金方）

专治肠蛊、先下赤。后下黄白沫。连年不瘥。

用牛膝一两捶散切。以淳酒一升。渍一宿。平旦空腹服之。再服便愈。

鼓皮散

（出直指方）

专治蛊毒、下血如鸡肝。昼夜不绝。脏腑败坏。待死而已

。者。

用鼓皮五寸。薔薇五寸。酒水煎服。

皮散

（出圣惠方）

专治蛊毒、下血。

用一枚。炒为灰细研。以熟水调下二钱。日三服。

苦瓠汤

（出圣惠方）

专治蛊毒。吐血或下血、如烂肝。

用苦瓠一枚切。以水二大盏。煎去滓。以取一盏。空腹温服、二服。吐下蛊即愈。

范汪方云、苦瓠有毒。当临时量之。肘后方、用苦酒一升。煮令温服之、神验。一名苦瓠

治中蛊毒泻血。日夜无度。腹痛不可忍者。

（出肘后方）取皂角三个。炙去皮子、打碎。酽醋四升。入瓷器中。日中午时渍。又以新白布三尺盖上。

里再先取以

治蛊毒、暴下血。

以KT子根酒饮、磨服。

疗卒中蛊、下血如鸡肝者。昼夜出血石余。四脏皆坏。惟心未毁。或鼻破待死者

。

以桔梗捣屑。酒服方寸匕。日三服。不能下药。以物拍口开灌之。心中当烦。须臾自定。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服七日止。当食猪肝以补之。神良。

疗中蛊毒、下血如鹅肝。昼夜不绝。脏腑坏败待死。知蛊姓名方。

取败鼓烧灰作末。酒服方寸匕。须臾自当言蛊主姓名。令蛊主呼取蛊姓名、即瘥。圣惠方、

治蛊毒血痢。

（方见治中蛊下血）

治蛊毒下血如鸡肝。出血石余。四脏悉坏。心未毁。或鼻破待死。

取马兰根末。水服方寸匕。随吐出。极神效。苗似葛蔓。绿子。生子如橘子。

治蛊毒溪毒恶刺。虎野狼虫虺等毒。

干犀根（味辛平生婴婺洪饶间苗高二三尺独茎根如细辛）千金藤（味苦平生北地主商土者根

卷二百五十三　诸毒门

蛊毒吐血

（附论）夫病源云、蛊是合聚虫类。以器血盛之。任其相啖食。仅一存者。名为蛊。能害人。食人腑之。

方

太上五蛊丸

（一名雄黄丸出千金方）

专治百蛊。吐血伤中。心腹结气。咽喉坚

塞。语声不出

闷烦痛。寒战梦与

。悉主治之。

雄黄椒目巴豆莽草芫花真珠（外台用木香）鬼臼矾石藜芦（各四分）附子（千杵。丸如小豆。先。食饮服一丸。密封勿泻药气。十丸为剂。如不中病。后日增一丸。

当下蛊种种状貌。不可具述。下后每日将息。服一剂。三十年百病尽除。忌十无真珠巴豆。有木香。空心粥饮下。亦以利为度。

治中蛊吐血以及下血方

（出肘后方）羚羊皮（方三寸得败鼓皮亦佳）苦参（三两）荷根（三两）黄连（二两）当归（二两）上用茜根四两代之。

雄黄散

（出圣惠方）

专治中蛊、吐血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄（研一分）伏龙肝（研半两）獭肝（如枣大炙）斑蝥（去翅足糯米炒十四粒）上捣罗为

荷根汤

（出圣惠方）

专治中蛊毒、吐血。

荷根苦参（各一两）败鼓皮（烧存性三分）上粗捣筛。分为四服。每以水一盏。

煎七

治中蛊吐血

（出肘后方）雄黄（研）丹砂藜芦（炙各一两）上捣筛为散。旦以井花水。服刀圭。当吐蛊毒。

忌生物

茜根汤

（出千金方）

专治蛊毒。吐或下血如烂肝。亦治肺疾。

茜根荷根（各半升）上细锉。以水五盏。煎至三盏半。去滓空腹分温。三服即愈。

又

独效散

（出千金方）

专治诸热毒。或蛊毒。鼻中及口中出血方。

取人屎七枚。烧作火色。置水中研之。顿服即愈。亦解百毒瓦斯。热病之毒。服讫温覆取汗。为度。

麦面散

（出圣惠方）

专治中毒、吐血。

用小麦面二合。分为三服。以冷水调服。半日服尽。蛊下即瘥。

桔梗汁

（出圣惠方）

专治中蛊。吐血及下血、如鹅肝。昼夜不绝。脏腑败坏。

用生桔梗。不拘多少。捣取汁。每服一小盏。日三服。

治食着诸毒肉。吐下血不止。痿黄方。

取净胡荽子一升。煮取汁。停冷服半升。日一夜二服。即止。

治中蛊心痛。吐血欲死方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）用盐一升。醇苦酒一升。煮令和。一服尽。立吐即愈。

治中蛊毒。或吐下血、如烂肝。

用蚯蚓十四条。以苦酒三升渍之。去蚓但服其汁。已死者皆可活。

治中蛊毒、吐血或下血。皆如烂肝。

用蠡实晒干。捣为细末。每服方寸匕。以水调下。随吐下。

又方

用皮、烧存性为末。水服方寸匕。当吐蛊毒。

卷二百五十三　诸毒门

中水毒

（附论）夫中水毒。其名有三。中溪、中洒、中水。其状恶寒、头痛、目疼、心烦脑闷。四肢振掀。

痒若手其毒日水欲辨水毒。即以热汤数斗。蒜四升。捣碎纳汤内洗浴。若身体发赤斑者。是水毒也。此证剧则为洞利。及齿间出血。心腹烦满。下血如烂肝。不食而狂。皆为热毒变化而成也。至人辟却之法。略与射工相似。

方

升麻汤治中毒、寒热。

升麻（三两）龙脑葳蕤大青（各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一钟半。煎至八分

葱白汤治中水毒溪毒。如伤寒状。

葱白（一握切）豉（半升）葛根（二两）升麻（三分）上锉如麻豆大。每服四钱。以水二钟

乌梅汤治中水毒。手足指俱冷。

用乌梅三两。去核捣碎。每服三钱。以水一盏。煎七分去滓。不拘时顿服之。

五加皮散

（出圣惠方）

专治中水毒溪毒。寒热如伤寒状。

用五加皮三两。洗切捣罗为散。每服一钱。以酒一盏调下。日三夜一。粥饮调下亦得。

一方

牡丹散治中水毒溪毒。下部虫蚀生疮。

用牡丹皮二两。捣罗为散。每服二钱。以酒一盏调下。日三服。

葛藤洗方治中水毒溪毒。下部虫蚀生疮。

用葛藤不拘多少。以水煮取浓汁。洗下部。并导灌入下部。良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中水毒

捣蓝青汁。以少水和。敷头面身上、令匝。

治中水毒。手足指冷。或至膝肘。

以浮萍晒干为末。每服三四钱。以酒服。又云、中水病手足指冷。即是。若暖非。其冷或一

治中水毒

用叶一把。熟捣杵。以酒一盏。搅服之。不过三服。愈。

治溪毒

以马齿苋绞汁一升。以滓敷疮上，佳。日四五遍。（葛氏方治射工毒）

治水毒中人。一名中溪。一名中洒。一名水病。似射工而无物。

以小蒜三升咀。于汤中莫令大热。热即无力。捩去滓。适寒温。以浴身体。若发赤斑纹

治病中水毒方。

取梅叶、桃叶。捣绞汁三升许。以少水解为饮之。小儿不能饮。以汁敷乳头、与之。

又方

用常思草。捣绞汁三升。并以绵裹中指。以导下部。饮汁日过三即愈。

治水毒方

以烧鲛鱼皮。水调下二钱。

又方

捣七姑草涂腰背诸处。即瘥。七姑生冬间。细叶如酸莓。

又方

以乌蒜一枚。烂捣酒半盏和服。瘥。一名乌韭。山中甚多。

又方

捣苍耳取汁。一大盏。分二服。

又方

取蓼捣汁一盏渐饮。兼以涂身。令周匝、立瘥。用酒调。

又方

取雄牛膝一把。水酒共一盏渍。绞取汁饮之。日三。雄牛膝茎紫。白者是雌。

又方

用大莓根捣末饮之。并导下部。生者用汁。夏月行常多此药末。入水以一钱投水上流。

无所畏。又辟射工。凡洗浴。以少许投水盆中。即无腹中毒也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水箭有二种。一种赤箭。发则甚速。或在手足四肢。或如指大。或半钱大。如真

红色、起

皆不定。颜色

疼痛不可忍。有线上用蛇莓草一撮。带嫩根及梗。连叶五六十片。净洗烂研入酒。随人所饮多少。不得过半碗。酒浸半时。取出草滓。暖温此酒服了。以前滓入些盐拌。于瓦上微炒讫。涂患处。以帛缚

卷二百五十三　诸毒门

解酒毒

（附论）夫酒者、熟谷之液也。其性剽悍急疾。后食而入。先食而出。能通关节而走肤腠。上古作汤腑脏热有酒客酒疸住时隔。

鸡苏服壳、白芍药解之。柴胡黄芩退热。枳壳宽中。芍药调营止汗。霍然痊愈。然则酒客抱病。其可妄以温药。尝试一中乎。

凡饮酒过多。酒毒渍于肠胃。流溢经络。使血脉充满。令人烦乱呕夫大醉大吐。故酒与痰相搏。不能消散。故令腹满不消也。夫酒性有毒。而复大热。饮之过多。故毒热之气。渗溢经络。渍脏腑而生诸病也。或烦躁壮热而似伤寒。或洒淅恶寒。有同温疟。或吐利不安。或呕逆烦闷。随脏气虚实而生病焉。病症非一。故云诸病也。

方

沉檀聚香饼子

（出德生堂）

专治消化宿酒。辟口气。助脾胃。和饮食。

香附子（五两）丁香（二两）檀香（四两）三棱（二两）白茯苓（二两）甘松（二两）沉香花（三两）干葛面。与药末

葛花丸治醒酒、解毒、消痰。

葛花（半两）砂仁（半两）木香（一两）沉香（一分）豆蔻（一分）荜澄茄（一分）陈皮（用）山为末。

炼

葛花解醒汤

（出济生拔粹）

治饮酒太过。呕吐痰逆。心神烦乱。胸膈否塞。手

足战摇。

白豆蔻仁（半两）缩砂仁（半两）葛花（半两）木香（半钱）白术（二钱）橘皮（去白一钱（去皮一钱半）微汗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒损

沉檀快膈丸

（出德生堂）

专治酒食所伤。胸膈痞闷。气逆吐痰。口吐酸水。

香附子（一斤）丁皮（半斤）甘草（一斤）桂枝甘松莪术益智仁檀香丁香（各四杵碎。取仁作下无

六和汤治饮酒烦渴。

人参赤茯苓浓朴白扁豆木瓜半夏白术藿香砂仁杏仁甘草香薷（等分

百杯丸

（出济生拔萃）

专治酒停腹中。膈气痞满。面色黄黑。将成癖病。饮食

不进。日渐羸橘皮（去白三两）木香广术（炮三钱）干姜（三两）白丁香（五十个）甘草（炙二钱）茴盐二两淹一

橙香饼

（出御药院方）

专治温脾益胃。降气宽中。生津液。止烦渴。消痰。

及治中酒不散。

橙皮白豆蔻（各一两）木香橘红白檀甘松（各半两）茚澄茄沉香（各三钱）龙脑用白汤下

人参汤

（出三因方）

专治饮酒过多。大热烦躁。言语错谬。及治房劳。

人参（二两）芍药萎实枳实（去瓤麸炒）茯神（去木）生地黄（洗）甘草（炙）葛根时候。

百杯丸

（出御药院方）

专治酒不散。胸膈滞闷。呕吐酸水。心腹疼痛。并服之

。

沉香（细切）红豆甘葛陈皮（去白）甘草（炙各半两）丁香（六钱）砂仁（一两半）白丸细嚼

木香分气丸

（出德生堂）

治酒食后。胸满气痞。宜常服之。本方得效。

香附子（一斤）三棱广术（四两）丁皮（四两）甘松（净四两）檀香（四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）甘草（一斤）水为丸。如鸡

豆蔻丸

（出圣惠方）

专治饮酒太过。心闷腹满。吐逆喘急。

草豆蔻（去皮二分）丁香小豆人参木香高良姜槟榔陈皮（泡去白焙各半两）上

诃黎勒散

（出圣惠方）

专治饮酒后痰滞。心膈不利。腹胁胀满。

诃黎勒皮（一两）草豆蔻（去皮半两）人参（半两）桔梗（半两）干木瓜（半两）桂心（半生姜半分

高良姜散

（出圣惠方）

专治饮酒后脾虚。心胸腹胀满。不能消化。头疼心闷。

高良姜（三两锉）人参（一两去芦）草豆蔻（三分去皮）白术（半两）沉香（三分）干紫苏去滓。

五豆汤

（出德生堂）

专能解酒毒。止烦渴。能发小儿豆疮不出。并解发渴之证

。后成疮痍者黑豆黄豆绿豆青豆赤小豆（各五升）干葛（一斤）甘草（一斤）贯众（俱不锉）上重留心熬之。此药水浸服之。

人参饮

（出千金方）

专治饮酒。房劳虚受热。积日不食。四月中热饮酒不已。

酒入百脉。心人参芍药栝蒌根枳实知母（各二两）甘草（一两）生地黄（八两）酸枣仁（半斤）茯苓。

益智子散

（出圣惠方）

专治饮酒过多。肚腹胀满。不消。心下痞急妨闷。

益智子（去皮三分）砂仁（去沙三分）茅根（二分）草豆蔻（去皮二分）丁香（半两）干木分。

煎六

谷神丸治酒食后、胸膈痞闷。

木香（半两）砂仁（二两）檀香（一两）甘松（一两）白豆蔻（二两）姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（片子者半两）

全真丸治男妇酒食过伤。胸膈痞闷。

黑牵牛头末（三两）大黄（半两）南木香（半两）陈皮（半两）甘草（半两）皂角（一两净后温

解酒药

葛根薄荷砂仁甘草（各半两）盆硝（二钱半）上咀。如麻子大。每用少许细嚼。

解酒立效。

草豆蔻散

（出圣惠方）

专治饮酒过度。呕逆不止。心腹胀满。

草豆蔻（十枚去芦）高良姜（三分锉）人参（七两半）白茯苓（二两）青皮（三分汤浸去白之。

葛根散解酒毒。

甘草干葛花葛根砂仁贯众（各等分）上为粗末。水煎三五钱。去滓服。

橘皮汤治饮酒过度。酒毒积在肠胃。或呕吐、不食汤水。服此。

陈皮（去白汤浸炒）葛根（锉）甘草（炙锉）石膏（打碎各一两）上粗捣筛。

每服三钱。以

解酒毒治饮酒太过。

百药煎干葛枸杞子乌梅（等分为末）上为细末。小粉糊为丸。如桐子大。温白汤下二

石膏汤治饮酒过多。大醉不醒。

石膏（五钱）葛根（锉）生姜（细切各三两）上锉如麻豆大。每服五钱。以水二盏。煎至一

百杯散治停酒、胸膈痞闷。饮食不快。但是一切酒病。并宜服之。

甘遂橘皮（去白）葛花（一两净）上为细末。每服一钱。用温酒卧调服。至夜利下。酒病

治酒病方

葱白豉（各一升）上以水四升。煮取二升、顿服。

麻仁丸治连日饮酒。咽喉烂。舌生疮。

大麻仁（一升）黄芩（二两肘后方作黄柏）上为末。蜜和丸含之。一方、用黄柏二两。

五灵脂丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五灵脂（一两为末）麝香（少许研）上研匀。饭丸如小豆大。每服十丸。米饮下。

不拘时。

治因为酒毒所伤。断酒方。

酒（五升）朱砂（半两细研）上都盛于瓶中。密封瓶口。安在猪圈内。任猪摇动。

经七日取之。饮尽为度。

治饮酒过度。欲至穿肠。

取驴蹄硬处削下。以水煮浓汁、冷冻饮料之。襄州散将乐小蛮得此。

治饮酒中毒、不醒方。

用大豆三升。以水三升。煮取二升去滓。每服一盏。不拘时候温服之。立吐、即愈。

治饮酒醉。不得安卧。必须使人摇动。不尔恐酒毒腐肠伤胃。宜急治之。以生茹根

。捣绞取

柑皮煎散治酒毒、昏闷烦渴。或醉不醒。

用柑子皮二两。洗焙干。捣罗为散。每服三钱。以水一盏。煎三五沸温服。或入盐少许。

沸

治饮酒中毒方

用干桑椹二合。以酒一升。浸一时久。取酒渐饮之即解。

治酒醉醒方

用菘菜子。不拘多少。每研半合。以井花水一盏调服。

葛花散治饮酒中毒。

用葛花一两。捣为末。沸汤点一大钱。不拘时候。亦可煎服。

葛根汤治饮酒过。不醒。

用葛根细锉二两。粗捣筛每服三钱。以水一盏。煎七分去滓服。不拘时候。一方葛根汁一斗

治饮酒后袭人方

用干蔓荆根。不拘多少。蒸三次。切、焙干为散。每服二钱。以饮酒后。用新水调下。

一方

治饮酒头痛方

用竹茹五两。以水八升。煮取五升。去滓令冷。纳破鸡子清五枚。搅匀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

更煮二沸。饮二升

治饮酒腹满不消方。

（方见解酒毒）

治酒毒下血方

用百药煎二两。一两烧存性。一两炒香。共为细末。每服三钱。陈米饮调下。

解酒毒、开胃口方。

取菰根杂鲫鱼为羹。服之。

治消酒毒。明目、散气满。不能食。

取赤小豆花煮服之。又下水气。亦治饮酒不醒。

治饮酒大醉、恐烂肠方。

（出千金方）作汤着大器中渍之。复易之。酒自消。夏月用之。佳。

治饮酒大醉。中毒方。

（出圣惠方）用枳子树枝二两锉。每服一两。以水一大盏。煎五分。去滓温服。

又方

（出圣惠方）捣生葛根汁及葛藤。和绞汁饮之。干葛干蒲亦佳。

又方

上用白粳米一升。水五升。煮使极烂。滤去滓。放冷冻饮料之。

治饮酒积热。遂发黄方。

（出肘后方）取鸡子七枚。苦酒渍之器中、密封。纳井底一宿。当软取吞二三枚。渐至尽、验。

栝蒌汤治饮酒发渴。又欲饮酒。

栝蒌根（三两）麦门冬（去心焙一两）葛根（二两）桑根白皮（三两细切）上粗捣筛。每服

治饮酒连日醉。不醒。

（出圣惠方）用芜青菜并小米。熟煮去滓、冷。纳鸡子三枚。调匀饮之。二三升。无鸡子则单饮。

又方

（出圣惠方）取水中蛳螺及螺蚌等。着葱椒姜豉。煮如常法。饮数升即解。又煮葱豉取二升。饮之瘥。

又

加味败毒散

（出海上方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治酒过度。面黑肚饱。

人参败毒散（一贴）斑蝥（一个）枇杷叶（十片）上后二味同炒黄色。去斑蝥。

将枇杷叶入

芦根汤若已服安和药。仍不退者。及小触动。服葱豉等汤不解者。可服。

芦根地榆五加皮（各一握）上切以水三升。煎取二升。服之即解。

专治吐酒

（出传信适用方）用桑树上木耳。以新瓦焙干为末。糯米饮调服之。

枳术黄连丸治酒太过。眼热、口疮。去痰。

枳实半夏白术白茯苓黄皮黄连南星陈皮青皮黄芩（用半）大黄（用半）

解酒毒目黄者

（出本草）以蛤蜊煮食之。

解酒渴

上用上好菘菜二斤。煮作羹啜之。作齑菹亦得。

欲使难醉、醉则不损人方

用葛花并小豆花。末了为散服。二三服即不醉。又用葛根饮、枇杷叶饮。并以鸡子煮干蒲

栝蒌粉

（出本草）

专解酒毒。

栝蒌根（不拘多少水浸三日淘洗）上细切研。水滤取汁。作粉。每服三钱。米饮调下。

草节散

（出本草）赤马粪中草节（不拘多少略洗晒干）上为细末。每服二钱。米饮调下。

荠汁丸

（出本草）

专治酒食所伤、并嗽。

杏仁（七个）巴豆（一枚去皮壳）朱砂（少许飞净）上件一处研成膏。丸如黄米大。每服三

治酒毒口中如胶而臭

（出本草）

食柑子而瘥、即柚也。口噙鸡舌香。即丁子香

、以沉香可代知母地骨皮桑白皮山栀子麦门冬甘草（各等分）上药煎汤入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盐口含。或早起汲井

酒毒肺热咳红四黄丸

（出本草）宣连大黄山栀子黄芩上件略为末。蜜丸冷含。

麝香丸

（出本草）

治饮酒稍多。及伤瓜果。虚热在脾。饮水无度。状似消渴。

大抵消中之疾

衰者。非消渴也。

麝香当门子不拘多少上件研细。以好酒濡之为丸。如绿豆大。每服一十丸。煎枳子汤前

大酒不可安卧

（出本草）常令摇动转侧。又当风席地。及水洗饮水。最忌交接房事。

天南星丸

（出本草）

能去痰。治酒积。化酒毒。

南星（一斤端正者）上于平地上。掘一窟。阔五寸。深一尺五寸。仍略捣窟中。次用刚灰于元土辰砂

治哕气呕逆

（出本草）用糟笋中酒。以小儿乳。和少牛乳饮之。亦可单服少许。

解酒毒

（出本草）取盐面子、干捣为末食之。

消酒毒

（出本草）取葛根蒸食之。其粉甚妙。一方、捣汁饮三升、即醒。

治嗜酒不已

（出本草）以山蛩虫一节。烧为灰。水下、服之讫。便不喜闻酒。过一节、则毒人至死。

解酒毒目黄

（出本草）以蚬肉浸取汁服。一方、煮食之。（蚬子肉湖边溪涧皆有之）

治醒酒、止渴。除痰唾。去酒毒。

（出本草）（方见四黄丸）

治断酒方

（出千金方）柳花腊月鼠头灰上等分为末。黄昏时酒服一杯。一方、水调三钱。

治嗜酒方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以杉菌耳子七枚。烧作灰。投酒中饮之。勿令人知。知则不效。

治酒苦唾

用葳蕤叶为散、服之愈。昔晋嵇绍有胸中寒痰。每酒后唾。服之得愈。

饮酒不醉方治饮酒不醉。

白扁豆（二十五粒）干葛益智缩砂仁（各等分）上为末。酒水各一碗。熬成膏。

蒸饼为

益脾丸

（出御药院方）

专治饮酒不醉。又益脾胃。

葛花（二两）小豆花（一两）绿豆花（半两）木香（一分）上为细末。白蜜为丸。如桐子大

治饮酒令人不醉方

（出千金方）柏子仁麻子仁（各二两）上饮前为一服。进酒三倍。

又方

（出千金方）葛花小豆花（各等分）上为末、服三方寸匕。临饮时、仍进葛根汁。及枇杷叶饮。

并能倍

又方

（出千金方）取九月九日菊花为末。临饮服方寸匕。亦治酒醉不醒。

又方

（出千金方）六月六日。取小豆花叶。阴干百日为末。服之。

又方

（出千金方）五月五日。取井中倒生草枝。阴干为末。酒服之二钱。

治饮酒令无酒气方

（出千金方）上用干蔓荆根三七枚。三遍蒸为末二钱许。酒后水服之、神验。

遇仙方

诗曰。丁香沉檀麝一钱。更兼香附半钱先。饮时少许投壶内。席上春风正遇仙。

卷二百五十三　诸毒门

恶酒

（附论）夫酒者、水谷之精也。其气剽悍而有毒。入肠胃。则肠气逆上。满于脑内。熏于肝胆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

故令

方

恶酒方

取鹰屎灰。酒服方寸匕、效。勿使饮人知。

治恶酒健嗔方

用空井倒生草、烧灰。水调饮之。勿令人知。亦治饮酒不醉。

又方

取其人床上尘。和酒饮之。

酒病方

用豉葱白各半斤。水二升。煮取一升、顿服。

散酒气

以二人林郎实。生食之。

又方

正月一日。酒五升。淋碓头。捣七下。取饮之。

又方

用故坛中耳子七枚、烧灰。黄昏时服一杯。咒曰、与病患狂人饮也。勿令知之。后不喜饮酒也。

又方

用白猪乳汁一升、饮之。永不饮酒。

又方

刮马汗和酒与饮。终身不饮。

又方

取虎屎中骨烧末。和酒与饮。

又方

取鸱屎烧灰。水服方寸匕。其效如神。

又方

取鹰毛用水煮。去毛顿服。

又方

以故车弦烧灰。和酒与服。

又方

取驴驹衣烧灰。酒饮方寸匕。

又方

以自死蛇螬。干捣末。和酒与饮即呕。神验。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用酒客吐中肉七枚。阴干烧末。服之。

又方

用酒渍汗靴底一宿。平旦空腹与饮。即吐。不喜见酒。

又方

用白狗乳汁。酒服之。

又方

用腊月马脑和酒。服之。

治恶酒嗔怒不醒方。

用鸡子清二枚。生吞下。

又方

用甘蔗捣取汁。每服一小盏。

酒病方

用赤小豆煮汁。热饮即愈。

解酒毒

以牛肝和腹内百叶。生姜醋食之。

解酒热。面赤者。

以冬霜作团、饮之。

酒后暴热

以腊雪小温。饮之。

卷二百五十四　杂治门

中恶

（附论）夫病者。卒心腹胀满。吐利不利。如干霍乱状。世所谓中恶是也。由人精神不全。心志多忧口中悲泣触犯鬼邪便中者死滞。

方

备急散

（一名雄黄散出圣惠方）

治卒中恶、客忤、五尸入腹。鬼刺、鬼排、及

中蛊毒注。吐雄黄（研二两）丹砂（研一两）附子（炮裂去皮脐一两一分）桂（去粗皮）藜芦（各一分）五个去心熬）水服一分许。加至半钱。凡老幼减半。病在头当鼻衄。在膈上则吐。在膈下则利。在四则汗出而愈。

辟秽丹能辟秽气。

细辛（半两）甘松（一两）川芎（二两）上为细末。水丸如弹子大。久窖妙。每烧一丸。

加

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桃皮汤

（出圣惠方）

治中恶气喘急。心腹痛。胸胁胀满短气。

桃皮（一握东引者）白杨皮（一握）栀子仁（十四枚）真珠（研）当归（切焙）桂（去粗皮豆。

每杨皮。

当归散

（出圣惠方）

治中恶心腹痛。胸胁短气。

当归（二两锉碎微炒）栀子仁（一两）桃白皮（二两）附子（一两炮去皮脐）赤芍药（一两）每服三钱。水一

桃皮汤治中恶心痛。胸胁刺喘急。

桃东行白枝皮（锉一握）丹砂（研一两）栀子仁（十四枚）当归（切焙三两）桂（去粗皮三丹砂外。锉温服。

雄黄膏

（一名五毒神膏出肘后方）雄黄（二两）朱砂（二两）当归（二两）椒（二两）乌头（一升）蘼白（一升）上以苦酒渍劳夜

朱砂丸

（出圣惠方）

治中恶、客忤、垂死。

朱砂（一两细研水飞过）雄黄（一两研水飞过）麝香（一分别研入）附子（一两炮裂去皮脐麻子大

空青散

（出圣惠方）

治中恶、客忤、垂死。

空青（一两细研）麝香（一分细研）朱砂（一两细研水飞过）雄黄（半两细研）上研相和令妙。

朱犀散

（出经验良方）

治中恶、中忤、鬼气。其证、暮夜或登厕。或出郊野。

或游空屋。或

手握拳。鼻口出清

。即令人围绕。打鼓烧犀角（半两镑屑研末）生麝香（一分）大朱砂（一分）上为细末。每服和匀二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用井花

桃枝汤

（出危氏方）用雄黄为末。每服一钱。桃枝叶煎汤灌下。如无雄黄。只用后方。

又方

（出危氏方）用故汗衣。或用浊衣。着在上身多时。久遭汗者、佳。浊衣者久着上身内衣也。男用妇衣。

雄黄丸

（出圣惠方）

治患鬼气出鬼毛方。

独颗蒜（一枚）雄黄（一钱）杏仁（一分汤浸去皮尖双仁炒）上都研。为丸如麻子大。

每日

备急丸

（一名追魂丹出圣惠方）

疗心腹卒暴百病。中恶、客忤、心腹胀满卒痛

。如锥刀刺巴豆（去心去油）干姜（炮）大黄（各二两）上为细末。以蜜为丸。如梧桐子大。

每服三丸者。

下便愈

麝香散

（出圣惠方）

治卒中恶。心腹刺痛。去恶气。

麝香（研一分）犀角屑（半两）木香（半两）上为散拌匀。每服二钱。空心热水调下。

日再

吴茱萸散

（出圣惠方）

治中恶、心神烦闷。腹胁刺痛、宜服。

韭根（一握切）乌梅（十四枚碎）吴茱萸（汤洗焙干炒二两半）上以潦水五升煮之。以病患

备急散治卒中恶。心痛胀满。欲吐短气。

大黄（二两）桂心（四两）巴豆（一分去心皮熬研）上为散。取一钱。以汤七合和服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当吐

雄黄散

（出圣惠方）

治卒中恶、心腹痛。刺急胀满。

雄黄（半两）赤小豆（半两炒熟）瓜蒂（半两）上为散。每服不计时。以温浆水调服一钱。

又方

（出圣惠方）

治中恶、闷乱腹痛。心膈不利。宜服、吐。

桂心（一两）生姜（三两）栀子（十四粒）豉（五合）人参芦头（一分酒锉）上捣碎。

以酒

三神方能辟死气。

苍术（二两米泔浸两宿焙干）白术（半两）甘草（半两）上为末。每服二钱。入盐少许。

白

治中恶吐血、欲死。

用水煮苏木汁一升、服之。

治中恶

（出千金方）用葱心黄、刺鼻孔中。血出愈。肘后方云、入七八寸。无不见效。

又方

（出千金方）用大豆二十粒为末。鸡子黄并酒相和。顿服。鸡子白亦可。

又方

（出千金方）使人尿其面上可愈。肘后方云。此扁鹊法。

伏龙肝散

（出千金方）

治中恶、并蛊毒。

冷水和伏龙肝。如鸡子大。服之必吐。

又方

（出千金方）上温二斗猪肪。顿服之。

又方

（出千金方）车脂如鸡子大。温酒烊令热服之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用腊月野狐肠、烧灰。以水服方寸匕。

又方

（出本草）用香墨为末。水服一钱。

犀角散治卒中恶、心痛。及心风烦闷。热毒筋骨中风。

用犀角研为末。和水服之。

治中恶气、欲死。

（出圣惠方）取釜底墨半两。盐一钱和。去滓研入热水一盏、调服。

艾叶汤

（出圣惠方）

治中恶、遁尸。心腹及身体痛。甚者短气不语。以手按

之。得其痛处。

取生艾小叶。碎敷痛上。浓寸余。以沸汤和灰作泥。令热敷艾上。冷则易之。不过再敷即愈

治中恶心气欲绝

（出圣惠方）取新牛粪绞汁服。无新者以干者浸汁服。或干以水煮之。若口不开。拗口。纳药也。

又方

（出十便良方）仰卧。以物塞两耳。以竹筒。纳病患鼻中。使两人痛吹之。塞口旁。无令气得出。半日病患

治卒中恶气绝

（出圣惠方）取真朱砂书舌作鬼字。额上亦书之、大良。

又方

（出肘后方）先以衣三重、藉服上。以铜器着衣上。随取少许茅。于器中烧之。茅尽益之。勿顿多也。

取

救卒中恶死、及卒死。

（出肘后方）令二人以衣壅口。吹其两耳。极则易人。又可以竹筒吹之。并捧其肩上。侧身远之。莫临死人上。

又方

（出肘后方）取雄鸭就死人口上。断其头。以热血沥口中。并以竹筒吹其下部。极则易人。气通下即活。

治卒暴死

用鲤鱼齿烧灰。酒服方寸匕。

扁鹊陷米丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）

疗内胀病。并蛊疰、中恶等。及蜂百毒。

雄黄（一两）真丹砂（别研一两）矾石（熬一两）生矾石（一两半烧灰）鬼臼（一两半）蜈仁（四十如小豆。若积聚、坚结、服四丸。取利、泄下虫蛇五色。若虫疰病、中恶邪、飞尸、游走、皆服二三丸。摩痛上。若蛇蜂百病。若溪毒射工。其服者、视强弱大小。及病势轻重。加减服之。

中和汤

（出卫生家宝方）

治忽感恶气。昏闷晕倒。逆冷气绝。卒中、惊气、四

肢厥冷。用香附子。不拘多少为末。每服二钱。白汤调服。心痛醋汤服。

救卒死、或先病、痛或常居寝卧。奄然而绝。皆是中恶、救之方。（出肘后方）上破白犬以拓心上。无白犬、白鸡亦佳。

又方

（出肘后方）上取丹雄鸡冠血。管吹纳鼻中。

治破腹中恶血、杀虫。

用马鞭草。生捣水煎。去滓再煎如饴。空心酒服一匙。恶血皆下，良。

治中恶。及救死。或先病、常居寝卧。奄然而绝。

以韭捣汁、灌鼻中。一方、用薤汁。

治中恶、心痛。

（孙真人食忌本草）用苦参一两。酒一升半。煮取八合。乘热顿服。

治鬼气注忤、中恶、心腹痛。背急、气喘、恶梦、常悸、为鬼神祟挠者。

以古椹板。用水酒和。东引桃枝同煎服。当得吐下。弥古者佳。杉材最良。千岁通神。

治忽心中恶心。口吐清水者。

（出本草）取高良姜根。如骰子块。含之咽津。逡巡即瘥。若臭亦含咽。更加草豆蔻。同为末。煎汤常

辟恶气

（出本草）以腊月鼠。烧灰为末。服一钱。水调之佳。

辟恶气

（出本草）取兜纳香烧之。能辟远近恶气。

治恶气、令人身香、羹。

（出本草）用白茅香煮服之。亦可作汤、浴之。

去恶气

（出本草）取橙子穰。和盐蜜。细细食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治恶气。温中消食。

（出本草）取扰殿以豆浆汁食之。芳香好味。

治恶胀满

（出本草）以桃橛煮服之。三载者良。

除身中一切恶气、不洁之疾。令人白净。肌体滑泽。

以天门冬、煮食。

除邪辟恶

（出本草）以麝香一剂。安于枕盒中、枕之。

治恶气心痛

（出本草）以吐舌木。酒煮服一合。

祛鬼气

（出本草）用迷迭香。烧之去鬼。

辟恶

（出本草）以五月五日。取楝叶佩之。

治中恶、疰忤、心腹痛。

（出本草）以腐竹根先入地者。煮服之。一名、鬼齿。先入地者。亦名鬼针。

治鬼气、中恶、疰忤。心腹痛、恶梦、鬼神。

（出本草）用粮罂中水。浸。一合。多饮令人心闷。

伏鬼物恶气

（出本草）用磨石烧赤热。投酒中、饮之。

治恶气、中恶、心腹痛、鬼疰。

（出本草）以钓樟材。用酒煮服之。

辟邪恶鬼

（出本草）以火槽头带之。

辟恶

（出本草）以酒服之。昔三人晨行山中。一人健。一人病。一人死。健者饮酒。病者食粥。死者空腹。

治恶鬼神注刺痛、霍乱。

以KT子磨散。酒饮服。

治中恶、鬼气。

（出本草）取厕筹烧。取热气彻上。

治中恶与卒死鬼击亦相类为治。皆参取而用之。若已死、并用。

（出本草）上捣、菖蒲。生绞汁灌之、立瘥。尸厥之病。卒死。脉犹动。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

听其耳如语声。股间暖、是也

治中恶客忤垂死

（出本草）以麝香一钱重。研和醋二合。服之即瘥。

治中恶疰忤

（出本草）用热暖姜酒一碗。服即止。

治中恶、脱肛。

（出本草）用年久笔头。烧灰水饮之。

治中恶、心腹刺痛。

（出本草）以羊尿烧熏鼻中。

治恶病

（出本草）以松叶阴干。捣为屑。丸服。无不瘥。

辟恶

（出本草）以琥珀带之。

辟邪恶气

（出本草）用真降香、令小儿带之。

辟恶

（出本草）以丹砂带之。

辟恶鬼

（出本草）以虎爪悬小儿背上。

杀鬼、去邪气。

（出本草）以桃木中蠹、食之。

治鬼气

（出本草）取樗木根皮一握。细切。以儿童小便二升。豉一合。浸宿。绞取汁。温一沸。三五日、一度

辟邪恶。去鬼气。

（出本草）以苏合香。俗云师子尿。赤黑色、烧之。

治百病一切恶气疰病。

（出本草）以麝香研末。以水服之。

疗一切鬼气

（出本草）取初生艾实。作干菜食之。

治鬼气

（出本草）取青蒿子为末。酒服之。方寸匕、瘥。

治鬼气

（出本草）取必栗香。煮服之、并烧。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杀鬼毒

（出本草）用堇菜生取汁半升。服即吐出。一名堇葵。

治鬼气

（出本草）以白蒿子末。和酒服之。良。

治鬼气注忤

（出本草）以枕材煮汁服之。

治心腹恶气

取艾叶捣汁饮之。

治卒恶心腹不安。

以茴香茎叶。煮食之、即瘥。

治百恶气

取艾子和干姜。捣作末。蜜丸。如梧桐子大。空心服三十丸。以饭三五匙压之、再服。

其鬼

疗恶疾

以野狼毒秦艽等分。捣末。酒服方寸匕。日日常服之。瘥。辟恶。

以雄黄服之。

卷二百五十四　杂治门

鬼魅

（附论）夫心者、精之合。神之舍也。心气不足。精神衰弱。邪气乘虚而感。则为鬼魅。其状令人喜短气

方

阿魏散治梦与鬼交通。及狐狸精魅等、方。

野狐皮（焙炙）豹鼻（焙各七枚）狐头骨（一具炙）雄黄（一两）腽肭脐（一两）鬼箭羽（分烧作灰若骨松脂。

之时分。

雄黄散治五脏六腑气少。亡魂失魄。五脏不安。忽喜忽悲。恐怖如有鬼物。皆发

于大惊。

雄黄（一两细研）黄芩（半两）黄连（三分去须）黄柏（一分锉）川大黄（半两锉碎微炒）茱萸（半两）蒲黄酒调下一钱一方

九精丸治感鬼魅邪气。惊怖悲啼。休作无时。一名九物牛黄丸。

牛黄（研二两）荆实（二两）曾青（研二两）五屑（研二两）雄黄（研二两）空青（研二两）一丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食前温

黄环丸治邪气鬼魅。脉见人迎气口。时大时小。

黄环（五两）琥珀（研二两）丹砂（研二两）生银（水磨细二两）龙胆（二两）白头蚯蚓煮面糊和丸

煞鬼五邪丸治邪气鬼魅所持。妄言狂走。恍惚不识人。

丹砂（研一两半）龙骨（一两半）鬼臼（去毛炙一两半）赤小豆（一两半）鬼箭羽（去茎二捣罗为小儿日

大杀鬼丸绝一切鬼魅魍魉。

虎头骨（三两）雄黄（一两研细）鬼臼（一两去发）天雄（一两去脐）皂荚（去子及皮一两）疰、为患者

虎爪丸治狂邪鬼魅。妄语狂走。恍惚不识人。一名。杀鬼丸。

虎爪（烧三两）丹砂（细研一作赤朱）雄黄（研细）蟹爪（烧各一两）上除研者外、为细末即

四物鸢头散治鬼魅。

东海鸢头（是由拔根）黄牙石（又名金牙）防葵（各一分）茛菪子（一分水淘去浮者水煮金复

又方治女人与鬼物交通。独言笑。或悲思恍惚。

雄黄人参防风（各一两）五味子（一升）上为散。早以井花水。服方寸匕。日三服。

又方

松脂（三两烊）雄黄（一两）上用虎爪搅令调。如弹子。一丸夜纳笼中、烧之。令女裸坐笼

鹿角散治妖魅病患。不论鬼是男女。喜梦鬼通。致精神恍惚。

用鹿角镑屑。捣罗为细末。水服方寸匕。自言则瘥一方、用酒调服三服。

治精魅感着。语言狂乱。悲怖不常。不饮食。

用水银一两。入浆水一盏。炭火上煎。取三分。去火、取生水银。如豌豆大。空腹服一丸。

雄黄散治鬼迷不寤、及卒魇。

用雄黄研如粉。吹入病患两鼻中瘥。桂亦佳。

辟诸邪祟附着。及小儿惊哭恐悸。

于安息处。取一皂子焚烧。令烟起、邪自去。

治百邪鬼魅

服头垢、如小豆大。

又方治鬼魅。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用水服獭肝末、日三。千金翼、用獭绞肉。

疗癫狂、鬼魅、及蛊毒。

用鹊巢多年者。烧之。亦敷疮、良。

治鬼魅、传尸、温疫、魍魉、神等。

取古厕木。以太岁所在日时。当户烧熏之。

辟百邪鬼魅

以雄黄佩之。鬼神不能近。入山林、虎野狼伏。济川、毒物不敢伤。

辟邪魅

以白芥子烧灰、服。

治鬼魅、神邪、及狐魅。

以豹鼻和狐鼻、煮服之。

治妖魅

以狐心肝、生服。

治人卧忽不寤

勿以火照。照之杀人。但痛啮其肿。及足拇指甲际。多唾其面即活。以菖蒲末吹两鼻中。

又

治狐魅

以鹰嘴及爪。烧灰为末。和饮服之。

治精魅邪气

以桃符煮汁饮之。一、以桃双丸散服之。一、以桃仁每夜嚼一颗。合蜜涂手面、良。

治妖魅瘟疫

朱砂雄黄上为末。调醋滴入鼻中。

卷二百五十四　杂治门

鬼魇

（附论）夫鬼魇者、屈也。谓梦里为鬼邪之所魇屈也。凡人其寐也魂交。其觉也形开。若形数惊恐。

。去离形骸。故魇不得寤以致死。必须人助唤。并以方术治之乃苏。若在灯光前魇者。是魂本由明出。唤之无忌。若在夜暗处魇者。忌火照。火照则魂不复入。乃至于死。又人魇须远呼。不得近而急唤。恐神魂或致飞荡也。

方

镇心丸治心气怯弱。常多魇梦。恍惚谬妄。

紫石英（研二两）丹砂（研一两）雄黄（研）白茯苓（去黑皮）茯神（去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木）银屑菖蒲桔头）防己当归（切焙）桂（去粗皮）铁青（各一两）细辛（去根留叶一两）上为末。炼蜜为丸。梧桐子大。每服十丸、食后。以热水下。日三。增之。

大定心汤治心虚悸。恍惚多忘。或寐惊魇。神少不足。

人参茯苓茯神远志（去心）赤石脂龙骨干姜当归甘草（炙）白术芍药大夜二

人参散

（出圣惠方）

治心气虚悸。恍惚多忘。或梦寐惊魇。神气不足。

人参（去芦头）茯神远志（去心）赤石脂龙骨干姜（炮裂锉）当归（锉微炒）甘草（两）上

茯神散

（出圣惠方）

治虚羸。心气乏弱、多魇。

茯神（一两）黄（一两锉）甘草（一两炙微赤锉）白芍药（一两）干姜（一两炮制锉）远煎至五

八毒赤丸

（出济生拔萃）

治男子妇人。染着神鬼。谓之鬼疰病。服之甚有效验

。

矾石雄黄朱砂牡丹皮附子（炮）藜芦巴豆（各一两）蜈蚣（一条）上为细末。炼请医。看脉乍大乍小。乍短乍长。气血不匀。邪气伤正。本官说、走路到妇人着青衣。不见面。用手于胁下打了一拳。遂一点痛。往来不止。寒热也。可服八毒赤丸。本官言、常读明医录中。看李子愈八毒赤丸。为杀鬼卧服。旦下清水二斗、立效。可谓如神。合时、宜斋戒心志。

小定心汤治形体虚羸。心气怯弱。多魇善忘。

茯神（去木一两）甘草（炙锉）芍药干姜（炮）远志（去心）人参桂（去粗皮各二两）秘要有

伏龙肝散（出千金方）治鬼魇不寤。

用伏龙肝为末。吹鼻中。或以桂心末。以芦管吹入两鼻中。

雄朱散

（出卫生家宝方）

或到客官驿。及久无人居冷房。睡中为鬼物所魇。旦

闻其人呃呃作牛黄雄黄（各一钱）大朱砂（半钱）上为末。每挑一钱、床

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下烧。一钱用酒调灌之。

凡人好魇

（出本草）以桃仁熬去皮尖。三十枚。以小便下之。

雄黄散

（出圣惠方）

治卒魇。

用雄黄为末。细筛以管吹入鼻孔中。一方。加桂心末佳。

麝香散

（出十便良方）

疗卒魇。

用虎头为枕。一方枕麝香一分于头边。又灌麝香少许。

治卒魇

（出十便良方）令一人坐头边守。一人于户外。呼病患姓名。坐人应曰在。便苏。

治魇死不觉者

（出千金方）慎灯火。勿令人手动。牵牛卧其上、即觉。若卒不能语。取东门上鸡头为末。以酒服之。

又方

（出圣惠方）

治卒魇昏昧不觉。魂魄外游。为邪所执录。切忌火照。

上用皂荚为末。如大豆许作丸。吹鼻中。嚏则气通。起死回生。集验方、治中恶。

辟魇

（出千金方）用雄黄如枣大。系在腋下。令人终身不魇。张文仲云男左女右带之。一带头上。尤妙。

又方

（出圣惠方）

治卧忽不寐。勿以火照杀人。但痛啮拇指甲际而唾其面则

活。如不醒者。

取捣韭汁吹鼻孔中。及灌两耳。如冬月用韭根。取汁灌之口中。并两鼻孔。

又方

（出经验良方）用桃柳枝东边者。各七寸。煎汤三盏。候温灌服。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出经验良方）用灶心土。捶碎为末。每服二钱。新汲井花水调灌。更挑半指甲。吹入鼻中。

治卒魇

（出圣惠方）以菖蒲吹入两鼻中。以桂末纳于舌上。亦得。

治卒魇

（出金匮方）上剔取左角发方寸。烧末酒和。灌令入喉。立起。

半天河

取竹篱头雨水。及高树穴中所盛天雨。能杀鬼精。恍惚妄语。勿令知之。与饮瘥。

破棺散

（一名复生散出经验良方）

治魇寐卒死。及为墙壁竹木所压。水溺、金

疮、卒致闷绝

半夏。汤洗七次去

曰可活。

又方治心下温、一日可活。

用生姜汁、调苏香丸。灌之效。

治卒魇不寤

（出圣惠方）以芦管吹两耳。并将其人头发二十茎作绳。纳鼻孔中。或割雄鸡取血。以管吹入喉咽、大良

治魇及恶梦

（出圣惠方）用麝香不拘多少。安头边、佳。又灌麝香少许在口中。

治卒魇不寤

卒魇之人。多语声不出。不必高叫。但敲卧床。其人当自寤。

治卒魇死

（出十便良方）以井底沉泥涂死人目。令人垂头就井。呼姓名、即活。

又方

勿以火照。但痛啮其足后跟。及足大指爪甲、即活。啮其踵不觉者。宜用矾石散。方见鬼击

又方

（出肘后方）以瓦甑覆病患面上。使人疾打破甑、则寤。

又方

（出肘后方）以牛蹄或马蹄。临魇人上。亦可治卒死。青牛尤佳。

卒魇不觉。及凡人喜魇、及恶梦者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）取火烧死者灰。着枕中、履中。枕之即止。

辟魇寤

（出肘后方）以真赤方一尺。以枕之。

治卒死或魇死者

（出肘后方）掐两手中指甲内即醒。

治卒魇。昏不觉。

（出肘后方）以笔毛刺两鼻中。男左女右。展转即起也。

治卒魇梦寐不祥

将霹雳石作枕。即无此患。

导引法

养生方云、拘鬼门。制鬼户。名曰握固法。屈大拇指。着四小指内抱之。积习不止。眠时亦近而魇

卷二百五十四　杂治门

鬼击

（附论）夫精足则神旺。精耗则神衰。精神耗衰。血气虚弱。则邪气易袭。故邂逅鬼邪相遇。则为鬼满急兼以辟邪安正之剂。今巫觋实见人。忽被鬼神所击刺摆KT者。或犯其行伍。或遇相触突。

或亦

方

瓜蒂散治鬼排鬼刺下血。

麝香皂荚（去皮子）雄黄（细研）藜芦（去芦头）瓜蒂（以上各一分）上为末。如大豆大

石散

（一名吹鼻散又名仓公散）

治鬼气排击。心腹刺痛。吐下血、死不知。

及卧魇啮踵不生矾石（一分以水和赤土裹之炭火三斤烧两炊久取出去赤土）上为散。以竹筒吹大豆许入鼻

升麻散治卒得鬼击。如刀刺。胸胁腹内急痛。不可按仰。或即吐血。或鼻中出血

。或下血升麻独活（去芦头）桂（去粗皮各半两）上为散。每服一钱。温酒调下。一方去桂、加犀

治卒鬼击如中箭。忽然一点痛如炷。不可忍。

以桃皮一片。将里面湿处。贴痛上。匙头安枕枝皮。紧搓艾一团如大胡桃。安匙头灸之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

须

又方治鬼击、忽然不寤。若火照之则杀人。但痛啮其踵后。足拇指甲际。而多唾

其面。即上作犀角枕佳。或以青木香纳枕中。并带。亦辟魇寐。

治鬼击病鬼击之病。得之无渐。卒着人。如刀刺状。胸胁腹内绞急切痛。不可抑

按。即吐鸡粪白（如枣）青花麻（一把）上酒七升。煮取三升热服。须臾发汗。若不汗。盛火炙熨斗

又方治鬼击之病。得之无渐。卒着人。如刀刺状。胸胁腹满。刺疼痛。不可抑

按。或以熟艾如鸡子大三枚。水五升。煎取三升。顿服之。

治鬼击之病。及兵刀所伤。血漏腹中不出。烦满欲绝。卒中。

以雄黄粉酒、服一中盏。日三。血化为水。

治鬼击之病。得之无渐。卒着如刀刺状。胸胁腹内。绞急切痛。不可抑按。或吐血

、衄血、断白犬头。取热血一升饮之。无白犬、白鸡亦佳。

治卒中鬼击。及救卒死。或先病。或常居寝卧。奄忽而绝。皆是中恶。

以鸡冠血沥口中。令人下咽。及破此鸡以拓心下。冷即叶于道旁。得乌鸡佳。

又方

以猪脂取鸡子大服。未瘥再服。亦可。一方、以醋一合煮沸。灌喉中良。

又方

以刀鞘三寸烧末。水饮之。

又方治鬼击。

用犊子屎半盏。酒三升。煮服之。亦治中毒。

又方治鬼击。

用烧鼠矢如黍米许。水和服。不能以水饮。和少许纳喉中。

又方

以好醇酒吹两鼻。一方、用醋吹鼻中。

治鬼击。状卒着如刀刺。胸胁腹内。绞急切痛。不可按摩。或吐血及鼻中衄血。

用盐一盏。水二盏和服。以冷水之。吐即瘥。一作盐一两。

又方

豆粉一撮。于水中搅饮之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用蓬莪术研。酒服一盏。

治鬼打、鬼注、邪气。

锻下铁屑。水渍搅沫出。澄清去滓。及暖饮三盏。

治梦中被杀刺或杖打。诸般不祥。卒然衄血、吐血、及下血。甚者九窍皆有。病名

鬼击。亦名鬼排。

升麻独活地黄续断（各半两）桂（一分）上为末热水服。日三。

卷二百五十四　杂治门

卒忤

（附论）夫卒忤者。亦名客忤。谓邪客之气。卒然犯人精神也。此是鬼厉之毒瓦斯。中恶之类也。

人有绝重者

方

矾石丸

（出圣惠方）

治卒中忤。

矾石（半两黄泥煨烧细研）附子（半两炮裂去皮脐）雄黄（半两细研）真珠（半两细研）巴分细研）了药令匀。

药摩

正气散疗客忤、心腹绞痛。胀满气冲心胸。烦燥壮热。或气闷又刺痛。此鬼魅之

气。

麝香（一钱）茯神人参天门冬（去心）鬼臼菖蒲（等分）上为末。蜜为丸。

如梧桐子

太乙神精丹

（出千金方）

治客忤、霍乱、腹胀满痛、尸疰、恶风、癫狂、鬼、

诸蛊毒、妖魅丹砂曾青雌黄磁石（各四两）金牙（二两半）上各捣筛。惟丹砂、雌黄、雄黄用酽醋无脐取熟一两。秤炭各三分。二分长置釜上。尽即益。如此三度尽。用熟火。然后再益生炭。其过三上熟火以外。皆须加火渐多。乃至一伏时。其火已欲近釜。即就釜下益炭。经两度即罢。火尽极冷。然后出之。其药精飞化。凝着釜上。五色者上。三色者次。一色者下。虽无五色。但

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

色光明。皎洁如雪。取佳。若飞上不尽。更冷。与火如前。以雄鸡翼扫取。或多或少不论。研和枣膏。丸如黍粒。一本云、丹砂、曾青、雄黄、雌黄各二斤。丹砂以大醋瓷器中渍。曾青美酒渍。纸密封闭。日曝一百日。雄黄、雌黄。各油煎九日九夜。去油腻讫。更捣数千次丹釜底之取石金丸。

吐不与须药日脚者与净又五头。以物击口开。琢去两齿。以浆饮送药出即愈。不愈者。不过再服。亦有不汗而为度。常以绛囊带丸散刀圭。男左女右。

可以苦酒和之。涂方寸纸上。着小儿心与此药同服。得药下便活。若不得入过此即自定。其药如小豆大为始。从此渐小。不得更大。大风恶乱癫。可二十服。偏风、、诸恶风癫病等。亦可二十服。

欲解杀药。但食烂煮肥猪肉。服此得气味。五日后更能食。若贪食过定。凡言刀圭者。以六粟为一刀圭。一说云、三小豆为一刀圭。

作土釜法

取两齿瓦盆。各受二大斗许。以甘土涂其内。令极干。又法作一瓦釜。作一熟铁釜。各受九和作日中上以皆转

作六一泥法

赤石脂牡蛎滑石矾石黄矾蚯蚓屎卤土（以上各二两）上取酽醋。以足为度。若烧周三如粥。

加即风神合之述曰。古之仙者。以此救俗。特为至秘。余以大业年中。数以合和。而苦雄黄曾青难得。

后作蚯风气凡雄黄、皆以油煎九日九夜。乃可入丹。不尔有毒。慎勿生用。丹有热毒。不堪服。宜慎之

还魂散

（一名还魂汤出圣惠方）

治卒客忤、鬼击、飞尸。奄忽气绝。无复觉知

。或已死口噤

取尽一升。须臾立麻黄（三两去根节）杏仁（三两浸泡去皮尖双仁焙）桂心（三两）甘草（一两炙微赤锉）丹

桔梗散

（出圣惠方）

治卒客忤。不能言。

桔梗末（一两）麝香（一分）上研匀。每服以温水调下二钱。服之。

细辛散

（出肘后方）

治卒客忤。停尸不能言。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细辛桂心（各等分）上为细末、纳口中。

桔梗散

（出肘后方）

治卒客忤。停尸不能言。

烧桔梗二两末。米饮服之。仍吞麝香如大豆许、佳。

附子散

（出肘后方）

治卒口噤不开者停尸不能言。

用生附子末。置管中。吹纳舌下。一方、捣末、吹喉中。

麝香散

（出肘后方）

治客忤恶气垂死。

用麝香一钱重研。和醋二合服之、即瘥。

又方

治卒忤即今人所谓中恶者。与卒死、鬼击、亦相类为治。皆参用。

用盐八合。以水三升。煮取一升半。分二服。吐之即愈。

又方

治卒中客忤死出肘后方。

用人血和真珠。如梧桐子大。二丸。折齿纳喉中。令下。

又方

治卒忤停尸不能言者出肘后方。

用真珠末。以鸡冠血和丸。如小豆大。纳口中。三四枚。瘥。

卷二百五十五　杂治门

卒死

（附论）夫卒死者。由三虚而遇贼风也。所谓三虚者。谓乘年之衰、一也。逢月之空、二也。失时之暴绝良苏也月

方

五神返魂丹

（出圣惠方）

治卒死。但有微气。心上稍暖者。

朱砂（半两）牛黄（半两）安息香（半两）砒霜（半两）大蜘蛛（五枚重午日采袋内盛通风汁。

研下

治男子妇人小儿忽然行。坐地死去。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用铜锣金鼓众人乱叫。不移时。自张口眼。以热汤灌之。即认得人笑也。必安。

南岳紫虚魏元君起死回生散

（出圣惠方）

凡卒死者。皆因一时闭气不通。原非

病久命绝。不用半夏一味。无制度为细末。以竹筒、芦筒、鹅翎管。吹入两鼻。死半日。心头尚温。

不过中风心痛灸死、出路。

云。昔即半夏

治卒死无脉。无他形候。阴阳俱竭故也。

（出千金方）上牵牛临鼻上二百息。牛舐必瘥。牛不肯舐。着盐汁涂面上。牛即肯舐。

又方

（出千金方）

治卒死、而四肢不收失便者。

用牛马屎。绞取汁饮之。无新者。水和干者亦得。肘后方云、干者以水溺解之。此扁鹊法。

心下

又方

（出圣惠方）

扁鹊云、治忤、有救卒符。并服盐汤法。恐非当世所能。故

不载。而此病

。

用捣菖蒲生根。绞汁灌之、立瘥。一方、为末吹鼻中。又末纳舌下。尸厥之病。虽

死

脉犹动

治卒死壮热者

（出圣惠方）用矾石半斤。水一斗半。煮矾石消。以浸脚及踝、即苏。

救卒死、或先病。或常居寝卧。奄忽而绝。皆是中恶。

（出圣惠方）上割雄鸡冠。取血涂其口。干后复涂。并以灰布死人一周。一方、涂喉中、又吹喉中亦可。

治卒死而目闭者。及救死、或先病、或常居寝卧。奄忽而绝。皆是中恶。

上骑牛临其面。捣薤汁。灌耳中。又末皂荚吹鼻中。妙。一方薤汁灌鼻中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

南岳夫人方

（出圣惠方）

治卒死。

用捣女青屑一钱。安喉中。以水或酒下、立活。亦可醋下。

葱刺耳方

（出圣惠方）上以葱刺耳中鼻中。血出者勿怪。无血难疗。有血者、是活候也。其欲苏时。当捧两手、莫良

疗卒死、而有脉形候。阴气先尽。阳气后竭故也。

用嚼薤哺灌之。

追魂汤

（出三因方）

治卒厥暴死。及主客忤、鬼击、飞尸。奄忽气绝。不觉口

噤。

麻黄（去节三两）杏仁（去皮尖二百五十个）甘草（炙一两）上为锉散。每服四钱。水一盏发。

滑。

为入

治中热死

（出传信适用方）以本头巾汤浸洗。汁服。

救卒死、亦治中恶。

（出金匮方）用鸡肝及血。涂面上。以灰围四旁。立起。

治忤卒死。心犹暖。宜用此法。

（出圣惠方）上取葱白。纳于下部及鼻中。须臾即活。

又方

（出圣惠方）截尾取血灌之。并缚以枕之。死人须臾活。

又方

（出圣惠方）用小便灌其面数过。即能语。此是扁鹊法。

治烟薰迷闷欲死者。

以萝卜汁灌之立活。干则水擂亦可。

又方

（出千金方）以熨斗灸两胁下。备急方云。又治尸厥。

治疫死者

（出本草）用返魂香烧之。死者闻香再活。按汉书武帝时。西国进返魂香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

云。聚屈洞中。上有返魂树。

治忤死

（出本草）先以衣三重。覆忤死人腹上。乃取铜器、若瓦器。盛热汤。着衣上。汤冷则去衣。大冷更换

治卒暴亡。未移时者。

（出本草）取腊月雄狐胆。温水微研。灌入喉即活。常须预备救人。移时即无及矣。

起卒死救生丹

（华佗中藏经方）大黄（半两湿纸煨）腻粉（半两）朱砂（一分）雄黄（一分）巴豆（七个去皮去油）上用鲠人行

治睡死者

用蠡实根一握。水绞取汁。稍咽之。口噤灌之。（蠡实即马兰）

卷二百五十五　杂治门

自缢

（附论）仲景云、凡自缢死。心下微温者。一日犹可活。葛氏云、心下倘微温。虽久犹可活。二家所抵自温。

凡自缢。若觉才死。徐徐捧下。其阴阳经络。虽暴壅闭。而脏腑真气。尚或未尽。所以犹可奔迸其昼已断日以其发渐强以少桂心汤及粥清。含与之。才令濡喉。渐渐能咽。乃稍止耳。兼令两人。各以管吹其两耳弥好

治自缢死

（出千金方）凡救自缢者。极须按定其心。勿绝绳。手抱之。徐徐解之。心下尚温者。以氍覆口鼻。

两人活。

又方

（出千金方）

治自缢死。及中恶气欲绝者。

用皂荚细辛捣屑。如胡豆大。吹两鼻中。又用皂荚末。以葱叶吹鼻中。

又方

（出十便良方）刺鸡冠血出。滴着口中、即活。男雌女雄。涂喉亦可。一方、男雄女雌。

又方

（出肘后方）用鸡屎白如枣大。酒半盏和。灌口及鼻中、佳。

又方

（出千金方）用梁上尘如大豆许。各纳一小竹筒中。四人各捉一筒。时吹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两耳两鼻即活。

又方

（出千金方）用尿鼻口眼耳中。并捉头发一撮。如笔管大。掣之立活。

治自缢急救之方

（出肘后方）急手掩其口鼻。勿令内气稍出。二时许。气至即活。

治自缢急救方

（出十便良方）牵起其头发。以物塞两耳。以葱叶针鼻中。两人极力痛吹之。啮其两脚跟、即活。亦可塞鼻

治自缢死

（出千金方）以蓝青汁灌之。

治自缢死

（出圣济总录）以松子油纳口中。令得入咽中。便活。又治溺死。

治自缢死。救之未活。以车载之法。

（出圣济总录）以绢缠身体令坚。以牛车载行三十里许。使人于车上立。踏肩、引发。吹耳。

治邪厉、缢、溺、魇死、中暑、冻死、诸卒死。或先疾病。及寝卧忽然而绝。皆是

中恶。

（用葱黄心或韭黄。于男左女右鼻中。刺入深四五寸。令从目中出血即活。

又方

（出圣惠方）用绵浸好酒半盏。用手按住患人手足。勿令惊。滴酒入鼻中。

又方

（出圣惠方）视其上唇里弦。有青息肉。如黍米大。以针决去之、瘥。

又方

（出经验良方）用羊屎烧烟。熏鼻中。

又方

（出肘后方）

治心下尚微温。久犹可活。

徐徐抱解绳。悬发令去地五寸许。塞两鼻孔。以芦筒纳其口中至咽。令人嘘。嘘有顷。

其腹使发

又方治自缢死。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用绳烧三指撮、服之。

治五绝一曰自缢。二曰墙壁压。三曰溺水。四曰魇魅。五曰产乳。凡五绝、皆以

半夏一两

卷二百五十五　杂治门

溺水

（附论）凡人沉溺水中。水入腹则冷。气闭暴绝而死。救活之法。宜泄其水。使气得通。则可复活。

绝。

方

治溺水死已经半日

上取大瓮覆地。以溺死人腹伏瓮上。以微火于瓮下然之。正对死人心下。须臾死人心下瓮暖

治溺水葱汁导水

取不蛀皂荚为细末。以葱白汁。或枣瓤和丸。如枣核大。纳下部中导其水自出。

治溺死酒灌活

倒垂死人。以好酒灌鼻中。又灌下部。或醋灌鼻中亦得。

治溺水死者

上卧倒沥却水。便于肚上多着灰掩之。仍以皂荚末。吹鼻中即活。

治溺死锻石壅之得活

上取锻石壅之。候下部中水出尽即活。一方、绵裹锻石纳下部。

治溺水死导水

取皂荚为末。绵裹纳于下部。伏面向下。须臾水从口鼻中出。仍多取灰覆藉。水尽即活。

治落水死

以灶中灰布地。令浓五寸。以甑侧着灰之上。令死者伏于甑上。使头小垂。下炒盐二方寸匕

又方

掘地作坑。熬数斛灰。纳坑中。下死人覆灰。湿彻即易。勿令大热KT人。灰冷更易。

半日

又方

取大甑倾之。死人伏其上。令死人口临甑口。然苇火二三把。烧甑中。当

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

死人心下。令烟出气能可用。外台秘要甑作瓮。

又方

但埋死人暖灰中。头足俱温。惟开七孔。水出即活。

又方

便脱取暖釜覆之。取溺人伏上。腹中出水、便活。一方作暖衣覆之。

救溺水法

凡人溺水者。救上岸。即令溺水之人。将肚横覆在牛背上。两边扶策。徐徐牵牛而行。

以出即令

治溺水心头尚温。

用人抱定。令头微仰。令口于鼻中。吸出黄水。却先用绵絮。其下体。及阴囊处、即活

凡溺死一宿。尚可救。

屈死人两脚。着生人肩上。以死人背贴生人背担走。吐出水即活。亦疗冻死。

又方

倒悬解去衣。去脐上垢。令两人以笔管。吹其耳中。

又方

熬热沙覆死人面上。下着沙。只留退场门鼻耳。沙湿冷。换之。

又方

或热沙或炒热灰。将溺者埋于其中。从头至足。水出七孔即活。

又方

（出圣惠方）解死人衣。灸脐中即活。数方皆效。多以为气绝而不可伤数方。从便而用之。

又方

（出危氏方）以酒坛一个。以纸钱一把。烧放坛中。急以坛口覆溺水人面上。或脐上。冷则再烧钱纸于坛

卷二百五十五　杂治门

冻死

（附论）夫人有在路途。逢风寒、苦雨、繁霜、大雪。衣服沾濡。冷气入脏。致令阳气绝于外。

荣此则

方

治冻死

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

于冬月落水。四肢冻直。口噤尚有微气者。或因风雨霜雪

。冷气入脏。阳气暴绝。致噤绝冻死者。

上以大器中。多放熬灰使暖。囊盛以搏其心。冷即更易。心暖气通。目则得转。口亦及开。

也。

治冻死人救活。宜与此药一两服。

（出传信适用方）水姜（一两和皮锉碎）陈皮（不去白一两锉碎）上共享水三盏。煎至一盏半。放温与服。

不

又方

（出经验良方）用毡或荐裹之。以索结定。放在平稳处。令两人对面。轻轻滚转。往来如捍毡法。四肢温及向

卷二百五十五　杂治门

入井冢闷

（附论）夫肘后云、此事他方少有其说。且人寡为之。不俟别条。今于冻死之后附此。乃是地气熏蒸佳。

方

疗入井冢闷冒

（出十便良方）凡五月六月。井中及深冢中。皆有伏气。入中令人郁闷杀人。如其必须入中者。先以鸡鸭若有可即活

夏月不可淘井。多致杀人。

（出传信适用方）宜先以鸡毛放井中试之。如摇动不肯便下。是有毒瓦斯。不可入。古冢亦然。五月七月尤甚。

右又

疗入井冢毒瓦斯

取他井中水。洒身上至三食顷、便活。东井取西井。南井取北井水用之。

又方

（出肘后方）

治五月七月深井冢。有毒瓦斯杀人。入遇毒者。以水其面。

并含水。

卷二百五十五　杂治门

怪疾

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治遍身忽皮底混混如波浪声。痒不可忍。抓之血出。亦不得解。谓之气奔。

（出经验良方）人参苦杖青盐白术细辛（各一两）上为末。作一服。水二碗。煎十数沸。去滓饮尽

治手十指断节坏。唯有筋连。无节肉。虫出如灯心。长数尺余。遍身绿毛卷。名曰

血余。

（以茯苓胡黄连。煎汤饮之。立愈。

治因着艾灸讫。火灰退落疮内。有鲜肉片子飞。如蝶形状。腾空去了。痛不可忍。

是血肉俱用大黄、朴硝各半两。为细末。水调下。微下利即愈。

治眼赤鼻张。大喘浑身出斑。毛发起如铜铁。乃目中热毒瓦斯。结于下焦。

（出经验良方）用白矾滑石。各一两为末。都作一服。水三碗。煎至半。令不住饮。候尽乃安。

治手甲忽然生倒长肉。痛如锥刺。不可忍。

（出危氏方）上吃葵菜自愈。

治眼睛角垂至鼻。如黑色。痛不可忍。或时时大便血出。其名曰肝胀。

（出经验良方）用姜活汁煎服数盏自愈。

治腹中有物作声。随人言语。

用板蓝汁一盏。分五服服之。又名应声虫。当服雷丸自愈。

治人自觉自形。作两人并卧。不别真假。问不语。亦无对。乃是神离。

（出经验良方）用辰砂、人参、茯苓。浓煎汤服之。真者气爽。假者化矣。

治头面发热。有光色。他人手近之。如火烧人。

（出经验良方）用蒜汁半两。酒调下。吐出蛇状、遂安。

治鼻中毛出。昼夜可长一二尺。渐渐粗圆如绳。痛不可忍。虽摘去一茎。即复更生

。此由食用乳石砂。各一两为末。以饭丸梧桐子大。空心临卧。各一服。水下十粒。自然退落。

一

治胁破肠出臭秽

（出经验良方）急以油抹肠。用手送入。煎人参枸杞淋之。皮自合矣。吃羊肾粥二十日、即愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治忽然上气喘。不能语言。口中汁流吐逆。齿皆摇动。气出转大。则闷绝。苏复如

是。名曰用大黄、人参、末。各半两。水三盏。煎至一盏。去滓热服可安。

治浑身生燎泡。如甘棠梨。每个破出水。内有石一片。如指甲大。泡复生。抽尽肤

肉。则不急用京三棱、蓬莪术、各五两。分三服。酒调下。连服愈。

治项上生疮。如樱桃大。有五色。疮破即项皮断。上连发卷去。下至足。脱之乃为

肉。人疾上但逐日用牛乳。自消。

治大肠头出寸余。痛苦。直候干自退落。旋又出。名为截肠病。若肠尽乃不活矣。

但初觉寸上芝麻清油。器盛之。以臀坐之。饮大麻子汁数升愈。

治口鼻中腥臭水流。以碗盛之。有铁色鱼。如粳米大。走跃不住。以手捉之。即

化为用任意馔、食鸡月余愈。

治脚心凸如肿。上面生黑色豆疮。硬似钉子。履地不得。胫骨生碎眼。髓流出。身

发寒颤用炮川乌头末敷之。煎韭子汤服、可愈。

治四肢节脱。但有皮连。不能举动。名曰筋解。

（出经验良方）以酒浸黄芦二两。经一宿取出。焙干为末。每服二钱。酒调下。服尽安。

治腹胀如铁石。脐中出水。旋变若虫行之状。绕身匝啄。痒痛难忍。拨扫不能尽。

（出经验用浓煎苍术汤浴之。及用苍术末。入麝香少许。以水调服、痊。

治有饮油五升以来。方始快意。长得吃则安。不尔则病。此是发入胃。被气血裹了

。化为虫用雄黄半两为末。水调服。虫自出。如虫活者。置于油中。逡巡间连油泼之长江。

治卧于床。四肢不能动。只进得食。好大言说吃。勿谓之失说。此名物望病。

（出经验良方）其治如说食猪肉时。便云你吃猪肉一顿。病者闻之即喜。遂置肉令病患见。临要不与吃。

此

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治人眼白浑黑。见物依旧。毛发直如铁条。虽能饮食。不语如醉。名曰血溃。

（出经验良方）用五灵脂二钱为末。酒调服。

治浑身临卧时虱出。约至五升。随后血肉俱坏。每宿渐多。痒痛不可名状。唯吃水

。卧床上但饮盐醋汤十数次。即愈。

治口鼻中气出。盘旋不散。凝如黑血色。过十日。渐渐至肩胸。与肉相连。坚胜金

石铁。无煎泽泻汤。日饮三盏。连服五日愈。

治遍身忽然肉出如锥。既痒且痛。不能饮食。此名血住。若不速治之。溃而脓出。

（出经验以赤皮葱烧灰淋洗。吃豉汤三盏自安矣。

治眉毛摇动。目不能视。交睫。唤之不应。但能饮食。有经日而不愈者。

（出经验良方）用蒜二两取汁。酒调下即愈。

治毛窍节次血出者。若血不出。皮胀膨如鼓。须臾眼鼻口。被气胀合也。此名脉溢

。

（出危饮生姜汁水各半盏安。

夏子益治奇疾三十八道。其间一二证。唐与义刊印于上饶。昔尝见有病之者。皆莫知所以治

治血自皮肤溅

以煮酒瓶上纸。碎拗如杨花。用手捏在出血处。立止。

昔卢陵明田李教谕梅心。传治怪疾奇方。

（出经验良方）袁州分宜县。有一男子。自十岁喜饮酒。至十九岁。日间饮三斗不醉。无酒叫呼不绝。

全不扶住不肯半。

自后

治居民逃避石窟中。贼以火烟熏之。

（出经验良方）昔学师者被烟熏欲死。迷闷中摸索。得一束芦菔。俗名萝卜。嚼汁下咽而苏。芦菔细物。

活干

昔曾有一人自行。因颠穿断舌下。血出不止。诸药不能救。

（出危氏方）以米醋用鸡翎扫所断舌处。其血即止。仍用真蒲黄、杏仁汤泡去皮尖。硼砂少许。研为细末

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治人身上及头面肉上。浮肿如蛇状者。

（出经验良方）以雨滴阶砖上苔痕一钱。水化开。涂蛇头立消。

救急瘦疾

以甘草三两炙。每旦以小便煮三四沸。顿服之。

昔人有卧忽不寤。若火照之则杀人。但痛啮其踵后足拇指甲际而多唾其面即活。犀

角枕佳。

昔江右尝有商人。左膊上有疮。如人面。亦无他苦。商人戏滴酒口中。其面亦赤色。以物食木之口灌

昔华佗行道中。见车载一人。病咽塞不下呻吟。佗示店家。以蒜齑大醋三升饮之、

当痊。果吐大蛇一枚而愈。

（出本草）

昔南齐褚澄为吴郡守。李道愈到郡。澄见谓曰。汝有重病。答曰、旧有冷病。至今

五年。众

煮服。乃吐一

。更服所余药。又

治澡浴后。忽天柱骨倒。

（王荆公得噤口秘方）用多年五苓散。一年者亦可。每服三钱重。灯心七茎。竹叶三茎。乌梅三个。同煎汤调下。

治有虫如蟹。走于皮下。作声如小儿啼。为筋肉之化。

（出经验良方）用雷丸雄黄各一两。捣罗为末。渗在一斤猪肉上。炙熟吃尽、安。

治血溅

用槐花半升。炒为细末敷之。

治腹上麻痹不仁

（出危氏方）上多煮葱白吃之、自愈。

凡腹胀经久。忽泻数升。昼夜不止。服药不验。乃为鬼脱。

（出危氏方）用益智子煎浓汤服、立愈。

治玉茎硬不痿。精流不歇。时时如针状。捏之则脆。乃肾漏疾。

韭子破故纸（各一两）上为末。每服二钱。水一盏。煎至六分。每日三次饮之。愈则住服

治眼前常见诸般禽虫飞走。以手捉之则无。乃肝胆经之病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酸枣仁羌活元明粉青葙子花（各一两）上为末。每服二钱。水一大盏。煎至七分。

和

治面上及遍身生疮。似猫儿眼。有光彩无脓血。但痛痒不常。饮食减少。久则透骨

。名曰寒上多吃鱼鸡韭葱。自愈。

治口内生肉球臭恶。自己见有一根线。长五寸余。似钗股吐球出。以饮食了。却吞

其线。以用水调生麝香一钱服三日验。

治妇人产后两乳伸长。细小如肠。垂下直过小肚。痛不可忍。危亡须臾。名曰悬乳

。

（出危上将川芎当归各三斤。一半细锉散。于瓦石内。用水浓煎。不拘时候多少温服。余一斤半。

头伏再蓖

治妇人临产。服催生药太早。未尝离经。而用力太过。以致膏膜有伤。产后水道中。

垂出肉线一条。约三四尺。牵引心腹。痛不可忍。以手微动之。则痛若欲绝。

（出危氏方）上先服失笑散数服。仍用老姜三片。洗净不去皮。于石臼之内研烂。用油二斤拌匀。入锅内使之火熬法。

截。

卷二百五十五　杂治门

杂病

（附论）千金论云、圣人之道。以慈济物。博求众药。以戒不虞。仓卒之际。应手皆得。故有万病方得。

方

耆婆万病丸

（出千金方）

治七种痞块。五种癫病。十种疰忤。七种飞尸。十二

种蛊毒。五种

昏膜。及上气咳

通。心腹胀满。连及胸

二十年不瘥。五种痢疾赤白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

骨髓。便成滞患。身体气肿。饮

。冷入子脏。脏中不净。或塞闭不通

此断产。并小儿赤白下痢。及狐臭、耳聋

以牛黄为主。故一名牛黄丸。以耆婆良医。故名牛黄麝香犀角（各一分）茯苓桑白皮干姜桂心当归芎芍药甘遂黄人参（以上各一白蜜暴病他故醋米于乳病豆服夜吐血服。

取服一丸病、豆。

瘥明一出豆、脂敷疮孔取螫取吐利即出。小儿客忤。服二丸如米粒。和乳汁敷乳头。令嗍之。小儿惊痫。服二丸如米。涂乳头。令嗍之。随儿大小量与。小儿乳不消。心腹胀满。服二丸。如米粒。涂乳头。令嗍之。不瘥更服。一方、无黄芩桑白皮桔梗防风。

大理气丸

（出千金方）

治万病。

牛膝甘草人参茯苓远志常山苦参丹参沙参龙胆龙骨牡蒙半夏杏（各筛二十七味。

服

神枕法

（出闲药方）

昔泰山下有老翁者。失其名字。汉武东巡。见老翁锄于道

。背有白光

头白齿落。有道士

物。以当二十四气。其

百里。臣今年一百八十矣。

神枕之力。故不复老。武帝视

从受其方。作枕而不能随其绝谷饮水

一尺二寸。高四寸。中空容谷一斗二升。

使可开闭也。又钻盖上为二行。行四十九孔。

芎当归白芷辛夷杜衡白术本木兰蜀椒桂心干姜防风人参桔四味上各一两。皆咀。以毒药上满安枕之。百日。面有光泽。一年体中所有疾。及风疾。一一皆愈。而身尽香。四年白发变黑。齿落重生。耳目聪明。神方秘效。非其人不传也。本是芎母也。武帝以问东方朔答云。昔女廉以此方传玉清。玉清以传广成子。广成子传黄帝。近者谷城道士淳于公枕耳。百余岁而头发不白。夫病之来。皆从阳脉起。今枕药枕。风邪不得侵矣。又虽布囊衣枕。犹当复围囊重包

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之。须欲卧枕时。乃脱去之。耳诏赐老翁匹帛。

老陛

吹鼻一提金治一切杂证。大有奇效。

甘草川芎天麻芍药薄荷荆芥人参乳香没药白芷青黛滑石桔梗甘末

寒水石散治香港脚毒遍内外。壮热不解。口中生疮。狂走毒厉。及解中诸热药毒。

邪热、卒黄、等。解蛊毒鬼魅野道热毒。又治小儿惊痫热病。

寒水石石膏磁石滑石（以上四味各三斤捣为细末用水一石煮至四升四斗去滓入后药）甘草（八两以石（好者二欲凝候却入中拌匀调令全）

仙人练绛雪治一切病热气积聚。咳逆、呕吐脓血。丹石毒发。天行时气。热病诸

黄胆等。

痛。赤白痢。

多醉困。久痢不瘥朴硝（十斤）升麻（三两）大青桑白皮槐花（各二两）犀角（屑）羚羊角（屑各一两）砂（半两研）盆中。

效方疗时疫诸毒。恶核金疮等百病。

当归天雄乌头（各三两）细辛芎朱砂（各二两）干姜附子雄黄桂心白酒二升朱砂末。搅令调和。密出瘥。四肢风痹。亦可

太傅白膏治百病。伤寒、咽喉不利。头项强痛。腰脊并两脚疼。有风痹湿肿。难

以屈伸。

。牛领马鞍肿

。妇人产后余疾。

蜀椒（一升）升麻（三两）附子巴豆芎杏仁（五合）狸骨细辛（各一两）白芷肉四斤。

微项腰目愈龋眉睫落数数。以铁浆水用膏摩之。

粉霜丸此药秘传仙方。凡治一切病证。

丁香木香粉霜五灵脂朱砂（各二钱）砂乳香麝香信（湿纸裹煨候烟尽以上每服二丸。随咳逆满闷。

脾寒疟疾血痢、赤白痢温酒下

阿魏药煎治百病。

阿魏（四分）豆蔻仁（七颗细研）生姜（十二分）人参甘草（炙各八分）鳖甲（十二分炙）为末。

地黄等

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

万病无忧散治风疾疮肿疥癣。或脏腑积冷。壅滞气结。风劳膀胱宿冷。脏腑虚衰

。面色萎

岚时气瘟疫

涎出。不限时节。

肿满。运动艰难。饮食无

久泄气痢。状若休息痢。止有时。但一服。取下冷脓

冷热老幼衰弱病患。悉皆除之。任服他药无效。盖缘此药

孕妇人久患血虚气弱。痿黄无力者。亦可根据方服。宣通气血。

病并治之。其功不可具载。妇人或孕。阴晦时节不可服。天道清明

愈者。再服妙。

黄木通桑白皮陈皮（各一两）胡椒白术木香（各半两）白牵牛（炒四两别取头臾又平明可快利行三五次无妨。如病息后。以白粥补之痊矣。一方、用黑牵牛微炒为末。另作一处。

临利路耿运管望之。二年前得肺疾甚异。昼则右鼻浊涕终日。夜则清涕如水不止。良以为苦。

医者只用治肺药。以辛荑为主。几年虽少损。终不尽去。后年余客亲戚王发运家。又苦肿唇高于鼻。饮食不能进。齿亦尽肿。家有一药用些黑牵牛。才服毕。泻一两行。其肿即退。初甚疑之。恐牵牛之为害也。肿既甚。不得已进一服。连泻两行。不移时肿尽消。所苦涕即止。一药而攻二病。异哉、异哉。

妙香丸治一切久远沉积。伤寒结胸。太阳厥证。燥郁攻不开者。皆可服。亦曰太

圣丸。

巴豆（去皮不去油）腻粉砂朱砂水银（各一钱锡结砂子）龙脑麝香牛黄（各少冷水

枸杞酒治五内邪气消渴。风湿下脑。胁气头痛。坚筋骨。强阴利大小便。填骨髓

。长肌肉

水。破积瘀脓

气肿痹。悉主之。

糯米（一石麦曲即常酸酒米一石用曲一斗此药米亦得麦加五升弥加米用之惟上好者）枸杞根（二十斤赤皮寸半锉之以水一石渍经宿刮皮三日煮取汁五斗）生地黄（二十斤洗去土细切汤煮取酿二二

夺命散治男子妇人。心中积热停痰。肠垢诸毒。变成百病。酒面食积。痞

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气块

。小肠疝

风。或惊怖、

生肌肉。心中烦躁

。久而成血痞血瘕。并

卧睡。一二更待药行。微利

沉香、枳壳。煎当归汤调服。小

二味。量病虚实用。

锦纹大黄（四两去皮炒存性）麦（一两半炒）槟榔（七钱半）茴香瞿麦地蓄（各

仙人玉壶丸

（出千金方）雄黄藜芦丹砂矾石巴豆（以上各二两）八角附子（等分）上先捣巴豆三千杵。次丹砂三蜜。恐器中。

暖粥饮将服消交通歌和令鼻孔。

欲钻胁服如麻日三服并逆明卒寒发断若同舌谷中亦人产后余疾。及月不通。往来不时。服二丸日再。妇人胸中苦滞气。气息不利。小腹坚急。

绕脐绞痛。浆服如麻子一丸。稍加之如小豆大。小儿百病。惊痫痞塞、及有热。百日半岁者。以一丸如黍米大。置乳头饮之。一岁以上如麻子一丸。和服。

上件细末。大钵中滚伴两日。令极匀。和糯米粉二两。添水煮糊。阿胶膏和药。捣二千余杵料众度。

亦作和合时候腹。

子切万至丧以蜡和一丸。如弹子大。着锋囊中。系肩上。男左女右。山精鬼魅。皆畏之。

朱砂鹤顶丹治诸疾。

半夏（姜炮制）杏仁（去皮尖）山豆（去皮油各四十九）宿蒸饼（四两去皮）干胭脂（二钱证。心痢、汤下。劳气、米汤下。小肠气、茴下。吐血、丁香汤下。阴毒伤寒、皂荚子汤下。小儿惊风、薄荷汤鹤顶丹。一方有朱砂三钱为衣。

水泻、车前子汤下。妇人月水

卷二百五十六　杂治门

杂病

诚斋先生如神丸

槟榔枳壳（炒）皂荚大黄（生熟）牵牛（生熟）上各等分为末。滴水为丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

如梧桐子大下。

疹瘙牡丹下一或夜疼虫

夺命丹

没药（半两别研）血竭（二钱别研）巴豆（去皮不去油）上将前味别研。入巴豆。

捣成丸。

花酒蒌汤

青金丹治一切诸病。

川乌头（炮）草乌头（炮）巴豆（去皮油）干姜（炮）上等分为末。酢糊丸。

如桐子大。

青风大金下目

治痂

白木棉花红木棉花麝香（少许）端午日马齿菜上为末。水调服之。

崔中丞炼盐黑丸方

食盐（一升捣末纳粗瓷瓶中实筑泥头讫初以火烧渐渐加炭火勿令瓶破候彻盐如水汁即去用纸令出油蜜和行汤痢投一将可

麦门冬汤

（出拔粹方）

治劳复起病。人气欲绝者。用之有效。

麦门冬（一两）甘草（二两炙）粳米（半合）上将门冬去心。为细末。水二盏。

煎粳米令熟太温以其

鱼胆丸治一切病。不问年深日近。并皆治之。却是小儿惊风药方。阮吉苦患眼。

日久不瘥鸡爪黄连（四两去毛）龙胆草（二两）苦参（一两半）上水四碗。浸一夕。当归一两洗。

各少

神仙追毒丹

大黄芒硝牛蒡（各一两半）上为细末。炼蜜为丸。如弹子大。用朱砂血竭为衣。

童子小

秘方玄明粉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）

夫玄明妙也。玄之又玄。不可言也。如何此药。不名丸

散。却言其

能高能下。此药上

昔唐玄宗问近臣。如何

命。宣真人至。问真人寿命

服玄明粉。得其长命。更治百病

又曰何至于此。答曰。只服玄明粉得

。孕妇服之安胎定子。产妇服之益气自安

明目。其功不可具述。如要炼成药。用朴硝朴硝（五斤用沸汤泡成水定了于锅釜内将文武火熬成膏子再将竹筒如火筒大擘开两边内净洁白之每根也觉颜色汤下钱重。

茶清下亦得。

癖病。

下。艾热酒下诸疮南者七草汤下下。下白汤下痢。米五脏防风翳膜神砂气疼桃疮乳食不多。遍身风疹。

痫病。朱砂藿香汤下。

萝卜子汤下。上盛下虚下。宿食不下。白汤下泻。黄汤下。痰壅。

清神汤

胡椒（二两）川芎（半两）甘草（一两）上为细末。每服一匙。用白沸汤调下。

杜蘅汤主吐百病。

杜蘅松萝（各三两）瓜子（三七枚）上咀。以酒一升一合。渍一宿。去滓。分二服。

若佳

治方

（出神效方）以水调白面。稀稠得所。糊上。以纸封之。明日便干。如不曾破者。剥去面便行。

治人嗜卧喜睡

（出肘后方）用公鼠目一枚烧作屑。鱼膏和。注目皆得不眠。兼取两目。以纱作袋盛。带之。

治汗不溜。瘦却。腰脚痛。并耳聋。

（出本草）以米醋浸京三棱。三四日。冬浸六日。杵为末。醋调下三钱。

治好食生茶

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用椒末不拘多少。以水糊丸。如桐子大。茶下十丸。不拘时。

治杂病方

用枸杞子。最肥者一升。捣破。以绢袋置罐中。酒一斗浸干。密封勿泻气。三七日。每旦

治朝暮连夜不得眠

（出本草）以新布火炙。以熨其目。并蒸大豆。便用囊盛枕之。枕冷后。更易热者。终夜常枕热豆即愈

疗人嗜眠喜睡

（出肘后方）以马头骨烧作灰末。方寸匕。日三夜一。温茶汤调服。

又方

（出肘后方）以麻黄木香各五分。甘草三分。日中南捣末一方寸匕。日三温茶调服。

治人适他方。不服水土。与病有异。即其证也。

用故鞋底下土。刮取末。和水服之。

疗诸疾病方药子一物。婆罗门胡名船KT树子。国人名药子。用药疗病。唯须细研

。勿令今以药子中仁二枚。若卒得吐泻。霍乱蛊毒。脐下绞痛。赤痢。心腹胀满。宿食不消。

蛇螯小。

暖水温服肌

治野鸡病

用枳壳根皮为末。每服方寸匕。米汤调下。

治脱阳证。或因虫。吐血大泄之后。四肢逆冷。元气不接。不醒人事。或伤寒新瘥

。误与妇

可

危。先用葱附子（一枚五钱锉八片）白术干姜（各半两）木香（一分）此药不可限。感证不同。

汤小儿惊风天钓。五种痫疾。入京膩粉少许。煎金银花汤薄荷茶下。沉寒痼冷。生姜汤下。一切气疾。

汤下中毒冷。

食

建中汤

（出易简方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腹中切痛。增损治疗各各不同。并见于后。饮酒人不喜

甘者。不宜服

汗。用桂枝汤以表桂枝（二两）芍药（一两）远志（半两）黄（半两）上各研细。用水二碗。

煎至八分。

去一煮二升。分作三服。灌之。阳气即回。先用炒盐熨脐。下气勿令气冷。又无葱白。用生姜三七片亦好。根据前法。

砂香丸

（出和剂方）

治丈夫妇人。时疾伤寒。解五毒。治潮热积热。及小儿惊

痫百病等疾。并皆治之。

辰砂（飞研九两）巴豆（三百一十五粒去皮心膜炒熟研如面去油）龙脑（研）牛黄（研）腻同炼令燥许死丸加七并用龙脑腻粉。米饮调下半盏已愈。凡下一切恶毒。并药丸泻下。如要却收。水洗净。以油单纸裹。埋入地中五日。取出。可再与大人小儿。根据法服。一丸救三人。即不堪使。如要药速行。即用针扎一眼子。冷水浸少时服之即效。

万灵散和养三焦。调顺阴阳。升降痞滞。祛遣寒邪。温中散湿。暖和胃脾。滋助

气血。思前胡（去芦头）柴胡（去苗）秦艽（去苗土）甘草（炙各半斤）香子（炒）木香桂（斤）芎（枚擘破。

铁刷汤治胃气不和。心腹疼痛。饮酒过度。呕恶哕。心脾疼。翻胃。内感风冷。

肠鸣泄泻香附子（六两）桔梗（一斤半）甘草（一斤）肉桂（去粗皮四两）干姜茴香（各半斤）良服快

经验万病无忧散

（出医学切问）

治男子妇人。远年近日。沉重气块。水肿血蛊

气鼓。小肠膀

吐血鼻衄。肠风下

。并皆治之。一服见效

后补之神效。

槟榔雷丸贯众大腹皮（各二两）京三棱蓬术鹤虱木香（各二钱）甘草（四两）五更初。

鸡不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

华佗虎骨膏

（出肘后方）

疗百病。

虎骨野葛（各三两）附子（十五枚重九两）椒（三升）杏仁巴豆（去心皮）芎（切煎三上三唯风

神仙太一丹

（出王氏博济方）

治诸疾。药医所不及者。

朱砂（一两辰州者上不用夹沙石者）紫石英（一两）铁粉（一两）雄黄（半两）砒霜（半两金箔（二十各研细了。

为丸。如

银黄丹

舶上硫黄（研令碎一两）水银（一两）上先将未曾经使者铫子一个。坐于文武火上。

令暖水却入坏。

木虫粪淋下。

粪二合。并灶心土三钱。同用酒煎十沸。去滓磨药。五更初服。脚不得着地。于床上垂脚坐服之酒调箭毒虎伤驴涎马汗。马血入肉。闷绝欲死者。水蛭末调酒下。心燥气拥。煎金银花酒下。心痛气绝。

下。

香港脚冲心。豆淋酒下。铜银冶炉烟入肠。火煨葱酒下。妇人血晕。

中风。炒乌鸡粪酒淋下。如牙关禁。开口不得。用半夏末揩牙并。

心风。用活地龙一条。纳于生葱管内。同研令烂。少酒投之。取清酒磨下。喉闭壅塞。薄荷酒磨下。细细咽之。一百二十般风痫。以丸分作两服。空心临卧各一服效。如有人卒暴死。牛马粪清磨下。

酒下。伤折或未至死者。当归酒下。惊怖死者。麝香酒下。魇魅欲下。更以吹鼻中。不得叫唤。有灯即不得吹灭。如无灯即不得点上牛黄酒下。又以小便沃用热灰拥心上。冷则易之。溺水死者。放水末二丸。安鼻内。艾灰酒下。自缢死者。缓缓解下。不得割断绳子便磨下。男子雌鸡冠血。女子用雄鸡冠血下。仍用鸡冠血磨丹砂涂子。于两耳鼻内齐吹。如活后。更服药十日。凡一切恶疾至死者。

起。令药行。即相次活矣。此药须皆空心面东服之。疾甚者。不过酒和童子小便磨下服。然后根据所患汤使服之。或病深重至吐泻者。

则以绿豆末一钱。水调服之立止。忌热食白牛肉猪肉。一切臭秽物

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

圣验黑神丸

（出朱氏集验方）

成都府。招觉寺潜庵道人真本。

防风（去芦锉焙）川乌好墨（锉焙）川附子（炮）檀香（各半两）麦子（去心焙）芦香叶姜白僵三钱锉浸胶（水碎以姜汁泡了土锉焙川者尤草豆细研同药药（一两大治或吐气作楚治男身弱不不足归可服

透罗丹

（出王氏博济方）

治下虚积至妙。

粉霜（二钱半别研）铅白霜（一钱别研）轻粉（二钱留一半以下为衣）生龙脑（一钱）金箔内固济候枣肉得得因伤寒时疾。汗后余热不退。发狂妄走不止。用甘草汤下二丸。潮热伤寒。夜发昼止。有似疟疾。温浆米水下二丸。风痫邪气。及心风。妇人血气邪冷甘草汤下二丸。产前要疏动不损每服一丸。一日可两服。温浆水下。

灵砂丹

（出王氏博济方）

治百疾

朱砂（半两）大附子（一两炮）青橘（一两去白）干姜（一两炮）杏仁（一两去皮尖）巴豆出水尽酒下利滞酒下姜汤下。霍乱。木瓜汤下。血气。当归汤下。发汗。麻黄汤下。腰疾。生姜汤下。怀胎气冲心。酒下。一切风。

食不消。白汤下。头实汤下。口疮。枣汤败血不散。米饮下。

黑豆汤下。牙疼。

汤下。口吐酸水。

下。大人每服五丸。

青金丹

（出王氏博济方）

治众疾。

巴豆（二两去心膜皮用头醋渍之干更用硫黄煮一伏时取出不用硫黄杵二三百下研如膏）青橘入巴豆膏。

远年冷。

通。

下。

金镞散

（出王氏博济方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治众疾。

白附子（炮去心半两）木香（半两）龙骨（二分面炒）肉豆蔻（半两去皮）干蝎（三十个）蚕（二分直者）归（半两）槟榔（麸炒细研）成散痛。

汁入人艾汤汤下仁汤不止小儿淋寒热毒。

桂小儿

治项气方

（出王氏博济方）猪屬（二七个于丸上熬干）甘草（一两）桑白皮（一两）黄柏（少许）腻粉（五钱）刺椿头服。

忌生

脏邪丹

（出王氏博济方）

下虚积。化脾胃。久虚积滞。泄泻不止。

（产前产后亦可服食）巴豆（三两用水一碗煮冷水尽却炒作声再用水浸七日去皮心出油用一两）干姜（一两炮令熟）煮面糊为丸

太一金华散

（出王氏博济方）木香官桂（去皮）白干姜陈皮（去瓤）白芜荑当归白术吴茱萸（各用一分）大黄皂荚（二水去心里面。

抄乱。

下。

酒下下。

水调粥引浓得冷下。

下。

怀胎以上大人小儿。每服一字。斟量与服。请根据方用神验。

九仙山何处士黑神丸

（出王氏博济方）巴豆（新好者一两轻捶去皮以长流水约两碗浸一宿然后更煮三五十沸后冷粗去心膜以布子拭得用盐白者入为妙方始入巴拌药搜具汤好茶茶一切气。橘皮葱汤下五滑石汤水土痧桃仁痢。

奔心茶丸如修治巴豆子先以黄连水净手。

凡此察听。更须详酌者矣。

万应丸

甘遂（三两）芫花（三两）巴豆（三两去皮）干漆（二两）皂角（七枚去皮）大黄（三两煨）丸（一两）黑牵去面）泽泻（熬令醋木香肉豆蔻仁桂陈皮（汤浸去白）青皮（汤浸去白）丁香黄白术没药附子天末。醋糊丸。

积KT食症。水下三丸。水气通身肿。茯苓汤下五丸。膈噎。丁香汤下三丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。因积成劳。

鳖甲汤下二丸。一切痛。醋汤下七丸。小肠癖。茴香汤下七丸。大小便不通。蜜汤下五丸。

心痛。茱萸汤下五丸。尸疰走注。木瓜汤下二丸。香港脚疼。石楠汤下五丸。卒死。以小便化七丸。

神明白膏治百病。中风恶病。及头面诸病。清头风。目烂耳聋。鼻塞龋齿根挺痛

。及痈肿吴茱萸蜀椒芎白术白芷附子前胡桂心当归细辛上咀。醇苦酒。于病在扇扇

卫侯青膏治百病。久风头眩。鼻塞清涕泪出。霍乱吐逆。伤寒咽痛。脊背头项强

。偏枯拘

节疼肿。关节

。阴疮肿蚀。黄当归栝蒌根干地黄甘草蜀椒（各六两）半夏（七合）桂心芎细辛附子（参黄石楠藤猪脂微火上煎之。三下三上。膏成。病在内。以酒服。如半枣大。在外摩之。日三。

乌香正气散治杂病。

大香附子（十两去毛刮净熏醋过）好乌药（去心炒黄）上为细末。行当侵晨。冲冒风冷。

出二入苏叶调服。治产后败血攻心脾疼痛。煎童子小便调下。治妇人血海冷。面黄发落稀少。米饮调下。妇人发落。血衰经脉不调。无颜色。醋汤调下。妇人血劳血瘕血症。血气攻注疼痛。当归乳香酒调下。妇人经脉过多。血崩不止。烧灰一盏。酒醋同调下。妇人血气冲心。

血气不通。血脉湛浊不匀。芫花酒调下。妇人难产。取酸草子吞三七粒。以童子小便调药吞下。无草子。叶或根。男子妇人血风血热。遍身红痒。渐成癞疾。用荆芥酒调下。男子小儿腹痛。脏毒泻血。用柏叶焙男子小肠气。膀胱肾气。

鬼气神昏。用人参煎服同煎调下。或盐点服。

虫。腹胀肚大。面黄疾。寒热往来。恶心酒调下。治大人小儿胃冷多痰。并入治男子女人小儿。中恶心痛腹疼。男子小腹撮痛。妇人脾血痛。并用五灵脂蒲黄各一钱。

醋治大人小儿。夜起小便频数。真阿胶。用蛤粉炒、成球子。为末用二钱。同酒调下。空心服不解。泻痢交作。血气不和。用乌梅干姜甘草汤调下。治大人小儿。积然汁二合。井水同调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杂治用十月后收芋晒干。冬月食之。不发病。又和鲫鱼鲤鱼作食之良。

沉香如意丸天台罗汉。治丈夫妇人百病。

宣黄连（去毛焙）干地黄（洗切焙）大黄（生用）白茯苓（生用）浓朴（去皮用姜汁末各一己（切焙）心焙用）白术（蒲（去毛切焙白焙）川芎（锉醋煮四五沸别研）（一两别研）肉炼过。

搜聚净石僻。一切病。才觉伤寒不解葱醋汤下汤下。干马兜铃下。一切

炼蜜法

用蜜一斤十二两。炼取一半。入北枣去皮核五十个。同蜜炼滴入水如珠不散为度。

神灵丹

（出医学切问）杏仁（四十九枚）半夏（四十九）巴豆（四十九）防风（去芦）滑石草乌头（炮）雄黄量深下。

升麻汤下。疥癞疮毒。白蒺藜甘草升麻汤下。追取劳虫。空心桑白皮汤下。脾煎汤下。痰嗽。生姜汤下。酒食所伤。随物送下。香港脚。槟榔煎汤下。血痢。

打扑损伤。瘀血在内。童子小便下。十种水气。四肢浮肿。大戟汤下。一切疟七片。煎汤下。大便闭结。麻子仁汤下。

神仙如意丸

（出杨氏家藏方）

治男子妇人。一切风劳气冷。心腹积滞。痹寒疟

疾。脓血泻痢砒（二两别研）黄丹（五分炒）草乌头（五钱生去皮尖为末）朱砂（一钱别研）巴豆（十二青（二两别研砂为衣及休息痢。脾虚泄泻。并以陈艾心七枚。枣三枚。干姜一块。皂子大者。水一盏煎愈一月。只可食淡粥。寒热气块。嚼干。用白汤下。一切酒食伤。生姜汤下。赤白灰半两。炙温。末米饮调下。眼多冷泪不止。煎椒盐汤下。暑气并热嗽。乳糖生姜便冷淋。茴香木通酒调海金砂末。平下。男子小肠。炒茴香盐酒下。妇人赤白带下淬醋送下。血山崩及血瘕。烧秤槌淬酒下。月经不匀。当归红花汤下。小儿急慢黄米大。小儿急惊风金银薄荷汤下。慢惊金银汤下。小儿泻痢。丸如绿豆大。以艾枣二枚。姜三片。水一盏。煎至二分。下半丸。

经进乌头丸

（出卫生家宝方）

治五脏诸疾。腹内积聚。多年气块。大如碗。小

如盏。或冷气

风痈痪。顽痹。伤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。能除膏肓之疾。

川乌（炮去皮尖二两半）黄连（去须）肉桂（取心）干姜（炮）川椒（炒去目）远志（去心）茵（洗焙）浓牙皂角（炙去黑至五

乌药散

（出卫生家宝方）

治伤脾伤暑。伤风伤气。伤冷吐泻。泄泻恶心。寒热

头痛。体重倦

大人小儿孕妇室女

计时候。沸汤酒点服亦乌药（六两半去皮心切片子）白芷（六两）白术（二两半）苍术（三两米泔浸一宿切片子）

紫葛丸

紫葛石膏人参丹参紫参苦参玄参细辛齐盐代赭苁蓉巴豆乌头（各六丸。

黄白兼腹浮肿颜色不定。羸瘦无力。房弱少精。精冷。身体斑驳。从高堕下。绝伤堕胎。伤后损血。皮肉焦烂。月水不定。或后或前。月水断。心下闷满。肩膊沉重。小儿百病。小儿癖气。乳积不消。小儿身常壮热。腹内有病。服之必瘥。尤令人肥悦好颜色。强阳道。能食饮。性不宜患热人服。

凡割喉者。用脚骑患人头项。以丝线先缝内喉管。却缝外喉管。

（出永类钤方）用封血药。或喉被人打破了。以手绕围之。

割项见急济方。若喉结伤重。喉断不治。结下食喉管断。以汤与之。得入汤可治。

若并出不用江边浓蚌壳烧存性。入赤石脂国丹油。调涂消肿散血合口。加血竭国丹干搽。

矾石丸

（出续易简方）

治外寒客搏。内冷相合。气收夜聚。化而成饮。因服热

药。自腰以上矾石（一宿二两）旋复花桂（去粗皮）枳实（浸去核麸炒）人参（各五分）干姜芍药（去皮姜制）梧桐子大。

饮下

治眼目头面口齿鼻唇耳诸疾

（出本草方）用枇杷叶去毛焙干末之。茶调下一二钱。日三服。

杨氏内抵黄丸

（出永类钤方）

治针灸伤经络。流脓不止。

黄（八两）当归（三两）肉桂木香乳香（别研）沉香（各一两）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

绿豆粉四两

千金丸治中风虚寒。停留饮食。膈气噎气。五积六聚。反胃吐食。胸腹胀满。刺

痛。及心

吞酸吐苦。气

悴。痰多积水。及

冷。并主之。

乌头附子川椒桂心吴茱萸菖蒲远志人参茯苓苍术枳壳茴香神曲藿香一丸。

炒铅丹法

（出本草）用铅一斤。土硫黄二两。硝石一两。上先熔铅成汁。下醋点之。滚沸时下硫黄一小块。

并续

治五脏百病。养神魂魄。益气明目。通血脉。止烦满。益精神。杀精魅恶鬼气。久

服通神明以水银一两。硫黄六铢。细研。先炒作青砂头。后入水火既济炉抽之。如束针绞者。乃成灵

泽泻汤

（出本草）

治杂病。心下有支饮。苦闷。

以泽泻三两。白术二两。水二升。煎取半升。温再服。深师治支饮。亦同用泻术。但煮水法服。

服何首乌法

（出本草）何首乌赤者雄。白者雌。采时乘湿。以布帛拭去土。后用苦竹刀切。米泔浸一宿。曝干。

忌者有藤二株。相去识者。后有山老杵为末。空心酒数年之内。即有李安期。与苓为使。治驻颜。黑发延一名野苗。

有光泽。有疾即用茯苓如拳。连珠。其中有形鸟道。着在仙书。雌雄相交。夜遇。传之勿泄。最得自如。

思州贺州。广州四会县。潘州以上所出次之。其仙草五十号山哥。服之一年。颜色红如斗栲栳大。号山翁。服之年。延龄纯阳之体。久服成雄采之。烈日曝干。散服酒每日再曝。凡服偶日二四六

治百病。炼制云母粉法。

以云母一斤。折开揉碎。入一大瓶内筑实。上凭水银一两封固。以十斤炭火通赤取出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

却草移患大

服稀法。

（稀音喜音）稀。俗名火草。端午日采者固佳。六七八月多采下。终不若九月采者。其子秆花实。

气蒸每日早食前服五十丸。渐加至百余丸。服了以两三匙饭压之。只忌白马肉。余无所忌。服一两月后。所患或发动。是药搜揽。切勿畏之。以其补虚损培元气最有功。一名火轮丹。胜于服椒木何首乌之效。服之觉燥。即减丸数。时以生蜜入姜煎沸汤点服。或水调亦得。此草处处有之。春生苗叶似芥菜而狭。长茎高二三尺。秋初有花。秋暮结实。苗色赤秆色紫者为上。

青色者次之。须要辩认。节叶相对。其根白。枝干方棱。花小而黄。向上开。叶青下有金丝纹者。乃稀也。其根白。枝干圆。花黄而向不相对者。乃鹤虱也。但稀高于鹤虱。其枝叶亦略似苍耳木贼。不可不下痢。桑树上木耳汤下。冷气痢风冷。干姜汤下。软风顽麻风。白僵蚕汤酒或盐汤下。血风气。芸苔子汤。久患血痢。荆芥汤下。奔豚气。膈气。

筋骨风。炒皂荚子汤下。蛔虫。饭饮下。一切风疾。人参汤下。寸后用饭饮下。

江陵府节使。成讷进稀丸。奏状载在本草。

臣有弟。年二十一中风伏枕五年。百医不瘥。有道人钟钋者。因睹此患。曰可饵稀丸必以温蜜丸之力又言如猪佳。

张忠定公咏进火草方。表载在本草及类苑。

臣闻餐石饮水。可作充肠之馔。饵松含柏。亦成救病之功。是以疗饥者不在于珍羞。愈病者。负阴阳者必有可观。万汇发生。沐风土者宁无所益。俱承帝力。咸荷天休。或叨摘采之知。

愿恩听珀冒劳。不忍缄言。常思报国。既服唐虞之教。尚抒葵藿之忱。淼淼群KT。以遂朝宗之望。

茫茫列曜。更投拱极之诚。是以不度僭逾。辄行间翰事。稍同于葑菲。理切近于刍荛。臣所奏闻者。因换当州龙与观。元始天尊。玉皇大帝殿基。得一小石坛子。内说修养气术。并草药方二件。臣根据方差人访问采览。其草颇有异形。金棱银线。素茎紫。对节而生。蜀号为火草。茎叶颇同苍耳。不费登高历险。每常求少获多。急采非难。广收甚易。倘历久服。

旋见神功。谁知至贱之中。乃有殊常之效。微臣自吃至百服。眼目清明。即至千服。髭须乌黑。筋力轻健。效验多端。臣本州有都押衙罗守一。曾因中风。坠马失音不语。臣与十服。

其病立愈。又大慈寺中。知院僧。同副正明教大师知严。年垂七十。忽患

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

偏风。行履妨废。

臣与十服。旬日并瘳。有玉局化主道士皇甫。因上元日。与合城奏醮。中夜口眼歪斜。时时吐涎。臣与十服。立便得瘥。今修合一百剂。谨差职贡史元。奉表奏进。臣无任瞻望圣恩。

激切之至。谨奏上药。虽载方册。人多易之。盖未知其验也。岁在壬戌。仆见左军统领官巩材。老而色润。鬓发如漆。饮啖倍人。问其年若何。答曰六十九。再询何以至是。乃云自四十九岁。服火草。空心温酒。或盐汤下百五十丸。间有疾服他药。数日则须发差黄。再服是药数日。其黑如初。坐问前武与蔡戎干晋卿云。其先节使亦服此药三十年。晚岁康强步履轻快。享年八十一。微二子。几失此方。惜乎仆老矣。服之苦无近功。有客勉仆试修制服饵何伤也。每日早晚共服二百丸。治七万丸。方觉得力。当尽此生而不辍。则本草所载二公之奏。近日二子之言。岂欺我哉。然不可不书以告人。俾盛年信而服之。必收晚年之奇效也。

服盐方

（出肘后方）

疗暴得热病头痛目眩。并卒心腹痛。及欲霍乱。痰饮宿食

。及气满喘息取上好盐。先以大豆许。口中含勿咽。须臾水当满口。水近齿。更用方寸匕。抄盐纳口中。

卒病佳。

不瘥中毒

治猫鬼野道病。歌哭不自由方。

以五月五日。自死赤蛇。烧作灰。研令细。平旦用井华水调服一钱。

一方

用腊月死猫儿头。烧灰水服一钱。

又方

用腊月猪。小儿头发灰。相和。热酒调下一钱。

致鼠

（出本草）以蟹用黑犬血灌三日烧之。诸鼠毕至。又和败漆烧之亦至。

治身有赤疵

（出本草）常以银揩令热。渐渐消。

治百病。长生神仙方。

（出本草）以百草花煮汁酿酒服之。异类云。凤刚者。渔阳人也。常采百花水渍。付泥埋之百日。

煎为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切病

（出本草）以诃黎勒长五寸者带之。

昔高仙芝在大食。得诃黎勒长五寸。初置抹肚中。便觉腹中痛。因大利十余行。初为诃黎勒贵。天

治五野鸡病

（出本草）以虾煮食之。

治百病

（出本草）以胡麻蒸为末。白蜜为丸服之。

治百病。长生通神。

（出本草）以十月上巳日。采槐子。随汤使服之。槐者。虚星之精也。

治野鸡病

（出本草）以杏仁一两。去皮尖双仁。捶碎。水三升。研滤取汁。于铛中煎。杓搅转在手。候三分减二

治断酒

（出本草）取鸬粪灰。水服方寸匕。（一名蜀水花）

治百病

（出本草）

令人身轻。

以桃胶角桑灰渍之服。百病愈。常服令人身轻有光明。在晦夜之地。

治患人眈睡

（出本草）捣花谷叶服验。

治男子患未可。及新瘥后。合阴阳垂至死。

（出本草）取白马粪五升。绞取汁。好器中盛。停一宿。一服三合。日三夜二服。

醒睡

（出本草）以酸枣啖之。

治吃

（出本草）取鸲鹆炙食之。小儿吃者。不过一枚瘥也。

治人通夜不睡

（出本草）以瓜芦本叶作屑。煮汁服之。（一名KT芦）

治恶疾目昏。不辨人物。眉发自落。鼻梁崩倒。肌肤有疮如癣。感应神仙传。

（出本草）用皂荚刺一二斤为灰蒸久晒。研为末。食时浓煎。大黄汤调一钱匕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

昔崔言者。职隶左亲骑军。一旦得疾。双眼昏。咫尺不辨人物。眉发自落。鼻梁崩倒。

肌姓。

治诸吃噫

（出本草）用橘皮二两。汤浸去瓤锉。以水一升。煎至五合通热。更加枳壳一两去瓤炒。同煎之服效。

麝香散

（出卫生家宝）

治运血不归肝。或吐逆。或便血。服之大安心胃。并治

伤寒吐。及小人参白茯苓芎（各半两）麝香（一钱研）藿香叶（一分）薰陆香（二钱）辰砂（一蜜汤调下。

疗男子妇人小儿。大腹黑血。如浓茶色。或脓血如淀色。若虫痢者。服此又能杀五

脏虫。

（取侧柏叶。焙干为末。与川黄连同煎为汁。服之有殊效。

杏酥法。去风虚。除百病。

（出本草）捣杏仁一石。以好酒二石。研滤取汁一石五斗。入白蜜一斗五升搅匀。封于新瓷中。勿泄气胎脯

治稷米饭。与瓠子同食。令冷病发。

（出本草）用黍酏汁饮之即瘥。

润肌肉通血脉

（出本草）服胡桃初日一颗。五日加一颗。至二十颗止。常服令人骨肉细腻光润。

治面目烦闷。四肢不健。通十三经脉。洗五脏恶气。

（出本草）以恶食作菜。常食之令人身轻。

治人健行

（出本草）用胡麻油敷两足。缯帛裹之。可日行万里。

辟

（出本草）以仙人杖水。以服之。

除寒热不通之气

（出本草）用通草煮汁酿酒妙。

取汗方

（出本草）以大甑中蒸土一两石。热坐卧其上。取热须臾。汗遍身。仍随疾服药。和鼠壤土用亦得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切血气。及一切冷疾。去百病。久服延年。发变黑。长生不老。

（出本草）取扶芳藤。一名漫藤。以茎叶细锉煎。性冷以酒浸服。昔隋朝稠禅师。作青饮进炀帝以止渴。又云藤苗小时如络石薜荔。寅缘树上。三五十年渐大。枝叶繁茂。采取无时。

治霍乱腹中不安。消谷理胃气。温中除邪痹毒瓦斯。

五月五日。采小蒜曝干。叶主心烦痛。解诸毒。小儿丹疹。不可久食。损人心力。黄帝云

令人通夜不寐

用马头骨作枕枕之。

盐主杀鬼虫气。下部疮。伤寒热吐。胸中痰癖上攻。心腹卒痛。坚肌骨。黄帝云

。食甜取盐和苦酒敷脐下。干易愈。

治一切病患

用预知子。日服二七粒。患者不过三千粒永瘥。

治百病。无问伤寒中风。咳嗽瘕积。水肿疮疥。瘰疬气急。月候不调。秘涩气痢等

病。

用威灵仙一味。洗净焙干为末。用好酒和令微湿。入竹筒内。牢塞口。九蒸九曝。如干添酒

治百病

上单采菖蒲。得紧小似鱼鳞者。择一斤许。以水及米泔。浸各一宿。又刮去皮切曝。捣筛。以糯米粥和匀。入蜜为丸。如桐子大。稀葛袋盛。置当风处令干。每旦酒饮任下三十丸。

临

治人夜卧谵语。

用灵床上果子食之即瘥。

济世丹

斑蝥（一钱去头翅）全蝎（一钱去足另研）草乌（一个去皮）雪膏（一两宿干另研）沉香屑（一钱）木香（一钱）巴豆（一钱去皮油）蓬莪术（二钱）姜黄（二钱）丁香（一钱）粉霜（一钱另研）草果（一钱）京三棱（二钱炮）砂（一钱另研）三柰子（一两）肉豆蔻（二钱）槟榔（二钱）香附子（二钱）甘草（二钱炙黄）乌药（二钱）雄黄（一钱另研）麝砂为衣。每服三亦得。不损真气。

除疾根。治百病。凡伤心腹疼痛。胸膈满闷。不思饮食。及症瘕食积气块

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。并皆治之。如诸病所伤。随所伤病作引子。如酒伤酒下。茶伤茶下。面伤面汤下。大小便不通温水下。九种心疼石菖蒲汤下。泄泻不止干姜汤下。赤痢甘草汤下。白痢陈仓米汤下。翻胃吐食人参汤下。八般气疝气小茴汤下。妇人经病艾醋汤下。经闭不通红花汤下。或苏木汤下。小儿内伤滑肠夜起。宿食不化生姜汤下。妇人赤白带下黄汤下。牛马肉所伤肉汁下。上至八十老人。下至童男女。周岁三岁。小儿结病在身。此药并皆治之。和脾胃顺三焦。磨积顺气。大有神效。小儿常服。米饮汤下。

春秋二时。龙带精纳入芹菜中。人遇食之为病。发时手青肚满痛。不可忍。作蛟龙

病。

（方见误饮蜈蚣交水毒者方）砒（不拘多少）上为细末。每服一字。以新水调下。斡开牙关灌之。寻常勿用。

卷二百五十七　食治门

总论

夫天产动物。地产植物。阴阳禀质。气味浑然。饮食和德。适节而无过。则入于口。达于脾有疾五谷如此阴存疾者医不悦神爽志。以资血气。若能用食平。释情遣疾者。可谓良工。长年饵老之奇法。极养生之术也。夫为医者。当须先洞晓疾病。知其所犯。以食治之。食疗不愈。然后命药。药性刚烈。犹若御兵。兵之猛暴。岂容妄发。用乖其宜。损伤处众。药之投疾。泛滥亦然。高平生称。食不欲杂。杂则或有所犯。有所犯者。或有所伤。或当时虽无灾苦者。积久为人作恶。

又食啖肴。务令简少。鱼肉果实。取益人者而食之。凡常饮食。每令节俭。若贪味多餐。

临盘太饱。食讫觉腹中膨短气。或致暴疾。仍为霍乱。又夏至以后。迄至秋分。必慎夫肥腻饼酥油之属。此物与酒浆瓜果。理极相妨。夫在身所以多疾者。皆由春夏取冷太过。饮食不节故也。又鱼脍诸腥冷之物。多损于人。断之益善。乳酪酥等。常食令人有筋力。

胆干肌体润泽。卒多食之。亦使胪胀泄利。渐渐自已。

黄帝曰。五味入于口也。各有所走。各有所病。酸走筋。多食酸。令人癃。不知所以然。

方胃中阴者胃也则多气重与气之气所终甘入动则黄帝问曰。谷之五味所主。可得闻与。伯高对曰。夫食风者。则有灵而轻举。食气者。

则和肝外主五骨其荣辛。则肉。杏豕肉。

气病勿桃辛肝欲散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之。用甘禁温食饱之。禁无以结之。用咸泻之。无犯KT。无热衣温食。是以毒药攻邪。五谷为养。五肉为益。五果为助。五菜为充。精以食气。气养精。以荣五色。形以食味。味养形以生力。此之谓也。

神藏有五。五五二十五种。形藏有四。方四时。四季。四肢。共为五九四十五。以此辅神。

可长生久视也。精顺五气。以为灵也。若食气相恶。则伤精也。形受味以成也。若食味不调。

则损形也。是以圣人。先用禁以存性。后治药以防命也。故形不足者温之以气。精不足者补之以味。气味温补。以存形精。岐伯云。阳为气。阴为味。味归形。形归气。气归精。精归化。精食气。形食味。化生精。气生形。味伤形。气伤精。化为气。气伤于味。阴味出下窍。

阳气出上窍。浓者为阴。薄者为阴之阳。气浓者阳。气薄者阳之阴。味浓则泄。薄则通泄。

气薄则发泄。浓则秘塞。壮火之气在衰。少火之气在壮。壮火食气。气食少火。壮火散气。

少火生气春七十增酸。以果实。

槟榔。味辛温涩无毒。消谷。逐除痰。杀三虫。去伏尸。治寸白。

豆蔻。味辛温涩无毒。温中止心腹痛。止呕吐。去口臭。

葡萄。味甘辛平无毒。主筋骨湿痹。益气倍力强志。令人肥健耐饥。忍风寒。久食轻身不老覆盆子。味甘辛平无毒。益气轻身。令发不白。

大枣。味甘辛热滑无毒。止心腹邪气。安中养脾气。平胃气。通九窍。补少气少津液。

身中不饥神仙。

生枣。味甘辛。多食令人热气胀。若寒热羸瘦者。弥不可食。伤人。

藕实。味甘寒无毒。食之令人心欢。止渴去热。补心养神。益气力。除百病。久服轻身耐老鸡头实。味甘平无毒。主湿痹腰脊膝疼。补中除暴疾。益精气。强志意。耳目聪明。久服轻芰实。味甘辛平无毒。安中补五脏。不饥轻身。一名菱。黄帝云。七月勿食生菱芰。作蛲虫栗子。味咸温无毒。益气浓肠胃。补肾气。令人耐饥。生食之。甚治腰脚不遂。

樱桃。味甘平涩。调中益气。可多食。令人好颜色。美志性。

橘柚。味辛温无毒。主胸中寒热逆气。利水谷下气。止呕咳。除膀胱留热。停水。破五淋。

轻津符子。味苦平滑。多食令人口爽。不知五味。

梅实。味酸平涩无毒。下气。除热烦满。安心。止肢体痛。偏枯不仁。死

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肌。去青黑痣。

恶柿。味甘寒涩无毒。通和五气。主肠不足。及火疮金疮。止痛。

木瓜实。味酸咸温涩无毒。主湿痹香港脚。霍乱。大吐下后。脚转筋不止。其生树皮。无毒。

榧实。味甘平涩无毒。主五痔。去三虫。杀蛊毒。鬼疰恶毒。

甘蔗。味甘平涩无毒。平气和中。补脾气。利大肠。止渴去烦。解酒毒。

枣。味苦冷涩无毒。多食动宿病。益冷气。发咳嗽。

芋。味辛平滑。有毒。宽肠胃。充肌肤。滑中。一名土芝。不可多食。动宿冷。

又乌芋。味苦甘微寒滑无毒。主消渴热痹益气。一名籍姑。一名水萍。三月采。

杏核仁。味甘苦温。冷而利有毒。主咳逆上气。肠中雷鸣。喉痹下气。产乳金疮。寒心奔豚核两热毒桃核仁。味甘苦辛平无毒。破瘀血血闭。除邪气。杀小虫。治咳逆上气。消心下烦。除卒暴其李核仁。味苦平无毒。主僵仆跌。瘀血骨痛。实。味苦酸微温涩无毒。除痼热。调中宜心。

梨。味甘微酸寒涩有毒。除客热。止心烦。不可多食。令人寒中。金疮产妇勿食。令人萎困林檎。味酸苦平涩无毒。止渴好唾。不可多食。令人百脉弱。

柰子。味酸苦寒涩无毒。耐饥。益人心气。不可多食。令人腹胀。久病患食之。其病尤甚。

安石榴。味甘酸涩无毒。止咽燥渴。不可多食。损人肺。

枇杷叶。味苦平无毒。主恶不止。下气定咳。削取生树皮嚼之。少少咽汁。亦可煮汁冷服大胡桃。味甘冷滑有毒。不可多食。动痰饮。令人恶心。吐水吐食。

菜蔬。

枸杞叶。味苦平涩无毒。补虚羸。益精髓。谚云。去家千里。勿食萝枸杞。此则言强阳萝。味甘平无毒。一名苦丸。其叶浓大作藤。生摘之。有白汁出。人家多种。亦可茹。

或作生啖。亦可蒸煮食之。补益与枸杞叶同。

瓜子。味平无毒。令人光泽。好颜色。益气不饥。久服轻身耐老。又除胸满。心不乐。

久食白冬瓜。味甘微寒无毒。除小腹水胀。利小便。止消渴。

凡瓜。味甘寒滑无毒。去渴。多食令阴下疮湿。生疮。发黄胆。

黄帝云。九月勿食被霜瓜。向冬发寒热及温病。初食时。即令人欲吐也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食竟。心内作停水越瓜。味甘平无毒。不可多食。损肠胃。

胡瓜。味甘寒有毒。不可多食。动寒热。多疟病。积瘀血热。

早青瓜。味甘寒无毒。食之去热烦。不可久食。令人多忘。

冬葵子。味甘寒无毒。主五脏六腑寒热。羸瘦。破五淋。利小便。妇人乳难。血闭。久服坚叶。甘寒滑无毒。宜脾。久食利胃气。其心伤人。百药忌食心。心有毒。黄帝云。霜葵陈者生葵苋菜实。味甘寒涩无毒。主青盲白翳。明目除邪气。利大小便。去寒热。杀蛔虫。久服益小苋菜。味甘寒滑无毒。可久食。益气力。除热。不可共鳖肉食。成鳖瘕。蕨菜亦成鳖瘕。

邪蒿。味甘温涩。主胸膈中臭恶气。利肠胃。

苦菜。味苦大寒滑无毒。主五脏邪气。厌谷。胃肠痹。大渴热中。暴疾恶疮。久食安心益气。聪察少卧。轻身耐老。耐饥寒。一名荼草。一名游冬。冬不死。每于四月上旬采。

蔏菜。味甘温涩无毒。利肺气。和中杀诸毒。其子主明目。目痛。泪出。其根主目涩痛。

芜青。及芦菔菜。味苦冷涩无毒。利五脏。轻身益气。宜久服。

芜青子。明目。九蒸曝。疗黄胆。利小便。久服神仙。根主消风热毒肿。不可多食。令人气菘菜。味甘温涩无毒。久食通利肠胃。除胸中烦。解消渴。本是蔓菁也。种之江南。即化为芥菜。味辛温无毒。归鼻除肾邪。大破咳逆下气。利九窍。明目聪耳。安中。久食温中。

又成恶邪病。

苜蓿。味苦辛平涩无毒。安中。利人四体。可久食。

荏子。味苦辛无毒。主咳逆下气。温中补髓。其叶主调中。去臭气。九月采。阴干用之。

油蓼实。味温辛无毒。明目温中解肌。耐风寒。下水气。面目浮肿。却痈疽。其菜辛归舌。

治疼痛求死。妇人月事不调。食蓼及蒜。发为血淋带下。二月勿食蓼。伤人肾。扁鹊云。蓼久食葱实。味辛温无毒。宣肺气。辛归头。明目补不足。其茎白。平滑可作汤。主伤寒寒热。

骨邪平滑。止尿血。解藜芦及桂毒。黄帝云。食生葱。即啖蜜。变作下利。食烧葱。并啖蜜。

气而死。正月不得食生葱。令人面上起游风。

格葱。味辛微温无毒。除瘴气。恶毒。久食益胆气。强志。其子主泄精。

薤。味苦辛温滑无毒。宜心。辛归骨。主金疮疮败。能生肌肉。轻身不饥耐老。菜芝也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

除者勿韭。味辛酸温涩无毒。辛归心。宜肝。可久食。安五脏。除胃中热。不利病患。其心腹有痼食。

心。

白荷。味辛微温涩无毒。主中蛊。及疟病。捣汁服三合。日二。生根主诸疮。

蓁菜。味苦大寒无毒。主时行壮热。解风热恶毒。

紫苏。味辛微温无毒。下气。除寒中。其子尤善。

鸡苏。味辛微温涩无毒。主吐血。下毒。一名水苏。

罗勒。味苦辛温平涩无毒。消停水。散毒瓦斯。不可久食。涩荣卫诸气。

芜荑。味辛平热滑无毒。主五内邪气。散皮肤骨节中浸淫。温行毒。去三虫。能化宿食不消。即北山榆子作之。凡榆叶。味甘平滑无毒。主小儿痫。小便不利。伤暑热困闷。煮汁冷服。

生葫荽子。味酸平无毒。消谷能复食味。叶不可久食。令人多忘。华佗云。葫荽菜。患气臭。

海藻。味咸寒滑无毒。主瘿瘤结气。散颈下硬核痛者。肠内上下。十二水肿。利小便。

起昆布。味咸寒滑无毒。下十二水肿。瘿瘤结气。疮。破积聚。

茼蒿。味辛平无毒。安心气。养脾胃。消痰饮。

白蒿。味苦辛平无毒。养五脏。补中益气。长老发。久食不死。白兔食之仙。

吴葵。一名蜀葵。味甘微寒滑无毒。花定心气。叶除客热。利肠胃。不可久食。钝人志性。若食之。被狗啮者。疮永不瘥。

藿。味咸寒涩无毒。宜肾。主大小便数。去烦热。

香菜。辛微温。主霍乱腹痛。吐下。散水肿。烦心去热。

甜瓠。味甘平滑无毒。主消渴恶疮。鼻口中肉烂。其叶。味甘平。主耐饥。扁鹊云。患香港脚。味甘寒滑无毒。主消渴热脾。多食动痔漏病。

落葵。味酸寒无毒。滑中散实热。润泽人面。一名天葵。一名蘩露。

蘩蒌。味酸平无毒。主积年恶疮不愈者。五月五日。日中采之。即名滋草。一名鸡肠草。

干以辛处。冬生甚壮。类葫荽。一名鸡肠菜。可以疗痔病。一名天葫荽。

蕺。味辛微温。有小毒。主尿疮。多食令人气喘。不利人脚。多食脚痛。

葫。味辛温有毒。辛归五脏。散痈疽。治疮。除风邪。杀蛊毒瓦斯。独子者最良。黄帝云面小蒜。味辛温无毒。主归脾肾。主霍乱。腹中不安。消谷理胃气。温中。除邪痹毒瓦斯。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五月蒜。

茗叶。味苦咸酸冷无毒。可久食。令人有力。悦志。微动气。黄帝云。不可共韭食。令人身蕃荷菜。味苦辛温无毒。可久食。却肾气。令人口气香洁。主辟邪毒。除劳弊。形瘦疲倦者苍耳子。味苦甘温。叶。味苦辛微寒涩。有小毒。主风头疼。寒痛。风湿痹。四肢拘急挛痛一名食吴茱萸。味辛苦。大温无毒。九月采。停陈久者良。其子闭口者有毒。不可用。止痛下气。

者。

人。

取汁蜀椒。味辛大热有毒。主邪气。温中下气。留饮宿食。能使痛者痒痒不痛。久食。令人乏气冷。温熬用干姜。味辛温无毒。主胸中满。咳逆上气。温中止漏血。出汗。逐风湿痹。肠下利。

寒生姜。味辛微温无毒。辛归五脏。主伤寒头疼。去痰下气。通汗。除胃中寒。咳逆上气。

止姜杀腹内长蛊。久服令人少志气。伤心性。

堇葵。味苦辛平无毒。久服除人心烦急。动痰冷。身重多懈惰。

芸苔。味辛寒无毒。主腰脚痹。若旧患腰脚痛者。不可食。必加剧。又治游肿丹毒。益胡臭辣。

竹笋。味甘微寒无毒。主消渴。利水道。益气力。可久食。患冷人食之心痛。

野苣。味苦平毒。益筋力。黄帝茴香菜。味苦辛。微寒涩无毒。主霍乱。辟热除口气臭。肉和水煮。下少许。即无臭。

故曰蕈菜。味苦寒无毒。主小儿火丹。诸毒肿。去暴热。

蓝菜。味甘平无毒。久食大益肾。填髓脑。利五脏。调六腑。胡居士云。河东陇西羌胡多种食之。汉地鲜有。其叶大浓。煮食甘美。经冬不死。春亦有花。其花黄。生用结子。

子椹治人多睡。

扁竹叶。味苦平涩无毒。主治浸淫癣疥。疽痔。杀三虫。女人阴蚀。扁鹊云。煮汁与小儿冷芹菜。味苦酸冷涩无毒。益筋力。去伏热。治五肿黄病。生捣绞汁。冷服一升。日二。

黄帝食。

行房疟。

谷米与薏苡仁。味甘温无毒。主筋拘挛。不可屈伸。久风湿痹。下气。久服轻身益力。

其生一胡麻。味甘平无毒。主肠中虚羸。补五内。益气力。长肌肉。填髓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脑。坚筋骨。疗金疮止痛主茎白麻子。味甘平无毒。宜肝。补中益气。肥健不老。治中风汗出。逐水利小便。破积血。

风饴。味甘微温无毒。补虚冷。益气力。止肠鸣。咽痛。除唾血。去卒嗽。

大豆黄卷。味甘平无毒。主久风湿痹。筋挛膝痛。除五脏胃气结积。益气止毒。去黑痣面汁冷三健止啖赤小豆。味甘平冷无毒。下水肿。排血脓。一名赤豆。不可久服。令人枯燥。

青小豆。味甘咸温平涩无毒。主寒热热中。消渴。止泄利。利小便。除吐逆。卒下腹胀大豆豉。味苦寒涩无毒。主伤寒头痛。寒热痹。胀气恶毒。焦燥满闷。虚劳喘嗽。两脚疼扁豆。味甘微温无毒。和中下气。其叶平。主霍乱吐下不止。

荞麦。味酸微寒无毒。食之难消。动人热风。其叶主食动刺风。令人身痒。黄帝云。作面和此病大麦。味咸微寒滑无毒。宜心。主消渴。除热。久食。令人多力健行。作面。温。消食和中小麦。味甘微寒无毒。养肝气。去客热。止烦渴。咽燥。利小便。止漏血。令女人孕。

必得面无青粱米。味甘微寒无毒。主骨痹热中。除消渴。止泄痢。利小便。益气力。补中轻身。

长年黄粱。味甘平无毒。益气和中。止泄痢。人呼竹根米。又却当风。卧湿寒。中暑。

白粱米。味甘微寒无毒。除热益气。

粟米。味咸微寒无毒。养肾气。去骨痹。热中益气。

陈粟米。味甘寒无毒。主胃中热。消渴。利小便。

丹黍米。味苦微寒无毒。主咳逆上气。霍乱。止泄利。除热去烦渴。又白黍米。味甘辛温无疾。

陈廪米。味咸酸微寒无毒。除烦热下气。调胃止泄痢。黄帝云。久藏脯腊。安米中满三月。

米。味苦微温无毒。主寒中。下气除热。

秫米。味甘微寒无毒。主寒热。利大肠。治漆疮。

酒。味苦甘辛大热有毒。行药势。杀百邪恶气。黄帝云。豪雨后饮酒者。膈上变为伏热。

食风成稷米。味甘平无毒。益气安神。补虚和胃。宣痹。

粳米。味辛苦平无毒。主心烦。断下利。平胃气。长肌肉。温中。一云生者冷。燔者热。

糯米。味苦温无毒。温中。令人能食。食多热。大便硬。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

醋。味酸温涩无毒。消痈肿。散水气。杀邪气蛊毒血晕。扁鹊云。多食醋。损人骨。能理诸盐。味咸温无毒。杀鬼蛊邪注毒瓦斯。下部疮。伤寒寒热。能吐胸中痰。止心腹卒痛。

炒鸟兽。

人乳汁。味甘平无毒。补五脏。令人肥白悦泽。

马乳汁。味辛温无毒。止渴。

牛乳汁。味甘微寒无毒。补虚损。止渴。入生姜葱白。止小儿吐乳。补劳。

羊乳。味甘微温无毒。补寒冷虚乏。少血色。令人热中。

驴乳汁。味酸寒。一云大寒无毒。主大热黄胆。止渴。

母猪乳汁。味平无毒。主小儿惊痫。以饮之神妙。

马牛羊酪。味甘酸。微寒无毒。补肺脏。利大肠。黄帝云。食甜酪竟。即食米醋者。变作血黄牛及白羊酥。味甘微寒无毒。除胸中客气。利大小肠。又治口疮。

牝牛酥。味甘平无毒。去诸风湿痹。除热。利大便。去宿食。

醍醐。味辛平无毒。补虚去诸风痹。百炼乃佳甚。去五月蚀疮。添精神填骨髓。久服增年。

熊肉。味甘微寒无毒。主风痹不仁。筋急五缓。若腹中有疾聚。寒热羸瘦者。食熊肉。

病永身长其羊角。味酸苦温无毒。微寒。主青眼明目。杀疥虫。止寒泄。心畏惊悸。除百节中结气。

湿有以酒青羊胆汁。冷无毒。能主人身筋脉。治青眼明目。肺。平补肺。治嗽止渴。多小便。伤中止头痛痛。

时患有热便数有成若饮食者。烂研如粉。和醋食之。然终不若不食为佳。青羊肝。和小豆食之。令人目少明。

一切羊肝共生椒食之。破人五脏伤心。最损小儿。弥忌水中柳木。及白杨木。不得同器中。

煮羊肉。食之。丈夫损阳。女子绝阴。豪雨后不可食羊肉髓。及骨汁。成烦热难解。还动利。凡六畜五脏。着草自动摇。及得咸醋不变色。又随地不污。又与犬犬不食者。皆有毒杀人。六月勿食羊肉。伤人神气。

沙牛髓。味甘温无毒。平胃气。通十二经脉。理三焦。微温骨髓。补中续绝伤。益气力。

止渴肉食。喉咙主黄犍沙牛。黑牯牛尿。味苦辛温微平无毒。主水肿。腹脚俱满者。利小便。黄帝云。乌牛自其蹄食之尤一马心。主喜忘。肺。主寒热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茎痿。肉。味辛苦平冷无毒。主伤中。除热下气。长筋强腰脊。

白切食野马阴茎。味酸咸温无毒。主男子阴痿缩少精。肉。辛平无毒。主人惊痫。筋脉不能自收。

驴肉。味酸平无毒。主风狂。忧愁不乐。能安心气。病死者不任用。其头烧却毛。煮取汁。

狗阴茎。味酸平无毒。主伤中。丈夫阴痿不起。脑主头风。风痹。下部疮中息肉。肉。味犬合欲卵。味甘温无毒。除阴茎中痛。惊痫鬼气。蛊毒。寒热贲豚。五脏邪气。阴挛缩。一名蹄伤挞乏气中风味微其不平气阳道。八月勿食猪肺及饴。合食之。至冬发疽。十月勿食猪肉。损人神气。

鹿头肉。味平。主消渴。多梦。接骨止血。治痈肿。茎主劳损。蹄肉主脚膝骨中疼痛。

不能咳逆口回令人轻身益气力。强髓补绝伤。黄帝云。鹿胆白者。食其肉害人。不可和蒲白作羹食。发恶疮。五月勿食鹿肉。伤人神气。胡居士云。鹿性惊烈。多别良草。恒食九草。余者不食。常群处。必根据山岗。产归下泽。飧神用其肉者。以其性烈清净故也。凡饵药之人。不可食鹿肉。服药不得力。所以然者。以鹿常食解毒之草。是故能治毒。散诸药故也。九草者。葛叶花。鹿葱鹿药。白蒿水芹。甘草。齐头蒿。山苍耳。荠。

獐头。微温无毒。主虚损泄精。肉味甘温无毒。补益五脏。填髓益气力。悦泽人面。獐无胆麋脂。味辛温无毒。主痈肿恶疮。死肌寒热。风寒湿痹。四肢拘缓不收。头风肿气。通腠理心痛。生麂肉共雉肉食之。令人作痼疾。

虎肉。味酸无毒。主恶心欲吐。益气力。止多唾。不可热食。坏人齿。虎头虎肉。治风邪。

豹肉。味酸温无毒。宜肾。安五脏。补绝伤。轻身益气。冬食利人。

狸肉。温无毒。补中轻身。益气。亦治诸注。黄帝云。正月勿食虎豹狸肉。伤人神损寿。

兔肝青暗。肉味辛平涩无毒。补中益气止渴。兔无脾。所以能走。盖以属二月。建卯木位也白鸡二月生鼠。微温无毒。主折。续筋补骨。捣薄之。三日一易。

獭肝。味甘有小毒。主鬼疰蛊毒。却鱼鲠。止久渴。皆烧作灰。酒和服之。獭肉。味苦温无狐阴茎。味甘有小毒。主女子绝产。阴中痒。小儿阴卵肿。肉并五脏。及肠肚。味苦微作症野猪青蹄不可食。及兽赤足者不可食。野兽自死者。伏地不可食。兽有岐尾不可食。家兽自勿禽丹雄鸡肉。味甘微温无毒。主女子崩中。漏下赤白沃。补虚温中。能愈久伤之疮不瘥者。

通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤酸雌心。

鸡肉獭肉共食之。成遁尸注。药所不能治。食鸡子啖生葱。变成短气。鸡肉犬肝肾共食之人。生葱共鸡犬肉食之。令人谷道。终身流血。乌鸡肉合鲤鱼肉食。生痈疽。鸡兔犬肉共必泄利。野鸡肉共家鸡肉食之。成遁尸。尸鬼缠身。四肢百节疼痛。小儿五岁以下。

断者。勿食鸡肉。二月勿食鸡子。令人常恶心。丙午日食雉肉。丈夫烧目首女人死血妄四月勿食暴鸡肉。作内疽。在胸腋下出疮孔。丈夫少阳。妇人绝孕。虚劳乏气。八月勿肉。伤人神气。

雉肉。味酸微寒无毒。补中益气。止泄利。久食令人瘦。嘴主蚁蝼。黄帝云。八月建酉日。

白鹅脂。主耳卒聋。消以灌耳。毛翎攻水毒。肉味辛平。利五脏。

肪。味甘平无毒。主风虚寒热。肉补虚乏。除寒热。利脏腑。及水道。黄帝云。六月勿食鸳鸯肉。味苦微温无毒。主疮。清酒浸之。炙令热。以薄止。亦炙服之。又治梦思慕者。

雁肪。味甘平无毒。主风挛拘急。偏枯。血气不通利。肉味甘平无毒。久服长发鬓眉。

益气越燕屎。味辛平无毒。主杀蛊毒鬼注。逐不祥邪气。破五癃。利小便。熬香用之。治口疮。

黄帝云。十一月勿食鼠肉。损人神气。

石蜜。味甘平。微寒无毒。主心腹邪气。惊痫痉。安五脏。治不足。益气补中。止腹痛。

解聪明耳目。久服强志。轻身不饥。耐老延年神仙。一名石饴。白如膏者良。是今诸山崖处。

味。味瘥此蝮蛇肉。平有毒。酿酒止癞疾。诸凡痿痹。心腹痛。下结气。主益精气。强男子阳道。

交接HT鱼。味甘无毒。主百病。

鳗鲡鱼。味甘大温有毒。主五痔漏。杀诸疾。

鱼肉。味大温。黑者无毒。主补中养血。治沈唇。五月五日取。头骨平无毒。烧服止久鳝鱼。平无毒。主少气吸吸。足不能立地。黄帝云。四月勿食蛇肉鳝肉。损神害气。

乌贼鱼骨。味咸微温无毒。主女子漏下赤白。经汁并闭。阴蚀肿痛。寒热症瘕。无子。

惊气鲤鱼肉。味甘平无毒。主咳逆上气。黄胆止渴。黄帝云。食桂竟。食鲤鱼害人。腹中宿症病鲫鱼。味甘平无毒。主一切疮。烧作灰。和酱汁敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三二日。又去肠痈。黄帝云。鱼白目绝孕一鱼无腮。不可食。鱼无全腮。食之发痈疽。鱼。不益人。其尾有毒。治齿痛。KT鱼有必不消害人。三月勿食鲛龙肉。及一切鱼肉。令人饮食不化。发宿病。伤人神气。失神恍惚。

鳖肉。味甘平无毒。主伤中益气。补不足。疗香港脚。黄帝云。五月五日。以鳖子共包鱼子食之害蟹壳。味酸寒有毒。主胸中邪热百结痛。僻面肿。散漆烧之致鼠。其黄解结散血。愈漆云。蟹鳖肉。共猪肉食之害人。秘果菜。共龟肉食之。令人短气。饮酒。龟肉并菰白菜。令人生之十凡鱼头。无正白连珠至脊上。不可食也。

无肠胆鱼不可食。

鱼有黑点。不可食。

鱼头似有角。不可食。

鱼无腮。不可食。

鱼赤目须。不可食。不可合乌鸡肉食。

生鱼目赤。不可作食。

鱼不可合鸠肉食。

鱼。不可合鹿肉食之。

鲫鱼。不可合猪肝及猴肉。

青鱼。不可合小豆藿食。

鱼汁。不可合六畜自死肉食。

青鱼。不可合胡荽。及生葵麦酱食。

鲤鱼。不可合小豆藿食。

虾不可合鸡肉食。

虾无须。及腹下通黑。及煮之白。皆不可食。

鲤鱼。不可合白犬肉食。

鲤鱼。不可合蘩蒌菜作羹。鳖目凹不可食。

鳖腹下。有如王字。不可食。

鳖不可合鸡鸭子食之。

鳖肉不可合苋菜食之。亦不可合龟共煮之。

龟不可合瓜。共饮酒。共秋果食。

蟹目相向。及足斑目赤者。不可食之。

病患不可食鱼。鱼。鱼等。

妊身。不可食龟鱼。

桂。天门冬。忌食鲤鱼。

又云。人有食蟹中毒。烦乱欲死。服五蛊黄丸。得吐下皆瘥。夫蟹未被霜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

多毒。热煮乃可食

卷二百五十七　食治门

食治中风

（附论）夫风者。四时五行之气。亦布八方。顺十二月。终三百六十日。各以时从其乡来。为正气之胜之言避

方

发汗豉粥方

（出圣惠方）

治中风伤寒。壮热头痛。三二日。

豉（一合）荆芥（一握）麻黄（三分去根节）葛根（一两）栀子仁（三分）石膏（三两捣碎盏。

去滓

葛粉拨刀方

（出圣惠方）

治中风。手足不遂。言语謇涩。精神昏愦。

葛粉（四两）荆芥（半两）葱白（一握）生姜（半两切）香豉（一合）盐花（半两）羊肾骨和葛粉切

豉粥方

（出圣惠方）

治中风。手足不遂。口面僻。言语謇涩。精神昏闷。

豉（半升）荆芥（一握）薄荷（一握）葱白（一握切）生姜（半两）盐花（半两）羊髓（半

羊肚食方

（出圣惠方）

治中风。

羊肚（净制如食法一枚）粳米（净淘一合）葱白（七茎）豉（一合）生姜（细切一分）蜀椒常食法

葱豉薏苡仁粥方

（出圣惠方）

治中风头疼。心烦苦。不下食。手足无力。筋骨

疼痛。口面葱白（一握）豉（三合）薄荷（一握）薏苡仁（三合）牛蒡根（切半升洗去粗皮）上药。以

薏苡仁粥方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风。筋脉挛急。不可屈伸。及风湿等。

薏苡仁（三合）薄荷（一握）荆芥（一握）葱白（一握）豉（一合）上以水三大盏。煎薄荷

荆芥粥方

（出圣惠方）

治中风。言语謇涩。精神昏愦。口面斜。

白粟米（净淘二合半）荆芥穗（锉）薄荷（各一握）豉（三合）上四味。先将三味。以水三

冬麻子粥方

（出圣惠方）

治中风。五脏风热。言语謇涩。手足不遂。大便壅滞

。

冬麻子（炒捣研用仁半升）白粟米（净淘三合）薄荷荆芥穗（各一握）上四味。

先以水三腹食

恶实根粥方

（出圣惠方）

治中风不语。

恶实根（去黑皮切一升）生姜（切三两）陈橘皮（去白切二两）青粱米（净淘三合）上四味

葛粉索饼方

（出圣惠方）

治中风。心痹热。言语謇涩。精神昏愦。手足不遂。

葛根半斤（捣取粉四两）荆芥穗（锉一握）豉（三合）上三味。以水四升煮豉并荆芥穗六七

人参粥方

（出圣济总录）

治中偏风。胃闷燥烦。食饮不得。

人参（一两锉如粟以水四升煮至二升去滓下米）粟米（五合）鸡子（一枚去黄用清）薤白（食不

葛粉饭方

（一名葛粉粥出圣惠方）

治中风。狂邪惊走。心恍惚。失志。及治手

足不遂。言语謇涩。呕吐昏愦。不下饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛粉（捣取粉四两）粱粟米饭（半升）上以浆水。浸饭漉出。入葛粉拌匀。于豉汁内。

急火

补益大枣粥方

（出圣济总录）

治中风虚恐惊悸。如人将捕之。四肢沉重。

大枣（七枚去核）青粱粟米（二合）上以水三升半。先煮枣。取汁一升半。去滓。

入米煮粥

葛实叶菹方

（出圣惠方）

治中风。烦燥口干。手足不遂。及皮肤热疮。

葛实叶（嫩肥者一斤切）酥（半两）上先以汤煮葛实叶三五沸。取出。以新水淘过。

布绞去

苍耳叶根方

（出圣惠方）

治中风头痛。湿痹。四肢拘挛痛。

苍耳嫩苗叶（一斤）酥（一两）上先煮苍耳三五沸。漉出。用豉取汁一合。水二大盏半。

煎

煮黑豆方

（出圣惠方）

治中风湿痹。筋挛急痛。胃中积热。口疮烦闷。大肠涩

秘。

黑豆（半升煮令熟）酥（五两）上相合令匀。不调食前后。食一两匙。

酸枣仁粥方

（出圣惠方）

治中风。筋骨风冷顽痹。或不睡。

酸枣仁（半两炒令黄研米以酒三合浸汁）粳米（三合）上以粳米煮粥。临熟下酸枣仁汁。更

天蓼粥方

（出圣惠方）

治中风。半身不遂。腰背反张。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用天蓼木三斤。细锉。以水一石。煮取二斗。去滓。每取汁一升。纳粳米一合。煮粥稍熟食

乌鸡酒方

（出圣济总录）

治中急风。背强口噤。舌直不得语。目睛不转。烦热

苦渴。或身重用乌雌鸡一只。去毛嘴脚。破开去肠肚。以酒五升。煮取二升。去滓。分温三服。相继服尽两头

皂荚芽菹方

（出圣济总录）

治中风。

用皂荚嫩芽。不限多少。先煮熟。绞去汁。炒过。入五味。与红粳米饭。随意食。不可多。

乌驴皮食方

（出圣惠方）

治中风。手足不遂。骨筋烦痛。心躁口干。面目偏

。

用乌驴皮一张。揉洗如法。蒸令极熟。条切于豉汁中。着五味调和。更煮过。空腹食之。

羊头方

（出圣惠方）

治中风。头眩羸瘦。手足无力。

用白羊头一枚。治如食法。蒸熟细切。以五味调和。作食之。

熊肉羹方

（出圣惠方）

治中风。手足不遂。及风痹不仁。筋急。香港脚等疾。

用熊肉一斤。去筋膜。熟煮细切。如常法调和作羹。入五味。任意食之。

乌驴头肉方

（出圣惠方）

治中风头眩。心肺浮热。手足无力。筋骨烦痛。言语

謇涩。一身风用乌驴头一枚。洗如法。蒸令熟。细切。更于汁中煮。着葱蒜盐等。并点少许酥。任性食之

治中风湿痹。五缓六急方。

（出圣惠方）用野驼脂一斤。炼熟。滤去滓。收于瓷盒中。每日空腹。温酒一中盏。调下半匙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风。挛急疼痛方。

（出圣惠方）用雁脂五两。炼熟滤过。收于盒中。每日空心。温酒一中盏。调下半匙。

薯蓣拨刀方

（出圣惠方）

治心虚。风眩头痛。

用生薯蓣。不限多少。去皮磨如稀糊。和白面。作拨刀。豉汁五味。调和食之。

薏苡仁粥方

（出圣惠方）

治中风。四肢拘挛。不得屈伸。言语謇涩。大肠壅滞

。筋骨疼痛。

薏苡仁（三合）冬麻子（捣碎半斤）上等分。以水三升。研麻子取汁。用煮薏苡仁粥。空腹

治中风湿痹。五缓六急。骨中疼痛。不能踏地。宜吃乌雌鸡羹方。

（出圣惠方）用乌雌鸡一只。治如食法。煮令熟。细脔。以豉汁姜葱。蒜酱调和作羹。空腹食之。

治中风。脚膝疼痛。不能践地。宜食鹿蹄肉羹方。

（出圣惠方）用鹿蹄一具。洗如法。煮令熟。擘细。于五味汁中。煮作羹。空腹食之。

耐风寒方

（出本草）用熊掌。得酒醋水三件煮熟。则大如皮球。食之耐风寒。

卷二百五十七　食治门

食治痫风癫

（附论）夫风邪癫痫者。因血气虚。风邪入于阴经故也。人有血气。荣养脏腑。若血气少。则心虚而仆地

方

猪心羹方

（出圣惠方）

治风痫惊痫。忧恚虚悸气逆。及妇人产后中风。惊邪恍

惚。

猪心（一枚）枸杞叶（半斤）葱白（五茎切）上各细切。于豉中调和作羹食之。

作粥及蒸炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石膏粥方

（出圣惠方）

治风邪癫痫。口干舌难。心烦头痛。暴热闷乱。

石膏（半斤）粳米（三合）上以水五大盏。煮石膏。取二大盏。去石膏。用米煮粥。

欲熟入

野狐肉方

（出圣惠方）

治惊痫风痫。精神恍惚。言语错谬。歌笑无度。兼五脏

疾冷。蛊毒用野狐肉一斤。及五脏。治如食法。于豉中作羹。调以五味食之。或作粥。炙蒸并得。

或以羊肉。或鲫鱼汁替汁亦得。然不如豉汁。病患吐出清涎为效。

白雄鸡羹方

（出圣惠方）

治风邪癫痫。不欲睡卧。自能骄倨。妄行不休。言语

无度。安五脏用白雄鸡一只。治如食法。以水煮烂熟。擘开肉。于汁中。入葱白姜五味作羹。空心食之。

猪头方

（出圣惠方）

治风邪癫痫。发歇不定。

用猪头一枚。水煮熟。停冷。切作。以五味食之。

驴肉腌脸方

（出圣惠方）

治风邪癫痫。及愁忧不乐。安心下气。

用驴肉五斤。水煮肉。细切。于豉汁中。着葱酱作腌脸食之。或作羹亦得。

猪肉脍方

（出圣惠方）

治风邪癫狂。病经久不瘥。或歌或笑。行走无时。用

猪肉五斤。水煮熟。切作脍。入五味。取任食之。

卷二百五十七　食治门

食治风热烦闷

（附论）夫风热者。由肤腠虚。风热之气。先伤皮毛。而入于肺。风在胸膈。肺气壅滞不通。令人头

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

酸枣仁煎饼方

（出圣惠方）

治风热。心胸烦闷。不得眠卧。

酸枣仁（三分炒熟捣末）人参（一分末）茯神（一分末）糯米（四两水洗细研）白面（四两）

淡竹沥粥方

（出圣惠方）

治热毒风。心膈烦闷。或小便赤涩。

淡竹沥（一合）石膏（一两捣末）黄芩（一分捣碎）粟米（三合）蜜（半合）上以水二大盏

豉粥方

（出圣惠方）

治风热攻心。烦闷不已。

豉（二合）青竹茹（一两）米（二合）上以水三大盏。豉竹茹取汁一盏半。去滓。

下米煮粥

茯苓粥方

（出圣惠方）

治心胸结气。烦闷恐悸。风热惊邪。口干。

赤茯苓（一两）麦门冬（一两去心）粟米（一合）上细锉。先以水二大盏半。煎至一盏半。

大枣粥方

（出圣惠方）

治风热烦闷。头眩肠癖。肠中邪气。养皮肤气血。十二

脉络周通。

大枣（二十七枚）茯神（半两）粟米（二合）上细锉。水二大盏。煮至一盏半。

去滓。

下米

煮梨汤方

（出圣惠方）

治风热攻心。烦闷恍惚。神思不安。

梨（三枚切）沙糖（半两）上以水一大盏。煎至六分去滓。温食后。分二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

次服。

煮天门冬方

（出圣惠方）

治风热烦闷。口热多渴。

天门冬（二斤去心）蜜（二合）上以水五升。煮天门冬各十余沸。漉出。以新汲水淘三五遍立效

木通粥方

（出圣惠方）

治风热多睡。头痛烦闷。

木通（二两锉）粳米（二合）上以水二大盏。煮木通取汁一大盏半。去滓。下米煮粥温食。

竹叶粥方

（出圣惠方）

治风热风痫。心烦惊悸。

甜竹叶（二握细切）粟米（二合净淘）上以水二升。煮竹叶取一升。去滓。投米作粥食。

或

煎牛蒡方

（出圣惠方）

治风热。解丹石诸药毒。

用牛蒡嫩叶一斤。洗如法。好酥随多少。炼牛蒡叶熟。更洗去苦味。重以酥。及五味伴炒食

木通粥方

（出圣惠方）

治风壅心膈烦热。口舌干渴。

木通（三两锉）生地黄（五两切）粳米（三合）上以水三大盏。煎取二盏。去滓。

入米煮粥

卷二百五十七　食治门

食治伤寒诸病

方

杏仁粥方

（出圣济总录）

治伤寒吐下发汗后。虚羸喘急。咳逆不思食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杏仁（一两汤浸去皮尖双仁细研入黄牛乳三合搅和滤取汁）大枣（去核七枚）桑根白皮（锉）枣生姜。桑

地黄散方

（出圣济总录）

治伤寒后。脚膝无力。四肢羸劣。

熟地黄（焙）地骨皮五味子（各一两）桂（去粗皮半两）黄（锉一两半）上捣罗为散。

次去

枸杞粥方

（出圣济总录）

治伤寒后。虚羸劳热。背膊头疼。

枸杞（四两切）葱白（七茎切）薤白（十四茎切）豉（炒一合）粳米（净洗三合）上用水三

薤白生葱粥方

（出圣济总录）

治伤寒后。气虚羸劣。

葱白（七茎切）生姜（切三钱半）羊肾（去筋膜细切一具）粳米（净洗二合）上先将米。用

牛膝粥方

（出圣济总录）

治伤寒后虚劳。四肢烦。头痛口干。壮热。

牛膝苗叶龙葵叶生地黄（切焙各一两）粳米（净洗二合）上用水二升。先煎牛膝龙葵地

又方

（出圣济总录）猪肾（去脂膜细切二具）生地黄（三两研取汁）粳米（净洗三合）豉（炒一合）上先将豉。

又方

（出圣济总录）羊肾（去脂膜细切二具）薤白（七茎切）黄（锉一两）生姜（切三钱半）上先将黄生姜

参苓粥方

（出圣济总录）

治伤寒。胃气不和。不思食。日渐虚羸。

人参（锉一两）白茯苓（去黑皮锉半两）粳米（净洗二合）生姜（切二钱）上先将人参茯苓匀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

薤白面方

（出圣济总录）

治伤寒后。水谷痢

薤白（切）生姜（切各半两）面（一匙）上以醋煮薤白生姜拌匀。次用水同煮令熟空腹温食

小豆食方

（出圣济总录）

治伤寒后。水谷痢。

小豆（拣择净洗一升）黄蜡（三两）上以水二升。旋旋下水。煮令极烂。随意食之。

不拘时

葱粥方

（出圣济总录）

治伤寒后。小便赤涩。脐下急痛。

葱白（十四茎细切）牛酥（半两）豆蔻（一两）良姜（半两）面（一两）上以水一升。

先煎

蒸猪肚方治脾胃气弱。不下食。

猪肚（一枚净洗去脂）人参陈橘皮（汤浸去白焙各一两）粟米饭（半斤）猪肺（一枚切）缝合蒸

山芋拨刀方治脾胃气虚。不嗜食。四肢日渐羸瘦。

干山芋（末二两）白面（四两）羊肉（四两炒）生姜（二合）上先用生姜汁和面。并山

半夏棋子粥方治脾胃气弱。痰涎呕吐。不下饮食。

半夏（二钱汤洗七次令滑）干姜（一钱炮制）白面（三两）鸡子白（一枚）上捣罗为末。与

羊肉索饼方治脾胃气弱。见食呕逆。瘦劣。

白面（四两）鸡子（二枚取清）生姜（一合）羊肉（四两炒）上将鸡子清。生姜汁。和面作

生姜煎方

（出圣惠方）

治脾胃气弱。不能下食。黄瘦。

生姜汁（一合）蜜（二合）生地黄汁（一升）上先和。以微火煎如稀饧。每服一匙。和水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊脊骨羹方

（出圣惠方）

治脾气虚冷。羸瘦不下食。

羊脊（一具捣碎以水一斗煮取五升）米（二合）上取汁二大盏半。着米及姜盐葱作粥。

或作

高良姜粥方

（出圣惠方）

治脾胃冷气。虚劳羸瘦。不能下食。

高良姜（二两锉）羊脊骨（一具捣碎）上以水五升。煮二味。取二升。去骨等。再取汁二大

硫黄粥方

（出圣惠方）

治脾胃气。久不思饮食。

硫黄（一分细研）白粱米（二合）上以水煮作粥。入硫黄末。及酒二合。搅令匀。

空心食之

诃黎勒粥方

（出圣惠方）

治脾胃气不和。消去宿食。

诃黎勒（二枚煨用皮捣罗为末）粟米（二合）上以水二大盏。煎取一大盏。下米煮粥。

入少

猪肝方

（出圣济总录）

治脾胃气虚。不下食。虽食米谷不化。

猪肝（半斤去脂膜）野鸡胸臆肉（四两）上细切。于细瓦上曝干。捣罗为末。空腹粥内。

调

姜汁索饼方

（出圣惠方）

治脾胃气弱。食不消化。羸劣瘦弱。

白面曲末（各二两）上以生姜汁三合。和作索饼。着熟羊肉调和。空腹食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鸡子索饼方治脾胃气弱。见食呕吐。瘦羸无力。

鸡子（五枚取清）白面（一两）上以鸡子清和面。作索饼。入豉汁中煮熟。入椒姜葱等。

空

糯米饭方

（出圣济总录）

治脾胃气弱。

糯米（三升净洗）曲米（五合研如粉）上蒸糯米熟。以曲米末拌匀。器盛经宿。每日空腹。

猪脾粥方

（出圣济总录）

治脾胃气弱。不下食。米谷不化。

猪脾（一具）猪胃（一枚）上净洗细切。入好米两合。如常法煮粥。空心食之。

羊肉索饼方

（出圣惠方）

治脾气弱。不下食。四肢无力。日渐消瘦。及治初欲

有妊中。愦闷羊肉（细切炒）面（各四两）上以生姜汁。和面作索饼。以羊肉合豉汁中。熟煮空腹食

鲫鱼羹方

（出圣济总录）

治脾气弱。不下食。四肢无力。日渐羸瘦。

菜鲫鱼（纸裹炮令熟研各四两）上入橘皮生姜葱白煮羹。空腹食之。

虎肉方

（出圣济总录）

治脾气弱。常欲呕吐。

用虎肉四两。切片。以竹筋贯炙熟。放冷食。

鲫鱼熟方

（出圣惠方）

治脾胃冷气。不能下食。虚弱无力。

用鲫鱼一斤鲜者。治如食法。细切作。以羊肉汁。入椒干姜。莳萝荜茇。橘皮酱醋等。

煮令熟。空心食之。

治脾胃气冷。吃饭呕逆。下赤白痢。如面。腰脐切痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草方）用猪肾一对切碎。着椒橘皮盐酱末等。搜面如常法。作馄饨。熟煮。空服二碗。立瘥。

治脾胃冷气。不能下食。虚弱无力。宜鲫豉羹。

（出本草方）用鲫鱼一斤。细切作。沸豉汁熟之。着胡椒干姜。茴萝橘皮等末。空心食之。

治脾胃冷弱。腹中积冷。胀满刺痛。

用肥猪肉半斤。以米盐豉等煮粥。频吃一两顿。

卷二百五十八　食治门

食治霍乱

（附论）夫阴阳不顺。清浊相干。气射中焦。名为霍乱也。皆为饱食豚脍。复啖乳酪。海陆百品。

无而则令转筋。宜以食治之也。

方

诃黎勒粥方治霍乱不止。心胸烦闷。

诃黎勒皮（半两）生姜（一两切）粳米（二合）上以水三大盏。煎诃黎等。取汁二盏。

去滓

高良姜粥方治霍乱吐利。腹痛等疾。

高良姜（一两锉）粳米（二合）上以水三大盏。煎良姜。取二盏半。去滓。下米煮粥食之。

蜡粥方治霍乱后。气脱虚羸。或泻不止。

黄蜡（半两）粳米（三合细研）上先以水煮粳米作粥。临熟次下蜡。更煮。临蜡清。

温服之

卷二百五十八　食治门

食治五噎

（附论）夫五噎者。一曰气噎。二曰忧噎。三曰食噎。四曰劳噎。五曰思噎。由阴阳不和。三焦隔绝宜

方

乌雌鸡切面羹方治五噎。饮食不下。胸中结寒。瘦弱无力。

乌雌鸡（半只制如食法）白面（四两）桑根白皮（三分末）赤茯苓（三分末）桂心末（一分）常法食之

羊肉索饼方治五噎。胸膈妨塞。饮食不下。瘦弱无力。

羊肉（四两炒作）白面（半斤）生姜（一合）陈橘皮（一分汤浸去白焙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上以橘皮末。

黄雌鸡索饼方治五噎。饮食不下。胸膈妨塞。瘦弱无力。

黄雌鸡（一只去毛肠炒作）白面（半斤）桂心末（二分）赤茯苓（一分末）上以桂心等

治气噎方

蜜（半斤）酥（三两）生姜汁（一合）上相和。以微火煎如稀饧。每于酒中。调一匙服之。

桂心粥方治胸膈痰气壅结。食饮不下。如似鲠噎。

桂心（三分）赤茯苓（一两）桑根白皮（二两）上细锉。以水三大盏。煎至二大盏半。

去滓

治噎病。不下食方。

舂杵头细糠（半合）白面（四两）上相和。溶作馄饨。于豉中煮食之。

治噎不下食方

用崖蜜。每于粥中化半匙食之。

又方

用老牛味。如枣许大。置稀粥中饮之。终身不噎矣。勿令患人知。

卷二百五十八　食治门

食治反胃呕吐

方

粳米粥方治反胃羸瘦。四肢痿弱。

粳米（淘一合）薤白（七茎细切）豉（二十五粒）枳壳（去麸为末一分）生姜（汁半合）大两盏。

去渣。下薤米与煮。以熟为度。空腹任意食之。

羊肚方治反胃食。

羊肚（净洗一枚）陈橘皮（汤浸去白切二两）豉（半斤）葱白（十茎切）盐（少许）上将四

猪肚羹方治呕吐。

猪肚（净洗去脂膜一枚）人参（一两）陈橘皮（去白细切三分）生姜（去皮细切一两）芦根线缝合食尽

生姜粥方治反胃呕吐。不下食。

生姜（去皮细切研一两）枇杷叶（拭去毛炙七片为末）上以水二升。煎至一升。去滓。

用白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参粥方治反胃。吐酸水。

人参（半两为末）生姜（取汁半两）上以水二升。煮取一升。入粟米一合。煮为稀粥。

觉饥

拨粥方治反胃羸弱。身不能动。气乏醋心。亦治赤白痢。及水痢。

生姜（三两研取汁）白面（四两）上以姜汁和面。作拨粥。煮食之。

羊肉方治反胃。朝食夜吐。夜食朝吐。诸药不瘥。

羊肉（去脂膜切作片五两）大蒜（去皮细研一颗）上先将蒜。入盐醋。蘸羊肉上。

空腹任意

薄荷方治反胃。朝食暮吐。

紫薄荷（新者一握捣取汁）面（四两）上和作煮熟。空腹食之。

羊肝方治反胃。食毕即吐出。

羊子肝（一具切为条）砂（半两取霜）上调和令匀。以竹杖穿炙。空腹食之。一方无砂

又方

用皮一枚。炙令焦。为末。先以水二盏。绿豆煮粥。入皮末一钱。和服之。

又方

用苍耳。不限多少。嫩日端午日。取煮熟。作菜茹食。

治反胃

用糯米半升绢裹。流水摆取清。曝干。烧为末。砂糖溶和。旋吃立止。

食鸡子法治反胃。饮食不进。

附子（一个炮裂去皮脐）鸡子（三个）上先将附子为粗末。同水二碗。煮鸡子水尽为度。

然

乌鸡法治结肠翻胃。饮食入腹。经宿则吐。食粒不化。

天南星（三个极大者切作三分）上以饨乌鸡一只。去肠并毛。纳南星在内。以绳缚定。

用红然后

卷二百五十八　食治门

食治烦热

（附论）夫烦热者。由阴阳更虚。阴气偏少。阳气暴胜故也。亦有风热相搏。风毒攻心。烦躁昏愦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

生地黄粥方治心膈虚燥。烦渴。不多饮食。小便赤涩。

生地黄（一合）生姜汁（半合）蜜（一合）粳米（二合）淡竹沥（二合）上将水煮粥熟。下

藕实羹方治烦热去渴。补中。养神益气。除百疾。令人心神娱畅。

藕实（三两新嫩者）甜瓜皮（四两切）菜（四两切）上以豉汁相和作羹。调和食之

鸡子羹方治心下烦热。止渴。

鸡子（三枚）菜（一斤半）淡竹笋（四两去皮切）上以豉汁相和作羹。临熟破鸡子。

投入

黑豆羹方治痈毒攻心。烦躁恍惚。

黑豆（三合）淡竹叶（五十片）枸杞茎叶（五两切）上以水二大盏。煮二味。取一大盏。

去

寒水石粥方治心下烦热。多渴。恍惚。

寒水石（二两捣碎）粳米（一合）牛蒡根（四两切）上以水四大盏。煎至二盏半。

去滓。

下

茯神粥方

（出圣惠方）

治心胸结气。烦热或渴。狂言惊悸。

茯神（一两）羚羊角屑（半两）粳米（二合）上捣细。罗为面。与米同煮为粥食之。

藿叶根方

（出圣惠方）

治气壅烦热或渴。

藿叶（一斤切）葱白（一握切）上以豉汁中煮。调和作羹食之。

滑石粥方

（出圣惠方）

治膈上烦热多渴。通利九窍。

滑石（二两碎）粳米（二合）上以水三大盏。煎滑石至二盏。去滓。下米煮粥。温食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酸枣仁粥方

（出圣惠方）

治心脏烦躁。不得睡卧。

酸枣仁（一两捣为末）粳米（二合）上煮米作粥。临熟下酸枣仁末半两。搅匀食之。

玉屑饭方

（出圣惠方）

治胸中伏热。心烦躁闷。口干气逆。

粱米饭（一盏）绿豆（四两研）上将饭散粉拌令匀。入汤内。煮令熟。用豉汁和食之。

菘菜羹方

（出圣惠方）

通利肠胃。除胸中烦热。解酒毒。

用菘菜二斤。煮作羹。淡食之。作薤食亦妙。

葛粉粥方

（出圣惠方）

治胸中烦热。或渴。心燥。

葛粉（四两）粟米（半升）上以水浸粟米经宿。来日漉出。与葛粉同拌令匀。煮粥食之。

卷二百五十八　食治门

食治久新咳嗽

（附论）夫五脏六腑皆有嗽。而肺最多。然肺居四脏之上。外合皮毛。皮毛喜受风冷。故肺独易为嗽肝咽相

方

灌藕方

（出圣惠方）

益心润肺。治胸膈烦燥。除咳嗽。

生藕（五挺大者）生百合（二两）生薯蓣（三两）白茯苓（三两末）枣（三七枚去皮核）生冬。烂研。

令

豆蔻粥方

（出圣济总录）

治伤寒后。脾胃虚冷。呕吐逆。不下食。

肉豆蔻（去壳一枚别作末）粳米（净洗二合）上先将粳米。如常煮作稀粥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。后下肉豆蔻末。

卷二百五十八　食治门

食治虚损羸瘦

（附论）夫血气者。所以荣养身也。虚损之人。精液痿竭。气血虚弱。不能充盛肌肤。故令人羸瘦。

方

灌肠方

（出圣惠方）

治虚损羸瘦。精痿。不能饮食。宜吃。

大羊肠（一条）雀儿胸前肉（三两细切）肉苁蓉（半两细切酒浸）附子（末一钱）干姜（末白（三枚）上将肉米并药末和拌令匀。入羊肠内。令实系肠头。煮令熟。稍冷切作馅子。空心食之。

羊肾方

（出圣惠方）

治下焦虚损羸瘦。腰膝疼重。或多小便。

羊肾（两对去脂膜细切）附子（半两炮裂去皮脐捣罗为末）干姜（一分炮制捣末）肉苁蓉（核研为膏）焦。药熟。空腹食之。良久宜食三两茶匙。温水饮压之。

药肉粥方

（出圣惠方）

治虚损羸瘦。驻颜色。或女人产后虚羸等疾。

羊肉（二斤）当归（锉微炒）白芍药熟干地黄黄（各半两）生姜（一分切）粳米（三下米

雀儿药粥方

（出圣惠方）

治下元虚损。阳气衰弱。筋骨不健。

雀儿（十枚剥去皮毛锉碎）菟丝子（一两酒浸二宿爆干别捣末）覆盆子五味子枸杞子（煮粥。

欲熟下药末五钱。搅转。入五味。调和令匀。更煮熟。空心食之。

耆婆汤方

（出圣惠方）

主大虚风冷。羸弱无颜色。

酥（一斤）生姜（汁一合）薤白（三握去须切）酒（三升）蜜（一升）熟油（一升）川椒（上先以酒煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪肚方

（出圣惠方）

补虚羸。乏气力。

肥大猪肚（一枚净洗如食法）人参（二两去芦头）干姜（一两炮制锉）椒（半两去目及闭口纳猪肚中一方

白蜜煎丸

（出圣惠方）

补虚羸瘦弱乏气力。

白蜜（二升）腊月猪肪（一升去膜）胡麻油（半升微熟）熟干地黄末（一升）上合和。以效为度。

煎猪肪方

（出圣惠方）

治大虚羸。困极宜服。

用猪肪下中者半斤。入葱白一茎。于铫子内煎令葱黄即止。候冷暖如人体。空腹。须食之令羊肝（一具去筋膜细切）羊脊脅肉（二条细切）面（一两）枸杞根（五斤锉以水一十五升煮作羹

羊脊羹方治下元久冷。及骨蒸羸瘦。不下食。

白羊脊骨（一具全者捶碎）羊髓（一两碎之）羊肾（一对）上用粱米一合。水四升。煎骨熟

骨汁煮索饼方

（出圣惠方）

治虚损羸瘦。下焦虚冷。眼昏耳聋。

大羊尾骨（一条以水五大盏煮取汁二盏半）葱白（七茎去须切）陈橘皮（一两汤浸去白瓤）许。溲面作索

羊肉粥方

（出圣惠方）

治虚损羸瘦。助阳壮筋骨。

羊肉（二斤）黄（一两锉）人参（一两去芦头）白茯苓（一两）枣（五枚）粳米（二合）煎取

黄粥方

（出圣惠方）

治虚损瘦弱。益气力。除肠风。

黄（三两锉）人参（一两去芦头）白茯苓（一两）生姜（半两）白粱米（三合）桑根白皮米煮粥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苁蓉粥方

（出圣惠方）

治久积虚冷。阳气衰微。

白羊肉（四两切）肉苁蓉（水洗切一两）粳米（三合）鹿角胶（炒燥三分）葱白（切七茎）

羊肾粥方

（出圣惠方）

治虚损羸瘦。

羊肾（一对去脂膜切）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮切）薤白（七茎去须切）葱白（三茎煮之欲熟

羊脊骨粥方

（出圣惠方）

治虚损羸瘦。乏力。益精气。

羊连尾脊骨（一握）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮）菟丝子（一分酒浸三日曝干别捣末）葱白（三茎去须切）粳米（三合）上锉碎脊骨。水九大盏。煎至三大盏。去滓。

将骨汁入米并

苁蓉羊肾粥方

（出圣济总录）

治肾劳风虚。面色黄黑。鬓发焦干。

肉苁蓉（酒洗去土一两半）羊肾（一具去脂膜细切）羚羊屑（屑二两）磁石（烧赤醋碎捣烂）去滓。

羊肾羹方

（出圣惠方）

治羸瘦虚损。阳气衰弱。腰疼无力。乃令人肥健。

白羊肾（一对去脂膜切）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮切）葱白（二茎去须切）羊肺（三

黄雌鸡粥方

（出圣惠方）

治虚损。益气壮筋骨。去膀胱积冷。补肾气。

黄雌鸡（一只未同年者制之如法以水五升煮取汁一升）杏仁（十枚汤浸去皮尖双仁）熟干地和米煮粥

肉苁蓉方

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脏腑虚损。四肢乏弱。不欲饮食。

肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮切）葱白（三茎去须切）糯米糁（一两）羊肉（三两）上

猪肚糜方

（出圣济总录）

治虚损。

猪肚肾（各一具去脂膜）人参（三分）麦门冬（三分去心）地骨（白皮三两）上除肚肾外细升。

补药羊肝方

（出圣惠方）羊肝（细切一具）羊脊膂肉（细切一条）陈曲末（三两）枸杞根（五两切以水一斗二升煮取作三

枸杞羹方

（出圣济总录）

治羸瘦虚劳。

枸杞（一斤）羊肾（一对切）羊肉（三两切）葱白（七茎切）上以五味汁煮作。空腹食

猪肾羹方

（出圣济总录）

治诸虚羸益气。

猪肾（一对切）枸杞叶（一斤切）葱白（十四茎切）猪脊膂（一条去脂膜切）上以五味汁作

雀儿粥方

（出圣惠方）

治脏腑虚损。羸瘦。阳气乏弱。

雀儿（五只治如食法细切）粟米（一合）葱白（三茎切）上以炒肉同粟米入酒一合用水二大

椒肾羹方

（出圣惠方）

治下焦虚损久冷。

汉椒（二十粒去目及闭口者酒浸一宿）白面（三两）羊肾（一对去脂膜细切）上取椒面纳拌

鸡子索饼方

（出圣惠方）

治虚损羸瘦。令人肥白光泽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白面鸡子（各四两）白羊肉（四两炒作）上以鸡子清。溲作索饼。于豉汁中煮令熟。

入五味。空腹食之。

人参煮羊肉法

（出圣济总录）

治劳补益。

人参（一两）枸杞白皮（三两）肉苁蓉（酒洗去土三分）上细锉。先以水三升浸药。经两宿入

补肾羹方

（出圣济总录）

治劳虚损。精气绝竭。

羊肾（一对去脂切）葱白（一分切）生姜（一分切）上细切羊肾。入五味葱姜。

如常法作羹

食紫菊法

（出圣济总录）

治虚劳。补益。

用正月以后。五月以前。采黄花紫茎菊叶食之。九月采花阴干。捣末。酒粥羹任意食之。

泽泻羹方

（出圣济总录）

治虚劳补益。

用生泽泻花叶。切五两。以水三升。煮至一升半。去滓。下羊肚葱豉等。于汁中煮香熟。

任

薏苡饼方

（出圣济总录）

治虚劳补益。

用薏苡仁。熟水淘捣。罗如作米粉法。以枣肉乳汁拌和作团。如蒸饼大。根据法蒸熟。随性食

苣胜粥方

（出圣惠方）

治五脏虚瘦羸损。益气力。坚筋骨。填骨髓。

用苣胜子。不限多少。拣去杂。蒸曝各九遍。每取二合。用汤浸。布裹去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮。再研。

水

枸杞煎方

（出圣惠方）

有人频遭重病。虚羸不可平复。宜服。

生枸杞根（细锉一斗以水五升煮取一斗五升沉清）白羊脊骨（一具碎锉）上以微火。

煎取

卷二百五十八　食治门

食治五劳七伤

（附论）夫人有五劳七伤。一曰志劳。二曰思劳。三曰心劳。四曰忧劳。五曰瘦劳。盖五劳。则伤于怒气湿地故也为主一曰胸胁病也

方

药饼方

（出圣惠方）

治五劳七伤。下焦虚冷。小便遗精。宜食啖健腰肾。壮阳

道。

附子（一两炮裂去皮脐）神曲（三两炒）干姜（一两炮制锉）肉苁蓉（一两半酒浸一宿刮去牛乳（一升（二两）蜜风气。半日久。

令

酿猪肚方

（出圣惠方）

治五劳七伤。羸瘦虚乏。

猪肚（一枚洗净去脂）人参（一两去芦头）杏仁（一两去皮尖研）白茯苓（一两）陈橘皮萝胡椒（去核切）上令

药髓饼子方

（出圣惠方）

治五劳七伤。肾气虚弱。腰脚疼痛。小便遗沥。

干姜（一分炮裂锉）汉椒（半两去目及闭口者微炒去汗）桂心（一分）附子（一两炮裂去皮）羊脊骨髓分。以溲面胱

羊肾羹方

（出圣惠方）

治五劳七伤。髓气竭绝。

羊肾（一对去脂膜切）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮）生薯蓣（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）羊髓（一两）薤白并豉汁中五

香角子方

（出圣惠方）

治五劳七伤。阴阳气乏。

香子木香巴戟附子（炮裂去皮脐）山茱萸（各一两）猪肾（一对去脂膜细切）汉修制

羊肾羹方治五劳七伤。肾气不足。

羊肾（一具去脂膜切）羊肉（三两）嫩枸杞叶（细切一升）葱白（三茎去须切）粳米（五两）下米五味。

羊髓粥方

（出圣惠方）

治五劳七伤。补虚强志益气。

羊髓（三合）羊肾（一对去脂膜切细）葱白（三茎去须切）生姜（半两切）粳米（一合）肉煮

葱豉粥方

（出圣惠方）

治五劳七伤。体热喘急。四肢烦疼。

香豉（三合）葱白（切半升）羊髓（一两）盐花（半两）薄荷（三十茎）上以水三盏。

先煎

猪肾粥方

（出圣惠方）

治五劳七伤。乍寒乍热。背膊烦疼。羸瘦无力。

猪肾（一对去脂膜切）生地黄（四两切）葱白（一握去须切）生姜（半两切）粳米（一合）

黄鸡粥方

（出圣惠方）

治五劳七伤。益下元。壮气。每服经月余。肌肉充盛。

老成黄雌鸡（一只去毛羽肠脏）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去粗皮切）生薯蓣（一两切）阿魏（少粥。

入

肉苁蓉粥方

（出圣惠方）

治五劳七伤。久积虚冷。阳事都绝。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去粗细皮）鹿角胶（半两捣碎炒令黄燥为末）粳米（二合）羊肉（

萝菜粥方

（出圣惠方）

治五劳七伤。阴囊下湿痒。

萝菜（半斤）羊肾（一对去脂膜切）粳米（二合）上以细切煮粥。调和如常法。

空腹食

羊肾粥方

（出圣惠方）

治五劳七伤羸瘦。阳气不足。心神虚烦。

白羊肾（一对去脂膜切）羊髓（二两）白粳米（二合）上相和。煮作粥。入盐椒。

空腹食之

鹿肾粥方

（出圣惠方）

治五劳七伤。阳气衰弱。益气力。

鹿肾（一对去脂膜细切）肉苁蓉（二两酒浸一宿刮去粗皮切）粳米（二合）上以水二大盏。

枸杞粥方

（出圣惠方）

治五劳七伤。庶事衰弱。

枸杞（半斤切）粳米（二合）上以豉汁相和。煮作粥。以五味葱白等。调和食之。

鸡肝粥方

（出圣惠方）

治五劳七伤。阴痿虚弱。

雄鸡肝（一具细切）菟丝子（末半两）粟米（二合）上以水一大盏半。入五味及葱。煮作粥

猪肾羹方

（出圣惠方）

治五劳七伤。阴痿羸瘦。精髓并竭。四肢少力。

猪肾（一对去脂膜切）枸杞叶（半斤切）上用豉汁二大盏半。相和煮作粥羹。入盐醋椒葱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛肾粥方

（出圣惠方）

治五劳七伤。阴痿气乏。

牛肾（一对去脂膜筋切）阳起石（四两布裹）粳米（二合）上以水五大盏。煮阳起石。

取二

煮羊头蹄方

（出圣惠方）

补五劳七伤虚损。

白羊头蹄（一具草火烧令黄色刮去灰尘）胡椒（半两）荜茇（半两）干姜（半两）葱白（切日食一

治风胎瘦病。五劳七伤。心虚惊悸。

用白羊头一枚。如食法。煮令极熟。切于豉汁中。五味调和。食之。

卷二百五十八　食治门

食治骨蒸劳

（附论）夫骨蒸之病。而多异名。为疗皆同一体。丈夫以精神为宗。妇人以血气为本。起于肾虚所致又节与

方

杏仁粥方

（出圣惠方）

治骨蒸烦热咳嗽。

杏仁（半两浸洗去皮尖双仁水研取汁）生地黄（三两研取汁）生姜（一分研取汁）蜜（半匙）时候食之。

牛膝叶羹方

（出圣惠方）

治骨蒸劳热。背膊烦疼。口干壮热。四肢无力。

牛膝叶（四两）龙葵菜地黄叶（各四两）生姜（半两）豉（一合半）上先以水五大盏。先

地黄叶猪肾羹方

（出圣惠方）

治骨蒸劳瘦。乍寒乍热。背膊烦疼。及瘦弱无力

。

生地黄叶（四两切）猪肾（二枚去脂膜切）豆豉（一合）葱白（三茎去须切）生姜（一分切）盐醋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枸杞叶根方

（出圣惠方）

治骨蒸劳。肩背烦疼。头痛。不能下食。

枸杞叶（五两）青蒿叶（一两）葱白（一握去须切）豉（一合）上先以水三大盏。煎豉取汁

地黄粥方

（出圣惠方）

治骨蒸劳瘦。日发寒热。咳嗽唾血。

生地黄汁（三合）粳米（一合）酥（半两）上以水一大盏。先煮米。欲熟入地黄汁。次下酥

葱豉粥方

（出圣惠方）

治骨蒸劳。烦热咳嗽。四肢疼痛。时发寒热。

豉（一合）葱白（一握去须切）粳米（二合）上以水二大盏半。煮葱豉。取汁一盏半。

绞去

酒煮鳗鲡鱼方

（出圣惠方）

治骨蒸劳瘦。及肠风下虫。

用鳗鲡鱼二斤。治之如法。锉作段子。入铛内。以酒三大盏熟煮。入盐醋食之。

酸枣仁粥方

（出圣惠方）

治骨蒸心烦。不得眠卧。

用酸枣仁二两。以水二大盏半。研滤取汁。以米二合。煮作粥。候临熟。入地黄汁一合。

更

卷二百五十八　食治门

食治补益虚损于诸肉中蒸煮石英及取汁作食治

（附论）夫石性至刚猛烈。而能荣养阴阳。逐气祛风。悦泽颜色。但服饵有法。殊切常令。则煮炼取

方

猪肚煮石英法

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治虚损。凡人年四十以下。服二大两。四十五十。

乃至六十以上。加二两。常用。四月以后服之。候接秋气。石力下温其脏。补益腰肾得

力。终无发动。

白石英（二两以生绢袋盛都缝合）人参（一两去芦头）生地黄（二两切）生姜（一两切）葱（四十九粒去即度

酿猪肚方

（出圣惠方）

治虚损不足。令人肥白。悦颜色。

猪肚（一枚净洗）白石英（一两捣碎）生地黄（切一合）饭（半两）紫石英（一两捶碎与白石英同线裹）川椒（三十粒去目及闭口者微炒去汗捣末）葱白（三少许上拌和诸药等。内猪肚中。以麻线缝定。蒸令烂熟。取出石英。细切

三石猪肾羹方

（出圣惠方）

治肾气不足。阳道衰弱。

紫石英白石英磁石（捶碎淘去赤汁各三两）猪肾（二对去脂膜切）肉苁蓉（二两酒浸一石。着猪肾苁蓉。枸杞。盐醋酱五味末等。作羹空腹食之。

三石水煮粥方

（出圣惠方）

治阴痿。囊下湿。或有疮。虚乏无力。

紫石英白石英（各四两）磁石（八两捶碎淘去赤汁）上捶三石碎布裹。以水五大盏。

煮

服牛乳方

（出圣惠方）

补虚益气。

牛乳（五升）茹芰末（一两）上入银器中。以水三升。和乳合煎。取三升后。收瓷盒中。

每

羊肉中。蒸石英服饵法

（出圣惠方）

治虚损不足。

用精羊肉一斤。白石英三两。肉切作两段。钻作孔。纳石英着肉中。还相

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

合。即用荷叶裹。

椒姜

石英水煮粥法治肾气虚损。阴痿。周痹风湿。肢节中疼痛。不可持物。

白石英（二十两）磁石（二十两并捶碎）上以水二斗器中浸。于露地安置。夜即揭盖。

令得星月气。每日取水作羹。煮粥。煎茶。汤吃皆用之。用却一升。即添一升。服经一年。

诸风并

葱豉汤

（出圣济总录）

治服乳石。因食仓米臭肉发动者。

葱白（一握切）豉（一合）上以水二升。煎至升半。去滓。作常服。豉汤服。可五六剂瘥。

煨羊肾方

（出圣惠方）

治虚损。脚膝无力。阳气不盛。补益。

羊肾（一对）钟乳粉（一分）上取羊肾。切去脂膜。分为四片。掺粉令匀。却合用湿纸裹煨

白石英粥方

（出圣济总录）

治石发。

用白石英五斤。捣筛。细研三日。一乳牛十岁以上。方养犊而形瘦者。每日秤一两石英末。

五粪

服乳石后。将慎紫方。

（出圣济总录）用好乌豆。任多少。煮取浓汁。以代水。入少盐。和面。根据常法作。还向此豆汁中热煮作

面饼方

（出圣济总录）

治乳石发动。

用新大麦为面。和肉汁作饼食之。大麦面作柳叶条为羹亦佳。又大麦和黑豆相拌熟蒸。

任意

油面方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

补虚劳。

生胡麻油（一升）淅粳米泔清（一斤）上以微火。煎尽泔清乃止。出贮之取冷。盐汤二合。

益肾气。强阳道。

（出本草）用白羊肉半斤。去脂膜。切作片。以蒜齑共食之。三日一度甚妙。

令人长脂肉肥白

（出本草）用肉。和五味煮食之。

卷二百五十八　食治门

食治心腹痛

（附论）夫心腹者。由寒客于脏腑之间。与气血相搏。随气上下。攻击心腹而痛。脏气虚。邪气胜。

方

荜茇粥方

（出圣惠方）

治心中冷气。往往刺痛。腹胀气满。

荜茇胡椒干姜（炮制锉）槟榔（以上各一分）桂心（一分）粟米（三合）上捣罗为末。

桃仁粥方

（出圣惠方）

治邪气攻心。腹痛。

桃仁（二十一枚去皮尖）生地黄（一两）桂心（半两末）粳米（三合细研）生姜（一分并地空腹

高良姜粥方

（出圣惠方）

治心腹冷气。往往结痛。或遇风寒。及吃生冷即痛发

动。

高良姜（半两）粳米（二合）陈橘皮（半两汤浸去白）上以水三大盏。煎高良姜。

陈橘皮。

荜茇粥方

（出圣济总录）

治心腹冷气。痛妨胀。不能食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茚茇胡椒（各一两）桂（去粗皮三分）上捣罗为面。每服三钱。盐水一碗半。入葱一握。

高良姜粥方

（出圣济总录）

治心腹积冷结痛。

高良姜（捣为末半两）白米（三合）上先以水二大升。煎高良姜。取一升半。去滓。

下米煮

吴茱萸粥方

（出圣济总录）

治心腹冷气。冲胁肋痛。

吴茱萸（水浸去涎焙干炒捣末半两）上先用水二升。下米。入葱豉同煮熟。后下茱萸末一分

桃仁粥方治冷气。心腹痛。妨闷。及治咳嗽气喘。

桃仁（去皮尖双仁捣以水一升研取汁）粳米（三大合）上以桃仁汁煮粥。空腹食之。

紫苏子粥方治冷气。心腹痛。妨胀不能下食。

紫苏子（一合微炒）桂心末（二钱）上捣碎紫苏子。以水二大盏。绞滤取汁。入米二合。

煮

椒面粥方治久患冷气。心腹结痛。呕吐不能下食。

蜀椒（去目及闭口者一分炒出汗浸一宿焙干末之）白面（三两）上将椒末。于面内拌匀。于

卷二百五十八　食治门

食治腰脚疼痛

（附论）夫腰脚痛者。由肾气不足。受风邪之所为也。劳伤则肾虚。虚则受于风冷。与真气交争于

方

食羊蜜方治虚劳腰痛。咳嗽肺痿。骨蒸。

熟羊脂熟牛髓白蜜熟猪脂（各五两）生姜汁（五两）生地黄汁（五两）上将猪羊脂煎中。

若不

羊脏药方治虚劳。腰脚痛。

羊肝肚肾心肺（各一具汤洗细切）胡椒茚茇（各一两）豉（一合）牛酥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）葱白（一肚中

羊肾馄饨方治肾气虚损。腰脚疼痛。

五味子山茱萸干姜（炮制）川椒（去目及闭口者微炒去汗）桂心（各一两）上捣细。罗作馄饨

羊脊骨羹方治肾气虚冷。腰脚疼痛。转动不得。

羊脊骨（一具捶碎以水一升煎取五升）羊肾（一对去脂膜切）羊肉（二两细切）葱白（五空腹

豉酒方治下焦风湿。腰脚疼痛。行履无力。

豉（二合）薤白（一握切洗去滑）附子（半两炮裂去皮脐杵末）川椒（五十枚去目及闭口）

猪肾粥方治肾气虚劳损。腰膝疼。行动无力。

猪肾（去脂膜切一对）米（三合）葱、姜（各少许）上以豉汁一升半煮粥。入五味并酒。

调

又枸杞羊肾粥方治阳气衰弱。腰脚疼痛。五劳七伤。

枸杞叶（一斤）羊肾（一对细切）米（三合）葱白（十茎）上细切。加五味煮粥。如常法

羊脊骨羹方治肾脏风冷。腰脚疼痛。转动不得。

羊脊骨（一具捶碎）葱白（四茎去须切）粳米（四合）上以水七大盏。煎骨取汁四大盏。漉

猪肚炙方治下焦风冷。腰脚疼痛。转动不得。

猪肚（一枚汤洗）酒（一升）附子（半两炮裂去皮脐杵末）上以椒葱盐酱并酒。

附子末。拌

生地黄鸡方治腰背痛。骨髓虚。不能久立。身重气乏。盗汗少食。时复吐利。

生地黄（八两）饴糖（五两）乌鸡（一只）上先将鸡去皮毛。及肠脏。细切地黄。

与糖相中药

桂心酒粥方治肾脏虚冷。腰脚疼痛。不可忍。

桂心（半两末）好酒（一升）上暖酒。和桂心末。空腹分为二度。搅粥食之。

梅实仁粥方治腰脚疼痛。不可转侧。

梅实仁（半两研令细）米（二合）上煮米。令半熟。即下梅实仁。相和搅

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令匀。候熟。

空腹

婆罗粥方治肾脏风冷。腰脚疼痛。

牛膝（一两去苗锉碎酒浸一两宿）白面（四两）上将牛膝。于面中拌作婆罗粥煮熟。

十沸漉

白羊肾羹方治久积虚损。阳道衰弱。腰脚无力。

白羊肾（一对去脂膜切）肉苁蓉（酒浸细切一两）上相和。入葱白盐酱椒。煮作羹。

如常法

卷二百五十八　食治门

食治脾胃气弱不下食

（附论）夫脾胃者。位居中宫。象夫土也。土生万物。四藏皆主其气。故云人之虚者。补之以味。

味胃。宜治病

方

酿羊肚方治脾胃气弱。不能下食。宜食。

羊肚（一枚治如常法）羊肉（一斤细切）食茱萸（半斤末）人参（去芦头一两捣末）陈橘皮姜（一两葱盐等。

纳羊

羊肝方治脾胃气弱。不能饮食。四肢羸瘦。

白羊肝（一具去筋脂切细）肉豆蔻（一枚去壳末）干姜（一分炮制末）食茱萸（一分末）芜汤搜面作

羹方治胃气弱。不下食。四肢无力。渐羸瘦。

菜鲫鱼（纸裹烧熟去鳞切各四两）陈橘皮（汤浸去白）生姜（各一两）葱白（十四茎

豆蔻拨刀方治脾胃气弱。食即吐。呕逆。

草豆蔻仁（二枚煨）高良姜（细锉半两）生姜汁（二合）羊肉（炒四两）面（四两）上饭后

鹿髓煎方

（出圣惠方）

治

（缺）鹿髓（半两）蜜（三合）酥（三合）生地黄汁（四合）杏仁（三两）桃仁（三两用杏仁各汤收瓷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杏仁粥方

（出圣惠方）

治肺气。疗虚羸。喘息促急。咳嗽等。

杏仁（二十一枚汤浸去皮尖双仁研碎以三合黄牛乳绞取汁）枣（七枚去核）粳米（二合）桑将米煮粥

药枣方

（出圣惠方）

治积年咳嗽不瘥。

枣（七枚擘破）酥（一鸡子大）葸茗（一钱水淘二次）上铛中。炒令酥尽。去葸茗。取枣去

药饼方

（出圣济总录）

治多年肺气咳嗽。

羊子肝（一具去筋膜四片）麝香（末二钱）腻粉（一钱）上和面裹烧熟。空腹食之。时以冷

猪KT方

（出圣惠方）

治上气咳嗽。胸膈妨满。气喘。

猪KT（细切一具）生地黄（捣破六两）饧（四两）上先以炒猪KT。即下地黄。姜葱盐豉。候

食猪肾方

（出圣济总录）

治久咳嗽不瘥。

猪肾（二具每具上作十四孔）蜀椒（去目及闭口者二十八粒纳肾孔中）上以湿纸裹煨令匀。

猪KT酒方

（出圣惠方）

治肺气。咳嗽上气。久不瘥。

猪KT（细切二具）大枣（去皮核三十枚）上以无灰酒三升。同浸。秋冬七日。

春夏三日。布

杏仁饧粥方

（出圣惠方）

治上气咳嗽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

稀饧（三合）杏仁（二两汤浸去皮尖双仁熬研成膏）上相和得所。每取一匙。搅粥半盏。

不

又方

（出圣惠方）生姜汁（五合）沙糖（五两）上煎令相和。每服一匙。搅粥半盏。不计时候食之。

醍醐方

（出圣惠方）

治一切肺病。咳嗽浓血不止。

用真酥。不拘多少。炼三次。取醍醐。每服一合瘥。中风皮肤瘙痒。温酒调服。

治咳嗽。久不瘥。

（出圣济总录）用猪KT一具。薄切。入竹筒。于火中。炮令极熟。食后吃之。

治劳瘦。温中补不足。咳嗽。

（出本草）用萝卜。和羊肉鲫鱼煮食之。

卷二百五十八　食治门

食治眼痛

（附论）夫目者。肝之官。血藏于肝。荣养于目。肝脏劳伤。血气俱虚。不能荣养于目。故目暗也。

眼

方

竹叶粥方

（出圣惠方）

治膈上风热。头目赤痛。目视。

竹叶（五十片洗净）石膏（三两）沙糖（二两）淅粳米（二两）上以水三大盏。

煎石膏等三

猪肝羹方

（出圣惠方）

治肝脏虚弱。远视无力。补肝。

猪肝（一具细切去筋膜）葱白（一握去须切）鸡子（三枚）上以豉汁中作羹。临熟。打破鸡

蔓荆子粥方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

补中明目。利小便。

蔓荆子（二合）粳米（三合）上捣碎。入水二大盏。绞滤取汁。着米煮粥。空心食之。

莲实粥方

（出圣惠方）

益耳目聪明。补中强志。

嫩莲实（半两去皮细切）粳米（三合）上先煮莲实令熟。次以粳米作粥。候熟。入莲实搅

苍耳子粥方

（出圣惠方）

治目暗耳鸣。

苍耳子（半两）粳米（半两）上捣苍耳子烂。以水二升。绞滤取汁。和米煮粥食之。

或作散

青羊肝方

（出圣惠方）用青羊肝一具。细切。水煮漉干。以盐酱醋调和。食之立效。

又方

（出圣惠方）用葱子半升炒熟。捣细罗为散。每服一匙。以水二盏。煎取一盏。去滓。下米煮粥食之。

马齿实。拌葱豉粥方

（出圣惠方）

治青盲白翳。明目除邪气。利大肠。去寒。

热用马齿实一斤。捣为末。每服一匙。煮葱豉粥。和搅食之。马齿菜作羹粥吃。并明目极佳

乌鸡肝粥方

（出圣惠方）

治肝脏风虚眼暗。

用乌鸡肝一具。细切。以豉汁中。和米作羹粥食之。以效为度。

兔肝粥方

（出圣惠方）

治目暗青盲。明目。

用兔肝一具。细切。以豉汁中作粥。空腹食之。以效为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栀子仁粥方

（出圣惠方）

治热发。眼赤涩痛。

用栀子仁一两捣为末。为四分。每服用米三合煮粥。临熟时下栀子末一分。搅匀食之。

鸡头实粥方

（出圣惠方）

益精气。强志意。聪利耳目。

用鸡头实三合。煮令熟。去壳。研如膏。入粳米一合。煮粥。空腹食之。

卷二百五十八　食治门

食治耳鸣聋

（附论）夫耳鸣耳聋者。肾为足少阴之经而藏精。其气通于耳。耳宗脉之所聚。若精气调和。则肾气宗

方

猪肾粥方

（出圣惠方）

治肾脏气惫耳聋。

猪肾（一对去脂膜切）葱白（二茎去须切）人参（一分去芦头末）防风（一分去芦头末）临熟。

拨开

羊肾羹方

（出圣惠方）

治耳聋耳鸣。

羊肾（去筋膜细切一对）生山芋（去皮四两）葱白（一握擘破）生姜（细切一分）上作羹

菖蒲羹方

（出圣济总录）

治耳聋耳鸣。如风水声。

菖蒲（米泔浸一宿锉焙二两）猪肾（去脂膜筋细切一对）葱白（一握擘破）米（淘三合）上

人参粥方

（出圣济总录）

治耳聋。耳虚鸣。

人参（末一合）防风（去芦为末一分）磁石（捣碎绵裹二两）猪肾（去脂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

膜细切一对）上先入煎

磁石羊肾粥方

（出圣济总录）

治耳聋。养肾脏。强骨气。益精髓。除烦热。

磁石（半斤捣碎淘三次绵裹置器中）羊肾（一对去脂膜研烂）米（三合）上用水五升。

先煮之。

猪肾羹方

（出圣济总录）

治耳聋耳鸣。如风水声。

猪肾（去筋膜细切一对）蜀椒（去目及合口炒出汗三十粒）陈橘皮（洗切半分）上用五味汁

鹿肾粥方

（出圣惠方）

治耳聋。补肾气。

鹿肾（一对去脂膜研烂）米（三合）上于豉汁中。五味调和。煮粥如常法。空腹食之。

磁石肾羹方

（出圣惠方）

治久患耳聋。养肾脏。强骨气。

磁石（一斤捣碎水淘去赤汁绵裹）猪肾（一对去脂膜细切）上以水五升。煮磁石取二升。去

白鹅膏粥方

（出圣惠方）

治五脏气壅耳聋。

白鹅脂（二两）粳米（三合）上和煮粥。调以五味。葱豉空腹食之。

乌鸡脂粥方

（出圣惠方）

治耳聋。久不瘥。

乌鸡脂（一两）粳米（三合）上相和煮粥。入五味调和。空腹食之。乌鸡脂和酒饮亦佳。

鲤鱼脑髓粥方

（出圣惠方）

治耳聋不瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鲤鱼脑髓（二两）粳米（三合）上煮粥。以五味调和。空腹食之。

干柿粥方

（出圣惠方）

治耳聋。及鼻不闻香。

干柿（三枚细切）粳米（三合）上于豉汁中煮粥。空腹食之。

卷二百五十八　食治门

食治三

（附论）夫渴者。有三般。一者渴。二者中。三者肾。若饮水多者。小便又少。名曰渴。

便数者海。

不由己。

木石犹且死不旋虽不饮食

方

羊肺羹方治三。小便数

羊肺（一具治如食法）精羊肉（五两切）粳米（半合）葱白（五茎）生姜（少许）盐醋（各

治渴饮水不止方

黄丹（三分）栝蒌根（一两末）葱白（一握切）白面（五两）薤白（一握切）上黄丹等末。

羊骨汤方治渴。

羊脊骨（一具连喉者）豉白粟（各一升）薤白（切一把）上各分作两处煮。每度用水六升

杏酪粥方治三心。热气逆。不下食。

煎成浓杏酪（一升）黄牛乳（一升）大麦（二合研令细滑）上根据常法煮粥食之。

入饧沙糖和

藕实羹方治渴烦躁。狂言目眩。

藕实（去皮半斤）薄荷（一握）菜（半斤）上于豉汁中作羹。入五味食之。

煮兔方治渴。神效。

兔（一枚）新桑根白皮（半斤细锉）上剥兔去皮。及肠胃。与桑白皮同煮烂熟为度。

尽力食

麦豆方治渴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大麦仁绿豆（水浸退去皮各半斤）上淘净。于星月下。各贮一铛中。用水二升。慢煮熟。

尤妙

藕蜜浆方治消渴。口干。心中烦热。散积血。

生藕（去皮节切）炼蜜（各半斤）上新汲水一升半。化蜜令散。纳藕于蜜中。浸半日许。

渴

栝蒌根羹方治渴口干。心神烦躁。

栝蒌根（生嫩者各洗细切）冬瓜（去瓤细切各半斤）上以水六升。入盐豉半升。煎至五升。

栝蒌粉方治渴。

用栝蒌根。取削去皮。于新瓷中磨讫。以水淘。生绢袋摆。如造米粉法。曝干。渴时冷水调不问螺。

盐豉饮

（出圣惠方）

治渴。

用浓煎盐豉汁。停冷。渴即饮之。

又方

（出圣济总录）用粟米炊饭。频食之佳。

又方

（出圣惠方）用大麦仁炊饭。或煮粥。食之佳。小麦亦得。水淘食良。

又方

（出圣济总录）用青小豆净淘。煮粥食之。和饮食亦得。

又方

（出圣惠方）用牛乳饮一小盏。马乳亦得。生饮令人利。热饮令人渴。

蒸鹿头方治渴。口干。

用鹿头一具。治如食法。蒸熟。以酱醋食之。

黄雌鸡粥方治渴口干。小便数。

用黄雌鸡一只。治如食法。烂煮取肉。随意食之。其汁和豉作粥。食之亦妙。

生萝卜粥方治渴。发动无时。饮水不足。

用萝卜五枚。捣捩取汁。一大盏。搅粥作饮。频吃甚效。

野鸡肉汁方治渴。舌焦口干。小便数。

用野鸡。治如食法。以水五大盏。煮取三大盏。渴即取汁饮之。肉任性食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

绿豆汁方治渴。小便如常。

用绿豆二升净淘。用水一斗。煮烂研细。澄滤取汁。早晚食前各服一小盏。如觉小便浓即瘥

胡豆汁方治渴。

用胡豆二合。煮取汁。勿用盐。随意食之。

粱米粥方治渴。及吐血心闷。

用青粱米半升。净淘粳米亦得。以水三升。煮稀粥饮之。以瘥为度。烂研取泔饮之亦可。

葵菹汁方治渴心闷。

用葵一束。洗汤内。略煮过。别煮粟米汁。如淹法。候熟渴。即饮汁。以瘥为度。

地黄花粥方治渴。

用地黄花阴干。捣罗为末。每用粟米两合。净淘煮粥。候熟。入末三钱。搅匀。更煮令沸。

卷二百五十九　食治门

食治水肿病（附论）

夫肾主于水。脾胃俱主于土。土性克水。脾与胃合。胃为水谷之海。若胃虚不能传化。

使水塞。

方

赤小豆羹方

（出圣惠方）

治水气腹大脐肿。腰痛不可转动。

赤小豆（五合）桑根白皮（三两锉）白术（二两）鲤鱼（一头三斤者洗制如常）上水一斗。

少醋

鲤鱼粥方

（出圣惠方）

治水肿。利小便。

鲤鱼（一头可重一斤去肠净洗）商陆（二两锉）赤小豆（三合）紫苏茎叶（二两）上于净锅之。

海蛤索饼方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治水肿。

海蛤（捣研如面一两）甘遂（三分为末绢罗如面）郁李仁（汤浸去皮微炒研一两一分）上以件药

黑豆粥方

（出圣惠方）

治水气。利小便。除浮肿。

黑豆（半斤）桑枝（锉半升）构枝（锉半升）上以水五大盏。煮取二大盏。去滓。

每取汁一

又方

（出圣惠方）鲤鱼（一头可重一斤去鳞肠肚净洗）赤小豆（半升淘令净）冬麻子（半升水研滤取汁一升）之。

又方

（出圣惠方）商陆汁（三合）生姜汁（一合）生地黄汁（三合）上相和煎三五沸。每取二合。

搅粥半盏空

羊肉方

（出圣惠方）

治水肿。

羊肉（细切三两）商陆（去皮切半斤）上先以水三大盏。煮商陆至二升。去滓。下肉煮。

入

白鸡汤方

（出圣济总录）

治腹大小肿。利小便。

白鸡（一只）赤小豆（一升）上治如食法。以水三升。煮豆并鸡候熟食之。其汁稍饮令尽。

麻子粥方

（出圣惠方）

治风水腹大脐肿。腰痛不可转动。亦治香港脚肿暴咳嗽

。小便涩痛。虚冬麻子（捣取汁半升）粳米（三合）上以冬麻子汁和米。入姜葱豉椒等。煮作稀粥空腹食之

又方

（出圣惠方）郁李仁（一两半捣却以水和取汁）薏苡仁（二合）上以郁李

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仁汁。煮薏苡仁作粥空腹食之。

饼子方

（出圣惠方）

治水气面及腹微肿。及未曾服药者。

郁李仁（汤浸去皮炒熟二两）甘遂（酥炒令熟三分）上捣罗为末。用大麦面一两。

药末一两

商陆粥方

（出圣济总录）

治水气。

用商陆去皮。锉二两。以水三升。煮取一升。去滓。入细粟米一合。煮成粥。空腹食之。

微

烧冬瓜方

（出圣济总录）

治卒肿满。身面皆洪大。

用黄土浓泥冬瓜火烧令熟。去土食之。

猪肝方

（出圣济总录）

治浮肿胀满不下食。心闷香港脚肿。

用猪肝一具。切作KT脔。着葱豉姜椒盐等。令乘熟食之。香港脚肿细切猪肝水洗拭干。

大蒜食

治脚肿气转上。入腹垂死方。

（出圣惠方）用赤小豆一升。淘令净。以水三升。煮熟去豆。取其汁浸脚。即重暖用之。其豆食之亦妙。

治十肿水病不瘥垂命方

（出圣惠方）用猪肉半斤。细切。以粳米三合。水三升。入葱豉及椒姜。作粥每日空腹食之。

又方

（出圣惠方）用青头鸭一只。剥去毛足头及肠。洗净。和粳米煮之令熟。着五味姜葱豉任意食之。

治水气浮肿小便涩方

（出圣惠方）用鲤鱼一头。重一斤者。治如食法。煮令熟。取汁入冬瓜葱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白。作羹食之。一日尽。再作食

治水气浮肿腹胀。小便涩方。

（出圣济总录）用水牛蹄一只。治如食法。煮熟锉碎作羹。空腹食之。水牛皮细切蒸熟。姜醋食之亦可。

卷二百五十九　食治门

食治香港脚（附论）

夫香港脚者。晋魏以前。名为暖风。古来无香港脚名。后以病从脚起。初发因肿满故名香港脚耳。

延岁

方

橘皮粥方

（出圣惠方）

治香港脚心胸壅闷。气促不食。

陈橘皮（一两汤浸去白焙）紫苏茎叶（一两）大腹皮子（三枚）桑根白皮（一两）生姜（三之。

郁李仁粥方

（出圣惠方）

治脚膝痹气。大便风涩。

郁李仁（二十一颗汤退去皮研如膏）粳米（三合拣净淘）蜜（一合）生姜（捣汁半合）上以

槟榔粥方治香港脚喘闷。大肠壅涩。

白槟榔（熟水磨一颗）粳米（净淘一合）生姜（汁半合）蜜（一合）上以水半升。煮米令熟

苁蓉羹方

（出圣济总录）

治丈夫失精虚损。阳气衰。脚腰疼痛无力。

肉苁蓉（温水洗去土细切一两）白羊肾（一对去脂膜切）葱白（七茎擘）羊肺（二两切）上

炙肚方

（出圣济总录）

治下焦风冷。腰脚疼痛。

猪肚（一枚制如食法切为脔）酒（半升）葱白（七茎切细）上以五味酱等拌炙熟。

空腹食之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鲤鱼羹方

（出圣惠方）

治香港脚冲心烦躁。言语错谬。

鲤鱼（一枚制如食法）菜（四两）葱白（二合）上调和豉汁。煮作羹食之。一方无葱白。

马齿苋方

（出圣惠方）

治香港脚头面浮肿。心腹胀满。小便涩少。

马齿苋（洗净四两）粳米（一合）酱汁（半合）上以水三大盏。先煮粳米。次下马齿苋。

候

鹿蹄方

（出圣惠方）

治香港脚风冷湿痹。四肢挛急。脚痛不得践地。

鹿蹄（一具净洗锉碎）牛膝叶（锉碎半斤）上以豉汁五升。先煮鹿蹄令熟。次入牛膝叶。

及

牛膝粥方

（出圣惠方）

治风湿下注。腰膝无力疼痛。

牛膝叶（切一斤）粟米（五合）上以豉汁。相和煮作粥。入少五味调和。空腹食之。

恐食不

紫苏子粥方

（出圣惠方）

治香港脚浮肿。胀满不下食。及小便不通。

紫苏子（三合）粳米（一合）上以水三大盏。研取汁。去滓。入净淘粳米一合。煮粥。

初熟

生粟子方

（出圣惠方）

治香港脚肾虚。腰脚无力。宜吃。

用粟子不限多少。布袋盛。悬令干。每日平明吃十有余颗。次吃猪肾粥佳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪肝方

（出圣惠方）

治香港脚上冲入腹。

用猪肝一具。去脂膜细切。以蒜齑五味调和。空心食之。如食不尽。分为三两遍食亦得。

又方

（出圣惠方）用水牛犊子头蹄。治如食法。蒸令极熟。停冷。任性食之。

豉心方

（出圣惠方）

治风毒香港脚。膝胫挛急骨节痛。

用豉心五升。九蒸九曝。以酒一斗半。浸经宿。每取用一小盏。搅粥食之。

楮皮粥方

（出圣惠方）

治香港脚。

用楮白皮微炙细切三升。以水三升。煎取一升半。去滓澄清。入白粳米一合。淘净煮粥空心

卷二百五十九　食治门

食治五淋（附论）

夫五淋者。石淋。劳淋。血淋。气淋。膏淋是也。此皆由肾虚而膀胱热也。肾虚则小便数。

与之

方

酥粥方

（出圣济总录）

治小便淋痛。

真酥（一两）白茯苓（二两捣如麻子粒大）滑石（三两捣如麻子粒大）生姜（一两湿纸裹灰滓取

生地黄粥方

（出圣惠方）

治小便出血碜痛。

生地黄（汁二合）蜜（三合）车前子叶（取汁三合）米（一合）上先以水一大盏半。煮成粥

粟酥粥方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治小便不通。

粟米（一升净淘）酒（一升）酥（无好酥以熟油一两代之）葱白（一握细切）上用浆水五升三五

青头鸭羹方

（出圣惠方）

治小便淋沥涩少疼痛。

青头鸭（一只净去毛并肠肚骨等细切）莱菔（四两细切即是萝卜）冬瓜（去皮瓤细切四两）入盐醋。

车前子叶羹方

（出圣惠方）

治热淋。及小便出血茎中痛。

车前子叶（择取一斤细切）葱白（一握细切）粟米（三合淘净）上以豉汁五升。

煮令沸。先

葵菜粥方治诸淋小便赤涩。茎中疼痛。

葵菜（择取叶并嫩心三斤细切）粟米（三合净淘）葱白（去须叶一握细切）上以水五升。先食之。

冬麻子粥方治五淋。小便涩少疼痛。

冬麻子（二合）葵子（一合）米（三合）上研二味。以水二大盏。淘绞取汁。和米煮粥。

着

真酥粥方

（一方浆水粥）

治热淋小便不利。

真酥（一两）粟米（三合净淘）淡浆水（三升）上以浆水煮米作粥。候粥将熟。

下酥。

更煮

冬瓜羹方治五淋。小便疼痛壮热。腹胀气闷。

冬瓜（去皮瓤一斤细切）葱白（一握细切）冬麻子（一升先研碎）上以水三升。

漉麻子成浆

青小豆方治小便不通淋沥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青小豆（半升）冬麻子（三合捣碎以水三升淘绞取汁）陈橘皮（一分末）上以冬麻子汁。煮

凫葵粥方治热淋。小便不利。

凫葵（择取一二斤细切即水中荇叶也）粟米（半升洗净淘）上先用盐豉汁五升。煎令沸。下

葱白粥方治小便不通。

葱白（去须叶一大握细切烂研生布绞取汁）白粳米（两合净淘又青粱米亦得）上以水二升半

榆皮索饼方治淋。小腹结痛。小便不通。

榆皮（去粗皮细切一两）白面（四两）上以水二升。煮榆皮至五合。绞去滓。取汁和面作索

粳酥粥方治久淋不瘥。宜食。

真酥（三合）芜荑仁（微炒锉捣末三钱半）上先取白粳米半升。净淘量水多少。煮粥候熟下

葡萄煎方治热淋。小便涩少疹痛沥血。

葡萄（绞取汁五合）藕汁（五合）生地黄汁（五合）蜜（五两）上相和煎如稀饧。每于食前

黄雌鸡肉粥方治膀胱虚冷。小便数不禁。补益五脏。

黄雌鸡（一只去毛肠脏）粳米（一升）黄（一两锉）熟干地黄（一两锉）上同煮令极熟。

意食

生薯药羹方治下焦虚冷。小便多数。瘦损无力。

生薯药（半斤切）薤白（半斤去须切）上于豉汁中。煮作羹如常。调和食之。

治小便数方

生山芋（半斤削去皮）薤白（切一握）上以豉汁煮羹。入五味如常法空腹食。一方有小豆叶

治小便数。下焦虚冷方。

羊肺（细切一具）羊肉（切四两）上入五味。作羹空腹食之。一方去羊肉。

治小便数。下焦虚冷方。

用生山芋半斤。削去皮拍破。慢火煎酒二升。候酒沸下山芋入盐椒葱白。空腹食之。

小豆叶羹方治小便数多。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用小豆叶一斤。细切。于豉汁中煮调作羹食之。

小便数方

（出圣惠方）用鸡肠菜一斤。豉汁中入五味煮羹食之。

治小便赤涩脐下急痛方

（出圣惠方）用牛犊蹄煮熟热吃。甚利小便。

卷二百五十九　食治门

食治一切痢疾（附论）

夫一切痢者。由荣卫不足。肠胃虚冷。冷热之气。乘虚入胃。客于肠间。肠虚即泄也。

此皆

方

猪肝方

（出圣济总录）

治冷劳下痢脓血。瘦怯不能食。

猪肝（一具水洗去筋膜令净切作柳叶片）鳖甲（去裙米醋慢火炙一两）柴胡（去毛三分）姜（炮）陈橘皮与药末拌和。

令药在肝上。即旋串慢火炙令香熟。空腹食之。如渴。即将药末煎汤服。亦得效。

炙肝散方

（出圣惠方）

治积冷气。痢下脓血。肌瘦不能饮食。

猪肝（一具去筋膜）木香人参（去芦头）白术黄连（去须微炒）干姜（炮制锉）诃黎勒捣细。罗为散人参汤温服之。

食羊肉方

（出圣惠方）

治劳伤泄痢。暖腰腹。缩小便。

精羊肉（八两切作馅）肉苁蓉（微炒二钱半）莳萝（末半两）干姜（炮制二钱半）附子（炮面（五斤）上捣罗八味为末。以肉并药末等相和拌匀。分作四剂。每剂以面裹之。撮合微拍令扁。

用湿纸裹入灰火中煨令熟。空心食之。以饱为度。

羊脂粥方

（出圣惠方）

治赤白痢久不瘥。困劣烦渴甚者。

羊脂（一两）猪脂（一两）黄牛脂（三两）葱薤（每五茎切去须）生姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一分切）莳萝（末粳米三

六味方

（出圣济总录）

治冷痢白如鼻涕。脐腹切痛不可食。

鲫鱼（去鳞切十两）干姜（炮）茇茇陈橘皮（汤浸去白焙）胡椒（炒）莳萝（各三分）服。

猪肝方

（出圣惠方）

治冷劳气痢瘦甚。

猪肝（一具勿着水去筋膜切作柳叶片子）干姜（炮制）芜荑（微炒）陈橘皮（汤浸去白炒令肝片上。

黍米粥方

（出圣惠方）

治诸痢不瘥。

黍米（二合）蜡（一两）羊脂（一两）阿胶（一两捣碎炒令黄燥色为末）上煮黍米作稀粥。

粳米饮

（出圣济总录）

治冷痢寒结不散。日夜无度。

仓粳米（净淘控干四合）薤白（七茎）羊肾脂（五两）豉（用水四升煎取去滓澄清）上熬肾

蜡薤饼方

（出圣惠方）

治赤白痢及水痢。

白蜡（一两一分）鸡子（三枚取黄）薤白（五茎细研）白面（三两）上以鸡子黄与薤白面等

猪子饼方

（出圣济总录）

治脾胃气虚下痢瘦弱。

猪子肝（一叶）芜荑仁（研）胡椒（为末各一钱）干姜（炮为末半两）上薄切肝。糁三味药

食羊肉方

（出圣济总录）

治休息痢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊肉（去筋膜取精者薄切令作片子四两）胡粉胡黄连（各半两）大枣（煮去核并皮二十颗）上除羊肉外。先研枣如泥。却别碾胡黄连作末。并胡粉一处和枣作圆。以湿纸包裹。

于过三

阿胶棋子方治泄痢。

阿胶（炙燥为末四两）干姜（炮制为末半两）薤白（煮烂细研七茎）上以面五两。

拌薄切如

赤石脂面方治冷痢不止。

赤石脂（细研）云母粉（各半两）面（五两）上以水拌和切作条子。煮熟分两服食之。

着盐

羊肝子方治水痢。

羊肝（细切五两）芜荑（微炒少许）薤白（细切七茎）上入少五味。以白面裹。

根据食作子

胡椒馄饨方治气痢。

胡椒干姜（炮各半两）诃黎勒皮（四枚）上捣罗为末。取精羊肉四两。细切和药。

以面裹

粥饮方治诸痢疾水泄霍乱。并泄血后困顿不识人。宜补虚正气。

黄（细切二两）人参（一两）米（二合）上锉二味如麻豆大。以水三升。同煎取二升。

去

鲫鱼方治赤白痢。

小鲫鱼（一斤如常法）蒜醋椒姜盐（各少许）上先将鱼切作薄片。以蒜齑椒盐姜拌和食

大蒜鸡子方治休息痢。

大蒜（剥去皮二颗）鸡子（二枚）上先将蒜放铛中。取鸡子打破沃蒜上。以盏子盖候蒜熟。

拨粥方治赤白痢。休息气痢。久不瘥者。

薤白（一握去须细切）白面（四两）葱白（一握去须细切）上和面调令匀。临汤以筋旋拨入

附子粥方治冷痢饮食不下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（一分炮制去皮脐）干姜（一分炮制锉）上为细末。每日空腹煮粥纳药二钱食之。

以瘥

粳米粥方治脾胃气弱。食不消化。痢下赤白不止。

粳米（二合）曲末（一两微炒）上煮粥空腹食之。亦主小儿无辜痢。

葛粉饮方治血痢日夜百余行。宜服。

葛粉（二两）蜜（一合）上以新汲水二中盏。搅令匀。空腹分两度服之。

羊肉食方治水痢注泻。

羊肉（去皮膜六两煮熟）仓米（淘净炒香捣末三两）上薄切羊肉。以仓米末拌掺。

随意食。

羊肾方治赤白痢。

羊肾（一对去膜净洗切细如小豆大）白面（三两）上羊肾。以白面拌和同煮。入豉盐醋等。

木耳粥方治赤白痢。兼治肠胃滑。

白木耳（洗细切二两）白粳米（淘净三合）上相和以豉汁煮粥。任下葱椒盐等。空腹食之。

葱粥方治赤白痢。

葱（切细二茎）粳米（淘净三合）上以水熟煮乘温。空腹食之。

小麦曲粥方治赤白痢不止。脾胃气虚。弱食不消。

用水将曲麦煮作粥。空心食之。亦治小儿无辜痢。加减多少食之。

薤粥方治脾胃虚冷。下白脓痢。及水谷痢。

薤白（锉七茎）粳米（净淘三合）上相和煮粥。任下椒姜等。搅匀令熟。空腹食之。

鲫鱼方治赤白痢。

鲫鱼肉（薄切六两作）粳米（二合）上和五味。作粥空心食之。

猪子肝方

（出圣惠方）

治脾胃气虚。兼下痢瘦弱。日夜不记行数。一方无芜

荑。用缩砂仁二猪子肝（一具去筋膜切作柳叶片子）芜荑（微炒碾作末二钱半）上取肝。以芜荑末掺令匀。

荑末

治水痢不瘥方

（出圣惠方）用林檎十颗。以水一大盏。煮取六分去滓。每服一二合。搅

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粥食之良。

陈米汤方

（出圣济总录）

治吐痢后。大渴饮水不止。

用陈食米淘净三合。以水二升半。煎至六合。空心食之。日晚再煎食。

鸡子饼方

（出圣济总录）

治水痢脐腹疼痛。

用鸡子三枚。打去壳。醋炒熟入面少许。和作饼子。炙熟空腹食之。

干姜饼子方

（出圣济总录）

治冷痢泻不止。食物不消。

用干姜炮为末一两。以面五两。拌和作饼子。烧熟。空腹食之。

炙肝散

（出圣济总录）

治气痢。

用诃黎勒皮一两。分为三服。捣罗为末。取羊肝。批作片子。勿使相离以药末入肝叶中。

炙

卷二百五十九　食治门

食治五痔诸疾（附论）

夫痔疾有五。若肛边生肉如鼠奶出孔外。时时脓血者。名牡痔。若肛边肿痛生疮者。名牝痔大便劳

方

黄粥方治五痔下血不止。

黄（一两细切）粳米（二合）上以水二盏。煎黄取一盏半。去滓下米煮粥。空腹食之。

又方

（出圣惠方）苍耳苗叶（一斤细切）粳米（三合）上于豉汁中。入米煮粥。少加盐葱白空腹食之。

作羹亦

牛脾粥方

（出圣济总录）

治诸痔。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腊月牛脾（细切一具）米（三升）上每用牛脾三两。米三合。煮粥食之。牛脾一具尽。

即

桑耳粥方

（出圣惠方）

治痔病下血不止。

桑耳（四两）米（三合）上以水三升。煎桑耳取汁二升。去滓。着盐椒葱投入米。

煮粥空腹

又方

（出圣惠方）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁研入水一大盏绞汁）粳米（二合）上于杏仁汁中。投米煮作粥。

野猪肉方

（出圣惠方）

治久患肠风下血。肛门疼痛。

用野猪肉二斤。切作脔。入椒盐葱白串炙令熟。空腹食之。

马齿菜粥方（出圣济总录）

治肠风五痔。热血血痢。

用马齿菜每日作羹食之。及下米作粥淡食。一方。马齿菜二大握。粳米三合。拌煮。

治五痔及杀诸蛊方

（出圣惠方）用鳗鲡鱼切如食法。切作片。以盐椒葱白调和炙熟食之。

治五痔疮方

（出圣惠方）用鸳鸯一只。治如食法。煮令熟。细切以五辛和食作羹。亦妙。

治五痔下血不止。肛肠疼痛方。

（出圣惠方）用野狸一只。去皮骨肠胃。及骨薄切片着少面。并椒姜葱白盐醋调和。炙熟食之。或作羹食

又方

（出圣惠方）用鸲鹆一只。去毛肠肚炙令熟食之。作羹亦得。

又方

（出圣惠方）用木槿花半斤。新者。于豉汁中。入椒盐醋葱相和煮令熟。空腹食之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用篇竹叶半斤。切入豉汁中。煮作羹。少加盐醋椒姜葱白。调和空心食之。

治野鸡痔下血不止。肛边疼痛方。

（出圣惠方）用鲤鱼一头。治如食法。细切作。以蒜酱盐醋食之。

桑耳羹方

（出圣济总录）

治诸痔。

用桑耳不拘多少。取作羹。调和令羹熟。空腹随饭食之。

糯米粥方

（出圣济总录）

治肺痿劳嗽。胸膈痛。大便秘涩。

糯米（净淘二合）槟榔（炮锉捣取末一分）大麻子（两合）郁李仁（汤浸去皮研成膏一分）槟榔末

牵牛粥方

（出圣惠方）

治大便壅涩。面目虚肿水气及四肢。

牵牛子（炒熟捣取末半两别取生者捣取末半两同研匀旋用）白粳米（淘净三合）生姜（细磨物。

槟榔粥方

（出圣济总录）

治大肠风秘风毒下注。脚膝烦痛。

槟榔（水磨尽一枚）真酥（半匙）生姜（自然汁半盏）上相和。以白米煮粥。入葱薤白。

更

胡荽饼方

（出圣惠方）

治肠风泻血。

胡荽（净择五两作畜）胡饼（三枚市买者）上以胡饼裹胡荽食之。不用别吃物。一两服。

血

麻子粥方

（出圣济总录）

治肠风秘结。

大麻子（半斤）附子（二两炮制去皮脐别捣末）上将麻子淘净曝干。捣罗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为末。每服二两。

得用

乌梅粥方

（出圣济总录）

治肠风下血烦渴。

乌梅（捶碎十颗）粟米（淘净少许）上以水八合。浸一宿。去乌梅。取汁煮粥。每日空腹顿

糯米粥方治大便秘涩。

用水三升。研麻子。生绢滤取汁。煮米作粥。空心食之。

桃花面方治大便不通燥结。肠内胀痛。

新桃叶（二两半或用干者四两捣末）白面（半斤）上水和匀。薄切如常食。煮熟空心淡食之

卷二百五十九　食治门

食治吐血

方

拨刀面方治吐血。

生地黄汁（五合）生姜汁（一合）鸡子（五枚取白）上和白面作拨刀。煮熟。入盐椒醋葱等

蜡酥煎方治肺损吐血紫黑色不止。

黄蜡（先熔令销倾入水内拔去滓）酥牛乳（各四两）上同和于铫内煎。以柳木篦搅匀。倾

白蜜饮治吐血。

白蜜（二两）生地黄汁（一升）上搅匀。用银器石器。慢火煎至半升。放极冷。再于重汤内

大豆汁方治吐血救急。

用大豆五合。以水煮浓汁一升。去滓。温饮之。不拘时候。

饮醋方治吐血鼻衄。心烦闷。

用好醋一大盏。煎令温。旋服。三服呷即止。若闷绝不省人事。令人含醋面数次。以开眼

卷二百五十九　食治门

食治蛔虫

方

槟榔粥方

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蛔虫。

槟榔（生用五枚）酸石榴根皮（拣生者洗锉半升）上粗捣筛分作三度用。每度以水一升半。

绿豆汁方

（出圣济总录）

治蛔虫。

绿豆（三升水五升煮烂绞取汁二升）大麻仁（一升烂研入水半盏同研绞取汁）上先取麻仁汁滓。

楝根粥方

（出圣济总录）

治蛔虫心痛。

用苦楝根洗去土。取皮细锉半斤。都以水二升半。慢火煎至八合。绞去滓。以粟米三合。

净

卷二百五十九　食治门

食治饴粥

方

粥食理治方

米虽一味。造粥多般。色味罕新。服之不厌。须记远取净甜之水。细别粟米之精。

山药粟黄蜀黍红粳白糯辛仁葱白生姜拌面菜畜上皆可煮粥。故粟米百治粥

酒饧食治方治膈气。噎食。翻胃吐逆。羸瘦焦枯。饮食不下。

顷于大定历见斯疾。用局方膈气宽中等汤散。日进三服。每以服药之后。人行五里。令吃白此痊

酒粥食治方

医之治病。妙有多门。从所好治之。庶惟弗倦。至若酒调散药。斟酌温稀。一饮而终。

别停和吞药之

单食白粥方

粥虽用米。制造由人。食作民天。利害非细。米粗水苦。灰铫浮糠。水米不停。沸烹太猛。

又方治膈气噎食。翻胃吐逆。羸瘦焦枯。饮食不下。

用乌雌鸡一只。治如食法。以生地黄一斤。切。饧糖二升。纳腹内。急缚铜器贮甑中蒸五升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百五十九　食治门

食治养老附论

夫安身之本。必须于食。救病之道。唯凭于药。不知食宜者。不足以全生。不明药性者。

不是人以必至霍乱。夏至以后。秋分之前。勿进肥浓美酥油乳酪。则无他虑矣。所以老人多疾者。

皆由少时春夏取凉。食饮太冷。其鱼生菜生肉腥冷之物。多损于人。直宜断之。唯乳酪酥蜜。恒宜温之而食。此大利益老年。若卒多食之亦令人腹胀泄痢。可渐食之。每日常宜淡食。勿食太咸物。

方

牛乳法

（出圣惠方）

凡牛乳性平补血脉。益心长肌肉。令人身体康强润泽。

面目光悦。志气不衰。故为人子者。常须供之以为常食。一日勿阙。恒使恣意充足为度

。此物胜肉远矣。补钟乳（一斤上好者细研）人参（三两去芦头）甘草（五两炙微赤锉）熟地黄（三两）黄（薯蓣（六两搅令匀服之饮之饲须

乌麻散方耐老驻颜。

用乌麻任多少。以水拌匀。勿使太湿。蒸令气遍。日下曝干。又蒸又曝。往返九遍。干捣去

卷二百五十九　食治门

食治妊娠（附论）

夫凡初有妊娠。四肢沉重。不多饮食。脉理顺时。是欲有胎。如是经三二日。便觉不通。

则多卧少起。是谓恶食。其至三月以上。皆大剧吐逆。不能自胜举。如有前候者。便根据此饮食将息。既得食力。体强胃盛。足以养胎子母安健也。

方

鲤鱼汤方治妊娠胎脏壅热。不能下食。心神躁闷。

鲤鱼（一头长一尺者治如食法）生姜（一两切）豆豉（一合）葱白（一握去须切）上以水五

鲤鱼粥方治妊娠内伤动胎。腹里痛。宜服安胎。

鲤鱼（一头重一斤者去鳞及肠胃细切去骨）苎根（二两干者净洗锉）糯米（五合）上以水

豉汤方治妊娠伤寒头痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豉（一合）葱白（一握去须切）生姜（一两切）上以水一大盏。煮至六分。去滓。

分温二服

阿胶粥方治妊娠下血。

阿胶（半两炙黄为末）龙骨末（一分）艾叶末（一分）上用糯米二合。入药。以水煮作粥。

糯米阿胶粥方治妊娠胎动不安。

糯米（三合）阿胶（一两捣碎炒令黄燥捣为末）上先煮糯米作粥。临熟下胶末。搅匀食之。

乌雌鸡肉粥方妊娠安胎。及治风寒湿痹。腰脚痛。

乌雌鸡（一只切细取肉）粳米（三合）上切鸡肉于豆豉汁中。和米煮粥。入盐椒葱白。

空腹

丹雄鸡肉索饼方养胎脏。及治胎漏下血。心烦口干。

丹雄鸡（一只取肉切作）白面（一斤）上溲面作索饼和。任意食之。

鹿角末豉汤方治妊娠损动。下血苦烦满。

豉（一合）鹿角末（一分）上以水一大盏。煮豉取汁六分。内鹿角末搅匀。分为二服。

地黄粥方治妊娠下血如故。名曰漏胎。胞干胎毙。

生地黄汁（三合）糯米（三合）上煮糯米作粥。临熟下地黄汁。搅调令匀。空腹食之。

竹沥粥方治妊娠恒苦烦闷。此名子烦。宜吃。

淡竹沥（三合）粟米（三合）上以米煮作粥。临熟下竹沥。搅令匀。停冷食之。单饮竹沥三

治妊娠损动腹痛方

用冬麻子二合。捣碎。以水一大盏。煎至七分。去滓。分作二服。

治妊娠腰痛方。

用黑豆二合。以酒二大盏。煮取一盏。去滓。食前分温三服。

麦门冬粥方治妊娠反胃。呕逆不下食。

生麦门冬（去心净洗切细研烂绞取汁一合）白粳米（净淘二合）薏苡仁（拣净去土一合）生仁二味之

鹿头肉粥方

（出圣济总录）

治妊娠四肢虚肿。喘急胀满。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鹿头肉（半斤）蔓荆实（去土一两）高良姜香子（炒香令熟各半两）上除鹿肉外。

捣罗米熟

鸡方

（出圣济总录）

治妊娠四肢虚肿喘急。兼呕逆不下食。

黄雌鸡（一只去头足毛皮肠胃等洗净去血脉于沸汤中掠去腥水）高良姜（一两）桑根白皮（将鸡细服

鲤鱼羹方

（出圣济总录）

治妊娠伤动胎气不安。

鲜鲤鱼（一头治如食法）黄（锉炒）当归（切焙）人参生地黄（各半两）蜀椒（拣十粒纳鱼腹中。

啜汁

苎麻粥方

（出圣济总录）

治妊娠胎不安。腹中疼痛。宜常食。

生苎麻根（一两洗净煮取汁二合）白糯米（二合）大麦面（一合）陈橘皮（浸去白炒半两末）之。

陈橘皮粥方

（出圣济总录）

治妊娠冷热气痛。连日不可忍。

陈橘皮（汤浸去白焙一两）苎麻根（括去土晒干一两）高良姜（末三钱）白粳米（拣净半合）盐一

小豆饮

（出圣济总录）

治妊娠漏胎。血尽即子死。

赤小豆（半升）蜀椒（去目及闭口炒出汗十四枚）乌雌鸡（一只理如食法）上以水二升。煮

豉心粥方

（出圣济总录）

治诸种瘦疾。往来寒热。

豆豉心（二合以百沸汤泡细研）柴胡（去叶三钱末）桃仁（汤浸去皮尖研三十枚极细）上先搅匀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏拨刀方

（出圣济总录）

治初妊娠恶阻。择食痰逆。服诸汤药皆无效。

半夏（以汤洗七遍后以生姜汁半盏煮半夏令汁尽再炒干一两）人参（半两）上为末。

入小麦葱薤

山芋面方

（出圣济总录）

治妊娠恶阻呕逆。及头痛食物不下。

生山芋（一尺于沙盆中研令尽以葛布绞滤过）苎麻根（一握）上研匀。入大麦面三两。

和溲切细如棋子法。于葱薤羹汁内。煮熟旋食之。

又方

（出圣济总录）木瓜（一枚大者切）蜜（二两）上以水一处。煮令木瓜烂。于沙盆内。细研入小麦面二两。

葱粥方

（出圣济总录）

治妊娠数月。未满损动。

葱（三茎）糯米（三合）上以葱煮糯米粥食之。效。如产后血晕。用之亦效。

鸡子羹

（出圣济总录）

治妊娠胎不安。

鸡子（一枚）阿胶（炒令燥一两）上以清酒一升。微火煎胶。令消。后入鸡子一枚。

盐一钱

苏麻粥

（出鲍氏方）

治子烦闷甚。

苏子（三钱半）大麻仁（去壳净半两）上研极细。水煮粥。大便和。烦自去。

卷二百五十九　食治门

食治产后（附论）

夫妊娠十月既足。百骨皆坼。肌肉开解。然后能生。百日之内。犹名产母

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。时人将谓一月诸

方

益母草汁粥方

（出圣惠方）

治产后虚劳。血气不调。腹肚结痛。血晕昏愦。

心热烦躁不多食益母草汁（二合）生地黄汁（二合）藕汁（二合）生姜汁（半合）蜜（二合）白粱米（一合日三

鲫鱼熟方

（出圣惠方）

治产后虚冷。下痢腹痛食少。

鲫鱼（二斤作）茸萝陈橘皮（去瓤焙）芜荑干姜（炮）胡椒（五味等分捣罗为末）上

地黄粥方

（出圣惠方）

治产后瘀血。及症结疼痛无力。

生地黄汁（二合）生姜（半两取汁）粳米（三合）上以米作粥。临熟入二味汁。

搅和令匀。

冬麻子粥方

（出圣惠方）

治产后腹中积血。及中风汗出。益气肥健利小便。

冬麻子（一合以水研取汁三升）薏苡仁（一合捣碎）粳米（二合）上用冬麻子汁。

煮二味作

粟米粥方

（出圣惠方）

治产后血气虚弱。不能下食。

粟米（三合）羊肉（半斤去脂膜拣取四两细切）上以水五大盏。下米羊肉。同煮欲熟。

入盐

猪心羹方

（出圣惠方）

治产后中风。血气惊邪。忧恚悖逆。

猪心（切一枚）葱白（一握去须细切）上以豉汁盐椒米同作羹食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鲫鱼粥方

（出圣惠方）

治产后赤白痢。脐下痛。不下食。

鲫鱼（一斤）粟米（三合别煮粥）上用湿纸裹。煨熟。去骨细研。候粥熟。下鱼。

入盐醋调

猪蹄羹方

（出圣惠方）

治产后虚损少乳。

猪蹄（一具切）粟米（三合）上一如常法。入五味作羹食之。

猪肝羹方

（出圣惠方）

治产后乳不下。闭闷妨痛。

猪肝（一具）粟米（三合）上一如常法。作羹粥。空心食之。

薤白粥方

（出圣惠方）

治产后赤白痢。腰脐痛。

薤白（一握切）粟米（二合）上作粥空心食之。

治产后虚羸无力。腹肚冷痛。血气不调。头中风。冷汗出不止方。

（出圣惠方）用白羊肉一斤。细切。调和作腌腊。及羹。空心食之。

治产后风怯瘦病。五劳七伤。心虚惊悸方。

（出圣惠方）用烂煮羊头于豉汁中。入五味调和。空心食之。

治产后下痢腰痛方

（出圣惠方）用艾叶捣粗罗为末。如常作馄饨。空心服之。

羊肉粥方

（出圣济总录）

产后七日后宜吃。

白羊肉（去脂膜细切四两）粳米（净淘三合）生地黄汁（三合）桂（去粗皮锉末一分）上以

冬瓜拨刀方

（出圣济总录）

治产后血壅消渴。日夜不止。

冬瓜（研取汁三合）小麦面（四两）地黄汁（二合）上搜和如常面。切为拨刀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

先将獐肉四意食

龟肉方

（出圣济总录）

治产后乳汁不下。

龟肉（洗切二两）羊肉洗切（三两）獐肉（洗切三两）上水不拘多少。入五味煮作食之。

黄雌鸡饭方治产后虚羸。补益遍身疼痛。

黄雌鸡（一只去毛肠肚骨）生百合（净洗择一颗）白粳米饭（一盏）上将粳米百合。入在鸡亦妙

黄雌鸡羹方治产后虚损。

黄肥雌鸡（一只理如食法）粳米（半升）葱白（五茎切）上根据常法。以五味调和为羹。

任意

脯鸡糁方治产后心虚惊悸。遍身疼痛。

黄雌鸡（一只去毛头足肠胃净洗以小麦两合以水五升煮鸡半熟即取出鸡去骨）蜀椒（去目并水。煮鸡及

猪肚羹方治产后积热劳极。四肢干瘦。饮食不生肌肉。

猪肚（一枚洗净先以小麦煮令半熟取出肚细切另安一处）黄（锉碎半两）人参（三分）粳并肚澄

鲍鱼羹方治产后乳汁不下。

鲍鱼肉（切细半斤）麻子仁（别研一两末）香豉（别研半合）葱白（切碎三茎）上先取鲍鱼

猪蹄粥方治产后乳不下。

母猪蹄（一只制如食法以水三盏煮取二盏去蹄骨）王瓜根（洗切）木通（锉碎）漏芦（去芦去滓。

滑石粥方治产后小便不利。淋沥。

滑石（半两别研）瞿麦穗（一两）粳米（三合）上以水三升。先煎瞿麦。取二升半。滤去滓。将汁入米。煮如常粥熟。入盐少许。葱白三寸。方入滑石末。煮令稀稠得所。分作三度服

猪蹄羹方治产后乳汁不下。

母猪蹄（净洗两只）木通（锉作寸段一两半）上先将木通。以水五升。煎取四升。

去木通和

又猪蹄羹方治产后乳无汁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪蹄（洗净一具）粳米（净淘一合）上水不拘多少。以五味煮作羹。任意食之。作粥亦得。

猪肾方治产后风虚劳冷。百骨节痛。身体烦热。

猪肾（一对去脂膜薄切）羊肾（一对去脂膜薄切）上以五味。并葱白豉如常食之。

不拘时

生藕汁方治妇人蓐中好食热面酒肉。变成渴燥。

生藕汁（半盏）生地黄汁（半盏）上相和温暖。分为三服。

茯苓粥方治产后无所苦。欲眠而不得眠。

白茯苓（去黑皮取末半两）粳米（二合）上以米淘净。煮粥半熟。即下茯苓末。粥熟任意食

烧猪肚方治妇人产后赤白痢。腰腹痛。不能下食。

猪肝（四两）芜荑末（一钱）上以猪肚薄切。糁芜荑末于肝叶中。五味调和。以湿纸裹三五

紫苋粥方治产前后赤白痢。

紫苋叶（细切一握）粳米（三合）上以水。先煎苋菜取汁。去滓。下米煮粥。空心食之立瘥

鲫鱼羹方治产后乳无汁。

鲫鱼（一斤）蛴螬（五枚）上根据常煮羹。食后食之。

牛肉羹方治产后无乳汁。

用牛鼻肉洗净。切小片。以水煮烂后入五味。如常羹法。任意食之。

鹿肉方治产后无乳汁。

用鹿肉洗切四两。水三碗。以五味煮肉作。任意食之。

生藕汁饮

（出圣济总录）

治产后恶血不利。壮热虚烦。

生藕汁（半盏）地黄汁（半盏）淡竹叶（一握切以水一盏半煎取半盏）蜜（一匙）上同煎沸

卷二百五十九　食治门

药茶

方

葱豉茶方

（出圣惠方）

治伤寒头痛壮热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葱白（三茎去须）豉（半两）荆芥（一分）薄荷（三十叶）栀子仁（五枚）石膏（三两捣碎）分二度服

薄荷茶方

（出圣惠方）

治伤寒鼻塞头痛烦躁。

薄荷（三十叶）生姜（一分）人参（半两去芦头）石膏（一两捣碎）麻黄（半两去根）上锉

硫黄茶方

（出圣济总录）

治宿滞冷气。及止泻痢。

硫黄（三钱细研）紫笋茶（三钱末）诃黎勒皮（三钱）上相和令匀。以水根据常法煎茶。

稍热

石膏茶方

（出圣惠方）

治伤寒头疼烦热。

石膏（二两捣末）紫笋茶（碾为末）上以水一中盏。先煎石膏末三钱。煎至五分。

去滓。

点

槐芽茶方治肠风。

用嫩槐芽。采取蒸过火焙。如作茶法。每旋取碾为末。一根据煎茶法。不计时候服。一小盏。

萝茶方

（出圣惠方）

治风及气补暖。

用萝叶。夏采蒸熟。如造茶法。火焙干。每旋取碾为末。一根据煎茶法。不计时候服。

皂荚芽茶方

（出圣惠方）

治肠风。兼去脏腑风涩。

用嫩皂荚芽。采蒸过火。焙干如造茶法。每旋碾为末。一根据煎茶法。不计时候服。入盐花亦

石楠芽茶方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治风补暖。

用嫩石楠芽。采蒸熟。火焙如造茶法。每旋取碾为末。煎泼如茶服。

治好食生茶

（本草方）用川椒末。不限多少。以糊丸如梧桐子大。茶下十丸。

卷二百五十九　食治门

食治五脏

方

调五脏。理经脉。助脾气消食。

（出本草）用白鱼煮炙于葱醋中。重煮一两沸。食之。亦可和豉作羹。顿食。惟新鲜者好。经宿者不堪

补五脏益筋骨。和脾胃。多食之宜人。不毒亦不发疾。

（出本草方）用鱼作食之尤佳。曝干甚香美。

补五脏

（出本草方）用鲛鱼作食之。

补五脏

（出本草方）用牛肚腊煮食之。

利五脏六腑

（出本草方）用白豆嫩叶作菜食之。

安五脏平三焦温中

（出本草方）用牛髓以酒送之久服增年

治五脏除气

（出本草方）用KT药以乳及水煮服之。

主五脏补七伤。填骨髓。大补益气力

（出本草方）用黄狗肉空腹食之。

通利五脏下少气

（出本草方）用白梅未干者。常含一枚。咽其津。

治五脏虚损。久病罢疗人。

（出本草方）用鳗鲡鱼和五味。以米煮食之。

暖五脏六腑之气

（出本草方）用陈廪米炊之。以中水浸令醋食之。

安五脏。益精强志。倍力轻体不老。久久益住。

（出本草方）用蓬。以四五月候甘实成采之。曝干捣筛。水服三钱。

主五脏不足。伤中气。利益十二经脉血气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用莲子蒸熟。食之良。

安中利五脏

用苜蓿煮和酱食之。作羹亦得。

治五脏邪气

用水牛酥饮之。

解烦去睡。调理腑脏。止呕哕。白人肤体。

用浆水作粥。薄暮啜之。粟米新白者佳。

卷二百六十　乳石门

总论

夫金石之性。坚刚而急烈。又性清净而恶滓秽。凡服乳石讫即须以意消息。寻检旧法。

不可之后令五少筋气胜肉精于其少荣日。

此又并不宜泄作得转稳。不主咳逆上焦伤竭。

名炉石。

蓑草。少如鹅仙经润可淋渴乳者。阳中之阴。石者。阴中之阳。乳石从来阴阳精体。处至阴之里。有正阳伏其中。

正阳互理不其本草经曰。白石英。味甘辛。微温无毒。主消渴。阴痿不足。咳逆。胸膈间久寒。益气除风湿痹。疗肺痿下气。利小便。补五脏。通日月光明。久服轻身长年。耐寒热。生华阴山谷及泰山。大如指。长二三寸。六面如削。白澈有光芒。其端黄棱。名黄石英。赤端名赤石英。

青端名青石英。黑端名黑石英。二月采亦无时。恶马目毒公。今医家用新安所出极细长白澈者。寿阳八公山多大者。不正用之。仙经大小并有用。唯须精白无瑕杂者。如此说。则大者为佳。其四色英。今不复用。谨按白石英所在皆有。今泽州。虢州。洛州。山中俱出。虢州者乃大。径三寸长五六寸者。今通以泽州所出为胜。又云。紫石英。味甘。辛温无毒。主心腹咳逆邪气。补不足。女子风寒在子宫。绝孕。十年无子。疗上气心腹痛。寒热邪气。结气。补心气不足。定悸安魂魄。填下焦。止渴除胃久中寒。散痈肿。令人悦泽。久服温中。轻身延年。生太山山谷。采无时。长石为之使。得茯苓人参芍药。共疗心中结气。得天雄菖蒲共疗霍乱。畏冬青附子。不欲甲黄连麦勾姜。今第一用太山石。色重澈下有根。次出雹零山亦好。又有南城石。无根。又有青绵石。色亦重黑不明。又有林邑石。腹里心。有一物如眼。吴兴石。四面才有紫色。无光泽。会稽、诸暨石。形色如石榴子。先时并杂用。今散家采择。唯太山最。余处可作丸酒耳。仙经不正用。而为俗法所重也。采时根据此。

卷二百六十　乳石门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

研炼服饵钟乳

方

研炼钟乳法

（出圣惠方）取韶州钟乳。无问浓薄。但令颜色明净光泽者。即堪入炼。唯黄赤两色不任用。欲炼亦不限沸。

如疑咽喉水。

着水匀。

干涩。即是水尽。即更添水。常令如稀泔状。乳细者。皆浮在上。粗者。觉在下。复绕锤钵四边有粗不和

五石护命散

（出圣惠方）

治虚劳百病羸瘦。咳逆短气。骨间有热。四肢烦痛

。或腹鸣急痛。

大小便不利。尿多赤黄。头眩晕闷。恶寒风痹。食饮不消。并宜服之。

炼成钟乳（二两）紫石英（二两细研水飞过）白石英（二两细研水飞过）硫黄（二两）赤石姜（炮制三分）麦门服

三石散

（出圣惠方）

治风劳积冷。消除百病。

炼成钟乳（二两）紫石英（细研水飞过）白石英（细研水飞过）白茯苓桂心栝蒌根防（炮制去蛎（一

更生散

（出圣惠方）

治男子妇人宿寒虚羸。胸胁逆满。手足不仁。饮食全少

。身体多病。乍炼成钟乳（三两）白石英（二两细研水飞过）海蛤赤石脂（细研）羌活栝蒌根（各二两）人参（空心及晚食

五石更生散

（出圣惠方）

治男子五劳七伤。虚羸着床。久医不效。

炼成钟乳（二两）白石英（细研水飞）紫石英（细研水飞）赤石脂硫黄海蛤（细研各一头各半两）白术（各三分）上为细散。入研药和匀。每服。空心及晚食前。以温酒调下二钱。

钟乳散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸虚不足。羸弱不能起止。

炼成钟乳（三两）人参（去芦头）熟干地黄黄白茯苓薯蓣石斛（去根锉）杜仲（门冬（三两

东陵处士钟乳丸

（出十便良方）钟乳（无问州土但薄光润者即堪以疏布袋盛悬于釜中勿令着底炭火煮之日三度易水出釜水净升缓七夜各一两俟相和钟乳丸（出圣惠方）补虚损劳冷。诸阳气不足。悦颜色。令充实。炼成钟孔（二十四分）石斛蛇床子（各五分）人参桂心（各四分）椒（三分微炒去汗去（三分）上药四十八分。计一十二两。以炼白蜜和之。捣三千杵。药成下二十五丸。日再服。如性饮。宜加饮少许。仍行三数百步更佳。古法云。令食干要得丸力速。如觉热冲上。进一两口能节食甚佳。又云。令食干饭豆酱。不得过多。不可根据古法根据此法将慎。补益之功。不可具述。

钟乳散

（出圣惠方）

主补虚劳。益气力。消食。

防风人参（各一分）钟乳（一分研）细辛（半分）桂心（二铢）干姜（一铢）上为散。分使体中

钟乳丸

（出圣惠方）

治丈夫衰老。阳气虚乏。手足常冷。心中少气。体血虚

耗。腰痛脚痹。

心烦口干。不能饮食。宜服此安五脏。补肠胃能息万病。下气消食。长肌肤。和中焦。

炼成钟乳粉（三两）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）石斛（一两去根锉）菟丝子（酒浸一宿焙干另捣为末二两）雄蚕蛾（五十枚微炒）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皱皮炙令干）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服空腹及晚食前。以温酒下三十丸。服讫。行数百步。更饮温酒三五合。饮讫。复行百余步。以展药势。及食讫饭豆酱一日不用闻见尸臭等气。及勿食粗自死陈恶物。

炼钟乳散

（出圣惠方）

疗虚羸不足。六十以上人。瘦弱不能食。息百病法。

常服益佳。

钟乳（一斤取白净光明色好者即任用之非此者不堪用一味先泥一铁铛受四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五斗者为灶贮水令此勿之净淘讫内瓷钵中用玉锤着水研之一日一夜多着水搅令大浊泻取别澄为粉其乳粗者自然沉底可研散药服作九贴。

每朝空腹。温酒服一贴。黄昏后服一贴。三日内。准此服之。三日补还须准旧服如前。

尽此肉若损日内。须作羹食补之。任意所便。仍不用葱豉及硬食也。一得此法。其后服十斤二十斤。任意

钟乳酒

（出圣惠方）

主风虚气上安五脏。通百节。利九窍。益精明目。补下

焦伤竭脚弱疼。

用钟乳五两。细研。两重帛练袋。盛内六升清酒。中用白瓷器盛。密封安汤中。煎令三分。

又方

（出圣惠方）用炼成钟乳三两。以无灰新熟清酒一斗。于不津器中。相和密封闭。冬七日。夏二日。

空腹令节

乳煎钟乳方

（出圣惠方）

疗风虚劳损。腰脚弱。补益。充强气力。

用钟乳三两。研如面。以夹帛练袋盛稍宽容。急系头。纳牛乳一大升中。煎之三分减一分。

顿服乳。

以上若欲半乃

单服乳粉方

（出圣惠方）用钟乳小秤一两。分为两服。朝服夜尽。无问多少。一准此法。一两为度。凡服乳。皆须温即自除。二斤。流及三世。三斤。临死之时。颜色不变。

补乳法

（出十便良方）凡三日服乳。三日补之。十日服乳。十日补之。以此为度。补乳法欲饱食。服乳法欲少餐。

觉气然

钟乳酒

（出圣惠方）

治虚损。通顺血脉。补益下元。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炼成钟乳（五两绵裹）附子（三两炮去皮脐）甘菊花（二两）肉苁蓉（酒浸去粗皮火炙令干）候日满折

卷二百六十　乳石门

研炼服饵石英

方

飞炼研煮石英法

（出圣惠方）

治消渴。阴痿不足。咳逆。胸膈间久寒。益气

。除风湿痹。肺用白石英半斤。上好者。以生绢袋盛之。于一斗米饭甑中蒸四五遍。然后捣罢。又用玉锤乳日三及晚

石英粉法

（出圣惠方）

治风虚劳损。眼目不明。神思昏浊。

用白石英任多少莹净者。研飞。炼如前法。成粉讫。每四两为一剂。取炼成白蜜。和之为二以

烧石英法

（出圣惠方）

治风虚久冷湿痹。补诸阳不足。

用白石英三两。以甘埚子。盛盖头于炭火中。烧之令赤。投入五升无灰酒中。又取石英烧令食前

服石法

粗白石英一大片敲碎。颗粒如酸枣核大。不用全。取白石颗先于砂盆中和粗磊磊砂。使壮儿即熟取家恐此至日午左侧。即便转出。为新石推陈石下讫。还根据大家食时即餐饭。若自知病羸。至夜。

食前又服七颗。根据前法吞一夜。令在小腹下温齐脚。明日平明。先便转陈石。总与石下讫。

又朝法夜法服之。此石常在小腹内。仍附仓门。但小腹温热。于四肢膀胱头目脑髓肤体之内。元无石气。欲从何而作。丈夫妇人多有积冷。若下热。必须上冷。若上下俱冷。胃口不下食。便成消渴。至若上下俱热。头面生疮。唇干眼赤。手脚枯槁。皮毛浮起。不久成骨蒸。

凡人必须上下焦冷热气息调和。筋脉通达。若上热下冷。必有痼积。服石之后。即下热。自然上冷。骨气坚实。腰肾强健。万病自除。石气力得。三年以来。若不得力。十斤亦须常吃。若得力。吃一斤即止也。

白石英酒方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治风虚湿痹。脚弱筋挛。阴痿体寒。视听不明。

白石英（上好者捣碎）磁石（捣各五两）石斛（去根锉）附子（炮制去皮）牛膝（去苗各三（一两以绢袋盛。

服

又方治风虚湿痹。筋脉拘挛。脚弱不能行履。

白石英（好者捣碎）薏苡仁牛膝（去苗各五两）续断茵芋防风（去芦头）附子（炮裂（一两）生暖

猪肚煮石方凡年四十以下。服二大两。年四十五十。乃至六十以上。加二两。

常用四月以后。服之以热者。缘石性重。服经两月以后。石气若发。即接秋气。石力

下入其脏。腰肾得白石英（二大两末以生绢袋重盛缝却口）人参（末二大两）生地黄（切二两）葱（七茎细切）猪肚（一具上以水二讫。

每服

白石英粉

以白石英五两。微捣研。以醋五大升。于不津瓷器中。盖头埋屋北阴处。经二十日出。

泻还安不津器中。重汤煮令乳竭止。根据法方用和后丸。

白石英丸治五劳七伤羸瘦。体热心烦。小便不利。夜多恍惚。

生干地黄茯苓（华州者）人参（潞州者）蜀天门冬枸杞白皮（取时月州土者各三两）白加

地黄酒法

用生地黄。切五小升。乌豆三小升。以无灰清酒。渍经五宿。取服前丸药。

金银人参煮石英服饵方治诸虚邪气。安定心脏。

金（一两）银（四两）人参（二两）白石英（五两）上取一铁。釜净洗。即下前件药于釜中通前其服

羊肉蒸石英服饵法

精羊肉（一斤）白石英（三两）上先取肉劈作两段。钻作孔。纳石英肉中。还相和。

用荷姜等春夏

石英汁作姜豉服饵法

白石英（二两）肥猪肉（三斤）上以水八升。煮石英。取五升。量煮猪肉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

烂熟为度。

取肉汁第二八

石英磁石浸酒饵法

白石英（五两泽州好者）磁石（五两去毛石连碱多者十两亦得）上各捣令碎。各用两重。白微有酒并随所酒三五日后。即渐添一二升。常令瓶满。所加药。疑力尽者。任换之。经三五个月。疑石力稍微。

乳酒煮白石英方

（出圣惠方）

治虚损劳瘦。皮肤干燥。四肢烦疼。阴痿脚弱

。

白石英（五两捣碎绵裹用密绢袋盛）牛乳（三升）酒（三升）上以乳酒相和。以慢火煎石英亦

牛乳煮石英方

（出圣惠方）

治风虚劳损。益气。安神。明目。

白石英（三两捣碎）牛乳（三升）水（五升）上先以牛乳于铛中。即以生密绢两重、作袋。

涓涓细细

石英饲牛取乳服饵法。

（出圣惠方）

能润养脏腑。光泽肌肉。令人体健。

用白石英三斤。取好者。以上亦得捣筛。细研三两日。研了。取一牛十岁以上养犊者。

惟作粪

石汁煮猪肉饵法

用白石英一大两。绢袋盛。以水三斗。煎取四大升。去石。以猪肉一斤。细切。椒葱盐豉银罐煮白石英服水法（出圣惠方）治久虚。心烦或渴。脚膝无力。视听不聪。

用白石英五两。上好者。以银罐盛石。受可一小升。罐底开小孔子。令遍侧畔。近下。

又两分再大。

煮石英服饵法

用石英五大两。泽州光净无点翳者。打碎如小豆大。或荞麦大。去细末。更于水中淘洗令净底。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宿澄盏。

服之

卷二百六十　乳石门

服乳石后禁忌（附论）

凡服乳石后。药菜等。有不可食者。有通食而无益人者。有益人利石者。有常宜收贮备急者发动

法

凡菜不可食者。并可通食者。

（出圣惠方）

不可食者

油脂（其性滑肠而令人不能食纵吃勿遣多也）芜荑（能生疮兼发石气）荠（发石亦云损石）凡不可食者。勿食为佳。

若欲食者。皆须泡炼。杂以葱椒。然后可通食者。

酥（其物润腹而能行石气）冬瓜龙葵（此二物甚压石服石人亦多食热服）蔓菁（作黄俎和肉凡药石发宜浴。浴便得解。浴讫不瘥者。乃可余疗。若浴不瘥。即得根据后服葱白麻黄等汤。

诸随身备急。药目。今附于后。

紫雪金石凌甘草葳蕤黄芩大黄白狗粪朴硝芒硝芦根香豉石膏麦门服详凡服石人。常宜收贮药等。

人参朴硝苦竹沥大黄栀子好豉大麦面荠黄连升麻石膏荆沥黄芩冬瓜根

五乖

（出圣惠方）重衣更寒。一乖。（凡人寒衣即暖服石人宜薄衣若重衣即寒经云热极生寒故云一乖）饥则生臭。二乖。（平人饮食不消作生食气服石人忍饥失食即有生食气与常人殊故云二乖）极则自劳。三乖。（平人有所疲极即须消息恬养服石人夕坐久坐疲极须自劳适散石气即畅故温即泄利。四乖。（平人因冷乃利得暖便愈服石人温则泄冷则瘥故云四乖）饮食欲寒。五乖。（平人食温暖则五内调和服石人食饮欲寒乃得安稳故云五乖千金翼方一名

七急

（出圣惠方）当洗勿失时。一急。（若觉身体暖疼关节强直翕翕发热愦愦心闷即须洗浴若初寒先用冷水后当食勿饥。二急。（须食即食不得忍饥故云二急）酒必淳清令温。三急。（无问冬夏常须饮多少任性热饮尤佳故云三急）衣温便脱。四急。

食必极冷。五急。

卧必榻薄。六急。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

食必压多。七急。

八不可

（出圣惠方）冬寒欲火。一不可。

饮食欲热。二不可。

当诊自疑。三不可。（凡服石常须消息节度觉不安将息须根据法不得自生狐疑）畏避风湿。四不可。（乍觉头风热愦愦闷心烦则宜当风梳头以水洗手面即好与寻常风湿不同）极不欲行。五不可。（若久坐久卧有所疲极必须行役自劳）饮食畏多。六不可。

居贪浓席。七不可。

所欲从意。八不可。（不用从意所达石性将息节度尤佳）

三无疑

（出圣惠方）务遣常理。一无疑。

委心弃本。二无疑。

寝处必寒。三无疑。

卷二百六十　乳石门

服石后将息补饵（附论）

饮酒则石势敷行经络。气力强溢。肾气坚旺。即顿为阳事。阳事过多。则肾虚上热。热盛则相得

方

鸡心酸枣汤疗饮后阳多。肾虚发热。积热不食。胃中虚热。饮食不已。气入百脉

。心脏虚鸡心（十枚）酸枣（半斤）人参（一两）茯神芍药（各二两）白薇枳实（炙）知母甘取三升。

冷分三服。

黄芩饮若觉大热者。可服紫雪。或金石凌。或绛雪。或白雪等。但温半大升水。

取次研一大两。香汤浴后。顿服之。候一两利。热乃退矣。凡此救急。紫雪为上。如

不得通泄。宜服黄芩（一两）栀子仁（二七枚）干姜（二两）芒硝（半两）上切。以水三大升。

煮取软一大

麦门冬饮若觉食不下。兼呕。宜服之。

麦门冬（一两去心）甜竹叶（一大握）生姜（半两切）小麦（四合淘去土并秕）上以水三升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

秦艽汤若热盛充满经络。心腹少胀。心下KTKT不消。或时聚如坚。随复消者。

宜服此汤。

秦艽（三两）牛乳（一斤）上切细。以牛乳煮取一小升。去滓顿服之。得利即瘥。

若老弱可亦勿候热后栗栗寒颤。若因颤黄后出外者。是谓余热欲散也。浓覆。但使肌肤中少寒颤。良。

葱根葛豉汤若觉四肢筋强。背脊重。或头痛如刺。眼睛欲脱者。宜以香汤浴。

须虚静大屋。内适寒温。先以汤淋大椎。及囟上三五十碗。然后乃浴。勿令见风。浴讫

。覆被安卧。拟葱根（三大握）干葛（一两切）豉（三合）葱白（一大握擘）生姜（少许切取汁）椒（十五颗）上先以水五大升。煮葱根。减半去滓。下葛及鼓。煮取二大升。去滓。细研。

少米作半日

羹法服石之后。一二百日内。须吃精细饮食。羹粥酒等。使血脉通利。取獐鹿

兔雉鹅鸭肉等。以水净洗。切如指大。于铛中炒令欲熟。即多下葱白。少下椒盐。熬

令香。即下少水煮。次下粳米糁。次下豉清酱汁。调咸酸适口。每欲食。先须十数

口羹汁。令胃口开通。皮肤津润。然后进诸食。纵啖炙肉。亦无所虑。作此将养。食

多且健。纵啖。亦须多啜

鲜鲫若不下食。体弱乏气力。即酒食之。

取鲜鲫鱼。剥去鳞。破去肠血。勿洗之。用新布一二尺。净拭。令血脉断。根据常法作羹。

之。

薯蓣若觉体气沉滞。石气不行。慎勿吃面。若觉虚。任饵之。取大薯蓣

刮去皮。薄切曝干。承润作粉。不粉者。更暴根据前法。粉讫。下筛。以暖汤及盐。

如面细切作

生姜酒若少觉不下食。服此酒。

生姜汁（一合）白蜜（一匙）清酒（倍生姜汁）上相和。温顿服之。半日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乃效。

甚佳。

若饮热歇后。石势虚损。饮食入口。自觉诸脉中涩涩如冷水入者。是酒石俱退。经络空虚故

宜积日调冷食。兼进猪蹄羹。通诸脉。自瘥止。

若头眩。耳闻空中有人语。心怯恐惧。兼忧悸不安。四肢如痹。或起眠则辄惊。如被虎野狼所服竹沥一二升。乃至三升。止即瘥。亦可进白薇汤下之。消息稍令饮粥。常令有食力。

时进若酒热歇。石热亦不复行。心下热结已消。黄纵未歇。亦无所苦。

但冷冻饮料食。勿进辛辣菜。及热补食。若不欲进清冷者。可和暖饵。勿令大热。

若欲知体实而壅者。先看脚拇指甲。肉满及肉色赤。是实也。实即畏热发。

当须服药微泻。

若发热但根据法。次第将息。及服药后。得微汗。微利为佳。不要多利。利多即反损石势。

又服丹石人食之。取利关节故也。

采榆叶。生服一两。顿佳。又榆白皮为末。和菜菹食之甚美。令人能食。仙家常服之。

卷二百六十　乳石门

服石后解散药势（附论）

凡服五石散。及钟乳诸石丹药。既瘥节度。触动多端。发状虽殊。将摄相似。比来人遇其证推石须自所通取汗食药得节度者。有辄解。或二十日解。温不甚寒。即已解之候也。其失节度者。或头痛欲裂。

为动致寒

方

麦门冬膏疗石气在皮肤重热。

生麦门冬（去心）葳蕤鼠李皮石膏（碎）凝水石沙参（各一两）青葙子露蜂房（各锉。纳牛酥

栀子汤若小便稠数者。为热食。及啖诸热饼肉之属故也。宜冷水洗腹。兼服此汤

。

栀子仁（二两）甘草（炙）芒硝（汤澄下）黄芩（各二两）上切。以水五升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煮取二升。

分

若手足卒患顽癖者。为犯热经久故也。急与冷水洗。饮热清酒。进冷食即止。一

法。饮冷清酒亦止。若恶食臭如死物气者。为食温作癖故也。宜急以三黄汤下之。若

不下。终不瘥。若胸胁满气上呕逆者。为饥而不食。药气上冲故也。（出圣济总录）速

与冷水洗。食冷饭止。若寒栗头掉不自支持者。为食少药。气溢于肌肤。五脏失守。百

脉摇动。与正气相兢故也。

（出圣济总录）

宜强饮热酒。以和其脉。强食冷食。

以定其脏。强行。以调其关节。强洗。

若失气不可禁止者。为犯温不时洗故也。但冷水洗之即瘥。

若遗粪不自觉者。为热气入胃。大肠不禁故也。

（出圣济总录）

当用冷水洗

之即瘥。

若关节强直。不可屈伸。为久停息。不自劳泄。药气不散。渐浸筋脉故也。

（出圣济总录）若饮酒不解。食不得下。乍热乍寒。不便洗。热洗之。复寒甚者数十日。轻者数日。昼夜不药并自刑兹毙若齿龈肿。唇烂。牙齿摇痛。颊车噤。为坐犯热故也。宜时救之。可当风张口。使冷气入咽若大便稠数。为坐久失节度。将死之候也。可与大黄黄芩栀子芒硝汤下之。尚十有一生耳。

若食患冷不可下者。为久冷食。口中不知味故也。

（出圣济总录）

当作白酒

糜。多着酥热食

若下部臭烂者。为坐荐席浓热故也。

（出圣济总录）

当坐冷水中即瘥。

若鼻中有气如烂鸡子臭者。为着衣温故也。或阴囊臭烂。为坐热故也。宜入冷水中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

及脱若卒目暗无见者。为饮食居处太温故也。但脱衣冷洗。冷食。须臾即瘥。

若身肉处处疼痛无常处。如游风者。为犯热所作。非风冷故也。

（出圣济总录）

宜冷洗。以若嗜寐不觉者。为久坐热闷故也。宜冷洗。冷食。即瘥。

若肌肤坚如石。不可屈伸。为热食温卧作癖。五脏隔闭。血脉不通故也。急服三黄汤下之。

若臂脚偏急痛苦者。为久坐卧温热。不自移转。气入肺脾胃故也。又云。热入腹

附骨故也。

（出圣济总录）

宜勤以二布巾淹冷水搭之。觉温则易。如此不过三日

。即瘥。

若脉洪实。或断绝不足似死脉。或细数弦驶。其所犯非一。此脉无医不识也。热多则弦驶。

有癖则洪实。急痛则断绝。

（出圣济总录）

但宜寒食。自无所苦。非死唯勤

。节度为妙。盖若人已困而脉不绝。为药气盛行于百脉。人之真气已尽。药气尚自行。故不绝。非生气也。

压丹石药

（出本草）以蚬糟煮服之。良。

压丹石

（出本草）取白冬瓜一颗。和桐叶与猪肉食之。

压丹石

（出本草）取猕猴桃捣汁。和生姜汁服之。佳。

压丹石热

（出本草）以苦瓜食之。

石泉公王方庆岭南方。服乳石补壅法云。南方养生治病。无过丹砂。遂着此方。

（出本草）用升麻末三两。研炼了。光明砂一两。二物相合。蜜丸如梧桐子大。每日食后。服三丸。

压丹石毒

（出本草）以蚌肉食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治石药过剂者

（出本草）以白鸭屎末。和水调服之瘥。

卷二百六十　乳石门

乳石将适失度（附论）

夫服饵药剂。皆有程序。戒慎将适。每务周至。矧乳石剽悍。尤当谨畏。炼食之后。宜如何速能

方

治乳石发动。咽痛鼻塞。清涕出者。此为衣温近火方。

（出圣济总录）宜速脱衣。当风取冷。以冷石熨咽鼻即瘥。

治乳石发动。辄安卧不与人语者。此为热盛食少失性方。

（出圣济总录）宜与热酒冷洗冷食自劳。即瘥。

治乳石发动。耳鸣如风声。又有汗出者。此为自劳过度。阳事不节气上方。

（出圣济总录）宜数饮食补之。节禁阳事。即瘥。

治乳石发动。服药心闷乱者。此为服温药与疾争力方。

（出圣济总录）当大吐或不吐。病当困毙。若吐不绝者。可冷食饮即瘥。若绝不识人。口不开者。亦当琢齿

治乳石发动。似伤寒温疟者。此为犯热方。

（出圣济总录）宜以常治伤寒温疟药救之。但勿服热药耳。其伤寒药等。皆除破癖。不与寒食相妨。故通服

治乳石发动。脱衣便寒。着衣便热。此为脱着失度方。

（出圣济总录）小寒自可着衣。小温便可脱衣。及冷水洗之即爽。应洗勿疑。若忍之。则病成矣。

治乳石发动。夜不得睡者。此为食少。热在内方。

（出圣济总录）当服大黄黄芩栀子三黄汤。数进冷食。自得睡也。

治乳石发动。眩晕欲倒者。此为衣浓犯热方。

（出圣济总录）宜冷水淋头并洗之。即瘥。

治乳石发动百节酸疼者。此为卧处太浓。又盖覆被衣温浓。脚疼欲折方。

（出圣济总录）当单床薄被衣。勿怠行役。或以冷水洗。勿着故垢衣。虽冬寒亦须散发受风。仍以冷石熨其

卷二百六十　乳石门

乳石发动（附论）

内经谓。石药性悍。非性缓心和人。不可服。夫圣人垂训深矣。世之服乳石者。至于轻生伤和刚暴勇猛之剂。以靳补养。积之畎浍。泄之尾闾。果何所

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赖耶。说者。以益气补精。安五脏。

通百节。利九窍。延年益寿。利人如此。其多谓不可不食其食也。乃分稚强壮之先后。又以石精石滓。分上士下士所服之优劣。夫以其有益于人。必欲资是以祛沉痼疾可也。当气体调和。荣卫流通。亦何必区区于炼饵哉。胡不考服石之后。将护多端。一失其度。发作异态。饮食之细。则有或热或温之过。衣服坐卧。则有温衣久坐久停之患。其他六反。七急。八不可。三无疑。又欲谨畏而力行。倘有不慎。疾不旋踵。与其服食失度。自诒伊戚。曷若清净恬淡。克保冲和。今叙疾病之由。庶几无轻饵。神农桐君。深达药性。相制相反畏恶。备于本草。而江左有道制散对治云。钟乳动术。令人头痛目眶疼。术动钟乳。则胸塞气短。海蛤动钟乳。则目疼短气。虽患不同。其源一矣。其五石散。自后入发动将疗。亦非古法。乃云。钟乳与术更互相动。本草虽无正文。而经方备载。今故存焉。

方

术香丸疗天行。丹石发动。上下壅隔不通。头痛口苦不食。

青木香紫葛紫参玄参丹参苦参人参石膏代赭石细辛桂心独活苁蓉有患丈夫服三丸。强者。服五丸。余。即量与之。以饮下得快利。三两行即

荠汤治石毒卒发。栗栗如寒。或欲饮食。或不欲饮食。若紫石英发动。亦热

闷。喜荠（二两）甘草（炙微赤锉）蓝子赤茯苓赤芍药黄芩（各半两）蔓荆子（一两）上

治五石发动。热气上冲。心神烦燥。口干昏闷。

麦门冬（去心）荠（各一两）豉（一合）葱白（二七寸去须）黄芩甘草（生用各半两）

人参汤

（出圣惠方）

治石发。令人心急口噤。骨节疼强。或时即体热生疮

。以冷水洗浴。

然后却用生热汤。淋之数遍毕。宜吃少暖食。饮一中盏稍热酒。行百余步。即服此汤。

人参（去芦）甘草（炙微赤锉）麻黄（去根节各半两）豉（二合）葱白（去须八茎切）麦门

葱白豉汤

（出圣惠方）

钟乳对术。又对栝蒌。其治。主肺上通头胸。术动钟

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳。胸寒短气。

钟乳动术。头疼目痛。又钟乳虽不对海蛤。海蛤能动钟乳。钟乳动。则目疼短气。有时。

术要葱白（半斤）豉（二升）甘草（三两）人参吴茱萸（一升）上咀。先以水一斗五升。煮然后仰

甘草汤

（出千金方）甘草（三两）桂心（二两）豉（二升）葱白（半斤）上合服如上法。若服此已解。肺家犹有

桂心汤

（圣惠方名甘草汤一名麦门冬汤）桂心（二两）麦门冬（五两）人参（一两半）甘草（三两炙）豉（二升）葱白（半斤）上细

杜仲汤

（出圣惠方）

硫黄对防风。又对细辛。其治主脾。通主腰脚。防风动

硫黄。烦热脚疼。腰痛。或嗔忿无常。或下利不禁。防风细辛能动硫黄。而硫黄不能

动彼。始觉发。便服此方。

杜仲（三两）枳实（一方作枳壳炒黄去瓤）甘草李核仁（各二两）香豉（二升）栀子仁（十四枚）上合服如上法。若不解。复服。

大麦奴汤

（出圣惠方）大麦奴（四两）甘草人参芒硝桂心（各二两）麦门冬（半斤）上合服如上法。若服此

人参汤

（出千金方）人参干姜甘草当归（各一两）附子（一枚）上合服如上法。

生麦门冬汤

（出圣惠方）

白石英对附子。其治主胃。通主脾肾。附子动白石

英。烦热腹胀。白石英动附子。呕逆不得食。或口噤不开。或言语难。手脚疼痛。始

觉发。宜服此方。

生麦门冬（四两）甘草（炙）麻黄（各二两）豉（二升）上合服如上法。不解。

更服。

大黄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）大黄（三两）甘草（二两）豉（二升）栀子仁（二十枚）上合服如上法。顿服。

得下便止。

栝蒌根汤

（出圣惠方）栝蒌根（一方作瓜蒌）大麦奴（四两）甘草（二两）葱白（半斤）豉（二升）上合服如上法

芒硝汤

（出千金方）芒硝桂心（各二两）通草甘草白术（一两）大枣（二十枚）李核仁（二十枚）上合服

人参汤

（出圣惠方）

紫石英对人参。其治主心肝。通主于肾治腰脚。人参动

紫石英。外台云。细辛人参动紫石英。心急而痛。或惊悸不得睡卧。恍惚忘误。失性

发狂。昏昏欲眠。或愦愦喜嗔。或瘥或剧。乍寒乍热。若耳聋目暗。又防风虽不对紫

石英。紫石英犹动防风。巢源云。防风虽不对紫石英。而能动紫石英。为药中亦有人

参。缘防风动人参。转相发动。令人人参白术（各三两）甘草（外台无此味）桂心（各一两）细辛（一两）豉（三升）上合服

生麦门冬汤

（出圣惠方外台秘要云此方治石发）生麦门冬葱白（各半斤）甘草（三两）人参（一两）豉（二升）上合服如上法。温床暖覆

人参汤

（出千金方）人参防风甘草（各三两）桂心（二两）生姜（一两）白术（一两）上合服。

如上法。

大黄黄芩汤

（一名大黄汤出千金方）

桔梗对赤石脂。又对茯苓。又对牡蛎。

桔梗发。则头痛大黄黄芩栀子仁（各三两）葱白（切一升）豉（一升）上咀。以水五升。

煮取二升半

栝蒌根汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

海蛤对栝蒌。海蛤先发。则手足烦热。栝蒌先发。则

噤寒清涕出。宜栝蒌根（一方作瓜蒌）甘草（各二两）大黄（一两）栀子仁（十四枚）上合服。

如解钟乳法。

葱白豉汤

（一名香豉饮）

治困失食发。及饮酒过醉发。

理中汤

（出千金方）

服前汤不解者。宜服此方。

人参甘草白术（各三两）干姜（二两）上咀。以水六升。煮取二升半。分三服。

人参汤

（出千金方）

治因嗔怒太过发者方。

（千金翼方云主散发气卒心腹绞痛不得气息命在人参枳实甘草（各九分）白术干姜栝蒌根（各六分）上咀。以水九升。

煮取三升

葱白豉汤

（出千金方）

石无所偏对。其治主胃。发则令人心急口噤。骨节

疼强。或节节生葱白（半斤）甘草（二两）豉（二升）上以水六升。煮取二升半。分三服。若散发身体。

卒

栀子豉汤

（出千金方）

治食宿饭陈臭肉。及羹宿菜发者方。

栀子（三七枚）香豉（三升）甘草（三两）上咀。以水八升。煎取三升。分三服。亦可加

露蜂房散

（出圣惠方）

治丹石发动。令人体热烦疼。心燥口干。

露蜂房（一两）荠甘草（生用各一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至六分。

去

大黄丸治乳石发。

大黄（五两捣末）大麻子（五两炒勿令焦待冷装簸箕中去皮取入研如膏）上合治令匀。以忌如

乌梅汤

（出圣惠方）

治疏黄时令人背膊疼闷。眼暗漠漠。

乌梅肉（一两微破）沙糖（半两）上以浆水一大盏。煎至七分。时时温呷。

大麦方

（出圣惠方）

赤石脂对桔梗。其治主心痛主胸背。桔梗动石脂。心

痛寒噤。手脚逆冷。心中烦闷。赤石脂动桔梗。头痛目赤。身体壮热。始觉发。宜温清

酒饮之。随能使动摇用大麦炒令汗出。燥止勿令太焦。舂去皮。细捣绢筛。以冷水和服之。又方云。捣去皮。

净

姜蜜饮

（出千金方）

治服散忽发动方。

用干姜五两。咀。以水五升。煮取三升。去滓。纳蜜一合。和绞顿服。不瘥。重作。

压丹石发方

用杏仁一百枚。去皮尖。以水二升。于盆中研之。绞取汁。令尽。以白面二升。用杏仁汁搜候热

胡豆汁方

（出圣济总录）

治一切石发。

用胡豆半升。以水五盏。同研。生绢绞取汁。每服半盏。不拘时服。虚弱人以意量之。

胡荽饮

（出圣惠方）

治乳石热气结滞。经年数发。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用胡荽半斤。五月五日采。预收阴干。春夏采叶。秋冬采根。以水七升。煮取一升半。

去滓

治硫黄发。遍身热。

（出圣惠方）以大麻油二合。煎熟。放温。以铜匙抄少许啜之。日三五服。效。

治硫黄忽发气闷方

（出圣惠方）以羊血一合。服之。效。

治丹石发

（出圣济总录）用河中石一两。烧令通赤。投于童子小便内。候温。去石。饮一盏。良。

治一切丹石发

（出圣济总录）用黄连去须二两。为细末。以水三盏。浸经一宿。漉去滓。每服半盏。时饮之。

治一切石发

（出圣济总录）以冬瓜生去皮研烂。四两。以水五升。煮取二升。去滓。分温三服。早晨日午近晚。各一服

治乳石发

（出圣济总录）用枸杞白皮半斤。锉碎。以水五升。煮取三升。空心任意服之。

又方

（出圣济总录）用荠半斤。细锉。以水五升。煮取三升。空心饮之。

术对钟乳。术发。则头痛目疼。或举身壮热。食解如钟乳法。

附子对白石英。亦对赤石脂。附子发。则呕逆。手足疼。体坚强。骨节痛。或项

强。面目红饮酒服自愈。若不愈。与白石英同解。（宜服大黄黄芩汤。方见本类桔梗对赤石脂下。）人参对紫石英。人参发。则烦热头项强。

与紫石英同解。

赤石脂对牡蛎发。则四肢壮热。心腹烦闷。极渴。解与赤石脂同。

干姜无所偏对。白石英发。先腹胀。后发热。石硫黄发。通身热。兼腰膝痛。石发。

遍则

以上除海蛤外。宜浴法。

紫石发。乍寒热。赤石脂发。心噤身热。头目赤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以上二味。宜酒。又云。赤石脂紫石英发。宜饮酒。得酒即解。凡药发。或有宜冷。或有宜石硫黄石发。及桔梗牡蛎茯苓发。宜浴。白石英亦可小浴。饮不宜浴。石发。宜用生熟浴法。初热。先用暖水。后用冷水。浴时。慎不可洗头垂浴。可以二三升灌之。凡药宜浴便

又法寒食散发者。由草药气力易尽。石性沉滞。独主胃中。故令数发。

欲服之时。以绢袋盛散一匕。作四合酒中塞其口。一宿后。饮尽之。其酒用多少。荷御节度

治发动数患热。因压药下之方。

用猪肾脂一具。不令中水。以火炙。承取汁。适寒温。一服三合。每日夜五六服。多至五六

又方

用肥猪肉一升。调如常法。空腹顿服之。令尽。少时腹中雷鸣。鸣定药下。随下。以器盛

疗能石发热盛

甘草（二两炙）生犀角（一两半屑）蒇蕤（三两）上切。以水四升。煮取一升半。

分服。

效

常防备发热法

麦门冬（三两去心）甘草（一两）人参（三两）上捣筛。蜜和丸。如弹丸大。日服三丸。

良

治药发热因

（千金翼云凡散数发热无赖下去之又云诸丹及金石等用同之）用黍米三升作糜。以煎成猪脂一斤。和令调。宿不食。旦食之。空心服令饱。晚当下药。

神

治乳石发动。忽大热。多欲就卧冷地。人不得食诸热面热酒方。

用五加木根叶皮。锉暴二两。粗捣筛。每服四钱。水一盏。煎至七分。去滓。温服。

蜂房汤治乳石发热。服此下石。

用露蜂房三两。炙。锉碎。以水三盏。煎至一盏。去滓。顿服。若不定。隔三五日再服。

其

朴硝丸治金石发热。及诸热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用朴硝一味。炼成半斤。研粉。炼蜜丸。如梧桐子大。每服三十丸。食后。蜜水下。服金石若有色

治丹石发热

以菰根和鲫鱼煮作羹食之。三两顿。即瘥。

若发急遍身热如汤火。或气结不识人时。倒地口噤不开。不自觉知者。

以热酒随其性灌之。卒不得下者。当折齿灌之。咽中寒。盛酒入必还出。但灌勿止。半日许

治服散。卒发动困笃。凡服五石护命更生散。及钟乳寒食散。失将和节度。皆致

发动。其病无所不为。若发起仓卒。不以渐而致者。皆以散势也。宜及时救解之。若

四段身外有一切痛用冷水洗数百遍。热有所冲。水渍布巾。随以拓之。又水渍冷石以熨之。须饮暖酒。逍遥起

将冷太过发则多壮热

以冷水洗浴。然后用生热汤五六石浴之。已食。少暖食。饮少热酒。行止省劳。

将热太过发则多心闷

时食少冷食瘥。

若夏月太热。时散发动。多起于渴饮所致。

以水和少面服。不瘥。复作。以瘥为度。

治药发热因

用肥猪肉五斤。入葱白半斤。薤半斤。合煮如治食法。宿不食。旦服之。令尽。不尽。

明日

疗丹石发动

以含水藤中水。饮之。

治服丹石人发动舌干咳嗽

（出本草）用冬月葵菹汁。每食后。饮一盏。便卧少时。

治大人丹石发动

（出本草）以雪水小温服之。

治药石发动。热气奔犯。

（出本草）用绿豆生研。绞汁服。

服赤石脂发。则心痛。饮热酒不解。治之。

（出本草）用葱豉绵裹。水煮饮之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治服丹石人热法

（出本草）用桑耳和葱豉。作羹服之。

治丹石发动不下食

（出本草）用罂粟子和竹沥。煮作粥食之。极美。

主金石药发

（出本草）以麦门冬去心六两。人参四两。甘草二两。炙。三物下筛。蜜丸如梧桐子大。每服一十九丸

卷二百六十一　乳石门

乳石发寒热头痛（附论）

夫五行五脏。皆互相主。肝虽处中。而为脏首。位在甲乙。惠养怀仁。故应春而王也。

为怀也耳由积偏温并则令头痛也。

方

麦门冬丸

（出圣惠方）

治诸石发动。口干。时作寒热。似鬼神病。

麦门冬（去心焙五两）大黄（锉炒）苦参葳蕤栀子仁五加皮（锉）黄芩（去黑心）犀丸如梧桐

犀角丸

（一名麦门冬丸）

治乳石发动。口干寒热。似鬼神为病。

犀角屑五加皮（锉）黄芩（去黑心各一两）苦参大黄（锉碎微炒）芍药（各一两半）大以蜜水下十五丸。渐加至二十丸。早晨日午晚后各一服。

石膏散

（出圣惠方）

治乳石发动。寒热。鼻塞头痛。

石膏（二两）白薛皮枳壳（麸炒微黄去白）玄参荠葳蕤（各一两）黄芩（二分）前白七寸

葛根汤

（出圣惠方）

治乳石热。寒热头痛。后似天行。四肢烦疼。心躁口干

多渴。不能下食葛根麻黄（去根节各三分）石膏（二两捣碎）栀子仁（三七枚）甘草（生锉碎半两）甜竹叶（一握）生姜（半两）豉（一合）葱白（七茎并须）上细锉。以水五大盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至二盏半。

芍药汤

（出圣济总录）

治乳石毒。经二三十年发动为寒热。或寒或热似寒中

者。或欲食。或不欲食。若服紫石英发热者。热闷昏昏喜卧。常不欲饮食。脉气所生。

脏气不和。石发热芍药赤茯苓（去黑皮）人参蓝实黄芩（去黑心）甘草（微炙赤各一两）荠（二两）至三盏去

知母散

（出圣惠方）

治乳石发动。寒热头痛。百节酸疼。唇口干焦。舌卷语

涩。

知母石膏川升麻木通（锉）川芒硝黄芩独活（各一两）甘草（半两生用）上为散时候

麻黄汤

（出圣惠方）

治乳石发动。头痛寒热不可解者。

麻黄（三分去根节）豉（一合）甘草（生用）栀子仁赤芍药姜（生）荠（各半两）上

升麻汤

（出圣惠方）

治乳石发热如火。头痛寒热。烦闷呕逆。

升麻前胡（去芦头）甘草（炙各二两锉）黄芩（去黑心三两）枳壳（去瓤麸炒）黄连（去入豉一一

鸭通汤

（出圣惠方）

解散除热。

白鸭通（五升沸汤二斗半淋之澄取汁二斗）栀子仁（二十枚）豉（三升）麻黄（八两）冷石升。去滓。

宜

前胡汤

（出圣惠方）

治乳石发。如伤寒寒热。状兼似疟。

前胡（去芦头）黄芩（去黑心）甘草（炙锉）知母（各二两）牡蛎（）石

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

膏（各三两）生温服。

三黄汤折石热。通气泄肠胃。解肌。

大黄（三两）黄芩甘草（炙各二两）栀子（二七枚）豉（一升）麻黄（一两去节）上切。

麻黄汤去石毒。

麻黄（去节三两）甘草（炙二两）豉（一升绵裹）上切。以水五升。煮取一升。

去滓。

分温

猪膏汤解大热。

猪膏（二两炒）豉（一升）上以水三升。煮豉取汁二升。纳猪膏服七合。日三服。

石人饮宜

香豉汤治乳石发。内虚热。外风湿不解。

治乳石发。若得时气。冷热不调动乳者。皆由寒热所致。其状似疟。久不疗。能

损人。纵服以温汤半浴。盆如过热。投小冷水解之。即于汤中坐须臾。百节开。寒热之气。皆从毛孔中复。

又方

若热盛。可向冷地卧。腰下以浓物荐之。腰以上。令薄使受。稍凉即起。不得过度。

若热解。寒不解者。

可饮热酒三合。使解之。

若寒解后。头重耳鸣。满眼漠漠。心下痛者。

用清酒二合。饮之便瘥。寒温宜根据此法。

疗头痛欲裂方

取当归二两。清酒一升。煮取六合。饮至再服。

若竟颤恶寒。或发热如温疟者。为失食忍饥。失洗不行。又食臭秽故也。（出圣济总录）宜急饱食冷食。冷水洗数行即愈。

卷二百六十一　乳石门

乳石发苦热解折（附论）

夫五形之人。其性各异则。土形之人。骨耸气清。水形之人。体薄气长。木形之人。筋骨粗必自其投

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛根汤治下石。

葛根紫草（各八两）犀角屑（十二两）露蜂房（十两炙）芒硝大黄（各二两）荠人灰酒渍经十力

人参汤治虽服乳石等。而常患冷。此由不先服温汤。而服石等。以其病药各在

一处。丹石人参茯苓干地黄当归桔梗甘草（炙）芍药（各二两）大黄（四两）上切。以水三

卷二百六十一　乳石门

乳石发上冲头面及身体壮热（附论）

夫乳石发动。上冲头面。及身体壮热者。由将适过度。脏腑否塞。气不得宣通也。乳石之性能发阳浮于石事。

方

荠散

（出圣惠方）

治乳石发热。上冲头目。顽热昏闷。口干心烦躁。大小

便不利。心神恍荠枳壳（麸炒微黄去瓤各一两）犀角屑茯神地骨皮子芩木通（锉）玄参（各三粗散。每服四服。

黄汤

（出圣济总录）

治乳石发。胸背头中游热。

黄（锉）芍药甘草赤茯苓（去黑皮）人参石膏（碎）生地黄（切焙）生姜（切炒各二两）麻黄（去根节汤煮掠去沫二两）桂（去粗皮一两）麦门冬（去心焙二两）上粗捣筛午夜

五加皮散

（出圣惠方）

治乳石发动。毒瓦斯上冲。头面烦热。小便赤涩。四肢

疼痛。

五加皮（锉）赤茯苓玄参（各一两）吴蓝叶（三分）黄芩瞿麦柴胡（去苗）木通（锉以水一中

犀角散

（出圣惠方）

治乳石发热。上攻头面。四肢骨节烦疼。口干心躁。不

思饮食。

犀角屑玄参知母黄（锉）葳蕤（各三两）赤芍药柴胡（去苗）生麦门冬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去心）入生姜半分

射干散

（出圣惠方）

治乳石发热。上攻头面。及咽喉肿塞。四肢烦热。不下饮食。

射干犀角屑川升麻枳壳（麸炒微黄去瓤）黄芩川芒硝玄参川大黄（锉微炒各一半合。

余甘子散

（出圣惠方）

治乳石发热。上攻头面。烦热。咽喉不利。舌粗语涩。大小便不通。

余甘子（三分）红雪（三两）犀角屑（一两）子芩独活葛根（锉）川升麻防风（去芦）

荠散治乳石发动。热气上攻头面。眼昏。心神热燥。四肢烦疼。口干不食。

荠石膏（各二两）甘草（三分生用）蓝子（半两）赤茯苓赤芍药黄芩玄参（各一分。

青竹

葳蕤散

（出圣惠方）

治乳石发动。头面热。四肢烦疼。大小便壅滞。

葳蕤黄芩川大黄（锉微炒）川朴硝（各一两）大青（五分）犀角屑（三合）川生麻（滓。

温服。以快利为度。

疗精神如失。气攻上骨热。

柴胡升麻黄芩泽泻（各三两）淡竹叶（切一升）生地黄（切三斤）干蓝芒硝（各二两）

前胡汤下气除热。

增损竹叶汤解散下气

竹叶（切）黄连麦门冬（去心）人参（各二两）枳实（炙）栀子（各一两）甘草（炙）茯

柴胡汤疗膈上热。

柴胡黄芩甘草（炙）茯苓麦门冬（去心）枳实（炙）生地黄（各三两）竹叶（切一升）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芩汤

（出圣济总录）

治乳石发动。心热如火。

黄芩（去黑心）枳实（去瓤麸炒各二两）栀子仁（十四枚）栝蒌根芍药甘草（炙各一两）服。

早晨

麻黄汤疗服升麻汤。内解外不解者。

麻黄（去节）升麻大黄黄芩石膏（各三两）甘草（一两炙）栀子仁（三合）上切。以主下

泽泻汤疗腹中无妨直患虚汗。

泽泻知母石膏（碎各二两）当归甘草（炙）人参桂心黄芩茯苓（各二两）竹叶药。

煮取

麦奴汤

（出圣济总录）

治桃花石发。即心噤身热头痛。宜温清酒随多少服之

。酒行即瘥。亦大麦奴（阴干）麦门冬（去心焙各二两）桂（去粗皮一两半）人参甘草（炙各一两）上粗

麦门冬散

（出圣惠方）

治乳石发热。上冲头面。口舌干燥。

麦门冬（去心焙）石膏（各三两）葳蕤葛根（锉各一两）甘草（半两生用）上为粗散。每时候温

疗石热将行。体微筛啬。

茱萸葳蕤（各一两）豉心（一升）葱白（一握）上切。以水四升。煮取减半分服。

散石热

（出本草）以卑柿生啖之。

治丹石发热结

（出本草）用红蜀葵叶煮食。

治丹石发热

（出本草）以稷米作饭。食之热消。

治丹毒丹石发热

（出本草）以牛肝和腹内百叶作生姜醋食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百六十一　乳石门

乳石发烦渴（附论）

夫石性沉下。服之归肾。若发动。则脏腑生热。津液枯燥。盖肾恶燥。肾燥则渴。而引饮不凡人阳处其表。阴处其里。则非纯阴在其下。复非纯阳在其上。皆须阴阳通平。则五气不乏阳时腑虚壬癸增肾

方

麦门冬散

（出圣惠方）

治乳石发动。烦渴。壮热。头痛。背膊拘急。不欲饮

食。

麦门冬（去心）白茆根（锉各一两）子芩玄参犀角屑川升麻荠地骨皮（各三分）钱。以水一中

黄连散

（出圣惠方）

治乳石发动。热毒上攻。心燥口渴。头痛眼赤。筋脉拘

急。骨节烦疼。

不欲饮食。

黄连（一两去须）石膏川芒硝（各一两）玄参大青防风（去芦头）栀子仁黄芩生姜半分

黄散

（出圣惠方）

治乳石发动。壮热烦渴。身体疼痛。大小便滞涩。心胸

壅闷。不能饮食黄（一两半锉）麦门冬（去心）木通（锉）前胡（去芦各一两）栝蒌根（二两）赤芍药服四钱。

一合

黄汤治乳石发动。热渴口干。

黄（锉）麦门冬（去心焙）芍药栝蒌根（各三两）升麻（二两）栀子仁（三十粒）黄芩去滓。

竹叶汤治乳石发动。烦热大渴。

淡竹叶（五十片）石膏（二两捣碎）小麦（一合）赤茯苓甘草（生用）栝蒌根（去心）麦滓。

分

茯苓汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治乳石发。热盛口干渴。

白茯苓（去黑皮四两）白术干姜（炮）桂（去粗皮）甘草（炙锉各一两半）泽泻小麦（

柴胡散

（出圣惠方）

治乳石发动。口干烦渴。四肢疼痛。起卧不安。少思饮

食。

柴胡（一两去苗）赤芍药知母子芩荠秦艽（去苗各三分）甘草（半两生锉）上为拘时

葛根煎

（出圣惠方）

治乳石发。虚热上冲。口干。头面赤。大渴。

生葛根（捣汁）白蜜生姜汁（三分一盏）江枣肉（二两研膏）生地黄（捣汁一盏）生麦门冬（去心研膏二两）同于微火上。以银石器煎成如饧。用瓷盒盛。每服半匙头。不拘时含

竹叶汤

（出圣惠方）

治乳石发热渴。

淡竹叶（切半斤）赤茯苓（去黑皮）石膏（碎各一两）栝蒌根（一两半）小麦（一两）上粗

人参汤

（出圣惠方）

治服乳石。发心闷烦渴。饮食冷热不消。虚胀。口吐清

水。

人参枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙锉）栝蒌根（锉）白术（各一两）上粗捣筛。

每服四钱。水一盏半。枣二枚。擘破。同煎至一盏。去滓。温服。不拘时。一方。又有前胡。无白术。

黄连丸

（出圣惠方）

治乳石发渴。

黄连（去须半斤）麦门冬（去心焙二两）生地黄汁栝蒌根汁羊乳（各二合）上先以黄连一

葱白饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治乳石发渴。

葱白（切四两）葫菜（切）荠（锉）枸杞（碎各一两）上粗捣筛。每服二两。

以水二碗。

枳实汤

（出圣济总录）

治乳石发壅热烦闷渴燥。

枳实（去瓤麸炒）赤茯苓（去黑皮）石膏（碎各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

煎

桃仁粥

（出圣济总录）

治乳石发热盛烦躁口干。

桃仁（去皮尖并双仁研二两）白术（半升）上以水一斗。煎取五升。渴即不拘多少饮之。

治乳石发动大渴方

（出圣济总录）用生田螺三升。以水洗二三遍。又以新汲水一斗。浸一复时。澄取清汁。不拘时饮之。

其田

治乳石发渴方

（出圣济总录）用竹根一味。洗锉五两。以水五碗。浓煮取汁。渴即饮之。

治乳石发渴

（出圣济总录）用青粱米三合。以水煮取汁饮之。

又方

（出圣济总录）用大麻仁研一升。每取三合。以水三升。煎取汁二升。时时饮之良。

又方

（出圣济总录）用黄柏半斤。去皮锉。每服二两。水五盏。煎至三盏。渴即饮之。

又方

捣冬瓜汁饮之良。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以水浸鸡子。取清。生服之。甚良。

治丹石发渴

（出圣惠方）用寒水石一块。如杏子许大。含之。以瘥为度。

滑石汤

（出圣惠方）

治乳石发动燥热。烦渴不止。

用滑石半两。细研如粉。以水一中盏。绞如白饮。顿饮之。未瘥。再服。

又方

（出圣惠方）用黄连一两。去须锉碎。以煎汤一大盏。浸候汤冷。分为三服。

生地黄汤

（一名黄汤出圣济总录）

治乳石发动。虚热大渴。

桑根白皮

（出本草）

治服金石发热渴。生精神。

以桑根白皮微研。以布滤去滓石器中熬成稀膏。量多少入蜜。再熬成稠膏。贮瓷器中。

每服

治金石发热闷口干

（出本草）以芭蕉根绞汁服。

解烦热止泻实大肠压石热止渴

（出本草）用大麦糗和水服之。河东人以麦为之。粗者为干糗粮。东人以粳米为之。炒干磨成也。

卷二百六十一　乳石门

乳石发烦闷（附论）

夫服乳石之人。将适失宜。冷热相搏。石热不得宣化。热气乘于脏腑。故令烦闷也。

方

吴蓝散

（出圣惠方）

治乳石发动。热势壅盛。心神烦闷。

吴蓝龙胆（去芦头）犀角屑黄连（去须）黄芩栀子仁川升麻大青甘草（生锉各钱。以水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬散

（出圣惠方）

治乳石发动。壅热上攻。心膈不利。头痛烦闷。

麦门冬（去心）玄参黄芩枳实（麸炒黄）赤芍药（各三分）石膏（二两）前胡（去芦头）一中盏。

入生

犀角散

（出圣惠方）

治乳石发动。心神烦闷。四肢壅热。

犀角屑葳蕤荠玄参木通川升麻栝蒌根（各一两）甘草（半两生锉）石膏（二不计

石膏汤治心忪热。烦闷如火气上。

石膏（八两）茯神葳蕤黄芩（各四两）橘皮干蓝五味子麻黄（去根节）甘草（炙）煮取三升。

麦门冬散

（出圣惠方）

治乳石发动。四肢烦热。心中闷乱。不下饮食。

麦门冬（去心）赤茯苓余甘子（各一两）地榆葳蕤甘草（生锉）黄芩玄参（各半两）分。去

葱头汤

（出圣惠方）

治五石忽动。体热烦疼。心躁闷乱。

葱白（八茎）香豉（二合）蓝叶（三分）柴胡（一两去苗）川升麻犀角屑（各半两）赤芍药（锉半两）甘草（半两炙微赤）上细锉。以水五大盏。煎至二盏半。去滓。

分五温服。

芦根汤

（出圣惠方）

治乳石发动。心膈壅热。烦闷渴逆。不下饮食。

芦根（二两）葛根麦门冬（去心）人参（去芦各一两）甘草（半两生锉）上细锉。每服半两。以水一大盏。入竹茹一分。生姜半分。煎至七分。去滓。不计时候温服。

金石凌法

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治生服金石。热发烦闷。医所不治。

川芒硝（半斤）川朴硝（一斤）石膏凝水石（各四两）金（五两）上以熟水五升。渍朴硝头柱研

治乳石发动。烦闷体热。

（出圣惠方）滑石马牙硝（各一两）上以二味。同研令匀为细末。每服以新汲水调下一钱。日三四服。

又方

（出圣惠方）绿豆（二合生用）蜜（少许）上以水一大盏。研绿豆取汁。入蜜少许。和服。如不通转妨闷

茵陈蒿汤

（出圣济总录）

治乳石发食讫心烦闷热头眩。心中不安者。

茵陈蒿（四两）大黄（锉炒二两）栀子仁（二十枚）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七

冷石汤

（出圣济总录）

治乳石发心下烦闷。内热不安。

用凝水石半两。以水半盏。磨汁服之。不瘥再服。（凝水石作冷石）

朴硝散

（出圣惠方）

治乳石发动烦闷及诸风热。

以川朴硝炼成者半斤。细研如粉。每服以蜜水调下一钱。日三四服。

又方

（出圣惠方）以白鸭通一合。用水一大盏。渍之澄清。候冷任性饮之。以瘥为度。

又方

（出圣惠方）以石南叶捣末。用新汲水。调一钱服之。效。

甘草汤治羸劣老弱。体性少热。因服乳石。而寒气盛。药在胸膈。冷热不调。

烦闷气短欲死。药既不行。又不能大便。作害于人。急宜吐之。

用生甘草四两。切。以水五升。煮取折半去滓。令顿服之。当大吐药。与病俱去。便愈

治服丹石人。胸背急闷热者。

（出本草）以大豆一升。炒令汗出。簸去灰尘。投二升酒中。又时顿服之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。少顷即汗出瘥。

卷二百六十一　乳石门

乳石发目昏赤痛（附论）

夫乳石发目昏赤痛者。由石势乘虚而上。亦膈内有痰热也。石性归肾。若将适失宜。饮食失凡人五脏尽有风。而发有高下。动有浅深。则肾风发香港脚。肝风目泪而暗。肺风鼻鼽嚏而嗽。脾风肉缓而重。心恍惚而忘。若加于热。亦随脏观候。即肝风胁满而怒。喜静加之。

热即目漠漠而暗。若石气兼之。则赤而亦痛。或生肉。及肿而烂速。可随轻重而泻之。不然丧预宜也。

方

泻肝前胡汤

（出圣济总录）

治乳石发。目赤闭目不开。烦闷热气。胸中

。

前胡（去芦头）山栀子仁干姜（炮）淡竹叶车前叶（各二两）大青秦皮（锉）决明子五钱。煎五六

大黄汤

（出圣济总录）

治乳石发。目昏赤痛不睹物。

大黄（锉炒）黄连（去须）石膏（研各二两）黄芩（去黑心一两）甘草（炙锉一两）细辛（盏。入生

丁香黄连点汤方

（出圣济总录）

治乳石发目赤痒。

丁香（二七枚碎）黄连（去须）黄柏皮（切各半两）五铢钱（一十文）薤仁（研二七枚）上

黄芩汤

（出圣济总录）

治乳石发目赤痛。小便赤。大便难。逆冲胸中口燥。

黄芩（去黑心）大黄（锉炒各二两）山栀子仁（十四枚）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏。

煎

黄连饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治乳石发。腰痛欲折。两目欲脱者。为热上肝膈。腰

肾冷极故也。

黄连（去须）葳蕤（各一两）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。以水三盏。煎至一盏。

去滓。

纳

枣肉黄连点方

（出圣济总录）

治乳石发。目生赤脉。息肉疹不开。

枣（七枚去核）淡竹叶（切一握）黄连（去须碎一两绵裹）上先以水二盏。煎竹叶至一盏半

青盐点方

（出圣济总录）

治乳石发。久风目赤。

青盐（研一两）杏仁（去皮尖二两微炒研烂以少汤同研匀绵裹压油出用半鸡子壳）上用铜盆稠墨点取

雄黄散

（出圣济总录）

治乳石发目翳点方。

雄黄（研）干蓝（各半两）上为散。每用一米大。翳上点之。三五度即瘥。

治金石发热。及诸热暴赤目方。

（出圣济总录）冬葵子（二合）朴硝（一合）上以水二升。同煮至一升。去滓。分三服。空心早晚食前各一

洗方

（出圣济总录）

治乳石发。目痛如刺者。为热气冲肝上目故也。

数冷食。清朝温小便洗三日。即瘥。

贴方

（出圣济总录）

治乳石发眼肿痛不开。

用精猪肉薄切。贴眼上。热即易之。或用子肝井花水浸贴之。

治丹石发冲眼目肿痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）取蓄根一握。洗捣。以少水绞取汁服之。若热肿处。捣根茎敷之。

服丹石人上冲眼暗不见物

（出本草）以兔肝可生食之。一如服羊子肝法。薄切。水浸服之。生吞之。亦妙。

卷二百六十一　乳石门

乳石发吐血衄血（附论）

乳石发吐血或衄血者。以石气壅遏于心肺生热故也。心主血。血得热则涌溢。复因胃气之逆鼻衄也。

则拔经络

方

麦门冬饮

（出圣惠方）

治乳石发动。壅热至甚。心闷吐血。

麦门冬荠玄参茅根青竹茹（各一两）生地黄（二两）甘草（生用）生姜（各半两）行五里。

刺蓟汤

（出圣惠方）

治乳石发动。头痛吐血衄血。四肢烦疼。

刺蓟青竹茹生麦门冬（去心各一两）茜根（锉）当归（各半两）鸡苏生地黄（各二两）候温服。

地黄汤

（出圣惠方）

治乳石发动。热盛吐血。

生地黄（二两）苦竹茹刺蓟（各一两）黄芩川升麻黄连（去须各三分）栀子仁（半两）服。

如人行

吹鼻散

（出圣惠方）

治乳石发动。心肺热甚。鼻中衄血不止。

胡粉（研）干姜（为末）发灰（研）铛墨（研）伏龙肝（为末各半两）上同研。以一字许吹

治乳石发动。心神烦躁。吐血或衄血不止。

（出圣惠方）蓝汁（一合）藕节汁（二合）蜜（三合）生姜汁（半合）生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄（三合）刺蓟汁（二合）上

麦门冬汤

（出圣济总录）

治乳石发动。心闷吐血。

生地黄（二两）甘草（炙一两）荠茅根（各一两）麦门冬（去心焙）干姜（炮各一两）

连翘饮

（出圣济总录）

治因饵乳石发。心肺中热。鼻中衄血。

连翘茎叶苍耳茎叶鸡苏茎叶（各一两俱用新者）生地黄（二两）陈橘皮（汤浸去白一两）

小蓟汤

（出圣济总录）

治乳石发动。鼻衄。头痛壮热。遍身疼痛烦闷。

小蓟（锉）麦门冬（去心焙）生地黄（切各一两）青竹茹（新竹取一两半）鸡苏（锉一两）日三。

麦门冬饮

（出圣济总录）

治乳石发。卒吐血一二升。口鼻具出者。

生麦门冬（去心绞汁一盏）生地黄小蓟（各切碎绞汁各一盏）伏龙肝末（二两）上以前三日午

生地黄汤

（出圣济总录）

治乳石发。热盛吐血衄血。

生地黄（切五两）栀子仁（二十枚）小蓟根（切三两）黄芩（去黑心一两）上锉如麻豆大。

生地黄饮

（出圣济总录）

治乳石发衄血。

生地黄（切绞汁三合）小蓟根（切绞汁三合）上合和。令匀。分温作三服。早晨日晚各一。

治乳石发动。壅热心闷吐血。

（出肘后方）用生刺蓟。捣取汁。每服三合。入蜜少许。搅匀服之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用生地黄绞取汁。每服三合。宜频服即止。

又方

（出圣惠方）用生藕捣绞取汁。每服三合。入蜜搅匀服之。

又方

（出圣惠方）用伏龙肝。以水搅取清。每服一小盏。三服即止。

又方

（出圣惠方）用蒲黄一两。水一中盏。调搅分为二服。

卷二百六十一　乳石门

乳石发上气喘嗽（附论）

五脏之尊。心虽为王。而肺最居其上也。肺为华盖。覆其四脏。合天之德。通达风气。

而肺即痈成如火卧也

方

天门冬煎

（出圣济总录）

治乳石发动。肺气上喘嗽。

生地黄（绞汁四两）生姜（去皮绞汁二两）白蜜（二两）天门冬（去心绞汁二两）牛酥升仁（汤浸去煎麻黄末三钱。去沫。下五味药末五钱。煎至四钱。去滓。澄滤于铜器中。微煎至三盏。下天门冬地黄汁各二合。煎减至二盏。下姜汁二合。更煎减至一盏。下杏仁膏酥蜜各半合。匀稠置不津器中。每服取半鸡子壳许。含化咽津。日四五服。

贝母汤

（出圣济总录）

治乳石发。上气肺热。呀嗽多涕唾。

贝母（去心）生姜（切焙）石膏（碎各一两）麦门冬（去心焙三两）黄芩（去黑心）五味子炒二十枚）取利。

葶苈丸

（出圣济总录）

治乳石上气。呀嗽不得卧。卧即气绝。

葶苈子（纸上微炒）皂荚（酥炙去黑皮并子各半两）芸苔子（拣净）马兜铃（锉）紫菀（去枚）上为

紫菀汤

（出圣济总录）

治乳石发。肺胀气急。呀嗽喘粗不得安卧。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫菀（去苗土）赤茯苓（去黑皮各一两半）甘草（炙半两）槟榔（锉五枚）葶苈子（纸上炒

麦门冬汤

（出圣济总录）

治乳石发。热冲头面。口干喘嗽。

麦门冬（生去心焙）葳蕤（去根）石膏（碎各一两）葛根（锉三两）上粗捣筛。

每服五钱。

后分

治乳石发热嗽喘方

（出圣济总录）用豉二合。以水三盏。渍取汁。分温三服。早晨日午晡时。各一服。服讫。卧少时。外台秘

卷二百六十一　乳石门

乳石发痰饮呕逆（附论）

凡人有五脏。合则脾胃为水谷之府。且国府足谷。则足食足兵也。人胃足食。则荣卫不厥。

口干阳虚也。中府有谷。上焦渐炎。致之呕哕。经日阳数即呕吐。又曰呕哕发下焦之间此之义也可以破痰结。通水谷。填胃府。则无咎也。夫通填之义。不可虚其虚。实其实。岐伯曰。泻虚补实。神去其室。况夫石性勇悍。凡服食过度。将适失宜。而又脾胃不和。谷不能胜。则其气上攻。故发呕逆也。

方

茯苓汤

（一名前胡散出圣济总录）

治乳石发动。热气上攻。脾胃不和。呕逆

食不下。

赤茯苓（去黑皮）黄（锉）陈橘皮（去白焙）枇杷叶（去毛炙各三分）柴胡（去芦头）枳焙一分）上服

雁肪汤

（出圣惠方）

治乳石发结热癖。心下肿。胸中痞塞。呕逆不止。

雁肪（一具先煮过）当归（切焙）大黄（锉炒）桂（去粗皮各二两）人参石膏（碎）甘草先将粗捣枣三者。

前胡散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治乳石发动。虚热痰饮。头目不利。食即呕逆。四肢烦
痛。

前胡（去芦头）黄（锉）芦根（锉）麦门冬（去心）子芩赤芍药（各一两）石膏（二两）盏。入生姜半

黄芩汤

（出圣惠方）

治乳石发动。心躁烦热。痰饮呕逆。不下饮食。

黄芩陈橘皮（去白焙）麦门冬（去心）粟米生姜（各半两）薤白（一握）豉（一合）石

栝蒌根汤

（出圣惠方）

治乳石发动。虚热痰饮。呕逆饮食不下。

栝蒌根麦门冬（去心焙）人参黄芩（去黑皮心）甘草（炙各半两）半夏（汤浸七次去滑）入生姜五

三黄汤

（出圣济总录）

治乳石发呕。及服散不得力。食不下。饮酒解辄呕吐
。

栀子仁（半两）枳实（去瓤麸炒二两）甘草（炙锉）前胡（去芦头）大黄（锉炒各一两）豉后入

白茅根汤

（出圣惠方）

治乳石发动。虚热痰饮。呕吐不可饮食。

白茅根（一握）麦门冬（去心一两）陈橘皮（去白焙）赤茯苓甘草（炙微赤锉）枇杷叶（分

人参汤

（出圣济总录）

治乳石发动。烦闷呕逆。

人参甘草（炙锉）黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙）芦根（去土锉焙）栝蒌（锉炒各一两）

黄散

（出圣惠方）

治乳石发动。头面虚热。心胸痰饮。呕逆不下饮食。

黄（锉）地骨皮（各三分）甘草（炙微赤锉半两）麦门冬（一两半去心焙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）人参（去芦）去滓。不

竹茹汤

（出圣惠方）

治乳石发动。四肢烦热不解。心胸痰逆。不纳饮食。宜

服此方。

青竹茹黄芩枳实（麸炒黄）麦门冬（去心）栝蒌根（各一两）赤芍药栀子仁甘草合。

煎至

人参汤

（出圣济总录）

治乳石发动。烦闷呕逆。

人参白术栝蒌根甘草（炙锉各二两）黄芩（去黑心一两）上粗捣筛。每服用药四钱。

半夏汤

（出圣济总录）

治乳石发动干呕烦热。

半夏（汤浸去滑切焙干一两）白薇（炒二两）干姜（炮）甘草（炙锉各半两）上捣筛为粗散

薤白饮

（出圣济总录）

治乳石发呕不止。食不下。

薤白（二茎）豉（微炒四合）麦门冬（去心焙二两）粟米（半合）陈橘皮（汤浸去白焙一两）

枳壳汤

（出圣济总录）

治乳石发动干呕。

枳壳（五两汤浸去瓤麸炒）栀子仁（七枚）豉（微炒二合）大黄（锉炒二合）上粗捣筛。每

治乳石发呕不息方

（出圣济总录）用薤白一握。碎切。以水三盏。煎至一盏。去滓温服。

治乳石发呕逆。咽喉中伤。清血出者。此上焦火盛。及食热所致方。

（出圣济总录）以冷水饮之。或以冷石熨咽喉即瘥。

卷二百六十一　乳石门

乳石发霍乱转筋（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳石发霍乱转筋者。以服食失度。阴阳不和。清浊相干也。盖服石之人。体长多热。热即引而不变吐

方

香汤

（出圣济总录）

治乳石发。霍乱转筋不止。

香（三分）木瓜（干者去瓤）人参浓朴（去粗皮生姜汁炙熟）陈橘皮（汤浸去白焙各一八分。

高良姜汤

（出圣济总录）

治乳石发。霍乱转筋。及心腹痛。

高良姜（锉半分）桂（去粗皮一两）木瓜（干者去瓤二两）上粗捣筛。每服三钱。

以水一盏

木瓜汤

（出圣济总录）

治乳石发。霍乱吐利转筋。

木瓜（大者一枚去瓤薄切）仓粳米（一合）上以水二盏。煎至一盏。去滓。时时温服一合。

棠梨木瓜汤

（出圣济总录）

治乳石发。霍乱转筋。

棠梨枝（一握）木瓜（大者一枚去瓤）上细锉。分四服。每服以水一盏。入生姜五片。

煎至

糯米饮

（出圣济总录）

治乳石发。霍乱吐利不止。及转筋。

用糯米淘净三合。细研。以少许汁水搅如乳状。顿服立止。

桑叶饮

（出圣济总录）

治乳石发。转筋不吐不下。气急。

用桑叶一味。切二两。以水五盏。煎至一盏半。去滓。分温二服。早晚各一。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

高良姜饮

（出圣济总录）

治乳石发。吐利转筋气急。

用高良姜一味。锉五两。粗捣筛。每服三钱。以酒一盏。煎至六分。去滓温服。早晚食前各

木瓜饮

（出圣济总录）

治乳石发霍乱转筋气急。

用木瓜一味。一枚。去皮子切。焙干。锉如麻豆大。每服三钱。以水一盏半。煎至八分。

去

治乳石吐利不止。转筋入腹欲死方。

（出圣济总录）用生姜半两。切。以酒一盏。煎五七沸。去滓。顿服之。

治乳石发动霍乱痛不可忍方。

（出圣济总录）用吴茱萸淘净。炒香二两。以酒三盏。煎至盏半。分为二服。得下利即瘥。空腹食前各一。

治乳石发。霍乱转筋入腹方。

（出圣济总录）用鸡屎白半两。捣罗为末。每服二钱。空心服。以温水半盏。调顿服之。

卷二百六十一　乳石门

乳石发心腹痛噤（附论）

夫服乳石之人。膈间有寒。胃脘有热。寒热相搏。气逆攻腹。乘心攻心腹痛。其寒气盛。

乘

方

前胡散

（出圣惠方）

治乳石发动。心胸壅闷。腹痛寒噤不食。

前胡（去芦）槟榔桂心（各半两）赤茯苓（二两）白术（二分）犀角屑赤芍药（各三两）至六分。

木香散

（出圣惠方）

治乳石发动。心腹痛噤。四肢寒颤。不欲饮食。

木香（半两）犀角屑赤芍药白术（各三分）当归（锉炒三分）人参（去芦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）枳壳（麸炒二枚。

煎

白术散

（出圣惠方）

治乳石发动。体颤寒热。心腹痛噤。不能饮食。

白术柴胡（各一两去苗）当归（锉微炒三分）青橘皮（三分去白焙）桔梗（去芦半两）甘枚。

煎

茅香花散

（出圣惠方）

治乳石发动。心腹痛噤。吐逆不下食。

茅香花桂心（各半两）芎槟榔赤芍药（各三两）麦门冬（一两半去心焙）上为粗散

人参汤疗心腹痛不解。若通身颤寒者。荣卫不通故也。

人参枳壳（炙）黄芩甘草（炙）茯苓（各一两）麻黄（三两去节）上切。

以水八升。煮

治腹痛不可忍者。

取盐一合。熬以水二升。煮取水一升。顿服即得吐止。若吐利止。心中烦闷。及渴不止。

取少

桔梗汤

（出圣济总录）

治乳石发动。心腹痛。冷热相搏。

若心腹内有诸疾痛违常。烦闷乱者。急解之

（出肘后方）取冷热清酒一二升。渐渐稍进。觉少宽更进冷食。其心痛者。最急。若肉冷口噤。但折齿。

也。

之。

卷二百六十一　乳石门

乳石发心腹胀满（附论）

乳石发心腹胀满者。以饮食居处。皆犯温燠。石势壅遏。不得宣通。故腑脏之间。热气相搏能冷病。

性清酸之痛。

其

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

葳蕤汤

（出圣济总录）

治乳石发动。心胸痞胀热毒。

葳蕤黄芩（去黑皮）升麻干姜（炮）柴胡（去苗各一两半）芍药黄连（去须各一两）并豉少许止。

黄芩汤

（一名黄芩散出圣济总录）

治乳石发。腹胀头痛。先有癖实不消。或

饮酒食肉所致。时苦心急痛者。

大黄汤

（出圣济总录）

治乳石发动。上气热实。心腹满。小便赤。大便不利

。痞逆冲胸。口大黄（锉炒一两）黄芩（去黑心三两）黄连（去须锉）甘草（炙锉）麦门冬（去心焙各二两）温服。

石膏汤

（出圣济总录）

治乳石发。大热心腹满胀。

石膏大青（各三两）黄芩（去黑心）升麻芍药（各二两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏

香豉汤

（出圣济总录）

治乳石发。内有虚热。胸腹痞满。外风湿不解。肌肉

拘急。

豉（二两）栀子仁（十四枚）葱白（一握切）黄芩（去黑心三两）上除葱豉外。

粗捣筛。每

甘草汤

（出圣济总录）

治乳石发内热结不除。或以饮酒。冷食。澡洗犹不解

。或腹胀头痛。

眼目疼。或先由癖食不消。或连饮不食。或作心痛。

甘草（炙锉）黄芩（去黑心）大黄（锉炒二两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至八分

导气丸

（出圣济总录）

治乳石发心腹胀满。

用牵牛四两。捣罗为末。以生姜自然汁。煮面糊和丸。如梧桐子大。每服五十丸。生姜汤下

治乳石发。腹胀欲裂者。为久坐。下热及衣温。失食所致。

（出圣济总录）宜数冷食。冷冻饮料洗。当风取冷。须臾愈之。

卷二百六十一　乳石门

乳石发痞结羸瘦（附论）

阴气积于下。阳气盛于上。升降不时。则成痞结羸瘦。况服乳石者。饮食不节。将适失度。

满。

石势

方

当归汤

（出圣济总录）

治乳石发后。虚热羸乏胸膈痞滞。心腹胀满。或腰脚

痛者肾涩。

当归（切焙）甘草（炙锉）芎远志芍药麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮各二两）粗捣筛。

每服五大枣二

黄汤

（出圣济总录）

治乳石热盛。虚弱痞结羸瘦。调顺阴阳。去热益气。

黄（锉）人参生干地黄（焙）甘草（炙锉）白芍药（各二两）桂（去粗皮）黄芩（去黑枣三枚。

擘服

槟榔散

（出圣惠方）

治乳石发动。烦热。心膈痞满。大肠气壅。腹痛不思饮

食。

槟榔赤芍药木香（各半两）川大黄（一两半微锉炒）枳实（麸炒微黄）赤茯苓芎（至六分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大腹皮

（出圣惠方）

治乳石发动。心膈痞满。喘息微促。腹胁妨闷痛疼。

大腹皮（一两锉）木香枳壳（去瓤麸炒）赤芍药甘草（炙锉各半两）前胡（去芦头）赤大枣二

半夏汤

（出圣济总录）

治乳石发动。体黄瘦不能饮食。心腹痞结。起居腰背

急痛。嗜卧。

半夏（汤浸七次焙）黄芩（去黑心）木瓜根（各二两）枳壳（去瓤麸炒）桂（去粗皮）白术碎。

煎至

枳实汤

（出圣惠方）

治乳石发动。因服冷药大过。致心膈痞满。腹内疼痛。

不思饮食。日渐枳实（麸炒）赤芍药当归（切炒）大腹皮（各三分）白术（半两）前胡（去芦头一两）青至八去滓温服。不拘时。

大黄汤

（出圣惠方）

治乳石发动。大肠壅滞。心膈痞满。腹痛烦热。

川大黄（三分锉碎微炒）前胡（去芦）当归（锉碎微炒）枳壳（麸炒微黄去瓤）生姜（各半六分。

去滓。不计时候温服。

治癖犹不消。恶食畏冷者。更下之。

（出肘后方）大黄（末）芒硝（各半升）甘草（二两）半夏黄芩芫花（各一分）上为散。

藏密器中。

火上次作

桔梗汤

（出圣惠方）

治乳石发动。心膈痞满。腹内妨痛。不思饮食。

桔梗（锉炒）枳实（麸炒）白术（各二两）栀子仁（一两）甘草（炙锉半两）上粗捣筛。每

诃黎勒散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治乳石发动。头痛烦闷。心膈痞满。腹内妨痛。

诃黎勒（三分煨用皮）川大黄（一两半锉碎微炒）前胡（去芦）枳实（麸炒各三分）甘草（不计

若腹内有结坚热癖。使众疾者急下之。

（出肘后方）用栀子十四枚。豉五合。水二升。煮取一升。顿服之。热甚已发疮者。加黄芩二两。

卷二百六十二　乳石门

乳石发浮肿（附论）

石发而身体肿者。以食饮过温。不能劳动。致热气蓄壅于肌肉。木得宣散故也。亦有外感风但体

方

硝石汤

（出圣济总录）

治乳石发动。上攻头面浮肿。

硝石蕫防风（去叉）黄连（去须炒）大黄（锉炒）甘草（炙锉各一两）地榆（锉）羌活（去芦头）桑根白皮（锉焙）龙骨（各一两半）代赭石（煨一两半）桂（去粗皮锉碎）粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜三片。同煎至八分。去滓温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治乳石发动。心神烦躁闷乱。身体面目浮肿。喘促坐

卧不得。

赤茯苓泽泻柴胡（去苗）汉防风猪苓（去黑皮）麦门冬（去心）桑根白皮（锉）犀为散。

防风汤

（出圣济总录）

治乳石发动。上冲头面。疼痛浮肿。心神恍惚。

防风（去叉）当归（切焙）泽泻葳灵仙（去土）甘草（炙锉）黄连（去须）虎杖（各一两石膏（碎三两一两）上咀

汉防风散

（出圣惠方）

治乳石发动。身体浮肿。痰结不食。腹血满闷。喘息

气阻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汉防风赤茯苓木通（锉）枳壳（麸炒去瓤各三分）桑根白皮（锉）紫苏茎叶（锉）大腹两）上为散

枳壳散

（出圣惠方）

治乳石发热。心神烦躁。身体赤肿。胸中烦闷。

枳壳（麸炒微黄色去瓤一两）桑根白皮（锉）牛蒡子（微炒）川升麻黄芩赤茯苓（各一草（半两锉）

茯苓汤

（出圣济总录）

治乳石发肿。

赤茯苓（去黑皮）淡竹叶（一握切碎）白术甘草（炙）人参枳实（去瓤麸炒）栀子仁（煎至七分

升麻汤

（出圣济总录）

治乳石发热。身体觉壅者。

升麻大黄（锉碎微炒）黄芩（去黑皮）枳实（去瓤麸炒）芍药（各三两）当归（切焙）甘

紫雪散

（出圣惠方）

治乳石发热。身体微肿。头面疮出。

紫雪（二两）川升麻黄芩葳蕤（各一两）犀角屑甘草（生锉）栀子仁（各半两）上为

木通汤

（出圣济总录）

治服石人水气内积。面目腰膝肿硬。小便涩。

木通（炙锉）桑根白皮（炙锉各半两）赤芍药桔梗（锉炒各三两）葶苈子（隔纸炒）白茅再。

紫苏子丸

（出圣济总录）

治乳石风湿外搏。水饮内停。身貌微肿。小便涩。

紫苏子（微炒一合半）陈橘皮（去心焙）杏仁（去皮尖双仁炒）防己赤茯苓（去黑皮各一空心

吴蓝散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治乳石毒瓦斯攻注。皮肤浮肿。心神烦躁。体热不得睡卧。

吴蓝汉防风黄芩栀子仁玄参犀角屑川升麻白蘞皮甘草（生锉各半两）川大中盏。

煎至

芍药汤

（出圣济总录）

治乳石发热坚肿。

芍药枳实（去瓤麸炒）大黄（锉炒）升麻（各二两）当归（切焙一两）上粗捣筛。每服三

赤茯苓散

（出圣济总录）

治服石人水气内积。面肿。

赤茯苓（去黑心）牵牛子（炒各一两半）枳壳（去瓤麸炒）陈橘皮（去白焙）甘草（炙各三

生麦门冬汤

（出圣惠方）

治钟乳发寒热。胸中壅塞。面肿手足烦痛。

生麦门冬（去心微焙一两）豉（微炒一合）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。葱白三茎拍碎。

槟榔汤

（出千金方）

凡服散之后。忽身体浮肿。多是取冷过度所致。

用槟榔三十枚。捣碎。水八升煮取二升。分再服。一方用子捣作末。其皮咀。以汤七升。

治乳石发动。周体患肿。不能回转者。

（出圣济总录）

为久坐不行。又饮酒

药气滞在皮肤之宜饮酒。冷水洗。自劳即瘥。不能行者。遣人扶持强行。使支节调畅乃止。亦不得过度。

使

治乳石发动。四肢面目浮肿者。

（出圣济总录）

为饮食温。久不自劳力。药

与正气相隔也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

但饮热酒。冷食自劳。及洗浴即瘥。

治乳石发动。腹背热如杯、如盘许大者。

（出圣济总录）但以冷石随热处熨之。

治乳石发热肿

（出本草）用夏冰熨之

治患丹石发肿

（出本草）以肿处于湿地上卧熨之。地热易之。

卷二百六十二　乳石门

乳石发痈肿（附论）

乳石性本炎悍。服者。苟将适失度。食饮不时。致热毒发泄不择所出。或痈疽发背。或肠痈之初而成则

方

无名异膏

（出圣济总录）

治乳石痈毒发背。

无名异（研）没药（研）麝香（研）檀香（锉）丹砂（研）沉香（锉）麒麟竭（研）乳香（（研）当归（切焙枝（锉）桑根末外。并锉研以柳用

红菜头膏

（出圣济总录）

治乳石发痈疽疮。止痛生肌。

红菜头（三两）生地黄猪脂（各三两）大戟（炒一两）当归（切焙）续断白芷芎（各苗叶）大黄（合口者炒去汗每

必效膏

（出圣济总录）

治乳石痈疽发背疮毒。止痛吮脓。

油（一斤）铅丹（研一两）麝香（研一钱）腻粉（研）蜡（各三分）枫香脂（一两半）丹砂（细研半两）盐（半两）白芷（锉）乳香（研）当归（炙锉）桂（去粗皮锉）芎（锉）等六味锉柳上

麦门冬汤

（出圣济总录）

治乳石发痈疽发背。热渴。

麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮）石膏（研）生地黄（焙）升麻人参知母（焙）山栀药（各一两）生姜五片。

黄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治乳石发动痈疽。内热大渴。

黄（炙锉）前胡（去芦头）大黄（锉炒各一两半）栝蒌根（二两）木通（锉）黄芩（去黑麻生地黄（片切碎。

黄散

（出圣惠方）

治乳石发动。生痈肿。烦疼壮热。口干心躁。大小便涩

滞。

黄（锉）川升麻黄芩（各一两）犀角屑黄柏（微炙）玄参赤茯苓当归甘草（生半两）川漳温

连翘散

（出圣惠方）

治乳石发毒生痈肿。烦热疼痛。口干心躁。筋脉拘急。

头项强硬。

连翘黄（锉）川升麻葛根（锉）地骨皮麦门冬（去心）犀角屑黄芩（各三分）木为散。每服

犀角丸

（出圣济总录）

治乳石发动。痈疽发背。一切毒瓦斯。止痛化脓。

犀角屑（一两）大黄（切焙）黄芩（去黑心）升麻防风（去叉）当归（切焙）人参黄令细）上除

黄丸

（出圣济总录）

治乳石发动。痈疽发背。一切热毒及恶疮。

黄（炙锉）犀角屑（各一两半）黄连（须去）茯神（去木）当归（切焙）防风（去叉）芎香（研半姜

淋洗方

（出圣济总录）

治乳石发热。初欲作肿。

用石燕子七枚。粗捣筛。以水三升。煮取二升。频淋洗痈肿处。以瘥为度。若触秽必不善。

烦沐

治五毒发背

（出本草）用金星草。和根净洗。慢火焙干。秤四两。入生甘草一钱。捣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

末分作四服。每服用酒一升已

五香连翘汤

（出圣济总录）

治乳石发动。痈疽发背。诸肿毒。及恶核瘰。

连翘（去梗）木香沉香薰陆香（研）麝香（研）射干升麻独活（去芦头）桑寄生上除麝香外。粗捣筛和匀。每服五钱。水二盏煎至一盏半。去滓。入竹沥二分。再煎沸。

五味子汤

（出圣济总录）

治乳石发为痈疽。

五味子（炒）前胡（去芦头）当归（切焙）黄（炙锉）人参（各一两）小麦（一合）黄芩（各半两）生去

犀角散

（出圣惠方）

治乳石发作。生痈疽。心神烦躁。口干。肩背拘急。四

肢疼痛。

犀角屑（三分）川升麻黄（锉）玄参荠麦门冬（去心）地骨皮木香（各一两）每服四钱。以

玄参散

（出圣惠方）

治乳石发动。烦热。生痈肿疼痛。

玄参黄芩葳蕤地骨皮栀子仁连翘（各三分）紫雪（二两）川升麻沉香川大黄一中盏。

入

增损当归汤

（出圣济总录）

治乳石发为痈疽。肿痛烦热。

当归（切焙）赤茯苓人参前胡（去芦头）黄芩（去黑心）芍药甘草（炙锉各一两）小服五钱。

以

犀角汤

（出圣济总录）

治乳石发动。初觉皮肤有疖毒。恐成痈疽。及腑脏壅

涩。寒热口干犀角（镑）知母（锉各半两）木通（锉）芍药升麻荠麦门冬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去心焙）黄芩（去黑下竹沥半合

人参汤

（出圣济总录）

治乳石发动。痈疽。虚热。

人参甘草（炙锉）黄（炙锉）芍药（各一两半）当归（切焙）赤茯苓（去黑皮）芎碎。

生地

漏芦汤

（出圣济总录）

治乳石发动。痈疽发背。

漏芦（去芦头）白蔹（锉）黄芩（去黑心）枳壳（去瓤麸炒）芍药甘草（炙锉）麻黄（去煎至一盏

升麻散

（出圣惠方）

治乳石发热毒生痈。肿疼痛。口干烦闷。

川升麻枳壳（去瓤麸炒黄）黄芩甘草（生锉）赤芍药当归（各一两）木香（三分）川日三四服。以利为度。

大青散

（出圣惠方）

治乳石发动生痈肿。烦热疼痛。口干心躁。

大青（三分）苦竹叶（三十片）石膏（一两）地骨皮甘草（生锉）黄芩犀角屑吴蓝不计

独活散

（出圣惠方）

治乳石发动。生痈赤肿。毒瓦斯攻注。筋脉拘急。言语蹇

涩。心神烦躁。

独活川升麻黄芩（各三分）汉防己犀角屑防风（去芦头）甘草（生锉各半两）石膏三四服

大黄汤

（出圣济总录）

治乳石发动。痈疽发背。疏利毒瓦斯。

大黄（锉炒一两）栀子仁犀角屑（各半两）栝蒌根（二两）升麻黄芩（去黑心）甘草（

麻仁丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治乳石发动。痈肿发背。及脏腑涩滞。

大麻仁（研二两）木香（三分）枳壳（去瓤麸炒）大黄（锉炒各一两）甘草（炙半两）恶实丸。

温

地黄煎主补虚除热。散乳石痈疽、疮疖、等热。

以生地黄随多少取汁。于铜钵中重汤上煮。勿盖釜。令气得泄。煎去半。更以新布滤绞去粗煎咸

若肿有根。坚如铁石。带紫赤色者。服汤后。

仍以小小艾炷。当肿上灸之。日三二炷为佳。养如常法。

蔓菁子膏

（出千金方）

治凡散发疮肿方。

蔓菁子（炒）杏仁黄连胡粉（各一两）水银（二两）上别捣蔓菁子杏仁如膏。

以猪脂合

治散发赤肿者方

（出千金方）生地黄（五两）大黄（一两）生商陆（三两）杏仁（四十枚）上切醋浸一宿。

猪膏一升。煎日三夜一。

龙葵散

（出圣济总录）

治黑疮肿。因乳石发动者。

龙葵根（一握洗净细切）乳香（研）黄连（去须各三两）杏仁（去皮尖双仁六十枚）上细锉。与研药同为细末。其疮作头未旁攻者。即须作饼浓如三四钱许。可疮大小敷之。

疮后疮若赤色者即是热。肉面所为。不用龙葵根。以蔓菁根代之。黑疮愈后。只得食猪鱼葱蒜。

终身更不得食羊血。食即再发。

又方

（出圣济总录）甘草（一斤二两锉）大麦（三升）黄连（去须二两）上捣筛。以沸汤和作饼。贴疮上。

干则

生地黄煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治乳石药气发热。风热相并。致痈肿疮痍。经年不

愈。

生地黄（五斤洗切以木杵臼捣绞汁）黄精（十二斤洗切以木杵臼捣绞汁）白蜜（五升）上相

治乳石发动。心神烦躁。肩背拘急。生痈肿痛。大肠壅滞。

（出圣惠方）黄连（去须）川芒硝（各一两）上细罗为散。每服煎甘豆汤调下二钱。日三四服。

又方

（出圣惠方）黄连（三两去须）苦参（三两锉）黄芩（三两）上捣碎分为三度。每度以水二升。

煮取一升

治单服硫黄。发为痈方。

（出圣惠方）以大醋和豉研熟如膏。以涂痈上。燥则易之甚良。

治乳石发。痈肿疼痛不可忍方。

（出圣惠方）以滑石捣罗为细散。用水调涂痈肿处。干则更涂之。

又方

（出圣济总录）

凡发背。多于背两胛间起如粟米。或痛或痒。不过数

日。遂至于死。临困之时。已阔三寸。高一寸。疮有数孔。孔上以手按之。诸孔皆脓

出。初作此候。急取净土水和为泥。捏作饼。浓二分阔一寸半。大作艾炷。灸泥上百

壮。干则易饼。仍服五香连翘汤。及铁浆攻之。又发背未作大脓。可水箭射之。浸石

令冷。熨之瘥。

卷二百六十二　乳石门

乳石发身体生疮（附论）

服石之法。觉饥则食。坐卧衣服如之。则将适有度。而石势不作。倘将适失度。则其热壅滞之至慎至日减慎勿将

方

犀角散

（出圣惠方）

治乳石发动。心神烦躁。身上生疮。四肢疼痛。小便赤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

涩。

犀角屑甘草（生用各半两）子芩川芒硝玄参川大黄（锉碎微炒）川升麻（各一两）每服四钱。

牛蒡子丸

（出圣惠方）

治乳石发动。皮肤生疮。赤肿疼痛。烦热不止。

牛蒡子（微炒）川大黄（锉微炒）黄连（去须各一两）川升麻黄芩秦艽（去苗）白蒺藜半两）上捣

黄芩散

（出圣惠方）

治乳石发动。烦热满闷。身体生疮。

黄芩川芒硝麦门冬（去心）川大黄（锉碎微炒）栀子仁（各一两）白蘚皮秦艽（去苗）中盏。

煎至六

升麻汤

（出圣惠方）

治乳石发热。身体微肿生疮。

升麻葳蕤（各一两半）黄芩（去黑心二两）犀角（镑）甘草（炙锉各一两）栀子仁（一十利下两

黄芩散

（出圣惠方）

治乳石发热。烦闷心躁。身体生疮。

黄芩川芒硝川大黄（锉碎微炒各二两）麦门冬（三两去心焙）栀子仁（三十枚）甘草（煎至

知母芒硝汤

（出圣济总录）

治乳石发动。表里俱热。身体生疮。或发痈疖。

知母（焙）甘草（炙锉各一两）栀子仁（二十枚）黄芩（去黑心二两）大黄（锉炒四两）芒硝（一钱）上粗捣筛。每服五钱。水二盏。煎至一盏半。去滓。入芒硝末。更煎三两沸。

分

升麻汤

（出圣济总录）

治乳石发。腹内胸中悉有疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升麻（一两半）乌梅（十枚去核炒）黄芩（去黑心）黄连（去须）栝蒌根甘草（炙各一两）

麦门冬汤

（出圣济总录）

治乳石发。两股生疮。热痒兼头痛。

麦门冬（去心焙）知母（焙）泽泻甘草（炙锉各一两）粳米（五合）上粗捣筛。每服五钱滓。

飞雪汤

（出圣惠方）

治乳石发动。身体生疮。

麻黄（去根节）川芒硝（各四两）石膏（二两）黄芩（三两）上捣碎。以水五升。煮取二升

麦门冬汤

（出圣惠方）

治乳石发动。体热生疮。

麦门冬（去心焙三两）甘草（炙锉）桂（去粗皮各一两半）人参（一两）上粗捣筛。每服五日

葱白汤

（出圣济总录）

治乳石发动生疮。热气冲胸。

葱白（三茎切）豉（二合）栀子仁（十四枚擘破）上以水三盏。煎至二盏。去滓分三服。

早

治乳石发动。皮肤生疮。壮热、疼痛、口干。

（出圣惠方）乌豆（一升）川芒硝（三两）生地黄汁（一小盏）上以水三升。煮豆至一升。去豆。更煎如得利

黄连汤

（出圣济总录）

治散发生细疮者。

黄连芒硝（各五两）上咀。以水八升。煮黄连取四升。去滓。纳芒硝令烊。渍布取贴疮

葱豉饮

（出圣济总录）

治乳石发动。体上生疮。结气肿痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豉（半分）葱白（切一握）上以水二盏半。煎至一盏。去滓温服。至三四剂。

甘草汤

（出圣济总录）

治乳石发动。烦热胀满。身体生疮。

甘草（炙锉）麻黄（去根节各一两）上以水二盏。酒半盏。煎取一盏半。先以火遍炙背令热

治散发疮痛不可忍方

（出千金方）用冷石三两。下筛为末。粉疮上。日五六度。即燥。须臾痛亦定。

治服乳石患疮肿方

（出圣济总录）

无问大小。或如粟米。则加意疗之。或

井水淋。或盐汤洗。或以指KT破。即以指甲细掏旁边。又以唾数涂之。或以苍耳汤

浸

洗之。或以冷石。恣意

治乳石发动。脚指生疮者。为履袜太温方。

（出圣济总录）当以脚践冷地。以冷水洗之即瘥。

卷二百六十二　乳石门

乳石发口舌生疮（附论）

夫手少阴心之经也。心气通于舌。足太阴脾之经也。脾气通于口。若脏腑否涩。石气不宣。

心脾也

方

黄连散

（出圣惠方）

治乳石发动。口舌生疮。咽喉不利。

黄连（去须）麦门冬（去心）川升麻黄柏（锉各一两）大青玄参黄芩甘草（生锉各去滓。

升麻散

（出圣惠方）

治乳石发动。心神烦闷。四肢拘急。口舌生疮。

川升麻（二两）乌梅肉（十枚微炒）黄芩黄柏杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

微黄）栀子仁竹叶二七

黄柏散

（出圣惠方）

治乳石发动。口舌生疮。头痛心烦。干呕恶食。

黄柏（锉）犀角（屑各三两）川升麻玄参甘草（生锉各一两）牛蒡子（半两微炒）麦门煎至六

大青散

（出圣惠方）

治乳石发动。体赤烦乱。口舌疮烂。表里如烧。疼痛不

能食。

大青栀子仁川大黄（锉研炒）川升麻（各一两）蔷薇根（一两锉）甘草（半两生锉）上

香豉汤

（出圣济总录）

治乳石发动。口中疮烂。舌强而燥。不得食味者。为

食少谷气不足。

豉（半斤）葳蕤甘草（炙锉各半两）黄柏（去粗皮蜜炙锉）麦门冬（去心焙各一两）上粗

前胡汤

（出圣济总录）

治乳石发口生疮烂。头项烦痛。胸胁胀满寒热。手足

逆冷。或干呕恶前胡（去芦头）芍药大黄（锉炒）黄芩（去黑心）甘草（炙锉各二两）上粗捣筛。每服五两。

心焙

治乳食发动。因饮食失度。毒热上攻。口舌生疮。

（出圣惠方）黄柏黄连（去须）川升麻（各二两）龙胆（三两去芦）苦竹叶（一握）上细锉。以水四大

升麻散

（出圣济总录）

治乳石发动。口舌生疮。连颊肿痛。

升麻防风（去叉）甘草（炙各半两）鸡肠草（三分）芎大青（各一分）上捣罗为散。

铅霜散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治乳石发动。口舌生疮。

铅霜（研）白矾（烧各一两）麝香（研一钱）黄柏（去粗皮蜜炙一两）上捣研为散。每用半

黄柏汤

（出圣济总录）

治乳石发口疮。

黄柏（去粗皮蜜炙二两）黄连（去须）升麻（各一两）龙胆草（一两半）上粗捣筛。每服五

浮萍丸

（出圣惠方）

治乳石发动。口舌生疮。

干浮萍草升麻黄柏铅丹（炒研各半两）上捣研为末。炼蜜丸如鸡头实大。每服一丸。

栀子仁汤

（出圣济总录）

治乳石发。体热烦闷。口中疮烂。表里如烧。痛不

能食。

栀子仁（十枚）黄芩（去黑心）大黄（锉炒各三两）豉（二合）上粗捣筛。每服五钱。

水一

黄芩汤

（出圣惠方）

治乳发。食饮失度。口中发疮。

黄芩（去黑心三两）石膏（碎五两）甘草（炙锉）升麻（各二两）上粗捣筛。

每服五钱。水薇根三

龙脑散

（出圣济总录）

治乳石发动。口舌生疮。

铅霜（一分）龙脑（半钱）滑石（一分）上各研为细末和匀。每用一字。掺疮上。

吐涎瘧。

又方

（出圣惠方）铅霜（一分）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁别研如膏）腻粉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一分）上研令匀。每用如鸡头实

卷二百六十二　乳石门

乳石发两脚卒冷两胁腋卒热并口噤（附论）

经言。脉有阴跷阳跷。有阴搏。此在三阴位也。脉足太阴脾脉也。脾为中州。含藏阳气。

压藏不所生阳气伤狂。而阴不能独理。有因发热、口噤、及腋下热、不可近者。即三阳伤盛之所致也。况服食增热。餐饵失度。在阴为疹。可外温其足。内置阳气于三阴则愈也。在阳为疹。

可微冷于外。又以寒药散其内热。其岂能逃乎。

方

蔓菁子汤治口噤。气上欲绝。

蔓菁子（一升）茯苓（三两）蓼蓝子人参荠甘草（炙）黄芩白术（各三两）上切

治两股热不得相近

滑石（一斤）寒水石（一斤）芒硝（一斤）上捣散。取绢一尺。分作袋。盛散药结口。

更互

治两脚卒冷

以醋浆温置盆中。以浸脚即瘥。

卷二百六十二　乳石门

乳石发香港脚（附论）

乳石性暴。羸瘠痼疾之人。难以控制。其发动则脏腑否塞。热则引饮。饥则加食。水谷乖度肌肉乳石石势冒寒

方

犀角散

（出圣惠方）

治服乳石太多。致脏腑充满。又酒面热毒过度。致令脚

气壅塞。心神烦犀角屑玄参（去芦头）麦门冬（去心）紫苏茎叶槟榔（各一两）川升麻葳蕤射干上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。入淡竹叶二七片。去滓。不计时候温服。

大青龙散

（出圣惠方）

治服乳石。补养过度。饮酒食肉。热面太多。致香港脚

发盛攻心。烦热大青犀角屑玄参黄芩麦门冬（去心）川升麻荠知母吴蓝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各三分）甘草（各一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。淡竹叶二七片。煎至六分。去滓。不计时候温服。

子芩散

（出圣惠方）

治服乳石。三焦壅盛。香港脚忽发。心中烦闷。肢节疼痛

。口干头痛。

子芩葛根（锉）川升麻赤芍药（各三分）木通（锉）紫苏茎叶赤茯苓芦根（锉）大腹皮（锉）槟榔麦门冬（去心）犀角屑（各一两）柴胡（一两半去苗）石膏（二两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。

不计时候温服。

槟榔散

（出圣惠方）

治服乳石致脏腑壅滞。发香港脚肿满。四肢烦疼。口干心

躁。夜多恍惚。

槟榔桑白皮（锉）川大黄（锉碎微炒）犀角屑（各一两）茯苓地骨皮黄连（去须）葳（麸炒去服

吴蓝散

（出圣惠方）

治服乳石壅毒瓦斯盛。令香港脚发动。心神燥热。口干头痛

。脚膝烦疼。

吴蓝犀角屑紫苏茎叶（各一两锉）独活地骨皮川升麻赤茯苓赤芍药黄芩桑上为散

柴胡散

（出圣惠方）

治因服乳石。致脏腑壅滞。及香港脚欲发。或憎寒壮热。

头痛心烦。眼目柴胡（去芦）犀角屑川芒硝（各一两）葛根（锉）赤茯苓甘草（炙微赤锉）黄芩（各半上为散。每

升麻汤治久服钟乳及诸石。脏腑热盛。又酒面过度。香港脚壅上气闷。烦渴引饮

不止。喘急升麻木香（各二两）犀角（镑）甘草（炙）黄芩（去黑心各四两）玄参（一两半）葳蕤（生姜一枣

石膏散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治服乳石。气壅。致香港脚发盛。心躁闷。头痛咽干。不
能饮食。

石膏犀角屑玄参桑白皮紫雪槟榔（各一两）甘草（炙微赤锉）射干（各半两）川候温

升麻汤治热毒风兼香港脚。因乳石发动。不觉心闷语涩。或失音。

升麻青竹茹（锉各二两）石膏（碎三两）木香独活（去芦头）犀角（镑）防风（去叉）一钱。

诃黎勒丸治常服乳石。补养过度。复酒肉热面不绝。香港脚常发。服此效。

诃黎勒皮（锉）大黄（锉炒）槟榔（锉各三两）木香（一两）大麻仁（别研三两）甘草（服四十丸。渐加至五六十丸。温熟水下。日三服。常令通利。

柴胡汤治服乳石。香港脚发动。或憎寒壮热。头疼心闷。眼目疼。恶心欲吐。脑痛

。须令微柴胡（去苗一两一分）葛根（锉）葳蕤（切焙各二两）白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮三分）服五钱。

水一

葳蕤汤治香港脚因乳石发动。服前方八味升麻汤渐退。语虽不涩。但口干唇焦。

头痛气急。

葳蕤桑根白皮荠（去芦头各二两）五加皮甘草（炙各一两半）生麦门冬（去心一两）

犀角汤治素服乳石、酒肉、热面、发动。香港脚冲心。热闷腹痛。

犀角（镑）木香甘草（炙各二两）木通（锉三两）黑豆（二合）连皮大腹（锉五两）上通

葶苈丸治乳石发动。香港脚兼上气喘急。咳嗽。小便涩。服利水药小便不利。大

便反利。宜葶苈（纸上炒）防己甘草（炙各二两）贝母（去心一两半）杏仁（去皮尖双仁炒别研二两皮汤

麦门冬汤治服乳石。香港脚发动。热闷气逆不下。饮食无味。

麦门冬（去心焙）甘草（炙各二两）白茯苓（去黑皮）栝蒌根（各三两）上粗捣筛。每服五

葱白汤治金石毒。香港脚。

葱白（切七茎）甘草（炙二两）生姜（切一两）陈橘皮（去白焙一两半）上为锉散。以水五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄汤治乳石发香港脚。热毒攻上。气急伤肺。或吐血唾血。

生地黄汁（五合）黄明胶（一两）生藕汁（三合如无生藕汁即单用生地黄汁亦可）上先以地

姜墨煎治乳石发动。热盛。或吐血唾血不定。兼香港脚攻冲。

生姜汁（一合）墨（研一钱）蜜（一合）上和匀。细细呷之。

卷二百六十二　乳石门

乳石发小便淋涩（附论）

乳石发动。小便淋涩者。热归肾。热气所致也。盖肾主水而恶燥。水行小肠入胞为溲。

使肾也。

方

滑石散

（出圣济总录）

治乳石发动。患淋。积年、或数日、辄发。

滑石（二两）冬葵子瞿麦穗陈橘皮（去白焙各一两）赤茯苓（去黑皮）芍药黄芩（去白皮饮调

桑白皮饮

（出圣济总录）

下前药

桑根白皮（锉一两半）木通（锉）百合（各二两）白茅根（锉二两半）甘草（炙）滑石（各即食

泽泻散

（出圣惠方）

治乳石发动。小便淋涩不通。心中烦热。小腹妨痛。

泽泻（三分）瞿麦玄参黄芩木通（锉）麦门冬（去心）赤茯苓（各一两）甘草（半两淡竹叶

麦门冬散

（出圣惠方）

治乳石发动。小便赤涩。心腹烦闷。

麦门冬（去心）车前子葵根（锉）黄芩（各三分）赤茯苓川芒硝川升麻木通（锉各滓温服。

地黄散

（出圣惠方）

治乳石发动。小肠中热。下血淋涩。脐下痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生干地黄（二两）犀角屑蜀葵根（锉）当归（锉微炒各三分）赤芍药黄芩木通（锉各一两）葵子甘草（生锉各半两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。入淡竹叶二七片。

升麻散

（出圣惠方）

治乳石发动。热气盛实。四体烦闷。气脉紧数。小便淋

涩。宜川升麻黄柏（炙微赤锉碎）甘草（炙微赤锉碎）黄芩滑石（各一两）犀角屑蒲黄（各竹叶二七

滑石散

（出圣惠方）

治乳石发动。小便淋涩。小腹妨闷。心神烦热。

滑石（二两）木通（锉）石苇（去毛）瞿麦川芒硝冬葵子黄芩白茆根（锉各一两）三四服。

犀角散

（出圣惠方）

治乳石发动。心神烦热。小便淋涩。脐下疼痛。

犀角屑川升麻玄参川大黄（锉碎微炒）赤芍药木通当归（锉微炒各一两）滑石（滓温

滑石木通汤

（出圣济总录）

治乳石发动淋涩。

滑石（五两）木通（锉三两）石苇（去毛）瞿麦穗（各二两）冬葵子（五合）上粗捣筛。每分温

鸡苏汤

（出圣济总录）

治乳石发动。血淋不止。

鸡苏（一握去根锉曝）石膏（碎二两）竹叶（一握切）蜀葵子（别为末一两）葵子（为末每一钱

大黄汤

（出圣济总录）

治乳石发动。热结。小便淋涩。小腹痛。

大黄（锉炒）芍药赤茯苓（去黑皮各一两）大麻仁（半升别研每服旋入一合）上除麻仁外日

车前汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治乳石发动。热淋涩痛。

车前草（去根锉）葵根（削洗令净切片曝干各二两）木通（锉一两半）上粗捣筛。

每服四钱

螵蛸汤

（出圣济总录）

治乳石发动。热结。小便淋涩。小腹痛。

桑螵蛸（炙黄二十枚）黄芩（去黑心一两）上细锉每服五钱。水二盏煎至一盏。去滓。

分作

治乳石发。卒患淋方。

（出圣惠方）以船底青苔一块。如鸭子大。用水三盏。煎至一盏半去滓。分温二服。空心日午各一。

茅根汤治乳石发热淋。及发热。体气昏浊。不痛不痒。小便赤涩。

用白茅根净洗锉曝干半斤。粗捣筛。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去滓温服。食前日二。

治乳石石淋。状如碎沙石下者。

用车前子一升。绢囊盛。以水五盏。煎至二盏。经宿勿食顿服之。须臾沙石自下。

葵子汤治乳石发热。小便数少如淋。

用冬葵子拣五合。如无子切陈根一两亦得。粗捣筛。每服四钱。水一盏半。煎至八分。

去滓

治乳石发热。口干小便涩。

用葳蕤五两。捣碎每服三钱。水一盏煎取七分。去滓温服。但得微利即瘥。

又方

用甘蔗削去皮。寸截。嚼咽汁。如口痛不能嚼者。取汁饮之。先曾利即切服。盖甘蔗能利大

若患淋者。为久坐温处。或乘鞍马坐处太热。热入膀胱故也。

但冷食冷水。洗冷石熨腹。不过一日即瘥止。千金翼云若不止可下之。不下则杀人。

卷二百六十二　乳石门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳石发大小便不通（附论）

大小便涩者。皆由大肠虚。受邪气所致也。且府有高下。而肺府系在天上。中接土府名之大有虚由藏有余肺遭淋也奔下其少接难劳也虚不于大宜。

以不夫乳石发动。大小肠壅滞者。由阴阳不和。荣卫否涩。肠胃虚弱。津液不通。糟粕结于肠中

方

解散治盛热实。大小便赤秘。

（一名大黄汤）升麻大黄黄连甘草黄柏（各三两）芍药（六两）黄芩（四两）栀子仁（十四枚）竹升。去滓犀

大腹皮散治乳石发动。心胸痰结。头目昏闷。大小肠壅滞不通。四肢烦疼。饮

食不下。

大腹皮（锉）前胡（去芦）赤茯苓枳壳（麸炒微黄去瓤）川芒硝（各一两）旋复花甘草大黄（二两日三四

瞿麦散

（出圣惠方）

治乳石发动。壅热上攻。心神烦乱。大小肠壅滞。

瞿麦大青黄芩赤茯苓白茅根（各一两锉）甘草（半两生锉）川芒硝（二两）栀子仁豉一百粒

升麻汤

（出圣济总录）

治乳石发热。四肢烦满。脉至急数。大小便不通。

升麻（三两）黄柏（微炙锉碎）黄连（去须）芍药（各一两）甘草（炙令赤）黄芩（去黑心）先以水三日午晚

前胡汤

（出圣济总录）

治乳石发动。气上不得食。呕逆大小便不通。气满烦

闷。折热下气。

前胡（去芦头）黄芩（去黑心）甘草（炙微赤）赤茯苓（去黑皮各二两）杏仁（汤浸去皮尖粗捣筛前各

茯苓饮

（出圣济总录）

治乳石发动。烦热。身体微肿。不能食饮。大小便不

利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓（去黑皮）黄芩（去黑心各二两）甘草（炙令赤）栝蒌根（锉碎）人参桂（去粗皮）煎至一盏半

羚羊角散

（出圣惠方）

治乳石发动。三焦气壅。心神烦闷。大小肠壅滞不通。

羚羊角屑槟榔木通枳壳（麸炒去瓤各一两）红雪（二两）甘草（半两炙微赤锉）川升三四服

芒硝汤

（出圣济总录）

治乳石发动。上气。热实不解。心腹满闷。大小便不

通。口燥目赤。

芒硝黄连（去须）黄芩（去黑心）甘草（炙令赤各一两）栀子仁大黄（锉炒各半两）上

赤茯苓散

（一名葵子散出圣惠方）

治乳石发动。大小肠壅滞。脐腹妨闷。

赤茯苓（去黑皮）木通（锉各三分）葵子（半两）恶实（炒）枳壳（去瓤麸炒）大黄（锉碎

枳实汤

（出圣惠方）

治乳石发动。大小肠壅滞不通。胁肋妨闷。胸膈痰结。

不下饮食。

枳实（去瓤麸炒令黄）前胡（去芦头）槟榔（锉）木通（锉各一两）甘草（炙半两）大黄（候温

槟榔散

（出圣惠方）

治乳石发动。心燥烦热。痰结。不下饮食。大小肠壅滞

。腰背疼重。

槟榔川芒硝枳壳（麸炒去瓤）川大黄（各一两锉炒）甘草（半两炙微赤锉）上为细末。

三黄丸

（出圣惠方）

治乳石发热。大小肠壅滞不通。

川大黄（锉碎微炒）黄芩黄连（去须各三两）上为末。炼蜜和捣三二百杵

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。丸如梧桐子大

大麻仁饮

（出圣济总录）

治乳石发动。致人虚劳。下焦有热。骨节烦疼。肌

急内痞。小便不大麻仁（五合研烂绞取汁）豉（三合以绵裹作袋子）上以水四盏将麻仁研烂。绞取汁。

并豉

治乳石发虚劳。下焦虚热。骨节烦疼。肌肉急。小便不利。大便数少。吸吸少气

。折石败热用大麻子三合。研令极烂。以水三盏。煮至一盏半。分二服。早晨日午各一。

治乳石发动。大便难。腹中坚胀者。为积久。腹中干粪不去。

（出圣济总录）宜销酥及蜜。并石膏末和服。令滋润腹中即下。若不下。更服大黄朴硝等下之便瘥。

冷热熨方

（出千金方）

若大小便秘塞不通。或淋沥溺血。阴中疼痛。此是热

气所致。用此法前以冷物熨小腹已。次以热物熨之。又以冷物熨之。若小便数。此亦是取冷所为。暖将理自

卷二百六十二　乳石门

乳石发下痢（附论）

夫乳石之性刚猛。气多炎上。理之伤温。则火转为炽。内煎脾肺。苦热遂成。其渴饮水过多下痢

方

黄柏汤

（出圣济总录）

治乳石发。夹时行。兼有客热。下血痢。止血。

黄柏（微炙锉碎）黄连（去须）石榴皮（炙锉碎）芍药（各半两）干姜（炮裂一两）阿胶（滓温服

黄散

（出圣惠方）

治乳石发动。热毒伤肠胃。下痢腹痛。

黄地榆当归（锉微炒各一两）茜根黄柏（各三分）犀角屑（半两）上为散。每服半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香散

（出圣惠方）

治乳石发动。变下痢。赤色。腹痛不可忍。

木香（二分）黄连（去须）当归（锉微炒）地榆（锉各一两）甘草（炙微赤锉半两）赤芍药

地榆散

（出圣惠方）

治乳石发动。烦热腹痛。变为下痢。不欲饮食。

地榆（一两）木香（半两）葳蕤当归（锉微炒）黄芩（各三分）上为散。每服四钱。

水一

黄连汤治解散除热止痢。

甘草（炙）升麻（各一两）黄连（锉三两）豉（五合）栀子仁（十四枚）上切。以水三升。

犀角散

（出圣惠方）

治乳石发动。心神虚烦。变为下痢。腹痛。不思饮食。

犀角屑木香（各十两）地榆（一两）赤芍药黄芩（各三分）上为散。分为六服。每服以

白术散

（出圣惠方）

治乳石发动。多服凉药过度。致脾胃虚冷。腹痛下痢。

不能饮食。

白术当归（锉微炒）陈橘皮（用汤浸去白切焙各一两）人参（去芦头三分）木香（半两）稍热服。

栀子仁汤

（出圣济总录）

治乳石发下痢。

栀子仁（二十一枚）人参黄连（去须）甘草（炙令赤色锉各三两）上粗捣筛。

每服四钱。

香豉饮

（出圣济总录名葱白豉汤）

治乳石发下痢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豉（五合）葱白（一握切）干姜（炮制捣末二两）甘草（微炙锉捣末一两）上先以水三盏。

滓。

治痈肿热盛。取冷过多。寒中下痢。食入完出。

甘草（炙）干姜附子（炮各六两）蜀椒（二百三十枚去汗）上切以水六升。煮取三升。分

黄连汤

（出圣济总录）

治乳石发白痢。

黄连（去须绵裹一两）白蜜（一合）童子小便（二盏）上以水二盏。与小便渍药一宿。煎至一盏半。去滓。分为二服。弱人三服。早晨日午晚后各

栀子汤

（出圣济总录）

治乳石发赤白痢。兼热烦闷。

栀子仁（十枚）薤白（一握切）豉（一合）上以水三盏。煎至一盏半。去滓。分温二服。

弱

黄连汤

（出圣济总录）

治乳石发下痢。

黄连（去须一两）豉（五合外台秘要方不用豉）乌梅（取肉十枚）上锉碎。以水三盏。

入童

粱米汤

（出圣济总录）

治乳石发散。已经快利。热尚不退。兼痢不断。

粱米（一合）黄连（去须锉碎三两）上粗捣筛。以水四盏。煎至一盏。分三服。去滓食前温服。一日令尽。

治乳石下痢。及常服压石方。

（出圣济总录）用豉三两炒令黄香。候冷捣筛为末。每服二钱。冷水调下。又方服干豉即止。多服益佳。

解乳石痢方

（出圣济总录）用紫笋茶二两。捣罗为末。每服三钱。以水一盏煎至七分。和滓服之。早晨日午晚后食前各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治药发下痢。

用干姜五两。切。以水二升。煮取一升。去滓顿服。

治热毒赤白痢

用羊肝去膜、切。以水淘二十遍。血尽。以粟米饭拌作面饼。以水煮熟。漉着浆水中淘之。

解石痢方

（出圣济总录）用真好芥淡煮浓汁。服二三盏。重者三服。轻者一二服瘥。

若下痢如寒中者。为行止食饮犯热所致。

宜速脱衣。冷食冷冻饮料。冷水洗即瘥。

卷二百六十二　乳石门

服乳石备饮常法（附论）

服乳石者。莫急于将适。将适之法。莫先于饮食。有所宜者。有所当忌慎者。有不可不预备

方

服乳石之人。所宜饮食方。

（出圣济总录）取猪脂并猪肉。可一月三五度。食之佳。又以水牛头蹄。及白羊头蹄。猪肉。作姜豉。

随仍速以冷饭压之。行步释散乃善。服石人有性喜面嗜酢。不能谨慎者。宜食冷淡糠酢。百沸紫面。及水摸饼即无妨。冷韭羹大补。时时宜食之。又服石人虽可饮酒。而不宜多。饮酒多则失食味。失食味则不能食。不能食则令人虚热。虚热则令石数发。恶寒。况又损石力。谓酒能压石。令人风虚。腰脚弱。若能饮又能食大佳。

服石忌慎方

（出圣济总录）凡服石。饮食切忌热面、白酒、陈臭酢浆。鸡犬羊牛肉。鲍鱼鲍臭鱼脯血羹。冷酒有灰酒并。果实忌梅、杏、桃、李。药物忌乌头、附子、天雄、苍耳等。悉宜消息。以取安平。且服石将慎至难。不能将息。不若勿服。盖背折脑裂。发乳体肿之疾。往往因此得之。故尔夏月不宜多食猪肉、冷水。恐肠滑利不止。及伤冷冻饮料食不消。致成霍乱也。

服石后将慎紫面方

（出圣惠方）取乌豆不拘多少。煮取浓汁。代水和面。根据常法作面食。还向此豆汁中热煮。干则添豆汁勿

水膜饼方

（出圣济总录）作饼砍上时。以水涂摸生饼上。表里爆之。切勿食胡饼、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

烧饼等。大壅热故也。

宜食面饼方

（出圣惠方）取面拌如常饼法。细切如小豆大。以面于簸中拌令如丸。煮极熟。干漉出置冷水中。又漉出脚。

又方

（出圣济总录）取新大麦为面。和肉汁及饼食甚良。凡大麦熟蒸为饼。和黑豆相拌食良。夏日冒热远行。

若觉渴及热盛慎勿食炙肉。羊獐尤恶。自外肉性平冷者。通食、仍勿热进。恐成

消渴。

卷二百六十二　乳石门

乳石发诸药不治者（附论）

乳石发动。各有方剂。以对病症。固有疾势异常。诸药所不能治者。因别叙备用之法。

方

葳蕤酒

（出圣济总录）

治乳石发动。诸药不效。

葳蕤升麻荠人参（各三两）大黄（锉炒）栀子仁芒硝甘草（炙锉各二两）黄芩脂（腊月者三两）无灰酒二升每服取

豆豉酒

（出圣惠方）

治乳石发动。诸药不治。

醇酒（二升）豉（五合）上同煮沸。热澄清。旋饮一盏良。

治乳石发。热困。诸药不效者。

（出圣惠方）猪脂（五合成炼者）芒硝（四分）上以水三升。入葱白五合。切。豉心三合。同煮取一升。

治乳石发。诸药疗不瘥者。

（出圣济总录）用硝石明白者一块。如杏子大。不拘时。逐旋含化咽津。

卷二百六十三　服饵门

总论

凡人春服小续命汤五剂。及诸补散各一剂。夏大热则服肾沥汤三剂。秋服黄等丸一两剂。

不故初御药。皆先草木。次石。是为将药之大较也。所谓精粗相代。阶粗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以至精者也。夫人从少至长。休息五谷。不可一朝顿遗之。凡服药物。为益迟微。则无充饥之验。然积年不已。方能骨髓填实。五谷居然而自断。今人多望朝夕之效。求目下之应。藏府未充。便以绝谷气。

使除药。未有用。又将御衣形神。与俗无别。以此致弊。胡不左哉。服饵大体。皆有次第。

不知其术者。非止交有所损。卒亦不得其力。故服饵大法。必先去三虫。三虫既去。次服草药。好得药力。次服木药。好得力讫。次服石药。根据此次第。乃得遂其药性。庶其安稳。可以延龄矣。

稽康之论养生曰。世或谓神仙可以学得。不死可以力致。又曰。上寿百二十。古今所同。

过至仙金碧参同。其为养生引年之道。皆一道也。而独以神仙为不可学。则非也。黄帝问道于广成子。广成子曰。无视无听。神以静。形将自正。必静必清。无劳汝形。无摇汝精。乃可长生。所谓道者。如此而已。若夫飞丹炼石。导引按跷。与夫服气辟谷。皆神仙之术所不废者

卷二百六十三　服饵门

神仙服饵（附论）

夫天分正气。布晦明风雨之宜。人禀太和。有寒暑寝兴之患。是则劳逸变作。损益牙生。

苟足于而神仙服饵。草木必取其柯叶坚固。形质不变。若松柏茯苓之类。其意盖以延年益寿为本。

至三其序不可紊也。

方

老君益寿散

（出圣惠方）白术（四两）防风（一两去芦头）干姜（一两半炮裂锉）细辛（三分）桔梗（一两去芦头）实云母粉菊花山两炮裂去皮春秋平六十日老也。若能断房长生矣。

代茶新饮

（出御药院方）黄通草（各二斤）茯苓桑根白皮干姜干葛（各一斤）鼠粘根（二斤湿加二斤）枸（秤大斤两。各各别捣。以马尾罗子筛之。不用细搅。令匀调重筛。务令相入。不令偏并。别取黄柏皮楮白皮根。相兼细切者。取浓汁。和搜令硬软得所。更于臼中捣。别作一竹卷子。围阔二寸半。二分以下。随时斟量大小浓薄作之。此亦无定。用手根据摸捻作饼子。中心穿孔。日曝干。百余饼为一串。即以葛蔓为绳贯之。竹篾亦可。挂之通风阴处妙。若须煮用。炭火上炙令香熟勿令焦。臼中捣末。任随时取足。煎以代茶。大都浓薄量之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。着少盐煮之。频捣之即滑美。着盐橘皮、茇芨、亦佳。除风破气。理丹石。补腰脚。聪耳明目。坚肌长肉。暖筋骨。通腠理。头脑闭闷。眼睛疼痛。心虚脚弱。不能行步。其效不可言。若患香港脚。肺气。疝气高之

神仙变白延年十精散

（出圣惠方）巴戟（天精）云母粉（日精）甘菊花（月精）熟干地黄（地精）菟丝子（人精）杜仲（山精捣细罗为散。

腰脚

西山岳真人灵飞散

（出圣惠方）云母粉（一斤）茯苓（八两）钟乳粉人参（千金翼作白术）柏子仁续断桂心（各七两）器中蒸一石二斗黍米下。米熟曝干为末。先食饮方寸匕调服。日力倍。五日血脉充盛十日面色悦泽。十五日行及奔马。三十日夜视有光。七十日白发尽落。故齿皆一两白蜜。和捣二百丸如梧桐子大。作八十一枚。曝干。丸皆映彻如水晶珠。

者。吞七枚。日三服即出。发未白齿不落者。但服散。五百丸如前法服。已白丸乃落。入山日吞七丸绝谷不饥。余得方以来。将逾三纪。顷者但美而悦之。疑积年询访。屡有好名人。曾饵得力。遂服之一如方说。但能业之不已。切不徒

常饵补方

枸杞子（一斤）天雄（三两）苁蓉石斛干姜（各八两）菟丝子远志续断（各五两）

四扇散

（出圣惠方）

变白轻身。却老还童。除百疾。驻颜益寿。填精补脑。

松脂（炼成者）泽泻（取歧尾好者）白术（肥大者）云母粉（制如常法）干姜（炮白实者）为散。

先以蜡如梧桐

八仙公延年不老散

（出圣惠方）熟干地黄（三十两）五味子（四两）天门冬（十二两去心焙）菖蒲（六两）远志（四两去心）水调服之。日能中。

七精散

（出圣惠方）

除百病。明耳目。延年却老。

茯苓（天精三两）地黄花（土精三两）桑寄生（木精三两）菊花（月精一两一分）竹实（日四时王相阳中寄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地髓散

（出圣济总录）

长年保命。

生干地黄（四两）莎草根茜根地骨皮子茅根（各一两）上择日修合。

春用甲子五

灵仙散

（出圣济总录）

轻身延年却老。

白茯苓（去黑皮）天门冬（去心焙）白术巨胜子（去皮炮一日）桃仁（去皮尖炒）干黄精每服

王母四童散

（是茅君小弟保命君所服方）胡麻（黑肥者去皮熬令黄香）天门冬（高地肥甘者干之）白茯苓（白实者亦当先煮曝干）熟大者）上精治各二斤。先熬胡麻。后入诸药。捣三万杵。细罗为散。每日平旦以酒服三钱。

暮再

神仙令诵书气力不衰方

松脂（四两桑柴灰二十遍止）白蜡（一斤）羊脂（二斤）白蜜（二斤）饧糖（四两）上都入神妙

神仙服食方

白茯苓（一两）陈葵子（三分）桂心（半两）天门冬（一两去心焙）川椒（半两去目及闭口

真人服食方

云母粉（五十斤）松脂（十二斤）白茯苓（十斤）附子（去皮脐生用）蜡蜜（十斤）上捣罗中。

身中强。

可

神应丸久久通灵。预知吉凶。

预知子（去皮）茯神（去木各半斤）远志（去心）肉桂（去粗皮各一分）上捣罗为末。

酒糊

益寿地仙丸

（出御药院方）

补五脏。填骨髓。续绝伤。黑髭发。和气血。驻

颜。轻身健体。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘菊（三两）枸杞（二两）巴戟天（去心二两）肉苁蓉（酒浸二宿洗净切片焙干四两）上捣驻

神仙四镇治病得仙方

（出圣惠方）大乙禹余粮（末）白茯苓（末）丹砂（细研水飞过）麦门冬（去心末各五两）上各别捣罗讫捣五心以

神仙驻颜延年方

枳实熟干地黄甘菊花天门冬（去心焙各三斤）上捣细罗为散。每服三钱。空心以温酒毕。

神仙长生不死四灵丹方

（出圣惠方）一日鸿光（云母粉是）二日千秋（卷柏是）三日万岁（泽泻是）四日慈墨实（菟丝子是）上千

真人服食方

（出圣惠方）熟干地黄（十斤细切以酒二升浸三日取出曝干）巴戟（一两）浓朴（一斤去粗皮微炙）干漆服。

加至

神仙益力方

（出圣惠方）白术麻黄（去根节）甘草（各二两）上捣细罗为散。每于食后向东水服二钱。日中向南水

神仙彻视鬼方

（出圣惠方）白石英（细研水飞过）鬼督邮菊花（各一两）上捣罗为末。酒服一钱。日一服。

五日视则

芡实散

（出圣济总录）

河土公益寿延年。

干鸡头实（去皮）忍冬茎叶（拣无虫污新肥者）干藕（各一斤）上于甑内炊熟曝干。捣罗细

苍术木瓜丸

（出圣济总录）

却老驻颜。治腰脚。

苍术（一斤米泔浸五宿切焙干为末）木瓜（一枚瓷盘盛饭甑内蒸烂去皮核）上取木瓜研如糊筛子

老子乳丹入口不死方

（出圣惠方）蜜（三升）新生儿乳（三升）上合煎一两沸。以不津器盛之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。每日空心服一中盏。

此名太乙

硼砂丸方

（出本草方）用硼砂不计多少。用罐子着上面更坐罐子一个。用纸筋白土糊。上下俱泥了。窖干后。

从辰水旋计一如

麻油薤白方

用麻油一斤。薤白三斤。切纳油中。微火煎之。令薤黑去滓。合酒服之半升三合。百脉血气

又方

用皂荚。泽泻水煮干为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。常服每空心以温酒下十五丸。至二十丸

轻身散

（出圣济总录）

荡谷气。延寿命。

用黄（一斤）锉。生姜汁煮三十沸。焙干为散。入茯苓甘草人参山芋云母粉各一钱拌匀。

回素散

（出圣济总录）

返神归元。助气于坎室。

用泽泻四两。细锉捣罗为散。入丹砂云母粉各一分和之。每日服一钱匕。米饮调下。

野云浆

（出圣济总录）

壮气海。润五脏。益精光。和心神。

用糯米三升。以井水三斗。煮熟取饮。入蜜半升搅匀。入母粉二两。丹砂一钱。白茯苓人参

茯苓散

（出圣济总录）

还精补脑长生。驻颜却老延年。

赤茯苓（先用水煎三四十沸曝干四两）菊花（二两）钟乳（取如鹅管蝉翼光明者先入银器中水慢云母（中搅之干）栝子（酒浸雄（炮制冬（去心参玄参（姜（炮裂）黄（炙锉）泽泻甘草（水醮炙）芍药巴戟天（去心）净沙参远志石南叶（暖水洗控干炙）牡蛎（捣末水和作团转飞取曝干各半两）上捣研罗为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

散。每服一钱匕。温酒调下。日三服。空心日午近晚各一。二十日见效。四五十日。诸疾并瘥。一年可还童。

又方

（出圣济总录）白茯苓（去黑皮）钟乳（炼成者）云母粉（炼成者）泽泻菊花杜仲（去粗皮炙）柏子仁炙）肉苁蓉浸再宿日换去各一大。

血醋

又方

白茯苓（去黑皮锉碎水浸四十九日七日一易水日足蒸一复时却入水中安罗子内以手缓缓授去前子令焦）干各二升）黍门冬麻子仁熟捣小酸枣大丸。温清便。耳目调荣卫。

斤。不得

大茯苓丸轻身不老。明目强力。

白茯苓（去黑皮）茯神（抱木者去木）大枣肉桂（去粗皮各一斤）人参白术远志（去草（八两子大逆诸日

又方

白茯苓（炼成粉）云母（炼成粉）天门冬粉（各三斤）羊脂白沙蜜白蜡（各五斤）麻子先作五肉更服。兼食枣脯。饮水无苦多。若要下。去药。取硝石葵子各五两。捣罗为散。每服二钱匕。

水

又方

白茯苓（炼成粉）柏叶（蒸熟曝干为末）车前子地骨皮大豆（炒取黄）蔓菁子（煮令若黍米更服每

又方

白茯苓（去黑皮一斤半）泽泻（五两）生干地黄（焙四两）天门冬（一斤去心焙）胡麻（炒久之

又方

白茯苓（去黑皮）天门冬（去心焙各一两）枣肉（三十枚）麻子仁（五升）上合于三石米下

又方神仙断谷秘妙法

白茯苓（五斤锉碎甑中蒸一炊曝干为末）白蜜（三斤）柏脂（七斤静处作灶泥大釜于上加甑入冷浆水上炼酒不成汤匕。

又方

白茯苓（去黑皮二十两）泽泻（八两）胡麻（一斗二升炒）上各捣罗为末。合捣三万杵。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

白茯苓（去黑皮）大麻子（炒各半升）上先取大麻子。以水五升。研绞滤取汁。煮茯苓一炊以

又方

白茯苓（去黑皮五斤锉）甘草（微炙锉五两）上以水六斗。先入甘草煎取三斗。漉去滓澄清更蒸热暖。令入面阴干。每服二钱匕。温酒下。日三四服。稍加之。

又方

白茯苓（去黑皮）龙须（陇西者各二斤细锉）上捣罗为散。每服方寸匕。酒饮调下。

日三服

又方

用白茯苓去黑皮。锉一斤。以糯米酒浸五宿。取出曝干。捣罗为末。收入瓷器中。每食时入

神仙保精延驻饵茯苓方

白茯苓（三十六斤）松脂（三十四斤炼了者）钟乳粉（一斤）上捣罗为末。以白蜜五斗。和钱。服

神仙饵茯苓延年不老方

白茯苓（三斤去皮细锉晒干）白菊花（一斤）上捣罗为末。以炼成松脂和丸。如弹子大。

每

神仙饵茯苓久服令人长生法方

白茯苓（二斤）桂心（一斤）上捣罗为末。炼蜜和丸。如胡桃大。每服一丸。以温酒化破服

茯苓酥方

茯苓（五斤灰汁煮十遍浆水煮十遍清水煮十遍）白蜜（三斤蒸令沫尽）松脂（五斤煮如茯苓斤）上密封勿令泄气。先一日不食。欲不食先须吃好美食令极饱。然后绝食。即服二两。二十日后又二十日二两。第三度服以八两为初。二十日二两。二十日四两。合一百八十日。药成自后服刑

茯苓酥除万病久服神仙方

用白茯苓三十斤。取山之阳者甘美。山之阴者味苦。去皮薄切。曝干蒸之。以汤淋去苦味。

中搅掌大酒下

神仙服茯苓法方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用白茯苓十斤去皮。酒浸密封。十五日漉出晒干。细锉捣罗为末。每服三钱。以水调下。

凡

真人饵茯苓法

用白茯苓三斤细锉。以绢袋盛之。悬于瓮中。用小麦细面七斤。糯米五斗。炊为烂饭和面。

其瓮之。

身轻仍以

神仙饵茯苓方

（出圣惠方）用白茯苓十斤。削去黑皮。晒干。捣罗为末。以好酒于瓷瓮中浸之。看酒淹得所。以瓦盆合如

采茯苓方

（出圣济总录）凡松脂流入地。变为茯苓。遥望数里。其松赤色。视其脂如布綦子断者。有茯苓也。仰视之。明只一块

炼茯苓方

（出圣济总录）取茯苓上党者。去黑皮。锉作块如鸡子大。任多少置瓮中。近底钻作窍。以木塞之。即下水拓。

倾囊清汁即

神仙服地黄延年不老方

（出圣惠方）用地黄净洗。随多少捣绞取汁。煎令小稠。纳蜜更煎。令可丸。即丸如梧桐子大。每日食前

服地黄延年法

（出圣惠方）用生地黄不限多少。肥者。阴干捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服食前以温酒下三十

神仙服地黄实延年益寿方

（出圣惠方）用地黄实不限多少。常以四月采取。阴干。捣罗为末。每服一钱。以水调下。日三服。

令人

神仙饵地黄治病长生

（出圣惠方）用生地黄十斤。劈碎。于一大铜器中。安炊箪。箪上安地黄。入甑蒸之。汁当下流于铜器中丸。

服地黄方成神仙法

（出千金方）用生地黄五十斤。熟捣绞取汁。澄去滓。微火上煎减过半。纳白蜜五升。枣脂一升。搅令相又地黄十斤。细切。以醇酒二斗渍三宿。出曝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干。反复纳渍取酒尽止。与甘草、巴戟天、浓强力。无病延年。一方于银锅内。以慢火煎之。忌陈醋及自死物。

作熟干地黄法

（出千金方）采地黄去其须叶及细根。捣绞取汁。以渍肥者。着甑中。上若无米。随以盖上蒸之。一时出至夕

种地黄法

（出千金方）先择好地黄。赤色虚软者。深耕之。腊月逆耕冻地弥好。择肥大地黄根。切长四五寸。

至一月十取之旦至暮当黑。未尽黑者。明日又择取蒸之。先时已捣其细碎者取汁。铜器煎地黄纳汁中周匝。出曝干。入纳汁尽止。率百斤生者令得一二十斤。取初八其根勿令大老。强蒸则不消尽。有筋脉。初以地黄内甑中时。先用铜器承其下。以好酒淋地黄上。令匝。汁后下入器中。取一并和煎汁佳。

黄精膏方

（出圣惠方）

神仙延年。补益。疗万病。

用黄精一石。去须毛洗令净洁。打碎蒸令好熟。压得汁。复煎去上游水。得一斗。纳干姜末合。

纳生

二精丸

（出圣济总录）

助气固精。保镇丹田。

黄精（去皮）枸杞子（各二斤）上各于八九月间采取。先用清水洗黄精令净。控干细锉。

与空

黄精丸

（出圣惠方）

延年补益。疗万病。

黄精（十斤净洗蒸令烂熟）天门冬（三斤去心蒸令烂熟）白蜜（三斤）上拌和令匀。于石臼酒下

服黄精成地仙方

（出圣惠方）黄精是芝草精也。一名葳蕤。一名仙人余粮。一名苟格。一名勉行。一名兔子。一名重楼。

五六相毕苦味尽。漉出以布袋内压取汁。澄清再煎如膏即止。然后炒黑豆黄捣罗为末。相和得所。捏为饼子如钱许大。每服二枚。日渐加之。百日知验

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

也。一年内即变老为少。气力倍增。亦焙干筛末水服。功与上等。

又方

（出圣惠方）取黄精根茎。不限多少。细锉阴干。捣罗为末。每用净水调服。任意多少。效亦如前。

又方

（出圣惠方）常以二月三月。采取黄精。去须净洗。切取一石。以水二石。煮之。从朝至暮。如水尽可取饧。

鸡子

又方

（出圣惠方）黄精汁（三斗）地黄汁（三斗）天门冬（三斗）上相和以慢火煎之。减半。入白蜜五斤。

白百

真人饵黄精方

（出圣惠方）用黄精细切一石。水一石五斗渍之一宿。以慢火煮半日。勿令沸。绞取汁五斗。复于铜器温

神仙饵黄精方

（出圣惠方）黄精（十斤净洗蒸令烂熟）白蜜（三斤）上相和捣一万杵。丸如梧桐子大。每服以温酒下三

神仙饵黄精延年法

（出圣惠方）用黄精生者捣取汁三斗。于银锅中煎之。令可丸。即丸如鸡子黄大。每日食前食一枚。

三十

饵云母水方神仙治万病。

（出圣惠方）用白云母二十斤。薄擘以露水八斗作汤。分半洮洗云母。如此再过。又取二斗作汤。纳芒硝。以鹿皮为囊。揉挺之。从旦至日中。乃以细绢下筛。滓复揉挺。令得好粉五斗。余者弃之。取粉一斗。纳崖蜜二斤。搅令如粥。纳于生竹筒中。薄削之。漆固口。埋北垣南崖下。入地六尺。覆土。春夏四十日。秋冬三十日。出之当如泽为成。若洞不削者。更埋三十日出之。先取水一合。纳药一合。搅匀尽服之。日三。水寒温尽自在腹中。十日小盒饭变黄。先疗劳气风疹。二十日腹中寒癖消。三十日龋齿除。更生新。四十日不畏风寒。五十日诸病皆愈。颜色日少。长生神仙。吾自验之。所以述录。

炼云母粉服饵法

（出圣惠方）以云母取上好白泽者。细擘以水净淘。漉出蒸之一日夕下之。复更净淘如前。去水令干。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡云母二斤。用盐三斤。消石一斤。和云母捣之一日。至暮取少许于掌上。泯看不见星光为熟三中填百

中山卫叔卿服云母法

（出圣惠方）取云母一斤至三斤。五色具者细擘之。以采茅屋溜水。若秋百草上露水以渍之百日。纳以KT蒸之。一上煎熬令三丸。常三虫伏尸年为真人

又方

（出圣惠方）取云母粉一斤。硝石一斤。同捣末。细绢罗。更研如面。白蜜三斤。合调纳生竹筒中。

漆固口。埋北垣下。三十日取出。当化成水。铜器中盛。每日空心以水苦酒调下一粟壳。渐渐加

神仙饵云母法

（出圣惠方）云母粉（一斤）桂心（一斤捣罗为末）葱叶（捣绞取汁三升）上合和为一处。纳生竹筒中。

于一石米下蒸之。令米熟即化成水。每于食前。服一栗壳。二十日气力强盛。服之四十日。

而

又法

（出圣惠方）取美玉一斤。捣细罗之。纳云母水中十日当消。日可服之。凡诸石屑纳云母水中皆消。

不但

神仙服胡麻法延年驻寿

（出圣惠方）用胡麻三斗净淘。上甑蒸。气遍出。日干。以水淘去沫。却蒸如此九度。以汤脱去皮。

簸令至一

神仙饵胡麻法

（出圣惠方）用胡麻一石。淘去上黑皮令白。蒸之一日。曝干捣碎。釜中用水一石五斗。又蒸之。令釜中法。

内贮

神仙饵胡麻膏益寿延年老人复少方

（出圣惠方）胡麻膏（一斗）韭头（一斤）上相和。慢火煎令韭焦黄去。并每日温酒下二分。服之至百日

乐子长饵胡麻膏方

（出圣惠方）胡麻膏（一斗）薰陆香（二斤以水五升洗取屑入膏中同煎）上相和。以慢火煎令水尽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滤去得仙

神仙服胡麻法

用胡麻三斗肥者。拣择使净。于微火上熬令香熟。摊之。捣令细。和白蜜三升搅令相得。

安用为取志。清净室内和合。若有犯秽。服无所效。大有功力。不能具述。服者当自知耳。

神仙服胡麻粉法

用胡麻一斗。净簸拣蒸一炊久。出曝干又蒸。九蒸九曝了。微捣去皮炒令香。更簸取四升。

若七

胡麻散益寿延年去客热。

胡麻子白茯苓（去黑皮）生干地黄（焙）天门冬（去心焙各八两）上捣罗为细散。每服方

胡麻丸延年返老。补填骨髓。保固三田。

用胡麻半斤。拣去土。研碎。以米醋三升。入瓷器煮尽醋后。入茯苓人参云母粉各一两。

同

神仙服天门冬法如居山远行。辟谷不饥。服至十日。身轻目明。二十日百病愈

。颜色如花天门冬（二斤）熟干地黄（一斤）上捣罗为末。炼蜜和丸。如弹子大。每服三丸。

以温酒化

服天门冬方强筋髓。驻容颜法。

用天门冬曝干。捣末筛细。食后方寸匕。日三。可至十服。小儿服尤良。与松子崖蜜丸服之手。

此方常告病也部。在北岳名无不愈。在原陆山阜名颠棘。虽然处处有异名。其实一也。

细切烈日干之。久服令人长生。气力百倍。治虚劳绝伤。年老衰损羸瘦。偏枯不随。风湿不仁。冷痹。心腹积聚。恶疮疽痈肿。癞疾重者。周身脓坏。鼻柱败烂。服之皮脱虫出。颜色肥白。此无所不治。亦治阴萎耳聋目暗。久服白发黑。齿落生。延年益寿。入水不濡。服二百日后。贴泰疾损。拘急者缓。劣者强。三百日身轻。三年走及奔马。又三年心腹皆去痼疾矣。忌食鲤鱼。须常以七月八月九月采其根。亦云正月采之。过此味逊也

神仙饵术法方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苍术（三斤）石菖蒲（三斤）上为细散。每日空心以水调下三钱。日晚再服。治百病。

久服

神仙饵术法方

用苍术一石。拣择令净。捶碎。上从平旦装入甑中。蒸至午时即止。以釜中汤淋三七遍取汁百病酒

仙术丸轻身延年。

用苍术肥者。米泔浸。不计多少。夏秋浸三日。春冬浸七日。竹刀刮去皮。洗净。甑上蒸半十丸若无

服枸杞养神。延年不老。地仙方。

（出圣惠方）用枸杞不限多少。常以十一月、十二月、正月采根。二月、三月采茎。四月采叶。五月采花下。

神仙服枸杞法

（出圣惠方）有一人往西河为使。路逢一女子。年可十五六。打一老人。年可八九十。其使者深怪之。

问不可得闻乎。女曰药唯一种。然有五名。使者曰五名何也。女子曰春名天精。夏名枸杞。秋名地骨。冬名仙人杖。一名西王母杖。以四时采服之。令与天地齐寿也。使者曰。所采如何。

女子曰。正月上寅日采根。二月上卯日治服之。三月上辰日采茎。四月上巳日治服之。五月上午日采叶。六月上未日治服之。七月上申日采花。八月上酉日治服之。九月上戌日采子。

十月上亥日治服之。十一月上子日采根。十二月上丑日治服身轻光泽。皮肤如酥。三百日徐行及马。老者还少。久服延年。可为真仙矣。又有并花实根茎叶作煎。及单竿子汁煎膏服之。其功并等。

服枸杞根方

（出圣惠方）用枸杞根切一石。水一石二斗。煮取六斗。澄清煎取三升。以小麦一斗干净择。纳汁中渍一剂。

枸杞散

（出圣济总录）

去风润肺。壮筋骨。进饮食。

于正月上寅日。采枸杞根。洗去土。阴干杵末。于二月上卯日服。每日空心日午夜卧水调下月上余

神仙服槐子法

（出圣惠方）取槐子去皮。纳牛胆中令满。阴干百日。满取出。每于空心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服一粒。用新汲水下。晚再服其

神仙上品服槐子法

（出圣惠方）

延年不老。

取十月上旬巳日。觅槐子角二斗。纳两只新瓦盆内。合著。用纸麻泥封闭周回。令不泄气四十九日开之。自烂去皮。以新布取黑子。取新汲水洗净。瓶内贮。从月一日服一粒。

随意津水茶下。逐日添一粒。至十日却十粒。又至十日。根据前添一粒。照法添至十粒。令人长寿。并治风补脑。发须再黑。仙书所传槐子者。于诸药中为最。其法取十月巳日收。并不多外

神仙服菊花延年不老

（出圣惠方）春三月。甲寅。日出时采叶。夏五月。丙寅。日出时采茎。秋九月。庚寅日。日暮时采花。

平长一三日名钱之

张果先生服杏仁法

（出王氏博济方）夫人生。成形于地。以日为魂。以月为魄。一生以后。更不合死。皆宜得长生矣。药假篱根用钱就丁令威等。并不去世事。蓄妻子。服生杏仁。服之久远。仙来迎候。乘龙驾鹤。以致升腾者。只服杏仁耳。服之生五脏。补筋骨。添血髓。益精神。长智计。目明视彻千里。消痰癖变凡为仙。若王子晋。服经四十年。不觉身飞腾空。丁令威服二十年。不觉身飞。二子者。

不服诸药。唯服生杏仁。凡有此神验。不须炼熟。生气力全速。炼熟减其半力。杏仁凡有十名。一名长生丸。二名千岁丸。三名化白令少。四名却老丸。五名神通万岁丸。六名定精丸。七名益精丸。八名超升丸。九名捅骨轻身丸。十名炼杏心金丹丸。其分服之二经历矣。杏仁性不冷不热。无一切忌触。亦不与诸药相妨。唯忌不淘米、白糯米、甜水粥。避适吃者。

有少不安。须臾即可。忽客行在路。只恐不及如法。若逢有淘白糯米甜水粥。但放令冷。任食多少无妨害。唯忌此粥。外并不妨。杏仁性温平。有少苦味。久即苦美。服三年更不觉有苦气。唯觉甘。不惟下气。能去膈上热。壮腰脚。服者当自知之。取生杏仁去皮、尖、双仁。服黄色者尤妙。于平旦时。空腹未漱口时。二七枚。口中退皮尖。熟嚼令津液半口。可咽之讫。如行一里。任吃诸食。如单欲延年者。任食肉。及荤辛。如欲升腾者。即不得食一切肉。及荤辛。任蓄妻子。营养庸作也。肉者易败坏之物。所以不益于身。长生之道。仙家忌之。能断诸肉。即仙道易成。常服生杏仁。一年百病自除。二年身轻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

、目明。彻视十里。但得延命五十年。服经六年。骨肉换尽。面若桃红。延得年七十。服经七年。行及奔马。旧齿重生。服八年。玉女侍卫。延得一百五十年。服经九年。时闻仙宫钟磬。延年三百年。服经十年。命与日月齐。如食十五年。及血肉则不得闻也。服经二十年。身腾空虚。而无所归。

服经三十年。仙道毕矣。仙宫来迎。若断妻子。血肉。五辛。营养者。服之二年。众仙来迎。白日升天。如断血味营养。只蓄妻子者。四十年。一朝不觉自受众仙来迎。余性好射猎。

血肉为本。年登六十。游恒山顶上。得此方。便于山拾杏仁服之。经十年。自觉身轻目明。

便踊跃无睡。服二十年。余已八十矣。本营一百年。即拟自理。实不敢希望延年。忽有三十余人。曾从恒山顶上来。余欲避之不得。便卓然迎去。半里便即礼拜。不敢正视。有童子先来相引。忽然莫识何处。须臾闻知是仙宫。非凡人世。余故留此方遗后。明者勿轻之。勿与凡流之辈。徒传。必轻之以为口实也。张先生服生杏仁慎忌损益法。契圣寺原师处得此法。

原师于王屋山杨行真处得此本。上每日旦朝空腹取杏仁二七。与去皮尖双仁者。面向东南未漱口前。熟嚼令口中津液有半口。便即咽却。如人行一里。当任意食之。恐减药力。所有杏仁效。服三七日。四七日。即觉泄气过常时三倍。服三个月。脚热如火。腹中瘦病不觉自愈。服经八个月。肺脏调和。瘦病永断。有如婴儿之貌。至十六个月。脏腑更新。胸膈通泰。

上气永断。癖气消散。服经二十四个月。肝脏鲜明。肝上有瘕皮不觉自脱落。眼目睛明。眼病永除。目能远视。服经三十二个月。脾脏舒畅。胃脘开通。常自摇动。脾气永消。肠胃通快。服经四十个月。肾脏端正。去黑皮。气无壅滞。腰脐之间。结冷永尽。房室少壮。服初满二年。百害不伤。服经三年。百神覆护。三年谷气破散。脐中疼痛。忽然出生血一千片。

勿惊怪。此是药来即就止。此是上上应延年之效。如三年内大肠中血不下者。亦是次上上之善应延年之象。如满四年。无不下者。到五年内。其血更亦不来矣。如根据前更来。是谷气浓重。药力未加之肠。来当须杏仁至四十七枚。乃可破得。谷肠必被药力冲破。亦周衍年必先之效耳。凡服杏仁血下一日。不嫌饮食。二日平旦泻血。泻血之后。便闻饮食恶臭。耳闻眼见即生呕逆。如有能忍饥得七日者。是上仙。如不能忍饥者。任食煮白粳米粥汁饮之。以特为之是次仙。三日五日七日。并下血一升。皆闻食臭。八日平旦下血后。闻饮食美。任意食之。若食即须少食之。多即令人满闷。七日别一度下血一升。到八日已上。平旦血三升二升半。八日九日十日十一日并同。至十二日以上。即两日三度下血。至十三日十四日十五日并同。至十六日别一度下血六升或五升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

十六日十七日十八日十九日并同。至二十日已上。两日三度下血三升四升。至二十一日二十二日二十三日并同。至二十六日二十七日并同。至二十八日以上。两日一度下血四升或五升。至二十九日三十日并同。从此之后。从四日减。一日其血少于寻常三升二升。有似身轻。喻若去重担。脱靴而行。服之者当自知矣。恰一百日。不觉血定。谷肠尽被换遍。如世人只徒差病。不要长生者。下血之后三日。即须用三椹。

或桑上青椹。杵作散。亦如煎茶服一二碗。其血即止。如无椹子末者。盖蓝汁及刺蓟汁一碗。服即止。其血之时无度微壮疼。少时许。实时可明也。

杏仁酥治万病及诸风虚劳冷方

（出圣惠方）家杏仁一石。拣完者汤去皮尖双仁。捣令烂。用好酒二石。研滤取汁一石五斗。入蜜一斗五其酒性饮

夏姬服杏仁法

（出圣惠方）

驻颜延年。

杏仁三斗。汤去皮尖双仁者。早朝蒸之。至午时。即使慢火微烘之。至七日则止。每日空腹

服椒法

（出家藏经验方）

书林陈晔括为之。

青城山老人。服椒得妙诀。年过九十余。貌不类期颐。再拜而请之。忻然为我说。

蜀椒二斤。净拣挑去梗及闭口者。净秤之。解盐六两。其色青白龟背者良。研细糁盐慢火煮扫匀曰初服十五丸。早晚不可辍。每月渐渐增。累之至二百。（初服之月早十五粒晚亦如之次月早盐酒或盐汤。任君意所。服及半年间。胸膈微觉寒。每日退十丸。还至十五粒。时数服如候其无所碍。所服更仍前。当令气熏蒸。否则前功失。（须始终服之令椒气早晚熏蒸一日不饮食蔬果等。并无所忌节。一年效即见。容颜顿悦泽。目明而耳聪。鬓乌而发黑。补肾轻腰功与如此嗜欲若能忘。其效尤卓绝。我欲世人安。作歌故忉怛。

服饵令人不老方

上九月九日。采菊花与茯苓松脂服之。又佩茱萸食饵。饮菊花酒。令人不老。

吴真君服椒方

（出王氏博济方）椒性禀五行。其叶青。其皮赤。其花黄。其膜白。其实黑。暖丹府。通血脉。助元气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

消酒拣黄木蜜二十丸。一年后加至二十五丸。并无忌。

歌曰。其椒应五行。其人通六义。欲知先有功。夜间且不起。服之半年内。脚心汗如水。

四童。精爽又少睡。但服此神妙。一生无疟痢。若能志心服。三尸自然弃。更有九般虫。各各自回避。倘逢此色人。第一须传意。虽未遇神仙。初缘已得地。

神仙服蒺藜延年方

（出圣惠方）用蒺藜子三升。不限州土。不问黑白。但取其坚实者。舂去刺。簸净拣择。蒸一炊久。

曝干裂去一切

神效服蒺藜方

（出圣惠方）用蒺藜子一石。常以七月八月熟时。收采曝干。先舂去刺。然后捣罗为末。每服二钱。

以新老

神仙服桂水令身轻健方

（出圣惠方）桂心（三两捣罗为末）葱涕（三升）上相和。纳青竹筒中盛。于甑上蒸之。三日三夜即止。

神仙服商陆延年通灵方

（出圣惠方）用商陆白者一百二十斤。切以竹盛。悬于鬼门上阴干。百日满。捣罗为末。分为十二分。

事。

神仙服商陆根方

（出圣惠方）用商陆根。白者五十斤。端午日。午时收。以皮囊盛。于屋北悬之百日。阴干。捣罗为末。

之也

神仙服苣KT丸方

（出圣惠方）苣KT子（四两）复盆子巴戟天雄酸枣仁甘菊花白茯苓薯蓣桂心天门冬（去心焙）熟干地黄（各三两）上捣细罗为末。炼和丸如梧桐子大。每服空腹以温酒下三十丸

陶居士饵苣KT茯苓方

（出圣惠方）苣KT（一石九蒸九晒去黑皮熬之令香蒸热于臼中急捣为末仍以疏马尾罗罗之冷捣便如脂罗炼蜜和

神仙服漆方

（出圣惠方）好漆（一斗）白蜜（一斗）白米粉（三斗）上都盛一铜瓮子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中。釜内汤上煮之。

以桑薪煮之

神仙服雄黄法

（出圣惠方）

凡雌黄。千年化为雄黄。千年化为黄金。黄金者

。真人饵法微妙用雄黄一斤。细研。以酒三升。和着铜器中。用炭火上微煎令沸。勿令大热。以好漆二升。

咽服有登

神仙服雄黄延年方

（出圣惠方）雄黄（一两）薤仁（二两）蒲黄（三两）上合治雄鸡血。和捣之万杵。用白蜜为丸。如麻子

菟丝子丸

（出圣济总录）菟丝子（一斤酒浸三日控干捣细末）甘菊花（去蒂梗为末用一斤）上拌和令匀。炼白蜜和泄

神仙饵菟丝子方

（出十便良方）用菟丝子一斗。酒浸良久。漉出曝干。又浸令酒干为度。捣细罗为末。每服二钱。以温酒调好。

服楮实可致神仙方

（出圣惠方）用楮实五斗。正赤时收。阴干。捣罗为末。每服二钱。以净水调下。日三服。令人耳目聪明乃服

神仙服鹿角法

（出圣惠方）鹿角屑（十两）附子（三两生用去皮脐）上捣细罗为散。每服以温酒调下二钱。日三服。

令

神仙饵桃胶方

（出圣惠方）用桃胶二十斤。以绢袋盛。纳药末灰汁一石中。煮三五沸。住火即出。袋盛悬高候冷。

即便若欲身

神仙服蔓菁子法

（出圣惠方）用蔓菁子三斗。三度用水煮之。令苦味尽。曝干捣罗为末。每服二钱。以水调下。日三服。

愈。

神仙服大麻子。补益驻颜。鬓发黑。延年不老方。

（出圣惠方）大麻子（三升酒浸一宿九蒸九曝去壳）崖蜜（五升）牛膝煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（三升）菟丝子（五升酒浸一宿前药等化破

神仙饵石脂方

（出圣惠方）赤石脂（十三两细研水飞过）黑豆（六两生牙用之）泽泻（四两）白芍药（三两）葳蕤（刮常少一

神仙服乳香入口不死法

（出圣惠方）用乳香上好者三斤。白蜜三升。瓷银器中合煎。如无好蜜。好酒亦可。以柳木篦数搅令如饧

神仙服蜂房丸方

（出圣惠方）常以九月十五平旦时。取蜂窝。完者蒸之。阴干百日。捣千杵细罗末。以炼蜜和丸。如梧桐

神仙服蔷薇根令人轻身健行方

（出圣惠方）取蔷薇根。不拘多少。洗净曝干。捣细为散。每服三钱。食前以水调下。日三服。延年轻身

神仙服泽泻令人轻身健行不老方

（出圣惠方）取泽泻捣细罗为散。日分服六两为准。水调服之。百日身轻百倍。久服强壮。不衰老。

面光

神仙服蓬令人轻身健行不老方

蓬一名覆盆。江南谓之莓子。味甘无毒。四月五月俟其实熟。采曝干。捣细罗为散。

每服

服人参方

用人参一分。猪脂十分。酒拌和服。一百日满体髓益。日诵千言。肌肤润。去热风痰。

服熊掌方

（出本草）取熊掌得酒醋水三件煮熟。即嗔大如皮球。食之耐风寒。

服九节菖蒲法

（出王氏博济方）

驻颜延年。明耳目。去风气。通关窍。安神

益智。

九节菖蒲。不拘多少。唯生山涧石上流水中者。采取为妙。若是少得时。只石上水中生者亦米泔择。

和丸忌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神仙服饵

神仙服柏实法方

（出圣惠方）柏子仁（三斤捣罗为末以酒浸搅如膏）白蜜（一斤）枣肉（三斤）干地黄末（一斤）白术末久服延

服柏实方

用柏实于八月合房取。乃曝令坼。其子自脱。用清水淘取沉者。控干。轻椎取仁。捣罗为末为度丸。

十丸

又方

柏子雷丸防风（各等分）上捣罗为散。每服一钱。以酒调下。日三服。令人壮盛辟谷。

仙人服柏叶减谷方

取柏叶三十斤。勿杂枝。于不津器内。以东流水浸之。令水上出三寸。新盆覆盖泥封。

三七六日捣罗

治万病。隆冬不寒。肠实不食。

又方

柏叶（二十斤着瓶中以东流水浸二十一日出曝干微炒纳少砂盐一升令黑）小麦（一斗内浸柏切着神仙矣。

又方

柏叶（末一斤四两取细枝上及向上侧生者每以并月随时主气方位采于背月处侧垂阴干）松叶十二两）其余汁蜜待冷丸。服经畜肉。生

又方

用柏叶二斤。蒸熟曝干。捣罗为末。取大麦三斗。炒令变色。磨面。合和令匀。服多少自在

服柏叶方延年不老。

上柏叶不拘时采。亦不拘多少。切置甑中令满。盖甑蒸约三石米久。蒸讫取净器。以水淋百饥。

又方

用柏叶。取大盆穿作窍。以物塞窍。着柏叶于盆中。水浸。日一易水。七日以上至二七日。

曝再

神仙饵柏叶法服之一年。百病除愈。服之三年。行及奔马。久服令人身轻。益

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气力。耳目用柏叶二十片。四时采。周而复始。以水浸三宿。漉出晒干。捣罗为末。每三斤柏叶末。

入

神仙饵柏叶令肥白补益方

侧柏叶（三斤五月五日五方采）远志（一斤去心）白茯苓（一斤）上捣罗为末。

炼蜜和丸。

松实丸

（出圣惠方）

还年复命。

松实（和皮用）柏实（净拣各三斤）松脂（拣成十斤）甘菊花（五斤）上同捣罗为细末。

至百日不饥。颜色光泽。元本空心温酒下五十丸。一百日以上。不复饥。服之一年。百如三十者。久服寿同天地。

又方

（出圣惠方）白松脂（十二两经十三遍炼者）白蜜（一斤四两）白蜡（一斤四两）白茯苓（去黑皮十二两桐子

又方

（出圣济总录）松脂（三斤炼成者）远志（七两去心炒微赤）上捣研细为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服三

神仙饵松实方

（一名绝谷升仙不食法）（出圣惠方）取于七月七日。过时即落难收。去木皮捣如膏。每服如鸡子大。日三服。如服及百日。

身轻每

服松脂法

（出肘后方）用松脂十斤。五度以水煮过。苦味尽取得后。每斤炼了松脂八两。同茯苓末水下。每晨服一

服松脂方

（出千金方）用百炼松脂下节。以蜜和。纳中。勿令中风。日服如博棋子一枚。博棋长二寸方一寸。

日老松皮自有聚脂。若人取得。用聚脂者为最。第一其根下有伤折处。不见日月者。得之名曰阴脂。弥良。惟衡山东行五百里有大松。皆三四十围乃多脂。又法五月刻大松阳面。使向下。二十四株每株可得半斤。亦煮其老节根处

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。有脂可得。仙经云。常以三月入衡山之阴。取不见日月松脂炼而饵。即不召而自来。服之百日。耐寒暑。二百日。五脏补益。服之五年。

即见西王母。仙经又云。诸石所生三百六十五山。其可食者。满谷阴怀中松脂耳。其谷正从衡山岭直东四百八十里。当横犍正在横岭东北行。过其南入谷五十里窍穴。石城白鹤方有大石四十余丈。状如松大三十余围。有三十余株。不见日月。皆可取服之。

服松根方

（出圣济总录）用松根取东行者。剥白皮。细锉曝干。捣罗为末。可饱食之。能绝谷。渴即饮水。

服松叶方

（出圣惠方）用松叶随四时向五方采之。可去地一丈者。锉如粟粒。曝干五斗。捣罗为末。以好酒拌作饼菜盐

采松脂法

（出千金方）用以日入时。破其阴以取其膏。破其阳以取其脂。脂膏等分。食之可以通神灵。凿其阴阳为塞勿泄上谷时

采松脂方

（出圣济总录）常于立夏日。伐松横枝东西者。围二三尺。长一丈许者。倒地以器盛。一头就下。日内曝之汗服之百日。耐寒暑。二百日益脏腑。久则神仙。

又方

（出圣济总录）以研取老枯肥松及节。劈长尺许。置甑中蒸之。满甑中其脂自流釜中水内。数数取过。

置冷

又方

（出圣济总录）以夏至日取松脂法。河南少室山有大松。取阴处断之。其脂膏流出。收器中。根据法炼之。

去不

又方

（出圣济总录）取松脂不拘多少。入釜中添汤煮之。一炊久。乃取以新绵隔滤入冷水中。与人对饮之。

如此

又方

（出圣惠方）松脂（七斤）桑灰汁（一石）上以灰汁一斗。于釜内煮松脂三五沸。取接置冷水中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

候凝。

每服久服

又方

（出圣济总录）用松脂斤半。水五升。煮之候消。去浊滓。取清好者投冷水中。如是一百二十遍止。不得辄茯十日

神仙炼松脂服饵法

（出圣惠方）用松脂二十斤为一剂。以大釜中着水。釜上加甑。其甑中先用白茅铺衬令匀。茅上更着生黄蒸取甘菊花。白茯苓等分为细末。蜜和丸如梧桐子大。以酒下十丸。空心日午近晚服。每蒸时。或酒洒如前法。

又方

（出十便良方）用松脂十斤。以桑薪灰汁入釜中。加甑于上。甑中先铺茅。次铺黄砂土。可三寸蒸之。

松脂水。更脂入甘大。日过。白一以苦脚

神仙饵百花法

（出圣惠方）以三月三日。五月五日。七月七日。九月九日等日采百花阴干。捣罗为末。每服二钱。

以水捣末

神仙服百花方

（出圣惠方）桃花（三月三日采）蒺藜花（七月七日采）甘菊花（九月九日采）枸杞叶（春采）枸杞花（钱。以水

神仙服茅法

（出圣惠方）

仙茅味辛温有毒。主心腹冷气不能食。腰脚冷。挛

痹不能行。丈夫虚劳。老人失溺无子。益阳道。久服通神强记。助筋骨。益肌肤。长

精神明目。一名独茅根。一名茅瓜子。一名婆罗门参。仙茅传云。十斤乳石不及一斤

仙茅。表其功力尔。生西域。

用仙茅根十斤。锉如豆大。以水浸去赤汁。数换。水清即晒干捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐末煎一盏十数便五

神仙服灵芝轻身飞行法

（出圣惠方）取石上灵芝一寸八九节者。十斤。曝干捣末蒸之一复时。又曝令干。更捣万杵。炼蜜和丸。

升度

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服苍术方

（出余居士选奇方）苍术（一斤）好白麻油（半斤）上件将术用白米泔水浸一宿。取出切成片子。用前麻油炒令饥只

洗云母粉

（出十便良方）上以云母粉二斤。莹净者。使竹刀薄开洗净了。加天门冬一斤。着水于土石器中。猛火煮一内揉火焙又忌

又方洗云母粉法

（出十便良方）

治疗亦同本草。

上云母一斤。白色拆成片者。以白盐四两。同入KT瓶内。着水煮一日夜。取出沥干。

入石臼或以山

青城山丈人观主康道丰传治百病制云母粉法

（出风科集验方）用云母一斤。拆开揉碎。入大瓶内。筑实上浇水银一两封固。以十斤顶火之通赤。取出却草药大焙患大

神仙去万病主长生

（出本草方）

用檀柏木为散。饮服方寸匕尽一枝有验。

（此百岁柏之根）

神仙服松叶法

（出十便良方）

神仙服松叶。令人不老。身生绿毛。益气轻

身。延年变白。久上取松叶不拘多少。细切如粟。更研令细。每日食前以酒调下二钱。亦可粥汁服之。四时皆

服黑豆法

（出卫生家宝方）

延年益颜。

一料九粒。左手下。右手上。用东日照处壁土。去膏筋。滴少水。日中时。面正看日。

念咒六七

养老延年服茯苓方

（出十便良方）华山挺子茯苓。斫削如枣大。令四方有角。安于新瓷瓶内。以好酒浸。三重纸封其头。

后一此药水丸肉五真人子云

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

东坡服茯苓方

（出十便良方）茯苓自是仙上药。但其中有赤筋。若不能去。服久害人眼。或使人眼小。削去皮。斫为方寸脉留入水服

神仙服胡麻延年不老方

以胡麻五斗。色赤黑者。又以水淘去浮者不用。漉干。便上甑蒸令气遍。溜出之曝干。

以少心以成真

神仙服松柏叶

当以三四两月采新生松叶。可长三四寸许。并取花蕊阴干。细捣为末。其柏叶要采深严谷中出时烧香向东持药八十一丸。以酒下。服一年延十年命。二年延二十年命。欲得长肌肉。加大麻者。加茯用七月七讫服药。

神仙服菊花延年不老方

菊花荏子（各三斤）上常以九月九日辰时。收采阴干。捣罗为末。炼白松脂和丸。

如梧桐

神仙延年不老饵菊花方

白菊花白茯苓（各一斤）上捣罗为末。每服三钱。以温酒调下。日三服。久服令人长生。

补五脏实下焦方

以藕实蒸熟食之。与蜜同食。令人腹脏肥。不生诸虫。亦可休粮。仙家有贮石莲子。及干藕

神仙造金玉浆法

以冬至日。取葫芦盛葱汁根茎。埋于庭中。到夏至发之。尽为水。以渍金玉银赤石合三分自

道家煮石法

用五加根茎则灰以煮石。昔东华真人煮石经年云。舜尝登苍梧山曰。厥金玉之香草。朔用偃盐。

也。

主延年神仙术

取蟾蜍膏。软玉如泥。以苦酒消之成水。饮之长生。令人体润。

仙方

用桑椹熟时收之。干为末。蜜和丸。如梧桐子大。空心酒服四十丸。长服之良。

主养气方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取生小蓟根并叶。捣取自然汁。服一盏立佳。

服饵法

抱朴子云。千岁灵龟。五色具焉。其碓额上两骨起似角。以羊血浴之。乃剔取其甲。炙捣服

服饵法

抱朴子云。真珠径寸已上可服。服之可以长久。酪浆渍之。皆化为水银。可以浮石、水蜂窠

长生方

以蟹化漆为水。服之长生。

长生方

以水银酒和日曝服之。

神仙服食地黄方

采取地黄根。净洗。捣绞取汁。煎令水稠。纳白蜜更煎。令可丸。晨朝酒下三十丸。如梧桐水服

令人身轻益阳道长生方

用大豆煮熟。每服食后。净磨拭吞鸡子。初服时似身重。一年后便觉身轻。

长生不老

（出本草方）以玉泉服之。玉泉者。玉之泉液也。

服黄精耐老不饥方

（出本草方）其法可取瓮子去底。釜上安置令得所。盛黄精满。密盖蒸之。令气溜。即曝之。第二遍更蒸不尔三百

润肌体令人肥健能食不老

（出本草方）以乳穴中饮之。亦取水作食酿酒大有益。

服桂方

（出本草方）范蠡好食桂。饮水讨药人世世见之。又曰。桂父象林。人常服以桂皮叶。用龟脑和服之。

服桂方

（出本草方）桂可以合葱涕蒸作水。亦可以竹沥合饵之。亦可以龟脑合而服之。七年能步行水上。长生不

服食松花法

（出本草方）以松花上黄粉。拂取作汤点之。

仙方

（出本草方）用三月三日采桃花。服三树花尽。面色如桃花。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

抱朴子服黄精花方

（出本草方）采黄精花十斛。干之可得五六斗。服之十年。乃可得益。且以断谷。

天门冬饮

（出本草方）上以天门冬苗。俗人呼为棘刺。以水煮作汤饮服之。乃宜人。

令人不老

（出本草方）七月七日采莲花七分。八月八日采根八分。九月九日采实九分。阴干捣筛。服方寸匕。

令人

神仙服食方

（出本草方）以四月桑茂时采叶。又十月霜后三分。二分已落时。一分在者。各神仙叶。即采取与前叶同

长生不死

（出本草方）以吉云草食之。

延年愈百病

（出本草方）取日照草木上霜。皆五色者服之。昔东方朔。盛得五盒。汉武帝以赐群臣。老者皆少。

病皆

小丹法

（出本草方）

拘魂制魄。

以柏子细筛去滓。松脂十斤。以和柏子。雄黄各二斤。色如赤李。合药臼中。复捣如蒸药。

造桂浆法

（出本草方）

夏月饮之。解烦渴。益气消痰。

用桂末二十两。白蜜一斤。以水二斗。先煎取一斗。待冷入新瓷瓶中。后下二物。搅二三百气香

抱朴子服生银法

（出本草方）以生银麦浆化之。亦可以朱草酒饵之。亦可以龙膏炼之。然日三服。服辄大如弹子者。

但不

洞仙经文

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草方）取大麻日中服子三升。东行茱萸根锉八升。渍之。平旦服之二升。至夜虫下。要见鬼者。

取

三洞要录云

（出本草方）用地榆草锉一升。稻米一升。白玉屑一升。三物取白露汁二升。置铜器中。煮米熟。绞取汁

变白轻身

（出本草方）以枸杞子二升。十月上亥日采。采时面东摘。生地黄汁三升。以好酒二升。于瓷瓶内浸二十瓶。

服玉屑方

（出本草方）玉屑服之。与水饵之。俱令人不死。所以不及金者。令人数数发热。似寒食散状也。若服玉

太极真人青精干石饭饺法

（出本草方）以生白粳米一斛五斗。更舂治淅取一斛二斗。南烛木叶五斤。燥者用三斤亦可。杂茎皮益佳新叶。至八软枝茎皮。

九斗淹二斗渍米正作绿此石。当令每一曝辄

服术法

（出本草方）以二月三月。八九诸月。采干亦可食用。或合白茯苓。或合石菖蒲。并捣末。旦日水调服。

服玉法

（出本草方）玉玄真饵之。其命无极。令人举身轻飞。不但地仙而已。然其道迟成。服一二百斤乃可知也可烧

服五云石法

（出本草方）或以桂葱水玉化之为水。或以露于铁器中。以元水熬之为水。或以硝石。合于筒中埋之为水年。

相见生也

抱朴子饵雄黄法

（出本草方）用雄黄蒸煮。或以酒服。或以硝石化为水乃凝之。或以猪胴里蒸之于赤土下。或以松脂和之齿生无此

卷二百六十四　服饵门

神仙去三尸九虫（附论）

阳书曰。人之腹中。尽有三尸。为人大害。三尸者。托阴气以成灵。感私欲而致用。

邪人云内平妙灵之亦圣。荡则成愚。是故圣人修之以真。行之以勤。若能

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

克己励志。不出三年。其道成矣。心生光明之。

所求随意。而应知来藏往音六律。消息加减。剖析此矣。

则升天与人疼脱落或为恶禁。苦勤于若觉体重疲倦。宜可少眠。须令数觉。此三尸虫即不得上告天地。太上科律云。六月八日。

及庚申日夜。北帝开诸罪门。听群鬼物下诣诉讼。其人罪满五千则当死。一守庚申。三尸振伏。七守庚申。永绝。乃得精神安宅。骸室常存。五神恬静。不复搔扰迷乱。每夜欲卧时。

扣齿三七通。左手抚心。呼三尸名三遍。则不复为害。又常以寅日去手爪甲。午日去足爪甲。年中七月十六日。去手足爪甲。烧之作灰。和水服之。三尸九虫永自消灭。又江南芒草香。三尸所恶之草。煎作汤沐浴。三尸自去矣。又以三月四日。取桃叶五升。熟捣。脱衣避风。密室中坐其上。令气入腹中。从旦至暮。尸虫悉出。但疾中疗难者。莫过于癞。次是痨瘵。一染后。子孙相传。时呼传尸。欲断此疾。须禁绝三尸九虫。邪气伏尽。即入诸药。世人得此疾。自言宿业。甘心受毙。岂不惑哉。是故上士修德以伏之。中士守庚申以制之。下士饵药以除之。

方

贯众方神仙去九虫方。一曰蛔虫。状如KT。长四寸。令人腹鸣。二曰长虫。

亦名虫。长一尺。令人心痛。三曰白虫。长一寸。生子孙转大。或长至四五尺。亦能

杀人。四曰肉虫。

状如烂李。令人烦满。五曰肺虫。状如蚕。令人咳嗽。六曰胃虫。如虾蟆。令人

呕吐。不喜。七曰鬲虫。如瓜瓣。令人多睡。八曰赤虫。如生肉。令人腹鸣。九曰蛲虫

。至微细。状如菜子。群虫之上也。令人痨剧。多则为人癞病。亦为人痈疽疮疥癣蚤

风等。宜服。

（出圣贯众（一两三分去伏虫）白芦（三两去虫）蜀漆（三分主白虫）芜荑（一两一分去肉虫）（二两一分主粉浆药须先斋戒。即尸虫奔散。神灵来辅矣。

又方

（出圣济总录）青木香（一分）白槟榔（一枚锉）桂（去粗皮一分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至

真人去三尸方

（出圣济总录）狗脊（去毛七两）干漆（三两）芜荑（三两）上同熬。捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。

之三声。咒曰。汝是地鬼。我是天仙。急急如律令。回归易道。慎勿反顾。太上科仪以甲子日洒面台君神神毕言上回入室寝。当自有梦应。见人啼泣谢去。或不啼泣但谢而去者。皆是验也。若无验应。即后甲子再拜为之。应乃止。夫觉与阳合。寐与阴并。觉多即魂强。寐多则魄壮。魂强为生之途。魄壮为死之路。常须拘制之。上魂名爽灵字浮游。中魂名胎光字合明。下魂名幽精字觉形。魂欲上天。魄欲入泉。魂魄还观。其道自然。生随魂。死随魄。魂好外沈。但虚心任气。五神无役。自然神真契道矣。太微灵书曰。每月初三日。十三日。二十三日夕。三魂离其身。当须摄之。法、去枕仰眠。交足左压右。交手心上。瞑目闭气三息。存心中赤气。和鸡从心内出上咽中。相次觉体小热。则呼三魂名。叩齿微呼。爽灵延年。贻光益禄。幽精绝死。三呼讫。即微呼。叩齿三通曰。

太微元宫。中黄始清。内炼三魂。三神交宁。神宝玉室。与我俱生。不得妄动。监者天灵。

每月。晦朔弦望。七魄不守。尤须作意制之。叩齿七通。一呼之。女即十四通呼之

。尸荀伏矢雀阴。天贼飞毒除秽魄师。呼讫咒曰。太上高尊。上皇至真。万神安颠。七

魂佩身。不得越错。与恶为群。长居室后。俱化成仙。永守身形。保我得真。游行上宫

。同为黄宾。

夏禹去三尸方

（出圣济总录）木香柏子香松香香子（各一两）上用木臼杵为末。蜜丸。瓷器收。净室存神安住之

安神妙香丸

（出圣济总录）

慎固肠胃。不生饥渴。守炼五脏。消灭九虫。绵

永胎息。

丹砂（半两研如粉）松脂（三两炼十次取一两半）鹤虱人参白茯苓（去黑皮）狗脊（去三度研如粉各一之如细研丸。

枣肉一盏时煮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金简煎

（出圣济总录）

辟谷固气。却灭三尸。消荡九虫。安和五脏。镇守三

田。轻身强志。

乳香（四两）牛乳（一斗银石器中盛并乳香于重汤内煮旋旋烧牛乳汁以乳香化为度）赤石脂（半斤细研水飞过于纸箱内沙上渗干入夹绢袋盛于饭上炊九次每次出焙干又炊以饭熟为度）丹砂（四两研水飞过纸箱内盛焙干秤）蜜（银器盛重汤内熬以绢袋漉过秤取四两）上将蜜分作九分。每一分拌乳香等入新竹筒中盛。大者可三四枚。盛了。次用新桑白皮扎塞定筒中。令密。以黑豆大夹水拌铺在大甑。底坐竹筒。次又以豆麦盖覆过竹筒。再盖覆如法。

慢火炊。一日。三四次添水。炊至夜取出筒。倾药出。以瓷器盛了。入焙笼内。火焙一夜。

或未干又焙令极干。再取蜜一分拌药令匀。又以新桑白皮塞了。再入水洒拌豆麦令匀。又根据前再炊一日。如前用热水洒三四次。炊一日。至夜。根据前取焙之。如此九炊九焙。放干成煎。

每服抄一大匙许。仍须先匀作一百二十服。须先服药床。如要服药床。忌盐醋。如要治中风瘫痪。

住食药床方

（出圣济总录）白茯苓（去黑皮一两）大麦面（半斤）桑根白皮（三两）上同捣罗为末。拌匀和作面剂。煮后。方两盏温

亡虫丸

（出圣济总录）

去三尸

紫菀（去苗土醋煮熟焙半斤）射干（一钱）白龙骨（半两）上先将紫菀捣末。次捣射干、白

广福延龄丹

（出圣济总录）

去三尸。洁脏腑。镇七魄。明耳目。

丹砂（研如粉）雄黄（研如粉）人参白茯苓（去黑皮各二两）白术乳香（研细各四两）外。浓空心

神仙菖KT丸

（出圣济总录）

轻身壮阳。却老还童。去三尸。下九虫。除

万病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苣KT（酒浸一宿九蒸九焙）牛膝（酒浸切焙）巴戟天（去心）天门冬（去心焙）山芋熟地焙干）菊花人日空心温酒

青丸子返童散

（出圣济总录）

轻身延年。除百病。去三尸。

天门冬（去心焙）人参白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）白菊花（各六两）上捣罗为散

神仙雄黄丸

（出圣济总录）

去三尸百虫。美颜色。明耳目。

雄黄松脂（各等分）上择雄黄如鸡冠色。不杂砂石者。先捣研罗极细。次以松脂和杵为丸一月常

神仙出三尸方

（出圣惠方）附子（二两炮治去皮脐）芜荑（三升）干漆（二两捣碎炒令烟出）上捣细罗为散。

每服一合袋裹三日

又方

（出圣惠方）白茯苓（十斤去皮晒干捣罗为末）商陆（白者五斤削去皮细切与茯苓同用酒浸）糯米面（五封三七一上伺思

神仙去三尸方

（出圣惠方）熟干地黄（三两）干漆（半两捣碎炒令烟出）桂心（一两）上捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐

神仙去三尸方

（出圣惠方）用朱砂五两。细研水飞过。以好酒五合。渍之五宿。出曝干。俟可丸即丸如麻子大。每服十

神仙去三尸方

（出圣惠方）凡砂（一斤细研水飞过）淳漆（二升）醋（一斤）上相和。入于铛中。微火煎令可丸。

即丸千日

去三虫丸方

（出千金方）用生地黄汁三斗。东向灶。苇火煎三沸。纳清漆二升。以荆匕搅之。日移一尺。纳真丹三两

又方

（出千金方）漆（半斤）大黄（六两末）酒（一升半）芜菁子（三升末

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上以微火合煎。丸如梧桐子大。先服三丸。十日浊血下出鼻中。三十日虫皆烂下。五十日身光泽。一年行及奔马。消息四体安

神仙去三尸方

（出圣惠方）三月三日。取桃叶绞取汁一升。以醋一合。同煎取五合。平旦分温二服。

神仙治百疾。去三虫。耳目聪明方。

（出圣惠方）用槐子仁。不限多少。捣令烂。丸如酸枣大。每服十丸。水下日三服。长服成仙。

神仙去三尸方

（出圣惠方）用商陆白者二十斤。削去皮。以酒渍煎之令烂。阴干捣细罗为散。每服二钱。以酒调后服之服

通神长生法

（出本草方）朴子内篇云。淳漆不枯者。服之通神长生。或以大蟹投其中。或以云母水。或以玉水合之之去

服漆叶方

（出本草方）华佗传云。彭城樊阿少师事佗。求服食法。佗授以作漆叶方。服之去三虫。利五脏。轻身益名地

卷二百六十四　服饵门

神仙辟谷（附论）

人以胃气为本。水谷所以致养。山林之士。乃有休粮辟谷者。其说悉本神农之书。究其性味

方

真人辟谷云母丸

（出圣济总录）云母粉大豆黄白茯苓（去黑皮）松脂炼苣KT（汤脱皮蒸）蜡（炼各一斤）椒（去目酒下。日

辟谷丹砂丸

（出圣济总录）丹砂（研水飞过）白蜡（各一斤）上先细切白蜡。铜器煮清酒令沸。投蜡于酒中。

候蜡消子。不丸。温每百饥矣

辟谷凝灵膏

（一名神仙茯苓膏出危氏方）

若欲绝食顿服令饱。即得绝之。久

服轻身明目。不茯苓（十八斤为细末）松脂（十二斤）松子仁（六斤为末）柏子仁（六斤为末）上先取白蜜每服不老

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

辟谷木耳丸

（出圣济总录）木耳（捣末）大豆（炒熟捣末各八两）大枣（煮熟去皮核研一升）上炼蜜和丸。

如鸡卵大。

辟谷松蜡丸

（出圣济总录）松脂（炼一斤十二两）白蜡（一斤四两）酥（半斤）蜜（一斤四两）白茯苓（去黑皮捣末十米熟酒下尽。

辟谷金花方

（出圣济总录）金箔雄黄（油煎九日九夜研如粉）丹砂（研如粉水飞取浮者曝干）白茯苓（去黑皮水淘取豆大从连咽十下。叩齿三十六通。若此后欲食。即食少果子。通肠不食则已。不得食水果子等。永不饥矣。

辟谷延年天门冬丸

（出圣济总录）天门冬（去心）白茯苓（去黑皮）白蜡白蜜白羊脂（去膜各一斤）上先捣罗天门冬茯苓去沫大。

子于

辟谷稻米杏仁方

（出圣济总录）稻米（二斗水浸一宿曝干）杏仁（三升汤去皮尖双仁细研水三升浸一复时澄清去滓）上以杏一

辟谷青粱米石脂丸

青粱米（一斗）赤石脂（三升为末）上以水浸令相和。置温处三两日。上生衣。乃取捣丸如可辟

辟谷五谷方

粳米黍米小麦麻子（熬）大豆黄（各五合）上捣末以白蜜一斤。煎一沸去沫。

和拌为

辟谷山精饼

术（一斛净刮去皮洗滩令细锉）黍米（一斗五合）饴（五斤）上同捣碎。用水三斛。先绞去滓五斤。

日食三

辟谷山精丸

术（一斗净刮去皮洗控令细锉）清酒（二升）白蜜（一升）阿胶（四两）上捣碎。

以清阿下

辟谷仙术丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

术（一斗净刮去皮洗令控干细锉）清酒（五斗）大豆黄（炒）天门冬（各二斗）上捣碎再子

辟谷枣术丸

术（一斛净刮去皮洗令控细锉）白蜜（六斤四两）松脂粉（二斤半）枣膏（二斤半）上捣碎。以水一石五斗。纳于釜中煮之。稍益水至三石。煮至三斗。绞去渣。却纳铜器中。

入放

辟谷仙术茯苓丸

术（五斤净刮去皮洗控令锉）白茯苓（三斤去黑皮捣末）上先将术捣碎。以水三斗。纳中。每服

辟谷驻颜秘妙方

白茯苓（三斤捣为粉以生绢袋盛于水盆中渍之候水清取粉曝干）栗黄（三斤晒干捣罗为末）先煮令熟日空心述。忌

辟谷白术方

白术（三斤捣为细末）生黄精（三斗洗净控干捣碎绞取汁）蜜（一斤）上先将黄精汁一味。

如弹而

辟谷黄精地黄方

生黄精（一斗洗净控干捣碎绞取汁）生地黄（三斗洗净控干捣碎绞取汁）上汁合和纳釜中。

中。

治卒绝粮饥惫欲死。

凡修行家。忽到深山无人之地。或堕涧谷深井之中。无食者。便应咽津饮水。服气以代之。

淮南王辟谷登仙秘要方

（出圣惠方）

疗饥治风。明目变白。治瘦病。益心力

。久服令人不饥仙菁玄实子（五升即蔓菁子是以水煮令苦汁尽捣罗为末）木脂珠（二升即是干枣以水煮令熟无所

又方

（出圣惠方）用蔓菁子一升。以水三升。急火煮。数去上黄水。尝子甜水美为度。此药熬沸即热。不熬即汤一切无虑。不能顿绝谷食。即与粥饭同吃。即渐渐自断矣。

真人绝粒长生方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）汉椒（五两去目闭口者微炒去汗）苣KT子（五升）上九蒸九曝。苣KT子讫去黑皮。

捣罗为末日三服

神仙绝谷方

（出圣惠方）白蜜（五两）白蜡（半斤）黄丹（二两）上先熔蜜蜡于铛中。乃纳黄丹相和令匀。

渐渐煎之惟独

神仙绝谷方

（出圣惠方）禹余粮（四两）赤石脂白石脂（各二两）朱砂（一两细研水飞过）上都研极细。

以枣瓤和

神仙绝谷方

（出圣惠方）赤石脂（六两）白芍药（二两）天门冬（四两去心焙）葳蕤（二两）白茯苓泽泻（各二两）渐至不

沈建神仙绝谷方

（出圣惠方）朱砂（一两细研水飞过）白茯苓（一斤）川芒硝（半两）蜡（五两）上都入臼捣三万杵。入

又方

（出圣惠方）黑豆（四升炒去皮）大麻子（四升熬令香）上捣细罗为散。每服一合。水调服之。

日三服。

文始先生绝谷方

（出圣惠方）雄黄（半两细研）禹余粮白矾（烧灰）云母粉（各一两）麦门冬（一两半去心焙）上捣罗三十

神仙绝谷方

（出圣惠方）用白茯苓七斤。锉碎酒渍之。三日。曝干。捣罗为末。以枣三斗纳釜中。煮令烂熟。经宿更丸。久忌食

又方

（出圣惠方）用黄蜡一斤。纳铜器中微火熔之。纳蒲黄一斤。搅令相得。于重汤上煮候可丸。即丸如弹子者。

辟谷绝食

（出儒门事亲书）大豆（五升淘净蒸三遍去皮为细末）大麻子（五升汤浸一宿漉出蒸三次令口开去皮为细末）如泥。

渐入豆晒干捣饥。第若待汤少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓饼子

（出儒门事亲书）白茯苓（四两为末）头白面（二两）上同调成煎饼面稀稠。以黄蜡代油。爆成煎饼。

蜡可用微用

保命丹

（出儒门事亲书）人参（五两）麻子仁（三两去皮）干地黄栝蒌子（炒）菟丝子（酒浸以上各二两）生地黄苓茯神子（蒸七次）柏叶（煮二次以可合去滓大。

糯米子。

辟谷方

（出肘后方）

若遇荒年谷贵。无以充饥。应须药济命。用粳米一斗。

酒三升。浸之出曝之。又渍酒止。取稍食之。渴饮之。辟三十日。足一斛三升。辟周年

。

又方

用麻子一升。白羊脂七两。蜡一两。白蜜一合。和杵蒸食不饥。

绝谷升仙不食方

（一名松子丸出圣惠方）

益精补脑。久服延年。不老。百岁以

上。颜色更少。令人身轻悦泽。

松实（去皮）菊花（各等分）上捣末。以炼了松脂和丸。如梧桐子大。或炼蜜为丸。

每服十

神仙凝雪膏方

（出圣惠方）白茯苓（三十六斤锉水煮一日）松子仁（十二斤）松脂（二十四斤炼了者）上捣罗为末。以七日七夜止。可丸即丸如樱桃大。食前酒服七丸。日三服。若欲绝谷。顿服取饱。即不饥。

轻身明目。老者返少。久服成仙矣。忌食米醋等。

苣KT丸

（出圣惠方）

神仙延年轻身。

苣KT（一斗二升去黑皮）白茯苓（半斤）泽泻（二两）上捣细罗为散。每服一合。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水调服之

神仙服苣KT绝谷不食方

（出圣惠方）

令人颜色悦泽。气力百倍。时人命

尽。我独身存。秋冬苣KT（二斗）黑豆（五升炒去黑皮）上捣细罗为散。每服五钱。以浆水调下。

日三服。无所颜色美好

真人绝谷饵苣KT方

（出圣惠方）

除痹益精。补髓壮气力。

用苣KT一石。拣择令净。上甑蒸令气遍。下曝令干。如此九遍。捣罗为末。炼蜜和丸。如弹着身。服得力益甚。

神仙服芍药绝谷方

（出圣惠方）以大豆五斗。淘净入甑。熟炊三次。大麻子三斗。汤浸一宿。漉出亦蒸三次。晒干后焙过。

入甑得食日不研大餐诸物

若遇荒年谷贵无以充粮。应须药济命者。

（出肘后方）取稻米一斗淘沐之。百蒸百曝。捣日一餐。以水得三十日都止。则可终食不食。日行三百里

防饥备急固胃神方

（出卫生家宝方）

得之于圆通石壁间。

炒黑豆三十粒。嚼至半烂。继以青松毛一把。咀嚼。自然物类相感。津润无滓。人久食稀膳失耕气健此方荒岁

妙香丸

（出余居士选奇方）

休粮绝食。

白胶香乳香朱砂雄黄蜡茯苓（各等分）上共捣为细末。炼蜜为丸。如弹子大。

临

避难渴食方

（出余居士选奇方）白面（六两）黄蜡（三两）白胶香上杵。将面冷水炼令熟。如打面同。然后为丸。

如黑豆每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

绝谷升仙不食法

（出肘后方）取松实捣为膏。酒调下三钱。日三。则不饥。渴则饮水。勿食他物。百日身轻。日行五百里

抱朴子云

（出肘后方）汉成帝时。猎者。于终南山见一人。无衣服。身皆生黑毛。跳坑越涧如飞。乃密伺其所在。

无所夏

神仙辟谷法

上以胡麻白大豆枣三物。九蒸九曝。作丸食。令人不饥。延年断谷。

神仙辟谷法

（出圣便良方）松脂（研）杏仁（去皮尖炒为末）枣肉（焙干为末）茯苓（去皮为末）蜡（熔如药水）上五

谷子煎法

（出十便良方）取赤熟谷子绞汁。煎如稠饴。可用和丹砂。如无谷子。谷皮浓汁亦可和丹砂。忌一切鱼肉。

主不饥令健行

（出本草方）以钩栗子食之。

不饥耐寒

（出本草方）取蒉麻汁煮粥食之。

令人不饥

（出本草方）以莲子熟。去心为末。蜡和丸日服二十丸。

润五脏长年不饥

（出本草方）用甘露水饮之。

延年不饥

（出本草方）用繁露水作盘收之。煎令稠食之。是秋露繁浓时。

轻身不饥方

（出本草方）取黄精根食之。昔临川有士人。虐其使婢。婢乃逃入山中。久之。见野草枝叶可爱。即拔取而上采薪或遂不能远去。擒之。具述其故。指所食之草。即黄精也。

不饥方

（出本草方）以术食之。抱朴子云。南阳文氏。值乱逃虫山中。饥困欲食。有一人教之食术。遂不饥。

数

轻身断谷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草方）以桃胶用桑灰渍之服。轻身。有光明在晦夜之地。数月断谷。

断谷长生

（出本草方）以胡麻九蒸九曝。熬捣饵之。断谷充饥。

令人不饥

（出本草）用青粱米。以纯苦酒一斗。渍之三日。出百蒸百曝。裹好藏之。远行一餐。十日不饥。

重餐

止饥

（出本草方）以天门冬蒸曝去心皮。食之。甚甘美。

仙家断谷方

（出本草方）用芡实蒸作粉。蜜和食之。可休粮。

绝谷长生

（出本草方）以救草食之。

止饥方

（出本草方）以旋花根食之不饥。

令人不饥

（出本草方）

主荒年食之。

取牛奶中粉食之。如葛根。

断谷

（出本草方）以松叶细切如粟。以水及面饮服之。

浓肠胃令人不饥

（出本草方）以凫茨。化粉食之。

令人不饥

（出本草方）以野狼尾草子。作黍食之。

令人不饥耐老益气

（出本草方）以麻子二升。大豆一升。炒令香。捣末蜜丸。日二服。

辟谷方

（出本草方）取檀树皮。和榆白皮。食之济饥。

神仙辟谷法

以立春后庚子日。温蔓菁汁。合家大小并服。不限多少。可理时疾。

辟暑丹

（出圣惠方）雄黄白石脂磁石曲滩中石丹砂上各等分。各研水飞过。候干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

同研令匀。以炼成白

欲不畏寒方

用天门冬茯苓各等分为末。服方寸匕。日再服。大寒单衣汗出。

二百六十五　服饵门

丹药（附论）

夫轻清上腾。重浊下结。干道有凝明之气。散作星辰。坤灵韬变化之精。流于金石。备诸炼之勤谷神论云。含津炼气。吐故纳新。上入泥丸。下注丹田。谓之内丹。阳龙阴虎。水液金精。

可致

方

神仙中品黄龙丹

（出圣济总录）赤石脂（十两）黄牛乳汁（三升）白沙蜜（一斤）乳香（通明者一斤）甘草（三两末）白净盆第一次于上七日淘米七升如炊饭相似。安药盒在内炊之。饭熟为度。夜中去其盒盖。露之星辰下一宿。第二次于月望日。根据前法炊之。亦去其盒盖。夜露月明中一宿。第三次于二十四日早晨。根据前法炊之。去其盒盖于日中曝之。要取日月星辰之气足。第四次先将牛乳三升入大盒内。于慢炭火上逼令如鱼眼沸。下乳香候化。次入前三次炊煮赤石脂末。用柳木篦搅令匀。倾于乳钵内细研。复入盒。根据前用米七升安盒在内炊之。米熟为度。第五次以蜜二斤入盒内。根据前慢火逼之。如鱼眼沸。即下前药。不住手用柳木篦搅匀。入甘草末三两同熬。

令带湿便住。再用米七升安药盒在内。炊米熟为度。取盒于新水盆内浸半日。取出于净处安顿。初服时。选天德日欲明时。空心。焚香面东七拜。以好酒调下一匙许。此乃出世延年仙丹。无金石之毒。亦无误生理。服食之后。乃得四气调和。经络无滞。但许传授度人。不可窥利。则其效神速。晋广平中。华岳朱山人。自幼慕道。年六十余。游钟山。遇异人。授此丹。信而服之。至唐。龙纪改元。寓扬州开元观时。已数百余岁矣。复授道士周重兴。且曰。此丹服之旬余。自觉脏腑通快。精神清爽。凡风痨气冷。一切大病。悉皆除去。若及两料。肠变为筋。可与天地齐久。凡人先须养脾。脾王则肝荣。肝荣则心壮。心壮则肺盛。肺盛则元脏实。元脏实。根本固。是谓深根固蒂。长生久视之道也。

修合用新洁器。可盛一两药银盒一只。可盛五斗物银盒一只。新瓦盆三只。可盛一斗物木甑罩篱儿一枚。柳木篦一枚。净木柴一百斤。

神仙返魂丹

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

起死扶衰。延龄却老。

丹砂雄黄雌黄（各三两）上先细研雄黄雌黄二味。用竹筒盛。埋北方地中三日。

取出。

出度药子中六

长寿真人素丹砂方

（出圣济总录）

轻身却老。强力悦色。

丹砂（成块者四两）青盐（半斤）硼砂（一两别研分作三分）磁石（一斤大火四十九度逐如莲子排一分药末盖之于灰上。更却用圆盒盖前坐炉中砖轻凿开。取二味熟研只合定在紫色佳。

弹子大。

灰匀盖。

成矣。取坠于井内加一丸。

马。力过肉鱼鲜物

太清四扇丹

（出圣济总录）

安心辟邪。治一切恶气。

丹砂（四两研如麻豆上巳采桃花二十两真蜜一斤同入银器中重阳煮至五月朔日以新水淘净涤五月三日草一分并滓。入大麦面作糊。和稍硬剂之丸。如楝实大。每服以沉香温水二合嚼下一心导血。驻颜益气。调和百脉。去邪气。尤辟时疫。疫岁即全家斋洁。旦起各人嚼下一粒。断不染疾。久服则心安无梦。邪气不犯。面有红光。合时忌常于净洁处藏之。一名通神保明丹。兼治妇人血气冲心疼痛。丈夫元气不足。

症。生姜酒下。妇人炒姜醋汤下。疟腊茶下一粒。或半粒。量疾大小服。

神仙太乙丹

（出圣济总录）

轻身延年。

圣无知（煎掠去白花焙干研二斤）硝石（五两细研分作十分每一度入一分）绛矾（细研五油十两一分细髭

神仙灵砂丹

（出圣济总录）

延年益寿。悦颜色。坚脏腑。壮腰脚。益血固精。

水银（四两）硫黄（一两半）上先熔开硫黄。即投水银。以铁匙炒作青砂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子。秤定四两。

如差盒上。以细罗赤石脂末。水拌作泥。浓粘外缝令周密。盒下坐熟火猛焰得所。微扇之。

盏未煮羊

神仙伏火内固丹

（出圣济总录）

补经育神。延年悦色。

丹砂（一两）锡蔺脂（一两）上以浆水二碗同煮。水尽为度。用沙盒子一枚。将煮过砂用蜜子。

用纸下。

神仙益寿二气丹

（出圣济总录）丹砂（二两）水银（一两同研）百合花夜合花干菊花槐花（不拘多少同为末）上用小缝。

研。

一丸

二神丹法一银茅。二金茅。非寻常伏火朱砂之比。赵彦正有序言。不多录。

白附子（六两）地骨皮川椒枸杞子石苇细辛（各三两）天茄子（三两）上并不事治可安一土得勿令炭落。上用熟炭一斤。令渐渐生着。至半日通着。直至来日冷。打开盒子。取出朱砂。

其形块大小轻重都不变。但紫色耳。再用蜜拌如前。三成丹。共十八斤。十斤炭。此法奇妙。炼时忌妇人鸡犬孝子。见昆仑纸多上墨尤佳。

太素丹

（一名白丹出余居士选奇方）

治停寒肺虚。痰实喘急。咳嗽经久。痰中

有血。及疗气

退阴。治虚损痼冷真阳起石（二钱新瓦上用熟火过通红为度去火候冷研极细）炼成钟乳粉（一两）上合研令九分

白丹

焰硝（三两细研）白矾（三两细研）寒水石（四两研细）块子砒霜（一两细研）上用烧药罐下焰上。

研尤入内合口服用大效

范忠宣公法炼金液丹

透明硫黄（四两）猪肪脂（半斤）上先将硫黄碎为小块子。以沙石铫子炼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪脂成汁。

去却筋罩其余遍米茶

太上紫霞丹升降阴阳神仙药也。福州石医方。

硫黄（研细）针砂（罗去细者各四两）五倍子（一两打破）上同用沙锅内。以水煮一时。

荷叶一皂角子

水金丹

透明硫黄（研细）轻粉（一两）上先将硫黄研令极细。于一斤之内。取研细硫黄一两。

与轻令平实。

末二黄轻片。

不禁黄痿

雄朱丹治宿寒痼冷。饮食呕逆。经隔五七年即疲瘠异形。变为劳瘵。钱观文方。

朱砂雄黄（各二两）上用沙盒子一个。先以牡丹皮二两内外熏令黄色。入前药在内。

用酽筋又取胡椒官桂（去皮）赤石脂附子（炮炙去皮脐另为细末）木香沉香茚芰丁香白术升。

三分

蜀仙丹

辰砂（四两细研水飞过）杏仁（二两去皮尖研）上用宣州木瓜二枚切下盖子。以竹刀斡去穰器中空

资寿小金丹补益真元。治诸虚不足。上盛下虚。喘急泄泻。手足厥逆。小腹结

痛。翻胃脾

痢赤白。肠风痔

不僭。常服镇养心气代赭石（一斤）余粮石（四两）石中黄（二两）赤石脂（五两一分）上各研为细末。再秤数再丸炭每烧下送下疟尤三斤淬七干三坐银杏金丹（出本草）本出浑皇子。亦名草金方。服之寿二千二百年不死。只是以杏仁成丹。

轻祖是肯恶炼丹法。从寅月修杏树。人罕到者良。又以寅月树下地间。图阳气通物。至二月草生拦恐流台以釜露雄服丹法。如人吃一斗酒醉。即吃五升。吃一升酒醉。即吃半升。下药取满日。空心暖酒服三丸。至七日宿疾除愈。声喑盲挛跛疝气野鸡瘿气风痫气疮肿万病皆除愈。头白即黑。齿脱更生。张先

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

师云。二两为一剂。一剂延八十年。两剂延二百四十年。三剂通灵不死。若为天仙一万年。永忌房室。若为地仙五千年。三年忌房室。若为人仙一千五百年。百日忌房室。陈居士上表十月以后。泥炉造为雷息之时。亦不用车马轰阗声。何以十月造天雷。二月起。八月息。初造丹时。祭五岳神仙地祇。亦取童子看火候。二十四气。五行阴阳。十二时。

取此气候用火。丹乃成矣。圣人所服。皆致长生久寿。世人不能常服。或言此药无效。若精心确志。必就神仙长生矣。

李八白杏金丹

（出圣济总录）取肥实杏仁五斗。以布袋盛。用井花水同浸三日。次入甑中。以帛覆之。上布黄沙五寸。

炊升销放久

秘元丹固守三田。接养真气。

半夏（一斤浆水浸七日切作半破）斑蝥（四十九枚去翅足）薜荔叶（二两）糯米（一分）上半

览圣丹太上通神洞观。预知吉凶。上辨仙真。下察鬼魅。

紫芝石菖蒲（锉焙）预知子（去皮）茯神（去木）石决明草决明（炒）蜜蒙花（各二两）丸。

保真护命丹治阴气太盛。五脏昏浊。食毕困乏。虽未中年。衰先至。消阴。

天麻（锉）牛膝（去苗锉各四两）天仙子（一升净淘炒黄）上以绢袋盛。浸酒中七日七夜。

玉芝丹治一切风疾。并妇人血气。

黑铅（一两）水银（一两）硫黄（一大豆大）阳起石（三大豆大）代赭（三大豆大）硝石熟称水银有一两在即止。入于后柜硫黄一两半。细研如面。入瓶子中。碗子合之。渐渐火逼。

一两三两取出。

温酒下服了以

紫粉灵宝丹治筋骨风气。添精益髓。神气清爽。好颜色红悦。久服轻健。补暖水

脏。

水银（三两不别修制即与上玉芝丹同法每二两水银即入硫黄半两结成砂子细研如粉）黑铅（砂子湿可手以煮枣肉和丸。如梧桐子大。每日空心以津下一丸。

青金丹治一切风冷血气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水银朱砂硫黄黄丹铅粉（各一两）上于铫子内。先下硫黄销成汁。即下朱砂水银结斤一毒后即加

白金丹治一切风。偏风口不收。及半身不遂。

朱砂（三两别细研为末）雌黄（一两半）硫黄（一两）上二黄同研如粉。先于铛中销成汁。

文蛤取大。

火水银硫黄紫粉丹治一切冷气。反胃吐食。冷热血气。冷痨肠风。一切冷病神

效。

硫黄（六两）水银（二两半）针砂（一两淘洗令净）太阴玄精石〔三（二）两研入〕上先细日七夜尽。即边以五汤浸一温酒下

紫灵丹治一切冷气。消食。破女子宿血。冷病神效。

硫黄（八两舶上者细研）白盐（三斤一斤半白用一斤半以米醋三升拌日曝干之）上用一鼎子盐盖住即每

四壁柜朱砂法能除风冷。温暖骨髓。悦泽颜色。久服无疾。延年益寿矣。

针砂（一斤）硫黄（四两）朱砂（三两）白矾（四两）盐上以浓醋一斗五升。

煮针砂硫黄煮候尽。

以醋以任火自销。寒炉出药。朱砂已伏。于湿地薄摊。盆合一复时。出火毒了。细研以枣肉和丸。

如麻子大。每日空心以温水下五粒。以铅作桶。可重二斤。以铜作筒。可重三斤。忌羊血。

太阳紫粉丹治男子久冷。妇人血气冷劳。五膈气。反胃。癖。一切冷病。无不

瘥者。

硫黄马牙硝水银（各三两）上以无灰酒旋点。于乳钵中同研。候水银星尽即止。

日中干渐加又服

青花丹治霍乱吐泻。腹胀冷气。心痛肠风。血气虚冷病。小儿疳疾神效。

空青定粉白石脂朱砂桃花石（各一斤）盐花（四两）上同研如面。入瓷瓶子中。以久。任如麻子

太阳流珠丹治一切风冷风气。症瘕结块。女人血气。赤白带下。肠风下血。多年

气痢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硫黄（一斤）马牙硝（四两）盐花（四两炒令转色）硼砂（二两伏火者）上同研如面。

入瓷铁索百日毒。

四灵丹驻颜补益。

黄丹水银钢铁（错末）硼砂（以上各二两）上研入瓷盒中。固济令干。安于灰炉中。

盒浓甘草以温酒

四灵丹治筋骨风。角弓风。肾脏风。热毒风。皮肤风。大风。感厥风。并皆治

之。其功如硼砂（三两）水银（一两）朱砂（一两）硫黄（二两）上将硼砂硫黄同研如面。

于瓷盒中盛砂各一分同研。以以水飞过。入竹毒了。用粟米饭

伏火玄石柜灵砂丹补益筋骨。驻颜色。治女人风冷。暖子宫。久服不老延年。

朱砂（三两细研纸裹）磁石（一斤半捣碎细研淘去赤汁尽）上以石脑油十二两。拌磁石令相入。先固济一瓷瓶子令干。入磁石一半于瓶子内。筑令实。中心剜作一坑子。可容得朱候瓶取如

玄英散祛风热。利三焦。耐寒暑。驻颜容。久服去万病。

川朴硝（五斤以瓶烧令通赤细研如粉）淡竹沥（一升）上将竹沥拌硝令匀湿。用大竹筒一枚令通硝细去

金液含化灵丹补益延年。却老。功力不可具载。

山泽银末（八两）朱砂（二两五钱）上先铺银末一两于瓷盒中。即排朱砂块子。勿令相着。

子口但令后。

如粟者弹每日

含化朱砂丹祛热毒风。镇心神。治万病。返老驻颜。功力甚大。不可具述。

朱砂（三两）马牙硝（三两）硝石（三两）上同研如粉。入瓷瓶中。以重纱油纸三重。

密固并在一日早晨含

金液丹治脏腑积冷。腰脚疼痛。四肢虚羸。下元衰惫。

磁石（半斤）硫黄（三两）上以童子小便一斗。烧磁石赤于小便中淬。以尽为度。

候干入硫即止干研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫霞丹补暖脏腑。添益精髓。延年驻颜。祛风逐冷。治痔漏瘰。筋骨疼痛。妇

人服之益硝石水银雄黄朱砂硫黄（与水银结作砂子各一两）金箔（一百片）上同研令匀。取仍内养三如

玄石紫府丹

（出圣惠方）

补暖下元。强筋骨。聪耳明目。保神益气。祛风。

利

腰脚。

用磁石三斤好者。以炭火烧令赤。投一斗米醋中淬之。以醋尽为度。更烧投一斗好酒中。

以三空

阴伏紫霞丹

（出圣惠方）

治男子女人久积冷气。肠风痢疾。脐腹疼痛。颜色痿

黄。不思饮食硫黄（四两研）盐花（一斤）上先布盐花半斤于平底铛中。次铺硫黄末。又以余盐盖之。

湿日满。滤干。入固济了瓶子内。令通赤。候冷。以汤淋去盐味。取硫黄晒干细研。以枣肉和丸。如梧桐子大。每日空心以茶酒任下五丸。

倚金丹

（出圣惠方）

治风邪癫痫。鬼疰心痛。解百毒。疗恶疮。丹石发动。消

渴阴黄。安心丹砂（三两）水银（三两）黄丹（二两）上同研。令水银星尽。入瓷瓶中。盖口。

如法固济内如粟饭

黄庭丹

（出圣惠方）

治男子女人积冷气块。破宿血。止疼痛。

硫黄（二两）硼砂（二两）上同研如粉。入瓷盒子内。如法固济。候干了。入灰炉中。

以顶研入毒。

三丸

保神丹

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

镇心神。治鬼魅惊邪。心狂妄语。夜多魇梦。精神恍惚。

小儿惊啼。心金箔（二百片）腻粉（半两）上以新小铛子。中先布金箔一重。糁腻粉。又铺金箔腻粉。

如之。

二丸

安魂定魄丹

（出圣惠方）

治惊邪癫痫。天行热病。心神狂乱。无不瘥。

黑铅（三两）水银硫黄（细研各一两）上先销铅成水。次下水银搅令匀。良久即下硫黄末丸服

返魂丹

（出圣惠方）

治卒中风不语。及中恶迷闷。安心神。去风热。神效。

生玳瑁朱砂雄黄白芥子（以上各一两）上捣罗为末。同研如面。以安息香一两细锉。

血。

护命丹

（出圣惠方）

治男子冷气。妇人血气。肠风下血。及赤白痢。并宜服

之。

白矾黄丹寒水石〔各三（二）两〕上同研细。入固济了瓷瓶中。以醋满瓶净以文火滤令日三

柳黄丹

（出圣惠方）

治男子三焦壅热。烦渴不止。镇心神。治香港脚。乳石发

动。狂躁不彻。

柳絮矾（二两）铅霜（一两）上同研令细。以枣肉和丸。如梧桐子大。每服以金银汤下五丸

胜金丹

（出圣惠方）

治风邪惊痫。心神迷乱。毒风气。鬼疰心痛。男子妇人。

并宜服之。

雌黄（二两叶子者炒令紫色细研如粉）黄丹（一两炒令紫色）上以人乳拌匀。湿饭甑上蒸一心服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄英丹治男子女人久患心腹痛不可忍。宜服。

硫黄粉砒霜（以醋一升煎令醋干）密陀僧（烧令通赤）乳头香（别研）人粪霜（烧灰淋取饼末多年

伏火四神玉粉丹治一切冷病。偏补益丈夫下元。兼诸疟痢。功力难述。亦名白金

丹。

握雪石寒水石阳起石（各一两）砒霜（一分）上各研为末。先取一通油瓶子。

以六一盖之火。

周心

紫精丹治男子女人一切风。及积冷气。暖脐腹。止疼痛。

硫黄〔二（三）两细研如面粗即不伏火色〕针砂（四两用葛布筛罗去尘取细者用之）上与硫用大得尽每日

碧珠丹治脏腑积冷。肠风痔疾。一切泻痢。立效。

青矾（半斤）硫黄（二两）上以醋一斗二升于锅中煮。待干取出。入瓷瓶中。盖头以六一泥以柏

还元丹补益下元。治虚冷气。

砒霜（五两）硝石（五两）白矾（五两）硫黄（二两）上各细研。先固济瓶子一个。候泥干罗了任火每日

小三生丹暖下元。益精气。黑髭鬓。驻颜色。

朱砂（研细）水银（细研）硫黄（细研各二两）生铁（十五斤磨洗了以大火烧赤投五斗浆水即暖中按中。

如

碧玉丹止一切疼痛。一名应病丹。

硫黄（四两）水银（一两）雄黄（一两）硝石（四两）古字钱（一百五十文足火烧令通赤于一重时后时。出

玉液丹治男子元气。妇人血气。久积虚冷。脐腹痛。并宜服之。

用硼砂二两细研。以好纸一张裹却硼砂。以线系紧定。用瓷罐子一枚。可盛一升物者。

先下内砖面糊

曾青丹

（出圣惠方）

治癫痫惊风。压热镇心。

曾青（四两）黄丹（一两）白锡（二两）上研曾青黄丹安于坩锅内。上以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白锡为屑盖之。

心以冷

神朱丹

（出圣惠方）

暖脏腑。止疼痛。甚妙。

雄黄（一两研）古字钱（四两）上烧古字钱令净。捣罗为末。于瓶子中布钱末一半。

次布雄大。

铜粉丹

（出圣惠方）

壮腰。固精髓。益颜色。耐寒暑。

熟铜屑（四两）朱砂〔三（二）两〕硝石（一两）硫黄（二两）上朱砂硝石硫黄三味同研为池内末。

白雪丹

（出圣惠方）用白矾五两上好者。捣罗为末。于银锅中。以真牛乳五升。和白矾煎。令如雪。以寒食备述

神符玉粉丹

（出圣惠方）

久服延年驻颜。万病皆去。

水银（二两）黑铅（一斤）上于一新铁铛中。销铅成水。以白矾末二钱。入一小筒内。

当铛候。入硫黄等分。结成砂子。即以物收之。更研如粉。入瓶密固济候干。常以火四两。灰浓三寸。养至六十日满。开取根据前法。取出细研。入瓶更养六十日。看紫色。即更固济。以火令通赤。亦待冷取出。以浓甘草汤沃之候干。细研如粉。以饭和丸。如绿豆大。每日空心。

服一丸若养至一年。火力

华盖丹

（出圣惠方）

变髭发。能延年驻颜。遍去热毒风。神效无比。

用黑铅五斤。铸如方响片子。以铁筋穿作窍。以绳子穿之。用净瓷瓮子。盛米醋一斗。

将铅净纸每自丸

上洞小丹

（出杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸虚百损。真阳虚惫。形体羸瘦。脏腑虚弱。脐
腹久疼。及妇
此丹。
辰砂（一斤用绢帛包裹）黄柏（一两锉）蜜（八两）上三味一处同用重汤煮七复时。取出又周每
小灵丹
（出杨氏家藏方）
治真元虚损。精髓耗惫。本气不足。面黑耳聋。腰膝
沉重。膀胱疝
头目昏眩。饮食不进
白带下。月经不调。风冷
轻身。
代赭石赤石脂紫石英禹余粮以上四味各四两。各火赤入米醋中淬各七次。同碾为细末。入一砂盒子内。合了。外用盐埋一乳香（另研）没药（另研）五灵脂（研细以上三味各二两）上同前四味一处研令极匀。
水煮送下
双白丹
（出杨氏家藏方）
治脾胃积寒。阴阳虚弱。吐利无度。及痢下血。并皆
治之。
阳起石（一分捣碎）白石脂（一分另研）白矾（半两）砒（半两二味同研为细末）上沙盒子火五子大
五绣球丹
（出杨氏家藏方）
治男子妇人一切虚冷。气血亏损。筋骨羸瘦。渐成
劳疾。及大病
水。腹胁胀满。夜砒（一两取益母草烧灰一两独扫烧灰一两同砒研匀米醋和成一块候干放新瓦上用熟炭火五斤枯净秤每服一
久炼大素丹
（出杨氏家藏方）
治男子妇人一切虚损。夜梦纷纭。遗精失溺。大
便滑泻。久痢石（盐泥固济大火十日十夜放冷用）阳起石（入干锅子内令通红放冷用）矾石（飞过入白石瓦子盖
玉霜丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治男子虚冷。妇人带下。及一切泻痢之疾。

砒（一两）焰硝（半两）以上二味同研细。以浓墨汁涂纸候干裹作十裹。先用熟炭火三斤烧信砒寒水石（十两火过候冷研细）白石脂（一两研细）上四味同研匀。水和为丸。如鸡头大。

内。

人宫

洞阳金丹

（出十便良方）

治真阳不足。五脏气虚。常服养精神。安魂魄。通血

脉。止渴。久朱砂（五两一方用枸杞叶二十片初采得时两日掌之观其口咒之七遍咒曰我要服你与我口扪念又注三钱浓。放宿取出糯米煮

椒丹

（出十便良方）

眉州青神县王家累世服食方。暖水藏。降气明目。补骨

髓。保长寿命。

上辰砂一两细研如尘。椒拣大粒红色者。去枝梗并合口者不用。秤一两半。以生绢袋盛。

用者可王倪丹砂（出御药院方）无所不主。大补心。益精血。愈痿疾。壮筋骨。久服不死。

王倪者我亦杏丹砂（二十八两）甘草远志（去心）槟榔诃黎勒皮（各一两）桂（去粗皮捣碎八两）上一四日减一桑小日火可两不可旋合。宜须预炼取一剂藏贮。随时服之。其丹砂上等刀圭。炼时宜斋戒。毋令妇女鸡犬见。

造楮实煎法

六月六日收取楮实熟者。绞取汁于银器。用慢火熬成膏。合和前末药。

孙用和捷法王倪丹砂

上等辰砂（十两）甘草诃子槟榔远志（各二两）上先锉草药如豆大。以水一斗煎药取内。

三火。二日语火。三日大火。三宿微武火。冬时制药。一日微火。二日语火。三日盛武火。

三宿微武火。如此三日满。取砂研如粉。以楮实煎丸。如梧桐子大。每日空心酒下一丸。食后浆水下一丸。蒸时以桂末四两铺盖。

飞灵丹调荣卫。暖脏腑。去头风。壮下部。奇效不可具述。

辰砂（一两上等者）水磨雄黄（一两）上二味滚研细。用一白瓷盒子。先

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以牡丹皮烧烟熏盒固缝先吹汤下

小延龄丹镇坠补暖。

水银黑铅朱砂（研）雄黄（研各一两）上将水银黑铅结成砂子。次下朱砂。次下硫黄。

子大

一行禅师秘丹固真气。暖下元。和脏腑。强腰脚。进饮食。

朱砂（一两罗捣好者）舶上硫黄（二两不夹石者）上细研。水飞过。用针砂半斤水淘令极清无黑不折。候日空心清

吴府紫金丹

朱砂（一十两细研使帛五寸夹绢袋子盛之）附子（一两半）甘草（一两半）川乌头（三两）五寸。

缝作袋袋口于水火鼎在罐子砂。又铁线十候干。

罐子药炉钵两将朱天南星地骨皮川椒五倍子上四件。各四两。为粗末。用蜜拌匀。以面径六寸。

深六却满固阴用将朱砂吹净纸灰。入乳钵研细。糊米糊为丸。每朱砂一两。分作六七十丸。每服三五粒。

空绝无炎僭之患。虽婴孩研罐少许。亦自无妨。然甚秘之。近因新兜师焕章公仲礼经从力求而得。不敢私藏。锓于卷后。博济于人。

蜜煮朱砂丹

（出家藏经验方）

定心志。轻身体。明眼目。

辰砂（一十两去夹石者）蜜（一十斤）人参白茯苓白术附子川椒仙灵脂龙胆草子绢袋干。

五昼汤下。

参丹

（出家藏经验方）

此丹非其他伏火丹之比。不僭不燥。得天地中和之气。

水火既济之功

数。肌体瘦悴。目

晕。子宫久冷。并有奇上色颗块辰砂（一百两）新罗人参（六十两）大样金箔（三百片）上辰砂研如粗沙。不可太砂袋逐旋参搅研令枣汤局修

扶羸黑白丹

（出家藏经验方）

治年老气血虚耗。精血少不能荣卫经络。精神枯

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

悴。行步战掉

黑丹

用麋茸去床膏皮毛。酒浸一宿。酥炙令黄。又用鹿茸事治如糜茸之法。各等分。并为细末

白丹

用钟乳粉一味。糯米糊为丸。上用此二丹。杂之而服。如觉血少。即多用黑丹。温酒或米饮

养气镇心丹

（出家藏经验方）远志（去心秤二两）人参（去芦二两）辰砂（一钱另研）天门冬（去心秤一两）石菖蒲（去用朱砂叔微而五气。

神仙紫霞丹

（出选奇方）朱砂（一两）上用小粉盒子一个。天南星半夏等分为末。先用一钱在下。安朱砂放中。

上又寸许禹余粮（四两）钉头代赭石（二两）紫石英（一两）以上三味。火通红。以好醋淬七遍为蛸（一两去壳）上件此。桂府滑石打作血。久服壮元阳。

张子华伏火丹

（出十便良方）辰砂（五两颗块不夹石者每炒一两用匮药一两）白附子（三两）椒目（三两）天南星（五两）却用裹砂烈用十斤。

二粒。空

三皇真人炼丹方

（出本草）丹砂一斤色发明者。研末。重绢筛之令靡靡。以醇酒不见水者沃丹挠之。令如封泥状。

盛以风。复藏着手未干平旦向日吞三丸。服之一月三虫出。服之五六月。腹内诸疾皆瘥。服之一年。眉加一丸。服三年神人至。

二百六十五　服饵门

酒药（附论）

夫酒者。谷之精。和养神气。性惟剽悍。功甚变通。能宣利肠胃。善导引药势。今则兼之

方

地黄酒

（出圣惠方）

治风羸。益气力。轻身明目。令人能食。久服去万病。妇

人服之更佳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生地黄（胎粗者切一石五斗于净木臼中捣以生布绞取汁五斗）大麻子（一斗微炒捣烂）糯米黄汁五斗入待饭定。

地黄酒

（出圣惠方）

补益变白。

肥地黄（一斤捣碎）糯米（五斗熟炊）面曲（五斤捣碎）上相和于盆中。熟揉于不津瓶中。

以生三斤

地黄酒

（出圣惠方）

大补益。令人不衰。发不白。

生地黄（一斗细切）糯米（淘净）上相和炊熟。摊令绝冷。更和曲末二斤。同入于七斗酒中饮

黄精酒主治万病。延年补养。发白再黑。齿落更生。

黄精（四斤）天门冬（三斤去心）术（四斤）松叶（六斤）枸杞根（五斤）上都锉。以水三

又方

黄精（五斤细切）糯米（五斗淘净与黄精同炊为饭）曲末（七斤半）上取曲末。

候饭冷相和

黄精酒

（出圣惠方）

主万病。延年补养。发白再黑。齿落更生。

黄精（去皮三斤）天门冬（去皮三斤）松叶枸杞根（各五斤）上为粗末。以水三石。

入前任

天门冬酒

（出圣惠方）

补五脏六腑不调。亦令无病。

天门冬（三十斤去心捣碎以水二石煮取汁一石）糯米（一石淘净）细曲（十斤捣碎）上炊米

天门冬酒延年不老。

淳酒（一斗）细曲末（一斤）糯米（一斗淘净）天门冬煎（五升取天门冬去心皮捣绞取汁火匀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

再服

枸杞酒

（出圣惠方）

强筋骨。留容颜。

枸杞根（不生冢上者洗净去苍皮寸锉一石以水二石煮取一石去渣入小麦曲末十斤候曲发即用大麻仁（斗切）上都下刍

枸杞酒

（出圣惠方）

除五脏邪气。消渴。风湿。下胸胁气。利大小肠。填骨

髓。长肌肉。治

并主之。

米（二石黍糯并得）细曲（十斤捣碎）生地黄（三十斤洗净细切）枸杞根（二十斤刮去浮皮以枸瓶密

神仙枸杞子酒

（出圣惠方）

疗虚羸黄瘦不能食。服不过两剂。必得肥充。无所

断禁。

枸杞子（五升干者捣碎）生地黄（切三升）大麻子（五升捣碎）上先蒸麻子令熟。

摊去热气二七

枸杞根酿酒

（出圣惠方）

治风冷虚劳。

枸杞根（切一石）鹿骨（一具打碎）上以水三石。煎取汁一石。去滓澄清。入糯米一石。

净

枸杞酒

（出千金方）用枸杞根一百三十斤切。以东流水四石。煮一日一夜。取清汁一石。渍曲一如家酿法。

熟袋贮日出升和升煮

生枸杞子酒

（出圣惠方）

主补虚。长肌肉。益颜色。肥健能去劳热。用枸杞子

五升。以好酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石斛酒

（出圣惠方）

主补虚劳。益气力。除腰脚痹弱。利关节。坚筋骨。及头面游风。

石斛（四两去根）黄（二两）丹参（二两）杜仲（去粗皮）牛膝（去芦）人参（去芦头）冬（去净于瓷瓮中浸

又方

（出圣惠方）

治风虚劳。腹内冷。不能多食。

石斛（四两去根）丹参芎杜仲（去粗皮）防风（去芦头）陈橘皮（汤浸去白焙）白术（炮制）中渍。

七日

又方

（出圣惠方）

治风痹脚弱。腰胯冷疼。利关节。坚筋骨。令人强健悦泽。

宜服

石斛（十两去根）牛膝（八两去苗）杜仲（四两刮去粗皮）丹参（四两）生地黄（切一斤曝盏。

薯蓣酒

（出圣惠方）

治头风眩。不能食。补益气力。

薯蓣山茱萸白术五味子（以上各八两）防风（十两去芦头）人参（去芦头）丹参生盏。

日三盏为定。

生薯蓣药酒

（出圣惠方）

补虚损。益颜色。

上将薯蓣于砂盆中烂研。然后刮下。于铫子中。先以少酥炒一大匙令香。次旋添入酒一盏煎

菊花酒

（出圣惠方）

治八风。十二痹。补虚损不足。

菊花五加皮枸杞根白术（以上各八两）甘草秦艽（去苗各四两）生地黄（一斤切）和令匀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菊花酒

（出圣惠方）

壮筋骨补髓。延年益寿耐老。

菊花生地黄枸杞根（各五斤）上捣碎。以水一石。煮取汁五斗。炊糯米五斗。细曲碎同

硫黄药酒

（出本草）老硫黄花椒（各二两）诃子（七十二个）上三件。各以生绢夹袋子盛。麻线系口如法。

每好延

服饵五加方

（出本草）鲁定公单服五加酒。以致不死。临隐。公佯托死。时人亦莫知悟耳。张子声杨建始王叔才李获延

鸡苏酒

（出本草）以鸡苏酿酒。并渍酒常服之佳。

二百六十五　服饵门

煎药

方

地黄煎

（出圣惠方）

大补益。养命延年。驻颜不老。

生地黄汁（三升）酥（二斤）蜜（三斤）枣膏（二升）髓（一升牛羊皆得用）杏仁（一升汤两去苗土）脊（七两）门冬（六两去心）两酒浸去粗皮）去滓。

仁等相日二服

地黄煎

（出圣惠方）

补五劳七伤。长肌肉。填骨髓。

生地黄汁（一斗）生姜汁（一升）酥（一斤）蜜（一斤）杏仁（一斗汤浸去皮尖先取地黄汁于银锅中。煎如稀饧。纳姜酥蜜杏仁等和。更煎令调。于不津器中盛。每服以酒调一蚬壳服之。日三度服之。

九仙薯蓣煎

（出圣惠方）

治腰脚疼痛。腰内一切冷病。服之令人肥白。颜貌悦

泽。身体轻健薯蓣（一斤）杏仁（一升汤浸去皮尖双仁）生牛乳（三升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上研烂杏仁。入牛乳绞取汁。以伏时乃

枸杞子煎

（出圣惠方）

是西河女子。神秘有验。千金不传。又名神丹。煎服

者。去万病。

通时。枸杞子（三升）生地黄汁（三升）杏仁（一斤去皮尖双仁研膏）麦门冬汁（半升）人参末（匀。

又

枸杞煎

（出圣惠方）

填骨髓。补虚劳。益颜色。久服老者返少。身轻明目延

年。

枸杞根（切三斗浮洗漉干）生地黄汁（二升）鹿髓（一升）枣膏（半斤）上先将枸杞根。以饧。每

枸杞煎

（出圣惠方）

大补益。令人充悦。及治诸风。久服延年。

枸杞根（洗刮去苗土细切三斗勿令冢墓上者以水七斗煮取二斗）上相和入银锅内。以文火煎

枸杞煎

（出王氏博济方）

明目驻颜。壮元气。润肌肤。

用采枸杞子不拘多少。去蒂。清水洗净。淘出控干。用夹布袋一枚。入枸杞子在内。于砧上久服远服

天门冬煎

（出圣惠方）

治大风有验。久服延年不老。

用天门冬一石。去心。入瓷器中密盖口。以蜡封其上。埋燥室中。经一年开看如糖色。

捣罗

天门冬煎

（出圣惠方）

益气力。延年不饥。

用生天门冬十斤。去心锉碎。以酒五斗和绞取汁。纳铜器中。入白蜜一斤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。重汤煮之如饧。

术酥

（出圣惠方）

去风。酒食补益。不可具述。

用酥末肥术二石。以水刷去黑皮。曝干。木臼中捣碎。即于瓶中薄铺白茅。茅上施布。

即压不计时候。以温酒调枣许大服之。甚良。忌桃李雀肉。

术煎

（出圣惠方）

除百病。轻身明目。久服断谷延年。

用好术一石。以水洗濯去黑皮细锉。以水三石煮至一石。去渣。所得汁。以黍米三斗磨作末李雀

神仙术煎

（出圣惠方）取术新从山出者。不计多少。去苗净洗。本臼中熟捣。新布绞取汁。如此三两遍。汁出尽久服轻身益

麦门冬煎

（出圣惠方）

治结气腹中。伤饱胃络脉绝。羸瘦短气。身重目黄。心

下支满。虚劳及客热。口干燥渴。心烦呕吐。愈痿蹶。强阴益精。消谷调中。保神定

气。安五脏。令人肥用新麦门冬五斤。去心捣令熟。绞取汁。入白蜜半斤。于银锅内以重汤煮。不住手搅。

候如

菖蒲酒

（出圣惠方）

主大风。十二痹。通血脉。调营卫。治骨立痿黄。医所不

治者。服一剂

落再生。昼夜有光用菖蒲削治薄切曝干一斗。生绢袋盛之。以好酒一石。入不津瓮中。安药囊在酒中。密封泥盏。

悉效

又方

（出圣惠方）用菖蒲捣绞取汁五斗。糯米五斗炊熟。细曲五斤捣碎。相拌令匀。入瓮密盖。三七日即开。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）菖蒲（一斗细锉煎熟）生术（一斗去皮细锉）上入绢袋盛。用清酒五斗。入不津瓮中盛贮效

松叶浸酒

（出圣惠方）

除一切风挛跛疼闷。手不上头。腰背强直。两脚酸

疼。顽痹不能久

恶疰流转如锥刀所刺松叶（七斤）独活（十两）麻黄（十两去根节）上细锉。入生绢袋盛。以酒五斗。

入瓮密封

松叶浸酒去大风。治骨节疼痛。

五粒松叶（二十斤锉碎净洗漉干）清酒一石上入不津瓮中。密封七七日熟。量力饮之。

松脂酒治大风有效。

松脂（三斤拣成者捣罗为末）糯米（二斗）曲（二斤）上炊米熟。放冷。以炊米汤五斗。

温

松节酒治百节风虚。脚痹疼痛。

松节（十斤槌碎以水一石煮取汁去滓五斗）糯米（五斗炒熟）细曲（五斤捣碎）上拌和入瓮

柏叶酒治传尸骨蒸瘦病。

柏叶（三十斤捣碎以水一石煮取汁五斗）黍米（一石净洗）细曲（十斤捣碎）上以柏叶汁渍度。

术酒方

用术三十斤。去黑皮净洗捣碎。以东流水三石。于不津器中浸之二十日。压漉出滓。以汁于清曲久服

又方

用术五斗。水淘刷去黑皮曝干。粗捣。以水一石煮令极软。稍稍益水。少取汁看。候黄色。

日开

又方

用术煎一斗。好酒三斗。相拌入瓷瓮中盛。泥封头。三七日开。初服一盏。后即任意。

勿至

神仙乌麻酒治虚劳。补五脏。久服延年不老。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用乌麻子三升。微炒捣碎。以酒二斗渍。经宿。随性饮之。尽。即旋造。

乌麻酒除风气。令人充悦强壮。

用乌麻投水中。掠去浮者。取一斗。九蒸九曝令香。以木杵臼捣碎。用疏生绢袋盛之。

令极盆底引挽令至无所

五加皮酒治风痹不仁。四肢挛急疼痛。

用五加皮细锉一升。以清酒二斗渍十日。温服一中盏。亦可与术地黄各二十斤细锉。以水一性饮

桃仁酒

桃仁（一千二百枚汤浸去皮尖双仁）清酒（三斗）上先捣桃仁令碎。沙盆中细研。

以少酒绞稀饧。

紫苏子酒治风。顺气利膈神效。

紫苏子（一升微炒）清酒（三斗）上捣碎。以生绢袋盛。纳于酒中。浸二宿。少饮之。

丹参酒通九窍。补五脏。令人不病。

丹参（五斤）清酒（五斤）上净洗。曝干水气。寸切。以绢袋盛。纳于酒中。浸三日。

量力

鼠粘子酒治一切风。

用鼠粘子一斗。以水淘去浮者。曝干捣碎。于净砂盆内。入无灰酒五升。研令极烂。即以绢津器温服缓。

风风或因

葡萄酒

（出圣惠方）

驻颜。暖腰肾。

干葡萄（一斤末）细曲末（五斤）糯米（五斗）上炊糯米熟。俟冷入曲并葡萄末。

搅令匀

五枝酒

（出圣惠方）

治中风。手足不遂。筋骨挛急。

夜合枝花桑枝槐枝柏枝石榴枝（以上并取东南者各半斤锉）防风（去芦头）羌活（用水一石同搅入瓮。如法盖覆。候酒熟时。饮一盏。常令醺醺。甚有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大效。

大蓼术酒

（出圣惠方）

治膝痛。补五劳。祛风益气。

天蓼术（十斤锉）秫米（一石）细曲（十斤捣碎）黑豆（二斗）上以水三石。

先煮天蓼术。

三七

商陆酒

（出圣惠方）商陆（五斤白色者）天门冬（五斤末）细曲（十斤捣碎）秫米（一石淘净）上先炊米熟。放滓。随中。忌

三石浸酒

（出圣惠方）

治肾气。补虚损。

磁石（八两）白石英（十两细研）阳起石（六两）上捣碎，以水淘净后。用生绢袋盛。

以酒

地仙酒

（出十便良方）

庐山谭先生年五十岁。服此酒至一百四十岁。上升。

用蔷薇根茎碎锉。熟蒸曝干为末。每服酒调二钱。日三服。亦可浓煮汁为煎。酒调服更佳。

鹿角胶煎治五劳七伤，身无润泽。腰脊疼痛。四肢沉重。久填骨髓。好颜色。祛

风气。润鹿角胶（一斤炙黄燥为末）生地黄汁（五斤）生干姜汁（半斤）紫苏子（半斤研以酒三斤绞耗。

以后以温

鹿角胶煎

鹿角胶（三两捣碎炒令黄燥捣罗为末）牛乳（一升）白蜜（一合）牛酥（一合）生姜汁（一中。仍数数搅匀。令

髓煎方填骨髓。治百病。补虚劳。换白发。

生地黄（五十斤捣绞取汁以慢火煎成十斤）牛酥（三升）白蜜（三升）生姜汁（二升）牛髓中。

每服者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神仙服桂煎法

桂心（三斤捣罗为末）甘竹沥（一斗）上相和于铜器中。汤上煎令可丸。如梧桐子大。

初服耐

红雪一名通中散治黄热。黄胆。香港脚。温瘴。解酒毒。消宿食。开三焦。利五

脏。爽精神。除毒热。破积滞。去脑闷。眼昏。头痛。鼻塞。口疮。重舌。肠痈。喉

闭。宜服川朴

硝（十斤）羚羊角屑（三两）川升麻（三两）黄芩（三两）枳壳（两三麸炒微黄去瓤）槟榔（通（一两半）栀子（一两半）朱砂（一两细研）苏枋木（六两槌碎）麝香（半两细研）上除朱砂麝香外

紫雪治香港脚。毒遍内外。烦热。口中生疮。狂易叫走。解诸药毒。发热卒黄。疫

疠毒瓦斯。伤寒温疟。五尸五疰。心腹诸疾。疮刺疼痛。蛊毒鬼魅。邪气惊痫。并皆治

之。

金（五十两）寒水石（三斤）石膏（三斤）玄参（一斤）羚羊角屑（五两）沉香木香（五朴硝外。

并捣住手细研。

碧雪治大人小儿心热惊狂。诸痫。热病。皆主之。

川升麻（二两）黄芩钩藤犀角屑大青（以上各一两）青黛（一两）虎睛（一对）天竹天竹黄麝香龙微火更瓦盆中服之。

碧雪煎治心神烦热。时行温病。主癫痫。疗热毒风。压丹石。解百毒。去头疼。

赤眼。口大青（三两）吴蓝叶（二两）竹茹（三两）麦门冬（二两去心）子芩（三两）甘草（三两生用）枳壳（三两去瓤）地骨皮（三两）龙胆（去芦头三两）犀角屑（二两）元参（二两）赤茯苓煎至一斗。去龙脑（二两细研）牛黄（一两细研）麝香（一两细研）青黛（五两细研）川朴硝（七斤炼者）麝香青

黄雪

（出圣惠方）

治风热。疗天行。瘴毒。压丹石。安心神。止狂热。神效。

川朴硝（五斤）川大黄（二两）黄芩（三两）山栀子（二两）犀角屑（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两细研）紫石英（羚羊角屑（升。

去匀。

钱。

金石凌法

（出圣惠方）

疗天行诸黄胆。乳石发动。生诸疮肿。心热舌干。咽喉

闭痛。

金（三十两）石膏（三斤捣碎）滑石（三斤捣碎）寒水石（三斤捣碎）以上用水四斗。

于大子芩（一斤）栀子仁（三百枚）川升麻（二两）犀角（二两）黄连（五两去须）甘草（半斤马牙硝（二斤）川芒硝（二斤）川朴硝（二斤）川硝石（二斤）上药汁于银锅中。缓火煎。

看硝至二

石甘露饧

（出圣惠方）

镇心除热神效。

用川朴硝。每一斤。以白蜜十三两。用捣罗朴硝为末后。以白蜜和匀。便入新青竹筒中。

其令以卧

桑煎

（出本草）以桑枝一小升。细切。熬令香。以水三六升。煎取二大升。一日服尽。无问食前后。

炼谷子煎法

（出本草）取谷子五升。六月六日采。以水一石。煮取五升。去滓。微火煎如饧。即堪用。

左慈真人千金地黄煎

（出中藏经方）以生地黄一秤。取汁熬。入熟地黄末。丸如梧桐子。酒下二十丸。

金髓煎

（出本草）以枸杞子。不计多少。逐日旋采择红熟者。去嫩蒂子。拣令洁净。便以无灰酒。于净器浸之内盛过药得所气壮

茅山术煎

取生术。去土水浸。再三煎如饴糖。酒调服。饮之更善。

卷二百六十六　服饵门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

养性法（附论）

扁鹊云。黄帝说。昼夜漏下水百刻。凡一刻人百三十五息。十刻一千三百五十息。百刻一万思。

万日间。

求虚所好事君子。与我同志焉。

夫养性者。欲所习以成性。性自为善。不习无不利也。性既自善。内外百病。自然不生。

祸不延寿。故老子曰。善摄生者。陆行不遇虎兕。此则道德之佑也。岂假服饵。而祈遐年哉。

人所以制药饵者。以救过行之人也。故愚者抱病。历而不修一行。缠没齿。终无悔心。

其所以故。岐、和长逝。彭、跗永归。良有以也。稽康养性有五难。名利不去为一难。喜不除为二难。声色不去为三难。滋味不绝为四难。神虑精散为五难。五者必存。虽心希难口诵至言。咀嚼英华。呼吸太阳。不能回其天。不夭其年也。五者无于胸中。则信义日道德日全。不祈善而有福。不求寿而自延。此养生之大旨也。然或有服膺仁义。无嗜欲者。抑亦其亚欤。

黄帝问于岐伯曰。余闻上古之人。春秋皆度百岁。而动作不衰。今时之人。年至半百而动作饮人神贼不不道生重则身体轻强。年老复壮。壮者益理。是以圣人为无为之事。乐恬澹之味。能从欲快志。得虚无之守。故寿命无穷。与天地终。此圣人之治身也。

春三月。此谓发陈。天地俱生。万物以荣。夜卧早起。广步于庭。披发缓行。以使志生。

生长者夏三月。此谓蕃秀。天地气交。万物华实。夜卧早起。毋厌于日。使志无怒。使华英成秀。

少秋三月。此谓容平。天气以急。地气以明。早卧早起。与鸡俱兴。使志安宁。以缓秋刑。

收飧冬三月。此谓闭藏。水冰地坼。无扰乎阳。早卧晚起。必待日光。使志若伏若匿，若有私意春天有四时五行。以生长化收藏。五行御五位以生寒暑燥湿风。人有五脏。化为五气。以生喜乃不仲长统曰。王侯之宫。美女兼千。卿士之家。侍外家数百。昼则以醇酒。淋其骨髓。夜则房室不及胞藏相生少百抱朴子曰。或问所谓伤之者。岂色欲之间乎。答曰。亦何独斯哉。然长生之要。其在房中。

长俗羽苞憔悴引弩积伤倾听不甚不欲数数沐浴。不欲广志远愿。不得规造异巧。冬不欲极温。夏不欲穷凉。不欲露卧星月。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不欲睡中用扇。大寒大热。大风大雾。皆不欲冒之。五味不欲偏多。故酸多则伤脾。苦多则伤肺。辛多则伤肝。咸多则伤心。甘多则伤肾。此五味克五脏。五行自然之理也。凡言伤者。亦可即觉也。谓久即损寿耳。是以善摄生者。卧起有四时之早晚。兴居有至和之常制。调利筋骨。有偃仰之方。祛疾闲邪。有吐纳之术。流行营卫。有补泻之法。节宣劳佚。有予夺之要。忍怒以全阴。抑喜以养阳。然后先服草木。以救亏缺。然后服金丹。以定无穷。养性之理。尽于此矣。夫欲快意任怀。自谓达诚知命。不泥异端。极情肆力。不劳持久者。闻此言也。虽风之过耳。电之经目。不足喻也。虽身枯于流连之中。气绝于绮纨之内。而甘心焉。亦安可告之以养性之事哉。匪惟不信。乃谓大讹也。而望彼信之。所谓以明鉴结蒙瞽。以丝竹娱聋夫者也。魏武与皇甫隆令曰。闻卿年出百岁。而体力不衰。耳目聪明。颜色和悦。

此盛事也。所服食施行导引可得闻乎。若有所传。想可密示封内。隆上疏对曰。臣闻天地之性。惟人为贵。人之所贵。莫贵于生。唐荒无始。劫运无穷。人生其间。忽如电过。每一思此。惘然心热。生不再来。逝不可追。胡不抑情养性以自保。惜今四海垂定太平之际。会当须展七者稽康云。穰岁多病。饥年少疾。信哉不虚。是以关中土地。俗好俭啬。厨膳希羞。不过菹酱夭。

四核水抱朴子云。一人之身。一国之象也。胸腹之位。犹宫室也。四肢之列。犹郊境也。骨节之分其国至人难轻百真人曰。虽常服饵。而不知养性之术。亦难以长生也。养性之道。常欲小劳。但莫大疲。

及卧强所欲则神殆。多念则志散。多欲则志昏。多事则形劳。多语则气乏。多笑则脏伤。多愁则心慑。

多乐则意溢。多喜则忘错昏乱。多怒则百脉不足。多好则专迷不理。多恶则憔悴无欢。此十二多不除。则荣卫失度。血气妄行。丧生之本也。惟无多无少者。几于道矣。是知勿外缘者。真人初学道之法也。若能如此者可居瘟疫之中。无忧疑矣。既屏外缘者。会须守五神。肝、心、脾、肺、肾从四正。言、行、坐、立言最不得。浮思妄念。心想欲事。恶邪大起。故孔子曰。思无邪也。尝当习黄帝内视法。存想思念。令见五脏如悬磬。五色了了分明。勿辍也。仍于每旦初起。面向午辰。两手于膝上。心眼观气。上入顶下达涌泉。旦旦如此。名曰迎气。常以鼻引气。口吐气。小微吐之。不得开口。复欲得出气少。入气多。每欲食送气入腹。每欲食气为主人也。凡心有所爱。不用深爱。心有所憎。不用深憎。并皆损性伤神。亦不用深赞。亦不用深毁。常须运心。于物平等。如觉偏陂。寻改正之。居贫勿谓常贫。居富勿谓常富。居贫富之中须守道。勿以贫富易志。改性识。达道理。似不能言。有大德功。勿自矜伐。美药勿离手。善言勿离口。乱想勿经心。常以深心至诚。恭于人。终身为善。为人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

所嫌。勿得起恨。事君尽礼。人以为谄。当以其德不孤。勿言行善不得善报。以自怨尤。居处勿令心有不足。若得起。人知止足。天遗其禄。所至之处。勿得多求。多求则心自役病。当由不能养其性。平康之日。恃为常然。纵情恣欲。心所欲得欺罔幽明。无所不作。自言适性。不知过后。一一皆为病本。及两黄天。无所运及。皆此生平粗心。不能自察。一至于此。但能少时中。皆畏诸。将如四百四病。身手自造。本非由天。及一朝病发医药无效。神仙无灵。故有智之士。爱惜性命者。常自思念。深事也。至于居处。不得绮靡华丽。令人贪妄无厌。乃患害之源。

但令雅素净洁。无风雨暑湿为佳。衣服器械。勿用珍玉金宝。增长过失。使人烦恼恨深。

厨云曰想又食上不得语。语而食者。常患胸背痛。亦不用寝卧多言笑。寝不得语言者。五脏如钟声。

不悬则不可发声。行不得语。若欲语须住脚。乃语。行则令人失气。冬至日。止可语不可言。自言曰言。答人曰语。有人来问。不可不答。自不可发言也。仍勿触冷开口大语为佳。语言既慎。仍节饮食。是以善养性者。先饥而食。先渴而饮。食欲数而少。不欲顿而多。则难消也。尝欲令如饱中饥饥中饱耳。盖饱则伤肺。饥则伤气。咸则伤筋。酸则伤骨。故每学淡食。食常热嚼。使米脂入腹。勿使酒脂入腹。人之当食。须去烦恼。如食五味。必不得暴。

填多。令人神惊夜梦飞扬。每食不用重肉。喜生百病。常须少食肉。多食饭。及少菹菜。并勿食生药生米小豆陈臭物。勿饮浊酒。食面使塞气空。勿食生肉伤胃。一切肉惟须煮入烂停冷食之。食毕当漱口数过。令人牙齿不败口香。热食讫。以冷酢浆漱口者。令人口气常臭。

作齿病。又诸热食咸物后。不得饮食酢浆水。善失声。成尸咽。凡热食汗出勿当风。发痉头痛。令人目涩多睡。每食讫以手摩面及腹。令津液通流。食毕当行步踌躇。计使十数里来。行毕。使人以手摩腹上数百遍。则食易消。大益人。令人能饮食无百病。然有所修为快也。饱食即卧。乃生百病。不消成积聚。饱食仰卧成气痞。作头风。触寒来者。寒未解即食热食。成刺风。人不得夜食。人云夜勿过醉饱食。勿精思为劳苦事。有损于气。虚损人常须日在己时食讫。则不须饮酒。终身无干呕。勿食父母本命所属肉。令人命不长。勿食自己本命所属肉。令人魂魄飞扬。勿食一切脑。大损人。茅屋漏水堕诸脯肉上。食之成瘕。约暴肉作脯不肯干者害人。祭神肉无故自动食之害人。饮食上蜂行住食之必有毒害。腹内有宿。勿食鲩鲤鱼肉害人。湿食及酒浆临上看视不见人物者不食之。成卒注。若已食腹胀者。急以药下之。每十日一食葵滑。所以通五脏拥气。又是菜之主。不用合心食之。又饮酒不欲使多。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

多则速吐之为佳。勿令至醉。至醉即终身百病不除。久饮酒者。腐烂肠胃。溃髓蒸筋。伤神损寿。醉不可以当风向阳。令人发狂。又不可当风卧。不可令人扇凉。皆即得病。已醉不可露卧。及卧黍穰中。发癞疮。醉不可强食。或发痈疽。或发喑。或生疮。醉饱不可以走车马及跳踯。醉不可以接房。醉饱交接。小者面咳嗽。大者伤绝脏脉损命。凡人饥欲坐小便。

若饱则立小便。慎之。无病患忍尿不便。膝冷成痹。忍大便不出。成气痔。小便勿努。令两足及膝冷。大便不用气及强努。令人腰痛目涩。宜慎之佳。凡遇山水坞中出泉者。不可久居。常食作瘿病。又深阴地冷水不可饮。必作疟。饮食以调时。慎脱着。凡人早起着衣。反者便着之吉。衣光者当户三振之。日殃去吉。湿衣及汗衣不可久着。令人发疮及风搔。大汗能易衣佳。不易衣者及洗之。不尔令人小便不利。凡大汗勿偏脱衣。得偏风半身不遂。春天不可薄衣。令人伤寒霍乱。食不消头痛。脱着既得须调处。凡人卧春夏向东。秋冬向西。头勿北卧。及墙北亦勿安床。凡遇眠勿歌咏不祥。起上床坐。先脱左足。卧勿当舍脊下。卧讫勿留灯烛。令魂魄及六神不安。多愁怨人。头边勿安火炉。日久引火气上头。头重目赤。睛及鼻干。夜卧当耳勿有风吹。人即耳聋。夏不用露面卧。令人面皮浓。喜成癣。勿作面风。

冬夜勿覆头。得长寿。凡人眠勿以脚悬踏高处。久成肾痹。及损。房室多足令人肾虚。每见不能步。直墙勿顺墙卧。风利吹人。发癞及体重。人汗勿床悬脚。久成血痹。两足重。腰疼。又不得昼眠。令人失气。卧勿大语。损人气力。暮卧尝习闭口。口开即失气。且邪恶从口入。久而成消渴及失血色。屈膝侧卧。益人气力。胜正偃卧。按孔子不尸卧。故日睡而魇。觉不魇。凡人舒睡。则有鬼痛魔邪。凡眠先卧心。后卧眼。人卧一夜。当作五度。反复常逐更转。凡人夜魇。勿然灯唤之。定死无疑。暗唤之吉。亦不得近前急唤。夜梦恶不须说。旦以水面东方之。咒曰。恶梦着草木。好梦成宝玉。即无咎矣。又梦之善恶。并勿说为吉。衣食寝处。皆适能顺时气者。始合养生之道。故善摄生者。无犯日月之忌。无失岁时之和。须知一日之忌。暮无饱食。一月之忌。晦无大醉。一岁之忌。暮无远行。终身之忌。暮无燃烛行房。暮护常气也。凡气冬至起于涌泉。十一月至膝。十二月至股。正月至腰。名三阳成。二月至膊。三月至项。四月至顶。纯阳用事。阴亦仿此。故四月十月不得入房。避阴阳纯用事之月也。每冬至日。于北壁下浓铺草而卧。云受元气。每八月一日以后。即微火暖足。勿令下冷无生意。常欲使气在下。不欲泄于上。春冻木旺。衣欲下浓上薄。养阳收阴。

继世长生。养阴收阳。祸则灭门。故曰。冬时天地气闭。血气伏藏。人不可作劳出汗。发泄阳气。有损于人也。又云。冬日冻脑。春秋脑足俱冻。此圣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人之常法也。春秋晏卧早起。夏及秋侵夜乃卧早起。冬欲早卧而晏起。皆益人。虽云早起。莫在鸡鸣前。虽言晏起。莫在日出后。凡冬月忽有大热之时。夏月忽有大凉之时。皆物受之。人有患天行时气者。皆由犯此也。即须调气息。使寒热平和。即免患也。每当腊日勿歌舞。犯者必凶。常于正月寅日。烧白发吉。凡寅日剪手甲。午日剪足甲。又烧白发吉。

凡人居止之室。必须周密。勿令有细隙。致有风气得入。小觉有风。勿强忍久坐。必须急急皆得雨待过后乃出。不尔损人。或当时虽未苦。于后不佳矣。又阴雾中亦不可远行。凡家中有经像。行来先拜之。然后拜道长。每行至则峻坐焉。凡居家不欲数沐浴。若沐浴必须密室。不得大热。亦不得大冷。皆生百病。冬浴不必汗出。沐浴后不得触冷。新沐发讫勿当风。勿湿发髻。勿湿头卧。使人头风眩闷。发秃面黑。齿痛耳聋。头生白屑。饥忌浴。饱忌沐。沐讫须进少许食饮乃出。夜沐发。下食即卧。令人心虚。饶汗多梦。又夫妻不用同日沐浴。常以晦日浴。朔日沐吉。凡炊汤。经宿用洗体成癣。洗面无光。洗脚即疼痛作甑畦疮。热泔洗头。

冷水濯之。作头风。饮水沐头。亦作头风。时行病新汗解。勿冷水洗浴。损心包不能复。凡居家。常戒约内外长动。有不快即须早道。勿使隐忍。以为无苦。过时不知。便为重病。遂成不救。小有不好。即便按摩援捺。令百节通利。泄其邪气。凡人无问有事无事。常须日别蹋脊背四肢。以及头项。若令熟蹋。即风气时行不能着人。此道要妙。不可具论。凡人居家及远行。随身常有熟艾一升。备急丸。避鬼丸。生肌药。甘湿药。疗肿药。水银大黄芒硝甘草干姜桂心蜀椒。不能更蓄余药。此等常不缺少。及一两卷百一备急药方。并带辟毒蛇蜂蝎等药随身也。凡人自觉十日以上康健。即须灸三数穴。以泄风气。每日必须调气。补泻按摩导引为佳。勿以康健。便为常然。须安不忘危。预防诸病已。灸法常须避人神。凡蓄手力细累。春秋皆须与转泻一度。则不中天行时气也。

卷二百六十六　服饵门

服气法（附论）

神仙服气之术。古方不载。黄庭、内景、玉函隐者虽有于世。而学人莫得其要。故服气之法或闭

法

赤松子服气法

（出圣济总录）序曰。天道悠长。万品不齐。人生为贵。阴阳同皆。天道坦坦。修之不迷。世何庸愚。

相随祸莫粮绝月三夫行气欲于山林中幽寂处。近东流之泉。向阳之地。沐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浴兰汤。以丹书玉房为丹田方一寸。

相去枕高

绝谷行气法

（出圣济总录）当食日减一口。十日后可不食。二日腹中或涓涓吞饥。取好枣九枚。方寸术饼九枚。食之。

含枣经曰。道者气也。爱气则得道。得道则长生。精者神也。宝精则神明。神明则长存。行气一一息一周令人便炼九肢经曰。行气常以月一日至十五日。念气从手十指出。十六日至三十日。念气从足十指出。

久长诸行气之后。或还欲食者。初饮米汁粥。日增一日。以渐加之。十日以后。可食淖饭。

勿致经曰。行气之法。其初多不和调。令人致逆。四肢或冷。既行之久日。自益也。四九三百六脏六凡初行气之时。先安身和体。若气未调身不安者。且止。和乃行之。气至则形安。形安则鼻徐养诸行气。无令意中有忿怒愁忧。忿怒愁忧则气乱。气乱则逆。惟精思则正气来至。正气来至则气行气之法。以鼻微微引气纳之。以口吐之。此为长息。纳气由吸也。吐气有六呼也。吹也嘻呼。

。

夫欲长生。三一当明。上一在泥丸中。中一在绛宫中。下一在丹田中。修真之士当知此。

夜二满闭气之法。以鼻微微引纳之。数满于口中微吐之。小吐即更以鼻小引咽之。如此再三。

可长口出

行五行气法

（出圣济总录）春以丙日时加巳。食气百二十数。气于心。令心胜肺。使肺不伤肝。此养肝之时也。春有九夏以戊日时加未。食气百二十。以助脾。令胜肾。使肾不伤心。数亦如上季夏庚日。时加申秋以壬日时加亥。食气百二十。以助肾。令胜心。使心不伤肺。秋有九壬行亦如上。

冬以甲日。时加寅食气百二十。以助肝。令胜脾。使脾不伤肾。此五行食气之要法也。

四时经曰。道以精为宝。施与则生人。留己则生身。生身则得。生人则功。遂天地有阴阳。

阴阳则骨则为寸为丹田一

神仙绝谷十二时食气法

（出圣济总录）始从夜半。九九八十一咽。日出。六六三十六咽。日中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

九九八十一咽。日入。六六三十六十五十六呼吸不力

神仙绝谷食五行气法

（出圣济总录）东方青牙。服食青牙。饮以朝华。祝已舌撩上齿表。舐唇舌。漱口咽之。三。

南方朱丹。服食朱丹。饮以丹池。祝已舌撩下齿表。漱口而咽之。三。

西方明石。服食明石。饮以灵液。祝已琢齿七。漱口咽之。三。

北方元滋，服食元滋。饮以玉饴。祝已以鼻纳气而咽之。三。

中央戊己。仰望泰山。服食精气以醴泉。祝已瞑目而咽之。三。食五行气。内附五脏。

青牙肾也气。饥取月短长。

服六戊法

（出圣济总录）平旦早起正衣冠。先续甲子空戊辰。正向辰。以金梁叩玉英。涤华池。漱醴泉。吸灵液。

闭而三十咽其精华也。此是服三五之法。要朝暮为之。若饥者。日中饷九宫。饷九宫之法。金梁叩玉英。三五而一咽之便止。下尽六戊。皆如行三五七九引气法。

诸避世入山欲绝谷不食

（出圣济总录）先知引三五七九之气。又当知六甲六丁。不尔者。但作家修身。食三五七九气。以口一吐死九九一吐死气者。

九八之法意得气不诸行务令气逆痿黄重难以行。四旬颜色转悦。心志安康。五旬五脏调和。精气内养。六旬体复如故。拨关调良。七旬心恶喧哗。志愿高翔。八旬恬澹寂寞。信明术方。九旬荣华润泽。声音洪亮。十旬正气皆至。其效日昌。修之不止。年寿延长。三年之后。瘢灸除灭。颜色有光。行之六年。髓填骨强。预知存亡。经历九年。役使鬼神。玉女侍旁。脑实胁胼。不可复伤。号曰真人。上佐上皇。与天同寿。日月齐光。传非其人。身受其殃。可传而传。不可则止。可传而不传。

为遏天道。不可传而传。为泄天宝。遏道泄宝。命不终老。

神仙服气法

（出圣济总录）存心如婴儿在母胎。十月成就。筋骨和柔。以心息念和。气至呼吸如法咽之不饥。百毛孔开

取阳时法

（出圣济总录）半夜服九九八十一。平旦寅服八八六十四。食时辰服七七四十九。正中午服六六三十六。

晡为外尸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

真人本性幽闲。发言合道。心行无瑕。漱咽灵津。服之百味自足。通三焦理正气。气自周遍是名精凡入气为阴。出气为阳。此二者。服日月精华也。外内自安静。安静即神定。神定则气和。

上应脉。

仙矣

真理六气诀

（出圣济总录）嘘属肝。呵属心。属肺。吹属肾。呼属脾。嘻属三焦。六气各有所理。五脏有疾。皆属于正气戒在凡服气。静定安坐。寂然瞑目。叩齿闭口。鼓令气满口即咽。至九十一息。春夏服冷气。

秋蜜

服气法

（出圣济总录）凡欲服气。即正脚卧。先叩齿三十六下。吐去浊恶气。即上下卷肚七下。左右如之各七度。

歇。

十歇阴气凡吐去浊气。若阳时。鼻微微引外气长取之术。下丹田。饱闭之食极。口中微微吐之。

任根据雾雷凡服气。先导引为佳。每日能咽得三五十咽津液。胜服诸药。

凡运气。如屋漏注。相连相续。送至病处。若患时疾瘴气。但能引外气。呵去之立效。

凡服气。饮一两合暖水。水是气母。又每食前。饮少许暖水。久久耐寒暑。饮多不妨。

凡为道者。当净盥漱。勿住情性。节减滋味。不欲劳形疲神。高声叫呼。嗔怒喜乐忧悲。

触凡初服气。必须心意坦然。勿疑勿畏惧。气即难行。若四体调和。意自欣乐。不羡一切事。

入生凡服气。但不失时节。丹田常满。纵出人事。亦不可废。行之日久。虽失一时。亦无所觉。

若服气成者。终日不服气。气亦自足。至妙不可穷尽。服气但脐下丹田常满。虽叫呼读诵。

终日语言。其气力不少衰。但可行步出入少时。冷气下大妙。

凡服气成欲食。食亦不妨。亦不障气。气还作声。直至脐下。一成以后。兼食行气。皆无窒凡服气。欲得身中百物不食。肠中滓秽既尽。气即易行。能忍久作。自觉精神有异。四体日可别兼食患。

凡服气。面肿者。为饮淡水上冲。气壅不行。所以如此。食中尤忌胡荽芸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苔邪蒿韭薤菠菱葱诸物皆木之精。能损脾乱气。大不可食。夫恚怒伤魂。卒哀惊魄。哭泣之事。至人不为。

必中凡肠长者气易固。肠短者难固。如肠中搅转作声。即须右胁着床。以右手支头。以左手牵脚肠屈四坎泄出

调气法

彭祖曰。道不在烦。但能不思衣食。不思声色。不思胜负。不思曲直。不思得失。不思荣辱人阻暑旦下一向取阳押而止下入皆受达于二强气息得理。即百病不生。若消息失宜。即诸兢起。善摄养者。须知调气方焉。调气方。疗万病大患。百日生眉须。自余者不足言也。

凡调气之法。夜半后。日出前。气生得调。日中后。夜半前。气死不得调。调气之时。

则仰五寸尽。

能至不问出。

八十左右病有四种。一冷肿。二气疾。三邪气。四热毒。若有患者。安心调气。此法无有不瘥也。

凡之吹美喜脾或及中当使病者有病

卷二百六十六　服饵门

按摩法

天竺国按摩。此是波罗门法。

（出圣济总录）两手相捉纽捩如洗手法。两手相捉纽翻覆向胸。两手相捉共按。左右同。以手如挽五石弓开胸两虚踏按右十八势。但是老人，曰则能根据此三遍者。着一月后。百病除。行及奔马。补益延年。

能食

老子按摩法

（出千金方）两手捺。左右捩身。二七遍。两手捻。左右纽肩。二七遍。两手抱头。左右纽肩。

二七一手前肩振两手上耸三遍。两手下顿三遍。两手叉头上过。左右伸助。十遍。两手拳反背上。屈脊上下亦三遍。掘指之也。两手反捉。上下直脊三遍。覆掌搦腕内外振。三遍。覆掌后从三遍。覆掌两手相叉交横。三遍。覆手横直即耸。三遍。若有手患冷。从上打至下。得热便休。舒左脚右手承之。左手捺脚。耸上至下直脚。三遍。右手捺脚亦尔。前后捩足三遍。左捩足。右捩足。各三遍。前后却捩足三遍。直脚三遍。纽三遍。内外振脚三遍。若有脚患冷者。打热便休。细以意多少。顿脚三遍。却直脚三遍。虎踞。左右纽肩三遍。推天推地，左右三遍。左右排山。负山拔木。各三遍。舒手直前。顿伸手三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

遍。舒两手两膝。亦各三遍。舒脚直。反顿伸手三遍。捩内脊外脊。各三遍。

卷二百六十六　服饵门

导引法（附论）

人之五脏六腑百骸九窍。皆一气之所通。气流则形和。气逆则形病。导引之法。所以行血气故修日行

法

转胁舒足

（出圣济总录）混元经云。戌亥子三时。阴气生而人寐。寐则气游百节。养生家睡不厌缩。觉不厌伸。

故阳

鼓腹淘气

（出圣济总录）淘气诀。闭目仰面举按脊。鼓气海中气。使内外转。吐而去之。不使耳闻。一九二九止。

若吹属肾。嘻属三焦。导引家不经师授。大月从嘘为顺。小月从嘻为逆。行之理。推之不应。

大致如是。大抵六不出不可过。过则

导引按跷

（出圣济总录）踊身令起。平身正坐。两手叉项后仰视。举手左右招摇。使项与手争。次以手拔脚梢。

闭气真按仰面视上举首。使项与手争。为之三四。令人精和血通。风气不入。久能行之无病。毕。

又不盖

捏目四

（出圣济总录）太上三关经云。常欲以手按目近鼻之两。闭气为之。气通则止。终而复始。常行之。

眼能见之

摩手熨目

（出圣济总录）捏目四毕。即用两手侧立。摩掌如火。开目熨睛数遍。

对修常居

（出圣济总录）内景经云。常以两手按眉后小穴中二九。一年可夜书。亦可于人中密行之。勿语其状。

眉后之道仰和下人

俯按山源

（出圣济总录）紫微夫人云。俯按山源。是鼻下人中之本。侧在鼻下小谷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中也。楚庄公时。市长宋来子洒扫以灭手为三遍源。

闭门伏。

邪。

营治城郭

（出圣济总录）销魂经云。耳欲得数仰左右。令无数。使人听彻。所谓营治城郭。名书皇籍。

击探天鼓

（出圣济总录）天鼓者。耳中声也。举两手心紧掩耳门。以指击其脑中。常欲其声壮盛。相续不散。一日三

拭摩神庭

（出圣济总录）真诰曰。面者。神之庭。发者。脑之华。心悲则面焦。脑减则发素。太素丹经云。一面之上年。

叩。

上朝三元

（出圣济总录）真诰曰。顺手摩发。如理栉之状。使发不白。以手乘额上。谓之手朝三元。固脑坚发之道也泥丸

下摩生门

（出圣济总录）黄庭经云。两部水王对生门。生门者。脐也。闲内气。鼓小腹令满。以手摩一周天。

栉发

（出圣济总录）谷神诀。凡梳头勿向北梳。欲得多多则去风。多过一千。少不可数百。仍令人数。太极经云太不须解发也。

运动水土

（出圣济总录）真诰云。食物过多。多则生病。饱慎便卧。卧则心荡。学道者。当审之。登真秘诀云。

食饱此养饥方三年间。

气。

吕公成导引法

（临江仙出余居士选奇方）子后寅前东向坐。瞑心卓齿三通。瞑心即闭心存想两目中如日月光也口中不出气鼻中微微出合眼之状分为也。

所谓至巳

卷二百六十七　诸汤香煎门

诸汤

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

御爱灵黍汤

（出百一选方）大小麦（各二两）甘草（四两炒）缩砂仁（一两半）生姜（一斤连皮切）盐（六两白者佳）大小

鸡香方

（出百一选方）茴香（半两）甘草（炒）盐（各一两）良姜干姜（以上二味细锉以麻油搽过慢火炒金紫色蒜。

寒

韵梅汤

（出百一选方）半黄梅（一百个捶去核与仁）青椒（四两拣净秤）姜（一斤去皮研）盐（半斤）甘草（细锉于净盆中。

俟热

橙汤

（出百一选方）橙子（十个）干山药（一两）盐（四两）甘草（二两）盐白梅（四两捶研去仁不去核）上先入生

集香汤

（出百一选方）缩砂（五两去皮）甘草（三两）胡椒檀香（各半两）青盐（四两）上先炒盐甘草。次下余

清中汤

（出百一选方）菖蒲（半斤须水中生者净洗切作片子）桔梗生姜（切作片各四两）盐（二两）甘草（二两有人

紫姜汤

（出百一选方）生姜（一斤切片慢火炒令熟）舶上丁香皮（二两）甘草（二两锉）盐（三两炒）丁香（五十

温中汤

（出百一选方）缩砂仁（二两）甘草（炙）盐（炒各三两）丁香（一分）生姜（半斤去皮）上将姜捣碎。与两。

四顺生姜汤

（出百一选方）神曲（四两）生姜（半斤肥嫩者净洗细搽与神曲同和作饼焙干）草豆蔻（一两半炮熟去皮秤）一方无草豆

小煮香汤

（出百一选方）香附子（四两不去皮只净洗略放炒盆内搽去毛用水三升煮）草果子（一两取仁）缩砂甘草子碎。

焙干

醍醐汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出百一选方）神曲官桂干姜（煨各二两）盐（三两炒过）甘草（七两净者）乌梅（八两洗净拍碎）上

暗香方

（出百一选方）

清神爽气。

香附子（一两拣大而无皮者炒）缩砂仁（一两半炒）木香（一分）檀香（一钱）甘草（二两

檀香汤

（出和剂局方）

治精神不爽。头目昏眩。心怯烦躁。志意不定。

川芎（不见火）白芷（不见火各二两）桔梗（焙三十两）檀香（不见火三两）甘草（炒六两）

煮香汤

（出医方集成）木香丁香檀香沉香人参（各二两）甘草（一两）槟榔（半两）茯苓（二两去皮）上之。半干。入体燥者一处焙干。捣罗为末。不入盐。加茶点。一方入藿香半两。

八神汤

（出百一选方）

温脾益胃。消酒化食。治胸膈痞闷。呕吐恶心。

神曲（炒）麦（炒）甘草（炙各二两）丁香（一分）胡椒（一分）盐（三两）生姜（四两次日焙干

金粟汤

（出百一选方）粟米（一升）生姜（十两）甘草（四两）草果（二两净肉）上件。将粟米淘净。

同生姜研碎二钱

粉姜汤

（出百一选方）生姜（十两去皮秤洗净切作片子）杏仁（五两汤浸去皮尖）白盐（五两）甘草（五两微炙别焙干

韵姜汤

（出百一选方）生姜（一斤）甘草（五两）盐（六两）缩砂仁（三两）上先将甘草炙过。用姜盐为碎块子。

龙砂汤

（出百一选方）缩砂仁（十两去白膜）丁香（二两二钱）甘草（二两锉）盐（三两半）上先以文武火炒盐干以浓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荔枝汤

（出精粹方）乌梅肉甘草（各二两）百药煎（一两）白芷（半两）白檀（二钱）上为细末。

汤点服。

川芎汤

（出百一选方）川芎甘草菖蒲缩砂仁上等分。于铫子内。纸衬炒微黄。同为细末。入盐点服。

橄榄汤

（出百一选方）紫苏（五两切）生姜（三斤切）盐（三斤）木瓜（作十斤去瓤切片子）上件。

将盐入在三味炙为

湿乌梅荔枝汤

（出百一选方）乌梅（三十枚大者有肉上先以汤浸三五次去酸水取肉研烂与糖同熬）桂末（半两入汤内）球看可

干豉汤

（又名元武汤出百一选方）好盐豉（二斤焙干别捣罗为细末）莳罗茴香马芹子（各半两）椒（半两去目炒干）干茵末再入臼杵

清韵汤

（出百一选方）缩砂仁（三两）石菖蒲（一两）甘草（半两炙）上为细末。入盐少许。沸汤点服。

桂花汤

（一名桂香汤出百一选方）甘草（略炙一两）桂花（三升拣子青柄子细研以瓷器盛贮覆合略煎花须就团摘坠地下者亦可）如常法

梅花汤

（出医方集成）旋摘花未开者。溶蜡封花口。投入蜜罐子。过时用之。以匙挑花两朵。连蜜一匙。沸汤斟服

桂浆法

（出百一选方）

夏月饮之。解渴消痰。气味香美。格韵绝高。

以桂二两。桂须四两。去粗皮无味者取二两。白沙蜜一升。以水二斗。先煮取一斗。待冷。

每日

洞庭汤

（出百一选方）以细皮黄橘子一斤。于净盆内。以一砧子就盆内薄切。去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

核留汁。生姜去皮半斤。甘草四两法点比。以其不去橘肉故也。

凤池汤

（又名造化汤）

腊中合。伏中方可成。伏中合腊中方可成。故名造化

汤。

肥乌梅（去仁留核）甘草盐上各件。合时三味各一斤为准。炒盐为妙。等分不焙。

先以取出

仙术汤

（出和剂方）

辟瘟疫。除寒热。温脾胃。进饮食。

苍术（去皮四十八斤）枣（去核二斗四升）干姜（炮二十两）甘草（炒十四斤）盐（炒二十延年

煎甘草膏子法

（出百一选方）用好粉草一斤。慢火上炙黄。细锉。研为粗末。以百沸汤五六碗泡。着竹枚儿搅成浓汁。

生麻膏熬百三椒麝随

近侍汤

（出传信适用方）丁香（一两）桂（去粗皮半两）甘草（锉一两半）缩砂仁（四两）盐（二两）麝香（一钱研次下窖三

八神汤

（出传信适用方）神曲（三两捣碎微炒）大麦（三两捣碎略炒）甘草（三两炙）草果子（四两炒去皮）橘红服。

洞庭汤

（出传信适用方）陈皮（四两）檀香（半两）甘草（一两）上为细末。入盐点服。

快气汤

（出传信适用方）生姜（一斤切作片子以盐二两淹两宿焙干）神曲（三两）白术（三两）橘皮（二两不去白洗豆蔻（一个煨去

又方

（传信适用方）香附子（一两）木香（一两）甘草（半两炒）缩砂（半两）上为细末。每服一钱。入盐汤点

半夏汤

（传信适用方）半夏（先以水煮透软焙干为末姜汁和饼子焙干）甘草（炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）杏仁（去皮尖）茯苓（去皮）上

爽气汤

（出传信适用方）白术（一两）缩砂仁（四两炒）甘草（一两半炙）龙脑薄荷（去土一钱）上为细末。入盐点

枨汤

（传信适用方）枨曲（四两）甘草（一两）檀香（一分）白盐（一两）上一处为末。点服。入龙脑少许。

尤

木瓜汤

（出传信适用方）木瓜（生去皮瓤薄切片子秤三斤）生姜（洗去皮薄切片子秤一斤）甘草（生用细锉碎秤一斤）水脉尽。

六犯豆蔻汤　（传信适用方）生姜（一斤切片晒干）草果（半斤去壳并白皮）甘草（四两炒）只如此。名豆蔻汤。

用盐二两。不晒生姜。淹一夕成末。三倍汤。添缩砂。与缩砂甘草同。

顺汤，添茚芨半两成六和汤。添半夏二两。名七气汤。上为末。入

丁香调气汤

（出朱氏集验方）白豆蔻（八钱）丁香（七钱）缩砂仁干姜木香白术（炒各半两）甘草（炙一两半）炒

经进过院汤

（出朱氏集验方）草豆蔻（一两用生姜五两切片同拌以水三升慢火煮水干为度取焙干）白豆蔻仁蓬莪术（炮）

寇相入朝汤

（出卫生家宝方）

冲冒雾气。春天不可少服。空心进饵。

沉香木香甘草人参茴香肉蔻草豆蔻茚澄茄（各等分）上为细末。每服一钱。

桂浆

（出御药院方）桂（去粗皮为细末）赤茯苓（去皮为末三两）大麦（为末半两）细曲（为末半两）生蜜（并水。

一内

桂沉浆

（出御药院方）沉香（三钱）紫苏叶乌梅肉（各二两）乳糖（六两）上件四味。用水三碗。熬至二碗。

滤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神仙不老汤

（出余居士选奇方）香附子（拣圆者去尽黑皮微炒四两）姜黄（汤浸一宿洗净焙干秤二两）甘草（一两炙）上三桂州遇后还无事

紫苏乌梅汤

（出德生堂）

常服。醒酒止渴。早晨作汤药甚妙。

紫苏（一斤）乌梅肉（一斤别研）甘草（一斤）干葛（一斤）杏仁（煮去皮尖别研一斤）盐

和气地黄汤

（出刘先生真格方）

常服。以代汤茶酒果。

木香（一钱）楝桂（一钱）桂花（半钱）茯苓（一钱去皮）白术（一分）白芥子（一钱炒黄）钱去皮）上为温盏

香橙汤

（出杨氏方）橙子（大者三斤破去核切作片子连皮用）生姜（五两去皮切片焙干）上件。于净砂盆内研烂盐少

无尘汤

（出杨氏家藏方）

清气消壅。

糖霜（二两）脑子（一字）上杵。先将糖霜研细。次入脑子研匀。每服一钱。沸汤点下。

五味子汤（出本草）千金。月令五月宜服之。

取五味子一大合。以木杵臼细捣之。置小瓷瓶中。以百沸汤投之。入少蜜。即密封头。

置再

卷二百六十七　诸汤香煎门

诸香

方

熏衣香方

（出海上方）零陵香丁香青桂皮青木香鸡骨煎香郁金香枫香（各三两）薰陆香苏合香甘香（各滓。

以杀火气。不尔必有

又方

（出海上方）薰陆香沉香檀香兜娄婆香煎香甘松香零陵香藿香（各一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）丁香（十八铢）

又方

（出海上方）沉香煎香（各五两）雀头香丁子香藿香（各一两）上治下筛。内麝香末半两。

粗罗。

湿香方

（出海上方）沉香（二斤七两九铢）甘松香檀香雀头香（一作藿香）鸡骨煎香甲香零陵香丁香烧之用熏衣。不用时瓶盛埋之。久窖佳。预和不中用。

百合香

（一名百和香）沉水香（五两）丁子香鸡骨香兜娄婆香甲香（各三两）薰陆香白檀香熟犍香炭香白笺香（柴也）藿香（各一两）上为末。酒洒令软。再宿酒气歇。以白蜜和纳瓷器中。蜡纸封勿令气泄。冬月间。取用火佳。

衣香

丁子香（一两）苜蓿香（二两）甘松香茅香（各三两）藿香零陵香（各四两）上各捣。

又方

（出海上方）零陵香（二两）藿香甘松香苜蓿香煎香白檀香沉水香（各一两）上各捣。

加麝香

又方

（出海上方）藿香（四两）丁香（七枚）甘松香麝香沉香煎香（各一两）上粗下筛。和为干者。

熏衣湿香方

薰陆香（八两）詹糖香（五两）览KT藿香（各三两）甲香（二两）青枝皮（一两）上先取亦别湿必无复芬芳。是故香须粗细燥湿合度。蜜共香相称。火又须微。使香与绿烟共尽。

熏衣香方

沉香（一两）麝香（一两）苏合香（一两半）丁香（二两）白胶香（二两）甲香（一两酒洗加

又方

白檀香（一两）麝香（三两并和捣）丁香（一两二铢）苏合香（一两）沉香（九两）甲香（二十日。

熏衣香方

沉水香（一斤锉酒浸一宿）KT香（五两鸡骨者）苏合香（一两如无亦得

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）甲香（二两酒洗）麝香（一两半）白檀香（一两别研）上捣。如小豆大小。相和。以细罗。罗麝香。

内中调以蜜。器盛。封三日用之。七日更佳。欲熏衣。先于润地陈。令邑邑上笼。频烧三两火佳。

法在笼下安水一碗。烧讫止衣于大箱中之。经三两宿。然后着衣。以经过处。去后犹得半日以

衣干香方

沉香苜蓿香（各五两）白檀香（三两）丁香藿香青木香（一两）甘松香（一两）鸡舌捣如黍粟麸糠。

绝。

衣香方

藿香零陵香甘松香（各一两）丁香（二两）上细锉。如米粒。微捣。以绢袋盛衣箱中。

又方

泽兰香甘松香麝香（各二两）沉香檀香（各四两）苜蓿香（五两）零陵香（五两）丁

又方

丁香（四两）吴白胶香（三两）詹糖香（六两）麝香（研）苏合香郁金香（各一两）沉香

串香

沉香（五钱）白檀香（五钱）藿香（一两）零陵香（五钱）降真香（一两）丁香皮（五钱）两）茅香（一两）

清远香

藿香零陵香三柰子香白芷川芎大黄香附子本玄参丁皮甘松茅香

华盖香

丁香沉香檀香茅香香白芷白附子（各五钱）草豆蔻艾酸枣上用酸枣取自然

芬积香

沉香（锉二十五两）笺香（锉二十两）檀香（锉二十两茶清浸炒黄）丁香（十两）甲香（二两）梅花十两炼。

同

衙香

甲香（六两炭火煮两日洗净再以酒和蜜同煮令干）檀香（锉十二斤蜡茶青炒）牙硝沉香（炼和香）上

降真香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫檀香（锉三十两以建茶细末一两汤调两碗湿香令匀慢火炒两三时勿令焦水气尽为度）白茅五两）香皮（十香（十两）龙脑（

清远香

降真香（系紫藤者锉六两）零陵香（锉六两）茅香（六两）玄参（拣五两）丁香皮（五两）炼蜜搜和。

令匀

衣香方

茅香（二两锉蜜炒）零陵香（二两）白檀（三钱）甘松（去土一两）三柰子（七钱）香白芷

辟衣鱼令衣香

以实初熟时。置衣笥中。其气芬馥。

湿香

以榇生压汁。以甘松玄参。合和作末。甚爽神。

又方

以甲香不限多少。先用黄土泥水煮一日。以温水浴过。次用米泔或灰汁煮一日。根据前浴过。

令人体香

采甘松作汤浴之。

主恶气令人衣香

以迭迷香烧之。去鬼。

合香方

每甲香一斤。以米泔一斗半。于铛中以微火煮。经一伏时。即换新泔。又经三换。即漉去泔一升。

泥一伏入甲香

令人身香　以大枣和桂心白瓜仁松树皮为丸。久服香身。并衣亦香。

卷二百六十七　诸汤香煎门

诸煎

方

梅汤煎

取熟杨梅。于瓦器内罨一宿。即烂。用绢袋沥出汁。慢火熬成膏。瓦罐盛贮。每用入蜜少许

金樱煎

用严霜时。取金樱子。先搽去刺。然后去穰捣烂。用渔酢取汁。绢帛滤过。慢火熬成膏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

后

木瓜汤

用木瓜去穰子。蒸过烂研如泥。入盐少许。用瓦罐盛贮。沸汤点服用。

醍醐膏

用乌梅一斤。捶碎。甜水四大碗。煎一碗。滤去渣。白沙糖五斤。砂仁末半两。入砂石器内封口诗曰乌梅化痰止烦渴。蜜生津液润心肺。大檀大能解暑毒。麝香通窍辟邪气。

甲煎汤

甲香（二两）沉香（六两）丁香藿香（各四两）薰陆香枫香膏麝香（各六两）大枣（又油并纳煎坩中。亦以竹片蔽之。然后剜地为坑。置坩于上。使出半。复纳将煎小香坩。合此口上。以湿纸缠两口。仍以泥涂上。使浓一寸讫。皂下暖坩火起。从旦至暮。暖至四更止。明发待冷。看上坩香汁。半流沥入下坩内。成矣。

烧甲煎香泽合口脂方

兰泽香（半斤）零陵香（一斤）甘松香（五两）吴藿香（六两）新压乌麻油（一升）上并经一宿。通前蔽两日两宿。须缓火煎讫。取去香泽。澄去清。以绵滤KT讫。纳着磁坩中。

勿令

又方

沉香（一斤）丁香（二两）麝香薰陆香艾纳（各半两）白胶香苏合香（各一两）甲香使调以绵使两处。

然香汁即下不匀。三宿四日烧讫。即住火。其香泽伤多即焦。令少带生气佳。仍住经两日。使香饼冷讫。始开其上瓶。总除却。更取别研纳一分香。于瓶中烧之。一根据前法。若无别瓶。

还取旧瓶亦得。其三分者。香并烧讫。未得即开。仍经三日三夜。停除火讫。又经两日。其甲煎成讫。澄清。斟量取。根据色铸泻其沉香少许。少着香泽。只一遍烧上香瓶。亦得好味。

五升铜铛一口。铜钵一口。黄蜡一大斤。又件蜡。置于铛中。经火煎之。使沫消尽。然后倾钵中。停经少时。使蜡冷凝。还取其蜡。根据前销之。即择紫草一大斤。用常竹着挟取一握。

置于蜡中。煎取紫色。然后擢出。更着一握紫草。以紫为度。煎紫草尽一斤。蜡色即足。若作紫口脂。不加余色。若造肉色口脂。着黄蜡紫蜡各少许。若朱色口脂。凡一两蜡色中。和两大豆许朱砂即得。但铸前件三色口脂法。一两色蜡中。着半合甲煎。相和箸头点置竹上。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

看坚柔得所。泻着竹筒中。斟酌冷即看之。

煎甲煎先造香油方

零陵香藿（各一两并锉之以酒拌微温用绵裹纳乌麻生油二斤缓火一宿缓去滓油安三斤瓶中合香（一两垂土中石烧之

甲煎方

沉香甲香（各五两）檀香（半两）麝香（一分）香附子甘松香苏合香白胶香（各一油二斤。零半日埋三此方妙。

又方

蜡蜜（各十两）紫草（一两半）上和蜡煎。令稠。紫草和朱砂并泽。泻筒中。

甲煎方

沉香（六两）丁香笺香（四两）枫香青木香（各二两）麝香（一具）大枣（十枚）肉甲甘松香湿成甲煎矣。

甲煎唇脂治唇裂口臭方

先以麻捣泥。泥两口好瓷瓶。容一斗以上。各浓半寸。曝令干。

甘松香（五两）艾纳香苜蓿香茅香（各一两）藿香（三两）零陵香（四两）上六味。先一斗五然后取上色沉香（三斤）雀头香苏合香（各三两）白胶香白檀（五两）丁香麝香甲香（各酒一升埋上密讫爪少冷

金樱子煎

用金樱子经霜后者。以竹夹子摘取。于大木臼中。转杵却刺勿损之。擘为两片。去其子。

以每服取一匙。用暖酒一盏调服。其功不可尽述。

卷二百六十八　杂录门

头面药

手膏方

桃仁杏仁（各二两去皮）赤匏（十枚）辛夷仁芎当归（各一两）大枣（二十枚）牛匏以器

手脂法

猪KT（一具）白芷桃仁（去皮）细辛（各一两）辛夷冬瓜仁黄瓜蒌仁酒（二升）上煮

手膏方

白芷（四两）芎本葳蕤冬瓜仁桃仁（各三两）枣肉（三十枚）猪KT（一具）冬瓜瓤汁（升）橘肉（十枚）栝蒌子（十枚）上以水六升。煮取二升。酒二升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪KT取汁。

口脂方

熟朱（二两）紫草末（五两）丁香（二两末）麝香（一两）上以甲煎和为膏。

盛于匣内。即

唇脂法

蜡（二分）甲煎（一合须别作自有方）紫草（半分）朱砂（二分）上于铜锅中。

微火煎蜡一

合口脂法

好熟朱砂（三两）紫草（五两）丁香末（二两）麝香末（一两）沉香（三斤）乌药上苏合（一两）蜜（一受大四升。纳讫。

藿香（二两）苜蓿（一两）零陵香（四两）茅香（一两）甘松香（一两半）上以水一升。酒地着坩糠。作火斤五两。

纳甲煎。

消之。取寸半。一甲煎涂模中。合之以四重纸。裹筒令缝上不得漏。以绳子牢缠。消口脂泻中令满就摸出四分。以竹刀子约筒截割令齐整。所以约筒口齐故也。前有麝香末一两两未详。

凡人早晨洗面之时。先须噙水在口微嗽动。以手浣水洗眼。再大嗽。又洗。以水尽为度。

余以宜

敷身香粉方

粟米（一斗作粉）青木香麻黄根附子（炮）甘松香藿香零陵香牡蛎（以上各二两）

卷二百六十八　杂录门

制脂粉法

桃花粉方

光明砂雄黄薰黄（并研末）真珠末鹰粪珊瑚云母粉麝香（用当门子）鹿角粉（

烧轻粉法

上做曲。用金丝矾一斤。明矾一两半。盐十四两。合水银一斤。每一两银二两曲。熬千捶用

造胭脂法

准子（一斤别捣）白皮（八钱别捣）胡桐泪（半两）波斯白石蜜（两螺

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上于铜钱铛器中总经随情益浓

鹿角粉方

取鹿角三四寸截之。乃向炊灶底烧一遍。去中心虚恶者。并除黑皮讫。捣作末。以绢节下水作末牛乳

栝蒌作粉法

深掘取栝蒌大根。浓削皮至白处。寸切之。水浸。一日一易。水。经五日取出。烂捣研。

以

卷二百六十八　杂录门

制油法

省油方

蛤粉浮萍草远志舍粉（屋上小松）黄丹（以上各一分）上为细末。每油一两。

用药一

出油药

龙骨乌鱼骨滑石定粉（各一两）风化火灰（四两）上为末。冬月热坑爆。夏用日炙。

出油药

滑石（五两）赤石脂（三钱）密陀僧（五钱）白土（五两）上为细末。于污衣水调。涂纸贴

卷二百六十八　杂录门

合油窗油法

合油窗油法

麻油（四两）桐油（三两）定粉（一钱）蓖麻子（一百粒）上先研定粉蓖麻子令细。将麻油须煎

省油方

细辛远志丁香瓦松（各等分）上研为末。每四两油内。可着一钱。点至一月不止。

治油污

以海螵蛸、白土各一两。滑石一钱。为末。搽油处。

煎油法

真麻油（一碗）挪浓皂角水（滤去滓一碗）上二物。并一处。须用瓷器内煎。以杖子搅。

每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治油头

立春日取正带霜菜叶。左右揩之。

出油方

上用白石脂研碎。绢罗儿隔过。有油处糁定。用纸隔熨过。如有颜色衣服。亦不改色。

卷二百六十八　杂录门

制曲法

酒曲方

曲（一百斤）绿豆（二升）桂花（俱要六两）川芎砂仁丁香益智白术人参荜茇茱萸绿豆去风。

蒸熟七日曲（一十斤）豆（二石五升）麦芽末（三斗）苍耳末蓼末（五斗）占米（一石作粉子）生归陈皮红豆藿香白茯苓（二斤半）南星白豆蔻防风附子（五斤）木香官桂胡椒人参白术杏仁（各一斤）上为细末。白面一千斤。用药和匀。六月三伏。取寅日寅时。水和面豆。同药末一处和匀。踏造薄曲块。用楮叶根据法包裹。每米一石。用曲二十五斤。煎熟汤三斗。先米二石。后三日再投或米一石。仍煎浆。放冷。夏三春八日。冬十二日。

去滓。取清酒。或装半坛封口。造腊酒。根据前法。

广木香细辛砂仁甘草南星肉豆蔻桂花桂皮桂枝胡椒川椒杏仁白术为细

细酒曲方

官桂（五两）桂花（五两）南星（三两）红豆（四两）广木香（五两）丁香（四两）砂仁（四两）川乌（香白芷（三两菊花大茴香（四两用白曲八十斤。绿

酒曲药方

木香（四两）白术（四两）甘草（四两）藿香（三两）丁香（二两半）白芷（二两半）零陵良姜（二两）两）杏仁（四两）官桂（二两）

三奇六神神曲法

白虎白曲（一百斤）勾陈苍耳（捣汁二升）青龙青蒿（自然汁三升）腾蛇野蓼（捣汁四升）上寅日踏极

枨曲法

上用大香枨十个。蒸饼十个。先将蒸饼焙干。为细末。将枨子去穰。烂研如泥。入蒸饼末捣

卷二百六十八　杂录门

制酒法

仙酒方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄柏独活苦参桂花藿香香附姜黄良姜干姜滑石甘松三奈上件各等米

蜜酒

好蜜（二斤）水（一碗）细曲（一升半）好干酵（二两）上先熬蜜水去花沫。

令绝冷。

下曲

腊茶

檀香甘松丁皮缩砂木香石榴皮明矾白豆蔻（以上各三钱）薄荷（半钱）上为香合

卷二百六十八　杂录门

制法

做方

用荷叶封瓶口。用纸数重。再封瓶口内。上用飞盐上盖之。用好精肉十斤。切作薄片子。

用约

卷二百六十八　杂录门

制蜡烛法

烧烛法

玄胡索赤芍药定粉蛇床子上等分为细末。油蜡各一斤。用药末一大钱。先油一斤。

用如明。

皂角油蜡烛法

上用清油一斤。好肥皂十铤。先将皂角水润煨过。捶碎。以少汤浸援取浓汁。直令皂角无苦慢盛法

卷二百六十八　杂录门

制墨法

炼法

每烟十钱重。紫草六茎。藿五文。甘松五文。香白芷指大一块。捶细。陈皮、秦皮同诃子一一钱风干。不可见日。墨干以水用布揩光。极良。此法甚黑。若轻粉少许尤光。烟三十钱。重胶一两。水二十一钱。重朱砂十分之一。绿矾半朱砂之数。每烟一斤。用胶五两二钱。大小和匀。子用白捣矾。与紫草盖复。KT色耳。取黑。用黑光盒子盛之。随手盖了。

胶法

每烟一两。用鱼胶一钱半。阿胶二钱。秦皮、黄连、诃子、黄皮、白芨、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白蔹、紫矿各半钱打三日取起。用木贼草蘸水掠洗。干用刷子出光。如或要香。可入脑子在烟内。或入香白芷茅香同煎药汁亦得。每烟一斤。用胶五两六钱。

取烟法

上用真桐油二分。麻油一分。灯尽点火。白碗盖。高二寸。每盏用灯心四五茎。蓖麻子二粒

烧烟法

上以桐油一斤。柏子仁、巴豆各二钱重。为末。打入油内。令匀。灯盏二十个。满盛油。

灯白

卷二百六十八　杂录门

制面法

作面法

上用阿胶水。和甘草膏少许。硼砂、紫子和匀。蘸过。眼干脱印。法用麻油蒸过。揩之。

贵

油索面方

正月面十五斤。用盐十二两。二月盐十二两。三月盐十四两。四月盐十五两。五月盐十九两月盐

卷二百六十八　杂录门

制药法

收藏药

沉香置旧成密瓶中。虽绵历岁月。其香清润不残。麝香包外。再以茎荷叶裹之。可使香气于封口人参以细辛逐层间积纳。新瓦中密封之。可不蛀。腽肭脐宜杂汉椒樟脑等同处收之。则虫不近火处收。置以火晒干则

药性畏忌

梁隐居曰。上药一百二十种为君。主养命以应天。中药一百二十种为臣。主养性以应人。

下子有

药分数种

单行者七十一种。相须者一十二种。相使者九十种。相畏者七十八种。相杀者三十六种。

相

药十八反

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参、紫参、沙参、玄参、丹参、芍药、细辛、并反藜芦。白芨、白蔹、半夏、栝蒌、贝母

药贵六陈

枳壳、茱萸、并半夏。橘红、野狼毒、及麻黄。六般之药宜陈久。入用之方功效良。

伏硝

用柳枝汤煎煮三周。汤减再添热水。煮则伏火。又用鸡屎草、柏子仁和为丸。如弹子大。

于

卷二百六十八　杂录门

制水银法

飞水霜法

水银（一斤）朴硝（八两）大醋（半斤）黄矾（十两）锡（二十两成练三通者）玄精（六两）黄矾令细。以布药令平日。去火

造水银霜法

水银石硫黄伏龙肝（各十两细研）盐花（一两盐末是也）上四味。以水银别铛熬。

石硫并并灰死令蒸涂以二一

结水银成砂

以谷精草。（案：此下有缺文）

卷二百六十八　杂录门

制玉法

制玉易雕

以蟾蜍熬为膏。以涂玉上。则易于雕刻。

卷二百六十八　杂录门

制金银铜铁法

制铜变白

以真阿胶煮之。

卷二百六十八　杂录门

祛蝇法

驱蝇蚊

用藜芦末。置酒饭中。引蝇至者必死。终是不绝。不若用柳枝酒放在房门外。引其去乃妙。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用苍术藜芦末作房内焚之。稍可祛去。予谓不若黄草布遍糊窗。

又方

用锯末晒干。以硫黄多信少。用和作香筒烧之。

治苍蝇

用腊月腊日。即冬至后三戊日。买猪板脂一个。用钵盛贮。挂在后架上。一方悬于厕上。

余无一蝇。扣所因。秘不言。遂力恳乃笑曰。此小术耳。用腊日猪板脂一片。或二斤，罐贮悬于厕上。次年试用之。果验。此理殆不可晓。

卷二百六十八　杂录门

祛蚊法

辟蚊子法

五月五日。取老蛤一只。将好粗墨一块。入蛤口内。用红线缚住虾蟆。用罗经取正五方。

掘永不去咬人却不可打死。如欲去时。次早用扇去拭。着所画胡芦。则后用灵验。取墨时须要虾蟆活。死则不大验。

樗皮散辟蚊子

臭樗皮（细切）阿魏芫花夜明砂（炒）罗木（镑）上五味粗捣筛。以慢火于房内KT之。

熏蚊子

香附子苍术（半斤）雄黄（别研）樟脑（别研各半两）上为细末。入雄黄樟脑和匀。

重罗

驱蚊蚋壁虱

苍术（一斤）木鳖子雄黄（各二两半）上为细末。蜜丸。如弹子大。床下烧一丸。

或于蚊

辟蚊方

诗曰。木鳖川芎分两停。雄黄减半始为精。炼蜜为丸如皂大。一夜直到天明。于香炉文武

去蚊虫

上五月取浮萍阴干。烧烟。又治消渴。以浮萍汁服之。

治蚊虫

以鳗鲡鱼干者。于室。烧之即蚊子化为水矣。

又法

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五月五日取浮萍草晒干。及三月收苦练花夜明砂合捣为末。作香印烧。蚊子尽去。

又法辟蚊子

（一名浮萍散）以浮萍羌活捣为末。加苍术、白胶香。亦得。如香焚之。效。

翼日挂帐无蚊子辟蚊子咒曰。天地太清。日月太阳。阴阳太和。急急如律令。面太阴念

驱蚊子诗三首。

夜明砂与海金砂。二味和同苦练花。每到黄昏灯一捻。蚊虫飞去别人家。

木鳖芽香分两停。雄香少许也须秤。每到黄昏灯一炷。安床高枕至天明。

萍朴拣活芎。天仙术最雄。捣罗为香。一梦见周公。

驱蚊药方

每用木屑一斗。入天仙藤四两。裁断锉碎。同研为末。如印香燃之。蚊蚋悉去。

又方辟蚊子及诸虫

以苦楝子、柏子、菖蒲为末。慢火烧之。闻者即去。

又方

五月采浮萍阴干。加白胶香、苍术等分烧熏。水闭日。更但女星日。造帐子。虽蚊多之地。

又方治蚊虫

浮萍浓朴羌活芎（各等分）上为末。作香篆烧。其蚊远去。

辟蚊蚋。

以送迷香合羌活为丸散。夜烧之。

卷二百六十八　杂录门

祛虱法

虱子药

百部秦艽马齿草。藜芦苦参一处捣。每番褥衣着一捻。至老不受虱子咬。

又方治大人小儿头身上遍有虱。

用藜芦一两。三奈子一两。碾为末。头上掺上自然落去。入褥子内。和作糊。褥衣裤亦自去

辟虱药

川芎茹芙分两同。雄黄加位蜜和匀。休道辟虱二寸广。一炷明香永不生。

熏衣虱法

以百部秦艽各一两。为末。烟熏。衣虱自落。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

身虱方

用水银和鹤虱末。帛揉之为孛。系衣自落。

辟虱

用蜈蚣萍晒干烧烟熏之。则去。清盐水遍洗床席上。即绝。

治去虱

用百部根煮作汤。洗牛犬虱即去。

治杀虮虱

用牛遍太常。贮名遍特。今潞州上一种。名便特。六月有。八月结实。采其根捣末。油调杀

治头上虱

用藜芦为细末。掺搽在发中。经宿虱子皆干死。自落。

头虱方

用麻油调轻粉。涂发。

驱壁虱方

用独活末不以多少。铺撒于床褥席上。辟之。

又方

用桐油油纸。油帽。搭在衣架上。并房内左右上下。皆挂着。其虱自无。

又方

用雄黄一两。信二钱为细末。和匀。木滓作蚊烟烧之。其气味可辟。时时烧熏。

又方

用绿矾熬水调面糊床壁。再以绿矾熬水。扫壁坑凳床上。

又方

苍术（四两）当归（二两）木鳖子（三两）雄黄（一两半）上碾为细末。蜜丸。

如弹子大。

之。

治虱子方

凡人多虱者。将及冬。市水银百文。腊茶一大钱。于手掌内以津唾调开。将绵作绳。

匀。

一方治壁虱

予独居亲用。自到京师。家人共有三十余口。每到宿卧坐地。必上下用纸糊。无一空处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

尝其

杀虮虱

以大空根皮作末。油和涂虮虱皆死。

去虮虱

以虱建草。服汁。沐头尽死。人有误吞虱成病者。捣绞汁服亦效。

杀虮虱

以牛扁根捣末调油涂之。

去虱

取水竹叶生食之。

卷二百六十八　杂录门

祛虫食皮法

鞴被虫蚀方

取吴茱捣末和面作糊。涂鞴面。煎茱萸汁刷之。虫永断。

毡被虫蚀方

取黄蒿有子者。暴干铺毡中。卷之令遍。置阁上。十年不蚀。

辟虫

采荠花。置席下。能辟虫。

治身面刺墨

先用竹箸子根据字令书。熟牛血将随血点之。字划科深。以药再点。待KT干即落之。

次以长肉新锻石（一升）荞麦杆灰（半碗）落藜草灰（半碗）巴豆（三十枚去壳）胡椒（三十粒）木安灰添固

白莲散

治瘢靨及或雕青。或肌肉碎破。用纸灰烙。以纸灰渍入肉中不去。便是雕青。不去宜用此药花碱（二钱）桑子灰（一钱）糯米（三钱）风化锻石（半钱）上将药一处盛。

在小瓷罐儿内以针

五灰膏

桑柴灰枣柴灰荞麦杆灰上等分。烧灰淋水煎。次白锻石淋水刺入。共煎成膏。

治身上印文雕青方

取水蛭以鸡子一枚。掏开小头。纳水蛭以皮儿盖合封着。直至蛭食尽鸡清。干其水。至自死

治身上及面上印文方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用针刺字上破。以醋调赤土朱敷之。干又易。以黑减即止。

又方

上以未盈月小儿屎。敷上一月即没。

取字法

砂瓦灰白龙骨木贼白石脂密佗僧桑柴灰（各等分）信（少许）上为末。

先湿

卷二百六十八　杂录门

藏果菜法

去木瓜酸味

以粉涂生木瓜。则去酸味。

藏大粟隔年如生而润。以沙藏之。

卷二百六十八　杂录门

去污衣法

洗油墨

苍术（二两）黑牵牛（二两）赤小豆（一升）皂角（二梃好者）上为细末。白水丸。如弹子洗之

去油方

白石脂滑石白善土陈白灰乌鱼骨上等分为末。洗衣。

神仙无瑕散去油污颜色绣。衣服并书画。

龙骨（一两半）海螵蛸滑石（各二两）白善土（一两）上为细末。以掺污处。

良久揉之。

在旧

去油法用之污处如新

白善土黑牵牛（等分）滑石（减半等分亦得）上为细末。先以纸一两幅。掺药一重在上。

除之

洗油法。蒋签判用之信然。但不若熨者之全洁耳。

滑石白龙骨白善（等分）上为细末。掺油污处。良久揉去。即净。更不须浇熨。

若加黑干掺

洗油污衣服

白矾（一两）滑石（二两）软石（三两烧过研如粉）上研令极细。以掺油污处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

良久揉之便

洗桐油墨污不得犯水。只以黑牵牛花杏仁未干落。

救急油衣粘法

上以黄土泥水。和如煎饼面。表里涂之。阴干一宿。以水濯去之。不粘也。

去漆污衣服

以真杏核敲取仁。台椒等分。烂研。以揩污处。净为度。漆已干者。恐不可用。孙盈仲尝衣昔偶

松脂着人手足。及衣毡褥。洗不去法。

嚼杏仁洗之立去。除彩色衣服等。着车脂及油腻等。米研煮作饮洗之。即不损绯紫碧绿。

一

洗油腻。造墨人以洗手极净。亦可洗手。甚妙。

茶茗子（即食茶子也）杏仁（去皮尖如饮洗压去油）上等分。肥皂洗手。如洗字以药末安字

洗衣服法

以苍菜。阴干烧灰。淋汁洗。不动。

洗墨污衣法

以蝙蝠粪。着水洗之。一方用牵牛末洗之。便去。

杨梅汁污衣

用硫黄烧烟熏去。

洗桐油

以生银杏肉搽污处。令透。用热汤浇洗。尽去。

墨污

用马粪搽数次。

车头油脂污

用口嚼生粟子。揉。

洗衣法

不使碱。将笔取太阳气。念元亨利真七遍。就水上写济字。又取太阳气。写流字。却将水浣

洗手上黄栀诸色入肉

以米醋煮灰汁。同洗皆脱。

又方

去松脂着人手足及衣毡褥洗不去法。煮小便和皂荚洗佳。以酒洗亦佳。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜜汤洗之。平复不

出油龙粉散

龙骨乌鱼骨滑石定粉（各一两）风化锻石（四两）上五味捣罗为末。如冬月用热坑爆

出油白粉散

上白脂石研碎。绢罗隔过。有油处掺定。用纸隔熨斗过。如有衣服颜色者。亦不改也。

洗衣

用梅叶捣烂泡汤洗之。易脱。

洗葛蕉衣服

用梅叶。清水洗之。经夏不脆。

洗腻衣

以芋煮汁。洗之。如白玉。

杀衣中蠹鱼

以楂子置衣箱中佳。

卷二百六十八　杂录门

制弩箭药法

合弩箭药

大金藤飞盅藤地菊地油麻吕公绦棹木闷多罗根白蛇藤蓖麻子根波楞根孔。

放用量时抽出茅草。着黄色为度。取出竹笆。用碗内药汁。调扩药母。乳钵内研烂。不稀不稠。

就搽上箭头上。晒干后。用粟壳草烧烟熏箭头。此箭见血便死。每一钱扩药母。须搽七根箭头。为放此箭。筒装不要走了气。常挂烧灰火有烟处。搽药时。箭头上用绵子些少。缠住箭头上。然后搽药上。如不落了药。解箭头药名。

大昂头（解牙齿紧又能治涂罨肿痛喉内疼痛）木统管（解扩治肚痛）小昂头（解散治骨脉疼大畜散）明灵（解飞藤（解吐）龙藤（解紧）半天藤（藤（解药身切一转）藤（解手足软弱）车（解冷睡即猢狲姜）吊（解扩）金吊通引藤（引出生气）兽藤（解山上鸟猿如发此子用五倍子为末。用了。如不酸。倍随即先服此药

定心丸方

母丁香（减半）木香硼砂焰硝甘草沉香雄黄辰砂（各等分）上将前五十味药同

解扩药箭

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大昂头九将官大统管木都管山都管金弟银弟地菊山苦练金藤纱藤山烧作灰。碾烂酒调服。全解了。药煎过。药合就得。每服一饼细嚼。姜汤送下。如利不止。

凉水补之。更用凉水洗手。然后吃粥。

大戟（五两）地油麻（一两）土当归（一两）上末。稠米糊为饼子。即过药。

千里浆

（一名水葫芦）木瓜紫苏叶桂（各半两）乌梅肉赤茯苓（各半两）上为细末。炼蜜为丸。如弹子大。

又方

百药煎乌梅肉紫苏叶人参甘草麦门冬上各等分。为细末。炼蜜丸。噙化。

药箭方

八月采乌喙。捣茎取汁。水煎为射罔。以敷箭。射走兽十步倒也。中人则死。速宜解之。

卷二百六十八　杂录门

靛法

发靛瓮青药。都下染房家常用。

乌头草乌苍术穿山甲斑蝥芫花甘遂红豆白芷青娘子红娘子虻虫人人（原书卷269271三卷为符禁门。今除卷首存目外。文图俱删）

卷二百七十二　诸疮肿门

诸疮肿

（附论）夫疮肿以手指从疮旁按者。按之色不变脓已结成。又按之随手赤色。此亦有脓。按之白良久凡溃疮肿之法。宜通行表。发散邪气。使疮内消也。盖汤水有荡涤之功。疮肿初生。

一血泽君气如浮皮黑鲜用棉花子就血封定。疼痛不可忍者其血红色。痛极有汗出者可以治之。痛无汗出血黑色者。

乃死证也。如治此等疮。但令亲人伏侍。外人勿入房。人来相觑。亦不得食葱韭蒜荤。及一切鱼腥物并油面。十日外可得食也。

又云。下利已。肿处未消者。可除大黄。用生地黄及干地黄随时也。热渐退余风未歇者。

可痈凡病喜发四肢。其状赤脉起如编绳。急痛壮热。喜从起至踝。亦如编绳。故云病也。

其久针敷之

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

解毒丸

（出德生堂方）

治一切诸毒疮痍。咽喉肿痛。

贯众茯苓黄药子蓝根干姜地黄雄大豆甘草滑石缩砂仁阴地厥薄荷（僵蚕（大。每一

干地黄丸

干地黄（四两）大黄（六两）桂心王不留行黄芩麦门冬（去心）远志升麻人参子大。酒服十丸日三撮毒散治一切硬肿疖。并恶物咬伤。汤火烧。车辗马踏等伤之证。槟榔山栀子白龙白芨白蔹白芥子五灵脂木鳖子上各等分为末。如疮破干贴。如肿硬水调。

扫于疮上。立效。

如圣散

苍术（十六两去皮）防风（八两去芦）白芷（八两）细辛（五两去苗）川芎（十两）川乌（以软帛牢系定水洗净。用上即愈。破伤验。如无汗根据前投之。涎肿疖丹瘤。

揭去死皮扫药涂上。用内搐之。

药掺上。止

复元通气散

（出德生堂方）治气不宣流。或成疮疖。并KT挫胁胀。气滞不散。及痈疽作赤色初发疼。及脓已溃未溃。小肠气、肾痈、便毒、腰疼、气刺、腿膝生疮。及妇人吹乳乳痈。

茴香（炒）穿山甲（蛤粉炒去粉各二两）延胡索（去皮）白牵牛（炒）甘草（炒）陈皮（去上在食后

又方疗诸恶肿疮。头疮、百杂疮。

黄连黄柏附子雄黄水银藜芦（各一两）胡粉（二两）上为末。以腊月猪脂一斤。

盐汤洗。

又方

（出瑞竹堂方）

治疮肿湿。兼下疳者。

黄连（生用）轻粉海螵蛸（生）韶粉（）蛤粉（生）橄榄核（烧灰）黄柏皮（各五钱）

栀子汤

治表里俱热。三焦气实。身体生疮。或发痈疖。大小便不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芒硝（汤澄下）甘草（炙各二两）黄芩知母（各三两）大黄（四两别渍）栀子（七枚）上服。

广济飞黄散

疗诸恶疮。

雌黄白矾石磁石雄黄曾青丹砂（各一两）上各细研。根据四方色。以药置色处。曾使浓六上须浓止。若汁愈。无瓮以土釜二枚。如上法也。

黄汤

治一切疮肿疼痛。并宜服。

黄当归（各一两）大黄芍药（各五钱）陈皮甘草（各三钱炒）上为粗末。

每服五钱

当归散

（出济生拔粹方）

治诸疮已破未破。肿痛甚不可忍。

当归黄栝蒌木香黄连（各等分）上为末。水煎服。无时。如痛而大便秘者。

加大

疗散发生疮赤。及丹走皮中。浸淫。

取赤臼一片。烧令赤。置酢中捣作泥。敷之。如燥更易。以瘥为度。

疗疮肿方

用甘蕉根敷之。瘥。

又方治外风入疮口。肿痛。

用刘寄奴末搽疮口。止痛。

五黄膏治一切疮肿。

大黄黄芩黄柏黄连姜黄（各等分）上为细末。冷水调敷。

立效丸

蟾酥（一钱）朱砂（二）龙脑（一字）麝香（五分）上为细末。用头首孩儿乳汁为丸。如黄汤下。小便不干姜汤下。

儿热风。薄便不通。墨花汤下。胎一丸。心下。若四肢盖覆出汗。

汤下。或温

化坚汤

（出济生拔粹方）

治疮难消又不能作脓者。

地骨皮（一两）木香（半两）穿山甲（二钱半炮）麝香（一字）上为细末。温酒调下。及治

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

何首乌散

（出医方集成）

治遍身疮肿痒痛。

防风苦参何首乌薄荷（各等分）上为粗末。每用药半两。水酒各一半。共享一斗六升

内托黄散

（出得效方）

治诸疮证肿痛。

黄连翘葛根甘草上等分为末。每服三钱。水一盏半。煎至六分。去滓。食前温

治肿毒方

知母贝母黄柏皮芙蓉叶上为细末。在上蜜调敷。在下米醋调敷。

贴疮肿

以山慈菇取茎叶捣为膏。入蜜。贴疮口上。候清血出。效。

蜀椒方治疮肿。

以生椒末面。釜下土末之。用大醋和敷。

乌金散治诸疮肿。

用鲫鱼一个。可重六两者。去肠。用柏叶碾细。入鱼腹内。用纸裹数重。次用黄泥固济。

治疮中有风水。肿痛秘涩。

青葱干姜黄柏上同相和。煮作汤。浸洗之。立愈。

全蝎散治外风入疮口。肿痛。

全蝎（一个）白僵蚕（一个去丝）蝉蜕（三个）上为末。擂生姜自然汁调。涂之。

治肿毒方

用带泥山药、蓖麻子、糯米为一处。水浸研为泥。敷肿处。即愈。

三圣散治诸疮肿。

淄丹（二两）白矾（二两飞）上为细末。每用干掺疮口上。后用保生锭子捏作饼子。

贴之。

透经丸治热毒肿疮。

大黄（二两）黑牵牛（二两五钱半生半熟）上为细末。用皂角十枚揉碎。水煮至熟。

去滓用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方治诸疮肿。

用抚芎不以多少。过。入轻粉用麻油调涂。如疮湿干掺。

追毒乌金散治疮内恶肉。追毒溃脓。

巴豆（半两）寒食面（一两）上用水和面作饼子。将巴豆包定。休教透气。以文武火烧深黑

白芷散治肿毒、暑毒、水刺肿手背。

用小乌豆、香白芷末。水调。敷肿处。

又方治肿毒。

白矾（一两）巴豆（二十一个去壳）上同入铫内。滚数沸。矾化开。豆色黄黑。顿冷。去豆

治诸疮肿痛不可忍者

（出济生拔粹）以葵花根。去黑皮捣。若稠。点井花水少许。若不稠。不须用水。以纸花如膏贴之。

治诸疮肿

（出应验方）以马牙齿烧作灰。和唾调于绢帛上。贴之。

疔面目手体生斑。或痒或瘭子肿起。不即治之。甚杀人

（出肘后方）用羚羊角烧为灰。研令极细。以鸡子清和涂之。极神验。无鸡子水和。涂之甚妙。

治热毒疮并肿方用家鸭粪以鸡子调敷。内消。

治诸疮痈肿不散者

取白芶根捣烂敷贴。干则易之。无生者用末水调。涂之亦得。

治诸处皮里面痛

取何首乌以姜汁调成膏。痛处以帛子裹之。用火炙鞋底熨之。妙。

治疮肿

用象胆以清水和。涂疮肿上。并瘥。

治风痒及诸疮肿

疮疽痒。久不瘥有虫者。煮羊桃洗之良。羊桃多生沟渠陉堑之间。少加盐豉尤妙。或用

治疮肿

（出本草）以蒺藜蔓洗三寸截之。以水五升。煮取三升。去渣。纳铜器中。又煮取一升。纳小器中。

如

治手足肿及热疮。兼治热毒丹疮

（出本草）以田螺生研汁。敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛蒡粥方疗疮肿。

取牛蒡根三茎。净洗煮令烂。于盆中研令细。去筋脉。汁中即下米煮粥。咸淡任性。服一碗

穿山甲散

（出宣明论）治一切通气破疮肿。行脓血。

穿山甲木鳖子乌龙角（各等分俱烧存性）上为末。每服一钱半。空心热酒调下。

至午疮

浴毒汤

（出御药院方）

治诸疮疼痛。坚硬不消。及破后脓水不绝。恶肉未退。好肉不生。

以干艾叶半两。用何首乌粗末一两。水大碗同煎至半。滤去渣。稍热洗。冷再暖。

疗一切疮肿。及风丹遍身如枣大

（出本草）以鸡肠草烧作灰。和盐敷之。一方捣汁敷疮。亦可煮作菜食之。或取末以猪脂调敷。此药极

治疮肿未得头破者三日后

（出本草）取冬葵子一百粒吞之。当日疮头开。

摩风膏（出外科精要）

治头面五发。疮肿疥癣等疾。及汤火破伤。摩风灭瘢痕。

白附子白芍药白茯苓零陵香白芨白蔹白芷白檀藿香升麻细辛黄（一两）芝麻煎至白芷微黄色黄蜡。熔开为度

治疮肿

（出本草）以蛇莓草之。

治诸疮因风致肿

（出本草）以栎木炭根三十斤锉。以水三斛浓煮。纳盐一把。渍疮出脓血。日日为之。瘥止。

将军铁箍膏

（出德生堂方）

治诸恶毒疮。红肿突起。用药箍疮四围。不令滋蔓。走疰毒瓦斯。

南星（一两）草乌（三钱）乌川（五钱）雄黄（三钱）大黄（一两）盐霜白梅（一两）苍耳梅捣烂。和余药调成膏干。以鸡翎蘸水扫之。

治诸疮肿马毒疮

（出本草）以马齿苋水煮。冷服一升。及涂疮上。治湿癣白秃。以马齿膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

和灰涂之效。治紧唇面肿。

捣捣烂敷之尤良。治三十六种风结疮。取马齿苋一石。水二石。一釜煮之。澄清。内蜡三两。

熏煎之成膏。涂疮上。并服之。

疔毒疮肿痛号叫。卧不得。人不别者。

（出手集方）取独头蒜两颗细捣。以麻油和。浓敷疮上。干即易之。顷年卢垣侍郎。东畿人。肩上疮作。

不

治因疮而肿赤。皆因中水及中风寒所作。其肿入腹则杀人。

（出本草）多以桑灰淋汁渍。冷复易。取愈。梅师方同。

治热疮恶肿

（出本草）以青黛摩。敷之。

治疮肿除脓血。生肌肤长筋骨

（出本草）以楸叶捣。敷上。亦煮汤洗脓血。冬取干叶。汤揉用之。

治疮肿除血长肤

（出本草）以紫荆木煮汁。洗之。

破棺丹

（出卫生宝鉴）

治疮肿一切风热。

大黄（一两半生半熟）甘草（一两）芒硝（一两）上为细末。炼蜜和丸。如弹子大。每服半

如圣散

（出华佗中藏经中）

治一切无异色疮。退肿消毒。并闪肭折伤。接骨定痛。活血养脉赤小豆（一升）川乌头（一两）草乌头（一两炮）乳香（半两）芸苔子（一两）上件同为细末。每用一钱。入白面一钱。疮肿用水调稀。煮一两沸。放温摊纸花上贴患处。

伤折用醋调膏。损用黄米粥调。可患处大小敷之。用帛子缠系。或以沙木篦夹五日一换。六十日当瘥。

治结成实肿未溃。小便不通者。

（出百一选方）以葱不拘多少。碎切。入麻油内。煎令黑色。去葱不用。只收油。趁微热。通手逐旋。

涂上

苏龙丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名神明膏出卫生宝鉴）治一切疮肿伤折。摩风止痛。酒调一钱服。如有口疮含化痒。遍身疮疹痛。并涂膏摩。令热赤即佳。耳鼻中有肉铃。

用纸捻子每日一点。一月取下。久疮及治小儿疮瘤、汤火伤。但是痛处。贴着便愈。其次等膏生栝蒌（一个用皮用仁）赤芍药甘草杏仁（汤浸去皮尖用）当归人参桃仁（去皮尖半两）上并香热。放冷入诸药。文武火养。自晓至昏黑。候药色半焦。用生绢漉去渣。却入大鹅梨一枚。

裂取自然汁子末一分或半出。仍入鹅梨一个取汁。蜡一两半。麝香一分研用。一候油不滚起。更入脑子半钱。细研搅匀滤出。取如前法。为次等膏。

贯众汤

（出卫生家宝方）

洗疮肿不散。

贯众（不以多少）茱萸（三五钱）朴硝（三五钱）上用淡醋半升、水二升。同煎至二十沸。

消毒犀角散

治一切诸般大人、小儿疮疖。眼目、口舌、咽喉、脸肿。腮结核、痈遍身。小儿疮疹。

丹毒赤。三四服快透消毒。神效。

防风（八分）荆芥（三钱半）甘草（一钱）牛蒡子（一两）上咀。每服三钱。

水一盏

灵鼠膏

（出经验方）

治疮肿去痛。

以大黄鼠一枚。浑用清油一斤。慢火煎鼠焦。于水上试油不散。即以绵滤。去渣澄清。

重拭水上毒三

疮疖瘤肿

（出儒门事亲）夫大人疮疖。小儿赤瘤肿之疼痛不止。内经曰。夫诸痛痒疮疡。皆法禁之。法者是心法。咒曰龙鬼流兮诸毒肿痈疮脓血甚发痛志心唾毒肿随手消上一气念咒三遍。用望日月灯火取气一口。吹在疮肿丹瘤之上。右手在疮上虚收虚撮三次。

母韩猪鱼

卷二百七十二　诸疮肿门

诸疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）诸疮虽不能害人。然浸淫无已。亦有多年不获愈者。此皆心肾不济。饮食不节。肠胃停留。

感受头肉或为是禀作匝气非至肿烂疼痛。步履艰难。惟生于骨者为重。曰疮。以其骨上肉少。皮薄难愈。至有多年无已。疮口日开。皮烂骨见。臭秽可畏者。先当取虫。然后敷药。或淫夫龟上生疮。初发如粟。拂之则痛。由是出清脓。作臼孔。侵蚀臭烂。日渐大痛。曰妒精疮。以妇人先有宿精在内。或月水未断。与之交接。涤秽不前。傅气而作。妇人亦有生于玉门者。曰阴蚀疮。或满颊满项。发如豆梅。痒而多汁。延蔓两耳内外。湿烂如浸淫疮之状。曰走皮延疮。田野呼为悲羊疮。已上数种。名目不同。治各有方。

方

疗天下杂疮

丹砂雄黄芎椒防己（各五钱）龙胆梧桐皮柏皮竹茹桑白皮蜂房煎三上

又方

翦草胡矾硫黄白芨紫荆皮（各等皮）斑蝥（少许）上为细末。入大枫油和匀。若病挛。身生疮痒。甚者揉后痛不可忍。用此药再加香油调。搽浑身旬日之后。肌体妙复。

加味当归饮子

治疮痒、诸痛痒疮。皆属心火。火郁则发之。

当归生地黄升麻（各五钱）防风（二钱半）荆芥穗何首乌（各二钱）白芍药柴胡钱。水二盏和。服之应效。

何首乌散

（出杨氏家藏方）

淋渫诸疮。

何首乌威灵仙苦参艾叶荷叶（上五味各三两）上件咀。用水五升。煎数沸。

乘

治诸疮

取鲫鱼烧。以酱汁和。涂之。

治疮疡方

石胆丹砂雄黄矾石磁石上用黄（黄即瓦合也）制药于其中。烧三日三夜礼疡医。

弥年古方罐

射香轻粉散治血疳疮、阴蚀疳疮、耳疳疮。一切恶疮皆治。

轻粉麝香（各半钱）乳香没药白矾（飞过各一两）上为细末。量疮干贴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五香汤治诸疮毒瓦斯入腹。托里外邪。主热毒瓦斯、猝肿痛、诸发。或结核似痈疖而非。使人丁香木香沉香乳香（各一两）麝香上为细末。每服三钱。水一盏。煎至六分。

去不通

治诸疾疮

绿豆粉（一斤）独颗葱（五十个）藜芦（一两）蜗牛（一百五个活者）上将蒜、粉、蜗牛。

勿令干。

消毒散治诸般疮疾。

大力子（四钱）荆芥（二钱）防风（四钱）甘草（二钱）上为末。每服二钱。

水煎一盏。

葵花散治一切疮

（一名百花散）郁金黄连黄柏栀子仁葵花（各等分）上为末。冷水调成膏。贴疮痛处。神效。

治疮洗方

古大墓多锻石汁。夏月行人有疮者。见墓中清水。因自洗浴。疮偶愈。于是诸病者闻之。

悉

腹上脐右近下疮

柴胡（二钱）升麻（半分）石膏（一分）当归稍（半分）黄芩（三分）黍粘子（二分）苏子为粗末。作一服。水煎去

赤豆散

赤小豆吴茱萸赤色白胶浓黄柏黄连贝母硫黄糯米（焙干各一分）黄丹（煨半

苦参散治肺风上攻。眉额生疮。

苦参蓝叶威灵仙（去土）蔓荆实（去皮）何首乌荆芥穗胡麻子乌药（锉）天麻

洗疮方

苦参荆芥防风露蜂房木鳖子五倍子地骨皮桑白皮白僵蚕上各等分。

水煎

佛手散治诸疮痛不可忍。

米壳（四两）人参（六分半）川芎陈皮（六分半）没药乳香（二钱半）麻黄（一两）当

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芜荑散治疮久不瘥。

芜荑藜芦（各一两）姜黄青矾雄黄（各一分）苦参沙参（各三分）附子（一枚）上再敷不过三四

治脓泡诸疮

（出应验方）大腹子当归须（一两）全蝎（一钱）地花椒（三钱）生硫黄荆芥（各三钱）蛇床子（一

愈风散治风寒暑湿等疮。并皆治之。其效如神。

菊花（去枝梗）乌头（炮）乌蛇（炙）地骨皮川芎桔梗苦参（各三两）草乌（炮二两）发风等物。

神秘方

（一名地黄膏出肘后方）

疗一切疮已溃者。及炙贴之无痂。去脓生肉。

地黄汁一升。松脂二两。薰陆香一两。羊肾脂及牛酥。各如鸡子大。先于地黄汁煎松脂及香日一

八仙散

穿山甲（炮）白药子栝蒌仁大黄木黎槐花白矾山栀子上等分停生。用水一大

金黄散

（出御药院方）

治诸疮疡。痒极发痛。

乳香（三钱半）轻粉（一钱）白龙骨（一两半）瓦粉（二两半）滑石（二两）黄柏（二钱）可。

闻香散治一切疮。

硫黄蛇床子黄连黄柏轻粉大椒上为细末。用芝麻油调搽疮上。将手鼻闻香。

白散子止痛、生肌、灭瘢痕。牡蛎（三两研）寒水石（一两半火）南星（炮）白僵蚕龙骨（以上各三分）上细研。

上。

疮药消风散

葱白十茎（细捣）猪油去膜（捣）白矾轻粉水银（各等分）上为末调。敷之。

敷疮如圣散

全蝎（半两全者）紫荆皮（一两）明矾（八钱）白芨（一两好者）斑蝥（二钱去翅）上研细处。如干再用水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

内托散治男妇人诸般疮疾。

菟丝子大力子破故纸朴硝川大黄（各半两）上为末。每服七钱。在上用食前。

在下

当归和血散治疮疡未发出。内痛不可忍。及妇人产前后腹痛。

当归（二钱）没药（一钱半）乳香（半钱）白芍药（三钱）上为细末。每服一钱。水一中盏香。妇人加赤

黄柏散

（出神效方）

治蜂窠、缠腰等疮。

黄柏白芨白蔹（以上各等分）黄丹（少许）上为细末。凉水调涂。

复坚散

（出济生拔粹方）

治疮。

太阳本经独活（半钱）羌活（一钱半）防风（半钱）本（一钱半）调经中血气黄芩生地黄知母（各一钱）黄连黄柏（以上各一钱半五味皆用酒洗）

散疮结聚

防风梢（三钱）当归身连翘（各三钱益元气泻火于三焦）黄（一钱半）人参（半钱）甘草（一钱炙）生甘草梢（半钱泻肾间火。补下焦元气。补胃膀胱留热）汉防己（半钱酒洗）泽泻（舟楫）桔梗（各一钱）上咀盏。浸半日。煎至一盏。去滓稍热服。将二服滓。更作一服。服药后。不得脓。

治疮方

（出百一选方）白矾虢丹（飞）胶香（各五文）乳香（五十文）上同为末。用麻油少许。轻粉十文同调。

治疮方

巴豆（十四粒去壳）麻油（二两）黄蜡（少许）轻粉（三十文）上同煎。巴豆焦黑为度。去

治一切疮

（出仁存方）鹿梨根蛇床（条半斤）真剪草（四两用鸡肠草亦可）硫黄（三钱）上为末。入轻粉同研匀

又方

（出仁存方）雄黄（四两）硫黄（四两）松糖（四两）明矾（四两枯）上用好沙合盛。硫黄、松糖相和。

末。麻油调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸疮

（出应验方）平胃散（二两）明矾（一两枯）黄丹（半两）芙蓉叶（末一两）上同为末。用葱、川椒煎汤

杀虫方

（出危氏方）鸡心槟榔（一两）黄连穿山甲（十个烧存性）麝香（半钱）上为末。用蜡茶末调涂。三五

龙骨散

（出圣济总录）

治发际疮。初生如黄米大。或痒或痛。

龙骨乌贼鱼骨（去甲）胡粉（各半两）铅丹（一钱炒紫色）上研细。先用盐汤洗了贴之。

三黄膏

（出危氏方）

治一切痛疮。

青油三两。煎巴豆二十粒。微黑色。去巴豆入黄蜡一两。化讫。研雄黄、硫黄各一钱。

温入

百合散

（出圣济总录）

治颐颏疮。一名独骨疮。

百合黄柏（各一两）白芨（一分）蓖麻子仁（五十粒研）上为散。用朴硝水和作饼贴之。

红粉散

（出圣济总录）

治粉铃疮绕项。赤烂多汁。

密陀僧（）龙骨（各半两）胡粉（二钱）铅丹（一钱炒紫色）上研细。挹去脓汁。用生油

墨蒜散治诸疮着白痂复发。

大蒜鼠屎京墨上各等分。为末敷之。日三。

治种种诸疮不愈

（出千金方）水银（一两）黄连（二两）京墨（三分）上制下筛。以不中水猪膏和敷上。不过三度瘥。神

追毒散

（出宣明论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治生疮发闷。吐逆霍乳。

螺青甘草（各一两）白矾（二钱半）上为细末。每服一钱。汲水调下。立止。

回疮金银花散

（出济生拔粹方）

治疮痒痛。甚则色变紫黑者。

金银花（连枝叶生二两）黄（四两）甘草（一两）上咀。用酒一升。同入壶瓶内。闭

大豆饮

（出肘后方）

治因疮中风。腰脊反胀。牙关口噤。四肢强直。

以鸡屎白一升。大豆五升。和炒令变色。乘热以酒沃之。微煮令豆味出。量性饮之。覆身出

敷药合掌散

（出澹寮方）

治身生疮。百药不效。

槟榔（五个为末）硫黄（五钱生者研细末）腻粉（半钱）上和匀。每服一钱。安于手心内油

金粉饼

（出圣济总录）

治髭须疮脓窠。

郁金绿豆粉（各半两）白蔹（一分）上为末。用朴硝水和。作饼贴之。

黄香饼（出圣济总录）

治鬈毛疮在头中。初生如葡萄。痛不止。

黄柏（一两）郁金（半两）乳香（一分）上捣研为末。用槐花水调作饼。于疮口贴之。

白龙散

（出圣济总录）

治睛漏疮。目大出脓汁。有孔。

龙脑马牙硝（各半钱）绿豆粉（一钱）上同研极细。用灯心蘸药点之。日四五上。

败蹄散

（出圣济总录）

治天柱疮。生脊背上。如钱大。赤色。出黄汁不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

驴蹄（削二十片烧灰）胡粉（一分熬）麝香（少许研）上合研末。以醋煮面糊。

和成膏涂入

青金散治疳疮等疮。

稻穰（一两）胡椒（半钱）麝香（少许）上为细末。每日一次。干掺在疮口内。

苦参丸

（出如宜方）

治血热气滞。皮肤遍身生疮。痒瘙出血。

苦参（八两）净荆芥穗（四两）上为末。糊丸如梧桐子大。每服四十丸。米汤食后吞下。

治甜疮

（出济生拔粹方）以大枣去核。实以绿矾。火烧微存性。研细贴之。如疮干。以小油调涂。

治久不瘥疮

（出海上名方）以猪筒骨中髓。以腻粉和为剂。复纳骨中。猛火煨香烧出。先以温盐水浴疮。敷之。

朱砂透红丸治疮。

蜈蚣（一对）血竭（一钱）麝香（一钱）轻粉（一钱）蟾酥（一钱）粉霜（一钱）朱砂（半

敷疮药

斑蝥（七个）白矾（飞过）雄黄（研）硫黄（各五钱）松香黄蜡黄丹（各一两）上先用香将斑蝥煎熬过。次下白矾等药。候煎熟。下黄蜡化。用黄丹便成膏。敷之。

治疮将出

用恶实、即牛蒡子。炒令熟。杵为末。每服一钱。入荆芥二穗。水一大盏。煎至七分。

放

治诸疮

（出应验方）牛皮（烧灰）明矾（等分）上为末。醋调。搓破敷上。兼明矾一两。酒半钟。煮化服。每日

蝉蜕散

（出危氏方）

治饮酒后。遍身痒如风疮。抓至血出。其痒止后痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

驱风散

（出危氏法）

治疮。

红椒（开口者七粒）连根葱头（七个）上同煮。水净洗。用绢衣干即愈。余甲子夏。自

当归丸

（出圣济总录）

治一切风刺。面上生无名疮疖。因饮酒炙爆物得之也。

当归（四两）青盐（二两）上先以水洗当归。乘润。用青盐掺遍。搁在高处。三日取下去盐

露蜂房散

治大人、小儿头面上生无名疮。黄水不止。

露蜂房蛇蜕（各一枚）上同于碗内烧过为灰。每看疮口大小。用腻粉少许和匀。生油调。

二金散

治大人、小儿蚀透腮颊。初生如米豆。名金腮疮。

鸡内金（是肚内黄皮焙）郁金上等分为散。先用盐浆盥漱了。贴之。忌米食。

吴茱萸汤

（出御药院方）

治风毒疮久不瘥。

吴茱萸川乌头（生用不去皮）蛇床子肉桂（各一两）荆芥穗附子（生用去皮各半两）卧频频用之

秘方净肌散

（出简易方）

治一切疮痒诸证。

雄黄北芩大黄海螵蛸生硫黄黄柏翦草黄连蛇床子五倍子（各半两）上细

石苇散

（出圣济总录）

治玉枕疮。生枕骨上如痈。破后如筋头。

石苇原蚕蛾（炒）上等分为散。干贴取瘥。

治疮（出百一选方）用五倍子、黄柏二味为末。敷之。

去息肉厌黑子

用草蒿烧为灰。以纸八九重。淋取汁和锻石。点之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疮欲似蜂窠。瘥而还发方

（出圣济总录）胡粉朱砂（各等分）上细研为末。以蜜和合。涂于疮上。三换之即愈。

治延皮疮

以木和树皮陈者。先将火烧了皮卷。入轻粉麻油和合之。敷疮上。妙。

治一切疮久不结靥。及痔漏。

用生姜连皮切作大片。白矾末掺在上。火上炙焦枯为末。疮干唾调涂。湿干贴之。

红玉饮子

治疮气呕吐。恶心不止。

干胭脂（半钱）绿豆粉（三钱）上研匀。新汲水调下。只一服立止。

杏仁膏

（出鲍氏方）用杏仁汤去皮尖研细。绢绫去滓。少轻粉麻油调。大人、小儿皆神效。

水沉膏

五灵脂白芨上等分为细末。用新水调。搽在纸花上。贴之。

治冷漏或胁痈、或疖毒成漏者。

明矾（一半飞一半生用飞者生肉生者匝脓用一钱半）五灵脂（拣去砂石十分干净另研和合用湿。

纸捻小血水

疮药槟榔散

槟榔海桐皮藜芦菖蒲（各一两）茹（二两）百部（一两）鸡肠草（二两）剪草（一处微火炒。

疮药

（出御药院方）用粉米不以多少。炒存性。为细末。鹅梨汁调。涂害处。纸花贴。

治诸疮肉如蛇出数寸

（出圣惠方）用硫黄细研。于肉上薄敷。便即缩。燥着唾涂。

乌梅膏

（出圣惠方）

治诸疮中新肉出不瘥者。

以乌梅肉蜜和。捻作饼子如钱浓。以贴疮。又以烧灰敷之。亦佳。并治马汗疮。一方用乌梅

治诸疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

马勃、俗人呼为麻勃。紫色虚软。状如狗肺。弹之粉出。敷疮用之甚良也。

治诸般疔肿恶疮。骨疽。蛇露身痒。疥癣等疮。久不瘥者。（出肘后方）用蛇蜕烧末。和水调敷上。一方治身体白驳。以醋调。敷上佳。一方烧灰。猪脂调敷。或只用灰亦可。或取皮熟摩疮上。数百遍讫。

治一切疮

（出本草）以芜荑和沙牛酪涂之。陈者良。

治时疾热疮、汤火疮烂。扑损伤折瘀血。

以小麦麸醋炒。贴窖。

绿云散

（一名桑叶散出卫生家宝）

治肺毒瓦斯疮。如大风疾。

以桑叶好者净洗过。热蒸一宿。后日干为末。水调二钱服。一方加防风。

治损疮中风者。兼冻疮

（出肘后方）以秦椒用面作馄饨。灰中煨使热。继使口开。封其疮上。冷即易之。又法去闭口者。水洗煎到于及遍体出汗。即瘥。

治疮

用慈竹笋鞭灰。油和。涂之妙。

治诸恶疮寒热。胸中生疮。

以豉为丸服。丹疹捣涂。疮久不瘥。炒干为末。以油调敷之。并良。

治小儿头疮及妇面疮

以菟丝子绞取汁。涂之。

治头耳疮

以马头骨烧灰。敷头耳疮。治多睡作枕。枕之佳。

治大赫疮此患急宜防毒瓦斯入心脏

（出肘后方）饮枸杞汁瘥。一方灸之。以蜣螂干者末之。和盐水敷疮四畔。周遭如韭叶阔狭者。

治诸般疮。或烂香港脚疮、疮。

明矾（飞）川椒（各为末）黄蜡轻粉上用柏子油灯盏煎沸。入前药。再用黄蜡同煎。

又方

用见肿消。土人又多以生苗叶烂捣。贴疮。

治疳疮生身面上汁黄者

以葵汁黄者。可取根作灰。和猪脂涂之。其性冷。若熟食之。亦令人热闷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。甚动风气。

治疮中毒

以商陆根汁热布裹。熨之。冷即易。

治豌豆疮

以蔓荆根捣汁。挑疮破敷上。三食顷。根出。

治诸疮寒热毒痹。牛马六畜疮。口生虫。

生捣鼠李敷之。或和脂涂皆效。鼠李子味苦。采取晒干。九蒸酒渍服。三日再能下血及碎肉

芙蓉敷方

（出圣济总录）

治腮颔肿痛。或破成疮。

芙蓉叶（不拘多少）上捣烂敷之。以帛系定。日一换。

疔身体及头悉生疮

取榆白皮炒令黄。捣为散。以好酒和涂上。又以绵裹覆上虫出。即瘥。

治疮方

（出应验方）以丝瓜儿根熬水。扫于诸疮上。大凉即愈。

治久疮有虫者

（出应验方）用柏木节烧油。涂之。

治疮不能穿者

（出应验方）用野百合子盐捶烂。敷之佳。

赤小豆方

（出朱氏集验方）

治善恶疮疥。或赤肿无不愈者。

用赤小豆七七粒为末。敷之愈。或以水调敷疮。及四旁赤处。落则再敷。又方锉散。每服二便敷之小豆医其

蛇缠疮

（出危氏方）以雄黄为末。醋调涂。仍用酒服丸。为蛇伤及蜂蚕、蜈蚣、毒虫、颠犬所伤。皆可用之。

又方

用镜面草入盐捣烂。敷疮头上立效。

治疮发歇不止

（出直指方）以凌霄藤并叶煎汤。温洗数次效。凌霄傍松柏。

又方

（出本草）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疮。

以苋草煮汤洗疮。有效。

疔疮方

（出本草）用荆木烧取汁。敷之瘥。

当归黄汤

（出济生拔粹方）

治疮疡脏腑已行。如痛不可忍者。

当归地黄黄川芎地骨皮芍药（各等分）上咀水煎。如发热加黄芩。如发躁

鸡内金散

治谷道边生疮久不愈者

以鸡不拘多少。是鸡内去下之黄皮。烧灰。最要存性。候冷研为极细末。每用一大捻干贴之。如神。

治急疳口鼻中

用没石子为末。吹下部即瘥。

治疳、食口齿及下部。

以飞廉根烧灰捣筛。以两钱匕着痛处。痛甚、强忍之。若不痛、非疳也。下部虫如马尾大。拘缠出无数。十日瘥。十日平复。

治病状如癞。猝不成疮。每旦。疮上退白皮一升许如蛇蜕者。

（出危氏方）服雄黄解毒丸。三四服安。

治诸疮不消。已成脓。惧针不得破。

（出肘后方）取雄雀屎水调涂疮头上。

治杂疮及灭瘢痕

（出本草）用寒食饭细研敷之。白瓷水摩涂之。定州者良。

敷疮药

（出本草）

治恶疮。

以黄药子四两为末。冷水调。敷疮上。干即旋敷之。

治恶疮疥。身疮、头疮不止。

（出千金方）用石涧所生坚小菖蒲。一寸九节者为末。油调敷。一方无油调。

治烂疮累治不可者

用杜牛膝并盐泥捣烂。敷患处。其肉自有如米颗之状。俱出自愈。

替针散

治破疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用蛾口茧一个烧灰。酒调服即透。切不可用两个、三个茧儿烧服。

漏疮不干及瓦疮

用红玉散敷。如不效。再用拣紫苏叶为末。掺之尤妙。

治一切疮及蚕

（出本草）以鳢肠草捣。敷之。

治因疮风中腰脊反张。牙关口噤。四肢强直。

（出本草）以鼠头和尾烧作灰。细研。以腊月猪脂敷之。

疗灯豆疮。杀一切虫。及治疥癣。

（出肘后方）服麻油一升。须利即不生白浆。大效。用青牛溺摩数百度。疔毒疮肉中突起如鱼眼状。

赤黑

治天疮

天花粉软滑石各等分为末。水调搽。

又方

用无名异为细末。井花水调。敷之愈。

治诸疮及肾脏风

（出应验方）乌药顺气散（一贴）枳壳散（一贴）上和为一贴。每天明方醒。用铜钱挑一钱。舌舐吃。如

治金疮灸疮火烧疮等方

（出十便良方）蜡（如核桃仁）杏子（一抄烂捣）槟榔（一枚）熏陆香（半合）上和捣。以猪脂煎。即以此

治诸疮中风寒水肿。犯毒露者。

（出本草）以薤白生杵敷之。一方用韭。

治黑疮

（出本草）以山蛩虫烧令黑。敷之。

腻粉散

（出御药院方）

治皮肤受风邪。发作痒痛诸疮。

腻粉（二钱）藜芦末（半两）野狼毒末（三钱）上拌匀。每用干搽患处。

枫香散

（出御药院方）

治诸风毒疮。发痒、白屑起。

枫香脂大黄轻粉（各等分）上为细末。生油调稀。搽患处。

治疮若专利脏腑非宜也。盖疮癣为患。因内有所蕴。发在皮肤之间。故须

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用末药。敷在患处用五积散去肉桂、麻黄。常煎服。须自合者。如浑身疮。脓水淋沥。去麻黄加升麻、大黄。

名升麻和气饮。

治疮癣

（出本草）以木煎汤。洗之。

治蚍蜉疮

（出本草）用山豆根水研。敷之。

治溪毒疮

（出本草）用漆姑草碎。敷之。

疗风水烂疮

（出本草）以雀医草煎汤。洗浴。

治疗痍灭瘢痕疵方

（出本草）以白僵蚕合衣鱼、鹰屎白等分为末。面膏和涂。

又方

（出本草）黑雌鸡粪敷之。

疗杂疮

（出本草）以五月五日采蘩缕。曝干作屑。敷之有效。

治黄水疮

（出本草）以皮捣末。敷之止黄水。

煨肾丸

（出澹寮方）治遍身生疮。阴囊两脚尤甚。耳痒目赤等证。草乌（一两盐一两入水少一日一次翻转切用铫子炒黄赤色为末）猪腰（竹刀去膜入盐煨熟竹刀碎研烂上二味研匀。醋糊丸。梧桐子大。大人五十丸。小儿三十丸。空心盐酒下。

黄膏

（经验方）

治一切疮疖。

人参黄（各三钱）当归（半两）香白芷细辛（去叶）羌活（各三钱）上件六味锉碎。

入没药末三钱四头。虽不甚求得方。

治疮

（出百一选方）红茶大黄（一分焙干）小粉（焙之炒令青黄色平）上为细末。干者冷水调。湿者干掺。

敷疮药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出澹寮方）当归芍药（各八钱）黄（七钱）木香（一两）光粉（一两半）桑皮（一两半微去粗皮）

敷疮药

（出澹寮方）全蝎（七个去毒并尾爪）栀子（七个）上以麻油煎黑为度。去二味。入少蜡令如膏子。用涂

土朱散

（出朱氏集验方）

治一切疮

土朱虢丹牛皮胶上细末。用好酒一盏。溶牛皮胶。入此二味。和匀澄清。吃清酒药

治一切疮

（出朱氏集验方）以平胃散用麻油敷之。立效。

五香连翘散

（出朱氏集验方）

治风气疮自上而下。调之风沥。自下而上。

鸡嘴连翘丁香沉香藿香南木香桑寄生甘草麝香（一两）上为细末。白水煎服洗疮切白

又方

（出朱氏集验方）藜芦（罗过三碗生用每以三碗晒将两碗入）硫黄（一两）蛇床子（三钱）轻粉（少许）斑蝥次以煎藜芦一豆黄菜。用之

圣愈汤

（出试效方）

治诸疮血出多。而心烦不安。不得眠睡。此亡血故也。

熟地黄（三分）生地黄（三分）当归身（半钱）川芎（三分）黄（半钱）人参（三分）上汗之则疮已（出卫生宝鉴）丁巳委予从军。回住于曹州界。以事至州。有赵同知谓予曰。家饮食愿君经之解温故以为君。防风辛温散之者也。升麻苦平。葛根甘平。解肌出汗。专治阳明经之邪。故以为臣。血留而不行则痛。以香白芷辛温。当归身辛温。以和血散滞。湿热则肿。苍术辛甘温、体轻浮、力雄浓。能泄肤腠间热。人参、甘草甘温。白芍味酸微寒。调中益气。使托其里也。故以为佐。各锉如麻豆大。同秤。水煮服之。以薄衣覆其首。以浓被覆其身。卧暖所则经血温。腠理开。寒乃散。阳气伸。大汗出。肿减八九。再服去麻黄、防风。加连翘、黍粘子。肿痛悉去。经言汗之则疮已、信哉。或曰。仲景言疮家虽身痛疼。不可发汗。其理何也。

予曰。此说乃营气不行。逆于肉理而为疮肿。作身疼痛。非外感寒邪而作

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疼痛。故戒之不可汗。如汗之则成也。又问。仲景言鼻衄者。不可发汗。复言脉浮紧者。当以麻黄汤发之衄血自止。所说不同。愿问其故。对曰。此议论血。正与疮家概同。且夫人身血之与汗。异名而同类。夺汗者无血。夺血者无汗。今衄血妄行。为热所逼。更发其汗。反助邪热。重竭液津。必变凶证。故不可汗也。若脉浮则为在表。脉紧则为寒。寒邪郁遏。阳不得伸。热伏荣中。迫血妄行。上出于鼻。则当麻黄汤散其寒邪。使阳气得舒。其衄自止。又何疑焉。或叹曰。知其要者一言而终。不知其要流散无穷。洁古之学。可谓知其要矣。

托里温经汤

（出卫生宝鉴）

治寒覆皮肤。郁遏经络。不得伸越。热伏荣中。聚而赤肿。痛不可忍。恶寒发热。

或相引肢体疼痛。

麻黄（去节二钱半）东防风（去芦三钱）新升麻（四钱）葛根（三钱）吴白芷（二钱）当归锉如麻豆大。每服秤一渣。宜温服。卧于暖至元壬午五月二十八日。有人王伯禄。年五十有七。右臂膊肿盛。上至肩。下至手指。

色变燔针日吃又处曰经心投众岂可同日而语哉。（出卫生宝鉴）

托里温中汤

（出卫生宝鉴）

治疮为寒变而内陷者。脓出清解。皮肤凉。心下痞满。肠鸣切痛。大便微溏。食则

呕气短促。吃逆不绝。不得安卧。时发昏愦。

羌活（三钱）黑附子（四钱去皮脐炮）干姜（炮三钱）益智仁（一钱）炙甘草（二钱）丁香寒淫于内。治以辛热。

为君。羌活味苦辛温。

不下食。益智仁、丁香陈皮。苦辛温。治痞散温服无时。忌一治烂疮（出本草）以梓树嫩叶捣。敷之。

连翘散坚汤

（出试效方）

治耳下至缺盆。或至肩上生疮。坚硬如石。动之无根。名曰马刀。从手足少阳经中

来也。或生两胁。或已脓作疮未破。皆治之。

柴胡（一两二钱）连翘（半两）当归尾（半两酒制）芍药（五钱）土瓜根（一两酒炒）甘草芩（酒炒二次七钱）黄制一次微炒干）上见秤。一半秤和匀

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。每服半两。水一盏八作十次咽。留一口送下丸子药

柴胡连翘汤治男子妇人马刀疮。

柴胡（半两）黍粘子（二钱）中桂（三分）连翘（五钱）瞿麦穗（六钱）甘草（炙三钱）生黄芩（炒半两）上件热服。食后时时服之

消毒汤治马刀疮。

柴胡（二钱）连翘（三钱）当归尾（一钱）红花（少许）甘草（一钱）生黄芩（二钱）黄连件每服秤半两。水二大盏

连翘防风汤治皮痒。腋下疮。背上疮。耳聋耳鸣。

麻黄（一钱）桂枝（二分）草豆蔻仁（一钱）当归尾（七分）红花（少许）羌活（一钱）防草（半钱）生地黄（半服。水二大盏。煎至一盏

治头疮

用硝碾为末。填于蛤壳内。覆在疮上。再用生干面封于外。候面干自落疮愈。

黄乳香汤治诸疮疼痛。或疮口脓水不尽去。

黄（一两生）陈皮麻黄甘草芍药当归人参没药乳香米壳（各等分）上为

搽疮药

小草乌（小指面块锉碎）上以腊月猪膏。入少许轻粉。量用搽末疮上。

虢丹膏治一切疮疖。

虢丹（五两）巴豆（十粒）麻黄（二两）竹付柳条（各五十寸）上件以油焦下竹柳巴黄四

乳香丸治诸般恶疮疖。

乳香（半两）穿山甲（半两）木鳖子（七钱）当归（半两）猪牙皂角（七钱）上除乳香外。

替针丸

治诸疮疖。脓水已成。即当针开。决出陈臭恶瘀。则其治也。若其恶瘀不出。欲针当开发。用此药以射出其脓也。

雄雀粪（直者二十一枚）陈坏米末（一钱）砂（半钱）上为细末。粳米粥丸。

如粳米样。

内补散

黄麦门冬（去心）川芎当归茯苓（去皮）人参五味子（各一两）远志（去心）甘八分。温服无

通神乳香膏

乳香没药血竭蜡黄丹木鳖子（二两）腻粉（三分）乌鱼骨（二两）不灰木

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（四两）两熬用）熬法皆同。一切气漏麝香丸麝（一钱）乳香（一两）巴豆（十四个去皮出油）上枣肉同丸。疮上。

柳木膏治诸疮瘥后。疮瘢肉未消。瘰风等疾。宜贴此。

柳木皮（五斤）楸叶（五斤）木通（一斤）枳壳（一斤）皂荚（一斤）木香末（三两）上件去滓。又移于小帛上贴之。取平

神效饼子

（出朱氏集验方）

治一切毒疮。

山慈菇五倍子草乌（烧存性）木鳖子（各半两）虢丹（三钱）上为细末。先用鸡子作饼德安寺有僧凡诸发即痈疽、瘰、疮、汤荡、火烧等疾。或有别作一种秽臭气息。不堪闻者。最是之。

蹄汤好真降香末枫香末上二味于铫中搅溶。丸如弹子大。却取香炉一枚。衣炉口纸造烟筒一个。如烧龙涎香样。慢火之。谨以烟筒口熏疮上。不拘丸数。稍倦暂止。然后更熏。未出脓者即出。已出脓者即干。直俟生肌合口。然后止向后有赤肿脚处。又再熏。大概欲辟去秽气也。

平血饮

（出澹寮方）

治遍身生疮。脓血肿胀。极痛且痒。

干葛白芍药升麻甘草（等分）上咀。每服四钱重。用白水煎服。不拘时服。

如对

魏白虎疮药方

内经云。诸疮痛痒。皆属于心。心受气热。则血脉凝滞而成疮。风多热少即痒。热多风少即痛。风热相半即痒痛。皆因大病后风热毒不曾宣利。蓄于血脉。遍身生恶疮。两腿尤甚。

或攻刺疼痛。或晚憎寒作脓水。每盖即觉热痛。宜服此。（出传信适用方）乌蛇一条（大者细尾小者去头尾三寸新用极好酒浸三宿去刺骨皮取好净肉）玄参（去芦头）磨去刺）防风（白者以黑豆一升水煮令草一两末）枳壳（去瓤炒一两丸如梧桐子大。每服二十至三服。

四生散

（出澹寮方）

治上攻下注。耳鸣目痒。鼻赤齿浮。或作口疮。下注阴湿。四肢燥痒。遍体生疮。

及妇人血风疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白附子沙苑蒺藜黄芪活（等分）上为细末。用猪腰一枚。切开去筋膜。入药少许或热用

木香槟榔散

（出鲍氏方）

治一切疮疖湿烂。久不治者。香港脚湿疮尤效。

黄连（半两去须）真麻油艾叶木香槟榔（各末一钱半和上药添油成膏）上茶叶煎汤洗

又方

（出鲍氏方）黄连（三分）密陀僧轻粉（少许）上为末。麻油调敷。

治皂荚水并恶水入疮口内。热痛不止。

（出本草）以取皂荚子烧存性一分。沙糖半两。先投研皂荚子令细。续入沙糖匀和如膏。贴于疮上。

治疮中水

（出本草）用胡粉炭白等分。脂和涂孔上。水即止。

治惊疮血涌出

（出本草）取妇月经衣炙热。熨之。

治蝼蛄疮

（出儒门事亲）千年锻石茜草根烧灰上同为细末。用小油调。鸡翎涂。

治诸疮黄水出

用糖球子皮捣末。敷之。

治诸疮触犯毒露及毒水。觉疮顽不痒痛。当中风水所为身体反张似角弓者。

用盐豉和面作枕子。盖疮上。作大艾炷炙一百壮。令抽恶水数升。举身觉痒疮处知痛。

瘥也

治诸疮及疡风

用鳗鲡鱼常食之甚验。鳗鲡鱼有五色绞者。最佳。

治诸疮中毒

用羊屎烧烟。熏之。

荆芥丸治身上一切疮

上以地黄自然汁熬成膏。和荆芥末丸如梧桐子大。每服三五十丸。茶酒任下。

又方

用巴豆三四十粒。麻油半盏。煎候干巴豆黑。去之不用。以油调硫黄、轻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粉涂之。搽令热为佳。

卷二百七十三　诸疮肿门

诸疔疮

（附论）夫禀形之类。须存摄养。将息失度。百病萌生。故四时代谢。阴阳递兴。此二气更相击怒。

遇之泄。

其凡疔疔肿。皆刺中心至痛。又刺四边十余下。令血出。去血敷药。药气得入针孔中佳。

若不又其肿好着口中颊边、舌上。光赤黑如珠子。惨痛应心是也。是秋冬寒毒久结皮中。变作此疾。不即疔之。日夜根长。流入诸脉。数道如箭。入身捉人。不得动摇。若不慎口味、房室。死不旋踵。

一曰麻子疔。其状肉上起头。大如黍米。色稍黑。面边微赤。多痒。忌食麻子及衣布。

并入麻田中行。

二曰石疔。其状皮肉相连。色乌黑如黑豆。甚硬。刺之不入肉内。阴阳微痛。忌瓦砾砖石之属。

三曰雄疔。其状黑、头、四畔仰。疮浆起。有水出色黄。大如钱孔。形高。忌房事四曰雌疔。其状疮头稍黄。向里压。亦似灸疮。四畔浆起。心凹色赤。大如钱孔。忌房事。

五曰火疔。其状如汤火烧灼。疮黑。四边有。浆起如赤粟米。忌火灸烁。

六曰烂疔。其状色稍黑。有白瘢。疮中溃溃则有脓水流出。疮形大小如匙面。忌沸热食烂帛物。

七曰三十六疔。其状头黑浮起。形如黑豆。四畔起大。赤色。今日生一。明日二。后日三。乃至十。若满三十六。药所不能治。如未满三十六者可治。俗名黑。忌嗔怒。蓄积愁恨。

八曰蛇眼疔。其状疮头黑。皮上浮肿。其形如小豆状。似蛇眼大。体硬。忌恶眼看。并嫉妒人见之、及毒药。

九曰盐肤疔。其大如匙面。四畔皆赤。有黑粟粒起。忌食咸物。

十曰水洗疔。其状大如钱形。或如钱孔大。疮头白里黑。汁出中硬。忌饮浆水、水洗、渡河。

十一曰刀镰疔。其状疮阔狭如薤叶大。长一寸。左侧肉黑。如烧灼。忌刺及刀镰切割。

针刃所伤。可以药治。

十二曰浮沤疔。其状疮体曲圆。少许不合。长而狭如薤叶大。肉黄外黑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑处刺不痛。

肉黄处刺之则痛。

十三曰牛拘疔。其状肉起。掐不破。

十四曰红丝疔。其状如红线。初起手足。渐渐引长。入腹则死。此疔治法最易。但于明处仔细寻其红丝。以针挑断。着小艾炷。灸一壮无事。

十四种疮初起。必先痒后痛。先寒后热。热定则寒多。四肢沉重。头痛。心惊眼花。若大重者则呕逆。呕逆者难治。其麻子疔一种。始末为痒。所录忌者不得犯触。犯触者即难疗。

其万不失一。欲知犯触之状。但脊强、疮痛极甚。不可忍者是也。

夫疔疮者。以其疮形如钉盖之状者是也。气客于经络。五脏内蕴毒热。初生一头凹肿痛。

青黄赤黑。无复定色。便令烦躁闷乱。或憎寒头痛。呕吐心逆。以针刺疮。不痛无血。是其候也。其候本因甘肥过度。不慎房酒。以邪毒蓄结。遂生疔疮。内经曰。膏粱之变足生大疔此之谓也。其治之法。急于艾炷灸之。若不觉痛者。针疔四边。皆令血出。以回疮锭子从针孔之。上用膏药贴之。仍服五香连翘汤、漏芦汤等药。疏下之为效。若或针之不痛无血者以烧猛火铁针通赤。于疮上烙之。令如焦炭。取痛为效。亦前锭子。用膏药贴之。经一二日。脓溃根出。服托里汤散。根据常疗之。以取平复。如针不痛。其人眼黑。或见火光者。

不可治也。此邪毒之气入脏腑故也。养生方云。人汗入食肉。食之则生疔疮。不可不慎也。

疔肿者。由风邪毒瓦斯入于肌肉所生也。凡有十种。一者疮头乌而强凹。二者疮头白而种实。

三者疮头如豆色。四者疮似葩红色。五者疮头内有黑脉。六者疮头赤红而浮虚。七者疮头汁出。里有赤黑脉而小肿。而有全不令人知。忽衣触手摸。着则痛。若故取不便处。亦有肉突起如鱼眼之状。赤黑。惨痛彻骨。九结皆变至烂疮。疮下深孔如大针穿之状。疔疮含蓄毒气赤疔发于舌根。黄疔发于口唇。黑疔发于耳前。青疔发于目下。盖取五色之应五脏。各有所属部位而已。然后肩或腰或足。发无定处。在手足头面骨节间者。最忌。大抵疮头黑。破如钉。四畔带赤如火。盘根突起。随变焦黑。未几肿大而光。转为湿烂。深孔透肌。如大针穿之状。外证心惊头痛。拘急恶寒。四肢痛强。或寒热交作。颊舌间赤黑。点点如珠。若毒入腹心。则烦闷呕逆。恍惚痴眠。其毙可立待也。治法以调心气为上。盖疔疮蓄毒壅结于心。

如茯苓、茯神、远志、益智、莲子、石菖蒲之类。佐以川芎、当归。皆舒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豁心经之剂也。心气清。毒自消散。外所敷者。用销蚀恶肉辈。胆矾、绿矾、铅霜、斑蝥等类。以饼药调和而笔敷之。烂其肉而后翦。随敷随烂。次第剪平。却以生发、蛇皮、土蜂窠、皂荚刺。各烧留性。白芨减半。并为细末。以平疮口。或销蚀恶肉辈。敷之则疼。则以排脓内补散。多用酒调以醉之。又有一种疮头黑深。形如鱼剂。破之黄水渗出。四畔浮浆。是曰鱼剂疔疮。其毒尤甚。通前治法。即痈疽方中万疾解毒丸。以清心行血汤使服之。以井花水敷磨之。实为妙药。

诸疮莫急于疔疮。有鱼眼疔。多发于足。非神手不能治也。大凡治疔疮先以披头针当头刺之下。

疮溃则疮而出乳香而愈有丝疮症。乃疔疮之类。医若不识。无治法。害人最速。其疮生手足间。有黄泡。其中或紫治不内翰洪舜俞以恶疮生上。久不治。嵇名内疳疮初如莲花痔。根蒂小而下垂大。治法。

以勾为散令病起病且令无气

方

苍耳膏

苍耳子（二合）荆芥子（二合）葵子（二合）黄蜡（十两）木香白狗粪石长生当归上细锉。以虾蟆灰搅匀。

千金托里散

治一切疮肿、发背、疔疮。

黄（一两半）浓朴（二两）川芎（一两）防风桔梗（各二两）白芷（一两）连翘（二两）当归（半两）上

诸疔疮方

生发（拔一丸如鸡子大摊在一尺绯绢上）雄黄（一豆许）皂荚刺（二十一针）赤小豆（二十烧。带性为

治疔疮方

黄连羌活白僵蚕青皮独脚菜防风赤芍药独活蝉蜕细辛甘草（各等分）酒水白梅、

返魂丹治十三种疔疮。

朱砂胆矾（各一两半）血竭铜绿蜗牛（各一两生用）雄黄白矾（各二两枯）轻粉内为丸。如酒一盏吞下极有效。

破棺丹治疔黄走彻不止。

甘草京三棱（各三两）山栀子牵牛（各二两）地黄连翘银花牡蛎赤芍当归（服之。

紫金膏治疔疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙脑轻粉胆矾（各二钱）没药（四钱）乳香（三钱）巴豆蓖麻仁（研）黄丹锻石膏药。

内托连翘散

疔疮出时。皮色不变及不疼痛。按摇不动。身发寒热。便是此疮。有鱼睛疔、诸般疔疮。如疮黄上用针刺。仍服内托散。自然消散。

连翘（一两）甘草（一两半）大黄（七钱）薄荷（七钱）黄芩（半两）朴硝（二两）白芷灯心、竹叶煎七分。如

不二散

以甘草半两。豆粉一两。分作二服。酸齑水下。

神效回疔膏治诸般疔疮、恶疮、瘤痔。

桑柴枣柳柴谷杆草施风草荞麦秸（各一斤）鸡粪锻石（各四两五钱）上除锻石破搽

圣力散治诸疔疮肿。

草乌头白芨白蔹木鳖子金毛狗脊地龙（各二钱半）麝黄丹（各少许）上研为末

夺命丹治疔疮发恶心。及诸恶疮。

蟾酥（半钱）朱砂（三钱）轻粉（半分）白矾（一钱）寒水石（一钱）铜绿（一钱）麝（少一处丸如绿豆大。如先将生葱白嚼一大

立马回疔丹治疔疮走彻不止。

金脚信蟾酥血竭朱砂轻粉（各半钱）龙脑麝（一字）没药（半钱）上为细末。生为效。

走马赴筵丹治疔疮。

没药乳香硼砂砂雄黄轻粉（各三钱）片脑（一分）麝香（少许）上为细末。蟾

夺命返魂散治一切疔疮发寒热。昏闷不语。不思饮食。并治之。

大黄连翘山栀（各二钱半）巴豆杏仁加牵牛头末人言（五钱用大蒜五个去心填入人汲水调下见

治疔疮

蟾酥（半钱）朱砂（三钱）轻粉（半钱）血竭（一钱）蜗牛（一十八个放二三宿如黄米色研为泥。同药丸。如不下。如行五里。汗出

青金散

寒水石（二钱）枯矾铜绿轻粉人中白（各二钱炒）麝蟾酥上为细末。不以多少。

走马赴筵丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金信雄黄巴豆轻粉朱砂百草霜（各二钱）片脑（少许）麝（少许）上为细末。蟾犬妇人见之

消毒丸

白丁香（二钱）黄丹（一钱）巴豆（一钱）上为细末。水打面糊为丸。如萝白子大。每三四

飞龙夺命丹

天南星半夏巴豆（去皮心各一钱）砂信黄丹乳香斑蝥（十六个去翅足）麝（或九药后七日凉酒

丁香散治疔肿等疮。

丁香（七枚）绯帛曲头棘刺腊月大豆黄（各一两）母猪屎盐（一分）乱发苍耳子无汗。

夺命丹

治疔疮毒瓦斯向里。邪气入内。水食不下。并皆治之。兼治痈疽。大有神效。

朱砂胆矾真血竭铜绿（各一钱）枯白矾（二钱）雄黄（三钱）蟾酥轻粉（各半钱）连药热酒送下擂碎葱白。

用蜗牛一钱

回疮蟾酥锭子

（出外科精要）治疔疮毒瓦斯攻心欲死。以针刺其疮。向心行处。但觉痛有血气则近皆不痛无血者。急针百会穴。痛有血者下锭子。若无血以亲人疮初发。如何治之无不效。大抵疔疮生于四肢及胸背头顶骨节间。

痛痒不常。中陷如钉盖。撼之有根。壮热恶心是也。

天南星款冬花巴豆仁黄丹（各一钱）独活（半钱）白信（一钱）斑蝥（去头足十个）必不知痛者至有血知痛一个约长三

天疔散

（出外科精要）

专治一切疔疮及恶疮。初生以药涂之。急服托里内消散。

雄黄（一两）香白芷（二钱）山丹花蕊（二钱）牛蒡根（采去皮）天丁（名皂角刺）苍耳菜疔疮上有黑甲者

赤芍药散

（出济生拔粹方）

专治一切疔疮痈疽。初觉增寒疼痛。

金银花赤芍药（各半两）大黄（七钱半）枳实（二钱）栝蒌（大者一个）当归甘草（各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地骨皮散

（出圣济总录）

专治疔肿。

地骨皮（半两）小麦麻子（各十粒烧灰）绯帛曲头棘刺半夏（炒）乱发（一团如鸡子

苍耳散

（出圣济总录）

凡疔肿涂敷诸药后、如犯触者。

苍耳子（二七粒）露蜂房（一两）棘刺（二十七枚）绯帛（方五寸）乱发青蒿（二七茎）和匀。每服二钱。

保生锭子

（一名拔毒膏出神效方）

专治疔疮、背疽、瘰、一切恶疮。

金脚信（二钱）雄黄（三钱）轻粉（一钱）砂（三钱）麝（一钱半）巴豆（四十九个另研时取出旋丸。捏千金托里散。若

破棺丹

（出济生拔粹方）

此即调胃承气汤、炼蜜丸是也。

山栀子牵牛末大黄（各一两）甘草京三棱（炮各七钱）上炼蜜丸如弹子大。

酒化服之

透骨散

治一切疔肿恶疮。其效不可尽述。

蟾酥（半钱）八角儿（五个去壳）砂轻粉麝（少许）巴豆（一钱去皮）上先将巴豆研少许。其疮二次。便得

牛黄丹

（一名枸杞散出鲍氏方）

专治十三种疔。

乱发（鸡子大一团）牛黄（梧子大）反钩棘（二十七枚）赤小豆（七粒）绯帛（方一尺）地名地骨。春三月上凡四时初逢建日。

者。但一种亦得。

于绯上薄布乱发。

后间即捣作末。

分。早朝空心温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

齐州荣姥方

（出千金方）

大凡是疔肿。皆用治之。

牡蛎（九两）钟乳（二两）枸杞根皮（二两）白姜石（一斤软黄者）白英石（一两）桔梗（浑。澄清取二幅纸藉盆上。

一重药遍布。

疮根。并刺四着。重者二日药仍着之。

此病。或清亦瘥。当看皆可。若急妇、六畜鸡忌而发动者

赵姥方

姜石（二十五两）牡蛎（十两）茯苓（三两）枸杞皮（四两）上四味各捣筛合和。先取新枸和前药热捣作勿令歇气。并出亦自瘥。其大五枚和服根亦自消烂。

杞汁一盏。

之更良。合讫预造取五月五热者。即是其后二方同一法

取疔疮药治一切疔肿、悬痈。

（出千金方）用苍耳茎根苗。但取一束烧为灰。醋泔蓝靛和如泥。先以针刺疮口上四边数下。令血出。

度再不首

又方

（出千金方）用苍耳草又名半员来草。只用根红软者擂烂。无灰白酒调匀服。次用盐梅肉研烂。以猪胆汁方止汁饮服。

治疔疮方

用竹筒一个。刮去竹青。要见竹黄为度。两头留节。只于一头节上钻一窍。如绿豆大。

却一流畔

疔肿方

（出本草）以荆芥一名假苏为末。和醋敷。一方切。以水五升。煮取二升。冷分二服。亦辟邪毒瓦斯。

治疔疮肿甚者

（出圣惠方）用附子末。醋和涂之。干即再涂。

治疔肿方

（出本草）以斑蝥一枚捻破。针划疮上作十字封之。根乃出。

连翘散

连翘当归尾羌活独活防风赤芍赤小豆（各五钱）大黄（二钱）木香辛夷慈

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芩栀子参。大病三四用毛铁甲为末

口角疮方

（出危氏方）霜梅（十个）大黄（五钱）上为块子。用锻石炒过。去锻石入黄丹为末。干掺疮口上。

滴滴金治疔。

砂轻粉人言雄黄朱砂（各一钱）麝香（少许）上为细末。疮头上针刺开贴药。黄

麝香丸治疔疮。又治诸气发背。

木香（一分）胡椒巴豆（二十四粒）全蝎（七个）麝香（少许）上为末。泡蒸饼。丸如绿

砂散

（出宣明论）

治一切疔疮。

砂雄黄砒霜天南星（各等分）麝香（少许）上研为细末。用竹针开。用药封。黄水出

疔疮锭子

苍耳白芷甘草雄黄（各半钱）砂（一钱）上研细末。用活虾蟆挤出脑髓。和五味

白牙涂敷方

（出圣济方）

治疔疮毒。

白牙（烧研）附子（捣为末）雄黄（研）半夏（各半两）猪脂（四两）上将四味捣研为末。

浅即取出黑紫色

又方

用核桃一个。平开二片。取出肉用口嚼碎。却将肉安放半片壳内。头上留一窍。合在疮上。

又方

（出圣惠方）治恶肿、疔疮及杂疮。

先灸疮上三度。以钟乳末六钱。及酱粒研。敷上须臾。拔根尽出。

又方

（出圣惠方）用益母草茎叶捣烂。敷疮上。又绞取汁五合服之。即内消。

又方

（出圣惠方）用竹箭杆刮取茹作炷。就上灸之二七度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疔根入腹方

（出圣惠方）取牡猪粪和水绞汁。服一二合。立瘥。

又方

（出圣惠方）用鬼伞形如地菌。多丛生粪堆上。见日消黑者。取烧灰。以针刺疮四边。至疮痛作孔。

纳药

治疔肿

（出本草）用独竹根细捣。水调敷之。

治疔肿出根

（出本草）以作膏涂之。

飞龙夺命丹治一切恶疔疮。

朱砂南星半夏黄丹血竭乳香没药硼砂砂（各二钱）人言（三钱）麝香（一分。加饭粘白纸尽剂。一凡病患眼

铁粉散专治冷疔疮经年不效。用此药大妙。

多年生铁（三两炒）黄丹（半两）麝（少许）轻粉（少许）松脂（一钱）道人头（微炒存性疮四围刺破。以小油调头。浓汁饮之。

五香汤治疔肿破毒瓦斯。

沉香藿香鸡舌香青木香薰陆香（各二两）射干（三两）升麻（四两）鳖甲（二具炙四枚）上以水九升斗。淋浴肿毒处。名

回疮锭子治疔疮大效。

草乌头（一两）蟾酥巴豆（七个）麝上为细末。面糊和就。捻作锭。如有恶疮透顶不痛其疔久而败烂

治疔疮方

土蜂窝穿山甲茄根海螺壳（各等分）上研极细。用腊猪脂调为膏。每用指头蘸药于疮

白石脂散治紫厴疔。疮不疼遍肿。腋下有根如鸡卵。

白石脂（烧）赤石脂（各半两）雄黄（一分）乳香（二钱）（案：本方缺制法及服法）

日本国敷治疔疮巴豆涂方

巴豆（十粒）半夏（一枚）附子（半枚）蜣螂（一枚）上各为末。以人粪相和。

看疮大小。

治疔肿疮毒方

川大黄（五钱）牵牛（二钱半）故纸（二钱半）大律（系牛蒡子二钱半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为末。用好酒吃

又方

生大豆黄（三十二枚全者）绯头（三条如无用五寸绯代）乱发（鸡子大一团）上以绯裹乱发牢缠。于灰火上烧。得黑烟欲尽即出之。冷入瓷器中研如粉。以酒空腹服之方寸匕。平明至午时。觉四体舒通。觉疮轻即瘥。如未。根据前服之。瘥止若犯之。疮即出脓血。未经犯。六七日平贴。忌如常服。

又方疔疔疮。

蜂窝（七枚）直绯（手大）乱发（拳大）上各烧为灰作末。酒一小升。和服之瘥止。未瘥作

夺命轻粉散治疔疮不出疔。

铁渣（一两）轻粉（二钱）麝香（少许）上研为细末。每疮用针开十字口。将药放入疮内

青金散治疔。

黄柏人言黄丹上为细末各等分。针开破粘贴。黄水出。立效。

又方旋肿

人言（一分）白矾甘草（各三分）上为细末。疮围挑破。敷药。

治疔疮方

附子（去皮）巴豆（去皮）胡粉（各一两）上为末。用乌麻油调膏。先以针刺疮四边。血出

又方治疔肿。

锻石（三分）马齿菜（二分）上捣。以鸡子白和敷之。一方二味等分末之。夹破好肉。然后

犯疔疮方

上疮根烂再涂。以瘥为度。

大黄散

（出圣济总录）

治疔肿敷方。

大黄（锉炒）秦艽（去土）藜芦（去头）石硫黄砂（各一两）上将前三味捣。罗为散。

治疔肿方

干姜胡椒龙骨斑蝥皂荚（各一两）上捣筛为末。以酒和封贴。日一度。更服后药。

消毒散

（出济生拔粹方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疔疮毒瓦斯入腹。昏闷不食。

丁香乳香（各一钱）蝉壳贯众紫地丁（各半两）上为细末温酒调下二钱。

神仙金丸

（出经验良方）

治疔黄入发。痈疽诸般恶疮。

乳香没药（各二钱）巴豆（四十粒）海浮石（半两）草乌头（一两炒）上为末。醋面糊丸服。如呕吐再粥补之。

土鬼丹

（出直指方）

治疔肿。

金头蜈蚣（一条）胆矾铜绿白贼骨（各一钱）麝上细末。以纸捻蘸麻油粘药。

引入疮

紫金丹治诸般疔疮。

人言朱砂雄黄（各一钱）巴豆（四枚）砂（一钱半）上为细末。棋子面相和锭子。

四圣旋丁散治疔疮生于四肢。其势微者。

巴豆仁（半钱）白僵蚕轻粉砂（各二钱）上为细末。先以好醋调药涂上。以纸封之。

苍金砂散

（出济生方）

取疔疮。

芜菁根铁生衣（各等分）上和捣。以大针刺作孔。复削芜菁根如针大。前铁生衣涂上刺孔油腻生

紫金丹治疔疮。

白矾（四两）丹（二两）用银白石器内。熔矾作汁。下丹。使银钗子搅之令紫色。

用文武火疮溃动取

二黄散治疔疮。

雄黄雌黄上等分为末。先用针刺四围及中心。醋和涂之。一方加麝。

治疔疮最有功效方

蝉蜕僵蚕上为末。酸醋涂四围。留疮口。俟根出稍长。然后拔去。再用药涂疮。一方不

金砂散治疔疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

砂雄黄上等分研细。用生蜜就于角盆子内收贮用。遇患。先用银篦儿挑破疮口去恶血散。

内托香粉散

滴乳（半两）绿豆粉（一两）上为细末。煎生甘草汤调三钱。时时饮之。常令灌润胸膈。

治疔疮危笃者二服即愈轻者一服立效方

土蜂房蛇蜕（各一具）上作一处。器皿中盛。用黄泥封固。火存性。研为细末。

每服一

五圣散

大黄生姜（各一两）栝蒌（一个）皂针（二两）甘草（一两）银花（一两半）上为咀

耆老丹治一切疔疮、发背、恶疮等疾。

白浮石（半两）没药（二钱）上为细末。醋糊为丸。如桐子大。每服六丸。冷酒送下。

白膏药治疔疮。及一切恶疮。

官粉（四两）芝麻油（九两）上为砂铫内。文武火慢煎。不宜大火。火大色黄。火小透油也

又方疔肿涂敷诸药后如触者。

棘刺（锉）陈橘皮（二两）上以水五升。煎至一升半去滓。分温三服。空心白酒。

日午晚间

治疔肿斑蝥敷方

斑蝥（一枚）蒜皮（一片）上取针拨破疮头。纳斑蝥于疮口中。以蒜皮盖定。日一度瘥。

治疔肿胡麻涂敷方

胡麻（烧灰）针砂上和匀研细。用醋调如糊。涂肿上。日三易瘥。

治疔肿毒瓦斯二灰散涂方

棘针（三枚）丁香（七枚）上同于瓶内。烧令烟断研末。以盈月孩子粪。和涂肿上。

日三两

又方

半夏（生用）锻石（等分）上捣末。以敷疮上。

必效疔疔疮方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

旧厕清绞取汁青竹茹烧作灰上研。和清搅一百遍。稀调成膏。刺疮四边令遍。先以唾和更着之。神效。

又方

巴豆（二七枚去皮）半夏（一七枚捣末）上以寒食饧和之。以针刺疮四边。令微到底。即以

又方疔疔肿。

鼠屎乱发上等分烧作灰。针疮头。纳药大良。

治疔疮无问雌雄方

铁粉（一两）蔓荆根（三两）上捣和如泥。封肿上。日三换之。

治恶肿疔疮及杂疮方

皂荚（一两去黑皮）麝（一两研）上为细散。入麝和匀。以人粪少许。和如泥涂。

封五日后

又方治疔肿。

用老鸦眼睛草擂碎。酒服。

又方

以鼠新垒土。以小儿屎和。敷之。

又方

以铁衣末。以人乳和敷之。立可。

又方

以小豆花为末。敷之瘥。

又方

以四神丹一枚。当头上安。经宿根即出。

又方

以银荜茇破疮皮。唾津调野灰菜灰。些小点上。血出为度。

又方

以面和腊月猪脂。封上瘥。

又方

以蒺藜子一升烧灰。醋和封上。经宿便瘥。

又方

以皂角子取仁作末敷之。五日内瘥。

玉山韩光方治疔肿。

以艾蒿一担烧作灰。以竹筒中淋取汁。一二合和锻石如面。以针刺疮中至痛即点之。点三遍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）用黑牛垢。封之。

又方

（出千金方）以雌黄研一分为细散。每日三五度敷肿上。如干。用醋涂。以瘥为度。一方针刺四边及中心

蟾蜍膏

（出危氏方）

治疔肿。

取蟾酥以白面、黄丹搜作剂丸。如麦颗状。用指甲爬动疮上插入。重者针破患处。以一粒纳用血

水沉膏

（出危氏方）以白芨末半钱。水盏内盛下。澄去水。却皮上摊开。贴疮上。

治数种疔疮方

用大青叶是处山内有。冬间无。类枇杷叶。又取臭紫草及马蹄草各等分。擂烂。酒一碗浸药

又方

车辐轴脂白盐芜菁根釜底墨（各等分）上为末。和以腊月猪脂封上。以酢及水和敷之

又方

白马齿乱发髑髏（各一两）枸杞白皮（三分）上烧作灰。以酒服方寸匕。不瘥至二。

专治疔疮

（出神效方）用生蜜与隔年老葱去须叶用白。一处研成膏。先将疮用竹篦刺破。然后用叶于疮上摊之。

用治疔疮方取蟾酥油调封口。立效。

又方

（出本草）用苦根捣烂。敷之。

又方

（出圣惠方）以白蔹为末。敷之。

又方

（出肘后方）以针刺断四围。用石榴末着疮上。以面围四畔。灸以痛为度。灸讫。以石榴末纳疮口内。

药以宜五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

取苍耳草节内虫。七七四十九条。捶破。入人言些小。再捶成块。用针将患处刺破见血。

乃

救疔疮方

以十二月猪胆风干。和生葱捣碎。涂诸般疔疮。

白僵蚕散治疔肿敷方

以白僵蚕半两炒为末。刮开疮头上敷之。日三。根烂即出。一方用水调封之。

又方

（出千金方）以铁浆不限多少。每日食后饮一盏。即瘥。

又方

（出千金方）

治疔疮。

刺疮头及四畔。令汁极出。捣生栗黄敷上。以面围之。勿令黄出。从旦至午。根即拔矣。

又方

（出千金方）以面围疮如前法。以针乱刺疮。铜器煮醋令沸。泻着面围中容一盏。冷则易之。三度。

根出即愈。

又方

（出圣惠方）取蛇蜕皮如鸡子大。以水四升。煮三四沸去滓。顿服立瘥。一方烧灰。或炙焦为末。鸡子清

治疔疮

（出本草）以蜇菜捣碎。敷之。

治疔疮方

以棘十枚。放置疮上。以荻箔绳作炷。灸疮上。根即出。

治疔肿垂死

（出圣惠方）以菊叶一握捣汁。服一升。入口即活。冬用根。一方用根舂细。合患处。用些盐舂。即愈。

治疔疮

（出仁存方）以马齿苋烧灰。和多年醋滓。先灸疔肿以敷之。一方马齿苋和梳垢封之。根出。

治疔疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（海上方）用蝉壳七个。为细末。用蜜调搽疮口。又以磁石末细研。醋调敷。立拔根出。

又方

乱发（鸡子大一团）绯帛（方三寸）棘刺（七十枚）苍耳（三七枚）上合烧作灰。研成散。

鳖甲、蜂

治疔肿病忌见麻勃。见之即死者。

胡麻烛烬针砂（各等分）上为末。以醋和。敷之。

神仙追毒丹

大黄芒硝牛蒡子（各一两半）上为细末。炼蜜为丸。朱砂、血竭为衣。如弹子大。

童子

一捻散治疔子。

全蝎蝉蜕人粪下土（各等分）上研末。蜜调为饼子。拇指面大。当三钱。若遇患。

每一

一捻金散治疔疽恶疮不出。疔内消。

蒲公英（取汁）盐泥生人脑（耳塞是也后二味各等分）上为末。用蒲公英掘折取白汁。和

蛇蜕散治疔肿。兼治疮口内久不合。

蛇蜕皮（一两半）露蜂房（半两）乱发（鸡子大一团童子便炒）上锉碎。于熨斗内烧灰。细五日采。忌

疔疮方

（出本草）以鸬屎和猪油。封上瘥。

疔疮方

（出本草）以生荠根取汁一合。去滓。敷不过三。

治疔肿患火丹疮方

以龙葵和土杵敷之。尤良。

治患疔肿中风头痛者方

以驴马屎熨疮。满五十遍。极效。

治疔肿方

以五月初三日采取旱莲草焙干。须要天色晴明之夜。有露时露过七日。遇有疮肿。啮碎放疮不治此疾。

六疔。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出

又方

（出圣惠方）取马牙齿烧作灰。先以针刺破疮令破。以灰封之。用面周匝围之。候肿软。用好酢洗却灰。

又方

（出千金方）以针刺破疮头。取人热粪涂上。干易之。不过十五遍即出。又以砂封上。热毒入腹。

以枸人粪

又方

以五月五日取牡狗矢。烧作灰敷疮。数易之。

卷二百七十四　诸疮肿门

诸疔疮

广济疔疔肿犯之重发方

以青羊粪一升。用水二升。渍少时。煮两沸。绞取汁一升。顿服。无所忌。

又方

（出肘后方）以鹿角烧作灰。三年大醋和。刺破四畔敷上。则大良。

又方

（出肘后方）以马兜铃捣根。以蜘蛛网裹之敷疮。少时根自出。

又方

（出肘后方）以烧铁针若钗。烙烬疮根。无有不应手瘥者。疔背弥验。

又方

（出肘后方）用颠头二枚。蜘蛛短脚黑者好。二物并先取阴干。弥精绯方寸。倒须棘刺二七枚。蜂窠蜂窠和已噤者。折齿灌之入咽。即其颠、蜘蛛无干者。湿用亦得。一无禁忌。

又方

（出肘后方）取户边蜘蛛捣。以醋和。先挑四畔。令血出根稍露。用药涂。干即易。从旦至午后。拔根出

又方

（出圣惠方）取柳枝叶煎汁涂之神效。一方细锉。水五斗。煮取三斗。去滓。煎如饧。刺破涂之。

又方

（出肘后方）防毒瓦斯入心。

常饮枸杞汁。至瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方治疔肿。

用白犬血涂立愈。及手指赤。随月生死。煮苦酒沸。以生薤一把内中。熟出以敷之。即愈。

治疔疮方

用九月九日采芙蓉花叶阴干。研细。如遇有疮儿。用井水调。银钗打成膏。浓纸摊贴疮上。

过周

治疔疮方

用多年墙内或泥土中锈钉。洗净。以灰火内入醋内淬。待冷。用刀刮钉锈。又于火内红入醋淬。仍前刮末。再三如此淬。刮末用纱帛细罗包裹。遇人有此证。略将疮口拨开。

挑

露蜂房散

（出圣惠方）

治疔肿。

露蜂房乱发蛇蜕棘针（各三两一方用皂荚刺代）上以绯帛裹。于熨斗内烧灰。

细研为四片。

棘针散

（出肘后方）

治疔肿内消。

棘针（倒勾多年者三十二枚）大豆黄（生用四十枚）绯头（三条每条阔一寸）乱发（如鸡子炭火烧令烟一团。必以上陈者。

治疔肿病疽疮

（出本草）以赤翅蜂烧令黑。和油涂之。

疔疔肿

（出本草）用白姜石末。和鸡子清敷之。疔自出。

治疔肿

（出本草）用苦苣折取茎中白汁敷之。疔肿出根。又方以苦苣捣汁。敷疔疮殊验。青苗阴干。以备冬月

治疔疮

（出本草）以蚬子活浸取汁。洗疮口。以糟煮蚬食之。

治疔疮

（出本草）以白狗屎水绞。取汁服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疔肿恶疮

（出本草）用铜矿石末。敷疮上良。

治疔肿

（出本草）以槐叶煎汤服。皮茎同用。

治疔肿

（出本草）捣莞蔚茎敷之。仍服其汁。使疔肿毒内消。及治诸毒肿。服之亦效。一方用子。

破疔肿开

（出本草）以新人屎封之。一日根烂。

疔疔肿恶疮骨疽

（出本草）以蝮蛇皮作灰。敷之。

治疔肿疮

（出本草）以前药为细末。用清油调。涂之疮口内。立效。

又方

以拔毒散。水煎服。

又神效方

千金草（四两）明矾（五钱）乳香（一两）上为末。酒调下一钱。出汗为度。

又方治缓疔。

两尖（一两系两头尖）巴豆（四个）上为细末。贴疮上。纸封。

又方治冷疔疮。

青靛（一两）明矾（七钱）上为末。井花水调服五钱。仍饮热葱汤一盏。被盖汗出即愈。

治赤根疔

（出千金方）熬白粉冬黑蜜和。敷之良。

治一切疔疮

（出本草）以烧为末。和腊月猪脂。敷之。

治疔疮方

樱桃者用佛掌花根蜜姜三件。研汁服。用天茄药系疮口上。连珠者用鸭脚青、芜苏研。

糖水

治疔疮方

用荔枝或三个。或五个。不用双。复用狗食过米粪。淘净为末。复用糯米浓粥。一处研捣成

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方治疔疮。

凡黑者中央凹。四畔黑肿。用头发绳扎住。将尖叶薜荔叶捣细取汁。和蜜调一盏服之。

又

又方治水疔。疮色黄黑。麻木不疼。

用刀刺四畔。将柜树根经行路者取二尺许。去皮捣细。井花水调一盏服。待泻。用三角银

又方治冷疔疮。

用生乌头切片。醋熬成膏子涂疮上。绢帛贴。次日去绢。疔根自出。

又方治疔疮。

取未结子柜树根细嫩者洗净。去黑皮。取白皮擂细。以无灰生酒调开。滤去滓。用药吞下解

夺命丹治一切疔肿。

血竭（一钱）蟾酥铜绿明矾朱砂轻粉大黄（各半钱）麻黄（半两去根节）麝香（为丸。如鸡

走马丹

朱砂轻粉粉霜金脚信雄黄蟾酥百草霜

又方治一切疔肿。

斑蝥（不去翅足不可用多多则结顶药不能入）僵蚕麻虫（苍耳内者炒）磁石仙人髓苍敷至午前

立马回疔夺命散治疔疮、咽喉乳鹅肿痛、喉痹大效。

牡蛎当归牛蒡子白僵蚕（各五钱）大黄（一两）上每五钱。用青石磨刀水酒各一盏

又方治一切疔肿。

麻虫江茶僵蚕上为末。用蜜水调。敷上。

二乌散

（出永类钤方）

治发背、蜂窝疔疮、便毒等症。

川乌草乌（各一个）上将新瓦一个。汲新水一桶。将川乌头、草乌头并瓦。俱浸于水桶内挑药。

用鸡翎

又方治一切疔肿。

用杨树上大乌壳硬虫。或地上新粪纳泥堆中者亦得。活者取来。用蜜浸待死。将新瓦上灰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用麻树虫烧灰为末。用麻油调敷。即愈。

又方

用田螺一个。以好冰脑二片。放在螺内化为水。点疮上。

又方

用南墙上朝阳螺蛳壳。用手捏易碎者。又用田中活蛳。去僸捣烂。丸如萝卜子大。遇疮。

放一粒在内。

又方

先用针刺周遭令出紫血。次用海螵蛸、脊骨为末。掺于刺破处。其疔自出

又方

用江茹放铜青在内。实时化水。将瓦器藏之。必用银簪头点。

治疔走黄打滚将死者方。

牡蛎大黄山栀子金银花地骨皮牛蒡子连翘木通乳香没药皂角刺栝蒌

治鱼脐疔疮疼痛不可忍方。

（出圣惠方）淘河舌（一枚）天南星（一分）肉桂（一分去粗皮）砒霜（半钱）朱砂（一分）巴豆（五枚）丸。如绿豆大。一

青金锭子

铜绿（三钱）青矾（真者）轻粉白丁香（真者）苦葶苈（净洗各一钱研细）片脑麝香（如麻黄粗。

加砒一钱去砒加枯般锭。免下知。

圣授夺命丹

五倍子（槌碎洗净三两重）山慈菇（去皮焙干二两重即红金橙花根）川墨（烧存性一两）续一两即大靛子）另研细令匀。却用公实。或半丸、或一丸药日用端午、重阳、金石砒毒。疫死牛冒寒暑。热毒上攻化涂之。又磨化半水磨化涂之。男子打折伤死。但心头

芫花根膏

（出圣惠方）

治鱼脐疔疮久疗不瘥。

芫花根（二两）猪牙皂荚（五梃）白矾（二两烧令汁细研）黑豆（三合）上用醋一斗。先洗入白矾末搅令

治鱼脐疔疮

（出危氏方）丝瓜叶（即虞刺叶）连须葱韭菜上入石钵内。捣烂如泥。以酒和服。以滓贴腋下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如病用布倒则难救矣。

夺命丹

朱砂（半钱）干胭脂（一分）蟾酥上为末。每服一钱。用带根葱一根。破开将药放入。用马丹。治

又方

（出千金方）以腊月鱼头灰和发灰等分。以鸡溏屎和。敷上。此疮见之。甚可即能杀人。一方不用发灰

又方

以寒食饧敷之良。硬者烧灰涂贴。即瘥。

治鱼脐疮头白似肿痛不可忍者。

（出圣惠方）先以针刺疮四畔作孔。捣白苣取汁。滴着疮孔内。一方用白芷。

崔氏疗鱼脐毒疮肿方

（出千金方）凡疮初生之时。头白如黍米许大。当中黑如蚁。四畔赤。似溃不溃。虽至溃破脓出。回转还满。疼痛不止者。便是其候即得脓出。止痛消肿。慎口与患疔疮肿同。必至瘥。莫浪杂犯

又方治鱼脐毒肿。

（出崔氏方）取瞿麦和生油熟捣。涂之亦佳。

治鱼眼睛疔方

鱼睛疮难医治。火内烧矾上面摊。寒食面糊敷贴之。无脓抽肿可完全。

治鱼脐疔疮如黑豆色者。以大针。针疮四边、兼中央。

（出圣惠方）用腊猪头一枚烧灰。捣为散。以鸡子清调匀。敷疮上。日三易之。

蟾酥锭子

蟾酥（不以多少）八角儿（四个）粉霜（少许）雄黄（少许）麝香（少许）巴豆（一个去皮）有患疮者。先用不须下药。如不未使新针刺之。

下疮口效。如是冷水。如疮更不儿窠三个。用杨

酒煎散治疔疮。

赤乌根水柳根水杨梅根葱头根红内消香白芷（各等分）上锉散酒煎。旋入通明

通利药

黑牵牛（炒一两）巴豆（十五个去油）大黄（五个生用）上为末。米糊丸如绿豆大。初服七人虚实与服

大通药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芫花巴豆大黄荆芥（各等分生用）上锉散。白水煎一沸。便滤过。空心服。可留药滓

连翘散泻后用此。

用小蒜五月五日采者上、食之。不可常食。

治疔疮方

用蜣螂安盏内。以浓米泔半盏在内。以火逼之。虫热吃泔。及困死。取腹中白肉。新瓦上焙疮上益笃大作

贝母散

（出鲍氏方）

治马疔。

穿山甲（烧存性）贝母（等分）上为末。酒调下三四服。随用前药下恶物。用小刀子取出

治疔疮夺命散

（出保命集）乌头尖附子底蝎梢雄黄（各一钱）蜈蚣（一对）砂粉霜轻粉麝香乳香（各入于内。以

拔毒散

（出杨氏家藏方）

治十肿疔疮毒瓦斯。结硬如石。痛不可忍。

铅白霜胆矾粉霜砂朱砂（少别研上五味各一钱）蜈蚣（一条炙）上件研为细末。先用针挑令血出。入药一字在内。上用醋煮面糊贴之。一日其根溃出。立愈

又方

（出永类钤方）用紫花地丁草擂水洗。极有效。

元朝脱脱丞相疔方。太医院抄本未用他药。先服硝黄汤。利动毒瓦斯。若虚老人。却宜斟酌。

朴硝（明煮熬成牙硝二钱）大黄（生用半两）荆芥黑牵牛（炒各半两）甘草节（四钱）上

疔肿阴证。脉沉四肢冷。疮不发。

（出永类钤方）用五香散除大黄。加苍耳、莲肉、酸枣仁、藿香、茯苓、黄、肉桂、当归、防风、白芷、呕逆腹胀肾经

疔疮阳证潮热。心间烦乱。或发谵语。六脉洪大。

（出永类钤方）用五香散。热不退而渴。用不二散。蛇床子、生大黄作末。冷酒或冷水调二钱。止二服。

使

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

主疔疮

（出本草）以断罐草。合白牙、堇菜、青苔、半夏、地骨皮、蜂窝、小儿发、绯帛。并等分作灰。

五

治溪毒疔肿

用狗屎和腊月猪脂。敷之疔根出。

救生丹

专治诸肿疔疮。眼内火光出。昏迷不醒。

用一丸研细。放舌中汗出效。三月辰日采生桑黄荆叶。用竹针穿成孔。用纸裹。风内阴干。

如用

救生散

（服前救生丹却用此药外敷疮上）用荆桑二药。同为细末一钱。胡桃肉一个。生人脑半钱。雄黄半钱。大黄半钱。砂半钱。

卷二百七十四　诸疮肿门

反花疮

（附论）夫疮生恶肉。久则反出于疮外。故谓之反花疮。其初如一饭粒。破之血出。余毒尚炽。

恶肉

方

胭脂散

（出直指方）

治反花疮。

胭脂贝母（各一分）硼砂没药（各半分）胡粉（一分）上研细。先以温浆水拭后。敷药

甘草涂敷方

（出圣济总录）

治反花疮。

甘草（半生半熟）矾锻石人中白密陀僧（各半两）上为末。入童子小便半盏。

以微灰

胭脂涂敷方

（出圣惠方）

治反花疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胭脂（一两）胡粉（一两半）上相和研令匀。先以盐汤洗疮净。帛干。用药敷之。

三五

治反花疮方

（出圣惠方）以鼠尾草根细切。不拘多少热捣。和猪脂封贴疮上。即愈。

藜芦敷方

（出圣济总录）

治反花疮。

藜芦末猪脂上相和调糊涂疮上。日三五度。

恶实根涂敷方

（出圣济总录）

治反花疮。并治积年诸疮不瘥者。

恶实根末（四两）猪脂上调和如糊涂疮上。日三四度。

又方

（出圣惠方）燕粪胡粉（各一两）上捣细罗为散。先以温浆水洗疮。后以药敷之。

治反花疮久不瘥方。

（出圣惠方）用鹑鸽三两。炒黄为散。先以温浆水洗疮干。以药敷之。

马齿苋涂方

（出危氏方）取马齿苋捣烂令细。涂疮上。日五度。一方烧灰。以猪脂调涂之。

治反花疮方。

（出千金方）取蜘蛛膜贴疮上。干即易之。瘥止。

治反花疮方

以柳枝叶三斤锉。水五升煎至二升。去滓再煎如饧。涂敷疮上。日三五度。一方以清油单煎

治反花疮方

（出圣济总录）以砂细研涂敷上。日三五度。

治反花疮方

以苍耳药捣搅取汁。服三合。并涂疮。日三五次。

治反花疮方

（出本草）以鬼屎刮取。和油涂之。生阴湿地如屎。亦如地钱。黄白色者。

治反花疮方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以掬天皮。和油涂之。

卷二百七十四　诸疮肿门

浸淫疮

（附论）夫心恶热。风热蕴于心经。则神志躁郁。气血鼓作。发于肌肤而为浸淫疮。其状初生甚微。

气

方

水沉膏

乳香轻粉白蔹赤蔹（各二钱）雄黄（半钱）白芨黄丹乌鱼骨（各一钱）上为细末上。贴

升麻汤

（出圣济总录）

治心有风热。生浸淫疮遍体。

升麻大黄（锉炒）黄芩枳实芍药（各一两）甘草（炙）当归（各半两）上粗捣筛。每

苦瓠散

（出圣惠方）

治浸淫疮。表里相当多。

苦瓠（一两）蜂房蛇蜕（各半两）大豆（半两）梁上尘（一两）上制下筛。

以粉为粥。和

胡粉散

（出圣惠方）

治浸淫疮多汁。

胡粉（研炒黄）甘草茹黄连（去须以上各半两）上捣细罗为散。日三四上以敷之。

戎盐涂敷方

（出圣惠方）

治浸淫疮。

戎盐（半两）大黄（一两）茹心（一分）上为细末。以酒调。涂敷疮上。日三五度。治面上耳边生浸淫疮。有黄水出。久不愈。名辨香疮。

羊须荆芥干枣（去核各二钱）上烧灰存性研匀。入腻粉半钱。同研极细。每用许

立效丸治浸淫疮。疼痛动脏腑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄（一两）雌黄（五钱）没药（半两）巴豆（一两去皮不出油另研）乳香（五钱）木香（下。

又方

（出千金方）

治浸淫疮。

以猪牙车骨年久者捶破。烧令脂出。热涂之。

鸡冠血涂方

（出圣济总录）治猝得浸淫疮。早不治则绕身周匝。能杀人。外台云。浸淫疮转以雄鸡冠上刺血涂敷。日三五度。

牛屎汁涂方

（出圣济总录）

治浸淫及湿、丹毒。

以牛屎新者绞汁。敷之。或取干者烧烟熏之。亦佳。

治猝得浸淫疮有汗。多发于心。不早治。散周身则杀人。

（出肘后方）以秫米熬令黄黑。杵末以敷之。

疗猝毒瓦斯攻身。或肿或赤。痛痒。并分散上下周匝。烦毒欲死方

（出圣惠方）以生鲫鱼切之如脍。以盐和捣敷之。若通身。即多作敷遍病上。干复易之。此为浸淫疮也。

苦楝散

（又名苦楝膏出圣惠方）

治浸淫疮。及大人、小儿秃恶疮。

上以苦楝根日干存性。或用皮亦得。为末。猪脂调敷。湿则掺。先用苦楝参大腹皮煎汤洗。

治猝得浸淫疮有汗。多出于心。不早治。周匝身则杀人。

（出圣惠方）取胡燕窠中末水和。敷之。

治浸淫疮

（出本草）以瞿麦捣。敷之。

治浸淫恶疮。

用胡麻子生嚼。敷之。

治浸淫疮绕身至心者死。

用燕子窠中草。烧灰为末。酒调服之。

卷二百七十四　诸疮肿门

冷疮

（附论）夫形不足者温之以气。气能养形故也。周官疡医。掌肿疡、溃疡

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

、金疡、折疡。有五气养之之气

方

猪骨膏

（出圣济总录）

治诸疮口气冷。不瘥。

猪筒骨（二个取髓）松脂（通明者研二钱）乳香（研）黄连（去须为末）白芨（为末各五分

乳香膏

治诸冷疮久不瘥。

乳香（一两）食盐末（一两半）松脂杏仁（汤浸去皮研各一两五钱）生地（汁三两）白羊熔尽。入香盐松脂

芜荑散

（出圣惠方）

治冷疮久不瘥。

芜荑（一两微炒）藜芦（一两去芦）大黄（半两）青矾（半两）雄黄（五钱）苦参（三分）

乌贼鱼骨散

（出圣惠方）

治冷疮发歇疼痛。脓水不止。生肌。

乌贼鱼骨（一两烧）黄连（一分）槟榔（一枚）诃梨勒皮（一分）白龙骨（一钱五分）赤石脂。相和研匀。每用

葶苈膏

（出圣济总录）

治一切疮久冷。

葶苈（一两）蜣螂（五枚）马牙虫（五枚）蝉壳（五枚）斑蝥（五枚）麝香（一钱）上捣研

二黄散

治冷疮不愈。

雌黄雄黄密陀僧定粉腻粉（各一分）乳香（少许）上研细。乳香同研。蜜调敷之。

六灰煎膏

（出圣济总录）

治诸冷疮。紫肉久不瘥。

锻石（五升）蒺藜灰白头翁灰白柞灰（如无以KT蒿灰代之）桑灰藜芦（各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半斤）先以盐汤

葱白汤

治诸疮风冷肿痛。皆因疮肿。坐于水中。及风冷所至。或反胀肿入腹。则能杀人。

葱白（切）蜀椒（去目及合口者用）薤白（各半斤）香豉（二合）防风（三两）芎（一封瓮口。以疮中黄水出

乱发熏方治冷疮。

乱发鸡屎蜡（各二两）大麻子大豆（各二合）青布（一尺二寸）上先用发安青布上。

置药于瓦中黄水出尽

槟榔散治冷疮。

鸡心槟榔木香硫黄姜黄（各半两）吴茱萸麝香（一字）上捣末。麻油调敷。

有脓干

槟榔散治冷疮不瘥。

槟榔（半两）甘草郁金木香黄连（各半两）麝香（一字）上为细末令匀。

先取砒霜少

丹砂散治冷疮。长肌肉。止疼痛。

丹砂（一分）麝香（一分）陈锻石（一分）铅丹（一分）猪筒骨（一枚）上捣罗为散。每用

乳香散治疮冷及膝胫。生疮年深。筋骨挛。脓血不瘥。

乳香（一钱）紫藤香末（一钱）安息香灰（半钱）人指甲灰（五分）砂（一字）上细研令纸捻子尖上。点生肉。

雄黄散治冷疮。暖疮口。

雄黄（研）百合乳香（研）黄柏（去皮炙）墙上烂白蚬子（小蚌蛤子是各一分）上为细散

乳香散治冷疮。暖疮口。止疼痛。

乳香（研末）麝香黄蜀葵花（捣）白小豆（捣）黄柏上等分。捣为细散。干敷疮口。

附子散治冷疮。夜发歇疼痛。

附子（半两炮裂去皮脐）川椒（一分去目）白矾（三分烧汁尽研细）腻粉（二钱）雄黄（一得所。疮

木香散治冷疮或在顶上。或在胁间。年深未瘥。

木香乳香（各一分）母丁香（一枚）麝香（少许）上捣研为散。用鸡子一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枚。

打作眼子。

临卧各一

金黄散治冷疮。经久不愈。

雄黄栝蒌根五倍子（等分）上为散。先用温浆洗疮了。干贴。如疮口久不合者洗了。用

治冷疮疼痛不止方

蛇床子（一两）乳香（半两）薤白（临时切）上为末。入薤白捣。看稀稠得所。

可疮上贴之

治积年风冷疼痛方

麝香（一分）乳香（一分）龙骨（一分）上细研。用黄蜡临时看口大小。于汤内熔蜡如软面

又方治冷疮。日夜发歇疼痛。

龙骨（一两炙）蜂窠（一两炙）蛇床子（半两炙）上研令匀。以生油调涂。日二换之。

桑灰洗方

（出圣济总录）

治冷疮。

以水淋桑柴灰汁。温浸洗。日三五度。即瘥。

枣肉浸洗方

（出圣济总录）用枣肉二斤。以水五升。煮取三升。浸之洗疮。以瘥为度。

生肌散

（出圣济总录）

治一切疮口不合。

以秦艽净洗。焙干为细末。贴之便生肌肉。

冷露疮

（出应验方）用细茶同藿叶一处煮。一般烧灰。油调。照疮大小。摊在叶上。贴之。

炙药饼

（出圣济总录）

治冷疮诸疮中风冷气。脓出痛急。

薤白（切一合）商陆（切二合）上以盐半两。相和熟捣。令细研作饼子浓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如钱。安疮口上。

卷二百七十四　诸疮肿门

热疮

（附论）凡热疮起。便生白脓。黄烂疮起即浅。但出黄汁。名肥疮。

又有洪烛疮。身上忽生瘭浆。如沸汤洒。剧者偏头面赤。有胸胁腰腹肿缓。通体如火热。

而热疮本于热盛。风气因而乘之。故特谓之热疮。盖阳盛则表热。形劳则腠疏。风邪得入。相搏于皮肤之间。血气之内。聚而不散。故蕴结为疮。赤根白头。轻者瘭浆汁出。甚者腐为脓血。热少于风则痒。热盛于风则痛而肿。

方

内塞散

（一名防风散出圣惠方）

治大疮热退。脓血不止。疮中肉虚疼痛。排脓。

防风（去叉）白茯苓（去黑皮）白芷桔梗（锉炒）远志（去心）甘草（炙）人参芎裂去皮脐）浓朴（下二钱。日三度。一方

白藓皮散

（出圣济总录）

治遍身热毒疮。及皮肤瘙痒。发躁。

白藓皮子芩川升麻玄参白蒺藜（微炒去刺）桔梗（去芦头）前胡（去芦头）百合为散。每于

黄汤

（出圣济总录）

治疮。退风热。

黄（锉一两半）生地黄（四两）甘草（炙锉）麦门冬（去心焙）芍药黄芩（去黑心各一如麻豆。每服五钱

犀角散

（出圣惠方）

治热毒攻皮肤。生疮疼痛。

犀角屑木香川升麻吴蓝玄参子芩羚羊角屑防风（去芦头）白蒺藜（微炒去刺）散。每于食后。

白蒺藜散

（出圣惠方）

治热毒疮瘙痒。心神壅躁。

白蒺藜（微炒去刺）白藓皮防风（去芦头）子芩玄参赤芍药栀子仁桔梗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去芦头）散。每于食后。煎

木兰皮膏

（出圣济总录）

治热疮。

木兰皮芍药射干蛇床子（各一两）白芷黄连（去须一两五钱）黄柏（去皮）黄芩（熬脂令沸。

甘家松脂方

（出肘后方）

疗热疮出黄脓。不痂无瘢。

松脂白胶香薰陆香（各一两）当归蜡（一两半）甘草（一两切）猪脂羊肾脂（各半去滓。涂布贴

蛇床子散

（出圣济总录）

治热疮。

蛇床子干地黄（各半两）苦参（洗）大黄（生）木通（锉）白芷（洗）黄连（去须各一两）

赤小豆散

（出圣惠方）

治热毒疮肿痛。

赤小豆糯米（各三两）松脂黄柏（微炙锉）白矾灰莴苣子（三合）黄丹（微炒）密陀

芎散

（一名大黄散出圣惠方）

治热疮多脓汁。

芎大黄（生）白蔹芍药黄连（去须）槐皮（锉）龙骨（火烧各半两）上捣罗为散

紫金散

（出圣惠方）

治一切热毒疮。

紫草黄芩漏芦车前子黄柏（各半两锉）赤小豆糯米（各一合炒焦）上为末。以生

人参龙骨散

（出千金方）凡患肿皆因宿热所致。须服冷药。瘥后。有患冷痢不止者。

人参龙骨赤石脂甘草干姜（各三两）附子（一枚）上咀。以水八升。煮取

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二升

麦门冬汤治体卒生热疮。

麦门冬（去心焙二两）豉（炒一分）人参（三分）桑根白皮（锉一两五钱）肉桂（去皮五煎至一盏

紫草膏

（出直指方）

治热疮。

紫草茸黄连黄柏漏芦（各半两）赤小豆绿豆粉（各一两）上捣细。入麻油为膏。日

又方

（出直指方）

治热疮淫湿。

南星半夏黄柏黄连（各一分）五倍子（）虢丹（各半分）上细末。糁痒加白矾。

热证平血饮

（出危氏方）

治遍身生疮。脓血烂肿。极痛且痒。

干葛赤芍药升麻（各一两）粉草（五钱）天麻（加）蝉蜕（加）上锉散。

与人参败毒散

腻粉膏

（出圣惠方）

治热毒。

腻粉胡粉（细研）黄连（去须为末）甘草（生为末各一两）松脂（半两）猪脂（六两炼了之。

野狼牙汤

（出圣惠方）

治热毒恶疮。淋洗。

野狼牙赤芍药白芷黄柏丹参（各五两）川大黄（三两生用）上细锉。分为六贴。每度

黄芩汤治表热实。身体生疮。或发疮疖。大小便不利。

栀子仁（半两）知母（焙）甘草（炙锉）黄芩（去黑心各一两）大黄（锉炒二两）上粗捣筛度。未利再

二参丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热疮。

玄参苦参乌头（炒裂去皮脐用之）何首乌（各一两）丁香（一分）上捣罗为末。面糊丸

金露散

（出疮科精要）

治时气热毒疮。

黄柏（一两）白芨白蔹雄黄（各二钱半）寒水石（生一两半）上为细末。无根水调。以

密陀僧散

（出圣惠方）

治热毒恶疮溃烂。久不生肌。

密陀僧雄黄雌黄定粉（各半两）腻粉（三钱）上研为末。先用柳枝一握。生甘草一两

竹茹膏

（出医方大成）真麻油（二两）青木香（半两）青竹茹（一小团）杏仁（二七粒去皮尖）上用药入麻油。慢

四圣丸

（出传信适用方）

治热毒风疮。

何首乌蔓荆子苦参荆芥穗（各一两）上研为细末。酒糊为丸。如梧桐子大。每服二十

水银膏

（出圣惠方）

治热毒疮。亦治头中恶疮。

水银（并胡粉入少水研星令尽）胡粉松脂（各二两）猪脂（半斤炼了者）上先以猪脂煎松疮。加黄连

大黄散

（出圣济总录）

治热毒疮肿。

大黄（锉炒）赤小豆（各三两）锻石（一两）上捣罗为散。用酸醋调涂。敷疮上。

日三五度

大黄散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热疮。

大黄（生为末）硝石（研各半两）黑胶（一分）上先捣大黄、硝石为末。用醋半合。熔胶烊

又方

（出直指方）

治热止痛收汁。先用大腹皮、苦参、白芷煎汤。泡荆芥洗

次用药。

地榆苦参白芷黄连（等分）上为细末。入真蚌粉干掺。更痛加去皮绿豆。

治身体生疮。热毒似火烧烂赤方

（出圣惠方）胡粉黄连（去须各一两）腻粉（各一钱）上为末。用掺疮上。日四五度。

又方

（出圣惠方）密陀僧（细研）胡粉（细研各一两）黄连（二两去须为末）上研匀。先以温水洗去疮痂。拭

黄连散

（出仁存方）

治风热毒瓦斯。客搏肌肤成疮。痒痛不止。

黄连（一两）轻粉（一钱）上为细末。入轻粉和匀。疮干燥生油调涂。有脓汁。干捻在患处

黄连汤

（出圣济总录）

治热不散。体生细疮。

黄连（去须四两）芒硝（四两）上先将黄连以水一斗。煎取七升。去滓下芒硝。乘温洗疮上

治皮肤热生疮及皮热方

苦参地龙（去土）上等分为末。醋糊丸。每服三十丸。空心酒下。温浆亦可。

青金散

治一切热毒、脓窝疮。

青黛（一两）寒水石（一两过苏为度）上为细末。用香油调搽。

茄子角方

（出圣济总录）

治热疮。

先取生茄子一枚。割去二分。令口小。再去瓤三分。似一罐子。合于肿上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

角即消。如已脓再

地榆根汤

（出圣济总录）

治热疮。

以生地榆根二斤。洗切细锉。以水一斗。煎出五升去滓。温洗疮上。冷即温。日二度瘥。

治热疮方

捣芜荑和猪脂。涂瘥。

白金散

治风攻注毒。便及手足生热疮。疼痛有黄水出者。

用桂府滑石为细末。先用虎杖、甘草、豌豆各等分。约半两许。二碗水煎上项药。煎至一碗

治遍身热毒。疮痛而不痒。手足尤甚。粘着衣被。夜不得睡。及治头疮。

（出危氏方）多取菖蒲为末。布于席上。使病者恣卧其间。仍以衣被覆之。五七日疮愈。疹疮烂用艾粘

苦参丸（出医方大成）

治肺受热毒。遍身生疮。及治火丹。

用苦参为末。粟米饭和丸。梧桐子大。每服五十丸。米汤送下。或为末。水调敷丹上。

治热毒赤疮子心神烦热。

（出圣惠方）用栀子仁二两。以少酥拌。微炒为细散。每于食后。以温水调下二钱。

硝石水渍方

（出肘后方）

治服丹石人有热疮。疼痛不可忍。

用硝石研末。以纸捻作绳如指大。累起围肿上。取硝石填令满。以匙抄新汲冷水浇令湿。

候觉寒冷不痛。即止。日三四次。瘥为度。

密陀僧散

（出杨氏家藏方）

治热毒攻注。遍身生疮。臭秽不可近者。

黄连（去须）密陀僧（火另研）香白芷白蔹（以上各半两）腻粉（半钱）上为细末。先

五参丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出澹寮方）

凡疮无有不属肾心者。赤而痛乃心经热。痒而黑乃心肾虚。皆当兼服此人参杜参玄参苦参沙参（各等分）上为细末。面糊丸。熟水吞下。本草无杜参。一

羚羊角散

（出朱氏集验方）

治一切脓泡、热疮及发背。

羚羊角黄生熟地黄川芎当归芍药上等分咀。每服三钱。水一盏。煎八分。空心服。

鹿角丸

（出朱氏集验方）

治疗同前。

鹿角（锉）黄（炙）上等分。却入羚羊角一半蜜丸。地黄酒下。赵龙学病虚。服之刚剂多兼进前

治热疮

（出本草）以蚯蚓屎盐研。敷之。

治热疮

（出本草）以田中螺肉捣碎。敷疮上。

治热疮解诸毒

（出本草）以蓝靛敷之。

治热疮

（出本草）以水萍捣汁。敷之。

治身皮疮热气

（出本草）以牛扁作汤。浴之。

治大热疮及疥疮

（出本草）以活蛎捣碎。敷之。

治火心疮

（出本草）以慎火草根浓研取汁。涂患处。

卷二百七十四　诸疮肿门

痱疮

（附论）夫经谓汗出见湿。乃生痤痱。盖热盛汗出。阳气发泄而腠理疏。反以寒水洗浴。则热气内郁细疮

方

玉粉散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出御药院方）

治热汗浸渍成疮。肿痒痛。

定粉（一两）蛤粉（九两五钱）石膏白石脂白龙骨（各半两）滑石粟米粉（二两）寒患处。

七宝散

（出御药院方）

治热汗浸渍成疮。痒痛不已。

黄当归防风荆芥穗地骨皮木通（各三两）白矾上为粗末。每用药一两、水三柳店此药

赤石脂散

（出圣惠方）

治痱子磨破成疮。宜止痛生肌。

赤石脂（细研一两）黄柏（去粗皮锉）腊茶（末各半两）白面（二两）龙脑（半钱）上捣研为细末。每用时。绵扑之。

葛粉方

治夏月痱子及热疮。

葛粉（三两）锻石（微炒半两）甘草（生用为末一两）上研细末。每服用时。绵扑之。

滑石粉方治夏月痱盛。

滑石（研）绿豆粉（研）枣叶（干者为末各一两）上合研为细末。遍敷之。

治热痱疮方

干炭灰（半合）锻石（半合微炒）枣叶（半斤）上为细散。先以温浆水洗疮后。

以药敷之瘥

蛤粉散治夏月抓破皮肤成疮。

蛤粉白矾（各少许）胡桃（一个烧灰）上研细油调。涂之。

龙脑粉方治痱疮痒痛。

龙脑（一钱）粟米粉（五两）上研细末。先用枣叶汤洗后。绵扑之。

玉女英治夏月痱疮痒痛。

（一名痱子滑石粉）绿豆粉（四两微炒）滑石（半两研）上拌匀如粉。绵扑之。

楝花粉敷方治痱子瘙痒。

以苦楝花不拘多少。焙干为细末。入蚌粉、滑石末各少许研匀。日频敷之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

丹恶散治夏月痱疮。

取旧屋梁上。刮取旧赤白罗末。敷之。

治暑月肌肤疮烂。或因搔皮汗出疮。出水。汗出坐卧湿地。多是大暑伤肌肤。

取干壁蚬揉细末敷之。随手即瘥。

治夏月沙痱子痒痛。

用新汲水挪蒿汁调蛤粉敷之。雪水尤妙。

又方

以剪草汁调蛤粉敷之。剪刀草、即慈菇叶也。

治热痱疮

以枣汁揩之。和葛根汁尤妙。亦治热疮。一方枣叶干为末。和葛粉敷之。

治暑月汗渍腋下赤肿及痱疮。

以蜡和蚌粉敷之。立瘥。瓦木上以鸡毛羽扫取。收瓷瓶中。持久亦不坏可用。或用霜亦可。

一方加滑石、绿豆粉。同和匀。无雪水则用新汲水调涂。或日干扑之。

又方

用升麻煎汤洗。仍须先饮一盏。如神。

治痤痱法

用黄瓜一枚切作段子。搽痱子上。

玉粉散治痱痤。

寒水石（四两火红取出地上去火毒）井泉石（二两生用）脑子（半钱）上件细研。新水调

治痱子

用冬瓜切摩。甚良。

治痱疮英粉方

用粟米浸累日令败。研澄取之敷疮。尤佳。

卷二百七十五　诸疮肿门

诸疮水毒肿

（附论）内经谓湿伤肉。以脾主肌肉。而恶湿也。诸疮未合。或中于水。则水毒发肿。能为痛、脓溃不止。是为湿伤肌肉。治宜敷药使水尽出。则肌肉温平。疮可愈。

方

乱发熏方治诸疮水毒。或中风反张。肿入腋者杀人。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乱发鸡粪（二两）大麻子（三两）黑豆（三两）青布（一尺以蜡二两于火上摊令尽）上以上安药。复以汗出勿见风。熏讫。余蜡滴疮口内。良效。

追风散治诸疮水毒。肿痛不止。

真炭灰（四两）猪胆（一枚）蛤粉（二两）上罗细灰。以纸一幅铺地上。摊灰可两指浓。取合者。以针

包子散治水毒入疮肿痛。或入刺骨者。

皂荚子（不蛀者七枚）上用坩埚入药在内。瓦盖锅口。慢火烧。烟尽取出研细。每用药先以

寸金散治一切疮。或外伤肌肉。水作脓。肿久不瘥。

虾蟆（自死者）新砖（等分）上捣末。捏作饼子。爆干为细散。掺疮口上。即撮出毒水尽

铅丹散治破伤水入。肿溃不愈。

铅丹蛤粉（等分）上同炒令变色。掺疮口上。水即出。

乌梅散治诸疮水毒肿痛。

乌梅皂荚子（等分）上各烧存性研匀。贴疮上。毒汁即出。

乌犀膏治皂荚水及恶水入疮。热痛不止。

皂荚子（烧存性一分）沙糖（半两）上先研皂荚子灰令细。续入沙糖和匀如膏。贴疮上。胡粉涂方治诸疮中水毒攻肿。

胡粉锻石（研罗各三两）上炼猪脂调如糊。涂疮上。水即出。一方用炭白灰。

天雄散治一切水毒入疮肿。及驴涎马汗。

以天雄去皮。用瓷瓦刮细末。贴疮口。

治疮水毒及竹签刺、痈疽、热毒等方。

以糯米三升。入瓷盆内。于端午前四十五日。以冷水浸之。一日两度换水。换时轻淘辟去水散。

口作才竹惟

治凡八九月中刺伤手足。因犯恶露肿杀人。不可轻视。须用此药。

以生桑枝三枚。纳灰中。挨引令极热斫断。正以枝头拄疮口上。热即尽易之。尽三枝则若

治刺伤中风水方

以黑牛热屎。一服二升。三服即止。

又方

（出千金方）以蜡一两。热炙熨敷。裹上。令水出。愈。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）以鱼目烧灰。敷之。

又方

（出千金方）以热煮韭。拓之良。

又方

（出千金方）以刮箭羽下漆。涂于患处。

治入水手足肿痛方

（出儒门事亲）以生胡麻捣烂。敷之。

治诸疮水毒肿方

以生白矾末水调。涂之自消。

治中寒露。水入手疮。痛不可忍方

（出肘后方）以盐数合。着疮上裹之。火灸令热气透疮。又以蜡入竹管内。插热灰中。令蜡熔。滴入疮口唤。

针头散

（出肘后方）

治疮疡肿木硬。

上用蟾酥、麝香各一钱研细。以儿乳汁调和泥。入瓷合内盛。干不妨。每用以唾津调。

拨少

治疮肿因中水。及中风寒所作。其肿入腹。则杀人方。

（出肘后方）多以桑灰淋汁。渍冷复易之。取愈当令热。神秘。

若已中水及恶露、风寒、肿痛方。

（出肘后方）用蒲黄、败青布。于小口器中烧以熏之。疮汁出尽。则愈。

疗疮中风水神效方

（出肘后方）取干竹三指大。节疏者佳。每于节间截断。中间勿留节。令得长三二尺。总六七枚。烧一头令水竹

治疮肿因中水及风寒所作。其肿入腹。则杀人方

（出肘后方）烧黍瓤若马牛干屎。桑条辈多烟之物。作炕中烧之。以板掩坎上。穿板作小孔。即以疮口当

治生疮因入汤成毒脓出。或赤肿者方。

（出百一选方）以淡豆豉不拘多少。手内碾为膏子。捏作饼。敷贴之。以片帛裹定。脓即止。未有头。

以米

脚面伤、手疮。因水入作肿。

用耳塞敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疔疮中风方

（出肘后方）用煎盐令花出。以物取盐。稍沥去水。及热安疮上。取瘥良。一周时着盐勿住手。盐浓即拨浸之

治水中烂疮皮皱方

（出本草）用含水藤叶捣。敷之。

治手足水烂疮方

（出本草）以占斯煎汤。洗之。

卷二百七十五　诸疮肿门

一切恶疮

（附论）内经云。诸疮疡皆属心。诸湿肿皆属脾。盖心主血。脾主肉也。由体虚受于风湿。邪毒与气攻而非

方

乌膏

（出圣惠方）

治诸恶疮。

雄黄（细研）雌黄（细研）芎升麻乌头防己竹灰黄连（去须）黄柏水银（豆（二十枚去上。先取炼了真珠末三钱。

干敷讫。以赤石

水调膏治一切恶疮肿毒疼痛。

黄连黄柏黄芩郁金大黄栀子白芥子乌鱼骨地龙白僵蚕密陀僧白芨（江箔纸

连翘饮

（出危氏方）治诸恶疮红赤。痛痒不定。心烦口干。及妇人血风、红斑。圆点开烂成汁。

当归荆芥黄芩粉草木通生干地黄栝蒌根麦门冬瞿麦连翘赤芍药防煎。

救苦散

治一切恶疮。

朱砂（一钱）红娘子（二个）斑蝥（六个）雄黄（一钱）没药（一钱）金脚信（一钱细研）（二钱另研）蜈蚣（一对）与密陀僧蒸饼。乳汁为丸。如疔疮作小

乌金散治一切恶疮。

附子蛇蜕皮干姜故纸（多年者）黄丹川大黄重台（即玄参）藜芦槟榔旧绵絮热取出五钱。

五香连翘汤疗恶疮热毒肿。恐恶毒瓦斯入腹。兼取利以泄毒瓦斯。

连翘（三两）蜀升麻熏陆香（各二两）淡竹沥（一升）寄生（三两）大黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两水一升别两）独活沉香纳大黄、朴硝、竹沥。

利一二行为度。慎鸡猪

黑龙丸

（圣济总录）

治诸恶疮肿等病。

芎（三钱）大黄（一分）甘草（炙一两）益智（去皮）藿香叶（各四钱）栀子（六钱）水银（一分为沙子）细匀。水浸炊饼。和丸如每服调散子一字。下丸子散子酒下。若妇人吹奶。

香各少许研。酒调合面毒。以膏药贴之。

贴疼膏药

南星大柏皮良白姜木鳖子白芨甘草牡蛎赤芍药白芷天花粉（各一两）赤疼肿处。皮破用

桑螵蛸散

（直指方）

治诸疮。

桑螵蛸地龙贝母浓黄柏（各半两）飞丹（一两）乳香（一分）粳米粉（二钱）雄黄

洗疮药

治诸般恶疮。

贯众茵陈川芎须地骨皮甘草荆芥独活当归防风地扁竹上等分为咀

龙麝追毒散

治恶疮毒瓦斯。未出尽者可用之。如箭头针刺。痈疖恶疮。内有毒瓦斯。在内不着骨

者。不过三两次。箭刺可自出也。破伤恶不痛者。大有神效。

龙脑（三钱）轻粉粉霜雄黄（各半钱）乳香没药（各一字）血竭（半钱）硫黄（半字）子如麦粒大小。

肿尽是应也。如

漏芦汤

（出外科精要）　治一切恶疮毒肿。丹瘤瘰。疔肿鱼睛。五发瘭疽。初觉一二日。便

渴。拘急恶寒。肢体疼痛。四肢沉重。恍惚闷乱。坐卧不宁。皮肤壮热。大

便赤黄。并宜服。娠身莫服。

漏芦白蔹黄芩（去黑心）麻黄（去节）枳实（麸炒去瓤）升麻芍药甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各一两）实人五钱。水一

芜荑散

（仁存方）

治三十六种恶疮。

芜荑剪草蛇床黄连硫黄雄黄五倍子海桐皮轻粉上各等分为末。麻油调敷

乳香消毒散

（济生拔粹方）

专治恶疮。

大黄（烧）黄牛蒡子（炒）金银花（各五两）牡蛎（盐泥裹烧五两）甘草（三两炙）没下食前。

救苦黄散

（济生拔粹方）

治诸恶疮痈疖。

黄甘草栝蒌根芍药（各一两五钱）当归（一两五钱）悬蒌（一对）熟地黄（不拘多子装于瓷瓶煮之外闻药香半煮服。疮在合。广施于人。

夺命雄朱丹

（德生堂方）

治诸肿疔疮。痈疽发背。丹毒无名恶疮。色黑而痒。心惊呕逆雄黄（三钱）胆矾枯白矾铜绿轻粉朱砂血竭（各三钱半）蟾酥（一钱）黄丹（二煎汤。

不一时亦须

十奇内补排脓散

（出德生堂）

治一切痈疽发背。诸肿疮毒。未成者即散。已成者速溃。排脓

犯刀杖。服药后。疼痛顿减。

黄当归人参（各二两）川芎白芷桔梗防风浓朴甘草官桂金银花（各一煎木香汤桑白皮、

复煎散（

出德生堂方）

治痈疽发背。一切无名诸肿恶疮。赤肿痒。或如小豆白色。或如

不疼。或疼而不肿。毒瓦斯内攻。渴闷不已。呕哕恶心。憎寒壮热。预宜服之。已成者

溃。未成者散。

羌活独活防风本（各一钱半）黄芩黄连（汤洗）黄柏（酒洗）知母生地黄防草稍（生）陈皮泽泻桔梗枳壳（五沸。滤去滓。随

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

托里金银地丁散

（出德生堂方）

治诸般恶疮肿毒。

黄连紫花地丁当归赤芍药金银花黄甘草节桔梗人参大黄（各半两）白随病

紫花地丁散

（出德生堂方）

治诸毒恶疮肿痛。如神。

紫花地丁当归赤芍药大黄黄金银花（各半两）甘草节（二钱）上咀。

每服一两。水一盏。酒一盏。煎一大盏。去滓。随上下服之。凡有疮气先丹后一日。可服此药。甚有妙处。气实加大黄。后别下。

桃花散

治一切恶疮。生肌活血。治金疮去风。

寒水石（半斤）龙骨虎骨乌鱼骨（各一两）白蔹白石脂赤石脂（各半两）黄丹（

粉草汤

治一切无名肿毒恶疮。

粉草节当归尾赤芍药香白芷大黄木鳖子荆芥黄南木香（各等分）上芷

洗药

荆芥香白芷葳蕤何首乌茯苓苦参白牵川芎蔓荆子防风上等分为细末。

涂药

舶上硫黄轻粉白矾（各等分）上为细末。酥油调。临卧涂。三次用。

白芷散

（出瑞竹堂方）

治身上诸般恶疮。及小儿耳项头疼。并治疥癣。

斑蝥（五个）蝉壳（五个）轻粉（一钱）槟榔（三个）香白芷（二钱）蛇床子（二钱）硫黄立效。

黄饮子

（出瑞竹堂方）

治一切恶疮。

金银花（一两）当归（一两）连翘（半两）黄（半两）生甘草（三钱）大黄（三钱）栝蒌煎至稠作声。入好酒

增益四物汤

（出危氏方）

治一切恶疮川芎甘草芍药当归地黄（各等分）防风荆芥凤尾草（酌量加入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上锉散。每服

净肌方

（出危氏方）

治一切恶疮。

雄黄海螵蛸大柏皮宣连水粉轻粉蚌粉杏仁（各等分）上为末。用真清油调。

龙葵散

（出圣济总录）

治诸恶疮多出脓水不干者。

龙葵（俗天茄子）景天（俗名慎火草）黄连（去须）天灵盖（各一两）龙骨乳香木鳖子之。

万宝代针膏

（出德生堂方）

治一切诸肿恶疮。肿核赤晕。已自成脓。不肯用针刺脓。此药代之。但用小针点破

疮头。却上膏药。脓即自溃。此秘妙良方。

硼砂血竭轻粉（各一钱）蟾酥（半钱）麝香（一字）蜈蚣（金头者一个）脑子（少许）少。在纸花上封用针挑破之。忌

桑螵蛸散

（出圣惠方）

治一切恶疮。宜涂。

桑螵蛸（半两）地龙（半两）乳香（半两）麝香（一分细研）黄丹（半两）黄柏（半两锉）为少许涂之。

神效方

（一名松脂散出百一选方）

治一切恶疮。医所不识者。

水银甘草黄柏黄连松脂（黄明者）腻粉土蜂巢（着壁上者南方多有之或云生绢之立

恶疮方

（出直指方）硫黄黄连（净末各一分）黄丹赤白胶蛇床子樟脑发灰（各半分）上为末。

湿则掺。

又方

（出直指方）白矾（）五倍子浓黄柏黄连（净）黄丹（）海螵蛸贝母（等

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分）上为末。入麝香

拔毒散敷诸恶疮。消肿去毒。

天花粉无名异黄柏黄芩大黄木鳖子（去壳）牡蛎（各等分）上为细末。

好醋调。

碧云膏

（出圣济总录）

治一切恶疮。痛不可忍者。

石绿（研不以多少）乳香（研）麒麟竭（研）没药（研各半钱）黄蜡（三两）松脂腻粉（上化黄蜡如以柳篦子

替针丸

（出神效方）

治一切恶疮

川乌（二钱）五灵脂（二钱）轻粉（二钱）粉霜（一钱）斑蝥（二十个去翅足）巴豆（二十斑蝥、巴豆。

治恶疮千金方

（出百一选方）白蔹白芨黄柏葫芦叶赤小豆黄蜀葵花上等分为细末。以津于手心内调如膏药涂

金柏散

（出圣济总录）

治一切恶疮。

黄柏（去粗皮）黄连（去须）白芨五倍子（各一分）腻粉（二钱匕）麝香（半字）上捣研为散。冷水调敷疮上。纸花子贴之。

二黄散

（出圣济总录）

治一切恶疮。

大黄（锉）黄连（去须）山栀子连翘白芨青黛（各一两）上捣研为散。有脓干贴。无

乌金膏

（出圣济总录）

治一切恶疮。

桑枝槐枝榆枝柳枝桃枝枸杞枝上各长一尺。粗如小指。俱一寸截劈四破。

用油水浸

熏药方

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治恶疮。

猫粪猪粪乱发粳米糠上等分。都置在一地坑内。用火烧。上以方砖覆之。其砖心钻用

内托红散子治诸般恶疮。

乌鱼骨（半两）蜈蚣（一对）雄黄（三钱）朱砂（一钱）胆矾枯矾（三钱）上为细末。每

龙麝追毒散

（一名龙麝追毒丹）

治一切恶疮。内毒瓦斯未出尽者。皆可用之如前。针头刺痈疖内。有毒瓦斯不着骨者。

不过一二药之。其针刺自出也。破伤风恶不痛者亦效。去死肉生肌。

龙脑（一字）麝香（半钱）粉霜（半钱）乳香（一字）雄黄（半钱）轻粉（半钱）砒黄（一丸。在疮内。觉肿痛是效。如患下疳疮蚀茎。或半或尽者。用浆磨一粒、两粒搽之。三上立效。

治恶疮方

（一名雄黄膏出肘后方）雄黄（研末）雌黄（研末）水银（一两）松脂（二两）猪肝（半斤）乱发（如鸡子大）上各

蟾酥托里丸治一切恶疮。

蟾酥干胭脂轻粉朱砂穿山甲（各二钱）百草霜（不问多少）上为细末如黄米大。每武火烧葱

治恶疮方

（出千金方）矾石松脂乱发蜡（各二分）猪膏（四两）上煎发候消。纳矾石。次纳松脂。

次纳蜡。

痒疮、

圣箸皮

（出仁存方）

治诸般恶疮、疮。

新箸皮（二十四片剪如梨柿大）乳香（二钱）当归（三钱）白盐（五钱）好醋（一盏）上之。

消毒散治诸恶疮。生肌止痛。消毒散肿。

滑石（一斤）黄柏（二两）乳香（半两）轻粉（二钱）黄丹（二钱）上同为细末。每用干掺

追毒饼治诸般恶疮。因针开了口。后又闭合生脓。胀痛不可忍。用此捻成

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小麦子

大。入放极好信石（半钱）雄黄大朱砂（各一钱）轻粉（少许）雌黄（一钱）上研为细末。糯米糊

洗方

（出危氏方）

治诸般恶疮。

黄柏茵陈荆芥葱白藿香（各等分）上煎。水临温洗。

乌蛇散

治恶疮。生好肉。去脓水、风肿、气肿。

乌蛇（去皮骨炙捣末二两）麻油（一斤）铅丹（二两）鼠（一个腊月者尤佳）蜡（四两）上先用油煎鼠令焦。去滓。次用铅丹并为蛇末。微火煎沸后下蜡。更煎十沸。膏成。

以瓷器

通圣散

（出圣济总录）

治诸般恶疮。

谷精草（炒）天南星（炮）贯众（炒）黄柏（炙各一分）麝香（半钱）上捣研为散。用少许

熊胆膏

（出圣济总录）

治一切恶疮。

熊胆（研一钱）腻粉（半分）雄黄（研半钱）麝香（研半钱）槟榔（末一字）上研匀。于腊挂于阴津唾调和

瓜蒂散

（出圣济总录）瓜蒂（四十九枚）黄连（去须三两）杏仁（去皮尖炒二两半）腻粉（一分）麝香（一钱研）覆在疮上。贴

又方

（出圣惠方）

治恶疮。

铅丹（一两半炒令紫）松脂（三分）麒麟竭（二两半细研）乱发（一分细研）绯帛皮（四分乱发、绯帛

治一切恶疮方

（出圣济总录）赤小豆糯米（各一分）黄连（去须二两）吴茱萸（一分）水银（二两半手内唾津研之）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

没药散治一切恶疮。疼痛不止。

没药（二钱）黄丹（一钱）赤菽（一钱）麝香（二钱）白菽（一钱）上为末。

口噙浆水洗净

内托散治一切恶疮。

金银花（三两）牡蛎（三钱）甘草（二钱）穿山甲（三片炙黄）朴硝（半钱）上为细末。每

黄丸治内虚。精寒髓冷。恶疮多时不效者。

黄（一两锉炒）附子（四钱炮去皮脐）菟丝子（酒煮浸）茴香（微炒）熟干地黄（各一两）

万灵夺命丹治一切恶疮。

面（于清明五更不用鸡犬见面做面将来祭祖宗坐位焚纸毕收起候用逢腊八日合）朱砂（一钱）根水。清晨打前走的紧。又用白

又方

（出圣惠方）

治诸恶疮。

皂荚（五梃锉）蜣螂（五枚去头足）砒霜（半分细研）密陀僧（一两细研）乳香（一两细研）膏。置于瓷合中

乳香散治一切恶疮。毒瓦斯痛闷。

乳香（一两）石膏半夏（各半两）腻粉（少许）上为细末。干贴疮口上。次用太乙膏覆之

追毒散

（出外科精要）

治一切恶疮。脓水不快者。

五灵脂川乌头（炮）白干姜（炮各一两）全蝎上为细末。少许掺疮口上。深者纸捻蘸药中。亦

乌金散

（出济生拔粹方）

贴恶疮疽。

以橡子二个内。一个实黄丹一个。实以白矾末相合定。用黑硝、麻皮缠了。火内烧研细。

加麝香少许。洗净疮贴之。

朱砂消丸治一切恶疮。

新蟾蜍（不拘多少）朱砂（为细末）寒食面（少许）巴豆（去皮不出油不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

拘多少）上和为丸。如黄米大。心红为衣。服一丸温酒送下。觳病上下头频服之。大有神效。

又方

（出圣济总录）

治一切恶疮。

黄柏（去粗皮）郁金黄蜀葵花白蒺上等分捣罗为散。百合水调贴之。

又方

（出圣惠方）

治恶疮。

楼葱（一斤和须叶切细晒干以火慢炒令黄色）姜黄（一两）麝香（半两细研）硫黄（二两细

黄连散

（出圣惠方）

治一切恶疮。疼痛不可忍。

黄连（一两去须）槟榔（一两）母丁香（半两）麝香（半钱细研）上捣罗为细散。入麝香研

乌头散

（出圣惠方）

治二十种恶疮。及风疮、痔等疮。疣子、黑痣、疮肿、

雀面黯、乌头（二十枚）巴豆（二十枚）藜芦（一两）大黄（三两）上同烧捣研为末。

细罗锻石一升

治肾恶疮方

（出瑞竹堂方）鸡内金（瓦上焙干）川百药煎胡黄连（各等分）轻粉（一钱）上为细末。烧浓朴油调。搽

内托散治一切恶疮。

御米壳（去叶顶一两蜜炒）甘草（一两炙）雄黑豆（六十四个炒）生姜（一两切片）上为粗空心服。

洗毒散治一切恶疮。多时不效。风寒久冷。皆洗之。

麻黄地骨皮蛇床子地丁（各等分）上为细末。每用五钱。水三大盏。煎至七分。

去

针毒散治恶疮。追毒去死肉。

信雄黄（各半钱）乳香（二钱）麝香（少许）上为细末。每服少许。贴在

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疮上。

膏药封之

消毒散治恶疮、赤肿瘤。扫之大效。

大黄黄连（各半钱）地骨皮（一两）朴硝（三钱）上为粗末。每用三钱。水一大盏。煎

鹿角散

（出圣惠方）

治一切恶疮、不好者宜敷。

鹿角（一两烧灰）腻粉（半两）百合（半两）木槿花（一两）上药捣细为散。

入腻粉白。合

碧霞锭子

（出济生拔粹方）

治恶疮透下。觉疼痛。

铜绿（一两）砂（二钱）蟾酥（一钱）上为细末。软米饭一处调匀。捻作锭子。

粳米样。

之亦

恶疮方

（出危氏方）赤色白胶（一钱）明白矾（三钱）黄丹（三钱）上为细末。麻油调敷。先以酸浆水暖过洗疮

疮药秘方

红明信（五钱）黄丹（三钱）硫黄（三钱）上为细末。打和一处。初用水调。点于疮头上。

如何。用荔

治一切恶疮肿痛方

悬蒌（出瓤五钱）没药（三钱）甘草（三钱炙）上为散水酒各半盏。煎至七分。

去滓温服

密陀僧散

（出圣济总录）

治一切恶疮。

密陀僧谷精草（各一分）雄黄（半两）上捣研为散。每用少许。干掺疮上。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粉香散

（出圣济总录）

治恶疮。

腻粉（二钱）乳香（一钱）葱（一根煨熟去焦皮）上同研如膏。摊在帛上贴疮。

三日一换。

黄连散

（出圣济总录）黄连（去须）胡粉黄蜀葵花（各等分）上捣罗为散。用龙脑、麝香、腻粉各少许。

研细拌

治一切恶疮及疮等方

（出圣惠方）蛇床子（末）硫黄腻粉（各等分）上同研为散。以生麻油调如糊。以盐汤净洗疮。

拭干。

定血散

（出圣济总录）

治诸恶疮。

栝蒌（大者一枚去瓤）棕榈皮（一把）当归（切碎半两）上入栝蒌中。泥固济。

烧细研为散

三圣散

（出儒门事亲）

治疮、疔疮、搭手、背疽等恶疮。

葱白（一斤）马苋（一斤）锻石上湿捣为团。阴干为细末。贴疮。有死肉更宜先用溃死肉

治恶疮疥癣虫疽螫毒方

用五谷和松脂、雄黄烧灰。热涂之。更良。

治人体生恶疮似火自烂方

（出肘后方）用胡粉熬黑。黄柏、黄连等分。下筛粉之疮上。

雄黄散治恶疮蚀肉

雄黄（六分）茹矾石（各二分）上为末敷疮中。日二次。

治蛇头疮。其形生时在手足上。疮旁一块。开如蛇口之状。痛而流血不止者。此药治之。

雄黄蜈蚣全蝎（各一钱）上为细末。看疮湿劈开入药。掺在疮上。却以少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

油抹。

裁帛拴

紫金散治诸般恶疮。追毒。去死肉。

白矾（一两）黄丹（一两）砂（三钱）上为末。于铫子内一处同炒。去尽水为度。量疮贴

追毒散治一切恶疮。追毒。去死肉。

巴豆（半两去皮）雄黄（三钱）豆粉（三钱）上为细末。量疮贴之。

大圣散治胳疮及恶疮。肿恶闷痛。

川大黄寒水石当归（各一两）上为细末。每服二钱。新水沸汤。随病患意调下。

量老幼

又方

（出千金方）

治恶疮连痂痒痛。

烧扁竹灰和楮白汁涂之。又云。捣扁竹敷之。痂落即瘥。又方烧灰研细。猪脂调。涂之。

拔毒散

（出瑞竹堂方）

敷贴诸恶疮。

大黄东墙上土上极细末。用无根水调搽。如干再搽。经宿即愈。

治诸恶疮初得汁方

（出济生拔粹方）槐花（不拘多少）皂角棘针（不拘多少锉碎）上用水熬三五十沸。以胡桃二个。一生、一烧

雄黄散治恶疮。追死肉。活血排毒。

明雄黄明信砒（各半两）上研令细。量疮搽少许。

砂草油

（出瑞竹堂方）

治食毒物。及一切恶疮。

硼砂甘草（各四两）上细末。用真香油一斤。于瓷瓶浸药。遇患。急令服油一盏。

立效

皂荚刺散

（出圣济总录）

治恶疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皂荚刺乳香（一分）上为散。每服二钱匕。以酒一盏。煎一两沸服。热酒调下亦得。

乌头散（出圣济总录）

治恶疮。

乌头（一枚炮裂去皮尖为末）腻粉（二钱匕）上研匀。先以白汤洗疮数遍。次用盐汤洗数遍

金黄散

（出圣济总录）

治恶疮。

黄柏（一两）蜜（二两将蜜涂黄柏炙尽为度）上捣罗为散。入麝半字。同研匀细。

干掺疮上

牛齿散

（出圣济总录）

治诸恶疮口不合。

牛齿（三两）鸡卵壳（二两）上烧研为散。入腻粉少许。生油调。涂之立愈。

怀干散

（出圣济总录）

治恶疮恶毒。

密陀僧（一分）黄柏（蜜炙半两）上怀中怀干。捣罗为散。先用葱汤洗疮。候干敷之。

治诸恶疮

（出儒门事亲）白僵蚕（直者）大黄上等分为细末。生姜自然汁与蜜同和为剂。丸如弹子大。每服一丸。

疗恶疮方

以野狼毒、秦艽等分捣末。酒调服方寸匕。日二三服之瘥。

内托散

（出济生拔粹方）

治一切疮毒。

绿豆粉（一两研细）通明乳香（一分慢火于银石器中炒手指搅使干可急倾出在纸上扇冷研令临卧。

血从大绝。饮其硬水淋药。

溃脓散治恶疮溃脓。活血去恶肉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白矾盐（等分）上于铫子内慢火炒。去尽水。干研为末。量疮贴之。

又方治一切恶疮。及沙虱、水努、甲疽皆治。

藜芦（一两去芦头烧灰）虎骨（一两烧灰）上各研令细。以腊月猪脂调涂。日再涂之。

又方

（出千金方）

治恶疮。

以羊屎、麻根烧烟断。细研。猪膏和封。上有汁者干敷之。

又方

（出千金方）

治恶疮及浸淫疮。

以面一升。作大小饼以覆疮口灸上令热。汁出尽瘥。一方作煎饼。乘热拓之。

治恶疮似火烂汤洗方

（出千金方）以白马屎曝干。以河水和。煮十沸。绞取汁洗之。

治恶疮其大如钱名白马疥方

（出千金方）以水渍自死蛇一头。令烂去骨。以汁涂之。随手瘥。

又方

（出千金方）

治恶疮肿痛不瘥。

以苦瓠或苦瓜。用一枚咀。煮取汁洗之。日三度。又煎以涂癣甚良。当先以泔净洗乃涂

又方

（出千金方）以盐汤洗。捣地黄叶贴之。

又方

（出千金方）烧葸茗子为末。敷之。

治小儿大人。忽得恶疮疽。未便识者。

（出本草）取蜣螂杵。绞取汁。敷之其上。

治恶疮疥及风肿

以驴脂敷之。

活血散

治恶疮死肉肿硬。

用苦葶苈为细末。好酒调匀。扫死肉上。血活自软。

玄胡散治疮无头。肿痛烦闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用玄胡索二个。为细末。热酒调下。

治一切恶疮遍用药不效者

（出百一选方）以陈米饭紧作团。火存性。麻油、腻粉调敷。苏百药不效。人敷此初不之信。试用之次日即愈。后再作用肥皂烧存性。生油、腻粉调敷。用之尤妙。

治一切恶疮已破。脓血不止者。

（出百一选方）以蜗牛并壳肉烧存性。入轻粉少许。调敷之。

散肿膏

（出济生拔粹方）

治肿毒恶疮。

川大黄（生用）风化锻石赤小豆（各二两）上捣罗为末。以麻油调涂之。干再涂之。

又方

（出直指方）

治诸恶疮。

用蜘蛛晒为末。麻油、轻粉调敷。

治诸恶疮消浮肿

（出本草）用猪膏、莓捣封之。汤渍散敷。并良。

治恶疮口不能合

用橡子为末。敷之。

治一切恶疮

以皂角子十五粒。冷水送下。并二三服。

又方治一切恶疮、大膳头。及了净。

以鸡冠花烧灰。温酒调下。一云连根叶捣。入盐少许。敷患处。

治诸般恶疮。误着死驴马毒瓦斯。其疮走遍身体。走串红肿。

中马毒。稀粪抛下汁。温酒调服之。中驴马毒。自用清凉散治之。

治遍身恶疮

以荷叶晒干为细末。与面一处搅和为饼。火烧热食之。病在上食后。病在下食前。七日见效

地骨皮散

（出德生堂方）

治恶疮。

以地骨皮一物。见刮取乳皮别收之。次取皮下腻白粉为细散。其白粉下坚赤皮细锉。与乳皮日杞生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切恶疮及沙虱、水弩、甲疽。疼痛不可忍者。并皆治之。兼大蒜疮。

（出圣惠方）以蜣螂十枚。端午日收者佳。捣罗为细末。以油敷之即易。一方取末。以盐水调之。涂周遭如韭叶阔狭。一方用蜣螂二枚。肠肚安在纸中心。四面以醋面糊。贴疮上。

治一切恶疮方

（出儒门事亲）以天茄叶贴之。或为细末贴之亦可。

又方

（出儒门事亲）用腊月人中白烧灰。油调。涂疮疥上。

又方

（出儒门事亲）

治一切恶疮。

以瓦菘不拘多少。阴干为末。先用槐枝、葱白汤洗之。后掺药立效。灸疮久不敛者。治之尤

又方

（出儒门事亲）以蒲公英捣之。贴一切恶疮肉刺。

熏恶疮方

（出儒门事亲）以紫花地丁、一名米布袋。取根晒干。用四个平头砖垒成炉。烧着地丁。以砖垛一枚盖之。

使砖眼内烟出。熏恶疮出黄水。自愈。

治无头疮方

（出儒门事亲）用皂角刺烧灰。阴干为末。每服三钱。酒调。一方嚼葵菜子三五个。煎药送下。一方用蛇蜕

治诸恶疮

炒蟾蜍粪敷恶疮、疔肿、杂虫咬。油调敷瘰、痔疮。

治一切有虫恶痒。滋唇疮。

用虾蟆烧灰。敷之。一方用屎敷。

治诸毒肿、恶疮、痔、金疮内射。身痒瘾疹不止者。

用天明精揩之。立已。

治诸恶疮

以鼹鼠膏摩之。

治恶疮

以蛇鱼骨杵末。入诸色膏药中。相和合敷之纸花上贴之。（即鳗鲡鱼骨）

治恶疮疥。并犬马疮。

用山茱萸根皮煎汤洗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤龙皮汤治诸般恶疮、乳疮。

用槲皮切三升。水一斗。煮五升。春夏冷用。秋冬温用。洗疮。

治恶疮

用地菘汁服之。日三四服。瘥。

治毒并恶疮、蕈毒。

以人粪取汁服。浸皂荚、甘蔗。治天行热疾。

治猝得恶疮。人不识者。

以牛膝根敷之。

诸恶疮

以槐白皮醋浸半日。洗之。

治恶疮中风寒。水肿痛。

捣韭敷之。良。

治猝得恶疮不识者

（出肘后方）取桃皮作屑纳疮中。纳苍耳作屑亦可。

治疮毒

以金星草、南人多用此草末。以水一升。煎取半升。更入酒半升。再煎数沸。温服。取下毒

治猝得恶疮不识者

（出肘后方）烧苦竹叶和鸡子黄服之。良。

治恶疮瘢。及风疥癣沙虱。

用草蒿烧灰淋汁。和锻石煎洗。或只用草蒿浸煎洗。

又方治恶疮。

以乌桕叶、冬无叶用根贴。壁草椒叶、无叶用根。野椒亦可。

又方

用枫根白皮、即枫树根旋取去及粗赤皮。就湿用为粗末。每用药一升。无灰酒二升。煎去八人命

治恶疮

用茜草根将绢帛包裹。同头等米醋于瓦罐内煎热。熏洗之。若有疮口。用生肌药贴之。

疗恶疮热毒肿痛

以瓮近下钻孔盛水。令水射肿。又以鸡子清封肿上。热即易之。

又方

取莞蔚、臭草捣汁。服一鸡子许。滓封肿。热则易之。甚良。

治一切恶疮疼痛不可忍。黄水流出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）以栝蒌一枚烧作灰。细研。每服掺在疮上。

治一切恶疮

以金猫兽蹄。火烧存性为末。入麝少许敷上。瘥。

治恶疮连痂痒痛

（出肘后方）捣扁豆封。痂落即瘥。

又方

治诸恶疮。才觉痒痛者。

用草乌二三钱为细末。酒调。鸡翎蘸水扫疮即皮皱。

治恶疮蚀。金疮毒物伤皮肉。止风水入不烂。手足皱折。疮根结筋

（出本草）以铁热及热未凝涂之。少当干硬。以竹末热火。于刀斧刃上烧之。津出如漆者是也。

治捍疮

用黄连煎汤半碗。将炉甘石于火内通红。淬黄连汤内。干碾为末。入轻粉油调服。

治未发恶疮

用独核肥皂、酸米醋合和。打成膏子。放温热。敷贴患处。

治诸恶疮毒肿瘾疹。或痒或痛。

（出百一选方）用黄蜀葵花、茄花。皆取自落者。以竹片夹取。置净瓷器中。勿犯手指。听其自烂。取敷疮

治人面黑疮

（出肘后方）记事云。江左有商人。右膊上有疮如人面。亦无它苦。商人戏以酒滴口中。其面亦赤色。

以金筒为

治大人小儿猝得疮。又名烂疮。此疮初起作浆。

（出肘后方）烧牛粪末以粉和。敷之。

又方

（出肘后方）以黄为末和糊。涂之。

又方

（出肘后方）烧铁冷赤三七度。注水中浴。日二三度。

治诸恶疮膏海上方

（出德生堂方）用燕窠内外泥粪。俱研极细。罗过。用油调涂。一方。治猝患腰恶疮。先发于足。有汁水者

治恶疮黄汁出。不瘥渐者。

（出本草）取载盐车牛角上土。封之即止。车边脂。也好用之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治恶疮黄水流出。痛不止方。

（出圣惠方）用胡鞍屉毡。烧灰细研。和腊月猪脂调涂之。

又方

（出圣惠方）取豉三合。炒令黄色。捣罗为末。用猪脂调涂之。一方无猪脂。

治热疮恶肿。痈色紫。金疮下血。蛇犬等毒。

用青黛、大黄、银朱等分为末。以鸡子白调。敷之。

治恶疮肿痛方

（出圣惠方）用白芨以水煮。取汁洗疮。干涂后膏。用桑叶取东向者作末。腊月猪膏和。涂之。

又方

（出千金方）用猪粪烧。入油涂之。

金黄散

（出圣济总录）

治积年恶疮。透掌漏疮。疥。外疮。

大黄（锉炒）郁金（锉炒）鲮鲤甲（炙）谷精草龙骨山栀子木鳖子（去壳）独角仙（黄芩（各半疮大小掺之。有

牛角散

（出圣惠方）

治久患恶疮不可者。

黄牛角（一分烧灰）麋角屑（一分）白蔹（一分炙令微黄）麝香（一分细研）密陀僧（半分锉）仙灵脾（一两）心食前服。

赤小豆散

（出圣济总录）

治恶疮人不识。多年不可者。

赤小豆（炒热）糯米（微炒）吴茱萸（炒熟）黄连（去须）黄柏（锉）干姜蛇床子（各半之。

白膏方

（出圣惠方）

治久恶疮。

油（二钱）白蜡（一两）腻粉（一分）南粉（一分细研）密陀僧（一分细研）乳香（一分细入诸药末。

乳香散

（出外科精要）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治年深不效恶疮。

白干姜草乌头苦丁香（半两）钓藤钩野狼毒乳香（各一两）上为细末。每用干掺之。

麝香散

（出圣济总录）

治一切恶疮久不瘥。

麝香（当门子二个）丁香紫檀香（各一分）乳香没药（各半两）木香（一分）上为散。

乳香散

（出圣济总录）

治远年恶疮。

乳香腻粉（各半钱）麝香（一字）龙骨大黄（锉）黄柏（去粗皮各三钱）上捣研为散。

寸金散

（出圣济总录）

治恶疮久不效。

鸡子壳（十个生却子者）槟榔（一枚）麝香（研）腻粉（各半钱）黄柏（去粗皮）密陀僧（

松脂膏

（出圣惠方）

治久恶疮。黄水出流。

松脂（一两半）熏陆香（一两半）白羊脂（三方）乱发灰（半两细研）生地黄汁（五合）石即入发灰并盐。搅

柏叶散

（出圣惠方）

治一切恶疮。久不瘥。

寒食收柏叶（烧灰一两）露蜂窠（半两微炒）蛣螂（五枚烧灰）密陀僧（半两）腻粉锻石

引脓散

（出外科精要）

治年深不效恶疮。

麝香（一字）野狼毒钩苓根白丁香无心草（各半两）上为细末。每用干掺疮上。

疮口深

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治远年不好毒疮方

雄黄大黄黄连黄芩硫黄（各用等分）上用巴豆、真香油。煎至花谢。去豆用油。调

降真散

（出圣惠方）

治久患恶疮。常出脓水。

降真香（半两）芜荑（半两微炒）白蔹白芷白芨（各半两）上捣细罗为末。

先煎浆水。

砒霜膏

（出圣惠方）

治久恶疮。

砒霜（一分细研）附子（一分细研）苦参（一分末）黄蜡（一分）上用麻油二两。煎油熟下

钩苓散

（出外科精要）

治年深不效恶疮。

井盐（一两）钩苓根（三两）无心草干姜（二两）上为细末。每用干掺之。或唾调少许。

槟连散

（一名木香散出济生拔粹方）

治多时不效。一切恶疮。生肌止痛。

木香槟榔黄连（各半两）白芷（三钱）上用为细末。每日干贴。

槟榔黄葵散

（出圣济总录）

治恶疮久不瘥者。

槟榔（一个生者）木香黄蜀葵花黄连（去须）上将槟榔秤见分两。余药与槟榔等分。捣易。

治恶疮三十年不愈者

大黄黄芩黄连黄柏（各一两）上为散。洗疮净。以粉之。日三。无不瘥。

马齿苋膏

（出圣惠方）

治一切久恶疮。

马齿苋（一两末）白矾（一两末）皂荚（一两末）上用好醋一斤。慢火煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为膏贴之。

又方

（出直指方）

治久不瘥恶疮。

透明硫黄黄连（等分）上为细末。以鸡子清一个打碎。铺新瓦上焙为末。夹上项药。

麻油

治积年恶疮不瘥

以马粪并马齿研。敷之。不过二三次。即愈。足胫上疮痒尤妙。

血竭散（出圣济总录）

治一切不测恶疮。年深不愈。大效。

血竭（一两）铅丹（半两炒紫色）上捣研为散。先用盐汤洗疮。后贴之。

桃花散治远年恶疮、枯瘤为上。

信（一分）千年锻石（二分）上为细末。先利动津调。贴之。

治一切恶疮多年不瘥者。宜用此方。

（出圣惠方）绿矾末（二两）水银（半两）上以纸一张。安绿矾在上。入水银于中间裹定。用盐泥封裹。

湿即干贴

治多年恶疮口不干者

（出百一选方）采冬瓜叶阴干。瓦上焙。碾极细。贴疮湿处。三二次便干。累效。

治久年恶疮

用多年锻石碾碎。鸡子清调成块。过候冷。再为末。姜汁调敷。

治积年诸疮不瘥方

取鼠粘草根。细切熟捣。和腊月猪膏封之。日二换之。

治恶疮多年不瘥。浸淫入骨。或成骨疽。宜用此方。

（出圣惠方）取七叶子捣令烂。以生油调。先洗疮干。然后敷之。初敷极痒。切不得触之。

又方

（出圣惠方）用刺胆。胆湿即用胆汁涂之。如胆干。即切薄片敷贴疮上。如疮口不合。只去尽脓。

中心

治恶疮积年不瘥不痛。只入心痒方

（出圣惠方）用枯骨多年者为末。酥涂疮口内外。上糁此药。不过三五度

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。疮虫即死。其疮即瘥。

凡一切恶疮久不愈者以木香槟榔散。贴之。

地丁散

（出圣惠方）

治一切恶疮、疔肿、毒疮人不识者。

地丁桑虫倒钩棘针露蜂巢蛇蜕皮粟米黍米大麻仁黑豆赤小豆乱发折子者烧令即愈

蓼叶散治无名疮立验。

蓼叶柏叶黄丹胡粉附子粟米石胆川大黄白矾蛇蜕皮干蟾晚蚕蛾密入龙

又方治一应不识恶疮。或壮者。

腊月猪膏（一斤）乱发（如鸡子大）生鲫鱼头雄黄（末）苦参（末各二两）大附子（一枚末）上合煎令消尽。纳雄黄、苦参、大附子末。搅令匀。候凝。以敷诸疮。又疔疽疥

又方

以盐汤洗捣地黄叶贴之。效。

硫黄膏治一切恶疮。

硫黄腻粉吴茱萸（汤洗焙干炒各一分）矾石（令汁枯）牡蛎（赤研各半两）上细研。入小油半两。黄蜡一两。同熬成膏。趁疮大小。摊于纸上。以火炙熔。贴之。

又方治诸恶疮及肿。久不识者。

麝香（一钱细研）狗粪（一两）谷精草（一两烧灰）蟾（一两烧灰）腻粉（一钱）上为细末

柏皮散治无名恶疮。年深不愈。

黄柏（蜜炒）榆蛀虫（炙干者一钱）麝香（少许研）上捣研为细末。以盐浆水洗净疮后。唾

蔷薇膏治恶疮不识名者。

蔷薇（锉一升春夏用枝秋冬用根）铅丹（十五两炒令紫色）松脂（十两炼成者）上用油三升色变凝成

白龙膏治诸恶疮及肿。人不识者。

腻粉（一分）乳香（半两研细）湿百合根（一两烂研）上相和。研令匀熟。每用先以浆水洗

蛇床散治一应不识恶疮。或壮者。

蛇床子（半两末）硫黄（半两细研）水银（半两以少熟枣瓤研令匀星尽）上都研令匀。以腊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

獭骨散治无名恶疮。似鱼眼者。

獭骨（生碾末一两）麝香（一字）上细研和匀。用津唾调。贴之。

治一切不识恶疮

黄连蛇床子（等分）上为末。猪脂和涂。日数次。

治大人小儿猝得恶疮。不可识者。

用柳叶若皮洗之亦可。纳少盐亦疗面上疮。

治上一切恶疮及秃疮。诸药不瘥者。宜用此方。

（一名鱼胆膏）以鲫鱼一头。长五寸。留鳞开去肠胃。头发令满。即以纸裹之。烧为灰。别觅鲫鱼胆调涂之日光彩。无脓血。但痒不痛。饮食减少。久则透腔。名曰寒韭自愈。

羌活散治诸毒恶疮。如疔疮等。

羌活（一钱半）独活（一钱半）防风（半钱）本（半钱）黄芩（一钱）黄连（半钱）黄柏分）熟地黄（一钱）以上归身（一钱）连翘（三钱）木当归尾（各半钱）桔梗（一钱）吃药。吃药后。端坐半个时辰方可睡乳香、木香各一钱。

金宝赴筵膏治诸恶毒疮、盘蛇疮、疔疮等。

大黄黄地龙（去土）当归龙骨乳香没药粉霜砂穿山甲轻粉（各三钱）三覆之。汁煎末煎三沸。次滴水中直到底

犀角丸治一切诸般疔肿。项疽恶疮。

巴豆（二十二个）大黄（一两一钱）犀角（一两三分）栀子黄连蓝叶升麻黄芩防子。每服三

神方夺命丹治疔肿、痈疽、发背、诸恶疮。及牛马肉发黄者。

透明雄黄（一两）肥巴豆（一百二十粒不去油心）金鼎砒（一两半）黄蜡（四两熔开）上三服之。每服五去。如药未下化。水中扑作又盖面上。其扎定。须做把层生炭。层层在下。其砒将

治发背疔疮

天南星半夏（各二钱）大黄瓜栝蒌（各三钱）上粗末。无灰酒一碗。水一碗煎服。病在扁柏叶、

治一切恶疮

赤小豆（半合）浆水（半合）鲫鱼胆（五枚）葱白（一握细切）上相和。于砂盆内研如膏。

治延皮恶疮方

用石榴煎皮取浓汁。放冷。以搽疮上。冷如冰雪。即着痂而愈。此药甚效。昔钱季质司法粲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

圣愈散治诸恶疮血出不止。及浸淫。

（一名圣愈汤）以生寒水石细末掺之。立止如神。此药或掺疮时作黑色。不可溃也。药力去尽。却和红也如熟地黄生地黄（各三分）当归身（五分）川芎（三分）黄（半钱）人参（三分）上同

又方治证如前。

以寒水石烧作粉。每服半钱。浆水调。空心服。

追毒散治一切恶疮。追死肌恶水。

甘草干沙糖糯米粉上等分为细末。净洗疮口。干掺。恶水出尽为度。并上药数过。

有

轻黄散治一切风热恶疮。

龙骨（二钱）黄丹（一钱）轻粉（五个子）白矾（一分）上先将白矾为末。入在田螺壳内。

疮、恶疮

黄柏散

（出圣惠方）

治久恶疮疾痛。诸药不效宜涂。

黄柏（一分微炒）黄丹（一分炒令紫色）密陀僧（一分）白狗粪（半两烧灰）腻粉（半两）汤洗疮口。后用津

凉肌散

（出卫生家宝）

治一切恶疮。脓水不干。

密陀僧上为末。入轻粉和匀。干掺。立效。

花蕊石散

（出卫生家宝）

治无名恶疮穿溃。经久不瘥。及痈疽溃烂。脓不干。

花蕊石（一两半煨过）黄柏皮（半两）黄连（一两）上为末。入轻粉和匀。先用温盐水洗疮

香矾散

（出卫生家宝）

治恶疮。及嵌甲神验。

白矾（半两）乳香（二钱半先飞矾令溶后下乳香飞住）麝香轻粉（各半钱）上合研令匀细

疏风解毒散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

治诸恶疮顽痒哄热。及妇人血风遍身。红斑圆点。斑中渐发疹痱。

白芷细辛蒺藜（炒去刺）麻黄（去节）鸡心槟榔当归须生干地黄川芎赤芍药等分）上锉散。

生大黄。次用贝母

治恶疮发背

（出华佗方）烧车螯芦壳黄柏甘草上等分为末。先以青盐薄荷、芫荽、楼葱煮浆水汤洗疮。

男子

红花散

（出华佗方）

治诸恶疮大效。

龙骨（雪白真者一两）乳香（半皂子大）粉霜（半钱）光粉（二钱）轻粉（炒半钱）麝香（先用温浆水洗净。

允韬赴温。过日生肉。旧不痛。

集珍膏

（出家藏经验方）

治诸恶疮。

黄连（十文）山茱萸（五文）白矾（五文）焰硝（十文）苦参（五文）剪刀草（五文）蛇床十文入药。用油调。先方固多。未见此方之效

百草膏

（出三因方）

一切恶疮。不问干湿痛痒。日近年深。百药不瘥。

羊粪（不拘多少）上上下以瓦盛。盖柴木烧令烟尽。末、麻油调敷。痒者入轻粉少许。

痛

雄黄散

（出余居士选奇方）

治恶疮。

雄黄（飞）白矾（飞）黄丹（飞）白蔹（细末）上等分。水调鹅毛扫。纸花贴。

中留小窍。

专治恶疮瘰神效。张定归侍郎传

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出百一选方）黄皮（不拘多少用童子小便春秋五日夏三日冬七日）穿山甲（不拘多少火存性研细）土牛研极匀

又方

（出卫生家宝）

治一切疮。能生肌肉。止痛。

地骨皮上为细末。先于疮口上。噙浆水洗。挹干后。上药贴之。其效不可具述。及治

黄连散

（出卫生家宝）

敛多时不效疮。

黄连（去须）木香槟榔（以上各等分）上为细末。先洗净疮。用药干贴。有水出勿怪。未

治一切丈夫妇人。度年过月。恶疮瘙痒。疼痛不得安。效方。

（出护命方）当归木香槟榔柳枝防风甘草（各一分）南椒（二铢）鲫鱼（一个）上用油四两同煎。令药得所去药。却用黄丹一两。麝香一分。腻粉四铢。研令匀。入在煎者之。

治恶疮十年不瘥似癞者

以蛇蜕皮一枚。烧为末下筛。猪脂和敷之。醋和亦得。石上者弥佳。

悬蒌散

（出儒门事亲）

治发背恶疮。

悬蒌（一个）大黄（一两）当归（半两）金银花（一两）皂角刺（一两）上锉碎。用酒一碗

白金散

（出杨氏家藏方）

治恶疮。

乌贼鱼骨（不拘多少削去硬皮）上件为细末。用麻油调敷。

透脓散

（出德生堂方）

治诸恶疮及贴骨痈。不用刀针。其脓自出。累有应验。不可视之轻泛然。其功甚有

取焉。

鹅口茧（用出鹅儿者一个烧灰）上为细末。酒调服即透。只用一个。不可用两三个。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茧儿烧

妙用膏

（出百一选方）

治诸恶疮、项有瘿。及漏疮。

真清麻油入古武钱三二十文。久浸年深。每用以鹅毛扫患处。

疗恶疮粉方

（方见水银膏）

治恶疮生背胁、头脑、四肢要害之处。欲成大毒者。

（鲍氏方）野狼跋子（出泉州似巴豆人以醉鱼）上以壳捶碎。或水或酒。浸之良久。顿服只一二粒。

不可

又方

（出鲍氏方）

治同前。

大黄（一两）木鳖子甘草节（各半两）上为散。每服三钱。入少酒煎。利下愈。

又方

（出鲍氏方）

治同前。

紫河车（又名木绵根）鳖藤鳖豆（各二钱生）上酒浸。用生姜同捣细。浸透服之。

滓

黄肉桂柴胡酒煎汤

（出东垣兰室方）柴胡（一钱半）连翘（一钱）肉桂（一钱）黍粘子（炒一钱）上咀。好糯米酒一大盏之。使不

化毒丹治百肿恶疮毒肿。初觉一二日。咳逆烦闷。或咽喉闭塞。发热恶寒。

没药乳香（各五钱另研）巴豆（四十九个去皮生用另研）草乌头（醋浸炮制）浮石（各一服五七丸

白香散

（圣济总录方）

治一切恶疮。疼痛久不瘥者。

枫香脂（研）腻粉防风（各一分）上细研令匀。先以口含浆水令暖。吐出洗疮令净后。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方治诸恶疮疼痛不可忍。

以熊脂不拘多少细研。涂之良。

加减五芩散

（出百一选方）

治恶疮项上有瘿。及漏疮。

沉香檀香生熟地黄升麻干葛芍药黄黄芩羚羊角犀角连翘甘草防

雄黄膏

（出十便良方）

治身上诸恶疮。

雄黄（一两）硫黄（一两并细研）上以猪脂四两。入铫内煎化成油。入鲫鱼两个。

煎令肉烂

黄连散

（出卫生家宝方）

治一切新旧恶疮。断脓生肉。或先唾沫疮口后。用药末糁。

黄连黄柏黄丹（各一两）白芨龙骨轻粉（各半两）上为末。以冷熟水调。敷疮口。

治诸恶疮

以半天河水洗之（即竹篱头水又空树中水）

治诸恶疮

（出本草）用马勃敷之。甚良。

治诸恶疮。脓水久不瘥者。

（出本草）以黄蜀葵花作末。敷之即愈。

治鼷鼠食、人患恶疮。及正月食鼠残。多为鼠。小孔下血者是此病。

（出本草）以狸膏摩之。及食狸肉亦佳。

治恶疮及杀虫

（出本草）以粟米泔下淋醋。敷之。

治恶疮

（出本草）以蛇婆炙赤为末。服一二钱匕。一方敷之。

治恶疮及乳痈蜂疔

（出本草）以露蜂房煎汤。洗之。

治热疮恶疮

（出本草）以青鱼胆汁涂上。瘥。

治恶疮久不瘥有虫者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）用柏枝节烧油膏敷之。三五次无不愈。验。

治风恶疮

（出本草）以鼋鳝鱼膏。涂摩之。

治恶疮

（出本草）取蛇鱼草炙。浸酒服之。以膏摩之。

治诸恶疮

（出本草）用虎杖根烧灰。贴疮。

治恶疮

（出本草）用桐皮水煎。敷之。

治恶疮

（出本草）以白商陆、大蒜。之。

治肿烂恶疮

（出本草）以榉树皮研捣。窖。

治恶疮疽、痈肿、疳疮、野鸡病。

（出本草）以秋木皮煎膏。贴敷之。或用楸木叶捣。敷疮肿。

治恶疮

（出本草）以贝母烧灰。油调敷之。

治恶疮疥

（出本草）捣蒜贴之。熟醋浸之。经年者良。

治恶疮疥并风瘙

（出本草）取白鸽食之。立愈。

治一切恶疮

（出本草）用鸡肠草捣汁敷之。五月五日者验。或为末。猪脂调敷亦可。极妙。

治恶疮疥癣

（出本草）以海鱼皮中肪。摩疮上。（此鱼生大海中）

治人恶疮肿毒

（出本草）以续用鬼盖和醋。敷之。

治一切恶疮、疥癣。

（出本草）以续随子捣。敷之。

治诸疮肿

（出本草）以胡麻油。生摩之。

治一切恶疮。及敛疮口。

（出本草）用石合草叶焙干。捣罗为细末。温水调贴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治恶疮痂痒破血

（出本草）以狗胆汁敷之。河内太守刘勋女病。在左膝疮痒。华佗视之。以绳系犬后足。不得行。

断犬

治恶疮肿未溃者

（出本草）煮白茅针服之。一孔二针。

治恶疮

（出本草）用灰捣碎和油。敷之。

治恶疮久不瘥

（出本草）用屋内床下虫尘土。干敷之。亦可油调。涂之。

治恶疮疥癞

（出本草）以杨梅皮根煎汤。洗之。忌生葱。

治恶疮疥癣有虫者

（出本草）以马疡木根皮为末。和油涂之。

治恶疮疽、、疥、痈、蚁等。

（出本草）并以朝生暮落花日干末。和油涂之。一名狗尿台。

治诸恶疮疡

（出本草）以当归煮。饮之。

治恶疮

（出本草）以野狼牙煎汁。洗之。

治恶疮

（出本草）以邪蒿煮。冷热和酱醋。食之。

治恶疮久不瘥者

用三家洗碗水。煎令沸。以盐投中洗之。不过三五度。立效。

治恶疮

以益母草捣。敷之。

治恶疮经年不瘥者。及灸疮上出血。令不中风水。

以青布烧作黑灰。敷之。

治恶疮入水不烂。及虎野狼咬疮。

以青布和蜡烧熏之。出水毒。

治多年恶疮。百方不瘥。或痛走不已者。

烂捣马齿苋敷上。不过三两遍。瘥。

治恶疮

用土槟榔细研。油涂之。即阶除间蟾蜍屎也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治恶疮

以酢浆草捣敷之。杀诸小虫。

治恶疾遍身疮者。

取水中浮萍浓煮汁。溃浴半日多效。此方甚奇也。

治恶疮

以孔雀粪敷之。

治恶疮并止血

以白马鬃烧灰敷之。

治恶疮肿

用剪刀草茎叶。烂捣如泥涂敷。

治恶疮痈肿。疼痛未溃。

取毛建草叶煎捣敷之。不得入疮。令人肉烂。

治恶疮肿

以羚羊角生摩。和水涂疮肿上。

治恶疮热毒。痈肿。赤白游风。蚀等疮。北人呼肿曰游。

用石蒜和水敷之。

治恶疮疥癣

以大苏叶研细。敷。

治恶疮疥癣

以白灰淋汁。洗之。

治恶疮疥癣

以铁线粉和油。涂之。

治恶疮、疥癣、虫、疽、螫毒。

（出本草）用五谷烧作灰。热涂之。良。

治恶疮

以白马骨和黄连、细辛白调牛膝、鸡桑皮、黄荆等。烧为末。淋汁洗之。

治恶疮

（出本草）以蜣螂和干姜末。敷之。

治恶疮、疔肿、毒肿、诸疮有根者。

（出本草）用故绯帛如手大。取露蜂房、弯头棘刺、烂草节二十七。乱发烧为末。作膏。空腹服下方寸无蛭自脱

治诸热毒恶疮

（出本草）取瓜藤与刺猪苓二味洗净。去粗皮。焙干。等分捣罗。用甘草水调贴之。（瓜藤生施州四时

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸般恶疮。及杖疮成痈。未溃之前。急宜贴之。

蓖麻子仁（研成膏）黄蜀葵花（去萼及时收入瓶内令腐烂自然成膏）真蒲黄（各等分）上研治一种疮毒。初发时痒。抓之汁出。着处复为。连续不已。至于满身。号曰肥疮。上用黄柏、黄连各一两。以蜜涂之。慢火炙令焦。为细末。入轻粉麻油调。敷疮上。若疮湿之。不过三两次。自愈。

治鼠咬疮

用野狐头烧灰。敷之。

又方

用桐油涂之。效。

治诸恶疮

用雀梅捣。敷之。

又方

用黄褐五味淹。食之。（一名青鹞）

治一切恶疮

用肥好黄连土根须并芦头。以生蜜浸炙七次。勿令焦为末。疮干即用油调。敷之。

治恶疮肿毒漏烂

用骆驼脂。敷之。

治恶疮息肉。及除面印字。

用新生小儿脐中粪。涂之。

卷二百七十六　诸疮肿门

许真君七十二证

土虺疮证第一。夫土虺疮证者。初生荞麦皮相似。肿硬无头脑。热着骨。只发憎寒。俗名疔紫燕疮证第二。夫紫燕疮者。初生如黄豆相似。无头面。只发憎寒。肿硬逐添。如近心则热夫红丝疮者。初生如牛眼睛相似。苗儿如丝。走彻不止。及发热憎寒。身体沉先服夺命丹、追魂散半钱。后用针当红丝头针破出血。宜服四圣散。以麝香鱼脐疮第四。夫鱼脐疮者。初生如覆盆相似。内有红筋头破。只出赤水。涓涓不住。不疼不紫燕疮发背第五。夫紫燕发背疮者。初生似大头疖。状如白米大。多发黑紫色。破如蜂窠相紫燕发发疮第六。此疮生面上。侵须发际。

紫燕发须疮第七。此疮多生口边须里。

紫燕脑疽疮第八。此疮多生顶上。宜急救。

鱼脐发背疮第九。此疮多生背上。硬肿内有红丝。

鱼脐发发疮第十。此疮多生在发边。是鱼睛疮。破之黄水出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鱼脐脑疽疮第十一。夫此疮者。多生于顶上。宜救之。以上六证。并前项紫燕发背。憎寒困性命精疽疮第十二。夫此疮者。多生于男子、妇人小便之处。只发肿硬。俗名下疳疮。迟治烂人顶疳疮第十三。夫此疮者。多生人发须。用没药贴之。

背疳疮第十四。夫此疮者。多生人手足背上。破时多出白脓水不止。不赤不肿。经年不可。

脑疳疮第十五。夫此疮多生于胸胁左右。不疼不痛。破之白脓水出。宜用水沉膏贴之。

腿疳疮第十六。夫此疮多生腿上。治法同前。

乳疳疮第十七。夫此疮多生于男子、妇人左右乳上下。根据前用药。以上六证。苗硬成眼子。

骨疳疮第十八。夫此疮者。初生如指面大。顶上有赤靥。破后脓水不止。宜服乳香散止痛紫骨疳疮第十九。夫此疮者。初生苗破。头上疮子污彻。向外出紫色脓水。从里翻向外是证白骨疳疮第二十。夫此疮者。初生形如紫骨疳疮相似肉破也。不同有如猪肺。出赤水。

从里紫金丹疮第二十一。夫此疮者。初生无头脑。不异色。只发憎寒。疼痛不止。是紫金之证。

咽喉单乳蛾第二十二。

咽喉双乳蛾第二十三。

咽喉疮第二十四。

水疮第二十五。

子母疮第二十六。

乳疮第二十七。以上六证。咽喉内疮用针钩搭开。用夺命散吹入咽喉中。从服白龙丸治之乳疳疮第二十八。夫乳疳疮者。初生如苗乳下。若指许肿硬。汁成脓。或乳头上下脓水出不上观紫燕疮第二十九。

下观紫燕疮第三十。论曰。心蔽骨上下一寸二分为紫燕疮。三月以后。毒瓦斯入脏腑。遍行四上观鱼脐疮第三十一。

下观鱼脐疮第三十二。论曰。若心蔽骨上下一寸三分外。属鱼脐之证。三二日以前未破时。

红丝脓沽疮第三十三。

蝼蛄疮第三十四。其疮初发时。苗破之只流赤水。或白脓水不止。脓到处破肉。皆是蝼蛄之走马牙疳疮第三十五。

口疳疮第三十六。其疮多生于人口上下齿根。迟治即蚀透唇口。上不可用恶疮药。以三亭散疔疮第三十七。其疮俗言土虺疮。初生黑焦头。只发憎寒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

满身拘急。霍乱吐逆。宜服夺命痔漏第三十八。

肠风疮第三十九。其疮多生于男子、妇人大肠头。在里为肠风。有为痔。若破、脓出为漏。此疮因饮食太过。坐卧于湿地上。冷气入内为患。

筋瘤疮第四十。其疮多生于胸背上着骨。肿硬不消。疼痛不止。宜服乳香散托之。水沉膏贴火焰丹疮第四十一。其疮多生男子、妇人手足。赤肿热痛。走彻不止。宜用撮毒散扫之。

鸦啖疮第四十二。其疮多生于人曲文中。苗硬如鸦嘴相似。白色者可治。黑色者不可治。

乃咽喉鱼脐疮第四十三。

咽喉紫燕疮第四十四。其疮多生于男子、妇人咽喉中。不可用疮药。针刺破。用吹喉散吹入鱼脐疮第四十五。

紫燕疮第四十六。

疔疮第四十七。其三般疮多生于男子、妇人左右胁下。此疮如初生二三日。苗不破者可治。

鱼脐疮第四十八。

紫燕疮第四十九。

疔疮第五十。其三般疮多生于右胁下。初生三二日。苗不破可治。根据前法用药。

肉瘤疮第五十一。其疮初生。苗似肿疖。破后肉色不同。无黑色。疼痛不止。口出赤水。

有甚效。

血瘤疮第五十二。其疮初生肿硬如碗。苗破紫黑色血出。疼痛不止。是其证也。有此证者。

紫靨疮第五十三。其疮初生似。苗紫色。肿硬不消。破时彻吐血。外不疼痛。昏沉合三气瘤疮第五十四。其疮初生。并无疼痛。不异色。苗未破可服万灵针头丸内托。外用撮毒散胆次疮第五十五。其疮初生形恶。疼痛不止。其苗破似鸦啖。疮成坑子。常出紫黑脓水。

是发乳疮第五十六。其疮多生妇人乳上。常言吹乳。觉初发憎寒。次发红硬。乃应本证。

未破骨刺疮第五十七。其疮初生着骨热疼。赤肿不消。是其证也。宜服乳香散定痛。如人年少气鹘刺疮第五十八。其疮多生于人脚板底。常言石隐疮也。宜服乳香散。次服万灵针头丸。

如疮第五十九。其疮多生于男子、妇人及小儿顶上。只一个。不可用恶疮药。先于小肠脚踝疮第六十。其疮多生于男子、妇人脚踝上。破后宜服万灵针

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

头丸里托之。乳香散贴之。

乳风疮第六十一。其疮多生于人臂上。左右两股间。痒痛不止。宜用桃花散贴之。不可。

次疳疮第六十二。其疮多生于人耳内。疼痛不止。时流黄水是证也。用万灵针头丸托里。

后用黑斑疮第六十三。其疮多生小儿身上。有似倒陷黑。宜煎苏木汤下万灵针头丸。发疮白瘤疮第六十四。其疮多生于小儿手足上。赤肿不消。用撮毒散扫之效。

肾疳疮第六十五。其疮盖因不慎色欲。生于男子、妇人小便处。用浆水洗净。用佛手散贴之赤瘤疮第六十六。其疮多生于男子、妇人腿膝上。赤肿热痛。宜用撮毒散扫之。

麻根疮第六十七。其疮多生于男子、妇人手足。瘙痒不止。爪破疼痛。宜用桃花散贴之。

血风疮第六十八。其疮多生于男子、妇人手足肋胁下。红紫肿硬。走风不止是证也。宜用桃紫靥花疮第六十九、其疮多生于男子、妇人头面上。用枯白矾水相调。扫之立效。

血刺疮第七十。其疮初发热疼痛。浑身拘急。憎寒。霍乱吐逆。急用药截。次用夺命丹、追白粉疮第七十一。其疮多生于男子、妇人面上。常言香瓣疮。屋漏水研枯矾淋洗。

香乳疮第七十二。其疮生于男子、妇人乳上。桃花散或一捻金散贴之。立效。

追魂丹治七十二证。走彻恶疮。托里。

南硼砂砒霜茚澄茄轻粉朱砂粉霜（另研）芒硝（以上各一钱）蜈蚣（一对）飞廉切如黄米大。不得

万灵针头丸治七十二证走彻恶疮。

乳香（一钱）麝香（一字）米脑（一字）犀角（三钱）砒霜（一字）夜游将军（一个）白芨就湿研匀。用孩儿乳汁和黄忌白米粥、小豆、荤腥。

夺命丹治七十二证走彻恶疮。

金头蜈蚣（一对）麝香（一钱）轻粉（一钱）朱砂（少许）上为细末。用蟾汁和剂。不得用色。吐逆恶心

夺命追魂散治七十二证恶疮毒入肠。寒热往来。吐逆。

麝香（一钱）金头蜈蚣（一对炒干黄色）雄黄（三钱）湿生虫（四十五个新瓦焙干焦）上研

乳香散治七十二证恶疮。疼痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳香（二钱）甘草（一钱）皂角针（二钱为末）上为末。每服二钱。用无灰酒一盏。煎至

卷二百七十六　诸疮肿门

身体风毒疮

（附论）夫风毒疮者。由内热外虚。为风湿所乘。则生疮也。所以然者。肺主气候于皮毛。脾主肌肉

方

白花蛇方治风毒攻身体生疮。或时发痒肿痛。

白花蛇（一条去皮骨）海桐皮白芷防风（去芦头）独活（制）羌活白术附子（去皮椒（去目）木三两沸。和药匀拌。

以膏涂在疮上。令热

苦参散治身体生风毒疮。或痒痛不止。

熏浴方治风毒攻身体生疮。或时发痒痛。久不瘥。

黄栌苦参细辛黄柏麻黄根半夏蒿本藜芦（去芦头）吴茱萸枳壳野狼牙桃一分。以水冷即止。以

澡浴方治遍身热毒风疮。及疥癣瘙痒。

防风（一两去芦头）白芷（一两）细辛（一两）苦参吴茱萸苦楝子藜芦（去芦头）莽煎取三斗。去滓。

治身体生风毒疮膏药

白蜡（一两）麻油（五两）桑根白皮（一两锉）黄（一两锉）木鳖子仁（一两）腻粉（一黄、木鳖子。煎令搅令匀。即膏成。纳

治风毒攻身体生疮。赤肿痛。

腻粉（半两）洛粉（半两）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁）黄柏（半两锉）黄丹（半两）麝香用油调涂之。

水银膏治风毒身体生疮。

水银（一两以熟枣瓤和研令星尽）松脂（一两）朱砂（一两细研）土蜂窠（一两）黄柏（一取水银、

茅胆膏治身体生风毒疮。

茅胆（一两茅针里面肉是也）栀子仁（一两）苦参（一两锉）黄蜡（三两）清麻油（半斤）腻粉。不住手搅匀。

清凉散治诸毒攻身。体上疮赤肿痛。

黄连（去须）槟榔枳壳（去瓤）黄芩贝母赤小豆（炒热各等分）上为末。

先以葱白煎

澡浴方治遍身热毒风疮。及疥癣瘙痒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茵芋石楠莽草蛇床子羊踯躅白矾（各二两）上细锉。分为五贴。每度取一贴。以

破心散

（出圣惠方）

治身体风毒生疮。赤肿疼痛。

豉（一合炒烟绝）黄连（一两半去须）赤小豆（一合）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁细研）胡

黄连散

（出圣惠方）

治身体生风毒疮。臭秽不可近。

黄连（去须）胡粉密陀僧白芷白蔹（各半两）上为末。先以盐汤洗疮。后用生油调药

治身体生毒风疮

白鸽粪（四两烧为灰）天麻（一两）麻黄（一两去根节）防风（一两去芦头）上为细散。每

水银膏治身体生风毒疮。

治身体生风毒疮。赤烂。头出白脓汁方

（出圣惠方）晚蚕砂（三两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁）上相和于铫子内。炒令杏仁焦黑为末。

旋取

卷二百七十六　诸疮肿门

疮

（附论）夫疮者。初作亦如肥疮。喜着手足。常相对生。随月生死痛痒折裂。春夏秋冬。随瘥随根滞。

凡瘥也

方

白花蛇散

（出圣惠方）

治热毒风湿。皮肤生疥。

白花蛇（一条去皮骨酒浸炙令微黄）蜂房（三两微炙）苦参（四两锉）防风（四两去芦头）两）玄参（三两）白蒺案：此方缺制法及服法。

樗鸡膏

（出圣济总录）

治疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

樗鸡（十二枚）蜜蜂（十三枚）青（八枚去翅足炒）蜈蚣（二条长五寸者无以野葛二两代脂（二斤）附子（炮令沸。下诸药。煎至半日。

涂摩疮上。日三五上。以瘥

漏芦散

（出圣惠方）

治风热疥肿。

漏芦（一两）羌活（二两）川升麻（一两）木通（一两炒）枳壳（二两麸炒微黄去瓤）赤芍上捣筛为散。每服三

黄连膏

（出圣济总录）治湿积年不瘥。疮汁浸四畔。好肉复变成疮。疮色赤黑。痒不可黄连（去须）黄柏（去粗皮）杏仁（去皮尖）蔓荆子胡粉水银（各一两）猪脂（一斤）豉心（三合）上除胡粉、水银、猪脂外锉碎。先熬脂令沸下诸药。煎候黄黑色漉出。以绵方水银内掌中

雄黄膏

（出圣济总录）

治疮。

雄黄（研）黄连（去须为末各一两）黄芩（去黑心末）松脂（各二两）乱发灰（一分末）猪瓷合内盛。取涂

水银膏

（出圣惠方）

治疥癣疮。宜涂之。

水银（一两）白矾（一两）蛇床子（一两）黄连（一两去须）茹（一两）上捣罗为末。

楝子方

（出千金方）

治疥癣疮。百疗不瘥。

楝实（一斤）桃皮苦参地榆根（各五两）上咀。以水一斗。煮取五升。稍温洗之。

螺壳散

（出圣惠方）

治疮。

伏龙肝膏涂摩方

（出圣济总录）

治疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伏龙肝（一两细研）楮木白汁（一合）猪脂（二两）小蒜（去皮半两细研）上和调令匀。取

治疮方

雄黄（一两）黄芩（二两）松脂（二两）发灰（如弹子丸大）上以白膏与松脂合捣。以敷疮

又方

楮木白汁（一合）苦酒（二合）小蒜（半合）釜月下土（一合）上和如泥。蜜调涂之。干复

胡粉膏（出圣济总录）

治疥癣有虫。

胡粉（三两研）水银（二两）皂荚（十挺以水浸绞滤取浓汁一升）上先熬皂荚汁至五合。下即瘥。

水银膏

（出圣济总录）

治疮及恶疮。

水银（唾研入药）黄连（去须为末）胡粉（研各一两）上和研匀。以乳汁调如糊。

涂敷疮上

又方

（出圣济总录）

治卒得疮。常攻在两脚。

乱发（烧灰）头垢（各三分）蜗牛壳（二七枚烧灰）上研为末。以猪脂调。涂敷疮上。日三

又方

（出圣济总录）吴茱萸（洗培）赤小豆屋尘（各二两）上捣筛为末。用猪脂调如糊。先用盐汤洗。

取涂

又方

（出千金方）

治疮。

捣桃叶和鲤鱼。封之。亦可以薄敷上。

治蚕恶疮等

（出本草）以蚕蛹子研。敷之。

沉香沥涂敷方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治疮燥湿。

沉香（半斤劈如指许大）松节（半斤劈如指许大）上以布袋盛于麻油中。浸半食久。

滤出。

盐覆之取沥。

韭涂敷方

（出千金方）

治疮。

生韭（一把细切）醋（一升）上和煎令韭烂细研。更熬如糊。取涂敷疮上。日三五度瘥。一

治卒得恶、疮。常攻在两脚方。

（出圣济总录）人屎（烧灰二两）水银（半两）上用生油调。涂敷疮上。三五度。即瘥。

疔疮。但是脚腰以下名为。此皆有虫食之。虫死即瘥。此方立见验

（出肘后方）用醋泔淀一碗。大麻子一盏。白盐炒研末一撮和。掩疮上。疮中有孔如针穴。皆虫食之也

治干湿疥癣方

（出圣惠方）取楝根、生葱白、猪脂和捣涂之。

又方

（出千金方）

治疮。

炒腊月糖。敷之良。

又方

（出千金方）烧故履丝为末。敷之。

又方

（出千金方）烧松根。取汁涂之。

又方

（出圣济总录）

治卒得疮。常攻在两脚。

以蜂蜜不拘多少。细研入醋调。涂敷疮上。日三五度。即瘥。

又方

（出圣济总录）生刺蛇取血。涂敷疮上。日三五度。即瘥。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治及丹毒。

取苎根刺碎。不拘多少。烂捣令细。入醋调。涂敷疮上。日三五度。即瘥。一方捣根敷之。

荆沥涂洗方

（出圣惠方）

治疮。

以荆条一把。烧沥汁。涂敷疮上。日三五度。即瘥。

蹶躅花涂洗方

（出圣济总录）

治疮。

用蹶躅花三斤。以水五升。于瓷瓶内浸半日。滤去滓。取洗疮上。日三两度。更炙涂摩

治疣目耳疮。及月蚀疮绕耳根。

用乌雄鸡胆。日三涂之。

治卒得疮。常对生在两脚。及诸恶疮

（出肘后方）涂白犬血。立愈。

又方

以皂荚十枚。苦酒四升。煮之去滓。煎如饴。以敷疮上。

又方治疮及丹疹。

以新瓦一口。安鸡屎、陈酒。下着火煎之成膏涂之。或水煮鸡屎汁拭之、佳。

治疮疥癣方

（出圣惠方）用苦参末三两。以蜜调涂之。

野葛膏

（出圣济总录）

治久疮。

野葛黄连（去须）细辛（去苗叶）杏仁（去皮尖）莽草芍药（制）藜芦（去苗头）附子头白术吴翅足）巴豆（去皮）蜀椒（三斤半）上除雄黄、矾石、猪脂外出。以绵布绞滤过。即下雄黄、矾石末即瘥。

五黄膏

（出圣济总录）

治久疮毒。

雄黄（研）黄连（去须）黄柏（去粗皮）黄芩雌黄（研）木香白芷（各一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）乱发（如脂外。锉碎。先熬脂令三五次。即瘥。外台秘

藜芦膏

（出圣惠方）

治疮经年瘙痒。引白脓。久则有虫生。

藜芦（去苗头）黄连（去须）苦参（各一两半）雄黄（研）矾石（洗过细研）松脂（各二两下松脂熔尽。

疮肥汁出。不者浅。但出黄疮汁相连着并取涂摩

杏仁膏

（出圣济总录）杏仁（四十粒汤浸去皮尖双仁）黄连（去须为末）藜芦（去苗头为末各一两）水银（一分）搅。下水银令匀。

丹砂膏

（出圣济总录）

治三十年疮。及小儿干、湿疮坏烂。

丹砂（研）雄黄（研）雌黄（研各一两）茹（三两末）乱发灰（半两）猪脂（一十六两）上右面向东。先熬猪脂令沸。下诸药末。以柳篦搅令匀。瓷盒盛。用盐汤洗疮。

取涂摩疮上。

乳香蜡油膏

（出直指方）

治疮久不瘥。

杏仁（水浸去皮晒）乳香（各三钱）硫黄轻粉（各一钱半）蜡（半两）麻油（一合）上研极细。先熬油沸。入蜡熔尽。次入诸药。煎搅成膏。放地上。冷出火毒。瓷器收用。

又方

（出圣惠方）

治癣疮经年。久不瘥。

硼砂（一分细研）大麻仁（三两捣烂）盐（一分细研）醋淀（一大盏）上都以醋淀和。搅令

乱发灰膏涂敷方

（出圣济总录）

治湿积年不瘥。四边肉青起。

乱发灰蛇蜕灰（各一分）猪脂（一两）上细研二味。以脂调如糊。先用曲末一升。

锻石汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊蹄散

（出千金方）

治久疥湿疮。浸淫日广。痒不可堪。搔之黄水出。瘥后复发。

用羊蹄根去土。细切热熬。以醋和。熟捣。净洗疮敷之一时间。以冷水洗之。日一度。

又阴见。

干虾蟆涂敷方

（出千金方）

治湿

。

用干虾蟆一个烧灰。细研为末。以猪脂调涂敷疮上。日三五度。即瘥。

胡燕窠涂敷方

（出圣惠方）

治湿。

用燕窠取大者。曾抱子窠。罗为末。先以浆水、甘草、盐煎汤。洗疮了。涂傅之。日三五度先

治燥

（出千金方）

醋和灰。涂之。

又方

（出本草）热牛屎涂之。

治卒得疮。常对生两脚。

（出肘后方）捣桃叶以苦酒和涂。皮亦可用。

治热毒风皮肤生疥

（出圣惠方）螺壳（一两烂煮）乱发（半两烧灰）龙胆末（半两）胡粉（半两）上都研细末。

用油脚调。

卷二百七十六　诸疮肿门

月蚀疮

（附论）夫月蚀多小儿有之。盖由嗜甘肥。荣卫不清。风热毒热之气。蕴蓄脏腑。其疮多生于两耳及疮衰

方

兔头散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治月蚀下部湿。

腊月兔头（一枚烧过）代赭（一两）地黄叶灰（半两）虎头骨（炙令黑赤色二两）贝子（烧枣核大。纳下

胡粉散

（出直指方）

治月蚀疮。

胡粉（微炒黄）白矾（）虢丹（）黄连（净）轻粉（各二钱）胭脂（一钱）麝（少许）

水银膏

（出圣济总录）

治月蚀疮多生在两耳上及窍旁。随月盈虚。

水银（一分）胡粉（研）黄连（去须为末）松脂（各半两）猪脂（四两）上先熬脂令沸。下

甘草散

（出圣惠方）

治月蚀疮。

甘草末青蛙（自死者烧作灰）母猪蹄甲（烧作灰）救月杖（烧灰各一两）上捣罗研拌。以

腻粉散

（出圣惠方）

治月蚀疮。

腻粉（一两）黄连（一两去须捣为末）胡粉（一两炒令微黄）松脂（一两）上都细研。先以温盐浆水洗疮令净。拭干以散敷之。如疮干。用生油调涂。以瘥为度。

又方

虎头骨（末）猪脂（各三两）浮萍（屑一两）上和调如糊。先用盐汤洗疮。涂敷疮上。日三

硫黄涂敷方

（出圣济总录）

治月蚀疮息肉。

石硫黄（细研）茹（末各一两）斑蝥（去足半两细研）上捣研和匀。先用盐汤洗疮后。

半夏根散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治月蚀湿虫疮。

半夏根（五月五日取一两）木瓜根乌头（各一两）上阴干细锉。捣罗为散。每取枣核许大

矾石涂敷方

（出圣惠方）

治月蚀疮。

矾石（研）石硫黄（研各半两）虾蟆（五月五日自死者一枚烧作灰）上研细为末。

先以盐汤

茱萸汤治月蚀疮息肉。

茱萸根地榆根蔷薇根（各一两）上细锉。以水五升。煎至二升半。去滓。温洗疮。

冷即

豉涂敷方

（出圣济总录）

治蚀疮入鼻口及九窍孔并诸疮。

豉虾蟆（五月五日取一枚自死者）上将盐豉。不以多少。填满虾蟆腹。挂于屋北令干燥。

猪脂和

鼓皮醋

（出圣惠方）

治月蚀疮。

鼓皮（如手掌大）醋（二升）上以醋浸皮。经一宿取涂。汁敷疮上。日三五度。又去。醋烧

酥粉涂敷方

（出圣济总录）

治月蚀疮。

酥（二两）胡粉（一两和研）上调和如糊。涂敷疮上。日三五度。

又方

（出圣济总录）射干（三两）甘草（炙一两）上粗捣筛。每服五钱。用盐水一盏半。煎至八分。滤去滓。

涂敷方

（出肘后方）

治猝得月蚀疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

虾蟆（一枚自死者）兔屎（月望夜取）上破虾蟆腹。纳兔屎满合定。于炭内烧过。

细研为末

又方

（一名圣灰散）

治小儿月蚀疮。耳后耳下。或鼻内生疮是也。

（出圣惠方）地龙粪（烧赤为末）猪脂（各三两）上调。涂敷疮上。日三五次。以瘥为度。

涂敷方治猝得月蚀疮。

（出圣惠方）取罗摩草研。绞取汁涂敷。日三五度。

疗大人小儿猝得月蚀疮方。

（出圣惠方）取五月五日虾蟆烧灰。以猪膏和。涂之瘥止。

又方

取烛燃照疮。使烛热气相及疮。即愈。

又方

（出肘后方）取虎头骨二两捣碎。以猪脂一斤煎之。以骨焦黄色。去滓涂之为度。

治月蚀疮阴疮痿疮

（出本草）取鱼烧灰。敷之（一名鳔生南海）

治月蚀疮及月割耳

（出本草）以救月杖烧为灰。油和敷之。

治耳后月蚀疮

（出本草）取桂子研碎。敷摩疮上。

治月蚀疮。夫月蚀疮者。生于两耳及鼻面间。并下部诸孔窍侧及至筋骨。月初则疮盛。

月末以手上以地龙粪一合。用猪脂和令匀。涂之。

卷二百七十六　诸疮肿门

下注疮

（附论）夫足三阴之脉。脾肾肝之三经也。并起于足大小趾之内。循足附内踝前膝胫中。若风热不绝下终

方

治疮方

鼠粪杉树刺鸡子壳苦参桃枝柳枝（五条）松枝麸浆皂角雀粪松明（不拘俱晒干即将汁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

隔膏

（出经验良方）

治内及外疮。

当归白芷五倍子黄连雄黄（各半两）乳香（三钱末）没药海螵蛸血竭黄柏轻粉。

如此数

熨洗蒴汤

（出圣惠方）

治脚疮久伤风毒。攻冲肿。脓水不止。

蒴（一两）藜芦（一两去苗头）郁金（一两）苦参（一两）白芷（一两）水荭（一两）锉二合）本（半两）升。滤去滓。用软帛两事。替换

如圣丸

（出圣济总录）

治脚膝下注。生疮热肿痛。

草乌头（去皮大锉油煎令焦）枫香脂（研）赤小豆踯躅花地龙（去土用火烧地赤色将醋（去土炒）面糊和丸。如绿豆大

淋浴海桐皮

（出圣惠方）

治风毒流注。两脚生疮。肿烂疼痛。行履不得。

海桐皮地骨皮黄甘草（生用）黄连（去须）枳壳（炙）木香乳香野狼牙白芷煎至三升。去

淋蝶莽草汤

（出圣惠方）

治脚上生疮。

莽草榆白皮甘草（生用）玄参苦参郁金羌活独活五加皮防风（去芦头）枳矾末二两。

牛黄金虎丹

（出危氏方）治足面生疮。下连大指。上延外踝骨。每发兼旬。昏暮痒甚。爬可忍。夜分渐已。明日复然。

天雄（炮去皮脐一两）白矾（枯）天南星（汤洗）天竺黄（研）腻粉（研各二两一钱）牛为衣）上为末。炼蜜搜所下。即愈。

黄丸

（出圣济总录）

治肾脏风虚下注。腰脚生疮。行步艰难。筋脉拘挛。不得屈伸。腰黄（锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）香（炒）乌头（炮制去皮脐）楝实（去皮）防风（去芦）蒺藜子（炒去角）桐子大。每服二十丸。

治疮方

（出直指方）雄黄雌黄硫黄白矾（各二钱）浓黄柏鹰爪黄连（去须各二两）轻粉（半钱）虢丹酒盏。煎巴

胜金散

（出圣济总录）

治下注并恶疮多年不效者。

黄连（一两半半炒半生用）郁金（生用半两）天南星（一枚）紫钩藤白蔹白芨（各一分）以清唾调药散敷乳香（末）黄连（末）黄柏皮（末）薄荷（末）黄蜀葵花头（四十九个焙干为末）黄刺鱼（洗疮口。

须待其干

黄蜡膏

（出德生堂方）

治疮。

槐条椿皮桃条楝条柳条荆芥上熬汤。无时汤洗拭干。用黄蜡于纸上摊膏一十个累

治疮久不愈

（出经验良方）干猪粪（半两烧存性）乳香（一钱）槟榔（半两）龙骨（二钱）轻粉（少许）没药（一钱）

兰香散

（出圣济总录）

治一切风毒恶疮。及下注疮。或痛或痒。

白兰花香叶（阴干）百合黄柏（蜜炙锉）黄蜀葵花（焙）胡粉（研各一两）上捣研为散。

黄白散

（出圣济总录）

治下注生疮。

黄柏（蜜炙）白垩芜荑（并为末各一分）腻粉（研二钱）杏仁（去皮尖双仁研膏七枚）上

鲫鱼散

（出圣济总录）

治下注疮。

鲫鱼（去肚肠一枚）黄连（去须半两）铅丹密陀僧（碎）胡粉（研各一钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上将前三味入上。治远年近日疮。

黄丹（飞）轻粉密陀僧麝香（少许）龙骨上各等分为细末。用浆水洗净疮口。

干贴之

治疮方

明矾白松香（四两）百草霜（二两）黄丹（五钱）轻粉（半分）上为细末。

于疮上贴。

治疮溜气疮

黄丹（火飞过）定粉松香（拣净）白矾（火飞过）硫黄（少许）上将香油熬滚。下黄丹、换。疮口平不

枳壳丸

枳壳（去瓤麸炒三两）生干地黄（焙）防风（去芦）五加皮（锉各二两）黄（锉三两）羌十丸。早晚食前酒

治疮下注

五倍子（二两烧存性）黄丹（三钱飞过）白矾（一两枯）龙骨（半两）雄黄（少许）白石脂法。浓者却用帛

疮膏

羌活（二两）独活（二两）当归（二两）黄丹（二两）龙骨（二两）轻粉（三钱）上为末和

治疮

败船灰轻粉白芨獐脑黄丹（等分）上用香油调成膏。摊在油纸袋内。先煎温葱汤洗无轻粉

治疮方

（直指方）木香槟榔五倍子白芷贝母（各等分）上为细末。先以桑叶、白芷煎汤洗。拭干后。

神效方治下注疮。累年不已。去息肉。生好肉。排脓止痛。

治疮方

（出德生堂）老沥青（净一两）黄蜡（五钱）雄黄（四钱另研）乳香（三钱另研）轻粉（一钱）上先将沥青化开。却下黄蜡重煎。绵布滤过。却下乳香、雄黄、轻粉三味。柳条搅匀。

得所三换

治疮方

（出百一选方）詹武子年三十岁时曾患此。用之即安。后屡有效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄柏白芨白蔹黄丹（另研）上等分。研为极细末。入黄丹拌匀。入轻粉多少随意。以疮干渐

槟榔散

（出危氏方）

治疮方

全蝎（七个）斑蝥（十四个）槟榔（一个）巴豆（十四个）上先用清油一两半慢火煎。先入用。只用蜡油床子（研各一钱）为末。同入清油。调敷疮

治下注生疮方

（出圣济总录）白矾（烧枯二分）黄连（去须半两）腻粉（一钱）乌鸡子（取白一枚）上将前三味捣研为末

驴蹄散

（出圣济总录）

治肾脏风毒下注生疮。

驴蹄（二十片烧灰）密陀僧（研一分）轻粉（一钱）麝香（少许）上再同研匀。

先拭去脓汁

槟榔散

（一名槟榔膏出危氏方）

治里外疮。远年不瘥。亦治打扑。脚胫上成疮。此最难愈槟榔（锉半两）干猪粪（半两烧存性）龙骨（一分）腻粉（二钱）上捣罗三味。

入腻粉研匀无鳞鱼

治多年不效者

乳香灰人骨灰轻粉淡菜（等分）上为细末。先将槐柳条煎汤洗疮净。用药搽贴之。

治疮方

苦麻根疥肚虾蟆江石千转蛲螂球上各等分。为末敷之。

翠玉膏

（出济生拔粹。）

治疮。

沥青（一两）黄蜡（二钱）铜绿（二钱）没药（一钱）上将铜绿为细末。入油调匀。将沥、子贴疮。纸封

治足疮方

（出百一选方）用牛黄金虎丹半粒服之。赵子固母刘氏。年纪八十左右。足面一疮。下连大指。上延外踝。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

殆康熙之僧僧云痛。

遂愈风痰腑。

感云

治疮方

松香（多）没药黄丹乳香（少）上细末。将葱涎调。摊在黑纸、油单上。用箸扎一孔。

治疮方

川柏（一两）赤石脂（三钱各研匀末）黄丹（一钱）石头（紫色）上末。用真油调。里外以半。各研为末

万灵膏治疮。

芝麻油（二两）黄蜡（二两）乳香龙骨上将乳香、龙骨为末。先将油煎过。次下二味搅

治疮方

樟脑（一钱）船灰（细末）黄丹百草霜（各二钱）上用油纸温水洗。去油。干入药。用香

治疮方

（出德生堂之方）黄连黄柏密陀僧轻粉（各等分碾末）上用黄蜡化开。和药一处。敷贴疮上。纸花盖。

麒麟竭散

（出圣惠方）

治脚上生疮疼痛。伤于风毒。脓水不止。生肌。

麒麟竭（一分）诃梨勒（一钱）黄连（一分去须）槟榔（一枚）上为末。看疮眼大小。薄敷

治血注脚

桑桂菇牛屎菇（又名锻石菇生地上如白石成块者碎其中有灰起）肥株桂菇胎发（男用男乾清治疮脚肚上细疮。水流不止。延蔓渐大（出仁存方）猪毛（烧灰）雄黄窠上等分为末。麻油调敷。

治疮方

（出直指方）中鲫鱼（二尾洗净）穿山甲（炙黑入皂角末二钱）满尺皂角（一条擘开两片夹鲫鱼麻扎煨干水出尽。

羌活丸

（出圣济总录）

治脚膝生疮。风毒下注。

羌活（去苗头）天麻（各二两）白花蛇（寸截浆水煮熟去皮骨再用酒浸一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宿安柳杖子上慢火日午临卧

蚓泥散

（出圣济总录）

治下注疮。

韭菜地蚯蚓（烧过赤一两）腻粉（一分）麝香（半钱）上各研为散。再同和匀。

每用先煎葱

治疮方

冬青叶腊猪胆百草霜（二味和匀）上取冬青叶与本人嚼烂。先用葱椒汤洗净疮口。

以胆

奇妙栀子散。治远年日久。内外疮。

山栀子（不拘多少火烧成灰筛罗为细末）轻粉（少许）乳香（各半钱）上再研为末。相和。

恶水去尽。

后敷之。如如肿软有

地榆散

（出御药院方）

治足胫热毒肿满。按之不起。

地榆荆芥蒴苦参（各等分）上研末。每药二两。水三大碗。煎三五沸。去滓。

避

治疮方

象骨（一两）斑蝥（五钱）砒霜（五钱）上各火炼。砂碾成末。用香油调。将油单纸缝成袋

治疮方

（出德生堂）龙骨（）轻粉黄丹（炒各三钱）上为细末。先用葱椒浆水温洗。洗尽后。用绢帛揩干。

帛拴住。

治累年脚疮方

（出圣惠方）蔓荆花（三分三月三日采晒干）赤小豆（三分）黄连（一两去须）上为末。敷疮上。日三用

治脚疮方

（出圣惠方）龙骨（二两）枇杷叶（五两）蜣螂（五枚烧灰）上同麝香少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

许。腻粉一分相和。

细研匀。掺

治疮方

（出百一选方）干胭脂轻粉（少许）上研极细。先以温水洗疮。片帛干。然后用药。深者填满。

以瘥

治疮方

（出德生堂）轻粉（一钱）黄连末（二钱）上用猪胆一个。针刺七孔。滴胆汁于药内。调成稠糊。

用竹片下

得效疮药

黄连（三钱）明矾（三钱）上咀。用水一碗煎至一停。入冬青叶四十九个。浸于药水内

豆连散

（出圣济总录）

治下注疮。

赤小豆黄连（去须等分）上为散。先用温浆水洗令净。用药散同猪胆汁调涂之。一日三换

火府丹

（出圣济总录）

治下注脚疮。

甘遂（肥实连珠者一两薄切练布袋盛之）芎（一分锉如豆）上以大纸笼罩香炉。

令至密取净麻脚。

治痛痒方

舶上硫黄雄黄（各等分）上为细末。用地沥青、黄蜡约量化开。一处相和作膏子搭之。

治疮方

牵牛芝麻上诗曰。牵牛一合三处分。一次下锅逐次增。芝麻一合也须炒。捣烂成膏始方汤洗

治疮方

轻粉（三钱）官粉（七钱）上为细末。以温浆水洗疮后。用敷之。以生姜一斤盖合。

用纸封

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疮方

（出德生堂）五倍子（五钱）轻粉（二钱）上为末。小油调涂。仍先洗净。以五倍子烧灰。尤妙。

治脚疮方

（出圣惠方）蛲螂（三枚烧灰）豉（三两）密陀僧（一两）上相和。研如糊贴之。

治脚疮方

（出圣惠方）薮（一枚）豉（三两）上分为两处。一半烧为灰。一半为末。相和研令匀。用腊月猪脂

荷叶本汤治脚胫生疮。浸淫腿膝。脓汁淋漓。热痹痛痒。

干荷叶（四钱）本（一分）上为散。以水二斗。煎减五升。去滓。温暖得所淋渫。

仍服前

治疮久不愈者

以川乌头、黄柏各等分为末。用唾津调涂纸上。贴之。

治脚肚上细疮。初则如粟。渐大。爬搔不已。成片包脚。相交黄水流出。痒不可忍。久成痼用百药煎研极细。唾津调敷。自外而入。先以贯众煎汤淋洗。却用药

治疮方

用鳝鱼数条。黄色者尤好。打死。先用油涂其腹。置疮上。盘屈令遍。帛子系定。食顷。

觉虫亦

治疮方

用大柏皮、黄连蜜炙焦黄。等分为末。干敷。或蜜调敷。

治疮方

用大柏皮、蜜炙霜叶。等分为末。干油调敷之。或用蜜调敷亦可。

治疮成脓。累月不干。

用上等好砂糖。先以盐汤淋洗。绵帛拭干。用津唾涂。却以此敷上。三日愈。神效。

治外脚疮

用累经烧过窑灶黄土。研极细。入黄柏、赤石脂、黄丹、轻粉拌匀。以清油调稀。用油绢盛

治疮方

用血竭一味为细末。掺在疮上。以干为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疮方

用地骨皮去粗皮。用竹刀刮粉。焙干为细末。贴之。

治疮方

用隔年驻车丸。碾末敷之。极妙。如无新者亦可。

治疮方治内外疮。及诸般恶疮。

（一名三羊散）用羊粪不相粘者。烧灰存性。为末敷之。入轻粉尤佳。一方用瓶一个。入粪在内。盐泥封固掺治疮方。陈仲山司丞家。有一老奶婆。九十余岁。每以此药治人。无不效者。用左脚上旧草鞋。名千里马。不得犯手。以棒挑取。于水内遍洗净。晾干。烧黑灰研为末。入轻粉少许。先以盐浆水洗耳恭听疮。干。然后敷之。干者生油调。湿者干掺。便成痂甚妙。或云。端午日以左手提右脚旧草鞋烧。兼用治软疖。郭医其子也。亲曾得效。

治疮方

（出百一选方）用冬瓜叶焙干。碾为末。掺敷。或只用青叶包裹疮上亦得。虽疮痛不妨。甚者亦不过三两次。即效。

治内外疮方

（出百一选方）用六一泥。是薤地中蚯蚓粪。新瓦上火通赤。地上出火毒。为细末。入轻粉少许。先以温之裤延蔓

治贴腿上疮

（出百一选方）用滑石末。涂之。

治腿膝生疮有脓者

（出百一选方）用五倍子细碾。掺之。

苦参散

（出圣济总录）

治下注热毒疮。

苦参白花蛇（酒浸去皮骨炙）蒺藜子（炒去角）白芷（各一两）上为散。每服一钱半。加

又方亦治疮

（出瑞竹堂方）用好粉油调在碗里。取艾烧烟熏黄色。敷疮上。效。

治疮方

（出百一选方）取煮酒瓶头泥。田中黑者为上。山上者不可用。于火中烧通红放冷。出火毒。研令极细。

麻再将一片合之。以叶光面。安在疮上。用帛子扎定。不可令药着好肉。恐反侵损。敷药。痛即止。恶水出。三两日一换。不过一两敷。即生石榴肉。若能忌口爱护。遂绝根本。一云不须烧土。但研末亦佳。冯安时说。陈仲山云

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此法甚妙。常以医数人矣。

治疮方

（出经验良方）先用薄铁器盛盐一撮。火上焙过。热汤浸起澄清。温洗疮净。拭令干。用药干掺疮上。

用大马蜂空窠为末。清油调涂。

治疮方

（出经验良方）用多年水中船油锻石为末。掺之即安。

治疮方

（出经验良方）用鸡肫黄皮。焙干为末。清油调涂。

治疮方

用阴地上青苔草。焙干为末。清油调涂。

狗脊膏

（出经验良方）

治疮。

用商草、黑狗脊。生用各一两为末。口含浆水洗之。口嚼杏仁调药。摊疮上。纸贴。绢帛固

治疮方

（出经验良方）先用鱟汁煎汤。净洗拭干。用葱涎调真轻粉敷上。夏月取荷花片阴干。随疮口大小剪。

盖之碗煎

竹叶膏

（出直指方）

治两脚骨疮。

用小网虾三十枚。去头壳尾。以糯米饭一合。研细。临卧以帛扎患处。上下以青纱罩疮。

是小之。

将满下气

治疮方

以猪蹄下甲烧灰。敷之良。

治疮方

（出直指方）先用酸浆水温暖淋洗。次用生覆盆子叶。瓦上干碾极细。干掺纱扎。次日以新水湿去痂

粉麝散

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治外疮。臭烂数十年不愈者。

用生龟一个乌者。打死去肉取壳。酸醋一碗炙。醋尽为度。仍令白烟尽存性。用碗盖地上

治脚胫骨上作疮。久烂黑。或发孔。或臭秽不可近。

（出危氏方）用蚰蜒十数条。小竹篾穿定。瓦上焙干为末。真清油调敷。登时取效。

隔壁膏

（出危氏方）

治疮。

用多年老杉木节烧灰。真清油调。叶盛。隔贴在疮上。以绢帛系定。不数贴。而愈。

洗药

（出朱氏集验方）用海桐皮、石榴皮等分。煎汤淋洗令净。然后用熏药。

熏药

（出朱氏集验方）用牛蒡子半两研为末。入纸捻子、内烧熏之。然后涂药。

治冷疮方

（出危氏方）用鹿角灰、发灰、乳香为末。清油调敷。有一种疮。赤肿而痛。用黄连、黄柏之类。

皆凉

治足上生疮。臭秽溃烂。

（出危氏方）用漏蓝子一枚烧为末。入腻粉少许。井水调涂。效。

必效散

（出圣济总录）

治下注。疮烂肉陷。

用鲫鱼一条去肠。入头发不拘多少。烧灰碾散。先用葱汤洗疮口。次以药敷之。

蒜灰散

（出圣济总录）

治诸恶疮下注。气血冷。新肉不生。

用蒜一百颗。去根苗切。以铁锅内露地烧令通热。扇去灰。入蒜在内。用一净盆盖之。

周遭治冷

豆粉散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治下注脚膝生疮。不可垂。脚肿。

用绿豆粉石器内炒黄。湿地上出火毒。研细。先以温水洗疮。干敷。甚者再敷即愈。

治疮下注用橡斗不以多少。于橡斗内各满装盐。两碗相合。用麻线缚住。用瓦罐盛贮。

用盐泥固济。

油调搽。忌动如膏药相似贴有虫者用覆盆

治疮方

用诃子不以多少。烧灰为末。香油调搽。

治疮方

用丝瓜包鸡子不以多少。烧灰为末。贴之。

治疮方

以五月五日。收苎叶晒干。贴疮有效。

治疮方

用隔年葱白煨热。捣为膏。捻成饼子炙熟。先用童便洗净。却以葱饼热贴之。冷再易。

追恶

治疮方

以冬青叶用盐滴水浸。留久不妨。临用时取出。清水洗净。去咸味。疮上贴之。一日一易。

治疮方

以葱浆水洗净。帛淹去脓囊。浓贴轻粉了。用蜗牛不以多少。捣烂作膏药贴定。疮可自落。

治内外疮方。取疮内虫子。

取杏仁细嚼。贴在疮上。用枯白矾末掺在杏仁上。病患便卧。少时。疮有虫子出。如头发丝

治毒瓦斯攻注足胫。久疮不瘥。

用白术为细末。盐浆水洗疮。干贴。一二日一换。佳。

治脚痛成疮

先锉水蓼煮汤。令温热得所。频频淋洗。候疮干自安。

治脚上生恶疮。调之下注。

用鹿角烧灰为细末。轻粉油调。涂疮上。

治内外疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用北枣核烧灰。干敷之。

治疮

用炉甘石散二分重。加过枯明矾一分。五灵脂半分为末。先用温水于疮上洗净。后用药末

治疮膏

以百草霜不拘多少。黄蜡一小块。熔开匀成饼。先以醋水洗净粘贴。以片帛裹之。一方用蜡

治内外疮

以牛蹄退下甲烧灰。酒调。敷上良。

治疮

用白胶香、黄蜡、香油熬成膏。滴水中凝为度。作成饼。贴患处。若多年者。以猪脂滴水在

治疮

用刺杉、桂皮浸在厕中。年久捞起。晒干为细末。掺上。

治疮

用楮树叶于未霜时收。夹于书压干。剪去边。先用葱汤洗疮。挹干。用叶贴之。纱帛扎定。

治疮　先用葱白浆水熬汤。洗净疮口。绢帛掩干。徐以轻粉末掺疮口上。用五灵脂、黄柏各等分。

治疮方

先用扁柏枝。或墙上旧稻草煎汤。温洗疮拭干。然后用蓖麻子去壳。研细为膏。入好明净松上。

治脚疼痛不瘥方

（出圣惠方）取多年墙壁上烂干蚬壳。泥裹烧过。为末敷之。

应效三圣散

花蕊石散复元通气散追风独活散上各一贴。合和药调。空心服。

治下注疮

用皂荚烧存性。油调涂。

皇散

（出卫生家宝）

治疮脚疮。

插芹（大蚌蛤壳薄者不拘个数烧为灰细研末筛过）上每看疮大小。用施入轻粉拌和。

疮湿干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疮累年不效

（出传信适用方）鲫鱼一条。用麻油煎。鱼熟为度。去鱼只留油调药。穿鱼、不拘多少。盐泥固济。候火存

荆芥汤

（出杨氏家藏方）

治疮。

地骨皮（三两）何首乌（三两）荆芥穗苦参海桐皮（各二两）草乌头（一两）上咀蜕散贴之

四蜕散

（出杨氏家藏方）

敷疮。

乌鸡子壳（已抱出鸡儿者）蛇蜕（各半两烧灰）乌头鱼骨（去硬皮一两）龙骨（一分）上为

木香散

（出杨氏家藏方）

治下脏风毒。攻注上生疮。浸溃不止。疮口不

敛。肌肉不生。

如水流

治疮经年不瘥累效

（出永类钤方）大黄黄连黄柏赤芍当归尾芜荑贯众白芷（等分）上为末。却研乌贼、龙骨、作热

又方

（出永类钤方）于盐中拣如黑泥者。晒干为末。干掺。湿则水调涂。又先用芦皮席烧灰。滤淋水洗。干却用

治疮方

（出澹寮方）干胭脂白地骨皮羊粪（卜粘者）左脚草鞋（不得犯手棒梃于水打洗即干）隔年驻葱盐椒

治疮内外疮

（出鲍氏方）用川椒煎汤洗净。真茶末、蜡烛油调敷。

又方

（出鲍氏方）五倍子醋调敷。留疮勿遮。以车前草去脉贴之。汗自出。

又方

（出鲍氏方）用乌鸡子二个。黄麻油一两。乱发一钱。轻粉一钱。文武火熬成膏。汤煮甘草洗净。乃敷贴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出鲍氏方）以干漆烧存性。轻粉麻油调敷。

四香散（出杨氏家藏方）治疮。

地龙粪（火通红新瓦盆盖覆出火气五两）寒水石（火通红根据前出火气三两）龙骨木香香（别研）雄或麻油调敷。不

治疮药如神

用刺皮烧灰存性。入轻粉生油调涂。

疮方

猫头（一个）柳柴（七根）枳壳（一个）巴豆（七个）毛桃（七个）上烧灰为末。贴疮上。

卷二百七十七　诸疮肿门

漆疮

（附论）夫漆虽有毒。性有所畏。毒即中之。亦有气适然。相近者。中毒有轻者。痒始于面。而胸臂如麻。乳畏也

方

四和膏方

（出圣惠方）

治漆疮遍身。赤疼痛。

麻油松脂（各二两）黄蜡桂（去粗皮为末各一两）上同熬成膏。涂之。

黄松末汤洗方

（出圣济总录）

治漆疮。

黄栌（一个）盐（二两）上以水一斗。煮取五升。去滓洗之。日三五度。

治漆疮方

（出圣惠方）以生柳叶三斤细切。用水一斗五升。煮取七升。适寒温洗之。日三。老柳皮尤妙。

又方

（出千金方）以浓煮鼠查叶以洗漆疮。亦可捣叶取汁涂之。

又方

（出千金方）以烂捣七姑草封之。一云七姑草和芒硝涂之。无芒硝即朴硝最妙。韭熨之效。

又方

（出千金方）以贯众为末。以涂疮上。干以油和之。即愈。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）以羊乳汁。涂之。

又方

（出千金方）以芒硝五两汤浸。洗之。一方以水涂之。

又方

（出圣惠方）以矾石着汤中令消。洗之。

又方

（出千金方）以啖猪肉嚼谷。涂之。

又方

（出百一选方）以谷精草煎汤。放温洗。立效。收稻了。田间生矮根成株。丛生如鼓槌而小者。

又方

（出百一选方）以生姜汁搽。亦得。

又方

用煎杉木水洗即安。数数用即除。小儿尤佳。

治漆疮面肿

用大粟叶煎洗挹干。以香油涂之。

铁浆方

（出圣济总录）

治漆毒伤人。

以铁浆滤。随量饮之。以瘥为度。或用铁浆洗之。

猪膏涂方

（出圣济总录）

治漆疮。

以猪膏五两熬。去滓。停、涂之。

蟹黄涂方

（出肘后方）

治漆疮。

以螃蟹取黄。涂敷疮上。日三五度。或以水洗之。数数洗亦效。

蜀椒汤洗方

（出圣惠方）

治漆疮。

以蜀椒去目及闭口者一两。用水五升。煮至三升。去滓。热洗疮上。后嚼生糯米敷之。

荷叶汤洗方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）

治漆疮。

以荷叶燥者一片。以水一斗。煎取三升。洗了。以贯众末掺之。干则以油和涂。

薤汁涂方

（出肘后方）

治漆疮。

以薤捣取汁涂之。煮薤叶洗。亦佳。

地松涂方治漆疮。

以地松一两。捣汁二合。入芒硝一分。和涂之。

鸡子涂方

（出肘后方）

治漆疮。

以鸡子黄一枚。涂疮上。干则易之。不过三次。

治漆疮

（出圣惠方）以水煎黄栌汤。频浸洗。一云用汁煎洗最良。一方入生油调涂。立当退下疮皮痛止也。

又方

（出圣济总录）以糯米生研。涂之。

治漆咬

（出肘后方）用韭叶研敷之。一云捣韭和涂之。煮薤叶洗之。佳。

治漆疮

以五月五日采苦。微曝干作灰。可敷。面目通身漆疮。亦取茎生食之。但不可多食之耳

又方

（出直指方）以腊茶用麻油调。涂之。

又方

（出危氏方）以磨铁槽中泥涂之。磨刀石下泥亦得。芜湖二漆牙相争。其人以漆一桶自头浇之。其人患疮

又方

以蓬莪术、贯众煎汤。洗之。

又方

以苋菜根煎汤洗之。如无。便清油搽亦可。

疗猝得漆疮方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方阙）

又方

以嚼秫米涂之。

又方

以造酒小曲。捣末粉之。干即以鸡子白和。涂之良。

又方

以慎火草若鸡肠草涂之。七姑草亦佳。

又方

以盐汤频洗之。大良。

又方

以马尿洗之。瘥止。

又方

（出传信适用方）以芸苔叶或用子。捣汁涂之。

又方

（出圣惠方）以青椒半两。醋酱一碗。戎盐五颗。煎七沸。以绵蘸涂之。

又方

（出圣惠方）以蛤粉用新汲水调。涂之。

又方

（出圣惠方）以油麻子捣令极烂。以蔓荆菜汁调。涂之。

又方

（出圣惠方）以槲树皮一斤。细锉。以水一斗。煎至六升。温温洗之。

又方

（出圣惠方）以榉树枝叶二斤。细锉。以水一斗。煮取六升。淋洗疮上。兼以叶捣绞取汁。涂之。

治漆疮

（出本草）以粪蓝煎汤。洗之。

治漆疮

（出本草）以赤瓜煮汁。洗疮效。

治漆疮

（出本草）以好井水。及土石间新出泉水饮之。一方洗之即愈。

治漆疮

（出本草）以汉椒汤洗之。即愈。

治漆疮

（出本草）用蚯蚓破之去泥。以盐涂之便成水。敷之即效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百七十七　诸疮肿门

汤火疮

（附论）夫水火之气。当因其势而利导之。汤火误伤。毒热方炽。通导而泄其气可也。苟救目前痛楚本非凡火烧慎勿以冷水淋之。火疮得冷。热气更深。转入骨。坏人筋骨难瘥。初被火烧。急向火水和

方

治汤火药

大黄黄芩黄柏黄连知母贝母乳香没药轻粉甘草密陀僧山栀子上碾

腊鼠膏

（出圣济总录）

治汤火疮。除热灭瘢。

腊鼠（大鼠连毛一枚）研丹（研半两）琥珀（研半两）乳香（研）芦荟（研）石螺壳车螯猪脂各四两。

密封。沉于井

治中热油及火烧除痛

（出本草）以枫柳白皮。烧为末敷之。兼治灸疮。亦同妙。

治汤火疮

（出本草）用铅丹敷之。

治火烧疮。令不着风水。止血除贼风。

（出本草）以乌毡烧为灰。酒下二钱。

七珍散治汤火疮。痛不可忍。

木鳖（二钱去油）大黄黄连黄芩黄柏郁金（各二两）栀子仁（三钱）上为细末。小

如圣散治汤火所伤。

清凉膏（出圣惠方）治汤泼火烧。止疼痛。解火毒。润肌生肉。

栀子仁黄连（去须切）白芷（各一分）生地黄（二两）葱白（十枚擘）黄蜡（半两）清麻铛内入蜡。慢火熬

治汤火疮

（出千金方）柏白皮蛇衔生地黄栀子仁黄芩苦竹叶（各一分）上咀。以羊髓半斤。煎三上

麻子膏疗火烧入肉坏烂

麻子（二合取仁碎）柏白皮山栀子（碎）白芷甘草柳白皮（各一两）上咀。以猪

治汤沃入肉坏烂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）杏仁附子（三两）甘草（一两）羊脂（五两）松脂（鸡子大）上咀。以不中水猪膏五

四黄散

（出卫生家宝方）

治汤泼火烧。热疮肿痛。

大黄黄连黄柏黄芩白芨（各等分）上为末。水调成膏。用鸡翎涂疮上。

冰霜散

（出济生拔粹方）

治火燎损伤。漆热毒伤皮烂。肉大痛。

牡蛎（烧）明朴硝寒水石（生）青黛（各一两）轻粉（少许）上为细末。新水调。次油调

黄柏散

（出危氏方）

治汤火伤。

鸡子壳黄柏皮朴硝大黄寒水石（各等分）上为末。白水调涂。极效。

治汤火疮

贯众大黄寒水石知母黑狗脊（各等分）上为细末。有脓者干掺。无脓者小油调敷。

又方

（出圣惠方）连子草栀子黄芩胡粉柏叶（各一两）上为细末。以羊髓和捣稀稠。日可三度。

以翎

止痛膏

（出圣惠方）

治灸及汤火所损。昼夜啼呼。止痛灭瘢。

羊脂松脂（各二分）猪膏蜡（各二分）上取松脂等于铫中。切脂。嚼蜡着松明上。少顷

治汤火疮

（出德生堂）用厨房下沟泥涂。

治汤火疮

（出危氏方）黄连黄柏轻粉（各等分）朴硝（少许）上为末。入清油用合子合住。饭上蒸。

调涂立愈

治火疮方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）栀子（四十枚）白蔹黄芩（各五两）上咀。以水五升。油一斤合煎。令水气歇。

去滓

治火烂疮膏

（出千金方）竹叶甘草（各二两）柏白皮（四两）上咀。以猪脂一斤半。煎三上三下。去滓。

冷以

神效当归膏

（一名白膏方出圣惠方）

治汤火伤初起。瘭浆毒侵展赤痛。毒瓦斯

壅盛。腐烂成脓当归黄蜡（各一两）麻油（四两）上先将油煎。令当归焦黑去滓。入黄蜡急搅之。

放冷。

柏叶散

（出圣济总录）

治汤火所伤。

柏叶（焙）栀子仁（各一两）胡粉（研半两）上捣研为末。以羊髓五大合。熔销和药。以木

赤石脂散

（出经验良方）

治汤火所伤。赤烂热痛。

赤石脂寒水石大黄（各等分）上为末。以新汲水调。涂伤处。

神圣散治汤火所伤。

杏仁（焦炒）出衣粉子（炒黄色）牛粪（烧灰）上各等分为细末。冷水调。用翎毛扫之。一

治汤泼火伤

（出圣惠方）黄丹（一分）黄连末（一钱微炒）槟榔（一枚细锉微炒捣作末）上为末。相合匀。

先以盐水

止痛散

（出圣惠方）

治火烧疮。

桃胶松脂黄柏（各半两）上为细散。用梨汁生蜜调涂。瘥。

换肌散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治汤火伤。疼痛不可忍。

洗面脚（三两炒黄色）柏叶（一两炒黄色）上为细末。用清麻油调稀。翎毛药拂伤处。

又方

（出圣惠方）嫩树上楸叶（半斤湿者）猫儿毛（一两）蜡（半两）上以油煎二味令焦。滤去滓。

下蜡令消

治汤烫方

（出百一选方）韶粉（四两）腊脂（一斤）上用柳木槌于净器中研千下。净瓶器收之。遇火烫即敷上。痛立

止痛膏

（出圣济总录）

治汤火所伤。皮肉未破烂。只热痛者涂敷。

朴硝（研一两）炉星灰（是炭炉内火正盛时退却火取热灰放冷细绢筛取三两）上和匀。冷水

立应膏

（出圣济总录）

治汤火所伤。皮肉已破烂者。

生柏叶（焙干二两）糯米（焙干三两）上为细末。冷水调如糊。涂肿处频换即瘥。

龙泉散

（出圣济总录）

治汤火荡烧热肿。

井泉石赤白脂（各等分）上研为细散。油调涂。

薤叶膏

（出圣济总录）

治汤火所伤。热疼用之。永无瘢痕。

薤叶（半和白用）赤石脂（各一分）上捣研如泥。敷疮上。

新瓦散

（出圣济总录）

治汤火所伤。

新瓦（醋淬二十遍）使过炼银锅子（碎二十遍各五两）上捣研为散。生油调敷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栀子散

（出圣济总录）

治汤火所伤。

栀子仁白矾灰上等分。捣罗为散。用黄胶熬膏涂之。又方用捣薤子涂。立效。

拔毒膏

（出圣济总录）

治汤火所伤。

铅丹（炒过）蛤粉（研）上不拘多少。合研如桃花色为度。生油调作膏。湿纸压干摊贴。

治汤火烧。毒瓦斯入腹即杀人。宜利去之。

（出圣济总录）白扁豆生末白腻（各二钱）上同研。热水调服。当泻出毒。小儿半服。

治汤火所伤神妙

蓖麻子蛤粉（各等分）上为末研膏。汤损用油调涂。火疮水用调涂。

鸡黄膏治汤火所伤。

热鸡子（十个取黄炒）腻粉（十文）上搅匀。用鸡翎扫疮上。永除瘢痕。

治汤火灼未成疮

黍米曲（等分为末）上各熬令赤。以鸡子白和敷之。一方用女曲。

大黄寒水散治汤火疮。

大黄（一两）生寒水石（半两）上为细末。清油调。扫烧破处。

治汤火破疮

（出圣惠方）川大黄柏白皮（各等分）上为末。以生地黄汁调。涂之。

治火烧疮急痛（出圣惠方）栀子（二两烧灰细研）柳白皮（二升切）以猪脂二斤。

于铛内缓

治火烧疮

猪毛土粪（各等分）上并烧灰细研。以生油调涂。效。

又方

（出圣惠方）寒食白面（半匙）栀子仁（一两）上为细末。与面相和。以新汲水调。涂之。

鼠膏涂敷方

（出圣惠方）

治火烧疮。及灸疮不瘥。痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以死鼠头一枚。用腊月猪膏煎令消尽。以敷之。干再敷之。瘥。不瘢痕神效。亦治小儿火疮

治火疮败坏及中热油方

以柏白皮切。以腊月猪膏合淹相得。煮四五沸。色变去滓。敷疮上。一云柏白皮末一斤。

以

又方

（出千金方）以榆白皮嚼。涂之。

治汤火方

（出儒门事亲）以多年庙上与走兽为末。小油调。涂汤火处。立效。

又方

（出儒门事亲）以墙上青苔烧灰。小油调。涂烧汤处。

又方

（出儒门事亲）以生地黄旋取新者。烂捣取自然汁。小油、黄蜡少许。银石器中熬成膏子。用鸡翎扫疮上。

治汤火荡疮。无问新旧。

（出外科精要）以青槐枝一两锉碎。入绿豆粉一两。同炒黄色。入轻粉一钱。同为细末。油调涂之。止痛灭

又方

（出儒门事亲）以血余灰与腊月猪脂调。涂之。

凡被汤火热油。痛不可忍方。

（出外科精要）取廨下黑淤泥。量伤大小。用多少次。加老姜汁、麻油十分之一。共研匀。搽伤处即愈。

一

又方

（出圣惠方）以尿桶下浓脚。搽伤处。

又方

（出外科精要）以雄鼠粪两头尖者烧存性。麻油、轻粉涂即愈。以上皆处处有之。乃有奇效。

治中热油及火烧除外痛

（出圣惠方）以丹参八两细锉。以水调。取羊脂二斤。煎三上三下。以敷疮上。愈。

治汤荡火烧

（出海上名方）用汤瓶中咸。不以多少。细研。入腻粉少许。用麻油调。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

涂之。

又方

（出海上名方）取淋过灰滓。以水调得所。实时摊于烧荡处半寸许。立效。

又方

（出海上名方）取旧煎银炉中烧过焦黄土。研细如粉。以生蜜调摊于帛上贴之。瘥即止。或用前金银炼锅。

自干此方

又方

（出海上名方）以注竹末用新水调。涂之。

治汤火疮

（出十便良方）以皂中土筛细。以新汲水调敷即瘥。一方以甘草末调。涂之。

又方

（出仁存方）用腊月猪脂调光粉。研极细令匀。敷。

又方

（出医方集成）用螺蛳壳多少干白者。火为末。如疮破。用干药掺之。如不破。入轻粉清油调敷之。

治恶

治汤火所伤

（出医方集成）用大黄、当归各等分为末。以清油调敷之。湿则干掺用冷水。

又方

（出德生堂方）以杉木皮烧灰。存性为末。湿用末掺。干用鸡子清油调涂。一方云。用刮杉木皮稂敷之。

干

治汤荡火烧。已溃脓出不已者。热毒疼闷神效。

（出百一选方）先以栀子煎汤放温。洗净干。以赤焦大油饼。炭上烧存性。灰研细敷之。一方用山栀子

又方

（出圣惠方）用大黄为细末。以米醋调敷。或食猝不能得。末只于新净瓷器上。以醋磨敷亦可。一方用蜜

治汤火伤

（出百一选方）以苦杖碾为细末。清麻油调涂之。疮愈。仍无瘢痕旧迹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出百一选方）用无名异末、轻粉油调涂之。如破干掺。或用黄柏水调。立愈。

治汤火荡方

（出百一选方）以炊布烧灰存性。以盐水调。随敷。不半日而愈。盖炊布受汤上气多。返用以出汤毒水。

犹自开甑。上为热气所熏。面即浮肿。口眼为之闭。更数医不能治。最后一医云。古无此证。

请以意疗之。于是取僧寺久用炊布。以此法治之愈。

又方

以冷面糊涂之。旧烂者尤佳。

又方

（出百一选方）用白瓷器末汤煮过。碾极细。以油调涂立效。或用炼银坩埚子捣为细末。调涂之亦可。

治汤烫方

（出百一选方）以葱白、沙糖二味相等。烂研敷之。痛立止。仍无瘢痕。

又方

（出百一选方）初烧汤着。只用醋糟裹之。不痛即止。仓猝中。若得酸醋洗之尤妙。不肿痛。

蛤蜊散

（出卫生家宝）

治汤荡。火烧疮。

以蛤蜊壳不拘多少。炙焦黄色。捣罗为散。以生油调如膏敷之。如水冷仍无痕。一方用蜜水之。

苦参散

（出卫生宝鉴）

治汤荡、火烧疮。

以苦参不拘多少为散。新水调如膏涂之。一方用油调搽。

神须散

（出圣济总录）

治火汤烧伤。热毒疮疖。

以赤石脂研为散。生油调涂之。湿则掺。或鸡子清调敷。

玄精石散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治汤火伤。疼痛不可忍。

以太阴玄精石不拘多少。锅子内大火。纸衬于地坑内。出火毒一宿。研细散。看多少用冷

黑神散

（出百一选方）

治汤火所伤。

以白面不拘多少。炒令焦黑。以纸倾在地上。出火毒。候冷。取研细。每用一匙。新汲水调

清净膏

（出圣济总录）

治汤火所伤。

以生山芋不拘多少。去皮。烂研成膏。涂在上。疼痛立止。不成瘢痕。

定痛膏

（出圣济总录）

治火烧汤荡。

以绿豆不拘多少。炒令微焦。研细。以生油调涂疮上。痛即止。

成已散

（出圣济总录）

治火烧疮。

以干牛粪烧灰。细研。生油调涂。一方乌牛粪烧灰。和猪脂调涂。

腊脂涂方

（出圣济总录）

治汤火所伤。

以腊月猪脂。不得经水。细锉。用干净器研烂。净瓶盛之。以油单盖。埋幽阴地近水处。

深

治大人小儿把火炭烂手方

（出圣济总录）以鼠一枚。用乌麻油铛中煎尽。取汁涂疮。

又方

（出圣惠方）以酪涂之。干即易。

治汤火疮

（出圣济总录）以大豆煎浓汁涂之。干即易。经班一方用黑豆。

治火烧疮。止痛。令无瘢痕。

（出海上名方）以酸醋倾净地上。磨取醋泥敷之。昔有人抱孩子拥炉。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

觉落火上。遽以醋泥敷之。至晚不

治汤疮

以木兰、油煎令消。入蜡敷之。

治火疮败坏

（出肘后方）以云母粉同生羊髓和。捣如泥涂之。一方用胡粉调涂。

治沸汤火烧烂疮

以杵生胡麻如泥。浓封之。

治汤火疮毒

用沸甲草烂研如膏。贴之。

治汤火烧破疮

（出肘后方）取兔腹下白毛。烧胶以涂。毛贴疮上。待毛落瘥。

治火烧疮

（出肘后方）以烧胡桃稂令黑。杵如脂。敷疮上。

治汤火烧未成疮

（出圣惠方）取豆浆汁敷之。

治汤火疮方

用槐皮煎膏贴之。止痛长肉。及消痈肿。汤洗亦可。

治汤火灼已成疮。及中热油烧外痛。

（出圣惠方）以白蜜涂之。又以竹中白膜粘贴三度。一方生蜜涂之效。

治汤火疮未起

（出千金方）以栀子仁烧灰。麻油和封之。浓乃佳。已成疮。烧白糖灰粉之。燥即瘥。一方用熬面和涂。

治火疮灭瘢方

以赤地利二两捣末。生油调敷之。

治汤火疮

（出肘后方）以白胶用水煎。胶令稀稠得所。待冷涂疮上。

又方

以乌古瓦取土底深者。既古且润三角者。用为末敷之。一方水磨涂之。

又方

（出肘后方）用湿牛屎敷之。痛立止。常自良方。一以新热牛粪涂之。一以鸡子白调敷。

治热油汤火烧。痛不可忍。

（出圣惠方）取狗毛细剪。以烊胶和毛敷之。疮渐瘥。比至痂落。亦不痛。一作牛皮胶。昔吴内翰家婢夜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

取石膏捣末细研。用粉疮愈。

治汤火灼疮。痛不可忍。

（出肘后方）用锻石细筛。水调涂之。干即易。一方铫子内炒令黄。放地上出毒。生油涂。一方令通赤

紫雪

（出百一选方）

治汤荡火烧。痛不可忍。或溃烂。或恶疮。

用松树皮烧灰二钱。沥青一分。研为细末。清油调敷。湿干掺。忌冷水洗。日三。一方不用效。

又方

（出传信适用方）以芭蕉水。鸡翎扫之。

又方

（出圣惠方）以好酒浸洗伤处。良久痛止无痕。

治火炙

以百合根浸酒。空腹饮之。

治汤火所伤。未成疮。

（出圣惠方）取栝蒌根烧灰。用鸡子黄和封之。一方用鸡子白调。亦可。

治大人小儿。汤火烧疮。

（出百一选方）以柏叶入臼中。湿捣令极烂如泥。冷水调作膏。敷伤处。用帛子系定。三两日疮当敛。

仍灭干即

治汤火灼令不痛。又速愈瘢痕。

（出本草）以人屎和鹰屎白。日敷上。痕自落。亦用蜜和之。

又方

（出经验良方）用糯米一合。炒令透骨焦黑。放地上出火毒。研为细末。用水调搽。用鸡子清调亦可。

愈后

又方

（出经验良方）用芝麻不拘多少。炒存性。研为末。清油调。隔宿敷上。不痛亦无瘢痕。毛发再生。一方生

又方

（出经验良方）用烧了骨灰。重罗过。或鸡子清调敷。水亦可。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出经验良方）用大黄、苦杖焙为末。清油调涂。

又方

（出经验良方）用金樱子树根。水洗去泥土。瓷瓦片刮根上皮。擂烂。水溅皮破生泡。并可涂。如干再涂。

又方

（出圣惠方）以新汲井水一盏。清油一盏。搅匀。稀稠得所涂患处。隐士裴心传。一方调蜜浆饮之。

又方

（出经验良方）以稗草灰水调涂。已破者干贴。

又方

（出经验良方）以烧羊粪灰。醋调涂。

又方

（出经验良方）用羊胫炭即小硬炭。烧赤为末。蜜调涂。

新水散（出百一选方）治汤火。

以干者烧灰。德生堂方。小油调涂。如干新汲水调涂。煮酒瓶头尤妙。乃大尖竹叶是也。

又方

（出经验良方一名降雪散）治汤火疮。

用霜后芙蓉、桑叶等分。阴干为末。蜜调涂敷之。如湿干掺。经验方陈氏曰。余在淳安设醮

又方

（出经验良方）用柳白皮、柏皮烂研敷之。干则再敷。极能定痛去火毒。更无疤痕。

又方

用杨梅皮不拘多少。去粗皮。碾成末。瓦器内熬成浓汁。以罐盛起。如遇用时。鹅毛涂患处

又方

削生梨肉贴之。能止痛。易瘥。

治汤火伤未成疮者

用小麦炒黑为度。研为末。腻粉减半。油调涂之。

治火烧疮

用炭皮为末。掺上如神。

鸡黄油

（一名至圣膏）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治汤火烧

用鸡子煮热。去白用黄。放银石锅内。炒干。待俱化成油。去火毒。翎毛扫上。实时痛止。

一

又方

以牡蛎火研成粉。用夜明砂等分为末。香油调敷。湿则干敷。

治烘方

用飞罗面一两。盐三钱。蜜调稀稠得所。敷贴妙甚。不犯火。

汤火伤及治一切毒肿

用大黄、朴硝等分为末。汲新水调涂。痛止无瘢痕。及敷肿处妙。

又方

用腊月猪脂炒锻石敷之。亦妙。

又方

用槎树皮捣汁。敷之。

治汤火疮

用汤退猪毛带黑皮。用麦麸炒过。二味研为细末。用清油调涂。

治汤火疮

用山茶花用瓶盛贮。作炼膏敷疮上。

治汤火烧不问男女老幼皆治

用荞麦面不以多少。炒黄色。井水调。涂扫摊贴如神。

治汤火疮敷方

以刘寄奴不拘多少为末。先以糯米浆。鸡翎扫伤处。然后掺药。并不痛。亦无痕。大凡汤着

治汤火灼烂

用白蔹柏皮敷之。

鼠油膏治汤荡、火烧疮。

用香油一斤。大鼠二个。去皮肠。同油内煎熟。滤去滓。每用时鹅毛蘸药搽患处。

治汤荡火灼成疮

以柳皮烧灰。以粉涂之。一方无粉以猪脂生煎柳白皮。取汁涂之。柏皮弥佳。一方蜜和涂之

治人向火生火斑。成疮有汁。及治火气入疮。

用黄柏皮、薄荷花末掺之。即愈。一方用黄柏皮为末掺之。立愈。薄荷煎涂亦可。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治烧荡方

用木炭捣罗为末。每用不拘多少。小油调如稀面糊。用鸡翎蘸药扫患处。

治汤火伤

以乌贼鱼骨灰为末。水调敷。

保生救苦散

治火烧或热油荡脱肌肉。及诸疮血不止如神。疮变黑色。上此药如神。药力尽。却变红和也斧及苦楚

疗汤火所灼未成疮者

取暖炭灰以水和敷之。亦以灰汁洗之。

又方

以苦酒和雄黄。涂之。

又方

以猪膏和米粉涂之。日五六过良。肘后同此二方。既令不痛。又使速愈。又无瘢痕。已试有

救急疗汤火疮。无问大小。秘要方。

（出十便良方）取粟熬令焦黑。投水中搅之良久。滤取汁。重煎如糊。以涂疮上。并灭瘢。

又方

（出圣惠方）取黍米煮粥。和鸡子白。敷疮良。

疗汤火烂方

取商陆根捣末。以粉疮上。

疗火油及天火疮。初出似痱子。渐渐大如水泡。似火烧疮。赤色热痛。须臾。浸淫胤开满身以芸苔不限多少。捣绞取汁。芒硝、大黄、生铁水各等分。捣大黄末相和。芒硝等以芸苔汁亦可

又疗猝被火烧。苦剧闷绝。不识人方。

（出十便良方）取新煮小便饮一升。及冷水和蜜饮之。口噤不开者。可撬开灌之。其闷瘥。然后疗外乃喜。

又治汤火伤

（出百一选方）用紫桑椹子捣烂收之。以涂伤处。如药干。入腊月水浸之。一方用桑椹子涂之。一方收桑椹

又方

（出德生堂）以烧马粪敷上。即愈。

又方

以黄蜀葵花干为末。井花水调敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

以冬青树嫩头。捣烂取汁。敷患处即愈。

治火烧疮

以白刺叶漱口嚼细安。又用虾蟆竹根捣汁。安患处。取疮口。柿杆儿皮烘燥。出火气。

研末

又方

（出百一选方）以干桑叶为细末。疮干蜜调敷。湿则干掺。一方取霜下桑叶水调敷之。

又方

以榆柳皮烧灰为末。入轻粉。湿则干用。干则香油调搽。效并无痕。

又方

（出德生堂方）用丝瓜叶捣烂。取汁涂。

又方

（出德生堂方）以大黄、五灵脂末涂。

又方

以猝被汤荡火烧。疮痛烂闷不止。兼令疮不成瘢痕。取大麻子如常法煮。麻腐。稀稠得所以

又方

（出圣惠方）以牛膝苗捣取汁。煎如膏。以鸡翎涂令遍。即痛止。日敷三两度瘥。

又方

（出圣惠方）以桃叶及盐和煮作汤。洗之。

治火烧疮赤疼痛方

（出圣惠方）以腊月酒油。煮面糊一盏。以青竹筒贮之。每日涂于疮上。

治火烧疮肿痛方

（出圣惠方）取鳝鱼皮烧作灰。细研如面。用生油调涂疮上。并不成瘢痕。

又方

（出圣惠方）以猪毛烧灰细研。和胶水调稀如糊。涂经五日以来。煎椒汤洗却。重更涂之。即无痕。

自然铜散

（出圣济总录）

治汤火疮。及一切恶疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

自然铜密陀僧（各一两并研）甘草（三两为末）黄柏（二两为末）上一处研细。收净器

烟熏迷闷欲绝

用萝卜嚼汁下咽即生。干者新水擂烂。饮之。

凡被火伤

（出医集成）急以火灸。虽极痛。强忍一时即不痛。勿以冷物之。热气不出烂人筋也。

薤白膏治火烧疮。

治汤火所伤

（出百一选方）用柿漆涂之。更无瘢痕。

治一切汤火所伤方

（出本草）初着即以女人乳汁。涂之瘥。

治汤火疮。虽脓水出。皮肉溃烂者。不过敷两三次即安。

（出百一选方）

蛇莓

（本草音缪）上烂捣敷之。以瘥为度。钱文子佃客。因遗火烧灼。遍身溃烂。偶遇一道人敷此方。用之即

又方

（出百一选方）用黄瓦刮取细末。湿者干掺药。干者麻油调涂。

又方

（出百一选方）以薤白不拘多少。捣烂。以鹅翎敷之。更无瘢痕。

又方

（出百一选方）王仲杞以干甑草。烧灰存性敷之。

凝石散

（出杨氏家藏方）

治汤火所伤。皮肉溃烂。赤肿痛。脓水不干。或

疮痂未退。肌寒水石（三两成粉）蛤粉（一两）上同研匀。每用鸡清入生油调稀。以翎毛药扫伤处

无痕散

（出杨氏家藏方）

治汤火伤。

腊茶（不拘多少）上为细末。用煮酒脚调敷。如无煮酒脚。只用好酒亦得。

神效散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治头面汤泼火伤肌肉。虽已平复。遂成瘢痕。鬓发不生。

江茶生面（各等分）上研匀。用生麻油调涂患处。一日易之。

如汤伤

（出如宜方）以水花晒干。油调敷之。火疮通用。又生柏叶擂烂涂。又用柳白皮末药妙。

如火伤

（出如宜方）用香油、白水相等成膏。调寒水石末涂之。又用久藏腌卵灰搽。又黄芩末水调敷。

黄柏散

（出杨氏集验方）

治汤火疮。

鸡子壳黄柏树皮朴硝上等分为末。白水调涂。极妙。

汤火伤

（出东垣兰室方）寒水石大黄（烧）黄柏（油烧各等分）上为末敷之。

如神散

（出危氏方）

治汤火方。

以里陈江茶着叶烧灰。碾细罗过。用生油、轻粉调敷。若湿者干掺。痛止无痕。陈侍制楠。

效。

近效方

（出危氏方）

治汤火疮。

以山枇杷柴取皮。焙干为末。生蜜、鸡子清调敷。

疔灼疮及热焮疮

（出本草）用荆茎煮汁洗。有效。

治汤火疮灭瘢。

以腊日取活鼹鼠。煎为膏。敷之良。

治火疮

（出本草）用黄蜀葵叶。捣碎敷疮上。

疔汤火灼疮

（出本草）用井内泥敷之。温则易之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治汤火疮烂

（出本草）用小麦麸醋炒。贴窖。

治汤火灼

（出本草）以饼炉中灰。细罗过。芝麻油调。羽扫。不得着水。仍避风。

治汤火疮

（出本草）以黄栌煮汤。洗之。

治肿毒、汤火疮。及风疹。

（出本草）以水萍之。

治火疮

以虎屎中骨为屑。敷之。

卷二百七十七　诸疮肿门

灸疮

（附论）夫火艾毒不忍者。为血俞内通脏腑也。陶隐居谓灸炳不根据定俞。或犯日时禁忌。天地不

方

黄散治灸疮止痛。抽火毒吮脓。

黄白芷白芨白薇当归芍药防风（去芦）甘草细辛（去苗叶各一两）嫩桑除乳香、麻油、柳篦搅候变黑色或脓水多。易

生肌膏治灸疮久不瘥。止疼痛。

防风（去芦头）白蔹赤芍药当归芎桑根白皮杏仁（汤浸去皮并尖）木香丁油（一斤清者）上除去滓澄清。拭铛令净。

水内。捻看得所。入香每日三两度换。仍煎柳

治灸疮肿痛

用雁屎白、人精相和研。敷之。

又方

用白薤切一斤。猪脂一斤细切。以苦酒浸经宿。微火煎三上三下。去滓敷上。

治灸疮不瘥

用兔毛烧灰存性。敷之即愈。

止痛生肌解火毒方治灸疮久不瘥。

用黑豆半升。水五升。煮成浓汁。去豆放温。以绵裹指头点汤。洗疮四面。令极净。候疮中

薤白膏治灸疮经久不瘥。

薤白生地黄（拍碎三两）栀子仁（一两）杏仁（去皮尖一两）胡粉（三两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）白芷（一两）白等药。候白芷为度。

治灸疮久不合

以白茅香花敷之

治针灸疮发红。

以醴肠草敷之。立已。

治灸疮不发者

以白鱼作。食之良。

治灸疮方灸疮不瘥。

日别灸上六七壮。自瘥。

黄连散治灸疮痛不可忍。

黄连（去须）赤小豆马蹄（烧灰）大黄楸叶（等分）上为散。每用半钱。以生麻油调。

当归膏治灸痛。

当归（焙）甘草（锉）胡粉（研）羊脂（各一两）猪脂（三两）上除羊猪脂粉外。捣罗为末贴之。日一易。

栀子仁涂敷方治灸疮疼不可忍。

栀子仁锻石地椒黄柏（涂蜜炙）铅丹（各半两）上为散。涂敷疮上。日三五上。即瘥

薤白膏治灸疮。生肉止痛。亦治火烧疮。

薤白当归（各二两）白芷（一两）羊髓（一斤）上咀合煎。以白芷色黄药成。

去滓取

治灸疮有脓不瘥

薤白（一握）胡粉锻石（各一两）腊月猪脂（一斤）上先煎薤白令黄去之。绵裹锻石煎数

柏皮膏治灸疮发肿。火毒疼痛。

柏白皮（三两）当归（一两）薤白（五两）猪脂（一斤）上除薤白猪脂外。细锉。熬脂令沸瘥。一方无猪

甘草膏治灸疮痛不可忍。

甘草（为末半两）乳香（少许研）蜡（少许）上熬蜡入二药末成稀膏。贴之。

止痛生肌散治灸疮。

石膏（一分烧过者）牡蛎（半两烧过者）滑石（一分）上为末。凡用之时。切护勿令中风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柏皮膏治灸疮久不瘥。

柏树白皮（末）伏龙肝（各四两）猪脂（半两炼）上用熬成膏。滤去滓。入瓷器中。每用时

治灸疮

蜡（三两）松脂（五两）上合剪纸贴之。日三。

治灸疮久不瘥。肉烂疼痛方。

密陀僧（过研）白矾（飞令汁枯研）上等分研匀。先煎连子草汁洗疮。去痂后。

以药敷之

绿云散养灸疮止痛。

柏叶芙蓉（并重五日午时采）上不拘多少阴干。捣罗为散。每灸疮黑盖子脱了。即用井水

治灸疮脓不瘥

白蜜（一两）乌贼鱼骨（二枚一方作一两）上相和。涂之。

治灸疮

取车脂涂上。良。

又方

用锻石一两。捣罗为末。绢筛。猪膏和令相得。微火上煎数沸。以暖汤先洗疮讫。以布裹灰

治灸疮痛肿急方

用皂下黄土。捣为末。以水和煮令热。渍之。

治针灸疮血出不止方

以烧人屎灰敷之。以莲子汁洗疮后。敷之。

又方

用死蜣螂为末。以猪脂和。涂之。

治灸疮久不瘥。痒痛出黄水方。

用楸叶或根皮。不拘多少。捣罗为末。敷疮即瘥。

葱白涂敷方治灸疮血不止。

用葱白一握。研绞取汁。涂敷疮上。日三五度。

又方

以荼菜捣敷。止痛易瘥。

治灸疮不瘥者

以牛屎热灰。敷之。

治灸疮久不瘥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用猪肉毛烧灰敷之。又用桃胶和水银擂研涂之。

治灸疮之中风冷肿痛方

但向火灸之。疮得热则痛。至痛止。日六七灸愈。

四时贴护方治灸疮未着痂。及出脓不合者。

春以柳絮。夏以竹膜。秋以新绵。冬以兔毛。

内托黄丸治针灸伤经络。流脓不止。

黄（八两）当归（三两洗）肉桂（去皮）木香乳香沉香（各一两）上为末。用绿豆粉

卷二百七十七　诸疮肿门

马汗入疮

（附论）夫诸疮未愈。而为马汗淹渍。或马尾垢及马屎尿及坐马皮鞯并有毒。令人身体壮热。疼痛

方

砂散治马汗入疮方。

雄黄（研）硫黄（研）矾石（研）砂（研各一两）巴豆（二十个去皮不出油）附子（去皮若疮口合。

姜黄散治马骨刺肉方。

雄黄干姜（各半两）上捣研为末。调敷刺处。

青皮散治驴涎马汗入疮方。

冬瓜青皮（阴干）用为末。贴疮上。一方挑疮口敷之。少顷即退。

白矾散治马汗入肉。

雄黄白矾（各等分）用乌梅三个捶碎。巴豆一个合研为末。以半钱用油调敷患处。

黄丹散治驴马汗入疮。

白矾（二钱飞过）黄丹（三钱炒紫色）上用为细末。涂患处。如干。油调涂。

治马汗入疮疼痛方

用鸡毛烧灰。每服一钱。水调服。一方以酒服方寸匕。

治马汗入疮。毒瓦斯攻痛方

用马鞭上手执处皮。烧灰研细。和猪膏涂疮上。一方马鞭梢烧灰。用猪脂涂疮上。

治马汗入疮肿痛方

用醇醪饮。任意令醉。醒必愈。

治马汗入疮遍身毒瓦斯攻方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用苋菜水煮热取汁。淋洗疮上。一方五月午日预采收良。

治马汗入疮方

用锻石赤研细。用少许敷疮上。

治马骨所刺毒瓦斯攻人方

用大麻仁半升。细研。以水少许解。去滓取汁。每饮一盏。频频服。

治马骨刺肉中疼痛方

用马齿苋研细。以水少许解。去滓。每服一盏。更以汁洗于刺处。又用小便洗之。

治马骨刺肉中成疮痛方

（出圣惠方）用小蒜叶细捣。炒暖涂上。兼以汤淋汁。灌疮上良。

治马汗入疮。疼痛、毒瓦斯攻、作脓、心满欲绝者。

用烧粟秆作灰。煮浓淋疮。须臾。白沫出尽。即瘥。白沫者是毒瓦斯也。

治马汗入疮。肿渐甚。宜急疗之。迟则毒深难理。

（出肘后方）用川生乌头末。敷疮口。良久黄水出。立愈。

治马汗马毛入疮中。肿痛入腹害人。

（出圣惠方）用井花作汤浸痛处。冷水亦得。数饮好酒即愈。又锻石敷之。

治马汗入肉。毒瓦斯引入红线。

（出海上名方）用乌梅和核。烂捣为末。以头醋和为膏。先将疮口以针刺破。但出紫血迄有红血出。用帛拭

治马血入疮中。及治马咬人作疮。有毒热疼痛。及疮久不瘥。

（出千金方）以妇人月经血涂之。

治驴涎马汗入疮

（出传信适用方）用远志去心为末。用酒调涂。

治马血入疮中

（出千金方）服人粪如鸡子大。复以粪敷疮上。

治剥死马马骨伤人手。毒攻欲死方。

（出千金方）用死马腹中屎以涂之。即瘥。用马粪干者一物。粉疮孔如疮口大。先以马尿洗之。大验。

绞

治马毒疮

（出本草）用堇菜捣汁。洗并服之。

又方

（出圣惠方）用人粪泥之。又捣马齿苋敷之。一方干者烧灰敷疮。兼以马

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粪汁洗疮。甚佳。

治驴涎马汗入疮

（出传信适用方）用头垢和壁土贴之。

又方

（出传信适用方）用乌梅肉、黄丹。等分为末。以唾调涂。又饮淡豆豉汁一碗。

治驴涎马汗入人肌肉者

（出传信适用方）用驴子鬃烧灰。挑破所入汗处见血。然后用麻油调。涂之。

治马汗入人疮疼痛方

（出圣惠方）用煮豉作汤。及热渍之。冷复易之。

治马汗马毛入人疮中。肿痛欲死方。

（出圣惠方）用沸汤令得所。浸洗之。取瘥。

治马汗入疮方

（出千金方）用驴耳中垢敷之。兼治马血入疮效。

治马骨所伤毒瓦斯攻人欲死方

（出圣惠方）用马粪绞饮其汁。即效。兼烧末水服二钱。日四五服。

治马骨所刺。及马血入人体。故疮中毒疼痛欲死者。

（出圣惠方）用热灰汁更番渍之。常令热。终日为之。冷即易。数日乃愈。若心痛而疮肿不消者。炙石熨

治马血入疮方

用嚼粟米肉烂。涂之。

治马骨所刺。及马血入旧疮中。毒痛欲死方。

用酒渍马齿苋。少少饮之。

治驴涎马汗入疮

（出传信适用方）用干冬瓜烧灰。净洗疮口。搽药在内。一方用冬瓜青皮。阴干为末。敷之。

治驴涎马汗入疮方

以马汗中粟子一个。乌梅一个。嚼烂作十丸。每一丸用针挑破疮贴之。绢帛系之。

治马汗入疮。及一切毒入腹。不可疗者。

用葶苈子一两炒研。以水一升浸汤服。取下恶血。

卷二百七十七　诸疮肿门

恶核肿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）夫恶核病者。肉中忽有核累累如梅李核。小者如豆粒。皮肉痛壮热。索恶寒是也。

与诸治入又无常定处。多恻恻然痛。或时不痛。人不痛者便不忧。不忧则救迟。救迟即杀人。是以宜早防之。尤忌鱼鸡猪牛马驴等肉。其疾初如粟米。或似麻子在肉里而坚似。长甚速。初得多恶寒。须臾即短气。取吴茱萸五合作末。水一升和之。取汁顿服。以滓敷上。服此汁令毒散止。即不入腹也。入腹则成祸矣。切慎之。

方

五香散

（一名五香连翘汤）

治肉中或有恶核生。肿破不消。恶肉恶脉。瘰

肿。结气。

（出圣惠方）鸡舌香（各一两）射香（一分细研）薰陆香（一两）射干紫葛（锉）川升麻独活桑寄香（各一两）上为散更煎一二沸。温服。

连翘散

（出圣惠方）

治项上恶核肿。

连翘川升麻独活木通（锉）木香沉香（各一两）桑寄生丁香（各半两）川大黄（

独活散

（出圣惠方）

治恶核风结肿毒。四肢烦热拘急。

独活木香射干连翘甘草（生锉）桑寄生川升麻沉香川大黄（生用各一两）上之。日

丹参膏

（出肘后方）

治恶核肿。

白蔹散

（出圣惠方）

治恶核肿不消。及痈疽。

白蔹川大黄赤石脂赤芍药芥草黄芩黄连（去须）吴茱萸（各一两）上为末。以

黄散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治恶核肿疼痛。

黄（一两半锉）黄芩芎黄连（去须）白芷赤芍药当归（各一两）上为末。以

贴恶核散

赤小豆猪牙皂角硝石黄柏木鳖子（各半两）上为末。鸡子清调。涂气体壮实者。仍

治恶核肿结不散方

（出肘后方）吴茱萸（末一两）小蒜（二两）上捣为汁敷之。日三换。以瘥为度。

治恶核

蜗牛蟾酥以针挑破贴之。

治恶核肌黄患肿

以针破。用香油烧竹。滴油在患处。

又方

用火炮姜捣碎如飞盐。刺核破。揩黄水流出亦妙。后用蓖麻子百粒。去壳捣烂。加小七香丸

治恶核肿不散

用鲜鲫鱼杵敷之。一方用鲤鱼烧灰。调醋敷之。或加天仙子米醋。调匀敷患处。尤佳。

治结核

（出本草）用堇菜干末。和油煎成膏。摩结核上。日三度瘥。

卷二百七十七　诸疮肿门

游肿

（附论）夫游肿之状者。青黄赤白。无复定色。游于皮肤之间。肉上微光是也。

方

郁金散

（出圣惠方）

治游肿攻头面。肿赤热疼痛。

郁金甜葶苈川芒硝川大黄（生各半两）赤小豆（一合）伏龙肝（二两）上为末。以生

治赤白游肿方

（出圣惠方）芸苔子（半合）米醋（一鸡子壳）盐（一钱）上捣烂如泥煮。根据肿大小涂纸上贴之。如走即

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）川大黄（一两生用）豉（一合）紫檀（一两）上为细末。以醋和敷之。干即再敷。

治青白赤游肿微痛方

（出圣惠方）川大黄（二两生）蒲黄（二两）伏龙肝（二两）上为细散。水和如泥。薄敷之。

干即再涂。

治游肿赤者方

川大黄（二两）慎火草（五两）上合捣涂之。干即再涂。

又方

（出圣惠方）用紫檀香二两为末。水调涂之。

治游肿流遍身。赤色入腹即死方。

用生猪肉敷上。数数换之。其肉百鸟食之自死。恶甚也。

治白游肿方

（出圣惠方）用生羊脂涂之。

治游肿方

（出本草）用瓷中里白灰。醋磨敷之。瓷器物初烧时。相隔皆以灰为泥。然后烧之。瓷也。但看里有即收之。

赤游肿若遍身。入心腹即杀人。

（出百一选方）灶下黄土为末。油涂勿令干。

治赤游肿若遍身。入腹即杀人

（出百一选方）以白豆末水和涂。若入腹及阴者。以护火草取汁一盏。干即末之。水调服。出邵州备急方

治游风肿赤颊热者

（出本草）以慎火草根研为末。水调扫患处。

治游肿

（出本草）以红蓝花苗生捣敷之。

治赤白游肿

（出本草）以豉虫捣敷之。

卷二百七十七　诸疮肿门

恶肉

（附论）夫恶肉者。身里忽有肉如小豆突出。细长及如牛马乳。亦如鸡冠之状。不痒不痛。久不治长

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

漏芦散

（一名漏芦汤出圣惠方）

治恶肉。

漏芦白蔹黄芩白薇枳实（麸炒微黄）川升麻甘草（生锉）赤芍药川大黄（锉微不计时候

大黄膏

（出圣惠方）

治恶肉久不瘥。

川大黄（生用）附子（去皮脐生）芎雄黄（细研）真珠末（各一两）黄芩白蔹煎十余沸。滤

蚀恶肉散

（出圣惠方）硫黄马齿苋白矾（烧令汁尽）茹丹参（各半两）上为细散。涂敷恶肉上。

治恶肉不瘥方

（出圣惠方）茹（末半两）白矾（三分烧令汁尽）雄黄（三分细研）上同研为细散。敷肉上。

治疮中恶肉出方

（出圣惠方）用生乌梅二十七枚。烧灰为末。敷疮中恶肉上。

卷二百七十七　诸疮肿门

恶脉

（附论）夫恶脉之病。其状赤络忽起。而聚。若死蚯蚓之状。又若水在脉中。长短随络脉所生。得之春冬恶风入于络脉。瘀结而成是疾。久不治。则结脉变为病。宜服五香连翘汤。

及竹

方

五香连翘汤

（出肘后方）

治恶脉宜服此汤。及敷丹参膏。服五香汤。敷小豆

则瘥。

木香汤

（出圣惠方）

治恶脉肿毒。

木香吴茱萸（洗焙微炒）升麻薰陆香鸡舌香雄黄甘草（炙）鳖甲（醋浸炙去裙）日晚再服可。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丹参膏

（出千金方）

治恶核、瘰、风结、诸肿。

丹参蒴（各二两）秦艽独活乌头白芨牛膝菊花防风（各一两一作防己）俱煎令酒即须少少

五香汤加茱萸犀角汤

（出圣济总录）

治恶脉肿毒。气攻脉中。猝肿痛。结作

核。或似痈疖而木香藿香叶沉香薰陆香鸡舌香吴茱萸（汤浸洗微炒）犀角（镑各一两）上粗捣筛即

升麻汤

（出圣济总录）

治恶脉毒肿。

升麻（一两）乌梅（肉二两）栀子仁（十二枚）上粗捣筛。每服五钱。盐水二盏。

煎至一

五香汤治恶脉病

黄散

（出圣济总录）

治恶脉毒肿。

以黄细锉四两。捣罗为细散。水调敷。日三五度。

又方

（出圣济总录）以漆头茹二两为细散。水调敷上。日三五度。

卷二百七十七　诸疮肿门

结阳

（附论）内经谓结阳者肿四肢。夫热胜则肿。而四肢为诸阳之本。阳结于外。不得行于阴。则热菀于

方

白蘞皮散

（出圣济总录）

治气菀四肢。肿实不散。令人气壅。

犀角汤

（一名犀角散）

治结阳四肢肿满。热菀不散。或毒攻注。大便闭涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防己丸治四肢肿热。气脉壅滞。

升麻汤

（出圣济总录）

治热毒流于四肢。肿痛不消。

升麻大黄（锉如半粟大醋炒紫色各二两）前胡（去芦头）栀子仁射干（去毛炙各一两半）粗捣筛。每服三钱

木香丸

（出圣济总录）

治结阳气壅。四肢肿热。大小便秘涩。

木香芎羌活（去芦头）桂（去粗皮各二两）槟榔（煨）大黄（锉如半粟大醋炒紫色）丸。梧桐子大

卷二百七十八　诸疮肿门

诸肿

（附论）夫肿之生也。皆由风邪寒热毒瓦斯。客于经络。使血涩不通。壅结皆成肿也。风邪所作者。

肿有头有根。色赤痛肿。其热毒作者。亦无正头。但急肿久不消。热气结盛血壅。则为脓也其候非一也。

凡诸暴肿。一一不同。无问近远。皆服五香连翘汤。刺去血。小豆末敷之。其间数数以针刺洗

方

犀角膏疗热毒风。并发背。

犀角羚羊角玄参续断大黄白蔹射干白芷黄芩麻黄（去节各六分）升麻（水石（十二脂三升。

延寿济世方治疮肿

朱砂盐花（各二钱）雄黄明矾生枫香（各二钱）黄丹赤石脂琥珀轻粉（各一钱研细）上为细末大。每服一丸。

不必尽剂。肿病即口。收住晕毒为妙之大效。又治小儿

内托复煎散

（出济生拔粹方）

治肿。如外根盘不深。形诸在表。其脉多

浮。痛在皮肉地骨皮黄防风（各二两）芍药黄芩白术茯苓人参甘草当归防己（以上苍术滓去滓。

若大便秘自不能侵

紫草膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治一切肿毒。肉色不异。时时牵痛。经年肿势不消。

紫草（一两）桂心（一两）芎（一两）赤芍白蔹川大黄防风（去芦头）黄芩莽膏。及热涂

紫葛散

（出御药院方）

治诸肿贴方。

紫葛（十分）大黄（五分）青木香（一分）玄参白蔹黄芩黄连榆白皮升麻由跋地黄汁与米醋

金花散

（出御药院方）

消赤肿、止疼痛、散毒瓦斯。

川大黄黄柏蔚金黄连黄芩（各一两）甘草朴硝寒水石（各半两）白芨白蔹（

疗风毒及一切肿涂散方。

大黄（五两）白蔹（三两）寒水石紫葛青木香（各一两）硝石黄芩（各二两）大青（易之。若肿在骨

广圣散治一切肿毒。

苍术（一斤米泔水浸四时）川乌（半斤炮）草乌（四两炮）蝎梢（二两）地龙（二两去土）为细末。治风毒肿。用温一钱。脑疽发背。以井花搽患处。一切头风。用生疮用井花水调搽。小

商陆膏贴诸肿疮。

商陆（二两）黄芩黄连白芷白蔹大黄莽草（各二两）白芨（二两）上捣筛。熔胶

金黄散消肿散毒。生肌止痛。

黄连大黄黄黄芩黄柏郁金（各一两）龙脑（半钱另研）甘草（半两）上为细末之。或

七圣散治一切肿毒。不出三日。神效。累用果验。

当归黄（蜜炙干）贝母（各五钱）甘草枳壳（四钱）白芷（六钱）乳香（痛加三钱不

千金散治诸肿毒、便毒初觉。一服即愈。

金银花大黄山栀子牡蛎（酥各半两）栝蒌（一个锉）穿山甲（炮二钱半）甘草（少

水黄散围肿毒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角屑草乌皮尖大黄白芨白蔹麝香朴硝（各等分）上为细末。蜜醋调。

薄摊油

外用渍毒药治诸肿毒。坚硬不消。

黍粘子葛根升麻地骨皮甘草金银花黄花地丁（各等分）上为粗末。每用五七

治毒肿方

草乌尖（去皮）天花粉赤小豆天南星贝母香白芷拒霜叶（阴干秋后收者）上各等

当归内消散治诸般肿毒。

白僵蚕香白芷贝母桔梗百药煎甘草上各等分为细末。每服二钱。用茶清调下。

缩毒金粉散

郁金（半两）白芷（一两）天花粉（一两）甘草（半两）川芎（一两）干葛（一两）上为细末。每服二钱。茶清调下。如无郁金。用黄芩或蒲黄。皆可代用。

和血通气丸

人参（一两）大黄黄柏黄芩（去腐各四两）麦门冬（去心二两）牵牛（一斤炒香取头末热之人。隔

乳香托里散治一切疮肿。疼痛不可忍者。如少壮气实者。先疏利后服之。

御米壳（去蒂萼蜜炒一二两）当归芍药川芎（各半两）乳香没药（各一钱）上为粗末再服

消毒散

（出圣惠方）

治一切肿毒。及肿而疼痛者。

天南星郁金木鳖子（去壳）草乌头赤小豆朴硝（研细旋入各等分并生用）上为细末

加味消毒饮子治搭腮肿。

荆芥穗甘草牛蒡子防风羌活连翘（各等分）上为粗末。水煎。三两服。散毒然后

金花散

（出十便良方）

治一切热毒结聚。赤疼痛。消肿解毒。

叶子雌黄（半两细研）黄连（半两去须）槟榔（一分）郁金（半两）川大黄（半两）麝香（二换之。一方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藜芦膏

（出千金方）

治赤色肿有尖头者。

藜芦（二分）黄连矾雄黄松脂黄芩（各八分）上为末。猪脂二升二合。煎令烊。调

栀子仁汤

（出外科精要）

治时气头面赤肿。

郁金枳壳（去穰）升麻（各一两）栀子仁牛蒡子大黄（各一两）上为细末。

每服三钱

金黄散治敷诸肿毒。

天花粉黄柏寒水石黄芩何首乌上各等分为细末。用凉水调敷之。又方用郁金。

治敷肿痛药

赤小豆（一升）天南星（二两）小粉（二两炒）木鳖子（一两用肉）草乌（二两）上为细末。用米醋调敷。加无名异尤妙。

肿汤

（出御药院方）

诸肿痛不消。或筋脉拘挛。不能屈伸。

蒲公英（黄花地丁）枸杞苗鹭鸶藤升麻葛根（各等分）上为粗末。每用半两。

水一升

团肿方

草乌白芨白蔹黄柏朴硝（各等分）上蜜调。入醋和匀。团肿外即便收起。

治诸般肿毒并便毒疽痈方

白术赤茯苓猪苓泽泻栝蒌（各等分）上一半水、一半酒煎一盏。露天一宿。

若病

五香散

（出圣惠方）

治一切毒肿。疼痛不止。

沉香（一两）木香（一两）丁香薰陆香（各一两）麝香（一钱细研）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入麝香更研

佛手散

（出御药院方）

治一切肿毒

黄柏大黄（各一两）甘草（半两）朴硝（三两）粟米粉（一两）上为末。每用水调如膏。

消肿毒方

牡蛎草乌头南星半夏贝母上各等分。用姜汁面调涂之。一方添知母。单用姜汁涂

内消散敷前项赤肿。

朴硝香附子木鳖子橘红上为细末。用蜜水调敷之。

内托散

（出儒门事亲）

治诸般肿毒恶疮。一服立愈。

大黄牡蛎（各半两）甘草（三钱）栝蒌（二个山栀子亦可）上咀。每服三钱。

水一大

麝香散治皮肉猝肿起已入腹者。及产后妒乳。肿痛壮热。欲结成痈者。宜服此

方。

麝香薰陆香青木香鸡舌香（各一两）上以水四升。同煮取二升。分为再服。若恶核肿

消肿毒方

用槟榔半两。猪粪烧存性半两。龙骨三钱。轻粉少许。盐汤洗患处。拭干。油调涂之效。

乳香饼子

（出圣惠方）

治一切恶疮肿毒。

蔓荆根（一握）乳香（一两）黄连（一两去须）杏仁（四十九枚汤浸去皮）上捣三五百杵。

消肿毒方

用黄蜡熔开。摊纸上。用茶汤入飞盐洗患处后。用蜡膏贴之。三日一洗换。

祛毒散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出应验方）

治肿毒便毒。一切恶疮敷贴效。

贝母白芷（各半两）赤小豆（四十粒）苍耳叶（四十九叶）上为细末。用蜜水调敷肿处。

犀角消毒散

犀角防风人参大力子甘草（生各一两）上为末。每服五钱。水半碗煎一盏。

冷服

通气散治诸肿毒初发。无异宜服。

陈皮（一斤去蒂）阿胶（四两炒）甘草（四两）上咀。每服半两。用水二盏。

煎八分

替针膏

（出应验方）信江子斑蝥上为细末。丸如小麦粒大。每用时针挑破。安药在内。膏药粘贴妙。

治颈项及胸背。有大肿赤发。即封之令不成脓方。

（出千金方）朴硝（三两）香豉生地黄（各半斤）上合捣。煮令地黄烂熟。敷肿处。浓二分。

日三四易

治诸般肿毒

（出圣济总录）用红槿花去萼。捣为膏敷之。若干以蜜调敷。

五倍子散治一切肿毒。

五倍子大黄黄柏（各一两锉）上为散。新汲水调如糊。日三五度。涂敷患处。

如冰散治一切肿毒。

无名异苦杖香白芷上各等分为细末。用新汲水调敷之。

黄芩汤治汗后余毒、颊肿痛。

黄芩栝蒌甘草上咀。每服半两。白水煎服。

缩毒散治诸般肿毒。

白芷（二两）山栀子（二两半）上为细末。每服二钱。用酒调下。随病服。

治诸肿毒方

生姜（一块洗净）干山药（比姜用三分之二）上一处捣烂敷肿处。干湿自加。日换五七次即

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切恶肿毒

（出圣惠方）槐子（半斤）护火草（一把）上合捣。水和敷上。干即易之。

治无名肿毒。或背疽治法。肿围之名铁井槛。

苍耳（端午前收烧灰存性）芙蓉叶（重阳前收同研为末）上以蜜水调。敷之。

治臂腕肿痛

取死蛇一条。以水煮取浓汁。浸肿痛。冷易之。

治诸恶肿失治有脓

（出肘后方）取烧棘针作灰。水调敷之。经宿头出。

治手脚酸痛兼微肿

取乌麻五升。熬碎之。酒一升浸一宿。随多少饮之。

治肿

以柳枝如脚指大。长三尺。二十枝水煮令极热。故帛裹肿处。取汤热洗之。即瘥。

又方

以醋研莱菔子服之。消肿毒。不可以地黄同食。用时以水研。服之。

治身体手足肿

以牡驴脂和盐。敷之。

治身体手足猝肿

以米醋和蚯蚓屎。敷之。

治猝暴微肿。中有物如石。痛刺啼呼。若不治百日死。

取商陆根捣汁。或蒸之。以布籍腹上安药。勿令腹冷。冷复易。昼夜勿息。

治一切肿

以紫檀细碎。大醋和敷肿上。

又方

以红蓝花熟烂捣。取汁服之。不过再三服便瘥。服之多少。量肿大小而进之。

治暴患赤肿

以芸香皮三两捣。和三年醋滓封之。日六七易。亦治妒乳肿。服丹石人采药。生服一两荚佳

治谷道赤肿

以杏仁杵作膏。敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸肿方

取江石碎如棋子。炭火烧赤。投米醋中浸之。良久又烧。如此十遍。鹿角一具。连骼骨者二取三指面烂落切

又方

以姜汁或干末。和油煎成。摩结核上。三五度瘥。

治凡肿已溃未溃者

以鲤鱼烧作灰。醋和涂之。一切肿上。以瘥为度。

独胜散治腿上赤肿疼痛。渐次移下消。

用真川芎为细末五钱。擂萝卜汁调服。

消肿毒方

用好京墨醋磨涂四围。姜汁和猪胆涂毒上。干即再涂效。

治毒瓦斯攻手足肿疼

以榉树皮、槲皮合。煮汁如饴糖。以桦皮浓煮汁。绞饮之。

赤龙散

（出儒门事亲）

消散一切肿毒。

以野葡萄根红者。去粗皮为末。新水调涂肿上。频扫新水。

水调膏

（出百一选方）

治一切肿毒

以小粉不拘多少。炒令焦黑。研细。先以米醋一大盏。入捶碎皂角二梃。煎滚数沸。滤去

神效方治腮及痈疽、发背、疮疖等证。立效。

以赤小豆为细末。以新汲水调敷疮上。及四边赤肿处。干即再敷之。

蒺藜散

以蒺藜一升。熬令黄。捣筛。以麻油和之如泥。炒令焦黑。以涂故帛上。剪如肿大。勿开头

神效方

（出肘后方）

疗一切肿初觉。痛不可忍。

取面溲如十指粗取。绕肿令匝满。中布生椒。又以一斤面可椒上盖之。当中以艾炷如酸枣大

水银拓方

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治恶毒风肿热疼。

以水银二斤。以纸分为两裹。密系头。更以帛重裹。勿令走失。递互拓肿上。觉湿即易。

不

一方治偏肿毒

以茴香、甘遂各等分。用酒调二钱。服之。

团肿方

以马齿苋、朴硝、黄柏。以水蜜和。涂肿处。

治诸肿毒及火丹蛇咬

以地钱草、丹炉中名此。俗呼火丹草。其形如小钱大。叶如荷叶。又名散风草。和姜盐烂捣

秘方治肿毒

以黑豆一斤。米醋煮干。就炒燥研末。山药半斤为末。官桂二两为末。用鲜米粉作糊为丸。

三圣散治无名肿毒。恶物所伤。并破伤风。

以好锻石一斤。铁锅内炒红。倾入瓷器内。加大黄二两和匀。水调搽肿晕处。

又方

以贝母、香白芷、酒擂服。以滓敷之。初患者一宿即消。

腮方

用水调乳香末涂之。仍服苏子降气汤。

治一切热毒痈肿。疼痛不可忍方。（

出圣惠方）用苍耳子不限多少。熬令微黄。捣为末。取油淀相和。涂于肿上。干即换之。苍耳汁渍之佳

治毒攻手足肿疼痛方

（出肘后方）用盐豉及羊屎一升令热。以渍之。

又方

细锉黄柏五斤。以水三斗煮渍之。亦治攻阴肿痛。

又方

以牛肉裹肿处。消肿痛止。羊肉亦得。

皂荚乳香酒

（出圣济总录）

治肿毒。

以皂荚刺大者一枚。锉作十余片。用乳香一块鸡头大。银石器内炒令烟起

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。入皂荚刺同炒。

脓

消肿毒方

用黄柏蘸猪胆汁。炙数次为末。水调涂之。

又方

用野地人粪下土。水调涂之。

又方

用好粉油调碗内。另烧艾熏至黄色。抹搽之。

又方

用生茄子皮贴。臭黄水即出。一日一换。亦可治疮。

犀角升麻汤

（出本事方）

治阳明经络受风热。口唇、颊车、发鬓肿痛。及鼻

痛不可开口。虽犀角（七钱）川升麻（半两）防风（一钱半）羌活（三钱）川芎白附子香白芷（各二钱至三盏半。

分作三服。一日一服讫。其证必减。如脏腑有些溏。不妨足阳明胃经也。经云。肠胃为市。又云阳明多血多气。胃之中腥膻五味。无所不纳。如市KT无所不有也。六经之中。

以胃经血气俱多。腐热饮食之毒。聚于胃。故此方以犀角为主。饮食之毒。阳明经络。环唇挟口。起于鼻交中。循颊车。上耳前。过额。上入循发际。至额颅。昔王公患此一经。亦以升麻佐之。余药皆涤除风热。升麻黄芩。专入胃经。故用有效。

神应散

（出御药院方）

治诸疮肿硬。色白不溃。疼痛不已。

用吴茱萸不以多少。生用为粗末。熨烙却用盐包盖之。

升麻汤

大溃肿痛毒

消赤散

（出家藏经验方）

治一时赤肿作痛。

黄丹（一钱生）草乌（二钱半）牡蛎（四钱火）蛤粉（八钱生）上为细末。

每用三钱。汲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肿不下

（出百一选方）冬青叶川柏甘草上等分煎汤。以五升瓶盛。汤浸三两时。必下。

柏皮散

（出杨氏家藏方）

治一切风热毒瓦斯。赤肿疼痛。

赤小豆天南星（生用）黄柏（上三味各一两）土朱（一分）上件为细末。新水调成膏子。

消肿散

（出杨氏家藏方）

治风热毒瓦斯上攻头面。或遍身赤肿疼痛。

郁金甜葶苈大黄黄芩（以上四味各半两）芒硝（另研）赤小豆（一合）伏龙肝（二两）

如冰散

（出杨氏家藏方）

疗风邪热毒壅滞。肌肉荣卫不宣。蕴积成肿。血涩

肤腠如行舟之状朴硝（五两另研）蛤粉寒水石（各三两）香白芷（一两）脑子（一钱另研）上为细末和匀

玉粉散

（出杨氏家藏方）

治热汗浸渍成疮。肿痒痛。

治身体头面。忽有暴肿处如吹方。（出肘后方）用巴豆三十粒。连皮碎。水五升。煮取三升。去滓。绵蘸以拭肿上。趁手消。勿近口。

七圣散

（出卫生家宝方）

治消热毒赤肿。痛不可忍。

黄芩（一两去黑心）大黄（一钱）滑石（四两）上为细末。每次二钱。用冷水调。

扫肿赤痛

白鹤散

（一名提毒散出卫生家宝方）

治热毒肿硬难消者。

寒水石（软者火烧不爆散者乃是寒水石烧爆烈散即是石膏不可用）上用炭火烧寒水石通赤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

儿。更

治猝风毒肿

（出圣惠方）伏龙肝上以醋和如泥。涂于肿上。干即易之。

又方

上以独颗蒜切作片子。贴于肿上。以艾火灸之二七壮。极验。

水调膏

（出卫生家宝方）

治风热肿毒。结聚未成头者。

寒粟米不拘多少。遇三伏日。用盆钵盛粟。汲井花水浸顿露地。五七日一易水。直至尽腊。

膏。

白芨散

（出十便良方）

治发疮。肿硬热赤不散。

麒麟竭（指面大块）木鳖子（五个去皮壳研）白芨（五大指块）黄连（半两）上为末。用猪

治赤肿

白芷大黄（各等分）上为末。蜜醋调涂。

治肿毒

（出本草）用土蜂窠上细土。醋和为泥。敷之。

治一切肿毒。兼止疼痛

（出本草）用皂角于酒中。取尽其精。于火内煎之成膏。涂帛贴之。

治肿毒

（出本草）用落苏入醋。摩敷之。

治肿毒

（出本草）用地椒作汤。淋渫。

敷肿方

（出本草）取壤堆上土。苦酒和为泥。敷肿极妙。一方用酒。

治诸肿失治有脓

（出本草）以蛇蜕皮烧灰。水和封肿上。即虫出。

治诸恶肿

（出本草）取黄药根研服之。涂赤肿上。

治肿毒

（出本草）以大青茎叶捣。涂窖患处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出本草）以瞿麦捣。敷之。

治肿毒游风。风疹头痛。

（出本草）并以芭蕉根研。窨敷。

治肿毒

（出本草）用萝卜子醋研。敷之消。

又方

（出本草）用白商陆同大蒜之。

消肿毒

（出本草）以积雪草用盐。贴肿上。

治一切肿痛风疾

（出本草）以刺虎根叶枝干细锉。焙干捣细为末。暖酒调服一钱。

治一切赤肿。但痈毒结未成者并可消。

用黄蜀葵子不拘多少。研细。滴水研令稀稠得所。将绢帛子裹定。旋挹所余汁扑肿所四畔。

法

治毒攻手足肿疼痛方

掘坑令深三尺。少容两足。烧坑令热。以酒灌坑中。着履踞坑中壅勿泄。

治肿多痒。按之随手起或瘾疹方。

但令痛。以手摩将抑数度。自消。

治皮肤恶肿

（出本草）以仰盆水磨敷之。

卷二百七十八　诸疮肿门

风肿

（附论）夫风肿之证。不痛不赤。一身浮肿。起如吹脬。但觉体冷如石。烦满短气。骨节沉重。

此盖致令与水人忽发风肿。或着四肢。或在胸背。或着头项。发作虚肿。如吹之状。不痛不赤。着四肢者不得者。

方

龙沙丸

（出圣济总录）

治一切风毒。头面虚肿。痒麻遍身。风瘙生疮。风气游走。骨肉疼痛动不得。流灌脚膝上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

男子肾脏风下注。变为天麻芎附子（炮裂去皮脐）狗脊（去毛）蹶蹙花藿香叶紫葳（凌霄是也）干蝎僵蚕（炒各半两根节）败龟（醋炙各一十九味为末。与二味研者和匀。

为末。每服一丸。空心薄荷温酒

乌蛇膏

（出和剂局方）

治风毒疮肿疼痛。

犀角散

（出圣济总录）

治诸风肿。

犀角（镑）玄参连翘柴胡（去苗各半两）沉香甘草（炙锉）檀香射干（去须各一分）粗捣筛。每服五减。一名犀角

茯苓散

（出圣济总录）

治风气攻。头面浮肿。烦渴。心中燥闷。腹肚胀满。

小便秘涩。

赤茯苓（去黑皮）郁李仁（去皮）赤芍药（各一两半）大腹（二枚并子）百合柴胡（去苗）一两）上粗捣筛。

空心夜卧各一

熨风散

（出疮科精要）

治诸因风致肿。

羌活防风白芷当归芍药细辛芫花吴茱萸官桂（各等分）上为粗末作二剂。

痛止而

连翘散

（出圣惠方）

治风肿欲结成脓。令内消。

连翘（一两半）沉香紫檀香犀角屑川升麻甘草（各一两）射干元参（各二两）川服。

射干汤

（出圣济总录）

治诸风肿欲成脓。

射干（去须）玄参（坚者各二两）犀角（镑）连翘紫檀香沉香（锉）升麻（各一两）上煎沸。食后夜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角饮

（出圣济总录）

治风毒攻冲。头面虚肿。

羚羊角（镑）犀角（镑）羌活（去芦头）槟榔（锉）人参（各一两）当归（切焙半分）上粗

解风肿毒肿

（出圣惠方）沉香木香薰陆香麝香鸡舌香紫檀香上各等分为细末。用水调敷之。

黑豆浸酒

（出圣惠方）

治风肿无问冷热。

黑豆（一升炒黑）白花蛇（一条重五两酒浸炙微黄）大麻仁（二升蒸熟）五加皮（五两锉）酒三斗。纳入瓷瓶

半夏散

（出圣惠方）

治猝热毒风肿。

半夏莽草川大黄白蔹川芒硝（各一两）上为末。以水和如泥涂之。干即再涂。

生犀汤

（出圣济总录）

治诸风毒瓦斯。身体疼痛。面目暴肿连手足。

生犀角（镑三分）贝齿（生用先捣后研一两）羚羊角（镑一两半）升麻（一两三分生用）上

鹿角散

（出圣惠方）

治皮猝风赤肿。

鹿角（五两）白蔹（二两）牡蛎（四两）附子（二两）上为末。以醋调涂于帛上贴肿处。干

黄丸

（出圣济总录）

治风毒肿满。

黄（锉）枳壳（麸炒去瓤）威灵仙（米汤浸洗焙干木石臼中捣各一两）上为细末。以软饭

祛风散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治风肿涂方。

天南星白矾草乌头（去皮脐）上等分。并生为细末。每看肿处用酒调。鸡翎扫之。

如风

木香散

（出圣济总录）

治风肿。

木香枫香脂（各半两）生菖蒲（一两）上为散醋调。敷之。

治风毒肿气急硬疼痛方

（出十便良方）柳枝（一握细锉）桑枝（一握细锉）黑豆（一升）上药相和。炒候大豆熟为度。

以好酒五升以帛裹之。

重苔草散

（出圣惠方）

治风毒暴肿。

重苔草木鳖子（去壳）半夏（一两）上为细散。以醋醋调涂之。凡是热肿。之即消。

当归汤

（出圣济总录）

治风肿。

当归（切焙二两半）甘草（炙锉一两半）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏半。煎至八分。

大麻仁敷方

（出圣济总录）

治风肿。

大麻仁（生用）赤小豆（生用各二合）上捣研极细。冷水调。敷之。

紫檀涂方

（出圣济总录）

治风毒肿。

紫檀香（锉二两）芒硝（半两）上水磨。每用浓者三合涂肿处。干即易。

桑枝汤洗方（出圣济总录）治风毒攻肌肉。皮肤浮肿。或在脚在手。

桑枝（切）槐枝（切各一升）上以水一斗、煮七升。去滓淋洗。

芎淋洗方治风毒攻肌肉。皮肤浮肿。或在脚在手。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎（二两）苦参（三两）上细锉。以水一斗。煮取七升。去渣淋洗。

蚕砂熨方治风肿。

晚蚕砂盐（各不拘多少）上相和炒热。布裹熨之。冷即再炒。或入少许醋。大佳。

治身体手足猝风肿方

驴脂（四两）盐（二两）上捣令熟。敷肿上。日三易之。

又方

浮萍草（三两）紫草（三两）上捣令热。敷肿上。干即换之。

蛇床汤洗方

（出圣济总录）

治风毒攻肌肉。皮肤浮肿。或在脚或在手。

取蛇床子一升。生用。以水一斗。煮至五升。去滓。通手淋洗。

蝙蝠粪头方

（出圣济总录）

治风毒肿。

以蝙蝠粪研细。以冷水调。涂之。

杏仁膏

（出圣济总录）

治风肿。

以杏仁生用五合。烧令烟出窖灭。细研。取驼脂二两熬。滤去筋膜。和匀成膏敷肿上。

点烛

蒴煎

（出圣济总录）

治风肿。

以蒴根洗切八斤。烂研。以水三斗浸绞取汁。熬如稠膏。取猪脂一斤。熔去滓。大停冷与前膏和匀。更煮三五十沸。每服一匙至二匙。空心临卧热酒调下。又取涂摩患处。一云用

磨桂涂方

（出圣济总录）

治猝得风肿。

以桂不拘多少。去粗皮。用醋于砂盆内磨。涂风肿上。火炙干。又涂之。

附子汤浸洗方

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风毒攻肌肤。皮肉浮肿。或在脚或在手。

以附子生去皮脐。锉四两。用水一斗。煮至七升。去滓热洗。余滓更煮洗。

马蓝汤洗方

（出圣济总录）

治风毒攻肌肉。皮肤浮肿。

取蓝切五升。以水五升。再用五升煮。取八升。淋肿处。

白杨汤洗方

（出圣济总录）

治风毒攻肌肉。皮肤浮肿。

以白杨皮、取东南面皮。去地三尺以来。去苍皮勿令见风。细切半斤。用水一升。煎至七分

治风毒肿及麻痹

（出本草）以芥子醋研。敷之。

治手足心风肿

（出肘后方）以秦椒盐末等分。醋和敷之。

治风肿止痛。扑损恶疮。

（出本草）以菠叶和盐。涂敷之佳。

治猝风毒肿气急痛

（出圣惠方）以柳白皮一斤锉。酒煮令热。帛裹熨肿上。冷再煮易之。

去风毒疮肿

（出圣惠方）以都管草、四时皆有。采其枝根。煎汤淋洗。

治风肿成疮。已溃未溃者皆效。

（出肘后方）以牛胶大片水渍湿软贴之。当头上开一孔子。如已溃还合。未溃即溃。能撮去脓。脓尽则合

治诸疮因风致肿方

（出千金方）以白芋烧灰。温汤和浓三分敷疮上。干即易。五六度瘥。

又方

（出千金方）取栎根皮三十片锉。以水三斛。令煮热下盐一把。令灼灼然热以浸疮。当出脓血。日日为之

治风肿外风入疮口肿痛方

用刘寄奴末掺疮口。止痛。

治热毒风肿。及诸痈发背等证。

（出圣惠方）用牛蒡根去黑皮切半斤。以无灰酒一升。水二升相和。下牛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒡慢火煎。汁浓看少粘。即去滓之。

治风肿及恶疮疥。敷之疼痛内消方

（出十便良方）用肥皂荚一斤。以文火炙令黑色。捣为末。取酒三升。入药热搅熬成膏。临时看疾状大小。

芸苔膏方

（出圣济总录）

治猝风肿。

以芸苔子一升。用米醋二升。略煎三五沸。漉去烂研。渐入醋调。绢绞取汁。又取桂二寸捣两片两三

又方

（出圣惠方）治风肿。

用皂荚刺一撮。去两头。以水一大盏。煮取六分。去滓顿服。取快利其肿便消。

治猝风肿毒起急痛方

（出圣惠方）用蔓荆根一斤。洗去土。烂捣。以醋和如泥。敷肿上。以帛裹。三日易之。

又方

（出圣惠方）治风肿。

用牛粪烧灰为末。醋和敷肿上。干即易之。

又方

（出圣惠方）治风肿。

用川芒硝二两。研为末。用醋调敷之。干即再涂。

治皮肉猝肿起

（出肘后方）用水和锻石。封上妙。

又方

（出肘后方）用苦酒磨升麻。或青木香。或紫檀香。以磨敷上良。一方以苦酒磨桂或独活。数敷之良。

治风肿

（出本草）搜桑根下土。为泥饼敷风肿上。仍灸三二十壮。取热通疮中。又人中热风水肉肿。一个差以

治风疮肿恶毒

（出本草）以黑锡醋为末。和青木香末。猪脂调敷。

主风肿毒及诸

（出本草）以恶实根作茹食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

解风肿

（出本草）以菩萨石用水磨。服之。

治风毒肿白虎汤（出本草）以三年醋醋五升。热煎三五沸。切葱白二三升。煮一沸许。漉出。用帛热裹。当病处熨之。

洗方

（出本草）

治风肿、风损。及疮等。

用石榴叶、马鞭草、贴壁草煎汤。洗之。

治风肿、毒疮、疥癣。

腊月收者野猪脂。涂之。

卷二百七十八　诸疮肿门

气肿

（附论）内经谓因于气为肿。四维相代。则肿毒之作。盖有因于气者。以诸气属于肺。肺主皮毛。

气变凡身中痛处。忽如打扑之状。名曰气痛。痛不可忍。游走不住。发作有时。痛则小热。

痛定汤、及小有气之。

方

白薇散

（出圣济总录）

治气肿痛。状如瘤而无头。但虚肿色不变。皮急痛。

白薇防风射干当归（切片用酒炒）防己木香天门冬（去心焙）乌头（炮剖去皮脐）节汤煮掠去末一两）两）上为散。浆水服方寸匕方有枳实无枳壳。

小竹沥汤

（出千金方）

治气痛

淡竹沥（二升）射干杏仁独活枳实白术防己防风秦艽芍药甘草茵芋犀角汤（出圣济总录）治气不消犀角（镑）独活（去芦头）生麦门冬（去心焙各二两）枳壳（去稂麸炒二两）木香沉香两半）玄参（九两）连翘（六两）漏芦（半两）一两）上粗捣筛。每服五钱。用水一盏。半煎至八分。去

大五香汤

（出圣济总录）

治毒瓦斯在肌肉中。肿痛寒热。急者数日杀人。若心

腹闷。当急服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茱萸（汤浸焙粗捣筛。入麝香拌

海藻浸酒方

（出圣济总录）

治风肿行走无定。或起如蚌大如瓯。或着腹背。

或着臂脚。

海藻（洗净）赤茯苓（去黑皮）防风（去叉）独活（去芦头）白术附子（炮剖去皮脐各二如麻豆。生绢袋贮。

若频利即减。未利

虎骨丸

（出圣济总录）

治气肿、走注。疼痛不可忍者。

虎胫骨（去筋骨肉刷洗净涂酥炙黄）黄（锉）杜仲（去粗皮各二两）麝香（另研半两）附香。再研令匀。酒

甘草酒

（出圣济总录）

治毒瓦斯肿。当头上如刺痛。

甘草（炙）升麻沉香麝香（另研各半两）豉（一两半）上除麝香外。粗捣筛。

入麝香拌甚者取心午后晚

槟榔散

（出圣济总录）

治一切毒肿。或痒或痛。

槟榔（锉）凝水石（各一两）乌头（大者一枚去皮脐生用）吴茱萸（一钱半生用）硫黄（

桃仁酒

（出圣济总录）

治气毒肿痛。变走诸处。或牵引小腹。及腰脐痛。

桃仁（一升汤浸去皮尖双仁炒）酒（二升）上先乘热捣桃仁如膏。渐入酒研。绞去滓。每服

蒺藜涂敷方

（出圣济总录）

治气肿。其状如痈。虚肿色不变。皮上急痛。

蒺藜子（去角炒）赤小豆（各一两）上为散。用鸡子白调如糊。涂敷肿上。干即易之。蒺藜散治气肿痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以蒺藜子一升。熬令黄为末。以麻油和如泥。炒令焦黑。以药摊青布上。如肿大小。

勿

马齿苋涂方治一切肿

以生马齿苋不拘多少。入水捣烂。放铜器中。用新汲水沉冷。敷肿上。热即易。如无。

以慎

治毒瓦斯

以蒺藜子为末。加醋封之。日三易之。

治气攻肿痛。坐卧不得。

以独头蒜去壳。入油少许。同研如泥。涂敷肿上。日三次。

卷二百七十八　诸疮肿门

热肿

（附论）内经谓诸病肿。皆属于火。故热胜则肿。流走无常。若火炙然。亦或谓之流肿也。此得风体之通。

方

犀角膏治热毒

犀角（镑屑）升麻山栀子（去皮生用）黄芩（去黑心）芍药芒硝连翘大黄（锉生用）（黑蓝者一两）葡斤不入水者另煎）上纳十四入诸药。以微火煎半日。去滓

犀角散治热肿热毒

防己丸治热毒。

防己大黄（锉醋炒各三两）芍药槟榔（煨各二两二分）牛膝（去苗酒浸焙）薏苡仁生木各一两）上或生姜汤下。日

漏芦汤疗热肿及痈疽发背。一切成疮、丹疹、毒肿、恶肉。及眼赤痛肿、翳膜、

疮疥久漏芦（无用栀子）白芨（一作白蔹）黄芩麻黄白薇（无用知母）枳实（炙）升麻（无用煮取三升。

黄五分。或加连翘。始时行经心录无白牛膝。

大黄散治诸热毒肿痛。欲成疮疖者。

栝蒌根大黄黄芩（去黑）百合（各半两）葛根（一两锉）当归（切焙半两）黄柏根（锉）水化。蜜调药如

赤小豆汤治少年气血俱热。遂生疮疥。变为肿满。或烦或渴。小便不利者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤小豆（炒）当归（去芦炒）商陆连翘仁赤芍药汉防己木猪苓（去皮）桑白皮（炙）热甚者。

青木香散疔一切热毒肿痛极验方。并主痈疽乳痈。

青木香紫葛紫檀朴硝（各二两）赤小豆（二合）蜀升麻（锉）白蔹生矾石（各一两片剪三两个小

又贴毒热肿消方

以商陆根、芸苔苗叶根各等分捣之。根据上方贴效。

又疔一切热疮肿硝石膏方

硝石（一斤）生麻油（三升）上将油先煎令黑臭下硝石。缓火煎令如稠饧。膏成以好瓷瓦器

地黄煎丸

（出疮科精要）

治脏腑有热。胸膈痰实。气血不和。经络秘涩。多

生疮肿。已患恶黄芩（去腐三两）黄连（五两）人参（二两）枳壳（炒去穰）大黄（各二两半）生地黄（新如豌豆大。

人。亦以常

漏芦汤

（出济生拔粹方）

治脏腑积热。发为肿毒、时疫、胳瘩。头面洪肿。

咽喉堵塞。水升麻大黄黄芩（各一两）蓝叶玄参（各二两）漏芦（一两）上咀。每服四盏。

方竹叶二

五香汤

（出千金方）

治热毒瓦斯。猝肿痛结作核。或似痈疖而非。使人头痛。

寒热气急者。数青木香藿香薰陆香沉香丁香（各一两）上咀。以水五升。煮取二升。分三服。

解毒散

（出济生方）

赤热肿收赤晕

寒水石（二两）龙骨（半两）黄连（去须）黄柏（各一两）轻粉（一钱）上为细末。和鸡子

秦皮汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治热肿。惧向暖处。周身毒热蒸人者。

秦皮（锉一两半）防风（去尖三两）车前子（微炒二两）黄连（去须三分）上粗捣筛。每服

麝粉散

（出圣济总录）

治热肿毒。

麝香（研半钱）腻粉（一钱）马兜铃根（一分）黄柏（半两）上捣研为散。用油调涂。肿立

拔毒散

（出外科精要）

治热毒丹肿。游走不定

。

石膏（生用四两）寒水石（生用四两）黄柏甘草（各一两）上为细末。每用新水调扫之。

又若大热背肿。身多生疮。下诸热方。

露蜂房（六两）绯帛（一尺）乱发（三两）升麻（三两）上先用绯帛裹蜂房等。

以麻缠。便日再服。

度下即休

三黄丸

（出圣济总录）

治热肿。

黄连（去须）大黄（锉炒）黄芩（去黑心各二两）上为末。炼蜜丸如桐子大。每服十五丸、

白龙散

（出圣济总录）

治热肿赤痛。

蛤粉白矾（各二两）青盐（一两）上同研为末。用生油调。涂肿处。

金花散

（出圣济总录）

治热毒肿。

黄柏（一两）雄黑豆（一两紧小者是也）大黄（半两）上为散。浸甘草水。调如膏。量肿处

神黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出外科精要）

治一切热肿。攻疼痛。

黄柏末（一斤）黄丹（二两炒紫色）雄黄（一两另研）上同研匀。用新水调如糊敷扫。以小

铅酒方

（出圣济总录）

治热毒肿。或生痈浆。

铅（五两）酒（一升无灰者）上先将铅熔成汁。却投入酒中。又取熔汁。再投入酒中。如此正气也。

恶实丸

（出圣济总录）

治热毒肿。

恶实（各三两）山栀子（去皮五两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服食后良久。

熟水下十

追毒散治一切热肿欲结疮疖。赤疼痛。

草乌头（去皮脐生捣为细末一两）蚌粉（五钱）上拌匀。每看多少。临时用汲水调。

摊纸上

治两腿或遍体生热毒疮。爬着清水肿烂。痒痛不可忍方。

（出圣济总录）豉（炒烟尽）黄连（去须各一两）上为末。腊月猪脂和涂之。如疮湿。即干敷。

又方

用水杨梅叶不限多少。水煎减一半。倾桶内。终日浸洗。

治一切热肿毒

蔓荆根（生一握）盐（少许）上和捣敷肿上。日三易。一方用蔓荆根无。以龙葵代之佳。

甘草汤

（出圣济总录）

治热毒肿。或身生瘭浆。

用甘草炙锉二两。粗捣筛。每服六钱。用水二盏。煎至一盏。去渣。食后良久及夜卧时。

各一服。

治热肿毒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取白鸭粪和鸡子白封之。毒自消。

治热毒足肿痛欲绝

（出肘后方）以苦参酒煮渍之。水和亦可。

治天行热病手肿。

以稻穰灰汁。渍之佳。

治热毒肿

（出肘后方）以恶实根及叶捣烂封之。杖疮、金疮。取叶贴之。永不畏风。又痈疖及丹疹热毒皆治之。

明烦良利小

治热肿

以山豆根用水研浓汁涂之。干即涂。

疗毒热病攻手足肿。疼痛欲绝者。

以猪膏和羊尿。涂之佳。

治热毒方

取黄雌鸡子三颗白。和蜜。一合服之瘥。

治热肿

上捣堇汁敷之良。堇汁又杀鬼毒。生取汁半斤。服即吐出。

治热游赤肿

用荞麦面醋和。涂之。

治一切热毒肿

（出肘后方）以商陆根和盐少许敷之。日再易。

下热气肿压。丹石烦热。

以生大豆煮食之。又大豆汁解诸药消肿。

治热毒

（出肘后方）用浮萍捣汁。敷之令遍。热敷之亦可。

治热肿

（出肘后方）取黄色雄黄。雌黄色石。烧热令赤。以火醋沃之。更烧醋沃。其石即软如泥。刮取石屑涂肿

水澄膏

（出外科精要）

治热肿痛。大效。

大黄黄柏郁金天南星白芨朴硝黄蜀葵花（各一两）上为细末。每用新水一盏此

疗热肿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以家芥子并柏叶捣。敷之无不愈。大约得山芥更妙。又捣小芥子末。醋和作饼子。贴肿及瘰

疗热毒病攻手足肿。疼痛欲脱。

（出本草）取苍耳汁以渍之。

治热肿

（出本草）用龙葵菜。煮作羹粥食之。

治诸毒热肿

（出本草）用独行根水磨为泥封之。日三四。立瘥。

消风热结赤肿

（出本草）用鹅抱以酒磨。涂之立愈。

治热毒

（出本草）以蓝汁涂之。

治热肿及一切痈肿

（出本草）以甘蔗根捣。敷之甚良。干即便上。无不瘥者。

卷二百七十九　诸疮肿门

毒肿

（附论）毒肿之病。风毒结肿于皮肤肌肉之中。亦有根于虚软处。邪气不出。入人腹中。乃至不救。

虚浮集极济方内互相传染攻外则憎寒。

得快利于本

方

消毒汤

（出外科精要）

治一切毒肿。

独活防风细辛本川芎枸杞子荆芥漏芦大黄黄芩（去腐）官桂苦参菊一两）葱三茎。槐柳消。

犀角丸

（出圣济总录）

治一切毒肿。服之肿化为水。

犀角（镑二两）升麻（去黑心）黄芩（去黑心）防风（去尖）人参（锉）当归（锉焙）黄（各四两）大黄（锉三分）巴并为细末。与巴豆和匀。炼蜜和丸得利以温浆水粥助之。常服即减丸

玉龙膏

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切毒肿疼痛。摩风止痛。

栝蒌（大者一枚去瓤细研烂为度）零陵香芍药藿香叶甘草（炙）黄杏仁（汤浸去分研）当归（一两如麻豆大。以酒浸于银石搅匀。看硬软欲凝。方可

五香连翘汤

（出圣济总录）

治毒热肿初结。脓血未溃。攻发疼痛。

连翘射干升麻独活（去芦头）桑寄生木通沉香木香薰陆香（研一方乳香）麝药和匀。每服一方有甘草

大五香汤

（出圣济总录）

治毒瓦斯攻肌肉。肿痛寒热。心中烦闷。

木香鸡舌香沉香（锉）藿香叶犀角（锉）薰陆香（各一两）甘草（炙）升麻细辛（粗捣筛。每服四钱

漏芦散

（出圣惠方）

治毒肿疼痛。心神烦热。大肠秘涩。

漏芦白蔹黄芩麻黄（去根节）知母枳实（炙炒微黄）升麻犀角梢赤芍药（各一水一中盏

崔氏五香汤

（出圣惠方）

疗毒肿。

麝香（研）青木香鸡舌香藿香薰陆香当归黄芩升麻芒硝（各三分）大黄（五亦疗诸

治诸毒肿膏方。亦治热疮。

（出肘后方）升麻白蔹漏芦（去芦头）连翘芒硝（各二两）黄芩（去黑心）蛇衔草（各三两）蒴气歇膏成。滤去渣

大黄散

（出圣惠方）

治毒肿恐恶气入腹。服此疏利毒瓦斯。

川大黄（二两生用）木香（一两）丁香（半两）独活（一两）桑寄生射干（各一两）甘草大盏。煎至五分

犀角汤

（出圣惠方）薰陆香青木香鸡舌香藿香犀角（镑各二分）沉香（二分）升麻（七分）上切。以水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麻子小豆汤

（出千金方）

治毒肿无定处。或赤色恶寒。或心腹刺痛烦闷者。

此是毒瓦斯深重所麻子赤小豆（各半升）生商陆（二升）附子（二两）射干（三两）升麻（四两）上咀取汁烂煮豆。其

消肿木香散

（出御药院方）

治湿毒肿。皮肉色不变。

木香当归射干莽草大黄黄柏（另为末各等分）上为细末。每用药一大匙。入白面一日四

消毒散治诸疮毒肿。

大力子黄芩连翘大黄升麻玄参（各等分）上水煎三五钱。去滓。无时服。

沉香散

（出圣惠方）

治毒肿入腹。心闷腹胀。不欲饮食。

沉香木香丁香薰陆香（各一两）麝香（一分细研）川大黄（三两锉碎微炒）上为散。

大黄丸

（出圣济总录）

治风毒热结。日夜疼痛。心烦懊闷。

大黄（切作小块洒散微炒三两）甘草（炙三两）杏仁（去皮尖并双仁研如膏四两）诃梨勒（炼蜜为虚实服

莽草散

（出圣济总录）

治恶毒风肿不消。结成坚核。

莽草（锉）附子（去皮脐生锉）木香白豉桂（生去粗皮各一两）上为细末。

别以榆根锉

射干散

（出圣惠方）

治肿毒无定处。或振栗恶寒。或心腹刺痛。

射干附子（炮焙去皮脐各三两）商陆根（薄切二两）赤小豆（炒三合）麻子（一升半）上为度。去

葛根牛蒡子汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出外科精要）

治时毒。大头病是也。

葛根贯众甘草盐豉牛蒡子（各一两）上细末。每服三钱。用水调下。此病近代患者其汗下间变

繁柳散

（出圣济总录）

治肿毒。

繁柳（焙干烧灰二两）白蔹（一两）赤小豆（一合）大黄（锉一两）上为细散。

以新水调和

大黄敷方

（出圣惠方）

治初觉肿痛令消。

大黄（锉炒一两）木通（锉）葶苈（纸上炒）莽草（各一两）上为末。以水和之。敷干即易

洗毒汤

（出外科精要）苦参防风甘草（炙）露蜂房上各等分咀。水煮浓。洗疮肿。

芸苔子散

（出圣惠方）

治毒肿不消。时有疼痛。

芸苔子（三两）桑叶（一两）龙葵（一两）牛蒡子（半两）上为末。用浆水调。

涂肿处。干

檀香饮

（出圣济总录）

解恶毒风肿。

白檀香沉香（一块重二两）槟榔（一枚）上各于沙盆中。以水三盏。磨取尽滤去渣。银石铫内煎沸。候温。分作三服。

追风消毒散

附子（去尖皮脐锉）石硫黄（研）天南星（生各半两）上为细末。醋调。涂向肿处。干即易

消毒散消胳瘩肿毒。

大黄牙硝青黛（各等分）上为细末。水调。鹅翎扫。立消。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

消毒丸

（出济生拔粹）

治时毒胳瘩恶证。

大黄牡蛎（烧）白僵蚕（炒各一两）上为细末。炼蜜为丸。弹子大。新水化下一丸。无时

内消膏

（出圣惠方）

治热毒肿。

肥皂荚（二梃以好酒一盅浸取汁）青盐硝石（各一分）上相和熬成膏。涂于肿上。日

大黄散

（出圣惠方）

治毒肿恶疮。

治毒肿不问软硬方

蜀葵根茄子根冬瓜根（各五两）上并烧候烟绝即出。勿令作灰。细研。以生麻油调。涂

内消毒散

（出圣惠方）白蔹白芷白芨（各二两）上为细散。研生姜汁调涂。干即更涂。

鹿角散

（出圣惠方）

治毒肿痛不可忍。

鹿角（一两）磨刀粗石（烂者二两）白蔹（一两）上为末。以醋涂于肿上。干即更涂。葱熨方（出圣济总录）治恶毒风肿。白虎风痛。

酽醋（五斤）葱白（切三升）上相合煮沸。漉去葱。用绢布帛热裹。当肿上熨之。

冷即便煮

保救膏

（出圣济总录）

治诸肿毒。及热毒瓦斯肿。

楸叶（五升）马苋菜（连根三斤洗净切焙）上用水五斗。慢火煮。时时柳木棍搅。

至一斗许以软帛

治热毒肿方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）蔓荆根芸苔苗叶（各三两）上为散。以鸡子清和贴。干即换。

治项侧少阳经中胳瘪。不辨肉色。不问大小及日月深浅。或赤硬肿痛。

（出济生拔粹）生山药（一梃去皮）蓖麻子（一个）上捣烂。摊在帛上贴之。如神。

香草饮（出千金方）解恶毒风肿。或着人阴。或着一边。疼痛挛急。牵引小腹。闷乱难服。一

治一切毒肿。不问软硬。

（出圣惠方）以胡葱熟捣。和生油调。涂之即瘥。

灶土涂方

（出圣济总录）

治毒肿。

取釜底黄土。以醋研和涂肿上。日三五度。

治一切毒肿

以盐捣生大豆。涂之。

治毒肿

以生捣秫米。和以鸡子白敷之良。

又方

以粳米久陈者蒸作饭。和醋封毒肿。立瘥。又北人炊之瓮中水。浸酸食之。缓五脏六腑气。

治背上忽肿。渐如盘子不识名者。

用水中圆石一两。拘烧令极热。泻入清水中。沸定后洗肿处。立瘥。

治肿大如斗

取鸡翅毛。一孔生两毛佳。右肿取左翅。左取右翅。双肿取两边翅。并烧灰研。饮服之。

治气肿毒起急痛

（出肘后方）用芜菁根大者。削去上皮。熟捣。苦酒和如泥。煮三沸。急搅之。出敷肿上。帛裹之。

日再

治毒肿

（出肘后方）用决明子末水调。涂之。

治脚肿向上至腹。即杀人者。

（出千金方）用赤小豆以水三升。煮令烂出豆。以汁浸脚至膝。每日一度瘥止。若已竟入腹。不须浸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

但

治一切毒肿。疼痛不可忍者。

（出千金方）用丹麻子熟捣。敷之即瘥。

李兵部手集方

（出外科精要）

疔毒疮肿。号叫卧不得。人不识者。

以独头大蒜二颗细捣。以麻油和研。敷疮上。干即易之。瘥。

治毒肿

（出肘后方）以鸡肠草敷之。

治毒攻手足。肿痛欲绝者。

（出肘后方）以猪蹄一具和葱煮。去渣内盐少许。以敷之。

治毒肿痛

取松枝烧研为细末。涂以帛裹其上良。

治毒肿入腹疼痛。或牵小腹及腰胯痛方。

（出圣惠方）用桃仁二合。汤浸去皮尖双仁。研如膏。每服以暖酒调下小弹子大。日三四服。

治热毒肿不消。疼痛。

（出圣惠方）桑花五两为末。生蜜调。涂敷肿上。

又方

（出圣惠方）用葵菜根和盐捣。敷之。

又方

（出圣惠方）用益母草二握。去两头。以酒三升。煎取一升。去滓频服。

又方

（出圣惠方）用鸡子清封肿上。热即易之。

又方

（出圣惠方）用地松捣汁。每服一小盏。日四五服。

又方

（出圣惠方）用狗舌草一斤。去两头。以水五升。于铜器中煮汁二升。去滓。搜面作羹粥食之。

治毒肿

醋磨大黄。涂患处即消。此方得林庇民云。尝试易效。

治毒肿

（出本草）以莽草叶捣敷。

治毒肿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）用石蒜捣。敷贴。

治毒肿

（出本草）以生瓜菜捣贴。

疔毒肿不问硬软

（出本草）取楸叶十重敷肿上。即以旧帛裹之。日三易。当重重有毒瓦斯为水。流在叶中。如冬月取干叶

主毒肿结热

（出本草）以油脚用苦酒摩。涂肿处效。

治肿毒

（出本草）用地蜈蚣水摩涂。

治肿毒

（出本草）用芙蓉叶捣。敷贴。

治毒肿

（出圣惠方）以瓮近下钻一孔。盛水注于肿上。

卷二百七十九　诸疮肿门

丹毒

（附论）夫诸痛痒疮。皆属心。心虚寒则痒。心实热则痛。丹毒之病。由心实热也。生血主于脉。

血白丹、五色油丹。岂专以赤为名也。又有赤流天火、殃火、尿灶、废灶、野火等方。以为小儿出入游行。触犯所致。此因容或有之。若小儿在襁褓中。未能出入。亦患此者。是岂因犯即病乎。大率皆血气之所为也。

凡火丹者。肉中忽赤如丹涂之色。痛痒不定。甚至遍身。白丹者。肉中肿起痒而腹痛。

微虚搏之以上出治丹毒方。千金、外台甚多。无出于用冷物治之。凡冷物无过藻菜。如有患丹毒热肿等证。

热毒之气。暴发于皮肤间。不得外出。则血为丹毒。热气剽悍。其发无常处。大则如掌。

甚杀少阳客气胜。丹疹外发。又曰。诸痛痒疮疡。皆属于心。火主太关。又谓百端之起。皆自夫时毒者。四时邪毒之气。感之于人也。其后发于鼻面、耳项、咽喉。赤肿无头。或结核有解切恐传染。考之于经曰。人身忽经变赤。状如涂丹。谓之丹毒。此风热恶毒所为。谓之丹瘤。与夫时毒特不同耳。盖时毒者。感四时不正之气。初发状如伤寒。五七日之间。乃能杀人。治之宜精辨之。先切其脉。滑数浮洪。沉紧弦涩。皆其候也。盖浮数者。邪气在表也。沉涩者。邪气深入也。感四时毒瓦斯。壮实之人。急服化毒丹以攻之。热实以五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

利大黄汤下之。

其有表证者。解毒升麻汤以发之。或气软者。五香连翘汤主之。久于鼻内通气散。取十嚏。作效。若药不嚏。不可治之。如嚏出脓血者。治之必愈。如左右看病之人。日日用药嚏之。必不传染。切须记之。其病患每日用此药三五次。以泄热毒。此治时毒之良法也经三四日不解者。不可大下。犹宜和解之。服犀角散、连翘散之类。至七八日大小便通利头面肿起高赤者。可服托里散、黄散。宜针镰砭割出血。泄其毒瓦斯。十日外不治自愈也。

此病若五日以前。精神昏乱。咽喉闭塞。语声不出。头面不肿者。即死之候。然而此疾有阴有阳。有可汗。有不可下。尝见粗工。但云热毒则用寒药。殊不知病有微甚。治有逆从。不可不审矣。

方

乌蛇膏

（出和剂方）

治风邪毒瓦斯。外客皮肤。熏发成肿。所起不定。游走往

来。时发痒痛。

吴茱萸本独活白僵蚕（去丝嘴炒）细辛汉椒（出目炒）半夏防风赤芍药当尖各一两）上入瓷器内盛。每

升麻膏

（出圣惠方）

治丹疹烦热。疼痛不止。

升麻白薇（肘后作白蔹）漏芦蒴（四两）连翘栀子（四个炒）黄芩（各一两）蛇去渣。膏成敷上

硼砂丸

（出圣济总录）

治丹毒游走。及鱼脐疮。

硼砂（研）鸠雀屎桂（去粗皮）獭胆（去膜）砒黄丹砂（研细各一分）麝香（研一钱）末。先将蜡于瓷器内慢面涂。故帛贴两宿。痛

漏芦汤

（出圣济总录）

治丹毒游走。拓洗后服。

漏芦（去芦头）白蔹黄芩（去黑心）麻黄（去根节汤煮掠去沫）升麻白薇芍药大食后温服

吴蓝汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

拓洗丹毒。

吴蓝（一两）生地黄升麻石膏黄芩（去黑心）犀角（镑）白蔹栀子仁大黄（各半患处

黄芩汤

（出圣济总录）

拓洗丹毒痈疽始发。热浸淫长大。

黄芩（去黑心）升麻（各一两半）黄连（去须）芎（各一两）甘草（炙锉）当归（去芦芒硝半两搅

金花散

（出三因方）

治一切丹毒。

郁金黄芩甘草山栀大黄黄连糯米上各一两。生为末。蜜和冷水调。以鹅毛上

升麻汤

（一名漏芦汤出千金方）

治毒方。及丹疹毒瓦斯不消。时发疼痛。

升麻（一两）漏芦芒硝（各二两）黄芩（三两）蒴（五两）栀子（二十枚）上咀并漏芦汤无黄

胡粉涂敷方

（出圣济总录）

治风丹。

胡粉赤小豆糯米黄连（去须各一两）水银（半两）山茱萸（一两）上除水银外。捣罗丹上。拭干

牛黄散治肿丹毒。

郁金甘草桔梗天花粉蛤粉（等分）上为末。每服一钱。薄荷汤入蜜水调服。

四顺清凉饮子治一切丹毒积热。热壅热滞。咽喉肿痛。

当归甘草芍药大黄上等分。咀。每服一钱。水一盏半。煎至七分。去渣。食后温服。

金花散

（出圣惠方）

治一切丹毒。热疼痛。

郁金（一两）黄连（一两）黄芩（一两）糯米（二合）上为细散。每用蜜水调令稀稠得所。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣济总录）治赤黑丹。

豉（一两）香薷蓼叶（各半两）上为末。和入酒少许。细研成膏。涂患处。干即易。

又方

（出圣济总录）治丹毒遍身赤肿。

莞蔚草蛇衔草慎火草（各一两）上锉捣令热。调敷患处数遍。

治丹毒

新附淋草（半斤）蛇蜕皮（一条）露蜂房（一两）上以水一斗。煮取四升。以帛拓洗之。随

治一切丹毒恶气攻刺。身体赤肿。疼痛不可忍方。

（出圣惠方）车前子益母草地胆草上烂研涂之。干即更涂。

又方

（出圣惠方）治火丹。

赤小豆（一升）羊角（一对）上同烧存性为末。和蜜涂之。一方以鸡子白和涂之。

如无羊角

白玉石散治赤游丹毒肿。

白玉寒水石（各一两）上为末。米醋调敷患处。或肿至外肾有破肌。用水调扫。

又方

（出千金方）治一切丹疹毒。

以水苔捣烂。敷之。

又方

（出圣惠方）以生地黄捣汁涂之。热即易。小豆亦佳。

又方

（出千金方）以生水菘菜捣烂。敷之。

又方

（出千金方）以五叶藤捣为末。水调敷之。

又方

（出圣惠方）以五叶草捣烂。涂之。

又方

（出圣惠方）以浮萍草捣烂。涂之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出百一选方）用大黄为末。水和敷之。

又方

（出百一选方）治火丹毒。

以栀子仁为末。水和涂之。

又方

（名拔毒膏出千金方）治丹毒。

凡天下极冷。无过藻菜。但有患热肿毒并丹等。取渠中藻菜。细切熟捣。敷之浓三分。

干即

治诸丹神验方

（出千金方）以芸苔菜熟捣浓封之。随手即消。如余热气未愈。但以三日内封使醒。醒好瘥止也。然纵干额几

治五色油丹方

（出千金方）

俗名油肿。若犯者多致死。不可轻之。

用缚母诸枕头卧。甚良。

治赤流肿丹毒。一方云治五色油丹。俗名油肿。犯者多致死。不可轻之。

（出圣惠方）取榆根白皮为末。鸡子白和敷之。千金翼云。鸡子白和蒲席灰敷。

又方

（出千金方）捣大麻子水和。敷之。

又方

（出圣济总录）治丹毒流移不定。

以煎羊脂摩之。得青羊脂最良。集验方云。治人面目身体。猝赤黑丹起。如疥状。不治日剧

香栾皮方

（出三因方）

治诸肿丹毒。发于四肢、腹背、头面。或赤或白。或

痒或痛。或寒或以栾皮一两。水一大碗。同煎取半碗。以翎毛刷患处。神效。伏龙肝散（出三因方）治少小

赤小豆涂敷方

（出十便良方）

治丹毒如手掌大。身体发赤痛微痒。或生疮。

取赤小豆捣罗为末。以鸡子白调如糊。涂丹上。干即易。先用枸杞根煎汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

洗。后敷药。

疮如

又方

（出圣济总录）

治赤黑丹兼治恶疮。亦治小儿白丹。

以猪屎烧灰。细研为散。以鸡子白旋调如糊。涂丹上。日三五次。

治丹毒遍身赤肿

（出圣济总录）用萝一味。捣绞取汁。调丹上。日三五次。

又方

（出圣济总录）以恶实根五两。取时勿令见风及鸡犬。锉捣令熟。水调敷患处。干即愈。外台秘要兼绞汁饮

治诸丹毒方

（出圣济总录）取芸苔汁。入大黄末、芒硝、生铁衣相和。涂之佳。

鸡苏涂方

（出圣济总录）

治火丹热毒之气。五色无定。宜先涂敷。然后用

药。

捣生鸡苏浓涂。

又方

（出肘后方）治火丹。亦疗白丹。

研豉和屋尘等分。以苦酒调。敷之。

又方

（出圣济总录）取连钱草以盐。敷之。

缠蛇丹方

雄黄为末水调涂。兼用酒调服。

治丹毒五色无常者。一名鹿角散。

（出肘后方）烧鹿角为末。和猪脂敷之。一云。治面目赤黑丹如疥。不急治遍身即死。

治中繁丹走皮中浸淫。一名火丹。及诸疮疼痛。

（出圣惠方）取蛴螬捣敷之。粪中者尤佳。一方用研以鸡子清调涂之。干即再涂。

治丹毒恶疮。五色无常者。

（出肘后方）煮栗皮有刺者。洗之佳。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治发足及一切丹毒恶气。五色无常。痛不可忍。若坏及肤。则出脓血。或捣蒜浓敷。干即易。大小蒜皆可。

治丹毒发作。恐其入腹。一时无药秘方。

急以针于红点处刺出恶血。使毒瓦斯于此而散。

缠蛇丹方

用紫背草、老鸦草擂捣烂。涂之愈。

治天火疮

用柏子烧灰。敷之愈。

治萤火丹从头起

（出千金方）以醋调涂之消。

治火丹方

（出圣惠方）用黄芩为末。水调涂上。

治丹者恶毒之气结成。五色无定。

（出肘后方）以蜜和干姜末。涂之验。

又方治丹毒。

煮栗取浓汁以洗之妙。

又方

（出肘后方）

治火丹。

取曲粪水和如泥。涂之。

疔面目身体猝得赤斑。或黑斑如疮状。或痒搔了肿起。不即疗之。甚杀人方。（出十便良方）用羚羊角或羊角屑三两。水一大盏浓煎磨之数百遍。若无羊角。用羊脂及猪及候冷。

磨有调敷

又方

以猪槽下土泥涂之。又以猪肉灼熨之。即瘥。

疔白丹方

（出圣惠方）

病原白丹者。初发痒痛微烦。肿如吹起。不痛不赤而

白色。由挟风冷以豉为末。和酒涂之。捣香薷叶苦蓼敷之。一方单用豉为末。水调涂之。

又方

以酸模草、五叶草煮汁饮之。又以滓合丹。以荠心涂亦佳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治白丹、水丹着人足趺。及胫间者。作黄色如火丹状。经久变紫色。不疗皆成骨疮也。

无皮起疔

疔丹毒或发背。及诸肿遍身赤者。

捣鲫鱼敷。数易之良。或但以生鱼皮鲜烧捣末。以鸡子白和。涂之。

治风丹

以苘帚子、慎火草叶、土朱三件中。遇便者擂碎。冷水澄滤。服之效。

又方

蜜调土朱。入酒少许服。并搽疹上。

治一切丹毒

（出传信适用方）用芭蕉根捣自然汁涂。及灶中黄土。以水调涂。

又方

用黄柏、朴硝为末。水调涂之。

治火焰丹、缠腰丹。

用生铁为末。猪胆汁为膏。调即可。

治白丹

（出圣惠方）烧鸡屎鸡子白和涂之。或以鸡粪汁拭之。

治天母丹

用陈壁泥炒。出火毒。以鸡子清调涂。又用瓜水。鸡毛蘸刷之。或用文脑稂草捣汁刷之

又方

（出肘后方）

治天母丹。

以苎根三斤。小豆四升。水二斗煮以浴之。一方无小豆。每日仍涂之。

又方

（出肘后方）以生鱼血涂之。若走行皮中浸广者。名火丹。至复杀人。或用鱼胆和盐敷之。干即易。

又方

（出圣惠方）

治一切丹毒流肿。

用鼠粘草根。勿使见风。洗去土。捣烂贴之。绞取汁饮之。亦良。

治一切丹毒遍身方

（出圣惠方）以芸苔子一两。酒一大盏。和研去滓。煎至七沸。不时候温服一合。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

莽草膏

（出圣惠方）

疗身体赤。瘾疹而痒。搔之随手肿。

莽草（二分）当归芎蹶蹯花大戟细辛芍药芫花附子（炮）椒（各四分）日三。以瘥为

延年疗赤白二疹丸

白术（一斤）蔓荆子（四分）防风（四分）附子（三分炮）桂心（二分）上捣筛。蜜和为丸桃李、雀肉、青不得用桂心、一物毒。亦无所

疗丹瘾疹

（出肘后方）

病原丹疹者。肉色不变。又不热。但起瘾疹。相连而

微痒。故谓之丹以酪和盐。煮热以摩之。手下消也。

又方

（出圣惠方）以白芷根叶煮汁。洗之效。

又方

（出圣惠方）以慎火叶烂捣封之。神良。一方作护火草。

治凡赤疹热时发。冷即止。白疹天阴冷即发方。

（出圣惠方）以酒煮石南拭之。极效。

又方

（出百一选方）以酒煮蒴。拭之良。一方用叶捣。涂之。

又方

（出圣惠方）以白术末酒服方寸匕。三日尽五斤。忌桃李、蒜、青鱼、雀肉。

又方

忌丹疹及燥。

淋锻石汁渍之。及洗之。一方以锻石和醋。调涂。

又方

（出圣惠方）取芥子末以酢浆水服方寸匕。日三服瘥。

又方

（出圣惠方）

疗身体赤。瘾疹而痒。搔之随手肿。

以矾石二两。酒三斤渍令炀。拭上立瘥。或但以水煮白矾汁。

又其赤疹。心家稍虚。热气相搏。其色赤。宜作芒硝汤拭之

（出千金方）以芒硝三两。用汤一升。纳芒硝令消散。以帛沾取拭疹。即

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

渐除。汤尽。更合以前二件赤白夫赤疹由冷湿搏于肌中。甚即为热。成赤疹也。得天热则剧。取冷则减。此方疗之。及

治一取生蛇衔草捣极烂。以涂之。最验。

白疹者由风气搏于肌中之热。热与风相搏。遂为白疹也。得天阴雨则剧。出风中亦剧。

得晴以水煮枳实拭之佳。又捣末熬。青布裹熨之。又用鸡肠草生捣烂如泥封上。用五六次效。

亦

治丹毒

（出百一选方）用豆叶捣。涂之。

治五色游毒

（出千金方）用牛粪涂之。干即易。

治丹毒

（出肘后方）捣松叶。涂之愈。

十二件单方

（出十便良方）

疗丹毒。或得一物瘥方。

水苔生地黄生松叶蒴叶慎火草浮萍草豆豉（水和）大黄（水和）栀子（水鸡子涂之。无

治缠腰丹毒

（出家藏经验方）先用麻油搽。次用糯米同韭擂成膏涂。

治积年久疹。有时发动。

用干地黄十分。甘草五分。干漆五分。水五分。桂一尺。捣筛。酒服一匕。日三服。

疗荧火丹。从头起。

（出本草方）以慎火草捣。和苦酒涂之。

疗灶丹。从两脚赤。如火烧

（出本草）用五加叶根。烧灰五两。取铁家火槽中水。涂之。

治丹毒烦热

（出本草）用绿豆生研。绞汁服。

治火丹疮

（出本草）用龙葵和土捣。敷之良。

疗野火丹。从背上两胁起。

（出本草）用白僵蚕二七枚。和慎火草捣。涂之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大人小儿风疹

（出本草）以吴茱萸一升。酒五升。煮取一升。帛染拭之。

治热丹赤肿

（出本草）用栝蒌为末二两。酽醋调涂之。

治热丹毒痈肿

（出本草）以陈白芰磨。敷疮上。

治热肿丹毒

（出本草）以积雪草捣。敷之。

疔烟火丹发从背起。或两胁及足赤如火。

（出本草）以景天草、真珠末一两。捣和如泥。涂之。

治丹毒瘤

（出本草）以蜈蚣一条干者。白矾皂子大雷丸一个。百部二钱秤。同为末。醋调搽。

夫大人小儿。疮肿丹毒发热。疼痛不止。一法面北端想。北海雪浪滔天。冰山无际。大寒严之人

卷二百七十九　诸疮肿门

疥癣

（附论）夫疥与癣。风毒客于肌肤所致也。风毒之浮浅者为疥。风毒之沉深者为癣。疥则多因风毒挟或疮皮起干痂。曰干疥。薄皮小疮。常常淫汁。曰湿疥。此疥之名目然也。干癣则搔出白屑。索然凋枯。湿癣则淫如虫行。搔之多汁。风癣则爪擦痹头。不知痛痒。牛癣则状如牛领。皮浓而坚。其有时则微痒。白点相连。是之谓狗癣。轮郭全无。纵横不定。是之谓刀癣。此癣之种类然也。疥癣治法。驱风杀虫固已。然杀虫于其外。亦须以硫黄、轻粉、蜡矾圆辈。服饵而内济之。庶绝其根矣。若夫肿而湿者有热。槁而干者无热。用药加减。又当权冲。

方

加减八风散

（出圣济总录）

治风毒疥癣。

独活（去芦头四两）防风（去叉）黄（锉）甘草（炙令赤色锉各一两一分）玄参苦参（三分）黄连（菽细辛（去苗叶）桂一两一分）麻黄（去根节）杏两）山茱萸（一两一分）生干地黄（焙二心一两）磁石（三两以火烧通赤入酒中淬十次）下。晚再服。渐加至三服。

茹膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治一切恶疮疥癣。疽漏。

茹野狼牙青葙地榆藜芦当归蓄羊蹄根（各二两）蛇床子白蔹（各六绞去滓。

研。着水银散必微火。敷药

疮药如神膏

黄芩黄柏黄连当归须川芎白芷玄参僵蚕防风斑蝥（十枚）全蝎（十枚）五日。

匀。滤净匀候冷。

疮药方

（出外科精要）

治诸般疥癣。小儿眉脸盛风。并皆治之。

轻粉（一钱）雄黄（一钱）大风子肉（三钱）蛇床子（半升）胆矾（一钱半）芒硝（二钱半）半。纳香油六盅。

之佳。

乌蛇散

（一名五参散出圣惠方）

治疥癣久不瘥。遍身头面皆生。皮肤瘙痒。

乌蛇（酒浸炙黄色去皮骨三两）漏芦（去芦头一两半）大黄（锉碎炒令香）羌活（去芦头）蝎（炒去土各一两）薄荷汤调下二钱。至晚再

天麻膏

（出外科精要）

治疥癣赤秃。手足癣皮剥起。瘙疳疮。浸蚀痒痛。

脓汁浸淫。淫草乌头钓藤钩木鳖子（用仁）天麻藜芦川芎野狼毒轻粉（各二分）粉霜（二分另至焦紫色。令冷收贮。用以涂之

黄丸

（出疮科精要）

治肾脏风虚。攻注手足头面。麻痹痛痒。或生疥癣肿

。

黄乌药茴香（炒）地龙（去土）川椒（去目）防风川楝子（炒）赤小豆白蒺藜（每服三十丸。

天麻散

（出外科精要）

治白秃甜疮。及风毒疥癣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藜芦天麻野狼毒白芷菌草钓藤钩草乌头贯众细辛（各半两）轻粉（一钱）雄指搽患处。

疥癣药方

轻粉（一钱）雄黄（一钱）大风子（三钱）蛇床子（半升）胆矾明矾信（各一钱半）芒用槐条、柳皮各一搅少时为度。

除湿散治一切风毒疥癣瘙痒。状如风癞。

苦参何首乌荆芥穗蔓荆子薄荷（各一两）白芷天麻川芎防风（并生用）乌蛇（令汗出

苦参丸

（出圣惠方）

治遍身瘙痒。癣疥疡疮。

苦参（四两）玄参黄连（去须）枳壳（去瓤麸炒）独活（去芦头）大黄（锉碎炒香熟）防炼蜜为丸。捣千下。丸

如圣散治疥风疮癣。

蛇床子（四两）黄柏苦参茹（各二两）白矾狗脊藜芦剪草（各一两）轻粉

治疥疽诸疮方

（出千金方）水银胡粉（各六分）黄连黄柏（各八分）姜黄（十分）矾石附子苦参蛇床子（各一方无姜

丹砂膏

（出圣惠方）

治久疥癣疮。瘙痒不止。宜用此杀虫。

丹砂雄黄雌黄乳发（洗净）松脂白蜜茹（三两）猪脂（二斤）巴豆（十四枚一沸下。以

散涂方

（出圣济总录）　治诸疥癣久不瘥者。

苦参附子（生去皮脐）吴茱萸（烧焙干炒）旱连子细辛石硫黄菖蒲半夏（生用）用被覆。更

大黄膏治恶疥癣疮。

信（一钱半）巴豆仁雄黄（各一钱）大黄黄芩黄连硫黄（各二钱）黄柏（四钱）上

八仙散

（出外科精要）

治游风肿痒疥癣疮。或因洗头。游风瘙痒生疮。

细辛荆芥白芷川芎黄芩防风甘草地骨皮（各等分）上为末。每用药二两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水

何首乌散

（出和济方）

治脾肺风毒攻冲。遍身疥癣瘙痒。或生瘾疹。搔之成

疮。眉背拘挛。

荆芥穗蔓荆子（去白皮）蚵草（去土）威灵仙（洗净）何首乌（去芦叉）防风（去叉）

祛风丸

（出圣济总录）

治一切疥癣癞疮。

槐芽（焙干）皂荚芽（焙干各半斤）苦参（三两）防风（去叉）羌活（去芦头各三两三分）每服三十丸。空心

水银膏治疮疥癣。无名恶疮。但是手足疮疥浸淫多汁。久而虫生。涂之。

黄蜡（一两）茹（一两锉）蛇床（锉微炒）白矾枯水银（各二两）黄连（锉二两）上水银、矾石搅

如意散

（出直指方）

治疥癣无时痛痒。愈发有时。不以久新者。

吴茱萸牛蒡子荆芥（各二两）牡蛎（半两）轻粉（半钱）信砒（二分）上为细末研匀。

间。闻香悉愈

海桐散治疥癣。

海桐皮茹黑狗脊蛇床子硫黄（各半两）轻粉（一钱）上为细末。油调搽疥癣上

一扫散治疥癣。

荆芥防风地骨皮薄荷甘草苦参上各等分。为细末。蜜为丸。空心茶清送下。

或

苦参丸治疥癣。

苦参荆芥何首乌威灵仙胡麻子蔓荆子（各等分）上为细末。水糊为丸。如梧桐子

治疥癣

硫黄井泉石鹅管石白矾黄柏雄黄（各等分）上为末。香油调搽。

治疥癣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄盆硝雌黄（半钱）舶上硫黄（半钱）人言（少许）斑蝥（少许）上为末。用黄蜡小油少许。和为一块。外用小油化开。搽之。

治遍身瘙痒。明目爽神。

威灵甘草石菖蒲苦参胡麻何首乌药末二两酒一碗浑身瘙痒一时无

桦皮散（出和济方）治肺脏风毒。遍身疮疥。及瘾疹瘙痒。搔之成疮。又治面上风刺。

及妇二两）枳壳（去半两）上除杏仁外。

每服二钱。食后温酒调

大槟榔散

（出疮科精要）

治干湿疥癣。

轻粉（一钱）硫黄（一钱）黑狗脊（半两）红娘子（一个）大槟榔（一个）上为细末。每用隔日再用。

治久疥癣方

（出圣惠方）白矾（半两捣为末）乱发（两块鸡子大）上用清麻油一盏。煎如稀饧。轻粉四两研入。涂上

又方

（出圣惠方）燕子粪（微炒）斑蝥（烧灰）上等分。捣为末。油调涂之。

治一切风癣。疥癞、肾湿、下注、风疮成片。经年不瘥者。疮等疾亦治之。

羊蹄根（五块用干地上独行赤色者佳近水黑根不可用）肥皂荚白矾（少许）生姜（一块）以软帛追出红血丝二次必愈。

防风羌活散治疥癣风疮。

防风羌活全蝎薄荷荆芥（各一两）上为细末。每服三钱。酒调服。茶清亦可。

无时

治久疥癣

水银矾石黄连（一作雄黄）蛇床子（各一两）上为末。以猪脂七合。和搅不见水银为熟

雄黄散治疥癣

石膏牡蛎（烧各一两）雄黄（一钱）硫黄（三钱）上为细末。好油一盏。内巴豆仁十个

防风丸治一切风疮疥癣。皮肤瘙痒成瘾疹。

防风（去叉）蝉壳（各一两半）猪牙皂荚（酥炙去皮十一两半）天麻（二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）上捣为

四生散治肾脏风疥癣等疮。及眼目昏花。视物不见。此药主之。一名四圣散。

白附子（下注生疮用黑附子）沙苑蒺藜黄芪活（各二两）上为细末。每服二钱。盐酒睛。痛不贴药。

治疥癣方

用藜芦细捣为末。以生油调。敷之。

治疥癣脓泡

以五倍子烧。存性为末。地沥青调涂。

治疥癣风疮

用狗舌草为末。和涂之即瘥。四月五日。采茎曝干。

防风散祛诸疥癣。

防风（去叉）天麻（各二两）陈橘皮（汤浸去白焙二两）上为细散。每服三钱。

空心酒调服

治脾肺风毒攻冲生疮癣方

升麻桃白皮苦参（各半两）上细锉。用水二斗。煮取一斗。去滓候温。洗之。

治诸疮疥癣久不瘥者水银（一斤）腊月猪脂（五斤）上以铁器中垒灶。用马通火七日七夜勿住火。出之停冷取膏粉。和猪脂涂之。

又方

牡牛尿（一用乳牛尿一升）羊蹄根（半斤切）上以牛尿渍蹄根一宿。日曝干。复内尿中。取

滑肌散治风邪客于肌中。浑身瘙痒。至生疮疥。脾肺风毒攻冲。遍身疮疥。皴裂

干湿。发剪草（七两忌见火）轻粉（一钱）上为细末。疮湿用药干掺。疮干用麻油调。敷之。

乌龙丸治遍身风疮瘙痒。疥癣等疾。服之清风热。利膈化痰唾。治肺气不和。此

药推陈致皂角（肥者不以多少刮去皮弦捶碎甜水橘煮取浓汁去滓银器内熬成膏立放）黑牵牛（不以多者一健。

治疥癣诸疮治肺受邪毒。运如四肢。久而不散。以生内蠹。

硫黄（舶上）白矾（枯各半两）上为细末。干者香油调敷。湿者干掺。

苍术丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苍术（米泔浸去皮）何首乌（半斤）上为细末。酒糊为丸。如梧桐子大。每服六七十丸。空

疥癣恶疮方

以满尺不蛀皂角三条炙。去弦核为末。米醋二大盏。煮如熔胶。滤清汁。入黄连末半两。

轻粉二钱。调抹。候癣发时。恶水出便可。先以楮树白皮搔破后涂药。三两上便瘥。

凡诸疮癣初生时。或始痛瘥。即以后各单方救之。（出肘后方）

用盐嚼。涂之。又以谷汁敷之。又以蒜墨和。敷之。（千金翼蒜作酥）又以姜黄敷之。

又以

如圣散

（出疮科精要）

治浑身瘙痒。抓之成疮。及瘾疹之类。

上以蚕砂一升。水二斗。煎至一斗。滤去滓。夜卧避风处。淋洗。水冷即拭干便眠。

治久疥癣

（出济生拔粹方）以腊猪脂不以多少。同生白矾、杏仁少加轻粉捣烂。搽之。

治疥癣有汁

以松脂末入轻粉。先用油涂。却掺上松脂一二次即安。顽者三两度瘥。

疗顽癣久不瘥者

用防风通圣散一帖。全料。根据方法煎熟。乘热于浴堂内服之。次先合下藜芦、荆芥各等分为然后

山栀子散

（出圣济总录）

治一切疥癣。

捣山栀子为细末。炒过。以蜜蒸三五度了。五更酒汤下一匙许。

疥药神效散

（出德生堂）

治干湿脓窠。诸肿疥癣等证。有效。

槟榔（一两）全蝎（半两）蛇床子（一两）倭硫黄（一两半）上化开硫黄。入荆芥穗末。滚候冷调药。

附子膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治一切疥癣、恶疮不瘥。

附子（一枚锉捣为末）鲫鱼（一条长五寸）乱发（如鸡子大）猪脂（四两）上先以猪脂煎鱼

四圣膏治风疳疥癣。或痛经年不效者。及一切恶疮。

清油（半斤）巴豆（去皮三钱）当归（半两）轻粉（一钱）上将油慢火熬。次下巴豆、当归

臭黄膏

（出圣惠方）

治风疮疥癣久不瘥。

臭黄（研）乱发（烧灰）芜荑（各半两）硫黄（一分细研）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁研）合手于股内夹药一宿

水银膏

（出圣惠方）

治疥癣疮。经年不瘥。

水银白矾蛇床子雄黄茹（以上各一两）上入炼好猪脂半斤。都研。候水银星尽

浴遍身疮疥。及厉风癣。

以滚盐水浴之。极妙。

治癣及恶疮疥。蜘蛛咬者。

用生铁同蒜磨。生油敷。并得。

治疥癣满身作疮。不可治者。

（出肘后方）用何首乌以水煎令浓。于盆中洗之。甚能解痛生肌。（一方有艾等分）

治白癜疡。及风恶疮癣。

用络石木连藤取汁。敷疮上。

治久疥癣方

（出圣惠方）用川乌头七枚。生用捣碎。以水三大盏。煎一大盏。去滓。温洗之。

神效疗热疮疥癣。痒痛不可忍者。

先用泔清洗疮。去痂拭干。看疮大小。研硝石末和生麻油如面糊。以涂疮上。三两度瘥。

治一切疥癣方

（出圣惠方）取巴豆四五粒细研。以油一合半。用慢火熬一食久。先吃山

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栀子汤一碗。夜涂此药。一两上

三黄膏

（出杨氏家藏方）

治疮癣疥痒。紫白癜风。

雄黄（另研）雌黄（另研）砒（另研三味各半分）白矾（另研）蛇床子（取末）茄（四煎黄色去巴豆

麝香茄散

（出杨氏家藏方）

治疥癣。

麝香（另研三钱）水银（一分白锡一分结沙子）上件茄末同研匀。每用三钱。生麻油调

苦参丸

（出御药院方）

治肺毒邪热。头面生疮疥癣。并宜服之。

苦参上为细末。粟米和饭。丸如梧桐子大。每服三十丸。空心米饮送下。

柏脂膏

（出济生拔粹方）

治干湿疥癣。

地沥青（一斤）黄蜡（半斤）杏仁（四十五个锉碎）朴硝（一抄）上研巴豆令极细。余并为末

治疥癣

（出本草方）粉霜雄黄雌黄（末各一钱半）藜芦（末一两）汞（二钱）摩风膏（半两）上打和。葱煎

又方

（出永类钤方）以夜卧醒不语津搽。甚良。

又方

（出永类钤方）用醋磨上锈铁水。兼沙过青盐、白矾搽之。

又方

（出永类钤方）刮东向见日壁。摩搽良。

又方

（出永类钤方）以鸡子壳烧灰。油调搽。

一上散

（出诚效方）

治诸般疥癣必效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄（通明可用五钱）熟硫黄（半两）斑蝥（三斤去翅足研碎）黑狗脊（五钱）寒水石（六子、黑狗脊可一上即愈子。如疮孔

治一切男女人浑身疥癣。一家染易。经年搔痒不效者。

（出护命方）百部（四两粹切）乱发木香（碎切）槟榔（捶碎）苦参（各一分碎切）南椒（三钱）鲫鱼腻粉一钱。硫黄一也。

三神丸

（出十便良方）

治一切疥癣。

地龙（二条）蝎稍（三枚去毒）白僵蚕（二十四枚炒去丝嘴）上件药研令极细。

分作二服。

五龙膏

（出十便良方）

治疥癣。

硫黄白矾白芷川椒吴茱萸上五味等分。捣罗为细末。煎油调涂之。

去风瘙疥癣

（出本草方）用碧海水煮。浴之。

治蚀疥癣虫咬

（出本草方）以盐胆水敷之。疮有血者不可敷。

治疮痍风瘙痒疥癣

（出本草方）以钩樟皮煎汤。洗之。

治干湿癣疥

（出本草方）以胡粉一分粉之。即瘥。

治疮疥癣

（出本草方）取野芋根醋摩。敷之。

除疳疥癣

（出本草方）以海桐皮水煮服。

治风疹疥癣

（出本草方）以积雪草用盐汁。敷之。

又方

（出本草方）取柳白皮细切。以猪脂煎。取汁敷之。

治疥癣

（出本草方）取矾石和桃仁、葱汤浴之。可出汗也。

治疥癣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草方）以百部根火炙浸酒。空腹饮之。

治虫疮疥癣

（出本草方）用剪草浸酒。服之。

治疥癣

（出本草方）以槐叶煎汤服。皮茎同用。

治疥癣虫疮毒肿

（出本草方）以瓮盛桐子沥入油。摩敷疮上。

治疥癣杀虫

（出本草方）以硫黄生研。敷之。

治疥癣恶疮

（出本草方）以天南星捣。敷之。

治风疮疥癣

（出本草方）用鬼皂荚作汤。浴之。

治疥癣风瘙

（出本草方）用蒴作汤。浴之良。

治恶疮疥癣

用锻石淋汁。洗之。

又方

用菖蒲根捣为末。油调涂之。

又方

用鸳鸯肉以酒浸。炙令热。敷疮上。冷更易。其肉不可食。即弃之。

又方

用羊蹄根捣绞取汁。入腻粉少许。调如膏。涂癣上。三五遍即瘥。如干。即猪脂调和。

敷之

卷二百八十　诸疮肿门

诸疥

（附论）夫疮疥之为病。虽苦不害人。然而至难可者多矣。素问云。诸痛痒疮。皆属于心。多由心气一。

水浸淫。治之内当理心血。祛散风热。外则加以敷洗。理无不愈。

字书、以疥有介守之义。言疥虽微小。然守形体而难治也。是以疥有五名。皆因风气邪气客根或

方

神仙疥药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硫黄（六两）雄黄（三两）雌黄（三两）天仙子（三两）芫青（二两）红娘（二两）寒水石（三两）大黄（三两）斑蝥毒（八两）川乌（八两）藜芦（一两）汁。搽鼻间立效。忌口。

苦参散

（出圣济总录）

治遍身疮疥风热。或痛或痒。

苦参（三两）人参丹参沙参玄参（各一两）秦艽（去苗土一两半）白藓皮升麻（各心）芍药（各分）黄连（去须一两半调下。日晚再服。

乌蛇散

（出圣济总录）

治一切疥。风痒疮等。

乌蛇（酒涂灰去皮骨二两）羌活（去芦头）白藓皮苦参枳实（去皮麸炒）蒺藜子（炒去白僵蚕玄参捣罗为细散。每服五钱

五参散

（出圣惠方）

治诸疮风虚恶疮。

人参（去芦头）玄参丹参沙参（去芦头）苦参（各一两）蒺藜子（炒杵去尖）秦艽（去芦头）茯神（去壳（去瓤锉炒令黄色三分）一方有甘菊花。温酒下。

升麻和气饮

（出三因方）

治疮疥发于四肢臀髀。痛痒不常。甚至憎寒发

热。攻刺疼痛。浸淫干姜熟枳壳（各半两）熟苍术桔梗升麻（各一两）当归干葛茯苓白芷（各二钱）锉散。每服四钱。

治疥疮。腰胯手足。皆生疵疥者

（出千金方）栝蒌根（四两）黄连芍药蔷薇根雀李根皮黄柏（各三两）苦参黄黄芩石龙服二十丸。日

又方治疔疥。

柿树皮（烧烟欲尽以缶盖灭火研一两）荷叶（如前法烧灰取一两）草乌（去皮尖半两）硫黄细半两）白芜荑（半钱）上为细末。和令匀。湿疮有痒处即以手掌摩之。一方有苦

赤小豆散

（出圣济总录）

治湿干疥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤小豆（三合炒干纳醋中如此七次）人参甘草（炙令赤色锉）瞿麦穗白蔹当归（切焙）苡仁升麻（各

藜芦膏

（出圣济总录）

治疮疥。

藜芦（去芦头一两半）石硫黄（研）猪牙皂荚乳香（研各半两）附子（一分）杏仁（去皮研一分）猪瓷器盛。每日涂摩三

苦参散

（出圣济总录）

治遍身疮疥。风毒瘙痒。

苦参白花蛇（酒浸去皮骨炙各二两）黄连（去须）当归（切焙各三分）人参玄参丹参晚。温酒调服

妙功散

（出瑞竹堂方）

治疥疮。

黄柏蛇床子白矾（各等分）上为细末。用后药煎油调搽。清油（二两）黄柏花椒巴将妙功散放于

赤小豆汤

（出仁存方）

治少年血气俱热。遂生疮疥。变为肿满。或烦或渴。

小便不利。

赤小豆（炒）当归（去芦炒）商陆泽泻连翘仁赤芍药汉防己木猪苓（去皮）桑白八分。去滓

当归饮子

（出仁存方）

治心血凝滞。内蕴风热。发见皮肤。遍身疮疥。或痒

或痛。或脓水浸当归白芍药川芎生地黄白蒺藜荆芥穗（各一两）何首乌黄甘草（各半两）不拘时

治疥疮

獐脑白矾槟榔芜荑剪草生硫黄蛇床子花椒细辛上用硫黄、樟脑倍加如药

又方治疥疮。

雄黄硫黄黑狗脊白矾本蛇床子斑蝥巴豆（各等分）。人言（少许）上为细末

一搽膏（出仁存方）治一切疮疥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄黄连黄柏苦参蛇床鹿梨白矾剪草松糖上为末。疮干油调搽。湿疮干又方治疥疮。

蛇床子（一斤）花椒全蝎（各二两）五倍子百部白矾硫黄贝母（各四两）上为细

治癞头疥疮

硫黄（二钱半）黄丹黄连藜芦芜荑五倍子（各二分半）黄柏（一钱半）谷雨前茶

治风疥疮

雄黄白硫黄野狼毒人言蛇床子（炒）水银轻粉末茶上为细末。羊猪膏调。涂之

神异膏

（出仁存方）

治一切疮疥。

全蝎（七个去尾）皂角（一绽锉碎）巴豆（七粒去壳）蛇床子（取末三钱）麻油（一两）黄煎油变温洗。

苦参汤

（出危氏方）苦参蛇床子白矾荆芥穗上各等分。煎汤洗之。

治风疥及寒热诸杂疮方

千年韭根好矾石雄黄藜芦瓜蒂胡粉（各一两）水银（三分）上以柳木研水银使星以敷之神

一笑散治浑身疥癞瘙痒。生恶疮。

槟榔本硫黄苦参蛇床子五倍子白胶香（各等分）上为末。湿者干搽。

干者油

大黄膏

黄连（十四铢）藜芦（十二铢）大黄（一两）干姜（十四铢）茹（十铢）莽草（十二铢）去痂汁尽。敷之

疥药

（出百一选方）雄黄硫黄地黄剪草蛇床子白矾（飞亦得）上等分为细末。麻油一两。巴豆七粒同

本散治疥。

本蛇床子黄柏（各半两）硫黄（三钱半）白矾（五分）轻粉（炒一钱）上同研匀。油

一浴散

（出瑞竹堂方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疥疮热毒。

硫黄雄黄汉艻玄精石枯白矾（各等分）轻粉（少许）上欲治疥时。早起空心。饱食室内。令搽洗三次

合掌散治疥疮。

茹蛇床子（各二两）苦参（二钱）生硫黄（一钱）雄黄轻粉（各一钱）上为细末。

槟榔煎丸

（出圣济总录）

治风毒疥。一切风壅。

槟榔（锉）羌活（去芦头）枳壳（去瓤麸炒）独活（去芦头）白牵牛（微炒）黑牵牛（略卧温酒或

神捷散

（出圣济总录）

治诸疥疮。

吴茱萸（一两）赤小豆（四十九粒）白蒺藜（一两）白芜荑仁（半两）轻粉（五钱）石硫黄身有疥处。便睡

疥药

大风子舶上硫黄蓖麻子白矾胡桃猪脂上为细末。用生绢袋儿盛膏。一处搽

。

胡麻散

（出德生堂）

治心血凝滞。内蕴风热。发见皮肤。遍身疮疥。或痒或

痛。或脓水浸淫胡麻（十二两）荆芥苦参何首乌甘草（炙）威灵仙（各六两）上为细末。

每服六钱。

六根散治虫疮疥。

鹿梨根黄柏根乌药苦楝根不辣回根芫花根上为末。麻油调。敷之。

杀疮药

（出三因方）羊蹄根（生切二两）姜（一分）矾（钱半）硫黄（一钱）草乌头（一斤）上以米泔淹一宿。

苦参散

（出卫生家宝方）

治遍身疮疥。经年不效。

苦参蔓荆子何首乌荆芥穗威灵仙（各等分）上为细末。每服二钱。食前酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

调下。日

鸡子涂方

（出圣济总录）

治恶疥疮。

鸡子（七枚炙热取黄熬成膏）腻粉乱发灰白矾（各一钱）石硫黄（研半两）上除鸡子外

当归丸治诸般疮疥。

何首乌（八两）草乌（四两）苦参（八两）赤土（三钱半）荆芥（四两）上为细末。醋糊为

治疥疮

硫黄白矾薄荷石膏蛇床子上各等分。生猪油调搽。

五龙散治诸疥疮。

蛇床子（炒）花椒（炒）牙硝枯矾土硝（各等分）上为细末。地沥青调搽。

治风疥疮

何首乌蔓荆子蛇精草甘草荆芥上为末。茶清调下。忌胡椒酒。日进三服。

治疥疮

全蝎槟榔本硫黄防风上为末。油调掌中。搽疮上。

又方

藜芦（一两）蛇床子银朱枯白矾雄黄（各二钱半）上为末。油调搽。

水黄膏

（出德生堂）

治一切疥疮。不用臭硫黄者。有效。

真野狼毒（五钱）倭黄（三钱）轻粉（二钱）水银（三钱）末茶（先研如泥）上与前件药三味

巴豆膏

（出圣惠方）

治一切疥疮有虫。时作瘙痒。

巴豆（七粒去皮研）硫黄（半两细研）白矾（半两烧灰）芜荑（半两）猪脂（三两）上为末

如意散

（出御药院方）

治疥疮时发痒痛。

干漆（生）黑狗脊（生）轻粉（研）倭硫黄（生研各一两）上为细末。研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药令匀。每用药先

合掌散

（出仁存方）

治疥疮。

羌活独活硫黄轻粉（各二钱）上为末。用麻油脚敷涂手心中。搽热嗅了。却搽在疮上

硫黄散

（出仁存方）

治疥疮。

硫黄荆芥穗黑狗脊蛇床子上为末。油调成膏。先以火灸疮令痒。抓破。根据前方嗅后

治疥疮一名四圣膏

（出百一选方）鹿梨根（捣取不以多少）生姜（半之）白矾（随意用）吴茱萸（看多少入）上同于砂盆内。

次即安。若

治疥神效

野狼毒（二钱）细辛（一钱）水银（一钱）轻粉（半钱）上为细末。油蜡和剂作两丸。绵裹。

一扫散治大人小儿。诸般疮疥、白秃。肥烂痒痛流水者。如神。

香白芷（五两生不见人）明矾（五两生）臭硫黄（一两）樟脑（少许）上为末。

香油调敷。

后上药。治疥疮海桐皮蛇床子雄黄硫黄上各等分为末。香油调敷。

砒黄熏方

（出圣惠方）

治诸疥。

砒黄（研）雄黄（研）石硫黄（研各半两）熟艾（五两末）上同研和令匀。

将药铺在纸上令卧。安药于四口汗出至晓。药

乌头散

（出圣济总录）

治诸疥。

乌头吴茱萸石硫黄茛菪子（各一两）上为散。用生油调如糊。涂患处。三五度即瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硫黄涂敷方

（出圣济总录）

治诸疥。

石硫黄（研一钱）蜀椒（去目及合口者）吴茱萸黄柏（各一两）上捣研为散。

用生油调

异方疥疮药

（出经验良方）

百发百中。

水银滓（五钱研细粉）朴硝（二钱）天南星草乌（各一钱）上为末和匀。用清油半盏。

治疥不拘久新方

（出本事方）白芜荑（一两）槟榔吴茱萸（各七两）硫黄（二钱另研）上为末。麻油调。抓破搽。

又方

（出直指方）

治诸疥干痒。

生明硫黄（五钱）黄丹樟脑（各一钱）轻粉（半钱）上为末。干寒热痒赤肿。

加荆芥。

三黄膏治疥疮久不可者。

皂角（三个）斑蝥巴豆（各二十个）黄柏（半两）上将腊脂一斤。煎至药黑色。

滤去滓。

疥药方

蛇床子（一两）香白芷（二钱）舶上硫黄（一钱半）上为细末。香油调搽。

疥药方

寒水石舶上硫黄川椒蛇床子（各等分）上为细末。小油调搽。忌头口鸡鹅肉。

疥药方

羊尾子油（二片）大枫子（二十个去皮）白硫黄（一钱）楂肉（三十个去尖）上合做一处捣

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

明矾（制枯一钱）蛇床子（二钱半）樟脑（一钱）明硫黄（一钱）上为末。

搽在九窍内。脐

备急葛氏疗疥方

取楝根削去上皮。切皂荚去皮子。等分熟捣。下筛脂膏和。搔疥去痂以涂之。护风。勿使女

治疥疮

用黑神散酒调服毕。即入混堂洗浴。荡即愈。

治疮疥

花椒（三两）香油（四两）乌油（四两）舶上硫黄（一钱）上用香油浸椒一昼夜。用铁器膏。搽疮。荆芥丸治疥疮。及风热疮。

以荆芥穗不拘多少。为细末。蒸烂。入萝卜于木石器内。烂捣为丸。如梧桐子大。每服三四

熏疥方

明信雄黄（各半钱）椒末（一钱）上研细。用纸一方尺。熟艾摊平。掺匀。卷成长锭。瓦以熏气

牵牛子丸治一切风热疥疮攻注。

牵牛子（一两一半瓦上炒一半生用）香子（一两微炒）陈皮（二两水浸瓦上焙干）上为

丹参洗方治疥及风瘙。苦痒成疮。

丹参苦参（各四两）蛇床子（四两）上捣以水一斗。煎取六升。滤去滓。温洗疮上。用绢

治疥疮药

斑蝥虫（去嘴脚用三个为枯柴慢火与糯米一合和炒至米黄为度去米）生硫黄（一钱）信石（三鸭

治积年疥疮不愈者。名胡粉散。

水银（三钱又茶末少许于瓦器用津液搽化作末）轻粉（三钱）野狼毒（一两置水中以沉者取为磨蒜兼敷于药盏

诸疥方

透明生硫黄（半两）明白矾（二钱半）白叶（一叶去中心骨烧存性）上为末。

麻油、轻粉

又方

生明硫黄（半两）烂石膏（二钱）黄丹（一钱）上为细末。麻油调抹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

润泽丸治遍身热疮疥。

大黄（一两）黑牵牛（半生半熟）天仙子（各一两）上为细末。用皂角子为丸。

每服五七十

肾脏风发疮疥

鸡心槟榔（二个破开以黄丹三钱合在内用湿袋裹煨）全蝎（六个）明硫黄（四钱）上为末。入轻粉半钱。麝香少许。青黛末半钱。于瓷器内收。每用少许。清油调抹两掌。掩外肾。以两掌掩两乳。各睡至醒。次日又用。经验。

又疥方

地沥青明矾花椒（各等分）上为细末。入香油调。敷上数次立效。

一搽膏治一切疥疮。

黄连（净）蛇床子（去皮）石膏（各等分）上为末。却以轻粉、硫黄各三钱。

并和为末。

治埋头疥疮未出皮。并小儿头烂、脚烂、并背烂。

硫黄蛇床子（等分）上为细末。用生猪油调药搽。鼻闻立效。忌口。一方捣为散。

同研令汗为度

快肌丸治遍身疥疮不瘥。

威灵仙（去土一两半焙细末）猪胆（三枚）上取胆汁和丸。如梧桐子大。每服二十丸。荆芥

何首乌洗疮治干湿疥满身作疮不可药者。及风痒疮。

何首乌艾（等分细锉）上相度疮多少用药。并水煎令浓。于盆内盛。洗之。拭干敷取艾煎

治一切恶疮疥方

（出圣济总录）黄柏（末）锻石（研）上等分。研极细。以生麻油和如薄面糊。净洗疮。涂四五次瘥。

乌头煎

（出圣济总录）

治疮疥甚者。

乌头（每个四破）大豆（一两半）上同入沙瓶煮及烂。每服乌头一片。豆少许。空心酒服下

立效散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疥疮经久不愈。

朴硝（三两研细如粉）硫黄（一分研极细）上和匀。临卧清油调敷上。一夜三次。

明日便愈

乌头丸

（出经验良方）川乌头（去皮尖一两并生用）荆芥穗（二两）上为末。米醋糊丸。如梧桐子大。每服三十丸

蝉蜕散

（出危氏方）

治疥疮。

蝉蜕薄荷（各一钱）上为末。五更酒调服。入混堂浴荡。候臭汗出尽。再以汤淋之。

枳壳丸

（出圣惠方）

治一切风热。生疮疥。

枳壳（四两面炒微黄去瓤）苦参（八两锉）上为末。蜜水和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每于食后。以温酒下三十丸。

又方治疥疮。

藜芦海桐皮上各等分。入明矾轻粉各少许。油调搽。

治患疥丸十五年遇冬则为疮。昔有人患疥十五年。遇冬则为疮。人教用后药取愈（出百一以生

治疥痨等疮

（出百一选方）硫黄白矾上等分。肥皂焙之。羊蹄根又焙之。同捣为丸。浴时揩擦痒处微痛。甚妙。

治疥疮方

（出肘后方）以巴豆十粒。火炮过黄色。去皮膜用。顺手研如面。入酥少许。腻粉少许。同研匀。抓破疮

治疔疥

（出十便良方）用雄黄一两。黄连、松脂各一两。发灰如弹丸。四物熔。猪膏与松脂各熟捣。以敷疮上。

则

又方

（出肘后方）用油麻茎、苦酒和磨硫黄涂之。并佳。又煮苦参。饮之良。

熏疥法

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取艾如鸡子大。先以布裹乱发。于纸上置艾、雄黄、朱砂末、杏仁末、水银。各如杏仁许。

以

治疥痨

（传信适用方）用猪膏炼油。锻石细罗。二味以意度多少。一处铫内炒。以干为度。先铺纸在地。却倾所炼

治疥疮

（出经验济世方）用灰调草裹皂角。烧为灰。入硫黄同研为细末。入好粉油调净浴了。用一分敷疮上。一分涂

芫花膏

（出圣惠方）

治疮疥。

用芫花一味。用猪脂煎候焦去滓。常用搽疥上。

治疥一名硫黄散

（出百一选方）用硫黄不以多少。用熨斗烊熔成汁。以荆芥穗手捻碎投之。候干冷碾为细末。每用药以手抓

治遍身风痒生疮疥

（出肘后方）用蒺藜子苗煮汤。洗之立瘥。

又方

（出肘后方）用茵陈不计多少。火煮浓汁。洗之立瘥。

又方

（出肘后方）用竹叶为末。鸡子白和之。涂上不过三四。立瘥。

治疥疮方

杵蟹。敷之亦效。

治久疥方

用兔骨同醋摩。敷之。

治疥方

（出肘后方）用羊蹄根熟捣。和猪脂涂上。或着盐少许。

治疥疮方

用薤菜煎汤洗之佳。捣如泥敷之亦可。

石菖蒲散治疥瘙痒。

用石菖蒲捣为末。油调涂之。

又方治疥疮久不瘥。

用狐肉空心服之。肠肚性寒。患疮疥久不瘥。羹食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方（出危氏方）

用大红川椒去目。水蘸湿半日。夹北杏仁研膏搽手。如前法亦效。

肘后疔疥方

（出十便良方）用锻石二升。以汤五升浸。去汁。先用白汤洗疮拭干。以此汁洗之。有效。

治年久日近。遍身疮疥。瘾疹发。流脓出水。或痒痛。（出德生堂方）用好伏道艾。如无。止用好香艾。先碾为细末。再以米糊和作饼子。晒干。再碾为末。

每服水传流

又方

（出圣惠方）

治一切疥风瘙。搔之痒。成疮。

用硫黄一两。细研。以生麻油调令匀。涂之。

又方

（出圣惠方）用苦参五两锉。以酒五升。浸三日。每于食后。温服一盅。

治疮疥风疹

（出百一选方）用野鸭白煮。或燠作常食。无时。本草此物性冷。而能解金石毒故也。

治疥方

用草。而本经亦阙。主疥功用同韦丹。主膏淋。捣生汁三升。酢二合相和。空腹顿服。

茹散

（出济生拔粹方）

治疥经年不瘥。

水银（一钱）好茶（二钱）茹（三钱）轻粉（少许）上为细末。每用不以多少。小油调

硫黄散

（出济生拔粹方）

治疥。

硫黄川椒石膏白矾（各等分）上为细末。生油调搽。经验。

狗脊膏

（出卫生宝鉴方）

治疥药。

硫黄雄黄信川乌黑狗脊白矾（各半两）巴豆（三枚）上为细末。先用小油

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熬之。

椒艾汤

（出杨氏家藏方）

去风湿。遍身生疮疥。或下部湿痒。香港脚等疾。

石菖蒲（一两锉）川椒（拣净二钱半）艾叶（锉二钱半）葱白（七握）上件一处。以水三升

藜芦散

（出圣惠方）

治疥疮。

用藜芦一味。不拘多少。以鲫鱼煎油。涂之。

合掌散

（出简易方）

治肾瘀气毒。两腿入骨痒痛。两膀内疥疮。两手脓疮

下。指缝露白。每槟榔（四个）全蝎（二个）白芷（四块）草乌（大者二个）地龙（四钱）青葙子（一合）海和匀。香油调开。临睡次毕。第四次需时要多者不过三五度即愈。更

一扫散

（出危氏方）

治一切疥疮。但相对而生者便是。不问干湿痛。日近

年深。用之立藜芦皮（二两）轻粉（十两）好蛤粉（一两）水粉（一两）透明雄黄（五钱）上为末。大鲫十粒。近阴

治疥疮

（家藏经验方）腊日空心。用蒸饼搽猪脂食之。一年不生疮疥。久服身体光滑。令诸孙岁岁服之。有效。

本草图经曰。黔人有治疥癞遍身。诸药不能及者。生取白花蛇中节。火烧一大砖石。通红沃醋。令热气蒸腾。便置蛇于上。以盆覆一宿。如此三过。去骨取肉。笔以五味。令过热。与病者顿啖之。瞑眩一昼夕乃醒。疮痂随皮便退。其人便愈。用干蛇亦以眼不陷者为真也。

治恶疮疥痨

（出华佗中藏经）巴豆（十一粒油煎合沸去巴豆不用）蛇床茹上后二味等分为细末。入轻粉少许。

用宜谨数

洗风散

（出杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大人小儿一切风热毒瓦斯攻注。遍身疮疥瘾疹疼

痛。

荆芥（四两）苦参（四两）防风（去叉）川芎当归（洗焙）白蒺藜白芷地榆地骨皮处。

浣肌散

（出杨氏家藏方）

治风热客搏。皮肤瘙痒。瘾疹。疮疡疥癣。抓

之出水。浸槐花（另研）荆芥穗（各三两）大黄苦参当归升麻白蒺藜枳壳（去瓤皮六味各二同煎三五沸

双蛇丸

（出杨氏家藏方）

治遍身疮疥。或痒久不愈者。

白花蛇（五两）乌蛇（一条）上二味用水洗净控干。去头尾。并项后二寸内不用。

其余约二五日取出食前温酒

槐枝膏

（出杨氏家藏方）

治疥疮瘙痒。

槐枝黄连（去须）黄柏（三味各三两）巴豆（五钱不去壳）上用好麻油一斤。

入诸药煠令

停抓散

（出杨氏家藏方）

治疥疮瘙痒。

硫黄（另研）芜荑仁剪草焰硝（另研）蛇床子黄连（去须）吴茱萸藜芦（八味各一

三物浴汤

（出杨氏家藏方）

治遍身疮疥瘙痒。

山牡丹（叶二斤）鹿梨根（二斤）生姜（一斤）上件咀。作一次用水五斗。煮三沸浴即愈。

X　合掌丹

（出朱氏集验方）

治疮疥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蛇床子本（各一两）硫黄（一分）石亭脂（老硫黄青色一钱）麝香（二分）上用先前二许在掌心芍药、当

黄连散

（出朱氏集验方）

治疥疮万无一失。

大椒黄柏皮黄连槟榔上为细末。用巴豆二十粒。煎麻油涂之。巴豆煎至黑色为度。

妙应膏

（出华佗中藏经）

治疥疮。

茹藜芦上等分为细末。油调。煎焦黑去渣。入黄蜡热成膏。涂搽。

八味散

（出圣济总录）

治遍身疮疥。皮破而痛。或瘙痒脓水涂敷方。

川椒（去目）吴茱萸（汤洗焙干炒）青盐（研）腻粉（研）石硫黄（研）白僵蚕（炒）柏皮

治疥瘙风疮有虫

（出本草）以狗舌草为末和油涂之即瘥。

治恶疮疥癞

（出本草）以鲮鲤甲烧末。敷之。

治疮疥灭瘢痕

以梅雨水洗之。

治癞

取蝮蛇一枚。及他蛇亦得。烧座上。当有赤虫如马尾出。仍取蛇肉塞鼻之孔。

治恶疮疥

以桐油涂之。

治皮肤疮疥

以粟米泔酸洗之。

治疥疮

以野狼跋子用苦酒摩。敷之。

治客风疥疮

以菖蒲作末。蒸热裹窖甚验。

治疥及诸疮久不瘳。生死肌。除大热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以对芦煮洗之。

治疥及疮癞

以柏枝烧取脂。敷之良。

治疮疥风肿

以椿木叶水煮汁。洗之。

治皮肤疮疥杀虫

用布里草根割取皮。焙干为末。油和涂疮上。

治疮疥

以冬瓜藤烧灰。敷之。

疔疮疥及热气疮痒

用漏芦根以苦酒磨。敷之。亦作汤浴也。

治身痒疮

以粪蓝煎汤。洗之。

治疮疥

以鸡苏煮汁服。

治疮疥甚效

用芥心草捣末敷。

治疮疥痂息肉

以丹砂水研。涂之。

治恶疮疥

以生铁后。飞淘去粗赤汁。烘干。用蒜磨生油敷之。

治疮痍疥癞

用蓖麻子油研。敷之。

卷二百八十　诸疮肿门

干疥

（附论）夫干疥者。但痒瘙之。皮起作干痂。此风热气深。在肌肉间故也。

方

秦艽丸治遍身生疥干痒。搔之皮起。

秦艽（一两去苗）黄（二两锉）乌蛇（四两酒浸去皮骨炙令微黄）漏芦（一两半去芦头）两锉碎微炒）麻黄（十丸。食后温酒送下。

皂荚膏治皮肤风湿热生疥。干痒。宜涂之。

猪牙皂荚腻粉硫黄（细研）臭黄（细研）白矾灰黄蜡巴豆（去皮）乌豆（生用）吴和令匀。日二涂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄丸治干疥瘙痒。久不瘥方。

黄（二两锉）乌蛇（四两酒浸去皮骨炙令黄）茵芋（二两）川乌头（二两炮裂去皮脐）附捣三二百杵。丸如梧

黄连膏治诸疥干痒。

白矾（一两烧灰）硫黄（一两细研）黄连（一两半去须）雌黄（一两细研）蛇床子（三分末）粉。名白矾散。

如圣散治肺脏风毒。攻发皮肤。血气凝涩。变生疮疥瘙痒。搔之皮起作痂。增展

侵引。连蛇床子（半两）黄连（去须三分）水银（同胡粉点水研令黑一分）胡粉（结沙子一两）上以过三五度瘥。

又方治疥疮生干痂。痒不止。

猪脂（一斤）巴豆（半两去皮研焙）蜡（半两）硫黄（二分末）上先煎猪脂令沸。入巴豆。

治疥疮生干痂。痒不止方。

皂荚（一两）臭黄（一两）上为细末。以醋二升熬成膏。涂之。日三二易。

卷二百八十一　诸疮肿门

湿疥

（附论）夫湿疥者。起小疮皮薄。常有黄水出。此风热气浅。在皮肤间成也。

方

乌头散

（出圣惠方）

治湿疥常有黄水。瘙痒不绝。

川乌头藜芦白矾灰马肠根石菖蒲硫黄（细研）杏仁（去皮）苦参（锉）腻粉（以之。三

黄连散

（出圣惠方）

治湿疥有黄水。皮肤瘙痒。

黄连（二两去须）蛇床子（半两）水银（一两半）赤小豆（一两）胡粉（一两）糯米（一两）

又方

（出圣惠方）硫黄（一钱）腻粉（半分）砒霜（半两）斑蝥（十枚微炒）上细研。以口脂调。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

涂之。

又方

（出圣惠方）巴豆（二枚）乳头香硫黄水银（以上各一分）上同研。令水银星尽。油调少许。

安在手

立效散

（出圣惠方）

治湿疥浸淫流渍。遍体大作。瘭浆搔之水出。小如粟

粒。痒痛难忍。肌膩粉绿矾黄柏（微炒细研）硫黄（细研各等分）上为细末。研匀。以生油调药。

涂之。

又方

（出直指方）

治湿疥。

生明硫黄（半两）胡粉黄丹（各二两）上为细末搽。

治湿疥及恶疮方

（出圣惠方）葶苈子（一两炒令黑色）白矾（一两烧令沸定）上捣罗为末。用生油调。涂之。

又方

（出圣惠方）臭黄（二两细研）熟艾（二两）上以炼好猪脂半斤。先煎熟艾十余沸。滤去渣。入臭黄末搅

治湿疥常有黄水出方

（出圣惠方）豆豉（一两炒令烟出）上细研。以生油调。涂之。

卷二百八十一　诸疮肿门

诸癣

（附论）夫癣之字从鲜。言发于微鲜。纵而弗治。则浸淫滋蔓。其病得之风湿客于腠理。搏于气血。

起者为风痒之牛皮凡着

方

漏芦膏

（出圣济总录）

治一切癣。

漏芦地榆附子（去皮脐）杏仁（汤浸去皮尖双仁各一两）细辛（去苗叶半两）藜芦（去斤）上细再下油并

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丁香散

（出圣济总录）

治一切癣。涂漏芦膏后。宜敷此药。

丁香（捣末）虾蟆灰（各一两）麝香（研一分）五倍子（捣末）白矾（熬令汁枯研）腻粉（

又方

（出危氏方）

治遍身皮癣。

以雄黄末入轻粉。猪膏涂抹。

治癣疮方

（出肘后方）取蟾蜍烧灰末。以猪脂和。敷之。

又方

（出本草）以山豆根捣为末。腊月猪脂调。涂之。

胡粉散

（出仁存方）

治一切癣疮。瘙痒甚者。

胡粉（一分）砒（半分）大草乌（一个生用）蝎梢（七枚）雄黄（另研一分）斑蝥（一枚）少许搽患处。治顽癣疮癞。

雄黄硫黄全蝎槟榔矾猪牙皂荚麝香（多许）蛇床子上等分为末。用腊猪油调

如圣丸

（出儒门事亲）

治癣。

黄柏黄芩黄连防风（以上各半两）白僵蚕（一两）全蝎（三分）轻粉（半钱）上为细随病患上下。

治癣药方

当归须（一两）独活（一两）苦参（一两）苍耳头（二十个）黄连（半两）杏仁（二十个）食后服。

洗药

羊蹄根（独者五根）桃头（十四个）母藤（二十个）白矾（飞过半两）百药煎（半两）消风切毒物。

野狼牙膏

（出圣济总录）

治一切癣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

野狼牙雄黄（研）丹砂（研）硫黄雷丸（捣）白矾（枯研）藜芦（去芦头各一两）上碾

又方治癣。

白芨贝母川桂皮巴豆川剪草斑蝥（少许）榆树皮上等分为细末。米醋调。敷之

又方

（出直指方）以草乌头不去皮尖。切小块。一半用猪油脂煮令浮黄。一半用盐炒。令焦黄为末。酒面糊丸

又恶癣方

（出直指方）用紫背草入生明矾研细。敷二三次断根。

雄黄膏

（出圣济总录）

治一切癣。

雄黄（研细）石硫黄（研末）羊蹄根（湿者）沙糖（色白者）荷叶（新者各一两）上先以羊盒盛贮。涂癣上

鲫鱼散

（出圣惠方）

治一切癣。或干或湿。痛痒不可忍。

鲫鱼（一个）生发（一鸡子大）明硫黄雄黄（各半两）生猪脂（四两）上先煮猪脂欲沸。

收用。不拘时

医癣方

（出直指方）吴茱萸生半夏草乌白芷赤小豆（等分）上为细末。米醋夹生蜜稀调。先用川椒、连　遍身牛皮癣方

（出危氏方）川乌草乌（去皮尖）何首乌白芷苏木（各等分）上截小片。腊月猪脂酒煮焦候冷。入

癣疮药

皮五倍子槟榔斑蝥羊蹄根（各半两）上为细末。用水调。先用竹刀刮破癣上。

树散

（出德生堂方）

治干湿癣面腮发际。或手背腿上。痒抓则痛。而久不

瘥者。

树皮（四两）白蒺藜（二两）白矾（一两）雄黄（一两）白芨（一两半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为细末。凉

治身体瘙痒。白如癣状者方。

楮子（二枚）猪胰（一具）盐（一斤）矾石（一两）上以苦酒一升。合捣令熟。

以拭身体。

又方

用沙糖一小块。先用竹篦刮去皮血。却用手敷。立效。

又方

（出肘后方）以烧人粪末。水银油和。涂之瘥。疗燥癣苦酒磨野狼毒。敷之良。

又方

（出圣惠方）取酱瓣半盏净洗研烂。入藜芦末半两调。涂之。

又方

（出圣惠方）取楝根以酽醋磨。涂之。

银粉散治一切顽癣。

轻粉（一钱）黄丹沥青白胶香（各等分）上为末。麻油调。拭净或抓破。竹篾挑搽。二

治一切癣疮

羊蹄根（四两）百药煎（二两）白矾（一两）轻粉（一钱）上锉细。砂盆擂。

用苎布包药。

如圣散

（出圣济总录）

治一切干湿癣。

风化锻石（半两）铅丹（三钱）腻粉（一钱）石硫黄（半钱）上同研如粉。用生油调。先以

沉香沥

（出圣济总录）

治一切干湿癣。

沉香柏节杉节松节（各半斤）上锉如指面大。以布袋盛。置于沤麻水中。浸一食久以碗之

梅实膏

（出圣济总录）

治一切干湿癣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌梅（取肉十四枚）大蒜头（去皮切十四枚）屋尘（细筛）盐（各三合）上先研乌梅。次下方有大麻子

龙脑膏

（出圣惠方一名雄黄散）

治一切干湿癣。痒痛不可忍者。

龙脑石硫黄斑蝥（去翅足）腻粉（各半两）上细研为末。用面油调成膏。发痒痛时。抓

水银膏

（出圣济总录）

治一切癣。

水银（一分）芜荑仁（研末）姜黄（捣末各半两）酥（二两）上先煎酥。和水银以柳条研搅

诸癣妙方

（一名神妙方出圣惠方）

治一切癣。

斑蝥（二十一枚生用）明硫黄藜芦（各三钱）轻粉（一钱半）上为细末。麻油调搽。候癣

治癣妙方

（出传信适用方）川乌香白芷蝉蜕（以上各半两）全蝎（一分）上为末。用羊蹄根自然汁炼蜜为丸。如梧在盏内。

治癣

巴豆（去皮壳七粒）绛矾（弹子大）羊蹄菜根（五条）红米饭（一匙）上与饭同研细涂癣。

治癣

硫黄巴豆斑蝥地胆上为细末。用津唾调搽。

又方

百药煎明矾斑蝥（以七为数）秃菜根上捣和。烂研如泥。丸成块。用时分少许。

纱片

叶荷草散

（出危氏方）

治一切癣。无问风湿气血。与夫相染而生者。

昨叶荷草（即瓦上晒干一两）枯矾（一两）雄黄（半钱）上为末。以羊蹄菜根先蘸醋揩癣上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（一名贯众散出百一选方）

治癣奇甚。昔冯仲儒云。清胃用只一两次敷

而愈之。奇甚。

贯众吴茱萸官桂（等分）上同为细末。先以手抓破。以药搽之。用米醋调敷亦得。

又方

（出百一选方）

治癣甚妙。

羊蹄根百药煎上同捣烂。敷上良。一方羊蹄根蘸药搽之。一方加白矾。

乌蛇散

（出圣济总录）

治一切干湿癣。

乌蛇（酒浸去皮骨炙一两）干荷叶（一两）枳壳（去瓤麸炒三钱）上为散。每服一钱。空心

三神丸

（出圣济总录）

治一切癣。

蒺藜子（炒）海桐皮（锉）草乌头（盐炒去盐不用各一两）上为细末。面糊和丸。

如绿豆大

僵蚕散

（出圣济总录）

治一切新久干湿癣。

白僵蚕（炒去丝四十枚）斑蝥（二十枚全者生用）腻粉（一钱）上捣研为细末。

干癣用生油

附子散

（出圣济总录）

治一切癣。

附子（炮制去皮脐半两）皂荚（一梃去皮子炙）吴茱萸（汤浸焙炒一两）上捣罗为散。先用

治一切癣疮方

（出圣惠方）乌蛇（半斤以酒浸一宿取肉炙干）羌活（出芦头四两）麝香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一钱研）上捣罗前二味为散。

治干湿癣痒痛不可忍方

（出圣惠方）羊蹄根（一两）黄连（去须二两）蛇床子（半两）上捣罗为末。用腊猪脂调令稀。

涂癣上良

黄麻散

（出圣济总录）

治诸疮癣。

大黄（锉炒四两）天麻羌活（去芦头各二两）上为细散。酒煮三盏服。

又方

（出圣惠方）水银（一两）吴萸末（半两）上以酥少许。和研水银星尽。涂之。

治癣方

（出百一选方）雄黄（二钱好者）川乌（一个）上为细末。先用竹刀子刮破癣。用醋调少许。敷之。

治久近癣极验方

（出百一选方）豆豉（半合）斑蝥（七个头翅脚全者）上一处慢火炒。候有烟生为度。捣末。遇欲用药时。

治癣立有神效

藜芦根（半两）轻粉（二钱半）上为细末。凉水调。搽癣上。

防风散

（出圣济总录）

治一切癣。

防风（去叉）母猪肉（各二两）上同煮数沸。去猪肉取防风焙干。捣罗为散。每服一钱。白

抵圣散

（出圣济总录）

治一切癣。

草决明（半两焙捣末）腻粉（二分一方用轻粉）上合和为散。先以布揩癣令赤。次以醋调药

胡粉膏

（出肘后方）

治一切干湿癣。瘙痒。

胡粉（二两）水银（一分）上合研令匀。以醋调成膏涂之。仍以纸贴。日

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三五上瘥。

一方不

又方

（出肘后方）蛇床子驼脂（一作猪脂）上先研蛇床子令细。以猪脂调成膏涂之。日一上。五次即瘥。

雀粪涂敷方

（出圣济总录）

治一切癣。

雀粪酱瓣（水洗净各半两）上和合细研。涂敷癣上。日三二次。一方取酱瓣尿和。

涂之。

独活散

（出圣济总录）

治一切癣。

独活（半两）附子（炮剖去皮脐一两）上捣罗为散。以酒调和如糊。先用皂荚煎水洗癣上。

大黄散

（出圣济总录）

治一切癣。

大黄（如枣大一块）斑蝥（翅脚全者七枚）上捣研为细散。以酽醋调如糊。先揩破癣疮。然

七星散

（出圣济总录）

治诸癣。

干蝎（七节者）白僵蚕（直者各七枚）上捣罗为散。每服三字。用好酒一盏。入羊蹄根汁并

治癣方

（出圣惠方）

治湿痒搔之有黄水出者。余少年曾患癣。初在颈项

间。后延上左耳。遂成湿疮。用斑蝥。狗胆、桃根等。涂令去之。其疮转胜。偶于楚州

卖药人教用。

芦荟（一两）甘草（炙半两）上为末。相和令匀。先以浆水洗癣。用帛子拭干。敷癣上良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

川椒（三分去目）豉（三分）上同烧为灰。研如粉。以清油调。涂之。

苦参丸治一切癣。

苦参（用皂荚十梃碎以水煮皂荚烂为度拣出苦参切爆干将皂荚汁漉去渣然后熬成膏）威灵仙加至三

又方治癣亦治白秃

用羊蹄根于磨石上以苦酒磨之敷疮。欲敷疮时。先将疮刮破。以火炙干后。敷四五遍。

一方之。

又方

以干荆子烧中央。器承两头取汁。涂之。先刮上令伤。次用荆子汁。

治癣

用煎水热拓。不拘多少。日一遍良。

又方

用刺蓟汁服之。

又方

以烧蛇蜕一具酒服。或以死蛇烧灰。用猪脂和。涂敷上瘥。

又方

以生地黄汁。服之佳。

又方

捣茛菪根蜜和。敷之。一方用菜亦得。

治顽癣

以砒霜少许。滴酒同熬为膏。涂之妙。如觉痒。但急以冷水洗。切不可抓破。

旱莲方

用旱莲草叶不拘多少。候癣痒时抓破。拿叶擦之。不可食、害人。煮莲叶洗之亦可。一方柳

治癣如神方

以杏仁七粒去皮尖。自嚼令烂。于手心少安腻粉。带津吐出。急和腻粉。搽之。

又方治癣积年者亦效。

用斑蝥一个。去头翅足。以针扎灯焰上烧。米醋内沃。如此三两次。就烧成灰存性。研为细或生此方

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以饭甑热饭。搦成团子。搽之。专治面上者。

又方

用韭菜根炒存性捣末。猪羔油调。涂之瘥。

又方

用凌霄花末。以羊蹄根蘸药。搽之甚妙。

又方治遍身顽癣。日久不瘥。上至头面妙方。一名白矾散。

用独茎羊蹄根锉捣。白矾为末。一处以极酸米醋调。抓破涂药。觉痒极至痛即止。隔日浴出

治诸般恶癣

先用韭菜煎汤洗。次用腊猪油调蛇床子、海桐皮末。敷之。兼治小儿乳癣。妇人室女花癣。

癣药

以树皮不拘多少。用米醋极好者浸七次。晒干为末。每用一钱。用水调搽患处。立效。

菖蒲酒治一切癣。

以菖蒲细切五斗。水一石五斗。煮取三斗。去渣。入酝米二斗。如酒酿熟。旋取饮令极醉即

白矾涂方治一切干湿癣。

以白矾一两。研为末。用醋调如糊。涂摩癣上。日三五度。即瘥。

炙鱼涂方治一切干湿癣。以鱼不问色目。火上炙皮微焦。乘热去皮骨。取肉研涂癣上。

半夏散

（出圣济总录）

治一切癣。

以半夏二两。捣罗为散。以陈酱汁调和如糊。涂癣上。日两三度。即瘥。

艾汁涂方

（出圣济总录）

治一切癣。

取艾一两细锉。以酸醋半斤煎。取浓汁去渣。涂摩癣上。日三五度。即瘥。

蒿蕙敷方

（出圣济总录）

治一切癣。

以蒿蕙二两黄燥者捣罗为散。以醋调和。涂摩癣上。日三两度。即瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

楮汁涂方

（出圣济总录）

治一切癣。

以楮木自然汁不拘多少。先以新布揩癣微破。然后涂药。日二上即瘥。一方用楮叶半斤捣敷

桃叶汁涂方

（出圣济总录）

治一切癣及燥癣。

以桃叶一两。日中时采研。绞取汁。涂摩癣上。日三度即瘥。一方用桃白皮苦酒敷之佳。

并

治诸癣并面上风刺方

（出圣济总录）取葛勒蔓草头一把。勿令人知。盐涂疮。三五上永瘥。面上疮取子为末。空心酒调下三

治癣方

（出经验良方）以榉叶即乌叶为末。醋调涂。或用生叶及树皮。干搽亦可。

治积年疮癣生痂。搔之则水出。遇阴雨时即痒。

（出肘后方）以野狼毒为末。醋调搽。湿癣干掺。一方不用醋调。

又方

（出经验良方）用楸树叶连浆搽破已。复用雀儿酸。又名酢浆草。揩搽二次而痊。又用树叶正面。用清水浸

又方

（出仁存方）

治癣。杀一切虫。肿毒。

以羊蹄根醋磨。涂癣速效。亦煎作丸服之。其方以新采羊蹄根不拘多少。捣研。绞取汁一大三二

治身体白驳

以半天河取树木孔中水洗捣桂屑。唾和敷驳上。日三。白驳者浸淫渐长。似癣但无疮也。

治癣神验方

（出圣惠方）用雄黄研。以苦酒和。先以新布拭癣上令伤。以药涂之。

救急疗癣方

先以针镰癣上。即捣瓜蒂末敷上。仍先以水洗之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用羊松脂熏黄捣末和。更煎仍以泔清水洗癣。敷之两度即瘥。

必效疗癣方

用穿山甲煎涂之愈。加口脂亦得。

疗癣方

用麻敷癣上。裹之瘥。以盐及豉和捣。涂之即瘥止。

肘后治燥癣方

以雄鸡冠血涂之。

又方

以胡粉熬令黄赤色。苦酒和涂之。干即易瘥止。

又方

取肥猪肉薄割之。于鏊上若熨底。炙之令热。使人体堪之以敷疮上。日三四度。

治一切癣并疮

（出传信适用方）用茄子花为末。干用油调涂。或干搽之。

治癣方

用凤儿花叶。同羊蹄根。加盐醋捣敷。又醋摩香白芷涂。

立止散治人身上牛皮癣。

用冬瓜皮烧灰。小油调。搽疮上立止。

治癣方

以枯矾、地沥青、鸡粪烂者。洗净敷之。

治风顽癣生满面项颈。诸药不瘥者。

以甘草无制度碾为末。极细。先抓破疮。然后以此搽之。三两次立效。

治疥癣诗曰

多年患疮癣医治久不除急取金锁汁醋调涂便宜

又方

（出圣惠方）取野狼跋草。以酽醋涂之。

又方

（出圣惠方）取犬胆涂之。立效。

又方

（出圣惠方）取牛鼻头津涂之。

又方

（出圣惠方）取酱汁生葶苈末调。涂之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）取地卷土将醋和调。涂之。

牛皮癣方

（出直指方）用旧皮鞋底烧灰存性。麻油轻粉调敷。

又癣方

（出直指方）用石榴根取皮。蘸明矾末搽。切莫醋则虫沉也。

轻粉治癣方

用五更吃炙牛肉一片。细嚼下。少刻。以真轻粉五分温酒调下。

治颈项及面上白驳浸淫。渐长有似癣。但无疮可治。

以鳗鲡鱼脂敷之。先拭剥刮上使燥痛后。以帛敷之。一度便愈。甚者不过三度。

治癣方

以槐清枝烧取沥。以涂之。

又方

服驴尿良。

一醉散治遍身癣。

全蝎（十四个瓦上焙干）蝉蜕（十四个去头足）地龙（十四条去沙）白僵蚕（十四个直者）用好酒三升。量酒多服之。作一气服尽。

歇卧定。只一服取效

治癣方

先抓破见血。用生姜搽了。却以沙糖少许涂之。两次便效。

又方

羊蹄根百药煎上和敷烂敷之疮上。

祛湿散治湿干癣。大有神效。

蚕砂（四两）薄荷（半两）上为细末。每用不拘多少。干掺于疮上。干者以小油调搽。

硫黄散治癣及紫白癜风。

坯子（半两）硫黄（半两）白矾（一两半）上为末。先用羊蹄根取自然汁擦动。

敷之。

凌霄花散治风湿挟热。皮肤生癣。久不愈者。

凌霄花（一分）白矾（一分另研）雄黄（半钱另研）天南星（半两）黄连（去须二钱）羊蹄痒。用油调药。

治癣方

轻粉雄黄（各等分）上为细末。猪脂调。抓破搽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

东坡先生家藏方

决明子（为细末不以多少）上用水银、轻粉少许。与药末同研为膏散。以物擦破癣上。

用药

治癣

以肉脯带脂者薄割。火上炙热。与生肉敷癣上。虫当入脯中。候其少顷歇却。须臾三五度瘥

又方

以生铁后。飞淘去粗赤汁。烘干。同蒜磨生油。敷之。

又方

以艾醋煎作膏。敷之。

治癣疮

取蟾蜍烧灰末。以猪脂和。涂之。

治疮癣

以榆仁作酱涂之。炒陈者尤良。

又方

以芜荑作酱食之。其气膻者良。

又方

取皂荚嫩刺针。以米醋熬作浓汁。以敷疮上。有奇效。

又方

用山豆根捣末。腊月猪脂调。敷之。

治癣

取鱼和柳叶捣碎。热敷之。

又方

以鳝鱼断取血涂之。

治癣疮久不瘥

用羊蹄根绞取汁。调腻粉少许如膏。涂敷癣上。三五遍即瘥。如干即猪脂调和敷之。

卷二百八十一　诸疮肿门

干癣

（附论）夫干癣但有棱廓。皮肤枯痒。搔之白屑出是也。皆是风湿邪气。客于腠理。复值寒湿与血

方

黄连散治干癣搔之白屑起。亦治疥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（一两去须）藜芦（半两去芦头）川倭黄（一两）干姜（半两生锉）茹（一两）莽先以新布拭癣令伤

胡粉散治干癣痒不止。

胡粉黄连（去须）蛇床子白蔹（以上各半两）上为细末。以面脂调涂干者。湿即贴之。

干癣方

野狼毒草乌头（各三钱半）斑蝥（七枚去翅足）上生用为末。津唾调敷。用竹篾子刮破涂药

又方治干癣痒痛不止。

斑蝥（五月五日取十枚）麝香（一钱半）上研为末。以醋调。涂在疮上。出多黄水瘥。

又方

川乌头（三枚生用）干蝎（五枚）上为末面。油调作膏。涂之。

一抹散治干癣不瘥。

天南星草乌头（各一枚生用）上为细散。用羊蹄根捣绞自然汁调涂。不过三上瘥。

治干癣积年生痂。搔之黄水出。每逢阴雨即痒。

巴豆（十枚肥者）上于炭上烧之。令油出尽。即于乳钵内。以少许酥和研膏。涂之。

不过一

又方

取青葙子末以口脂调。先用浆水净洗后。敷之。

又方

取槲树白皮涂之。

治干癣久不瘥。出黄水不止。阴雨之时即痒痛。

用斑蝥半两。微炒为末。蜜调敷之。

治干癣积年生痂。搔之黄水出。每逢阴雨即痒。

用野狼毒末涂之。

卷二百八十一　诸疮肿门

湿癣

（附论）夫湿者亦有棱廓。如虫行。浸淫赤湿、瘙痒。搔之多汁成疮。是其风毒瓦斯攻注。故为湿癣也

方

湿癣方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

明矾（）黄连（各半两）胡粉黄丹水银（各二钱）上为末。用猪脂一两。研令水银星

螺壳散治癣湿痒不可忍。

螺壳（一两）乱发灰（半两）龙胆（半两）胡粉（半两研）上为细散。研令与胡粉匀。以油

黄柏散治湿癣痒。不可忍。

黄柏（去粗皮锉末）黄连（去须）胡粉（研各一两）雄黄（研细半两）上为细散。先以米泔

疗湿癣方

蛇床子（一两）黄柏（一两）黄连（一两）胡粉（一两研）上为散。纳水银一枣大。和猪膏

水银膏治癣湿痒。不可忍。

水银（二两）黄连（二两去芦捣末）胡粉（二两）上以炼过腊月猪脂半斤。都研候水银星尽

英粉散治湿癣。

英粉（炒黑细研二两）藜芦（去芦头为末）马肠根（为末各一两）上和研令匀。

用生油调如

蛇床子散治久患湿癣不瘥。

蛇床子黄连（去须）腻粉上等分为散。用小油调涂之。腻粉多入不妨。

轻粉散专治人面上湿癣神效。

轻粉斑蝥（去翅足）上研细。用温水以鸡翎扫之周遭。立效。

又方

（出圣惠方）

治癣湿痒。不可忍。

用腻粉一两。以米醋调。涂之。

又方

（出圣惠方）用羊蹄根半斤。日未出时采取。须独茎无枝拨者。净洗细切。捣令极烂。入羊乳相和得所。

治湿癣肥疮

（出千金方）用大麻仁敷之。五日瘥。

治湿癣疮

刮疮令坼。火炙指摩之。用蛇床子为末。先以韭菜根煎汤洗。次用腊月猪脂搽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小毒膏治湿癣疽疮不瘥者。

以蟛蜞膏涂之。食其肉能令人吐下。

又方

（出本草）

治湿疥。

以芜荑捣。和白蜜涂之。又捣和小牛酪。疗一切疮。

荆芥散

（出圣济总录）

治多年湿癣。

以荆芥穗不拘多少。以瓦罐子盛。盐泥固济。只留一窍。用炭火烧出清烟。拨去火。用湿泥以口

又方

（出圣惠方）

治癣湿痒不可忍。

以鲫鱼一枚。可长五寸者。净拭不去鳞。用硫黄末一分。从鱼口中送入腹内。用净砖一块。

油

治癣湿痒

（出本草）用楮叶半斤。细切捣烂。敷癣上。

戴人十形三疗云。有一女子年十五。两股间湿癣长三四寸。下至膝。发痒时爬搔、汤火俱不。其戴人除治漏瘤疮湿癣瘙痒。浸淫日广。痒不可忍。搔之黄水出。瘥后复发。及治疥。（出本草）取羊蹄根净去土。细切捣。以大酢和。净洗上一时间。以令水洗之。日一敷瘥。若为末敷之

卷二百八十一　诸疮肿门

风癣

（附论）夫风癣者。是恶风冷气于血气所生。一作圆棱廓。爬搔顽痹。不知痛痒。其里亦有虫生也。

方

白花蛇丸

（出圣惠方）

治风癣疮。皮肤瘙痒久不瘥。

白花蛇（三两酒浸去皮骨炙令微黄）黄芩（一两）防风（一两去芦头）白蘚皮（一两）甘草川大黄（一两锉蒺藜（一两微炒去刺）如梧桐子大。每于食后。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方治风癣疮。

茹（二钱）剪草（半两）苦楝树皮（一两焙干另研末）轻粉（半钱）白矾（二钱生用）钱）苦参（半钱）藜芸。

独活丸

（出圣惠方）

治风毒攻皮肤生疮癣。顽麻不知痛痒。

独活（二两）苍耳子（二两）羌活（一两）五味子（一两）菟丝子（一两另捣酒浸三日炮干）（一两锉）白蒺藜（子大。每日空心及晚卧时

硫黄散

（出圣惠方）

治风毒癣。遍身皆生瘙痒。

硫黄（一两细研）雄黄（一分细研）朱砂（细研）麝香（细研）巴豆（去皮心研）川椒（去布揩癣令水出。便

乳香膏

（出圣惠方）

治风癣皮肤瘙痒。

乳香（细研）腻粉硫黄（各一分细研）杏仁（汤浸去皮尖研）吴茱萸（捣末）地龙粪（细搅令匀。更

雄黄膏

（出圣惠方）

治风毒疥癣。

雄黄（一分细研）附子（半两去皮脐）腻粉白矾（烧灰）藜芦（去芦头）川椒（各一分去二两。净铛内

又方

（出圣惠方）

治风毒癣。遍身皆瘙痒。

莽草蛇床子藜芦石亭脂（各一分）白矾（一两）黄柏（一两锉）上为细散。

用少许贴

鲫鱼膏

（出圣惠方）

治一切疮癣。或干或湿。痛痒不可忍。

鲫鱼（一尾）雄黄（半两细研）腻粉（半两）猪脂（半斤）乳发（一鸡子大）上先将猪脂熬候冷涂。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

洗浴丹参汤

（出圣惠方）

治风癣瘙痒。

丹参（三两）苦参（五两锉）蛇床子（三两）白矾（二两细研）上除白矾外。

捣筛为散。以拭干了。以

苦参丸

（出圣惠方）

治一切风癣。皮肤瘙痒。

苦参（水浸一宿锉焙干）乌蛇（酒浸去皮骨炙各四两）菖蒲（一两）上为细末。

炼蜜丸如梧

又方治风毒攻皮肤生疮癣。顽麻不知痛痒。

（出圣惠方）苦参（三两）白花蛇肉（三两酒浸酥拌炒微黄）上为细散。每日四五度。以温酒下二钱。

煮肾散

（出圣惠方）

治一切风癣。

附子（炮裂去皮脐）椒红（各半两）上同捣为散末。用猪肾一对。竹刀切开。去筋膜。每个八人药末一钱。盐一捻相和。布缠绵缚。以好酒一盏。于瓷盒内煮约七分熟。五更初。

不得漱须连

备急羊蹄根涂方

（出圣济总录）

治一切风癣。及诸癣瘙痒。搔之不已。

羊蹄根草乌头净拂多人行砖土。滴好醋先磨草乌头约一分。次磨羊蹄根二分。爬发令痒

乌头丸

（出本草方）

治宿患风癞癣。遍身黑色。肌体如木。皮肤粗涩。及四肢

麻痹宜服。

草乌头一斤。入竹箩内。以水浸。用瓦子于箩内就水中泷洗。如打菱角法。直候泷洗去皮令醋糊间有服逾七日

治风癣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以暖酒用蜜中搅之。饮一杯即瘥。

天麻散

（出十便良方）天麻防风细辛芎干葛僵蚕（各等分）上捣羊蹄根汁。调二钱成膏。以热酒浸

治风癣

癣有数种。荷叶疮者。开生如圈。多在头面。柯皮癣者。皮浓痒痛。轻者用荷叶心。左缠藤

八宝散治风癞松皮顽癣。久不瘥者神效。予一乡人患此疾。数年不愈。后忽有旧

亲传此方藿香破故纸大腹皮槟榔雄黄轻粉硫黄枯白矾（各一两）上为细末。小油调搽

搽癣药

蛇床子（一两为末）枯白矾（一两研为末）上用斑蝥煎。用麻油调。涂疮上。

卷二百八十一　诸疮肿门

久癣

（附论）夫久癣者。为诸癣有虫。而经久不瘥者也。癣病之状。皮肉瘾疹如钱文。渐渐增长。或圆或不知又作此故

方

定粉膏治干湿癣。不拘年月。

定粉水银白芜荑胭脂（各一分）上同研令匀。用陈猪脂一两。同研成膏。先用汤洗后方淋洗瓤）蛇床子

蛇床子汤洗方治一切癣久不瘥。

蛇床子白土（一作白盐）羊蹄根葛根苦参菖蒲莽草（各三分）黄连（去须半两）洗之。不过

五倍子散治癣久不瘥。

五倍子（一两烧令烟尽）黄柏（一分锉）当归（一分锉微炒）腻粉（一分）白矾（一分烧灰）

乌蛇丸治多年诸癣。医治不效者。

乌蛇（酒浸去皮骨炙）天麻（各二两）槐子（半斤）白附子（炮）附子（生去皮脐小便浸一两）干蝎（炒一两半桐子大。每服二十丸。

黄连膏治一切久癣。积年不瘥。四畔潜侵潜疮。疮色赤黑。痒不可忍。搔之血

出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（去须为末）黄柏（去粗皮为末）豉（研细）蔓荆子（为末）杏仁（汤洗去皮尖双仁细生油一合和匀。

治一切癣疮。经久不愈者。

以羊蹄根、扁柏、斑蝥、沙糖。同一处炒令香。以纱帛包药。熏搽癣上。三五次愈。

又方　（出圣惠方）

治风癣久不瘥。皮肤痒痛。

白矾（一两烧灰）硫黄（一两细研）腻粉（一分）黄连（一两半去须）雌黄（一两细研）蛇涂药于上。如冬

久癣方　（出直指方）生硫黄硝石明矾（各半两）雄黄（二钱半）雌黄（二钱半）轻粉（一钱）上为细末。

白蔹散

（出百一选方）

治干湿癣疮延生。或如钱成圈晕。久不效者。宜服。

天南星（一两）蝎（一钱）大草乌（半两）白矾（五分）上捣筛为细末。先以手于癣处抓动

又方

（出圣惠方）

治风癣久不瘥。皮肤痒痛。

吴茱萸粉脚白矾（烧灰）臭黄（各一两）上细研如粉。以生麻油调。涂之。

砒霜散

（出圣惠方）

治癣不问干湿。积年不瘥。

砒霜（一分）硫黄（三分）密陀僧（三分）腻粉（三分）上细研为末。如干以生油调涂。湿

又方

（出圣惠方）苍耳汁（一合）生姜汁（半合）硫黄（半两细研）上细和涂之。干即更涂。

治癣疮积年久不愈。

（出经验良方）败毒菜根（要独根者又名羊蹄根多用）川百药煎盐梅肉（等分）上先擂菜根。后将二味同疮搽。搽

黄药子散

（出经验良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治乳癣疮。积年不瘥。

黄连玄参赤芍药（各半分）上为末。每用随多少入轻粉少许。嚼芝麻揉汁调。先煎韭菜

硫黄散

（出圣惠方）

治风癣久不瘥。肤痒痛。

硫黄（一分）硝石（半两）腻粉（半两）白矾（半两烧灰）上细研如粉。以生麻油调如膏。

又方

（出圣惠方）麝香（一分细研）腻粉（三分）龙胆（三分捣末）巴豆（半分去皮心）上细研如粉。以麻油

又方治久癣不瘥。

用轻粉同腊月猪脂。先以温米泔洗疮。拭干。一涂即效。再涂绝根。最神效。若小儿癣。

猪

治癣疮久不瘥

（出千金方）以羊蹄根捣绞取汁。调腻粉少许如膏。涂敷癣三五遍。即瘥。如干即以猪脂调和敷之。

一方疾。

日未

必效方

（出圣惠方）

治久干癣。

斑蝥（三枚微炒）硫黄（一分细研）猪牙皂荚（一分炙黄）地卷（一分）背阴草（一分）上

剪草散

（出瑞竹堂方）

专治顽癣。久不瘥者。

树皮（八两）剪草（四两）白芨（四两）巴豆（十四个连壳研）上为细末。

新汲水调如

卷二百八十二　痈疽门

总论

经云。黄帝问于岐伯曰。痈疽何以别之。岐伯答曰。荣卫稽留于经脉之中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。则血涩不行。

血为皆。亦多发痈疽之疾。岐伯曰。喜怒不测。饮食不节。阴气不足。阳气有余。荣卫不行。血气不通。而热相搏。乃发为痈疽。凡服乳石之人。常须小劳。怡悦神思。夫乳石之气。随开而行。遇闭而止。止则血脉凝涩。疮疣生焉。或不遂志欲。加之以怫郁。忧愤蓄结。贪咨骄狠。饥饱劳逸。负恃之变。遂致血气夭结凝固而为病。论云。夫阴阳蕴结。脏腑为之积聚。血气凝涩。荣卫为之壅滞。阳滞于阴则生痈。阴滞于阳则生疽。痈疽之生。有内有外。内则生胸腹腑脏之中。外则生肤肉筋骨之表。凡此二毒。发无定处。而有常名。夫壅滞之本者。始于血老不作汗。肉陈不脱垢。蒸气不能外达。留积遂成内热所为也。夫痈疽之生。脓水之成。非天降。非地出。盖积微之所成也。凡痈疽疖肿。才萌之时。并须以汤水疏解之。欲治此疾。先须识别。定其浅深。究其根源。疗之必愈。热发于皮肤之间。是以浮肿根小。至大过二三寸者为疖也。六脏积热。腾出于外肉之间。其发暴盛肿。皮薄光软。侵展广大为痈也。

五脏风毒积热。切于筋骨。风毒猛暴。初出一头如。形白焦枯。触之应心者疽也。痈起于六腑。浮达易理。若燎原之火。外溃肤肉。疽生于五脏。沉涩难治。若陶室之燧。内消骨髓。痈则易治。唯难将息而迟瘥。疽则难疗。易得痊复。疖与痈初生。并宜灸之。为其气本浮达。以火导其热。令速畅也。疽则宜烙不宜灸。为其气深。须达其源也。及已盛成脓。

慎勿可灸。则须针烙。方能瘥也。凡疮疖生于外。皆由内热所致。当要服药以下之。终须外疗以求瘥。服药所以助疗法也。夫疗痈疽。须以汤液疏其内。针烙疏其外。然则痈疽有虚有实。虚则补之。实则泻之。有实热者易疗。虚寒邪热多者难愈。肿起坚硬脓稠者为实。肿下软漫脓稀者为虚。盖病者多为方法。而无次序。临时怆惶。何能识别此疾浅深。是以毙也。

凡痈疽瘰。不问虚实寒热。皆由气郁而成。经云。气宿于经络。与血俱涩而不行。壅结为痈。不言热之所作而后痈者。此乃因喜怒忧思有所郁而成也。此属内因。又有热被风冷搏之。血脉凝滞不行。热气壅结而成。亦有阴虚。阳气凑袭。寒化为热。热盛则肉腐为脓。此属外因。寒热风湿所伤而成也。又服丹石及炙爆酒面。温床浓被所致。或尽力房室。精虚气所致者。此属不内外因所伤而成之也。如是但阴阳不平。有所壅结。皆成痈疽。而此二毒发无定处。当以脉别之。浮洪滑数则为阳。微沉缓涩则为阴。阴则热治。阳则冷治。

痈疽之疾。有二十余证。发、痼发、石发、同KT发、蜂窠发、莲子发、椒眼发、连珠发、竟体发、有肠痈内发、脑发、背眉发、腮颔发、肺痈、肾痈、乳痈、脐痈。臀发、腿发。外有手发、足发、穿当发、须发、瓜瓤发。大率随病浅深。分证内外。便行施治。不可迟缓。毋致孔洪。方为妙手。凡痈疽始作

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。便有发热恶寒。或有痛处。脉浮而紧。是欲为痈疽。非伤寒之候也。经言五脏不调致疽。六腑不和生痈。一曰疽。急者二三日杀人。缓者十余日杀人。二曰痈疽。急者十余日杀人。缓者一月死。三曰缓疽。急者一年杀人。缓者数年。四曰水疽。所发多在手足。数年犹可疗。疽者数十种。其要如此。于氏法。痈之疾所发缓地不杀人。所发若在险地。宜令即外消。一为脑户。二为舌本。三为悬雍。四为喉节。

五为明脉。六为五脏俞。七为五脏系。八为两乳。九为心鸠尾。十为两手鱼。十一为肠屈之间。十二为小道之后。十三为九孔。十四为两肠。十五为神主之舍。凡十五处不可伤。而况于痈乎。若痈发此地。遇良医能不及大脓者可救。至大脓。害及矣。黄帝曰。愿闻痈疽之形与其期日。岐伯曰。痈疽之极十八种。痈疽发咽。名曰猛疽。猛疽不疗。则血化为脓。脓不泻，塞咽半日死。其化脓者。泻已则含豕膏。勿冷食三日而已。一云勿食。发于股胫。名曰股胫疽。其状不甚变。而痈脓搏骨。不急疗三十日死（髀内曰股。股外曰髀。膝上。股下。

骨称曰股也）。发于胁名曰败疵。败疵者女子之疾也。灸之其状大。痈脓。治之其中。乃有生肉大如赤小豆。疗之方、锉连翘草及根各一斤。以水一斗六升煮之。竭取三升。则强饮。

浓衣坐釜上。令汗出至足已。发于尻者。名曰锐疽。其状赤坚大。急疗之。不疗三十日死。

发于胫者。名曰兔啮。其状赤至骨。急疗之。不疗害人。发于足上下者。名曰四淫。其状大如痈。不急疗百日死。又发于肩及者。名曰疵痈。其状赤黑。急疗之。此令人汗出至足。

不害五脏。痈发四五日。逆之上灸百壮。石子当碎出也。不出可益壮。又石痈者。始发皮际相亲。着赤头。不甚坚。微痛热。热渐自歇。便坚如石。故谓之石痈难消。又不易可。得自热。纵愈、皆百余日也。又发痈两头牵。而旁推无根者。又不痛。结筋非痈也。发痈状如蛇。虽极大此肉瘤非痈也。肿一寸至三寸疖也。三寸至五寸痈也。五寸至一尺痈疽也。一尺至三尺。名曰竟体疽。肿成。脓九孔皆出。诸气愤郁不遂志欲者。多发此疾。痈及疽、血瘤、鼠疗之用砭石。欲细而长。疏砭之。涂以豕膏。六日已。勿裹之。其痈坚而不溃者。为马刀挟瘿。急疗之。（太素经曰。颈前曰瘿）。发于股阴者。名曰赤施。不急疗六十日死。在两股之内不可疗。一云六十日死。发于膝者。名曰疵疽。其状大。痈色不变。寒热而坚。勿石之死。须其柔色异。乃石之者生（冷不熨之。柔乃破之。准例破之也）。又诸痈肿之发于节而相应日死其输。

从小指发井疽。状如又发于足死。又发死后出熏肝肺上肉微起者。心疽也

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疽也。肉微起脾疽也。上肉痛者。肾疽也。

疽也。上肉微起者疽也。上肉微起者焦疽也。上肉微起关元隐隐而痛者。

其人所募。根据此之。背面九处不可患疮。第一入发际为玉枕。亦为舌本。第二项颈节。第三为崇骨。第四大椎第九胥四当为喉凡患人目中。赤脉从上下贯瞳子者。一脉一年死。二脉二年死。若脉下者。药之必瘥。

又曰及连夫痈疽破溃。其形状有逆有顺。眼白睛黑而眼小。一恶也。不能下食。纳药而呕。食不知味黑涩。

陷悸。

语声恶见病者脉数。身无热证。反淅淅恶寒。若有痛处。皆发其痈肿。欲知有脓无脓。以手掩上。

若证其他根据四节八事次序。便推三因以用其药。未有不全济也。诊其脉浮数而洪紧者。其疮肿作。当身热烦渴。饮食知味。此乃六腑不和。大则为痈。小则为疖。其势虽急。投以凉剂。

亦多全活。诊其脉沉细而伏。或沉紧而数。初发之疮甚微。或无疮头。身不发热而内燥。体重烦疼。情绪不乐。胸膈痞闷。食不知味。或恶闻食气。此五脏不调为疽属阴。盖痈疖则属腑。故发之浮而浅。其势虽急。而作毒缓。疽则属脏。毒瓦斯内蓄之深。势虽缓而反急。若疮疽之人。脓血大泄。脉滑数者难治也。凡脓多。或如清泔。脉滑大散。寒热发渴者。治之无功也。若患肺痈者。咳嗽脓血。脉见洪滑。治之难痊矣。大凡诊脉见浮数。应当发热。而反恶寒。虽头项拘急。四肢烦痛。或复战栗渴甚者。但有痛处。欲发疮肿也。脉洪大者。疮疽之病进也。如疮疽结脓未成者。宜下之。肿溃之后。脉见洪大则难治。若自利者。不可救治也。仲景曰。脉数不时见。则生恶疮也。又曰。肺脉俱数。则生疮也。诊诸脉洪数者。里欲有脓结也。疮肿脓溃之后。而烦痛尚未痊退者。诊其脉洪滑粗散。难治也。以其正气虚而邪气实也。疮肿之病。诊得芤脉。脓溃后易治。以其脉病相应也。若瘰结肿。诊得牢脉者。不可内消也。疮疽之人得实脉。宜急下之。以其邪气与脏腑俱实故也。弦洪相搏。外紧内热。欲发疮疽也。疮肿溃后。得涩脉无妨也。疮肿脉短。真气短也。疮肿之病。脉来细而沉时直者。里虚而欲变证也。溃后脉数而匀举。自瘥也。凡诸疮肿溃后。其脉涩迟缓者皆易愈。以其脉候相应。是有胃气也。疮肿得沉脉邪气沉。疮肿脉虚。宜托里和气养血也。疮肿得软脉。补虚排脓托里。大抵疮家沉迟濡弱。皆宜托里。疮肿脉促。宜急下之。大凡疮肿之病。脉促结者难治。而况见代脉乎。凡疮疽肿大。按之乃痛者脓深也。小按之便痛者脓浅也。

按之不甚痛者。未成脓也。若按之即复者有脓也。不复者无脓也。必是水也。若发肿都软而不痛者血瘤也。发肿日渐增长。而不大热。时时牵痛者气瘤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

也。结微肿久而不消。后亦成脓。此是寒热所为也。留积经久。极阴生阳。寒化为热。以此溃必多成。凡疔痈疽以手掩其上。大热者脓成自软也。若其上薄皮剥起者脓浅也。其肿不甚热者。脓未成也。若患瘰结核。寒热发渴。经久不消者。其人面色痿黄。被热上蒸已成脓也。至于脏腑肠胃。内疮内疽。其疾隐而不见。目既不见。手不能近。可以诊其脉而辨之。有患胃脘痈者。当候胃脉。

人迎者胃脉也。其脉沉细者。气逆则甚。甚则热聚胃口而不行。胃脘而为痈也。若其脉洪数者。脓已成也。设脉迟紧。虽脓未就。已有瘀血也。急宜治之。不尔则邪毒内攻。腐烂肠胃。不可救矣。肺痈疾初萌则可救。脓已成则必死。不可不慎也。久咳脓如粳米粥者不治。呕脓而止者自愈也。或绕脐生疮。而脓从疮出者。或有出脐中者。惟大便下脓血者自愈也。

痈疽发背。俗以肿痕所至为晕。非真晕也。晕生于疮口之旁。如红筋之状。才见晕则非美证矣。一晕二晕以至三晕。尚可措手。若四晕五晕。是脏腑蕴受锐毒。断断难医。

凡五子日夜半。五丑日鸡鸣。五寅日平旦。五卯日日出。五辰日食时。五巳日禺中。五午日日中。五未日日。五申日晡时。五酉日日入。五戌日黄昏。五亥日人定。此日时遇疾发者。皆不起也。

夫治痈疽发背、发脑、发鬓、发须、发颐、发肋、发腰、发腿。或发于四肢。或妇人乳痈。

竖臂则。

着地背。

节。

两疽滞诸则又法初觉背有点白粒并赤肿。先从背脊骨第二椎下陷中两旁。相去同身寸各一寸五分。

名热掌横其以复浓灼刺或处于僻乡。无药可赎。或居贫乏。无力可得。不问贫富贵贱。均可施治。但头上疮及项以上见疮。不可就疮项上轻易灸之。反生大祸。但可以骑竹马取穴法。及足三里穴灸之。多获其效。

凡蒜饼上灸者。本草名葫。又名蒜。味辛温有毒。主散痈肿。不宜多食。然假火势以行药力溃。

灸痈疽发背。其灸法正在不痛者灸至痛。痛者灸至不痛。或有灸而痒者。大抵初灸即痛。

毒而痛知若诸疮经久不瘥变成者。宜用硫黄灸法。其法硫黄一块。可疮口大小安之。别取少许硫黄土饼浓二许大之。

之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡发背皆发出自肠胃。流入五脏。仕流多香港脚为主。或有先服乳石。并热肉面。房室过度。

后方憎亦一点白。四边赤色。渐胤长大。成杯盏并碗许大。四边生饭疤。小小疮如粟米许大。亦时时抽掣痛。此两状皆是死病。十日内堪医。十日以外不济。就中冬月得此病。即延得三五日。其发背初觉。即须当头灸二十一壮。如杯许大即五花灸之。各二十一壮。即服牛蒡子、栝蒌、葛粉。第二服犀角汤泻之。不然服犀角丸亦得大效也。忌梨、鲤鱼、面、酒、肉浆、水粥。

凡痈疽发背。初生如黍粟粒许。或痒或痛。觉似有即用汤水淋射。兼贴药之。经一两日肿若只来。

新者白焦灸三内头维（在额角发际本神旁一寸）。承光（在头上五处穴后二寸半）。神庭（在发际直鼻上）。

承泣中）。脑项后发际宛耳前动脉是也）脐下二寸。女子禁溪旁一寸五分）。以注射。并用诸药大抵膏粱之人。既得斯疾。于心有慊。一毫冷药。断不肯服。医者又不执术。只得循情。首以十宣散投合其意。便以膏药敷贴于外。殊不知毒瓦斯方盛之时。外被敷药闭其毫孔。内服温药助其毒瓦斯。致令热毒之气。无路发越。内攻脏腑。倾人性命。急如反掌。古人云。痈疮未破。毒攻脏腑。一毫热药。断不可用。痈疮已破。脏腑已亏。一毫冷药。亦不可用。此先后之要诀也。

内托散（又名万金散。又名曰托里散）。五香连翘汤。沉麝汤。甚者追毒丹（又名神仙万病解气不伤干。大热拔毒泻。皆国老膏之需。

凡痈疽始作。皆须以大黄等药。极转利之。既利之后。病患当自知之。勿以困苦为念。

若曰哉。

之。

不学一初觉得背疽之疾。便合服内托散。又名乳香万金散。后来方免变证。口舌无疮。此药但可一即合继服五香连翘汤。此药如大便宽快。内热既退。即合住服。若一二日之后。大便再闭一疽破后。多服排脓内补散。无呕逆用酒调下。有呕逆木香汤下。又若痈疽破后。当终始服一痈疽初作之时。便要着艾。既灸之后。便宜用麦饭石膏。四围涂敷。以护其根脚。不可使口痈疽才破有口。便合用猪蹄汤洗。其初连日洗。五日后间日洗。欲安之际。三日一洗。

一痈疽既破。脓血溃多。五七日后。方可用神异膏贴。若根脚小。五日后贴。如阔大。

须七一痈口将收之际。最忌用急涩敛口之药。只宜用神异膏贴。多见昧者。破此一段不过。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

病者痈疽将安之际。宜多服加味十全汤。以补其气血。庶使肌肉易生故也。

一前后病疽之人。多是先发渴而后背疽作。或有背疽安而后发渴疾。因此不救者甚多。

若有不问生长一前方须是居于州县。及有力之家。方得及之。若居僻乡及无力之人。只可用鹭鸶藤酒。

一难一呕逆有二证。一证谓初发时。不曾服内托散。伏热在心。一证有气虚。脾气不正而呕。

当内早晨宜服嘉禾散。如有寒热。宜服家传不换金正气散。仍五更初。兼服山药丸以补肾。

凡疮家皆用宣利。去其毒根。荡涤陈。假如神仙追毒丸、六味车螯散、五香连翘汤、千金漏芦汤。用药无过此法。更当详辨禀赋强弱。临时加减。大抵治疮要法。须是脏腑坚而不秘液耗。便秘不利。精神昏浊。服之必安。可以类推。凡疮溃之后。尚觉虚热。可与五香汤内加犀角末黄人参之类。如大便秘小便赤。可与五香汤加大黄、朴硝。

大抵痈疽。不可舍五香汤。假如治疮。温药必有桂。以通血脉。疏理不足。宣导百药。

冷药一透气血闻香则行。闻臭则逆。大抵疮多因荣气不从。逆于肉理。郁聚为脓。稍得香味。血行气因而美。

凡痈疽之疾。初服头药失序。或不曾服内托散。又无药宣得内毒。致令热毒冲心经。咽喉口而生又宜其脓薪救火。如用平补之药。肾医无策。愚云。昔尝闻一名医复合。遇肾开时。进一服平补山药丸。所用皆平补肾气。全如法而服药。三日而医者诊以为不可治。若有人痼冷虚如是病患气弱。不进饮食。合服嘉禾散。如购到现成散子。每五两宜加人参、丁香、木香、欲饮况服他药无效。猝于后用之。而病患方能进食。自此以后。遇早晨住服他药。必进嘉禾散一服。疾安而后已。

夫疮肿之生于外者。由热毒之气。蕴结于内也。盖肿于外有生头者。有漫肿者。有皮浓者。

干换头者其热理。

贴驱逐邪毒。复入于内。归于肝心。十死八九矣。大抵敷贴之药。欲消散肿毒。血脉疏通。

寒或未干肉。

即济生方嵇论治法云。金人大定间。有遇异人传狗宝丸。得之者以献之伪主。其后嵇乃事伪朝为第而解外有许加解毒疮溃以换即痈发背者。皮薄肿高。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

多有椒眼数十粒。疽发背者。皮肤顽硬。状如牛颈之皮。二证皆宜灼分许调治亦凡疔痈疽。用针灸点烙。其功甚大。尝有一妇病痈。在背之左。高硕而热。未破之间。

有医法。

恐恐若宜是百熟予见人烙疮者甚多。用尖针烙者不得法。用平圆头者甚妙。盖要孔穴通透。尖针头细。其口易合。徒尔吓人。针出复合。未必为功。惟用平圆如锁衡纬铤之类乃妙。即烙得通。不得治者便用法敷之。不能保养。疮口必再合。口合则不能必其效。用牛膝根之法亦为妙也。治痈疖不问老幼少壮。初发痈肿。急用蜞针。亦是开门放出毒瓦斯之一端也。疔痈疽诸般疮疖。欲愈必痒。及疔肾脏湿痒妙方。盐之功用甚着。予一日髀上生一疖。以火烙之作效。数日疮口欲合。四边痒甚不可忍。令人以绢帛蘸汤熨洗甚快。快定复痒。再熨再痒。三熨觉倦。医者云。凡洗熨最损人气血。每见病疽之后。被洗熨随至眩绝。是时予痒并作。医者取盐一撮。

于四缘遍擦。便觉疮内外清凉。少定、作一般美快。更不复痒。嗣后偶灸疮临可。作金樱子痒甚。取盐擦之。其效如初。痒甚则重擦。随其轻重。不觉损人。盐入疮口。亦无妨害。嗣后身体或有痒处。亦以盐擦。随即除去。且复佳甚。世人多有于疮疖初发时。用油盐擦之令热。遂结聚不成。亦此意也。疖初发时。取五更未语之唾。以手潜抹。亦是一法。肾脏湿痒。无药可治。亦用盐擦得效。此亲试也。

夫痈疽者头少肿处多。出脓不快者宜针烙。脓未盛以前。不可不以诸药贴救疗。以安病溃。

无不膏或过时不针。即反攻于内。内既溃败。欲望其生。岂可得乎。则针烙取瘥。实为良法。疑而不决。为必死之患。或隐讳此疾。或惧痛不针。此神夺其识。死期将至。痈则皮薄宜针。疽则皮浓宜烙。古法无烙。惟有针刺。烙即火也。亦谓之燔针劫刺。以其有劫病之功也。今用烙法多瘥。殊隐妙。于铁针法本用铍针。烙法当用火针。似火箸磨头令尖如枣核。围滑。用灯焰烧。须臾火作炬。数蘸油烧令赤。皆须近下面烙之。一烙不透。即再烙之令透。若其攻稍广。即须散烙数处。并令透则气疏达。脓水易出。不假按抑。实者捻发为。虚者以纸为。涂引脓膏药之。兼以膏药贴之。常使开润。勿令急燥。若其人羸瘠。勿顿出脓。

徐徐愈。

生头气不软而凡治痈疽发背。肿高坚硬。脓稠盛色赤者。宜用水角。陷下肉色不变。软漫脓稀者。

不此坑背下腰被水日或水角肉坚人烦角法余铺今之名外科者。多是胶柱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不善变通。立性粗率。惟以针刀为快。始用毒药涂搽其外。

内施愈亏者堪。

寒患者忌作劳叫怒。嗜欲饮食。如干湿面。炙爆煎炒。腌藏法酒。生冷滞腻。牛羊鸡鹅鱼。

并并气

卷二百八十二　痈疽门

诸痈疽

（附论）夫痈疽疮肿之作者。皆五脏六腑蓄毒不流。则皆有矣。非独因荣卫壅塞而发者也。其行也有于骨之毒则易虚者内虚

方

藤黄饮子治一切痈疽疮肿。

金银花黄防风川乌羌活大黄赤芍药薄荷连翘麻黄当归石膏黄芩钱半）滑煎服。大内塞排脓散治发背痈肿。经年痊后复发。此因风火或结气在内。经脉闭塞。至夏月以来山茱萸五味子茯苓干姜（各六分）甘草石斛人参桂心芍药（各五分）巴戟天分）地地肤子也无地

干地黄丸凡壮热人。能常服之。终身不患痈疽。令人肥悦。耐劳苦。

干地黄（五两）芍药甘草桂心黄黄芩巴戟天栝蒌根远志（各二两）石斛子大。酒服

李根皮散治痈疽发背。及大小瘰。曾有人患骨从疮中出。兼有三十余痈疖。服

此散瘥。

李根皮（一斤）栝蒌根半夏（各五两）通草白蔹桔梗浓朴黄芩附子（各一两）治下筛。酒服

狗宝丸一名寸金丸。二名返魂丹。三名再生丸。四名追命丹。五名延寿丸。六名

来苏丸。

口噤但斡开牙

遍身。附骨肿痛。先觉时饮引。口中烦渴。发寒发热。四肢沉重。身体壮热。瘰疔

疮。并皆治之。

蟾酥（二钱）狗宝（一两）金头蜈蚣（七个头尾全用羊酥炙黄色）腻粉雄黄没药南乳金石（一钱）除黄蜡、乳汁二味熬成膏用白丁香七个研烂。调效。以后只吃白粥。常

排脓内塞散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名内补防风散）

治大疮热退。脓血不止。疮中肉虚疼痛。杨

氏家藏方云、名

出。恶肉自去。疼痛防风茯苓白芷桔梗远志甘草人参芎当归黄（各一两）浓朴（二两）三夜一。温酒子、赤小豆、温酒调下。日人。浓煎木香龙膏贴之。一

木香拓肿汤治诸疮疽始发。肿增长热痛。

木香犀角大黄栀子仁升麻黄芩黄连射干黄柏白蔹甘草（炙）朴硝紫每用

荆芥散治一切痈疽。不问发肩发背。作疼痛并宜。服此即便消散。其效如神。

荆芥薄荷山蜈蚣老翁发天花粉芜荑茹片败荷心川白芷赤芍药猪牙皂角上为末。

加当归、心煎汤亦

敷药诸般痈疽发肿。赤痛不可忍。未成角散。已成角破。用至疮口合而止。

荆芥（和根碎锉）赤芍药大柏皮土当归山大黄白芨赤蔹白蔹寒水石（煨或炒）末。生地黄则留出疮

万金膏治痈疽、发背、五发、瘰、阴毒。痛不能忍。并治或有肿毒侵内沉伏

者。吸毒于川乌草乌白芷黄柏皮本荆芥蝉蜕肉桂白僵蚕赤小豆乳香没药蚕如

木通散凡内消先用此药。退潮止渴解热。以升麻葛根汤表散。后服此药。

木通瞿麦荆芥薄荷白芷天花粉甘草赤芍药麦门冬（去心）生干地黄山栀温服。

李嗣立五香连翘汤治一切积热恶核、瘰、痈疽、恶疮、发脑、发背。

乳香甘草木香沉香（各七钱半）连翘（去蒂）射干（即蓄根一云当门子）升麻黄活（以上各七三钱。水一盏。煎类同煎。其中无漏芦汤相间服之。

故缺之。知者自

五香连翘汤治疽作二日后。宜以此药服之。去五脏毒瓦斯神效。

桑白皮（无好者宁缺之）木香连翘沉香黄升麻木通（各七钱半）麝香独活（钱。水一

干地黄丸治虚热。消疮疖。

干地黄（四两）大黄（六分）芍药王不留行茯苓甘草远志麦门冬人参升麻十丸。一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神秘陷脉散

黄人参（并去芦）川当归（酒洗去芦）川芎赤芍药粉草地骨皮五加皮忍冬叶半盏。煎

排脓内补散治发背疮溃后。因饮食有伤。调摄不到。发热不住。用以退热。

（一名栀子黄漏芦连翘山栀子仁黄芩（去心）防风石苇（如无用桑白皮）生甘草生犀角屑人为粗末。每服四钱

竹叶黄汤治痈疽发背烦渴。及一切恶疮。

淡竹叶（二两）生地黄（八两）黄当归川芎甘草黄芩（去心）芍药人参麦门竹叶五片。生姜

五香连翘汤如不用五香。曰七味连翘汤。

沉香藿香叶木香丁香（各一两）麝香（一字另研）连翘射干独活寄生草升麻服五钱。水一另研。

卷二百八十三　痈疽门

诸痈疽

黄芩散治痈疽、发背、丹疹赤肿、恶肉。时行热毒。变作赤色。及眼赤肿生障翳

病方。

（一名漏芦汤）黄芩白芨麻黄（去节）漏芦（真者）白薇枳壳（麸炒去瓤）升麻白芍药川当归至七分。空云。痈疖发恐后再作

青露散治背疽一切恶疮。围药不散开。

白芨白蔹白薇白芷白藓皮朴硝青黛黄柏大黄天花粉青露散（即芙蓉叶）姜汁润。

吸筒以慈竹为之。削去青。

五倍（多用）白矾（少用）上和筒煮了收起。用时再于沸汤煮令热。以箸箕筒乘热安于患处

治痈疽发背肾痈。

山药（一尺）木鳖（六个）上以木鳖细切。捣成泥后。将山药先去泥。与之同捣成泥。敷于

大黄蚀肉膏治痈疽疮。

大黄附子（泡裂去皮脐）莽草芎雄黄（研）雌黄（研）珍珠（研）白蔹白矾（锉碎。先熬脂令沸下涂疮。日三五次。以恶

当归散治痈疽、发背、金疮。已坏及未败。火疮诸疥患。

当归附子（炮）细辛芎续断牛膝通草甘草（炙）白芷（各二两）蜀椒（三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。以敷

乳香黄散治一切恶疮、痈疽、发背、疔疮。疼痛不可忍者。或疮气入腹。神昏

不醒呕吐者。或未成者速散之。已成者溃败。脓不出则以刀砭。其恶肉自下。打扑伤

损。筋骨疼痛。

黄当归（去芦）川芎陈皮麻黄（去根节）甘草芍药（各一两）人参（五钱）米壳煎至七分。去

内补散（一名木占斯散）

治痈疽发背。妇人乳痈。诸疖。未溃者便消。不消者令

速溃。疾愈。

木占斯人参干姜（一云干地黄一作大黄）细辛桂心浓朴败酱防风栝蒌根桔能发。坏者脓血出。此溃愈。妇人者使不成痈

皮散治痈疽脓血内漏。诸漏坏败。男发背、女乳房及五痔方。

皮蜂房（各一具）地榆附子桂心当归续断（各五分）干姜蜀椒本（各四外台秘要

椒姜散治痈疽发背。

蜀椒干姜黄芩人参（各二钱）桂心（一分）小豆（一合半）白蔹甘草附子防

秘传连翘汤

连翘升麻朴硝（各一两另研）玄参芍药白蔹防己射干（各八分）大黄（一两三粗末。却入杏物为效。

神功妙贴散涂敷痈疽晕内。使脓血化为水出。收晕敛毒。

大南星（圆白者）蓖麻子仁（各四钱）半夏生白芷（削片）姜黄五倍子（淡红者）贝母和井水。入蜜调敷。

疮开大可用纱摊药。

上竹叶亦得。竹叶出

红内消散痈疽内蕴热外发热用此。

红何首乌（半两）远志（水浸取肉蘸姜汁焙）赤茯苓川芎北梗苦参赤小豆赤芍药调下。

洗疮方

莽草苦参贝母射干木通蜂房大腹皮桑白皮汉椒白芷（各等分）连根葱白

五香连翘汤治恶核痈疽。恶疮恶肿等。已破未破。疼痛。皆可治之。

青木香母丁香（一作鸡舌香）黄熟沉香当门麝香乳香川升麻桑寄生川独活

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木一盏。须用肉前服不妨缺之。知者凡恶疮一寸以下者曰疖。以上曰痈。而疮疡亦非小疾。有肿而冷者。有肿而热者。有不肿而生肌破。

要处加味十奇散治痈发已成未成。服内消三五日不效。或年四十以上。气血衰弱。成者速溃。

当归（酒浸）桂心（不见火）人参川芎香白芷防风（去芦）桔梗浓朴（去粗皮姜汁每服二钱。酒调

夺命更生散

干葛知母贝母荆芥（各五钱）防风细辛独莲白芷（各半两）青木香泽兰甘肤受毒加大黄擂烂。柴胡、地龙、地骨皮、麻黄（不去节）。呕吐恶心。脾胃受毒。加母丁香。

疮凹麝闭用加附子一个。去防风。如眼带黄色晕。黑汗冷汗粘手。足冷至膝。疮硬不起者不治。

六化丹庶几神贵其药。而俗子所珍。以其能化风、化热、化毒、化结、化积、化

脓为水。

犀角（生者一两）黄芩（一两）大黄（一两）巴豆（半两去油）白蔹（一两）升麻（一两）南星（一两）黄（一不拘时候。随证量大小

内托散治一切痈疽、毒肿、发背、发眉、发髭、发鬓、发脑、发手、发足、附骨

等疽。应

定痛。收疮口黄当归川芎白茯苓芍药白芷甘草人参浓朴（去粗皮用生姜汁制）桂（去以

九珍散治一切痈疽疮疖肿毒。因气壅血热而生者。

当归川芎白芷赤芍药生地黄熟地黄栝蒌甘草大黄茯苓（各等分）上

芎归托里散托里排脓生肌。

川芎当归白芍药（炒）木香白芷茯苓（各半两）人参辣桂丁香甘草（生各一

沉水膏痈疽发背。排脓敛毒。

天南星（三分）白芨白芷赤小豆生半夏贝母（各半两）木鳖子仁（去油）乳香没

炉峰散治痈疽肿毒。

炉甘石（绿者十分细一两）天南星半夏（生各半两）五倍子赤小豆片姜黄直僵蚕敷。半干湿

五香散治痈疽。须要香气透达经络。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香丁香藿香叶（各一分）沉香乳香连翘木通续断桑寄生甘草（微炙各半下食前皮。千金漏芦汤治痈疽发背。丹疹恶肉。时行热毒。发作赤肿。及眼赤痛生障翳等疾。并瘰不成大黄（三两蒸）漏芦白芨黄芩麻黄（去节）枳壳（麸炒）升麻白蔹（一方用白薇）利为度。澹寮方加芒硝服。病患化毒方（一名十全内托散一名十奇散）治一切痈疽疮疖。未成者速散。已成者速溃。

败脓自于都下相目而能已疾七分。

又有痛插事因惩父之失。纵饮酒服此药。而至不觉。竟日滚卧地上。及至酒醒。病已去矣。又一妇人发乳。肿疼痛。日夜叫声不绝。哀苦之音。皆不忍闻。自谓无复生理。又有一妇人股间发。大如杯碗。服此药皆脱然如失。物是药济苦者不可计数。姑摭一二。以示大略。大抵痈疽之作。无所非气血凝滞。风毒壅结。或饮酒食热物过多。房室虚甚。荣卫不调所致。治之不早。则外坏肌肉。内攻脏腑。去生远矣。详味此方。其所用药皆发散风毒。调理气血。排脓止痛。生肌长肉等药。五毒不试。而坐收疡医十全之功。其可尚也。一方排脓内补十宣散。

治痈疽疮疖。未成者速散。已成者速溃。凡疮痒者。多是心血虚弱。此大能消风生血。

人参（用新罗者团结重实滋润者先洗净去芦薄切焙干）当归（取川中来者择大个如马尾状滋净洗寸截洗切焙干切姜汁淹一宿焙干入众药）甘两内取一两好者不见火二两。余各一两。除参下。日夜各数服。以多煎木香汤下。然不若酒也。括苍胡权识。疽发自神其术。世传刘涓子要而有大功。郡酒官萧如乳痈肠痈。及其他分。或乳香服之得汗云。服在内消等方之

拔毒黄散

黄大黄（酒浸煨）羌活（去芦）甘草（炙）当归（去芦）芍药白附子（炮）黄芩杏一大碗。煎至贴疮敛疮药。

犀角散

生犀角屑玄参（去芦）升麻生黄（去芦切）赤芍药麦门冬（去心）生粉草当归（至七分。去滓

救苦黄散治诸痈疖恶疮

黄甘草当归栝蒌根芍药（各一两五钱）悬蒌（一对）熟地黄（不拘多少）金银花内。将瓶为度。取出酒水各半

万病解毒丸治痈疽、发背、鱼脐、毒疮、药毒、草毒、挑生毒、蛇毒、兽毒、蛊

毒、瘵虫文蛤（即五倍子一两半）山慈菇（即金灯花根一两洗焙）全蝎（五枚）红牙大戟（洗焙七钱（各二钱）上件丸。端午、七夕、毒收疮。救病

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神

九珍散治一切痈疽疖肿毒。因气壅血热而生者。

当归川芎白芷赤芍药生干地黄栝蒌甘草大黄北黄芩（各等分）上咀。

治妇人

瞿麦散主排脓止痛。利小便。

瞿麦芍药当归麦门冬（去心各二两）桂心芎白蔹（各半两）赤小豆（半合）等物。

大黄薄贴方疗痈疽发背。

大黄黄芩寒水石石膏赤石脂黄连（各三两）白芷黄柏（各二两）白蔹（五两）生冷、热面

小丹拓方丹、痈疽始发。浸淫进长。

升麻黄连大黄芎（各二两）黄芩芒硝（各三两）当归甘草（炙）羚羊角（各

瞿麦散治痈疽未溃。疮中疼痛。脓血不绝。

瞿麦白芷黄当归细辛芍药芎薏苡仁赤小豆（末各一两）上先以清酒寸匕。

白芷。

客于新其父子

初觉疮发时。先服通关散。治发背内溃。及诸恶毒冲心呕逆。

以绿豆不拘多少为末。每服二钱。入乳香一钱。井花水调下。以利为度。未利更入乳香再服。

次用药试发疮可治不可治。

白矾（一两）天南星（一个）上为末。以冷水和匀。敷肿处。留出疮口。仍以笔画泥疮晕。

次服赤小豆

用赤小豆半斤。不去皮。生为末。每用一两匙以冷水调下。连并服尽。如未退再服半升。

取

次服四味散

石上薜荔（二两）地榆（一两）甘草节（一两）当归（一两）上为末。温酒调下三钱。次服膨叶（一斤）冈谷刺叶（一斤）上旋采勿令妇人鸡犬见。碓臼内舂烂。

每用一碗许。以

次用敛疮口生肌散

（一名木香散）木香槟榔黄连（洗去须）上等分。净器碾为末。时以敷疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。若疮溃烂敷了。更以常用膏敷。即

麝香蟾酥丸治一切痈疽发背。疔疮内毒。如未破用针刺破。捻药在内。膏药贴

之。其疮即蟾酥轻粉乳香（各半钱）明信雄黄（各一钱）巴豆（十个去皮油）麝香（少许）寒食

八味黄散治痈疽发背。

黄芎大黄黄连芍药莽草黄芩栀子仁（各等分）上治下筛。鸡子白和如

治痈疽发十指。或起足膀胱发背后。生恶肉者。

猪蹄（一具治如食法）当归大黄芎芍药黄芩独活莽草（各一两）上咀敷麝香膏

麝香膏治痈疽。及发背诸恶疮。去恶肉。

麝香茹（一作真珠）雄黄矾石（各一两）上为末。以猪膏调如泥涂之。恶肉尽止。

生肉膏治痈疽发背后生肉。

生地黄（一斤）辛夷（一斤）独活（去芦头）当归（焙）大黄（炒）黄（锉）芎白升。煎取白芷

参苓顺气散病痈疽之人。进饮食。降气健脾。

乌药（一两半）白茯苓（去皮）真紫苏子（微炒）人参（去芦各一分）青皮（去白麸炒）粉末。每服二钱。水一能发热动气。

茯苓开胃散

白茯苓（去皮一两）粉草（炙半两）枳壳（去瓤麸炒黄一分）上为细末。每服一钱。入盐一

龙脑麝香锭子追毒回疮。止痛生肌。

龙脑（三钱）麝香（二钱）轻粉（半钱）粉霜（三钱）雄黄（半钱）乳香（一钱）雌黄（半其疮肿时药效

消肿膏治发背痈疽。一切恶疮。

生乌麻油铅丹（研）黄蜡（各四两）熊脂松脂（各一两）水银硫黄（研）芒硝（研各膏成。

水银、

当归贴方疗诸痈疮发背。有脓血。

当归（一分）蛴螬丹参附子（炮）蜡蜜桂心胶（各一分）栀子（十枚）上合煎。以

琥珀犀角膏治痈疽不曾宣毒。致热毒冲心经。咽喉口舌生疮。及红黑菌者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

真琥珀（研）生犀角屑（各一钱）辰砂（研二钱）人参（去芦二钱）茯神（去木皮二钱）真脑子（研一字）酸枣仁（去皮研二钱）上人参、茯神、犀角为细末。入乳钵内别研药味和匀心。浓煎汤化服。一

追毒散追毒排脓。

五灵脂川乌头（炮）白干姜（炮各一两）井盐全蝎（各半两）钓藤钩（三两）无心草（

万应铁针丸治一切脑背疽、恶毒、大疮欲死者。一粒即愈。

麝香（三钱）蟾酥（三钱舌试辣者用之）血竭（三钱嚼如蜡者用散者非真不可用）轻粉（三如疮有头。

沾疮上。其内白土纹用

清心散治痈疽有热证。

远志（裂）赤茯苓赤芍药生地黄麦门冬（去心）知母甘草（生各等分）上锉。每三

独活散浣洗一切痈疽。

独活黄芩莽草当归川芎大黄赤芍药（各一两）上为散。分作两次。先用猪蹄以

车螯散治痈疽初发肿痛。或少年热盛发背等。急宜宣毒利下热退为度。大人小儿

四季皆可紫背车螯（一盐泥固济火通红地上出火毒用）轻粉甘草（各二钱）大黄（五钱）黄

单煮大黄汤治同上。气血衰者不可用。

大黄甘草上锉散。每服三钱。水一盏半煎。空心服。利下热毒。

排脓散广济疗痈疽。

黄（十分脓多倍）青小豆（一分热口干倍）芎（三分肉不生倍）芍药（三分痛不止倍）散。酒服方寸匕。

止痛灵宝散

鬼系腰（生竹篱阴湿石岸络石而生者佳络木者无用其藤柔细两叶相对形生三角用藤叶一两洗仁亦用新瓦乳香没药和匀。

压热神白膏

大黄白蔹黄柏皮南星赤小豆黑蛤粉（各一两）上为细末。用芭蕉清汁调涂肿上。

内托黄丸治因用针砭伤其经络。白脓赤汁。迸流不止。

生黄（去芦焙锉八两）当归（洗焙三两）肉桂（去淡者不见火）木香沉香乳香（别研大。无时

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

替针丸治痈疽已溃未破。或破后脓出不快者。

白丁香（一字）砂（一字）锻石饼药内种糯米十四粒（一法用陈仓米）没药乳香（各一滞不快。

枳壳丸治痈疽热肿。瘰。

枳壳（麸炒去瓤）牵牛（炒取头末）木香青皮（各一两）甘草大黄（各等分）上为末。

前药末

升麻拓肿汤

升麻黄防风川芎生地黄细辛（等分）上咀。用药二两。水二升。煎十沸。

通圣双行汤（一名通圣汤）治伤风寒暑湿。或涩或散。使气血滞凝。肉腐为脓。

壅结成痈疽大黄（蒸一两）木鳖（去壳切）防风枳壳桔梗甘草（各一分）上锉散。每服四大钱。

若阴证只服

复元通气散治诸气涩耳聋。腹痈便痈。疮疽无头。止痛消肿。

青皮陈皮（各四两）甘草（三两生熟各半）穿山甲（炮二两）栝蒌根（二两）加金银花

消肿毒方专用涂诸疮疽。

川乌蚌粉草乌海金砂赤小豆天南星（各等分）上为末。用生地黄汁调。涂患处佳

越桃散洗诸痈疖。

越桃（一名栀子）黄芩甘草当归羌活白芷（各等分）上咀。每用一两。

水五碗

当归连翘散治脑疽、发背、诸恶疮。咽颊不利。舌肿喉闭。鼻衄出血。咳嗽痰

实。

鹭鸶藤芍药栀子大黄当归（切焙）连翘（各等分）上为粗末。每服三钱。

酒一盏半一方生

蠲毒散治痈疽肿毒。未结则散。已结则溃。去风排脓。

天南星（一两）贝母（三分）白芷赤小豆（各半两）雄黄（二钱研）直僵蚕（焙用半两）

痈疽宣毒方诸痈疽已破未破通用。

栝蒌（一个去皮锉细用）皂角刺甘草（微炙各二钱）乳香轻粉（各半钱）紫车螯壳（一五更暖栝

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

消肿散痈疽通用。

滑兰皮天南星赤小豆白芷姜黄（各一分）白芨（半分）上细末。酒调敷。或蜜水醋

退毒散痈疽通用。

木鳖子（去油）天南星半夏（生）赤小豆白芷草乌（连皮尖等分）上细末。

硬则法醋

退肿散痈疽肿毒通用。

天南星（圆白者）半夏（生各半两）赤小豆五倍子白芷贝母（各二钱半）上细末。蜜

乳香膏治痈疽肿毒恶疮。排脓止痛。收缩筋脚。

乳香（竹叶包熨研）没药（各一分）轻粉（一钱）麝香（半钱）黄蜡（二钱）蓖麻仁（一两）没药研细。敷

神圣内托散未成者散。已成者脓血自消。

没药（一钱鲜明者）大黄（一斤）甘草（半斤）牡蛎（四两）山栀子（二两）乳香（五钱）壮力盛人加至

立效散治背疽、疮、疖毒。

当归尾苦参南星黄芩黄柏草乌尖（各等分）上为末。煎茶清调敷患处。存疮破处

肿升麻汤

升麻芒硝黄芩漏芦栀子仁蒴（各等分）上咀。每用药二两。水三升。煎

薏苡仁散主令痈自溃。长肌肉方。

薏苡仁桂心干姜白蔹当归肉苁蓉（各一两）上为散。先食温酒服方寸匕。日三夜

神仙追毒丸（一名圣授丹又名神仙解毒万病丸）解一切毒。如被狐狸、鼠、莽、

恶菌、河。食疫死牛马肉等毒。或蛇犬恶虫所伤。又治痈疽发背及鱼脐疮。人多不

识。唤作痈疽。致山慈菇（去皮净焙秤二两重）文蛤（一名五倍子捶碎先焙净秤三两重）麝香（三字别研入）上除千金子服一丸。研只用温白粥香。至诚修服之即安。

缓死。又有饮酒即毒发北还即戒之北人届彼亦此物。即触为血尸虫所月遂愈。别菌蕈菇子金石砒毒。吃疫死牛马肉豚鱼毒。时行瘟疫。山岚瘴气。急喉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

闭喉缠喉风。脾病黄以上百酒有

圣效散

黄柏（三两去粗皮细切炒至赤黑色）穿山甲（一两炒令黄色）槟榔木香（各半两炒令黄）

立效散治发背及诸痈疖及瘰有效。或妇人乳痈。

紫色皂角刺（半斤不用枯者细锉耐久炒赤）生粉草（二两）乳香（别研半两）没香（别研半每服二钱。温

神验酒煎散治痈疽发背诸疖毒。定痛。

人参没药当归（各一两）甘草（炙一分）栝蒌（一钱半生半炒）上咀。以酒五升。

为末。酒煮

溃消散治痈疽诸发。可以宣热拔毒。

川当归汉防己赤芍药栝蒌子白芷木鳖肉（各半两）大黄（七钱）木香甘草（各漩冷轻用。

沉水膏治痈疽肿热硬。痛不止。

白芨白蔹黄柏黄连黄丹（各等分）上为细末。新水调。涂肿处。

护肌膏收晕敛毒。

天南星（二两）明白矾（并生用七钱半）白蔹白芨雄黄上细末。每半两生地黄取汁调消皮皱易

特异万灵散治痈疽发背肿毒。

软石膏（烧通红碗覆在泥地上一宿）大白南星赤小豆（各半两）草乌（连皮尖半两）乳香切忌药入疮口

白芷洗方

白芷（一两）新桑白皮（三分）贝母（半两）汉椒（三钱）紫苏（二茎）上锉碎。分两次入追毒饼子治诸般恶疮。因针开了口后。又闭合生脓。胀痛不可忍。用此药捻成锭。小麦子极等好信（半钱）雄黄雌黄朱砂（各一钱）轻粉（少许）上研细末。用糯米糊丸如麦子日过锭子自

诸疽疮膏方

蜡乱发矾石松脂（各一两）猪膏（四两）上先下发。发消下矾石。矾石消下松脂。松

玄参散悬痈肿毒。不下食。

玄参（一两）升麻射干大黄（各半两）甘草（一分）上用水煎。作一服含咽。

追毒丹治疽疮黑陷者。先用狗宝丸治。次以乌龙膏。收肿、散毒、去赤晕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。乃用针刀开疮巴豆（七粒去皮心不去油研如泥）白丁香（一钱）雄黄黄丹（各二钱）轻粉（一钱）上毒物。漏疮四大者加粒。数

治痈疽发背已溃未溃。及诸肿毒。

栝蒌根榆白皮胡燕窠鼠垒土上各等分为末。以女人月经衣。水洗取汁。和如泥封肿

神功麻仁丸

麻仁（去壳研令极细）川大黄（三两温纸里煨）人参（三分去芦）诃子（煨取肉三两）上除前临卧服。

排肿托里散治一切疮疖痈毒。及肠痈背疽。或赤肿而未破者。或已破而脓血不

散。浑身发地蜈蚣赤芍药当归甘草上等分为细末。每服二钱。温酒调下。不拘时。

灵宝膏治发背痈疽。宣热拔毒。排脓止痛。及脑疽奶痈。疼痛不可忍。

大栝蒌（三十个去皮留瓤子炒香取仁细研）乳香（二两）胡桃（六十个取肉去皮同栝蒌细研）服。一方无胡夫治发背诸恶疮。日进二服。无不立效。昔严州上人一通判。忘其名。每病发背。祈祷备至制。

漏

乌龙膏治一切肿毒、痈疽。色赤有晕。

木鳖子（去壳）半夏（各一两）小粉（四两）草乌（半两）上于铁铫内慢火炒。

令转焦为细

逼毒散治诸般肿毒痈疽。

白芷（半斤）贝母（十二两）香附子末（六两）甘草（三两）上为细末。每服二钱。用温酒

内补散治痈疽已破。托脓败毒。

白芷（二两）官桂（一两）香附子（三两）甘草（半两）上为细末。每服二钱。

用酒调下。

拔毒散痈疽肿结通用。能散能溃。

南星（上等大白者一两）草乌头白芷（各半两）木鳖子仁（一个研）上细末。

分两次法醋

穿山甲散痈疽托毒排脓。治五毒附骨在脏腑里。托出毒瓦斯。止痛内消。

蜂房（一两）蛇蜕穿山甲油发（并烧带生存性各一分）上为末。每服二钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。入乳香末半

皂棘散托毒排脓。

川芎（半两）甘草（生一两）乳香（一分）皂荚刺（烧带生存性四两）上为末。

每二钱温酒

麝香散痈疽已结。而头不破用此。

直雀屎（研一钱）斑蝥（去头足翅一钱半）脑麝（随意）上细末。法醋调少许。

点在有头处

当归酒治痈疽阴证。头平向内。沉黯不痛。浑身患处不热。

辣桂（去粗皮半两）当归（四钱）木香白芷（各二分）上细锉。每服三钱半。

醇酒一碗。

以米猪炙甘草末。分作两乌、硫黄、

痈疽腹痛方

辣桂（一分）木香芍药北五灵脂（各半分）上锉散。每服三钱。姜枣煎服。

痈疽方

赤小豆绿豆黑豆川姜黄上为细末。未发起姜汁和井花水调敷。已发起蜜水调敷。

家宝方柞木汤（一名柞木饮子）治发背。及诸般痈肿。

柞木叶（一叶针在处有之焙干）地榆根（刷洗去土切片煨）萱草根（洗去土切片焙干）干荷灌新水令瓶满中下。其状如其赤处变成红甘草节一两。

血自干。未成

追毒散（又名四调膏）治一切痈疽疮疖。

滑石寒水石黄连大黄上为细末。用朴硝调。敷疮上肿处。

藤花散治痈疽疮毒。内附筋骨。里托内消。回活气血。

鹭鸶藤（茎叶花附）黄甘草（生各半两）栝蒌根（半两）上为粗末。每服五钱。酒二盏

猪蹄汤

升麻甘草芍药蒴（各等分）上咀。每服药四两。水一斗。猪蹄一对。煮蹄软破。此化毒排脓内托散治一切痈疽发背。诸般疮肿自散。已成脓者速溃。贴脓自出。至疮口合止人参当归川芎防风（各一两）上同为细末。每服五钱。热酒调下。不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治生痈疽肿毒已未成者。

生大黄山栀子金银藤蛎壳（炼过末子）上约三钱。研和一处。酒水为小碗。煎在大半敲尖

阿胶饮子治一切痈疽发背。挟。乳痈疖毒。

明牛胶（锉粉炒如珠出火毒）粉草（生锉各一两）橘红（半两）上咀。分作三服。每服有紫色皂角

转毒散

（一名去毒散）

治发背痈疽。不问浅深大小。利去病根。则免转变。

不动元气。解壅车螯（紫背光浓者又名嫦娥以盐泥固济令通赤候冷净取末一两用）生甘草（一分）轻粉（再用则背日隐痛妨闷。在肌肤中积渐成肿。始出皮肤。结聚成肿。故名发背。

麦饭石膏治发背诸般痈疽神效。一名鹿角膏。又名三神膏。

白麦饭石（其石颜色黄白类麦饭团者是也如无此石只寻旧面磨近齿处石不限多少用炭火至五七三寸长成麦饭细。涂即多寡。用手搅。熬以猪蹄汤但留中心逐日见取安。

有孕人取与自于疮上两日一斯言麦性同。

亲。

以存心隘善。是方之得不易如此。

卷二百八十四　痈疽门

诸痈疽

牡蛎大黄汤

牡蛎木香大黄（煨各等分）上咀。每服五钱。水一盏半。煎至七分。春夏露一宿。于鸡鸣时空心服之。冬月于暖处放一宿。妇人重身者勿服。此药快利三两行。便勿服。

又方专治痈疽发背。一切恶疮。里托散比内补散不用温药。且易合。亲服有效。

黄（三两）白芍药（二两）甘草（一两）上为粗末。每服四钱。以水一盏半。

煎至八分。通口服。不拘时。

截毒散治发背痈疽。未有赤肿大痛。

穿山甲（用蛤粉炒焦取甲一两）木香（半两）白丁香（一分）上为细末。每服二字。栝蒌酒调下。不拘时候。

槟连散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名圣效散）

治痈疽疮肿。未溃已溃皆可敷。

槟榔黄连（各半两）穿山甲（大者十片烧存性）上为末。先点好茶。以翎毛刷过疮。

仍以茶清调药敷疮上。如热甚。则以鸡子清调敷。脓已溃则用长肌药。未快则用替针丸。如见疮口。从用此药数次了。却用万金膏贴之。候脓尽恶肉溃。即用生肌散。一方乳香膏。

夺命散治诸恶疮疽毒瓦斯传内。呕逆溃乱。神昏不省。

川大黄（一两）牡蛎（烧半两）龙脑（服时用一字）上为细末。每服三钱。好酒三盏。

煎至二盏。放冷入片白脑子半字。分三次服。以利为度。

追毒信效丸治诸恶疮疽肿毒闷痛。活血回疮。

明信砒铅丹（各半两）绿豆粉（一钱）上研化。蜡一钱一字。油五点为丸。如大麦大。

疮内。先用温浆水洗了。疮后，敷上白玉膏（寒水石焙作粉便是也）。

穿山甲散治痈疽诸痛。未有头者。

穿山甲（一两炒）天花粉（二两）白芷（二两）上为细末。每服二钱。用酒调下。

追脓散治痈疽未破。用此药溃烂。脓水干快。

乳香（半两研）巴豆（十个去壳微去油）雄黄（半两研）上为细末。每用少许。

贴在软处。又方加麝香少许。用蒸饼为丸。作小锭子。

夜明砂膏溃肿排脓。

夜明砂（一两）辣桂（半两）乳香（一分）上细末。入干砂糖半两研和。井水调膏敷。

星乌散治痈疽已结。未作穴溃。

天南星草乌头辣桂（等分）上末。用酒或醋调敷。软白纸贴。未穴再用。

敛毒散敷四围收毒。

南星赤小豆白芨（等分）上末。井水调敷四围。软帛粘贴。

蚣蝎散治痈疽疮口小而硬。贴膏药脓不出。是为风毒所胜。

用赤足蜈蚣（一条去头足）全蝎（三枚实全尾者并生用）木香（一钱）上为细末。

用时先以猪蹄汤洗疽了。以帛挹干去毒。每用一字。掺于膏药钱上。堆疮口贴。其效如神。每用神异膏合。先量疽大小。涂在纸花上了。却用此药掺于

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

膏药上。要使先到疮口故也。如疮口开阔不硬勿用。若是风邪所搏。即煎连根葱白五茎。次入白芷末半两。少顷。滤清淋洗。明日又洗。仍服不换金正气散。

皂刺散治痈疽等患。宣毒排脓。首初便服。

紫黑色皂角刺连皮栝蒌（等分）北五灵脂（减半）上锉细。每服四钱。酒二大盏。

煎至六分。入乳香少许温服。皂角刺能宣毒。

万金一醉膏治痈疽发背。宣导恶核肿痛。脑背已溃未溃。排脓托里。妇人乳痈。

皆治之。一名万金汤。

栝蒌（一个去皮碎研）甘草（生粗末半两）没药（水中研二钱半）上用红酒三大碗。同于银器内煎取其半。分两服。温服之。在上食后服。患在下食前服。重者再剂。以瘥为度。

出血或出黄水是效。又方加当归、白芷。并明乳香。更要宣毒加紫皂角刺一分。一方名栝蒌酒。如大便不利。可间服拔毒散。方见前。

生姜甘桔汤治痈疽诸发。毒瓦斯上冲咽喉。胸隔窒塞不利。

北梗（去芦头一两）甘草（生）生姜（各半两）上锉细。每服三钱。井水煎服。

托里黄汤治痈疽发背、发髭、发鬓、发眉、发脑。妇人乳痈等。定痛去毒。

栝蒌黄（各半两）甘草（炙二钱）上分作两服。每服水一盏半。酒半盏煎至一盏。

去滓温服。如已作脓。加皂角刺少许。未作脓止根据正方。

替针丁香丸

草乌尖砂白丁香（坚者）上为末。酸醋调。点将破者令速溃。但有急则无如刀为快。蜞针一法亦妙。

敛疮口散治痈疽发背。无问男子妇人。先多服五香连翘汤。数服导去恶物。须详

老少壮弱。多少用药。次服托里散数帖。又次服内补十宣散。不计服数。外用四围散贴

。中间留小孔。不得以药涂尽。须留小孔出气。其四围药散如下。

天南星（去皮）天花粉（各三钱）芙蓉叶（四钱）上为末。用灵脂、芭蕉、鸡子清敷。

赤肿加黄皮。若肿不消痛不住。及要收口。用桃红散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桃红散

白芨石膏（）黄丹（炒）上三味为末。干贴之。

又方

乌梅（烧灰）赤石脂牡蛎上同为末。蜂糖调敷。

射脓丸治诸疮疖脓水已成。即当针开。决出陈臭恶瘀。若其恶瘀不出。欲针石须

当针开发。用此药以射出其脓。

砒霜（半钱）白矾（一钱）黄丹（一字）上为末。面糊为丸。捻作锭子。每用贴疮头欲出处。以膏药贴之自溃。

痈疽癌瘭恶疮妙方

生发（烧存性三分）皂荚刺（烧带生二分）白芨（一分）上细末。干掺或井水调敷。皂荚刺能行诸药。

神仙黄矾丸

（一名黄蜡丸）

此药止疼痛。不动脏腑。亦治痈疽发背毒疮。诸般

恶疮皆效。

白矾（一两用明亮好者研）黄蜡（半两黄色好者熔开）上和丸如梧桐子大。每服十丸。

渐加至二十丸。熟水或温酒送下。未破则内消。已破则便合。如服金石发动致疮。更用白矾末一两匙头。以温酒调下。亦三五服效。有人遍身生疮。状如蛇头。服此亦效。他方虽称奇验。服近百粒方有力。此药能防毒瓦斯内攻。盖能护膜也。不可忽其浅近。漏疮用油发灰和鸡内金末为丸。服可至半斤许。疮愈后服之尤佳。不问老幼皆可服之。服至一两以上。无不作效。一方治蛇咬。只溶化白矾乘热滴伤处。痛即止。毒瓦斯即趁出。立见效。要知白矾大解毒也。屡试神效。活人不可概举。

忍冬酒治痈疽发背。初发时盒饭服此。不问疽发何处。发眉发颐。或头或项。或

背或腰或胁。或妇人乳痈。或在手足。服此效。仍兼以麦饭石膏。及神异膏涂敷妙。

忍冬藤（生取一把以叶入砂盆内烂研入饼子酒少许生酒尤佳调和稀稠得所涂敷四围中心大留一口泄其毒瓦斯其藤只用五两用木槌微微捶不可犯铁器）大甘草节（一两生锉）上入砂瓶内。以水二盏。用文武火慢慢煎至一盏。入无灰好酒一大盏。再煎十数沸去滓。为三次温服。一日一夜连进吃尽。如病势重。一日一夜要两剂服。至大小肠通利。则药力到。沈内翰云。如无生者只用干者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。但不及生者力大而效速。又木莲子叶四十九片。揩去毛研细。酒解温服。功与忍冬草不相上下。又龙鳞薜荔一握细研。以酒解汁温服。亦能泻下恶物。去根本。

忍冬藤凌冬不凋。故名其藤。左绕附树延蔓。或在园圃墙篱之上。藤方而紫叶。似薜荔而青。

故又名左缠藤。二月开花。五出微香。蒂红色。花初开则色白。经一二日则色黄。故又名金银花。又名鹭鸶藤。又名金钗股。又名老翁须。善治痈疽发背。尤胜红内消。又大治五种飞尸。以滓敷肿毒。

洗药神硝散

蛇床子（二两为粗末）朴硝（一两研）上和匀。每服用三钱重。水一盏。煎三五沸去滓。

通手洗后。掺末合疮口。

牡蛎地黄膏治痈未破肿痛。

大黄（一两为末）牡蛎（盐泥固济赤出火毒一宿研令极细取末秤二两）上用生地黄研取自然汁调涂。干时用地黄汁刷湿。以上各方。治痈未破肿痛。破后涂角畔。余肿临时详酌。

更换用之。一方单用大黄为末。苦酒和贴亦可。一方毛蹙菜又名驱风草。治诸般痈疖、恶疮、耳。其草叶梗皆有白毛。开白花。子先绿而后红。颗中有瓤子。更治风毒香港脚。先煮沸水一盆。盛出入药。候冷淋洗脚。肿消痛住。大有功效。

黑铅酒方治发背及诸痈毒疮并发脑。疼痛侵溃。

黑铅（一斤）甘草（三两微炙）上用酒一斗。着空瓶之旁。先以甘草置在酒瓶内。

然后熔铅投在酒瓶中。却出酒在空瓶内取出铅。根据前熔后投。如此者九度。并甘草去之。只使酒。

令病者饮醉寝。即愈。

治痈疽发背。及脑疽不论年远日久新近。诸般恶疮冷漏股疮。

（一名妙胜散）七八月收自落地茄子花。去萼不用。八九月收黄蜀葵花。去心萼不用。上并曝干。等分为细末。每服用口先含浆水洗疮令净。以软帛挹干。却以此药干掺。若稍觉赤肿硬痛时。用浆水调药如稀糊。以鹅翎扫所患处。用纱帛子护定。如脑疽不须洗。只以软帛拭去脓血干掺。

每日一易。三次神效。忌猪肉鱼湿面。鸡羊鹅油。炙爆煎炒。毒物。五十日。

陈氏经验方云。余每念世人以疾病为苦。而庸医嗜利。偶有名方。必乘人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之急。邀求无厌。不称其欲。则反以致害。富者固以不堪。况贫者而遭此。故余遇有名方。必务广传。若贵若贱。皆得良药。无有疾苦。余今得一治发背疮药。甚简而有神效。勿谓药材易得。而生轻慢之心。其妙有不可言者。余在临安散施。约救五六十人。又在金陵散施。救济百余人。

知其有神效圣功。敬录此方。镂板传之四海。愿皆得此药。悉救病苦。如有掩藏此方。及毁坏者。神明诛殛。普愿同志广而传之。此跋不知谁氏所作。但观其辞切切然。则所传必有自。

而所施必有效。余既得之。不敢不广其传。以成美志云。

如圣散

（一名皂针散）

治恶疮、背脑疽、寒痈、吹乳。打扑损伤。

甘草（一两半生半熟）皂角刺针（三钱烧存性）上为细末。每服三钱。酒调下。无时。

如热盛即以此下雄尖丸。此方屡试有奇效。甚者服至数升无害。

藤黄煮酒散治痈疽肿疮。深附骨在腹。虽肿皮肤不热。颜色危恶。或或疳。妇

人乳疽。

一切血气不和。留畜疙疸挛皮于筋骨。不能行步。

鹭鸶藤（茎叶干用二两花尤妙）生地黄（干者一两）上为粗末。酒四升和入大瓶内。

油纸竹叶牢封瓶口。悬釜内煮二三百沸。香熟后冷。就瓶纱滤出酒。每服一盏。日三夜一。温凉随时顺意服。

宣毒一醉膏

栝蒌（一个去皮）老翁须（一两半焙）上锉。酒水等分同煎。少顷。入开口正川椒四十九粒。临熟又入乳香、没药末少许。任意服。

宣毒方

斑蝥（一枚只去翅）好大枣（一枚去核包裹斑蝥入猪肾中线扎青竹叶重包湿纸裹煨熟去斑蝥）上空心吃猪肾。温酒下。

痈疽毒入脏腑。呕吐恶食方。

甘草（焙半两）丁香（三钱半）上锉。每服二钱水煎。入麝少许温服。

仙灵散治痈疽肿毒。敷药收肿。敛毒排脓。

滑兰皮（末）紫贝草（捣）上同捣。酒调为膏敷。或蜜水调亦好。滑兰拔毒。紫贝散血。或单用紫贝草亦效。

川乌散痈疽初发急用。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川乌螟蛉窠土（等分）上细末。法醋调敷。未结则散。已结则溃。

收毒外消膏敛疮。一名内消膏。

黄明牛皮胶（以长流水半升溶开一两）虢丹（再煎柳枝急搅五六沸一两重）上候冷。

收入瓷器。以鸡翎摊于疮上。留口。如未破敷。肿自消。

保安妙贴散治痈疽发背。肿毒。

透明硫黄（为细末）乔麦面（各二两）上用井花水调和。作饼焙干收下。要得硫黄性和。

用时再末之。入乳香少许。井水调。浓敷疮上。如干以鸡翎蘸新水润之。

内托散

（一名粉乳托里散一名香粉散）

治发脑、发鬓、发髭、乳痈、痈疽、肿

毒、恶疮、发背内溃。及诸恶毒冲心。呕逆作吐。或心疼。三两服见效。托里止痛。解

烦渴。退虚热。如此至疮愈方歇。痛则不痛。不痛则痛。神验。

绿豆粉（一两研）乳香（一分银器内慢火炒以手指候搅可捻急倾在纸上用扇扇冷研令细入绿豆粉一二两一方用一两乳钵坐水中研细）上同研极细。每服二钱至三钱。恶痈恶疮。

并用浓煎甘草汤候温调好临卧服。一切痈疽发背内溃。及诸恶毒瓦斯。内行冲心烦呕。极为恶候。用新汲水调下一钱。水不须多。唯欲在膈上。内托毒瓦斯。使不内攻。日进三两服。可救一命。兼治打扑损伤。诸般内损。蛇虫咬伤。温酒调下。空心服。若些小即内消。大损则败血自大肠去矣。凡痈疽脓血出。未收敛间。常须服之。一方乳豆膏。治痈疽肿疖疼痛。用绿豆取肉一两。乳香、竹叶裹。熨斗熨。一分为末。酒调敷。伞纸贴。干则再敷。续后换消肿排脓药。一方或疮已沉晦。用当归一钱。辣桂二钱煎汤调下，仍以加味不换金正气散为佐。

小儿豆疮陷入。粉乳散能救之。瘰攻心呕闷通治。凡有痈疽疾。宜先多服此药。一日至三日。连进十数服。可免变证。使毒瓦斯出外。服之稍迟。毒瓦斯攻冲脏腑。渐作呕吐。后来多致咽喉口舌生疮。黑烂生菌。名曰心气绝。饮食药饵。无由可进。如疮发三五日之后。此药但可间服。当别用药以治之。杨氏家藏方言。有人因鼻衄初愈。不曾表汗。余毒在经络。背发大疽。自背下连腰胁。肿甚坚如石。色极紫黑。医以凉药敷之。中夜大呕。及连进此药三四服。呕遂止。既而疮溃。出赤水淋漓。四十日而愈。又有患瘰者。痛过辄呕亦止。近见有人病疽。医者不肯用此药。恐伤脾胃。愚故引杨氏之言。以解世人之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

惑。

秘方白梅散治一切无名痈疖、脑痈、乳痈。及小儿软疖。未成者散。已成者小。

未溃者破。未愈者安。排脓止痛。去旧愈新。其效如神。万金不换。一应毒物休食立效

。

盐白梅（火烧存性研为细末）轻粉（少许不可多无亦得）上细末。用真香油浓调。翎毛蘸抹。如成脓未溃。中心留些休抹通气。抹至脓尽不妨。

频抹为妙。背痈腿痈皆可用。

黄丸清心内固。

绵黄人参（各半两）上细末。入真生龙脑一钱研细。用生藕汁和丸绿豆大。每用三十丸。温熟水下。加至四十丸。日三服。

生肉神异膏治痈疽坏烂。诸疮发毒。

雄黄（五钱）滑石（倍用）上为末。洗后掺疮上。外用绵子覆盖相护。凡洗后破烂者。

用此贴之。

治疖毒及痈疽发背。初作时贴散立效。

（一名芙蓉散）草乌头（一名射罔用以射虎者生去皮）秋后芙蓉叶（阴干）上为细末。生姜自然汁调如膏。敷疮肿四面。留一小窍出毒瓦斯。干则易之。其冷如冰。痛止肿散。毒瓦斯盛者加南星末等分。

五香连翘汤凡一切恶核、瘰、痈疽、恶肿患。皆主之方。

青木香（三分）桑寄生（二分）沉香（一两）鸡舌香（去顶一分）木通（一两）生黄（一两）麝香（二钱）大黄（一两酒浸）乳香藿香川生麻连翘（各半两）上为细末。

每服四钱。水一大盏。煎至七分。任性服。略疏通或即取下恶物。然后服内托散之类。则毒势易散。不为深害。亦有随即消散者。此药早服为佳。

地黄煎补虚除热散乳石。去痈疖痔疾。

用生地黄随多少。用三捣三压。取汁令尽。铜器中汤上煮。勿盖覆令泄气。得减半出之。

布绞去粗碎结浊滓秽。再煎令如饧。丸如弹丸许。酒服日三。

枸杞煎治虚劳。轻身益气。一切痈疽。

用枸杞三十斤锉。叶生至未落可用茎。叶落至未生可用根。以水一石。煮取五斗。去滓淀。将滓更釜与水。根据前煮五斗。并前为一斛。澄清去淀。釜中煎取二斗许。更入小铜锅子煎。令连连如饧止。或瓷器盛。重汤煮更好。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日早朝服一合半。日再。初服一合。渐加。

二圣散治痈疽发背。阴匿处通身有数十痈者。

用干牛粪烧灰。制下筛。以鸡子白调涂之。干复易。

若已结脓使聚长者方

用栝蒌根为末。以苦酒和敷上。燥复易。赤小豆亦佳。一方蒌根烧存性为末。酒服之。

牛胶饮

（一名明胶酒）

截痈疽恶疮发险处。服之如毒瓦斯不攻于内。不转恶症。

用牛皮胶通明好者。净洗干。秤四两为准。用酒一碗入胶内。重汤煮。令胶熔透。搅匀倾出。更浸酒。随意饮尽。若能饮者。以醉为度。不能饮者。亦用酒煎。却浸以白汤。饮尽为佳。此法活人甚多。一方不用酒。以汤泡动。一方摊纸上。随大小贴之。

国老膏治一切痈疽。消肿逐毒。使诸发预期服之。能使毒瓦斯不内攻。其效不可具

述。一名独圣汤。

用大横纹粉草二斤。捶碎。河水浸一宿。揉令汁浓。去尽筋滓。再用密绢滤过。银石器内慢火熬成膏。以瓷罐收入。每服一二匙。无灰酒浸化。白汤亦可。曾服燥药丹剂亦解之。

虽微利无妨。卧时一服。五更一服。取下恶物效。一方以山泉溪涧长流水一小碗。徐蘸水慢火炙。水尽为度。秤一两为粗末。醇酒三碗。煎二碗。空心服。活血消毒。

远志酒治一切痈疽发背疔毒恶候。浸大有死血阴毒在中。则不痛。服之即觉痛。

有忧怒等气积而内攻。则痛不可忍。敷之即不痛。或蕴热在内。热逼人手不可近。敷之

即清凉。或气虚血冷。溃而不敛。敷之即敛。若七情内郁。不问虚实寒热治之。凡阴毒

在中者。不觉痛。故敷之即觉痛也。

远志（不以多少泔浸洗去土捶去心。）为细末。酒一盏。调药末三钱。迟顷澄清饮之。

以滓敷病处。川韩大夫家。累世用此救人。其验如神。

又方治痈疽发背。初发时盒饭服此。不问疽生何处。发眉发颐。或头项。或背腰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。或胁。或妇人乳痈。或在手足。

用木莲四十九片。揩去毛研细。酒解温服。功与忍冬草不相上下。先服忍冬酒。后服此。

又方

用龙鳞薜荔一握。细研。以酒解汁温服。能利下恶物。去其根。

又方

用红内消不限多少。纳瓷瓶中。入水。用文武火浓煎。临熟入无灰好酒。与药汁相半。

再煎数十沸去滓。时时服之。留滓焙干为细末。酒浸面糊丸如梧桐子大。空心温酒服下三十丸。为退疾常服之药。盖力轻故也。药产建昌良。

茱萸散治痈疽结未成。并气凝滞肿结成块者。

用茱萸微炒。为细末。鸡子清调。涂病处神效。轻者宜用此方。若受重者。既消而再来。

一方不用鸡子清。以醋和涂。或醋和小蒜或姜亦可。

凡痈疽觉见稍大。及发背初作。及不问老少。

（一名蜞针正法）以井边净泥敷疮顶上。看其疮上有一点干处。即是正顶。先以大笔管一个。安于正顶上。

却用大马蜞一条安其中。频以冷水灌。马蜞当吮其正穴。脓血出毒散是效。如毒大蜞小。须三四条方见功。腹旁黄者力大。若吮着正穴蜞必死。用水救活。其疮即愈。累试甚效。去毒之一端也。若血不止。以藕节上泥止。白茅花亦妙。马蜞又名黄蜞。本草名水蛭。吴内翰备急方云。其侄祖仁斋。一日忽觉背疮初肿。后益大。用此治之。至晚即安。

治痈疽恶疮毒肿。赤白游疹。

用五毒草根。醋磨敷疮上。亦捣茎叶敷之。恐毒入腹。亦煮服之效。

胜金方治发背发脑。及痈疽热疖恶疮等。

以腊月兔头锉。入瓶内密封。久愈佳。涂帛上浓封之。热痛者得药如冰。频换瘥。

寇宗治丹毒发于背。及一切痈肿。

金星草根叶一分。用酒一大盏煎汁服。不惟下所服石药。且毒去疮愈。如不饮酒。将新汲水调二钱服。以知为度。

痈疽宣毒方

用黑牵牛去皮取仁。入猪肾中。线扎湿纸包。热火灰内煨香熟。候冷。温酒嚼下。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名金银散）

治痈疽发背。一切疮肿。未结成者服之内消。已结成者服

之易溃。兼减疼痛。

用老翁须草（一名金银花、忍冬草、鹭鸶藤、水杨藤、左缠藤。花五出而白微香。蒂带红色。野生延蔓）花与叶生捣。暖酒调服。无花只用叶。酒和叶烘暖。可敷疮。

蜀葵膏治痈疽肿毒恶疮。

黄蜀葵花用盐掺。收入瓷器密封。经年不坏。患处敷之。自平自溃。蜀葵子炒碎。入宣毒药中尤验。一方冬葵子为末。以酒调之。一方无花根叶皆可。

涌泉膏治痈疽软而疮头不破。或已破而疮头肿结无脓。

用斑蝥去头足翅。焙为末。揉和蒜膏。如小豆许。点在膏药中。准疮口处贴之。少顷。

脓出即去药。或用绿矾直雀屎少许。用饼药调一点。敷疮头软处。亦破。须四围涂药护之。

神授香附汤治痈肿结硬。聚毒作痛。

用香附杵去皮。用生姜汁浸一宿。晒干末。每一钱半。米饮调下。或紫苏、甘草。煎汤调下。进数服肿硬自消。有脓即出。毒瓦斯证亢。便急用。

治痈疽疮肿方

以红茂草采根叶焙干。捣罗为末。冷水调贴。

治痈疽热毒

用糯米三升。拣去粳米。入磁盆内。于端午前四十九日。以冷水浸之。一日两度换水。

轻以水淘转逼去水。勿令搅碎。浸至端午日。取出阴干。生绢袋盛。挂通风处。旋取少许。

炒令焦黑。碾为末。冷水调如膏药。随大小裹定疮口。外绢帛包定。更不要动。直候疮愈。

若痈疽毒疮初发。才觉肿赤热。急以药膏贴之。明日揭看肿毒。一夜便消。

治诸痈疽发背。或发乳房。初起微赤。

以黄柏末和鸡子白。涂之。

又方

以猪蹄两只。通草六分。以绵裹。合煮作羹食之。

治痈疽痔漏恶疮。及小儿丹方。

以蛴螬为末。敷上。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

梅师方疔痈疽发背初觉。未成脓者成。在胸乳房初起微赤。不急治之即死。速消

方。

以苎麻叶熟捣敷上。日夜敷之。消肿。

拔毒七宝散治痈疽止痛。

用干荷叶心。当中如钱片。不计多少为粗末。每用三匙。水二碗。慢火煎一碗半。放温。

淋揩干。以太白膏敷。

沈遇明一方

（一名二妙散）

治痈疽止痛消毒。

荷叶（一两）本（半两）上为细末。如前用。

太白膏

用寒水石水飞过。用腊月猪脂调成膏。随疮大小用薄纸摊。贴之。

治痈疽已有疮眼未出脓。痛不可忍。用此药即脓出。

用巴豆一个。去皮膜。不去心。油盐豉十四个。口中含去皮令软。同研烂。入真麝少许。

如难丸、入少稀糊捏作饼子。或如鼠粪尖。或如丸子。临时看疮口之。只以纸捻子送入药。

便不

治脑疽发背。肾痈乳痈。一切疮肿等疾。生于险处者。

（一名鹿木散）用鹿木扑在处。人取其叶。捣汁投溪潭中。以醉鱼。江西人谓之鱼酩草。绍兴人谓之鹿木。腊中取根捣锉。为咀。每服用三四大钱。无灰酒一大碗。煎至七分。去滓。空心食前带热服。

人。年老幼小。远年近岁。体虚气实。一切肿疮。凡在身者。种类殊异。悉皆治之。已溃脓自出。未溃毒自消。

治发背痈疽

只吃白煮萝卜。不以多少。肿散为度。极有神效。

治痈疽发背

有人患肾痈。大小便皆秘。以明净牛皮炭火上烧成灰。研极细。每服五钱。以米饮调下。

服至二两许。下秽恶物。痈肿遂消。不复出脓。凡疮肿皆可服。不拘多少。以脏腑通利为度。

治痈疮疽、痔、恶疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用桐皮水煎。敷之。

治诸痈肿发背。及痈疖已溃烂疼痛。

用夜合煎膏。消痈肿。并续筋骨。

治凡患痈疽恶疮。出黯血不止者。

取地骨皮不拘多少。净洗。先刮上面粗皮留之。再刮取细白瓤。取粗皮同地骨一处煎汤。

淋疮上。令脓血净。以细瓤贴之。立效。有一朝士腹胁间病疽。经岁不瘥。人烧骨皮敷之。

初淋洗以细瓤贴

白膏药治痈疽、恶疮、发背、附骨痈等疮。

用蓖麻子去皮。研为泥。旋摊膏药贴之。消肿散毒。

治痈疽疖毒。脓水不出。

用芙蓉花煮水竹筒令热。即以水竹筒吸于疮孔上。实时吸出其脓。一方用芙蓉叶煮。或小瓢代竹筒用。

麝香散

白矾（明者不拘多少枯过略存性出火毒）上细研。入黄丹如桃花色即止。却多入麝香。

如治疾后。脓水出之不已。用此药干掺。合疮口。

家猪散凡破诸病肉浓处。当先广封四面。不尔疮破裂令气泄。有久患痈疽诸肿毒

。与疽生胫间。及一切无名恶疮。百药罔效。经年不瘥。或骨疽亦名胫疮。深烂青黑。

四边坚强。中央脓血恶汁出。百药治不瘥。汁溃好肉处皆肿。亦有碎骨从中出者。可温

赤龙皮汤洗。夏月日日洗。冬月三日四日一洗。溃肉多者。可时敷白茹散蚀去。可二

日三回敷。后长敷家猪散得瘥。

用取猪矢烧作灰。下绢筛。以粉掺败疮中令满。汁出脱去便敷。长敷须瘥。若更生青肉。

复着白茹散如前法。

粢米粉方疗诸痈疽发背。及乳方。

用熬粢粉令黑。鸡子白和之。以涂练上贴痈。小穿练上作小口。以泄毒瓦斯令散。燥复易。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用釜底土捣取散。以鸡子中黄和涂之。加少豉弥良。以五月葫及少盐佳。

疔发背痈肿。热已熟者即出脓。未熟者自然消除。

用牛蒡根嫩者。洗去土。勿令见风。细切一大升。以水三大升。煮令烂。绞去滓。更盛于瓷器中。重汤煎之。使如稀糊以涂。烂帛贴肿上。热则易之。

草乌头散治肿毒痈疽。未溃令内消。已溃令速愈。

取草乌头末水调。鸡翎扫肿上。有疮者先以膏药贴定。无令药着疮。初涂病患觉冷如冰。

疮乃不痛。昔有人病疮肿颇甚。以此涂之。坐中便见皮皱。稍稍而消。

神明膏治痈疽、疮疖、毒肿。无头疼痛。或有数头。烦热气毒软疖。

以五灵脂不拘多少。微炒为末。新水调。涂于故绯绢上。贴之。

消痈肿。

以白蔹二分。藜芦一分为末。酒和如泥。粘贴日三良。一方醋和。

治痈疽痔疮。及小儿丹。

以水煮棘根汁。洗之。

治羊疽疮。有虫痒。

以附子八分。藜芦二分。为末敷之。虫自然出。

疽疮骨出。

用黄连、牡蛎。各二分为末。先盐酒洗后敷。若发疽于十指端。及色赤黑。甚难疗。若骨疽积年。汁出不瘥。熬明胶粘敷疮上。及破生鲤鱼以之。如炊顷。刮视有小虫出。更洗敷药。虫

丹痈疽发。浸淫进长。

用鹿角、桂、鸡屎。别捣。烧合和。鸡子白和涂。干复上。

痈已有脓。当使坏方。

用吞薏苡子一枚。勿多。

又方

以苦酒和雀屎涂痈头上。如小豆大。即穿。

治疽凡疽者。肉中忽生一黯子如豆粟。剧者如梅李大。或赤或黑。或白或青

。其有核。核有深根。应心。小久四面悉肿。黯紫黑色。能烂坏筋骨。毒入脏腑

。

着浓肉处皆割之。亦烧铁令赤。烙三上令焦如炭。亦灸黯炮上百壮为佳。早春酸模叶薄其四面。防其长也。饮葵根汁、犀角汁、升麻汁。折其热。内外疗根据丹毒法也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治背疽如火热痛。

取野地上干人粪下土。井水调涂。如冰透五脏。

治新发痈疽。

取高脚地铜盘。用水小滴。捣取汁熬成膏。用纸贴二三即愈。如结聚多日。必多贴或服。

治疽疮。

以千年锻石四两，枣木匙一张。烧灰为细末。贴疮口上。一方茜根烧灰。用小油调。

治痈疽。

用红蓼叶以口嚼之。勿令隔手。

一应痈疽等疮。

用大叶草、透骨草、牛膝草。捣细。用面欠敷之。

托里药内加减法。

发背疔肿。脓溃前后。虚而头痛者。加五味子。恍惚不宁者。加人参、茯神。虚而发热者。加地黄、栝蒌根。潮热者。加柴胡、地骨皮。渴不止者。加知母赤小豆。虚烦者。加枸杞、天白蒺、官逆者加丁香、

治痈疽。

以恶实子吞一枚。出痈疽头。

淋洗法疗痈疽败烂。脓水不绝。

黄当归白蒺败酱甘草（各二两）黄芩川芎赤芍药（各一两半）上锉碎。

以水九升。煎至三升。去滓。洗疮百遍。以帛挹干。即敷膏药。如痛甚。以猪蹄汁煮药佳。

若夏月以

藿香托里散治痈疽、恶疮、疔肿有热。

当归升麻葛根白僵蚕藿香连翘山栀子甘草木通牛蒡子（各三钱）大黄黄芩陈瞿麦（各五钱）上咀。每服一两重。酒水煎。去滓温服。疮在下空心服。疮痛。三四日夜服之。

炙爆之人。宜浓敷疮上。热则五香连翘饮。无热溃不可用凉药。如痈术、小麦等。

麒麟竭散大治发痈疽毒疮。至妙。

麒麟竭（研）赤茯苓（为末）白茯苓（为末）没药（研）甘草节（捶碎各一两）老天萝子（一个连皮切破新者二个）上用蜜一两。无灰酒二升。于银石器中煎天萝子、甘草节。

至三盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

结。更不已穿后。又进三服。候脓化取下积热毒如鱼涎。并不动脏腑。

殊圣散治一切痈疽肿毒不消。

蜗牛（二个细研）栝蒌瓤（弹子大五块为末）黄蜀葵花叶（皆可为末用二钱）上用蜀葵花捣汁。以前药末和研稠粘。涂疮上留口。日三换。元方云三日效。近用一日见效。

化毒散治痈疽、恶疮、毒、发背、脑疽。及妇人乳痈等疾。

背阴草（生于深崖大泽及山谷小涧中背阴之地叶似香薷）金银藤（即忍冬花藤）上各用一大握。杵碎入酒一升。水一升。同煎至一升。去滓。再投热酒一升。搅匀。分二服。放温服。以所煎滓涂疮上。药到即便痛止。未成者即消。已成者即收敛穿溃。至妙。

五白散治痈疽发背。热盛赤肿。及穿溃不瘥。妇人乳痈等疾。

香白芷白蘞皮白芨白薇白蔹（各等分）上为末。每服三钱。入乳香末一字。

新水调服。并涂疮上。

出虫膏。痈疽败证及骨疽方。

用自死虾蟆一枚。头发一把。以猪膏一斤半。内二物煎之。消尽下之。欲冷内盐一合。

搅和。以膏着疮中。日一易。虫出尽愈。

又方疮口已成大窟。

桑白皮（一分）当归（半分）上为末干掺。外用北艾蘸蜜水研细。塞口。

桑白散治疮口有热攻作痛。赤烂淫汁。

桑白皮（新者一两）苦参槐花天花粉（晒各半两）上杵细末干掺。仍煎苦参、桑白皮汤荡洗。痒者加槟榔、轻粉。

五香连翘汤志宁载在易简。备为痈疽全功。审其治法。要在宣热拔毒。托里排脓

。其方纵不落连翘增丁香。投之亦大验。宜先行发散。有川芎香黄散。及白芷、大黄等

分细末。蜜醋调敷赤肿痛处。蜜汤亦得。一日一换差。次则拔毒圆。明矾一两枯。为末

。蜡丸梧桐子大。每服三十丸。无灰酒下。定毒不走。托里则有番香散。

川升麻商陆根大黄（各半两）番降真香吴姜黄明白矾（研飞各一分）上为细末。温水调拂肿处。便觉彻骨凉冷。其肿立消。已破去白矾。未破用白矾。治一切痈疽肿毒。

已破未溃。抽风内消。神效无比。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痈疽急服此药。肿疖尤易见效。

或新或陈栝蒌一个。连壳瓤锉碎。入平椒十粒。去目。闭口者不用。生甘草五寸锉。乳香三块。皂子大。用无灰酒三大盏。煎至一盏。澄清。温服一两。立效。

大车鳖散

大戟芫花菊花槟榔漏芦（以上各半两）大黄黄芩（各三分）轻粉（一钱）上为末。每二钱入车鳖一钱。轻粉一钱。和匀。五更初芥菜汤调下。如人行五里久。取下恶物三四行止。自住。少壮者加一钱。

小车鳖散

车鳖轻粉甘草大黄（各等分）上为细末。和匀作服。用栝蒌一个。酒一碗同煎。

空心调下前药。

神效膏治痈疽一切毒疮。

灶灰汁（即是饼药）蛎壳灰（筛细）糯米（舂白）上先将瓦盆载饼药。在日里曝。

得少温。仍将一把灰一把米。层层撒在瓦盆内。其灰米上。约留半寸饼药。就把在日里曝。灰米发变如用手敷肿又移在使之血出。

如妇人小儿。

酌。无日则以火

百花散治一切痈疽。及诸恶疮。

黄蜀葵花（七枚干者）黄柏（半两浓者去粗皮）黄连（去须二钱）山栀子（三枚去壳）郁头。

即药。

脓尽。

桃枭。乃药贴疮上。

卧时贴。两三

大黄汤宣热拔毒。孙真人单煮大黄一味服。取快利。后人增二味。效着如神。

大黄（一两）木鳖仁（半两）甘草节（二钱半）上每服三钱。入少酒煎。

五香连翘汤

木香沉香（三分）丁香（半两）连翘（去心）独活（三分或用羌活炒）射干升麻黄木通桑寄生（最治此疾如无倍升麻）上为细末。每服三钱。煎至七分。入银少片同煎。此李氏方。无大黄者。多服不妨。与漏芦汤间。

又陈无择方同前。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加乳香蒸大黄（一两）每服四大钱。水二盏。煮半。空心热服。未利再进。利下恶物为度。

千金漏芦汤

漏芦连翘黄芩白蔹枳壳（去瓤麸炒）升麻甘草（炙）麻黄（一两去根节）大黄（一两半煨）朴硝（一两研后入）上为末。每服二钱。姜三片。薄荷三叶。水一盏煎。

空心温服。

又方名络石饮

采叶并梗约一罗净洗。舂取自然汁二碗。每汁三分蜜二分。取性饮之。滓敷疮。一宿消去。已溃即可。出本草神效。

木香散治疮难消。不能作脓。痛不止。

地骨皮（一两去土皮）木香（半两）穿山甲（一钱炙黄）麝香（一字）上为细末。酒调下三钱。及小儿斑后生痈。米饮调下。效如神。

止痛膏治指痈痛彻骨髓。脚根肿痛。

泥蜂窠（作窠于壁门螟蛉窠也抬椅下间有之）乳香（少许）上同碾匀。用新冷水调涂之。痛立止。一方用酽醋调。

疗蜂窠痈。

上用黑蜂窠泥调法醋敷之。才干又敷。痒而不痛立效。上方得之循州谢推官雷仲。渠家三世施此药。乡人言是获发第之报。

治诸肿毒。欲作痈疽者。

用赤小豆末。以水和涂便可。消散毒瓦斯。今人往往用之有效。

治痈疽

以紫珠煮汁。洗之。

主解毒痈疽神效。

以钗子股万州者佳。同草茎以水煎服。

疗恶毒痈疽。或连阴髀间。疼痛急挛。牵入小腹。不可忍。一宿则杀人。

用茴香苗叶。捣取汁一升服之。日三四。用其滓以贴肿上。冬中根亦可用。此外国方。

永嘉以来。用之起死。神效。

治一切痈疽及发背。

用白冬瓜一二斗许大。冬月收为菜压去汁。蜜煎代果。遇患者削一大块置疮上。热则易之。分散热毒瓦斯甚良。

治初患疮发背胁间。未辨痈疽者。若阳滞于阴即为痈。阴滞于阳即为疽。痈即皮光

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤。疽即皮肉纹起不泽。

以葫紫皮者。切作片子浓一分覆之。用艾灸。如已痛灸至不痛。如不痛灸至痛。初觉即便灸。无不效者。仍审度于正中心贴葫灸之。世人往往不晤。此疮初见其疮小。不肯灸惜哉。

治痈疽生臭恶肉。

以白茹为散敷之。看肉尽便停。但敷诸膏药。若不生肉。又敷黄散。恶肉仍不尽者。

可以漆头赤皮茹为散。用半钱匕。和白茹散三钱匕。合敷之瘥。

治金石药发动。作痈疽渴疾。

以菩萨石用水磨。服之。

治痈疽初发。速用即安。

鲤鱼灰、酸醋调敷。

又方

独蒜细研。麻油调浓敷。干即换愈。生商陆根研敷频换。治石痈无脓者。

又方

野狼跋子出泉州一二粒。锉细酒下。利三行愈。或只用水下。乳香、田螺研匀。治臀疽。

又方

破故纸炒熟研细。酒下。

治痈疽。

以紫贝壳烧为灰。敷之。

治痈疽。

以紫荆木煮汁。服之。

地黄膏治一切痈疽。兼治毒虫所伤。

石膏（火）藿香叶蚌粉香白芷雄黄（研）上等分。同为细末。以生地黄自然汁调稀稠。涂疮上四围。留疮头。已破者亦留疮口勿涂。干即再敷之。药浓以新水润之。其效如神。

神效膏治痈疽发背。热毒瓦斯结。肿痛坚硬。止疼痛。

木通（锉）甘草（炙）当归（炙锉）白芷防风（去芦）细辛（去苗叶）栀子仁黄连（去须）黄芩（去黑心各一两）铅丹（六两）垂柳枝（锉二两）蜡（半两）清油（一斤）上除丹蜡油外柳篦搅后变黑色

治诸疽附骨痈。根在脏腑。历节肿出。疔肿、恶脉诸毒。皆瘥。

露蜂房乱发蛇皮上三味合烧灰。酒服寸匕。日三。

卷二百八十五　痈疽门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痈疽等疮内消法

（附论）夫治病必先求其本。而后治其标。痈疽诸疮。虽发于外。而本乎中热之所出。始觉经络壅滞。气血闷郁。有疮疡之证。则热气初作。营卫未碍。肌肉未肿。肿而未腐之时。特可疏涤风热。

先后迟速

方

黄连独活散治背疽一切恶疮。初发肿甚者。服三四服即消散。

羌活（一钱半）独活（五分）防风（五分）本（一钱半）苦黄芩（一钱半）黄连（五分）当归身（三钱）知母（一钱酒浸洗）生地黄（一钱酒浸洗）连翘（三钱）黄（一钱半）防风梢（半钱酒浸洗）人参（五分）陈皮（五分）苏木（五分）甘草身（一钱一分半用根足炙）黄柏（一钱半）当归梢（五分）桔梗（一钱）泽泻（七分）甘草梢（半钱）汉防己（五分）上咀。只作一服。水一碗。煎至五分。入好酒半盏。临卧服。滓再煎。节续服即瘥。

寒水石膏治一切痈疽发背。热毒猛异。攻肌肉赤色。肿痛不可忍。欲成脓及已成

脓。并风毒热在关节。欲结成痈。便令内消。

寒水石（二两）羊蹄根（一两锉）硝石（一两）丁香（三两）川大黄（一两）白蔹（三分）木香（三分）附子（三分去皮脐）黄连（一两去须）榆白皮（三分锉）莽草（三分）赤小豆（一合）汉防己（一两）半夏（三分）玄参（一两）甘草（一两生锉）上为细散。每用时以生蜜一合。地黄汁一合。旋调以成膏。摊于生绢上贴。干即易。肿消为度。

小犀角丸治肠痈、乳痈、发背。一切毒肿。服之化为水。

巴豆（二十二枚去皮膜必炒出油细研之）大黄（蒸焙一两一分）当归（去芦一两）犀角（三两）栀子（去皮）干蓼蓝黄（去苗）升麻黄芩防风（去芦）人参甘草（炙各吃冷粥止之。不利加至四五丸。初服取快利后。渐减丸数。取微溏泄为度。老少以意加减。

肿消及和润乃止。利下黄水。觉肿处微皱色变即是。消后一切肿皆内消。神验不可论。忌热面、蒜、猪肉、芦笋、鱼、海藻、菘菜、生冷、粘食。

排脓内消散治痈疽发背。活血排脓消毒。红肿内消。

何首乌（一两）当归川芎生地黄川续断（各洗焙）芍药白芷半夏曲藿香叶紫草茸甘草（炙各三钱半）茯苓（半两）上粗末。每服三钱。新水二分。酒一分。姜枣煎服。有热者加灯心。只用水煎服之。

内消散凡是痈疽。皆宜服之。

人参甘草瞿麦（各二两）赤小豆（醋一升浸熬）当归猪苓黄芩（各二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）白蔹薏苡仁黄（各三两）防风（一两）升麻（四两）上下筛。以酒服方寸匕。日三夜二。常服取瘥。

花蕊石散治痈疽始发未变脓。令内消。

花蕊石（火）黄蜀葵花龙骨（去土涂酥炙研）郁金（锉）胡粉乌贼鱼骨（去甲）草龙胆（去土）栀子仁大黄（锉各一两）上为散。量多少以津唾调成稀膏。敷之。频以唾润。日一易。

瞿麦散排脓止痛。利小便。从小便出毒瓦斯。

瞿麦穗赤小豆当归川芎白芷黄赤茯苓（各半两）辣桂甘草（各二钱半）上末。每二钱半。酒调下。

乳香散治诸痈肿初发。及火灼乳痈。令内消。

乳香（半两）水银粉（一分）黄柏（二两半）白芨（一分）白蔹铅丹大黄（各一两）上为细散。水调贴之。有脓时干掺。

消毒散内消痈疽恶毒。

当归白芷甘草（生）赤小豆紫草茸（各半两）贝母（三两）上为散。每服三钱。

空心温酒调下。日再服。

内消托里散治诸痈疖。

红内消山蜈蚣天名精山慈菇甘草节（各等分）上为散。每服三钱。酒二盏。

煎取一盏服。

牵牛子散治一切痈疽疮疖。肿未穴。先疏通脏腑。

牵牛子（二两一半生一半炒）木香青橘皮（汤浸去白焙）陈曲（炒各半两）上为末。

每服三钱匕。五更初。以生姜茶调下。至天明。通转三两行。自止后。以薤白粥补之。

郑殿选方治痈疽发背。七日前肿痛未溃者宜服。则化脓血恶水自小腑中出。其毒

自消。

栝蒌（一枚）甘草（三寸）乳香（大研）皂角刺（半两去骨取皮）上细末。好酒三升。

银石器内熬至二盏。微温两次服。

大全内消散

（一名羚羊角散）

内消痈疽恶毒。才觉便服。亦治发背。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

穿山甲（截片以谷芒糠炒脆三两）当归（半两）甘草（二钱半生）上为末。每三钱温酒调下。一方甘草根浸酒调下。

内消散治疮肿久不愈。

皂角刺皮（一两为末）乳香（研二钱）上为末和匀。每服二钱匕。酒一盏。煎至七分温服。其毒内消。或微利是效。

内消散

（一名小车螯散）

治发背痈疽肿毒。痛苦不可忍者。

车螯（一枚背上紫色光浓者是用黄泥裹定火通赤放冷去泥捣为末）上一味。以栝蒌一枚打碎。用酒一碗。于银石锅内。慢火熬及一盏。滤去滓。入腻粉一钱匕。同以酒调。饭后服之。取下如鱼涎为验。

内消散

（一名穿山甲散）

痈疽恶疮。方萌才觉便服。及治血气凝滞。手足赤肿

。

用穿山甲插入谷芒热灰中。候焦黄为末。入麝随意。每服二钱半。温酒调下。或栝蒌煎酒调下尤妙。日进两服。

治些小痈疖。方结未成。不可用膏药贴。宜以药涂。使自内消方。

取生鹿角尖。于砂盆内同老米醋浓磨。时以鹅翎涂拂于痈疖四围。当中留一口。遇干再涂。一二日即内消。

治痈疖方

每觉有些小痈疖。疼痛发热时。便用生粉草节。不炙不焙。只日晒干。若无日。于焙笼盖上。微火烘干。碾为细末。以热酒调三二钱服。连进数服。疼痛与热俱止。

蛎粉散治一切痈肿未成脓者。拔毒。

以牡蛎白者为细末。水调涂。干更涂。或干贴效。一方治软疖用油调。

治一切痈肿未破。疼痛。令内消。

用生地黄杵如泥。随肿大小摊于布上。掺木香末于中。再摊地黄一重。贴于肿上。不过三五度。

漏芦煮散治疮疖痈肿内消。

（方见千金漏芦汤）

蜡矾丸治痈疽发背。瘰、漏疮、恶疮。卫护内膜。驱解诸毒。自然内消。神效

。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见神仙黄矾丸）

木占斯散治痈疽已成。脓水内消。

（方见桔梗散）

内消丸治疮肿初生。及瘰结核。热毒郁滞。服之内消。

薄荷叶皂角（不蛀者各半斤水煮软）牵牛（半斤取头末）青皮陈皮（各一两）沉香（半两）广术（泡三钱）京三棱（泡三钱）上为细末。并匀头末用煎膏。和丸如豆大。

每服三十丸。煎连翘汤送下。食后。

卷二百八十五　痈疽门

痈疽托里法

（附论）痈疽诸疮。气血虚微。肌肉寒冷。脓汁清稀。毒瓦斯不出。疮久不合。或聚肿不赤。结硬无脓。外证不见者。并宜托里。邪气外散。脓汁早成。毒有所泄。而不内攻也。

方

木香散治发背痈疽。一切疮肿。托里排脓。

木香黄（细锉）白蔹木占斯芎当归（切焙）细辛（去苗叶）桔梗（炒）赤芍药槟榔（生锉）败酱甘草（炙）桂（去粗皮）羌活（去芦头）白芷（各一两）上为细散。每服二钱匕。甘草煎酒调下。空心、午时日晚各一服。以瘥为度。

内塞散治痈疽日渐长。

续断人参芍药熟地黄（焙）附子（泡裂去皮脐）枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙锉）芎细辛（去苗叶）桂（去粗皮各一两）槟榔（锉一两半）黄（锉）当归（切焙各二两）肉苁蓉（切焙酒浸三分）蜀椒（去目并合口者炒出汗半两）上为散。每服三钱匕。空心。

温酒调下。日再服。

补虚助气饮治诸痈疽。疏转后宜。

黄（锉一两）人参白茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）五味子芎独活（去芦头）桂（去粗皮）青橘皮（汤浸去白焙各一两）麦门冬（去心焙）当归（切焙）杏仁（去皮尖双仁炒黄）熟干地黄（焙各重一两半）上捣筛。每服五钱匕。水一盏半。生姜三片。枣二枚去核。煎至八分。去滓。不拘时温服。

托里茯苓汤

防风桔梗芍药五味子川芎甘草熟地黄麦门冬（去心）桂（去粗皮各一两）当归黄茯苓（各一两半）上为末。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

内托营卫汤风木之性上冲。颜必忿色。其人多怒。其疮之色。亦赫赤肿硬。微带

黯色。其疮之情势。亦奋然高起结硬。而作痛也。其脉止在左手。左手主表。左寸外洪

缓。左关洪缓而弦。是客邪在于血脉之上。皮肤之间。宜急发其汗。而通其营卫。则邪

气去矣。

黄（半两）防风（二钱）连翘（二钱）羌活（一钱）甘草（炙一钱）黄芩（一钱）人参（一钱）当归身（一钱半）苍术（三钱）红花（三钱）桂枝（五分）柴胡（二钱）上咀。只作一服。水酒各一大盏。同煎至一盏。温服。

内托千金散治脑背痈疽。乳便等恶疮。

人参当归黄芩药川芎防风甘草栝蒌白芷官桂桔梗（以上各三钱）金银花（二钱）上咀。每服须秤药七八钱重。水二大盏。煎至七分。入酒半盏。去滓温服。

如痛甚者。倍加当归、芍药。或加乳香二钱。日进三服。一服之后。疮口内有黑血出者。或遍身汗出。皆药之功效也。如病势猛恶。须称药一两。水一大碗煎服。未成脓者自散。已成者不用针砭自透。此药累经功效。

内托散

当归芎黄浓朴（去皮）桔梗防风甘草（炒）官桂（去皮）人参白芷芍药（各一两）上为细末。每服三钱。温酒调下。或木香汤亦得。此药专治痈疽溃后内虚者。

或气弱人初觉生疮疡。亦可服内消。宜详细用之。一方无芍药。加大黄焙。除桂末另研。将各药慢火烘干为末。摊纸上出火毒。然后将桂末拌和前药调服。

御用托里散

当归赤芍药牡蛎大黄（初觉者倍加火煨）山栀子黄芩栝蒌皂角针金银花朴硝连翘（以各等分）上为咀末。每服三钱。水一大盏。同煎至七分。去粗渣服。

不拘时候。

治一切恶疮、发背、疔、痈疽等疮初出者。只一服便消去。毒肿甚欲作脓者。吃二

服能消肿收脓。散血毒止痛。甚妙如神。

用黄、甘草各五钱。水煎服。

托里黄汤治痈疽诸疮。溃后脓出多内虚。亦治发背。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（细锉）白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）麦门冬（去心焙）当归（切焙）人参远志（去心各一两）甘草（炙钱半）五味子（一两半）上捣筛。每服四钱匕。水一盏半。

煎取一盏。去滓温服。不计时候。日二。

玉蕊托里散

黄（四钱）人参白芍药当归乳香熟地黄莲花叶没药甘草（各三两）上粗末。每服七钱。酒水各一盏。同煎至七分。去滓温服。渣再煎。不拘时。如有热。加连翘三钱。

托里当归汤

当归黄人参熟地黄川芎芍药柴胡甘草（炙各一两）上粗末。每服五钱。水一盏。煎至六分。去滓食前温服。

托里散治痈疽欲发未溃。及已溃。服之内托。不使透膜。

栝蒌子（去瓤称）鬼系腰皮皂角刺射干（即仙人掌根开红花者是）天罗瓜茴香汉椒（各一两）木鳖（五个去壳）上焙干为末。面糊调作饼。炙干为末。每服二三钱。

酒调下。不饮酒以木香汤调下。

托里散

川乌头（炮）茯苓（各三两）干姜（炮）麻黄（去节）甘草（各一两半炙）杏仁（炒去皮尖）五味子桂心（各一两）上为粗末。每服五六钱。水一盏半。煎至一盏。去滓食前温服。

托里六倍散治痈疽。

黄（细锉一两如或脓多倍之）赤小豆（三分口干倍之）芎（半两若肉未生倍之）栝蒌（去皮三分小便不利倍之）白蔹（三分疮口不合倍之）当归（切焙一两若痛倍之）上为细散。温酒服三钱。日三夜二。凡痈疽大坚者。未有脓。半坚半有脓。当上皮薄即有脓。便可破之。所破之法。宜下逆上破之。令脓易出。脓深难见。上肉浓。宜火针之。若外不别有脓。

可当上按之。内便隐痛。中央坚者未有脓。按之更痛于前者已熟也。

内追毒丹清心解毒散

大朱砂雄黄（各五钱）生麝香（一钱）生犀角琥珀（以上并别研细）黑角沉香（各五钱）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服二十丸。灯心、薄荷汤下。

黄茯苓汤治诸疮溃后。托里除虚热。

黄白茯苓官桂（去皮）麦门冬五味子川芎（各一两）上为粗末。每服五钱。

姜三片。枣三枚。水一盏半。煎一盏。去滓温服。食前日三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五香散治痈疽内攻五脏。烦闷不安。排脓托里。或似痈疖而非。使人头痛。恶

心寒热。诸热毒肿痛。结核。

沉香（锉）乳香（研）丁香木香藿香（各一两）上为细散。入乳香和匀。先以清酒五升。黄五两寸截。瓶内封闭。浸一宿。旋取一盏。微温调下一钱匕。日三夜二。不可犯铁器。一方水煎服。无黄。服候疮出脓。加当归半两。

保安汤治疮托里。或已成者速溃。

栝蒌（新者一个去皮火焙）金银花（半两）没药（通明者一钱研）甘草生姜（各半两）上为细末。用好无灰酒三升。于银石器内煎至一升。分作三盏。三次饮尽。病微者只一服。

如托里药不能发散。必作疮者用此。

黄托里散托里内虚止痛

黄白茯苓（各一两）甘草（生二钱半）乳香（别研一钱半）上末。每服二钱。

酒小盏。慢火煎如膏。再添酒调服。内虚加当归。

托里玄参散治托里止渴。解热烦渴。

玄参人参甘草（炙）甘菊花（各等分）上为细末。每服二钱。绿豆汤调下。亦名内托散。

托里散

栝蒌（一个去皮）生甘草（一寸）上锉细。酒一盏。煎至七分。食后温服。

生犀散托里排脓。

以皂角针不计多少。粗大紫色者藏瓶中。盐泥固济。炭火烧通存性。放冷出碾为细末。

每服一钱。薄酒微温调下。暑月陈米饮下。

神仙截法治痈疽发背。一切恶疮等。预服此毒瓦斯不内攻。可保无虞。

以真麻油一斤。银器内煎熬数十沸。倾出候冷。用无灰酒两碗浸油内。约至五大盏许。

重汤温。稍热通口急服。一日尽之为妙。感疾数日者。亦宜急服之。闻猎者云。凡误中药箭。

急饮麻油。则药毒不行。后果于西山。亲睹人被虎箭穿股者。号叫不忍闻。急以麻油灌之。

良久遂定。此法传授之于吴安世云。吾家三世用之无不验。向又闻郑学谕德甫云。见渠尊人曾用之有验。故备录之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粉乳托里散痈疽初发便服。或毒瓦斯入里冲心。烦闷、吃呕、噎喘。以至泄泻。急

用此频服。托里出毒瓦斯自内发起于外。此药又能内消。已发未发皆可服。神效。

（方见内托散）

内补防风散治诸疮热退。脓不止托里。

（方见内补散）

托里散消诸疮毒。疽、疹、发背、肿毒等。

甘草（一两）黄（半两）桔梗（半两）青橘皮（半两）上为细末。每服一钱。

水一盏。

煎三沸。去滓温服。食后临卧。

托里连翘散

柏叶（半两干者）黄（一两炙）萱草根（半两）乳香（一分研）甘草（半两）连翘（半两）上为末。温酒或米饮下一钱。服不拘时。

卷二百八十五　痈疽门

痈疽大小便不通

（附论）痈疽之人。经络壅阏。气血结聚。营卫津液。因以亏燥。邪热内鼓。流注于大小肠。气不疏通。故大小便俱不通。治法宜通其闭塞。导去邪毒。使势无深入。穿通脏腑。兹治之要法也。夫发背大小便不通者。由寒客于经络。血否涩则生热。蕴结成痈。气壅在腑脏。热入肠胃。故令大小便不通也。

方

玄参丸治发背及诸痈肿。大小便不通。心腹壅闷烦躁。

玄参（一两）川升麻（三分）栀子仁（半两）黄芩（一两）黄（三分锉）川大黄（二两锉砂微炒）沉香（三分）甘草（半两生锉）蓝叶（半两）犀角屑（三分）木通（三分锉）连翘（三分）川芒硝（二两）上为细末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。

煎竹叶汤下三十丸。以通利为度。

小麦汤治痈疽取利下后。热微退。小便不利。

小麦（三合）人参甘草（炙锉）芍药石膏（碎）黄（细锉）木通（锉）生干地黄（焙）升麻黄芩（去黑心）前胡（去芦头各半两）麦门冬（去心焙三分）上捣筛。

每服五钱。用水一盏半。入竹叶七片。大枣三枚擘破。同煎至一盏。去滓。空心温服。日晚再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蘧麦散治诸痈排脓止痛。利大小便。

蘧麦赤芍药（各一两）黄（锉）当归（锉微炒各二两）桂心赤小豆（微炒各一两）川大黄（锉碎微炒）滑石（各二两）川朴硝（二两）芎白蒺麦门冬（去心各二两）上为细散。每于食前。以温水调下三钱。以利为度。

内疏黄连汤治呕逆发热而烦。脉沉而实。肿硬木闷。而皮肉不变色。根系深大。

病远在内。脏腑秘涩。当急疏利之。

黄连山栀子芍药当归槟榔木香薄荷连翘黄芩桔梗甘草（以上各一两）上为末。每服一两。水一盏半。煎至一盏。次后加大黄一钱。再服加二钱。以利为度。

如觉无热证。大便不秘涩。止用复煎散。时时服之。稍有热证。却服黄连汤。大便秘涩。则加大黄。如此内外皆通。营卫和调。经络自不遏绝矣。

玄参丸治发背诸痈肿。丹石药毒。头痛壮热。大小便不利。

玄参（一两）升麻栀子仁黄芩（去黑心各半两）黄（细锉三分）大黄（锉炒一两半）吴蓝（半两）犀角（镑屑三分）木通（锉二两）连翘（三分）朴硝（研一两半）上先以十味为细末。再同朴硝研匀。炼蜜和丸梧桐子大。每日空心。米饮下十五丸。如不利加至二十丸。取快利三两行为度。泻下脓化为黄水。即瘥。

槟榔丸治痈肿发背。一切恶疮。及乳痈结聚。肿硬热痛。大小便秘涩。

槟榔（一两）芎（半两）羌活（半两）川大黄（二两锉碎微炒）羚羊角屑（三分）人参（半两去芦头）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）牵牛子（二两一半生一半微炒）陈橘皮（半两汤浸去白瓤焙）木香（半两）上为细末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每于食前。

以粥饮下三十丸。以利为度。

木香丸治发背一切恶疮。及乳痈结聚。肿硬热痛。脏腑余毒闭塞。可服。通泄调

气解毒。亦治石痈。

木香（一两）槟榔（生锉三分）芎羌活（去芦头各半两）大黄（锉炒一两）附子（炮制去皮脐）人参（各半两）枳壳（麸炒去瓤三分）牵牛（一两半炒半生）陈橘皮（汤去白焙半两）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。以瓷合内盛之。每日空心。粥饮下三十丸。

通利一两行。如不利。加至四十丸、五十丸。以通疏为度。甚者夜卧时更服二十五丸。

蘧麦散治发背痈疽疮肿。大小便不通。心腹壅闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蘧麦（一两）滑石（一两半）栀子仁（一两）石韦（一两去毛）玄参（三分）络石（一两）川大黄（一两锉碎微炒）黄（一两锉）红雪（二两）上为散。每服四钱。以水一中盏。入葱白二茎。煎至六分。去滓。不计时温服。

葵子散治发背肿硬疼痛。大小便不通。心神烦闷。

葵子（二两）川芒硝（二两）当归（一两）黄芩（一两）木通（一两锉）甘草（半两生锉）麦门冬（一两去心）羚羊角屑（三分）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分去滓。不计时候温服。

木通散治痈疽脏腑气壅。大小便不通。

木通（锉）黄芩（各一两）栀子仁（三分）漏芦川大黄（锉碎微炒）木瓜根（锉）甘草（炙微锉各一两）上为粗散。每服三钱。水一中盏。煎至六分去滓。不计时温服。以通利为度。

木通汤治发背痈疽及乳痈。毒瓦斯攻脏腑。大小便不通。

木通（锉）黄芩（去黑心各一两）山栀子（去皮）漏芦根土瓜根大黄（锉炒）甘草（炙锉各三分）上捣筛。每服五钱。用水一盏半。煎至一盏。去滓。下朴硝一钱。再煎三两沸。空心温服。未利再服。

内消升麻汤治人年四十。以前气血盛多。若患疮疽。大小便秘者。一方治痈疽内

消。

大黄升麻当归黄芩（去腐）枳实（炒去瓤一方用枳壳）芍药（各二两五钱）甘草（炙一两半）上咀。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓。食前稍热服。

大麻仁丸治发背及一切痈疽。脏腑滞涩。大小便不通。

大麻仁（一两半）木香（半两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）甘草（三分生锉）川大黄（锉焙一两微黄）牛蒡子（一两微炒）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不计时候。以温水下三十丸。通利为度。

山栀子汤治表里俱热。三焦不通。发背疽疮及痈疖。大小便不利。

山栀子仁（十五枚）大黄（锉微炒二两）黄芩（去黑心一两半）知母（焙）甘草（炙锉各一两）上捣筛。每服五钱。用水一盏半。煎至一盏去滓。下芒硝一钱。空心温服。日再。

大黄散治痈疽脏腑壅热太过。心神烦闷。大小便不通。

川大黄（锉碎微炒）川升麻栀子仁川朴硝葵子（各半两）上药锉碎。用水二大盏。煎取一盏三分。去滓。分温三服。以快利为度。

芒硝散治发背大小便不通。心神烦躁。脐腹妨闷方。

川芒硝（二两）川大黄（一两碎微炒）栀子仁（一两）甘草（一两生锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）黄芩（一两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分去滓。不计时候温服。

朴硝丸治痈疽疮发。大小便秘涩不通。

朴硝（研）大黄（碎炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒研）葶苈子（微炒各二两）上先以三味为细末。入朴硝和匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。每食后煎黄汤下二十丸。以通利为度。

未利再服。

大黄汤治年未及四十。气血强壮。苦痈疽无定。大小便不通利。及治发背上初于

。

（一名五利大黄汤）大黄（锉微炒）升麻（各二两）黄芩（去黑心一两）栀子仁（十枚去皮）上捣筛。每服五钱。用水一盏半。煎至八分去滓。下芒硝一钱。空心温服。快利三两行为度。未利再服。

一方甘草二两炙。内去芒硝。

导毒丹痈疽大便秘。

紫草栝蒌（连皮）上锉。新水煎服。或用黑豆一盏。入生姜、紫苏煎汤亦得。

孙真人单煮大黄汤宣热拔毒。大便秘者方可用。

上用锦纹大黄酒浸去皮。不以多少。锉如麻豆大。煮服快利。此要法也。

诸痈疽大便秘方

（一方名独圣汤）

治服金石、炙爆、饮酒、房劳、痈疽疼痛。

用甘草生一两锉碎。井水浓煎。入酒调服。能疏导恶物。

卷二百八十五　痈疽门

痈疽后补虚羸

（附论）素问云。形不足者温之以气。精不足者补之以味。大抵病疮毒后。热痛楚。心气烦壅。

胸膈妨闷。不能饮食。所以患疮毒人。须藉饮食滋味。以养其精。以助其真。不日可补安全。

经云。脾为仓廪之官。胃为水谷之海。主养四旁。须用调理进食为上。不然则真元虚耗。

形体羸。恶气内攻。最难调护。可服茯苓开胃散。人参内补散。嘉禾散。仍兼服五香加犀角人参黄汤。排脓内补十宣散之类是也。参苓顺气散亦宜服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

加味十全汤老人痈疽后。补气血。进饮食不美用。

黄（去叉芦锉令二寸长捶匾以冷盐汤温润蒸三次焙干锉）大地黄（先洗焙干以酒洒饭上蒸十次锉焙干二味各一两）人参（去芦切焙）川芎（微焙）大当归（去芦酒洗切去头尾留中焙干）白茯苓（去皮切焙）粉草（炙）白芍药（拣有皮者直刮去皮切焙）桂心（去粗皮淡者不见火切）天台乌药（隆兴者可）橘红（去白）白术（米泔浸半日切焙麸炒黄）北五味子（去梗微炒以上十一味各半两）上咀。每服一两。用水一碗。生姜五片。枣二枚。

同煎至八分碗。去滓取清汁。分作二服。留滓晒干。碾为细末。后常服再用姜枣煎服。

人参内补散

芍药黄芩（去心）茯苓（去皮各三两）粉草（一两半炙）桂心（不见火）人参（去芦各一两）麦门冬（去心）当归（酒浸去芦焙）熟地黄（洗净焙）木香（不见火各二两）上为细末。每服二钱。水一盏。姜三片。枣一枚。煎至八分。无时温服。

蔷薇丸治风湿体痛。不能饮食。兼痈疽后补虚羸。

蔷薇根枸杞根（各一百斤）食蜜生地黄（各十斤）上咀。先以水煮二根令味浓。

取二斛去滓。次内地黄煮令烂。绞去滓。微火煎令如粥。次内蜜搅令相得。每食后服。如弹丸许。

卷二百八十五　痈疽门

将理法

凡痈疽妄用恶草。愈滋其毒。不忌饮食。反害其疮。皆非正法。宜如后法将理。避风邪。

少睡卧。勿惊忧。勿嗔怒。徐行动。省言语。戒闺房。绝思虑。防触秽。听好事。疮频洗。

药常助。盥漱闻香。二便顺序。择饮食内充。无饥饱失度。敷药运动屈伸。疮口常加爱护。

卷二百八十五　痈疽门

食法

方

藕实羹治发背痈疽心烦热。补中养神益气。

藕实（去皮切五枚）葱白（切五茎）豉（一合煎汁一升半）甜瓜（去瓤切二枚冬用冬瓜）上先以豉汁煮藕实。次下瓜并葱。取熟。以五味调和作羹食之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。日一。

杏酪粥治发背心肺积风热。解毒。

煎成浓杏酪（一升）黄牛乳（半升）大麦仁（三合）上先用水煎麦仁并杏酪。候熟。即下牛乳。搅令匀。空心食。日一。

豉粥方治发背痈疽。解毒去风热。

豉（二合）葱白（切二茎）薄荷（半两）生姜（拍碎三钱）盐花（半两）羊髓（二两）白米（三合）上以水三升。先煎薄荷、葱、姜至二升。却下豉。再煎十沸去滓。下米煮候粥熟。次下髓并盐。搅匀食之。日一。

凝水石粥治发背痈疽。毒攻寒热。

牛蒡茎（长五六寸别煮令熟研）白米（三合）凝水石（一两捣碎绢袋盛）上以水三升。

先煮凝水石至一升半。次下牛蒡并汁。再煎令沸。去滓。下米煮粥候熟。空心食。日一。

石膏粥治发背痈疽。头痛不可忍。

石膏（二两碎）葱白（切二茎）豉（半合）生姜（拍碎三钱半）米（三合）上以水三升。先煮石膏至二升。次下葱、姜、豉。再煎至一升半。去滓。下米煮粥。候熟食之。若渴加干葛根一两。

栀子仁粥治发背痈疽热极。上攻目涩。小便赤。

栀子仁（五枚）白米（五合）上先以水三升。煎栀子至二升。滤去滓。下米煮粥。

候熟。

空心食之。

竹叶粥治发背痈疽。诸热毒肿。

淡竹叶（一两）石膏（碎半两）白米（三合）沙糖（一两）上以水三升。先煎竹叶、石膏至一升半。去滓。下米候成粥。即入糖搅令匀。空心食之。

卷二百八十五　痈疽门

灸法

治痈疽。

痈疽初发小点。一二日间。急以大蒜头横切如钱。贴其中心。顿小艾炷灸之。五壮而止。

若形状稍大。以黄秆纸蘸酒全贴。认先干处为筋脚。于先干处灸之。或两处先干皆灸。但五七壮而止。

又法

屈指从四围寻按。遇痛处是根。就此重按深入。自觉轻快。即此灸之。更

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

于别处寻灸。

若或大肿。即捣蒜为饼焙干。蘸法醋灸热。更换频罨。或更以熨斗火于蒜饼上熨之。更换热饼频熨。如觉患处走散。即绵帛覆盖。勿令气泄。俟少间敷药。凡痈疽展大如龟之形。且看头向上下。先灸其前两脚。次灸其尾。或红筋走紧而长。从尽处灸之。须留头并后两脚勿灸。

若尽灸之。不惟火气壅聚。彼毒无所走。又攻入里也。或辨认不明。以白芷三分。汉椒、桑白皮各一分。连根葱白十片。上取新水煎汤。入酸醋半盏淋洗。少顷。其筋自现。可以辨认头尾。

又法

痈疽肿。坚硬不破。名曰石痈。当上灸百壮。

痈疽发背龟形。

凡发背如龟形。便认龟头。不论左右上下。但以肿高处为头。或有疑。即以黄秆纸蘸醋掩之。先干处为头。把笔点定。男女皆取左手中指。用草比量全指为度。一样剪草十六片。

六片安顿在外。合作龟背形。六片安顿于龟背之内。中心安顿四片。内外各相连合。如是则头尾四足定矣。以笔点其尾足。抹蒜膏灸之。先灸其尾七壮。火未灭便灸后一脚七壮。火未灭又灸后一脚七壮。迤逦如是。灸至前两脚而止。须留龟头莫灸。以出毒瓦斯。法艾杆实如箸。

中间大剪。剪作艾柱。此法合阴阳气候。可用灸之。省力疗理。

治诸痈毒开KT不止。痛楚殊甚。

以艾炷四枚。围着所作处。同时下火。各灸七壮。多至一十壮佳。

骨疽百方疗不瘥方

可疮上以艾灸之三日三夜。无不愈也。

治痈疽发背肿毒。一切恶疮皆效。

用麻皮一条。从手臂大曲纹中度起。牵至中指第二节横纹处为准。引而倍之截断。遂用此准从结喉处按定。双引两头。垂从背脊直下。取准头尽处点定。此是定高下也。又用小纸条比大拇指上节一寸为准。却将此准就前来背中点定处。旁去一寸点一穴。灸五壮。或七壮、十壮。若已破。灸后三二日合疮口。再就前穴又引一寸。点一穴。灸五壮。或七壮、十壮。

凡比度点穴。皆男左女右。

灸发背。

凡觉背上肿硬疼痛。用湿纸贴肿上。先干处是头。碾大蒜十头。入淡豉半合。乳香一块。

如龙眼大。细碾。随疮大小用竹片作圈子。竹片阔二分许。随肿大小。顿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

在疮上。将所碾药填平。铺艾灸痛处。以痒为度。然后服白散子。贴清凉膏。若方肿硬未有头。则当日肿清。

若已有头。则实时脓溃。妙不可言。

又灸法

痈疽有脚。以生姜用大黄、黄丹。法制一夜。切为片。以艾炷灸之。脚即缩矣。极妙。

治一切痈疽灸法。

才有赤肿。痛不可忍。上有白头如粟粒大。先一粒。至二三日有五七粒。不可不急治。

便将艾炷于粟粒上灸。或无粟粒者。但毒瓦斯痛聚处。更着艾灸。觉痛即灸至痛止。来日取去疮痂。脓自溃矣。

卷二百八十五　痈疽门

熨法

速消方

痈疽发背。已发未结。已结未溃。急以黄明牛皮胶。新水溶令稀稠得所。即摊在胶纸上。

贴之良久。以软布二条。于酽醋中煮热。互换漉出。罨在胶纸上蒸熨。直至消散。如疮痒。

须忍痒不可住熨。或破而脓出。将尽即止。未效。再如前将前胶纸于疮上。热醋布依旧熨令脓尽。后即以贯众汤洗去胶纸。用退肿散、蠲毒散、沉水膏等类掺敷。或用拔毒散随意。急服万金一醉膏。或内消散、乳粉托里散。破后以洗疮方荡洗。发散毒瓦斯。

治诸痈肿发背。及痈疖已溃烂疼痛方。

用蒸靡谷更递熨之。当即愈。一云蔷薇壳更灸熨之。

卷二百八十六　痈疽门

诸痈

（附论）痈者、六腑不和所生也。六腑主表。气行经络而浮。喜怒不测。饮食不节。阴阳不调。

则六腑不和。营卫虚者。腠理则开。寒客于经络。经络为寒所折。则营卫稽留于脉。营者血也。卫者气也。营血得寒。涩而不行。卫气从之。与寒相搏。壅遏不通。气者阳也。阳气蕴积。则生瘀热。寒热久不散。故积聚成痈。腑者阳气浮行主表。故痈浮浅皮薄以泽。久则热胜于寒。热气蕴结。伤肉败肌。故血肉坏化为脓。其患在表。浮浅则骨髓不焦枯。腑脏不伤败。故可治也。

五常政大论云。天倾西北。左寒右凉。地陷东南。右热左温。高者寒。下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者热。故寒凉者胀。温热者疮。下之则胀已。汗之则疮已。东南二方。在人则为丙小肠热。甲胆风。小肠与胆。皆居其下。其性炎上。其疮外有六经之形证。内无便溺之阻隔。饮食如故。清便自调。

知不在里。非疽疮也。止痈疖也。小则为疖。大则为痈。其邪所受于下风湿之地。气自外而来。侵加于身者也。经云。营气不从。逆于肉理。乃生痈肿。病机云。诸痛痒疮疡。皆属心火。此疮自外而入。是丙小肠左迁入于胆。作痛而痒也。此二方皆主血。血为病必痛。此元气不足。营气逆行。其初出未有传变。在于肌肉之上。皮毛之间。只于风热六经所行经络地分出矣。宜泻其风湿热。医者只知阴复其阳则宜汗也。此宜发汗者。乃湿热郁其手足少阳。

致血脉凝逆。使营气周身元气消弱也。其风热郁滞于下。其面色赫赤。面肿微黯。东方青埋没之色也。风木之性上冲。颜必忿色。其人多怒。而疮之色亦赤赫肿硬。微带黯色。其疮之情势亦奋然高起。结硬而作痛也。其肺只在左手属表。左寸外洪缓。左关洪缓而弦。是客邪在血脉之上。皮肤之间。宜急发其汗。而通其营卫。则邪去矣。以内托营卫汤发之。

疮荡者火之属。须分内外治其本。若其脉沉实。当先疏其内。以绝其源也。其脉浮大。

当先托里。恐邪气入内也。有内外之中者。邪气至盛。遏绝经络。故发痈肿。此因失托里、及失疏通、又失和营卫也。治疮之法。大要须明托里、疏通、行营卫之三法。内之外者。其脉沉实。发热燥烦。外无赤。痛深于内。其邪气深矣。故先疏通脏腑。以绝其源。外之内者。其脉浮数。肿在外。形证外显。邪气恐急而内攻。故先托里也。内外之中者。外无恶之气。内亦脏腑宣通。知其在经。当和营卫也。用此三法之后。虽未瘥。必无变证。亦可使邪气峻减而易愈。脉数身无热。即内有痈。诸浮数脉当发热。而反淅淅恶寒。若有痛处。

当结为痈。脉微而迟。必发热。脉弱而数。此为振寒。当发痈肿。脉浮而数。身体无热。其形默默。胃中微燥。不知痛处。其人当发痈肿。脉滑而数。滑则为实。数则为热。滑则为营。

数则为卫。营卫相逢。即结为痈。热之所过。即为痈脓。身体有痛处。时时苦有疮。

凡痈发肿高者源浅。肿下者源深。大者易疗。小热者难疗。初便大痛伤肌。晚乃大痛伤骨。都坚者未有脓。半坚半软者有脓。发肿都软者血瘤也、非痈。发肿以渐知。长引日月。亦不热。时时牵痛。瘤也、非痈。诸气结亦有肿。久久不消成痈。疗之宜散气。气已散。

若初肿处有浮气。年衰皆发痈。疗之宜及年盛。并折散热。可无此忧。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

发痈坚如石走皮中。无根瘰也。久不消因得他热之疾。时有发为痈也。

无虚劳腹中之疾。或发血瘤疮。疮状坟起。头正盘直。不当灸疗。疗之火熨便焦烂。剥刮去焦痂。则血泄不可禁。必死。

凡痈无问大小。已觉、即取胶如手掌大。暖水浸令软纳纳然。称大小。当头上开一孔如钱孔大。贴肿上令相当。须臾干急。若未有脓者。即定不长。已作脓者。当自出。若以锋针当孔上刺至脓。大好。至瘥乃去其胶。凡痈高而光大者不大热。其肉正平无尖而紫者。不须攻之。但以竹叶黄汤申其气耳。肉正平为无脓也。痈卒痛。以八味黄散敷之。大痈七日。

小痈五日。其自有坚强者宁生破。发乳若热。手不可得近者。先内服王不留行散。外摩发背膏。若背生破无苦。在乳宜令极熟。候手按之。随手即起者疮熟也。须针之。针法要得着脓。

以意消息。胸背不过一寸斟量。不得脓。即与食肉膏散着兑头。内痈口中。如体身热歇。即服木占斯散。五日后痈欲着痂者。即服排脓内塞散。

凡痈破之后。便绵欲死。内寒外热。肿自有似痈而非者。当以手按肿上。无所连乃是风毒。勿针之。宜服升麻汤。外摩膏。破痈口当令上留三分。近下一分针之。务令极热。热便不痛。破后败坏不差者。作猪蹄汤洗之。日二。夏用二日。冬用六七日。用汤半剂亦可。

夫痈坏后有恶肉者。宜猪蹄洗去秽。次敷食肉膏散。恶肉尽后。敷生肉膏散。及摩四边。令好肉速生。当断绝房室。忌风冷。勿自劳烦。待筋脉平复。乃可任意耳。缘新肉易伤。伤则里溃。溃则重发。发则难救。慎之慎之。白痂最忌。治痈久。疮口不合。其肉白。而脓血少。

此为疮口冷滞。乃病患气血枯竭。不潮于疮，遂致如是。合用此艾叶一把。入瓦器内。浓煎汤。避风处乘热用艾汤浇洗疮口。四围净肉以绢帛兜艾叶。乘热浇沃。一日一次。洗了须避风。仍烧松香。以烟熏疮口良久。用神异膏贴之。其疮勿令厌秽之人见。若不能禁忌。疮口难安。药亦无效。

方

五香丸

（出千金方）

治虚劳客热。数发痈肿疮疖。

熟地黄（四两）黄黄芩大黄黄连泽泻细辛（各三两）甘草桂心芍药茯苓干漆（各二两）人参（一两）天门冬（五两）上为末。蜜和丸如梧桐子大。酒服十丸。

日三夜一。加至二十丸。久服终身不发痈疽。凡方中用大黄薄切五升。米下蒸熟曝干用之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热多倍大黄。一方无泽泻。

玄参散

（出圣惠方）

治痈肿始发。热毒瓦斯盛。寒热心烦。四肢痛疼。

玄参（半两）甘草（半两生锉）麦门冬（三分去心）前胡（去芦头）枳实（麸炒微黄）人参（去芦头）赤芍药生干地黄黄芩赤茯苓黄芩（各一两）石膏（二两）上为散。每服四钱。水一中盏。入竹叶二七片。小麦一百粒。煎六分去滓。不计时候温服。

黄散

（出圣惠方）

治痈肿热气太盛。寒热进退。

黄（锉）川升麻川大黄（锉碎微炒）黄芩远志（去心）赤茯苓赤芍药（各一两）生干地黄（二两）当归（半两）麦门冬（一两半去心）人参（半两去芦头）甘草（半两生锉）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分去滓。不计时、温服之。

生地黄散

（出圣惠方）

治发痈肿热肿疼痛。心神烦闷。

生干地黄（二两）玄参（二两）甘草（生锉）赤芍药黄（锉）木通（锉）黄芩当归（锉微炒）地骨皮（各一两）赤茯苓（一两半）川升麻（一两）川大黄（一两锉碎微炒）上为散。每服四钱。水一中盏。入竹叶二七片。煎至六分去滓。不计时候温服。

蛇衔膏

（出肘后方）

疗痈肿瘀血。产后血积。耳目暗等。牛领马鞍疮。

蛇衔大黄附子（去黑皮）芍药当归细辛黄芩大戟椒（去目）莽草独活（各一两）薤白（十四茎）上切。以苦酒淹一宿。以钵中盛。炼猪膏二升。龙衔藤一两。

合膏煎。名龙衔膏。今又有龙草。似蛇衔而叶大耳。亦有取其根合煎者。亦名龙衔膏。肘后方云。于七星火上合熬。绞去滓。温酒服如弹丸一枚。日再。病在外摩敷之。耳病以绵裹塞之。目病如黍米注中。一方不用大戟。

连翘饮治痈肿疮疖排脓。

连翘防风（去芦各三两）玄参白芍药荠（各二两）甘草（炙锉一两）桔梗（锉炒）白茯苓（去黑皮各一两）黄（锉四两）黄芩（去黑心二两）桑根白皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（锉炒二两半）前胡（去芦头）人参（各一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎取八分。去滓温服。

日二次。

玄参散治一切痈疽疮肿。

玄参黄芩（去黑心）羊蹄根芍药白芷丁香木香硝石（碎）半夏（汤泡七次）白蔹木鳖子（去壳）莽草上为散。以醋调涂。日三。

犀角散

（出圣惠方）

治初见皮肤有疮。恐成痈。腑脏壅涩。或寒热噤痒。口干

心烦。

犀角屑知母（各一两）木通（二两锉）赤芍药川升麻荠蒿蔍黄芩甘草（生锉各一两半）麦门冬（去心）马牙硝（各二两）上为粗散。每服四钱。水一中盏。

煎六分去滓。入竹沥一合。更煎一沸。不计时候温服。

内消散

（出圣惠方）

治痈肿结硬疼痛。

赤小豆（一合熬令熟）人参（一两去芦头）甘草（一两生锉）瞿麦（一两）白蔹（一两）当归（锉微炒）黄芩防风（去芦头）黄（锉）沉香川升麻（各一两）上为细末。不计时候以温水调下二钱。

犀角丸

（出圣惠方）

治痈肿及发背乳痈。一切肿毒。悉能内消。肿化为水。

犀角屑川升麻防风（去芦头）黄芩当归（锉微炒）栀子仁吴蓝甘草（生锉）川大黄（碎锉微炒）巴豆（半两去皮心研纸裹压去油）黄香（一两半锉）上为细末。

炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服空腹以粥饮下三丸。得快利为度。即吃冷白粥止之。未利加至五丸亦可。

松脂膏疗痈肿脓溃内服药。外宜贴膏。

松脂（一斤炼煮）脂（三合生）椒叶（一两）白蜡（三两）蛇含黄芎白芷当归细辛芍药（各一两）上切。以水先煎脂蜡烊尽。内诸药。三上三下。白芷色黄膏成。

用剪故帛。量疮大小。涂膏贴之。日夜各一。

松脂贴方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

疗痈肿。

当归黄黄连芍药蜡黄芩芎大黄（各一两细切）松脂（一斤半）脂（一合半）上切。以微火煎之。三上三下。绵布纹去滓。向火涂生笺纸上。随大小贴之。

日三。

葛根散

（出圣惠方）

治痈肿乳痈。脏腑壅滞。口干寒热头痛。呕哕不能下食。

葛根（锉）麦门冬（去心）红雪（各一两）犀角屑（半两）葳蕤荠赤芍药甘草（生锉各三分）石膏（二两）上为粗末散。每服四钱。水一中盏。煎六分去滓。入竹沥一合。复煎一沸。不计时候温服。一方无红雪。用黄芩一两。

解毒散

（出圣惠方）

治痈疮如觉。便宜服。

犀角屑木通（锉）川麻黄赤芍药川朴硝（各一两）石膏（一两）甘草（生锉）玄参麦门冬（去心各半两）上为粗散。每服四钱。水一中盏。煎至六分去滓。不计时候温服之。

疗痈肿坚核下不消白蔹贴方。

白蔹大黄赤石脂芍药莽草黄芩黄连茱萸上等分捣筛。以鸡子黄和如浊泥。涂布上。随核大小贴之。燥复易。

黄贴方疗痈肿。

黄当归（各一两半）黄芩芎黄连白芷芍药（各一两）上捣筛。以鸡子白和如膏。诸暴肿起。以布摊贴之。燥易。肿处不觉冷。便热势毒者。加白蔹一两。

王不留行散

（出千金方）

治痈肿不得溃。困苦无聊赖方。

王不留行子（三合）龙骨当归（各二两）干姜桂心（各一两）野葛皮（半分）栝蒌根（六分）上为末筛。食后温酒服方寸匕。日三。四肢习习为度。不知稍加之。令人安稳。

不觉脓自溃。即着疮痂平复。神良。此殷仲堪方。隋济黎所名为神散。痈肿即消。千金翼云。治痈疽及诸肿已溃者服之。

白蔹贴方疗痈肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白蔹当归芍药大黄莽草芎上各等分捣筛。下鸡子黄和如泥涂布。随大小贴之。燥易。

栀子汤

（出千金方）

治表里俱热。三焦不实。身体生疮。及发痈疖。大小便不

利。

栀子仁（二十七枚）芒硝（二两）黄芩甘草知母（各三两）大黄（四两）上咀。

以水五升煮减半。下大黄取一升八合。去滓内芒硝。分作三服。

当归消毒散治痈肿初发。

荆芥牛蒡子甘草防风当归赤芍药（各等分）上咀。每服半两。水二盏。

煎八分服。

水澄膏

（出儒门事亲）

治痈肿。

雄黄（水飞二钱）黄连（半两）郁金（二钱）黄柏（半两）大黄（半两）黄丹（半两水飞）上为细末。量所肿处用药多少。以新汲水半盏。抄药在内。须臾药沉。漫去其浮者。

水尽、然后用槐柳枝搅药。数百余转。如面糊相似匀。以小纸花子摊药。涂肿上。更以鸡翎撩凉水。不住扫之。

解毒丸治中外诸邪毒痈肿疮。筋脉拘挛。寝汗切牙。一切惊悸热毒。

大黄黄连栀子黄芩（各五钱）牵牛滑石（各一两）上为细末。滴水为丸。

如梧桐子大。每服三四十丸。温水送下。加减用服之。

野葛散

（出圣惠方）

疗痈不能溃。

野葛皮（二分）龙骨（二两）干姜（半两炮制锉）桂心（一两）栝蒌（二两干者）王不留行（一两）上为细末。不计时候。以温酒调下二钱。

黄贴方疗痈肿有热。

甘草（炙）大黄白蔹黄芎上各等分捣筛。以鸡子黄和如浊泥。涂布上。

随赤热有坚处大小贴之。燥易。

五黄膏消拔毒热痈肿。小儿赤眼疮瘤。

大黄黄柏黄连郁金（各一两）黄丹（半两）上为细末。新水或蜜水调涂扫。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加朴硝妙。

黄贴方疗痈肿。

黄大黄白芷牡蛎白蔹上各等分捣筛。和鸡子贴。

天南星膏

（出百选方）

治风毒痈疖。

大天南星（一两）浓黄柏（半两）赤小豆（一分）皂角（一梃不蛀者烧存性）上为末。

以新汲水调成膏。皮纸贴之。已结即破。未破即散之。立效。

皂桃散治肿痈。半月才觉亦可消。

皂角（烧存性）胡桃（烧存性）牛蒡子（微炒）连翘（生）上等分为细末。每服三钱。

温酒调下。空心食前服。

黄连贴方

（出圣惠方）

疗痈肿已溃。

黄连黄柏地榆白芷（各一两）上为捣筛。以鸡子白和涂布。薄摊上。对疮口穿布出痈气。令疏气妙。

温中汤主痈肿取冷过多。寒中下利。食完出。

甘草（炙）干姜附子（各六分炮）蜀椒（二百四十枚研）上以水六升。煮取二升。分三服。忌海藻、菘菜、猪肉、冷水。

甜葶苈散

（出圣惠方）

治一切痈疽肿毒。

甜葶苈（半两）木通（半两锉）川大黄（半两生锉）莽草（半两）上为细散。

以水和如稀膏。涂肿上。干再涂。

白蔹散疗痈肿。

白蔹乌头（炮）黄芩（各等分）上捣末筛。和鸡子白敷上。即愈。

白蔹薄贴方主痈肿。

白蔹大黄黄芩（各等分）上捣筛。和鸡子白如泥。涂布上薄贴。干则易之。可以三指撮药末。内三升水中。煮三沸。绵注汁拭肿上数十遍。以寒水石末和涂肿上。以纸覆之。

干复易之。一易辙以煮汁拭之。日夜三十度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三色膏

（出百一选方）

治痈疖未成。拔毒止痛消肿。

蚌粉（半两）黄丹（一分）草乌（一两生为末）上为匀。水调涂。干即再敷。大要入草乌在疮口。效过他药。

消肿膏

（出千金方）

治痈肿发背初作。及经十日以上。肿赤热。毒瓦斯盛。日

夜疼痛。百药不效。

鸡子（一枚）新出狗屎（如鸡子大）上搅调和。微火熬令稀稠得所。捻作饼子。于肿头坚处贴之。以纸贴之。以帛抹之。时时看视。觉饼子热即易。勿令转动及歇气。经一宿定。

如多日患者。三日贴之。一日一易。至瘥止。此方秽恶。不可施之贵盛。然其愈疾一切诸方皆不可及。自外诸方还复备员设仪注而已。学人当晓此方。以备诸急耳。

水调膏

（出百一选方）

治风毒痈疖。

天南星（生为末）白矾（细研）上为各等分。新汲水调涂。干即再涂。

又方

（出千金方）

治痈肿痛烦闷。及诸肿痈溃。内有刺不出者。

用生楸叶十重贴之。以帛裹令缓急得所。日二易。止痛兼消肿。蚀脓甚良。如冬月先取干者。临用以盐润之。亦可薄削楸皮用之。甚验。

又方治大人小儿痈肿。

用生猪脑敷纸上贴之。干则易。日三四度。

芥末敷方

用芥菜子为末。汤和敷纸上贴之。一方猪脂和敷之。一方猪胆和如泥敷之。日三易。

又方

用白姜石末蒜和捣。敷上。

又方

捣马鞭草。敷上即头出。

治痈方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用芫花为末。胶和如粥。敷之肿毒当化为水。

治痈

以梁上尘灰、葵茎等分。用醋和敷之。

又方

用人乳和面敷上。比晓、脓血尽出。不用近手。

又方

用箔金绳烧末。腊月猪脂和敷下畔。即溃。不须针灸。

赤小豆方治热毒痈肿散。恶血不尽。烦满。及水肿皮肌胀满。亦可用捣赤小豆。

薄涂痈肿上。

乌金散治痈疖肿硬。不变色者。

用米粉四两。葱白细切一两。同炒黑色。杵为细末。每用看多少醋调。摊纸贴病处。一伏时换一次消。

治风毒痈疖

以车螯壳频蘸米醋。炙令赤色。碾为细末。温酒调下。

透脓散治诸痈疮及贴骨痈不破者。不用针刀。一服不移时自透。有效验。

用蛾口茧一个，单出蛾茧者烧灰。用酒调服即透。切不可两个三个。茧儿一个。只一个疮口。若服两个三个。则两个三个疮口。切勿轻忽。决痈肿以雀卵白、天雄、菟丝子末为丸。空心酒下五丸。

治痈肿

用蚌粉醋调涂消。

治痈肿毒发背腮等疾

用赤小豆为末。好鸡子清和。敷之消。一方以新汲水调。敷疮及四旁赤肿处。干落即再敷。

治一切疮痈疼痛

用酒熬皂角膏。能消肿止痛。

鹿角醋方治疮痈肿热毒。

用鹿角醋磨敷之。一方用水磨如泥。涂患处。日三五次。亦治痈疽结硬未成脓。

治痈肿

用乌蔹莓。或生人家篱墙间。俗呼为笼草。取根捣敷之。

又方

用伏龙肝以醋和作泥。涂于布上贴之。干再敷。一方用蒜和敷之。一方捣筛。合葫研涂痈。甚效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风痈肿毒赤疣

用醋磨都管草根之汁。敷之。

治恶痈疖肿破

以热酒磨葫、堇草一弹丸。服之。

治痈攻肿。若息肉突出者

用乌头五枚。以苦酒三升浸三日。洗之。日三。

治痈肿毒等

用紫石英醋淬。捣为末。生姜米醋煎敷之。磨亦得。

治痈未溃及痈肿

用栝根、赤小豆等分为末。醋调涂之。

又方

用石蟹醋磨敷痈肿。亦解金石毒。采无时。

治热结痈肿无头者

用大麻子吞之。则易穴有效。

治痈无头方。

用捣龙葵敷之。

治一切痈肿无头

用葵菜子一粒。新汲水吞下。须臾即破。如需两处破服两粒。要破处逐粒加验。

治诸痈不消。已成脓惧针不得破。令速决。

取白鸡翅下第一毛。两边各一茎。烧灰研。水调服之。一方鸡羽三七枚烧灰。服之即溃。

治痈疮未溃

用莽草末、鸡子白。涂纸浓粘贴。燥复易。得痛良。又风齿疼烦。腮肿。用五两水一斗。

煮取五升。热含吐之。一日尽。

治单服硫黄发为痈

用醋和豉研如膏。敷痈上。

治热毒痈肿

用捣天麻茎叶敷之。亦取子作饮。去热气。

治痈肿不消

用土蜂房以醋水调涂。干即更易。

治诸痈发起微赤肿

用栝蒌捣作末。以井花水调方寸匕。一方用苦酒熬燥。捣筛。和涂纸上摊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贴。服金石人宜用之。

治痈肿未成脓

用取牛耳中垢。封之愈。

清凉膏治初患痈肿疮疖热痛。消肿毒。

用捣大黄为末。浆调摊贴之。醋摩亦得。

又方

（出圣惠方）取井底泥。涂疮上。

又方

（出圣惠方）用取地龙屎。以小便和。涂之。

又方

（出圣济总录）捣恶槟根。贴之。

又方

（出圣济总录）捣地黄贴之。日再易。

又方

（出圣惠方）捣车前叶。贴之。

又方

（出圣济总录）捣蔓菁根。贴之。

又方

（出圣惠方）捣鸡肠草。贴之。

又方

（出圣惠方）捣芭蕉根。贴之。一方绞汁服。

治痈肉中如眼

（出千金方）用附子削令如棋子。安肿上。以唾贴。火灸之令附子欲焦。复唾湿。复以火灸之。如是三度。令附子热气彻内即瘥。

白荻灰方疗痈肿大按乃痛者病深。小按便痛者病浅。按之处陷不复者有脓。若当

上破者。脓出不尽。不尽稍深食骨。骨碎出当以角导侧际。从下头破令脓出尽。出尽则

骨生愈矣。若恶肉不尽者。蚀恶肉药去之。膏涂即愈。蚀肉药。

用白荻灰水淋之。煎令如膏。此不宜预作。作之十日则渴。并可以去黑子。药住便即拭去。不时拭则伤膏。一方以桑白皮灰。白炭灰亦可。

治瘀血不散。变成痈。

用捣生蒿取汁一升。服之。

治一切痈肿未破疼痛。令内消。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见使自内消方）

白芷升麻汤

昔有尹大家。素贫寒。形志皆苦。于手阳明大肠经分出痈。幼小有疝。其肾外皆肿痛。

在阳明左右部中得之俱弦。按之洪缓有力。此痈得自八风之变。以脉断之邪气在表。其证大小便如故。饮食如常。口知味。知不在里也。不恶风寒。止恶燥。脉不浮。知不在表也。表里既和。知气在经脉之中。内经云。凝于经络为疮痈。其痈出身半以上。故风从上受之。故知是八风之变为疮者也。故以却寒邪调和经脉。使无凝滞也。

白芷（七分）升麻（半钱）炙甘草（一钱）酒黄芩（二钱）生黄芩（一钱半）黄（一钱）当归梢（一钱）中桂（少许）连翘（二钱）生地黄（一钱）桔梗（半钱）红花（少许）上咀。都作一服。酒水各一大盏半。煎至一盏。去滓。稍热服。临卧一服而愈。一方无当归尾、中桂、连翘、生地黄。

内托羌活汤

（出东垣先生兰室秘藏方）

治足太阳经中左右尺脉俱紧。按之无力

（尻臀生痈肿痛大作）。

羌活（二钱）防风（一钱）本（一钱）肉桂（七分）黄柏（二钱酒洗）连翘（一钱）炙甘草（半钱）当归梢（一钱）黄（一钱半）苍术橘皮（各五分）上咀。都作一服。

酒三盏。煎至一盏。去滓。稍热服。空心。以夹衣盖痈上。使药力行罢去之。

治诸痈毒乳痈等第一药。

（出鲍氏方）草乌南星木鳖仁赤小豆当归须赤菽白芷紫河车忍冬藤赤芍药上等分为末。淡醋和蜜调敷。初效甚紧。天萝瓜汁调。尤佳。

溃脓

（出鲍氏方）黄连黄芩黄柏栀子大黄当归须南星半夏赤芍药白芷紫河车上等分为末。根据前用醋调敷。

点破

（出鲍氏方）白丁香（雀粪直尖起者）草乌尖（研）斑蝥（去首足）上等分末极细。醋调成膏。

于高尖软处点破。如箸头大。但此方猛烈。切不可轻。

治一切痈肿。大小便秘。热毒瓦斯所攻。发为痈肿。疼痛鲜赤。不可胜忍。但止得一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两日未成脓者。宜服此方。忽先痛后肿。大难治疗。

（出护命方）麻黄（去根）牡丹皮（去骨）川大黄连翘当归黄山栀硝石升麻桃仁贝母（去心）柴胡（去苗）羌活（各一分）半夏牵牛（各一两半）上细杵罗为散子。每服五钱。水二盏。煎取一盏八分。食后去滓热服。取转一行了。便于肿处当头。灸以五七十壮而止。若是冷肿。坚硬而不痛。即便不须吃前方药。只于肿处当头。再灸百余壮而止也。只是冷肿千万不要吃药。

诸痈。

（出永类钤方）生麻油（一斤）黄丹（四两）蜡（四分）上三味腊日前日午。用火煎至明早。下丹蜡成膏。忌女人六畜见。用平胃散末黄桑菰为末。油调敷。

佛手祛毒膏

（出杨氏家藏方）

治风热毒瓦斯壅滞。营卫血气壅盛。聚结痈肿。烦

疼不止。肌肉败溃。及诸疮赤疼痛。

大黄山栀子（各二两）白蔹连翘（各一两）升麻蒴（各半两）上咀。

用炼成猪脂一斤。同煎候白蔹色焦。滤去滓令净。量时月入黄蜡就成膏。倾于瓷罐内盛。候冷涂敷。

或摊贴之。

佛手散

（出杨氏家藏方）

治风湿毒瓦斯。结搏腠理。气血壅盛。欲成痈肿。及手

足诸风痒痛妨闷。及风气结核。游走上行。或久新痒疾。疼痛不止。

汉防己苦参（各四两）大黄（生用）白蔹（各三两）藿香叶（去土）黄芩（各一两）凌霄花甘草（生用各一两半）上为细末。每服用三钱。沸汤泡。通手淋洗。

凡贴痈肿

（出永类钤方）生地黄忍冬藤芭蕉（等自然汁）上调药敷。尤有功。

凡熏洗

（出永类钤方）加番蜂末枫乳上为丸。烧熏去秽安气。至有功。

疔痈肿

（本草）以蚤休根醋摩。敷之。

治痈肿风毒

（本草）以头摩。敷肿上。

治痈肿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（本草）以蒿实吞一枚即破。若热结痈肿无头者。吞之则为头易穴。一方用九月十月采阴干。

治痈肿不消

（本草）以半夏新生者摩。涂之。

治痈肿

（本草）以伏鸡子根捣。敷之。

治痈

（本草）折取苦苣茎中白汁。滴上立溃。

治痈肿

（本草）以虾蟆碎涂之。

治痈肿恶疮

（本草）取紫葛根皮捣细末。醋和封之。

治痈

（本草）以黄作膏。贴之。

治患痈苦不溃

以雀屎一枚。敷之立决。（雄雀屎头尖者是也）

治痈毒

（本草方见本门前诸痈疽）

类

（即以米粉散）

射痈肿令散

（本草）以好井水。及土石间新出泉水饮之。易散。

治痈肿恶疮

（本草）用螺蛳丝煮。洗之。

疔痈肿

（本草）用甘草煮热。洗之。

治痈疮甚效

（本草）用小青叶三月采。生捣碎敷。

治痈疮

（本草）用黄葵花为末。水调涂之。立愈。

主痈肿

（本草）捣鬼膊茎菜。敷之瘥。

治痈肿

（本草）以人髭烧灰。敷疮立愈。唐李绩尝疾。医治之须得须灰服之方止

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。太宗遂自剪须烧灰赐服之。故白乐天云。煎须烧药赐功臣。

消痈肿

（本草）用见肿消生苗叶。烂捣贴。

治痈肿无头

（本草）杵蜀葵末。敷之。

主痈肿疮疹脚疼

（本草）以螺厣草捣敷之。亦煮汤洗肿处。

疔痈肿

（本草）用苦茄子其子。以醋摩敷痈肿。根亦作浴汤。

治诸疮痈肿不散者

（本草）取生白药根。烂捣敷贴。干则易之。无生者用末。水调涂之亦可。

治一切恶疮痈肿

（本草）以风延莓煮。服之。

治痈一切肿未成脓拔毒

（方见蛎粉散）

治痈疮肿毒

（本草）以芋叶和盐研细。敷之。

去皮肤风热。流注骨节。痈肿疼痛。

用火炭母草叶捣烂。于器中。以盐酒炒。敷肿处。经宿一易。

治痈肿发数处

（方见二圣散）

治痈肿未有头必穴方

以醋摩黄药。涂之。

治痈肿

用升麻水煎。绵沾拭疮上。亦治豌豆疮。

又方

用齿和黑虱研。涂之。

又方

用东向厕溺坑中黑泥水调。服之。未脓即散。有脓溃之。

治生痈毒未成头。赤肿疼痛。不可忍。

上以竹片为圈子。看肿大小。作圈置肿上。取马蝗三五条置圈中。令咂去毒血。即消。

卷二百八十六　痈疽门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肠痈

（附论）夫痈发于外。人可得见者。犹为危急之疾。况隐伏肠间。痛无定处。又不可得而见者乎。

盖痈疽五发。在外则为发背、发脑、发眉、发须、发颐。在内则为肠痈、心痈、肾痈、肺痈、脐痈等患。治之得法。尚庶几焉。一着小差。枰棋去矣。何则。肠痈为病。身皮甲错。腹皮紧急。如肿之状。而按之濡。体无哄热。腹无积聚者。此积阴冷之所致也。当以湿药调之。

发汗无汗。洒淅恶寒。小腹肿强。而按之痛。小便涩数。其候如淋者。此内结热之所致也。

当以凉剂利之。其脉迟紧。脓未成者可下。其脉洪数。脓已成者不可下。甚者腹肚胀大。转侧闻有水声。或绕脐生疮。脓汁穿出。或脐中常常出脓。或大便屡下脓血。凡此皆为恶证。

其间寒热气急。烦渴悸惊。呕恶唾脓。咳嗽痰涎。自汗自利。如寻常发痈之状。亦类有此。

妇人尤多得之。内经有曰。息贲病、有人得之二三年。遍身微肿。其后大便与脐俱出脓血。

遂至不救。此亦肠痈之类。

寸口脉滑则为实。数则为热。滑则为营。数则为卫。卫下降。营上升。遇热则营卫相干。

血为浊败。小腹痞满。小便或难汗出。或复恶寒。脓为已成。设脉迟紧。聚为瘀血。血下则愈。脓成引日。又诸浮数脉当发热。而反洒淅恶寒。若有痛处者。当积有脓。脉滑涩者小肠痈出血者也。千金方云。官羽林妇病。医何以知林妇腹中有脓。为下之即愈。答曰。寸口脉滑而数。滑则为实。数则为热。滑则为营。数则为卫。卫数下降。营滑上升。营卫相干。血为腹满痞坚。小便或涩或复汗出。或复恶寒。脓为已成。设脉迟紧。即为瘀血。下则愈。

方

当归煎

（出圣惠方）

治肠内生痈肿。令人心隔间气滞。急痛、壮热、呕逆。小

便黄赤。腹表发肿。肿中夜间如汤沸声。速须救疗。

当归（一两）没药（三分）麝香（半两细研）乳香（半两）桂心（半两）朱砂（半两细研）黄（三分）漏芦自然铜丁香（各半两）木香（三分）芎（各半两）麒麟竭（二分）槟榔云母粉沉香甘草白蔹白芷密陀僧（各半两）赤芍药（三分）野驼脂（三两）黄犬脂（三两）生地黄（半斤绞取汁）上药除脂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

外为末。银锅内用好酒五升。

慢火煎去二升。即下地黄汁。更煎渐脓。次入野驼脂。不住手以柳木篦搅如膏。即下药末。

更搅令匀。以瓷盒盛。每日空心。午晚间以甘草酒下一弹丸大。取涂贴患处。亦良。

木通散

（出直指方）

治肠痈热证。腹痛而强。发热恶寒。小便似淋。脓未成者

用此。

薏苡仁木通葶苈（炒）甘草（炙）川升麻桔梗桃仁（浸去皮炒）赤茯苓牡丹皮（各一两）生干地黄甜瓜子败酱赤芍药（各一两半）大黄（半两）朴硝（一分）上为散。每服三钱。井水一盏半。姜五片。煎服。

犀角丸

（出圣济总录）

治肠痈。并一切痈疽、发背、肿毒。

犀角屑（一两半）巴豆（十粒去皮心炒研去油）大黄（三分蒸三度锉）蜀椒（去目并闭口者炒去汗半两）黄芩（去黑心）防风（去叉）人参当归（切焙）黄（细锉）藜芦（去芦头）山栀子（去皮）黄连（去须）甘草（炙锉）升麻（各半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三丸。空心米饮下。加至四五丸。利下黄水为度。

牡丹散

（出直指方）

治肠痈冷证。腹濡而痛。时时利脓。

人参牡丹皮白茯苓天麻黄木香当归川芎辣桂（各三分）白芷薏苡仁甘草（炙各二分）桃仁（浸去皮炒三分）上为末。每服三钱。井水煎。食前服。

木通散

（出圣惠方）

治肠痈小便不利似淋。腹中苦痛。寒热汗出。时时利脓。

木通（锉）薏苡仁（各一两）生干地黄（二两）甘草（炙微赤锉）桔梗（去芦头各一两）丹参（二两）麦门冬（一两去心）赤芍药（一两半）赤茯苓（一两）败酱（二两）牡丹（一两）黄（一两锉）上为粗散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。

不计时候温服。以小便利为度。

内补散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方集成）

治诸发已溃。去旧生新。老人血气虚弱。宜补之。此溃后服至愈而止。一名护壁都尉。及治肠痈冷证。痈疽等患。

人参当归川芎浓朴（姜制）防风白茯苓桔梗（焙）白芷辣桂黄（炙）甘草（炙各等分）上为末。每服三钱。温酒调下。如不饮酒。楠木香煎汤下。诸痈热证。

黄栝蒌煎汤下。一方无白茯苓。

牡丹汤

（出千金方）

治肠痈。

牡丹皮（一两）芍药丹参生干地黄（切焙各二两）桔梗（锉炒）麦门冬（去心焙各一两半）甘草（炙）赤茯苓（去黑皮）败酱（各一两）上粗捣筛。每服五钱。水二盏。入生姜五片。煎至一盏。去滓。空心日晚温服。

甜瓜子散治肠痈肿痛妨闷。气欲绝。

甜瓜子（二两）桃仁（浸去皮尖双仁麸炒微黄）牡丹皮（各一两）川大黄（一两半锉微炒）川朴硝（一两）薏苡仁（一两）败酱（一两）当归（半两）槟榔（三分）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

牡丹散

（出圣惠方）

治肠痈未成脓中。痛不可忍。

牡丹（二分）川大黄（二两锉微炒）木香桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄三分）川硝（一两）赤芍药（三分）败酱甜瓜子（各三分）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。食前服。以利下脓血为度。

伏梁丸

（出外科精要）

治环脐肿痛。胃疮疽。

浓朴（姜汁制）茯苓枳壳（麸炒去瓤）白术人参京三棱（炮）半夏（汤洗七次各一两）上为细末。面糊为丸。如小豆大。每服三十丸。食前米汤下。

梅仁汤

（出圣济总录）

治肠痈里急隐痛。大便闭塞。

梅核仁（四十九个去皮尖）大黄（三两）牡丹皮（一两三分）冬瓜仁（四两）犀角（镑一两半）芒硝（二两半）上咀。如麻豆大。每服五钱。水二盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎一盏。去滓温服。

以下脓血三两行为度。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治肠痈小腹牢强。按之痛。小便不利。时有汗出。恶寒

脉迟。未成脓。

赤茯苓（一两）甜瓜子（二两）川大黄（二两锉碎微炒）川芒硝（半两）桃仁（一两浸去皮尖双仁麸炒微黄）牡丹（一两半）上为粗散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓温服。日三四服之。

大黄汤

（出圣济总录）

治肠痈。小腹坚肿。大如掌而热。按之则痛。其上色或

赤或白。小便稠数。汗出憎寒。其脉迟紧者未成脓。如脉数则脓已成。

大黄（锉炒）牡丹皮硝石（研）桃仁（浸去皮双仁麸炒）芥子（各半两）上粗捣筛。

每服五钱。水二盏。煎至一盏。去滓。空心温服。以利下脓血为度。未利再服。

牡丹汤

（一名瓜子汤出千金方）

治肠痈。小腹肿痞。按之即痛如淋。小便自调

。时时发热。自汗出恶寒。其脉迟紧者。浓未成。可下之。当有血。洪数者脓已成。不

可下。

大黄（蒸）桃仁（去皮尖各十两）牡丹皮（一钱一字）栝蒌子（三分一作瓜子）芒硝（二钱）上锉散。以水三盏。煎八分。去滓。入芒硝再煎沸。不拘时顿服。一方用冬瓜子一升。无栝蒌子。未效用败毒散。删繁方用芒硝半合。瓜子五合。刘涓子用硝石三合。云、肠痈之病。小腹痞坚。或偏在膀胱左右。其色或白。坚大如掌热。小便自调。时欲汗出。其脉迟坚者未成脓。可下之。当有血。脉数脓成。不复可下。

姜黄散治内毒。

干姜（一两）大黄（一两）生姜（一两）皂角刺（九个）上用酒一碗。水一碗。

同煎至一半。去滓温服。滓、酒水各一碗。再煎温服。须用瓦器煎。

四圣散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名神效瓜姜散出直指方）

治肠痈痈疽。生于脑、髭、背、腋、乳、

便毒。神效。

生黄栝蒌（一枚去皮）粉草末（四钱）没药末（三钱）乳香末（一钱）上用好红酒二大碗。慢火煎至一碗。分作两服。两日服尽。大便顺下恶物妙。若干栝蒌则用两枚。一方若病在上食后服。病在下食前服。毒已结成。即脓化为水。毒未成即于小便中出。疾甚再合服。

以退为妙。

薏苡仁汤

（一名瓜子汤出千金方）

治肠痈。

薏苡仁（一升）牡丹皮桃仁（各三两）瓜瓣仁（二升）上咀。以水六升。煮取二升。

分再服。姚氏不用桃仁用杏仁。崔氏有芒硝二两。云、腹中疼痛。烦毒不安。或胀满不思饮食。小便涩。此病多是肠痈。人多不识。妇人产后虚热者。多成此病。纵非痈疽。疑是便服此汤。

瓜子汁

（出圣惠方）

治肠痈壮热恶寒。微汗气急。小腹痛。小便涩。或大便如

刀锥刺痛。或有浓。腹中已成脓。

瓜子仁（三合与水六协议研绞取汁）当归（切焙一两捣未）蛇蜕（一条烧灰研）上将二味末和匀。分作二服。用瓜子汁调下。空心日午服。下脓血瘥。

薏苡仁附子败酱散

（出鲍氏方）

治脉数身无热。腹无积聚。按之濡。此为肠痈

。及治腹痈有脓者。

薏苡仁（二两半）附子（炮半两）败酱（一两一分）上为锉散。每服四钱。水一盏半。

煎七分。去滓。空心服。小便利为效。一方入生姜半分同煎。

鸡毛散

（出千金方）

治肠痈。

雄鸡顶上毛（烧灰）雄鸡屎（烧灰各一两）上为细散。每用温酒二合。空心调下一钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日晚再服。

烧枣散

（出直指方）

治肠痈。

干枣（连枝烧存性）川百药煎（研细等分）上为末。每服一钱。米饮调下。

治肠痈腹胀皮急。微汗。小腹重强。按之即痛。小便数似淋。未有脓方。

（出圣惠方）牛蒡根（汁五合）川芒硝（一两）上药相和。煎一二沸。分为二服。空心及晚食前温服。

治肠痈

（出千金方）用截取檐头尖少许烧灰。水和服。当作孔出脓血愈。

拔毒散

（出千金方）

凡肠痈其状。两耳叶纹理甲错。初患腹中苦痛。或绕脐有

疮如粟皮。热便脓血出。似赤白下。

用马蹄灰以鸡子白和涂。即拔气。不过再。

又方

（出千金方）用瓜子三升捣末。以水二升。煮取一升五合。分三服。

又方

（出千金方）用死人冢上土作泥。涂之

治内痈未作头者方

（出千金方）取伏鸡屎服之。即瘥。

又方

（出千金方）用马牙灰和鸡子涂之。干则易。

治肠痈腹脏瘀血运扑损。用大蓟叶生研。酒并小便任服。恶疮疥癣盐研。名四音

。又名刺蓟。山牛旁散。

治小肠痈毒皮软。疖不作头。

（本草）以茅针浓煎。和酒服。

木占斯散

（一名内补散）

治肠痈病在上当吐。病在下当下脓血。此谓肠痈之

属。其痈肿即服。诸疽痔若疮已溃。便早愈。发背无有不疗。不觉肿去。时常服去败

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酱。多治妇人诸产。症瘕益良。

（方见内补散）

卷二百八十六　痈疽门

肺痈

（附论）内经曰。肺之痈喘而两满。盖肺主气。而合于息。其脉反别者。从肺系横出腋下。故邪气蕴积于肺。则上为喘急。下连两满。治宜泻其肺脏之邪毒也。

肺痈病咳嗽脓血。其脉数实者属肺痈。虚者属肺痿。咳而口中自有津液。舌上胎滑。此为浮寒。非肺痿。若口中辟辟燥。咳即胸中隐隐痛。脉极滑数。此为肺痈也。问曰。病者咳逆。师脉之何以知为肺痈。当有脓血。吐之则死。后竟吐脓死。其脉何类何以别之。师曰。

寸口脉微而数（三因云寸口脉数而实按之滑）微则为风。数则为热。微则汗出。数则恶寒。

风中于卫。呼气不入。热过于营。吸而不出。风伤皮毛。热伤血脉。风舍于肺。其人口干喘满。

咽燥不渴。多唾浊。时时振寒。热气之所过。血为凝滞。蓄结痈脓。吐如米粥。始萌可救。

脓已成则难治。寸口脉数。趺阳脉紧。寒热相搏。故振寒而咳。趺阳脉浮缓。胃气如经。此为肺痈。师曰。振寒发热。寸口脉滑而数。其又饮食起居如故。此为痈肿病。医者不知。而以伤寒治之。不应愈也。何以知有脓。脓之所在何以别知其处。师曰。假令脓在胸中者为肺痈。其脉数。咳唾有脓血。设脓未成。其脉自紧数。若但数脓已成也。

凡病肺痈。脉来短涩顺。浮大者死。其色当白。而多赤者亦死。

中府隐而微痛者肺疽也。上肉微起者肺疮也。中府者穴也。在云门下一寸六分。乳肋间动脉应手陷中也。是以候。始萌则可救。脓成则多死。若欲知有脓者。但诊其脉。若微紧而数者。未有脓也。紧甚而数者。已有脓也。

肺痈肺痿二证。皆为难治。肺痈者出于上焦。客热停于肺腑。咳嗽胸膈内痛。致使肺烂成痈。唾脓如败糊臭秽。此难治。脉关前紧后微小。下虚上盛也。古人以黄为主。甘桔汤为佐。然罕有安者。以肺穿故。

儒门事亲书云。舞水有一富家二子。长者年十三。幼者十一岁。皆好顿食紫樱一二斤。

每岁须食半月。后一二年幼者发肺痈。长者发肺痿。相继而殁。戴人常曰。人之死者命耶天耶。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生南星汤。治肺有痈脓。腥气上冲。呕而咳嗽。

生南星（一两）知母贝母（去心炒）生地黄阿胶（炒）川芎桑白皮（炒）甘草（炙各三两）防风射干桔梗天门冬（去心）脑荷杏仁（不去皮）半夏（治）上锉散。每四钱姜七片。乌梅一个。食后煎服。（紫苏叶及白芷白芨各半两）

桔梗汤

（出危氏方）

治男妇人咳。而胸膈隐痛。两脚肿满。咽干口燥。烦闷多

渴。时出浊唾。腥臭。名肺痈。小便赤黄。大便多涩实者。先投参苏饮四服。虚者先投

小青龙汤四服。并用生姜枣子煎却服之。

桔梗（去芦）贝母（去心）大当归（酒浸）栝蒌仁枳壳（去瓤炒）薏苡仁（微炒）桑白皮（炒）甘草节防己（去粗皮各一两）百合（蒸半两）黄（一两半）正地骨皮知母杏仁北五味子甜葶苈（各半两）上锉散。每服四钱。水一盏半。生姜五片煎。不拘时温服。咳不渴加百药煎。热加黄芩。大便不利加煨大黄少许。小便涩甚。加木通、车前子煎。

烦燥加白茅根。咳而疼甚。加人参、白芷。

桔梗汤

（出济生方）

治肺痈心胸气壅。咳嗽脓血。心神烦闷。咽干多渴。两脚

肿满。小便赤黄。大便多涩。

桔梗（去芦）贝母（去心膜）当归（去芦酒浸）栝蒌子枳壳（去瓤麸炒）薏苡仁（炒）桑白皮（蜜水炙）防己（各一两）甘草节（生用）杏仁（去皮尖麸炒）百合（蒸各半两）黄（去芦两半）上咀。每服四钱。水一盏半。姜五片。煎至八分。去滓温服。不拘时候。

若大便闭者加大黄。小便闭者加木通。

理肺膏

（出危氏方）

治肺痈正作。咳唾不利。胸膈迫塞。

诃子去核百药煎五味子（微炒）条参（去芦）款冬花蕊杏仁知母贝母甜葶苈子紫菀百合甘草节（各五钱）上为末。用白茅根净洗称三斤。研取自然汁。入瓷石器中。熬成膏。更添入好蜜二斤。再熬匀候冷。调和前药为丸。如梧桐子大。温水吞下。

黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治肺痈心胸气塞。咳嗽脓血。心神烦闷。小便赤。大便多涩。

黄（一两）白蒺藜（三分）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）紫苏茎叶赤茯苓（各一两）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桑根白皮（锉）天门冬（去心）川大黄（锉碎微炒各一两）当归甘草（各半两）生干地黄（一两）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

葶苈散

（出危氏方）

治肺痈咳嗽气急。睡卧不安。心胸胀满。

甜葶苈子（一两半）百合白附子北五味子（炒）甘草节罗参款冬花百药煎（各一两）紫菀（去木一两）大朱砂（五钱别研）上为末。每服二钱。灯心汤调下。

升麻白蔹膏疗肠痈肺痈方

升麻白蔹漏芦芒硝（各一两）黄芩枳实（炒）连翘蛇衔（各三两）栀子（二十枚擘）蒴根（四两）上捣令细。以水三升。渍经半日。以猪脂五斤。煎令水竭。去滓敷之。日三。若胶紧合水煎。

汉防己散

（出圣惠方）

治肺痈喘急。咳嗽脓血。心神烦闷。咽干多渴。

汉防己（三分）麦门冬（三分去心）桑根白皮（一两锉）赤茯苓（一两）枳壳（三分麸炒微黄）地骨皮（三分）前胡（一两去芦）黄（一两锉）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不拘时温服。

牡丹散治肺痈胸乳间皆痛。口吐脓血。气作腥臭。

川升麻苦梗薏苡仁地榆黄芩赤芍药牡丹皮北甘草（各等分）上锉散。

每一两水一升半。煎五合。温服。日三。

桔梗白术汤治肺痈吐脓。经时不瘥。

桔梗（锉三升）白术生地黄（焙）薏苡仁甘草（炙）败酱当归（切焙一两）桑根白皮（锉一升）上锉如麻豆。以水一斗五升。煮大豆四升。取七升。去豆。内清酒三升。

合诸药煮之。去滓。取三升。每服一盏。日三夜二。

升麻汤

（出经验良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肺痈吐脓血作臭气。胸乳间皆痛。

升麻桔梗薏米（即苡仁）地榆黄芩牡丹皮芍药（各五钱）甘草（七钱半）

生地黄汤治肺痈。

生地黄（汁一升）当归（切焙）甘草（炙）白石英（碎绵裹）人参（各一两）附子（炮制去皮脐一两）白豆（小者十粒）白鸡（一双男用雌女用雄制如食法一作雄）上除地黄汁鸡外。锉如麻豆。以水一斗五升。先煎鸡取七升汁。去鸡内地黄汁诸药等。煮取三升。去滓。

每服一盏。日三夜二服。

平肺汤治肺痈气逆喘咳。

紫菀（去土）人参紫苏（去梗各一两）杏仁（去皮尖双仁麸炒）橘皮（汤浸去白焙各一两）黄（一两锉）沉香（半两）上咀如麻豆。每服五钱。水一盏半。煎至八分。

去滓温服。日三为效。

竹茹散

（出圣惠方）

治肺痈烦闷。咳嗽脓血。

苦竹茹（一两）生干地黄（一两）茜根（半两）百合（半两）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒）黄（一两锉）甘草（半两炒微赤锉）上为粗散。每服五钱。水一大盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。不拘时温服。

内护排脓散

（出危氏方）

理肺痈吐脓后宜服。排脓补肺。

嫩黄（二两）川白芷北五味子（炒）人参（各一两）上为末。炼蜜丸。如小指头大。

偃仰入口含化。旋旋咽下。食后临卧服。专治肺痈证。始萌易治。脓成难治。诊其脉数而实。

症已成而脓清渐愈。面色白。呕脓而止者自愈。有脓而呕食。面色赤。吐脓如糯米粥者不治。

男子以气为主。得之十愈二三。妇女以血为主。得之十愈七八。

青苇散

（出圣惠方）

治肺痈咳。其声破嗄。体有微热。烦满。胸前皮甲错者

肺肿也。

青苇（二茎）薏苡仁（一合）甜瓜子（二合）桃仁（五十枚汤浸去皮尖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上捣碎。先以水三大盏。煎苇至一大盏。去滓。入薏苡仁等二味。同煎至七分。去滓。不计时候。分温二服。

四顺汤治肺痈吐脓。五心烦热壅闷。咳嗽。

贝母（去心）桔梗（炒）紫菀（去苗土各一两）甘草（炙锉半两）上捣筛。每服三钱。

水一盏。煎五七沸。去滓。不拘时候稍冷服。如咳嗽甚。入去皮尖杏仁二枚同煎。小儿量减。

华盖散治肺痈上喘咳嗽。胸膈满闷。口干烦热及吐血。

赤茯苓（去黑皮）甜葶苈（隔纸炒）桑根白皮（锉各一两）大黄（半两湿纸裹煨热）上捣罗为散。每服二钱。姜水调下。食后临卧服。

苇叶汤

（出三因方）

治肺痈。

薏苡仁瓜瓣仁桃仁（去皮尖各一两）上为锉散。每服四钱。水二盏。先以苇叶一握。

煎取一盏。去滓。入药六分。食后服。或吐脓血勿疑。

葶苈丸治肺痈。

甜葶苈（隔纸炒别研细罗过）杏仁（去皮尖双仁麸炒别研如膏各一两）贝母（煨令黄色去心别捣再研半两）上先使不蛀皂荚肥者二两。生捶碎。入在无灰酒半升内。熟。滤去滓。入净铫子中。慢火熬成膏。次将前三味药拌匀。旋入皂荚膏。和丸如梧桐子大。每服二十丸。温水下。如肺气喘急。浓煎桑白皮汤下。不拘时候服。

防己葶苈丸治肺痈。

防己（一两）葶苈（隔纸炒三分）杏仁（去皮尖双仁麸炒研如脂一分）上先捣前三味。

细罗为末。与杏仁同研令匀。取枣肉和丸。如梧桐子大。每日空心服。煎桑白皮汤下二十丸。

日三服。

麦门冬汤治肺痈。涕唾涎沫。吐脓如粥。

麦门冬（去心焙二两）桔梗（去芦头五两）甘草（炙锉三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。青蒿叶十片。同煎至七分。去滓温服。稍轻者粥饮调下亦得。不计时候。

杏仁丸治肺痈喘急。

杏仁（去皮尖双仁麸炒研入）上捣罗为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。生姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜜汤下十丸至二十丸。食后临卧服。

枣膏丸

（出医方集成）

治肺积。在右胁下大如杯。发为痈疽。

陈皮桔梗葶苈（研各二两）上前二味为末。入葶苈研匀。煮枣肉和丸。如梧桐子大。

每服五七丸。米汤送下。

薏苡汤治肺痈。唾吐脓血。

薏苡仁（二合）黑豆（百粒）乌梅（一个）上水二盏。煎至一盏。入透明阿胶、生蒲黄各一钱。再煎沸。食后服。日二。

桔梗白散

（一名桔梗丸出圣惠方）

治咳。胸中满而振寒。脉数咽干不渴。时出

浊唾腥臭。久久吐脓如粳米粥者肺痈也。

桔梗（三分）贝母（三分）巴豆（一分去心皮熬研作脂）上捣筛。强人服半钱。

羸人减之。若病在膈上者必吐。膈下者必利。若利不止者。饮冷水一杯则定。忌猪肉芦笋等。

葶苈汤治肺痈咳嗽。上喘气急。不得卧。涕唾稠粘。胸膈不利。

葶苈（隔纸后炒紫色别研如膏）桑根白皮（微火细锉）大枣（拣洗去核）上用水三盏。

先煎桑白皮一两。枣十二枚。取一盏半。去滓。入葶苈膏一弹子大。搅化。煎取八分。温服。

良久当吐恶物。或微利三两行。其疾减后。宜服补肺药。七日外病未退。量人加减。更一服。

一方泻肺汤无大枣。

薏苡仁汤治肺痈。心胸甲错者。

薏苡仁（一升）苦酒（三升）上同煮取一升。去滓。微温顿服。有脓血吐出验。

补肺散治肺痈已吐出脓血。以此润护。

真钟乳粉（一两）白滑石上为末。每服三钱。米饮调下。

夜合汤

（一名黄昏汤出圣惠方）

治肺痈咳嗽。体有微热。烦满。胸前皮甲错者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

用夜合白皮（一两锉）以水三盏。煎取一盏半。分温二服。

排脓散

（出圣惠方）

治肺痈得吐脓血喘急。此药排脓补肺。

用绵黄去芦二两。生用为细末。每服二钱。水一盏。煎至六分。温服。吐脓后。用甜葶苈二两半。隔纸炒令紫色为末。每钱煎六分。温服。

治肺痈方

（出圣惠方）薏苡为末。糯米饮调下。又粥内煮吃亦可。一方水煎服。当下脓血便愈。

葶苈大枣泻肺汤

（出圣惠方）

治肺痈胸胀满。一身并面目浮肿。鼻塞清涕出。

不闻香臭酸辛。咳逆上气。喘鸣迫塞。饮不得息。

以葶苈炒令黄。研细。丸如弹子大。用水三盏。煮枣十枚。至一盏去枣。入药煎至七分。

食后服。金匮令先投小青龙汤三服。乃进此药。一方去枣水煎服。

治上隔壅热而成肺痈。兼感风寒重出。

用加味败毒散。入黄芩、栝蒌仁、薄荷、当归、川白芷、半夏、乌梅、桑白皮。半料各五钱。生姜、生地黄、灯心、白茅根煎。热甚加大黄。

治腹痈为病。小腹重抑之则痛。小便数。时时汗。复恶寒。其身背甲错。或绕脐生

疮。或脓出大便。疗之方亦治肠痈肺痈。

捣生鲫鱼令熟。以醇酒加涂腹上。

集验方

（出肘后方）

疗胸中满。而振寒脉数。咽燥不渴。时时出浊唾腥臭。久

久吐脓如糯米粥。是肺痈。治之一名桔梗汤。

桔梗甘草（各二两炙）上以水三升。煮取一升。分再服。朝暮吐脓血则愈。一方温服。

如人行八九里再服。

金沸草散

（如宜方）

治肺痈嗽出脓血。神闷。咽燥渴。大小便涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荆芥穗（四两）半夏（制）甘草（各一两）麻白（制）前胡旋复花（各二两）赤芍药（一两）上咀。姜枣煎热服。后服防己丸。又红枣、百药煎等分。烧灰存性为末。饮汤下。

桔梗汤

（出卫生家宝方）

治肺痈初萌。

桔梗甘草薏苡仁（各二两）上为粗末。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去渣服。

治肺痈喀血

（出永类钤方）以薏苡仁为末。熟煮猪胰切片。蘸药食。候空时食之。盖苡仁补肺。猪胰引入经络。又薏苡仁三合。捣烂。水二大盏。煮一盏。去滓。分二服佳。

肺痈咳血经效

（出永类钤方）马兜铃桑白皮地骨皮（并蜜微炒）桔梗薏苡仁以食后粳米一撮。入生地黄汁少许。

补肺散

（出永类钤方）人参北五味黄上用羊肺、猪肺。瓦器煮食。蘸好钟乳粉。

卷二百八十六　痈疽门

便痈

（附论）大便痈者谬名也。乃男子血疝也。难素所不载。然而足厥阴肝之经络。是血流行之道路也。冲脉、任脉、督脉。亦属肝经之旁络也。难经曰。男子七疝。血疝乃七疝之一也。治以导水丸、桃仁承气汤。或抵当汤投之。若瘀血聚而不散。可以大作剂料。大泻一二十行。以玉烛散和血通经之类是也。世人多用大黄、牡蛎。间有不愈者。是不知和血通经之道也。

方

七圣散治便痈。

大黄山栀牡蛎（生）栝蒌金银花皂角针（火烧出火气）甘草（各等分）上为细末。每服半两。生姜一大块。酒水各一盏。煎耗半。去滓空心服。以通利为度。却以药安于肿处。仍用扯自身衣带。缚住脚大指。随病左右。

乳香定痛膏

（出经验良方）

治便痈先服复元通气散。黑神散打和。酒调服。以

药调涂。

南星半夏僵蚕（各半两）柏霜叶（一两即芙蓉叶）没药乳香（各一两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

为末。

姜汁调涂。极能定痛消肿。及治肿毒。无名恶疮。

栝蒌散

（出瑞竹堂）

治便痈等恶疮。

栝蒌（一个去皮）生姜（半两）甘草（半两）金银花（三钱）牛蒡子（三钱微炒）上将药不犯铜铁捶碎。用酒一大升。煎数沸。空心温服。微利为度。

便痈方

（出神效方）

便痈本名血疝。

牡蛎大黄甘草（各半两）悬蒌（一个）（案：此方缺制法及服法）

三物汤治便痈。

牡蛎大黄山栀子（各等分）上为末。水酒一大盏。煎至七分。露一宿。温起空心服。

治便痈。

朴硝末（三钱）干姜末（一钱）上作一服。用无灰好酒半碗。空心调下。

宣毒散治便痈肿毒。

大黄（一两）牡蛎（一两炒）上为细末。每服三钱。酒二盏。煎至六分。和滓温服。

以利为度。水调扫肿上即消。

治便痈

（出神效方）用冬葵子为末。酒调下三两服。

又方治便痈俗名。欲作未作之时。

用皂荚不蛀者烧过。阴干为末。酒调服之。皂角子七个。服之亦效。

胡桃酒方

（出神效方）用胡桃七个烧过。阴干为末。酒调服。不过三服。

生蜜粉方

（出神效方）用生蜜、米粉调服。休吃饭。利小便为度。

治便痈

（出危氏方）牛蒡子破故纸大黄黑牵牛上等分为细末。空心酒调下。一服即消。

神效桦皮散

（出永类钤方）

治便痈初发即用。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桦皮杏仁皂角刺甜桃（十二枚）山栀（五味各烧灰三钱）穿山甲（黄土炒三钱）乳香没药（各二钱）酒浸别研。调和麝香少许。共九味。前六味并作末。却加下三味。

可作六服。酒调。猛进二服即见效。经验只用猪牙皂角。煨令黄色作末。酒调效。

初发时服五香连翘散。吞皂角煎丸。用复元通气散不及此。淮人用蜀葵子七粒。皂角半梃作末。以锻石同醋调。搽贴。独子肥皂荚同蒜捣贴。亦佳。身热脉实。先服败毒散数服住。已溃者太乙膏贴。又四住散一两。十宣散二两。打和酒调。又擂葱根入蜜和匀。贴肿处。

用纸不令走气。内服桦皮通气等散。一云服桦皮散前。用胡桃煎于油中。却用酒空心嚼胡桃。使大便稍利。却用桦皮散。一云穿山甲烧存性为末。酒服后。用土涂疮上。未成即消。已成即溃。初作宜服复元通气散为先。

卷二百八十六　痈疽门

肾痈

（附论）夫肾痈于内肾相对。皆由肾气衰败而成。突起皮赤者易安。陷入皮黑者难痊。如精神清爽。颜色红润。饮食不减。多起少卧。此为善义也。颜色黑黄。饮食全减。斯为可忧。惟须详审速疗。肾痈乃将理失宜。劳伤气血。风寒之气。乘虚而入。内舍于肾。及挟邪热。其气结聚。或作寒热。脉数而实者是也。

消毒散

（出百一选方）

治男子肾痈。妇人乳痈。一切赤肿毒。服之自散。

赤土（一皂子大）木鳖子（七个炮去皮）上同研令极匀。分三服。热酒或米饮调下。

食后服。不动脏腑。不过一剂效。

治外肾痈疮

用抱鸡卵壳、鹰爪、黄连、轻粉等分为末。煎过。清油调涂。

治丈夫阴头痈

（出肘后方）用鳖甲一个。烧为末。以鸡子白和。敷之。

治肾痈及天行热疾

用乌贼骨末粉。敷之。

甘草膏

（出百一选方）

治水谷道前后生痈。谓之悬痈。乃肛门及膀胱处。生核

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子如橄榄样。或梅李状。初不作痛。至旬日。渐作热。不早治疮溃脓血出。日数碗。有

至肠腐而大便从疮口出者。其苦不可言。近以数月。远至一二年亦愈。须是作核未痛以

前治之。不过一二服便自消。此病初发如松子大。渐如莲子。数十日后。如觉赤肿似桃

李即破。若破则难治。服此药。此痈已破服此药二服。疮口即合。甚妙。

用粉草半斤。内用无节者四两。如算子样劈破了。取泉石间长流水。以甘草入水中浸透。

以炭火将甘草蘸水焙炙。以一碗水尽为度。不可急性擘开。和将所炙甘草另用泉水五盏。无灰好酒五盏。用瓦罐煎至二之一如膏。一起服之。立愈。另用有节甘草四两。仍用泉水随罐大小煎汤。漉洗患处三遍。其效如神。如水冷再温热洗。一方治悬痈卒肿。用硼砂半钱。绵裹含咽津瘥。

治悬痈。

大黄甘草节贝母白芷上为末。小酒调。兼治弩气诸疮疖瘥。虚弱人加当归一半。

大黄煨一半。

治悬痈乖宜。咽中妨闷。

（出本草）白矾（一两焙灰）盐（一两）上细研为散。以箸头点药在上瘥。

卷二百八十六　痈疽门

附骨痈

（附论）凡身体盛热。不可当风。盖风冷之气。入于肌内。则热气搏伏不得出。故附着于骨而成痈也。其状无头。但肿而阔。皮肤薄泽者。以毒瓦斯伏留于内故也。法宜外散其寒。内达蕴热。

乃中标本之治乎。

方

金石凌法

（出圣济总录）

治附骨痈。

栀子仁（半斤）犀角屑麝香（研各半两）桔梗（锉炒二两半）石膏（捶碎）寒水石（捶碎各四两）木通（锉）甘草（锉炙）郁金（锉各二两）青木香（锉一分）朴硝（研四斤）金二十两上除朴硝、麝香外。先将寒水石、石膏、金。以水二斗。于银器内慢火煎至一斗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

次下前犀角等药七味。再煎至五升。以生绢滤去滓。下朴硝。以柳木篦搅。勿住手。候稍凝即住火。入麝香拌令匀。盛密器中。每服一钱。新水调下。老幼加减服。

贯众汤

（出圣济总录）

治附骨痈。生股上。伏肉腠。

贯众地骨皮谷精草枇杷叶（拭去毛炙）荆芥（去梗）蜀椒（去目并闭口者各一两）（案：此方缺制法及服法。）

当归散

（出神效方）

治附骨痈。及一切恶疮。

当归（半两）甘草（一两）山栀子（十二个）木鳖子（一个去皮）上为细末。

每服三五钱。冷酒调下。

密陀僧散

（出圣济总录）

治附骨痈。

密陀僧自然铜（各半两）杏仁（去皮尖双仁二七枚）上用苦竹筒一枚。入药在内。

纸封筒口。慢火煨。候竹筒黄色。取研极细。看疮大小用药。以新汲水调匀。用鸡翎扫药涂痈上。甚者不过二七日效。

蛇皮散

（一名三生散）

治附骨痈疽、痈肿、疔肿、诸毒。根在脏腑。疮口久

不合。

蛇皮露蜂房乱发（各半两）上烧灰存性。研细。每服二钱。温酒调下。日三服。

一方其蜂房用橱上悬得风露者。其蜂黄黑色。长寸许。螫马牛人及自死者。用此皆有效。非人家屋下小小蜂房也。

牛胶散

（出圣济总录）

治附骨痈。

牛皮胶（黄明者慢火炙令黄）甘草（用水一盏蘸炙水尽锉各半两）上为散。每服二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓煎木贼汤调下。空心服。复取药末以井水调膏。看疮大小摊纸贴之。

甘草汤

（出圣济总录）

治附骨痈。

甘草（炙二两）露蜂房（一两）上锉。以水五升。煎至三升。去滓。以故帛二片浸汤中。

更互洗疮上。日三。

槲皮散

（出圣济总录）

治附骨痈疽。

用槲皮三两。烧令烟尽。细研为末。每服二钱。空心米饮调下。日晚再服。

治附骨痈方

（出圣济总录）用生地黄取汁一盏。于银石器中煎如膏。候冷。涂敷肿上。日三五度。

又方

（出圣济总录）用新鼠皮一张。看疮大小裁贴。日二次。出脓。若已溃者。用猪脊脂贴。吮脓出尽即瘥。

五香连翘汤

（一名连翘散）

治附骨痈、结核。脓水肿痛。心肠气满。方见本门

发背类。

内托黄柴胡汤

（出试效方）

治附骨痈。

黄（二钱）柴胡（一钱）羌活（五分）连翘（一钱三分）肉桂（三分）土瓜根（一钱酒制）生地黄（一分）黄柏（五分）当归尾（七分半）上咀。作一服。水三盏。

酒一盏。

同煎至一盏。去滓热服。宿食消尽服。一服而愈。昔贾德茂男年十岁。丁未四月十一日。于左腿近膝股内出附骨痈。肉色不变。漫肿皮泽未硬。疮势甚大。其左脚乃肝之脾土也。在足厥阴肝经之分。少侵足太阴脾经之分。具脉左三部细而弦。按之洪缓。微有力。一方无黄柏。

内托黄酒煎汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出试效方）

治附骨痈。

柴胡（一钱半）连翘（一钱）肉桂（一钱）黍粘子（炒一钱）黄（二钱）当归尾（二钱）黄柏（五分）升麻（七分）甘草（炙五分）上咀。好糯米酒一盏半。水一大盏半。

同煎至一大盏。去滓温服。空心宿食消尽服之。待少时。以早压之。使不令大热上攻中上二焦也。丁未季春二十二日。蒲度主老七十。因寒湿地气得附骨痈。于左腿外侧。足少阳胆经之分。微侵足阳明分。阔六七寸。长一尺。坚硬漫肿。不变肉色。皮泽深。但行步作痛。

以指按至骨大痛。与药一服立止。再日坚硬而肿消。

卷二百八十六　痈疽门

石痈

（附论）夫人之气血。得热则润泽。得寒则凝结。石痈者寒气凝结致热。一气不得散。故其肿结确实有核。皮肉不甚热。微痛。热时自歇。此寒多热少。坚硬如石之状。而谓之石痈。久久热气乘之。乃有脓也。治宜温调营卫。散其寒邪。使气得阳而外发。则肿硬自消。而脓血出矣。

方

沉香汤治石痈肿毒。结硬疼痛。口干烦热。四肢拘急不得卧。

犀角汤

（出圣惠方）

治石痈热毒瓦斯盛。肿硬疼痛。口干烦闷。

犀角汤（镑三分）连翘射干栀子仁升麻当归（切焙各一两）大黄（锉炒二两）木香（三分）枳壳（麸炒）赤芍药上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎六分。去滓。不计时候温服。

占斯散治石痈结实。已坏未坏。

升麻汤

（出圣济总录）

治石痈皮色紫赤。恶寒壮热。一二日未成脓者下之。亦

治石疽坚硬。

升麻连翘大青（各一两）生地黄（焙二两）败酱络石白蔹（各半两）人参（一两）大黄（锉炒二两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎八分。更入芒硝末半分。去滓。

空心温服。微利为度。

黄连散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治石痈结硬发热。紫赤色。毒瓦斯攻冲未定。日夜疼痛。宜

用此消肿化毒止痛。

黄连川大黄（生用）白蔹马牙黄柏（锉各一两）青盐麒麟竭（各半两）赤小豆（半两炒熟）杏仁（四十九枚汤浸去皮尖研用）上为细散。用蜜水调涂痈上。干则易之。

凝水石散

（出圣济总录）

治痈疽结硬。未成脓贴之。

凝水石黄柏黄（锉）黄连（去须）大黄石膏栀子仁白蔹（各一两）上捣罗极细。以浆水调如糊。摊故帛上。贴患处。

大黄散

（出圣惠方）

治石痈肿硬疼痛。心腹烦闷。不得宣畅。

川大黄（一两锉碎微炒）当归（一分）川芒硝黑豆皮枳壳（麸炒微黄各半两）牛蒡子（一分微炒）芎（一分）甘草（半两生锉）上为散。分为三服。每服水一大盏。

煎至五分。去滓。不计时候温服。以利为度。

木香散

（出圣济总录）

治石痈已服前升麻汤后。用此贴涂。

木香大黄（锉炒）升麻白蔹（各半两）芒硝赤小豆（各半两）上为散。以榆白皮汁入水少许。调和如糊。涂故帛上贴之。日二。

雄黄散

（出圣惠方）

治石痈风毒初结。核坚硬。

雄黄（细研）川大黄（生用）磁石（捣碎细研）白矾（烧令汁尽）细辛（各半两）上为细散。用鸡子白和生蜜调涂之。干则易也。

练石散

（出千金方）

治痈有坚硬如石核者。复大色不变。或作石疽。

粗理黄石（一斤）鹿角（一两烧）白蔹（三两）上用醋五升。先烧石令赤。内醋中。不限数。醋减半止。总捣末。以余醋和如泥。浓敷之。干则易。取消止。尽更合。诸漏及瘰。其药悉皆用之。仍火针针破头敷药。又单磨鹿角、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏末和敷之。

黄当归散

（出圣济总录）

治石痈久不瘥。

黄（锉十两）当归（切炒八两）上为散。每服三钱。温酒调下。不计时候。

蜀漆方

（出圣济总录）

治石痈疽。

蜀漆（干者半两）桑根白皮（二两）上为末。量多少而用以熔牛皮胶并酒调和。敷肿处。

日三五次。

又方

（出圣惠方）

治石痈坚如石。不作脓者。

梁上尘葵根茎叶（各等分）上醋和。敷之即瘥。并治石疽。

又涂半夏方

（出圣济总录）

治痈疽结硬未成脓。

用半夏一两为末。以新水和如糊。涂患处。日三五次。

又涂莨菪子方

（出千金方）用莨菪子二两为末。以醋调如糊。涂患处。干即易。一方治痈始觉肿令消。用莨菪末三指撮。水和服之。

治石痈坚如石。不作脓者方。

（出千金方）用生商陆根不拘多少。热捣敷之。干则易。取软为度。及治湿漏诸痈疖。

蛇蜕散

（出千金方）用蛇蜕皮贴之。经宿便瘥。一方烧灰细研。以醋调。涂肿上。

又方

（出千金方）用栎子一枚。以醋于青石上磨之。以涂肿上。干易。不过十度愈。

赤小豆方治发痈至坚而有根者。名为石痈。治疗之法。当服非酒即药。势不宜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

但当稍饮。取令相得。和散便止。凡痈肿有肥人用贴。宜栝蒌根。和平体气。

用赤小豆五合。内苦酒中熬之毕。捣为散。以苦酒和。涂擦纸上。贴肿从发肿两头。

治石痈发肿至坚。而有根者方。

（出千金方）用桑根白皮捣末。酒敷之。一方阴干捣末。烊胶和酒附肿。根即拔。

治石痈坚如石。不作脓者方。

（出圣惠方）用芫花为末。水和如膏。涂之。

卷二百八十六　痈疽门

胃脘痈

（附论）内经谓人病胃脘痈者。当候胃脉。其脉沉细者气逆。气逆者人迎甚盛。甚盛则热。人迎者胃脉也。逆而盛。则热聚于胃口而不行。故胃脘为痈。夫阴阳升降。则营卫流通。气逆而隔。则留结为痈。胃脘痈者。由寒气隔阳。热聚胃口。寒热不调。故血肉腐坏。以气逆于胃。脉沉细。以阳气不得下通。故人迎甚盛。令人寒热如疟。皮甲错。或咳或呕。或唾脓血。

观伏梁之病。亦有挟胃脘痈者。以其里大脓血。居肠胃之外故也。

方

连翘升麻散

（出圣惠方）

治热聚胃脘。留结为痈。

连翘升麻射干（去尾）独活（去芦头）桑寄生木通（锉各二两半）大黄（锉微炒二两以上捣为粗末）木香沉香（镑）薰陆香丁香麝香（各等分以上捣研为细末）上煎药五钱。水二盏。煎至一盏半。去滓。入后五香末二钱。再煎至一盏。温服。日三服。以快利为度。

芍药汤

（出圣济总录）

治胃脘蓄热。结聚成脓。

赤芍药犀角（镑）木通（锉）石膏（碎）升麻（各二两）甘草（锉）朴硝玄参麦门冬（去心各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎八分。去滓温服。不计时候。

麦门冬汤

（出圣济总录）

治热气留聚胃脘。内结成痈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬（去心焙）犀角（镑）葳蕤荠赤芍药石膏（各一两半）甘草（炙锉）红雪（各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎八分。去滓。入竹沥一合。再煎三二沸。

温服。

犀角汤

（出圣济总录）

治胃腑实热。留结为痈。阳气不得下。胃脉沉细者。

犀角（镑）栀子仁赤芍药赤茯苓（去黑皮）黄芩（去黑心）射干（去毛）大黄（锉炒各一两）上粗捣。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。滤去滓。入蜜一匙。搅匀。再煎一两沸。食后温服。

射干汤

（出圣济总录）

治营卫不流。热聚胃口。血肉腐坏。胃脘成痈。

射干（去尾）栀子仁赤茯苓（去黑皮）升麻（一两）赤芍药白术（各一两半）上咀麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。入生地黄汁一合。蜜半合。再煎三沸。

温服。不拘时候。日二服。

卷二百八十六　痈疽门

痈有脓

（附论）夫痈有脓者。由寒气搏于肌肉。折血气结聚乃成痈也。凡痈不瘥。不复可消者。若按之都牢强者。未有脓也。按之牢强半软者有脓也。又手掩上不热者为无脓。若热甚者有脓也。

凡觉宜急破之。不尔、侵蚀筋骨也。

方

托里排脓散

（出圣惠方）

治痈疽一切疮肿。

木香（一分）黄（三分锉）白蔹（一分）占斯芎当归（锉微炒）细辛桔梗（去芦头）赤芍药槟榔败酱甘草（炙微赤锉）桂心羌活白芷（各一分）上为细散。每服二钱。食前甘草汤调下。

雄黄散

（出圣惠方）

治痈疽赤肿疼痛。未得脓溃。贴成脓。

雄黄（三两细研）麝香（一两细研）木香（半两）川大黄（三分）黄连

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）白芷（二分）桂心（半两）当归（三分麸微炒）黄柏（三分锉）槟榔（二分）芎（半两）麒麟竭（三分）上为细散。用腊月猪脂调令匀。涂于绢上。贴肿处。候脓溃后。即用膏药搜脓生肌。

龙骨散

（出圣惠方）

治痈疽赤肿。未得脓溃。化脓止痛。

龙骨（一两）川大黄（半两生用）白蔹（半两）黄（半两锉）黄芩（半两）白芨（半两）牡蛎（半两烧为粉）雌黄（半两细研）甘草（半两）芎（半两）上为细散。

用猪胆调令如膏。摊于帛上。涂贴。取穴为度。

大黄散

（出圣惠方）

治痈肿已作脓。宜贴之。

川大黄当归（各一两）细辛（半两）木通（锉）芎黄连赤芍药黄（锉）白芨（各一两）上为细散。每用以鸡子白和。涂于故细布上。以贴肿处。燥复易之。

黄散

（出圣惠方）

治痈肿恶疮。排脓。

黄（一两半锉）白蔹赤芍药芎赤小豆（各一两）附子羊桃根（锉）茹牡蒙（各半两）（案：此方缺制法及服法。）

当归散

（出圣惠方）

治痈疽疮等。热毒炽盛不散。已成脓溃。痛不可忍。止痛

搜脓。

当归（一两）羊桃根（一两锉）桂心（半两）白蔹（一两）木香（半两）丁香榆白皮（一两锉）汉防己（一两）上为细散。用醋浆水调如膏。贴于肿上。干即易之。

丹粉散

（出圣惠方）

治痈肿恶疮中脓水。及新疮口未干。宜用此散令干方。

黄丹（二两）定粉（二两）白矾（二两）上药研入瓷瓶内。用盐泥固济。慢火令干后。

即用大火通赤。候冷。将出细研。敷疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

密陀僧散

（出圣惠方）

治痈肿穴后。及恶疮脓水虽减。肌肉不生。宜此。

密陀僧（一两）黄连（一两去须）槟榔（二分）上为细散。日三贴之。

治痈肿恶疮内。脓不止。

（出圣惠方）用皮烧灰。细研。内疮孔中。

卷二百八十六　痈疽门

痈烦渴

（附论）夫痈者因寒搏于血。血涩不通。而热归之。壅结所成。热气不得宣泄。内熏五脏。故烦躁而渴也。凡痈肿热渴者。则引饮。冷气入于肠胃。即变下利。亦变呕哕。所以然者。本由虚热气逆。故呕哕逆冷乘之。故下利也。

方

连翘散

（出圣惠方）

治痈肿痛。口干烦渴。不欲饮食。

连翘（一两半）葛根（锉）川升麻枳壳（麸炒微黄）黄芩蓝叶赤芍药玄参白蔹羚羊角屑木通（锉）黄（锉）川大黄（锉碎微炒）甘草（锉各一两）上为粗散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候。温服之。

黄散

（出圣惠方）

治痈肿体热烦渴。肢节拘急。肩背疼痛。

黄（一两半）生干地黄（一两）赤芍药（半两）川大黄（一两半锉碎微炒）赤茯苓知母柴胡（去苗）川升麻（各一两）当归（半两）木通（一两锉）甘草（半两生锉）羚羊角屑（一两）上为粗散。每服四钱。水一中盏。入小麦一百粒。煎至六分。去滓。不拘时温服。

犀角散

（出圣惠方）

治痈肿初发。热盛口干烦渴。四肢拘急。骨节疼痛。

犀角屑知母（各半两）木通（三分锉）赤芍药川升麻（各半两）川大黄（一两锉碎微炒）葳蕤黄芩（各半两）麦门冬（三分去心）甘草（半两生锉）马牙硝（一两半）上为粗散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。下三二行为度。

玄参散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痈肿成脓水。不能下食。心热口干。烦渴饮水。四肢羸瘦。

玄参（一两）川升麻（三分）白薛皮（一两）黄连（一两去须）木瓜根（一两）麦门冬（一两去心）赤芍药（一两）川大黄（一两半锉微炒）大麻仁（一两半）川硝（一两半）上为散。每服三钱。水一中盏。入生地黄一分。细切。煎至六分。去滓。不拘时温服。

葛根散

（出圣惠方）

治痈肿热甚。口干烦渴。或时干呕。

葛根（一两锉）甘草（半两生锉）黄（一两锉）川升麻栝蒌根麦门冬（去心）赤芍药生地黄栀子仁（各一两）黄芩（三分）上为粗散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。

去滓。不拘时温服之。

卷二百八十六　痈疽门

痈虚热

（附论）夫发痈虚热者。由寒客于经络。使血气痞涩。及结肿成痈。热气壅结。则血化为脓。脓溃既瘥之后。余热未尽。而血气已虚。其人翕翕苦热。虚乏。故谓之虚热也。

方

熟地黄散

（出圣惠方）

治痈发后。脓溃不止。肌体虚热。口干少食。

熟干地黄黄（锉）麦门冬（去心各一两）黄芩（半两）人参（一两去芦头）石膏（二两）芎当归（各半两）白茯苓（一两）甘草（半两生用）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不拘时温服。

黄散

（出圣惠方）治痈脓溃。数日不止。致体虚烦热。头目昏闷。

黄（锉）防风（去芦头）川升麻羚羊角屑（各一两）芎（三分）甘草（半分）人参（一两去芦头）地骨皮（半两）白茯苓石膏（各一两）上为散。每服四钱。水一中盏。

煎至六分。去滓。不拘时温服。

沉香散

（出圣惠方）

治痈脓溃已绝。肌肉内虚。尚余热不退。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沉香（一两锉）黄芩甘草（生锉各半两）熟干地黄（二两）柴胡（一两去苗）栝蒌根（半两）白术（三分）麦门冬（一两去心）黄（一两锉）上为粗散。每服四钱。

水一中盏。入竹叶二七片。小麦五十粒。煎至六分。去滓。不拘时温服。

人参散

（出圣惠方）

治痈穴后。脓水过多。致内虚热。

人参（一两去芦头）白术（三分）麦门冬（一两去心）地骨皮（半两）熟干地黄黄（锉）白茯苓（各一两）甘草（半两生锉）上为散。每服四钱。水一盏。煎至六分。

去滓。

不拘时温服。

卷二百八十七　痈疽门

痈内虚

（附论）夫痈内虚者。营卫腐为脓血。经络不足。则五脏之气虚乏也。其证多生虚热。而心神为之惊悸。以痈热不散。乘虚而入。又心独恶热。故惊悸不定也。

方

黄散

（出圣惠方）

治痈内虚不足。脓水不绝。四肢乏力。不能饮食。久不瘥

。必为内漏。

黄（锉一两）山茱萸五味子（各半两）白茯苓（去黑皮三分）当归（切焙半两）石斛（去根三分）远志（去心焙一两）附子（炮去皮脐）巴戟天（去心）肉苁蓉（酒浸切焙）麦门冬（去心焙）熟干地黄（焙各一两）菟丝子（酒浸三日焙干半两为末）人参（三分）石苇（去毛一两）白芍药（三分）芎（半两）甘草（炙锉三分）上为散。每服二钱。

荆芥汤下。日三服。一方有地麦半两。

肉苁蓉散

（出圣惠方）

治痈经年不瘥。脓血过多。补虚。

干姜（炮一两）巴戟天（去心一两）菟丝子（酒浸别捣三分）肉苁蓉（酒浸切焙二两）远志（去心）人参（各一两）甘草（炙锉）麦门冬（去心焙各二两）石苇（去毛）白芍药桂（去粗皮）芎（各一两）熟干地黄（焙各一两半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）山茱萸当归（切焙各二两）五味子（二两）附子（炮制去皮脐二两）白茯苓（去黑皮一两半）上为散。每服二钱。荆芥汤调下。空心食前服。一方有地麦三分。

五香丸

（出圣惠方）

治痈脓血至甚。不生肌肉。内补。

沉香乳香木香藿香叶丁香续断（各一两）白芍药（一两）熟干地黄（焙二两）附子（炮制去皮脐）石长生（各一两）败酱人参白茯苓（去黑皮各一两）浓朴（去粗皮姜汁炙一两半）鹿角屑虎胫骨（酥炙黄各二两）薰陆香（一两）上为末。炼蜜和捣三百杵。丸如梧桐子大。每服三十丸。以地黄汤下。

蜀椒散

（出圣济总录）

治痈内虚。

蜀椒（去目并闭口炒出汗半两）熟干地黄（焙）白蔹防风黄芩（去黑心）人参桂附子（去皮脐焙干各一两）芎甘草（炙各一两）赤小豆（一合炒令熟）上为散。

每服二钱。温酒调下。早晚食前服。

熟地黄散

（出圣惠方）

治痈疽、发背、发乳。大去血脓后。内虚少气。

熟干地黄黄（锉）人参（去芦头各一两）当归（半两锉碎微炒）芎（二两）白芍药（半两）白茯苓（一两）甘草（半两炙微赤锉）桂心（半两）麦门冬（去心）续断（各一两）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜汁半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不拘时温服。

人参散

（出圣惠方）

治痈疽内虚不足。

人参（一两去芦头）黄（二两锉）甘草（半两炙微赤锉）当归白芍药（半两）枸杞子（一两）白术（一两）熟地（二两）白茯苓（一两）桂心（半两）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜汁半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不拘时温服。

黄散

（出圣济总录）

治痈溃漏血。空竭内塞。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（锉）芍药细辛（去苗叶）瞿麦穗白芷薏苡仁人参附子（炮去皮脐）赤小豆熟干地黄（焙各一两）上为散。每服二钱。空心温酒调下。晚再服。痛甚加芍药。

口干加薏苡仁。脓多加黄。

黄汤

（出圣济总录）

治痈疽内虚。

黄（锉）人参甘草（炙锉）白术远志（去心各半两）芍药当归（切焙各一两）熟地黄（焙）白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮各三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

入生姜半分拍碎。干枣三枚擘破。同煎至八分。去滓。空心温服。日晚再服。

生地黄汤

（出圣济总录）

治痈内虚热。

生干地黄（切焙二两）人参（一两）芍药（一两）白茯苓（去黑皮）芎（一两）当归（切焙一分）黄（锉一两）黄芩（去黑心一两）木通（锉二分）上粗捣筛。每服五钱。

水一中盏半。入竹叶七片。枣二枚擘破。同煎至八分。去滓。空心温服。日晚再服之。

排脓生肌散

（出圣惠方）

治痈发背。脓不止。内虚。

当归（锉微炒）黄（锉各半两）人参（一两去芦头）芎（半两）浓朴（一两去皮生姜汁炙香）防风（半两去芦头）白芷（半两）桔梗（半两去芦头）甘草（半两炙微赤锉）上为细散。每服二钱。以木香汤调下。日三四服。

卷二百八十七　痈疽门

痈溃后

（附论）夫痈者。由寒气客于肌肉。血气结聚。乃成痈也。痈溃之后有逆顺。其眼白睛青黑而眼小者一逆也。服药而呕者二逆也。伤痛渴甚者三逆也。有肩背不便者四逆也。音嘶色脱者五逆也。除此五者并为顺也。肠胃受冷而变下利。利则肠胃俱虚。而冷搏于胃气。则变呕逆。

气若不通。遇冷折之。则变哕也。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄散

（出圣惠方）

治痈溃后。补虚去客热。

黄（二两锉）知母（二两）石膏（二两）白芍药麦门冬（去心各一两）甘草（半两炙微赤锉）白茯苓桂心川升麻熟干地黄人参（去芦头各一两）上为粗散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓温服。日三四服。

栀子散

（出圣惠方）

治痈已溃后。散肿气。

栀子仁川大黄黄连（去须）白芨牡蛎白蔹木通（锉）川升麻黄芩（各一两）上为细散。每用以鸡子白调。涂故帛上贴肿处。燥复易之。

内塞散疗痈疽溃漏。血脉空竭。

黄细辛芍药薏苡仁白芷瞿麦（各二两）赤小豆（半两）干地黄人参防风上为以新成白苦酒置新器中。内赤小豆。须臾出。铜器中熬令燥。复须内苦酒中更熬。

下五丸及止。合捣为散。酒服方寸匕。日夜六七过。腹痛甚倍芍药。口未闭倍薏苡仁。脓多倍黄。忌生菜葱芜等物。

洗药猪蹄汤

本（去苗）川当归（去芦）杜独活（去芦）藺草（一方作茴香）黄连（去须）薔薇根野狼牙草甘草大黄芍药（各二两）上为粗末。先用猪前蹄一只。煮取浓汁。澄去滓肉。

与上面油花。每用药化末半两。蹄汁一碗。葱白一根。汉椒二十余粒。同煎三五沸。去滓。

热通手。遂洗之。

黄茯苓汤

（出千金方）

治痈疽溃后。脓大多虚热。

黄麦门冬（各三两）五味子（四合）芎（二两）生姜（四两）茯苓（一两）桂心（二两）大枣（二十枚）上为粗咀。以水一斗半。煮取四升。分六服。千金翼有远志、当归、人参。各二两。甘草六两。

猪蹄汤

（出经验方）

治一切痈疽肿毒。消毒瓦斯。去恶肉。凡疮有口。便用此洗

。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香白芷（不见火切）生甘草老羌活露蜂房（取有儿者）黄芩（去心）赤芍药（去皮）川当归（去芦洗焙各等分）上为粗末。看疽大小用药。如疽大加料用。先将猪前蹄两只一斤。

只用白水二升煮软。将汁分为两次。澄去面上油花。并下面滓肉。每次用药一两。投于汁中。

再用文武火煎十数沸。去滓。以故帛蘸药汤。温温徐薄揩疮上。死肉恶血随洗而下。净洗讫。

以故帛挹干。仍避风。忌人口气吹之。有狐臭人。并月经现行妇人。犹不许入病患房。洗疮切勿以手触。看洗疽之方。所传甚多。惟此方极神效。其用露蜂房极有理。盖以毒去毒也。

一方无羌活。澹寮方无黄芩。

猪蹄洗汤疗痈疽等毒溃烂。

猪蹄（一具治如食法）蔷薇根（一斤）甘草（五两炙）芍药白芷（各五两）上以水二斗。煮猪蹄取八升。去滓。下诸药味取四升。稍稍洗疮上。

洗肌散治脓水未干者。以药夹黄葱洗之。

青木香白蔹槟榔贯众荆芥上同煎。洗之甚妙。

白芷摩膏疗疽已溃。

白芷甘草（各二分）乌头（三分）薤白（十五挺）青竹茹（鸡子大一枚）上以猪膏一升合。煎白芷黄、膏成。绞去滓。涂疮四边。勿着疮中。

白蔹汤（出圣惠方）治痈肿已溃后。结强宜拓方。

白蔹黄芩赤芍药丹参（各一两）上药细锉。以水三升。煮至一升半。以帛浸拓肿上。频频换之为妙。

白芷散

（出圣惠方）

治痈疮已溃。

白芷黄连（去须）地榆（锉各一两）上为细散。以鸡子白调。涂布上贴。日三四度换之。

去水膏

（出直指方）

治痈疽破穴后。误入皂角水。及诸毒水。以致疼痛。

甘草（一分生为末）沙糖糯米粉（各三分）上为膏。摊在绢上贴之。毒水自出。

驴马汗及尿粪一切毒水。皆治之。

治痈疮溃后烂方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）取陈久酱汁和面搽疮上。日三易之。

治痈后流脓不尽。或更移结肿。松脂封方。

（出圣惠方）以松脂蜡等分。同溶成汁。密封之。

卷二百八十七　痈疽门

久痈

（附论）夫人之肌肉皮肤。待血气以温养。痈久不瘥。热毒未尽。风冷乘之。客于疮孔。肌不得温。故肿结不消。乍瘥乍发。名曰久痈。不治则变成。

方

五香连翘丸

（出圣济总录）

治诸痈肿热毒蕴积。或久出脓水。烦热疼痛。疮口

不合。排脓去死血。

木香（一两半）沉香（锉）人参鸡舌香乳香芍药玄参海藻（洗去咸汁各一两）当归（切焙）连翘（各一两半）麝香（研半两）桂（去粗皮）大黄（锉）芒硝（研各一两）恶实（二两）桃仁（去皮尖双仁炒黄一两半）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子大。每服二十丸、至三十丸。空心酒下。量虚实加减。

黄散

（出圣惠方）

治痈久出脓水过多。四肢虚羸。

黄（一两锉）败酱（三分）络石（一两）防风（三分去芦头）漏芦（一两）白蔹（三分）白薇（一两）玄参（三分）白茯苓（三分）白芍药（一两）沉香藿香（各三分）熟干地黄（一两）甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓温服。日三四服之。

占斯散

（出圣惠方）

治久痈及风毒。留积穿穴。久出脓水疼痛。补肌肉。

占斯黄（锉各半两）细辛木香连翘桔梗（去芦头）芎甘草（炙微赤锉）白芍药续断人参（去芦头）独活（各一两）熟干地黄（半两）上为细散。每于食前。以粥饮调下二钱。

木香汤

（出圣惠方）

治一切痈疽。及乳痈风肿。留积疼痛不止。或脓水不快。

久不生肌。

木香乳香鸡舌香（各半两）沉香射干连翘升麻黄（锉炒）独活（去芦头

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）木通桑寄生（锉）甘草（炙锉）大黄（锉炒各三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。下芒硝五分。麝香半字。更煎一二沸。滤去滓。空心温服。不利再服。

皮散

（出圣济总录）

治一切痈疽诸。拔毒瓦斯。生肌肉。止脓血。

皮杜仲（锉炒）浓朴（去粗皮姜汁炙透各一两）续断地榆本（去土）附子（炮去皮脐）当归（切焙）桂（去粗皮各半两）小露蜂房（半枚炙）上为散。每服二钱。

温酒调服。再服。

麦门冬汤

（一名内补散）麦门冬（去心焙）黄（炙锉）五味子（炒）白茯苓（去黑皮各一两）芎桂（去粗皮各半两）当归（切焙）人参甘草（炙各三分）远志（去心焙一两）上粗捣筛。

每服五钱。水一盏半。入生姜半分拍碎。大枣二枚擘开。同煎至一盏。滤去滓。空心温服。晚再服生肌膏取瘥。

杀虫散

（出圣惠方）

治痈疽发背久不瘥。

白芜荑藜芦（去芦两）雄黄（细研各一两）麝香（一分细研）青矾（半两）雄黄（半两细研）苦参（一两锉）附子（半两炮制去皮脐）上为细散。与麝香相和研匀。每用时先以吴蓝、甘草煎汤。洗疮口去痂。干、日二敷之。

麦门冬散

（出圣惠方）

治久痈脓水出不尽。心中烦闷不已。

麦门冬（一两去心）紫葛（三分锉）木通（一两锉）黄（一两锉）川升麻（三分）犀角屑（三分）甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。

不拘时温服之。

白蘞皮汤

（出圣济总录）

治痈疽日月久远。脓水不尽。心中烦闷。

白蘞皮桑根白皮（锉）玄参漏芦（去芦头）升麻（各一两）犀角屑（半两）败酱（三分）上捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至一盏。入芒硝半钱。滤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。空心温服。

晚再服。稍觉疮痛止。去芒硝。

蟾蜍膏

（出圣济总录）

治一切疮肿、痈疽、瘰等疾。经月不瘥。成冷。

蟾蜍（一枚去头用）石硫黄（别研）乳香（别研）木香桂（去粗皮各半两）露蜂房（一枚烧灰用）上为末。用清油一两调药。入瓷碗盛。于铫子内重汤熬。不住手搅令成膏。

摊绢上贴之。候疮上清水出。更换新药。甚者浓摊贴之。

黄汤

（出圣济总录）

治痈疽恶疮久远脓水不尽。变为。

黄（锉炒一两）升麻（半两）犀角（镑半两）紫葛木通（锉各三两）上粗捣筛。每服五钱。水一中盏半。煎至一盏。下朴硝半钱。滤去滓。空心温服。取利三两行为度。未利再服。

如神散

（出圣济总录）

治疮久不瘥。时常痛痒。皮缩肉消。黄汁脓血不断。

天南星（炮一枚）草乌头（炒一两）矾石（煨半两）上为散。先入热汤洗。次用散子调生油。摊纸上。贴之。

黄连散

（出圣济总录）

治一切痈疽久不瘥。

黄连（去须）滑石（碎各一两）上为散。先浓煎甘草汤。温洗疮了。拭干。烂嚼胡麻子敷之后。干贴此散。日三易良。

又方

（出圣济总录）

治久痈。

巴豆（五枚去心皮令研细）鱼脂（三两）上先熬脂令沸。入巴豆煎搅令匀。以瓷盒盛。

涂敷疮上。日三易。

又方

（出圣济总录）巴豆（五枚烧灰令研细）斑蝥（五枚烧灰细研）上为散。敷疮上。以绵贴之。日一。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痈疖溃后脓不断。及诸物刺伤疮。

（出圣惠方）硫黄粉（二两）牛筋（一片碓碎）上以筋内硫黄中。以刺疮孔内。取瘥。

治痈疽疮久不瘥

（出圣惠方）松脂（三两）薰陆香（三两）上合捣内少许盐为饼。贴疮上。得汁出尽瘥。

治久痈涂敷方

（出圣济总录）用白杨叶干者一握为末。敷疮上。日二。

又方

（出圣惠方）用饴糖一分。取火溶灌疮中。日三。

又方

（出圣济总录）用鹤骨锉半两为末。以猪脂调如糊。涂敷疮上。故帛裹之。须臾痒发。当有虫出瘥。

治痈久不瘥

用马齿苋捣汁煎。以敷之。

卷二百八十七　痈疽门

痈肿贴

（附论）凡疔暴热欲成痈肿者。所贴药。初时热势猛盛。炎炽难当。肿处若有头。即当上贴温热膏药。引出其热毒。此乃火就燥之义也。四畔赤处。捣生寒药贴之。折伏其热势。亦如驱逐邪恶。扑火之义也。夫生寒药势。气力精全。性味雄壮。古来疔者。不本物理。皆通用药草膏之类。已经油炼。气力殊微。欲使羸瘦之人。敌其勇夫。不亦难乎。沉痈者、壅也。要在疏通。若初时便令以粘膏贴。岂得散于郁结。欲不成脓得乎。其中若热气不甚。或热已衰。即任贴膏药求瘥。凡贴肿药。皮浓者以故软布或纸花子涂药敷贴之。待药干换。

肿皮薄者。即用疏纹KT或薄纸涂药贴之。其药未干即当换。列诸方于后。

方

芸苔散

（出圣惠方）

治痈疽一切风毒、热肿、发背、乳痈等疾。

芸苔（一两）黄（一两锉）川大黄（一两生用）羊桃根（三分锉）硝石（三分）半夏（三分）白蔹莽草（三分）丁香（半两）木香（半两）没药（半两）白芷（半两）赤芍药（半两）上为细末。看患处以醋旋调。稀稠得所。涂故布或疏绢上。日三贴之。以肿退为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄散

（出圣惠方）

治痈疮不消。欲结成。

川大黄（生用）黄芩龙骨甘草黄连（去须）当归（锉微炒）牡蛎白蔹白芨赤芍药赤石脂（各一两）上为细末。每用猪胆汁调。涂于细布上。看肿大小贴之。燥则易。

寒水石散

（出圣惠方）

治痈疽热毒。疼痛攻。肌肉赤色。虚肿。手不可近。

欲成脓。及有脓者四畔赤肿。

寒水石（二两）羊桃根（一两锉）硝石（一两）木香（半两）白蔹（半两）丁香（半两）榆皮（半两锉）赤小豆（一合）汉防己（半两）川大黄（一两生用）上为细散。用头醋旋调和、稀稠得所。涂故软布上。贴疮头田畔赤处。候干、即易之。其疮头别研波斯青黛少许。

水和。时以鸟翎敷之。勿令干燥。

紫葛散

（出御药院方）

治痈肿及发背。有赤肿热痛不可忍。

紫葛（三两锉）川大黄（三两生用）白蔹（二两）玄参（二两）黄芩（二两）升麻（二两）榆白皮（二两锉）木通（一两）赤小豆（五合）黄连（三两）上为细散。以新汲水调如面糊。涂于肿上。干即再涂。勿令燥。

玄参散

（出圣惠方）

痈肿毒热疼痛。

玄参紫葛（锉）川大黄（生用）木香黄柏川芒硝黄药紫檀香（各半两锉）上为细散。以鸡子白调和。稀稠得所。薄涂患处。有疮肿已破者去芒硝。

柳木耳饼

（出圣惠方）

治痈疽疮肿。热疼痛。

柳木耳龙葵根（锉各一两）黄连（三分去须）川芒硝（一两）麦饭石（三分烧醋碎三次）雄雀粪（一分）乳香（一分）杏仁（一两其疮有头作孔者汤浸去皮尖无孔和皮捣用之）上为细散。用浆水和捏作饼子。如五文钱浓。贴疮头。以单帛押之。日三易。

蛇蜕皮方治痈疽发背。未结脓血。散肿气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蛇蜕皮（二两烧灰）鸡子白（三枚）芸苔子（二两末）赤小豆（三合末）米醋（三合）蔓荆子（三合末）生马齿苋（一握）灶中黄土（二两末）上都研令烂熟。用涂肿上。

干即易之。

大黄汤

（出圣惠方）

治发痈肿皮剥烂。汁流出。如火烧。热甚不可耐。贴此

令消。

川大黄（一两生用）赤小豆（一两）牡蛎黄连白蔹土瓜根当归（锉微炒各一两）上为细散。每以鸡子白调。涂故布上。贴肿处。燥即易之。

野葛散

（出圣惠方）

治痈肿疼痛不止。

野葛（锉）川大黄（生锉）半夏莽草川芒硝白蔹（各半两）上为细散。以猪胆和如膏。摊于布上贴肿处。干则易之。

清水膏

（出圣惠方）

治痈疽及一切毒肿。坚硬疼痛、攻冲。四畔肿。抽热毒

。散肿气。

羊蹄根（锉）川大黄（生锉）黄芩黄柏绿豆粉（各一两）赤小豆（一合）上为细散。用芸苔菜捣汁自然者。以蜜少许相和。调药令稀稠得所。看四畔肿赤处大小。剪生绢摊贴之。浓一钱。干即易。

繁柳干散

（出圣惠方）

治痈未有头。赤肿疼痛贴之。

繁柳干（四两烧灰）川大黄（一两生锉）白蔹（一两）白芨（一两）赤小豆（二合）上为细散。以新汲水调如膏。涂肿上。干则易之。

硝石散

（出圣惠方）

治痈初结。赤肿热急痛。毒散肿。

川硝石雄黄（细研）白芷白矾玄参（各三分）上为细散。用生油和蜜调。涂痛处。

干则易之。肿消为度。

水调膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治痈肿毒热。赤疼痛。

川大黄（生用）杏仁（去皮生研如膏）盐花（各三分）上为细末、入杏仁膏都研令匀。

以新汲水和。令稀稠得所。旋取涂肿上。干即易之。

清凉膏

（出圣惠方）

治痈初结肿。振散毒。

糯米（半升炒令焦黑于地上出火毒）甘草（二两生用）上为细散。看患大小。取雪水调涂肿上。燥易之。

贴方

（出圣惠方）

治痈发背。

槐子（一合）慎火草（一握）上捣烂。以水和。调涂之。

又方

（出圣惠方）

治痈肿。

用天灵盖一枚。惟陈者佳。炙令微黑。为细末。以蜜调如面脂。涂肿上。亦令内消。

治已觉有脓。未作头方。

（出圣惠方）用木香以醋磨涂之。干即再涂。不经数遍。当便作头。

治痈初发。热毒肿痛方。

（出圣惠方）用蔓荆子一升为细末。以醋和如膏。封贴肿上。干再易。

治痈肿发背贴方

（出圣惠方）用菖蒲不限多少湿者捣烂。捏作饼子。约疮大小贴之。干则易之。如冬月无湿者。即取干者为末。用驴乳和捣为饼子。用之如不住疮上。以帛缚之。

又方

（出圣惠方）用捣百合根敷之。

治痈脓不出方

（出圣惠方）用柳根细切封之。以布掩。燥复易之。

治痈初结肿。及发背方。

用马齿苋一斤。捣令烂。置于铜锣中。安于新汲水上。候马齿冷。即敷肿上。热即易之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当时其肿自消。

治痈未有头必穴方

（出圣惠方）用捣水芹敷之。

又方

（出圣惠方）用捣水红草敷之。

又方

（出圣惠方）用捣夏枯草敷之。

又方

（出圣惠方）用捣积雪草敷之。

又方

（出圣惠方）用捣酸浆叶敷之。

又方

（出圣惠方）用捣苍耳敷之。

又方（出圣惠方）用捣蓼蓝敷之。

又方

（出圣惠方）用捣景天草。一名护火草敷之。

治痈肿发背贴。

用捣苎麻根敷之。

卷二百八十七　痈疽门

诸疽

（附论）夫疽者。五脏不调所生也。五脏主里。气行经络而沉。若喜怒不测。饮食不节。阴阳不和。则五脏不调。营卫虚者。腠理则开。寒客经络之间。经络为寒所折。则营卫稽留于脉。

营者血也。卫者气也。营血得寒则涩而不行。卫气从之。与寒相搏。亦壅遏不通。气者阳也。

阳气蕴积。则生于热。寒热不散。故积聚成疽。脏气沉行主里。故疽肿深浓。其上皮强如牛领之皮。久则热胜于寒。热气纯盛。蕴结伤肉也。血肉腐坏。化而为脓。乃至伤骨烂筋不可治。初发疽时。一粒如麻豆大。身体便发热。生疽处肉赤热。肿大而高。多生疼痛。破后肉色红紫。此为外发。虽大若盆碗。如用药有理。百人可百活。如初发疽时。不拘大小。身体无热。自觉倦怠。生疽处亦不热。数日之间。渐渐开大。不肿不高。不疼不痛。低陷而坏烂。

破后肉色紫黑。此为内发。有此证者。未发见之先。脏腑已溃烂。百人百不救。虽有良药。

亦付之无可奈何。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄帝问曰。有疽死者奈何。岐伯曰。身有五部。伏兔一、腓二、背三、五脏之俞四、项五。此五部有痈疽者死也。

有缓疽者。初结肿形似痈回。回无头尾。其色不异。但痛有根核。又与皮相亲着。一名肉痈。其有大者如拳。小者如桃李状。积日不溃。乃变紫色黯黑。久即皮肉俱烂。如牛领疮状。

遍体通青黯色。不作头而穿溃脓出是也。初作服五香连翘汤。去血。以小豆薄涂之。其间数针去血。又敷之。取消也。若不消色不变青黯者。以炼石敷之。若失时不得疗已溃者。

犹服五香连翘汤。及漏芦汤下之。随热多少投方也。外以升麻汤拓洗之。敷生麻膏。若生臭恶者。可以单行一物白茹散敷之。青肉去尽便停也。好肉既生。但敷升麻膏。若不生肉。

单服一物黄散也。若敷白茹散。积日青恶肉不尽者。可以漆头赤皮茹取半钱。和三大钱上白茹散中合和敷之。恶肉去尽。还以纯用白茹散也。视好肉欲生。可敷黄散也。

黄散方。白茹散方。漆头茹散方。并一味单行。随多少捣筛为散。

治疽之法。灼艾之功胜于用药。缘热毒中隔。上下不通。必得毒瓦斯发泄。然后解散。古人立论。譬诸盗入主人之家。必开其门户。逐之使去。万一门户闭塞。无从而出。伤主而后已。人不幸而有此疾。适处贫困。适居僻邑村乡。难得药材。则灼艾尤为利便。灼艾之功。

须初发一日之内。尖头如麻豆大时。便好措手。其法用大独头蒜薄切如小钱浓。亦如钱大。

贴于疽顶尖上。以艾炷安蒜上灸之。三壮一易。痛者灸至不痛。不痛者以痛为度。大概以百壮为准。用大蒜取其毒有力。多用艾炷。取其火力通透。如法灸之。疮一发脓溃。继以神异膏贴之。即日而安。一能使疮不开大。二肉不坏。三口易合。一举而三得之。然人未知之。

而多迟疑未决。至二日之后。疽大如指。毒瓦斯开散。病者不能看火。不可灼艾矣。可不预知之乎。但头上见疽。或顶以上见疽。决不可用此法灸。灸则反增其疾也。

疽疾既成。先服取毒之药。只用麦饭石膏涂贴。五七日之后。病渐减退。合服川乌丸、二乌丸。驱余毒。活气血。生肌肉。排宿脓。去风邪。既破之后。合服内补十宣散。多服为妙。

大凡疽口紧小而硬者。盖为风毒所胜。合用蚣蝎散。糁于神异膏上。止于近疮处糁一小钱大。不必遍地糁药。

疽疾既安之后。或未安之际。口中干燥。舌上坚硬如鸡内金者。非渴之所

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

能比。非水之所能润。此乃亦是肾家枯竭。而搬运不上。致令心火上炎故也。此证最恶。非惟有疽疾之人。

见此可虑。每见寻常不问男女无疾之人。见之亦日危矣。诸家方论。未尝载此。古人云。玉华池竭七朝亡者、此也。多见庸医不究其源。各立新说。自出己见。投之丹药。为镇坠心火。

以升肾水。病者不晓。信而服之。祸如反手。殊不知肾水既竭。更投之以丹。遂令肾水愈涸。古人云。脾恶湿。肾恶燥。非滋润之药。不能疗之。所用加减八味丸。正合其意。外有桑枝煎。及五味子汤。皆良药也。

疽疾将安及七八分。盒饭服加料十全大补汤。以补气血。每日当与排脓内补十宣散相间服。大凡疽疾多因怒气而得之。若有此疾。必多怒。但服附子之药。进食宽气。

疽之证甚恶。多有陷下透膜者。服狗宝丸。疮四边必起。用乌龙膏、解毒散讫。须要针刀开疮口。其内已溃烂。不复知痛。乃纳追毒丹于孔中。以速其溃。既溃后。割去死肌。洗以猪蹄汤。敷以生肌散。覆以乳香膏。若证之善者。自然肿起红活。乃即如前法。

方

乳香圆

（出危氏方）

治发背。及一切疽疮溃烂。痛不可忍者。

当归川芎交趾桂真绿豆粉川香芷（各五钱）羌活独活五灵脂乳香（别研）没药（别研各三钱）白胶香（五钱）上为末。炼蜜为丸。如弹子大。每服一丸。用薄荷汤嚼下。手足损痛不能起者。加大草乌一味。用木瓜盐汤细嚼下。

漏芦汤

（出鲍氏方）

治疽作后二日。服此退毒下脓。可与五香连翘汤相间。

连日

服之。

生黄（去芦头）连翘沉香漏芦（有白茸者各一两）生粉草（半两）大黄（微炒半两）上为细末。每服二钱。煎姜枣汤调下。

四虎散治痈疽肿硬。浓如牛皮。按之痛。

天南星草乌头半夏（生）野狼毒（各等分）上为细末。醋蜜调敷。留头出毒瓦斯。

治疽溃后

（出千金方）以盐汤洗拭了。烧皂荚粉上良。一方皂角去皮了。治瘭疽溃

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

后。

又方

（出千金方）用梁上尘和中脂。敷之。

又方

（出千金方）用生麻油滓绵裹。布疮上虫出。

又方

（出千金方）用沸水汤灌疮中。三四遍。（汤一作饧）

芸苔熨散

（出千金方）

治疽似痈而小。有异脓。如小豆汁。

（今日去明日满者）用芸苔熟捣。湿布袋盛之。埋热灰中。更互熨之。即便得安。不过再三即瘥。冬用干者。

一方将甘草汤洗疮令净干。以黄柏末涂敷了。即用以瘥为度。

又方

（出千金方）用皂荚煎汤洗疮拭干。以柏皮为末敷之。勿令作痂。

治疽疮并治软疖。

用多年螺壳烧灰。麻油调敷。

治疽初作方。

（出肘后方）用赤小豆为末。醋调敷之。

大蓟散

（出济生方）

治饮啖辛热。热邪伤肺。呕吐出血。曰肺疽。

大蓟根犀角升麻桑白皮蒲黄（炒）杏仁（去皮尖）桔梗（炒各一两）甘草（炙半两）上每服四钱。以水一盏半。姜三片。煎七分。去滓食后服。

三灰散

（出三四方）

治肺疽血病者。因饮啖辛热。热燥伤肺。血得热则溢。因

作呕吐。出血一合或半升许。名曰肺疽。伤腑则属胃。伤于脏则属肺。上以此无不可救

。

红枣（和核烧存性）百药煎（烧存性各等分）上为末。每服二钱。蜜调成膏。软柿和嚼。

自效。或米汤下亦可。

治疽溃后。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）用牛耳中垢。敷之良。

疽发人贴云母膏。痛如刀割。不可不审。不可不知也。亦不得用生肌药。只贴膏药

。自然敛合。如医治后时。为庸医药敷。或刀割伤风重者。兼以五香连翘汤。

木香麝香乳香沉香藿香连翘上等分为细末。每服二钱。水一盏。煎至七分。

放

五香连翘汤

（出仁存方）

治疽作二日后。宜与此汤。并漏芦汤相间。连日服之

。

木香沉香丁香（去核并不见火各半两）连翘射干升麻黄（生锉）木通乳香桑寄生独活（各三分）麝香（一钱）上为粗末。每服三钱。水二盏。煎至一盏。

去滓。

取清汁为度。或下恶物。未生肉以前服不妨。以析毒热之气。气盛用大黄、竹沥、芒硝。恐用药之后。不能斟量。是故不载。知者当自相度用之。

治久疽疮无不瘥方

（出本草）以伊芳洛水中蟹。形段不同。取其黄敷之。

治黑疽多死。宜急治之。

用王瓜根一斤。捣绞取汁六合。顿服。当有黄水随小便出。更服之瘥（王瓜根亦名土瓜根。）

卷二百八十七　痈疽门

石疽

（附论）夫石疽与石痈之证同。比石痈为深。以寒客经络。气血结聚而不得散。隐于皮肤之内。

重按如石。故谓之石疽。痈疽皆热气所作。今寒气为根。故凝结不化。其毒内着。结硬如石。治在温其经络。使热气得通。其毒外泄。故能腐热而发散。化脓血而出也。

方

沉香散

（出圣惠方）

治石疽肿毒结硬。口干烦热。四肢拘急。不得卧。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沉香防风（去叉）木香（各三分）地骨皮麦门冬（去心焙）当归（切焙）升麻玄参枳壳（去瓤麸炒）羚羊角屑独活（去芦头）甘草（生锉）赤芍药（各一两）大黄（锉炒二两）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半。煎取七分。去滓。不拘时温服。

占斯散

（出圣惠方）

治石疽结坚。若坏或已成疽者。

木占斯浓朴（去粗皮姜汁炙）生干地黄（焙）栝蒌（干者去皮）败酱防风（去叉）桔梗（炒）人参细辛（去苗叶各一两）桂（去粗皮半两）上为散。每服二钱。食前温酒送下。

地黄煎

（出圣济总录）

治石疽坚硬不消。

用生地黄净洗三斤。锉碎细研。以布绞去汁。入铜器内盛。重汤上煮。柳篦搅匀如糖。

以瓷盒盛。每日空心取一丸如弹子大。温酒调下。日午晚间服瘥。

卷二百八十七　痈疽门

附骨疽

（附论）夫附骨疽者。以其无故附骨成脓。故名附骨疽。喜着大节解中。丈夫产妇喜着髀中。小儿亦着脊背。大人急着者。先觉痛不得动摇。按之应骨痛。经日便觉皮肉渐急。洪肿如肥状是也。小儿才手近。便大啼呼。即肢节有痛是也。大人缓着者。先觉肌烘烘然。经日便觉痛痹不随。小儿四肢不能动摇。亦如不随状。看肢节解中。若有肌烘烘处。不知是附骨疽。令遍身成肿不至溃。体皆有青黯。大人亦有不别。呼为贼风、风肿。不知是疽也。凡人身体患热。当风取凉。风入骨解中。风热相搏。便成附骨疽。其候嗜眠沉重。忽忽耳鸣。又秋夏露卧。为冷所折。风热伏结而作此疾。急者热多风少。缓者热少风多。小儿未知取风冷。何故而有此疾。由其血盛肌嫩。为风折之。即使凝结故也。凡初得附骨疽。即须服漏芦汤下之。

敷小豆散得消。可服五香连翘汤。

凡贼风、其人体卒无热。中暴风冷。即骨解深痛。不废转动。按之应骨痛。久即结痛。

或结瘰。其附骨疽久即肿而结脓。以此为异耳。若治附骨作贼风。则增益病深脓多。若治贼风作附骨。即加风冷。遂成瘰偏枯挛曲之疾也。疗之为效。皆在善始耳。若候附骨与贼风为异者。附骨之始。未肿但痛而已。其贼风但痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不热。附骨则其上壮热。四体乍寒乍热。

小便赤。大便涩而无汗。若得下却热。开发腠理。便得消也。纵不消尽。亦得浮浅近外。凡贼风、但夜痛。骨不可按。仰而不得回转。痛处不壮热。亦不乍寒乍热。多觉身体索索然冷。欲得热熨痛处即小宽。时复有汗出。此为贼风症也。宜针灸熨爆服诸治风药即愈。

有久痈余疮。败为深疽者。在胫间喜生疮。中水恶露冻不瘥。经年成骨疽。亦名疮。深烂青黑。四边坚强。中央脓血汁出。百药不瘥。汁渍好肉处皆虚肿。亦有碎骨出者。可温赤龙皮汤渍。夏月日日洗。冬月四日一洗。青肉多敷白茹散。食去恶肉。可三日敷之止。后长敷家猪屎散得瘥止。取猪屎烧灰。作末如粉。致疮中令满。白汁出吮去。随更敷之瘥止。若更青肉。复着白茹散如前法。家猪屎散取平复。凡骨疽百疗不瘥者。可于疮上以次灸之。三日三夜便瘥。如疮不瘥。瘥而复发。骨从疮中出者。名为骨疽。取鲜乌雌鸡二只。

去肉取骨。熬焦如炭。取三家牛木刮取屑。三家甑算各一两。皆烧成灰。合导。疮中碎骨当出数片瘥。

附骨疽与白虎、飞尸、沥节风皆相类。沥节风则走注不定。白虎飞尸痛浅。按之则便止。附骨疽痛深。按之无益。一说白虎飞尸。亦能作脓着骨而生。及其腐溃。碎骨出尽方愈。

如是则附骨疽与白虎飞尸是一病。但深浅不同耳。白虎飞尸又俗名风煞。然痛浅。附骨疽少有骨出者。宜拔毒热。不可一向泥于五香连翘漏芦之属。当先温肾。如灵宝膏及神药。唯存针烙浅深刺拔其毒根则易愈。不尔、则顺脉流走。遍体洪肿。卒致不救。

附骨疽治之宜以热去毒。又当温肾。未可专用凉剂。若在针烙其病。务详浅深。刺拔其毒根，则易愈。不尔、则顺脉流走。遍体洪肿。卒致不救。至于所患之时。犹或当于外证。

未溃以前发渴。乃脏腑焦燥。利下乃引饮无度。已溃而渴。则脓血去多。津液中干。或腹肠胃暴虚。遂成下利。体虚受寒。则嗽声不息。气逆挟热。则痰盛于胸。热毒不泄。为二便秘塞。毒瓦斯迫心。为呕哕惊悸。阴阳交争。血气不和。寒热并作。脏腑伤败。便血逆出。毒瓦斯攻外。烦燥异常。惟须大方料药。同治可也。

方

牛黄散

（出圣惠方）

治附骨疽。及一切恶疮。宜药。

牛黄（细研）麝香（细研）木香丁香香子乳香（细研）朱砂（细研）雄黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄柏（锉）苦参（锉）腻粉（各一分）上为细散。入研了药。同研令匀。剪单纸条子。

看疮眼子大小。每一条子纸。用药末一字。以下捻药末在纸条子内。于疮中。不计近远。如药无力。纸条子自退。即根据前更用药末为纸子、更。候纸渐短。直至好痊为度。若患恶疮。

不计在甚处。看疮眼子大小。皆用子。不计个数。以瘥为度。

连翘汤

（出圣济总录）

治附骨疽。

连翘射干升麻防己黄芩（去黑心）大黄（锉炒）甘草（炙）芍药杏仁（汤浸去皮尖双仁各一两）柴胡（去苗三两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至七分。入芒硝一钱。去滓。空心服。

漏芦汤

（出圣济总录）

治附骨疽。

漏芦（去芦头）升麻连翘麻黄（去根节各一两）大黄（锉炒一两半）防己木香白蔹沉香（各二分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎入竹叶七片至八分。再入芒硝一钱。搅匀去滓。空心温服。取利三二行。未利再服。

赤术散

（出危氏方）

治附骨疽脓出淋沥。久而不瘥。已破未破。

赤术（一斤米泔浸三宿取出洗净晒干再以大麻腐汁浸术止余二寸许入川椒二十一粒葱皂根煮黑油出洗净焙干称）破故纸（炒）川楝（锉炒）茯苓舶上茴香（炒）杜茴香白芷桃仁（去皮麸炒各半斤）上为末。炼蜜丸如桐子大。每服五十丸。酒盐温汤送下。一方老人加黑附子。

天灵盖散

（出圣惠方）

治附骨疽肿痛有脓。久而不瘥。

天灵盖（一两烧灰）狗骨头（半两烧灰）麝香（一钱细研）黄连（一分去须）黄柏（一分）白矾（半两烧令斗尽）上为细散。入麝香令匀。每用先煎甘草汤洗。拭干。用生油调涂之。

天南星散

（出圣济总录）

治附骨疽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天南星（炮）附子（炮制去皮脐）黄柏（去粗皮各半两）铅丹（研一分）麝香（研半分）上附子、麝香、铅丹外。捣筛为末。入二味和匀。干敷疮上。日三。

麒麟竭散

（出圣济总录）

治附骨疽。涂敷。

麒麟竭槟榔（锉）黄连（去须）马肠根（各一两）上为散。先以油炒葱豉。入腻粉半两。和捣捻作饼子二片。用盐浆水洗疮。用饼拓疮上。以生帛缚定。三日后再用盐汤洗。

即涂敷散子。日三。

应痛丸

（出外科精要）

治走注疼痛。疑是附骨疽者。

苍术（去皮）当归草乌头（炮）黑牵牛（各一两）上为细末。用醋糊为丸。如小豆大。每服三十丸。空心醋汤下。

乱发汤

（出圣济总录）

治附骨洗方。

乱发灰（半两）杏（捶碎二十一枚）甘草（锉五寸）盐花（半两）上以浆水五升。煎至二升。滤去滓。通手洗疽。上有脓血。洗取净后。以绢缚定。每日三两遍洗妙。

天灵盖散

（出圣济总录）

治附骨疽疮及阴疮。久不瘥涂敷方。

天灵盖（酥炙一两）狗骨（烧灰一两半）白矾（烧灰一两半）麝香（研一钱）上为散。

干敷疮口。日三次。

皂荚膏

（出圣惠方）

治附骨疽肿。

皂荚（十挺肥实无蛀者捶碎）吴茱萸（二两末）杏仁（二两汤泡去皮尖研如泥）水银（一两以枣瓤同研令星尽）上件药以头醋三升。煎皂荚取一升五合。滤去滓。下茱萸、杏仁。以文火煎成膏。根据次下水银和匀。致不津器中。于故帛上涂。贴患处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

多年油脚（一两）麝香（一钱细研）猪骨髓（一两）上都研为膏。涂于疮上。

龙骨粉膏

（一名蟾蜍膏出千金方）

治久疮痈败坏成骨疽。或骨从疮孔出。以

龙骨粉疮四面。浓二分。以膏着疮中。日二易。虫出如发。尽愈。膏方如下。

大虾蟆（一枚自死者）乱发（一块鸡子大）猪脂（一斤）上取二味内脂中。煎略消尽。

下待冷。更内盐一合搅匀。充前用之。一方先以桑白皮、乌头煎汤淋洗。拭干后。用药贴。

败酱汤

（出圣济总录）

治附骨疽。

败酱（二两）大黄（锉炒二两）桃仁（二两）上粗捣筛。每服五钱。先取皂荚刺一两。

锉碎。以水二盏。煎至一盏半。漉出下药。及朴硝一钱。同煎至八分。去滓。空心温服。

麝香散

（出圣济总录）

治附骨疽久不瘥。

麝香（研一分）麒麟竭密陀僧（各一两）上为散。先用盐汤洗疮拭干。取活鳝鱼一条。锉碎研。拓疮上宿。明旦揭看。有虫即去。再拭干涂敷散子。日三。

乌鸡散

（出圣惠方）

治附骨疽久不瘥。骨从疮口出。

乌雌鸡骨（烧灰）牛木（刮烧灰三家者）炊单（烧灰三家者各一两）上合和研细。敷疮上。日三五度。碎骨出瘥。

又方

（出圣济总录）

治附骨疽积年发脓。骨出不瘥。

黄丹（细研）腻粉（研各三钱）鸡子（三枚煮熟去白用黄）上将鸡子黄于铫子内。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以慢火炒令黑。候自然为膏。于盏内入黄丹、腻粉和匀。用时先以米泔煎汤洗患处。拭干。用药敷之。

治附骨疽。及鱼眼疮。

（出圣惠方）乱发灰（一两）腻粉（二钱）杏仁（五十枚烧令灰）上同研细。入油二合。蜡半两煎。

搅令匀。入瓷盒盛。净洗。贴之效。

小豆散

（出圣济总录）

治附骨疽内消。

赤小豆（一合）糯米（炒黑二合）上为散。水调如糊。摊故帛上涂贴。干即易。

治附骨疽积年发脓。骨出不瘥。

（出圣惠方）白矾（枯别研）新枸杞子（自然汁）上先将枸杞子汁。慢火熬成膏。后入白矾团合坚实阴干。捣罗为末。每用时以甘草水洗之。拭干。先唾涂疮上。次用药末周匝敷之。

治附骨疽及冷。一切恶疮等。

（一名蛣螂丸出圣惠方）蛣螂（烧灰一两）巴豆（半两去皮心研纸裹压去油）上为细散。用敷疮上。旦换之。

多时患者。不过三上效。一方用津调入孔中。

治疮久不瘥。瘥而复发。骨从孔中出者。名为骨疽。

（出千金方）用密陀僧为末。以猪脊骨髓调敷之。兼治痔漏不愈。

秦艽散

（出圣济总录）

治附骨疽久不瘥。或瘥。年岁再发。

用秦艽去苗土。捣罗为散。涂敷疮上。以帛缚定。日二三次。

牛胶散

（出圣济总录）

治附骨疽。积年发脓。骨出不瘥。

用水牛皮胶炙焦。细研为散。涂敷疮上。用生鲫鱼破开。外面贴定。时看有小虫出。更以盐汤洗。敷上药。再加鱼贴。虫行尽。更敷药。

黑鲫膏

（出千金方）

治附骨疽未破。或脓出不尽。并久疽不瘥。

用黑色鲫鱼一个。去肠。入白盐令腹满。用绵缚定。以水二盏。内铜石器

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中煮。水尽干焦为末。用猪油调敷。已破者干糁。小疼无怪。

疔髓疽日延深。嗜卧方。

用牡蛎、泽泻二味主之。

治附骨疽及鱼眼疮

（出圣惠方）以蜣螂七枚。和大麦面烂捣。封之。

又方

（出圣惠方）用蜣螂干者为末。以乌鸡脂涂疮口上。以散敷之。

又方

（出圣惠方）用猪骨头烧烟。熏之。

治疮久不瘥。瘥而复发。骨从孔中出。名为骨疽。

穿地作坑。口小里大深二尺。取干鸡屎二升。以艾及荆叶捣碎。和鸡屎令可。燃火坑中烧之。令烟出。内疽于坑中熏之。以衣覆坑口。勿泄气。半日当有虫出。

治附骨疽

（出千金方）用槲皮烧末饮服方寸匕。槲叶亦可。

又方

（出千金方）用新剥鼠皮如钱孔大。贴肿上。即脓出。已溃者取猪脊上脂贴之。

抵圣散

（王氏博济方）

治骨疽疮。及冷漏久不合者。

滴乳香腻粉白矾（各等分烧存性）上为细末。每遇患时。先以盐水洗之。以津唾调疮上必愈。

治附骨疽蚀等疮

（本草）以KT螳烧为末。和腊月猪脂。敷之。

治骨癫病及

（本草）以牛膝为末。酒服方寸匕。日三。

卷二百八十七　痈疽门

瘭疽

（附论）夫瘭疽为病。毒发疾转。不旋踵而害人。故其字从票音。同于飘风之飘。治之不可稍缓也。古人谓人受恶风。入于肌脉。变成斯病。盖厉风蕴伏。初未知觉。毒郁既发。则若火炽烈不可响迩。是以其伏隐少而深。实黯黑而不明。其痛复应于心。毒瓦斯已深。故其证如此。

瘭疽者。肉中忽生点子如豆粒。小者如黍粟。剧者如梅李。或赤或黑。或

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青或白。其状不定。有根不浮肿。痛伤之应心。根深至肌。经久便四面悉肿。黯熟紫黑色。能坏烂筋骨。

若毒散逐脉。入脏杀人。南人名为拓着。毒浓肉处。即割去之。亦烧铁烙之。令焦如炭。或灸百壮。或饮葵根汁。或饮蓝青汁。若犀角汁。及升麻汁。竹沥黄龙汤等。诸单方治。专去其热取瘥。其病喜着十指。故与代指相似。人不识之。呼作代指。不急治之。亦逐脉上入脏杀人。南方人得之。皆斩其指。初指头先作黯。后始肿赤黑黯。痛入心是也。

复有恶肉者。身上忽有肉如黑豆粒。突出便长。推出如牛马乳。上如鸡冠状。不治自长出不止。亦不痛痒。此由春冬之时。受恶风入肌脉中。变成此疾。治之宜服漏芦汤。外烧铁烙之。日日为之。令焦尽。即以升麻膏敷上。积日乃瘥。

其发赤黑青白。色变不常。或臂或臀。或口齿。或肚脐。发无定处。大概多见于手指之间。根深入肌走臂逆肿。毒血流注。贯串筋脉。烂肉见骨出血。及多令人串痛狂言。痛入于心即死。突起出于外肾者亦死。此疮最虑引风。治法宣毒行血。尤当于心肾焉。盖心为万病之门。败血郁滞。烦燥嗳闷。皆毒瓦斯攻心之故也。心家为毒所攻。若于小便利之。又恐外肾虚怯。易至伤风。势得宣毒于大便。如栝蒌酒之入没药、五灵脂、皂荚刺。带生灰是也。是虽大便引导毒瓦斯。然清心行血。去风邪之剂。如何为废。心清血行。风邪解散。庶乎有瘳矣。

经云。在指则截。在肉则割。盖虑毒瓦斯随风走肌。随脉入腹。倏忽害人。此疾初因感受恶风。

入于脉理。或伤寒瘴疟之后。毒变所生。凡痈疽发开一寸。则一寸引风。非必风入于中。虚处自引风也。惟风邪袭虚。则溃烂透骨。恶血横流（天南星、生半夏、白芷梢散。能去风。

可以频敷。其疮疗理推展。疽痈发度行之）。

瘭疽一名蛇瘴。南地多有蛇毒。吐毒于蛮烟瘴雨之乡。人有伏水土风气感而触之者。数月以还。未有不发为蛇瘴也。惟赤蜈蚣。伏蛇最为上药。雄黄、白芷次之。诸蛇药亦可以制其毒矣（雄黄有毒烂肌。但宜和蛇药用）。

胸中痛少气。急入暗中。以手掩左眼。若右眼视见光者。胸中结痈也。若不见光。瘭疽内发。若吐脓血。此不疗之疾。宜以灰掩脓血上。不尔、着旁人也。又齿间臭热血出。是瘭疽也。七日死。疗所不瘥。宜以灰掩地血。

方

麝香摩膏

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治瘭疽散毒瓦斯。

麝香（半两细研）莽草（二两）川升麻（三两）寒水石黄芩（各二两）羚羊角屑射干（各三两）丹砂（细研）芎（各二两）川大黄（三两）鸡舌香（二两）生地黄（二升）羊脂（一斤）木香（二两）上药细锉。以猪脂二斤。入地黄汁羊脂诸药。煎候黄芩黑色。

绵滤去滓。入麝香、丹砂末搅令匀。收瓷盒中。频频以摩疮上。

丹砂膏

（出圣惠方）

治瘭疽。

丹砂（细研）犀角屑射干大黄（锉炒）芎黄芩（去黑心）升麻前胡（去芦头）沉香木香（各一两）猪脂（二斤半）生地黄（二两）麝香（半分研）上除丹砂、麝香、猪脂外。锉碎。以醋半升和匀。浸一宿。先熬脂令沸。次下诸药煎。候地黄赤黑色。以绞去滓。入丹砂、麝香末。以柳篦搅匀。瓷盒盛。敷患处。日三五上。又取二匙。以温酒调。空心日午服。一方温水调下半匙。

犀角丸

（出圣济总录）

治瘭疽初觉。宜速取利。

犀角屑（一两半）大黄（锉炒）黄芩（去黑心各二分）防风人参当归（切焙）黄栀子仁黄连（去须）干盐甘草（炙锉各半两）巴豆（十二粒去皮心）上除巴豆外。捣罗为末。研入巴豆令匀。炼蜜丸如桐子大。每日空心米饮下三丸。如未利。加五七丸。以利为度。

猪蹄汤

（出千金方）

治瘭疽诸疸。十指头赤痛痒。

白芷大黄芎黄芩黄连甘草（各一两）细辛本当归藜芦莽草（各一两）上咀。以水二斗。先煮猪蹄一具。取一斗。煮药取五升浸疮。即瘥。一方无藜芦。

枳实汤

（出千金方）

治瘭疽。

射干甘草枳实升麻干地黄黄芩（各二两）麝香（二分）前胡（三分）犀角（六分）大黄（一分）上咀。以水九升。煮取三升。下大黄沸。去滓。内麝香。分三服瘥。一方无大黄、升麻。加黄芩、麻黄、白薇、枳实、升麻、松叶。忌海藻。

漏芦汤治瘭疽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

漏芦（去芦头）白蔹黄芩（去黑心）麻黄（去根节）白薇枳实（炒）升麻芍药甘草（炙锉）大黄（锉炒各一两）上粗捣筛。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去滓。空心温服。日三服。一方无白薇。

射干散治瘭疽皮肉中忽生点子如麻豆大。或如桃李。肿痛不可忍。

射干升麻枳实（麸炒微黄）川大黄（各一两锉碎微炒）麝香（一分细研）前胡（一两去芦头）犀角屑（三分）羚羊角屑（三分）甘草（一两生锉）上为粗散。入麝香令匀。

每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不拘时温服。

款冬花膏治瘭疽手足累累如米起。白色。刮之汁出。愈后复发。

款冬花（半两）黄（锉一两半）升麻（一两）赤小豆附子（炮去皮脐）苦参（各一两一分）上为散。每服一钱。空心温酒调服。日再。加至二钱。

消毒散治瘭疽炽甚。

藜芦大黄（锉炒）黄柏黄连当归甘草（各一两）上咀如麻豆。以水一斗。煮至五升。去滓。浸淋疮处。即瘥。

薄拓汤

（一名甘草汤）

主瘭疽浸淫。欲作未成。如桃李核。或如鸡子。赤方

。

甘草（炙）黄芩大黄黄连当归芒硝（各一两）上切。以水一斗。煮取三升

。

绞去滓。铛中下芒硝。一沸搅之。贴布帛中。以拓肿上数百遍。

青木香散治瘭疽着手中肩背。累累如米起色白。刮之汁出。瘥后复发。

青木香滑石龙骨（各三两）胡粉（一两）米粉（一斤）上为末。以粉病上

。

日三。

黄连散治瘭疽浸淫多汁。日渐大。

黄连（二两）胡粉甘草茹（各二分）上制下筛。以粉疮上。日三四度。（肘后名报粉散）

瘭方生发（烧存性）皂荚刺（烧带生各二分）赤蜈蚣（半烧）浓黄柏（各一分）上为细末。

用雄猪胆汁调敷。

又方

鸡内金生发（各烧存性）天南星半夏（各等分生）上为末。干掺之。

洗汤瘭疽方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荆芥穗白芷汉椒（去目）葱白连根（各等分）上用井水煎入盐候温。自手背上荡下。日三次。瘭疽毒瓦斯走背肿。所至处紧系之。

又方治瘭疽着手足肩臂。累累如米起白色。刮之汁出。瘥后复发。

灶屋尘釜下土（各一升）上合研令匀。以水一斗。煮三沸。取汁洗。日三四度。

鱼发膏治如前。

鲫鱼（长三寸者）乱发（鸡子大）猪脂（一斤）上煎为膏。敷。

又方治瘭疽。

皂荚刺（烧带生）白芨（少许）上为细末。掺诸疮用。

黄连散治卒得瘭疽。一名烂疮。

黄连（去须捣末）胡粉（各一两）上药相和。研令匀细。以油调涂之。此疮初起作瘾疹。

疼痛赤。宜用生铁烧赤。二七遍入水中。日二三度。以洗之。

治瘭疽无头脑出。在指甲上。

独头蒜（一两）杏仁（一两去皮尖汤浸）上药烂研相和。炒令热。敷疮上。以软帛系之。

数易。

治瘭疽着手肩背。累累如米起色白。刮之汁出。瘥后复发。

（出千金方）用虎屎白者。以马屎和。曝干。烧为灰。粉之良。一方用马屎和之。亦可。

又方

（出千金方）用麻子熬作末。摩上良。

又方

（出千金方）用酒和面。敷之。

又方

（出千金方）以猪胆敷之良。

又方

（出千金方）剥去疮痂。温醋干泔清洗之。以胡燕窠和百日男孩屎如膏。敷之。用煮芸苔菜取汁一升服之。并食干熟芸苔数顿。少与盐酱。冬月研子。水和服之。

又方

（出千金方）用枸杞子根并葵根煮汁。煎如糖。随意服之。

又方

（出千金方）用腊月糖。昼夜连浸。数日乃愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瘭方

（出千金方）用生发烧灰。存性为末。米汤调服。兼敷漏疮。一方治发背。宜服之。

治卒得瘭疽。一名烂疮。

（出圣惠方）用烧牛粪作灰。细研。用油调敷之。

治瘭疽着手足。累累如米豆。刮之汁出。

（出圣惠方）用蔓荆子二两。炒熟为细散。以猪脂和敷其上。一方无猪脂。绵裹敷之。

治瘭方

（出直指方）用燕巢和百雀儿粪研膏。敷之。

治瘰疽彻骨痒者

（出本草）以狗屎烧灰。敷疽疮。勿令病者知。

治时行热疮

用羊胆以醋和。服之良。

卷二百八十七　痈疽门

风疽

（附论）夫风疽者。本由风湿之气。入于腠理。流注血脉。凝涩不利。挛曲肿起。发作疮疽。

所以疼痛。经久不瘥者是也。盖风胜则动。故其疽留止无常。得之醉卧出汗当风。入肤腠。

客于经络。与荣卫相搏而成也。

方

黄丸

（出圣济总录）

治酒醉汗出。风入经络。久成风疽。

黄（锉）犀角黄连（去须）茯神（去木）当归（切焙）芍药升麻黄芩（去黑心各五分）木通（八分）甘草（生锉三分）防风（去叉五分）麝香（另研半分）上为末拌匀。炼蜜丸如桐子大。每服二十丸。空心生姜汤下。食后再服。即煎麦门冬汤下。

麻黄汤

（出圣济总录）

治酒醉汗出。风入经络成风疽。

麻黄（去根节三两）五加皮（一两半）防风（去叉）独活（去芦头）桂（去粗皮）当归（切皮）芎干姜（炮各二两）附子（去皮脐一枚）牛膝（二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半）杏仁（去皮尖双仁八十枚）上细锉。以水九升。先煎麻黄。掠去沫入诸药。煎取三升。绞去滓。每用一盏温服。

并三服。温覆微汗避风。

防风汤

（出圣济总录）

治风毒中人。留血脉不散。与荣卫相搏。结成风疽。身

体烦热。昏冒肿痛。

防风（去叉）柴胡（去苗）白芷桔梗（炒）木通（锉）当归（切焙各一两半）羌活（去芦头）麻黄（去根节煎去沫掠焙）附子（炮去皮脐）甘草（炙锉各一两）上咀如麻豆。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓温服。食后临卧各一。如欲出汗。空心并两服。

后以热姜稀粥投。盖覆取汗。慎外风。

海桐皮浸酒方

（出圣济总录）

治热毒风结成疽。肿痛行履不得。

海桐皮（锉）五加皮（锉）独活（去芦头）防风（去叉）干蝎（炒）杜仲（去粗皮）牛膝（去苗酒浸切焙）薏苡仁（炒各一两）生干地黄（焙三两）上粗捣筛。生绢袋贮。

以好酒一斗五升。浸于瓷瓶中。密封。秋夏三日。春冬七日。开取食。煎温酒合。加至四五合。不拘时。甚者常令酒气相续。

秦艽丸

（出圣济总录）

治风毒瓦斯客于经络。成风疽。

秦艽（去土）苦参升麻黄芩（去黑皮）枳壳（麸炒）防风（去叉）恶实（炒各四分）乌蛇（酒浸去皮骨炙）蒺藜子（炒各五分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。早晚食后。以蒺藜子煎汤下二十丸。

大豆酒方

（出圣济总录）

治热毒风肿成疽。日夜热痛。

大豆（紧小者三升）麻子仁（细研二升）乌蛇（一条头尾皮骨重四两捶碎）上相和令匀。就甑内蒸令熟。去甑底汤。将好酒一斗五升。就甑中淋候酒热。又淋。凡七八遍。入瓷甑内。密封候冷。量性饮。常带酒气佳。

大豆汁涂方

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风疽。搔之黄水出。

（凡脚及曲中痒搔则黄汁出是）大豆（一升）马屎（二升一作屎尿）白蜜（半斤）上拌令匀。用青竹筒盛屎。筑架在炭火上。当中慢烧。将瓷碗两头盛取汁。先用泔清入盐少许。和温洗疮上。拭干后。以药汁涂。

日三五度。一方无白蜜。入糠马屎。

又方

（出千金方）用嚼胡麻敷。以绵裹之。至旦易。

卷二百八十七　痈疽门

缓疽

（附论）夫缓疽者。以寒气客于经络。荣卫凝涩。甚寒气盛则肿。病深伏。其状无头尾。大如常人之拳。小如桃。与皮肉相附着。其肿与肉色相似。亦不甚赤。积日不溃。久乃变紫黯色。

肉俱烂如牛领疮。以其初势缓慢。故名缓疽。以其肿色与肉色相似。故又名肉色疽。

方

黄散

（出圣惠方）

治缓疽及诸痈肿。脓血结聚。皮肉坚浓。日久不溃。疼痛

。

黄沉香薰陆香连翘（各三分）羚羊角屑（一两）鸡舌香漏芦（去芦头）黄芩（去黑心）栀子仁甘草（生锉）防风（去叉）栝蒌根（各半两）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。煎至八分。去滓。不拘时温服。一方有汉防己三分。

排脓散

（出圣惠方）

治缓疽日久穿溃。出脓水不尽。

贝齿（一两）黄（锉）当归（锉微炒）生地黄（焙）赤芍药黄连（去须）升麻桂（去粗皮）白蔹犀角屑（各三分）甘草（半两生锉）麝香（一分细研）上为散。

拌匀再罗过。每服二钱。不拘时。温酒调下。

犀角散

（出圣惠方）

治缓疽风热毒瓦斯结聚。肿痛寒热不止。

犀角漏芦（各一两）川大黄（一两半锉碎微炒）川升麻（半两）栀子仁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）甘草（三分生锉）木通麦门冬（去心）枳壳（麸炒微黄去瓤）知母玄参（各一两）上为粗散。每服四钱。水一中盏。煎六分。去滓。入地黄汁半合。更煎三两沸。不拘时温服。

生地黄干散

（出圣惠方）

治缓疽风热。侵肿不住。肉欲成脓。四肢烦热。

生干地黄（一两）川大黄（锉碎微炒）人参（去芦头）黄芩（各一两）当归（半两）远志（一两去心）麦门冬（一两半去心）川升麻（半两）赤芍药（一两半）黄（一两锉）赤茯苓（一两）羚羊角屑（一两）上为粗散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。

不拘时。去滓温服。

飞黄散

（出圣惠方）

治缓疽恶疮。蚀恶肉。

丹砂雄黄磁石曾青白石英棋石石膏钟乳粉雌黄（各二两）云母粉（三两）上各细研为散。用瓦盆一口。丹砂安南。雌黄安中。磁石向北。曾青在东。白石英在西。棋石当上。石膏次。更下钟乳、雄黄。次云母覆盖。更用一盆覆盖定。以泥封。浓一寸。

于灶底以陈苇烧。一日取出。看取飞上者研细。敷疮上。日二遍。

莽草散

（出圣惠方）

治缓疽初结。微肿疼痛。

莽草鹿角屑白蔹白芨半夏天南星附子（去皮脐各一两）蛇蜕皮（一条炙）皂荚（一两捶黑皮及子）上为散。用醋面薄为糊。调为膏。涂贴肿处。干即再上。肿散为度。

黄柏膏

（出圣惠方）

治缓疽

黄柏（锉）桐叶（切各一两半）龙骨（一两）黄连（一两半去须）败龟（拳大烧灰细研）麝香（一两细研）上药以猪脂二斤。煎前四味十余沸。布滤去滓。拭铛令净。

却入铛中。再煎入后五味。搅令匀。收于不津器中。每用以故帛上匀摊。贴之。

木香散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治风毒瓦斯留滞。荣卫不通。欲结为缓疽。之令内消贴。

木香（一两半）桂心（二两）白蔹（一两半）赤小豆（一合）莽草（一两半）附子（一两去皮脐）半夏（一两半）羊桃根（二两）上为细散。以酸浆水旋调。稀稠得所。涂故软布及生布绢上。贴之。干即易也。以肿消为度。

茹膏

（出圣惠方）

治缓疽肿痛。内坚浓如牛领皮。下针烙干。即用生姜。维

缘疽气沉涩。干姜味辛。辛能散气消痛。又善引脓化恶肉。可以绵裹姜末。深疮中。

日三二遍换。以肿退为度。蚀出疮中恶肉。

茹（三分）藜芦（半两去芦头）真珠末（三分）硫黄（细研一两）上为细散。

都研令匀。疮上如恶肉较深。可以绵裹入疮中。候恶肉化尽。贴生肌膏。取瘥为度。

芍药汤

（出圣惠方）

治缓疽

芍药当归（各一两）黄（锉）生干地黄（焙）赤茯苓（去黑皮各半两）人参甘草（炙各三分）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜半分拍碎。枣二枚擘破。煎至八分。

去滓。空心温服。晚再如法服之。

蛇床散

（出圣惠方）

治缓疽。

蛇床子（一分研）杏仁（汤泡去皮尖双仁细研入）黄连（去须捣末）乳香（细研各半两）盐（一分研）蔓荆根（三两切烂捣）上以蔓荆根和药末。细研令匀。涂敷肿上。干即易之。

雄黄散

（出圣惠方）

治缓疽以飞黄散蚀恶肉尽。熏之。

雄黄干鸡子白藜芦（去芦头）丹砂（细研）干鳗鲡鱼（炙焦各一两）上为散。

以青布裹之。安小土灶内。烧熏患处。如是熏三日即止。后用黄散常法敷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之。一方用蛇含膏摩之。

黄散

（出圣惠方）

治缓疽

用黄二两细锉。捣罗为散。敷疮上。一方不计时候。以温水调下二钱匕。

治缓疽方。

（出圣惠方）用茹一两。捣为末。不计时候。温酒调下二钱。一方用二两为散敷之。

卷二百八十七　痈疽门

追蚀一切疮肿

（附论）夫痈肿若寒多及毒深。外证虽结聚KT硬不消。疼痛难住。未能腐化。或已穿穴。经久不瘥。在外者须以药蚀。在里者须以药托。令毒瓦斯发泄。荣卫流通。则痈疽得瘥矣。所以着追引蚀痈之方。

方

覆煎散治诸般痈疽、肿毒、疖毒。

归梢（一钱）归身（二钱）防风梢（一钱）风身（一钱）苏木（半钱）黄柏（二钱）甘草（二钱半）全蝎（一钱）陈皮（一钱）羌活（一钱）人参（五分）黄芩（一钱）防己（五分）连翘（三分）本（一钱）黄（一钱）桔梗（二钱）泽泻（五分）知母（五分）生地黄（五分）芍药（一钱）上为粗散。只作一服。煎先用井水浸药一个时辰。再用长流水一大碗。煎七分。又用好酒数十滴入药内。作一服。温饮。看病上下食前后。

治发背、脑疽、疔疮、恶肿。

发背疔疮与脑疽麝香没药乳当归腻粉官粉各等分一对蜈蚣尤焙枯粉霜砒信各半字一钱脑子细罗酥蟾汁振尖加菜子通针深送入疮疽半热半痛过半日管取医教命再苏

千金漏芦汤治肿痈疖无名肿毒。皆可服。

生大黄白蔹甘草赤芍药黄芩白芨升麻麻黄枳壳山栀子当归须（各等分）上咀。水一盏半。煎七分。去滓。空心服。

丁香散治痈疽发背。热毒攻。肌肉赤色。疼痛欲成脓。令速溃。

丁香赤小豆（各半两）寒水石（一两）羊桃根硝石（研）大黄（各一两）木香白蔹榆皮（锉）防己（各三分）上捣罗为散。先以雄雀屎七粒。乳香一块。细研。以醋调和。

涂疮头上。以醋调药末如糊。摊故帛上。贴之。干则易。

龙射破棺散治一切痈疽、发背、肿恶。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藿香地丁栝蒌红藤甘草紫草（各一两）黄（五钱）当归（五钱）上为细末。每服二钱。水调下。

通关散治一切痈疽、无头肿痛。宜通立愈。

大黄（一两）牡蛎（半两烧）山栀子（三钱）地龙（二钱）甘草（三钱炒）上为末。每服五钱。水一盏。煎至六分。去滓温服。以利为度。

乳香拔毒散治一切痈肿疮疖。消毒止痛。

黄柏（去粗皮）黄芩（去肉各二两）地骨皮（一两）乳香（另研三钱）没药（另研三钱）上为末。井水调作膏子。摊在纸花上。贴于疮处。

追毒丸治痈疽已溃。蚀恶肉。

巴豆（去皮心膜十四枚）白丁香（二十一枚）豆豉（二十一粒）屁盘虫（七枚）上同研细。滴水丸捻如雀粪大。疮内。追汁尽即止。

搜脓散

（出外科精要）

治年深不瘥。恶疮有脓。不能自出。

芎（二两）白芷（二两）白芍药（三两）轻粉（二钱）上为细末。每用干掺疮口上。

疮口

搜脓散

（出御药院方）

治诸疽疮脓汁不绝。腐肉未尽。

黄白芍药香白芷（各等分）上为细末。干掺患处，只可少许。却用膏药敷贴。

日一换。

透肌丸治痈疽肿未有头。疼痛不可忍。

硼砂（研）斑蝥（去翅足米炒）乌头尖上等分。捣研为末。醋煮面糊丸如小豆大。

捻令匾。贴在疮上。却用膏药花子盖透为度。如恶物出尽。次用后方合疮口。

生肌散

白矾（烧令升尽一两）黄连末（一分）轻粉（一分）上同研细。不拘多少。掺疮口上。

候生肉满。脓水尽。疮口干即止。为效。

追脓散治痈肿疖毒。出脓疼痛。

湿生虫（五十枚瓦上焙干）小麦（五十粒）麝香（研半钱）上捣研为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每用一字。

在疮内

通关膏治疮疖痈疽等无头者。

乳香轻粉（各等分）上研匀。津唾调。涂肿处。以纸贴之。

败毒丸治一切痈疮未破。

巴豆（去皮心膜三枚）铅丹（少许）上同研。入生面少许。再研匀。丸麻子大。每以一丸安疮口。外以膏药贴之。脓即出。

栝蒌酒治痈疖多日不熟。无头者。

栝蒌（一枚）甘草（三寸）上锉碎。用酒一盏。量人虚实。入腻粉少许。煎三五沸。

去滓。临卧温服。夜半疏动一行。其疮自消。

葱香涂敷方治肿毒及痈疖不穴。

煨葱（一茎）乳香（如枣核大一枚）上烂研。涂肿上即溃。

治无名肿毒、发背、脑疽。皆可治之。

炒黄柏粉（五分）炒半夏末（一分将黄下灯草末同炒要研草法阳手送阴手接下盆细研）上研细。无根水调。敷之甚效。

治脓溃后疮不合方

（出千金方）用烧鼠皮一枚为末。敷疮孔中。

又方

（出千金方）熟嚼大豆。以敷之。

又方

（出千金方）炒乌麻令黑。熟捣以敷之。

又方

（出千金方）以牛屎敷之。干即易。

又方

（出千金方）烧破蒲席灰。腊月猪脂和。纳孔中。

治肿毒未成头热痛方

以蛴螬不计多少。生研细。入少面并醋三两。滴调纸花子上摊。剪一眼子。时以水润。

觉药力尽。再用。候痒揭去。自然脓出为效。

治痈未有头。使必穴方。

取茅针一枚。尖正同具者。以水煎十数沸。服之立溃。若两茎即生两孔。或断折一锥为二。亦两孔。

咽葵子方治痈疖无头。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取葵子一合。以津咽三五枚。多咽即头出多。假令咽一粒。穿一穴也。随痈疖大小。不可过多。

雀粪涂敷方治痈肿。速穿溃。

以雄雀粪二十一枚。用醋研和如糊。涂敷肿上。脓便出。未穴再涂即破。

地黄膏涂贴方治热痈肿。结热振。欲作脓。

以生地三斤。细切捣汁。用麻布绞其汁出。于铜器内慢火煎。搅成膏。取敷肿处。以故帛涂贴之亦得。日三五次易。其痈即溃。

治痈疖诸肿难穿者。

用已出未变全生蜂儿。瓦上焙干。研末一分。生虾肉擂碎二分。合和。敷患处四边。留中心。须臾、或穿或散极妙。

治背痈搭背。无名肿、毒疮。

用葡萄根捣碎敷患处。先用盬水洗净。后敷上葡萄根。野者妙。

又方

以捻拈草用粳米醋调。敷患处良。

治诸般背疽。无名肿毒。

用水一碗。熬至四分后。用好锻石少加七家锅煤。同下水内调匀。用瓷器内盛收。点患处。有头无头皆可点之。神效。

卷二百八十八　痈疽门

痈疽发背作寒热

（附论）夫发背寒热者。由寒气客于经络。折于血气。血涩不行。乃结成疮肿。又诸阳气臻集。

寒化为热。热盛则肉腐为脓。此皆脏腑壅滞。毒瓦斯不得宣通。故令寒热也。

痈疽发背作寒热。痈疽发背。病为急切。然五脏皆在背。发于何部。宜精详之。其作也、邪毒内鼓。寒热交攻。气血壅滞。阴阳相干。故令人身热而恶寒也。当以疗痈疽之法治之。

李氏云。近时有数人病背疽。服前方药未安之间。遍身寒热。或先寒后热。或先热后寒。

或连日作。或间日作。必先呕痰。然后寒热。寒热解大汗出。然后止。时医多欲用柴胡、牡蛎。止汗之药。又有以为疟疾。欲下常山饮子。愚力辨云。背疽之疾。不可专以为有热。亦有气虚而得之。亦有因怒气并气血凝滞而得之。所以发寒热者。先感寒邪。脾气不正。痰盛而有此证。若下柴胡必泻肝。母既虚而又泻其子。牡蛎涩气。气血又不荣运。又服涩气药。

常山饮子吐痰。大损脾胃。用药如此。可谓误谬。愚但令服家传不换金正

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气散。祛寒邪。正脾气。痰饮自消。寒热不作。兼服排脓内补散以退热。

方

地黄丸治痈疽发背。时作寒热。疼痛不食。解毒。

生干地黄（焙二两）黄（锉）栝蒌根黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙各一两半）桑螵蛸（十五枚锉炒）大黄（锉炒）人参栀子仁肉苁蓉（焙）前胡（去芦头）升麻芍药知母（焙）王不留行（各一两）远志（去心）败酱地脉草（各半两）干枣（一十五枚汤浸去皮核以蜜一升和蒸成膏）上为末。入枣膏和丸如梧桐子大。每服三十丸。加至五十丸。

空心米饮下。日晚再服。

人参散治发背肿毒。寒热疼痛。口干心燥。

人参（去芦头）芎（各一两）生干地黄石膏（各二两）甘草（生锉）知母（各一两）黄（一两半锉）黄芩（一两）前胡（一两去芦头）麦门冬（一两半去心）赤芍药（一两）枳实（一两半麸炒微黄）川升麻（一两半）柏子仁（一两半）上为散。每服四钱。水一中盏。

入竹叶二七片。小麦一百粒。煎至六分。去滓。不计时候温服。

木通散治痈始发于背。便生寒热。口干心烦。不得卧。

木通（一两半锉）知母（一两半）赤芍药（一两）当归（一两）生干地黄（一两半）川升麻（一两半）黄（一两半锉）枳实（一两麸炒微黄）甘草（一两生锉）赤茯苓（一两）前胡（一两半去芦头）麦门冬（一两去心）黄芩（五分）芎（一两）上为散。每服四钱。

水一中盏。入竹叶二七片。小麦一百粒。煎至六分。去滓。不计时候温服。

枳实散治发背结硬气盛。或经一月不已。作苦寒热。

枳实（三分麸炒微黄）芎（三分）生干地黄（三分）赤芍药（三分）木通（三分锉）黄芩（三分）前胡（三分去芦头）知母（半两）赤茯苓（半两）细辛（半两）人参（半两去芦头）甘草（半两生锉）黄（半两锉）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。

去滓。

不计时候温服。

五香散升降诸气。宣利三焦。疏导壅滞。发散邪热。治阴阳之气。郁结不消。诸

热蕴毒。肿痛结核。或似痈疖而非。使人头痛恶心。寒热气结。

柴胡煎治热毒痈肿。血不散。初觉憎寒干渴。四肢烦闷。能令速消。

柴胡（去苗一两）知母（焙一两）木通（一两半）淡竹叶（一百片）瞿麦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

穗（一两）连翘（一两）防风（二两）大黄（生二两细锉）生麦门冬（汁三合汤成下）生藕汁（三合汤成下）甜硝（四两汤成下）上先将八味锉如麻豆大。以水三升。煮取一升半。去滓。下甜硝令散。次入麦门冬藕汁等。共分为八服。空腹两服。以溏利为度。余药食后缓缓服之。

漏芦散治发背及一切疮毒。攻冲寒热。大肠秘涩。除烦热解毒。

漏芦白蒺黄芩麻黄（去根节）知母枳实（麸炒微黄）川升麻犀角屑赤芍药（各一两）川大黄（二两锉碎微炒）甘草（三分）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

犀角散治发背痈疽。一切疮肿未穴时。攻刺疼痛。或发寒热。渴燥不食。解毒匀

气。

犀角（镑一分）人参大黄（锉炒）栝蒌实（焙）甘草（炙锉各半两）葛根（锉）赤茯苓（去黑心）槟榔（锉）木香（各三分）芎（一两）上为散。每服二钱。空心晚间粥饮调下。以瘥为度。

麦门冬散治发背壅盛。作寒热、疼痛不止。

麦门冬（一两去心）前胡（一两去芦头）黄芩（一两）川升麻（一两）远志（一两去心）黄（一两锉）赤芍药（一两）生干地黄（一两）栝蒌根（一两）当归（半两）上为散。每服四钱。水一中盏。入竹叶二七片。小麦一百粒。煎至六分。去滓。不计时候温服。

黄散治发背热毒瓦斯盛。作寒热往来。疼痛不止。

黄（一两锉）川升麻（一两）犀角屑（一两）赤茯苓（三分）麦门冬（三分去心）人参（三分去芦头）赤芍药（三分）石膏（二两）生干地黄（三分）蓝叶（半两）上为散。每服四钱。水一中盏。入竹叶二七片。煎至六分。去滓。不计时候温服。

真方不换真金正气散。治疽疮未安之间。遍身寒热。或先寒后热。或先热后寒。或

连日作。或间日作。必先呕痰。而后寒热。大汗出然后止。服此去寒邪。正脾气。痰饮

自消。寒热不作。一法用川芎半两。不用人参。兼治四时感风寒冷热之气。中伤冷物。

或伤瘴疟之疾。痰盛头痛。常服能辟山岚瘴气。四时疫疠。

苍术（米泔浸半日炒令黄色）大浓朴（紫色者去粗皮切姜汁炒各二两）粉草（炙一两）真橘红（水洗净去白两半以上四味再入锅内炒去火毒）半夏（汤洗七次姜制）藿香叶人参（去芦）木香（去芦）白茯苓（去皮各一两）一方有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川芎上锉散。每服三钱。水一盏半。

生姜三片。枣二枚。煎至八分。入盐少许。温服无时。一方最能发出风毒。可与排脓内补散并行。若疮陷不发。多加辣桂、当归。

升麻汤治痈疽始作。坚硬皮色紫赤。恶寒壮热。一二日未成脓者。

升麻连翘大黄（锉炒）生地黄（切焙炒）木香（各一两）白蔹玄参（各三分）上粗捣筛。每服五钱水二盏。煎至一盏。入芒硝末半钱。去滓。空心温服。取利为度。未利再服。

人参散治发背未成脓。身体寒热。

人参当归（焙）密陀僧（）没药（研）雄黄（研各半两）丹砂（研一钱）栝蒌实（二枚去瓤取皮子生用）上为细散。每服二钱。用甘草煎汤。放温调下。日三。

羊髓膏治痈疽始作。便败坏。发寒热疼痛。及瘭疽浸淫。广大赤。黑烂成疮。

一名甘草膏。

羊髓甘草（锉捣各二两）胡粉（研）大黄（锉捣各二两）猪脂（半斤）上先熬脂髓令沸。下甘草、大黄。煎候甘草黑色。绵滤去滓。入胡粉以柳篦搅匀。瓷盒盛。每日三五度。

涂敷疮上。以瘥为度。

神效托里散治痈疽、发背、肠痈、乳痈、无名肿毒。作疼痛。憎寒壮热。类若

伤寒之证。

黄（去芦用盐水炙）忍冬叶（各五两）当归（酒浸去芦一两八钱）粉草（炙八钱）上为细末。每服二钱。以酒一盏半。煎至一盏。若病在上食后服。病在下空心服。少顷再进留滓外敷。未成脓者内消。已成脓者即溃。老少虚人。皆可服之。

黄柏散治发背未溃。身体寒热。亦治痈疖。

黄柏烟熏壁土〔多年者各三（二）两〕上为细散。每服二钱。茅根煎汤调下。仍用生姜汁调药。敷之。

苦茄散治发背未溃。身体寒热。

苦茄种甘草（炙各一两）上为细散。每服二钱。甘草汤调下。一方酒调服。

痈疽虚证寒战方。

用明乳香研细半两。每服一钱。熟水调下。战发于肝。乳香着肝而温之。寒战随止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百八十八　痈疽门

痈疽发背发渴

（附论）夫痈疽烦渴之证。由热气熏灼五脏。津液不足于内也。盖营卫气血。腐化为脓血。则津液不得不耗。津液既耗。热气复盛。则心神内烦。而引饮不止。然或为呕哕下利者。以五脏虚热。饮水过度。气不足以胜之。故气逆于上。则呕哕。肠胃不固。则变下利也。此属痈疽恶证。

凡病疽疾之人。多有既安之后。忽发渴疾而不救者。十有八九。疽疾将安。而渴疾已作。

即合便服加减八味丸。既安之后。而渴疾之证未见。亦合先服此药。以预防其未然。若疾形已见。卒难救疗。痈疽后合服补药。若用峻补之药。则发热。又况痈疾人安乐之后。多转作渴疾。不可治疗。当预服加减八味丸。如能久服。永不生渴疾。血气加壮。未发疽人。或先有渴证。亦合服此药。渴疾既安。疽亦不作。

痈疽作热发渴。毒瓦斯炎盛。急服神仙追毒丸。每日一服。取下恶毒。次服清膻汤、万全散、五香连翘汤、六味车螯散、千金漏芦汤。皆可选用。然下利以后。尚渴不止。却用生津补气秘传金粉散、人参黄散、内补散之类。津液生。血气实。渴自止。

方

地黄汤治痈疽虚热大渴。

生地黄芍药升麻木通甘草（炙）大黄（锉微炒）知母赤茯苓（去黑皮）人参当归（焙各一两）黄芩（去黑心）黄（各一两半）栝蒌根（二两）前胡（去芦头一两半）小麦（半升）上咀如麻豆。每服五钱。用水一盏半。入竹叶七片。煎至八分。去滓。空心温服。如小便利除木通。大热加人参。晚再服。以瘥为度。

连翘汤疗患疮肿而渴方。

连翘黄芩干蓝大黄（各三两）蜀升麻枳实（炙）芍药玄参白蔹甘草（炙）羚羊角（屑）通草黄（各二两）上切。以水八升。煮取二升半。分三服。利一两行后。

更服去大黄干蓝。即不利。忌海藻菘菜。

麦门冬散治发背及乳痈。赤肿疼痛。体热大渴。

麦门冬（一两半去心）黄（一两半锉）黄芩（一两半）川升麻（一两）知母（二两）甘草（一两生锉）玄参（一两）栝蒌根（二两）赤芍药（一两）当归（一两）赤茯苓（一两）上为散。每服四钱。水一中盏。入生地黄半两。淡竹叶二七片。煎至五分。去滓。不计时候温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角散治发背及一切疮肿未穴。攻刺疼痛。或发热渴躁不食。

犀角屑（一两）人参（三分去芦头）知母（三分）赤茯苓（三分）麦门冬（一两去心）地骨皮（一两）黄（一两锉）甘草（一两生锉）葛根（三分锉）栝蒌根（三分）川大黄（三分锉碎微炒）芦根（一两锉）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

竹叶汤治痈疽发背。四肢虚热大渴。

竹叶（一握净洗锉煎取汁三盏）生地黄（二两）黄芩（去黑心）人参芍药知母甘草（炙）赤茯苓（去黑皮各一两）升麻黄栝蒌根麦门冬（去心焙各一两半）上除竹叶外。锉如麻豆。每服三钱。以竹叶汁一盏。入枣三枚。擘破同煎至七分。去滓温服。一日三服。早晨、午时、夜卧。各一服。一方药品内无竹叶汁。只用竹叶煎汤。名清膸竹叶汤。

以上方治痈疽热盛。肿作渴。痒痛。

升麻散治发背及乳痈壅毒。热渴疼痛。

川升麻（三分）犀角屑（半两）木通（三分锉）黄芩（三分）玄参（三分）麦门冬（三分去心）生干地黄（一两）赤芍药（半两）甘草（半两生锉）葛根（半两锉）芦根（三分锉）上为散。每服四钱。水一中盏。入黑豆一百粒。淡竹叶二七片。煎至六分。去滓。不计时候温服。

芦根散治发背一切痈疖。身体烦燥。热渴疼痛。

芦根（锉）连翘玄参射干川升麻栀子仁赤芍药羚羊角屑（各一两）寒水石（二两）甘草（三分生锉）生干地黄（二两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。

去滓。不计时候温服。

麦门冬汤治诸痈肿脏腑壅滞。口干脚冷。寒热头痛。呕逆不下食。烦渴引饮。

生麦门冬（去心焙二两）葛根（锉）芦根生犀角（镑）石膏（碎）葳蕤荠苨药淡竹叶（切）甘草（炙锉各二两）上粗筛捣。每服五钱。水一中盏半。煎至一盏。入硝石一钱。去滓。温服不拘时。一方用竹沥半合。红雪一分。更煎三两沸。去滓。空心日晚温服。

清心内固金粉散。又名金花散。

辰砂（别研）白茯苓（去皮）人参（去芦各三分）绿豆粉（四两研）雄黄（一分研）甘草（三分）朴硝（半两别研）白豆蔻仁（半两）脑子麝香（并研各一分）上以参、苓、白豆蔻为末。入研药令匀。每服一钱半。蜜汤调下。无时候。

生干地黄散治发背壅热。烦渴不思饮食。通治诸疮大渴。一名竹叶黄汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生干地黄（二两）黄（一两锉）甘草（半两生锉）麦门冬（一两去心）赤芍药（一两）人参（一两去芦头）黄芩（一两）石膏（二两）当归（三分）半夏（半两汤浸七遍去滑）上为散。每服四钱。水一中盏。入淡竹叶二七片。生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候温服。

一方有川芎无生姜。

解毒散治发背热毒肿。疼痛烦渴。

犀角屑（三分）川升麻（半两）栀子仁（三分）木通（一两锉）麦门冬（三分去心）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）甘草（三分生锉）葛根（三分锉）地骨皮（一两）上为散。

每服四钱。水一中盏。入生地黄一分。豉半合。煎至六分。去滓。不计时候温服。

黄饮子治发背热渴疼痛。

黄（一两锉）栝蒌根（一两）赤芍药（半两）麦门冬（半两去心）玄参（半两）甘草（半两生锉）赤茯苓（半两）川升麻（半两）当归（半两）上药细锉和匀。每服半两。水一中盏。入淡竹叶二七片。煎至五分。去滓。不计时候温服。

黄汤治痈疽热盛。口燥发渴。除热止渴。

黄栝蒌根生干地黄（焙）升麻（各一两）栀子仁（一两）芍药（一两半）黄芩（去黑心一两）麦门冬（去心焙一两半）上锉如麻豆。每服五钱。水一盏半。煎至八分。

去滓。空心温服。日晚再服。

黑附丸治气虚血弱。老人疽发后。四肢倦怠无力。或燥渴好饮水不止者。

黑附子（一个九钱煨盐水浸）白茯苓（五钱去皮）茴香（一两炒）川楝子（一两去皮核）破故纸（一两炒）交趾桂（五钱去粗皮）大当归（一两去尾）熟地黄（净洗切酒炒一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。空心盐汤或盐酒下。如觉脾虚食减。亦用参苓白术散。兼服。

加减八味丸治肾虚津乏。心烦燥渴。或先患痈疽而才觉作渴。或有痈疽而无渴

。皆宜服此。

大地黄（洗焙干却用酒洒饭上蒸七次焙干秤二两重）山茱萸（去复选肉焙称一两）真山药（炒一两）肉桂（去粗皮淡者不用浓者不见火取末半两）牡丹皮（去心）泽泻（水洗切作块酒湿蒸五次切焙）真北五味子（去枝梗微炒令透别为末一两半）白茯苓（去皮焙以上各八钱）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每日五更初。未言语前。用温酒或盐汤。吞下三四十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神效。有人病疽疾。未安而渴作。一日饮水数升者。诸医尽用木瓜、紫苏、乌梅、人参、茯苓、百药煎等。生津液止渴之药。服多时渴愈甚。数日之后。茫无功效。愚用此药服之。三日渴止。遂久服之。不特渴疾不作。气血益壮。饮食加倍。强健过于少壮之年。又有一士人。亦患渴疾。治疗累载不安。服此不半载。而痊何也。盖其疾本起于肾水枯竭。不能上润。是以心火上炎。不能既济。煎熬而生渴。医者多用醒脾生津止渴之药误矣。今八味丸降其心火。生其肾水。则渴自止矣。其中真北五味子最为得力。能生肾水。平补降心气。大有功。而渴疾已作。即便合服加减八味丸。既安之后。而渴疾之证未见。亦合先服此药。以预防其未然。若疾形已见。卒难救疗。痈疽后合服补药。若用峻补之药。则发热。又况痈疾人安乐之后。多转作渴疾。不可治疗。当预服加减八味丸。如能久服。永不生渴疾。气血加壮。

未发疽人。或先有渴证。服此药渴疾安。疽亦不作。

梅花饮子初作有热烦渴。便服此截定。防毒内攻。

忍冬（四两）栝蒌根葛根川芎乌梅（和核）生绵黄苏木（各一两）赤皮甘草（生一两）上为粗末。分作四服。每服用水酒各一升。同入瓷瓶内。慢火熬十分去三分。

每服一小盏。无时服。此药如毒已破。其热渐退。即常服。如患初作未破。此药性虽和缓。

大能去热毒。

托里黄散治口干微热。

人参甘草（各半两）白术茯苓芍药桔梗（各一两）黄（二两）上为粗末。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓。稍热不拘时候。

六味车螯散内消痈疽。取下恶毒。首初便服。

车螯（四个黄泥固济火通赤出火毒一宿研为末）灯草（三十茎）甘草节（二钱炒）栝蒌（一个去皮用仁新瓦上炒令香）上将栝蒌、灯心、甘草节为粗末。只作一服。用酒二盏。

煎耗半碗。去滓。入蜜一大匙和匀。每用酒八分盏。车螯末二钱。腻粉少许。调匀。空心温服。取下恶物黄涎为效。以上诸方。宣利拔毒之药。可斟量轻重而用之。万不失一。

枸杞汤治发背痈疽。热渴闷乱。

枸杞枝叶（五两）石膏末栝蒌根黄连（去须）甘草（炙各一两）上咀如麻豆。每服五钱。用水一盏半。煎至八分。去滓。空心温服。日晚再服。

五味子汤治肾水枯竭。运用不上。致令口中干燥。舌上坚硬。或如鸡内金。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

北五味子（真者）绵黄（去芦头生用）人参（去芦）麦门冬（去心各一两半）粉草（炙半两）上咀。每服半两。水一盏半。煎至八分。去滓。温服无时候。一日一夜五七服妙。

连翘散治疮疡疖肿。一切恶疮。疼痛烦渴。大便溏泄。虚热不宁。

连翘山栀子甘草防风（各等分）上为粗末。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

陈粟汤治发背干呕吐。此因先患热渴。饮冷太过。胃寒所致。宜服。温脾平胃。

陈粟米（微炒一合）干姜（炮制半两）甘草（炙四两）上咀如麻豆。每服五钱。

用水一盏半。煎至八分。去滓。空心温服。日晚再服。以瘥为度。

干葛饮治发背作渴。

黄芩朴硝（各五钱）干葛（一两）上锉散。每服三钱。用枇杷叶去背上白毛。净洗同煎。不拘时服。

凝水石煎方治发背痈疽。发大渴。口干不可止。

凝水石石膏蜜（各半斤）上先捣二味石药。罗为末。以水五升。煎令稠。即下蜜。

更煎成膏。用瓷盒盛。每日空心。取一枣大。含化津咽。日五七服。

黄六一汤常服终身可免痈疽之疾。仍大治渴疾。补虚乏。诸发愈后亦可服。

绵黄（去叉芦用箭竿者六两一半生焙细锉一半用盐水湿润器盛饭上蒸三次焙干锉细用）粉草（一两一半生细锉一半炙黄却细锉）上为细末。每服二钱。早晨日午。以白汤点当汤服。

若能饮、初杯用酒调服尤妙。一方用生者。黄六两。甘草一两。咀。水煎常服。古人以黄为羊肉者此也。一方姜三片。枣二枚煎。空心服。

犀角饮子

犀角屑（三两）羚羊角屑（三两）上以水八升。煮取三升。渴即饮。尽更作之。时热恐坏。悬着井底。甚妙。

桑枝叶大治口干。

取花桑枝一小升。细切炒香。以水三大升。煎取二升。一日服尽。一法以花桑枝不以多少。寸锉。炒令香。先以水于瓦罐中。用文武火煮折一半。去滓。再入银器内。重汤煮。再折一半。或入少蜜亦可。仙经云。一切仙方。不得桑枝不服。出抱朴子。常服疗体中风痒、干燥、臂痛、香港脚、风气、四肢拘挛、上气、眼晕、肺气嗽、消食、利小便。久服轻身。聪明耳目。令人光泽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痈疽烦渴方。

参苓白术散上以栝蒌根、绿豆、乌梅煎汤。调下。

卷二百八十八　痈疽门

诸发

（附论）夫五发者。谓痈疽生于脑、背、肩、鬓、髯是也。大概论之分为三等。一者疽也。二者痈也。三者疖也。夫疽初生如黍米大。痒痛有异。误触破之。即展四畔。赤肿沉闷。牵引胁肋。疼痛数日之后。渐觉肌肤壮热。恶寒、烦渴、眩晕。侵展浆汁出。积日不溃。抑之则流血者。谓之发背疽也。其发于脑者。为脑疽也。其发于鬓眉髯者。以类呼也。又有初生。其状无头。肿阔三四寸。始觉注闷疼痛。因循数日。皮光微软者。甚则令人发热恶寒。头痛烦渴者。谓之发背痈也。又有初生一头。色浮赤而无根。肿见于皮肤之间。大小一二寸者、疖也。三者之候。惟疽最重。此疾初生。皆由滋味与浓衣。衣服浓暖。则表易招寒。滋味过多。则五脏生热。脏腑积热。则血脉不流。而毒瓦斯凝滞。邪气伏留。热搏于血。血聚则肉溃成疮。浅则为疖。实则为痈。深则为疽矣。亦有因服金石发动。而患此疾者。亦有平生不服金石药。而亦患此疾者。盖由上祖曾服饵。其毒瓦斯流传子孙。此病初生。认是疽则宜速治之。若气实之人。急服五香连翘汤、漏芦汤。若年未五十少壮实者。可服五利大黄汤、化毒丸。取通利脏腑一二行。疮头上用追毒散之类。贴温热膏剂。更肿汤、溃毒汤。淋之。

如此调治。以待脓成。以前不可以诸药救疗。以安患人之心。慎懊恼触着。至脓成败溃。宜服五香汤。及内托里散、茯苓汤、当归托里散之类。渴不止者。服竹叶黄汤、乳香散。勿为大热服大黄、朴硝苦寒之药。若因服利药。而利不止者死矣。若疮中恶肉未退。脓水不快者。即用追蚀之药。或铤子之。上用鹿角散。以醋熬为糊贴之。恶肉退去。好肉渐生。即用搜脓散、翠霞散之类之。若疮中毒瓦斯未尽。慎勿早敛。忌早上生肌之药。纵得平复必再发。其间调理次第。临时致宜。将护忌慎之法耳。

痈疽者。乳石之疾。多发于阳部。故在背则发府俞之间。在头则发脑。以头者诸阳所会。而足太阳之经。络脑故也。然脑为髓海。精血之所凑。而脑户、风府、哑门三穴。不可妄行灸刺。令人有喑哑之病。灸刺犹不可。况痈疽之所发乎。古人谓五发之病。背脑为重。始发皮肤若黍米。然赤肿旁。耳项痛楚寒热。当急治之。稍纵不治。则毒瓦斯深入。销铄脑髓。

化为脓血。不可及矣。故经曰。痈疽不得顷时回。初发疽时。一粒如麻豆大。身体便发热热。生疽处肉赤热肿大而高。多生疼痛。破后肉色红紫。此为外发。虽大若盆碗。如用药有理。则全活必矣。初发疽时。不拘大小。身体无

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热。自觉倦怠。生疽处亦不热。数日之间。渐渐开大。不肿不高。不疼不痛。低陷而坏烂。破后肉紫黑色。此为内发。未作之先。脏腑已溃烂。则不治矣。复有心肾肺痈、肠痈、附骨疽证。心痈者、乃心经有热。或好饮酒。或嗜热物。积聚成热。久而不散。熏发于皮肤之外。气血不流。凝滞而生。虽曰原道颇险。而实可治。宜用托里活血之剂。攻出外来。肿高不陷。可保无虞。若陷入里。亦不可恃。如不饮食。急须扶脾。能食疮已破穿见肉膜。亦未为害。但要洗涤净洁。以生肉药掺四畔。自然而愈。

卷二百八十八　痈疽门

五发

（附论）

痈发

此疾肿赤高起。或长或大。或在妇人乳旁上。为血宫积滞。气壅血涩而成也。内有脓血。其病易治。内有白脓。其病难治。

疽发

此疾初发。肿赤坚硬。毒瓦斯在皮作热。百节疼痛。虚渴不已。不省人事。破后出血如蚕。多口出脓汁。七日之后。急用药。有鲜血难治。

癌发

此病初发。不寒不热。肿处疼痛。紫黑色不破。里面坏烂。二十以前者积热所生。四十以后者。皆血气两衰。须早为治。十可全一二也。

瘭发

此病初发。四畔生牛唇。黑硬疼痛。二十以后。四十以前。皆积伤之毒。入胃壅聚而成。

四十以后。六十以前。乃血气不能通行。壅热积血得之。出清水者难治。

痼发

此疾发时。浑身壮热。手足不遂。憎寒头痛。虚渴、多汗、呕逆。四肢沉重。五脏烦闷。

是其候。若出米泔汁者难治。

方

丹参膏疗发背发乳。口已合。皮上急痛生。肉摩腕折。

丹参防风白芷细辛芎黄芩芍药牛膝大黄槐子独活当归（各一两）上以腊月猪脂五升。微火煎三上三下。膏摩病日三四。不须向火。

疗发背发乳房。及诸恶疮膏方。

黄连当归马齿苋茱萸（各一两）珠（十四枚）矾石（烧）黄柏（各半两）石苇（三分去毛）猪肪（一斤）生竹皮（三合）上咀。细切肪。向美酒一升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中合煎。

石苇焦膏成去滓。有病稍稍敷上。一酒服枣核大一枚。忌猪肉冷水。

浇洗方诸发已破未破皆洗。如成脓溃烂。最要洗净。去故肉。生新肉。洗后净干

。再用角贴掺药。一日一次。

大柏皮泽兰莽草荆芥赤芍药山大黄土白芷土当归独活（各等分）上锉粗散。用水一斗。入葱白、大椒、橘叶。同煎熏洗。如已烂。入猪蹄下膝爪骨肉煎。可免干痛。净洗为度。

青金锭子专治脑疽发背。去恶肉。追脓生肌。

白矾（枯）粉霜轻粉白丁香（真者炒各一钱）铜绿（二钱）砂龙脑麝香（各五分）上为细末。稠面糊为锭子。如麻黄粗细。外科精义青锭子治诸恶疮。脓出不快者。

及多年疳。愈而复发。无白矾。

犀角消毒散治发背、发脚、发手、发胁。一切恶疮。此药温和。大能散毒。

荆芥穗防风甘草鼠粘子羌活白芷独活桔梗（各等分）上为末。每服三钱。水一盏。煎至七分。不拘时服。

神白膏贴五发未破。

南星大黄草乌白蔹（各半两）蚌粉大柏皮（各一两）小赤豆（二合）上为末。

取芭蕉头研。取油调角四畔。加乳香没药尤妙。干则芭蕉汁刷之。一方无草乌。

止痛当归汤治脑疽发背。穿溃疼痛。

当归黄人参官桂芍药甘草（炙）生地黄（各一两）上为粗末。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓温服。日进三服。

治痈疽肿疼。发脑发背方。

柳树上白木耳黄连（去须）乳香杏仁（去皮尖各一分）盐花（少许）蛇床子（少许）新蔓荆根（一握不得用隔旬者如无以菘菜代之）上为末。似觉有肿。以温水调敷。干即易之。

宣毒散初发或灸后。用敷贴消肿、收赤晕、围聚。

露蜂房（三两炒略微焦）南星赤小豆（各一两）小米（一合）生草乌（一分）生白矾（半钱）上为细末。用淡醋调。涂四畔。干即再上。

寒托里散止痛消肿。初发服之则消散。已成则易溃。既溃则生肌。常服活血补损

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。不患疮痍。

黄栝蒌（三个去皮取瓤子炒）忍冬（三两即左缠藤）乳香（一两）苏木（二两）没药（一两半）甘草节（炙半两红纹者）上为粗末。每用药一两半。无灰酒三碗。同药入瓦瓶内。煮至一碗半。去滓。分为三服。空心日午临睡服。如要常服。即为细末。酒糊为丸。

如弹子大。朱砂为衣。每服一丸。细嚼当归酒下。打扑伤损。服至五丸即安。

万灵丸治背脑疽。并一切恶疮。初觉一二日。

朱砂血竭莲蕊（各等分）麝香（少许）上为细末。酒糊为丸。如黄米大。每服七丸。

温酒送下。疮在上食后。在下食前。不过二服。即效。

鲮鲤甲散疔发背乳房痈肿方。

鲮鲤（一头取甲爪炙）桂心（三分）当归（二分）上为散。服方寸匕。日三酒进。

忌生葱。

绿云散治五毒发疮。生于背脑。一名二草散。一名绿云一醉散。

金星凤尾草（形如凤尾叶背有金星者是也干称四两）生粉草（一分切）上慢火焙为末。

分作四服。每用红酒一升。煎三五沸。入冷酒二升。和匀。入银瓦器内封。却时时服。量力饮之。以醉为度。立效。若曾服金石重药者。此药最妙。以物枕着痛处睡。良久逐下毒瓦斯恶物。次日减药末并酒一半。再进一服。忌生冷油腻毒物。不饮酒者。新汲水调服。

如圣散治恶疮、背脑疽、寒痈、吹乳、打扑伤损。并治之。

甘草（一两半生半熟）皂角（三钱烧存性去皮核称用）上为细末。每服三钱。热酒调下。

无时。

金银花散治发背恶疮。托里止痛排脓。

金银花（四两无花用苗叶嫩茎代之）甘草（一两）上为粗末。分为三服。酒水各一盏。

同煎至一盏。去滓。温服无时。

海上方治痈疽、发背、发脑等疾。

用枫根白皮即枫树根。旋取去土及粗赤皮。就湿用为粗末。每用药一升。无灰酒二升。

煎至八分。取清汁稍热。作三服。药滓敷疮口。疮未破敷时留疮口。既破

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用药敷疮。三服可活人命。神效。

疔始发痈疽、发背。及乳房方。

用半夏末、鸡子白和涂良。姚云。生者神效。以水和涂之。

又方

用醋和墓上土、茱萸捣。姜小蒜薄贴。并良。

大荆芥方治痈疽、发背、脑疡等。不问有头无头。但要肿起知痛。用药一粟许

于疮头点之。少顷再点。便觉肉地软。

用大荆芥根洗净。细切烂研。加小粉和匀。随疮大小。涂敷留口。一云。大荆芥即大蓟一味。不拘多少。洗净细切研膏。涂疮上。其冷如冰。初发者能消散。已成肿者。无不取效。

一云。加些少米醋同研。则荆芥易烂。涂敷留口。如一围大。才干又换。其口渐小。以口溃为度。

治癌方

用生井蛙取皮。晒干。烧带生。为细末掺。或蜜水调敷。

癌者上高下深。岩穴之状。颗颗累垂。裂如瞽眼。其中带青。由是簇头。各露一舌。毒根深藏。穿孔透里。男则多发于腹。女则多发于乳。或项、或肩、或臂。外证令人昏迷。治法急用蓖麻子等药外敷。多出其毒水。如痈疽方中。乳香膏神功妙贴散是也。内则于小便利之。盖诸痛痒疮。皆属于心。心与小肠为表里。所当宣毒于小便。但诸发蕴毒。又非麦门冬、灯心草之所能宣。必如是斋方中立应散以地胆为主。以白牵牛、滑石、木通佐之。而后可以宣其毒矣。自此又于心肾同工。人之一身。水不能济火。则渴而后发疮。心肾相交。水火既济。于人何病之有。心主血也。清心行血。固所当然。亦使肾得其养。则水有所司。贞元凝合。彼疮自平。更服童尿。又可以灌涤余毒。切戒忌风邪入之。将理一节。米猪蹄可以益肾。可以养中。当加之意。

乳香膏神功妙贴散

立应散

治痼方

痼发于手足。或掌心。或腰腿。或臀下伸缩处。长形平肿。无头无面。低贴肌肉。瞰里开疮如而大。走注牵连。较之诸发。烦渴为甚。其患浅则可疗。其患深则害人。或肿毒已平。数月之后。复于他处大发。但作肉色。微带淡红。终不能救。治法以痈疽类例推之，大要培养内气。以防滑泄。兼用膏药吮疮。神异膏、遇仙膏。可贴可服。

复煎散治脑背疽。及一切恶疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见黄连独活散）周子明提点传一宗八道治五发。发脑、发鬓、发眉、发颐、发背。痈疽、瘭、瘤、癌一宗。药保不死方。才觉寒热。疮已现。发渴。即是其证。

先用车螯散

紫背大车螯（一名车蛾每个用草先扎定上用盐泥固济日干簇火之候通红半时辰许烂火候通手取敲去泥以器皿合在净地上出火毒半日许冷碾罗为细末砂合收）甘草（炙碾为末）轻粉上每服车螯二钱末。甘草末一钱。轻粉炒五分。温麦门冬熟水调下。五更初服。至日出时候。大便不痛。下青绿苔。或如黑煤。恶物下也。次用一生黄土细研。炒半钱。研入蒜三瓣。细烂捣。捉薄作三饼子。不拘大小。坐于疮头上。有伏道熟艾灸之百壮。少歇。与饮食吃。再灸之三五十壮也。

次用六一汤托药

真绵黄（箭竿者是也木耆不堪误人秤六两以刀劈开揭薄用白沙蜜不酸者一两微入水少许调解开易涂蘸候搓匀炙之微紫色候冷锉碎不碾）罗横纹甘草（炙一两细锉）上拌匀。

每服抄五钱。水一盏。煎至七分服之。日三服。夜二服。

次服栝蒌汤

栝蒌（一个去皮将瓤与子锉碎）没药（一分研）甘草（半两生锉）上用无灰酒三升。煎至一升。分三服。温饵。

次用猪蹄汤治痈疽等肿坏。消毒去恶肉。

香白芷甘草独活露蜂房黄芩赤芍药当归（各等分）上先将猪前蹄两只。

只用白水煮软。将汁分两次澄清。去上面油花。下面滓肉。每用药半两投于汁中。再煎五七沸。

滤去滓。以故帛蘸药汤中。薄揩疮上。死肉恶血随洗而下。以干故帛拭干。敷窍减痛。仍避风。忌人口气吹之。有狐臭人不得入宅。猫犬亦忌。月候人不令入房。次用洗药。散风邪。

生好肉。

芎（锉）白蒺藜（捣去尖）防风（锉）上等分为细末。每用抄一匙头。煎令沸气上。

顿候通手。以帕揩洗之。前药一次换。后药两次易。二药相间洗。凡疮破有头。便用洗药。

洗讫便用薄贴敷之。薄贴、谓药也。

太上无比灵应神异膏

露蜂房（一两锉碎）蛇蜕皮（半两细剪）玄参（半两细锉）黄丹（五两好

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

者）真绵黄（三分细锉）真杏仁（一两去皮尖略捣破）童男童女乱发（洗净日干如鸡子大）上先用真麻油、不用菜子油一斤。入铛便下发。慢火熬。候发消尽。次入杏仁。滤去滓。再入铛入余药。

熬候焦黄。再滤去滓。次入黄丹。候变色。以新柳木篦子搅五千搅。滴入水中。看软硬得所。

然后倾入净瓷罐子。如尚未硬。更搅三百搅也。摊用如常。日换两次。夜换一次。

疽发人贴云丹膏。痛如刀割。不可不审。不可不知也。亦不得用生肌药。只贴膏药

。自然敛合。如医治后。时为庸医药罨。或刀割伤风重者。兼以五香连翘汤。

木香麝香乳香沉香藿香连翘上等分为末。每服二钱。水一盏。煎至七分。温服无时。疮四边以金箔先用津液吹点之也。

大车螯散取癌瘰痼疽。四般未破者。痈不用此。如已破者。只用五积散疏利风气

。然后服诸药。

大紫色车螯（一个黄泥固干火通赤去泥末之）大戟芫花（醋炒）甘遂甘菊槟榔大黄黄芩漏芦（三分）腻粉（一分）上捣为末。每服二钱。车螯末二钱。粉一钱五。

更栝蒌煎下。良久下恶物脓血。不久自止。后生壮者加一服。老弱量与。

排脓散去瘀脓。化恶血。止痛。去寒热。

防风白芷人参细辛川芎仙灵脾甘草（半两）羌活（二钱）上为末。酒调下。糯米饮亦可。

托里散止痛。固脏腑。

山蜈蚣（一两）当归川乌（炒）白术白芷川芎（三钱）麻黄（一钱）上为末。酒下二钱。姜薄荷水煎亦可。

败毒散已破者服。

麻黄白术苍术（一两）荆芥甘草大黄（三分）黄芩（半两）干薄荷（一分）上为散。水煎服。

内补散癌已破。脓多疮烂。肉未生者。

附子（炮一两）白姜（一两）人参甘草（三钱）陈皮麻黄官桂（半两）上为末。

一钱葱煎服。食前。去脓血寒热生肌。

内消散癌已破未破。去脓止痛。退寒热。进食。去瘀血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

红内消（即何首乌红者一两）玄参苦参蔓荆子威灵仙（半两）甘草节赤小豆（三分）上为末。每服二钱。麦门冬酒任下。日五服。

黄芩散癌疮烂肿化恶脓。止痛活血。以洗之。

黄芩（五钱）羌活（五钱）细辛白芷草秦皮川芎黄连（三两）上为散。每一两半。雄猪蹄水二升。煎半。去油滓。煎药滤清。冷洗。春冬日一洗。夏日再。麝香膏贴之。

麝香膏

附子（生）陈皮黄连白芷当归（五钱）白豆蔻（五个）槟榔（四个）羌活白姜大黄缩砂（一钱）皂角（三条）上为散。麻油十两。煎八两。药焦色为度。绵滤。再煎沸。

入黄丹五两。熬至七两。水滴成膏。收瓷器中。仍出火毒。用时绢片火上开药。随大小贴。

内消丸治痼发。

附子川乌（各炮半两）全蝎（净）僵蚕（一分）乳香（三钱研）草乌头（水煮烂去皮尖半两）雄黄没药（一钱研）上为末。蜜丸梧桐子大。薄荷汤下二十丸。若发急者只作末。每一钱茶酒任下。

内解散

川乌（炮一两）甘草（半生半炙）麻黄（一两）沉香苍术防风葜（一分）杜仲（半两炙）上为末。每服二钱。姜三片。枣一个。水一盏。煎至六分。去滓温服。上二方须溃破脓透。内虚之后可服。

一方向友正、元仲之子也。淳熙八年。为江陵支使。摄江陵令。痈发于胸臆间。极痛。

疗半岁弗愈。常浴罢痛甚。委顿而卧。似梦而非梦。见一丈夫微揖而坐。传药方与之曰。用没药、栝蒌、乳香。酒煎服之。且言桃源许轸知县。亦有此方。但不用栝蒌。其效故不速。

友正敬谢。即如所诫。不终剂而愈。后诣玉泉祷雨。瞻寿亭关王。盖所感梦者。因绘像于家焉。

疮疡治验戊申岁。以饮酒太过。脉候沉数。九月十七日至真定。脑之下项之上。出小疮。不痛不痒。谓是白疮。漫不加省。是夜宿睡善甫家。二日后觉微痛。见国医李公明之不之问。凡三见之。终不以为言。又二日。脑项麻木。肿势外散。热毒发。且闻此府刘帅者。

近以脑疽物故。便疑之。三日间痛大作。夜不复得寐。二十二日请镇之疡医。遂处五香连翘。

明日再往。又请同门一医。共视之云。此疽也。然而不可速疗。十八日得

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脓。俟脓出用药或砭刺。三月乃可平。四月如故。予记医经凡疮见脓九死一生。果如二子言。则当有束手待毙之悔矣。乃诣姨兄韩参谋彦俊家。请明之诊视。明之见疮。谈笑如平时。且谓予言疮固恶。

子当恃我无忧恐耳。膏粱之变。不当投五香。五香已无及。且疽已八日。当先用火攻之策。

然后用药。午后以大艾炷如枣核许者。攻之至百壮。乃觉痛。次为处方云。是足太阳膀胱之经。其病逆。当反治。脉中得弦紧。按之洪大而数。又且有力。必当伏其所主。而先其所因。

其始则同。其终则异。可使破积。可使溃坚。可使气和。可使必已。必先岁气。无伐天和。

以时言之。可收不可汗。经与病禁下。法当结者散之。咸以之。然受寒邪而禁咸。诸苦寒为君为用。甘寒为佐。酒热为引。用为使。以辛温和血。大辛以解结为臣。三辛三甘。益元气而和血脉。淡渗以导酒湿。扶持秋令。以益气泻火。以入本经之药和血。且为引用。既以通经。以为主用。君以黄芩、黄连、黄柏、生地黄、知母。酒制之。本经羌活、独活、防风、本、防己、当归、连翘。以解结。黄、人参、甘草。配诸苦寒者三之一。多则滋营气补土也。生甘草泻肾之火。补下焦元气。人参、橘皮以补胃。苏木、当归尾去恶血。生地黄、当归身补血。酒制汉防己。以除膀胱留热。泽泻助秋。去酒之湿热。凡此诸药。必得桔梗为舟楫。乃不下沉。投剂之后。疽当不痛不拆。精气大旺。饮啖进。形体健。予如言服之。药后投床大鼾。日出乃寤。以手扪疮。肿减七八。予疑疮透候。遽邀明之视之。明之惊喜曰。

疮平矣。屈指记曰。不五七日作痂子。可出门矣。如是三日。忽有宵寐之变。予惧其为死候。

甚忧之。而无可告语之者。适明之入门。戏谓予曰。子服药后有三验。而不以相告何也。乃历数云。子二三日来健啖否乎。曰然。又问、子脚膝旧弱。今行步有力否乎。曰然。又问、子昨宵梦有宵寐之变。何不自言。予为之一笑。终不以此变告之也。二十九日。疮痛全失去。

灸瘢脓出。寻作痂。初镇人见刘帅病疽之苦。言及者皆为悲惨。闻予复病此疮。亲旧相念者。

皆举手加额。以早安为祷。十月十七日。明之邀往其家。乘马过市。人见之有为之失喜者。

盖始于投剂。至疮痂敛。都十四日而已。予住在聊城。见明之治梁县杨飞卿胁痈。及郭文之父脑疽。杨叔能背疽。不十数日皆平复。然皆不若治予疮之神也。医无不难。疗背脑疮尤难。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

世医用技。岂无取效者。至于治效之外。乃能历数体中不言之秘。平生所见。惟明之一人而已。乙未秋。予自济南回。伤冷太过。气绝欲死。明之投剂。应手而愈。起予之死。并此为二矣。他日劝刘斯立传钱乙。当补述之。明年秋七月二十有五日。河东元好问记。

黄连消毒散

黄连（一钱）黄芩（五分）黄柏（五分）生地黄（四分）知母（四分）羌活（一钱）独活（四分）防风（四分）本（四分）当归尾（四分）桔梗（五分）黄（二分）人参（三分）甘草（三分）连翘（四分）苏木（二分）防己（五分）泽泻（二分）橘皮（二分）上件锉如麻豆大。都作一服。水二盏。煎至一盏半。去滓温服。食后。一方加山栀子二分。五味子二分。麦门冬二分。枳壳二分。猪苓二分。名消毒溃坚汤。治人发痈肿、瘰、乳。

随病患虚实。药剂轻重。用之无不作效。

卷二百八十八　痈疽门

发脑

（附论）夫发脑者。六腑不和。经络痞涩。气血不行。壅结所成也。此皆脏腑蕴积热毒。或乳石发动。毒瓦斯上攻于脑。发于皮肤。头如黍米。四畔赤肿硬。遍于耳项。寒热疼痛。若不急治。毒瓦斯伤于血肉。血肉腐坏化为脓水。从脑中出。血肉既竭。必致危殆。

李氏云。凡脑疽及项以上。有痈疽疖毒。断不可用大蒜钱子。就疽顶上灸之。灸之则引其气一上。痰涎脓血。并起上攻。倾人性命。急于反掌。但当急灸足三里穴。并气海穴。乃渐渐服凉胸膈化血之药。人可小安。此论载通神方论。足三里二穴。在膝下三寸是穴。可灸五壮。气海一穴。在脐下一寸是穴。可灸二七壮。或三七壮。亦可以骑竹马穴法灸之。凡脑疽咽喉生疽。古法皆不治之证。用此灸法。引毒瓦斯归下。其理颇长。得此疾者。岂可坐以受毙。当信而用之。如五香连翘汤、漏芦汤、五香汤去大黄。加人参、黄、犀角。国老膏万金散。皆可选用。

方

沉香汤治发脑。疮肿赤。疼痛烦燥。

沉香（二分）麦门冬（去心焙）赤芍药玄参甘草（生锉）枳实（熬炒）升麻前胡（去芦头）大黄（锉炒）生干地黄（焙各一两）犀角（镑三分）麝香（研一分）葳蕤黄（细锉各半两）上除麝香外。粗捣筛。每服四钱。水一大盏。煎至七分。去滓。入麝香少许。温服不拘时。

黄散治发脑。肿痛烦热不可忍。

黄（一两半锉）赤茯苓地骨皮麦门冬（去心）生干地黄黄芩川升麻射干玄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

参赤芍药甘草（生锉各一两）上为散。每服四钱。用水一中盏。煎至六分。去滓。

不计时候温服。

葛根散治发脑及痈肿。脏腑壅滞。心烦口干。脚冷寒噤。头痛呕哕。不能下食。

葛根（一两锉）麦门冬（一两去心）葳蕤（三分）犀角屑（半两）荠（一两）赤芍药（三分）石膏（二两）甘草（三分生锉）红雪（二两）上为粗散。每服四钱。水一中盏。

煎至六分。去滓。下竹沥半合。更煎一沸。不计时侯温服。一方有芦根。

犀角散治发脑已穴。脓出后。痛闷转甚。热乱。脑中若车马走动。痛不可忍。

石膏（碎）犀角（镑）升麻芍药（各一两）甘草（炙一两）黄（细切二分）木通（锉一两半）上粗捣筛。每服五钱。水二盏。煎至七分。下朴硝一钱匕。滤去滓。空心温服。日晚再服。未愈更入玄参三分。去黄。

发脑内消散治发脑始结。疼痛妨闷。欲成痈疽。之令内消。

硝石（研二两）木通（锉）紫檀香甜葶苈（隔纸炒）白蔹莽草（各一两）大黄（三两）上为末。每用浆水旋调得所。涂于肿上。干即易。

大黄丸治发脑及一切热毒瓦斯。结硬肿痛。通利脏腑壅滞。

大黄（三两锉醋浸一炊久慢火炒冷熟）枳壳（去瓤麸炒一两）牵牛子（二两半微炒一半生用一半）木香（生锉）青橘皮（汤浸去白焙各一两）皂荚（五挺不蛀者捶碎酒一升浸挪取汁绵滤过用）上为末。取皂荚汁于银锅内。慢火煎成膏。入药末和捣百余杵。丸如梧桐子大。食前葱茶下三十丸。快利为度。一方有槟榔一两。甘草五钱。

羊桃根散治痈发脑。拔去疮中毒。

羊桃根（锉）硝石（研）凝水石（碎各一两）天灵盖（慢火烧烟绝）木香白蔹（各半两）上为散。清水调如糊。摊于故帛上贴之。干即易。痒则瘥。

乳石散治脑疽初生。如黄枳实。破后如盏底。深半寸许。

花乳石（研）赤石脂（研）滑石（研）炉甘石（研）密陀僧（研各半两）乳香（研一分）上为细散。未破者醋调敷之。已破者即干贴。

黄连饼子治发脑成痈。及热毒疮肿。

黄连乳香薰陆香（各一两）雄雀粪（四十九粒尖细者是）上为细散。用蔓荆根二两。洗净漉去水。细切捣如泥。若肿甚即更用蜀葵根三两。入前药四味合捣。调匀即取出。

于瓷器中贮之。可肿头捻作饼子。浓三分许贴之。干即易之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

止痛散治发脑结肿。

木香（二两）紫葛（一两半锉）檀香（三分）川朴硝（二两）上为细散。以温浆水调如面糊。在绢上摊。贴于肿痛处。候干。即再贴。以瘥为度。

朱砂膏治发脑及乳痈。初结疼痛。

朱砂一两乳香（半两）上同研为末。以葱白四两。细切。合研成膏。每用生绢上涂贴。

候干再上。以瘥为度。

治脑痈

用盐西瓜皮晒干。烧灰存性为末。香油调敷。

治发脑发背方

取鼠剥取热皮。中心开一孔子。用贴疮上。数数易之。无头者盒饭作头。脓出即愈。

治脑疽

用松节细研。用猪胆汁和合麻油敷疮。亲见效。

卷二百八十九　痈疽门

发背

（附论）夫发背者。热毒之气发于背俞。为痈疽是也。此内本于五脏。外传诸腑。热气攻发。必生于府俞之间。得之乳石发动。及肥甘滋味之过。脏腑壅热。经络为之不通。毒瓦斯凝滞。必因俞穴而出。是以服石之人。于居处衣食。嗜欲喜怒。尤宜节慎。一有过举。则毒瓦斯乘隙而发。初如芥粟。治之稍缓。则盈尺寸而难图。故始觉热搏于分肉。痛伤于经络。宜速治之。

盖其脉不通。则肿毒增甚。经所谓营气不从。逆于肉理。乃生痈肿是也。血败肉腐。为患不一。实则为痈。浮则为肿。深则为疽。然发于背者两胛间。初起甚微。或痒或痛。往往忽之。

数日遂致不救者。治之始则度其肿之正中而灸之。壮数逾百。使恶气外出。次以药疏利腑脏。决其邪毒。则有可治之理。

凡发背皆因服食五石。寒食更生散所致。亦有单服钟乳而发者。又有平生不服。而自发者。此是上代有服之者。其候率多于背两胛间起。初如粟米大。或痛或痒。仍作赤色。人皆初不为事。日渐长大。不过十日。遂至于死。其临困之时。已阔三寸。高一寸。疮有数十孔。

以手按之。诸孔中皆脓出。寻时大困。所以养生者。小觉背上痒痛有异。即火急取净土水和为泥。捻作饼子。浓二分。阔一寸半。以粗艾火作炷。灸泥饼上。贴着疮上灸之。一炷一易饼子。若粟米大时。可灸七饼子即瘥。如榆荚大。灸七七饼炷即瘥。如钱大。可日夜灸之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不限炷数。仍服五香连翘汤。及铁浆诸药。攻之乃愈。又法诸发背未作大脓。可以冷水射之。

浸石令冷熨之。日夜莫住。瘥乃止。此病忌面酒五辛等。亦有当两肩上发者。

凡服石人。皆须劳役四体。无令自安。如其不尔者。多有发动。亦不得逐。便恣意取暖。

称已适情。必须遗欲以取寒冻。虽当时不宁。于后在身。多有所益。终无发动之虑耳。

凡肿起背胛间。头白如黍粟。四边相连肿赤黑。令人闷乱。即名发背也。禁房室酒蒜肉面。若不灸治。即入内杀人。若灸当疮上。七八百壮。有人不识。多作杂肿治者、皆死。

背疽其原有五。天行一。瘦弱气滞二。怒气三。肾气虚四。饮火酒。食炙爆物。服丹药。热毒五。盖治背疽。不可一概将为热毒。其治之难易。当自一而至五。

病有至甚而生。有微而至死。病证难辨。死生何从决乎。盖发背透膜者死不治。（此言肝俞以上）未溃肉陷、面青、唇黑、便污者死。（此言坏藏便下瘀血）溃喉者不治。阴入腹者不治。入囊者死。鬓深及数月不治。（谓如及寸余者）在颐后一寸三分。毒锐者不治。

无此者生。流注虽多。疗之必愈。

发背之人。虽云有热。未有不自肾虚而得之者。若疽疾减退五分之后。便合根据法五更初。

服山药丸。或加减八味丸。

背疽呕逆。乃是毒瓦斯冲心。非脾胃之冷。当服内托散。杨氏家藏方云。有人因鼻衄初愈。

不曾表汗。余毒在经络。背发大疽。自肩下连腰胁肿甚。坚如石。色极紫黑。医以凉药服之。

中夜大呕。乃连进此药。三四服呕遂止。既而疮溃。出赤水淋漓。四十日而愈。又有患瘰者。痛过即呕。服此药呕亦止。近见有人病疽。医者不肯用此药。为恐伤脾胃。愚故引杨氏之言。以解世人之惑。

凡发背疽之后。不曾服内托散。致使热毒冲于心经。必使后来咽喉口舌生疮。甚至黑烂。

合先服犀角散。以解散其毒。免有此证。

凡有背疽之人。难于隐几。但用绿豆十斗。作一大袋隐伏。则自然心凉身体安稳。饮食居处。根据法戒忌。已安后。半年间血气未定。犹当谨之。不废

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药饵。方能保全。外科精要云。

氏叔源幼时学举业。全不知医药。甲申年自太学归省。国医常颖土器之。适在府下。求为母氏一诊。云。有蓄热必渴。时母氏所饮。大略喜水。又云但防作疮。觉疮便着艾于上。热盛则五花灸之。谓中及四旁。随赤到处灸。非方停也。切记。至辛巳年六月望日。母氏忽言背胛间微痒。视之有赤半寸许方。有白粒如黍粟。记器之言。乃急着艾。其赤随消。至二十七壮而止。信宿复觉微痛。视之有赤下流。长二寸。阔如韭叶。举家不悉。皆以前灸为悔。

亲戚交责。谓赤热如何用火。有诋器之者。遂呼外医用药膏覆之益引。一日夜增一晕。至二十二日。衡斜约六七寸。痛楚不胜。间一呻吟。听之心碎。仓皇询告。或云等慈寺老智全者。前病疮甚大。得灸而愈。奔问之。全云。剧时昏不知。但小师辈言。范八奉议守定。灸八百余壮方苏。约艾一筛。尔亟归白之。见从。始以银杏作炷其上十数。殊不觉。乃截四旁赤引。其炷减四之三。皆觉痛。七壮后觉痒。每一炷烬。则赤随缩入。灸至三十余壮。赤晕方退。病者信。遂以艾作团。梅杏大。灸其上。渐加至鸡黄大。约四十团方觉痛。视火焦处已寸余。盖灸之迟。而初发处肉已坏。攘盛隔至好肉方痛耳。四旁知痛者。肉未坏也。又有言一番殿直居城南。施疮药每效。叙源即再拜邀请。时已熏黑。火满背。番以手扪疮五六寸许。试之云。疮高阜而热。不妨。且云只怕不高而热气少者。病者食粥讫。安寝。前此六夜不寝。至晓视之。疮如覆一瓯。突然高三四寸。上有百数小窍。色正黑。以千金所说。与潘氏高阜之言求之。突然高者。毒瓦斯出外而聚也。百数小窍者。毒未聚而浮攻皮肤也。色正黑者。皮与肉俱坏也。非艾火出其毒于坏肉之里。则五脏毕矣。至是方悟明堂图与烟萝子所画五脏。在背如悬挂然。今毒行分肉间。待其外穿溃。则内虚。外实则易入。内实则难出。

皎然可见。而听庸医用寻常赤肿敷贴凉冷药。以消散之。此借寇兵也。源痛自咎。为人子不知医。致亲疾危甚。荷神明扶佑。于仓皇间问知艾灸。已危而获安。

医学类证论曰。治发背、发脑、发鬓、疔疮、鬼箭、射工、鱼脐等。一切恶疮。无不灵验。方才觉有患。便用蒜横切作片子。如两重纸浓。贴在疮上。以绿豆火艾丸子灸之。待痛稍可忍。即渐大作丸灸。痛又可忍。便除蒜灸之。若是正发背。二日内灸者。十得十愈。四日内灸者。十得七八。六日内灸者十得五六。八日内灸者。十得一二愈。十日以后灸即不得力。若得力者。即是热毒疮。非发背也。凡发背者。灸无多少定数。但初痛候不痛即住。若初不痛候痛即住。然则大约如此。若住火后。又肿及痛者。即须更灸。候不肿不痛即住。火每患一个疮。或灸三百圆。或灸五百圆。或一千圆。或二千圆。以差为度

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。若患三个五个疮。

直须各各用前法灸之。候不肿不痛。然后用膏，药贴之。或问曰。何以知是正发背与热毒疮。

愚应之曰。若有患者。待请人识认得是正发背。或者热毒疮。即已迟也。何异咨丈人而后救火者哉。古人云。面无好靥。头无恶骨。背无好疮。但根据此灸之。又何须识别者。或问曰。

前言医一切恶疮后。但灸发背而已何也。愚应之曰。疮中人言医不得者。发背也。令若早灸。

无有不验。则其余不言可知也。或曰。忽遇春夏。火正旺相。得行灸乎。若灸多得无火毒入心乎。愚又应之曰。此是未知灸法之人也。千万勿信。

本事方云。元三年。夏四月。官京师。疽发于背。召国医治之。逾月势益甚。得徐州萧县人张生。以艾火加疮上。自旦及暮。凡一百五十壮。知痛乃已。明日镊去黑痂。脓血尽溃。肤里皆红。亦不复痛。始别以药敷之。日一易焉。易时旋剪去黑烂恶肉。月许疮乃平。

是岁夏间。京师士大夫病疽者七人。余独生。此虽司命事。然固有料理不知其方。遂至不幸者。以人意论之。可为慨然。

儒门事亲云。一富家女子十余岁。好食紫樱。每食即二三斤。岁岁如此。至十余年。一日潮热。如热劳。戴人诊其两手脉。皆洪大而有力。谓之曰。他日必作恶疮肿毒。热上攻目。

阳盛阴脱之证。其家大怒。不肯服解毒之药。不一二年。患一背疽如盘。痛不可忍。其女忽思戴人曾有是言。再三悔。过请戴人。戴人以针绕疽晕刺数百针。去血一斗。如此三次。

渐渐痛减肿消。微出脓而敛将作痂时。使服十补内托散乃痊。终身忌口。然目亦昏。终身无子。

凡背疮初发。便可用藏用丸、玉烛散。大作剂料。下脏腑一二行。次用针于肿处。

循红晕周匝内。密刺三层出血尽。以湿软帛拭去血。甚者百会、委中皆出血。后用阳起散敷之。不可便服十味内托散。其中犯官桂。更用酒煎。男子以背为阳。更以热投热。无乃太热乎。

方

二乌丸

（一名万灵丸）

治发背托里定痛。驱风毒。凉血脉。

羌活（去苗）薄荷叶（各三两）川芎（三味不见火）玄参地榆麻黄（去根

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

节）蔓荆子（去蒂白膜）旋复花（去萼蒂）荆芥穗（各二两）防风（去叉芦）天麻白芷（不见火）白僵蚕（直者去丝足口炒）牛蒡子（炒各二两）甘菊花（三两）大川乌（去皮尖炮）何首乌（各四两）粉草（炙四两半）蝉蜕（洗去土前足半两）上为细末。炼蜜丸如弹子大。

每服一丸。食后。细嚼茶酒任下。

大黄膏治发背疼痛。日夜不可忍。涂敷。

大黄（锉）雄黄（研）芎黄连（去须）白芷槟榔（锉）当归（切焙）木香桂（去粗皮）黄柏（去粗皮）芍药附子（去皮脐）乳香（研）麒麟竭（各半两）鸡舌香麝香（各一分）猪脂（一斤）上为末拌匀。先于银器内熬猪脂。令沸。去筋膜。下诸药末。

调成膏。涂患处。日三上。以瘥为度。

竹叶黄汤疗动散肿。已自利。虚热不除宜服。

竹叶（切三升）黄（四两）小麦（一升）芍药（三两）甘草（一两炙）石膏（二两研）人参（二两）升麻（一两）茯苓（二两一用七分）桂心（六分一用三分）当归（三两）干枣（十四枚）五味子（三两）生姜（三两）干地黄（一两）麦门冬（三两去心）知母（一两）上切。以水一斗二升。煮竹叶小麦取九升。去滓内药。煮取三升。温分四服。

千金托里散

（出儒门事亲书）

治一切发背疔疮。

连翘（二两二钱）黄（一两半）浓朴防风桔梗（各一两）川芎白芷芍药官桂甘草（各一两）木香没药（各三钱）乳香（三钱半）当归人参（各半两）上为细末。每服三钱。用酒一大盏。煎三沸。和滓温服。

地黄丸常服令人终身不患发背。

熟地黄（五两）苁蓉（酒浸）天门冬石斛当归防风白茯苓川芎（各三两）远志黄甘草（炙）芍药（各二两）人参细辛巴戟（各一两）上为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服三十丸。荆芥汤下。

莽草膏疗发背痈肿。牢核成脓。

莽草芎当归细辛附子（炮）黄芩乌头（炮）牛膝踯躅野葛茯苓防风杜蘅（各一两）猪脂（半斤）上切。用猪脂合煎。去滓敷疮上。日再。忌猪肉、冷水、生菜、大酢。

神仙万灵散专治发背疔疮。一切恶疮。

金银花（一两半）皂角针穿山甲白芷天花粉甘草节当归尾防风藿香赤芍药（各半两）乳香（别研）没药（各三钱另研）上咀。每服一两重。水一碗。无

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

灰好酒一碗。砂石器内顿放。瓷盘盖口。纸条糊缝。文武火煎至重车行十里远。药香为度。热服。

仍饮好酒数杯。浓衣被汗出为效。滓再煎服。病重者不过三服。合煎服时。并忌鸡犬妇人见。

老病气衰者。加黄半两。

连翘散治发背肿。痈疽恶风结脓血。

连翘子独活（去芦头）木香射干（各三分）甘草（炙锉）桑寄生（锉）升麻鸡舌香沉香乳香（研）大黄（锉炒一两一分）麝香（研一分）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。煎至八分。入淡竹沥半合。去滓。空心温服。快利三五行为度。未利再服。

排脓内补铁屑散疗痈发背。

当归人参细辛甘草（炙）苁蓉黄桂心防风黄芩铁屑芎芍药（各等分）上为散。服方寸匕。忌海藻、菘菜、生葱、酢物等。

玄参散治热毒瓦斯攻冲背上。初觉疼痛。心神烦闷。

玄参黄芩当归赤芍药麦门冬（去心）犀角屑甘草（生锉）远志（去心）生干地黄（各一两）赤茯苓川升麻人参（去芦头各一两半）上为散。每服四钱。水一中盏。

入竹叶二七片。小麦五十粒。煎至六分。去滓。不计时候温服。

犀角散治初觉皮肤及头背有疮疖。恐成痈疽。兼脏腑壅涩。或寒热口干心烦。

犀角屑（一两）知母（三分）木通（一两锉）赤芍药川升麻荠蒿蕤黄芩甘草（生各三分）麦门冬（去心）马牙硝川大黄（锉碎微炒各一两）上为粗散。每服四钱。

水一中盏。煎至六分。去滓。入竹沥半合。不计时温服。以利一两行为度。

黄芩散治大热发痈在背。或于阴股间。

黄芩（锉）黄（锉）木通（锉）前胡（去芦头）川升麻（各一两半）栝蒌根（二两）赤芍药（一两）赤茯苓（一两）甘草（一两生锉）当归（半两）川大黄（二两锉碎微炒）人参（半两去芦头）上为散。每服四钱。水一中盏。入竹叶二七片。小麦一百粒。生地黄一分。

煎至六分。去滓。不计时候温服。

麦门冬汤治发背痈。已服利汤。后服此。

麦门冬（去心焙）黄（锉）芍药生干地黄（各一两）前胡（去芦头）黄芩

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去黑心）升麻远志（去心）栝蒌（去皮各三分）当归（半两）小麦（一合）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。枣二枚擘破。生姜一片拍碎。竹叶二七片。同煎至八分。去滓。空心温服。日晚再服。

连翘散治积热毒瓦斯攻腑脏。出于皮肤。为发背痈肿。

连翘沉香玄参川升麻桑根白皮（锉）蓝子露蜂房（微炙各一两）川大黄（锉碎微炒）犀角屑寒水石（各二两）川朴硝（二两）上为散。每服四钱。水一中盏。

煎至六分。去滓。不计时候温服。以长利为度。

黄散治发背热毒肿痛。四肢烦疼。

黄（锉）黄芩远志（去心）麦门冬（去心各一两）生干地黄人参（去芦头）芎赤芍药当归犀角屑甘草（生锉各半两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。

去滓。不计时候温服。

大川乌丸

（一名没药丸）

治发背及活经络。五七日病渐退。合用此及二乌丸。

排脓生肌。

大川乌（生去皮尖）当归（去芦酒浸）赤芍药木鳖子（去壳切炒）苏木（锉炒）川独活（去芦）羌活（去芦以上各二两）五灵脂（淘去砂土微炒用）乳香没药（并别研）穿山甲（蚌粉炒以上各一两）上为细末。酒煮面糊丸。如梧桐子大。空心温酒下三十丸。

桔梗散

（一名木占斯散）

治发背痈肿消脓。及妇人发乳并肠痈。

桔梗（去芦头炒）木占斯防风（去叉）甘草（炙锉）败酱浓朴（去粗皮姜汁炒）人参细辛（去苗叶）桂（去粗皮）干姜（炮各一两）上为散。每服二钱。空心温酒调下。日三。以瘥为度。一方有栝蒌无桂。如入咽觉流入疮中。若痈疽灸不发坏者可服之。疮未坏去败酱。此药或时有脓痈令成水者。病在上常吐。在下常脓血。此谓肠痈。若疮已脓便愈。发背无有不疗。

犀角汤治初发背上似琴弦。抽痛有头。

犀角（镑）人参黄芩（去黑心）山栀子仁木通（锉）连翘升麻芍药（各三分）甘草（炙锉）大黄（锉炒各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

空心温服。日晚再服。

前胡散治发背及诸疮肿疼痛。

前胡（去芦头）麦门冬（去心）川升麻黄芩知母甘草（锉生用）川大黄（锉碎微炒）赤芍药当归（各一两）黄（一两半锉）上为粗散。每服四钱。水一中盏。入竹叶二七片。煎至六分。去滓。不计时候温服。

五香汤去大黄。加人参黄犀角汤。

人参（四钱去芦）绵黄（一两去芦）犀角屑（二钱）木香沉香乳香（别研）丁香（各半两）粉草（四钱）上为粗末。入麝香一钱。别研。每服四钱。水二盏。煎至一盏。

去滓。温服无时。兼服内托散、五香连翘汤、沉麝汤、五香汤四方。宜相间多服。药性平和。

自有宣热拔毒之意。仍诸香散气行血。免生变证。若见发热口燥。热赤肿。六腑秘结。宜服神仙追毒丸、漏芦汤。或孙真人单煮大黄汤。尽不妨也。若虑太峻。只服六味漏芦汤。以次对证用药。万不失一。

虎牙散治发背痈疽。

干姜（炮）附子（炮制去皮脐）虎牙当归（切焙）防风（去叉）王不留行甘草（炙锉）桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮各一两）上为散。每服三钱。米饮调下。一法忌海藻、菘菜、猪肉、冷水、生葱、醋物。

麦门冬散治热毒瓦斯盛。背上发痈肿。渐觉牵痛。

麦门冬（去心）当归玄参（各一两）甘草（三分生锉）赤芍药（三分）生干地黄（一两半）蓝叶地骨皮犀角屑（各三分）上为散。每服四钱。水一盏。煎至六分。去滓。

不计时候温服。

升麻散治发背疼痛。身体壮热。心腹烦闷。

川升麻（一两半）沉香（三分）藿香（半两）木香（半两）甘草（一两生锉）葛根（一两半锉）麦门冬（一两去心）黄芩（一两）赤芍药（一两）上为散。每服四钱。水一中盏。

煎至六分。去滓。不计时候温服。

漏芦散治发背肿痛烦闷。

漏芦白蒺黄芩白薇赤芍药甘草（生锉）枳实（麸炒微黄）麻黄（去根节各一两）川大黄（一两半锉碎微炒）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

射干汤治初发背上似琴弦。抽痛有头。

射干犀角（镑）升麻玄参黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙）大黄（锉炒各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一两）山栀子仁（半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。淡竹叶二七片。煎至八分。入芒硝末一钱。去滓。空心温服。快利两三行为度。未利再服。

止痛药治发背热盛。速用此药。

金樱桃根洗去粗皮。锉捣一盏。生甘草半两同杵。用水三碗。煎至一碗。去滓。旋入银盏内。温服。取尽一盏。又入童子小便一碗。煎至八分。去滓。旋入银盏内温服取尽。如心中觉逆。食少白梅则止。次服后药。

大黄（生）甘草（生各一两）麝香（研一字）木香（一分）丹砂（研一钱）鬼腰带根（洗锉）金樱根（洗锉各半碗）上都用水五碗。煎至两碗半。入酒一碗半。更煎至一碗。

去滓。旋入银盏内。温服令尽。取下恶物。如觉瘥。即去甘草、大黄。余药根据前分两。入水四碗。煎至两碗。入酒一碗。更煎至一碗。去滓。旋入银盏内。温服令尽。如未瘥。更根据前方合一料服之。无有不瘥者。若疮已破。用生肌膏药贴。及掺后药敛疮口。

龙骨散

龙骨（赤地上去火毒研）赤芍药（为末各半两）铅丹（一分）胡粉（半钱）上同研匀细。先以葱汤洗疮。后拭干。以药掺之。

神金膏治发背疮。

白芨密陀僧（研）甘草黄柏（去粗皮）黄连（去须）腻粉（各半两）麝香（研一字）上研为细末。用津唾调成膏。以无灰白薄纸。看疮大小。涂纸上贴之。无力即换。

五倍子散治发背。生肌肉止痛。

五倍子地龙（去土）黄连（去须）乳香（研各一分）木香（半钱）密陀僧槟榔（锉各一钱）上为散。每用少许。干贴疮上。

治发背、发鬓、乳痈。及诸毒肿神方。

黄连（去须）蛇床子乳香（别捣各一两）杏仁（三七枚去皮尖双仁炒研）蔓荆子盐花（各一撮）人粪尖（少许）上捣和作饼子。浓如五钱。粗布摊贴之。每日三四度易。

夜亦然。每易时以甘草汤洗药。便撮作头。如已穴及脓水亦贴。肌生脓自出。

治痈疽发背。及发乳方。

吴茱萸一升捣之。以苦酒和。贴痈上。

治发背欲死。

以芭蕉捣根，涂上。

治背上疮。弥验。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以针挑四畔。白僵蚕为散。水和。敷之即拔出根。

野狼毒膏治发背疮如葡萄。破后。疮孔无数。

野狼毒蓝根龙胆（各半两）定风草（一两）乳香（一钱）水银粉（炒一钱匕）上为末。蜜调成膏。摊帛上贴疮。

蓝根膏治背痈如底。又如蒲扇。疼痛不止。

板蓝根黄芩（去黑心）黄连（去须）大黄（各一两）白芨（一分）乳香（半两）上为末。用新汲水调成膏。量大小贴之。日四夜二。

金花散治发背热毒结聚。赤疼痛。消肿解毒。

雄黄（研细三分）黄连（九节者半两）槟榔（锉）麝香（各一分）郁金大黄（各半两）上为散。入麝香、雄黄同研匀细。每取生油调如糊。涂患处。日二上即瘥。

沉香散治发背肿如杏。或如鸡子者。

沉香（一两）麦门冬（一两去心）木香（一两）川升麻（一两）麻黄（二两去根节）川大黄（一两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓温服。不计时候。

治背疽

麻黄（去节）甘草陈皮（各四钱）没药木香乳香（各二钱）上为细末。每服四钱。葱白同煎。上搭手食前。下搭手食后。先用别药推。脏腑如利者。不必推。极妙。如推可用当归连翘散。

木香散治发背肿毒如杏。烦热疼痛。

木香（一两）地骨皮玄参（各二两）甘草（一两生锉）川升麻（二两）川大黄（一两锉碎微炒）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。不计时候温服。

大黄散治发背初欲作肿宜服。

川大黄（一两锉碎微炒）栀子仁（一两）川升麻（一两）黄芩（一两）甘草（一两炙锉）玄参（一两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓温服。不计时候。一方不用玄参。得快下数行便止。不下则更服。

黄散治发背赤肿发热疼痛。脓不出。

黄（一两锉）赤小豆（一分炒熟）赤芍药（半两）白蔹（三分）芎（三分）栝蒌根（三分）上为细散。不计时候。以温水调下二钱。

悬蒌散治发背恶疮。

悬蒌（一个）大黄金银花皂角刺（各一两）当归（半两）上锉碎。用酒一碗。

煎至七分。去滓温服。如有头者。加黍粘子。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

栝蒌散内消恶肉。生好肉。

黄（四两锉）皂角刺（八两红者拍碎锉）甘草（六两）牛膝（二两）黄栝蒌（十个锉）上用蜜一斤。旋入铛内。炒至紫色。见风吹脆为末。有粗、再炒为末。酒调下二钱。此方七里道人张元甫。用之如神。元甫当时秘藏此方。人莫传者。余少时目击其事。后凡三十年。

始得之于章明叔。盖其徒云。

当归连翘散。

连翘当归大黄芍药栀子鹭藤（各半两）上为粗末。每服五七钱。水一大盏。

生姜五七片。同煎至七分。去滓温服。量力减。热者加一利之。

秘方治发背已溃未溃者。最有神效。

浓朴（二钱姜汁制）陈皮（三钱去白）苍术（五钱米泔浸）甘草（二钱炙）上入桑黄菰五钱。同为末。疮溃则干掺之。未溃则油调涂之。

救生膏治一切发背。

密陀僧（碎炒）黄柏旁根（金州浓者用黄蜡一弹子大火炙涂尽为度各二两）乌贼鱼骨（白者去甲半两以上三味捣研极细）腻粉（半钱）上和匀。每用新汲水调。摊纸上。先令患人口温酸浆水洗疮。然后贴。每日一换。

化毒散治发背痈疮。

白矾灰（研）铅丹（研）密陀僧（研）木鳖子仁（各一两）上同入瓷盒赤。

放冷地上。纸衬盆盖一时辰。细研。以菜子油调贴。其冷如冰。

治发背及诸恶疮

取石如鹅卵大。猛火烧令赤。内醋中十余度。至石碎尽。取屑曝干。和醋涂肿上。

治发背

掘地为孔。一头旁通取风。以穴大小可肿处仰卧地上。令痈入穴孔中吸之。作三五个觉热即易。

还魂丸治发背痈疽。一切肿脓。

腻粉水银硫黄（各一分同研）巴豆仁（四十粒）上将巴豆单覆铫底。以三物按上。

巴豆令平。以瓷盏盖之。四面湿纸搭合。勿令气泄。炭火四面缓烧之。时于水中蘸铫底。少顷又烧又蘸。其盏上底内。滴水一点如大豆。干则复滴。以三滴干为度。候冷研。陈米饭丸作二三十丸。每服一丸。熟水吞下。疏下恶物。以白粥补之。此药一丸活一人。曾无失者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

才取下实时不痛。其疮亦干。

发背疔疮。蛇伤虎咬。

京墨白梅肉生姜猪胆上为末。绕疮围之。

疔发背。及一切毒肿方。

生麻油（六合）黄丹（二大两半）生栗子（四十九枚取大小中者熬焦去皮碎绢筛）地胆（二钱捣碎筛）上和。于铜器中盛。用炭火重汤煎。候沫溢出。与器口欲平。取小麦一合。

分二人嚼。取筋急纳药中。搅使与相和膏。擎下安铜器冷水中。成膏讫。以故帛涂膏。贴所苦处。晨夕换膏。

治发背

蜗牛（七十个）独蒜（二十五个用竹刀子排开）绿豆粉（半斤）藜芦（半两）上先将蜗牛入锅内。炒涎出。次下蒜令干。后下豆粉、藜芦为细末。如用。浆水津调涂患处。疔疮亦可用此药治之。

治背疮方

丁香地丁香小蓟蚕砂上等分为细末。用醋调。敷病处。

牛齿膏治发背疮肿痛。

水牛牙齿（赤）乳香（一钱研）太阴玄精石（各一分）上为末。每用绯绢量疮大小剪。以津唾调药。摊绢上贴之。

麝香散治发背疮冲破。疼痛不可忍。

麝香（研半钱）蒺藜子紫背荷叶（各半两）上研为散。每量疮大小。临时干贴疮上。

皂荚膏治发背初觉但是热肿。令内消。

皂荚（一梃拣肥长者刮去黑皮及子）栗子（一十枚大独颗者去壳曝干）桑根白皮（一两）上为细末。用生油调成膏。涂疮上。

治发背毒肿。紫黑坚硬疼痛方。

蛇蜕（五寸）芸苔子（二两）窑中不着水砖末（一升）上为末。以酽醋和。细细涂肿痛。

立定。

黄散令发背自溃。

绵黄（细者洗焙一两）甘草（半两）皂角针（拣红紫者锉麸炒黄一两）上细末。

每服一大钱。酒一盏。乳香一块。煎汤去滓服。

疔发背及肿毒、恶疮。

大黄（生用）锻石（熬风化者）赤小豆上等分为末。白酒和涂立效。忌羊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉、热面、大酢。一方醋调涂之。干即再涂。

凉血护肌膏治发背活经络。生肌肉。

南星（生八两）雄黄（一两研）白矾（生末四两）上为细末匀。用生地黄汁调。

涂四围。

治发背及诸般痈、毒疮。

以黑铅一斤。甘草三两。微炙锉。用酒一斗。着空瓶在旁。先以甘草置在酒瓶内。然后熔铅投在酒瓶中。却出酒在空瓶内。取出铅根据前熔后投。如此者九度。并甘草去之。只留酒令病者饮醉寝。即愈。

又方箍疮令不溃。

发背疮疽不可医醋研好墨绕周遭猪胆生姜调涂上到明如是鬼神医

灵中散治背疽等疮。

陈大蜂窠（一个）白矾芝麻上装入蜂窠内。火烧之。小油调扫之。

治发背初觉。热毒壅结。宜宣泄毒瓦斯。令不成疮肿。

川乌头（半两生去皮脐捣罗为末）巴豆（一分去皮和心膜生研）朱砂（一分细研）上药相和。研令匀细。以软粟米饭和丸。如梧桐子大。每服以温水下五丸。以利快为度。未利再服。

消毒散治发背欲结不结。四肢寒热。

车螯（一个可盛二两硝者）朴硝（二两）上以硝入车螯内。湿纸裹。黄泥固济。麻皮缠之。赤候冷去泥。同研如面。将绢铺地。薄摊药末于上。盆盖一食久。入乳香、地龙末各一分。白僵蚕、甘草末各半分。和匀。每服半两。酒调去滓服。能饮酒者多与之。其滓涂患处一食久即转下恶物。只两服或消或破。别服补药。

金绵膏治发背。

楸叶（五斤如无即用楸白皮锉）马齿苋（二斤去根切）上以水五升。熬至一升。去滓。

入锅内。以柳枝搅。熬如饧。盛在瓷器内。先以荆芥汤洗疮。次用鸡翎扫药于疮上。令匀。

以薄纸贴之。更用酒调二钱服之。

五灵脂散治发背。

五灵脂（半两）乌贼鱼骨（去甲一两）上为散。凡患者初觉时。以水调扫肿处。如已大作者。入醋面同调。敷之。

龙葵根散治发背成疮。痈疽成疮者。

龙葵根（锉一两）麝香（研一分）上先将龙葵根捣罗为末。入麝香同研令

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

匀。水调涂于疮上。

金粉膏治发背痈疽疮。

锡（四两用板瓦盛炭火安锡在上扇之候成灰研末）密陀僧（四两入罐子内以盏子盖口盐泥固济勿令透气用炭火不闻药气为度取出放冷）上同研极细。量疮大小。临时入腻粉少许。以鸡子黄调如膏。摊在疮上。以绯帛盖。

乳香贴方治发背。

乳香（研）黄蜡（好者）上等分。同入铫子熔化。泻入水内。斟酌疮大小。取剂在于火上熔化。摊于帛上。或纸上贴之。不住以手按令着肉为止。此药易干故也。一日三易。肿消痛止。如已有头欲破者，亦渐缩减。

麦饼方

（一名甘草膏）

治发背崔元亮海上秘方。李北海云。此方神授极奇。

大麦（一升炒熟一法用九两大麦面）甘草（生用三两）上为末。用好醋少许和匀。

微有醋气。仍以百沸汤拌和作饼剂。方圆大小如疮肿大。热敷之。以油单并故纸密裹。勿令通风。

冷即换之。常须吃黄米粥甚妙。如已成脓自出。未成内消。一方用酥少许。不用醋。

百草霜膏治发背痈疽。及一切疮。热痛不可忍者。

百草霜生蛴螬（等分）上同研细贴之。如冰。痛即止。

治痈诸疽发背。或发乳房。初起微赤。不急治之。即杀人。

取母猪蹄两只。通草六分。以绵裹。和煮作羹食之。

治发背疮。消痈肿、拔毒。

以五月六月采曲节草茎叶阴干。与甘草作末。米汁调服。

治发背初觉。宜服。

黄牛乳（二大盏）秦艽（二两去苗锉）上药相和。煎至一大盏。去滓。分温三服。

当时快利为效。

治发背方

用乱发灰酒服方寸匕。亦治瘭疽。

又方

用猪脂敷上。日四五度。亦治发乱。救急方云。取猪羊脂切作片。冷水浸粘贴。暖易之。

五六十片瘥。若初贴时。少许即寒。寒定好眠。甚妙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用三年醋滓。微火煎令稠。和牛脂敷上。

又方

用猪狗牙烧灰。醋和敷上。日三四易。

又方

用烧古蚌灰、鸡子白和敷之。日三四易。

又方

用饮铁浆二升。取利。

又方

用蛇头灰醋和敷之。日三易。一方水和敷之。

又方

用烧鹿角灰。醋和敷之。日四五易。

治发背欲死。

取冬瓜截去头。合疮上。瓜当烂。截去更合之。瓜未尽疮已敛小矣。即用膏养之。

背疽掺药方

李氏云。龙游有患背疽。已溃如碗面大。视五脏仅隔膜耳。自谓必死。有用大鲫鱼一枚去肠脏。以羯羊粪实其中。烘焙焦黑极干燥为细末。干糁之疮口遂收。至今无恙。此出洪氏方。屡有效。故附于此。须候脓少欲生肌肉时用之。

治发背诸恶疮。痛不可忍方。

用粪缸底上青泥。取出阴干为细末。用新水调敷。其痛立止。

治发背

用乱发、露蜂房、蛇皮。烧灰存性。调敷一钱。神效。

金针散治发背。

用皂荚针春时取一半青一半黑者。不拘多少。曝干。捣罗为散。先任意饮食讫。用药三钱。酒调服之立瘥。未退再服。

黄石散治发背疮。昔杨患背肿。马嗣明以炼石涂之便瘥。

用粗理黄石如鹅卵大。猛火赤投醋中。因有屑落醋中。复投。石尽为度。取屑曝干捣散。以醋调敷背上。即愈也。北齐马嗣明以此方医杨遵彦背疮效。刘禹锡谓之炼石法。用之敷疮肿。无不愈者。

桃花汁治发背疮痈疽。

用桃花不拘多少。于平旦承露采取。以酽醋研绞去滓。取涂敷疮上。有虫即出。无花但桃叶亦得。以腊月猪脂和涂。亦佳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治发背疮肿方

用白面取泥拌和。围肿四畔。令童子七人。尿围中。浸肿处即瘥。

又方

用新马粪一味。浓涂肿上。干即易之。亦疗发乳。

又方

用益母草一味。烂捣。绞汁三合服之。滓敷疮上。热即易之。

硝石拓方治发背赤疼痛。

用硝石五两。汤一斗。浸硝待冷。取故青布两片。更渍浸拓。日三五度。

薜荔散治发背神效

用薜荔叶一味。不拘多少。阴干。捣罗为散。每服三钱。水一盏。煎至七沸。温服。更用叶煎汤洗甚妙。一方治背痈。和蜜饮数升。滓敷疮上。后以他药敷贴。遂愈。昔宜兴县张渚镇有一老举人聚村学。年七十余。忽一日患发背。村中无他医药。急取薜荔枝叶烂研绞汁。

和蜜饮数升。以其滓敷疮上。后以他药敷贴。遂愈。医者云。其本盖得薜荔之力。乃知图经所载不妄。又方以薜荔叶干末敷之。下利即愈。

又方

用糯米不拘多少。炒熟细研。以井花水调涂四面。干即易之。

又方

用木芙蓉叶自落者。经霜然后收之。碾末。淡醋调于掌上。如青苔色为妙。绢帛涂贴疮上。一方治软疖。用盐水调搽。

治发背初觉肿痛方。

用赤小豆一味。捣罗为末。和猪胆汁涂之。干即易。

治发背。及一切热疮肿方。

用芸苔一握切。和酥炒热敷疮上。冷即易。日三度。单用芸苔叶敷亦可。

治背疮

取户边蜘蛛。杵以醋和。先针四畔令血出。根稍露。用药敷。干即易。旦至午拔根出。

大有神效。

治发背

用金星草不拘多少。捣为末。冷水服方寸匕。及涂疮上亦效。彼人用之。往往皆验。又方用叶连根半斤挫。以酒五升。银器中煎取二升。五更初顿服。丹石药毒悉下。并治痈肿结核。衍义曰。不惟下所服石药。兼毒去疮愈。如不饮酒。以新汲水调服。以知为度。

疗发背神验法

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取牡狗白粪五升。凡觉欲作时。以温水一碗。绞取汁。分再服。仍以滓敷上。每日再为之。瘥止。

治发背欲死方

用伏龙肝为末。以酒调。浓敷其上。疮口干即易。不日平复。

治发背

用蜗牛一百枚活者。一升净瓶入蜗牛。用新汲水一盏。浸瓶中封紧。自晚至明。出蜗牛放之。其水如涎。将真蛤粉不拘多少。水调旋敷。以鸡翎扫之疮上。日用十余度。其热痛止。

疮便愈。

治发背

用白蔹不拘多少为末。水调敷之良。

治发背欲死

用人屎作灰。用醋和如泥。敷肿处。干即易之良。

治发背疑似者。须便服此。

用秦艽锉。以牛乳煎服。当得快利三五行。即瘥。

治发背

用地松一升。杵汁服之。日再服。以瘥止。

治发背欲死

用鸡肠草捣烂。敷之良。

治发背初得毒肿。热赤痛。

用水萍不拘多少。烂捣。和鸡子清。贴之甚良。

治发背痈疽

用生菖蒲捣贴。若疮干捣末。以水调涂之。

治发背

用石苇叶于二月七月采。阴干炒末。冷酒调服甚妙。

治发背疮

取白马齿烧灰。先以针刺疮头开。即以灰封。以湿面周肿处。后以酽醋洗去灰。根出。

治发背头未成疮。及诸热毒肿。

用水煮青竹筒角之。掘地作坑贮水。卧以肿处。当坑子上角之。如绿豆大。戢戢然出不止。遍匝腰肋。

治发背方

用草决明生用一升。捣碎。生甘草一两重。亦切碎。水三升。煮取一升。温服。分二服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大抵血滞则生疮。肝为宿血之脏。而决明子和肝气。不损元气也。

洗发背疮

用五倍子、杏仁、猪悬蹄、白芷、莲房、荆芥、葱头、细茶叶好者、煎汤洗。

疔发背

取蔚臭草捣取汁。服一鸡子。滓封上。热即易之。

疔发背。及诸疮久不瘥有效方。

先以甘草汤洗疮。拭极干。乃嚼胡麻敷上。干即易。从旦至日西。去胡麻。乃取黄连末、滑石末、中半相和。以敷疮上。数数易。明日又根据前敷胡麻及黄连等末。更不须洗疮。

不过六七日即瘥。必效。

治发背疽疮、疮、瘰、脑疽。

大效。

治发背已结成脓。栝蒌涂方。

用生栝蒌根细锉。捣研如糊涂之。日三五度即瘥。一方为末。苦酒和敷。

治发背初觉肿。痛不知定处。

以湿纸贴之。先干处即是。若病根多。速觅水蛭。湿令入病处食血。数易甚良。

治一切痈肿及发背。疼痛不可忍。但未成脓者。

用甘草一两。微炙捣碎。水一大升浸之。器上横一小刀子。置露中经宿。平明以物搅令沫出。吹沫服之。但是疮肿发背皆可服。一方用生者为末。酒调二钱匕频服。王中奉虔服之得效。

治发背已发未结成。已结成未溃。

用牛皮胶二两。酒二升。生甘草一寸。同煮。候牛皮胶溶化放温。令病者徐徐饮尽。如未结成即消。已结成则易溃。已溃则易瘥。如未效。再用必效。

治发背痈疽。一切毒疮。疮口大窟。

用腊月干桑叶不拘多少。碾为细末。以新汲水调涂疮上。如疮有脓血。即干糁用之。如疮在脚膝间。敷药了。用帛子裹之。神效。一方煎汤皆可用。

治发背

其疮临发之时。用蓖麻子一合。剥去皮。用白胶香一处捣细。摊纸上。放宽大贴了。方才发则散。已成者即溃。言已见效。

治发背

以不耕之地。遇野人粪为虫鸟所践处。即以杖去粪。取其下土筛。以敷之。即如冰着背也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治背疮。热肿。

取蕺汁盖之疮上。开孔以吸热毒。冷即易之瘥。

治发背初发。已成口。未成口。

用牛耳枫树根。其叶小而三叉。叶上无毛而光者。酒擂滤滓。饮酒。以滓涂疮。仍服乳粉内托散。

犀角丸治一切痈肿及发背。疼痛不可忍。但未成脓者。

（方见小犀角丸）

羚羊角散内消发背。

（方见大全内消散）

糯米膏治发背疽毒。一切恶证。

糯米（先洗七次绢袋挂当风二七日炒一斗）紫河车（去皮毛生用根赤者不用白者五两）五倍子（瓦燥之五两）白蔹（真者如白萝卜干色白味苦甘二两）黄柏皮（炒焦五两）黄芩（炒干五两）白芨（生二两）当归（酒浸焙干二两）上为末。酸醋调入瓶。时取敷患处。

若已成欲破。加白丁香。雀矢尾直起者鸟尖。为末。和上药点头上。却用不加之药敷四畔。

内服白术、黄三两。蜜炙木香、当归各一两为末。酒下二钱。病在四肢食后服。膈上眠时。

膈下空心服之。秘传神效。

治发背疮云。凡发背者。自内而外也。热毒中膈。上下不通。所以蒸背上虚处。先

三五日隐脉妨闷。即渐成脓。见出皮肤。结聚成脓也。其方如后。

白麦饭（颜色黄白类麦饭者曾作磨尤佳炭火烧红醋中浸之十次为末）白蔹末（与上等分）鹿角（二三寸截之不用自脱者凡带脑骨者即非自脱炭火烧灰尽为度碾罗为末倍前二味）上并捣细末。取多年米醋铛中煎令鱼眼沸。即下前件药末。调如稀饧。以篦子调敷肿上。只当疮头留一指地面。勿令合。以出热气。如未脓。当内消。若已作头。当撮小。若日久疮甚。肌肉损烂。筋骨出露。即布上涂药贴之疮上。干即再换。但以膈中不恶。无不瘥。切忌手伤。

宜慎之。此方东坡先生具载得效姓名甚多。兹不多述。惟后之用药君子。当信先生之说。故予不敢私秘其良方也。

白散子治发背、候取下毒物。次用清凉膏贴之。

白附子大香附子（各半两）半夏（一分姜制）黑牵牛（二两半生半炒令熟）大甘遂（一分以大麦炒侯麦黄赤色去麦不用次以极慢火炒之）上为末。量患人虚实加减。每服二钱。以蜜酒调下。续饮温酒一两盏。候所苦处刺痛为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

微利三五行。泻出恶物即瘥。次用膏药贴之。气盛者一服二钱。余更裁度。

清凉膏治发背等。先用白散子取之。次用此药贴之。

川当归（二两）香白芷木鳖子肉白芨芍药黄柏白蔹（各一两）乳香（另研）腻粉（各少许）白胶（少许）黄丹（五两）上用清麻油十两。煎上七味候紫色去之。

入槐柳枝各七寸。再煎少顷又去之。入黄丹五两。熬成入乳香等。重绵滤入罐子内贮之。用如常贴。

治发背一切痈疽。金石药毒发。

上用紫背车螯大者。盐泥固济。火通红。放冷、研为极细末。地上出火毒一宿。以甘草膏子丸如梧桐子。每服三五十丸。甘草汤下。日进三服。第三日取下恶物。用后药贴之。

贴疮白膏药

上寒水石不拘多少。火通红。入瓷器中。封口令密。沉井中一宿。取出研极细。以腊月脂和膏。稀稠得所。自疮赤尽处涂之。阔一指许。上以薄纸为花子。中心留一孔贴定。渐次赤退。即迤逦移近里至愈。红花孔子外所留纸。令与所留药阔狭等。

沉香散治发背。止燥渴疼痛。内消毒瓦斯。

赤小豆（一合）人参（一两）甘草瞿麦黄芩黄（各一两锉）白蔹（半两）当归（一两细锉炒）沉香（一两）上为细末。温水调下二钱。不计时候。日二三服。

车螯酒治发背痈疽。

车螯壳（一二个泥固济火过为细末）灯心（三十茎）蜜（一大匙）栝蒌（一个）上碎。剥栝蒌。用酒一升。以下煎三味微熟。调车螯末二大钱。不过两服。痛止。

治发背、发乳、痈疽等。一切毒疮。

穿山甲（一两用土炒成弹子块）白丁香（淘去沙净取半两）上为细末。每服二钱。

用麝香酒调下。

治发背

汤寿资云。光州有人患肾痈。大小便皆闭。甚以为苦。本州胡判官。令以明净牛皮胶炭火上烧成黑灰。研极细。每服五钱。以米饮调下。服至二两许方通。所下皆秽恶物。痈肿遂消。不复出脓。胡云。凡疮肿皆可服。不拘多少。以脏腑通利为度。

阎资钦、录寿州霍丘医疮人元立。治疮甚有声。元符己卯。予侍先子将漕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

江东。舟次寿州。予因累日食鸡卵数十枚。暴得咽喉肿塞。及颈赤肿硬。下连心胸如铁石。日久号叫。喉中水米不通。壅塞将死。召医者视之云。此喉痈也。泛泛药恐无益。因言可招元立治之必愈。

先子夜遣介。两日往还数百里。召立至。用药数服得效。报之颇浓。立感激予自传治发背方四首。皆累用有奇功。今录于下。

一醉膏治发背痈疽。一切恶疮。当先用托里药。使毒瓦斯皆出。凡初觉发背痈疽等

。即多服。用大黄、甘草等药。极疏转以行结毒。次用此药。

大甘草（半两为粗末）没药（一分研）栝蒌（一个大者去皮）上用无灰酒三升。

熬至一升。放温顿服之。如一服不尽。分三两服。连服尽。

收晕白玉膏切忌用冷药外贴。必逼毒瓦斯入内杀人。

杏仁（二十粒去皮尖）川椒（四十九粒去目为末）清脂麻油（一两）酒腊（半两白者）上同熬至紫黑。新绵滤过。用无灰薄纸。看疮大小剪作梳样。摊药在上。于疮晕尽处两边围绕贴之。候晕渐收近里。即别剪差小者。再摊药为围贴。晕又收。即又再移近里贴。仍频换。

候晕已收见疮根脚。或疮口。即用次方。凡贴大恶疮。毒瓦斯方盛。不可以药当上贴。恐赶散毒瓦斯。疮益大。

晕收见疮。次用槟榔散。

鸡心槟榔（半两）川黄连（去须半两）穿山甲（大者十片烧灰存性）上同为细末。

先用好腊茶清扫过疮。用药浓敷疮上。日三五次。以脓出为知。如见疮口后。用此药数次了。可更用乳香膏。

脓已出。用生肌药。

黄狗脑盖骨（二两烧灰存性）腻粉（一钱）桑白皮末（一两）上同为细末。用油调涂疮上。以上四方。是一宗元立自云。少年时初得此方。救十余人。后忽自病背疮。自信其药。

乃以此四药自治得愈。袒背示予。瘢痕犹盈尺也。予在汝州时。梁县吏人侯昱孝母病背疮。

予用此治之愈。

扬州杨吉老医名甚着。某郡一士人。状若有疾。厌厌无聊。莫能名其何等病苦。往谒之。

杨曰。君热证已极。气血消铄且尽。自此三年。当以背疽死。不可为也。士人不乐而退。闻茅山观中一道士。医术通神。但不肯以技自名。未必为人致

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

力。士人心计较。窃衣童仆之服。

诣山拜之。愿执薪水之役于席下。道士喜。留置弟子中。诲以经书。昼夜只事左右。颐指越两月。觉其与常隶别。呼叩所从来。始再拜谢过。以实白之。道士笑曰。世间那有医不得的病。汝试以脉示我。才诊脉。又笑曰。汝便可下山。吾亦无药与汝。但日买好梨吃一颗。如生梨已尽。则以干者泡汤饮之。仍食其滓。此疾自当平。士人归。谨如其戒。经一岁往扬州。吉老见之。惊其颜貌腴泽。脉息和平。谓之曰。君必遇异人。不然岂有痊安之理。士人以告。吉老立具衣冠。焚香望茅山设拜。岂自咎其学之未至耶。又北梦琐言载医者赵鄂云。

一朝士疾危。或谓只有一法。请剩吃消梨。不限多少。如咀嚼不及。捩汁而饮。或希万一。

用其言遂愈。此意正同。

大凡有背疽之人。难于隐几。但用绿豆十数斗。作一大袋隐伏。则自然心凉。身体安稳。

得以尽心服药将息也。

治发背及痈疽恶疮、肿核。如初觉皮肉间有异。知是必作疮者。皆炙之。

切大蒜如铜钱浓片。安肿头上。炷艾灸之。不计炷数。其人被若初觉痛者。以痛定为准。

初不觉痛者。灸至极痛而止。若蒜焦即易。前后用此法救人。无不应者。若是疣赘之类。亦如此灸之。便成痂自脱。其效如神。乃知方书之载无空言。但患人不能以意详之。故不得尽应耳。

抵圣散治发背痈疽。及一切疮疖肿毒。

栝蒌（四两去皮）何首乌（四两）大山慈菇（二两）甘草节（二两）地榆（二两）没药（一两）乳香（半两）麝香（一钱别研）上为细末。每服三钱。温酒调下。连进二服便住痛。

一日三服。

治发背头未成疮。及诸热毒。

以湿纸拓上。先干处是热气冲上。欲作疮子。便灸之。如先疼痛。灸即不痛。如不知痛。

即以痛为度。

治痈肿发背

以千金藤煎服。

卷二百八十九　痈疽门

发背溃后

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）夫发背病者。由寒气客于经络。折于气血。血涩不通。乃结成发背。脓出之后。眼白晴青黑而眼小、一逆也。服药而呕、二逆也。伤痛渴甚、三逆也。膊项中不便、四逆也。音嘶色脱、五逆也。皆不可治。其余或热渴利呕。非仓卒之急也。可得渐治。凡发背则热气流入腑脏。脓溃之后。血气则虚。腑脏积热。渴而引饮。饮冷入于肠胃。则变下利。胃虚气逆。

则变呕也。呕逆若遇冷折之。气不通则哕也。其疮若脓汁不尽。而疮口早合。虽瘥更发。恶汁连出。则变成也。

方

玄参散治发背溃后。脓血不止。渐渐疮大。疼痛。身体壮热。

玄参（二两）黄（二两锉）露蜂房（一两微炒）地榆（二两锉）白蔹（一两）赤芍药（二两）黄芩（二两）川升麻（一两）漏芦（一两）栀子仁（一两）桑根白皮（二两锉）川大黄（三两锉碎微炒）川芒硝（三两）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。

不计时候温服。

连翘散治发背溃后。排脓解毒消肿。退热止痛。

连翘前胡（去芦头）人参（去芦头）赤芍药荠桔梗（去芦头）玄参黄芩甘草（生锉）防风（去芦头）赤茯苓（各一两）桑根白皮（一两半）黄（二两锉）上为散。

每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

苁蓉膏治发背痈疽已溃。不生肉。暖肌干疮。

肉苁蓉（去皱皮）半夏（生锉）熟干地黄（各一两）当归蜀椒（去目并闭口者炒出汗）细辛（去苗叶）乌喙（去皮）蛇衔草白芷甘草桂（去粗皮各半两）薤白（七茎）猪脂（一斤）上除猪脂外锉碎。以醋半升。拌药一宿。先熬脂令沸。次下诸药煎。候白芷赤黑色。漉出绵滤。瓷盒盛。取涂疮上。日三次立效。

当归汤治发背先穿破。出脓水不住。伤外风冷毒。痛。淋洗方。

当归（锉焙）甘草（炙锉）芍药葛根（锉）细辛（去苗叶）黄柏（去粗皮）麻黄（去根节）苦参白芷桂（去粗皮）蜀椒（去目并闭口者炒）防风（去叉各一两）上粗捣筛。以水六升。煎取三升。滤去滓。温洗疮上。日再。

黄汤治发背。已溃去脓汁。理虚劳内补。

黄（细锉）麦门冬（去心焙各一两）熟干地黄（焙）人参甘草（炙锉各三分）白茯苓（去黑皮）当归（锉焙）芍药芎桂（去粗皮）远志（去心各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜半分拍碎。枣二枚擘破。同煎至五分。去滓。空心温服。日晚再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一方有五味子。

漏芦散治发背疮溃后。脓水不止。

漏芦连翘栀子仁黄芩黄（锉）防风（去芦头）石苇（去毛）人参甘草（生锉）犀角屑（各一两）上为粗散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

贝齿散治发背溃后。脓水不尽。宜服排脓止痛。

贝齿黄（锉）当归赤芍药生干地黄黄连（去须）川升麻桂心（各三分）犀角屑（一分半）甘草（半两生锉）上为细散。不计时候。以温水调下二钱。

连翘饮治痈疽发背疮肿。或已溃。或未溃。

连翘山栀子仁黄（锉炒）防风（去叉）升麻羚羊角（镑）漏芦（去芦头）甘草（炙锉）大黄（锉炒）枸杞根皮（各一两）上粗捣筛。拌令匀。每服五钱。水一盏半。

煎取八

白石脂汤治发背已溃。痢下不住。

白石脂（炮）龙骨（炮各一两）当归（锉焙）桔梗（锉炒各半两）葳蕤白头翁（各一两）黄连（去须半两）干姜（炮裂）甘草（炙锉各三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至五分。去滓。空心温服。日午夜晚各一服。

露蜂房散治发背溃后。毒瓦斯未散。脓不绝。

露蜂房（二两烧灰）乱发灰（一两）蛇皮灰（三分）赤小豆（二两炒熟）川大黄（三两半锉碎微炒）玄参（一两半）子芩（二两半）川芒硝（三两半）上为细末。每服二钱。煎黄汤调下。不计时候。

生肌散治发背溃后。脓水不绝。托里方。

川芎（二两）黄（二两锉）白芷（半两）赤芍药桂心（三分）人参（半两去芦头）丁香（半两）当归（一两）上为散。每服二钱。粥饮调下。

黄散治发背脓血穿溃后。痛楚不可忍。

黄（一两锉）人参（一两去芦头）桂心（三分）当归（半两）赤芍药（一两）甘草（三分生锉）生干地黄（三分）上为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

麒麟竭散治痈肿、发背、恶疮生肌后。用力劳动。伤出血不止。

麒麟竭（半两）黄连（三分）槟榔（半两）黄柏（半两锉）白芨（半两）诃黎勒皮（一分）上为细散。鸡子白调涂疮口上。以白薄纸贴之。药干即换。忌用力劳动。

疗背疮定讫。令生肌方。

麝香（二钱）枣皮灰（半两）生麻油（六合）上根据法和。用火重汤上煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

十余沸。

稀稠得所。取故帛涂膏贴疮上。渐取瘳减。惟得吃白羊头肉。但是豆并不得吃。余如药法。

大黄汤灸发背后服。

大黄朴硝（各三钱）上粗捣筛。水一盏。浓煎热服。即泻出毒瓦斯。一方涂肿上。

内补黄散治发背已溃。去脓稍多。里虚宜服。

黄（二两锉）白茯苓桂心麦门冬（去心）当归甘草（生锉）远志（去心各一两）五味子（二两）人参（一两去芦头）上件药捣。粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓。不计时候温服。

卷二百八十九　痈疽门

治发背贴淋拓法

（附论）凡发背始发。或似小疖。或复大痛。或复小痛。初发头如麻子大。此皆微候。宜速察之。

若有少异。即须大怖。便急治之。仍忌口。连服诸药下去热毒。若在僻远无医药者。即当头灸百壮。若已大肿。灸四面及头二三百壮。不厌多也。复薄贴冷药。种种救疗。必得瘥也其用贴药。皆须当中开孔。令泄毒瓦斯也。发背者。由六腑不和。经络痞涩。血壅不通。热毒蕴积。结成痈也。其肿起于背胛中。白如黍米。四畔相连肿。赤热而疼痛。或已溃。或未溃。

拓也。

方

大黄散治发背初发如麻子粒大。渐以结硬疼痛。

川大黄木香玄参黄芩赤芍药白蔹紫葛赤小豆（各一两）上为细散。用鸡子白调如面糊。于绢上涂贴。干再贴。以愈为度。

雄黄散治发背肿毒。赤疼痛。

雄黄（一两细研）黄连（一两去头）黄柏（半两锉）赤小豆（三分）川朴硝（一两）黄芩（半两）白芨（三分）上为细散。用猪胆调如面糊。日三四涂敷肿上。

柳木耳饼治乳石气发背。疮赤黑色。宜贴。

老柳树上木耳（二两）黄连（一两去须）龙葵根（一握净洗去土切）乳香（一两）人粪灰（半两）杏仁（一两汤浸去皮尖）上件药相和。捣三五百杵。捏作饼子。浓五钱以来。

一根据疮大小贴之。恐药不住。以单帛勒之。病者觉痒及冷应心。则不得以手搔之。如人行二十里一换。须臾痒不可忍。四畔便皱。脓即以出。急去其

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药。以甘草汤温洗之。用膏药贴之。

每日一换。皆须甘草汤洗之。以瘥为度。痒即易瘥。或赤色不痒即难瘥。

拔毒散治发背涂疮方。

阳起石寒水石矾石白石腊石膏麦饭石（各二两）上为末。重研如面。用新汲水调。涂疮上。

解毒生肌散方

锻石（一分多年故船上者佳以净器中烧令赤）黄丹（一分炒令紫色）龙骨（一分）麝香（一分）椹子（一分）密陀僧（一分）上为细散。每用敷之。

治发背。磨刀石肿方。

磨刀赤石（一片阔三寸长三寸浓一寸者）白蔹（二两）川大黄（二两）醋（一升）鹿角（八两烧为灰）上取磨刀石烧令赤。即内醋中。复出烧赤。又内醋中。候醋减半。即取诸药一处捣为细散。以醋调如膏。软帛上贴。干则易之。

栝蒌根散治发背及诸毒肿。宜涂方。

栝蒌根（三两）榆白皮（三两锉）胡燕窠土（五两）鼠土（五两）上为细散。

取芭蕉根汁和作稀膏。用涂肿上。干即更涂。如溃脓有头者。即四面涂之。一方用女人月经衣。水洗取汁和如泥敷。

锻石散治一切肿。及发背乳痈等。

风化锻石（一合）小麦面（三合）皂角灰（一合）白蔹（一合）上为细散。以酽浆水和如面糊涂贴。日三四换之。

又方治发背。初得毒肿。

没石子（一枚）墙上朽骨（一分）胭脂（一分）上相和。研令匀细。每用敷之。

如未结脓作头。只用浮萍草敷之。自消。

抵圣熊胆丸治发背疮。热疼痛。

熊胆麝香上等分。同研为丸。如黍米大。凡用药先以温水洗疮令净。安一丸于疮口内。上掺解毒生肌散。后用醋面糊。摊于故帛上盖之。手按不可忍者。立效。

清凉膏治发背热疼痛。消肿毒。

糯米（二升）龙脑（一分）上糯米水淘令净。入龙脑相和。研成膏。摊于疏布上贴。

干即易之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大麦面（三升）黄牛乳（二斤）上相和作饼子。以敷肿处。热即易之。以瘥为度。

治发背疮肿。疼痛不可忍。

露蜂窠（一两半）甘草（二两生用）上锉。以水三升。煎至二升。去滓。以绵浸汤中。

洗疮四面。辟除毒瓦斯。令疮早瘥。

治发背热毒肿。痛不可忍。

蘩蒌（烧灰一升）大麦面（三合）上药以水和如膏。涂于肿上。干即易之。以瘥为度。

治发背初有。经日肿热。毒瓦斯猛盛。日夜头痛。

鸡子清（三枚）新狗粪（一掬）上药相和。令硬软得所。捏作饼。子可浓一二钱。

当头开一孔子。贴肿上。以帛子抹。却日三贴之。取瘥为度。

治觉似发背。但是热肿即用之。令内消方。

皂荚（一梃去黑皮及子）栗子（一十枚去壳曝干）上为细散。以新汲水和如面糊。

摊于布上。以敷肿处。干即易之。

葛根汤治发背痈疽。一切疮肿乳痈。口干脚冷。发作寒热。头痛呕哕。不下食。

（方见麦门冬汤）

治发背及疽。一切毒肿内消方。

用剪刀草不限多少。净洗切捣。绞取汁一小盏。温暖频服之。并以剪刀草烂研。阔铺于肿处。如有干者。捣末蜜调涂之。

又方

用理石五两。以水煮一日。捣研令细。冷水调涂。又以青布三重。可赤处方圆。湿布拓之。热即频换。

又方

用生地黄不拘多少。捣如泥。以故布一条。阔狭如肿大小。薄摊地黄于布上。摊讫。糁木香末于地黄上令遍。即于木香末上。又摊地黄泥一重。令夹木香末讫。拓于肿上。干即易之。不过三五度效。

取黄牛粪在芒田中经雨多者。此粪带白色良。收取去泥土。曝干。一半以炭火烧令烟绝。

一半烧令黑糟。相和研令极细。以生麻油调如面脂。日三四涂之。

治发背。及痈疽未溃方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以葸菪叶、似觉有疮。即取前件叶不限多少。旋炙令热。便熨疮上。冷即易之。以痛止为度。各月无叶。即取根劈作片子。炙热熨之。

治发背兼肿毒方

捣地松绞取汁一小盏。用乳香末一钱。以水研涂之。干即更涂。如未有头者。于四面涂之。一方无乳香。

又方

用马齿苋有黄花时。捣绞取汁。日煎成膏。如患发背者。研入硝石少许。日四五上。涂疮立效。

治发背痈肿方。

用犊子耳中塞糁于疮上。立瘥。不问黄牛水牛并良。

黄连汤治发背痈疽。穿穴时久。坏烂恶寒不可近。出骨露筋。余毒未解。攻刺疼

痛不可忍。淋洗方。

黄连地骨皮羌活防风（去芦头）木通甘草白芷川大黄野狼牙川升麻莽草本黄（锉）赤芍药细辛桑根白皮黄芩白矾葱白麻黄（去根节各一两）上药细锉。分为七贴。用水三升。煎取二升。去滓。温暖淋洗疮上。后以热衣拭干。以生肌膏贴之。

地黄汤治发背始作。便成疮烂坏。宜拓之方。

生地黄汁（一升）川生麻白蔹栀子仁黄连黄柏当归赤芍药射干川大黄甘草（生用各二两）上药细锉。水一斗。煮至六升。去滓。下地黄汁搅令微温。以故帛内汤中。蘸拓于肿上。

淋拓枳壳汤治发背及恶毒疮肿宜用。抽风毒。

枳壳苦参莽草甘草水荭细辛本白芷黄（各二两）白矾（一两）上药细锉。拌令匀。分作三贴。每贴以水五升。入葱白五茎。煎至三升。滤去滓。于避风处用软帛替换。乘热药水淋拓患处。以水冷为度。

洗熨方治发背。及一切疮肿穿穴后。止疼痛。抽风毒。化疮根。

莽草露蜂窠白芷桑根白皮甘草防风本细辛（各半两）垂柳枝葱白（各一握）上药细锉。以水一斗。煎至五升。去滓。及热于避风处。用软帛替换蘸药水。

承热熨患处。以水冷为度。

竹沥汤治发背肿痛。宜拓方。

竹沥（二升）川大黄黄连苦参黄芩栀子仁锻石木兰皮黄柏（各一两）上药细锉。以水五升。入竹沥煮药至三升。去滓。以绵汤拓疮上。日至十余度。

猪蹄汤治痈肿及一切疮。或烦疼浸淫。宜用浇淋方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪蹄（一对去毛净洗）芎赤芍药川升麻甘草蛇床子川大黄蒴槐白皮（各一两）上药锉。先以水二斗。煮猪蹄取一斗。漉去猪蹄。下诸药。煎取六升。去滓。

适寒温浇淋疮。以汤冷为度。拭干。别用敷药。

黄连汤治背疮毒肿。烂疼痛宜拓方。

黄连麻黄根甘草野狼牙羌活桑枝白矾（各一两）上药捣细。每用二两。入葱白五茎。以水五升。煎至二升。去滓。用软帛承热药水。更番淋拓患处。水冷即止。

黄芩汤治发背不消。宜拓方。

黄芩白芷栝蒌根甘草当归（各一两）川大黄（三两）上药细锉。以水七升。

煮至三升。去滓。以故帛汤。更番拓患处。

木通汤治痈疽发背。初觉似有。即速服药取通。兼用此汤淋射。

木通（一斤）白杨皮（一斤）川升麻（半斤）露蜂房（四两）赤芍药（半斤）甘草（半斤）上锉。以水三斗。煮取一斗。滤去滓。适大热用注瓷瓶两三枚。更互盛汤。高抬手注射肿处。勿令间断。可一食久。次用暖水注射一食久。即解散热气。

苦参汤治痈疮烂坏。淋洗方。

苦参防风露蜂窠甘草（各二两）上药细锉。用水一斗。煎至六升。去滓。热汤洗。

冷即住。

猪蹄汤治一切败烂疮。洗方。

猪蹄（一对）败酱（一两）槐柳枝（各一握）黄（二两锉）上药细锉。先以水一斗。

下猪蹄煮令烂。去猪蹄。下诸药。更煎取四升。以布绞去滓洗疮。汤冷为度。以绵拭干。便以生肌膏贴之。

黄连饼治发背、发鬓、乳痈、诸毒肿。宜贴。

黄连（去须）蛇床子乳香（各一两）杏仁（半两）蔓荆根（一握）盐（一分）人粪灰（十分）柳树上木耳（一两）上为细散。入酥和捏作饼子。浓如五钱。以贴患上。用粗布紧扎之。每日三四度易之。夜亦如日。然每易时。先以甘草汤洗之。如未作头。贴药便撮作头。如已穴有脓水。亦贴之即生肌肉。如出脓水已尽。即贴乌膏。若有肉。即取柳树白木耳细研。微微糁于膏上。贴之。

拓肿方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄黄芩白蔹芒硝（各三分）上咀。以水六升。煮取三升。故帛四重蘸汁中。

以拓肿处。干即易之。无度数。昼夜为之。

治发背及痈肿。已溃未溃。

香豉三升。少与水和。熟捣成强泥。根据肿作饼子。浓三分以上。有孔勿覆孔上。布豉饼以艾列其上灸之。使温温而热。勿令破肉。如热痛。即急易之。患当减。快得安稳。一日二度灸之。如先有疮孔。孔中得汁出即瘥。

升麻汤治发背及诸肿毒。宜拓方。

川升麻（一两）黄芩（二两）栀子漏芦（各一两）蒴根（三两）川芒硝（二两）上件药锉碎。以水一斗。煮取五升。去滓候冷。用帛药拓肿处。常令湿润即消也。

活调敷散治疽发背。先用箍药。

乳香没药白芷白蔹南星赤小豆天花粉芙蓉叶黄连贝母寒水石地榆黄蜀葵叶（或花或子）白芨百合上为末调。敷疮留口。如疮肿硬而浓。按之方痛。

加草乌尖、野狼毒、蜜、醋调敷。又方明硫黄、荞麦粉等分。井水调作饼子。日干。用时为末。

水调敷之。宜涤汤用新桑白皮、白芷、葱白、苏叶、苦参、露蜂房为粗末。水煎。时温淋洗之。又糁末。用经霜叶兼干为末。糁疮口。又宜红玉散。用飞虢丹、寒水石等分。为细末掺之。能生肉。疮已溃欲结口者。方可用生末。

外台秘要疔啬啬恶寒。似欲发背。或已生疮肿瘾疹起方。

以硝石三两。暖水一升。和令消待冷。取故青布沓三重。以赤处方圆湿布拓之。热即频易。立瘥。

麝香散治发背、痈疽、肿毒、疳、漏等疮。

麝香（别研）轻粉定粉（以上三味各半钱）粉霜（一字半）巴豆（三枚大者去皮）白丁香（四十二枚拣直者）上件先研巴豆细。却入诸药。同研极细为度。如疳疮有眼者。用水和药作锭子。在疮口内。后用万金膏贴。每日一上。如脓多两上。如恶疮发背。鱼眼疔疮。

有紫恶肉。只做散子干糁在恶肉上。后用万金膏贴。每日一上。或再上。但少掺药。如不痛。

更加药少许。

治痈疽发背三法

第一法如上药后。觉冷如水。万不失一。或不觉冷。则难治。

莲花蕊（黄须者用三钱）雄黄（半两生）天南星（半两生）川当归（二两去芦）蜈蚣（赤脚者一条生）飞罗面（二钱生）苣霜（二钱生）上七味。不见

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

火曝干为细末。酽米醋调成。用纸花大于患处红晕上半寸许。敷药于纸花上贴于患处。用篦子重叠压纸令着实。纸花留眼子在疮口上。放近下令出脓水。一日一换。临换药时。用煎熟温汤。以软绵蘸汤。洗去旧药。候干。再上新药。其药不可久留。久留则无力。旋合不可过三日。如疮大用药多。则以料剂添合之。如发渴、一面服第二药。或不渴亦多服之。候脓水尽。始用第三药。敛疮口忌一切毒食。患者不可令闻秽气。其药功效。不可尽述。

第二法治疮正发时作渴。虽不渴。亦多服之。

栝蒌（一个）绵（一两）粉草（半两）乳香绿豆粉（各二钱）上咀。水二碗。煎至一碗温服。一日三服。频多煎如熟水。时时呷之尤妙。

第三法

赤菽（生用）白菽寒水石（以上各半两飞过）龙骨（半两）轻粉（一钱）黄丹（二钱飞过）上为细末。干糁于疮口上。不可犯生水。如疮口将敛。切戒近色欲。

万全金花散理发背疽疮。疼痛不可忍者。凡肿在脊骨边。根株如碗盏大。上面青

。有细头子如粟米粒。白色。其间亦有如石榴子者。即疽疮也。

车螯（紫色者出海际用火赤地上出火毒瓦斯了为末）生黄柏（为末）生甘草（为末）干芦皮（自东边向西芦篱障上取皮为末）上各为末了。旋抄车螯末、黄柏末各一钱。甘草末半钱以上。芦皮末一钱半以上。拌匀。用津唾调。以竹篦子敷肿上。须盖遍疮根。未穴者自穴。

已穴者恶物自出。凡十上取效。每敷疮时。须先用赤根葱三两茎。薄荷少许。盐少许。一处煎汤。放冷淋洗。旋用帛子拭干。方可上药。应系恶疮疖并敷之。无头者即消。有头者即脓出。神效。

豆粉膏治发背。

绿豆粉（炒赤放地上出火毒）上井水调敷四围。大凡用药涂疮。不可当心涂。当心则疮便走散。只当在四围涂住。不可使之散去。

独圣膏专治发背。

凡背上初觉肿痛。或痒或已成疮者。便用牛皮胶不拘多少。锉碎。入少水熬令稀稠得所如膏。摊在纸上。贴患处。次用软白布二条。于酽米醋内煮令热。更互漉出。于胶纸上乘热蒸熨。若疮痒时。乃是药攻其病。须是忍痒。不住蒸熨。直候脓出将尽。即浓煎贯众汤。放温洗去胶纸。次日复看疮中。若尚有脓出。即是未效。却再如前法。以胶纸醋煮布。令追脓出尽。然后用贯众汤。如前洗去胶纸。次日复看疮中。若尚有脓。又如前法蒸熨。虽连数日蒸熨不妨。只要疮中脓尽。疮干为度。次用后药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

却痛散治发背及一切恶疮。

雌雄蜈蚣（一对酥炙）乌贼鱼骨（大者二片去皮生用）甘草（三寸生用）脑子（一钱别研）麝香（一钱别研）上件前三味为细末。入脑麝研匀。先煎甘草汤。放温洗疮了。后用药干掺。或用油调敷亦得。

归命膏治发背。

用野生茄子熟黑者。取子不拘多少。烂研取汁。以绵滤滓。入大银盂内。慢火煎成稀膏。

以细青竹枝子去叶。五七茎扎聚。不住手搅。候成稀面糊收之。用时不问阴阳二证发背。或赤不赤。有头无头。或痒或痛。皆可用之。如无头无异色。或热不热。一发从外。渐渐传入。

如有赤脉有头。先从赤脉敷之。渐渐传出。一日上三四度。不可轻易。药物至贱。其效最贵重于万金。

蛇皮涂贴方治发背痈疽疼痛。热毒肿。赤硬有脓。即撮令头溃。

芸苔子（一两二枚取白）蔓荆叶（切二两）马齿苋（切二两）蛇皮（长五尺细切炒令黑色）灶窑中黄砖（二两为末不着水者）上先捣蛇皮、芸苔子令细。次下蔓荆、苋、砖末。

细研令匀。次入鸡子白和。以瓷盒盛。涂故帛上贴之。每日三五度换。或疮毒发热。即研生地黄汁三五合。饮之。

治发背欲死者。

取梧桐子叶。上爆成灰。绢罗蜜调敷之。干即易之。

洗方

用猪悬蹄净洗。不拘多少。煎沸汤放温淋洗。拭干。

又方

用腊茶末白汤调。放冷洗。

疗诸痈疽发背及乳疮。

以釜下土捣取末。鸡子中黄和。涂之佳。

治发背。

以甘草三大两。生捣别筛末。大麦面九两。于大盘中相和。搅令匀。取上好酥少许。别研入药令匀。百沸水搜如饼剂。方圆大于疮一分。热敷肿上。以油片及故纸。隔令通风。冷则换之。已成脓水自出。未成肿便内消。当患肿着药时。当须吃黄粥甚妙。又一法、甘草一大两。微炙捣碎。水一大升浸之。器上横一刀。置露中经宿。平明以物搅令沫出。吹沫服之。但是疮肿皆可服。甚效。

卷二百九十　痈疽门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

便毒

（附论）夫肾为作强之官。所藏者志也。男女大欲。不能以直遂其志。故败精搏血。留聚中途。

而结为便毒矣。夫人脚腿与小腹合缝之间。精气所出之道路也。或触景而动心。或梦泄而不泄。既不得偶合阴阳。又不能忘情息念。精与血交滞。其不为肿结也几希。便毒处所上不在腹。下不在腿。介乎两间之中是也。尝怪世俗无知。才觉有便毒证状。必以为热气所攻。每每薄衣露足。遂使寒邪乘之。热气转不得散。日复一日。败精宿血。愈聚而愈结焉。不思一身宗筋。上络于舌本。下聚于阴器。筋得寒则急。急则缩。甚至伛偻而不获伸。于斯时也。

百药并陈。亦难责效。况复从事于寒凉者乎。治法散寒利热。泄其肾邪。活其血脉。是为捷径。外此老人气滞。亦或有之。

方

连翘汤治便毒肿结。

连翘独活川升麻射干木通桑寄生赤茯苓甘草（炙各七钱半）大黄（生用）木香乳香沉香（各半两）上锉细。每服三钱。水一盏半。慢火煎服。

复元通气散治便毒初发用此方。

穿山甲（酒浸炙焦二两）天花粉（酒浸一宿焙）白芷舶上茴香（炒）白牵牛末（炒）延胡索（擦去皮）南木香当归甘草（炙各一两）青木香（半两）上为细末。每服二钱。

温酒调。食前服。不饮酒南木香煎汤下。

治便毒。

胡椒（十二粒烧过五分）桦皮（一两半烧过五分）穿山甲（一两蛤粉炒）皂角针（一两炒）山栀子（一两炒）乳香（半两）没药（半两）甘草末（半两）上为细末。每服二钱。

温酒调下。食前服。

双解汤治便毒门蕴热气。外挟寒邪。精血交滞。肿结疼痛。

辣桂川大黄（生）白芍药泽泻牵牛（炒取末）桃仁（去皮炒干各一两）甘草（半两）上为粗末。每服三钱。水一盏半。姜五片。食前服。日两服。先小便快。热从小便出。

后大便利。皆是调毒。

治便毒。

大黄黄连枳壳甘草穿山甲上咀。为饮子酒水各半盏。煎十分浓。露一宿。

次早空心服。上半日不可吃食。更忌热物免吐。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄瓜大黄芒硝甘草节上用水二盏。煎至八分。空心服。调理甚妙。

威灵仙散治发背便毒。

威灵仙贝母白芷甘草（各等分）上咀。每服半两。酒水煎服。

治男子妇人便毒。验如神。

僵蚕（七个炒去丝）大黄（一两重）麝香（二字）硝（少许）上为细末。好煮酒调和。

必要起五更服之。如过动即可。如不过、再用一服。已成脓者小便去之。未成即散。

千金托里散治便毒恶疮。一服取效。如经三五日。已结成肿核。连进二三服为妙

。肿则先用乌龙膏贴之。

蛇床子（炒）牡蛎（）甘草（节生用）大黄（各二两）上咀。每服五钱。水一盏。

酒半盏。隔宿煎。露一宿。次早五更服。如大便实加大黄后。另下入药。去二三行。脏腑病随药去。

治便毒绝妙。

胡桃（五个）栝蒌（一个）桦皮（少许）上烧存性为末。酒调空心下。

治便毒肿痛。

雄黄乳香（各二钱半）黄柏（一钱）上为细末。分作两服。以新水调敷自平。

又方治便毒。

大黄明矾胡桃肉（各等分）上同研为末。丸如弹子大。空心不嗽口细嚼一丸。好酒送下。忌煎炒热火物。

退毒饮治便毒肿结。

穿山甲（半两醮法醋炙焦）木猪苓（三钱法醋微炙）上为末。每服二钱。食前。老酒调下。次以法醋煮肥皂研膏。敷之妙。

治便毒。

木鳖子（一两去壳）甘草节（一两）上为末。好酒一碗煎之。热服。

贝母丸治便毒瘰有效。

贝母皂角子（各半斤）上为细末。用皂角半斤锉碎。搓揉浓水。滤过。作膏子和药末。

丸如梧桐子大。每服五七十丸。早晨酒下。凡便毒证服二药不效。可服五香连翘汤。十奇内补散。

治便毒。并治痈肿未有头。必穴方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用牛蒡子一半炒。一半生碾为末。空心酒调服愈。单用牛蒡根敷之亦可。

又方

用斑蝥七个。去头翅足为细末。入海金沙半匙。酒调。露一宿。早空心服。忌食。至午饭小便中见毒。方用粥调理甚妙。此方多效。

治便毒。

用楮桃三十二个。酒煮服。大病不禁二服。无脓服者。随气自散。

皂角膏治便毒痈疽等。

用皂角一条。长尺以上者。捶碎。法醋煮烂。研成膏敷之。屡效。

胶方治便毒初发。

用水胶用水溶开涂敷。若便毒已大而软。则用鱼鳔胶于热汤中煮软。乘热研烂敷之。或要换药。以热汤洗去。

治便毒。

用紫背草研。醋调敷之。

治便毒初发。

用生姜一大块。米醋一合。姜蘸醋磨取千步峰泥。敷于作处即（千步峰即人家行步地上有高块者是）

治KT气。即。

血余（一两烧灰研为细末即人发）锦纹大黄（一两面裹煨过）猪牙皂角（三钱）上半为咀。半为末。先以咀用水一盏半。煎至七分。却入好酒二盏。去滓。调前件药末。空心服之。前药分作三服。

又方

知母（一两）贝母（去心一两）上各为细末。红酒调下。饮醉为妙。更以酒调药涂患处。

治方

穿山甲蚌粉（同炒）上为末。麻油轻粉调敷。

石霜膏

风化锻石百草霜（等分）上为末。以米醋调。鹅毛顺手扫起。

治方亦治便毒。

用大干芭蕉叶。熨斗内烧存性为末。麻油轻粉打和。敷留头。以软纱贴。换易三次。

或散或破无痕。一方法醋、生姜自然汁调敷。

破毒散治便毒横。已成未成。随即消散。应效如神。

滑石末（三钱）斑蝥（炒去头翅足三个为末）上二件和匀。分作三服。空心食前。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一日服毕。少用茶汤调下。毒瓦斯俱从小便中出。如小便疼痛。浓煎车前子、木通、灯心、泽泻汤。

顿服即已。

治便毒敷药

毒溃时用白芨、没药、乳香、血竭为末。糁效。

一醉散治疽。

贝母香白芷上等分为末酒服。次饮酒醉为妙。酒醒而病去矣。

又方

煎犀角饮子。调五苓散服。

卷二百九十　痈疽门

疖

（附论）夫疖者。由风湿冷气。搏于血结聚所生也。人运役劳动。则阳气发泄。因而汗出。遇冷湿气搏于经络。血得冷折。则结涩不通。而生疖肿。结如梅李也。又云。肿一寸二寸为疖也。

其不消而溃者。即宜捻去脓。至清血出。若脓汁未尽。其疮合者则更发也。其着耳颔颈腋下。若脓汁不尽。多变成也。

方

生干地黄丸治热毒疮疖肿硬。

生干地黄（二两）川大黄（二两碎锉微炒）赤芍药赤茯苓甘草（生锉）王不留行远志（去心）桂心川升麻黄芩麦门冬（去心焙）人参（去芦头各一两）上为细末。炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。不计时。以温水下三十丸。

防风当归散治诸般疮疖等毒热疮。

防风（半两）甘草节（半两）赤芍药（半两）绵黄（半两）当归（半两）白芷（半两）左缠藤（半两）皂角刺（半两）肉桂（阴证用一两阳证用半两）大黄（阳证用半两阴证用一钱）上咀。水四碗。砂瓶内煎至两碗。入好酒一碗。再煎一碗。放温作数起服。内皂角刺、左缠藤。加众药五倍。

漏芦散治热毒痈疖。

漏芦（一两）木通（三分锉）川升麻（一两半）赤芍药（一两）黄芩（一两半）桑根白皮（三两锉）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）甘草（三分炙微赤锉）上为散。每服四钱。

水一中盏。煎至六分。去滓温服。日三服、四服。

硝石散治疮疖初生。热毒始结。疼痛妨闷。

川硝石（三分）紫檀香（半两）甜葶苈（一分）莽草（一分）白药（一分）川大黄（半两生用）白蔹（半两）上为细散。以浆水旋调稀稠得所。涂于肿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上。干即易之。以热退肿消为度。

乳香膏治软疖。

乳香（半两细研）腻粉（一分）油（一两）黄蜡（半两）松脂（一分）密陀僧（一分细研）上药先取油煎蜡、松脂、乳香烊。后下粉、密陀僧。调和成膏。看大小用帛上摊贴。

日二换之。

大黄散治热毒生疖。五脏壅滞。及发背初欲结肿。

川大黄（一两锉碎微炒）栀子仁（半两）黄芩川升麻（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。水一中盏。煎取六分。去滓。不计时温服。得快利为度。

胡粉散治热毒恶疖。及诸疮肿。

胡粉黄连（去须）水银（与胡粉同研令星尽各一两）糯米（一十粒）赤小豆（十四粒）上为细末。以麻油和诸药并水银。调令匀。薄涂之。

治软疖虽出脓水。热痛不止方。

赤小豆（四十九粒）乳香（半分）粉（半两）上为细散。先去脓水。后贴药末。

三两上效。

水调膏治软疖一切肿毒。

黄皮白蒺甘草上等分为细末。水和。少蜜调贴之。用井水佳。

治软疖赤肿。疼痛不可忍方。

天灵盖（一枚涂醋炙令微黄）麻鞋底（一只多年故者烧灰）上为细末。以油和涂之。

治软疖热毒不散。疼痛不止方。

食草猪粪冬瓜皮（等分烧灰）上为末。先用盐浆水洗了。以生油调涂。以瘥为度。

治软疖。

干生姜末铜青上等分和匀。香油调敷留口了。先用葱椒汤洗净。软帛拭干。敷之。

来日便愈。神效。

又方

生椒末釜下土（各等分）上醋和涂之。千金方有曲末。

又方

狗头骨芸苔子（各等分）上为末。醋和敷之。

锻石散治疮肿软疖。立效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干姜锻石（等分）上烂捣。入清油相和。捏作饼子。罨在疮肿上。

治软疖。

荆芥铜绿（各等分）上为细末。猪骨髓调涂。

治痈疖结肿赤热者方。

用水磨半夏涂之。燥复更涂。

治软疖热毒不散。疼痛不止方。

以麻油四两。熬乱发如鸡子大成膏。入乌猫儿粪末一分。调匀涂于绯帛上。贴之。

又方

用鲫鱼取蒿柴火烧令焦。捣罗为末。入生油调贴于疖上。一方治骨疽肿热。未破已破。

或脓不已。用铜器煮。焙干焦为末。脂油调敷。（一名鲫鱼膏）

治软疖。

用建茶一盏。捣罗为细末。油调敷之。

又方

用枳壳大者一枚。剜去瓤令空。地上磨令口平。以稠面糊搽四唇。沾在疖上。自破脓溜出尽。更无瘢痕。

治疮疖已结未结赤肿者。

用大天南星一个陈者为细末。生面与南星等分。生姜自然汁调涂肿处。热肿者只用水调。

不用面。一方加薄荷汁涂。

治软疖屡安再作者。

用桑螵蛸烧灰存性。麻油调敷。

又方一名呼脓开口膏。

用雀抱卵壳。烧灰存性为末。入轻粉少许。麻油调敷。此物难得。只以鸡子抱退壳。如上法用亦可。一方用乌鸡员卵壳。烧灰存性为末。以绵蘸入疮口。频易。

治软疖。

用螺蛳壳烧灰。真麻油调涂。

又方

用树上自起薄皮。火炙干为末。麻油调敷。

治疖子方

凡疖无头者。吞葵子一枚。不得多服。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以烧葛蔓灰。封上自消。一方牛粪灰封之。亦佳。

用鼠粘根叶贴之。

又方用水和雀屎。敷之。

治疮疡诸热毒、疮、软疖。及耳。名二白散。

用风化锻石不以多少。鸡子清拌匀和。作弹子大。日干火。研为细末。凡疮疖初结。

清油调敷。已破干掺。若耳令患者侧卧。以患耳向上掺药。以干为度。次日患者以爪爬去耳内药。再用药末掺，不过二三次退愈。

治疮肿软疖立效

用沥青不以多少。瓦铫中火熔带性。碾为细末。用天南星磨水调药末。涂疮立效。

治软疖不作头及痈肿未有头。

用茅针浓煎。和酒服。一方水煎。

茺蔚子治疖子已破。

用益母捣。敷疮妙。

治软疖

用黄米粉倒铁器内。炒黄色。以新汲水调。涂搽疮上。用纸干贴。再不扑。可待自落。

治软疖。

用覆盆子叶微炒为末。油调。纸花贴。

独珍膏治软硬疖。诸热毒疮。

用五倍子炒焦为末。油调。纸花贴。一方水调涂。仍入麻油数点。

疗热肿疖。

胶数涂。一日十数度即瘥。疗小儿疖子尤良。每用神效。

五叶汤治遍身热疖。及疮疡等。

五叶草（不以多少）上用水煎三五沸。作浴汤洗之。

治痈疖方每觉有疼痛似作痈疖。或发寒热。便宜用。

生粉草节大横文者尤妙。不炙不焙。只日晒干。为细末。以酒调。煮热去滓。稍热服。

连进数服为妙。

蜞针法。

痈疖不以老少。初发热肿。即以井边净泥敷之。有一点先干处。即疮正顶。以大笔管安其上。却用大马黄蜞一条。安其中。频以冷水灌之。蜞必吮其肿血出毒。如毒大蜞小。须用三四条方见效。蜞必死。以水救活。若血不止。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藕节上泥止。白茅花亦佳。

治恶痈疖肿破。

用胡堇草捣筛。与松脂、乳香、花桑柴炭、乱发灰同熬。如弹丸大。如有其病。以热酒摩一弹丸服之。其疼痛立止。

治疮疖痈肿热毒。

以大黄末水调。敷之。

治痈疖。

以甘蕉根捣。敷之效。

治疮疖肿毒。

以车螯壳烧二度。各以醋。捣为末。又甘草等分酒服。以醋调敷肿上妙。

治诸痈肿发背。及痈疖已溃烂疼痛。

用蔷薇根更灸熨之。即愈。

卷二百九十　痈疽门

诸疮口不合

（附论）夫诸疮肿皆是风邪热毒所为。若重触风寒。即冷气入于疮。令血涩不行。其疮则常有脓水。不知痛痒。经久则疮口不合也。

方

降真香散治恶疮封闭疮口。

降真香木香麒麟竭白芷白蔹黄连（去须）黄柏（各等分）上生捣为细散。不计时候。用敷疮口。即瘥。

敛疮散

软滑石花蕊石鸡内金（各半两）白芨（三钱半）白蔹（二钱半）滴乳香（各一钱）上滑石、花蕊锻石烧通红。碗覆泥地一复时。为细末。次入余药末研和。干糁神效。

麒麟竭散治诸痈肿破成疮口。脓带清薄。宜用合疮口长肌肉方。

麒麟竭（一两炒令紫色）生人骨（一两烧灰人牙是也）古铜末（三分）鸽粪（一合干为末）上药都细研如粉贴之。如疮口深。作纸子引散入疮口里面。候肉生即合疮口。

桃花散治诸疮口不合。生肌药。

赤蔹（炒）白蔹（炒）黄柏（炒以上各三钱）轻粉（一钱）上为细末。用葱白浆水净洗。上药。

烬药收疮口。

用水二斤。香油二斤。倾在锅内。煎水干。滴油在新汲水内成珠。若成珠为油熟。方下净草乌十二两。待熟再下白芨半斤。同煎熟。又下白蔹六两煎熟

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。又下洗净头发四两。剪碎下。同熬熟后。用芝麻油四两煎熟。放在罐中。却用新汲水一盆。倾药在内。面上去粗。下水底取药。用后四两熟油和匀。用纸捻蘸药。入疮口内。立应脓出。常用水盖。如要用时。倾去水。取药了。又水盖之。

木香糁收疮口方。

木香鸡心槟榔虢丹（各一钱）轻粉（半钱）上细末糁。

保安敛疮方

白蔹白芨（各一两）鸡内金（二两）浓黄柏（半两）上为细末。井水调敷。须脓尽乃可用。溃者亦能敛。

荡洗方

蜂房白芷苦参川椒上煎洗。热加荆芥。

痈疽疮口深大方

深山黄牛粪（塞满疮藤纸粘贴三四日后）蜂房白芷大腹皮（三件煎汤淋洗拭干）上以黄桑叶晒为细末。撒糁。常服酒调排脓内补散。饮醇酒。食肥肉。自然生肌。深山黄牛吃百草。平田牛吃禾蒿。

敛疮口方

白芨（一钱）赤石脂（一钱研）龙骨（少许研）当归（二钱去芦头）上为细末。

干糁。

羊髓膏治痈疽始作便坏。热毒发疮。

虎骨散敛疮。

乌鱼骨龙骨虎骨（炙）天灵盖（烧各等分）上为细末。干贴疮上。

贴敛药方合疮。

麦饭石（粗磨石是也曾作磨者尤佳火七八次红入米醋中淬至三四次其石定细研用甘锅盛通红淬醋中过七八次可用）鹿角根（不用脑骨不用角梢只用角根三寸火）贝母（为末）上等分为末。先将旧净洁衣绢片净洗。候干。约疮大小。剪绢作一轮子。中留一小口。却用一小铫子热少米醋。约用多少。将前药投醋中。候冷。摊于绢轮子上。贴疮。一日一

生疮口桃红散。

龙骨（半两）白矾（半两飞）黄丹（少许飞）上为末。每用少许。掺在疮口上。

先用口含浆水。洗净揩干。用药贴之。以瘥为度。一方有轻粉无白矾。

乳香追毒丸追恶回疮止痛。活血去脓。

巴豆（去皮一钱）白面（一钱）黄丹（一字）上研匀。滴水和成。捶千余

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。丸作锭子。

量疮大小之。次以膏药覆之。

治诸疮肿成疮。口不合。并痔病穿破。冷漏疮口。脓水常出。经年不干者宜服此。

鸽粪（一升）麝香（三分）上将鸽粪于净地上周回。以火围断令烟尽。别于地上出火毒了。入麝香细研为散。每用食前以粥饮调下二钱。

神验散治诸痈肿疮。及冷不干。宜用长肌肉。合疮口。

雄黄（三分研为末）楂子（三枚和核切阴干为末）上先将雄黄末于铫子内以瓷盏子盖四面。以湿纸封缝于慢火上烧。以湿润物盖盏底。莫令水入。其黄作霜。在盏子上。候冷取出。

别取长肉膏药不限多少。取其霜并楂子末。一时拌和。旋旋摊贴绢上。如疮口深。作子引药入疮内。肉从里长出。到疮口合之。

疮口已成大窟方。

桑白皮（一分）当归（半分）上为末。干掺。外用北艾蘸蜜水研细。塞口。

北艾汤痈疽疮口冷。带脓血少。肉色白。久不合。逐日用。

用北艾一把煎汤。密室中洗。仍以白胶烧烟熏之。续贴膏药。仍多服排脓内补散。加味不换金正气散。

秦艽糁方治一切疮口不合。

用秦艽细末。糁之。

治疮口

用细牛膝根如疮口之大小。略刮去粗皮。顿入口中。留半寸以下。压在疮口外。即以嫩橘树叶及地锦草。各用一握许。研成膏敷之。其上牛膝能去恶血。得恶血常流。而二草温凉止痛。随干随换。十全之功。一方用光明牛膝酒煮。醉为度。仍化摊纸上贴之。

乳香生肌散敛疮口。止疼痛。

麝香（一字）轻粉龙脑（各一分）白蔹密陀僧乌鱼骨寒水石粉（各五钱）雄黄（三钱）白龙骨（五钱）上为细末。用浆水洗过疮口后。用药干掺。

生肌散敛疮大效。

寒水石（烧）滑石（各二两）龙骨乌鱼骨（各一两）密陀僧枯白矾干胭脂定粉（各半两）上为细末。用药干掺疮口上。

生肌散治疮口不合。

没药（一钱）黄丹（一钱水飞过用）赤蔹（一钱）枯白矾（一钱）白胶（二钱）黄柏（一钱）乳香（一钱）麝香（二钱半）上为细末。先煎葱白盐汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

洗净。干。敷药末于疮口上。

平肌散治诸疮久不敛者。

黄丹（二钱半）乳香（研）黄连（三钱半）轻粉（一钱）密陀僧花蕊石（二味同赤色）白龙骨（各一两）上为细末。入乳香、轻粉、黄丹同研令匀。每用干掺之。

拔毒散敛疮。

大槟榔（一个）红娘子（一个）黑狗脊硫黄赤石脂黄连（各一两）轻粉（一钱）上为细末。每用药少许。干掺患痛处。

柏皮散治恶疮久不合。

黄柏末（三分）细瓷末（一分）甘草末（一分）上和匀。干敷。

桃红散收敛一切疮。恶疮、杖疮。速瘥。

粟米饭（一两炒黄）铅丹（三钱炒）上研匀。干贴之。

平肌散治诸疮久不敛。

炉甘石（烧一两半）龙骨（半两）上为细末。每用干掺患处。上用膏药贴之。

牡蛎散治收敛疮口。令干。

用牡蛎一块。以破草鞋包缚。入火内令通红。去火候冷。取出研。随用时旋入枯飞过白矾少许。拌和。敷疮口上。

收多年不合疮口。

以桑蛾研细末。疼而效速。烧作灰性慢而不痛。并干敷。

治疮口大窟方。

用生丝瓜。或生地黄。或巴蕉根取汁。笔蘸抹。

敛疮口木香散。

木香（一分）槟榔（十个）白芨（半两锉）白蔹（半两锉）鸡内金（一两焙干）根子黄皮（一分）肉桂（一分）麝香（少许）黄蜀葵花（一两焙）上味一时焙干。为末研细。看疮口大小。逐旋滴水调成膏。于熟绢上贴。每日一度换掩。如一切疮止。

麝香散住痛收敛疮口。生肌封口。

海螵蛸龙骨白矾（枯）麝香（研）黄丹乳香（别研各三钱）上为末。入轻粉拌匀。甘草汤洗疮。敷药用少许。

敛疮口黄丹散

黄丹（）白矾（枯）龙骨寒水石乳香木香（不见火）黄连黄芩槟榔腻粉（各三钱）脑子（少许）上为末。随疮干湿用之。干则用温盐汤洗净干。却掺其上。用不可太早。须脓血去尽。临好方用。不然则又发作。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柏皮膏治疮口。穿溃不瘥。

鸡子（三个煮熟去白用黄子将入深浓黑盏内盛于慢火上熬成黑油出为度）轻粉（半钱）川黄连槟榔木香（各一分为末）上用鸡子油调。封疮口。以干为度。如疮根据前热赤如火烧。四畔肿硬不退。再用白芨散涂之。

诸伤疮口封。住痛。

白芷、五倍子炒。赤石脂、乌贼骨。须研极细末。不然反作痛不止。此药治诸般恶气。

及脚上疮。蛇头指痛。一方加乳香、雄黄、白芷。炒黑散为末。清油蒸熟。去滓。用鸡毛洗疮口。却用油调涂。

治秽气加虢丹。

生肌桃花散、虢丹、白芷、滑石。兼上药味通用。疮口水不干。枯白矾、穿山甲。先灰炒焦。更加龙鳞。白芷一味。疮中圣药。

敛疮口内消方

黄明胶一两。水半升消了。入黄丹一两。再煮三五沸。又放温冷。以鸡毛扫在疮口上。

如未成。即涂肿处。自消。

治痈疮中冷疮。口不合。

用鼠皮一枚。烧作灰。细研。封疮口上。

排脓收口。

槟榔大黄当归羯羊角（火上烧刮下又烧刮）上为末。真麻油调敷。口如未合。

加龙骨末少许。敷之即合。但勿性急。反为害。

桃红散癌疮口未敛。瘀血多。用此敛之。

黄丹（隔纸炒一两）明硫黄（三分）茱萸（炒三分）腻粉（四钱）上为末。麻油调敷。

湿则干粉。

卷二百九十　痈疽门

诸疮生恶肉

（附论）夫诸疮及痈疽。皆是风湿搏于血气。血气蕴结生热。发肌肉内成疮。久不瘥者。多生恶肉。四边皮起。而好肉不生。此由毒热未尽。经络尚壅。血气不到故也。

痈疽已溃。久而良肉不生者。由气血未平。恶肉有以害之也。恶肉虽得于风气外搏。亦以余毒未尽。故死肌败坏。侵蚀良肉。治宜以药蚀去之。

痈坏后有恶肉者。以猪蹄汤洗去秽。次敷食肉膏散。恶肉尽。敷生肉膏散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。及摩四边令善肉速生。当断绝房室。慎风冷劳烦。待筋脉平复。乃可任意耳。不尔、新肉易伤。伤则重溃发。发则祸至。慎之慎之。

方

蛇含生肉膏治痈疽金疮败坏者。

蛇含当归（各六分）干地黄（三两）黄连黄黄芩大黄续断蜀椒芍药白芨宿。

腊月猪脂七斤。煎三上三下。酢尽下之。去滓取敷。日二夜一。崔氏有大戟、独活各一两。

无地黄、黄连、黄、续断、白芨、芎、白芷、甘草。

生地黄膏治痈疽败坏生肉。亦治发背。

生地黄（四两）辛夷独活（去芦头）当归（切焙）大黄芎黄白芷芍药黄芩（去黑心各半两）续断（一两）猪脂（二斤）薤白（二七茎）上除猪脂外。并锉碎。先熬脂令沸。下诸药。煎候白芷赤黑色。以绵绞去滓。瓷盒盛。涂疮日三两次。

黄膏疗痈疽发坏出血。生肉。

黄芍药当归大黄芎独活白芷薤白生地黄（各一两）上切猪膏二升半。煎三上三下。膏成。绞去滓。敷锐疮中。摩左右。日三。

莽草膏治痈疽败坏生肉。

莽草当归薤白黄芩（去黑心）甘草白芷大黄续断（各一两）猪脂（二斤）上除猪脂外。锉碎。先熬脂令沸。下诸药。煎候白芷赤黑色。以绵绞去滓。瓷盒盛。涂疮日三次。

芍药膏治痈疽恶肉。疮蚀尽生肌。

芍药大黄黄独活（去芦头）白芷当归（各一两）薤白（三两）生地黄（一两半捣碎）猪脂（一两半）上将八味锉碎。先熬脂令沸。下诸药。煎候白芷赤黑色。绵滤去滓。每取少许涂敷疮。日三五度。

硫黄散治痈疽疮。蚀恶肉。

硫黄（研）马齿苋（研）茹末丹砂（研各半两）麝香（研一钱）雄黄（研）雌黄（研）白矾（研各半两）上合研匀。每用少许敷疮。日三两次。以恶肉尽为度。千金翼无白矾、雌黄。有藜芦膏和敷之。又疗痈疽。无丹砂。广济方疗痈肿脓溃。疮中有紫肉破不消。

以此散兑或内蚀之。

藜芦散治痈疽。蚀恶肉。

藜芦真珠末（各半两）硫黄（细研）马齿苋（烧令汁尽各三分）雄黄（三分细研）麝香（一分细研）茹（一两）上为细散。每日二三上。用少许敷疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一法无真珠。

刘涓子疗痈疽。先宜敷大黄食肉膏。千金方先食恶肉散。后用大黄、附子等十物者

。乃是次兑膏方。

当归芎白芷（各二两）乌头（一两）松脂（二两）巴豆（二十枚去皮）猪脂（二升）上咀。内膏微火中合煎三沸已。内松脂耗令相得。以绵布绞去滓。以膏着绵絮兑头。

大疮虽深。兑之脓自出。就兑尽。即生善肉。疮浅者不足兑。着疮中日三。恶肉尽即止。

柳膏方治诸疮瘥后。疮瘢肉未消。瘰风结等疾宜贴。

柳白皮（五斤）楸皮（五斤）木通（一斤）枳壳（半斤）皂荚（一斤）木香末（三两）上药细锉。以水八斗。煮取汁一斗。去滓。移于小锅子中。下木香煎至七升。去滓。又移于小锅中。以慢火煎。搅勿住手。炼如饧。捻得成圆即住。以油帛裹收之。每日涂于帛上贴之。

取平复为度。

消蚀散消蚀恶肉、淫虫、朽骨。先用洗疮方。然后敷此。

明白矾（入银锅内瓦盖令性尽一两）矾（熟）雄黄乳香好胭脂远志（水浸取肉焙各二钱）上为细末。蜜水研膏。敷恶肉上。麻油调亦得。

白矾散治发背痈疽。及恶疮不生肌肉。败坏。其色黑。蚀恶肉。

白矾（研半两）茹（末一两）腻粉（研一分）雄黄（研）当归末（各一两）上合研匀。取少许敷疮。日三次。

桑皮散治疮口有热。攻作痛。赤烂淫汁。

桑白皮（新者一两）苦参槐花天花粉（晒各半两）上为细末干掺。仍煎苦参、桑白皮汤荡洗。痒者加槟榔、轻粉。

麝香膏治发背痈疽。及诸恶疮生恶肉。

麝香（研）雄黄（研）真珠（研各一两）猪脂（量用）上研匀。熔猪脂调如糊。

涂敷恶肉上。日再。

茹散疗痈疽败坏。

茹（漆头者）矾石（各二分熬）雄黄（研）硫黄（各二分）上为散。内疮口中。恶肉尽止。勿使过好肉也。

消蚀方

猪粪（腊月收烧存性一两）雄黄（研）鸡心槟榔（各二钱）上为细末。湿者掺。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干者麻油、轻粉调抹。蚀恶肉加茹好。

槟榔散

（一名木香散）

治痈疽疮疖脓溃之后。外触风寒。肿结硬。脓水清稀

。出而不绝。肉腠空虚。恶汁臭败。疮边干急。好肌不生。及疔疳恶疮。连滞不瘥。

下生疮。侵溃不敛。以麻油调敷。

（一名生肌散）槟榔黄连（去须切）木香（各等分）上为细末。每用干贴疮上。若疮溃烂敷了。

更以常用膏药。或云母膏贴之。听脓水自出。若用此药敷后。疮口未敛。用白芨末、轻粉少许。

和匀敷。即得速效（疮口久不敛。加当归一钱。贴之）。

治痈疽蚀恶肉。

雄黄矾石（烧令汁尽）茹（各一两）上为细散。每日二三上。可疮敷之。

又痈疽方

白芷桑白皮上煎汤洗。以桑白皮末掺效。

治痈肿恶肉不尽者方。

蒴（一作灰）锻石（肘后作白炭灰）上各淋取汁。合煎如膏成敷之。食恶肉。

亦去黑子

溃死肉药

炊饭尖（三等各半两）一等半两。入巴豆二个。一等半两。入巴豆三个。一等半两入巴豆五个。各捻作白锭子。上先用二巴豆内疮如不溃。再用内三巴豆。又不溃用五巴豆者。更用丹砂炒红色。掺疮口。追出清水。其恶肉未尽。至追出赤水是恶肉尽。更用三圣散粘贴。

用膏药敷之。

药蛆方

以皂矾飞过干贴。其虫即死。

雄黄散治疮有恶肉。不能去者。

雄黄（一钱研）巴豆（不去皮研一个去皮半钱）上再同研如泥。入乳香、没药各少许。

再研匀细。少上恶肉自去矣。

治痈肿恶肉不尽者。

生地黄汁煎如胶。作饼子贴之。日四五度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痈疽生臭恶肉者。

以白茹散敷之。看肉尽便停。但敷诸膏药。如不生肉。敷黄散。茹、黄。止一切恶肉。仍不尽者。可以七头赤皮茹为散。用半钱匕。和白茹散三钱匕。以敷之。

若恶肉不尽者。食肉药食去。以膏涂之则愈。食肉方

取白炭灰、荻灰等分。煎令如膏。此不宜预作。十日则歇。并可与去黑子。

食恶肉膏治痈疽及发背、诸恶疮。去恶肉方。

大黄芎莽草真珠雌黄附子（生用各一两）白蔹矾石黄芩茹（各二两）雄黄（半两）上咀。以猪脂一升。煎五六沸。去滓。内茹、矾石末。搅调敷之。

疮中恶肉尽。乃止。

治诸疮肉如蛇。出数寸。

用硫黄一两。细研。于肉上薄涂之。即便缩。

栝蒌散

黄（四两）皂角刺（八两红者拍碎）甘草（六两）牛膝（二两）黄栝蒌（十个）上用蜜一斤。旋入铛内。炒至紫色。见风吹脆为末。有滓再炒为末。酒调下二钱。

卷二百九十　痈疽门

诸疮生肌肉

（附论）疮毒能化脓血。而按之内虚。肌肉不平者。热气虽尽。寒气不除。经络不足以温之故也。

若不速治。则复生恶肉。变为冷疮。此宜内温其气血。外温其皮肉。内外得温。则新肌自生。

恶液尽去。无不瘥矣。

方

黄膏疗痈疽疮生肉。

黄细辛生地黄蜀椒当归芍药蓯白白芷芎丹参（各一两）猪膏（一升半腊月者）甘草苁蓉独活黄芩（各一两）上以苦酒一升二合。夏月渍一宿。

冬月二宿。微火煎三沸。煮酒气尽成。敷之。忌海藻、菘菜、生葱、菜、芜荑。

生肌膏治诸痈疽。去脓血后虚困。

黄当归（各三分）生地黄（一两半）防风（去叉）大黄芍药黄芩（去黑心）芎续断附子（生去皮脐）白芷甘草细辛（去苗叶各半两）猪脂（二斤）上除猪脂外。并锉碎。先以醋半斤拌一宿入脂。以瓷器盛。于甑上蒸半日。以绵绞

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。瓷盒盛。取涂敷疮上。日三两次。

芎散治发背痈疽已溃。暖肌生肉。

芎（一两）当归（切焙）人参防风桂（去粗皮各三分）白芷（半两）浓朴（生粗皮生姜汁炙）芍药甘草（炙锉）黄（锉）桔梗（锉炒各半两）上为散。每服二钱。温酒调下。日三服。

生肉膏主痈疽发背已溃。令生肉方。

甘草当归白芷苁蓉细辛（各二两）乌喙（六分生用）薤白（二十茎）干地黄（三两）蜀椒（二两）蛇衔（一两）上咀。以醋半升。渍一宿。次入猪膏三斤。煎令沸。

三上三下膏成。涂之立瘥。一法用续断一两。无以蛇衔替之。

猪蹄汤治痈疽发背。

黄黄连芍药（各三两）猪蹄（一具治如食法）黄芩（二两）蔷薇根野狼牙根（各八两）上咀。以水三斗。煮猪蹄令熟。澄清取二斗。下诸药。煮取一斗去滓。洗疮一食顷。以帛拭干。贴生肉膏。日二。如痛加当归、甘草各二两。

又方硬疮生肉。

天南星半夏（生）五倍子鸡内金（各半两）当归南木香浓黄柏降真香节白蔹白芨（各二钱半）上细末。先汤洗。后掺药。伤扑通用。

千金内补散治痈疽发背。恶肌不尽。服此消肌生肉。

当归桂心（各三两）人参川芎浓朴（姜制炒）防风甘草（炙）白芷桔梗（各一两）上为末。每服二钱。酒调。空心服。不能饮酒。以木香汤调下。忌海藻、菘菜。生葱等物。

托里黄汤治诸疮溃后。脓多内虚。

茯苓（去皮）人参官桂（去皮）远志（去皮）麦门冬（去心）五味子（炮）黄当归（各等分）上为粗末。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓温服。食前。

薤白膏治发背痈疽。一切疮肿。排脓血。生肌肉。

薤白（细切四两）当归（切焙）附子（炮去皮脐）白芷芎续断（各一两）细辛（去苗叶半两）黄（锉一两半）猪脂（三斤）上除猪脂外锉碎。以酒米升拌一宿。

先熬脂令沸。次下诸药。煎候白芷赤黑色。以绵滤过。瓷盒盛。每日三两次。取涂疮上。

茶蜡丸治诸疮溃后。

以熔蜡和好茶捏尖丸塞其孔中。又以牛角内粉屑。夹天花粉、真蚌粉干掺。消毒生肌。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硬疮生肌方

降真香（一两紫赤大片者油处更好）桑白皮（新者）半夏（生各半两）乳香当归五倍子（各二钱）上为细末。干掺。

针头散能去死肉生肌。

轻粉（半钱）麝香（半钱）信（半钱）乳香（半钱）蟾酥（半钱）铜绿（半钱）上同研细末。纸捻药在疮口内。

白芨散生肌、住痛、止血。收疮口、辟风。并治金疮血不止。

白芨白蔹乌鱼骨紫参黄芩龙骨（以上各三钱）上为细末。每用干掺疮口上。

有神效。

生肌散

黄连（三钱）密陀僧（半两）干胭脂（二钱）雄黄（一钱）绿豆粉（一钱）轻粉（一钱）上为细末。以温浆水洗过。然后却用无垢软帛净。用此药贴之。

地黄膏治诸疮不合。生肌。

生干地黄（三分）白芨白蔹甘草（生锉各半两）白芷（三分）猪脂（半斤炼）上除脂外。捣罗为末。入脂内熬成膏。候冷。日三四上。涂之。

生肌膏治一切疮生肌。及金疮不合。

白芍药乳香（研）胡粉干姜（炮各一两）油（四两）蜡（二两）上除油蜡外。捣罗为末。熔油蜡相和。煎如膏。候冷贴疮上。日二换之。

桃红散敛疮生肌。定血辟风邪。

滑石（四两研）乳香轻粉（各二钱）小豆粉（一钱一方改定粉一两）寒水石（烧三两）上为细末。每用干掺。血不止者。和灯草贴疮口上。以帛封之。

桃红散治收敛一切恶疮口不合者。生肌。及耳中脓疮。

朱砂乳香干胭脂（各一两）水银麝香（各半两）上先研朱砂细。后入水银再研。

无银星为度。后入次药。同研极细。宜用帛子先展净耳内脓。吹药在耳。

金针散治一切恶疮。去毒生肌。

金蜈蚣（一对）胆矾（一钱）铜绿（半钱）麝香腻粉（各半字）上研细。每用三针。

开疮内。日二三次。

白龙散治生肌止痛。及耳中疮痛。

滑石（一两研）硼砂（三钱）轻粉（二钱）寒水石（四两烧半白研）乌贼鱼骨（一两研）上为细末。每用干掺耳中。痛者油调如糊。滴于耳中。痛立止

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

金花散生肌止痛。

密陀僧花蕊石（火过）龙骨（各一两）乳香（一钱）腻粉（三钱）上研为细散。每用掺贴疮止。

槟榔散治诸疮生肌。敛疮口。

槟榔（生为末）寒水石（炭火烧红去灰细研各半两）龙骨（研）白蔹末白芨末（各一分）上再研匀。每用薄糁疮内。次以诸膏药贴。

乌贼鱼骨膏治疮生肌。

乌贼鱼骨（末）旧船缝锻石（各研一两）铅丹（二两半）油（八两）麝香（研一钱）上先熬油令沸。次下船灰、乌贼鱼骨末、铅丹。以柳篦搅。候变黑色。即入麝香。更搅令匀。

稀稠得所。以瓷盒盛。薄纸上贴。日两次。

绵红散治疮肿生肌肉。定疼痛。

水寒石（火如粉二钱）定粉龙骨（捣研）乳香（各一两）干胭脂（看多少入粉令红色）上用研为细散。敷入疮口中。用纸贴之。

乳香散治疮口中痛甚。

滑石（一两）乳香没药（各五钱）脑子（少许）寒水石（一两烧红）上各研为细末。

同和匀。掺疮口上。

治恶疮死肉锭子。

巴豆（二钱去皮油）五灵脂（二钱）淄丹（二钱飞）枯白矾（一钱）上为细末。

以糊和为锭子。入疮内用之。

生肌散

寒水石（二钱）黄丹（半钱）龙骨（七钱）轻粉（一钱）上干敷上。贴以乳香膏。

生肌散治一切疮。生肌肉。止疼痛。化脓消肿。

黄蜀葵花（焙干半两）乳香（研一分）不灰木（一两）白蔹（一分）上为散。

先用温甘草水洗过疮。干掺疮上。日三次。

治疮口不合。生肌方。

鸡内金（阴干）槟榔（锉）木香黄连（去须等分）上为末贴之。取瘥为度。及治金疮。

生肌敛疮口。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香槟榔黄连（洗去须）白芨上各为细末。敷疮即合。一方加轻粉少许。和匀敷即效。

生肌散

老狗头生脑骨（截碎新瓦透二两）桑白皮（新者一两）当归（二钱半）上细末。

麻油调敷疮。深则掺。伞纸护之

桃红散贴疮。生肌止痛。

滑石（一两）赤石脂（三钱）黄丹（二钱）上同为细末。干贴。

掺药治诸疮口。脓水不干。

白龙骨（二分）寒水石（三分）虢丹（飞一分）上为细末。干贴疮。一料以六分为率。

生肌散敷痈疽疮毒。即生肌。

（方见本门发背类）

疗疮生肌。

以五月五日采蘩缕、葛叶、鹿活草、槲叶、芍药、地黄叶、苍耳叶、青蒿叶。合锻石捣为团。如鸡卵。曝干。末以敷疮。大有神效。

桃红散治诸疮生肌肉。

铅丹（炒半两）白蔹（为末一两）胡粉（二两）上同研为细散。每用少许。疮上干掺。

后贴膏药。

乳香饼子治疮。止痛生肌肉。

乳香麒麟竭没药（并细研各等分）上再同研令匀细。以狗胆和成膏。捏作饼子。

如榆荚大。每用时看疮大小。以饼安疮上。外用膏药贴定。

生肌散治诸恶疮。疮口生肉颇迟者。

墙上多年白蚬壳（火通赤去火候冷研）无名异（研为细末）密陀僧（火过各一分）上更入麝香少许。同研令匀细。每用少许。掺疮口上。

外食散治痈肿恶肉不尽。脓水淋漓。敷此能消脓长肉。

好染坯血竭（各一两）白矾（银锅内用瓦盖令性尽一两）上研细。用桑浆旋搜为膏。量疮大小贴之。忌鲫鱼、酒、面、毒物等。

桃红散生肌肉。敛疮。

定粉（二两半）乳香（半两）龙骨乌鱼骨（去皮微炙黄色）白石脂（各一两半）黄丹（微炒二分）寒水石（火烧通赤称七两）上同为细末。再研极细。每用药少许。干掺患处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

王不留行散治痈疽发背。一切疮肿。已溃出脓血。暖肌生肉。

鲮鲤甲散治发背痈疽等疮疼痛。肌肉不生。

（方见陵鲤甲散）

桃花散治一切疮。生肌药。

白芨白蔹黄柏黄连乳香（别研）麝香（别研）黄丹（各等分）上为细末。

掺于疮上。三二日生肌平满。

翠霞散治百杂恶疮。去毒生肌。

铜绿（半两）轻粉（二钱）片脑麝香（各三分）粉霜（一字）滑石（一两）上为细末。每蘸药疮口内。以膏药贴之。或滑石二两。名二圣散。量其浅深轻重用之。

敛疮口大效

蛾茧儿白矾（少许）黄丹（少半）上为和匀。装在茧内。用泥略裹。烧红去泥。

用茧药为末。贴疮。

红玉散敛疮口。生肌肉。止疼痛。去恶水。不问日近年深。并治之。

寒水石（炭火烧通赤候冷细研二两）黄丹（半两）上同研细。干掺疮口内。后用万金膏贴。每日一上。再上尤妙。如疮肿硬难消。单用过寒水石细末。水调少许。涂在肿高处。

后用万金膏贴之。每日一上。用此药之后。肿硬便软结疮头。更用七圣散。于膏药周回扫之。

如疮破恶肉未化作痛。肌肉未生者。即用火过寒水石三两。研细。入腻粉半钱。麝香一字。

同研细。每用少许。掺恶肉处。却用万金膏贴之。每日一上。如疮内脓多。每日二上。

治诸般恶疮生脓。及疮疹后脓水不干贴衣者。及流脓成片难痊。逐年复发。及热疮

诸药不效者。悉治之。

川黄连（二两晒干碾末）轻粉（少许）上用香油稠调黄连。摊于瓦碗内。却收北艾揉软烧烟。覆碗在烟上熏之。以艾三团为度。令热透碗底。候覆碗冷。再用香油旋化入轻粉调匀。

敷于疮上。日换二次。三日即平。若小儿头疮。加松香在内同敷。尤妙也。

治痈疽生蛆者

用新宰猪肺。乘热薄切。贴腐处。虫皆攒肺上。频频易去。可以尽取。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生肌散治一切恶毒疮疼痛。

白米（一升淘四十九遍）旧皮巾子（一只）上入瓷瓶子内。泥固头。以大火烧为灰。

候冷。细研为末。日二三次贴。

石榴散止痛生肌。

用醋石榴一枚。作窍子。纳白矾一两。慢火内深焙烧半日存性。为散贴之。取瘥为度。

雄麝散化息肉。辟臭气。止痛。散寒邪。干脓长肉。敛疮口。及治嵌甲。

蛇蜕皮（四两于熨斗内烧留性）雄黄（一两别研）血竭（二钱别研）麝香（二钱别研）上为细末。研匀。每用少许。掺患处。

真珠散治一切浸淫恶疮。久不生肌。疮口不敛。

定粉（一两半研）白蔹末（一两）白芨末（一两）龙骨末（二钱）黄丹（二钱飞研）乌贼鱼骨末（一分）上件同研令极细。干糁疮上。如疮即加乳香二钱。疮干以津唾润。勤敷之。

敛毒散治一切疮溃脓后见疮口。肌肉不生。四面皮紫黑疼痛。赤肿不消。

乳香（半钱另研）没药（半钱另研）麝香（少许别研）黄丹（一钱火飞）白矾（一钱别研）干胭脂（半两）上件研匀。每用量疮大小。用药干掺于疮口上。用膏药敷贴。或用帛子包裹。如疮口不干未敛。再换。

桃红散生肌止脓水。

寒水石（六钱粉）五倍子（四钱取末）子胭脂（二钱别研）麝香（一钱别研）上件为细末。用温水洗疮净。拭干。掺疮口内。

卷二百九十一　瘰门

总论

瘰之名。巢氏病源载三十六种。千金圣惠所论瘰九。有风毒、气毒、热毒之异。

瘰结核寒热之殊。其本皆由恚怒气逆。忧思过甚。风热邪气。内传于肝。盖怒伤肝。肝主筋故令蓄结而肿。其病多生于颈项之间。结聚成核。初如豆粒。后若梅李核。累累相连。大小无定。初觉憎寒壮热。咽项强痛。肿结不消者。当便服五香连翘汤、牡蛎大黄汤。疏下三两行。于上贴十香膏、乌犀膏。及用淋肿汤、溃毒汤。时复淋。如此救疗。即得消散。

若未消散。可服内消丸。或皂荚丸之类。渐以求瘥。若肿结极硬。荏苒日月。不能内消者。

久必成脓。若肿而稍软。其人面色萎黄。皮肤壮热上蒸。脓已成也。可以针决核中。令其溃散。则易愈也。治法如疮法。于疮口中用追毒蚀肉锭子之于

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上。用乌犀十香膏贴之。及托里之剂和之。经久不瘥。或愈而复发。或自别穴脓水透出。流津不止。肌体羸瘦者。变成九痿。内经曰。陷脉为痿。留连肉腠。即此病也。可用蒜饼子灸之。然后疮口只用紫金散、翠霞散等于上。任贴膏药求瘥。其将护慎治疗用法。无造次焉。凡人少小以来。动辄蓄怒。或忧思惊恐。抑郁不伸。多致结核于项。日积月累。风毒热气聚焉。于是肿湿开疮。起复无已。

甚则牵连至于腋下。自腋下而蔓衍心胸。殆无及矣。发热憎寒。烦渴盗汗。或寒热往来。或不痛。其外证治法无他。大抵以地胆、斑蝥为主。盖瘰之毒。莫不有根。地胆、斑蝥。治疗如法。能使其根从小便中出。或如粉片。如块血。如烂肉。皆其验耳。但病根之行小便。

小便亦必涩痛。当以木通、滑石辈导之。然是痛必从小便出者何哉。诸痛痒疮。盖属于心。

其或流行于小便就快也。人有此患。不惟惩忿寡欲。谨护燥湿风寒。其余饮食百味。一切戒之。然投方匕之剂。当以责效焉。日饭蔬食而已。结核在耳后。或在耳前。或在耳下。连及颐颔。或在颈下。连缺盆。皆谓之瘰。或在胸极胸之侧。或在两胁。皆谓之马刀。手足少阳主之。九头肿瘰痛瘰及胸胁之间。或有疮痂。肿核不消。及脓水不止。可沧盐一二两。

炒过。以长流水一大碗煎之。放温。作三五次顿服之讫。良久于咽喉中以钗股引吐之。去冷痰三二升。通和血脉。内经曰。咸味涌泄为阴。铜人记少阳起于目锐。行耳后。下胁肋。

过阑门。瘰结核。马刀挟瘿。足少阳胆经。多气少血之病矣。

卷二百九十一　瘰门

诸瘰

（附论）论曰。瘰诸病。皆由风热气毒。蕴积脏腑。搏于肝筋所致。盖肝主筋。毒瓦斯攻于筋脉。

故随肌肉虚处停结。而为瘰。多生颈腋间。其状结核累累。相连如梅李。谓之瘰。

方

救苦胜灵丹

（一名救苦化坚汤出济生拔粹方）

治瘰马刀疮挟瘿。从耳下或耳

后。下颈至肩上。或入缺盆中。乃手足少阳经分野。其瘰者。在于头下。或至颊车。

乃足阳明之分野。受心脾之邪而作也。今将二证合而治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（一钱护皮毛间腠理虚。乃活血脉。亦疮家圣药。又能补表之元气消弱也。通和阳气。泄火邪也。）人参（三钱补肺气之药也。如气短喘不调。有喘者用之。）甘草（炙半钱能调和药。泻火。益胃气。）升麻（一钱）葛根（半钱）真漏芦（半钱如无。

去此一味。此三味。俱足阳明本经药也。）连翘（一钱此一味。十二经中血结气聚。必此散之。

疮药中不可无）牡丹皮（三钱去肠胃留血滞血也。）当归（五钱）熟地黄（五钱）生地黄（五钱此三味诸药中和血生血凉血药也。）白芍药（五分其味酸。其气寒。能补中益肺之虚弱。治腹中痛必用。）肉桂（三分能散结积阴疮疡。须当少用之。一曰寒因热用。

又为寒阴覆盖其疮。以辛热以消浮冻之气。或燥烦者去之。阴证疮必须用之也。）柴胡（八分同连翘用乃少阳引用也。若无马刀挟瘿疮。是不在少阳经。去柴胡一味）黍粘子（五分无肿不用。有肿用也。）昆布（五分其味咸。若坚硬者宜用。为咸能软坚也。）广术（五分用火）京三棱（煨五分疮坚硬甚者用之。不甚坚硬者不可用也。）益智仁（三分如吐沫吐食。胃上寒者用之。无则去之。）大麦面（一钱治腹中缩急兼能消食补胃。）神曲末（炒五分为食不消化故也。）黄连（五分治烦闷。）一方无生地黄。上同为细末。

白汤浸和蒸饼和匀。捏作饼子。日干捣如米粒大。每服三钱或二钱。白汤送下。量人病虚实。

临时斟酌。无令药多。妨其饮食。此治之大法也。如手足太阳脊强痛。不可回顾。腰似折。

项似拔者。加独活半钱。羌活、防风各一钱。其防风一味辛温。若疮在膈上。虽无手足太阳经证。亦当用之。为能散结。去上部风药。病患拘急者。风也。如有热。或足腿无力。加炒黄柏五分用。如有燥烦欲去衣者。肾中伏火也。更宜添加之。无此证勿用。服药腹胀者。

加浓朴五分炒。无则勿用。如气不顺。加橘皮。更加木香。如在阳明分为瘰者。去柴胡、黍粘子二味。如在少阳分为马刀挟瘿者。去独活、漏芦、升麻、葛根、更加瞿麦穗三分。大抵用药之法。不惟疮疡。诸疾病量人气弱者。当去苦寒之药。多加人参、黄、甘草之类。

泻火而先补其元气。假令邪在上中下三处。若在上焦。加黄芩一半酒洗。一半生用。在中焦。

加黄连一半酒洗。一半生用。在下焦。加黄柏酒洗。知母酒洗。防己之类选用之。如大便不通。滋其邪盛者。加酒洗大黄以利之。如因血燥。大便干燥者。加桃仁、酒洗大黄。如风结燥不行者。加麻子仁、大黄。如风涩而大便不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

行者。加煨皂荚仁、大黄、秦艽以利之。如风脉涩者。有气涩而小便者。加郁李仁大黄。以除气燥。如寒阴之病。为寒结闭。而大便不通。以局方中半硫丸。或煎加附子、干姜。水冷与之。

散毒溃坚散

（出济生拔粹方）

治马刀疮。结硬如石。或在耳下至缺盆中。或至

肩上于胁下。皆手足少阳经中。及瘰遍于颔。或至颊车。坚而不溃。在足阳明经中所

出。或二疮已破。乃流脓水。并皆治之。临卧时。服药斟酌病患饮食多少。大便硬软。

以意料之。

龙胆草（半两酒洗炒四次）甘草（炙半钱）升麻（六分）柴胡（半钱）桔梗（半两）连翘（三钱）葛根白芍药黄连（各二钱）昆布（半两）知母（酒洗二次半两）当归梢（半钱）栝蒌根（半两挫细酒洗）黄芩梢（一钱半酒洗炒一半生用）京三棱（三钱酒洗微炒）广术（三钱细酒洗炒）黄柏（酒炒四次半两）上咀。每服六钱。或七钱。水二盏。先浸多半日。煎至一盏。去滓热服。于卧处伸足在高处。头微低。每噙一口。作十次咽。至服毕。

根据常安卧。取药在胸中停蓄也。另攒半料作细末。炼蜜为丸如绿豆大。每服一百丸。或一百五十丸。此药汤留一口送下。更加海藻半两炒。

颧骨丸

（出圣惠方）

治瘰。

鹳骨狸骨射干玄参升麻（炙）青木香沉香犀角（并炙）丁香羚羊角（屑）丹参甘草（炙各四钱）人参沙参（各三两）獭肝（六分）连翘子（六分）光明砂（三分研即好丹砂）上捣筛。蜜丸以饮服十五丸。日二服。渐加至二十丸。空心服之。下利。忌生冷油腻血食。并热肉。海藻。菘菜。粘食陈臭物。一方有麝香。

黑牵散

（一名神秘散一名大圣散一名牵牛丸出仁济直指方）

治瘰经年不瘥。

斑蝥（不拘多少去头足濡米炒令黑色米黄为度去米就地隔纸出火毒研为末留米于空隙时服之）白蚕（拣直者炒去丝）黑牵牛（用头末）荆芥穗（上三味各自为末等分用之）上每服斑蝥末一钱。僵蚕、牵牛、荆芥穗、共一钱。每作服调为一盏。如遇此疾。隔日晚饭勿食。令心空。先以荆芥汤调滑石末二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

重服一盏。至一更再服一盏。少顷用无灰酒调前四味。服一盏毕。便卧。若小便不以溺器盛之。如涕如块为验。看项上生几。小便中出几块。

大抵如鼠形者多数或不足。根据前再服。倘小便涩甚。灯草煎汤调琥珀末服一二钱。恶物即下。

荆芥调滑石末亦可。如药涩不通。用生料五苓散黑豆汤调服亦可。有孕妇人不可服。服后小便闭涩。只服灯草调琥珀一盏。再用下后药。疮未破者。用桑椹不拘多少。争破纽汁入瓷器内。熬成膏子。滴水不散为度。却用胆矾煨炒研细。等分与桑椹膏同剂摊纸上贴疮。已破者用辰砂、胆矾研末。微掺上。忌热毒风物。疮破不愈者。用敷贴药各半钱重。

蜘蛛斑蝥红娘子水蛙地胆芫花（各半钱）上烧新瓦热焙药干研为末。先用葱白汤洗疮净。软绢帛拭干。以好米醋调药末敷上。日用三次。疮水尽。用生肌药。

血竭龙骨乳香明矾（过）石膏（过）黄丹（以上各一钱）上研为末。

候疮内黄水脓血尽。干掺。自然生肌为效。

化毒散治瘰。

当归白芍药赤芍药知母苎麻根白胶香甘草贝母秦艽生地黄败龟柴胡前胡官桂熟生黄（以上各一两）上咀。每服半两。水二盏。生姜三片。枣子二个。煎至七分。去滓温服。

柴胡汤

（出圣济总录）

治瘰。

柴胡（去苗）荆芥穗秦艽（去苗土）知母当归桂心（去皮）藿香（去梗）甘松败龟（醋炙）乌头（炮制去皮脐）地骨皮枫香脂白芍药（各半两等）苎根（湿称二两磁切）芎（一两）上并洗净。曝干为末。每服三钱。以水一盏。生姜三片。大枣一枚。

同煎至七分。去滓温服。早晨午食后夜卧各一服。

薔薇丸

（出千金方）

治身体有热气瘰。及常有细疥。并口中生疮。

薔薇根（三两）黄黄芩鼠李根皮栝蒌根芍药苦参石龙芮防风（一作防己）白蔹龙胆（各一两）栀子仁（四两）上为末。蜜丸如桐子大。米饮下十五丸。

日再。

一方有黄柏一两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槐角煎丸

（出疮科精要）

治疮疡瘰疬癣。赤肿等疮。

天麻川芎甘草黄药子甘菊花人参（各一两）何首乌苦参（各一两半）荆芥穗防风（各二两）槐角（并仁另研）皂角（不蛀者各四两水一斗煮软绞汁去滓熬成膏子其皂角取肉研入膏为度）上除皂角膏外槐仁与诸药为末。入膏内搅和。炼蜜为丸如豌豆大。

每服五十丸。食后竹叶汤下。

立应散

（出仁斋直指方）

治瘰已破。皆可服。

连翘赤芍药川芎当归川乌尖（七个）生甘草（炙）滑石（研各半两）黄芩（三钱）白牵牛（生取末用）土蜂房（以水洗饮上蒸日干各二钱半）地胆（去头翅足秫米炒米黄为度三钱）上为末。服一大盏。浓煎一钱。木通汤下。临卧毒根从小便中出。如粉片块血烂肉是也。如未效。后再服。继以薄荷汤解其热毒瓦斯。且地胆性带毒。济以乌尖。或冲上麻闷。不能强制。嚼葱白一寸。茶清下。以解之。如小便涩。灯心煎汤调五苓散服。疮处用好膏药贴。若疔痈疽。用此宣导恶物。本方去黄芩不用。

荔枝膏治瘰。

荔枝肉（一两）轻粉麝香川芎白豆蔻砂仁（各半钱）朱砂龙骨血竭乳香（各一钱）全蝎（五个）上将荔枝肉碎擂。以软米饭和为膏。看疮大小摊贴。如有三五个者。

止去贴为头者妙。

乌蛇丸

（出圣济总录）

治诸瘰方。

乌蛇（酒浸去皮骨灰）白僵蚕（微炒）大黄（湿纸裹煨）昆布（细挫麦炒）干虾蟆（一个烧灰）芫青（三个与斑蝥同炒）连翘（半两）斑蝥（半两糯米炒黄去米不用）雄鸽粪（取净者一合用）皂子（一百粒拣圆熟肥好者熨斗内烧存性）上为末。炼蜜和丸如桐子大。

每服七丸。加至九丸。茶清下。空心晚食后各一服。成疮者不过四十日内消干。其效皆胜于转泻。及小便内取者。

皂角丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸。

猪牙皂（七根三根炮二挺生炙并去皮一处椎破又用温水浸七日夜每日揉一过去渣绢滤熬如糊）母丁香（四十九个）龙脑（研）麝香（研各半钱）漏芦（去芦头）木通（锉）红娘子（去头足翅）苏枋木节（挫）滑石（各一钱）粳米（少许）上除皂角外。捣研为末。都入皂角冲中更和寒食面。少许为丸如绿豆大。每服十丸。丁香水下空心食前日三四服。服时不得见日。此药内消。不吐不利。

恶食丸

（出圣济总录）

治诸瘰。不限年久日近。或已破或未脓。及诸痈肿疮

。并皆治之。

恶实（四两炒）麝香（半两）大黄（煨三两）牵牛子（一两半一半生一半炒）薄荷（各二两）漏芦（去芦头挫）上为末。用羊颈骨髓打破。煎浓汁。作大麦面糊为丸如梧桐子大。

每服十五丸。日午临卧嚼薄荷汤下。

替针丸

（出瑞竹堂）

专治一切瘰恶疮。

龙脑（二分）麝香（半钱）轻粉（一钱）粉霜（一钱）雄黄（一钱赤色者）白丁香（二钱直白）砂（半钱）金脚信（二钱）巴豆（十个去心膜）上为末。大麦面为丸。

如小麦粒大。若用时觇疮大小加减用。如疮破者两丸。疮小不破者一丸。用砭针破出血尽药后。

用黄蜡封于针口。如疮肿者不妨不过三日自消。

遇仙无比丸

（出瑞竹堂）

治瘰。

白术（生）槟榔（生）甘草（生）牵牛（一半生一半炒）郁李仁（汤浸去皮）密陀僧防风斑蝥（糯米炒去皮足翅不用米以上各等分用）上为末。面糊为丸如桐子大。早晚煎甘草、槟榔汤下。每服二十丸。至月后肠中微痛。如小便中取下子毒物。有如鱼目状。已破自合。未破自消。

连翘丸

（出圣济总录）

治绕项如连珠。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

连翘防己羌活（去芦）木香栀子仁芍药（各二钱）玄参（五两）大黄（一两）上为末。炼蜜为丸如桐子大。每服二十丸。食后温水下。

内消散

（出德生堂）

治已破。未破者内消。

大黄（半两）木香（二钱）连翘（半两）丁香（三钱）栀子（四钱）沉香（一钱）没药（二钱）薄荷（一钱）甘草（三钱）黄芩（三钱）上咀。每服五钱。水盏半。煎至七分。

食后临卧服。入麝香一钱同煎。三五服。看病患实者加朴硝三钱。虚者一钱半。再煎温服。

十日后再进一服。后却用大蜘蛛一个活烂研。好酒一盏。调用绢帛滤。去滓壳服之。即日内消。

治已破者。

（出德生堂）巴豆（七个）虾蟆（一个将巴豆放虾蟆内将室中吊一宿一桑柴火烧存性）黑猪胆（一个锻石放胆内阴干急焙干等用）陈年锻石（炒黄一钱）乳香（一钱）黄丹（一钱瓷器内炒不见铁）轻粉（半钱）上为末。于疮口上轻糁。口噙将水洗净。用软帛干。贴药。

神圣大易膏治。兼治八十种恶疮。

小油（半斤）生地黄当归川芎赤芍药香白芷（上各四两）黄丹（四两）上为粗末。择水日将上件药末油浸一宿。用文武火熬过。以净好绵滤去滓。再熬。黄丹一钱旋旋点之。用槐柳条搅截焦头。再熬尽黄丹为度。滴水成珠使用。

治瘰

（出儒门事亲）斑蝥（去头足翅）赤小豆白僵蚕苦丁香白丁香磨刀泥上等分为细末。十岁以上服一钱。二十以上服二钱。五更新汲水一盏调下。至辰时见效。女人小便见赤白三两次。

男子大便见土白色立效。当日服粥。不得吃别物。大忌油腻。患三四年者。只一服。七八年者再一服。

香药丸治瘰。

硼砂乳香没药半夏轻粉赤石脂（各等分）上为细末。糯米粉为丸如桐子大。

每服十丸。加至二十丸。临卧皂角子汤下。

治瘰

（出儒门事亲）小龙肚肠（一条炮干用）鳖壳裙（炮）川楝子（五个）牡蛎大黄牛蒡子（烧存性）皂角子（五十个）上为细末。蒸饼为丸如绿豆大。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服十五丸。食后艾汤下。日三。

治瘰。

先于疮上灸三壮。然后用药渍作。疮口用活鳝鱼截长一指大批开。就掩在疮口上。少时觉疮内痒。急揭起鱼。觑上有细虫如马尾一节。虫出如卷。三五次取尽虫子后。用敛疮口药。

龙脑（一钱）麝香（半钱）雄黄轻粉（各半钱）乳香（一钱）上为末。水糊为丸如小麦大。每用一丸二丸。在疮口内。觉肿痛效。

紫金丹治子疮。

硼砂（一钱）轻粉（一钱二分）紫粉（一钱半）麝香（一钱半）信（一分）上为末细。

用酾水葱白汤口噙洗疮淹干疮。然后贴。三日。洗贴三遍见效。

追毒散

（出王氏普济方）

治子神效。

丁香根麝香（研一钱）莨菪子（五十粒）雄鼠粪（七粒两头尖者以面两匙炒令黄去面等用）槲皮（三斤去粗皮捶碎细挫以水二斗煎取四升滤过重煎候成膏入诸药）斑蝥（三枚去足翅以糯米半协议炒炒黄去米不用）上除槲皮外。捣研为末。暖槲皮煎令温。和诸药搅匀。

贴瓷器内。每服匙许。空心以温酒一盏调下。临时见病患虚实及肥瘦。加减斟酌用之。服了仰临卧。须臾即吐出。若病根年深者。如虾蟆衣鱼肠相似。近者若新肉。吐了以温水漱口。

吃粟米淡粥补。粳米亦可。忌一切毒物。月余忌。

皂荚丸

（出圣济总录）

治瘰。

皂荚（三梃去皮用酥一两旋涂炙）薄荷（干叶）生大黄（挫）防葵（各二两）腻粉（少许研）鸽子（二枚煮熟取黄等用）上为末。别将皂角五挺生椎碎。以水一斗。揉取汁。

羯羊肉半斤去筋膜。以皂荚水熬成膏。和药末丸如桐子大。每服十丸。食前米饮下。日二。

治瘰。

广木香青木香黄丹（各半两）寒水石（一两）白矾（半两）人言（一钱研）龙骨（一钱研）轻粉（半钱研）铜钱（一个投醋三次烧红为末）麝香（少许研末）上为末。以独蒜泥和为锭如小麦大。如疮有眼。纳进锭子一个。蜡纸封

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。无眼同蒜泥调纸封。

治瘰。

斑蝥（二十四个去头足翅用糯米炒黄色）滑石（五钱半）防风（二钱半）穿山甲（五钱麸炒黄色不用熬）琥珀（三钱真的）上为末。每服三钱。空心米饮汤下。早晨用药至斋时一服。毒物自下。如疮破用桑条水洗之。无糇。绢湿干后。用打银燥灰研细贴之。

治瘰

（出危氏方）五倍子海螵蛸槟榔雷丸（各一钱）五灵脂（一钱）麝香（半钱研）上为末。

干用清油调搽。湿则干糁。

内消方

（出圣济总录）

治瘰。

人参滑石（各半两）丹砂（研一分）麝香（研半钱）斑蝥（十四枚去头足糯米炒黄为度去米）上为末散。每服三钱。以温酒调下。

生肌散治瘰。

白石脂（二钱半）生白矾（三钱烧）黄丹（一钱研）龙骨（二钱）轻粉（半钱研）麝香（二分研）上为末。每日二次。干掺在疮口上。

三物散

（出圣济总录）

治瘰。

红娘子（六十枚不要冲去翅足）大黄（半两）陈粟米（一合无即以新粟米）上同炒令米黄为度。共为细散。初服一字。每日空心调酒下。第四日后。服半钱。及五七日觉胁下疼。

小便涩。勿怪。是药验也。更服后药。

青橘皮（汤浸去白焙）虎杖（等分）上为末。以醋煮面糊为丸如绿豆大。每服五丸至七丸。用青橘皮汤下。前散药相间。食后临卧服。日二。次用贴药。

贴瘰方。

（出圣济总录）用砒黄信州者细研。滴浓墨汁为丸如桐子大。于铫子内炒令干。后用竹筒子盛。每用时于患处灸或挑破。将药半丸敲碎贴之。以自然蚀落为度。觉药尽时。更贴少许。

轻粉丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治瘰。一宗先服。

乌鸡子（一枚。去黄取白。盛于盏内。腻粉一钱半。巴豆七枚。新者去皮心。与粉同入鸡子内。蒸熟。取于乳钵内研令匀。别用腻粉三钱匕。于手掌中。以病患津液唾调和前药。

为丸如绿豆大。）上每服五丸。荆芥薄荷茶下。黄昏时服。至一更如未转。更以薄荷茶投之。若腹痛先取下一次。第二次以水盛取。见病根恶物出也。或患年深。只可三度转出尽恶物。其项渐小。不得出风。一月将息。后用补药。

人参玄参苦参白药上等分锉焙为粗末。每服一钱匕。水一盏。煎三五沸。去滓温服。如泻不止。用黄连、干姜各一钱。煎服。不过三五服便止。如疮口未破。用后膏药自消。坐拿草（半两）上为末。用粟米少许。将酒煮成稀粥。滤去滓。取浓汁入煎药调匀为膏。

涂于帛上子贴之。不得动换。疮口永瘥。

托中散

（出圣济总录）治瘰。一宗服。

黄（锉一两）甘草（炙半两）上为散。每日食后汤服一钱匕。三日二服。次用取药。

取瘰方。

麝香（一钱研）蟾酥（十枚如松子大）砒霜（半钱研）斑蝥（十枚去足翅）龙脑（一钱研）上研为末。用白面一钱。以水和匀。青黛为末。每用相度疮口大小。仍熏灸三壮。候疮发。用药切宜少使。

淋洗疮口方。

五倍子（一两炒）矾石（半两烧）上为末。每用二钱许。沸汤一碗调匀。淋洗汤温即止。

每淋洗了。用软帛干。用生肌药糁于疮口上。

雌雄散治瘰经验。

斑蝥（一雌一雄足翅全者用瓦焙雄去头足翅）贯众（二钱半）鹤虱（二钱）甘草（半两）上为细末。作两服。饱食后好茶浓点一盏调下。一方五更初茶清下。至天明不动。更服半钱。

如小便涩痛效。更不要服。大忌毒物。

洗敷方。

用白芷汤泡荆芥候温。软帛蘸洗拭干。好膏药贴。浓汁恶物出尽。更用半夏（生一钱）南星（二钱研）血竭（一钱研）轻粉（一钱研）上为细末。以津唾调敷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

救原敛疮口方。

血竭（一钱研）枣（烧灰半钱）麝香（少许研）上夹研津唾调敷。

治诸疾。

朱砂砒霜硼砂马牙硝（各等分）上乳钵内研细。面糊搜和如香附子状。相疮口大小作之。尽送入疮口中。恐肿时用薄荷研细涂之。收口了。却将大柏皮并白丁香并为末。尽入孔中。如边不干。用后方江子（乃巴豆也去皮壳不拘多少）上用麻油煎令赤。去火气后。去巴豆入蜡合如膏。

量疮口大小涂之。将白芨末调水涂疮上。

治子疮。

猪蹄甲（火烧存性出火毒用）砂（少许用）轻粉（火烧存性出火为细末）沉香（随意用）上研细末。未破清油调敷。已破干糁。

一膜散

地胆斑蝥硫黄雄黄上等分为细末。揩破患处。醋调搽。

便立丹治等疮。

黄丹雄黄龙骨（八停）金脚信（少许研）上为末。脓水干。捏饼子葱白汤洗过。

贴在疮上。

乳香散治一切疮。新久不已者。

乳香（一钱研）砒霜（一钱研）硼砂（一钱半）黄丹（半钱水飞）红娘子（十四个去翅足）上为末。糯米粥和成饼子。如折三钱原。浓小钱里圈大。破疮上。白面糊。如不破者。

灸七炷。大者不过一月。其瘰核自下却后。用敛疮生肌药。黄柏不以多少为末。面糊涂之。

连翘汤治马刀。

连翘瞿麦花（各一斤）大黄（三两酒浸）甘草（二两炙）上咀。水煎服。后十余日。

可于临泣穴灸二七壮。服五六十日方效。在他经者。又一方加大黄、木通五两。知母（一作贝母）五两。雄黄七分。槟榔半两。减甘草不用。同前药为细末。熟水调下三五钱服之。

治子疮。

木香（一两半）连翘贝母白芷（各三钱）上为末。食后临卧茶汤调下。

平肌贴瘰膏。

灯心灰乳香黄丹定粉（各半两）上用麻油四两。煎成膏子贴之。

治并马鼠疮方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

铜绿斑蝥砒霜（各等分）上为细末。醋调为丸。如鼠粪大。每用一锭子。作三丸。

纳于疮口上。以膏贴之。干亦妙。

三圣丸治瘰。

丁香（五十个）斑蝥（十个全）麝香（一钱不研）上为细末。盐豉五十粒浸如泥剂。前药令匀。丸绿豆大。一服五七丸。食前酒下。日三服。五七日外。小便涩淋。便是药效。如服后便下青筋膜。是去病根。忌面鱼肉动风物。

治子疮。

木鳖子（十个带壳擂碎）生山药（大者去皮三寸）大蒜（一个去皮）上为细末。

如大已破。先葱白椒汤洗。帛子挹干。敷药一指浓。外用油纸封之。数日自愈。连药厌面掀下无痕。未破者。不须水洗贴散之。

里托散治子疮。

黄甘草金银花上等分研作五分。每服酒一盏。煎至一盏。去滓食后服之。

内消散

（出圣济总录）

治瘰。

芎（一两锉）白僵蚕（直者炒）甘草（炙锉各半两）上为末。每服一钱。蜜水调下。

食后日三服。

三神丸

（出圣济总录）

治瘰。

斑蝥（一分半）石决明（一枚）麝香（一分研）上将前三味为末。和粥面少许。

捣成剂。入麝香再研。丸如绿豆大。每服五丸。临卧生姜煎汤下。

蓖麻子丸

（出圣济总录）

治瘰。

子蓖麻（一千颗一半生用瓦内炒令起）矾石（一两瓦上熔三五次放冷研）黑豆（六粒三粒生用三粒瓦上炒熟）上不许犯铁器。一处细杵匀烂。丸如皂子大。每服一丸。盐汤下。

女人醋汤下。不拘时。

禹余粮饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治瘰。

余粮粉（二分二贴）甘草（一两半生半炙擂碎）腻粉（研半分分作二贴）上将甘草半两。水一斤。煎至半升。调余粮末。并腻粉各一贴。空心顿服。当泻下恶物。未愈再服。泻后以葱粥补之。

治鼠疮

（本事方）黄荆子（取名蔓荆子）乳香甘草（各等分）上为末。每服一钱。熟汤调食后良久服。

又方

黑附子（一个洗）小便（五升半）盐（三升半）上同浸半月。日取将出。把附子去黑皮阴干为末。用黑豆烂煮。研为膏。丸如桐子大。每服七丸。温酒早晚下二服。

四神丸治瘰。无论浅深已破未破。并宜之。

荆芥白僵蚕（炒）生甘草黑牵牛上各一两为细末。好醋糊为丸如桐子大。每服三十丸。临卧食后。滑石汤下。

如圣饼子治子。

雄黄（研半钱）人言（半钱）乳香（一钱研）用糯米粥为锭子小麦大。疮有眼。

如钱眼大。贴在疮口上。未破者灸三五壮。将饼放在灸处。用白芨为膏贴之。至一日余。自然球子下。将饼子根据前贴。

又方

硼砂（三钱半）白矾（四钱烧）黄丹（一钱水飞）上将白矾化开为汁。后将硼砂、黄丹下。漫火枯干。研为细末。每日干糁二次口上。

瞿麦饮子

（出济生堂方）

治马刀。

瞿麦（半斤用穗）连翘（一斤去心）上粗末。水煎。临卧服。此药经效多不能速验。

宜待岁月之久除也。

牡蛎丸

（出仁济直指方）

治瘰。

牡蛎（四两红地上出火毒一宿）玄参（三两焙）上为末。糊丸如桐子大。早晚食后临卧各四十丸。酒下。药将服尽。子亦除根。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治瘰。人马有之。

真正铜绿（半两飞）干姜（一两煨）上同为末。香油调敷于疮口上。先用川椒炒盐葱白三味。醋浆水同煎一碗。至日午时分。将疮洗净全干上药。一日一次。大病不过二十余日。

疮自干。

治瘰。

何首乌（米泔浸一宿去皮竹刀切）香白芷（各等分）上木臼捣为末。三两为率。入沉香半两。麝香一钱匀。一服二钱。茶清下。

治瘰无论已破未破并宜服之。

香附子（去毛炒）香白芷（各一两）上为末。每服一大钱。米汤调下。白汤亦得。

内消丸治子。

贝母（二两去心）白药子（二两半）上为细末。糊为丸如桐子大。每服三十四丸。

温水下。

皂针散

（出圣惠方）

治瘰。

皂针（一斗不生子者）恶实（半斤炒）上取皂针于盆中烧。候火盛时。撒恶实于火中烧。

候烟欲尽。急以盆合之。冷定取出为散。每服三钱匕。空心井花水调下。数日利下恶物如胶饧。利三五日，只可吃软粥饭。

内消牡蛎丸

（出圣济总录）

治瘰。

牡蛎（三两过为火）皂荚子（二升取白水浸一宿）上先将皂荚子以水三升煮令烂。

取出。瓷盆内研为膏。入牡蛎末为丸如桐子大。每服十五丸。空心温酒下。日晚再服。

牡蛎散

（出存仁方）

治瘰。

牡蛎（三两黄泥固济白取为度用）甘草（炙锉一两）上为散。每服二钱匕。空心腊茶清下。日三服。仍用皂荚一挺去皮。分作两截。一截使米醋半盏刷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炙。以醋干为度。一截焙干。乌头二枚。一炮一枚生。炒糯米三十粒。同为末。再用醋半盏。暖动和匀。成膏贴之。

治鼠。

猫儿头（一个烧炙）麝香（一钱研）上清油敷之。

治生于头项上交接。名蛇盘。宜早治之。一名海菜丸。

（出危氏方）海藻菜（荞麦炒去壳）白僵蚕（微炒去丝嘴）上等分为细末。海藻菜旋研筛。汤泡白梅。

用泡汤为丸。每服六七十丸。食后临卧米饮送下。其毒自大便去。若与淡菜连服尤好。盖淡菜生于藻上。亦治此病。忌豆腐、鸡、羊、酒、面。日五六服。

治诸。

（出本事方）密陀僧（十文研）青矾（五文烧）上为末。干掺。更用好面糊搜药作奄贴之。候疮干。

更上药三次五次。然后用白芨、黄柏二味。水调作贴之。

已验方

（出危氏方）

治瘰已作者。

乌鸡子（七个拌匀）斑蝥（四十九个去头翅足）上每乌鸡子一个。去顶。用箸搅匀入。

斑蝥七粒。以纸糊盖。于饭上蒸熟。去斑蝥食鸡子。每食一个。煎生料五积散咽下。服不过四五次。已破者生肌。未破者消散。方内云勿去斑蝥。以小利下毒物为度。大胜济生三圣散杨氏四味方。非惟人不敢服。亦免小便秘痛之忧。服利后。尚有腹痛。冷水调青靛。或煎黄连水解之。又方宜法制皂角子服之。宜牡蛎丸。

桑白皮汤

（出圣济总录）

治瘰肝中有根。

桑白皮（锉）硝石（研如粉各二两）紫葛芍药（各一分）犀角（镑）虎杖（各一分）上将前五味粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓。入硝石半钱匕打匀。空心晚后温酒下利病根。

不二散

（出圣济总录）

治瘰肿痛。不问大人小儿皆药之。

牡蛎（一两）皮（一枚生炒焙干）上为散。每服二钱匕。温酒调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白蚕散

（出圣济总录）

治瘰

白僵蚕（一两炒）麒麟竭没药（各半两）上为散。每服一钱半。用麝香酒调下。

蜗牛丸

（出圣济总录）

治瘰已破未破。

蜗牛（半碗去皮）鸡苏（半斤许）上同研细末。水浸一宿。蒸饼。丸如桐子大。每服十五丸。疮未破。水下。已破。薄荷汤下。日三。

牡蛎散

（出圣济总录）

治五种瘰。

牡蛎（研细末）连翘（瓦上炒捣各一两等）上为散。每服一钱。卧时无灰酒调下。

瘥后更服一两。永不发。

犀角丸疗瘰。

犀角（四分镑）升麻（三分锉）大黄（六分酒浸）牛蒡子（八分炒）玄参（八分半）乌蛇（一钱炙去头尾）上为末。蜜丸如桐子大。每日至午候煎牛蒡汤下三十五丸。

又方

龙骨（八分）牡蛎（八分）上为末。酒下三钱匕。日三度良。

大黄膏

大黄（六分锉）附子（四分炮）细辛（三分研）连翘（四分去黑心）巴豆（去皮一分）上以苦酒浸一宿。腊月猪膏煎。三上三下。去滓。绵滤用敷疮口。日三五度。涂之良效。

蛇犀散

（出危氏方）

治瘰。

白花蛇肉（酒浸焙干四两等）犀角（镑一两）轻粉（二钱半）青橘皮（去白焙半两）牵牛子（一两半内一两炒半两生）槟榔（二钱半）上为散。每服二钱匕。别入腻粉匕。

糯米饮调。五更初服。至午下取恶物。如取未尽。经半月再服。未成疮者内消。成疮者自干。忌一切油腻。发风动气。一方用白牵牛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四圣散

（出危氏方）

治瘰。用前蛇犀散取转。后须用此补之。

海藻（洗）石决明（）羌活瞿麦穗（各等分）上为散。每服二钱。米汤调下。

日三服。下清水尽为佳。

逐邪散

（出圣济总录）

治瘰。瘰者。由风邪毒瓦斯客于肌肉。随虚处毒停结

为疮。如梅李大小。两三相连。皮肉发热。是久则溃脓。连属而生。久不愈则为瘰。

不以远年近日为效。

皂荚子（不拘多少以绢袋盛厕中浸三七日取出净洗安地坑中盖出毒一宿焙干为度）上每服用皂子末二钱匕。斑蝥末一钱匕。水银粉二钱。生鸡卵一枚。取白倾盏内。更入饭饮半盏。

并药同搅匀。四更初服。至五更取下毒物。或从小便中下。如有些小涩痛不妨。或患及五年。

只三服。三年只二服。二年只一服。忌口只可烧盐吃五七日。其方曾经验甚有神效。次日服生犀丸。

鸡子方

（出圣济总录）

治瘰。

鸡子（一枚敲空）腻粉（一两研）上将鸡子开破头倾出黄。取出白。腻粉入壳内。

湿纸五六重盖头。饭上甑蒸熟。入新汲水浸冷。去纸勿令入水。十岁以上。至五十以下。分三服。

十岁以下。至七岁。分十服。五更熟水下。若病在膈上吐虫。在下泻出子。后以诃黎勒皮少许捣末。并好茶相和煎服。一方慢火炒焦色。入朱砂半两研。大人五更米饮调下一钱。良久腹痛泻出根。如枣核大。便瘥。小儿十五以下。只可服半钱。

神效丸

（出德生堂）

治瘰。

牡蛎（烧灰为末）香白芷（各四两）甘草节（二两）上为细末。糊为丸如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桐子大。

每服五七十丸。食后酒下。茶清亦可。为末酒调服。下亦可。

玉饼子

（出儒门事亲）

治瘰一切恶疮软疖。

用白胶一两。瓷器内熔开。去滓。再于瓷器内熔开后。用蓖麻子六十四个作泥。入胶内搅。入小油半匙头。箸点水中试硬软添减胶油。如得所量疮大小。以绯帛摊膏药贴。一膏药可治三五疖。

治瘰肿硬痛。经久不瘥者。

（出千金方）用故鞋内毡替烧灰。五匕和酒一升。平日向日服。强之行。须臾吐出恶物愈。

又方

（出千金方）用猫两眼阴干烧灰。井花水服方寸匕。日再。用猫舌干炙黄末糁敷疮上。

又方

（出千金方）用野狼屎敷之。

又方

（出千金方）用五月五日取一切种种杂草煮取汁洗之。

又方

（出神效方）将腊月猫屎。用新瓦二片。合在内。外用盐泥固济。烧成灰。以小油调涂疮口上。一方用白猫屎烧灰敷之。

又方

（出儒门事亲）取小左盘龙不以多少为末。陈米饭搜和得所。丸如桐子大。每服三五十丸。即用陈米汤下。

治漏疮子。

（出海上方）用石榔叶新旧皆可。用盐少许。同榔叶嚼烂。以口噙盐水洗疮口净。次将嚼烂叶贴疮口。

未破。各再根据前法用。如患子。疮口湿者。亦用盐少许嚼烂榔叶。贴在疮口。干者亦可贴。

蜗牛散

（出危氏方）

治溃与未溃皆可贴。

用蜗牛不拘多少。以竹索穿尾上晒干。烧灰存性为末。入轻粉少许。猪髓调。用纸花量疮大小贴之。一方取七个。去肉。入丁香七枚于壳内。烧存性。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仍将肉同研成膏。用棉花贴上。

瘰方。

用苦参四两为末。生牛膝和丸如桐子大。食后暖水下十丸。日三。

蓖麻法

（出卫生家宝方）用蓖麻子炒熟。旋剥取仁。自初一吃一个。二日二个。增至三五日。吃十个。十五六日吃十四个。至月末三十日只吃一个。空心时下。如是服一月足。第二月不拘时候。及不拘数目。如吃果子之类。或三或五或七或十。两月如此即愈。此药服过。一生不可食豆腐。则胀杀人。经验方陈氏云。先兄年岁害。时先公为杭州税官。刀镊工献此方。初未信之。偶出北关。遇客。二舟相差而过。来者问其人所苦子如何。往者云。食蓖麻子而愈。归即制而服之。两月而瘥。一法用面麸炒去壳。瓷器收。每服三十枚。日三服。三次去其病根。一方。

已破者研细。醋调成膏贴之。有奇效。

玉屑妙灵散

（出存仁方）

治瘰。

用桂府滑石二两为末。每服二钱。米饮调下。经验方陈氏云。余在书局见吴伯骏。忧其长女之病日侵。楼大防访其所亲赵司户之母韩氏。自言幼子年十一岁。患此。项上可见者有七十枚。或授此方。且云是心包络中热。须用药自小便出。服觉小便涩急。遂以意用琥珀研细浓煎。灯心汤下。良久。旋下其物正如剥了皮葡萄肉。前后下十七枚。而疮尽平复。其子今为临安参军。真神方也。吴女得此方遂愈。余亲见其事。近小儿亦患此。用之立愈。小儿苦此疮。始终两年。经医不知其几。终不能去。因服此药。旬日而愈。后合此药施人。愈者十余人。挟大圣之名。真不虚传。

治瘰不问有头无头者。

（出仁存方）用大蜘蛛五个晒干。细研。酥调如面脂。日度二敷之用。结网蜘蛛。可用。别的不宜用。

又方

（出仁存方）用蝙蝠去肠胃。新瓦上焙干为末。未破者水调摊纸上贴。已破。干糁之。

烧灰散

（出危氏方）

治。

经效方治瘰年久不愈者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）用不蛀皂角子一百粒。米醋一升。砂二钱。同煮醋尽。炒令酥。看所生子多少。若生一个。即每服一个。生十个。即服十个。细嚼米饮汤下。史氏小儿方。酒煮夜卧含化三粒。

名破丹。博济方用酒浸三日。文武火熬尽为度。每服夜含化三粒。与济生方皂角子丸相似。

圣济总录有硼砂。虚弱老人休服。

皂角散

（出危氏方）用不蛀皂角不拘多少。每三十条作一束。以棕榈裹之。缚定。于溷内浸一月。取出。

却于长流水内再浸一月。死水不能浣洗。不可用。去棕榈晒干为末。皂角末一两入麝香半钱。

全蝎七个。研细匀。一服一二钱。酒或汤饮调下。不过三次愈。

治瘰。

（出瑞竹堂）用干姜不拘多少为末。以生姜自然汁打面糊和作剂子。或丹为衣。每日一次。随疮大小入药。在内追脓尽生肉为度。以疮口合则已。疮口不敛。用大黄末、葱白汁调搽即愈。乃日服十宣内托散二服。疮疼痛不破者。用野菊根捣烂煎酒服。仍将用过菊根为末贴疮自消。不消。疮口破。根据煎药剂追脓生肉敛口神效。

治瘰疮方。

用全蝎四十丸。将牡蛎灰同桑柴灰先用炭火于上。前灰将安一窝。却把蝎放内埋。用白纸一张铺灰上。用有黑点糯米二十四粒于纸上。放一碗覆之。蒸米黄取出。见疮放一粒。即自愈。

凡人患瘰口破者。

活鲫鱼一枚。用本人小水浸死。去肠肚。用斑蝥七个。去头足等。入鱼肚中。烧成灰。

入麝香少许在内。即于疮口干糁。再用黑膏贴之。忌发物。

治子疮。

斑蝥一两。糯米一升炒熟。去头翅。取薄荷叶、连翘、荆芥穗、各三两为末。用乌鸡子清同

治子疮。

用鲫鱼一个。去肠不去鳞。用蓖麻仁一两捣如泥。装入鱼肚内。用妇人护领油纸包定。

文武火内煨至焦。去纸再用文武火煨。只至成灰鱼。后煨成末。每服三钱。酒一盏调。澄清。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五更不睡。下恶物。

又方

用大河鱼子不拘多少。用叶包裹阴干为末。如未破者干糁。

治子疮。

用松香不拘多少。熔成汁。新绵滤去入水。九换水。熔滤取出碾细。每服二钱。投雨前茶芽煎汤调下。食后卧日进三服。

治瘰不问破与未破。用之神效。

用旧破靴底洗净晒干烧灰。一两入轻粉三钱。同乳香、香油调和。如疮已破。出脓水。

不须油调。只干敷愈止。

又方

用黄颡鱼破开。入蓖麻子二三十个在肚内。以绵缚定。于厕坑内放。冬三月。春秋二月。

夏一月。取出。洗净。用黄泥固济。文武火煨带性。烂研末。香油调数次。又治膝疮。

治盘蛇疮。

用黄鸭黄。又谓金条鱼一个。用线缚定。放粪缸内。过夜取出。瓦上焙干为末。好香油调敷。如不干。去油敷。

治已破未破者皆可服。

用黄鼠子一个全者。入在瓶内。盐固济瓶头。用火过熟。取出为细末。每服二钱。用无灰酒调下。

治诸瘰方。

用薄纸剪成四片。各长四寸。以水银、腻粉各二钱。鸡子一枚。破之。取白和腻粉等摊在四方纸上。看药多少。摊得若干片数。仍于瓷盘中摊之。药匀为度。于日内晒。不得见火。

候八九分干。和纸揭起。细剪成桐子大。每片丸作五十丸。皂角子大。煎汤温服三丸。日三。空心日午卧服之。第三日。下鳖卵如烂杏小核之形者。仍是病源不动气。

治鼠瘰。

（出本事方）用刺皮瓦上燥研为末。入水银粉干敷。

治漏疮。

（出本事方）用蛇床子不拘多少。瓦上焙干为末。纸捻搦药入疮口。

治瘰肿毒痛。

用粟生嚼罨之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治方

（出肘后方）用铅三两。铁器中熬之。久之当有脚如黑灰。取此灰和脂涂上。仍以旧帛贴之。数数去帛拭恶汁。又贴。如此半月许。亦不痛不破。疮且自清为水永瘥。陈藏器云。黑锡寒治瘿瘤鬼气疰忤。为末和青木敷风疮肿恶毒。

治瘰。

用豺屎烧灰敷上。

治瘰疥疮等疮。

用蟾蜍屎。状如槟榔。于土穴中及阶除间得之。新者独软。乃蟾蜍屎也。细研油调涂之。

治瘰及癣。

用鳝鱼取血涂之。

治疮瘰方。

用槲白皮三斤细切。水七升。煮三升。去滓。真朱砂方寸匕研和。汁一升。旦向日服之。

行须臾吐鼠出。朝服良。一方不用朱砂。

清凉散

（出圣济总录）

治项下生瘰。

不论久新。有热可服用龙胆拣净为散。每服一钱匕。或米饮调下。食后夜卧服。天阴不可服。

治已破者。

（传信适用方）用羯羊粪焙干为末。用油调涂如疮湿干糁。

又方

用蓖麻子研细醋调成膏贴之。大有功效。

治瘰枭炙方。

用枭一只。取肉根据常法炙熟。食后五味汁下。

治一应疮初起。

用贝母为细末。食前顿服酒送下。

疗项瘰。

（出肘后方）将死小儿。脚踏之即瘥。

何首乌膏治瘰。或破或不破。下至胸前者。皆治之。

用九真藤根。其根如鸡卵大。洗生嚼常服。又取叶捣覆疮上。数服即止。其药久服黑发延年。或取其头获之九数者服之乃仙矣。其药如杏。其根亦类子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。用之如神。（九真藤何首乌

治瘰

（出千金方）用白僵蚕炙末筛。水服五分。七日三服。

又方

（出仁存方）用猫儿开口取涎。磨解毒丸敷之。

又方

（出仁存方）用猫头一个炙捣筛。饮服方寸匕。日二。

又方

（出圣惠方）用狐头敷之。

又方

梧桐子叶上捣成灰。绢罗蜜调敷。干即易之。

猫脑骨散

（出千金方）

治又治鼠。

猫脑骨莽草上各等分为末。入孔中。

升麻调经汤

（出东垣试效方）

治颔下或颊下瘰。此谓出足阳明胃之经中来

也。若疮深远阴曲肉底。是足少阴肾中来也。乃戊传癸肾。是谓夫传妻。俱作块子坚硬

。大小不等。并皆治之。或作丸服亦可。

升麻（八钱炙）葛根（五钱锉）胆草（酒制炒）黄芩（刮去皮酒浸半两用）当归尾（三钱）桔梗（半两）连翘（半两去心）芍药（三钱炒）黄柏（去皮酒炒二钱等用）知母（酒炒一两）黄连（去须五钱）广术（酒炒五钱）京三棱（碎切酒炒五钱）甘草（炙半两）生黄瓜（四钱）上另秤一半作末蜜为丸如绿豆子大。每服百丸。或百五十丸。半多作咀。每服秤半两。若能食便硬。可旋加至七八钱止。水二盏。先浸多半日。煎至一盏。去滓卧热服。

脚高头下而卧。含一口作十次咽。留一口在后送下丸子。药毕卧如常。此制之缓也。

白药散

（出卫生家宝）

治瘰疮。

用白药子不拘多少为末。临卧冷米饮或冷水调下。一钱。

治子方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙脑（一两研）薄荷（一两干）皂角（一两去皮酥不冲焦黑去子用）上为细末。

用盐豉一合。醋浸软同捣得所。如硬添醋。丸如绿豆大。每服十丸。冷水下。不计时。日三四服。

忌咸甜动风等物。

龙泉散

（出东垣试效方）

治项上瘰马刀。将先出疮用四棱铁环按定。不令走

移。作口子油药纸捻之。慎勿令合。了绝其疮之源。其效至速。如疮不破。或本人不肯

破。更以此散涂。

瓦松（研极细）龙泉粉（各半两炒半润湿另研）昆布（去土三钱或五钱）广术京三棱（各半两酒制锉炒）上为细末。煎熟水调涂之。用此去疾尤速。一二日一易之。

克效散

（出卫生家宝方）

治子疮。

斑蝥（四十九个不去翅足）官桂（半钱）粳米（四十九粒等）赤小豆（四十九粒）硼砂上研为细末。初服一钱。次服二钱。次服三钱。次服四钱。煎樟柳根汤送下。空心服。小便淋沥为效。恶心呕吐黄水无妨。其瘰日日自消。

玉烛丸治瘰自消。血和经通。

当归芍药大黄甘草熟地黄芒硝川芎（以上各等分）上为粗末。每服三钱。

水一盏。生姜三片。煎至七分。去滓温服。日进一服。七八日效。

治瘰。

瞿麦海藻凌霄花。北壁背阴虫（别研）皂角刺（新者）上各等分为末。每服三钱。

米饮调下。食后日二服。

麝粉散治子未破与破者急赤痛。

蓖麻子（四十九粒去皮）葵菜子（半两炒）轻粉（半钱研）麝香（别研一钱）上为细末。每服一钱。温服酒调下。日午临卧各一服。小便如米泔色。不可再服。止可服解毒散解之。

解毒散治子已曾宣积取毒了。尚未退者宜服。

皂角子（一百粒去刺炒黑色用）连翘（一两半）薄荷叶（半两日干）甘草（三钱半生半炙）桔梗上为细末。每服一钱。茶酒任意食后调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治鼠方。

信石（入绿豆同研）斑蝥（为末去翅足用）上为面糊为丸。黄丹为衣。用时打破。

以醋浸一宿。其疮先以艾灸。次用此。

又方

白术白茯苓甘草黄当归（好酒洗）槟榔黑牵牛（半生半熟）白芷密陀僧白芍药（以上各一两）上为细末。糊为丸如芥子大。小儿七丸。大人十丸至十五丸。灯心汤下。忌葱菜油腻房色酒。忌使性气。孕妇不可服。复元通气散立效。

治疮作吐。

用乳香散煎甘草调服至安。济生名内托散。谕甚详。

治破脓水。经年不安。

（永类钤方）上用百十年第屋厨中壁上土为末。入轻粉调敷。半月疮干愈。

治瘰已破者

（华陀中藏经方）上用铅炒取灰滓研细。以温盐浆水洗净贴之。

又方

（肘后方）

治。

上用马齿苋阴干。烧灰。腊月猪脂和。以暖泔洗清疮拭干敷之。日三。

治瘰。

（出本草上）上用蓼实子微炒。碾为细末。薄酒调二三钱。服久则效。效则已。

治新患瘰子不痛。

取桃树枝粘贴。灸二七壮。

治瘰毒肿。

（出本草上）上以铁及熟末凝涂之。

治瘰疮。

（出本草方）上用胡桃瓤烧令黑。未断烟。和松脂研敷疮上。

治项边子。

（出本草方）上以桃烧熏之。

治颔下瘰如梅李。宜速消之。

（出本草上）上用海藻一斤。酒二升渍数日。稍稍饮之。

治瘰恶疮。蚀息肉。白癜风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草上）上用马骨烧为末。淋汁。先以物揩破疮涂之。

治瘰。

（出本草上）上捣商陆根。捻作饼子。置上。以艾炷于药上灸三四壮。干热易之。

治瘰。

（出本草上）七月七日出时收麻花。五月五日收叶二件。作炷子于上灸百壮。

治瘰子。

（出本草上）用苦耽苗子煮汁服。或生绞汁服之。（苦耽苗子所在有之苗高三二尺结角如撮口袋中有子如红朱俗人言耽发也）

治恶疮瘰蚀息肉。

用白马骨、黄连、细辛、牛膝、鸡桑皮、黄荆、等分烧为灰。淋汁涂之。（白马骨江东以石榴叶短小对节者代之）

卷二百九十一　瘰门

诸瘰

养生方云。踞以两手从脚入据地。曲脚加其上。举尻。可用行气。治瘰乳痈。

卷二百九十二　瘰门

瘰结核

（附论）论曰瘰结核者。由风热毒瓦斯蕴积肝经。攻注筋脉。郁而不散。故项腋之间。结聚成核。

或如梅枣。或如珠颗。累累相连。其证令人乍寒乍热。头项肿痛。四肢不安。心神烦躁。盖毒瓦斯与血气相搏。则营卫不和使之然也。其浮于皮肤之中。未着肌肉。可以药内消之。若肿硬坚甚。不可消之。则以药外化为脓及血。令其溃散。则易愈也。

方

五香散

（出圣惠方）

治心膈久积热毒。肝气留滞。致项生瘰结核。

沉香木香薰陆香（各一两）麝香（一分细研）丁香羚羊角屑子芩赤芍药玄参当归犀角甘草地骨皮（各三分）连翘升麻麦门冬（去心）大黄（微炒）黄（锉各一两）上为散。入麝香研令匀。每服三钱。水一盏。入芦根五寸。生姜半分。煎至六分。去滓不计时温服。

瘰结核。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（七分）玄参（八分）连翘人参升麻青木香茯苓苍耳子甘草（炙）朴硝桂心（各四两）大黄麦门冬（去心五分）羚角屑鼠粘子苦参（各九分）上为末。

捣蜜丸如桐子大。酒下十丸。日夜三四。渐加至二三十丸。以知为度。忌生冷、猪肉、海藻、菘菜、生、葱、蒜、陈臭等。

连翘汤

（出圣济总录）

治男女长少瘰结核在项腋下。项强背痛。

连翘玄参木香昆布（去咸焙干）枳壳（去瓤炒）犀角（镑各一两半）柴胡（去苗）甘草（炙锉）黄芩（去黑心）沉香（锉）当归（切焙）木通（锉）芍药升麻上粗捣筛。

每服五钱匕。水二盏。入生姜一片。枣一枚拍碎。柳枝二寸长一握细锉。煎至一盏。去滓温服。空心日午夜卧各一服。

琥珀膏

（出圣惠方）

治颈项瘰。初起如梅子。肿结硬强。渐若连珠。或穿穴

脓溃。脓汁不绝。经久难瘥。渐成疾。并治之。

琥珀（一两细研）丁香木香（各三分）桂心（半两）朱砂（细研）木鳖子（去壳一两）当归白芷防风（去芦）木通（各半两）黄丹（七两）垂柳枝松脂（二两）麻油（一斤二两）上先用琥珀、丁香、桂心、朱砂、木香、五味为末。其余药并细锉以油浸一宿。于铛中以慢火煎。候白芷焦黄漉出。次下松脂末滤去滓。再澄清油。却安铛中。慢火熬。下黄丹以柳木枝。不住手搅令黑色。滴水中成珠不散。看硬软得所。入琥珀等末搅匀。于瓷器内盛。

用时看大小。用白绵纸上匀摊贴。不上数个立效。永不发。

乌蛇丸

（出圣惠方）

治瘰结成颗核肿。疼痛不散。或破为脓水不绝。此方立

效。

乌蛇（三两酒浸去皮骨炙微黄）犀角屑玄参昆布（洗去咸味）甘草（炙微赤）枳壳（麸炒微黄）天麻郁李仁（汤洗去皮微炒去油各三分）连翘牛蒡子（微炒捣）大黄（微炒）黄（锉）漏芦（各一两）斑蝥（一分以糯米拌炒米黄去头足翅）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服不计时候。以清米饮下二十丸。不过数次效。

五香汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名五香连翘汤出医方大成）

治一切结积热。结核瘰。痈疽疮疖

等。立见大效。

沉香（一分）连翘射干寄生（无以升麻代）大黄（蒸各三分）乳香（一分）麝香（一钱半）丁香（二分）甘草（二分）青木香（一分）上咀。每服四钱。水一盏。

煎七分。空心热服。以利恶毒为度。本方有竹沥、芒硝。随热轻重。当日添减。

丹参膏

（出圣惠方）

疗恶肉恶核瘰。风结诸肿。

丹参蒴（各二两）秦艽独活乌头白芨牛膝菊花防风（各一两）芮草叶踯躅花蜀椒（各半两）白术（一两）上切以苦酒二升浸之一宿。猪膏四斤。俱煎之。

令酒竭。勿过焦。去滓以涂诸疾上。日五度涂故布上涂贴之。此膏亦可服。得大行即须少服。一方有汉防己无防风。

升麻散治瘰结聚。颗块成疮。上攻头项疼痛。

升麻玄参败酱犀角（屑）虎杖紫葛桑根白皮甘草（炙微赤各一两）连翘大黄（微炒各二两等用）红雪（每服一钱汤成下）上为散。每服四钱。以水一盏。煎至六分。

去滓不计时候温服。

犀角丸治瘰结核。

犀角（屑）吴蓝黄芩（去黑心）山栀子仁巴豆（去心皮炒研出油各半两）升麻黄（锉）防风（去叉）甘草（炙各三分）大黄（生锉一两半）连珠草（一两）上为末。炼蜜和丸如桐子大。每服三丸。米饮下。未利。加至六七丸。取利为度。

三黄丸治瘰肿毒。结成恶核。

大黄（锉炒）当归（切焙各一两）栀子仁（一分）柴胡（去苗三分）黄连（去须）黄芩（去黑心）赤茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）干姜（炮）芍药（各半两）上为末。

炼蜜丸如小豆大。空心温酒每服十丸。日三。取微利。更以意增减。

犀角丸治恶核瘰。

犀角（镑）木香（各一分）硼砂（研一钱）白茯苓（去黑皮）皂角（去皮子酥炙）干薄荷大黄（锉炒各一两）原蚕蛾何首乌天麻（各一两）上为细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用生羊肉精者细切研成膏。和丸如黍米大。　每服七丸。茶清下不拘时。

丹参膏治恶肉恶核瘰初肿。

丹参（炙锉）白芨（各三两）升麻蒴根（各一两半）独活（去芦头）防己连翘白蔹玄参杏仁（去皮尖双仁各一两）上细切。以生地黄汁一升。淹浸一宿。铛内微煎十沸。入猪膏四斤。微煎一炊久。膏成去滓。用摩病处。日二三度。

斑蝥丸治瘰结核肿硬。相连如珠颗。头项肩背烦疼。

斑蝥（一分赤黑斑点者佳去头翅足炒过令香）猪牙皂角（一分去黑皮炙令黄）蛇蜕皮（半两微炙）乌蛇（一两半酒浸去皮炙令微黄）天南星（半两炮制去皮）露蜂房（二两烧灰）大黄（三分微炒）麝香（一分研）威灵仙（半两）上为末入麝香研匀。炼蜜和丸如梧桐子大。空心以粥饮下十丸。至辰巳间病下如虾蟆衣。及诸恶物。

丹参汤疗恶肉核瘰。诸风气结聚。肿气诸病。并治之。

蒴丹参（各二两）甘草（炙）秦艽独活乌头（炮）牛膝（各一两）踯躅花蜀椒（各半两去汗）上切。以水八升。煮取三升。温服一升。忌海藻、菘菜、猪肉、冷水。

连翘丸

（出危氏方）

治瘰结核。未破或破者。

薄荷（二斤制取汁新者）好肥皂（一挺水浸去皮治取汁以上二味一处银石器内熬成膏次之）青皮（一两不去白）连翘（半两）陈皮（一两不去白）黑牵牛（一两半半生半炒）上为末。用前膏子丸如梧桐子大。每服三十丸。煎连翘汤下。食后服之。十日见效。一方黄连煎汤下。

四香饮

（出圣济总录）

治气结核未破者。

丁香木香沉香（锉）乳香（各一两）枳实（去瓤麸炒半两）青橘皮（汤浸去白一两焙）陈橘皮（汤浸去白焙半两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎三四沸。去滓。食后温服。日三。

连翘散

（出圣济总录）

治恶核肿痛瘰。

连翘何首乌（米泔浸一宿焙）干薄荷（各一两）麝香（研半钱）升麻恶实（炒）白茯苓（去黑皮）蛇蜕皮（酒浸炙各半两）上为散。每服一钱匕。食前

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温酒调下。日三。

犀角散

（出圣济总录）

治男女瘰结核。

犀角（镑）人参鹿角（镑）白蔹（各一两）糯米（一合）赤茯苓（男用白女用赤各去皮一分）斑蝥（三十枚）上为细散。合研令匀。看大小斟酌与服。每服二十以上二钱匕。

十岁以下一钱匕。并以蜜二匙。水二盏。同煎至一盏。先用滑石末调二钱匕。后调此散。夜卧时服。至明小便内取下恶物。三五日一服。取瘥为度。

白蔹散

（出圣惠方）

治瘰结核。根源深固。肿硬疼痛。

白蔹（三分）黄连（去须）大黄黄芩莽草赤石脂赤芍药（各三分）上为末。以鸡子白旋调涂于故帛上贴之。燥即易之。一方有吴茱萸。

五香汤

（出宣明论）

治一切恶疮瘰结核。无首尾及诸疮肿用之。

沉香木香鸡舌香（各一两）薰陆香麝香（各三分）连翘（一两半）上为末细研。

每服二钱。水一盏。煎至六分。不计时候。

玄参汤治恶核瘰风结。

玄参升麻独活连翘子（各三两）木防己菊花（各一两）上切。以水八升。煮取三升。分服一升。日三。

内消丸

（出圣济总录）

治初结。累累如梅李核。日渐不消。则破坏颈腋。

人参玄参丹参何首乌（锉）苦参（各一两）上为末。别用皂角一十挺。以麻绳接续穿留索子头。盛在缸内。掘地埋饼子。留口。用童子小便浸三七日。如值雨下。即盖勿令着水。候日足取出。以水洗挂阴处令干。用薄荷四两。酒一升。童子小便半升。共前皂角同浸一宿。取出煎五七沸。倾出。以手按取汁。细布滤去滓。入药末一分。在汁内用文武火熬成膏。末二分入龙脑、麝香各半钱。同研匀。丸如梧桐子大。每服二十丸。空心日午临卧时薄荷茶汤下。

白蔹膏

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治瘰息肉结硬。

白蒺莽草（外台秘要作甘草）玄参木香芍药大黄（生各一两）上为末。以醋和如膏。涂帛上贴之。干极即易。

内消丸

（出外科精要）

治瘰结核。热毒郁滞。服之内消。

青皮陈皮（各二两）牵牛（半斤取头末二两）薄荷（半斤）皂角（半斤不蛀者去粒皮捶碎仁以水一斗煮软揉汁去渣熬成膏）上将青皮、陈皮末并牵牛末和匀。用煎膏子和丸如绿豆大。每服三十丸。食后荆芥茶清温水皆可下。

紫葳散

（出圣济总录）

治项上瘰如枣李核大者。先服。

紫葳（凌霄花是）海藻（洗去咸焙）瞿麦穗牡蛎（研成粉左顾者真）甘草（炙各一两）上为细末。每服一钱半匕。食后白汤调下。日三。

神妙散

（出圣济总论）

治瘰肿痛成疮。

牵牛子（炒半生半熟）青橘皮（汤浸去白焙）栀子仁地骨皮玄参上等分为散。

每服二钱匕。空心糯米饮调下。次日服后牛犀丸。

牛犀丸

（出圣济总录）

消毒化结聚。

犀角（镑半钱）龙脑（研半分）麝香（研半分）红娘子（二十枚）斑蝥（二十一枚去头足翅同红娘子豆面炒焦）上为细末。用豆面糊丸如绿豆大。每服一丸。空心日午夜卧腊茶放温下。服至十日。加至二丸。除淡饭烧盐外。余并一月肉食切忌。

治瘰结核肿硬疼痛。

（出圣惠方）斑蝥（十四枚去头足翅糯米拌炒令米黄为度）雄鼠粪（二十枚微炒）上同研令细。

入腻粉二钱。更研。以绿豆面入新汲水和丸如绿豆大。每服空心以麝香酒下三丸。觉腹内痛。便以硝石末一钱用酒一小盏煎一沸。温服。服药一炊久。大小盒饭有如雀卵汁一合以来。下者是效。宜服药补之。雄黄丸。

雄黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄（细研）朱砂（细研）麝香（细研）细辛人参（去芦各半两）上为细末。

入研了药。令匀。炼蜜和丸如绿豆大。每服于食前以温酒下三丸。

螺子丸

（出圣惠方）

治瘰结核肿硬。

小螺子（一十八枚去尖微炒）斑蝥（二十一枚炒去头足翅）雀儿粪（六十三枚白色者微炒）麝香（一钱研细）上为末。入麝香研令匀。以好豉一合。烂捣研和丸如绿豆大。每日空腹以葱茶下五丸。

治瘰结核不散。

腻粉（一钱研）精羊肉（二两切细）干姜（一钱）凌霄花（取白微出一两）上为散。入腻粉都拌匀。以湿纸裹三五丸。重火煨熟。取出。作一服吃了。以温酒下。仍含生姜一片。

恐吐。卧时服。至二更取下恶物。五日一般服。

治瘰结核。外贴令自出方。

（出圣惠方）腻粉粉霜燕子粪（一分微炒）斑蝥（一分）上研细末。用腊月猪脂调匀。每用小豆大。安子上。用面糊纸封定五六七日。有脓水下。至半月日自出。速用生肌药贴之。

麝香散

（出御药院方）

治瘰结核肿硬不消。疼痛。

麝香（半钱研）枳壳（二钱半麸炒去瓤）白丁香（二两）上为细末。每服二钱。

用温酒半盏调匀。食后日进一服。

皂角丸治瘰满项不破。及结核肿者。

好皂角子（一升）玄参连翘（各一两）上用水五升。砂锅内慢火煎。水尽为度。

每服拣取好皂角子软者三粒。食后临卧时细嚼津下。硬者捣烂蜜和丸如榛子大。含化。半月必瘥。

忌酒面熟毒物。

治瘰结核。

人参甘草（炙）干姜白蔹（各四分）上捣筛。酒服方寸匕。日三。忌海藻、菘菜。

治瘰结核肿痛令毒内消方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

朱砂（细研）腻粉粉霜（细研各二两）上同研令匀。用鸡子白和丸如梧桐子大。

于五更初煎葱汤下三丸。良久当利。如未利。再服之。

治瘰结核不散。

（出圣事方）雄鼠粪（小者是）皂角针（锉炒黄各一两）槲白皮（十两水八升煎取三升）上为末。每服用药末一钱。五更初。暖药汁一盏调服。服后便卧。良久当有大吐。如未吐。更进一服。

至吐出病如虾蟆相似。吐尽为效。与温粥食之。

消毒涂方

（出圣济总录）

治风热结硬肿赤疼痛。及腮项下肿结成核。

大黄（二两）景天（五两护火草是也）上同捣烂。涂于患处。干即再敷。

大蒜膏

（出圣济总录）

治瘰结聚。

大蒜（三枚捣烂）麝香（研半钱匕）上和匀敷于帛上。贴一日。二易旋捣最好。

麝香（一钱细研）鲫鱼儿（二十枚长一寸者去腹肚每鱼一枚肠内入和皮巴豆一粒）上入瓶子中。以泥封。渐渐以火烧令通赤。候冷取出。入麝香同研为散。每日空心。以温酒调下半钱。良久。以热酒投之。逐下恶物。每日常服。下尽恶物。其病自消。

治项上结核。

（出海上方）地骨皮榆白皮上不拘多少锉碎。煎汤洗之。

大效丸（出圣济总录）治瘰一切结核。

斑蝥（一枚）黑豆（七粒生茅者）上同破为丸如绿豆大。每服五丸。茶清下。小儿一丸。

此方用之大效。

镇肝丸治瘰结核肿硬令内消。

用皂角六挺去皮弦。二挺涂酥炙黄。二挺用陈皮末二两。水调涂皂角上炙。二挺用青皮末一两水调涂皂角上。炙令黄为细末。用精羊肉汁为丸如梧桐子大。每服三十丸。渐加至六十丸。温水下食后卧时服。

治结核瘰。

（一名文武膏出济生拔粹方）用桑椹二斗极熟黑色者。以布袋取自然汁。不犯铜铁。以文武火慢熬成薄膏子。每日百沸汤点一匙。食后日三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治颔下结核不消经效方。

用大肚蜘蛛不拘多少。用好酒浸了研烂。同酒去滓临卧温服。

治项生结核。

（出海上方）用牡蛎浓白者。烧红为末。每服二钱。米汤饮调下。日三服。半月除根。

又方

（出海上方）用干白鳝鱼头烧灰研细。入腻粉油调贴。

治瘰颔下如梅核。

（出圣惠方）用海藻一斤。昆布一斤。酒浸数日。服之效。一方蜜和丸合之。

大效散

（出圣济总录）

治瘰一切结核。

用蜗牛壳不拘多少。捣为细散。每服二钱匙。空心米饮调下。日再。至四十九日自消。

又方

用槲白皮切三合。以水四盏。煎至一盏。去滓顿服。当吐恶物。

治瘰发肿。及结核痛不可忍。及痈未溃。

用莽草一两。捣末和鸡子白涂贴之。一日二易。

必胜丸

（出危氏方）

治瘰不以年深日近。及脑后两边。有小结核。连复数个。

兼劳瘵腹内有块。

用鲫鱼一个。去肠肚并子。入雄黄一粒鸡子大。硼砂一分。于腹内。仰安鱼于炭火上。

烧烟尽取出。以全蜈蚣一条。蓬术半两。栀子五个。皂角二挺。并烧。蓖麻五个去皮。灯上烧。黄明胶三寸。皂角二梃。去皮酥炙。

上为末。别用皂角二挺。去皮捶碎。以水三碗。揉去渣。取汁。煮精羊肉四两烂软。入轻粉五匣。女子乳汁半两。同研成膏。和药末丸如绿豆大。朱砂为衣。温酒侵晨十丸。日一服。至晚下肉疙疸子。若项有五个。则以五服药取之。视其所生多少以为服数。既可更进数服。如热毒疮疖。未有头顶者。亦用消散。一方加巴豆三七粒。烧存性入。

治瘰结核令内消方。

（出圣惠方）取疏虫随多少。微炒捣为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空心以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒下三丸。

散毒膏

（出杨氏家藏方）

治气血凝滞。结核不消。欲作瘰者。

大黄（一两）天南星（一枚重一两者）当归（洗焙半两）防风（去芦头半两）麝香（一两别研）上为细末。每用三钱。以乌鸡子清作膏子。患处敷之。

连翘散

（出杨氏家藏方）

治瘰结核不消。

连翘鬼箭羽瞿麦甘草（炙四味各等分）上为细末。每服二钱。米泔水调。临卧一服。

治一切丈夫小儿气肿结。连缀结痛。项颈强。不可反侧方。

（出护命方）黄牵牛（炒各一两）大黄当归牛蒡子（炒各半两）枳壳（麸炒）旋复花木香（各一分）麻黄（去根一分）上为细末。每服一钱半。食后葱汤调下。

治瘰生疮结核。

用堇菜干为末。细油和煎成膏。结縻核上三五度。（堇菜野处生非人所种一名堇荼菜似柳子如米花紫色）

治瘰已结成。

用鸽子一双。置笼中。以绿豆饲之。三日去粪。不用。后旋收粪曝干。研细二钱。麝香酒调下食后服。

卷二百九十二　瘰门

诸毒瘰

（附论）夫瘰之候。大概有三。一曰风毒。得之于风。二曰气毒。得之于气。三曰热毒。得之于热。盖风热气蕴蓄。经脉痞涩。皆能结于头项胸腋成瘰。硬核状如连珠。肿溃生疮。不疗则变为瘰之证。令人寒热羸瘦。

方

木香丸

（出圣济总录）

治热风毒瓦斯结为瘰。恶寒壮势。劳即更甚。将成疾

。

木香犀角（镑）芍药连翘（各一两半）白蔹（一两一分）射干海藻（洗去咸味焙干）昆布（洗去咸味焙干）乌蛇（酒浸一宿去皮骨炙）玄参（各二两）大黄（锉微炒三两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服十丸。空心温酒下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

至夜再服。

五香汤疗毒肿瘰。

麝香（研三分）青木香鸡舌香芦香薰陆香当归黄芩升麻芒硝（各二分）大黄（五分）上咀。以水六升。煮取二升。去滓分服。相去如人行七八里再服。诸卒尸注恶气亦疗。

沉香汤

（出圣济总录）沉香丁香木香麝香（各一分）连翘（去黑心）黄芩（各半两）升麻（一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓温服。空心日午夜卧各一服。

薄荷丹

（出仁斋直指方）

治解瘰风热之毒。自小便宣毒后。须常服。

苏薄荷皂角（不蛀去弦皮）连翘蔓荆子何首乌（米泔浸一宿）京三棱（煨）荆芥（各一两）上为末。好豉二两半。以米醋煎令沸。洒豉淹令软。研如糊。和丸如梧桐子大。

每服三十丸。食后热水日一服送下。病虽愈常服。

连翘丸

（出圣济总录）

治热毒瓦斯结成瘰。

连翘芍药玄参大黄（锉炒）犀角（镑）防己羌活（去芦头）木香山栀子仁（各一两）上为末。炼蜜如梧桐子大。食后米饮下二十丸。日再服。

蜂房膏

（出圣济总录）

治热毒瓦斯毒结成瘰。

露蜂房（炙）蛇蜕皮（炙）玄参黄（锉细）蛇床子（各三分）杏仁（一两半）乱发（鸡子许大）铅丹（三两）蜡（二两）上先将前五味锉细绵裹。用酒少许浸一宿。勿令酒多。

用油半斤。内杏仁、乱发煎十五沸。待发消尽。即用绵滤。更下铛中。然后下铅丹、蜡。又煎五六沸。即泻出于瓷盆中盛。取贴疮上。一日一换。

木通丸

（出圣济总录）

治风热气毒瘰。

木通（锉）车前子（酒浸炒）大黄（锉炒）连翘（去芦）玄参知母（各一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服十丸。腊茶下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤小豆散

（出圣济总录）

治热毒风毒瓦斯毒瘰。

赤小豆（炒）黄柏子硝石（研如粉）大黄（生各一两）木鳖子（三枚去壳）猪牙皂荚（五挺酥炙）上为散。以不语津调涂之。干即易。

射干汤疗恶毒身强痛瘰。

射干桂心（各二两）麻黄（去节）生姜甘草（炙各二两）杏仁（四十个去皮尖）上切以水四升。煮取三升。去滓分三服。忌海藻、菘菜。

斑蝥散

（出圣济总录）

治项下并腋下热毒瓦斯。结成瘰。

斑蝥（去头足翅糯米炒黄半两）豆黄末糯米末（炒各一两）大米（生半两）腻粉（一分）上为散。一处研匀。空心米饮调下二钱。当吐泻下恶物。即煮糯米粥补之。如吐不止。

以炒豆黄末。煎汤止之。甚不止。磨少许雄黄、麝香止之。将息后。再服。取吐泻恶物尽为度。

大黄散

（出圣济总录）

治风毒瓦斯毒热毒瘰不破者。

大黄（湿纸裹煨微焦色）甘草（炮）白僵蚕（去虫焙干各一两）槟榔（煨一分）上为散。每服二钱匕。蜜熟水调下。日可三五服。取下恶物如鱼脑即愈。

鸡鸣散

（出圣济总录）

治气疼痛。及热毒结核。或多烦闷热而不寒者。

牵牛子（一两）胡粉（一钱）大黄（蒸末二钱）朴硝（炼成米者三钱）上为散。

时以甘草水调服三钱。以利为度。不利再服。

胡粉丸

（出圣济总录）

治风毒瓦斯毒瘰。

胡粉（一钱）雄黄（研一钱）雌黄（研一钱）上研令匀。用乌鸡子三枚取白。调药入净瓷盆内。于饭上炊。令软得所。丸如桐子大。每服三十丸至四十丸。温热水下。转恶物为验。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

仙人放杖草根并苗（三斤）羌活（去芦一斤）杏仁（去皮尖炒研一两）上将前三味细锉。研杏仁。以醇酒一斗于瓶内封。七日后取开。空心暖服一盏。临卧时再服。

羌活散

（出圣济总录）

治风热毒瓦斯结瘰。

羌活（去芦头一两半）白僵蚕（炙一两）上为散。每日空心以蜜酒调下四钱匕。夜再服。

凝米散

（出圣济总录）

治风热毒瓦斯。项下结核。及欲作痈疽疖发背等。

绿豆粉（四两）乳香（研各一两）上合研为散。分作四服。虚弱人分作八服。食后米汤调下。就有核处一边卧。尽剂必瘥。大消肿痛。

内消膏

（出圣济总录）

治风毒瓦斯毒不顺。结聚成或破或不破。

用皮生锉一枚。用瓷瓶盛泥固济。木炭烧为末。酒调服。

白梅丸

（出圣济总录）

治风毒瓦斯毒瘰。

用白僵蚕直者。不拘多少。炒令黄色。捣为末。用陈白梅肉和为丸如桐子大。每服三十丸。熟水下。空心午后各一服。

内消方

（出圣济总录）

治风热毒瓦斯结成瘰。

用小麦淘净。煮三五升频吃即愈。

卷二百九十二　瘰门

风毒瘰

（附论）夫风毒瘰者。由风邪之气在于经脉。痞涩结聚所成也。此皆由脏腑夙有风热。不得宣通。邪气客于肌肉。搏于血气。故流滞结为瘰也。

方

昆布散

（出圣惠方）

治风毒瘰肿结。内消。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

昆布（洗去咸味）海藻（洗去咸味）枳壳（麸炒微黄去白）何首乌荆子（各一两）牛蒡子（微炒）甘草（微炒赤锉）大黄（锉微炒各半两）白荚仁（五十枚微炒令黄色）连翘防风（去芦）玄参牵牛子（微炒各半两）上为散。每服食后煎葱汤调下一钱。

犀角散

（出圣惠方）

治风毒瘰。筋脉拘缩。烦急疼痛。

犀角屑羚羊角薏苡仁黄芩酸枣仁（微炒）桂心羌活甘草（各三分）防风（去芦头）枳壳（麸炒黄）升麻槟榔（各一两）上为散。每服四钱。以水一钟。煎至六分。

去滓。每服于食后温服。

乌蛇丸

（出圣惠方）

治风毒留滞脏腑。攻注肌肉。于项腋生瘰疼痛。

乌蛇（酒浸去皮骨微炒黄二两）黄（锉）枳壳（微炒）牛蒡子（微炒）木通（锉各一两）犀角连翘昆布（洗去咸味各三分）漏芦（三分）甘草（炙微赤锉半两）斑蝥（一分以糯米拌炒米黄为度去头足翅）大黄（微炒一两）上为末。炼蜜和丸如桐子大。食后以牛蒡子汤下三十丸。

皂荚丸

（出圣惠方）

治风毒瓦斯盛。项边生结硬。或赤肿痛。

皂荚（去黑皮去子酥涂炙黄）干薄荷（各四两）干蝎（微炒）白姜（微炒）升麻牛黄（研细各半两）夜明砂（微炒）蓬莪术（各一两）鹁鸽（二两炒黄）麝香（一分细研）上为末。入麝香、牛黄同研令匀。炼蜜和丸如桐子大。每日空心及夜临卧时。以薄荷汤下三十丸。

皂荚丸

（出圣惠方）

治风毒瘰。项腋下生如梅李枣核。肿痛。令内消。

皂荚（三十枚去黑皮涂酥炙令焦黄去子十枚生十枚烂用一升括绞取汁熬成膏）何首乌干薄荷（各半斤）蜗牛（炒令微黄四两）精羊肉（去脂盐四两细炙令黄）硼砂（通白散）附子（炮裂去皮脐）天麻天南星（炮）半夏（汤洗七次去滑各一两）上为末。入皂荚膏和丸如梧桐子大。每日空心及晚食前浸牛膝酒下十丸。渐加至二十丸。

大圣散治瘰。消风毒。肿上壅肉。多生瘾疹风毒证。气壮人食煎爆多。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

致

此疾。

羌活荆芥升麻防风薄荷甘草大黄玄参黄芩上等分为末。每服一钱。水一盏。煎至六分温服。

斑蝥丸

（出圣惠方）

治风毒瘰。生于项间。肿硬相连疼痛。

斑蝥（二十枚去头足翅糯米拌炒令米黄色）麝香（半分细研）水蛭（一分炒黄色）甘草（半两炙微炒赤）黑豆黄（三分生用）芫青（二十枚去头足糯米拌炒令米黄色）大黄（半两微炒）青蛇（二两醋浸一宿去皮骨炙微黄）上为末。研入麝香令匀。炼蜜和丸如绿豆大。

每日空心以米饮下三丸。如未有效。加至五丸。当小便出如烂筋。小便涩。以滑石二钱。水五合。煎至三合。温服即利。

榆白皮散

（出圣惠方）

治风热肿毒。项生瘰。

榆白皮（锉）槐白皮（锉）赤小豆大麦面桑白皮（锉）朴硝皂荚（去黑皮涂酥炙微黄以上各二两）上为散。用鸡子清和如膏。以旧布摊可肿大小贴之。干即易之。

牛蒡丸

（出圣惠方）

治风毒结核瘰。肿硬疼痛。内消。

牛蒡子（微炒）何首乌（各二两）干薄荷（一两）麝香牛黄（各二钱半）皂角（七挺水半升捶汁熬成膏合药丸）上为细末。以皂角膏为丸。如桐子大。每服三十丸。煎黄汤下。

祛风丸

（一名何首乌丸出圣惠方）

治风毒瘰。

何首乌（蒸）干薄荷玄参（各四两为末）精羊肉（半斤）皂荚（数三十枚火烧存性十挺涂酥炙去皮俱以水绞汁去滓）上以皂荚水煮肉使烂。细研。和药为丸如桐子大。每服二十丸。空心温酒服。或薄荷汤亦可。一方炼蜜丸。食后温水下。无羊肉。

升麻汤治风毒咽水不下。及瘰肿。

升麻芍药（各四两）射干（三两）杏仁（去皮尖炒三两）麻黄（去节二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）甘草（炙二两）枫香葛根（各三两）上切以水八升。煎取半。分二服。忌海藻、粉菜。

秦艽汤

（出圣惠方）

治风毒久不瘥。搏于筋脉。因成瘰结核生项腋。

秦艽（去苗土）连翘青橘皮（去白焙）槟榔（煨各半两）犀角（镑三分）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。入木通少许。同煎至七分。去滓温服。

皂荚丸

（出圣惠方）

治肝肺风毒。项生结核。痒痛。遍身顽痹。

皂荚（十两去黑皮涂酥炙令黄去子）独活（五两）防风（三两去芦）天麻（五两）薄荷（五两干的）上为末。炼蜜和丸如桐子大。食后煎槐白皮汤下三十丸。

麝香散

（出圣惠方）

治瘰夹风毒壅热。咽喉肿满。胸膈不利。

麝香（一分研细）白荚子（四两炒黄）腻粉铅霜（各半两）上同研为散。不计时候。

以薄荷汤调下一钱。

治风毒瘰结核硬肿痛。

（出圣惠方）玄参夜明砂（微炒二两）皂荚（五挺去黑皮涂酥炙微黄）上为末。炼蜜丸如桐子大。

食后煎薄荷汤下二十丸。

又方

（出圣惠方）乌蛇（二两酒浸去皮骨炙令微黄）牛蒡子（一两炒微黄）何首乌（二两）上为末。

炼蜜和丸如桐子大。食后以温水下二十丸。

治瘰内消方。

（出圣惠方）何首乌（十两九蒸九曝为末）皂荚（十挺五挺去黑皮涂酥炙令黄色去子为末五挺水浸一宿揉绞取水一二升入药）上用精羊肉一斤细切。将皂荚水同熬如膏。入何首乌末及皂荚末。

丸如桐子大。空心以米饮下三十丸。

治风毒瘰赤肿痛硬。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）鼠粘子（一升微炒）荆芥穗（四两）上为散。每服三钱。以水一盏。煎至五分。去滓。

入竹沥半合。搅匀服之。日三。

治风毒外攻。绕项生瘰如连珠。宜服浸酒方。

（出圣惠方）海藻（五两洗去咸味）乌蛇（五两酒浸去皮骨炙令微黄）上为散。以酒七升。浸五日。

每取酒半盏饮之。日再服。

治瘰。消风毒肿上壅内热。

牡蛎（二两火为末）玄参（一两）甘草（半两炙）上为末。每服二钱。同腊茶清调下。

又方

用白鸽粪不拘多少。陈米饭拌和得所。丸如梧桐子大。米饮下五十丸。

治瘰赤肿。

（出圣惠方）用地松一斤。捣如泥。敷上。干即易之。以痒为度。

治瘰风热结毒肿硬痛未破方。

（出圣惠方）用五月内取大槲子叶一称。锉令细。入大釜灶内。以水五斗。煎至一斗。滤去滓。却入锅中。熬成膏。每服空心以温酒调半两服之。良久当吐。以吐出子根为度。

治风毒瘰。

（出圣惠方）用牛蒡子三升。微炒为散。用绢袋盛。以无灰酒五升。渍二七日。空心温服一盏。

治风毒子。

用黄花蛇一条。酒浸一宿。去皮骨。炙令黄。捣为散。空心以粥饮调下一钱。服尽即歇十日。若未消减。即更作服之。如已减即止。

治风毒瘰赤肿。

用生栗子肉生嚼敷之。

卷二百九十二　瘰门

气毒瘰

（附论）夫气毒瘰者。由风热气毒攻于肺故也。肺主通行诸脏之气。若经络壅塞。则卫气凝滞。

不得宣行。邪热与气相搏。结聚于皮肤肌肉之间。而生瘰也。又有愁忧不足。思虑千情。

恚怒伤于心肺肝气。毒滞于胸膈。致脏腑痞涩。气血凝留。亦因兹而成气也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

槟榔散

（出圣惠方）

治气毒瘰。心膈壅闷。不下饮食。

槟榔前胡（去芦）赤茯苓牛蒡子（各一两炒）人参（去芦）枳壳（麸炒黄去白）防风（去芦）沉香（各半两）甘草（炙微赤锉一分）上为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。

煎至六分。去滓。空心及晚食前温服。

治气毒瘰。结肿疼痛。服之令内消方。

（出圣惠方。）豆豉（一合以汤浸一宿研如粘膏以布绞汁去滓）水蛭（一个炒令微黄）鹁鸽粪（一两微炒）夜明砂（二两微炒）当归（半两）赤芍药（半两）薰陆香（半两）白矾灰（一分）鸡子（二枚去壳）上为末。入豉汁相和令匀。以油单裹炊饭上蒸。候饭熟取出。入少蜜和为丸如桐子大。食前以温酒下十丸。

皂荚丸

（出圣惠方）

治风毒瘰。肿硬疼痛。时发寒热。不思饮食。日渐羸瘦

。

皂荚（五挺去黑皮涂酥炙微黄焦去子）蜗牛子（五十枚炒微黄）雄黄（十两细研）何首乌陈软枣连翘（各一两）麝香（一分细研）龙脑（一钱细研）芫菁（七枚以糯米拌炒米黄为度去头翅）上为细末。入研了药令匀。炼蜜和丸如桐子大。食前玄参汤下七丸。

治风毒聚结生瘰。渐多肿硬。宜用此药贴令消烂。能自出方。

（出圣惠方）燕粪斑蝥芫菁砒黄（各一两）青黛麝香（各一钱）水银（一皂荚子大）猪脂（半两）上以猪脂先研水银令星尽。入诸药同研令细。每用小豆大。安在子上。以醋面糊纸花子盖其子。或先炙破亦得。经五七日。看子烂溃红丝脚断。即渐渐揭纸。其子随药自出。后用煮猪蹄温汤洗却。别贴膏药。止痛生肌。

海金花丸

（出圣惠方）

治气毒瘰结硬不消。日夜疼痛。

海金花丁香琥珀（细研各一分）败龟（涂酥炙黄）甜葶苈（隔纸炒紫色各一分）麝香（一钱细研）皂荚（二十枚炒为末）上为末。同研令匀。炼蜜丸如桐子大。每服于食前温汤下五十丸。其病当从大小便出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

斑蝥丸

（出圣惠方）

治气毒瘰。服之令内消。

斑蝥（一两去头足翅以糯米拌炒米黄为度）麝香（半两细研）朱砂（半两细研）干姜（三分生）甘草（半两生锉）犀角屑（半两）粟米（二合微炒）上为末。入研了药令匀。

以蜀葵根白皮杵自然汁。和丸如桐子大。每服以葵根汤下五丸。空心临卧时服。

何首乌丸

（出圣惠方）

治气毒心膈壅滞。颈生瘰。咽喉不利。

何首乌昆布（洗去咸味各二两）雀儿粪（一两微炒）雄黄（半两细研）麝香（一分细研）皂荚（十枚去黑皮涂酥炙黄去子）上为末。入前研药一处同研令匀。用精白羊肉一斤细切。更研为丸如桐子大。食后以荆芥汤下五十丸。

薄荷丸

（出圣惠方）

治气毒瘰。心胸寒热壅闷。颈项肿发。胁疼痛。不欲饮

食。

干薄荷（一两）木香（一两）连翘（一两）青橘皮（汤浸去白焙一两）麝香（一分细研）皂荚（十挺长一尺不蛀者以浆水二升浸三日取汁为膏）上以皂荚汁煎。和丸如桐子大。空心及晚食前以荆芥汤下十丸。

腻粉丸

（出圣惠方）

治气毒瘰结硬。疼痛不能消者宜服。

腻粉（一钱）定粉（半两微炒）夜明砂（一两微炒）桂心（半两）犀角屑（三分）斑蝥（一分以糯米炒米黄为度去头足翅）上同研匀。用软饭和丸如绿豆大。食前温酒下五丸。

硫黄丸

（出圣惠方）

治风毒瘰。肿硬如石。疼痛难当。

硫黄（一分细研）麝香（一分细研）鸡子（一枚煮熟去皮）皂角（一分末）斑蝥（二十七枚净去头足翅糯米拌炒以黄为度）牵牛子（一分微炒末）上同研以软饭和丸如小豆大。

食前人参汤下五丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）木香（半两）乌蛇（三两酒浸去皮骨炙黄）干蝎（一两微炒）皂针（十三两炒令黄）啄木鸟（一只烧为灰）上为末。炼蜜丸如桐子大。以薄荷汤下十五丸。日三。

又方

（出圣惠方）

治气毒瘰。结肿疼痛。

斑蝥（半两去头足翅糯米拌炒黄色）牵牛子（一两生用）雄雀粪（三分）枳壳（一两麸炒微黄去白）上为散。每服一钱。五更初。用粥饮调下。或有吐逆。即服枳壳汤。投之。

日午后当取恶物。

蜗牛散

（出圣惠方）

治风毒瘰。生于项腋。累累如桃李。大小不定。肿硬疼

痛。

蜗牛壳（一钱末）皂角子（去皮研末一钱）乳香茄连腻粉（各二钱）上为末。鸡子一枚。开取清去黄。调药末。却入壳内。以湿纸二五重裹。饭甑内蒸候饭熟。取出。空心以五味内汁嚼下后。以温水含口。良久。泻出青物。少年者作一服。年老者分作二服。临服时随意加减之。

皂荚子丸

（出圣惠方）

治气毒瘰。结硬疼痛。

皂荚子（二十枚炒熟）巴豆（一枚去皮油心研细）乳香（二钱）斑蝥（一枚以糯米拌炒米黄为度去头足翅）上为末。同软饭和丸如桐子大。空心以温酒下二丸。

治气毒瘰。结肿未溃者。令内消方。

（出圣惠方）槲白皮（三斤锉）丁香（一两末）麝香（半两细研）上以水五斗于大釜中。先煮烂槲皮至一斗。去滓。更以慢火熬成膏。后入丁香等二味。搅令匀。收于瓷器内。食前以温酒调下半匙。

天灵散

（出圣惠方）

治气毒瘰遍项。及流注胁腋下。有头疼痛。

天灵盖（一两带血色者入茅香水洗五七次涂酥炙令黄）虎胫骨（一两涂酥炙黄）上为散。空心以葱酒调下三钱。晚食前再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）蜗牛子（二十枚生者去壳微炒黄）薄荷（一两干者）丁香（半两）上为末。炼蜜丸如桐子大。食前荆芥汤下三十丸。

治瘰肿硬如石疼痛。

五灵脂（二两浸醋）皂荚（十枚不蛀者去黑皮涂酥炙去子）上捣皂角末。以五灵脂膏和丸如桐子大。早晨以薄荷汤下九丸。临卧以温酒下十丸。

又方

（出圣惠方）皂角针（一两烧灰）槲白皮（末一两）上同研令细。食前以温酒调下二钱。

治气。

用赤脚马兰捣细。盖患处。

治气毒瘰。

（出圣惠方）用皂荚子一斤。不蛀者。去皮子。涂酥炙令黄色。捣罗为末。以精羊肉半斤细切。研如糊。下药末相和丸如梧桐子大。每于食前以皂角刺捣碎煎汤下十五丸。服此药一月后。即有大验。

卷二百九十二　瘰门

热毒瘰

（附论）夫热毒瘰者。由人脏腑俱实。气血充盛。内有积热。不得宣通。热毒之气。流于项腋之间。搏于肌肉而生。故谓之热毒瘰也。

方

玄参散

（出圣惠方）

治热毒瘰。痈肿疼痛。宜服此散热毒除根。

玄参连翘知母当归雄黄（细研）牵牛（微炒黑豆炒热）黄芩犀角赤芍药空青茬子矾石（泥裹烧半白细研各三分）地胆（一分以糯米炒黄为度去翅足）斑蝥（一分以糯米拌炒以米黄为度去翅足）上为散。入研了药令匀。空心以温酒下。一服一钱。三五服后。小便出烂肉为度。

连翘散

（出圣惠方）

治肝膈热毒瓦斯盛攻项腋。生瘰肿痛。心神烦闷。背胛急

疼。四肢不利。

连翘漏芦知母桂心黄芩玄参甘草（微炙赤各三分）木通（锉）柴胡（去苗）大黄（微炒）朴硝（各一两）上为散。每服四钱。以水一盏。煎至六分。去滓。每服于食前温服。以利为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫参丸

（出圣惠方）

治热毒瘰肿痛未成者内消。已破者行脓。

紫参苦参丹参连翘（各二两）腻粉麝香（别研各三钱）滑石（二两半）上为末。用玄参一斤捣碎。以酒三碗。浸三日。去滓。皂角子三百枚煨熟捣为末。用玄参酒熬皂子末成膏。和前药为丸如桐子大。每服一丸。黄汤下。日加一丸。至患人岁数止。日减一丸。疮自干。有结内消。

犀角丸

（出圣惠方）

治热毒结成瘰。日夜疼痛。

甘草（炙微赤一两）犀角屑（一两半）黑豆（炒熟一两）麝香（半两细研）斑蝥（半两以糯米拌炒米黄为度去翅足）上为末。炼蜜和丸如桐子大。空心以米饮下七丸。服后觉疮痛即住药。其病当从小便出。却于盆子内看之。若小便涩即服木通散。

木通散

（出圣惠方）木通（一分锉）葵子（一分）滑石（一两）上为末。以葱白汤调下一钱。日三四。

又方

（出圣惠方）斑蝥（一分以糯米拌炒米黄为度去头翅足）预知子（一两）犀角屑（一分）水蛭（一分微炒黄色）黑豆（一百粒炒熟）虫（一分炒令微黄去头足翅）上为末。以酒煮面糊和丸如黍米大。大人每日空心以酒下五丸。小儿二丸。

雄鼠粪丸

（出圣惠方）

治热毒瘰结硬不消。

雄鼠粪（二十一枚研）绿豆粉（一钱）腻粉（一钱）斑蝥（二十一枚去头翅足以糯米拌炒米黄为度）上相和研令匀。以冷水和丸如小豆大。空心以温酒下二十丸。两日后。再服。

病根即并出。

地胆散

（出圣惠方）

治热毒瘰内消。

地胆（一分去头足翅以糯米拌炒令黄为度）滑石（半钱）朴硝（一分熬令汁尽）上为散。空心以米饮调下半钱。服后觉小便中下恶物即减地胆少许。十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日见效。

又方

（出圣惠方）鸡子（一枚开眼子）斑蝥（二十一枚去头足翅糯米拌炒米黄为度）腻粉（一钱）上鸡子去黄留白。入二味药在内。以纸盖蒸两炊久。取出。丸如小豆大。每日五更初。以温酒下五丸。当泻出病根。如服未效。即日更服。

治热毒瘰疬肿疼痛。宜服此方。

（出圣惠方）颗盐（一分微炒）黄丹（半两微炒）白矾（一分烧令汁尽）黄柏（一分锉）白蔹（一分）上为散。每先用温盐浆水洗疮令净尽。拭干。以鸡子清调涂于帛上贴之。

山豆根方

（出仁斋直指方）

治咽喉上膈热毒患瘰者。常含汁咽下。仍服之。

山豆根紫苏叶上用细锉煎汤。临卧服之。

解热方治瘰四畔红肿多结为热证。

小黑豆（二合）紫苏（一两）生姜（七片）上细锉煎汤食后服。

治热毒瘰内消方。

斑蝥（十枚去头足翅糯米同炒令黄色）大黄（一两锉微炒）上为散。食前温酒调一钱。

又方

皂荚子（二百粒不蛀汤浸经宿用炒令黄为末）杏仁（一百粒汤洗去皮尖双仁微炒黄为捣膏糊为丸用蜜和）上同研令匀。炼蜜和丸如桐子大。食前以粥饮下三十丸。

斑蝥散治热毒瘰。

斑蝥（三枚糯米拌炒令黄色去头足翅）滑石（一分）上为散。分为两服。空心糯米饮调下。如人行十里每服觉小肠涩。即煎黑豆汤服。须臾小肠内取下烂肉片子即瘥。如未愈。隔日再服。

大蓟根散治热结瘰。

用蓟根一斤捣为散。每服用药三钱匕。食后温酒调下。日再服。

卷二百九十二　瘰门

瘰有脓

（附论）夫瘰者。结风于内。积热在肝。荣卫不和。胸膈壅滞。毒热相搏。流注于筋脉结聚所成也。初得即觉项边磊磊。状若连珠。面色萎黄。皮肤壮热。久而不疗。俾热上蒸。则成脓也。按内经谓荣气不从。逆于肉理。乃生壅

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肿。盖荣气逆则血郁。郁则热气聚而为脓。瘰之疾。亦犹是也。热气内结。搏聚在肝。肝主筋。肝藏血。久不瘥。故热聚于血。血腐而为脓。在于颈腋。肿结相连。有如梅李实是已。

方

神应膏治瘰已破。疮口浸引。脓水不绝。及治一切恶疮。贴之去恶肉。好肉自

生。

白芨白蔹当归桂（去粗皮各一分）附子（一枚半两者去皮脐）乳香缠（半两）东南槐枝柳枝（各二条各长七寸锉）铅丹（三两）巴豆（三分去皮研）清油（六两）上各锉细。于石器内先下油与白芨等。煎令焦黄。以白绵滤去滓。入铅丹、巴豆。慢火熬药成膏。

先以水一碗。投药入水。其药直入水中如珠为度。后刮下入瓷器内收贮。每用少许。量核大小涂贴。

黄丸治瘰结肿生脓。

黄（锉）木香漏芦玄参枳壳（锉炒微黄去白）犀角（屑）桔梗（去芦头）牛蒡子（微炒）大黄（微炒各一两）上为末。炼蜜和丸如桐子大。空心及晚食前。以米饮下二十丸。

鳖甲散治瘰出脓血不止。宜服此。消死肉。散毒瓦斯。使子转动宽软。

鳖甲（一两涂醋炙微炒黄去裙）桑螵蛸（五枚微炒）野狼毒（三两醋拌炒黄）虫（五枚微炒）磁石（三两细研水飞过）雄黄（一两细研）麝香（一钱细研）雌黄（一两细研）上为散。入研了药再调匀。每日空心。日午近夜各一服。米饮调下一钱。

枳壳丸治瘰结肿穿穴生脓。

枳壳（麸炒微黄去白）玄参漏芦大黄（微炒）芡实牛蒡子（微炒各一两）黄露蜂房（半两微炒）上为末。炼蜜和丸如桐子大。每服不计时候。米饮下三十丸。

连翘丸治瘰结核于颈腋下生痈脓。

白蔹丸治瘰结肿有头。脓水不止。

白蔹黄（锉）木香枳壳（微炒）玄参乌蛇（酒浸去皮骨炙色黄各一两）斑蝥（十四枚去头足翅以糯米拌炒令米黄为度）上为末。炼蜜和丸如桐子大。每服空心逐日晚食前米饮下十丸。

蜂房膏治瘰生头。脓水不绝。疼痛。

露蜂房（一两）蛇蜕皮（半两）玄参（半两）黄（二分）杏仁（一两汤浸去皮尖二仁研）乱发（如鸡子大）黄丹（五两）上细锉用麻油一斤。先煎发及

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杏仁候发消尽。即以绵滤去滓。下黄丹。以柳木篦不住手搅。候熬成膏。即倾于瓷盒中盛。旋取涂于帛上贴之。

连翘散治瘰热肿。肉败生脓。

两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄色）玄参（半两）上为散。每服三钱。以水一盏。煎至六分。去渣食前温服。

紫金膏

（出圣济总录）

治瘰已破。脓水不止。

柳枝（三十条各长四寸）槐枝（同上）麻黄（六两青者是）乳香（别研）没药（研）柏脂（各一分）上为末。先熬油令沸。入槐柳枝煎令黑色。去枝不用。次入麻黄等熬成膏。

每用油纸摊涂之。

地胆丸

（出圣济总录）

治瘰成疮有脓。贴药后服此。

地胆（去头足翅糯米拌炒米黄为度）斑蝥（去头足翅糯米拌炒米黄为度）芫青（十枚糯米拌炒令黄去头足翅）牛黄（别研一两）生豆黄（三十一枚）上为末。牛黄再研匀。

炼蜜为丸如桐子大。每服一丸。空心茶下后。更服寻常补益丸散。

去毒散

（出圣济总录）

治瘰毒瓦斯。郁结成脓。发泄不止。

巴豆（一两）薄荷末（二两）皂荚末（二两）麝香（研二钱）鲫鱼（一个去肠肝）上研匀四味。入在鱼腹内。用泥固济。以炭五七斤。烧存性。候冷取出。细研。每服一钱匕。

用荆芥腊茶调下。日三服。

蜂房散

（出圣济总录）

治瘰。

露蜂房（蜜涂文火炙令青色半两）羊屎（四十九枚烧白色）皂荚（一梃煨存性）上同研和匀。洗疮口干。用此药贴之。后可服血竭散。

血竭散

（出圣济总录）

治瘰已破。脓水不止者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血竭（炒研一分）大枣（二十枚青州者烧为灰）生干地黄（焙半两研为末）上同研如面。别取枳壳末三钱。用水一盏。煎至四分。去滓调下散子半钱。五更时服。良久觉肠痛。

但只以枳壳汤细饮之。即自止。有恶物自小肠出为效。

牵牛子散

（出圣惠方）

治瘰头多。经久不瘥。脓血不止。极其疼痛者。

牵牛子麝香（半钱细研）上都细研如粉。以津唾调贴之。

薄荷丸

（出圣惠方）

治瘰结成颗块疼痛。穿溃。脓水不绝。不计远近皆瘥。

薄荷（一束如碗大阴干）皂荚（十挺长一尺二寸不蛀者去黑皮涂酥炙令黄）上捣碎以酒一斗。浸经三宿。取出曝干。更浸三宿。如此取酒尽为度。干为散。以软饭和丸如桐子大。

每服食前黄汤下一十丸。小儿酌减服之。

鼠灰散

（出圣惠方）

治瘰脓水不绝。宜贴。

蛇腹中鼠（一枚烧灰）虾蟆（一枚烧灰）上为末。用生油调摊于帛上贴之。日一度换之。

罐灰散

（出圣济总录）

治瘰疮口脓水不止。

用粪堆里破瓦罐儿洗净。于灶掘次安在坑中。烧二日。令捻得碎。细研。干掺疮上。

紫金散

（出圣济总录）

治瘰方破。

用槟榔不拘多少。端正者为细末。先以温浆水洗疮。以软帛拭干。油调涂日三上。用时看多少。

治瘰穿破作脓。宜服此方。

（出圣惠方）用五月六月麦柴堆上新生菌子七枚。熟捣。先以米泔净洗疮。拭干。贴。日二度换之。

治有疮口脓血出者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用狸肉作羹如法食之。

水红花饮

（出圣济总录）

治瘰肿核结硬不消。及脓水旁穿不瘥。

用水红花不拘多少。一半炒。一半生。粗捣筛每服二钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。

食后临卧日三。好酒调亦可服。

单方治瘰破与未破。及脓血淋漓。其效如神。

牡蛎（不拘多少用灰深培上以三升米一候尽取八两为细末）甘草（二两）上药匀拌。

每服二钱。食后以建茗同点。日二服。忌鱼酒酢酱油盐海味等。此病多有人父子相传至死。

如若服此药。并不疼。亦不吐痢。

又方

用牡蛎不拘多少。火为末。以糊丸如桐子大。每服二十丸。连翘煎汤下。

生肉方。

腊月猪脂松脂（煮过收水上白者）黄蜡（煮过收洁净者）上各二两。用清麻油五六两。慢火熬成膏。先将温水洗去旧药。拭干。用纸剪一大团子。涂药在上。盖疮口如痒。不得动。此生肉故也。一日一次。换药切戒毒物。

轻肌散

（出鲍氏方）

治瘰肿痛。化恶脓血。寒热烦躁。肢筋无力困倦虚渴

。饮食少进。

山慈菇（即涂灯花）何首乌天名精甘草（各三分）生地黄（半两）独将军（一两去茎）上为散。每服二钱。薄荷七叶煎汤下。

活脓散

（出鲍氏方）

治瘰出脓不快。肢节烦疼。寒热口干。

防风当归人参川芎（各半两）金星草（五叶）羌活甘草（各三钱）上为散。以酒下二钱。日二服。

秦皮散

（出鲍氏方）

治瘰并有效。

秦皮（三两）莽草（二两）细辛苦参（半两）黄连黄芩（一两）大黄（三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分）当归上为粗末。每一两水煎。去滓。日一洗之。

碧油五枝膏

（出鲍氏方）

治瘰发毒。出脓血瘀肉。能止痛。

桃枝柳枝桑枝槐枝皂角枝上各一握锉细麻。十两煎至八分。净入。

又方

明矾（半钱）血竭（半两）黄丹（四两）上用慢火熬成膏。地上出火一宿。用时摊在开片帛上。大人小儿贴之。点硬白破皆用。未破不用。

卷二百九十二　瘰门

瘰寒热

（附论）夫瘰者。由风热毒瓦斯壅滞于胸膈之间。不得宣通。而搏于肝。肝主筋。故令筋蓄结而肿。多生于颈腋之间。浮于筋皮之中。有结核累累相连。大小无定。其初发之时。热毒肿结。

故令寒热也。

方

曾青散

（出千金方）

治寒热瘰及鼠。

曾青附子矾石荏子（各半两）栝蒌根露蜂房当归防风芎黄黄芩狸骨甘草（各二两）细辛干姜（各一两）斑蝥芫青（各五枚）上为末。以温酒调服一方匕日再服。

连翘丸

（出圣惠方）

治瘰结肿不散欲成脓。致寒热不退。

连翘大黄（炒）沉香薰陆香牛蒡子（炒）黄枳壳（麸炒黄各一两）玄参羌活赤芍药升麻芎黄芩占斯（各三分）红盐（一分波斯者）皂荚子（四十九粒微炒黄）上为末。炼蜜和丸如桐子大。每于食后温水下。

射干连翘汤

（出圣惠方）

治瘰寒热。

射干连翘玄参赤芍药木香升麻山栀子前胡（去芦）当归（切焙）甘草（炙锉各一两）大黄（锉炙二两）上粗捣筛每服三钱匕。水一盏。煎至七分。去滓。入芒硝少许。食后温服。日再服。

曾青散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治寒热瘰。

曾青（研）附子（炮裂去皮脐）矾石（熬令汁枯研细）茬子（各半钱）当归（切焙）狸骨（炙酥）甘草（炙各二两）细辛（去苗叶）干姜露蜂房（炙各一两）斑蝥（同芫青炒）芫青（各五枚去头足翅用糯米拌炒去米不用）上研为散。每服一钱匕。空心温酒下。

栝蒌子散（出圣惠方）治瘰初肿。疼痛寒热。四肢不宁。

栝蒌子（微炒）皂子仁（微炒）牛蒡子（微炒）连翘牵牛子（微炒）何首乌大黄（炒）栀子仁甘草（生锉）白螺壳漏芦（各一两）上为散。每服二钱。食前温酒调下。

木通丸

（出圣惠方）

治瘰结肿。身体寒热。心胸壅滞。

败酱（三分）大麻仁（一两）大黄（二两炒）赤芍药（三分）犀角屑（三分）黑豆（一两炒熟去皮）昆布（一两洗去咸味）木通（一两锉）玄参（一两）连翘（一两）升麻（一两）上为末。炼蜜和丸如桐子大。食后用浆水下二十丸。

沉香散

（出圣惠方）

治瘰寒热。结肿疼痛。心胸壅滞。

沉香桑寄生射干升麻连翘（各三两）大黄（一两半炒）防风薰陆香藿香（各三分）麝香（一分研细）上为散。入麝香研匀。每服四钱。水一盏。煎至六分。去滓温服。日三服。或四服。

漏芦汤

（出圣济总录一名知母汤）

治瘰结核初成。时发寒热。

漏芦（去芦）连翘木通（锉）桂（去粗皮）犀角屑黄芩（去黑皮）柴胡（去苗）玄参大黄（锉炒）知母上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至八分。去滓下朴硝半钱匕。

搅动。空心临卧服。以快为度。

土瓜根散

（出圣济总录）

治瘰发寒热。

土瓜根（去土）连翘龙胆黄连（去须）苦参栝蒌根（微炒）大黄（微炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）芍药木香上等分捣为散。食后临卧温酒调下一钱匕。日三服。

石燕丸

（出圣惠方）

治瘰结肿。寒热疼痛。心腹烦壅。

石燕（一枚细研）真珠（一钱）麸金石（三分细研）木香井泉石续断（去皮各三分）槟榔（一两）郁李仁（一两汤浸去皮微炒）上为末同研令匀。炼蜜和丸如桐子大。每于食后。

以米饮下十丸。

旱莲子丸

（出危氏方）

治少长脏气不平。忧思惊恐。抑郁结聚。及外伤风寒燥

湿饮食。结成百毒。瘰发作寒热。遍于项腋。凡远近俱治之。

旱莲子连翘子威灵仙何首乌蔓荆子京三棱（醋浸湿纸裹）赤芍药（各一两）木香（二两）大皂角（二挺刮去皮涂酥炙再和羊脂同炙）上为末。糊丸如桐子大。用建茶清下三十丸或五十丸。日三服。小儿酌减与之。食后服。

玄参散

（出圣惠方）

治瘰初生。结肿发渴。发寒热。

玄参枳壳（麸炒微黄去白）木通独活（各一两）犀角屑（半两）大黄（一两微炒）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒黄）上为散。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓温服。

日三。

木香消毒汤

（出圣济总录）

治瘰瘤发寒热烦闷。

木香大黄（生各半两）竹叶（干者一分）连翘（一两）独活（去芦半两）栀子仁（一钱）上粗捣筛。每服三钱。水酒童子小便共一盏。煎至七分。去滓温服。

狸头散

（出千金翼方）

治寒热瘰。

连翘土瓜根苦参黄连栝蒌芍药常山皮（各一两）狸头骨（一枚）龙胆（二两）上共捣筛。酒服五分匕。日三。忌猪肉。冷水。一方无狸头。

连翘丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治瘰寒热结硬在颈腋之下。

连翘玄参木香升麻（各一两）大黄（蒸半两）昆布（去咸味焙二两）枳壳（去瓤炒一两半）大麻仁（微炒别研一两）上捣筛为末。炼蜜和丸如桐子大。每服十五丸。食前米饮下。加至二十丸。一方作散。空心米饮调下一钱。

射干丸

（出圣济总录）

治瘰恶寒壮热。久则必成瘘。

白蔹散

（出圣惠方）

治瘰于项腋结肿寒热。宜用贴之。

白蔹（半两）甘草玄参木香赤芍药大黄（各半两）上为散。以醋调为膏。贴于患上。干即易之。

治瘰初起。未破。作寒热。

（出危氏方）木鳖子（二分去壳磨）草乌（半两磨）忽白（连根用）蚯蚓粪（二分）上真米醋磨木鳖子、草乌二味。入蚯蚓粪、葱白调匀。敷上。扯纸条贴之。欲令通气孔。

治寒热瘰散。

狸骨（五两半分微炙）乌头（七分炮）黄连（七分）上捣筛为末。食前以酒调服一钱匕。日三。忌猪肉冷水。

玄参汤

（出圣济总录）

治瘰寒热。先从胫腋诸处起者。

玄参（三斤细研）磁石（三斤烧令赤醋淬七次细研水飞过）上以生绢袋盛。酒三斗浸六七日。每服一盏。空心临卧温服。

治寒热瘰方。

（出圣济总录）用狸头一枚酥炙捣为散。每服一钱。空心米饮调下。

乌犀汤

（出圣济总录）

治初患瘰皮肉寒热赤肿。

犀角（一钱）恶实（三两炒）沉香（三分）麝香（半钱研）丁香（半两）玄参（三分）大黄（锉炒）木通（锉）射干连翘上粗捣筛。每服五钱匕。水一钟半。煎至八分。

去滓空心温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百九十二　瘰门

瘰久不瘥

（附论）夫风热毒瓦斯。蕴积脏腑。攻于筋脉。则结为瘰。其疾毒瓦斯所感深者。则冲发肌肉。不得消散。或成疮孔。脓水不绝。或饮食触犯。或外因风冷所伤。日久月深。医药无效。遂令久不瘥也。此疾尤忌忧思恚怒。气血劳伤。饮食寒冷。

方

贯众汤

（出圣济总录）

治颈生瘰。已针。疮尚不瘥者。

贯众（一两半）乌蛇（酒浸去皮骨一两炙）连翘生干地黄（各二两焙）鹤虱（炒一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）桑根白皮（锉各二两）白蔹（一两）威灵仙（去苗土一两半）白芨（一两半）大腹皮（二两）延胡索（一两半）黄（一两半锉）黄连（去芦一两）甘草（一两炙）木占斯（二两）上为粗末捣筛。每服五钱匕。水一盏半。入生姜五片。煎至八分。去滓食后温服。

野狼毒散

（出圣惠方）

治瘰久经年月。脓水不时发肿。

野狼毒（锉醋拌）鼠李根皮沉香连翘薰陆香鸡舌香詹糖香丁香（各一两）蛇衔（三分）斑蝥（二十枚去头足翅糯米炒黄）玄参（三分）昆布（三分洗去咸味）上为散。

食前以荆芥汤调下一钱。

麝香膏

（出圣惠方）

治瘰久经年月成疮者。

麝香雄黄（半两细研）连翘恒山侧子昆布野狼毒黄败酱（各半两）斑蝥（三十枚）虾蟆灰（一两细研）上细锉。以腊月猪脂一斤半。于净铛中煮十余沸。去滓下诸药。以慢火煎搅。候黄黑色。用绵滤去滓。收瓦合中。后下麝香、雄黄、虾蟆灰调令匀。

每用故帛上涂贴。日三两度换之。

立应散治久不愈者。

射干丸

（出圣济总录）

治风热毒久不瘥。恶寒壮热。劳动转甚。渐欲成。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

射干昆布（去咸味）海藻（洗咸味各一两）木香黄芩（去黑）犀角屑（各三分）芍药连翘白蔹（各半两）大黄（锉二两）玄参（一两一分）乌蛇（酒浸去皮骨二两）上为末。炼蜜丸如桐子大。食后温酒下十五丸。

斑蝥丸

（出圣惠方）

治久不瘥。沉注胁腋。冲破皮肉。脓血不止。

斑蝥（一分去头足翅糯米拌炒令米黄为度）麝香（一分细研）水蛭（一分微炒令黄）芫青（一分糯米拌炒米黄为度去头足翅）甘草（半两锉炙微赤）黑豆（一两炒熟）大黄（一两微炒）乌蛇（二两酒浸去皮骨炙微令黄色）上为末。入麝香研令匀。炼蜜和丸如绿豆大。

空心以米饮下三丸。如未觉。加至五丸。小便中当出烂肉为效。如小便较涩。以温水调滑石末一钱服之。

丁香丸

（出圣济总录）

治久不瘥。或已破脓血甚者。

母丁香（生半两）苍耳苗（炒一两）青箱子（生）皂角仁（各半两）葶苈（半生半炒一两）浓朴（一两去皮姜汁拌炒）丹皮（半两一分研）上为末。用枣肉捣烂和丸如绿豆大。

丹砂为衣。每服十丸至十五丸。米粟饮下。日三服。

漏芦汤

（出圣济总录）

治瘰久不瘥。将欲破者。

漏芦（半两洗焙）海藻（半两洗焙）连翘（一两）沉香（半两锉）山栀子仁（一两一分）丹参玄参（各一两）上粗捣筛每服三钱匕。水一盏半。煎至八分。去滓温服。

何首乌丸

（出圣济总录）

治瘰经久不瘥。

何首乌（去黑皮半两）黄（细锉半两）皂荚（酥炙去皮子）薄荷（各一两）蛇蜕皮（焦灰半两）龙脑（研一钱）麝香（研一钱）上为末。炼蜜丸如桐子大。每服十丸。

薄荷茶下。不拘时候。

犀角散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治瘰经久不瘥。

犀角（屑镑）芜荑（生）斑蝥（炒各一两）牵牛子（炒）黑豆（各一两生用）麝香（细研）龙脑（研各一两）上除龙脑、麝香外。为细末。再入研药拌匀。每服一钱匕。热酒调下。空心服。服药后再饮酒一盏。取下恶物为度。

七神丸

（出圣惠方）

治瘰年久不瘥。根株渐大。流注四肢。

斑蝥（三十枚去头足翅糯米拌炒米黄为度）露蜂房（半两烧灰）蛇蜕皮（一条烧灰）麝香（三分细研）雄黄（半两细研）朱砂（三分细研水飞过）皮（一两烧灰）上为末。入研了药令匀。煮枣肉和丸如桐子大。空心糯米饮下七丸。如腹内觉有小痛。及增寒。即减两丸。

百日之内可瘥。

硼砂散

（出圣惠方）

治瘰经久不瘥。

硼砂（一两）斑蝥（三十枚去头足翅糯米拌炒令米黄为度）干漆（一两捣碎炒令黄色）水马（三十枚去足炒黄）白芨（半两）滑石（一两）桂心（半两）上为散。空心以米饮调下一钱。晚食前再服。

麒麟竭膏

（出圣惠方）

治瘰久穿。穴伤风冷。脓水不止。宜用此暖肌生肉。

麒麟竭（一分）白蔹黄连槟榔丁香龙骨（各一分）麝香（一钱细研）上为末。

入乳钵内研令匀。用野驼脂调如膏。涂于帛上贴之。日用二次。

六神散

（出圣济总录）

治瘰久不瘥。

皂荚刺薄荷昆布（洗去咸味）海藻（洗去咸味）连翘（各半两）白荚子（五十枚烧灰）上为细末。每服二钱匕。茶调下食后卧服。

地柏散

（出圣惠方）

治瘰经数年不瘥。

地柏（半两炒令微黄）玄参（三分）升麻（一两）牛蒡子（一两炒）犀角（一两）上为散。食前温水调下一钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治瘰经年不瘥。诸药无效者宜服此方。

（出圣惠方）蛇蜕皮（一条烧灰）露蜂房（一两烧灰）皮（一两细研）斑蝥（二十枚糯米拌炒米黄为度去头足翅）麝香（一两细研）上为细末和丸如桐子大。食前皂荚子仁汤下七丸。

必效散

（出外科精要）

治久患瘰不效。

斑蝥（四十枚去头）巴豆（十粒去皮心膜）白槟榔（一枚）麝香（半钱细研）南硼砂（二钱半）轻粉（一钱）上同研极细。取鸡子清二个。去黄调药令匀。即倾在鸡子壳内。

湿纸数重。糊定毋令透气。生饭甑内与饭一处蒸。饭熟。取药曝干研细末。临用时相度虚实。

虚人每服半钱。实人每服一钱。并用炒生姜酒下。五更初服药。至平明取下恶物。如觉小腹内疼痛。更用蓖麻子烧灰。入没药等分。同研细。用茶调下一钱。便入大肠。其取下恶物如烂肉老鼠儿。及新成卵内雀儿是效。妇人有胎不可服。

紫金散

（出外科精要）

治瘰久不者。

枯白矾（半两）砒霜（一钱）石胆（半两）黄丹（二钱）上为细末。糯米饮粥和丸如桐子大。捏作饼子。爆干。如疮破者。研为末。糁于疮上。如不破者。炙三倍。研如麦大。安药饼子于炙盘上。后用水沉香盖之。当去根。

胜令膏

（出圣济总录）

治瘰久不瘥。

黄连（去须）蛀粟子（去壳）甘草根（锉）黄蜀葵花龙骨（各半两）白芨（一分）上为细末。取榆窠上红虫称三两半。候干。同为末。更入粉霜三钱。同研匀。每用药三钱匕。

入腻粉少许。取鸡子清调摊帛上。以口湿浆水洗净干贴之。隔日易换。

连翘汤

（出圣济总录）

治瘰诸方不效。

连翘犀角（镑）青葙子蔓荆子黄（锉各等分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至七分。去滓温服。空心食前服。

破毒雄黄丸

（出危氏方）

治瘰久作不愈。寒热往来。项筋挛急。已破未破

。可服之。恶物自小便中出来。

通明雄黄颗块大朱砂（各二钱）斑蝥（二十八枚去头足翅糯米拌炒米黄为度）水银（三钱）上先以斑蝥为末。续以雄黄、朱砂为末。再入水银细研和匀。用鸡子清和糯米饭调糊为丸如绿豆大。每服二钱。米饮或温酒下。如恶物未见下。半朝再一服。圣惠方有腻粉无斑蝥。

治积年瘰恶疮疽疮软疖出脓。及多年疮根蚀肉。肿痛不可医者。俱宜用此方。

（出圣惠方）青黛砒霜硼砂麝香（各一两）粉霜（一钱）上入乳钵内细研。以面糊丸如小麦粒大。若疮有头即入疮口中。以面糊纸盖头。须臾药发痛。后至五七日。出却疮根。便用生肌膏药封之甚效。

桃红散

（出圣济总录）用血竭。须真者。如无。以深色胭脂代之。为细末。以自津唾调。日夜频涂。疮成靥。

即用浴毒汤洗之。

紫红散

（出圣济总录）

治瘰已成。漏疮。岁久不愈。

信砒（一钱）矾石（二钱）丹铅（三钱）上用瓷罐子。先入砒。次入矾。次入铅丹。盖之。盐泥固济。炭火烟候至紫色。取出。以纸衬于地上。一个时辰。出火毒。研细。先以温水洗净疮。拭干。取药少许。以生蜜调涂。日夜五六次。涂至五七日。疮渐敛。紫黑色。

即用前桃红散敷之。

浴毒汤

（出圣济总录）黄芩（去粗皮）黄连（去须）甘草（锉）黄芩（去黑心各二两）大豆（一合）柏枝（一把截用）上粗捣筛。每用三四匕。以水二升。煎至一升。乘热淋洗。日三四次。候洗下瘤子。即用平肌散敷之。

平肌散

（出圣济总录）黄狗头骨（烧灰）鲮鲤甲（烧灰各一钱）乱发（一团如指大烧灰）上研匀。如疮口已干。用自津唾调湿敷之。日三四次。疮即平愈。一方无鲮鲤甲。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治瘰经年不瘥。常出脓血。疼痛不止。宜服此方。

（出圣惠方）斑蝥（一分去头足翅糯米拌炒米黄为度）羚羊角（屑一分）麝香（一分细研）甘草（一两炙微赤）上为末。用软饭和丸如绿豆大。空心以荆芥汤下七丸。

蜥蜴丸治瘰久不瘥。出脓水肿痛。日夜不已。

治瘰肿硬疼痛。多时不瘥。宜用此。

（出圣惠方）硼砂密陀僧斑蝥雄雀粪。（各一两）上为末。用软饭和丸如麦粒大。曝干。内入疮口中。用面糊帛贴之。五六日自落。

乌鸡丸

（出圣济总录）

治瘰经久不瘥。

乌鸡卵（一枚）锦贝子（半两）上将锦贝子入鸡卵内。用湿纸盖头七重。再用泥固济。

火过后。入地坑内出火毒一宿。取出。研细入黄柏末半两。麝香一钱。同研细。炼蜜为丸如绿豆大。每日空心蜜水下五丸。不过五服自效。

异效散

（出圣济总录）

治瘰经久不瘥。

芫青（四十九枚）麒麟竭（一两）上同藏于瓶中。烧过存性。地上出火毒。研细。

每半钱匕。米饮调下。加至一钱匕。

内消方

（一名必捷丸出仁斋直指方）

治瘰年远不瘥。及治大人小儿初发瘰

令内消。

斑蝥（一分去头足翅糯米拌炒）薄荷叶（三分）用乌鸡子清和末。为丸如桐子大。

空心茶清下二丸。午时候服三丸。临卧服四丸。次日空心服五丸。脐下痛。小便取下恶物为效。

如小便涩塞。饮葱茶少许。

花叶散

（出存仁方）

治瘰漏疮恶疮。妇人乳痈。无论痛与不痛。多年不瘥者

并治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄蜀葵（十五朵去蒂）桑叶（二十五片）上熏干为末。入乳香半分研匀。每用少许。

疮干。用麻油调涂。疮湿干糁。

治年久瘰尚未交合项者皆可服。

（出百一选方）用鲫鱼两个。三寸长者。开去肠肚。不去鳞。巴豆不拘多少。填鱼腹内。以满为度。麻皮缠定。用炼热黄泥裹了。晒七分干。用一二斤炭火过。鱼药同研极细。用陈米饮和丸如绿豆大。每服两粒。或三粒。陈米饮下。日二三服。忌羊肉动风发物。一方加麝香少许。

治瘰久不瘥者。

（出危氏方）用生玄参捣碎敷之。日三次易换。

木鳖膏

（出仁斋直指方）

治瘰发歇无已。及脓血淋漓。并宜服之。

用木鳖仁二个。原纸拭去油。研碎。以乌鸡子调和。瓷盏盛之。甑内蒸熟。每日食后服一次。服半月自消。

治瘰肿痛经久不瘥。

用狸头骨涂酥。炙令黄。捣为散。每日空心米饮调下一钱匕。

治瘰经久不瘥。

用斑蝥一枚。去翅足。微炙。以浆水一盏。空心下之。或用蜜水下之。重者不过七次而瘥。

治瘰肿硬疼痛。经久不瘥。

（出圣惠方）用蝙蝠端午日收之。烧灰细研。如是翁即无头。母即有头。含水洗之。以纸子。

药于疮孔中。不过三五度即瘥。若是翁。以密陀僧末少许。用面糊调之即内消。

治瘰年深日久不瘥。溃烂不堪。脓血臭秽者。

用五丁草。俗名猫儿眼睛。连根采取。不拘多少。亦不切碎。盛入砂锅内。浇满冷水煎熬极烂顺手不住搅转。干则再添水。至熬化成稠膏。入全蝎数个。再熬。捞去粗筋屑。以香为度。倾入瓷罐。埋土中。留口出火气。以红帛摊贴患处。两三日自落。不过三两次即愈。

比及上药。先以艾炷于疮口四围密排灸之痛极。至不痛为度。脓血流出。用软物干净。然后将前膏药贴之。

治瘰经久不瘥。

用猪腊膏涂之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百九十三　瘰门

诸

（附论）夫漏者。诸之溃漏也。野狼、鼠、蝼蛄、蜂、蚍蜉、蛲螬、瘰、转脉、浮疽、所谓九也。野狼者。由大怒伤阴。气上而不下所致也。鼠者。由饮食之间。

有虫鼠余毒所致也。蝼蛄者。因食果瓜虫啖之所致也。蜂者。因喜饮水即得蜂毒所致也。

蚍蜉者。因中寒毒腹中胪胀所致也。蛲螬者。恐惧忧思哭泣不止所致也。浮疽者。恚结驰思往返变化所致也。转脉者。大醉惊呕转侧失枕所致也。瘰者。则瘰诸证论之为详。三因方云。野狼根于肝。得之忧怒。鼠根于胃。得之食鼠毒。蝼蛄根于大肠。

得之食果。蜂根于脾。得之饮流水有蜂毒。蚍蜉根于肾。得之食中有蚍蜉毒。蛲螬根于心。得之喜怒哭泣。浮疽根于胆。得之思虑。瘰漏根于肾。得之新沐发。转脉根于小肠。得之惊卧失枕。此等因证。文义不明。未知所始。若以理例较之。怒根在肝。鼠毒在胃。食瓜果在大肠。蜂水在脾。姑且通俗易晓。如转脉因惊。根当在胆。却云在小肠。浮疽因思虑。根当在脾。却云在胆。瘰因沐发。亦不当在肾。名义不通。似难考据。又况哭泣得蛲螬之名。思虑得浮疽之名。此尤不可晓也。其外更有风、冷、蝎、蚁、蜣螂、蚯蚓、虾蟆等。名状不一。谅皆出于土俗。随象命名耳。难以考据。治法观其未着于肌肉。而外为脓血者。从本引末。可使衰去。针之、灸之、敷之、角之。从其所因。宣通本脏。皆有成法。甲乙针经寒热瘰论黄帝问曰。寒热瘰在于颈腋者。皆何气所生。岐伯对曰。此皆鼠寒热之气也。稽留于脉而不去者。鼠之本。皆在于脏。其末上于颈腋之间。其浮于脉中。未着于肌肉。而外为脓血者去易。问曰。去之奈何。对曰。请从其末引其本。可使衰去而绝其寒热。审安其道以予之。徐往徐来以去之。其小如麦者。一刺知。三刺而已。决其生死法。反其人目视之。其中有赤脉。从上下贯瞳子。见一脉。一岁死。见一脉半。一岁半死。见二脉。二岁死。见二脉半。二岁半死。见三脉。三岁死。此赤脉不下贯瞳子者可疗。大抵外伤四气。内窘七情。与夫饮食乖常。染触蠢动含灵之毒。未有不变为疮。

穿孔一深。脓汁不尽。得冷而风邪并之。于是涓涓而成矣。漏喜发于项腋。亦喜发于阴僻肛门之间。疗治失时。即生寒热。不特能为漏。凡痈疽诸发。随所在处。苟有宿脓败肉朽骨。停蓄其间。皆一切漏疮之萌也。圣惠云。病初发之由不同。至成于状亦异。病源所载。复有三十六种。经方不根据次第显其名目也。又有蜣螂、蚯蚓等诸。非九之名。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此即应是三十六种之数也。但病之生。或因寒暑不调。故血气壅结所作。或因饮食不节。野狼鼠之精。入于脏腑。毒流筋脉。变化而生。皆能使血脉结聚。寒热相交。久则成脓而溃漏也。其生身体皮肉者。亦始有结肿。与石疖相似。所可异者。其肿之中。按之垒垒者有数。核喜发于颈边。或两边俱起。便是瘰证也。亦发两腋下。及两颞之间。初作喜不痛不热。若不早治。即生寒热也。所发之处。有轻重。重者有二。一则发口上。有结核。大小无定。或如桃李大。此虫之窠止在中。发口下无有核结。而穿成疮。又虫毒之居。或纵横无定。

故发身体。亦有数处。其相应通者多死。治法用祛寒湿。散风冷为急。收水次之。生肌又次之。藿香、浓朴、半夏、橘皮、苍术、细辛、川芎、白芷。以官桂、干姜一半佐之。此足以祛寒湿。散风冷矣。然近年漏者。色则淡红。或带微肿。或留小核。久则上而槁白。内而黑烂。淫虫恶臭生焉。近者不过前药数品。而久者复其元阳。亦当以数品加减而用之。如其不当用而轻用。又恐热气乘虚。变移结核。夤缘相通。而孔窍为尤甚。若夫收水一节。盖水属肾也。肾虚不能传道。而后水溢于肾。水溢则渗漉于漏疮。行肾之水。无如黑牵牛。取米入猪肾。慢火煨熟。随以温酒下之。则借肾入肾。一纵一擒。两得其便。恶水既泄。不复淋漓。继以当归、黄芩、川芎、官桂、川续断、葫芦巴等。修治细末。佐以发灰。空心温酒调下。仍以安肾丸、山药丸。兼而济之。庶几肾得所养。真元凝合。夫然后以龙骨、牡蛎、人齿、犬牙。加之血竭、乳麝发灰。内外相维。生肌必矣。然新肉方生。又当以肉、猪蹄、米饭为养。不维滋味益肾。而阳明之生肌肉。亦藉谷气以充之。此则自本自根之论也。

凡项边腋下先作瘰者。欲作也。宜禁五辛酒面。及诸热食。凡者似石痈。瘰累然作。子有核。在两颈及腋下。不痛不热。治者皆炼石散敷其外。内服五香连翘汤下之。

已溃者如治痈法。诸结核未破。火针针之结核中。无不瘥也。内经云。陷脉为。留连肉腠。脉得寒即下陷。凝滞肌肉。故曰留连肉腠。肉冷亦能为脓血。故为冷。须用温药。陷脉散。专治疮。及二三十年瘿瘤。或大或小。如杯盂。经久不瘥。致有漏溃。令人骨肉消尽。或坚或软或溃。令人惊惕。寐卧不安。体中掣痛。愈而复作者。宜用之。济生方云。稽云疮当探其深浅。渠在北地时。有一人害疮于胁间。稽以榆皮细枝刮去皮。取线以绵裹其尖。以线牢系之。以榆皮探疮中之穴。乃自胁而达于腰。在皮肤之间。遂于病者腰间。

以针决破。用追毒丹三粒。纳于疮中。三日即溃。而胁间之漏遂止。其脓悉自腰间针孔中出。

脓尽则肌肉遂愈。即服狗宝丸。敷乌龙膏、乳香膏、生肌散。并如治痈疽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

法。

方

皮散

（出圣济总录）

治诸漏。

皮（半枚炙焦）蜀椒（去闭口者去子炒出汗）当归（切焙）露蜂房（炙焦）地榆（醋炙各三分）斑蝥（去足翅糯米炒黄）蛇蜕（锉炒）乌贼骨（去甲）葛上亭长（去头足翅糯米拌炒各半两）鲮鲤甲（炙焦四两）茹（一两）细辛（去苗叶半两）樗鸡（四枚四两）蜈蚣（去黄足炒一枚）蜥蜴（去头足炙一枚）薏苡仁干漆（炒烟出用）蒺藜子（炒去角）桂（去粗皮）漏芦（去芦头）木通（锉）附子（炮制去皮脐）牡丹皮龙胆土瓜根（各三分）鹤骨（酒炙）狸骨（酒炙）雄黄（研细）蛇床子大黄（锉炒）苦参（各一两半）上为细末。每服二钱半。空心温酒调下日晓再服渐加至三钱半。

治九方。

（出千金方）皮（半枚）鲮鲤甲樗鸡（各四枚）蜥蜴蜈蚣（各一枚）蜀椒附子当归蜂房地榆桂心通草干漆牡丹薏苡仁蒺藜子漏芦（一作芦）龙胆（一作龙骨）土瓜（各二分）斑蝥（四分）蛇床子苦参大黄雄黄蛇蜕茹细辛（各二分）鹤骨（六分）上为末。每服五分。温酒调下。以知为度。日二服。

治九方。

（出千金方）空青商陆知母狸骨桔梗防风茬子矾石黄芩白芷芍药甘草（生）雄黄白术矾石地胆斑蝥雌黄（各等分）上为末。炼蜜丸如豆大。每服三丸。三十日知。四十日愈。六十日平复。百日内戒房事。一方为散。醋调服一刀圭。日三。老少减半服。

续断散

（出仁斋直指方）

治漏活血。益肾气。续筋脉。

藤子（去积麻炙）当归川芎川续断（洗晒）黄（微炙）葫芦巴（）紫荆皮生干地黄（洗晒）牡蛎粉（各半两）木香辣桂（各三钱）甘草（炙二钱）上为末。

每服二钱。空心温酒调下。或加发灰佐之。

温解散

（出仁斋直指方）

治湿散漏疮风冷。

藿香浓朴（制）半夏橘皮苍术细辛川芎白芷（各二分）辣桂川白姜（生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）甘草（炙各一分）上为散。每服三钱。水一盏。生姜枣子煎服。

肝膏

（出圣济总录）

治诸瘿遍肿坚硬。或溃。脓血不绝。

皮（炙熟二两）芍药芎细辛（去叶各半两）牛脂（五钱）当归（切焙）蜡黄连（去须）黄芩（去黑心）松脂（各一两）上除牛脂、蜡、松脂外。捣为细末。先熬脂令沸。下蜡、松脂。销熔。即下诸药末。搅令匀。以瓷合盛。涂疮上。日三度换。

陷脉散

（出三因方）

治漏疮及三二十年瘿瘤。或大如杯盂。久而不瘥。致有漏

溃。令人骨肉消尽。或坚或软或溃。令人惊惕。寐卧不安。体中掣痛。愈而复作。

干姜（炮）琥珀（研）大黄附子（炮去皮各一两）丹参（三钱）石硫黄（研）白石英钟乳粉（研）乌贼鱼骨（研各半两）上为末。贮以瓷合。韦囊勿令泄气。若疮湿即敷。

无汁即煎猪脂和敷之。以干为度。或死肌不消。加芒硝二两益佳。一法用胡燕屎一枚。

芫青丸

（出千金方）

治一切。

斑蝥（四十枚）豉（四十九枚）芫青（二十枚）生大豆黄地胆（各十枚）蜈蚣（一条半）犀角牛黄（各枣核大）上为末。炼蜜和丸如桐子大。每服二丸。须臾多作酸浆粥。

冷冻饮料之。病从小便出。尿盆中相视如有虫形状。又似胶汁。此病出也。间日一服。饮粥如常。

小弱者隔三四日。候无虫出。疮渐瘥。特忌油腻。一切器物。皆须灰洗。乃作食。一方以温酒服之。一方虚闷者可煮食蔓菜羹。后仍作二十日将息。便不须服。

麝香散治漏疮。

麝香（研）突厥白蜡蜘密陀僧（研）锻石（研）青蒿心腻粉硫黄（研各半两）上捣研拌匀。先以盐浆水洗疮。用散子填满疮口。以帛缚定。三两日。若有恶物除去。根据前换药。如无不用换。不过三两次即瘥。

葛上亭长丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治诸漏。

葛上亭长地胆斑蝥（三味并去头足翅糯米炒各二十枚）鼠妇（六十枚炙）衣中白鱼（四十枚）真珠（研各一分）槟榔（锉二枚）雄黄（研）上为末。炼蜜为丸如桐子大。每服三钱。空心温酒下。日晚再服。渐加五丸。

芫青散

（出圣惠方）

治有九种。虽久不瘥。不过此方。

芫青（四十枚去头足翅熬）海藻昆布（各八分并洗）雄黄（研八分）狸骨（炙三分）牡蛎（四分）地胆（二十枚熬）青木香（三分）上为细末。酒服一钱匕。日二服。

病从小便出如烂筋。忌生冷面食。猪肉陈臭等物。

桂附丸

（出三因方）

治气冷诸疮。

附子（炮制米醋中浸再炮淬三五次去皮脐）桂心浓朴（姜制）粉草（炙）白术（各一两）木香（一分）乳香（二钱别研）上为细末。炼蜜为丸如桐子大。空腹米饮下二三十丸。

青金锭子

（出外科精要）

治诸恶疮脓出不快。及多年疳疮。愈而复发。

白丁香铜青硼砂粉霜（各五分）轻粉（一匙）龙脑（一匙）麝香（一匙）上为细末。面糊为丸。捻作锭子。每用入疮口中。脓水出之甚快。

治漏疮。

滑石轻粉赤石脂海螵蛸腻粉乳香明矾上各等分研细末。以筒子吹药入漏孔内。一夜再用耳镊子取出孔内败肉。再用荆芥汤洗净。仍复如前用药。

天灵盖膏

（出圣惠方）

治一切疮。

天灵盖（一分净洗涂酥炙黄）虎下颔骨（一分炙黄）腊月猪脂（四两）附子（一分炮炙去皮脐）人参（一两去芦头）铁精（一分）川乌头（一两炮制去皮脐）上为细末。

用猪脂和令稀稠得所。四畔涂之。不得侵疮口。

麝香丸治漏疮疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麝香（研）石胆（研）腻粉（研）杏仁（去皮尖双仁炒各一分）香鼠（一枚去肠胃洗净炙干）巴豆（一粒去皮心膜出油尽）上为末。用面糊和丸如黍米大。在疮内。一日一二次。

通治诸方。

斑蝥（一枚一方云三分去头足翅）杜蘅枳壳根酸枣根虎蓟根猫蓟根（各一把）上捣细末蜜和丸。每日一服。加枣一枚。以丸着疮口中。

漏疮方。

真龙骨蜂房（炙黄各三钱）黄丹（）降真节五倍子枯骸骨（瓦各一钱）上为细末敷之。凡恶核漏疮。并戒怒气。不然。核大而漏。则水多也。

安息膏

（出存仁方）

治脓水不绝。骨中疼痛成漏。

安息香花乳石（火红）血竭乳香（各半钱）麝香（减半）上为细末。用蜡少许。

入麻油些小同熔开。将药捻作米粒大。根据前方看大小深浅逐件屑入药于疮孔中。以满为度。

药透内。从内生肉。一二日。退出一粒。渐生肉渐退出。出尽则疮中自然平复。其功效如神。

如疮口冷痛浅阔。只用少许干敷。

治漏疮。

木香丁香乳香麝香（研各三钱）黑牵牛（头末）上分作十服。每服乌鸡子一个。

去其黄。用白调药。再入鸡子壳内。用顶盖头纸糊定。于饭甑上蒸熟。取出细嚼。温酒下之。

日进一服。空心下。未效再服即愈。

斑蝥散

（出圣济总录）

治诸漏。

斑蝥（七枚去头足翅糯米拌炒）真珠（研）桂（去皮）水银（与众药研零星盖各半两）葛上亭长（去足翅糯米炒七枚）上为末。每服半钱匕。午后空心米饮调下。小便有所出。

便瘥。

乳麝云母膏

（出仁斋直指方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治漏疮有效。

穿山甲（浸一宿去肉用一百片）真蚌粉（四两同炒候香熟起炮出粉以甲为末）上入麝香末一钱。夹云母膏十五贴。为丸如桐子大。每服三十丸。温酒下。后以鹿角胶调盐酒。服神授丸。

生地黄膏

（出仁斋直指方）

治漏通用。

露蜂房（炙黄）五倍子木香（各三钱）滴浮香（二钱）轻粉（一匙）上为细末。用生地黄一握捣细和为膏。摊生绢贴疮。

蛇蜕散

（出仁斋直指方）

治漏疮血水不止。

蛇皮（洗焙焦）五倍子龙骨（各一分）川续断（洗酒炒三分）上为细末。入麝香少许。唾津调敷。

人牙散

（出仁斋直指方）

治漏疮恶疮生肌里。干则可用。

人牙油发（二味烧存性）雄鸡肉（各等分）上为末。入麝香。轻粉少许。湿则干糁。

干则麻油调敷。

生肉膏

（出肘后方）

疗。

楝白皮（二两）鼠肉（二两）薤白（三两）当归（二两）生地黄（五两）上五味。以腊月猪膏三斤。煎薤白色黄成膏。敷疮孔上。令生肉也。

斑蝥散

（出千金方）

治一切及瘰生于项上。结肿有脓。并皆治之。

斑蝥（十枚去头足翅糯米炒黄为度）真珠（半两细研）皮（半两炙黄）雄黄（一分细研）上为细末。每日空心温酒调下半钱。午后再服。日三。

白花蛇散

（出三因方）

治九及瘰发于项腋之间。憎寒发热。或痛或不痛。

白花蛇（酒浸软去皮焙干二两）犀角（半钱）黑牵牛（半两一半生一半熟

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒）青皮（半两）上为末。每服二钱。腻粉半钱研匀。五更糯米饮调下。以利下恶物为度。十余日再进一服。可绝根源。如已成疮一月可效。忌发风壅热物。

治一切。

（出千金方）斑蝥（三十枚）雄黄桂心犀角（各一两）上为末。温酒一钱匕调下。日再服。

病当从小便出。

锻落铁屑膏

（出千金方）

治一切方。

锻落屑虎粪狗颊车连齿膏（炙）鹿皮（合毛烧为灰各等分）上为末。以猪膏和内疮中。须臾即易。日五六度。一方无鹿皮有鹿角。

治漏疮。

胭脂血竭轻粉（各一钱）麝香（半钱）上为末。干敷之。

又方

五倍子（一两）青黛腊茶（各半两）麝香（少许）上为细末。于疮上干糁。或用生油调敷。轻粉少许尤妙。

芫青散

（出圣济总录）

治诸肿。

芫青斑蝥葛上亭长（三味并去足翅糯米炒各一枚）桂（去粗皮一两）上为散。

每服半钱匕。空心酒调下。日晚再服。更宜灸阳明络脉。在肩前申头二寸陷中。有青脉至上向卧。

交两臂。勿令开。随其年之老少乃夹取之。而灸即瘥。

治诸涓涓出脓血。日夜疼痛不止。渐加羸瘦。宜服此方。

（出千金方）赤小豆白蔹牡蛎（烧赤细研）黄（各等分）上为散。每服三钱匕。酒一盏半。

煎至一盏。去滓。不拘时候。

黑灵散

（出仁斋直指方）

治漏疮通用。

露蜂房（锉二分）牡蛎粉虢丹硫黄（研各一分）上同炒令烟尽。为细末。入发一分。麝香少许。拌和敷患处。麝能引药透达。亦杀虫。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

铁屑膏

（出仁斋直指方）

治露干漏疮可用。

锻落铁屑（半两）鹿角（烧灰一两）真轻粉（一钱）狗头连齿骨（炙黄一两）上为细末。用猪脂敷调。

熏漏疮方

（出仁斋直指方）艾叶五倍子白胶苦楝根（等分）上锉如烧香法。置长桶内。坐熏疮处。

角鹰散

（出仁存方）角鹰屎乳香葱白上等分为末。先用盐水洗疮口。看大小以灯心探入疮口。随其深浅。纳药入。明日骨内虫及恶水自出。不过两次。

治一切漏疮恶疮。能生肌止痛。

（出余居士选奇方）人牙（不拘多少烧过）麝香（各少许）上都研匀。湿则干糁。干则用生油调敷。

藜芦涂敷方

（出圣惠方）

治诸漏浮核不尽。及诸恶疮痈疽息肉在于肌肤内者。

藜芦（以鸡子三枚取白涂炙令干）茹雄黄（研各一两）上研为细末。涂敷息肉。

日上五度即瘥。敷疮上。不得入眼。

治漏药。

（出御药院方）独角仙（一个火去壳河南出者佳）甜葶苈砒（各半钱同研）上研细。炼蜜、为锭子。

每用临时觇疮口大小。旋捏作饼子。塞在疮口内。其虫俱出。实时见效。

斑蝥丸

（出圣惠方）

治一切方。

斑蝥（四十枚去头足糯米拌炒令米黄为度）地胆（三十枚去头足翅糯米拌炒令米黄为度）蜥蜴（三枚炙）上捣千杵。蜜和丸如大豆。每二丸空心临晚温酒下。

神验伏翼粪丸

（出圣惠方）

治一切疮及治久。

伏翼粪（四两微炒）斑蝥（三分去头足翅糯米拌炒令米黄）皂荚子（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒黄一作皂荚花）上捣为细末。炼蜜和丸如桐子大。每日空心以荚白皮涂酥炙微黄捣末。煎汤下一丸。

服至三丸。病根并从小便中出。

马齿苋膏

（出圣惠方）

治一切。

马齿苋（干者）腊月烛烬（各等分一作腊月鼠灰）上为末。以腊月猪脂和。其疮先以暖泔清净洗拭干。然后以药敷之日三。

又方

（出千金方）干牛屎干人屎（各等分）上为末。先用绵幂疮上。绵着屎。虫闻屎香即出。若痒即举绵去之。更别取屎绵着如前。虫尽乃止。

蜂窠膏

（出千金方）

治作疮孔。

治心胸以下者方。

松脂武都雄黄（各三两）上为末和块。刀子刮为散。饮服一方寸匕。日三服。不瘥再合。

附子涂敷方治漏疮昼开出脓。夜复合。

附子（一枚捣末）鲫鱼（一个去肚肠）上将附子末纳鱼肚中。满。以泥固济。炭上火烧通赤。取出去泥。研细为末。冷敷疮口内。日用三五次。以瘥为度。

伊芳兰草涂敷方治漏疮。

伊芳兰草（七叶）狗头骨（三两烧过）上为末。涂敷疮口内。日一换之。以瘥为度。

巴豆涂敷方治漏疮。

巴豆（一分去心皮出油尽用）肥枣（十枚去核皮）上研细。以水一斗。煮稀稠。放布中绞出。取汁涂敷疮上。日一次。

地鳖散治漏疮。

干地鳖（末）麝香（各研少许）上研匀干掺或贴。随干湿治之。

蚀药。

生油发（烧留性四钱）白芨（一钱）上为细末掺敷之。

治方。

上用槲木皮长一尺。阔六寸。去黑皮细切。以水一斗。煮取五升。去滓。纳白糖十挺。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎取一升。三分服。以铜器吐出。看视之。病可瘥矣。

治一切。

（出圣惠方）用死蛇、白矾各一两。烧灰细研敷之。

又方

蝼蛄（一十四枚烧为灰研如粉）上以雄猪脂和作膏着疮中。

治一切。

（出千金方）用炼成松脂末填疮孔令满。日三四度。七日瘥。大有神验。

又方

（出千金方）用霜下瓠花曝干。为末敷之。

洗漏疮方

（出危氏方）

治漏疮孔中多有恶秽。常须避风洗净。

用露蜂房、白芷煎汤洗。或用大腹皮、苦参煎汤洗。如洗毕。俟水出拭干。先用东向石榴皮晒为末。干掺以杀淫虫。少顷敷药即愈。

苦瓠方

（出千金方）

治一切及蚁蝼大妙。

用苦瓠四枚。大如盏者。各穿一孔如指大。置汤中煮十数沸。取一竹筒。长一尺。一头内瓠孔中。一头注疮孔上。冷则易之。数遍止。

治一切。

（出千金方）用煮盐花。以面拥病上。内盐花面匡中浓二寸。其下桑叶三重藉盐俟冷热得所。可忍。

冷则无益。热则破肉。一日一度。俟根株势消则止。若已作疮者。捣谷为末粉之。一方用盐面烧灰敷之。

槲皮煎

（出千金方）

治一切疮。

用槲北阴白皮三十斤锉碎。以水一石。煮取一斗。去滓。煎如糖。又取毛厕上雌雄鼠粪各十四枚。烧令汁尽为末。内煎中。又温酒一升。投煎中合搅之。羸人服五合。当有虫出。

治一切。

（出千金方）用捣土瓜根敷之。燥则易。不拘时节。

杏仁涂膏

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切。

用死蛇去皮肉。取骨为末和封疮上。生油调。方得大痛。杏仁研膏摩之。一方死蛇和腊月猪脂烧灰为末。内孔中。一方单用死蛇灰醋和敷。一方治蛇用蛇蜕皮烧灰。腊猪脂和封之。

又方

（出千金方）用烧死蜣螂为末。醋和涂。干掺亦得。一方用盐汤洗疮涂敷。一方蜣螂屎为末敷之。

治一切方。

（出千金方）用故布裹盐如弹丸大。烧赤为末。酒调服。

又方

（出千金方）用白马屎绞取汁。每服合水合屎取汁亦可。

又方

（出千金方）用猪脂一升。酒五合。煎沸顿服。一方用腊猪脂涂敷疮二次。用纸贴之。

治一切恶中冷应肉方。

（出圣惠方）用正月雄狐屎阴干。捣末。汲水和服一钱。食前服。

治一切冷方。

（出圣惠方）用所吐蛔虫烧为灰。先用甘草汤洗去疮。然后着灰。无不瘥者。须慎口味。

治脓方。

（出圣惠方）用桃花末。以猪脂合封之。佳。

治漏疮。

用嚼五倍子和血竭末。塞之。

治胁下生漏疮如牛眼之状。脓血不止。

用盐少许。安白牛耳内。然后取耳中垢。以敷疮上。即瘥。如不用盐。牛耳不痒。即难取垢。

治漏疮口子不干。

用虾蟆肝不见水拭干。用银篦子触碎。搽入口子内。外用寻常膏药贴之。久之即干。其肝肉即变为好肉。

啄酒散治有头。出脓水不止。

治漏方。

上以巴豆。用青红纸各一张拭去油研。麝香入疮内少许。却用红纸作捻子。蘸药末入疮口内。填满疮孔。如四边有红点。是漏疮未发。却用铜箸或银钗尖按破。用前药搽之。后用黄连、黄丹、龙骨、雄黄、四味封口。七八日可。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治漏疮。

用多年海船底土泥锻石为末。以乌鸡子清调火为末。敷之。自然生肌。提出元药。

用朝生暮落花阴干为末。取涂敷疮上。日三次。

鸡子涂敷方

（出肘后方）

治诸漏。亦治鼠。

用鸡子三枚蒸熟。去壳白。取黄炒黑色。先用盐汤洗疮。后涂。日三五次即愈。一方治下血不止。肌体黄瘦。四肢无力。宜服此方。

又方

用取新生鼠屎一百日以来者。收置密器中。取涂敷疮口。日二度即瘥。

猪肾酒治通行漏中恶水自大肠出。

用牵牛碾细去皮。取末一分。入猪肾中。以绵扎青竹叶包。用慢火煨熟。空心温酒嚼下。

治着口里。

用取东行楝根细锉。水煮浓汁。合之数内。吐却咽。

治疮。

用鸳鸯肉。以清酒炙食之则美丽。又主夫妇不和。作羹。私与食。即相怜爱。

又方治诸疮。喉咙痛。及喉痹。并宜煎服。

用通草。或矾亦得。急含之。一方治项上瘤漏。用通草根煎服。

治有九种。不过此方。

用芥子捣碎。以水及蜜和滓敷喉上下。干易之。

治。

用鲤鱼肠切作五断。火上炙之。洗疮拭干。以肠封之。冷即易。自暮至旦。干止觉痒。

开看有虫出即瘥。

效验方疗久不瘥。

用牡蛎数两捣之。汤和适寒温。取一升许。敷疮上。冷易。经宿者佳。

生肉膏疗。

用桑新灰三升。水四升。淋之复重淋之。取三升。锻石熬令黄。内灰汁中。以两重帛裹绞去滓。更煎。煎去二升。勿用急火煎。随孔深浅。初时作散服而瘥。孔若深四寸。新药与孔里薤白。使糯安药。薤白入药孔里。若深四寸。随根而灸两处四十壮。切勿灸孔。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

随深浅去脓。散与膏安着疮孔里。十五过。少迁延日月取瘥。肉满脓亦断。神妙无比。

通治诸方。

上以八月多取斑蝥虫。即内苦酒中。半日许曝干。使取六七枚。着铜器中蒸。火上熬令熟。捣作屑。巴豆一粒。去皮熬之。又取黄犬背上毛三七枚。亦熬作屑。好朱一钱五分匕。

都合好。以苦酒顿服之。虫当尽出。若一服未效。先时可预服三两剂。后日服远不过三两剂可瘥。

又方

若先着下部边。或上出耳后颈项诸处者。苦参切五升。以苦酒一斤。浸三四日。宜服一斗。亦如之。以知为度。不过三四度。必瘥。

槲皮膏疗。

用槲白皮切。取五升。以水八升煮。令冷。绞出滓。重令成膏。日服半盏。渐加至一盏许。亦敷疮上。无忌。患疮唯宜煮饭苜蓿盐酱。又不得多食之。

疗诸方。

用葶苈子捣细罗取。加白蜜和丸。每于着药。先温泔洗着疮孔中。以丸内之。若塞以物道开。日三度。疮痛是瘥候。勿停药。

又方

先以泔清温洗。以绵拭之。取葵叶微火暖贴之。疮出脓。用二三百药。脓出尽。即生肉。

忌杂物诸鱼蒜房事。

治方。

用桃叶枝煎汤净洗疮。即内疮孔中。大有效验。

治诸恶方。

用杏仁二两。去皮。以水研取汁。每二合。温服。一方治一切。

治诸。

用甜瓜根捣筛为末敷之至瘥。慎口。

治石两头出者。其壮坚实。令人寒热方。

用大针破之。次用鼠粘叶二分为末。和鸡子白一枚封之。

又方

用捣槐子和井花水封之。

治蜣螂方。

用黑牛屎烧灰。腊猪脂和敷之。先用盐汤洗疮。一方用干牛屎为末敷之。痒即拨去根。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓封瘥。乃止。一方用热牛屎涂之。数易应有蜣螂出。亦治鼠疮。

治蚯蚓方。

鸡屎蚯蚓屎上为末。用牡猪下颔髓和敷之。

治蝎五六孔皆相通者方。

用捣茅根汁着孔中。

又方

用半夏捣筛为末。以甲煎调涂一分。

治虾蟆方。

用五月五日蛇头及野猪脂同水。衣封之。甚佳。

治蚯蚓。

用胡粉不拘多少。以猪脂和调涂摩疮上。日再涂即瘥。

治蛙方。

用取母猪屎烧灰。腊月猪膏和敷之。当出虫如雀形。

温经丸治陷脉。

浓朴（姜制）官桂（去皮）白术（炙）甘草（炙）干姜（炮）木香（各一两）附子（一两醋浸炮淬七次去皮脐）上为细末。炼蜜和丸如桐子大。每服三十丸。食后米饮汤下。

鸭脂膏治蚯蚓。

鸭脂（三两）胡粉（三两）巴豆（去壳研去油尽半两）上先熔脂。入二味。调如膏。每日三五度。涂疮上即瘥。

内方。

用黄皮白皮捣为丸。绵裹内下部中良效。

又方治疮有漏孔。

即以桑虫五枚。焙干末糁之即愈。

治一切漏疮方。

甘草草果上等分碎切。煎汤洗疮口。

又方

马骨败龟壳（各等分）上为细末。用麻油调敷疮口。如药不细。则疮疼。

又方

皂角刺天萝（干者各等分）上烧留性为细末。加烧酒调下。用大箸挟烧服三钱。

治。

用马苋草捣揩之。

治。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以紫荆木煮汁服之。
疔下。
上取鼠尾草浓煮取汁。令作丸服之。亦用作饮。
治毒肿下。
上以紫珠草汁服之。
疔诸疮及妒乳痈肿。
上以白狗骨烧屑敷之。
治疮及溪毒疔肿出根。
上以狗屎和腊月猪脂敷之。
治诸虫恶疮。
上取木通花上粉内疮中甚良。
治。
上煎桃根枝汤净洗疮孔大效。
治疮。
上以壁钱虫滴汁敷疮上。
治恶疮。
上以斑蝥去头翅足炒末敷之。
治恶疮。
以敷络回和百丈青鸡桑灰等为末。敷疮。
治痈肿疽瘰。
以毛蓼杵碎。内疮中引脓血。生肌。亦可煮汤洗疮口。
治疽恶疮。
以杨楂木叶水煮汁。洗疮立愈。
治疮。
以鳝鱼断取血涂之。
治疮。
上取黄药根研服之。亦可涂疮上。
治疮。
以多年鹊巢烧灰敷之良。
治风肿疮。
以驴屎熬熨之。
卷二百九十三　瘰门
野狼
（附论）夫野狼者。由寒暑不调。饮食有毒。或大怒气上不下之所生也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

始发之时。在于颈项。

有根出缺盆。上转连耳本。其根在肝也。

方

神效皮散治野狼出脓水不绝。寒热肢节烦疼。

皮（一枚炙黄）川椒（三分去目及合口者微炒出汁）附子（三分炮制去皮脐）当归（三分锉微炒）露蜂房（三分微炒）地榆（三分锉）木通（三分锉）苦参（一两锉）斑蝥（半两去头足翅以糯米拌炒米黄为度）鲮鲤甲（四枚炙令甲黄）桂心（半两）细辛（半两）樗鸡（三分炙黄）川大黄（一两锉碎微炒）蜈蚣（一两微炒）雄黄（一两半研细）蛇床子（一两）蛇蜕（半两烧灰）蜥蜴（一枚炙黄）薏苡仁（三分）茹（一两）牡丹（三分）龙胆（三分去芦头）鸡骨（一两炙黄）土瓜根（三分）芦（三分）白蒺藜（三分微炒去刺）上为细末。每于食前以温酒调下一钱。以瘥为度。

空青商陆散治野狼始发于颈。肿无头有根。起于缺盆之上。连延耳根肿大。此得

之忧恚。

气上不得下。其根在肝。一作在肺。空青主之。商陆为之佐。空青脑（各三分）肝（一具干之）芎（半分）独活黄芩鳖甲妇人蓐草商陆斑蝥干姜地胆当归茴香矾石（各一分）川椒（三十粒）上捣筛为末。酒下方寸匕。日三服。十五日服之。

外台秘要为商陆丸。

空青散治野狼发于颈耳。疼痛出脓水。

空青（半两炙过细研）脑（半两）肝（一具微炙）芎（半两）独活（三分）黄芩（半两）干姜（一分炮锉）当归（半两微锉炒）斑蝥（一分去头足翅糯米拌炒以黄为度）鳖甲（三分涂醋炙令黄去裙）川椒（五十粒去目及闭口者微炒出汗）香子（一分）白矾（一两烧灰）上为细末。每服一钱。食前温酒调下。

空青丸。

空青（烧过细研）商陆知母狸骨（炙黄）桔梗（去芦头）矾石（泥裹烧半日细研）防风（去芦头）茬子白矾（烧令汁尽）蛇蜕皮（烧炙）白芷赤芍药斑蝥（以上各等分斑蝥去头足翅糯米拌炒令米黄为度）上为细末。炼蜜和丸如桐子大。每日空心以醋汤下三丸。

芫青丸治野狼。

芫青（二十枚去头足翅糯米拌炒令黄色）地胆（十枚去头足翅糯米拌炒令黄色）斑蝥（十枚去头足翅糯米拌炒令黄色）生犀角屑（如枣大）黑豆黄（五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

十枚炒熟）牛黄（如枣大研细）蜈蚣（一枚去足大者炙令焦黄）上前件六味为末。入牛黄研令匀。炼蜜和丸如桐子大。和服药隔夜少食。每日空心以温酒下二丸。须臾可煮醋浆水薄粥。稍稍饮之。其有形状皆从小便中出。至心甚虚闷。可煮蔓荆菜羹食之。少壮人隔日一服。弱人隔两三日一服。

服药后疮瘥虫尽为度。若瘥。将息一月。药欲其尽。须预合。勿使断绝药气。

鲮鲤甲散

（出圣惠方）

治野狼。

鲮鲤（一两）鹘鸟嘴（半两）皮（一枚）犬牙（一分）蜈蚣（一枚）上件药入瓦炉子内。烧烟绝。便以盆合之。勿令成灰。候冷。研令细。以腊月猪脂炼过。调敷疮上。日二换之。

卷二百九十三　瘰门

鼠

（附论）夫鼠漏者。由饮食不择。虫蛆毒变化入于腑脏。出于脉。稽留脉内而不去。使人寒热。

其根在胃。出于颈腋之间。其浮于脉中。而未内着于肌肉。而外为脓血者。易去也。

方

黄散

（出圣济总录）

治鼠。

黄（锉）白矾（烧灰）附子（炮制去皮脐各半两）当归（切焙）防风（去叉）栝蒌根芎黄芩（去黑心）狸骨（酒炙）甘草（炙各二两）大黄（锉炒）干姜（炮）露蜂房（炙各一两）细辛（去苗一两）斑蝥芫青（二味并去翅足糯米炒各五枚）上为末。每服一钱匕。空心温酒调下。日再服。

狸骨知母散

（出千金方）

治鼠始发于颈。无头尾。如鼷鼠。使人寒热脱肉。

此得之食于鼠毒不去。其根在胃。狸骨主之。知母为之佐。

狸骨知母桂心鲮鲤甲山龟壳甘草雄黄干姜（各等分）上治下筛。饮服方寸匕。日三。仍以蜜和内疮中。无不瘥。先灸作疮。后以药敷之。已作疮。不用灸。

狸骨散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治鼠瘰寒热。

狸骨（酒炙一分）踯躅（炒）龙骨王不留行当归（切焙）土瓜根鼠姑（各半两外台秘要作鼠粒子）上为末。每服二钱匕。食移温酒调下。日晚再服。一方有皮无狸骨。

名皮散。

鲮鲤甲散

（出圣惠方）

治鼠发起无头尾。如鼷鼠。使人寒热脱肉。此得之食

鼠毒不去。其根在胃。

鲮鲤甲（炙焦）鳖甲（醋炙）甘草（炙）桂（去粗皮炙）雄黄（研）干姜狸骨（酒炙各半两）上为末。每服二钱匕。酒调下。日再服。又法。以蜜为丸内疮中。日一度易之。

一方无狸甲骨。炼蜜和作饼子。量大小贴。日二次换之。

鳗鲡鱼丸

（出圣惠方）

疗鼠。

鳗鲡鱼（四两炙令焦）野猪皮（四两炙令焦）瞿麦（一两）斑蝥（二十枚去头足翅熬）巴豆（五枚去皮炒黄）腊月猪脂（五分）五月五日蟾蜍（一个炙）上捣野猪皮下筛。

合诸药更捣下筛。纳鳗鲡鱼。以膏和捣千杵。平旦未食。服如桐子大二枚。觉寒热。不觉暮复投。

明日旦起。更服三丸。稍稍增之。慎勿食热食。烦闷杀人。虫当从小便出。以物盛之。尿中虫有百数。细不可见。亦从大便出。此方神验。服之自愈。忌猪肉芦笋。

五白膏

（一名漏芦膏出千金方）

治鼠及瘰。

白马屎白牛屎白猪屎白羊屎白鸡屎（各一升）漏芦（二斤）上各于石上烧作灰。研绢筛之。以猪膏一升三合。煎乱发一两半。令极沸。芦消乃内诸末。微火上煎五六沸。

药成。去疮痂以盐汤洗。新帛拭干。然后敷膏。洗无痂。犹须洗。日再。若着膏。当以帛裹上。勿令中风冷也。神验。外台秘要有本二斤。

疗鼠方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）山龟壳（炙）桂心雄黄干姜狸骨甘草（炙）上等分为散。饮服方寸匕。日三。

蜜和内疮中。无不愈。先灸作疮后与药乃佳。忌生葱及海藻、菘菜。

松脂煎疗鼠。

松脂硫黄野狼毒（各二两）猪脑（一具）白蔹（二两）上熬猪脑取汁。野狼毒、白蔹咀。以水三升。煮取一升。内脑汁中。煎得五合。细研硫黄、松脂下筛。内中搅令相得。绵裹内疮中。七日知。二七日病除。神效。

疗鼠方。

石南生地黄雌黄茯苓黄连（各二两）上作散敷疮。日再。忌猪肉、芜荑。

疗颈项鼠累累者方。

贝母干姜本桂心蜀椒（各一分炒出汗）上捣下筛。先食吴茱萸一分。以酒服一撮。忌生葱。

赤小豆散

（出圣惠方）

治鼠及出脓水。项强头低。四肢寒热。

赤小豆（一合炒熟）白蔹（一两）露蜂房（一两烧灰蛇皮二条烧灰）上为细末。

每服食前以温酒调下一钱。

死鼠膏

（出圣惠方）

治鼠。

死鼠（一枚中形者）乱发松脂（二两）黄丹（六两炒令紫色）上件药。用油一斤。

以文火煎鼠、发候消。以绵滤去滓。同入铛中。然后下松脂、黄丹。以柳木篦搅令匀。膏成。

于瓷器中盛。每日涂贴。日二易之。

外正膏治鼠。

死猫儿骨（酒和醋炙一片长三寸）皂荚（去皮子醋炙一枚）木鳖子（去壳生用二十粒）重粉（半钱研）上为末。每用三钱匕。用米醋熬成膏。敷之。如一两日未效。即用温酒调二钱匕。服毕。以衣被盖出汗即瘥。

马齿苋膏

（出圣惠方）

治一切痈疽。皆是疮根本。所患痈之后。脓汁不止。

冷即是鼠。是成漏者。急须疗之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

马齿苋（五升切）槲白皮（一斤水五升煮取一升澄清）麝香（半脐干之仍研作末）杏仁（半升油煎令黑捣如膏）上以瓷器贮之合和。以三四重帛密系口。病已成疮者。以泔清净洗拭干。煎作贴子涂药贴着疮上。日三易。若未作疮。如作瘰子者。以艾一升。姜黄如枣大。干漆如枣大。入釜共熬。然后以艾和三味作炷灸三壮。

马灵丹。

乌鱼骨（二钱半）狗脊骨（二钱半）轻粉（二钱半）铜绿（二钱半）上用戊日生人。不犯红日。竹纸包执大效。

斑蝥散

（出圣惠方）

治鼠着颈上生。小者如杏。大者如桃。

斑蝥（十枚去头足翅糯米拌炒以黄为度）牡丹（三分）海藻（一两去咸味焙干）上为末。每日空心及临卧时。以葱白汤调下半钱。病根当从小便中出。如鱼脬。利后只可吃粥。

一方有牡蛎无牡丹。酒调服。忌蒜。

仙人晓散

（出圣济总录）

治鼠。

黑猫骨（取一两烧灰存性）甘草（炙为末三分）麝香（别研半分）上研细分作六服。每服临卧时温酒调下。

疗鼠及诸恶疮方。

苦参（三斤）露蜂房（五两）曲（三升）上以水三斗。浸药三宿。去滓。黍米二升酿熟饮。日三。一方有皮一具。

又方治老鼠疮久不瘥。

用腊月八日。醋浸川乌五个。五月初五日午时。乌头切作三十五块。同与醋浸。三十五日后。却用三味。

胡椒（三十枚）麦门冬（三十粒）川乌（捣烂为末）上为末。黄腊为丸。忌用铁器。用黄丹用丙午日。合黄腊为丸。如鼠粪大。右卧左点。左卧右点之即可。

死蛇鼠膏治鼠。

槲皮煎治鼠。

猫脑骨散

（出圣惠方）

治鼠。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（案：此处缺方名及症状。）半夏（一两捣罗研细末）鱼脂（一两煎好了）上一处调如膏。旋取涂疮上。

狐头散

（出圣惠方）

治鼠。

野狐头（一枚炙令黄）狸头（一枚炙令黄）上捣为末。先将水洗拭干。以猪脂调敷之。

杏仁涂膏治鼠。

（方见本门诸方）

治鼠疮方。

（出圣惠方）死鼠（一枚中形者）乱发（如鸡子大一枚）上以腊月猪脂一斤。煎二味。令消尽。

滤去滓。膏成。分作二分。一分稍稍涂疮。一分稍稍酒服之。将瘥。鼠子从疮中出。良验。

疗鼠方。

乌头（炮）附子（炮各二两）上咀。着五升醇苦酒中浸之。待干。复内苦酒中。

燥复内。以苦酒浸尽。曝令干。捣末。酒服方寸匕。日三。忌猪肉冷水等。

疗鼠方。

马齿矾石（烧）真珠粉上等分为末。浓涂疮上。不过三次即愈。

疗鼠方

（出肘后方）矾石（三分烧）斑蝥（一分去头足翅熬）上为细末。用酢酱服半匙。须臾虫从小便出。

麝香涂方

（出圣惠方）

疗鼠穿穴成疮。痛不可忍。

麝香（研）雌黄（研一作雄黄）上等分研为末。取虾蟆背白汁和。涂疮孔中。日一度。

一方用酥调和。内疮孔中。

治鼠方。

（出圣惠方）用粪烧为灰。研细敷上。

又方

（出圣惠方）用瓠花曝干。捣罗为末。敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄膏

（出千金方）

治鼠疮瘥后复发。不愈。出脓血不止。用不中水猪脂。

咀生地黄。内脂中。令脂与地黄足相淹和。煎六七沸。其疮先用桑灰汁洗去恶水。

次以地黄膏敷疮上。日一易之。

治鼠方。

（出千金方）上取蛇腹所吞鼠。烧灰末。服方寸匕。日再。不过三服。此大验。但难过耳。并敷疮中佳。外台秘要有虾蟆。一方蝮蛇腹中所吞鼠。曝干。研末敷之。

治鼠肿核痛未成脓者。

（出肘后方）用柏叶敷着肿上。熬盐着叶上熨之。令热。气下即消。

治鼠已有核。脓血出者。

（出肘后方）用白薛皮煎汁服一升。当吐出鼠子便愈。

治鼠肿核极痛。若有疮口出脓水者。

（出肘后方）用蜘蛛二七枚烧灰敷之良。

治鼠。

用新鼠屎一百粒。以粒藏入密器中。五六十日。杵碎。以敷疮孔中。

又方

用蝮蛇磨着物皆透。

治鼠鼠齿啮人疮。

用狸头骨烧灰敷之。

疗鼠方。

用五月五日楼桃捣末。先以盐汤洗拭干。以末敷疮上。

疗鼠要方。

（出肘后方）用柞木皮五升。酒一斗煮熟。去皮煎汁。令得二升。服之尽。有宿肉出愈。

疗鼠久不瘥方。

用野狼鼠不拘多少。常作羹粥任意吃之必验。

疗鼠兼治蝼蛄。

用槲叶捣末。敷肿上。炒热盐熨之即消。良效。

治鼠肿核疼痛。若已有疮口脓血出者。

（出肘后方）用牛热屎敷之。日三。有蜣螂出。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用猫狸一物作羹食之。空心进。当有死鼠出。其功甚效。一方又当生吞。其功弥效。一方单用猫作羹食之。

鸡子涂敷方。

（出肘后方）

治鼠。

治鼠恶疮。

用蟾酥眉脂。以麻油调涂立效。

治卒得鼠。有瘰。未发疮而速热者。

（出肘后方）用捣乌鸡足并车前草敷之。

治老鼠疮久不瘥。

用绵絮烧灰。疮干者用油调敷。湿者干末糁之。

又方

用龟心焦土碎研。香油调敷之。

斑乌散

（出卫生家宝方）

治瘰鼠。

斑蝥何首乌糯米上等分。同炒令黄色。去斑蝥。用二药为末。酒调服。取虫出如鼠能动。其病自愈。

五灵脂散

（出卫生家宝）

涂疮口。

五灵脂（炒）为细末油调涂疮口。

治鼠。

（出本草）上用死蜣螂烧研末。苦酒调敷数遍即愈。盐汤先洗。

治鼠疮。

（出本草）上以通草煎服之。摩亦可。

疗诸毒鼠。

（出本草）以玄参又名馥草酒渍饮之。

疗鼠瘰。

（出本草）取腊月猪脂调涂之。

治鼠

用鸡卵一枚。下半蒸。半日取出。炒黄令黑色。先拭疮上汗令干。以炒煮鸡子黄内疮孔中。三度即瘥。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用堇菜干为末。和油煎成膏。搽上。三度即瘥。（堇菜野生非人所种名堇葵叶似柏子如米花紫色）

卷二百九十三　瘰门

蝼蛄

（附论）夫蝼蛄者。由食果子。不避有虫。即便啖之。外绝于纲。内绝于肠。有毒不去。变化所生也。始发之时。在于颈上。状如蜗形瘾疹而出。其根在大肠也。

方

荏子桔梗丸（出千金方）治蝼蛄。始发于颈项。状如肿。此得之食瓜果实。毒不去。

其根在大肠。荏子主之。桔梗为之佐。

荏子龙骨（各半两）附子（一两）蜀椒（一百粒）桂心桔梗干姜矾石独活芎（各一分）上为末。以枣十枚。合捣。醋浆和丸如豆大。温浆下五丸。渐加至十丸。

丹参散

（出圣惠方）

治蝼蛄生于项门。肿硬疼痛。

丹参（二两）蒴根（二两）甘草（半两炙微赤锉）秦艽（一两去苗）独活（一两）牛蒡子（一两）踯躅花（半两）川椒（半两去目及闭口者微炒出汗）牛膝（一两去苗）上咀。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓。每日空心及晚食前服之。

桂心丸

（出圣惠方）

治蝼蛄疼痛。出脓水。

桂心（一分）黄（半两锉）矾石（烧灰研一分）芎（一分）大黄（半两锉碎微炒）乌啄（半两炮去尾）川椒（一百粒去目及闭口者微炒出汗）虎颈骨（半两涂酥炙黄色者）上为细末。炼蜜和丸如绿豆大。每日空心及晚食前。以温浆水下二丸。

亭长散

（出圣惠方）

治蝼蛄。

亭长（六枚去头足翅糯米拌炒以黄为度）川大黄（半两锉碎微炒）细辛（半两）桂心（一分）鲮鲤（一两炙令微黄）枫树中虫粪（二指撮）上为细末。每日空心温酒调下一钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

晚食前再服。

马齿苋膏治蝼蛄。

治蝼蛄。

（出圣惠方）用槲叶烧灰细研。以泔别渍槲叶取汁洗疮。拭干。内少许灰于疮中。

卷二百九十三　瘰门

蜂

（附论）夫蜂者。由饮食劳倦。渴乏多饮流水即得。蜂毒不去。变化所生也。始发之时。其根在颈。瘰三四处俱肿。以溃生疮。状如痈形。瘥而复生。其根在脾也。

方

雄黄黄芩散

（出千金方）

治蜂始发于颈瘰。三四处俱相连以溃。此得之饮

流水。有蜂毒不去。其根在脾。雄黄主之。黄芩为之佐。

雄黄黄芩（各一两）蜂房（一具）鳖甲茴香吴茱萸干姜（各半两）蜀椒（三百粒）上捣筛。敷疮口上。日一度。十日止。外台秘要无雄黄、黄芩。

五香散

（出圣惠方）

治蜂发于颈项。累累相连肿痛。

沉香（一两半）丁香（一两）木香（一两半）薰陆香（一两半）川升麻（一两半）连翘（一两半）麝香（一分细研）上件药捣细。罗为散。同研药令匀。每服一钱。以水一中盏。

煎至六分。每日空心及晚食前温服。

露蜂散

（出圣惠方）

治蜂有头。

露蜂房（一枚）鳖甲（一分）吴茱萸（一分）川椒（一百粒）干姜（一分）雄黄（一分研细）上为细末研。入雄黄。以生油调涂疮口上。日三度。

皂荚丸

（出圣惠方）

治蜂生于项间。三五相连。如弹子。亦肿痛。

皂荚（八两以四两捶碎以新汲水二升浸一宿捣绞取汁四两去皮以酥一两涂炙令黄焦）牛蒡子蜗牛牵牛子（微炮以上各半两）上为细末。取前皂荚汁于银

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

缸中。以慢火熬至一升。以后入二味药。更熬。为丸如桐子大。每服二十丸。以藿香汤下。每日空心及晚食前服之。

索豆散

（出圣惠方）

治蜂。

索豆（二两炒熟）白蔹（一两）牡蛎（一两烧灰）上为细末。每服以温酒调下一钱。日三服。

治蜂方。

（出圣惠方）用人屎、蛇蜕皮灰、腊月猪脂、和敷之。一方有麝香。

蜂窠膏

（出千金方）

治蜂。

用蜂窠烧灰炙黄为末。亦可用腊月猪膏和敷孔中。一方疗鼻内肉外查瘤。脓血出者。是蜂。单方用蜂房炙焦为末。酒调一钱服。粥饮调亦得。空心日一服。

蜂初生。状如桃而痒。搔之则引大如鸡子。如覆手者。

（出圣惠方）用熬盐熨之。三宿四日瘥。如不瘥。至百日成。其状大如四五寸。又广三寸。中生蜂作孔。乃有数百。治法以石硫黄随多少。燃烛烧令汁出。着疮孔中。须臾皮中见蜂数十。唯蜂尽即瘥。

又方

（出圣惠方）用死蜣螂烧为灰。细研。醋和涂之。

又方

（出圣惠方）用鸦头烧灰细研。敷之。

卷二百九十三　瘰门

蚍蜉

（附论）夫蚍蜉者。因寒。腹中膨胀所得。寒毒不去。变化所生也。始发之时。在于颈项。使人壮热若伤寒。有似疥癣。孔出脓血。其根在肾也。

方

矾石防风散

（出千金方）

治蚍蜉。始发于颈项。初发时有如伤寒。此得之食

中有蚍蜉毒不去。其根在肾。矾石主之。防风为之佐。

矾石防风知母雌黄桃白皮干地黄独活青黛斑蝥（各一分去头足翅糯米拌炒以黄为度）白芷松脂（一作白脂）芍药海藻当归（各一分）白术（四分）皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（四分）蜀椒（一百粒去目及闭口者微炒出汗）上治下筛。饮。每服一钱匕。日三服。外台秘要无矾石防风。

矾石散

（出圣济总录）

治蚍蜉。始发于颈项。如患伤寒状。此因吃食中蚍蜉

毒。其根在肾。须早治之。

白矾（烧为汁令枯半两）李白皮桃白皮独活（去芦头）知母（焙）生干地黄（一分）雄黄（研一分）皮（炒焦）白术（各三分）青黛（研）斑蝥（去翅足头糯米拌炒以黄为度）白芷桐皮蜀椒（一百粒去目及合口者微炒出汗）芍药海苔当归（焙各一分）上为细末。每日空心温酒调下一钱。日三。

桃白皮散

（出圣惠方）

治蚍蜉。初发于颈项上。身体壮热。后却成疮。出脓

水。疼痛。

桃白皮（半两锉）川大黄（半两锉碎微炒）知母（半两）干生地黄（半两）雌黄（一分细研）皮（一两炙令黄）独活（半两）青黛（一分细研）川椒（一百粒去目及合口者微炒令出汗）白芷（一分）松脂（一分）赤芍药（一分）海苔（一分）上为细末。都研细令匀。

每日空心及晚食前。温粥调下一钱。

治蚍蜉

（出圣惠方）龟胆（三枚）犬牙（三枚炙令黄色）琥珀（半两）虺蛇头（一枚炙令黄）雄黄猪牙（三枚炙令黄色）上为细末。以醋和匀敷疮口一宿。神验。

赤小豆散

（出圣惠方）

治蚍蜉。

卷二百九十三　瘰门

蛲螬

（附论）夫蛲螬者。由恐惧忧愁思虑。哭泣不止。余毒变化所生也。始发之时。在于颈项。无头尾。如枣核。或移动皮中。使人寒热心满。其根在心也。

方

矾石白术散

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蛲螬。始发于颈下。无头尾。如枣核。块累移在

皮中。使人寒热心满。此得之因喜怒哭泣。其根在心。矾石主之。白术为之佐。

矾石白术空青当归（各三分）细辛（一两）皮（一作干肉）斑蝥（一分去头足翅糯米拌炒以黄为度）枸杞（一作根）地胆（各一分去头足翅糯米拌炒以黄为度）干乌脑脂（二豆大许）上治下筛。以酢酱服方寸匕。日三。病在上。侧转卧。在下高枕卧。使药下流。忌生菜、桃、李、雀肉、生血、等发物。

玄参散

（出圣惠方）

治蛲螬结核肿痛。

玄参（二两）川升麻（二两）独活（二两）汉防己（一两）甘菊花（一两）连翘（三两）犀角屑（半两）川大黄（半两锉碎微炒令黄）上咀。每服四钱。水一中盏。煎至六分。

去滓。每于食前温服。

空青散

（出圣惠方）

治蛲螬发于颈。如枣核。在皮中。不能消散。结肿疼痛

。

空青（三分烧过细研）当归（三分）细辛（三分）枸杞根（三分）皮（炙令黄三分）干乌脑脂（三分如豆大）斑蝥（一分去头足翅糯米拌炒以黄为度）地胆（一分去头足翅糯米拌炒以黄为度）上为细末。每于食前以温浆水调下一钱。

犀角丸治蛲螬。

又方

（出圣惠方）蜗牛壳（一两以牛乳半升炒黄研细）川大黄（三分捣为末）上为细末。每日空心。

以温酒调下一钱。即于大便中泻出恶物。

卷二百九十三　瘰门

浮疽

（附论）夫蜉疽者。因恚结驰思往返变化之所致也。始发之时。先在于颈项。亦在腋下。如两指无头尾。使人寒热。欲常呕吐。其根在胆也。

方

商陆散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治浮疽或生于颈。或发于腋。肿硬如指。久即穿溃有脓
。

商陆（一两）曾青（三分细研）黄芩（一两）防风（一两去芦头）白矾（一两烧令汁尽）人参（一两去芦头）小蓟根（一两）石胆（一分细研）甘草（一两锉微炙赤）雌黄（一两细研）赤芍药（一两）白芷（一两）桂心（一两）知母（一两）桔梗（去芦头一两）雄黄（一两细研）狸骨（一两炙令黄色）艮星矾石（一两烧赤醋淬七次）地胆（一分去头足翅糯米拌炒米黄去米不用）斑蝥（十枚去头足翅糯米拌炒以黄为度）上为细末。入研了药。更研令匀。每日空心及晚食后临卧时。以淡醋调下一匙。三十日知愈。七十日平复。甚者百日无复所苦。凡服药初服时宁少。过度即令人淋沥。淋则当减服之。

地胆甘草散

（出千金方）

治浮疽始发于颈如两指。使人寒热欲卧。此得之因
思虑忧满。其根在胆。地胆主之。甘草为之佐。

地胆（三分去头足翅糯米拌炒米黄去米不用）雄黄干姜续断石决明根龙胆（各三分）细辛（二分）大黄（半分）甘草（一分）上治下筛。敷疮口上。日四五度。古今录验无雄黄有硫黄。外台秘要无甘草。有生菜。又一方无雄黄有石中黄子。

治浮疽穿溃出脓水不止方。

（出圣惠方）雄黄（一分细研）白矾（一分烧灰）龙胆（三分去芦头）细辛（半两）川大黄（半两）地胆（半两去头足翅糯米拌炒以黄为度）石决明（一分细研）续断（一分细研）根（一分）上为细末。敷疮口上。每日四五度用之。

犀角散

（出圣惠方）

治浮疽发于颈腋间。大如两指。结硬疼痛。四肢寒热。

犀角屑（一两）木通（一两半锉）赤芍药（一两半）柴胡（一两半去苗）桔梗（一两半去芦头）连翘（一两）枳壳（一两半麸炒微黄去瓤）恶实（一两炒令黄色）甘草（三分半锉炙微赤）上咀。每服四钱。水一中盏。煎取六分。去滓。每于食前温服之。

犀角丸

（出圣惠方）

治浮疽。

犀角屑（一分）水蛭（一分微炒令黄）甘草（一分锉炙微赤）黑豆（半合

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒熟去皮）上为细末。炼蜜和丸如绿豆大。每日空心以温酒调下三丸。至三日。小便内当有恶物下。此是病出。若出尽即自止。如尚未止。不得住药。出尽为度。无不神效。

卷二百九十三　瘰门

瘰

（附论）夫瘰者。因强力入水。坐于湿地。或新沐发。汗入头中。流在颈上之所生也。始发之时。在于颈项。恒有脓水。使人寒热。其根在肾也。

方

雄黄芍药丸

（出千金方）

治瘰。始于颈项有根。初苦疼痛。令人寒热。此

得之因新沐湿结发。汗流于颈所致也。其根在肾。雄黄主之。芍药为之佐。

雌黄芍药茯苓续断干地黄空青矾石干姜桔梗蜀椒恒山虎肾（一作虎脂）狸肉乌脑斑蝥（去头足翅糯米拌炒以黄为度各一分）矾石附子（一两）上为细末。炼蜜和丸如绿豆大。酒服十丸。日二。忌猪肉、冷水、生葱、生菜、芜荑、生血物及酢物等。

露蜂房丸

（出圣惠方）

治瘰发于颈项及腋下。多头作孔。常出脓血不止。

露蜂房（一两）续断（一两）矾石（一两泥裹烧半两）犀角屑（半两）空青（半两烧过细研）雄黄（一分细研）桔硬（半两去芦头）狸头（一枚烧为灰）麝香（一分细研）川大黄（一两锉碎微炒）斑蝥（一两去头足翅糯米拌炒以黄为度）上为细末。令匀。炼蜜和捣二三百杵。为丸如绿豆大。每于食前以粥饮下十丸。

蜴蜥丸

（出圣惠方）

治瘰。

蜥蜴（一枚炒熟）芫青（五十枚去头足翅糯米拌炒米黄为度）麝香（一分细研）犀角屑（三分）斑蝥（二十枚去头足翅糯米拌炒米黄为度）地胆（三十枚去头足翅糯米炒黄为度）黑豆黄（三分）甘草（三分锉炙微赤）上为细末。以粟米饭和丸如绿豆大。每日空心以温酒下一钱。一百日有效。

又方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治瘰肿破成。宜用此方。

麝香（一分细研）胡粉（一两）黄丹（一两微炒）上件药都研细令匀。取暖浆水净洗疮口。用软帛拭干。以蜜调摊于故帛上贴。日二换之。

蛇床子膏

（出圣惠方）

治瘰作数孔。

蛇床子（三两研末）黄蜡（二两）乱发灰（半两细研）大麻油（四两）上以文火养油煎蛇床子十数沸。滤去滓。次下发灰。并蜡熬成膏。旋取摊于帛上贴之。

治瘰成

（出圣惠方）砒霜（半两）粉霜（半两）上为细末。用面和丸。如绿豆大。安在子头上。着面糊纸封好。候子出。便以生肌膏贴之。

治瘰横阔作头状若杏仁形。一作瘰方。

（出千金方）用雄鸡屎烧灰。腊月猪膏和敷之。

葸菪子方

（出圣惠方）

治瘰。

上用葸菪子三两。淘去浮者。用文火炒熟。醇醋一升。浸一宿。晒干。再入酒浸一宿。

又晒干。重以酒半升净洗。又晒干。每日空心取三指撮。以井花水下服之。服后用食。日三五次。十日当瘥矣。

楸叶煎

（出圣惠方）

治瘰疮神效方。

用秋分前后。平旦令人持囊袋。于枝上摘叶内袋中。秤取十五斤。水一石。净釜中煎取三斗。又别换锅煎取七升。再换锅煎取二升。煎成入于瓷器中。凡患此疮者。先用麻油半合。

蜡一分。酥一粟许同消。如面脂。又取杏仁七粒。生姜少许。同研令细。米粉二钱。同入膏中。搅令匀。先涂疮上。经二日后。乃拭干。即以蓖子匀涂楸叶煎敷疮上。仍用软帛裹好。

二日一度。拭却更上新药。不过五六次。已作头便生肌平复。未破者。即内消。瘥后须将理半年以来。采叶及煎合时。忌孝子妇人僧人及鸡犬见之。

疗鼠瘰身热方。

用猪脂腊月者佳。并正月鼠头俱烧作灰。调和敷之即愈。若不瘥者。随瘰

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之左右肩头灸之。三指度。以下指。灸炷。皆如鸡子大良。若不能堪者。即灸如中黄豆大亦可。已试有良验。

白花蛇散

（出鲍氏方）

治九瘰生于项腋之间。寒热交作。或不痛者。

白花蛇（酒浸去皮骨焙干二两）生犀角（半钱）青皮（半两）黑牵牛（半两半生半炒）上为细末。加腻粉半钱研匀。每服二钱。五更糯米饮下。已时当下恶物。十日再一服。忌食发风热物。已成疮。一月有效。后用四圣散补之。

海藻（洗）石决明（）羌活瞿麦（各等分）上各等分为末。米饮下二钱日三。

治瘰痔漏疮。

（出本草单方）以蟾蜍粪油敷之。

治疮根结核。瘰毒肿。

（出本草单方）以射干涂肉四畔。渐渐近疮。习习逐病至骨。疮若有熟脓。及黄水出者。涂之。若无脓水。有生血及伤肉破者。即不可涂。涂则杀人。

治瘰鼠疮。

（出本草单方）上以夏枯草。初生嫩时采之。须浸洗淘去苦水。作菜食之。

治瘰疮。及风顽疥癣。

（出本草单方）以鳖甲炙烧酒浸服之。

治痈疮肿绑定等。

（出本草单方）以山慈菇根醋磨敷之。

治瘰成孔者。

（出本草单方）上取露蜂房二枚。炙为末。腊月猪脂和涂孔上即瘥。

治瘰五痔瘤疮根恶肿。

（出本草单方）上以石黄、空青、桂心各四两。干姜一两为末。铁片阔五寸。烧赤以药置铁片上。用磁碗以猪脂涂碗底。药飞上。得冷即可。如此五度。随疮孔大小。以药加儿屎内孔中。以面封之三度。根即出也。无孔者铁皮内之。

卷二百九十三　瘰门

转脉

（附论）夫转脉者。因饮酒大醉。夜卧不安。多惊欲呕。转侧失枕之所生也。始发之时。在于颈项。脉转身如振。使人寒热。其根在于小肠也。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

斑蝥白芷丸

（出千金方）

治转脉。始发于颈项。濯濯脉转转。苦惊惕身振寒

热。此得之因惊卧失枕。其根在小肠。以斑蝥主之。白芷为之佐。

斑蝥（去头足翅糯米拌炒以黄为度）白芷绿青大黄（各三两）升麻钟乳甘草防风地胆（去头足翅糯米拌炒以黄为度）续断麝香矾石（各一两）人参当归桂心（各二两）白术麦门冬（各一两）上为细末。炼蜜和丸如大豆大。酒服十丸。日三。

勿食生菜。慎房室百日。外台秘要无大黄、桂心、麦门冬、白术、钟乳。

斑蝥丸

（出圣惠方）

治转脉发于颈。肿痛寒热。出脓水。

斑蝥（一分去头足翅糯米拌炒米黄为度）人参（三分去芦头）地胆（一分去头足翅糯米拌炒米黄为度）当归（三两）川升麻（三分）麦门冬（去心一分焙）白术（三分）川大黄（三分微炒）钟乳粉（三分）桂心（三分）甘草（一分锉炙微赤）防风（半两去芦）续断（三分）麝香（一分）白矾（一两烧令汗尽）上为细末。后入研了药令匀。炼蜜捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服以酒下十丸。日三服。

连翘散

（一名连翘丸出圣惠方）

治转脉发于颈项间。寒热有脓。

（方见本门寒热类）

卷二百九十三　瘰门

风

（附论）夫风者。由风邪结聚所成。或得诸风。不即瘥。变化而作也。其得风者。是因疮遇冷。脓汁不尽。乃成也。其风在经脉者。初生之时。其状如肿。有似覆手搔之。则皮脱赤汁出。乍肿乍减。渐渐生根结实。附着骨间。不知首尾。后溃成。若至五十日不消不溃。变成石肿。名为石痈。久则不治。令人寒热。恶气入腹。绝闷刺心。及咽项皆肿。不早治即死也。

神效斑蝥丸

（出圣惠方）

治风赤肿。出脓汁不止。

斑蝥（去头足翅糯米拌炒以黄为度一分）连翘（三两）玄参（三分）乌蛇（三分去皮骨酒浸一宿炙令黄）漏芦（三分）茬子（三分）空青（三分细研烧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

过）川大黄（一两锉碎微炒）牛蒡子（一两半微炒）黑豆黄（一分）上为细末。入空青研令匀。炼蜜合丸捣二三百杵。丸如绿豆大。每日空心及晚食前夜卧时。以温酒下五丸。渐加至十丸。

露蜂房膏

（出圣济总录）

治风消肿化脓。

槲皮散

（出圣惠方）

治风赤肿。化脓水。疼痛。

槲皮（一分炙黄）玄参（一分）蝉壳（五枚）苦参（一分锉）斑蝥（二十枚去头足翅糯米拌炒以米黄为度）白僵蚕（四十九枚微炒赤）上为细末。每日空心。以盐汤调下二钱。

良久。以盐茶投之。小便内当取下恶物。

赤小豆散治风结肿。常出恶脓水。

蜂窠膏治风结肿。常出恶脓水。

卷二百九十三　瘰门

蚁

（附论）夫蚁者。由饮食有蚁精气毒入五脏。流出经络。多着颈项。然小肿核细。而乃遍于身体也。

方

鲮鲤甲散治蚁。

鲮鲤甲（一两炙令黄色）矾石（一两泥裹炒半日）赤足蜈蚣（一枚炙令黄色）雄鸡膊黄皮（一具炙干）上为细末。以三年好醋调敷于疮口上。

治蚁。

雄黄雌黄（各等分）上件药研细敷疮上。

死蛇鼠膏治蚁鼠。

用死蛇腹中鼠。取腊月猪脂。煎候焦。去滓敷之。一方。用死鼠烧灰为末。敷疮亦可。

用大烧耕土令赤。以苦酒浸土时合壁土令热。以着壁土展转令热。敷疮口上。

鲮鲤甲膏治蚁。

用鲮鲤甲二七枚。烧为末。以猪膏和敷疮上。鲤鱼鱼亦可用之。

又方

用半夏一枚。捣为末。鸭脂和敷疮口上。一方无鸭脂。以水调敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用雄鸡粪烧为灰细研。敷疮口上。日三度用之。

铎涂敷方治蚁。

用铎烧灰研细。以醋调如糊涂敷疮口上。日三度。立即瘥。

又方

用蝼蛄以酒研细涂敷疮口上。日三五度即瘥。

用水苏捣碎敷之。

治蚁孔容针亦有三四孔者方。

用皮肝心烧灰为末。酒服一钱半。一方炙黄为末服之。

治蚁恶疮。

上取黄褐鸟五味淹炙食之。（形如鸠绿褐色声如小儿吹竽）

卷二百九十三　瘰门

冷

（附论）夫冷者。亦是因疮得风冷。久不瘥。故成。脓汁不绝。故为冷也。

方

生肌丁香膏治冷疮。及瘰疼痛。

丁香（三分）没药（三分）安息香（三分）麝香（一分研细）当归（三分）乳香（三分细研）附子（三分去皮脐）白芷（三分）桂心（三分）雄雀粪（四十粒）芜荑仁（二分）黄丹（三分微炒）麻油（一斤）上件药都细锉入油。以慢火煎候白芷黄焦色。去滓。入黄丹更微煎搅匀。勿住手。膏成。收于不津器中。频取贴之。一方无安息香、白芷。

丹朱膏治冷及诸疮。

丹砂（三分细研）川大黄（一两）雄黄（二两细研）苦参（一两）黄连（一两去须）莽草（三分）茹（一两）矾石（三两细研）雌黄（三分细研）上件药细锉。入腊月猪脂一升二合。以慢火煎黄连等药焦。绞去滓。再入丹砂、雄黄、矾石、雌黄末。更煎搅匀。入瓷器中盛好。取贴之。

雄黄膏治积年冷。黄水不止。

雄黄硫黄（研细各一分）头发黄蜡（各半两）上用麻油二两。煎熬头发熔尽。

去滓。

次入雄黄、硫黄碎片、黄蜡。慢火上桑枝频搅为膏。摊生绢上贴。用药先以赤耳草头煎汤洗或露蜂房、白芷煎汤常洗常贴之。

青黛散治多年冷疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青黛（一分细研）麝香（一分细研）莨菪子（一分）茄（一分）上为末。都研匀。用一捻内疮孔中。后用雄黄膏贴之。

治冷及诸疮。

（出圣惠方）蜣螂（三枚）麝香（一钱研细）松脂（一两）地胆（一枚）上为细末。入蜜少许。和捻作饼子。先净洗疮口。再贴。以瘥为度。

治冷及疽疮一切癣。数年不瘥者。

（出圣惠方）附子（一分生用为末）硫黄（半分细研）腻粉（一分）上件都研匀。以生油调涂之。

甚有效。

治冷及诸疮。

（出圣惠方）皂荚（一两）藜芦（一两）上件药。烧为灰。细研渐渐敷之。

又方

（出圣惠方）朱砂（一分）砒黄（一分）上件药同研令细。以粳米饭和为丸。如麻子大。填入疮口内。

旬日便瘥。

乳香丸

（出仁斋直指方）

治冷。

白净滴乳香（一分）牡蛎（半分）上为细末。雪糊糕和丸如麻子大。每服三十丸。

道地川白姜生用煎汤。空心送下。

卷二百九十三　瘰门

久

（附论）夫久者。是诸连滞。经久不瘥。或暂瘥后复发。或移易三两处。更相应通。故为久也。

方

五方帛膏

（出圣惠方）

治积年疮及一切恶疮救急者。

五方帛（各一分）乱发（二两洗净）黄芩（一两）紫菀（洗去苗土）莨菪子假钓棘针乳香（各二两）石盐（一两）黄蜡（二两）麝香（一两细研）黄丹（七两）胡粉（二两）生麻油（一升）松脂（一两与乳香着油同捣）水银（一两并胡粉点少许水研令星尽用）上件药各捣研曝干。将油先入铛中炼烟少出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即下五方帛、乱发。用活火煎。发帛消尽。然后下黄芩等四味。良久。下松脂、乳香二味。又搅良久。下麝香、黄蜡。又熟搅。次下黄丹、胡粉、石盐、水银。又微用火急搅。勿住手。取一碗冷水点着硬即收之。每用摊放帛上贴之。日二三换。

截散

（出外科精要）

治年深疮。

黄连（半两去须）白蔹白芨黄丹（各一两）轻粉（一钱）龙脑麝香（各半钱别研）密陀僧（一两）上为细末和匀。干糁或捻上。以膏贴之。

生肌散

（出济生拔粹方）寒水石（锉）滑石乌鱼骨龙骨（各一两）定粉密陀僧白矾皮干胭脂（各半两）上研为细末。干糁疮口上。

黄丸治漏疮连年不瘥。出脓水不止。

黄（锉）牡丹皮（各三分）犀角（镑）甘草（锉炙各一两）玄参恶实（炒）木通（锉各一两半）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。空心温酒送下。日再服之。

治久核易三四处。皆生疮孔者。

（出圣惠方）乌蛇（一两半酒浸去皮骨炙令微黄）蒺藜子（三两）曲头棘针（半两）马齿苋（三分墙上者佳）头发（半两烧灰）雄黄（一分细研）绯帛（半两烧灰）上件都捣研为细末。

以酒调下。内疮中。看干即更着。以瘥为度。

平肌散

（出仁斋直指方）

治漏疮久不瘥。令露干则可用。

老狗头骨露蜂房生发（各存性烧一分）新桑白皮（半分）上为细末。入麝香、轻粉少许。津唾调敷。干则糁之。

露蜂房散

（出仁斋直指方）

治年久漏疮。或暂瘥复发。或移于别处。

多孔露蜂房（炙黄三分）穿山甲（炙焦）龙骨（各五分）上为末。入麝香少许。

以腊月猪脂调敷。湿则干糁。

治久移易三四五处。皆生疮孔者。

（出圣惠方）蝙蝠粪（一两半）白僵蚕（半两）雄蚕蛾（半两）乳香（半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）蜀茶末（半两）上为细末敷疮上。以瘥为度。

久漏方

（出仁斋直指方）上用九孔蜂房炙黄为末。以腊月猪脂研敷。候收汁。以真龙骨、降真香节细末入。少许乳香内疮孔中。

又捷效方。

（出危氏方）用信石新瓦上火过为末。以津液润纸探子蘸少许。推入疮孔内。如疮孔多。不可齐上药。免使害人。

乌药膏

（出圣济总录）

治诸久不瘥。

乌药（二两为末）猪胆（三枚）上以胆汁和乌药末令匀。以薄绵裹。内疮口。日三五度。

神助散

（出危氏方）

治疮十余年不瘥。

槟榔黄连（去须）上等分为细末。先用活鳝鱼一条。掷于地。候鳝鱼盘曲。以竹针五七枚贯之。覆疮良久。取视当有白虫数十。如针着鳝上取去。复覆之。

不一月痊愈。盖老人血气冷。必候艾力以佐阳。而艾性亦能杀虫。洗疮。一月虫喘动。气血亦随之。故疮不可即合。则结痛难当。实虫所为也。

治疮多年不瘥。出于胸前或胁筋脚胫间者。无不效方。

（出圣惠方）用江淮多年破船上泥缝脂灰。不限多少。捣罗为末。以鸡子清和作团。用炭火烧令通赤。

待蜂窠膏。治久生九孔者。

又方

（出圣惠方）用栀子烧成灰细研。以羊髓调涂之。

治远年漏疮黍叶裹敷疮。日三五度。

又方

用栝蒌根捣罗为末。涂敷疮上。日三五度。

僵蚕涂敷方治远年漏疮不瘥。

用僵蚕炒捣为末。涂敷疮口。以熟艾作炷灸之。初痒痛。恶脓出后。清血出。便用蚕末塞疮口内。以帛裹定。

三奇散

（出卫生家宝）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治漏疮经久不生肌肉。臭烂不止。

麒麟竭黄连（去须）白矾（各半两）上为末。敷于疮上。用膏药宽贴之。

蜣螂丸（出卫生家宝）治恶漏疮经久不瘥。恶肉内溃。

蜣螂虫（自死者一分烧为灰）巴豆（一枚去壳烧为灰微存性）上碾细。以津和丸如麻子大。内一丸入漏疮孔内。

治漏疮孔成了。脓水淋漓。经时不瘥。用之立验。

（出卫生家宝）降真香（三两）雄黄（一两有墙壁者研水飞过）躑躅花（半两）麝香（少许别研）上为末。

用纸捻子蘸上药。疮窍中。觉痛即止。

治漏腮脓水淋漓不止。

（出卫生家宝）

上用猪蹄壳以盐封泥固济。

烧为灰。研末。以麻油轻粉调涂疮口。三两上即瘥。

卷二百九十四　瘿瘤门

总论

夫瘿瘤者。多由喜怒不节。忧思过度。而成斯病焉。大抵人之气血。循环常欲无滞留之患。

然肿瘿、瘿不可决破。决破则脓血崩溃。多致夭枉。六瘤者。脂瘤可破。去脂粉则愈外。五瘤亦不可轻易决溃。慎之。

卷二百九十四　瘿瘤门

诸瘿瘤

（附论）夫气血凝滞。结为瘿瘤。瘿则忧患所生。着于肩项。皮宽不急。槌槌而垂是也。瘤则随气留者。谓之筋瘿。其赤脉交络者。谓之血瘿。随忧患而消长者。谓之气瘿。坚硬而不可移者。

谓之石瘿。瘿之名有五者此也。一曰骨瘤。二曰脂瘤。三曰肉瘤。四曰脓瘤。五曰血瘤。六曰石瘤。瘤之种有六者此也。凡瘿瘤虽无痛痒。然最不可决破。决破则脓血崩溃。渗漏无已。

必

方海藻丸

海藻（洗去咸味晒干一两）海蛤（）松萝（各七钱半研）当归川芎官桂白芷细辛如弹子大。每

穿瘿丸

治瘿瘤结硬。

通草（二两）杏仁（去皮尖研）牛蒡子（去油各一两）射干昆布（去咸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）诃黎勒海藻（

海藻散

治瘿瘤。

海藻（洗去咸味焙一两一钱）昆布（洗去咸味焙一两半）白茯苓（去黑皮半两）海蛤（研）酒下三钱。半夜一

治瘤方

昆布（洗去咸味焙二两）桂心逆流水柳须（各一两）海藻（洗去咸味焙）干姜（各二两忌五辛、湿

海蛤散

治瘿瘤。

海蛤（研）海藻（马尾者洗去咸味）白茯苓（去黑皮）人参半夏（水煮一两洗去滑切焙各甘草一寸。

水五盏同煎。取一盏半。分三次。每次调散二钱匕。临卧服。男人四服。女人八服。次用丸

除毒丸治瘿瘤。服海蛤散后。宜服此。

巴豆（铁串穿烧去心用）大黄末（各半两）上研末。端午日粽子为丸如绿豆大。空心冷茶下

连壳丸

治气瘤及瘿。

连壳（微炒二两）石榴皮（醋焙）干姜（炮各三分半）枳壳（麸炒去瓤一两）上为末。更入饮汤下三十

猪靥散

治气瘤瘿。

猪靥（二七枚）半夏（洗去滑二十二枚）上为散。每服温酒调一钱匕。临卧垂头服。

海藻酒方

治颈下卒然结核。渐大。欲成瘤瘿。

用海藻洗去咸味一斤。酒二升。渍一宿。取三合饮之。酒尽。将海藻晒干。捣为末。酒调一钱。一日三服。即瘥。如浸时用绢袋盛了。春夏浸二日。秋冬浸三日。

柳根酒

治瘤瘿。

用柳根三斤。须水所经有露出者。水一斗。煮取五升。用米三升酿之。酒成。每服饮半升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治瘿瘤鬼气疰。

用铅锡为末。和清油敷之。

卷二百九十四　瘿瘤门

瘿

（附论）夫瘿者。由忧恚气结所生。亦曰饮沙水。沙随气入于脉。搏颈下而成之。初作与瘿核相似。

成瘿有气瘿可具针之。养生方云。诸山水黑土中。出泉流者。不可久居。常食令人作瘿病。动气增患是瘿。耳无根。浮动在皮中。其地妇人患之。肾气实。沙石性合于肾。则令肾实。故病瘿也。北方妇人饮沙水者。产后得乳甚难。非针不出。是以比家有不救者。良由此也。

凡瘿袋胀闷。养生论云。两山夹山。其人多瘿。土浓水深。其人多瘿。地势使然也。此可服人参化瘿丹。自消。瘿药多用海藻、海带。味属咸寒。

《儒门事亲书》云。新寨一妇人。年四十余有瘿三瓣。戴人以盐吐之。三涌。三汗。三下。瘿已半消。次服化瘿之药。遂大消去。夫病在上者。皆宜吐。亦自有消息之法耳。

方

化瘿丹

治瘿。

海藻海带昆布泽泻木通猪靥羊靥（各五枚）海蛤连翘上为细末。研靥为丸

疗瘿

昆布（六分洗去咸味）海藻（七分洗去咸味）松萝干姜桂心（各四分）通草（五分）上饮少许酒。却瘥。

又方

疗颈下卒结硬核欲成瘿。

昆布（洗去咸味）海藻（洗去咸味各一斤）上细切。好酒五升。浸七日。量力取数服。酒更日四五

木通散

治颈下卒然结囊欲成瘿。

木通（锉）海藻昆布（各洗去咸味）松萝桂心蛤蚧（涂酥炙令微黄）白蔹琥珀（各

海藻散

疗瘿。

海藻（八两洗去咸味）贝母（二两）土瓜根（二分）小麦面（二分炙）上为散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒服方寸匕

昆布丸

治一切瘿病。不问新久。

昆布（洗去咸味一两）海藻（洗去咸味一两）小麦（好醋煮干一两）上为细末。

炼蜜和丸如

治瘿项

蒲黄（三两如有热寒水石代之）猪靥羊靥（各五两去脂膜焙干）上为细末。用饧糖为丸如

疗瘿方

昆布（洗去咸味三分）松萝（三分）海藻（洗去咸味五分）上研为末。丸如杏核大。含咽津

治忽生瘿病一二年者。

用万州黄药子三斤。须紧重者为上。如轻虚即是他州者。其力即慢。须用焙取无灰酒一斗。投药中。泥封固瓶口。以糠火烧一顿饭时。停住。令酒冷。即令患者时时饮一盏。不令绝酒气。经三日后。常把镜自照。觉销即停饮。不尔。便令人颈细也。旁边糠火不可多堆。

烧酒气香出。瓶头有津。即止火。不待经宿也。已验如神。忌食毒物。

疗瘿方

用醇苦酒一升。渍小麦一升。含温沥出。曝干燥后。不须使苦酒浸曝麦燥。捣筛。以海藻五

又方

用秫米三升。取圆叶白杨皮十两。去土苍者。慎勿令见风。细切五升。煮取二升。浓汁渍曲三日

又方

用小麦三升。三年米醋三升。渍麦曝干。更浸使醋尽。又曝干。捣筛为散。别捣昆布为散。

得。服尽即瘥。多服弥善。无所禁。但不用举重及悲啼烦恼事。

救急疗瘿方

用鼠粘草根一升。汤洗细切除皮者一升。以水三升。煮取一升半。分三服。温下。去服过时和丸如梧桐子大。每服一十丸。日日服之。稍稍加至三十丸。以无灰酒进之。

治瘿

以杜蘅食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百九十四　瘿瘤门

五瘿

（附论）石瘿、泥瘿、劳瘿、忧瘿、气瘿。是为五瘿。石与泥。则因山水饮食而得之。忧、劳、气。

而不名气瘿。五瘿皆不可妄决。决破则脓血崩溃。多致夭枉。宜服以下诸方。

方

五瘿丸

菖蒲海蛤白蔹续断海藻松萝官桂心蜀椒（去目及闭口者）倒挂草半夏（各大。日服三

破结散

治五瘿等症。

海藻（洗去咸味）龙胆草海蛤通草昆布（洗去咸味）矾石（枯）松萝（各三分）麦曲猪肉鸡鱼豆辛生菜

海藻散

治五瘿。

海藻（洗去咸味）海蛤（各三两）昆布（洗去咸味）半夏（汤洗七次去滑）细辛土瓜根匕。酒调服。日再。

不得作劳用力。

昆布（洗去咸味焙三两）白蔹木通（锉）海蛤（研）松萝（各二两）桂（去粗皮）海藻（禁生冷、醋滑

玉壶散

治三种瘿。

海藻（去咸味焙）海带（去咸味焙）昆布（去咸味焙）雷丸（各一两）青盐广术（各五钱）不断。如蜜和

又方

小麦面（一斤）海藻（一斗洗去咸焙）时生矾石（十两）上以三年米醋。浸小麦面。曝干。各捣为散。合和服。一方每日可用四五服。含津乃咽之。禁食姜、五辛、猪肉、鱼、生菜。并忌吹打及诵读耳语等声。

又方

取鹿靥以佳酒浸令汁出。炙干。内酒中。更炙令香。含咽汁。味尽更易。尽十具愈。

治五瘿

上以昆布一两。并切如指大。酢渍。含咽汁愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百九十四　瘿瘤门

气瘿

（附论）夫瘿之初结者。由人忧虑。志气常逆。蕴蓄之所成也。又饮沙石流水。毒瓦斯不散之所致也。

消散也。

方

白前汤

治气瘿初作。

白前昆布（洗去咸味炙干）浓朴（去粗皮生姜汁炙）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）陈橘皮（次）甘草（炙盏半。生姜一片。

枣一大枚。拍碎。煎至八分。去滓。食后温服。日三次。

杏仁丸

治气结颈项。蓄聚不散成瘿。

杏仁（去皮尖双仁炒令黄）连壳（各一两）海藻（洗去咸味焙一两一分）诃黎勒（煨去核二各一两）槟榔（锉）三十丸。空心米饮下。仍因气成瘿。

海藻（洗去咸味焙）海带昆布（洗去咸味焙）木通（锉）甘草（各一两）诃子薄荷（各忌油腻盐物。

必效主气瘿方

（一名白头翁丸）

兼治气瘤。

白头翁（半两）昆布（十分洗去咸味焙）海藻（七分洗去咸味焙）通草（七分）玄参连壳每服五丸。用

治气结喉中。蓄聚不散欲成瘿。

白茯苓（去黑皮三两）半夏（汤洗去滑）生姜（切焙各二两）昆布（洗去咸焙）海藻（洗去大。含化一粒

紫苏膏

治咽喉气噎塞成气瘿。

紫苏子（炒）桂（去皮）大黄（锉炒）当归（切焙）干姜（炮各半两）陈橘皮（汤浸去白焙咀。如麻豆一次。以瘥为度

治气瘿

问荆（一两出海岛）羯羊靡（五枚去脂炙）蜀椒（去目及合口者炒令出汗）甘草（炙各一分）更捣作丸如小

昆布丸

治气瘿初结。喉中壅闷。不治即渐肿。宜服此。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

昆布（洗去咸味焙）诃黎勒皮槟榔（各一两）松萝（半两）干姜（半两炮锉）桂心（半两）每于食前。煎好

又方

昆布（一两洗去咸味）海藻（一两洗去咸味）诃黎勒皮（一两）枳壳（半两麸炒去瓤）上为

又方

琥珀（一两）大黄（一两锉微炒）昆布（半两洗去咸味）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每

又方

槟榔（三两）海藻（二两洗去咸味）昆布（三两洗去咸味）上为细末。炼蜜和丸如小弹子大

治气瘿

海藻（洗去咸味）海带海螵蛸上等分为细末。酒煮。空心服。

治气瘿

用海藻为末。露一宿。清晨不须洗面。旋汲井花水调。面东礼拜。面东服。每日如此服之。

针砂方

专治气瘿。

用针砂浸于水缸。平日饮食皆用此水。十日一换针砂。服之半年。自然消散。以针砂能解毒也。

治气瘿

用羊靥一具。去脂含汁。汁尽去皮。日一具。七日含便瘥。

疗气瘿方

用平旦手挽瘿。令离项。掏其下根脉断愈。一日一度掏。易愈者七日。难愈者三七日。

矾蝎散

治项气。又名瘿气。

白矾（一两生令细）全蝎（半两）上将矾为末。用耳锅一个。将蝎用麻黄包了。线扎定。将矾分作两处。一半在底。一半在上。全蝎在中心。用瓦片子盖定。再用盐泥固济。

候干。用热火二斤。一斤。将取出。为细末。每服一钱。入麝香少许。将猪靥一个。切。

入药

海带丸治瘿气久而不消。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

海带南贝母青皮陈皮上各等分。为细末。炼蜜和丸如弹子大。食后噙化一丸。

海藻溃坚丸

治瘿气盛大。久而不消。

海藻（洗去咸味）海带昆布（洗去咸味各一两）青盐（半分）广术（半两）上为细末。炼

治一切瘿已结成。将溃未溃时。

上用皂角刺四两。牵牛子四两。洗净。扫阔砖石上铺定。皂角刺糁牵牛子在上。燃火烧之。

卷二百九十四　瘿瘤门

瘿病咽喉噎塞

（附论）夫瘿病咽喉噎塞者。由忧恚之气。在于胸膈。不能消散。传于肺脾。故咽之门者。胃气之道于咽喉下。抑郁滞留。则为之出纳者。噎塞而不通。病瘿者。以是为急也。

方

半夏散

治瘿气咽喉肿塞。心胸烦闷。

半夏（汤洗七次去滑）射干牛蒡子（炒研各一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒令黄）羚羊角两镑炒微黄去煎至六分。去

桂心散

治瘿气咽喉肿塞。

桂（去粗皮）昆布（洗去咸味）海藻（洗去咸味）甘草（各半两炙微赤锉）白面（炙一两）茱萸（汤洗去涎焙炒）卧时服。

治瘿气咽喉肿塞。烦闷。宜服此方。

木通（一两锉）昆布（一两洗去咸味）干姜（一分炮治锉）射干（三分）甜葶苈（一两隔纸槟榔（三分）上

治瘿气咽喉肿塞。胸中满闷。

昆布（三两洗去咸味）大黄（一两）木通（一两锉）海藻（一两洗去咸味）射干（一两）枳为细末。炼蜜和丸如

昆布散

治瘿气结肿。胸膈不利。宜服此方。

昆布（洗去咸味）海藻（洗去咸味）松萝细辛半夏（洗七次去滑）海蛤（细研）甘草（为散。每于食后

疗瘿结气方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

昆布（一钱二分洗去咸味）马尾海藻（一钱洗去咸味）杏仁（八分去皮尖）通草麦门冬（炼蜜和丸含之动、油腻等物

二餚散

（一名宝金散）

治瘿气。

猪羊餚（各十枚暖水洗去脂膜切焙）海藻（洗去咸炙干）海带（各一两）丁香木香琥珀垂头卧片时。

绝去房室男女。不消十服见效。男子妇人患此病者。百日见效。妇人有孕不可服。

治瘿结肿渐大。宜服此方。

海藻（洗去咸味）海带海蛤（细研）昆布（洗去咸味）木香（以上各二两）金箔（五十片调下二钱。仍不

诃黎勒丸

治年深瘿气噎塞。

诃黎（炒去刺）槟榔海藻（洗去咸味焙各一两）干姜（炮）白茯苓（去黑皮）龙胆桂（丸。含化。

海藻丸

治咽喉中噎闷成瘿。

海藻（洗去咸味微炙干）槟榔（锉）昆布（洗去咸味炙干）诃黎勒皮文蛤（研各三两）海三合）上为末。炼蜜

通气丸

治瘿气咽喉肿塞。毒瓦斯壅闷不通。

木通（锉）射干杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）诃黎勒（煨去核）海藻（洗去咸味焙干）黄为末。炼蜜和丸如

治瘿气胸膈壅塞。咽喉渐粗。宜服此方。

商陆（二两）昆布（二两洗去咸味）射干（一两）木通（一两锉）海藻（一两洗去咸味）羚上为散。每服三钱

羊餚丸

治咽喉不利。颈项渐粗。将成瘿病。

羊餚（二七枚炙黄切）人参（一两半）木通（锉一两）海蛤（研细）昆布（洗去咸味炙干三服。

昆布丸

治咽喉塞。冷气上筑。妨闷。渐成瘿气。

昆布（洗去咸味炙干）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒研）犀角（镑）人参（二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两半）吴茱萸（洗为末。炼蜜

连翘丸

治瘿病咽喉噎气塞。

连翘木通（锉）干姜（炮各一两）羊靥（炙七枚）昆布（洗去咸味焙一两）杏仁（去皮尖上为散。每服二钱匕。米饮调下。日二服。食后临卧下。

治瘿气咽喉肿塞。宜服此方。

松萝（一两）昆布（二两洗去咸味）海藻（二两洗去咸味）羚羊角屑（一两）木通（一两锉）时候。米饮下二十

茯苓汤

白茯苓（去黑皮）人参（各一两）海藻（洗去咸味）海蛤甘草（炙锉）子（各一两）煎至七分。去滓。

治瘿气咽喉肿塞烦闷。

半夏（汤洗七次去滑腻）海藻（洗去咸味）龙胆（去芦头）昆布（洗去咸味）土瓜根射干

治瘿气神验方

琥珀（半两）昆布（一两洗去咸味）小麦（三分酒煮熟曝干）乌贼骨（二两）桔梗（半两去

治瘿气结肿。心胸不利。烦闷。宜服此方。

海藻（一两洗去咸味）昆布（一两洗去咸味）木通（一两锉）连翘（一两）麦门冬（一两半两去芦头）陈橘皮（炼蜜和丸如小弹子大。绵

蛤蚧丸

治瘿气肿塞。

蛤蚧（全者酒炙一对）真珠末海藻（洗去咸味焙各一分）上为末。枣肉为丸如桐子大。每

麦门冬丸

治瘿肿闷。

麦门冬（去心焙）昆布（洗去咸味焙各三分）黄（焙）大黄（锉一钱蒸）陈橘皮（汤浸去和丸如弹子大。每

治瘿气胸膈壅塞。咽喉渐粗。宜服此方。

羊靥（一百枚去脂炙）大枣（二十枚去皮核）上同捣为末。作丸如梧桐子大。每服以米饮下

治瘿气令内消方

用黄牛食系三具。干者于磁瓦瓶中。以瓦子盖头。盐泥固济。候干。烧令通赤。待冷取出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

海藻酒方

治咽喉噎塞。冷气妨闷。结成瘿气。

用海藻洗去咸二两。细锉。以清酒四升。浸两宿。滤去滓。每服半盏细细含咽。日三。

不拘

治瘿气结核肿塞。

用昆布一两。洗去咸。捣为末。每以一钱。绵囊于醋中浸一宿。以津含咽药未尽。再含之。一方蜜为丸。含化自消。

治瘿气结硬肿大。诸药无效。服之百日。必得痊瘥方。

黄牛食系（五枚以猛炭灰火煨为研细末内于磁瓶内谨密盖好瓶口不得见风）海藻（五两）昆为散。入牛食系末。再研令匀。每服以温酒调下二钱。日三服。以瘥为度。

治瘿气结肿方

昆布（洗去咸味）马兰子（半两）茵芋（半两）芜荑子（半两）酱（半两）上为末。以

治瘿气咽喉肿塞。心胸烦闷。

琥珀（半两）皂荚子仁（微炒）牛蒡子（半生用各一两半）上为散。每服。食前以葱白汤调

通气丸

治咽喉气闷。胸膈满塞。颈项渐粗。

木通（锉）海藻（洗去咸味炙干）海蛤（研各一两）昆布（洗去咸味炙干一两）羊靥（二十蒜、笋

羚羊角丸

治瘿气胸膈壅塞。咽喉渐粗。服此方大效。

羚羊角屑（一两）昆布（一两洗去咸味）桂心（一两）大黄（一两锉微炒）木通（一两锉）

治瘿气久不消神效方。

海带（一两）海藻昆布（各一两洗去咸味）上为末。煮赤小豆并枣肉。同研为丸如小栗子时净灌漱。含卧咽津。不语至明。别日不得服。

松萝丸

治瘿气结核。肿硬。

松萝昆布（洗去咸味）木通（锉）柳根须（逆水生者洗焙干以上各二两）上为末。炼蜜和

卷二百九十四　瘿瘤门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瘤

（附论）瘤之为义。留滞而不去也。气血流行。不失其常。则形体和平。无或余赘。及郁结壅塞。

则瘿法同。但瘿有可针割而瘤慎不可破决尔。

《儒门事亲》云。戴人在西华。众皆讪以为吐泻。魏寿之与戴人在食肆中。见一夫病一瘤。正当取此瘤。魏未之信也。戴人曰。吾与尔取此瘤何如。其人曰。人皆不敢割。戴人曰。吾非用刀割。别血。先尽窥乎腕不能驯。向明望之。如桃胶然。夫家欲弃之。戴人见之曰。在手背为胶瘤。在面者为粉瘤。

此胶理不坚强。按之柔软。此血瘤也。不疗乃至如盘大。则不可复消。而非杀人病耳。亦慎不可破。

方

陷肿散

（出千金方）

治二三十年瘿。瘤及骨瘤、脂瘤、石瘤、肉瘤、脓瘤、血瘤、或息肉大如杯盂升斗。十年不瘥。致有漏溃。令人骨消肉尽。或坚或软。或溃。令人惊悸。寤寐不乌贼鱼骨硫黄（各一分细研）白石英紫石英钟乳（各二分）丹参（三分）琥珀末附不得泄气。若五服、十服止

治瘿肿闷。宜服此方。

大黄（二两锉酒炒）昆布（一两洗去咸味）海藻（二两洗去咸味）玄参（一两）枳壳（一两（一两）琥

枯瘤方

砒砂黄丹雄黄粉霜轻粉（以上各一分）斑蝥（二十个生用）朱砂（一钱）乳香瘤顶三炷。然后

饼金散

治枯瘤子。

砒霜（一两）砒黄脚（一两）巴豆（半两去皮出油）木鳖子（一两去皮研如泥）上同为细末干。后入轻粉（一钱）雄黄（半钱）粉霜（二两）乳香（一钱）没药（三钱）蟾酥（一钱）上同前药药休去了。

金黄散

作锭子。瘤子破了。用此药在四边。自落。姜酒下。早晚各一丸。如小肠气。加三丸。

切

紫苏子膏

治项气成瘤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（方见紫苏膏）

生肉膏

治痈瘤、溃漏及金疮、百疮方。

当归附子甘草白芷芎（各一两）薤白生地黄（各半两）上咀。以猪脂三

蔓荆实丸

治瘤。

蔓荆实（去白皮炒一两）甘草（炙锉一两）羊靥（二十枚去脂膜别捣）白蔹（半两）椒目（

昆布黄汤

（一名麦门冬丸）

治瘤肿。

麦门冬（去心焙）昆布（洗去咸味焙各三分）黄（焙）大黄（锉一钱蒸）陈橘皮（汤浸去相和。以好酱更捣

消毒散

治毒瓦斯项下结核。欲成瘤者。

皂角子（五百枚慢火炒黄）薄荷（干者二两）槟榔（锉半两）甘草（炙锉）连翘（各一两）

深师疗瘤脂细瘤方

吴茱萸（一分）矾石（烧）芎当归大黄黄连芍药白蔹黄芩（各二分）上合从孔中出。探知脓血尽。着生肉膏。若脓血不尽。因复起故也。

系瘤子自落方

砒黄砒霜硼砂（各半两）巴豆（五粒去皮心）青（七枚去头足翅糯米拌炒以黄为度）线子。水湿涂不用系。其瘤十八日。如瓜者。不过一月。如血瘤系之血出者。服定血药。咽服药治之。

黄芩散

治诸瘤血出。

黄芩（去黑心）黄柏（去粗皮锉）黄连（去须）郁金（各半两）上为散。入寒食面五钱半。

小黄膏

治瘤。

黄柏黄芩大黄（各等分）上为末。以水调为糊。比枯瘤药大一遭涂之。三日一易。

至八

治小瘤方治先用甘草煎膏。笔蘸妆瘤四围。干后复妆。凡三次。然后用药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

大戟芫花甘草上等分为末。米醋调。别用笔妆敷其中。不得近着甘草处。次日缩小。

凡骨瘤、肉瘤、脓瘤、血瘤、石瘤皆不可决。惟脂瘤决去其脂粉。则愈。盖六种瘤。尤不可信（一两）硫黄（一两）井泉石（二两）玄精石（一两）上将药研作小块。入砂锅内。赤石后入。轻粉（一钱）乳香（二钱）硼砂（二钱）没药（二两）雄黄（二钱）上同研为细末。用蒸饼

治赘瘤如破者。用药饼一枚。安破处。渐渐腐化去之。不破者用针挑动。用药。

信（五钱研）硫黄（五钱研）白丁香（四钱）斑蝥（十六个去头足翅）巴豆（十六个去壳油）子。

龙胆丸

治气瘤。

龙胆（去芦头炙一两）昆布（洗去咸味炙）海藻（洗去咸味炙各二两）马刀（研）海蛤（研）裹一丸。朝暮含

白头翁丸

治气瘤。

（方见必效主气瘿方）

二色丸

治一切肿赤。皮肤毒及瘤。

天南星半夏甘遂大戟（各三钱）干姜胡芄肉桂荜茇（各二钱）代赭石（一两）为末。每用一膏。共药同丸饼子亦可。用

神效散

治项气瘤结附赘。日渐增长。

猪羊靥（各三十枚调入盐胆内蘸过令干久只用盐亦得）陈皮（去白焙炒一两）上为散。每服

治瘤

雄黄（一钱）人言（一钱一分）上研为细末。稀粥糊调药。摊在疮顶儿上。用针挑破。以药

治白瘤方

白矾硫黄（等分）上为末。以醋调和。封上。

治瘤子

独扫子（本草名地肤子）白矾上等分为末。煎汤洗。不数次即尽去。陈郎中曾亲用之。果

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枯瘤方

用铜绿为细末。刺破瘤。糁在上。以膏药贴之。

南星膏

治皮肤头面生瘤。不可辄用针灸。大者如拳。小者如粟。或软或硬。不疼不痛。宜

以干者为末。

三五次易换。觉痒便瘥。系瘤法兼去鼠奶痔。

用芫花根净洗。带湿。不得犯铁器。于石器中捣取汁。用线一条。浸半日或一宿。以线系定鼠奶泡浓

治果报面生赘瘤。

用艾圆灸十壮。即用醋磨雄黄涂纸上。剪如叶狮子大。贴所壮处。更用膏药重贴。二日一换

治瘤方

用旧牛皮洗净。煎为冻。常食之。瘤若破。如豆腐极臭。

治瘤方

用鹿肉剖如浓脯。炙令热。拓掩一日。四炙四易。挤出脓便愈。不除。更炙新肉。用之良

治瘤

用人精一合半亦得。青竹筒盛。火上烧炮之。以器承取汁。密置器中。数敷瘤上良。

蓖麻子方

治大人小儿项下结核。渐成瘿瘤。

用蓖麻子炒黄。风中吹干。每服温汤下一枚。不拘时候。日服三五枚。服之五日后。捣玄参玄参

系瘤方

用稻上花蜘蛛十余枚。置桃李枝上。候丝垂下。取东边者。为线子。系定瘤子。七日候换枕边得之。如一干粟。

又方

用狗屎拌鸡子敷之。去脓水。如前方说。敷生肉膏取瘥。

治肉瘤

先将麻布擦令血热。方上药。大者用药四五次。小者用药三四次。以至根头不痛。有血晕即软筋瘤。带经络垂。米瘤。开如米。脂瘤。肉如粉。番花瘤。形如石榴花。肉瘤。色红。

茄十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赘瘤方

用绵纹大黄。醋磨。涂瘤上。渐消。

白瘤方

令先极搔刮。以绳缚之。即愈。又取东向木空中水。刮瘤上洗之。凡一日三次。即愈。

治身上生赘肉。

用海藻为末敷。仍煎海藻酒服之。则去。

治赘瘤

用茄子咬去蒂。于赘瘤上搽千百遍。以茄撇于地上。茄若烂。瘤平复矣。

平复以点赘瘤法

凡剪去薄皮。以药贴之。痂落即去。大者内捻出一肉片子。仍须搽令血热。方可用药。

治瘊子用浓研好京墨。笔抹在瘊子上。候干。更抹以多为妙。数次即失去。

又方

用买路纸不令人见。揩后密藏。撇于路上街砖下。纸烂。则疾愈矣。

又方

用青柴烧出水。搽之。

治瘤肿闷方

羊屬（一两干者）青橘皮（一两汤浸去白瓤焙干）烧银沙锅（一两）上为末。用糯米饮和丸

井金汤

治枯瘤。大有神效。

土黄（二钱）雄黄（二钱）硼砂（二钱研）粉霜（一钱）轻粉（一钱）乳香（半钱）没药（摊去瘤子项上如

黄龙膏

用黄柏一味。为细末。唾调摊在纸上。

生肌青龙散。

诃子皮高茶龙骨上等分为细末。干糁上。

做土法

砒黄（研为末三两）木鳖子（半两去壳）巴豆（半两不去油）硼砂（另为末二两）上砒黄一于磁器盛

枯瘤子药方

桑柴灰（二碗）腻白锻石（三碗）朽木（三两）干桑耳（三两）草乌头

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半斤）川乌头（四敷之。

治头面瘤子

用蛛丝勒瘤子根三二日。自然退落。

治宿肉赘瘤

上以烧为末。和腊月猪脂敷之。

治瘿根瘤赘息肉

上用博落回和百丈青鸡桑灰为末敷之。

治系指并赘瘤方

上以花蜘蛛网丝。于黄丹中养之。系指与瘤。夜至旦自下。

钉棺铁斧声

去人身上肉。可候钉棺时。专听其声。声发之时。便下手。速涂二七遍。以后自得消平也

卷二百九十五　痔漏门

诸痔

（附论）夫内经谓。因而饱食。筋脉横解。肠癖为痔。夫痔病之源亦多矣。此独举饱食一端者。

盖四突核饮出气与与之或阴、肥腻。稍纵嗜欲。腐溃脓血。或逗流淫汁。岁月已深。穿穴成漏者。即须用寸金铤子三五次。痊愈。其次服饵调节。谨慎合宜。未有不瘥者矣。

方

皮丸

治崩中及痔方

（出千金方）皮人参茯苓白芷禹余粮干地黄槐耳续断（各三两）蒲黄黄当归艾鲗鱼头稍加。

鹿茸丸

（出圣济总录）

治诸痔漏、牡痔、脉痔、肠痔、血痔等。

鹿茸（酒浸炙令黄）附子（炮裂去皮脐）龙骨（碎研）黄（炙锉）桔梗（炒）生干地黄麸炒）当归（切须各一两半）蒲黄（炒空心煎柏叶汤下。日晚再服。

神效散

治洗痔。凡富贵之人。多因嗜欲。酒色过度。喜怒不常。致生痔漏。或如鼠乳连

珠

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治之。

苦参川椒苦葫芦芫妾子槐花枳壳荆芥金银花小茴香白芷连翘独活每服五钱以乌龙膏贴之。临卧时。再以药滓熬水如前洗之。如此三五次。夜则以膏药贴之。常服葛花酒蒸香连丸

槐子丸

（出千金方）

治燥湿痔。痔有雌雄。皆主之。

槐实丸

（出圣济总录）

治五种痔疾方。

槐实（一两）黄（锉）枳实（麸炒）贯众白术肉豆蔻仁防风（去叉）荆芥穗椁荚末。面糊调丸

皮丸

（直指方）

治诸痔出血。里急疼痛。

槐花（微炒）艾叶（炒黄）枳壳（治）地榆当归川芎黄白芍药白矾（）贯众盈尺皂角（一锭去米饮下。

疗五痔下血不止方。

槐子五色龙骨槲叶（炙令紫色）干姜芎当归茜根吴茱萸（各六分）白蔹（灰（四分）上捣以意减之。忌生冷

黄丸

疗痔。

黄青葙子漏芦鳖甲（炙）野狼牙（各五分）黄柏（四分）猪悬蹄甲（七枚炙）皮（胆（去足翅炒）蜈蚣（二丸。日二。增之以知为度。

治五痔众医不能愈者。

秦艽白芷浓朴紫参乳发紫菀（各一两）雷丸本（各二两）石南虫（各半两）贯众（三两）虻虫（半两）猪后悬蹄（十四枚）上为末。以羊髓脂煎和丸桐子大。每服空腹米饮下十五丸。日二服。若剧者。夜一服。四日后觉肛边痒。则止。

八日后脓血尽。

鼠乳悉瘥。满六十日。则终身不复发。能久服益善。忌鱼猪肉等物。

治痔丸

（直指方）

诸痔通用。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶（炒酥）黄连贯众（各半两）盈尺皂角（去核醋炙）皮（炙焦）蜂房（炒焦）蛇皮上各存性）当归川芎调气用枳壳散。下消血热。

荆芥煎汤下。食前服。

立圣丸

（圣济总论）

治五痔及肠风下血。

槐花枳壳（去瓤麸炒二两半）五倍子（去灰土）黄（蜜炙切）槐荚（各二两）猪垂蹄甲作片子焙干于石臼内捣末秤和入诸药）臭橘（一百枚）刺皮（一枚）皂荚针（四两）藤子（三枚炒各放冷取出研细）皂子（各三两）上为末。蜜丸桐子大。每服五十丸至百丸。温酒空心服。

乌蛇散

（圣济总论）

治诸痔大肠下血。

乌蛇（去皮骨酒浸炙）皮（酒浸炙各半两）槐子（炒）天麻黄（锉）桑黄（酒炙）枳芍药（炙各三分）白矾（钱匕。日晚再服。温酒亦得。

皮丸

（圣惠方）

治五痔下血。疼痛里急不可忍。

皮（一两炙令焦黄）槐子仁（二两微炒）龙骨（二两）槲叶（一两微炒）干姜（半两炮裂裂去皮脐）芎（半上为末。蜜丸如桐子大。每

治痔肿硬。发歇疼痛。久不瘥。宜服此方。

（圣惠方）雷丸（一两）紫参（半两）当归（一两）白芷（半两）槐子仁（一两微炒）乱发（一两烧灰）虫（一分去翅足炒令如桐子大。每服。食前以粥

钓肠丸

（危氏方）

治久新诸痔。肛边肿硬。或生疮痒。时有脓血。又治肠风下血。及肛门脱出。并宜

服之。亦治男子妇人下血。

栝蒌（二枚烧存性）皮（二个碎锉罐内烧存性）鸡冠花（锉微炒五两）白矾（微烧）绿矾生用）诃子（煨去皮为末。以醋糊丸桐子大除根。并治肠风等疾。

一方用鸡内金无胡桃。

槐子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治五痔下血不止。

槐实龙骨（去土研）槲叶干姜（炮）当归（锉炒）茜根黄（锉炒）吴茱萸（汤洗焙悬蹄（十四枚炙）

治五痔下血不止。众治无效。宜服此方。

（出圣惠方）石南（一两半）槐实（一两半微炒）黄（一两半）贯众（一两微炒）附子（一两炮裂去皮脐）皮（一枚烧灰）黄矾（一两烧灰）乌蛇（三两酒浸去皮骨酥涂炙黄）白矾（一两烧灰）发灰（一两）露蜂房（一两炙微黄）枳壳（一两麸炒）上为末。

蜜丸桐子大。每空腹及

如圣散

（出圣济总录）

治诸痔。

白皮（二枚烧）鸡冠花（炒）皂荚针（炙各二两）栝蒌（一枚烧）胡桃（十枚烧）槐花（矾（各二两半水飞）

如圣丸

（出圣济方）

治五种痔疾。

枳壳（去瓤麸炒）威灵仙（去土）陈橘皮（去白各一两）续断（炒）白矾（飞过）当归（炒）荚子（各半两炒香为度前。日二服。如年深者。加丸数。疼痛甚者。当日见效。

黑神散

（出王氏博济方）

治肠风痔疾。

羌活（去芦头）黄黄荆实蔓荆实狗脊（火燎去毛）枳壳（去瓤麸炒）槟榔栝蒌（盒或瓦罐子内。盐泥固济。通赤。候冷取出药末。更别用药如后。

荆芥子白芜荑（二味与前等分）木香（比前减半）上为散。每服一钱匕。空心茶酒调下。日三。

皮散

（出圣济总录）

治五痔。

皮（炙）鳖甲（醋炙）当归（锉焙一两半）黄（锉焙）槐实（炒）大黄（蒸三度炒各二分）猪后悬蹄（十四枚炙二。

治五痔及脱肛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）槐白皮（二两）猪脂（半斤）漆子桃仁（各十枚）巴豆（七枚）薰草（一名薰陆）辛夷沾膏塞孔中。日四

黄丸

（出济生方）

治五痔出血疼痛。

藤（煨用肉半两）川续断（酒浸）黄（去芦）贯众附子（炮去皮脐）黄矾（别研）上为末。米糊丸桐

皂刺丸

（出直指方）

治痔痛而复痒。

皂荚刺（二两烧烟尽存性）防风槐花蛇床白矾白蒺藜（炒去刺）枳壳蜣螂（各半苦楝根煎汤

诰后丸

（出圣济总录）

治痔。

连翘附子（泡去皮脐）桂（去粗皮）槐荚白矾（枯飞）杜仲（去皮炒）枳壳（去瓤麸炒）大。每服十丸。米饮下

藜芦汤

（出圣济总论）

洗痔。

藜芦附子莽草蛇床羌活独活当归苦参芍药（各一两）蜀椒（去目半两）上碗煎熟。去滓。倾入器中。乘热熏。候温洗之。

黄丸

（出圣惠方）

治五痔下血不止。疼痛。壅塞不通。

黄（一两）皮（一两炙令焦黄）当归（一两微炒）桂心（二分）槐子仁（二两）白矾（花蛇（一两酒浸炙

拔毒散敷扫痔肿毒处。

大黄黄柏白芨石膏黄芩（各五钱）白蔹黄连栀子（各三钱）朴硝（五钱）上末

宣毒散丸

苦参荆芥当归川芎玄参白芷（各半两）牵牛（两半）乌蛇（一条）青黛（半两）前九味为末。

将煨熟。大蒜擂细。看稀稠得所丸时。糊丸桐子大。每服。空心以盐酒送

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下一十丸。

如神丸

（一名乌蛇丸出圣济总录）

治肠风五痔。

乌蛇（酒浸去皮骨炙）大黄（湿纸裹煨）防风（去芦各二两）黄（锉）秦艽（去苗）枳壳半）上为末。蜜丸桐子

丁香烂饭丸

治痔。

丁香木香广术三棱丁皮（各二分）上为末。水浸蒸饼丸如桐子大。每服三十丸。食

乳香丸

（出和剂方）

治诸痔下血。肛边生肉。或结核肿痛。或生疮痒痛。或大便难。肛肠脱出。又治肠

风下血。无问新久。及诸漏根在脏腑。悉能治之。

枳壳（麸炒）牡蛎（火）茜澄茄芫青（去头翅足炒黄色）大黄（蒸焙）鹤虱（炒各半两）五丸。如治肠风茶

枳壳黄丸

（出经验良方）

治痔。

枳壳黄连（各五两）白鸡冠花黄（各一两）荆芥（二两半）上为末。糊丸每服三十丸

洗痔诃子散

诃子甘草大黄荆芥白芷山赖子藿香防风（各等分）上药煎汤洗。

治男子妇人痔疮。

黄连（一两）松香（二两）黄柏（一两）铜青（二两）明矾（一两生）轻粉（三钱半）上为前药。

洗方

（出危氏方）黄连黄芩荆芥蛇床子（各一两）侧柏叶（四两）槐条镜面草蚵草（各一握）

三香丸

（出圣济总录）

治五痔。

乳香（半两研）安息香密陀僧（研各一分）巴豆（七粒去皮油）丹砂麝香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（研）砒霜（空心冷茶

黄连阿胶丸

（出永类钤方）

治诸痔。解热调血。

阿胶（碎炒一两）茯苓（去皮二两）黄连（去须三两）上黄连、茯苓同为末。水调阿胶末搜

追风毒锉散

治诸痔蕴热。肿痛。大便不通。用追风毒锉散加枳壳煎服。

神效方

（圣惠方）

治五痔。有头疼痛不可忍。

生槐煎皂角（二两炙去皮子）麝香鳗鲡（炙）雄黄茛菪（炒）丁香（各二分）木香（于瓶上。钻叠便通汗。其尽无木香。

小槐实丸

（千金方）

治五痔十年者。

槐子（三斤）白糖（二斤）矾石硫黄（各一斤）大黄干漆龙骨（各十两）上末四味。

手丸之。

槐皮膏

（和剂方）

治谷道中痒痛。痔疮及内外诸痔。肿核结硬。或痒发无时。或痛不可忍。或肛边生疮。赤烂浸溃。鼠乳附核。久不消散。

槐皮楝实（各五两裂外台作陈豉）甘草（删繁用蜂房）白芷（各二两）当归（二两）桃仁取摩疮上。日肛门肿。生

槐角丸

（御药院方）

治肠风痔疾。大便涩滞。气结不通。饮食衰少。面黄肌瘦。或下血不止。或在便

前。或在便后者宜服。

槐角（一斤土炒令焦熟拣净）黄枳壳（麸炒）熟地（干）当归防风（各四两）木香（

黄金散

黄柏黄芩白芷藿香零陵香甘草甘松（各等分）上咀。黑豆一勺。相和水二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

圣丸子

（直指方）

治诸痔通用。

藤子（熏一两者三个去瓤炙酥）猪牙皂角（二两酥炙）皮（一两炙令焦）大皂角刺（稀糊丸桐子大。每

七物汤

（圣济总录）

熏痔。

干虾蟆（一枚锉碎）皂荚（三挺锉）艾（一握）鳖甲（二枚）雄黄（一两）麝香（一分）草盖坑口。旋入药一撮。披衣坐上熏。

疗五痔散主酒客劳及损伤。疗下部中傍孔。起居血纵横出方。

赤小豆（四分炒）黄（三分）附子（炮）白薇桂心（各一两）芍药黄芩（各二分）上

又方

（肘后方）藜芦大黄黄连（各半两）楝木子（十四枚）桃仁（十四枚去皮尖）巴豆（四枚去皮心炙）日三。外着积年。多变痔

又方

大黄（五分）甘遂（二分）黄芩（一分）干姜附子（各四分烧）桃仁（三十枚去皮尖）葱白（七茎）上水六升煮一升半。先服半升。稍安。又服半升。须臾血发。

又服半升。未断。

候发日再作。不过三剂。瘥。忌猪肉等。

治一切外痔翻花。鸡冠痔三十年者。大如蒸饼者亦可治。其功神效。

锅底煤朴硝（半两）雌黄（半两）雄黄（半两）胆矾（三钱）白矾（四两半）上合研细。

根据次干锅内以丸。碗盖之。锅上留分寸。恐药滚起。先发顶火。仍发底火。庶上下火力俱透以枯然焦干方有异效。

艾叶散

（出圣惠方）

治五痔下血不止。宜服。

艾叶（半两炒微黄）黄（一两半）白龙骨（一两）地榆（一两）枳实（一两半炒微黄）白去滓。食前温服。

治五痔及肠风泻血等。

（出圣惠方）鹰头草（半两）甘菊花（半两）地榆（半两）黄（一两）金

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

萝藤（半两）黄药（半两）

加味四君子汤

（出三因方）

治五痔下血。面色痿黄。心忡耳鸣。脚弱气乏。口淡食不知味。

人参茯苓白术甘草（炙）黄白扁豆（蒸各等分）上末。每服二钱。以汤点服。一

洗痔方

海桐皮荆芥甘草节苦参葱黑豆上等分。锉成粗粒。水五升。煎汤洗。凡涂药一

催痔散

治五种痔疾。

穿山甲（七片火）蝼蛄（一个）血余（一两烧灰）黄颡鱼（一个粪缸内片时火过了）

痔疮方

蛇蜕蓐麻子荆芥油头发皂角穿山甲（各等分）上先用轻粉煎汤。洗净疮口后。用

治痔头疼痛。有疮脓血不止。

（出千金方）朱砂（二钱）砒（半钱）麝香（二分）巴豆（一粒去油）安息香阿魏（各一分面裹煨熟）

密陀僧丸

治一切痔疾。面色痿黄。

密陀僧（烧赤）白矾灰（各一两）槐子仁（炒）鸡冠花铛墨（各半两）皂荚灰（一分）上

皮散

治痔。

皮（一枚）黄牛角（一对）鲮鲤甲（三两）猪牙皂角野猪肉旧箬叶（四两）上用新少许。每服二卧更深服。

神妙汤

（出圣济总录）

熏洗痔疾。

蓐栝蒌根甘草五倍子豉葱白（切）上等分。研。每服一二两。水两碗。煎数沸。盆盛坐熏痔。候通手洗。

黄丸

治牝痔下血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄枳实（炙各三两）乌蛇（炙）当归赤石脂皮（各二两炙）上末。蜜丸。空腹服

密陀僧散

（出圣惠方）

治五痔下血。疼痛不可忍。

密陀僧（半两细灰）橡实（半两）肉豆蔻（半两去壳）地龙（一两微炒）藤子（一两）

六神丸

（出圣济总录）

治五痔肿痛。

鹤虱金星石（酒淬二次各一两）青（五十个去足翅生用）白荚仁（一百个）磁石（研匀。别一二服。

治外痔。亦治恶疮疮。

真珠雄黄雌黄（各一两）竹茹（二两）猪膏（一斤）上为末内猪膏中和调。

又切乱发半

宽肠丸散

治年深日近痔疾。

当归荆芥枳壳香附甘草（各等分）上为末。米饮调下二钱。

玉龙膏

白矾（指头大）胆矾硫黄（各如二豆大）砂（五粒豆大）砒（指头大）上同入黑盏内。

火过。候冷取出。入乳香末、黄丹各半钱。朱砂三钱。研匀。每服少许。油调涂。一日三

治痔疮

雄黄（半钱细研）没药（二钱半明净者）白矾（半熟半生）五倍子（炮过）五灵脂（一钱去

五灰散

（出肘后方）

治五痔不问内、外、牝、牡。寒温、劳湿。悉主之。

鳖甲（治牡痔）皮（治牝痔）猪左悬蹄甲（治肠痔）蜂房（治脉痔）蛇蜕（治气痔各等分）皮。粥饮调

取痔千金方

（出家藏经验方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

可用甘草节同葱白煎汤。用新笔头点药水轻轻

洗净。休破了痔砒霜（黄明三钱）白矾（明净者十两）虢丹（一钱水飞过炒）蝎梢（以梢尾全者七个洗净瓦上焙干）草乌头末（一钱小而紧清者去皮拣生用）上用熟便铁铫。炭火红。

放冷。揩拭净。先下白矾。烧令滚沸。次下砒霜。拌匀搅合。候沸定三两次了。矾干烟尽为度。放地上出火毒。研为末。方入草乌、虢丹。蝎梢。同研。收于新瓦罐内。埋地内干处。二日取出。如痔痛。旋加乳香、没药末少许。入于前药内。如用。先以甘草水或葱水轻轻洗净。休破了。以生芝麻油调或蜜调。毛翎扫痔头。或用笔点药少许于痔上。坐卧。以痔头向空处。椅子开穴坐。草席亦开穴。以肛门坐空处。待黄水自然滴下。十日内干。又五七日内。其疮干痂自落。连根去了。生好肉。平复。登厕于野处。不可登后架坑上。恐旧粪触了。忌房事、油腻等物一月。远者不出十日。可取尽。近者化为水。连根去。生好肉。临安曹五医痔。本刀镊人。因黄院子荐引为宋高宗取用此方。愈后。官至观察使。一士夫内卿。

亦苦此十方云。昔隆庆府安住一内子久患得此方调治。遂除其根。重谢之。后每调官。不敢相忘。必多治馈。董感其意。慨然以方授之。力劝秘藏。安屡制以施人。无不效者。仆闻而求之。不可不传。

熏洗方

（出经验良方）槐花（半两）莲房（一个）五倍子（三个研细）荆芥（五钱）地榆皮（半两）上为末。每服

五灰膏

（出危氏方）

治脏腑一切蕴毒。发为痔疮。不问远年近日。形如鸡冠、莲花、核桃、牛乳。或内

或外。并皆治之。

荞麦灰（半斗）荆柴老杉枝山白竹蓟柴上以四件柴竹截作一尺许长。以斧劈破成片煮出炭汁。又用酒漏。以布帛实其窍。置荞麦灰于酒漏内。以所煮四般炭汁淋之。然后取汁。

于锅不于疮四围贴护。却用竹篦挑药涂痔上。须臾痛息。用纸揩去药。再涂。如此三四遍。要痔疮如墨样黑方止。以水洗净。每日常置冷水一盆。以葱汤和之。洗三五遍。六七日脓秽出尽。

其疮自消。

治痔方

槐花（半斤猪脏使五个盛线缚砂锅煮热取出槐花焙为末）薄荷百药煎当归

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连（各五

上马散

（出杨氏家藏方）

治五种痔疾。初可以消散。痛不可行坐者。

朴硝薄荷荆芥枳壳莲房（各等分）上咀。每服用一两。水三升。煎三五十遍。熏洗痔上。未效再用即愈。

治因痔疾阻大便秘结。

（出本事方）牵牛（四两瓦炒）青皮（二两）威灵仙大戟大黄（各一两）上为末。量人大小。每服一

敷痔方

斑蝥（十个）轻粉（半钱）马牙硝（三十枚）红椒（一钱）黄皮（半钱）上为末。先用皂角

圣五丹

（出直指方）

治痔。

雄黄叶子雌黄朴硝绿矾明白矾（各半两）上件各别磕碎。以银锅一入雄黄。

二入雌烟上方好。候冷取出。纸衬倾地。用盆出火毒。一日夜。入乳香、没药各一钱。同研极细。

每抄一匙。煎甘草汤调。外用鸡翎扫药末盖之。日一次。夜一次。自然干硬而脱。逐日须用葱白煎入朴硝温洗。软帛拭干。然后敷药。治痔猪胆膏。猪胆七枚。各取汁。以建盏藏。炭火熬成膏。用单纸摊敷。须用鲜槐根取白皮煎汤。温洗。然后敷药。

没药散

（出圣济总录）

治五痔消毒。

没药（一两）黄矾白矾溺白（火各半两）麝香（一钱研）上研令匀。

每用时。先

花乳石散

（出圣济总录）

治五痔。

花乳石（一两研）乳香（去石研）胆矾（研）夜明砂地龙（去土细末）上等分。研匀。

黄柏散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

涂痔漏。

黄柏铅丹黄连腻粉白矾上等分为散。先煎葱汤洗后。用药散一钱匕。涂之。

久

五物汤

（出圣济总录）

熏洗诸痔。

茛菪子（二两）白矾（一两通明者半两生用半两铁器内盛慢火过）硼砂马牙硝（各一分以上四味一处先碾碎）朴硝（五两同前四味一处研）上用百沸汤一大碗。药末五钱匕。浸

绿云汤

（出圣济总录）

治痔疾。已用药淋渫了。贴痔。

卷柏槠根白皮贯众地骨皮朴硝（各一两）上捣筛。每用十五钱匕。葱二枝。

水五升

二黄散

（出圣济总录）

涂痔。

黄柏（一两）黄蜀葵花（一分）生干地（半两）白芨（半两）青黛（二块）上五味为散。先

疗五痔众医所不能疗神方。

（出肘后方）雷丸（半斤熬）虻虫（半两）石南草（半两）本（二两）猪后悬蹄（十四枚烧令焦）上捣止。更八日。脓

硫黄散

（出圣惠方）

治五痔疼痛久不瘥。

硫黄（一两）蛇黄（一两全星者火烧令赤淬）白矾（一两）鳗鲡头（一枚）鲫鱼大者（一头食前粥引下二

龙涎散

龙骨密陀僧花蕊石黄柏（各一分）上为末。每用少许。干敷上。生肌。

洗法

（出三因方）海桐皮蛇床子（各一两）香南藤葱白（切各三两）上水一斗。药五两。煎减半。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。

候温。着手轻洗。以绢拭。一法用槐白皮煎。淋渫取佳。

治痔疮方

当归莲花蕊（各一两）牵牛头末（四两）红土（少许）上用新瓦上焙干为末。

每四钱。好空心辰时前

治痔方

苦参（四两半）血竭（四钱）椿树皮（二两干者）芫荽子（约二合净）上咀。

水半碗。

熏药

麻花（三钱）蜈蚣（一条）水银粉（一钱半）婆娑石（二钱）青气矾（二钱）明矾（二钱）研细。加血蝎、雄黄

治痔良方功如神。

白矾黄丹焰硝（各等分）斑蝥（不拘多少）上先用黄丹、斑蝥同炒焦。取斑蝥煎汤了。

洗。须臾

乌玉丸

治内外翻花痔。

大黄（一两炮）浓朴（二钱半）枳壳（一两）猪牙皂角（半两）上为末。擂芝麻丸桐子大。

治痔方

（出本事方）信砒（一两烧烟尽）谷精草（三钱）白矾（一钱）砂（三钱）上为末。绵块点药扑上。如

圣惠方痔药

白矾血余石竹（各半两）胡椒（二十粒）上用瓦罐盛。泥固济。猛火通红。

取出。去

治内痔大肠头痛。

仙茅白术卷柏（各一两）郁李仁（三钱）上为末。每服一钱。薄荷酒送下。

治诸痔疾（本事方）涂杉朴硝大黄侧柏（各等分）上咀。瓦罐内煎二十沸。于罐上坐。堪下手。则洗

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（本事方）枳壳甘草荆芥香附子（炒去毛）上等分为末。每服二钱。米泔汤调下。

清凉散

（一名当归汤）

治诸痔热证。大便闭结。

熏洗方

（出危氏）槐花荆芥枳壳艾叶（各等分）上咀。煎入白矾或明矾。泡熏洗佳。

神验散

（出圣济总录）

治痔。

当归（焙一两）白矾（二两）桑蛾（二两黄紫色者）木耳（二两）上为散。每服一钱匕。粟

异功散

（一名犀灰散出敷信适用方）

治五种痔疾。肠风泻血。外痔内痔及脱肛。下部四边黄牛角（一枚碎）蛇蜕皮（一条白者）猪牙皂角（五根）鲮鲤甲（半两）上入磁瓶内。

散。先用胡桃肉一枚。分作四分。取一分。临卧时研如粉。温酒送下。便睡。先引出虫。至五更时。用温

木瓜丸

（出圣济总录）

治痔。

木瓜（一两切成片晒干为末三分中留一分下药）槟榔（二枚为末）白矾（一两）甜硝（一分）捣药二百杵可见铁犯火。

木香散

（出圣济总录）

贴痔。

木香槟榔（大者）黄连（各一分）莽草（半两）上为散。每服五钱匕。水二碗。

煎二、三

四妙散

（出圣济总录）

治莲花痔及鸡冠痔等。贴痔。

白芨白蔹木鳖桑螵蛸（各半两）上为散。汤磨乳香调令稀稠得所。摊故帛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上。

贴之。

四香汤

（出圣济总录）

治男子妇人久患痔。不论有疮无疮。

莎草根（一两）黑狗脊（半两）甘松黄熟香（上好极香者各一分）上捣筛。每使五钱匕。

下得手。便以火焙。稍

槐子酒

（千金方）

治五痔十年者。

槐子（二斗）槐东南枝（细锉一石）槐东南根（细锉三石）上大釜中安十六斛水。

煮取五斛酒熟取清故也。一方有槐柏皮细锉一石。

大豆帛方

（出千金方）

治谷道痒痛。绕缘肿起里许欲生肉突出。

唤肠散外痔不用。

草乌（生一个）白姜（一指大）白矾（一钱飞）上为末。乳香一钱。研匀。每用半钱。葱涎

三神丸

治僧痔、道痔。

（僧觉海少年患痔。其行业比冰霜。缘乃饱食久坐。知痔疾不必酒色过度矣）。

枳壳（炒）皂角（烧存性）五倍子（等分）上为末。蜜丸桐子大。每服二三十丸。

温水。食

洗痔方

防风当归川芎（各等分）上锉细。水煎去滓。令熟。温淋洗疮。用软帛拭干。敷煎药。

治翻花痔久不瘥。

地骨皮乳香（各一两）麝香（三分炒末）上为末。每服二钱。米饮送下。兼米饮敷疮上。

涅药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

马蹄香苍术荆芥（各二两）上锉细。以水三升。煎数沸。先嘘后洗。

熏法

（出千金方）

治五痔。

皮（方三指大切）熏黄（枣大研）熟艾（鸡子大）上为末。用瓦器。以灰实一半。如烧香鱼等物。贴药蜀葵子（半两）蝉蜕（五个）槟榔（一个末）上枣子三枚。取肉。细搜和药。如觉硬。滴少

治痔莲子散

吕子浓患此。累年用之。立效。

莲子（十四个）草芽茶（十四个）乳香（随意入）上捣了。以纸裹煨透。先以黄连汤洗患处

三黄丸

治痔。

黄连黄柏槐花（炒变色各等分）上捣末。面糊为丸。每三十丸。米饮下。酒亦可。

立效散

治风窠烂痔。

苦参卷柏泽兰叶（各一两）上焙为末。每服二钱。无灰酒调下。

治痔神方

黄葵（阴干）风化朴硝（各等分）脑子（少许）上以蜒蚰置器中。掺药末于上。

令作水。以

治痔良方

白莲花蕊白牵牛头末芫荽子（各三钱）上入土朱少许。为末。空心热酒调敷。

乳香丸

治内外痔。

枳壳槟榔（各四两）皂角子（四十个炒热）上为末。用水糊丸桐子大。每服二十丸。酒下

宽肠丸

黄连枳壳百药煎（各等分）上为末。用水糊丸桐子大。每服三十丸。用米汤下。

治诸痔痛。

大蜈蚣（一条）大青州枣（三个）白矾（一块如枣大）上蜈蚣、白矾为末

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。用枣肉丸。分作

治痔方

白矾乳香泥矾（少许）上为末。用好醋二升。熬成膏。痔上贴。

理痔方

五灵脂（四钱）腻粉（半两）麝香（三字）上为末。先用甘草汤。后用唾津调。

抹痔上。痔

熏痔方

官桂（三钱）蛇床子（五钱）蛇蜕（一条）上为末。每服用一钱。煎汤熏洗。

收痔方

白蔹白芨（各一两）黄皮（二两）上末。轻粉、麝香各少许。麻油调敷。立效。

治痔疾肠风。

半夏（汤泡洗七次）黄枳壳上为末。姜汁糊丸如桐子大。每服三十丸。温酒空心下。

椿皮丸

臭椿皮（刮去粗皮焙干四两）苍术枳壳（各一两）上为末。醋糊丸桐子大。空心食前米饮

清心汤诸痛痒疮疡。皆属于心。心主血热。诸痔受病之原。

黄连（一两）茯神（去木）赤茯苓（各五钱）上为末。蜜丸桐子大。每服一百丸。

食前米饮

能消丸

治五痔肿痛。下血不止。或营卫滞涩。身体疼痛。大便风闭不通。

威灵仙（十两）木香（一两）上为末。蜜丸桐子大。每服五十丸。荆芥汤下。不拘时。

胜金丸

治痔疾。

雌黄（半两研）白矾（一两研）麝香（一钱研）上研匀。酸醋半盏。银器中慢火煎至一半。

倾乳钵内。研令匀。再倾入器内。熬成膏。更入麝香少许。研。更入蒸饼心少许。和丸绿豆

应痛散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痔。

荆芥穗桑根白皮地榆（各一两）上为散。每三钱匕。水一碗。同臭橘二枚。拍破。

煎三五沸。倾入。就熏疮。下的手。方可洗。仍服后药。

至圣丸

臭橘（一斤去瓤核锉）枳壳（半斤）黄连（去须五两）上麸五升。于银石器内慢火炒。令麸内煮令熟烂如

卷二百九十六　痔漏门

诸痔

方

比圣丸

治营卫不调。肠癖下血。及药五痔下血不止。消散下部毒。不拘时。日二。

椿荚（十两炒）生蕈（二两）甘草（二两细锉炙令赤色）上为末。蜜丸桐子大。

每服五十丸

疗诸痔及下血不止转瘦羸者。服无不效。

黄（绵州者）枳实（商州者各一两半细锉炒令黄）黄矾石（一大两炭火烧经一复时仍数翻下二十丸

疗五痔桃叶蒸痔。

桃叶（二斛）细糠胡麻（各一斗熬）上合为蒸之。取细糠熟为度。内小口瓮中。

将肛门坐

独圣散

治痔药。

明矾（用四两净）信（二钱半）朱砂（一钱）上各研为末。先将信安瓶内。次用白矾盖之。

用温水洗去用此药须用水澄膏。先护好肉。

水澄膏护肉。

（出永类钤方）郁金白芨（各一两）上为末。水和蜜用篦子挑药。涂肛门四围。仍用纸贴。然后敷痔药。

结。服

治痔疮。

葱（擂烂）猪胆汁蜜（等分）上和匀。先木鳖子煎汤洗之。方用药敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痔疮方。

用马齿苋煎汤熏洗后用白矾五倍子黄丹（各等分）上末用桑叶。不语。唾敷上。

治五痔必效方。

枳壳（二两麸炒黄去瓤）葫荽子（一钱炒）皂荚（去皮子焙一根）上末蜜丸桐子大。每服食

熨药方

（出圣惠方）

治五痔。

桃叶（切二升）槐花（一升）胡麻（一升）上合捣蒸之。以熟为度。旋取一升。

以绵裹熨痔

淋渫药威灵仙散

（出御药院方）

治大肠痒痛或肿闷。

威灵仙枳壳（各一两）上为粗末。每用一两。水二碗。煎一碗半。澄去滓叶。热蒸随手浴

淋渫药鸡冠散

治五痔肛边肿痛。或生鼠乳。或穿穴。或生疮。久不愈。变成漏疮。

鸡冠花凤眼草（各一两）上为粗末。每用药半两。水一碗半。煎三五沸。热淋渫患处。

乌荆丸

（出宣明论）

治肠风痔疾。大肠闷涩。风病挛搐。头颔抽掣。风下血。

川乌头（三两炮）荆芥穗（四两）上为末。醋糊丸。每服二三十丸如桐子大。温水下。日三

净固散

当归（半两）密陀僧（二钱半）上末酒调下。

胜金散

草乌（一个）白姜（一指大）上为末。每服用半钱。病患津唾调。毒在黑瘤上。自然脱落。遂用洗药。

蜗牛膏

（出济生方）蜗牛（一枚）麝香上用小沙盒子盛蜗牛。以麝香掺之。次半取汁涂痔。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

洗法木槿花。无花用叶连根。不妨加朴硝。

上煎木槿花泡。入朴硝令温洗。日三次。极妙。

熊胆膏

（出危氏方）熊胆脑子（各研细）上各少许。用井花水调。以鸡毛搽痔上。

枯矾散

枯矾脑子上为末。先用鱼腥草。则是蕺茶浓煎汁。放温洗。次用少许敷痔上。

洗痔

（出百一选方）野苎根（一斤）橡斗子壳上共捣细。用水一斗煮。及七分。乘热以盆盛。先熏患处。

候汤

丹石散

（出百一选方）黄丹滑石上等分为末。用新汲水调涂。日三五上。

洗痔方

（出危氏方）木鳖子柏叶煎上等分为末。每服一掬布裹煎汤。以桶盛之。盖上穴一窍。先以药气熏蒸

必效丸

（一名散结丸出经验良方）

治五痔结核。

黄（去芦）枳壳（炒去白）上等分为末。蜜丸桐子大。空心米饮下三十丸。气痔用饭丸。

治诸乳痔不问年深不愈者。

（出经验方）生姜（不去皮二两）杜牛膝（一两）上擂烂酒半盏。炒令熟。再用酒半升煮数沸。

去滓。空

宽肠丸

（出危氏方）以五炎膏涂痔疮之后。或脏腑秘结不通。

黄连枳壳（等分）上为末。和丸如桐子大。每服五十丸。空心米饮送下。

治痔方

猪牙皂角上烧灰为细末。每服二钱。空心热酒下。

治痔取虫方

甘遂（一钱半生半炒）瞿麦穗（一钱半）上为末。用建猪腰子一个。批作四五片。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

作一重。

糁药在内。止用纸裹。用米泔水浸湿。文武火烧熟。用无灰酒下。空心服之。忌冷水甘草。

治痔疮。

五倍子（红色者末八分）蛇蜕（烧灰末一两）上匀先以滴金煎汤熏。候冷洗了。却敷。雌痔

治诸痔。

甘草凤尾草上各等分捣碎。先用瓶酒井水空微微略呷三两口。即用此汤。乘热熏洗了却药。

熏之洗之。

洗痔妙方

五倍子（一钱炒）枳壳（四钱炒）上咀。用布袋盛药瓶煎汤熏。通手洗之。冷住手。复

治痔疮并枯瘤。

桑柴灰火灰（各三升）上用水十碗淋灰汁。煎成膏。稍涂患处。

治痔疮方

川百药煎（三两一块不要碎者）干胭脂（五钱半）上研为末。分作七服。每日五更用无灰酒

治痔下肿痛。

（出本事方）枳壳（一两陈粟米同炒令黄赤米不用）上为末。每服二钱饭下。

秘方

白矾上用少许于新瓦上过为末。再入朱砂少许。以新汲井水调成膏。用旧伞纸上药。

随水再

治痔谷道中虫痒不止。及正发疼痛。

（出肘后方）水银枣膏（各二钱）上研和如枣核大。丝绵裹。纳下部。明日虫出。若痛加韶粉三大分。

鸡子膏。

（出圣济总录）没药（半两研）麝香（一钱研）上用鸡子一枚。略取破顶头出。却用鸡子黄。入鸡壳内。

续汤下。

食前。

熊消丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）威灵仙（净洗火炒）蝉壳（去土净洗足去焙干各一两）上为末。醋糊丸桐子大。每服二十丸

苦楝散

（出圣济总录）

贴痔。

苦楝子（三枚）白矾（一两）上炒焦为散。入麝香研匀。临卧贴。空心吃嫩猪肥肉一顿。永

熏痔丸

（出圣济总录）白鳝骨韭子（等分）上末。糊丸弹子大。火烧熏之。

臭橘散。

（出圣济总录）臭橘皂荚子上不拘时多少。每服一臭橘子。眼七个。每眼子内安皂子一枚。放在藏瓶内

枸杞散。

（出圣济总录）枸杞根地龙上枸杞根旋取新者。刮去荐赤皮。只取第二重薄白皮。曝干捣罗为末。

每

治痔肛门肿破痒痛不可忍。

（出经验良方）百药煎白矾（各一钱）上研细末。用童子小便一盏。化药洗。

疗治痔下部虫啮。

（出肘后方）小豆（一升）好苦酒（五升）上煮豆令熟。出。曝干。复内令酒尽止。捣末。以酒服方寸匕

又方

猪椒子（二升）酒（一升）上浸经五日。稍稍饮。一日令尽佳。

酒蒸黄连丸

（出德生堂）

治诸痔疮及便血不止。

黄连（一升酒浸蒸）苦参（二两）上为末。黄连余酒面糊丸桐子大。每服五六十丸。

米饭不

治痔疮。

苍耳薄荷（各等分）上药煎服。滓再服。熏洗之。

疗痔神方。

（出肘后方）麝香（一字）熊胆（一枚）上和匀。井花水每日一服一钱匕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。唯忌鸡鱼。一方。熊胆一味。

津唾调涂疮上。未瘥。再涂。又涂真熊胆取瘥。不过三四涂。即愈。秦太师兄弟皆病此。

用

治药方

（出传信适用方）连翘枳壳（麸炒）上等分为粗末。煎熏洗。

槐黄散

（出圣惠方）

治五痔。

槐黄（二两微炒）附子（一个去皮脐）上为散。每服食前以温粥饮调下一钱。

治五痔。

（出圣惠方）槐根（五两）艾叶（三两）上以水一斗。煎五升。去渣。冷暖得所。洗下部。日二。

又方

（一名龙骨散）。

洗贴药。

（出经验方）豆豉朴硝（各等分）上用罂子煮滚。即用数重纸裹瓶口。放桶内。却纸上取一孔透气熏痔

敷痔方

（出直指方）

治肠口热肿。

朴硝（二钱）硼砂（半钱）上为末干掺。

又方

（出直指方）大黄滑石上为末。井水调敷。

又方

（同前）朴硝五倍子上为末敷之。

硝石散。

（出危氏方）寒水石朴硝（等分）上末以津润手指点药。敷疮上。

治五痔悉主之。

蛇蜕皮（二两烧灰）麝香（一钱）上末。每服二钱匕。粥饮调下空心。

又方

（出千金方）上用槐白皮十两。熟捣。丸如弹丸。绵裹内下部中。此病宜常食扁竹叶。及煮羹粥大佳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一

治痔方。

（出千金方）用槐甘赤鸡一斤。即是槐糯为末。饮服方寸匕。日三。

治谷道痛

（出肘后方）用菟丝子熬黄黑。用鸡子黄以敷之。日二。

苦葫芦方

（御药院）

治诸疼痛不可忍。

用苦芦子每服一钱。水一升。煎十余沸。滤去滓。熏疮。冷热得所。淋洗。隔一二日一次。

熏痔散

用威灵仙三两。水一斗半。煎至七八沸。去火就盆上坐。令气熏。通手洗。冷再暖。

治诸痔。

（海上）用苍术二两。锉碎烟熏之。后使涅药。

涅药

（海上）用垂柳干叶煎汤淋洗之。

槿花散

（出百一选方）

治脱肛痔病等。

用木槿花不拘多少。采时不得用手。以竹箸就窠子摘。以细篾串眼在风头令干。每用时以水末。

治痔

（出百一选方）川一医家卖此药甚神验。沈仁父司理传。用赤雄鸡一只。笼罩饿三日。令腹空。移别处湿即干掺。苏韬光家方用乌雄鸡。仍须眼足俱黑者。又入脑、麝。外用乳香少许。赤乌二色。

更

治痔立效丸

用百药研末。每服三钱。煮稀白粥搅匀食之。糊丸。米饮汤下亦得。

又方

（出百一选方）用鸭脚草。俗呼耳环草。又名碧蝉儿花。手挪软。纳患处即愈。

又方

（出百一选方）合肥陈学谕行之说吕应渠亲取效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用穿山甲自尾根尽处数。除三鳞不用。取第四第五第六鳞。横三行。烧存性为末。用麝香少

乌金散

（出经验良方）

治痔及赤白带。肠风。

用胡桃壳烧存性。为末。每服二钱。秤锤烧红淬酒调药。

又方

用羊屎八十一枚。烧存性末。入麝香少许。以盐汤洗了。以滓液调涂即效。

洗法

用水鳖去壳烂研。白矾细研。槟榔末等分。汤一大碗。浸放盆内。坐熏。通手淋洗。一方。

鳖仁研土矾末。水煎熏两三次。

治翻花痔。

用生木瓜为末。鱼身上涎调贴。以纸拓上两三次即消。鱼放则效。杀之则不效。

立效散

治热痔。

用皂角火煨。去黑炭弦子。净取半斤。加沉香少许为末。醋糊为丸。每服三十丸。空心盐汤

又方

用韭菜不以多少。先烧热汤。以盆盛汤在内。盆上用器具盖之。止留一窍。却以韭菜于汤内脱落

洗贴药。

用乌根浓煎服之。加玄参同煎汤。洗服。

治痔疮。

用茄花不以多少。阴干为末。空心每服三钱。无灰酒下。

治痔疮。

用辣芥茶煮熏洗。

治痔方

用黄葵不经手。入缸则烂。次用绵丧子蘸药成饼子。如膏药相似。先以甘草汤或葱汤洗净贴

治痔除根方。

用拒霜花煎汤熏洗。隙用柳蛀末烧烟熏之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治乍生痔疮。

用荆芥浓煎汤。下服青州白丸子。一服便可。

治痔疮。

用丸夫柴麻叶揉碎煎汤。熏洗立效。

治脱肛痔病等。

用葱盐汤先洗却。将薄荷煎细研葱白滤汁去滓。入蜜调煎贴患处。用油单纸敷上贴之。

坐卧

治痔良方。一名止痛膏。

用大皂荚针七个烧存性。白矾一块大如指。飞过。并为末。入脑子少许。面油调匀敷患处。

治五痔。

用苍耳根。药干为末。水调服方寸匕。立效。清粥饮调下亦得。五月五日采为上。一方用子

又方

用枳实为末。蜜丸桐子大。空心米饮下二十丸。

又痔方。

用韭菜自然汁一碗。苍耳子叶汁一碗。调匀。日晒。洗除根。

又痔方。

用磨刀水澄清。放温洗。

痔方

用神香明者烧灰。多烧烟坐身于瓶口上。熏三五次。除根。

又方

用降真香烧烟熏妙。

蜡矾丸

治诸痔诸痈恶疮便毒。

用明矾为末。熔蜡丸桐子大。每服七十丸。温水送下。

猪甲散

用猪后蹄垂甲。不拘多少。烧存性为末。陈米饮二钱。空心服。一方烧灰敷。

青蛙丸

用青色蛙长脚者。取一个烧存性。为末。雪羔丸桐子大。每服十五丸。空心先吃饭二匙。

次下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

通明丸

用鸭嘴青胆矾为末。青蜜调。笔敷。可以消脱。

又方

用鸡子一个煮熟。去黄取白。切焙。明矾。白蔹各一两。同末敷。有孔用纸捻蘸入。

熏洗方用藩篱草根煎汤。先熏后洗。藩篱花似小芙蓉。

又方

用皮。如指许艾叶团。如烧香法。置长桶中。坐熏三次。凡痔发于肛内者。须用熏洗。

若

治诸痔方

用明白矾泡汤温洗。仍以葱汤再沃。次用枳壳灰、穿山甲尾各炙焦。地胆去足翅。和米炒各一分。为细末。入胆矾少许。研和。酒调。以笔敷之。若痛以葱汤沃。去准一时许。前药又增些胆矾。若痛。又以葱汤沃之。再等一时。药中又增些胆矾。并如前法。一日三次。

用前药。其胆矾又以渐加。多于第一日后。日三次。用前药。其胆矾又以渐加。多于第二日。

痛则沃之葱汤。三日以还。更不用药。只是明矾泡汤。与白汤相间淋洗。日三四次。十余日。

自然成痂。如柿干之状。无胆矾以绿矾代之。

治痔方

（出直指方）用紫荆皮新水煎。食前服。

又方

（出直指方）用蜈蚣焙干为末如脑。以津唾调敷。青沙上贴。或浓硝调敷亦得。

又方

（出直指方）用五倍子焙黄锉碎。每用一两。井水三大碗煎。乘热熏洗。拭干。烂石膏烧红。碗覆地出毒熏患红者

秘方

（出危氏方）用川白芷煮白苎作线。快手紧结痔上。微痛不妨。其痔自然干痿而落。七日后安。一方白芷末用米饮调下。

蜗牛散

（出危氏方）

治痔疮肿胀。作热如火。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用蜗牛螺一个。以冰片、脑子、麝香各少许。同入瓦器内。乘顿瓦逼半日。自化成水。

以少

治痔病。

用壳烧作末服之。

香胆丸

治牛痔及痔漏脱肛。

用九犍牛儿胆胃各一个。以腻粉五十文。麝香二十文。将胃胆汁腻粉麝香和匀。入牛胆内。

生面

熏洗方

（出肘后方）

治痔下部喘。

用掘地作小坑。烧令赤。以酒沃中。杵吴茱萸三升内中极热。复开小孔子。以下部坐上。

冷

又方

治五痔。不以年月远近。

用枳壳为末。蜜丸桐子大。空心服二十丸。又为末。方寸匕。治痔方。

用骆驼脂作煎饼。空腹食之。勿令病患知。一方。领下毛烧灰。拌鸡子酒服。

治久野鸡痔。下血不止。肛边痛。

用野猪肉二斤切。着五味炙。空心服。作羹亦得。

治痔方

（出肘后方）用腊月牛皮一具。熟食之尽。瘥。勿与盐酱。未瘥再服。

皮方

治肠痔疾甚者。

用皮及骨烧灰研末。米饮服。又入红鸡冠花末。白矾灰末。和之。空腹服。便瘥。今医方鲜用甲者。

又方

（出千金方）

治五痔下血不止者。及痔谷道痛。

用杏仁去皮尖。及双仁者。水三升研。滤取汁。煎减半。投米煮粥。停冷。空心食之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杏仁熬熏杵膏敷之。

治痔有虫咬谷道痒。或下脓血。

（方见槐皮膏）

虎骨膏

治五痔下血。

用虎骨膏内下部。

治患五种痔。

用山豆根。水研服之。

治痔。

用狸骨头烧灰和酒服二钱匕。

治痔病。

用茱萸根浓煮水洗痔。有验。烧末服之。

治痔发疼痛。

（出肘后方）用狸肉作羹作脯食。不过三顿。蒸此肉甚妙。

治痔疼痛下血不止。

用坑月沙不限多少。慢火烧令黄色。为末。每三钱。入乳香半钱。空心温酒调下。日三四服

治痔方。

用连翘煎汤洗讫刀上飞矾入麝香贴之。

治五痔及大便卒痛如鸟啄。

（出千金方）用桑耳作羹。空心下。饭饱之。待卒痛如鸟啄。取大小豆各一升。合捣作两囊蒸之。及热。

百中散

治痔。

用蓐不拘多少。捣为散。每服二钱匕。精羊肉四两。批作四片。糁药却合如饮子。于炭

臭橘散

（出圣济总录）用臭橘不拘多少。瓷瓶子一枚。纸数重。砖一片压口。次用炭火笼作火屋。烧臭橘。候烟去酒或

小黄连丸

（出圣济总录）

治五痔有头。如鸡冠者。

用黄连麸炒黄色。不拘多少为末。以鸡子清和丸桐子大。阴干。每服十五丸。于鸡鸣声未绝间。温酒下十服。取效。一方为末敷之。更加赤小豆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地肤子散。

（出圣济总录）

治痔。

用地肤子不拘多少。新瓦上焙干为末。每服三钱匕。陈米饮调下日三。

驼粪熏痔方

（出圣济总录）

治痔。

用驼粪不拘多少。阴干。不得见日。慢火煨成。烟熏后痒甚。别用。后方洗。

淋渫方。

（出圣济总录）

治痔。

用恶实一名。牛蒡子不拘多少。淘去浮者。每用一两。水二碗。浓煎乘热熏。候通手淋渫。

神白散

（出圣济总录）

治痔下部发肿如梅李子大。痛碍不能行者。用半夏齐州者一枚。研令极细入龙脑一

分。皂子少许研匀。用津唾于手心。调令稀稠得所。摊软纸上贴之。冷如冰。良久。清

水出。渐消。如未痊愈。再贴。去根本为妙。

立效散

（出圣济总录）

治痔疾熏敷。

用蜣螂七枚。夜飞扑落者尤妙。入瓷盒子。固济。文火存性为末。先以温水洗之。用药末烧熏毕。复以药末糁之。用薄纸粘贴。一方捣为丸塞下部。虫出瘥。

治痔疮痛。

用驴肉一块煮熟捣烂。去脂膜。肥皂角八个去黑皮。焙干为末。以平胃散末五钱。米汤打糊

治野鸡痔下血肠风明目。

（出肘后方）用嫩槐叶一斤。蒸如皂炙法。取药作末。浓煎呷之。

治大便血及五痔脱肛等。皆常用。有殊效者。

（出肘后方）用槐木上耳取末。服方寸匕。米饮下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肠风鼠奶痔

（出圣惠方）用皮可烧灰和酒服。及炙令黄。煮汁饮之。一方细锉。瓶内烧烟熏痔。瘥。

獭灰方

治肠风鼠奶痔。

（方见本门肠痔类）疗五痔。有气痔。温寒湿劳即发。蛇蜕皮主之。牡痔生肉如鼠乳在孔中颇见。外妨于更衣。鳖甲主之。牝痔从孔中起外肿。五六日自溃出脓血。皮主之。肠痔更衣挺出。久乃缩。

猪三分。且早以井花水方寸匕。病甚者旦暮服之。亦可至四五服。忌冷食猪肉生鱼菜房室。唯得食干白肉。病瘥之后。百日乃近房室。又用药纳下部。有疮内中。无疮内孔中。

又方

用野葛烧末。以刀圭纳药中。服五日知。二十日瘥。三十日愈。

疗痔下血方。

用蛇不问多少。煎煮纳消尽。去滓。用汁和婆罗粥着。少盐食之。大效。亦无所忌。

疗痔方用雀林草一大握。粗切。水二大升。煮一服顿服尽。三日重作一剂。

治痔头出或疼痛不可忍。

用麝香当门子印成盐相和。以手涂痔头上。若令人着亦佳。其痛不可忍。不过两度永瘥。

又方

用二十年针绵袋口烧作灰。分和水服瘥。

疗痔正发疼痛。

用姜屑二两小称以水三大合。煮之。去滓。暖空腹服。隔日再服。忌猪肉蒜等。

又方

用已死竺色黑者。取之折断。烧为灰。筛和。薄饮服之方寸匕。忌独角牛肉。

疗痔

（出圣惠方）用掘地一尺深。一尺圆。径四寸。炭火烧令赤。去黑。以薄鱼着口上。取茛菪子一合。

内坑如法度易之。一用根中指大。湿纸裹煨熟。去纸蜜涂内下部。

疗痔方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）用鲤鱼肠可半升。择净仍新鲜。取一方板。可阔二尺以来。浓二寸。当中作孔。深一寸半。圆如酱盏口大。布鱼肠于其内。以好麝香碎末掺鱼肠。取浓毡二三重。当心开孔。可板孔大小。铺坐。以被拥之。数食可至两次久。觉下部痛者。即是虫出也。时且更坐良久。取鱼肠细择之。恐虫入鱼肠中。虫可长一二寸许。细如网丝。斑作五色。每出不过十余枝。不勒度数。虫尽即止。一方将鱼肠炙令香。绵裹纳谷道中。虫出食鱼肠。数数易之尽。三日瘥。

治痔有外痔有内痔。但辨下血即有内外之异。外痔下部有孔。每便血从孔中出。内痔每便即有便血。下血甚者。下血击地成孔。出血过多。身体无复血色。有痛者。有不痛者。有此候者。宜根据后药用生槐子一斗。候莫坚硬时采。捣碎。绞取汁。日曝取稠。取地胆曝干。捣筛为散。和槐子煎作丸。以饮服十丸。日再。加至三十。丸如梧桐子大。兼以煎捻作丸。如枣核大。内下部中。日夜三四度。亦可捣苦参末代地胆草。一方地胆作地脉草。药中无地脉。

惟有地麦。

黄十味散。生槐子煎。不觉可。宜合此散。

黄（五两）苦参玄参（各六两）附子（炮）大黄（各三两）干姜（二两）猥皮（炙二两）服方寸匕。日再服。

渐加至二匕。忌猪肉。

治大便孔卒痛如鸟啄方。

（出千金方）以大小豆各一斗和捣。内两袋中。蒸令热。更互坐之瘥。

治痔下部痒痛如虫啮。

用温溺令热。内少矾石以洗之良。

疗痔及诸虫。

用石榴东引根深者。取一握。勿令见风。拭土挫。又取鹿脯四指大一片炙。两畔令熟。

捶细

熏洗痔方。

（出本事方）用枳壳不拘多少为末。每服二钱。水一大碗。砂瓶内煎百沸。先熏后洗。一方灰中煨热

疗一切痔。

（出肘后方）用浸石英酒。内鹿角胶服之。

枳壳丸

治内痔。

用好枳壳不拘多少。去瓤细切。麸炒黄为末。每末一两。入胡桃肉一块。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

研匀。以蜜丸如弹子。空心细嚼一丸。米饮或温酒下。兼用井花水淋洗。

治五痔悉主之。

（出圣惠方）用牛角腮二两。炙令黄焦。捣罗为散。每服食前以温粥饮调一两一钱。温酒下亦得。

又方

（出圣惠方）用槐子捏作丸。半枣大。每日内下部中。不过十上瘥。

扁竹方

（出肘后方）

治外痔。

用捣扁竹绞取汁溲面。空心吃。日三度。常吃。一方扁竹叶捣汁服。根叶亦可。

治痔疮才觉肿。及久年痔疾。

（出千金方）用熊胆为末。先以热水调化。用手蘸抹上。不住手。数十次后。用药水温热洗蒸。后如数次

又方

用真胆矾、雄黄、轻粉、各分两为细末。用蜗牛二十一个。连壳捣烂。研如泥。用末和作膏用黑

治痔疮。

用防风、荆芥、枳壳、朴硝、杉木、各等分。入盐少许。熏洗即不痛。

犀角方

治寒热头痛。及五痔诸血痢。

用犀牛角为末服之。若食过多。令人烦。即取麝香少许。和水服之即效也。

治野鸡痔病方。

（出肘后方）王及郎中。充西安抚判官。乘骡入洛谷。数日而痔病。因是大作。如葫瓜。贯于肠头。

其热如煨火。至一宅。僵仆无计。有主邮者云。须灸即瘥。及命所使为槐柳汤洗瓜上。因用所在。

治痔内有柿核痔牛乳痔。生于谷道四边。名莲子痔。若根头小者。如治子同。平

头生者。用瘤法治之。若去后必有黄水出如桐油。直黏人手。待三四日出尽。将麝香散

糁之。口合即愈。

黄四君子汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出朱氏集验方）

治五痔下血。

四君子汤加黄、白扁豆、姜、枣煎服。细末丸佳。

又方

（出朱氏集验方）橄榄核细末细米饮调二钱服。

吊肠丸

（出朱氏集验方）

治脱肛痔。

锻石炒熟入热汤内。熏痔后。汤温洗数次。却服沉香流气饮、吊肠丸。庐陵姚留原用之有效。

刘寄奴汤

（出朱氏集验方）刘寄奴五倍子上各等分研细末。空心酒下。仍用其末敷痔上。即愈。

黑雪膏

（出朱氏集验方）

治痔头肿。痛不可忍。睡卧不安。

蜒蚰虫一个脑子一撮上件放在砚上。用京墨同磨成水。涂上。随手无事。

又方

（出朱氏集验方）丁香（二粒）脑子（一个）黄白皮（不拘多少）上为末。津液调涂上。

倍香膏治痔疾。

（出朱氏集验方）五倍子（烧存性）乳香（少许）降真香（少许）上为末。用津液少许。搽痔上。

其疼立止。

木鳖散

（出卫生家宝方）

治痔不论内外洗药。

木鳖子（去壳切作片捣烂）地骨皮紫荆皮当归枳壳（各半两）上先以黑豆煮软。水五木皮或叶

落痔膏

（出卫生家宝方）

治男子妇人一十三般痔。万不失一。

灰苋灰（二斗）纯白炭灰（一斗）上各淋取灰汁五升。共一斗。以薄纸数重个簸箕内盛了。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

淋七度。取酽清灰汁入铛内煎一二合。却用风化锻石。入细绢罗子内罗过三五度。临时旋将更

立效散

（出卫生家宝方）

治翻花痔疮。及一切久不瘥诸恶毒疮。

鼠粘子草根（三两碎切熟捣）柏皮（一两）上为末。腊月猪脂封贴立瘥。（猪胆和药匀）

紫金膏

（出卫生家宝方）

治一切翻花等痔妙方。

穿山甲（一两煨过）乳香（半钱细研如粉）没药（二钱细研如粉）上研匀。每用少许。以津

半夏散

（出卫生家宝方）

治诸般痔疾初生。急以此药治之。

半夏生为末。先以生姜汁浴谷道。次以半夏米泡汤洗。不过三两日即自消。

夏枯草散

（出卫生家宝方）

洗痔妙方。

夏枯草（一两）荆芥（一两）枳壳（半两）轻粉（半钱）龙胆草（半两）朴硝（一两）灯心止。

蝉蜕散

（出卫生家宝方）

熏痔药。

蝉蜕蛇床子穿山甲皂角刺木鳖子上等分为粗末。不拘多少。烧熏痔。再用洗药。

矾硝散

（出卫生家宝方）

治痔疾痛不可忍。屡试立效。

朴硝白矾五倍子（各等分为细末）上以朴硝先煎汤熏。候温即洗。用软帛渗干。

却以水

妙应散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出卫生家宝方）

治五痔结核痒痛。时有脓血。远年不瘥。并皆治之。

胡荽子（用纸盛锅内慢火炒令香热）芸苔子（用纸盛锅内炒）破故纸（生用）上件各等分。

捣罗为末。每服抄三钱。煨核桃一个。烂嚼后。用米饮调下。空心服。此药服一月。永绝根本。但忌酒面毒物。一月次用洗者。

一井金散

（余居士选奇方）

治痔疮毒瓦斯溃作脓血。久不止。或结硬赤肿。痛不可忍者。

露蜂房（四两）密陀僧（二两别研）上件将露蜂房锉碎。安一瓷罐子内。用黄泥固济。炭火以纸捻子点任入疮口内。如结硬不消。用甘草汤调敷之。日三次用。

黄汤淋洗痔疾。

黄地骨皮防风（三味等分焙干）上件咀。每用半两。水三升。煎三五沸。滤去渣。通手淋洗。

矾石散

治痔。

白矾（二两）硼砂（二钱）辰砂（半钱）麝香（五十文）绿矾（半两）上件为细末。每用少土朱（五文）牡蛎（五文）白芨（三文）白蔹（五文）上为细末。敷在痔上。

自然干脱落即

痔药五矾散

治诸般痔。

青黑矾（即黑矾南矾）白矾（一两即南矾）明矾（一两）红矾（一两）胆矾（一两）信（半用大碗盖定。

去火毒。半日取出研细。用香油调敷一痔疮上。半日后。恶臭水流出。日五六。次敷药在痔

又方

治外痔。

桑树皮灰桐子壳灰白炭灰杂柴灰锻石蛎壳灰上等分。用沸汤烧过各灰入锅内。煎取半碗了。却入锻石为度。

胆矾丸

治痔下脓血。

矾胆矾（一斤用黄泥裹炭火令通赤）皂子（一升煮去皮）鸡冠花（一斤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）京三棱（一两）

淋洗药。

天仙子荆芥川椒蔓荆子（各等分）上以水煎洗。

槐花枳壳散

治诸种痔疮便血等证。

槐花黄连枳壳（炒）百药煎（各二两）上为末。每服三钱。饭水空心调服。

角煎丸

治痔病下血。

黄连（四两）枳壳当归尾牙皂香附子（各二两）上为末。糯米为丸。每服三十丸。空

荆芥散

洗熏痔疾。

荆芥熟艾木鳖子（去壳各半两）寒水石（三钱一作软石膏）上咀。每服用半两。

稍温。则以手盛水。略略洗之。仍留汁。更可用一次。有效。

又方

荆芥水洗。用明矾为末。以米醋调。时复自手指调涂。然不可太多。后用橘叶烧干。去水气

浓朴丸

治痔。

浓朴（锉）生姜（各五两切片水两碗同煮干炒）白术麦（炒）神曲（炒各一两）上为

二妙散

治痔。

四君子汤黄建中汤上各一贴。加白扁豆、缩砂同煎。

藤子丸

治痔疮久不敛者。

刺皮草乌头川乌头附子（一两）白矾猪牙皂角藤子皂角刺枳壳（七味酒

消毒散

治肠风外痒结核。或痒或痛。消毒定痛。令结核自散。

黄（一两半蜜涂慢火炙）荆芥穗（一两）枳壳（三两汤浸去瓤切作片子炒黄色）薄荷叶（焙干）上为

透肌散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痔疾。

山慈菇（宜用根不用叶焙）白矾（生）白茇地茄儿（开紫花结子下垂瓣如御米相似如春月稀稠得所

四效散

治外痔成疮疼痛。

密陀僧（二钱别研）麝香（半钱）片白脑子（半钱）铜绿（一字）上件同研极细。先以浆水

连柏散

贴痔定疼痛。

黄连（去须一两）黄柏（去粗皮二两）腻粉（一钱）上件为细末。先用浆水洗疮。

后看疮大

五灵脂散

疗一切痔疾痛肿胀。坐卧不安。

穿山甲（六十片用前膊上者）五灵脂（去石炒一两）黄丹（一两）白矾（一两）轻粉（一两）上件药用干锅子一只。入药在内。用瓦片盖定。瓦片上钻小窍子。盐泥固济。

只留窍子。

用炭火五斤。之烟出尽为度。碾为细末。空心先嚼胡桃肉一枚。酒一盏。候半时辰。

再嚼服之

蒜饼子

治风冷结滞成痔。疼痛难忍。

独头蒜（一两）白胶香（三钱）上件于沙盆内烂捣如泥。捻作小饼子。如当三钱。

用大瓶一

治痔疾方。

荜茇干姜人参茯苓（各一两）胡椒官桂（各一两）诃子（一两半炮去核）上为细末

胜金散

治诸般痔疾。

贯众蕳上件等分为细末。醋煮面糊为丸如梧桐子大。每服四十丸。空心食前热水送

定痛散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治五痔及内外痔。疼痛不可忍。

防己（不拘多少炙）上件为细末。每用半两。浓煎瓦松汤三升。调药置桶中。慢慢熏渫患处

椿花散

淋渫痔疾。

臭橘鸡冠花椿花（三味各等分）上件咀。每用药末二两。水三升。煎至五七沸。

乘

治痔三黄丸

雄黄（一两）硫黄（一两）黄丹（二两）上件研细末。入盏内。以黄丹盖定。用湿纸封却火若大肠出血服。红花桃仁汤治痔疾经年。因饱食筋脉横解。肠癖为痔。当去其筋脉横解。破血络是也。

治法当补北方泻中央。

生地黄（一钱）当归尾（半钱）桃仁（十个）红花（半钱）汉防己（半钱）黄柏（一钱半）（六分）上件锉如麻豆大小便。

枳壳除痔丸

大枳壳（四两去瓤别为末）大草乌（四两不去皮尖别为末）上以草乌细末。入猪大脏内。用末。再捣臭椿皮煎

又方

治痔。

川乌（炮）古锻石（等分）上为细末。烧饭为丸梧桐子大。每服三十丸。食前酒或米饮下。

龙脑散

（出杨氏家藏方）

痔疮热痛。

鲫鱼（一枚破开去肠肚入谷精草填满烧留性）上件为细末。入脑子并蜜同调敷之。

治痔。

取皮合穿山甲等分烧存性。入肉豆蔻一半末之。空肚热米饮调二钱服之。

治肠风痔疾甚者。

（出本草方）以皮骨烧灰研末。入鸡冠花末、白矾灰末和之。空腹服便瘥。

治痔头收敛即可服。

用十宣散以生气血。又国老汤生甘草汤。治痔本药也。煎水熏洗。生肌解

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石毒疮极痒亦治之洗。济生枯矾散洗渗。用盐汤频洗亦效。木鳖子三个。捣如泥。入小盆中百沸。汤泡熏之。

却洗效。木槿花炒作茶。或煎汤洗。用桃皮叶渍水浓研。滤清者于盆中洗之。即有虫出。

熏洗。

马兜铃（并根）雄黄北艾穿山甲雷丸皮木鳖子百药煎上等分咀。

有嘴

槟榔散

（出鲍氏方）

治痔如翻花。更衣则出谷道外。发即痛楚。或下血。

槟榔（一钱半）黑牵牛（三钱）上为细末。宿不晚食。早起食白煮肉六两。少顷以汁。调药落。

浓朴煎

（出永类钤方）本方云。肠胃本无血。缘气虚肠薄。自营卫渗入。

浓朴（五两）生姜（五两二味清炒金紫色）白术（一两）麦神曲（各一两同炒紫色）上、曲、消酒

治五野鸡痔。

（出本草方）以蛇婆炙食。亦烧末。每服一二钱匕。

治肠风痔疾。

（出本草方）以皮及骨烧灰研末。米饮服。

治野鸡痔。

（出经验方）用槐柳枝煎汤洗痔上。便以艾灸之七壮。以知为度。

治野鸡病

（出本草方）以枳壳根皮末。服方寸匕。

治五野鸡病。

（出本草方）以戎兽脂敷疮。亦食其肉血。亦坐其皮。积久其病皆瘥。

治五野鸡病。

（出本草方）用粟米酸泔服。

治五野鸡病。

取木通花上粉。内疮中良。

治野鸡病下血不止。肠疼痛。

（出本草方）以鲤鱼一头。如食法。作蒜齑食之。

治外野鸡病下血。

（出本草方）以壁钱虫汁点疮上。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治五野鸡病脱肛下血。

（出本草方）以益母草炙令香。浸酒服之。

治五野鸡病。

（出本草方）以新绵纸一两。烧为末。以酒调下。

治五痔。

（出本草方）以槐皮煎汤浸洗。

治五痔。

（出本草方）以槐花炒服。

治五野鸡病。

（出本草方）以芜荑作酱食之。其气膻者良。

治五痔。

（出本草方）用胡荽子煮汁冷。取服。

治外野鸡病。及疮有根者。

（出本草方）取乌烂死蚕敷疮上。在簇上乌自死者。

治五脏痔泻血。

（出本草方）以艾醋煎服之。

去痔疾泻血。

（出本草方）服胡桃初日一颗。五日加一颗。至二十颗止。常服能疗一切老痔疾。

治痔。

（出本草方）取鳗鲡鱼烧熏下部。痔虫尽死。

治痔谷道痛。

（出千金方）取杏仁熬熏。杵膏敷之。

治痔方。

（出本草方）以木鳖子三枚。去皮杵碎。砂盆内研泥。以百沸汤一大碗。以上入盆器内。坐熏之。至通手

治痔疮。

（出本草方）以仙人掌为末。服方寸匕。

治痔血。

（出本草方）用向东者柳根一把。捣绞汁。三升服之。

治痔。

（出本草方）用柿子根浓煮浸洗有验。或烧末服之亦可。

治痔疾有头如鸡冠者。

（出本草方）用黄连末敷之即瘥。更加赤小豆末尤良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痔杀虫。

（出本草方）以干苔煮汁服。

治五野鸡病。

（出本草方）以鲫鱼作服之。

疗五痔阴蚀湿痹。

（出本草方）以龟甲煮汁浴之良。

治野鸡病杀虫。

（出本草方）以山菌子煮汁服之。

治五痔病。

（出本草方）以麂肉炸出。姜醋进。大有效。

治五痔止血。

（出本草方）以鸽鹆炙食之。或为丸散饮食之。

治五痔。

（出本草方）以藤烧成黑灰。微存性。米饮调服。人多剔去肉作药瓢垂腰间。

治五痔。

（出本草方）以榧实常如果食之愈。过多则滑肠。

治五野鸡病。

（出本草方）以橡斗子中仁碎为粉。微熬水服。一二匕。一升合捣。作两囊蒸之。及热。更互坐之瘥。

治五痔脱肛。（出本草方）以死蛇一条指大者。湿用。掘地作坑。烧蛇。取有孔。反复坑坐上。虫尽出。

治痔疾。

（出本草方）用糯粉和骆驼脂作煎饼服之。空腹与服。勿令病患知。

治五痔。

（出本草方）取鹰爪及背烧为末。和饮服之。一方鹰之头烧灰。和米饮服之。

乌木丹

治脏毒肠风痔漏泻血。上楮子才熟。上生红子者。用酽醋浸七日。取出焙。用四

两。苍术米泔浸五日。取出去黑皮焙二两。草乌头炮二两。同为末。醋为丸如梧桐子

大。每服十五粒。酒空心吞下。米饮亦得。

治五痔漏疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草方）用棘针根煮汁洗。（棘针乃小枣刺也）

又方

用鸳鸯一只。治如食法。煮令极熟。切。以五味食之。或作羹食亦得。

又方

用蛴螬捣烂敷上。

卷二百九十七　痔漏门

痔漏

（附论）夫五痔之疾。或出鼠乳。或发寒热。或生疮。或痒痛。或下血。其证不一。治之不早。

劳伤为漏糟粕。肠风痔疾有五种。其证亦异。盖阳气虚而元府疏。风邪乘而热自生。风湿邪热，攻于肠中。致使大便涩而燥热郁血。热散而流溢。冲侵肠里。故以先血后便为热在下。先便后血为热在上。久而不愈。乃作痔。素问云。因而饱食。筋脉横解。房室劳伤。肠癖为痔。盖以风热不散

方

皮丸

（出济生方）

治五种痔漏。

猪左足悬蹄（烧灰存性）皮（一枚烧灰存性）黄牛角（烧灰成性）贯众槐角子（炮）浸）枳壳（去瓤生香（别研半钱）上为末。米虚弱寒湿痔疾。不宜服之。

麝香皮丸

治肠风痔漏。疼痛不止。大便下血。时举发。

鸡冠花（八两微炒存性）牛角（烧存性）贯众（去毛净）槐花（微炒）油发灰香白芷黄色）麝香（半钱（五个烧存性）上入麝香发病之物。

内补丸

（出圣惠方）

治痔漏积年不瘥。

黄（二分锉）槐花（一两微炒）苦参（半两锉）白桐叶（三分）龙骨（三分）狸睛（一对断（半两）木香（后悬蹄甲（一两煮黄焦）

寸金锭子

（御药院方）

治一切痔漏。久不可忍者。

麝香轻粉硫黄雄黄雌黄藤黄砒霜粉霜黄丹（各二钱别研）黄漆牡蛎红可深下恶物

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄葛花丸

（出宣明论）

治肠中久积热。痔漏下血疼痛。

黄葛花生地黄（焙）黄牛角心小豆花（各一两）大黄赤芍药黄芩当归（各三桐子大。每服

内补散

治痔。

人参黄当归（各二两）白芷桔梗川芎浓朴官桂防风甘草（各一两）上为

鸡峰乌金散

（出直指方）

治痔漏。

穿山甲刺皮（以上二味同炒）猪牙皂角黄牛角心（各碎炒黄）槐子皂荚刺枳壳贯众牛角阿胶（各等分再夹和）上为末。每一钱半。用胡桃肉研烂。并调酒。

食前服

代赭石丸

（出直指方）

治痔变为漏脓血不止。

代赭石（醋碎研）磁石（煮米醋数沸蘸七次研）牡蛎灰龙骨（研）皮（煮焦）皂荚刺矾（）上等分细艾曲和血竭塞。日三

二矾丸

（一名钓肠丸）

治痔漏傍穿数穴。脓不止。并肠风脱肛等。

黄连黄芩荆芥蛇床子（各二两）侧柏叶（生四两）槐条镜面草蚵草（各一握）通手洗。

黄丸

（一名黄枳壳煎丸出本事方）

治远年近日。肠风痔漏。肿痒结核成疮。诸药不效。

黄（蜜炙）枳壳（去白麸炒）威灵仙（各二两）续断槐角子（去芦）北矾（枯）当归（半两）上为末。炼蜜丸

枳壳荆芥散

治肠风痔漏。并脏毒下血。脱肛疼痛。

荆芥防风栝蒌木通当归皂角刺甘草陈皮茯苓枳壳（各等分）上为末。每甘松凤眼草蒴（用根叶茎全）华葱（各等分）上为粗末。每服用药一两。水二碗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

乌玉丹

（一名黑玉丹出直指方）

治丈夫妇人肠风痔漏。着床。大肠头疼不可忍者。服此药。

三四次见效。初得此疾发痒疼痛。谷道四周多生硬核。此是痔。如破是漏。只下血。是肠风。皆因酒色滞气风食。五事过度。即成此疾。人多以外医涂治。病在肠。自有虫。若不去根本。其病不除。此药的有神效。

棕榈乱头发（皂角水净洗各二两）雷丸芝麻（各一两）苦楝根（二两半）皮牛角腮（三两治洗净）乳香麝香（各半两）猪蹄甲（后脚者四十九个洗净）上除乳、麝外。用藏瓶或沙盒盛。盐泥固济。周回用火烟尽存性。不可以太过。便去火。入乳、麝再研细。用酒打糊丸如梧桐子大。空心食前胡桃酒下二三十丸。杨氏方名棕榈丸。添不蛀皂角一两半。余同。一方加槐角四两烧灰存性。藤子一两二钱半炒。若楝根减一半。

牛角腮四两。猪蹄甲用二十五个。麝用二钱。芝麻、乳、麝、雷丸、苦楝根、藤子不烧。

外余药各烧灰。

秦艽苍术汤

（出卫生宝鉴）肠风痔漏者总辞也。分之则异。若破者谓之痔漏。大便秘涩。必饱不通。气逼大肠而作也。受病者燥气也。为病者胃热也。胃刑大肠。则化燥。火以乘燥热之实。胜风附热而来。是湿热风燥四气而合。故大肠头成块者湿也。作大痛者。风也。大便燥结者。主病兼受火邪热盛也。去此四者。其西方肺主诸气。其体收下。亦助病为邪。须当以破气药兼之。治法全矣。以锉汤与之。其效如神。

秦艽（一钱）当归（三分酒浸）泽泻（二分）苍术（七分）防风（半钱）大黄（少许）黄柏（四分酒洗）槟榔（二分）皂角（烧存性去皮一钱）桃仁（汤洗去皮一钱半）上将槟榔、桃仁、皂角仁另为末外。咀。都作一服。水五盏。去滓。入槟榔等三味。再煎。去滓。空心服。一方青皮半钱。木香三分同煎。病大者再服而愈。生冷硬物冷茶之类。及酒食大面料干姜之类。犯之其药不效。如有白脓。加白葵花去萼。青皮半钱不去白入正药中同煎。又用木香三分。为细末。同槟榔等三味。再上火同煎。根据上法服饵。古人治此疾多以岁月除之。此药一服立愈。病大者再服而愈。

藤子丸

（出御药院方）

治风癖下血。痔漏结核疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藤子（一个重七钱酥炙和皮用）茴香（炒）皂角刺（烧存性）皮（烧存性）枯白矾醋面和丸梧桐子大

木香浓朴汤

（出宣明论）

治痔漏脱肛。肠胃冷。腹胁虚胀。不思饮食。

木香陈皮桂心桃仁浓朴（各一两）肉豆蔻赤石脂（各半两）大附子（二两炮）皂

神丹

（出危氏方）

治肠风痔漏。

刺皮（一个制铁器中炒黑色为度）皂角刺（烧灰存性）硫黄（研）猪牙角（去黑灰涂蜜炙）花（一两）上为细末。酒煮糊为丸梧桐子大。每服七丸至十丸。空心食前温酒下。不饮酒米饮下。久年痔漏服至三四十日。肉满平安。诸痔服之即自消。外痔用药十丸。同朱砂细碾。

蜜调涂。常服永除根本。若服药觉热。加白鸡冠花子一两半或二两。更加三五丸服之脏腑自调匀也。

治痔漏翻花泻血。

（出验良方）狐狸手足（一副阴干）穿山甲皮（各三两）川芎黄明胶乳香白附子川乌头五入麝香研芫荽酒调下二钱。日三服。

黑丸子

（出危氏方）专治久年痔漏下血。

干姜百草霜（一两）木馒头（二两）乌梅败棕柏叶油发（各五钱）以上烧灰存性。

却入后药。

桂心（三钱）白芷（五钱各不见火）上为末。醋糊为丸。梧桐子大。空心米饮下三十丸。

治风肠痔漏。不问有头无头。定三日安。

（出本事方）藜芦（烧灰半两）皂角针（只用针不用皮条炒二钱）天麻（半两）干姜（半两）莲子草（一两）真麝（半钱）橘子硫黄（一两）苦栝蒌（一个大者）明矾（一两）上将栝蒌开一孔如火令烟尽为度十丸至十五丸。

劳力。一切忌

紫金丸

（出王氏博济方）

治痔漏久不瘥。肛边穴时出脓血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙脑麝香乳香雄黄密陀僧（并碎各炒一两）砒霜（半分）丹砂阿魏安息香（各丹砂、密压去油。亦研细。与前药一处研匀。却入前乳香等膏和丸绿豆大。每服一丸。空心茶清下。

兼治肠风等疾。妇人心痛血气当归酒下一丸。心痛水泻生姜汤下一丸。食泻面汤下。气痛温酒下一丸。

萹根汤

治诸痔漏出脓水。疼痛不止。

萹根（曝干）蜀椒（去目并合口炒出汗）蛇床子续断芜荑仁野李根皂荚白皮松脂乘热放盆内。

先熏后洗。日三次。

香壳丸

（出宣明论）

治湿热内甚。因而饱食肠癖为诸痔。久而成痛漏。速治。悉愈之。

木香黄柏（各三钱）枳壳（去瓤炒）浓朴（各半两）黄连（各一两）皮（一个烧灰）当水食前。日三服。

八宝散

治肠风痔漏。

大附子（一个去皮脐）南乳香（二钱半）皮（一个烧灰）皂角针（一两烧灰）藤子（醋糊丸小豆大。

每服七丸。温酒下。日进一服。二日进二服止。假令十日进三次。忌诸发毒物。

乳香丸

（出圣济总录）

治一切痔漏。反花疮等疾。

乳香（研半两）雄黄（研）生干地黄（瓦上醋浸焙干）黄蜡（各一两）麝香（研）龙脑（丸。麦门冬熟水下留

螺皮丸

（出圣济总录）

治五痔连年不瘥。渐成痔漏。

螺皮（炙焦）龙骨（各二两）黄（细锉）当归（锉焙）枳壳（去瓤麸炒）干姜（炮各一两每服三十丸。食前

黑圣散

（出直指方）

治肠风脏毒痔漏。及诸下血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归川芎茯苓地榆槐花败棕艾叶（烧存性）百草霜上等分为末。每服二钱。食前陈米饮下。

愈痔散

（出御药院方）

治男子妇人一切肠风痔漏。无问新久。皆可服之。

南乳香（另研）槐花（微炒）木香商枳壳（去瓤麸炒）鹤虱荜澄茄（去带）白芜荑（各忌发热

藤子丸

（出宣明论）

治肠风泻血。湿热内甚。因诸痔久而不治。乃变成漏。

黄枳实槐花荆芥穗凤眼草藤子（一个炙）皂角（三百个炙）上为末。

面糊

乳香没药散

（出宣明论）

治五种肠风痔漏。无问久新。

宣黄连白矾（各一两）谷精草（半两）醋石榴（一个。用刀子割下盖子。里面取子三停一以炭火烧香（二钱）

香墨散

（出圣惠方）

治痔漏下脓血不止。

香墨（三分）枳实（一两麸炒微黄）黄（一两锉）代赭（一两）当归（一两锉微炒）麝香粥饮调下一钱。

硫黄丸

（出圣惠方）

治痔漏肿痛。脓血不止。

香墨（三分）枳实（一两麸炒微黄）黄（一两锉）代赭（一两）硫黄（一两细研水飞过）（一两细研）皮（一两烧灰）皂荚（一两去黑皮涂酥焦黄炙去子）上捣为末。入麝香研令匀。以醋煮面糊为丸

治痔漏疼痛。肿硬不消。用此熏方

（出圣惠方）莨菪子萹子雄黄吴茱萸猪牙皂角（以上并生用）上捣为末。黄蜡为丸弹子大。

用小

槐角丸

（出直指方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治五种肠风泻血。粪前有血名外痔。粪后有血名内痔。大肠不收名脱肛。谷道四面

肉如奶名鼠痔。头上有孔名漏。并皆治之。此药治肠风痒内小虫。里急下脓血不止。

痒痛。消肿聚。驱湿毒。久服永除病源。

槐角（去梗枝炒一两）地榆当归（酒浸宿焙）防风（去芦各八两）黄芩枳壳（去瓤麸炒

槐荆丸

（出御药院方）

治男子妇人肠风痔漏。先脏腑后便血。

槐花（微炒）荆芥穗（去土）枳壳（麸炒去瓤各一两）白矾（生）薄荷叶郁金（各半两）

淋渫药

（御药院方）

治肠风痔漏。经久不瘥。痔已成漏。疮口脓汁涓涓不绝。及疮内有虫。

痒痛不止。并宜淋洗之。如疮不破者。用后方干上药涂贴。

威灵仙（去土）荆芥穗（去土）商枳壳（去瓤炒）乳香（各一两）细辛（二钱半去苗）凤眼草（二两）上为粗末。每服用药三两。水一大升半。煎至一升。滤去滓。

稍热淋洗患处。如须上药。只淋洗。

干上药

（御药院方）

如疮未破用前方淋渫讫。用此药涂之。

马牙硝（别研）马勃（各半两）轻粉（三钱半）上为末。如疮痒痛不破者。觳疮大小用药多

六神丸

治痔漏脓血不止。

鲮鲤甲（烧灰）皂荚刺（烧灰）雄黄鹤虱（为末）硫黄（研各等分）上为一处研匀。麝香

皮丸

（出千金方）

治痔并痔漏。

皮（一具）矾石当归连翘干姜附子（炮）续断黄（各二两）槐子（三两）干矾石地黄。肘后

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛花黄连丸

（出德生堂）

治凡受痔漏便血之证。皆富贵人也。因嗜欲恣情。酒色无厌。或食煎爆之肉。大肠

受热毒之深。故有斯疾。或痔如鼠奶奶。连珠翻花鸡冠之状。其形不一。或在大肠头

上。粪门左右。肿痛流脓出血。发不时。面色萎黄。饮食减少。或有粪后便血红黑。又

有长丝缕之血。起卧艰难。并宜服之。

黄连（一斤酒蒸浸去酒晒干）枳壳（半斤去瓤炒）干葛（四两）葛花（四两如无以葛代之）服五十七十丸。饭

臭樗皮散

（出圣惠方）

治痔漏下血不止及脓

臭樗皮（一两微炒锉）醋石榴皮（一两）地榆（一两炒）黄连（一两去须）艾叶（三分微炒）

皮丸

（出圣惠方）

治痔漏。脓血不止。发歇疼痛。

皮（一两烧灰）白矾（半两烧令汁尽）皂荚刺（一两烧灰）硫黄（半两细研）附子（半两温粥饮下

治一切痔漏。不论深浅必验。方名大菓丸。

（出圣惠方）黄（二两锉）枳实（一两半麸炒微黄）菓（三两锉）白蒺藜（三两微炒去刺）菟丝子桐子大。每

神验散

（出神效方）

治肠风痔漏。及五种肠风下血。粪前有血名外痔。粪后有血名内痔。大肠不收名脱

肛。谷道四边有肉如乱头名鼠奶乳。痔有穴肠出血名漏。并皆治之。

牛头角腮（一只酌中者）猪牙皂角（七个）穿山甲（四十九片或完取或四方取或一自取）瓶口微露出烟桃仁半个。如糊用温醇糯酒一盏送下。不语便睡。先引出至次日交五更。服药验。病年月远近。或称三钱五六钱用水半大盏。醇糯酒半大盏相合令熟。煎药服之。再根据前服药。不须用胡桃仁。久病不

鹤虱丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痔漏脓血不止。经年不瘥。亦杀虫。

鹤虱（炒）雷丸白矾灰（各一两）皂荚刺硫黄（研各一两）百部（两半）上研为末。醋

如圣饼

治痔漏脓血不止。脏毒下血。

寒食面铅丹（研）白矾（烧令汁尽研）轻粉（研）硫黄（研等分）上研匀。

用倒流水和作时后服。

麝香散

治痔漏。

麝香（三钱）槐花（半生半炒）荆芥穗（各一钱）千针草（去皮根半两）硼砂（研三钱）上

牵牛丸

治肠风痔漏。

黑牵牛（生熟各半）猪牙皂角（去皮）何首乌香附子草乌头（切破冷水浸秋冬七日夏三熟猪肉一顿。少时酒送下五七丸。药行息时用令水饭频频压之。大忌热物。后用熟热乌头。

于疮上时时换灸之。

麝香丸

（出圣惠方）

治痔漏疮肿疼痛。脓血不止。

麝香（半两研细）蜗牛子（二两炒令黄）灶突墨（二两）道人头（二两）汉椒（二两去目及

黄矾丸

（出圣惠方）

治痔漏肿痛。脓血不止。

黄矾（三两）乌蛇（六两酒浸去骨皮炙令黄）黄（三两锉）枳壳（二两麸炒微黄去瓤）骆汤。食前下。

熊胆散

（御药院方）

治痔漏疮口不合。脓汁清稀。肿硬不消。

熊胆（一钱）雄黄轻粉（各半钱）麝香（一字）上件研为细末。干掺药疮口上。

治远年痔漏不瘥。木香丁香黑牛末白牛末（各一钱）上为末。用鸡子二个

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。打开取黄。同煎药。一处调治痔漏附子（一个）脑子麝香没药（各一钱）上为末。取薄荷自然汁丸。梧桐子大。

每服一丸。用蛙口涎沫调开。点痔一二丸。可治五人

枳壳散

治肠风痔漏。

枳壳木鳖子防风蕘（各二钱）上为末。每用药半两。水三升。煎至三五沸。

荡三

异功散

治肠风痔漏。便血登厕。粪前血为外痔。粪后血为内痔。大肠不收名脱肛。有肉

治痔漏。此因大肠感风热而生。

（出本事方）生砒（一字）水银（一粒如米大）真麝（一粒如小豆大）腻粉（一字）上件并乳入钵内研令是药行。一日更用纸贴孔前

治肠痔漏

（出本事方）大黄当归（川者）苦参牙皂（去皮）上等分末。醋糊丸。梧桐子大。每服二十丸。空心

当归汤

（一名清凉饮出直指方）

治痔漏消肿疼。

当归（切焙）大黄（煨锉）赤芍药甘草上为粗末。每服二钱匕。水一盏。煎八分去滓。

以大枣一

藤散

（出圣济总录）

治诸痔漏。脓血不绝。羸瘦。

藤（三个生油涂炙热取肉）续断鸡冠花（炒）乌贼鱼骨（去甲炙各一两）上为末。

丹粉散

（出圣济总录）

治痔漏有疮成窍。脓血不止。

铅丹盐豉（各一两）腻粉（半两）大蒜（一颗去皮切）上先捣蒜令烂。后入余药捣作薄饼

痔疮漏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪牙皂角（七个烧灰）胡桃肉（七个烧灰）桦皮（七块烧灰）栝蒌（一个烧灰存性）上为细

痔疮未破者

乳香（一钱）硼砂（一钱）雄黄（一钱）信（一钱）上为细末。用猪胆调涂。

硼砂丸（出圣惠方）治痔漏下血不止。肌体黄瘦。四肢无力。

硼砂（一两）黄丹（一两）砒霜（半两）朱砂（一两）上都研细。入瓷盆子内。

歇口。用小糊和丸。如

麝香散

（出御药院方）

治下部脱血。或疮痔漏。久不瘥。

麝香血竭（各半两）皮（一两）上先研皮血竭为末。次入麝香拌匀。每服半钱。温酒

枳壳散

（御药院方）

治肠风痔漏。便血无数。疼痛不可忍者。

枳壳（麸炒去瓤）槐子（微炒黄色）荆芥穗（各半两）上为末。每服三钱。粟米粥调下。如

治脱肛痔漏

（出神效方）胡荽（一升）乳香（少许）粟糠（半升或一升）上先泥成炉子。留一小眼。可抵肛门大小。

治痔漏下血不止。

（出神效方）紫皮蒜（十个独科者炒）大椒（六十枚）豆豉（四两）上捣烂为泥。丸弹子大。

空心细嚼一

熏渫药

（出神效方）凤眼草赤皮葱椒（各等分）上同浆水滚过。坐盆令热气熏痔。但通手渫之。如次不过三

治痔漏乳子

（出经验良方）侧柏叶（二两）乳香（二钱）枳壳（去白一两）上为末。二钱。空心饭饮调下。

洗药

（出经验良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痔漏下血。

荆芥枳壳（各等分）马鞭草（多使）上焙干为粗末。煎汤熏洗。

治肠风痔漏

京三棱（用黑豆炒切作片子）马兜铃谷精草（各等分）上为散。水同煎。熏洗效。

枳壳丸

治肠风痔漏。久不瘥者。

先穗子（三两）皂角（一两去皮酥炙黄）枳壳（二两去瓤生）上为末。炼蜜丸梧桐子大。空

二圣散

治肠风痔漏。不问有无疙疸破不破者。皆治之。

枳壳（二两用麦芽炒过去瓤用）黄（二两）破故纸（二两微炒）上一处为细末。

空心好酒风之物

治肠风痔漏

（出本事方）赤芍药官桂（去皮）甘草（炙等分）上咀每服二钱。生姜二片。白糖一块。水一盏。煎七分。去滓。空心服之。

丹砂涂方

治诸痔漏疽疮。

丹砂麝香蛇蜕（烧灰各一钱）上研令细。以盐汤洗疮。拭干。后涂敷。日三二度。

疗痔漏疽疮光明砂（别研）麝香当门子（别研）蛇皮（五月五日者炙）上等分研。先以盐汤洗拭。干疮

治痔疮

荆芥木鳖子朴硝（各等分）上煎汤。入于瓶内。熏后。汤温洗之。立效。

治痔漏涓涓出脓血。疼痛日夜不止。渐加羸瘦。宜服。

（出圣惠方）磁石（二两）白矾（二两）绿矾（四两）上捣细入瓦瓶子内盛。大火烧令通赤。

候冷将出。

木贼丸

（出圣惠方）

治痔漏痛不可忍者。

木贼（一两）藤子仁（二枚涂酥炙黄）乌贼鱼骨（二两）上捣罗为末。炼蜜和丸。梧桐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痔漏久不瘥。宜服此方。

（出圣惠方）蛇床子（半两末）荆芥（半两末）蜗牛（三七枚）上一外研烂。涂在纸上。每发时。先用白

露蜂房散

（出圣惠方）

治痔漏出脓血不止。

露蜂房（半两炙黄）皮（半两炙令焦黄）麝香（一钱）上细研令匀。每日三五度。半钱敷

管仲散

（出御药院方）

治肠风痔漏。

管仲红藤（各四两上等好者）上为粗末。分作四分服。用绵纸包作四裹。每服一包。

上好小口

治痔漏

（出儒门事亲）白牵牛（头末四两）没药（一两）上细末。如欲服药。先一日不食晚饭。明日空心猪精血为效。量病大小虚实加减服之。忌油腻湿面酒色。三日外不忌。一服见效。或用淡水煮肉熟用上法亦可。又用服前一日不食午饭并夜饭。明日空心用之。

净固丸

（出儒门事亲）

治痔漏下血痒痛。

槐花（炒）枳壳（去瓤各一两）上为末。醋糊丸。梧桐子大。每服二十丸。米饮下。

空心。

槐荆丸

（出儒门事亲）

治痔漏。

槐花荆芥上等分为末。每服一两。水煎。空心下。

蒲黄散

（出儒门事亲）

治下部痔漏。

蒲黄（一两）血竭（半两）上为细末。每用少许。贴于患处。

治痔漏疮方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本事方）鸡子（一枚煮熟去黄取白切焙）白矾（明者如皂角子大匙上枯丸用三分）上为末。

用温汤净

治男子妇人。诸般痔漏。

（出本事方）黄牛角野狼毒（等分）上为细末。翻花漏每服二钱。甘草汤下。合管漏姜汤下半钱。

肠风米饮一钱。酸醋调一钱。滴珠漏山栀子三个。煎汤下。

蜀椒藤丸

治痔漏不限年月深浅。肿痛穿穴。脓血不止。

蜀椒（去目并合口炒出汗木杵轻捣取红四两）藤子（大者一个擘破炙）上为末。

枣肉丸

麝香散

（出圣惠方）

治诸痔漏有头。因穿破后成漏。脓水经年不干。

麝香（研半两）鸽粪（一两）上将鸽粪于净地上火烟尽。候冷与麝同研为散。每服二钱匕

鲮鲤甲散

（出圣济总录）

治诸痔漏有疮。脓出楚痛。

鲮鲤甲（炙焦五分）麝香（研一分）上为散。每服二钱。空心煎黄汤下。日晚再服。一方

熏漏疮

苍耳枳壳（各等分）上件药捣粗末。水一碗装磁瓶内。煮汁浓。坐在上熏。妙。

治痔漏。下脓血不止

（出圣惠方）木贼（一两）皮（一两煮涂焦黄）上捣为散。每于食前。粥饮下一钱。

又方

（出圣惠方）远志（一两）棕榈（二两烧灰）上捣为散。每于食前。粥饮下一钱。

治痔漏脓血。有疮窍。疼痛。宜服此方。

（出圣惠方）砒霜（半分研如粉）黄蜡（半分）上铫子先熔蜡作针。后为砒霜搅和匀。看疮大小。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

捻为条日三

砒黄敷方

治下部漏疮。

砒黄（研）蝤虫（阴干为末各半两）上研令匀。敷疮口中。以帛裹定。日二次。

治痔漏

（出神效方）用黑白牵牛一合。炒黄为末。猪肉四两切碎炒熟。与末药搅匀。作一服。用新白米饮三二匙

又坐药

（出神效方）用鲮鲤鱼二三甲。以敷绵布裹。如枣核样。纳之。痛即止。

治痔漏青葱散

（出危氏方）用葱青内刮涎。对停入蜜调匀。先以木鳖子煎汤熏洗。然后敷药。其冷如水。唐仲举云。

尝

又方

（出经验良方）用死鳖头烧灰研末。涂肠头上。便能缩入。

又方

（出危氏方）

治痔疮肛门周匝有孔十数。诸药不效。

用狗肉蘸蓝汁。空心食。如不食狗肉。骡肉蘸汁亦可。七日自安。

治痔漏有虫

（出肘后方）用蓐细锉。贯众去土等分。为末。汤酒下二钱。食前温服。

一方治有虫下血。

用大枣肉一个去皮。用水银少许。以唾研开。和枣肉令蒸熟。纳下部。

治肠风痔漏

用诃子不以多少和皮。于灰内烧炮黄色为末。先用槐枝煎汤洗疮。将药末贴。次日再用凤眼难医

治痔漏

用取向东生芭焦根。擂烂炒熟。铺于软凳上。候冷坐。又易。不过三上。其疾立除。莫犯铁

又方

用衮麻不以多少。将甑儿盛水于火上煎百沸。将衮麻于甑内水中蘸过。如法热将衮麻于疮上

治痔漏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用茄花为末。香油调敷。或烧灰亦好用。

又方

用肥皂去子劈开。安蜜于内。火炙内令蜜干。如此三次。研为末。空心酒调服四十日愈。

痔

痔漏方

初觉粪门肿痛者。及以旧绣刀。磨水洗之。

又方

用槿花半开者。不犯手采。煎汤熏之。

治五般恶痔漏疮

用黑虎膏。丸如枣核样。随大小入穴。再用膏药粘贴。仍用甘草漏芦煎汤下。

治肠风痔漏

（出本事方）用鲫鱼一尾。破开尽去肠。入白矾令满。瓦上烧过。并为细末。用鸡毛卷药敷治。立效。

一上

河水方

（出本事方）

治痔漏下血不止。翻花痔。

用城市河中水一桶。脱衣坐水中。频洗即止。痔亦可。不过三五次立效。

治肠风痔漏。

（出本事方）上用鸡冠花。不以多少。浓煎汤洗。每服一钱空心下。井水亦得。久患者皆瘥。并与数人用

治诸疮中毒痔漏等。骨蒸弥良。

用羊屎熏疮。

治疮疥痔下血者。

用水煮苏木汁。服之。

治痈疽痔漏疮。及小儿丹方。

用水煮棘根汁洗之。

治痔漏疮

用马兜铃于瓶中烧熏病处。入药炙用。

啄酒散

（出圣惠方）

治痔漏有头。出脓水不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用啄木鸟一只。烧灰。酒下二钱匕。胆治疮虫。立死。

治五痔漏疮杀虫方。

（出肘后方）用鳗鲡鱼一头。治如食法。切作片。炙着椒盐酱。调和食之。

治大肠痔漏并脱肛。

（出肘后方）用虎胫骨两节。蜜二两炙令黑捣末蒸饼。丸如桐子大。每服清晨温酒下二十丸。隔夜先和。

大便后方服此药。

狸骨丸

治痔及漏。

用狸骨炙和麝香雄黄为丸。服之。粪烧灰治鬼疟。

如圣膏

治痔漏有头。或如鼠乳。

用芫花根不计多少。洗净阴干。木臼内捣水少许。绞取汁。于银石器内慢火烧成膏。将丝棉未

润肠丸

李方御传科治痔丸方。朝贵用之屡效。盖其用药简要有次第。制造有法无苦楚。而收效甚速晚引勤炼散

双金散

黄连郁金（等分）上为末。敷疮口上。

龙骨散

龙骨（）白芷黄丹寒水石（煨各等分）上为末。糁疮口上。小便赤色。服导赤散。

导赤散

生地黄木通甘草（等分）上为末。每服三钱。白汤下。将好服内补散。（方见在前）痔漏有头。疼痛。下脓血不止。（出圣惠方）用桃根煮汁。日二三上。洗之。

灸漏法

用葶苈子二合。豉一升。和捣熟作饼子如大钱。浓二分许。取一枚当疮孔上。作艾炷如小指疮。

又灸漏法

（出千金方）用捣生商陆根。捻作饼子。如钱浓三分。安漏上。以艾灸饼上。干易之。灸三四升艾瘥。

外

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

七月七日日未出。取麻花。五月五日取艾等分。捣作炷。用灸疮上百壮。

血竭散

（出杨氏家藏方）

治痔漏。疼痛不可忍者。

血竭（须真好者）上件为细末。用唾津调涂。频用为妙。

玉屑散

治肠风痔漏。

用葫芦壳烧灰。出火气。研极细。清晨饮汤调下。

治肠风痔漏

用沙糖打却。将样子蘸糖。和荆芥细末。空心服之。

侧金散

（出杨氏家藏方）

治痔漏。窍下血疼痛。

干黄蜀葵花黄柏（去粗皮蜜炙）黄丹（飞过）韶粉（以上四味各半两）麝香（一钱别研）

降真散

（出杨氏家藏方）

治痔漏有窍子者。

铜绿（别研）白矾（别研）密陀僧（别研）降真香楮叶（各等分）上件为细末。每用少许

三黄散

（出杨氏家藏方）

治痔疮。

黄丹（二两水飞）黄柏（去粗皮）黄连（去须二味各四两）白矾（一两枯）上件为细末。津

交藤丸

（出杨氏家藏方）血竭（半两别研）马兰根（一斤）川乌头（炮去皮研）人参（去芦头）黄丹（二两）何首乌三十丸。盐汤或酒贴。

黑神散

（出杨氏家藏方）

治痔疮。

硫黄密陀僧（碎）上件同炒令烟绝。细研为末。用少许糁之。日两次用。

二香散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治远年冷漏。

香鼠（一枚令炙焦）麝香（少许同研）上为细末。和匀。每用少许。干糁疮口。先以温汤洗自然

鲫鱼散

（出杨氏家藏方）

治痔疮。

鲫鱼（七枚长二寸者）苜蓿子（三钱）上件。将鲫鱼取去肠肚。净洗了。用苜蓿子均入在七调下空心

千金散

（出杨氏家藏方）鼠野狼一枚。自死者。不拘大小。置砂瓶内叶包定瓶口。次用盐泥固。又用硬炭一十斤簇热酒调下。食空服。如药十日之后。用刺皮一枚。烧作灰。细末入麝香少许。每服一钱。

温酒

立验膏

（出杨氏家藏方）

治痔漏正发。忽肠头不止血者。贴之。永除其根。

用活黄鳝鱼一条。以刀断其首。沥血于掌中。急以大活蜘蛛一枚。以手指只就掌中研蜘蛛。

狐骨散

（出杨氏家藏方）

治痔漏。

狐骨皂角不蛀者上件各等分。咀。每服一两。如香烧熏。

二白散

（出余居士选奇方）

治痔漏脓汁逗流。疼痛不止。

寒水石（火烧赤放令冷）白滑石（细研）上件等分同研匀。用新绵药扑疮口。频用。

抵圣汤

（出家藏经验方）

治痔漏。

用踯躅花十文。俗号蜘蛛花。煎汤后一两滚。热入朴硝十文。在滚的脚桶内。其上用板一片盖。令密当中穿一穴。坐上熏之。旋将五文荆芥细研入腊茶二钱。点饮尽之。候汤冷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即起。昔曾有夫妇俱病。因得此方。知其效也。

玉粉散

治痔漏。

牡蛎烧入地坑。出火气为末。湿即干糁如干即以津调敷。绍与桂真官。用此疗友人刘叶效

秦艽白术丸

治痔漏疾并痔漏有脓血。大便燥硬而作疼痛。不可忍者也。

秦艽（一两去芦）当归（半两酒治）桃仁（一两汤浸去皮炙）地榆（三钱）枳壳（麸炒半两）皂角仁（一两烧存性去皮）泽泻（半两）白术（半两）上同为细末。

和桃仁泥子研匀。煎空心宿食消尽服之。待少时以美膳压。忌生冷硬物冷水菜之类。并湿面酒及五辣辛热大科葱之类。犯之则药无效矣。数服而愈。

痔漏之病。乃风热湿燥也。以秦艽、当归尾辛温和血凉燥。疏风止痛。桃仁润血。以皂角仁以泻火。乃假枳壳之寒也。桃仁为药入下焦。经又曰在下者引而竭之。多热大便必涩。以大黄泄去之。其精血亦不足。以当归和血。及油润之剂。则大便自然软利也。宜作剂汤以与之。

是下焦有热。急治之法也。以地榆桃仁而和胃。故宿食消尽。空心作丸。服之。

秦艽防风汤

治痔漏。每日大便时发疼痛。如无疼痛。非痔漏也。此药治之。

秦艽防风当归身白术（以上各一钱半）黄柏（五分）橘皮（三钱）甘草（炙六分）红泻（六分）上件锉事。勿食酒面辛热物。及当风寒处大便。

当归郁李仁汤

治痔漏大便硬。肉大便下垂多血。苦痛不能忍。

皂角仁（先另为细末煎成调服）郁李仁（一钱）麻子仁（钱半）秦艽（钱半）苍术（半钱）分）上件咀水三

秦艽羌活汤

治痔漏成块下垂。极疼不任其痒。

升麻（半钱）柴胡（半钱）黄（一钱）炙甘草（半钱）防风（七分）本（三分）细辛（件锉如麻豆大。都作一

秦艽当归汤

治痔痛大便。结燥疼痛。

秦艽（一钱）当归尾（半钱）桃仁（二十个）红花（少许）枳实（一钱）煨大黄（四钱）泽服。水三盏煎至一盏。去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小乌玉丹

治痔漏疮。

乳香（半两研）麝香（二钱研）芝麻（一两生用）苦楝根（一两去生用）槐角子（一两半生生用）生猪前甲（四存性）白矾（一两飞过）用好酒醋糊为丸。如梧子大。每可服三十丸。忌鸡鹅肉。新姜豆

枳壳散

熏洗痔漏。

枳壳（二两）贯众（二两）荆芥（一两）大白皮（一两）黄连（半两）蛇床子（半两）苍耳升）无名异（半两）冬青叶水三大碗。煎至一碗。先熏后温洗。

五倍散敷贴痔漏疮。

海螵蛸（二钱半）五倍子（三钱瓦上焙干）乳香（一钱半）芜荑（半两）豆粉（一钱炒黑色）药洗。候干如破有水干

乌蛇散

治肠风五种痔漏。

贯众散

治痔漏。

贯众（一个大者三个捣碎）葶（二两）白芷（二两好者）上捣罗为细末。每服二钱。用

五圣丸

治肠风痔漏。子母痔。内痔。翻花痔。

肥皂角（三挺慢火烧存性一分去子）青橘皮（半两去瓤炒）白矾（半两焙）干薄荷（半两）用薄荷茶送下。

平肌散

治痔疮久不合者。

黄狗骨头（烧灰）乱发（烧灰）穿山甲（烧灰各等分）上件同研令匀。如疮已干。

自用津唾

北亭散

治肠风痔漏。积年脓不干。

白矾（别研）乳香（别研）黄连（去须以上三味各一两取末）上件用大鲫鱼一枚。

去肠并鳞同为细

皂角子散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肠风痔漏下血。经久不瘥者。

皂角（一百枚烧留性研末）藤子（一枚全者去壳研不可捣）上件为细末。每服二钱匕。

天圣年间知濠州马忠肃家有媪。病漏疮已十年。一日老兵扫庭下。且言前数日过市。有医自召医视虫固投白者再漏不

抵金膏

治诸般痔漏。久不愈者。

花蕊石（火过醋滴研碎）生硫黄（细研）黄丹（细研）牡蛎（火过研如粉）蚌粉（细研十二两。入草乌头（四两连皮尖生用）骨碎补（去毛）汉防己龙骨乌药虎骨（如无用败皂五味各乳香没药血竭白胶香安息香（以上五味各二两并为细末）上件同入前锅内。

急将枝不计时

茶散

治诸般痔漏。下血疼痛。

黄牛角腮（二两）蛇蜕猪牙皂（锉）刺皮（锉）棕榈皮（锉）牛鼠野狼皮茶叶（剪匀。入瓷罐内。以桃肉半枚。次以温酒调药同下。临卧至五更初。又服一服。至辰时又服一服。如此服三日。

永除根本。

乌金散

治一切痔漏疮。

乌金子枳壳威灵仙（去土）五倍子紫河车（用煨者重）黄牛角腮（以上六味各一两同瓦盖定。用度。碾为末。每服二钱。入盐少许。空心温酒调下。

地骨皮散

治诸风痔漏。下血不止。

上二味各等分。同炒微黄色。捣为细末。每服三钱。空心温酒调服。忌油腻勿食。

万灵丸

治五种痔漏。凡谷道生瘤。似鼠奶。时时发动。或出血者。名曰酒痔。又曰冷痔。

若生核子者。曰肠风。痔发时热。大便难下。脱肛。良久不入。名曰反痔。大便或出清血。名曰血痔。此冷搏结得之。

硫黄（二钱别研）白矾（二钱）猪牙皂角（半两炙）附子（一两炮去皮脐）皂角刺（一两烧件为细末。煮稀少许。同药一二五丸。一处研。细涂于头上。旬日自落。又用米醋调药三五丸。敷疮上。即愈。如疮在里面。即将米醋和

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槽拌药三两丸。烧熏之。

万金丸

治一切痔漏。久不瘥者。

木贼何首乌荆芥穗防风（去芦头）鸡冠花（焙）枳壳（去瓤麸炒）五倍子黄（锉着地甲）用炭火盐子大。每服五十丸。食前米饮下。病久者当常服。即去根本。

艾叶散

熏漏疮。

鹤虱艾叶藤子白胶香上件各等分。锉为散。瓦瓶内烧烟。熏患处。

治痔漏

以海豚鱼皮中肪摩疮。（此鱼生大海中）

治痔漏及取鳢鱼肠以五味炙贴患处。良久虫出即去之。一方炙香。绵裹内谷

道中。一食顷当虫出。鱼

治痔

（出本草）用桐皮水煎服之。

治痔漏

（出本草）单用醋林子。捣为末。酒调一钱匕。服之甚效。

治痔

（出本草）以蜣螂为丸。塞下部。引痔虫出尽。永瘥。

治痔

（出本草）并泻血。以瞿麦作汤粥食。并得。

胆矾散

（出杨氏家藏方）

治痔漏疮。肿疼痛。侵溃脓水不绝。久不生肌。

胆矾（一两白色）龙骨（半两白色者）黄丹（二两水飞）蛇蜕（一条全者烧灰别研）麝香葱椒汤。洗净

治五痔漏疮

犍牛儿胆（一个）胆（一个）腻粉（四钱）麝香（少许）上四味。

先将胆汁。调胆粉麝香和匀。入牛胆内悬于檐前。四十九日。熟旋取为丸。如麻子大。

送于疮口。渐合生面盖疮内。一遍出恶物效。

治痔漏肠风方

用云台子四两为末。用好酒面糊丸。梧桐子大。每服三十丸至五十丸。温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒送下。日进一服。

治痔漏有头。疼痛下脓血。

用吐出烟虫二枚。炙干捣罗为末。贴满头上。当断脓血贴。五七度瘥。

又方

用硫黄末少许。内疮孔中。以艾熏之瘥。

治痔漏疳蚀恶疮

用端五日。取蟾酥。以朱砂麝香为丸。如麻子大。纳孔中。

治血漏疮

（出本草）用雄黄末如豆大许。纳疮中。又服五钱匕。血皆止。

卷二百九十七　痔漏门

痔漏疼痛不可忍

（附论）夫痔漏盖缘寒湿与夫房室醉饱间得之。其作也肛边肿痒。甚则疼痛不可忍。或蔓生数处。

或方论有用熏法。及化虫之药者。不可不察。

方

万金丸

（出圣济总录）

治肠风疾。远年不瘥。疼痛不可忍者。

安息香乳香丁香木香沉香（锉）无食子肉豆蔻当归麒麟竭没药密陀僧阿魏（各半两）巴豆（去皮心膜醋煮）砒霜（入绿豆半两同研各三分）上件将乳香安息香阿魏麒麟竭没药等细锉。水少许浸一宿。来日细研如膏。余药捣罗为末。和膏同研丸如米黄大。每服一丸。空心冷茶咽之。

比金丸

（出圣济总录）

治痔疾。疼痛不可忍及下血。

藤子附子（炮制去皮脐）硫黄（研）白矾（烧令汁尽）螺皮（炙焦）枳壳（去瓤麸炒）猪牙皂角（醋炙各半两）上为末。酒煮面糊丸。梧桐子大。每服十丸。米饮或酒下。不拘时

淋渫汤

（出圣济总录）

治痔漏不可忍。

黄芩（去黑心）木通（锉）栀子仁甘草（炙锉）太阴玄精石蓄朴硝（一两）上捣筛时令蜜覆。勿

能消丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治痔漏。疼痛如锥刀刺不可忍。

威灵仙（去黄土四两一名能消）卷柏（去根）防风（去叉）皮（烧灰存性）阿胶（炙燥各人参汤下。日

栝蒌散

（出圣济总录）

治痔漏。疼痛行履不得。

大栝蒌（一枚）猪牙皂角白矾（各半两）鲤鱼皮败鳖皮（去裙）刺针（各一分）捣罗为末

荆兰汤

治五痔。痛不可忍。

荆芥穗贯众甘草蜀椒泽泻芍药（各二两）上捣筛。每服用三匙。水三碗。煎热。

试虫散

治五痔痛甚。

臭椿根地骨皮用精猪肉一大片。掺药三钱匕在肉上。就肉上一二时起看。有虫即取去。

熏洗方

（出圣济总录）

治诸痔有头。疼痛不可忍。

地松（一斤）皮（二两）葱根（一握）薤根（一握）上锉细。以水五升。盆内盛。先坐乘

荆芥汤

（出圣济总录）

治五痔疼痛。连阴湿痒。

荆芥穗臭橘浓朴（去粗皮各半两）上捣筛。每用二两。水五升。煎三升。避风处淋渫。

血竭散

（出危氏方）

治痔漏。疼痛不可忍。

血竭牡蛎灰发灰（各等分）上细末。入麝香少许。自以津唾调敷。如更痛。研杏仁膏调

祛痛散

治痔疾。疼痛不可忍。及肠风下血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皂角子（不炷者一百枚麸二升同炒麸焦黑去麸）薄荷（干者二两锉）上为散。每服二钱。米

枳壳散

（出圣济总录）

治诸痔有头。疼痛不可忍。

枳壳（四两）诃黎勒皮（二两）上粗捣筛同炒令热以绵裹热熨之。冷即再炒。

烟熏方

（出圣济总录）白鳝鱼骨熟艾（等分）上锉碎和匀。用新盆子一个。盛药在内。以火烧药。候烟出。

盆上

白矾散

（一名矾香膏）

治痔漏出脓血不止。不可忍者。

止痛膏

（出圣惠方）

治肠风痔有头。下脓血。疼痛不可忍。

莨菪子（一合）牛皮胶（一两）上先研莨菪子。后用胶清调成膏。摊纸上贴之。有头者自消

威灵仙丸

（出圣济总录）

治肠风痔漏。肛边乳鼠。疼痛不可忍者。

威灵仙（净洗焙干二两）木香（一两）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服二十丸。加至三十丸

治大肠痔。脱肛疼痛。

（出圣济总录）用虎脚指二节。以蜜二两炙。捣罗为末。饮并丸。如梧桐子大。每服空心。温酒下二十丸。

比金散

（出传信适用方）

治久新痔痛。如神。

（先用独行虎散洗次用白金散敷贴）用海螵蛸。去粗皮不拘多少，为细末。每用二三钱。生麻油成膏以鹅翎拂上。每日夜用之。久疮自消。是药极好。不消服药独能见效。

治痔疮疼不可忍。宜用治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出德生堂方）绿豆粉（一斤）蜗牛（一百五十个二味一处炒锅属性武火炒黄去蜗牛摊在地上出火毒后加）用少许。凉

治痔疾肛门边肿硬。痒痛不可忍救。急熨之。

上白矾三分。碾。以童子热小便二盏化白矾以洗痔上。二日立效。

卷二百九十八　痔漏门

牡痔

（附论）夫内经谓饮食自倍。肠胃乃伤。因而饱食筋脉横解。伤癖为痔。盖饱甚则肠胃满，肠胃满圣惠方云。痔肛边生鼠乳者。人脏腑空虚。内有积热。不得宣泄。流于大肠之间。结聚所成也。此皆下元虚冷。肾脏劳伤。是风邪毒热。在内不散。蕴蓄日久。因兹生病。亦由饮食不节。醉饱无忌。恣食鸡猪。久坐湿地。情欲纷扰。久忍大便。是阴阳不和，关格壅塞。

风热之气下冲肛肠。故令肠头生肉如鼠乳。或似樱桃。或如大豆。时时下血。往往出脓。亦曰牡痔也。

方

皂荚丸

（出圣惠方）

治痔肛边生鼠乳。及大肠疼痛。坐卧不得。

皂荚（十挺不肥长一尺者汤浸去皮涂酥炙令黄焦去子）黄（一两锉）枳壳（一两炒微子（一两微炒）蛇（二两酒浸去皮两锉碎微炒）上为末。

粥饮下三十丸。

鳖甲丸

（出圣济总录）

治牡痔。肛边生肉如鼠乳。时出脓血。

鳖甲（去裙醋炙）生干地黄（焙）黄连（去须）连翘皮（炙焦）续断（锉）附子（皮）黄干姜（饮下。取瘥为度。

治痔有乳结核。作渴。疼痛风盛。热实。

（一名槐角子丸出本事方）皂角（醋炙）黄荆芥穿山甲（灰炒）木香露蜂房皮鳖甲（醋炙）桔梗芍药汤下。食前日

皮丸

（出圣济总录）

治牡肛边生鼠乳。疼痛寒热。兼痔肠漏。

皮（炙焦）槐木耳（炙）附子（泡裂去皮脐）当归（锉炒）赤芍药桑根白皮（锉）白矾食前粥饮下。

雷丸丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名鹤虱丸）

治牡痔生乳疮。

（方见鹤虱丸）

槐子丸

（出圣济总录）

治牡痔。因醉饱。筋脉横解。肠癖成痔。每下鲜血。

槐实（微炒三两）皮（炙焦）当归（切焙）附子（炮裂去皮脐）连翘干姜（炮）续断加至三十丸。

槐皮膏

（出千金方）

治痔疾下部痒痛。肛边内结如鼠乳。肿硬疼痛。

槐皮楝实（各五两）甘草白芷（各一两）桃仁（六十枚）当归（三两）赤小豆（二合）上七味咀。以成煎猪膏一斤。微火煎白芷黄。药成摩疮上。日再。并导下部。

煮白丸

（一名玉屑丸）

治痔疾有头。生于肛边如鼠乳。及生疮痛痒不止。下脓血。冷疼后重。

（方见大肠门肠风下血类）（案原方：槐根白皮去粗皮，苦楝根去皮各三两，椿根白皮四两。天南星。半夏各半两。威灵仙一两。寒食面三两。上为末。滴水丸梧桐子大。干之。每服三十丸）（案：此处缺方名及证状。）菩萨草（三分）黄连（五分去须）黄柏（三分锉）腻粉（一钱）白矾（半两烧灰）地龙（三后以散敷之。日

枳壳丸

（出圣济总录）

治牡痔。肛边生鼠乳。出脓血。

枳壳（去瓤麸炒）防风（酒浸一宿去火焙）槐花（麸炒）荆芥穗薄荷甘草（炙各半两）

乳香散

（出王氏博济方）

治牡痔生疮。

乳香猪牙皂荚（锉）鲮鲤甲（各二两）箬叶（去头粗梗四两锉）黄牛角尖（长二寸者一对炭火。候碧酒调下。吃五服见效。

天灵膏

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治牡痔有头。疼楚不可忍。或有疮漏湿。

天灵盖（酥炙）薰陆香（各半两）葵根（各半两）李根葱根（各一分研细）麝香（一钱研）

藜芦膏

（出圣惠方）

治痔疾肛边生鼠乳。

藜芦（半两去芦头）川大黄（半两锉碎）黄连（半两去须锉）楝子（十四枚捣碎）巴豆（三滤去滓。放

当归饼

（出圣惠方）

治牡痔有头。痛楚不可忍。

当归（四两）杏仁（去皮尖双仁研半两）白芷（去粗皮各三两）芸苔子（研二两）上二味为

治大肠久积风毒。痔下血不止。肛边生鼠乳。疼痛久不瘥。

（出圣惠方）虾蟆（一枚）榉树上菌子（一个）鳗鲤鱼头（一两）黄牛角（一两）葫荽子（一合）上为

石榴散

（出圣济总录）

治牡痔肛边生鼠乳。

醋石榴（一枚大者）黄连（宣州者去须）白矾（熬各一两）谷精草（半两炒焦）上先石榴割掩定。湿热酒调

荆槐散

（出圣济总录）

治鼠乳痔。便血。疼痛不可忍者。

荆芥穗槐花（炒）枳壳（麸炒去瓤）黄连（锉各等分）上为细末。每服二钱匕。

米饮调下

穿山甲散

（出直指方）

治痔肛边生鼠乳。或成疮。痛楚。

穿山甲（撮取后段尾根尽处一两炙焦存性）鳖甲（半两酒炙酥）麝香（半钱细研）上为末。

穿山甲

大豆帛方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痔下部痒痛。肛边生鼠乳。肿气成核者。

枣白皮散

治牡痔有头者。或出似鸡头状。渐作疮。有恶物不化。

枣白皮（二两细研）酥（半两）

鲮鲤甲散

治牡痔肛边生鼠乳。成疮痛甚。

鳖甲散

（出圣惠方）

治肛边生鼠乳。气壅疼痛。

鳖甲（去裙醋炙三两）槟榔（锉二两）上为细末。每服二钱匕。食前。粥饮调下。

葱桃汤

（出圣济总录）

治牡痔熏洗。

葱根桃叶（各一握）上切捣以水三升。煎数沸去滓。入盆内。熏洗。日三两度。

猪蹄灰丸

治牡痔生鼠乳。肛门痒痛不可忍。脓血出不绝。

猪悬蹄骨（焰火上烧灰研一两）水银（三大豆许）上先取水银用蒸枣肉二枚。入猪蹄灰和为

矾香膏

（出圣济总录）

治牡痔出脓血。疼痛不可忍。

白矾（半两）木香（炮捣灰一分）上用鸡子白。调成膏敷之。

槐子丸

（出圣惠方）

治痔疾。鼠乳生肛边。烦热疼痛。

槐子（二两微炒）黄芩（一两）上为细末。水浸蒸饼和丸，如梧桐子大。每食前桑叶汤下二

虎骨膏

（出圣惠方）

治痔疾肛边生鼠乳。痒痛不可忍。

虎头骨（一两炙令黄）犀角屑（一两）上为细末。以猪蹄和为膏。涂痔上。日三五度用之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

马蹄灰方

（出圣济总录）

治牡痔虫。

用马蹄一两。烧灰细研末。以猪脂调，涂纸上。纳下部中。日三五易。即瘥。

治鼠乳痔

（出肘后方）用蒲黄末。空心酒下方寸匕。日三服。一方粥饮下一钱。

治鼠奶痔。

用牛角烧作灰。空心酒服方寸匕。

治痔疾。肛边生鼠乳。痒痛不可忍者。

（出圣惠方）用大鲤鱼肠三条。炙令香。以纸裹一条。更互熨下部中。一炊久。虫当自出。

又方

（出圣惠方）猪牙皂角一两。去皮炙令黄。捣罗为末。以猪脂和丸，如枣核大。上以赤锡裹一丸。内入谷

又方

（出圣惠方）用蜘蛛丝缠系痔鼠乳头。不觉自落。

赤小豆散

治牡痔生鼠乳。脓血出。

赤小豆（一两）黄（锉）牡蛎粉赤芍药白蒺黄芩（去黑心）桂（去粗皮）附子（炮

卷二百九十八　痔漏门

牝痔

（附论）夫牝痔者。由大肠久虚。为风热留滞。肠胃痞涩。津液不流。邪热之气。上攻肺脏。下注肛肠。不能宣散。故成斯疾也。此皆恣食生冷。饮酒食毒之久。停滞脏腑，传流肠间。故令下血。生疮肿痛。故名牝痔也。又名酒痔也。

方

槟榔散

（出圣惠方）

治风气稽留下部。结牝痔。生疮下血。肿痛。

槟榔（锉炒）瞿麦穗泽泻（酒浸）防风甜葶苈（隔纸炒各半两）本（去苗土）滑石（橘皮（汤浸去白炒日三。

地榆散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

治痔。生疮肿痛。

地榆黄枳壳槟榔川芎黄芩赤芍药槐花羌活（各半两）白蔹蜂房（炒焦）

藤散

（出圣惠方）

治痔下血不止。生疮疼痛。

藤子（一两取仁）鳖甲（二两涂醋酒黄）当归（三分锉微炒）黄（一两锉）槐子（一本（半两）桂下二钱。

鳖甲散

（出圣惠方）

治痔下部生疮肿。下血不绝。肚痛不止。

鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）黄（一两锉）枳壳（一两半麸炒微黄去瓤）当归（一两（一两微炒）生姜（

黄散

（出圣惠方）

治痔。下部生疮肿毒。脓血不止。

黄（二两锉）熟小豆（一两熟炒）附子（炮裂一两去皮脐）白蔹（一两）桂心（一两）赤上为细末。每于食前

大黄散

（出圣惠方）

治酒痔下血如肝。肛边生疮。疼痛。因醉饱。气壅即发。

川大黄（一两锉碎微炒）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）生干地黄（一两）桑根白皮（一两锉）为散。每服四钱。水一

黄丸

（出圣惠方）

治酒痔。风热壅滞大肠。下血疼痛。

黄（一两锉）蒺藜子（三分微炒去刺）皮（一两炙令黄）枳壳（二两麸炒去黄瓤）槟榔（一两）皂角荚子仁下三十五丸。

赤小豆散

（出圣惠方）

治酒痔。大肠中久积热毒。下血疼痛。

赤小豆（一两炒熟）黄（一两锉）白蔹（半两）桂心（半两）赤芍药（半两）黄芩（三分）调下二钱。露蜂房煎（出圣济总录）露蜂房槐皮（各三两）楝实（五十枚）桃仁（去皮尖双仁五十枚）白芷（二两）猪脂（一候芷赤黑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

色纳下部中。

地榆汤

（出圣惠方）地榆（锉）黄（细锉）枳壳（去瓤麸炒）槟榔（锉）当归（切焙）黄芩（去心黑）赤芍药

艾叶散

治痔下血。

葛根汤

（出直指方）

治酒痔。

白葛根枳壳（炒）半夏（制）茯苓生干地黄杏仁（各半两）黄芩甘草（炙各一分）

黄散

（出圣惠方）

治酒痔。肛肠痛。下血不止。

黄（一两锉）赤芍药枳壳（一两麸炒黄去瓤）当归（一两炒微黄）槐子仁（一两微炒黄）前。煎黄汤调

黄丸

治牝痔下血。及治血痔。

黄（细锉）枳实（去瓤麸炒各三两）乌蛇（酒浸炙去皮骨）当归（切焙）赤石脂皮（

蜗牛散

（出圣惠方）

治痔生疮肿痛。下血不止。

蜗牛（五枚炙令黄）蝼蛄（三枚炙令黄）赤石脂（一分）白龙骨（一分）麝香（细研一分入）

椿根散

（出圣惠方）

治牝痔下血不止。疼痛。大肠风冷。

臭椿根（锉）地榆（锉）黄（锉）伏龙肝（研各一两）当归（切焙三分）上为细末。每服

治酒痔。肛边生肿痛。及下血不止。

鹅不食草（半两去泥焙干）鸡冠花（半两微炙）郁金（半两）麝香（半两细研）当归（三分

黄丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治酒痔。风热壅滞。大肠风冷。下血疼痛。

黄（一两锉）枳壳（麸炒一两去瓤微黄）乌蛇（二两酒浸去皮骨涂酥炙微黄）当归（一两

皂荚子散

（出圣惠方）

治牝痔下血。日久不止。

皂荚子仁（一百枚麸炒黄）槐鹅（炙）牛角尖屑（炙）露蜂房（炒各一两）上为细末。每服

谷精汤

（出圣济总录）

治牝痔。生疮熏洗。

谷精草白矾荆芥穗臭橘（各半两）上锉碎。用水三升，煎五七沸。去滓。乘热先熏。

治痔生疮。肿痛。下血不止。

（出圣惠方）白花蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）藤子（一两取仁）羌活（三分）当归（三锉分微炒）

白矾丸

（出圣济总录）

治牝痔。下血不止。

白矾（炭火烧令汁尽候冷研为末一两）黄（细锉）枳实（去瓤麸炒各二两）上先捣黄细十丸。日再

槟榔丸

（出圣惠方）

治痔疾。大肠疼痛生疮。

槟榔（二两捣末）白矾（三两捣碎）黄丹（一两）上将黄丹白矾入磁瓦罐内。以五升火烧令以粥饮下二

治酒痔。下血不止。下部疼痛至甚。

（出圣惠方）赤小豆（一合炒熟）当归（一两锉微炒）白矾（一两烧令汁尽）上为细末。每于食前。以粥

又方

（出圣惠方）白蔹（三分）黄（三分）赤小豆（三分炒熟）上为细末。每于食前。粥饮调下一钱。

露蜂房散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治痔疾。风热毒瓦斯。攻下部。生疮肿痛。

露蜂房（二两锉微炒）槐花（二两微炒）黄（二两锉）上为细末。每于食前。

以粥饮调下

黄连散

（出圣惠方）

治牝痔下血。

黄连（去须二两）陈曲（一两）上为细末。每服二钱匕。入蜜少许。温水调服。日三。治痔疾。下部生疮。肿痛。（出圣惠方）皮（一枚）牛蒡子（一合微炒）上为细末。每于食前。以粥饮调下一钱服。

治痔疾生疮。破恐成。

（方见麝香散）

治痔疾。大肠疼痛生疮。

（出圣惠方）湿生虫（一百枚炒干）五倍子（半两）上为细末。用新口脂调药。涂于有头处。疼痛当便止

治酒痔。风热壅滞大肠。下血疼痛。

（出圣惠方）杏仁（四两汤浸去皮尖双仁生研）皂荚（五两去皮子生捣为末）上都浆水内浸一宿。

入锅内

麝香散

治牝痔。及一切内外痔疮。痛不可忍者。

用栝蒌新黄大者一枚。以刀开下顶子。不去瓤选不蛀皂荚子填满。却取开下顶盖。别用纸筋研

百宝丸

（出圣济总录）

治牝痔下血。肛边生疮。

用枳实去瓤麸炒一两为细末。炼蜜和丸。分作二十五丸。与后散药同服。

百宝散

（出圣济总录）

治牝痔。

皂荚（不蛀者四挺烧灰去皂子不用研为末入麝香半钱同研）皂荚刺针（生杵为末）上取皂荚丸。此散送下。

嘉谷散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治牝痔。生疮肿痛。有血。

用陈粟米炒焦。半升为细末。每服一钱匕。空心白汤点下。次服藤子散。

藤子散

（出圣济总录）

治牝痔。

藤子（一枚）鸡冠花（一两）鲮鲤甲（七片）上藏瓶内。盐泥固济。留一小眼子。用炭前药相间服。

白矾汤

（出圣济总录）

治牝痔。淋洗。

用白矾火上枯。一两研为末。每用半钱匕。沸汤浸。如人体温。淋洗。

卷二百九十八　痔漏门

脉痔

（附论）夫脉痔者。脏腑蕴积。风热不得宣通也。风热之气，乘虚流注下部。故肛边生疮痒痛出血也。盖实为痛虚为痒。今湿热乘虚下攻。肛边。肛痒且疼。又脉者血之府。得热则妄行。

故血乃出也。

方

治痔肠疾。风毒攻注肛边。痒痛不止。

（出圣惠方）楸叶（三十枚）柳枝（锉二合）枳壳（一两）蛇床子（一两）防风（半两去芦头）薏苡（半蒌根（半两）甘草（一两醯汤。乘热熨痔上。

槐皮膏

治脉痔。下部痒痛成疮。涂方。

露蜂房丸

（出圣惠方）

治痔疾肛边痒痛。发歇不止。

露蜂房（一两微炙）薏苡根（一两）卷柏（一两微炙）威灵仙（一两）枳壳（二两麸炒炙令炼蜜丸梧桐子大

槐荚煎丸

（出圣济总录）

治脉痔。生疮下血。疼痛。

槐荚（一斤洗净并子烂研入水半升同研捩取汁）黄（锉）白蜜（二两与同熬槐荚成膏）枳荚子（炮去皮各三百下。丸梧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枳壳散

（出圣惠方）

治痔疾。下部肿。痒痛不止。

枳壳（二两麸炒微黄去瓤）槐子（二两麸炒令香）防风（一两去芦头）羌活（一两）黄（于食前。粥饮调下

蛇床散

（出圣惠方）

治痔疾。大肠久积风毒。下部痒痛不歇。似有虫咬。

蛇床子蓄黄（锉）苦参（锉）白桐叶附子（炮裂去皮以上各一两）上为细末。食

桑木耳散

（出圣惠方）

治痔疾痒痛。

桑木耳（一两微炙）槐木耳（一两微炙）羌活（一两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）当归（一

大圣散

（出圣济总录）

治脉痔下血。大肠肿痒。

枳壳（十四枚）胡桃（十枚）荆芥穗木贼（各炒一两）延胡索（半两）上将枳壳胡桃同入匕。米饮调下

姜附汤

（出圣济总录）

治脉痔有虫者时或痒痛。下血不止。

生姜艾叶（各半两）附子（炮裂去皮脐）枳壳（去瓤麸炒各三分）生地黄（一两半）上

薏苡散

（出圣惠方）

治痔疾久不瘥。肛边痒痛不止。

薏苡根（二两）独活（二两）枳实（二两麸炒微黄）莽草（一两微炙）猪后悬蹄甲（二两炙

皂荚刺丸

（出圣惠方）

治痔疾。肛边痒痛不止。

皂荚刺（二钱烧令烟尽）臭椿皮（一两微炙）防风（二两去芦头）赤芍药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）枳壳（一大。每于

阿胶汤

（出圣济总录）

治脉痔。下部肿疼。生疮血出。

阿胶（炒）艾叶当归（切焙）青葙子（各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。煎至

熏痔汤

（出圣济总录）

治脉痔生疮。痒痛。下部如虫啮。亦治肠痔。

苦桃皮李皮蓄苦参（各一两）上锉碎。以水六升，煎至四升。去滓。乘热熏洗。冷

樗根散

（出圣济总录）

治脉痔。下部痒疼不止。

樗根（洗切）枳壳（去瓤麸炒各三两）皂荚子（取仁炒二两）上为细末。每服二钱匕。温米

大豆帛方

（出圣惠方）

治脉痔。下部痒疼。四沿肿起出血。拓痔。

大豆（三升）甘草（一两）槐白皮（三两）上除豆外。细锉。先以水一斗。入豆煎至二升。

次。

荆芥散

（出三因方）

治痔漏下血。

荆芥穗槐花（炒焦各一两）石菖蒲（一两半）上为末。米饮调下二钱。食前服。

日二次。

救急熨方

（出圣惠方）

治痔疾肛门边肿硬。痒痛不可忍。

芫花（三两）风化石（三两）皂突内黑煤（二两）上件药捣罗为末。分作二分。

于铫子内点

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

露蜂房散

（出圣济总录）

治脉痔。下部如虫啮。纳下部。

露蜂房生螺厣（各一两）上烧灰。细研为末。以帛裹二钱匕。纳下部中。日晚再易。

乌连汤

治血痔。下血不止。量冷热加减法。

黄连（去须）乌头（炮去皮尖各等分）上为锉散。每服二钱。水一盏半。煎至七分。

去滓。

不可忍。（出肘后方）胡粉（半两）水银（半两）上件药以枣瓤和研。令星尽。捏莲子大。以绵裹。夜卧时用。

杀虫方

（出肘后方）

治血痔。肛边生疮痒疼。

用獭肝烧灰细研。空心米饮送下二钱匕。日晚再服。

槐白皮汤

（出肘后方）

治脉痔有虫。下脓血不止。

用槐白皮二斤。细锉。以水一斗五升。煎至一斗。去滓入盆坐熏。冷即再热。虫当随便利自出。更捣槐白皮末。绵裹一钱。纳下部中。一方用槐白皮。一日一熏洗。根据法。

桃叶熏洗方

治脉痔。下部如虫啮。

用桃叶一称捣研蒸熟。纳小口器中。有覆熏之虫即出。

涤痔散

（出圣惠方）

治脉痔。下部如虫啮。痒痛出血。并脱肛。

用白矾半两。取小便三升。入矾末乘热洗之。以鹅毛拂上。一日减。三日除根。终身不作。

皮散

（出肘后方）

治脉痔。下部中如虫啮。敷痔。

用皮烧灰为末。每用少许，生油调敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷二百九十八　痔漏门

血痔

（附论）夫痔下血不止者。由大肠风冷。肺脏积热毒。留滞乘于经络。血性得热则流散。复遇大肠虚

方

槐荚子丸方

（一名如圣丸）

治血痔。因便血随出者。

（方见如圣丸）

当归丸

（出直指方）

治痔。下血不止。

川乌当归黄神曲（炒）地榆槐花（微炒各半两）阿胶（炒酥）荆芥穗木贼头

皮散

（出圣济总录）

治血痔。

皮（烧灰存性）黄（锉）熟干地黄（焙）续断柏叶地榆（锉）白芷黄连（去须各

黄汤

（出圣济总录）

治诸痔。生疮下血。虚损甚者。

黄（锉一两）当归（切焙）芎（各一两半）龙骨（半两）芎桂（去粗皮各二两）盏半。入沙糖半分。

蒲黄汤

（出圣济总录）

治诸痔下血。

蒲黄当归（焙切）白芷白石脂黄连（去须）芎生干地黄（焙）甘草（炙各一两）

地榆汤

（出圣济总录）

治痔下血。

地榆艾叶枳壳（去瓤麸炒）黄防风（去芦头）龙骨桑耳（各一两半）上捣筛。每木香枳壳丸（出御药院方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肠风。痔疾下血。

木香（二两）黄当归江枳壳（麸炒去瓤）防风熟干地黄（各四两）槐角子（一斤炒）不拘时服。

神效槐鸡丸

（出圣惠方）槐鸡（一两微炙）皮（一两微炙）乱发（半两微炙）白矾灰（一两）黄牛（一两烧灰）煎槐子枝汤送下十

又方

（出圣惠方）诃黎勒（三分烧灰）白龙骨（三分烧赤）白石脂（三分烧赤）当归（三分）枳壳（三分麸炒末。炼蜜丸。梧桐

没石子散

（出圣惠方）

治痔疾。下血无度。或发或歇。

没石子（三枚烧灰）樗根白皮（二两锉微炒）益母草（三分）神曲（一两微炒）柏叶（一两）

椿根散

治痔疾。大肠风冷。下部疼痛。血不止。

麝香（一钱微研）干漆（半两捣碎烧令烟出）炭皮（半两）棕榈皮（半两烧灰）荆芥（半两）

麝香散

（出圣惠方）

治痔疾。风毒流注大肠。下血不止。

上为细末。每于食前。以温粥饮。调下一钱。

神效方

（出圣惠方）

治痔疾下血。日夜不断。

白矾（五两）绿矾（三两）伏龙骨（二两）皮（二两）上件药捣碎。入瓷瓶内。炭火五七下十丸。

又方

（出圣惠方）皂荚刺（二两）樗根白皮（三两微炙锉）荆芥仁（一两）赤芍药（半两）上为细末。一半陈

又方

（出圣惠方）黄（一两锉）附子（一两炮裂去皮脐）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）皂荚（三去梃微黑皮涂

比金丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治血痔出脓血。及肠风。

密陀僧白矾槐实（炒为末）皂荚（烧灰研各一两）上将密陀僧、白矾捣碎。入瓦罐内。

烧通赤。放冷。取出。捣细末。次入槐子末。皂荚灰和匀。用糯米饭为丸。梧桐子大。

每服

赤石脂丸

（出圣济总录）

治血痔。下血至多。

赤石脂白矾（烧令汁尽）龙骨（各一两半）杏仁（汤浸去皮尖双仁一百枚）上为细末。炼

治血痔疼。

黄柏皮龙脑薄荷（各一两）芽茶（一两半）上纳将茶半两炒焦黄色。并和匀，瓷器盛。

藤子丸

（出圣惠方）

治痔疾。下血甚者。

藤（二枚取仁）皂荚子（一百枚与藤子入同以酥炒黄）牛角灰（五两）醋石榴皮

黄散

（出圣济总录）

治血痔下血。

黄（锉）枳壳（去瓤麸炒各三两）上为细末。每服二钱匕。空心米饮下。日晚再服。

皂荚子散

治痔疾下血。日夜不定。久不瘥者。

枳实散

治痔疮下血。

枳实（麸炒）槐实（炒）木贼（各半两）上为细末。每服二钱匕。煎皂荚子汤下。

不计时。

何首乌丸

（出圣济总录）

治血痔。下脓血不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

何首乌（去黑皮）威灵仙（去苗土）枳壳（去瓤麸炒等分）上为细末。浸蒸饼丸。

梧桐子大

治痔疾下血。日夜不定。久不瘥者。

（出圣济总录）胡荽子（一两微炒）黄（二两锉）槐花（一两微炒）上为细末。每服食前，以粥饮调下二

又方

（出圣惠方）黄牛角（四两）鳖甲（二两）穿山甲（二两）上件药于好醋内蘸过。以大火烧令烟尽。候

又方

（出圣惠方）木贼（一两锉）刺蓟（二两）生干地黄（二两）上为细末。每于食前。粥饮调下二钱。

鹿角丸

（出圣济总录）

治痔疾下血。

鹿角（一两烧红候冷研）芸苔（炒研半两）上为细末。以醋煮面糊丸。梧桐子大。

每服十五

荆芥散

（出圣济总录）

治痔下血。

荆芥穗（陈者）狗脊（去毛锉各一两）上为细末。每服二钱匕。浓煎木贼汤调下。

若泻血甚

香连散

（一名黄连散）

治痔血。

（方见黄连散）

白矾丸

（出千金方一名大效丸）

治痔下血。及新产漏下。

附子（炮）好矾石（熬各一两）上为细末。白蜜丸。梧桐子大。酒服二十丸。日稍加。不过

地榆丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治血痔。

用地榆为细末。每服二钱匕。饭饮调下日三。

橘皮散

（出圣济总录）

治血痔。

用陈橘皮二斤。三五年陈者佳。捣炒令熟。乘热用绢袋二杖盛。橘皮缚定。更互坐上。

冷即易。取瘥为度。

桃根汤

（出圣济总录）

治血痔。淋洗。

用桃根半斤。细锉。用水一斗。煎至五升。去滓。温洗。日三五度。

稻蒿洗方

（出圣济总录）

治血痔。风冷积年难瘥。

用稻蒿烧灰汤。洗淋下部。日三五度。取瘥为度。

治血痔疼。

用何首乌红者。不可犯铜铁器。如取用时。竹刀切碎。每以六两。酒一瓶。煎六七沸。

去滓

皮散

（出海上名方）

治内痔。便血不止。有头久不瘥者。

用皮一个。烧灰存性为细末。每服二钱。入麝香少许。温酒米饮汤。皆可调服。一方无麝。白饮调下。

治血痔箭痔。

（出经验良方）用苦楝子肉为细末。酒煮面糊丸。梧桐子大。每服三十丸。苍耳子煎汤下。空心日三服。

止血方

（出直指方）用明血竭敷之。

槐白皮汤

（出千金方）

治痔下部出脓者。有虫傍生乳窍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治血痔方

端午日采踯躅花良。用新沙镬盛。得一升水。先以花纳入水。约八分许。将皮纸糊密。

慢火

马齿煎

（出圣惠方）

治痔疾。生疮肿下血。

用马齿苋。洗去土。熟捣绞取汁。缓火煎成膏。停冷。每日服少许。作丸纳所患处验。

治痔疾生疮肿。下血五十年。亦瘥。

（出肘后方）用熊胆涂于痔疮上。日三五度神效。

酒连丸

（出三因方）

治酒痔下血。伏暑。久治不效。及肠风血不止。

用黄连不拘多少。燎去须。酒浸。银器中重汤煮。漉出晒干。添酒煮七次止。上为末。

以余

治酒痔便红等。或暴发。或久发。

（出经验良方）用青蒿一味。用叶不用茎。粪前红用冷水调下。粪后红用小酒调下。每服二钱。

疗痔疾便血。

用活鲫鱼一个。重八两者。洗净。鳞尾肠肚皆不去。用棕皮二两洗净。可截。先将棕一两铺一地瓦罐前服

卷二百九十八　痔漏门

肠痔

（附论）夫肠痔者。以肠胃有风挟热。二者乘虚入于肠间。冲发下部。故令肛边生核。肿痛不消。

病

方

逐瘀汤

（出危氏方）

治通利大便。取下黑物。

川芎白芷生干地黄赤芍药五灵脂枳壳阿胶蓬莪术茯苓茯神木通生甘碗。姜三片

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

妙应膏

（出圣惠方）

治肠痔。肛边有核。发热及脏虚寒。劳损肠中生痔。肛边有结核。疼痛发作壮热。

肠多挺出。良久乃缩。

猪悬蹄壳（五枚）生梧桐白皮（四两）龙胆（二两）生桑根白皮（半两）蛇蜕皮雄黄（研口者炒去汗三分）除雄黄猪脂外。锉碎。以去滓。再煎下雄黄。柳篦核大。用绵裹纳下部。日

木贼散

治肠痔多年不瘥。下血不止。

木贼（二两）枳实（二两一作枳壳）干姜（一两）大黄（二钱半）上并锉。一处炒黑色存性

皂角煎丸

（出直指方）

治内痔。肠头里面生核。寒热往来。

满尺皂角（三挺去瓤核醋炙）刺皮（三两炙黄）白矾（一两）桃仁（浸皮去炒）猪后悬一钱）上为细末

枳壳汤

（出圣济总录）

治肠痔。肿生核。或发寒热。

枳壳（去瓤麸炒一两）黄（锉二两）芎丹参当归（切焙）槟榔（锉各一两半）芍空心食前服。

白术丸

（出圣济总录）

治久积虚冷。肠风痔漏。面色痿黄。日渐羸瘦。虚少力等疾。

白术浓朴（去粗皮生姜炙各三两）陈橘皮（汤浸去白焙）干姜（炮）黄（锉各一两半）米饮下。每服十五

丹参散

（出圣济总录）

治痔。肛边生结核。发寒热。及疼痛不止。

丹参（三分）皮（一两炙令黄焦）蛇蜕皮（二两烧灰）当归（三分锉微炒）木香（三分）裙）上为细末

治肠痔

（一名雄黄丸出本事方）在痔内有鼠奶下血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白芜荑贯众野狼牙根椿东引根（白皮）槐东引根（白皮）皮（炙焦各一钱）雄黄（半易。

鳖甲丸

（出本事方）

治肠痔。

鳖甲皮（炙黑焦）穿山甲（炙焦）白矾（枯）附子猪牙皂角（各半两炙焦存性）麝香

黄地黄丸

治肠风痔疾。及风闭疼痛等。积年不瘥。

黄（锉）生地黄（焙）浓朴（去粗皮生姜汁炙各二两）当归（焙一两）大黄（一两半）上

鳖甲散

（出圣惠方）

治痔肛边生结核。疼痛寒热。

鳖甲（一两涂酥去裙）槟榔（三分）皮（一两炙黄焦）蛇蜕皮（三分烧灰）露蜂房（

鳖甲散

（一名五灰散）

治肠痔。五痔不问内外牡牝。寒湿劳湿悉治之。

皮散

治肠痔。生核肿痛。时下脓血。

皮（一枚炙焦）营实（蔷薇根是也）枳壳（去瓤麸炒）黄（锉焙）槐豆（炒）桑耳（微为细末。空心煎

葫荽子散

（出圣惠方）

治痔。肛边生结核。肿硬疼痛。发歇寒热。

葫荽子（一两微炒）枳壳（一两麸炒）当归（一两锉微炒）皂荚子仁（一两微炒）郁李仁（

威灵仙散

治肠痔止痛消肿。

威灵仙（四两去土）防风（二两去叉）枳壳（去瓤麸炒）黄（锉各半两）上为细末。每服除五痔等患荆芥穗黑狗脊鲮鲤甲枳壳（去瓤麸炒）上等分为粗末。每用一两。以水二升。

煎数沸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皂荚丸

（出圣惠方）

治痔疾。肛边有结核。寒热疼痛。日夜不歇。

皂荚（四挺去黑皮及子）栝蒌（一枚）皮（二两）白矾（二两）上都锉碎。

入瓷瓶内烧令

天灵盖散

（出圣惠方）

治痔疾。肛门边结核。寒热疼痛不可忍。

天灵盖（半两炙黄）桃仁（半两汤浸去皮尖双仁者研）薰陆香（半两）麝香（一分细研）上

藤子丸

治肠风。下部肿痛。便血后重。坐卧不安。

藤子（半两）威灵仙（拣净锉碎水淘洗过焙干）大黄（炒过各二两）上为细末。

炼蜜丸

柏叶丸

治痔。肿肠风痛。时有脓血。

柏叶乌梅肉（焙干各一两）皂荚（一挺去皮并子水浸透捣碎取汁）上皂荚除外。

捣为末。

龙参丸

治肠痔。肛边肿痛。生核下血。

地龙（干者一两）苦参（一两）乌头（去皮脐半两半生半炮）上为细末。醋糊丸。

绿豆大。

地榆散

治肠痔。下部生核。肿痛寒热出血。

地榆甘草（半炙半生）陈槐皮（半炒半生各一两）上为细末。每服二钱匕。浓煎枳壳桑根

治肠痔

（出本事方）槐花（炒）白矾（枯各一两）附子（半两）上为细末。蒸饼丸桐子大。每服二十丸。米饮下

治肺脏虚寒。劳损。肠中生痔。肛边有核。疼痛发作。憎寒壮热。肠多挺

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

出。良久

乃缩。

（鳖头（一分炙令黄）铁精（一分）麝香（半钱）上研如粉。日三五度。贴于痔上。

又方

（出圣惠方）砒霜（一分）甜葶苈（一分微炒令香）蜣螂（一两微炒取腹下肉）上为末。炼蜜丸莲子大。

绵裹一丸。纳下部中。觉急逼暂且忍之。待苦急。可上盆子。泻下恶脓。去病根本。

治肠痔有血

（出肘后方）白蔷薇根（山上者）枸杞根（曝干各半两）上为细末。每服二钱匕。温水调下。日三服。当

栝蒌散

治肠痔下血。

栝蒌实（仁好者一个）乌梅肉（十个）上先将栝蒌切下盖。少取瓤。以乌梅肉实其中。盖定下。

枳实丸

治肠痔下血。

枳实（五两去瓤麸炒捣为末炼蜜和丸如弹子大）皂荚刺（烧存性为末一两）上水一盏用药一

枳壳散

治痔痒肿。核疼痛不可忍者。熨痔。

治痔肿肠痛。初觉生核。熏渫。

荆芥穗甘草（锉）上等分为粗末。每用两大匙。水一升半。煎取一升。去滓。乘热熏之。

治肠痔方。

（方见治痔肠疾）

凤眼丹

治肠风痔

凤眼草槐角子（各半两）上同捣丸花球大。再以薄绵裹。于热坑上端坐一昼夜。

晓效

治肠痔大便常血。

（出肘后方）用赤小豆二升。苦酒五升。煮豆熟干。复内苦酒中。候酒尽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。上酒服方寸匕。日三度。

疗肠痔方

（出肘后方）生地黄（一斤切）酒（二斗）上以酒渍地黄三日。随意饮多少即瘥。

又方

以繁蒌烧灰。矾石熬和为粉。涂之。

薤白汤

疗大便后出血。此肠痔之疾。

薤白（切七分）羊肾脂（一升）上缓火煎令薤白黄。去滓顿服。尽瘥。更服即止脓血。与粪

白矾丸

疗大便后出血。此肠痔之疾。

治肠痔下血不止。

（出肘后方）

上用蠡鱼作。以姜蒜食之。忌毒物。又方

用鲫鱼羹随意

獭灰方

治肠风下血不止。

用獭肝烧为末。服一钱匕。

治肠痔大便常血。

（出肘后方）用葱白三十个。煮作汤。盆中坐。立瘥。

槐白皮汤

治肠痔。

又方

治肠痔大肠常血。

（出肘后方）用楮桃一斛蒸之。纳小口器中。以下部拓上坐。虫自出。

又方

用槐树耳捣末。米饮服方寸匕。日三。

仙人掌草方

治肠风下血。

仙人掌草二斤。与甘草浸酒服。

熏洗方

（出肘后方）

治肠痔。每大便常血。下部痒痛如虫咬者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗治肠痔方。

（出肘后方）取枳根皮末。米饮服方寸匕。日三。亦可煮汁常饮。

又方

用枳壳烧末敷之。深者导之。

又方

用槐白皮末。以导之。

治肠痔大便血。

用皮烧末。敷之。

当归饼

痔疾。肛边生结核。痛楚寒热不可忍。

二皮汤

（一名熏痔汤）

治肠痔淋洗。

（方见熏痔汤）

治肠痔大便常有血方。

（出千金方）用蒲黄微炒为末。水服方寸匕。日三服。良妙。一方粥饮调下。食前服。

蜜草散

治肠胃风热毒。气结成痔。肿热痛作。脓血破后。久变漏疮者。此药频频淋洗。渐

渐痊瘥。不瘥多洗。

甘草柏皮（二味各半两）莲蓬（新旧皆可）五倍子黄柏大黄黄连（去须）黄芩（六候通

穿山甲散

治肠风痔疾。疼痛难忍。或下血不止。

黄牛角（锉）穿山甲（各半两）蝉蜕（一分）猪牙皂角（锉）上件药入在瓦瓶罐子内。炭火

胜雪散

治垂肠翻花。鼠奶等痔。热痛不可忍。或疤或疮者。皆并治。

片白脑子松柏霜上件半字。用好酒少许。研成膏子涂之。随手辄愈。

疗肠痔疾。

以穿山甲烧灰。与少肉豆蔻末。米饮调服。

治肠痔下血。

以虎杖根洗去皴皮。锉焙捣筛蜜丸如赤豆。陈米饮下。治患肠痔大便常有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血。取鲫鱼作羹。及随意任作饱食。

治肠痔杀三虫能进食。

以耳一周年服之佳。七月七日九月九日并可采用。疗患肠痔。每用大便常有血。以鲫鱼姜齑食之佳。任性食多少瘥。忌冷毒物。治肠痔。大便常有血。下部痒痛如啮咬者。掘地作坑。烧令赤。酒沃中捣吴茱萸二升。纳中，乘热扳开小孔。以下部拓上。冷乃下。不过三四度即瘥。

卷二百九十八　痔漏门

气痔

（附论）夫气痔者。以便下血。或肛头肿凸。良久乃收。风也。皆由邪毒瓦斯蕴积肠间。及患怒不节。酒食过伤。令下部气涩壅结而成。

乌蛇黄丸

治气痔。大便闭涩。下血脱肛。

乌蛇（酒浸炙取肉五两）黄（一两半）大黄（锉）大麻子仁（炒各二两）独活（去芦头）一两半）羚羊角（酒下二十丸。以利为度

续断丸

（出圣惠方）

治气痔下血。肛门疼痛。

续断（一两）皂角子仁（一两炒黄）黄（一两锉）皮（一两炙令黄）熟干地黄（二两）甲（一两炙令黄）枳为细末。炼蜜丸梧桐子大。

每于食前。煎丹参汤送下三十丸。

橘皮汤

（出直指方）

治气痔。

橘皮枳壳（炒）川芎槐花（炒各半两）槟榔广木香桃仁（浸去皮炒）紫苏茎叶香服。

皮散

治气痔。下部疼痛生疮。脱肛不收。

黄散

治大肠热。结成气痔。

黄（锉二两半）苦参玄参（各三两）附子（炮裂去皮脐一两半）大黄（锉炒一两半）干（一具烧焦）上为细末

黄汤

治大肠风壅。积滞不利。变成气痔疼痛。

黄（锉半两）当归（切焙）大黄（锉焙）槟榔（煨锉各一两）枳壳（炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）防己木香黄

桃仁散

（出圣惠方）

治气痔脱肛。肠胃久冷。腹胁虚胀。不思饮食。

桃仁（一两汤浸去皮尖炒微黄）陈橘皮（一两汤浸去白皮瓤焙）桂心（一两）浓朴（一两去皂荚仁（二两炒

荆枳汤

（出直指方）

治气滞发痔。

荆芥穗枳壳（炒）槐花紫苏茎叶香附草上等分为末。每服二钱。米汤调下。

当归散

（出圣惠方）

治痔气。肛肠疼痛。

当归（三分锉微炒）木香（半两）桂心（三分）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）附子（半两炮裂

槐豆散

治五痔下鲜血。多秘结。疼痛成气痔者。

槐豆（炒二两）皂荚子仁（三分炒）枳壳（去瓤麸炒）防风（去）桑耳（各一两）上为细末

硫黄丸

（出圣惠方）

治大肠积冷。气痔不瘥。大肠结涩疼痛。胸胁胀满。

硫黄（一两细研）猪牙皂角（半两炙令黄赤色）川大黄（一两锉碎研）木香（一两）桃仁（前粥饮下二十

诃黎勒丸

（出圣惠方）

治气痔。下血疼痛不止。

诃黎勒（一两煨用皮）槐子仁（二两微炒）当归（一两锉微炒）干姜（一两锉炮制）陈橘皮以枳壳汤下二十

威灵仙丸

治气痔。治大便滞。

威灵仙（去土）乳香（研）枳壳（去瓤麸炒各一两）上为细末。粟米和丸。梧桐子大。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷柏散

治因气成痔。

卷柏枳壳（去瓤麸炒）猪牙皂角（各一两）上入小藏瓶内。以盐泥固济。慢火烧透入。去酒送下。

皮散

治气痔。

皮（一枚烧焦）桂（去粗皮一两）磁石（烧灰醋浸十次四两）上为细末。每于食前空心米

熏熨方

治气痔脱肛。

枳壳（去瓤麸炒）防风（去叉各一两）白矾（熬令汁尽枯一分研）上除白矾外。

捣为粗末。

神效散

（出圣惠方）

治气痔。

槐鹅（一两锉微末炒）皂荚子仁（半两微炒）丁香（半两）上为细末。每于食前。

以粥饮调

治气痔下血。肛边疼痛。

（出圣惠方）夜合叶（二两干者）枳壳（二两麸炒微黄去瓤）诃黎勒（煨二两用皮）上为细末。

每于食前

又方

（出圣惠方）鸡冠花（二两）枳壳（麸炒微黄去瓤）臭椿树皮（二两微炒）上为细末。炼蜜丸梧桐子大。

圣功丸

（一名鸡冠丸）

治气痔。下血。肛边疼痛。

（方见大肠门肠风下血类）（案原方：鸡冠花。椿根皮各等分。上为末。炼蜜丸。梧桐子大。

白矾丸

治气痔下血。

必效丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治气痔脱肛不收。或生乳。时时血出。久不瘥者。

糁药方

治气痔脱肛。良久乃收。

海螵蛸（研）染胭脂（研各半两）上为末。同研匀。先以汤洗。略拭干。糁药少许。

治气痔下血。肛边疼痛。

（出圣惠方）硫黄（一两细研）木香（一两末）上为细末。令匀。每服食前。以粥饮调下一钱。

又方

（出圣惠方）地榆（一两锉）槟榔（一两）上为细末。每于食前。以粥饮调下一钱。

又方

（出圣惠方）槐木耳（二两微炒）干姜（一两炮制锉）上咀。每服三钱。以浆水一钟。煎至六分。去

又方

（出圣惠方）槐壳树（一两锉微炒）槐花（一两微炒）上为细末。每于食前。以粥饮调下一钱。

治气痔

以鲮鲤甲烧一两存性。肉豆蔻仁三个。同为末。米饮调下二钱服。脓血甚者。加皮一两烧

卷二百九十八　痔漏门

久痔

（附论）夫久痔者。由脏腑久积风热毒。流注于大肠。乃成斯疾也。复遇下元冷惫。肾脏劳伤。

气血不调。三焦壅塞。热毒流滞。而搏于血。入于大肠。故令下血。肛边肿痒。或生疮。

连滞

槐子丸

（出圣惠方）疗五痔。数年不瘥。燥湿痔有雌雄。为病苦者。有干燥肿疼者。有崩血附核者。有肠中返痒者。三五年皆杀人。忌饮酒及作劳色。犯之即发。

槐子干漆熬杉木根皮（各四两似茱萸）秦艽黄芩白蔹青木香牡蛎（）龙骨为末。蜜茱萸根、

雷矾丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治五痔。血日久。众药不瘥者。

雷矾（二两）紫芝白芷紫菀（各二两）贯众（五两）秦艽（去苗土）浓朴（去粗皮生姜各半两）猪悬蹄（下。日晚再服。

黄膏

（出圣惠方）黄（一两半锉）漏芦（一两半）黄柏（一两半锉）槐子仁（半两）木通（一两半锉）苦参硫黄（一两细研）麝药二十余沸。以布绞去滓故帛上贴之。日两三度换。虫出即愈矣。

乌蛇膏

（出圣惠方）

治痔疾年月深远。旁生孔窍。有头。脓血出。疮痒难忍。

乌蛇（一两烧灰）马齿（一两烧灰）皮（一两烧灰）乳发（三分烧灰）黄矾（三分研细）分研细）猪脂（一斤尽）上都研极细。先煎猪更煎三两。复入蜡三两。

安息香丸

治久患肠风。痔诸疾。

安息香（一分）阿魏（半分）乳香（一钱三味一处研）丹砂（一分）雄黄龙脑麝香（各粒去皮心膜水一大重汤煮。或于饭甑丸。空心服。肠风汤。心腹诸气温酒

治痔疮久不瘥者。洗药。

桃条柳条槐条桑条艾叶荆芥茄根苍耳根萱草根（各等分）上每用三两五倍子（五个灰火炮）香白芷（二钱）轻粉（二钱）黄丹（二钱）麝香（少许）上为细末。

白蔹散

（一名赤小豆散）

治十年痔如鼠乳。脓出。下血剧者。

（方见赤小豆散）

龙骨皮丸

（一名螺皮丸）

治五痔。连年不止。兼痔。

（方见螺皮丸）

朱砂丸

（出圣惠方）

治久痔有头。疼痛。化为疮口。脓水不绝。

朱砂（三分细研）砒霜（半两）巴豆（一粒去皮心研纸煨压去油）麝香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一分细研）阿魏（汤浸蒸饼和丸。绿

小槐子丸

治大肠积冷。久痔不瘥。

槐子仁（二两微炒）龙骨（一两）白矾（一两烧令汁尽）硫黄（一两细研）枳壳（二两麸炒捣三二百杵。丸梧

治痔疾有头。数年不瘥。

（出圣惠方）鳗鲡鱼头（一两炙黄）木香（一两）麝香（一两细研）砒霜（一分细研）粉脚（一两细研）莲子大。用绵裹一丸每日用之。以痔头消

熨方

（出圣惠方）

治痔疾有头。多年不瘥。频发。疼痛坐立不得。

雄黄（一分）醋石榴皮（一分）皂荚（一分）杏仁（一分汤浸去皮尖）藜芦（一分去头）柳七度瘥。

槐子丸

（一名小槐实丸）

治五痔。十年不瘥。

大黄汤

治数十年五痔。下血如鸡肝。肛边结核鼠乳。肛中疼痛。

大黄（锉炒五两）滑石（三两半）芒硝（研）桑根白皮（锉）黄芩（去黑心）杏仁（汤浸去同煎一盏

皮散

治丈夫妇人五痔。年久不瘥。

皮（一个烧灰研）雄鳖头（三个烧灰研）醋石榴皮地榆枳壳槐花（各一两）上除二

贯众散

治肠风痔。久不瘥。

贯众（三两）鸡冠花（五两）甘草（炙一两）乌梅（去核炒）黄连（炒各二两）麝香当门如绿豆大。每

白矾丸

治久痔肠胃风冷及。脓血不止等。

藤子散

治肠风五痔。久不瘥。

藤子（烧存性）茺蔚子（炒各半两）地榆臭椿根（蜜炙焦色）白矾（烧令汁尽各一两）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芍药丸

治肠风痔。久不瘥。

芍药地龙（去土炒）大黄（锉炒）威灵仙（各一两）木鳖子上为细末。三分中减一分。

米醋一盏熬成膏。和丸。二分如桐子大。每服五丸。茶清下。空心食前服。

万金散

治久患痔疾。

椿根（锉一两）楝实（去核面炒）胡粉（炒各半两）本（去苗土一分）臭橘皮（去瓤切炒子。不计多少

黄连丸

治痔疾。积年不瘥。或肠风泻血。

黄连（去须）芜荑仁藤子白矾（各一两）皂荚（炙去皮子一两半）上为细末。以粟

天雄膏

冷痔疮。久不瘥者。追风毒。去疼痛。

天雄（去皮脐一枚）天南星（一枚）天麻（半两）丹砂（四分）黄蜡（半两）上并生为末丸

独圣散

治年深痔疾不止。

用黄土如石者。半两。烧令紫色。细研末。以腻粉一钱。药末二钱半。拌匀。临卧时酒调下。虫出是见效矣。

比金散

治久痔。

用蜀葵花叶。夏月收者。焙干为散。每服二钱匕。温酒调。五服效。

熏痔立效方

治痔久不瘥者。

蛇蜕（四两细剪令碎）蝉蜕（四两细剪令碎）白矾（二两生研）皂荚（二挺为末）上拌匀。

分为六贴。每月一贴。瓷碗内如烧香法。盛入桶内。烧令烟。就上熏之。烟尽即止。

熏痔必效散

治痔漏久不瘥者。

鲮鲤甲（二两细锉）黄牛角（四寸细锉）铅丹（一两研）乳香（一分研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为末拌匀。每

蜂窠膏

治痔。累经熏洗未效者。

蜂窠（烧灰秤半两研）蚰蜒（一个大者研作膏）水银粉（秤一两研）铅丹（秤一钱研）上将

槐枝酒方

（出圣惠方）

治痔疾。数年不瘥。

槐枝叶（二斗细研）槐子仁（二升捣碎）苍耳茎叶（细锉一斗）上件药入于釜中。

以水一石盖覆。候

白矾丸

（出圣惠方）

治痔疾多年不瘥。下部肿硬疼痛。宜服。

白矾（二两烧令汁尽）附子（一两炮裂去皮）桑黄（一两锉微炒）上为细末。以软饭和丸。

不换金散

治肠风痔。泻血久不瘥。

槐实（及时采炒）臭椿根皮（锉曝干）荆芥穗（各一两）上为细末。每服一钱匕。

用粟米饮

槐白丸

治肠风痔。久不瘥。

槐白皮（四两用煮枣肉四两火上旋涂慢火炙干绝为度）槐花（炒）白矾（烧令汁尽各二两）

白矾丸

治五痔。连年不瘥。及下脓血不止。

白矾（烧灰）赤石脂（各一两）附子（炮裂去皮脐一两半）上为末。炼蜜丸梧桐子大。每服

黑纸捻方

（出杨氏家藏方）

治痔久不瘥。除疮口内黑肉。

密陀僧（）黄连（去须）沥青（等分）上为末。用纸作捻。以津唾蘸药末捻入窍内。觉微

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熏痔方

治久痔不瘥。

臭椿皮（炮干二两）枳壳（去皮三两）蛇蜕（半两）上捣筛用一小罐盛。以浓纸一张盖口。

以灯盏内油涂之。如此熏三五度立效。

乌金散

治久患痔疮。疼痛不可忍者。

乌驴乳（屋上尘煤是也细研）陈腊茶末（各一两）腻粉（一字）上细末。敷痔上。

干者以油

治痔疾多年不瘥。下部肿硬疼痛。宜服。

细墨（二两）干姜（二两炮制锉）上为末。以软饭和丸。梧桐子大。每于食前。黄枳壳汤

神验熏药方

（出圣惠方）

治痔积年不可忍者。

鳗鲤鱼（半斤五月五日采曝干捣为末）蜣螂（三枚为末）上件药取成熟艾和药末。

以青布卷

金针散

（出御药院方）

治久痔。及肠下血。疼痛。诸药不瘥者。

皂荚刺（赤红者炙）破故纸（杵碎纸上炒香各等分）上为细末。每服二钱。温酒调下。食前

大效丸

（一名白矾丸）

治痔疾不瘥。

乳香散

治五痔。年深不瘥。

乳香（二钱）没药（一钱二味同研）上细末。用小鸡子一枚。打开去黄。以清拌药。

再入鸡

麝香散

治远年痔疾。有脓血出。不可忍者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麝香（半钱研）田螺（一个烧灰研）上细研末。用葱汤洗。次用药敷之。

白玉丹

（出三因方）

治久年肠痔。下血。百药不效者。

凝水石（不拘多少煨红研细水飞再入窠中）上糯米糊丸。如梧桐子大。陈米饮下五十丸。

治痔疮不问三十年久远疮皆可。

片脑（不拘多少点在蜗牛内一宿蜗牛肉化为水以鹅羽蘸疮）上用寒水石为末。井花水空心调

治痔疮久不瘥者

用活蜈蚣一二条。头尾足俱全者。放于香油中。用瓷器盛贮。托定不用留瓶口。七七四十九日。久留日数不妨。但蘸油点痔上。不过十余次即愈。

石燕散

（出肘后方）

治肠风痔。三十年不瘥。面色痿黄。饮食无味。及患脏腑伤重泄泻。

暑月常泻不止。及诸般淋沥。久患消渴。妇人月水不调。赤白带下。多年不瘥。应是脏腑诸疾。皆治之。

用石燕不拘多少。净洗。每日空心取一枚。放坚硬无釉钵温水磨服之。如弹子大者分三服。晚食前再服。欲作散捣研为细末。水飞过。取白汁如泔乳者。澄去水。曝干。以瓷石协去杵头铁屑后。入硬坚瓷钵内。以硬乳捶研。每服半钱至一钱。清饭饮调下。温水亦得。此方偏痔。久年肠风等疾须常服。勿令歇。服及一月。勿歇即愈。

藤子散

治痔久不愈。

用藤子。不拘多少为散。先以蜜调少许涂痔疮上。次用温酒调下一钱匕。食前服之。

朱砂丸

治久痔生疮。出血不止。

白矾（半两）雄黄（半两）朱砂（半两）以上三味。入瓷盒子内。水调。蚌粉固口缝。外用麝香（一两别研）穿山甲（一两置瓦上炙令黄赤色）肥皂（一枚去子焙）上件为细末。煮面

卷二百九十九　上部疮门

头疮

（附论）夫诸阳之脉皆上于头。头为阳。阳为表。阳盛则表热。若人体虚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。腠理开泄为风邪所客。

风

方

黄连槟榔散

治秃头疮。

黄连（为末用麻油轻粉调得所摊于碗中将艾一撮烧烟碗覆其上熏之续再加其艾熏用）麻黄（术（炒五钱）上锉散。

每服三钱。入黑豆七十粒。紫苏五叶。姜五片。同煎服。如大便秘。多加生地黄。次用贝母膏敷疮。

松脂膏

（出圣惠方）

治头疮。经年月久不瘥。

松脂（三分）黄连（三分去须）川大黄（半两）水银（一两五钱）黄芩（一两）苦参（一两令星尽）上为末

贝母膏

（出仁斋直指方）

治秃头疮。

贝母（三钱五分）半夏（生）南星五倍子白芷浓黄柏苦参（各二钱五分）雄黄（一白芷、

皂连散

（出仁斋直指方）

治头疮。

满尺皂角（去弦核一钱）黄连（净五钱）赤色白胶香（三钱）五倍子（三钱）蛇床子（一钱）两。蛇床子一分。

晒干为末。麻油、轻粉调敷。

雌黄膏

（出圣惠方）

治头上生疮。及一切恶疮。诸药治不瘥者。宜服。

雌黄（一两）黄连（一两五钱去须）苦参（一两）矾石（五两细研）茹（一两）芥草（下。去滓。下研了

鸡黄散

治头疮。不问远年近日。

水龙亮（捣细）黄丹白矾（三味等分一处烧过炭）牛皮（另烧）鸡子清（和药一处烧）硫

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加味平胃散

（出百一选方）

治一切恶疮。头上疮。

上平胃散。入腻粉。清油调敷之。甚妙。

油漆膏

治头疮。

黄柏川黄连（各二钱）轻粉（一贴）明矾（一钱飞）漆滓（三钱五分）上香油半碗。共浸

胡粉膏

治头中恶疮。

胡粉水银白松脂（各二两）腊月猪脂（四两）上将猪脂合松脂煎。却以水银、胡粉、合

腻粉膏

（出圣惠方）

治头疮。年久不瘥。

杏仁（二两汤浸去皮尖炒令黄黑色）豉（二两微炒）腻粉（二分）硫黄（半两细研）上先捣之。

麻油膏

（出仁斋直指方）

治头痹。头脑。头枕后生正者为脑。侧者为痹。

轻浮白浮石（烧存性为末）上麻油、轻粉调。鸡羽刷上。勿用手按。即涨。或用黄牛粪。于

茹膏

（出圣惠方）

治头疮。经年月不瘥。

黄连（四两去须）茹（二两）上为末。以乌麻油调如膏。若小儿先以泔清洗之。

大人即

螵蛸散

（出瑞竹堂方）

治头上生疮。俗曰粘疮。绝妙方。

海螵蛸（一钱）白胶香轻粉（各五分）上将海螵蛸、白胶香罗。入轻粉再研细。

敷贴。先

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麝香散

（出十便良方）

治头生恶疮。

生牛皮（烧灰半两）燕窠土（烧赤半两）麝香（五分）上都细研令匀。以生油调。

日二三次

笋粉散

（出肘后方）

治头上疮。

上大笋壳。烧灰存性。加轻粉、生油调。敷之。

露蜂散

（出圣惠方）

治头疮。及诸般疮。

露蜂房白狗粪（各半两）上并烧为灰。细研。以蜜和涂之。立瘥。

苦楝散

治头疮。

苦楝子（十四枚）杏仁（十枚）上都烧令烟尽。捣为末。入腻粉半钱。更研令匀。

以生油调

熊胆膏

（出圣惠方）

治热毒上攻。发赤根白头疮于顶上。宜用此方。

龙胆（一分去头为末）熊胆（一分细研）上同研令匀。以生油调。日可两三度。涂之。

治头烂疮。

（出仁斋直指方）上用燕窠。取抱子处土为末糁。先白芷、大腹皮煎汤洗。拭后糁。

治头疮

（出海上名方）用杏仁烧灰。敷之。

治人头面患疮。

用蛇蜕皮。执以磨之。数百度。令热乃弃。

又方

不蛀皂荚烧灰上用为末。以生油调。涂之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鱼鳞（炙令黄焦）上为末。每用时。先以水洗疮。

又方

使君子（烧令焦）上为末。以生油调。涂之。

又方

（出十便良方）豉（一升）上以米醋二升。浸三宿。以布绞取汁。于铛内慢火熬成膏。洗疮。挹干。

去痂涂

治头极痒不痛生疮方。

（出十便良方）鹁鸽粪（五合）上以好醋和稀膏。煮三两沸。日二三上。涂之。

治头疮乍发乍瘥。赤疼痛方。

竹叶（一片烧灰）上为末。鸡子白和匀。日三四上。涂之。

治头疮经久不瘥方。

（出十便良方）梁上尘（一两细研）上用时。先以皂荚汤洗疮。拭令干。以生油调。涂之。

又方

虾蟆头（烧灰三枚）上为末。用生油调。涂之。

又方

用牛角尖烧灰为末。以生油调。涂之。

治头疮

用鸡子黄。炒取油。和粉敷之。

乌龙膏（出余居士选奇方）不蛀皂角（一挺烧灰存性为末）杏仁（八枚湿纸）黄丹（五文累

治头疮及诸热疮。

用醋少许。和水净洗。去痂。再温水洗。干。百草霜总研。入腻粉少许。生油调涂。

立

羚羊角饮子

（出王氏传方）

治丈夫妇人。风毒攻冲。头面生疮。虚肿等症。

羚羊角犀角羌活槟榔人参（各一分）当归（一分）上以上药锉碎。略焙杵细。分作半升。煎

苦参丸

治肺毒邪热。头面生疮。生疥癣。并宜服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苦参上一味。为细末。粟米饭为丸。如桐子大。每服五十丸。空心温米汤送下。

又头疮方

（出仁斋直指方）黄连为末。用麻油轻粉调得所。摊于碗中。将艾一撮烧烟。碗覆其上熏之。续再加艾。

熏用

又方

（出仁斋直指方）穿山甲蚌粉（同炒）上用麻油、轻粉调敷。

癞头疮

（出危氏方）先用本人小便。烧秤锤令红。投于小便中。方与洗疮。皮皆去。然后以帛拭干。用沥青五文

决效散

治风痒头疮。

管仲（三两）白芷（一两）上为细末。油调涂之。

治头疮

（出海上名方）以干地黄为细末。入轻粉、麻油调。敷之。

治头疮

（出本草）以大笋壳叶。烧为灰。量疮大小。用灰调生油敷。入少腻粉。佳。

治头耳疮

（出本草）以白马头骨烧灰。敷之。

治头上一切恶疮。及秃疮。诸药不瘥者。

用鲫鱼一头。长五寸。留鳞开去肠胃。入头发令满。即以湿纸数重裹之。烧为灰。入雄黄一自瘥

卷二百九十九　上部疮门

口舌疮

（附论）口为首之门。舌为心之官。尝五味。布五脏。心之别脉。系于舌根。肝之络脉。系于舌旁。

舌破寒则口咸。虚则口淡。脾冷则口甜。宿食则酸。烦躁则涩。乃口之津液。通乎五脏。脏气偏胜。则味应乎口。或劳郁则口臭。凝滞则生疮。生疮者。夜不可失睡。昼不可就寝。违此必甚。唇乃全属于脾。唇有病。则多宜随证以治脾也。齿乃骨之余。口乃饮食之门户也。故肾衰则齿豁。精盛则齿坚。又手阳明大阳脉。入于牙齿。灌于大肠。壅则齿亦浮肿。虚则宣露。

挟者咽明白。人诸脏。热则肿。寒则缩。皆使喉闭。风燥亦然。五脏久咳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

则声嘶。声嘶者喉破也。

非咽门病。若咽肿则不能吞。干则不能咽。多咽饮啖辛热。或复呕吐。咯伤咽。系干枯之所致也。自与喉病不同。又有悬痈暴肿。闭塞喉咙。亦如喉闭。但悬痈在上及关下。俗谓之

方

茯神丸

治积年口舌疮。诸方不瘥。

茯神（去木一两）白术（一两）旋复（半两）缩砂蜜（去皮三分）大黄（煨锉半两）芍药麻仁（别研二两）枳壳（一两）白槟榔（锉三分）白薛半两）上为末。炼蜜和丸。如梧桐子

芦荟散

治口舌生疮。

芦荟（半两）丹砂（研一分）丁香（一分）麝香（半分）牛黄（研半分）蟾酥（半两）角蒿胆（研一钱）细辛（去苗以头发裹指。于温水内蘸揩之。荟。病有大小。以意加减用之。

玄参散

（出圣惠方）

治口舌生疮。连齿龈烂。

玄参（三分）川升麻（三分）独活（三分）麦门冬（三分去心）黄芩（三分）黄柏（三分）分）甘草（三分炙温服之。

犀角汤

（出御药院方）

治口舌生疮。

犀角屑（三分）羚羊角（屑三分）丹砂（研三分）黄（锉半两）大黄（锉一分）升麻（半去心焙一两）甘草（炙锉温服。

桂心散

（出千金方）

治心脾胃中客热。口舌干焦生疮。

桂（去粗皮半两）赤茯苓（去黑皮三分）栀子仁（半两）杏仁（去皮尖双仁研半两）黄芩（薇根（切三分）黄枳实。无栀子。

芦荟散

（出圣惠方）

治口舌上疮。久不瘥。

芦荟（二分）土盐绿（三分）胡粉（三分）真珠末（半两）波斯盐绿（半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）蜗牛壳（半两都研令匀。先用之亦得。有涎

麝香散

（出御药院方）

治龈颊口舌生疮。

麝香（一分）浮香（半钱）定粉（一钱半）槟榔（生锉一枚）密陀僧（半两）白龙骨（一钱一钱半）上为细末。每用少许。干上疮处。有津即吐咽无妨。不计时候。日三五次上。

麝香丸

（出圣惠方）

治口舌疮赤烂。宜含化。

麝香（一分细研）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁）川升麻（三分）黄芩（三分）零陵香（三分）为末。炼蜜和丸。

如弹子大。每日取一丸。绵裹含化咽津。

升麻泄热散

（出圣惠方）

治心脾脏热。应口舌生疮。破裂唇蹇赤色。

川升麻（一两）射干（一两半）黄柏（一两半锉）大青（一两）甘草（一两炙微赤锉）玄参水一中盏。入苦竹叶

升麻散

（出仁斋直指方）

治心脾有热。口舌破裂生疮。

升麻玄参川芎生地黄（洗晒）麦门冬（各半两）大黄黄连（净）黄芩甘草（焙各

泻黄饮子

（出济生方）

治风热蕴于脾经。唇燥折裂。口舌生疮。

白芷升麻枳壳黄芩防风半夏石斛（各一两）甘草（半两）上咀。每服四钱

五参丸

治口干。舌上生疮。

玄参沙参丹参苦参人参秦艽（去苗土各一两）干姜（炮半两）酸枣（一两）上为

升麻汤

治口舌生疮。

升麻（一两）大青（去根二分）射干（三分）黄柏（去粗皮一两）玄参

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（三两）山栀子仁（一盏。去滓。

入蜜少许。地黄汁一合。更煎三五沸。徐徐含咽。

麝香散

治口舌生疮。

麝香（研一分）干虾蟆（烧灰研一两）黄柏（去粗皮炙锉一两）甘草（炙锉三分）母丁香（出。

硼砂丸

（出仁斋直指方）

治口臭口干。口舌疮。

寒水石（烧红十两）硼砂（二两）脑麝（各一钱二分）马牙硝（枯四两）甘草（浸汁熬膏

升麻散

（出圣惠方）

治口舌生疮。连颊肿痛。

川升麻（半两）芎（一分）防风（半两去叉）鸡肠草（三分）大青（一分）甘草（半两血。用盐汤渫后贴药。神效。

升麻散

（出和济方）

治上膈壅毒。口舌生疮。咽喉肿痛。

上锉散。每服四钱。水一盏半。生姜五片。煎温服。不拘时候。一方加薄荷、黄芩效。

永类钤方云。有黄连、大黄、玄参、麦门冬。

萍草丸

（出仁斋直指方）

治舌疮肿。

浮萍草黄柏（并末）杏仁青黛（等分）轻粉上为末。炼蜜丸如皂子大。以绵裹含。有

防风散

治口舌生疮。

防风（去叉一两）龙胆（一两）生地黄（切焙二两）沉香（锉半两）升麻（半两）上为散。

青黛散

（出圣惠方）

治口舌生疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青黛（一钱）细辛（一分）黄柏（一分锉）地骨皮（一分）密陀僧（一分）上细罗为散。每

晚蚕蛾散

治口舌生疮齿动。

晚蚕蛾末（二钱）干蟾（半枚烧灰研）益母草（半两）人中白（半钱）皂矾（半钱）上细研

碧雪散

治一切壅热。咽喉肿闭。不能咽物。口舌生疮。舌根紧。言语不正。腮项肿痛。

（（案原方：蒲黄。青黛。硼砂。焰硝。甘草。各等分。上为细末。每服手指捻糁于喉间。

咽

绿雪散

（出杨氏家藏方）

治舌上生疮。

铜青松白霜上件等分。为细末。每用少许。干糁舌上。

柳花散

（出御药院方）

治口舌生疮。

玄胡索（一两）黄柏（去粗皮）黄连（各半两）密陀僧（别研三钱）青黛（三钱别研）上为

陀僧散

治口舌疮。不瘥。

蒲黄黄药子（各半两）密陀僧黄柏甘草（各一两多）上为细末。干贴口疮上。

浮萍煎膏（出圣惠方）治口生疮。久不瘥。

浮萍草（一两）川升麻（一两）黄柏（一两）甘草（一两半生用）上细锉和匀。

以猪脂一斤

升麻煎

（出千金方）

治膀胱热不已。口舌生疮。咽肿方。

升麻（四两）玄参（四两）蔷薇根白皮（四两）射干（四两）大青黄柏（各三钱）蜜（七咽之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

薔薇根散

（出圣惠方）

治口舌疮。及脑中皆生疮。

薔薇根皮（四两）黄柏（二两锉）川升麻（二两）生干地黄（五两）上为散。

每服五钱。水

玉芝饮子

（出精要方）

治膈热口舌生疮。咽喉肿痛。

甘草（炙二两）藿香叶（一两）石膏（水飞一两）山栀子仁（一两）上为末。

每服一钱。以

大青汤

治咽喉唇肿。口舌糜烂。疳恶口疮。

大青叶升麻大黄（锉炒各二两）生地黄（切焙三两）上为粗末。每服二钱。水一盏。煎

白芷散

治口舌生疮。久不瘥。

白芷（末二钱）铜绿（一钱）白僵蚕（四枚）干胭脂（半钱）上为末。每用少许。鸡翎子扫

犀角散

（出精要方）

治口舌生疮。咽喉肿痛。热毒时气。

升麻桔梗甘草（炙各一两）牛蒡子（炒四两）上为咀。每服三钱。水一盏。

入竹叶

鸡苏丸

（出德生堂方）

治头目昏眩。口舌疮。上焦有热。常服含化。大妙。

薄荷叶（一片）甘草（四两）桔梗（四两）川芎（二两）上为细末。炼蜜为丸。

如龙眼大。

密陀僧丸

治口舌生疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

密陀僧（细研）石胆（研细）白蜜（各一两）生地黄（一斤捣绞取汁）上合和令匀。以竹筒吐出。

郁金散

治口舌疮。

郁金（半两）生矾（研一分）铅霜（研一分）槟榔（锉半两）上为散。每用半钱。热水调下

消毒散

（医方集成）

治口舌生疮。两唇肿裂。

晚蚕蛾五倍子密陀僧（各一两）上为末。每用少许。干敷疮上。有津吐之。

乌星散

（永类钤方）

治虚壅上攻。口舌生疮。

草乌（一个）南星（一个）生姜（一块）上为末。每用二钱。临卧时。以好醋调作掩子。贴

黄芩丸

（出圣惠方）

治口舌生疮。

黄芩（一分）五倍子（一分）蟾酥（半分）上为末。炼蜜和丸。如鸡头实大。每取一丸。含

石胆丸

（出圣惠方）

治口舌疮肿。

石胆（三钱）黄柏（一分）蟾酥（少许）上同研令细。以面糊和丸。如皂荚子大。

每度取一

腻香散

（旅舍方）

治口舌唇吻等疮。

黄柏（蜜炙一钱）腻粉麝香（各少许）上研匀。贴之。日两三次。

治口中及舌生疮

（本草）烂锉黄柏。含之。

治口舌生疮胸膈疼痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（本草）用焦豉细末。含一宿。便瘥。

黄柏丸

（圣惠方）

治口舌疮。肿痛不止。

黄柏末（一两）蟾酥黄丹（一分）上为末。端午日午时合。用蒸饼和丸。如绿豆大。绵裹

铅霜散

（圣惠方）

治口舌疮。

铅霜（一分）龙脑（半钱）滑石（一分）上为细散。每用少许。贴于疮上。有涎即吐。神验

虾蟆散

（圣惠方）

治口舌久生疮。含药取瘥。兼治疳疮。

赤背虾蟆（二分涂酥炙微焦）地龙（三分微炒）麝香（一钱）上为细末。每取少许。含有津

赴筵散

（旅舍方）

治心脾劳热。口舌生疮。或赤或白。不下饮食。

广土（即赤土）荆芥朴硝（各一两）上同研匀。新汲水调服一钱。小儿少少与之。

麻仁丸

治连绵饮酒。咽喉烂。口舌生疮。

大麻仁（一升）黄柏（二两）上为细末。蜜丸如芡实大。每一粒含化。

生地黄膏

治口舌疮肿。

生地黄蓝青叶（各等分）上为入蜜杵细。每服半两。井水咽下。一方井水煎。食后服。

黄柏煎

治口舌生疮。赤肿疼痛。

黄柏（一两锉）乌草（一升）上水二升半。煎至五合。去滓。入寒食饧一两。蜜一两。龙脑

白草散

治口舌生疮。或咽喉痛者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草（五文）白矾（十文）上为细末。含化。咽喉痛亦用之。

含化丸

治口舌疮烂不瘥。

黄丹（一两）蜜（一两）上相和。瓷盏入盛。坐在水铫子内。慢火煮一炊久。用绵漉过。却含之。又

赴筵散

治舌上口疮。不能食。

铜绿（半两研）香白芷（一两末）上拌匀。掺舌上。温酸醋漱口。立愈。

兼金散

（出永类钤方）

治蕴毒上攻。口舌生疮。

细辛黄连（各等分）上先用布帛。蘸水洗净患处。掺药其上。涎出即愈。

蒺藜子散

治口常有疮。舌干燥。

蒺藜子（炒去角）扁豆（炒各三两）上捣罗为散。如茶点吃。

黄丹膏

（出圣惠方）

治口舌生疮。

黄丹（半两）舍上黑煤（半两细研）上入蜜调。用瓷盏盛之。以文武火养。候成膏。

涂疮上

金粉丸

治口舌生疮。久不瘥。

绿豆粉（半两）茹芰（半两）上捣罗为末。糯米粥为丸。如绿豆大。先用冷水漱口。

后化一

鸡黄散

治口舌有疮。曰有虫食。

鸡内金（焙干）好黄连（焙干）上为末。麻油调敷。妙。

蟾矾散

（出圣惠方）

治口舌生疮。

胆矾（一分）干蟾（一分炙）上研为末。每取小豆大。糁在疮上。良久。用新汲水五升漱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水尽为度。

又方

（出圣惠方）

治口及舌上。生疮烂。

上研桑树取白汁。先以发拭口。次涂之。瘥。

又方

（出圣惠方）

治口舌生疮。

上取蜗牛壳细研。涂疮上。有涎即吐之。不过三两上。验。

又方

（出仁斋直指方）

治口舌疮。

上用大豆根。锉细含咽。践末掺敷。（即山豆根）

又方

（出圣惠方）

治口中及舌上。生疮烂。

上用牛膝酒清含漱之。无酒者。空含亦佳。一方。单用好酒含之。即愈。

又方

（出肘后方）

治口中及舌生疮。日久不瘥。入脑中并生疮。三年以上不瘥者。

用蔷薇根浓煮汁。含漱之。又稍咽之。冬用根皮枝叶。日三夜一。或漱出。吐不须咽。

数次即愈。又一法。每用一匙头。以水二盏。同煎至六分。去滓热含。冷即吐之。

又方

（出圣惠方）

治口舌生疮。

用石胆少许含之。瘥。

定斋濯足法。

（出简易方）

治下虚上壅。口舌生疮。

用白矾为末。汤化以濯足。即愈。

治飞丝入口。令人口舌间生泡。此最可畏。

（出海上方）细嚼紫苏叶。白汤咽下。即愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贴脐散

（出杨氏家藏方）

治元脏气虚。浮阳上攻。口舌生疮。

吴茱萸（醋炒香熟半两）干姜（炮半两）木鳖子（五枚炒）上为细末。每用半钱。

冷水调。

薄荷煎

（出永类钤方）

治口舌生疮。痰涎壅塞。咽喉肿痛。

薄荷（一斤取头末二两半）缩砂仁（半两取末二钱）脑子（半钱别研）川芎（半两取末一钱）脑子。有桔梗。

又方

治口舌生疮

（出海上名方）杏仁七个去皮尖。轻粉少许。同嚼。吐涎。即愈。

又方

治上焦有热。口舌咽中生疮。有脓血。

桔梗（一两）甘草（二两）上为末。每服二钱。水一盏。煎至六分。去滓。温服。

食后细呷

甘露饮

（出如宜方）

治口舌生疮。牙宣心热。

枇杷叶石斛甘草（炙）生地黄黄芩麦门冬（去心各等分）上咀。水煎。

食后服

加味龙石散

治口舌生疮。时时血出。咽喉肿塞。疼痛妨闷。

寒水石（烧四两）朱砂（飞研二钱）马牙硝（枯一钱）铅白霜（半钱）硼砂（半钱）脑子（咽了。不妨。

龙石散

（出和剂方）

治大人小儿上膈壅毒。口舌生疮。咽喉肿塞。疼痛妨闷。每用少许。掺贴患处咽

津。小儿疮疹。毒瓦斯攻口齿。先用五福化毒丹扫后。仍再用此药掺贴。立愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

朱砂（研飞二两半）寒水石（烧赤二斤）生脑子（研二钱半）上为末。每日五七次用。夜卧

吹喉散

（出仁斋直指方）

治三焦火热。口舌生疮。咽喉肿塞。神思昏闷。并能治之。

蒲黄（一两）盆硝（八两）青黛（一两半）上用薄荷汁一升。将盆硝、青黛、蒲黄。一处用或喉中肿

治口上疮。

用好墨研涂。

卷二百九十九　上部疮门

口疮

（附论）口疮者。由心脾有热。气冲上焦。熏发口舌。故作此疮也。又有胃气弱。谷气少。虚阳之发而为口疮者。不可执一而论。当求其所受之本也。

凡患口疮及齿。禁油面酒酱酸酢咸腻干枣。瘥后仍须慎之。若不久慎。寻即再发难瘥。

蔷薇根角蒿为口疮之神药。人不知之。

凡大人小儿。口疮唇紧。用酸浆水洗去白痂。临卧贴赴筵散。如不愈。贴铅白霜散。必愈矣。应验方论云。一男子病口疮多年。上至咽嗌。下至胃脘皆痛。不敢食热物。一漏一泄。

一

方

蔷薇膏

治口疮多年不瘥。风热上攻。

蔷薇根郁李根水阳皮牛蒡子（根并宜切各一斤）苍耳（一升）露峰房（壁三）生地黄麝香（研当归、匀。瓷器盛。每含如弹丸大。吐津。

玄参煎

治热毒发动口疮。心烦躁。

生玄参（汁）生葛（汁各三升）银（十两）寒水石（捣末）石膏（捣末）滑石（捣末）磁石各三两）芒硝（一斤）并粗捣筛。以水三斗。煎银、寒水石、石膏、滑石、磁石。以汁二斗。去滓。别以清水五盏。

煎升麻、羚羊角、甘草至二盏。去滓。与玄参并生葛汁一处再煎。如稀饧。然后下芒硝搅匀。

倾入瓷器中盛。却入牛热汤调下。不拘时候

升麻饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治口内生疮。齿内烂。

升麻黄连（去须）羚羊角（镑）玄参黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙）葛根（锉）大黄甘草（炙锉）知母（各后。一方有牛蒡子。无人

蔷薇根散

治口数生疮。连年不瘥。

蔷薇根（一两去浮土）黄芩（三分）地骨皮（三分）桔梗（三分去芦头）白蔹（三分）川大黄柏（三分锉）黄为细散。每服一钱。以米饮调下

烧肝散

治口疮久不瘥。

茵陈蒿犀角屑石斛（去根）白术柴胡（去苗净）芍药紫参桔梗（锉炒）防风（去钱。用白羊肝腹顿服。米汤

乳香含化丸

治舌疮久不瘥。

乳香麝香白胶香黄丹细辛川升麻垢腻头发生干地黄（烧灰）皂荚（烧灰）雄令化。用绵滤过以绵裹含化咽

蔷薇汤

（出千金方）

治口数生疮。连年不瘥。

蔷薇根黄芩当归桔梗黄白蔹大黄鼠李根皮芍药续断黄柏葛根（各

蔷薇丸

（出千金方）

治口中疮。身体有热气痱瘰。

蔷薇根黄芩鼠李根当归葛根白蔹黄柏石龙芮（千金翼作黄连）芍药续断金翼有黄

玄参汤

治心肺壅热。口内生疮。脑膈痰逆。

玄参茅根（锉）羌活（去芦头）竹茹木通（锉）羚羊角（镑）升麻（各半两）黄连（去筛。每服三钱。水一

朴硝散

治口疮。及喉闭。吹喉。

朴硝硝石胆矾白矾芒硝（五味皆枯干）寒水石（烧）白僵蚕（炒者）甘草（炙锉末）一字在喉中。立

丹砂膏

治口疮积年不瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丹砂（研一分）猪脂蜜（各三两）腻粉（一分）白矾（研一分）杏仁（浸去皮尖双仁研三末。先煎脂蜜令化。

去渣。次下诸药。更煎十余沸。以绵滤。去滓更煎。待膏成。瓷盒盛。每用如杏仁大。

绵裹

槐枝煎

治口疮。

槐枝（三月采好者锉）桑枝（锉）柳枝（锉各一斗三味以水五斗隔宿浸次日入锅文武火煎约（去苗土一两汁如锡。临卧净漱口

白龙丸

治一切口内诸疮。

南硼砂（一钱半）缩砂（一钱）地栗（三十个去皮）甘草（二钱）寒水石（二钱烧）白僵蚕蛤粉为衣。咽喉中有

龙胆汤

（出圣惠方）

治口疮。

龙胆草黄连升麻槐白皮大青（各一两）苦竹叶（切一升）白蜜（半升）上切。以水

大青散

（出肘后方）

治口疮。

黄芩芍药羚羊角（屑）苦竹叶黄柏大青（各二两）升麻上切。以水七升。

煎取二

当归膏

（出千金方）

治口烂生疮。水浆不下。及治热病。咽喉生疮。

当归（一两）射干升麻附子（去皮脐切各半两）白蜜（四两）猪脂（五两）上除蜜脂外瓷器盛。

硫黄煎

（出圣惠方）

治口疮久不瘥。疼痛不可忍。

硫黄（一分细研）麝香（一分细研）雄黄（一分细研）朱砂（一分细研）干姜（一分炮裂捣内与诸药相和。

咽津。瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄柏煎

治口疮。

黄柏末（一两）乱发（洗去腻三两）硫黄（研一分）黄连末（一两）麻油（半斤）上先将油

黄连膏治久患口疮。

黄连（去须）升麻槐白皮大青苦竹叶（各一两）上细锉。以水二升。煎至半升。去滓

甘草煎

治口疮。咽喉闭塞。口燥。

甘草（炙为末半两）猪膏（四两）白蜜（二两）黄连（去须为末一两）上先煎脂令沸。去滓

白矾煎

（出圣惠方）

治口疮。

白矾末铅丹（研各一两）附子（去皮脐生为末）屋下火煤（各半两）上研为末。

白蜜三两

石胆煎

治口疮疼痛。

石胆（半钱烧研末）蜜（一合）黄柏（一钱）蟾酥（研半钱）上先于铛中。慢火煎蜜。次下药末。煎如饧。每含如杏核大。吐津。不得咽。

栀子汤

疗口疮。咽喉中塞痛。食不得。

大青（四两）山栀子黄柏（各一两）白蜜（半斤）上切。以水三升。煎取一升。

去滓。下

黄芩汤

疗口疮。咽喉中塞痛。食不得。

黄芩黄连甘草（炙）黄柏（各一两）上切。以水三升。煎取一升。含之。涂吐取瘥。

硼砂散

（出海上名方）

治口疮。

青黛石膏硼砂脑子上为末。抄半钱。临卧敷口内。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赴筵散

（出德生堂）

治口疮。

黄柏（半斤）青黛（四两）白矾（二两）朴硝（二两）上为细末。掺上吐去涎。

三上即愈。

紫金霜

（一名紫金散）

治大人小儿积热。口内生疮。

黄柏（两指大一片以蜜慢火炙令紫色）诃子（一枚烧过盏内盖少时）麝香（少许）腻粉（少

黄连散

治口疮。绝妙。

黄连朴硝白矾（各半两）薄荷（一两）上为粗末。于腊月将黄牛胆。将药入胆内。风头

胜金散

治一切身体头面。湿流黄水等口疮。久不愈者。神效不能尽述。

黄柏（四两）甘草（炙二两）密陀僧（研二两）青黛（二两）上为细末。入研药匀。每用。

误咽不妨。

地黄散

（出海上方）

治口疮。

黄柏（二两）升麻（三两）生地黄（五两）蔷薇根皮（四两）上咀。以水七升。煮取三

珠粉散

治口舌恶疮。及牙疳蚀。

枯白矾（一两）干咽脂（一钱半）轻粉（半钱）麝香（少许）上研匀。油调掺口疮。或干贴

朱砂散

治口疮。

朴硝寒水石朱砂甘草（各等分）上为细末。贴少许。

鸡舌香丸

治久患口疮。不任食物。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鸡舌香（末）松脂（研各一分）胡粉（为末二钱匕）细辛（为末三分）上为末用苏木浓煎汁

杏仁丸

治口疮。

杏仁（汤浸去皮尖双仁十粒）蛇床子（烧灰）白芷（烧灰）腻粉（各一分）上研杏仁如膏。

和三味为丸。如鸡实大。每细嚼五丸。不得咽津。吐涎出。立效。

蟾酥线

治口疮久不瘥。

真蟾酥（五皂子大）硼砂龙脑麝香（各一皂子大）上研极细。以温汤半盏。化令匀。入有涎即

黄连膏

（出千金方）

治口疮。并咽喉塞不利。口燥。

黄连（去须锉三两）猪脂（一斤）白蜜（四两）羊髓（研二两）上慢火煎猪脂。

取油滓。入每含如枣

石蟾散

（出圣惠方）

治口疮经久肿痛。赤烂不能食。

石胆（半两）麝香（半钱）腻粉（一钱）杏仁（一分汤浸去皮尖双仁研）上同研令匀。每取

石胆丸

（出圣惠方）

治口疮久不瘥。

石胆（一分）乳香（一分）黄丹（半分）密陀僧（一分）上为细末。炼蜜丸如酸枣大。每取

白矾散

（出圣惠方）

治恶口疮久不瘥。

白矾（一分烧灰）黄檗末（一分）腻粉（一分）麝香（一钱）上为细研末。每取一字。掺在

黄连散

（出海上方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治口疮。

黄连胡椒牙硝（等分）上为末。冷水漱口。后以此药搽疮上。搽去顽涎。便效。

麝香散

（出仁斋直指方）

治口疮。

麝香（研一字）胡黄连（一钱）槟榔（生锉一枚）上捣研为细末。旋敷之。一方用黄柏。无

赴筵散

治口疮。

黄连黄柏细辛（等分）上为细末搽之。涎出吐去。妙。

枯矾散

（出海上方）

治口疮。

黄连（七个）玄胡索（七个）飞矾（一块如钱大）上为细末。搽口上。

杏仁煎

治口疮。

杏仁（去皮尖双仁研一钱半）胡粉（研）铅丹（研各一分）上用蜜五合调和。竹筒盛。蒸一

口疮汤

细辛甘草桂（各三两）上为咀。以酒一升。煮取六合。含之。

青铜散

（出仁斋直指方）

治口疮。

黄柏（四钱）青黛（二钱）铜绿（一钱）上为末敷之。

导赤散

专治口疮。

木通生地黄甘草（各等分）上为细末。口疮上贴之。

赴筵散

（出海上方）

治口疮疼痛。

五倍子（一两洗）黄柏（蜜涂炙紫色）滑石（各四两）上研为细末。每用少许。

掺患处。咽津不妨。便可饮食俱无妨碍。奇甚。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升麻汤

（出肘后方）

治卒患口疮。

升麻（锉）黄柏（去粗皮锉）大青（各一两）上粗捣筛。每服五钱。水二盏。煎取一盏。热

浮萍丸

（出圣惠方）

治口疮久不瘥。

浮萍草（末一分）黄丹（一分）麝香（一钱细研）上研为末。炼蜜和丸。如弹子大。每服含

杏仁丸

（出圣惠方）

治口疮久不瘥。及舌肿痛。

杏仁（半两汤浸去皮尖双仁生用）腻粉（一钱）石胆（一分细研）上用蟾酥一钱。

以汤浸润

石胆丸

（出圣惠方）

治口疮久不瘥。

石胆（一分）雄黄（半分）腻粉（一分）上细研。以蟾酥和丸。如芥子大。临卧时含一丸。

石胆膏

（出圣惠方）

治久口疮。及内疳疮。

石胆（一分细研）密陀僧（半两细研）蜜（三两）上相和于银器中。慢火熬成膏。

每用少许

牛膝散

（出圣惠方）

治口疮不歇。

牛膝生荷叶（各三两）黄柏（一两）上咀。以绵裹酒三升。渍一宿。微火煎一两沸。细细含之。一方荷叶用根。

甘连散

（出千金方一名杏仁丸）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治口中疮。烂痛不得食。

甘草（一寸）黄连（六铢）杏仁（二十枚）上为末。合和面裹杏仁大。含之勿咽。

日三夜一

铜绿散

治口疮久患不瘥。

铜绿（研一钱）铅丹（炒研半两）白芷（焙一分为末）上研令匀。取少许掺舌上。

即瘥。

五灵脂含化丸

（出圣惠方）

治积年口疮。

五灵脂（一两）杏仁（四十九枚汤浸去皮尖双仁）黄丹（半两炒令紫色）上为细末。用生蜜

水柏丸

（澹寮方）

专治口疮。

硼砂（疮甚者加脑子研）黄柏（晒干）薄荷叶（各等分）上为末。生蜜丸如龙眼大。每服一

麦门冬丸

治口疮。

五味子生甘草（各一两）麦门冬青苗（取四寸许秤四两焙干）上为细末。蜜调涂舌上。若以蜜丸如鸡头大。含化亦得。麦门冬。取根一寸许白者。却将水煮灌漱。

绿云散

（出三因方一名绿袍散）

治口疮。臭气瘀烂。久而不瘥。

黄柏（半两为末）青黛（二钱）甘草（二钱）上同研。临卧置一字安舌下。咽津不妨。迟明凡口疮不可失眠。失眠则甚。一方无甘草。

巴戟散

（出王氏博济方）

治元脏虚冷。上攻口疮。

巴戟（去心一两）白芷（半两）良姜（为末一钱七分）上为末。用猪腰子二只。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去筋膜。每之。

玄参丸

（出御药院方）

治口疮。

玄参天门冬（去心焙）麦门冬（去心焙各一两）上为末。炼蜜丸如弹子大。每用一丸。绵

黄连散

（出海上方）

治上下生疮。不可食。

鹰爪黄连露蜂房猪牙皂角上各等分。浓煎。冷灌漱。一云加荆芥。尤妙。

赴筵散

（出海上方）

毒热攻口中生疮。

黄柏（蜜炙）细辛（洗去土叶等分）上为细末。每用少许。掺于舌上。有涎吐出。

以愈为度

螺青散

治口疮。

五倍子（去蛀末拣净不拘多少）螺儿青（十分五倍子一分）上为细末拌匀。白口疮。

先以盦

升连散

（出千金方一名黄连升麻汤）

治口热生疮。

升麻（三十铢）黄连（十八铢古今录验作黄柏）上为末。绵裹含。咽汁去之。芦荟末敷之。

丹矾散

（出医方大成）

治口疮。

白矾（一两飞至半两）黄丹（一两炒红色放下再紫色者为度）上为细末。掺疮上立愈。一方唐仲举。

川乌散

（出仁存方一名二圣散）

治口疮满口。比虚壅上攻。贴手足心法。小儿口疮咽痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川乌茱萸（等分）上为末。临卧时。用醋调成膏。贴脚心并手心。用油单隔片帛系定。来

黄丹膏

治口疮。

黄丹（四钱）蜜（一两）上熬成膏。涂口疮。

硝石散

（出经验良方）

治口疮疼。唇破。兼治热疮。

朴硝寒水石（各一钱高者）上为细末。加朱砂少许。和匀红色。敷疮上。咽下不妨。

味苦

换金散

（出海上方）

治毒热口疮。或下虚。邪热不可忍者。

干姜（二钱）黄连（三钱）上为末。掺疮上。初若不堪。应手而愈。应验。数过即愈。

远志散

（出危氏方）

治口疮。立效。

五倍子（半两）远志（去心半两）上为末。掺舌上。吐出而疮已效。一方。用五倍子末。掺

青矾散

治口疮。

生白矾铜青（等分）上为细末。用倒流水。调药一字。口内噙。一盏茶时。即吐。

效。

茯苓汤

治口疮痛。

茯苓人参（各一两）上咀。分作四服。每服水二盏。煎至一盏。去滓。温服日三。

不

蔷薇根散

治口疮。经年歇发。饮食艰难。

蔷薇根（锉一握）蜀椒（去目并闭口炒出汗四十九粒）上为散。以浆水二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盏。煎五七沸。去

滑石散

治口疮。

滑石胆矾（各一两）上研为末。每用一二匕。以绵裹。含吐津。

生姜煎

治口疮疼痛。

生姜（取汁一盏）白沙蜜（三两）上同煎十余沸。用瓷器盛好。热水调一匙头。含咽之。

麝香散

（出圣惠方）

治口疮。吻疮。久不瘥。

麝香（少许）人中白（一钱）上研细。蜜丸绵裹。如绿豆大。含之咽津。一方。研匀涂疮上

二物散

治口疮。

白僵蚕黄连（各等分）上为末。临卧掺口内。

赴筵散

治口疮。

五倍子密陀僧（各等分）上为细末。先入浆水漱过。干贴。一方用陀僧。醋调灌漱。

不可咽。

牛蒡子散

（出圣惠方）

治口疮久不瘥。

牛蒡子（一两微炒）甘草（一两炙微赤锉）上为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓

含化雌黄丸

（出圣惠方）

治口疮。久痰涎。久不瘥。

雌黄（一分细研）蟾酥（半分）上相和。以瓷器盛。于饭甑内蒸一炊久熟。候冷。

看得所。

丸如粟米大。绵裹一丸。含咽津。

蟾酥丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治口疮久不瘥。

蟾酥（半分）麝香（半分）上研为末。丸如粟米大。用绵裹一丸。含之。有涎即吐。

秦艽散

治虚劳口疮。久不瘥。

秦艽（去苗土）柴胡（去苗各一两）上为末。每服三钱。割猪肝三两片。用酒煮之。

去肝取

胡粉散

（出圣惠方）

治口疳疮。神秘。含之。

胡粉（一两）牛黄（一两）上相和。安铫子中。于暖灰上研令匀。少少含之。瘥。

山李子煎丸

（出圣惠方）

治口中疳。神秘。含之。

山李子根（一名牛李子）蔷薇根（野外者良）上细锉五升。以水五斗。煎半日以来。

汁于银含咽膏。

可近。用此方遂瘥。

治口疮时方

口疮刺发叫声连。铜绿麝香一处研。干捻将来频搽上。不过二贴便安然。

秘传降气汤

（出危氏方）

治虚热上壅。口疮。

上用生姜苏叶煎。食前吞黑锡丹。每服二十粒。

胡粉膏

治口疮。

上用胡粉一两炒研。酥调如膏。每含如杏仁大。咽津。

神圣膏

（出危氏方一名茱萸膏）

治下冷口疮。及咽喉痛。

上吴茱萸。去浮者一两。为细末。醋一大盏。调熬成膏。后入地龙末半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。生曲搅匀。

临卧时。先用葱椒汤洗足。拭干。用药搽涂两脚爪心。以帛绵系定。次日必减。未减再涂。

初生小儿亦可用。一方。用天南星末。醋调涂脚心。男左女右。

蟾酥线

治口疮。海上方云。治上下生疮。不可食者。

上用蟾酥二片。以水半盏。浸化为水。更入牛黄末一钱。搅匀以丝线五十条。就药中浸一宿出。

豆豉散

（出圣惠方）

治口疮唇疮。及舌生疮。胸膈疼。

上用豆豉四两。炒捣罗为末。每用绵裹一钱。含之。日五七次。一方浸一宿。炒研涂之。

干蟾散

治口疮。

上用干蟾酥炙一枚。捣研为末。绵裹半钱。含吐津。

马牙硝散

治口疮。

上用马牙硝一两为末。每含一钱。咽津。日三五度。一方为朴硝。

槟榔散

（出肘后方）

治口疮白疮。

上用槟榔锉为散。每服半钱。涂舌及唇上。

蒲黄散

（出海上方）

治口疮。

用蒲黄一两。每用一钱。敷口舌上咽之。一方为末。干掺之。

楸木汁方

治口疮。

上用楸木白汁五合。每服一匙头。含咽。一方。用湿皮贴之。瘥。

荠煎

治口疮。

上用荠三十枝。以薄绵裹。酒煮二十沸许。取出。每含一枝。良久嚼咽之。日三五度

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升麻含汁方

治口疮。

上用升麻不拘多少。含一块咽津。

荷根汤

治口疮。

上用荷根二两细锉。分为三分。每分水二盏。煎三五沸。去滓。热含冷吐。

铅霜散

（出圣惠方）

治大人小儿。卒患口疮。

上用铅白霜研细。不拘炙炒。取少许敷痛处。一两度即瘥。

治口中疮久不瘥。入脑中并生疮。

上用角蒿灰敷之。一宿至二宿。瘥。有汁吐之。不得咽也。

治口疮牙痛。

上用华阴细辛根辣者。为末敷之。

独胜散

（出简易方）

治口疮。

上用缩砂仁。不拘多少。火为末。掺即愈。一方用壳。

治久患口疮。

上用蜀椒闭口者。以水洗之。以面拌煮作粥。空心服之。三五匙饭压之。再服。瘥。

治满口生疮。疼痛不止。

（出海上方）上用透明鸭嘴黑胆矾。研极细。每一字干掺疮上。有涎勿咽。就涎灌漱口内吐之。再用温盐浆水治口内热疮。上用古文钱二十文。烧令赤。投酒中。服之立瘥。

治久患口疮

（出肘后方）上用生附子为末。醋面调。男左女右贴脚心。日再换。一方用姜汁调。

治口疮。

上用生半夏为细末。醋调贴脚心中。大有神效。

治口肥疮

（出千金方）上用熬灶上饭令焦。末敷之。

治口内生肉球臭恶。自己恶见。有根绵长三五寸余。或如钗股。吐球出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以饭食

了。却吞上用水调麝香一钱。三日验。

糟落口。

上用青桑叶擂细。水调漱之。松叶亦可。

治口疮及咽吻疮

（出肘后方）上用白杨梅。浆水煎。和盐含之。一方。取嫩枝铁上烧。取汁涂。（一作枯枝）

治口鼻生疮

（出本事方）上用好生姜一块。临睡时细嚼。含睡。不得开口出气。眠着不妨。睡觉咽下。

治口中面上息肉转大

（出千金方）上以刀决溃。去脓血即愈。

半夏散

（出得命集方）

治少阴口疮。若声绝不出者。是风寒遏绝。阳气不伸也。

半夏（一两治）桂心（一字）草乌头（一字）上同煎一盏水。分作二服。其效如神。

乳香散

（出保命集方）

治赤口疮。

乳香没药（各一钱）白矾（飞半钱）铜绿上为细末。掺用。

口疮赤烂方

（出仁斋直指方）用青蜜浸黄柏一宿。取汁含咽。

治大人小儿口疮

（出传信适用方）用杏仁去皮尖烂研。入轻粉成膏。口中嚼。闭口少时。灌漱用冷水漱。吐出。取下烂肉便安

没药散

（出保命集方）

治白口疮。

没药乳香雄黄（各一钱）轻粉（半钱）巴豆霜（少许）上为细末。干掺。

治一切丈夫久患口疮不效。宜服此方。孕妇不可服。别有方见下。

（出护命方）荆芥穗羌活独活防风半夏芍药当归大黄连翘木香僵蚕（去丝）牡丹皮丸。如梧桐子转后。平常只不可具说。服此药后。仍吃发物后面满疮口。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生肌方

治口疮。

木香沉香麦门冬（去心）贝母（各一分）甘草（炙四铢）上为细末。每服二钱。食后。

以水一小盏。煎一沸。和滓吃。

紫金膏

（出护命方）

治口疮。连年累月不效。痰涎满口。饮食不快。宜用此方。立便见效。

乳糖（四两）胆矾（八铢研碎）上以水一碗半。炼乳糖胆矾二味成汁。取一碗以来。

倾出放冷。以新瓦器收之。以箸挑两三滴。着在痛处疮口内。停待片时吐出热咽涎。立便安效。红芍药散（出卫生宝鉴方）心病口疮。紫桔红苍。三钱四两。五服安康。上件紫苏、桔梗、红芍药、苍术各等分。为细末。羊肝四两劈开。掺末三钱。用麻缠定。火内烧令熟。

空心食之。大效。白汤送下。

赴筵散

（出宣明论）

治口疮不已者。

密陀僧黄柏青黛（各等分）上同研为细末。每用干掺于疮上。不过二三日。即便愈。

治口疮

（出肘后方）用蔷薇根。避风打却上土。锉煮浓汁。温含。冷汤亦得。咽亦不妨。

速效散

（出大术方）

治男子妇人小儿口疮。

吴茱萸赤芍药上等分。为粗细末。每于临卧。先用粗末二大匙。沸汤泡。淋洗腿脚。

拭

治口疮

（出海上方）用诃子黄柏烧存性。入轻粉、麝香掺之。咽亦不妨。

一方

（出鲍氏方）

治口疮。目赤鼻衄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄柏皮黄连大黄末为末贴足心。睡五更。口苦效。用水调贴。

又方

（出鲍氏方）

治辅车开。不可饮。令大醉。睡中鼻噫。则自正。

用南星末。生姜汁调敷。帛缚合一宿。愈。去风也。

蜜柏法

（出东垣兰室方）

治口疮久不愈者。

黄柏（不计多少真者蜜涂其上炙黄色）上件为极细末。干掺上。临卧。忌醋、酱、盐。

治口疮

（出如宜方）用五倍子、黄柏。为末敷之。黄连、胡椒等分。为末掺之。舌上肿硬。宜百草霜、盐等分。

井花调敷。肿硬出血。海螵蛸、蒲黄等分。为末敷。

清脾汤

（出如宜方）

治口疮。

黄白芷升麻人参甘草（炙）半夏（治各等分）上咀。每服姜五片。枣二枚煎

治口疮立效

（出危氏方）用生姜自然汁。漱口数次。涎出而效。

贴足方

（出危氏方）用吴茱萸为末。水调敷足心。效。最宜治小儿口疮。肯服药者。一贴而愈。

治口内热疮

（出本草）

以青钱含之。

治口疮

（出本草）以蚕蜕纸。不计多少。烧成灰。干敷疮上。

治口疮

（出本草）取蛇螬截头。箸翻过。拭疮效。

治口疮

（出本草）取朴硝含之。

治口疮。及口齿一切疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用五倍子。为末掺之。所患处有涎。即吐出。便可饮食。

治口中有疮

（出本草）以黄柏皮醋浸。含之即愈。

治口疮

（出本草）以蜜浸大青叶。含之。

治口疮

（出本草方）以溜师蜜含之。

治急疳。口鼻生疮者。

有用没石子为末。吹下部。即瘥。

治口疮。久不可者。

乱头发（微温）露蜂房蛇蜕皮上三味。各烧灰存性。为末。每服三钱。用酒调。

治中面上息肉转。

大麻骨一条。烧烟吸入喉中。即去。

治口中疮方。

上用干姜炮为末。水调。临卧涂于手脚心。来日即安。

【法】

神验法

（出东垣兰室方）

治口疮。无问新久。

夜间。将二丸以勒紧。左右交手。揉三五十次。但遇睡觉行之。如此三五度。因湿而生者。一夜愈。久病。诸般口疮。三二夜愈。加鼻流清涕者。勒之二丸。揉之数夜可愈。内经云。膀胱移热于小腹。膈肠不便。上口为糜。易老五苓散。与导赤散。相合而饮之。

卷三百　上部疮门

口糜

（附论）膀胱移热于小肠。膈肠不便。上为口糜。夫小肠之脉。络心循咽。下膈抵胃。阴阳和平。

水传输于下。则令肠膈塞而不便。上则令口生疮而糜烂也。大抵心胃壅热。则必熏蒸于上。不可概以敷药。当求本以治之。

方

柴胡泽泻汤

治肠热。口糜生疮。

柴胡（去苗）泽泻陈橘皮（浸去白炒）黄芩（去黑心）枳实（麸炒）旋复

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

花升麻芒硝二盏煎取一

大青丸

治口糜生疮久不瘥。及心脾中热。乍发乍退。

大青（去根）甘草（炙锉）枳壳（去瓤麸炒）苦参（锉各三分）黄连（去须）生干地黄（焙）下。日二服。

大黄散

治口糜生疮。久不瘥。

大黄（烧灰火煨锉）甘草（炙锉）黄柏（炙锉各一两）密陀僧（研）滑石（研各一两）上为

升麻丸

治口糜生疮。

升麻黄连（去须）黄柏（炙锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁各一两）上为末。研杏仁如膏。炼

紫金散

治大人小儿口糜生疮。

大黄汤

治口糜生疮。

大黄（锉一两）芒硝（研）黄连（去须）黄柏（炙各半两）上捣筛。每服三钱。

水一盏煎至

柴胡汤

（出宣明论）

治口糜生疮损烂。小肠有热。胀满。

柴胡（去苗）地骨皮（各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏煎至六分。去滓。细含咽之。病

治口疮糜烂。生蜜涂方。

上用生蜜。使频用涂疮上。三五次即愈。一方用大黄一两。切如指头大。以蜜煎五七沸。

候

治诸人口烂者。

（出危氏方）上用巴豆二粒。带皮捣。与面糊为膏。贴在颅门上。即一夜。便可取疮在颅门上。永不发。

杏仁饼子

（出三因方一名杏粉膏）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治口糜生热疮。以凉药敷之不愈者。

杏仁（汤浸去皮尖双仁十四枚别细研）腻粉（一钱）上和研如膏。每饼如钱眼大。

铅丹为衣一方临卧

黄柏散

治口糜生疮。

黄柏（蜜涂炙干去火毒）白僵蚕（直者置新瓦上下以火爆蚕丝断出火毒）上为细散。

糁疮逆调论云。膀胱移热于小肠。膈肠不便。上为口糜。心胃壅热。水谷不转。下传小肠。

导赤

胡黄连散

（出卫生宝鉴方）

治口糜。

胡黄连（五分）藿香（一钱）细辛（三钱）宣黄连（三钱）上为末。每用半钱。

干糁口内。

卷三百　上部疮门

舌疮

（附论）舌生疮者。心脾经蕴热所致也。盖以口属心。心者火。脾者土。火积热传之脾土。二脏俱蓄

方

升麻煎

（出千金方）

舌主心脏。热即应舌生疮。裂破引唇揭赤。服泄热。

蜀升麻射干（各三两）柏叶（切一升）大青（二两）苦竹叶（切）地黄（汁各五合）赤蜜以水四升煮取一升去滓。下玄参汁。一两沸。次下地黄汁。两沸。次下蜜。煎取一升七合。绵裹取汁。安舌上

升麻柴胡汤

（出危氏方）

治心脾虚热上攻。舌上生疮。舌强。颊两边肿痛。

柴胡升麻芍药栀子仁木通（各一两）黄芩大青杏仁（去皮尖各三分）石膏（一。渣

玄参升麻汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出济生方）

治心脾壅热。舌上生疮。木舌舌肿。或连颊两项肿痛。

玄参赤芍药升麻犀角桔梗管仲黄芩甘草（各等分）上咀。每服四钱。

以

铅丹膏

治舌上生疮。

生地黄汁（三合）蜜（三合）铅丹（一两半）杏仁（去皮尖双仁别研如面七十粒）上和一处吐津。

乌黄散

（出仁斋直指方）

疔卒肿舌疮。

上用乌贼鱼骨、蒲黄等分。为末。敷舌上良。

卷三百　上部疮门

吻疮

（附论）病源。足太阴为脾之经。其气通于口。足阳明为胃之经。手阳明为大肠之经。此二经并夹于之肥疮。亦名燕口疮。

口吻疮者。有其疮发于唇吻之间。疼痛微肿。此由脾胃有热。随气熏发。上攻于口唇。

与津液相搏所致也。

唇舌焦燥。口破生疮者。盖心脾受热所致也。以水浸黄连。暖而饮之。或用黄连阿胶丸。

以应

方

芎辛丸

（出千金方）

吻治口疮。

栀子甘草（各十八铢）细辛（二十铢）芎（一两）桂心（二十铢）上为末。

蜜丸。食

芎芷丸

（出千金方）

治口吻疮。

芎白芷橘皮桂心枣肉（各一两半）上为末。蜜和为丸。食后服一十五丸。

又含之以瘥为度。此方甚验。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎丸

治口吻疮。

芎（二两）白芷陈橘皮（浸去皮白）黄连（去须各半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大

乱发灰散

治口吻生疮。及口旁恶疮。

乱发（灰）黄连（去须）故絮（灰各一两）干姜（炮半两）上为散。再研匀。

不拘多少敷疮

桑脂散

治口吻疮。

上用桑条嫩枝。于铁上烧灰待用。鹅脂和敷之。

槟粉散

治口吻边生疮。浸淫不效。

（一名立效散）槟榔（烧存性）轻粉（少许）上为细末。入敷疮口上立愈。一方用蒸饭甑上滴泪调敷之。

乌金散

治口吻疮。

上取蜣螂三枚烧灰。细研为散。敷之。

治口吻疮。

用越瓜为灰。敷之。

治口吻疮。

取经年葵根。欲腐者弥佳。烧作灰。及热敷之。

治口吻疮。

用楸白皮湿贴之。三四度瘥。一方用叶为末。敷疮。

治吻疮。

用新炊饭了甑。及热以唇口向甑。唇上熨之二十七下。三两日疮止。

治口吻恶疮。及喉中口舌生疮。

上用黄柏以蜜涂炙。研罗为末。敷疮上效。亦以削如鸭舌含之。

杏仁散

治口吻生疮。

杏仁（一分汤浸去皮尖双仁）铅霜（半分）麝香（少许）上先研杏仁令细。次入铅霜、麝香

槟榔散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治口吻生白疮。

上槟榔二枚烧灰存性。细研敷之妙。日三五度。

治燕吻方。

以白杨枝。铁上烧取脂。及热敷之。

又方

以木履尾。纳灰中令热。取挂两吻。各二十七遍。

治吻上燕口疮。

取百家箸头烧为灰。敷疮上。

治吻上疮。

取几上屑。烧敷之。瘥。

治小吻疮。

用桑叶研取白汁。敷之。

卷三百　上部疮门

唇疮

（附论）济生方云。唇者脾之所主。胃者脾之所合。其经起于鼻。环于唇。其支脉络于脾胃。受邪则唇为之病。盖风胜则揭。燥胜则干。热胜则裂。气郁则生疮。血少则沈而无色。治之之法。内则当理其脾。外则当敷以药。无不效者矣。

夫脾与胃合。足阳明之经。胃之脉也。其经起于鼻。环于唇。其支脉入络于脾。脾胃有热。

方

润脾膏

治脾热。唇焦枯无润。

生天门冬（切）生地黄汁（一升）生麦门冬葳蕤（各四两）猪膏（三升）细辛甘草芎藭药。临煎。

白蔹膏

治唇疮。

白蔹白芨（各一两）黄牡丹皮芍药丁香（各一分）白蜡（三两）麝香（另研）乳铤药。有焦色即以绵滤去滓。慢火再煎十余沸。下蜡。不住手搅。离火候凝。盛于磁器中。下麝、乳搅匀

本散

治唇疮生肌。

本（去苗土半两）芎（半两）细辛（去苗叶半两）桂（去粗皮一分）当归（焙干一分）杏仁（汤浸去皮尖双仁一分）雄黄（研一分）上为细散。次入雄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄拌匀。

敷疮上。日三五次

硫黄散

治唇疮及紧唇疮。久不瘥。

硫黄（研）白矾（枯研）丹砂（研）水银麝香（研）黄柏（为细末各一分）上研。候水银

黄柏散

治茧唇。

黄柏（一两）五倍子（二钱）密陀僧（少许）甘草（少许）上除黄柏外为末。

水调匀。敷

皆效散

疔疳虫蚀唇鼻齿口及余处。

石硫黄（研）干漆（熬）文蛤（烧作灰）上等分。绢筛之。每用取胡桃大。麝香枣核大研和

五倍子散

治口唇生疮。

五倍子（去心中虫）槐花（各等分）上为细末。每用蜜调敷唇上。如疮口干。以葱涎调涂之

钱脂膏

（出圣惠方）

治唇黑肿。痛痒不可忍。

上用大钱四文。于石上以腊月猪脂磨取汁。涂之。

又方

（出千金方）上用竹弓弹出恶血。取瘥。

乱蜂膏

（出千金方）

治唇黑肿。痛痒不可忍。

上烧乱发灰及蜂房六畜毛作灰。猪脂和敷之。亦治沈唇。

治唇生疮。亦治唇紧。裂破成疮。

（出千金方）上以垢敷之。日三度。即头垢。或屠家肉案上垢。烧灰涂之。

治唇边生疮。连年不瘥。

（出圣惠方）上以八月蓝叶十片。绞取汁洗。不过三日瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治唇疮

（出圣惠方）上以东壁上土研。敷之瘥。

又方

（出圣惠方）上胭脂用油调涂之瘥。

又方

（出圣惠方）

又方

上用白英去皮。酥炙色焦为末。贴疮上。虫出即瘥。

又方

（出圣惠方）上用大麻子烧灰为末。用井花水调涂唇上。

治唇疮及紧唇疮。

上以鸡子一枚。煮熟。取白为泥。贴疮上。

又方

（出圣惠方）上蟹腹底白皮一分。烧灰研为末。贴之效。

治沈唇。唇常疮烂。黑肿。疼痛不可忍。

上以鲤鱼血磨墨。相调涂之。一方用胆汁磨墨涂之。瘥。

又方

（出圣惠方）上以白矾熬沸。为末。和胡粉敷之瘥。

治唇吻疮

（出肘后方）上用刮几屑。若枯屑。火烧以敷之。栗灰敷之。并良。

又方

（出圣惠方）上取干蟾烧灰。细研敷之。

黄连散

（出圣惠方）

治吻恶疮。

黄连（一分去须）干姜（半分炮治）上为细末。每用少许敷疮上。不过三上。疮瘥。

一方有

治唇生疮。

（出千金方）上以胡粉敷之。

治唇生疮。

上以晚蚕蛾一分。碾为末。每取少许。敷疮上。瘥。

海带散

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治缘唇疮。

海带（不拘多少）上为散。临卧贴。一两宿瘥。

卷三百　上部疮门

唇紧

（附论）唇紧之候。其本与唇疮间。疮未及瘥。热积在胃。复为风湿所搏。致令唇发肿疮。紧而痛。

脉。

点绿袍散。如或不愈。贴赴筵散。又不愈。贴铅白霜散。则安愈矣。

方

甲煎唇脂

治唇裂口臭。

可先以麻捣泥。泥两口。好瓷瓶。容一斗以上。各浓半寸。曝令干。

甘松香（五两）艾纳香苜蓿香茅香（各一两）藿香（三两）陵零香（四两）上六味。先取一斗五满。然后上色沉香（三斤）雀头香苏合香（各三两）白胶香白檀香（各五两）麝香甲香丁香升和香。纳件油瓶。令口与地平。以香瓶合覆油瓶上。令两口相当。以麻捣泥。泥两瓶口际。令牢密。

可浓半寸许。用糠壅瓶上。浓五寸。烧之。火欲尽即加糠。三日三夜勿令火绝。计糠十二石讫。停二日。令冷出之。别炼蜡八筋煮数沸。纳紫草十二两。煎数十沸。取一茎紫草向爪甲研看。紫草骨白出之。又以绵滤过。与前相合令调。乃内朱砂粉六两。搅令相得。少冷未凝之间。倾置竹筒中。用纸裹麻缠之。待凝冷解开。任意用之。计此可得五十铤。

甲煎口脂

（出千金方）

治唇白无血色及口臭。烧香泽法。

沉香甲香丁香麝香檀香苏合香薰陆香零陵香白胶香藿香甘松香泽兰绵滤内瓷中。余入八种香捣作末。以蜜和。勿过湿。纳着一小瓷瓶中令满。以绵裹口。十字络之。以小瓶覆大瓶上。两口相合。密泥泥之。乃掘地埋油瓶。令口与地平。乃聚干牛粪烧之。一方用糠火烧之。七日七夜不须急。满十二日火尤佳。待冷出之即成。其瓶并须热泥匀浓一寸。曝干乃可用。

顺脾养肌散

治唇紧。

山芋桂（去粗皮）白芷甘草白术（各一两）人参诃子肉白茯苓黄木香（各

五福化毒

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治唇舌肿破生疮。烦渴。

玄参（洗焙）北梗（各二两）茯苓（二两半）人参（半两）马牙硝（枯）青黛（各一两）甘炼蜜丸如皂子大。以薄荷

泻黄饮子

（出危氏方）

治风热蕴于脾经。唇燥沈裂无色。

水银膏疗紧唇。病源云。脾与胃合。胃为足阳明。其经脉起于鼻。环于唇。其支脉入络于冷或热。乍瘥乍发。积月累年。谓之紧唇。并治之。

水银硫黄青矾（各研）苦参（各二两末）绛绯（方三寸）乱发（一鸡子大）细辛（三两石药及蜡。成膏。敷于唇上患处极效。一方有乳香。

清脾汤

（出三因方）

治意思过度。蕴热于脾。口干唇燥。沈裂无色。

石硫黄膏

（出圣惠方）

疗紧唇疮。久不瘥。

石硫黄（研）白矾（烧）朱砂（研）水银麝香黄柏末（各一分）上和水银研于瓷钵中

菊花丸

（出三因方）

治脾肺气虚。忧思过度。营卫枯耗。唇沈紧。或口吻生疮。容色枯瘁。男子精少。女子血衰。悉治之。

甘菊花枸杞子肉苁蓉（酒浸洗切）巴戟（去心各等分）上为末。蜜丸梧桐子大。

每服三

胡粉膏

（出圣惠方）

治紧唇疮。疼痛不可忍。

胡粉（三分）黄连（三分去须）甘草（一分炙微赤锉）麝香（一钱细研）上为末。用腊月猪

羌活散

（出三因方）

治风湿入脾。致唇动揭。头痛目眩。及四肢浮肿。如风水之状羌活三分（两）茯苓薏苡仁（各一两）上为末。每服二钱。水一盏煎七分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入淡竹

炼蜡合甲煎法

（出千金方）

治唇白无血色。

蜡紫草（各一两）上先炼蜡令消。纳紫草煮少时。候看以紫草向指甲研之。紫草心白即出便成

白灯散

（出千金方）

治唇紧。

上缠白布作大灯柱如指。安斧刃上。燃灯柱令刃汗出。拭取。敷唇上。日二三度。

蛴螬散

（出圣惠方）

治沈唇。上用干蛴螬烧末。和猪脂。临卧敷之。一方水敷之。治紧唇。

橄榄散

（出海上方）

治唇紧燥生疮。

上橄榄不拘多少。烧灰为细末。以猪脂和。涂患处。一方用核中仁细研敷之。

立效散

（出卫生宝鉴方）

治唇紧疮疼。

诃子肉五倍子（各半两）上为细末。干贴唇上。立效。

杏仁膏

治唇破裂口疮。

上用杏仁细嚼。用猪膏调。敷唇上破处。

又方

治紧唇。

上用自死蝼蛄烧灰敷之。

又方

治紧唇。

上炙松脂粘贴。取瘥。

又方

治紧唇。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上取蛇皮拭净。烧灰敷之。又一方。以生油调敷之。

又方

治紧唇。

上火炙蜡。贴唇取瘥。

又方

治紧唇。

上以烧鳖甲及头。令烟尽。为末敷之。日三度。

又方

治冬月唇紧坼血出。

上捣桃仁。猪脂和敷之。

又方

治远行唇口面皴裂。

上用煎熟猪脂。将行夜。常取敷面。设行万里。野宿不损。

又方

治唇紧。

上用马齿苋煮汁。洗紧唇。

又方

治唇紧。燥裂生疮。

上用猪肾包安肾丸。以纸固之煨熟。好酒送下。临卧服之。如无安肾丸。以八味丸代之妙。

又方

治紧唇疮。

上用人溺白。烧研末敷之。

又方

治唇舌忽生疮。

上用烧鸡屎白为末。以布裹着疮上含之。

又方

疗唇舌忽生疮。

上用鸡舌香末。以绵裹含之瘥。

又方

治唇紧

刺蓟（一两）上捣汁。日曝之令浓。先捏口唇令血出。以药汁涂之。兼疗刺风甚验。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治唇紧。

皂荚末上以少许。水调涂之。

又方

治紧唇。

大黄（一分）上捣为末。每用少许。醋调涂之。

又方

治紧唇。

上用屠儿肉机上垢。烧涂。

又方

疗沈唇紧唇。及燥裂生疮。面无颜色。

（一名青灰散）上以青布卷烧灶。着斧上取汁涂。一方酒服之。或猪脂涂。或烧灰。水调服。

又方

治紧唇。

上取绿矾。于熨斗内熬。候汁尽。研为末。醋调涂于鼻子上。贴之至来日。去却药。安葱白皮疮上。以火炙油木梳熨之。不过三上瘥。

又方

治紧唇。

上用乱发、蜂房、及六畜毛等分。烧灰研为末。贴于疮上。若以猪脂和涂亦佳。

凡口唇开破。用药两头封贴。却以帛片看横直加封于药上。再粘贴。牢住所封药。不令开落凡上下腮口唇齿伤。或内外横直落破。有臭脓莫出。凡处少言语。或齿伤且先安齿住痛。

金

卷三百　上部疮门

唇生核

（附论）唇生核之候。大概与唇疮紧唇相类。然其肿至于生核者。盖足阳明与太阴为表里。脏腑俱有故生

方

防风汤

治脾胃蕴积热气。为风冷相搏。唇边生核。结硬疼痛。

防风（去皮半两）菊花（一两）升麻独活（去芦头）知母（焙）黄芩（去黑心）玄参甘草（炙锉）麦门冬（煎至七分。去滓。食后服。

升麻散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治风热在脾胃。唇肿生核结聚。

川升麻（一两）白蔹（三分）玄参（三分）木通（三分锉）羚羊角屑（三分）漏芦（三分）芩（三分）枳壳（半仁麸炒微黄）上为散。每

松脂膏

治脾胃热毒。唇上生结核。肿痛。

松脂（一两）白胶香（一两）薰陆香（一两）蜡（一两）当归末（一两）甘草末（一两）猪次下松脂、白胶、薰陆匀。贮于瓷盒中。每用少许。涂贴唇上。

地黄煎

治脾风热。唇生疮。

生地黄（汁一升）生麦门冬（去心）葳蕤（各四两）细辛（去苗叶）甘草（炙）芎白一宿。取出。更盛贮。每以少许

升麻饮

治脾胃有热。风冷相乘。唇肿生核疼痛。

升麻前胡（去芦头）犀角（镑各半两）龙胆青竹皮葛根（锉各一分）薏苡仁甘草（

独活散

治唇上生恶核肿。由脾胃热壅滞。

独活（三分）川升麻（三分）沉香（三分）桑寄生（三分）连翘（三分）犀角屑（三分）汉散。每服三钱。水一中盏

治唇生肿核涂贴。

松脂（半两）川大黄（一分）白蔹（一分）赤小豆（一分）胡粉（一分）上为细末。以鸡子

薏苡仁汤

治风肿在脾。唇口动。或生结核。或为浮肿。

薏苡仁（炒）防己赤小豆（炮）甘草（炙各等分）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜

黄连散

治脾胃积热。风冷乘之。唇肿结核。

升麻黄连（去须）龙胆（各一两）上捣罗为散。绵裹如弹子大。临卧。以新汲水浸过。含

恶实散

治唇肿生核。

恶实（炒）乌梅（去核各半两）甘草（炙锉一分）上捣罗为散。每服三钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。童子小便一盏。

又方

治唇生核。

上用猪屎平量一升。投水绞取汁。温服。

又方

治唇生核。肿痛如弹。

牛膝（烧灰存性研）上先以针刺出恶血。次用药少许。以新汲水调涂核上。此药亦能治紧唇

又方

疔唇里忽生丸核稍大。

上以刀锋决之。令血出瘥。

卷三百　上部疮门

手足诸疮

方

毡矾散

治脚烂疮。

竹蛀屑毡（烧灰）红枣（烧灰存性）黄丹白矾（飞）韶粉上等分。为末掺之。

干疮散

治一切毒瓦斯攻。手足指甲生疮及肉。

白矾石胆（各半两同于铁器内以炭火煨）朱砂（以上各一两）上为末。糁疮上。

以绵缠定

宣连散

（出直选方一名双圣散）

治足上疮屡得效。

宣黄连（细研）密陀僧（别研等分）上和匀。每用时。先以葱盐煎汤洗疮。然后敷药。如疮

矾石四物汤

（出海上名方）

治手缝痒。

上煎四物汤。研矾石末少许。搀入同服。再煎滓洗之甚妙。

龙骨散

（出百一选方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脚疽。并久远恶疮。他药不效者。

上取猪粪不以多少。新瓦上焙干。入火中烧令通红取出。于瓶罐内窖成灰存性。碾为细末。

先以口不过三五日定安。

百草膏

治脚面恶疮。如桐油浸淫延蔓。及治一切恶疮。不问干湿痛痒。日近年深。百药不

上用羊粪二三十粒置瓦上。四畔炭火烧。烟住。火箸钳于地上。以盏覆存性。罗成白灰。

研

治膝疮。并一切恶疮痂痒。

（出危氏方）河南太守刘勋女。病左膝痒。华佗视之。以绳系犬后足。用刀斩犬腹。取胆向疮口。须臾有虫若蛇。从疮口出。即病愈。

神应散

（出肘后方）

治足大指角急。为甲所入肉。便刺作疮。不可着履靴。脚指湿烂。妇人上用矾石一物。烧汁浸取末。着疮中。令恶内生新肉。细细割去甲角。旬日即瘥。此方神效。一方加丹少许。同研糁之。

鹿粉散

治脚上生恶疮。谓下注。

上用鹿角烧灰。为细末。入轻粉。油调涂疮上。

治毒攻手足。肿疼痛欲断。

（出本草）上用猪蹄一具。合葱煮。去滓。内少许盐以清之。

治脚上生疮。

（出百一选方）上用诃子烧灰存性。敷之。

治脚指缝烂疮。

（出百一选方）上鹅时。鹅掌皮烧灰存性。为末敷之。一方糁之。

治脚上鞋履打泡。

（出海上方）上用饭粘。以纸贴之。一夜即愈。

治手生刺疮。

男女手指上忽肿。渐见如粟粒大。已见黄点。若不治之。害五六月不止。甚妨举动。

可取桃树北面皮一小片。去肉罨薄。贴黄点上。用小艾炷炙黄点三壮。隔桃皮炙之。然后用猪胆。略去汁套指。使以纸扎护即愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治草鞋咬脚生疮。

上用穿草鞋绳。烧灰糁之。及清油调涂。或用津唾与鼻涕涂。

治指缝搔痒成疮。有窍。出血不止。

（出危氏方）上用多年粪桶箆。干烧灰敷即安。

治手指赤。随月生死。

上以薤一把。苦酒中煮熟。出以敷即愈。

治手足忽生疣。

（出肘后方）上以蒴赤子。按使坏疣上涂。即瘥。

治又手足肿痛。

（出千金方）上捣生胡麻油。敷之。

治手足忽生疣。

（出肘后方）上以盐涂疣上。令牛舔之。不过三度。

真珠散

（出千金方）

治手足指逆胪。

上用青珠一分。干姜二分。捣研粉敷疮上。日三。

又方

（出千金方）上还坐厕上。以指倒捋二七下。即瘥。

净肌散

（出鲍氏方）

治一切臀腿手足湿烂疮。

枯矾为主次胶香。黄丹轻粉及雄黄。真清麻油调末敷。百般疮疣一时光。

滑肤散

（出危氏方）

治同前。

鹿黎（藜芦亦可）剪草赤廷脂。（硫黄赤色）荆芥蛇床黄柏皮。白芷枯矾少轻粉。

洗净桐

治一切脚手上忽生恶疮。久经年月不得安效。忽又发作。临发作时。先瘙痒不可胜

忍。以指杨子建万全护五倍子羌活海桐皮木香槟榔黄连草细辛当归（各一分）室女乱发（一入众一分出。

后方枳壳（只使青）麻黄（去根）荆芥穗牡丹皮（去心）川羌活木香槟榔白蒺藜（去刺每服二钱匕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

步行足及膝痛方

（出肘后方）

以热水沃之竟日。明日便愈。

治一切男子两足瘙痒生疮。连年累月不效。俗名为肾风疮者。宜吃此方药。仍以后

药敷之。

黄牛膝（各半两）独活羌活川芎防风白附子木香（各一分）白蒺藜（一两去刺）上细杵罗为末。炼蜜丸如梧桐子大。早朝空心盐汤下三十丸。服此药后。仍用后方药槟榔木香白芨防风白芷龙骨麝香上为细末。烧蛇蜕皮一条为灰。腻粉十五个碎时

荷叶本汤

（出三因方）

治脚上生疮。浸淫腿膝。脓汁淋漓。热肿痛痒。

干荷叶（四张）本（一分）上以锉散。以水二斗。煎减五六升。去滓。温暖得所淋沥。

塌气膏

（出江阴方）

治下冷上热之人。及跣足履地。口舌生疮。及眼痛日久不愈。服凉药吴茱萸桂附子椒子干姜地龙（各一分）上件药为末。姜汁调成膏。摊如掌大。贴

又脚疮出汗如油。药洗。

赤芍药茵陈荆芥苍耳薄荷泽兰葱根防风蛇床子白芷上等分生用。

水煎

治疔热毒病攻。手足肿。疼痛欲脱方。

（出肘后方）

水煮马粪汁以清之。

治毒足忽发疣

（出本草）取粱米粉。铁铛熬令赤。以众人唾和。涂上浓一寸。脚即消。

治毒瓦斯攻注。足胫疮不瘥。

白术为细末。盐浆水洗疮。干贴。二日一换。可以负重涉险。凶年与老小使休粮。人不能别

治手足心风肿

（出本草）秦椒、盐末等分。醋和敷之良。

治手足肿及热疮

（出本草）以田中螺。生研汁敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治毒攻手足肿痛

（出本草）以蛇床汁服三合。日之三。又水渍乌梅令浓。纳崖蜜饮之。

卒刺手水肿

（出本草）以捣韭及姜置上。以火炙热彻即瘥。

治指刺手痛

（出本草）以酱清和蜜任多少。湿敷之愈。

有伤手足而犯恶路。杀人不可治。

（出本草）以韭白捣烂。以帛囊之。着火使薤白极热。去帛以薤敷疮。以帛急裹之。冷即易。亦可昔赵子固母。年八十。左足面一疮。连大指延外踝。以至骨。一岁辄数发。发必兼旬累则无计。困极就睡。梦四神僧。默坐一室。旁有长榻。子固亦坐。因而发叹。一僧问其故。子固答之以实。僧云。可服牛黄金虎丹。又一僧云。朱砂亦可。既觉颇惊异。试取药半粒强服之。良久腹大痛。举家且悔。俄而下物。如铁者数升。是夕疮但微痒不痛而无血。数日成和剂。本治中风痰涎壅塞。用牛黄、龙脑、腻粉、金箔之类。皆非老人所宜服。今乃取奇效。

盖也。神僧之梦。盖诚孝所感。（出百一选方）昔人严黄七。两足生疮。臭秽溃烂。众驱逐不得容迹。一日至京。潜投宿于五夫人祠下。

夜纷拿次。夫人抗声令勿逐。其呼使前曰。吾授汝方。用漏蓝子一枚。生烧干为末。入腻粉少许。并水调涂当效。严拜谢。根据而试之果愈。

疔毒热病攻手足肿。疼痛欲脱者。

（出本草）以猪膏和羊屎。涂之亦佳。

卷三百　上部疮门

手足冻疮

（附论）夫经络气血。得热则淖泽。得寒则凝涩。冬时严寒。气血凝聚不流。则皮肉不温。瘃冻戴人女僮。足有寒疡。俗云冻疮。戴人令服舟车丸。浚川散。大下之其疮遂愈。人或疑之

方

香霜膏

治冻疮重茧疮。

香油沥青黄丹百草霜上先下香油。后落沥青。次下百草霜。后用黄丹。成者为膏药。

雉脑膏

（出圣济总录）

治冻面冻耳。并诸冻疮久不瘥。年年发歇。先痒后痛。后肿破。黄水雄雉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脑（一枚捣烂）黄蜡（与脑等分）清油（比蜡减半）上同于慢火上熬成膏。

去滓。以瓷

羊肉汤

（出圣济总录）

治寒冻肿痒。

羊肉葱（并细切各半斤）上二味。以水五升煎至三升。去滓温洗。日三两度。

又方

（出圣济总录）上用葱叶一枝细切。以水三升煎至二升。去滓温洗。日三两度。

丹脂散

（出危氏方）

治足冻疮。

上以黄丹。用猪脂调敷。

猪蹄脂散

（出德生堂经效方）

治烂疮因冻者。

上以猪后悬蹄。烧研细。猪脂和敷。

粉胶散

（出海上方）

治冻瘃疮。

上用干小粉。炒焦存性。为熔牛膝调。摊纸上贴之。好米醋调尤妙。

如圣散

（出德生常经验方）

治冻疮皮肤破烂。痛不可忍者。

上用大黄为细末。新水调扫疮。

又方

（出百一选方）

治冻疮。

上用腊月雀脑子。烧灰研末。油调涂疮口上。一方用雀脑血敷之。一方先用茄子根。浓煎汤洗。以鹊儿脑髓涂之。或用茄子茎叶苦者。煮汤洗之。

定痛散

治冻疮。赤黄汁出。及瘥后瘢痕疼痛。

黄柏（四两去粗皮涂蜜慢火炙令黄色）上为细末。蜜水调。摊软纸花子上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。贴患处。

又方

（出神效方）上用山药少许。于新瓦上磨为泥。涂疮口上。

治冻疮不瘥者。

用热汤洗之效。

柏药散

（出圣济总录）

治冻疮。手足指欲堕。及耳欲落。

柏叶（炙干为末四两）杏仁（去皮研四十粒）头发（一拳大）盐（半两研）乳香（研一分）下黄蜡搅匀。瓷器中入。每日一洗一换。

如疮渐瘥。即三四日一换。

白蔹散

（出圣济总录）

治大人小儿。冻手皴裂成疮。

白蔹（三分）白芨末（半两）油麻（二合生捣）上药蒸芦服一个。烂研与药拌匀。

以酒调成

牛胶散

（出圣济总录）

治寒冻足跟开裂。血出疼痛。

上以牛皮胶烧灰。细研为末。以唾调涂之。

车膏涂方

（出圣济总录）

治手足冻疮肿烂。

上以车膏熬令热。涂疮上。又方脂和蜜调匀。涂敷日三两上。

橄榄散

（出海上名方）

治冻脚疮。

上用橄榄核。烧存性为末。入轻粉。油调涂。

治寒冻手足破裂

（出圣济总录）上用生姜拍碎二两。以淘饭饮三升。和煎至二升。乘热熏洗患处。日三五度。

又方

（出圣济总录）上以白饧五两。烧灰细研。敷疮上。日三五度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治手足冻肿烂

（出圣济总录）上取西瓜藤半筋细锉。以水三升煮汁浸洗。日三两度。

治冻指瘃欲堕

（出千金方）上用马屎三升。以水煮令沸。渍半日愈。

治冻疮及折伤疮

上用腊月老鼠一个。麻油煎烂。搅取油为膏。敷疮亦妙。

又方

（出肘后方）上用兔髓及脑灰。生敷之。又治手足皲裂。神效。

又方

上用雄芭蕉根（白者雄赤者雌）为末。湿则糁之。干则油调。

又方

（出杨氏家藏方）上以黄柏为细末。用乳汁调于疮上。破者干糁神效。一方用鸡子清调涂。一方烧灰存性研细经验方云。予每入冬。双足皲瘃。艰于穿履。久患此苦。医云。只用芦菔、茄根、芸苔。

煎谓

小膏子

（出王氏博济方）

治冻耳兼疗湿癣。

丹参（一两）黄蜡（半两）豉（一合）葱白（五茎）清油（三两）上先将油煎三两沸。次入两上瘥。

二黄散

（出家藏经验方）

治毒疮冻疮。

黄柏皮黄连上等分为细末。并不见火。先以甘草汤洗了疮。用药末三钱。轻粉少许。

生疮成。去靥则流血。偶吴道人过门。扣之。用此药两日而愈。

治冻疮

（出本草）取用秫米嚼敷之。

治冻疮

（出本草）以松叶炙罨之佳。

治冻疮风湿疮

（出本草）以柏叶炙罨之。

治冻疮

（出本草）用糟浸洗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗冻疮

（出本草）取蒿雀脑涂冻疮。手足不皲。其雀肉极热。补益人也。

治脚上冻成疮肿

上用大黄为末。煎汤热洗。一月愈。

治冻脚上用乌头一枚。炮生熟得所。为末。水洗糁。

卷三百　上部疮门

代指

（附论）代指者先肿。然痛。色不黯。缘爪甲边结脓。剧者爪皆脱落。此谓之代指病也。但得一端。故其指先肿热痛。结聚成脓。甚则爪甲脱落。世或谓之沦指。又代甲。其实一也。此病

方

漏芦汤

（出圣济总录）

治代指。筋骨脏腑中。热肿痛。

漏芦（去芦头）升麻大黄（锉炒）黄芩（去黑心各一两）玄参（三分）上粗捣筛。每服五服。如利、去

蓝花汤

（出圣济总录）

治代指肿痛。

蓝花漏芦（去芦头）大黄（锉炒）升麻黄芩（去黑心各一两）上粗捣筛。每服五钱。水利、去芒硝

皂霜散

治恶指。

皂角南星拒霜叶草乌上等分为末。米醋调敷。留口出毒。

升麻汤

（出圣济总录）

治代指虽无蕴毒。筋骨中热气尚盛。

升麻甘草（各半两）上细锉。以水二升煎。去滓。下芒硝末半两搅匀。温浸指上数十遍。

栀子汤

治代指。

栀子仁甘草（各一两）上细锉。以水二升煎至一升半。去滓。令温浸指上。日三五度瘥。

草硝散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出仁存方）

治代指结脓。指爪甲脱者。

上用甘草二两咀。以水五升。煮取一升半渍之。一方用芒硝亦可。煎汤淋洗愈。

盐脂汤

（出千金方）

治指痛欲脱。

上用猪脂和盐煮令稍热。纳指中一食久。住。千金翼加干姜。

酱蜜涂方

（出千金方）

治代指掣痛。手足不可忍者。

酱汁（一合）蜜（一两）上和煎令沸。稍热敷日五七上即瘥。一方用酱水。

酱水渍方

（出圣济总录）

治代指肿痛。

上取酱水一升。以盐半两和煎令沸。温浸患指。日三五度瘥。一方用酱水调蜜敷之。

地龙散

（出仁存方）

治代指。手指甲头肿取肉刺。

上用地龙干者。不拘多少。捣罗为细散。以猪膏调敷患指。日三两上瘥。一方用泥敷之。

一

砂膏

（出千金方）

治代指。

上以唾和白砂。先搜面作碗子盛唾。次着砂如枣许。以爪着指中。一日即瘥。

麻黄汤

（出圣济总录）

治代指。

上用麻黄二两。去根锉。以水二升煎至一升半。去滓。温浸患指。日三五度瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热蘸汤

（出圣惠方）

治代指。为五脏气流注十二经脉。热冲手指。

上以热汤急蘸五七度。次以冷水浸之。又复如此三遍。涂羊胆即瘥。未成脓者。此方甚效。

粟米粉

治代指发症。

上用粟米粉。不拘多少。在铁铛中熬赤。以众人唾调涂患指。

乌梅醋法

（出仁斋直指方）

治代指。手指甲头肿取肉刺。

上用乌梅去肉壳。只用仁研细。米醋调得所。入指渍之。或和敷之。

治代指。手指忽肿痛不已者。名为代指。

上以毛杂黄土。作泥指五分浓。纳灰中煨之。令热可忍。泥干即易。不过数度瘥。如皮

又方

（出肘后方）

治代指。

上刺指热饭中。二七遍。

又方

（出千金方）

治代指。

上以麻沸汤渍之。

又方

（出千金方）

治代指。

上取萎黄葱叶。煮沸渍之。

又方

（出千金方）

治代指。

上以蜀椒四合。水一升。煮三沸渍之。

又方

（出圣惠方）

治代指。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上先刺去脓血。炙鱼皮令温。以缠裹固匝。痛止便愈。

又方

（出传信适用方）

治代指。

上拒霜叶为末。加消风散调涂。自散其毒。

又方

治代指。

上以黑豆烂嚼敷之。或烧灰敷之亦可。

又方

（出圣惠方）

治代指。

上用地榆二两细锉。以水三升煎至二升。去滓。温浸患指。冷即再暖。

又方

（出圣惠方）

治代指发疣。

上用盐不拘多少。小便调涂患指上。以故帛裹之。一二日。铍针刺血。再涂即瘥。

又方

（出圣济总录）

治代指。卒肿痛不可忍。

上用酒糟不拘多少。取昼夜裹之。

又方

上用酒糟不拘多少。以瓶子一枚。先装灰火了。入菌子于上。以纸裹瓶口。作一孔子。

将指头入熏疮。

又方

（出肘后方）

治代指。甲头肿取肉刺。

上取土中蚯蚓和猪脂。捣如泥敷之。一方无猪脂。

又方

（出肘后方）上烧铁令热。勿令赤。以灼之。又炙指头痛处七壮愈。

治恶指入痈。

上用粪堆上蛴螬虫一个。截头。中一段安患处。以艾炙之。和面调围患处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

拔毒散

（出卫生家宝方）

治毒疮生于手指。赤肿坚硬。俗呼为发指。彻疼痛不可忍者。

泥蜂窠（岩壁间采之）乳香（少许研）上为末。用酽米醋调涂之。干即再上醋。痛立止。治恶指。俗云天蛇风。

蜈蚣（一条火上烧）上以烟熏病指。一二次即安。

疗代指。

（出本草）以蜡、松胶相和。火炙。笼代指即瘥。

卷三百　上部疮门

肉刺

（附论）肉刺者。生于足指间。形如硬胝。与肉相附。隐痛成刺。由靴履急窄。相摩而成。

方

松脂膏

（出圣惠方）

治肉刺。

白胶（柏木上者）松脂（各一两）黄蜡（半两）上于火上熔成膏。冷贴。用物系定。

无食膏

（出圣惠方）

治肉刺。

肥皂荚（一挺）无食子（三枚）上烧令烟断。细研。以酸米醋于沙盆中。别磨皂角如糊。和

薰硫散

（出圣惠方）

治肉刺。

薰陆香石硫黄上等分。同研令匀。涂肉刺上。以烧钗烙之效。

枫香脂膏

（出圣惠方）

治肉刺。

猪脂（一两）枫香脂（一分）上先研猪脂令烂。次入枫香末和成膏。挑剔刺处令净。

以药敷

乳香散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治肉刺久不瘥。

松脂乳香（各一分）上同研细。先用针拨破。敷之。密封紧。

砂散

治取肉刺。

上以砂少许。和胶香令匀。贴之根即出。

羊脑膏

（出圣惠方）

治取肉刺。

上用刀薄刮之。以新酒醅和羊脑。敷之一宿。常以绵裹之。并羊髓敷之。

又方

（出圣惠方）

治肉刺结硬。

上用针挑破。以鸡子白点三两度。即落下。

又方

（出圣惠方）

治肉刺结硬。

上用白芥子捣如粉。以醋调敷之。密封紧。经宿揭去。自然落下。

又方

（出圣惠方）上以黑木耳取贴之。自消烂不痛。宜以汤洗。微刮去上者。乃用之。

治手足甲忽然长倒生肉刺如锥。痛不可忍。

吃葵菜自愈。（出本草方）

治八月九月中刺手足。犯恶露肿。多杀人。

以桑枝三条刮疮自烂。仍取薤白敷疮上。以布帛裹之。若有肿者。更取用薤白佳。

治反脚指间。有肉刺疮。

（出本草）以黑虱敷。根出之也。

治肉刺结硬。

用羊髓敷之立效。

卷三百　上部疮门

甲疽

（附论）足三阴经皆起于足。气血阻而不行。溃于指甲之间。能成甲疽。凡以经络之所流注。非特肌故惟

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

虾蟆散

（出圣惠方）

治甲疽。皮浓肿痛。

虾蟆灰（半两）杏仁（七枚熬黑研如泥）黄连（末半分）雄黄（半钱细研）白矾（半钱）腻上相和细研。以腊月外更着绵帛裹之三

猪蹄汤

治甲疽。及诸痈疽恶疮有息肉。

猪蹄（一只生者）白蔹白芷野狼牙芍药（各三两）黄连黄芩大黄独活（各二两）洗疮。

白矾散

（出圣惠方）

治男女风血毒瓦斯攻手足。指甲疽疮。久不瘥。肉裹指甲。疼痛出血不定。宜用此

缩肉干疮。

白矾石胆（各半两）麝香（一分）朱砂（一分）麒麟竭（一分）上取白矾石胆于铁器内一缠定。日两

白矾散

（出圣惠方）

治甲疽。

白矾（烧灰一两）麝香芦荟蚺蛇胆（各半分）上研细。先以浆水洗疮。干敷之。

洗疮日

马齿散

（出圣惠方）

治甲疽。

墙上马齿草（阴干一两）木香丹砂（研细）盐（研细各一分）上除丹砂盐外。

锉碎拌令匀日三两度。

绿硝煎

（出圣惠方）

治甲疽。或因剔甲伤肌。或因甲长侵肉。遂成疮肿痛。后缘窄靴研损。

四边肿。黄水出。浸淫相染。五指俱烂。渐渐脚跌。泡浆四边起。入火烧疮。日夜倍增上用绿矾五两。形色似朴硝而绿色。置于铁板上。聚灰封之囊袋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。吹令火炽。其矾即沸流出盐汤润每日一遍盐汤洗濯。有脓处常洗使净。其痂干不须近。每洗干敷药如初。但急痛即涂酥。

五破张侍郎得此病。卧经六十日。困顿不可复言。京中医并经造问。皆随意处方。无效验。

惟此海上方云。研细。先以黄丹洗疮。挹干糁于疮上。愈多愈好。着药讫。以软帛宽裹之。

当日

蛇黄散

（出圣惠方）

治甲疽。

蛇蜕（置净瓷器中以烛焰之大着去烛匀烧令焦取一两用之）臭黄（一两）绿矾（一分烧于小便中篾子敷散恐咬落

茹膏

治甲疽。日夜倍增。赤肉生甲边裹甲者。

茹黄（各二两）猪脂上咀如豆。苦酒浸一宿。与猪脂一处。微火煎取三合。

绞去滓。以涂疮上。日三两度。其赤肉即消散。

绿矾散

（出危氏方）

治甲疽疮。

绿矾（半两烧熟）芦荟（一钱半）麝（一钱）上研如粉。绢袋盛药。纳所患处。

指袋中绵扎

蛇黄散

（出海上方）

治甲疽肿烂。生脚指甲边。赤肉努出。时瘥时发。又治嵌甲生入肉。常雄黄（半两生用）蛇蜕（烧灰存性一分）上同研如粉。先以温泔洗疮上。软以尖刀子割去甲以橘刺

乳香敷方

（出海上名方）

治甲疽肉裹甲。脓血疼痛不瘥。

乳香（研）胆矾（烧灰敷）上等分研极细。时时敷之。大凡此疾。须是剔去甲。不疗亦愈。

鬼针散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治割甲侵肉不瘥。

上以鬼针草苗捣汁。并鼠粘子根。和腊月猪脂敷之。

牡蛎散

治甲疽肉裹甲。脓血疼痛不瘥。

上用牡蛎头。研为末。每服二钱。研靛花酒调下。如痈盛已溃者。以末敷之。仍更服药。

并

乌梅散

治甲疽多年不瘥。肉脓血疼痛。

上用乌梅十枚。烧灰研为散。敷疮上。日三易。一方用盐梅烧灰敷。烂裹亦可。

石胆方

（出永类钤方）

治甲疽。

上以石胆一两。于火上烧令烟尽。研末敷疮上。不过四五度立瘥。

治甲伤损。痛不可忍。

（出永类钤方）上用煨葱白贴患处。熟帛扎之立效。

治甲疽肿烂生脚指甲边。赤肉出。时瘥时发。

（方见茹膏）

治甲疽疮

（出圣惠方）上以苋浓煮汁。着少盐。浸脚一两日瘥。用根亦得。

治割甲侵肉不瘥。

（出海上方）用砂、矾石为末裹之。以瘥为度。生甲疽疮及杂疮者。并甲煎捣之。

治甲疽。夫甲疽之状。疮皮浓。甲错剥起是也。其疮赤痒痛。恒欲搔之。兼有汗

出。其初皆上用白矾烧灰。细研敷之。

卷三百　上部疮门

嵌甲

方

砂糖方

（出百一选方）上用琥珀糖。是砂糖熬成小珠儿者。烧存性。入轻粉、麝香、麻油、调敷。指甲嵌入肉者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

累效方

（出华佗中藏经方）

治嵌甲。

砂（一字）乳香（并研各一钱）腻粉（半钱）橄榄核（三个烧存性）黄丹（一字）上为末

乳没散

（出百一选方）

治嵌甲。

上用紫马粪三块。各青布一片包了。于新瓦上炭火存性。研为细末。每半两入没药十文。轻粉十文。麝香少许。先以葱椒汤洗。拭干。口含甘草浆水吐在疮上。再洗。净敷药。

湿不效。一敷而安。

乌倍散

（出百一选方）

治嵌甲。

草乌头（半两）白牵牛（一两）五倍子（四两全者）龙骨（一分）上先将三物捣碎。同炒五

黄连散

（出百一选方一名白矾散）黄连韶粉黄柏软石膏（等分）上为细末。用水洗疮令净。软帛子拭干。以新汲水调

香胭脂散

（出百一选方一名麝香散）

治嵌甲侵肉不瘥。

五倍子（烧灰黑存性）染胭脂（各等分）麝香（少许）上研细掺。五倍子生用亦得。

雄蝉散

（出百一选方）

治嵌甲。

雄黄（通明者）蝉蜕（三个酥炙各为细末）上研和匀。湿者干掺。干者用津入轻粉少许调涂

陀僧散

（出百一选方）

治割甲侵肉不瘥。

白矾（飞过）密陀僧（各等分）上为末干掺。不定。一片帛裹之。亦治脚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

臭。一方用砂无

乌头方

（出肘后方）

治陷甲割甲成疮。连年不瘥。

川乌头（尖）黄柏（各等分）上为末。洗了贴药。

黄方

治陷甲生入肉。常有血疼痛。

黄当归（各等分）上为末贴疮上。若有恶肉。更研少许硫黄末同贴。

蘸水驻车丸

治嵌甲脓出。痛不可忍。

上蘸水口含净洗。却用局方驻车丸。研细敷之。

又方

治嵌甲。

上以五倍子碎。瓦上焦炒。研细以姜汁调敷。如疮湿。入少许面。水调敷。甚奇妙。

又方

治嵌甲。

上用乳香为末搽之。

又方

治欲去甲者。

上用绵逐旋折入甲内。渐渐添之起。次用剪子去之。（方见神应散）

又方

治脚大指角。忽为甲所入肉。便刺作疮。不可着履靴。

治陷甲生入肉。常有血疼痛。

用蛇皮一条烧存性。灰黄一弹子同研。以温浆水洗疮。针破贴药。

又方

治嵌甲。

上以鸦嘴胆矾。为末搽之。

又方

治嵌甲。及靴窄碎成疮。

上用枯白矾贴之愈。牙缝出血亦效。

又方

治陷甲。

上以乳香掺之。大妙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳香散

治嵌甲疼不可忍。有妨步履。

紫藤香（半两）乳香（半钱针挑麻油灯上烧存性）占半两钱（半钱炭烧通红醋淬烂）轻粉（洗患处。

用旧绢挹干。然后敷药。即以灯草寒之立瘥。

表侄林震父。得是方于德清陈宰。余平日所取验者。

诃子散

治嵌甲溃脓。经久不瘥。

诃子（三枚烧存性）真降香（一钱）青黛（一钱别研）五倍子（半两炒黑色）上件并为末。

或用麻油

胆矾散

治嵌甲。

胆矾（一两入甘罗子裂火令白色去火毒一宿）麝香（一字细研）上件同研细。先用葱盐汤

卷三百　上部疮门

皴裂

（附论）夫皴裂者。由肌肉虚。冬时触冒风露。为风冷皲拆。手足破。故谓之皴裂也。

方

丹粉膏

治脚踏地不可忍疼。

麻油（四两）黄丹（二两）白胶香（半两）光粉（一两）败荷（二钱为末）乳香（二钱）没浮皮。

回神膏

治手足皴裂。如蒸梨状。虽春夏亦如此。

生姜（汁）红糟猪脂盐上研烂炒熟。搽入皲拆内。一时虽疼。少顷便皮软皲合。

三二

椒盐汤

治手足皴痛。

芎蜀椒（二分）白芷防风盐（各一两）上咀。以水四升煎取浓涂之。

或猪脂

白艾膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治断根皲裂。

上用头发一大握。桐油一碗。于瓦器内熬。候油沸头发熔烂。入白芷、松香末。出火摊冷。

猪实散

治皴裂皮肤。

猪桃儿土瓜根商陆上等分为细末。每日早晨用少许。如常搽患处用。

桃仁膏

（出御药院方）

治皴裂皮肤。

上用桃仁不以多少。汤浸去皮尖。研如泥。同蜜少许一处用温水化开。涂摩患后。用玉屑膏

玉屑膏

（出御药院方）

治手指面颊。肌肤皴涩不泽。

轻粉定粉（各三钱）密陀僧（二钱）上为细末。用皂角子取白仁。以热浆水浸成膏子。调

烧发散

（出永类钤方）

治脚拆。俗名脚皲。

上打银作糖。加麻油煎。烧头发为灰和匀。用水洗净脚。用油浇入疮缝内。

马蹄汤

治断根皲。

马蹄（下者烧灰）猫儿毛（烧灰）男子头垢（烧灰）上和匀。清油调涂。用绢绵护定。休着

黄蜡膏

（出海上方）

治脚皴裂。

上用油一两。男子发同化滤过。发粗再化。黄蜡半两同煎。以油黑为度。磁器盛之。每用。

黄蜡膏

（出百一选方）

治冬月手足拆裂。

上用清油半两。盏内慢火煎沸。入黄蜡一块同煎熔。入光粉、五倍子末少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

许。熬令稠。

紫色粉多

不龟手方

（出百一选方）

治手足皲裂。如蒸梨状。虽春夏亦如此。

沥青（二两）黄蜡（一两）上为熬搅匀。于器中贮。先以热酒洗令皮软。拭干。将药以慢火

黄丹膏

治脚拆。俗名脚皲。

上用巴豆二十一粒去壳。清油二两。煎黑色。去豆。用黄丹一两半。入油慢火熬。搅匀作膏。煎冬橘叶汤。洗净涂之。

蚕矾散

治脚裂。

上用出蛾儿蚕茧装细矾。炭火上烧沸。候过。将茧并矾研细。香油调敷之。

咸齑汁

治脚无冬夏常拆裂。

上以咸齑汁三升。热暖浸洗。一日两三次。

治手足皲裂

（出百一选方）上以五倍子一味为细末。先以净纸拭干。麻油调敷。

又方

（出百一选方）

治手足皲裂。

上以头垢敷之。即不痛。久自合。取其膩也。

又方

治断根皲裂。

上用腊月鹅膏椒数粒。熬过收。用时取出敷裂处。一方白鹅尾罂搽之。

又方

治皲裂。

上用无名异为细末。真桐油调涂。即可下水不痛。

又方

（出海上方）

治脚根皲裂。痛不可忍者。

上用五倍子为末。同牛骨髓调。小瓷器埋地中。七日取出。填缝内即安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出海上方）

治脚根开裂。痛不可忍者。

上用青萍。于新瓦上焙干。为末搽之极妙。疮口干。则用油调。

又方

（出圣惠方）

治手皴劈破裂。血出疼痛。

上用猪脂着热酒中洗之。慎风冷。

又方

（出医方集成）

治手足皴痛。

上煮茄子根洗之。

又方

（出圣惠方）

治手足皴裂。

上用冬月冒涉冻凌。面目手足瘃坏。椒四合。水煮去滓。渍半食顷。出令燥。须臾复浸。

干

又方

（出肘后方）

治手足皴裂。血出疼痛。

上若冬月冒涉冻凌。面目手足瘃坏。及热疼痛皆治。取猪脑髓着热酒中以洗瘥。

又方

治山野人。患手足皲拆。（出儒门事亲）上用白芨不拘多少。细嚼以涂之有效。一方为末。水调涂。

又方

治手足皲裂血出痛。

上用葱叶萎黄及箨。煮以渍洗之。即瘥。

又方

治冬月手足拆裂。

上用治疟胜金丸研细。清油调敷之。

又方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治人足。无冬夏怕皲裂。名曰尸脚。

上用鸡粪一升。以水五升煮至三升。停温令浸脚半日瘥。亦用屎。忌踏酒吐。及妇人秽血。

又方

（出圣惠方）

治手足皲裂成疮。

上羊髓熬成油。入黄丹搅匀令凝。遍涂之。三五上瘥。

又方

（出圣惠方）

治手足皲裂成疮。

猪脂（五合）干姜末（二两）上相合煎四五沸。候令热得所。内指于中浸之。

又方

（出圣惠方）

治手足皲裂成疮。

上取蓼子一升。以水七升。煎五七沸。放温淋数次。即瘥。

又方

（出圣惠方）

治皲裂。手指节欲落。却令合。

上用莱州青石作器物者。以刀子细刮取末。欲落指节相挂。文缕相当。便以石末浓覆其上。帛紧裹之。其痛当时定。不过十余日平复矣。

又方

（出圣惠方）

治皲裂破疼痛。

上炙松叶熨之。兼煮松叶洗之。不过三两度瘥。

又方

（出圣惠方）

治人脚。无冬夏常拆裂。

上以烊胶干故帛粘贴。

又方

（出圣惠方）

治涉冰冻面。手足瘃坏。

上以麦并蜀椒浓煮。及热浸洗。又煮葱、茱萸亦佳。一方用麦叶浓煎汁。热洗之。一作麦窠。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

润肌方

（出卫生宝鉴）

治手足皴涩。皮肤裂开。疼痛不能迎风入手。

珠小青（四两）白黄蜡（八钱）乳香（二钱）上三味于铁铛内用文武火熬。先下沥青去铛内盆子其旁。

滤于水中。折叠于水中试之。揉扯以白为度。油铛旋旋入之。勿令软了。以磁器内盛之。或油纸裹亦得。每用不以多少。先于火上炙裂了口。热却捏合裂子。药亦火上炙软。涂于裂子上。用纸少许贴之。自然合矣。

神降散

（出仁济直方）

治走皮。

桑寄生（一小把）本臭桑根（取皮一握）白芷黄连上煎汤温和。以帛蘸洗。候露出尽。

鹰爪黄连满文皂角（去皮核烧存性）麻竹大箨（烧存性）浓黄柏爪樟叶（干）白芷上

治手足皴裂

（出永类钤方）五倍子白芨阿胶珠等分为末。津调得所涂。羊髓调尤佳。

疗手足皴裂而出血痛

（出本草）以酒猪胰洗。并服。

治手足瘃

（出本草）以鹧鸪脂膏涂之。令不龟。

治手足利筋脉

（出本草）以木瓜根叶煮汤。淋足胫。可以已蹶。又截其木干之作桶。以濯足尤益。

卷三百　上部疮门

五指筋挛

（附论）夫五指挛急者。是筋急挛缩。不屈伸者。筋得风热则弛纵。得风冷则挛急也。

方

淋蘸防风汤

（出圣惠方）

治手指风冷所伤。挛急。

防风（去芦头）附子（去生）枳壳（去穰）柳（末）杉木桂心羌活蜂房川椒（去以水两大碗。入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羚羊角散

治五指挛急疼痛。连臂膊拘急。

羚羊角（屑）羌活防风（去芦头）当归（锉微炒）芎天麻（各三分）桂心细辛五为散细末。每服不

附子汤

治五指挛急。淋蘸手。

附子（去皮脐生用）防风（去芦头）枳壳（去穰）羌活白芷甘草（锉生用）蜂房（各半黑豆一合。

芎芷汤

治手指伤风冷。筋脉挛急。

川椒（去目）芎（各半两）白芷防风（去芦头）干姜（各一分）上锉。以水二大盏煎令

卷三百一　下部疮门

总论

阴疮者有三等。一、湿阴疮。二、妒精疮。三、阴蚀疮。又曰下疳疮。盖湿者由肾经虚弱。

久旷涩。

疼痛下疳芦汤汤。

肾脏风。论曰。实则为痛。虚则为痒。痒之出于肾虚也明矣。肾属足少阴之经。囊间湿痒。

人之精血不充。内为嗜欲所耗。外为风冷所乘。风毒湿气。皆从虚入。囊间其有不痒湿者乎。脚下其有不疮疡者乎。疗治之法。先当疏散风邪。流行湿毒。夫然后以芎归活血。与细辛、蒺藜驱风。数辈润养而平治之。若欲遽用川乌、故纸燥烈之剂。吾恐拦住内邪。病无由愈。间有患者。为酒面炙爆所伤。肾虚而挟热。如猪肚黄连蒸为丸子。不可无。其或不施药饵。一切从事于热汤。虽沃之暂止。然真气愈泄。肝肾愈虚。或者未知攸济。

方

宣毒方

治肾余气疮。

苦参荆芥当归川芎玄参白芷（各半两）黑牵牛（一两半）乌蛇（一条）青黛（半去巴豆大。每

浴毒丸

（出外科精要方）

治小肠风。阴疮痒痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木通本枳壳管仲白芷荆芥甘松薄荷（各等分）上咀。用药二两。

水五升

阴疮膏

治男女阴疮。

米粉（一酒杯许）芍药黄芩牡蛎附子白芷（各十八铢）上咀。以不中水猪膏一斤

猪蹄汤

（出圣惠方）

治阴疮脓血不绝。

猪蹄（二枚）黄柏（三分锉）败酱（三分）黄芩（半两）黄连（三分）甘草（一两锉）营实

七宝槟榔散

（出德生堂经验方）

治下元玉茎上。或包头内有疳疮。渐至蚀透不愈者。

槟榔密陀僧雄黄轻粉黄连黄柏朴硝上为细末。入麝香一钱。和匀再研细。

先

玉粉散

治下阴疮。疼不止。

寒水石（）密陀僧滑石（各半两）腻粉麝香（各少许）上为细末。油腻或干贴。

牡蒙散

（出圣惠方）

治阴下生疮。湿痒失精。

牡蒙菟丝子柏子仁蛇床子肉苁蓉（各二两）上制下筛。酒服方寸匕。日三。

以知为

宣风散

（出仁斋直指方）

治疏肝肾风

大鸡心槟榔（二个）桑皮（半两）甘草（焙三两）牵牛（生取一两炒）上为末。

每服二钱。

全蝎散

（出仁斋直指方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾脏风。发疮疥。

鸡心槟榔（一大个破开以黄华丹一钱合在内温纸裹煨）明硫黄（研二钱）生虢丹（二钱）全抹两掌。先

又方

（出仁斋直指方）上用大红川椒去目。水蘸湿半日。夹生杏仁研膏。搽手如上法。亦验。

乌头丸

（出卫生家宝方）

治肾脏风上攻下疰。生疮并癣。

川乌（二两）草乌（一两二味以黑豆半升煮透软去皮切日干）天麻地龙（去土）白附子（

轻黄散

治玉茎上生疮。不干见骨者。

大黄（三钱烧灰存性）黄柏（二钱烧灰存性）轻粉（少许）久年壁土（东向者一钱）上先用

硫黄散

（出圣惠方）

治阴上生疮。

硫黄（半两）赤石脂（半两）麝香（一钱）腻粉（一钱）上药都和如粉。每先以甜淡浆水温

牡蛎散

治阴囊两傍生疮。或阴湿水出。甚痒甚苦。夜则抓之无足。后必自痛。或两腋汗脚

柄心常湿汗。无所奈何。此药主之。予亲得之此症。受苦数十年。得此方随用二三日。

如法枯白矾（四两）黄丹（炒二两）牡蛎粉（二两）上为细末。遇夜睡。手捏药于痒处痛擦之。

亦有顿擦方

麻黄根粉

治肾劳热。阴囊生疮。

麻黄根石硫黄（各二两）米粉（五合）上制下筛。如常用粉法搽疮上。粉湿更搽之。

胡连散

治阴生疮肿痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胡粉（三钱）黄连末（一钱）五倍子末（一钱）上药都和研为散。先以甘豆汤净洗。拭令干

天雄散

治阴生疮。肿痛。

天雄（一枚末）腻粉（一钱）麝香（一钱）上细研为散。以温浆水洗疮。净后用津液涂之。

夹盐散

治阴疮及恶疮。

鼓子草根（一把）大麦（三十粒）盐（少许）上捣令烂。敷疮上。一易经三日。

后三日一易

远志散

治茎中痛。囊津液不行。

远志（去心）五倍子（焙）蛇床子（各等分）上为细末。每用药末五钱。水三升。

入葱白三

桑枝汤

治阴疮。

桑枝（二握锉）葱（二握）上以水三升。煎至二升。去滓。稍热浴疮上。一方水煎桑白皮汤

蚯蚓散

治阴茎疮。

豆粉（一分）蚯蚓（二分）上用水研涂上。干又敷之。一方用豉一分。

黄白散

治近谷道四畔。时复生泡。痒而生痛。无非风毒流行。去风干水足矣。

黄柏皮黄连（去须）白矾（过）白蛇皮（烧灰各等分）上为细末重筛。入麝香、腊茶末

锻石散

治肾漏。阴囊先肿。后穿破。出黄水。疮如鱼口能致命。

上用五倍子同锻石炒黄色。去灰摊地出火毒。砂盆内研为细末。不犯铜铁。干搽疮上。

五七

又方

上用豆豉烧灰。贴之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蛇床散

治阴囊生疮疼痛。

上用川椒、荆芥、火掀草、蛇床子煎汤洗。后用鸡清调朴硝末涂之。即见效。

荆芥汤

治玉茎上生疮。

上先用荆芥、黄柏煎洗。后用黄白真蚌粉、荆芥、青黛为末。干糁疮上。

丹胞散

治茎上生疮。臭烂者。

上以猪胞一个。连尿去一半。用新砖两口。炭火新砖。将猪胞连尿于砖上焙干。不住手来洗。

鳖灰散

治男子阴头痈。不能治者。及治妇人阴疮脱肛。

上用鳖甲头烧灰。以鸡子白和敷之。

地连散

治玉茎上生疮。

上用地骨皮煎汤洗。诃子连核烧存性。为末干糁。

川连散

治下部注疮。

上用宣连为细末。浆水调成饼。摊于碗面上。内用艾及川甲三片。烧烟覆碗。熏成黑色再取先

煎蜜散

疗男子阴疮损烂。

上烂煮黄柏洗之。又用白蜜涂之。一方蜜炙焦为末。敷于疮上。

蜡茶汤

治阴囊上疮。

上用蜡茶为末。先以甘草煎水洗。后用贴妙。

猪脂散

治天行疮。

上用猪蹄烧灰。以猪脂和敷。日五六用。

桃熊散

治热病后。下部生疮。

上取浓煮桃白皮如稀锡。纳少许熊胆。以绵蘸药纳下部疮上。

黄柏散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治揩裆。

上先用热温水洗过。揩痛处。却用黄柏皮末一钱。和匀。新米泔调涂。或用新米泔调服三五

水疮汤

疗阴疮。阴边如粟粒生疮及湿痒。

上以槐北面不见日处。白皮一大握。盐三指一撮。以水二大升。煮取一升。洗之三五遍。

适

蜡烛平胃膏

治肾脏风疮。

上用平胃散。以蜡烛油煎过。候冷。调敷疮愈。

合掌散

治肾脏生疮。

上用槟榔硫黄为末。临睡、用香油调掌心上。鼻嗅之。却以药抱外肾睡。二三日用之效。

治阴痒生疮。

上嚼胡麻。涂之验。

治玉茎上生疮。不干见骨者。

上用乌贼鱼骨末。按满疮口。以纸缠之。

治揩裆

上用嫩枫叶捣烂。搽之立愈。

又方

上用老鸦酸草。又名酸毒草。捣烂搽之立愈。以冷水洗之。

又方

上用马屁勃即灰菰。寻常采收。如有此疾。先用温水或冷水轻轻洗净。以菰为末掺患处。

如

治男子肾生疮癣作痒。

上以百草霜。用香油调搽立效。

治阴囊上疮

上用甘草煎汤温洗。却用腊茶末就敷贴。一方用地龙粪轻涂。

治天行。下部生疮。

上浓煮桃皮如糖。以纳下部中。若口中有疮含之。

治阴疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上用野狼牙五两。细锉。水五升。煮至三升。温洗之。

治下部生疮。已至溃烂。

上服牡丹方寸匕。日三服。

又方

用桃皮叶杵水渍。会浓者去渣着盆中。渍之虫出。

疗男子阴疮。

上以蜜煎甘草末涂之。大良。比有人患下疮烂欲断者。以猪肉汤渍洗之。后用黄连、黄柏等

治阴痒痛。

上用车前子。以水三升。煮三沸。去滓服。

治阴生疮。

上烧杏仁研为末。敷之。

淫汁方

治茎物肿烂。

上用大腹皮一升。夹苦参、荆芥煎汤温洗。拭、以津唾涂。次用油发烧存性。入些白艾末敷

淋渫药

治茎痛囊缩。津液不行。

上用蛇床子。去皮拣净四两为粗末。每用药一两。水二碗。煎一碗半。去滓。乘热熏下部。

松节散

治肾风疮。

上用松节和羊尿、白矾一处。烧沥油。搽疮上立效。

治下部痒虫方

（出圣惠方）朱砂（一分细研）白矾（一两烧灰）芎（半两）上为末。每用绵裹一钱。纳下部中。日再

又方

（出圣惠方）用蛇一条。如指粗者。掘地作坑。置蛇于中烧之。取有孔板覆坑上。坐熏之。其虫尽出。

神效方

（出仁斋直指方）

治茎头三五孔小漏疮。出血微脓。

上用香发烧存性敷。干则津唾调发灰。食前服。

乌喙汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治若有息肉突出。

上以苦酒三升。浸乌喙五枚。三日一洗。一日夜三四度瘥。

治阴下湿导引法

养方导引法云。卧令两手布膝头。取踵置尻下。以口纳气。腹胀自极。以鼻出气七息。

除

治人下部中痒

（出十便良方）上以蒸枣取膏。以水银熟研。丸之令相得。长二三寸。以绵薄裹纳孔中。虫出瘥。

治谷道中疮。

上以水中荇叶细捣。绵裹纳下部。日三。

胡粉散

疗阴疮。

黄柏黄连（各三分）胡粉（一合）上为末调涂。日三。妇人绵裹枣核大纳之。

髓痛如刺方

（出肘后方）但服生射干汗取下。亦可服丸药下之。云作走马汤。亦在尸注中。

诃子散

治妒精疮。

有富家子唐靖者。年十八九未娶。忽于阴头上生疮。初只针眼大。畏疼不敢洗刮。日久连茎缘此遂烂令腐坚即安。

双妙散

（出十便良方）

疗男子阴卒肿方。

鸡翮（六枚烧）蛇床子（等分）上二味为末。以饮少许。随卵左右取鸡羽。

又方

（出十便良方）煮桑根皮汁洗之。

又方

（出十便良方）

治阴下湿痒成疮。

吴茱萸（三合）上用水三升。煮三五沸。以洗之诸疮。亦甚妙也。

治虫已食下部。肛尽肠穿者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用长股虾蟆青背者一枚。鸡骨一分。并烧灰为末。合吹下部令深入。数用大验。

治下部虫啮。

用梅叶、桃叶杵一斛。蒸之令极热。纳小器中。大布上坐。虫死。

茴香散

（出千金方）

治阴疮风冷所伤。疼痛。

白蒺藜附子茴香子上件药等分。捣细为散。每于食前。以温酒调下二钱。

止痛丸

（出圣惠方）

治阴痛不可忍。

吴茱萸（二两）槟榔（一两）茴香（一两）上件捣罗为末。用醋煮面糊和丸。如梧桐子大。

阴头生疮

溪螺（溪港中螺也旧者为妙）上甘锅过为细末。仍先以盐水洗五七次。后以此药敷之。

又方

治谷道生泡。痒而复痛。此风毒流行证。

枯矾（半钱）和匀。米泔调涂。此方专治行路揩裆。谷道痛。仍用水先洗。

唾调散

（出本草）

治同前

上五倍子末。唾调敷。

治阴头上生疮

（出本草）上以蜜煎甘草涂之。瘥。

治阴茎上疮痛烂

（出本草）用豉一分。蚯蚓湿泥二分。水研和涂上。干易。禁热食酒菜蒜。

治毒攻下部生疮者（出本草）用槲苦皮合榉皮。煮汁如饴糖。以导之。

一方

（出本草）

治肾疮腰痛。

蛇床子、五倍子、芜荑煎汤。以帛囊盛。稍热洗之。先盐洗服。或以芜荑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

、剪草、黄连、全

卷三百一　下部疮门

湿阴疮

（附论）夫虚劳阴疮者。为肾气荣于阴。今肾虚不能荣。则津液汗出于阴也。虚则为风邪所乘。

客于

方

天雄丸

治虚劳阴痿湿痒。搔之汁生疮。小便淋漓或赤黄。茎中痛甚者。失精剧苦尿血。目

视KT。得风泪出。脚弱不能久立。宜服。

天雄（一两炮裂去皮脐）蛇床子（三分）细辛（半两）川大黄（半两锉碎为妙）杜仲（三分（三分锉）菖两去心）川椒（半两去目闭口茱萸（三分）白术（三分）上捣罗以温酒下三十丸。

蛇床子丸

治虚劳阳气衰绝。阴痿湿痒生疮。

蛇床子（三分）续断（半两）薯蓣（半两）桑寄生（半两）肉苁蓉（一两酒浸一宿刮去皱皮志（半两去心）二百杵。丸如梧桐子

小浴方

治虚劳。阴湿痒生疮。

川椒（一两半）蛇床子苦参（一两半）白矾（一两）香附子（一两）桂心（三分）白芷（升。煎至二升。去过三五度。

乳香龙骨散

治外肾湿痒淫烂。

龙骨（一钱）石膏（生）五倍子（各一分）白芨乳香黄丹（各半分）麝（少许）上为细

螵蛸散

治虚劳。阴湿生疮。

桑螵蛸灰（一分）牡蛎粉（半两）米粉（一分）胡粉（一分）麒麟竭（一分）密陀僧（一分）

沐浴长春散

治男子下元虚湿久冷。阴囊左右夜痒。抓之则喜。任之则痛。成疮流水。为害甚苦

。此药见效。及妇人下部阴湿。胎元冷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡蛎蛇床子破故纸官桂紫霄花干荷叶（各等分）上咀。每服一两半。水一小锅两。一

螵蛸散

治阴疮或痒。

桑螵蛸灰（一分）胡粉（一分）朱砂（一分）麒麟竭（一分）上细研如粉。贴于疮上。

黄粉散

治阴囊上生疮。黄水流注。有妨行步。

五倍子黄柏滑石轻粉（等分）上为细末。贴之数次。即愈。

硫黄散

治虚劳。阴湿生疮。

麻黄根末（半两）硫黄（半两细研）米粉（一分）上研令匀细。每用如粉涂之。

麒麟竭散

治虚劳阴湿生疮。

麒麟竭（半两）坐拿草（三两）黄柏（半两）上捣罗为末。入腻粉一分。都研令匀。如疮破

腊茶散

治阴疮痒疮。出黄水久不瘥者

（一名五倍散）腊茶五倍子（各等分）腻粉（少许）上为细末。先以浆水葱汤洗之。频敷椒汤尤佳。一方

黄龙散

治湿干疮癣。黄汁浸淫。色如香瓣。

黄柏龙骨赤石脂（各一两）上为细末。好酒调扫疮。或干贴之。

槐白皮汤

（出圣惠方）

治虚劳。阴湿痒生疮。

槐白皮（二两）黄柏（一两半）香茅叶（一两半）上细锉。以水三升。煎至二升。

去滓。看

乌梅散

（出圣惠方）

治虚劳。阴湿痒生疮。

乌梅（十四枚）青钱（四十文）盐（三钱）上以水酒各一升。于铜器内煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

至升半。

去滓。看

佛手散

治湿疳疮癣。痒痛皮烂。

黄丹（炒黄二钱）豆粉（炒黄二两）上研匀。清油调扫疮上。后掺如圣散。

如圣散

石膏黄芩（去皮心各一两）上为细末。干掺之疮上。先以佛手散。

猪寄汤

（出圣惠方）

治虚劳。阴湿痒生疮。

猪蹄（二枚锉）槐树寄生（细锉二升）上以水五升。煮取三升。去滓。看冷热。洗疮三五度

玉粉散

治阴疮浸淫不止。

白矾（枯）定粉（各等分）上细末。先浴净掩干。掺之。

雌鸡散

治阴下湿痒。

上用黄雌鸡先以粉滑石为末。和饭与鸡食之。后取鸡食。甚补益。

蒲黄散

治男子阴下湿痒。

上用蒲黄末。敷之三次良。

千金论曰。有人自少至长。阴下常有干癣者。宜根据癣方主之。有五劳七伤而得阴下痒湿。

搔男子在阴头节下。妇人在玉门内。并似疳疮。作半剂食之大痛。疳则不痛。

苦参汤

疗阴囊下湿痒疮。

上煮槐皮、苦参、黄柏。及香薷汁洗之。并良。

矾石散

（出海上方）

治阴囊上生湿疮。黄水流注。有妨行步。

上白矾不以多少研为末。入冷水内洗疮。即愈。

疗阴下湿痒成疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）上煮桃皮和黍米汁。洗之。

疔阴下湿痒疮。

（出十便良方）上用甘草一尺。以水五升。煮取三升。渍洗之。日三四度便愈。

治阴囊湿痒疮。

猪蹄两脚槐枝里白皮（切一升）上以水煮洗疮。一日五六遍。永瘥。

治血驱风散

（出仁斋直指方）

治肝肾囊湿痒。脚下疮癣。

当归川芎白芷华阴细辛白蒺藜（炒去刺）桃仁（浸去皮焙）白芍药半夏（制）块麻薏苡仁橘天枣二枚。煎至七分。滤清暖热。入乳香末少许。食前服乳香以佐心气。使心肾相交。或有热证去桂。乳香加黑

铜绿散

（出济生拔粹方）

治男子妇人。阴部淹疮。

五倍子（细研五钱）白矾（一钱）铜绿（少许）轻粉（一匙）乳香（五分）上为细末。洗净

治男子妇人。阴疮湿痒。

上用槐实末掺之。及煎水洗之。

治阴生湿疮。及阴蚀疮

（出三因方）上取石硫黄。研如粉。敷疮上。日三。以葱、椒、白矾汤洗净。次以药敷之。又方烧杏仁捣

青黛散

（出危氏方）

治下部生湿疮。热痒而痛。寒热。大小便涩。食亦减。身面微肿。因食鱼虾发风热

物得之。上马齿苋四两。研烂。入青黛一两。再研匀涂上。立有神效。仍服八正散。日

三服。

生姜平胃散

治肾风疮。及下部湿。

上用生姜皮炒焦为末。湿者干敷之。干疮搔屑。香油调敷。如觉热不可忍。用平胃散解去之

宣毒散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出诜方）

治丈夫阴气盛。阳气微弱。风寒之气。乘虚而客于肾经。故阴囊湿痒而微热。一种

但痒而不湿。一种在阴根并毛际痒。一种湿不痒。一种无汗者。谓之毒瓦斯不泄。此药治

之。

全蝎（微炒）白僵蚕（炒去丝嘴）蝉蜕（洗净去土炒焙干各半两）石燕（三两醋碎火令酥）上末。每服二钱。用盐酒煮猪腰子一对。蘸药嚼之。以元煮酒送下。用蒸饼干吃压之。频

卷柏散

（出诜方）

治阴湿生疮。出汗痒甚。服前药去肾脏风。此作洗药。

卷柏荆芥蕙川乌大艾叶升麻（去下根节）露蜂房晚蚕沙本头（各一两）上为汤浴

治阴上生疮。似吃虫所食。连年不效。

（出护命方）上以糊粉一件。食刀上令通赤。与椒末相衮。生油调涂之。频涂必效。

治阴肿痛

（出永类钤方）苦楝根白杨根木香吴茱萸槟榔（各等分）上为末、敷。

一方

（出永类钤方）密陀僧黄连朱砂上为末、敷。

一方

（出永类钤方）五倍子黄连腻粉（为末）甘草乌豆煎汤洗拭。敷之。

又疮类疼不可忍

（出永类钤方）香豉（一合）地龙新粪水少和成膏。涂之。

阴边生疮湿痒

（出永类钤方）用枯皮向北不见日者。取煎汤洗。三黄汤料煎汤。

阴囊湿痒生疮。及痕疮。

（出澹寮方）五倍子（煨末）轻粉上为末、敷。

吴茱萸散

（出澹寮方）

治风寒湿注。下成疮。

槟榔（一两）硫黄（半两）吴茱萸（一分）川乌头（一个）上四味为细末。掺疮上。干者油

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疔疳湿、时行热、疮。

（出本草）以青羊胆和醋。服之良。

治男子阴痒痛

（出本草）以白僵蚕七枚为末。用酒调下方匕。

治阴冷。渐渐冷气入阴囊。肿满恐死。疼闷不得眠。

（出本草）以大力根煮汁服。立瘥。

治阴毒痿

（出本草）以无食子烧灰。用敷之。

治阴肾痿弱。囊下湿痒。

（出本草）用无名木皮。煎取其汁。小浴极妙。

治丈夫阴囊湿疮

（出本草）以铸铧锄孔中黄土。为细末摸之。亦去阴汗最佳。

治阴茎热疮

（出本草）用钺爪烧为灰。敷之。

治阴痿

（出本草）取露蜂房烧灰。酒服之。

疔疮及湿痒

（出本草）用枯白皮北向不见日处大握。水二升。煮之一升。洗之三五遍。冷复暖。若涉远恐风。

即以

治阴囊下湿痒及疮

（本草方）以槐枝煎汤洗之。

卷三百一　下部疮门

妒精疮

方

麝香散

（出三因方）

治妒精疮。痒而湿者。

麝香黄矾青矾（各等分）上为细末。小便后用些小敷之。一方治湿生疮黄流注。

白矾不

津调散

（出三因方）

治妒精。脓汁淋漓臭烂。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连款冬花（各等分）麝香（少许一方不用）上为末。以地骨皮、蛇床子煎汤。

用软帛

黛青散

（出仁斋直指方）

治妒精疮。

上用久年册皮青纸。以津唾粘湿粘贴。明日又重贴。勿动自愈。旧青纸盖取青黛凉而然。

纸

白散子

（出三因方）

治精疮痒不可忍者。及皮肤诸疮。手抓疽疮。

晋矾（不拘多少炒）轻粉（入少许）上研匀。掺疮上立瘥。如治漏疮。每服挑一钱。

入黄柏

诃子散

治妒精疮。

田螺散

治妒精疮。

上用大田螺两个。和壳存性为末。入轻粉掺所患处。即可安。一方用麝香少许。

麝香散

（出千金方）

治妒精疮者。男子在阴头节下。妇人在玉门内。并似疳疮。作臼齐食之大痛。疳即不痛。

上用银钗以绵裹。用腊月猪脂熏黄火上暖。以钗烙疮上令热。取干槐枝烧汁涂之。

油发散

（出仁斋直指方）

治妒精疮。阴蚀疮。

干青黛款冬花（各等分）油发青黛（干等分）上为末。入些麝香。或掺或津唾调敷。

麝香散

（出仁斋直指方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妒精疮。

干青黛款冬花（各等分）麝香（少许）上为末。先以地骨皮、桑白皮煎汤温洗。

软帛拭干

治疳疮即妒精疮。又名阴蚀疮。又名赶炷疮。

上用鬼骷髅煎汤洗患处。次用栝蒌灰存性。研为末敷之。凡两次立愈。夫逻欲之人。多患妒痛甚异耳。

卷三百一　下部疮门

阴蚀疮

方

洗毒汤

（出外科精要方）

治蚀疮。

苦参防风甘草露蜂房（各等分）上咀。水煮浓汁。洗疮肿痛。

拓肿汤

（出外科精要方）

治外阴蚀下疳庵疮肿痛。

芍药丹参白蔹黄芩（去黑心各等分）上咀。用药五钱。水一升。煎十沸。帛蘸频拓

甘草大豆汤

（出外科精要方）

治外阴蚀下疳庵疮肿痛。

甘草（二两）赤皮葱茎大豆（一合）上用水三升。煮豆熟为度。槐条一握。同煮清汁。热

豆坯散

（出仁斋直指方）

治阴蚀疮。

绿豆粉虾蟆（各一分）胭脂（半分）上为细末。干掺。

雄黄散

（出十便良方）

治蚀生疮、或痒。

雄黄矾（各二分）麝香（半分）上为末。掺疮即瘥。

蒲黄散

（出三因方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治阴蚀疮。

蒲黄（三两）水银（一两）上研匀。先以猪肉汤浸洗。挹干。以药掺之。

胭脂散

（出百一选方）

治阴疮。

坯子胭脂真绿豆粉上同研。敷之。

洗汤方

（出圣惠方）

治阴下生疮。

地榆黄柏（各八两）上咀。以水一斗五升。煮取六升。去滓。适冷暖洗疮。日再。

或只

虾蟆散

（出圣惠方）

治阴蚀欲尽。疮痛甚者。

虾蟆（一枚烧灰）兔粪（一两）上为末。同研令细。日三四度。用少许敷疮上。

鸡矾散

（出圣惠方）

治阴蚀疮。

鸡粪（一分）矾火煎茶（一分）上捣。更细研如粉。先用桑枝、葱白豉汤洗。后贴药。日

黄连粉散

疗阴疮有二种。一者、作臼脓出。名曰阴蚀疮。二者、但赤作疮。名为热疮。若此方。上以黄连和胡粉末敷之。必效。一方用胡粉敷之。大验。

又方

治如前

上取黄柏、黄芩各一两切。作汤洗。用黄连、黄柏末。敷之。

又方

紫笋茶末（一分）荷叶（一片烧灰）上为末。以盐浆水调敷之。三五度即愈。

又方

上取停水处。干卷地皮末敷之。三五度即愈。郭承思用之效。

麻仁膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗人阴生疮。脓出作臼。

上取高昌白矾、麻仁等分研。炼猪脂相和成膏。槐白皮作汤。疮拭令干即涂膏。然后以楸叶

治阴蚀疮

上用肥猪肉五斤。水三斗。煮令极烂去肉。以汤极热。便以渍疮中。冷即愈。

卷三百一　下部疮门

下阴疳蚀

方

乌金散

治疳恶疮。

麝香蟾酥（各一字）粉霜砂轻粉（各一钱）铜绿砒霜白干姜草乌头天南星贴之。

乳香散

治下疳疮。

乳香没药轻粉苗丹龙骨乌鱼骨黄芩铜绿（均各一两）黄连麝香（少许）上

陀僧散

治疳疮。

乳香没药（另研）龙骨铜绿枯白矾赤石脂黄丹（飞）密陀僧乌鱼骨麝香（各

截疳散

密陀僧白蔹白芨黄丹（各一两）黄连（半两）

治年深疳疮大效。

脑子麝香（各半钱）轻粉（一钱）上为细末。和匀为散。每或糁。或疮中以膏贴之。

胜疳散

治一切下疳等疮。

黄柏（去皮）黄连（拣净）诃子（去核）密陀僧（各三钱）轻粉人中白麝香（少许）上

博金散

治下疳蚀。臭烂肿痛。

麝香乳香（半钱）黄丹轻粉（各一钱）白垩（二钱）密陀僧（半两）白矾（半两与密陀甘草熬汤。淋

敷药方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疳疮。

麝香（三钱研）白芨（半个）坯胭脂（一钱）轻石膏（五文）黄柏（炙酥渣七次五文）木干甘子。

洗药方

治下疳疮洗药。

甘草（三钱）荆芥（一钱）淡竹叶（一握）灯心（半钱）麦门冬草（一握）小柏（一握五七

甘石散

治下疳疮。

橡斗子（烧灰存性二钱）密陀僧炉甘石（各一钱半）轻粉（一分）龙骨（半钱）麝香（少

虾蟆散

治疳蚀人诸处。但是赤血痢久不瘥。

虾蟆（一枚五月五日烧灰研）金银土锅人粪灰（一方云发灰各一两）麝香（研一分）银末

玄胡散

（出百一选方）

治下疳疮。

玄胡索（五文）轻粉（五文）石膏（五文）枇杷叶（四文净洗去毛）活田螺（一个烧灰以

黄连散

治下部疳疮阴湿。神效。

黄连黄柏（各半两）轻粉（二钱）枯矾黄丹（各一钱）上为细末。浆水葱白汤澡洗后。

金银花散

（出德生堂经验方）

治下疳疮。

金银花荆芥蛇床子朴硝甘松白芷槟榔（各一两）上咀。每用五钱。水五碗。

乳香散

治下疳疮。

乳香麝香轻粉白矾黄丹大栀子（等分）上将栀子切开去仁。安前五味药在内系定

金银花散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出百一选方）

治下疳疮。

竹蛀屑（少许）金花胭脂（四个）海螵蛸（一个）麝香（三十文）石膏（五文）上为细末

丹发散

治下疳疮。

白矾（为末）黄丹穿山甲（洗焙）人发（剪细香等分）上停。用橡斗盛两个合定。再用胶和匀。疮上用

黄连轻粉散

（出医方集成）

治肾疮。

用抱鸡卵壳、鹰爪黄连、轻粉等分为末。煎清油调涂。香附子、白芷、五倍子煎水洗之。

一

龙骨散

治疳疮。

乌鱼骨赤石脂龙骨孩儿茶（各等分）上为末。干贴之。

麝香散

（出瑞竹堂方）

治男子下疳疮。

白矾（过）轻粉麝香蛴螬（就活压去汁焙干）上为细末。贴疮上三两次。先以口含浆

僧甘散

治下阴疳疮。

密陀僧（半钱）甘草（炒焦一分）黄丹（一钱炒）麝香（一分）上为细末。干贴。或香油调

轻粉散

治疳疮漏。

轻粉没药乳香密陀僧（各等分）上为细末。熬浆水葱白汤洗净疮口。干。用药贴之

麝香散

治下阴疳疮。

上用干瓦一片。铺黄丹一钱。上铺白矾一两。枯尽为末。研入麝香、腻粉少许。同研匀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

先

上沸散

专治一切疳疮疾。

白矾（皂子大）干胭脂（少许）锅煤（以上约量匀堆夺）狗粪下土狗（量分）上为细末。洗

乌金散

贴恶疮、疮。

上用橡子二个。纳一个实白矾末相合定。用黑俏麻皮缠了。火内烧研。加麝香少许。洗净疮

轻粉散

（出神效方）

治疳疮。

马鸣退（烧灰三钱）轻粉（少许）乳香（少许）上为细末。先以温浆洗净。干掺之。

脖散

治疳疮连年月深不退者。疳病重欲死。

脖麝香少许各等分。用浆水洗。就温搽即可。

朱粉散

治诸疳疮多时不效。

诃子（一两）枯白矾（半两）黄丹（二钱炒）上为细末。先用温浆澼了。敷之效。

佛手散

治男子妇人下疳疮。

人中白（五钱铁上炒）轻粉（半钱）麝香（一字）上为细末。口含盐水洗净疮。

干贴之。

蝼蛄散

治疳疮漏。年久不效。

蝼蛄（上截放于葱筒内阴干三分）麝香（少许）上为末。蟾眉汁急着手和为丸。如芥子大。

蟾麝散

治疳疮漏。

胆矾（二钱）蟾酥（一字）麝香（少许）上为细末。用蒸饼心。和丸芥子大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

在疮内。

龙骨散

治冷疳。

空肚草（干为末）龙骨（生用）虎骨（湿纸裹衣灰火内煨存性）上为细末。敷之。

乳石散

（出神效方）

治疳疮久不愈者。

浮海石（烧红醋淬数次二钱）金银花（一钱）上为细末。每服二钱半。如煎茶一般。

每服用

槟榔散

治疳疮浸淫不愈。

上用槟榔烧灰存性为末。入轻粉。用蒸饭甑盖上滴泪调敷之。立效。

栀子散

治下疳疮。

上用栀子一个去瓤。装入明矾末。面糊合口。火烧热存性为末。洗净。干掺上随效。

五倍子散

治下疳疮。

上用孩儿茶为末。五倍子烧灰存性。加龙骨贴之。

黄僧散

治疳疮。

黄柏密陀僧（各等分）上为末如泥。葱白浆水洗净。干贴之。一方有朱砂。

砂糖散

治诸般疳。

上用砂糖与面各五钱。同炒熟。加槟榔末一两。无时吞吃。

蜣螂散

（出德生堂经验方）

治冷疳透骨相穿。脓水常流不愈者。

上可用屎蜣二三个。炙令干。研为末。加轻粉一钱和匀。却用乌龙德生膏药捏作锭子。

蘸药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

银粉散

（出危氏方）

治下疳疮。阴头生疮。

上用墙上白螺蛳。不以多少。火上酥为细末。于水内飞过。次用轻粉随分两入在药内。

每

枯矾散

治疳疮。

烧枣子（存性）枯白矾上为末。干用油调。湿则干敷。如不效。再加二味五倍子存性、青

应效散

（出瑞竹堂方）

治下疳。

上用地骨皮。不以多少。阴干杵为末。每用纸捻蘸疮内。频用自然生肉。更用米饮调二钱

立效方

（出瑞竹堂方）

治下疳。

用灯心灰入轻粉、麝香少许。干贴之。湿小油调贴。

桃花散

治下疳疮。

青蛤粉（一两）黄丹（炒二钱）上为细末。干贴之。立效。

鲫鱼散

（出圣惠方）

治阴生疮蚀欲落者。

鲜鲫鱼（去肠肚鳞）上用密陀僧细研。满填鱼腹。用线缝合。用慢火炙令干。不得焦黑。捣以帛漫

枯矾散

治疳疮。

上用黄柏末、枯矾二味和匀。干搽疮上。

白芷散

治疳疮。

上用甘草节、白芷、五倍子。水煎温洗。

治下疳疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出德生堂经验方）上以孩儿茶研细为末。先洗净用小油调敷。湿则干搽上。神效。

治疳疮方。

（出海上名方）上用透明胶香为末。入轻粉少许掺之。干则麻油调抹。

五倍散

（出百一选方）

治下疳。

五倍子甘草滑石（各一钱）虢丹（一字）上为细末。先以甘草汤或浆水汤洗之。

敷药。

治恶疮疳。

（出百一选方）上治烂甚出脓不净者。以活地龙二十条洗净了。用瓶子盛之。以重纸裹。开一窍。夜间入患

治疳疮浸淫不愈。

上用糯米烧灰存性。为末敷之。

治疳疮

上用板门背后飞尘。罗过。盦水洗净。干贴之。即愈。

治疳气入阴。胞囊肿大。

用黄柏烧灰存性。猪胆汁调敷。

凡下疳久不愈方上俗呼臊疳。可以导水丸、禹功散。先泻肝经。干以木香散敷。日上三两度。后淡粥。

一二

立应散

（出杨氏家藏方）

治疳疮。

麝香（半钱另研）黄柏皮（一钱）黄丹（一钱瓦上飞过另研）白矾（半两瓦上飞过研）地龙日用三次。

敛肌散

（出杨氏家藏方）

治下疳疮。

牡蛎（火炙）密陀僧（研）橄榄核（烧灰）腊茶（各等分）上件为末。干掺疮上。如干掺不

地龙散

（出杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治下疳疮。

地龙粪（韭菜地内者不以多少火过）上为细末。入腻粉少许。同研匀。先以甘草汤洗了。

换肌散

（出卫生家宝方）

治下疳。兼治一切恶疮。

密陀僧（研细炒一钱）腻粉（一钱）黄柏皮（研为末用炒一钱半）上同和匀末。

先以温汤洗

卷三百一　下部疮门

风

（附论）风证为男子精血不调。被风冷所袭。致阴下湿。痒之不已。流注手脚。悉生疮疡。名曰此经

方

蒺藜散

（出仁斋直指方）

治风上攻。耳鸣目眩。下注阴湿疮痒。

蒺藜（炒杵刺）草乌头（水浸三日逐日换水去皮各半两）白芷白附子（生）苍术（炒）荆下则盐酒服。

乌头煮盐方

（出三因方）

治原脏气虚。风入胃。上攻头痛。眼赤眵泪昏涩。口干咽燥。下注四肢。疼痛历

节。阴下湿痒。足胫腰膝遍生疮。风水浮肿。

川乌头（洗净者大破开小者全用）苍术吴茱萸（各四两）荆三棱（半两）白盐（十二两水心温酒盐汤

四生散

（出三因方）

治风上攻下注。耳鸣目痒。鼻赤齿浮。或作口疮。下注阴湿。四肢瘙痒。遍体生

疮。及妇人血风疮。

白附子沙苑蒺藜黄芪活（各等分）上为末。每服二钱。盐酒送下。有猪肾破开。入再入枚分

蛇床子散温中坐药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上以蛇床子仁为末。以白粉少许。和匀令相得如枣大。绵裹之自然温矣。

卷三百一　下部疮门

阴汗

（附论）夫虚劳损。肾气不足。故阴汗冷。夜自泄。风邪乘之。则搔痒也。

方

海桐皮散

治阴囊湿痒。

黄连全蝎硫黄花椒大腹皮樟脑海桐皮白芷轻粉黄皮蛇床枯矾榆树

山茱萸散

（出御药院方）

治肾气虚弱。阴囊多汗。或冷肿痛不消。或牵引少腹。时发疼痛。

并皆治之。

山茱萸吴茱萸砂（飞）紫霄花零陵香藿香叶丁香皮（以上各半两）木通细辛一碗。煎五

琥珀药

（出御药院方）

治阴囊瘙痒不已。及自汗不收。

西琥珀黄丹（各六钱）枯白矾（一钱）麝香（四钱）龙泉粉（二两）上为细末。每用半钱

牡蛎散

治男女阴汗湿冷痒疾

牡蛎（灰）蛇床子川乌菟丝子良姜（各半两）上为细末。用药三钱。白面一钱。酒醋

干方

（出御药院方）

治津液不善摄。泄汗。玄府不闭。汗多腠疏不止。

滑石（二两）白芷寒水石粉（半两）黄丹（坐看多少用颜色如桃红为度）上为极细末。和

蛇床汤

治囊湿。

蛇床子吴茱萸荆芥细辛上各件少许。煎汤洗之。多年壁上土细碎。纱袋盛扑即可。

干荷叶散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

治阴囊肿痛。湿润瘙痒。及阴痿弱。

干荷叶牡蛎粉蛇床子浮萍草（各等分）上为细末。用箩筛。每用两匙。水一碗。

同煎

真蛤散

（出仁斋直指方）

治阴汗湿痒。

炉甘石（绿者一分）真蛤粉黄连五倍子（各半分一名文蛤一方用油调敷之妙）上为细末

牡蛎蛇床子散

治阴汗。

上用牡蛎和麻黄根、蛇床子、干姜为粉。敷之。

盐梅汤

疗阴囊下湿痒皮剥。

上用乌梅十四枚。钱四十文。三撮盐。苦酒一升。于铜器内总渍九日。洗之。又煮槐皮、黄

炉甘石散

（出仁斋直指方）

治阴汗湿痒

绿色炉甘石（一分）真蚌粉上为细末。扑敷。

陀僧散

（出百一选方）

治阴汗神效。

上用密陀僧好者。研令极细。蚌粉扑使之干。疮用津调敷。

五加皮汤

（出海上名方）

治阴痒有汗。

上用五加皮煎汤洗之。密陀僧扑之。百药煎末敷之。

安肾丸

（出危氏方）

治阴汗不止。

上以安肾丸。用旧干酱煎汤。入盐少许调下。

大蒜丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治阴湿痒。

上用大蒜不以多少煨。剥去皮烂研。淡豆豉末。搜丸如梧桐子大。朱砂为衣。每服三十丸。

洗方

（出危氏方）

治阴汗湿痒。

用蛇床子酒浸炒。白矾、陈酱煎水淋洗。

治阴痒汗出

（出肘后方）上嚼生大豆黄涂之。亦疗屎尿疮。

东垣先生兰室秘藏方一富者前阴常臊臭。又因连日饮酒。腹中不和。求先师治之。曰夫前阴者。足厥阴肝之脉络经中阳。

之水

清震汤

治阴部时痒。而有臊臭之状。

柴胡（一钱）泽泻（一钱）车前子（半钱）木通（半钱）生地黄（三分）当归身（三分）草滓。稍热服。空心腹木通。其渗泄之味。

利小便赤。除臊气。是名在下者引而竭之。生地黄、草龙胆之苦寒。泻酒热。更前兼车前子

固真汤

治两丸冷。前阴痿弱。阴汗如水。小便后有余滴。尻臀并前阴冷。恶寒而喜热。膝

升麻梢（二分）羌活梢（一钱）酒黄柏（一钱）苍术（半钱）柴胡梢（一钱）炙甘草（一炙麻豆。都作一服。水三盏。煎至一盏。去滓。稍热服。空心肠空服之。以早饭压之。恐犯胃气。

泻肝汤

治小便溺黄。臊臭淋沥。两丸如冰。阴汗浸多。

升麻（半钱）柴胡（五分）羌活根（一钱）酒黄柏（一钱）苍术（半钱）汉防己（一钱）红黄芩（半钱）麻黄根（三临卧服。大忌酒湿面。

青红汤

治外肾冷。两髀阴汗。前阴痿。阴囊痒臊气。

柴胡（二钱）甘草梢（二钱）酒黄柏（二钱）升麻（一钱半）当归梢（一钱）汉防己（一钱）胆（一钱）茯苓（一钱）一盏。去滓。稍热服。食前。

忌酒湿面房事。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

椒粉散

治前阴两丸湿痒。秋冬尤甚。夏月微减。

麻黄子（一钱）黑狗脊（半钱）斑蝥（一钱）猪苓（三分）肉桂（二分）当归梢（三分）轻避风寒冷热处坐卧。

补肝汤

治前阴冰冷并阴汗。两脚痿弱无力。

黄（七分）人参（三分）炙甘草根（一钱半）葛根（三分）升麻（四分）柴胡（二分）羌茯苓（三分）泽泻（二防风（二分）上锉如麻豆大。

都作一服。水二大盏。煎至一盏。去滓。稍热服。空心。忌酒湿面。

淋渌药丁香散

（出御药院方）

治肾气虚弱。阴囊多汗。或冷肿痛不消。或牵引小腹。时发疼紫霄花丁香肉桂蛇床子吴茱萸细辛（去苗以上各半两）红豆川芎莨菪子黑戟木香另粗末。

每用酸浆水三升。药末一两。盐少许。煎五七沸。渐渐乘热小浴下部。临卧用之。

温肾汤

（出试效方）

治面色痿黄。身黄。脚痿弱无力。阴汗。

麻黄（六分）防风（一钱半）白术（一钱）泽泻（二钱）猪苓（一钱）白茯苓（一钱）升麻二服。水二大盏。煎至一盏

治阴汗

（出本草）用无食子烧灰。先以微温汤浴了。即以帛微裹。后敷灰囊上。甚良。

治阴汗

（出本草）以莨菪子煎汤。洗之。

猪蹄汤

治阴汗。

猪蹄（一具劈破）浮萍草（三两）上以水三升。煮取半升。去滓。以瓶子盛汁。纳阴瓶中渍

又粉法

蔷薇根皮黄柏（各三分）朴硝蛇床子（各一分）甘草（一分炙）上为散。用前法浸洗后

鸡子治主着砂。

（案：主着砂。意义待考。）上取鸡子一枚。煮熟剥取肉。更用生鸡子二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

个。倾取白。和熟研令细。以帛裹之立定。

甘柏散主着砂。

（案：主着砂。意义待考。）甘草黄柏白矾（烧令汁尽）上为末。敷之疮上。

卷三百二　金疮门

金刃所伤

（附论）夫金刃所伤。疮有微甚。生死所系。要在原经络所在。观变动之形。察微妙之脉。昔人谓天不可手妄血。

反此夫金疮有久不瘥。脓汁不绝。肌肉不生者。其疮内有碎骨、断筋、伏血、腐肉、缺刃、竹刺治金疮者。无大小冬夏。及始初伤血出。便以锻石浓敷裹之。既止痛又速愈。无锻石。

灰亦

方

治金疮白药

黄皮黄芩赤芍药甘草木鳖（去壳）当归生地黄黄黄连牡丹地骨皮桑少停。用疏乳香、没药盛清水八分常以清水浸取一块填钱同煎。

龙骨之剂

治金疮及些小出血

（出本草）用通草煮汁。酿酒饮之。一方起了通草贴之。血止疮合。草须以滑面贴疮。乃佳。

治金疮伤折。瘀血内损。补筋肉。消恶血。

（出本草）用质汗以酒消服之。亦敷痛处。

治金疮

（出本草）用枸杞根去上浮粗皮。一种近白者。一种色微紫极薄。阴干末。敷疮有神验。

如圣散

治一切金刃伤。及诸般伤损中风等疾。

苍术（六两米泔浸一宿）雄黄（三钱通明者生）白术（一两五钱）川乌（四两炮裂去皮脐）蝎梢（五钱微炒）末。如金刃箭伤。先以药腹破肠出。先剪去指甲温酒调服二钱。不可温酒调二钱。灌下

没药散

（出圣惠方）

治金疮内损久不瘥。

没药干姜（炮裂锉）密陀僧红蓝花子麒麟竭雌黄（细研）安息香当归（锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

微炒各内损温酒调

定痛乳香散

专治金伤病证。并折骨打扑伤损。

虎骨（半两酥炙）穿山甲（火炮炒些许）乳香（二钱）没药（二钱）败龟板（一两）当归须两）上为细末。好

王不留行散

（出金匮方）

治身有疮。被刀斧所伤。

王不留行（十分八月八日采）蒴细叶（七分七月七日采）桑东南枝（白皮十分三月三日采）分）芎药（二分）合制之为散。服方寸三物皆阴干百日用。

生肌止血立效方

（出圣惠方）

治金疮辟一切风冷。续筋骨。

锻石（二升捣生地黄青蒿汁和作团焙之令赤细研）芎艾叶（熬黄）狗头灰（细研）地松密封之。每有金疮

如圣散

治金疮破伤风。蛇蝎咬、狗咬、肿疖、丹瘤、诸疔、发背、搭手、脑疽、疮、汤

火、牙疼、杖疮、雷头风、癞干风、遍身麻木。常服甚妙。一切小血伤无口。并皆治

之。

川乌头防风（去芦）白芷（各二两）川芎（一两二钱半）草乌头（半两）细辛（去苗土净如金刃所伤。初伤者药到血定。以帛片系定。其疮如日久。不可去疮口痂。口噙浆水净洗。

干贴三二次。即愈。如破伤初发时。用药一钱。热酒一盏。不拘时调服。用被盖取汗为验。

如病重每服一钱半。如多时汗不出。再加药一钱。根据前取汗。或涎出为验。如男子妇人洗头感风疼痛。用药一钱。温酒调服。汗出即愈。

太乙膏

（出圣惠方）

治金疮箭镞。不问轻重。以此敷之。并治痈疽疖毒。

白芷乳香没药苍术白胶香石膏（醋炒）黄丹（各五钱）上为末。用真清油四两。

石膏、伤敷疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

獭胆丸

（出圣惠方）

治金镞去后。疮疼痛不可忍。

獭胆猪胆鲤鱼胆（各一枚为一处）青黛栝蒌根没药（各一分）当归（半两锉微炒）旋旋取

木香槟榔散

（出儒门事亲）

治刀箭所伤。

木香槟榔黄连乳香轻粉密陀僧（各等分）上为细末。干掺之。先以口噙浆水洗疮

干姜散

（治圣惠方）

治一切金疮。止痛辟风。

干姜甘草（炙）桂心（各一两）当归（三两）芎（四两）蜀椒（三两出汗）上捣散。以

又方

（出圣惠方）

治金疮久不瘥。宜敷。

白蔹黄芩艾叶（各二两）狗头骨灰（五两）地松（三两）锻石（五合）上捣筛为末。粉

龙骨膏

（出危氏方）

治金疮。

真龙骨海螵蛸五倍子赤石脂黄丹（过或不用只使血竭尤佳）石亭脂（一方不用石围。待

密陀僧敷散

（出圣惠方）

治金疮久不瘥。诸药未效。

密陀僧（十两）黄丹（一斤炒金紫色）生肌草（一斤）白蔹（半斤）突厥白（一两）锻石（

铅白霜散

（出儒门事亲）

治刀箭所伤。

铅白霜干胭脂寒水石（各等分）脑子白蔹轻粉（各少许）上为末。干掺患

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

处。

当归散

（出圣惠方）

治金疮。避风止痛方。

当归（半两锉微黄）川椒（半两去目微炒出汗拣去合口者）泽泻（半两）附子（一两去皮脐

刀箭伤

牛胆大灰（不以多少）白芨（半两）乳香血竭（各少许）上用新牛胆内盛药物。窖干为

麒麟竭散

治金疮久不瘥。伤筋骨疼痛不止。

麒麟竭（三两）黄丹（炒令紫色）白蔹白芨（各五两）葛布（三尺烧灰）上为细末。于伤

雄黄散

治刀箭所伤。

雄黄乳香没药麝香（少许）上为末。量疮大小干贴。

治刀镰所伤

千人心（香灰）千人手（门扉后尘）千年土（门文件土）青龙（葱汁）上捻和作一块。如有刀镰所伤。旋割为末。贴之。

治破血在心腹。

苏木（半两）南乳香没药（各一钱）生姜（一块长约二寸）上捶破。用瓦器以湿纸遮口。

金疮药

白龙骨（一两）密陀僧（五钱）千年锻石（一两）大黄（一两作块子烧灰了）上上为细末。干

急风散

治久新诸疮。破伤中风。项强背直。腰反折。口噤不语。手足抽掣。眼目上视。喉

（按原方：丹砂一两。麝香一分研。生乌头同草乌一处为末一分。草乌头一两一半生用。

一

治剥马驴伤手。

以热鸡血及热浸之。

治中刀箭闷绝。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取刺血饮。便瘥。

治刀斫箭所伤。

赤石脂白茯苓龙骨（各一两）上为细末敷疮口。立愈。

刀箭药。

锻石（一斤多年者）龙骨（四两）刺蓟（一小束）上为末。杵作泥为饼子。或为散。贴患处

续断骨

治金疮。

蜀续断蛇含草防风（各三两）上切。以猪脂三斤。于东向露灶煎之。三上三下膏成。去亦可为

黑虎散

治一切金伤。

黑狗头（一个）猪牙皂角（三个）盐梅（五个）上用香油十二两。同浸一宿。前药九炙九浸

黄柏散

治寒湿金疮举发。打扑伤损。

黄柏黄芩（等分为末）萝卜叶（一握捣细如无用子亦可）上为末。以酸米醋调敷患处。多

治金疮

木贼（三两）麻黄（去节一两）甘草（七钱半）上为末。每服五钱。热酒调下。

先整骨了。

排脓散

枳实（十六枚）芍药（六分）桔梗（二分）上为散。取鸡子黄一枚。以药散与黄柏等揉和令

排脓汤

甘草（二两）桔梗（三两）大枣（十枚）上咀。以水三升。生姜一两。煮取一升。温服五

新锻石散

治金疮止血除疼痛。辟风。续筋骨。生肌肉。

新锻石（二升）青蒿（切）艾叶（切各一斤）上先捣青蒿、艾叶。绞取浓汁。拌锻石令尽。

治刀疮溃及合口神验。金疮深者。若以药速合则溃宜用。

滑石四两（一方一两）黄丹（一两）上同研细。干掺患处。（一名黄石膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）

玉真散

（一名神助散出杨氏家藏方）

治金刃伤。打扑伤损。及破伤风。

天南星防风（各半两）上为细末。掺上疮口后。以温酒调下一钱。如牙关紧。身似弓。用立效。

又方

五倍子（烧灰存性）灯草（烧灰存性）上共乳香为末。敷伤处。仍以帛子扎定。

槟榔散

治金疮。

黄丹散

（一名桃红散出危氏方）

治金疮。并一切恶疮。

上等黄丹石膏（不以多少火通红）上研细。和匀如桃花色。掺伤处。甚妙。

治金疮定疼痛方

以紫皂角针二两。用麦麸炒黄黑色。碾为细末。次入乳香、没药末、各半两。令匀。每服二

神妙丸

（出朱氏集验方）以威灵仙根和乌豆焙干为末。酒面糊丸。空心下五十丸。见效。广东冯师干云。渠当年腰下

治刀箭金疮药

龙骨紫石英上为细末。贴疮上。定血辟风。

治金疮

（出危氏方）黄柏（半斤）半夏（四两）上为末。每用半两。生姜半两。生地黄取自然汁调涂。

处如折

百草散

（一名备急百灵膏一名大效方出圣惠方）

治金疮

以五月五日平旦。使四人出四方。各于五里内。采一方草木茎叶。每种各半把。勿令漏说一药。

桑皮凡若疮回捻敷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫金散

（出危氏方）

治金疮中脏。刀斧伤见血欲死者。

用紫膝香即降真香也。刮末碾细。敷之。一方用花蕊石散。朱氏集验方云。周班缘捕海寇定。

安。

又方

（出危氏方）用门扉后尘。敷之立瘥。

治刀伤斧斫方

（一名血竭散出百一选方）用五倍子一味为末。干贴疮上效。一方炒黑为细末。掺疮口妙。亦名小血竭。

凡杀伤不透膜者。

用乳香、没药各一皂角子大。研烂。以小便半盏。好酒半盏。同药通口服。然后用花蕊石散

杀伤气偶未绝。

取葱白热锅炒熟。便敷伤处。顷即再易。其痛自止。但青叶亦可。

灰弹散

（出圣惠方）

治刀斧伤。及多年恶疮。并金疮止血。

用多年锻石细碾。鸡子清调成团。过候冷。再碾细。若刀斧伤。掺之患处。若多年恶疮。

治金疮方

用磁石、浓朴、白药或槐花。入沙锅中泥固。烧存性。但得一味为末。敷之立愈。

又方

用新桑白皮、松叶、车前根叶。并捣烂。敷之。

刀斧伤

用隔年四月苎叶。揉令极软。覆在伤处。缚定血止也。鲜苎叶亦可。

又方

以紫苏研末。敷之良。

治金疮伤至重。但不透膜者。

用海味中咸白鳔。拣大片色白而有红丝者。成片铺在伤处。以帛子扎。血止如膏脂出。

不伤白皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

以五月五日采马鞭草、缺盆草、血见愁擂烂。同风化锻石为末。合和候干。再为细末。

涂之

神仙刀箭药。妙不可言。

（一名桑叶散）取桑叶阴干。为末干贴。如无。旋熨干末敷之。一方用新桑叶研。取白汁涂之。能合金疮。

治金疮并一切恶疮。

用云母粉敷之。绝妙。

治金刃所伤。疮若深。未宜速合者。

用少滑石末。敷之。

治人仓卒中金刃。

刮花乳石为末。敷之亦效。

治金疮。

用冬葵子叶烧灰。及捣干叶末。并取根捣敷之。皆妙。

治疗金疮。

用苦五月五日采。曝干。烧作灰。水和服之。甚验。一方春初采艾叶。阴干为饼。用时入

治金疮伤折瘀血。

用天南星根为末。敷伤处。

治刀斧折伤。及一切金疮。

以白僵蚕不拘多少。炒令黄色。细研为末。敷之立效。

又方

用野狼牙草茎叶熟捣。敷之。兼止血。（一方葸草根敷之）

又方

用蛇蜕全捣。敷之佳。

蓝汁饮

治金疮。

治金刃初伤取生青蒿捣。敷上。以帛裹创。血止即愈。

阳起石散

治刀箭所伤。

用阳起石烧研末。新水调涂肿病处。

白灰散

治刀斧伤见血。及恶疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用锻石不以多少。端午日午时。取百草捣汁滤过。和作饼子。入韭菜汁调。阴干为末。

少许一守）

治刀斧伤磕搽。及破伤风浮肿者。

用姜汁调平胃散敷涂。若急卒。只以生姜和皮。烂捣罨患处。止痛截血。且无疤痕。仓卒易

疗金疮方

割毡方一寸烧灰。研细以敷之瘥。黑毡尤妙。（封裹勿动直待生肌）

杏仁方

（一名锻石膏）用杏仁去皮尖。捣如泥。锻石等分。以猪脂合之。淹足合煎。令杏仁黄。绞去滓。以涂疮上

又方

以蛇衔草捣。敷之瘥。晋异苑云。昔有田父见蛇被伤。又见蛇衔一草着其疮上。经日。

伤

又方

（出圣惠方）用五月五日掘葛根。曝干捣末。敷疮上。止血止痛。

又方

（出本草）用钓樟根刮取屑。敷疮上。神验。五月五日采。

又方

烧牡蛎末。敷之佳。

桑皮方

（出圣惠方）

治金疮或压损断裂。及金疮血出不止者。

剥取新桑皮作线缝之。又以新桑皮裹之。以桑白汁涂之。极验。小疮但以桑皮裹即瘥。

又方

（出本草）以桑白皮烧灰。和马粪涂疮上。立瘥。

治金疮若惊。疮血复出。及未愈而交接。血涌出多死。

急以蒲黄敷之。又方取所交妇人衣带三寸。烧灰末服。亦以粉疮。灸手令热。以熨疮上良。若惊而肿者。烧小铁出灼疮中。不疗则须臾杀之。（出肘后方）

治金疮即瘥方

（出肘后方）取生地松三四升。捣如泥饼。封疮上。无问大小即合。神良

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

治刀斧伤。并磕破血出方。

用头发一两。皂角二两。皆烧存性为末。加倒吊灰粘贴即止。

又方

刮杉条皮瓤贴之。尤妙。

治刀箭伤。

（出海上名方）用香白芷烂嚼。和生土敷之。途成道者不可用。

治金疮血出。

用胡椒末。随即掺之妙。

又方

用海船缝内久年油灰。碾碎掺之佳。

治刀刃伤。

用旱莲子即水栝蒌。以香油一处揉之。敷疮口上。

药蛆方

治金疮内烂生蛆者

（出济生拔粹方）以皂矾飞过。干贴其中。即死。

治金疮

（出千金方）烧干梅为炭。捣末敷之。一宿即瘥。亦治打伤止血。一作白梅。干盐梅亦可。

又方

（出千金方）用麻叶三斤。以水三升熟煮。取二升半。为一服。

又方

（出千金方）取蚯蚓屎以水服方寸匕。日三。亦治金疮烦闷。

治金疮。

（出百一选方）用猴狲头草黄花子如蒺藜骨KT者。一名草血竭。用其子烂研。或烂嚼敷伤处。血立止。

治破血在心腹。

用蓟叶焙干。掺疮中。亦止血。

治金疮血痢。

用野猪脂碎锉。以酒服之瘥。

胡堇草方

治五脏、荣卫、肌肉、皮肤中瘀血。止疼痛。散血。

用胡堇草绞汁。涂金疮上良。

糯米膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治金疮。

用糯米三升。拣去粳。入米瓷盆内。于端午前四十九日。以冷水浸之。一日两度换水。

轻以水淘转。逼去水。勿令搅碎。浸至端午日。取出阴干。生绢袋盛。挂通风处。旋取少许。

炒若金疮误犯生水。疮口作脓。红肿渐甚者。急以药膏裹定。一二食久。其肿处已消。更不作脓。直至疮合。若竹木签刺者。临卧贴之。明日看其刺出在药内。若金疮及水毒。不可换药。恐伤动疮口。

治金疮久不瘥

（出圣惠方）以白杨木皮细锉。熬令干。捣细为末。每服以温酒调下二钱。日三四服。

治金疮。金伤皮肉裂开方。

用黄蜡热酒溶化。服之。其口自合。

花蕊石散

（出和剂局方）

治一切金刃箭镞伤中。及打扑伤损。猫狗咬伤。或至死者。应急于伤处掺药。其血

化为黄水。再掺药便活。更不疼痛。如内损血入脏腑。热煎童子小便。入酒少许。调一

大钱。服之立效。若牛抵肠出不损者急内入。细丝桑白皮尖茸为线。缝合肚皮。缝上掺

药。血止立活。如无桑白皮。用生麻缕亦得。并不得封裹疮口。恐作脓血。如疮干。以

津液润之。然后掺药。妇人产后。败血不尽。血迷血晕。恶血奔心。胎死腹中。胎衣不

下至死。但心头尚暖者。急取童子小便。调一钱。取下恶物如猪肝片。终身不患血风血

气。若用硫黄上色明净者四两。花蕊石一两。捣为粗末。相拌令匀。先用纸筋和胶泥固济。瓦罐子砖上书八卦五行字。用炭一秤。笼叠周匝。自巳午时从下生火。令渐渐上彻。有坠下火。旋挟火上。直至经宿。火冷炭消尽。又放经宿。罐冷定。取出细研。以绢罗子罗至细。瓷合内盛。根据前法使用。一法用盐固济。

治金疮止血疼痛辟风。续筋骨。生肌肉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）取乌樟根晒干捣。细罗为末。薄敷疮上。神效。

治寒湿金疮举发。打扑伤损。

用盐梅浸水。后用陈锻石九烧九浸。研细。黄丹入少许。后涂患处。

地榆绢煎

治刀刃所伤。内损大肠。及两胁肋病。腹肚伤破。大便从口中出。并中大箭。透射

伤损肠胃。及治产后伤损小肠。并尿囊破。小便出无节止。此方神效。饵至一服。其药

直往损处。补定伤痕。隔日开疮口看之。只有宿旧物出。即无所恶物出。疮口内用长肉

散子作地榆（八两洗净捣罗为末）绢（一疋小薄者）上用清水洗净绢糊。以炭灰淋清汁二斗煮绢。

灰汁尽为度。绢已烂熟。擘得成片。段五寸至三寸。即取出压尽灰汁。入于清水内洗三五度。令去灰力尽。重入锅内。以水二斗。入地榆末煎煮熟烂。以手捻看不作绢片。取入砂盆研之。如面糊得所。分为二服。用白粳米粥饮调。空心服之。服了仰卧。不得惊动转侧言语。忌一切毒食。只得食熟烂黄雌鸡、白米饭。余物不可食。将其余一服。至来日空心。亦用粥饮调服。其将养一月内。切须慎护。如是产后所伤。服一疋分作四服。每用粥饮一中盏调。服之。日二服。

治金疮

（出瑞竹堂）黄柏（四两好者去粗皮）黄连（三两去须净锉）黄葵花（三两焙干）降真香末（一两）槟榔贼鱼骨（三两二味血竭（一两）麝香（一钵内再细研旋入黄丹）黄丹（三令透气。候三日方可用。须十分研细为佳。凡遇金刃所伤血不止者。作急用药干贴。血痛立止。或所伤日久。用葱盐汤洗去恶物。干。用唾津调药贴。用纸封盖疮口。留一窍出脓水。

又被伤血流太多。恐伤断筋络血

内补泽兰散

（出圣惠方）

治金疮。

泽兰石膏（细研末飞过）附子（炮裂去皮脐）干姜（炮制锉）辛夷（各一两）细辛芎当归（锉微炒各半两）防风（三两去芦头）甘草（一两炙微赤锉）上为末。

不计时候。以

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出鲍氏方）

治刀箭伤。

龙骨寒水石赤石脂半夏五倍子上为末。干掺贴皆可。

主治伤刀箭药方

乌鱼骨（五月五日前准备下一两）锻石（四两）莴苣菜（一握）在地青蓟草（一握药一虎口同杵。于日未

又方

（出肘后方）烧马矢。敷上瘥。

又方

（出肘后方）山行伤刺血出。无药可得。葛叶敷之。又即尿冲亦好。

又方

（出肘后方）疗金疮初伤。

五月五日取百草心。和锻石捣熟。凿桑北面下作孔。团药了。纳孔中。以大桑皮掩孔。

钉四畔令固。七月七日开。阴干末。用敷疮大良。但百草心阴干亦佳。此当令桑白汁入药中。

治金疮（出如宜方）宜五月五日樟手草。和锻石捣烂。晒干为末。掺之。

又方

（出如宜方）用蛀虫蛀屑掺。

又方

（出如宜方）宜五月五日以墨同韭菜和研汁。调锻石。令干为末。掺之。

又方

（出如宜方）炒锻石令沸。候温。入大黄末调匀。要如桃花色。名利水桃花散。

又方

（出如宜方）腊月牛胆入龙骨、金毛狗脊毛。悬当风处用。

又方

（出鲍氏方）

治刀刃伤。或负重所伤。

实时嚼青刺芥草贴伤处。只用目前青草细嚼。涂之亦可。入汤水无妨。

又方

（出鲍氏方）用白面盐各一撮。新水调涂疮。

治金疮妙方

（华佗中藏经）以锻石不以多少。和人血作饼。浓两指许。风干。旋切敷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之。

治刀伤。及竹木刺血出。

（传信适用方）急以自己小便淋洗三两次。立止。不妨入水。

刘寄奴散

（出杨氏家藏方）

治刀箭所伤

。

赤石脂无名异（炒红）风化锻石寒水石磁石（烧红七次以上五味各一两）王不留行刘寄奴地松地榆黄柏皮（以上五味各半两）上件为细末。干掺患处。如刀伤肉开者。以药掺后。更用软帛微敛之。实时肉合。更不作痛。亦无脓血。甚妙。

凡耳斫落。上脱下粘。或下脱上粘。用封口药封贴。却以线对准缚住。看脱落所向。用鹅翎横夹定。却用竹夹子直上横夹定鹅翎。用药封其耳后。（出永类钤方）

治人中铁刀入肉。

（出本草）取驼鸟矢。敷之立消。

治金疮痛。

（出本草）用生牛膝捣。敷疮上立瘥。

治金刃所损。痛不可忍。

（出本草）用没药烂研。以热酒投。饮之良。

治金疮。

（出本草）用黄蜀葵叶烧为末。敷之。

治刀刃所伤。

以北庭砂敷定。当时生痂。亦名秋盐者。

治金疮。

（出本草）用蔷薇灰末方寸匕。日三服之。

治金疮折伤。

（出本草）用天明精捣敷之。昔刘烋宋元嘉中射一獐。剖五脏。以此草塞之。蹶然而起。烋怪而拔草便倒。如此三度。因名刘烋草。

治刀刃所伤。

（出本草）以朱鳖带之。

治金疮

（出本草）以小蓟作煎。和糖服。

治金疮并折伤。止暴痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以莲藕捣。罨其上良。

治刀斧诸疮。

（出本草）用络石草捣。封之立瘥。

治金疮。

（出本草）以当归煮。饮之。

治金疮。

（出本草）以牛蒡叶贴之。永不畏风。亦不脓。又捣敷之。

治金疮。

（出本草）用白槟榔、黄连少许为末。敷之即瘥。

卷三百二　金疮门

金刃伤中筋骨

（附论）夫金刃所中。至于筋骨。所伤深矣。然折骨绝筋。亦可接续。要在乘血气未寒。急施治法。若不乘热。则风冷易入。疮纵暂愈。后必不仁。亦致痛烦而终身不完。至于小碎之骨。

即当出之。不尔、则脓血不绝。肌亦不敛矣。

夫金疮始伤之时。半伤其筋。荣卫不通。其疮难愈。以后令不仁也。若被创截断诸解身躯肘中。及腕膝髀若踝际。亦可连续。须在急及热疗之。其血气未寒。碎骨不去。令人痛烦。

脓

方

续断散

治金疮伤中筋骨。

续断生地黄（焙）地榆芎药蛇衔甘草（炙锉）当归（切焙）芎附子（炮裂去皮辛（去苗叶一两）口者炒出汗半两）上为散

骨碎补丸

治一切金刃伤。及筋骨风冷。所中疼痛。

骨碎补（炙去毛三两）败龟（醋炙）虎骨（酒炙）泽兰叶白薇（各一两）山芋（一两）自（切焙三分）熟干地黄裂去皮脐各一两）肉豆蔻（去壳温酒下。欲作散每服一钱匕。温酒

杜蘅散

治金疮筋骨断。令续。

杜蘅生干地黄（各二两半）蛇衔草地榆（各二两锉）干姜（炮裂半两）川椒（去目及合口煮令汗出）桂心（各半两）当归（锉微炒）芎赤芍药（各一两半）肉苁蓉（酒浸一宿皮脐各一两）上为细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛叶散

治金疮续筋骨。敛血止痛。

葛叶地松苗续断锻石末旋复花地黄（生用）益母草麦门冬（去心各五两）上捣

麒麟竭散

治刀箭伤筋断骨。止痛定血辟风。

麒麟竭白芨（各半两）黄柏（锉）甘草（炙微赤锉）白芷白芍当归（锉微炒）密陀僧

败弩箭散

（即地黄散）

治金刃弓弩所中。筋急不得屈伸。

败弩箭（烧作灰）秦艽（去苗洗净土）熟干地黄（焙各半两）附子（焙裂去皮脐一两）大枣为散。每服二钱匕。

没药散

治金疮伤筋骨。疼痛。

没药（一两）当归（锉微炒）地龙（微炒）自然铜（细研各三分）肉桂（去粗皮）川乌头（酒调下一钱。

地松苗散

治金刃伤筋骨。止血生肌。

地松苗锻石末旋复苗葛叶青蒿苗麦门冬苗（各五两）上除锻石外。切碎捣绞取汁

骨碎补散

治金疮伤筋骨。疼痛不可忍。

骨碎补（去毛麸炒微黄）自然铜（细研）虎胫骨（涂酥炙令黄）败龟（涂酥炙微黄各半两）盏下之。日三四

催潮散

治针铁箭头等锋刃气。入皮肉筋骨害人。不能出。

天南星半夏（生各一两）上为细末。每服一钱。热酒调下。先嚼生姜少许。后嚼生姜少许

槟榔散

治金疮筋破骨。并血不止。

槟榔（锉）黄连（去须并生用）上等分。捣罗为散。干敷之疮上。如疮口干。用香油润疮口

续骨妙方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用马兰草花叶去根。以五月五日采取。阴干为细末。酒调服。立效。

治金疮续筋骨。

又方

（出肘后方）用锻石细筛。以麻油和之。作丸如栝蒌许大。以炭火烧赤。放冷捣筛为末。又以油和烧。

凡如此十遍。为细散敷疮。神效。

又方

（出圣济总录）取葵菜根烂捣。敷之立瘥。

治金疮续筋断骨令还续方

（出圣惠方）多取蟹头黄。及脑并足中肉熬末。纳疮内。

治伤断筋骨续筋方

（出圣惠方）取旋复根捣汁。滴疮中。仍用渣敷疮上封之。十五日即筋骨便续。更不用易。

卷三百二　金疮门

金刃肠出

（附论）夫金刃所伤。有肠出者。有肠出已断者。视其轻重之证。可决死生。肠有一头见者。不可续速以口。

然后饮助被伤肚皮俱破。肠出在外。只肠全断难医。伤破者不断。皆可治疗。肠及肚皮破者。用花蕊为线开用如伤孔大。肚肠与脂膏出。放入内则用缝。如孔小只有膏出。先用清心药与服。用手擘去膏心去

方

磁石散

（出圣惠方）

治金疮肠出。宜入之。

磁石（研）滑石（研）铁精（各二两）上等分。同研细末。每服一钱匕。以温酒调下。空米饮服。一

治金疮肠出方。

（出圣惠方）取人屎干为末以粉肠。即入。若肠干。取浓面浆湿肠上即入。以冷水。而令吸气。即易入

治被伤肠出不断出。欲燥而草土肠着。

（出圣惠方）作大麦粥。取汁洗肠。推纳之。常研米粥饮之。二十日稍稍作强糜。百日后乃可瘥。草土当

治金疮中肠出。不能入者。

（出圣济总录）以小麦三升。用水九升。煮取五升。绢滤过候冷。含喷疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上渐入。以冷水喷其背。不宜多令须

缝金疮肠出者。

（方见桑皮方）

又方

（出本草）

治金疮肠出者。

以桑白皮作线缝之。更以热鸡血涂上。立愈。唐安藏剖腹。用此法效。

卷三百二　金疮门

毒箭所伤

（附论）夫箭镞毒药。入皮肤肌肉间。令人短气闷绝。口噤唇干。血虽止而腹痛不能言。其人如醉者俚用伤人

方

梨母子煎

（出圣惠方）

中毒箭后。皮内瘀肿方。

梨母子（一斤去核烂研盐面捣之曝干再捣用绢罗之去滓）渎子（五两一作盐麸子）绿豆（三两生用）黑一匙温酒下。日三四服。一方加甘草锉生用。

治毒箭及马汗方。不灰木散。

（出圣惠方）不灰木（二两以牛粪火烧令赤色）密陀僧（一两）黄柏（半两锉）腻粉（一分）麝香（一分）

雄黄散

（出圣济总录）

治药毒箭头。在身未出。

雄黄（细研一分）粉霜（半两研）蜣螂（四枚为末生用）巴豆（三粒去壳别研为末生用）上

解毒雄黄散

（出圣惠方）

疗毒箭所伤。

雄黄（细研）大麻仁（微炒各一分）芦根（半两锉）白蔹（半两）上为细末。

每服以温酒调

治中射罔箭蓝子散

（出圣惠方）蓝子（五合）升麻（八两）王不留行甘草（各四两）上制下筛。冷水服二方寸匕。日三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中毒箭方

（一名芦根散出圣惠方）芦根（一两）蓝叶（一两）紫檀（半两）不灰木（二两以牛粪火烧令赤色为末）上为末。每

干姜散

（出肘后方）

治毒箭。

干姜末（一作干葛末）盐上等分。再同研匀。敷疮上。毒自出。

蓝汁饮

（出圣惠方）

治毒箭所中。

捣蓝汁一升饮之。并以敷疮上。若无蓝。取青布渍。绞汁服之。并淋疮中。镞不出。捣死鼠

又方

（出圣惠方）煎地黄汁作丸。以热水服之。百日箭出。或作膏调服亦得。

葛根饮

治毒箭所中。

贝子散

（出圣济总录）用贝子捣罗为末。每服一钱匕。温酒调下。不拘时候。日三四服。此方治中毒。并治金疮止

又方

（出圣惠方）取雄黄末敷疮上。日四五度。汁出便愈。治毒蛇咬疮亦妙。

又方

（出圣惠方）取芦根自然汁。每服半盏许。日二夜一。一方饮藕汁。唯多为妙。芦根煮汁亦可。一方贝齿

甘草饮

（出圣济总录）

治毒箭。

用甘草三两细锉。用水二升。煎取一升。绞汁。每服一小盏。温饮。日三服。仍淋疮上。

生姜饮

（出肘后方）

治毒箭。

用生姜半斤切。研如泥。取自然汁饮五分。一盏未退再服。更无疤痕。一方煮姜汁饮三二升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

旋复散

（出圣济总录）

治毒箭。

用旋复根不拘多少。捣为散。每服二钱匕。以温酒调下。日三服。不拘时候。仍用敷疮中。

若无根。花并子亦可用。

治毒箭所伤。烦乱欲绝。

（出肘后方）用大麻子三升。捣取自然汁。每服半盏。来日再服。

秦龟饮

治俚人毒箭伤。

用秦龟血。饮之良。

治卒被毒箭及金疮方

（出千金方）用麻仁数升杵。饮汁瘥。

又方

（出肘后方）煮藕取汁饮之。饮多益良。

疗毒箭方

（出千金方）以盐铺疮中。灸盐上三十壮。一方多饮猪血良。

治毒箭及马汗方

用大虻虫于端午日收之。阴干为末。每服一钱。挑破疮口敷之。后以醋糊膏子贴之。即追出

治卒被毒箭中人。才破肉烂者。即便死人。

饮人粪汁。以粪涂疮上良。

治着药弩药箭。

用曲泥为末。捣豆豉和匀。为丸桐子大。每服五十丸。随伤上下。用五六服。一月安。

治毒箭所伤。

（出本草）以菩萨石为末。敷之良。

治中药箭方

（出本草）交广夷俚人。用焦铜作箭。岭北诸处。以蛇虫毒熬物汁。着管中渍箭便渍脓沸烂而死。若中之者。以饮月水、屎汁。并以敷之亦可。惟此最妙。

治毒箭镞。及深山大蝮中人。

（出本草）速取病者当顶上十字KT之。令皮断出血。以芍药末疮上。并敷所伤处。其毒必攻。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上下泄之。当出黄汁数升。则闷解。

治毒箭虫蛇咬。

（出本草）以芋麻根捣汁。涂之。

治毒箭。

（出本草）以荠捣。罨之。

治毒箭。

（出本草）以芋叶罨敷之。一方用生芋同盐研细。敷之。

解药箭毒。

（出本草）用鹅抱筛末。以酒调。服之有效。

卷三百二　金疮门

箭镞金刃入肉

（附论）夫凡箭镞金刃入肉。治宜速出之。或有碎一日亦须去尽。然后涂敷诸药。不然其疮必不合。

方

续断膏

（一名当归续断膏出圣济总录）

治箭头入肉赤肿。僻风敛疮。

当归续断骨碎补桂（去粗皮）附子泽兰芎药白芨牛膝羌活芎木香枚大者）乌油四斤。猪脂一斤一日。用生绢滤却紫色。即旋退火。

以药油滴少许水碗内。成珠子为度。以瓷石器密收。根据前法用。

抵圣散

（出圣济总录）

出箭头。

附子（二枚重半两者炮裂去皮脐）槟榔（二枚一生一熟）大黄（锉）木香（各一分）巴豆（当归（锉焙）末一两）芎陈橘为细末。没药酒调下一字匕。只

虎舌丸

（出圣济总录）

点药箭头。令自出。

干虎舌（半两用石臼杵捣为末）生草乌头尖（末三钱）楮实（末三钱）磁石（半两用石臼杵黄（舶上得一为末）上一处。于出箭头一枚。用药一疮。须臾觉疮极热而

红散子

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

摩疮上。

蔓陀罗子草乌头尖麒麟竭蓖麻子（去壳细研）茄子花（各半两）上为细散。

以好酒调

雄黄丸

（出圣济总录）

治箭镞不出。

雄黄（研）独角仙砂（砂）不灰木威灵仙（去壳）木槿花（各一分）鼠（一枚心头取头自出。

牡丹散

（出圣济总录）

治金疮箭头在骨。远年不出。

牡丹（去心）白蔹（各一两）桑白皮（锉二两）藿香叶丁香麝香（研各一分）上为散。

雄黄丸

（出杨氏家藏方）

治骨中箭头方。

雄黄（一分）蜣螂（一分研）不灰木（一分以牛粪火烧赤色）威灵仙（一分）朝阳花（一分）箭铁不计远年。

蛇蜕丸

（出圣惠方）

治金疮箭头镞在骨中。远年不出方。

蛇蜕（五枚干者）蝼蛄（三枚干者）赤小豆（一分）赤鲤鱼（一两）砂（一钱）红花末如无疮口。以针

巴豆丸

（出圣惠方）

治肉中箭头。

巴豆（一枚去皮）腻粉（一分）砒（少许细研）磁石（半两细研）蜣螂（一个为细末）上以醋面纸封贴。贴

治箭镞入肉。

（出圣惠方）雄黄蜣螂腻粉砒霜巴豆（去皮各一分）上为末。先以儿乳汁湿箸头。点药入疮内。

半夏散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治金疮箭头在肉中不出。

半夏（汤洗七次去滑）白蔹牡丹（各一两）桑皮白皮（锉二两）上为末。每服以温酒调下

出箭头方

蜣螂（自死者十个）土狗子（三个）妇人发灰（少许）上蜣螂去壳。取白肉与二味同研如泥

解骨丸

（出圣惠方）

治箭镞不出。

雄黄（研）蜣螂（研）象牙末（各等分）上捣研为散。炼蜜丸如黍大。纳疮口内。

后细嚼羊

治箭镞不出。

（出圣惠方）蜣螂（五月五日取者佳）斑蝥（各七枚去翅头足曝干细研）砒黄（细研半两）上和匀。入青豆许。待痒

出箭头方。

（出济生拔粹方）角蜣螂（不计多少全用）乳香麝香（不计多少）上为细末。拨动箭。拨药于疮口内。

治箭镞入肉。

（出圣惠方）斑蝥（二七个）蜣螂（一七个）砂（一钱）上为末。都入竹筒内。封头。纳入厕中。七日箭镞自出。

治金疮。箭在肉内不出。

白蔹半夏（各等分）上制下筛。酒服方寸匕。日三。浅疮十日出。深疮二十日出。

终不住肉中。

牡丹皮散

（出圣惠方）

治箭镞及诸刀刃、在咽喉胸膈诸隐处、不出者。

牡丹皮（一分）白盐（二分一方作白蔹）上制下筛。以酒服方寸匕。日三服出。

治箭镞入骨。取不出。疼痛不可忍。宜用此方。

（出圣惠方）巴豆（三枚）蜣螂（三枚）上研涂所伤处。候痛定。微痒忍之。极痒不可忍。即撼动拔出。

用生肌膏药敷之。以黄连、管仲汤洗毕。以牛胆制风化锻石敷之。兼治恶

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疮。

夏侯郓云。初在润州得之方。镞箭出后。速以生肌膏敷之。说者云兼治疮。郓得方后。

至洪

治箭头不出。

（出圣济总录）磁石（生捣研极细）雄黄（研各三分）上同研令匀。每服二钱匕。绿豆水调下。空心。十日

白蔹散

（一名丹散出圣惠方）

治箭头不出。

白蔹（三分）牡丹（去心三分）上为散。每服三钱匕。温酒调下。空腹、日午、夜卧。各一

万类灰散

（出圣惠方）

治金疮及箭入肉不出。肿痛。

万类灰弓弦灰（各三两）上共研为散。每二钱匕。用蓼蓝汁调下。日再服。

治刀箭伤紧闲者。

血竭（一枚）滑石上为末敷之。出血不止。立效。

又方

龙骨（二钱）殷灰（六两）乳香（一两）上为末。敷之立效。

治箭镞方

用射罔以涂之。

治卒中箭不出。或肉中有聚血。

（出千金方）取女人月经布烧灰屑。酒服之。

治箭镞及诸刀刃在咽喉胸膈诸隐处不出者

（出千金方）用酒服瞿麦方寸匕。日三瘥。

又方

（出千金方）服栝蒌汁涂箭疮上。即出。一方用根捣敷疮。日三易。

治针折入肉中。并箭诸物刺。

（出千金方）刮象牙为末。水和聚着折针上。即出。

又方

（出千金方）用磁石吸铁者。着上即出。

取箭镞方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）用天水牛一个。独角小者尤妙。用小瓶盛之。用硼砂一钱。研细。用水些少滴在内浸。

自然方、相似

赤小豆饮

（出圣惠方）

治箭头入肉。及入腹不出。

用赤小豆半升。以水五升。煮令烂熟取汁。每服一盏。空腹。日午夜卧服。一方和酒相次服

治箭头在咽喉中。或胸膈中。及诸处不出者。

（出圣惠方）用鼠肝五具。细切烂研敷之。兼以鼠脑髓或鼠头血涂之。并良。专治人针折在肉不出。

并刀

又方

（出圣济总录）以生鼠皮一枚。及前两足。烧作灰。用猪膏和。涂之即出。

牛膝膏

（出圣济总录）

治箭在咽喉中。或胸膈中。及诸处不出者。

捣牛膝不限多少。作末。以热水调涂。箭头即出。若火疮灸疮不能愈者涂之效。

又方

（出圣济总录）以白头蚯蚓十四枚。纳铜器中。次入研细盐一两。于日中曝。并化作汁。涂有箭镞并刃伤处

疗箭头及诸刃头在咽喉胸膈诸隐处不出者

（出葛洪肘后方）嚼杏仁不限多少涂之。研杏仁。细敷之。

又方

（出圣济总录）捣乌梅不限多少为散。水和。涂之即出。

又方

（出圣济总录）取蛴螬不限多少。细研。取汁涂之。血止即出。

箭镞中伤在咽喉胸膈不出。及针刺不出者。

（出圣惠方）用蝼蛄即土狗虫干者。浓煎汁滴上三五度。箭头自出。一方以蝼蛄脑十枚。细研。涂疮上亦

治出箭头

（出本草）以栗肉生吃七个。又生嚼敷可出。亦罨恶刺。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治箭头不出。及恶刺破痈。

（出本草）以人牙齿和黑虱研涂之。出箭头。

治折箭刺入脓囊不出。坚燥及鼠仆。

取蔷薇灰末方寸匕。服之十日。刺皆穿皮出效。

万圣神应丹

（出卫生宝鉴）

出箭头、鱼骨、针、麦芒。远近治之。

用茛菪子一名天仙子。取着中一子服。本枝华花实全者好。于端午日前一日。特不语。

寻见细。

于不如疮生合。用刀子刺开贴之。最验。

葛根饮治箭镞不出。及治毒箭所伤。

用生葛根三斤。锉细研。绞取自然汁。每服半盏。不拘时候。日三。治一切金疮。无有不效者。又云。葛白屑熬黄。敷疮止血立效。

治箭镞石不出方

用黑羊粪捣末。敷之。待疮口开。即以生鼠刺取血滴疮口中。须臾即出。

神铃散

治箭头在骨内。取不出。

大雄鼠（一枚）上件去皮骨。取精肉薄劈焙干。碾为细末。每服二钱。热酒调下。若觉箭疮

磁石丸

出箭头。

斑蝥（五十枚全者）屈盘虫（五十枚去头翅）磁石（一两四面紧者）砂（一两别炒）巴豆丸。如鼠粪大。塞敷在灸疮上。用湿

鼠油膏

出箭头。

鼠（一枚熬取油）蛣螂皂荚（烧灰）定粉龙骨（上四味各一钱）乳香（少许别研）上件凡箭镞及诸壮刺没肉中。头尾犹可揣得者。

应破上以钩针引出之。若深藏不见者。难疗多死。又箭中骨。骨破碎者。须全出去碎骨。

尽

铁勇丹

治金箭头入腹内。及在身体诸处。竟或着骨断折。不能取者。

獭胆（七枚如无只用赤鲤鱼胆一十四枚）磁石（四边紧者）血竭（锉研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）泽泻赤小豆紫为细末。酒煮赤小豆、樟柳用后药。砂（别研）砒（别研）巴豆霜斑蝥（上四味各一字）蜣螂（十枚）蝼蛄（七枚）蛴螬（豆大。每用一丸。塞

涌铁膏

取箭头一切针刺入肉。尽皆治之。

粪鼠头（一个）蝼蛄（四十九个）芫青（一两）土消虫（十个）巴豆（一两）马肉蛆（一两石（一两）黄丹（一两两）蒿柴灰（三升）上将灰汁、内收。临时用看疮势大小点药。良久

神圣膏

取针铁入皮肤。

车脂（不以多少）上成膏子者好。摊在纸上如钱许。二日一换。三五次其针自出。

鸟翎散

取针铁误入皮肤。

鸟翎（三五枚火炙焦色）上碾。为好醋调成膏子。涂在疮上。纸盖。一两次其针自出。

神效

卷三百三　金疮门

金疮血不止

（附论）夫血行脉中。周行灌溉而无穷矣。金刃所伤者。深则其流湍激。若海沸河决。御之至难。

要出夫金疮去血。其人若渴。然每忍之。常勿干食并肥之物以止渴。慎勿咸食。若多饮粥辈。

则羹眉不不候不上洗风夫金疮血出不断。其脉大而止者。三七日死。金疮血出不止。前赤后黑。或黄或白。肌肉腐夫金刃中于经络者。出血必多。腑脏空虚。津液竭少。无血气以荣养。故次补之也。

方

当归散

（一名内补散一名苁蓉散出千金方）

治金疮出血多虚竭。此药内补。

当归（锉微炒）芎川椒（去目及闭口去微炒出汗）干姜（炮制锉）白芍药桂心甘草苁蓉（四两酒浸令香熟各二两）上为细末。每服以温酒调下二钱。日三四服。一方有白芨。无黄芩、桑根白皮。

麻黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治金疮止血闷及疼痛。

麻黄（去节两半）甘草炙白芷附子（炮裂去皮脐）干姜（炮）当归（切焙）续断黄芩（去黑心）芍药芎桂（去粗皮各半两）上为散。每服二钱匕。温酒调下。

空腹、日午

内补芎散

（出圣惠方）

治金疮伤。筋骨疼痛。下血多。食少。脏腑虚竭。

芎（一两半）熟干地黄当归（锉微炒）白芍药肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干用以上各一两）蛇衔草干姜（炮裂锉各三分）续断（二两）桂心附子（炮裂去皮脐）细辛（各

内塞散

（亦名黄耆散出圣惠方）

治金疮去血多。虚竭。疼痛羸弱。内补。

黄当归芎白芷干姜黄芩芍药续断（各二两）附子（半两）细辛（一两）鹿茸（三两）上制下筛。先食酒服五分匕。日三。稍增至方寸匕。一方无芍药。

川大黄散

（出圣惠方）

治金疮刀箭所伤。血不止。日夜疼痛。

川大黄（锉生用）甘草（锉生用）甘菊花旋复花槟榔黄连（去须）白芷蔓荆花（各

蒲黄散

（出圣济总录）

治金疮血出。腹胀欲死。

甘草（炙锉三分）黄（锉一两）蒲黄生干地黄（焙各一两半）当归（切焙）芎白芷续断（各一两）上为散。每服三钱匕。空心温酒调下。日三四服。血化为水而下。

若口噤。

龙骨散

（出圣惠方）

治金疮出血不止。

龙骨乌樟根（各三两）当归（锉微炒）芎续断熟干地黄突厥白（各一两）鹿茸（半两去毛涂酥炙令微黄）上为末。敷疮上血即止。如服。即每服以温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒调二钱。日三服。

锻石散

（出圣惠方）

治金疮血不止。

锻石（二斗以童便浸五日细淘过）大麻心桑叶（各五两）叶（一两）青蒿（半斤）刺蓟将各叶晒干。

如神散

（出王氏博济方）

治一切刀斧所伤。血出不止。并久患恶疮。

龙骨（研半两）虎骨（炙研半两）丹砂（研一钱）铅丹（以火烧令通赤半两）腻粉（一钱）洗。拭干掺药在疮

治金疮出血不止方。

川芎续断熟地黄（各一两）鹿茸（半两涂酥去毛炙微黄）乌樟根（三两）突厥白（一两）

雄黑豆散

（出圣惠方）

治金疮疼痛。血不止。

雄黑豆（半升紧小者是也）柏叶（半升锉）芸苔子桑根白皮（锉）乌贼鱼骨（各四两）黄

治金疮下血

（出本草）以青黛摩敷之。

治刀箭折伤。生肌止血止痛。

（出本草）以会州白药为末。敷疮上。药如白蔹。出会州也。

金伤散

（出御药院方）

治金刃箭镞所伤。血出不止。及落马打伤。内绽血出。亦皆治之。

白芨白蔹乳香（各一两）龙骨（半两）黄丹（少许）锻石（半斤远年者佳）上为细末。

妙。

定血散

（出杨氏家藏方）

治一切刀伤。血出不止。收敛疮口。

天南星（生）槐花（炒黄）郁金（上三味各四两）半夏（二两生用）没药（另研）乳香（另切忌水洗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治金疮出血多。虚竭内补。

（出千金方）当归（三两）干姜（三分）芍药辛夷（各五分）甘草（二分）上制下筛。酒服方寸匕。日

没药散

（出医方大成）

治箭伤。止血定痛。

定粉（一两）枯白矾（三钱另研）没药（另研）风化锻石乳香（另研各一两）上为末和匀

当归散

治金疮去血多。虚竭。内补方。

当归（三两）芍药细辛（各五分）干姜（三分）甘草（二分）上为散。以酒服方寸匕。日

黄连散

（出圣济总录）

治金刃所伤。血出不止。

黄连（去须）槟榔（锉生用）木香白芷（各半两）上为散。掺所伤处。血即止效。如妇人

刀箭药

（出圣济总录）

治金疮血不止。

锻石（远年船上者烧一两）龙骨（研半两）铅丹（炒三钱）狗脑骨（烧灰半两）上捣罗末。

敷疮上。

风化散

（出圣济总录）

治金疮。止血定痛。

风化锻石（一升）干姜（三分生用）生栗子末白药（各五两）上以端午日。

捣罗为末。

敷患处。

雄矾散

（出杨氏家藏方）

治金疮血出不止。

雄黄（别研）乳香（别研）五倍子腻粉（别研）上等分为末。根据疮口大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小掺之。

血出立止

黑散子

（出圣济总录）

治金疮。止血。

大黄（三两半童子小便浸三日后用纸裹碾）巴豆（一两半浆水浸炒令黄）半两钱（四十九文随伤损大小贴之。疼痛立止。疮无瘢痕。及能出箭头、止血、大效。妇人一切败血极者。可服一字。

神仙止血散

龙骨（一两五色紧者）诃子（一两）白石脂（半两）苎麻叶（半两系五月五日午时采来阴干

灰韭散

治金刃止血。

新锻石韭菜苎麻叶小秦王草上等分。先捣三味。烂汁着锻石再捣烂。和成饼子。

乱

治金刃或打伤。血出不止。

（出危氏方）降真香末五倍子末铜末（是销下镜面铜于乳钵内研细等分）上拌匀。敷伤损等处。

安丰

黄金散

治金刃伤。止血定痛。

郁金半夏（各一两）风化锻石（四两）上为末。凡有伤损。干掺之。

治刀箭伤血出不止。并折骨。

槟榔（一个）木香胡黄连（各二钱重）上为末。敷疮口上立止。亦接得损骨伤中便贴之。

如研下指血来。定速将药裹定。便得。却相连接。

治金疮血不止。疼痛。

（出圣惠方）生栗子（一斤晒干）干姜（三分炮裂锉）白芨（五两）上于端午日捣细为散。瓷器中贮。每用时于疮上敷之。止血止痛。极效。

治金疮出血不止。

蒲黄（一斤）当归（二两）上制下筛。酒服方寸匕。日二。

桃红散

治金疮出血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

锻石（一升）大黄（四两锉作骰子块）上同炒至锻石淡红色。去大黄用锻石。加当归、海桐

南星散

（出圣济总录）

治刀刃所伤。血出不止。

天南星（三枚切焙）铅丹（半钱）上为散。干贴立定。

槟榔散

（出圣济总录）

治金疮出血。痛甚。

桃红散

（出圣济总录）

治金疮或竹木所刺。出血不止。及疼痛。

干葛粉染胭脂（各一两）上研细。干掺在疮上。又用青绢以鸡子清涂绢。可疮口大小。仍先用篦子按去血。令药与肉平。方以青绢蘸鸡子清贴之。

石榴花散

（出圣惠方）

治金疮伤破。血流不止。

石榴花（曝干半两一方用半斤）锻石（炒一斤半一方炒一斤）上为散。取少许敷疮上。捺少

治金疮血不止方

（出千金方）煮桑根十沸。服一升即止。

又方

（出千金方）捣车前汁敷之。血即绝。连根取用亦效。

又方

用柳絮封之。

又方

以蜘蛛幕贴之。血即止。

又方

（出圣惠方）饮人屎五升愈。

治金疮血不止。

取豉三升。热汤煮。须食顷。绞去滓。纳蒲黄三合。顿服之。

葱白方

（出朱氏集验方）

治金疮。定痛止血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以葱白煨烂。乘热缚定。痛血自止。葱冷再易。后全无痕。神验。伤者亦可以煨葱白罨之使活。一方以葱叶炙取汁。涂疮上即止。或用葱茎叶煨热。烂研敷之。亦治金疮水入皱肿。若为妇人所惊者。取妇人中衣。火烤令热。以熨疮上。张氏经验方。荆门军点头录。石城乡痛塞痛吟白为

如圣千金散

（出卫生家宝方）

治金疮出血。痛不可忍。

海金砂生郁金滑石（各半两）上一处为末。每服二钱。用砂糖一块。新汲水调下。

不拘

治金疮血不止。

（出儒门事亲）用薇末贴之。立止。

治金疮血出。

用孩儿茶乱末。敷之随愈。

治刀伤疮血不止。

取杨梅树皮嚼细。安刀疮上。立愈。

治金疮伤损血出。

（出百一选方）用生牛胆入锻石末。候干掺疮即止。以腊月牛胆。入风化锻石。悬当风处佳。候干用。

百草散

治金疮止血。

桑皮方

治金疮止血。

灰矿散

（出圣济总录）

治金疮止血。

用古窑锻石、紫矿各半两。同为散敷之。

灰弹散

治金疮止血速瘥。

治金疮血不止。兼痛方。

（出圣惠方）用麒麟竭末。敷之止。

治金中经脉伤皮。及诸大脉血出多。心血冷则杀人。

（出本草）用炒盐三撮。酒调服之。

治金疮止血生肌。及恶疮入水。并无妨。绝妙。人号为上血竭也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）急刮真紫檀末敷之。凡裹缚疮。用故布帛。不宽不急。如系衣带。即好。一方用降真香为末

治金疮止血止痛。出刃方。

（出肘后方）用甑带烧灰封其患处。江南以蒲为甑带。取久者烧灰。入药。味辛温无毒。甑带久被蒸气。

故能散气通气。

治金疮血涌出。

取月水衣炙热熨之。又烧末敷之。

治金疮血出不止。

以筛过锻石。用旋杀猪血。就盆内搅匀。捻作饼。篾穿熬干为末。贴之。

治刀箭疮。止血并痛方。

（出本草）用茅香花之良。一方以白茅针生。敷疮上。

治金疮。生肤止血。

（出本草）以研合子捣碎。敷疮上。或云昔汉高祖。战时用此敷军士金疮。故名研合子。

旋复散

治金疮止血。

葛根饮

治金疮筋脉伤。及诸大脉皆血出多不可止。血冷则杀人

（方见箭镞金刃入肉类）

治金疮血不止。痛。

（出圣惠方）用白芶药一两。熬令黄。杵令细。为散。酒或米饮下二钱并得。初三服。渐加。一方为末敷

治金疮血流破血。

（出本草）用苋煮汁。饮之良。

治刀箭疮。有血不止方。

以小儿屎涂封之。三日即瘥。并不伤人。

五倍散

（出圣济总录）

治金疮血不止。亦治疳疮。

以五倍子生用为散。干贴。血立定。

治金疮血不止。疼痛。

（出圣惠方）以龙骨捣末细研。敷疮上。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治金疮血出不止。

以人精涂之。

神奇散

（出圣济总录）

治刀斧所伤。并箭伤血出不止。诸药贴不效者。

麒麟竭（研）没药（研）自然铜（煨令紫）天南星（炮）干姜（烧灰）铅丹（炒黑）腻粉瓦葰麝香（研少许）上为散拌匀。每用药贴疮。先以盐水洗过。烧葱研汁涂疮上。然后干

治金疮出血。

（出本草）用楮纸烧灰。止之甚效。

治金疮出血

（出本草）以地菘敷之。

治刀箭伤止血。

（出本草）用白梅研。敷之。

芎散

治一切出血过多。金疮疼痛欲倒者。

川芎（好者）当归（酒浸各等分）上咀。白水煎服。

救生丹

（出卫生家宝方）

治刀刃所伤。出血不止。及打扑伤损。及恶虫所伤。及发背疮疽等寒食面（四两及寒食日用水搜竹饼阴干）千口土（四两蚁蜕土）土马鬃（四两乃墙上长须青苔）莴苣心（四十九个）荆芥心（四十九个若嫩者小则添一握）纥勒蔓心（四十九个）雄黄（一两水研飞过）乳香（一两别研多为妙）上于五月五日午时修合。用砂石擂盆内。烂研令匀。丸作弹子大。曝干。当风处用葛布袋盛挂起。如治疮及毒。以一丸为率。细研。用新汲水调。饮清者。浓者用鸡鹅翎扫肿处。欲散则遍扫。欲聚则留头。才干再扫。甚效。如刀

治刀斧伤

（出卫生家宝方）黄连（一两去须）槟榔（一分）锻石（一分细罗）腊茶末（一分）上为细末。

凡伤者不拘深

军中一捻金散

（出永类钤方）金樱叶（二两）桑叶（一两）嫩苎叶（一两）上捣烂敷。若欲致远。阴干作末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

敷上帛缚。止血口合。名草蝎经进方。以五月五日。或闭日收药良。

治金疮犯房。血出不止死。以汤泡绵帛。拓疮口令血散。四肢活仍服。

（出永类钤方）川芎当归人参龙骨（等止血住痛生血）煎前药。灌以苏合香丸服。

治金疮或杂伤。出血不止。

（出永类钤方）用新头等钞角。擘少许茸碎。敷疮上。

又方

（出永类钤方）嫩紫苏叶和桑叶捣烂。贴效。

又方

（出永类钤方）以陈紫苏叶蘸所出血捣烂。敷疮口。血不作脓。甚效。仍且愈后无痕。

治金刃及杂伤。血出不止。

（出永类钤方）用降真末、五倍子末、镜面上削下铜末。细研等分。敷伤处。

治金疮止血。

（出本草）用花乳石刮末。敷之即合。仍不作脓溃。

治金疮下血不止。

（出本草）取壁钱虫汁点疮上。或捣烂敷疮上。

治金疮止血。

（出本草）捣旋复花苗。敷疮上。

治金疮出血。

（出本草）以小蓟绞取汁服。

治金疮血不止。

（出本草）用小蓟叶封之。

治金疮伤刺。血不止。

用葛叶。敷之甚效。

卷三百三　金疮门

金疮内漏血不止

（附论）夫金疮通内血者为内漏。两胁胀。不能食者死。瘀血搏在于内。腹胀。脉牢大者生。其脉沉

方

治金疮内痛方。虻虫散。

（出圣惠方）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桂心（一两半）川大黄（二两锉碎微炒）水蛭（三十至五分。温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胡粉散

（出圣惠方）

治金疮漏血。

胡粉（二两）干姜（一分）生姜（二分阴干去皮）上为末敷疮上。一方生栗子阴干、去壳。

治金疮内漏方。

（出千金方）蒲黄（二两）麻勃（一两用七月七日采者）上酒服一钱匕。日三服。夜二。

又方

（出圣惠方）虻虫（一两炒令微黄）牡丹（一两）上为细末。每服、食前以温酒调下二钱。日四五服。

治金疮内漏血不出方。

（出圣惠方）用牡丹皮为散。水服三指撮。立尿出血。或温酒调下亦得。又服蒲黄一方寸匕。血立下。

治金疮内漏。

（出肘后方）还自取疮中血着杯中。水和。服之愈。又以器贮汤熨服。令热达。则内消。

雄黄散

（出肘后方）

治金疮。血内漏。

以雄黄末如大豆。纳疮中。敷之亦得。一方治卒中鬼击。及刀兵所伤。血漏腹中不出。

烦懑

治金疮出血。内漏。

用蝙蝠二枚。烧烟尽末。以水调服方寸匕。令一日服尽。当下如水。血消也。

治金疮内漏。在腹中不出。

（出圣惠方）取猪膏、莓捣敷之。断血生肉。除痛消浮肿。或作汤浸渍。避风并效。

又方

（出圣惠方）以马齿苋捣汁。每服暖饮一小盏。即止。兼治恶血在腹中。

又方

（出圣惠方）以质汗末敷之。及用熟艾、麝香末等分。敷之亦佳。

治诸疮伤。瘀血不散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以五六月收野苎、苏叶擂烂。敷疮上。如瘀血在腹。用顺流水擂烂。服即通。血皆化水。

以

二物汤

治金疮腹中瘀血。

大麻子（三升）大葱白（二七茎）上使数人各捣令熟。着九升水。煮一升半顿服。

若血出不

卷三百三　金疮门

金疮烦闷及发渴

（附论）夫金疮烦闷者。以血出太甚。经络空虚。而发热燥也。经所谓阴虚生内热。阳虚生外寒者如

方

瞿麦散

治金疮烦闷及渴。内补。

瞿麦穗芍药细辛（去苗叶）桔梗（炒）芎当归（切焙）甘草（炙锉）干姜（炮）熟干地黄（焙）防风（去叉）续断人参蜀椒（去目并闭口者炒出汗）辛夷（去毛）牡蛎（炙各一两）上为散。每服者。加续断三分。

生干地黄散

治金疮烦闷。

生干地黄甘草（炙微赤锉）白芷当归（锉微炒）续断桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）服以温酒调下二

白薇散

治金疮烦闷。疼痛不止。

白薇栝蒌枳实（去瓤麸炒）辛夷（去毛）甘草（炙锉）石膏（研如粉各一两）浓朴（去日午、临卧

白薇散

治金疮烦闷。不得眠卧。疼痛。

白薇栝蒌根枳实（麸炒微黄）辛夷（仁）甘草（炙微赤锉）赤芍药（各一两）酸枣仁（

硝石散

治金疮烦闷欲死。大小便不通。

硝石（炼）寒水石（研）栝蒌根泽泻白蔹芍药（各一两）上为散。每服二钱匕。温水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地骨皮散

治金疮烦渴、闷乱、头痛。

地骨皮黄连（去须）麦门冬（去心）甘草（炙微赤锉）生干地黄（各一两）石膏（二两）

白芷散

治金疮烦闷。

白芷甘草芎（各一两）上细锉。炒变色。捣散。每服一钱匕。熟水调。空心、日午、

酸枣仁散

治金疮烦闷。

酸枣仁（微炒）芎甘草（炙微赤锉各二两）上为细末。每服用温水调下二钱。

日四服。

大黄丸

治金疮烦闷疼痛。大便不利。

川大黄（三两蒸三度）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁微炒）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）上为末

治金疮烦痛。大便不利。

大黄黄芩（各等分）上为末。蜜和丸。如梧桐子大。先食服十丸。日二服。

石膏散

治金疮烦闷。止烦。

石膏（研）甘草（锉各二两）上为散。每服二钱匕。温熟水调下。空心、日午、临卧、半夜

治金疮烦痛。

（出千金方）用赤小豆一升。以苦酒渍之。熬令燥。复渍满三日。令色黑服方寸匕。日三。

磁石散

（出圣惠方）

治金疮烦痛。

用磁石捣罗。重研五两。为细散。量疮口大小。以意敷之。止痛断血。

雄黄散

治金疮出血发渴。

秦龟饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中刀箭闷绝。

琥珀散

（出圣惠方）

治金疮弓弩箭中。闷绝。无所识。

用琥珀研如粉。以童子小便调一钱。三服愈。高祖时宁州贡琥珀枕。碎、以赐军士敷金疮。

蒲黄散

（出危氏方）

治打扑伤。金疮闷绝。

用蒲黄不以多少为末。热酒灌下。

治金疮烦满。心闷方。

（出圣惠方）用赤小豆一升。以生地黄汁渍之。熬燥。复渍满三日。候干为末。每服以温酒调下二钱。

日

又方

（出圣惠方）用茅根捣绞取汁。和酒各一中盏。分暖三服。

生地黄汁方

（出肘后方）

治金疮腹中血留滞。满闷心烦方。

用生地黄捣取汁一升。川芒硝一两半。相和搅令匀。不计时候。暖服一小盏。

卷三百三　金疮门

金疮中风水及痉

（附论）夫金疮中风水者。以封裹不密所致也。中风之候。其疮卒无汁。中水之候。则出青黄汁。

而又疼痛。发作肌肉肿硬。将为痉状。可急治之。凡痉状口急背直。摇头马鸣。腰为反折。

须夫金疮风痉者。此由血脉虚竭。饮食未复。荣卫伤损。风邪乘虚入于五脏。五脏受寒。

则令不在

方

续断散

（出千金方）

治金疮中风痉。筋骨疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

续断蛇衔草（各二两）地榆（锉）当归（锉微炒）细辛干姜（炮裂锉）桂心熟干地黄附子（炮裂去皮脐）人参（去芦头）芎甘草（微炙锉以上各二两）赤芍药（一两半）炒出汗）上为细末。每服不计时候。以温酒调下二钱。

疔金疮已中水。及恶露风寒肿痛。

（出肘后方）以盐数合。急抑着疮上。以火炙之。令热透疮中毕。以腊月竹管。插热灰中令烊。以滴入

又方

（出圣惠方）以桑灰汁温之。以渍疮良。大治金疮止痛。以灰敷疮上尤妙。

蒲黄方

（出圣惠方）

治金疮中风寒水露。肿痛入腹。

用蒲黄并旧青布。纳在小口瓶中。烧取烟熏疮。汁出愈。

赤箭散

（出圣惠方）

治金疮中风痉。口噤不语。

赤箭（一两）桂心防风（去芦）巴豆（去皮心研纸裹压去油各三分）吴茱萸（半两汤浸七过）干姜（一分醋三升。熬成膏。可丸

蛇衔草散

（出圣惠方）

治金疮中风痉。内伤疼痛。

蛇衔草甘草（炙微赤锉）芎白芷当归（锉微炒）川乌头（炮裂去皮脐以上各三分）钱。

虎骨散

（出圣惠方）

治金疮中风痉。肢节筋脉拘急。

虎胫骨（一两涂酥炙令黄）黑豆（五合）松脂（二两）桂心（三分）桃仁（一两汤浸去皮尖两）干蝎（一两微炒时候。以温酒调下二钱

八仙散

治金疮辟风水、续筋骨、止血。敷之。

（一名锻石散）锻石（风化者十两）地松苗（新者切研半两）细辛（去苗叶）旋复根（切研）新葛叶（切研上除锻石、猪再研之如粉。

以敷疮口上。止血定痛生肌。五月五日合之。一方加莓苗汁。

苦瓠散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治金疮中风水肿。疼痛不止。

苦瓠（一两）蛇蜕皮（半两微炙）黑豆（半升炒热去皮）露蜂房（半两微炙）梁上尘（一合）

芎散

治疮中风。疼痛不可忍。

芎防风（去叉）羌活（去芦头各一两）甘草（炙三分）当归（焙一两）上咀如麻豆大粗皮三分。去

白石脂散

治金疮中风水。久不成痂者。

白石脂乌贼鱼骨槟榔（各一两）上为细末。时掺疮中。以成痂为度。

治金疮中风水肿毒方。

苇灰（一升）乌贼鱼骨白龙骨（各三两烧赤）上细研。敷于疮上。其水即自然出。

敷之三

豆淋酒

治因金疮中风。反张者。

鸡屎白（一合）大豆（六合）上炒令大豆焦黑。次入鸡屎白同炒。乘热泻于三升酒中。密盖出为度。

当归散

治金疮辟风止痛。

涂封方

治金疮中风。角弓反张。

生鸡子（一枚）乌麻油（三两）上先将鸡子打破。与麻油相和。煎之稍稠。待冷即涂疮上。

治金疮中风痉欲死者。及诸大脉皆血出多。不可止。血冷则杀人。

用生葛根一斤锉碎。以水五升。煮取三升。去滓。每服热酒一小盏。日三四服。若干者捣末

瓠瓜方

疗金疮得风。身体强。口噤不能语。或因打破而得。及斧刀所伤得风。临死服此

取未开瓠瓜一枚长柄者。开其口。随疮大小开之。令疮相当。可绕四边闭塞。勿使通气。

上止

葱白方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治金疮水入皱肿。

（方见本门金疮血不止类）

胡粉膏

治金疮中风寒水肿。

胡粉炭灰（各半两）上以猪膏量药调和。涂疮孔上。出水便瘥。

治外风入疮口。肿痛。

全蝎（一个）白僵蚕（三个去丝）蝉蜕（三个）上为末。擂生葱自然汁。调涂自愈。

治金疮中风水刺痛方。

葱（一握）盐（一合）上以水三升。煮数沸渍疮。即止。

浸酒方

治金疮中风痉。

用鸡屎白三升炒黄。以生绢袋盛。入瓷瓶中与酒六升。火煨浸半日。去滓。温服五合。

日三

必效酒

治金疮中风。角弓反张者。

用蒜擘破去心顶一升。以无灰酒四升。煮烂。并渣每五合顿服之。须臾、得汗即瘥。

治金疮浸酒方

或击破等疮中风。口闭牙噤。身强欲死。

用雀屎炒研半合。以酒七合。煮五合。滤去渣。令温顿服。腹中转动当即愈。若不能开口。

杏仁酒摩方

治金疮中风。角弓反张者。

用杏仁碎研。生用不去皮尖三斤。蒸令一炊久。更研令极细。入酒三升。绞取汁。每服五合

豆淋酒

治金刃伤破见骨。中风口噤。

用大豆炒去腥半熟。勿使大熟五升。粗捣筛。蒸一顷。倾出盆中。以酒一斗五升淋之。

绞难

又方

治金疮因风水肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取蜡不计多少溶了。入盐少许。滴在疮中大验。或先以盐罨疮上。从溶蜡令冷热得所。

灌

又方

（出圣济总录）取鹿角不限多少。烧末细研。以腊月猪脂和涂之。久不瘥者。不过五七日瘥。

椒罨方

治金疮中风。

用蜀椒生完者去目三两。量疮口大小。用面作馄饨。灰中炮令熟。及热开一孔。当疮上罨

蔓荆子方

治因金疮中风。口噤不能语。

用蔓荆子净洗一升。捣令极烂。捏为炷。灸疮上三两炷。微热即瘥。

茛菪根方

治金疮中风。搐搦。角弓反张。

用茛菪根量疮大小。截令平。如无大者。并缚数根。以称疮为度。别以猪脂一合。盐末一撮风。

牛膝膏

治金疮因风水肿。

治暴风口噤金疮。

用垣衣酒渍。服之效。

麻根饮

治金疮中风。骨痛不可忍。

用大麻根叶无问多少。捣研绞取汁。饮三合至四合。无青者以干者。煎取汁服。亦主堕坠打

黍瓤方

（出圣惠方）

治金疮肿痛。因中水及中风。仍冲寒露湿气。其肿入腹则杀人。宜熏之。或中狐尿

刺。

取黍瓤并牛马干粪。及桑条辈。多烟之物。于坑中都烧令烟出。乃以板盖坑上。开板作小孔。以疮口痛处。安孔上熏之。令疮上出汗。乃瘥。

盐韭敷方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治金疮因风水肿。

取韭并盐捣各等分。置疮上。以火灸药上。热彻即愈。

又方

取栎木根皮三斤。细锉。用水二斗煮沸。纳盐一合。时以渍疮肿。脓血当出。便瘥。

又方

取白茅根不限多少。烧为灰。汤和敷疮上。取瘥。一方治金疮止血。煮汁服之。

艾叶方

治金疮中风。掣痛不仁不随。

用艾叶生熟者。令揉团得所。纳瓦甑中。塞诸孔。独留一穴。以通气。熏蒸患处。良久身体

治八九月刺手足。金疮及诸疮中寒露水。冷毒皆杀人。

用生竹若桑枝两条。惟得一物。郁着火中。为推引之。令极热斫断之。正以头炷疮口中。

热白

治金疮中风。口噤欲死。

（出本草）用竹沥半大升。微微暖服之。

卷三百三　金疮门

金疮止痛生肌

（附论）夫金疮者。乃肌肤之损。要害甚重。不可不疗。若不急治。敛合疮口。溃去脓血。以生肌肉

方

龙骨散

治金疮刀箭伤。生肌长肉。定痛止血。诸疮敛口。

龙骨寒水石滑石枯矾乳香没药轻粉（些少）黄丹（炒各半分）上为细末。每要

止血生肌方。

蘩蒌葛叶鹿活草槲叶芍药地黄苍耳青蒿以五月五日采取。合锻石为丸。曝

金伤散

治刀镰斧伤。辟风止痛生肌。

白芨（二两）龙骨白附子天南星（各一两）黄丹桑白皮（各二两）陈锻石（二两风化）

地黄膏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名生肌膏出圣惠方）

治金疮、火疮、炙疮不能瘥者。

松脂杏仁蜡（各二两）薰陆香（二两）生地黄（切一升捣绞取汁三合）石盐（一两研如消。次下油。次黄汁水气尽。以加蜜二两。此为妙。

地黄散

（亦名锻石散出圣惠方）

治金疮止血、除疼痛、避风、续筋骨、生肌肉。

地黄苗地松青蒿苍耳苗生艾汁（三合）赤芍药（各五两入水取汁）锻石（三升）上金疮伤折

地榆散

（出圣惠方）

疗金疮内塞止痛。

地榆根白蔹（各三分）当归（四分）芎白芷芍药（各三分）附子（一分炮）上捣散

治金疮内塞逐痛方。

黄芩当归（各三两）甘草（炙一两）细辛乌头（炮各二两）干姜（一两）白芷（四两）上捣筛。以酒饮服一钱匕。日三。可至二钱匕。忌生菜、海藻、菘菜、猪肉、冷水等。

牛膝散

（出危氏方）

治金刃箭镞。敷疮口。兼能生肉。

降真香牛膝锻石人骨（醋炒）真龙骨老松皮（各一两）上用黄牛胆一枚。将小竹管中。不痛自愈。

完肌散

陈锻石（四两）麝香（一钱另研）黄丹（半两）桑白皮（新者）密陀僧龙骨（各四两）上

双金散

（出杨氏家藏方）

敷贴金疮、敛口、定痛、生肌。

乳香（半两研）槟榔黄连黄丹（火飞）龙骨诃子（去核焙各一两）上为细末。干贴疮

三白膏

（出圣惠方）

治金疮生肌。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白芨白蔹甘草（生用各半两）白芷熟干地黄（各三分）猪脂（半斤炼了）上为细末。入猪脂内熬成膏。候冷。日三四度涂之。

生肌膏

（出圣惠方）

治金疮。兼治一切打损疮。

白芍药薰陆香胡粉干姜（炮裂锉各一两）油（四两）蜡（二两）上为细。以油蜡相和

止血收疮口方

（出危氏方）白胶香（主接筋）老松皮白芷龙骨血竭（各一两）上为末敷之。如疮大者。

以灯心蘸

止血收疮口

（出鲍氏方）土朱（二两用瓦盛瓦上火炼一日）人骨（火炼者）老松皮龙骨（各等分）上为细末。敷之

麒麟竭散

（出圣惠方）

治金疮。定痛、止血、灭瘢。

麒麟竭（另研）突厥白（另研各二两）密陀僧（另研如麸一两）锻石（以小便一斗浸三五日勿令着风

治金疮。兼治一切打损疮。

（出圣惠方）乳香（二两）羊肾脂（一两）蜡（二两）油（半斤）上以油和煎如膏。绵滤过。

置不津器中

生肌膏

（出圣惠方）

治金疮、炙疮、火烧疮等。

槟榔（一枚）薰陆香（半两）杏仁（二七枚去皮研如膏）上为细末。以炼了猪脂二两。合黄

槟榔散

（出危氏方）

治长肉、止痛、生肌。

槟榔黄连木香（各等分）上为细末。敷贴疮上。神效。一方无木香。

金疮生肌散。

（出十便良方）甘草（一斤炙）黄柏（八两）当归（四两）上捣末。以封

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疮上。日再。

禁声饮子

（出危氏方）

治棒杖刀斧伤。疼痛不可忍者。

防风（去叉）南星（汤洗）上锉散。每服三大钱。水酒各半盏。生姜捶碎同煎。通口服。甚

灰韭散止血收疮口。

牡蛎散

（出圣惠方）

治金疮止痛。

牡蛎（二分熬）石膏（一分）上下筛以粉疮。痛即止。或用炼了猪脂调敷亦妙。

松皮散

（出危氏方）

治金刃箭簇敷疮口。兼能生肌。

老龙皮（二分末）生锻石（二停矿者用瓦盛上用瓦盖炭火四畔上下炼一夜晚取研细）上为末

治金疮苦痛。

（出千金方）用杨木白皮。熬令燥为末。以温酒服方寸匕。日三。又以敷疮上愈。

治金疮及刺疮。痛不可忍者。

（出千金方）用葱一把。以水三升煮数沸。取渍洗疮。能止痛。

治金疮止血生肉方。

（出圣惠方）用青木、绵布烧灰。干挹患处。如旧者洗净烧灰妙。

生肌敛疮方。

用白附子为细末。急贴伤破处。

治金疮并敛疮口。

（出仁存方）用十年锻石。不拘多少为末。炒烟出。用油纸捻点烧。搅白放冷。研细末。任意用之。

或以

刘寄奴散

（出危氏方）

治敛金疮口。止疼痛。

取刘寄奴一味为末。掺患处。一方治汤火疮。以刘寄奴为末。先以糯米浆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鸡翎扫伤处。

后掺朱氏集验方云。宋高祖刘。微时伐狄。见大蛇长数丈。射之伤。明日复至。闻有杵臼声。

往曰之

治金疮。生肌、破血、补损。

（出圣惠方）用紫葛二两细锉。以顺流水三大盏。煎取一盏半。去滓。食前分温三服。酒煎亦妙。

疗金疮生肌肉。

生捣薤白。以火封之。更以火灸疮。令热气彻疮中。干则易之。白色者好。亦治金疮中风水

止血收疮口方。

（出鲍氏方）用鸡内金焙为末。敷之立止。

治金疮止痛。

（出圣惠方）用马蹄烧灰三指撮。以酒和服之。或用烧酒亦得。

治刀斧镰所伤。经年不瘥者。

用皂角一挺。水浸打碎。春五夏三。秋七冬十。用文武火熬膏贴。

又方

用甘遂三四月采一担。以水大锅熬。一桶半熬半碗。用瓷器盛放膏药。旋摊。

治钉铁独伤手足。肿痛不可忍。

用合子草细嚼。缚于伤处。一日三次。换贴即愈。

金疮药草灵散。

（出家藏经验方）韭菜刺蓟草试剑草上于五月五日各取一斤。不用根。洗择净。同捣烂如泥。次入绢筛极干

治葛蛇衔膏

（出圣惠方）

治金疮生肌。

蛇衔蔷薇根续断治葛（各二两）当归附子（各一两半去皮）防风黄芩泽兰（各色黄。即脂。不

生地黄散

（出朱氏集验方）生地黄川芎赤芍药生藕节当归芸苔子川芒硝荆芥马齿苋（各一两阴干）上桃仁、荷

桃花散贴法。

（出朱氏集验方）干地黄（生）桃木（取白皮）刘寄奴（叶）枯桐皮（取

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白皮）生姜左缠藤叶国丹（各等分）

天蛾散

（外台秘要）

治刀斧伤。止血、定痛、生肌。

用晚蚕蛾不以多少。为细末。每服用药贴于疮口上。用绵裹。不须再动。一上便可。亦治一

治金疮生肌止血。

（出本草）以铛墨研涂疮。在面慎勿涂之。黑入肉如印。

治金疮。止痛、断血、生肉。

（出本草）用猪膏莓捣。封之。

治金疮。止血生肌。

（出本草）取五月五日采露草。取之一百种。阴干。烧作灰。井花水和锻石为丸。烧令白。刮敷疮上。

治金疮。止血、生肉。令疮黑。

（出本草）以灯花末。敷之。

治金疮、折伤、内损。生肌肉。

（出本草）以无名异以醋磨。涂敷所苦处。

治金疮。止痛、止血、生肌。

（出本草）取桑柴灰研。敷疮上佳。

治止血生肌肤。合金疮。

（出本草）用墨以醋磨。敷之。

治金疮止血长肉。

（出本草）以漏芦捣。敷之。

治金疮。大止血、生肉、止疼痛。

（出本草）以青蒿生。敷疮良。

治金疮长肉

（出本草）用铅丹敷之。

治金疮疥癣。生肌止血。

（出本草）以棕榈木皮烧灰。敷之。

治金疮。止血长肌。

（出本草）取金疮小草叶碎。敷之。又预知加锻石杵为丸。晒干。临时刮敷。

治金疮。

（出本草）取火槽头炭刮取。敷之疮上。止血生肉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

定血散

治刀斧伤。止血、定痛、生肌。

密陀僧（半斤）乌贼鱼骨白矾灰龙骨（各一两）桑白皮（一斤）黄丹（一两）上为细末

白芷膏

（出圣惠方）

治金疮。止血生肌。

白芷熟干地黄（焙一作生者）当归（切焙各一两）白蔹（一两）芎（一两一分）蜀椒（锉。以猪脂五斤。

方无芎。治金疮。止血生肌。

用琥珀和大黄、鳖甲为末。酒下方寸匕。能下恶血。妇人腹内血尽即止。

锻石膏

（一名杏仁方出圣济总录）

治金疮。止血、定痛、生肌。

（方见杏仁方）

治金疮。生肌、破血、补损。

用琥珀研为细末。敷之。

又方

用石蚕摩。敷之。

卷三百四　刺疮门

竹木针刺

（附论）夫竹木刺所伤。若为患浅然。入人肌肉久不得出。则损动荣卫而作疮。或中风水。则肿痛成

方

绿矾散

（出危氏方）

治竹草疮。发肿作疼。伤时不曾出血尽。被毒瓦斯内攻痛不止。夜卧不安。被破时。

其疮紫赤黑色。较时起三五重皮是也。

绿矾（半两小便熬热放矾于内候化取出晒干）丹参（二钱半）马兜铃根（一钱半）麝香（一

治被刺入肉。或者针棘竹木等。多日不出。疼痛方。

（出圣惠方）人参（一两去芦头）龙葵根（一把净洗取皮）醋（少许）腊月猪脂（一两）上和令匀。每用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治刺疮。疼痛不可忍者。

天茄苗（四根长一握干者妙）干姜（一块大者）上将初种葱白。同捣粘。捏作饼子粘贴。用

治手足卒中刺中水毒方

（出千金方）韭蓝青上捣。置疮上。以火灸。热彻即愈。

蒜豆膏

（出圣济总录）

治竹木针刺入肉不出。恶疮。

大蒜（一棵）巴豆（七枚去皮）上同研成膏敷之。日一易。

皂荚灰

（出圣济总录）

治竹木刺作脓。贴。

皂荚（一枚）胆矾（一分）上烧作灰。细研。干贴之。

治竹木刺在皮中不出者

（出千金方）以蔷薇灰水。服方寸匕。日三服。十日刺出。温酒调下亦得。

又方

（出千金方）以凿柄烧灰。酒服二寸匕。

又方

（出千金方）以头垢涂之。即出。

治刺在肉中不出方。

（出千金方）用牛漆根茎生者。并捣以敷之即出。疮已合犹出也。一方嚼牛漆根罨之即出。或为末水调服

又方

（出千金方）用白茅根烧末。以膏和涂之。亦治疮因风致肿者。一方捣白茅根敷之。

又方

（出千金方）用鹿角烧末。以水和涂之立出。久者不过一夕。一方用鹿脑浓敷之。燥复易之。即出

又方

（出圣惠方）用嚼白梅涂之。其刺自出。一方用乌梅。

又方

（出圣惠方）嚼豉不以多少。涂之良。若治狐尿刺人者。当看豉中有毛为度。如无。再敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出千金方）用温小便渍之。妨入水大妙。

治诸竹木刺在肉者。

（外科精要）以蛴螬虫研。敷之立出。

治骨刺入肉不出者。

（出仁存方）用茱萸细嚼敷之。骨当烂出。

治竹签在脚腿。或四肢皮肤内。无缘可出。

（一名白酒出百一选方）用白树根槌碎细研。酒浸平服。滓罨患处即出。神妙。

治竹木针刺入肉。及杂物贴骨者。

以象牙屑水研。敷之立出。疮即愈。有人手中指为竹刺痛甚。敷之愈。一方以鼠脑和。

敷之

又方

（出百一选方）用乌羊粪烂捣。水和罨伤处。浓敷之佳。曾有一庄仆。脚上中刺不得出。痛苦欲死。以此药不觉

独栗膏

治竹木刺及针刺入肉。

又方

用咸白鱼鳔贴伤处。然后以鳔胶烧存性灰。用酒调服。

治竹木刺不出者。

烂研蓖麻。以绢帛衬伤处。然后敷药。时时看觇。若觉刺出。即拔之。恐药太紧。并好肉

治针入肉不出

用蝼蛄脑捶烂。涂上即出。一方以蝼蛄加盐打烂。涂患立出。

又方

用硫黄研细调贴。以纸花贴定。觉痒其针即出。

又方

用双杏仁捣烂。以车脂调匀。贴在针疮上即出。

治竹木刺不出

用九里光。覆上即出。

治竹刺签脚不出方

用苦薏捣细敷。肿立消。毒自散。即出。

治菱角伤方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上以生姜自然汁饮之。绝妙。

取入肉刺

用针挑伤处。真桐油少许滴其上。其刺突出。镊拔之。

王不留行散

治竹木刺久在肉中不出

用王不留行五两。捣罗为散。每服一钱匕。温酒调下。空腹、日午、夜卧。各一服。兼取根

瞿麦散

治竹木刺不出

用瞿麦五两。捣罗为散。每服一钱匕。温酒调下。空腹、日午、夜卧。各一服。或水煮亦得

栀子套方

治签刺在爪甲中。痛不可出。

用栀子壳半个。填车脂满壳中。套在指上痛处。稍痒刺自然出。以镊子取之。签指亦根据此法

牛蒡叶散

治一切金木竹所伤。

用蒡叶即恶实叶。是六七月收者。风干为散。每用量疮口大小。干掺贴之。不得犯别药。

如在

治铁棘竹木诸刺。在肉中不出。及治针折入肉中。

（出肘后方）以鼠脑捣如膏。浓涂则出

治竹木刺入肉

用生研。之。

糯米膏

治竹木签刺。及金疮水毒。

治八月九月中刺手足。犯恶露肿多杀人。

以桑枝三条。纳灰中煨令极热。破断。以头柱疮口上。令热尽即易之。尽二条则疮自烂。仍取韭白敷疮上。以布帛急裹之。若有肿者。更取用薤白佳。

治刺伤中风水疼肿。

（出本草）鲤鱼目为灰研。敷患处。汁出即愈。诸鱼目皆可。鱼目尤佳。

治竹木等物伤者

用五爪龙擂细。敷之即愈。

松脂方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗刺入肉疼闷。百理不瘥。

用松脂流出如细乳香敷疮上。以帛裹。三五日当有根出。不痛不痒。不觉自落。甚良。

治针入肉方

刮指甲末同酸枣仁捣烂。唾调涂上。次日定出。一方单用酸枣核烧为末敷之。

治竹木刺在肉方

取柳树上木耳煎汤。渐渐服之。其刺自出。

又方

用槐白皮煮汤。渍之愈。

又方

以醋二斤。置于大口瓶中。取热灰一升投之。以刺处就瓶口熏之。勿令着醋。即以衣拥瓶

又方

用葱白和盐捣。敷之便出。

又方

上烂嚼栗子黄。敷之自出。极效。

治木刺入肉中不出痛方

（出本草）取干羊屎烧灰。和猪脂调涂。不觉自出。

治竹木刺

以铁花粉敷之。

治竹木入肉。经久不出者。

取KT鱼白敷疮四边。肉烂即出刺。（一名生南海）

卷三百四　刺疮门

恶刺附狐尿刺

（附论）夫恶刺初得蛇虺毒瓦斯。经由草木水泽间。有人染着。忽似刺札俄致肿痛。其肉溃烂。若手足以药夫狐尿刺者。云是野狐尿棘头上。人犯之者。则中多于人手指足指肿热。有端居不出而着

方

龙葵膏

（出圣惠方）

治恶刺

龙葵根茛菪子胡荽子鼠粪杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）豉（各半两）独颗蒜（半两）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治狐尿刺多时不瘥方。

（出圣惠方）石鼠（一枚）白蚍羊粪栝蒌根（各半两）上捣如膏。封裹疮上。一复时其刺自出。

治恶刺方。

（出圣惠方）狐骨灰（一分）生蜜（少许）胡葱（少许）上同研之。以醋面纸封三日。其刺自出矣。

葱蒲膏

（出圣惠方）

治恶刺

葱白（一握）蒲公草（两握）豉（一合）上捣烂。用醋面纸封贴。即出。

治恶刺方。

（出千金方）李叶枣叶上捣绞取汁。点上即效。

野狐膏

（出圣惠方）

治恶刺。

用雄野狐唇。烂捣。和盐封之。

苍耳洗方

（出圣惠方）

治恶刺。

用苍耳捣汁。洗之。

木虫涂方

（出圣惠方）

治恶刺。

取木中虫和醋研。封之。

无心草涂方

（出圣惠方）

治恶刺

用无心草根烂捣。醋和封之。

蔓荆牛乳敷方

（出圣惠方）

治恶刺。

以五月五日收蔓荆子。旋捣末。以乌牛乳和调敷之。人乳亦得。

黑豆汁渍方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治恶刺。

以浓煮黑豆汁。渍之。

燕麦敷方

（出圣惠方）

恶治刺。

捣燕麦二三两。敷之。

治恶刺方。

（出千金方）以苦瓠开口。纳小儿尿煮两三沸。浸疮上。

又方

（出圣惠方）以葭菪根水煮浸之。冷复易之。

治恶刺并狐尿刺方

（出千金方）以乌叫驴尿。渍之。

又方

（出千金方）以热蜡纳疮中。新疮亦善。又以烟熏之令汁出。即便愈。

又方

上蒲公英草摘取根茎白汁涂之。惟多涂为佳。以瘥为止。孙思邈云。余以贞观五年七月十五小豆平复

治恶刺。

（出圣惠方）取黑驳马尿热浸。当有虫出为验。一方用黑马尿热渍当愈。数洗之。一方用温白马尿渍之。

又方

（出圣惠方）取狐屎烧灰。腊月猪膏和。封孔立愈。

治蛇骨刺人毒痛。

以铁精粉如大豆。以管吹疮内。

治乌雄鸡刺在肉中不出者。及治竹木针刺。

用乌鸡尾二七茎。烧作灰。以乳男子乳汁和。封疮刺当出。

桂蜡丸

（出圣济总录）

治恶刺入肉

用桂去粗皮。捣为末。熔黄蜡丸看疮大小。置疮内。湿纸三五重搭盖。以火。候药丸熔入肉。其刺自出。如无刺所伤者。尤见愈速。

独栗膏

（出圣济总录）

治恶刺涂方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用独颗栗不拘多少。烂嚼涂之。裹以帛。若有刺自出。

又方

取米煮饼。和油调。须臾、着疮上即愈。

治恶刺。

（出圣惠方）以砒霜细研。和胶清涂之。

又方

（出圣惠方）用樗根白皮锉一斤。米泔煮三二十沸。放温淋孔中良。

治狐尿刺人。日夜燥渴。痛不得睡卧方。

用蒲公草叶根捣。绞取汁。频涂之瘥。

又方

用杏仁细碎。煮一两沸。承热以浸螫处。数数易之。

治狐尿刺人。疼痛不可忍方。

用生栝蒌根、香豉等分。捣作饼敷上。干即易之。

治狐尿刺多时不出者

取牛蒡根及薤根敷之。其刺自出。

又方

取蛇蜕皮贴之。自出。

治恶刺

用砂和胶清涂贴其上。即拔出刺。

治狐尿棘。刺人肿痛欲死。

用打破鸡子敷之瘥。

治狐尿疮

以蓼叶捣。敷之。

玳瑁散

治狐尿疮。

用面末和独头蒜杵。用玳瑁簪头纳疮孔中。虫出愈。

治狐刺

用上中饶磁盘上色。细白向阳日色所照者。不以多少。背阴者不可使。不用底。足。揩去土只或足狐疮用

治狐刺

用炉中炭灰。干罨在肿处。上赤以好米醋浇之。二物多用不防。无力即易之。赤退肿散。

立

肘后疗狐尿棘刺人。肿痛欲死方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用熟桑柴灰汁渍之。冷复易。永瘥。

集验狐尿刺方

用热鱼汁。灌疮中。

治患恶刺

取燕窝末以醋和如泥裹之。三两日易。便瘥。

治恶刺疮。及浸淫疮达身。至心者死。

以胡燕窝中草。烧为灰。敷之。

治狐刺疮

用蚁穴中出土。取七枚如粒。和醋搽之。

治狐尿刺疮

取露蜂房煮汤。洗之。

治狐刺毒肿

用狐爪根捣。敷。

治剥马被骨刺破。中毒欲死。

取剥马腹中粪及马尿洗。以粪敷之。大验。绞粪汁饮之效。

治狐刺疮

以麻鞋网绳如枣大。妇人内衣有血者手大。钓头棘针二七枚。二物并烧作灰。以猪脂调敷疮上。出虫。

卷三百五　杖疮门

总论

论曰。凡杖疮入水。则两外作疮。年深未瘥。脓汁常有涓涓不干之状。盖由中焦有绿水此涎所阻。水随经而旁入疮中。故饮水则疮中水出。乃上涌寒痰。汗如水流。若绿水下尽。而痂自干。证亦无患矣。昔一男子被杖疮。痛发热。毒瓦斯入里。惊涎堵塞。牙禁不开。粥药不下。前后月余。百治无功。遂以三圣散吐青苍惊涎。次以利膈丸百粒。下臭恶燥粪。复煎通圣散数钱。热服之。以酸辣葱醋汤。发其汗吐交出。其人自活。

方

乳香膏

（出危氏方）

治老金疮、杖疮。神效。

乳香没药（各七钱）白芷当归羌活独活川牛膝（五钱）川芎自然铜（七钱）石为末。用欲成膏。

深者捻成之。

湿掺药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

没药（三钱）乳香（三钱）轻粉密陀僧自然铜血竭（各一钱）黄蜡（四钱）磁盘末（蜡。令化诸药于疮孔内。仍

洗药

天南星草乌大黄贝母荆芥刘寄奴川椒降真香野紫苏上不以多少。用水半揭厝

治杖疮

脑子（五分重）麝香（五分重）龙骨胭脂密陀僧轻粉熟寒水石乳香没药（各一

乳香散

（出儒门事亲）

治贴杖疮肿痛。

大黄黄连黄柏黄芩（以上各三钱）乳香（另研）没药（另研以上各一钱）脑子（少许）上为末。后入后三味。冷水调匀。摊于绯绢上。贴杖疮上。

杖丹。

大黄黄连黄芩栀子白芷芒硝南星（各等分）上先将油布用皂荚汤煎去油。水洗用水

神让散

（亦名鬼代丹出德生堂方）

治打着不痛。

地龙（二两）密陀僧（一两）无名异（三两）自然铜（火三两）木耳（一两）乳香没药杖疮少瘥。以大。每服一丸

杖疮有血。

（方见如圣散）

杖疮药

真绿豆粉（一斤）槐树皮（四两）上同入锅内。文武火炒令黄色。去槐枝。加乳香少许。为

五黄散

（一名乳香膏出济生拔粹方）

治杖疮。定痛、拔毒、消肿。

黄丹黄连黄芩黄柏大黄乳香（以上各等分）上为细末。新水调成膏。用绯绢帛上

治杖疮方。

血竭轻粉干胭脂密陀僧乳香没药上各等分为末。冷水洗净。拭干。猪脂调搽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙脑润肌散。

（出宣明论）

治杖疮热毒疼痛。

黄丹（一两）密陀僧（半两）麝香（半两）轻粉（一钱半）龙脑（一字）上为细末。掺药在

治杖疮神效方。

（一名乳香散出济生拔粹）乳香没药（各三钱）茴香（四钱）自然铜（火烧醋淬七次）当归（各半两）上为细末。每

治金疮及棒疮。

风化锻石（入黄丹狗血研细作饼子挂当风令待干）血竭乳香龙骨没药（炒）上为细末

治棒疮方

黄连黄柏白蔹白芨五灵脂上等分为末。井水调涂。绵贴。不用洗。一服便好。

没药散

治杖疮。止疮痛。令疮不移。

密陀僧没药乳香（各一两）干胭脂（一两半）腻粉（半两）上为细末。次入龙脑少许。

若多更妙。烧葱与羊骨髓。生用。同研如泥。摊在绯帛上贴之。

灵异膏

治杖疮、金疮。扑、皮破、汤火所伤。久年恶疮。

川郁金（一两真者）生地黄（二两去土）粉草（一两）腊月猪板脂（一斤）上锉如豆粒大。

盛。贮水浸之止血定疼。

没药散

（出济生拔粹）

治杖疮。

干胭脂乳香没药轻粉（各等分）上同研极细。流洗了。掺疮上。

围药

治若四下肿胀不破。用于四下不破。围定消肿。定疼痛。

无名异（一钱半炒）木耳（去土一钱半炒）大黄（一钱半炒）上研极细。用蜜并药油。调围

治杖疮。及诸般肿毒。

白芨黄连黄丹上为末。入瓷碗内。用新水搅打。候药澄结。去水。以黑伞

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

纸摊膏药贴

治杖疮

（出千金方）锻石（七斤）新猪血（一斤）上和为丸。熟烧之。破更丸。烧三遍。研为末敷上。

治杖疮方

木耳生芝麻上捣碎。围于杖疮上。其出血小毒。甚妙。

治杖疮。

（出千金方）用釜脐下土为细末。以油和涂讫。卧羊皮上瘥。

又方

（出千金方）服小便甚良。

治杖疮不作KT止痛。

（出本草）用黍米烧为灰和油。涂之。

治杖疮。

（出本草）以爵床汁涂患处立瘥。俗名赤眼老母草。

治杖疮。并打损疮。中风疼痛者。

（出本草）炒马驴湿粪。分取半。替换热熨之。冷即易之。日五十遍。极效。

治杖疮方

用冬青树叶捣汁。取乳鸡毛刷数次。即效。

又方

用平胃散、嚼带壳银杏、用蜜调。敷之。

鬼代丹

疗人打着不痛。甚妙。

用地龙去土。炒为细末。每服三钱。温酒调下。后食黄蜡为丸。如桐子大。每服三十丸。

细

神效杖疮恶疮膏。

（出永类钤方）黄芩（二两水飞）清油（六两）白胶香（四两）净黄连（半两）槟榔（六个）杏仁（一十个

治棒疮。

（出永类钤方）用连须葱煨热搽。甚妙。

杖疮不问轻重。先逐寒邪。方治疮口。切不可与酒。则寒邪不散。生他证不能便

愈。看老弱先服香苏散。有热服败毒散三四服。然后服十宣散。除桂。疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上用水调膏。

用绿豆粉、清油、白水各半调涂。住痛、用一黑散。赤龙鳞存性。即古松皮。退肿用

一黄散。郁金四钱。赤石脂三钱。白芷二钱。天花粉三两。肿甚加荆芥。一云。红内消

如不用。白芷加独活。并用茶调。贴疮口。外留口。其他疮如无脓。热酒调贴。如有浓

姜汁三分。茶清七分。调杖疮用乳香煎。调敷疮口内外。皆有用。仍加善应等膏药贴。

肉溃烂用生肉药掺。或肿不消。用破血药。外以针刺去瘀血。用一黄散敷贴。一黄散逐

时调下。早调下则不验。如臭、洗药中加藿香。或杖后被人施毒药。急烧百沸汤候温。

以芒扫梗五六寸二百茎。干净。一横一直。磊病臀上。用二人于病腿上压出瘀血。扛

出。于熟冷水中净洗。至无血为度。忌毒食、行房、不净席卧、登厕熏触。或在杖后苦

痛。只加乳没二药。

治杖疮。

（出本草）以七仙草捣枝叶。敷之。

治杖疮。

（出本草）取牛蒡叶贴之。永不畏风、不脓。亦捣敷之。

治杖疮。

（出本草）取古厕木烧烟。于疮上熏之。冷风不入。

治杖疮。

（出本草）用马齿苋捣。敷之。

卷三百六　诸虫兽伤门

总论

凡一切虫兽所伤。及背疮肿。毒杖疮发。或透入里者。可服木香槟榔丸七八十丸。或至百蛇伤或

方

豆蔻散

治驴涎马气。骆驼、骡子、兔子、狗子、蛇伤。

肉豆蔻（二个）自然铜（二钱烧酥）槟榔（一个）板蓝根（三分）蛀桑子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二钱）甘草（三钱）红芍药（三分）十一个）苦丁香（七个）官桂温酒一盏调下。如生气食后服。热气食也。又一个见如吃大麦面羹一二碗。令

雄黄散

用捣麻子汁。饮之大效。或用雄黄、干姜涂之。

莶苋散

用莶、苋汁涂之。或用乌梅、巴豆各等分。涂之。

硫黄散

治熊虎爪牙所伤毒痛。

用雄黄、硫黄、紫石捣末。以绛囊盛之。带以防用。

雄矾散

用雄黄、矾。或用丹飞矾涂之。

麝香散

治鼠咬。

用猫毛烧灰。麝香少许。津唾调敷。一方麝香封上。用帛系之。

葛根散

治熊伤人疮。

用烧青布熏疮口。毒出仍煮葛根令浓汁以洗疮。日十度。并捣葛根为散。煮葛根汁服方寸匕

治虎咬疮方。

用浓煮葛根汁洗十数遍。次捣为散。以葛根汁服方寸匕。日五。甚者夜二服。一方以嫩絮骨

又方

用青布卷为绳。烧一头燃。纳竹筒中。注疮口熏之。极效。

又方

用嚼栗子涂之良。

治猪啮方。

用松脂炼作饼子。粘贴。

又方

用屋溜中泥。涂之。

治熊虎所伤毒痛。

用煮生铁令有味。以洗之。

治熊伤人疮。

用蒴一大把。锉碎。以水一升。渍须臾。取汁饮。余渣封裹疮上。

治虎犬咬蛇咬。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用饮薤汁一升。日三瘥。又杵汁敷之。

治猫儿伤。

用薄荷汁涂之。若中猫涎入疮。则令人闷。浸椒水调莽草末涂之。

治蛇犬毒人。

用黄药子末敷之。

治狗咬、蚍蜉疮、蛇咬。

用山豆根并以水研。敷之。

治蛇犬咬。

用热人尿。淋患处良。

治虎犬伤。

用掺矾末。纳疮口中裹之。痛止立效。

治虎伤。

但饮酒常令大醉。当吐毛出。

又方

用鼠一枚。烧为灰。细研。先用浆水洗身。后敷之。甚良。

治虎咬疮方。

用嚼栗米涂之。即瘥。

治恶蛇疯犬所伤。

用唾调人耳塞。涂伤处两头。防毒走散。然非数人耳塞不可。此极验。

又方

用蓖麻子为细末。腊水化白蜜调伤处可。

辟虎法。

凡入山用烧水牛、羊角。虎野狼蛇皆走。

治虎伤。

用生野葛汁涂。干姜末纳疮中。

治猫儿所咬成疮。

上以鼠血涂之。立瘥。

山林日用法。每欲出行时用。

雄黄（一桐子大火上烧烟）上以熏脚绷草屐之类。及袍袖间。即百毒不敢侵害。邪祟远辟。

治虎伤人疮。

取生葛根煮浓汁洗疮。兼捣葛末。水服方寸匕。日夜五六服。

治虎野狼伤疮。

以月经衣烧末。敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

主人畜为虎野狼等伤。恐毒入内者。

取芒茎杂葛根浓煮服之。（石芒生高山如芒节短江西人呼为折草六月七月生穗如荻也）

治虎伤。

以细辛、雄黄等分为末。纳疮中。日三四易之。

治虎及狗咬疮。

用猪膏莓捣敷之。至良。

治虫豸咬伤。

取大蓝汁一碗。入雄黄、麝香二物随意。看多少细研。投蓝汁中。以点咬处。若是毒者。

即咬肿云可治。张相初甚不信。欲验其方。遂令目前合药。其人云。不惜方当疗人性命耳。遂取大蓝汁一瓷碗。取蜘蛛投之蓝汁中。良久方出。蜘蛛得汁中甚困。不能动。又别捣蓝汁。加麝香末。更取蜘蛛投之。至汁而死。又更取蓝汁麝香加雄黄和之。更取一蜘蛛投汁中。随化为水。张相及诸人甚异之。遂令点于咬处。两日而悉平愈。但咬处作小疮。痂落如旧。

卷三百六　诸虫兽伤门

驴马伤

（附论）人误被马咬。或踢踏。伤损肌肉肿痛。若不即治。毒瓦斯日深。传入脏腑。有致死者。宜急治驴马时。

毒杀人。

初时便不饮之即吐者。久淹也。如不则病患危笃。遍身肿毒。脓出肉烂。死者甚众。应验方云。余年幼时。大安元年。在洛南县死者相似

方

僵蚕散

治被马咬伤损皮肉。疼痛。

马鞭梢（五寸烧灰）雄鼠粪（炒二十枚）白僵蚕（炒半两）上捣为末。以猪脂二两。调敷咬

立效散

（出千金方）

治马啮人。及蹋人作疮。毒肿热痛。

马鞭梢（二寸长）鼠屎（二七枚）用合烧为末。以猪膏和涂之。立愈。治遂成疮烂。

经久不

虎骨酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治驴马气伤疮毒。

虎骨（酥炙半两）木香（三钱）上为细末。分作二服。酒调服之。

治马踢伤。

（出经验良方）用地骨皮不拘多少为末。以水调。敷疮甚效。

桑皮散

（出千金方）

治马啮人。阴卵脱出。

用推纳入。以桑皮细作线缝之。破乌鸡取肝细锉。以封之。且忍勿小便即愈。

治马犬啮。及马骨刺伤人。及马血入旧疮中方。

用取新灰汁热渍疮。当令汁器有火。数易汁。勿令烂入肉。三数日渍之。有肿者炙石熨之。

治剥马被骨刺破。毒欲死。

上以妇人月水敷疮口。立效。

治马咬人疮。有毒肿疼痛。又剥驴马伤手。

（出圣惠方）用鸡冠血着疮中三下。儿马用雌。牝马用雄。一方用热鸡血浸之。

茺蔚散

治马咬方。

以益母草细切。和醋炒封之效。益母草即茺蔚子也。

治马咬伤。

（出传信适用方）用烧独颗栗子灰。贴疮追毒。

治马咬人。或刺破疮。及马汗入疮毒痛。

用马粪烧灰为末。研敷疮上。及马尿洗疮佳。

治驴涎马汗毒所伤。神效。

白矾飞过。黄丹炒令紫色各等分。相滚合。以贴患处。

治马咬人。毒入心方。

（出圣惠方）用马齿菜子捣为散。每服一钱。温酒调下。不计时候。马齿汤食之瘥。

又方

用蓼蓝汁三大盏。水二盏。煎至一大盏。温服二合。不计时候。兼用洗疮良。

治马咬人。及踏人疮。有毒肿热痛方。

用灸疮中肿上瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷三百六　诸虫兽伤门

犬啮

（附论）凡春末夏初。犬多发狂。必诫小弱。持杖以预防之。防而不免者。莫出于灸。百日之中一日凡狂惺惺年有凡犬咬人。七日辄应一发。三七日不发则脱也。要过一百日。乃得免耳。每到七日。

辄当生鱼若人良。

兄材人。

延经膏四药又减之言

方

桃白散。

（出圣惠方）桃白皮（三两）甘草（半两炙微赤锉）杏仁（三十枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄成膏）桂心（再服。

蝉花散

（出卫生家宝方）

治夏月犬伤。及诸般损伤。蛆虫极盛、臭恶不可近之者。

蛇蜕皮（一两用火烧存性研为末）蝉壳（半两）青黛（半两）华阴细辛（三钱半）上为细末水。蝇子

韭根散

（出圣惠方）

治犬咬人。疼痛不止方。

豉（一合）雄鼠粪（一两）杏仁韭根（各一两）上件药相和。烂研敷被咬处良。

金黄散

（出圣惠方）

治狂犬咬。伤损疼痛方。

白矾（一两烧灰）硫黄栀子灰（各半两）上件药都研为末。敷咬损处。即瘥。

杏豆散

治疗狂犬咬方。

杏仁（切去皮尖）豆豉（各一两）韭根（一握净洗）上捣为饼。可疮大小。浓一二分。贴咬

皮散

（出千金方）

治犬毒方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

头发皮（各半分）上烧灰水和饮一杯。口噤者折齿纳药。

枸杞散

（出圣惠方）

治犬咬方。

枸杞叶（少许）盐（少许）上同捣令熟。后敷于疮上。即愈。

杏桃散

（出圣惠方）

治狂犬咬人伤痛方。

杏仁（四十枚去皮尖双仁拍碎）桃白皮（切二升）上用水二升。先煮桃皮取汁一升。

去滓。

金粒丹

治疯犬毒蛇所伤。

雄黄（一两透明者）大朱砂（一钱）上研极细。旋取温蟾酥为丸。如麻子大。每服一丸。温

立效散

治疯狗所伤。

蒜杏仁上各等分。一处捣烂。次用些少消风、急风散一捻在蒜内。连疮口四畔敷讫。

将

定风散

（出卫生家宝方）

治疯狗咬破。先口含浆水洗净。用绵干。贴药更不再发。

天南星（生）防风（各等分）上为细末。干上药。更不再发。无脓大有神效。不可具述。凡恶遍身搐搦。数日不

雄麝散

（出医方集成）

治犬伤。或经久复发。无药可疗者。用之极验。

雄黄（色黄而明者五钱）麝香（五分）上各等分。研和匀。用酒调二钱服。如不肯服者。则即见效

栀子散

治疗狂犬犬方。

栀子皮（烧灰）石硫黄末用捣为末敷疮。日一易。救急用二三度瘥。

虎骨散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疔狂犬咬方。

虎骨锻石上二味以腊月猪脂和作饼子。曝干。捣末以敷之良。

治疯犬啮人方。

（出千金方）用取灶中热灰。以掺疮中。帛裹系之。

又方

（出千金方）用烧自死蛇一枚。令焦为末。纳疮孔中。

又方

（出千金方）用鼠屎为末。以腊月猪膏敷之。用鼠一枚。猪膏煎敷之。

又方

（出千金方）用饮生姜汁一升。一方用白姜炙熨之良。韭汁亦佳。

治狂犬咬。

（出本草）用耳叶煮。服之。

又方

（出千金方）用烧犬尾为末敷疮。日三。

又方

（出千金方）用头垢少少纳疮中。以热牛粪涂之佳。

又方

（出千金方）用苦酒和灰。涂疮中。

治小儿狗啮方。

（出千金方）用月一日。以水一升灌之。勿令狗主打狗。若月尽日。三升水灌之。

治犬毒方。

（出千金方）用捣韭绞取汁。饮一升。日三。疮愈止。愈后复发者。用韭根故梳二枚。用水二升。煮一升

又方

（出千金方）用刮虎牙若骨为末。酒服方寸匕。刮野狼牙或虎骨末服。已发狂如犬者。服即愈。

又方

（出千金方）用烧虎骨敷疮及熨之。又微熬杏仁捣研。取汁服之良。又取灯盏残油灌疮口。此皆禁酒、猪

又方

（出千金方）用桃东南枝白皮一握。水二升。煮取一升。分二服。吐出犬子。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）用服茛菪子七枚。日一度。以水服之瘥止。又取其狗脑上毛烧灰。敷疮上不发。一方用茛

又方

（出千金方）用梅子末。酒服之。

又方

（出千金方）用豆酱渣涂之。日三四瘥。

治狂犬啮人方。

（出千金方）用蛇脯一枚。炙去头捣末。服五分匕。日三。

又方

（出千金方）用青布浸汁。服三升。

又方

（出千金方）用饮驴尿一二升。

治疯狗伤。

（出济生拔粹方）用口含浆水洗净。以干姜末涂贴。

又方

（出济生拔粹方）用吮去血浆水洗毕。纸上炒黄丹赤色。贴之。

蟾蜍灰散

（出肘后方）

治狂犬咬人重发者。

用蟾蜍三个烧灰。捣罗为末。每服二钱。温水调下。服时不得令人知。一方焙干敷之。

又剥

治犬咬人。毒瓦斯攻心闷乱方。

用虾蟆一枚。烧灰。细研为末。以粥饮调服之。即愈。一方虾蟆作脍而愈。一方用砂糖同捣牧因

治犬啮重发。及犬咬人。

（出圣惠方）用干姜捣为细末。每服二钱。以温水调下。不拘时候。一方用末敷疮口。立瘥。

治犬咬成疮漏方。

（出圣惠方）用锻石细研为末。以醋和涂疮上。

治犬咬方。

（出圣惠方）用取地龙烂捣。封咬处。当有毛出。或收得干者捣末。用油调封之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用干葛烧灰。细研为末。以醋调涂之。

治狗咬。

用杏仁研细。先切葱汤洗。然后涂伤处。一方用马兰根研细涂之。一方捣杏仁敷之。服汁亦

又方

（出危氏方）用蓖麻子五十粒。去壳。井水研成膏。先以盐水洗咬处。次以此膏敷贴。或用虎骨末及虎骨

莽草散

（出危氏方）

治狗咬涎入疮。令人昏闷。

用浸椒水调莽草末。涂之。

又方

（出存仁方）

治虎犬咬人。

用白矾为末。掺疮内裹之。亦效。止痛立愈。

治犬咬冻疮。

（出危氏方）并以秫米嚼敷。

治狂犬咬人。

（出圣惠方）用蚯蚓屎和盐研。封狂犬伤毒处。出犬毛神效。一方井口蚯蚓粪湿敷疮上。以物包定。

即瘥

治疔犬咬人。

（出医方集成）用仍杀所咬犬。取脑敷之。后不复发。

治犬咬人。

（出千金方）捣地榆绞汁涂疮。无生者可取干者。以水煮汁饮之。亦可末之。服方寸匕。日三。兼敷之。

解狗毒。

杏仁矾石韭根人屎（各等分）上研细。烂敷毒处。

治犬咬人重发。

用服蔓荆汁佳。一方地榆为末敷咬处。立瘥。

治狗咬伤。

用锅墨为末。桐油调涂。

又方

用嚼杏仁沃咬破处。以帛系定。一方以人屎汁敷。尤良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治癞狗伤。

用真茶末桐油浓调。涂伤处。

治癫狗咬人。

用清油泥于破处搓成条。掐断看油泥内直至无狗毛为度。如有毛更搓。然后用水调嫩米糠为

治癫狗咬人。

（出经验良方）用斑蝥七个。去翅足为末。夏间豆豉四十九粒。去皮。滴水研为膏。入和斑蝥末为丸。

如梧水中

清油散

（出经效良方）

治癫狗咬人。

用生麻油滴豉为膏。弹子大。常常拭揩所咬疮口。分开豉弹。见有狗毛茸茸。此毒出即安

又方

（出经验良方）凡被癞癫狗咬。不可便用水洗。及饭搽。可用草药名铁薄荷。又名接骨草。用叶并根梗。

以有

治疯癫狗咬人。

（出经效良方）用前方须要服药后。方可常食杏仁逐其毒。

又方

（出德生堂方）用斑蝥七个。去头足翅。研为细末。温酒调服。其毒亦从小便中出。膏膜形如狗状。如小便茶各

又方

（出经验良方）当时被咬如药不便。即用生葱连白不以多少。擂烂。先涂咬伤处。然后服前药。

虎骨酒

治犬咬。

有一人被咬。以蚯蚓屎、黄泥各少许。入些虎骨同调。敷疮口上。一服便愈。尝有验。

治狗咬着破伤风欲死者。

用遍白狗粪烧灰。温酒下。神效。

紫荆皮散

治狂犬伤人。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

先以杏仁捣烂。焙去毒。以紫荆皮煎水。又以砂糖调紫荆皮末涂。

治疯狗咬。

用路厕架上干屎刮下。用带皮柳木槌。熟捣成膏。摊纸上。贴伤处。睡去。睡觉则汗出而愈

治犬咬人。

（出肘后方）用捣干地黄汁饮之。并涂疮口上。百度止。

立效散

治疯狗咬伤。

用饿老鹰胆一个。温酒调下。或四十日、百日不可者。不过三服愈。

治癫犬所伤。

（出医方集成）用斑蝥大者二十一只。去头翅并足。用糯米一勺。先将斑蝥七枚入米内。于微火上炒。

不令炒。

一服其毒

治狗咬

用葛根末涂之。并饮其汁良。

髑骨散

（出肘后方）

治狂犬咬人。及诸犬咬疮不瘥。吐白沫者。为毒攻入心。令人烦乱。唤叫作犬声者

方。

用骷髅骨烧灰末。以东流水和服方寸匕。以活止。凡狂犬咋人。七日辄应一发。过三七日不当终身冷食。

杏仁膏

治狂犬咬人。

凡被狂犬咬人。即急嘬去血。急吐之。勿错咽之。然后捣杏仁和大虫牙捻作饼子。贴疮上。

莫使韭汁汁服又取大虫牙齿末。或大虫脂涂之。更佳。须忌酒。

治救急疗狂犬啮人。无问深浅者方。

初被咬便以冷水洗令血断。封裹着。如其疮大及深。宜放流水中浸之。血断根据法封裹。

更

治疯狗咬。

（出瑞竹堂方）用桃核壳半个。将野人肝（即人之大粪也）填满。以榆皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盖定。掩于伤处。用艾于桃核上灸

治疯犬伤。

用白粪虫去肚中黑。研之一二碗。头顶上有赤发。先拔去后敷药。干即易之。

治疗犬咬人方。

（出千金方）用火炙蜡以灌疮中。一方蓼以敷疮上。

又方

用白芷末汤茶调服。永不发。

又方

用槐皮并叶敷之。

又方

用枇杷叶以腊酒一瓶。新开倾出酒令干。将枇杷叶火上烧过。作黑色。搽入瓶中。用纸密盖

皂角散

治疗犬咬人方。

用净水洗口。以独蒜切片子。安在口上。却用葱、盐、全蝎、皂角四味。同擂细。安在上。

用艾灸黄水出为度。

治狗咬伤方。

用砖青和牛粪敷之。

治狂犬咬。

（出肘后方）以犬肾心捣敷咬处。

治狂犬咬寒热欲发者。

刺热人血饮之。

治狂犬毒入心。闷绝不识人方。

（出圣惠方）用取黑豆煮汁服之。甚良。

治犬咬方。

（出千金方）用热牛粪涂之咬处佳。如无湿粪。以干粪为末。小油调涂。立效。疯狗亦无害。

治狂犬啮人。

（出圣惠方）用干蛇一条。酒浸炙令黄色。又捣为末。水调二钱。日四五服。

治犬咬人伤处。毒痛心闷方。

（出圣惠方）用火炙疮中毒上。以捣韭汁饮三合。日四五服。疮瘥即止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治犬伤

（出十便良方）用鼠粪为末。用冷井水洗疮。净干。别用津调涂。纸压之。帛子缚之。若湿干掺。

治犬伤。

（出圣惠方）麝香沉香防风（各等分）上为末。以生杏仁研。酒下。

治犬伤。

细研鼠粪。以生油腻调涂。立效。

治狂犬咬人。

取鼠屎二升烧末。研敷疮上。

治狂犬咬。发狂欲死。

以蟾蜍作食之。频食数顿。

治狗咬疮。

用见肿消生苗叶。烂捣贴疮。

治狗咬破伤风。

人参不计多少。桑柴火上烧令烟绝。用盏子合研为末。掺在疮上。立效。

治狗咬。

用山豆根水研敷之。若犬咬。以水调服二钱。

治狂犬咬。

取百家箸煎汁饮之。一方就人家乞取煎汁服之。

疗狂狗咬人欲发者。及蛇蝎恶虫等毒药毒。

以韭叶及根生捣。绞汁服。

治狂犬毒。

以紫珠煮汁服之。

治犬咬疮。

用屋漏水。即以水洗屋檐。承取用洗之。又以水滴檐下。令土温。取土以敷犬咬处疮上。

治犬咬人。

（出肘后方）用床四角下土和成泥。敷疮上灸之。一七壮。在疮中得犬毛者愈。犬狂犬也。

疗犬咬人。

（出肘后方）用地榆根末。服方寸匕。日一二服捣。敷疮上更佳。

治狗咬疮。

上以竹篮耳烧灰。敷狗咬处良。

治狂犬伤毒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以白颈蚯蚓屎封之。出犬毛神验。

治犬咬。

上用黄荆叶捣。急罨疮口。即安。

治狂犬咬人。

取桃白皮一握。水三升。煎取一升服。（桃白皮味苦辛平）

卷三百六　诸虫兽伤门

诸虫伤

（附论）凡诸虫啮所伤。其类不一。然毒入皮肤。非元气正。法不能移变。故上古有移情变气祝由之亦

方

如圣散

（出宣明论）

治蛇蝎诸虫毒伤。

川乌防风（去芦）白芷（各二两）川芎（一两二钱半）草乌头（半两）苍术（二两去皮）又蛇蝎螫狗咬。

调药搽上。勤易

麝香雄黄散

（出百一选方）

治二十七般恶虫咬伤人。及疮肿者。

麝香雄黄乳香硼砂（各二钱）土蜂窝露蜂窝（烧灰各一钱）上研为末。以醋调少许一方有

圣核子

（出济生拔粹）

治蛇咬蝎螫。

雄黄（三钱）砒霜（一钱）皂角子巴豆（各四十九个）耳塞麝香（少许）用五月五日不

雄黄丸

治百虫啮。毒瓦斯内攻。

雄黄（研）朱砂（研各半两）藜芦（去苗微炒）巴豆（去皮心研去油）鬼臼（去须三味各一并虫等。当

辰砂丸

治百虫啮。沙虱、蛇、蝎虫毒。

辰砂雄黄（研水飞）赤足蜈蚣续随子（各一两）麝香（一分）上捣研为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粟米糊为丸丸。于毛旋

雄黄散

（出千金方）

治入山草辟众蛇。治蛇伤。蜈蚣、蝎螫。诸毒虫咬。

干姜麝香雄黄（各等分）上为粗散。以绛袋盛带之。男左女右。蛇毒涂疮。以无麝香以

麝香雄黄散

（出经效济世方）

治百虫所伤。

雄黄硼砂白矾（并研）土蜂房（炙各半两）麝香（一钱）上为末。用醋调敷咬处。日一

甜葶苈散

（出圣惠方）

治蚕咬方。

甜葶苈蛇床子菟丝子盐（各一两）上捣细为散。以酽醋调和如膏。日三度涂之。

一方

阿魏丸

（出圣惠方）

治辟蚊虫及诸虫等方。

臭樗皮鳗鲡鱼阿魏芫花（以上各半两）上为末。用乳香煎汁。和丸如鸡头米大。

烧之

地胆散

治一切虫啮。

地胆（曝干）地锦（各等分曝）上为散。每用一钱盏。内用醋调。却用盏一只合定。

慢火熬

蓝汁膏

治虫螫伤。

（案：此方缺药味制法及服法。）

雄麝散

治一切虫豸蜘蛛等毒。

上用蓝汁入雄黄、麝香和涂之。能化虫为水。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蚌粉散

治天蛇毒方。

上以蚌粉、滑石、贝母为末。敷之。

水银膏

治恶蛇咬伤。已红肿烂者。

干姜水银猪脂（腊月者各等分）上揉令相得。即置丸向碗中烧。以竹筒笼上。熏所肿处

苦楝散

治辟蚊虫及诸虫等方。

苦楝花柏子菖蒲（各一两）上为散。慢火烧。闻气自去矣。

硼砂散

治守宫啮。

雄黄硼砂（一分）上细研为散。以少许敷之。

雄黄散

治毒蚁螫人。

雄黄（一钱）麝香（半钱研细）上研匀。以生麻油敷之。

立胜散

治虫、蛇、蜂、蝎、蛇、蜘蛛、沙虫等伤毒。

大红川椒（去核十五枚）豆豉（十粒）上同入口嚼烂。唾在手心。次用南星末调和得所。敷

豆豉汤

治春夏月树木墙间。有一等杂色毛虫极毒。凡人触着者。则放小毛入手足上。自皮

至肉。自肉入骨。其初则皮肉微痒。以渐生痛。经十数日。痒在外而痛在内。用手抓搔

。或痛用好豆豉约一碗。清油半盏。拌豉捣烂。浓敷痛上并痒处。经一时久。豉气透骨。则引出虫愈。

麝香敷方

治一切虫啮痛。

上用麝香细研一钱。封啮处。帛缚之。一方蚕咬鼠咬。用麝香细研。蜜封涂之瘥。用津调亦

治百虫啮。毒攻成疮痛涂方。

用犀角一片。以井花水磨。取浓汁涂疮上。

治五毒虫螫。赤肿不止。马齿苋敷方。并蛇咬。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用马齿苋叶洗切烂研。浓敷之。一方贴之亦可。

治一切虫啮痛。腻粉敷方。

用腻粉一分。用生姜自然汁调。敷之。

治麻心方并治守宫啮。

用青麻叶心七枚。以手碎取汁。涂之。

治蛇虫咬。

用猪牙中垢涂啮处。顿易。

治蚰蜒。

清明前一日。取马兰正日五更煎汤。洒诸处。

治天蛇螫毒。举身溃烂。号呼欲绝者。

用秦皮煮汁一斗许。恣意饮之。初日减半。及三日顿愈。不知天蛇为何物。或云草间黄花蜘后虫药家服之而愈。

治壁镜咬。

用桑柴灰汁三度沸。取汁调白矾末为膏。涂疮口。兼治蛇之毒。

治羊辣子汤。

用蚕拶之。立愈。

治蚕咬。

用苎汁涂之。令苎近蚕不生也。

治辟蚊虫及诸虫等方。

用鳗鲡鱼干者。于室中烧之。即蚊子化为水矣。

治蚯蚓咬。

用浓盐汤浸身数遍瘥。浙西军将张韶。为此虫所咬。其形如大风。眉鬓皆落。每夕蚯蚓鸣于

治蝼蛄咬。

用槲叶烧灰。细研。以泔别浸槲叶。取洗疮拭之。纳少许灰于疮中。

治蛇虫蜈蚣咬。

用家桑叶蒸后罨。盐敷疮上。叶未开枝可作煎酒。又治一切风。家桑叶暖无毒。利五脏。

治桑蝎咬人。

用丁香末蜜调。涂之。

治蜂蝎螫人方。

用人参嚼封之。

治入山草辟众蛇伤。蜈蚣、蝎螫。诸毒虫咬。

用常烧羚羊角使烟出。蛇则去矣。一方用角。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蜘蛛咬、虫蚕咬、蠼溺疮。

用猪膏莓捣汁敷之。猪膏莓似荏叶有毛。

治蝼蛄咬、蚯蚓咬。其形如大风。眉须落。

用锻石醋和。涂之。

治恶虫咬。

用酥和盐。敷之。

治蛇虫伤。恶疮、疥、溪毒、沙虱。

用葫捣贴之。熟醋浸之。经年长者良。

治虫咬。

用荏叶捣敷。

治蚰蜒、蜘蛛、蚁子咬。

用油麻研。涂敷疮瘥。

治诸蛇虺蝎恶虫毒。

用韭根叶捣汁。服之。

治虫咬人。

用紫草涂之。一方用紫草油涂之。

治蚰咬人方。及中蜈蚣毒者。

用鸡屎敷之。

治蚯蚓咬痛。

用鸭屎敷之。人屎亦可拓。又以葱白敷之。

治毒蛇并射工、沙虱等伤。眼黑口噤。手足强。有毒攻腹内成块。逡巡不救。宜用

此方。

用苍耳嫩叶一握。研取汁。温酒和灌之。将渣浓罨所伤处。一方苍耳敷之亦妙。

治蛇咬、蜘蛛毒。

用鸡卵轻敲一小孔。合咬处立瘥。一方取白涂四畔。疮即愈。

治辟虫法。

用荠花置席下辟虫。

治诸虫毒。

用嚼青蒿叶搽之。

治壁镜咬。毒人必死方。

用醋磨大黄涂之。

治恶蚝螯人。已红肿者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用楝木根并皮切一升。以水三升。和煎取二升。适寒温浸洗疮。冷即易。再三瘥。

治恶蚝螫人。红肿烂者。

用胡葱于火中煨令软即出。以纸隔手令破。以棍疮上。以痛定为度。李饶州多用神效。

治诸蛇虺蝎恶虫毒。

用令烟熏疮口。令烟入疮中佳。

治蛇虫咬。及疥癣恶疮。

用天南星入药。炮为末。用醋调敷之。

治蛇虫伤。

用葱茎叶捣之。内加盐少许同捣。

治蛇虺螫人。

用射罔涂螫处。频易。涂肿上。血出即愈。

治蛇蝎蜈蚣等伤。

用生铁石上水磨汁。涂之。

治蛔蚓吹。

用老茶研末调涂之。立愈。

治壁镜咬人立死方。

用槟榔不拘多少。烧灰存性。先以醋淋洗。后以醋调贴之。

治诸蛇犬咬皆可治。

用黄花草为末。敷伤处。

治蜈蚣蝎方。

用枯白矾不拘多少。如伤左点左眼。右点右眼。

治蚰蜒咬。

用木鳖子末醋调。涂之。

治恶虫咬

（出圣惠方）用马肠根生油磨。涂之。

治百虫所伤。

（出卫生家宝方）雄黄（一两）白矾（飞过）硼砂（一分）麝香（一钱）露房蜂窠（一分烧灰存性）土蜂窠（并药少许搽之。次

治山源深远处。沙虱、土虺、蛇缠、丹毒伤人。累经神验方。

乌贼鱼骨胆矾赤足全脚大蜈蚣上三味等分。细研为末。如有患者。速于元发端处。

以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

辟蜈蚣、辟虱、蝎、蚊虫。使闻之不敢近。

（出卫生家宝方）雄黄（五钱）砒霜（五钱）柏子青练子（各一升）菖蒲（四两）上为粗末。

次入雄黄砒霜

又方

治壁镜毒人必死方。

上溶化白蜡。乘热滴伤处。痛止毒出。

杏黄膏

（出百一选方）

治蛇虫所伤。皆可治。

上以杏核七七个。每磨开一窍去仁。研真雄黄末填其中。次以蜡封之。共置一瓦合内。

合口当不

吴茱萸散

治蛇蝎螫人。

上用干姜嚼敷疮上。不过三四瘥。又煮吴茱萸汤。以渍疮上瘥。

治蛇虫咬伤。

先用帛片缚住两头免毒瓦斯行。急用手按搓去毒瓦斯。用苍鹅粪同新水擂烂。罨伤处四围。

又方

用黄泥调新冷水搽伤处。见清水出乃止。便用野决明菜捣烂。酒浸滤去渣服。留渣罨伤。

以

又方名缠蛇丹。

凡为蛇伤。蜂虿蜈蚣。毒虫癫犬所伤。皆可用雄黄为末。水调涂。兼用井花水及酒调吃。

甚

治蛇毒蝎螫咬。

（出朱氏集验方）用醋磨雄黄涂之。

治蛇虫所伤。

羚羊北人多食。南人食之。免为蛇虫所伤。和五味子炒之。投酒中经宿。饮之。又治筋骨急

治蛇虫咬。

（出圣惠方）用乌蔹莓五叶。或生人家墙间。捣。敷疮肿蛇虫咬处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蛇虫咬。

用茨菰叶研敷之。一方用根捣烂敷。

治诸虫蛇伤。

用菩萨草捣。绞饮汁。及研敷之。

治蛇咬疮。蜈蚣所伤。

（出圣惠方）用桑树白皮汁。敷之瘥。

治蛇虫咬。及蛇虺螫人。

用扁豆叶捣烂。敷之。一方用白扁豆捣汁。敷之。

治蛇恶虫毒。并疥、癣、痈肿、瘰已前入腹。用盐水酒服之、着疮。不尔、磨

敷之。

治蚯蚓毒腹大。夜闻蚯蚓鸣于身者。

以盐水浸之。昔崇宁陇州兵士。暑月在厅前跣立。为蚯蚓所中。遂不救。数日又有被其毒

治虫毒螫咬。

用合子草捣。敷疮上。

治蚕咬。

取大虾蟆脊背上白汁。和蚁子灰涂之。

治蛇虫伤犬咬。

以树汁敷之。

治虫蛇犬等咬伤。

以千里及捣。敷咬处。

治蛇虫、蜘蛛、蚕咬。毒入肉者。

以KT桐叶捣。封伤。又皮为末服之。

治蜘蛛蛇蝎毒。

以小蓟捣。绞取汁服之佳。

治恶虫咬作疮者。

取阳乌鹳嘴烧为末。酒下服之。（阳乌鹳亦名阳鸦出建州）

治诸虫咬。

用土槟榔细研。油涂之。（阶除间蟾蜍尿也）

治虫蚕蛇犬咬。

用五毒草根醋摩。敷疮上。亦捣茎叶敷之。恐毒入腹。亦煮服之。

治蛇蝎虫咬等毒。

取千金KT草捣。敷疮上。生肌止痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蜂及蜈蚣螫人。
取蜘蛛置肉上。则能吸毒。
治虫蚕蜘蛛等咬。
用灰捣碎。和油敷之。
治蛇及蜘蛛咬。
用鬼钗草杵碎敷之。亦杵绞汁服之。
治蛇犬溪等毒。
以风延莓煮。服之。
治蚕有诸虫如蚕类咬人。恐毒入腹。
用蚕茧草煮服之。生捣敷疮亦效。
治蛇恶虫毒。疥、癣、痈肿、瘰。
用戎盐水酒服之。着疮。不尔磨敷。
治恶虫蛇螫毒。
用地菘以敷之。
治蛇虫咬。
用蛇莓捣。敷之。
治虫咬。
取百舌鸟巢及粪。涂虫咬处。百舌鸟炙食之亦良。
治虫毒。
以人肝藤生研服。
治杂虫咬。
以蟾蜍粪敷之。
治溪毒及游虫。
用溪狗烧末。服一二钱瘥。
治虫蚕咬。
以百部根火炙浸酒。空腹饮之。
治蛇蜂叮毒。
用糟敷之。
治恶虫咬人入腹。及咬人生疮者。
取赤龙浴水、服之。（此泽间水泉赤蛇在中者经雨取之）
治蜗牛虫所毒遍身者。
以蓼子煮汁。浸之立瘥。
治虫刺螫人方。
用好豆豉心以足为限。但觉刺即熟。嚼以敷之。少顷。见豉中毛即瘥。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

见又嚼敷之。

昼夜

治虫咬毒。

用乌雌鸡粪炒。服之。

治鼠咬人。

以麝香封上。用帛子系之。

治蛇虫沙虱疮。

用小蒜敷之。

治蛇、虺、虫、蚕、狂犬等毒。

以紫荆木煮汁服之。

治狐尿刺人肿痛。

用热蜡着疮中。又烧烟熏之。令汁出即便愈。

治狐尿刺螫痛。

用杏仁细研。一两沸乘热。以浸螫处。数易之。

治蛇虫毒。

以苍鹅粪敷之。及舍中养。能辟蛇虫。

卷三百七　诸虫兽伤门

蛇伤

（附论）夫蛇火虫也。热气炎极。为毒至甚。五方所出。名称不同。惟广南尤多。彼山崇地湿。

水火气。

不能山及色。

啮人尾二之类黑甲复有钩蛇虽百死。

灵。

大虺雄何冷如冻凌。此大毒恶。不治一日即死。若头不散。此蛇名赤帝。其毒小轻。疮上冷不治。故得七日死。凡蛇伤疮未愈。禁热食。热食便发。治之根据初被螫法也。夫蝮蛇者。形不甚长。

头匾口尖。头斑身赤纹。斑色亦有青色黑色者。人犯之头腹贴着地者是也。江东诸山甚多。

其毒最烈。草中行不可不慎。又有一种状如蝮而短。有四脚。能跳来啮人。名为千岁蝮。中此必死。然其啮人竟即跳上树。作声云斫木、斫木者。但营棺具。判其不救。若云捣菽、捣菽者。犹可急疗。吴音呼药云菽故也。

方

大黄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治毒蛇伤。

牛膝大青草下马草胡麻草铁扫草将军草槐花头淡竹叶小青（各等分）上同雄黄少

白矾散

（出圣惠方）

治诸毒蛇所伤。解毒。

白矾（熬汁枯研）羊角（烧灰研各半两）干姜（炮一两）射罔（一分）雄黄麝香（研各散。

蛇咬丹

治毒蛇伤。

野菊花（二钱半）麝香（二钱）香白芷（各一钱）雄黄（二钱）上为末。用好醋调搽。

雄黄散

治诸毒蛇咬。毒瓦斯攻心。迷闷。

雄黄（研）麝香（研）干姜（炮为末各半两）巴豆（一分去皮膜心出尽油研）上和匀。每服

椒黄敷方

（出十便良方）

治一切毒蛇咬。迷闷。

闭口椒（一两为末）苍耳苗（五两为末）生姜汁（二合）硫黄（半两为末）上相和。敷之。

椒香方

（出圣惠方）

治毒蛇咬。毒瓦斯攻心腹闷乱方。

豉（四两）椒（去目）薰陆香（各三两）白矾（炒灰二两）上以相和烂捣。以唾调敷伤处。

牛角散

治蛇螫人窍出血。凡蛇疮未愈。禁热食。犯此便发。治根据初螫法。

（出圣惠方）猫儿粪（三两烧灰）干姜（一两锉）雄黄（一两）牛角（二两烧灰）上为散。

以津唾调。

雄辛散

治恶蛇疯犬所伤。

诗曰细辛茈菪及雄黄。好酒研来入麝香。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不问恶疮并恶犬。管教一服便安康。

上等分为细末。每服二钱。好酒调下。

半夏散

治蛇咬方。

麝香雄黄半夏巴豆上等分为末。敷之。

麝香散

治蛇螫人。窍出血。凡蛇疮未愈。禁热食。犯此便发。治根据初螫法。

麝香（一分细研）雄黄（一分细研）半夏（一分生用）上细研令匀。敷之即愈。

苍耳散

治蛇螫人。窍出血。

白矾（二两研）大麻黄（五两锉）苍耳茎叶（五两锉）上用水一斗。煮至六升。

去渣。下白

细辛散

治毒蛇所伤方。

细辛白芷（各三钱）雄黄（二钱）上细研令匀。入麝香少许。每服二钱。温酒调服。诸般

治诸蛇毒方。

男子阴间毛二七枚。含之有汁即咽却。秘方也。

中蛇毒勿渡水。渡水则痛甚于初螫。

亦当先存想作大蜈蚣。前已随后渡。若乘船渡。不作解法杀人。

轻粉散

治蛇伤。

旧墨（一块指大烧存性）轻粉（一分许）乱发（一拳大烧存性）上为末。好酒调服。

一过便愈

雄黄散

治蛇咬。及恶疮痛。

雄黄半夏（生）干姜（生各等分）上为细末。贴蛇咬处。各恶疮上。

锻石散

治虫、蛇、蜂、蝎、蛇、蜘蛛、沙虫等伤。

蜈蚣草雄黄锻石（各等分）上捣为末。敷螫处。

桂香散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸蛇咬。毒瓦斯攻心。

桂（去粗皮）栝蒌根（各二两）上为细末。以小竹筒盛。密塞带行。卒为毒蛇所伤。

即敷之

二虫膏

治诸蛇咬。毒瓦斯攻心。迷闷。

地龙（五枚）蜈蚣（一枚于端午日收赤足者）上以相和烂捣。敷之。

椒蒜敷方

治诸蛇咬痛肿。

椒（合口）蒜（各等分）上用同捣令熟。敷之瘥。一方用蒜叶。

硼砂散

治诸蛇咬痛肿。

上以硼砂一两。细研为末。以园内生蒌葱。就上取却葱角尖。倾入硼砂末。却以角尖覆一七

青黛散

治蛇毒及一切虫伤。但有少气。可以下药即活。神效不可言。

仓卒无药去处。以大蓝汁一碗。雄黄二钱。调匀。点在所伤处。并细服其汁。无蓝靛花、青

椒葫方

治蝮蛇毒。

上取合口椒、胡荽苗等分捣。敷之无不瘥。

胡粉散

治蝮蛇毒。

大蒜胡粉上捣和敷之。

鹿角散

治蝮蛇毒。

猪脂鹿角灰上以和。涂之。

大蒜方

治蛇螫人疮已愈。余毒在肉中。淫淫痛痒方。

大蒜小蒜（各一升）上合捣。以热汤淋汁灌疮大良。一方小蒜汁滓敷上。

麦门冬散

治恶蛇咬伤。顿扑不可疗者。及毒瓦斯入腹。遍身肿痛者。

上用香白芷为末。麦门冬去心。浓煎。汤调下。顷刻咬处出黄水尽。肿消皮合。仍用此药滓调下人。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄黑诸汲观者当以得其出矣

姜黄方

治诸蛇毒螫人欲死。

上用干姜、雄黄等分。同研。用小绢袋盛。系臂上。男左女右。蛇闻药气。逆避人。螫毒敷

细辛散

治蛇咬。

上用细辛、雄黄等分为末。津调之亦可。

雄黄饼子散

治蛇咬欲死方。

上用雄黄不以多少。莴苣汁和作饼子。候干为末。每用少许。贴疮口立愈。一方好酒调化服

樱桃散

治诸肿蛇伤。

上以樱桃叶用生姜同擂碎。入酒捣研调服之。滓敷伤处。一方无姜服之。

茜草散

治土蛇咬。

先用蓼草搽于咬伤处。后用茜草去根擂碎。用井花水调服。日进三五服。渣敷伤处。

治蛇毒。

（见肘后方）先密取荇叶当其上穿。勿令人见。以再覆疮口上。一时着叶当上穿。穿即折牙出也。

又方

细辛白芷（各一钱研）雄黄（一钱研）上加虎骨、麝香敷之。

雄灵散

治毒蛇咬伤。昏闷欲死者。

五灵脂（一两真者酒洗去砂石干用）雄黄（半两明净者研）上为细末。每服二钱。

酒调灌之有老僧以用之无

白芷散

治毒蛇咬。

上用妇人扎髻绳。扎定疮处。如无头绳。麻油绳亦可用。雄黄、香白芷末掺之。用新汲水调盖

地龙散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治青蛇螫。

地龙（三条）盐（半两炒）上相和研令烂。以面围毒处。敷药于上。须臾化为水。

不过三两

雄矾方

治蛇伤。诗曰

忽然蛇咬伤。雄黄与白矾。一时研来搽。毒住不等闲。

治蛇虫伤。

用巴豆数粒。研细。贴疮上。

蓼汁饮

上捣生蓼汁饮之。少少以渣敷疮上。或以蓝青敷之亦可。

治诸蛇咬痛肿。

用黑豆叶五两。细锉、捣敷疮上。日四五度。一方唾涂咬处。熟嚼豆叶敷之。

虻虫散

治蛇螫人。窍中出血。凡蛇疮未愈。宜禁热食。犯此便发。治根据初螫法。

用虻虫初食牛马血者二七枚。烧为灰。以温水调服。

治蛇螫人。窍中出血。

用黑豆五升碾碎。分为二份。于盆中以水浸过三寸深。令浸螫处良久。去旧豆着新豆复浸。

治蛇入口。并七孔中。

用割母猪尾头滴血。着口中即出。并着孔中得。

治因热逐凉。有蛇入口中。挽不出。毒蛇所伤。

用以刀破蛇尾。入生椒三二粒。裹着即出。有人伐木。倦卧山中遭此。得法遂活。此蛇有逆

鸡角散

治天蛇伤。

用鸡子白刷疮内。候痒。烧皂角末掺之。

治蛇伤毒。

用绳缚住两头。以五加皮叶擂烂。敷贴。

又方

用乌叶擂烂敷贴伤处。及叶于口嚼汁。服之愈。

治毒蛇及一切虫伤。但有少气。可以下药即活。神效不可言。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用贝母为末。调酒尽量饮之。顷刻酒自伤处为水流出。水尽为度。却以药滓敷疮上。若所伤馆。

治一切蛇毒所伤方。

赤脚大蜈蚣（一条瓦上焙干）雄黄巴豆霜（各一钱）麝香（少许）上为细末。

以杏核数个涂伤处。候黄

石中黄散

治蛇伤。

槐花头五倍子（去虫）石中黄粉上各等分为末。水调涂。

治蛇伤

先用冷水洗后。用茱萸二合。水一碗。研取汁服之。将滓敷疮。一方用酒调下。油调敷。

治因热逐凉睡熟。有蛇入口中。挽不出方。

用艾灸蛇尾即出。若无火。以刀周匝割蛇尾。截令皮断。乃将皮倒脱即出。短剧同之。

七八之法

治蛇入人口中。并七孔中者方。

以患人手中指等。截三岁大猪尾。以器盛血。傍蛇泻血口中。拔出之。

治卒为蛇绕不解方。

用热汤淋之。无汤令人尿之。

治蛇啮方。

用人屎浓涂之。将帛裹之即消。

治蛇毒方。

用消蜡注疮上。不瘥再注之。

又方

用母猪耳中垢敷之。牛耳中垢亦可用。

治蝮蛇毒方。

令妇人骑度三过。又令坐上。一方令妇人尿疮上。

又方

用生麻、楮叶合捣。以水绞去滓。渍之。

又方

用姜末敷之。干复易。一方以射罔涂肿上。血出即愈。

又方

用鸡屎二七枚。烧作灰。投酒中服之。一方用鸡粪白烧灰。酒调服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用面围上。令童男尿着中。烧铁令赤投中。冷复烧。着之二三度瘥。

又方

用捣紫苑取汁。饮一升。以滓封疮上。以少水灌之。又捣冬瓜根汁连滓以敷之。

又方

用梳中垢如指大。长一寸。尿和敷之。

又方

用青铜锈。敷疮上。

又方

用炙梳汗出熨之。

治蛇伤方。

用酒研水边乌根。吃即活。

治蛇骨刺人毒痛方。

用铁精如大豆许。纳管中吹入疮中良。亦用铁粉。

又方

用烧死鼠为末。敷之。

治蛇伤。

用续随子半生半炒为末。酒下。三月九个。四月十二个。五月十五个。三服随月加减。

治毒蛇尿草木。着人似刺扎。便肿痛肉烂。若手脚着之。指节堕脱落方。

用研砒霜和胶。渍涂之。

治蛇毒。

用秦龟肉可生捣。罨敷之。

治蛇伤。

用蚯蚓干者熬。末用之。

土蛇中人

用刮龟尾以敷之便愈。抱朴子云。龟啖蛇。南人皆带龟尾以辟蛇也。

治毒蛇啮方。

用菰蒋草根灰。取以封之。其草似燕尾者是。大效。

治蛇咬伤成疮。

用暖酒洗疮上。日三易。

辟众蛇方

雄黄生姜干姜（各等分）上粗杵。以绛囊盛。男左女右。臂系之蛇则迸走

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。若被蛇伤。即用贴之。立瘥。又方以雄黄带之。入山林即不畏蛇。

治蝮蛇疮。

用石龙藤绞取汁洗。并服之。汁亦去蛇毒心闷。刀斧诸疮。封之立瘥。

治蛇咬毒入腹者。

用取两刀于水中相磨。饮其汁。

治蛇虺螫人。

用独头蒜、酸草捣。绞敷所伤处。

治蛇咬疮。

用蒜去皮一升捣。以小便一升。煮三四沸。通手即入渍损处。从夕至暮。初被咬以未肿。

速

治毒蛇螫人。

用捣地榆根。绞取汁饮。兼以渍疮。

治蛇咬。

用堇汁生杵。敷之毒即出矣。

治一切恶蛇所咬。命欲临死方。一切恶蛇所伤。先用绳索迎头系定。不要令毒入脏

腑。即伤雄黄（一两碎研）麝香（半两）上揉取龙脑、薄荷自然浓汁一盏。入雄黄、麝香末在内。先出尽黑色

治蛇咬毒入腹。

用水萍捣。绞汁饮之妙。

又方

用头醋煮青竹筒。合于螫处。须臾黄水流出。即瘥。

治蛇咬。

用取胡瓜敷之。数易良。

又方

用五儿齿烧灰。敷之。

治蛇伤毒瓦斯入腹。闷绝不知人事者。

用北细辛为末。或急用细嚼亦可。酒调下。以渣敷疮上。寻四畔有红线路。用滓捍毒瓦斯出。须臾。便见疮上如火焰起。乃是毒瓦斯出也。

治蛇伤方。

用蒲公英、科根作泥。贴伤处。白面膏药封之。

白芷散

治蛇伤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用香白芷为末。水调下。顷刻伤处出黄水尽。用末水调。涂敷伤处。如不暇研。嚼细敷之亦

治恶蛇所伤。

用好醋浸鸭嘴胆矾末少许。涂伤处。药到即愈。

又方

用野蓝叶取汁。滴伤处。又以酒和汁相浸。饮一杯妙。

治蛇咬人。

用苦捣烂。敷之。

治毒蛇气入腹。

用麦门冬研细。沸汤调下。又以仙人掌研汁。灌之。

治白花蛇骨刺肿痛方。亦治蛇咬。

用生远志捣碎。酒煎服。以滓罨之。如无生者。干者亦可。

治蛇咬。

用辣母藤五叶者。盐嚼敷之。以治蜈蚣螫如神。

又方

（出百一选方）用生龙脑敷之。

治蛇伤蝮蛇螫方。

（出百一选方）急取虾捣烂。罨痛处。极妙。仍将绢片轻轻包定药。又以头垢敷之妙。一方虾肝涂之。一方治蛇螫人。其牙折入肉中。痛不可堪。涂之立出。一方生虾一枚。烂杵碎敷之。

治蛇毒。

（出圣惠方）用黄荆叶袋盛。敷疮肿上。即瘥。烂捣帛裹敷肿处。

又方

用闭口椒并叶捣。敷之即止。

治毒蛇咬。

用杏仁去皮尖三个。定粉少许。合贴伤上。

治蛇咬。

（出十便良方）用取独头蒜刀切。安在疮上。艾烧七次。去毒。

治蝮螫人。

（出十便良方）急掘地作坎。以埋所螫处。坚筑其上。毒则出土中。须臾痛缓乃出。徐徐以药疗之。

治蛇伤蝮螫。

（出肘后方）急取蜈蚣捣为泥。罨在伤痛处。极妙。仍将绢片轻轻拴定药。又以头垢敷伤处。一方烧蜈蚣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治青蛇螫。

（出千金方）用雄黄末敷疮上。沸汁出即愈。亦用铜青敷疮中。

治蛇咬。

用烧桑刀涂麝香少许。和刀上以烙啮处。令皮破。即瘥。

又方

用生蚕蛾阴干为末。敷啮处孔中。数易之。其蛾有生子者妙。

治蛇螫。

（出圣惠方）用野狼牙草、六月以前用叶。以后用根。生咀。以槲叶裹。火炮令热用布裹。冷即易之。

又方

用醋草熟捣。以敷螫处。仍将腻头罨之。数易。其醋草似初生短嫩苜蓿苗便是。

治蛇啮人。

用猪屎熬令焦末。蓝一把。水三升。煮取二升。投屎搅和。以洗之瘥。

治蛇毒

（出圣惠方）用独野狼牙捣。腊月猪脂和。以敷毒立瘥。又杨炎南行方云。六月以前用叶。以后用根。

生

治青蛇。

用破乌鸡热敷之。

治蛇螫人。

（出肘后方）用嚼盐唾疮上讫。灸三壮。复嚼盐唾上。

又方

（出肘后方）用蜡及蜜等分。于铛中消令和。以无节竹筒着疮上。以蜡蜜灌竹筒令下入疮中瘥。无蜜唯蜡用之亦得。

又方

（出肘后方）用急尿疮中。乃拔刀向日。闭气三步。以刀掘地作小坑。以热汤沃坎中。取泥作三丸。

如梧桐子大。服之。取少泥涂疮上。

治虺蛇毒。

用捣葵根以敷之。一方取葵汁服之。

又方

用头垢敷疮中。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用捣草以敷之。立愈神良。

治众蛇螫。

用常思子叶捣取汁。饮一升。以滓敷疮上。又以鬼目叶敷之。止其痛。

又方

（出肘后方）用捣鬼针草敷之。

又方

（出肘后方）

治蛇螫人疮已合。而余毒在内。或淫淫痛痒。

用捣大蒜涂之。以少盐豉合捣尤佳。备急。

治虺蛇螫人。

用捣小蒜绞之。饮其汁。以滓封疮上。

又方

用绳缚疮上一寸许。即毒瓦斯不得走。便令人以口嘬所螫处取毒。数唾去之。毒尽即不复痛。口嘬小肿无苦状。

治蛇咬方

五月五日前七日即斋。不得食饮酒肉五辛。仍先向桑下觅菟葵先知处记之。至五月五日中时。先以手摸桑木阴一遍。乃着上摸索之讫。即以口啮取菟葵嚼使熟。以唾涂手热揩令遍。

五月七日洁斋如前。七日内亦不得洗手。后有蛇蝎螫者。以手摩之即瘥止。

治土蛙蛇诸蛇伤。

用婆婆针或叶细擂。井水和服。滓敷。甚者不过二三服。

治诸毒蛇。

（出千金方）用盐四两。水一斗。煮十沸。沸定以汤洗。冷易之。

治蛇咬欲死方。

（出海上名方）用苍耳心烂嚼。敷之立效。

治蛇螫疼痛。宜服此方。

（出圣惠方）用白矾一两。甘草一两。生用为散。如蛇螫着之时。心头热燥服此。用新汲水服一钱即止。

如有些少肿气。用白矾、盐浆水、莴苣根。煎三五沸。淋之即除。如大段蛇螫着。未及修事

治蛇螫人。疮已合。而余毒在内。或淫淫痛痒方。

（出圣惠方）用取甲煎涂之神验。蝎螫同用。

治蛇咬蝎螫。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出十便良方）用烧刀子头令赤。以白矾置上候成汁。便热滴于螫处。立愈。此极神验。得活者数十人。

真

又方

（出圣惠方）

治蛇咬毒。

用苦葫芦根烂捣。封疮口上。立瘥。

治遭恶蛇所螫。

（出圣惠方）用蛇皮贴于伤上灸之。引去其毒瓦斯。即止。一方煎洗三两度。

治辟蛇法。

（出肘后方）肘后。姚氏仙人。入山草法。辟蛇之药虽多。唯以武都雄黄为上。带一块上秤五两于肘间。

入山有单屈刺之

治蛇螫人。疮已合。而余毒在内。或淫淫痛痒方。

（出圣惠方）用远志嚼烂以敷之。并内一片子于螫处疮孔中。数易之。

又方

（出圣惠方）用鸡子打破头作孔。合著螫处。逡巡鸡子黑。又换。以可为度。

立效散

（出朱氏集验方）

治蛇伤垂死者。

铁蛟龙（一名水藕一名金莲花取根二两锉片焙干）知母贝母（各一两）雄黄（半两）天雄地黄酒调服即愈。

如鼻口血来。生酒地黄加雄黄丸下。如伤风随脉证用发散药。并服之。见疮口肿不消。

用针

治蛇毒。

取夹蛇龟肉捣。置敷伤处。亦刮龟尾以敷之。其疮便愈。小黑中心折者无用。不可食肉。可生捣罨疮。

治蛇咬疮。

以蓼荞捣敷疮上。

预防蛇毒。

以栝蒌为末。内着竹管。密塞之带行。中毒急敷之。缓乃不救。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蛇毒。

以蚤休根醋摩。敷之。

中虺蛇毒。

取菟蔚茎汁。敷之良。

治蛇毒。

以野猪齿烧作灰服。

治蛇咬。

以木叶捣细。封之。

治蛇虫咬。

用生芋叶和盐研细。敷之。

治蛇虫咬疮。

以感藤叶生研。敷疮上。感藤一名甘藤。又名甜藤。生江南山谷。如鸡卵大。斫藤断吹气。出一头甘汁。甘美如蜜。

治蛇犬等毒。

以青黛摩。敷之。

治蛇虺螫人。

以射罔涂螫处。频易。

治蛇咬。

以木皮叶煮汤洗。亦可作屑敷之。

治蛇含草毒。

以知时子急服。解之。

治人蛇啮者。

以蜘蛛汁涂之。

疗一切蛇虫蚕咬。

以预知子捣。敷伤上。

治蛇咬。

用猪槽中水以浸疮。有神验。

治蛇咬方。

取黑豆叶锉杵敷之。日三易良。抱朴内篇云。相国张公文蔚。庄在东都柏坡。庄内有鼠野狼穴出头之。

治蛇咬毒。

以雄黄少许末敷之。登时愈。蛇种虽多。唯蝮蛇及青金蛇。中人为至急。不治一日即死。

人活

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蛇咬。

以射罔涂肉四畔。渐近疮。习习逐病至骨。疮若有熟脓及黄水出者涂之。若无脓水。有生血及新伤肉破。即不可涂。立杀人。

治蛇咬。

用苦苣茎叶研碎。敷伤处。苦苣即莴苣也。

治蛇虫咬伤疮痛。

以乌敛莓根捣敷。并饮其汁良。

治蛇咬。毒闷欲死。

续随子七颗（味辛温有毒在皮）重台（六分味微苦寒有毒系出滁州叶似鬼臼）上二味捣筛为末

治蛇虫伤。

捣蒜贴之。热醋浸之经年者良。

治蛇犬咬毒。

取黄药根研涂之。一方研汁服亦得。

治蛇毒。

用水蓼叶捣敷之。若毒入内心闷。绞汁服。

治蛇犬咬。

以韭捣。敷之。

治蛇咬。

用荏子叶捣。敷之。

治蛇虎毒诸疮。

以菟葵捣汁。饮之及涂疮。能解毒止痛。

治蛇咬。

以蚯蚓屎并盐研。敷之。

治蛇犬等咬。

以热尿淋患处。

治蛇犬并犬咬毒。

用梅根以酒及水磨服。敷之亦佳。

疗蝮蛇。

用络石绞取汁洗之。服汁亦去蛇毒心闷。

治蛇蝎所咬。

用铅灸熨之。

治蛇咬。

以马蔺生捣汁。服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蛇咬。

以苦杖叶捣。敷伤处

治蛇毒。

用独行根水摩为泥。封之。日三四。立瘥。

治蛇咬毒。

以茱萸子一两为末。冷水调。分为三服。立瘥。

主蛇虺及虫等螫。

以蛇茧草取根叶捣。敷咬处。当下黄水愈

主蛇咬。

以万灵藤杵筛。以水和如泥。敷上。

治青蛙蛇毒。

急灸疮中三五壮。毒则不行。又用雄黄、干姜末、射罔和之。敷疮。

治毒蛇所伤。

五灵脂一两。雄黄半两。同为末。以酒调药二钱灌之。昔有人被毒蛇所伤。良久之间。

人已问之

治蛇虫食饮中得之。咽中如有物不下。吐不出。闷心。

热服马兜铃即出。又服麝香一钱瘥。即吐虫出。

治诸毒所伤。

用青黛、雄黄等分。同研为末。新汲水调下二钱。服之。

治蛇、犬、虎、野狼、毒恶虫等啮。

上以铁浆凉服之。解毒不入腹内也。

治蛇虺螫人。

用茭草根烧灰封之。本草云茭草荻根也。

治蛇虺虫螫。

上以紫珠煮汁。服之。

治蛇虫咬及毒箭。

用荠根捣末。以酒服之。

治蛇伤。

上用五灵脂为末。酒调二钱服。仍以少末掺疮口妙。

又方

上用雄黄为末。以猪血调敷。

治中蛇毒。

以细辛、雄黄等分为末。掺疮口内。三四易之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷三百七　诸虫兽伤门

蝎螫

（附论）凡蝎螫人有雌雄之辨。雄者痛止一处。雌者流散无定。世传禁祝之法虽众。然汤熨涂敷之剂凡蝎五月六月毒最盛时。云有八节九节者。毒瓦斯弥甚。螫人毒热流行。牵引四肢皆痛。

过一

方

吹鼻散

治蝎螫。

藜芦（去芦头）丁香蜀葵花蕊猪牙皂荚（酥炙去皮）茹茇（半两）上捣为末。

每用一字

蝎螫药

治蝎螫。

白矾（生）川乌半夏（生）干姜（生）黄丹（各等分半）上为细末。酸醋调涂螫处效。

雄黄消毒膏。治蝎螫不可忍。

雄黄砒霜（各半两）巴豆（三钱）白矾（生一两）上为细末。黄蜡半两熔开。

入药末铫内

雄黄蜡丸

治蝎螫。不拘男女。疼痛不可忍者。

煮酒蜡（半两）木鳖子（三个去壳）巴豆（二七枚去皮）雄黄末（一钱）上件除蜡外研匀。

犬妇人。

茹茇散

治蝎螫卒疼。药未及者。水洗方。

茹茇腻粉薤仁木鳖子（各等分）上取五月五日午时。面南捣为细末。修合之时。

不可

马齿涂敷方

治蝎螫。

马齿苋（生切）大蒜（生切二味各半两共细研）干姜（一分不炮为末）上一处和匀。涂螫处

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

止痛出毒散

治蝎螫。

石榴花艾叶心蜀葵花（各等分）上捣为末。水和涂之。五月五日取阴干佳。

虎骨散

治蝎螫卒痛。

虎头骨（炙）板蓝子茹茇（各一分）上于五月五日午时。捣为细末。用灯心点药少许。于

硼砂散

治蝎螫方。

上取齿中残饭敷之。又猪脂封之。又射罔封之。硼砂和水涂上愈。

蜀葵花散

治蝎子咬。

雄黄（二钱）李子仁（一钱）蜀葵花叶（五月五日午时采叶半钱）上为末。用针于蝎伤

一上散

治蝎螫痛。

半夏（一字生用为细末）雄黄（一半另研）巴豆（一个去皮研如泥）上同和匀。

敷上。

腻粉散

治蝎螫。

腻粉（一分）香墨（少许）茹茇（少许）上捣为散。每用半麦许点大角。男左女右。其痛

五谷方

治蝎螫。

上以五谷烧作灰。热涂之。和松脂、雄黄烧灰更良。作法如甲煎为之。

熨痛丸

治蝎螫。

雄黄（研）矾石（熬令汁枯各半两）上再同研。消蜡初。乘热丸如弹子大。以蜡纸收藏。遇

矾夏散

治蝎螫痛不可忍。

上用白矾、半夏等分为末。酸醋调。贴痛上毒出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

铅丹涂敷方

（出肘后方）

治蝎螫疼痛不定。

上用铅丹半两细研。以醋调涂螫处。

治蝎螫卒痛。药未及者水洗方。

（出千金方）上以新汲冷水。若着手足。以冷水渍之。水微暖则易之。着余处者冷水浸。故布之。

小暖

治蝎螫方

（出千金方）凡蝎有雌雄。雄者痛止一处。雌者痛牵诸处。若是雄者。用井底泥涂之。温则易。雌者用当

治蝎毒。及壁镜毒人。

（出仁存方）上熔化白矾。乘热滴伤处。痛止毒出。

治蝎螫方。

（出千金方）用取生乌头为末。唾合敷之。一方以头醋调。敷之。一方用嚼干姜涂之。

治蝎螫。

用研蜘蛛汁。敷之瘥。

治蝎螫人。痛不止。

（出千金方）用猫儿屎涂伤处。日三复易。

治蝎螫人。

用半夏研水。涂之立止。

治蝎毒。

用麻叶捣。敷之效。麻今人绩布者是也。

治蝎螫痛不止方。

用楮树白汁。涂之立瘥。

治蝎螫。

（出朱氏集验方）用矾石一两。醋半升煎之。投矾末于醋中。浸螫处。井底泥敷。

治蝎螫。

（出肘后方）用醋摩附子。敷之。

治蝎螫。

（出圣惠方）用蜀葵花心阴干。为细末。唾浸调贴。一方龙绞葵汁涂之。

治蝎螫。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出海上名方）以生地磨生姜。涂之。

又方

（出海上名方）用南星末醋调。搽之。

治蝎螫。

（出圣惠方）用猪脂搽之。又以冷水浸之。自效。

治蝎螫人。

用画地作十字。取上土。水服五分瘥。

又方

用嚼茱萸以封之。立愈。

又方

（出圣惠方）用深削桂心醋磨。涂之立定。

又方

用马苋菜。封之瘥。

又方

（出十便良方）用捣蒜涂之。

疗蝎螫人。

用温酒以渍之。又捣豉作饼如钱大。贴螫处。以艾灸七壮。

疗蝎螫人。

用苦李子仁嚼。以封之即瘥。

又方

用蛇衔取汁。以敷之瘥。

又方

用木碗率取此螫处。即以木碗合之。便瘥。

又方

（出肘后方）用鬼针草取汁。敷之即瘥。

治蝎毒螫人。

上于五月五日取椿树上胶。捻作块子。以椿叶裹藏净器中。螫时即取胶就火上微烘。于患处

又方

（出圣惠方）用射冈草捣封之。温酒渍之。又射冈汁涂之。

治蝎螫不以男女。疼痛不可忍者。

（出旅舍方）用葱白切一片。浓二分许。置所螫处。以艾灸三壮。

又方

（出圣惠方）用温醋渍所痛处。数易之愈。须预为温下醋汤方。不尔离醋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

极痛。

治蝎螫伤。诗曰

曾闻蝎螫彻心田。休候鸡儿叫晓天。

耳塞调来疼处抹。除毒减痛却根据元。

治蝎螫。

（出德生堂方）用酸醋先滴在疼痛处。即以胆矾末搽之。

又方

（出德生堂方）用知母嚼烂。吐疼处。

又方

（出德生堂方）患者自把口咂。或他人咂之。徐吐去毒。不疼为度。

治蝎螫。

（出德生堂方）即以前神仙夺命丹一丸。磨水涂之立住疼。三上无不验（方见咽喉门喉痹类仙方夺命丹）（按乌新

治蝎螫人。

用石榴花叶及皮烂捣。炒令热。封疼上。冷即易之。

又方

（出圣惠方）用黑角梳掌热。炙熨之。

又方

（出圣惠方）五月五日。取蜗牛壳黄色者三七枚。为末。要用时以醋调涂之。甚效。

又方

四月八日五更时。取苍耳阴干。捣为末。每用以醋调敷之。

又方

用驴耳垢敷之。

又方

用滴蜡烛热脂于螫处。三两度易之。

治蝎螫着手足方

用雄黄末少许。醋调涂之。

治蝎螫人。

用人参嚼以敷痛处。立瘥。又黄丹涂之瘥。

又方

用温汤浸之良。

又方

用硼砂以水研。涂之立愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蝎螫。

急作小艾炷于螫处灸暖。小便洗。

乌白散

治蝎螫不可忍。

乌鱼骨（一两）白矾（二钱）上同碾极细末。每用不拘多少。在左壁者。左鼻孔内之。如

治蝎螫。

莴苣子入盐同嚼。贴痛处。少时。其痛便止。

治蝎毒。

以槐枝炮熨之。

治桑蝎咬人。

用丁香末蜜调。涂之。

治蝎螫人。

嚼干姜涂之。

治蝎螫。

以火槽头横井上。立愈。

治蝎螫。

以乌头末少许。头醋调敷之。

治蝎毒。

以麻叶捣汁。敷之良。

治蝎角法。

甄立言。此蝎毒阴蛇即非蜂、蜈蚣之辈。自有小小可忍者。有经一日一夜不可忍者。京师偏以意用竹根据作小角。留一节长三四寸。孔径四五分。若指上可取细竹作之。才令搭得螫处。

螫处角之

卷三百八　诸虫兽伤门

蜂螫

（附论）夫蜂有大小。故其螫人。毒有轻重。轻者或疼痛移时。或经日而愈。重者至闷绝遍身皆肿。

地中然不

方

雄黄麝香散

治竹中青蜂螫人方。

上以雄黄、麝香、干姜等分。捣筛。以射罔和之。着小竹筒带之行。急便

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用敷疮。兼治众蛇

蜜脂煎

治蜂螫毒不出。痛不定。

白蜜腊月猪脂（各两匙许）雄黄（细研三钱）上先将蜜并脂煎沸。倾在瓷盆中。

入雄黄搅

蜜蜡膏

治蜂螫方。

猪脂蜜（各五合）蜡（二两）上和煎如膏。候冷以涂之。一方和煎稍稍食之。

猪皮涂方

治蜂螫。

用以猪皮生者取汁。涂敷螫处。

蜂房膏

治蜂螫疼痛。

蜂房（锉）苍耳（各半两）上为末。用蓝青汁调摩。涂螫处。一方无苍耳。

生珠散

治沙蜂叮。

上以水磨生珠涂。又磨雄黄涂。

桑白皮涂方

治蜂螫。

用桑根白皮生者。持取汁。敷螫处。

角灰散

治蜂螫。

用牛角烧灰二两为散。苦酒调敷螫处。又断葫揩之。

青蒿涂方

治蜂螫。

用青蒿生者一两。细切捣研。浓涂螫处。

治蜂螫毒方。

（出千金方）用取瓦子磨其上。唾二七遍。置瓦子故处。

治蜂螫。

（出千金方）用烧蜂房为末。猪膏和涂之。先煮蜂房洗之。又烧涂之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）用酥脂涂之立愈。又治豆蜂螫人。

又方

（出千金方）用烧牛屎灰。苦酒和涂之。

又方

（出千金方）用以齿垢涂之。又破蜘蛛涂之。

又方

（出千金方）用淳酢沃地。取泥涂之。

又方

（出千金方）用嚼盐涂之。

又方

（出千金方）用人尿新者洗之。或以尿泥涂之。一方用人屎洗之。

又方

（出千金方）用反手捻地上土敷之。

治蜂虿毒。

（出经验良方）用野芋叶搽之。如不便急。以手就头爬垢腻敷之。或用盐搽。

治明蜂叮

（出百一选方）用生姜汁涂。又苦汁涂之。

治蜂螫。

（出德生堂方）用于地上寻小竹或木棒儿。正南北安顿者。取在手就写十字。先从南画至北。次从东画至西

治蜂螫。

（出肘后方）用芋叶梗汁敷之。沈存中笔谈云。处士刘汤隐居王屋山。尝于斋中见大蜂。胸为蛛网丝缚之久。

治蜂螫。

（出十便良方）用薄荷。贴之瘥。

又方

（出朱氏集验方）用蛇皮以蜜涂之。炙令热。以贴螫处效。又以酱汁涂蛇皮。热封之甚妙。

治蜂虿螫人。

用捣常思草绞取汁。以洗疮。

又方

用取屋溜下土水和。敷之立愈。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出肘后方）用破乌鸡敷之。

治蜂螫。毒痛不可忍。

用蓝青、蓝。及捣茎实涂之。

又方

（出圣惠方）用苍耳取汁。涂之。

治蜂螫。

取窠细研。醋调涂之。

治蜂叮。

上以冬瓜叶捣。敷之。

治毒蜂螫。

上取被螫人所居正东上着地草。须是头尾正东西者。取中间五寸。勿动散。着头炙点所伤处

孙真人云。见一切毒螫之物。不得起恶心向之。亦不得杀之。后必遭螫治亦难。

卷三百八　诸虫兽伤门

蜘蛛蜈蚣咬

（附论）凡蜘蛛、蜈蚣所伤。轻者肿疼痛。甚则溃而成疮。自非外以药涂敷。内以药疏导。未易得

方

四神膏

治蜘蛛咬痛。

皂荚芜荑雄黄青盐上等分为末和匀。蜜调涂咬处。频易甚效。

枣叶散

治蜘蛛作疮。

枣叶柏叶（各五月五日采阴干）生铁衣晚蚕砂上各等分捣散。以生麻油和如泥。

先灸

枣柏膏

（出圣惠方）

治蜘蛛咬生疮。诸治不瘥。

枣叶柏叶晚蚕砂上等分。捣为末。以生油和如泥。先炙咬处。复用叶涂之良。

芜荑散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蜘蛛咬。遍身成疮。立效方。

白芜荑（一钱）皂荚（十挺）青盐（半分）上为末。炼蜜和丸。如皂荚子大。每有伤着处。用蜜调一丸。敷在疮上。神效。

雄黄膏

（一名蓝汁膏出圣惠方）

治蜘蛛咬。遍身成疮。及治虫豸咬伤。

雄黄（一分）麝香（一钱）蓝汁（一大盏）上细研。投于蓝汁中。以涂咬处。立瘥。若是毒

香油方

（出千金方）

治蜘蛛咬毒方。

用人屎敷。又油淀敷。又炮姜贴之。又猢狲屎敷之。

黄蜡方

（出百一选方）

治蜈蚣毒虫咬。

用桑枝汁同盐调。搽痛处。或用熔黄蜡滴患处。肉赤为度。一方以桑白皮捣。敷之良。

柳白散

（出圣惠方）

治蜘蛛咬作疮。诸治不瘥方。

柳白皮（一两）半夏（一两）上并烧为灰。细研。以水调涂之。

腻粉散

（出圣惠方）

治蜈蚣咬人方。

腻粉（半两）麝香（少许）上相和研匀。生姜汁调涂咬处。一方无麝香。

地龙散

（出圣惠方）

治蜘蛛咬遍身成疮。立效方。

用青葱叶一茎。去尖。头作孔子。以地龙一枚置葱叶中。紧捏两头。勿令通气。动摇之。

候

麝香散

（出圣惠方）用枣叶一合。入麝香末半钱。麻油调涂之。立愈。

韭根散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用韭根一根。去土。入麝香一钱同研。敷之。

雄黄散

治蜈蚣咬痛。

用雄黄研细一分。用桑根白皮自然汁调。敷咬处。

桑根散

（出十便良方）

治蜈蚣咬。蒜汁涂方。

用蒜洗切细研。桑根白皮汁和。涂咬处。

胡粉散

（出千金方）

治蜘蛛咬毒方。

用乌麻油和胡粉如泥涂上。干则易之。

吴茱萸散

（出百一选方）

治蜈蚣伤。

用嚼烂吴茱萸一味。搽之立效。一方用捣烂虾蟆涂之。

雄黄散

（出百一选方）用生姜汁调腻粉敷之。其痛立止。一方姜汁、雄黄涂贴。亦良。

薤白方

（出圣惠方）

治蜘蛛咬。

用嚼薤白敷。雄黄亦可。遍身肿。服蓝汁。

桑叶方

（出经验良方）

治蜈蚣诸虫咬方。

先用轻低土搽之。用大蒜、桑叶罨于伤处。如无。用油豉罨伤处。或蓝涂罨伤处亦效。

麻鞋

巴豆膏

（出经验良方）

治蜈蚣及虫咬伤痛方。

用烂研巴豆一粒。猪脂膏少许。调涂疮口。立愈。一方用胭脂膏少许。

白矾散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蜘蛛并蜈蚣咬伤。

用露筋草其根洗净。焙干捣粗为末。用白矾水调贴。

苦参散

治蜈蚣咬人。痛不止。

用头垢腻和苦参末。酒调敷之。

椒葱散

（出圣惠方）

治蜈蚣咬方。

胡葱（一握捣如泥）椒（一合）用水煮椒汁洗之。后封胡葱泥于咬处。即瘥。

治蜘蛛咬。遍身成疮。立效方。

（出圣惠方）用井花水研硼砂。涂之甚效。

又方

（出圣惠方）用蝙蝠粪生油研。涂之。

治蜘蛛咬作疮。诸治不瘥。

（出圣惠方）生油（少许）豉（一合）用先将油涂咬处。即以豉捣作团拭之。若见丝入豉中。即效。

又方

（出圣惠方）用虾蟆头炙令黄为末。油调涂之。立效。

又方

（出圣惠方）用盐和油调涂之。数揩之。神验。

又方

（出圣惠方）用猕猴粪为末。油调涂之瘥。人家养者不治。不可用。

又方

（出圣惠方）用竹筒子长三寸许。笼咬处。煎酸浆水泻于筒子。冷即易之。以瘥为度。仍取桃枝叶锉煮汤

又方

（出圣惠方）用嚼续随子敷之。立瘥。

又方

（出圣惠方）用驴马脚底臭尿泥涂咬处。不过三两度瘥。

治蜈蚣咬方。

用蜡少许。将笔管坐所咬处。熔腊滴向管内。令到疮上。三四滴便止。

羊乳饮

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蜘蛛咬人令遍身生丝。及中人毒。

用羊乳一味饮之愈。贞元十年。崔员外从质云。目击有人为蜘蛛所咬。腹胀大如有娠。

遍体

治蜘蛛咬。遍身成疮。立效方。

（出圣惠方）用上好春酒。任意饮之。取醉。使人翻转身。勿令一面卧。恐酒毒入人肠胃。须臾。蜘蛛见

鸡冠血涂方

（出圣惠方）

治蜈蚣咬。

用雄鸡冠血涂之。立止。

附子膏

（出圣惠方）

治蜈蚣咬痛。

用附子一枚。生用去皮脐。就沙盆内以醋少许磨浓。少许涂之。

治蜈蚣毒虫咬。

（出广南卫生方）用皂角于咬处上。用艾灸之。热即去之。无不效。

治蜈蚣伤。

（出医方集成）用大捻纸灯一个。浓蘸麻油点着了。于咬处照之。毒瓦斯自出。尽入油烟中也。

又方

（出百一选方）用右手大指中指托地上。于中指尽处掏少许土敷之。勿令患者知。此亦厌胜法耳。

又方

（出百一选方）用菖蒲细嚼。以敷咬处。立愈。

又方

（出百一选方）用头发烟熏。或烧灰搽伤处。

又方

治蜈蚣咬法。（蜈蚣有赤足者螫人黄足者甚痛）用大蜘蛛一枚。放所咬处。令收其毒。曾试用之。既啮、痛果即定。蜘蛛虽着身稍远。

必径如

必效方

治蜘蛛咬着疼痛。

用盐豉炒干。为细末。每用油调涂之。必效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治蜈蚣蜘蛛毒。

用红蚯蚓擂烂敷之。立效。

治蜈蚣毒。

（出百一选方）用鸡粪涂之。一云乌白鸡屎水调涂之。一用烧鸡粪涂之。用酒。一用醋。

治蜘蛛咬。

（出十便良方）用雄黄末敷。又遍身饮羊乳愈。兰汁尤佳。

治蜈蚣咬。

（出圣惠方）用蜗牛搽。取汁滴入咬处。

治蜘蛛咬疮。

用合欢皮叶并去垢。捣为末。和铛下墨。生油调涂。

治蜘蛛咬。

用烧末油和。敷咬疮上。此物能食蜘蛛。亦取其相伏也。

治蜘蛛咬疮。

用蜂子烧末。油和敷之。按土蜂赤黑色。此物能食蜘蛛。

治蜘蛛咬。

用山豆根为末。吐唾和涂之。

治蜈蚣咬人。痛不止。

（出十便良方）用嚼盐沃土。及以盐汤浸疮。极妙。其蜈蚣有赤足者螫人。黄足者痛甚。一方治蜘蛛螫、蜈

治蜈蚣螫人。

用蛇含草敷之。

治蜈蚣蜘蛛毒。

（出十便良方）用醋磨生铁。敷之。

治蜘蛛咬作疮。

（出圣惠方）用萝摩草捣如泥封之。日二三敷。毒化作脓。脓出频着勿停。

又方

（出肘后方）用羊桃叶捣敷之。立愈。

又方中蜈蚣毒。

（出十便良方）用蒜切作两断以揩之。又以蒜磨地取泥涂。一方治蜈蚣咬痛不止。用独头蒜摩螫处。又嚼涂

治蜈蚣螫人。

用蓝汁以渍之。即瘥。蜈蚣不甚啮人。啮亦微殊轻于蜂。当时小痛易歇。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脱为所中。

幸可

又方

取屋中土以水和。敷之。

又方

用赶雄鸡令走。以鸡嘴气呵之。数易鸡。立瘥。

又方

用锡炙令热以熨之。不越十度。即瘥。

治蜈蚣蛇咬。

（出传信适用方）用蚰蜒一条。涂咬处。痛立止。一方去壳。

治蜘蛛毒。

（出肘后方）用荆叶袋贮敷疮肿上。

又方

（出肘后方）用射罔涂肿上。血出乃瘥。

又方

（出肘后方）用合口椒并叶捣敷之。无不瘥。

治蜘蛛咬作疮。诸治不瘥。

用面围咬处。羊乳于上。丝出即瘥。

治蜘蛛毒。

（出肘后方）用切菜刀烧赤。烙之。

治蜈蚣咬。

用刮指甲末贴。即不痛。

治蜘蛛咬。

用久臭人溺。于瓮中浸所咬处。仍以乌鸡屎炒浸酒服。不然恐毒人。

治蜘蛛疮。

用木韭根新者。同雄黄研涂之。

杏仁膏

治蜈蚣伤。

上烂嚼杏仁敷之。或以人尿汁敷。尤良。

治蜈蚣咬伤。

宜用山胡椒加盐搽。

又方治蜘蛛中人毒。

以汗垢搽。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汗垢加嫩枫叶搽。

中蜈蚣毒者。

用桑汁白盐涂。亦效。

又畏蛞蝓。不敢过所行之路。触其身蜈蚣即死。故取治蜈蚣毒也。

治蜈蚣咬。

以腐木末和醋敷之。亦捣取汁敷咬处良。

治中蜈蚣毒者。

以乌鸡屎水调。涂咬处效。大蒜涂之亦效。

治蜘蛛咬。

以赤翅蜂烧令黑。和油涂之。亦取蜂窠土。醋和为泥。敷蜘蛛咬处。当得丝出瘥。

治蜘蛛虫等咬。

以铁锈和蒜磨。敷之。

治蜘蛛咬。

以黑驴者溺及乳。以物盛之。浸疮。或先用醋泔汁洗疮。然后亦取驴尿处臭泥敷之。亦佳。一方无乳亦得。

治蜘蛛咬。

以生铁后飞。淘去粗赤汁。烘干。同蒜磨生油。敷之。

治蜘蛛咬。恐毒入肉。

用蔓荆末和油敷。亦捣为末。酒服。蔓荆园中无蜘蛛。是其相畏也。

治蜘蛛咬疮。

以土蜂窠烧末。麻油和敷之。一方用醋和为泥。敷之。

解蜈蚣蛇虫毒。

用盐桑叶。敷上。

治蜘蛛蚕咬。

取萝摩子汁。点疮上。

解蜘蛛毒。

蓝青麝香（少许）上为末。敷毒处。

卷三百八　诸虫兽伤门

蠼尿疮

（附论）凡蠼虫尿人影着处。便令人病疮。其状身中忽有处痛如芒刺。亦如刺虫所螫。后起细。作聚如茱萸子状。四边赤。中央有白脓如黍粟。亦令人皮肉急。举身恶寒壮热。剧者连此疾腹

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白善方

疗蠼尿。

用鸡子和白善敷之。浸淫为广。以大蒜磨研书墨。涂之。

赤小豆散

（出千金方）

治蠼尿疮。及诸恶疮。

用槐白皮半斤切。以苦酒二升渍半日。刮去疮处以洗。日五六次。仍以赤小豆为末。用苦酒

甘草敷方

治蠼尿疮。

用甘草一两为末。韭汁调。敷之。

鸡子膏

（出直指方）

治蠼虫又名八脚虫。隐于壁间。以尿射人。遍体生疮。如汤火伤。

用乌鸡翎毛烧灰。鸡子白和涂之。一方云。麻油调敷。鸡食百虫。故能治之。或用燕粪水调

治蠼尿方。

（出千金方）用羊髭烧灰。腊月猪脂和。封之。

又方

（出千金方）用捣豉封之。

又方

（出千金方）用酢和胡粉涂之。一方猪膏涂之。又烧蒲灰敷之。

治蠼尿疮方

（出千金方）用烧鹿角为末。以苦酒和敷疮上。已有汁者。烧道旁弊蒲席敷之。一方醋调涂之。一方油调

又方

（出千金方）用嚼大麦以敷之。日三。

又方

（出千金方）用熟嚼梨叶以水和涂疼处。燥复易之。一方研烂敷之。一方以梨子汁敷之。并瘥。

又方

（出千金方）用捣马鞭草烂。敷上。燥复易之。

又方

（出千金方）用吴茱萸东行根下土。酢和涂之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

楝枝灰方

（出肘后方）

治蠼尿疮。及诸恶疮。

用楝木枝皮烧灰为末。如疮湿即干敷。疮干醋调敷之。用和猪膏亦可。

皂荚脂方

（出圣惠方）

治蠼尿疮久不愈。

用猪牙皂荚炙令脂止。乘热以脂涂之。

治蠼毒。

（出海上名方）用猪牙皂荚炙令焦。同螟蛉窠水调。涂之。

治蠼尿疮

（出肘后方）用食盐三升。水一斗。煮取六升。以绵浸汤淹疮上。

治蠼虫溺人影。亦随所著作疮。

（出肘后方）用鸡肠草取汁敷之效。一方生。敷三四度效。

治蠼尿绕腰者。

用煎败浆汁。涂之瘥。

治蠼尿疮。绕身匝即死。

（出千金方）用燕窠中土、猪脂、苦酒和。敷之。土蜂窠水调敷亦佳。一方无酒。

疗蠼尿绕腰欲死。

用败蒲扇煮汁。涂之。

治蠼溺人影。发疮如热痱而大。绕腰匝不可疗。蠼如小蜈蚣。色青黑。长足。

用扁豆叶捣。涂之即瘥。

疗蠼尿疮。

用鹊巢中土。以苦酒和。敷之。

疗蠼尿疮。表里相当。一名浸淫疮。

用猪牙车骨年久者捶破。烧令脂出。及热涂之。

疗蠼尿疮。习习然黄水出者。

（出圣惠方）用韭捣汁。取以涂之。

又方

（出圣惠方）用煮甘草汤洗之。

又方

（出圣惠方）用嚼桂涂之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用绞马尿汁。洗之。

又方

（出圣惠方）用嚼麻子涂之。

又方

用令患人于日里立侧近作沸汤。微取以淋患人影。令当所患疮六七度。仍遣人熟嚼蒜以患

治蠼尿人成疮。初如粉粟。渐大如豆。更大如火烙浆。疼痛至甚。

（出肘后方）用草茶并腊茶。俱可生油调敷疮上。其痛药至立止妙。一方用灯盏内油调涂。

又方

（出圣惠方）用取众人尿处烂泥涂之。

治蠼尿方。

（出圣惠方）用白矾滴醋于锈生铁上磨。并铁锈刮下。涂之。

治蠼疮。及诸恶疮。

以槐白皮醋浸半日。洗之。

治蠼溺疮。

取磨刀石泥敷疮。有效。

治蠼溺疮

以故蓑衣结烧灰和油。敷之佳。

治蠼溺疮。

用猪膏莓碎。敷之。

治蠼叮。

上用刀就地画八卦。又用刀裁至天面脚了。取中间身上土。津调涂。

小豆末敷方

治蠼尿痛汁出。

用小豆为末。敷疮上。频易之。一方酒调涂之。

卷三百八　诸虫兽伤门

射工中人

（附论）夫江南有射工毒虫。一名短狐。一名蜮。其虫形如甲虫。外台云。正黑状如大飞。生有一长鈚作热筋得三亦似其四凡山水有毒虫。人涉水中。人有影而无物。其诊法。初得之恶寒。微似头痛。目眶疼。

心中至肘下视。不过二十日也。欲知是中水与非者。当作五六升汤。以小蒜五升咀投汤中。消息勿令大热。去滓以浴之。是水毒身体当发赤斑。无异者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

非也。当以他病治之。本草云。水弩、射工、短狐等虫生于山水间。含沙射人影而成疾。如疟状。及如天行病者。名曰沙病。今人谓沙子症。然亦本非射工、水弩之毒。不过山岚瘴气。感而成疾。今以绳搽之所。皆是太阳经脉。所过之处。则邪气出而病愈矣。江西袁州一河。其间多生水弩。彼人云。其虫射人。人中之即病。故以绵揩身上。或揩着如针刺。则以针挑去。令血出。其病即愈。然彼人终日食此水。及于此浴。缘此虫闻水动则射人。彼人欲入此水。则先以石打水动后方入水。则其虫已射不能中人。

方

五香散

（出千金方）

治江南毒瓦斯、恶核、射工、暴肿生疮。

甲香犀角鳖甲升麻薰陆香乌丁香沉香黄连青木香羚羊角黄芩甘皆水服方寸匕。日三升。以水和少许洗之。仍以鸡子白和涂肿上。干则易。一方无青木香。

犀角散

（一名甲香散出圣惠方）

治射工毒肿生疮。

犀角磅因甲香射干木香乳香丁香黄连升麻鳖甲（醋炙）牡蛎羚羊角甘草除乳香研。外

野葛膏

（出千金方）

主射工恶核。卒中恶毒方。

野葛（一升）巴豆乌头蜀椒（各五合）茵芋踯躅附子丹砂（各一两）雄黄大黄搅至凝。以惟宜清净。

治卒中射工水弩毒方。

其毒有四种。惟如灼人肉起作疮者。此种最急。并皆杀人。居溪傍隰毒之地。天大雨或逐生犀角

治疗射工毒方。

（出圣惠方）用以白梅皮裹豉母虫。至六七枚勿住。取水浮走豉母虫一枚。置口中便瘥。豉虫已死者亦起

治水毒中人

（一名中溪。一名中湿。一名水病。似射工而实无物。）用小蒜三升。

咀。于

升麻散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治人忽中水毒。手足指冷。或至肘膝者方。

吴茱萸（一斤）生姜（切一升半）犀角升麻橘皮（各二两）乌梅（十四个）上咀。以

治溪毒沙虱。

用马齿苋捣绞汁一升。渐以敷疮上佳。

治中射工毒。

用白鹅血饮之。又以血涂之身。

桃叶方

治吐俗疗溪毒方。

上初觉便取溪蒜、、桃叶锉一斛。蒸使遍热。出布席上。解衣卧上。浓覆衣被。大汗良名预合汁。稍

雄黄朱砂方

（出千金方）

疗溪毒。

雄黄朱砂常山（各等分）上五月五日午时使童子便捣合之。取敷疮上。

巴豆方

（出肘后方）

治卒中射工水弩毒。

上取鼠妇虫、豉各七合。巴豆三枚。去心。合猪脂。但以此药涂之。

升麻散

（一名犀角散出千金方）

治射工中人。疮有三种。一种疮正黑如子状。周遍悉赤。如有刺痛。一种作疮经

久乃穿。晡间寒热。一种如火灼烟起。此为最急。数日杀人。此病患犀角屑（二两）川升麻（一两）射干（一两）上捣为散。每服四钱。以水一中盏。

煎至六分

射干散

（一名和气散出圣惠方）

治证同前。

射干川升麻（各二两）上锉。以水三大盏。煎至一盏。去滓。适寒温尽服。其滓敷疮上。

治射工及疰气发无常处。

用白芥子为丸服之。或捣为末。醋和涂之。随手有验。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中射工溪毒。

以葱和盐研。置敷之。

犀角涂方

治射工毒。

上以犀角不拘多少。以水磨涂所患处。又取细末与麝香同研。水调一钱服之。

梅桃散

（出千金方）

治人忽中水毒。手足指冷。或至肘膝者方。

上取梅若桃叶捣。绞取汁三升许。或干以少水绞取汁饮之。小儿不能饮。以汁敷乳头饮之。

熊胆散

治水弩射人。

用熊胆涂之。更以雄黄同酒磨服之。即愈。

解毒散

（出瑞竹堂方）

治毒蛇、射工、沙虱等伤着人。眼黑口噤。手足直强。毒瓦斯入肠腹。

白矾（研）甘草（各等分）上为末。每服二钱。冷水调下。

皂荚膏

（出肘后方）

治射工伤人。敷疮。

皂荚一挺。长一尺二寸者。捶碎。以醋一升煎如饧。以滓敷于疮上。

又方

（出圣惠方）用马齿苋不拘多少。烂捣取汁。饮一盏。又烂捣敷毒上。日四五易。

治射工中人。去毒方。

（出圣惠方）用胡葱不拘多少。细切烂捣。以拓疮上。灸十壮即瘥。一方用胡蒜。

治射工中人寒热。或发疮偏在一处。有异于常者方。

（出千金方）用鬼臼叶一把。渍苦酒中。熟捣。绞取汁服一升。日三。或用醋。

又方

（出千金方）用吴茱萸茎叶一握。断去前后。取握中熟捣。以水二升。煮取七合。顿服。一方用葫切贴疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出千金方）用蜈蚣大者一枚。火炙为末。苦酒和。以芥菜子研细匀入。敷之。

又方

（出千金方）用赤苋菜熟捣。绞取汁。每服一升。日四五服。以滓敷之。

又方

（出千金方）用白鸡屎取白头者三枚。饧和。涂中毒处。

治射工中人。已有疮者。但恶寒噤。及其成疮似蠼尿。亦似风疽。

（出千金方）用疥子烂捣匀。酒和浓涂疮上。半日痛便止。醋调亦可。

治人忽中水毒。手足指冷。或至肘膝者方。

（出千金方）用浮萍草曝干为末。酒浸服方寸匕。

又方

（出千金方）用捣苍耳汁服一升。又以绵裹杖沾汁导下部。日三瘥。

又方

（出千金方）用捣蓼一把。以酒和。绞取汁一升饮之。不过三服瘥。外台肘后作梨叶。

又方

（出千金方）用捣蓝一把。水解以涂。浴面目身体令遍。

又方

（出千金方）用捣蛇莓根为末。水饮之。并导下部。生者用汁。凡夏月行。常多此药屑入水。以方寸匕

治射工毒。

用独头蒜切之。浓三分以来。贴疮上。炙之令热气射入。即瘥。

治水弩射人。

（出千金方）用腊月猪膏和盐。涂脚足指间趺上。及着鞋处。蛭不得着人。已着者。灸断其道。

治疗中毒方。

用大母连根捣。作屑服之。亦可投水捣。绞汁饮一二升。并导下部生虫者。夏月常行。

多以此

治溪毒每春月多得。亦如京都伤寒之状。呼为溪瘟。未必皆是射工辈尔。亦尽患疮

痢。但寒用东向三禹步。即以手左一搅取水。将蒜一把熟捣。以酒渍之。去渣。可饮三两杯。当吐得

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治疔溪毒。

（出肘后方）用五加根烧末。以酒若浆服方寸匕。

又方

用烧鲛鱼皮。以饮服方寸匕。立瘥。

又方

（出肘后方）用荆叶捣汁。饮之佳。

又方

（出肘后方）用捣漆菇。以涂之腰背诸处。漆菇生冬间。细叶如蒜状。

又方

用乌蒜一枚捣。以酒和服半升。得吐即瘥。一名乌韭。山中甚多。

疔溪毒下部生疮。已决洞者。

（出肘后方）用伏米一升。盐五升。水一石。作糜坐中。即愈。

又方

（出肘后方）用桃叶、艾叶捣熟。以水渍之。绞取浓汁。去滓。着盆中坐。有白虫出瘥。

又方

（出肘后方）用盐和皂荚末捣。绵裹导之。一方无盐亦可。

又方

（出肘后方）用牡丹屑末。以饮服方寸匕。日三。

治疔溪毒。及沙虱毒。

（出千金方）用大蒜十枚。合皮安热灰中。炮令热。切断头。以炷所着毒处。尽十片。复以艾灸疮上七壮

又方

用捣蓼取汁服一二升。又以涂周匝瘥。

又方

用雄牛膝根一把捣。水酒共一升渍。绞取汁饮之。日三。雄牛膝茎白紫色者是。

治水弩子方。

川乌头（一两半生炮半熟去皮脐）巴豆（一两去皮心生用）朱砂（半两锉研）上先将乌头末三丸。未转

治水弩子贴疮方。

蚌蛤（浓者一合烧为灰）黄丹（一两）麝香（一分）上同研细。用油调涂疮上。

以帛子盖之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治溪毒射工。

取溪鬼虫口边角带之。其虫出于有溪毒处山林间。亦名射工虫。

治溪毒射工。

以荻皮绞取汁服。滓敷疮上血出。

治溪毒、沙虱、水弩、射工、蜮、短狐、虾须等病。

用鹞鸱鸟至病患边。则能咬人身讫。以物盛之。当有砂石出也。亦可烧末及毛作灰服之。

鹞无却视二。

其根有疮

卷三百八　诸虫兽伤门

沙虱毒

（附论）沙子病江南旧无。今所在皆有之。其证如伤寒。头痛呕恶闷乱。须臾能杀人。多用麻绳搽头见。

诊法寒热拭之竹簪已则虫深。

番酒续有破鸡中之此虫能招呼沙虱入在人皮中。稍攻亦断血而辟水世人呼蜓为守宫。本草云人。蜥蜴有五色呼为甲虫

方

麝香散

治沙虱。

麝香（少许）辰砂（少许）上细研为末。以盐涂之瘥。

羊脂膏

（出千金方）

治沙虱毒。

麝香大蒜上合捣。以羊脂和。着小筒中带行。欲用取敷疮上。

如圣散

治疗沙虱毒。

上用少许射罔敷疮上。过五日不瘥。当用巴豆汤服之。一日辄以巴豆一枚。二日则二枚计为

治沙虱毒。

（出千金方）用斑蝥二枚。一枚热为末服之。一枚烧令烟绝为末。着疮中。

又方

用白蒿草、苣菜汁敷之瘥。

治疗沙虱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用盐五合。以水一斗。煮一沸。以渍洗疮上。

又方

若初着有赤点如米。以盐和麝香涂之瘥。

治国中沙虱有赤点如米。良久即如刺在肉中者。

用竹叶刮之令血出。仍断大蒜摩之。即瘥。

辟虱方

水银（不拘多少）上以茶末拌在手心。以津唾研和。令不见星。搽在绵带子上。系于有虱处

辟狗蚤方

韶脑（不拘多少）上以薄纸裹之。放在枕边或被下。即无也。

治虱咬。

水磨朱砂敷。雄黄醋磨涂。

治诸溪毒沙虱。

以白荷煮汁。服之。

治沙虱毒。

以射罔敷之佳。

治溪沙虱。

用捣蒜贴之。热醋浸之经年者良。

治沙虱水弩。

用蜣螂十枚。端午日收。干者佳。杵末油调。敷之。

辟蚊子。

上用皂角、苍术、干浮萍等分为末。饭丸弹大。令干烧之。

辟蚊、辟虱、狗蚤。

上用驼粪、白鳝鱼骨为末烧之。永无。凡新屋未居先烧之。直至屋坏亦无。

卷三百九　折伤门

总论

夫诸脉从肉。诸筋从骨。骨三百六十有五。联续缠固。手所以能摄。足所以能步。凡厥运动小则敷可血行内可下须用法整顿归元。先用服麻药。使不知痛。然后可用手治。凡脚手各有六出臼。四折骨。手有六处出臼。四折骨。脚亦六处出臼。手掌根出臼。其骨交互相锁。或出臼则是锉出锁骨之外。须是搦锁骨下归窠。或出外则须搦入内。或入内则须搦出外。方归窠臼。若只用手拽。

断难入窠。十有八九成痼疾也。手有六出臼四折骨。手臂出臼。此骨上段

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

是臼。下段是杵。

四边筋脉锁定。或出臼亦锉损筋。所以出臼。此骨须拽手直。一人拽须用手把定此间骨。搦教归窠。看骨出那边。用竹一片。夹定一边。一边不用夹。须在屈直处夹。才服药后。不可放上令一人把住舂杵。令一人抱住患人。放身从上坐落骨节已归窠矣。神效。若不用小凳。则用两小梯相对。木棒穿从两梯股中过。用手把定木棒正棱。在出臼腋下骨节蹉跌之处。放身从上坠下。骨节自然归臼矣。脚六出臼。四折骨。或脚板上交叉处出臼。用一人拽去。自用手摸其骨节。或骨突出在内。用手正从此骨头拽归外。或骨突向外。须用力拽归内。则归窠。

若只拽不用手整入窠内。误人成疾。

脚大腿根出臼。此处身上骨是臼。脚根是杵。或出前或出后。须用一人手抱住患人身。

一人下。

下体直背皮上须麻药血之祸。

三日一洗则行。尤要于密室无脏腑致命处虑也。脉有其关脉无则可治无其脉洪大或难医过。左老人左打及树木压。遍身痛者。打树木压。或自高处下者。此等伤皆惊四肢五脏。必有恶血立恶

卷三百九　折伤门

接骨

（附论）夫正骨续筋方法。备急非虞。断筋折骨之疼。讹闪肭稍止。相当覆涂之药。绵缠水温净息痊

卷三百九　折伤门

接骨手法

下颏骨脱落法

令人低坐。用一手帕裹两手大拇指。插于病患口里。内外捏定大斗根。往左右上下摇动。

令散

缺盆骨损折法

令病者正坐。提起患人胳膊。用手揣捏骨平正。用乳香消毒散数贴。以软绢掩如拳大。

兜于内服乌

肩胛骨脱落法

令患人服乌头散麻之。仰卧地上。左肩脱落者。用左脚登定。右肩落者。右脚登。用软绢如用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

臂膊骨伤折法

令患人正坐。用手拿患人胳膊伸舒。揣捏平正。用消毒散数贴。外用薄板片纸裹。绢带子缚

胳膊骨伤折法

令患人正坐。用手按捏骨正。根据前法用药扎缚。凡病患手面于仰看可为妙。

肋肢骨折损法

令患人服乌头散麻之。次用手按捏骨平正。用乳香消毒散数贴服之。导滞散并复元活血汤下

膝骨脱落法

令病患服乌头散麻之。仰卧倒比。两腿膝盖高者。蹉在下也。一手拿定脚腕。若蹉在下往上降圣

腿胫伤折法

令病患仰卧倒。比根齐恐胯骨出臼。用手拿病患膝下。一手拿脚腕。伸舒扯拽脚根对齐。

如靠用铜

膝曲盖损破骨法

令病患正坐。用一竹篾圈比膝盖大小。上用软纸缠圈。如皮破者。用玉真散敷贴破处。

并敷待疮

骨伤折法

令病患正坐。一手拿病患膝下。一手拿脚腕。用力伸舒扯拽。捏骨平正。如皮破者。玉真散用味

破伤骨折法

如破伤折骨。服乌头散麻之。如骨折签出皮者。用铜匙柄挑起皮。皮破如臼。用玉真散敷可接成

脚腕蹉跌出臼法

令病患正坐倒。一手拿病患脚腕。一手拿脚大趾。搜摇动。捏骨入臼平正。用走马散敷贴散。

用麻药法

凡扑损伤。骨肉疼痛。整顿不得。先用麻药服。待其处不痛。方可下手。或服后麻不倒。

有幼旋添

去恶血法

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡扑刀石伤。诸般伤损至重者。皆先服清心药。次服清小便药。三服去血药。被伤者血未未净出。

先用此急救。次服止痛药。即二十五味药中加减用。

用药加减法

凡伤有浅深。随其吉凶用药。如折骨者。则用后二十五味接骨方治之。再加自然铜、白芷、或肚皮散十五后清加减服二

又用药加减法

凡损若不折骨、不碎骨。则不可用自然铜。于药内除去。无痰涎不用半夏。老人有伤者骨脉味芎血

用药汤使法

凡药皆平汤使。所使方先。但用清心药煎。后用童便一盏同服。或止痛重伤者。则用姜汤灯如并手罂一按平又凡左右两肩骨坠失落。若其骨叉出在前。可用手巾系手腕在胸前。如出在后。用手巾系手以定凡背上被打伤处带黑。单调肉桂末贴垫。肿用一黄散。血不出内疼痛者。乳香、没药酒调一凡手KT手腕骨脱绷直拽出。医用手抬起手KT腕。以患人本身膝头垫定。医用手于颈项肩处。

却使手捻将病患手在椅不可牵伸。用手骨出向左。

脚骨。皆有两放宽些。庶气宽些。使气血前膏贴。再用在指曲处。向骨。此可辨之凡手指跌扑刀斧打碎。用鸡子黄油润。次掺封口药末。外以散血膏敷贴。绢片缚定。若跌扑上。一却用破血凡臀盘左右跌出骨者。右入左。左入右。用脚踏进。撙按平正。用药。如跌入内。令患人盘翻卧。

凡胯骨从臀上出者。用三二人捉定腿拔伸。仍以脚捺送入。却用前等膏敷贴。如在裆内出者凡两腿左右打断者。不用姜葱。以手法整其骨。以手拽正。上拽七分于前。下拽五分于后。

五患变凡脚盘出臼。令患人坐定。医人以脚从腿上一踏一搬。双手一撙摇二三次。却用接骨膏、定其膝盖骨跌锉开者。可用竹箍箍定。敷药夹定。要四截缚之。膝盖不开也。按直。用贴药夹一月。若肿痛。须用针刀去血。却敷贴用夹。或左右脚盘挫跌损伤。用脚踏直拽正。按捺平正。却敷贴前膏。若膝骨跌出臼。牵合不可太直。不可太曲。直则不见其骨棱。曲则亦然。

只可半直半曲。以竹箍箍住膝盖。以帛缚之。

凡胸前跌出骨不得入。令患人靠实处。并用两腿踏患人两脚。却以手从胁下过背相叉抱住患捶伤。

内用凡胸骨肋断。先用破血药。却用定痛膏、接骨膏敷贴。皮破者、用补肉膏敷贴。胸胁伤重血以病肠自上再其肠自入凡断筋损骨者。先用手寻揣伤处

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。整顿其筋骨平正。用接骨等膏敷贴。用正副夹缚定。

正夹如指姜、葱、生油和通用损药仍看病患虚调涂。凡皮破骨差出臼。拔伸不入。撙捺皮相近三分。用快刀割开些捺入骨。不须割肉。肉自破了用接骨凡骨碎看本处平正如何。大抵骨低是不曾损左右骨。高骨定损。要拔伸捺平。用药敷贴。

以凡敷贴用板子一片。就板子上将蕉叶或纸褙摊接骨膏、定痛膏在上。移在损处。皮肉有碎涂。

凡脑骨伤破。轻轻用手撙捺平正。若皮不破。用退肿膏敷贴。皮若破先用止血散填涂疮口。

急入内。看皮破不凡脑两角及后枕或两眉有伤可治。眼睛伤瞳人不碎可治。头顶心有损伤难治。

搓滚舒筋法。道人詹志水者、信州人。初应募为卒。隶镇江马军。二十二岁因习骁骑坠马。

不生未复钻一两以病足故。作转轴脚踏用之。其理正同。不若此为简便。无力者立可办也。

方

紫金丹

治打伤损骨折。

川乌（炮）草乌（炮各一两）五灵脂木鳖子（去壳）骨碎补威灵仙金毛狗脊自然铜（去心）茴香（各半上为细末。醋面糊丸。

前服。

接骨丹

乳香没药川椒半两钱（五文醋七次）马蔺花白芷川乌自然铜（醋淬七次）白药各二两吃了、再正矣。此

敷贴药

自然铜（火黄了醋淬）生地黄木鳖子（去壳并醋浸）川当归赤小豆骨碎补（去毛）（随意加）上

接骨火龙丹

治一切打扑伤损。骨碎筋痛肿胀者。

降真香苏木（各半两）自然铜（半两火）没药（七钱）乳香川乌草乌龙骨虎骨龙（四钱）上为末。

接骨神效方

百合白蔹白芨乳香没药赤小豆甜瓜子自然铜糯米白芷血余（灰）赤芍不过三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草乌散

（一名麻药方出危氏方）

凡伤损骨节不归臼者。此药服之。麻不知痛。然后用手整骨猪牙皂角木鳖子紫金皮白芷半夏乌药川芎杜当归川乌（各五钱）舶上茴香好红酒调下。若伤重刺痛。手近不得者。更加坐拿草、蔓陀罗花各五钱入药。即倒不知痛处。

然后或用刀割。或用剪以去骨锋。用手整顿骨节。归元端正。用夹夹定。任从医治。其或箭镞入骨。不

金丝接骨丹

水蛭（炒去烟）自然铜（烧红醋淬七次）当归（去节）无名异南乳香没药（以上各三钱）草乌头（九钱半）服一丸。温酒化开。

裹药瓷器内盛。于药

接骨神应丹

水蛭（瓦上焙干一钱）没药（一钱）乳香（一钱）木鳖子（去油壳一个）藿香（一钱）木香子灰（二钱半）自然铜温酒调服。随病上下服效。

接骨丹。

（出济生拔粹）半两钱（一文烧红醋淬如无古老钱代）木当归藿香叶（各一钱）血竭（一钱）水蛭（三钱（各一钱）血轻者每服二钱半。

用纸裹。以绳穿板

当归丸

（出百一选方）

接骨定痛。

当归赤芍药川椒（去目及闭口者）败龟壳千金藤骨碎补川芎（并生用）乳香（另末。炼好黄蜡煎三五次。空

接骨膏

治折手足。兼治疼痛。

官桂没药干姜龙骨（以上各一两）白芷穿山甲（以上各二钱）乳香接骨草（不拘乳香。另研为细候心滚又去火。

贴。再润膏外。

自然铜散

（出圣惠方）

治打扑折骨损断。

乳香没药苏木降真香川乌（去皮尖）松明节（各一两）地龙（去土青炒半两）真血焙为末本草蝼蛄）服之觉药自顶心寻病习往来。其家誓不许蛭半两。油炒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

接骨丹

（出德生堂方）

接骨不问骨节疼痛。

当归（酒浸）黄赤芍药牛膝肉桂白芷（各两半）紫金皮（四两童子小便浸）川乌桐子大。每服二

接骨忌拐丸

定痛如神。

乳香（研）没药（研）虎胫骨（醋炙黄）川乌（去目）川芎（极大者）败龟壳（酒蘸炙黄）度多少。丸如弹子大。

一丸。小闪挫服半丸。

接骨丹

何首乌（半斤）大附子（一个炮去皮脐）乳香没药木香当归（焙各三两）甘草（三两二个）上用好

整骨定痛散

天花粉（一斤炒）甘草（二两半炒）没药木香（一两）乳香（一两半）陈皮（二两半）当服五钱。热酒调服。敷

接骨没药散

治打扑伤损疼痛。折骨碎者。

川独活川牛膝（酒浸）川续断杜仲蒴防风（去芦）甘草（各等分）乳香没药（

没药散

治伤折筋骨痛。

没药（研）虎骨（酒浸炙）当归（切焙）白芷补骨脂败龟（酒炙各半两）自然铜（火烧末。每服一钱。

内托散

当归（半两）熟地黄（并酒浸）木鳖子川芎草乌芍药细辛（各一两）自然铜（火煨一或末木

败龟散

治折伤定痛接骨。

败龟（醋炙去裙重一两）没药（研）桂（去粗皮）自然铜（醋淬七次研）当归（切细）骨下。不拘时。日二。

米壳散

米壳（三钱）当归乳香没药血竭甘草川芎（以上各一钱半）半两钱（一个火烧醋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

接骨散

并治恶疮。

金丝水蛭（半钱每个三截瓦上去气道为度）没药（三钱细研）铜钱（用半两者三文或五文烧（一钱研为细末半匙。同研匀。

处。痛立止。天大盏。热调连滓没药。

接骨药

陈烂麻根（两把）羊耳朵（一对）乱丝（一握多者更妙）上取肥松节劈碎。约量多少。先放疼入乳香少折处上。又又七日换

接骨丹

半夏（二两）南星（四两）木鳖子（一两洗去皮）红豆（半两）没药自然铜（炒各一钱）汗孔开。而药力

接骨敷药。

牛皮胶生姜自然汁（各二十文重）先将生姜自然汁入铫内。火顿热。入胶在汁内熔开。打白芨白蔹草乌头官桂（各二十文重）上为细末。同入前药汁内打匀。先用葱汤洗患处

朱砂膏

治扑刀伤接骨。

腊月猪脂（五两）黄蜡（半斤以上洗煎）铅丹（四两）自然铜（四两研）密陀僧（四两研）自然铜。缓火仍煎丸如弹子大。且然后夹定。用此子入孔中。浅者痛甚者。贴之即

赤芍药丸

治打伤筋骨。或闪挫。或伤损折。疼痛不可忍。

芍药（一两用赤的）好乳香（半钱）接骨木（半两）川当归（一两）川芎自然铜（各一两）服一丸。以好无表里两攻。无不

接骨方

治打破伤损。

川乌草乌（各一两）上为末。用姜汁调作卷子贴损处。又将绵缚定。

黑豆散

治伤疼痛。

雄黑豆（一两）桑条东枝（锉碎一两）栗楔（锉碎一两以上三味用醋拌于瓷器炒存性）续断酒调。连进三服。

八骨散

治筋骨损折。

虎骨（醋炙）牛骨龙骨（碎研）鸡骨（炙）狗骨（炙）兔骨（炙）猪骨

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙）羊骨（炙）糁药在疮上。用

接骨散

米壳（一两去顶蜜炒黄色）麻黄（一两）乳香（一钱半）当归（一钱半）甘草芍药（各三

接骨方

好绵灰无油头发灰（各一钱）乳香（一钱）木鳖子（去壳去油一钱）麝香（少许）南水蛭酒者。大醉可瘥

鸡鸣散

治内外伤损骨。

当归须赤芍药大黄（各五钱）降真苏木甘草（各少许）上咀。水二盏。煎七分。

接骨方

治打扑伤损。

川乌草乌白僵蚕半夏南星桂（去粗皮）上各等分为末。取生姜自然汁、并酸醋各伤损甚当归（去芦头煨干）乳香（研细）上各等分为末。每服二三钱。酒调下。

接骨知母方

治筋骨伤折。

知母（焙）贝母（去心）白芨白蔹桂（去粗皮）乳香（研各半两）上为细末。用好酒调

接骨乌金散

半两钱（一百醋淬碎）锦文水蛭（半两炒烟尽水使不利）南乳香（一钱另研）麝香（一钱）服之。如损在

乌金散接骨。

水蛭（一两炒黄）自然铜（二两碎研内将一两生用一两炒）水竹青（半两）硝黄（半两二味酒送下。

神效点金丹接筋骨药。

苍术红曲末香附子白芷草乌（各一两）上为末。水糊为丸。如鸡头大。每服五丸。

接骨服药。

苏枋松节（黑色节者各半两）自然铜（干锅内）乳香（滴乳香各一两）上为细末和匀。

服药。一服

接骨敷贴药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出济生拔粹方）天南星（四两）木鳖子（三两）没药（半两）官桂（一两）乳香（半两）上为细末。生姜一之。用篦子篦住

五仙丸

（出圣济总录）

治伤折筋骨。

自然铜（四两火烧醋淬二次）大栗（一百枚去皮生用）黑豆（一升汤浸去皮）白桑柴灰（二大。每服一丸

接骨敷贴方

以石南叶碾为末。用大活鲫鱼一个。从脊破开。去尽粗骨。满装药末于内。湿纸裹煨熟去纸

接骨药

（出儒门事亲）自然铜（一钱）麝香（少许）半两钱（醋蘸淬碎为末）上为极细末。如在上食后服。如在下其痛不可当

治骨折伤损法方

活虾蟆（一个）活鲫鱼（一个）杜牛膝根（洗净）小粉（炒焦黄）上捣烂下小粉。和成如泥

定痛一字散

何首乌草乌（各二两）乳香没药（各一两）上为末。每一字盐酒调。日进二服。

筋骨药

草乌（一两）苍术（五两）青皮白芷（各二两）上为末。面糊丸如鸡头大。每服三丸。温

走马散

（医方大成）

治接骨定痛。诗曰。青柏干荷叶。此药最为强。皂角并碎补。止痛绝为柏叶（生少许）荷叶（生）皂角（生多用或肥皂）骨碎补（去毛）上各一两为末。于跌处揣骨断处。以绳太热。若无动

接骨禁声膏

肉桂（不见火为末）牛皮胶（截碎）马屁勃（搽末）独核肥皂上用生姜自然汁。添少水须用纸背日取下。

白芨为末

接骨丹

（出卫生家宝方）

治筋骨折损。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

自然铜（生用别研）川楝子（锉研）黑牵牛（炒）川乌头（生用各等分）上为末。酒和丸如服。

敲鸡散

水蛭（半两炒）麝香（少许）半两钱（十文醋蘸淬七次）金色自然铜（半两醋蘸淬）上为细服药约如人可信矣。

接骨膏

乌鱼骨（烧烟尽）木鳖子（去皮油一两）白芨（一钱）白蔹（一两）上为细末。

新汲水调乳香没药自然铜（各等分）古老铜（一钱烧赤醋淬七次酥为度）上为细末。每服二钱。

接骨丹

纯黄丝（一两烧灰）虎骨（一两烧存性）古铜钱（一两火醋淬数十次钱酥为度）鳖甲（一一丸。

接骨药

吴茱萸官桂厨屋内吊（用剪剪切勿令犯手）芥子上等分为末。以六钱炼蜜。一两为丸服药

四骨散

治一切折伤腿胳膊骨节。

龙骨虎骨豹骨穿山甲上等分。入乳香、没药少许。一处为细末。用黄米面糇。

摊在四下数日

治骨折伤方。

麻皮糯米黑豆栗子（无栗壳亦得）上等分烧灰为末。酒调服效。

接骨散

（百一选方）

治打扑伤。损折筋骨出者。须要揣接骨归元位。然后服此药。

用半两古钱不拘多少。以铁线贯之。用铁匣盛。以灰火通红。碗盛好酒米醋各半升。

铗钳极细酒浸忌酒

草乌敷贴药。

草乌绿豆粉白胶香上等分为末。煎牛皮胶调药摊纸上。贴痛处。

接骨药

草乌末（一两）吴茱萸（一两）白面（二两炒）上研为和匀。米醋脚调敷损处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

没药自然铜散

（出危氏方）

治折骨伤筋。痛不可忍。

当归没药（各半钱）自然铜（一钱火醋淬为米又用水飞过）上为细末。以酒调服。仍以

神授散

（一名接骨散一名铅粉散）当归（洗净焙为细末）铅粉（各半两）硼砂（二钱）上研为末令细。浓煎苏枋汁。

调服一大匕苏枋汁。别损处。却以吐血数升而

治跌折手足敷贴方凡跌伤先服前方神授散。次用此方敷贴损处。

面（四两）天南星（三两半为末）生姜（四两绞汁同和）上先将杉木板夹定损处。

却以药敷

小接骨散

治打扑闪挫损骨。

牡蛎（一两洗）青蛤粉（一两）木鳖子仁（五钱）（案：此方缺制法及服法。）

骨碎补散接骨

乳香没药（各一钱半）骨碎补（一两燎去皮）上为细末和匀。分作三服。用童便调下。酒

正骨散

治伤折骨损疼痛。生活血。止痛、正骨、续筋。

木贼（去节三两）广黄（一两半）甘草（三两）上为末。每服五钱。热酒调下。

须先整骨夹

接骨散

治伤折筋骨。

木炭（半斤火烧醋蘸三度）白丝（三两烧灰）自然铜（一两火烧三度醋淬研）上为细末。每

没药丸

没药丹砂（研）牛膝（酒浸焙干罗为末各一两）上研匀。面和丸如梧桐子大。每服二十丸

乌金石散

治伤折骨。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌金石谷精草小地黄（各等分）上为细末。用好陈醋加绿豆粉少许。入铜器内熬成稀稠止。内

乳香接骨散

治折骨条。

肉桂（二两去粗皮为末）乳香没药（末各一两）上拌匀。用黄米煮稠粥。量疮大小。剪纸不疼脚痒

接骨丹

茴香（一钱）五灵脂（一两）上为细末。另研乳香为细末。于极痛处糁上。用黄小米粥涂了六日效。

敷贴方

木鳖子（七枚去壳研）自然铜（末二钱）上用生姜自然汁半盏。面五匙同研。熬成膏摊纸上贴药上。

神仙立效散

治骨头内损。接骨如神。

半两钱自然铜（各等分）上各用火醋淬七次。以酥为度。去火毒为细末。将患所折骨处须是宽手心内后乌金

治打扑伤损骨折。此药专接骨。

芥菜子（炒一两）夜合树（俗谓之萌树即合欢也去粗皮取白皮锉碎炒令黄微黑色四两）上为相等

黄柏散

治打扑伤损筋骨折。及治跌扑疼痛。

（一名白骨膏）黄柏（一斤）半夏（半斤）上为细末。每用半两。生姜自然汁调如稀糊。以鹅敷之。用纸即得筋骨

接骨方

半两钱（十二文火）麝香（少许）

治伤骨折。

鼠粪糯米（炒黄色研细为粉末）上用好醋调为膏。以笋箬摊之。贴下痛不可忍后即愈。再

接骨丹

用头发一团。洗净烧灰。乳香好酒调下。大效。

接骨药不问骨节疼痛。

用粟米、熟铁、陈葱、好醋。同钵内炒烟。用碗覆之。存性。外敷贴、内服。

卓氏膏疗折跌腕跷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以附子四枚。生用去皮切。以炼成猪脂一斤。以三年苦酒浸三宿。以脂膏煎三上三下。

膏成

又方

治骨折伤。

用苏枋捶碎。常煎服。或以童子小便。或热酒调麻皮灰。服之皆良。

乌金散接骨。

以黑豆二两。桑柴十根。铺黑豆在内。以火烧候桑柴已过。取二味灰为末。次入麝香少许。

白膏子接骨。

用牡蛎少许为末。用糯米粥调涂其上。取杉木板夹。即愈。

治骨折及坠马。

用铜末调酒。服之佳。

接骨神效一字散。

用蚵虫、一名土鳖子、一名异名生。不拘多少。用纸裹放锅上。焙干为末。每服一字。

好

接骨方治脑、四肢骨碎。及打伤瘀血不止。治指拇并爪甲因伤擘裂。

（一名煨葱方一名仁存方）用葱一束。布袋盛。釜中悬。煮热取出。截去根白。以葱青众手乘热擘开。

内涎就于伤处频贴。以骨接不痛为度。如骨碎难接。用糯米粉热汤搜和成饼。乳香糁之。加安上方。煨透乘

接骨方

以茏可作草荞者。以刀近根割去。持其长新生者割收之。焙干为末。或捣敷之。以软帛扎定

治骨折伤方。

用生韭自然汁服碗许。其恶血自大便中下。

治折骨。

用水蛭新瓦上焙干为细末。热酒调下半钱。食顷、痛可再服。痛止。便将折骨药封。次以物

疗骨脱折

治折骨诸疮肿者。或当风。或多用扇中风。发痉口噤。头项强。身中急痛者。

用竹沥饮三二斤。若已口噤者。以物拨开纳之。忌冷冻饮料食及酒。竹沥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卒烧难得。可合束十余

疗骨折接令如故。不限人畜方。

取钴（上柯鲁切下母郎切温器也）铜。锉取末捣。以绢筛。和少酒服之。亦可食物和服之

治四肢破碎。及筋伤蹉跌方。

用生鱼热捣。以敷折上。日三易。又方生鳖熟捣。敷折上。日三易。

又方

取活鼠破其腹背。及热以敷之愈。又去鼠五脏敷之良。一方熟捣敷折上。日三易。

凡跌扑伤损骨者。

用黄牛角炙焦。刮去末。须取焦者以二钱。好酒调下。上损食后服。下损食前服。左伤用左角。右伤用右角。此法因同老王千户。在余千州镇时。以箭射折周霸都腿。即以此药服之。

接骨方

用豆粉炒。将葱白、生姜擂烂。再同于铫内炒熟敷。冷则换。

跌折肢体。并扑损伤。筋骨折者。

以肥皂炒枯为末用。旋煮糯米糕。同捣为膏子。敷贴患处。以杉木片缚。仍酒调肥皂末一

治肠出肚外不破。本伤肚者。

以针穿桑根白皮缝合。其患可痊。如无桑白皮。用丝线缝合亦得也。如不入以手剥胁。

肠自

又方治人头骨断。不伤气喉食喉。

随时用物系住取正。三二日其骨自接。仍随证以药治之。

治跌骨断。

用白芨一味为末。酒调服。神效。又方其功不减自然铜与五铢钱服之。

接骨丹

治扑伤折。

钱（五十文炭火醋淬碎半两）乳香（半两透明者）五灵脂（半两）羊胫炭（半两）上为末金散。

乌金散伤折接骨如神。

桑白皮（一两焙锉）独栗连壳（切焙一两）自然铜（一两淬碎）羊胫炭（二两）上为末。

止痛方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳香没药（盐炒）当归（火煨）紫金皮（醋炒）白芷刘寄奴黑牵牛上等分。根据前大

又方

麻黄（三两内去一两节）甘草（三钱）上为末。每服五钱匕。整骨了。热酒下令醉。

补骨脂方接骨、止痛、生肌肉、续筋脉。

补骨脂（炒香）乳香（别研）自然铜（洗红酒淬七次）石亭脂（别研）续断（酒浸）木鳖（龟（一枚刳去为末。与前药酒盐汤任下。

又方

乳香没药苏木川芎当归血竭赤小豆石南藤紫金皮小含笑花叶白茅根（

又方

用苎根、竹根切片。无灰酒一盏。整骨了。日进三服。

又敷药

南星黄柏皮赤白豆上等分为末、生姜汁调敷。

又方治骨折。

败龟板一个（百孔以上不妨火枯为末）生姜（肥大者自然汁）上碾龟壳为末。入乳香。匀令极热。

瘥。

又方

用雄蟹壳不拘多少。用水蛭去两头尖。同蟹壳炒焦黄。尽去水蛭。研壳为末。热酒调。

连尽

又方

用木鳖子肉细磨。水调抹之。

彭氏黑龙散

治伤损筋骨。碎断差错。每先用葱汤药水淋洗。整顿平正。趁热用姜汁或纸或帛随

大小裹贴。有破留口。别用饮药。如骨断碎。斟酌夹服。三日一次淋洗换药。不可去

夹。以待骨续。如刀箭兽成疮。坏烂搽践肿痛。用姜汁和水调贴。有破留口。

穿山甲（六两）丁皮（六两）当归（二两）百草霜枇杷叶（略用汁一盂）上为细末。姜汁

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用川乌一个。先将好醋糟入紫油缸内。次用糟了盖定。有患取此如梧桐子大。用饭三五粒

桃红散

（出永类钤方）

贴损折筋骨肿痛。

草乌（三个去皮见血者不可用）飞罗面（半斤）国丹（三钱）贝母（半两）天南星（半两）恐坏皮肉。若轻

治胸胁诸骨伤断。

（出永类钤方）上以黄云膏、木菖蒲炒。常用红内消。如肿加生者五两。即何首乌。白芷生用。风加一两。

诸损敷贴。

（出永类钤方）当归（三两）白芷（三两）肉桂（半两）熏陆香没药（各一两）上为末。姜汁调。白芷一

欧阳氏贴损。

（出永类钤方）白芷赤芍药南星天花粉木蜡叶牡丹皮（各少许）上为末。姜汁调贴。

彭氏风流散。

（出永类钤方）石膏（十两泥固济火）白矾（飞二两）枇杷叶（少许）松脂黄丹（各一两）上为末。伤

治损折骨。活血、住痛、虚弱。及经久未安。

（出永类钤方）附子（八分炮）泽兰（一两）川椒（去目及第二重皮炒半两放冷）甘草（半两）当归川芎如刃伤不用酒。

服加少乌末。脑调。

治伤损筋折骨。先用趁痛散止痛。

（出永类钤方）川独活川五灵脂（别研）乳香（别研）白芷北茴香（各一两）防风百草霜没药（各乌（二枚小麦汁

接骨散

治诸伤筋折肿痛。服之住痛消肿。

（出永类钤方）白芍药（二两）故纸（炒一两）自然铜（醋淬）没药（别研）羊胫骨灰（各一两）白茯苓（随多少醋煮别研）上用茅一层。又加粪一层。

淬。晒干为末。

筋骨散

（出永类钤方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治新旧损伤。除痛。壮筋骨。可常用买生。

生地黄赤芍药当归石南藤（各二两）杜白芷骨碎补（炒去毛各三两）五灵脂肉桂乌（制半两）上

接骨续筋。住痛生血。周心竹传。甚神秘之。内加玉真散二味。又胜诸方。

（出永类钤方）乳香没药自然铜（醋淬七次）南木香生地黄熟地黄川羌活川芎当归防风个）柘木或蜜丸如弹

神效接骨丹

（出卫生家宝）

治男子妇人老幼。筋折骨损。及寒温脚腿疼。或一切恶疮。疼痛南乳香没药南白胶密陀僧（四两研）香白芷红豆大豆赤芍药当归（水洗三遍）为细末。黄蜡老者加减服。

香为细末。酒神。一切脐腹

神仙透骨丹

（出永类钤方）

骨断八分。用此药。

当归（四两）川独活（三两）乳香白胶（半两熔过用此生熟地黄各一两）自然铜（醋淬半米和弹子大。国丹十丸药加松条节好土服。

小红丸

（出永类钤方）

治诸伤劳损。折筋骨。风湿挛拳。壮筋骨、活经络、生气血。

川乌何首乌苍术蛇床子五灵脂白胶香赤小豆牛膝当归（各制净一两）乳香

大红丸

（出永类钤方）

治证同上。不问新旧经年诸损伤。孕妇勿服。

赤白芍药（生用一斤）何首乌（一斤焙）川乌头（一斤七两炮）当归（七两）骨碎补（姜制升）自然铜（二两下。

黑神丸

（出永类钤方）

治证同上。

白蔹（一斤）白芨（四两）当归（四两）白芍药（锉）南星（六两）川乌（三两）骨碎补（丸梧子大。汤使同上。

接骨散

（出百一选方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治折伤。

黄狗头骨（一个汤去毛便以泥皮去文炭过去泥为末）官桂末牡蛎（泥固火）上三味在粥

治四肢骨破。及筋伤蹉跌。及腕折。

（出本草）以水二升。豉三升渍之。搅取汁饮之。及止心闷。

治腕折骨痛不可忍。

（出本草）用大麻根及叶捣取汁一升饮之。非时即煮干麻汁亦可。主挞打瘀血。心腹满。气短皆效。

（

疗骨

（出本草）取虎头为末。水服方寸匕。

治筋骨疼痛。

（出本草）用马接脚皮。并续筋、金棱藤三味。洗净去粗皮。焙干。等分捣罗为末。温酒调服二钱匕。续筋即旋复根也。

卷三百十　折伤门

续筋（附论）

被伤绝筋。论曰。凡肢体为物所伤。致筋断绝不相续。须养之。

方

补骨腽肭脐散

（出圣惠方）

治筋伤骨损。

腽肭脐（酒炙）熟干地黄（焙）芸苔子（研）桑根白皮（锉）没药（研）当归（锉炒各一两）肉桂（去粗皮半两）上为散。每服二钱。温酒调下。不拘时。

桂附散

（出圣惠方）

治骨折筋断伤损。

桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）白僵蚕（微炙）蒲黄茅根（锉）古铜（错末醋淬）当归（锉炒各一两）上为散。不拘时候。以温酒调下二钱。

益母草煎

（出圣惠方）

治被伤筋绝。

益母草（汁二升）生地黄（汁半升）白蜜（生用二两）上和匀。以绵绢滤去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入银石器中。慢火煎。不住手搅。候如稀锡。以瓷合盛。每服一匙。用温酒化下。不拘时。

蟹髓方

（出十便良方）

治被伤筋绝。

用蟹髓。取甲中或足中者。不拘多寡。略熬内筋断处。随以绯帛系缚。更捣葛根汁饮之。

一方生捣蟹涂之良。

治救急续断筋法。

以旋复花根洗净土捣。量疮大小敷之。日一二易。以瘥为度。

治被伤筋绝。

（出圣济总录）用葛根汁饮之。葛白屑熬令黄。敷疮止血。

白香胶散

（出鲍氏方）

治断筋。

用白香胶末。敷之。

治疗折续筋骨。

（出本草）以牡鼠捣敷之。三日一易。

治疗筋骨断碎。疼痛瘀血。

（出本草）用栗子生嚼。涂疮上。

治续筋骨。长肉止痛。

（出本草）以柳叶煎膏。涂之。

治皮破筋断者。

以旋复花根捣汁沥疮中。仍用滓封疮上。十日五易。断筋便续。此方出苏仲景家獠奴。

用旋复花上等。田野人呼为金钱花。叶如柳茎细。六月开花。如小钱大。又有近水生似红蓝。

治折伤、续筋骨、除风痒。

用接骨木煎汤浴之。（接骨木高三丈许。花叶都似蒲英水芹辈。故一名蒴。其木轻虚无心。斫枝上便生。人家亦用之。）

治伤折跌筋骨。生肌破血止痛。

用折伤木（味甘咸平）以酒水浓煎汁饮之。（折伤木生资州资山谷。藤生绕木。叶似莽草叶。有光彩。八月九月采。）

卷三百十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤损止痛生肌（附论）

凡肢节为所伤。皮肉破裂。久而疼痛不止。肌肉不生者。以寒冷搏之。营卫不行。津液不养故也。

方

黄散

（出圣惠方）

治伤折气血凝滞。疮口不合。肌肉不生。

黄（锉）赤芍药熟干地黄（切焙）当归（切焙）桂（去粗皮各一两）干姜（一分炮）木通（锉）续断（锉各半两）附子（一枚去脐炮裂）上为散。每服二钱。温酒调下。

不拘时服。

黄膏

（出圣济总录）治一切伤损。止痛生肌。

黄（锉）当归（切焙）附子（炮裂去皮脐）白芷芎续断细辛（去苗叶）蓯白（细切各一两）猪脂（切一斤）上除猪脂外捣碎。以酒半升拌一宿。焙干。次日先煎脂沸。

下诸药。候色变。去滓。以盒盛之。不拘多少。涂所伤处。

寻痛方

（出危氏方）

止痛清心。行气和血如神。

草乌（去皮尖生用）乳香（火熨）没药（火熨）五灵脂（各三两）生麝香（少许）上为末。酒糊丸如指头大。朱砂五钱为衣。每服一钱。薄荷、生姜研汁磨化止痛。

黑神散

（出圣惠方）

干疮止痛长肉。

乱发（二团如鸡子大烧烟尽）露蜂房（三分烧烟尽）腻粉（一分）突厥白（三分为末）腊月猪脂（一两）上研细。用猪腊和匀。以柳木篦子涂于疮上。

长肉散

（出圣惠方）

治从高坠损有疮口。止痛干疮。

黄连（去须）槟榔木香密陀僧（细研各一两）麒麟竭（半两）上为末。于疮口上敷之。

紫檀香敷方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治伤折肉破。疮口不合。止痛生肌。

紫檀香（锉）山芋铅丹（研各二两）马齿苋（十两细切曝干）上除铅丹外为末。

再和研匀。每用随疮大小敷之。一方有紫藤香。

槟榔散

（出圣惠方）

治伤损疮口不合。止痛生肌。

槟榔（生锉）黄连（去须）木香（各一两）龙骨（过半两一方无）上为散。

随疮大小敷之。

麒麟竭散

（圣惠方）

治伤损皮破成疮。肌肉不生。疼痛。

麒麟竭（一两）生人牙齿（火煨过）密陀僧（过半两）上为细散。随疮口大小敷之。

止血散

（出圣惠方）

干疮止痛。生肌长肉。及金疮。

麒麟竭（三两为末炒令紫色）鸡子（三枚取白和风化锻石为三团入炭火内烧令红色取出于地上去火毒一宿）风化锻石（十两研细用小便浸三日三夜后滤出晒干为末）上为细末。

旋旋糁于疮上。

又方

（出圣惠方）锻石（三两）盐铜青（各一两半）上捣细入砂瓶内。以泥固济瓶四畔。候干。以十斤炭火。半日取出。埋地内三日去火毒。后为末。敷疮上。生肉干疮口。

疗堕损骨肉。苦痛不可忍。

以故马毡两段。其毡须故腻。先于铛中以酒五六斤。着一抄盐。煮令热。即纳毡于铛中。

看毡热。便用裹所损处。冷即易之。勿令久热伤肉。如是三五遍。痛定即止。仍服止痛药。

即渐瘥。

止血生肌方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用菜捣汁。人及禽兽有伤折。敷之良。立愈。

卷三百十　伤损止痛生肌（附论）

打扑损伤（附论）

凡打扑损伤。或为他物所击。或乘高坠下。致伤手足腰背等处。轻者气血凝滞。随处疼痛。重则聚为肿。痛甚不可忍。当察其内外轻重以治之。折伤者谓其有所伤于身体者也。

或为刀斧所刃。或坠堕地打扑身体。皆能使出血不止。又恐瘀血停积于脏腑。结而不散。去之不早。恐有入腹攻心之患。治疗之法。须外用敷贴之药。散其血。止其痛。内则用花蕊石散之类。化其瘀血。然后旋旋调理生肌。或因折伤而停郁其气。又当顺之。

方

紫金皮丸

紫金皮（醋炒）刘寄奴川当归（煨盐水炒）香白芷（醋炒加减）赤芍药白芍药（米泔炒加减）黑牵牛生地黄（盐煨浸炒）川芎（米水浸）川牛膝（茶水浸）乳香（可加减）没药（可加减）破故纸（酒炒）木通（去节）木香（茶水炒）自然铜（骨不碎折不用临好时用）藿香木贼官桂（可加减）羌活独活半夏（三钱水炒无痰不用）骨碎补草乌（醋炒孕妇不用）川乌（火煨孕妇则不用各一两）金刃伤锉出臼者。去自然铜。骨碎补。

折者用之。然须于此方内。且去自然铜。临欲好时却入用之。服成他疾。上先择出自然铜、官桂、没药、乳香不炒。其余药或炒或火焙。或日晒干。皆可。然后入不炒四味。同研为末。

用蜜糊丸如弹子大。以黄丹为衣。或被扑损伤。金刃箭镞。不问轻重。每服一丸。如被刃伤筋断损内重者。以薄荷汤、或木瓜、姜、灯心诸汤吞下。若碎用自然铜。其他伤不用。

用之恐生他疾。如骨折损。负痛不止。加乳香、没药、白芷、川芎各五钱。生姜酒下。或不作丸为末亦可。或用土当归、熟地黄盐水炒。杜牛膝茶水炒。川芎米水浸炒。一方若筋断。

加入续断五钱。

卷三百十　伤损止痛生肌（附论）

清心药方

降真香香白芷（醋炒）苏木（盐水炒）枳壳（水浸去瓤）藿香（清油炒）丁皮（盐水炒）紫荆皮丁香（米泔水炒）木香（茶水炒）木通（去节）山栀子大黄莲子（酒煮）沉香人参当归（湿纸煨）川芎（煨）羌活独活花蕊石（醋炮）乌头灯心赤芍药（各等分）上为细末。或大小肠不通服此。亦可用五隔宽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中散同服。立效。或恶血污心。

或烦闷暴死。每服二钱。薄荷汤或灯心汤调下。或童子小便尤妙。为散水煎服亦可。如痰血口中出。可加半夏。

定痛没药散治一切打扑伤损。筋骨疼痛。

苍术（一斤刮去黑皮炒黑色）桂（去粗皮）熟干地黄（干）没药甘草（炙微赤锉）蒲黄（各一两）上为细末。每服二钱。温酒一盏调下。不拘时候。日二服。

活血丸治患者血脉不和。筋急行步不可。服宽筋。

干地黄（酒煮二两）当归（煨）白芍药续断（面水炒）白术（煨）川芎（醋炒各一两）上为细末。面糊丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒下。

石斛丸治打扑损伤后。止疼痛。补虚损。

石斛（去根）牛膝（去苗）杜仲（去丝酒炙微黄色）肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）附子（炮裂去皮脐）桂心木香牡丹皮黄（锉）熟干地黄（各三两）狗脊（去毛）蕈（锉）羌活人参（去芦头）山茱萸（各三两）鹿茸（去毛涂酥炙微黄）防风（去芦）川芎槟榔（一两半）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒送下。日三服。

附子散治闪打扑伤损。疼痛不可忍。

附子（炮裂去皮脐）败龟（醋炙去裙）虎脑骨（酥炙）栗楔千金藤补骨脂白芷骨碎补（去毛炒）自然铜（三次醋淬）续断赤芍药当归（切各一两）牛膝（酒浸一宿焙）桂（去皮）乌药（各半两）没药乳香（研各一分）上为细末。每服二钱。苏枋木酒调。日进三五服。

紫金皮散

（出鲍氏方）

治一切打扑损伤。金刀箭镞浮肿。

紫金皮（醋炒）天南星半夏黄柏（盐炒）草乌（炮）川乌（炮）川芎（茶水炒）川当归（煨）杜当归乌药川白芷（盐水炒）破故纸刘寄奴川牛膝桑白皮（各等分）上为末。生姜、薄荷汁兼水调糊肿处。皮热甚加黄柏皮、生地黄五钱。有疮口者。勿封其口。

四畔用此糊之。

紫金散

（出医方大成）

治打扑折伤。内损肺肝。呕血不止。或有瘀血停积于内

。心腹胀闷。

降真香（一两）续断（一两）补骨脂（一两）紫金藤皮（二两）琥珀（别

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）蒲黄牛膝（酒浸一夕）无名异（烧红酒淬七次）当归（焙）桃仁（去皮炒各一两）大黄（纸裹煨）朴硝（别研各一两半）上为末。每服三钱。浓煎苏木、当归酒调下。并进三服。利即安。

乳香黄散治打扑损伤筋骨。及疮肿。作疼痛。

乳香（五钱别研）没药（五钱别研）黄当归（酒浸）川芎甘草麻黄赤芍药陈皮（各一两）人参（去芦一两）粟壳（去顶蒂蜜炒二两）上咀。白水煎。病上食后。病下食前服。

乳香消毒散

（出御药院方）

治一切伤折蹉跌。肿疼痛。不可忍者。

乳香（另研）没药（另研）白蔹白芍药（各一两）白芥子当归（各半两）滑石（二两）黄柏（另研细末二两）黄丹（二钱）血竭（半两另研）上为细末。入另研者一处再研匀。

每用新水调如稠膏。摊在纸花上。贴患处。

接骨膏

（出圣惠方）

治一切打扑、驴伤、马坠脱臼折。兼定疼痛。

续断（一两）桂心（去皮）附子（炮裂去皮脐）白芨白蔹当归（切焙）桑根白皮（锉）独活（去芦头）黑狗脊背（烧灰用各一两）黄米（炒三合）上为末。或打扑闪。及骨折碎。用药末三钱。酒半盏。白面、生姜自然汁少许。同以慢火熬成膏。摊帛上贴之。三日一换。用米沙木篦子、绵绳夹缚。夏月柳枝子五条夹缚。虽紧不妨。

一字方

（出百一选方）

治一切打扑伤损骨折。有人醉酒坠悬崖之下。昏不省。

手臂已折。舁归。得此药遂愈。

五灵脂（另研）没药（另研）乌头草乌（并去皮脐生用各四两）地龙乳香（各半两）麝香（半钱炒研）朱砂（二分另研）白胶香（一两后四味加减不用）上为细末。每一字温酒调下。为丸如梧桐子大。加减自少至多。服之亦可。腰以上损食后服。腰以下损食前服。觉麻为验。如未加药。麻甚即减。昔赵叔恭名公寅。以善锤铁著名。其父宰嵊县。日与族人聚饮超化寺。醉酒坠悬崖之下。亟视之。昏不省人事。臂已折。舁归。得此药治之遂愈。其后运锤如故。叔恭尝知大宁监云。

大续筋接骨丹治打扑闪筋骨者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉苁蓉穿山甲黄丹（飞）龙骨虎骨（炙）白芨木鳖子仁天灵盖（各半两）寒食面（一两）上为末。醋熬为膏。摊绢帛上贴折处。绵缠竹篦正。一日一换效。

治跌扑伤损。

乳香没药白芍药乌豆（水浸去皮）当归（酒浸一宿）骨碎补（去毛）自然铜（火醋淬七次各一两）川芎生地黄上为末。生姜自然汁和蜜炼熟为丸。一两作四丸。酒半盏。苏木汁半盏。化药服。

双乌丸

（出朱氏集验方）

治诸伤百损。如被打破伤损。久后时时疼痛。虽新被

伤后不破皮而肉损者。尤宜服之

川乌草乌（略炮各三钱）白芍药苏木大黄生干地黄红曲当归（半两）麝香（少许）上为末。用酒煮一瓦瓶。放冷服。如若痹麻无害。但二乌头生用有力。恐太猛。

所以用温火略炮。

乳香丸

（出圣济总录）

治打扑损伤疼痛。

乳香（一两）桂（去粗皮）安息香没药（各半两）地龙（炒）补骨脂（炒各一两）当归（切焙）白脂五灵脂（二两）上为末。将乳香、没药、安息香三味。用酒研如糊。

和余药丸如龙眼大。每服一丸。酒磨温服。不拘时。

续骨丸

腊月猪脂（十两）腊（过半斤）铅丹（重罗）自然铜（醋淬七次研）密陀僧（研细各一两）白矾（十二两）麒麟竭没药乳香丹砂（各一两）上新鼎中先熔脂。次下腊。

出鼎于冷处入密陀僧、铅丹、自然铜。缓火再煎。滴入水中不消。更出鼎于冷处下诸药。用柳篦搅匀。泻水入瓷盆内。不住手搅。至凝丸如弹子大。且用笋皮之类衬之。冷收丸。折伤用一丸。入少油火上化开。涂伤疼处。以油单护之。甚者以灯心裹木夹之。更取正。已骨折者。两上便安。牙疼甚者。贴之即止。

没药降圣丹

（出医方大成）

治打扑闪。筋断骨折。挛急疼痛。不能屈伸。及

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荣卫虚弱。外受游风。内伤经络。筋骨缓纵。皮肉刺痛。肩背拘急。身体倦怠。四肢少

力。并皆治之。

自然铜（火醋淬十二次研水飞过焙）川乌头（生去皮脐）骨碎补（切去毛）白芍药没药（研）乳香（另研）当归（焙炒一两）生干地黄川芎（各一两半）上并生用为末。以生姜自然汁与蜜等分。炼熟和丸。每一两作四丸。每服一丸捶碎。水酒各半盏。入苏木少许。

同煎至八分。去苏木。热服一丸。空心食前。

定痛丸

（出宣明论）

治打扑损伤。筋骨疼痛。如骨损者。先用竹夹正骨定后。

用好酒服麻黄三钱。然后服此药大效。

乳香（一分）蒴根（白皮干）川椒当归没药赤芍药川芎自然铜（以上各一两）上为末。熔腊为弹子大。细嚼酒下一丸。骨碎者先用竹夹夹定。三五日依旧。小可与服。

乳香定痛散（出医方大成）治打扑伤损。落马坠车。一切疼痛。

乳香没药川芎白芷芍药甘草牡丹皮生地黄上为细末。每服二钱。酒并童子小便调下。不拘时候。

如圣散

（出百一选方）

治打扑伤损。筋断骨折。接骨定痛。

良姜吴茱萸金毛狗脊（去皮）木鳖子（去壳）白胶香（别研）败龟（醋蘸炙黄）牛膝当归（各半两）上为细末。入面同药末酒熬成膏子。敷贴。用纸七重封系定。筋骨自然相连。七日一换。酒面俱不可多用。以面热为度。熬过恐乏。

没药四生丹治打扑闪挫损伤。筋骨疼痛。及寒热湿骨痛。

防风当归（焙）川乌（炮去皮脐）蓣（细切）自然铜（醋淬七次）骨碎（去毛各一两）乳香没药（各一分）上为细末。蜜炼为丸。如小豆大。每二十丸温酒下。食前。

日尽二服。

延胡索散

（出圣济总录）

治打扑损伤疼痛。筋骨未合。肌肉未生。

延胡索桂（去粗皮）没药（另研）乳香（各一分）当归白蒺桑寄生（生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）熟干地黄（各一两）黄（锉一两）上为散。每服三钱。温酒调服。不拘时候服。煎服亦得。

乳香散

（出圣济总录）

治伤损血入口。四肢疼痛不可忍。

乳香（研）白芷桂（去粗皮）没药（研）安息香（研）地龙（去土炒）补骨脂（炒）当归（炙半两）没药（研）上为散。热酒调下二钱。

封裹虎骨膏治伤折。

虎骨连项锁骨一穿鲮鲤甲连项锁骨一穿败龟背骨（一枚以上三味烧成灰研细为末）狗头骨（火）花乳石（二两令化）雄黄粪（尖者炒一两）日炙沙（二两雨后地卷皮是也净者火）上为细末。每用一大匙。醋煮粟米入药。乘热搅匀。摊在帛子上。裹痛处。如是痛定。一日一度洗换新药。

接骨桂芸膏治打扑筋骨伤折。疼痛不可忍。

桂（去粗皮）芸苔子（研）白芥子（研）木鳖子（去壳研）大黄（锉）败龟甲（酥炙）赤狗脑骨（烧灰各一两）上为末。每用小黄米粥于布上摊匀。掺药一匙头在上。于损处裹之。

以竹片夹定。用绳子缚一复时。解去换药。

没药乳香散

（出医方大成）

治打扑伤损。疼痛不可忍。

白术（锉微炒五两）当归（切焙）甘草（锉炒）没药（另研）白芷（各二斤）桂（去粗皮）乳香（另研各一两）上为细末。入研药、再研令匀。每服二钱。温酒一盏调下。不拘时候。日进二三服。

乳香丸治打扑伤损。或从高坠下。跌扑伤损。及臂虚寒温搏于骨节之间。疼痛不

可忍者。并皆治之。

乳香苍术（五两去黑皮炒）天仙子（炒黑）泽乌头（三两生去皮脐）自然铜（醋淬七次）黑牵牛（微炒）官桂（去粗皮以上四味三两二钱半）上为细末。水面糊为丸。如梧桐子大。每服十丸、至十五丸。食前空心。温酒送下。

五伤接骨丸治打扑内损。筋骨疼痛。及治一切伤折。驴马坠伤。

（一名没药散）没药乳香芍药川椒（去子皮合口者）川芎当归（各半两）自然铜（二钱半炭火烧）上为末。黄腊二两熔开。入药末不住手搅匀。丸如弹子大。每服一丸。用好酒煎开。乘热服之。随痛处卧霎时。连进有效。

治折扑损伤骨头。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳香没药（各三钱）木绵灰（一钱）黄（一钱）童子头发（烧灰）水蛭（炒各一钱）上为细末。每服三钱。温酒调下。骨头碎者。不再服药。

续断丸治打扑筋骨疼痛。

续断（二两）防风（去叉）黄（锉各一两）乳香（研）没药（研各半两）自然铜（醋淬六次一两）牛膝（酒浸切焙一两半）上为末。酒煮面糊。丸如梧桐子大。每服三十丸。

温酒送下。不拘时候。

甘松丸治打扑损伤。手脚筋骨疼痛。

甘松（去土）黄荆实芥菜子（陈者）赤蓼花子白僵蚕（炒）螟蛉壳（各半两）上为末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸。温酒化下。不拘时候。

治被打击。头眼青肿方。

以肥猪肉炙令热撮上。或炙猪肝亦可。

乳香没药散治打扑伤损磕。

乳香没药当归缩砂枳壳（用末炒）甘草（各等分）每服用白水盏半煎三四沸。

用酒三两。童便少许服。在上食后服。在下空心腹。

治打扑伤损。

苦丁香（十个甜瓜蒂是）草乌（五钱）没药（三钱）自然铜（半两）青皮（二钱）上为末。每服二钱。用温酒无灰调下。服后除黑牛肉、萝卜二味以盐食外。其一应肉物并忌效。

神效膏治打扑伤。损筋动骨。不问手足腰背。并治之。

糯米粉（一合）飞罗面（一合）马屁索（一碗即灰菇）上三味匀和于生布上筛。

用生姜自然汁半碗调。却入后项药。

牛皮胶（二两）酸米醋（一碗）上先用醋熬牛皮胶化匀。便入前所调三味。不住手搅成膏子。以瓷器盛之。每遇磕损。以药膏摊于纸上。贴被伤处。却用杉木片来夹定。用浓衣服裹之。勿令动。三两日一换。若初折者。只三次效。

加味芎汤治打损伤。败血流入胃脘。呕黑血如豆汁。

治打伤折损。一切痛疼。及血气搅刺。内伤血聚。

紫金皮苍术猪牙皂角（切焙三两）鸡角枫叶骨碎补（各等分）上为末。水调。

糊肿处。

地黄散治打扑伤损。筋骨疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熟干地黄（焙）当归（切焙各三两）羌活（去芦头）苦参（各一两）续断（四两）上为散每服三钱。温酒调下。不拘时候。

海金沙散治打扑内损疼痛。

海金沙（二钱）大黄（生）乳香（研）没药（研各一钱）麒麟竭（一分）上为研外。罗为散和匀。每服二钱。乳香温酒调下。不拘时候。

牡蛎散治打扑伤损疼痛。

牡蛎（一斤半炭火烧红细研水飞过取一斤）铅粉（洛阳者炒黑细研半斤）硼砂（研）乳香（研各一两半）上研匀。先用醋煮小黄米粥。摊纸上。用药末三钱。匀糁粥上。裹贴患处。

次用药末二钱。浓煎苏枋木汁一盏调下。不拘时候。

活血散

（出三因方）

治童子妇人内外损伤。止诸疼痛。接骨和血。一切伤折毒

虫咬。阴气入腹。消诸水肿。血脉不通。左右瘫痪。热痴等欲死。及腹中有瘀血。刺两

胁痛。气筑心闷乱。妇人乳痈。产后败血灌注四肢。积痔痔。但是疼痛。并宜服之。

极痛者只一丸。轻者只半丸。用无灰酒半斤。乳香一皂子大。先磨乳香尽。次磨活血

丸。同入铫子内煎五六沸。临卧时温服。服了就痛处卧。如要出汗。衣被盖之即汗出。

若妇人诸疾。服时更用当归末一钱。根据前法用乳香酒煎之。此药神效不可言。有孕妇人

不可服。

花桑枝（一两半于五月五日正南采南枝入米醋炒焦存性为末）雄黄豆（一两酒浸去皮曝干或炒焦存性为末）乳香（半两旋研入）墨（半两旋研入）生栗屑（一两栗包中间一片子号白栗屑双者不用去皮取肉曝干为末或作栗子四百个连皮烧入米醋浸再烧再入醋内又烧存性）上于五月五日合。忌鸡犬妇人。先研乳香。以酸醋调。与四味相和。稀稠得所。拌和成剂。

与净臼中捣三五百杵。可丸即丸。如小弹子大。焙干。以纱葛袋盛。入瓷合内封。夜间面北极诚祷祝云。若男若女。诸疾服之。病悉除愈。本法合成轻干后上。上浮为妙。应折已损犹败血宜服之。服毕即服败血散。即鸡鸣散。

又方治打扑伤损。

当归尾赤芍药肉桂苏木生地黄上各等分。酒煎服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神验膏

（出圣惠方）

治打扑伤损。

头醋（一斗）不蛀皂荚（十挺去皮子）芫花（二两）白矾（一两）上捶皂荚令热。并芫花同于净锅内。入醋煎三分去二。以新绢绞去滓。洗锅净。却次入白矾煎如饧。于瓷合内贮之。凡有损处。以存绞上摊令匀贴。一日换之。三两日瘥。

黑狗头骨散

（出圣惠方）

治打扑损疮。多时不瘥。

黑狗头骨（炙令微黄）天灵盖（涂酥炙令黄）生牛皮（烧灰）天南星（炮裂一两）上为细末。每服以温酒下二钱。日三四服。

牛膝散治打扑筋折。筋骨损痛。

牛膝（去苗酒浸一宿烘四两）黄续断当归（切焙各一两）滴乳香（另研）没药（另研）琥珀（各半两）上为细末。用黄米粥微热摊纸上。将药末两匙。掺在纸上裹之。

已减痛。更将此药。每服温酒调下一钱。日三五服。不拘时候服。

螵蛸散治跌破出血。

用乌贼鱼骨为细末敷。亦治汤火伤烂。（乌贼鱼骨用不经盐腌者）

治伤筋动骨。打扑伤痛。

（出百一选方）生硫黄官桂（各三两为末）生姜（约四两许）面上为研碎。带湿贴在损处。其热如火。外用帛缚定。一日一换。昼夜贴之。六七日即愈。硫黄官桂能发散。姜面能和筋脉活血。

乌金散治打扑伤损。

（出儒门事亲）当归（一两）乌金石（铁灰是二两）大黄（一两童子小便浸用）自然铜（金色者碎为醋熬一两）上为末。每服二钱。红花酒半盏。童子小便半盏。同调下。食前。日三服。

木鳖子衣

（出圣济总录）

治打扑损伤。瘀血不散。疼痛。

木鳖子（去壳研半两）桂（去粗皮三分）芸苔子（酒浸研二合）丁香（五十粒）上将丁香、桂为末。与研者二味和匀。热裹之。一日一易。

白蔹封药方

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤损止血。

白蔹白芨白芷碧芦皮（炙黄各一两）上为末。鸡子清拌锻石炒干。入前末研细。

伤损处封之。

穿山甲膏裹方

（出王氏博济方）

治伤折筋骨。

穿山甲（烧灰）虎颈骨（烧灰各一两）鸡舌香（一个生用）上为细末。每用一钱。

看所患大小。以黄米粥摊在纸上。候温。糁药末在粥上。封裹所伤处。疼痛立止。隔日换贴之。

治伤折大小挫不利心胸。及二便不通。

水马儿（三个）琥珀麝香寒水石（各一钱）上重煎大黄末。空心下。多于道上得之。

令人心腹疼痛。胀气冲心胸。不即治之。亦能害人。好黄丹方寸匕。蜜调服。口噤即灌之。

接骨丹

（出济生拔粹方）

打扑伤损皮骨者。

苏木（一钱极细末）定粉（一钱）南硼砂（另研一钱）半两钱（烧红醋淬为末一钱）上为末。同匀作一服煎。当归酒调三二服。痛止勿服（施舍方有当归无半两钱）

至圣黑龙膏

（御药院方）

治因伤损筋脉。时发疼痛。过寒则甚。

米粉（一斤紧者少用炒锅内炒无令热焦）香白芷甘松（各半两）滑石（三两六钱）黄柏黄丹上为细末。每用滴水调成黑强膏子。摊在软纸儿上。可于内损疼痛敷贴。每日一换。

治抹伤损

（出医方大成）南星白芷半夏白芨黄柏皮赤小豆（各半两）上为细末。姜汁敷患处。蜜糖亦好。

治打扑伤损。

（出本草）用生葛根捣烂。用米醋调开摊痛处。帛缚定。

治打扑伤损。定痛消肿方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本事方）木瓜苍术密陀僧（等分）上为末。入面少许。调作糊。贴痛处。

又方

（出本事方）草乌白僵蚕苍术（等分）上为末。姜汁贴痛处。

又方

（出本事方）

治打扑伤损肿。痛风。

天南星半夏地龙（各等分）上为末。用生姜、薄荷汁调。贴痛处。

小乌沉汤治扑伤损。外贴膏药。内服此药。

乌药（二两）香附子（一两）乳香（半两另研）沉香（三钱）上为细末。每服二钱。以热酒调。随病上下服之。

茴香散

（出医方大成）

治打坠肢体。凝滞瘀血。腰胁疼痛。

破故纸（炒）茴香（炒）辣桂（各等分）上为末。每服二钱。食前热服。酒调下。

白附子散

（出圣济总录）

治打扑内损。及坠马等伤。

白附子（炮）续断防风（去叉各一两）上为散。每服二钱。童子小便和。热酒一盏调并三服。不拘时。

摩膏

（出圣济总录）

治打扑内损疼痛。

篦木麻（去皮研一两半）草乌头（生为末半两）乳香（研一钱）上和匀。随量多少。加炼成猪脂研为膏。每取少许涂伤处。炙手摩之令热辄效。如痛甚不可摩。即灸肿处。

治打扑损伤疼痛方。

（出圣惠方）甜瓜子（炒）橘子仁（各二钱）上为细末。每服以暖酒送下二钱。日三服。

神效膏

（出御药院方）

治损扑着。筋骨疼痛。

川椒（二两炒黄）乳香（八钱另研）上为细末。用好醋打面糊。调药涂痛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

处。上用纸贴之。

内消散

（出鲍氏方）

治打扑伤损。血瘀肿痛。不可忍者。及杖疮。

黄药朴硝上等分为细末。用新汲水和蜜。调稀稠得所。扫损处内消。立见效。

治打扑内损。亦治损骨肿痛不止。

（出鲍氏方）马屁勃（新瓦上焙成末一两）牛皮胶（半两）上用生姜半斤取汁。同牛皮胶入铫内熬成膏。入马屁勃末调。用纸裹三重涂之。立效。一方用米醋同熬敷损处。昔绍兴牢厅二吏人用之得效。

治打扑损筋伤筋骨。

（出本草）用夜合树皮四两。炒干末。入脑、麝、乳香各一钱重。每服三钱。温酒调下。不饥不饱时服。

地黄膏

（出危氏方）

治打扑伤损。及一切痈肿未破令内消。及臂臼脱出。

生地黄（研如泥）木香（细末）上以地黄膏。随肿大小摊于纸上。掺木香末一层。

又再摊地黄贴肿上。不过三五度即愈。

血醒散

（出经验良方）

治打扑伤损。

用生地黄、苎根去皮。或苎烧亦可杵烂。半酒半童便。滤药滓。调童便。酒灌之。用生鸡鸭血调同服。尤佳。

治打扑伤损。蹉手臼骨。以此敷之。即不痛。寻即复旧。

（出医方大成）猢狲姜（不拘多少）生姜（半斤）上为捣烂罨损处。用帛包。干即易之。又方以猴姜研烂取汁。同酒煎服。或为末。酒调服亦可。昔长乐县一盗。因役笞捶身无完肤。以此药敷之。

不数日平复如故。

治磕损刀抓破。

（出百一选方）轻粉（一钱）软石膏（令通红地上出火毒研细一两）上用清麻油调敷。止痛。不作痕。

黑神散

（出百一选方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治打扑损伤。筋断骨折。

黄牛胫骨（带髓者不拘前后脚用炭火烧酒尽酒度取出用米醋浸于地上盆覆令冷）定真器（炭火红米醋淬数遍以醒为度）上为细末。以牛骨末七分。定器末三分。拌匀。如是扑损。

用好米醋调面。入药末如稠糊。贴损处。上以纸三重封贴。如骨折。于纸上更用竹片封固。

缚缠不得动。若初扑损。先以热酒调二钱。伤在腰下食前。日进二服。伤在腰上食后服。

治扑损伤。致筋骨损者。

（出本草）用肥皂不拘多少。捣细。入鱼胶煎熬成膏。纸摊贴妙。损百节疼痛者。一夜愈。

治打扑伤损。皮肉青肿。

（出卫生家宝方）老黄茄（一个切片焙干）没药（半两研）上为末。每服三五钱。温酒调。临卧服。

来日即消。

治打损伤。止痛肿赤色。

半夏南星（各等分）上为末。水调敷贴。加官桂。

朱砂丸

（出直指方）

治打扑惊。汗血入心窍。不能语言。

以朱砂为细末。雄黄、猪心、生血和丸。如麻子大。晒干。每服七丸。菖蒲汤下。或枣汤亦可。

天南星贴方

（出圣济总录）

治打扑伤损。瘀血。热疼痛。

天南星（一两）黄柏（去粗皮半两）上为末。用生姜汁调。贴肿疼处。

乌头丸

（出圣济总录）乌头（七个去皮生为末）黄狗胆（一枚）上以胆汁和药末。丸绿豆大。每服以冷酒一盏下三丸。酒须饮令尽。

夺命丹

（一命接骨散出朱氏集验方）

治打扑伤损。微有气者能活。

乳香没药（各一两）上为末和匀。每服三大盏。温酒调灌。连进三五服。少刻利血乃止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用真川椒、丝瓜缠、小藤儿。用盐一撮。水二小碗。煎至一碗。呷在口嗽含之吐出。立愈。

治打扑伤损手足。

（出医方大成）用绿豆粉新铁铫内炒。令紫色。用新汲水调稠敷损处。贴以纸。将杉木片缚定。立效。

又方

（出本草）用金樱子细嚼。含之血止。

治打伤、刀伤、血出不止。

（出本草）用血竭草炒热。罨伤疮处。

治打扑伤损。

（出本草）用野柿树根细杵。米醋调匀。摊痛处。

治折伤见血。

（出百一选方）用槐花不拘多少。内一半炒焦色烟出。却将先者一半拌匀。入炒合子中。同罨令冷为末。饭饮调下。仍用极细末敷破处。一方用陈槐花入血竭同为末敷。公实之仆忽折足。得之于一军人。遂愈。

芭蕉散

（出百一选方）用糯米粥摊布帛上。以芭蕉根末糁上。乘热裹患处。虽时下甚痛。痛即便无事。

又方

（出百一选方）

治一切坠压扑伤损。至重困者。

用无名异三五块研细。入温酒调药服讫。温酒半盏投之。伤在头去枕卧。余皆就所伤处卧。

吴内翰得此方。侄女户限上损脑痛呼。试令服之。痛立止。又尝坠马失足。损腰至重。

服拾余块。饮酒一二升。其患皆愈。后以救人无不效。一方用无名异末热酒服。趁下手摩血皆散矣。

四妙散

（出永类钤方）

治打破跌损内伤。

骨碎补（锉）生姜乳香当归上等分擂酒热服。接骨加自然铜。

治打扑磕伤损。

（出百一选方）用石榴叶细研罨损处。一方用石榴皮研。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方治打扑伤损。

以盐梅槌涂疮口。永无破伤风。黑神散蜜和。生姜自然汁调敷。加官桂尤妙。

又方治扑伤损。

用芥子为末。和童便服之。死者即苏。

治扑肿痛。

用米粉炒黄为度。放地上出火气。用醋调掩之。肿消即愈。

灭痕方

（出经验良方）

治打扑有痕伤。瘀血流注。

用半夏为末。用酒调涂伤处。一宿无痕。

又方

（出危氏方）

治瘀血流注紫黑。或伤眼上。血紫黑。

用大黄为末。用姜汁调涂。一夜一次上药。一宿黑者紫。二宿紫者即白矣。

治打伤疮。

（出本草）用老鼠一个。自死腊月者。和肠肚劈锉。油半斤煎令黑。抄用罐收之。使时以鸡翎惹油。

敷于疮。干即瘥。

治打磕损瘀血。腰痛骨冷。

以生姜研微暖涂贴。心痛酒醋服之。

治打磕损疼痛。

（出圣惠方）用夜合花为末。酒调服二钱妙。

治脑骨破及骨折。

用葱白细研。和蜜浓封原损处。立瘥。

治打损。

用胡桃肉合破故纸。捣筛蜜丸。朝服梧桐子大三十丸。疗压扑损伤。捣肉和酒温。顿服便瘥。用陕洛间者。

治扑损瘀血。腰骨冷。

（出本草）以研生姜微暖涂贴。心痛酒醋服之。

治打损折。去瘀血。

（出本草）用甜瓜叶以酒服之。或捣敷之。

治一切伤损不可者。养血、止痛、生肌。无瘢痕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）用杨梅核和盐杵之如泥。成锭子。竹筒中收过。破即填。小可即敷之。此药之功神圣绝妙。

治坠损扑伤。瘀血烂闷。

（出肘后方）用蒲黄末。空心热酒调下三钱服。

治有中伤因损者。腹中瘀血。

（出本草）用热酒调狗胆半个服。瘀血尽下。

治一切伤折。

（出肘后方）用寒食蒸饼。不限多少末。酒服之验。

治多少年损伤不瘥。

（出肘后方）以炒甜瓜子末。温酒服之。

治扑损。

取龟血作酒食。肉生研。浓涂立效。

补骨脂裹方

（出圣济总录）

治打扑伤损。

以补骨脂二两。微炒捣为末。用醋煮黄米粥。摊在纸上。封裹损处。

治打损成疮不合。并竹桩戳破手指。

（出圣济总录）以蓖麻子去壳生研。贴患处。如干、以唾津润之。（案：此处缺方名及症状。）上恣酒令醉。通关散入鼻。吐即止。

治有病呵欠口不合。及卒然牙关紧。滴水不入。以致死者。

（出经验良方）用盐梅二个搽之牙关。即口开。复又口不合者。亦用盐梅肉。搽两牙匡即合。此是风证。

卷三百十　伤损止痛生肌（附论）

闪肭（附论）

凡举动不慎。为外物所击。致死折腕者。筋骨损。血气蹉跌。或留积。或瘀肿疼痛。宜速治之。外则敷贴肌肉。内加调养营卫之剂。则肢体可完矣。

方

补痛丸治闪肭筋骨诸痛。

川芎附子赤小豆（各三两）乳香没药（三钱）赤土苏木（各三钱）降真香木鳖草乌（各三钱）乌药（三钱）上为细末。酒糊丸如梧桐子大。每三四十丸。用酒送下。

取温暖为度。

子

（出德生堂）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治坠堕闪肭。气滞腰疼之症。

子（半两）没药（三钱另研）杜仲（去粗皮半两）乳香（三钱半另研）破故纸（炒半两酒浸一两炒）威灵仙（净洗半两）八角茴香（二两）川楝子（二十一个去核七个用巴豆仁炒七个用海金沙二钱炒七个班毛去毒炒候用）芍药（半两）牵牛（四两止取头末每一两炒取二钱）穿山甲（四两蛤粉炒）吴茱萸（洗净再炒半两）上细末。酒糊丸如梧桐子大。

每服三十丸。空心用盐汤下。干物压之。

治破血出不止方。

（出圣济总录）用灯心烂嚼。和津唾贴之。或用帛裹缚之。血立止。

疔被打青肿方。

（出圣惠方）以水磨桂涂之。赤则以墙中朽骨磨涂之。立效。

又方

（出圣惠方）

治坠堕瘀血不散。肉色青黑。

取釜脐下土。为细末涂之。一方深掘灶中心好土三升。于铛以水拌熬热。以青布裹于痛处熨之。冷即频易。

又方

用羊上卧之。

治打扑伤损。

（出海上名方）以炒松枝节磨。用无灰酒下。一方井花新水磨。涂患处。或用酒煎。亦可服。

治磕损年久烂者。

（出本草）用茯女草叶。如天郎机一般细。用盐些少安患处。二三伏时。即可。

治打扑伤损。

用糟和红豆末炒热。罨伤处。杉板夹之。

治皮破。

用烧盐泡汤调四围。蜜亦可。

治一切打扑跌伤。肢体碎折者。

用梧树根上向阳皮锉碎。同酒糟一处捣烂。铫内炒。若先将损骨拽上。次用药乘热浓敷。上却用杉木片、杉木浓皮亦可夹住。以烂麻编绳。缠缚定勿动。以黄腊熔为丸。如梧桐子大。酒送百十粒。日二服。夜以甜瓜子炒焦色为末。酒调服。至三五十服不妨。

治伤折及闪肭。折筋骨伤损。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用骨碎补石上生者。如无用树上生者。取其根拭其毛后。加生姜捣筛。以煮黄米粥和敷损处。

治打扑伤损。及刀斧所伤。止血生肌定痛。

用好降真香碾为细末。临用看疮口大小。干糁上便不疼。亦可作脓。或以好无灰酒同煎服尤佳。发背恶疮等疾。洗去脓水。亦可干贴。须用结实色深者。

治打扑伤损。出血不止。

用紫苏研烂安之。疮口自平。一方以叶为末。干糁良。

治打扑伤损。

用牡蛎火数次为末。浓煎苏木酒下四五钱。如损上体。则食后服。伤损在下。则食前服。

治被打击。头面青肿方。

用新雄羊肉。乘热封之。

又方

以莨菪子为末。敷疮上。一方用大黄末。水调涂之。

治打扑伤损。

以柑橘叶、白酒糟杵细。敷痛处。或烧地令红。用醋并泼地上。急用荐铺。令患人卧其上蒸出汗。内则服药。外则贴掩。则易安。

治跌搏内损。昏闷不醒者。

用生料木香调气散一贴。再加羌活、独活、蓬莪术。用水一盏半。童子小便一盏。同煎。

连进三服。立效。

治打扑伤损。

以葱新折者。便入炉火中煨。乘热剥劈开。其开有涕。便将罨损处。仍多煨取续上易热者。崔给事云。顷在泽潞。与李抱真并判官李相方以球杖球子。其军将以杖相格。便乘势不能止。因伤李相拇指。并爪甲擘裂。遽索金疮药裹之。强坐。频索酒饮。至数杯已过量。而面色频赤。斯须云已不痛。几乎数度。用热葱并涕缠裹其指。遂毕笑语。

金丝膏治打扑伤。止痛散血。

上将松脂嫩者四两。先熔二两。倾入水中。候冷取出。将已入水者再熔成汁。谓之两熟。

却以二两生者。一处熔成汁。入麻油半两。冬月多些。用油纸摊。随所用大小贴之。

治伤损成疮中风。亦治伤损成弓风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以蜀椒面裹作馄饨。灰中炮之使热。断间口封其疮上。冷易热者三五度。即愈。

治诸伤损血气。并心不省。

白芷（一两）大黄木通（各半两）山栀（十个）百草霜（二钱）上为细末。

每服三钱。苏木汤下。血作潮热。大艾煎汤醋调。

治诸伤。便不通。

猪苓滑石车前子（各半两）天花粉（三钱）海金沙（二钱半）上为细末。麦门冬煎汤。大小便俱不通。生大黄末三钱。当归尾二钱。熟枳壳半两。煎热大黄末。入加童便酒煎。

有潮热。除酒用水。

治伤紫眼。

紫金皮小便浸七日。晒作末服。青肿黑紫色。用地黄姜汁调。不肿用葱汁。闪腰痛用神曲火。红酒温服。或末醋和平胃散罨痛处。或杜仲制。及莳萝末酒调。

治打扑损。筋骨折伤。

用胡量草捣筛。同松脂、乳香、花桑柴炭、乱发灰。同熬如弹子大。如有其病。以热酒磨一丸服之。其痛疼立止。

鬼代丹

（出经验良方）

治打不痛。

乳香没药无名异自然铜（火酢淬）木鳖子（去皮）地龙（各等分）上为细末。

蜜丸如弹子大。酒送一丸。遇打着体不痛。

治扑伤损。至折筋骨出者。须要揣骨归正位。

（出经验良方）五铢钱（十个火酢淬）乳香没药（各半两）上为细末。每服一钱。入麝香少许。

空心温酒调下。以食压之。

治一切打损刺伤。诸虫咬。诸疮口染着风水毒。忽肿疼痛。如有一条红线。随脉

上出。入脏腑。宜用此方。

（出护命方）皂角子（半两瓶内过）麝香（一分）上为细末。先煮甘草、柳枝水淋洗拭干。着药在疮口中。用旧罩伞纸裹定。便效。

治一切打扑折伤。腹中碎痛。血气昏闷。大腑秘热。数日不出。后宜服此

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方。（出护命方）桂心木香当归槟榔芍药连翘荆芥穗（各一分）牡丹皮（去心半两）牵牛大黄（酥炙香熟各一两）上细杵。罗为末。每服二钱半。食后葱汤调下。

返魂神白散

（出王氏博济方）

治打扑损伤。

花乳石五斤（捶碎如皂子大）硫黄（六两捶碎如皂子大）上用瓷合十一个。先入乳香。

次入硫黄。一重重铺尽。浮上用鸭舌草、（独扫是也）赤石脂。和涂合子口缝。又用盐泥固济。

勿令小有缝纹。用新砖一口。四面书金木水火字。中央书土字。上放合子。用炭火二秤烧之。

耗及三分。渐渐去之。取出合子。地坑内埋一宿。细研为末。但是方被刀伤虽至死者。于伤处糁药。其血为黄水。更糁药其人即活。更不疼痛。如妇人产后血晕至死。但心口微暖。即以童子小便调下一钱。取下恶血。如猪肝片。终身不患血风气。若膈上有血化为黄水吐出。

及随小便出便立效。若牛角抵人肠出者。急内入。以桑白皮缝合肚皮。于缝上糁药可活。亦不得封裹。如内损血入脏腑。热煎童便及酒入少许。用一钱服之。此药真神仙所传。如逢仁德者传之。

神仙饼子

（出宣明论）

治一切打扑伤损。金石刀刃。血出不止者立效。此药

上无脓。退痂即便愈。

乌鱼骨（一两五月五日前先准备下）青蓟草（一握一虎口人手取团圆是也微炙）莴苣菜（一握）韭菜（一握）锻石（四两）上以五月五日未初。本人不语。将取三味同杵烂。

次后下余药味。杵得所。捏作饼子。晒干。用时施刮用敷之。

正骨散（出穆氏家藏方）治打扑伤折。筋挛骨折。

苏木（四两细研）当归（四两洗焙）无名异（一两）白莴苣菜（二两）没药（半两别研）乳香（半两别研）上件咀。每服三钱。水一盏。煎至半盏。去滓。再入酒半盏。和匀温服。不拘时候。

大活血丹（出卫生家宝方）治打扑折伤。筋骨俱损。痛楚呻吟。瘀血不散。内

成

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气。转侧不得。或下恶血。皮肤青肿。破损伤风。手足腰膝不能举。及牛触犬伤。刀斧

所损。恶血凝结。疼痛不止。又治痈疽发背脑痈。一切恶毒疮疖。每服一丸。浓煎苏木

酒磨下。忌一切动风物一七日。妇人温酒磨下。孕妇不可服。

当归（二两研为末）陈子（一两半）没药（一两别研）麻黄（一两半去根节）香墨（一两生地黄（三两研为末）芥菜子（一两）香附子（二两）芎药（二两）乳香（半两别研）上用姜一片。取自然汁。熬当归、地黄末为膏。入众药末杵匀。丸如大弹子大。阴干。至妙至妙。

中与活血方

（出卫生家宝方）

治打扑伤损等疾。神效。

没药（一两不焙别研）乳香（一两不焙别研）麻黄（四两切细炒黄色）五月蚕砂（二两炒）菱角烧成灰（二两）川归（二两切焙）五月桑条（烧灰秤二两用五月五日收）土当归（二两切焙）上为末。用生地、姜各二两研细。入酒酢共一升。去滓。煮膏丸前药如弹子大。

每一丸。生地黄十寸。生姜三片。先研细。入酒一盏。去滓。入药再研细。入酒半升。同煎三五沸。温服便睡。须忌生冷油面。无鳞鱼等物。及牛马驴肉六十日。如牛马等扑伤。用半丸灌之。亦效。

补骨丹

（出卫生家宝方）

治打扑伤损。腰痛。

山踯躅（三两）何首乌（三两酒浸）黄丝瓜（五两烧灰）云母石（二两研细入药）自然铜（二两醋淬取泡为度）上焙碾为末。糯米糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸、至五十丸。

当归、乳香末。酒调送下。

当归散治跌扑伤损。

川芎（二两）当归（二两）没药（一两别研）乳香（一两别研）苏木（一两）上各锉为粗末。酒二升。水一升。同煎至升半。旋饮尽为度。后食临卧服。服讫再根据方煎。常服如肿血散。即不用苏木。极佳。

六珍汤治跌损生血气。常服至愈。

川当归熟地黄白芍药芎乳香（另研）没药（另研）上各等分为细末。每服二钱。以酒调服。不拘时候。神效。

伤损方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

自然铜（累累然相缀如乱丝者最佳一两）上研细。水飞过。同当归、没药各半钱和匀。

每服三钱。酒调顿服。仍以手摩痛处。衍义云。有人养折翅雁。饲以自然铜。后遂飞去。

透骨丸治打扑伤损。闪肭筋骨。手足无力。四肢沉重。

乳香（另研）没药（另研）川乌头（生去皮脐）破故纸（瓦上炒熏）晚蚕砂川芎荆芥穗海桐皮自然铜（火酢淬上九味各一两）草乌头（生去皮脐三两）赤小豆（一两半）上件为末。酒醋面糊为丸。如梧桐子大。每服一十丸、至二十丸。煎苏木、当归酒下。食后服。

治疗打跌血滞。腰胁疼痛。

故纸、茴香各炒。辣桂等分为末。热酒调下。

五神丸治打扑伤损。整骨续筋。生肌止痛。

自然铜（半两火酢淬研细）川椒（去目二钱半炒出汗）当归（半两洗炒）没药（另研）乳香（另研三味各一钱）上为细末。取青蒿自然汁和。丸如绿豆大。每服五十丸。热酒调下。

当归散治打扑伤损。

当归没药（各一两）芍药木香川白芷川乌（各半两）川芎生地黄（各三钱）郁金（二钱）上为末。空心酒调服。每服二钱。如不愈。加川牛膝、红花、苏木半两。调服。

又方

以晚蚕砂生用。细末糁匀。绵裹之。随手疮愈血止。

治伤损打扑伤筋骨。

以猢狲姜即骨碎补石上生者补损。樟树上生者通气。治风损各用一半。研烂取汁。以酒煎。或调服留滓敷伤处。制法去皮毛。切片微炒。常用煮酒。内七日后服之。

治打扑伤损得三五日。水食不入口者。

用生猪肉二大钱。口中嚼烂。或用刀打烂。却以温水洗去血水。又再擂烂。用阴阳汤打和。却用半钱多入碗中。以鸡毛送入喉内。开口以阴阳汤送下之。其食虫闻此肉香。窦开瘀血。寻上贪食。胸中自然开解。却用通药。此损血凝聚心间。其虫食血饱。病患心膈闷。他物虫不来探。故用此治法。

治诸伤损。

生独活（一两）草乌（二钱）南星（半两）紫荆皮黄橙叶（又名木葛叶能散血）上此五味。倍用不拘。等分细末。如打伤处有紫赤色血。未破可加良姜、山桂皮、自然生姜汁调贴。无姜水亦可。若紫黑色已退。除姜、桂、姜汁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

却用后药煎汤泡洗。上用前药。以葱汁、茶清调。放温贴。或有用酒麸调药。不用姜。疼痛即除。仍吃药消之。若伤跌磕骨疼痛。

仍前姜、桂坐热贴之。药气透骨。痛即止。

治打扑伤损。或骨折者。

粪土边寻小黄虾蟆。如指头大者七枚。于砂锅内研细。入生姜自然汁。再研如泥。用酒调作一服下。屡用有效。赵恬夫官常德。曾用此疗折足者。月余能行。

治扑伤痛歌。

半两青铜火里飞却将醋淬最为奇更添乳没并香麝能接残生续断肢上五铢钱大者十文。诸药各一两。小者廿文。诸药各半两。研细。每服一钱。空心温酒调下。以食压之。妻侄方恂所传。大有奇效。

苏木酒

（出圣济总录）

治被打伤损。因疮中风。

用苏木捶令烂研二两。酒二升。煎取一升。分三服。空心、午时、夜卧一服。

蚕子酒

（出圣济总录）

治被打伤损。因疮中风。

用蚕子不拘多少。将刀子于纸上。量事刮取约一钱。切细研。暖酒三合至五合调服。如人行里许。更一服。

熟大黄汤治打扑腰痛。恶血蓄瘀。痛不可忍。

大黄生姜（各切如豆大各半两）上同炒令焦黄。以水一大盏。浸一宿。五更去滓。

顿服。天明所下如鸡肝。即恶物也。

活血丹

（出永类钤方）

治打扑伤。折骨碎筋。瘀血肿痛烦闷。风痰瘫痪顽

痹。妇人血风。产后败血浮肿。血气痛。劳发四肢酸痛。孕妇勿服。

青桑皮（一斤好醋杀火大栗间焙干）骨碎补（制焙）南星（生姜汁浸一宿焙）赤、白芍药（兼焙）牛膝（洗焙）川乌（炮）雄黑豆（各一两六钱）自然铜（醋淬）木鳖子肉（切和面炒赤各八分）净细辛（一两焙）没药（四钱）乳香（六钱并另研）白胶香（三钱）血竭（六钱）上为末。糯米粉醋煮丸。杵千下。集手丸。缓则发裂。大丸重六钱。中丸三钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

湿后干以柳胶搽手上。将两三丸柳胶为衣收用。每服半丸。无灰酒磨化。渐煎三五沸。温服无时。以纱葛袋收挂净处。经久不坏。

治伤损皮肉破。及刀伤。

急用未经水葱白细切。炒极热裹伤处。血止痛定。或用晚蚕砂为末。和锻石罨伤处。住痛止血合口。

通灵黄膏

（出杨氏家藏方）

治打扑伤损。驴伤马坠。痈疽瘰。鬼箭骨疽。

漏疮软疖眉发。背脚膝生疮。远年恶疮疮。缠喉风。五般痔。漏耳。鼻内生疮。牙疼

等疾。须是腊前七日浸药。于腊日合。

木香当归（洗焙）金毛狗脊（去毛）防风白芨白蔹香白芷白术乳香（另研）松脂（另研）枫脂（另研）杏仁（去皮尖双仁另研各一两）上件除乳香、枫香、松脂外。各焙干细锉。用清油三斤。炼热放冷浸药。于银器属性武火养三日。勿令大沸。恐损药力。常似鱼眼。候香白芷黄为度。滤过。别入净锅内。入黄腊八两。细罗黄丹二两。次入另研者枫香、乳香。用槐柳枝子不住手搅。再上慢火熬。少时候凝膏成。每先用膏药半分。蛤粉为衣。

温酒送下。次用药摩病处。如损者以竹夹夹直。用药摩之。患喉缠风服药不下者。先用药于喉外摩之。候喉内宽。然后服之。牙疼齿浮出血者。以药倾齿缝内。如有清水出吐之。耳内停风气。疼痛作声。纸捻住药在耳内。

续骨膏

（出朱氏集验方）

治打扑伤损骨折。

黄柏半夏桂上为末。生姜自然汁调涂痛处。其功全在生姜。如药干。频用生姜汁为佳。

治诸损丸子药健筋骨。生气血。养百脉。疏风顺气。升降阴阳。虚弱常宜。

（出永类钤方）川牛膝宣瓜天麻苁蓉当归川断续（酒浸焙）何首乌（酒蒸）杜乌药白芷五加皮（酒浸）狗脊（制）淮乌（姜酒炒）骨碎补（去毛酒浸炒）川独活（一两净）大川乌附子（各一两火炮）乳香没药（另研）嫩茸酥（炙）自然铜（醋淬）川芎（各一两）菟丝子（净淘酒蒸）杜仲（净姜炒）苍术（半生半熟上三味各四两）全蝎（半两）破故纸（三两酒浸用）虎骨（酥炙）北五叶葳灵仙（水洗酒浸）京芍药穿山甲蚌粉（炒）茴香（炒净）细辛龟板（酥炙各一两半）上为细末。酒糊丸。常服即补下元药。破伤水方。糯米生用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三之二。甘草末生用三之一。砂糖调搽肿处。先自肿赤尽处搽赶至疮口。水自疮口出。即安。

治诸伤至重。但不透膜者。

（出永类钤方）以海味中咸白螵。拣大片色白有红丝者。成片铺在伤处。以绵扎之血即止。如膏脂出。

不损内膜者。即去患人头心发。不令患人知。以热熨斗于顶上熨。膏脂自入。以桑白皮绵缝合。用给草木腊叶、磁石为末。干糁之即合。

应痛乳香丸

（出永类钤方）

治诸损。

乳香没药信朱（另研各半两）白胶香（一两同乳香研）草乌（制四钱）石楠藤（二两）骨碎补（炒去毛）桔梗白芍药（各二两）熟干地黄（一两）川乌（二钱）荆芥穗（一两）暗松节（烧过存性一两）上为细末。醋糊丸如梧桐子大。每服三十丸。煨葱或松节酒下。

治损折伤等疾。

（出朱氏集验方）自然铜（醋淬）木鳖（去油）草乌川乌上四味为末。以醋煮面糊为膏。涂患处。

时更易。痛甚以火熨之。

治打扑腕折。

用煮汁服之。甚效。

治折扑及闪磕着。疼不可忍。

取无名异一味为末。用二钱。温酒调下。极妙。一说辨无名异用磨盏口。注水弥满。

不溢出者真。

治一切打扑。及杖痈疼痛。

用败龟为末。打糯米糊贴之。

治磕扑损骨节。疼痛不可忍。

用大鲫鱼一个。去肠肚煨熟。入生姜一小块。同研。罨损处。有殊效。

治磕扑伤损。肌肤青肿。

用茄子老黄者一个。切作片如指浓。新瓦上焙干为末。欲卧时酒服二钱。能一夜消尽。

无痕也。

卷三百十一　折伤门

伤折疼痛（附论）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡筋骨伤折疼痛。人之一身。血荣气卫。循环无穷。或筋肉骨节误致伤折。则血气瘀滞疼痛。仓卒之间。失于条理。所伤不得完。所折不得续。轻者肌肤肿。重者髀臼挫脱。治法宜先整其骨折之所。然后施贴封裹之剂。

方

麒麟竭散

（出圣济总录）

治筋骨损伤疼痛。

麒麟竭没药（研）自然铜（醋淬七次研）赤芍药当归（切焙）白芷蒲黄大黄（生用各半两）桂（去粗皮）细辛（去苗叶各一两）骨碎补（去毛炒二两）干荷叶（三分）上为散。每服二钱。温酒调下。不拘时。

附子散

（出圣惠方）

治一切伤折。疼痛不可忍。

附子（炮裂去皮脐）当归（锉微煨）芎桂心没药泽兰乱发灰槟榔（各一两）败龟（涂醋炙微黄）虎胫骨（涂醋炙微黄各二两）甘草（半两炙微赤锉）麝香（一分细研）上为细末。入麝香研匀。不拘时候。以温酒调下二钱。

桃仁散

（出圣惠方）

治伤折疼痛。接骨止痛。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桂心当归（锉微炒）延胡索生干地黄芎（各一两）川大黄（锉研微炒）阿胶（捣碎炒令黄燥各二两）乱发（如鸡子大）川椒（半两去目及合口者微炒出汗）上为细末。用酒二升。先煎发并阿胶如糖。用绵滤去滓。然后下诸药末。调匀焙干。捣细为散。每服以温酒调下二钱。日三四服效。

趁痛散

（出德生堂）

治男女跌伤。疼痛不可忍者。

草乌（炮治碎别炒入药）白芷川芎（各一两半）炒当归（二两）炒乌药（五两）乳香（半两）紫金皮（大块童子小便浸春夏三日秋冬五日用半斤）没药（半两）南星（半斤）上为细末。每服一钱或半钱。温酒调服。病在上食后。病在下食前服。

当归散

（出圣惠方）

治伤疼痛。青肿滞血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归（锉微炒）桂心桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）川大黄（锉碎微炒）赤芍药（各一两）败蒲（二两烧灰）没药骨碎补（各一两半）上为细末。每服以温酒调下二钱。

日三四服。

桂附散

（出御药院方）

治因伤损后。筋骨疼痛。

桂（去粗皮）附子（生去皮脐）白矾细辛（去苗叶）白芷（各二两）五加皮桑叶（各二两）上为散。每服二两。入连根葱白十茎。水一斗。煎四五沸。候冷淋渫洗立效。

地黄金粉煎

（出圣惠方）

治伤折筋骨。疼痛不止。宜散瘀血。理新血。续新

筋骨。止疼痛。

生地黄（三斤净洗令干却入酒内浸二复取出纸袋盛火焙令干为度）天雄（二两炮制去皮脐）桂心当归芎桃仁（汤浸去皮尖双仁微炒各一两）上为末。入金粉内和匀。

用酒一斗。以文武火煎成稠煎。每日空心、午前、夜卧时。各以酒调下匙头。

当归血竭散

（出圣惠方）

治伤折筋骨。疼痛不可忍。

麒麟竭（另研）没药（另研）当归赤芍药桂（各一两）白芷（一两）上为细末。每服二钱。用温酒调下。不拘时候。

应病丸

（出医方大成）

治折伤后。为血气所侵。手足疼痛。

破故纸（一斤半炒一斤）生苍术（一斤）骨碎补（一斤去毛）舶上茴香（十二两炒）穿山甲（去膜皮炒胀为度紫灰亦可）生草乌（一斤锉如麦大）上锄草乌一斤。用生葱连皮。

生姜各二斤擂烂。草乌一处淹两宿。焙干。连前药一处焙为末。酒煮面糊丸如梧桐子大。每服五十丸。酒汤送下。忌热物。

内固接骨丹

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤折疼痛。

古字钱（二两先于火内烧令通赤醋淬如此十度）自然铜古硫黄（各一两）以上三味为末。入车瓶子内。以坯子泥封瓶口。候干。倒下放火烧令通赤。俟冷取出。捣匀。入水银一两。同研水银星尽。后用白薄纸裹药似球子。后以药入臼内。滴水烂捣。裹药球入糠火内烧七日。冷了出之。细研后。入。

朱砂末麝香末犀角末（各一分）上研令匀捣。生地黄绞取汁。于银器中熬为膏。

和药末。丸如酸枣大。如有患病者。以温酒半盏。入地黄膏一钱。搅匀。下药一粒。服后如吐青绿水。或泻青绿水三二合。勿怪。是病已出也。更易频服。以瘥为度。

接骨如神散治伤骨损折疼痛者。

水蛭（糯米炒黄去米）白绵（烧灰）没药（另研）乳香（另研各等分）血余（童子小发十五团烧灰）上为末。五十以上服一钱。二十以下服半钱。小儿服半字。温酒调下。

接骨散

（出圣惠方）

治伤折痛疼。

栗黄（一斤晒干）雄黄豆（半斤）没药（二两）麝香（半两细研）桑根白皮（一斤锉）上为散。每服三钱。以醋一中盏。煎至半盏。用浆水二合解服。不过三服。疼痛即止。

筋骨药治一切疼痛及诸风。

川乌（一个）草乌（二两去皮生用）乳香当归天麻（各半两）虎骨（醋炙）没药自然铜芍药川芎葜独活（各一两）上为细末。酒打面糊为丸。如梧桐子大。每服十数丸。温酒下。

干地黄散

（出千金方）

治骨折筋断伤疼痛者。

熟地黄当归羌活（一方用独活）苦参（各等分）上咀。每服七钱。白水煎服。

或为末。酒调下。

海桐皮散

（出圣惠方）

治伤折。辟外生风疼痛。

海桐皮（锉）黑豆（炒熟）附子（泡制去皮脐各一两）防风（二两去芦头

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为细末。

每服以温酒调下二钱。日三四服。

治伤折疼痛不可忍。

（出圣惠方）当归（一两）白芷桂心吴茱萸（各一两）上为粗末。锉生龟一枚。入药捣令匀。

用封裹伤折处。

至圣黑龙丹

（出御药院方）

治一切筋骨损伤疼痛。

米粉（四两于银器内炒成块子黄色放冷研为细末后入二味）乳香（细研）没药（研细各半两）上研极细。每用以好酒或醋调如膏。摊在纸花上。贴患处。

紫金散

京三棱（锉炒黑色）连翘（半两）黄（三钱）甘草（炙三钱）羌活（半两）上为粗末作一服。水一盏煎。去滓。食后服。

饮蛇龟酒

（出圣惠方）

治一切筋骨肌肉折。疼痛。

饮蛇龟（一枚）糯米（五升蒸作酿饭）好酒（二斗）上为锉龟酿饭。同入酒瓮中。

封七日。每用暖一盏服之。日三五服。

双灵膏

（出御药院方）

治一切筋骨肌肉疼痛。

良姜（一两炒锉）白芥子（半两微炒）上为细末。每用药二钱半。头白面半两。水调成膏。摊在纸上。贴患处。

没药散

（出圣济总录）

治坠折伤损。疼痛不可忍者。

没药（另研）乳香（另研）延胡索当归（切焙）甜瓜子（各一两）丹砂（研半两）上为细散拌匀。每服一钱。热酒调下。又取药散二三钱。以黄米作粥。摊作饼子。糁药散在上。

用贴痛处。以帛封扎定。一二日换佳。

治折骨伤筋。痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出集验良方）生地黄藏姜瓜旧糟（各一斤）赤小豆（半斤）生姜（六两）上研烂。同炒匀令热。水布帛裹罨伤处。用杉板夹缚。不过三日。令安。

圣灵丹

（出御药院方）

治一切打扑伤损。及折伤疼痛不可忍者。

乳香（五钱）乌梅（五个去核）白米（一捻）莴苣子（大盏炒黄取二两八钱）上为细末。炼蜜为丸。如弹子大。每服十丸。细嚼热酒下。如痛再服。一方米汤送下。病在上食后。

在下食前。

托里煎

黄白茯苓（各一两）甘草（半两）乳香（一钱另研）上为细末。每服二钱。

酒半盏。

慢火煎成膏子。再入酒一盏。调匀温服。

蓬莪汤治伤扑疼痛。

莪术（五钱）没药（一两）当归（一两半）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。煎至七分。

去滓温服。日三。若为细末。热酒调下亦得。一方无没药。

乌梅煎

（出肘后方）

治折伤疼痛。堕作瘀血方。

用乌梅五升去核。以饴糖五升煮。稍稍食之自消。一方乌梅煎汤。调百草霜服。

又方

取茅连根叶捣。绞取汁一二升服之。不过三四服愈。冬用根。

太岳活血丹

（出和剂局方）

治男子妇人。外伤内损。狗伤虫咬。车马扑坠。

手足折伤。一切疼痛。腹中血瘀。刺胁筑心。左瘫右痪。走注疼痛。痈疽痔漏。及妇人

冷气入腹。血脉不流通。产后败血。灌注四肢。及吹乳肿痛。血气撮痛病。宜服之。

花桑根（如臂大者烧灰尽浸米泔中焙干）栗楔（栗实一球三颗之扁者薄切日干各一斤）细墨（半斤一半用蓖麻子三两细研涂墨涂尽黄纸包泥固济干灰火

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五十七次烧赤冷地上出火两时一半用醋化烟沙涂墨上火多令干燥）皂角刺（一斤烧赤淬中炙干）大黑豆（一斤湿布揩去垢黑皮焙干）乱发（二斤皂角水洗净用清油二斤炒顿捻看脆即止为末）乳香（四两通明滴乳香细研入米醋一碗熬热）硼砂（三两洗净者醋化涂墨上）上为末。杵三千下。丸如弹子大。

醋糊丸。重者一丸。轻者半丸。以无灰酒一盏。乳香一豆大。先磨乳香。次磨药尽。煎三五沸。临卧温服。以痛处就床。欲汗则覆被。仍用药涂伤处。切忌一切动风物。再服入当归末一钱。孕妇勿服。一方无硼砂。

治折伤

。

取栝蒌根以涂。重布裹之。热除痛即止。

熟干地黄丸

（出圣济总录）

治远年伤折。近因风气不和。旧伤处疼痛不忍。

熟地黄（焙干四两）杏仁（汤浸去皮尖双仁）牛膝（去苗酒浸焙各两半）苦参（细锉焙干）菟丝子（酒浸焙干）肉苁蓉（酒浸切焙）蕇（炒各一两）桂（去粗皮）青木香（生用各一两）诃黎勒（煨热去核半两）升麻（三分）上除杏仁外。捣细为末。入杏仁别捣。

再罗匀。炼蜜和捣三千下。丸如梧桐子大。每服空心。温酒下二十丸至三十丸。

治折伤。

以水獭一个。入罐子内以泥固济。放干烧灰细末。以黄米煮粥。于伤折处摊。以水獭末一钱上糁。便用帛子裹系。立止疼痛。

治折伤止痛化血。

（出本草）取能。生捣其肉及血敷之。（能即三足鳖也）

治伤折跌筋骨。生肌破血。

（出本草）用每月王日。酒水煮浓汁饮之。

治折伤先用止痛汤法。

（出本草）捣白矾为末。每用一匙匕。沸汤一碗冲了。以手拍蘸。乘热熨伤处。立时止。然后排整筋骨贴药。

治断指

（出本草）以蛇含膏封之。抱朴云。连已断之指。

治刀筋及折伤。

（出朱氏集验方）上用乌狗血和酒。连吃数碗。盖犬血能去恶血也。淮西总管李贵。见效邕莞易。因会之于南楼。坠楼者二十余人。亦以此收功。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治折伤

用（音甜）菜捣敷之。

卷三百十一　折伤门

伤折恶血不散（附论）

夫脉者血之府。血行脉中。贯于肉理。环周一身。因其肌体外固。径隧内通。乃能流注不失其常。若因伤折。内动经络。血行之道不得宣通。瘀积则为肿为痛。治宜除去恶瘀。

使气血流通。则可以伤完也。

方

牛黄散治大损后。化恶血。理好血。止疼痛。

牛黄（细研）真珠（细研）龙脑（细研各一分）琥珀牡蛎（烧为粉）朱砂（研细水飞过）桂心当归（锉微炒）蒲黄（各一两）麝香（半两细研）金箔（五十片细研）银箔（五十片细研）上研令匀。不拘时候。以桃仁汤调下二钱。

白僵蚕丸治骨折筋伤后。恶血攻。疼痛不止。

白僵蚕（炒）当归（炒）桂心（炒）补骨脂（炒）神曲（炒黄）半夏（汤浸七次去滑）槟榔赤芍药（各一两）芎藭蒴（炒黄）白附子（炮）芫花（醋拌炒各半两）上为末。

炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服以温酒下二十丸。日三服。

黄散治伤折。恶血凝滞肿痛。

黄芍药生干地黄（焙）附子（炮）当归（切焙）续断（切）桂（去皮各半两）干姜（炮）大黄（生各一两）椒（去目若闭口者炒出汗）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

芍药散治打扑筋骨。恶血不散。迷闷疼痛。小便下血。

（一名当归散）赤芍药当归（锉微炒）续断白芷生干地黄黄芩甘草（炙微炒锉）牛膝（去苗）蒲黄（各一两）上为细末。不拘时候。以温酒调下二钱。一方无蒲黄。

芍药汤治伤折恶血不散。肿痛不消。

赤芍药黄附子（炮制皮脐）当归（切焙）续断桂（去粗皮）羌活（去芦头）蜀椒（去目并闭口者各一两）上锉如麻豆大。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

芎汤治伤折肿痛。气血不散。

芎甘草（炙锉）蜀椒（去目合口者炒出汗）泽兰附子（炮制去脐）桂（去皮一两）当归（切焙）大黄（醋炒各半两）上为散。每服三钱。温酒调下。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

拘时。

蒲黄散治骨折筋伤。恶血攻心烦闷。

蒲黄（三分）芎当归（锉微炒）桂心（各半两）白芷细辛（各一两）上为细末。

每服以生姜酒调下二钱。日三四服。

乌头散治伤折。恶血结滞不散肿痛。

桃仁散治从高坠下。及落车马。胸腹中有恶血。喘自不得。

川大黄（锉碎微炒）川硝石甘草（炙微赤锉各一两）蒲黄（一两半）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸微炒）上为散。每服四钱。以水一盏。入枣二枚。煎至六分。去滓。不拘时候温服。

芎汤

（一名桂芎汤）

治伤折。恶血瘀结不散。

蒲黄鲤鱼散治车马坠扑伤折。恶血冲心迷闷。

蒲黄（二两）鲤鱼鳞（五两炒灰）芸苔子（一两末）生地黄汁（五合）上先将蒲黄、芸苔子于沙盆内。以慢火旋滴地黄汁于内。炒令汁尽。以干为度。并鲤鱼鳞灰。一时研为末。

不拘时候。以童子热小便。调下二钱。

杉木节散治从高坠损心胸。恶血不散。

杉木节（七片细锉）苏枋木（五两细锉以水一斗煎取一升去滓）醋（五合入于苏枋木汁内）上将杉木于一沙盆内。以慢火炒。施滴苏枋木醋汁相和。炒令汁尽。停冷捣为细末。

每服以童子小便调下二钱。日三四服。化下恶血为效。

蚕砂膏治伤折。恶血不散。

原蚕砂（二升炒研）麦麸（三升）上和匀。以米醋四升煮稠。瓷器内盛。量损处多少涂敷。以绢帛裹。日再。

糟米涂方治伤损。恶血不散疼痛。

酒糟（二升）糯米（半升）上同和酒煮稠得所。取出乘温涂患处。外封裹之。日再易。

地黄膏

（出圣济总录）

治伤折。恶血结滞肿痛。

生地黄（细切三斤）乌鸡（一只去毛肠肚并足和骨细研）上用和捣一二千杵。量患处多少。摊帛上缚之。日再易。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升涂散膏

（出圣济总录）

治伤折。恶血瘀滞不散。

鼠粪（三两烧存性）生地黄（半斤）上为末。猪脂油和涂患处。日三易。

治血久不除。变成脓方。

大黄（和鸡子一枚）蚯蚓屎（一枚）上以酒半升。煮三沸服之。

又方

虎杖（锉二两）赤芍药（锉一两）上为细末。每服三钱。温酒调下。不拘时候。

神效熨方

（出十便良方）

治从高坠下。及被木石所笮。或因落马伤损。血瘀

凝积。气急欲绝。肿疼痛者。

以净土五升。蒸之令热。分半以故布数重裹之。熨病上。勿令大热恐破内。候冷易之。

以痛止即已。凡有损伤。皆以此法治之。神效。已死不能言者亦活。三十年者亦瘥。一方和醋蒸热。封裹所伤处。

治被打扑。瘀血在骨节。及胁外不去。

以铁一斤。酒三升。煮取一升服之。或烧赤投酒服之。

治血聚皮不破者。

（出百一选方）用萝卜叶研细罨。以绢帛包缚伤处。

治因伤损。血瘀不散。

（出肘后方）取牡丹皮八分。合豆虫二十一枚。熬过同为末。每旦温酒和服寸匕。血当化为水下。

松节散

（出圣惠方）

治从高坠损。恶血攻心。胸膈烦闷。

用黄松木节五两细研。童子小便五合。醋五合。于砂盆内慢火炒。旋滴小便并醋。以尽为度。炒令干。捣细为散。每服以童子热小便调下二钱。日三四服。

甘草汤治诸伤。恶血积滞肠中。

甘草（炙锉）白茯苓（去黑皮）白桂（去粗皮）杏仁（去皮尖双仁各一两）上粗捣筛。

每服三钱。水一钟。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤损。瘀血不散疼痛。

（出圣惠方）蒲黄（四两）附子（一两炮制去皮脐）上为细散。不计时候。以温酒调下二钱。

治伤折。止痛散。

（出本草）用小麦粉和醋煮之。裹伤处便定。重者再蒸裹之。甚良。

治破伤血不止。

（出永类钤方）真血竭（二钱或用番降节中油代亦可）五倍子（一两）陈紫苏叶（三钱）白芷（半两）海金沙（一两）上为细末掺之。军前急救。可不着水至效。

治久血不除变脓方。

（出肘后方）大黄（三两）杏仁桃仁（各四十个）上以酒水各五升。分三服。当下脓血止。不尽更须作。

卷三百十一　折伤门

伤折腹中瘀血（附论）

夫伤折腹中瘀血。因高坠下。倒仆扑。气血滞经。不得流散。瘀在腹中。速宜下之。

迟即日渐疼滞。使人枯燥。色不润泽。则变瘁血瘕之病。

方

泽兰丸

（出圣惠方）

治诸伤折。损蹉跌。筋骨疼痛。散瘀血。

泽兰蒲黄（各一两）赤芍药（锉微炒）当归（微炒）白芷芎细辛延胡索牛膝（去苗）天雄（炮去皮脐）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）桂心生干地黄续断川大黄（各半两锉碎微炒）皂荚（去皮涂酥炙令焦黄去子另捣为末一两）上为末。用酒捣各一升。先将皂荚末煎成膏。入药末和丸。如梧桐子大。不拘时候。以温酒下三十丸。

通神散

（出圣惠方）

接骨续筋。散瘀血。止痛。

木香没药当归（微炒）生地黄刘寄奴桂心补骨脂（炒）赤芍药桑根白皮川大黄（锉微碎）败龟（涂酥炙微黄各一两）羊胫炭（五两烧令变赤入醋淬如此七次）黑豆（二合熟炒）上为细末。不拘时候。以温酒调下一钱。

败蒲散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治伤折内损。瘀血不散。

败蒲（一两半烧灰）牡丹当归（锉微炒）芎赤芍药生干地黄川朴硝桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）蒲黄（半两）陈橘（各半两汤浸去白瓤焙）上为末。每服四钱。水一中盏。煎至六分。去滓。不拘时候。

麒麟竭散

（出圣惠方）

治伤折内损。血瘀不散。

麒麟竭牡丹蒲黄当归（锉微炒）桂心芎赤芍药没药骨碎补（各一两）败蒲（一两半烧灰）上为细末。每服二钱。以温酒调下。日三服。

神曲丸

（出圣惠方）

治伤折内损。瘀血不散。

神曲（三两捣研少许拌炒微黄）虎胫骨（二两涂酥炙微黄）海桐皮（锉）肉苁蓉（酒浸一宿刮去皮炙）芎半夏（汤洗七次去滑）红蓝花（各一两）白僵蚕（二两微炒）上为末。炼蜜捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服以温酒下二十丸。日三服。

蒲黄散

（出圣惠方）

治伤损。腹中瘀血。不欲闻人声。胸中气塞。便利出血

者。

蒲黄（一合）当归（切焙）桂（去粗皮）续断白芷（各二两）甘草（炙锉半两）生地黄（二两）上为散。空心酒调服一钱。日再服。一方有藕节二两。

当归散治伤折下瘀血。

当归（三分锉微炒）蒲黄（半两）芸苔子（半两）生姜汁（一合）好酒（五合）生地黄汁（二合）腻粉（一分）上为细末。先煎生姜、地黄汁并酒等三两沸。然后入药味和调匀。

分为三服。每日空心服之。当转下腹内恶血了。便宜服补药。

琥珀散接骨化瘀血。

琥珀生玳瑁当归蒲黄生干地黄京三棱（煨锉各一两）上为细末。不拘时候。

以温酒下二钱。

买子木汤

（出圣惠方）

治瘀血聚于腹中。不便。服药多有击。结颗块冲心。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

买子木当归（锉微炒）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）红雪赤芍药（各一两半）东向桃枝（三两锉）上为散。每服四钱。以水一盏。入生姜半分。煎至六分。去滓温服。日三四服。

虫散

（出圣惠方）

治打损及伤堕。内有瘀血。

虫虻虫水蛭（各三十枚）桃仁（五十）桂心（二两）大黄（五两）上咀。以酒水各五升煮。分五服。

夜合枝散

（出圣惠方）

治马坠有瘀血。聚于腹胃之中。不便。服药多有击。

血结成颗块冲心。

夜合枝（锉）杏枝（锉）甜瓜子（各一两）赤芍药（一两半）上为散。每服五钱。以水酒各大半盏。煎至五分。去滓温服。日三四服。

四圣散

（出鲍氏方）

治伤重烦闷欲死者。用此打血利大便小便。

花蕊石黑神散蒲黄散（各贴）当归牛膝川芎（末少炒）白芷（醋炒）苏木大黄（各半两）莲子肉（酒煮半两）上为末。童子小便调服。或木饧汤下亦可。恶血立下。

麻布饮。

（出圣惠方一名牡丹散）麻布（一尺烧灰）牡丹皮子（各一两半）桂（去粗皮）当归（切焙）鬼箭羽败蒲（烧灰）赤芍药（各一两）蒲黄（半两）大黄（锉炒三两）上粗捣筛。每服五钱。

以好酒一盏半。煎至八分。入芒硝半钱。更煎一沸。去滓。空心温服。

败蒲汤

（出圣济总录）

治坠扑腕折。瘀血疼痛。

败蒲（烧灰）当归（各二两）牡丹皮芎赤芍药（各一两）豉心（一合）蒲黄（纸上炒半两）陈橘皮（去白皮一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁半两）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏。煎至七分。去滓。入地黄汁一合。朴硝一钱。温服。

桃枝汤

（出圣惠方一名桃仁汤）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗堕落积瘀血不散。疼痛。大小便不通。

桃枝（一握中指长锉）芒硝（五分）大黄（四两）当归甘草（炙）桂心（各三两）虻虫（三十枚去翅足熬）桃仁（五十枚去皮尖熬）水蛭（一十枚熬）川朴硝（一两半）上咀。以水八升。煮取三升。去滓。分三服内消。忌海藻、菘菜、生葱等。一方无芒硝、桃枝。

桃仁汤

（一名荆芥饮子出圣惠方）

治腹中瘀血在内。痛满短气。大小便不

通。

桃仁虫（二十枚去皮尖）水蛭（二十枚熬）川朴硝（一两半）桂心当归甘草（各三两）蒲黄（五两）上咀。以水一斗。煮取三升。分三服。瘀血攻腹。令人瘦瘁。

服此效。

牡丹汤

（出圣济总录）

治因坠堕内损。

牡丹皮大黄（切焙）桂（去粗皮）鬼箭羽朴硝（碎）蒲黄芍药当归（切焙各一两）上粗捣。每服三钱。水一盏煎至七分。空心午眠时。去滓温服。

槟榔散

（出圣惠方）

接筋骨。通瘀血。止疼痛。

槟榔刘寄奴桑寄生熟干地黄龟壳（涂酥炙微黄各一两）赤芍药当归（锉微炒各三分）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄为度一两）上为细末。不拘时候。以温酒下二钱。

理中膏疗堕落积瘀血。主消血。

大黄（二两）猪脂（二斤）桂心（一两）干姜（一两）当归（二两）通草乱发（各一两）上先以猪脂煎发。令消尽。次捣各药筛细。一同搅匀。微火煎之。三上三下。即药成去滓。以好酒服一两。日二服。一方不去滓。是生膏子。

黄汤

（出圣济总录）

治因扑坠堕。内损瘀血。及吐血日渐羸瘦。

黄（锉）甘草（炙透再锉细）白芍药生姜（切焙各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时候。一方无生姜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂芎汤

（出圣济总录）

治伤瘀血不行。积在心腹。

桂（去粗皮）芎荷叶蒂（烧灰或用荷叶）子大黄（锉炒）朴硝（另研各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至八分。去粗温服。空心、日午、临卧。各一服。

活血散

（出圣济总录）

治伤损瘀血。在内攻心。注刺痛。

蝙蝠（炙干一枚）当归（切焙）骨碎补（去毛）桂（去粗皮）补骨脂（微炒各半两）大黄（锉炒三两）上为散。每服三钱。空心温酒调下。薄荷汤下亦可。

地黄酒

（出圣济总录）

治伤损瘀血在腹。

生地黄（三升半）酒（一升）桃仁（去皮尖双仁炒）牡丹（去心）桂（去粗皮各一两）上以后三味捣罗为末。与前二药一处煎。每服去滓。温饮一盏。不拘时候。

地黄汤

（出圣济总录）

治坠堕内损。大小便下血。经久不尽。兼瘀血。不时吐

唾出血。

生地黄（炙锉五合）柏叶（半两）甘草（炙）黄芩（去黑心一两）阿胶（炒）上除地黄外为末。每服三钱。水一盏。地黄三分。同煎三五沸。去滓。通口服。不拘时候。

桂仁桂心汤

（出圣惠方）

治打损瘀血在脏。攻心烦闷。

桃仁（汤浸去皮去双仁）桂心子（各一两）川大黄（二两锉炒）荷叶蒂（三七枚）上为散。每服五钱。水一大盏。煎至五分。入朴硝一分。搅令匀。空心分二服。以利下恶血为度。

荆芥散

（出圣惠方）

治伤折瘀血在内。烦闷刺痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荆芥（一握）淡竹叶（一鸡子大）当归（一两锉微炒）地黄汁（一合）上为末。

以水一大盏。煎七分。去滓。入地黄汁。食前日二服。

大黄散

（出圣济总录）

治打扑内伤。瘀血在处。

大黄（炒）当归（切焙）芎（锉各半两）上为散。每服二钱。空心、日午、临卧。温酒调下。

治有瘀血者

（出千金方）

其人喜忘。不欲闻人声。胸中气塞短气。

甘草（一两）茯苓（二两）杏仁（五十枚）上咀。以酒二升煮。丸合为二服。

虻虫散治伤内损处。腹中有瘀血。疼痛烦闷。

虻虫（一分微炒）牡丹生干地黄（各一两）上为末。每服于食前。暖酒调下二钱。

治打损聚血腹中不散。烦闷。

豉（三合）青竹茹（一两）上为散。分三服。以水一大盏。煎五分。去滓温服。日三四。

香豉散治调诸伤损血在内。

豉（半斤略炒）苏木（细锉一两）上为散。每服二钱。温酒下。不拘时候。

二黄散治打损及伤堕。腹内有瘀血。久不消。

大黄（一两熬）生地黄（三两熬）上以水酒二升。煮汁服之。或为末。炼蜜为丸。

如梧桐子大。每服十丸。酒下。

桂枝散治打扑伤坠。瘀血溷。身体疼痛。

以辣桂为末。每二钱温酒调下。或用辣桂一分。大黄、丹桂各半分。每三钱姜、紫苏煎服。下黑物即安。或未有药。仓卒且服米醋一小盏。亦散瘀。

桔梗散治被打击。瘀血在腹中。内多不消。时发动者。

用桔梗末。熟水下刀圭。

玉质汗方治折伤内损有瘀血。天阴则疼痛。兼妇人产后诸疾。

以三月采益母草。一名重楼。或名夏枯草。拣去诸草及干叶。以新水净洗。于箔上摊晒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令草干尽。则用手摘断。可长五寸许。勿用刀。即置镬中。量水两石。以草浸。水深三二寸。

则纵火煎。候糜烂。加水三分。减二分以上。则漉去草。取五斗汁。泻入盆中。澄半日。以绵滤取清汁。放小釜中。慢火煎取一斗许如稀饧。每服取梨汁烧酒化之。日再。和美粥吃亦得。如远行不能将稀。煎去即更炼令稠硬。停作小丸服之。七日内则疼痛渐瘳。二七日平复。或有产妇恶血不尽。及血晕。一两服即瘥。其药兼疗风益心力。无所忌。按本草质汗出西方。色类玉凝血者。入以甘草、松泪、柽乳、地黄。并热血煎成之。今以益母译成。故名玉质汗也。

白马蹄散治伤折。化瘀血为水。

白马蹄（三两烧令烟尽）栗子黄（一两阴干）桂心（三分）蒲黄（一两）龟壳（三两涂酥炙微黄）上为细末。每服以温酒调下二钱。日三服。

大黄丸疗被打有瘀血。

大黄（二两）桃仁（去皮尖熬）虻虫（各二十一枚去足翅熬）上捣。以蜜为丸。

内酒一升中。煎取七合。一服之。

青竹茹散疗若为人所折。举身尽瘀血。

刮青竹皮（二升）乱发（如鸡子大四枚烧灰）延胡索（二两）上为散。以水合酒一升。

煎三沸顿服。日三四。一方无延胡索。

内消散治打损内有瘀血不散。疼痛。

生银（一两捣碎细研）雄黄（细研）婆娑石（研细各一分）上研匀。不拘时候。

以温酒调下半钱。

延胡索散治车马坠损。瘀血不散。攻刺疼痛。

延胡索蒲黄（各一两）肉桂（半两去粗皮）上为细末。每服用沥油半盏调下二钱。

日三四服。

疗被打有瘀血方

姜叶（切一斤）当归（三两）上为末。以酒服方寸匕。日三。

蒲黄散治被打伤破。腹中瘀血。

蒲黄（一升）当归桂心（各二两）上下筛。以酒服方寸匕。日三夜一。

又方

刘寄奴延胡索骨碎补（各三两）上咀。二升煎取七合。复内酒及小便各一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

合。

热令温顿服。一方捣栗子为末。敷疮上。

法炼红花散治从高坠下。腹心瘀血。

以蓝花一十两。以好醋二升。浸二宿。漉出。火焙干。又入焙干以醋尽为度。焙干为末。

每服用童子便调下三钱。日三服。兼治妇人月水不匀。产后诸疾。血晕闷绝。或狂语者。日三二服。便心胸通利。开眼识人。神效。

白马蹄散

（出圣惠方）

治打破。腹中瘀血。腹满烦闷。

用白马蹄烧灰。令烟尽捣筛。酒服方寸匕。日三夜一服。

香豉汤

（出肘后方）

治被打殴击。损伤聚血。腹中满闷。

用豉一升。以水三升煮三沸。分再服。不瘥重作。更取麻子煎如豉法。不瘥更取豉如上法。

又方

（出海上名方）

治被殴击。损伤聚血。腹满烦闷。

用鱼胶烧灰存性。用一钱末。酒调空心服。

又方

用骨碎补为末。酒调服。一方研烂取汁。以酒煎服。渣敷损伤处尤佳。数日平复。及被笞捶。身无全肤。用之大效。

水仙散

（出圣惠方）

治打扑坠损。恶血攻心。闷乱疼痛。

用未碾荷叶。阴干为末。食前以童子热小便一小盏。调下三钱。以利下恶血为度。一方用干荷叶五大枚。烧令烟尽。细研。食前以童子热小便一盏。调三钱匕。日三夜二。一方以童子小便。和热酒调服。

治扑伤损。瘀血流经络间。成锢疾。

（出经验良方）用老黄茄种薄切。瓦上焙干。为细末。热酒调下二钱。日二服。虽十余年积血。亦荡去矣。

治被伤损。瘀血不散方。

（出圣惠方）用生地黄汁一中盏。煎三五沸。食前温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治扑损瘀血。

（出本草）用芥子和生姜研。微暖涂贴。

治折伤内损。瘀血不止。烦闷欲死者。

（出本草）用石药酒消服之。（石药似碎石硼砂之类出）

治扑损瘀血。

（出本草）用糟罨之。

治打损瘀血。

（出本草）以饴糖熬令焦。和酒服之。

治扑损瘀血。

（出本草）用芥子和生姜研。微暖涂贴。

治扑损伤折瘀血。

（出本草）用小麦麸醋炒贴。

治消扑损瘀血。

（出本草）以菩萨石用水磨。服之。

治主跌伤。瘀血。

（出本草）以羊脂涂上。

治折伤损内瘀血。生肤止痛。

（出本草）取KT药以乳及水煮服之。敷伤折处。

治扑损瘀血。

（出本草）桑叶煎汁服之。

诸伤气血膨胀。大便不通。腹肚筑痛。

（出永类钤方）雄黄腻粉（各三钱）巴豆（十粒五粒去油生用五粒油灯烧存性）真蒲黄（一钱）上为末。饭丸绿豆大。每服十丸。冷茶下。过一时未通。用水边乌根研。服十五丸即通。

治诸损伤。

（出永类钤方）草药快捷方式毛蛇藤。有血瘀多加一两。打破大青根半两。化气矮樟根半两。熟骨草半两。

柞苏七寸长七茎。住痛多加紫金藤。又名山甘草。用一两可加姜三两拌和。牛膝根半两。消血瘀加用过路吴蚣即过墙枫一两。松圊一两。左缠接骨草一两。上生研。酒浸开去滓。加童便温服。体弱温热服。有瘀血在内。用麻油葱同酒后。以滓盒伤处。皮破血出者不用贴。

六神丸

（出杨氏家藏方）

治打扑闪肭。坠车马伤折筋骨。瘀血不出。腹胀气满

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。不得安卧。

当归（洗焙）没药（研）水蛭（反烧焦）附子（炮）川乌头（炒去皮脐以上五味各一两）草乌（二枚炒去皮脐）上件并为末。酒煮面糊为丸。如梧桐子大。每服三十丸。加至五十丸。

温酒盐汤下。如伤折筋骨。酒熬膏子。调药摊故帛上贴之。

治卒血攻心。被打内有瘀血。

（出本草）以人屎煎服之。一服一升。

治扑损瘀血。晕绝及困乏。皮肤皱裂。及蛇犬等咬。

上并用热尿淋患处。

治濯瘀血。

用青麻皮淋汤于损处濯洗。瘀血即散。（麻皮。乃今人续布麻种子也。）

治打扑伤损。瘀血疼痛。

用自然铜以酒磨服。散血止痛。续筋方。（自然铜出信州铅山县银场。铜在深坑中。深山有铜矿。多年矿气结成。似马屁勃。色紫而重。食之味涩。是自然铜也。）

治瘀血不散。变成痈者。

用生子捣。取汁一升。服之。

治打磕损。心腹血瘀。伤折筋骨。疼痛。金刃所伤不可忍者。

用没药一味。量病轻重。温酒服佳。

卷三百十一　折伤门

伤折风肿（附论）

凡肢节伤折。皮肉破裂。久而未合。为外风所触。则令肌肉受寒。既不得收之。与血气相搏。不得消散。故肉为风肿。不散即变脓血败坏之。

方

没药散

（出圣济总录）

治伤折风寒所触。风肿不消。

没药（研）当归（切焙）芎白芷甘草（炙）椒（去目并闭口令出汗）桂（去粗皮）附子（炮制去皮脐）槟榔（生锉各半两）上为散。每服二钱。温酒调下。不拘时候。

续断汤

（出圣济总录）

治因伤折风冷所伤。发为风肿疼痛。

续断熟地黄（焙）泽兰叶当归（切焙）芎乌头（炮制去皮脐）桂（去粗皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各一两）上为粗捣。每服三钱。水一盏。煎七分。去渣温服。不拘时候。

当归汤

（出圣济总录）

治伤折皮肉破裂。风毒攻。肿痛不消。

当归（切焙）大黄（锉炒）白芷防风（去叉）乌头（炮裂去皮脐各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

荆芥散

（出圣济总录）

治伤折风肿。

荆芥穗当归（切焙）续断芎（锉各一两）上为散。每服三钱。温酒调下。不拘时候。

地黄散

（出圣济总录）

治伤折风冷所侵。皮肉不合。肿痛。

熟干地黄（焙）当归（切焙）独活（去芦头各一两）上为细末。每服二钱。温酒调下。

不拘时候。

黄蜡膏

（出圣济总录）

治伤折风肿疼痛。

黄蜡（五两）桂（去粗皮）吴茱萸（炒为末各一两）盐（一分火烧）上捣罗三味为细末。熔黄蜡并麻油五两。与药末同煎数沸。搅匀倾出。瓷合收之。每用看所伤大小摊贴。频易之。

玉真散

（出永类钤方）

治破伤风。及打扑伤损。

天南星（汤浸去皮脐）防风（去芦）上等分为末。如破以药贴疮口上。后以生姜自然汁少许。温服调一钱。如牙关紧急。角弓反张。用药二钱。用童子小便调下。或打伤损。以二钱温酒调下。伤重至死。但心头温。以童子小便调二钱灌下。并三服可活。

杏仁膏

（出圣济总录）

治伤折风肿。

以杏仁汤浸去皮尖双仁三两。细研如膏。涂肿处。外以帛缚。频易。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大豆膏

（出圣济总录）

治伤折皮肉裂。风伤成肿。及被打击。头眼青肿。

以大豆略炒去皮。不拘多少。捣罗为末。姜汁调如膏。涂伤处。频易。一方用水调涂。

荆芥子涂方

（出圣济总录）

治伤折皮肉。破裂肿痛。

用荆芥子细研。不拘多少。酸醋调涂肿处。频易之。

治诸风折伤损。

（出永类钤方）干姜（洗一两半）僵蚕（生水洗二两）木鳖（水洗去壳二两）独活（三两）本（三两）乳香（水浸半两）没药（水浸一两二味别研）抚芎枳壳（制）赤芍药破故纸（炒）续断（酒浸炒）黑牵牛穿山甲（灰炒各二两）白芷肉桂良姜净细辛当归（酒浸）川牛膝（酒浸焙各一两）羌活（半两）草乌（去皮尖三两半）骨碎补（炒去毛三两）海桐皮（酒浸炒三两）附子川乌（炮各一个）后二味看虚实加。上为末。每药味一斤。

用面二两。水煮糊丸。如梧桐子大。每服二十丸。壮实加二十五丸。如臂肩头痛。生姜、酒细嚼吞下。两胁腰腿疼痛。茴香、姜、酒空心下。脚膝痛肿。木瓜、姜、酒下。四五月加荆芥。春月去破故纸。夏月去牵牛。

羌活饮

（出圣济总录）

治伤折骨诸疮肿者。慎不可当风卧取凉。为风湿所伤。

则发痉口噤杀人。若已中风。觉头项强身中拘急。

羌活（去芦头一两）竹沥（三钱）上将羌活粗捣筛。以竹沥同煎。去滓分三服。温服。

若口噤者。掘口灌之。作竹沥法。可将十余茎新竹青。每茎一尺五寸截断。用火炙逼中央。

使两头取其汁沥。另作数束。烧取汁亦可。救急立验。

治诸风损伤折。疏风顺气。匀血住痛。（出永类钤方）

当归（一两半）川芎（一两）白芷杜乌药木瓜牛膝（各一两半）赤芍药牡丹皮净陈皮净细辛延胡索（炒）川续断茴香（炒）破故纸（炒）石菖蒲淅泔穿山甲蚌粉（炒各一两）交趾桂（七钱）桃仁（炒去皮半两）粉草（一两）五加皮（二两酒浸或加丁皮）槟榔枳壳（制各一两）上咀。姜酒浸没药、乳香各半两。或加老松节、炒乌头、老姜煮酒服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归散

（出永类钤方）

治诸风损伤折。或加痈疽。或因损中风KT。或役所

损。

泽兰当归牛膝续断（各十两）细辛芍药白芷川芎肉桂（各五两）桔梗甘草（各四两）川乌川椒白杨皮（三两或不用）上为细末。酒调下。

乳香散

（出永类钤方）

治症同上。

干姜肉桂（各三两）牛膝羌活川芎杜细辛姜黄芍药草乌川乌（各四两）骨碎补当归苍术木鳖肉（各六两）没药（五两）何首乌（十四两）桔梗（十两）乳香（半两）赤小豆（一升）白芷海桐（二两不用亦可）上为细末。酒调服。

治诸损红黑二散。

（出永类钤方）当归川芎白芷陈皮赤芍药牡丹皮茴香桂枝（各一两）嫩松香（蒸过去毛）杜当归（各四两）生地黄（三两研细末）草乌（酒醋炒）自然铜（酒醋淬各一两）苍术良姜骨碎补（炙各二两）杜独活（四两）柘木灰松香（红药加倍各作黑末）随病轻重打和。茴汤或姜葱酒调。常合和剂。石南丸兼服。

又方

（出永类钤方）草乌细辛羌活独活白芷牛膝白胶香五灵脂本川芎甘草茴香藿香（各三两）石南藤木瓜自然铜骨碎补干姜当归肉桂（各等分）上细末。

酒调过用。如伤重去石南藤。加杜当归。脚肿伤加木瓜。伤重加木鳖子。腰伤重加茴香、牵牛。

夏月减姜桂。加百药煎、石南藤。秋用接骨散、姜黄、骨碎补炒、无名异、生地黄、生姜各自然汁一两为末。酒调。外用生姜、癞虾蟆一个研如泥。敷贴。

卷三百十一　折伤门

头伤脑髓出（附论）

凡脑为物所击。伤破而髓骨出者。制药宜速。盖头者诸阳所会。脑者物所受命。若击破髓出。稽于救治。毙不旋踵。宜速以药封裹。勿为邪所中。调养营卫。宜定精神。庶几可活。

若其证戴眼。直视不能者不可治。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

豚血灌方

（出肘后方）

治头为物所击。脑破髓出。闷绝但有气在心者。以豚子血一合。无豚子猪血亦得。每用少许。灌脑中立醒。

水银方

（出肘后方）

治脑破髓出欲死。宜服。

以水银二钱。每用一钱许服之即活。须臾。未觉再服。

大豆酒

（出圣惠方）

治头破脑髓出。中风口噤。

以大豆汁一斗捣碎。安甑上蒸之热。以酒一斗淋下。每服一盏。连三五服。取汗为效。

卷三百十一　折伤门

坠堕致伤吐唾出血（附论）

凡堕坠打扑。内动心气。营卫气血不至。为患多矣。若暴损胸胁。气留肩膜。损血入胃。

停积不去。甚者唾吐血。治法当调其荣卫。缓其中。逐去损血。

方

阿胶丸

（出圣惠方）

治从高坠下。伤折损。内伤五脏。微者唾血。甚者吐血

阿胶（三两捣碎炒令黄）肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙干）川椒（去目及闭口者微炒出汗）白芍药当归（锉微炒）芎延胡索熟地黄桂心川大黄（锉碎微炒）黄（锉各一两）艾叶（一两半微炒）牡丹附子（炮治去皮脐各一两）牛膝（去苗一两）上为末。先用酒一升煎三五沸。将一半药末入酒内。调面糊。以慢火煎令稠。入余药末。和捣三二百杵。丸如桐子大。每服以豆淋酒下三十丸。日三四服。

鸡苏汤

（出圣济总录）

治坠马跌损。内伤吐血。暴渴。背上烦热。心中欲吐。

喉内先觉血腥气者。

鸡苏（二两半）地黄汁（五合）桑根白皮（锉各一两）生姜（五合）葛根（锉）小蓟根（切）淡竹茹（各二两）上除生姜、地黄汁外。粗捣筛。每服五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱。以水一盏半。

煎取一盏。去滓。入地黄、生姜汁各半合。更煎三五沸。去滓温服。每食后煎服。

消血散

（出圣济总录）

治从高坠下内损。吐唾出血。兼腹中瘀血。

蒲黄当归（切焙）干姜（炮）桂（去粗皮各一两）虻虫（去足翅炒一分）大黄（蒸锉一两半）上为末。每服三钱。温酒下。不拘时候。

阿胶汤

（出圣济总录）

治伤折血滞在内。吐唾中血出不止。

阿胶（炙令燥）熟干地黄（焙）赤芍药当归（切焙）芎（各一两）干姜（炮半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

艾叶汤

（一名艾叶散出圣济总录）

治坠堕颠扑。内伤脏气。吐唾出血。甚者吐

血。及金疮伤流血不止。

艾叶（炒半两）白芍药（三分）熟干地黄（焙一两）干姜（炮半两）阿胶（炒令燥一两）甘草（炙一分）一方有竹茹（一分）上粗筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。

不拘时候。

蒲黄汤

（出圣济总录）

治打扑一切损伤血瘀。时吐唾中出血。

蒲黄（二两）当归（切焙）桂（去粗皮）人参槟榔（各一两）上为细末。每服三钱。

温酒调下。不拘时候。

加味芎汤

（出医方大成）

治打扑伤损。败血流入胃脘。呕吐黑血。或如豆汁

。因坠堕闪挫。致伤五脏。损裂出血。停留胃脘。脏热则吐鲜血。脏寒则吐瘀血。此各

内伤。

川芎当归白芍药百合（水浸半日）荆芥穗（各等分）上为锉散。每服四钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

水半盏。酒半盏。煎七分。去滓。不拘时候。

甘草汤

（出圣济总录）

治坠扑伤损。肺气咳唾出血。

甘草（一两炙）白茯苓（去黑皮一两）人参（一两）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒研三分）上除杏仁外。粗捣筛。入杏仁拌匀。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

桂心汤

（出圣济总录）

治坠堕内伤。吐唾出血。兼腹中瘀血。

桂（去粗皮）当归（切焙）蒲黄（各一两）大黄（切焙半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。临熟入地黄汁少许。搅匀去滓温服。不拘时候。一方用淡竹叶切。代竹茹。

黑神散

（出朱氏集验方）

治伤损大吐血。或因酒饱低头胸损。吐血至多。并血

妄行。鼻口俱出。但声未失者。无不有效。

百草霜蚌粉（各等分）上为末。每服一二钱。糯米饮调下。侧柏枝研汁尤效速。鼻衄搐一字。皮破灸疮口。舌上出血干掺之。

治坠损伤内。或时吐血。心烦疼痛。

（出圣惠方）蒲黄（一两）生地黄（四两）上将生地黄入童子小便三合。烂研绞汁。于银器中入蒲黄相和。慢火煎一两沸。分为三服。食前服之。

胡粉散

（出肘后方）

治从高坠堕。吐唾出血。面青气短。及瘀血抢心。

以胡粉一两研细。每服一钱。温水或酒调下。

治坠落车马间。心腹积血。唾吐无数方。

（出圣惠方）取干藕根为末。以酒服方寸匕。日三。如取新藕汁服之尤佳。

治从高坠下伤折。疼痛烦闷。啼叫不得卧。及腕折四肢骨破。或筋伤蹉跌方。

（出圣惠方）上取鼠屎烧为灰细研。以猪脂和涂痛上。即以物急裹之。捣地黄一把。须以酒渍之。稍稍饮之即愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄汤

（出杨氏集验方）

治伤损大吐血。或因酒食饱。低胸损。吐血至多。并

血妄行。口鼻俱出。但声未失者。无有不效。

枳实（三十个研为末）黄（二两）甘草（半两）红枣（三十个枳实末捣烂慢火焙焦黄）上为末。用米饮调下二钱。食后服。

治坠损筋骨。蹉骨碎破。

（出本草）生地黄熨热。裹三日夜。数易。若血聚。以针决之。

杏枝酒

（出圣惠方）

治坠伤及坠马损。损疼。血在内烦闷。

以杏枝一握水一大升。煮半升。酒三合。分再服。大效。其实多食伤神损筋骨。一方取东引杏枝三两。细锉。微熬好酒二升。煎汁数沸去滓温。分二服。如人行二三里再服。

卷三百十一　折伤门

诸骨蹉跌（附论）

凡坠堕损扑骨节闪脱不得入臼。遂致蹉跌者。急须以手揣搦。还复关纽。次用药调养。

便骨正筋柔。营卫气血。不失常度。加以封裹膏摩。乃其法也。

当归膏

（出圣济总录）

治骨出臼。蹉跌不复。疼痛。

当归（洗切焙）续断（锉）细辛（去苗叶）木通（锉一作通草）白芷芎（锉）甘草（锉）蜀椒（去目及合口者）牛膝（去苗）附子（去皮脐生切各一两）上粗捣。

用猪脂半斤。先煎取油。次下诸煎如膏。以绢绞去滓。瓷盒盛。每用少许。抹损处。热手摩之。

地黄散

（出圣济总录）

治诸骨蹉跌。补绝处。

生地黄（焙）桂（去粗皮）姜（炮）芎甘草（炙锉）当归（切炒）芍药（各一两）上为细末。每服二钱。温酒下。不拘时候。

乌头散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治诸骨蹉跌。脱臼疼痛。兼伤折。恶血结滞。肿痛。

草乌头（去皮尖微炒）细辛（去苗叶）独活（去芦）蛇床子（炮各半两）吴茱萸（炒半两）葱（二十茎）生姜（四两）上捣筛前五味为末。次将生姜、葱二味细研。后入药末。

同和匀。令乘湿摊绢帛上裹伤处。日一易。

羊脑膏

（出千金方）

治四肢骨碎。筋伤蹉跌。

羊脑（一两）发灰胡粉胡桃脂（各半两）上捣和。调如膏敷上。生布裹。

大豆汤

（出圣济总录）

治诸骨蹉跌。血瘀肿疼痛。

大豆（炒去皮）大黄（炮）生干地黄（焙）桂（去粗皮各一两）上粗捣筛。每服三钱。

酒水共一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

地黄敷方

（出圣济总录）

治骨节蹉跌。内伤疼痛。

生地黄（一斤洗研）芥菜子（研四两）上细研和匀。入酥四两煎服。乘热敷损处。

或以帛子系之。旦易。

疗腕折。四肢骨碎破。及筋伤蹉跌方。

（出本草）上捣大豆末。合猪脂和涂之。干即易之。

治失欠。颊车蹉开张不合方。

（出千金方）一人以手指牵其颐。以渐推之。则复入矣。推当疾出其指。恐误啮伤人指也。

治失欠颊车蹉方。

（出千金方）用消蜡和水敷之。

没药膏

（出御药院方）

治筋骨闪肭疼痛。

没药乳香（研）虎骨（酥炙各半两）吴茱萸白芥子白芨白蔹米粉（各一两）生姜汁酒（各五合）上为细末。生姜汁并酒同煎至七合。旋入药末调匀。乘热摊纸上。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

敷贴痛处。一日一换。用绵裹护。

鲮鲤甲骨贴膏

（出御药院方）

治闪肭疼痛。

桂（去粗皮）当归（切焙各一两）面一匙（秤九两）鲮鲤甲（醋涂炙三两）附子（生去皮脐一两）生姜汁生地黄汁上除汁外。捣为细末。将地黄汁生姜汁各拌和匀。暖酒调药如膏。摊于软绯上。乘热敷贴患处。用绵系卫。每日一换。

乳香丸治闪肭。香港脚疼痛等病。

白胶香（四两为末）草乌（二两）赤小豆（半斤）白芍药（二两）木鳖子（三两）乳香没药（各二两）上为细末。醋糊和丸如梧桐子大。每服三四丸。温酒任下。或木瓜汤亦可。

随病服。

松节散

（出御药院方）

治闪扑筋骨肿痛。

松节桑白皮蚕砂香附子朴硝（各等分）上为粗末。每用药一两。水二碗。煎至一碗。热淋痛处。

轻体丸治一切闪肭。筋骨疼痛。并宜服之。

乳香没药（各一两）草乌山栀子芍药（各二两）上为细末。用酒面糊丸。如梧桐子大。每服十丸。温酒送下。

生熟地黄散治闪肭肿痛。

生地黄熟地黄桂白芷上等分为末。酒调服。

紫金膏治腿脚闪肭。

紫金皮（六两）乳香（一两）木鳖子麝香（少许）上为末。生姜自然汁。调成膏摊纸上。贴患处。

应痛散

（出传信适用方）

治身体偏兼无力。主宣通经络。使血气和畅。

延胡索（炒）当归（去芦）桂（去皮各等分）上为细末。以酒调下。不拘时候。

每服三钱。或四五钱。量病如何。用药多少。频进些酒。亦随人量。以和为度。寻常闪着筋力。挫气疼痛。一服即效。

壮骨丹治闪肭。筋脉无力。不能卒事者。并宜服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤曲芸香（各二两）上为末。酒糊为丸。如梧桐子大。每服三四十丸。用酒任下。

壮骨散治一切诸气闪肭。腰脚不能转侧。

杜仲（二两去粗皮锉碎生姜自然汁浸一宿慢火炒）莳萝（一两微炒）上为末。每服二钱。温酒调服。闪挫气痛。陈皮汤下。心气脾痛。煨姜汤下。妇人血气。艾醋汤下。小肠气。

茴香汤下。

沉香丸

（出圣惠方）

治腕折损伤。落马坠车。蹉跌筋骨俱碎。黯肿痛疼烦闷宜

服。补筋骨。益精髓。通血脉。止疼痛。

沉香（一两）肉苁蓉（一两浸酒一宿刮去粗皮晒干）牛膝（一两去苗）当归（一两锉微炒）虎胫骨（二两生酥炙令黄）栗子（二两去壳炒黄）木香（一两）骨碎补附子（炮治去皮脐）腽肭脐（酒刷微炙各一两）甘草（一分微炙赤锉）续断（一两半）熟地黄独活白芷黄（锉）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）牡丹败龟（涂酥炙微黄）刘寄奴川大黄（锉碎微炒各一两）上为细末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不拘时候。以温酒下三十丸。

黑散子

（出圣济总录）

治腕折。筋骨疼痛。

香墨（半两火淬三次）乌头（烧灰存性）芎败龟（醋炙各一两）赤芍药（酒浸焙锉）没药（研）自然铜（火醋浸七次）地龙（去土炒）乳香（研）当归（片切酒浸焙）骨碎补桂（去粗皮）白芷（各一两半）上为散。每服二钱。热姜酒调下。不拘时候。

乳香膏

（出圣济总录）乳香（三两）没药（一两二味锉如皂子大用生绢袋子盛黄米内蒸如胶候冷另研）铜钱（四十九文火醋淬七次捣末）密陀僧雄黄（各半两）甜瓜子当归（切焙）骨碎补虎骨（酥炙）狗头骨牛骨人骨木鳖子麒麟竭（各一分）上为末拌匀。入绢袋子内。

蒸如饧。以瓷器内盛。如有伤折者。旋取丸如豌豆大。每服二十丸。温酒下。

琥珀丸

（出圣惠方）

治伤折损。及理血补骨髓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

琥珀（一两）鳖甲（一两涂酥炙令黄去裙）牛膝（三分去苗）白芍药（三分）白蒺藜（三分微炒去刺）子（三分）鹿茸（三分去毛涂酥炙微黄）川大黄（三两锉碎微炒）当归（一两锉微炒）黄（一两锉）附子（三分炮制去皮脐）桂心（三分）上为末。

炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不拘时候。以温酒送下三十丸。

黄散

（出圣惠方）

治腕折。筋骨伤碎。瘀肿疼痛。

黄芍药（各三两）当归干地黄通草（各二两）大黄（一两）桂心附子续断干姜（各二两）蜀椒（一合）乌头（半两）上制下筛。先食酒服五分。日三。千金方无大黄。

芍药散

（出圣济总录）

治腕折疼痛。

赤芍药黄（锉各二两）附子（炮治去皮脐）当归（切焙）续断（锉）桂（去粗皮）羌活（去芦头）虎骨（酥炙）蜀椒（去目并合口炒出汗）大黄（生各一两）乌头（炮制去皮脐半两）上为散。每服二钱。温酒调下。不拘时。一方无大黄。

延胡索散

（出圣惠方）

治腕折。筋疼痛。

延胡索橘皮蒲黄芸苔子当归（切焙）虎胫骨（酥炙各一两）桂（去粗皮半两）牵牛子（三分一半生一半炒）上为散。每服二钱。温酒调下。不拘时候。

没药散

（一名虎骨散出杨氏家藏方）

治闪挫折伤。及风湿客搏。筋骨疼痛。

没药（研）麒麟竭丁香（炒）虎胫骨（酥炙各半两）乳香（一分锉研）骨碎补（一两）桑白皮（锉焙）赤小豆（各二两）上为散。每服二钱。热酒调下。一法苏木、当归酒调下。

空心、临卧乘热服。

骨碎补散

（出圣济总录）

治腕折。手足热肿疼痛。

骨碎补（去毛）当归（切焙）芎（锉）桂（去粗皮）蒲黄蜀椒（去目并合

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

口者炒出汗各一两）泽兰叶没药（研各一两）上为散。每服二钱。温酒调。不拘时候。

槐子膏疗折腕。伤筋骨。

槐子中仁秦艽白术续断（各一两）桂心（六分）巴豆（十枚去皮心熬出汗）大附子（一枚炒）上咀。以醇酒、苦酒渍一宿。以炼成猪脂二斤。同煎三上三下后。膏成绞去滓。温酒服杏子许一枚。日三。并涂敷。忌葱、冷水、芦、笋、桃、李。猪雀肉物。

止血散

（出圣惠方）干蝙蝠（三枚烧灰）代赭石（一两烧令紫色飞过）头发（四两烧灰）红蓝花（一两入盐一分炒令黄）皮（一两半烧灰）上为细末。敷疮上。其血立止。

青金散

（出圣济总录）

治腕伤骨折。

生龙脑（别研）麝香（别研各一两）丁香（炒为末）虎胫骨（白者烧灰各一两）鲮鲤甲（烧灰二两）上将鲮鲤甲、虎胫骨灰、丁香末同研极细。次下龙脑、麝香和研令匀。

瓷合盛。每服半钱。用小黄米一合煮。再入醋少许。搅匀。又取药随所伤多少。用帛子摊裹。经宿一换。

接骨膏

（出圣惠方）

治腕折伤。筋骨疼痛不可忍。

猕猴项骨（二两）水獭骨（一两）猫儿项骨（二两）龟壳（二两）上细捣。入瓶子内。

不得透气。烧为灰。碾为末。入腊肭脐末半两。每用二钱。以小黄米粥相和。摊在油单纸上。

裹伤折处。一日一易。

三灰散

（出圣惠方）

治伤折骨碎。割刺皮肉。有疮出血不止。

茅根灰（三两）牛皮胶灰（二两）麻灰（二两）上为细末。敷疮口上。止血。

大黄散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腕折瘀血。

桃仁（四十枚）乱发（一握）大黄（如指节一大枚）上以布方广四寸。以绕乱发烧之。

咀桃仁、大黄。以酒三升。煮取一升尽服。血尽出。或作米酒调服。肘后云。仲景方用大黄三两。绯帛子如手巾。乱发如鸡子大灰。用炊单布方一尺灰。桃仁四十九枚。败蒲席一握长三寸。切甘草一根如指大。以童子小便量多少煎汤成。内酒一大盏。次下大黄。分温为三服。别锉败蒲席半领煎汤以浴。衣被重覆服药。须通利数行。痛楚立瘥。利及浴水赤。勿令惊。即瘀血。

又方

（出圣惠方）桃仁（六十枚）大黄（六两）桂心（二两）上咀。以酒六升。煮三升。分三服。

当下血瘥。或为细末。以酒调服。

梦授方

（出圣惠方）

治腕折。伤筋损骨。疼痛不可忍。

生地黄（一斤切）生姜（四两切）藏瓜姜糟（一斤）上都炒令匀热。以布裹罨伤折处。

冷则易之。曾有人伤折。宜用生龟。寻捕一龟将杀。患人忽梦见龟告言曰。勿相害。吾有奇方可疗。于梦中授得此方。

又方

（出肘后方）

治腕折。瘀血在腹久不消。时发动者。

蒲黄（一斤）当归（二两）上制下筛。先食酒服方寸匕。日三。

治腕折瘀血。及人宿血在诸骨节。及外不去方。

（出千金方）虻虫（二十枚）牡丹（一两）上制下筛。酒服方寸匕。血化为水。备急方云。治久宿血在诸骨节。

莴苣散

（出圣济总录）

治腕折。疼痛不可忍。

莴苣子（一两黑色者炒）乳香（半两研）上为细末。每服二钱。热酒调下。不拘时候。

服讫。向痛处卧。

白矾汤熨方

（出十便良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治腕折。先用止痛。

以白矾一味为细末。每用一匙。沸汤一碗泡化。以手帕子蘸。乘熟熨伤处。少许痛定。

排整筋骨。次用贴药。

雄鼠粪（尖者是）桂（去粗皮为末）上等分研匀。量伤折大小。以冷水调药末。摊软帛上裹之。须臾如火暖。三日后。损处极痒。是筋骨生长。切不可摇搔。其药力常如火暖。如一两日后。觉药力不暖。即换新药裹之。

麻根汁酒方

（出圣惠方）

治腕折骨损。痛不可忍。兼打扑损。或坠堕瘀血。腹

满短气者。

以大麻根及叶捣取汁。饮一升。无生麻酒煮干麻汁服。或温酒服。

地黄膏

（出圣惠方）

治腕折四肢骨碎。及物伤蹉跌不归臼。疼痛。

以地黄不限多少熟捣。用敷所伤损处。或熬之以裹伤处。以竹片夹裹人遍缚。令急勿转动。一日可十易。三日瘥。若血聚在伤处。以刀子破出血。一方用好醋熬。乘热摊于所伤处。

以帛系定。

鹿角散

（出圣惠方）

治四肢骨碎筋伤蹉跌。或从高堕下。被重物顿轧得瘀血

者。

以鹿角不限多少。用桑柴灰汁煮。令微热。漉出曝干。捣罗为末。以暖酒调下二钱。日三服。

治闪肭腰痛。不能转侧。

用神曲一块如拳大。烧通红。酒二大盏淬酒中。觉酒温。便饮尽仰卧。少顷取效。

治折。

（出本草）以通草煮酿酒饮之。

治闪肭及伤折。

（出本草）用葱白入盐擂烂炒。乘热敷。

治闪肭着。

（出百一选方）用米醋糟加平胃散罨患处。一方用冷水调涂。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治闪出臼骨。即拽入之后。

（出百一选方）以一色KT黄土。似成蒲黄。生姜不曾擘开者。同捣成泥。罨损处。甚妙。

治男子妇人闪着脚手。

（出本草）用羯羊粪烧灰为末。用猪脂搅和搽痛处。立效。

治筋骨伤。或被打瘀血在腹不消者。

（出千金方）以马屎敷之。或烧水煮热敷。一方用肥猪肉炙令热。以拓上。

又方

（出圣惠方）

治腕折瘀血。

取草汁饮之。子亦可为末。以酒调二钱。日三四服。

又方

（出千金方）凡被打及产后恶血。及一切血瘀。煮续筋骨木汁三升。饮之。

专治闪肭。担闪挫腰。痛不可忍者。不可行动者。及治阴冷阳虚腰痛。

破故纸（二两）上瓦上炒香为末。每服二钱。酒调下。不拘时。一方酒浸一宿炒。酒煮为丸。更用破故纸少许。炒为末。酒调下。

妙应散

（出家藏经验方）

治闪肭动骨者。

黄柏（一片如掌大）草乌头（两个）赤小豆（一合）上为细末。以生姜自然汁调敷。频换。势退疼止为度。此方得于谢守伯任。渠云。昨有僧因监修造扑损。用此十数次遂安。又有李亨冲者。溺水挫脚膝。后渐愈。而损处极热痛亟。两易之遂凉。亦向安好。仆亦屡试之。

五白散

（出杨氏家藏方）

治打扑闪肭。及风热攻注。一切肿痛。

白芨白芷白蔹白僵蚕（炒去丝嘴）白芍药天南星（上六味各半两）赤小豆（一合）上件为细末。以生姜汁调敷肿上。干即再敷。

卷三百十二　折伤门

从高坠下（附论）

黄帝曰。中风有所堕坠。恶血留内。若有所大怒。气上而不行。下积于胁则伤肝。又中风及有所击仆。若醉入房。汗出当风则伤脾。又头痛不可取于者

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。有所击堕。恶血留滞于内。伤痛未已。可刺则不可远取之也。夫从高堕下。恶血留于内。不分十二经络。圣人俱作风中肝经。留于胁下。以中风疗之。血者皆肝之所主。恶血归于肝。不问何经之伤。必留于胁下。盖肝主血故也。痛甚则必有自汗。但人有汗出皆为风证。诸痛皆属于肝经。况败血凝结。从其所属。入于肝也。从高坠下。逆其上之血气。非肝而何。伤寒无汗。既自汗必是风化也。以破血通经药治之。夫肝胆之经。俱行于胁下。经属于厥阴、少阳。宜以柴胡为引用为君。以当归活血脉。又急者痛也。甘草缓其急。亦能生新血。阳生阴长故也。为臣。穿山甲、栝蒌根、桃仁、红花破血润血为之佐。大黄酒制。以荡涤败血为之使。气味相合。使血气各有所归。痛自去矣。

方

蒲黄散

（出圣惠方）

治从高坠下。落马坠车。辗着。腕损、骨碎、筋伤、内损

。恶血攻心闷绝。坐卧不安。宜先须按摩。排正筋骨。先服此药。止痛散血。

蒲黄（一两）当归（三分）桂心（三分）延胡索（一两）芎（三分）赤芍药（一两）子（三分）没药（一两）附子（一两炮制去皮脐）栗子（二两去壳阴干）川大黄（一两锉碎微炒）芸苔子（一两）上捣罗为散。每服以温酒调下二钱。不拘时候。频服。

没药散

（出圣济总录）

治坠堕。损伤筋骨皮肉。发热疼痛。

没药（研）泽泻当归（切焙）桂（去粗皮）槟榔（锉）甘草（炙锉）白芷蜀椒（去目并合口者炒出汗）附子（炮制去皮脐）芎（各一两）上为散。每服三钱。温酒调下。

不拘时候。

镇心散

（出圣惠方）

治因伤折后。惊悸、心神烦闷。宜服。定魂魄。

虎睛（一对用生者血浸一宿漉去阴干）金箔银箔（各五十片细研）茯神远志（去心）人参（去芦头各半两）麦门冬（去心焙）羚羊角屑（各一两）朱砂（二两细研水飞过）上为末。用枣肉入炼蜜同和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服于食后。并夜卧时。以茯神汤下三十丸。

续断散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治从高坠下。伤损筋骨。发热肿痛。

续断（锉）生干地黄（焙）当归（切焙）芎附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮各一两）泽兰叶蜀椒（去目并合口者炒出汗）甘草（炙锉各半两）上为散。每服三钱。温酒调下。

不拘时候。

破血散痛汤治从高损伤坠马。恶血流于胁下。痛甚不能转侧。妨其饮食。

羌活防风中桂（各一钱）柴胡胡翘（各二钱）当归梢（二钱）麝香（少许另研）苏子（一钱半一方无）水蛭（炒去烟尽另研）上分为二服。每服酒二大盏。水一盏。除水蛭、麝香外。另研如泥。煎余药根据一大盏。去滓。上火令稍热。调二味急服之。

干地黄散治从高堕下。伤损疼痛。

生干地黄（一两）当归（一两锉微炒）附子（一两炮制去皮脐）川大黄（半两）续断（半两）桂心（一两）琥珀（半两）枳壳（半两麸炒微黄瓤）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁微炒）上为细散。温酒调下一钱。不拘时候。

芎散治从高坠下。车马诸伤。折疼痛不可忍。

芎延胡索桂肉（去粗皮）桃仁（汤浸去皮尖双仁微炒）生干地黄附子（炮去皮脐各一两）泽泻（半两）虎胫骨（二两涂酥炙黄）当归（二两锉微炒）上为细末。

温酒调下二钱。不拘时候。

大胶艾汤治男子伤绝。或从高坠下伤五脏。微者吐唾血。及金疮伤经者。

阿胶艾叶甘草当归芎（各一两）干姜（一两）干地黄芍药（各三两）上以水八升。煮取三升。去滓。内胶令烊分服。羸人分三服。兼治妇人产后崩伤。下血过多。虚喘欲死。腹中激痛。下血不止。

复元活血汤治从高坠下。恶血流于胁下。及疼痛不可忍。

柴胡（五钱）当归（二钱）甘草穿山甲（炮）红花栝蒌根大黄（醋浸一两）桃仁（去皮尖五十个）上桃仁研烂。余药锉如麻豆大。每服一两。水二盏半。酒半盏。煎至七分。去渣温服。以利为度。得利后痛或不尽。服乳香神应散。

接骨丹治从高坠堕。伤折疼痛。

当归（切焙二两）甘草（锉炒三两）桂（去粗皮一两半）没药（另研）乳香（另研各半两）泽兰（一两）自然铜（火烧红淬七次一两研）上为细末。入研药令匀。水面糊和丸。

如梧桐子大。每服三十丸。温酒调下。不拘时候。日进三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牵牛子散治从高坠下伤折。有瘀血不散。胁肋疼痛。

牵牛子当归（切焙各一两）槟榔（锉）桂（去粗皮）木香（炮各半两）郁李仁（酒浸去皮细研）青橘皮（汤浸去皮白各一两）上为散和匀。每服一钱。空心温酒调下。取瘀血尽为效。以败龟膏贴。

附子散治从高坠下。落马车碾。一切伤折。理血止痛。

附子（炮制去皮脐）没药蒲黄当归芎姜黄赤芍药（以上各一两）上为细散。温酒调下二钱。不拘时候。

接骨草散治从高坠下。损骨折筋伤。

接骨草巴戟（各三两）紫葛根（锉）石斛（去根锉）丁香续断阿魏（面裹煨面熟为度以上各一两）上为细末。温酒调下二钱。不拘时。

没药膏治从高坠下。伤损筋骨。打破皮肉。疼痛。

没药当归（锉微炒）麒麟竭蒲黄牡丹骨碎补橘仁（微炒各一两）上为细末。

以温酒调下二钱。不拘时候。

葵根散治从高坠堕损。车碾马坠。筋骨蹉跌。甚者大小肠不通。皆被瘀血与卫气

不和。致令不通。

葵根（一两）木通瞿麦川大黄（锉碎微炒各二两）甘草（半两炙微赤锉）鹿葱叶并根（一两）上捣。粗罗为散。每服四钱。以水一盏。煎至六分。去滓。不拘时候。温酒调下。

滑石末一钱。

桃仁汤治从高堕下。落大木车马间。胸腹中有血。不得气息者。

桃仁（四十枚）大枣（二十枚）大黄硝石甘草（各一两）蒲黄（一两半）上咀。

以水三升。煮取一升。绞去滓。适寒温尽服之。当下。下不止。渍麻汁一杯。饮之即止。

乳香神应散治从高坠下。疼痛不可忍。及腹中疼痛者。

乳香没药雄黑豆桑白皮独头栗子黄（以上各一两）破故纸（炒三两）上为末。

每服五钱。醋一盏。沙石器内煎至六分。入麝香少许。温服。

巴戟汤治从高坠下。及打扑内损。昏冒嗜睡。此谓血闭。及脏腑不通。

巴戟（去心半两）当归地黄芍药川芎（各一两）大黄（半两）上为粗末。

水煎服。以利为度。

桃仁散治从高堕下。伤损腹中。瘀血疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桃仁（半两汤浸去皮尖生研细）当归（一分捣末）牵牛子（半两生捣末）琥珀末（一分）腻粉（一分）上研令匀。分为三服。生地黄二两。生姜一两。切细。炒令紫色。入小便一小盏。酒一大盏。煎至一大盏。去滓。空心调下一服。当取下恶血。疼痛立定。

芸苔散治从高坠下堕损。恶血在骨节间。疼痛。

荆芥藕节（各二两阴干）净芸苔子马齿苋（阴干）川芒硝（各一两）上为细末。用苏枋木半两。酒一大盏。煎至七分。调下二钱。不拘时候。

败龟膏

（一名灵龟膏）

治从高坠下伤折。有瘀血不散。胁肋疼痛。

败龟（酒浸炙二两半）大黄（生锉一两）木鳖子（去壳研二两）当归（切焙一两）桂（去粗皮二两）上为末。好酒一升。煎至半升。住火。候酒稍冷。入药末半两。以柳木不住手搅成膏。以油单纸上摊。贴伤损痛处。立瘥。

阿胶汤治从高堕下伤五脏。微者唾血。甚者吐血。及金疮伤经崩中皆主之。

阿胶艾叶干姜（各二两）芍药（三两）上咀。以水八升。煮取三升。去滓。

内胶令稍和。分二服。羸人分三服。兼治女人产后崩伤。下血过多。噓喘。腹中绞痛。下血不止者。服之悉愈。

蒲黄散治因坠堕内损。血结不行。

蒲黄当归（切焙）赤芍药（锉）桂（去粗皮各一两）上为细末。每用二钱。温酒调下。

不拘时候。

接骨散

（一名神授散）

治从高坠下。坠马伤折筋骨碎。痛不可忍。接骨续筋。

止痛活血。

夺命散治金疮打损。及从高坠下。木石所压。内损瘀血。心腹疼痛。大小便不利

。气绝欲死。

大黄黑牵牛皮（各二两）水蛭（锻石慢火炒令焦黄色半两）上为末。每服三钱。

热酒调下。如人行四五里。再用热酒调牵牛末二钱催之。须脏腑转下恶血。成块成片。其恶血尽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即愈。

当归汤治从高坠堕。伤损肢体。发热疼痛。

当归（切焙四两）大黄（生锉二两）生干地黄（焙五两）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。煎至七分。去滓温服。不拘时候。立瘥。

苏合香丸治从高坠下。挟惊悸。血气错乱。昏迷不省。急服大效。

（方见尸疰门传尸复连类）（案原方：苏合香油一两。安息香二两。麝香研。白檀香。香附子。诃黎勒。青木香。

丁香。沉香。朱砂。乌犀。白术。茆茇各二两。龙脑。薰陆香各一两。上除研药外。余并细末拌停。用安息香膏。并炼蜜和成剂。每一丸鸡头子大。沸汤化下）

没药散治被重物压笮。伤筋力。疼痛。血不散。

没药虎胫骨（涂酥炙黄）当归（锉微炒）延胡索（各二两）补骨脂白芷生干地黄（微炒）川大黄（微炒）独头栗子黄（干者各一两）上为细末。不拘时候。以温酒调下二钱。

芸苔子散治压笮伤损筋骨。或坠堕内损。瘀血攻心。腹胀满闷乱。下恶血。

芸苔子没药蒲黄膩粉（各一分）水蛭（七枚炒令微黄）生姜汁（一合）酒（二合）生地黄汁（四合）川大黄（半两锉碎微炒）上除汁药外为细末。研入膩粉令匀。先将地黄、生姜等汁。及酒同煎三两沸。调药散二钱。空心服之。当转下恶血。疼痛立止。

桃仁散治被压笮损。瘀血在腹中。痛不散。心胸短气。大小便不通。

荆芥（半两）大黄（生用）蒲黄（各二两）芎木通当归桂（各一两）桃仁（四十枚汤浸去皮尖麸炒）上为细末。每服二钱。酒调下。不拘时候。微利为度。

又方

（出圣惠方）

治压笮伤损筋骨。或坠堕内损。瘀血攻心。腹胀满闷乱。下

恶血。

水蛭（七枚炒令微黄）砂（三分）膩粉（二分研入）虻虫（七枚去翅足炒微黄）干漆（半两捣碎炒令烟出）灶突墨（半两）上为细末。不拘时候。以温酒调二钱。

又方

（出肘后方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治被笮。坠堕丹红。车碾马踏。牛触胸腹破陷。四肢擢折。

气闷欲死。

以乌鸡一只。合毛杵一千二百杵。好苦酒一升。相和得所。以新布拓病上。取药涂布。

以干易。觉寒振欲吐。不可辄去药。须臾复上一只。少则再作。并以地黄酒佳。

荆芥散

（出圣济总录）

治坠堕损。烦闷。

蒲黄散

（出千金方）

治从高坠下。有瘀血。

蒲黄（八两）附子（一两）上为末。酒服方寸匕。日三。不知增之。以意消息。

导滞散

（出圣惠方）

治伤重物压笮。或从高坠下。作热五内。吐血不禁。或瘀

血在内。胸腹胀。喘粗气短。崩中方。

当归大黄（或加桃仁或苏木或芒硝亦可如大便实可加大黄半两另后下）上等分。炒为末。温酒调下。每服二钱。不拘时候。或咀。水酒各一盏。煎一盏。空心服。

鸡鸣散

（出医方大成）

治从高坠下。及木石所压。凡是伤损。瘀血凝积。气绝

欲死。并久积瘀血。烦躁疼痛。叫呼不得。并以此药利去瘀血即愈。推陈致新。治折伤

神效。

大黄（一两蒸）杏仁（三七个去皮尖）红花（一分）当归（二钱）上研细。酒一碗。煎至六分碗。滤去滓。鸡鸣时次日。取下瘀血即愈。若便觉气绝不能言。取药不及。急擘开口。

以热小便灌之。

麝香散

（一名接骨散出肘后方）

治从高坠下。及打扑伤损。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麝香水蛭（各一两）上用水蛭锉碎。炒烟出。研为末。入麝香再研匀。每服酒调一钱。

当下蓄血。未效再服。又治折伤。用水蛭热酒调下一钱。须知。痛更进一服。痛止。便将折骨药封。直至平安方去。

地黄糟裹方

（出圣济总录）

治坠堕扑损。筋肉疼痛。瘀血凝滞。肿热不消。

生地黄（洗切细杵）酒糟（各一斤）上拌和令匀。随肿处用药逐旋以大碗盛。甑上蒸热。

用布绢之类裹肿处。日一易。

桃仁散

（出圣济总录）

疗从高坠下伤内。血在腹聚不出。疗下血方。

取好大黄（二两）桃仁（三十枚去皮尖及双仁者）上捣。以水五升。煮取三升。分为三服。去血后。作地黄酒服。随能服多少益。血过百日。成微坚者。不可复下之。虚极杀人也。

或用酒一碗煎。去滓服之。

治从高坠下。或打扑伤损。腰胁心痛。

（出危氏方）用木香调气散。加红曲末少许。童子小便同酒调。空心热服。如无曲。酒亦可。

治破血。从高坠下。损瘀在腹。刺痛。

（出本草）以蒲席、亦可常用此蒲合卧破败者良。取蒲黄、赤芍药、当归、大黄、朴硝煎服。（一方蒲席烧灰二钱酒服）

橘子酒

（出圣济总录）

治坠堕打扑。闪肭腰痛。恶血蓄瘀。痛不可屈伸。

以橘子炒。去皮研细。每服二钱。酒调。未止再作。或用猪腰子一只。去筋膜。破开入药。用葱同茴香、盐、湿纸裹。煨熟细嚼。温酒下。一方治气滞腰痛。橘核炒香研。酒滤去滓。下青木香丸。一方橘核入大蒜内。湿纸裹煨令香熟。酒吃一半盏研烂。入少炒面为丸。

用蒜白炒。酒吞下。俱治风气腰痛。及闪肭腰痛。

豆汁方疗足痛。从高坠下。瘀血攻心。面青气短欲死。

又用大豆或小豆令熟。饮汁数升。和酒服之。一方以大豆五升。水一升。煮二升。去豆服令尽。黑豆炒熟。水煎服。更加芎、归、芍药。酒煎更妙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出朱氏集验方）

治堕坠折。瘀血留心。鼻衄吐血。

用生地黄捣取汁。服一升。或二升尤佳。一方用米醋调敷疮上。

又方

（出本草）

治从高坠下。瘀血胀心。面青短气者。

用乌鸦翅羽二七枚烧末。酒和服。如吐血即见效。如左翅羽尤佳。

又方

（出圣惠方）

疗从高坠下。若为重物所顿笮。得瘀血。

用豉三升。沸汤二升渍之。食顷。绞去渣。内蒲三合投中。搅调顿服之。不过三四服。

神良。

鸡鸣散

（出三因方）

治坠堕死。兼打扑闷绝者。

急以手袖其口鼻一食顷。复开。先与热小便服。若觉气绝不能言。急擘开口。以热小便灌。或以酒小便服。火伤、冷小便灌之。皆能起死。甚验。

为重物所顿笮欲死。

（出十便良方）以半夏如大豆者为末。内鼻孔中。此五绝俱疗。五绝、一曰溺绝。二曰墙壁所笮绝。三曰压绝。四曰自缢绝。五曰产蓐绝。并可用。纳鼻孔立活。虽经一日。而心温者。亦可救。

竹皮汤

（出十便良方）

治为兵杖所加。木石所笮。血在胸及胁中。痛不得气息

青竹（刮取茹）乱发（各如鸡子大二枚）上放炭火炙焦燥。合捣筛。以酒一升。煮三沸上。一服尽之。三服愈。

治从高坠下。伤损筋骨。疼痛。叫唤不得。瘀血着在内。

（出本草）以鼠屎烧令末。以猪脂和敷痛上。急裹。不过半日乃止。

苦杖散

（出保命集方）

治从高坠下。涎潮昏睡。此惊恐并也。

以苦杖不以多少为细末。热酒调下。如产后瘀血不散。或聚血。皆治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗压扑损伤。

（出本草）捣核桃肉和酒温。顿服便瘥。

治人忽坠破损伤。

（出本草）以冷水喷之令身噤。肠自入也。

治坠扑内损。散败止痛。及恶疮发背等。

（出本草）以重阳日收取茄子百枚。去蒂。四破切之。硝石十二两。碎捣。以不津瓶器。大小约可盛内茄子者。于器中先铺茄子一重。乃下硝石一重覆之。如此令尽。然后以纸数重密封之。

安置净处。上下以新砖垫覆。令得地气不犯地气。至有五月后。取出。去纸两重。日中曝之。

逐日如此。至二三月度已烂。即开瓶倾出。滤出渣。别入新器中。以薄纸盖头又曝。直成膏乃可用。内损酒调半匙。空心饮之。恶血散则痛止而愈矣。诸疮肿亦先饮酒半匙。又用膏于疮面涂之。当觉冷如冰雪。疮干便瘥。其有根本在肤腠者。亦可内消。若痛久干硬。即以饭饮之物涂之。

整骨丸

（出杨氏家藏方）

治从高坠下。筋骨断折。内外俱损。疼痛难忍。不问

轻重。并皆治之。

白矾（一十二两飞过）黄蜡（六两）黄丹密陀僧（别研）自然铜（别研为末以上三味各四两）乳香（另研）朱砂没药（别研以上三味各一两）猪脂（一十二两腊月者）上件用银石器或新锅。内先下猪脂熬成汁。去筋膜滓。次下蜡候熔。退火候稍冷。方下密陀僧、黄丹、自然铜末。添慢火熬。以柳木篦子搅。候滴下水不散为度。抬下铜子于冷地上。

入朱砂、乳香、没药、白矾。更以篦子搅匀。丸如梧桐子大。每服二十丸。热葱酒送下。（葱白切如丝于热酒中。以盏合少时。勿出寒）如昏困不能咽药者。即用葱酒化开灌下。仍将二十三丸切开。于纸下以火炙之。如不化入油少许。随所伤大小摊成药靥。恐此药不粘。以云母膏涂靥周遭贴之。良久糜变成痒。若骨碎及蹉跌者。并皆平正。不成芦节。其伤破处。便生肌肉。多年伤折。每遇阴晦。发作疼痛者。亦可服。不拘时候。

又方

（出永类钤方）用水蛭、茴香各一两。先以茴香三钱。同水蛭炒。去茴香。又以茴香七钱微炒。共为末。

用水煎苏木加酒。和调乌药顺气散。一贴作三服。又法砂、水蛭、竹膜、丝头四味。将砂炒蛭。去砂用蛭为末。竹丝烧灰。和酒调服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治从高坠下。瘀血胀心。面青气短欲死者。

用飞驳鸟（味甘寒）翅羽七枚烧末。酒服之。得右翅者最良。（飞驳者即雄鹊也烧毛作屑。内水中沉者是雌也。其翼左覆右者是雄）

又方

用韶粉（味辛寒）一钱匕。和水服之。即瘥。

治从高坠下。头破脑出血。中风口噤。

用黑豆（味甘平）一升炒去腥。勿使太熟。杵末蒸之。令气遍甑下盆中。以酒一升淋之。

温服一升。复取汁膏敷疮上。

卷三百十二　折伤门

坠车落马（附论）

夫或因乘车马。或登陟危险。误为倒仆。轻则蹉筋脉。蹴损不得屈。甚者乃趾折筋骨。

治宜速以养血脉续筋骨之剂。服之则及效速矣。

方

乳香乌龙丹治落马坠车。打扑闪肭。损伤筋骨。疼痛闷乱。活血止疼。及中风瘫

痪。口眼斜。妇人血风。腰腹四肢。走注疼痛等疾。

骨碎补胡芦巴（炒）破故纸（炒）川乌（炮去皮脐）苁蓉（酒浸）牛膝（酒浸）金毛狗牡蛎（烧赤）甜瓜子（炒）黑牵牛赤芍药自然铜（烧赤醋蘸七次）川楝子茴香（炒）牡丹皮五灵脂白芍药（各一两）苍术（二两去皮炒）官桂（半两）细墨（七钱重）木鳖子（七个）没药（二钱半）乳香（二钱）上为细末。研匀。醋面糊丸。如梧桐子大。每服七丸至十丸。温酒下。日三。

神圣膏

（出德生堂）

治跌伤后。用此药敷贴。仍服后药。

赤小豆木鳖子（去壳别研）蓖麻子（去壳另研）羌活姜黄草乌血竭大黄知母白芷川乌白芨白蔹防风（各一两）上为细末。和匀。随病大小。用好酒醋蜜调敷伤损处。干再敷。即痛止骨接。

当归散

（出德生堂）

治落马坠车伤损。

当归桂心川椒附子（各三钱）泽兰（一钱）芎（六钱）甘草（五钱）没药乳香（各二钱半另研）上为细末。每服二钱。温酒调。病上食后。病下空心服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。日三。筋骨相连。二十日痊可。

止痛虎骨散

（出圣惠方）

治马坠伤损。

虎胫骨（三两涂酥炙微黄）败龟（涂酥炙微黄）当归（锉微炒）姜黄阳起石（酒煮半日细研）骨碎补自然铜（细研）赤芍药甜瓜子没药（各一两）上为细末。每服以暖酒调下二钱。日三四服。

芎汤

（出圣济总录）

治坠堕倒仆。蹴损筋脉。

芎（一两半）泽兰（取叶一两）生干地黄（焙各三分）桂（去粗皮半两）附子（炮制去皮脐）牛膝（酒浸切焙各一两）蜀椒（去目并合口者炒出汗）上锉如麻豆大。每服三钱。水酒共一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

槐子煎

（出圣济总录）

治倒仆。诸筋蹴损。

槐子（炒为末用酒一升浸一宿）桂（去粗皮）秦艽（去苗土）白术（锉炒）续断附子（炮制去皮脐各一两）上除槐子外。捣为粗末。将槐子酒先煎。次入猪脂半斤。

再煎沸。

入药末再煎热。绞去滓。瓷盒盛。每服一匙。温酒调服。不拘时候。

虎骨散

（出圣济总录）

治倒仆蹴损。筋骨疼痛。

虎骨（酥炙别为末一两）酒（一升）生地黄汁（一升）上将地黄汁并酒煮沸。入虎骨末。同煎数沸。每服一盏。温服。不拘时候。

当归汤

（出圣济总录）

治倒仆蹴损。筋骨疼痛。

当归（切焙）芎（各二两）熟干地黄（焙四两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

煎至七分。去滓温服。不拘时候。

地黄酒

（出肘后方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治倒仆筋蹴。不得舒展。及瘀血不散。亦疗马坠。

生地黄（洗切研八两）酒三升上共煎数沸。去滓。每服一盏。温服。不拘时候。

桃仁地黄酒

（出圣济总录）

治倒仆蹴损筋脉。

生地黄汁（一升）酒（一升）桃仁（去皮尖别研一两）上将地黄汁酒煎沸。下桃仁再煎数沸。每服一盏。温服。不拘时候。

骨碎补散

（出圣惠方）

治一切损。落马车碾。伤折等。服接骨。散恶血。

骨碎补（一两）木香（半两）蒲黄（一两）玄胡索（一两）当归（半两锉微炒）桂心芎（各半两）槟榔（一两）上为细末。不拘时候。以温酒调下二钱。

虎骨散

（出圣惠方）

治一切损。落马车碾。失坠伤折疼痛。

虎胫骨（二两涂酥炙令黄）桂心牛膝（去苗）子续断泽兰郁李仁（汤浸去皮微炒各一两）上为细末。不拘时候。以温酒调下二钱。

赤芍药散

（出圣惠方）

治坠车落马。伤折。内损疼痛。

赤芍药芎桂心质汗（各一两）买子木夜合花当归（锉炒）骨碎补（各三两）上为细末。不拘时候。以温酒调下二钱。

牡蛎散

（出圣惠方）

治坠车落马。伤损筋骨疼痛。皮肉破裂。出血不止。

牡蛎（一斤湿纸裹后却以洗更裹候干用大火烧通赤）白矾（三两烧令汁尽）黄丹（三两）腻粉雄黄（细研）麒麟竭（各一两）雌黄（半两细研）麝香（二钱细研）上为细末。仍于烈日中摊。晒半日。后入瓷瓶中盛。如有堕损及骨折筋断。用生油调涂之。如以后疮干敷之。

骨碎补散

（出圣惠方）

治马坠车碾折。呼叫疼痛。声音不绝。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归（一两半锉微炒）骨碎补牡丹虎胫骨（涂酥炙令黄）白芷芎赤芍药败蒲（烧灰各一两）上为细末。每服以暖酒调下二钱。日四五服。

败龟散

（出圣惠方）

治马坠伤折止痛。

败龟（涂醋炙令黄）虎胫骨（涂酥炙令黄）牡丹赤芍药熟地黄桂心续断（各一两）当归（一两半锉微炒）上为细末。每服以温酒调下二钱。日三四服。

败蒲散

（出圣惠方）

治马坠伤损疼痛。内有瘀血。腹中疔刺不可忍。

败蒲（细锉）旧麻甑带（各一握细锉）乱发（如鸡子大火烧灰）当归（一两锉微炒）赤芍药桂心（各半两）桃仁（四十九枚浸去皮尖双仁微炒）上为散。每服四钱。以水一小盏。

煎至一盏。去滓。不拘时候热服。

当归散

（出圣惠方）

治落马坠车。诸伤折臂脚。痛不止。呼叫不绝。服此药

呼吸之间。不复大痛。三日筋骨相连。当归散黄公实、钱季毅。皆曾合以救人。

当归（炒）桂心蜀椒（炒出汗）附子（各二分炮制去皮脐）泽兰（一分）芎（六分）甘草（五分）上并熬令香。制下筛。酒服方寸匕。日三丸。是伤损皆服之。十日愈。小儿被奔车马所损裂其膝。皮内决见骨即绝死。小儿啼不可听闻。服之便睡。十数日便行。兹具神验如此。一方有槟榔一两。忌生葱、猪肉、冷水、菘菜、海藻。

五伤接骨丸治坠马伤折。及闪肭疼痛不可忍。

五骨散

（出圣惠方）

治落马坠车。腕折、骨碎、筋伤、压损。疼痛不止。

鲮鲤项骨猕猴项骨虎项骨黄犬项骨野猫项骨（各一两）天雄（半两炮制去皮脐）肉苁蓉（半两酒浸一宿刮去粗皮炙干）上味骨细锉。用酒醋各半升。浸一宿。漉去。炙令黄色。候冷。入二味药同为细散。每服二钱。以温酒调下。不拘时候。又将黄米半升作糊。入散药一分。调令匀。涂贴骨折筋伤处。疼痛立止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄汤

（出肘后方）

治堕马。及一切筋骨损。腹中有惊风瘀血。烦闷不省人事

。此药利大便。散风活血。

大黄（一两切浸汤成片）绯帛（如手大烧灰）乱发（如鸡子大烧灰用）败蒲（一握三寸）桃仁（四十九枚去皮尖）甘草（如中指节炙锉）久用炒单布（一尺烧灰）上以童子小便。量多少煎汤成。内酒一大盏。次下大黄去粗。分温三服。先锉败蒲席半领。煎汤浴。衣被覆。

斯须通利数行。痛楚立瘥。利及浴水赤勿怪。即瘀血。

治坠马扑伤。痛不可忍者。

用仙鼠屎三两细研。以热酒投之。取其清酒服之。立可止痛。更三两服便瘥。仙鼠屎即蝙蝠屎也。

疗忽落马坠车。及坠屋坑。折伤身体头面四肢。内外切痛。烦躁。叫唤不得卧方

（出肘后方）急觅鼠屎。无问多少烧末。以猪膏和。涂封痛处。急裹之。仍取好大黄如鸡子大。以乱发团鸭子大。以人所裁白越帛衫领巾余布。以裹发外。乃令火烧烟断。捣末屑薄。以酒服。

日再三。无越布可用褚。常当预备此物。为要备急用。

疗坠马内损方。

取药一小两。捣为末。牛乳一盏。煎五六沸和服。又药以羊肉汁和服。一日内忌菜极效。（药见陈威本草）

白膏治一切坠落打扑。及肿毒疼痛。

柳白皮（切半两）白蜡（四钱）铅丹（二钱）胡粉（三两）油（四两）商陆根（切三分）上先以热油入柳白皮、商陆根。煎候变色。去滓。入诸药。数搅。良久膏成。每用看肿大小。

以故帛或腰纸摊贴。

神异立效方治马坠损伤。

桃仁（四十九枚汤浸去皮尖双仁烂研）川大黄（一两切锉碎微炒）败蒲麻甑带（各一握烧灰）乱发（如鸡子大烧灰）上为散。以无灰酒三大盏。煎至一盏。去滓。分为二服。

食前服。

没药散治马坠扑损。内有败血。刺疼痛不可忍者。

没药（末）麒麟竭（末）黄丹（微炒）白矾（烧灰各一分）上为细末。不拘时候。以温酒调下一钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

没药鸡子酒治坠落车马。筋骨疼痛不止。

没药（半两研末）生鸡子（三枚）陈酒（一升）上先将鸡子开破。取白去黄。盛碗内。

入没药。以酒暖令热。不拘时候温服。

治马坠伤损腰肋。疼痛不可忍者。

益州麻布（一尺烧灰细研）蒲索（一握烧灰细研此索船家名齿索如无即以蒲黄代之）川大黄（三两切细如大豆）上先以酒一大盏半。浸大黄一宿。煎三五沸。去滓。入前药灰搅。

微温分为二服。如人行三二里。当利出恶血片效。

羊脑方治被马坠损。疼痛不可忍。

羊脑（一合）龟甲（一两半屑）生地黄（三两切）上以酒焙。和捣如泥。微热裹损处。

冷即易之。

乌头散治一切坠马伤折损者。先服此药。然后用手接骨。

当归草乌白芷（各二钱半）上为细末。每服半钱至一钱。用温酒调下。微麻。用手整骨平放。方可用药。敷贴患处。

当归导滞散治落马坠车。打扑损伤瘀血。大便不通。洪肿。暗伤疼痛昏闷。蓄血

内壅欲死。

川大黄（一两）川当归（一分）麝香（少许）上除麝香另研外。为极细末。研匀。

每服三钱。热酒一盏调下。食前。内瘀血去。或骨节伤折。疼痛不可忍。以接骨紫金丹服之。或以醋煎服亦可。

治堕车马间。马踏及诸物压体。肉断疼痛方。

以醋和面涂之。一方如肢体碎折者。用麦粉子炒黄。好酒调。热敷。杉木夹住亦可。一方用小麦和醋蒸之。捣烂裹所伤处。一方面和醋蒸。裹伤处。

治坠马失足。或为物所压。痛极不可忍。

先用香白芷末和降真末等分。童子小便和酒调服二钱。外以泽兰同当归末擂烂。微炒。

合罨伤处止痛。

治坠马折伤。

用乳香、没药二味。能推陈置新。生好血。丸散皆须研烂。以热酒调。近效。

治坠车落马。筋骨疼痛不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用延胡索一两。捣罗为散。不拘时候。以豆酒调下二钱。

治坠马拗损。疼痛不可忍方。

以桑根白皮五片为末。水一斗煎成膏。敷于损处。以后亦无宿血。终不发动。一方用桑根白皮一斤。以水三二盏。酒一大盏。煎取一盏。去滓。以故乌毡。可损处大小。药汁裹。

冷即易之。十次便痛止肿消。

治坠马扑损。

用稻秆烧灰。用熟醇酒新压者。和糟入盐。和淋前灰取汁。以淋痛处立瘥。直至骨损。

亦可淋好。糟灰亦得。不必新压酒也。

摩风膏

（出圣惠方）羌活蹶蹶花甘菊花当归乌蛇莽草细辛白蔹（各半两）防风（去芦）桂心鲮鲤甲（各三分）附子（去皮脐）皂荚（去皮子）芎白芷露蜂房白茇栝蒌根紫葛皮杏仁（汤浸去皮尖双仁各一分）汉椒（一两半去目）苦参（一两）蜡（五两）猪脂（三斤切）上细锉为末。以醋二升拌匀。经二宿后。以火微微炒之令干。用猪脂和药。

以慢火煎一日。以绵缠。于瓷盒内盛。不令水浸着。如有伤折处。将用摩之。

梃子膏

（出圣惠方）

治伤折。

麒麟竭没药乱发灰密陀僧丁香麝香木香腻粉雄黄雌黄自然铜黑狗肝胆上各一两细研。先于铛中熔黄蜡。然后入药末。熬炼成膏。取一小竹筒子热灌之。

待冷方可取出。于黄丹中出色。若有患者。先以热水洗病上。用生油于漆盘中磨药涂痛处。

立效。

乳香膏治伤打。皮肉破裂久不合。宜用长肉合疮口。

摩痛膏

（出圣惠方）

治伤折筋骨。肿痛不可忍。

细辛（去苗叶）牛膝（去苗各半两）驼脂（十两）腊月猪脂（十二两）木鳖子（去壳）丁香（别捣为末）麝香（别研）羌活（去苗头）芎防风（去芦）附子（去皮脐生用）栝蒌根（各一两）上除驼脂、猪脂、丁香、麝香外细锉。以米醋二升拌匀。经三宿。入铛中炒令干。下驼脂及猪脂等。以慢火再煎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

候诸药焦黄色。即住火。用绵滤去滓。后下丁香搅匀。

内瓷盒中盛。旋取摩之。

治马坠内损。

（出本草）用锦纹大黄一两。杵罗以为末。用头醋半升。同熬成膏。丸如梧桐子大。患者用温醋七分盏。化五丸服之。良久下瘀血。

长安石史居。常至通衢。有从后呼其姓氏者曰。吾无求于人。念汝有难。故来救汝。出一纸卷授石曰。有难即用之。乃治折伤内外损方书也。明年因趋朝。坐马为他马所。折足坠地。又踏一臂折。家人急合此药。且灌且裹。至夜半痛止。后手足皆坚牢如未伤时。方出良方。

用川当归、铅粉各半两。硼砂三钱。同研令细。浓煎苏木汁。调服一大钱。如损在腰以上。先吃淡粥半盏。然后服药。在腰以下。即先药后食。仍频频呷苏木汁。别以糯米饮入药末。拌和摊纸上。或绢上。封裹伤处。如骨碎用竹夹之。乃以纸或衣物包之。纸闭气口。宜纱绢之类。其妙如此。故表而出之。

治坠马扑损。瘀血在内。烦闷。

上取东引杏枝三两。细锉。微热好酒三升。煎十余沸。去滓。分为二服。空心。如人行三四里再服。

卷三百十二　折伤门

治诸伤折淋熨贴（附论）

凡伤折者。有轻重浅深久新之异。治法亦有服食淋熨贴之殊。当详所损之势。而药之去毒散滞。生肌长肉。亦各有序。无致差紊。乃明伤折之本末也。

方

神验摩风麝香膏

（出圣惠方）

治折伤蹉跌筋骨。黯肿疼痛。及伤外风毒风。口

面不正。但是伤风等。宜用此软筋骨。润皮肉。止痛。

麝香（细研）虎胫骨细辛防风（去芦）独活桂心当归芎白芷白僵蚕生干地黄白芨白术附子（去皮脐生用）旋复花赤芍药连翘甘菊花木鳖子（去壳）天南星牛膝（去苗）踯躅花甘松香石斛（去根各一两）川椒栝蒌根乌蛇（各一两半）野驼脂（十两）松针（二两）蜡（五两）腊月猪脂（二斤）醋好酒（各三升）上净洗晒细锉。入酒醋中浸三宿。漉出阴干。却入腊月猪脂、驼脂内。以慢火煎候白芷黄焦药成。以绵滤去滓。入麝香末调匀。以瓷盒盛之。有患者火上手心。点药摩痛处五七度。

亦用温酒调半匙服之。

芫花粗散熨方治伤折疼血不散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芫花原蚕砂（各三两）生地黄（二两）生姜（四两）蜀椒（去目及闭口者）当归（各一两）牛膝桑根白皮艾叶白芷（各二两）上细锉粗捣。以醋拌。炒热。用青布裹熨之。立效。

淋渫芎汤治伤折疼痛。

芎甘草（炙）蜀椒（去目及闭口者）当归（切焙）吴茱萸（浸炒各一两）桑根白皮（炙锉）泽兰（各二两）松脂（二两）黑豆（一升研碎入松脂内炒）上粗捣筛。每用药三两。水一斗煎沸。淋渫痛处。立效。

淋渫顽荆汤治从高失坠。及一切外伤骨碎。并瘀血结痛。

顽荆叶（一两半）蔓荆子白芷细辛（去苗）桂心防风（去芦）川芎丁皮羌活（各一两）上为细末。每用药二两。盐半匙。葱白连根五茎。将水五升。煎五七沸。去滓。

通手淋渫痛处。冷则再换。淋渫了。宜避风暖盖。量病大小。临时加减用药。

治伤折浮肿疼痛膏

浓朴（去粗皮）白芨（各二两）槟榔芎（各一两）桂心（二两半）没药麒麟竭（各半两）当归（三两锉微炒）朱砂（三分细研）上为散。以酒二升。熬药成膏。于帛上摊。

贴疼痛处。立效。如食前热酒调下二钱。亦佳。

桂附贴膏治接骨因伤损筋脉。时发疼痛。遇寒则甚。

（名止痛贴膏）桂（去粗皮）附子（去皮脐生用）乳香（研）蜀椒（去目合口炒出汗）白矾（碎）吴茱萸（浸炒各一两）生姜汁酒（各五合）上捣碎六味为散。将姜汁并酒各五合。只煎取七合。

入药末调令匀。于油单纸上摊贴患处。急裹缚之。其痛立定。一方无白矾。有白芨。

应验涂贴猢狲骨膏治一切伤折。并蹉跌骨碎压肿。晓夜疼痛不可忍者。

猢狲骨穿山甲骨狗食系骨虎胫骨野狸骨水獭骨猫儿食系骨（各三两）腽肭脐（三两）上粗捣。以米醋拌。入瓶子以蜜封头。令干。以大火烧令稍热为度。候冷取出。

捣罗为末。瓷器中蜜盛。每用时先以醋煮黄米粥。看损折痛处大小。入药末半钱。调令匀。

摊于油单纸上裹之。上面以绵裹系缚。重者不过三度验。其伤折处骨。先根据法度排正。后即封裹。如贴药时疼痛。先用温酒调药末半钱服之。药入口。其痛立定。

涂药方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳香绿矾（各二两）骨碎补川朴硝川椒（去目）桔梗（去芦）白矾（烧令汁尽各一两）盐梅肉（二两炒令干）上为末。煎米醋如羔。匀摊于帛上贴之。每日一易。

涂贴方治伤折。损折蹉跌。黯肿皮肉疼痛。

绿豆末（五两）桂心附子川椒（去目）蛇床子松脂（各二两）吴茱萸当归（锉微炒各一两）上为末。用姜汁调如膏。贴于患处。干即再换。如有疮不可用之。

贴败龟膏治伤折止痛。消肿毒瓦斯。散瘀血。

败龟（涂酥炙令黄）没药川大黄（各三两）百草霜木鳖子仁当归（锉微炒）桂心芎（各二两）上为散。每用之时。先以好酒一升。煮至半升。下火。停酒稍冷。入药末一两。却于火上重煎。以时不住搅。成膏摊于纸上贴。

走马贴乳香膏治伤折骨筋。疼痛不止。

乳香（三两）蛇床子皂角（炙去皮子）附子（生用各一两）桂（一两半）芥菜子赤小豆（各三两）上为末。用生姜汁中盏。调如膏。随伤损处大小。摊于油单上封裹。候干即易之。

当归汤治伤折。车碾落马。蹉跌筋脉俱伤。疼痛不可忍。先用此方治之。

当归顽荆本蔓荆子白芷（各二两）芎（一两）丁香皮（一两）上为散。每取用药三两。入盐半匙。葱白一握。浆水一斗。煎十余沸渐添。淋渫痛处。日二用之。

桂附散治伤折。筋骨疼痛。

洗疮汤治伤损令洗。用之煎汤。

乌鹊饮老干根松树儿樟叶忍冬藤鸡脚草乌树儿（各二两）令洗者用之煎汤。

虎骨汤

（出圣惠方）

治伤折后。或人脚膝腰胯。被冷风攻击疼痛。行履不得。

虎胫骨桑根白皮（锉）五加皮白矾（各二两）松木节樟木节（各十两）川椒（一两去目）上为散。每度用药三两。以水一斗。煎十余沸。渐渐渫痛处。

熨药方

（出圣惠方）

治伤折损。蹉跌筋伤骨碎。黯肿疼痛。筋脉急肿。展

缩俱

难。行坐不得。

生地黄（二斤切研）生姜（半斤细切）川椒（去目捣末）白矾（捣末各一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）蚕砂（五两）乳香（捣末）芫花（各二两）上均和于铛中。醋拌炒令热。以青布裹熨痛上。并四面筋急肿痛处。冷即重炒熨。后便用接骨止痛膏封贴。如是伤挫骨碎。即先须根据法度排正碎骨。

及蹉跌归原。后用绵裹柳木篦。系缚夹正。便服补益丸散。神效。

软骨涂药方

（出圣惠方）

治伤折。

海桐皮木鳖子（去壳）陈橘皮（各二两）五加皮（一两半）远志（去心）百合（各一两）上为末。每日以醋调如膏。匀摊于帛上。贴之。

熨药方

（出圣惠方）

治伤折损。蹉跌筋骨俱伤。黯肿痛无疮口。

生地黄（一斤细切）生姜（半斤细研）艾叶川椒（去目各三两）芫花松脂（各五两）上捣筛。入前二味搅和令匀。分为三服。用醋三合。于铛内炒令热。用热布裹熨痛处。冷则再炒熨之。

又方

（出圣惠方）生姜（一斤）芫花盐（各五两）白芷桑根白皮（各五钱）故乌毡（一尺）上细锉。用醋一升。炒令热。以绢裹熨之痛处。冷即再炒熨之。三二十度。

木鳖子贴膏

（出圣惠方）

治折伤接骨。

木鳖（去壳二两）蜀椒（去目及闭口炒出汗）虎胫骨（酒炙）龟甲（醋炙各一两）松节（二两细锉醋一升炒令醋尽）上为细散。用小黄米半升作稠粥。调药五钱。摊于绢上。

封裹伤折处效。

又方

（出圣惠方）

治伤折筋骨。疼痛不止。

松脂（三两）当归（锉微炒）细辛白芷（各一两）川椒（二两）上为散。用生地黄汁并醋相和。调如膏。临时看患处大小涂贴。每日换之。

又方

（出圣惠方）

治从高失坠。及一切伤折筋骨碎。瘀血结痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑豆（二升）乳香白矾桑根白皮（锉各三两）接骨草（五两）上为末。每用浆水一斗。药末三两。煎至七沸。去滓。通手淋渫患处。冷即换之。

法炼黑豆熨药方

（出圣惠方）

治伤折。

生黑豆（三升）葱并根（三十根细切）上用青皮裹之。汤内煮。乘热替换熨痛处。

立效。

淋洗方。

（出永类钤方）上用生葱切。荆芥、杜当归等入煎。汤放温洗。或加连翘、防风、白芷、黄连。

又方

（出永类钤方）用南蓼、杜独活、本、黄柏、生姜煎洗。如有口。除姜、蓼。损而青肿。用此二味。

若内冷痹痛断而肿。不可洗。伤口有脓水。别用合口药如前风流散。

治凉血消肿。

（出永类钤方）上用千金草、即荆芥、山楂、本、石南藤、皂角、连根葱煎水洗。

卷三百十三　膏药门

总论

凡诸痛痒疮疡。痈肿疽疹。瘤气结核。拂郁甚者皆热。五脏不和。九窍不通。六腑不和。

留结为痈。近于火气。微热则痒。热甚则痛。附近则灼而为疮。皆火之用也。人之疮肿。因内热外虚所生。又为风湿之所乘。则生疮成肿。然肺主气。候于皮毛。脾主肌肉。气虚则肤腠开。为风湿所乘。脾气温而内热。即生疮也。肿者由寒热毒瓦斯。客于经络。使血涩而不通。

壅结成肿。风邪内作。即无头根。气血相搏。即有头有根。壅盛则为脓。赤根漫肿。则为风气流溃也。疮必痛痒。痛则为实。痒则为虚。虚非为为寒也。谓热之微也。痒者美疾也。故火旺于夏。而万物着鲜荣美也。灸之以火。溃之以汤。而其痒转甚者。微热之所使也。痒去者谓热令皮肤纵缓。腠理开通。阳气得泄。热散而去。或夏热皮肤痒。而以冷水沃之。其痒不去。谓寒气收敛。腠理闭密。阳气郁结。不能散越。沸热内作故也。疮疡皆为火热。而反腐出脓水者。犹谷肉果菜。热极则腐烂。而溃为污水也。溃而腐烂者。水之化也。痈浅而大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疽深而恶。寒胜热则血为痈脓也。疡有头小疮也。胗浮而小瘾胗也。气瘤、赤瘤、丹热胜气火之色也。诸疮之证。或肿或溃。或硬或软不瘥者。皆借以膏剂去臭腐。排恶汁。化死肌。生良肉者。正以此也。

方

十香膏治五发恶疮。结核瘰。疳疽痔。

沉香麝香（各一钱）木香乳香甘松丁香白芷安息香零陵香（各五钱同为细末）藿香（五钱为细末）当归川芎黄木香芍药细辛升麻白蔹独活川椒本菖蒲浓朴木鳖子官桂（锉各二钱）桃仁（五钱）商陆根（二两锉）杏仁柏子仁松子仁（各五钱）槐枝桑枝柳枝松枝没药轻粉雄黄朱砂云母石生犀角乱发灰白矾灰（各二两另研如粉）真酥猪脂羊肾脂（各二两）青芝麻油（三斤）黄丹（一斤）上先用木炭火炼油香熟。下十六味锉药。并四枝、四仁。熬至紫黑。

出火滤滓。入脂酥煎十余沸。绵滤过。油澄。拭铛净。火上煎油沸。下丹。湿柳枝作。不住搅熬一日。滴水中成珠离火。入十味药末搅匀。上火入云母、轻粉八味轻煎沸。出火搅食顷。

放瓷盒内封密收。每用量疮口大小。绯帛摊贴。肠胃痈疽。可作丸如桐子大。每服七丸。空心温酒下。

消毒膏治五发恶疮。消毒散肿。

当归黄川芎杏仁白芷白蔹零陵香槐白皮柳枝（嫩者）木鳖仁甘松（各半两锉）乳香没药（各三钱）麝香朱红朱砂（各半钱）黄丹（半斤炒紫色）芝麻油（一斤）轻粉（一钱）黄蜡（半斤）上将锉药油浸七日。木炭火上煎杏仁焦色。

滤去滓。

下黄蜡候熔开出火。下丹急搅百十转。下乳香、麝香、朱砂等六味。不住手搅至凝。瓷盒内收贮。白软绢上摊之。

消毒膏治一切肿毒。结硬疼痛。

玄参葛根木香当归升麻槐白皮甘草白蔹川芎桃仁（汤去皮尖）杏仁（浸去皮尖）白附子木通赤茯苓（各三钱半）牛膝本（一钱半）乱发（水洗浸净令干用二钱半）牡丹皮苍术（去皮）细辛（各一钱半）羌活何首乌天麻（各二钱）柴胡（去苗一钱）木鳖子（去皮）白芷（各三钱）白芨（四钱）沉香（三钱半）赤芍药防风黄（各半两）黄丹（一十三两好者）腊月澄清芝麻油（一斤四两）上药并锉。同乱发一处。用油浸七日七夜。于净石锅或银器中。以慢火煎。候白芷焦黄色。放温。以绵滤去滓。

于瓷罐子内。密封三日三宿。取出倾于锅内。慢火轻温。再滤去滓。倾出瓷碗中。用慢火再熬数次。下黄蜡一十五两。用竹子不住手搅令匀。次下黄丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

再搅令匀。以慢火再熬。动抬下搅令匀。续次再上火。三日膏方成。于瓷盒内密封。每用时软白绢上摊药。贴患处。

神效鬼哭膏治杖疮不疼不发无痕。及治痈疽。远年恶疮肿毒。风寒暑湿。疼不可

忍者。

香油（五斤）柳槐桑杞枝（四两半）苏木降真节（各四钱）甘草（三钱）防风（二钱）川乌（二钱）草乌（二钱）半夏（二钱）黄柏（一钱半）槐花（二钱）红花（四钱）浓朴（二钱）黄连（五钱）蓖麻（三钱）江子（二钱）牙草（四钱）天花粉（二钱）川楝（二钱）当归须（三钱）川椒（二钱）南星（四钱）五加皮（二钱）杜当归（四钱）穿山甲（二钱）苍术（二钱）白芨（二钱）木鳖子（二钱）槟榔（二钱）川芎（二钱）贝母（二钱）白芷（二钱）妇人油头发上将前药同五枝一处入油。熬至药成炭黑色。用铁罩篱捞去滓。

离火候稍温。下黄丹三十五两。用槐条搅匀。再入火略滚一两沸。药锅离火。再下乳香、没药、血竭末各一两。搅匀。用生麻布滤入别器内。将麝香一两研。轻粉七钱半在锅内和匀。

候经一宿用。

紫金膏治诸般恶毒。

乳香没药当归人参羌活独活苍术白芨黄柏蓖麻子木鳖子桔梗乌头五倍子知母贝母白芷防风本蛇蜕陈艾苦参赤芍药良姜乱发葱白桃枝柳枝槐枝米醋云母石甘草巴豆丁香白蔹。上各等分研碎。内除葱白、桃槐枝、大蒜、米醋一大碗。锅内煮三四遍。下香油一斤。至八沸去滓。每用黄丹半斤。下前已碾药味入油熬。用桃槐枝一顺搅至千余遍。待匀住火。滴水中不散为度。

倾入水中出火气。如稀即再熬。坚则加油匀之。忌孝子、妇人、鸡、犬见。

白龙膏治一切恶疮。赤肿痛。

沉香黄白芍药防风白芷（各二钱半）白茯苓（去皮）白檀木香栝蒌根川芎白术（各二钱半）甘草白芨（各二钱）白附子桔梗白薇生干地黄（各一钱）白蔹（半两）当归（洗焙半两）杏仁（汤去皮尖）桑白皮桃仁（汤浸去皮尖各二钱）木鳖子（去壳）人参（去芦各一钱半）木香独活川升麻槐白皮零陵香（各一钱半）腊日澄清芝麻油（一斤二两）苦参（一钱）上并粗锉。用油浸七日七夜。于净石锅或银器中慢火煎。候白芷焦黄色取下。以绵滤去滓。于瓷罐子内密封。澄三日三宿。候取出倾于锅内。以慢火轻温。再滤去滓。倾瓷碗中。用慢火再熬数次。下黄蜡十四两。用竹篦子不住手搅匀放温。次入丸粉再搅匀。以慢火轻熬。勤抬下搅令匀。续次再上火。三日方膏成。于瓷盒内盛密封。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用时软白绢摊。贴患处。

乌龙德生膏治一切恶疮肿毒。及小儿肿毒、脾癖之类坚硬。

黄青木香连翘玄参木鳖子（去油壳）生地黄桃仁（去皮尖）防风川芎白芷羌活白芨白蔹金银花（各一两）蓖麻子（三百枚去壳）乱发（一两烧灰）桂花头（五钱）五香连翘汤人参拔毒散复元通气散十奇内补排脓散（各五钱一贴）上将黄等十七味。五香、连翘汤四药咀。用小油三斤半。入铁锅内先浸五日。用慢火煎至药味黄黑为度。以槐柳条一握。不住手搅。再用重绢滤去滓。秤净油三斤。先将黄丹一斤半炒黑色。下小油一处。于慢火同熬得所。滴入水中不散成珠。后下雄黄血竭乳香（另研）没药陀僧轻粉龙骨枫香（各五钱）麝香（一钱加苏合油半两火炒）上将雄黄等药末。

下前膏内化开。搅千余遍和匀。又试水中得所成膏药可摊为度。如坚少加小油。如软加些黄丹。须要搅匀成膏。切忌鸡犬妇人孝子见。须诚心静意修合。如小儿脾疳诸癖等证。量病坚硬大小。用纸或绯帛摊药贴之。候药力尽。自脱下再换。小儿疳泻痢证。贴肚皮上。咳嗽贴脊梁中心。其病即愈。

紫金膏治疮肿疼痛。辟风敛疮。

当归续断骨碎补桂（去粗皮）附子泽兰芍药白芨牛膝羌活川芎木香麒麟竭生干地黄白僵蚕白附子（各一两）沉香丁香（各半两）栝蒌（三枚大者）乌蛇肉白蔹白芷玄参（二十三味同一处捣筛）杏仁桃仁（去皮细研各二分）上入麻油四斤。猪脂一斤半。野驼脂三两。用文武火锅内煎黑去滓。再入乳香末三两。松脂六两。

更煎烊后滤去滓。细罗铅丹三斤。别炒紫色。旋入药油内煎。柳枝搅紫色去火。滴水内成珠。

即倾入瓷器内盛。每用看疮大小用之。

灭瘢膏治诸色痈疽恶疮肿。瘥后有瘢痕。

安息香矾石野狼毒羊踯躅乌头附子野葛白芷乌贼骨皂荚天雄芍药川芎赤石脂大黄当归莽草石膏干地黄地榆白术续断鬼臼蜀椒巴豆细辛（各一两）上为末。用煎成猪脂四斤和。以此为准。煎三上三下。以盐一大匙下之。

膏成须服者与服。摩之。忌产妇及妊娠妇人。若灭瘢者。以布揩令伤敷之。鼻中息肉者。取如大豆许内鼻中。如瘀血者。酒服枣核大。痔者绵裹梅子大。内下部。中风者摩患上。崩中者亦取灭瘢。以少许。和鹰屎白敷之。修合宜用腊日。

摩风膏止痒消肿定疼。治头面唇鼻诸疮。肌肉裂破。

黄（去粗皮一两一钱）白芍药茅香甘草防风（各二钱半）当归（去芦）白芷杏仁（汤去皮尖）桃仁霍香叶零陵香檀香川芎（各三钱）白附子沉香白芷白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蚆天麻独活木香（各一钱半）木通（二钱）龙脑（研四钱）木瓜蒌（瓤锉一两）黄蜡（夏用十二两半冬用九两半）上药锉。用清油二斤三两。浸七日。净石瓷银器中慢火煎。

候白芷微黄。绵滤去滓。于净瓷罐内密封。澄一宿。再滤过。于瓷碗中慢火再轻温。熬数次。

下黄蜡搅匀放温。次下研细龙脑末。于瓷盒内盛。每用少许。摩搽患处。

至圣膏治一切疮疖肿毒。

蒴大黄当归夜合花桑白皮白蚆槐白皮白芷细辛（去苗叶）天麻芎槐枝柳枝败龟虎骨附子（去皮脐各半个）乳香（研细二钱）麝香（细研二钱）砒霜（细研半两）自然铜（细研一分）腻粉（研半分）生黄（研半两）铅丹（十二两）定粉（研半两）清油（二斤半）上除研药丹粉外细锉。先熬油令沸。次下诸药。煎候白芷赤黑。

以绵绞去滓。再煎下丹。柳搅候变色黑。滴水中成珠。软硬得所。次下乳香等研药。更搅匀。瓷盒盛。发背、鱼脐、瘰。并贴之。日二上。

乳香中黄膏

白芷当归赤芍药生地黄地龙穿山甲血竭防风大黄玄参苦参本苍术（各三钱）草乌尖（半两）牙皂（十条）两头尖（半两无草乌代）南星（二钱）木鳖（十五枚）蓖麻子（一百五十枚去壳）乳香没药（另研一两不入油浸）蜂房（二钱）生葱（二把）桃柳槐枝（各半两）上用桐油五两。浸三两时。锅属性武火慢慢熬蓖麻子焦。

穿山甲、葱白焦黄。用布滤去滓。药油另收。入松香在锅内熬开。药入在内同前化。又用布滤去滓。药油与松香同熬。以桃柳枝搅匀。滴水中不散为度。如硬入油少许。药嫩加松香方入乳、没末搅匀。再以布滤入水盆中。候冷。用水抽洗黄色为度。

万痊膏治一切疮疡。已溃未溃。脓水不绝。及灸疮久不瘥。敛口生肌。每用粘在

铁子上。炭火炙消摊纸上。贴患处。两日一换之。

乳香没药（各四钱半另研）半夏（不锉）当归续断杏仁桃仁巴豆（和皮捶碎）木鳖子仁芫花大戟川芎熟地黄芍药苍术防风干姜（生用）蛇床子桂（各半两）松枝桃枝（折者各二两）乱发（二块如马球大）澄清芝麻油（十斤）上将药下油内浸七日。慢火煎熬。令铁杓搅至半夏黄黑色为度。竹筛滤去滓。另研血竭三钱半。下油内搅匀。用绵滤在盆器中。澄去滓油。揩锅并杓至净。再用绵滤入锅内。入油每一斤用黄丹五两。准备冬春秋间使用。如夏月用者。使黄丹二三两。用慢柴火烧熬。不住手和令变黑色。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

微溢住火。至沫下根据前用慢火熬。候黑烟出住火。如此二日后。用木炭火养。仍不得暂住手搅。直至摊纸上不溢。硬软得所。盛在瓷器内。方欲凝时。用绢子裹水银搭在膏面上。如用时揩去水银。如此不至膏药上面一重干了。每用粘在铁子上。炭火炙消摊纸上。贴患处。

两日一换。

万灵膏治一切恶疮肿毒。

青木香连翘木鳖仁桃仁蓖麻仁巴豆仁地黄白芷防风川芎黄羌活当归黄连蓬莪术露蜂房槐枝柳枝桃枝（以上皆咀）没药（研）轻粉（各半两）黄丹（十五两）上将前药入真香油三十两浸。春秋七日。夏五。冬十日。慢火熬至巴豆、蓖麻仁。抹开如泥黑色。滤去滓。逐渐入丹。以槐柳枝不住手搅。候丹尽。然后下乳没。

滴水中成珠为度。提起离火。搅至微温。入轻粉搅匀至冷。以碗覆地上出火毒。收藏时先用真蛤粉扑裹。却入净瓮器内收贮用之。

黑金膏治男子妇人。疖毒、恶疮、疮、发背、风毒疮。

黄黄连黄柏黄芩大黄防风白蔹白芷南星花粉荆芥猪牙皂荚露蜂房木鳖（二枚）乌头（小者一枚碎）蓖麻子（十枚）桃仁杏仁柳枝槐枝柏枝梢（各五钱）上用香油一斤同煎。药焦滤去滓。候温。入黄丹半斤。入五灵脂末。乳香、没药末各三钱。再煎滴水碗内为膏。油烟起便住。欲用以帛摊之。

太乙灵应膏治诸般恶疮恶毒。并可外贴内服一丸。每丸如樱桃大。蛤粉为衣。各

随后项饮子服之。亦治杖疮。

玄参（半两）生地黄（半两补血）大黄（二钱同上）黄柏（三钱同上）黄芩（二钱同上）槐花（二钱同上）红花（二钱活血）白芷（半两定痛）官桂（半两同上）血竭（半两化血）当归须（一两活血）地榆（二钱泔热）川羌活（四钱骨疼）乳香（半两定痛）没药（三钱追脓）赤芍药（半两排脓）杏仁（二十一枚去尖解毒）防风（三钱活血）猪芽皂（三枚去风）白胶香（四两定痛）刘寄奴（四两泄热）上药以香油一斤。锉碎于油内浸。春五夏三。

秋七冬十日。浸毕。就文武火熬。待药枯黑如炭。然后退火。令其自冷。将粗布一幅滤过。枯叶不用。将药油再入锅内熬。先以黄丹十两。新瓦炒丹紫色为度。每熬油一沸。入丹二两。熬至五沸。入丹了毕。前后俱用柳枝条捶碎。去其末搅之。去火毒。然后摊贴患处。

神仙太乙膏下木通膏治诸疮肿。四时可用。若未成脓即消。已成脓即破。

春用木通（三两）白芷细辛（去苗叶）摩勒香（各二两）夏用木通续断（各三两）白芷（三两半）黄芩药（二两）秋用木通薰陆香（各三两）黄（二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）白芷（一两半）冬用木通黄木香（各二两）当归（锉焙二两）芎（一两半）摩勒香（二两）薰陆香（一两）上各根据四时并咀。以清麻油二斤煎。候白芷黄色。即去滓绞取油。

放冷下黄蜡五两。候消尽。入铅丹十两。先下六七两。看软硬得所即止。不须入尽十两。以急火煎。用柳篦搅。勿令住手。点物上其色漆黑即膏成。用时先嚼少盐搽疮上。次贴之。

无比膏治诸般痈疽瘰。发背恶疮。

香油（一斤二两）黄连黄柏当归木鳖子白芨白蔹何首乌赤芍药桃仁川芎生地黄熟地黄南星半夏（各三钱）巴豆（十四枚）防风草乌白芷白芍药（各三钱）上将香油煎至黑色。去滓。次入黄丹半钱。又入黄蜡一块。乳、没、韶粉各半两。煎至熟。

当归膏治诸般痈疽发背。瘰恶疮。

当归川芎木鳖子穿山甲蓖麻子败龟板油头发白蔹白芨白芷草乌（各等分）四物汤（一贴）败毒散（一贴）以上香油一斤。于罐内浸此药。春五夏三。

秋七冬十日。然后用松香三十两。夏使油四两。冬使油四两半。次用。

乳香（一两）没药（一两）血竭（少许）麝香（少许）龙骨（三钱）白矾（半两飞）上末。待松香入油。用槐条搅匀。文武火熬。去烟净。入药。滴入水成珠子则膏成。水浸。

再下油或十两或九两。使黄丹四两。槐柳桃枝各七寸。杏仁半两。再煎匀烟净。用没药末半两。乳香半两。皂针搅匀成膏。收于罐内。大小摊之。

万应膏治一切疮疡初生肿。

黄芩大黄（各二两）白蔹（一两）黄柏芍药白芷黄木鳖子仁杏仁当归白芨生地黄官桂玄参（去皮各五钱锉）没药乳香（各五钱研）黄蜡（一两）芝麻油（三升半）黄丹（一斤）上将十四味药入油内浸一宿。绝早入砂锅慢火熬。用生柳条搅至申时。以焦褐色出火去粗滓。又重绵滤过。入丹再熬。滴水中成珠不散。出火绝烟。入乳香、没药、黄蜡搅匀。用瓷器内收贮。于土内埋七日。取出摊用。

应痛膏治痈疽及诸疮毒。

当归秦艽何首乌败龟白蔹白芨白术白芷杏仁（去皮尖）木鳖子仁芎密陀僧（研各半两用麻油八两熬煎药杏仁黄黑色为度去药滓后入）乳香（研）麒麟竭（研）没药（研）枫香脂（研各一分）铅丹（三两）上先用油八两。煎前十二味。至杏仁黄黑色为度。去滓。入后五味再熬。用柳枝搅匀令黑色膏即成。如治发背。加附子末一分同熬匀。纸上摊贴。

保安膏治一切疮肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归（切焙）附子（去皮脐）芎防风白蔹升麻细辛（去苗叶）侧柏葶（各一两）桃仁（去皮）甘草桑根白皮垂柳枝白芨黄白芷白僵蚕（各半两）铅丹（研五两）雄黄（研）麝香（研）硫黄（研半两）杏仁（去皮三分）丹砂（研一分）上咀。以麻油二斤。于瓷器内浸药一宿。次日内铛中。文武火炼。候稀稠得所。绵滤去滓。

入黄丹、铅砂、麝香、硫黄等物再煎。须臾息火。别入黄蜡四两凝药。候稍过。倾入瓷器内盛之。勿令尘污。其药滓可再用清油浸一宿。再煎候稀稠。入诸药少许为膏用之。难治疖痈。

只此可疗。发背酒调两匙。日二服。外贴二日一换。瘰、疮、疽、风肿、癣、乳癣、肾癣、发发、发脑、发牙、马坠破。一切无名之疮。及蛇虫咬伤均贴之。折伤筋骨。酒服半匙。

箭入骨贴之自出。喉闭含之即通。产难及胎死腹中。并酒化下半两。血气冲心。生姜自然汁。加小便同煎。温酒化下一匙。但诸恶疮数年不痊者。以盐汤先洗。然后贴之。其效如神。

透骨金丝万应膏

牛膝（一两研）木鳖子（一两研）当归（半两锉）金刚骨（九钱切）自然铜（半两）蓖麻子（二两切破）川乌头（二枚切破）紫花地丁（半两切）白龙骨（半两为细末）以上药用小油一斤浸一宿。慢火煎。后入桃枝槐枝同熬药焦。绵滤去滓。入黄丹六两。熬二沸。次入白胶（半两）乳香（一钱研）白丁香（一钱）雄黄（一钱）没药（一钱）密陀僧（一钱）上研细同熬匀。再用绵滤过。看硬软取之收贮。随疮大小。纸上摊贴。

血竭膏治发背、恶疮、疮肿。

川当归（去芦酒洗）白芷大黄黄柏（去粗皮）黄连（去须）木鳖子仁皂荚（去皮子弦）杏仁（去皮尖生用）汉椒苦参（去芦）露蜂房（各一两）男子乱发（一两）虢丹（过罗六两）乳香（别研）没药（别研）血竭（各二两另研）上除乳、没、血竭外。余药锉碎令匀。用真麻油八两浸一宿。却入铁铫内。文武火煎令发焦为度。绵滤去滓。取油秤过多少。再入铫内煎令沸。每两清油。入虢丹一字。柳枝搅不住手。候加减看软硬得所。就水中试之。不粘手为度。再入乳、没、血竭三味搅匀。候冷取出。用白皮纸就热火上随疮口大小熨开。剪去四边。白纸贴疮口上。合药宜辰日。天德月德天医吉日为佳。

万金膏治诸般恶疮。

五倍子（一钱）赤芍药白芷大黄官桂川芎玄参干地黄（各一钱半以上第一次煎）虢丹（四两第二次入）当归（二钱半）羌活云母（别研各一钱）巴豆（三十五粒以上第二次煎）乳香（别研）白胶（别研各二钱）滑石（一钱别研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）没药（别研各二钱半）上各细锉。用清真麻油一斤。先将半斤入铫煎沸。下五倍子、芍药等八味。以柳枝一条搅油。

候药焦色。用绵滤去滓。再将药油入铫略沸。下虢丹四两。打转看紫色。将油一两点。滴在水面成珠。即便倾出。置安稳处。再将清油半斤。如前煎沸。下当归、羌活、云母、巴豆、青柳枝皮指面大一二十片同煎。候药焦色。用绵滤去滓。再下乳香、滑石、胶香、没药、虢丹同煎。候如前紫色。滴水中才成珠。却将前煎药油倾作一处。同前打匀为度。煎药时不要火大紧。恐煎过药味。昔有一人。颏颊间苦一漏疮年余。用此膏药两枚而愈。后以治他人亦多验。

松脂膏治一切痈疽发背。溃后日夜疼叫口不合。

松脂（一斤）猪脂（半斤）大黄（一两）白蜡（四两）细辛防风黄芩芎白蔹当归芍药莽草黄柏白芷黄连（各半两）麻油（半两）上咀。先煎二脂、白蜡令烊。次内诸药三上三下。以绵绞着水中为饼。取少许火炙之。敷油纸上。贴疮处（一方有黄一两一方无麻油）

善应膏治痈疽毒肿。

当归白芨桂白蔹白芷木鳖子仁杏仁（各一两锉如豆）黄丹（三斤）油（五斤）乳香乱发灰没药（各半两）黄当归梢（各加二钱末）沥青（少许）上将药油内煎令焦黄。滤去滓。再煎清油沸。下黄丹。湿柳木篦不住手搅熬六时。展滴水中成珠住火。

入没、乳、黄、当归梢末搅。盆收贮。

神圣膏治一切恶疮。

当归（半两）没药（三钱）白芨（二钱半）乳香（三钱）本（半两）琥珀（二钱半）黄丹（四两）木鳖子（五枚去皮）胆矾（一两）粉霜（一钱）黄蜡（二两）白胶（三两）巴豆（二十五枚去皮）槐桃枝（一百二十条各一把）清油（一斤）上将药内油中。煎令焦黄。

滤去滓。再煎清油沸。下黄丹。湿柳木篦不住手搅。却将油澄清。再熬成膏。用绯绢摊。凡是肿毒恶疮。皆可贴。

神效膏治一切痈疽发背。溃后肌肉不生。

当归（二两）白芷（一两半）乳香（三分细研）松脂（一两）芎（一两）白蔹（一两半）绯帛（半两细研）乱发灰（半两细研）甘草（一两半）黄丹（十两）木鳖子仁（二枚）杏仁（一两汤浸去尖双仁）木香（一两半）黄蜡（二两）麻油（二斤）上取油安铛内。炼令香熟。将八味药细锉。下油中浸一宿。以文武火煎白芷色黑赤。滤去滓。下松脂、蜡、乳香、绯帛、发灰等。更煎令消。以绵滤去滓。入铛内。下黄丹不住搅。变黑光色。滴水中为珠则膏成

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。用瓷器盛。每用以故帛摊贴。日二易。

乳香膏治痈疽发背。及一切恶疮。

乳香（一两）附子（生用五两）乌头木鳖子仁（各一两）当归秦艽（各一两）紫草（去苗三两）苏枋木（锉五两）头发灰（一两）清香（二十两）枫香脂（五两）松脂（二两）黄蜡（五两）铅丹（二两）没药（一两半）上将用先煎前九味。候色黑去滓。

次下乳香等六味。根据次逐味火熬。柳木篦不住手搅。候熬成膏。滴水中成珠为度。摊纸上看疮大小用之。

全宝赴筵膏治诸恶毒疮。并一切疔疮等证。

大黄黄地龙（去土）当归龙骨海藻（各半两）乳香没药（各二钱）脑子（一钱）江子（十一枚去皮）麝香（少许）粉霜砂穿山甲轻粉（各三钱）上用荞麦灰一斗煎淋灰。三复淋之。汁煎三分之下。用云里雁粪五钱。煎十来沸。提起放冷澄清。

再熬入大黄末煎三沸。次入朴硝。花碱各三两。每药一两加入锻石三两。黄丹半两。逐旋搅之。待煎滴水中直到底不散。方可提起。用瓶盛。如用入麝香、脑子。

保安膏治男子妇人。痈疽发背。疔肿瘰疮疖。诸般肿毒异证。

香油（三斤）木香（半两）木鳖子（二两）当归（一两）赤芍药（二两）白芍药（三两）白芨末（十两）乳香（半两）没药（半两）黄丹（八两）柳枝（二十五根）桃枝（一十四根各长二寸半）沉香（一钱半）上药各锉碎。用香油三斤浸煎。内除乳、没、黄丹。煎药试白芷黄色为度。去药滓。将油再熬沸。下黄丹。柳枝急搅。滴油水中不散。看老嫩。下乳香、没药。再试。倾入水中出火三日用。

白膏治一切风热毒肿。及脏气郁结。丹石发动。结为痈疽、瘰、诸疮肿。未破

即令消散。久漏浸淫。脓溃淋漓。

白蔹白薇白芨白芷蓯白（各半两锉洗干用油一斤煎至半斤去滓）黄甘松藿香零陵香防风当归（各半两再入前油煎去滓）定粉（二两）黄蜡寒水石（水气过二两去滓）用油一斤。煎白蔹等五味。煎至半斤去渣。再入黄等六味煎去滓。后入定粉等三味。煎至滴水成珠为度。瓷器盛之。以脑子少许糁其上。摊用。

万应膏治诸般痈疽、疮疖、瘰。已成、未成、已破。及风毒眼。贴太阳穴。一

切蛇虫大伤皆可。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归黄防风香白芷五倍子生熟地黄白蔹白芨赤芍药玄参乳香没药（各半两）黄丹（六两）油（一斤）上药咀。入油煎黑色。却入乳没同煎。用绵滤去滓。将药油熬。渐入黄丹。用柳枝搅候黑。滴水中不散为度。入地穴三日。出火毒用。

芎膏治诸般痈疽发背。

川芎（微炮）当归皂荚（去皮）白芨赤芍药何首乌无名异木鳖子穿山甲（火炮）黄柏半夏乳香没药（各等分）上咀。用香油一斤。药末三两。春秋一斤油。用药四两。冬用六两药。夏用二两药。夏月加黄柏三两。冬加一两。春秋加二两。槐柳条搅之。滴水如珠可用。

青龙五生膏治痈疽痔疮脓血出者。

生梧桐白皮生桑白皮生青竹茹生柏白皮生龙胆（各五两）蜂房皮蛇蜕皮雄黄雌黄（各一两）蜀椒附子芎（各五分）上咀。以三年苦酒二斗浸一宿。

于炭火上炙干捣筛。以猪脂二斤半。微火煎搅令相得如饴。着未入水新白瓷器中盛。稍稍随病深浅敷之。并以清酒服枣核大。日一。

犀角膏治五发恶疮。结核瘰。疽疽痔。

当归川芎黄白芷白蔹杏仁木鳖子官桂乳香没药（各一两）黄丹（二斤）清油（五斤）乱发灰（半两）上将前八味细锉。于油内先浸一宿。于木炭火上熬至白芷、杏仁焦。滤去滓澄清。再煎油沸下丹。以柳木篦不住搅旋。滴药水中如珠不散。出火。候二时辰下乳、没、发灰。搅匀。于瓷盒内收。根据常法摊贴。

胜金黑膏治痈疽发背。诸般恶毒疮疖。

当归蓬莪术玄参肉桂生地黄续断赤芍药香白芷大黄槐枝柳枝香油黄丹上各等分咀。浸三日。熬热去滓。再熬用柳枝搅下丹。滴水中不散为度。

胜金膏治恶疮疼肿恶疖。

穿山甲（一两）白胶香当归（切）没药乳香血竭（各半两研）南星黄柏（各一两半研）黄丹（一斤）清油（二斤半）木鳖子（一两研）赤芍药（三两半）青柳枝（四指长十茎）上将前七味与油文武火熬。候柳枝黑色住火。绵滤去滓不散。入后五味搅匀。候冷丸弹子大。油纸裹。盛瓷器内收。

神异透骨膏治远年近日。一切恶疮毒注等。消肿定痛生肌。

露蜂房（细剪至极碎）杏仁（去皮尖各五钱）清油（十两）穿山甲（四钱）当归（一两）木鳖子（八枚去壳）白胶香（四钱明者）蛇蜕（五钱少盐水洗浸）虢丹（四两）连须（葱十茎）乳香没药（各二钱）男子乱发（洗净如鸡子大用童男女者）上用清油浸药一宿。慢火熬诸药黑色。生绢帛滤去滓。复时将所滤油慢火上再熬。却将黄丹入油。长柳枝槐枝不住手搅。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

候有微烟起。即提起药铫。滴水面上凝结成珠膏成矣。搅无烟却入乳、没、丹搅匀。倾瓷器内。新汲水一日一换。将药器放水内三日出火毒。此膏可加玄参半两。黄四钱。

白龙膏治五发恶疮。及汤烧冻破溃烂。止痛生肌。清血脉。消毒散肿。通气脉如

神。至可无瘢痕。

黄蜡（半斤）定粉（半斤另研）轻粉（半两另研）乳香（三两另研）白薇桑白皮（各一两）白芷白蔹黄商陆根柳根白皮（各一两）杏子油（一斤如无麻油代之）上药锉油内。揉浸三日。于木炭火上煎白芷黄色。滤去滓。于油中下黄蜡、乳香。候熔开出火。

再滤候微冷。下轻粉急搅至冷。瓷盒内收。每用绯绢上摊贴。

大圣膏治发背疮口未合。

当归柳根白皮（切各二两）桂心（一分锉）槐实白蔹白芨（锉）没药柏皮（锉各一两）铅丹（研）乳香（研各半两）麝香（研一分）芦荟（半两）上用腊月猪脂半斤。

黄蜡四两。清油半斤。同前八味煎。候药焦色去滓。再入后四味熬成膏。以瓷瓶盛。入地内七七日取出。用时将熟绢片留孔摊贴疮口上。去尽恶物。疮口自合。

万灵膏

清油（八两）乱发（一两）侧柏叶（一两）沥青（一两）侧柏白芷（一两）当归（一两）木鳖子（一两切片）松香（一两）白胶香（一两）没药（一两）黄丹（一两）乳香（一两）剪刀草末（一两野慈菇也）上用净铛下清油、乱发。炭火熬令焦尽。次下侧柏等熬令紫色。

用柳枝不住手搅。以重绢滤去滓。再熬油滚。下白胶香、乳、没、黄丹、剪刀草。并次第逐渐下。慢火熬滴水成珠子。就地用新汲水泥去火毒。先以葱盐汤洗净。次用软帛火炙摊留孔贴之。

白蔹膏治一切恶疮肿毒。

白蔹白芨白僵蚕当归大黄乳香桃枝柳枝槐枝桑枝皂荚枝上等分为末。每用香油一斤。入前药浸三宿。缓火熬。以焦黄色为度。滤去滓。入黄丹半斤。候油欲再滚。即掇锅于地上。用槐枝频搅匀。滴水中不散为度。

善应膏治五发恶疮毒。

当归白芨官桂白蔹白芷杏仁木鳖子（各一两锉研）黄丹（二斤）乳香没药（各半两研）芝麻油（五斤）上将药锉。同油煎令白芷焦黄去滓。再煎油沸下丹。用柳篦不住手搅匀。滴水中成珠住火。入乳香、没药再搅匀。以瓷盒收。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每用根据常摊贴。一方有白矾。

乳香膏

白胶香（一斤）当归木鳖子（十枚）姜黄（半两）南星（半两）生地黄（一两）白芷（一两）赤芍药（半两）乳香（一两）没药（一两）川乌（一枚）上将清油五两。入前药熬作三两。用柳枝搅焦为度。滤去滓。次后入白胶香。滴水中不散为度。

松脂膏治痈肿。

松脂（一斤半）猪脂（一斤）黄芩黄连黄当归大黄芍药芎蜡（各一两）上八味咀。合二脂微火煎三上三下。用绵及布绞去滓。火炙敷纸上。随肿大小贴。

日三易之。

神圣膏治瘰一切恶疮。

当归（半两）杏仁（四十九枚）沥青（一两）木鳖子仁（去壳）黄丹（三两）乳香（四钱别研）麝香鹰条轻粉（以上三味不以多少）桃柳枝（各四十二枚每长二寸）上用小油半斤。以绵裹当归、杏仁、木鳖子、桃枝、柳枝。于砂石器属性武火熬。用粗槐一枝嫩者。

搅至药焦。取出不用。乃离火下黄丹、沥青搅匀。再熬少时。滴水中不散为度。勿令伤火。

使软硬得所。后入乳、麝等毕。倾于水盆内凝滞。

如圣膏治诸般恶疮。

当归熟地黄玄参大黄香白芷续断赤芍药官桂（各二两）黄丹（秋夏用三斤半春冬用三斤）蓬莪术（一两）上麻油六斤。将前八味锉碎。共白芷一块入锅内。以炭火熬白芷焦黄色。滤去诸药不用。候油冷。下黄丹。用柳枝不住手搅。再生火熬色转为度。待冷自成膏矣。

清凉膏治发背。候取下毒瓦斯贴之。

（一方先用白散子之次用此药）川当归香白芷白芨木鳖子黄柏白芍（各一两）腻粉（一斤）乳香白胶（各半两）黄丹（五两）上用麻油十二两煎前七味。候紫色去滓。以槐柳枝不住手搅。根据法下丹。膏成下乳香、胶香二味。用时摊贴。

膏药方治诸疮肿毒。

一脂二油巴豆五轻粉麝香加没乳琥珀朱砂石脑油七味将来同少杵文武火上用心熬苦杖搅末如野狼虎不问诸疮并肿毒粘贴如同神鬼取

定痛没药散按摩导引。令血气复行。

乳香没药当归芎地黄细辛羌活（各一钱）蛤粉（一两）黄丹（二钱半）蒲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（三钱）上为细末。每用干捻在痛处。手搽摩。捻十余遍。然后上大红膏。

大红膏治从高下坠。落马堕车。骨节疼痛。

乳香当归（各二两）琥珀白芷白芍药白芨白蔹（各一两）黄丹（十两）沥青（十六两）小油（四两）没药（一两）上将八味为末。同沥青一处放于瓷碗内。用文武火熬。以沥清化开。次将小油徐下之。看硬软得所。绵滤在水盆内。放温。次下丹熬成膏。若用摊于纸上贴之。

血竭大红膏

当归（锉）木鳖子（锉）赤芍药天台乌药（锉各一两）小油（四两）琥珀（碎研一两）乳香（研二两）黄丹（罗过十两）沥青（六两）没药（二两）血竭（另研半两）上将小油浸前四味七日七夜。滤去滓。却将乳香、沥青入铁锅内。以慢火熬令消尽为度。时月看硬软。旋入前浸药油。加减用之。候硬软停当。以绵滤在水中盆内。持拔白色。旋入黄丹。

再持拔颜色匀。于瓷盒内存储。每用铁摊在浓纸上贴。

乳香膏治一切痈疽溃后。肌肉不生。

干死鼠（一枚中者）大黄（一两）乳香（半两）杏仁（半两去皮尖）鸡子黄（一两）乱发（鸡子大）蜡（一两）铅丹（一两）水银（半两）油（一斤）上将先熬油令沸。下乱发、死鼠、大黄。煎候鼠焦色。绵布绞去滓。下铅丹、蜡、杏仁煎。以柳枝搅令黑色。即下鸡子黄、水银、乳香等。搅匀滴水中成珠得所。瓷盒盛。用故帛摊贴。

膏药方

桃柳青青淡竹黄枸杞松槐更及桑当归柴胡香白芷二十四气为正量黄丹二两油加倍汤火之中要恰当乳香没药加鳖子切莫轻狂乱传方

神仙太乙膏治恶疮。

麒麟乳香膏治诸疮肿硬软疼。及脓溃肌肉腐烂。兼治腐肉不退者。

南乳香（一两）没药（半两）松脂（五两）血竭（二钱）小油（二两）木鳖子（三钱用仁去皮二钱）当归赤芍药天台乌药（各三钱）上除乳、没、松脂、血竭四味。将前四味于油内浸五日。慢火同煎十数沸。滤去滓。澄清一宿。入乳香等。用柳木枝不住手搅成膏。

红药子治痈疽、发背、毒肿、恶疮。

辰砂乳香（各四钱半研）硼砂（一钱）明雄黄（三钱）砒霜（五钱）白矾（六钱火飞枯研）麝香（三分）虢丹（六钱）上为细末。入净锅内与黄蜡和匀。随疮孔窍大小深浅。

临时作条子插入疮孔中。一日一换。约用三五次。令其毒肉净。却以膏药贴之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

膏药方

当归官桂川乌香白芷草乌玄参大黄干地黄赤芍药（各半两）桃柳枝（各二十一寸）黄丹白胶香（各半斤）蜡（二两半）密陀僧（一两半）上熬药用清油十两。先将当归、桃柳枝等十味。油内煎以黑为度。去药滓滤净油。慢火再煎。徐徐入黄丹。

用长柳枝频搅匀。药将成。入白胶香。次入蜡。又次入密陀僧。滴水中成珠为度。出药坐水中一日夜。出火毒用。

乳香膏治一切痈肿疮疖。

清油（一斤）皂荚（五握皮锉）葱白（五握锉）铅丹团粉（各六两）松脂（四两）乳香（一两）当归（一两）桂心（一钱）上先用清油一斤。于铫子内慢火煎熟。入皂荚、葱白、桂心。以煎令黄赤色滤去滓。后下松脂、乳香。候沸下团粉、铅丹再煎。看老嫩滴在水中成珠为度。瓷盒内收。故帛上摊贴。每日早晚换。

佛手膏治一切疮毒疖毒。

清麻油（半斤）铅丹（三两）柳根白皮（二两锉）皂荚刺（四十九枚锉）当归（半两末）白芨（一分末）黄蜡（半两）朱红（一分）生红帛（五寸烧灰细研）上熬油令沸。

下柳皮、皂刺煎。候赤黑色。以帛滤过。下丹煎。以柳篦搅。候变黑色。即下诸药末搅匀。滴水中成珠得所。以瓷盒盛。用故帛涂贴。日二上。

黄膏治痈疽疮疖。能散肿毒。止疼痛。

黄（锉半两）零陵香（一分）赤芍药（锉）芎（锉）天麻（锉）防风（去叉锉）生干地黄（锉各一钱）黄蜡（二两半）清油（半斤）上除蜡外作一处。入银石器内。以油浸七日。文武火煎焦黄色。绵滤去滓。下蜡再煎。令蜡化于瓷器中。每用以软帛薄摊贴。如皮肤瘙痒。筋脉紧。遂用少许涂摩。

垂柳膏治一切疮肿。

垂柳枝白皮（三两锉）蒴根（四两锉）熟鸡子黄（一枚）丹砂（一分细研）熊胆（半两研锉）故青帛（十七寸烧锉研）蜡（一两）铅丹（四两）清油（一斤）上熬油沸。下柳皮、蒴根煎。候赤黑色滤出。以绵滤去滓。下丹、蜡煎。以柳篦搅。候变黑色。下熟鸡子黄等四味药。更搅匀。滴水中成珠。以瓷盒盛。如用故帛下摊贴。日二上。或患疮痈。绵裹半枣许。含化咽津。眼暗作铤子。针刺孔三十五十个贴眼上。耳聋作铤子。当中刺为孔塞耳中。日二换。打损涂贴患处。无此用后万应膏。

黄丹（半斤）香油（一斤）山豆（去壳七十五枚）没药乳香木鳖子木香（各二钱末）上将木鳖子去壳取仁切碎。共山豆一处下锅。用文武火煎熬。黑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

色为度。用罩篱捞去。

便下黄丹。即用柳枝左搅三千。却入乳、没、木香、白芷末。再搅匀候得所。出火毒。冷收贮。遇用旋摊。

神异膏治痈疽诸肿恶疮。已成未成者。

鬼面乌头（不去皮尖）木鳖子（去壳不去油）当归（去芦）贝母南星半夏（各一两）白芷白术（各半两）上为粗末。用真香油六两浸之愈久。煎药赤黑色。绵子滤去滓。再煎油三五沸。入黄丹二两。桃柳枝搅。逐旋下用黑为度。春夏秋宜以罐瓶收之。皮纸摊贴留白。

雄黄膏治痈疽恶疮。生肌引脓。排毒瓦斯。蚀恶肉。除死肌。

雄黄（细研半两）巨胜油（七两）丹砂（细研）密陀僧（研各半两）铅丹（三两）蜡（一两）蛇黄（半两醋淬七次捣末）牡蛎（三分分研）上研和匀。先熬油令沸下蜡熔尽。次下丹。以柳篦搅。候变黑色。下诸药末搅匀。滴水中成珠。以瓷盒盛。故帛上涂贴。

日二易之。

膏药方治一切毒疮肿毒。

木鳖子仁五灵脂巴豆肉（五粒）白芷芫花（如无炉甘石代亦得）黄丹白胶香香油上为末。先用前五味同油煎赤色。滤去滓。入丹、胶香熬。无油珠不粘手为度。

黄柏膏治一切恶疮肿毒。

黄柏（二两）黄连（二两）大黄黄芩穿山甲木鳖子（去壳各二两）槐枝（四两）黄丹（一斤）上为粗末。用香油二斤。入前药浸三宿。暖火熬。以穿山甲焦黄色为度。滤去滓。将黄丹掺入油内。略候欲再滚即掇下锅。频搅匀。亦用槐枝搅。滴水不散为度。

赤芍药膏治发背。诸般恶疮、疮等疾。

赤芍药（五钱）蓖麻子（六十枚）猪麻子巴豆（六十枚）当归（五钱）垂柳枝（七条长三寸）黄丹（四两）香油（八两）上以香油煎各药。文武火三上三下。滤去滓。方入黄丹用柳枝不住手搅。滴水中试之不散为度。冬月增油。夏用油六两。有患内痈肠痈。用此为丸。米饮。泻下恶物。

膏药方治诸般恶毒疮。

雄黄（二钱半）黄丹（一两）老松脂轻粉（一钱）龙骨（二钱）乳香（一钱半）降真香（二钱）巴豆（二钱半或又用二枚）上用香油二两半。煎熬末药。巴豆黄黑色为度。

再入松脂、又入丹。收成膏入雄黄等摊贴。如疮未破。再将去壳巴豆一枚捣烂。置膏中心。贴患处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神异膏治痈疽发背。恶毒疮疖。其效如神。

黑参白芷露蜂房杏仁木鳖子仁男生发（洗焙各二钱）蛇蜕肥白巴豆（十五枚）上锉细。麻油五两。同药入砂铫浸一宿。慢火煎。更换柳枝搅。候药色焦顿冷。生绢滤去滓。再入铫内。缓入净虢丹二两。柳枝急搅。候黑色滴入水成珠。入乳香末二钱拌和。倾入瓷器。候凝覆泥地三日。贴之。

神异膏治发背痈疽。诸般恶毒疮疖。其效如神。治疽疾、先以麦饭石膏涂敷。候

其疮根脚渐收。止于寸径大。却用神异膏贴之。收口。此药随其人病深浅取效。合时不

可与妇人、鸡、犬、猫、厌秽物见之。

露蜂房（净洗二两有儿者妙）玄参（去芦半两）绵黄（去芦三分）全蛇蜕（盐水洗焙半两）黄丹（细罗五两）杏仁（去皮尖切一两）真麻油（一斤）男子乱发（洗制焙干）上将麻油入银铫中。同发于慢文武火熬。候发焦熔尽。以杏仁投入。候变黑色。用好绵滤去滓。

再将所熬清油入铫内。然后入黄、玄参二味。慢火熬一二时久。取出铫子。安冷炉上半时久。火力稍息。再入露蜂房、蛇蜕二味。将柳枝急搅。却移铫于火上。不住手搅。慢火熬至紫黄色。用绵滤过。复入清油在铫内。乘冷投黄丹急搅片时。又移铫于火上。以文武慢火熬。

不住手用柳枝搅千余转。候药油变黑色。滴于净水中凝结成珠。则是膏成就。若珠子稀。再熬少时。必候其得所。然后瓷器内封收以用。或恐偶然熬火。火过稍硬。难于使用。却少将蜡熬麻油在内。以瓷器盛。封盖。于甑上蒸。乘热搅调收。须连所盛瓷器。置净水中出火毒一昼夜。歇三日方可用。日换两次。夜换一次。熬此膏药极难于火候。须察看火候紧慢。如猛即药中火发。不特失药性。又烫人面目。救助不及。千万谨戒。膏药方甚多。不下数十。

治疽之时神效。无出于此方。千金不换。杖疮尤效。

金丝膏治诸般疮。

木鳖子（五枚）乳香（三钱）没药（四钱）当归（五钱）雄黄（四钱）白胶（半两）黄蜡（三钱）上先用小油半斤。和蜡一处看硬软。次入余药末摊贴。

黑神膏治诸疮营卫未腐。肿痛坚硬。赤不消。

当归（一两）黄丹（六两）柳枝桃枝（各二十两）小油（二十两）血余（如鸡子二块）杏仁（汤浸去皮尖一百枚）上除黄丹外入锅内。以火熬两时辰。绵滤去滓。再入锅内。熬滴水成珠不散。入黄丹用文武火熬成黑膏用。

木通膏治一切痈疽发背。疼痛不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木通（二两）黄丹（五两）细辛（一两）茵陈（一两）琥珀（半两别研）朱砂（一两细研）上先煎油令沸。即下细辛、木通、茵陈。煎五七沸去滓。即入琥珀、朱砂末更煎。用柳木篦搅。候滴水中成珠膏成。收于瓷盒内。每摊膏于故帛上贴。日二易。

丁香膏治一切痈疽发背。疼痛不可忍。

丁香（半两）麻油（一斤）黄丹（七两）丈夫头发（一两）蜡（一两）桂心（半两末）当归（半两末）上炼油令香。下发煎尽。次下蜡。以绵滤过。却入铛中。下黄丹不住手搅。

候色黑。滴水内如珠。即下丁香、桂心、当归等末搅匀。以瓷器盛。用故帛摊贴。日二换。

五枝膏

香油（一斤）桃枝柳枝橘枝梅枝桑枝蓖麻子（六十七粒去壳）上各药浸油中。同煎赤色。捞上五枝。用帛滤净。下乳香一钱。次下没药三钱。逐旋下黄丹半斤。次下沥青。不住手搅之。膏成为度。

万应膏治一切恶疮疼痛。

乳香（一钱）木鳖子（四个去皮）当归（半两）黄丹（四两）桃枝槐枝（各四寸）清芝麻油（半斤）上入油内慢火熬。不住手搅匀。变色为度。入黄丹熬。滴水中不散。入乳香搅匀收用。

止痛拔毒膏治一切疮发腐烂不可近。未破贴则破。已破则生肉。亦治杖疮疔疮。

斑蝥（四十九个）柳根（四十九条）木鳖子（七个）乳香没药麝香（少许）松脂（三钱）上用真清油十四两煎柳条焦枯。滤去滓。入黄丹五两。滴入水中成珠为度。却入诸药搅匀。入瓷器中收了。后用神效。

千金锭子

蟾酥（不以多少）粉霜（少许）雄黄（少许）麝香（少许）巴豆（一枚去壳）八角儿（四个柳树上者）乳香上将八角儿先研如泥。化开黄蜡少许。入前药末。和成膏子如麦粒大。如有患疮者。先用铍针针破。疼时用槐条儿送下药。随后用雀儿粪疮口内放粘粘。如疮疼者回也。不须再下药。如针破无血。系是着骨疔。即于男左女右中指甲内刺。无血即于脚上大趾甲内刺。取血糊涂药丸下疮口内效。如是都无血时。恐证难医。必至死。然如此可再用香油二斤。黄丹一斤。白巴豆四百八十个。铜锅内煎油熟。次入桃枝二十根。煎枯将出。

次下柳枝二十根、长二寸。煎枯将出。三次下巴豆煎枯将出。油放入瓷锅内。煎油热下丹。

文武火熬搅匀一个半时辰。抬下于地再搅。滴水成珠沉下方好。就砂锅翻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

转。合在地上二日。

第四日方可用。

野葛膏治痈疽、恶疮、痔漏。妇人妒乳、漆疮。

野葛芍药薤白当归通草附子（各一分）上咀。醋浸半日。先煎猪脂八合。令烟出。加入乱发二分。令消尽下之。待冷。又内松脂八分。蜡二分。更着火上和。次内诸药。煎令沸。三上三下去滓。以故帛敷药贴肿上。干即易。如春月去附子。其发须净洗。不尔疮痛。

乌犀膏治一切恶疮、瘰、痈疽、发背、阴疮、灸疮、汤火疮。及闪挫扑损。

白芷板蓝根苦参芎（并锉各一两半）铅丹（六两）清麻油（十五两）上先将油同前四味慢火熬煎。令色焦黑。用绵滤去滓。再入锅内。亦用文武火煎沸。下铅丹。以柳木篦搅匀。滴水内成珠为度。即倾瓷器内密封收。如用无灰纸摊贴。

胡粉膏治一切痈疽发背。日夜发歇。疼痛不止。

胡粉（四两）油（半斤）蜡（三两半）乳香（半两细研）麝香（一钱细研）没药（半两细研）上以文火熬令油熟。下胡粉后下蜡。临成下麝香、乳、没搅匀。勿住手。待星花上即住。以瓷器内盛。于故帛上涂贴。日二换。

无名异膏治一切疮毒。

无名异（细研）麒麟竭（细研各一分）柳枝（锉二两）蜡（一两）铅丹（五两）油（十二两）上熬油令沸。下柳枝煎候赤黑色。以绵滤过。再煎下丹、蜡。搅候变色。滴水中成珠得所。下麒麟竭、无名异末。更搅令匀。泻冷水中捻作梃子。一切恶疮、发背、诸毒疮。

并宜涂贴。

如圣膏治一切恶疮疖毒。

蔷薇根（锉）乳香阿魏（研各一两）柳枝（二两锉长一寸）铅丹（六两）清油（一斤）上熬油令沸。下柳枝、蔷薇根煎候黄黑色。以绵滤过。下丹煎。搅候变黑色。次下乳香、阿魏。更搅令匀。一切疮肿。并用故帛上涂贴之。如患赤眼、头痛、眼涩贴太阳两次。驴伤马坠。妇人血气。并当归酒下三丸。如梧桐子大。癣疮先抓破。取膏涂贴。

白膏治一切疮疖痈肿。及疮杖疮等症。

定粉（三两）清油（四两炼熟取三两）铅丹（二钱）商陆根（三分曝干秤）蜡（四两）白柳枝（半两青白而叶大者是采后去粗皮取内白皮切作片子曝干秤）上先以熟油熬商陆根、柳枝令色变。后入粉、蜡、丹。搅之不住手。直至滴水内为珠。摊帛上贴之。熬时始则色微红。次微青乃熟也。取出久而色白。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冬色愈白。

乳香膏

香油（二两）蓖麻（六十五粒去壳）赤芍药（三钱）当归（一钱半）木鳖（三个去壳）杨枝（十束）上将药没油中煎。去滓药净。次下乳香二钱。沥青十二两入内。调成膏。滴水中不散为度。

黄蜡膏治疮。

槐条椿皮桃条楝条柳条荆芥上各条熬汤荡洗。用绢帛干。用生黄蜡于纸上。量疮大小摊膏十个。十层拴于疮上。三日一次洗。除去着疮蜡纸膏一个不用。不久一月。

无问年深近日。必可。

金丝膏治诸般恶疮疼痛。

白胶香（五钱）沥青黄蜡（三钱）小油（三钱）没药（二钱另研）乳香（二钱半另研）上将油、蜡、白胶、沥青。用柳枝搅化尽。后用乳、没入药内。再搅匀。绵滤过。倾水内持拔三二十遍后。任意摊用。

调圣膏治二十四肿疮毒等证。

新石炭荞麦杆灰（半钱）胡椒（三十粒）巴豆（三十粒去壳）木鳖子（去壳）落藜草灰（半斤）上以三灰一处和匀。三药一处研细。别置箱箕。摊帛于箕内。置灰帛上。下置丸钵盛贮。用沸汤五盏。淋取汁。候稍澄。勿用脚。将汁入铫熬沸。才干又添。直待煎至半盏许。如两呷多大。干即划起。入瓷器内。以椒、豆、木鳖等药搅令匀。便用黄蜡封固。勿泄气。候冷。挑一星许。微点舌头上。实时溃烂此少。过一刻便无事。此其验也。

腻粉膏治风邪热毒等证。客搏皮肤之间。以致身体生疮。或痒或痛。及大小顽癣

疥疮。赤疼痛。黄水浸淫。侵展肌、汁不绝。

甘草（一两末）猪脂（炼六两）松脂（半两）腻粉胡粉黄连（末各二两）上药先以猪脂煎松脂。次入黄蜡二两。滤去滓。次下腻粉并四味搅匀。仍于瓷器中收贮。每用少许涂之。日三四易。此膏拔热毒。止疼痛。生肌肉。敛疮口。

乳香金丝膏治一切疮肿。

玄参（三两）黄芩柳枝槐枝当归（各二两）黄（一两）上用香油一斤。

慢火熬药至黑色。滤去滓。入黄丹四两。飞过。熬至黑色。滴水中不散为度。于冷用纸摊贴。香油半斤。料总计六两。夏用三两。冬用二两半。春秋二两八钱。

碧油膏止痛排脓。未溃用之。则消肿散毒。已溃破则排脓生肌。及治炙疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

后。便

用此膏贴尤佳。

桃枝柳枝桑枝槐枝皂荚枝上焙干为末。麻油十两同煎取八两。去滓令净。入黄丹、乳香、血竭末各半两。再熬成膏。熬约七两以下。用瓷器盛。埋地中一宿去火毒。以无灰纸摊贴。

善应膏治痈疽溃后。长肌敷瘢。

白芷黄（各一两）甘草（一钱）黄蜡（二两）黄丹（二两半）上前三味并为粗末。

春秋用真麻油四两半。夏四两。冬月作五两。熬药紫赤色。用绵滤去滓。然后入蜡、黄丹。

以柳枝不住手搅匀。滴水成珠即止。用如常法。

紫金膏治一切疮肿。

皂荚（一钱不蛀者去皮）葱（五茎去根）铅丹（研）团粉（研各四两）松脂（研二两）上清油半斤。先煎皂荚、葱二味焦黄。绵滤去滓。次下铅丹。又下团粉、松脂。以柳木篦不住手搅。滴水中不散为度。随疮大小摊贴之。

寒水石膏治发背。

寒水石（二两为末谓之石膏明者择明月盈夜埋地中露天三日夜薄土盖挹其月华取出不见入研）清麻油（四两）黄蜡黄丹（各一两）枫香（二两）上将油熬黄蜡等三味成稀膏。

提起药铫候无烟。下寒水石末。急调匀。又露月下三夜。日间收起。若阳证变熟背疮用之立效。不问破与不破。贴之如冰。

生肌长肉膏治一切痈疽恶疮。

清油（十两）龙骨（研二两）木香槟榔黄连（去须各三分同三味为细末）上将油入锅内。慢火熬滴水成珠。下龙骨末。更熬如稀膏则止。去火候稍温。入三味药。不得住手搅。

候冷。以瓷盒盛收。随疮大小摊贴。

玄武膏治痈疽、发背、疔肿、内外疮、阴毒诸恶疮。及头顶痈肿。不问已溃未

溃皆可用。大能排脓散毒。止疼生肌。屡有神验。若疔肿先用银或鹿角针。于疔疮

中间及四畔针破。令恶血出。以追毒饼如小麦大。搽入孔中。却以此膏贴之。如疮坏烂

至甚。难以药贴。

则将皂角二、三片煎。油调匀此膏如稠糊薄敷之。若疮毒未愈。再数次敷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之干愈妙

。

巴豆（二两净）木鳖子仁（二两）黄丹（四两）清油（十两）槐柳嫩枝（各七条每长三寸锉碎）上将木鳖子、巴豆、槐柳枝。用瓷器或铜铁铫盛。油浸药一宿。慢火煎熬诸药黑色。用生绢帛滤去滓。复将所滤油于慢火上再熬。却将黄丹入油内。用长条槐柳枝不住手搅。候有微烟起。即将出药点滴在水面上。凝结成珠不散成膏矣。倾入瓷器内收贮。置新汲水内三日。出火毒后摊用。

乌膏疗一切疮。引脓、生肌、杀虫。

乌麻油（一升生清者）黄丹（三两罗）松脂（半两末）薰陆香（一两乳头者）蜡（半两末炼净并大升两）上先空煎油三分减一。停待冷。次入黄丹。更上火缓煎。又三分减一。

又停冷。次入薰陆香末。不冷即恐溢沸出。煎候香消尽。下松脂及蜡。看膏稍稠。即点铁物上试之。斟酌硬软适中乃罢。先问所患疮是热。即减薰陆香及松脂。若所患疮久不瘥。此涉于冷。根据方煎之。其杖疮者。油若一升。地黄汁半合。黄丹二大两。蜡一小两。余准上法。

乳香膏治诸疮痈疖等。及小儿疮。

乳香（一两）腻粉松脂密陀僧（各半两）生地黄（半合）上拌匀。用好油四两。黄蜡二两炼熟。下诸药熬成膏。入麝香一钱。取出罨一宿。每用看疮大小摊贴。日一二换。

神仙膏治马汗血入疮。

（一名膏药方）铅丹（三两炒紫色）清麻油（六两）当归（半两切碎绵裹）杏仁（四十九枚不去皮尖捶碎绵裹）桃柳枝（各二十一茎但长肥者佳）上将油慢火煎。约三时辰。入杏仁、当归两味。

候杏仁黄紫色。漉出二味。却入桃柳枝煎。亦如杏仁等时候漉出。别用绵滤过。再煎下铅丹。

用柳木篦搅。向左转不住手。至稠、取膏少许。滴水中若真坠下水底。不散在水面。其膏成矣。倾在瓷器中候冷。却以新汲水浸一宿。来晨去水收贮。勿令鸡犬妇人见。每用少许摊贴。

乳香膏治发背痈疽肿痛。一切疮疖。

黄蜡（一两半）定粉（二两半）乳香（一两）小油（四两）上用瓷碗盛油蜡。

放汤锅熬。消尽蜡入乳香、定粉。用柳枝搅沫散。放冷水内去火毒。量疮摊帛纸随用。忌铁器。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白玉膏治缩收痈疽。不令散衍。切忌用冷药。

杏仁（二十一粒去皮尖别研）川椒（四十九粒去目出汗为末）清油（一斤）上同熬至紫黑色。新绵滤过。用无灰薄纸。看疮大小。剪作梳样。摊药在上。于疮晕尽处两边。围绕贴之。候晕渐收近里。别剪差小者。再摊药围贴。晕又收。即又再移近里贴。仍频换。候晕已收见疮根脚、或疮口。即用次方。凡贴大恶疮。毒瓦斯方盛。不可以药当上贴。恐遏散毒瓦斯疮益大。此药能收晕见疮。其法大妙。

卷三百十四

膏药门

方

金丝膏治诸恶疮。

清油（半斤）白胶香（赤者七钱半白者七钱半）腻粉（冬用七个夏用八个须临安者）韶粉（半两）上细研入油内。用银器文武火熬。以向南柳枝作小把搅成膏。如琥珀色。于白碗底上试不散为度。如汤荡、火烧、金疮。用鸡翎扫之。如久患恶疮。口含浆水洗净。或面圈疮口。倾药在内。痛立止。如刀斧所伤。倾药在上。定疼止血。愈无瘢痕。

圣应膏治诸肿、恶疮、疽、肿毒、疼闷。

槐枝（一斤）巴豆（二枚）木鳖子仁（二枚）当归（一钱）上用好油三两半。

下铫内煮十沸。滓不用。却下黄丹一两半。慢火上炼。以铁冷试之硬软。盛瓷器内。每用旋摊。

翠玉膏治软疖脓水逗流。愈后复发。

明沥青（四两）铜绿（二两）芝麻油（三钱）猪胆（三个）上先于炭火上熔开沥青。入油令沸。下胆汁搅匀。入水用手搏搦。瓷盒内收。每用绯帛上量疮大小摊贴。不须再换。自落为度。

乳香膏

（一名大红膏）沥青（一斤）黄丹（十两）乳香（二两）油（不以多少裁用）上药先用沥青。

以银器内慢火熬开。铁锅子搅。觑时月。看硬软。旋入油硬软恰好。次用乳香搅匀。绵滤过。次入黄丹。再搅匀。盛瓷盒内。每用过。热铁摊浓纸上贴。

乌金膏治一切恶疮、肿毒。

麻油（一斤）铅丹（四两冬用六两）蜡（四两）头发（鸡子大一块）上先炒铅丹黑色。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

即下油及发。以柳木篦不住手搅。滴水中候可丸。即便下蜡。更煎销后。即盛瓷器内。随大小摊贴。

乌金膏治一切恶疮、发背、毒肿。

油（半斤）盐花（一两）黄蜡（三两）柳枝（二两锉）上先熬油令沸。下柳枝煎候焦黄。漉出。绵布绞去滓。再煎下蜡、盐花。以柳篦搅。稀稠得所。瓷盒盛。如用、故帛上摊贴。若三日内未成脓便消。已成脓头未破即溃。不须针灸。其疮变痛成痒。是药力也。若是恶疮发背。用药贴出脓血及黄水赤水。汁尽为度。

乌贼骨膏治一切疮肿。

乌贼鱼骨（去甲研末）旧铅灰（研末各一两）铅丹（三两研）清油（十三两）上先熬油令沸。下铅丹。以柳木篦搅候黑色。即将前二味下。再搅匀。滴水内成珠得所。瓷盒盛。放故帛上摊贴。日三易。一方有麝香。

楸叶膏治发背、痈肿、恶疮。

上取马齿苋、楸叶。以水五斗。煎至一斗。滤去滓。更煎至一升半。下二味药末。柳篦搅候稀稠得所。故帛上涂贴。日二。

生发膏治发背、脑疽、疮。

上取妇人梳下油头发一两半。油二两。熬发稀烂。去滓。滴水中成珠不散。下丹一两。

冷定。下轻粉三钱。瓷器内放之。

铁罐膏治一切恶疮内毒。止痛、追毒、去死肉。

桑柴灰荞麦秸灰锻石（各一碗）芦灰（少许）上用瓦罐一个。旁钻一孔塞住。

前口倾灰填罐内。用水注满。着浓纸封固。一复时用芙筒插在旁孔内。细淋之尽其水。去灰。将水于小锅内慢火熬。用铁片续搅不休。看稀稠滴水内不散为度。用铁罐子盛。封定口。或有诸般恶疮及肠风、痔。量疮大小贴用。

遇仙膏治痈疽发背毒疮。

川五灵脂白芷贝母（各半两）当归（二钱半）上用麻油六两锉细。柳枝二十四寸。

同上药入磁铫一宿。慢火煎。频搅候药色黑焦。入肥白巴豆二十一枚。木鳖碎五个。搅煎令黑顿冷。生绢滤。再暖、入蜡半两熔尽。再下火入净虢丹二两半。更换柳枝急搅。候色黑滴入水成珠。入乳、没末各二钱拌和。倾瓷器候凝。覆泥地三日。贴服皆好。

百灵膏治痈疮久不痛。

槐花子（炒焦为末）松脂（各一两）乳香腻粉（各一两）上细研拌匀。用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

清油黄蜡各一两。瓷器内慢火熬成膏贴之。

太乙膏治痈疽、发背、恶疮。

虢丹（二两半）男生发（洗焙二钱）木鳖子仁（碎三枚）肥白巴豆（十八粒肉）上用麻油四两。慢火先煎巴豆、木鳖、发团。更换柳枝搅准发耗五分。顿冷炉绢滤。再暖入净虢丹。

换柳枝频搅。候色变滴水中成珠膏即成矣。未摊只用水浸贴之。

金丝万应膏

松香（一斤）香油（四两）五积散（二两）上用油煎药黄去滓。入松香、槐柳枝搅数沸。

候冷滤过。水中持拔百遍。就水养之。日换凉水。

三仙膏治一切恶疮。

麻油（四两）铅丹定粉（各研一两）上先炼油熟。将铅丹、定粉同罗过同煎。用槐枝搅匀。候稀稠得所滴水内如珠即止。每用随疮大小贴之。

灵鼠膏治诸疮肿。

以大雄鼠一枚。用清油一斤。慢火煎鼠焦。水上试油不散。即以绵滤去滓澄清。再拭铫令净。仍以慢火煎油。次下黄丹五两。炒紫色。柳木篦不住手搅令匀。又于水上试之候凝。

即下黄蜡一两。又煎滞黑色方成膏。收贮于瓷盒内。候硬合地上。出火毒三二日敷。

白膏治一切无名肿毒、发背等疾。

蓖麻（四十九粒去壳）嫩松脂（一钱）滴乳（半钱）上用铁斧于石砧上槌为膏。

干湿得所。随意加减松、乳。摊于纸上贴之。凡修合于密室中。勿令猫犬妇人见。

灵应膏治五发恶疮、瘰、结核、乳痈。

白蔹（五两）鹿角（十两烧存性）白麦饭石（三两烧醋淬七次）上为细末。每用酽醋中熬如膏。浓涂于上。中心留一窍。以出其毒。或故旧软布摊贴。未成脓即消。已成脓便溃。

恶疮疾出。新肉早生。

白芨膏治蝼蛄疮。

良姜白芨沥青（各等分）上为细末。嚼芝麻水同熬为膏。入冷水共淀。用绯绢一片。

火上摊作膏。贴疮上。

乌麻膏治诸恶疮。一十三般疔肿。五色游肿。痈疖毒热。狐刺蛇毒。狂犬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

畜所伤不可识者。二十年漏。金疮中风。皆以此膏贴之。恶脓尽即瘥。止痛生肌。一贴

不换。唯一日一度拭去膏上脓再贴。

生乌麻油（一斤）黄丹（四两）蜡（四分皆大斤大两）上以腊日前一日。从午内油铜器中。微火煎至明旦。看油减一分。下黄丹消尽。下蜡令沫消。药成。至午时下之。惟男子合之。毋令小儿妇人六畜见。

白胶香膏治一切软疖。

（案：此方。药味不全。只知有巴豆。余二味不知何药。）上用麻油半盏。先将巴豆煎黑去巴豆。入先二药再煎。至令匀。乘热倾入水中不散为度。

用绯帛摊贴。

万金膏治一切痈疖毒。

大甘草节（四两锉去皮）真麻油（八两）黄丹（四两）上将甘草节锉成段槌破。

内留一条长者搅药用。银石器中入油甘草同煎黄取出。用绵滤去滓。再入黄丹。以前所留长甘草。

不住手搅。候黑色。取少许入水试候成膏不散。入瓶封令密。坎地上埋二寸许。二十日取出。

腊月合妙。发背可服如梧桐子大五十丸。甘草汤下。敷贴如常法。

红膏治软疖痈肿。风湿疼痛恶疮。

沥青白胶香（各二两）黄蜡（三钱）上同于铫内煎化。量用麻油三钱许煎。滤于水盆中。揉成剂收之。每用于水内捻作饼子。随疮大小贴之。上敷以纸。加当归一两于内。煎令黄色去滓。于水盆内取出揉成剂。再加乳、没末各二钱。名为乳香膏。其加青黛名青金膏。

其加虢丹即名紫金膏。其功一而已矣。

神应膏治痈疽、发背、恶疮。

龙泉光粉（二两）真麻油（三两）上慢火同熬。更换柳枝频搅。滴入水成珠子。方入白胶末少许。徐徐倾入瓷器。以水浸二日。用纸摊贴。一方无白胶香。

水晶膏治疔疮、背痈、瘤疽、乳痈、丹毒、杖疮等疾。

好白油草纸（十张每作八片）鹰爪黄连（一两去须细锉）用水两碗许。入砂锅内。

同黄连煎至一碗半。先下油草纸五张。又续下五张。同煎五七百沸。汤耗旋添。不得犯铁器。漉去黄连滓屑焙干。如疮破有脓。将药化松旋贴。如杖疮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

约度大小。恰好煎贴。不可太大。先将前同煎下油草纸烧灰。热酒调嚼生姜送下。次贴药。不得犯女人手。

水溶金丝膏治一切恶疮。

沥青白胶（各一两春秋用油夏用油蜡二钱半冬用油蜡四钱）上熔开油蜡。下沥青、白胶。用槐枝搅匀。绵滤过。滴冷水盆中。以手扯一十余遍。其膏软硬得宜。然后收贮。凡用如疮透了。可吃数丸。亦作剂于疮口内填之。亦将膏药摊于纸上贴之。勿令火炙。

黑神膏治诸般疮肿痛。

用酒二大碗。皂荚一斤。去皮粒捣碎。熬至半滤去滓。再用前汁入银石器内熬为膏。随患处贴之。

归命膏治发背。

用野生茄子熟黑者。取子不拘多少。烂研取汁。以绢滤去滓。入大银盂内。慢火熬成稀膏。以细青竹枝去叶五七茎扎聚。不住手搅。候成稀面糊收之。用时不问阴阳二证。发背或赤不赤。有头无头。或痒或痛。皆可用之。如无头无异色。或热不热。一发从外敷。渐渐敷入。如有赤脉无头。先从赤脉敷之。渐渐退场门。一日上三四度。

雄黄膏治一切痈疽、发背、脑痈、诸毒疮。又乳痈疼痛。

雄黄（二两细研）黄漏芦络石续断营实紫葛汉防己（各三分）桑寄生商陆连翘白蔹赤芍药败酱川升麻莽草（各半两）当归苦参木通紫菀（去土）芫花藜芦（去芦头）白芨茹（各二两）黄丹（十五两）蜡（四两）清油（三斤）上药锉碎。以酒二升拌一宿。先取油安铛内。慢火煎令热。即下药煎白蔹赤黑色。漉去滓。

下蜡候熔。以绵滤过。拭铛、却将油入铛内下丹。于慢火上柳篦不住手搅。变色黑滴水内为珠。则膏成矣。去火下雄黄末调匀。倾瓷盒中。如用、故帛上摊贴。日易之。

黄丹膏治痈疽发背。痈肿风毒。一切疮疖。内消止痛。

黄丹（二十四两微炒细罗）麻油（二斤半）猪脂（八两腊月者）松脂（四两）紫菀（一两去土）当归防风黄参茛菪子（各一两）棘针（四十九枚曲头者）青绯帛（各二尺烧灰）人粪灰（一两）青白叶（一两）蜥蜴（七枚）乱发（如鸡子大）蜡（五两）葱（连根二十茎）上药锉碎。先下油脂于锅中煎令熔。次下药。以文火煎半日。次下松脂、蜡。候香熟。以绵滤去滓。却入油于锅中。内黄丹不住手搅匀。候色变紫色。软硬得所。用瓷盒盛。

摊故帛上贴之。

通神膏治一切痈疽发背。恶疮疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄（二两细研）黄丹（八两细罗）蜡（六两）腻粉（半两）没药（一两）麒麟竭（一两）麝香（一分细研）柳枝（四两）槐枝（四两）蜥蜴（三枚）当归（三分）芎（三分）白芷（三分）木香（三分）沉香（半两）郁金（半两）乌蛇肉（三分）本（一两）细辛（三分）桂（一两半）麻油（二斤）前药除末药细锉。先取麻油二斤倾于铛中。以文火煎令熟。下锉药煎。候白芷黄黑色。以绵滤过。拭铛净下蜡煎令熔。入药汁。次下黄丹。次下诸药末。不住手搅。稀稠得所。滴入水不散即膏成。以瓷盒盛。密封闭。悬于井底一复时出火毒。每用摊在故帛上贴。日二易之。

抵圣膏治一切恶毒疮肿。

木香细辛续断莽草槐枝木鳖子（去壳）柳枝（各一两）陈油（一斤半）黄丹（四两）密陀僧蜡（一两）松脂野狐胆乳香麒麟竭腽肭脐阿魏没药（各一分）麝香（二钱）上药先将前七味细锉。入油煎令烟尽。绵滤去滓。却将后药除丹、蜡、脂外为细末。先于银锅内熬油令沸。下丹以柳木篦搅。候变黑色。即下诸药末搅匀。于地坑内出火毒一宿。煎时切忌水落药中。如有发背。每日空心酒下七粒。如梧桐子大。日可三服。

更于故帛上摊贴。日二易之。

紫金膏治发背、痈疽、乳痈、穿。一切恶疮、结肿疼痛。

紫柳（一两）石菖蒲（半两）独活（半两）白术（三分）防风（半两去芦头）附子（三分去皮脐）白芷（一两）木鳖子仁（一两半）汉椒（半两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁）半夏（三分）桂心（三分）麒麟竭（一两细研）没药（三分）木香（半两）甘草（三分）赤芍药（半两）白芨（三分）沉香（半两）麝香（一分细研）朱砂（二两细研）龙脑（半两细研）黄蜡（三分）乳香（一两）甘松香（半两）零陵香（半两）白檀香（半两）甲香（半两）猪脂（一斤半）羊脂（一斤半）上药锉碎。以酒二大盏拌一宿。取猪羊脂安铛内。

煎沸下诸药。以文火熬。候白芷黄黑色。下蜡候熔。绵滤过。入瓷盒中。下麟麟竭、麝香、朱砂、龙脑等搅匀。故帛上涂贴。日二易之。

大垂云膏治一切恶疮肿。

当归附子（去皮脐生用）芎防风川升麻槐子细辛（去苗）侧柏叶桃仁（汤浸去皮尖双仁）甘草杏仁（汤浸去皮尖双仁）桑根白皮白芨黄白僵蚕（各一分）垂柳（一握）黄丹（七两）雄黄（半两）朱砂（一分细研）硫黄（一分细研）麝香（一钱细研）白芷（一分）没药（一分）麒麟竭（一分细研）龙脑（一分细研）黄蜡（四两切碎）油（一斤半）上除研药并丹外细锉。先熬油沸下锉药。煎候白芷黄赤色。以绵滤过。

拭铛令净。再煎下丹。以柳木搅。候变黑色。即下蜡熔尽。滴于水中为珠

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不散。即次下诸药末搅匀。以瓷盒盛。如发背疮、热酒调一钱服。并外贴之。瘰见骨贴之。疽疮、风肿、疥癣、肠痈、乳痈、发鬓发、牙痈、发脑、肾痈、马坠破骨损贴之。一切虫蛇毒物咬贴之。

虎豹咬者。用甘草水洗后贴之。

垂云膏治发背乳痈。及诸疮肿。

乱发（一两）黄丹（六两）绯绢（方一尺二寸烧灰）松脂（二两）曲头棘针（五十枚）丁香（半两末）蜡（一两）盐（一两）柴胡（一两去苗）黄（一两）乳香（半两细研）莨菪子（二两）清麻油（一斤）驴耳塞（半两）上以麻油一斤熬令烟绝。即下绯帛、发、松脂、蜡等。煎令发尽。取柴胡等碎锉。下油铛中。以文火煎一炊久。绵滤去滓。油却安铛中。下黄丹。搅勿住手。候药色黑。入丁香、乳香末令匀。时点于铁上。试捻成丸即药成。用不津器盛。每用于帛上摊贴之。日二易。

神效乌膏治一切疮肿。

清油（一斤）黄（一两锉）木通（一两锉）乱发（鸡子大）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁研）皂荚（一梃不蛀者皮子生锉）黄丹（七两炒紫色）上将药前五味。先以油浸一宿。

明旦以文火煎。待药滓微焦黑。绵滤去滓。却入铛更煎。下腊月炼成猪脂五两。并黄丹油中煎。柳木篦不住手搅。时滴少许漆器上试。看凝不粘手。去火下麝香一分。细研搅匀。倾入瓷盒中收之。一切疮肿。故帛上摊贴。未作头者当消。已成头者当自穴矣。疮肿痛。及金疮伤折火烫。乘热贴之。肠痈作丸如梧桐子大。空心服。温酒下十丸。

木通膏治发背及诸痈疽疮。

木通（三两锉）露蜂房（二两）连翘（二两锉）黄芩（二两锉）商陆（锉）黄（锉）牛蒡根（锉）乳头香（锉纸研）松脂蜡（各二两）黄丹（七两）羊肾脂（三两）绯帛（一尺烧灰细研）硝石（一两细研）曲头棘针（一百枚）上以生麻油二斤。于铛中文火煎。

令香热下锉药。急火煎候药赤黑色。下松脂、蜡烊。以绵滤去滓。下丹及羊脂搅勿住手。候色黑。时点于铁上试。看凝如饧去火。适热下乳香、帛灰、硝石等搅匀。用不津器盛。每用涂帛上贴。如肿未成脓即内消。已成脓即日二贴之。

十香膏治风毒疮肿。痈疽、疔赘、瘤瘿。

沉香（锉）檀香（锉）丁香（末）郁金香（锉半两）甘松香（锉半两）麝香（一分细研）薰陆香（半两细研）白胶香（半两细研）龙齿（半两细研）黄丹（六两）麻油（一斤）苏合油（半两）木香（半两末）上药先取沉、檀、郁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

金、丁、甘松香五味。于麻油一斤浸七日。

却入铛中。以少炭火温养五日。后用武火煎三二十沸漉出。香绵滤过。净拭铛。却下油于内。

下丹以柳木篦不住手于火上搅。候色黑。滴水中如珠。软硬得所去火。将前丁香等六味入膏中。搅三五百遍膏成。安瓷盒内。软帛上摊贴。日二换之。

神圣膏治发背痈。疮肿结硬。痛不可忍。

木香（一两）雄黄（细研）桂心赤芍药当归人参（去芦头）附子（去皮脐生）丁香白芷黄没药芎防风（去芦头）甘草沉香细辛乳香白檀香甘松香（各一两）蜡（二两）松脂垂柳枝（三两）黄丹（一斤）柏枝（三两）清麻油（三斤）上药并细锉。先煎油沸。下甘松、檀香、柳柏枝。以慢火煎半日。色黑漉去。下诸药。文火煎候白芷色赤黑漉去。下蜡、松脂令烊。绵滤过。净拭铛。却下药油入黄丹。再着火煎。不住手搅。候变色黑。滴水如珠即膏成。瓷盒盛。于绵上摊贴。每日早晚换之。

乌犀膏治发背痈疽。结硬肿痛。

乌犀屑玄参黄芩紫粉木通川升麻白芷当归白蔹白芨防风（去芦头）芎甘草（二两）赤芍药（一两）桂心（一两）槐枝（二两）垂柳枝桑枝（二两）松脂（二两）黄丹（十二两）蜡（二两）油（二斤）青盐（二两）上药细研。于净锅内以油浸药三宿。后以文火煎。令白芷色黑。漉去滓。次下松脂、蜡令烊。绵滤去滓。铛拭令净。却铛内下丹。文火上煎。不住手以柳篦搅。候色变黑。滴水内试。看软硬得所。倾瓷盒内。帛上摊贴。日二换之。

黑金膏治风毒瓦斯结。坚硬疼痛。及消附骨疽。

桂心芎当归木鳖子乌贼鱼骨漏芦白芨川乌头（去皮脐生）鸡舌香木香白檀丁香（各一分）松脂（二两）乱发（一两）黄丹（六两）清麻油（一斤）上药捣罗为细散。入松脂、乱发。于油内煎令发尽绵滤去滓澄清。拭铛净。以慢火熬。后入丹。柳木篦不住手搅。黑色时下诸药末。又搅匀。看软硬得所。于不津器内收贮。每用看肿痛处大小。放火畔摊故帛上。浓贴。日二易换之。

琥珀膏治一切恶毒疮肿。坚硬疼痛。

琥珀（细研）雄黄（细研）朱砂（细研）丁香木香当归白蔹芎（各一分）木鳖子（去壳一两）乱发（一两烧灰）生地黄（二两切）垂柳枝（三两锉）槐枝（三两锉）松枝（一两）黄丹（五两）清麻油（十五两）上药丁香、木香、当归、白蔹、芎五味。

并捣细为散。候膏成乃下余药并浸一宿。用清麻油十五两浸药。后熬以地黄色黑为度。绵滤去滓澄清。却于铛内慢火熬药油。相次入丹。以柳木篦不住手搅令色黑。看软硬得所。入琥珀等末搅匀。倾不津器内。每用看疮大小。故

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

帛上摊贴。日二换之。

木通膏治发背痈疽。热毒瓦斯结。肿痛坚硬。

木通甘草当归白芷防风（去芦头）细辛栀子仁黄连（各一分）垂柳枝（锉二合）黄芩（一分）黄丹（六两）黄蜡（二两）清麻油（一斤）上药细锉。于油内浸三宿。

入净铛内。以慢火熬。令柳枝黄黑色为度。绵滤去滓澄清。却于铛内慢火熬药油。相次下丹。

柳木篦不住手搅令匀。滴水内捻。看软硬得所。入黄蜡又搅匀。倾不津器内。每用时看肿结处大小。火畔于故帛上摊贴。日二换之。

雄黄膏治一切发背乳痈。恶疮骨疽穿漏。收毒止痛生肌。

雄黄（细研）当归桂心（各三分）白芷（半两）赤芍药（各半两）甘草附子（生去皮脐）黄枳壳（各三分）吴茱萸白术独活（各半两）槟榔（三分）麝香（半两细研）乳香（半两）突厥白（三分）木鳖子（半两去壳）云母粉（三分）松脂白蜡（二两）垂柳枝（一两）槐枝（一两）白檀香（半两）零陵香甘松香（各十两）黄丹（十两）麻油（二斤）上先将油于铛内。以炭火炼热。下甘松、零陵香、檀香、槐柳枝等。

慢火煎槐柳黑色即去之。细锉诸药。以酒半升。拌药一宿。后入油中。煎白芷色赤。绵滤过。拭铛净。

却倾入铛内下丹。于火上煎变色黑。不住手搅三二千遍。有油泡子飞。即成膏矣。入雄黄、麝香搅匀。安瓷盒内。蜡纸上摊贴。早晚换之。

五香膏治一切痈疽发背。恶毒疮肿。止痛生肌。

丁香（末）木香（末）薰陆香（末）麝香（末各一分）黄白芷细辛防风（去芦头）芎当归（各半两）甘草桑根白皮（各一两）槐枝（锉三合）乱发（一两烧灰）垂柳枝（锉三合）黄丹（十两）清麻油（一斤四两）上药除五味末外。并细锉。入净铛内油浸一宿。以慢火煎。令槐柳枝色黄黑为度。绵滤去滓澄清。却于铛内慢火熬药油。相次入黄丹。用柳木篦不住手搅。候丹色黑。滴水内看软硬得所。入乳香末搅匀。倾不津器内盛。每用于火畔。以纸上涂贴。日二换之。

乌膏治一切痈疽发背。疼痛不可忍。口干大渴。不欲食。

雄黄（细研）雌黄（细研）芎川升麻黄连黄柏川乌头（生去皮脐各一两）杏仁（五十枚汤浸去皮尖双仁）胡粉（一两细研）巴豆（二十枚去皮心）乱发（鸡子大）汉防己（一两）松脂（鸡子大）上药细锉。用猪脂三斤。急火煎发消尽下诸药。文火熬乌头色赤。

绵滤。冷用真珠末五钱。安药内。入雄黄、雌黄、胡粉搅匀。先以温水洗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疮口。拭干敷之。

黄丹膏治一切痈疽发背。疼痛大渴。闷乱肿硬。

黄丹（七两）蜡（三两）白蔹（二两锉）乳香（二两末）黄连（二两锉）生油（一斤）杏仁（三两）上将白蔹等三味。以生绢袋盛。入油慢火熬半日。漉出下黄丹。柳木篦搅候变色黑膏成。入蜡、乳香更熬硬软得所。用瓷盒盛。故帛上摊贴。日二换之。

麝香膏治一切痈疽发背。及热风毒结肿疼痛。

麝香（一两细研）黄犬脂（一两）没药（半两末）朱砂（三分细研）白蜡（三分）木香（半两末）麒麟竭（三分末）叶子雄黄（半两细研）丁香（半两末）当归（二分末）黄丹（二两）油（八两）槟榔（半两末）龙脑（半两细研）上先将油于银锅内。以慢火炼令热。

下蜡、犬脂去火。渐下黄丹。却用火煎。不住手以柳木篦搅。变色即去火。将六味药末并香药。一处更研令匀。微火暖动。渐渐搅入令匀膏成。瓷盒盛。蜡纸上摊贴。日二换之。

乳香膏治一切痈疽发背。日夜疼痛。

乳香（半两）黄丹（三两）麻油（半斤）麝香（一钱细研）桂心（一钱）腻粉（三钱）附子（三分生去皮尖）当归（半两）上药捣为细末。取铫子于慢火上炒黄丹令赤。入油同煎。

时滴在水碗内。凝结如珠。便下诸药末。搅煎成膏。于瓷盒内盛。以故帛上涂贴。日二换之。

麒麟竭膏治一切痈疽发背。恶疮毒肿。溃后久脓水不住。肌肉不生。毒瓦斯未定。

收毒止痛暖肌。

麒麟竭（半两）雄黄（细研半两）密陀僧（细研半两）雌黄（一分细研）乱发（半两灰）朱砂（半两细研）乳香（一两细研）黄（一两）白芍药牡丹连翘丁香木香桂心当归牛膝（去苗）细辛白芷（各一两）松脂（二两）蜡（三两）黄丹（十一两）麻油（二两）油（二斤半）上黄等十二味细锉。入油内浸一宿。后用文火煎。诸药色黑漉出。

次下松脂、乳香、蜡消熔尽。绵滤去滓。拭铛净。却下药油。用慢火熬。相次下丹。不住手用柳木篦搅。候色变。滴水内捻看硬软得所。歇良久。入麒麟竭、雄黄、密陀僧、朱砂等末搅匀。盛瓷盒内。纸上摊贴。日二易之。

连翘膏治一切痈疽发背穿穴后。排脓、散毒、止痛。

连翘（一两半）陈油（一斤半）猪脂（七两）羊脂（五两）黄（一两半）黄丹（十四两）白芷（一两半）白芨白蔹（各一两半）乳香（二分）松脂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两半）蜡（二两）露蜂房（一两半）乱发灰（十两）青绢绯绢（各一尺二寸烧灰）当归（二两半）白芍药桂心（各一两半）上先将油及猪羊脂微火煎。候脂消尽。锉碎黄、白芷、连翘、蜂房、白芨、白蔹、当归、芍药、桂心九味。下入油内。以微火煎。候药黄黑色。次入松脂、蜡、乳香熔尽。即以绵绞去滓。再入铛内煎。即下黄丹。以柳木篦搅。勿令住手。候药变黑色。次下青绯绢灰及发灰。搅令匀。滴于冷处软硬得所成膏。于瓷器内收。用时于故帛上摊。日二换。

止痛膏治一切痈疽发背。溃后日夜疼痛。排脓。

油（一斤）当归（一两半）白芷（一两）桂心（二分）芎本（各一两）细辛（二分）密陀僧（一两细研）黄丹（五两）麝香（二分细研）鹿角胶（一两半）蜡（三分）朱砂（一两细研）盐花（一两）腻粉（三分）乳香（三分细研）上药先取油安铛内炼沸。下当归等六味。细锉入油。煎白芷赤焦色。绵滤去滓。净拭铛。仍下药油。根据前慢火熬油、蜡并丹。不住手以柳篦搅。候色黑。次下密陀僧、鹿角胶、盐花。次下腻粉。次下乳香。次下麝香、朱砂等。慢火熬。候药黑光。即滴水内。如软硬得所药成。入铜罐中待凝。于净地上安一宿。以物盖之。出火毒。每用故帛上摊贴。日再换。

神秘膏治一切痈疽发背已溃后。日夜疼痛不可忍。脓不能出者。

生地黄汁（五合）防风（三分切去芦头）羊肾脂（二两）麻油（五两）乳香（一两）黄蜡（二两）乱发（半两）当归（半两）甘草（三分）白蔹（半两）上药细锉。以醋拌湿。先以油煎乱发消尽。下地黄汁。煎如鱼目沸。候地黄汁尽。绵滤去滓。却于火上下蜡、香、脂热搅匀。煎令稠。瓷盒盛。以故帛涂贴。看疮大小。日二易之。

生肌膏治一切痈疽发背。溃后肌肉不生。

黄丹（六两）松脂（半两）薰陆香（半两）故绯帛（一尺烧灰细研）乱发（半两）蜡（一两）故青帛（一尺烧灰细研）上药以油一斤。先煎一两沸。内发煎令消尽。

然后内蜡及松脂、薰陆香、青绯帛灰。煎搅匀烊。以绵滤去滓。却入铛中下丹。以火煎搅令黑色。软硬得所。贮一瓷器中。取少许涂于楸叶上贴。日二易之。

梃子膏治一切痈肿恶毒疮疼痛。

附子（生去皮脐）赤芍药当归黄连麒麟竭（各一两）没药（一两）赤柳皮（四两）黄丹（三两）杏仁（二两汤浸去皮尖双仁）清油（一斤）上药并细锉。先将清油及诸药入铛中。煎令焦黄色。待冷澄清滤过。下黄丹、麒麟竭、没药同煎。以柳木篦不住手搅。候黑色。取少许滴水中成珠。即成膏矣。放冷作

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

梃子。多年冷漏恶疮。先用甘草煎水洗。后摊贴肿处。皂荚酒服二丸弹大。齿痈肿贴之。

地黄膏治一切痈疽发背。溃后疼痛不止。

生地黄汁（一升）松脂（一两）薰陆香（一两）羊肾脂牛膝（各一两半）蜡（一两）上药于地黄汁中煎松脂及香消尽。即内羊脂酥蜡。慢火煎令稠。膏成涂软帛上。日三二贴之。

麒麟竭膏治一切痈疽发背。日夜疼痛。

麒麟竭（一两）桂（三分）木香（半两）附子（三分生去皮脐）槟榔（半两）当归白芷（各半两）芎（二分）诃黎勒皮（半两）沉香乳香甘草（锉）没药白芨麝香（细研各半两）白檀香（三分）甘松香（一两）零陵香（半两）槐枝（二两）柏枝（一两）垂柳枝（二两）桂枝（三分）白蜡（三分）黄丹（十五两）油（二斤半）朱砂（三分细研）丁香（半两）上药先将油于铛中。以炭火炼令香。细锉甘松香、檀香、零陵香、柏槐柳枝等。

入油内浸一宿。以文火煎。候三般枝黄黑色即去。却下松脂并蜡化了。绵滤过。拭铛净。却倾油入铛中下丹。于火上煎。用柳木篦不住手搅。令沸转黑色。将前十七味药捣罗为末。微火上调入膏内搅二三千遍。令滴水中作珠子即膏成。用瓷盒收。于蜡纸上摊贴。甚者每日早晚换之。

润疮生肌膏治一切痈疽发背。肌肉不生。干急疼痛。

槟榔白芍药丁香细辛黄连川芎杏仁（汤浸去皮尖双仁）桂心天南星牛膝（去苗）木鳖子（去壳）羌活附子（去皮生）本防风白胶香（各一两）当归木香白芷乳香野驼脂（各一斤）麝香（半两细研）蜡（四两）羊脂猪脂上药除脂、蜡、麝香外。并细锉。以米醋半升拌匀一宿。先取三般脂。于铛属性火煎沸。即下诸药。煎半日候白芷色赤漉出。下蜡令消尽。以绵滤去滓。瓷盒盛。调入麝香令匀。看患处大小涂贴。

日二换之。

生肌膏治一切痈疽发背。败坏疼痛。

蛇衔草当归黄连（各一两半）黄甘草黄芩川大黄续断白芍药白芨芎莽草白芷附子（生去皮脐）细辛蜀椒（去目各一两）生干地黄（三两）薤白（一把）上药并细锉。次酒一升拌令润半日。先用腊月猪脂三斤。安铛内炼沸。渐入药煎。

令白芷黄赤色漉出。绵滤过。瓷盒盛。每日三两度贴患处。

止痛生肌膏治一切痈疽发背。

麒麟竭没药乳香当归（各一两）白芷（半两）黄丹（八两）上五味捣细散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

先用清油一斤半。煎桑白皮、柳白皮各三两令色赤。漉出滓。用绵滤过。下丹搅匀。候色黑。次下五味散。以柳木篦搅候软硬得所。即膏成矣。于故帛上摊贴。如内损疼痛。酒服五丸。如皂荚子大。

水杨膏治一切痈疽发背。生肌肤。收疮口。

水杨皮（锉）槐皮（锉各二两）黄丹（六两）麒麟竭（一两末）密陀僧（一两半细研）白松脂蜡白蔹（锉）降真香（锉各一两）油（二斤）上药先将油于铛中。以微火煎水杨皮、槐皮。后下白蔹、麒麟竭、松脂、降真香再熬。候水杨皮黄色。绵滤去滓。再入铛内重煎。入密陀僧、黄丹、蜡等。用柳木篦搅不令住手。候色变黑。旋滴放冷处。看硬软得所膏成。盛瓷器中。于软帛上摊贴。每日二换之。

生肌膏治一切痈疽发背。脓血不止。

薰陆香松脂（各一两）黄丹（二两）羊肾脂（一两）生地黄汁（二两）麻油（四两）故绯帛（五寸）上先以油煎绯帛消尽。下薰陆香、松脂、羊脂。又煎三两沸去火。下地黄汁煎尽去火。下黄丹搅煎一、二沸。下蜡候色黑。软硬得所膏成。用帛摊贴。日二易之。

乌蛇膏

乌蛇（四两）当归（一两）黄（一两）生干地黄（一两）乱发（三分烧灰）防风（一两去芦头）甘草（二两）黄丹（六两）胡粉（四两）蜡（一两）松脂（一两）上药并细锉。以清油二斤半。于铛内入蜡、松脂及药煎黑色。绵滤去滓。却内铛中下丹。以文武火熬。

不住手搅。候色黑。滴于水中如珠。硬软得所。即膏成矣。摊故帛上。视疮大小贴。日二易之。

雄黄膏治一切恶毒疮。日夜疼痛。脓血不止。

雄黄（三分细研）麒麟竭（细研）乳香（细研各三分）麝香（一分细研）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁）柳枝（一握锉）沥油（八两）上先将油入铫子内。与杏仁、柳枝同煎至黑色。用绵滤过。净拭铫子。入丹二两。于油内熬。常以柳枝子搅令黑色。候滴水中不散。入前四味药末。又熬稠。倾瓷器中。软帛上摊贴。

梃子膏治一切恶毒疮。

麒麟竭（半两）定粉（一两）没药（半两）自然铜（半两）黄丹（一两）无名异（五两）蜡（四两）上药为末。先用蜡于铫内熬。次下药末。以柳枝子搅。勿令住手。至令剂为梃子。

有患者着漆盘子底上。点生油磨令浓。每日两次上贴。

白薇膏治一切恶毒疮肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白薇白蔹白芨白附子白芷赤芍药（各半两）胡粉（三两细研）乳香（二分细研）白蜡（三两）油（十两）上将白薇等六味锉。油浸七日。用瓷瓶子盛。以纸三两。

重封瓶口。绳系牢。于饭上蒸五度。然后用铫子煎五六沸。绵滤去滓。又入胡粉、乳香、白蜡等。更煎一两沸。以瓷器盛。于软帛上摊贴。日二易之。

茛菪膏治一切恶毒疮。

茛菪（一合）白蔹（末）芎（末）丁香（末）沉香（末）乳香（末）木香（末）鸡舌香（末各一两）黄丹（七两）麻油（一斤半）上药唯茛菪子别捣。绵裹入油铛中煎。

候色焦黑。漉出。次下白蔹、黄丹等末。用柳木篦不住手搅。候稀稠得所。即膏成矣。收于瓷盒中。故帛上摊贴。日二易之。

犀角膏治一切毒肿。不问大小热疼痛。不可忍者。

犀角屑石长生苦参蓝实（各三两）芎赤芍药络石白蔹半夏连翘商陆玄参（各二两）桑寄生（三两）酥（三两）川硝石（二两）上药细锉。以腊月猪脂炼成者三斤。入药。文火同煎。候白芷黄赤色。以布绞去滓。净拭铛重煎。下酥、硝石。添火炼之。不得绝急。候如稠饧。又以绵滤。内瓷器中。于软帛上摊贴。日二换。

乌蛇膏治一切毒肿筋急疼痛。

乌蛇（一两）木香诃黎勒皮芎细辛牛蒡子防风（去芦头各半两）垂柳枝黄丹（六两）清油（一斤）上药为末。于油内先煎柳枝令黄黑色。绵滤去滓澄清。拭铛净。

以慢火熬。入丹搅如黑豆色。下药末又搅令匀。倾入不津器内。每用看疮肿大小。火畔。

以纸上摊贴。日二换之。

解毒膏治一切毒肿疼痛。

川升麻白蔹漏芦连翘川芒硝（各一两）黄芩蛇衔草（各一两半）栀子仁（二十枚）蒴根（二两）上药锉碎。以酒拌半日。用猪脂一斤半。煎药赤色。即膏成矣。

绵滤去滓。瓷器盛。于软帛上摊贴。日二换之。

升麻膏治一切毒肿热疼。

川升麻（一两）犀角屑（一两半）玄参赤芍药杏仁（汤浸去皮尖双仁）麻黄（去根节）栀子仁甘草川芒硝芎蛇衔草白蔹黄芩莽草桑寄生白芷射干蓝叶（各一两）地黄汁（五合）猪脂（四斤）上药并锉。以醋、地黄汁浸一宿。于铛内先煎猪脂入药。以慢火煎。候醋气歇。白芷黄赤色膏成。绵滤去滓。盛瓷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

器中。每日四五度。涂摩肿处。

地黄膏治一切毒肿。结硬疼痛。

生地黄（半斤）辛夷独活当归芎黄白芷续断赤芍药黄芩川大黄（各一两）薤白（二两）上药并细锉。以腊月猪脂一斤半。煎候白芷黄赤色。以绵滤去滓。

盛不津器中。日三四度涂之。

败龟膏治一切风毒瓦斯。流注骨节筋脉。结聚疼痛。

败龟（一两）桂心（半两）木香（一分）木鳖子（半两）防风（去芦头三分）白芷当归（各一分）槐白皮（一两）独活川乌头（生去皮脐）芎本（各一分）黄丹（一两）清油（十两）松脂（一两）上将败龟、木香、桂心三味。合捣为末。其余细锉。以油浸一宿。同煎令槐白皮黑色为度。绵滤去滓澄清。却于铫内慢火熬。入丹以柳木篦不住手搅匀。

候黄丹色黑。滴入水内看硬软得所成膏。便入败龟等三味末。更匀。倾于不津器内。每用时看肿痛处大小。火畔。纸上摊贴。日二三度易之。

天麻膏治一切风毒流注不定。赤疼痛。

天麻当归防风乌头（去皮脐生）独活细辛乌蛇半夏干蝎白僵蚕（各一两）上药细锉。以腊月猪脂一斤半。煎沸下药。文火熬药赤黑色。漉去。即下蜡四两。候熔。绵滤过。安瓷盒内。每日三五度取少许。摩令热兼空心。及晚食前。温酒调下半匙。

换骨膏治一切风毒流注。筋骨疼痛。

槟榔没药盐麝香（细研）当归干蝎芎（各一分）黄丹（三两）清油（五两）垂柳枝（二两锉）上药捣为末。先以油煎柳枝令黄黑色。漉去。绵滤过。却入铫中下盐、黄丹。以柳木篦搅。慢火熬令黑色。下诸药末。急搅匀。取瓷盒盛。摊于故帛上贴。日三两度换之。

乳香膏治发背痈疽疮。

油（二斤）桑枝槐枝（各四两）蜥蜴（三条）当归芎白芷细辛（去苗）乌蛇肉（各三分）郁金香木香沉香（各半两以上并锉）桂（去粗皮一两半）本（去苗土一两锉）铅丹（八两）蜡（六两）雄黄（别研一两）乳香（研末）没药（研末）麒麟竭（研末各一两）麝香（研一分）水银粉（半两）上药先以油煎桑槐枝黄熟。下本等。以上十一味。入前油内。煎令焦黄。漉去澄滤。取清油二十两入锅中。徐徐火煎熬药末。次下再熬。

下丹、蜡不住手搅匀。次下诸药末。候成膏。入盒内盛。封闭。于井底出火毒七日。应患一切毒疮。摊帛上贴。三日一换。

玉灵膏治各种疮毒。未溃解散。已溃后疮口不合。俱此方主之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

江子（七十粒）赤芍药（二钱）木鳖（四枚原去壳）当归（三钱）白芷（二钱）没药（一钱）乳香（一钱）黄丹（春夏四两半秋冬五两）柳枝（一束）上根据法煎熬。

万金膏拔毒生肌。诸毒疮皆可用。

黄当归（各半两）白芷（各三钱）杏仁（三钱）防风（三钱）羌活（二钱）独活官桂白蔹野狼毒（各二钱）乳香没药（各三钱）黄连（一钱）黄丹（四两）清油（一斤）桑白皮（二钱）上除黄丹一味。以文武火于银器内炼。不住手搅千余下。后入黄丹。次用柳枝搅。滴水上如珠为度。春冬软收。夏月硬收。用新瓷器盛。以竹篦子摊用。勿使露尘。藏好盖覆。愈久愈好。久疮尤佳。粘贴不痛。古滕吴佥判元益授此方。用之效。

灵应膏治诸般疮疖。消肿疼痛。

蓖麻子（去壳锉）当归（洗焙切）木鳖子（去壳研）郁金（锉）真白芨（锉）草乌头（泡裂去皮脐）甘草（锉炒）大黄（锉）赤芍药（锉）自然铜（火煨醋淬研）黄丹（六两）乳香（别研一钱）没药（别研一钱）白蔹（锉以上一十四味各一两）白僵蚕（末）苏枋木（锉）白芨（锉）麻黄（去根节）天南星（锉）沥青（别研）葱白（十茎）麻油（二斤）上件除没药、乳香、黄丹、僵蚕外。将余药入油内熬。令诸药赤黑色。然后滤去诸药。次将没药等四味。研令极细。徐徐下入油内。用槐柳枝各十余条。长五六寸。不住搅之。渐加火熬滴水不散。成膏子为度。每遇患者。量痈肿大小。摊在纸花上贴之。日易一次。

拔毒膏治疮漏疮。一切恶疮。

用黄丹不拘多少。以苦竹园中地龙泥裹包。火令红。取出放冷。去泥细碾。和以轻粉、麻油。调如膏药浓薄。摊在油单上贴之。李中父传。屡有神效。

神效膏治一切恶疮。

虢丹（二两）杏仁（一两捣碎）黄连（半两为末）清麻油（半斤）上用东南柳枝二十七条。各长五寸。先用油熬焦黑。用绵滤过。次下黄丹。再熬至滴水中成珠子。不散为度。倾入瓷器中。以盆覆阴地上。出火毒再宿。用之神效。

善应膏

黄丹（二斤）乳香（别研）没药（研）当归木鳖子（生用）白蔹白矾（生用）官桂杏仁白芷（以上各一两）新柳枝（一斤各长一指）上除黄丹、乳、没等。八味用芝麻油五斤浸一宿。用铁锅内煎。令黄色药不用。次入黄丹锅内。柳条搅令黄色。方可掇下。用柳枝搅出大烟。入乳、没匀。令冷倾在瓷盆内。候药硬。用刀子切作块子。油纸封裹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如圣膏治一切恶疮痈疽。

乳香（好者研）没药（研各一两）当归（三两）血竭（一两）川芎（三两）黄丹（一两半别研）清麻油（二斤半）槐枝白皮水杨树白皮（各十四条每长一寸）葱（半斤连根洗令干）苦参（一分）川楝子肉（一分）上件除没药、乳香别研。余药为末。先将油、葱、槐、杨树皮同煎。令黄色。绵滤过。去葱、树皮。再将油入锅内烧沸。入黄丹煎令紫色。入水不散。倾入钵内令温。将前别研药末搅油内。以水杨树枝打令匀和。新汲水顿冷为度。却覆地上三日出火气。如用膏药。临摊贴时不可浓。但频易。其效如神。

神效乳香膏治一切疮肿。生肌止痛。

（一名金露）芝麻油（四两）黄丹（一两半）乳香（一分）羊同骨髓（四两）麝香（少许）没药（一分）上件药一处入瓷器内。用文武火熬之成膏。用绵滤过。入瓷盒收之。入黄蜡半两。

佛手膏治脓窠热疮神效。

大戟细辛蛇床子（各一两）雄黄白胶香青川蝎黄柏黄丹（各半两）白矾（一钱）上为末。以清油八两熬烟出。次下去皮巴豆四七粒。槐枝二七截。候焦取出不用。

次下黄蜡一两。松脂二两。次下前九味末。以槐枝不住手搅成膏。瓷盒内贮（又名紫霜膏）

千金膏治蜡姑如神。又治多日诸般恶疮。

沥青（四两）黄蜡（三两）散绿（三钱另研）上先用小油三两烧温。入沥青搅匀。

入散绿取下火搅匀。滤过后瓷器内放之。如欲用时。将药入水捻作饼。于绯绢上贴之。

软青膏治一切风热疮。又治小儿头疮。

沥青黄蜡（各十两）巴豆（十四个）芝麻油（十两）上先将沥青、黄蜡熬成汁。

入巴豆不住手搅。候巴豆焦黑。去巴豆不用。次入腻粉二钱。再搅极匀。候冷敷疮上。

夺命膏专治疔疮石痈。始终皆大寒证。

当归尾（一两）乳香（三钱）本（半两）杏仁（七十个）柳枝（寸许六十茎）白芨（一钱半）木鳖子（去皮五个）巴豆（去壳肥者一十三枚）桃柳枝（寸许一百二十茎）芝麻油（一斤）上件一处。先将桃柳枝下在油内。煎焦取出不用。次下其余药物。熬至焦黑。

漉去滓。却将油澄清。上火令沸。旋入黄丹熬成膏药。绯绢上贴之。立有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神效。如寒证去。

其疮不住作痛。换柳枝膏贴。大抵膏药止可卫护皮肤。行疮口上气血而已。使气血周流而无凝滞乃上法也。既经络行于气血。必无疼痛。易为痊瘳矣。

柳枝当归膏治一切热疮。

当归尾（去细梢水浸去土一两）杏仁（汤去皮尖一百个）黄丹（细研水飞六两）肥嫩柳枝（二两半切如一寸水洗净令干）肥嫩桃枝（一两半洗净令干）芝麻油（一斤）上件先令油热。下柳桃枝熬令半焦。以绵裹当归、杏仁。同熬至桃柳枝黑焦为度。去药滓。滤油澄清。

净抹去铫子中滓秽令净。再上火令沸。旋入黄丹。熬滴水中不散为度。或只于纸上摊。令不透纸为度。

排脓生肌膏治一切痈疽发背。溃后疼痛。疮口不合。宜用此方。

川大黄（一两）细辛防风（去芦头）黄芩白芷白芍药莽草黄柏黄连当归猪脂（以上各半两）芎白蔹白蜡（四两）松脂（一斤）麻油（半斤）上件药都细锉。

先于净铛内煎麻油、脂、蜡令消。后入诸药。煨火煎看药欲焦。即以绵滤去滓。放冷膏成。

每用以故帛上涂贴。日三换之。

血竭膏治痈疽发背。

真虢丹（二两）滴乳香（一分细研）没药（一分细研）上用麻油四两熬令沸。先下虢丹。（非虢丹不可用）柳枝不住手搅。直至色变。滴水中成膏为度。然后下没药、乳香。

再令沸。放冷处。每用时以白纸摊药。大如疮根贴之。再本方用血竭恐难得。可以没药代之。

如得血竭。虢丹四两可对血竭一分。滴乳一分。麻油五两。

神效血竭膏治痈疽发背。一切恶疮。不问年月深浅。及软疖成脓。贴之即效。蛇

虎犬蝎。汤火刀斧损伤。并可内服外贴。

白芷白蔹川芎黄蜡（熔去滓净者）甘草（炙以上五味各一两）当归（洗焙）丁香干蟾（三味各半两）木鳖子（二十八枚去壳）鼠头（三枚腊月者）绯绢（一尺烧灰）黄丹（七两）室女发（一两）杏仁（九十八枚研不去皮尖）没药（一两半别研）乳香（二两半别研）血竭（一两半别研）上件除黄蜡、黄丹、乳香、没药、血竭外。其余药并细研。用好酒拌。温淹一宿。倾在铛中。入清油二斤。慢火煎候药黑色。滤去滓。别入净铛内。慢火煎。

少时即入黄蜡。候消。次以黄丹作两次下。以柳枝不住手搅。滴入水中成

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

珠子为度。方下乳香、没药、血竭。搅匀候冷。以净瓷器收之。如患发背未结脓者。取旧艾一大把。水三斗。

煮十沸。放温洗疮。后用膏子一钱。分作三服。温酒化下。仍外贴之。脓即随药出。如患肠肺痈疽恶疖。用半两分五服。甘草汤化下。妇人血劳。用膏子丸如梧桐子大。每服十丸。用生姜、地黄汁和童子小便下。破伤风并伤折内损。并用温酒下梧桐子大十丸。丸时以蛤粉衬手。

神明膏治痈疽发背。一切疮肿。打扑伤损。汤火金疮。并皆治之。

栝蒌（一枚去皮瓤只取仁子）赤芍药甘草（切炙）黄杏仁（汤浸去皮尖）香白芷当归（洗焙）桃仁（汤浸去皮尖以上七味各一分）人参（去芦头）川芎苍术（米泔浸一宿焙）桑白皮（以上四味各一分）沉香零陵香藿香叶（去土以上三味各半两）上件并锉细。用清麻油十五两。浸药四十九日。候日满。先倾油入银锅中。慢火炼令香热。放冷入诸药。以文火养一日。候药色半焦。滤去滓。却用鹅梨三枚取汁。黄蜡一两半。麝香一分细研。

并入药内。重炼候油不滚时。乃成膏也。用新绵滤过。待冷。入研细生龙脑一分搅匀。入新瓷器中盛之。若内伤用药一钱。酒化服。口疮含化少许。恶疮多年不生肌者。先以葱汤净洗。

用药敷之。鼻内有肉铃子者。以新捻子蘸药点之。一月可取下。干湿癣风痒顽麻。并以药摩之。

善应白膏治痈疽发背。一切肿毒恶疮。骨节疼痛。筋脉拘挛。及诸打扑损伤。并

皆治之。

光粉（一斤细研）商陆粉（二两半）续断（二两）当归（洗焙）赤芍药白芍药（三味各一两）柳皮（二两）香白芷川芎（各半两）上锉如麻豆大。用清麻油一斤。以铁铫或瓷器内入上药。以文武火煎药黑色为度。然后去药滓。留清油再上火煎。次入光粉。以柳枝子搅匀。与油相和得所。滴入水内试之。以不散为度。倾入新水内澄凝。候冷取出。以绵子拭干。再入钵内。以文武火煎再熔。入蜡半两。乳香末三钱。再以柳枝子搅匀。倾入新汲水内。方取出拭干。入瓷器收之。若一切疮肿伤折。并于所患处贴之。

如圣膏不问年深日近。发背恶毒。痈疽漏疮瘰。并皆治之。每用摊纸上。贴如

常法。

巴豆（取肉二十七枚）密陀僧（半两别细研）天南星（半两）附子乳香（别研）没药木香当归防风紫藤白芨白蔹香白芷黄芩黄赤芍药（以上各用一分）黄蜡（一分另入）盐花（半钱炒）头发（一结净洗控干）上同为粗末。用清

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

油一斤。熬令黄色。

以绢袋滤去滓。煎令极沸。春秋入黄丹七两。夏用八两。冬用六两。慢火煎熬成膏。于铁刀上试令软硬得所。摊得成靥为度。

太乙膏治子疮神效。

没药（四钱）清油（一斤）黄丹（五两）脑子（一钱）麝香（三钱）乳香（二钱）轻粉（二钱）上件先将油黄丹熬。用柳枝搅。又用憨葱七枝。先熬一枝令焦。再下一枝。葱尽为度。下火不住手搅。觑冷入脑子等味搅匀。瓷器内盛之。用时旋摊。

太乙膏治恶疮。

桂心玄参白芷大黄广术生地黄芍药当归（各二分俱锉）上清油一斤。

同熬焦黄。滤滓净。入丹半斤。慢火熬滴水如珠。收用。

神效太乙膏治一切痈疽恶疮。

熟地黄大黄白芷黄甘草当归防风白芍药桂玄参（以上各一两每用摊纸上贴患处）上件等为末。用麻油二斤浸药数日。用慢火同熬煎。滤去药末。然后入好黄丹一斤。煎三两沸。试滴水内成珠为度。丹一斤药各一两。

通圣膏治痈疽漏疮。一切恶疮。

真麻油（一斤）无蛀皂角（一尺二寸去核捶碎）降真香（二两捶碎）巴豆（四十粒去壳劈开去心）上用柳枝一握。长四五寸。以草系定。先煎油转黑色。（火稍猛不妨）取下稍定。

却下柳枝煎少时除去。次逐下降真香、皂角、巴豆。须防涌也。用火稍慢。以长柳二条长尺许。时时搅转。候巴豆紫黑色为度。以绵或绢绞去滓。入红色虢丹八两。作三两次下。不住手搅转。候黑光。滴少许入净冷水内得所不粘手为度。倾入石器中。乘热入少乳香末尤妙。

摊纸上贴患处。

乳香膏治一切痈疽恶疮。结毒赤肿。疼痛呻吟不忍闻。未溃贴令内消。已溃贴收

敛脓血。或恶疮久而未愈者贴之。拔脓生肌止痛极妙。

川乌（生去皮脐切）乳香（研粗）没药（研粗）太平州白芷赤芍药（切）当归（洗切）绵黄（切各半两）白芨（切一分）桑白皮（切半两）白蔹（切）桂（切）血竭（研）防风（切以上各一分）巴豆（二十一枚去壳皮）连须葱（七条）桃柳枝（各十条长四寸切）上用麻油一斤。浸药三宿。慢火熬。直令白芷焦赤色为度。以绵滤过。入黄蜡二两。渐渐再熬片时。下黄丹三两。搅令匀。再熬候滴入水中成珠子为度。收入净瓷罐中密封。用如常法。

乳香膏治诸般疖毒恶疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归香白芷赤芍药木鳖（各半两）江子（二十粒）蓖麻（二十粒）草乌（一两）黄（一两）上桃柳枝各七段。长二寸。麻油一百文。重煎众药焦黑色。滴水为珠去众药。

旋下黄丹。春用丹三两半。夏用丹四两。秋丹三两半。冬丹三两。随时加减。下丹时不住手打。却于铁器上试软硬了。入乳香少许。屡有神验。

神倦膏药

麻油（一斤）黄丹（半斤）巴豆（二十粒）当归（半两）草乌（半两）杏仁（半两）新折柳枝（如箸大者四十截各长二寸）上绝早先煎油。慢火至巳时。方旋入柳枝二截。慢火候色焦赤。方取出。再入二截。候入尽四十截为度。仍将新绵一片。薄裹杏仁、当归、巴豆入油内。慢火煎至申时。候油烟少。即漉出去之。入黄丹于油内。后用柳枝二条。各长一尺。

左手顺搅。候滴水中成珠。即以瓷器收。入水中坐一日收之。发背痈疽。诸般恶疮。随大小摊帛上贴。帛中作孔出毒。合时勿令妇人、鸡、犬、猫儿、孝服人见之。

紫金膏治一切疮疖。生肌止痛。

乳香（明净者二分半）腻粉（二十文）五倍子（大者二文）上三味入瓷瓶子内烧。

只用槐椿枝子。烧至青白烟出。每一料用清油五两。黄丹一两。用药末一钱。用慢火煎。不住手用木篦子搅。候将成膏。倾于纸上。直待油浸过在纸上即是。每用如常法。大有妙效。

败风膏治本脏风毒攻疰虫疮。及热毒瓦斯流疰赤痒。

白芨（半两）白蔹（半两二文）白矾（一钱一文）吴茱萸（一分一文）剪草（一两半净洗细锉四文）水银（小豆大三文）麝香（二十文）上七味为末相和。先用油半盏已下。

于瓷碗内盛。以慢火熬令沸。更入蜡一分。同煎三五沸。却安冷处。入前药末调和。自然成膏。

或者疮以盐汤洗后。以药贴在疮上。

乌金膏治疮疖生肌止痛。消肿毒。

乳香没药（各半钱）麒麟竭（半两）当归（一钱）木鳖子（半两）血余（三两妇人者）黄丹（水淘去土一两）上将血余、黄丹入铫子内。用清油十两。黄蜡二两。同煎熬令黑色。

后入诸般药末。同煎去滓。更用慢火熬。候滴在水内成珠子不散。即住火。乃入净瓷盒内收盛。掘坑可深三尺。埋之在内。经二宿取出。用之如常法。一方有杏仁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

残霞膏治风毒流注。恶疮热疼。生肌化毒。

乌蛇（四两）五倍子（一两半）蛇皮（半两以上生使锉碎）巴豆（二十个去壳）雄黄牙硝（各一钱细研）麝香（续添一钱）上件根据法修事。于铫子内入油二两半。煎闻油香。

入前药熬。候药并巴豆焦黑色。漉去诸药不用。却入黄蜡一两半。慢火养成膏。以瓷器内盛。

但有风毒疮。以小纸摊贴妙。

麒麟竭膏治八发痈疽。一切恶疮软疖。无问年月深远。已成脓、未成脓。贴之即

效。汤火刀斧所伤。并可内服外贴。神效。

白芷白蔹川芎甘草（以上各四两）当归丁香（半两）木鳖子（三十八枚）没药（一两半另研）乳香（一两半另研）脑（四两）干蟾（半两）杏仁（九十八个）鼠头（腊月者两个）清麻油（二斤）麒麟竭（一两）真绯绢（一尺烧灰）黄丹（十两）室女油头发（一拳大团）上并细锉。用好酒拌浸一宿。入铛内用油煎。候药深赤色。滤去滓。另入净铛。

慢火煎。可少顷。即入研者麒麟竭、乳香等。及黄丹、蜡。用柳枝子不住搅打。时时滴入水。

试看软硬得所。即是成膏。发背未脓者。半入银石器。慢火熬及半盏许。去滓。次下乳香碾碎。又熬之。候如一茶脚许。先将蜜熬去滓放冷。却入前熬者膏子及众末搅匀。再熬候金漆状乃成。入不犯水瓷器内收之。每用少许点。大妙。

梧枝膏

用香油（一斤）黄丹（五两）槐枝柳枝梧桐树枝桑枝桃枝（各长一寸各重一两）上先用梧枝入锅内。文武火煎。俟焦黑色。滤去滓。次入黄丹不住手用柳枝搅黑色。试滴水成珠不散膏成。用如常法摊贴。

三黄膏治杖疮。

黄栀子（一两去壳）黄白皮（一两去粗皮）槐花黄连上四件为粗末。用井水一碗。

浸药一宿。次日去滓。用无灰白皮纸将药水浸之令透。取晒干。次用后药。

麻黄（三两）轻粉（五十文煎油成膏入）蓖麻子（七粒煎焦取出）杏仁（七粒煎焦取出）黄丹（一两煎油成膏入）上将油刷纸上。成油单纸。看杖疮大小贴之。如冰。累有神效。

司马温公解毒膏治诸疮及杖疮。尤宜贴之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木鳖子（二十四个去皮）杏仁（四十八枚）蓖麻子（三十四个）巴豆（一十四个）乳香（三钱）槐枝（四两长）柳枝（二两）桃枝（二两）春秋入黄丹（三两半）夏入黄丹（四两）冬入黄丹（三两）上件药下熬黑。滴水内不散为度。如用时于水内浴贴之。用好绵一叶滤过。

定痛膏

清油（一十二两）沥青（一斤）黄丹（十两）没药乳香（各一两半另研）上先将清油熬香热。次下沥青再熬。滤去滓。次下黄丹。槐枝搅。文武火熬。滴水中成珠不散为度。去火后下没药末。搅匀。和乳香一处匀。

疮方通神乳香膏

乳香没药血竭黄丹木鳖子（二两）腻粉（三钱）乌鱼骨（二两）不灰木（四两）五灵脂（二两）海桐皮（二两）沥青（四两）蜡（一两）麝香（二钱）油（八两熬用）上先将清油、木鳖子、不灰木等药熬香热。次下沥青。熬数十沸去滓。次入黄丹。槐、柳条搅。

滴水中不散。再下乳香、没药、血竭、麝香、腻粉。一处搅匀。

寒水石膏治一切痈发背。热毒猛异。攻肌肉赤色。肿痛不可忍。未成脓及已成脓

。并风毒热在关节。欲结成痈。便令内消。

寒水石（二两）羊蹄根（一两）硝石（一两）川大黄（一两）白蔹（二分）木香（三分）附子（三分去皮脐）黄连（一分去头）丁香（三两）榆白皮（三分锉）莽草（三分）赤小豆（一合）汉防己（一两）半夏（三分）玄参甘草上十六味捣罗为细散。每用时以生蜜一合。地黄汁一合。旋调成膏。摊于生绢上贴。干即易。肿消为度。

卷三百十四　膏药门

疮肿伤折方

神仙万应膏治一切疮肿伤折。

穿山甲当归大黄黄芩黄皮玄参川芎木鳖子知母贝母白薇白蔹羌活独活降真苏木柴胡芷梢赤芍药苦杖防风桔梗蜀葵花栝蒌椿皮槐枝柳枝竹枝野紫苏叶天南星续断荆芥黄苦参草乌商陆甘草官桂薄荷车前草桃仁杏仁槐花苍耳芒硝地榆刘寄奴葛根通草泽兰桑桂黄栀子上除川芎、当归、大黄、官桂各半两。余药各三钱锉碎。用好香油二斤或三斤。除薄荷、车前草外。诸药俱入油中。煎至焦黄色。临熟下薄荷、车前草。熬一二沸。滤去滓。以油入铫内煎。候油七分热。下黄丹一斤。用槐枝条不住手搅成膏。于水内滴试。以不散为度。然后入乳香、没药各一两。搅匀。倾入钵。候凝定。却入水中出火毒旬日。方可用。

云母膏治一切痈疽、疮肿、折伤等病。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

云母硝石（细研）甘草（各二两）槐枝柏叶柳枝桑根白皮（各二两）桔梗防风（去叉）桂（去粗皮）苍术菖蒲高良姜黄芩柴胡（去苗）浓朴（去粗皮）松脂蜀椒（去目及合口者）芍药龙胆白芷白芨白蔹黄芪白茯苓（去黑皮）夜合花附子（去皮脐各半两）盐花人参当归（切焙）木香麒麟竭没药麝香乳香（各半两）橘皮（去白一两）铅丹（十四两）水银（二两）上根据次第用各粗锉。

勿令太细。

免煎易焦黑。先以清油四十两。于铛内。炼令香热下云母。用柳篦不住手搅。候十数沸。即以罩篱漉出。次下硝石。亦准前法。次下柏叶。焦黄色为度。亦漉出。次下柳槐枝。次下盐花及人参诸药。候药尽后。提铛离火。待微冷。以绵滤过。再入铛内。便下黄丹。急以柳篦搅。须臾色变即止。却将铛火上加火煎之。色黑稠。以柳篦取少许。滴水上凝结不散。不粘手。是药已成。先须炙一瓷器令热。即下药在内。候膏药如人体温。方入麝香。仍以绢袋子盛水银。以手弹膏药上如针头细。以蜡纸裹。不令风干。可三二十年并无损动。若发背先以败蒲三斤。用水三升。煮三五十沸。将蒲汤洗疮。拭干贴药。又以药一两分为三服。用温酒下。未成脓者立瘥。乳痈、瘰、骨疽。毒穿至骨者。用药一两。分作三服。温酒下。甚者即泻出恶物。兼贴外瘥。肠痈以药半两。分为五服。用甘草汤下。未成脓者当时便消。已成脓者脓随药下。脓出后。每日酒下五丸。如梧桐子大。脓止即止。风眼贴两太阳穴。一切恶虫咬。外贴留疮口。发脑、发髭鬓、发眉、发耳、脐痈、牙疼。并外贴。肾痈、马坠伤。筋骨痛不可忍者。但以酒下半两。老少临时加减外。更用膏药包裹。当时痛止。箭头在内不出者外贴。每日食少烂绿豆。箭头自出。虎豹所伤。先以甘草汤洗。然后贴膏。每日换。不过三贴。犬咬外贴。又以生油下十丸。如梧桐子大。难产二三日不分娩者。温酒下一分。血晕欲死。以姜汁和小便半升。温酒下十丸。死胎在腹。以榆白皮汤下半两。小肠气炒香子温酒下。妇人血气。当归酒下。中毒药者。温酒洗汗袜汁下。每日一服。吐泻出恶物为度。一切肿疖瘤赘。药利即瘥。只忌羊血。余无所虑。

神效回生膏治痈疽疖毒。远近疮。打扑跌折伤损。肿毒发背。刀斧所伤。箭

头在内

。蛇犬所伤。并皆治之。

槐柳桃榆桑枸杞（以上各二十条每条长二寸通计一百二十条嫩者剥取皮）白芷白芨白蔹当归大黄黄柏赤芍药杏仁蓖麻子（以上各一两半）黄丹（十二两）血竭雄黄乳香没药（以上各五钱）上先将前六味树条皮。用清油三斤。文

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

武火大砂锅内煎。令津液尽为度。将油滤过。却将白芷等九味锉碎。再下于前油内浸透。用慢火煎焦去滓。再将油滤过。却将黄丹分作三次下油内。熬令黑色。滴水中不散为度。将血竭等为极细末。待油微温。下于油内。以瓷罐盛之。盖口埋土内三日去火毒。任意摊。贴患处二日外。自觉病退。其效如神。

膏药方

川当归（去芦）芍药川芎黄香白芷黄芩黄连黄柏皮桑白皮白芨白蔹蓬术南木香皂荚（去子）升麻栝蒌根木鳖子槟榔杏仁藿香没药（各半两）巴豆（一钱）穿山甲（二钱）肉桂（半钱）白胶黄蜡（各一两）以上二十四味。锉为粗末。和匀。以好澄清油半斤。将黄蜡、白胶于铛内煎熔。却下前药于内。煎令焦黑。滤去滓。再将热药油入净铛内。却用黄丹（四两）乳香末（五钱）麝香（半钱细研）上药逐匙挑在前油内。不住手以箭竿大柳枝搅。上火炼至黑色时。复滴在水盏内。若成珠子不粘手。

即倾出。瓷器内盛了。任意摊用贴之。除灸疮有瘢疖外。但一应恶疮贴之。并无瘢疖。修合时须于净室。忌妇人、僧、鸡、犬、猫畜见。

万金膏治痈疽发背。诸般疮疖。从高坠堕落。打扑伤损。脚膝生疮。远年疮。

五般痔漏。一切恶疮。又系专治发背方。神妙不可具言。有初觉或做疮。用牛皮胶熬令

稀稠得所如药。化摊在毛头纸上。于初觉处、或有做疮处贴。次用软布帕子二条。于酸

米醋内煮令热漉出。互相于胶纸上乘热蒸熨。不可令布帕冷。布帕二条。不可一齐漉出

。常留一条在醋内煮。候蒸熨得一条冷。却于醋内取热布换。冷帕又入醋内煮。庶几常

得热布替换熨蒸。即易见效。若疮痒时。乃是药攻其病。蒸煮直候脓出将尽。即浓煎贯

众汤候温。洗去胶纸。次日根据前更洗。若尚有脓。又如前法蒸熨。连接数日蒸熨不防。

但要疮中脓尽。疮成干掩为度。然后用生肌红玉膏糁在疮上。即以万金膏贴。每日一上

或两上。每再蒸熨。并如前先铺胶纸于疮上熨了。亦如前用贯众汤洗去胶纸。

龙骨鳖甲苦参乌贼鱼骨黄柏草乌头黄连猪牙皂荚黄芩白蔹白芨木鳖子仁当归浓朴（去粗皮）川芎香白芷没药（另研）槐枝柳枝（并同锉碎各一分）乳香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（另研一钱）黄丹（一两半）清麻油（四两冬月半斤）上除黄丹外。银石器中将诸药于油内。慢火煎紫赤色。去药不用。入黄丹一半于油内。不住手搅。令为黑色。更入放黄丹。不住手搅。须是慢火熬令紫黑。滴在水中不散。及不粘手。然后别入黄丹少许。更熬沸。如硬时却更入油少许。以不粘封为度。用时量疮大小。摊纸上贴之。专治诸般恶疮。内加自然铜、肉桂一分。一方无当归。

太乙膏

黄丹（四两）木鳖子（九枚去皮）巴豆（九十粒）大麻子（七十个去皮）柳枝槐桃枝（各二两）香白芷（一钱）苍术（随用）杏仁（随用）穿山甲（一个）清油（半斤）没药川芎当归人参乳香轻粉（以上六味各一钱）黄连黄芩黄柏铜青（俱随用）上药根据法煎熬。

卷三百十五

膏药门

方

黑虎膏治一切痈疖疽毒。发背、脑疽、肠痈、痔、疔疮、乳痈。虎野狼刀箭所伤

。一应无名肿毒。及扑损伤。车马伤。杖伤。悬痈。并贴之。如痔丸如枣核扑

入。肠痈丸如鸡实大。甘草汤送下三丸。

当归防风（各一两）大黄赤芍药黄芩黄柏生地黄黄连玄参桔梗官桂白芷木鳖子仁杏仁血竭猪牙皂荚没药乳香（各半两别研）香油（二斤）黄丹（一斤别研）上咀。药入油浸三日。铫内同煎油药。候白芷焦色为度。每用槐柳枝各数十条搅动其油。文武火熬。却用布帛滤去滓。再入铫下丹。并乳没末。不住手搅。熬至紫色。

及有青烟起。急去火。紧搅。滴水中成珠为度。看时候冷热。加减油并丹。临时通变。倾于净器盛之。修合时。于净室勿令鸡犬妇人见。

神妙膏治诸般疮疖痈疽。伤损及折伤。

乳香没药头发大黄肉桂当归玄参续断莪术生地黄赤芍药白芷射干巴豆明矾黄芩柳枝（各半两）香油（一斤）黄丹（八两）麝香（一钱）上锉如豆大。油浸一宿。煎柳枝搅令色黑。滤去滓。油再入铫微冷下丹煎。不住手搅。黑色滴水中不散。不粘手为度。下乳没麝香搅匀。取出每用油纸安刀上。摊以药。量大小贴患处。治杖疮宜中间贴。此膏药用大黄、黄柏皮、黄芩三味焙干为末。鸡子清调涂四边。用皮纸条封。

第三日葱椒盐汤熏洗疮。一日一次换膏药。忌醋面肉。服乌药顺气散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香膏

木香（八钱）川乌（一两）地骨皮（六钱）羌活（一两）甘草白芷八角茴香天南星（各半两）蓖麻（八十五粒去壳油）官桂（八钱）巴豆（八十五粒去壳油）细辛大黄荆芥黄连防风（各半两）苦参（半两）生姜（一两）生葱（一两连根）半两钱（五七文）上锉碎。根据法浸煎。

韶粉膏

韶粉（一两）银朱獐脑（各半两）青盐（四钱）松香（一两）龙骨虎骨（油炙各半两）白丁香地龙（瓦焙去土各二钱）穿山甲（二钱半）全蝎（五枚瓦去稍）乳香没药（各一两）血竭（六钱）脑子（半钱）轻粉（六钱）麝香（半钱）蛤粉（二钱）上诸药锉如豆大。入油内浸三宿。文武火熬药色焦黄。滤去滓。再上火煎沸。先下黄丹。次下银朱。

用柳枝三两根不住手搅。候药色略变。抬下。不住手搅成膏。滴水中成珠不散。轻重得所。

温冷却次第下药末。第一松、乳、没、血竭。第二龙骨、虎骨、韶粉、蛤粉。第三白丁、蝎、山甲、地龙。第四轻粉、脑、麝、獐脑。加狗脑骨烧灰末。搅匀入瓷罐内。掘坑埋三宿去火毒。摊贴。此膏治男妇恶疽疮毒。疖漏。发背。脑疽。瘰。疔疮。牙床肿痛。打扑伤损。

筋骨动损。刀斧割伤。杖疮。汤火所伤。小儿头面疮疖。丹流热毒。蜈蚣蜂蝎蛇犬伤。毒痔疮诸般疮疖。无名肿毒。及治风湿香港脚。小肠疝气。劳瘵咳嗽。风虚头痛。耳鸣腰腹疼痛。妇人血气刺痛。吹奶肿痛。

神效胜金膏

清油（三斤）黄丹（一斤半）当归（一两）白芨黑牵牛（各半两）木鳖子（六十枚去壳油）独活（一两）川牛膝（半两）川楝子（八钱）清藤（半两）猪牙皂荚（半两）松枝桃枝槐枝柳枝石榴枝上药根据法煎制。

玉容膏治皮肤骨疮癣毒。唇裂面皱。风刺及打扑伤损。舒经络通流血。消肿止痛

。发散邪毒。每用少许。涂摩热为度。如耳鼻中有疮。有绵杖儿。点少许在疮上。

黄（去粗皮锉）当归（去芦锉）白芍药（锉）白芷（锉）川芎（锉）藿香叶零陵香白檀香（锉）白附子（锉）白芨（锉）白蔹（锉）杏仁（汤去皮尖研各一两）栝蒌（一枚）龙脑（二钱）清油（四两）上除龙脑。其十三味。入清油浸三日。用银器内慢火熬。药焦黄色。绵滤去滓。放温入黄蜡熔令匀。再用绵滤过。入龙脑不住手用柳木枝搅。候冷密封如法用。冬用油三两。蜡一两。夏用五两。蜡三两。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

中黄膏治男子妇人风湿香港脚疼痛。贴疼处。受风寒咳嗽贴背心。风寒腰疼贴腰上

。眼肿贴太阳。心气疼痛贴鱼尾。诸气疼痛贴疼处。打扑伤闪胸疼痛并贴患处。疮疖肿

毒贴患处。杖臀疮贴患上。

草乌防风本大黄白芷当归苦参生地黄玄参乳香没药（各半两）木鳖子仁（二十五枚）蓖麻子（二百枚去壳）猪牙皂荚（十斤）桐油（四两）松香（春用十二两夏用十八两秋十一两冬十两）上药根据法制。

玉龙膏治摩风止痛。消肿化毒。一切伤折疮肿。

栝蒌（大者一枚去壳）松脂（研一钱半）黄蜡（一两半）白芷（半两锉）麻油（六两）麝香（研一钱）零陵香藿香（各一两）杏仁（去皮尖）升麻黄赤芍药白芨白蔹甘草（净拣锉各一分）上以油浸七日。却出油。先炼令香熟。放冷入诸药。慢火煎黄色。

用绢滤去滓。入银石锅内。入蜡并麝香松脂熬少时。瓷器盛。每用少许。薄摊绢帛上贴之。头面风癣痒疮肿疼痛并涂摩令热。频用之。如耳鼻中令用纸捻子每日点之。至一月愈。如炙疮及小儿瘤疮涂之。兼灭瘢痕。

一善膏治小儿脾证。大人一切风气。气积。食冷积。气块。但有形之痈疽、疖毒

、疔肿、杖疮之类。

木通绵黄芪活川芎生地黄桃仁白芷连翘元参防风木鳖子仁当归（末）乳香（另研）没药（另研各二两）上除乳没当归外。余并锉用。真麻油四斤半。炒黄丹二十四两续挑入油内。以柳枝三五条不住手搅之。丹不可老。火不可猛。直候丹变黑色。

滴水不散为度。取出稍冷。却下乳没当归末。再搅匀。慢火养一时许。露地毒一宿。蛤粉养之。旋摊用。凡贴之。数日不可揭去。速则坐痛。

乳香膏治伤折皮肉破冷。久不合。

乳香续断当归（切焙）莨菪子乱发（烧灰）麒麟竭薰陆香（各二两）桂（去粗皮一两）麻油（七两）松脂猪脂（腊月）铅丹（各四两）上药除麻油猪脂铅丹外。

并为末。先煎油脂等令熟。停冷下药以柳木枝搅匀。用慢火更煎半日。后下铅丹搅匀。候成膏。

瓷盒盛。每用故帛摊贴。

观音膏

香油（四两）松香（一斤明净者）乳香（四钱）没药龙骨（各四钱）白芷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（四钱）木鳖子（七枚）柳枝穿山甲（炙五钱）蓖麻（二十一枚）贝母（三钱）上以清油浸没药、龙骨、白芷、木鳖子。却以火三五次沸。再入松乳末。将柳枝不住手搅。熬三五沸。滴水不散为度。又滴地上随取起不粘手上。膏成矣。

善应膏治一切疮疽。及伤折损痛。

巴豆（七枚去壳）僵蚕（去丝嘴）赤芍药白芷（各五钱）五倍子（二钱）黄连（一钱）乱发（鸡子大）桃柳枝（各七条）蓖麻子（三粒去壳）猪膏（一指面大）上清油半斤。浸药三日。慢火煎熬。令乱发焦烂。出火候冷。用绢滤去滓。再澄却入铫内。火熬。次下飞过黄丹四两。以桃柳枝不住手搅。青烟微出为度。滴水不散即膏成矣。即出火。搅令温。再入乳香没药末各五钱。桂心末三钱。略上火搅匀。收瓷器。贴使用。一方无乳香、没药、桂心。

善应膏治诸般恶疮。肿毒、发背、脑疽、子、牙肿。打扑、接骨、闪胸。刀斧

伤。杖疮、蛇虫毒、犬马咬、汤火、漆疮、疥癣。贴之即愈。及治妇人吹乳。丸药如梧

桐子大。新汲水下二十丸。产前催生。产后败血。经脉不调。温酒下二十丸。不得犯荤

辛及火焙。

黄丹（八两细研）没药乳香白芨（生）木鳖子仁白蔹子当归杏仁白芷（并生用）官桂（去粗皮各一两）清油（一斤）新柳枝（两三条搅药用）上药根据法煎熬。

内官桂为极细末。同乳没一并下。

八宝膏治诸般恶疮。肿毒。伤折疼痛。

杜牛膝马鞭草血见愁剪刀草稀草灯笼草醋浆草螺面草苍耳草（各一把）上于端午日采。阴干。香油一斤。黄丹六两。后入乳没松香各五钱。根据法熬贴。

金丝膏治闪肭。并寒湿疼痛。一切肿毒。

白芷（一两）木鳖蓖麻（各十枚）竹茹（一两）柳条（十茎长一寸）没药乳香（夏一两秋半两冬二两）白胶香（六两）上药入桐油煎。令黄色。去滓。绢子重滤净。下白胶香。再煎匀。下乳没搅匀。用新汲井水一盆。将药倾入水中。持杖千余遍。如银丝为度。柳稍正。此在手第一指不通用。过节只虎口长。蓖麻、木鳖子去壳。每个作两三块。

神应膏治一切恶疮。消毒止痛。活血溃脓。去风生肌。亦治杖疮疼痛。

清油（三斤）桃、柳、槐枝（各半斤）木鳖子仁（半两）当归（一两）黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丹（一斤）乳香没药（各半两另研细末）上将油慢火熬。续下三枝焦。去滓不用。下木鳖子、当归焦。

去不用。冷定。下丹乳没药。枝搅丹性绝。再用慢火熬。不住手搅。休溢出滴水内成珠不散为度。瓷器盛之。旋摊贴之。

没药膏治一切痈疽发背。疖毒。伤折KT。坏脓。生肌止痛。贴灸疮。

麒麟竭乳香（研）没药（各一方分研）当归（半两去芦）黄丹（六两）杏仁木鳖子仁（半两细研）乱油头发（二两）上先以油一斤。石器内或砂锅中露天底炼油热。先下木鳖、当归、杏仁、头发、慢火熬黄焦。油耗五分。离火绵滤去滓。再入锅得所取下火。入三味研药。再搅匀。瓷盒盛。放地上。以盆盖一宿尽出火毒。如用或帛或绵。摊贴日易之。

长肉膏

桑枝柳枝桃枝槐枝榆枝枸杞枝上各四十九寸。先以真麻油一斤熬滚。下枝在内。煎黄赤色去枝。入黄丹十两。柳枝不住手搅匀。滴试水中不散为度。倾入水盆内。候冷瓷器盛贮。凡用摊纸上。慢焦贴。长肌肉无痕。此膏治肉瘤、疔疮、痈疽、发背、脑疡。

蜘蛛蛇犬伤、蜈蚣蝎毒、蜂虿草刺。竹木屑。小儿梅花秃疮。面痣、赘痣、诸疖疮。箭镞。

毒胎。六指。面目无名肿毒。恶肉。悉根据法治。凡疔疮其患四畔俱赤。中间或青或白或黑或凸或陷者是也。痛如入心彻骨不可忍。身如火热。头如斧劈。昏闷不省不爽。其病三日不疗。

病丧身命。急用铁针于疮头上刺入一分许。作十字用药一粟点之。黄水出为度。少顷将纸拭干。再用药点。如是者三次乃止。内服菊花散。将生菊叶一握。研冷水一二盏与服。吐泻为度。如虚弱人多服内补十宣散数日。疔疮自然坠地。暑月尤速。若脓水不干。用麝香散掺之。

四畔长肉膏。但肉满平复如初是也。子大者如银杏。小者如鸡头。先用麻布搽令血热。以绵系定。将药于根头旋转点之。若暑月实时落。痈疽发背脑伤等。不问有头无头。但要肿处知痛。用药一粟许。于疮头上点之。少顷再点。便觉肉地软痒。内服黑神散和复元通气散。

须用局方有白牵牛穿山甲者。二药打和匀。以无灰酒一二碗调服。实时脓溃痛减。次服十宣散内补。如脓水不止。麝香散掺之。用膏贴。忌食毒物。及房室等事。切须将理。不得失宜。

待疮口合愈矣。治蜘蛛蜂虿等。不问咬破皮。或见血。以药一粟。点所伤处。候黄水出尽为度。其毒已消。毒瓦斯不行于四肢。随时便可治。草刺竹木刺屑以药一点滴之。少顷黄水流痛止。刺屑自出。小儿梅花秃疮。以先剃头令

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

净。若有脓血用帛拭干。却将油纸一张摊药面清水在上。以托纸罨放小儿头上。不住手旋转。扶之其虫即死。后用水洗令洁净。二三日来结薄痂白落也。面痣用箸子杵令血热。将药随痣大小点之。待痂干落。即可。赘痣先剪去硬皮。

以药点之。痂落即去。大者内捻去。疔子仍须搽令血热。方可用药。疥癣待痒时抓破。以药面清水拂之。其虫即死。痢疮凡疾后有此疮。盖余毒不散。生于谷道四傍。有若痒癣。其痒无休。时当根据癣法治。箸旋毒蜘蛛蝎毒同治。无名肿毒。恶肉与瘤同法治之。

乳香膏治一切恶疮。打扑走注疼痛。

乳香（研）黄蜡（各半两）白胶香（二两）杏子油（一斤）珠子沥清（半两）上将沥青于木炭火上先熔开。下白胶香、黄蜡。入油搅匀。以绵滤去滓。于井花水中持搅白色如银。

再熔乳香在内。搅白色收瓷盒内。根据常法摊用。

膏药方

真香油（一斤）黄丹（半斤）巴豆（七十粒）木鳖子（五枚）穿山甲（五片）上香油用铁锅熬滚。下川山五片。煎黄色取出。却下木鳖子亦煎黄色。取出。然后下巴豆。熬黄色。

取出将生绢滤去滓。将油入砂锅内。浸火再熬。下丹用柳枝三条。不住手搅。一时久。后沫高三寸可住手。将油滴水中不散成珠为度。

走马膏治诸疮。一切打伤肿毒。

皂荚（猪牙者十梃皮碎）芫花（五两）生姜（五两取自然汁）生地黄（一斤取自然汁）上方先以米醋一斗。入诸药煎至三升。绞去滓。再煎。以柳木搅。稀稠得所如膏。瓷盒盛。

埋地内。五日取出。故帛上涂贴患处。日二上。

膏药方

沥青蓖麻（各一两）上同捣烂。摊纸上。贴疮。

神应膏治香港脚疼痛不可忍。及寒湿。

皂荚（肥大者二十）蓖麻（一两为末）上将皂荚炙过捶细。好米醋二碗。同煎五七沸。

揉去滓。熬成稀膏。入乳末搅匀。次加木鳖、草乌、南星等末匀。熬一沸。取下再入没药、血竭、轻粉匀。放温量患处。约一分浓。纸粘贴。

膏药治诸般恶疮。打扑伤损。及心痛。遍体疮疼痛。

木鳖（二十枚）白芷（二十枚）上咀作小片。用油四两半。慢火煎焦黄色为度。绵滤去滓。秤油见数。凡油四两。入嫩松香六两。柳枝搅松香熔尽。入水中去毒。用。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乳香膏治诸疮肿硬疼痛。及脓溃。肌肉腐烂。兼治腐肉不退。

南乳香（一两）没药（半两）松脂（五两）天台乌药（一两）赤芍药（三钱）木鳖子（三钱用仁去皮二钱）当归（三钱）小油（一两）加血竭（二钱）上九味。除乳香没药松脂血竭等四味外。用前项小油。浸乌药等四味。计五日。慢火同煎数十沸。滤去滓。澄清一宿。入南乳香等用柳木篦子。不住手搅成膏。

大红膏方

乳香当归（各二两）琥珀香白芷没药白芍药白芨白蔹绵子（各一两）沥青（十六两）黄丹（十两）小油木炭（三斤）定瓷碗（二只）上八味为细末。同沥青一处。放在碗内。用文武火熬。以沥青熔开。次下小油。徐徐下之。看取硬软得所。用绵滤在水盒内。放温。次下丹熬成膏。若用时。摊于纸上用之。

卷三百十五　膏药门

颠扑伤折方

金丝膏治打扑伤闪肭。疼痛湿气。

当归川芎苍术香白芷赤芍药木鳖子大黄草乌头（各一两）香油（半斤）沥青（一斤）松香（一斤）乳香（五钱另研）没药（五钱另研）上前八味。同香油熬去滓。

沥青松香熬。看软硬。冬软些。夏硬些。乳香没药摊膏药时用之。

黄气膏治扑闪肭。打扑伤损。

苍术赤芍药白芷当归苦参乳香独活川芎南星草乌没药天花粉木鳖子上等分咀。以香油二斤。冬月用此数。夏月一斤半。槐柳枝各二十一。煎黄色。

煎汁令尽。下丹搅令相匀。又煎一两沸。下蜡候色黑软硬得所。膏成。帛上摊贴。日二换。

乌麻膏治一切痈疽发背。生肌止痛。

乌麻油（一斤）黄丹（七两）薰陆香（一两）麝香（半两细研）松脂（一两）黄蜡（三两）上先煎油沸。下松脂薰陆香。及蜡。候消以绵滤过却安铛内。下丹火搅令黑色。滴水中为珠。软硬得所。去火下麝香。搅令匀。瓷盒盛。看疮大小。帛上摊贴。

黄膏治一切痈疽发背。止痛生肌。

黄赤芍药当归川大黄芎独活白芷蓯白（各一两）生地黄（二两）麝香（二钱细研）上药并细锉。先用猪膏二升。煎三五沸。下药煎白芷色赤。以绵滤过。去滓入麝香搅匀。收瓷盒。日三四度涂摩疮上。

抵圣雄黄膏治一切恶毒疮毒。

雄黄（一两细研）黄丹（二两）乳香（细研）没药（细研）麒麟竭（细研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各一分）密陀僧（细研半两）麝香（细研）丁香（末各半分）红芍药（锉）白芷（锉）白蔹（锉）不灰木（锉各一分）槐柳条（各二十一寸冬用根夏用条）乳发（如球子大净洗并槐柳条一处水浸一日漉出）油（半斤）蜡（四两）上药从芍药已下。以油煎。令白芷焦赤。滤去滓。入蜡并雄黄以下八味。不住手以柳木枝搅。候色变黑。即倾入瓷盒中。看疮大小。于故帛上涂贴。

乌蛇膏治一切远年恶疮。发背。冷漏疔疮。刀箭所伤。

活络内炙膏治闪肭筋骨。但是一切无名疼痛。皆宜用。

当归黄芍药白芷半夏铜青木鳖子乳香没药（各一两）白胶香（一斤半）上除白胶香外。为粗末。用麻油一斤。同煎至黑色。滤去滓。入乳香、没药令匀。次下白胶香。煎至黑色为度。白札纸。看病大小摊贴。

大红膏治从高坠下。落马伤损。瘀血结滞。筋脉挛急。肌肉肿硬。疼痛不可忍者

。并皆治之。

当归赤芍药（锉）天台乌药（锉各一两）小油（半斤以上三味油浸七日七夜）没药（一两）乳香（二两）琥珀（一两以上同研为细末）沥清（一斤）黄丹（十两）上先将沥清。以银石器内慢火熬。铁子搅化开为度。时月看硬软旋。旋入浸药油。硬软停当。次下研药三味。搅匀。绵滤在净水盆内。以手持。如锡白色。次下黄丹。再持令匀。盛在瓷盒内。每用热铁摊浓软纸上。贴患处。

金丝膏治筋骨伤损。时发疼痛不已。

松脂（通明者四两）良姜（一两取末八钱）乳香（三钱另研）木鳖（四枚大者去壳为末）川乌头（三枚锉如麻豆）小油（半斤）杏仁（一百枚锉如豆大）上将小油煎热。下乌头、杏仁熬焦黄色为度。取出。以绵滤去滓。极净。再用银石器内慢火熔。松脂化开。然后下良姜、乳香、木鳖子末。不住手搅匀。旋入乌头杏仁油。看硬软得所。再用绵滤在瓷盒内。贮放。

如用摊纸上贴患处。

当归膏治伤折损破。痛不止。肉不合。

当归（一两末）阿魏（研一分）绯帛（五寸细剪）胎头发（细剪半两）铅丹（二两）麻油（四两）上先煎麻油令沸热。次下头发、绯帛。煎令焦。滤去滓。再煎、候油沸入铅丹、阿魏、当归。以柳枝搅匀。候黑色滴水中成珠子。以瓷盒盛之。涂疮口。或摊纸上贴之。

万金膏

蜡乱发轻粉油白芨上将油入连根葱二根。发少许。白芨熬黄去滓。下轻粉丹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熬黑为度。下蜡为膏。

金丝膏治打扑伤损。止痛散血。

上将松脂嫩者四两。先熔二两。倾入水中。候冷取出。将已入水者。再熔成汁。谓之两熟。却下二两。生者一处熔成汁。入麻油半两。冬月加紫草。用油纸摊。随大小贴之。

雄黄暖膏接骨止痛。

黄丹（四十八两）麻油（五斤）猪脂（二斤）松脂（一斤）羊脂蜡野驼脂（各十两）当归乌蛇生干地黄续断（各二两）连翘花白芷露蜂房川乌头（去皮脐）细辛棘针川芎羌活人粪（干者烧灰）紫草虎红骨鲛鲤甲皮茛菪子吴茱萸（各一两）白蔹紫葛玄参桑木耳木通（锉）杏仁（汤浸去皮尖）白术防风桑根白皮赤芍药香附子（各三分）青绯布（各七寸烧灰烟尽）槐枝柳枝（各四两）葱（连根者三七根）上将油、猪脂、羊脂、野驼脂于锅内煎为油。入柳、槐枝、棘针、葱紫草、露蜂房。于油内慢火煎半日。去滓。其余诸药细细锉入。热油内慢火煎半日。次入松脂蜡更煎半日。滤去滓。拭锅内细罗黄丹炒金紫色。热下药汁中。以柳枝搅不令住手。候色变紫色。

膏成矣。住火。次入。

雄黄沉香丁香木香桂心麒麟竭附子（去皮脐各三两）乳香（四两以上研细入膏中）上调令匀。用瓷盒中盛。凡有患者。于绢帛上微火摊贴。于折损处。一日一度换之。

腽肭脐膏治伤折。接骨止痛。

腽肭脐当归附子（去皮脐生用）桂心生干地黄茛菪子（各二两）羌活川芎麒麟竭乌蛇乳香木香续断白芷穿山甲皮桃仁（汤浸去皮）紫草杏仁（汤浸去皮）棘针柳枝槐枝赤芍药白蔹防风细辛密陀僧（各一两）葱白（十四茎连根）黄蜡沥青（各十两）驼脂羊脂（各三两）猪脂（二十两）清麻油（五斤）黄丹（二斤炒紫色）上细锉。先以猪、羊、驼脂等于火锅属性火煎取清汁。去滓。后入麻油煎如鱼眼沸。次下棘针、柳枝、槐枝、葱白等四味。煎令焦黄。去滓。即下腽肭脐等药。以炭火养一七日后。绵滤去滓。却入锅内。旋下黄丹。用柳枝搅不住手。候转色紫。稀稠得所。

即成膏矣。于瓷盒中盛。每用纸上摊贴患处。

抵圣膏治伤折。接骨散瘀血。止疼痛。

麻油（二斤）羊脂野驼脂（各四两）腊月猪脂（十两）当归乌蛇生干地黄连翘续断白芷（各二两）白蔹白芨玄参鲛鲤甲皮露蜂房桑木耳木通（各一两）以上诸药。细锉。并脂油等煎半日。去滓。后下。

杏仁（汤浸去皮尖）桃仁（各二两汤浸去皮尖）丁香沉香木香桂心芎羌活

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（去皮脐各一两）松脂（八两）以上细锉。入前油内。慢火再养半日。候药焦黄色。

以绵滤去滓。即下后药。

黄丹（二十四两炒紫色）乳香（二两末）麒麟竭（二两末）上先以黄丹旋下油内。

用柳木不住手搅。待变紫色。即下乳香麒麟竭末。令匀停冷。凡有损折处。微火摊于帛上。

封裹之。

紫金膏治从高坠下。落马坠车。腕折。骨碎。筋伤。

黄丹（二十四两）麻油（二斤半）猪脂野驼脂（各四两）松脂乌蛇白蔹白芷白芨连翘续断紫葛牛膝（去苗）生干地黄鲮鲤甲皮露蜂房木通当归（各半两）桃仁（汤浸去皮尖）杏仁（汤浸去皮尖）乳香丁香木香桂心附子（去皮脐生用）川芎羌活麒麟竭（各二两）上细锉。入油脂并松脂。同以慢火煎养半日。

候药焦熟绵滤去滓。净铛内细罗黄丹炒紫色。旋下熟药汁。以柳木篦不住手搅。候变紫色。即油力尽。滴于水中成珠。入手不污即停火。收于瓷盒中。用纸摊贴痛处。日一换之。

槐子膏治伤折。

槐子水杨白皮（各三两）黄丹（二十四两炒紫色）麻油（二斤半）猪脂（一斤）蜡（五两）头发桑根白皮皂荚（去皮子）天雄（去皮脐）当归槐白皮（各一两）巴豆（去皮心）雄黄（细研）麝香（各半两细研）上细锉。入脂油内。慢火煎养一日。

焦熟用绵滤去滓。即下黄丹熟药汁内。用柳木篦搅。莫令住手。候药成紫色。入水中成珠油。力尽即住火。入雄黄麝香和匀收于瓷器中。凡有伤折。逐日摊贴痛处。极效。

薤白膏治伤折。金疮。生肌。

薤白（两握）白蔹赤芍药杏仁（汤浸去皮尖双仁）续断芎白芷郁金棘针（各一两）生地黄（二两）滑石（三两）绯帛青布（各一尺烧灰）黄丹（一十四两）上除黄丹外细锉。用麻油三升。先煎薤白、生地黄。后下诸药。以慢火煎半日。次下滑石绯帛布灰等。再用慢火煎半日。绵滤去滓。于净锅内。炒黄丹紫色。旋下油内。柳木篦不住手搅成紫色。待油力尽。滴水内成珠。入手不污即停火。入盒中收。用纸摊贴痛上。日一换之。

白金膏治伤折疼痛。

桑根白皮（三两）柳白皮槐白皮（各二两）楼葱白（一握切）白芷当归乳香羌活（各一两）黄丹（十六两）上细锉用麻油二斤。慢火煎油。次下三般白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮。并葱。煎令焦黄色。去滓。即下诸药。煎半日。又去滓。次下黄丹以柳枝子搅令黑色成膏。瓷盒贮。每用时故帛上摊贴患处。

乳香膏治打扑闪肭。伤损。及疰气疰痛。

青娘子红娘子（各一对去头翅）蓖麻（十五粒去壳）当归（不拘）白芷（不拘）山栀（一枚）乳香（半斤）松香（半斤）香油（四两）上除松香外。将六味锉入香油内煎。以柳枝搅。候蓖麻熟。滤去滓。却将松乳熔开。次倾入煎药油。挑柳枝搅匀。候油滴水不散。

牵拽不断。瓷罐收。热贴。

金丝万应膏治扑伤损。手足腹背。并寒湿香港脚。疼痛不可忍。小儿脾疳。泻痢

咳嗽。不肯服药者。宜贴。

沥青（二斤半）威灵仙（二两）蓖麻子（一百枚去皮脐研烂）黄蜡（二两）木鳖子（二十八枚去壳切片研烂）没药（各一两别研）乳香（一两另研）小油（夏一两春秋三两冬四两）上先将沥青同威灵仙下锅内熬化开。以槐柳枝搅。候焦黑色为度。重帛滤过。以沥青入水盆内。候冷成块。取出秤三斤净。下锅熔开。下小油、黄腊、蓖麻、木鳖子泥不住手。

槐柳枝搅匀。须慢火滴数点入水中。拭金丝状。方可。如硬再旋加油少许。软加沥青。试得如法。却下乳没末。起锅在灰火上再用槐柳条搅数百次。又以粗帛滤膏在水盆内。扯拔如金丝。频换水。浸二日。却用小铫盛顿。如落马坠车。于被伤疼痛处火上炙热贴透骨内为验。

连换热水。数次落之。则热血聚处。自然消散。小儿脾疳。贴患处。泻痢腹肚上贴。咳嗽背心上贴。

金丝万应膏治扑伤损。外贴膏药。内服小乌沉汤加乳香。热酒调。随病上下服

之。

上根据疮肿伤折类。黑虎膏。松香八斤。如法煎熬。倾于水盆内。浸一宿。净器盛之。不用黄丹。凡治扑伤损。外贴膏药毕。内服小乌沉汤加乳香。热酒调。随病上下服之。

穿山甲骨贴膏治伤折接骨。

穿山甲骨（三两涂醋炙令黄）桂心（一两）当归（一两）生地黄汁（三合）飞面（一匙）附子（二两去皮脐生用）生姜（五两）上件药捣细罗为散。熟暖加生地黄、生姜汁。调五钱。

令摊于绢上。乘热裹贴折痛处。急系缚。每日换之。

蓖麻膏治打扑闪肭。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蓖麻子（去壳另研）木鳖子（去壳另研上二味各二两）苍耳（烧去烟一两）雄黄（一两另研）金毛狗脊（去毛半两）上件药各为末。和匀。用半两。骨髓二两和成膏得所。每用篦子挑在手心内。醋调。量疮口大小。涂遍。用薄纸盖了。上用以木板夹定。频用醋扫。此药兼消一切痈肿。或因酒后卧湿地。或元有寒湿。臂膊冷麻。根据前调药。涂用纸盖了。频用扫。即愈。

神应膏治闪扑伤折。消肿定痛。

牛皮胶（一斤捶碎）生姜（一斤取汁）肉桂（去粗皮一两为细末）上先将胶放铫内。用水煎熔。次下姜汁在内。搅熬稀稠得所。即逐旋抄肉桂末在内。慢火熬极匀。倾入瓷罐子内。

密封贮。每月用药摊于患处。以纸花子三两重盖覆。其痛即止。渐渐平复。如药熬下多日干硬。再于火上锅动。如太干即入生姜自然汁搅极匀。如煎用。

木鳖膏治打扑闪肭。

木鳖子（一百枚去壳）大鲫鱼（一枚去鳞并头尾肚肠）上件同捣成膏。涂在痛处。

抵圣大白膏治折伤闪肭。疼痛不已。消肿毒。却邪止痛。及疔痈疽初生。肿疼

尤甚。疮疡肿疖。赤发毒瓦斯。结搏肌肤痛急。

白胶香（十四两研为细末）乳香（一两另研）定粉（二两）白芷（六钱锉碎）白蔹（六钱锉碎）上件以麻油四两。炼白芷。候焦黄色漉出二物。次下白胶香候熔。退火次入乳香、定粉。再搅匀。倾入瓷器内。候凝密封贮。每用慢火炙动。量患处大小。纸上摊贴。

木香膏治一切打扑伤损。肿疼痛。滞血不散。并远年近月疮肿。遍身热疮。并

可贴神效。

木香（碎切）槟榔（捶切）当归（薄切各一分）上使清油四两。煎上件药。令焦黄色。

漉出。以新绵滤过。不使滓。却将油入黄丹一两在内。入铫中。文武火重炼。以柳枝箸不住手搅。候烟白。滴一二滴在水碗内。以手取丸之不泥手。膏得成丸。即倾出也。

接骨膏

赤小豆（三合）草乌头（二两）天南星（一两）生白姜（一两）白蔹（一两）桂（一两）黄丹（一钱）上为末。用生姜自然汁。调膏。贴患处。

接骨膏治手脚骨折。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上取嫩细柳条。量所用长短。截数十条。以绵穿帘。裹于损折处。缠一遭。就绵头系定。

用好皮纸一长条。量柳帘高下裁剪。即于纸上摊熔黄蜡匀糁肉桂末在蜡上。浓半寸许。即于帘子上缠药纸三四重。上用帛子软物缠缚扎定。其痛渐止相接。即获平复。

如折骨。先服当归、炮草乌、白芷等分。末温酒下二钱。略身麻后整疗揣接。用糯米粥调牡蛎末涂伤处。以杉木板夹之。缚定。却宜服乳香、没药、芍药、川芎、川椒、当归半两火。自然铜二钱为末。熔黄蜡二两入药。不住手搅匀。丸如弹子大。好酒煎开热服。随痛处卧。少时连进数服。又宜南星防风等分为末。温酒入姜汁调一钱服。伤处仍此药敷贴盖。

大治破伤风。

神仙接骨膏

黄丹（飞过）密陀僧自然铜（各四两）辰砂血竭乳香没药（各一两）黄蜡白矾（飞过）腊月猪脂（各十三两）上用新锅子。先下脂熔滤去筋膜。次下蜡成油。放锅于冷处。次下密陀僧、黄丹、自然铜末。更慢火煎。滴水中不散为度。便出锅于冷处。下诸药。

柳木篦子搅匀。入瓷器中。不住手搅至凝。丸如弹子大。候极冷。收通油新瓷器内。永不败坏。若一切折伤。不问内外轻重。虽已无气。但心头尚暖者。分一弹作十五丸。热葱酒吞下。

如已绝不能吞。即以热葱酒磨灌。但下喉即自省人识痛。病患痛亦定。仍取十丸入少油火炙软。摊在帛上。贴痛伤处。如伤损处大。用二丸以上。此药不粘肉。即以寻常胶粘膏药。

神验膏治打扑伤损。筋骨难动。不问手足腰背并治之。

糯米粉（一合）飞过面（一合）马屁勃（一碗）上三件拌和。于生布上筛下。用生姜自然汁半碗调。却入后药。

牛皮胶（三两半）酸米醋（一碗）上先用醋熬牛皮胶化。便入前所调三味药。不住手搅成膏子。以瓷器盛之。每遇损。以药膏摊于纸上。粘贴伤处。却用杉木片夹定。用浓衣服裹之。勿令冷。三两日一换。若只伤筋骨。粘贴如火。若筋损骨碎。粘贴而痛。如虫行为妙。

初折伤者只三次效。

应痛膏治大折伤疼痛。

白槟榔（二枚）白豆蔻（一枚）官桂（半两）柳枝（一分）木鳖子（二十枚）香白芷（三钱）当归（一两）丁香（三钱）天南星（一个）白附子（一两）黑附子（大者一个）黄蜡（时足用）上味都为末。一两蜡用药末一两。同于

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

铛内煎。直候紫花上来。药方热后。

用井泉水一盏。将铛内药倾入水盆内。然后以手扯拔其药。直须熟软。并不得分毫结硬。捻为饼子。裹在伤处。三日后却将药重于火上炙团一处。依旧捻饼子。裹旧伤损处。

卷三百十五　膏药门

金疮方

金疮膏

川当归（五钱）杜当归（二两）白芍药赤芍药（各一两）香白芷（一两半）紫金皮（一两半）黄蜡（一两）乳香（另研）没药（另研各半两）白胶香（二斤）真桐油（半斤）上锉细。入油煎熬。用文武火下二芍药煎。次下二当归。再次下乳香。三下白胶香。香白芷。

四次下紫金皮黄蜡。五次下没药。如法煎成膏。用布滤去滓。倾入水盆中净处煎。忌鸡犬妇人见。

金疮膏

（一名败毒膏）

治贴诸般疼。刀砍斧伤。皆可入贴之。

桐油（二斤）紫金皮白芷（各半斤）赤芍药（四两）白芍药（四两）独活（一斤）上药先下净锅内。文武火熬。看白芷嫩黄色。下当归三两。白芷老黄色下黄松香八两。次下黄蜡四两。次下乳香三两。次下没药二两。次下血竭二两。文武进退火熬。棒桃珠似珀色。入水中不散。拈方好。用麻布滤去余药。扯拔黄色为度。用水养之。

治镰斧所伤。经年不可。

用皂荚一锭。水浸打碎。春三、夏三、秋十、冬十。用文武火熬膏。

又方

取甘遂三四月采一担。用大锅熬一桶半。用瓷器盛。旋摊用之。

卷三百十五　膏药门

内外诸疾方

万应膏治一切恶疮。及刀斧所伤。蛇咬狗咬。虫伤。心痛牙痛。眼腹痛。香港脚骨

节疼痛。大人小儿痹癖。悉皆贴之。心痛丸梧桐子大。温醋汤送下三十丸。肚腹痛温酒

送下三十丸。

当归芍药白蔹白芨白芷木鳖子杏仁轻粉乳香黄（各一两）巴豆（六钱去皮）雄黄（研一两）白矾（少许）没药（一两研）黄丹（二斤）血余（三两净

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）好油（三斤）蓖麻子（三百五十个）上先将乳香、没药、黄丹、雄黄、白矾、另研极细外。

将余药锉碎。同槐柳条各二两。锉碎。蓖麻三百五十个。去皮研碎。先入油内浸三日。于铁锅内熬。用槐柳条各二根。二尺长。不住手搅。微黑色。滴水中不散捞去粗滓。再用绵滤净。

再入锅内熬滚。先下黄丹。次下血余。次下白矾雄黄。又下乳香没药。不住手搅。至烟尽。

微热。下轻粉搅匀。倾入水盆内。浸一宿。出尽火毒。于瓷器内盛之。

青膏治百种风。头眩鼻塞。清涕泪出。霍乱吐逆。伤寒咽喉痛。脊背头项强。

偏枯拘挛。或缓或急。心腹久寒。积聚疼痛。咳逆上气。往来寒热。鼠漏瘰。历节疼

肿。关节尽痛。男子七伤。胪胀腹满。羸瘦不能饮食。妇人生产余疾。诸病疥。恶疮

痈疽。肿阴蚀。黄胆。发背。马鞍牛领疮肿。

（一名卫侯青膏）当归栝蒌根干地黄甘草蜀椒（各六两）半夏桂心川芎细辛附子（各四两）黄芩桔梗天雄藜芦皂荚（各一两半）浓朴乌头莽草干姜人参黄连寄生石楠戎盐（各三两）黄野葛（二合）生竹茹（六升）巴豆续断杏仁（各一两）猪脂（三斗）苦酒（一斗六升）上咀。诸药以苦酒渍一宿。将猪脂微火上煎之。三上三下。

膏成。病在内以酒服如半枣。在外摩之。日三。丸作膏。当以破除日。无令丧孝污秽产妇下贱人鸡犬禽兽见之。

胜金膏专治男子妇人。筋寒骨痛。坠堕闪肭。打损血结聚。伤筋骨碎。中风入脑

。头痛湿痹。骨节酸痛。四肢邪气不仁。百节拘挛。不能屈伸。腰脚软弱。冷嗽气促。

咳逆牙疼。腹痛冷气。腰脊痛疼。寒湿香港脚。游风走气。膝腿脚酸疼。并皆治之。

艾（四两）当归须白芷牛膝黄木鳖子皂荚刺蓖麻防风桑白皮白僵蚕川续断延胡索官桂（去皮）黄连降真独活赤芍药川芎细辛南星巴豆（去壳三十枚）桔梗蓬莪术牡丹皮白蘚皮狗脊天麻蔓荆子接骨木蛇床木香威灵仙白芨白蔹杜仲骨碎补羌活葶破故纸漏芦海桐皮五加皮薏苡仁荆芥（各五钱）槐柳条（向南者）桃枝（向东北枝）以上各味并锉碎。用香油浸。

春五、夏三、秋七、冬十日。然后用慢火将前药于铫内温火热。不可用火

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

骤。如此三日三夜。

次用文武火煎沸。掇上用柳槐枝搅。看白芷黄色为度。

黄蜡（四两）松香（五斤）芸香（二斤半）姜汁连根葱汁陈米醋（各一大盏）香油（三斤四时用）以上先用松香、芸香。于锅内熬化。滤去滓后。将葱姜汁、并陈米醋各一盏。并五十味药油。四时用。春、秋、冬、用多。夏用少。自宜斟酌。

降真香五灵脂自然铜（醋净七次白色为度）无名异雄黄（明净五钱）乳香（一两）没药黄丹（火飞）全蝎血竭琥珀麝香（三钱半）露蜂房（烧灰）虎骨（醋炙黄）穿山甲（火焦黄五斤）败龟板（醋炙黄五钱）上十六味。碾细末。同前药在锅内慢火化。

不住手搅。待松、芸香匀后。下各味末药。除麝香黄丹。又下乳香、没药。急搅匀。滴水中试老嫩。然后倾入水中。手扯百余遍。盛在瓷器内。出火气。三日方用。

阴膏

草乌头槐枝浓朴当归牙皂白芨龙骨黄芩木鳖子仁没药（另研）黄柏鳖甲（九肋）乌鱼骨白蔹黄连苦参白芷柳枝川芎乳香生地黄大黄玄参（各二两）清油（一斤冬月四斤）黄丹（十四两）上各锉如豆大。于银石器内。将诸药于油内浸。春五、夏三、秋七、冬十日。将诸药于锅内用文武火。三上三下熬至紫色。用绵滤去滓。候少时。再上火。油起下丹。用柳枝搅至黑色。点于水中。不散成珠为度。熬时须要慢火。无令过火。如过火硬时。再入少清油。不住手搅。不粘手已成。忌产妇、孝子、鸡犬、生人见之。

无比神应膏治诸般恶毒疮肿。发背瘤疽。瘰。疮。香港脚。打扑伤损。刀斧伤

。汤浇火烧。马犬蛇虫、蜈蚣蜂蝎。多年咳嗽。口内吐血贴背。败毒愈。心疼腹痛。小

肠疝气赤白痢泄不止。于脐下贴即痊。牙疼贴腮上止。肉溃流脓。顽癣。腰痛。奶痈。

痈疡。杖伤重者。两贴安。

白蔹白芨木鳖子仁香白芷官桂杏仁当归乳香没药（各一两）桂花（半两）苏合香（一丸）黄丹（二斤半）真香油（五斤）槐柳条（各半斤）上锉碎。

除乳香、没药、黄丹、苏合香丸另研外。其余药于油内浸。春秋五日、夏三日、冬七日。过冬减黄丹三两。新铁锅内浸至日期用文武火熬。一顺搅。槐柳条冬黑色。尽去其滓。放温入乳香、没药、苏合香丸。将药再熬。不住手搅。微滚两三沸。放温下。面下黄丹毕。令文武火熬滚起。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

出火再滚。如此五七次。不住手搅。至数千次。烟尽黑色为度。滴水不散方可。切不可过火。

辰火日熬。忌妇人鸡犬见。

善应膏治诸般恶疮肿毒。发背脑疽。子牙疼。打扑接骨。闪肭刀斧伤。杖疮。

蛇虫毒。狗马咬、汤火、漆疮、疥癣。贴之即愈。又治妇人吹乳。以药丸如梧桐子大。

新汲水下二十丸。肺痈肠痈亦可为丸服。温酒米饮或白粳甘草煎汤皆可服。不可犯荤手

。及火焙。

黄丹（八两研极细）白胶香明没药滴乳香（并另研）大当归川白芷杏仁（去皮尖）大黄草乌川乌赤芍药槟榔生干地黄土芎䓖青（另研入）乱发（净洗各一两）上除乳香、没药外。将磁石铫盛。香油一斤浸药一宿。慢火煎熬诸药黑色。再入葱白乱发煎少时。用生绢滤去滓。留下一两药油。复将所滤油于慢火上熬。却将黄丹入油内。用长柳槐条不住手搅。后有微烟起。药铫将柳条点滴在水面上。凝成珠不散方成膏。如不成珠再熬。直待成膏提起药铫搅。无烟出。却入乳香、没药、白胶末搅匀。倾出瓷器内将原留下浸药铫。一并收拾器内。用新汲水。一日一换。将药器坐放水内三日。出火毒。方可用之。

阳膏

川羌活黄当归川芎杏仁生地黄木鳖子仁全蝎穿山甲牙皂白芷大黄乳香（另研）没药（另研）木通（各二两）连翘上锉如豆。每料用清油五斤重炒。

黄丹二斤。于银石器内。春五、夏三、秋七、冬十日。用文武火熬至稍沸。三上三下火候。

药黑紫色为度。用绵滤去滓。放温再上火。次下炒黄丹作三次下。滴水中不散成膏矣。忌生产妇人。孝子、鸡犬等见。

陈元膏治下湿身病苦痹。饮食衰少。医疗不瘥。及坠马腰痛。天阴雨转。发心腹

积聚。用膏摩之即愈。头眩取膏摩之。三日鼻中当下水二升。所病即愈。

当归（一两陇西者佳）生地黄（二斤取汁）附子（二两十二铢）细辛（二两）桂心（一两一铢）天雄（二两二铢去皮）干姜（二两十七铢）丹砂（一两研）川芎（二两）雄黄（二两半研）乌头（二两七铢去皮）苦酒（二升）白芷（一两）松脂（半两）不中水猪脂（十斤炼去滓）上咀。以地黄汁。苦酒浸一宿。取猪脂内诸药。微火煎之。令十五沸。膏成去滓。内丹砂等末。热搅。勿令妇人、鸡犬、孝子、恶疾不具人、小儿等见。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

善应膏治一切痈疽肿毒。肢节漏疮。发背脑疽。子。寒湿冷痹顽麻。贴疮。不

痛牙痈外贴。打扑伤损。闪肭瘀血。毒瓦斯不散。金疮小儿。头疮发痈毒。大小便毒。蜈

蚣蝎螫。贴取毒瓦斯下。治疮诸般恶疮及疥癣。妇人吹乳。丸梧桐子大。新汲水下二十

丸。产前催生。产后赶下败血。脐腹疼痛。经脉不行。温酒下二十丸。此药不可犯荤手

。火上熔化。净纸摊贴。凡用药。先须净洗疮。然后贴药。

黄丹（一斤水飞）没药乳香白蔹木鳖子（去皮）白芨当归官桂杏仁白芷（各一两）血竭（半两）槐枝（五两）柳枝（五两每条三寸）真麻油（五斤）上除乳香、没药外。十味锉碎。入油浸三日。文武火铁锅内熬黄色。滤去粗药。下黄丹。以新柳枝长五六寸。如小钱大。搅匀。令熬丹变色。掇下锅子。在地。却用柳枝搅药出尽烟。方入乳香、没药血竭搅匀。三五十遍候药冷。倾在瓷器内。春三月间合。如常贴用。

金丝膏治伤筋动骨。损痛闪肭。风毒恶疮。风湿筋寒诸病。

当归尾川白芷杏仁猪牙皂荚（去皮弦）玄参草乌（生用锉各三钱）白胶香（明者八个）沥青（半斤明者）乳香没药（另研各半两）黄蜡（一两）男子头发（洗净如鸡子大）上用清油半斤。将七味锉碎。根据法熬滤。却入胶香、沥青、搅匀。下黄蜡。又搅无烟。

方下乳香、没药。一方无玄参、乱发。

神应膏治一切疮肿伤损。汤火烧摩。风湿痛痒。用薄绢摊贴患处。癣以药涂擦。

热彻为度。鼻中耳中肉铃。用纸捻点一豆大。一月取下。并不疼痛。除瘢退痕。

栝蒌（一枚去皮）零陵香藿香芍药甘草黄杏仁（去皮各一两）白芷（二分）龙脑麝香（并研各一钱）黄蜡（一两半）清油（六两）上除龙脑麝香外。并细锉入于。蜡日用油浸七日。却出药。将油炼令香熟。放冷。秤六两。却再入诸药煎令黄。用生绢袋滤去滓。再入锅内。旋下蜡搅匀。滴水中成珠即止。去火毒。候温入龙脑麝香。打匀倾出。热瓷盒内。

救苦膏治贴一切风湿疼痛。无名肿毒。死胎不下。凉水吞下七丸。

川牛膝白芷黄丹乳香（各五钱）当归没药（各一两）白蔹贝母茯苓槐角（各二两）川乌杏仁（去皮尖各二两）上为细末。加沥青八两。松香三两。同入木匣内。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用香油四两。随模搏杵一气千余下。方成膏。

白膏治百病中风恶气。及头面诸病。青盲风目烂。眼翳耳聋。鼻塞龋齿。根梃

痛。及痈。痔疮癣疥。

（一名神明白膏）吴茱萸蜀椒白术白芷前胡（各一升一作白前）附子（三十枚）桂心当归细辛（各二两）川芎（一升）上咀。淳苦酒于铜器中淹浸诸药一宿。以猪膏一斤。炭火上煎三沸。三上三下。白芷色黄为度。病在腹内。酒服弹丸枚。日三。月痛取如黍米内两鼻中。

以目向风。无风可以扇之。诸疮痔龋齿耳鼻百病皆主之。皆以膏敷。病在皮肤。炙手摩之。

日三。一方无桂心。

善应膏治恶疽疮。肿毒。疖漏。发背、脑疽、子。寒湿气冷痹。顽麻贴药不疼

。小儿头面疮疖。丹瘤聚热。杂疮。蜈蚣蜂儿螫。净洗实抵消停。取毒牙肿。外贴打扑

。骨闪肭歇血。毒瓦斯不散。镰刀铁器所伤。杖疮。药到不疼。马犬咬。虫蛇所伤。汤火

漆疮。甜指水毒下疰。疮。诸般疮肿。药到毒滋润止痛。干湿疥癣拨动贴药。妇人吹

奶丸如梧桐子大。新汲水下二十丸。产前催生。产后赶下败血。脐腹刺痛。经脉不调。

温酒下二十丸。不得犯荤手。火上焙化。净纸摊贴。

黄丹（二斤罗细上等者）没药（研）南乳香（研）白蔹（生）木鳖子（全用）白芨（生）白芷（生）桂（三寸生用各一两）新柳枝（一斤如箭头大）上除黄丹、乳香、没药外。

其余药材。用好芝麻油五斤。浸一宿去。炭火上用铁锅内熬令药材变黄色。滤去滓。次将黄丹入锅内。用新柳枝一条。长四寸。如小钱大。搅令黄丹后变褐色。掇下锅。再用柳枝搅出尽。

火烟入没药、乳香在内。再用柳枝搅匀。药冷倾在磁盆中。顿放。候药硬。将刀子取出。切成块。用油纸裹。然后使用。修合宜春三、秋八月间。

神仙太乙膏治八发痈疽。及一切恶疮软疖。不问年月深远。已成脓未成脓并宜贴

之。蛇虎伤。蝎螫犬咬。汤火刀斧所伤。皆可内服外贴。如发背先以温水洗疮净。用软

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

布拭干。却将绯帛摊膏贴疮。如服冷水下。血气不通。温酒送下。赤白带下当归酒下。

咳嗽及喉闭缠喉风并用新绵裹膏药。置口中含化。一切风赤眼。用膏捻作小余。贴太阳

穴。后如服用山栀子汤送下。打扑伤损。外贴内服。橘皮汤下。腰膝病者。患处贴之。

内服用盐汤下。唾血者桑白皮汤下。诸漏先以盐汤洗净。诸疮并量大小。以纸摊贴。每

服一粒。旋丸如樱桃大。蛤蚧为衣。其膏可收十年不坏。愈久愈烈。

（一方久远瘰同上。疮盐汤洗贴。酒下一丸。妇人血气未通甘草汤下一贴。疮疖并肿痛及疥劳另炼油少许末膏贴之。）玄参白芷川当归（去芦）肉桂（去粗皮）大黄赤芍药生干地黄（俱锉各一两）上用麻油二斤。浸诸药。春五、夏三、秋七、冬十。滤滓油。熬得黑色取出不用。将油滤过。

然后入黄丹一斤。用青柳枝不住手搅。候滴于水中成珠不粘手为度。倾磁器中。以砖盖口。

掘窖子埋树阴下。以土覆三日出火毒。却服。丸如鸡头大。

乳香膏止痛及追脓血。消恶毒。

木鳖子（去壳细研）当归（各一两）柳枝（二尺八寸锉之）乳香没药（各半两）白胶香（明净者四两去研细）上以麻油四两。将前三味慢火煎令黑色。次用研药入油煎化。绵滤去滓。将药铫令极净。再倾药油在内。候温入黄丹一两半。以两柳枝搅令得所。再上火煎不住手搅。候油沸起住搅。直待注水中成珠不散为度。秋冬欲软。春夏欲坚。倾在水盆内。出火毒。搜成剂。收之遇用贴开。

金丝膏痢药

清油（三两夏二两）松香（五两）蜡（三钱半）丹（二钱半）乳香（半两）上以油煎转色。去滓。下松香、蜡、乳香。用槐条搅。一顺手五百遍。入丹熬。滴水成珠。水盆内拔千遍。磁器收之。用油纸摊贴脐下。加草乌木鳖子大妙。

莲子草膏治一切风耳聋。眼喑生。发变白。坚耳延年。

莲子草汁（十三升）生巨胜酒（一升）生乳（一升不食糟也）甘草（一大两末）上和于锅内煎之。缓火才令鱼眼沸。数搅之勿住手。看上沫尽消。澄滤不津磁器中贮之。一方有青莲药六分。龙脑花三分。郁金香二分。并末先煎诸药三分。减一次。下汁及油等。膏成每欲点。即仰卧垂头床下。一孔中各点如小豆许。久起有唾。却勿唾之。起讫即啜少热汤饮。点经一年。白发尽黑。秃

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

处并生。

大黄膏治大人小儿痹癖。

大黄朴硝（各等分）上为细末。同蒜泥和成膏。用绢摊成膏。贴于病处。其痹病自消也。

黑虎膏治肠痈乳痈骨疽者。每服十五丸。如梧桐子大。甘草汤或漏芦汤下。外贴

患处。眼目赤疼痛肿者。以茶清或山栀子煎汤下。仍贴两太阳穴。妇人胎衣不下。瘀血

冲心。童子小便下。月候不通。红花汤下。

槐条柳条（各七十茎每长七寸半）巴豆（八十枚去皮）当归（二钱）木鳖子仁（五枚）白芷（三钱）自然铜（少许为末）小油（一斤一两）黄丹（八两）上先将小油锅内煎沸。下前药煎黄色。滤去滓。入丹熬成膏。

三仙膏治贴金疮。肚痛泻痢。皆可贴服之上。

香油（二斤）黄丹（一斤）白巴豆（四百八十枚）上将油于铜锅内煎热。入桃枝二十根。煎枯将出。次下柳枝二十根。每长二寸。煎枯将出。三次下巴豆煎枯。将出放温。入砂锅内。煎油热下丹。文武火搅匀。一个半时辰。熬丹起。抬下于地。再搅。滴水成珠。沉下膏成矣。就锅番合地上。三日至第四日可用。

碧霞膏治内刺。

铜绿（研二两）乳香（研二两）没药（研一分）松脂（四两）黄蜡（一字）白胶香（研一分半）芝麻油（另熬炼熟冬添夏减）上先炼松脂滤去滓。次下白胶香。又下芝麻油搅匀。

看硬软得所。续次下黄丹。再搅匀。下乳没铜绿末。搅匀冷放磁盒内盛。每用火上药。摊纸上贴患处。一方轻粉一钱。

木鳖子膏治经络受风寒邪。血脉牵连。皮肤疼痛。结聚或拘挛麻痹者。

木鳖子（一两去皮锉如小豆大）乳香（一钱另研）上清油二两。浸木鳖子一两宿。

然后慢火熬至减半。去木鳖。下黄蜡一钱。搅匀。绢滤去滓。待欲凝结。投乳末在内。不住手搅匀。收磁器内。每用少许。搽肌肉皮肤疼痛聚硬处。不住手。以热为度。

成膏药方

以清麻油十三两。菜油一斤。黄丹七两。二物锅铛中文火煎、粗湿。柳篦搅不停。至黑色。加武火以扇之。搅不停。烟断沫尽。看渐稠膏成矣。煎时须于净处。勿令鸡犬见。齿疮贴之。痔疮敷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

久疮膏

当归防风（各一两）黄芩药白芷（各半两）乳香（一分）黄丹（半两）黄蜡（一两）上以油四两。煎前药。候色变。入丹成矣。蜡收之。磁盒盛。

防风膏灸疮。

当归防风黄蜡（各一两）黄丹（半两飞过炒）上以油四两。先煎当归防风。候紫黑色。却入炒过黄丹沸一两次。以绵滤过。入黄蜡收之。若要止疼痛。加乳香一两。

麻油（半斤）黄丹（三两）乳香（一两）柳枝（一握）上如常法。熬成。然后入乳香搅匀。贮器中。

生肌膏治一切灸疮。取脓水。须是取得脓水。方得病好。

取生杨柳枝一握。碎锉如豆大。以清油四两。煎令黄色。漉出以新绵滤过。入黄丹二两。

在油内重炼。以柳枝箸不住手搅。令烟青白。滴一两滴在水碗中。以丸得为度。须丸成不泥手。方可泻出也。

冷金膏治汤火疮。并疮、瘰、恶疮、金疮等。

油（一升）杏仁（半升去皮尖双仁炒焦碎）乱发灰（五两）黄药（三两半）石灰（半两）黄狗脂（少许）鼠（一枚去皮切）上先煎油。次下鼠及发。待鼠肉尽。即去鼠骨。又煎。

入诸药。更煎令黑色。若稀。下蜡三五两。候得所。故帛或纸上摊贴。

水柳膏治灸疮急。肿痛不可忍。

水柳枝（二两锉碎春夏取枝皮秋冬取根皮用）甘草（二两捶碎）白胶香（半两细研）麝香（半两细研）松脂黄蜡（各半两）黄丹（三两炒令紫色）油（八合）上先取油。

安铛内。以文武火炼香熟。渐入柳枝、甘草。煎令黑色去滓。次下白胶香、松脂、蜡等。候化。

即以绵滤过。净拭铛。却倾油于铛内。渐下黄丹。不住手搅转。急着火上。试滴于水中。成珠子膏成。入麝香令匀。用磁盒盛。于熟绢上摊贴。神验。

润肌膏治手足皴裂疼痛。

沥青（四两）黄蜡（八钱）乳香（二钱）上三味同于铁锅内。文武火熬。次入小油一二茶匙。旋滴于水中试之。如硬更入油。硬软合宜。滤于水中。磁器内放。每用火上炙软。裂子上。贴纸封。

秘传膏药治阳衰气盛。补益甚多妙。长老秘传。用之效验。然修合多者。不能成

膏药。予尝亲督学生。至诚修拣道地真药。根据法制炼。如熬膏。密地不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令妇人鸡犬见之

。乃获成效。

赤石脂舶上疏黄天门冬（去心）麦门冬（去心）熟地黄（酒浸）菟丝子（酒浸）木香（酥炙各二钱）肉苁蓉（酒浸）没药（另研）紫霄花杏仁（去皮尖另研）鹿茸虎骨（生用）牛膝（酒浸）阳起石远志（去心）川续断蛇床子谷精草龙骨（各二钱）附子（一个炮去皮脐）乳香（五钱另研）蟾酥（另研）麝香（各一钱另研）雄黄（四钱另研）生地黄沉香母丁香（各二钱）官桂（三钱另研）甘草（三钱一碗）松香（明净三两另研）木鳖子（一两重去壳碾）上为末。除甘草、杏仁、木鳖子、官桂四味。用水六斤四两。于砂锅内。用桑柴火熬至一碗。去滓净。先将松香末小油二两。白芨末一两。下砂锅内化开数沸。却下其余药末。以槐柳桑条不住手搅成膏药。稠粘为度。要用则以绯绢裁帛。逐渐浓摊。

如小面碗大。贴脐上、腰上。则与寝。有益无损。

卷三百十五　膏药门

熬膏药法

凡膏药中。鲜有不用虢丹。其货卖者多用硝与盐杂和在内。重秤若干。不飞过而用。反有害。熬药法于后。方始用虢丹即黄丹。先以冷水漂过。去其盐硝水。再用漂再去其水。澄干微火炒紫赤色。将纸摊在地上。出火毒。秤净用。再研细无声。用乳香没药须用灯心同于乳钵内研细。不然难为研细。候熬药成膏。提起药铫。仍搅无烟起去灯心。却下此二味。入油内不住手搅匀。熬药用磁器或铜铁铫盛。油浸药一宿。慢火煎熬。诸药黑色。生绢帛滤去滓。留下一两重药油。复将所滤油于慢火上再熬。却将黄丹入油内。用长条槐柳枝不住手搅。

候有微烟起。即提起药铫。就柳条点药油。滴在水中面上。凝结成珠。不散方成膏矣。如油尚散。不成珠。再熬直待成膏提起药铫。搅无烟出。却入乳香、没药搅匀。倾出瓷器内。将前留下油洗铫。一并收拾器内。用新汲水一日一换。将药器放水内三日出火毒。方可用。如膏药硬。酌量加黄蜡清油。入膏内搅匀得所。其黄蜡等油。减半用之。故熬膏极难于火候。

须耐烦看火紧慢。火猛则药中火发。不特失药性。又燎伤制药人面目。

卷三百十五　膏药门

贴膏药法

如疮有脓血不净。痂癍闭碍。须用药水洗净。如法拭干。候片时水气干醒。却用膏贴。

贴后有黄水及脓血流出。用纸揩擦。从侧畔出。一日一换膏。黄水脓血上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两日一换、或三日一换。至愈。

卷三百十六　妇人诸疾门

中风

（附论）夫中风者。虚风中于人也。风是四时八方之气。常以冬至之日。自坎而起。候其八方之风。

当时多从沫有尿者涎液凡中风角弓反张。风痹手足不随。偏枯口噤。口眼斜。风眩头痛。血风心神惊悸癫狂。

骨强中、中痰、中气。皆能令人涎潮昏塞。如中风若作中气治之。十愈之。十无一生。所以疑惑之间。不问中风中气。首以苏合香丸、五积参苏饮。如中寒则有理中汤。如中则有白虎汤。如的然见得是排风、续命、风引、大小竹沥、大八风汤、至宝丹、牛黄清心丸。

辨其冷热虚实而投之。未有不安者也。然此疾积袭之久。非一日所能致。令人服药三五服。

越婢中风以桂复夫妇人臂痛。筋脉挛急。不能屈伸。遇寒则剧。由肝虚为风寒邪气流于血脉。客于经络。

搏时复转移一臂。由中脘伏痰。脾气滞而不行。上与气相搏。四肢皆属于脾。脾气滞而气不下。上攻于臂故痛。其脉沉细。宜服茯苓丸、控涎丹。

别脉系舌本。今心脾二声之户。舌者。声之机故谓之中风。失音不语虚受风。风入于夹口之急不调。故令口僻也

方

木香煮散

（出大全良方）

治左瘫右痪。并素有风湿。诸药不效。常服调气进

食

宽中。

羌活麻黄（去节各一两）防风（三分）白术陈皮黑附子（炮）草豆蔻（连皮煨）杏仁草桂心不通加缪安人年六十五六。忽然中风。不省人事。无汗有痰。已办后事。众医以为不可治也。召仆诊之。六脉浮溢关。此真风脉也。先投参苏饮六服。先宽气下痰。次以木香煮散而愈。又享十年之寿。

牛黄散

（出圣惠方）

治妇人中风。精神冒昧。举体不仁。心胸不利。疾状如

醉。

牛黄（半两细研）龙脑（一分细研）朱砂（一两细研）雄黄（半两细研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）麝香（一分细研）乌蛇肉（一（半两去芦头）（一分）犀角屑芋（半两）牛膝（半两计时候。以

龙脑散

（出圣惠方）

治妇人中风。身强口噤。四肢不利。言语謇涩。神昏

愦。

龙脑牛黄雄黄（细研）铅霜（各三分）铁粉（一两）朱砂（一两）麝香（三分以上各细蚕（半两微炒）风（半两脾（半两）天雄（半两炮裂去皮脐）桑螵蛸（半两微炒）羚羊角屑（半两）甘草（半两炙微锉）阿胶（三分捣碎炒黄燥）上捣细罗为散。入研了药令匀。每服不计时候。以薄荷酒下一钱。

保安丸

（一名万灵丸出御药院方）

治妇人产前产后三十六种冷血风。半身不

遂。手脚疼痛诸赤茯苓（去黑皮）白芍药牡丹皮（各二分）吴茱萸沉香（各一分）人参（去芦头）桂（根节）川芎风（去芦）为末。炼蜜和不安呕逆临月经黑点。生血斑者。一切并

乌犀散

（出圣惠方）

治妇人中风。筋脉挛急。四肢疼。不能行履。神思昏

闷。

言语謇涩。

乌犀角屑（一两）赤箭（三分）附子（三分炮裂去皮脐）羌活（三分）防风（三分去芦头）芎（三分）羚羊角屑（三分）独活（三分）牛膝（三分去苗）五加皮（三分）黄（半两辛（半两）当归（三分锉微炒）头（一两）甘草（一分炙微赤锉）酸枣散。每服四钱。水酒各半中盏。生姜半分。薄荷

丹砂丸

（出圣惠方）

治妇人中风。心神冒闷。言语謇涩。四肢拘急。口眼

斜。

辰绵砂（一两细研水飞过）牛黄（一分）雄黄（一分）龙脑（一分）西甘石（半两）麝香（一分）天竺黄（一分）铅霜（一分以上并细研）犀角屑（半两）天麻（半两）羚羊角屑（半白附子（炮裂）香附子独令黄燥）上为末。入研了药令匀。

淋酒下七丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛黄散

（出圣济总录）

治妇人中风。身强口噤。四肢不利。精神昏冒。形如

醉

人。

牛黄（研一分）麝香（研一钱）雄黄（研一分）铅霜（研一分）丹砂（研）天南星（炮裂）（去粗皮）白僵蚕（炒）芦头）附子（炮裂去皮脐）当归（匀。每服一钱。生姜薄荷酒调下。不拘

天雄汤

（出圣济总录）

治妇人中风。筋脉拘急。肢体疼痛。言语不利。精神

冒

闷。

天雄（炮裂去皮脐）前胡（去芦头）芎枳壳（去瓤麸炒）细辛（去苗叶）黄芩（去黑粗皮）甘草（炙）钱。水一盏煎至七分。去滓

羚羊角汤

（出圣济总录）

治妇人中风。筋脉挛急。肢体疼痛。行履艰难。神

思

昏冒。语言不羚羊角（镑一分）芍药枳壳（去瓤麸炒）生干地黄（焙）当归（切焙）桂（去粗皮）麻黄活（去芦）羌活（去芦头）附子（炮裂去皮脐）防风（去叉各一两）酸枣仁白僵蚕（炒）白附子（各半两）上七分。去滓温服。

羌活散

（出圣惠方）

治妇人中风。筋脉拘急。肢节酸疼。言语謇涩。头目不

利。

羌活（去芦头）天麻（酒浸焙干）芎蔓荆子（去皮）羚羊角（镑）白附子桂（去粗皮）归（切焙各一捣罗为散。入麝香研

附子散

（出圣惠方）

治妇人中风。筋脉拘急。四肢疼痛。言语謇涩。心胸不

利。

附子（三分炮裂去皮脐）当归（一两锉微炒）芎（一两）前胡（一两去芦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

头）枳壳（一两浸去皮尖双仁麸为散。每服四钱。以

狐肝丸

（出圣惠方）

治妇人中风。卒倒眼黑。头疼。胸膈多痰。言语謇涩。

心

神恍惚。皮肤狐肝（一具腊月者）老鸦（一只去嘴爪翅尾与狐肝同于瓷瓶内烧令烟尽候冷细研）天麻（一两）天南星（一两半炮裂）白附子（炮裂）乌蛇肉（酒拌炒黄）干蝎（微炒）桑螵蛸（微炒研）牛黄（一分细研）丸如梧桐子大。每服不计

白薇丸

（出济生方）

治手足搐搦。痰涎壅盛。不省人事。多因血虚七情所感

而

生。先将苏合白薇紫石英（火醋淬七次）琥珀（别研）白芍药桂心（不见火）川续断（酒浸）防风尖）牡丹皮（去木各然汁打米糊丸如梧桐子大。

防风散

（出圣惠方）

治妇人中风。言语謇涩。肢节疼痛。皮肤不仁。口面

戾。

防风（去芦头）羌活当归（锉微炒）天南星（炮裂）天麻白僵蚕（微炒各半两）麻黄（螵蛸（半两微炒）麝服不计时候。以温酒调一钱

续命煮散

（出大全良方）

治风气留滞。心中昏愦。四肢无力。口眼动。或

时

搐搦。亡失津液。渴欲引饮。能扶荣卫去虚风。中风自汗。及产后中风自汗。尤宜服

之。

防风独活当归人参细辛葛根芍药川芎甘草熟地黄半夏远志（去心）至七分。去

柏子仁丸

（出大全良方）柏子仁干地黄（各二两）茯苓枳实（去瓤麸炒）覆盆子（炒）北五味子附子（炮）石炙一方等分）上为

乌蛇丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妇人中风。牙关紧急。手足顽麻。心膈痰涎壅滞。

乌蛇肉（一两酒拌炒黄）半夏（半两汤洗七遍以生姜半两去皮同捣炒令干）天麻（一两）白裂）干蝎（半两微炒）蚕砂（半两微温酒下七丸。

羚羊角汤

（出圣济总录）

治妇人中风。不语。心闷恍惚。四肢不举。风热壅

滞。

羚羊角（镑一两）麻黄（去根节煮掠去沫焙三两）黄芩（去黑心一两）防己（一两）赤芍药两半）葛根（锉一两）粗捣筛。每服五钱。水一盏半。

泽兰丸

（出济生方）

治女子血实。七情所感。卒然手足搐搦。状类痫证。却

不

可作痫治之。

当归（去芦酒浸）泽兰叶琥珀（别研）羚羊角（镑别研）牡丹皮（去木）防风（去芦各一两）麝香（别研半钱）安息香（酒煮去沙）生地黄赤芍药（各一两半）铁粉橘红（各半下。

排风汤

（出大全良方）

治男子妇人风虚湿冷。邪气入脏。狂言妄语。精神错

乱。及肝风发则面青心闷。吐逆呕沫。胁满头眩。重耳不闻人声。偏枯筋急。曲拳而

卧。心风发则面赤翕然

步。饮食失味。梦寐倒错。

发则面黑手足不随。腰疼难以俯

服此汤安心定志。聪耳明目。通脏腑白蘚皮白术白芍药桂心川芎当归防风杏仁（去皮尖麸炒）甘草（各二两）白煎至八分。

昔有一妇人年四十四五。其证说话气短。足弱难行。口内含霜。七十日内三次经行。遇行则而热忘。

又火之齿之也而腰汤证也。或曰。风脉当浮。今脉弦缓微弱。恐非风也。曰。风无一风。排风汤所用之药。有十全大补汤料。亦有平补之意。却遂供十差胜。只是心中如烟。生似有微热。大便拘秘。再与排风汤十服。兼之。越三日。云服前药一二日。诸证悉除。只是足弱不能支持。因与里虚惊。大便滑泄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如食伤。与五积散数服。加人参盐煎。兼感应丸即眩。不能久立久坐。再与排风汤则脱然安矣。以此知要根据古法。不可

羌活散

（出圣惠方）

治妇人中风。四肢缓弱。身体疼痛。言语謇涩。心神昏

乱。

羌活（一两）羚羊角屑（三分）桂心（半两）赤箭（三分）细辛（三分）防风（三分去芦头）根节）甘草（半两炙微炒至六分。去滓。不计时候温服

加减小续命汤

（出大全良方）

治卒暴中风。不省人事。渐觉半身不遂。口眼

斜。手足战掉

能屈伸。骨节烦疼

风人。每遇天色阴晦。

麻黄（去根节）防己人参（去芦）黄芩桂心甘草白芍药川芎杏仁（各一两）附七分。

去滓。不以时候服取汗。随人虚实与患轻重。有人脚弱。服此六七剂得瘥。精神恍惚。加茯苓用煎芎二防风、生姜。有当归一两。自汗者去麻黄、杏仁加白术一两。脚弱加牛膝、石斛各一两。身疼痛加秦艽一两。腰疼痛加桃仁、杜仲各半两。失音加杏仁一两。春加麻黄一两。夏加黄芩三分。秋加当归四两。冬加附子半两。

小风引汤

（出大全良方）

治左瘫右痪。素有风湿。常服调气进食宽中。

防风独活细辛川芎北五味子白茯苓人参白芍药白术甘草（等分）上咀黄、

羌活汤

（出圣济总录）

治妇人中风。言语謇涩。筋脉拘急。肢体缓纵。

羌活（去芦头）赤茯苓（去黑皮）芎防风（去叉）当归（切焙）麻黄（去根节煎掠去沫叶各半两）上锉如麻日三。

藿香散

（出圣惠方）

治妇人中风。言语謇涩。心膈痰涎不利。四肢时有抽掣

宜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服。

藿香白附子（炮裂）白僵蚕（微炒）天南星（炮裂）干蝎（微炒）桑螵蛸（微炒各半两）皮同捣烂炒干）一钱。

麻黄汤

（出大全良方）

治妇人中风一切风证。

麻黄（去根节煎掠去沫焙干）防风（去叉）人参（去芦）黄芩（去黑心）芍药（赤者）杏仁锉如麻豆。每服五钱

当归汤

（出圣济总录）

治妇人中风。不能语。不知痛处。拘急不得转侧。

当归（切焙二两）麻黄（去节煎掠去沫焙六两）桂（去粗皮二两）芎〔二（一）两〕黄芩（三）两半〕甘草温二服。

神仙解语丹

（出大全良方）

治心脾经受风。言语謇涩。舌强不转。涎唾溢

盛。及疗淫邪搏阴白附子（炮）石菖蒲（去毛）远志（去心甘草水煮十沸）天麻全蝎（酒炒）羌活南星（如梧桐

防风汤

（出大全良方）

治中风内虚脚弱语謇。

石斛（一两半酒炒）干地黄杜仲（去皮切姜汁炒）丹参（各一两一分）防风川芎麦门至八分。去滓

芎散

（出圣惠方）

治妇人卒中风。四肢不仁。善笑不息。

芎（一两半）黄芩（一两）当归（一两锉微炒）石膏（二两半）麻黄（一两去根节）桂心皮尖双仁麸炒微黄）上

天南星散

（出圣惠方）

治妇人中风。牙关紧急。四肢强直。痰涎不利。

天南星半夏（汤洗去滑七遍）麻黄（去节煎掠去沫焙）赤箭（各半两）蝎梢（炒）乌头（麝香研匀。

芎汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治妇人中风。言语不利。四肢拘急。头目昏眩。遍体

发

热。

芎麻黄（去根节煎掠去沫焙）升麻白芷甘草（炙）石膏（碎各一两）干姜（炮）桂

麻黄汤

（出圣济总录）

治妇人中风。头目昏疼。失音不语。烦燥喘粗。汗出

恶

风。口吐涎沫麻黄（去节先煮掠去沫焙二两）羌活（去芦头一两）防风（去叉一两半）赤芍药（一两半）上粗捣筛。

沥五合

麻黄汤

（出圣济总录）

治妇人中风。口面斜。

麻黄（去根节煎掠去沫焙）芎（各一两半）升麻防风（去叉）防己桂（去粗皮）羚羊煎四沸

白术散

（出大全良方）

治中风身体痹不仁。

白术（炒）芍药本（去苗土各一两）续断（去枯者）当归（酒浸焙各二两）虎骨（酥炙）骨中烦热

舒筋散

（出宣明论）

治妇人血气。并产后风热。搐搦转筋。俗云鸡爪风。

人参川芎官桂丁香（各半两）木香天麻（酒浸焙各一两）井泉石（四两另为末）上后以酒送下。盖覆汗出为效。

三黄散

（出圣济总录）

治妇人中风。手足拘挛。百节疼痛。烦热闷乱。不欲

饮

食。

麻黄（去节煎掠去沫焙一两一分）独活（去芦头一两）细辛（去苗叶一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）黄（锉半两）加大黄花粉

必效竹沥汤

（出大全良方）

治中风。涎潮谵语昏塞。四肢缓纵。

秦艽防风独活附子（各一分）上咀。以水四盏煎至二盏。入生地黄汁、淡竹沥各

治风肿满方

（出肘后方）上用盐五升熬令黑。鸡尾一把烧作灰。合以水一斛作汤和之浴。

红蓝花酒

（出经验良方）

治妇人六十二种风。及腹中血气刺痛。

用红蓝花一两。以酒一大升煎减半。顿服一半。未止再服。

烧竹沥

（出大全良方）新竹截尺许长。去节。作两边。用两砖对立。相去八寸。置竹仰在砖上。急着焰火烧之。

砖冷暖随人。勿过度。荆沥亦然。

竹沥汤

（出大全良方）

治中风入肝脾经年。四肢不遂。舌强语謇。

威灵仙附子（炮）苦梗蔓荆子防风枳壳（去瓤麸炒）川芎当归（各等分）上咀

三生散

（出大全良方）

治卒中昏不知人。口眼斜。半身不遂。咽喉作声。

痰

气上壅。无间

饮厥。及气虚眩晕生南星（一两）生乌头（去皮尖）生附子（各半两去皮）木香（一钱）上咀。

每服半两。

许为细末。或只用半夏为细末。用少许以芦管吹入鼻中。俟喷嚏。其人少苏。然后进药。如气盛人

防风汤

（出大全良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治卒然口斜。言语牵急。四肢如故。别无所苦。

防风（一两）羌活（半两）甘草（一分）上为粗末。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去滓。

广济疗风着口面斜语声不转方

（出大全良方）生干地黄汁（一升）竹沥（一升）独活（切三两）上相和煎取一升顿服。未止再进一剂。

密陀僧丸

（出圣惠方）

治妇人中风。痰涎壅滞。吐涎。

密陀僧（一两）藜芦（半两为末）上件药以生续随子捣绞取汁。和丸如梧桐子大。

以腻粉滚

又方

（出圣惠方）砒霜（一分）硝石（一分）上件药同研令细。于生铁铫子内炒。令烟气稍甚便休。

候冷细研

千金竹沥汤

（出圣惠方）

大治热即生风。又治中风四肢不收。口不语。

竹沥（二升）生葛汁（一升）生姜汁（三合）上相和温暖。分三服。朝午夜各一服。

防风散

（出圣惠方）

治妇人中风。言语謇涩。四肢拘急。身体壮热。头疼目

眩。心胸不利。

防风（一两去芦头）石膏〔一（二）两半〕麻黄（三分去根节）细辛（半两）黄芩（半两）川升麻（半两）当归（半两锉微炒）汉防己（三分）桂心（半两）芎（半两）羌活（半两）以水一盏。煎至五分。去滓后

治中风腹痛。或子肠脱出。

（出本草）吴茱萸三升。酒五升。煎取二升。分温三服。

治女子中风。血热烦渴。

（出本草）用红蓝子五大合微熬捣碎。旦日取半大匙。以水一升煎取七合。去滓细细咽。

治口眼斜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出大全良方）上用蓖麻子七粒去皮壳。细研作饼。安在手心。右安在左手。左安在右手。却用铜锡盂

治口眼斜

（出大全良方）上用大皂角五两去皮子为末。以三年大醋调。如左涂右。右涂左。干更涂。

治中风腹痛。或子肠脱出。

（出本草）上用酒煎羌活。取汁服之。

麻黄散

（出圣惠方）

治妇人中风。身体缓急。口眼不正。舌强不能语。奄奄

惚

惚。神情闷乱麻黄（去根节）防风（去芦头）人参（去芦头）黄芩赤芍药附子（炮裂去脐）芎甘分）

卷三百十六　妇人诸疾门

中风口噤

（附论）夫妇人中风口噤者。是体虚受风。风入颔颊。夹口之筋也。手三阳之脉结入于颔颊。足阳明

方

羚羊角散

（出圣惠方）

治妇人中风。心胸痰壅。口噤不能语。肝气厥。不识

人。

羚羊角屑（一两）细辛（三分）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）白术（一两）当归（一两锉微炒）桂心（三两）木通（一两锉）汉防己（一两）附子（一两炮裂去皮脐）赤茯苓（一两）甘菊花（一两）防风（一两去芦头）葛根（二两锉）秦艽（二两去苗）枫树寄生（三两）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。入淡竹沥一合。更煎一两沸。不

桂心散

（出圣惠方）

治妇人中风。咽中气塞壅闷。口噤不语。肝厥不识人。

或

加针灸不知痛桂心（二两）防风（一两去芦头）汉防己（一两）麻黄（一两去根节）白术（一两）人参（子（一两炮裂去分。

去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风散

（出圣惠方）

治妇人卒中风。口噤不能语。四肢急掣偏挛。

防风（一两去芦头）赤芍药（一两）葛根（一两锉）黄芩（一两）茵芋（一两）白术（一两）头）汉防己（半滓。

不计时

天南星丸

（出圣惠方）

治妇人中急风。牙关紧急。四肢强直。

天南星（半两炮裂）白附子（半两炮裂）干蝎（半两微炒）白花蛇肉（半两酒拌炒黄）赤箭芦头）藿香（半两）以槐胶水煮令烂。和捣三二百

天南星散

（出圣惠方）

治妇人中风。口噤。四肢拘急。

天南星（姜汁炒黄）白附子（炮）黑附子（炮）乌蛇肉（酒浸炙）全蝎（等分炒）上为细末

走马散

（出圣惠方）

治妇人中风。口噤。四肢强直。

黑附子（炮）天麻（各半两）桂心石膏麻黄（去根节）蝎梢（炒）川乌（炮去皮尖）南豆淋酒调灌。

附子理中汤

（出大全良方）

治五脏中寒口噤。四肢强直。失音不语。

大附子（炮）人参（去芦）干姜（炮）甘草白术（等分）上细锉。每服四钱。

水一盏半。

开庆己未年七月间。裕斋马观文夫人曹氏。病气弱倦怠。四肢厥冷。恶寒自汗。不进饮食。

关脉中焦胃虚服药雪。

独活散

（出圣惠方）

治妇人中风。口噤不识人。

独活（半两）防风（半两去芦头）干姜（一分炮裂锉）桂心（半两）当归

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两锉微炒）甘不计时候。拗开口

乌蛇散

（出圣惠方）

治妇人中风口噤。

乌蛇肉（炙）全蝎（炒）天麻南星（炮）僵蚕（各半两炒）腻粉（半分）上为细末。入腻

雄黑豆酒

（出圣惠方）

治妇人中风。口噤迷闷。

雄黑豆（二合小紧者是）鸡粪白（二合）上先炒豆声欲绝。入鸡粪白同炒令黄。投入酒五升

白术酒

（出圣惠方）

治妇人中风。口噤言语不得。

白术（三两捣碎）黑豆（三两炒令熟）上以酒四升。煎至三升。去滓。分温四服。

拗开口灌

治妇人中风。口噤舌本缩。

（出圣惠方）用芥子一升研细。以醋三升煎取一升。用敷颔颊下立效。

治中风口噤。舌直不得语。目睛不转。

（出肘后方）用乌雌鸡一头。悉破取肠胃。以酒五升煮取半。去滓尽服。汗出愈。不可者。可浓覆取汗。

又方

（出肘后方）用鸡屎一升。熬令黄及热。以酒三升和搅。去滓。分再服。口噤拗开灌之。

卷三百十六　妇人诸疾门

中风角弓反张

（附论）夫妇人角弓反张者。是体虚受风。风入诸阳之经也。人之阴阳经络。周环于身。风乘虚入于身经之状阳经迟弦恶寒加葛满口噤噤龈也）云。合面而

方

白僵蚕散

（出圣惠方）

治妇人中风。角弓反张。口噤不能言。皮肤顽痹。筋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

脉

抽掣。

僵蚕（一两）乌蛇肉（炙）天麻独活南星（炮）川乌（炮去皮尖）防风蝉蜕（洗）白上为细末。每服一

犀角散

（出圣济总录）

治妇人中风。角弓反张。腰背反折。筋脉挛急。心神

烦

闷。言语不利犀角（镑）羌活（去芦头）桑螵蛸（炒）白蘚皮地骨皮蔓荆子（去皮）丹砂（研）酸枣苡仁白附子（炮）当一钱）上捣罗为散。每服一钱。

羚羊角散

（出圣惠方）

治妇人中风。身如角弓反张。筋脉拘急。言语謇涩。

心

神烦闷。

羚羊角赤箭酸枣仁薏苡仁鹿角胶（捣碎炒令黄燥各一两）白附子（二分炮裂）羌活炒）人参服不计时候。以

乌蛇丸

（出圣惠方）

治妇人中风。如角弓反张。或身体强直。牙关急紧。用

桂

心无当归。

大紫豆汤方

（出圣惠方）

治妇人中风。脊急反张如弓之状。

鸡粪白（一合炒微黄）大豆（三合炒熟研）防风（一两去芦头）上为散。每服三钱。水酒各

天麻散

（出圣惠方）

治妇人中风。如角弓。腰背反张。语涩壅闷。

天麻（酒炙）乌蛇肉（酒浸炙）麻黄（去根节）桂（去粗皮）独活（去芦头）芎（各一两）白附子（炮）天南星（炮裂）白僵蚕（炒）羚羊角屑柏子仁（别研各半两）麝香（一钱调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓汤

（出圣济总录）

治妇人中风。角弓反张。

赤茯苓（去黑皮）芎当归（切焙）甘草（炙锉各一两）桂（去粗皮二两）栀子仁（十四两半）上粗捣筛每

芎汤

（出圣济总录）

治妇人中风。角弓反张。心膈烦闷。言语不利。

芎（锉）当归（切焙）细辛（去苗叶）独活（去芦头）麻黄（去根节）续断（各一两）桂至七分。

去滓温服。不拘时候。

细辛汤

（出圣济总录）

治妇人中风。腰背反折。如角弓状。筋脉急痛。

细辛（去苗叶）附子（炮裂去皮脐）羌活（去芦头）麻黄（去根节）升麻防风（去叉）当钱。水一盏。生姜五片

羚羊角汤

（出圣济总录）

治妇人中风。身如角弓。筋脉抽掣疼痛。

羚羊角屑麻黄（去根节）羌活（去芦头）桂（去粗皮）防风（去叉芦）升麻细辛（去苗盏。生姜三片

续命汤

（出圣济总录）

治妇人中风。角弓反张。

甘草（炙）黄芩（去黑心各一两）防风（去叉芦三分）人参芎芍药麻黄（去根节）盏半。入生姜半分

赤茯苓散

（出圣惠方）

治妇人中风。身如角弓反张。心胸壅闷。言语謇涩。

赤茯苓芎当归（锉微炒）细辛栀子仁独活甘草（炙微赤锉）羚羊角屑麻黄（水一中盏

独活散

（出圣惠方）

治妇人中风。筋脉拘急。腰背反张。状如角弓。言语蹇

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

涩。

独活附子（炮裂去皮脐）麻黄（去根节各一两）羚羊角屑桂心当归（锉微炒）黄芩不计时

麻黄散

（出圣惠方）

治妇人中风。身如角弓反张。咽喉胸膈痰壅不利。

麻黄（去根节）羚羊角屑羌活枳壳（麸炒微黄去瓤各一两）川升麻（各三分）桂心甘薄荷

羌活散

（出圣济总录）

治妇人中风。角弓反张。筋脉偏急。言语謇涩。

羌活（去芦头）桂（去粗皮）防风（去叉）麻黄（去根节）当归（切焙）附子（炮裂去皮脐）七分。去

当归汤一作散

（出圣惠方）

治妇人中风。口噤。角弓反张。及痉病筋脉拘

急。

言语謇涩。

当归（切焙）防风（去叉芦各三分）独活（去芦头一两半）细辛（去苗叶半两）麻黄（去节煎。煎取

治妇人中风。身如角弓反张。口噤昏沉。

（出圣惠方）川乌头（一两炮裂去皮脐）鸡粪白（一两炒微黄）上为细末。每服不计时候。以温酒调下一

卷三百十六　妇人诸疾门

中风偏枯

（附论）夫偏枯者。其状或冷。或痹。或痿。或不知痛痒。半身不遂。肌肉枯瘦。骨间疼痛。神智如风不被盖谓船漏水入。体漏风伤。古人云。医风先医血。血行风自灭是也。治之先宜养血。然后风。无不愈者。宜用大八风汤增损。茵芋酒、续断汤主之。

方

大八风汤

（出大全良方）

治中风偏枯失喑。半身不遂。时复恍惚。古之医家

治

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

妇人。治风当归杏仁（去皮尖麸炒黄）甘草桂心干姜（炮各二两）五味子升麻（各半两）川乌根节酒蒸炒）末。每服五钱。水二

增损茵芋酒

（出大全良方）

治半身不遂。肌肉干燥。渐渐细瘦。或时痛病

名

偏枯。

茵芋叶川乌（炮去皮尖）石楠叶防风川椒（炒出汗）女萎附子（炮）北细辛独活（各二合。渐增

续断汤治偏枯少血。

当归（三两）陈皮芎药北细辛（各一两）生干地黄（二两）上为粗末。每服五钱。水二

天麻散治妇人中风偏枯。一边手足不随。皮肤KTKT。不觉痛痒。言语謇涩。筋脉拘急。

天麻（一两）羌活（一两）天南星（一两炮裂）桂心（一两）乌蛇肉（一两酒拌炒黄）乌犀微炒）干蝎（半两微炒）入）当归（一两锉微炒）麻黄（上为细末。入研了药令匀。每服食前

侧子散治妇人中风偏枯。一边手足不随。口面斜。精神不守。言语倒错。

侧子（一两炮裂去皮脐）桂心（一两）汉防己（一两）附子（一两炮裂去皮脐）芎（一两）辛（半两）赤芎药（一两）秦艽（三分去苗）茯神（二两）防风（三分去芦头）甘菊花（一两）甘草（半两炙至五分。去滓。入竹沥半合。

防风散治妇人中风。半身枯细。筋脉抽掣。心神烦闷。行履不得。

防风（一两去芦头）酸枣仁（半两）芎（半两）当归（半两锉微炒）牛膝（一两去苗）狗葛根（半两锉）膏（二两）桂心（一两）滓。不计时候温服。

牛膝散治妇人偏枯。口面斜。言语涩滞。精神不守。举动艰难。

牛膝（一两去苗）独活（三分）赤箭（一两）当归（三分锉微炒）柏子仁（三分）鹿角胶（汉防己（半两）羚炒黄）麝香（一分研入）上

牛膝浸酒治妇人中风偏枯。一边手足不收。顽麻不仁。筋脉拘急。不能运动。

牛膝（一两）秦艽（一两）天门冬（一两半去心）薏苡仁（一两）独活（一两）细辛（半两）仲（一两去粗皮）生绢袋盛。

晚蚕砂浸酒治妇人中风偏枯。手足挛急。顽痹不遂。

晚蚕砂（一升）茄子根（二两）牛膝（二两去苗）大麻子（半升）牛蒡子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二两微炒）防风（一两去芦头）羌活（一两）秦艽（一两）枸杞子（一两）当归（一两锉微炒）桂心（一两）虎胫骨（二两涂酥炙黄）海桐皮（一两）鼠粘子（二两）上细锉。以生绢袋

椒附汤治妇人半身不遂。肌肉偏枯。或言语微涩。或口眼微。举动艰辛。

蜀椒（去目并闭口者）附子（去皮脐）生干地黄（焙）当归牛膝（去苗）细辛（去苗叶）砂羌活（去芦头各为妙。或病势急。其

虎骨丸治妇人偏枯。半身痹。举动不随。或缓或急。

虎胫骨（酥炙）牛膝（酒浸切焙）当归（去芦头切焙）防风（去叉）赤箭（各二两）威灵仙仲（去粗皮锉炒）石斛（子大。每服二十丸。加至三十

乌头汤

（出圣济总录）

治妇人偏枯。半身不遂。或痹不仁。或痿弱无力。

乌头（炮裂去皮脐）细辛（去苗叶）干姜（炮各半两）赤茯苓（去黑皮）防风（去叉芦）当（酒浸切焙）赤芍药秦汗半两）上锉如麻豆。每服三钱

桂附汤

（出圣济总录）

治妇人中风偏枯。手足不随。或冷或痹。

桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）当归（切焙）人参茯神（去木）防风（去叉芦）细辛（活（去芦头各一两七分。去滓温服。

羌活汤

（出圣济总录）

治妇人中风。偏枯冷痹。无力任支持。

羌活（去芦头）麻黄（去根节煎掠去沫焙）人参桂（去粗皮）杏仁（去皮尖双仁炒别研如一两）上锉如麻豆三。

仙灵脾丸

（出圣惠方）

治妇人中风偏枯。手足一边不遂。肌骨瘦细。皮肤顽

痹。

仙灵脾（一两）羚羊角屑（三分）独活（一两）防风（一两去芦头）桂心（一两）当归（一两）牛膝（一两去苗）薏苡仁（一两）附子（一两炮裂去皮脐）五加皮（三分）蕈（一两丸如梧桐子大。每服食前温酒

独活散

（出圣惠方）

治妇人中风偏枯。言语謇涩。肢节无力。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

独活（一两）桂心（一两）防风（一两去芦头）当归（一两锉微炒）赤芍药（半两）附子（微赤锉）上为散。

天雄散

（出圣济总录）

治妇人偏枯。手足或冷。或痛。或不知痛。

天雄（炮裂去皮脐）天麻（酒炙各三分）天南星（炮裂半两）桂（去粗皮）麻黄（去根节）两）乌蛇肉（酒浸去皮

熟干地黄丸

（出圣惠方）

治妇人中风偏枯。肌肉枯瘦。顽痹无力。

熟干地黄（焙）当归（切焙）蕘防风（去叉芦）桂（去粗皮）干漆（捣碎炒烟出）附半两）上为末。炼蜜

羚羊角散

（出圣济总录）

治妇人中风偏枯。手足无力。皮肤冷痹。

羚羊角屑麻黄（去根节）桂（去粗皮）赤芍药附子（炮裂去皮脐）白僵蚕（炒各一两）温酒调下。日二

治妇人中风偏枯。气血不调。骨节疼痛。

（出圣惠方）蒴根（一两锉微炒）凌霄花（一两）上为细散。每服食前以温酒调下一钱。

卷三百十七　妇人诸疾门

风痹手足不遂

（附论）夫妇人风痹者。由风寒湿三气合而为痹。风多者为风痹。其状肌肤尽痛。诸阳之经皆起于手气相夫妇人臂痛。筋脉挛急。不得屈伸。遇寒则剧。由肝虚为风寒邪气流于血脉。客于经络。

搏时复转移一臂。由中脘伏痰。脾气滞而不行。上与气相搏。四肢皆属于脾。脾气滞而气不下。上攻于臂。故痛。其脉沉细。宜服茯苓丸、控涎丹。

方

蕘散

（出圣惠方）

治妇人风痹。手足不仁。腰膝疼痛。筋脉挛急。

蕘天麻乌蛇肉（酒拌炒黄）虎胫骨（涂酥炙令黄各一两）防风（去芦头）当归（锉微炒）独活芎麻黄（去根节）天雄（炮裂去皮脐）牛膝（去苗）苍耳子杜仲（去粗皮半两）仙灵脾（三分）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌蛇散

（出圣惠方）

治妇人风痹。手足顽麻。筋脉抽搐。口眼不正。言语謇涩。

乌蛇肉（酒拌炒黄）天南星（炮裂）天雄（炮裂去皮脐）土蜂儿（微炒）赤箭麻黄（去根节）薏苡仁芎（各一两）干蝎（微炒）桑螵蛸（微炒）羚羊角屑桂心朱砂（细研水研）上为散。入研了

三痹汤

（出大全良方）

治血气凝滞。手足拘挛。风痹气痹等病皆疗。

川续断杜仲（去皮切姜汁炒）防风桂心华阴细辛人参白茯苓当归白芍药甘咀。每之。有人

独活散

（出圣惠方）

治妇人风痹。手足不遂。身体疼痛。言语謇涩。筋脉挛急。

独活桑寄生牛膝（去苗）秦艽（去苗）赤茯苓桂心防风（去芦头）附子（炮裂去皮赤芍药（各去滓。不拘时温

牛膝丸

（出圣惠方）

治妇人中风。手足顽痹不遂。骨节酸疼。筋脉拘急。行履稍难。

牛膝（去苗）威灵仙虎胫骨（涂酥炙令黄各一两半）当归（锉微炒）防风（去芦头）赤箭乌头渐加至

乌头丸

（出圣惠方）

治妇人风痹。手足不遂。关节沉重。行立无力。

川乌头（炮裂去皮脐）防风（去芦头）天南星（炮裂）天雄（炮裂去皮脐）白僵蚕（炒微）丹参石食前以豆

独活汤

（出大全良方）

治风虚昏愦。不自觉知。手足蜷。坐卧不能。或发寒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热。血虚不能川独活羌活人参防风当归北细辛茯神（去木）半夏桂心白薇远志（去心）五片。煎七分。

川乌头散

（出圣惠方）

治妇人风痹。疼痛四肢不遂。

川乌头（炮裂去皮脐）甘草（炙微赤锉）细辛川椒（去目及闭口者微炒去汗）赤茯苓（各附子（炮裂去皮服三钱。水一中盏。

狗脊浸酒

（出圣惠方）

治妇人风痹。手足不遂。肢节急强。

狗脊（去毛）当归（锉微炒）芎桂心防风（去芦头）蕳仙灵脾（各二两）牛膝（去汗）上以细锉。

添酒

羌活散

（出圣惠方）

治妇人风痹。手足不遂。筋脉拘急。不能行动。

羌活牛膝（去苗）当归（锉微炒）防风（去芦头）赤芍药（各一两半）附子（炮裂去皮脐）服四钱。水一中盏。

五加皮散

（出圣惠方）

治妇人风痹。手足不遂。行立无力。

五加皮蕳海桐皮（各一两）虎胫骨（涂酥炙黄用一两半）牛膝（去苗）防风（去芦头）仲（去粗皮微炙

防风散

（出圣惠方）

治妇人风痹。手足不遂。言语謇涩。

防风（去芦头）五加皮羌活赤芍药羚羊角屑附子（炮裂去皮脐）牛膝（去苗各一两）生姜半分。煎至

舒经汤

（出大全良方）

治臂痛。又名五痹汤。亦治腰下疾。

片子姜黄（四两）甘草羌活（各一两）白术海桐皮当归赤芍药（各二两）上为粗末后服。

附子丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妇人风痹。手足不遂。

附子（炮裂去皮脐）天麻牛膝（去苗）仙灵脾川乌头（炮裂去皮脐）防风（去芦头各一丸。温酒送

仙灵脾浸酒

（出圣惠方）

治妇人风痹。手足不遂。

仙灵脾牛膝（去苗）附子（炮裂去皮脐）石南叶杜仲（去粗皮微炙各二两）上以细锉。

通灵丸

（出大全良方）

治妇人男子手足痛风不可忍者。

白附子僵蚕（炒去丝各一两）全蝎（半两炒）麝香（一字）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大

天麻酒

（出十便良方）

治妇人风痹。手足不遂。

天麻（二两切）牛膝（二两）附子（二两）杜仲（二两）上件药细锉。以生绢袋盛。用好酒

卷三百十七　妇人诸疾门

风眩头痛

（附论）夫妇人风眩是体虚受风。风入于脑也。诸脏腑之精。皆上注于目。其血气与脉并上属于脑。

者。

眩耳又云。一妇人年四十余。病额角上耳上痛。俗呼为偏头痛。如此五七年。每痛大便燥结如弹进数且将十是不三润是痛随利减也。三剂之外。目豁首轻。燥润结释。得三子而终。

又云。凡妇人头风眩晕。登车乘船眩晕。眼涩手麻。发脱健忘。善怒。皆胸中宿痰所致。

可或补治

方

旋复花散

（出圣惠方）

治妇人风眩头痛。痰壅烦闷。不下饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

旋复花白芷芎本蔓荆子（各半两）赤茯苓（一两）防风（半两去芦头）枳壳（洗七遍去滑）赤锉）甘菊花（半两）候温

紫石英柏子仁丸

（出千金方）

治女子遇冬天时行温风。至春夏病热头痛。热

毒

风虚。百脉沉紫石英柏子仁（各三两）乌头桂心当归山茱萸泽泻芎石斛远志寄生两半）上为

蔓荆子散

（出圣惠方）

治妇人风眩。头目昏闷烦疼。言语謇涩。痰逆。不下

饮

食。

蔓荆子防风羌活川芎羚羊角屑枳壳前胡石膏赤茯苓麻黄（去根节）荆每服四钱

羚羊角散

（出圣惠方）

治妇人风眩头晕。四肢烦热疼痛。痰逆。不思饮食。

羚羊角屑（半两）人参（三分去芦头）茯神（三分）半夏（半两汤洗七遍去滑）防风（半两两）石膏（二（半两炙微赤锉）

石膏散

（出圣惠方）

治妇人风眩头疼。心神闷乱。肩背四肢烦疼。不欲饮

食。

石膏（二两）羌活（半两）防风（半两去芦头）桑根白皮（三分锉）赤茯苓（三分）枳壳（微炒）甘菊炙微赤锉）上为粗散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。不计时温服。

天雄散

（出圣惠方）

治妇人风眩头疼。心神昏闷。四肢缓弱。

天雄（一两炮裂去皮脐）防风（一两去芦头）山茱萸（一两）薯蓣（一两）人参（一两去芦志（一两去心四钱。水酒各

追风散

（出大全良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治年深日远。偏正头痛。又治肝脏久虚。血气衰弱。

风

毒之气上攻。

瘙痒。面上游风。

川乌（炮去皮脐尖）防风（去芦）石膏（）川芎甘草（炙）荆芥穗白僵蚕（炒去丝各（各半两）服半钱。

入好茶

牡丹汤

（出圣济总录）

治妇人血风攻头目不利。不思饮食。手足烦热。肢节

拘

急疼痛。胸膈牡丹皮（一两）桂心（去粗皮半两）陈橘皮（汤浸去白焙三两）芎（一两）延胡索（半两）各半两）诃黎勒炒各一两）当滓食前温服。蝎附散（出大全良方）治妇人一切风邪。头痛夹脑风气。痰涎壅盛。呕逆恶心。口吐清水。

目昏。

附子（炮去皮脐）川乌（炮去皮尖）麻黄（去节）僵蚕（炒）南星防风（去芦各三钱）雄黄（水飞）朱砂（水飞）全蝎（各半两）白芷本（各半两）上为细末。每服半钱。葱茶调下。食后服。孕妇不可服此药。兼嚼如圣饼子。治眼生眵粪。不明。羞明多泪。视物不

都梁丸

（出大全良方）

治偏正头风。一切头疼。

用香白芷拣大块白色者。先以棕刷去尘土。用沸汤泡洗四五次。为细末。炼蜜为丸如弹子大风眩一二

木瓜煎

（出大全良方）

治头项强痛。不可转侧。

木瓜（不犯铁器二个取盖去瓤）没药（二两研）乳香（一两研）上以木瓜去核。

入二药。仍午发至者肝之时。故三服

芎羌散

（出永类钤方）

治血风头痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川芎（一两）当归（三分）羌活旋复花蔓荆子华阴细辛石膏本荆芥穗半夏片同煎。

茯神散

（出圣惠方）

治妇人风眩头疼。心神烦热。恍惚不得睡卧。少思饮

食。

茯神（一两）黄（三分锉）赤芍药（二分）麦门冬（三分去心）石膏（一两半）蔓荆子（（三分）柴姜半分。

煎至六分。去滓不计时候温服。

钩藤散

（出大全良方）

治肝厥头晕。清头目。

钩藤陈皮（去白）半夏（汤洗七次切片子）麦门冬（去心）茯苓（去皮）茯神（去木）人两〕上咀。每服四钱。水一盏半。生姜七片。煎至八分。去滓。热服为效。素问云。头痛颠疾。

下虚上实。过在足少阴巨阳。甚则入肾。徇蒙招摇目瞑耳聋。下实上虚。过在足少阳厥阴。

甚则在肝。下虚者肾虚也。故肾厥则头痛。上虚者肝虚也。故肝虚则头晕。徇蒙者。如以物蒙其首。招摇不定。目眩耳聋。皆晕之状。故肝厥头晕。肾厥头痛。不同也。

独活散

（出圣惠方）

治妇人风眩。头疼呕逆。身体时痛。情思昏闷。

独活（一两）白术（三分去芦）防风（三分去芦头）细辛（三分去苗）人参（三分去芦头）赤芍药（半煎至六分

金乌散

（出圣惠方）

治妇人风眩。头旋卒倒。痰涎壅滞。四肢拘急。

乌鸦（一只去嘴足）狐肝（一具以上同入罐子内用细泥固济候干烧令赤抽火以土窖定罐子冷螵蛸（半入前烧了药末

又方

（出圣惠方）天雄（三分炮裂去皮脐）蔓荆子（三分）甘菊花（半两）山茱萸（一两）薯蓣（一两半）上

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）槐子（一两微炒）牛蒡子（一两微炒）上为细末。每于食前温酒调下一钱。

牡丹汤

（出圣济总录）

治妇人血风攻头目疼痛。口苦舌干。或发热。

牡丹皮赤芍药防风（去叉芦）甘菊花（各二两）芎羌活（去芦头各两半）半夏（汤薄荷

玉饼子治妇人头风。恶寒风冷。昏闷呕逆。

川乌（炮）干姜（炮）天南星（炮各半两）川芎甘草（炒）防风（各一两）天麻半夏（下。

不拘时候。

细辛散

（出圣惠方）

治妇人风眩。头疼。目被风牵引。偏视不明。

细辛（三分）秦艽（一两去苗）独活（一两）桂心（一两）山茱萸（一两）天雄（一两炮裂

七生丸

（出大全良方）

治男子妇人八般头风。及一切头痛。痰厥肾厥饮厥。

伤

寒伤风。头痛川乌草乌南星半夏（冷水洗去滑）川芎石膏白芷（并生用各等分）上为细末。研

芎辛汤

（出大全良方）

治如前症。但发热者不可服。

生附子（去皮）生乌头（去皮尖）南星干姜（炮）北细辛川芎（各一两）甘草（三两）前温酒服。

中脘

川芎散

（出十便良方）

治风眩头晕。

小川芎山药白茯神甘菊花（野者不用）人参（各半两）山茱萸肉（一两）上为细末。

当归川芎散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出宣明论）

治风壅头目昏眩痛闷。筋脉拘卷。肢体麻痹。保护

胎

气。调和荣卫当归川芎（各半两）甘草（二两）黄芩（四两）薄荷（一两）缩砂仁（一分）上为末

养正丹

（出大全良方）

治妇人虚风头旋。吐涎不能已。此药升降阴阳。补接

真

气。非止头旋黑铅水银硫黄（研）朱砂（各一两研）上用铁盏一只。火上熔铅成汁。次下水银。

用柳三十

四神散

（出大全良方）

治妇人血风眩晕头痛。

菊花当归旋复花荆芥穗（各等分）上为细末。每服一钱水一盏。葱白三寸。茶末一钱

甘菊花饮子

（出圣惠方）

治妇人头痛目眩。心神烦渴。

甘菊花（一两）石膏（一两捶碎）葛根（二两锉）薄荷（一握切）生姜（一分打碎）葱白（三服。

玉真丸

（出大全良方）

治头痛筋挛骨重。少气哕噫。腹满。时惊悸。嗜卧。

咳

嗽烦躁。其脉

服此。并硫黄丸。

石膏（研一两）半夏（洗为末一两）硫黄硝石（一分并研）上研令匀。生姜自然汁打糊

硫黄丸

（出大全良方）

治头痛不可忍。或头风年深暴患。无所不治。服此除

根。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

硝石（一两）硫黄（二两）上研令极细。滴水丸如指头大。空心腊茶清吞下。中暑以冰水服

白附子散

（出大全良方）

治头痛连齿。时发时止。连年不已。此由风寒中于

骨

髓。留而不去

穴在耳上。将耳掩麻黄（不去根节）乌头（炮去皮）南星（炮各半两）白附子（炮一两）全蝎（炒五枚）辰砂时。

治偏头疼方。

用生萝菔汁一蚬壳。仰卧注鼻孔中。左痛注左。右痛注右。或两鼻皆注亦可。数十年患。

皆

治头风痛不可忍者

（出大全良方）硝石人中白脑子（各等分）上研令极细。用一字。搐入鼻中。

石南酒

（出千金方）

治妇人自少患风。头痛眼眩。

石南（一方用石苇）细辛天雄茵芋（各二两）防风薯蓣贯众独活蘼芜（各四两）稍稍加之。

龙胆丸

（出千金方）

治妇人经服硫黄丸。忽患头痛项冷冷渴。又心胸烦热。

眉

骨眼痒痛栝蒌根麦门冬龙胆草（各三两）大黄（二两）杏仁（二升）土瓜根（八两）上为末。蜜

急风散

（出大全良方）

治年深日远。偏正头痛。又治肝脏久虚。血气衰弱。

风

毒之气上攻。

头眩目晕。心忪烦热。百节酸痛。脑昏目痛。鼻塞身重。项背拘急。皮肤瘙痒。面上游风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草乌头（三两一半烧存性于醋内蘸令冷余一半生用）丹砂（一两研）生黑豆（一分与草乌一

治女人头旋。名曰心眩。非血风也。

（出大全良方）以胆子矾三（二）两细研。用胡饼剂子一个拌匀。放板子上。按平一指浓。以篦子勒成如骰子

灵砂丹

（出危氏方）

治妇人头痛恶风发热。六脉沉取无根。浮取却有。乃是

虚

证。

水银（一斤）硫黄（四两）上二味。用新铁铫炒成沙子。或有烟焰。即以醋洒。候研细。

入蘸两

治妇人一切头目攻痛。

用天南星一个。掘地坑子烧令赤。安于坑中。以醋一盏。以盏盖之。不令透气。候冷取出为

斗门方

（出危氏方）

治妇人血风攻脑。头旋闷绝。忽死倒地。不知人事者。

用喝起草不以多少。取其嫩心阴干为末。以常酒服一大盏无时候服。多连脑盖。善通顶门。

治妇人偏头疼。

用香附子为末。每服三钱。腊茶调下。食后日三五服之。

加味补虚汤

（出朱氏集验方）

治妇人头痛发热多汗。六脉虚细。尺脉或绝。

作

血虚治之。服

芎汤、神术散。

治妇人血风。头痛发作有时。不可胜忍方。无问老少皆可进服。（出护命方）

茯牛花（一两）川芎防风（各一分）甘草（三株）上为细末。每服二钱。不拘时熟汤调下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风瘙瘾疹

（附论）夫妇人体虚受风。邪气客于皮肤。复逢风寒相折。则起风瘙瘾疹。若赤疹者。由凉湿折于肌相搏洪。

问凡治妇人时发遍身瘙痒。或赤肿瘾疹。五心烦热。血风攻疰。与人参荆芥散、消风散、四物虚老却服

方

蒴膏治妇人风瘙。身痒生瘾疹。久不瘥。

蒴根（二两）白蒺藜独活生附子（去皮脐）防风犀角屑漏芦香白芷苦参川两）上细黄赤。膏成

蒺藜散治妇人风瘙。皮肤中如虫行。及生瘾疹。搔之作疮。面肿心烦。

白蒺藜（微炒去刺）羚羊角屑（各三分）黄芩细辛人参（去芦头）苦参蛇床子秦艽壳（麸炒微黄去滓。

不

莽草散治妇人风瘙瘾疹。遍身瘙痒。状若虫行。或发或歇。

莽草（一两）麻黄（去根节）沙参（去芦头）白蒺藜（微炒去刺）天门冬（去心各三分）独为散。每服三钱。水一中盏。煎至六分。去滓。温服不计时候。

乌蛇丸治妇人风瘙。发则至头面皮肤生瘾疹。搔之成疮。

乌蛇肉（酒拌炒黄）白蒺藜（微炒去刺）苦参（锉各一两半）沙参（去芦头）秦艽（去芦头）（一两汤下。

莽草膏治妇人风瘙。遍身生瘾疹痒。搔之随手肿起。

莽草（二分）苦参（二两）当归芎大戟细辛芫花川椒附子踯躅花景天瓷合中

淋蘸方治妇人风瘙瘾疹。身痒不止。

马兰蒴根茭蔚子白矾羊桃根白蒺藜茵芋凌霄花（各二两）蓖麻叶（一两）

又方

蛇床子（半斤）景天（半斤）蒺藜子（半斤）上用水一斗。煮取五升。去滓。绵渍拭之。

日

又方

凌霄花（三两）蒴根（半斤锉）上用水七升。煮取三升。滤去滓。入白矾末二两搅匀。以

又方

用景天捣绞取汁涂之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用醋浆水磨白矾涂之。

治瘾疹。

用白蜜不以多少。好酒调下。已试有效。

治皮肤有风热遍身生瘾疹。

牛蒡子（水煮一两净晒干炒令香）浮萍（蒸过焙干等分）上为细末。每服二钱。薄荷汤调下

治妇人风毒瘙痒瘾疹。

用苍耳子花叶皆可为末。豆淋酒下二钱即愈。一方治风气入于皮肤瘙痒。用蜂房炙过。

及蝉

苍耳子丸治妇人风瘙。皮肤生瘾疹。痒痛或有细疮。

苍耳子（三两）苦参（二两）白蒺藜〔二（三）两微炒去刺〕蝉蜕（一两微炒）上为末。炼

治风瘙瘾疹。

用胡燕窠内土为末。水和敷之。

卷三百十七　妇人诸疾门

风瘙痒

（附论）夫妇人风瘙痒者。由体虚受风邪故也。风入腠理。与血气相搏。而俱往来在于皮肤之间。

邪

方

皂角刺散治妇人血风。皮肤瘙痒不止。

皂角刺（炙微黄）乌喙（炮裂去皮脐各一两）茵芋秦艽蛇床子天麻独活白蒺藜（拌微炒）枫香枳壳（麸炒微黄去瓤各三分）白花蛇肉〔二两酒浸去皮骨炙黄〕麝香（细研入二（一）分〕

乌蛇散治妇人血风瘙痒。

乌蛇（二两酒浸去皮骨酥拌炒黄）独活蛇床子桂心防风（去芦头）白蒺藜（微炒去刺）草（各三分）

莽草散治妇人血风。皮肤瘙痒。心胸烦闷。

莽草（一两）羌活羚羊角屑景天白蒺藜（微炒去刺）茺蔚子凌霄花鬼箭羽丹参盏。

煎至

鬼箭羽散治妇人血游风。遍身瘙痒不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鬼箭羽白蒺藜（微炒去刺）麻黄（去根节各一两）桂心蛇床子甘草（炙微赤锉各半两）服三钱。水

何首乌散治妇人血风。皮肤瘙痒。心神烦闷。及血游风不定。

何首乌防风（去芦头）白蒺藜（微炒去刺）枳壳（麸炒黄去瓤）天麻胡麻白僵蚕（微

白蒺藜汤洗方治妇人血风。皮肤瘙痒不可忍者。

白蒺藜防风道人头蛇床子卷柏漏芦黄（各一两半）羊蹄根〔三（二）两〕蒴

蛇床子汤洗方治妇人血风。举体痒如虫行皮肤上。瘙之皮起。欲成疮。

蛇床子蒺藜子菟蔚子（各三合）防风（二两）川大黄（一两）大戟白矾（各三两）上

防风丸治妇人血风。皮肤瘾疹痒痛。或有细疮。

防风（去叉）苍耳（炒）苦参蒺藜子（炒各二两）枳壳（去瓤麸炒半两）上为末。炼蜜丸

附子酒治痛风。妇人血风。身上瘙痒。

生附子（不去皮重一两一枚）皂角刺（二十一根）上细锉分为二处。用好酒二瓶。

入上件药效又

治风气客于皮肤。瘙之不已方。

用薄荷、蝉蜕等分为末。酒调服。如有痰涎。苦参末二两、皂角二两。挪汁熬膏。

治妇人生风面。

当归（去芦）防风（去芦）大川芎（锉）生地黄（洗切）赤芍药（锉）黄（去根）荆芥（通口服。日二服。亦

治妇人血风遍身搔痒。五心烦躁。肢节拘急。口苦碎痛舌干。大小腑秘热。

（出护命方）牡丹皮（去心）荆芥穗山栀子防风麻黄（去根）升麻黄芩麦门冬（去心）柴胡（

去风血除风瘙

（出本草）用玉柏茎根酒浸服。

卷三百十七　妇人诸疾门

风邪癫狂

（附论）夫妇人癫狂病者。由血气虚。受风邪为害也。人禀阴阳之气而生。而风邪久并于阴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

则为癫意不乐自高

方

安神镇心琥珀丸

（出圣惠方）

治妇人风邪凌心。言语不定。精神恍惚。乃成

癫

狂。发歇无时。

琥珀（细研）真珠（细研水飞过）天竹黄（细研）铁粉龙齿（细研如粉各一两）（半粉（半两研升麻（半两）去心）麦门冬（微炒）干干蝎（半两微炒）甘草（半两炙微赤锉）上为细末。入研了药令匀。炼蜜和捣三五百杵。

丸如梧桐

虎眼丸

（出圣惠方）

治妇人风邪发癫狂及诸痫。

虎睛（一对微炙）秦艽（半两去苗）龙齿（半两）防葵（半两）黄芩（半两）雄黄（半两细神（半两）远皮（五寸炒）牛黄（半两温水下。不计时候。

牛黄散

（出圣惠方）

治妇人风邪癫狂发作无时。

牛黄（半两细研）麝香（一分细研）琥珀（三分细研）桂心（半两）赤箭（三分）白附子（分细研）人参（三分半去芦头）羚羊角屑（二分）虎头骨（三分烧灰）茯神（三分）全蝎（一分炒）雄黄（三分细研）羌活（三分）犀角屑（三分）上为细散。入研了药研匀。每服一钱。

温酒调下。不拘时候。

菖蒲散

（出圣惠方）

治妇人风邪。恍惚悲啼。或狂走不定。如有鬼神所着。

口

噤。水浆不下菖蒲（一两九节者）秦艽桂心（各半两）当归（半两锉微炒）禹余粮（半两捣碎）人参（骨赤石三钱。

铁粉丸

（出圣惠方）

治妇人风邪癫狂。每发狂乱妄语倒错。不识人。

铁粉（二两细研）蛇蜕皮（半两烧灰）鬼督邮（二分）龙齿（二两）寒水

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石（二两）败天公头）羚羊角屑（二两）分细研）石膏（二两细研水飞过）子大。每服

防风散

（出永类钤方）

治妇人风邪癫狂。或啼泣不止。或歌笑无度。或心神

恐

惧。或言语防风茯神独活人参远志（去心）龙齿菖蒲（去毛）石膏牡蛎（各一两）秦艽水一盏半

羚羊角散

羚羊角屑（三分）菖蒲（去毛）独活远志（去心）防风（各五钱）茯神（去木）石膏麦末。每服三铁落金也。以金制木之意。愚曾治一女人。眼见鬼物。言语失常。循衣直视。众医多用心。治之无效。仆投养正丹二贴。煎乳香汤送下。以三生饮佐之。立愈。又一男子。亦曾病此证。亦用此药收效。然养正丹与百一方抱胆丸无异。抱胆丸内中无硫黄有乳香也。内加独活、远志各半两妙。

虎睛散治妇人风邪。癫狂发歇无时。跳踯大叫。张目挥臂。恒欲打人。或时大

走。不避水虎睛（一对新者文火炙黄取入）露蜂房（一两微炙）石长生（一两）枫树寄生（三两）茯神两锉微炒）桂香（一分研

远志散治妇人风邪。悲思愁忧。喜怒无常。梦寐不安。心神恐惧。

远志（三分去心）白术〔二（一）两微炒〕桂心（半两）茵芋（半两）天雄（半两炮裂去皮辛（半两）下一钱。

珍珠散治妇人风邪。神识不安。癫狂言语失次。如见鬼神。

珍珠（三分细研水飞过）水精（三分细研水飞过）铅霜（三分细研）人参（一两去芦头）茯（五十片细

加味逍遥散治患癫疾歌唱无时。逾垣上屋。乃荣血迷于心包所致。

逍遥散加远志去心。桃仁去皮尖。苏木、红花各一钱。水一盏半煎。服后病退。却用平胃散安须

小柴胡汤治血热癫狂。

小柴胡汤加生姜生地黄同煎。日三服。须服百余服即安。凡妇人癫狂未可顿服补心药。

治妇人风邪癫狂大叫奔走。

用虾蟆一枚大者。去肠中滓令净并肠胃。却纳腹中入瓶子中固剂。以火烧通赤。以土罨定。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神效散

用伏龙肝研极细。每服以东流水调下一钱。日三服。

治肝邪传心。日夜烦躁。忽如癫狂。不常安处方。

桔梗贝母（去心）黄芩独活麦门冬（去心）桑寄生沉香茯苓荆芥穗玄参朱躁时

治肝心受邪。日夜烦躁不得眠睡方。

酸枣仁茯苓地榆防风〔各等（一）分〕上细杵罗为末。每服三钱匕。以水一盏。

仓米

卷三百十七　妇人诸疾门

血风烦闷

（附论）夫妇人血风烦闷者。由脏腑劳伤。血气虚而风邪乘之。搏于血。使气不宣而痞涩。则生于热行。

则变随证

方

香桂丸

（出圣济总录）

治妇人血风。荣卫气涩。经脉不调。皮肤不泽。肢体

烦

热。头目昏眩桂心（去粗皮）芎肉豆蔻（去壳）人参（去芦）赤茯苓（去黑皮）木香白芷当归（漆（炒烟出芦头各半两）和丸梧桐子

酸枣仁散

（出圣惠方）

治妇人血风烦闷。四肢疼痛。心神多躁。饮食减少。

酸枣仁赤芍药当归羚羊角屑赤茯苓红花子生地黄（各三两）防风羌活川牛生姜三

朱贲琥珀散

（出大全良方）

治妇人血风。

琥珀（研）没药（研）木香当归芍药白芷羌活生干地黄延胡索川芎（各半两）入酒三

紫石英散

（出圣惠方）

治妇人血风烦闷。心神恍惚。眠卧不安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫石英（一两）茯神麦门冬（去心）人参（去芦头）远志（去心）酸枣仁（微炒）当归（分炙微赤温服

蓬香散

（出和济方）

治妇人血风。每至天阴。即先头旋眼睛痛。头目昏。燥

闷

怔忡。手足热蓬莪术（煨锉）京三棱（煨锉）荆芥穗沉香（锉）浓朴（去粗皮生姜汁炙）桂心（去粗皮）二钱。

生姜

当归散

（出圣惠方）

治妇人血风。气冲。心烦闷。昏沉不能言语。腹内刺痛

不

可忍。

当归（三分锉微炒）赤芍药芎鬼箭羽牛蒡子木香（各一分）牡丹皮延胡索桂生姜

羚羊角散

（出圣惠方）

治妇人血风。气攻。心烦闷。头目昏重。

羚羊角（烧灰）鲤鱼鳞（烧灰）蒲黄荷叶乱发（烧灰各一两）桂心木香红蓝花（各下。

不拘时服。

当归散

（出永类钤方）

治妇人血风潮热。

当归（二两）芍药延胡索不灰木熟地黄（各一两）大黄（三分蒸）桂心（半两）甘草服。

细

生地黄黄连汤

（出拔粹方）

治妇人血风证。因大脱血崩漏。或前后血。因而

枯

燥。其热不除

虚。内燥热之极也川芎生地黄当归（各七钱）赤芍药栀子黄芩黄连（各三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱）防风（一两）上为粗大承循黄

大黄散

（出圣惠方）

治妇人血风。气冲。心烦闷。肠疼痛。

川大黄（锉碎微炒）赤芍药牡丹皮姜黄当归（锉微炒）羚羊角屑（各半两）蒲黄（一

犀角散

（出圣惠方）

治妇人血风。心神烦闷。坐卧不安。

犀角屑（一两）白僵蚕（半两微炒）地龙（半两炒微黄）人中白（一分）麝香（一钱细研）一钱。不拘时候。

逍遥散

（出圣济总录）

治妇人血风气。烦燥口干。咳嗽四肢无力。多卧少

起。

肌骨蒸热。百柴胡（去苗）白茯苓（去黑皮）赤芍药白术（锉麸炒）当归（切焙各三两）上粗捣筛。每时。

赤芍药散

（出王氏博济方）

治妇人气血不和。心胸烦闷。不思饮食。四肢少

力。头目昏眩。

牡丹皮白茯苓赤芍药白芷甘草（各一两）柴胡（一两半）上为细末。每服二钱。水

羚羊角散

（出圣惠方）

治妇人血风上攻。心神烦闷。

羚羊角屑（二两烧灰）乱发（半两烧灰）朱砂（半两细研）麝香（一钱细研）上同研令极细

赤马蹄散

（出圣惠方）

治妇人血风。心神烦闷。

赤马蹄屑（炒令黄焦）白僵蚕（微炒）羚羊角屑〔各三钱（分）〕麝香〔二（一）钱研细〕

一方治妇人血风气冲。心烦闷腹痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生姜汁（半合）生地黄汁（二合）鸡子白（一枚）赤马粪（酒调绞汁三合）上相和搅令匀。

治少女血热风毒。四肢皮肤生瘾疹。并行经脉方。

一方治妇人烦闷腹痛血不尽

（本草）。

用鹿角烧灰。豉汁服方寸匕。日二服。渐加至三钱匕。

治一切风血。

（出本草）以陀得花煎酒服。

治血风心烦。浑身麻痒。搔抓不已。成风疹。

上端午日取浮萍草瓦上焙干为末。每服二钱。酒调下。

卷三百十八　妇人诸疾门

血风体痛

（附论）夫妇人血风身体骨节疼痛者。由体虚气血不调。为风冷所侵故也。其状风邪在于皮肤肌肉。

方

当归汤

（出圣济总录）

治妇人血风。身体百节疼痛。乍寒乍热。经脉不利。

日

渐羸瘦。

当归（切焙）黄（锉）牛膝（酒浸切焙）枳壳（去瓤麸炒）芎羌活（去芦头）人参香（锉）甘草莪术（煨锉裹醋炙各二

马鞭草散治妇人血风攻透。肢体疼痛。或觉KT痒。或觉痹麻。乍寒乍热。饮

食减少。并皆马鞭草（去粗梗）荆芥穗北柴胡乌梅肉（各二两）枳壳白芷羌活白芍药（各一两）秦艽天台乌药麻黄木香（各半两）当归川乌（炮）甘草（各一两）上为末。每服三（二）钱。水一盏。生姜三（二）片。枣一枚。葱白二寸。煎至七分。日午临睡温常服无忌。有孕不可服。

虎骨散

（出圣惠方）

治妇人血风攻注。身体疼痛。

虎胫骨（一两半酥炙令黄）桂心（一两）芎（一两）牛膝（一两去苗）海桐皮（二两）羌两）没药每服以温酒调下二钱。不拘时候。

芎散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妇人血风。身体骨节疼痛。心膈壅滞。少思饮食。

川芎（一两）赤茯苓赤芍药酸枣仁（炒）羌活桂心当归木香牛膝〔各三钱（分）姜三片。煎

羚羊角散

（出圣惠方）

治妇人血风。身体疼痛。手足无力。心神壅闷。

羚羊角屑酸枣仁（炒）干地黄（生）槟榔（各一两）五加皮防风赤芍药（各三分）甘温酒调

茯神汤

（出圣济总录）

治妇人血风。头目昏眩。身体疼痛。心忪烦燥。手足

心

热。兼治伤寒茯神（去木）蔓荆子（去白皮）赤茯苓（去黑皮）枳壳（去瓤麸炒各二两）麻黄（去根节一（去芦头）甘滓热

牛膝散

（出圣惠方）

治妇人血风攻注。身体疼痛。发歇不止。四肢无力。

牛膝（一两去苗）附子（三分炮裂去皮脐）蕈〔一（三）分〕五加皮（三分）丹参（三分）钱麸炒微黄生姜三片

海桐皮散

（出圣惠方）

治妇人血风。身体疼痛。骨节发歇疼痛。不止。

海桐皮（一两锉）桂心（一两）白芷（一两）当归（一两锉微炒）漏芦（一两）芎（一两）两）川大黄（半两

当归散

（出圣惠方）

治妇人血风。身体骨节疼痛。筋脉拘急。

当归（半两锉微炒）虎胫骨（半两涂酥炙令黄）附子（半两炮裂去皮脐）桂心（半两）羌活牛膝（半两时候。

骨碎补散

（出圣惠方）

治妇人血风。身体骨节疼痛。腰足无力。

骨碎补（一两）海桐皮（一两）芎（一两）仙灵脾（一两）侧子（一两炮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

裂去皮脐）当归分）桃仁（三酒调下

何首乌散

（出圣惠方）

治妇人血风。身体骨节疼痛。或手足麻痹。腰胯沉

重。

牵拽不随。

何首乌（三分）羌活（三分）当归（三分锉微炒）羚羊角屑（三分）赤箭（三分）附子（三风（半两去

琥珀丸

（出圣惠方）

治妇人血风。身体骨节疼痛。

琥珀（一两）麒麟竭（一两）败龟板（一两锉微炒）地龙（一两微炒）当归（一两锉）槟榔黄（半两水大。

每日空心温酒下二十丸。晚食前再服。

龟甲散

（出圣济总录）

治妇人血风攻注。身体骨节疼痛。或因打扑瘀血不

散。

遇天阴雨冷。

龟甲（醋炙）虎骨（酒炙各三两）漏芦当归（切焙）芎桂（去粗皮各半两炙）天雄（为散。

鳖甲散

（出圣济总录）

治妇人血风。身体骨节疼痛。胸胁胀满。心烦热燥。

筋

脉拘急。经水鳖甲（去裙醋浸炙）大黄（锉炒）羌活（去芦头）硝石（研）枳壳（去瓤麸炒）当归（切粗捣筛。每

芎汤

（出圣济总录）

治妇人血风攻注。身体骨节疼痛。头目昏眩。口苦舌

干。多困少力。

芎芍药牡丹皮（各一两半）羌活（去芦头）甘菊花防风（去叉）甘草（炙各二两）生姜三片。

羌活散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治妇人血风劳倦。身体百节疼痛。

羌活（去芦头一两）附子（炮裂去皮脐一枚）牡丹皮芍药海桐皮（锉）当归（切焙）桂

治妇人浑身疼。血气风脾寒骨蒸。

马鞭草柴胡秦艽当归干漆（炒烟尽为度）青蒿子荆芥甘草（各等分）上为末

羌活散治妇人血风。身体骨节发歇疼痛。

没药（三分）羌活（三分）桂心（三分）败龟壳〔三（二）两涂酥炙令黄〕骨碎补（三分）炒）上为细末

没药羌活散

（出圣惠方）

治妇人血风。四肢疼痛。不思饮食。

没药（研）羌活（去芦头）桂（去粗皮）山茱萸赤芍药牡丹皮附子（炮裂去皮脐各半煎至（

愈痛丸治身疼腰痛。妊娠亦如之。

续断杜仲（炒去丝）山药川芎独活（去芦）狗脊（火燎去毛酒浸一宿焙干）蕈（酒下。

卧。此则愈痛丸。

难安保。

而留滞。

芍药知母汤

（出大全良方）

治诸肢节疼痛。身体魁垒。脚肿如脱。头眩失

气。

温温欲吐。

桂心知母防风（各四两）芍药甘草麻黄（去根节炮）附子（炮各三两）上咀。每夏。

羌活散

（出圣济总录）

治妇人血风。身体骨节发歇疼痛。

羌活（去芦头）桂（去粗皮）没药（研）虎胫骨（涂酥炙）骨碎补（去毛）红花子（炒各一

羌活当归散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治妇人血风。身体发歇疼痛。

羌活（去芦头）当归（切焙）白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）没药（研）虎胫骨（涂酥炙）酒调下。

仙灵脾散

（出圣惠方）

治妇人血风。身体骨节疼痛不止。

仙灵脾（二两）虎胫骨（二两涂酥炙令黄）附子（一两炮裂去皮脐）防风（二两去芦头）踯

当归没药丸

（出大全良方）

治妇人血风血气。腹胁刺痛。筋挛骨痹。手足麻

木。皮肤瘙痒。

当归五灵脂（各一两炒）没药（半两）上为末。醋糊丸。如梧桐子。每服三十丸。

空心姜

四生丸

（出大全良方）

治妇人血风。骨节疼痛。臂抬举不起。行履不得。半

身

麻痹。

白僵蚕（炒去丝）地龙（去土）白附子（生）五灵脂草乌（去皮尖各等分）上为细末。以

何首乌丸

（出经验济世方）

治妇人血风。久虚风邪停滞。手足痿缓。肢体麻

痹

及皮肤瘙痒。

何首乌（一斤赤白各半斤）芎药（二两赤白各一半）上为细末。煮面糊和丸。如梧桐子大。

卷三百十八　妇人诸疾门

血风走注

（附论）夫妇人体虚受风邪之气。随血而行。或淫溢皮肤。卒然掣痛。游走无有常处。故名为走注也

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

牛膝散

（出圣惠方）

治妇人血风走注。腰脚疼痛不可忍。

牛膝（一两去苗）虎胫骨（二两涂酥炙黄）赤芍药（一两）琥珀（一两）桂心（一两）当归出）防风（一两去芦干地黄（一两）羌活（一两去芦

海桐皮汤

（出圣济总录）

治妇人血风攻注。四肢无力。劳倦头目昏眩。背项

拘

急。骨节疼痛海桐皮（锉）桂心（去粗皮）木香天麻人参羌活（去芦头）独活（去芦头）牛膝（酒甲（去裙醋浸炙煎至八（七）分。去

独活汤

（出圣济总录）

治妇人血风攻注。脚膝虚肿。或上焦不利。

独活（去芦头）桂心（去粗皮）芎白术防风（去叉）茵芋人参枳壳（去瓤麸炒）根节煎掠去沫水一盏入

骨碎补丸

（出圣济总录）

治妇人血风攻。身体疼痛。手足痹。筋脉拘急。

或

时寒热。经脉骨碎补（一两）乳香（研一两）没药（研一两半）青橘皮（汤浸去白焙）陈橘皮（汤浸去白铜（醋淬七（醋半升浸一空心温

天麻散

（出圣济总录）

治妇人血风。毒瓦斯内外走注。身体皮肤骨节寒热疼

痛。燥涩麻木。

天麻芎羌活（去芦头）防风（去叉芦）当归（切焙）蒺藜子（炒去刺）桂（去粗皮）地骨皮（各半汤调下。温酒亦得

枳壳羌活丸

（出圣济总录）

治妇人血风攻注。四肢麻木瘙痒。有如虫行。或

肌

肉赤肿疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枳壳（去瓤麸炒二两）羌活（去芦头）牡荆实人参（各一两半）防风（去叉二两）甘草（二两）细辛（至八分

漏芦散

（出圣惠方）

治妇人血风走注。疼痛无有常处。

漏芦当归（各三分）桂心地龙（去土）防风羌活白芷没药（研各半两）牛膝（三二钱。

热酒

当归散

（出圣济总录）

治妇人血风攻注。百节酸疼。皮肤虚肿。筋脉拘急。

或

生瘾疹。寒热当归（切焙）延胡索蒲黄（炒）芎赤芍药生干地黄（焙）泽兰叶天麻地榆（锉酒或薄荷茶

麝香没药散

（出圣济总录）

治妇人血风毒瓦斯攻注游走。肢体疼痛。

麝香（别研一分）没药（别研半两）乳香败龟板（酒炙二两）牡丹皮芍药骨碎补（去各一两）虎豆淋酒

没药散

（出圣惠方）

治妇人血风走注。肢节疼痛。发歇来往不定。

没药（半两）乳香（半两）芎（半两）当归（半两锉微炒）桂心（半两）漏芦（半两）木香（一分研

琥珀散

（出圣惠方）

治妇人血风走注。疼痛往来发歇。

琥珀（三分细研）当归（三分锉微炒）川大黄（各三分锉碎微炒）麒麟竭（半两）延胡索（半两）桂候。

雄黄散

（出圣惠方）

治妇人血风走注疼痛。

雄黄（半两细研）乌蛇（二两酒浸去皮骨炒黄）地龙（半两微炒）（半两生用）麒麟香（半两）麝不拘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄散

（出圣济总录）

治妇人血风。走注气冷。月候不调。四肢烦热。头面

虚

肿麻木。

生干地黄（焙）牛膝（酒浸切焙）蒲黄（炒）川芎当归（切焙）桂（去粗皮）刘寄奴延下。

不

虎骨散

（出圣惠方）

治妇人血风走注痛无常定。

虎胫骨（二两涂酥炙黄）当归（一两锉微炒）威灵仙（一两）牛膝（一两去苗）羌活（一两）两）没药（三分）

大效虎骨散

（出大全良方）

治血风。走注疼痛。丈夫筋骨疼。及打扑伤损痛

者。

虎胫骨（酥炙）败龟（酥炙）当归桂心玄胡索地龙（去土）牛膝漏芦威灵仙自

海桐皮煎

（出圣济总录）

治妇人血风走注。皮肤瘙痒。或瘾疹丹起。筋脉肌

肉

疼痛。

海桐皮（酒浸半日炙一两）桂（去粗皮半两）附子（炮裂去皮脐一两）牛膝（酒浸切焙二两）末。每服次秤三以瓷合

丹参散

（出圣济总录）

治妇人血风。在四肢走注疼痛。

丹参人参苦参（各一两半）雷丸牛膝（酒浸切焙）防风（去叉）白附子（炮）白花蛇

大效油煎散

（出圣济总录）

治妇人血风攻注。四肢腰背疼痛。呕逆醋心。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

思

饮食。日渐羸

木香汤

（出圣济总录）

治妇人血风劳气。下注腰脚。上攻头目。

木香没药乌头（炮裂去皮脐）当归（切焙）五加皮（锉）无食子桂（去粗皮）血竭（入油三

赤箭丸

（出圣惠方）

治妇人血风走注。疼痛不定。

赤箭（半两）天南星（半两炮裂）白附子（半两炮裂）干蝎（半两微炒）白僵蚕（半两微炒）糯米饭为丸。如

芫花散

（出圣惠方）

治妇人血风走注疼痛。

芫花（二两）独活（二两）蔓荆子（三两）防风（二两去芦头）吴茱萸（一两半）蛇床子（令热。分为

附子散

（出圣惠方）

治妇人血风走注。腰膝骨节疼痛。

附子（五两生用）薰陆香（一两）松脂（一两半）杏仁（一两汤浸去皮尖研）桂心（一两）熔黄蜡五两

当归散

（出圣济总录）

治妇人血风走注攻。头目昏眩。四肢疼痛。皮肤瘾

疹。

当归（切焙）乌头（炮裂去皮脐）芍药延胡索京三棱（煨锉）蓬莪术（煨锉）芎（各

牡丹丸

（出圣济总录）

治妇人血风走注。上攻。头目昏重。下注。腰脚酸

疼。

及遍身刺痛。

牡丹皮（一两）乌头（炮裂去皮脐半两）赤芍药（一两）地龙（去土炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）当归（切焙）赤小生姜醋

治妇人血风走注疼痛。

（出圣惠方）蔓陀罗子（一分）地龙（一分微炒）川乌头（一分炮裂去皮脐）桂心（半两）白芥子（一分）

又方

（出圣惠方）芫花（三两）柳蛀屑（五合）汉椒（二两）桂心（一两）桑根白皮（三两）芸苔子（半升）

没药丸

（出圣济总录）

治妇人血风下注。脚生疮。

没药（研）地龙（去土炒）乳香（研）牛膝（酒浸切焙）胡桃仁（研各三分）上为末。

酒煮

芍药汤

（出圣济总录）

治妇人血风走注。浑身疼痛。心忪恍惚。头目昏眩。

赤芍药牡丹皮桂（去粗皮）当归（切焙各一两）芸苔子（研半两）上粗捣筛。

每服二（

防风汤

（出圣济总录）

治妇人血风走注。上焦不利。头目昏重。少力多倦。

浑

身刺痛。四肢防风（去叉）威灵仙赤芍药牡丹皮（各一两）乌头（炮裂去皮脐用半两）上锉如麻豆。

牡丹汤

（出圣济总录）

治妇人血风。攻心烦闷。腹内疼痛。

牡丹皮（一两）大黄（锉炒）赤芍药当归（切焙各半两）干荷叶（一两）上粗捣筛。每服

五灵散

（出圣济总录）

治妇人血风走注疼痛。

五灵脂（一两）当归（切焙一两）蜀椒（去目并闭口炒出汗用一分）姜黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）上为末。

乌金散

（出圣济总录）

治妇人血风。劳气攻注。四肢身体疼痛。

乌头（锉一两）草乌头（锉二两）乱发（三两）五灵脂（二两）以上四味。入在一瓦罐内。

当归（切焙二两）乳香（研）没药（研）延胡索（半两）自然铜（醋淬七遍各等分）上捣

治血风走注。痛无常处。

（出圣惠方）漏芦（半两）干蝎（半两微炒）没药（半两）芸苔子（半两）上为细散。每服半钱。温酒下

小黑神丸

（出危氏方）

治血风。走注攻刺。半身不遂。麻痹瘙痒。急风口眼

斜。言语謇涩乌头（一个）芫花（五钱）干姜（五钱）上为末。醋煮令干。更杵为末。再入桂心、天麻、合为丸。每

踯躅丸

（出圣济总录）

治妇人血风走注。随所留止疼痛。

踯躅花干蝎（全者炒）地龙（阴干二十条）乌头（炮炙去皮脐各半两）上为末。

炼蜜丸。

又方

（出圣惠方）

治妇人血风走注疼痛。

芸苔子（半两）乱发灰（半两）麝香（一钱细研）上为细散。每服一钱。热酒调下。不计时

治妇人血风走注入骨髓。疼痛不可忍。

虎胫骨（一斤涂酥炙令黄色）赤芍药（二两）桂心（三两）上捣碎。用生绢袋盛。

用清酒一

治妇人血风走注。腰胯脚膝疼痛。

莨菪子川乌头附子（各一两）上为细散。酒煎成膏。摊于帛上。于痛处贴之。多年者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

野狼毒丸治妇人血风攻注。腰脚背膊疼。四肢烦倦麻木。兼治丈夫元脏风攻。身痛

拘急。腰天南星野狼毒海桐皮黑附子（炮各等分又一法更加牛膝一味焙用之以酒浸一宿亦妙）上日

推山丸治妇人一切走注疼痛。

苍术（酒浸炒四两）干姜（炮）浓朴（姜制）川椒（炒各一两）上为细末酒打面

卷三百十八　妇人诸疾门

血风惊悸

（附论）夫妇人血风惊悸者。是风乘于心故也。心藏神为诸脏之主。若血气调和。则心神定安。

若虚治之儒门事亲云。卫德新之妻。旅中宿于楼上。夜值盗劫烧舍。惊堕床下。自后每闻有响则惊悸丸皆者自当面何必徐是二之

方

镇心朱砂丸治妇人血风气壅。多惊悸。头目旋痛。烦热恍惚。

朱砂（一两半细研水飞过）龙脑（一分细研）牛黄（半两细研）龙齿（一两）天竺黄（一石英（一两细研两）当归（三分锉微炒参（去芦头）独活甘菊花各两半）蔓荆子（半两）甘草（半夜临

酸枣仁散治妇人血风。心神惊悸。头痛眠卧不安。四肢烦疼。不思饮食。

酸枣仁（三分微炒）犀角屑（半两）黄（三分锉）赤芍药（三分）枳壳（半两麸炒微黄去齿（各三分）桑白膏（二两）人参（一两去芦头）每服四钱。水一中盏。入生姜半分。枣

铁精散治妇人血风攻心。气虚惊悸喜忘。不能饮食。

铁精生干地黄远志（去心各一两）桂心（三分）黄（锉）紫石英（细研各一两）防风茯苓茯神（各一两）以水一中盏入生姜半分。枣三

人参散治妇人血风。心烦惊悸。恐畏恍惚。神思不定。少欲饮食。四肢疼痛。

人参（一两去芦头）远志（半两去心）当归（三分锉微分炒）附子（半两炮裂去皮脐）细辛两）茯神（一两）黄微赤锉）上为散。每服四钱。水计时候。

防风散治妇人血风。烦热心神惊悸。筋脉拘急。肢节疼痛。不欲饮食。

防风（三分去芦头）人参（一两去芦头）茯苓（一两）远志（半两去心）细辛（半两）羚羊炒）桂心（各半两）为散。每服四钱。水一中盏。入

紫石英散治妇人血风。心神惊悸。恍惚失常。或恚悲愁。志意不乐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

紫石英（细研三分）白石英（细研三分）朱砂（三分细研水飞过）龙齿（一两）人参（一两干地黄沙参（（一两半去心焙）上为

龙齿丸治妇人血风上攻。心神恍惚。惊悸眠卧不安。

龙齿（另研）茯神（各一两）朱砂（研）人参当归天麻（各二分）犀角屑槟榔防风为细末。炼蜜丸

人参散治妇人风邪惊悸。恍惚不安。

人参远志（去心）赤小豆（炒）白茯苓（去黑皮）细辛（去苗叶）桂（去粗皮）干姜（炮）（炙锉一两半）菖蒲（洗

人参丸治妇人风邪惊悸。神思不安。

人参（二两）桂（去粗皮）防己牛膝（酒浸切焙）桔梗（炒）远志（去心）干姜（炮）白十片研入）上捣罗生姜薄荷汤下。

茯神散治妇人血风。五脏大虚惊悸。安神定志。

茯神（去木）人参龙齿（另研作龙骨）独活酸枣仁（炒各一两）防风远志（去心）桂四钱。水盏半

丹砂丸

（出圣济总录）

治妇人心气不足。被风所乘。惊悸不已。

丹砂（另研）雄黄（另研）龙齿（去土研）羚羊角屑（各半两）菖蒲（洗锉焙一两）远志（（去叉各一两）上捣水下。日二服。

茯神汤

（出圣济总录）

治妇人心气怯弱。感于风邪。惊悸不安。

茯神（去木）石膏（捶碎）麦门冬（去心焙）人参龙齿（去土）升麻枳壳（去瓤麸炒）沙参赤芍药甘草（炙锉）羌活（去芦头）防己（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏

远志散

（出圣惠方）

治妇人血风。心气不足。惊悸言语谬误。恍恍惚惚。心

中

烦闷。

远志（半两）茯神（一两）独活（一两）甘草（半两炙微赤锉）白芍药当归（锉微炒）桂裂去皮脐）黄（一两姜半分。煎至六分。去滓。

玳瑁丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人血风。心神烦热。恍惚多惊。不得睡卧。

生玳瑁屑（一两）生金屑（半两细研）自然铜（半两细研）不灰木（一两用牛粪火烧令通赤）珍珠末琥珀犀角屑（各一两）铁粉（二分细研）牛黄（一分细研）朱砂（水飞过）龙脑麝香（各细研一分）上为末。入研了药。重研令匀。以炼蜜和丸如鸡头实大。每服五丸

镇心丸

（出圣惠方）

治妇人血风。气壅。多惊悸烦燥。

铁精（一分）人参（去芦头）茯神（各一两）龙齿（三分）金箔（一分）铅霜（一分与金银微赤锉）黄芩（各半如梧桐子大。每服十丸。

麦门冬汤

（出圣济总录）

治妇人心气虚弱。为风邪所乘。惊悸不定。

麦门冬（去心焙）白茯苓（去粗皮）人参防风（去叉）芎当归（切焙）紫菀（去苗土三钱。水一盏。煎

紫石英饮

（出圣济总录）

治妇人风邪。惊悸不定。

紫石英（研）防风（去叉芦）白茯苓（去黑皮）人参当归（切焙）麦门冬（去心略微炒）一两）上粗捣筛。每

防风汤

（出圣济总录）

治妇人惊悸。安神定志。解风邪。

防风（去叉）人参远志（去心）桂（去粗皮）独活（去芦头）甘草（炙各一两）茯神（去半两）上粗捣筛。每服

羚羊角汤

（一名作散出圣惠方）

治妇人风邪惊悸。心神恍惚。

羚羊角屑生熟地黄（焙）人参（各一两）茯神（去木三分）黄（炙锉半两）麦门冬（去筛。每服四钱。

补心汤

（出圣济总录）

治妇人心气不足。汗出烦闷。惊悸不宁。

麦门冬（去心焙三两）紫石英（研一两一分）紫菀（去苗土）桂（去粗皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各赤茯苓（去黑皮）甘草（炙各一两）赤小豆（三分）人参（三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入大枣二枚擘。煎取七分。去滓温服。日二。

蕊珠丸

（出圣济总录）

镇心安神。去邪气。止惊悸。及治妇人血攻。寒热惊

忧

成病等。

丹砂（一两一分凤尾草一握水研汁同煮一食顷去水干研）桃仁（去皮尖双仁四十九粒生研）魏（研）心醋汤下。丈

宁志膏

（出大全良方）

治妇人因失血过多。心神不安。言语失常。不得睡。

辰砂（研）酸枣仁（炒）人参白茯苓（去木）琥珀（研各五分）滴乳（一钱研）上为末。

下一

卷三百十八　妇人诸疾门

血风攻脾胃不能食

（附论）夫脾象于土为中州。意知之脏也。其肝心肺肾皆受脾之精气以荣养焉。脾与胃为表里。

脾主邪冷

方

芎散

（出圣惠方）

治妇人血风攻脾胃心腹。气壅闷痰逆。不下饮食。四肢

少

力。

芎枳实（麸炒微黄）藿香赤箭赤茯苓诃黎勒皮（各三分）白术人参（去芦头）每服三钱。

诃黎勒散

（出圣惠方）

治妇人血风攻脾胃。腹胁妨闷。四肢烦疼。或时痰

逆。

不下饮食。

诃黎勒皮陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）藿香赤茯苓芎（各三分）桂心白

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

术细洗七遍去

草豆蔻散

（出圣惠方）

治妇人血风冷气攻脾胃。呕逆不思饮食。

人参（一两）草豆蔻（面裹煨）白茯苓半夏（各三两）良姜白术缩砂仁枇杷叶（去煎七

神曲丸

（出圣惠方）

治妇人血风攻脾胃。腹胁气满。不思饮食。

附子（炮）白术枳壳（制一作枳实）诃子（一方用诃黎勒皮）桂心人参木香食茱萸神曲末。

作糊

藿香散

（出圣惠方）

治妇人血风气攻脾胃。不思饮食。若食即腹胀。

藿香桂心（各一两）浓朴（一两半去粗皮涂生姜汁炙香熟）白术白豆蔻（去皮）人参（两）上为

椒红丸

（出圣惠方）

治妇人血风气攻脾胃。脏腑虚冷。全不思饮食。脐腹多

痛。体瘦无力。

椒红沉香附子（炮）莪术诃子当归白术（各一两）良姜白豆蔻仁丁香（各半

紫桂丸

（出圣惠方）

治妇人血风气攻脾胃。腹胁疼痛不能食。

桂心（一两半）当归（锉微炒）白术诃黎勒皮木香食茱萸芎枳壳（麸炒微黄）生姜汤下

卷三百十八　妇人诸疾门

伤寒

（附论）夫古人治病。先论其所主。男子调其气。妇人调其血。血室不虚。则二气谐和。血室凝结。

汗。

明了小五无属抵当汤证也。伤寒胃实谵语宜下之。妇人热入血室谵语者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不可下也。虽然妇人伤寒。与男子治法不同。男子先调气。女子先调血。此大略之词耳。要之脉紧无汗名伤寒。脉缓有汗为伤风。热病脉洪大。中暑脉细弱。其证一也。假如中用白虎。胃实用承气。岂必调血后行汤耶。仲景伤寒论。所以不分妇人者。良亦在学人皆可随病于男子药证中。以意选用也。夫妇人恶寒者。亦有阴阳二证。发热而恶寒者。发于阳也。无热而恶寒者。发于阴也。发于阳者宜解表。脉必浮数。发于阴者宜温里。脉必沉细。又有汗后利后恶寒。及背恶寒。以上疾证。不复繁引。尝治一妇人。但恶寒。别无他证。六脉平静。遂用败毒散而安。此药能去表中风邪故也。经云。恶寒家慎不可遏。当覆衣被及近火气。寒热相搏。脉道沉伏。愈令病患寒。不可遏。但去被撤火。兼以和表之药。自然不恶寒矣。妇人恶寒。尤不可近火。寒气入腹。血室结聚。针药所以不能治矣。新产妇人有三病。一者病痉。二者病郁冒。三者大便血虚而厥。厥而必冒。冒家欲解。必大汗出。以此观之。郁冒为虚寒可知矣。又或少阴病下利止。而头眩。时时自冒者。又为死证。盖谓其虚极而脱也。观其郁冒。幸无忽焉。产妇伤寒。或妇人伤寒。可得闻与。曰伤寒三百九十七条。一百一十三方。此张氏截然之笔削也。

于某证则有某药。何尝以男女为别哉。要之。月事去来。产前产后。男子所无。请发明其蕴。以解世俗之惑。盖妇人以血为主。发热恶寒。经水适来。经曰。热除而胸满。谵语者。是则邪气结于胸胁。当刺期门。随其实而取之。伤风。经曰。续生寒热。发作似疟。而经水适断者。是则血结不行。当以小柴胡汤散之。所谓治之而愈者此也。要如伤寒发热经水适来。

昼醒暮谵。如见鬼状。是里无留邪。热随血行。所谓不治自愈者此也。前胡吐血方血归条。

并以犀角地黄汤、桃仁承气汤、抵当汤丸之类。言之详矣。抑产前产后。治法将何择焉。曰。产前安胎。产后消瘀。于是遵根据条例。斟酌轻重而调理之。安胎者何。桑寄生、阿胶、缩砂为要药。他如桂枝、半夏、桃仁、大黄堕胎及燥热等辈。则不可轻用也。消瘀者何。川芎、蒲黄、赤芍药、生地黄为要药。他如内补拦住。止血之剂。则不可轻进也。朱氏以阿胶、桑寄生、人参、茯苓、白术研为细末。糯米饮调剂。为孕妇安胎。以红花一分。官桂、芍药、甘草、半夏、姜、枣同煎。为解表消瘀。以葱白、生姜。大剂浓汁为产前发散。以小柴胡汤去真可活人。然则产妇证治。观之可以问津索涂矣。虽然知安胎则不可不调气。知消瘀不可不扶虚。枳壳、香附、陈皮以调气也。当归、川芎、黄、人参以扶虚也。退热则柴胡、黄芩。解肌则紫苏、干葛。滋肠则麻仁、枳壳。助阳则干姜、良姜。其间采摭。虽未备古人之经。然而甘辛为阳。酸苦为阴。皆不越古人之意。姑存之篇末。以便学人之观览云。男子妇人伤寒。仲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

景治法别无异议。比见民间有妇人伤寒方书。称仲景所撰。而王叔和为之序。以法考之。间有可取。疑非古方。特假圣人之名。以信其说。寡妇之病。自古未有言者。惟仓公传与褚澄略而论及。言寡者孟子所谓无夫曰寡是也。如师尼丧夫之妇。独阴无阳。欲男子而不可得。是以成病也。易曰。天地。万物化醇。男女媾精。万物化生。孤阳独阴。

可乎。夫既处闺门。欲心萌而不遂。致阴阳交争。乍寒乍热。有类疟疾。久则为劳闭白淫。痰逆头风。膈气痞闷。面瘦瘠等证。皆寡妇之病证。其脉独肝脉弦。出鱼际。究其脉原。其疾皆血盛而得。经云。男子精盛则思室。女人血盛则怀胎。观思过半矣。

方

桂枝红花汤

（出大全良方）

治妇人伤寒。发热恶寒。四肢拘急。口燥舌干。

经

脉凝滞。不得桂心（桂枝亦可二两）芍药（二两）甘草（三两）红花（二两）上咀。每服五钱。水一

黄芩芍药汤

（出活人书）

疗妇人伤寒。口燥咽干。腹满不思饮食。

黄芩白芍药白术生干地黄（各一两）上咀。每服半两。水一盏。煎至七分。

去滓温

当归汤

（出活人书）

治妇人伤寒。喘急烦躁。或战而作寒。阴阳俱虚。不可

下。

柴胡（三两）白术（二两）人参甘草赤芍药当归（各二两）五味子木通（各半两）

泻心三黄汤

（出大全良方）

治妇人伤寒六七日。胃中有燥屎。大便难。烦躁

谵

语。目赤。毒川大黄鼠尾黄芩鹰爪黄连（等分）上为粗末。每服四钱。水一盏。煎至八分。去滓温服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

增损理中丸大小陷胸汤丸不愈者宜与之。

人参白术栝蒌牡蛎（各二两）甘草（炒三两）干姜（炮一两半）枳壳（炒二十四个）不过五六。胸亦可。

桂枝加芍药当归汤

（出拔粹方）

治妇人伤寒脉浮。头肿自利。腹中切痛不可

忍。

桂枝芍药当归（各一两）上锉细。每服一两。水煎服。

荆芥散（出济生拔粹方）二三日后。经水复行。前证俱退。宜此。小柴胡汤一料加荆芥穗五

防风汤

（出济生拔粹方）

三二日复宜正脾胃之气。兼除风邪。

苍术（四两）防风（三两）当归（一两）羌活（一两半）上为粗末。水煎服。

麻黄加生地黄汤

（出济生拔粹方）

治妇人伤寒。脉浮而紧。头疼身热恶寒。

无

汗发汗。后恐麻黄（二两半）桂枝（一两）甘草（半两）杏仁（二十五个去皮尖）生地黄（一两）上锉细

小柴胡加葛根汤

（出济生拔粹方）

治妇人伤寒。太阳经传。表证仍在。而自

利

并阳明也。

柴胡（一两）甘草（六钱）大枣（三枚）人参（三钱）黄芩（三钱）生姜（三分）葛根（三

桂枝加附子红花汤

（出济生拔粹方）

治妇人伤寒。表虚自汗身凉。四肢拘

急。

脉沉而迟。太桂枝（二两半）芍药生姜（各一两半）甘草（一两炙）附子（炮）红花（各五钱）上锉细

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小柴胡加芒硝大黄汤

（出济生拔粹方）

治妇人伤寒。头痛脉浮。医反下之。

邪

气乘虚而传于

沉而数当下之。脉柴胡（二两）黄芩（七钱半）半夏（制一两五钱）甘草（七钱半）大黄（七钱）芒硝（七钱）硝再沸温服。金沸草散治伤寒。中脘有痰。令人壮热。头痛筋紧急。发寒热。皆类伤风。

荆芥穗（四两）半夏甘草北细辛（各一两）赤茯苓（二两）前胡旋复花（各三两）上局方有麻黄

青竹茹汤治妇人病未平复。因有所动。致热气上冲胸。手足拘急搐搦如中风

状。宜此汤。

栝蒌根无黄者一两。青竹茹刮半斤淡竹是上以水二升半。煮取一升二合。去滓。分二三服当归白术汤（出活人书）治妇人病未平复。因有所动。小腹急痛。腰胯痛。四肢不仁。

举动白术当归桂枝附子（生）甘草芍药黄人参（各二钱半）生姜（半两）上锉。

生地黄丸

（出永类钤方）

治患恶风体倦。乍寒乍热。面赤心烦。或时自汗。

是

时疫气大行。

无寒邪脉。但厥阴北柴胡秦艽黄芩（各半两）生地黄（二两）赤芍药（一两）上为细末。炼蜜为丸。如梧

附术散

（出危氏方）

治伤寒手足逆冷。筋脉拘急。汗出不止。项强直。摇头

口

噤。时发时止附子白术（各一两）川芎〔二（三）钱〕肉桂（二钱）独活（半两）上为细末。每服三钱

桂枝加芍药汤

（出济生拔粹方）

治妇人伤寒。中风自汗。头痛项背强。发热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

恶

寒。脉浮而缓桂枝（一两）赤芍药（三两半）生姜（一两半）大枣（六枚）上锉细。每服五丸。水煎服。

葛根汤

（出产经）

治刚痉无汗恶风。产后有疾。凡用麻黄更宜斟酌。产后五

七

日。强力下床

病之初。眼涩口噤

风所得然。

葛根（一两）麻黄（去根节炮）僵蚕（各三分）桂枝粉草芍药（各半两）大枣（三枚）答曰。

不恶寒

桂枝加葛根汤

（出产经）

治柔痉有汗。不恶寒。

桂枝芍药甘草（各六钱三字）干葛（一两三分）生姜（一两）枣（四枚）上咀。

每服麻黄多惊芩。

桂心白术汤

（出大全良方）

治伤寒阴痉。手足厥冷。筋脉拘急。汗出不止。

白术桂心附子（炮）防风川芎甘草〔各两半（半两）〕上咀。每服五钱。

水二盏

附子防风散

（出大全良方）

治伤寒阴痉。手足厥冷。闭目合面。筋脉拘急。

汗

出不止。

柴胡（一两半）五味子白术（各一两）茯苓甘草干姜附子（炮）防风（各三分）

八物白术散

（出大全良方）

治伤寒阴痉。三日不瘥。手足厥冷。筋脉拘急无

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汗。恐阴气内伤白术麻黄（去根节）茯苓五味子羌活（各半两）附子（炮）桂心（各三分）良姜（一宜斟酌用

参苏饮

（出大全良方）

治感冒发热头痛。或因痰饮凝积。发以为热。并宜服

之。若感冒发热

开胃进食。小儿室女前胡人参紫苏干葛半夏茯苓〔加二（三）分〕枳壳陈皮甘草桔梗木香（时候过多

荆芥散

（出拔粹方）

疗时气风温寒热。瘴疟往来潮热。并宜服之。

陈皮麻黄香附子甘草（各一两）荆芥穗浓朴（各二两）草果仁（三个）白芷桂心服。无时候

麻黄汤

（出危氏方）

发散四时伤寒。潮热头痛。时疫。

前胡柴胡（各去毛）石膏苍术（锉炒）本赤芍药白芷土芎干葛升麻（各五春加黄芩。

退阴散

（出大全良方）

治阴毒伤寒。手足逆冷。脉沉细。头痛腰重。连进三

服。小小伤冷。

干姜川芎上等分为粗末。炒令黄色。候冷捣为末。每服一钱。水一盏。盐一捻。煎至半

小柴胡加地黄汤

（出圣惠方）

治妇人室女伤寒发热。经水适来。或适断。昼

则

明了。夜则谵柴胡（一两一分）人参半夏（汤洗七次）黄芩甘草生干地黄（各半两）上粗末。每用

三黄熟艾汤

（出大全良方）

治伤寒四五日。大下。热痢时作。服白通汤诸药

多

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不止。宜服此黄芩黄连黄柏（各二分）熟艾（半个鸡子大）上咀。每服三钱重。水一盏。

煎至七分

又方

（出直指方）

治妇人伤寒。呕血。继而齿缝皆流血不止。

开口川椒（四十九粒）上用法。醋一大盏同煎。临热入白矾少许漱口。含在口中少顷。

吐出

治妇人伤寒。得病虽瘥。未满百日。不可与交合。为阴阳之病。必拘急手足拳欲

死。丈夫病（出本草）用干姜四两为末。汤调连服。以衣被出汗方解。手足伸而愈。

卷三百十八　妇人诸疾门

热入血室

（附论）夫伤寒热入血室。何以明之。室者屋室也。谓可以停止之处。人身之血室者。荣血停止之所阳明经此。男是也。

妇人而入谵语言也经有而愈胁下日续小柴见鬼甚者随其治之热恐恐门耶

方

小柴胡汤

（一名人参汤出卫生宝鉴）

治妇人中风。七八日。续得寒热。发作

有

时。经水适断

后恶露。方来忽尔半夏（二钱重）柴胡（八钱重）黄芩人参生干地黄甘草（各三钱重）上锉每服五钱。

所患初。

从了矣

干姜柴胡汤

（出永类钤方）

治妇人伤寒。经水方来初断。寒热如疟。狂言见

鬼。

柴胡（四两）桂枝（一两半）栝蒌根（二两）牡蛎干姜甘草（各二两）上咀。每服五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

海蛤散

（出活人书）

治妇人伤寒血结。胸膈揉而痛不可抚近者。宜服之。凡

治

血结胸。法当海蛤滑石甘草（各二两）芒硝（一两）上为细末。每服二钱。鸡子清调下。小肠通利则更宜

治妇人伤寒。三五日。七八日。月经当行。或经水才去。作寒热。谵语见鬼。日轻

夜甚。此上用四物汤等分加柴胡煎。如不退。用小柴胡汤入生地黄捣碎煎服。

小柴胡加牡丹皮汤

（出拔粹方）

治妇人伤寒。身热脉长而弦。属阳明少阳。

往

来寒热。夜躁

实者宜服此。

柴胡（二两）黄芩（七钱半）人参（二两）半夏（六钱）大枣（三枚）甘草（七钱半）生姜

甘草芍药汤

（出拔粹方）治妇人伤寒。凡阳标病汗解。表除邪热内攻。热入血

室。经水过多甘草芍药生地黄川芎（各一两）上锉细。每服一两。水三盏。煎至一盏半。去滓入棕

干地黄汤

（出活人书）

治妇人伤寒瘥后。犹有余气不调者。谓之遗热。

干地黄（一两）大黄黄连黄芩柴胡白芍药甘草（各两半）上咀。每服四钱。水

三黄丸

（出危氏方）

治妇人伤寒后。每遇午后。弃衣而走。不避亲疏。妄言

骂詈。

上即以三黄丸。别研辰砂为衣。新汲水下十丸效。未效再服。

牛黄膏治热入血室。发狂不认人者。

牛黄（二钱半）朱砂郁金（各三钱）脑子甘草（各一钱）牡丹皮（三钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为细末。炼

紫菀汤治妇人热入血室。身热发作有时。咳痰胁下痛。嗜卧不食。

紫菀（一两）续断（二两）桔梗（二两）竹茹五味子赤豆甘草（炙）熟地黄桑白皮

生地黄汤治妇人热入血室。其血不止者。

生地黄续断白术（各一两）甘草紫菊叶（各半两）上五味。以水三升。煮取一升五合

卷三百十八　妇人诸疾门

霍乱

（附论）夫呕吐而利者。名霍乱也。原疾之由。皆因肠胃虚冷。饮食逆度。触冒风冷。使阴阳不和。

身体辨其冷热。观其脉息。热者凉之。冷者温之。以平为期。凡霍乱吐利。热多而渴者。五苓散。寒多不饮水者。理中丸。吐利已。汗出而厥。四肢拘急不解。脉微欲绝者。通脉四逆加猪胆汁汤。夏月中暑。霍乱烦渴。四肢逆冷。冷汗出。脚转筋者。香薷散浓煎。沉冷服即效。

凡霍乱之脉。得浮洪者易治。微迟者。并气短者难治。

方

诃子散治老幼霍乱吐利。一服取效。及治九种心痛。并心腹冷痛不可忍者。

诃子甘草浓朴干姜草果仁陈皮良姜茯苓神曲麦芽（各等分）上为细末。

甘草泻心汤治妇人霍乱。呕逆吐涎沫。医反下之。心下即痞。当先治其涎沫。可

服小青龙甘草（四两）干姜黄芩（各三两）黄连（一两）半夏（半斤）大枣（十二枚）上咀。以

加减理中丸治霍乱临时。亦可治男子。

人参白术干姜甘草（各一两）上为细末。炼蜜为丸。每两作五丸。取汤和一丸服之。

吐少利若体服。

煎取

四逆加猪胆汁汤治吐已下断。汗出而厥。四肢拘急。不解脉微欲绝者。

甘草（二两）干姜（三两）附子（一枚生）猪胆汁（半合）上咀。每服五钱。

水三盏。煮

香薷散治脏腑冷热不调。饮食不节。或食腥生冷过度。或起居不节。或露

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卧湿

地。

或当胃虚弱。

腹痛而利或转筋拘妇霍乱吐香薷叶（四两）白扁豆浓朴（各二两）上咀。每服半两。水一大盏。酒一分。

慢火浓令黄

胡椒汤治霍乱吐利。

胡椒（四十九粒）绿豆（一百四十七粒）上为细末。木瓜煎汤调下二钱。

治霍乱困笃。

用取童女月经衣和血烧灰。酒服方寸匕。

卷三百十九　妇人诸疾门

客热

（附论）夫妇人有气血。阴阳脏腑虚则生热。虚则受邪热。如人阴阳冷热自相承也。今云客热者。

是手足壮热者是也。

方

羚羊角散治妇人客热。心神烦躁。体热。四肢疼痛。不思饮食。

羚羊角屑（三分）红花子（半两）赤芍（半两）当归（半两锉碎微炒）枳壳（半两麸炒微黄芦头）麦门冬（三分一中盏。入生姜半分。煎

生干地黄丸治妇人客热。面赤头疼。口舌生疮。心胸烦壅。饮食无味。

生干地黄（一两）羚羊角屑白蘘皮葳蕤（各半两）黄连（三分去头须）黄（半两炙微草（半两炙微赤锉水下三十丸。

黄散治妇人客热。心神壅闷。肢节烦疼。少思饮食。

黄（一两）生干地黄（一两）犀角屑（半两）人参（三分去芦头）茯神（三分）栝蒌子仁叶汤二钱。一方无麦门

丹砂散治妇人客热。心神烦躁。口干舌涩。饮食无味。

丹砂（一两细研水飞过）犀角屑天竹黄胡黄连（各半两）麦门冬（三两去心焙）寒水石服不计时候。以竹叶汤调下一钱。

治妇人客热烦渴。头疼泪涌如泉。

（一名玉双散）石膏（二两细研水飞过）寒水石（一两细研）上同研匀。每服不计时候。以生地黄调下一钱

犀角散治妇人客热。四肢烦闷疼痛。不下饮食。

犀角赤芍药地骨皮红花冬草（半两）北柴胡黄（一两半）麦门冬人参赤茯一方有生地

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬散治妇人客热。四肢烦闷头疼。不下饮食。

麦门冬地柴胡赤茯苓（各一两）羚羊角屑赤芍药桑白皮黄（各三分）生干地黄候。

治客热。

以白油麻作饮汁服之。

卷三百十九　妇人诸疾门

寒热

（附论）夫阳虚在外则寒。阴虚在内则热。阳盛则外热。故妇人劳伤气血。虚热。令阴阳二气虚实不

方

桃仁丸治妇人头目昏重。心神烦乱。或时寒时热。骨节疼痛。不欲饮食。

桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）芎白术（各半两）赤茯苓（三分）枳壳（半两麸（一两去芦头）酸如梧桐子大。每服不计时

地骨皮散治妇人血风。气体虚。发歇寒热如疟。经云阳不足。则先寒后热。阴不

足则先热

鳖甲丸

鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）生干地黄（一两）当归人参（各三分去芦头）甘草（半两上为末。炼蜜和

鳖甲散

（出圣惠方）

治妇人寒热肌瘦烦疼。

鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）白茯苓枳壳（麸炒微黄去瓤）白芍药当归五加皮羌炙微赤锉）上

黄散

（出圣惠方）

治妇人血虚发渴。寒热胸膈烦躁。不思饮食。四肢疼

痛。

黄（一两去芦头）赤芍药（半两）麦门冬（三分去心）白术赤茯苓（各三分）羚羊角屑麸炒微黄去瓤）甘煎至六分。去滓不计时

七宝汤治寒热往来。

防风（去芦）知母（去芦）生地黄（各半两）柴胡（去芦）秦艽甘草（各二钱半炙）前胡服。

油煎散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出永类引）

治血虚寒热。四肢酸倦无力。瘦瘁不进饮食。

川乌海桐皮地骨皮五加皮桂心牡丹皮陈橘皮白芍药川芎当归乌药白三服

柴胡散

（出圣惠方）

治妇人寒热体瘦。肢节疼痛。口干心烦。不欲饮食。

北柴胡黄赤茯苓白术（各一两）人参地骨皮枳壳（制）生干地黄黄苦梗桑甲上咀

青蒿散

（出永类钤方）

治男子妇人肢体倦疼。虚劳寒热。

用青蒿。八九月间渐成实时采。去枝梗。以蒿用童子小便浸三日。晒干为末。每服二钱。

乌

生姜地黄散

（出圣惠方）

治妇人风血气或时寒热体疼不思饮食。

卷三百十九　妇人诸疾门

诸劳

方

鳖甲散

（出大全良方）

治劳损。或时寒热。肢体倦疼。

雄鳖（一个重一斤者）杏仁（去皮尖双仁炒）柴胡贝母（去心）知母（各四两）上除鳖外鳖在黄。

候。

治一切妇人室女。思虑所感变化劳候。其病变状多端。骨节羸弱。背膊劳倦。或乍

寒乍热夜梦不祥。或项颈酸。四肢无力。小便下水浓似米泔。忽头骨冷痛。精神倦怠。忽血气刺痛若经当归（一两）蓎益智（去皮）鳖甲（醋炙）芎杜仲（去皮）茱萸石斛独活盏。煎两三沸。空

治一切妇人室女。虚劳证候。既吃前方药了。仍吃此清心之药。对当前方药服后。

若更似有桑寄生（半两）木香鳖甲（醋炙黄）天灵盖（苏炙黑色）前胡

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去毛）柴胡（去毛）沉香犀角取汁一盏煎药。取

治一切妇人室女。有前方所说虚劳之候。下部脉微。上部脉盛。即将此药对前面补

药吃也。

桔梗紫苏杏仁（去尖）紫菀黄芩蛤蚧（苏炙深黄色）天灵盖（苏炙焦黑色）鳖甲（姜一小片。

明月丹

（出大全良方）

治诸劳。

兔屎（四十九粒）砂（如兔屎大四十九粒）上为末。生蜜丸如梧桐子大。以甘草半两碎之桑火油煎治劳补死。

乃威又方

卷三百十九　妇人诸疾门

劳瘵

（附论）夫骨蒸。复连尸疰、劳疰、虫疰、毒疰、热疰、冷疰、食疰、鬼疰等。皆曰传尸。

以大略令人寒热盗汗。梦与鬼交。遗泄白浊。发干而耸。或腹中有块。或脑后两边有小结核。

或聚或散。沈沉默默。咳嗽痰涎。或吐脓血。如肺痿肺痈状。或下痢羸瘦。困乏不自胜持。

积月累年。以至于死。死后乃疰易旁人。乃至灭门者是也。更有蜚尸、寒尸、丧尸、尸疰等。谓之五尸。乃大小附着等证。不的之其所苦无处不思以三因攻之。内非七情所忤。外非四气所袭。虫苦丽乎不内。奈其证多端。传变迁移。难以推测。故自古及今。愈此病者十不保一。所谓狸骨、獭肝、天灵盖等方。古有其说。未尝见效。唯善自保摄。乃能绝其病之源。

不不生吐涎沫。其传在脾也。病者憎寒发热。面赤鼻白。干燥毛折。咯嗽喘急。吐涎脓血。其传在肺也。病者憎寒发热。面黄耳叶焦枯。脚酸痛。小便白浊。遗沥腹痛。其传在肾也。所谓劳蒸者二十四种。随证皆可考寻。毛折发焦。肌肤甲错。其蒸在皮。外人觉热。自反恶寒。

身振肉。其蒸在肉。发焦鼻衄。或复尿血。其蒸在血。身热烦躁。痛如针刺。其蒸在脉。

爪其中脘与膻中烦闷。其蒸在三焦。小便赤黄。凝浊如膏。其蒸在膀胱。传道不均。或秘或泄。

腹中雷鸣。其蒸在小肠。大腹隐痛。口舌干疼。其蒸在大肠。口鼻干燥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腹胀自汗。睡卧不安。其蒸在胃。口苦耳聋。两胁下痛。其蒸在胆。里急后重。肛门涩秘。其蒸在回肠小腹痛。筋脉纵缓。阴器自强。其蒸在宗筋。泪下眩晕。躁怒不常。其蒸在肝。舌焦黑气短。烦闷洒洒淅淅。其蒸在心。唇干口疮。胸腹胀闷。畏寒不食。其蒸在脾。咳嗽喘满。咯痰吐血。

声嘶音哑。其蒸在肺。耳叶焦枯。香港脚酸疼。起居不得。其蒸在肾。情白物绵绵而下。其蒸在右肾。心主胞络。心膈噎塞。攻击疼痛。俯仰烦虽不同。其根多有虫啮其心肺。治之不可不绝其根也。内经曰。有病胸病至则先闻腥臊臭。出清液。先吐血。四肢清目肿。时时前后血。病名血。若醉入房中。气竭肝伤。故月事衰少不来也。夫肝脏血。受天乙之经上贯膈布胁肋。今脱血失精。肝气已逆。故血枯涸而不荣。胸胁支满妨于食。以肝病传于脾胃。病至则先闻腥臊臭。出清液。以肝病肺乘之目眩。时时前后血。皆肝病血枯之证也。

方

河车丸

（出大全良方）

治劳嗽。一切劳瘵。虚损骨蒸等疾。

河车（一枚初生男子者尤良。长流水中荡洗血净。入锅熟煮炒。手辟手成小片焙干。须在一日内更KT成末。才经宿。即不干KT。不成末矣。本草方于内治疗病瘵病。胞衣飘生者尤佳。旺血气。羸瘦妇人。劳损面皮黑。腹内诸病。渐渐瘦弱者。以五味和之。如其治法与服之。勿令病者知。亦治天行热病之效。胞衣埋地中七八年。化成水。澄清如真水。

南方之人。以甘草、升麻诸和药罗盛埋之。三五年拨之此为药服。）雪白茯苓（半两）干山药（一两）拣参（一两）上为细末。面糊为丸。如梧桐子大。以少麝香末为衣。每服三五十丸。米饮

苁蓉丸治妇人胸胁支满。闻腥臊气吐血。目眩不能饮食。泄血不已。日久血枯。

苁蓉（酒浸）熟地黄白茯苓菟丝子（制）附子（炮）当归（炒）白石英（研）五味子（炼蜜为丸。如

掌中金丸

（出拔萃方）

治妇人干血气。

穿山甲（炮）甘草苦丁香川椒苦葶苈白附子草乌头猪牙皂角（各二钱）巴豆（即白

肉苁蓉丸治妇人胸胁支满。闻腥臊气唾血。目眩。不进饮食。泄血不已。日久使

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血枯燥。

肉苁蓉（酒浸切焙）熟地黄（焙）白茯苓（去皮各一两）菟丝子（酒浸别为末一两半）白石如梧桐子大。每服二次调下件药味。

朱砂（半两）小槟榔（半两）麝香（半两）上三味。研令极细。分为二服。用汤使调下。五若黑色。

则劳慢十五方。随证治之。不可以概用药。调治。三五个月。再服此取虫药。则永除根本。如取下虫色已黑。纵服后药。亦无补也。然尚能使不传他人也。

养正膏

（出大全良方）

治传尸出汗。取虫避邪。

鳖甲（一两醋炙）青蒿（一握）淡豆豉（三七粒）葱白（二茎）安息香（一分研）桃柳桑（隔夜。以水一升。

将所煎汗出后

大灵明月丹治传尸。

雄黄木香（各半两）轻粉（一分）天灵盖（炙一两）鳖甲（醋炙一两）兔屎（二两）上为肌瘦

干地黄汤治妇人先有所脱血。或醉中房劳伤肝致。使月事不来。血枯燥。

熟地黄泽兰叶白茯苓（去黑皮）人参五味子附子（炮裂去皮脐）当归（切焙）禹余空心日午夜卧

磁石丸治妇人阴气衰弱。血枯不荣。月事不来。

磁石（火上醋淬三七次）白茯苓（去黑皮）附子（炮裂去皮脐各一两）人参当归（切炒）丸。温酒或米饮

破经丸

（出仁存方）

治妇人干血。气久滞。腿脐腹冷痛。寒热往来。血块血

刺。癖症瘕。

川大黄（一两）砂（研）川芎（各半两）红娘子（四十九个）马鸣退灰（三钱）当归（六十五丸。煎红黄加至二十丸。

乌贼鱼骨丸

（出大全良方）

治妇人血枯。胸胁支满。妨于食饮。病至即闻腥

臊

之气。先唾血乌贼鱼骨（去甲四两）如（一两）上为末。用雀卵不拘类和

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

成剂。令得所丸。如小豆大。

行经丹

（出仁存方）

治妇人干血气滞。腰脚脐下痛。寒热。血脉阻滞。

斑蝥（二十个去头翅）杏仁（二十个去皮炒）上同研。白面糊为丸。如小豆大。每服十丸。

治妇人干血气。

赤雹儿（七钱烧存性阴干亦可）当归（一两炒干）上为末。每服三二钱。空心温酒调下。

血竭膏

（出济生拔粹）

治妇人干血气。

川大黄酽醋上二味。熬成膏子。如鸡子大。每服一丸。热酒化开。卧温服。大便利一二

治妇人血枯

（出神效方）上用川大黄为末。醋熬成膏。就成鸡子大作饼儿。酒磨化一饼。

治妇人血气不行。上气冲心。变作干血气。

用丝瓜儿一个烧存性。每服一个。用红丝烧灰为引子。空心温酒调下。

神仙秘

（出大全良方）取传尸劳虫。服此药须先择良日。焚香祷祝。令病患设榻面向福德方服。即有神效。不可使青桑皮杨柳枝梅枝桃枝史君子葱白（七茎）阿魏（二分）青蒿（一握如无以子代）一半。去五更及寸

卷三百十九　妇人诸疾门

热劳

（附论）夫妇人热劳者。由心肺壅热。伤于气血不调。脏腑壅滞。热毒积蓄在内。不得宣通之所致也少起阳不令寒

方

胡黄连丸治妇人热劳烦闷。四肢黄瘦疼痛。时有咳嗽。不欲饮食。

胡黄连（半两）柴胡（一两去苗）赤芍药（三分）鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）知母（半两）皮（三分）当归（心焙）紫菀（槟桔梗（半大。

不计

益母草煎丸治妇人热劳烦闷。四肢疼痛。经脉滞涩。腹胁烦闷。不欲饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

益母草汁（一升）青蒿（一升）生姜（三分）童子小便（一升）以上四味。于银器中以慢火柴胡（一两去苗）人参（三分去芦头）麦门冬（一两去心焙）琥珀（三分细头）桃仁（一两去瓤）桔梗（干地黄（一两）梧桐子大。食

青蒿丸

（出圣惠方）

治妇人热劳咳嗽。肌体消瘦。心膈烦热。夜多盗汗。四

肢

酸痛。食少无青蒿（一两半）天门冬（一两去心焙）柴胡（一两去苗）地骨皮（一两）旋复花（一两）紫菀炒黄）秦艽（一两去头）龙胆（半两）天灵盖（一两半涂酥炙令黄）葳蕤（一两）鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）黄（一两锉）川大黄（一两锉碎微炒）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）甘草（三分炙微赤锉）朱砂（一两细研水飞过）麝香（半两细研）上为末。入研了药令匀。

炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以麦门冬汤下二十丸。

鳖甲丸治热痨尤佳。

河车（根据前法修治）鳖甲（醋炙半两）桔梗白芍药大黄（煨）甘草苦参贝母知母

胡黄连散

（出圣惠方）

治妇人热劳体瘦。经脉不通。四肢疼痛。口干烦渴。

不

得眠卧。饮食胡黄连（三分）天灵盖（一两涂酥炙令黄）柴胡（一两去芦头）鳖甲（一两半涂醋炙令黄去两锉）麝香（分）犀角屑（一去滓。

半夏散

（出圣惠方）

治妇人热劳。烦渴口干。体瘦无力。四肢疼痛。或时寒

热。痰逆呕吐。

半夏知母苦梗赤茯苓人参秦艽赤芍药麦门冬乌梅肉（各半两）鳖甲（醋炙）钱。用水一盏半

犀角散

（出圣惠方）

治妇人热劳。心胸烦热。不思饮食。四肢多疼。经脉

滞

涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角屑（半两）柴胡（一两去苗）赤芍药（三分）虎杖（三分）红蓝花（一两）黄芩（半两）（三分）麦门冬以水一中盏。

红蓝花散

（出圣惠方）柴胡（一两半去苗）当归生干地黄赤芍药红蓝花（一两）鬼箭羽虎杖大腹皮麦为粗

鳖甲地黄汤治妇人劳热。手足烦。心怔悸。妇人血室干枯。身体羸瘦。

柴胡当归麦门冬鳖甲（醋炙）石斛白术熟地黄茯苓（去皮）秦艽（各一两）人至七

鳖甲散

（出圣惠方）

治妇人热劳。发渴壮热。四肢烦疼。渐渐黄瘦。心胸躁

闷。

鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）知母（三分）川大黄（三分锉碎微炒）地骨皮赤芍药（各（锉各三盏。

入生

黄散

（出圣惠方）

治妇人热劳羸瘦。四肢烦疼。心躁口干。不欲饮食。

人参黄芩当归（各三分）北柴胡（去皮一两半）黄地骨皮赤茯苓麦门冬生地分。

去滓

鸡苏丸

（出拔粹方）

治虚热昏冒倦怠。下虚上壅。及衄血。

鸡苏叶（半斤）黄（半两）甘草川芎（各一分）防风（一两）苦梗（半两）荆芥穗（一每服一丸不美锉炒

知母散

（出圣惠方）

治妇人热劳。体瘦壮热。四肢烦疼。咽喉不利。少思饮

食。

知母黄芩（各三分）柴胡（去苗）生干地黄（各一两）赤芍药麦门冬射干川升麻（竹叶二

子芩散

（出拔粹方）白芍药子芩人参白茯苓黄（一两）麦门冬生干地黄苦梗（各

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半两）上为粗末分。

治一切妇人骨蒸劳热。宫脏不调。因感痨气。子母相搏。邪气干心。非时惊恐。如

人将捕。

桑寄生（半两）人参茯苓鳖甲（醋炙）柴胡（去毛）独活天灵盖（酥炙黑色）川芎（急泻出

猪肚丸

（出圣惠方）

治妇人热劳羸瘦。

北柴胡赤茯苓人参黄（各一两）黄连（三两）地骨皮木香（各半两）桃仁鳖甲熟。

于

逍遥散

（出医方集成）

治血虚劳倦。五心烦热。肢体疼痛。头目昏重。心忡

颊

赤。口燥咽干

又主室女血弱阴虚白茯苓白术白芍药当归（去芦酒浸半日微炒）北柴胡（去苗各一两）甘草（炙一两半）加知母客于经茯苓、半。生妇人寒日既久调服。

久无子当归、人。则盖痰过。

真武宜灸日灸然。

腹中欲引多致

秦艽散

（出大全良方）

治血脉有热。月水凝滞。五心烦倦。

麦门冬秦艽（各一两）生地黄当归（各半两）地骨皮郁金苏木（各半两）上为细酒热物。

卷三百十九　妇人诸疾门

冷劳

（附论）夫冷劳者。由血气不足。表里俱虚。脏腑久夹宿冷。致令饮食不消。腹内积聚。脐下冷痛。

方

木香丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妇人冷劳。经脉不调。脏腑气滞。四肢疼痛。饮食无

味。渐加羸瘦。

木香琥珀吴茱萸（炮）当归牡丹皮赤芍药三棱附子（炮）延胡索川芎（各橘皮（各

柏子仁丸

（出圣惠方）

治妇人冷劳气。腹胁疼痛。不思饮食。四肢少力。渐

加

羸瘦。

柏子仁（三分）干漆（三分捣碎炙令烟出）当归（三分锉碎微炒）鳖甲（一两半涂醋令黄去裂锉）仁（各二百杵。

煮肝散

（出圣惠方）

治妇人冷劳。脾胃虚乏。大肠转泄。谷食不化。四肢羸

瘦。口内生疮。

北柴胡缩砂仁莳萝茇茇（各三分）白术白芷胡椒白姜陈皮茵陈人参芜荑。

切如柳叶片。以新汲水洗过。入葱白三寸。细切入药末半两。于铫内以新水二大盏。入盐酌少许。瓷碗合著。令水尽。空心以意食之。吃粥饮下。食后良久。饮暖酒一盏为妙。晚食前再服亦佳。

煮肝散

（出圣惠方）

治妇人冷劳。面色痿黄。不多思食。或时腹痛。四肢少

力。积渐羸瘦。

白芍药川芎苦梗浓朴桂心（各三分）陈皮（一两半）白姜当归荆芥穗莳萝盐醋葱

熟地黄丸

熟干地黄鳖甲陈皮（各半两）北五味子当归川芎桂心（各半两）川牛膝人参如梧桐子

浓朴散治妇人冷劳气。面色痿黄。四肢羸瘦。多卧少起。不欲饮食。身体虚困。

浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）木香（半两）当归（三分锉碎微炒）熟干地黄（一两）半夏（半两汤浸七次去滑）人参（三分去芦头）白茯苓（三分）干姜（半两炮裂锉）白芍药（半两）牛膝（二分去苗）陈橘皮（三分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤浸去白瓤焙）白术（三分）附子（三分炮裂去皮脐）甘草（半两炙微赤锉）上为粗散。每服四钱。以水一盏。入生姜半分。

去滓不计时

牡丹丸治妇人冷劳。血海气虚。经络不利。四肢疼痛。不欲饮食。渐加羸瘦。

牡丹（三分）牛膝（一两去苗）桂心（三分）附子（一两炮裂去皮脐）桃仁（一两汤浸去皮（三分）水蛭（三三十

牛膝丸治妇人冷血。气凝滞。面色痿黄。四肢羸瘦。不思饮食。腹中多痛。

牛膝（一两去苗）川椒（一两去目及闭口者微炒去汗）芎（三分）木香（半两）附子（一干地黄（一两橘皮（三分汤浸三十丸

诃黎勒散治妇人冷劳。气攻脾胃。腹胁妨闷。四肢不和。吃食减少。渐至虚羸。

诃黎勒皮浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）柴胡（各一两去苗）木香（半两）当归（半两）参（三分去芦为粗散。每

桃仁散治妇人冷劳气滞。经脉不通。腹胁妨闷。四肢羸瘦。不思饮食。

木香诃子皮白姜桃仁人参（各半两）陈皮琥珀桂心（各一两）赤芍药延胡索煎至七

浓朴汤治妇人下焦虚冷。膀胱肾气损弱。白汁小便俱出。用浓朴如手大长四寸。

以酒五升

用水浓煎。空心

砂煎丸治妇人冷劳。心腹积聚。腹胁疼痛。四肢羸瘦不食。

鳖甲（醋炙）桃仁（去皮尖麸炒）木香五灵脂（去沙石炒）当归砂（二两醋一升熬成

卷三百十九　妇人诸疾门

骨蒸

（附论）夫骨蒸劳者。由积热附于骨。故谓之骨蒸也。亦曰传尸。亦谓。亦称复连。亦名无辜。

肤。

遂时梦鬼交侵。小便赤黄。肾既受已。次传于心。心既受病。往往怯悸。或喜或嗔。两颊常赤。

唾。皮人。常

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参散治妇人骨蒸劳。身体壮热。手臂疼痛。月水不通。日渐瘦瘁。两胁气刺。

四肢羸弱人参（二两去芦头）地骨皮（二两）鳖甲（三两涂醋炙令黄去裙）羚羊角屑（二两）赤茯（二两去苗）分）桃仁（一枚。

煎

黄丸

（出圣惠方）

治妇人骨蒸烦热。四肢羸瘦疼痛。口干心躁。不得卧

眠。

黄麦门冬（去心）茯神北柴胡甘草生干地黄（各一两）酸枣仁郁李仁杏仁（炒）赤芍大。清粥

天灵盖散

（出圣惠方）

治妇人骨蒸劳。四肢无力。每至晚间即热。两颊红

色。

饮食不下。心天灵盖（酥炙）安息香地骨皮当归人参（去芦）山栀子仁贝母（去心）黄连（去须）黄赤茯苓麦寸。

药四钱

青蒿鳖甲煎丸

（出永类钤方）

治骨蒸劳。退热解肌进食。

九肋鳖甲（一个）北柴胡（二两）甘草杏仁桔梗当归人参地骨皮赤芍药（各一上为细末。

蜜再熬三服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治妇人骨蒸及血劳等疾。面色黄瘦。四肢无力烦疼。

痰

壅涕唾稠粘。

赤茯苓（一两）鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）柴胡（去苗）麦门冬（去心各一两）人参（大黄（一赤锉）

益母草丸

（出圣惠方）

治妇人骨蒸劳瘦。月候不通。心神烦热。四肢疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不

能饮食。

益母草青蒿（各二斤）桃枝（一握长一寸）柳枝（一握长一寸）以上四味细锉。

用童子小柴胡（三两去苗）朱砂（一两细研水飞过）天灵盖（一两涂酥炙令微黄）鳖甲（三分涂醋炙锉）麝香（半七百杵。

獭肝丸

（出圣惠方）

治妇人骨蒸劳热。体瘦烦疼。不欲饮食。

獭肝（一具）鳖甲（醋炙）北柴胡（各两半）川升麻桃仁（去皮尖双仁麸炒微黄）天灵盖麝香（一

黄连散

（出圣惠方）

治妇人骨蒸劳热。四体昏沉。背膊疼痛。面色痿黄。渐

渐

无力。

黄连（二两去须）知母（一两）鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）麦门冬（三分去心）龙胆（角屑（各十七片

青蒿散

（出圣惠方）

治妇人骨蒸劳热。四肢烦疼。日渐羸瘦。

青蒿（二两）龙胆（一分去芦）栀子仁（三分）知母（三分）黄连（一两去苗）鳖甲（二两术（一两）甘半分。

煎至六分。去滓不计时候温服。

柴胡散

（出圣惠方）

治妇人骨蒸劳热。咳嗽胸膈痰壅。腹胁妨闷。不欲饮

食。

柴胡（一两去苗）半夏（半两汤浸七次去滑）川大黄（三分锉碎微炒）枳壳（三分麸炒微黄芄（三分去分锉）甘草（盏。

入生

麦煎散

（出圣惠方）

治少男室女骨蒸。妇人血风攻疰四肢。心胸烦壅。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓当归干漆（炒令烟尽）鳖甲（醋炙）常山大黄（煨）北柴胡白术生干地黄八分食后肌热

金花散治室女骨蒸热劳。

藿香零陵香延胡索芍药白芷川芎当归桂心（各一分）莲子心晚蚕蛾（各二

鳖甲丸

（出圣惠方）

治妇人骨蒸劳。月水不通。胁下癖。往往腹痛。

鳖甲（二两涂醋炙令黄去裙）土瓜根桂心荆三棱牡丹牛膝（去苗）川大黄（锉碎为末。炼

猪肚丸

（出永类钤方）

治骨蒸劳。唇颊赤。气粗口干。遍身壮热。或多虚

汗。

大腹涩秘。小青蒿鳖甲（醋炙）北柴胡木香生干地黄（各一两）青皮（半两）宣黄连（二两）上为空

石膏散

（出永类钤方）

治骨蒸寒热。外寒内热。附骨蒸盛之时。四肢微瘦。

足

跌肿者。病在用真石膏不以多少。研令极细。汲新水和服方寸匕。取身无热为度。

鳖甲丸治男子妇人。童男室女。五劳七伤。传疰、伏连、飞尸、尸注、八极。骨

蒸肺痿。

气块肠痛。经黄柴胡枳壳知母白茯苓沉香人参附子木香升麻肉桂胡黄连杏仁了。各便五升个。拍末。再下。丸子须吃恐热。

八仙饮子

常山白术秦艽洪州块臼赤芍药甘草紫苏银州柴胡上等分洗净。为粗末。每滓并煎

杀鬼丸

（出圣惠方）

治妇人骨蒸。传尸劳瘦。鬼气伏连。

麝香（三分）犀角屑木香白术（各一两）鬼箭羽虎胫骨（酥炙）天灵盖（酥炙）桃仁梧桐子大。温水下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡丹汤治妇人骨蒸。经脉不通。渐增瘦弱。

牡丹皮（一两半）桂（去粗皮）木通（锉炒各一两）芍药（一两半）土瓜根（一两半）鳖甲一盏半。煎至一盏

天门冬丸

（出大全良方）

治伏连传注。腹中有坚硬。积气壅心胸作痹。痛引

胁

背。脘膈满闷鬼臼天门冬（去心各三分）巴豆莽草不蚌皂角（醋炙各半两）叶子雄黄（一两）上为酌。

卷三百十九　妇人诸疾门

飞尸血厥

（附论）夫飞尸者。游走皮肤。穿脏腑。每发刺痛。变作无常。遁尸者。附骨入肉。攻作血脉。

每发沉昏知少寤

方

雄朱散

（出大全良方）

治因丧惊忧悲哀烦恼。感尸气而成。变动不已。似冷

似

热。风气触则雄黄（研）朱砂（研）苦梗羌活当归升麻川乌（炮）龙齿（别研）犀角屑白术（炮）山栀子陈蚣（二条炙去头足）槟日三服。

白薇汤

（出大全良方）

治妇人郁冒血厥。忽如死。不动不知人。目闭口噤。

移

时微寤。由汗

有此。

白薇当归（各一两）人参（半两）甘草（一分）上咀。每服五钱。水二盏温服。

仓公散

（出大全良方）

治卒鬼击。鬼疰鬼刺。心腹如刺。下血便死。不知

人。

及卧厌鬼啮脚瓜蒂黎芦末雄黄（研）矾石上为末研匀。用少吹入鼻中。得

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

噫气通便活。如未噫。再樟镇宝全小僧善医术。一日。偶偕往铺中市药。药铺主人请僧就视一病。僧因拉予同到病者僧诊则曰服至

治传尸血厥

（出大全良方）上以忍冬叶锉数斛。煮令浓。取汁煎之。如鸡子大。日三服。

卷三百十九　妇人诸疾门

鼻衄

（附论）夫妇人鼻衄者。由伤动血气所致也。凡血气调和。则循环表里。经络涩则不散。若伤损动因评曰。凡鼻衄虽多因热。而得此疾。亦有因怒气而得之者。昔赵恭人鼻衄不止。诸治不瘥。

又有服愈

方

解肌汤

（出危氏方）

治劳伤体热。鼻血。不退热。

柴胡麻黄木通茯苓犀角蒲黄黄芩赤芍药葛粉生地黄甘草（各等分）上

阿胶散

（出圣惠方）

治妇人鼻衄。出血数升。不知人事。

阿胶（一两炒黄）桂心（半两）细辛（半两）龙骨（半两）当归（半两切微炒）蒲黄（一两）

治妇人鼻衄。出血数升。不知人事。

（出圣惠方）用捣楮叶汁饮一中盏效。

又方

（出圣惠方）用艾灰吹鼻中。

又方

（出圣惠方）用研紫檀木令细。吹鼻中。

又方

（出圣惠方）用梁上尘塞鼻中。

刺蓟散

（出圣惠方）

治妇人鼻衄。血不止。

刺蓟（二两）桑耳（二两）乱发灰艾叶（各一两炒）生地黄（二两）蒲黄（一两半）上为一分。煎至六

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连散

（出圣惠方）

治妇人鼻衄不止。心神烦躁。

黄连（一两去须）犀角屑（一两）刺薊（二两）鸡苏叶（二两）生地黄（一两）上为散。每

生干地黄散

（出圣惠方）

治鼻衄。出血数升。不知人事。

生干地黄（二两）黄芩（一两）阿胶（二两搏炒黄燥）柏叶（一两）甘草（一两炙微赤

藕汁饮

（出圣惠方）

治妇人鼻衄。出血数升。不知人事。

生藕汁（三合）生地黄汁（三合）刺薊汁（三合）牛蒡汁（三合）白蜜（三合）上相和令匀

犀角地黄汤

（出大全良方）

治内有瘀血。鼻衄吐血。面黄。大便黑。心胸腹

背

痛。

芍药（三分）生地黄（半斤）牡丹皮（去心一两）犀角屑（一两如无升麻川者代）上咀。

蒲黄散

（出圣惠方）

治妇人鼻衄。出血数升。不知人事。

鹿角胶（三两捣炒黄燥）艾叶（一两微炒）续断（一两）蒲黄（一两）上为细散。每服二钱

麝香散

（出圣惠方）

治妇人鼻衄。出血数升。不知人事。

人中白（一分）石榴花（一钱）故锦灰（一钱）麝香（半两）上细研为散。每取少许吹鼻中

伏龙肝散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人鼻衄。出血数升。不知人事。

生地黄汁（六合）刺薊汁（六合）生麦门冬汁（六合）伏龙肝末上暖三味汁调下伏龙肝末

生地黄饮

（出圣惠方）

治妇人鼻衄。出血数升。不知人事。

生地黄（一两）生姜（二两）阿胶（一两捣碎炒黄燥别研为末）上先研地黄生姜。

取入阿胶

麦门冬饮子

（出济生拔粹）

治衄血不止。

麦门冬生地黄上锉每服一两。水煎。衄血先朱砂、蛤粉。次木香、黄连。大便结下之。

又方治妇人鼻衄。出血数升。不知人事。

锦灰（一分）人中白（一钱）上相和研令匀。分为二服。以温水调下立效。

又方

石膏牡蛎上等分捣罗为末。更研。以新汲水调如煎饼面。滴于鼻中立止。

又方

莲子心（末）刺薊汁上研令匀。每用滴鼻中。

治产后鼻黑色及鼻衄。脉当在血海。起攻于鼻口。血交左右。于其产后气消血败。

荣卫不理

日久不可治。

两手中指节间。其

又方治妇人鼻衄。出血数升。不知人事。

用白米粉。以新汲水调下一钱。

又方

用烧皮灰细研。入大豆许。绵裹内鼻中塞之。

又方

用饮白马尿一合即止。

又方

用饮赤马通汁一合。并滴入鼻中立止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用青葙草汁灌入鼻中。

又方

用人中白细研吹鼻。

又方

用石榴花、柏叶。分细研吹鼻中。

又方

用刺蓟汁一合。饮之立止。

桑白皮散治心胸积气作痹。引两胁痛。昏闷不收。音声不清。虚热上壅。作鼻

衄。

桑白皮（三分）枳壳木通生干地黄子芩白芍药甘草上为粗末。每服三钱。重水

卷三百二十　妇人诸疾门

吐血

（附论）夫人吐血者。皆由脏腑亏损所致。夫血者外行于经络。内荣于脏腑。若伤损气血。经络则虚血也

方

生地黄煎治妇人劳热至甚。吐血不止。心烦神躁。少思饮食。

生地黄汁（一升）生藕汁（三合）青蒿汁（三合）生姜（二两取汁）蜜（四两）酥（一两）银器中搅令匀。慢火

鸡苏散治妇人吐血。心烦昏闷。

麦门冬当归（八分）鸡苏叶（一两）阿胶刺蓟生地黄（各一两）黄羚羊角屑茜煎至六分。去

刺蓟散治妇人头疼壮热。心中烦闷吐血。

刺蓟（二两）鸡苏叶（二两）赤芍药麦门冬（二两去心）赤茯苓（一两）石膏（三两）黄两）上为散。每服四计时候。

阿胶散治妇人吐血。心神烦热。

阿胶（二分捣碎炒黄燥）当归（三分）犀角屑（三分）黄芩（三分）鸡苏叶（三分）羚羊角（半两炙赤锉）上为散

鸡苏散

（出大全良方）

治虚损气逆。吐血不止。

鸡苏叶黄芩（各一两）当归（半两）赤芍药阿胶（二两）伏龙肝（二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）刺蓟生地黄大全良方鸡苏存此也。

麦门冬散

（出圣惠方）

治妇人心中壅毒。吐血烦闷。

麦门冬（二两）生干地黄（二两）茅（一两半）犀角屑（一两）黄芩（一两）川升麻（一每服四钱。水一中时候。

伏龙肝散

（出永类钤方）

治男子妇人五脏结热。吐血衄血。并皆治之。

伏龙肝生地黄（各一两）竹茹（一升）芍药当归黄芩川芎桂心甘草（各二两）生葱心

竹茹汤

（出千金方）

治妇人汗血、吐血、尿血、下血。

竹茹（二升）人参芍药桔梗芎当归甘草桂心（各一两）干地黄（四两）上

生地黄散

（出济生拔萃）

诸见血无寒。衄血下血。吐溺血。背热。属于热。

生地黄熟地黄枸杞子地骨皮天门冬黄芍药甘草黄芩（各等分）上为粗末

治肌瘦咯血肺痿等疾。

（出大全良方）蛤蚧（一双全者酒浸一宿捶炒干）知母贝母（去心）人参（去芦）杏仁（去皮尖麸炒）枇白皮煎

青饮子

（出大全良方）

治咯血。

青黛杏仁上一处同研成膏。熔黄蜡和作三十饼子。每服一饼子。用干柿半个夹定。

以湿

治妇人热毒上攻。吐血不止。

（一名五神汤出圣惠方）生藕汁刺蓟生地黄汁（各三合）生姜汁（半合）白蜜（一合）上和煎三两沸。

无时以

紫参散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人卒吐血不止。胸心闷痛。

紫参（一两）鹿角胶（一两捣研炒黄燥）青竹茹（一两）羚羊角屑（一两炒黄燥）生干地黄

生地黄散

（出圣惠方）

治妇人心热。壅闷吐血。

生干地黄（一两半）麦门冬（一两去心）甘草（半两炙微赤锉）荠（三分）白茅根（一两至六分。

柔脾汤

（出大全良方）

治虚劳吐血。自汗出。

甘草白芍药黄（各一两）熟地黄（二两）上为末。每服四钱。水酒各一大盏。

以上煎有女年十四。月水不行。遂妄行而呕血。诸药无效。察其形容。人肥脉不大不出。且用四生更不血得热则流散。经水沸溢。宜服凉药以解之。大黄、犀角、生地、生艾如阴乘于阳。所谓天寒地冻。水凝成冰。宜服温药以暖之。干姜、肉桂宜思之可也。以上所论中。四生丸青饼子各见于后。

四生丸

（出圣惠方）

疗吐血。阳乘于阴。血热妄行。宜服此药。

生荷叶生艾叶生地黄生柏叶（各等分）上等分。烂研丸如鸡子大。每服一丸。

水三盏经验良方陈氏云。先公游福青灵石寺。见侍者斋罢来侍。立见桌子不稳。急声喊拆之。

登时丸服

又方

（出圣惠方）

治妇人吐血。百治不瘥。

龙骨（半两）当归（三分锉捣炒）生干地黄（一两）上俱为细散。以生地汁调下二钱。不计

又方

（出圣惠方）青竹茹（一两）生地黄（三两）羚羊角屑（半两）上以水一大盏半。煎至一盏。

去滓。分三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）肉桂心（一两）阿胶（半两捣碎炒黄燥）生干地黄（半两）上为细散。每服一钱。

煎竹茹汤

又方

（出圣惠方）

治吐血。

生地黄（三升切）阿胶（二两炒）蒲黄（六合）上用水五升。煮取三升。分三服。

仆尝治一一方

生地黄竹茹藕汁

（出经验方）

治妇人吐血。

陈槐花（二两炒）百草（半两）上为细末。每服茅蔗根煎酒调下。亦治血崩。一方无茅蔗根

治热毒吐血。经日百治不瘥者。

（出圣惠方）地黄汁（半升）制大黄末（一方寸）上煎地黄十三两沸。调大黄末令匀。为三服。

又方

（出大全良方）

治吐血。

用桂心末水调方寸。日夜可二十服。

又方

（出圣惠方）

治热毒吐血。

用伏龙肝研令极细。每服二钱。新汲水调下。顿服取效。

茅花汤

（出圣惠方）用白茅花浓煎饮之立止。捣生白茅根取汁一合饮之亦得。或取根握长六寸。水煎。去滓温服

又方

（出圣惠方）用生葱心塞鼻即定。若因刺着并刀斧所伤。血不止用之立定。

又方

（出大全良方）用釜底墨研入鼻中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）用乱发灰细研。以竹管吹入鼻中立止。

又方

（出圣惠方）取龙骨末吹入鼻中立止。

治一切风并鼻衄吐血。肠风血痢。及崩中带下。

用牡驴皮煎胶食。

疗热甚呕血者。

以犀角地黄汤局方小三黄丸以白茅根煎服。

治吐血及下血。

（出本草）以鸡苏茎叶煎取汁饮之。

卷三百二十　妇人诸疾门

咳嗽

（附论）夫妇人咳嗽者。由肌体虚。外受于寒热风湿所得也。肺为四脏之华盖。内统诸脏之气。

外合可一迟而内属痿脉咳药泄为怕寒而恶热。故邪气易伤而难治。以汤散径过。针灸不及故也。十种咳嗽者。肺咳、心咳、脾咳、肾咳、肝咳、风咳、寒咳、热咳、支饮咳、胆厥阴咳。华佗所谓五嗽者。冷嗽、气嗽、饮嗽、劳嗽、邪嗽。孙真人亦有方治寒毒渥嗽者。历代方论。着之甚详。惟今之所谓劳嗽者。无所经见意。其华佗所谓邪嗽。真人所谓渥嗽者。其病亦大约相同也。此病盖酒色过度。劳极伤肺。损动经络。其重者咯唾脓血。轻者时发时瘥。又有因虚感邪恶之气。且传注得之。或先呕而后嗽。或先咳嗽。渐就沉羸。此则非特内损肺经。又挟邪恶传疰之气。所以特甚。病之毒害无过此也。真人治渥嗽通气丸方。用蜈蚣四节。又有梦与鬼交通。及饮食者。

全用蜈蚣。外台方四满丸。治五嗽。亦用蜈蚣。遇世明公能推原其意旨。率用蛤蚧、天灵盖、桃柳枝、麝香、雄黄、安息香之类。以通神明之药疗之。深知古人之意矣。又肺中有虫。

如蚕令人喉痒而咳嗽。汤散径过。针灸不及。宜令虫化。虫死即嗽止。

夫嗽者感风于皮毛。入于腠理。寒于肺经。所以嗽也。润肺汤散主之。有吐而嗽者。由茶饮加半恐胎肺作止之戴人者。

方

润肺汤治咳嗽痛喉中鸣。

人参（去芦）杏仁（去皮尖）麻黄紫菀（洗去皮后炒各半两）陈皮（浸去瓤）桔梗（去芦钱。水一盏。煎

橘皮汤疗春冬伤寒。秋夏冷湿咳嗽。喉中作声。上气不得下。头痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈皮紫菀麻黄（去根）杏仁（制）当归桂心甘草黄芩（各等分）上咀。每服五

人参散治妇人肺脏虚冷。时有咳嗽。不思饮食。

人参（一两去芦头）细辛（半两）白术（三分）陈皮（二两汤浸去白瓤焙）肉桂（三分去粗（三分）干姜（三分三钱。水一中盏。入生姜半

五味子散治妇人心胸痰壅。时有喘促咳嗽。不欲饮食。

五味子（三分）半夏（汤浸七次去滑）紫菀（洗去苗土）枇杷叶（去毛黄各半两）前胡（去仁（半两去赤锉）上

诃黎勒丸治妇人咳嗽不止。痰毒壅滞。心胸不利。咽喉闭塞。

诃黎勒子（三分）贝母（二分）射干（三分）紫菀（浸洗）桂心（三分）紫苏子（三分微炒）炒）郁李仁（如梧桐

细辛散治妇人肺脏虚寒。胸中痰滞。不欲饮食。时复咳嗽。

细辛（洗去苗土）诃黎勒皮（各半两）附子（一两炮裂去脐）桂心（半两）甘草（半两炙微去白瓤焙）煎至六

浓朴散治妇体虚感于寒气时有咳嗽。

浓朴（一两去粗皮生姜汁炙香熟）白茯苓（一两半）桂心（三分）白术（一两）诃黎勒皮（分炙去瓤锉）候。

萝卜子丸

（出圣惠方）

治妇人体虚。气促咳嗽。胸膈痰滞含化。

萝卜子（一两微炒）冬瓜子仁（半两微炒）栝蒌子仁（半两）诃黎勒皮麦门冬（一两去心上为细末

含化贝母丸

（出圣惠方）

治妇人咳嗽不止。

贝母（一两酥炒微黄）款冬花（二两）桂心（一两）百合（一两）紫菀（一两洗去苗土）杏细末。

研

白荚丸

（出圣惠方）

治妇人咳嗽久不止。

皂荚（一两去皮子涂酥炙焦色）五灵脂（一两）蜀桑皮（一两以上并捣细罗为末）甜麻子（入炼蜜

治妇人咳嗽不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）露蜂（一两微炙）贝母（半两）桂心（半两）黄明胶（一两捣碎炒黄燥）甘草（一分炙微锉）

木乳散

（出圣惠方）

治妇人咳嗽久不止。

木乳（三两去粗皮涂酥炙黄）贝母（二两酥炒微黄）甘草（一两涂酥微赤锉）杏仁（二两汤

四蒲丸

（出圣惠方）

治五嗽冷嗽气嗽脾嗽饮嗽邪嗽。

干姜桂心踯躅花芎紫菀芫花根皮（各二分）鬼督邮人参半夏（洗）甘草（饮下。

日三。未知加至七八丸。见效忌羊肉、饧、生葱、生菜及海藻、菘菜。

四蒲丸

（出圣惠方）

疗五嗽。一气嗽、二脾嗽、三冷嗽、四饮嗽、五邪嗽。

皆

治之。

蜈蚣（二枚炙）芫花（一钱五分熬）踯躅（炒）干姜芎桂心（各四分）人参细辛（生

金不换散

（出圣惠方）

治诸嗽。

罂粟壳（七钱去项蒂蜜炙）白术（一钱）款冬花（一钱）陈皮（一钱去白）黄连（一分半）建中

补肺汤

（一名清金汤）

治丈夫妇人。年远日近。脾气咳嗽。上气喘急。喉中

作

声。胸满气逆。坐卧不安。饮食不下。及治肺感寒邪。咳嗽声重。语音不出。鼻塞头

昏。并皆治之。

（出罂粟壳（二两炙）人参粉草（各半两）陈皮茯苓杏仁白术明阿胶北五味子桑梅半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

定喘汤

（出永类钤方）

治状同前。

半夏曲（炒）明阿胶（炒）甘草（各钱半）罂粟壳（半两制）北五味子桑白皮麻黄（去渐温服

六合汤治肺虚作嗽喘急。

紫菀（洗去土锉炒）杏仁（去皮尖）款冬花（去枝梗子）人参（去芦）甘草（炙）紫苏叶（

人参散

（出危氏方）

治血风劳嗽。乍寒乍热。伤寒咳嗽。起坐不安。

人参知母秦艽款冬花麻黄杏仁苦梗马兜铃寒水石南星地骨皮粉草乌梅。

治妇人血气劳嗽。

（出经验良方）猪牙皂角（四两蜜制）马兜铃天门冬麦门冬（去心）百部知母（炒）麻黄（去节）甘

温金散

（出大全良方）

治劳嗽。

甘草黄芩桑白皮防风（各一两）杏仁（二十七粒）人参（去芦）茯苓（各半两）麦门每服

蛤蚧丸

（出圣惠方）

治妇人咳嗽不止。渐成劳气。宜服之。

蛤蚧（一双酥炙）紫菀款冬花鳖甲贝母（去心）皂荚子仁（各一两炒）杏仁（炒去尖

含化丸

（出大全良方）

昔有妇人患肺热久嗽。身如炙。肌瘦。将成肺劳。服

此

安。寇宗枇杷叶（去毛）桑白皮款冬花木通紫菀杏仁（各等分）大黄（减半）上为细末。炼

补肺汤

（出大全良方）

治劳嗽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑白皮熟地黄（各二两）人参（去芦）紫菀黄川五味子（各一两）上为细末。每服二钱。水一盏。煎至七分。入蜜少许。食后温服。一方四君子汤加秦艽、黄蜡煎服尤妙。以上诸方。辰阳李曾屡救人。甚效。服药止。可食淡煮猪蹄肉。仍须煮熟仍忌房劳生冷鱼腥咸腌等。修合煎药。忌一切生人男女猫犬鸡畜

治妇人室女患劳嗽。服药无效者。此药如神。

（出经验良方）蛤蚧（一双去毛蜜炙细切）绛矾（一钱别研入）射干（一钱水浸生用）蓖麻子（半两米炒早晨

金不换散

（出危氏方）

治男子女人肺胸虚寒。久嗽不已。喘促饱闷。咳嗽涎

盛。腹胁胀闷。腰背倦痛。或虚冷嗽咳。唾红痰。年远日近。一切喘嗽疾。诸药不效

者。并治之。

罂粟壳（半两制）杏仁（制）甘草（各三钱）枳壳（四钱）上咀。每服三钱。

水一盏半。

妇人而成当归服即

黄散

（出大全良方）

治虚中有热。咳嗽脓血。苦咽干。

黄（四两）甘草（二两）上为细末。汤调二钱服。日三服。一方甘草一两。黄六两。

名

贝母汤

（出大全良方）

治诸嗽久不瘥。

贝母（生姜汁浸半日）北五味子黄芩干姜（熟者减半）陈皮（各一两）半夏桑白皮水一盏半师文

玉屑丸治咳嗽涎盛痰壅。咽喉不利。

半夏（一两姜制）生姜（一两炒片子）白矾（枯）百部（一两醋炙）上百部共矾为末。

半夏丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痰饮

（附论）夫痰之为害。多因外感五邪。乃寒暑燥湿风。内伤七气。乃喜怒忧思惊恐恚。因五邪而得者多因气。

华。

宜因热而得者。宜服金沸草散、柴胡半夏汤。因暑而得者。消暑丸。因气不调。郁结而成者。

宜服参苏饮、四七汤、二陈汤。痰在上者。以瓜蒂散吐之。在下者。以控涎丹利之。虽曰可吐可下。亦要观人之勇怯。察脉之虚实。方可投之。切记不痛击暴下。所以初虞世有金虎碧霞之戒者此也。儒门事亲云。一妇人心下脐上结硬如斗。按之如石。人皆作病胎。针灸毒药。祷祈无数。如捕风然。一日戴人见之曰。此寒痰。诊其两手寸脉皆沉。非寒痰而何。以瓜蒂散吐之。连吐六七升。其块立消过半。俟数日后。再吐之。其涎沫类鸡黄腥臭特殊。约吐去二三升。凡如此者三。投以人参调中汤、五苓散调之。腹已平矣。又云。妇人从年少时。

因大哭罢。痛饮冰水。困卧。水停心下。渐发痛闷。医氏咸以为冷积。治之以温热剂。及禁食冷物。一闻茶气。病辄内作。如此数年。燔针烧艾。疮孔数十。十余年后。小便赤黄。而大便秘闷。两目加昏。积水转甚。流于两胁。世谓水癖。或谓支饮。、漆、棱、术。攻磨之药。竟施之矣。食日衰。积日茂。上至鸠尾。旁至两胁及脐下。但发之时。按之如水声。

小腹结硬。手不可近者月发五七次。甚则欲死。诸药皆厌。二十余年。求戴人发药。诊其脉。寸口独沉而迟。此胸中有痰。先以瓜蒂散涌痰五七升。不数日。再越。痰水及斗。又数日。上涌数升。凡三涌三下。汗如水者亦三。其积皆去。以流湿消饮之药调之。月余大瘥。

方

旋复花丸

（出御药院方）

治停痰积饮在胁下。久而不愈。渐成癖。心腹胀满

羸

瘦。不能食。

水。将根据两胁注痛旋复花（去梗）桂心（去皮）枳实（麸炒去瓤）人参（各一两）干姜（炮）芍药白术（各炒干）橘皮（去瓤黑心）浓朴（去粗皮生姜炙一两七钱半）上为末。水糊为丸。

柴胡半夏汤

（出永类钤方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治痰热头痛。利膈除烦闷。手足烦热。荣卫不

调。

筋骨拘倦。身柴胡（八两）半夏（二两半）人参（去芦）甘草黄芩麦门冬（各二两）白术（二两）上

四七服

（出济生拔粹）

治喜怒悲思忧恐惊之。结成痰涎。状如破絮。或如梅

核。在咽喉之间

盛喘急。或因痰饮中积。呕逆恶心。并宜服之。妇人性热者。不能宽解。多被七气所

伤。遂致气损胸臆。或如梅

以香附子。药久服取效。不可谓紫苏（二两）浓朴（三两）茯苓（四两）半夏（五两）上咀。每服四钱。水一盏半。

姜七丸子

大半夏汤

（出大全良方）

治痰饮及脾胃不和。

半夏白茯苓生姜（各一分）上咀。作一服。每遇膈间有寒痰。以水二盏。煎至一盏。

二陈

瓜蒂散

（出大全良方）

病如桂枝证。头不痛。项不强。寸脉微浮。胸中痞

硬。

气上冲咽喉。

瓜蒂（炒黄）赤小豆（各半两）上为细末。取一钱。头一服。汤七合。使先渍之。

须臾煮作脉

茯苓丸

（出大全良方）茯苓（一两）半夏（二两）枳壳（半两炮制）风化朴硝（一分）上为末。姜汁煮。糊为丸如

控涎丹

（出大全良方）

凡人忽患胸背手足颈项腰胯隐痛。不可忍。连筋骨牵

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

引

钓痛。坐卧不

疑是风毒结聚。

涎。手脚重坠。冷痹气不通。误认为瘫痪。亦非也。凡有此疾。但以此药。不过数服。

其疾自痊甘遂（去心）大戟（去皮）真白芥子（各等分炒）上为末。糊丸如梧桐子大。临卧淡姜汤吞

卷三百二十　妇人诸疾门

风痰

（附论）夫妇人风痰者。由脏腑风冷。水饮停滞。在于胸膈所成也。人皆有痰。少者不能为妨。

多者证。

此理下汪洋迟弦细

方

旋复花汤

（出圣惠方）

治妇人风痰呕逆。及中脘冷。心下嘈杂。口中清水自

出。胁腹急胀满旋复花（去蒂）广皮（去瓤麸炒）前胡人参（去芦）羌活桂心枳壳半夏（各半两）煎至七分。去

天南星丸

（出圣惠方）

治妇人风痰胸膈壅滞。

天南星白附子（并炮）皂荚仁（炒黄）半夏曲（各一两）晋矾（半两枯）上为细末。以酒

又方

（出圣惠方）半夏天南星（各二两）肥皂荚（五挺锉）生姜（三两）上以水五升。一同煮。

令水净。

去荷

旋复花汤

（出大全良方）

治妇人心胸嘈杂。多是痰证。或云是血嘈。令人多

用

猪血炒食之则愈。此以血导血归源。用此汤治中脘心腹冷痰。心下嘈杂。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

口中清水自

出。胁腹急胀。胸满不欲食。悉主之。

旋复花北细辛橘皮桂心人参甘草桔梗白芍药半夏（各半两）赤茯苓（三分）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜七片。煎至八分。去滓温服。

羚羊角散

（出圣惠方）

治妇人风痰气壅。心膈满闷。头目昏重。不下饮食。

羚羊角屑（二分）赤茯苓（三分）防风（半两去芦头）藿香（半两）半夏（半两汤洗七次去滑）赤箭（半两）诃黎勒皮（三分）旋复花（半两）前胡（三分去芦头）芎（半两）赤草（半两炙微赤）枇杷叶（半两刮去毛炙微黄）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）上为散。

每服三钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓温服。不拘时。

半夏散

（出圣惠方）

治妇人风痰气逆。胸膈壅闷。难下饮食。

半夏（一两汤洗七次姜制）前胡（一两去毛头）旋复花（半两以绢包煎）大腹皮（一两锉）（半两麸炒微黄为散。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治妇人风痰。心胸不利。头目昏重。时欲呕吐。不下

饮

食。

赤茯苓（一两）蔓荆子（半两）细辛（半两）人参（三分去芦）白术（半两）前胡（一两去皮（半两汤浸中盏。

入

皂荚煎丸

（出圣惠方）

治妇人风痰。

皂荚（一两细锉去子用水七升漾浸取出于银锅内煎熬如胶）天南星（二两炮制）防风（二两丸如梧桐子大

又方

（出圣惠方）

治妇人风痰。

白矾（一两通明者生用）朱砂（一两细研水飞过）上同研匀。以水浸蒸饼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

和丸如绿豆大。每

卷三百二十　妇人诸疾门

喘满

（附论）岐伯曰。夜行则喘。出于肾。淫气病肺。有所堕恐。喘出于肝。淫气害脾。有所惊恐。

喘出为病阳出汤肢上气喘促。或咽喉不利者。此是本气极虚。内外挟寒冷所致。使阴寒内消。阳气得复。则愈。宜返阴丹主之。大概诸脏同乘而喘者。以杏子散。如感寒伏热而喘者。以华盖散、九宝汤。若暴寒覆衣被过当复热。肺实而喘促者。其状似有热证。宜洗心散。冷水调服。若因气血不调。痰盛喘促者。宜四七汤。无官局桔梗汤姜煎服。若涎多而喘者。宜千缗汤、橘皮半夏汤。若不卧。卧即喘者。此由水气逆行。上乘于胸膈。结在右胁。下大如杯。令人洒淅寒热、喘。发痈疽。宜枣膏丸。若于肺。肺得水则浮而开。使气不得通流六脉。大宜神秘汤。肺之积。名上气喘者。宜神授汤。若上盛下弱而喘促者。宜苏子降气汤。吞黑锡丹。若尊年之人。素来禀赋大浓。不任热药者。不可轻投丹剂。乃诸热药。但以秘传降气汤、分心汤。气饮论之梗概。不出于此。若素有香港脚而喘者。当作香港脚治之。又有骨蒸劳喘治之。别有法。

夫促者。脚病者。肺为之主。五脏六腑皆禀气于人。喜怒太过不节。肺气实则上喘。虚则气短。然有娠者。经水不通。上荣于乳。下养于胎。若宿有停饮。与血搏后。冷热不调。动其血。饮上达。故胸膈闷而嗽。产后喘者。荣血暴竭。卫气无主。攻肺。故喘促。过在产时。

满下太过。此名有阳绝患。难以喘论。宜作六合汤。若因去恶露发喘。先与琥珀散。后与喘药服之。

方

九宝汤

（出圣惠方）

治感风伏热。一切咳嗽喘急。不问高年小儿。妇人室

女。

产前产后。皆薄荷叶紫苏大腹皮（洗）麻黄（去根节各四钱）桑白皮桂心杏仁（去皮尖）陈橘皮滓温服可坐永不

神秘汤

（出大全良方）

治水气乘肺而喘。兼疗支饮而喘。

陈橘皮（洗去白）紫苏叶人参桑白皮生姜（各等分）上咀。每服半两。水煎去滓温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神授汤

（出大全良方）

治上气喘急不得卧。

橘皮苦梗紫苏人参北五味子上各等分咀。每服四钱。水一盏。煎至六分。去滓

千缗汤

（出大全良方）

治痰喘。

齐川半夏（七个炮制四片炒之）皂角（去皮尖一寸）甘草（炙一寸）生姜（如指大）上药以我曾如

枣膏丸

（出大全良方）

疗息贲。

葶苈（研细）陈皮苦梗上后二味为末。入葶苈令煨煮肥枣内研为膏和丸如梧桐子大。每良验。

杏子散

（出大全良方）

治诸脏相乘喘急。

杏子仁（去皮尖双仁麸炒黄细研如膏）麻黄根（为细末等分）上和前橘皮汤调下二钱。

无时

治妇人喘促虚肿。快利小便即瘥。

用生姜二两取汁。白面三两。以姜汁搜作小剂。大半夏十个打研入面中。作为饼。炙熟令黄

天门冬丸

（出杨氏家藏方）

治妇人喘。手足烦热。骨蒸寝汗。口干饮水。面目浮肿。

天门冬（十两去心秤）麦门冬（八两去心）生地黄（三斤取汁为膏子）上二味为末。膏子和参荆去大治其

卷三百二十　妇人诸疾门

呕吐

（附论）夫妇人呕吐者。由脾胃有邪冷。谷气不理所为也。胃为水谷之海

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。其气不调。而有风冷乘之者。

不可以一概用药。如胃冷而呕吐。宜用局方人参木香散、理中丸。及许丸。如胃热而呕吐者。宜用小柴胡汤、芦根汤、竹茹汤、槐花散。如胃胃中热而呕吐者。宜局方藿香正气散、生姜枣子煎。候冷服即止。如痰盛呕吐者。宜局方半夏茯苓汤、二陈汤。如恶阻。兼服茯苓丸。如血不归原。而呕者。宜用十全大补汤加陈皮、半夏、藿香、枣、姜煎碍汤、五物汤之类主之与五物汤。妊娠而呕吐饮啖酸果。胁满呕吐损其气。虚其脏腑。

久或欲愈之。时多有咳喘。及呕逆之证。然咳逆最难。其他病亦恶咳逆。如见此证。宜用橘皮干逆者。小柴胡汤、橘皮竹茹汤。尝治一痢疾。咳逆不止。六脉沉弱。诸医用药灼艾皆无效。

仆投退阴散两服愈。又尝治许主如有呕逆之证。虽经云。无阴则宜服小柴胡汤。孙兆竹茹汤、猪苓汤。又尝治一痢后呕吐。

方

益母子散

（出圣惠方）

治妇人脾胃久虚。气弱多欲呕吐。全不饮食。四肢乏

力。

益母（一两）附子（炮）缩砂仁丁香浓朴黄白术白茯苓陈皮川芎良姜枚。

水一

浓朴丸

（出圣惠方）

治妇人胃冷呕吐。不下食。

浓朴（去粗皮用姜汁炒三两）上以姜汁一升。水五合。煮令汁尽。焙干为末。以酒煮神曲。

白豆蔻散

（出圣惠方）

治妇人脾胃气虚弱。时欲呕吐。

白豆蔻（三分去皮）芎（半两）丁香（半两）藿香（半两）白术（一两）浓朴（一两去粗两）附子（半两锉）甘草（去滓温

七香丸

（出圣惠方）

治妇人脾胃气。腹胀呕吐。不纳饮食。

沉香（三分）麝香（一分细研入）白檀香（三分）藿香（三分）丁香（三分）零陵香（三分）（三分）桂心（三为末。炼蜜和捣五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术丸治妇人脾胃气虚弱。腹中冷痛。时复呕吐。不能下食。四肢少力。

白术（一两）木香（半两）诃黎勒皮（半两）当归（半两锉碎微炒）桂心（半两）芎（半莪术（半浸七次焙干微服二十丸

茅香花散治妇人脾虚气逆。或时呕吐。不思饮食。四肢乏力。

茅香花（一两）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）丁香（半两）高良姜（半两锉）藿香当归（半为散。

每服

诃黎勒散治妇人脾胃气逆。胸中痰滞。时欲呕吐。不思饮食。

诃黎勒皮（一两）草豆蔻（二两去皮）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）白术（三分）浓朴（一参（三分去芦为散。每

龙脑散治妇人脾胃虚弱。胸膈气滞。吐逆不止。

白龙脑（一分研入）诃黎勒皮（半两）人参（一两去芦头）丁香（半两）肉豆蔻（半两去壳）研入龙脑令匀

草豆蔻散治妇人脾胃虚冷。胸膈不利。食即呕吐。

草豆蔻（一两去皮）沉香（半两）白豆蔻（半两去皮）诃黎勒皮（半两）白术（半两）桂心不计时候

开胃丸治妇人吐血不止。

半夏（三两汤浸去皮以生姜三两去皮捣汁涂令焙干）白豆蔻（一两去皮）白术（一两）人参梧桐子大

丁香散治妇人脏腑虚冷。脾胃气弱。食则呕吐。水谷不消。

丁香白术缩砂仁草果仁（各二分一作草豆蔻）人参（一两）当归白豆蔻（一作肉豆服二钱。

用

半夏丸疗积冷在胃。呕逆不下食。

半夏（一升真熊州者洗去滑）小麦面（一升）上捣半夏为散。以水捣面丸。如弹子大。

以水重合

人参七味丸此药服前半夏丸。虽觉渐损。然病根不除。欲再服之。又虑药毒不可

久服。恐人参白术（各五两）浓朴（炙）细辛（各四两）生姜（八两末）橘皮（三两）桂心（二两）忌桃、

槐花散治胃热呕吐。

皂荚白矾槐花（炒令黄共黑色）甘草（各等分）上为细末。白汤调二钱。

竹茹汤治胃热呕吐。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干姜（三两）半夏（汤洗七次姜汁半盏浆水一升煮令耗半可取三分用）甘草（三分）上咀手足石等

橘皮干姜汤

（出大全良方）橘皮通草干姜桂心甘草（各四两）人参（二钱）上咀。每服四钱。水一盏。

煎至

生姜橘皮汤治干呕哕。若手足厥冷者。

橘皮（四两）生姜（半斤）上咀。每服半两。水一盏。煎至七分。去滓温服。

橘皮竹茹汤

（出大全良方）

治哕逆。

橘皮（二两去白）竹茹（一升新者）甘草（二两）人参（半两）半夏（一两汤洗）上咀。

金匮方治呕逆气乱心烦。

上以干柿一个。水二盏煮呷神效。

猪苓汤

（出大全良方）

治咳而呕渴。心烦不得眠。

猪苓赤茯苓泽泻阿胶（炒）滑石（各半两）上咀。每服三钱。水一盏。煎候胶消尽服

丁香柿蒂汤

（出大全良方）

治吐咳逆。

丁香（十粒）柿蒂（十五个）上咀。用水一盏半。煎至八分。去滓温服。

半夏生姜汤治哕欲死。

半夏（二两一分洗）生姜（三两切）上以水二盏。煎至八分。去滓分为二服。

白垩散

（出大全良方）

治妇人翻胃吐食。及治男子畏寒。

白土（以米醋一升白土令赤入醋内浸令冷再再浸以醋干为度取一两研）干姜（

白芷散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出大全良方）

治妇人翻胃吐食。

上用白芷一两。切作片。于瓦上炒令黄。为细末。用猪血三十文切片。以沸汤泡七次。

将血

卷三百二十　妇人诸疾门

心腹胀满

（附论）夫妇人心腹胀满者。脏腑久冷。气血虚损。而邪气客之。乘于心脾故也。足太阴脾之经也。

肾。

相搏胸抢膀胱有停宿水。因产而恶露不尽。二物相杂。流于胃。故使然也。胀闷之疾。龙涎汤降气汤主之。夫妇人胸胁胀满者。由劳伤体虚。而风冷之气乘之。客于脏腑肠胃之间。搏于血气。

血气壅之不宣。气得冷则逆。与血相搏。则上抢胸胁胀满也。

方

诃黎勒散

（出圣惠方）

治妇人心腹两胁胀满。不思饮食。四肢少力。

诃黎勒（三分煨用皮）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）人参（半两去芦头）半夏（半两汤香（半两）仁（三分汤浸去皮尖麸炒微黄）上为散。每服四钱。水中一盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。

阿魏丸

（出圣惠方）

治妇人藏气久虚。腹胀不能食。

阿魏（三分）木香（一两）槟榔（一两）肉豆蔻（半两去壳）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）香（半两）桃仁成膏。令

槟榔散

（出圣惠方）

治妇人禀赋实热。心腹胀满。不欲饮食。

槟榔前胡川芎青皮（各三分）赤芍药桂心大黄苦梗木香枳壳（各半两）上

鳖甲散

（出圣惠方）

治妇人血气壅滞。心腹胀满。背膊疼闷。

鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）赤芍药枳壳（麸炒微黄去瓤）芎（各半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）赤茯苓（一两）荆每服三钱

白术散

（出圣惠方）

治妇人脾胃气虚。心腹胀满。不欲饮食。四肢少力。

白术草果仁（亦作草豆蔻）诃子肉（各三分）赤茯苓槟榔桂心（各半两）陈皮浓朴七分。

木香散

（出圣惠方）

治妇人脾胃虚冷。心腹胀满。不欲饮食。

木香桂心白术干姜（炮）陈皮草果仁（亦作草豆蔻）诃黎勒人参（各一两）神曲

槟榔散

（出圣惠方）

治妇人脏腑气滞。心腹胀满。不能饮食。

槟榔（一两）桔梗（三分去芦）桂心（一两）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）鳖甲（一两涂醋两锉微炒）三枚。

胡椒丸

（出圣惠方）

治妇人脾胃久冷。心腹虚胀。面无颜色。四肢羸瘦。不

思

饮食。

胡椒（一两）桂心（三分炮）芎（三分）当归（三分锉微炒）高良姜（一两锉）附子（一和捣三五百

龙涎汤治心腹胀闷呕吐。不思饮食。噎塞。

沉香木香（各一钱不见火）人参（四钱不见火）甘草（二钱炙）丁香（四钱不见火）乌药

无碍丸治心腹胀。呕逆酸水。

大腹皮槟榔（炮）三棱（各半两炮）莪术（一两炮）木香（半两不见火）上为细末。

以糊

五物汤治心腹胀满。食不下。

木香（二钱半不见火）槟榔（炮）白术制朴甘草（各三钱）上咀。每服五钱。水二盏

降气丸治心腹胀闷。不下饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枳壳（去瓤炮）橘皮（去瓤各二两）木香（三钱半）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。

每

槟榔散

（出圣惠方）

治妇人血气攻心。胸膈壅滞。腹胁虚胀。

槟榔（半两）当归（一两锉微炒）桂心（半两）木香（半两）吴茱萸（一分汤浸一次焙赤微一钱。

大黄丸

（出圣惠方）

治妇人心胸气壅。两胁满闷。不能饮食。

川大黄（一两锉碎微炒）桂心（半两）枳壳（三分麸炒微黄去白瓤）诃黎勒（一两煨用皮）半斤。

煎至

人参紫金丸

（出大全良方）

治妇人荣卫不和。心腹刺痛。胸膈胀满。不思饮

食。

紫金皮苍术石菖蒲香附子（二两）人参（半两）木香（三钱）上为末。蜜米糊和丸。

卷三百二十　妇人诸疾门

两胁胀痛

（附论）夫妇人两胁胀痛者。由脏腑虚弱。气血不调。风冷之气。客于腹胃。复于胞络之间。与气血

方

三脘散治中焦虚痞。两胁气痛。面目手浮足肿。大便秘涩。兼治香港脚。

大腹皮紫苏藿香干木瓜独活（各一两）白术川芎木香甘草陈皮槟榔（各方云。

数剂

诃黎勒皮治妇人心腹气滞。两胁胀痛。四肢无力。不思饮食。

诃黎勒（一两煨用皮）槟榔桂心木香（各半两微焙）白术赤芍药桔梗（去芦头）当黄去裙）

枳壳丸治妇人心腹气滞。两胁胀痛。不能饮食。

枳壳（三分麸炒黄去瓤）槟榔（一两）桂心（三分）木香（半两）鳖甲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两涂醋炙黄去裙（一两锉碎微杵。

丸如

草豆蔻散治妇人脾胃虚气攻。两胁胀痛。

草豆蔻诃子肉（各一两）桂心桔梗浓朴（各三分）甘草（一分）川芎当归干姜

子散治妇人脏腑虚冷宿食气攻。两胁胀痛。坐卧不安。

子延胡索桃仁桂心琥珀当归赤芍药木香没药（各半两）上为末。

每服

木香散治妇人气血攻心。两胁胀痛。背膊壅闷。手足烦疼。不能饮食。

木香（三分）白术（一两）桂心诃黎勒皮（三分）鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）赤芍每服四

木香散治妇人胸膈气壅。两胁胀闷。不欲饮食。

木香（半两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）川大黄（一两锉碎微炒）白术（半两）前胡（一两皮）上为散。

木通散治胁肋苦痛。

木通青皮（去白）川楝子（去皮核各一两以上三味用巴豆同炒黄去豆）萝卜子（炒）舶上甚者不过

木香散治妇人虚冷气攻。两胁胀痛。不能饮食。

木香（二两）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）芎（三分）桂心（三分）高良姜（半两锉）热酒调下

灵宝散治妇人气攻刺痛引两胁。并治癖冷气。

丁香木香乳香（各钱半）当归延胡索白芍药（各半两）上为末。每服一钱。

食前温

芍药汤

（出危氏方）

治冷证胁痛。诸药不效。

香附子（四两黄米醋二升盐一两煮干为度）肉桂延胡索（炒）白芍药（各一两）上为末。

气针丸

（出大全良方）

治久积风壅。疏利滞气。空胸膈。止刺痛。

黑牵牛（二两半生半炒）木香青皮（去白）大黄（炮）槟榔（各一两）上为末。炼蜜丸如大全良方云。昔有邓安人。年五十。忽然气痛。投神保丸愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不一二日。再痛。再服神保丸则筑问诊数日大实痛。

和。

可便虚作荆布手不柴胡

卷三百二十一　妇人诸疾门

淋沥

（附论）夫妇人淋者。由肾虚而膀胱热也。膀胱与肾为表里。俱主于水。行于脬者。为小便也。

脏腑成此

方

木通散治妇人五淋。

木通榆白皮瞿麦穗大麻仁滑石（各一两）贝齿葵子白茅根（各二两）甘草（半

葵根散治妇人五淋涩痛。

葵子（一两锉）车前子（二两）乱发灰（半两）甘草（半两炙微赤锉）川大黄（一两锉微炒）每服五钱。

以水

葵子散治妇人五淋。小便涩。腹痛闷。

石苇（去毛）王不留行滑石当归（锉微炒）瞿麦赤芍药琥珀甘草（炙微赤锉各一

琥珀散治妇人劳淋。小便涩痛。

琥珀石苇（去毛）滑石葵子瞿麦（各一两）当归（锉微炒）赤芍药木香（各半两）

王不留行散治妇人劳冷淋。小腹结痛。

王不留行（一两）当归（三分锉微炒）乱发灰（半两）葵子（三分）车前子（三分）鲤鱼齿调下二钱。

赤茯苓散治妇人气淋冷。小便涩。

赤茯苓葵根桂心石苇赤芍药琥珀木通（锉各一两）青橘皮（三分汤浸去白瓤焙）服。

蜂房散治妇人五淋。小便涩痛不通。

露蜂房灰白茅根葵子乱发灰车前子滑石（各一两）上为细散。食前以灯心汤调下

滑石散治妇人热淋。

滑石（一两）车前子瞿麦（各三分）海蛤茅根葵子（各三分）右为细散。

入研了药令

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贝齿散治妇人结热成淋。小便引痛。或时溺血。如小豆汁。

贝齿葵子（三分）石燕滑石（各三两）上为细散研过。食前以葱白汤调下二钱。

治妇人血淋。及尿血涩痛。

乱发（一两）牛耳中毛（半两）上同烧为灰细研。每服食前以温酒调下半钱。

金沙散治淋。

海金沙草（阴干）上为末。煎生甘草汤调二钱。甚者不过三四服。

又方

用真琥珀研细。不以多少研麝香。白汤调下。

治妇人淋痛。

白术（二两炒令黄色节去细者炒）上为细末。每服五钱。用石苇叶煎汤下。

治妇人诸般淋。

上用苦杖根。俗呼为杜牛膝。多取净洗碎之。以一合。用水五中盏。煎至一中盏。滤去滓。

溺

治小便淋涩。

用琥珀为细末。每服三钱。浓煎葱白汤调下。（出瑞竹堂方）

治妇人淋。

上自取甲烧灰。以水调服。一作酒服。

石苇散治妇人小便卒淋沥。

石苇黄参木通榆白皮葵子瞿麦穗甘草上等分为粗末。每半两。水一盏半。

姜

生滑汤治小便秘涩血。

蒲黄（一两炒）木通黄芩（各二两）瞿麦滑石（半两）甘草（二钱半炒）上咀。

每服

鸡苏散治妇人血淋。

鸡苏叶木通（各二两）生干地黄滑石（各三两）刺蓟（一两）上为粗末。每服半两。水

治妇人血淋。及尿血涩痛。

生干地黄（三两）郁金蒲黄（各二两）上为细末。每服二钱。车前子叶煎汤调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日三服

桃胶散治妇人气淋劳淋。

桃胶榆白皮（各一两）车前子冬瓜子鲤鱼齿葵子瞿麦木通（各半两）枳壳（一白二

法制香附子治诸血淋沥。妇人崩血。及产后水泻。

大香附子（杵去毛皮）上以童子小便浸一宿。刀截碎。又用米醋蘸过。焙干。研为末。

每服

香附子丸治妇人淋沥崩血。

净香附（五钱酒浸煮炙焙）上为末。黄秫米糊丸。如桐子大。每服五十丸。米汤下。

楮实子丸治妇人忧思伤脾。不能化水。所以湛浊。或下赤白。淋沥不干。平脏益

气血。

川牛膝（二两酒浸焙干）川萆（一两）楮实子（三两焙）山药白姜（炮）川芎（各一两）子大。每

厘清散治妇人经水不调。湛浊淋沥。男子治浊亦可。

益智仁川萆石菖蒲白茯苓乌药（各一两）甘草（四钱）上咀。每服三钱。

盐一

断下丸治妇人血气虚弱。漏下五色。淋沥不断。

白龙骨干姜白茯苓牡蛎伏龙肝黄（生）浓朴乌梅肉黄牛角腮（烧灰）海螵

治妇人结气成淋。小便引痛。上至小腹。或时溺血。或如豆汁。或如胶饮。每发欲

死。食不贝齿（四枚炒作灰）葵子（一升）石膏（五两）滑石（三两末）上以水七升。

煮二物。

取二

卷三百二十一　妇人诸疾门

小便出血

（附论）夫妇人小便出血者。由心主于血。血之行身。通经络。环脏腑。血性得寒则凝涩。得热则流

方

茜根散治妇人小便出血。心神烦闷。

茜根当归（锉微炒）甘草（炙微赤炒）贝母（煨微黄）牡丹瓜蒂羚羊角屑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各一两）一盏。

煎至五

鹿茸散

（出圣惠方）

治妇人劳损虚羸尿血。

鹿茸当归熟干地黄葵子蒲黄续断（等分）上为末。酒调二钱。日三服。

当归散

（出圣惠方）

治妇人小便出血。或时尿血。

龙骨黄芩当归（锉微炒）生干地黄茜根（各二分）上为细散。每服煎青竹茹汤调下二

龙骨散

（出圣惠方）

治妇人尿血不止。

羚羊角屑龙骨当归（各一两）生干地黄（一两）上为细末。粥饮调下二钱。食前服。

当归散治妇人小便出血或时尿血。

当归羚羊角屑赤芍药（各半两）生地黄（二两）刺蓟叶（三分）上粗末。每服三钱。水

生干地黄

（出圣惠方）

治妇人尿血不止。

生干地黄（三两）柏叶黄芩（各半两）阿胶（炒成珠一两）上为粗末。每服三钱。水一盏。姜三片。煎至七分。去滓温服。

（案：此处缺方名及治法）牡蛎粉车前子桂心黄芩（各半两）上为细末。每服以粥饮下二钱。日三四服。

治妇人无故尿血。

（出圣惠方）桂心鹿角屑大豆黄卷（各一两）上治下筛。酒服方寸匕日三。

大黄散

（出圣惠方）

治妇人卒伤热尿血。

川大黄（半两锉微炒）川芒硝（半两）蒲黄（三分）上为细末。食前以冷水调下二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人无故小便出血。

（出圣惠方）甜瓜子（微炒）重叶蜀葵花（各一两）上为细末。每服浓煎木通灯心汤半盏。入童子小便

治妇人小便出血不止。

（出圣惠方）马兜铃根刺蓟根（各一两）上为细散。每服食前当归酒调下二钱。

膏发煎

（出大全良方）

治妇人谷气实。胃气下泄。飧而口渴。阴中出血。

头发灰猪脂上调停。绵裹如枣核大。纳之有效。

发灰散

（出圣惠方）

治小便尿血。或先尿而后血。或先血而后尿。亦远近之

谓

也。又治饮食

吐血一两口。或舌乱发灰（本草云能疗瘀血。通关膈。利水道。破症瘕。痈肿。狐尿刺。尸疰。杂疮。脬转。

可服

治妇人小便出血。或时尿血。

（出圣惠方）生地黄上捣取汁。每服一小盏。日三服。

又方

（出圣惠方）上蒲黄末酒调二钱服之。或水调服。

又方

（出圣惠方）鹿角胶（三两炙令黄）上用水二大盏。煎至半盏。去滓。分为三服。食前服。

治卒伤于热尿血。

有人忽小便后出鲜血数点。不胜惊骇。全却不疼。如是一月。若不饮酒则血少。终不能止。

服而

治妇人常无故尿血。

（出圣惠方）上龙骨以一二两。酒调方寸匕。空心日三服。久者二十服愈。

治妇人无故尿血。

（出本草）胡燕窠中草（烧末）上用酒服半钱。亦治丈夫。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出千金方）取夫爪甲烧作灰酒服之。

又方

（出圣惠方）上粗葱浓煎作汤。每服一小盏。日三四服。

又方

（出圣惠方）上以草捣绞取汁。每服一小盏。日三四服。

又方

（出圣惠方）棘刺（一两锉刺）上以水二大盏。煎至一大盏。分为二服。食前温服。

治妇人无故尿血。及遗尿不知时出。

（出千金方）上取故船上竹茹曝干。捣末。酒服方寸匕。日三服。

治妇人无故尿血。

（出千金方）爪甲乱发上并烧末。等分酒服方寸匕。日三。饮服亦得。

治尿血并五淋砂石。疼痛不可忍。

（出永类钤方）人参黄（各一两）百合（半两蒸）飞罗面（一两）上为末。煎白茆根汤调服。

并治咳血

又方

（出永类钤方）

治淋而出血片。痛甚。

以空心盐汤下鸡苏丸收效。用此方有理。

治妇人无故血溺。

（出本草）上取衣中鱼三十个纳阴中。（衣鱼今人呼为蠹鱼在衣书中出也）

卷三百二十一　妇人诸疾门

小便不通

（附论）夫小便秘者。肾与膀胱俱主水。行于小肠。传于胞中。渗入胞内。而为溲溺。二经若内生热者。

津液气血

方

葵子散

（出圣惠方）

治妇人小便不通。及大便难。

葵子车前子川大黄（锉微炒）冬瓜仁当归（以上各三分）木通（半两锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）滑石（一两）前温服。

榆皮汤

（出圣惠方）

治妇人小便不通。小腹疼痛。

榆白皮木通（锉）赤芍药猪苓（去黑皮）滑石（各三分）葵子黄芩（各半两）上为细

四七汤

（出瑞竹堂方）

治妇人女子。小便不顺甚者。阴户疼痛。

半夏（一两汤炮七次）浓朴（姜制）赤茯苓（各五钱）紫苏叶（二钱）甘草（二钱）香附子钱调服

木通散

（出圣惠方）

治妇人小便不通。

木通（三分）车前子甘草（各半两炙微赤锉）葵根（二分）瞿麦（半两）滑石（一两）上

治妇人卒小便不通。

（出圣惠方）阴地草（一两烧灰）滑石（半两）葵子（一两）上为细散。每服于食前。以葱汤调服一二钱

治妇人忍小便。不得根据时而起。致令脬转。经四五日。困笃欲死。

（出圣惠方）滑石（二两）乱发灰（一两）上研匀。取桃白皮一斤。熟捣。以水三盏。绞取汁。

无时温半

治妇人卒小便不通。

（出圣惠方）杏仁（七枚炒令黑色）滑石（一分）上研为末。以热酒调顿服之立通。

治妇人小便不通。或急欲闷死。

盐（二斤）上捣碎锅熬令热。布裹熨脐下。小便渐渐而出。便住熨。以通快为止。

又方

上以湿生虫一七枚烂研。新汲水调顿服之立通。

又方

上用车前子二两为末。食前以井花水调下二钱。

治妇人小便不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用乱发如拳。火烧灰细研。以温酒下二钱立通。

治妇人不得小便。

用杏仁七粒。去皮尖。麸炒黄。为末。水调服立通。

又方

用紫菀为末。井花水调服。取三指撮。立通。又云紫花皆可用。

治小便不通。

曾有一妇人患此。诸医遍用淋闭药者。无非滑逆之剂。并无效验。忽遇一医士。为诊视云。

放盐

治妇人卒不得小便。

（出大全良方）上用紫菀末。以井花水服。三指撮。小便血。服五撮立止。凡用紫菀。去芦头。去土了。

用

葵根饮子

（出圣惠方）

治妇人小便不通。

葵根（一两）滑石紫葛瞿麦（各半两）白茅根（三分）上锉细和匀。每服半两。以水一

火府丹治心经热。小便涩。并治五淋。

生干地黄木通黄芩（各一两）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。木通煎汤服三十丸。

时已渴。

葱白汤

（出大全良方）

治卒暴不通。小腹膨急。气上冲心。闷绝欲死。此由

暴

气乘并膀胱。

左手急大。

橘皮（三两）葵子（三两）葱白（一茎）上咀。水五升。煮取二升。分三服。

禹余粮丸治便及痒痛。

上用禹余粮不以多少为末。以麸糊为丸。如梧桐子大。每服五十丸。木通汤下。

血分椒仁丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出永类钤方）

治妇人肿满。小便不通。由经血不通。遂化为

水。

乃审气脉虚实椒仁甘遂续随子（去皮研）郁李仁黑牵牛五灵脂（碎炒）当归吴茱萸延胡索（米炒黄去米下。

卷三百二十一　妇人诸疾门

脬转

（附论）夫妇人脬转之病者。由脬热所迫。或忍小便。俱令水气还迫于脬。屈辟不得充张。外水应入甚

方

乱发散

（出圣惠方）

治妇人忍小便。不得时起。致令脬转。经四五日。困笃

欲

死。宜服此。

乱发（一斤烧灰）滑石（三两）鲤鱼齿（一两）上为细散。不计时候。以温水调下二钱。

治妇人过忍小便致脬转。

（出圣惠方）上以车前子一斤。水七升。煮至三升。去滓。每于食前温一中盏服。

又方

上用浮华草二两干者。水一盏。煎至三升。去滓。每于食前温一中盏服。汤下一钱。亦通小便。利流肿。

又方

上自取爪甲烧灰细研。水调服之。

又方

上以梁上尘。研令极细。水调一钱服之。

滑石散治妇人丈夫脬转。小便数日不通。

滑石（一两）寒水石（二两）葵子（一合）上为末。以水一斗。煮取五升。时时服。一升即

又方

乱发（烧灰）葵子车前子上等分为末。每服二钱。茶汤调下。

叶散治妇人脬转。小便不通。亦可治男子。

裹茶叶（烧灰一两）滑石（研细半两）上研停匀。沸汤调二钱服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石苇汤治脬转小便不通。

石苇（去毛）车前子上等分为粗末。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去滓服。

八味丸治妇人病饮食如故。烦热不得卧。而反倚息。以脬系了戾不得溺。故致此

病。名转熟地黄（八两）山药茱萸（去核各四两）附子（炮）桂心（各二两）牡丹皮（去心）茯苓

治妇人过忍小便。致胞转不得。

用滑石末。葱汤或葱酒调二钱匕服下。

卷三百二十一　妇人诸疾门

小便数

（附论）夫妇人小便数者。由肾与膀胱俱主于水。肾气通于阴。此二经俱虚。而有热乘之。则小便涩

方

鹿茸丸治妇人久积虚冷。小便白浊滑数不禁。

鹿茸（去毛涂酥炙微黄）椒红（微炒）桂心附子（炮制去皮脐各一两）牡蛎（烧为粉一两）分酒浸去皱温酒下

鹿茸丸治妇人久虚冷。小便日夜三五十行。肾与膀胱二经俱虚。而有热乘之。则

小便涩。

鹿茸乌贼骨桑寄生（各一两）龙骨（各一两）白芍药当归附子（各三分）桑螵蛸（

鸡丸治妇人小便数。

鸡（十具微炙）桑螵蛸（半两微炙）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）菟（一两）肉苁蓉（三十丸。

鹿茸散治妇人久虚冷。小便日夜三五十行。肾与膀胱二经俱虚。而有热乘之。则

小便涩。

鹿茸乌贼骨桑寄生龙骨（各一两）白芍药当归附子（三分）桑螵蛸（半两）上为

鸡散治妇人小便数。

鸡（十具微炙）桑螵蛸（半两微炙）浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）菟（一两每服三钱。以水

菟散治妇人虚冷。小便滑数。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菱（锉）桑螵蛸（微炒）附子（炮裂去皮脐）龙骨（各二两）韭子（半两微炒）桂心（半

牡蛎散治妇人脏腑久冷。小便滑数。

牡蛎（二两烧为粉）龙骨（一两）鸡（十枚微炙）吴茱萸（一分汤浸七次焙干微炒）附

桑螵蛸治妇人虚冷。小便数。

桑螵蛸（三十枚炒）鹿茸牡蛎粉甘草（二两）黄（半两）上咀。每服三钱。水一盏

四倍汤治小便频数。

人参牡蛎（半两盐泥）赤石脂（一两醋浸七次）菖蒲（三两）上为细末。食前姜汤调下

龙骨丸治妇人小便滑数。

龙骨（二两微过）鹿茸（去毛涂酥炙微黄）椒红（微炒）附子（炮裂去皮脐各一两）上为

又方

上用鹿角屑炒令黄。捣为细散。每服食前温酒调下二钱。

又方

上鸡微炒。捣为细散。每服食前以温酒下一钱。

卷三百二十一　妇人诸疾门

遗失不禁

（附论）夫膀胱不利为癃。不约为遗尿者。乃心肾之气传送失度之所为也。故有小便涩而遗者。

失禁者。

方

治妇人遗尿不知出时。

白薇白芍药（等分）上为末。酒服方寸匕。空心日三服。

又方

白矾牡蛎（等分）上为细末。米饮服方寸匕。亦能疗丈夫遗尿。一方酒服。

又方

上用桑螵蛸酒炒为细末。每服二钱。生姜汤调下。一方食前服之。一用米饮调服。

疗妇人小便不禁。下血。

用雄鸡冠上领翎烧灰为末。酒服方寸匕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人遗尿不知出时。

上败船茹为末。酒调服三钱。

又方

用胡燕窠中草烧末。酒服半钱匕。亦治丈夫。

又方

用烧遗下尿人蓐草灰服之瘥。

卷三百二十一　妇人诸疾门

大便不通

（附论）夫妇人大便不通者。由五脏不调。冷热之气结于肠胃。则津液燥竭。大肠壅涩。大便不通也用降人、学不兼生死。

木气人年七又有

方

调气丸治妇人大便不通。

槟榔羌活桂心芎木香（等分）郁李仁（汤浸去皮微炒）川大黄（锉微炒）牵牛子如梧桐子

大五柔丸治脏气不调。大便难。通荣卫。利九窍。进饮食。

大黄（斗米下蒸匀焙）枳壳（去瓤麸炒）白芍药葶苈（炒香别研）牛脂苁蓉（酒浸软温并为末。

服

牵牛子散治妇人大便不通。

木香（半两）郁李仁（去皮微炒）青皮（去白）木通枳壳（去白麸炒）桂心（各一两）黑服。

郁李仁散治妇人大便不通。搜风转气。

郁李仁（二两汤浸去皮微炒）牵牛子（一两微炒）神曲（微炒）桂心木香青橘皮（汤浸去白瓤焙）槟榔（各半两）上为细散。空心以姜茶调下二钱。

通神散治妇人大便不通。热而实者。方可投此药。其证心腹胀痛。手不得近。心

胸烦闷。

大黄芒硝槟榔桃花郁李仁（汤浸去皮微炒各一两）木香上为细末。每服二钱。空

木香丸治妇人气壅。大肠秘涩宣转。

木香川大黄（锉微炒）桂心槟榔青橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）巴豆（半两去皮心用大。

大麻仁丸治妇人肠胃风结。大便常秘。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大麻仁（去壳秤别研如膏）大黄（各二两炒）槟榔木香枳壳（各一两）上为细末。

与麻

调导饮治妇人产前后风秘。大便不通。

当归川芎防风枳壳（制各四钱）甘草（炙二钱）上细锉。每服三钱。食前姜枣煎服。

二仁丸

杏仁（去皮尖麸炒黄）麻仁（别研）枳壳（去瓤麸炒赤）诃子（火炮槌去核）上二物各一两

润肠丸治大肠结涩。

麻黄（炒半两）枳壳（炒半两）大黄（蒸）乳香（一两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。

每服不和又。医官李琬。即以赤石脂、龙骨、干姜等药馈公。服之。因不大便者累日。其热势甚苦。公又不喜服大黄药。予告曰。此燥在直肠。药所不及。调以蜜导之。公以为然。作蜜丸。是夕三用药。下结粪四五十枚。大如胡桃。色黑如橡栗。公二三日间。饮食如故。盖世有一种虚人。不可服利药。今载其法。

芫花丸治妇人大便秘涩。

芫花（半两醋拌炒令干）青橘皮（半两汤浸去皮白瓤焙）川大黄（三分锉微炒）上为末。炼

玄豆丸治妇人夹宿食。大便不通。

玄豆（一分炙令焦去皮子）巴豆（五枚去皮心纸裹去油）香墨（二钱）上为细末。

入巴豆研

治风入香港脚。大便或秘或利。虚人老人方。

（一名皂荚丸）皂荚子（三百枚破作片子慢火燥甚即入酸枣大又炒燥又入醋至焦黑为末）上炼蜜丸如梧桐子以

蒺藜汤

蒺藜不以多少。炒至赤黑色。臼内以木棒舂。去拣簸净。每服蒺藜三两。以酸枣仁一两炒令

蜜兑方

好蜜四五两。银石器中微火熬。不住手以匙搅。候可丸。见风硬。即以蛤粉涂手捏作人状。

牵牛丸治妇人大便不通。心腹虚胀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑牵牛（二两生）青皮（去白一两）木香（半两）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。

空心温水

葱白汤治妇人里急不已方。

阿胶葱白（等分）上以水煎温服。不以时立效。

卷三百二十一　妇人诸疾门

痔

（附论）夫妇人痔者。皆由酒色气风食。及劳伤经络。其血渗而成之。亦有长年久坐而成者。

其痔痔也转而

方

槐耳丸治妇人久痔。下脓血不止。

槐耳（微炒）牛角（炙令黄）禹余粮（烧醋淬二次各二两）猪悬蹄甲（十枚炙焦黄）麝香断当归（炼蜜和丸

龟甲散治妇人痔。肛门肿痛下血。

龟甲（二两炙微黄）磁石（捣碎水飞过）败船茹乱发灰当归（锉微炒黄）赤芍药木贼为细散。

拘肠丸治诸般痔疾。肛边肿痒。或生痛脓血。或下血肠出不入。有效。此方不可

乱传。

白矾绿矾（各五钱）诃子（十枚）枳壳（五钱）白附子（十个）天南星（五钱）半夏（三醋煮面糊为丸

槐子仁散治妇人痔疾。肛门痒痛。下血不止。

槐子（一两半微炒）楮实皮（炙令黄色）桑耳木贼黄（锉）当归（锉微炒）乌贼上为细散

皮丸治妇人久痔。下脓血。疼痛肿闷。

猥皮（炙令黄断）续断槐子（微炒）连翘附子（炮裂去皮脐）干姜（炮制锉）黄（锉）如桐子大。

硫黄丸治妇人痔疾。久不止。脏腑虚冷。面色萎黄。食少无力。

硫黄（细研）白矾灰皮（炙令黄）藤子（去壳微炒）附子（炮裂去皮脐）当归（锉面糊和丸

皂荚刺丸治妇人痔疾久不止。

皂荚刺（一两炒令黄）野狸头（一枚炒令黄）皮（一片炙烧灰）乌蛇肉（一两酒拌炒令黄）入）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鳖甲散治妇人五种痔疾。

鳖甲露蜂房蛇蜕皮猪后悬蹄甲（五味炙存性各二两）麝香（一分）上各研为细末菜。

穿山甲散

（出圣惠方）

治妇人痔疾。

穿山甲（一两炙令黄色）藤子（一两去壳微炒）麒麟竭（半两）露蜂房（半两微炒）皮下一钱。

密陀僧丸治妇人痔疾。面色痿黄。

密陀僧（一两烧令赤）白矾灰（一两）栀子仁（半两微炒）皂荚灰（一分）鸡冠花（半两）

枳壳散

（出圣惠方）

治妇人痔疾。痒痛不可忍。宜熨。

枳壳（二两）木香（半两）鬼箭羽（二两）鬼臼（一两）槐子仁（一两）上药粗捣。以慢火

黄栝蒌散

（出圣惠方）

治妇人痔疾。

黄栝蒌（一枚）白矾（二两）皮（一片锉）上药都入瓷瓶内盖口。以炭火渐令通赤。候

黑龙丸

（出圣惠方）

治妇人痔疾。下血疼痛不可忍。

黑龙尾煤乱发灰神曲（微炒以上各一两）上为末。以枣肉和丸如梧桐子大。每服食前。

露蜂房散

（出圣惠方）

治妇人五痔有头。脓血不止宜敷。

露蜂房（半两剪碎微炒）皮（一两烧灰）麝香（一两）上同研令细。旋取掺于痔头上。

白矾丸

（出圣惠方）

治妇人痔疾久不瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白矾灰附子（炮裂去皮脐为末各二两）上研令细匀。以汤浸蒸饼。和丸如梧桐子大。

每服

治妇人久痛。心焦多怒。遂成痔疾。状如莲子。热肿而痛。

（出大全良方）上用熊胆入梅花脑子研。更用猪胆汁调开涂痔立愈。

疗痔热肿痛。

（出大全良方）蛞蝓大者一条（江西名蜒蚰湖北名石荚子广州名鼻涕虫）上研令烂。入研了龙胆一字。

坯子

卷三百二十一　妇人诸疾门

肠风下血

（附论）夫妇人脏腑损伤。风邪易入。缘热气在内。令人下血。风气在内。亦大便血色。或如小豆汁下焦

方

艾叶丸

（出圣惠方）

治妇人肚腹里满。脐下痛。大便下血不止。

艾叶（一两微炒）鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）当归（一两锉微炒）白龙骨（二两）附末。炼蜜和

桑耳散

（出圣惠方）

治妇人大便下血。小腹中切痛不止。

桑耳（微炒）牡蛎粉龙骨当归（锉微炒）白芍药（各一两）黄芩甘草（各半两炙微赤

乌贼鱼骨丸

（出圣惠方）

治妇人下血。或似小豆汁。

乌贼鱼骨（一两）芎（三分）熟干地黄（一两半）茜根（一两）当归（一两锉微炒）白芍食前粥

侧柏散治妇人大便后下血不止。

侧柏（一两微炒）龙骨（二两）鹿角胶（捣碎炒令黄色）熟干地黄木香当归（锉微炒各

阿胶丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人大便后下血不止。

阿胶（一两捣碎炒令黄色）乌贼鱼骨白芍药（各二两）当归（一两锉微炒）刘寄奴（一两）

乌龙丸

（出圣惠方）

治妇人大便后下血不止。腹内疼痛。

乌龙尾煤伏龙肝香墨当归（锉微炒各一两）皂荚子仁（半两微炒）上为末。

以面糊和

肠风黑散

（出永类钤方）

治荣卫气虚。邪冷进袭脏腑之内。或食生冷。或啖

炙

爆。或饮酒过

重。或肛门脱出。

败棕（烧）木馒头（烧）乌梅（去核）粉草（炙各等分）上为细末。每服二钱。

水一盏。

煎

防风如神散

（出大全良方）

治妇人风虚。大便后时时下血。

防风枳壳（等分）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓空心服。

治妇人大便后下血不止。

（出圣惠方）巴豆（一枚烧灰）乱发（如鸡子大烧灰）上细研以酒三合调频服之。

治肠风下血。

（出大全良方）枳壳（十五合。每合入巴豆三枚去壳皮共在线缠之。用好米醋浸于砂盆内煮。候醋干。

更加服二

治肠风

（出圣惠方）上以苍术不以多少。以皂角浓汁浸一夕。次日煮令水干。焙焦为末。面糊和丸如梧桐子大

治妇人大便后下血不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）上以豉一升。水三大盏。煮取一盏。去滓。分三服。一日温酒服尽。

荆芥穗散

（出大全良方）

治妇人风虚。大便后时时下血宜服。

荆芥穗黄熟地黄桑耳地榆槐白皮皂角刺干姜槐豆牛蒡子当归甘草

木香乌荆丸

（出大全良方）

治肠风酒痢。

木香（一分）荆芥穗川乌（炮各一两）上为末。酒糊丸如梧桐子大。每服二十丸。

食前临

地榆汤

（出大全良方）

经云。结阴者便血一升。再结者二升。三结者三升。

地榆（四两）甘草（一两半）缩砂仁（四十枚）上为粗末。每服三钱。水一盏。

煎至七分。

艾姜汤

（出直指方）

治大便下脓血。

艾叶（一握）黑豆（百粒）上新水一大盏。煎至六分。入生姜汁三大匙。稍热服。

又方

（出直指方）黄连（二钱）南木香（一钱）上锉细。慢火煎。食前服。

治肠风下血。

（出大全良方）赤芍药（一两瓦上烧存性）上为细末。温酒下二钱。

卷三百二十一　妇人诸疾门

脱肛

（附论）夫肛门者大肠候也。大肠虚冷。其气下冲。肛门反出。亦有产后因用力努躯。气冲其肛。

亦

方

治大肠久积虚冷。每因大便脱肛收不得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出大全良方）上蜗牛一两去壳生研。以猪脂和敷之立愈。药性论曰。蜗牛有小毒。能治大肠脱肛。范汪方

姚和众方

（出大全良方）

治妇人男子小儿大肠虚冷。肛门脱出。

上以铁精粉敷之良。圣惠方亦治阴脱阴肿。

集验方

（出大全良方）

治疗脱肛。历年不愈。

上以生铁三斤。水一斗。煮取五升。去铁以汁洗。日再。

姚和众方

（出大全良方）

治大人小儿因痢脱肛。亦治产后阴下脱。

上以鳖头骨烧灰研取粉扑之。日华子云。鳖头烧灰疗脱肛。图经同药性论。鳖头血涂脱肛。

孙真人方

（出大全良方）

治疗脱肛。肠头若挺出一片。

上虾蟆皮。瓶中烧烟熏立效。

卷三百二十一　妇人诸疾门

泄泻

（附论）夫妇人泄泻者。经中所谓洞泄。飧泄。溏泄。濡泄。胃泄。大瘕泄。大肠泄。小肠泄。

水谷夏致也

方

木香散

（出大全良方）

治脏腑冷极。及久伤冷惫。及口疮疼痛下泄。米谷不

化。饮食无味。

木香破故纸（炒各一两）良姜缩砂仁浓朴（制各一两）赤芍药橘红桂心白术（散。每服三茶顿忌生冷油腻物。如不能食冷物。即添少浆暖服。嘉兴谢医。得此方。

恶其繁。只用浆煮猪肝。丸如梧桐子大。粥饮下五十丸。其效亦然。暴泻痢只是一服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

唯热及言书门户束要。肝之气也。守司于下。肾之气也。肝气厥而上行。故下焦不能禁固泄痢。肾为胃关。门户不要。故食廪不藏。若病泄痢。其源或出于此。若专以脾胃药治之。则谬固千里矣。遂服木香散。数服而愈。

桂香丸

（出大全良方）

治脏腑虚。为风寒湿所搏。冷滑注下不禁。老人虚

人。

危笃累效。

附子肉豆蔻白茯苓（各一两）桂心木香（炮）白姜（炮各半两）丁香（一分）上为细

豆蔻分气饮

（出永类钤方）

治脏腑虚。寒泄无度。及妇人产后洞泄。危笃

甚。

藿香叶草豆蔻仁（炮）青橘皮（各四两）甘草丁香（各半两）乌梅（五十个）肉豆蔻

香朴丸

（出大全良方）

治肠胃虚冷。泄泻注下无度。脾虚气闭。不进饮食。

大浓朴（五两）北茴香白术陈皮（各三两）诃子赤石脂（各两半）上为细末。面糊丸

豆蔻丸

（出大全良方）

治脏寒泄泻不止。服诸药无效。亦可治男子。

上用肉豆蔻面裹煨香。不以多少。研细。入陈米白饭捣令匀。得所丸如绿豆大。空心煮粟米

胃苓散

（出大全良方）

治秋夏之间。脾胃伤冷。水谷不分。泄泻不止。亦治

男

子。上合和五苓散、平胃散。姜、枣煎。空心服。

五香散

（出大全良方）

治食鱼伤。泄泻不止。气刺下冲。及妇人产前后腹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痛。

血气奔疾。用

痢。煎陈米饮调下乌药白芷（炒）枳壳白术（炒）良姜甘草莪术（有孽者减半）上等分为细末。

每服

人参豆蔻散治久泻不止。诸药无效。仆累试之有效。

人参肉豆蔻干姜浓朴甘草陈橘皮（各一两）川芎桂心诃子北茴香（各半两）

普贤丸治大便溏泄者。脾气薄。胃气弱。水谷不能消。饮食不能化。肠胃虚则下

为阴泄。

之。

龙骨（煨）黄连茱萸蓬术（各等分同炒色变为度）上为细末。丸如梧桐子大。

每服五十

神术丸治春伤于风。夏生飧泄。大治伤风头项背拘急。鼻流清涕。

苍术（一斤）本川芎（各六两）细辛（一两六钱）独活（四两）粉草（二两六钱）上为

卷三百二十一　妇人诸疾门

下痢

（附论）夫赤白痢者。古人名之滞下是也。究原疾皆因外感五邪之气。内伤生硬冷热之食。其证不一感寒成滞肝木致痛冷丸。温脾去积滞。或六神丸。未有不安者也。或曰。虽古人有言。无积不成痢。专以去积为先。岂有一岁内。独于秋夏之间。人皆有积。而春冬无。盖风邪入胃。木来乘土。不为克化。古方治下神术散要药也。又有一坊一郡之内。上下传染。疾状相似。或只是有一家长幼皆然。或上下邻里间相传染。成有病同而证异者。有证异而治同者。或用温剂而安。或用凉药而愈。如此等是毒疫之症。毒痢者。虽当五运六气之相胜。亦不可狎泥此说。是毒疫运气相胜。岂独偏于一坊一郡。而独于一家二家者乎。如此证。当先察其虚实冷热。虚冷者以败毒散多加人参、甘草、陈米、姜、枣煎服。及三黄熟艾汤、黄连阿胶丸、五苓散、驻车丸。可选而用之。如下痢赤多。或纯下鲜血。里急后重。大便不通。身体壮热。手足心热。大烦燥渴。腹胁胀痛。小便赤色。六脉洪大。或紧而数。或沉而实。此热痢也。宜白头翁汤、三黄熟艾汤、五苓散。可选用之。若风痢下血太过。宜用胃风汤加木香、黑豆煎服。若秋夏之呕逆恶心。小便不利。及五心烦热。六脉虚弱。此

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

等脉证。正因伏暑而得。此疾宜服香薷散加黄连、甘草、当归、酒水浓煎。井华水冷顿服。兼服酒煮黄连丸。或小柴胡汤加人参煎服。必愈。如杂证一退。而痢尚未止。则以四物汤加胶艾煎服。以调阴阳。未有不安者也。水谷不分。小便不利。宜用五苓散。淡竹叶煎汤调服。如烦躁甚者。亦宜服之。若不明伏暑之证。但以脉虚而妄投硫、附、姜、桂、丹石之药。必致杀人。深可叹息。若下痢纯白。状如鱼脑。脐腹冷痛。日夜无度。手足逆冷。或有呕逆。全不入饮食。欲温而恶冷。六脉微细。此由脏腑虚冷之故。宜木香散加服四味理中汤。及钟乳健脾丸。甚者四肢逆冷。六脉沉绝。当一味峻补。兼灸气海、丹田二穴。更以助胃之药。此守而不攻之意也。宜四顺附子汤、三建丹、白丹、加味参附汤、姜附汤。皆可选用。如年尊虚弱之人。或素来禀受怯弱。亦宜此法。斟酌调理。然宜开胃进食为先。食可得入则脾建也。糟粕便聚。糟粕既成垢腻。鲜血瘀滞。不患其陨矣。如久痢不瘥。肠滑泄不止。诸药不效。方可施之涩肠止泄痢之剂。亦宜先以龙虎骨、肉豆蔻等之剂。诃子、钟乳、胡粉之药。近人多用罂粟壳、地榆之属。然此物性太紧涩。如少壮之人。健壮者服之。间奏其效。若是疫毒受暑湿之证。及年尊之人。或素性怯弱。服此莫不受其大害。以固秘涩肠为先。则风寒暑湿之邪。惟涩而不去。而胃脘闭而不通。禁口不食。日见羸瘦。糟粕不入。肠中所患。无由可除矣。若有此证宜以参苓散、四君子汤加以石莲、山药之剂。治之必愈。治痢欲求补药。有温通之意在焉。如四君子汤、理中十全汤加白豆蔻、茯苓、官桂、草、浓朴之属。可以散风邪。可以分水道。可以开胃脘。

可以治缠扰。可以通秘涩。此攻守之意两全也。大抵治痢之法。虚者补之。实者泻之。滑者涩之。闭者通之。有积者推之。风则散之。暑则涤之。湿则燥之。热则冷之。凉则温之。热者调之。以平为期。不可以过此大法也。下痢者。脾胃虚寒。脏腑怯弱。饮食不得和。水谷不能养。故少力减食。腹痛。妊娠下痢者。冷热相乘。阴阳相激。腹脏怯。故寒热之邪物为攻。搏于血海则痢。多搏于肠胃则痢。瘀血邪小便红如杂痢。与龙骨丸治之。

方

花香散治妇人男子小儿阴阳不知。冷热相搏。积而成痢。或赤或白。赤白相杂。

日夜无度

气久积。并宜罂粟壳（制）陈皮（去白）粉草（各一两）浓朴（半两）青皮白姜（各一分）上为细末。

热泻

黄芩汤治干呕下痢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芩人参干姜（各三两）大枣（十二枚）半夏（半两）上以水七升。温煮取三升。

温分

四顺附子汤

附子（生去皮脐）白姜（炮）甘草人参（各一两）上咀。每服四钱重。水二盏。煎至手足冷。

酒蒸

治吐泻赤白痢。

陈皮黄连（七钱半）木香（五钱）上件锉作二服。赤加乌豆一钱半。白加干姜一钱半。

赤

四味阿胶丸治热痢。

黄连赤茯苓〔一（二）两〕芍药（三两）阿胶（炒炮一两）上先将三味为末。

却以好醋熬

白头翁汤治热痢连月下血不瘥。

白头翁（二两）黄连黄柏皮秦皮（各三两）上咀。每服四钱。水一盏半。煎至七分。

罂粟散治产前产后痢。不问赤白。

罂粟壳（十枚去白瓤）陈木香（一块如小钱大）橘皮（一枚去瓤）上锉粗末。用水一碗半。

玉粉丹治热痢。

蛤粉硫黄（各等分）上同研细。白面糊和丸如梧桐子大。每服下五十丸。

豆蔻饼治赤白痢。脐腹刺痛。久而不愈。大治冷痢。

罂粟壳（制一两）白芍药黄（各三钱）陈皮青皮木香诃子肉豆蔻人参（各一至七分温痢之脉间。赵非也。只则伏热头

调中汤

葛根黄芩芍药桔梗赤茯苓白术甘草（炙）本（各等分）上咀。每服三钱。

三建丹

阳起石（飞半两）钟乳粉（一两）大附子（炮取末半两入药一半作糊）上用附子糊丸如梧

加味参附汤

大附子（二两半炮）人参（三两）上咀。每服四钱重。水二盏。姜十片。丁香十五粒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

米

香茸丸治下痢危困。

麝香（半钱别研临时入）鹿茸（一两去毛酥炙黄为末入麝香搅匀）上以灯心煮枣肉为丸如梧温服子之有效没石子

蒲黄散治妇人胎前产后。赤白痢。

生姜自然汁（年少者十两年老者二十两）鸭子（一个打碎入姜汁搅匀）上煎至八分。

入蒲黄

紫参汤治下痢腹痛。

紫参（半斤）甘草（三两）上以水五升。先煮紫参。取二升。纳甘草。煮取一升。

半温分

治痢下不止方。

上用水煮木香丸。却以多年白梅三十二个。烧灰存性。为细末。陈米饮调下三五服。

诃黎勒散治气痢。

上以诃黎勒十枚为散。粥饮和频服。大全良方云。昔一妇人。泄泻不止。似痢非痢。似血非加

六神丸治赤白痢疾。

茯苓枳壳麦芽木香（白痢倍之）神曲（切作末留为糊）黄连（六味等分赤痢倍之）上白邪

小红丸治久痢下血不止。

赤石脂（一两醋炮七次）干姜（一两）枣（三两）艾叶（制一两）川椒（七钱合炒热用）乌空

龙骨丸治下痢不止。

黄连（慢火炒）干姜（炮）当归（各半两酒浸焙干）赤石脂（醋七次）阿胶（二钱半炮蛤

治禁口痢。

上用石莲肉。不以多少。不炒去壳。将肉并心研为细末。每服二钱。陈米饮调下。便觉思食未愈

又方

上用干山药。不以多少。半生半炒黄为细末。米饮调下。此证乃痢毒上冲华盖。心气不通。

治乳妇赤白下痢。及冷泄久滑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以猪子肝一叶薄批之。诃子末着微火炙尽末。半两止空心细嚼。陈米饮送下。

卷三百二十二　妇人诸疾门

虚损

（附论）夫妇人者。众阴所集。常与独居。十五以上。阴气浮溢。百想经心。内伤五脏。外损姿容。

以成瘥乘

方

补益大泽兰丸治妇人虚损及中风。余病疝瘕。阴中冷痛。或头风入脑。寒痹筋挛

缓急。血

止。及泄痢淋

痛。胸胁支满。或

节疼痛。目眩无所见。

魂魄不定。饮食无味。并产泽兰（二两六铢）本当归甘草（各一两十八铢）紫石英（三两）芎干地黄柏子蒴断艾半）上三麦

七补丸

（出十便良方）

治妇人血气虚弱。冲任不和。腹中经结。状若怀孕。

月

候尚来。未分当归芍药川芎（各三分）白芷白术熟地黄阿胶（各二分炒）上为细末。

蜜丸如梧

地黄煎丸

（出大全良方）

解劳生肌。进食。活血养心。

生地黄汁杏仁汁生姜汁藕汁（各五升）薄荷汁鹅梨汁（各一升）法酒（一升）沙蜜水焙四两）北柴胡（去芦三两）木香人参枳壳（去瓤麸炒）白术（各一两）秦艽（二食前甘草汤下二十丸。

蛤蚧丸

（出大全良方）

治肺间邪气。胸中积血作痛。失音。含化丸。

蛤蚧（一两去足炙）诃子（去核）阿胶（粉炒）麦门冬（去心）北细辛甘草生干地黄（

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄散

（一名防风汤出大全良方）

治劳气食后身疼倦。夜间盗汗。此病困

失。

荣卫损也。宜黄白芍药防风（各三分）甘草（半两）当归生干地黄（各三分）上咀。

每服三钱

椒红丸治妇人血气不调。脏腑怯弱。风冷邪气。乘虚客搏。脐腹冷痛。胁肋时

胀。面色痿

食。

沉香莪术诃黎勒（炒去核）椒红（微炒）当归（去芦酒浸微炒）附子（炮去皮脐）白术为末。

入麝

劫劳散治心俱虚劳。嗽二三声无痰。遇夜发热。过即冷。时有盗汗。四肢倦怠。

体劣黄瘦

线。名曰肺痿白芍药（六两）绵黄（去皮蜜炙）甘草（炙）人参（去芦头）当归（去芦洗净）半夏白每服三钱。

石斛生地黄煎治妇人血虚羸气。胸逆满闷气胀。

石斛甘草（炙）紫菀（各四两）桂心（二两）生地黄汁醇酒（各八升）茯苓（一斤）大黄（八两）麦门冬（去心二斤）桃仁（半斤去皮尖熬）上十味捣末。合盛铜器中。

加炭火。纳鹿角胶一斤。数搅之。得一升。纳芡实三斤。白蜜三升。合和调。更于铜器中釜汤上煎搅一

如圣散治妇人所禀血气不足。不耐寒暑。易冒疾伤。月水不调。久而心虚。状若

心劳。四

饮食无味。胸北柴胡白茯苓甘草熟地黄人参当归（各一两）鳖甲胡黄连沉香知母（各半麦门冬

当归木香汤治妇人血气虚劳。令人头目昏眩。语声沉音。舌根硬。言语蹇涩。口

苦不思饮

身疼痛。香港脚走注。四肢沉重。背甲拘急。时发寒热。五心烦躁。唇干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

多渴。胸膈不

利。喉咽噎塞。羸瘦弱。经曰。脉大为劳。宜服此方。

青皮五加皮海桐皮桑白皮地骨皮丁香皮陈皮牡丹皮棕榈皮（以上诸药同为㪷。

入小脉不痛心

又方

甘草（半两）上为粗末。每服二钱。水一㪷。生姜三片。枣二枚。煎七分。去滓。稍热服。

生姜地黄散治妇人血气不调。或时寒热体痛。不思饮食。

生姜地黄北柴胡（各一两）羌活木香桂心防风（各半两）酸枣仁羚羊角屑芎生

补阴丹治妇人血气俱虚。四肢困热。骨节烦疼。

熟地黄（焙）生地黄（焙）乌梅（焙各二两）川芎（三钱）上细末。炼蜜丸弹子大。每服一

益母煎治妇人一切病。产后一切伤损。

上用益母草。不以多少。用竹刀切。洗净。银器内炼成膏。瓶器封之。并以酒服。

清气汤治肌热骨瘦者。阴衰阳盛也。是气弱而血热。则搏而不通。外蒸肌肉。内

蒸骨髓。

酸疼。或时盗

劳。及羸瘦之人。

紫苏子五味子大腹子枳壳桑白皮（微炒）菖蒲地骨皮白术柴胡秦艽独活分）上为

薤白汤治血虚劳倦。

鹿角胶当归（去尾）黄（盐炙）肉桂石斛干地黄（酒炒）木香白术白茯苓鳖参（二钱）

香甲散治热病后虚劳。或四肢倦怠。脚手疼痛。饮食无味。肌肤黄瘦。或热疟盗

汗。头晕鳖甲（三两醋浸去裙炙黄又入醋蘸七次）当归木香人参附子槟榔羌活川芎沉艽桂滓温服

香甲散治妇人血气虚劳。四肢少力。肌肉黄瘦。多困减食。遍身酸疼。真邪相

击。心腹撮木香（三分）干姜（三分）鳖甲（醋炙二两）牡丹皮赤芍药橘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

红桂心人参茯苓钱。

水一大

乌鸡煎丸治虚劳证。

乌鸡（一只）五加皮（二两）上用酒醋各一瓶同煎烂。去皮骨捣膏。加黄鳖甲散、妙香散年干

地黄膏子。治妇人元脏血气衰少。困倦无力。或发烦热。饮食减少。并宜服之。

熟干地黄（八两）净蜜（十两）上将熟干地黄为细末。同蜜熬成膏子。丸如梧桐子大。

每服

甘草干姜汤治男子诸虚出血。胃寒不能引气归元。无以收约其血。皆因阴乘于

阳。心肺经甘草（炙）川白姜（炮等分）上锉散。每服三钱。食前煎服。

大圣散治五劳七伤。男子女人可服。

川白芷本川椒人参白姜丹参白术浓朴石枣卷柏茯苓柏子仁细辛汁。生姜汤化下。

寸金散治妇人虚劳百损。内伤气血。风冷客邪。耗散真气。脐下炙寒。刺痛难

忍。小便淋

药不瘥。此方立效紫苏花胡椒韶脑破故纸蛇床子上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。

酒一五次

暖宫丸治冲任虚。损下久冷。脐腹痛。月事不调。或多不断。或及期不至。或

崩漏血。

腹。小便白浊。面色痿黄。肢体倦怠。饮食不进。渐至羸弱。及治子宫久寒。不成胎

孕。

生硫黄（六两）禹余粮（酸醋淬手捻为度九两）赤石脂（火红）附子（炮去皮脐）海螵蛸酒下。

增损四物汤

（出合剂局方）

治妇人血气不足。四肢惰怠。乏力少气。兼治下

血

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

过多。荣卫虚当归川芎人参干姜（炮）甘草（炙）白芍药（各等分）上咀。每服四钱。

水一盏。

服之。

加莪术黄冬。

大汤腹非逐血药。但能推陈致新。多服不妨。今人往往疑其逐血性寒。则不然。看其用药可见矣。

若恶血去多。徐徐补之。亦不为晚。不可姑息。以贻后患。且如古方用四顺理中丸。为产后进食之剂。既用蜜丸。又倍甘草。其甜特甚。岂能快脾。不若只用理中汤。少损甘草。素有痰饮者。二陈汤之类服之为佳。且如妊妇恶阻。古方有茯苓丸、茯苓汤。内有地黄、竹茹、川芎辈。安能定呕。服之则愈见增极。大抵恶阻。皆由素有痰饮以致之。可用二陈汤。名小茯苓汤。用之极妙。不可不知。

百花膏治妇人因失血后气弱。或产后虚羸。亦宜服之。

熟干地黄生干地黄川芎白茯苓马鞭草荆芥（各四两）官桂白芍药当归（各二乌梅半枚。

月。经

当归没药丸

（出保命集）

治妇人真气虚惫。血气衰少。不能荣养。致使经水

不

来。或发寒热当归（锉）没药川姜（炮）天仙子（炒黑色）苍术（炒黄）芍药川芎熟干地黄（各二

大效内补丸

（出永类钤方）

治受气虚弱。五劳七伤。脏腑积冷。癖症块虚

胀。或经脉不

思饮食。痰涕粘涎。

愈。

蕈（四两）牛膝五加子皮白术（各二两）川乌（炮）枳实丹参（各一两）上为末。

六神汤

（出御药院方）

治脾气不和。荣卫不足。怠惰困倦。不嗜饮食。服之

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补

真养气。进美当归熟地黄白芍药川芎黄地骨皮（各一两）上为粗末。每服五钱。水盏半。煎至八分。去滓空心温服。

五圣丸调卫益卫。滋养气血。冲任虚损。月水不调。脐腹痛。崩中漏下。血瘕

硬块。发

不下。结生瘕当归川芎白芍熟干地黄（各一两）生干地黄（二两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

诜诜丸

（出御药院方）

治冲任不和。子脏怯弱。或经堕胎后气不复。当此药

常

服。调和冲任熟地黄当归（各二两）延胡索泽兰叶（各一两）川芎赤芍药白薇人参金钗石斛牡丹皮（各一两）上为细末。醋煮面糊和丸如梧桐子大。每服五十丸。空心温酒下。

或温米

当归丸治妇人血海虚损。荣卫不足。多至潮热心烦。口干喜冷。腹胁刺痛。腰腿

疼痛。痰当归石斛（去根）柏子仁紫石英（醋淬七次）鹿茸鳖甲（醋炙各二两）卷柏叶（一紫菀茸

滋血汤

（出御药院方）

治妇人皮聚毛落。心肺俱损。血脉虚弱。月水过期。

益气养血进食。

人参白茯苓（去皮）川芎当归白芍药干山药黄熟干地黄（各一两）上为粗末

滋阴丸

（一名滋血汤出卫生宝鉴）

治妇人血热气虚。经候不通。或血聚。肢

体

麻木。肌热身南木香沉香（各半两）山药末（六两煮糊）上为细末。用山药末。好酒煮糊。丸如梧桐子

加减十宝汤

（出肘后方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人真气虚损。四肢劳倦。腰膝疼痛。颜色枯槁

。

黄（四两）熟干地黄（汤炮十次）白茯苓人参当归（酒浸）白术半夏（汤炮七次）姜三片。

治血气虚劳。腰膝疼弱。风刺羸瘦。无颜色。绝后无子。以倚侍草浸酒服之。逐病

极疾。

（

桂香散

（出医方集成）

治脾胃虚弱。并脾血久冷。

草果（去壳炒）甘草高良姜（切炒香热）白术缩砂（各一两）青皮（去瓤炒黄）诃子肉一两水一碗煮治冷

禹余粮丸

（出医方集成）

治妇人带下久虚。胞络伤败。月水不调。渐成崩

漏。气血虚弱。面

思饮食。

桑寄生柏叶（微炒）当归（去芦微炒）浓朴（去粗皮姜汁炒）干姜白术鳖甲（醋浸去锉散。

石斛丸治妇人风虚劳损。羸弱短气。胸胁逆满。不欲食饮。

石斛（一两去根切）干熟地黄（一两）桂心（三分）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）赤茯苓（一两）甘草（半两炙微黄）人参（三分去芦）五味子（一两）紫菀（三分洗土）黄（一两切）白术（一两）附子（一两去皮脐）沉香（一两）当归（一两）枳实（三分炒微牡丹散治血气劳倦。五心烦热。肢体疼痛。头目昏重。心忪颊赤。口烦咽干。发汗。

减食嗽潮牡丹皮芍药甘草（一半盐汤一半生用）桂心没药（另研）延胡索红花当归乌药煎七分。

秘方十补丸治妇人诸虚百损。荣卫不调。形体羸瘦。面黄背痛。口苦舌干。心烦

多汗。血

效。

肉苁蓉（二两浸焙干）绵黄（二两去芦洗净蜜炙）川芎（二两去白洗焙干）人参白茯苓宿炒干）大。空心晚

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

补益阿胶丸治妇人风虚劳损。经血过多。脏腑虚乏。面色痿黄。四肢羸瘦。腹

时痛。不欲食饮。

阿胶（一两捣碎炒令黄色）白芍药（半两）干姜（半两炮切）卷柏（半两）桂心（半两）白两）当归（一两）丸如梧桐

四白散治男子妇人血虚发热。夜多盗汗。不进饮食。四肢羸瘦。骨立拘挛。脚

痛不能行。

黄浓朴益智仁藿香白术白扁豆陈皮（各一两）半夏白茯苓人参白豆蔻末。每服四术丸

小嘉禾散治荣卫不调。血气虚弱。面色痿黄。四肢无力。手足倦怠。盗汗并出。

骨肉羸瘦木香丁香丁皮（各三钱）巴豆（去心）紫苏叶白茯苓苍术（浸炒）肉豆蔻附子（上为末连

补益柏子仁丸治妇人风虚劳损。下焦伤冷。膈上风痰。头目旋眩。或时吐逆。心

胸烦躁。

柏子仁（一两）防风（半两去芦）续断（一两）桂心（三分）白茯苓（一两）黄（三分）枳壳（半两麸分）牛膝（一两丸如梧桐子

香归饮治妇人荣卫不调。气血不顺。或气盛血弱。经脉不匀。或前或后。或多或

少。临行

肚膨胀。并宜

益损。

木香（不见火）人参牡丹皮白芍药干姜（炮）官桂熟地黄丁香（不见火）香附子香青皮至一盏。

钟乳泽兰丸

（出和剂方）

治妇人久虚羸瘦。四肢百体烦痛。脐下结冷。不能

食。面目瘀黑。忧恚不乐。百病。凡妇人欲求美色。肥白罕比。年至七十。与少不殊

者。勿服紫石英。令人

月水不调。

泽。饮食无味。除下脏风冷。治带下三十六疾。崩中漏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

堕胎。或因产劳损。冲任血气虚羸。肌瘦嗜卧。人服补暖元

除头风。令人有子。

钟乳（三两）泽兰（二两六钱）防风（四十二铢）人参柏子仁麦门冬干地黄石膏心（各一两）芜荑（半两）艾叶（十八铢）上为末。蜜和丸如梧桐子大。酒服二十丸。

加至四十丸。日二服。温酒或米饮下。

暖宫万灵丸

（出德生堂）

治冲任虚损。下元久冷。脐腹痛。月水不调。或

前

或后。或多或

至。肢体倦怠。饮川芎当归芍药熟地黄生地黄（各三两）白茯苓牡丹皮肉桂玄胡黄泽兰两）加木香本五味子服三十

大通真丸

（出和剂方）

治血气劳伤。荣卫不足。寒客经络。侵伤脏腑。月水

不

调。脐腹疼

因产劳伤。虚羸不

损。并宜服之。产后百日内。每日常服。能除宿血。养新血。益气补虚。调和冲任。不

生诸疾。

苍术（泔水浸一宿微炒）蝉壳（去嘴脚微炒）甘草（炙赤）白术白芜荑（微炒）白薇芎目及闭口者叶桔梗（上为末。炼蜜和丸。每一两二钱分十丸。每服一丸。食前当归酒送下。

补益钟乳丸治妇人血海虚气上攻于肺。或时喘促心烦。吃食少味。

钟乳粉（五两）五味子（一两）甘草（半两炙微赤）泽兰（一两）白芍药肉苁蓉（一两酒门冬（一两半泡去心两）当归（一两锉微炒）两细研水飞过）蒲黄芜荑仁（缺文当为上方缺服法。下方缺方名及症状。）赤石脂（二两细研）白薇（三分）芎（三分）琥珀（二两）鹿茸（一两去毛酥油炙）黄芩丹（各半锉）芜荑（半两微炒）羌活（各桐子大。每

小五石泽兰丸

（出圣惠方）

治妇人劳冷虚损。饮食减少。面无光色。腹中冷

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痛。经候不调。

钟乳粉紫石英矾石（各一两）白石英赤石脂当归甘草（各四十铢）石膏阳起石朴人桐子大

补益泽兰丸

（出圣惠方）

治妇人久患羸瘦虚损。四肢百体烦疼。脐下结冷。

不

能饮食。面目泽兰（二两）防风（去芦）芎（各一两）人参（一两去芦头）肉苁蓉（一两酒洗去粗皮炙）炮去心）当归末。炼蜜和

补益熟干地黄丸治妇人血风劳损。经络不调。四肢羸瘦。脐腹虚冷。困乏无

力。不思饮食熟干地黄（一两）泽兰（一两）当归（三分锉碎微炒）干姜（半两炮）延胡索（半两）白芍（一两涂酥炙令两锉）五味仁（一两）薯蓣术（各三分）炼蜜和捣三

紫石英丸治妇人虚损。血海风冷气。腰脚骨节疼痛。吃食减少。心神虚烦。气血

不调。体紫石英（一两细研水飞）牛膝（一两去芦头）细辛（半两）黄（半分锉）丹参（一两）木杜仲（一余粮（二分醋角胶（一两如梧桐子

卷三百二十三　妇人诸疾门

血风劳气

（附论）夫妇人血风劳气者。由气血虚损。经候不调。或外伤风邪。内挟宿冷。致使阴阳不和。

经络谨将遇之

方

琥珀丸

（出大全良方）

治血风虚。上热下冷。或发动即心中烦热。困乏无

力。

不美饮食。酸

旋痰逆。手足麻痹琥珀当归木香川芎防风槟榔（各四两）三棱（炮）桂心（各一分）白术（洗）柴芍药柏叶面糊丸。

补中丸

（出余居士方）

治妇人虚损诸疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川芎白芍药黄当归人参（各半两）白术地黄（各一两）陈皮（半两）上为细末

人参养血丸

（出永类钤方）治妇人禀受素弱。血气虚损。常服补冲任。调经

候。

暖下元。生乌梅肉（三两）熟地黄（五两）当归（二两）川芎赤芍药蒲黄（炒各一两）人参（一两）

加减大建中汤。治妇人胎前产后。一切虚损。月水不调。脐腹痛。往来寒热。自

汗口渴。

芍药（二两）当归川芎黄桂（各一两）甘草（炙）白术（各三分）上为末。每二钱

温中丸治冲任虚损。血气亏伤。月水断续。来不应期。或多或少。腹中痛不

实。客热烦

下赤白。饮食进生地黄生姜（二味各一斤切碎研取汁将炒地黄汁却将地黄汁炒生姜）白茯苓（去皮）黄别用白艾叶一钱。

水治妇人肝肾冷。外感寒气。伏在子宫。血海虚损。经后过多。小便如米泔汁。背上有一片寒冷。时口中即吐清水。吃食减少。气力微细。宜服此方。

（出护命方）当归补骨脂牛膝续断川芎（各半两）吴茱萸独活细辛（各一分）川椒（三铢去

治妇人血海虚损。血下不禁。每经候行时流下。数日不止。面色青黄。身体倦怠。

无问老少当归续断五味子芎苍术龙骨蓣赤石脂（火）石斛（去头）牡蛎（火）分。

入盐煎取丸。

内补当归丸

（出永类钤方）

治血气虚损。月水不调。或崩中漏。去血过多。

肌

体羸困。及月真蒲黄（炒三分半）干姜（炮四两）净熟地黄（半两）阿胶（炒）当归（断甘草（炒）川芎（各四两）白芍药（二两）附子（炮裂）白芷白术（各三两）肉桂（半两）吴茱萸（汤泡炒焙三两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸。食前温木香川芎当归（洗焙）青蒿子肉桂（去粗皮）天仙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藤香白芷干姜（炮八味各半两）七分。

气痛。

艾煎丸

（出兰室秘藏方）

治妇人诸虚。

北艾叶大当归（各二两）香附子（四两）上醋煮半日。焙干为末。再用醋煮糊丸。

艾醋汤

味丸

（出兰室秘藏方）

补虚败。

黄（四两盐水浸火炙）北五味（二两）上为末。米糊丸。空心盐酒下。

治四十岁以上以下妇人。血海虚损。经候过多。成片流下。不可禁止。

（出护命方）干地黄补骨脂当归续断蕫白芷炙艾叶五味子石斛川芎（各一分）牡蛎滓吃。

治五十岁妇人。血脏虚损。经候过多。每行时成片子流下。不可禁止方。妇人老少

不同。治

之也。

（出护当归续断五味子牡蛎（火）白芷蕫石斛（各半两）炙艾叶防风川芎牡皮茴香（下

鹿茸万病丸

（出杨氏家藏方）

补养气血。久服令人有子。

熟干地黄（洗焙）当归（洗焙）鹿茸（涂酥炙为末）上件各等分为细末。炼蜜为丸。如梧桐

鹿茸丸

（出十便良方）

治妇人子宫脏虚损。肌体羸瘦。漏下赤白。脐腹撮

痛。

瘀血在腹。经鹿茸（一两）阳起石（半两）麝香（三铢）地黄（三两）上二味捣罗为末。合阳起石、麝香

人参丸

（出十便良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

养阴生血补虚。

人参鹿角胶熟地黄芍药白术当归川芎（各一两）上为末。炼蜜丸。如梧桐子

沉香煎丸

（出杨家藏方）

治妇人一切虚羸瘦等疾。

沉香（二两）桔梗（去芦头）前胡柴胡荆芥穗麻黄（去根节）白芍药茴香（炒）橘薄荷

泽兰丸治气血不调。肢体瘦弱。

熟地黄（一两半）泽兰（去大枝梗）人参（去芦头）黄（去芦）牛膝（去芦酒浸一宿焙干）子（炮去皮脐）续断（各三分）干姜（炮）肉桂（去粗皮）芎当归（去芦酒浸一宿锉碎微炒黄）甘草（微炒赤各半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。空心食前。温米饮下。产一百日。每日常服。壮气益血。

固真丹治元脏久虚。及小肠肾余膀胱疝气。五般淋疾。精滑精漏。小便白浊。及

妇人赤白制苍术（先去土。米泔浸。逐日换新新泔水。春五日。夏三日。秋七日。寒冬十日。切作片四两（入茴香一两。盐一两。同炒令术黄色为度。）四两（入川乌一两。炮制去皮尖。切作片子。并川楝子一两。和皮核打开。同炒令术黄色为四两（入红椒一两。去目并合口者。破故纸一两。同炒令术色黄为度。）四两（用好酒好醋各半斤。一处同煮二十三沸。聚术同焙干。）上一处为末。用煮药酒醋打面性温无

滋补汤

（出杨氏家藏方）

补诸不足。调养血气。悦泽颜色。充肌肤。进饮

食。

生干地黄熟干地黄（洗焙）刘寄奴（去根）泽兰叶麻黄（不去节）干葛青蒿苦梗每服三钱煎

人参鳖甲丸治妇人一切虚损。肌肉瘦瘁。盗汗心忪。咳嗽上气。经脉不调。或作

寒热。不杏仁（汤浸去皮尖炒）人参当归赤芍药甘草（炙）柴胡桔梗（去芦各一两）地骨皮研半分）鳖甲至二升大。

熟干地黄散治妇人劳伤血气。脏腑虚损。风冷邪气。乘虚客搏。肢体烦疼。头目

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

昏重。心

逍遥散治血气劳倦。五心烦热。肢体疼痛。头目昏重。心忪颊赤。口燥咽干。发

热盗汗。

荣卫不和。痰白芍药（一两）柴胡（一两去芦）甘草（半两炙）白茯苓（一两去皮）白术（一两）当归（

枳壳丸

（一名枳实饮子出王氏博济方）

治妇人手足烦热。夜卧多汗。肌肉黄

瘦。经候不调。

枳壳（去瓤麸微炒）半夏曲（姜制麸炒）赤芍药（各一两）柴胡黄芩（各一两）上为细末身体

桃仁煎丸

（出王氏博济方）

治月经不调。阻致不通。

桃仁（三两汤浸火炒）川大黄川朴硝（各二两）虻虫（炒去翅头足）上为末。

用醋五斤。

即取

气力加散

（出大全良方）

治血虚肌热。又治小儿脾虚。蒸热羸瘦。不能食。

白术白茯苓白芍药（各一两）甘草（半两）上为细末姜枣煎二钱服。

治妇人血气。并五劳七伤。

上野兰根。采无时。彼土人取此并天回、鸡翁藤、崖梭算四味。洗净去粗皮焙干。等分捣罗

筒骨煎

（出大全良方）

治诸虚劳疾。羸瘦乏力。腰背引痛。心烦喘嗽。唾脓

呕

血。顽涎壅盛

等疾。并皆疗治。

地骨皮粉草北柴胡前胡乌药（案：此处有缺文。筒骨煎方药味不全。并缺制法服法。下方缺方名。症状亦不全。）上脉不利或时腹痛干呕。不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

日渐困乏。

琥珀（一两细研）当归（一两锉浸微炒）芎（半两）木香（半两）桂心（半两）羌活槟仁（三分甲（一两锉碎微炒）三十丸

苏合香丸治妇人劳风血气。四肢羸弱。不能饮食。心腹时痛。经络涩滞。

苏合香（三分）琥珀（三分细研）麒麟（三分）牡丹（三分）生干地黄（一两）紫石英（一炙微黄去裙）节（三分）蒲蜜和捣

鳖甲丸

（出圣惠方）

治妇人血风劳气。四肢羸瘦疼痛。经络不利。饮食无

味。

渐加虚困。

鳖甲紫菀桂心川芎防风川牛膝当归秦艽人参桃仁琥珀（各一两）麝香干地黄（一

人参汤

（出圣济总录）

治妇人血气风劳肌瘦。寒热咳嗽。盗汗减食。

人参荆芥穗柴胡（去苗）白术鳖甲（去裙醋炒）酸枣仁紫菀（去土）黄（锉）浓朴（去粗皮姜汁炒二两）木香桂心（去皮）白茯苓（去皮）桔梗（炒）枳壳（去瓤麸炒）为末捣筛。每服

虎骨丸

（出圣济总录）

治妇人血风劳气。四肢拘急。百节疼痛。身体烦热。

经

脉不利。

虎骨（酥炒）生干地黄（各三两）防风（去叉）延胡索芎药枳壳（去瓤麸炒）丹参五神（去木各为末。

炼

茯苓丸

（出圣济总录）

治妇人血风劳气。四肢少力。月候不调。脐腹痛。

白茯苓（去皮）当归（焙）防风（去苗）山药黄（锉）覆盆子（各一两半）牛膝（酒浸）朴（去粗皮每服三十丸。

桃仁散治妇人血风劳损。经脉久滞。或寒热四肢疼痛。不思饮食。

桃仁（去皮尖汤浸去双仁麸炒黄）桂心（半两）柴胡（一两去苗）鳖甲

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两半涂醋炙令黄土）细辛（半两）羚羊角屑（盏。入姜半分

牡丹汤治妇人血风劳气。头昏眩。胸背拘急。心烦体热。血脉不利。肌肉枯痒。

芍药牡丹皮牛膝（酒浸）生地黄（焙）柴胡（去苗各二两）附子（炮裂去皮脐）当归白）延胡

鳖甲汤治妇人血气风劳。

鳖甲（去裙醋炙）当归芍药（各二两）柴胡（去苗）秦艽（去皮苗）桔梗（炒）知母皮）荆芥穗

赤茯苓散治妇人血风劳气。心胸壅滞。积痰不散。时攻头目。旋眩呕吐。烦热。

四肢拘急赤茯苓防风（去芦）羌活人参（去芦）当归（锉）白芷白术枳壳（麸炒黄）木香（三分汤浸

地黄丸治妇人血气风劳。头项筋急疼痛。咽喉干。脐腹痛无力。

生干地黄（二两）地骨皮麦门冬（去心）柴胡（去苗）枳壳（去瓤麸炒）赤芍药芎参槟榔（苓汤下

熟干地黄汤治妇人血气劳虚。邪气相乘。肢节疼痛。口苦舌干。不思饮食。寒热

头痛。虚熟干地黄黄人参麻黄（去根节）当归（切焙）芎秦艽（去芦）龟甲延胡索捣筛。

每

熟干地黄散治妇人血风劳冷。气攻心腹疼。四肢不和。吃食减少。日渐羸瘦。

熟干地黄（一两）白芍药（三分）柴胡（一两）当归（三分）鳖甲（二两酥炙黄去裙）苍术香（半）浓朴（为散。

牛膝散治妇人血风劳气。经络涩滞。四肢拘急。烦疼不能饮食。渐加羸瘦。

牛膝（一两去苗）当归（三分锉）芎（三分）牡丹（三分）赤芍药（三分蒲黄（三分）（三两酥涂炙黄）为散。每服四钱

防风散

（出圣惠方）

治妇人血风劳气。经脉不通。腹胁妨闷。发歇寒热。四

肢

拘急疼痛。

防风（三分去芦头）枳壳（三分麸炒黄）柴胡（一两去苗）延胡索（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桂心木香（各芍药（各三分盏。生姜半

羚羊角屑散

（出圣惠方）

治妇人血风劳气盛。上攻心膈。烦满。不下饮食。

四

肢疼痛。眼涩羚羊角屑（三分）细辛（半两）前胡（一两去芦）桂心（半两）防风（半两去芦）天麻（三壳（半两麸炒水一盏

人参荆芥散

（出大全良方）

治妇人气风劳气。身体疼。头昏目涩。心忪烦

倦。

寒热盗汗。颊赤口干。痰嗽胸满。精神不爽。或月水不调。脐腹疼痛。发渴。或时呕

逆。饮食不进。或临

弱。

荆芥穗人参桂心生干地黄北柴胡鳖甲（酥炙）酸枣仁（炒）枳壳（制）羚羊角屑去滓热半两

茯神散

（出圣惠方）

治妇人血风劳气。头眩目赤。胸背气壅。四肢疼痛。心

烦

惊悸。少欲饮茯神（一两）羚羊角（一两）石膏（二两）防风（一两去芦）赤芍药（一两）人参（一两去独活（一（半两炙）上

茵陈散治妇人血气劳。四肢疼痛。心腹胀满。吐逆。面无颜色。经脉不调。煨肝

用后药。

茵陈蒿犀角屑石斛（去根）人参芍药桔梗（炒）防风（去叉）柴胡（去苗）细辛（服五钱。

用细

羚羊角丸治妇人血风劳气。头痛。胸背气注拘急。筋脉骨节痛。心烦悸。腰膝无

力。肌肉羚羊角（镑三分）柴胡（去苗）茯神（去木）旋复花赤芍药人参防风（去叉）独活（干地黄

芍药汤治妇人血风劳气。骨节疼痛。寒热头眩。眼睛疼。心虚恍惚惊悸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芍药牡丹皮玄参芎熟干地黄（焙）白蒺甘草（炙锉）五味子麦门冬（去心焙）盏。煎至七分

荆芥汤治妇人血风劳气。肢体羸瘦。饮食减少。疼痛寒热。

荆芥穗（一两）人参木香芍药生干地黄（焙）柴胡（去苗）当归（切焙）半夏（生姜服三钱。水

赤箭丸

（出圣济总录）

治妇人血风劳气。恍惚烦闷。饮食减少。日渐羸瘦。

赤箭山茱萸枳壳（去瓤麸炒）防风甘菊花沙参白茯苓（去黑皮）肉苁蓉（去皱皮上为末

地骨皮散

（出大全良方）

治妇人血风劳虚。发渴寒热。

北柴胡地骨皮（各一两）桑白皮枳壳前胡黄（各三分）白茯苓五加皮人参无

琥珀散

（出圣惠方）琥珀（细研）白术当归（锉碎微炒各三分）柴胡（一两去苗）延胡索红花子牡丹桂芍药上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓食前稍热服。

柴胡丸

（出圣济总录）

治妇人血风劳气。头目昏眩。胸背拘急。四肢酸痛。

心

躁烦热。气满柴胡黄连（去须）知母（焙）赤芍药龙胆地骨皮麦门冬（去心焙）茯神（去木）甘时。

治血风劳方。

（出大全良方）牡丹皮地骨皮防风甘草黑豆白芷白芍药（各一两）荆芥穗（一两）川芎（一分）无时。

牡丹丸

（出圣济总录）

治妇人血风劳气。气块攻心。日渐黄瘦。经脉不行。

丹皮（二两）芍药（一两）贝母（半两）当归（切焙）芎桂（去粗皮）苦参大黄（炒日二

延胡索丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治妇人血风劳气。身体疼痛。面色痿黄。四肢无

力。

大便秘涩。口延胡索荆三棱（炒锉）赤芍药当归（焙切）旋复花（一两）麒麟竭乌贼鱼骨（去爪）服。

大效油煎散

（出圣济总录）

治妇人血风攻注四肢。腰背疼痛。呕逆醋心。不

思

饮食。日渐羸五加皮川乌（焙）芍药海桐皮牡丹皮（各一两）桂心干姜川芎（各半两）上为细

半夏汤

（出圣济总录）

治妇人数经分娩。血风委积。肌体羸瘦。面无颜色。

半夏（汤浸去滑生姜汁制炮焙一两）人参（一两半）浓朴（去粗皮姜汁炙过一两半）陈橘皮一两）上为粗

紫桂汤

（出圣济总录）

治妇人血风劳。寒热进退。百骨节痛。食少力劣。月

事

不时下。

桂（去粗皮）当归（切焙）枳壳（去瓤麸炒）赤芍药芎白芷（各一两）荆芥穗马鞭加生姜三片同

油煎散

（出医方大成）

治妇人血风劳。形容憔悴。肢节困倦。喘满虚烦。

少气。发热汗五加皮牡丹皮赤芍药当归（去芦各一两）上为末。每服一钱。水一盏。将青铜钱一文

地黄煎

（出大全良方）

治妇人血风劳。心忪发热不退。

生干地黄熟干地黄上等分为细末。用生姜自然汁入水相和。打糊为丸如梧桐子大。

每服一服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大效没药丸治妇人血风虚劳。身体壮热疼痛。肌肉黄瘦。饮食进退。多困力少。

口苦舌干五灵脂（二两）草乌头（一两半）血余（一两半用纸筋泥固济一合子令干先入乌头次灵脂以酱子烧者药纳在一午临

人参煮散治妇人血风劳倦。骨热盗汗。心烦气劣。浑身疼痛。

人参（去芦头四两）黄（蜜炙）苍术（米泔浸一宿二味三两）当归（洗焙）麻黄（去根节）桂（去皮各一两白芍药各一两）时。

卷三百二十三　妇人诸疾门

风虚劳冷

（附论）夫妇人风虚劳冷者。是人体虚劳而受于冷也。夫人将摄顺理。则血气调和。风寒暑湿不能为得于所伤则涩

方

三石泽兰丸

（出千金方）

治风虚不足通流血脉。补寒冷。亦用石斛泽兰丸。

钟乳白石英（各四两）紫石英防风本茯神（各一两六铢）黄石斛石膏（各（各一两一两

柏子仁丸。

（出圣惠方）

治妇人风虚劳冷。脾胃乏弱。四肢羸困。不欲饮

食。

宜服。补虚助柏子仁（一两）泽兰芎桂心黄（锉各半两）禹余粮（一两烧醋淬三次）人参（半香）当薇（三分）令烟出）防风（半捣五七百杵。丸如梧桐子大

大香甲丸

（出大全良方）

治妇人血脏风虚冷气。肌肉黄瘦。饮食进退。经脉

不

调。心腹多胀鳖甲（醋炙一两）沉香柴胡人参川芎羌活当归附子（炮去皮）木香安息香牛膝乌梅各少蜜丸

钟乳丸治妇人风虚劳冷羸瘦。四肢烦疼。脐下时疼。不能饮食。面目黄黑。忧恚

不乐。

钟乳粉（三两）泽兰（二两）防风（一两去芦）人参（一两去芦）柏子仁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二两微炒）石膏芷（一两）牛膝（一两去苗）当归（一两锉微炒）木香（一两）干姜（炮制锉）本（一两）细辛（一两）桂心（一两）艾叶（三分微炒）麦门冬（一两半去心焙）白芜荑熟干地黄（各一两）

紫石英丸

（出圣惠方）

治妇人风虚劳冷。经脉不调。四肢羸弱。不能饮食。

紫石英熟干地黄白石英（各二两）续断白芍药桂心木香当归白术干姜白黄（

泽兰散

（出圣惠方）

治妇人血风劳冷气攻。心腹疼痛。四肢拘急。体瘦无

力。

经候饮食减少牡丹皮赤芍药柏子仁续断（各半两）麝香（一分）泽兰（一两）当归桃仁延胡索为细末。每

牛膝散

（出圣惠方）

治妇人风虚劳冷。肢节疼闷。筋脉拘急。气血不调。体

瘦

食少。

牛膝（三分去苗）独活芎柏子仁桂心酸枣仁（各半两）附子（炮）当归（三分锉）黄）木香

紫桂丸

（出圣惠方）

治妇人风虚劳冷。四肢羸瘦。脾胃气弱。不思饮食。

桂心（三分）木香（半两）当归芎人参（三分去芦头）熟干地黄（一两）肉豆蔻（半红椒（半两）诃黎勒皮干姜（三分炮）延胡索琥珀（各三分）桃仁（一两汤浸去皮尖炒微黄）上为

泽兰丸

（出圣济总录）

治妇人风虚劳冷。四肢困倦。面色痿黄。经水不调。

饮

食减少。补暖泽兰叶芎（各一两半）牛膝（酒浸）禹余粮（醋淬煨）防风（去叉）白茯苓（去皮）附粗皮）蜀椒二味研煮

羌活散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妇人风虚劳冷。四肢瘦弱。不能饮食。面色黄。腹内

痛。

桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）人参（半两去芦头）木香白术（各三分）鳖甲（一两）附子（干地黄（不计

熟干地黄散

（出圣惠方）

治妇人血风劳冷。头目昏重。四肢烦疼。吃食减

少。

渐加羸瘦。

熟干地黄（一两）人参（一两去芦）芎（半两）防风（三两去芦头）附子黄续断（两）细辛（

柏子仁散

（出圣惠方）

治妇人风虚劳冷。气血不调。手足拘急。头目旋眩。

肢

节疼痛。

柏子仁（三分）羌活（半两）当归（三分锉碎）防风（半两去芦头）赤箭桂心（半两）芎藭香（

鳖甲散

（出圣济总录）

治妇人风虚劳冷。头目昏重。四肢烦疼。吃食减少。

渐

加羸瘦。饮食鳖甲（去裙酥炙）羌活（去芦）防风（去叉）芎人参熟干地黄（焙）附子（炮裂去皮两去粗皮）空心日

芎汤

（出圣济总录）

治妇人风虚劳冷。肢体疼倦。气血凝涩。脾胃气弱。

月

经不匀。

芎防风（去叉）附子（炮裂去皮脐）五加皮人参黄（锉）本（去苗）当归（酒钱。水一盏

延胡索汤

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人风虚劳冷。日渐羸瘦。血气攻刺。经脉不
匀。
延胡索桂（去粗皮）芎药白茯苓（去皮）续断熟干地黄（焙）鳖甲（酥炙去裙）芎锉如麻豆
芎附汤
（出圣济总录）
治妇人虚劳冷。被风冷所侵。头目昏眩。筋脉拘急。
骨
节烦疼。或寒芎附子（炮裂去皮脐）赤茯苓（去皮）羌活（去芦）独活（去芦）柴胡（去芦）桔梗锉如麻豆。
每服
羌活汤
（出圣惠方）
治妇人风虚劳冷。身体瘦瘁。头目昏眩。气滞血涩。脐
腹
疼痛。
羌活（去芦）独活（去芦）芎当归（酒浸）细辛（去芦）枳壳（去瓤微炒）柴胡（去苗）水一盏。生
延胡索散
（出圣惠方）
治妇人血虚气弱。风冷搏于脏腑。致成劳损。体瘦无
力。饮食减少。
延胡索白术当归（锉碎微炒）桂心赤芍药芎（各一两）附子（二两炮裂去皮脐）水一中盏
人参汤
（出圣济总录）
治妇人风虚劳冷。筋脉拘急。肢体烦痛。气滞血涩。
肠
胃不快。
人参牛膝（酒浸切焙）羌活（去芦头）独活（去芦）白芷黄（锉）芍药当归（酒浸枣一枚擘
川乌头丸
（出本草）
治妇人血风虚冷。月候不调。或即脚手心烦热。或头面

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浮

肿顽麻。

川乌头（一斤油盐各四两铜铫内炭火炒不住扰候如桑根色遂取出放新瓦上去不裂者去皮脐尖）饼水浸渐

治风血冷气。

（出本草）上用煮水苏汁服之。

大五石泽兰丸

（出千金方）

治妇人风虚寒中。腹内雷鸣。缓急风头痛。寒

热。

月经不调。绕

卫不和。虚弱不能钟乳禹余粮紫石英甘草黄（各二两半）石膏白石英蜀椒干姜（各二两）泽骨（（各一十丸。翼方有阳起石二两。

吴茱萸汤

（出医方集成）

治妇人脏气本虚。宿挟风冷。胸膈满痛。腹胁

刺。

呕吐恶心。饮

暴虚。邪冷内胜。

桔梗（去芦）防风（去苗）干姜（炮）细辛（去芦半两）熟干地黄（三分）吴茱萸（汤洗七

加减吴茱萸汤

（出医方大成）

治证与吴茱萸汤同此方极妙。

防风干姜当归牡丹桂心茯苓甘草麦门冬半夏桔梗细辛茱萸上为粗

治风血积冷。

以温藤浸酒服之。

卷三百二十三　妇人诸疾门

与鬼交通

（附论）夫人禀五行之秀气而生。受父母之精血而养。若阴阳调和。则脏腑强盛。风邪鬼魅不能伤之神如雀啄。皆为疾鬼邪也。又脉来绵绵。不知度数。而颜色不变。亦是此候也。

方

杀鬼雄黄丸治妇人与鬼交通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄（一两细研）丹砂（一两细研）雌黄（一两细研）羚羊角屑芜荑虎头骨菖蒲鬼捣。

别离散治妇人风虚。与鬼交通。悲思喜怒。心神不定。

杨柳树上寄生（一两）白术（一两）桂心（半两）茵芋（半两）天雄（半两炮裂去皮脐）苏两炮裂锉）上为细末散。每服一钱。食前温酒调下。

朱砂散治妇人风虚与鬼交通。悲笑无恒。言语错乱。心神恍惚。睡卧不安。

朱砂（一两细研水飞过）铁粉（一两）牛黄（一分）虎睛（一对炙微黄）雄黄（半两）龙骨汤调下。

不

茯神散治妇人风虚。与鬼交通。妄有所见闻。言语乱杂。

茯神（一两半亦作茯苓）人参石菖蒲赤小豆（半两）上咀。每服三大钱。水一盏。

煎

桃仁丸治妇人与鬼魅交通。

辰砂槟榔当归桃仁（各三分）麝香水银（一分枣肉研令星尽）阿魏（麸裹煨）沉香

辟瘟丹治症同前。

虎头骨（二分）朱砂雄黄雌黄鬼臼皂荚芜荑仁鬼箭藜芦上件生为末。

炼蜜为敢近

治女人与邪物交通。独言笑。悲思恍惚者。

用雄黄末一两。以松脂二两融和。虎爪。捻令如弹丸。夜纳火笼中烧。云令女人寝坐其上。

又方

雄黄（一两）人参（一两）五味子（一升）防风（一两）上捣筛。清旦以井水服方寸匕。三

治妇人梦与鬼交者。

用鹿角为末。三指一撮。和清酒服。即出鬼精。兼治漏不断。

治妇人夜梦鬼交。

以安息香和臭黄合为丸。烧熏丹田。永断。

卷三百二十四　妇人诸疾门

积聚

（附论）夫妇人积聚者。积者五脏所生。聚者六腑所成。五脏之气积。名曰积。六腑之气聚。名曰聚也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令无儒门事亲云。戴人过谯都营中饮会。邻席有一卒说出妻事。戴人问其故。答曰。吾妇为室女是故尺心下平软。次服白术调中汤、五苓散。后以四物汤和之。不再月。气血合度。数月而娠二子。戴人常曰。用吾此法。无不子之妇。此言不诬。阳夏张主簿之妻。病肥气。初如酒杯大。

发寒热。十五余年后。因性急悲感。病益甚。惟心下三指许无病。满腹如石片。不能坐卧。

针灸匝矣。徒劳力耳。乃邀戴人而问之。既至。断之曰。此肥气也。得之季夏戊己日。在左胁下如覆杯。久不愈。令人发疟。疟者。寒热也。以瓜蒂散吐之。鱼腥黄涎约三缶。至夜。继用舟车丸、通经散投之。五更黄涎脓水相半五六行。凡有积处。皆觉痛。后用白术散、当归散。和血流经之药。如斯涌泄。凡三四次而方愈。

方

鳖甲丸

（出千金方）

治女人小腹中积聚。大如七八寸盘面。上下周流。痛不

可

忍。手足苦冷

月后。服之三十日鳖甲桂心（各一两半）蜂房（半两）玄参蜀椒细辛人参苦参丹参沙参吴茱一两）七丸。日三

鳖甲丸

（出圣惠方）

治妇人腹中积聚。大如杯。上下流。痛不可忍。食噫腥

臭。四肢寒热。

鳖甲（一两半涂醋炙黄去裙）露蜂房（二分微炒）牡丹（三分）牛膝（一分去苗）川椒（姜（三分虫（一两蛴螬（三十枚十丸。

姜黄丸

（出圣惠方）

治妇人虚冷。血气积聚。心腹妨闷。月候久不通。少思

饮

食。四肢羸瘦姜黄（三分）牡丹（半分）赤芍药（半两）桂心（三分）芫花（一分醋拌炒干）当归（半两羽（半两）木微黄）川大前以温酒下七丸。

龟甲丸

（出圣惠方）

治妇人因产后虚冷。坚结积在腹内。月经往来不时。若

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腹

胀满。绕脐下龟甲（一两半）干姜赤石脂丹参禹余粮当归干地黄（各一两六铢）白芷（一分用一两）

紫桂丸

（出圣惠方）

治妇人心腹虚损冷积聚。宿食不消。冷气时攻。心腹胀

满。绕脐疼痛。

桂心（一两）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）菖蒲（半两）猪牙皂荚（半两涂酥去皮炙黄归（三分锉微两去苗）炼蜜和捣五

干漆丸

（出圣惠方）

治妇人积聚及恶血不散多攻。心腹疼痛。面无颜色。四

肢

不和。宜服。

干漆（一两捣碎炒令烟出）穿山甲（一两炙令焦黄）槟榔（三分）桂心（三分）荆三棱（半者细研）阿豆（五

秘方

神曲（五合炒）枳壳白术（各六分）人参（四分）赤石脂（十分）上为细末。

米饮调下方

大黄丸

（出圣惠方）

治妇人积聚。气久不散。

川大黄（一两锉碎微炒）鳖甲（三两涂醋炙令黄去裙）防葵（一两半）琥珀（一两）干漆为丸如

鳖甲散

（出圣惠方）

治妇人积聚气。心腹胀硬。或时疼痛。体瘦力乏。不能

饮

食。宜服。

鳖甲（二两涂醋炙黄去裙）当归（锉微炒）防葵（各一两）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炙微赤锉）分。

去

治妇人劳气食气。胃满头重、结痛。小便赤黄。大便下气。（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌头黄芩巴豆（各半两）半夏（三两）大黄（八两）戎盐（一两半）虫桂心苦参桐子大。

留饮下必主心

麝香丸

（出圣惠方）

治妇人积聚气。心腹疼痛。面色萎黄。不能饮食。

麝香（半两细研）木香（三分）当归（三分锉碎微炒）附子（半两炮裂去皮脐）香墨（三分）皮心纸裹压出油丸如麻子

磨积丸

（出医方集成）

治女人三十六疾。积气内攻。经候不调。腹胁多胀。

或

时痛不进饮食荆三棱莪术（各煨二两）茴香（炒）附子川楝子肉（炒）白芍药干姜（各一两半炮）酒糊丸如梧桐

防葵散

（出圣惠方）

治妇人心腹积聚气。时有疼痛。经络不利。四肢渐瘦。

食

少腹胀宜服。

防葵（一两）木香（一两）川大黄（二两锉碎微炒）白术（一两）当归（一两锉微炒）赤芍粗罗为散

五京丸

（出千金方）

治妇人腹中积聚。九痛七害。及腰中冷。引小腹。害

食。

得冷便下方。

干姜蜀椒（各三两）附子（一两）吴茱萸（一升）当归野狼毒黄芩牡蛎（各三两）上君

鬼箭散

（出圣惠方）

治妇人积聚气。心腹胀满。经络滞涩。四肢疼痛。坐卧

不

安。宜服。

鬼箭羽琥珀牛里子穿山甲（涂醋炙令黄）当归（锉碎微炒）桂心川大黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（锉碎微炒）食前服。

砂丸

（出圣惠方）

治妇人血冷虚气。积聚疼痛。

砂（三分细研）百草霜（半两）硇黄（一分）凌霄花（半两）香墨（一分）川乌头（半两炮裂去皮脐）巴豆（一分去皮心）上为末。入巴豆霜同研令匀。用软饭和丸如绿豆大。每服于食前以温酒下三丸。

治积气坚硬作气噎。胸引背痛方。

（大全良方）白芍药（一两半）鳖甲（醋炙）枳壳（去瓤麸炒）北柴胡（各一两）甘草赤茯苓（各半两）

草粉丸子

（出圣惠方）

治妇人积聚气又不散。心腹疼痛。

麝香（半两细研）巴豆（三分去皮心纸裹压去油）飞天白（六两雄雀粪是冬月者佳炒令极热

杨子建护命方。治妇人忽经候行次。或因产后起早。并误吃生冷物。伤损血气。血

气俱病。

作有时。疼

带命吃人血尽。忽

之。所病年深。不请吃吴茱萸（三铢）鳖甲（醋炙黄）延胡索楝子（各半两）芫花槟榔（各二两）野狼毒（九铢子（火炮一两）罗为末。虻罗为

白术散疗妇人腹内冷癖。血块虚胀。月经不调。瘦弱不能食。无颜色。状如传尸

方。

曲末（二升）麦末（一升）生地黄（肥者切三升）白术（八两）牛膝（切三升）桑甘（锉仁（各二纳瓶中。

为散。

药势。

蜜丸服

干姜丸治妇人寒热羸瘦。酸消怠惰。胸中支满。肩背脊重痛肿。里坚满积聚。或

痛不可忍

中。百节尽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鸡皮。月经不通。

干姜芎茯苓硝石杏仁水蛭虻虫桃仁蛴螬虫（各一两）柴胡芍药至十丸

神仙聚宝丹

（利济方）

治妇人血海虚寒。外乘风冷。搏结不散。积聚成块。

或

成坚瘕。及血气攻注。腹胁疼痛。小腹胀。或时虚鸣。面色痿黄。肢体浮肿。经脉欲

行。先若重病。或多

发虚热。盗汗羸瘦。此药

养新血。令人有子。

没药（别研）琥珀（别研）木香（煨冷取末）当归（洗焙取末各一两）辰砂麝香（别研各一十五后血虚羸

卷三百二十四　妇人诸疾门

症瘕积聚

（附论）瘕者。黄瘕、青瘕、燥瘕、血瘕、脂瘕、狐瘕、蛇瘕是也。千金外台言之详矣。症瘕积聚血生于心者假也。

病为痫疾等事。皆噎者。

法当以此等学

方

牡丹煎丸

（出和剂方）

治妇人冲任本虚。小腹挟寒。或因产劳损子脏。风寒

搏

于血气。结生瘕聚。块硬发歇。脐腹刺痛。胁肋紧胀。腰膝疼重。拘挛肿满。背项强

急。手足麻痹。或月

痛。面色萎黄。多生延胡索缩砂仁（各半两）赤芍药牡丹皮（各一两）山茱萸干姜（炮各半两）龙骨（细归（去芦皮脐）木香细末。

炼蜜及夜柴胡去苗一两。甘草一两。余各半两。同和为丸。

治瘕神妙。妇人腹肚有块。久不消。名曰瘕聚。

川乌（七钱）附子（七钱）木香（半两）香附子（半两）丹参陈皮（各三钱）蓬术三棱上为

鸡鸣紫丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治妇人瘕症积聚。

皂荚（一分）藜芦甘草矾石乌啄杏仁干姜桂心巴豆（各二分）前胡人参（鸡鸣时服二

桃仁散

（出大全良方）

治月经不通。产后恶露未尽。积聚瘀血。变成症瘕。

虻虫（半两炒令微黄去翅足）水蛭（炒令微黄）乌贼骨鲤鱼鳞（烧灰）芫花（醋炒令干）桃仁（三分

水府丹

（出大全良方）

治妇人久虚积冷。经候不行。症瘕癖块。腹中卒暴疼

痛。面有。

经花蕊石（研一两半）砂（纸隔沸汤淋熬取霜半两）桂心（别为末）木香干姜（各一黄汁童子小便（同三汁妇莫服

治妇人血瘕。心腹积聚。乳余疾继生。小腹坚满。贯脐中热。腰背疼。小便不利。

大便难。

千金方。

半夏（一两六铢）石膏藜芦紫参苁蓉（各十八铢）桂心干姜（各一两）乌啄（半两）

三棱煎

（出大全良方）

治妇人血瘕食积痰滞。

三棱（煨）莪术（各二两煨）青橘皮（去白）半夏（汤洗七次）麦芽（炒各两）上用好醋六升

妙应丹治诸脏气虚损。积聚烦闷。及饮食中蛊毒。或食水陆果瓜。子卵入腹。而

成虫蛇鱼

唇口焦黑。肢辜茇木香破故纸（炒各重三两半）附子（四个六七钱重者去皮脐剜作瓮砂共一两七钱生姜

桃仁煎

（一名桃仁丸）

治妇人血积血瘕血块。经候不通。潮热。月水停滞作

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

病。及症瘕等疾桃仁（二两汤浸火炒）大黄川朴硝（各一两）虻虫（半两炒黑）上为末。以醇醋二升半。

不住取下人小非鱼用醇苦酒。煎如前法。每取一鸡子黄投酒中。预一宿勿食服之。

大硝石丸治七症八瘕。聚结痞块。及妇人带下绝产。并饮服丹药。腹中有症瘕

者。当先下硝石（六两）大黄（八两）人参甘草（各三两）上为末。以三年苦酒三升。置铜器中。

以尽三养

四物汤

当归玄胡索威灵仙官桂（各等分）上为末。每服三钱。酒调空心服。

小三棱丸

（出医方集成）

治食症、酒瘕、血瘕、气块。时发刺痛。全不思

食。

及积滞不消。

荆三棱蓬莪术（各四两）芫花（一两去梗叶）上同入瓷器中。用米醋五升。浸满封器。

以丸

一握七丸治脏腑宿蕴风冷。气血不和。停滞宿饮。结为症瘕痞块。及妇人血瘕。

肠胃中塞。饮食不下。咳逆胀满。及下痢赤白。霍乱转筋。及擘拳挛。腰脊脚膝疼

痛。行步不能。

神曲（半斤炒黄）大附子（二个炮去皮脐）甘草（炙二两）上为末。蜜丸左手一握。分作七

治症瘕积聚。去三尸。益气延年却老。

上以雄黄二两。细研为末。九度水飞过。却入新净竹筒内。盛以蒸饼一块。塞筒口。蒸七度女来

治症瘕积聚。风痰癫狂。三虫伏尸。除蕴轻身益气。令人不饥。百日还年却老。

上用天门冬末。服方寸匕。日三。无问。山中人间。但勿废。久服益佳。酿酒服之。

治症瘕积聚。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用蔓荆子水煮二升。取浓汁服。

治症瘕满腹。诸药不瘥者。

（本草）以人溺服之。皆下血片块。二十日即出也。

卷三百二十四　妇人诸疾门

症瘕

（附论）冷热不调。饮食不节。思虑不绝。喜怒不时。气弱血虚。触冒风邪。冷气入于龙门。邪气传阳气块硬珀丸儒门事亲云。沈丘王宰妻病胸膈不利。只流涎沫。自言咽下胃中。常雷声。心间时作微痛。

药不损中有十中尽

方

当归丸

（出千金方）

治妇人脐下症结刺痛。如虫所啮。及如锥刀所刺。或赤

白

带下十二疾。

当归葶苈附子吴茱萸大黄（各二两）黄芩桂心干姜牡丹芎（各一两半）虫水蛭（各五

露丸

（济生拔萃）

治伤寒于内。气凝不流。结于肠外。久为症瘕。时作疼

痛。腰不得伸。

荆三棱莪术（各一两锉二味并酒浸）干漆（五分洗去腥炒烟尽）茴香（三钱盐炒）砂（穿山甲（炮除别酒亦

见丹

（出济生拔萃方）

治客寒于下焦。血气闭塞。而成瘕。坚大久不消

者。

附子（四钱炮去皮脐）鬼箭羽（三钱）泽泻肉桂玄胡木香（各二钱）紫石英（三钱）炒黄色三十个）同为细末和

三圣丸治积血症瘕块癖。诸药疗理不瘥者。

舶上硫黄（一两）水银（半两）砂（炒去石一分）上三物乳盆内细研如粉。却生铁铫内。

次半。

漉结温干姜（半两）真蒲黄芫花（各二分醋炒焦黄）上为末。以前一般糊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丸如绿豆大。

治女人血

枳实槟榔丸

（出医方大成）

治妇人症瘕。块有似妊孕。服此药安养胎气。调

和

经候。血气通枳壳（炒一作枳实）槟榔黄连黄柏（去皮）黄芩当归阿胶（蛤粉炒别研）木香（各

桂枝茯苓丸

（出金匮方）

治妇人宿有症瘕。妊娠经断未及三月即动。此症

也。

经断三月。时

前三月经水利时胎

症。

桂心（不焙）茯苓牡丹皮桃仁（去皮尖麸炒）芍药（各等分）上为末。炼蜜丸如弹子大

治子门闭。血聚腹中。生肉症。脏寒所致方。

（出千金方）干漆（半斤）生地黄汁（三斤）生牛膝汁（一斤）上先捣漆末纳汁中搅。微火煎为丸如梧桐

治卒暴症腹中有如刺。昼夜啼。

上用牛膝二斤。以酒二斗渍。密封热火灰中温。令味出。服五合至一升量。力服。

治症瘕

（出华佗中藏经）大黄（湿纸裹煨）砂三棱（湿纸裹煨乘热细锉）干漆（炒至烟尽）巴豆（去皮出油各一一两半）

治妇人小肠症瘕诸疾。

（本草）以末服之。梁四公子传曰。交河之间。平碛中掘深一丈。下有珀。黑逾纯漆。或大如车

治卒暴症。腹中有物。坚如石痛欲死。

（出本草）取蒴根一小束。洗沥去水。细擘。酒二升渍三宿。暖温服五合至一升。日三。若欲速得服

治妇人月闭。风气。羸瘦症瘕。久服令人有子。

（出本草）取木麻以烧酒服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷三百二十四　妇人诸疾门

八瘕

（附论）黄帝问于素女曰。吾闻天下妇人产乳有子而疾者。未曾生子而病者。又产乳后而中绝。

不复不胞黄帝曰。安心其要易。闻之为实。受之良久。详思念其事。曰。善哉。疗将奈何。素女曰。

阴主中黄之府断绝胸如怀胎状。邪气盛甚者。令人恍惚多梦。寒热四肢不欲动。阴中生气。肿内生风。甚者害小便。涩涩而痛淋沥。面黄黑。成病。则不复生子也。

方

一曰黄瘕。妇人月水始下。若新伤坠。血气未止。卧寝未定。五脏六腑虚羸。精神不治。

因则苦黄

皂荚散

（出圣惠方）

疗黄瘕导方。

皂荚（一两炙去皮子）蜀椒（一两去汗）细辛（六分）上捣散。以三角囊。大如指。长二寸忌生二曰青瘕。青瘕者。妇人新产。未满十日起行。以浣洗太早。阴阳虚。玉门四边皆解散。

子人苦寒洒洒入腹。烦闷沉淖。恶血不除。结热不得前后。则化青瘕。瘕聚在右胁。藏于背膂上与髀。腰下挛。两足肿。面目黄。大小便难。其候月水不通利。或不复禁。状如崩中。

此自其过所致。令人少子。疗之当刺胃管。行以毒药有法。瘕当下即愈矣。

疗青瘕导药方

（出圣惠方）戎盐（一升）皂荚（去皮子炙半两）细辛（一两）上捣散。以三角囊。大如指。

长三寸贮之三曰燥瘕。燥瘕者。妇人月水下。恶血未尽。其人虚惫。而以夏月热行疾走。若举重移轻。

上有热则生燥瘕之聚。大如半杯。上下腹中苦痛。还两胁下。上引心而烦。害饮食欲吐。胸及腹中不得太息。腰背重。喜闭塞。大便涩难。有此病令矣。

疗燥瘕方

（出圣惠方）大黄（如鸡子大）干姜（二两）黄连（三两）鸡中黄膜（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枚炙）桂心（一尺）虫（以温酒一盏。和四曰血瘕。血瘕者。妇人月水新下。未满日数而中止。因饮食过度。五谷气盛。溢入他脏。

寒热急苦者令儒门事亲云。汴梁曹大使女。既笄。病血瘕数年。太医宜企贤以破血等血药治之。不愈。

企遗得肉桃

疗妇人血瘕痛。

（出圣惠方）干姜乌贼鱼骨（各一两炙）桃仁（一两去皮尖炒研）上捣散。酒服二方寸匕。日

又方

（出圣惠方）上取古铁秤锤。或大斧头或铁杵。以炭火烧令赤。投酒三升中。稍饮之。

又方

（出圣惠方）上桂末。温酒服方寸匕佳。日二。

疗妇人血瘕攻刺。腹胁时痛。导药方。

（出圣惠方）大黄当归（各半两）山茱萸（一两）皂荚（一两去皮子）细辛戎盐（各六铢）（案：此方缺服法。）

三棱煎丸

（出济生方）

治妇人室女血瘕。月经不通。脐下坚结大如杯升。久

而不治。必成血京三棱蓬术（各二两）芫花（半两）青皮（去瓤净一两半）上锉如豆大。用好醋一升。煮

治妇人血蛊。大抵经脉不通。即成血蛊。

马鞭草水杨梅根杜牛膝根泽兰根杜当归（各等分）上打烂。浸酒无时温服。

砂丸治血蛊块等疾。

砂（半两）虻虫（四十九个）水蛭（炒黑）粉霜（三钱）丁香干漆（炒令烟出）白丁香（一钱研）大枣（五十枚汤使下。

琥珀丸

（出医方集成）

治妇人血瘕。腹中有块攻刺。小腹肿重。或腰背相引

而

痛。久而不治琥珀（别研）白芍药川乌（炮去皮）川牛膝（去芦酒浸）鳖甲（醋炙）蓬莪术（炮）当归各半两）麝

硝石汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治虚瘕。月水留为瘀血。大便不通。下病散坚血方。

硝石附子虻虫（各三两）大黄细辛干姜黄芩（各一两）芍药土瓜根丹参代咀。酒五升病

治妇人血瘕痛。脐下胀。不下食。

（出拔萃方）当归（二两）桂心芍药血竭蒲黄（各一两半）延胡索（一两）上为细末。

每服二钱。

丁香脾积丸

（出八宜方）

治血蛊。

莪术（三两）三棱（二两）良姜（二两）青皮（一两）丁香木香（各半两）皂荚（三大枚内煮每服五丸或七丸。至十五丸二十丸止。食伤随物下脾积气陈皮汤下。吐酸姜汤下。小儿疳四君子汤下。孕妇勿服。如血鼓加琥珀麝香饮汤下。

破血瘕痛。

（出本草）用越砥石烧投酒中服。

治妇人血瘕。

（出本草）以乌贼鱼骨细研为末。米饮下之。

治妇人血瘕及积块。

（出本草）以山蒜苦醋磨服多妙。

五曰脂瘕。脂瘕者。妇人月水新来。若生未满三十日。以合阴阳。络脉分。胞门伤。子户失相遇刺状体解疗之

疗脂瘕。

（出圣惠方）皂荚（十余铢去皮子）矾石（六铢烧）五味子蜀椒（去汗）细辛干姜（半两）上捣散。

治妇人绝不复生。及未曾生。皆以脂瘕腹中有块。以汤煎自下。尚不受子。导散方

（出圣惠皂荚（炙去子皮）吴茱萸当归（各一两）蜀椒（去汗各二两）细辛（熬）矾石（烧）五味盛药令满六曰狐瘕。狐瘕者。妇人月水当日数来。而反悲哀忧恐。或远行逢暴风疾雨。雷电惊恐。

衣去胞门子户不受男精。五脏气盛。令人嗜食欲呕。喜睡多所思。如有娠者。终身无子。其瘕有手足成形者。杀人也。未成者可疗。以长针急瘕当下即愈矣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗狐瘕。

（出圣惠方）上取新死鼠一枚。裹以新絮。涂以黄土。穿地坎足没鼠形。置其中。桑薪灼其上。一日一七曰蛇瘕。蛇瘕者。妇人月水已下。新止。适闭未复。胞门子户劳伤。阴阳未平复。荣卫分名阴去。则间若漆或少。

当下即

疗蛇瘕方。

（出圣惠方）大黄黄芩芒硝（各半两）甘草（大如指一尺炙）乌贼鱼骨（二枚）皂荚（六枚去皮子尖之当八曰鳖瘕。鳖瘕者。妇人月水新至。其人剧作疲劳。衣服润湿。不以时去。若当风睡。

两足入水行。

亡。

此病以毒

疗鳖瘕方。

（出圣惠方）大黄（六分）干姜侧子（各半两）附子人参（各九铢）虫（一寸匕熬）桂心（一两六以上。八般瘕

治龟瘕。及心腹宿症。及卒得症。

上以白雄鸡屎。无问多少。小便和之。于器中。火上熬令燥。每服方寸匕。多服不限度。

以

卷三百二十四　妇人诸疾门

食症

（附论）夫妇人食症者。由脏腑虚弱。月候来时食生冷之物。脾胃既虚。不能消化。与脏气相搏。

结

方

续随子方治妇人食症。积年不瘥。

续随子（一两微炒）雄黄（一分另研）木香（一分）胭脂（一分）麝香（一分研入）干姜（和研了药令匀。酒

干漆丸治妇人食症。夹恶血气攻刺。腹胁痛不止。

干漆（一两细研）芫花（一分醋拌炒令干）当归（一分锉微炒）五灵脂（一分）砂（一两为末。同研令匀

砂丸治妇人食症。块久不消。攻刺心腹疼痛。

青礞石（末）巴豆（去皮心油）朱砂粉霜（并研）木香（末各一分）砂（半两）上研令

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

破症丸治妇人食症。块攻心腹疼痛。

巴豆（十枚去心皮研纸裹压去油）川乌头（一分炮制去皮脐）胆矾（一分）五灵脂（一分）汤下五丸。

化症丸治妇人食症。腹胀气急。面目浮肿。四肢无力。

砂（半两细研）巴豆（十枚去皮心研纸裹压去油）五灵脂（半两）干姜（半两炮制锉）雄匀。用醋煮面糊丸

芫花丸治妇人宿食不消。结成症块。兼血气疼痛。

巴豆（二十枚去皮心研纸裹压去油）芫花（一两醋拌炒令干）川乌头（半两炮去皮脐）防葵为膏和丸如梧桐子

香墨丸治妇人积食症及血气。

香墨（半两）芫花（一两醋拌炒令干）川大黄（半两锉碎微炒）青礞石（半两）巴豆（一分每服空心

硫黄丸治妇人食症久不消。

硫黄（半两细研）朱砂（半两细研）青礞石（半两细研）芫花（一分醋拌炒令干为末）麝香丸如绿豆大。每服

五灵脂丸治妇人食症。体瘦成痨。心腹胀痛。不进饮食。常吐酸水。

五灵脂（半两）硫黄（半两细研）砂（半两不夹石者细研）木香（半两）芫花（半两醋拌绿豆大。每服空

腻粉丸治妇人远年食症。黄瘦不欲饮食。宜服。

腻粉（一钱）砂（一钱）青黛赤石脂（各一钱）巴豆（十枚去心油）上都研令极细。以

治妇人久积食症。及经脉不通。心腹疼痛。宜服此方。

（出圣惠方）砂（一两细研）巴豆（一两去心纸裹压油）芫花（一两醋拌炒令干捣末）上细研令匀。用

草粉散

（出圣惠方）

治妇人久积食症。腹中结块。面身浮肿宜服。

雄雀粪（半两微炒细研）腻粉（半两）上药以搜了面一鸡子大。相和作饼子爆热候干。捣

食鱼及生肉。在胸膈不化必成症。

（出本草）上用捣马鞭草汁饮之一升。生姜水亦得即消。

卷三百二十四　妇人诸疾门

血症

（附论）夫妇人积年血症块者。由寒温失节。脏腑气虚。风冷在内。饮食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不消。与血气相结。渐生块久呕也

方

阿魏丸治妇人干血。气血症块。

血竭砂（各三钱）丁香（二钱）蓬术京三棱没药（各半两）芫青（炒）红娘子虻钱炒去翅）香（少许）穿山

琥珀丸

（出圣惠方）

治妇人积年血症块不消。若鬼胎之候。

琥珀（研）桂心牛膝芫花（制）槟榔桃仁（各三分炒）生地黄延胡索当归（各半去翅足炒）水每服十丸

消腹内血块。

（出百一选方）舡上茴香益智仁延胡索陈橘皮肉桂蓬术川姜（各半两）附子（两个炮去皮脐）每服六十

没药丸治妇人血块血积血症及候不行。

没药（研）麒麟竭丁香（炒）沉香（各一钱）桂（去粗皮）京三棱（炮锉）蓬莪术（炮锉）漆（一两炒烟大。

每服十

治风血症瘕块。

（出本草）上取冬桑灰淋醋汁作食服三升。

又方

（出本草）上取鳖一头。治如食法。以桑灰汁煎如泥。和诸症药重煎。堪丸众手捻成丸。日服十五丸。

大腹皮饮

（出大全良方）

治妇人血癥。单单腹肿。

大腹皮防己木通浓朴（姜制）栝蒌黄枳壳（麸炒）桑白皮（炙）大黄（蒸）陈一分

干漆丸

（出圣惠方）

治妇人积年血症块。或攻心腹疼痛。四肢不和。面少血

色。饮食全少。

干漆（炒令烟尽）大黄（炒各一两）琥珀砂（研）硝石（研）莪术（各三分）红花延为细

石茎散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出三因方）

治妇人血结胞门。或为症瘕。在腹胁间。心腹胀满肿

急。

如石水状。俗石茎（一两）当归尾马鞭草红花（炒）乌梅肉（各半两）蓬莪术三棱（并炮）苏木节调下。

治妇人血膈。若血崩者服之。经血膈者服之。

（出百一选方）生地黄熟地黄甘草（炙）柴胡白芍药当归地骨皮牡丹皮玄胡索川芎（各二煎及八

如圣丸

（出圣惠方）

治妇人血症积久不散。值天阴即疼痛。宜服。

砂（一分）砒（一分）硝石（一分以上三味同研如粉）当归（一两别捣罗为末）桂心干上药末

乌头丸

（出圣惠方）

治妇人积年血气症块。往来疼痛。或吐逆不纳食。渐黄

瘦

至极者。

川乌头（半两炮裂去皮脐）干姜（半两炮制锉）当归（半两锉微炒）赤芍药（半两）大黄（糊丸如绿

五灵脂丸

（出圣惠方）

治妇人积年症块。及恶血气久不除。

五灵脂干漆（炒烟）川乌（各一两炮）麝香硫黄砂（并研各半两）巴豆（三十枚去

生儿丹

（出仁存方）

治妇人冲任虚损。经脉不调。积滞留住。血闭血块血症

血

瘕血癖停阻。

劳疾。喘嗽盗汗。

牡丹皮头红花肉桂（去皮）川当归（去苗各一两）丁香（拣半两）朱砂（半两为末）马服。

十日减病。二十日验。一月大效。如睡卧不宁。加人参更妙。视患者老少

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

轻重加减。

芫花丸

（出圣惠方）

治妇人积年血症块。不消时有疼痛。

芫花（半两醋拌炒令干）朱砂（三分细研）砂（一两不夹石者细研）麝香（一钱）川大黄如小豆大

砂丸

（出圣惠方）

治妇人数年症块不消。

砂干漆雄黄巴豆（十枚去油）水银（以小肥枣研无星）雄雀粪（各一分）上研停。

黑圣散

（出圣惠方）治妇人积年血气症块。攻心痛疼。闷乱。遍宜服。

白马护干（一两烧灰）赤骡护干（一两烧灰）紫驴护干（一两烧灰）干漆（一两捣碎炒令烟

治妇人积年。血症块不消。腹胁疼痛。

（出圣惠方）砂（三分）硫黄（三分水三大盏煮尽取出）麒麟竭（三分末）巴豆（一分去皮心纸裹除去

大黄煎

（出圣惠方）

治妇人积年血气症块结痛。

川大黄（三分碎微炒）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）牛膝（一两去苗）两捣碎炒令烟出）上为末。用米醋一升。煎为膏。每服食前热酒调下一钱。

大红花丸

（出宣明论）

治妇人血积聚症瘕。经络滞涩。

川大黄红花（各二两）虻虫（十个去翅足）上取大黄七钱。醋熬成膏。和药丸如梧桐子大

乌金散

（出三因方）

治妇人血气血症血风。劳心躁烦。筋骨疼痛。四肢困

瘦。

好黑豆（十两）没药当归（各半两洗焙干为末）上先将黑豆不犯水净拭。用砂瓶一只。入火。次忌鲤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人积年血气症块结痛。

（出圣惠方）芫花（一两醋拌炒令干）当归（一两微炒）桂心（一两）上为末。以软饭和丸如梧桐子大。

熨症法。

上用茱萸二升擘之。以酒和煮熟。布裹熨症上。冷更炒更用之。症移走逐熨之候。消乃止也

治妇人病块。脉诀所谓涩脉如刀刮竹行。主丈夫伤精。女人败血。

以舟车丸百余粒后。以调胃承气汤加当归、桃仁三换水煎。乘热投之。两日。又以舟车丸桃丸以三阴

酌圣丹

（出仁存方）

治妇人血积血块血气。产后诸血滞痛。寒热。四肢困

倦。

脚顽麻沉重。

巴豆（三十个去皮心细研盐醋一盏熬膏半盏）没药（半两末）蓬莪术（四钱）上丸如梧桐子一两

治妇人血结腰腹痛。

上用牛膝一大把。并药不以多少。酒煮服之立愈。

治妇人血瘕痛。

（出本草）上用大黄三两捣筛。以酒二升煮十沸顿服。

治妇人破血通久积。

上取泽兰细锉之。用绢袋盛悬于屋南畔。更宜令干用。

治妇人血块。

（出本草）以牛膝干根净洗切焙干捣下筛。酒煎温服极效。

治妇人血块。

（出本草）以蛤蜊煮食之。

治妇人血块。

（出本草）用独脚仙夏采根叶连梗。焙干为末。酒煎半钱服之。

治老血结块。破血止血。

（出本草）用杨庐甘煮服之。

治破血。

（出本草）用马苋汁饮之。

治破血。

（出本草）以桃根煮服之。三载者良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷三百二十四　妇人诸疾门

疝瘕

（附论）大全良方云。夫妇人疝瘕之病者。由饮食不节。寒温不调。气血劳伤。脏腑虚弱。受于风冷人之挟于其

方

干漆散

（出圣惠方）

治妇人疝瘕久不消。令人黄瘦羸。两胁妨闷。心腹疼

痛。

干漆（炒令烟尽）木香芫花（醋炒）赤芍药桂心当归川芎琥珀（各半两）大黄（一钱。

当归散

（出圣惠方）

治妇人疝瘕。及血气攻刺。心腹疼痛不可忍。

当归（一两微炒）鳖甲（三两涂酥炙令黄去裙）芎（半两）蓬莪术（二分）吴茱萸（半两）青橘皮（半为散。每服三钱。

琥珀丸治妇人疝瘕。兼血气脐腹疼痛。不欲饮食。四肢羸瘦。

琥珀（半两细研）当归（半两微炒）芎（半两）牛膝（一两去苗）京三棱（一两煨微炒）（半两捣碎炒令烟出））上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。暖酒下二十丸。

木香散治妇人疝瘕。及血气积聚。时攻腹胁疼痛。

木香（半两）巴豆（一分去皮心麸炒黄纸裹压去油）干漆（半两捣碎炒令烟尽）吴茱萸（一去子）附五百杵

桓圣丸治妇人疝瘕恶积聚。并月候不通。

斑蝥（半两糯米拌炒令黄去翅足）桂心砂（半两细研）麒麟竭没药莽草（微炒）野狼蓝花

桃仁散治妇人疝瘕。腹中拘急。心胁胀满。宜服。

桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）芎槟榔上为散。每服四钱。水一盏。入生姜半

当归汤治妇人寒疝。虚劳不足。若产后腹中绞痛。

当归芍药（各二两子母秘录作甘草）生姜（五两）羊肉（一斤）上咀。以水八升煮羊肉

砂丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人疝瘕。及积瘀血在脏。时攻腹胁疼痛。

川芒硝砂（各一两）当归雄黄桂心（各半两）大黄（炮）三棱（各二两）上为细末至三

黑神丸

（出大全良方）神曲茴香（各四两）木香槟榔（四枚）椒（炒香出汗）丁香（各半两）漆（六两半生半香末十坠五膈血崩产后诸血。漏下赤白。并一丸。分四服。死胎一丸。皆绵灰酒下。难产炒葵子四十九枚妇病曰。

巴豆丸

（出圣惠方）

治妇人疝瘕及血气疼痛。

巴豆（一分去皮心醋炙半日）桃仁（三分）木香（半两）上为末。炼蜜为丸如绿豆大。

淡汤

鳖甲散

（出圣惠方）

治妇人疝瘕。及血气心腹疼痛。

鳖甲（一枚中者以小便半盏涂炙令尽为度去裙）干漆（一两捣碎炒令烟出）当归（一两锉

大黄丸

（出圣惠方）

治妇人疝瘕。及胞门中积瘀诸病。并宜服。

川大黄（四两蒸饭熟为度炙干）土瓜根（二两）牛膝（二两去苗）桃仁（三两汤浸去皮尖双治疝瘕小腹及阴中相引痛。自汗出欲死。

以丹参一两杵为散。每服热酒调下二钱匕佳。

卷三百二十四　妇人诸疾门

症瘕

（附论）夫妇人症瘕者。由冷热不调。饮食不节。积在腹内。或肠胃之间。与脏相结搏。其牢强推之刺痛得冷

方

恒山丸治脐下坚癖。无所不治方。

（千金云辽东都尉所方）恒山大黄巴豆天雄（二枚）苦参白薇干姜人参细辛根芽龙胆沙参玄参丹参（各三分）芍药附子牛膝茯苓（各五分）牡蒙（四分）芦（六分一云二两三分）上为末。蜜丸。宿勿食服五丸。日三。大羸瘦。月水不调。当二十五日服下长虫或下种种病除。三十五日。腹中所苦悉愈。肌肤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盛。五十日万病除断根者有子。

蓬莪术丸治妇人症痞腹痛。

莪术（三钱）当归（炒）桂心赤芍药槟榔枳壳木香昆布琥珀（各半两）桃仁

穿山甲散治妇人症痞。及血气凝滞。心腹妨痛。四肢羸瘦。时吐清水。不欲饮

食。

穿山甲（炙令黄色）京三棱（微炮锉二两）木香槟榔桂心（各一两）白术（三分）鬼箭（一两半涂生姜半分

砂煎丸治妇人积年血气症痞不消。四肢黄瘦。腹胁妨痛。经络不通。宜服。

砂（一两细研）干漆川大黄（各一两）以上三味。并捣罗为末。以无灰酒一升。慢火熬成膏。入后药。

鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）没药五灵脂（各一两）狗胆（一枚）斑蝥（七枚糯米拌炒为末。入煎膏和

大黄丸治妇人症痞。及恶血筑心。闷乱疼痛。四肢不和。身体羸瘦。不欲饮食。

川大黄（一两锉碎微炒）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）干漆（二分捣碎炒令烟出）荆三棱两）槟榔（三煮面糊和丸

防葵散治妇人症痞。心腹胀硬如石。经络不利。四肢瘦弱。少思饮食。

防葵郁李仁（汤浸去皮微炒）桂心鬼箭羽桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）川大黄（锉炒）上为

桃仁散治妇人症痞。心腹胀满。不能饮食。体瘦无力。

桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）诃黎勒皮白术当归（各三分）醋三棱（一两微炒上为散

鳖甲丸治妇人症痞冷气。或时攻心腹痛。不能食。四肢瘦弱。

鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）木香（半两）川大黄（一两半锉碎微炒）当归（三分锉碎微煨以面熟为度

丁香丸治妇人症痞。结块不散。心腹疼痛。

雄雀粪（炒黄）鳖甲（各一两）砂当归（炒）芫花（醋炙干各半两）巴豆（一分去皮心

香墨丸治妇人症痞。

香墨硫黄砂朱砂（各半两）麝香（一分）巴豆（半两去皮心纸裹压去油）上药同研

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水银丸子治妇人症瘕。结块不散。心腹疼痛。

水银（一两）硫黄（半两）砂（一两）硝（一分）白矾（一分）芫花（一两醋拌炒令干捣即止

芫花丸治妇人症瘕。心腹胀硬疼痛。

芫花大戟甘遂（各一两）木香（半两别捣为末）巴豆（一两去皮心纸裹压去油）上先以每空

穿山甲散治妇人症瘕。及恶血气攻。心腹痛。面痿肌瘦。

穿山甲（灰炒）鳖甲（醋炙）赤芍药大黄（炒）干漆（炒令烟尽）桂心（各一两）川芎无时热酒调

卷三百二十五　妇人诸疾门

血积气痛

（附论）血积气痛者。恶血久积而成痛也。其状隐隐痛。或成块攻筑。或聚或散。或沉或浮。

盖气凝滞

方

当归煎丸治妇人血积血癖。脐腹痛。心膈满闷。四肢烦疼。口苦舌干。饮食减

少。渐成当归（切焙）附子（去皮脐生用各半两）没药（研）砂（研）血竭（各一两）禹余粮（膏。

和淬七次）牡丹皮如豌豆大。每

桃仁散治妇人因月水不通。血积不散。气攻疼痛。积聚成块。

桃仁（汤浸去皮尖双仁炒二两）刘寄奴（去瓤锉碎）蓬莪术（炮细炒）当归（炙锉）香子锉）附子（或醋汤调

当归丸治妇人血积。脐下结块。痛如锥刺。或下赤白。月水不调。腰背痛。

当归（切焙）芍药吴茱萸（汤洗焙干炒）大黄（炒锉）干姜（炒）附子（炮裂去皮脐）细（去皮三熟。

丸

地黄煎丸治妇人因月水不调。血结不通。血积小腹成块如覆杯。

生地黄（肥者细切研烂绞汁一十斤）生姜（去皮研烂绞汁一斤半二味汁于微火上煎令如稀饧）姜地黄（焙）米炒）虻虫（得所。

延胡索丸治妇人血脏久冷。虚积气攻。心腹脐下疼痛。呕逆痰涎。不思饮食。

延胡索（米醋炙黄三分）当归（切焙）沉香（锉各半两）木香白术芎青橘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮（汤浸（湿纸裹煨别捣十丸。煎

胜金丸治妇人血积。心腹疼痛。气刺气胀攻筑。或经候不行。肢节烦疼。痰逆

癖。

干漆（炒烟尽）乌头（炮裂去皮脐）野狼毒京三棱（锉碎炒黄各一两）紫葳（凌霄花是也）黄（巴豆、砂同熬稠。其余八味。同捣细罗为末。同熬成膏。和剂如干硬。少入炼熟蜜同和剂。令得所。丸如绿豆大。每服七丸至十丸。当归酒下。

桃仁丸治妇人因月水不利。血结成积。气攻疼痛。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）泽泻白茯苓（去黑皮）芍药瞿麦（用穗）干姜（炮裂）黄（锉炒一两

增减四物汤（出兰室秘藏方）治妇人血积。

当归川芎芍药熟地黄莪术荆三棱桂（去皮）干漆（烟炒尽）上各等分为粗末。

没药丸治妇人腹内血结。气攻疼痛。行经。

没药（一两研）桂（去粗皮）当归（切炒）芫花（醋炙半焦）干漆（炒烟透各一两半）上捣

没药丸治妇人血气血积坚癖血瘕。发歇攻刺。疼痛呕逆噎塞迷闷。及血蛊胀满。

经脉不行没药（研一两）芫花（一两用米醋二升煎至一升半滤去滓不用将醋入石器内入砂霜一两巴香肉豆枚糯米炒令黄焦去大。

气攻余粮去滓服只下三

砂丸治妇人血块攻筑疼痛。

砂（研）没药（研各一两）粉霜（半钱）干漆（炒烟尽半两）干姜（炮）京三棱（炮各一香（一分

姜黄散治妇人冷癖血块虚胀。月经不调。瘦弱不能食。面无颜色。

姜黄白术（各八两）生姜（去皮细切三升）当归（切十两）陈曲末大麦末（各二升）橘皮（汤浸去白切并甑置屋下三日。

取出药曝干。捣罗为散。酒服方寸匕。日二服。取利为度。十日内。忌生冷难消化物。过十日。百无所忌。若炼蜜为丸亦得。每服三十丸。酒下日再服。

大黄丸治妇人月水不通。结坚瘕如石。腹胀血积不散。

大黄（锉炒）砂石（熬沸研细各二两）蜀椒（去目及合口者炒去汗半两）代赭（别研）干漆两）上为末。炼蜜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎药汤治妇人血积。气攻心刺疼痛不已。面黄体瘦。经水不调。

芎药芎当归（切焙）防风（去叉）桂（去粗皮各半两）甘草（炙剂）生姜地黄（焙各煎七分。去滓温

血竭散

（出瑞竹堂方）

治妇人脐下血积疼痛。

血竭乳香没药（别研）白芎药水蛭（盐炒烟出）当归麝香（以上各一分）虎骨（炭

砂丸治妇人年久血积块攻刺。疼痛不可忍。或呕吐。不进饮食。面黄怠惰。

砂（去夹石者）当归（切焙）芫花（醋炒微焦各一两）蓬莪术（炮半两）木香（一分）巴后将四临

没药膏治妇人血气积。腹胁有坚癖攻筑疼痛。不思饮食。

没药（别研）木香当归（锉焙各半两）五灵脂（二两半）砂（别研半两）上捣罗三味为化下

当归丸治妇人虚冷血气。及血积隐隐痛。血块攻筑疼痛。

当归（切焙）延胡索（各一两）没药（研）麒麟竭砂（研各三分）上为末合研匀。

用狗

狗胆丸治妇人血气。

狗胆（一枚入巴豆七粒空瓯后挂三七日干用）木香丁香砂槐花（各半两）上为细末煎醋游蓖

青金丸治妇人血积。气攻冲心。腹痛。吐逆不下。食前发作。神思昏闷。四肢

逆冷。

五灵脂（二两取细末一两）硝石（一分同上研）斑蝥（不叫者去翅与糯米同炒取一分为末）愈。

秘传降香汤

（出卫生家藏方）

治血气攻刺如钻针所刺。痛不可忍。及一切败

血

成积。无药可真降香（一钱）没药（一钱）麒麟竭（一钱）上为末。每服一钱。磨真降香温酒下立止。

穿山甲散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治妇人血积。气块往来刺痛。经脉欲行。腹肠疼

痛。寒热。肌肉当归（洗焙）干漆（米醋炒令烟尽）穿山甲（锻石炒如田螺）干姜（炮）上件各等分为细末

治一切血气。

（出本草）以蚶壳烧以米醋三度淬后埋令坏。醋膏丸服之。

卷三百二十五　妇人诸疾门

瘀血

（附论）瘀血者。由经水蓄聚。或产后恶露不尽。皆本冲任气虚。风冷所乘。不能宣。故血瘀也。

瘀

方

调荣汤治瘀血不消。脐腹引腰背俱痛。

川芎当归芍药生姜地黄三棱莪术白芷延胡索蒲黄香附子泽兰细辛草（炙各三分）

胜金丸治妇人久积。瘀血在腹内。疼痛不可忍。

水银（二分）硫黄（一两以上二味同结作砂子细研）棕榈皮（烧灰）干漆（捣碎炒令烟出）当归（一两微炒煮）乌蛇（一两酒浸去皮炙研令匀。以酒煮面糊丸如梧桐

麒麟竭丸治妇人经络痞涩。腹内有瘀血。疼痛不可忍。

麒麟竭（半两）没药（半两）砂（黄狗胆内浸一七日）干漆（捣碎炒令烟出）芫花（醋拌两锉微炒）豆（一两去皮心研先下砂搅匀。

然后

当归丸治妇人经络涩滞。致有瘀血在脏结聚欲成症块。

当归（一两半锉微炒）鳖甲（半两涂醋炙令黄去裙）琥珀（半两）桃仁（一两去皮尖双仁（以上各半杵。

丸如

虻虫散

（一名桃仁散）

治脏腑宿冷。经脉不利。腹中有瘀血。攻刺疼痛。

地龙散治妇人血气不调。腹中积瘀血疼痛。

地龙（一分微炒）蜴蜥（炒）芎桂心（各一两）干姜（炮半两）苏枋木（一两锉）木香为细散。

乌金散治妇人脏腑风冷。宿有瘀血不消。令黄瘦羸困。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鲤鱼鳞（三两）乱发（二分）槐蕤（三分）桑蕤（三分）虻虫（一分）水蛭（一分）川大黄泥。

固济调下

败蒲汤治妇人因血涩内瘀不散疼痛。

败蒲（烧灰）当归（各二两）牡丹皮芎赤芍药（各一两）豉心（一两）桃仁（汤浸去水一盏

砂丸治妇人积瘀血在脏。攻心腹。时痛。四肢黄瘦。夜卧心烦。

砂硫黄（与砂同结为砂子细研）芫花（醋拌炒令干）没药牡丹水蛭（炒令黄）当炼蜜捣

桃仁汤治妇人经水痞涩。因冷血瘀不通。结积脐腹为气痛。面黄体瘦。

桃仁大黄（生用各一两）桂（去粗皮）当归（切焙各三分）甘草（炙半两）虻虫（去头足）钱匀。空

芫花散

（出圣惠方）

治妇人腹中宿有瘀血。结聚不散。疼痛。

芫花（醋拌一两炒令干）川乌头（一分炮裂去皮脐）鬼箭羽虻虫（炒去翅足）水蛭（炒微下半钱。

芎汤治妇人经水不利。血瘀不消。

芎大黄（生用各一两）荷叶（烧灰三七枚）桂（去粗皮）子（各一两）上粗捣筛

大黄汤治妇人血瘀不消。及扑损瘀血。

大黄（生用）桃仁（汤浸去皮尖双仁各一两）桂（去粗皮半两）生干地黄（焙一两）郁李仁

治妇人脏腑瘀血气胀。头疼咽干。胸中妨闷。食即呕逆。脐下满疼。四肢无力。痿

黄瘦弱。

乱发釜下墨桂心神曲（微炒以上各一两）麝香上为细散。每服空心以热酒调下二钱

桃仁丸

（出圣惠方）

治妇人腹内有瘀血。月水不利。或断或来。心腹满急。

桃仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）虻虫（四十枚去翅足微炒）川大黄（二两锉碎微炒）每服以热酒下

琥珀散治妇人经络痞涩。腹内有瘀血。痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

琥珀（半两细研）没药（半两细研）生地黄（半斤）上除地黄汁外。三味和匀。

每服二钱。

烧盐酒

（出直指方）

治血闭腹痛。产后瘀血腹痛。

上以新布数重包裹白盐一合。炭灰存性研细。温酒调下。即用青麻布能逐瘀血。

治破腹中恶血服下杀虫。

上用马鞭草生捣。水煎去滓。成煎如饴。空心酒服一匕。

地榆散

（出家藏经验方）

治败血。

何首乌肉桂地榆香白芷上各等分为粗末。每服二钱。米泔一盏半。沙糖一小块。

煎酬

消瘀血。

（出本草）以生地黄捣。敷心腹上。

治妇人败血甚佳。

（出本草）以马蓝焙捣下筛。酒服一钱匕。

消瘀血不散。

（出本草）以生藕汁饮之。

疗瘀血。

（出本草）以琥珀刮屑水服之。

治瘀血不散便成痈。

（出本草）上捣生子取汁一升服之。

除腹中宿血。

（出本草）以干柿多食瘥。

破宿血。

（出本草）用磨石烧赤。热投酒中饮之。

破宿血。

（出本草）用紫荆木浓煎服之。

卷三百二十五　妇人诸疾门

癖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）夫妇人癖者。本因邪气积聚而生也。者在腹内。近脐左右各有一条筋脉急痛。大者如臂癖也得冷则作疼痛。

方

昆布丸

（出千金方）

治妇人胸中伏气方。

昆布海藻芍药桂心白石英款冬花桑白皮人参（各二两）柏子仁茯苓钟乳（百收）橘

四等丸

（出圣惠方）

治妇人癖气。心腹疼痛。饮食不消。宜服。

川大黄（一两锉碎微炒）诃黎勒皮槟榔木香（以上各一两）上为细末。以酒煮面糊和丸

又方

（出圣惠方）附子（一两炮裂）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒黄色）芫花（一两醋拌炒令干）上为末。

又方

（出圣惠方）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）川大黄（一两锉微炒）京三棱（一两炮）上为末。

以醋煮面

木香砂丸

（出济生拔萃）

治妇人癖积聚。血块刺痛。脾胃虚寒。宿食不

消。久不瘥。

丁香砂（研）木香官桂附子（炮）干漆（炒烟尽）细墨大黄（锉炒为末）乳香（除砂、乳大黄。熬成膏。将前药末与膏子为丸如麻子大。每服三五十丸。食后温水送下。服至大为度。一方温酒下。

牛李子丸

（出圣惠方）

治妇人癖气。每发攻心。胁疼不能食。

牛李子（三两半生用一半微炒）蝙蝠粪（一两微炒）川乌头（三分炮裂去皮脐）川大黄（一青橘皮（琥珀（一两细和末药捣三

木香散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人癖。心腹痛不欲饮食。宜服。

木香（三分）槟榔蓬莪术（各半两）京三棱（三分炮锉）延胡索当归（锉微炒）芎（各三分

治妇人无故忧患。胸中迫塞。气不下方。

（出千金方）芍药滑石黄连石膏山茱萸前胡（各一两六钱）大黄麦门冬细辛生姜（各一加至三十丸

麝香丸

（一名大麝香丸出圣惠方）

治妇人癖。冷气兼疰气。心腹痛不可

忍。

麝香（半两别研）阿魏（一分面裹煨令面黑）五灵脂桃仁三棱（各三分）芫花（醋炒）用粳米软

桃仁散

（出圣惠方）

治妇人癖气。令人羸瘦。寒热食少。

桃仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）柴胡（一两去苗）槟榔（三分）浓朴（三分去粗皮涂肉（三分炒上件药捣

大黄丸

（出圣惠方）

治妇人癖气多疼痛。

川大黄（一两锉碎微炒）麝香（一分细研）砂（三分细研）京三棱（一两醋拌微炒）巴豆炒）木香（丸如小豆

京三棱丸

（出圣惠方）

治妇人癖气攻。腹胁妨痛。面黄羸瘦少力。不饮

食。

京三棱（三分微炮裂）鳖甲（三分涂醋炙令黄去裙）木香（三分）桂心（半两）川大黄（（半两）郁十丸

鳖甲丸

（出圣惠方）

治妇人癖。及血气不调。或脐腹作痛。

鳖甲（一两涂醋炙令微黄去裙）川大黄（一两锉碎微炒别捣为末）京三棱（一两炮）附子珀没药（各入诸

当归散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妇人癖气攻。心腹痛。饮食不思。

当归（三分锉微炒）木香（半两）京三棱（一两炮锉）槟榔（三分）桂心（半两）陈皮（半尖双仁麸炒

枳壳煎丸

（出圣惠方）

治妇人火癖气。呕吐酸水。腹痛面色萎黄。不能饮

食。

枳壳（三两麸炒微黄去瓤捣罗为末以米醋三升慢火熬）五灵脂（一两）川大黄（一两微炒）前煎中和熔为丸如

蓬莪术丸

（出圣惠方）

治妇人癖气。两胁妨胀。或时疼痛。不欲饮食。宜

服。

蓬莪术（三分）蓂（半两）芫花（一两醋拌炒令干）京三棱（三分微炮）神曲（一两炮令醋炙令黄去裙

面棋子治妇人血气癖积。脏腑疼痛。泄泻。

小麦面（四两）肉豆蔻（去壳为末）茱萸（为末）胡椒（末）蜀椒（去目并闭口者炒出汗各细切

半夏浓朴汤

（出千金方）

治妇人胸满心下坚。咽中帖如有炙肉脔。吐之不

出。咽之不下。

半夏（一斤）浓朴（三两）茯苓（四两）生姜（五两）苏叶（二两）上咀。

以水五升。煮

没药散

没药（一两）芎（一两）鳖甲（二两醋炙令黄去裙）上为细末。每服不计时候。以热葱

白术猪肚粥治妇人腹胁血癖气痛冲。头面。呕吐酸水。四肢烦热。腹胀。

白术（二两）槟榔（一枚）生姜（切炒一两半）上粗捣筛。以猪肚一枚。治如食法。去滑纳

半夏方治妇人癖血气。口吐酸水。

大麦面（四两）半夏（汤浸洗去滑尽炒半两为末）桂（去粗皮一钱为末

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上同以生姜汁。并

治妇人患癖。按时如有三五个而作水声。殊不得寝食。常心闷。

（出千金方）上用牵牛子三升。治下筛。饮服方寸匕。日一服。三十服后。可服好硫黄一两。

治妇人气方。

（出千金方）平旦服乌牛尿。日一止。

神效方

（出大全良方）

治妇人癖及血气等。

上以猪肝一具。可及十两者。用巴豆五十枚。去大皮。扎在肝内。用酸醋三碗。慢火熬令热酒治一丸遂亦

小乌鸡煎丸

（出大全良方）

治癖症瘕气血块硬发渴刺痛。甚则欲死。或块

如

小盘。每作痛

类。

葱白散

（出大全良方）

专治一切冷气不和。及本脏膀胱气攻冲疼。又治妇人

产

前后痛。胎不

服尽除。但妇人一川芎当归枳壳浓朴桂心干姜芍药舶上茴香青皮苦楝子木香熟地黄根葱白同煎。

入诃子煎。朱先生云。此药大治心气脾痛用之见效。仆尝以此药治浮肿立效。陈宜人病血气只

治血运血结血聚于胸中。或偏于少腹。或连于肋胁。

（出保命集方）上用四物汤四两。倍当归、川芎。加鬼箭、红花、玄胡各一两。同为粗末。如四物汤煎服。

没药散

（出保命集方）虻虫（去翅足一钱微炒）水蛭（一钱炒）麝香（一钱）没药（三钱）上为细末。

煎药调服。

治女子血气破癖冷气心痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出本草）以蓬莪术用酒醋磨服效。

卷三百二十五　妇人诸疾门

乳痈

（附论）足阳明之脉自缺盆下于乳。又冲脉者。起于气冲。并足阳明之经。夹脐上行。至胸中而散。

结聚多则痈。

后便可愈有辅则如如乳以捏出不尽。皆令乳汁停蓄其间。与血气相搏。始而肿痛。继而结硬。至于手不能近前。乳痈之患成矣。乳痈一名妒乳。恶寒发热。烦燥大渴。是其证也。甚则呕吐无已。咽膈窒碍。

耶。盖胃属足阳明经。实通乎乳。血热入胃。呕吐何疑。或者不能温散。妄以寒凉疏转之剂行之。即便痈毒自外入里。呕吐尤甚。其咽膈妨碍者。毒瓦斯上冲所致也。生姜甘桔汤最为咽间要药。乳粉托里散最能返出毒瓦斯。一香散加栝蒌根止呕止渴。两得其便也。更以万金醉膏佐之。能事毕矣。虽然。渴而过饮。水入肠胃。必至下利。医理失节。久而不瘥。必成漏疮。又不可不防者也。产后不自饮儿。并失儿无饮乳。乳蓄常结痈。乳不饮儿。令乳上肿者。

以鸡子白和豆豉敷乳房。令消结也。若饮儿不泄者。数捻去之。亦可令大孩含水。使口中为嘲取滞乳汁吐去之。不含水漱去。热能令乳头作疮。乳孔塞也。产后宜勤去乳汁。不宜蓄积不出。恶汁内引于热。则结硬坚肿。牵急疼痛。或渴思饮。其奶手近不得。若成脓者。名妒乳。乃急于痈。宜服连翘汤。利下热毒。外以赤小豆末水调涂之便愈。或数捏去乳汁。或以小儿手摩动之。或大人含水嘲之。得汁吐之。其汁状如脓。若产后不曾乳儿。蓄积乳汁。亦结成痈。凡妇人乳痈发痛者。亦生于风热。俗呼吹奶是也。吹者风也。风热结于乳房。经络间血脉凝注。久而不散。溃腐为脓。宜用益元散生姜汤调下。冷服或新汲水时时呷勿辍。昼夜可三五十次。自解矣。或煎解毒汤顿服之。

方

治乳痈方。

（出千金方）麦门冬（一升）黄芩芍药茯苓（各二两）桑寄生人参黄防风甘草（各二两）作四服。

又方先服前件汤。五日后。服此丸即愈方。

（出千金方）天门冬（五两）泽兰（五分）大黄（十分）升麻（六分）羌活桑寄生防风人参黄两）上为末

麦门冬方治乳痈先用诸汤药涂敷拓后服此。

麦门冬（去心二两）木通人参五味子黄芪活（去芦头）防风（去苗）生干地黄（兰（各半两）如梧桐子大。每服空心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

托里散

（出卫生家宝方）

治乳痈极妙。

甘草（一两）当归（一两）天萝（一个炒丝瓜是也）栝蒌（一个炒紫色）皂角刺（四十九个

治奶结硬

（出朱氏集验方）

凡未成疮才觉肿硬作痛。

上以葱白熨之。其法用中样小海味瓶口宽者。以炭火入瓶内。上以热灰填满。平瓶口。

以葱

芎丸

（出圣惠方）

治妇人乳痈穿穴。脓水不住。年月深远。蚀肉伤筋。或

时

碎骨疮中自出芎（二两）当归（半两）桂心黄沉香安息香（各一两）附子（半两去皮脐）白芷为末。炼蜜和捣

排脓散

（出千金方）

治乳痈除恶肉。

苁蓉（微炙）铁精桂心（去皮）细辛（去苗）黄芩（去黑心）人参防己（一作防风）干一。服药十日。脓

葶苈散

（出圣惠方）

治妇人乳痈疮肿热疼痛。宜用散毒瓦斯。

甜葶苈（一两）赤芍药（三分）白芷（一两）丁香（三分）黄（一两）羊桃皮（一两）硝香（一两）木鳖子（一

麦门冬汤治乳痈初有异于常。则先用此药散化毒瓦斯。

麦门冬（去心二两）黄芩（去黑心一两）桑寄生（锉下两半）甘草（炙令黄）木通防风（粗捣筛。每服三钱。

晨午时至晚各一。

一

治乳痈黄白芷膏涂方。

黄白芷大黄当归续断（各一两）薤白（二两切）松脂（二两）乳香（半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）蜡（令沸。

下涂

大黄散

（出圣惠方）

治妇人乳痈经年。肿硬如石不消。宜贴。

川大黄当归（微炒）赤芍药黄香芎防风（去苗）黄连（去须）莽草栀子仁（以涂帛上

当归散

（出圣惠方）

治乳痈坚硬如石肿痛。

当归芍药人参枳壳（去瓤麸炒一两）黄（炒）蒺藜子（去角）附子（去皮脐）鸡骨调下。

日

地黄汤治乳痈。

生地黄汁〔一分（合）〕射干升麻黄连芒硝白蔹栀子大黄（各半两）甘草当帛二

治妇人乳肿不消。

（出圣惠方）川大黄莽草伏龙肝（各三分）上为细散。入生姜汁半合。入少醋和涂乳上。干即再涂。

治乳痈初作肿痛。

（出入宜方）贝母天花粉上等分为末。酒调服。

木通散

（出圣惠方）

治妇人乳痈成疮。肿脓水。疼痛不可忍。

木通（一两半）黄（二两）玄参（一两）沉香（三分）赤芍药（二两）子芩（一两）败酱水一盏。

煎

又疗乳痈初觉有异。

（出大全良方）黄芩甘草防风赤芍药黄（各五两）通草（十分）桑寄生麦门冬（各六分）大枣

枳壳散治乳痈坚硬。

枳壳（去瓤）芍药人参（各一两半）黄鸡骨（炙）木通当归桂（去白皮各一两）

疗乳痈

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出大全良方）用黄丹一分。细研末。以鸡子白调停涂之。干则易。立愈。

治乳肿

（出大全良方）用马溺涂之立止。又黄柏末鸡子清调擦。一方用白马溺。

又方未成肿痛者。

（出百一选方）用水粉炒令黄色。以纸摊在地上。出火毒了。碾作细末敷之。

熨火汤

（出圣惠方）

治乳痈风毒。肿久不消。未成服。先用汤淋。熨令四面

恶

物消散方。

赤小豆（五合）葱（十五茎根细切）白矾甘草（一两）乳香（半两）芥子（二合）桑根白日可四

消奶痈历验。

干山药苎根芙蓉叶五倍子葱茎王不留行白蜜上为末。用米醋调敷在患处。留

治乳痈贴散方。

黄连（去须）白蔹鼠粪积霜草大黄甘草（炙各半两）上捣罗为散。用浆水调为膏贴

治奶痈。

（出大全方）乳香没药草乌南星牡蛎（以上各一钱）白芨（二钱）上为细末。不要见火。

用鸡子便。

大黄散

（出圣惠方）

治妇人乳痈肿疼痛。

川大黄（锉微碎）川楝子赤芍药马蹄（烧灰）玄参蒲公英（各一两）上为细散。

每服

治乳痈疼痛宜熏方。

（出圣惠方）

兼治乳汁不出。内结成脓肿。名妒乳方。

宜露蜂房半斤。以醋五升煮令熟。相和。倾于瓶中。热熏乳上三五度即瘥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。冷则再煎用之。

治乳痈方。

（出千金方）大黄莽草生姜（各二分）伏龙肝（十二分）上捣为末。以醋和涂。乳痛即止。

有效。

刘

治乳痈始作方治乳痈大坚硬赤紫色。手不得近。痛不可忍者。

（出千金方）大黄楝实芍药马蹄上各等分。治下筛。饮服方寸匕。取汁出瘥。一方酒服覆取汗。

治乳痈黄明胶敷散。

黄明胶（炙令燥）大黄（炒）莽草细辛（去苗各半钱）上捣罗为散。以鸡子白调。纳药匀

治乳痈肿未破。痛不可忍。薰陆香涂敷方。（出圣惠方）

薰陆香（一分为末）百合（半两）雄雀屎（三十枚）盐（半两）上细研令匀。

以醋调如糊。

生鱼簿主乳痈。

生鲤鱼（长五寸）大黄莽草灶中黄土（各六两）上别捣鱼如膏。三物下筛。更捣令调。

治乳痈及一切无名肿毒。

栝蒌贝母（去心）乳香天花粉上等分咀。水酒煎。以疾上下分食前后服。未成速散

治诸般肿毒。并疼毒奶痈。

白术猪苓赤茯苓泽泻上各等分。加栝蒌子酒一半。水煎一盏。露天一宿。临睡卧用

涌泉神应散

（出德生堂方）

治妇人吹奶。或两乳肿痛。即为奶痈。急宜连进

数

服。立效。

金银花黄（各三两半）当归甘草（切各二两）上咀。每服四钱。水一盏。酒半盏。

治妇人乳痈肿赤硬。疼痛不止。

（出圣惠方）赤小豆（炒）白芷白蔹鸡子（一枚用白）上为细散。入鸡子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白调如稀糊。涂乳肿处。干

治乳痈除恶肉。

（出千金方）生地黄（三升）芒硝豉（一升）上合捣敷上。热即易之。取瘥止。一切痈肿皆用之。一方

治乳痈坚方。

（出肘后方）黄芩白蔹芍药（各等分）上为末。将水饮服半钱。日三。若左乳汁结者。即将去右乳汁

丹参膏

（出大全良方）

疗妇人乳痈乳肿。毒瓦斯作赤热。渐成攻刺疼痛。及

治

乳核结硬不消丹参白芷芍药（各一两）上咀。以苦酒淹经宿。以猪脂半斤。微火煎至白芷黄为度。

黄鼠膏

（出肘后方）

治乳痈。

大黄鼠屎（新者各一两）黄连（二分）上各捣为末。以黍米粥和敷乳四边。痛止即愈。无

治乳痈初发。

（出危氏方）草乌（七个）赤小豆（七粒）拒霜叶（一两阴干）上为末。井花水调涂角四畔空顶。用前敷

车螯散治乳痈及一切肿毒。

车螯壳（烧灰十两）黄连（去须一两）蚬壳（多年白烂者炙黄泥裹烧五两）上捣罗为散。每

治乳痈乳香涂敷方。

乳香（一两为末）丹砂（一两为末）葱白（三两切）上先研葱令细。入二味再研令匀。涂敷

治妇人乳汁不下。肉结成肿。名为乳毒。乃成痈也。宜服此。

（出圣惠方）川大黄（一两炒）黄连（三两）牛蒡子（一两）上为散。每服三钱。水一中盏。

煎至六分。

治乳痈肿成疮疼痛方。

（出圣惠方）防风（一两去芦）牵牛子（二两微炒）牛蒡子（一两）上为细末。不计时候。以温水调下二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）蔓荆子（一两）甘草（二十寸一半生一半熟）干薄荷（半两）上为细末。每服二钱。用暖酒

又疗乳痈初得令消。

（出圣惠方）赤小豆草上等分。各为细末。苦酒和敷之愈。

鹿角散

（出圣惠方）

疗乳痈或疮。久不瘥。脓汁出。痛欲死。不可忍。亦治

妒

乳。

鹿角（二两）甘草（半两）上为细末。用鸡子白和于铜器中。暖温敷患处。日五七易即愈。

金黄散

（出大全良方）

治奶痈。

川大黄粉草（各一两）上为细末。以好酒熬成膏。倾在盏中放冷。摊纸上。贴痛处。

仰面宜服

治乳痈初作肿痛便服。凡患乳痈。戒不可用针。若误针着乳房立死。

（出仁存方）上以栝蒌子、忍冬叶各一两。浓煎汁饮即消。

皂蟾散

（出拔萃方）

治妇人因露风邪气。外客于乳。内结为吹奶。积久不

消。

以成奶痈。此皂角（不蛀者烧存性）真蛤粉（各等分一方用皂角刺）上为细末。每服二钱。温酒下不拘时乳香

栝蒌散

（出危氏方）

如不愈者。并前方治之。

栝蒌明乳香上为末。每服二钱。温酒调下。热者加石膏末少许。

蔓荆实散治乳痈疼痛。

蔓荆实（炒一两）甘草（一寸半生半熟）上捣罗为散。每服二钱。以温酒调下。日再服。

防风散治乳痈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风（去叉半两）牵牛子（炒令香二两）上捣罗为末。每服二钱。空心用沸汤调下。取微利为度。未利再服。渐减服之即瘥。

鲮鲤甲散治乳痈疼痛结硬不可忍。

鲮鲤甲（烧灰一两）栝蒌（一枚烧灰）上研和为散。每服二钱。空心用葱酒调下。

至晚再。

乳初肿方。

（出直指方）上用甘草生二钱炙二钱为粗末。分二次新水煎服。令人吮乳。

又方

治奶痛。

上用芭蕉根捶碎之。

治乳痈肿痛宜贴方。

（出圣惠方）盐草根生头（各半两）上捣如泥贴之立效。

治乳痈方。

（出圣惠方）赤小豆蛇蜕皮（烧灰）上以鸡子白和之敷上。少干即易。

一字散治妇人乳结痛不可忍者。

麝香（半钱）螃蟹壳（不拘多少）上为灰。入麝香调下。

治乳痈疮。

鼠粪粉子（炒黑）上各等分停加麝香少许。好酒二盏送下。

秘方

山药（半斤为末）官桂（二两为末）上用米粉打糊为丸。每服一百五十丸。用无灰好酒送

贝母散治乳痈。

贝母金银花（各二两）上为细末。每服三服。好酒调食后服。

治妇人乳痈毒瓦斯不散。

冬瓜皮（研取汁）当归（半两末）上以冬瓜汁调涂之。以瘥为度。

附子散治妇人乳疽。及妒乳作寒热疼痛。宜服。

附子（一两去皮脐）藜芦（半两去芦头）上为末。用醋调敷之。干即再敷之。

又方

米粉（一合炒令黑）鸡子白（三枚）上药相和涂帛上。以贴疽上。开一小孔。以泄毒瓦斯。燥

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

釜底土（一两）鸡子白（三枚）上捣相和涂之。如少破奶良。

又方

半夏末（一两）鸡子白（三枚）上药和涂之极效。又水磨出短剧。

治妇人乳头裂痛欲成疮。

胭脂（三分）蚌蛤粉（一两）上药研细涂乳裂处神效。

治妇人乳中结塞肿硬如石成痈。

（出圣惠方）玄参白檀香（各半两）上为细散。用醋调涂肿结处。干更涂。

治乳痈坚方。

（出千金方）以水罐中。盛醋泔清。烧石令热。内中沸止。更烧如前。少热。纳乳渍之。及冷更烧石内渍

治乳痈方。

（出千金方）鹿角治下筛。以猪脂上清汁服方寸匕。不过再服。亦不可以错将水服。

治乳痈二三日。众疗不瘥。但坚紫色青柳根熨方。

（出千金方）柳根削取上皮。捣合热。熬令温。盛着练囊中熨乳上。干则易之愈。

治乳痈痛不可忍。

（出鲍氏方）用馄饨草酒浸服。以滓敷缚。

治乳痈。

（出圣惠方）用鹿角屑一两为细末。以猪胆汁调下一钱。不过再服。神验。以醋浆水服之亦得。集验方以

橘香散

（一名橘皮出拔粹方）

治乳痈未结即散。已结即溃。极痛不可忍者。

药

下即不疼。因陈皮汤浸去白晾干。面炒微黄为细末。麝香研。酒调二钱。初发觉赤肿疼痛。一服见效。

每

一醉膏

（出大全良方）

治奶痈。

石膏不以多少。通赤。取于地上。碗覆出火毒。细研。每服三钱。温酒下。添酒尽醉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

睡

治疔妇人乳痈已穿。未穿出脓。大止痛。敛疮口。

（出大全良方）以芙蓉花捣研如泥。若无花。只取根上皮。先用竹刀刮去粗皮。但用内一层嫩白皮研如泥。

不倦

干脓散

（出大全良方）

又敛疮口。

乌贼骨黄丹天竺黄（各一钱）轻粉（二钱）麝香（一分）老降香骨（三钱）上研细末。

又方

（出大全良方）降香节（二钱）天竺黄露蜂房（各一钱）麝香轻粉（各少许）上为末干糁。

又方

（出大全良方）乳香没药黄丹（各一钱）龙骨（二钱）真桦皮（二钱）血竭（半钱）麝香（二分）降真

治乳痈初作肿痛。

（出仁存方）用萱根自然汁调敷。

一方

（出百一选方）

治乳痈。

牛皮胶不拘多少熔开。用纸花摊贴奶上。次以旧齿刷子一个烧灰存性。研为细末。酒调服。

又方

（出百一选方）用苔脯中泥调涂奶上甚妙。

治妇人奶痈。

（出危氏方）用仙人掌草一握。好酒糟生姜各块。一处擂烂。入桂末少许炒。酒服滓罨肿。即便止痛。

更

又方

（出危氏方）用山矾菜为末。食后温酒。或热汤调下。

治妇人乳痈。

（出圣惠方）以人牙齿烧灰研令细。以酥调涂贴肿上。

乳痈方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出直指方）

治乳痈疽初发。

用贝母为末。每服二钱。温酒调下。即以两手覆按桌上。垂乳良久自通。

小麦面

（出肘后方）

主妇人乳痈不消。

用白面半斤炒令黄色。用醋煮为糊。涂于乳即消。

又方

以蔓荆根叶净择去土。不用洗。以盐捣敷乳上。热即换。不过三五度。冬无叶。即用根。

须

莞蔚子

（出圣惠方）

治妇人勒乳痛成痈。

用益母草捣罗为末。新汲水调涂乳上。一宿自瘥。生者捣烂用。

治乳痈痛不可忍。

（出危氏方）上捣橘叶极细。摊敷帛缚之。

姜石救急散治乳痈肿如碗大痛甚。

取白姜石捣末一二斤。用鸡子白和如饧敷肿上。干易之。此方频试验。如鸡子虑罪榆白皮和

乳痈月蚀疮绕耳根。

以乌鸫鸡胆汁敷之。三日。

治妇人奶痈。未成结者。

用贯众一味为细末。外用敷肿上。内亦可服之。

牡蛎散治乳痈初发。肿痛结硬。欲成脓。令一服瘥。

牡蛎（取脑头浓处生用）上细研为散。每服二钱。研花冷酒调下。如痈盛已溃者。

以药末

桦皮散治乳痈初发。肿痛结硬。欲成脓。令一服瘥。

以北来真桦皮烧灰。酒服方寸匕。就病乳处卧。及觉已瘥。

治乳痈结硬疼痛方。

上和泥。芥菜半斤锉碎以水四升。煮取三升。倾于瓷瓶。熏乳肿处。日三五度即瘥。

治乳痈结硬疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上和泥。葱半斤细锉。以水四升煮十数沸。于瓷瓶子内盛。薰乳肿处。日三五度即瘥。

冷即

治乳痈疼痛方。

上车前子一两。捣罗为散。每服二钱匕。温酒调下。

治乳痈肿疼痛方。

上打鸡子一枚。热酒调为一服。

治乳痈初发。

用皂角针四十九枚烧灰存性。栝蒌根酒服立溃。

奶痈疮。

用黄栝蒌一二个。连皮及瓤子。锉碎用无灰酒一二升。于沙瓶内煮存一升。去滓。时时温穿

治乳痈痛不可忍。

上用地龙一二条。入生姜于乳钵内。研如泥。涂四旁。纸花贴之。

治乳痈。

用夏枯草酒擂服。仍用滓敷。即日乳下。三日愈。

又方

用猪胆汁蜜捣葱贴。如水妙。

无比散

（出传信适用方）

治妇人奶痈痛甚。

用蛇蜕皮烧灰一钱。炒甘草末半钱。同和暖酒下。如破用生油调涂。

治奶痈。

用梨钱子煎汤洗。一方用枇杷叶煎汤洗。若无则用棠梨叶。

又方

（出肘后方）用屎或马屎敷并佳。此消去。

又方

用捣生地黄汁敷之。热则易。小豆亦佳。

治乳痈疼痛。寒热至甚。宜服此。

（出圣惠方）用凿下马蹄烧为灰细研。以酥调涂绯帛上贴。日二换之。

治妇人乳痈。身体壮热。疼痛不可忍。

（出圣惠方）取蒲公草并根捣。绞取汁半合。酒和服之。如无新者。用干捣细罗为散。每服调下二钱。

治妇人乳痈并吹奶。疼痛不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）虾蟆一枚。五月五日收。阴干者。以罐子盛烧。令赤。候冷取出。细研为散。每服热酒调下

治妇人乳痈热毒肿痛。

（出圣惠方）上青牛腹下毛。烧作灰细研。水和服之。立效。

又方

（出圣惠方）

治妇人乳痈不消。立效。

上嫩皂荚刺二两。紫色者。微炒。捣罗为细散。以温酒调下二钱。

治妇人乳疽及妒乳。作寒热疼痛宜敷。

以醋和吴茱萸末。或捣生姜。或小蒜和敷之并良。

治乳痈宜熏。

耶屈律藤蔓（切一斤）上水二升。煮取一升半。泻于小口瓷瓶中。熏患处良。

蒺藜丸

（出千金方）

治妇人乳痈疮肿疼痛。除热。

蒺藜（白者微炒去刺）大黄（各一两炒）败酱（一分）桂心人参（去芦头）薏苡仁附子药通草（各三分）大黄、

升麻散治妇人乳初觉肿。房疼痛。及欲成痈结。

川升麻赤芍药甘草川大黄（各一两）玄参（一两半）白芷（三分）马蹄（三分）川朴盏。煎至六分。

敷乳方。

（出圣惠方）天南星半夏（生）皂荚刺（烧带生各二两）白芷草乌直僵蚕（焙各一两）上为细末。

治妇人乳肿妨痛。日夜不可忍。

（出圣惠方）炉底土（一两）露蜂房（半两炒）赤小豆（一合）川大黄（一两）木香（一两）桂心（一

治赤肿欲作痈者。

（出百一选方）用天南星为末。生姜自然汁调涂。初发便用。以鹅翎涂之。

又方

（出百一选方）上用缺盆草糯米香草。又名赵侯须。其叶小。却如葡萄有刺。不拘多少。连皮生姜一块。

同

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治奶疼方。

真蛤粉（五钱炒）上用皂角刺四五个。煎汤调服。加好酒一呷。服后。又用此药。

防风大黄当归上煎汤洗可止。用手大揉。久之。后用口饮奶。透方可。

治乳肿。

（出圣惠方）桂心甘草乌头（一分炮）上为末。和苦酒涂覆之。脓为水。即神效。

治妇人乳肿痛。虑作痈毒。宜服此。

甘草（半两一半生用一半微炒）栝蒌（一枚去皮瓤去子细锉令烂）上以酒一大盏。

煎甘草取

治妇人乳肿疼痛。

柳白皮地松（二握锉）上以水五升。煎至三升。及稍热。并滓熏乳肿处。以通手即淋熨乳

菩萨散治奶痈肿痛。时发寒热。状如伤寒。不可忍。已结未成。并治。

霜杜荆子（今作杖子者是十二月正月二月采之）酵头（用作炊饼者欲炒勿令焦）上二件。各百八遍力到患以葱服。异恳

治乳痈不可忍。

上用石蛀竹签截成。糖研极细罗过。温酒服。先用复元通气散佳。

又方

用灶间倒挂尘多年者。罗细末二钱。以乳汁调匀。温酒调下。仍以手频按肿处。即消。

又方

用桑虫粪晒干为末。酒下。去风毒也。

治妇人乳肿不消。

上取鱼枕捣末。唾调涂之。

治乳肿痛甚者。

野松（半斤不用洗）上和盐捣烂浓涂肿上。干即换之。

治乳头裂破。

上用苎麻根。捣敷之。

治奶头裂。

上用秋后冷露茄儿花裂开者。阴干烧灰存性。水调敷之。如未秋时。但是裂开者亦可用。

疗乳痈及发背。四肢虚热大渴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生地黄（六两）黄芩芍药人参知母甘草（各二两）升麻黄麦门冬栝蒌（各药煮取三

连翘汤治妒乳乳痈。

连翘芒硝（各二两）芍药射干升麻防己杏仁黄芩大黄柴胡甘草（各三两）

疗妇人发乳。丈夫发背。烂生脓血。虚成气疾。

黄麦门冬地黄人参升麻茯苓（各三两）当归芍药远志甘草（各一两）大

神效栝蒌散治妇人痈疽劳乳。

栝蒌（一个去皮焙研为末如急用只烂研子有多者有力）当归（酒浸去芦半两）乳香（一钱）慢火熬取一升脓而黄神效。

左乳房房不宜则已过

立效散

（出直指方）

治发背及诸痈疖。及瘰有效。或妇人乳痈。与前方间

服妙。

紫色皂角（半斤不用枯者细锉炒耐久炒赤色）生粉草（二两）乳香（半两别研）没药（半两调下。无时

竹皮大丸

（出金匮方）

治妇人乳中虚烦乱呕逆。安中益气。

生竹茹（三分）石膏（二分）桂枝（一分）甘草（七分）白薇（一分）上五味。枣肉和丸弹

治妇人乳痈。

（出危氏方）火草皂角刺穿山甲黄蜂窝上以上件。各烧存性为末。入轻粉生麻油调敷疮上。

疗乳痈诸般疖痈疽。

（出大全良方）橘红（半两）阿胶（粉炒燥）粉草（炙各二两）上咀。为二服。每服用泉水一碗半。煎至

治妒乳乳痈方。

（出千金方）上取研米捶二枚。炙令热。以絮及故帛拓乳上。以捶更立熨之。瘥止已用立效。

疗奶痈并无名痈疖。

（出大全良方）上用鼠粪不以多。烧存性二分。入轻粉二十文。研停。麻油调涂。如有头即溃。无头即消。

治奶劳奶痈等疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）上用赤小豆三升。酒研烂。去滓温酒服。以滓敷患处。一方赤小豆为末。水调涂愈。

又方

（出危氏方）上用蔓荆子。无子用嫩叶或花擂烂。酒炒服之。以滓贴患处。

伏龙肝

（出肘后方）

疗奶发诸痈疽发背及乳。

上以釜下土捣取末。鸡子中黄和涂之。加少蜜良。

治妒乳乳痈乳头裂破。

（出肘后方）上取丁香捣末水调方寸匕服。敷患处亦佳。

治奶发痛不可忍。

（出大全良方）上水杨柳根新采者一握捶碎。以好酒同甘草乌梅煨至七分。去滓时时温服。

治妇人乳劳痈烂见肉者。

（出危氏方）上用猫儿腹下毛。坩锅存性。为细末。干敷或油调。入轻粉少许。

青桑膏

（出危氏方）

治乳硬作痛。

上用嫩桑叶左采细研。米饮调摊纸花贴病处。此证四十以下可治。五十以上不可治。治之则

连翘汤治吹乳乳痈。

连翘瞿麦穗（各一两）升麻玄参生干地黄（焙）芍药（各三分）甘草（炙一分）射干服。

治妇人乳结硬疼痛方。

（出圣惠方）上取鳝鱼皮。烧灰捣细。罗为散。空心以暖酒调下二钱服之。

治乳赤肿欲成痈者。

（出鲍氏方）白芷芙蓉叶赤芍药紫金藤黄柏当归上为末。入雄黄研少许拌匀。蜜水调服。

治奶痈肿痛。

上用栝蒌根为末。入炙甘草末少许。用薄荷酒调下。

治乳痈恶痛者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用莞蔚子捣敷及取汁服效。

治乳肿。

用栝蒌黄色老大者一枚。熟捣以白酒一斗。煮取四升。去滓温服一升。日三服。若无大者。

卷三百二十五　妇人诸疾门

妒乳

（附论）夫气血流行则上为汁。下为月水。上下通达。不失常度。是谓平人。宜通而塞。则为痛。

热遂浸宜以赤龙皮汤及天麻汤洗之。敷二物飞乌膏及飞乌散佳。若始作者。可敷黄芩漏芦散。及黄连胡粉散并佳。吹奶、妒乳、乳痈。其实则一。只分轻重而已。轻则为吹奶、妒乳。重则为乳痈。

方

升麻托里汤

（一名内括升麻汤出济生拔萃方）

治妇人两乳间出黑头疮。疮顶

塌

下作黑眼子。

升麻葛根连翘（各一钱半）肉桂黄柏（各三钱）当归身黄炙甘草（各一钱）黍

治妒乳乳生疮方。

（出千金方）蜂房猪甲中土车辙中土（各等分一方多车毂脂一味）上三味为末。苦酒和敷之。

黄连胡粉膏散

（出千金方）黄连（二两）胡粉（十分）水银（一两同研令消散）上三味。捣黄连为末。三物相和。

合水等。

漏芦散治乳汁不时泄。蓄积于内。遂成痈。名妒乳。

漏芦（一两）黄芩（一两去黑心）米粉（半两）上三味。捣为细散。小调如膏。

涂于乳上。

治妒乳方。

（出千金方）上烧自死蛇为灰。和以猪膏涂之大良。

赤龙皮汤

（出大全良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治乳疮。

上以槲皮切三升。水一斗。煮五升。春夏冷用。秋冬温之。分以洗乳。亦洗诸深败烂久疮

天麻草汤

（出大全良方）上用天麻草切五升。水一斗半。煎取一斗。随寒温分洗乳。以杀痒也。此草叶如麻叶。

冬生金同

飞乌膏

（出大全良方）上用烧朱砂作水银上黑烟。（名彩者散两热令焦燥）矾石三两烧粉。皆以绢筛了。

以甲丈

兵部手集疗妒乳硬欲结脓令消。及发乳房初起微赤。不急治之即杀人。

（出肘后方）上以鹿角于石上磨取白汁涂之。干又涂。不得近手。并以人嘲却黄水。一日许即散。一方烧

一方

（出便产须知）

治妒乳。便产须知云。产妇乳汁。不宜积蓄。恶汁不

出。

内为热结。肿上用连翘汤。利下恶热毒。

一方

（出大全良方）上用生地黄汁涂之。热即以口吮得汁吐去。若不吮吐汁。必蓄积。决然作痈。酸醋调涂亦可

治妒乳。

（出肘后方）右用梁上尘。醋和涂之。亦治阴肿。

治女子妒乳肿。

上取蔓菁根生捣后。和盐醋酱水煮取汁洗之。五六度瘥。又捣和鸡子白封之。亦妙。

治妒乳及痈。

（出本草）以研米石棰煮令热熨乳上。取二捶。更互用之。以巾覆乳上。令热彻内数十遍。取瘥为度也

治妇人妒乳乳痈。

（出本草）取车脂熬令热。涂之亦和热酒服。

治妒乳。

用榆木药生服一两。顿佳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷三百二十六　妇人诸疾门

脚气

（附论）夫妇人香港脚与丈夫不同。男子则肾脏虚弱。为风湿所乘。女子以胞络气虚。为毒所搏。

是以胞络属于肾也。肾主于腰脚。又肝脾肾三脏经络起于十足指。若脏腑虚损。则风邪先客于脚或患五精神昏愦。肢筋烦疼。小便赤黄。大便秘涩。并皆其证也。其妇人香港脚。治之与丈夫不同者。以其气血不调。怀胎难产崩伤之异。是以褚澄疗寡妇师尼与妻外家殊别。即其义也。凡妇人有香港脚疾者。必无生育。

凡头痛身热。肢节疼。大便秘。或呕逆而脚屈弱者。香港脚也。轻者可与香苏散加木瓜、槟榔或两胫食呕逆缓风。

中三薄荷汤淋取凉其候气固上。

调之

方

紫苏散治妇人风毒香港脚。腹内壅塞。痰饮。不思饮食。脚肿一切皆治之。

紫苏（茎叶）木通桑白皮茴香根（各一两）枳壳（二两）羌活独活荆芥穗木瓜姜三片。葱白一

薏苡仁散治妇人香港脚缓弱及顽痹。肿满。心下急。大便涩。

薏苡仁防风猪苓川芎防己槟榔郁李仁大麻仁（各一两）桑白皮（三两）枳实去滓。放

牛膝散治妇人香港脚浮肿。心神烦闷。月候不通。

川牛膝羚羊角槟榔大黄（炒）芒硝（各一两）防己桂心牡丹皮赤芍药甘草（煎至七分

防风散治妇人香港脚肿满。疼痛。筋脉拘急。

防风（一两去芦头）五加皮（二两）薏苡仁（二两）羌活（一两）附子（一两炮去皮脐）酸（一两）川大黄（三两每服四钱。水一中盏。煎至七分。去滓

大腹皮散

（一名大腹子散）

治妇人风毒香港脚。肢节烦疼。心神壅闷。

大腹皮（一作大腹子）紫苏木通桑白皮羌活荆芥赤芍药青皮木瓜独活（各去滓。空心温服。

赤茯苓散治妇人香港脚肿满。腹内妨闷。月水不通。四肢疼痛服之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓（一两）木通（一两）紫苏（茎叶一两）牛膝（一两去苗）木香（半两）防己（半两）两）川大黄（二两锉去滓。食前温服。

桑白皮散

（出圣惠方）

治妇人香港脚盛发。两脚浮肿。小便赤涩。腹胁胀满。

气

满。坐卧不得桑白皮郁李仁（各一两）木香防己大腹皮（各半两）紫苏子木通槟榔青皮（各温服。羚羊角丸（出圣惠方）治妇人香港脚上冲。喘急烦闷。两脚不仁。小腹顽痹。头面浮肿。时复羚羊角屑（一两）汉防己（半两）薏苡仁（一两）牛膝（一两去苗）芎（一两）川大黄（去皮微炒）枳实（一两麸炒微黄）上为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒下。

食前。

木香散

（出圣惠方）

治妇人香港脚卒发。冲心闷乱。

木香（半两）郁李仁赤芍药大腹皮紫雪（各一两）桑白皮桂心槟榔茯苓（各三

红蓝花散

（出圣惠方）

治妇人香港脚。心神烦乱。

红蓝花（一两）柴胡（一两半去苗）羚羊角屑赤芍药（各一两）桑根白皮（二两锉）槟榔四钱。水一中盏。入

牛膝散

（出圣惠方）

治妇人香港脚缓弱无力。兼软风。

牛膝（一两去苗）附子（炮裂去皮脐）仙灵脾葶羌活防风（去芦头）大腹皮（锉各水一中盏。

木瓜丸

（出圣惠方）

治妇人香港脚冲心。闷乱。腹胁胀满。不能下食。

木瓜（二枚蒸熟去皮子）木香（一两）槟榔（二两）草豆蔻（一两去皮）青橘皮（汤浸去白两汤浸去皮

半夏散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治女人香港脚发动。心腹胀满。饮食不下。呕逆不止。

半夏陈皮人参大腹皮桂心（各三分）槟榔（一两）赤茯苓紫苏（各一两半）上

犀牛散

（出圣惠方）

治女人香港脚忽发。冲心闷乱。四肢烦疼有热者。

犀牛角木香（各半两）紫苏（茎叶）白茯苓槟榔（各一两）赤芍药红花（各三分）红

坐拿散

（出圣惠方）

治妇人香港脚厥冷。血气不调。

坐拿（一两）野狼毒（一两旋旋炙令酥）沉香紫苏子羌活萝卜子（微炒）杉木节（各三每于食前服

苍术丸

（出永类钤方）

治诸证退后。只有脚挛痛不能行。以苍术丸治之效。

此

药大治干湿脚乳香没药（各二钱别研）川牛膝青盐（各半两研）熟艾（四钱）川乌（三钱）全蝎（一件药苍术忌血大便秘者。可与七宣丸。神功丸。七圣槟榔丸。三和散服效。昔有妇人病发热自汗。心烦。

劳实皆愈

治妇人香港脚冲心。闷乱不识人。宜服此药。

（出圣惠方）紫苏（茎叶）松节（各二两）吴茱萸（半两）槟榔干木瓜（各一两）陈皮（三分）上咀

红雪散

（出圣惠方）

治女人香港脚。脏腑气壅。胸膈满闷。脚膝烦痛。

红雪（一两半）赤芍药（半两）茜根（半两锉）桂心（一两）生干地黄（一两）红蓝花（三

治妇人香港脚卒发。冲心烦闷。气急。大便苦难。小便赤涩。心神热躁宜服。

（出圣惠方）红蓝花（三分）生黑豆皮（二合）川大黄（三分锉碎微炒）上以水一盏半。煎至一盏。

去滓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治脚赤肿。

（出圣惠方）荆芥石膏地龙（炒）薄荷（各等分）上锉散。生姜三片。蜜少许煎服。

卷三百二十六　妇人诸疾门

腰脚疼痛

（附论）夫肾主于腰脚。女人肾脏系于胞络。若劳伤。肾气虚弱。而风冷客于胞络。邪气与真气交争。故令腰脚疼痛也。凡妇人腰胯痛。两脚麻木。恶寒喜暖。内经曰。风寒湿合而为痹。

先可服除湿丹七八十丸。量虚实以意加减。次以禹功散投之。泻十余行。清冷积水。青黄涎沫为验

方

附子丸

（出圣惠方）

治妇人血风流注。腰脚骨节酸疼不可忍。

附子（三分炮裂去皮脐）牛膝（一两去苗）海桐皮（锉）桂心延胡索安息香（各半两）蝎（一分微炒）酸枣上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每于食前以暖酒下三十丸。

虎骨丸

（出圣惠方）

治妇人血风流注。腰脚骨节疼痛不可忍。

虎胫骨（涂酥炙令黄）槟榔败龟（涂酥炙令黄各一两）防风（去芦头）附子（炮裂去皮脐）龙（炒令微黄麸炒微黄各三分）

酸枣仁散

（出圣惠方）

治妇人血气风虚。腰脚疼痛。头目昏闷。食少无力者

服

之。

酸枣仁（炒）川牛膝当归（各三分）羌活桂心防风木香海桐皮杜仲续断粉煎至七分

骨碎补散

（出圣惠方）

治妇人血风气攻。腰脚疼痛。腹胁拘急。肢节不利宜

服。

骨碎补（炒）蕤川牛膝（去苗）桃仁（汤浸去皮尖麸炒黄）附子（炮裂去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮脐）川芎（煎至七分。去

仙灵脾散

（出圣惠方）

治妇人血气攻注。腰脚疼痛。

仙灵脾（一两）羌活海桐皮牛膝（去苗）当归芎骨碎补（去毛）延胡索桂心分）槟榔（一两）豆淋酒调下一钱。

本散

（出圣惠方）

治妇人血脉流注。腰脚疼痛不可忍。宜服。

本（一两半）狗脊（一两去毛）没药天麻麒麟竭蝉壳（微炒）骨碎补桂心（各一为细散。

蓽丸

（出圣惠方）

治妇人血风。脚腰背节酸疼。筋脉拘急。行履艰难。两

胁

抽痛。

蓽（锉）牛膝（去苗）当归石斛（去根锉）附子（炮裂去皮脐各一两）虎胫骨（一两半皮炙黄锉各三分）

琥珀散

（出圣惠方）

治妇人血风攻注。腰脚疼痛。经络滞涩。四肢烦疼。宜

服

之。

琥珀牛膝（去苗）当归凌霄花赤芍药没药（各一两）地龙（半两微炒）水蛭（一两细散。每于

败龟散

（出圣惠方）

治妇人风毒流注。腰脚疼痛。行立艰难。

败龟（二两涂醋酥炙令黄）白僵蚕（一两微炒）没药（半两）薏苡仁当归（锉微炒）杜仲涂酥炙令

牛膝散

（出圣惠方）

治妇人腰脚风冷。疼痛久不瘥。

牛膝（去苗）败龟（涂酥炙令黄各二两）虎胫骨（涂酥炙令黄）没药羌活

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归桂心（

海桐皮丸

（出圣惠方）

治妇人腰脚风冷疼痛。行立无力。宜服。

海桐皮（锉）牛膝（去苗）熟干地黄杜仲（去粗皮炙微黄锉各一两）桂心石斛（去根锉

附子散

（出圣惠方）

治女人腰脚积年疼痛不瘥。

附子（炮裂去皮脐）桂心（各二两）没药威灵仙牛膝（去苗）干漆（捣碎炒令烟出各一

威灵仙散

（出圣惠方）

治妇人腰脚疼痛。大肠不利。

威灵仙牵牛子（微炒各三两）木香（半两）枳壳（一两麸炒微黄去瓤）上为细散。每日空

卷三百二十六　妇人诸疾门

腰痛

（附论）夫肾主于腰。女人肾脏系于胞络。若肾气虚弱。外感六淫。内伤七情。皆致腰痛。古方亦有加桃仁牛、茴

方

独活寄生汤

（出大全良方）

夫腰痛者。皆由肾气虚弱。卧冷湿地。当风所

得。不时速治。喜

之。

独活桑寄生续断杜仲北细辛川牛膝秦艽茯苓白芍药桂心川芎防风去滓。

能除

如神汤

（出危氏方）

治男子妇人腰痛及产后脐下痛。

延胡索当归桂心（等分一方无当归有杜仲）上为末。温酒调下二钱。甚者不过数服。

虎骨散治腰上实肉处痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用麝香末半钱。用酒调服虎骨末。

治妇人患腰痛。亦治卒中吐血及痔血。

用向东者荷根一把。捣绞汁三升。服之。一方空心酒煎服。治妇人月信滞。

卷三百二十六　妇人诸疾门

下部诸疾

（附论）夫妇人下部诸疾。其类不一。阴肿者是虚损受风邪所为。胞络虚而有风邪客之。风气乘于阴冷客有因九虫肠

方

当归汤

（出圣惠方）

治产后脏风。阴肿痛。

当归独活白芷地榆（各三两）川败酱矾石（各一两）上以水一斗半。煮取五升。适

治阴肿不收。

（出圣惠方）麻黄荆芥五加皮蛇床子真杉木刺皮上为末敷。或煮水熏洗。小麦、朴硝、白

麻黄汤

（出圣惠方）

疗妇人阴肿。苦疮烂者。宜用洗之。

麻黄（去节）黄连艾（一方无艾）蛇床子（各三两）酢梅（十枚一作乌梅）上切以水一斗

菖蒲散

（出圣惠方）

治女人月水涩滞。阴中肿痛。

菖蒲当归（锉微炒各一两）秦艽（三分）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）上粗捣罗为散

经心录方

（出圣惠方）

治妇人阴中肿痛不可忍。

艾叶（五两）防风（三两）大戟（二两）上锉碎。以水一斗煮取五升。热洗。日三。切宜避

矾石散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗妇人阴肿坚痛。

矾石（二方熬）甘草（半分炙）大黄（一分）上捣筛。取枣大绵缠导阴中。二十日即愈。

桃仁膏

（出危氏方）

治产后阴肿。妨闷。

桃仁（去皮尖另研为膏）枯矾五倍子上等分为细末。以膏子拌匀敷之。

治产后脏中风阴肿疼方。

（出圣惠方）用捣熟桃仁敷之良。日三度。

治阴肿大如升。疼痛。不问男子妇人皆可用。

（出澹寮方）用马鞭草捣汁涂之效。

治妇人阴肿坚硬。

（出澹寮方）用枳实半斤打碎。炒令热。将旧绢帛裹药熨。冷则易之。又炒热再熨。

治阴门肿方。

（出危氏方）用甘菊苗研烂。百沸汤淋洗。先熏后洗。

疗阴中肿痛。

（出圣惠方）用枳壳一斤。炒令热。故帛裹熨。冷即易。

治妇人阴肿坚痛。

（出圣惠方）用商陆一斤锉。以水一斗煮取五升。稍热洗之。日三度。

五加皮浸酒方

（出圣惠方）

治妇人癖瘦阴冷。

五加皮熟干地黄丹参杜仲（去粗皮炙微黄）蛇床子干姜（各三两）地骨皮（二两）大盏。空

治妇人阴冷痒方。

（出大全良方）远志干姜（生用）莲花（各半两）蛇床子五味子（各一两）上捣罗为末。每用。先以兔

又方

蛇床子（三分）甜葶苈（各半两）吴茱萸（半两）没石子（一枚）上捣罗为末。

绵裹枣许大

又方

蛇床子（一两）吴茱萸（一两半生用）上捣罗为末。炼蜜和丸如酸枣大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以绵裹纳阴中。下

治温中坐药。

用蛇床子为末。白粉少许和匀。相得。如枣大。绵裹纳之。自然温矣。为效。

三萸丸治阴中生一物渐大。牵引腰腹胀痛。甚至不思饮食。皆因多服热药及煎

爆。或犯非食茱萸吴茱萸（汤浸微炒）桔梗（水浸一伏时漉出慢火炒）白蒺藜青皮（去白）山茱萸焙）大腹皮（如梧桐子大。每服三去钱作效

一捻金丸服前药未效。却用。

玄胡索舶上茴香吴茱萸（炒）川楝子（去核）青木香（各二两）上为末。粳米糊丸如桐如阴

黄芩散治妇人阴脱挺出。

黄芩皮（炙微焦）当归（各半两）芍药（一两赤）牡蛎竹皮（各二两）狐茎（一具一钱妙。

硫黄散治产蓐努用力太过。阴迸下脱。

硫黄乌贼鱼骨（各半两）五味子（三铢一作五倍子）上治下筛。以粉其上良日。

再三。粉

当归散治同前。

当归（锉微炒）黄芩（各二两）皮（半两）牡蛎（二两半烧为粉）芍药（一两六铢）上治

治妇人阴挺出下脱方。

皂荚（去皮子炙焦黄）半夏（炒令黄）大黄细辛（各一两）蛇床子（一两半）上捣罗为末

硫黄汤治产劳。玉门开而不闭方。

硫黄（四两）吴茱萸（一两半）菟丝子（一两六铢）蛇床子（一两）上为散。

以水一升煎二

磁石散治子宫不收。名疾。有痛不可忍者。

用磁石酒浸火烧为末。糯米粥丸梧子大。每服二十丸。空心滑石汤下。一方为散。温酒调服

铁粉散治同前。

当归磁石（酒浸）铁粉（各等分）上为末。米饮调下。隔夜用角药。次日服此角药。用铁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人阴挺出下脱方。

桂心（一方作川椒）吴茱萸（一两生用）戎盐（二两）上药并熬令色变。捣罗为末。以绵

又方

川椒（生用）川乌头（生用）白芨（各半两）上捣罗为末。绵裹一钱。纳阴中深三寸。腹中

又方

蛇床子（五两）乌梅（二七枚）上以水五升煮取三升。去滓。稍热洗之。每日夜三五度用。

又方

川乌头（生用）白芨（各一两）上捣罗为末。绵裹一钱。纳阴中。令入三寸。腹内热即止。

又方

（出圣惠方）硫黄乌贼骨（各半两）上捣罗为末。敷方。

又方

（出圣惠方）用铁精细研。以羊脂调。布裹。火令热熨之。以瘥为度。

治产后阴下脱方。

（出圣惠方）用蛇床子一升。布裹炙熨之。亦治产后阴中痛。

又方

（出圣惠方）用敝帚头烧为灰。酒服方寸匕。食前服。

治产后阴道开而不闭。此因产室失于遮护。致风侵产门。截胜汤

（出千金方）上锻石一斗。熬令烧草以水二斗投之。适寒温。入汁中坐渍。须臾复易。坐如常法。此方已

治妇人阴下脱若脱肛方。

（出千金方）用羊脂煎讫。适冷暖。取涂上。以铁精敷脂上。多少令调。以火炙布令暖。熨肛上。渐推纳

熏洗法

（出危氏方）用荆芥穗、藿香叶、臭椿树皮。煎汤熏洗。即入。

托药

用蓖麻叶有尖角者好。飞过白矾为末。以纸片摊药托入。

掺药

先以淡竹根煎汤洗。仍用五倍子白矾为末。干掺。立效。治牛亦验。

敷药

用温盐水洗软。却用五灵脂烧烟熏。次用蓖麻子研烂涂上。吸入。如入即

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

洗去。

疗苦产门痒无计。

（出圣惠方）蚺蛇胆（研）雄黄（研）石硫黄（研）朱砂（研）硝石藜芦芜荑（各二分）上捣细筛重一易

三黄散

（一名大黄散出千金方）

治阴中痒入骨肉。

大黄黄芩黄（各一两）芍药（半两用赤）玄参丹参（各十八铢）吴茱萸（三十铢一

治男女阴中痒湿疮。

（出千金方）黄连栀子仁甘草黄柏（各一两）蛇床子（二两）上治下筛为细末。以粉疮上。

无汁。

治阴中痒如虫行状。

（出千金方）真丹（三分另研）矾石（三分烧研）芎（四分）上治下筛。以绵裹药着阴中。

虫当自死。

浴风汤治阴中痛痒。

蛇床子吴茱萸（汤浸七次锻石炒干）草乌（等分）上为细末。煎汤洗之。三五次。

治阴痒脱。

（出圣惠方）用矾石烧为细末。每日空心调方寸匕。日三服。一方阴挺出下脱。

治女子阴中苦痒。搔之痛闷。

（出肘后方）用猪肝炙热。纳阴中。当有虫随肝出。

治女子阴痒绝产。小儿卵肿。

用狐肉煮炙。食之良。

疗阴痒痛不可忍。

（出大全良方）用蒜随多少。水煮作汤。洗之日三。（一方用小蒜）

又方

（出圣惠方）猪牙（二两）蛇床子上以水三升。煮作汤。稍热洗。日三。用之。

又方

（出大全良方）取杏仁烧作灰。乘热绵裹。纳阴中良。（亦治女人阴中虫

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疽）

疗阴痒。

（出圣惠方）用枸杞根一斤。水三升。煮汁沸。适寒温洗之。

治阴痒有虫。

（出圣惠方）取鸡肝去脂。煨热纳阴中。有虫当尽死。

又方

（出圣惠方）取牛肝截五寸。缠头纳阴中。半日虫入肝。出之。猪肝亦得。

疗阴中有虫。痒且痛。目肿身黄。欲得男子。漏血下白。少气。思美食。服此。（出圣惠方）用鲤鱼长一尺。去头肉取骨。捣末。熬黄黑。以猪脂和。以绢袋盛。如常法纳阴中。其痛处

治妇人阴痒不止。

用小蓟不拘多少。水煮作汤。热洗。日三用之。

治小户嫁痛连日。

（出千金方）甘草（炙）生姜（各三分）芍药（二分）桂心（一分）上切。以酒二升煮取三沸。去滓。

单行大黄汤

（一名大和汤出千金方）

治妇人嫁痛。

用大黄三两。以酒一升煮一沸。顿服。

治妇人阴户嫁痛。

（出千金方）用牛膝三两。酒三升煮取一升半。去滓。分作三服。

治妇人小户嫁痛。

（出大全良方）用乌贼骨烧研末。酒调下方寸匕。日三服。一名海螵蛸散。

治妇人阴处疼痛。

（出危氏方）用青盐以布裹熨方。

补心汤

（出危氏方）

治阴中生疮。名曰疮。或痛或痒。如虫行状。淋沥浓

汁。

白茯苓人参前胡半夏（汤洗七次去滑）川芎（各三分）枳壳（麸炒去瓤）紫苏桔梗甘草（炙）橘皮干姜（各半两）当归（一两三分）白芍药（二两）熟地黄（一两半）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

藿香养胃汤

（出危氏方）

治阳明经虚。不荣肌肉。阴中生疮不愈。

藿香白术白茯苓神曲（炒）乌药缩砂仁薏苡仁半夏曲人参（各半两）茇澄茄

治阴疮方。

（出千金方）芜荑芎黄芩甘草矾石雄黄附子白芷黄连（各六铢）上咀。取猪膏四两

治妇人阴疮与男子妒精疮。大同小异。

（出危氏方）黄丹枯白矾蓄本（各一两）硫黄（半两）白蛇皮（一条烧灰）荆芥蛇床子（干

洗拓干草汤

（出大全良方）

疗阴蚀。

甘草干漆（各一两）黄芩干地黄当归上细切。以水七升煮取一半。去滓。以绵帛纳疮上末。

黄芩汤

（出圣惠方）

疗妇人阴中生疮洗之方。

当归黄芩芎大黄矾石（各二分）黄连（一分）雄黄（二分一方无雄黄）上切。以

雄黄散

（出圣惠方）

疗妇人阴中生疮。

芎藜芦雄黄（研）丹砂（研）蜀椒（汗）细辛当归（各一分）上捣筛散。取方寸匕

治疳疮因月后便行房。致成湛浊。伏流阴道。疳疮遂生。搔痒无时。先用胡椒葱白

作汤。一赤石脂龙骨黑牵牛（炒）菟丝子（酒浸蒸）黄（盐水炙）沙苑蒺藜（炒）上为末。蜜

雄黄散治下部疮。

雄黄（研）青葙子苦参黄连（各三分）桃仁（去皮尖炒一分）上为末。以生艾捣汁和如

阴疮膏治男女阴疮方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

米粉（一酒杯许）芍药黄芩牡蛎附子白芷（各十八铢一方无米粉）上咀。以不中上。并

杏仁膏治妇人阴疮。

杏仁（五两汤浸去皮研）白芷芎生干地黄（各一两）猪脂羊髓（各三两）上细锉。取如

黄芩散治阴门生疮。

黄芩当归川芎白矾黄连上锉散。煮水熏洗。即安。

当归汤治妇人阴蚀疮。凡妇人少阴脉数而滑者。阴中必生疮。名曰疮。或痛或

痒。如虫

经云诸痛痒疮

导药治之乃可。

当归芍药甘草芎（各二两）地榆（二两）上细切。以水五升煮取去滓。熏洗。日三

疳湿散

（又名蚺蛇胆散）

疮疳虫阴蚀。

蚺蛇胆（真者）青木香（末）石硫黄铁精麝香（各四分临时入因原麝香辟蛇毒若先以相日亦

又疗疳虫蚀下部及五脏方。

用取桃东南枝三七枚。轻大头使散。以绵缠之。又捣石硫黄为末。将此绵缠枝捻转之。

令末

疗妇人阴中痛生疮。

（一名杏仁膏）羊脂（一斤）当归杏仁（去皮尖研）白芷芎（各一两）上细切。羊脂和。

置甑中蒸之

治妇人阴户生疮。

青黛号丹水粉五倍子（各为细末）上用卖肉铺上拭肉巾。烧灰为末。和前药。

用小绢

治妇人阴上生疮。

黄芩海桐皮白矾薤菜上煎汤洗。后用破鼓牛皮烧存性。细研。入轻粉在内

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。捋下阴

杏仁散治女子阴中疮。

杏仁（烧末）雄黄矾石（烧各二分）麝香（半分）上细研为散。每用少许。敷疮上。以瘥

治妇人阴蚀疮方。

蒲黄（一升）水银（一两）上研匀以掺上。

又方

用肥猪肉三十斤。以水三石。煮熟去肉。入盆中浸之。冷即易。不过三两度。汤令热便洗疮

疗阴蚀欲尽者方。

虾蟆粪兔粪上等分为末。敷疮上良。一方细研。

治茄子疾心躁连绵。黄水易治。白水难愈。

（出危氏方）乌金散二豆散上用姜枣子煎温服。

麝香杏仁散治妇人阴疮。

麝香（少许）杏仁（不以多少烧存性）上为末。如疮口深。用绢袋子二个。盛药。

蒲系口。

治下部疮方。

上以平胃散加贯众末。每用二钱。熟煮猪肝拌药。入阴户内。数日可安。

治阴中生疮。如虫咬痛。

（出三因方）用生捣桃叶。绵裹纳阴中。日三四易。

野狼牙汤疗妇人阴蚀其中烂伤。脓水淋漓。臭秽。

用野狼牙三两。咀。以水四升。煮取半升。去滓。纳苦酒如鸡子中黄。大沸汤一杯。消尽。

方蚀

治女子阴疮。

用硫黄末敷之疮上。即瘥。

治妇人阴中生痔。凡九窍有肉突出皆名痔。

用乌头七个。烧存性。用小瓦罐盛酸醋淬。乘热熏。候通手沃之良。

洗方治茄子疾。

用茄皮、白矾、马椿头根、朴硝、泽兰煮水熏洗。加入炒锻石少许妙。

敷药治茄子疾。

用朴硝为末。黄荆柴烧沥调敷。或浓铁浆水敷之。

又方治茄子疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用硫黄一两。大鲤鱼一个。去头皮。纳入药。故纸裹。黄泥固济。火烟尽。为末。米糊丸烦甚

治茄子疾。心躁连绵。黄水易治。白水难愈。

（出危氏方）用生枳壳为散。熏洗。却用绢帛包枳壳滓。纳入阴中。即日渐消。

治妇人产时患疮。

用冬葵子。患疮者吞一粒。便作一头可煮顿服。

童女交接。阳道违理及他物所伤。犯血出流漓不止。

用釜底墨研胡麻以涂之。

又方

用烧青布并发为粉。敷之大良。

治玉门宽冷方。

用硫黄末煎汤洗。

治阴冷子门痒闭。

五倍子（四两）为细末。每用以口中玉泉和。如兔屎大。纳阴门中。热即效。

治女人交接辄血出方。

桂心伏龙肝（各二分）上为末酒服方寸匕瘥。

又方治合阴阳辄痛不可忍。

（出大全良方）黄连（六分）牛膝甘草（各四分）上三味细切。以水四升煮取二升。洗之。日三四度。瘥

治女童交接。阳道违理。血出不止。

（出大全良方）割鸡冠血涂之。

治阴冷病。

（出本草）用丁香为末。缝纱袋如小指粗大。纳阴中。其病便已。

治妇人产门痒痛。

以槐皮煎汤浸洗。

治妇人阴疮。

（出本草）以瞿麦捣敷之。

治妇人阴疮浮。

用落雁木以椿桐煮洗妙。

治女子茄病。

（出如宜方）白独活荆芥甘草上松花煎汤服。仍宜硝菊花煎汤熏洗。

治产后阴下脱方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用鳖头五枚。烧末。以井花水服方寸匕。日三。

治妇人阴疮。

以鸡子和粉炒干服。

治一切妇人因产用力过多。人门挺露不收。

（出护命方）蓐狗脊（去毛）石斛牛膝续断益智仁（去皮各半两）当归（一两）苍术（一分）水飞过用各一两丸如梧桐子大

治妇人宫脏虚冷。正气微弱。每怀孕时。即人门挺露。吃食减少。肌体羸瘦。宜吃

此方。

（蓐五味子当归续断石斛杜仲人参细辛白术炙艾叶芎（各等分）上安

治妇人怀孕临产。人门挺出。遮而生露。

桑寄生芎当归黄橘皮细辛藿香人参防风炙艾叶上为细末。每服二钱。

治女人阴肿。

（出本草）用荏子叶生捣和醋。以绵裹纳。日三四易。

寸金散

（出卫生家宝方）

治妇人子肠不收。

蛇床子韶脑葫芦巴紫稍花上件各等分为细末。每服五七钱。用水半碗。淋洗之。

散

（出卫生家宝方）

治妇人子肠不收。

全蝎（不以多少）上为细末。口噙水。鼻内搐之。立效。

若有息肉突出。

（出肘后方）以苦酒三升。渍乌喙五枚。三日。以洗之。日夜三四度。

治阴下湿痒。

（出肘后方）吴茱萸一升。水三升煮三沸。去滓。洗痒瘥。

治产后伤水。阴肿如斗。神验。

（出胎产救护方）牡蛎粉敷之。

又方

以通脱木根研汁调服。

又方

防风荆芥蛇床子上煎汤熏洗。

凡产后归房早。多有此阴疮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出产胎救急方）蛇床子地骨皮上煎汤熏洗。

又方

黄连黄芩枯矾上煎汤熏洗。

治阴疮痒。

（出胎产救急方）枯矾川芎朱砂上为细末。绵裹纳阴中。有虫即死。

又方

枯矾、蛇床子同煎。一方止用蛇床子。

又方

菊花榴根皮上煎汤熏洗。

又方

蛇床子白矾榴根上五倍子煎汤熏洗。

治女子阴隐疮及骨节中寒热者。

（出本草）以龟壳作汤。浴渍之。

治阴痒痛。

用车前子以水三升煮三沸去滓。洗痒痛处。

不用药法疗颓必瘥方。

（出肘后方）令病患自把糯米饼子一枚。并皂荚刺一百个。就百姓间坐社处。先将皂荚刺分合社人。

社官何物觉自

卷三百二十七　妇人诸疾门

杂病

（附论）夫三十六疾者。十二症、九痛、七害、五伤、三痼不通是也。何谓十二症。是所下之物。

一羹度曰谓七引背气结曰经儒门事亲书云。一富家妇人伤思虑过甚。二年不寐。无药可疗。其夫求戴人治之。戴人曰。

处一又云尚日数日病。同之门外能镇众

方

熟干地黄丸

（出简易方）

治妇人风虚劳冷。一切诸疾。或风寒邪气留滞经

络。

气血冷沥不能

大便时泄。或子脏

断不通。结聚症瘕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五色。阴中冷痛。时发肿痒

面生。发黄脱落。目泪自出

饮食无味。渐至蓐劳。皆疗之。

熟干地（火烧醋红淬七次细研）防风（去芦）肉苁蓉（酒浸一宿）白茯苓（去皮）禹余兰（去梗粮二两一分）浓朴（去粗皮姜汁炒）白芷干姜（炮）山药细辛（去苗）卷柏（去根各一两）当归（去芦酒浸炒）本（去芦炒）甘草（炙各一两六分）人参蜀椒（去目及闭口者微炒出汗）牛膝（去苗酒浸一宿）蛇床子（拣净微炒）续断芜荑（炒）杜仲（去粗皮炙黄各分）石斛（去根）肉桂（去粗皮）捣罗为末。炼蜜和捣五七百杵。丸如梧子服养血补气。和顺荣卫。充实肌肤。调匀无毒。妊娠不宜服。

一方名大泽兰丸。治妇人虚损及中风。并病疝瘕、除中、冷痛。头风入脑。寒痹筋挛缓急。

痢淋或身或后陈曲、龙骨、阿胶、黄连各一两半。有钟乳加三两良。

济阴丹

三棱（二两）莪术（一两切片煨）苍术（泔浸去皮）枳壳（去瓤）大艾（去根）刘寄奴香末）当归身（橘皮（去白细红者佳各半两）牡丹皮（净去滑）芎（七钱半）上为末。糯米粉谷

大圣散

（出和剂方）

治妇人血海虚冷。久无子息。急产后败血冲心。中风口

噤。子死腹中。擘开口灌药。须臾生下。便得无恙。治堕胎。腹中攻刺疼痛。横生逆

产。衣不下。血癖、血

嗽。寒热往来。遍身生疮。

曾堕胎。崩中不定。因此成疾。

退风冷。消除百病。兼疗丈夫五劳七泽兰叶石膏（研各两）卷柏（去根）白茯苓（去皮）防风（去芦）浓朴（去粗皮姜汁炙）细辛（去苗）柏子仁（微炒）吴茱萸（汤浸七次焙干炒）桔梗（各一两）五味子（拣净）人参本（去苗）干姜（炮）白芷川椒（去目及闭口者微炒出汗）白术黄（去苗）川乌（炮去皮脐）丹参（各三分）芜荑（微炒赤）甘草（炙）川芎芍药当归（各一两三分）阿胶（碎炒燥）白薇（各半两）肉桂（一两一分）生干地黄（一两半）上为细末。每服二不拘时。日三服效。

金钗煎

（出大全良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

专治妇人诸疾。产前后。风虚痼冷。手足僵痹。豆淋

酒

化下。血风头

或前或后。或多或

参煎汤化下。血崩不止

妨闷。漏胎下血。胶艾煎汤

朴硝三钱重研细。童便和酒化下

汗。地黄乌梅煎汤化下。产后败血浮肿。姜汁少许。和酒半盏化下。产前服之。则安

胎。临产亦易产。产后则逐去恶血。不生诸疾

血海。升降阴阳。滋养荣卫。或子宫久冷。多病少

油腻、鱼腥、猪母、白猪、一切毒物。

当归白芍药川芎石斛（酒炒）香附子（炒）糯米（炒各二两）降真香（细锉）熟地黄辛牡丹皮大豆卷（参木香石膏（）沉香生地黄四两绞汁留滓以生姜四两取为末用）上为细末。炼蜜为丸。

荆芥散治血风诸般疾。产后并宜服。诸疾除去。

荆芥雀脑芎（各三两）当归人参（各半两）桂心牡丹皮羌活防风苦梗大腹皮地黄为细末。每

南岳魏夫人济阴丹

（出三因方）

治妇人血气久冷无子。及数经堕胎。皆因冲

任

之脉虚损。胞

十六疾。积聚症瘕

治产百病。百日内常服桃仁（去皮尖双仁麸炒）木香（炮）茯苓京墨（烧各一两）蚕布（烧）本秦艽甘草丹皮（去心）川地黄（洗酒蒸焙）香米（炒一升）上为细末。炼蜜可。空心食前服。一方山药、川

妙应丹

（一名延龄丹出三因方）

治妇人众病。无所不治。

晚蚕砂（炒）鲤鱼鳞（烧为末）当归（去芦）石膏（微研）泽兰（去梗）附子（炮去皮脐）黄（炒）马牙硝（炒）洗焙）白薇槟榔（不见火各一草（炙赤各三两）红花（炒）吴茱萸（如弹子大。每服一丸。血瘕块病。绵灰酒下下。血服下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄粥方治妇人血气不调。

生地黄汁（二合）粟米（一合）粳米（一合）盐花（少许）诃黎勒（炮去核末各半两）上用

趁痛丸

（出宣明论方）

治一切走注疼痛。妇人经脉住滞。水肿腹胀。

甘遂大戟芫花黄牵牛（各等分）上为末。以荞麦面同米和作饼子。切为棋子。

煮熟服

乌鸡煎丸

（一名大乌鸡丸出和剂方）

治妇人胎前产后。诸般疾患。并皆治

之。

雄乌鸡（一个）乌药石床牡丹皮人参（去芦）白术黄（各一两）苍术（米泔浸切莪术川乌（炮珀陈皮（各半两）一产后心。

生炒蜀心腹疼汤研朱香盐酒白垩龙骨芍药（各十八铢）黄连当归茯苓黄芩瞿麦白蔹石苇甘草牡蛎为末二症七害倍

小白薇丸

（出和剂方）

治女人冲任虚损。子脏受寒。久无子息及断续不产。

此

因上热下冷。

将护。露厕大早。

于调摄。伤动胞络。阴

败。月水不匀。饮食减少。

服之。

覆盆子（去根）菖蒲（微炒各三分）白龙骨熟地黄川椒（去目及闭口者微炒去汗各一两）炒）车前子芎（本（去苗）人参卷柏（去上为细末。炼蜜和丸。如梧桐益气。暖下脏。除风冷。令有

白垩丹

（出和剂方）

治妇人三十六病。崩中漏下。身瘦手足热。恶风怯寒。

咳

逆烦满。抑息

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

发。皆是内伤所致牡蛎（研）白垩细辛（去苗）禹余粮（醋淬九次研）乌贼鱼骨（烧灰）白石脂（）连（去毛）茯苓（草（炙各一两半）川椒（去三十丸至五十丸。空心温酒

琥珀泽兰煎

（一名调经琥珀丸出和剂方）

治妇人三十八种血气。八风五痹。

七

症八瘕。心腹刺痛。中风瘫痪。手足酸疼。乳中结瘀。妊娠胎动。死胎不出。产衣不

下。败血凑心。头旋

因有子。经脉不调。赤白带下。恶心呕逆。身体瘦倦。怀胎八月。一日一服。胎骨易

产。

紫巴戟（去心糯米炒）茴香牡丹皮（去心）刘寄奴草（去根）五味子（去梗）白芷五加兰叶（去梗）炒糯米糊调成饼焙干为子大。每服一丸。温酒磨下煎红烧咳嗽桑白皮汤下。血风攻疰。浑身瘙痒。头面麻痹。炒黑豆浸酒下。产前产后常服。不生诸疾。甚有神效。

乌金散

（出宣明论）

治妇人诸疾。寒热头痛一切等疾。

乌金子肉桂蒲黄当归虻虫血余灰水蛭鲤鱼灰木香青皮皂角（大者炙各灰红花（各一前。忌油腻等物。

加味五积散

（出危氏方）浓朴（去粗皮姜汁炒）半夏（洗）扬芍药枳壳（去瓤）木香肉桂（各一两）陈皮白姜草人参茯入盐煎服。阴证伤寒产躁背结块瓜、肉豆

万病紫菀丸

（出拔萃方）

疗脐腹久患癖如碗大及诸黄病。每地气起时。上

气

冲心。绕脐绞

天行时病。妇人多

知年岁。昼夜不安。梦

服之皆效。

紫菀（去苗土）吴茱萸（汤浸七次焙干）菖蒲柴胡（去须）浓朴（姜制一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）桔梗（去芦）椒（去目及合口皮半两加二钱）羌活每服三丸。渐加至五七痢。

噎忧槟逆。生姜汤下。食饮气块。面酒下。时气。井花水下。脚风。陈皮汤下。头温酒下。大小便不通。灯草汤下。因物所伤。以本物汤下。吐水。藜芦汤下。小儿天风吊搐。防风汤下。防己亦可。小儿疳利。葱白汤下。小儿月信不通。煎红花酒下。妇人腹痛。川芎汤下。怀孕半年后胎漏。艾汤下下。产晕痛。温酒下。血气痛。当归酒下。产后心腹胀满。豆淋汤下。难后血痢。当归汤下。赤白带下。酒煎艾汤下。解内外伤寒。粥饮下。室女子死。菜子汤下。又治小儿惊痫。大人癫狂。一切风及无孕妇人身上顽麻俱肿、呻吟等疾。

沉香煎丸

丁香（一两）南木香（半两）诃子肉肉豆蔻陈皮甘草人参（去芦）胡椒青皮生麝香温经

代灸散

（出和剂方）

治妇人产前后一切血疾。血崩虚惫。腹胁疼痛。气逆呕

吐。冷血冷气凝

清水。频产血衰。颜

痛。头目眩晕。恶血上心茴香（拣净炒）藿香丁香皮熟干地黄（洗焙）肉桂（去粗皮各一两半）甘草（炙赤）山（去苗各二盏。生姜黄冷刺

龙须汤治胎前产后身疼。保室论云。身疼者。肌体不实而受风邪。客于经络。邪

气与正气

必因劳役过多

不能动转者。良由

脉紧急。腰背不能转侧

发汗。变生他证。宜服。

牛膝（洗去芦酒浸一宿急用酒蒸熟为度）当归（酒浸去芦）白术防风（去芦）独活（去芦）片。

薤白一握

交感地黄煎丸

（出三因方）

治妇人产前产后。眼见黑花。或即发狂如见鬼

状。

胞衣不下。失

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痛。心虚怔悸。夜不得眠。产后中风。角弓反张。面赤。牙关紧急。崩中下血如豚肝

状。脐腹痛。血多血少。结为症瘕。恍惚晕迷。四肢肿满。产前胎不安。产后血刺

痛。并皆治之。

生地黄（净洗研以布制汁留滓以生姜汁炒地黄滓以地黄汁炒生姜滓至干甚为末为度）生姜（珀（别研

胜金丸

（一名胜金丹出大全良方）

治妇人久虚无子。产前产后一切病患。兼

疗

男子下虚无力。此药能安胎催生。妊娠临月。服五七丸。产时减痛。妇人无子。子宫

冷。如服二十丸。男

崩。及治产后腹中结痛。

不通。四肢浮肿无力。血劳虚

见鬼迷运。败血上冲。寒热头痛。

味。产后伤寒。虚烦劳闷。产后血瘕。

之。一方名不换金丸。治妇人诸虚不足。心白芍药本石脂（赤白皆可）川芎（不见火）牡丹皮当归白茯苓人参白薇白半）上等分为末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸。温酒化下。初产了。并用热醋汤下。空心食前。

此方系王承宣德祖传。渠家凡妇怀身。便服此药。神妙。常服尤好。系在京师于能家传。一方有沉香无没药。一方有附子无沉香。

白术煎治胎前产后。血气诸疾。

木香（五钱）三棱莪术白术（各一两）枳壳（炒）白茯苓当归延胡索人参熟地至二十丸。

常吐嗽白烧白皆可。妇人室女。经脉不通。煎红花苏木酒下。经脉不调。或前或后。或多或少。煎当归酒下。大便小便秘结。灯心汤下。乳汁不行。苦酋煮猪蹄羹下。产后腰痛。煎芍药酒下。

保生丸养胎益气。安和子脏。治妊娠将理失宜。或因劳役。胎动不安。腰腹痛

重。胞阻漏

产。日月虽满。

下。胎胞枯燥。致令口唇青黑。吐出冷沫。新产恶血上冲。运闷不省。喘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

促汗出。及瘀血未尽。脐腹痛。

寒热壮除木麻仁（去皮一两半）贝母黄芩大豆黄卷糯米（一作粳米）甘草（微炒赤细研）干姜椒（微炒出前服

半夏丸治女人怀中十二疾。一曰经水不时。二曰经来如清水。三曰经水不通。四

曰不周时

十曰子门相引

夫卧起。月经不去

便合阴阳。及起早作劳半夏赤石脂（各一两六铢）蜀椒干姜吴茱萸当归桂心丹参白蔹防风（各一加。以知

龙骨散治腹下十二病绝产。一曰白带。二曰赤带。三曰经水不调。四曰阴胎。五

曰子脏坚

痛。十二曰梦龙骨（二两）黄柏半夏皂中黄土桂心干姜（各二两）石苇滑石（各一两）乌贼骨僵蚕各上各妄服

皱血丸治妇人血海虚冷。百病变生。气血不调。时发寒热。或下血过多。或久闭

不通。崩

面黄体虚。饮

治疗。

菊花（去梗）茴香香附（酒浸一宿炒）熟地黄当归肉桂（去粗皮）牛膝延胡索（炒）二碗。煮症瘕暖血

人参白术散

（出宣明论）

治偏身燥湿相搏。玄府致密。烦心忪悸。发渴。饮

食减少。不为肌人参（三钱）白术（七钱）薄荷（半两）生地黄茯苓（去皮）甘草（各半两）缩砂仁（三一盏。煎至六分。

治妇人诸疾。

苍术陈皮赤芍药川芎白芷甘草（各二钱）干姜干葛荆芥肉桂（各二钱）桂痛加杜仲。

聚功丸

（杨氏家藏方）

温经止痛。破块散寒。调血气。进饮食。

附子（六钱者去皮脐）当归（洗焙）人参（去芦头）赤芍药半夏（汤洗七

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

次）木香青橘烟出为度）上

乌金散治女人诸疾。寒热头痛一切等疾。

乌金子肉桂蒲黄当归虻虫血余灰水蛭鲤鱼灰木香青皮皂角（大者炙各

白薇散

（出危氏方）

随证酌量用汤引。

白薇（去土）川芎熟地黄（酒炒）桂心牡丹皮（去骨）甘草（炙）当归（去尾）泽兰叶兰汤。头痛心躁。

膨吐汤。

不匀木、红花酒下。赤白带。心躁腰痛。没药。白带。黄切和盐炒酒浸吃十服。胎衣不下。顺流水产壳水

十柔丸

（出百一选方）

治补妇人血气。

熟干地黄（四两）当归苁蓉（酒浸无以鹿茸代之）桂紫菀补骨脂鹿角胶（炒）柏子服七八十

琥珀丸

（出和剂方）

治妇人或老或少。产前产后及百病。疗三十六种血冷。

七

疝八瘕。心腹

怀胎惊动。伤犯不琥珀（研）辰砂（别研）沉香阿胶（碎炒）肉桂（去粗皮）石斛（去根）附子（炮去皮脐）炒）肉苁蓉（切酒浸一为细末。炼蜜为丸如弹子大刀刺崩中下饮服。

身虚肿使被盖焦。乍子小服。至急用汤

交加散治荣卫不和。月经湛浊。大能滋养血络。逐散恶血。脐腹撮痛。腰腿重

坠。血经诸生姜（十二两研取自然汁）生地黄（一斤研取自然汁）白芍药延胡索（醋纸裹煨令熟用布黄（一两隔纸每

乌喙丸治肠覃。病因寒气客于肠外。与胃气相搏。正气不荣。系瘕内着。恶气乃

起。其

治乳生疾。

乌喙（炮去皮尖二钱）半夏（汤洗七次四钱）石膏（）藜芦（炒）牡蒙苁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蓉（酒浸各一丸如绿豆大。每服三

卷柏丸治妇人冲任本虚。血海不足。不能流通经脉。月水不调。赤白带下。三十

六疾并皆卷柏（去根）当归（洗焙干各二两）川芎熟干地黄（洗炒）柏子仁（微炒）香附子肉苁服五十丸

治血气不和。滋养血气。

青皮三棱琥珀麦当归神曲赤茯苓白芍药甘草（各一两）上为细末。

每服

温白丸治妇人诸疾继续而生。带下淋沥。五邪失心。忧愁思虑意不乐。饮食无

味。月水不

鬼所使。但服此吴茱萸（汤洗七次焙炒半两）桔梗柴胡菖蒲紫菀（去苗叶）黄连（去须）肉桂（去粗皮）茯苓人参（去芦）蜀椒（去目及合口者炒出汗）巴豆（去皮心末去油炒细研）皂荚（为末入巴豆末和匀。

莪术散随证加味。宜酌量之。

当归（去尾）川芎莪术（煨）甘草扬芍药熟地黄（酒蒸洗）茴香白芷上为末。每红枣刺。

攻。

荆芥红枣不麻骨女人癖气膈气。炒茴香酒。妇人不问虚热伤风。血气潮热憎寒。一切百病。先以三服。随证汤引投之。服以他药。调理无不应验。冷嗽猪血。心躁猪肝酒。催生顺流水。滑石、禹余粮、榆白皮、坯子乳香、葵子、酸连草汁煎汤。或黄柞叶垂下者。胎衣不下。再加莪术、地黄、竹青。行血。、生地黄、红花、苏木、陈艾。减扬芍药加赤芍药梢。

木香散治妇人脾气、血气、蛊气。

木香沉香乳香（研）甘草川芎胡椒陈皮人参晋矾（各半两）桂心干姜（炮）心日午温陈米汤

至圣汤治妇人血气。产前产后百疾。

当归芍药干姜莪术桂心地黄蒲黄（炒各半两）黑豆（炒去皮一两）上为细末。

地黄汤疗女人伤于丈夫。四体沉重。嘘吸头痛。

地黄（生者八两）芍药（五两）香豉（一升）葱白（切一斤）生姜（四两）甘草（炙二两）

小柴胡汤治男女诸热出血。血热蕴隆。

柴胡（二两）黄芩人参甘草（炙各七钱半）半夏（制六钱一字）上水一大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

碗同煎。临熟

桑白皮汤疗诸妇伤丈夫。苦头痛欲呕闷。

桑根白皮（半两）干姜（二钱）桂心（五寸）大枣（二十枚）上切。以水一斗煮三四沸。去

抽刀散治妇人血风血气等疾。

五灵脂（炒）莪术桂心芸薹子（炒各半两）上为末。每服二大钱。酒半盏煎至八分。疾

琥珀散治产前产后血气不和及一切疾。

当归（微炒）川芎（各一两）赤芍药（二两）莪术（一两煨）上为末。每服二钱。空心温酒服。

四物汤益荣卫。滋气血。治月水不调。脐腹痛。妇人经病。或前或后。或多或

少。

疼痛不一。腰足腹中痛。或崩中漏下。或半产。恶露过多。或停留不出。妊娠腹痛

。下血胎不安。产后血块不散。或吐血过多。恶露不止。四物汤加茱萸煎服。若阳脏少

使茱萸。若阴脏多熟地黄（补血如脐痛非此不能除乃通于脐经之药也）川芎（和血泄肝木也如血虚头痛非芎不归（和血加地骨若血脉洪川芎桂枝倍羌活。

而燥加干姜若产后川芎熟地黄当归芍药（各一两半）加柴胡（八钱）人参黄芩甘草半夏曲（各二若妇人筋骨肢节痛及头痛。脉弦憎寒如疟。宜治风六合。或伤损气血。乘虚而晕。

四物汤（四两）防风羌活（各一两）若气血上冲。心腹肋下满闷。宜治气六合。

四物汤（四两）木香槟榔（各一两）若脐下虚冷腹痛。及腰脊间闷痛。宜玄胡六合。小腹痛者。同用。

四物汤（四物）玄胡苦楝（各一两碎炒焦）若气冲经脉。故月事频并。脐下多痛。宜芍药六合汤。

四物汤（四两）芍药（一两）若经事欲行。脐腹绞痛。临经痛者。血涩也。宜八物汤。

四物汤（四两）玄胡苦楝（碎炒焦）槟榔木香（各一两）若经水过多。别无余证。宜黄芩六合。

四物汤（四两）黄芩白术（各一两）若经水涩少。宜四物汤内加葵花煎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又加红花、血见愁。若妇人虚劳气弱。咳嗽喘满。胸膈四物汤（四两）浓朴（一两制）枳实（半两炒）若经水暴下。加黄芩一两。若腹痛者。加黄连。如夏不去黄芩。若经水如黑豆汁者。加黄芩、黄连各一两。若经少而色和者。四物汤内再加益母、熟地黄、当归各一两。若经适来适断。或有往来寒热者。先服小柴胡去表邪。犹有不能效者。根据前论之中。变证随证用药调治。

广术京三棱桂干漆（各一两）若妇人伤寒。汗下后。饮食减少。血虚者。八物汤。

四物汤（四两）黄甘草茯苓白术（各一两）若妊娠伤寒中风。表虚自汗。头痛项强。身热恶寒。脉浮而弱。太阳经病。宜表虚六合汤。

四物汤（四两）桂枝地骨皮（各七钱）若妊娠伤寒。头痛身热。无汗。脉浮紧。太阳经病。宜表实六合汤。

四物汤（四两）麻黄细辛（各半两）若妊娠伤寒。中风湿之气。肢节烦疼。脉浮而热。头疼。宜风湿六合汤。

四物汤（四两）防风苍术（制各七钱）若妊娠伤寒。下后。过经不愈。湿毒发斑如锦纹。宜升麻六合。

四物汤（四两）升麻连翘（各七钱）若妊娠伤寒。胸胁满痛而脉弦。少阳头晕项强。宜柴胡六合汤。

四物汤（四两）柴胡黄芩（各七钱）若妊娠伤寒。大便硬。小便赤。气满。而脉沉数。阳明太阳本病也。急下之。宜大黄六合汤四物汤（四两）大黄（五钱）桃仁（十枚去皮尖炒）若妊娠伤寒。汗下后。咳嗽不止者。宜人参六合汤。

四物（四两）人参五味子（各七钱）若妊娠伤寒。汗下后。虚痞胀满者。阳明本虚也。宜浓朴六合汤。亦治咳嗽胀满。

四物汤浓朴枳实（麸炒各五钱）若妊娠伤寒。汗下后。不得眠者。栀子六合汤。

四物汤（四两）栀子黄芩若妊娠伤寒。身热大渴。蒸蒸而烦。脉长大者。宜石膏六合汤。

四物汤（四两）石膏知母（各五钱）若妊娠伤寒。小便不利。太阳本病。宜茯苓六合汤。

四物汤（四两）茯苓泽泻（各五钱）若妊娠伤寒。太阳本病。小便赤如血状者。宜琥珀六合汤。

四物汤（四两）琥珀茯苓（各五钱）若妊娠伤寒。汗下后。血漏不止。胎气损者。宜胶艾六合汤。

四物汤（四两）阿胶艾（各五钱一方加甘草同上一方加干姜甘草黄）若妊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

娠伤寒。四肢拘急。身凉微汗。腹中痛。脉沉迟。少阴病也。附子六合汤。

四物汤（四两）附子（炮去皮脐）桂（各五钱）若赤白带下。宜香桂六合汤。

四物汤（四两）桂香附子（各五钱）若妊娠伤寒。蓄血证。不宜堕胎药下之。宜四物大黄汤下。

四物汤（四两）生地黄大黄（酒浸各五钱）若虚热病。四物与参苏饮相合。名补心汤主之。若四肢肿痛不能举动。苍术各半夏汤主之。若治燥结。四物与调承气汤合半为玉烛散。若流湿润燥宜四物汤。理中合半汤。能保胎气。

若热与血相搏。口舌干渴饮水。加栝蒌麦门冬。

若腹中刺痛。恶物不止。加当归芍药。

若血崩者。加生地黄（一用熟）蒲黄黄芩（一方无黄芩）。

若因热生风者。加川芎柴胡防风（一方无防风）。

若脏秘涩者。加大黄桃仁。

若呕者。加白术人参生姜（一方无生姜）。

若滑泻者。加官桂附子。

若发寒热者。加干生姜牡丹皮芍药（一方无芍药）。又加柴胡。

若大渴者。加知母石膏。

若水停心下。微吐逆者。加猪苓茯苓防己。

若头晕项强者。加柴胡黄芩。

若虚寒似伤寒者。加人参柴胡防风。

若产妇诸证。各随六经。以四物与仲景药各半服之。甚效。若妇人或因伤酒。或因产亡血。

四物汤（内用生地黄）黄连胡黄连（真者）用温饮四物与桂枝、麻黄、白虎、柴胡、理中、四逆、茱萸、承气、凉膈等。皆可作各半汤。

易老

若虚烦不得睡者。加竹叶人参。

若妇人血气虚。心腹痛不忍者。去地黄加干姜。名四神汤。若诸痛有湿者。四物

与白术相

若目赤暴发。作云翳。疼痛不忍。宜四物龙胆汤。

四物汤（各四两）羌活防风草龙胆防己（各三钱）用水煎。上方等分为粗末。

每服四钱用本滞血若胎势甚去滓以气败物百骨节痛。加荆芥穗、天麻、香附子、石膏、藿香一分。四物料共一两中加之。每服三钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水一盏煎至七分服。如寒热往来。加炮了干姜、牡丹皮各一分。若平常血少。虚眩。肢体瘦倦。月信不调。只用生姜、薄荷。如常服。此是妇人常服之药。盖味寡而性缓。效迟而功深。治老人风秘。加青皮等分煎服。一方治妇人腹痛作声。经脉不快。加熟地黄一倍。添桂半倍煎。治疮疾。加荆芥两为细末。炼蜜为丸如详之。四物汤加甘草半当归煎。去败血。生好服。血气不调。加吴茱内刺痛。炮附子一个。

产后伤风头痛。加石人参、黄芩。虚热口产后虚惫。血热烦加桃仁、苏木、牛入药。血滞不通。

蛎、麻黄粉各半两熟地黄以生者。

若常服。血气不调。平常服只用本方。春加当归、夏加芍药、秋加川芎、冬加地黄各一两日二三服。妊娠作恶。生寒面青。不思饮食。憔悴。加陈枳壳、白术、茯苓、甘草。产血筑心。地骨皮、芍药、酒炒黄芩、地骨皮、柴胡。咳嗽。桑白皮、半夏、生姜、人参草、北五味子、地骨皮。损孕下血不止。头疼寒热。耳鸣。气血劳伤所致。黄芩、荆芥地黄、生姜、赤芍药。虚寒潮热。柴胡、地骨皮、白术、茯苓、甘草、秦艽、知母、黄麦芽、贝母、人参、乌梅、枣子。心腹胀满。枳壳、青皮。虚汗。麻黄根。产后潮热。

柴胡、甘草、牡丹皮、地骨皮。有热。黄芩。盗汗。浮麦。肠风下血。槐角、槐花、荆芥、黄芩、大腹皮、红内硝、地榆、石楠皮、白鸡冠花为散。煎一半。为末。空心酒调下。鼻衄吐红。竹青。蒲黄、藕节、半夏、丁香、诃子、桂花、红枣、飞罗面、蚌粉。奶痈。连翘、茨菰子、红内硝、白芷、菰片、荆芥、牛膝、山蜈蚣、乳香、芦、生地黄。血风。两胁筑心痛。或盘肠。或块。大黄、莪茇、乳香。动胎漏下不侧柏、效。月草、灯车前子药、好眼头风牡丹皮月水步艰白附苏、成色活酒马兜铃、黄芩、杏仁、柴胡、僵蚕、诃子、乌梅。月经久闭。肉桂、甘草、黄、姜钱枣子、木通、红花。大便下血。四肢寒。膨胀及胃肠有风。槐花、枳壳、漏芦、荆芥、木香、白鸡冠花、木通、红内硝、紫草、石榴皮、陈皮、黄芩、青皮、甘草、白茅根、槐角。虚泻。

人参、川芎、白芷、蒲黄、炒阿胶、白术、茱萸、续断、干姜、黑附子、肉桂、黄、赤白芍、甘草。蜜丸。盐梅汤下。白带。用龙骨酒煎。产后痢肠风。乳香、龙骨、茱萸、木香、肉桂、苍术、牡丹皮、白薇、人参、甘草、泽兰、大椒茴香。炼蜜为丸。木瓜酒下。治带下赤白痢。陈米饮。心腹膨。炒姜酒。血气。艾醋汤。浑身劳倦。为末。炒姜陈青蒿。盐和调下。虚证四肢黄。甘草、牡丹皮、泽兰、白薇、苍术、桂心、茴香。蜜丸。盐汤酒下。呕逆。饮食不入。加白术、丁香、甘草、人参、缩砂、益智仁、胡椒。经行腹痛。腰背痛。芸薹、牛膝、红花、吴茱萸、、甘草、银器、灯心。热服。虚渴。人参、干

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛、乌梅、栝蒌根。受胎。小肠气痛。木香、银器。胎前嗽。枳壳、甘草、款花、知母、马兜铃、半夏、木通、葶苈、人参、苦参、麦门冬。脚肿。大腹皮、赤小豆、茯苓皮、生姜皮。产后不语失音。诃子、人参、砂蜜百药煎。阴阳交合。经脉行。赤石脂、黄、肉桂、百草霜、败棕灰、肉豆蔻、当归、木香、龙骨、白术、茯苓、地榆、藕节。胎气冲逆腰脚痹。行步艰难。枳壳、甘草、木通、连翘、荆芥、地黄、羌活、独活、山栀子、灯心。空心服。气筑小腹痛。玄胡索煎服。

陈氏经验方。吴兴周端仁郎中。顷赴会试。照嘱一邻云。某本医家。凡妇人百病。只以四物此药云。

咎膺无不疾可　交加散

（出大全良方）

治胎前产后百病。妇人荣卫不通。经脉不调。腹中撮

痛气多血少。结生地黄（一斤研取自然汁）生姜（十二两研取自然汁）上将地黄汁炒。后入生姜汁匀炒。俟女血热

卷三百二十八　妇人诸疾门

杂病

万病丸

（保庆集方）

治妇人久虚。血气衰少。怠惰嗜卧。百病诸虚。饮食不

进。精神不足。

当归（四两）地黄（二两一方熟干者）上为末。蜜和为丸。如桐子大。每服十五丸。

食前米

沉香万应丸

沉香（另研）没药（细研）茯苓（去粗皮）川芎当归（去芦）官桂（去皮）白术白芷钱十丸饮食不化。遍身走疼。妇人妊娠伤寒。身浮肿大者。麻黄汤送下。妊娠打扑损伤。或物。动胎不安。腹痛不止。月水不调。或前或后。或多或少。产前一切诸虚百损。并或难产或血逆血运。当归汤下。或死胎在腹。不过二丸。或胎衣不下。三丸即出。

恶物过多。当归汤下。恶物不行。红花汤下。自幼年无孕。每日一服。至一个月

治妇人血气。

（出肘后方）用通草煮饮之。浓煎。服三五盏即便通。又除寒热不通之气。消鼠金疮折。煮汁酿酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

玉露通真丸

（出大全良方）

治妇人诸病。

半夏（姜汁制炒）人参（各半两）食茱萸（醋炒）浓朴（制各一两一分）泽兰叶（三两半）归羌川两）川椒炼无令太胎。

丸揩后风醋一

治妇人血气。

用紫背金盘草根洗去粗皮。焙干。捣罗温酒调服半钱。又治气。孕妇不可服。忌鸡、鱼、湿

橘归丸

（出危氏方）

治肌肤手足俱有血脉路。此怒气伤肝。血失常经。以致

如

此。服之神效橘红（四两）当归（二两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒下。

没药散

（出危氏方）

治月信退出。皆为禽兽之状。似来伤人。先将绵塞阴

户。

只顿服。用没

脐腹痛者。昔有庄

治妇人发寒热不止。经久。日后四肢坚如石。以物击之。似钟声。身日渐瘦。恶茱

萸木香等有一妇人。小便中出大粪。诸方无治法。以意度之。乃用生五苓散渗利水谷而愈。后见夏书

怀娠。产前产后加减良方。

（出澹寮方）川芎（洗）当归桂心（不见火）白芍药（洗）上为细末。取净。各一两。各随病证加减用桂时内子药归痛下。恶露八分温服

佛手散

（出危氏方）

治产前产后。腹痛体热头疼及诸疾。才产了未进别物。

即

先服此药。能川芎（二两）川当归（三两）上为细末。每服二钱。水一盏。酒二分。煎七分温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一方为药末咀。

过多一汤未一名羊肉汤。治虚损羸乏。腹中痛。往来寒热并吸吸少气。不能支持。头眩自汗。腹内拘急。每服用精羊肉一两。姜十片。水二盏。煎至六分温服。一名君臣散。治妇人室女心腹痛。经脉不调。用水煎服。若妊娠胎气不安。产后诸疾。加酒煎服。一名芎当散。治妇人血气。上喘下肿。二味等分。为细末。每服二钱。空心煎艾汤调下。又治产后损身。血冲心腹胀气绝者。神验。难生倒横。子死腹中。先用黑豆一大合。炒熟。水一盏入童子小便一盏。

煎至一盏以上。分为二服。未效再服。产后恶血注心。迷闷喘急腹痛。根据前用黑豆加生姜自然汁半合。煎服。又此药兼治脏毒。每服一钱半。入炒槐花末半钱。水一盏煎至六分。无时候服

治产难。

用百草霜、香白芷等分为末。名乌金散。每服二钱。童子小便好醋各一合。沸汤浸服。

一服

一方

用五积散加醋煎。亦能催生。

治崩中漏下。失血过多不能止。用芎归汤疗之。不愈者。以香附子炒去皮毛为末

。每两用甘草一钱清米饮点服。名顺元汤。仍以震灵丹间之。有白带者。于顺元汤加芍

药半两。仍间以白丹。或谓香附子耗气。则不然。许学士谓。资血养气。妇人仙药。

虽羸人亦宜服之。兼治男子妇人吐衄便利及诸证失血。用此药佐以米饮。丸百草霜末。

每服百余丸。或以其他烧灰药。皆能作效。不可遽以燥涩之剂止之。必致壅遏腐败。却

生他证。大抵血不能行。气使之然者。气得其平。则血循故道。必无妄行之患矣。香

附子善能导气。用之每得其宜。

三圣散

（出大全良方）

治产前服之则安胎。产后恶血不尽。胎衣不下。皆治

之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川芎羌活（等分）上为细末。每服二大钱。水七分盏。酒少许。煎七沸温服。

二圣大宝琥珀散

（出大全良方）生地黄（一斤）生姜（一斤取自然汁将地黄汁炒生姜滓姜汁炒地黄滓各稍干焙为末）当归地黄（炒）姜酒下二钱。

产后血犯心。

相攻。一生无并暖酒下。

一捻金散

（出仁存方）

治妇人产前产后百病疼痛不可忍者。

马蔺草（醋炒）麒麟竭没药乳香（各半两）川当归（去芦一两）上为细末。

每服二五钱

保安丸

（出海上方）

治产前产后诸证。

白豆蔻赤茯苓牡丹皮红芍药沉香诃子皮槟榔朱砂石茱萸（各三两）马鸣黄（去节）粉）防风（去细末。炼蜜为丸胎衣身生

返魂丹治妇人胎前产后诸疾危证。

用野天麻。叶似艾叶。开紫花。如红蓼花形。名茺蔚子是也。又名益母。又名火。又名贞证嚼饮下产时脉息满。

各半下。

疼痛荷自或后不产下一、子死腹中。盖因卒病脏腑热极。蒸其胎。是其子死也。盖子死不居子宫。或堕胎。腹间冷痛。小便沫出。腹胀四肢亦冷。爪甲青是也。或临产之时。此药安魂定魄。血气自然调顺。诸疾不生。破血。补虚。止痛。养血气。调经络。用童子小便酒各七分化下。二、分产难者。胎已食母之血。十月满足。则余血结成块。俗呼为儿枕。欲产之时。血块先破。败血裹其子。是以难产。或产后恶物不尽。脐腹刺痛。恶血上冲。心胸生闷。用童便酒各七分化下。三、面垢颜赤。胎衣不下。既产了。脏腑虚羸。五心烦躁。血流入衣中。衣乃为血所胀则难出。发寒热。有冷汗出。但去其败血。其衣自出。如带断了。服此药下。或横生不顺。心闷欲死者。童便酒各七分化下。薄荷自然汁盐汤亦可。四、产后三日。起卧不得。眼前黑暗生花。盖产后血气未定。运走五脏。入肝则目晕。俗为暗风。医家不识。以风治之。或血热口干。烦渴心闷乱。见鬼神。狂言妄语。不省人事。童便酒各七分。薄荷自然汁亦可

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。五、产后口干心闷及烦渴者。血气未定。即食热面。积滞在内。以致热燥烦渴者。俗为胸膈壅塞。或两太阳穴痛。呵欠。怔忡。气短。身体羸瘦。不思饮食。血风身热。手足顽麻。百节疼渗入四肢。停留日久。化为脓状。气喘或小便涩。或咳嗽。胸膈不利。恶心。口吐酸水。两胁疼痛。举动乏力。温酒化下。七、产后寒热往来。盖因败血入心则热。入于肺则寒热如疟状。脐腹作痛。或作声。温米饮化下桂枝汤亦可。八、产难中风。牙关紧急。半身不遂。失音不语。童便酒各七分化下。九、产后利。未经月满或误食冷物。下与血相攻击。前所积受湿。因此与败血相攻。煎枣汤下。十、产后大便秘结。口苦烦渴。非时不与。以败血冲心而蔽其心孔。童便酒各七分化下。薄荷汁亦可。十一、产后遍身疼痛。百节开张。血乘流入肠中。停留不散。脐腹疼痛。米饮化下。十二、产后崩中漏下不止。盖是伤酸物。状如鸡肝。

脊背倦闷。煎糯米秦艽汤化下。当归桂枝汤亦可。十三、产后未经月满。血气不通。盖是月水未还。或食热面壅结成块。喘嗽。四肢无力。多睡而汗出不止。月水不调。为骨蒸劳热。

便服此药。童便酒各七分化下。十四、产后吐逆不止。盖因败血停于脾胃。即发吐逆。胸膈虚胀。俗为翻胃。温酒化下。十五、产后口干。舌黑鼻衄。盖因入心脏热则舌黑鼻衄也。童子小便各七分化下。十六、产后赤白带下。煎秦艽汤下。十七、产后气急。喉中猫声者。盖因败血冲心入喉中。万无一瘥矣。十八、产后中风者。盖因未经七日劳动。或百日之中伤其房事。中风初病之状。眼涩腰强。筋急。角弓反张。牙关紧急。若此者。皆自伤犯耳。十九、产后面色黑及遍身生黑屑者。乃败血入其皮肤。万无一瘥矣。

乌鸡煎

（出三因方）

治妇人百病。

乌骨鸡（一只用银刀割去肠杂酥炙）良姜炮姜当归赤芍药延胡索（炒）破故纸川叶灰（苏酒调下血。乌梅温酒下。耳聋。蜡点茶下。胎死不动。斑蝥三四个煎酒下。腰脚胎衣不下。芸薹研水下。头风。薄荷点茶下。血风眼。黑豆甘草汤下。

体疼痛。黄末调酒送下。四肢浮肿。麝香汤下。咳嗽喘满。杏仁桑白温下。产前后痢白者。干姜汤下。赤者甘草汤下。赤白杂者。二宜汤下空心食前服之。

大效琥珀散

（一名乌药散）

治妇人心胸迷闷。脏腹掏撮疼痛。气急气闷。月

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

信

不调等疾。

通真丸

（出危氏方）

随证加减。

当归（去尾）苍术（切炒）肉桂防风川芎人参白芍药白薇（去土）熟地黄（酒炒）炼蜜丸。每冷气块青蒿酒花苏木

育真丹

（出简易方）

治妇人三十六种风疾。下脏久虚。沉寒痼冷。带下五

色。

变易不定。渐代赭石紫石英赤石脂左顾牡蛎（去二头）上为末。米醋和成。剂分为六钱。入坩锅内乳香（别研）茴香（微炒）干姜（炮）五灵脂（去砂石各二两）上为末。却入前末和匀。醋

艾煎丸

（出经验良方）

治妇人诸疾。腹痛赤白带下。

香附子艾叶（各四两）蔓荆子神曲枳壳（去瓤）当归（各一两）茱萸莪术（各一两）晒干

补阴丹

（出家藏方）

治妇人百疾。经候不匀。或崩漏不止。腰腿沉重。脐腹

作

痛。潮热往来

药润肌体。悦颜色熟干地黄（洗焙）生干地黄（各七两半）白术（五钱）苍术（五钱米泔浸一宿）本（去土）灰留性七两）（麸炒去瓤六两）（三斤炒黑色大下。

醋汤

内补黄汤

（出危氏方）

治妇人七伤。身体疼痛。小腹急满。面目黄黑。不

能

饮食。并诸虚黄（三两）当归（三两）芍药（三两）干姜（四两）干地黄半夏（各三两）人参桂心枚）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治女人风虚血闷。

（出本草）以羊肉髓和酒服之。

阿胶煮散

（出生育宝鉴方）

治妇人宫脏百病。

阿胶大芎人参白术五味子麦门冬当归茯苓黄续断干地黄（各一两）水五七入枸桑寄一两加煎

绎皮丸

（出朱氏集验方）

治妇人百病。大有效验。

当归（四两洗净好酒浸一宿漉出焙干再浸酒尽为度）赤芍药人参白芍药肉桂（去皮）附子干地黄败姜、陈皮烂熟十丸。

玉仙散

（出危氏方）

治妇人诸疾。

香附子（瓦器炒黑色勿焦）白芍药（一两）甘草（一钱）上为末。每服三钱。沸汤下。

血崩当归

胜金丹

（出王氏博济方）

治妇人血海虚冷。脐腹痛。黄瘦。饮食进退。多怒

发

烦。产前后诸大黄（二两用米醋浸两宿以竹子细切于甑上蒸九度研为糊）当归蒲黄官桂（去皮）干地莪术（炮）入大黄膏内酒化下一

大琥珀丸

（出王氏博济方）

治妇人百病。

木香（二两细切微炒）琥珀（二两生用）北亭（一两以热汤化为水澄去砂石取青者白磁器内僵蚕（一两直用一两）朱砂一酒醋汤同煎酒下。血积冷绞山崩。

鸡子清百节重风胶煎赤白

生丸

（出卫生家宝方）

治妇人胎前产后一切等疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

知母细辛石膏（火）白姜（火炮裂）血竭（细研）黄芩绵黄（洗蜜水浸一宿炙）风（去芦以上三分）川多杵为妙。一两分为五丸。妇人胎前产后众疾。常服调气进食。在孕两三月可服。安胎益血。不生诸疾。孩子易生。一丸分作三服。温酒细嚼下。或月候不调。当归酒下。子难生死腹中。

横生倒产。衣不下。死绝不语。但看心头有气。暖煎枣汤化开。灌入口中。立瘥。产后恶血攻刺。刺腹胁腰疼。炒豆淋酒下。憎寒壮热。呕逆。半身不遂。半晕血崩。带下不止。狂言。饮食少味。日渐黄瘦。并酒下。忌生冷毒物。

黄金散治妇人产前后诸疾。

生姜（一斤四两薄切洗炒令水气尽再入米醋二升熬干为度）当归白芍药熟地黄（洗）桂后败血滤根据每气

牡丹散治妇人脾脏血冷。气不和。心胸烦闷。不思饮食。四肢少力。头目晕。身

体疼。

牡丹芍药白芷干姜当归延胡索陈皮（去瓤）官桂（去皮）乌药苦杖红花至七分怪。如吃至盈月。永无病生。

当归散治宫脏虚冷。

当归附子桂（各半两）白术（一两半）甘草（一分）上为细末。每服二钱。

水一盏煎至

治妇人使性。常多激怒。伤损肝心。上气。心气结涩因而积涎。怒而气逆。涎随气

上。其病

开。不省人事

也。

藿香细辛羌活芎菖蒲（各一分）独活牵牛（各二分）半夏（三分生）上细锉为末为一

橄榄散治妇人口干烦躁。上渴。润咽喉。

川百药煎乌梅甘草石膏（各等分）上为末。炼蜜和丸如弹子大。每服一丸。噙化下。

冲和补气汤十月十二月严霜作时。有一妇人病四肢无力。痿厥。

（温热在下焦也）

醋心者。

（浊气不降欲为满也）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

合目麻木者。

（阳道不行也）

恶风寒者

。

（上焦之分皮肤中气不行也）

开目不麻者。

（即阳道行故阴寒之气少退也）

头目眩晕。

（风气下陷于血分不得中越而作也）

近火则有羌活（七分）独活（三分）柴胡（二分）人参（一钱）甘草（炙半钱）白芍药（三钱）黄猪苓（一钱）身（三分）白术

麻黄桂枝升麻汤治妇人先患浑身麻木。睡觉则少减。开目则已而全愈。又证已

痊。又因心黄（半钱）人参（半钱）炙甘草（三分）麻黄（不去节半钱）桂枝（三分）升麻（三分）木香（一分）都作一服。

补气升阳和中汤治六脉俱中得弦。洪缓相合。按之无力。弦在上。是风热温陷入

阴中。阳

常开其目。此

痰而不利。时有躁

不敢合眼。是为苦楚。

而静重。又云。诸脉皆属于

闭而不行。如昼夜之分。

知其阳衰而阴旺也。且麻木为风。三尺之童。皆以为然。细按之有区别耳。久坐

而起。亦有麻木。为如绳系缚之久。释之觉麻木不敢动。久则自已。以此验之。非有

风邪。乃气不行也。

治之当补肺中之气。麻自去矣。知经脉中阴火乘其阳分。火动于中。为麻木也。当

兼去其阴火则愈矣。时痰嗽者。秋凉在外在上而作也。则实其皮毛以温剂。身重脉缓

者。湿气伏内而贼

阳则已矣。非五脏六腑黄（五钱）人参（三钱）炙甘草（四两）生草梢

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一钱去肾热）白术（二钱）当归身（二酒黄柏（一导火）升麻（

一方

（出海上方）

专治妇人血败。

佛尼降真（二两）上锉碎。每服。水一大碗煎至半碗。空心连进二服。

治妇人血露。

（出本草）以蚕蜕纸烧灰服之。

治妇人怀子不乳。

（出本草）史记云。旧州王美人怀子而不乳。来召淳于意往诊。意以莨菪药一撮。酒饮之。旋乳。

意复

通血脉破血。

（出本草）取麻汁煮粥食之。

治下闭血瘀。女子带。

（出本草）以沙牛角烧灰。暖酒服。

治妇人一切血病。产妇一切伤损。

（方见页益母煎）

班珠藤

（出本草）

主风血羸瘦。妇人诸疾。

用班珠藤浸酒服。

木

（出本草）

主风血羸瘦。补腰脚。益阳道。

以木浸酒服。

木香丸

（出危氏方）

治妇人气虚不能制血。凡妇人禀受怯弱。其证有气虚者

、血虚者。气虚者。则不能管摄阴血。时复淋沥。下浊。白淫。经候不调。漏下五色。

形体瘦悴。饮食减少木香（半两）白茯苓茴香（炒黄）益智仁（醋浸三宿）陈皮（去白各一两）苍术（三两泔五十丸

茸归丸

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人血虚者。胃之水气不足。时渴烦作热。手足掌心
热。四肢烦疼。
嫩鹿茸（煨去毛涂酥炙）川芎人参肉苁蓉乌梅肉肉桂柏子仁牡丹皮京芍药（（洗净再以酒汤下
黄白术散
（出卫生宝鉴方）
治妇人四肢沉重。自汗上至头项际而还。恶风
燥
热。
黄（一两）白术（半两）黄柏（酒制二钱）细辛（三分）川芎（五分）羌活（二钱）人参（三个）上件咀。每服半两。水二大盏。生姜五片。煎至一盏去滓。稍热服。食甘草一钱。汗出不止。加黄柏半钱。
玄胡苦楝汤
（出卫生家宝方）
治脐下冷撮痛。阴冷大寒。
肉桂（三分）附子（三分）熟地黄（一钱）炙甘草（五分）玄胡（二分）黄柏（三分为引用
千金丸
（出保庆集方）
治产前产后一切风冷血气等疾。产前胎气不安。腰腹
多
疼。四肢晕倦
治产后恶血不尽。
鬼。能补匀血气。
金钗石斛（别捣为末）秦艽细辛川椒（去子微炒）防风贝母（麸炒微黄）干姜（炮）以上各等分）当木桩中杵一千白带下。
难产及胎灌之。下肢体虚怠秘涩。目旦一丸至
当归荆芥散
（出家藏方）
治女人血气攻注。四肢疼痛。饮食减少。胸满恶
心。
日渐羸瘦。及荆芥穗川芎人参（去芦头）当归（洗焙）桔梗（去芦头）附子（炮去皮脐）柴胡（去苗）（酒浸一宿焙干）木香白茯苓上各等分）
乌金散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治身热口燥。头痛如破。气块筑痛。下黄水如葵汁。

百草霜（铫内炒烟尽为度）紫金皮（米泔浸煮熟炒焦色）粉草（炙）上为末。每服二钱。艾又方加入住红苏根、金樱子根。心嘈。猪血入炒盐酒。吐红。饭饮匀。月水不调。木瓜、当归浸酒。赤白带下。葱白连根煎酒。血海虚冷。下白不止。用鲤鱼一个。去肠肚。不去鳞。

将油发一块。入鱼肚内。黄泥固济。炭灰内烧烟淡即留性。去泥碾为末。后入当归头甘草炒为末。每服一钱。用旧酒调下。

养荣汤

（出杨氏家藏方）

治妇人血海虚弱。气不升降。心忪恍惚。时多惊悸

。或发虚热。经白芍药川芎熟干地黄（洗焙）当归（酒浸一宿焙干）青皮（去白）姜黄牡丹皮五加灵脂（去梅一枚

黄地黄丸

（出卫生家宝方）

治妇人血虚。肌瘦面黄。腹胀饮食不进。或崩

漏。腰脚酸疼。

黄（一两蜜炙）当归（去芦酒浸洗三两）川芎熟干地黄（酒浸二两）鹅卵矾朱（二两火

麝珀散

（出卫生家宝方）

治妇人诸虚不足。产前产后等疾。大效。

独茎川当归（一两去芦头并梢洗以好酒浸一宿次日漉出控干切作薄片子火焙令干须秤一两用）子入琥珀末一处拌匀）柏子仁（半两拣去壳。如众药碾成末子。即将柏子仁一味入碾一二三百碾。

候张作细末却拌和术（干好者中盏半煎至八如急要服。

清肺汤

（出简易方）

治妇人肺热生风。面用。

当归防风大川芎（锉）生地黄（洗切）赤芍药（锉）黄（去根）荆芥穗（各一分）甘

滋阴万病丸

（出十便良方）

治劳虚血弱。肌肉枯燥。手足多烦。肢节酸疼。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鬓

发脱落。面少

眠。情思不乐。怔熟地黄当归（各一两）上为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服二十丸。米饮下。不以时。

地髓煎丸通经脉。补虚弱。强脚膝。润肌肤。

生地黄（一斤取汁）牛膝（制了末二两）上二件。搅匀。银石器中熬。可丸即丸如梧桐子大

浑身碎痛饮子治妇人劳倦。

虎骨（五铢）甘草防风本白芷（各一铢）当归芎药续断吴术附子茯苓（

黄饮子治妇人血气不足。夜间虚乏。有汗。倦怠少力。屡经大效方。

黄五味子当归茯苓（各半两）芎药远志麦子人参吴术（各一分）甘草（三

地黄散治妇人血少气寒。面色青白方。

地黄干姜（各一两）上为细末。每服二钱。温酒调。不以时服。

治妇人血海虚惫。面无颜色。饮食减少。

炙艾绵苍术吴茱萸白术（各一分）当归（半两）上为细末。炼醋煮面糊丸如梧桐子大

治一切妇人血海虚弱。将养不到。变成劳候。其状面色青黑。肌体消瘦。多困少

力。吃食减当归泽兰五味子黄官桂（去皮）木香山茱萸独活（各一分）芎牛膝石斛盐汤下五

治妇人血海虚冷。肌肉黄瘦。饮食减少。腹中非时刺痛。或有气块非时走作不定。

少有嗣续延胡索桑寄生当归牛膝（各半两）独活雀脑芎五味子防风本白芷木香下三十

温湿阿胶丸除风冷。暖血海。治月事过多。血气诸疾方。

阿胶附子熟干地黄（洗焙干秘）白芍药（各二两）艾叶（四两）上五味。用米醋二升。

下。

芎汤调益荣卫。滋养血气。治诸疾气血。虚羸短气。腹中疼痛。面体少色。心

忪惊悸。

生新血。

芎当归（等分）上为粗末。每服三钱。水一盏半。入酒少许。煎至七分去滓。食前服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑黄丸治积气。暖血海。女人诸疾。补益。

桑黄（半斤）牛膝（酒浸加焙一斤）杏仁（去皮尖双仁炒研如膏）麦（炒）白术陈曲（自然汁）上炼蜜丸梧桐子大。每服二十丸。空腹温酒下。渐加至三十丸。

治室女月露滞涩。心烦恍惚。

用铅白霜研细为散。每服一钱。温地黄汁一合。调下。生干地黄煎汤调服亦得。

治一切疾病。

取预知子仁。每日服二七粒。患者服不过二千粒永瘥。

治女子赤白沃。止血养精神。保血脉益气。嗜饮食。利人口齿。去头中热风。

（出本草）用水靳和醋作荠菹及煮食之并亦得。能治人患鳖症不可食。

治妇人瘕。子脏急痛。

（出本草）以一七月七日。取槐实捣汁。铜器盛之。煎令可丸。大如鼠屎。纳窍中三易。乃愈。

鬼膊藤

（出本草）

去风血。

以鬼藤浸酒服之。

治血气逆心烦满。

用羚羊角或水羊角烧为末。服方寸匕。

治妇人十二疾。

（出本草）以狗阴卵烧灰服之。

治血气。

（出本草）取血饮之。若无生血。取其皮甲。名鳖皮煎汁代之。

治妇人血病寒上。

（出本草）以白马蹄烧烟尽。取灰末。酒服方寸匕。日三夜一。

治女子胞中余血不尽欲死者。

以清酒和鹿角灰。服方寸匕。日三夜一。甚效。

治妇人伤子带下。诸血着脐腹中瘀痛。身体黄瘦欲死。

用干地黄、大黄各四两。杏仁四十枚。春酒五升。合煮。取三升。分三服。日三夜一。

治脚膝风湿。产中少力。多疼痛及阴汗。

（出御药方）用烧矾作灰。细研末。一匙。头沸汤投之。淋洗痛处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

理中茯苓汤
（出试效方）
单治妇人六十岁病振寒战栗
（太阳寒水客也）。
呵欠噫喷
（足少阳溢也）。
口亡津液
（足阳明不足也）。
心下急痛而痞
（手少阴受寒也。故急痛。足太阴血滞为痞）。
身热近火
（热在皮表。寒在骨髓。亦有拒寒战栗也）。
脐下恶寒
（丹田有寒也）。
浑身黄而白睛黄
（寒湿也。以湿证之覆其寒也）。
溺黄赤而黑频数
（寒湿胜也）。
自病来身重如山。便着床枕
（至阴湿胜也）。
其脉诊得在右关并尺命门中得弦而急极细。杂之以洪极缓
（弦急为寒。加之以细缓者。
寒水。杂以寒。甚者湿胜。出黄色也。又洪大者。心火受制也）。
左尺按之至骨。举指
来实者
（壬癸俱旺也）。
六脉按之俱空虚
（下焦无阳也）。
先以轻剂去其中焦
寒湿。兼
白术干姜炙甘草人参茯苓
（除寒湿各五钱）上件为细末。每服秤二钱。水一盏半煎至一盏冰之令寒服之。谓之热因寒。用其寒以对足太之令
黄白术汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出试效方）

治妇人四肢沉重。自汗上至头际颈而还。恶风。头

燥

热。

黄（一两）白术（半两）黄柏（酒制二钱）细辛（二分）川芎（半钱）吴茱萸（半钱）羌胡升麻（各腹中不快。加炙甘草一钱。汗出不止。加黄柏一钱。

疗胸胁支满者。妨于食。病至则先闻腥臊臭。出清液。先唾血。四肢清。目眩。时

时前后血

不来。治之方以乌鱼骨、茹二物并合之。丸以雀卵。大如小豆。以五丸。为后饭。饮鲍鱼汁。以利肠法用魏志。华佗治妇人长病经年。世谓为寒热注病。冬月中。佗令坐槽中。平旦用冷水汲灌。

云佗乃使燃火温床。浓覆衣。良久。汗始出。着粉便愈。（出风科集验名方）

乌金散

（出朱氏集验方）

治妇人诸般发搐。

真川墨乃松烟也。磨酸醋。缓缓啜两口。即效。妇人产后头摇目不开。服之便住。次用豆淋

治妇人血噤失音冲恶。

（出本草）用钥匙以生姜醋小便煎服。弱房人煎汤服亦得。

治因血枯。皮上肤起。面无颜色者。皆不足也。

以诸血并生饮之。

神仙济阴丹治妇人胎前产后。

一切积气、血块、血症、血瘕、血晕、血虚、血闷、血壅、血崩、血淋、血竭。

赤白带下。月事不调。脐腹疼痛。腰膝沉重。干呕恶心。不思饮食。五心烦热。四肢

倦怠。或寒热。呕吐酸水。头目晕眩。遍身隐痛。坐卧不安。经络凝滞。荣卫不调。

气血虚弱。变成血劳热。面黄体瘦。梦中惊悸。虚怯盗汗。或产后有失调理。至天阴

雨下。浑身疼痛。常服此药。升降阴阳。温暖血海。或子宫久冷。或少腹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痛。三四十

丸细嚼。炒姜酒下立愈。若室女经脉不行。宜服之。治肠风食毒。下血不住。槐花、

刘寄奴各等分为细末。用米汤空心送下妙。

败姜青皮陈皮三棱莪术（各一两）乌头（一升以上六味先以米醋煮焙干为度醋两）上为细末。醋糊为丸如桐子大。每服三十丸。空心姜酒。食前送下。

治妇人口干方。

用黄鸡肝一具。烧灰酒下。即安瘥。

卷三百二十九　妇人诸疾门

崩中漏下

（附论）夫妇人崩中漏下者。由劳伤血气。冲任之脉虚损故也。冲脉任脉为经脉之海。皆起于胞内。

则月血之府库。喜怒劳役一或伤之。肝不能藏血于宫。宫不能传血于海。所以崩中漏下。

淋沥不断是也。崩中者。忽然暴下。乃漏证之甚者也。其状或如豚肝。或成五色。

又或如泔如涕。如烂瓜汁。又或如豆羹汁。如蓝靛也。至有黑如干血相杂。亦有纯此皆冲任虚损。喜怒劳役之过。致伤于肝而然也。又久不止。头晕眼花。气乏怔怖。面黄肌瘦虚烦口干。脐腹冷痛。吐逆不食。四肢虚困。甚则为胀为肿。诊其弦而大。弦则为减。大则为芤。减则为寒。芤则为虚。寒虚相搏。其名为革。妇漏下。又尺寸脉虚者漏血。漏血脉浮者。不可治。治之之法。调畅冲任。镇注和。归于有用。内养百脉。外为月事。自无崩中漏下之患矣。（五脏皆禀血气漏。五脏伤损。五脏之色。随脏不同。若五脏皆虚损者。则漏。五色随血而下而弦大。风邪入少阴之经。女子漏下赤白。又漏下赤白不止。脉小虚滑者生。

死也。又漏血下赤白。日下血数升。脉急疾者死。迟者生状。白崩形如涕。赤崩形如红蓝汁。黄崩形如烂瓜汁。青杂而下也。妇人白崩者。是劳伤胞络而气极所为。肺主气虚冷劳极。其色与胞络之间秽液相挟。崩伤而下。为白崩夫妇人崩中者。由脏腑伤损。冲脉任脉血气俱虚故也。冲任之脉为经脉之海。血气之行。

外俱微冷带杂下。多因下焦不固内挟风冷得之。崩中者。投以当归、川芎、香附诸黑药之属。血止而终不止。带下者。投以熟艾、余粮、牡蛎、海螵蛸之类。带暂歇而终不歇者。经曰卫者。所以温分肉、充皮肤、肥腠理、司开阖。卫气若虚。则分肉不温。皮肤不充。腠理不而开阖失其司耳。况胃为血海。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水液会焉。胃者中央之土。又所以主肌肉而约血水也。

与胃气俱虚。则肌弱而肤空。血之与水不能约制。是涓涓漏卮。休作无时而不暂停矣。

医之止之。不可不加意于固卫浓脾之剂。此桂枝附子汤以之固卫。而人参、白术、茯苓果、木香以之浓脾。二者俱不可阙也。酒家嗜好炙爆。亦有协热而下血者。此则黄连丸不可无。肺络脉微。亦主带下。此则草果、白术虽可燥水。必须阿胶佐之。若夫带之为出于风冷停宿。官桂、干姜、细辛、白芷先与。散其寒邪。然后为之封固。所贵择之精之审云。

应妇人大小产及诸下血新瘥未得经久。遽触房事。皆作崩中漏下二带之疾。又有月事久闭。

时。

炒甘炙令候食致然血崩则散数。

如玄胡索散。凉血和经之药。仁斋直指方论云。素问阴虚阳搏谓之崩。此即血得热则宣流之意也。四物可以助阴生津。枳壳散可以抑阳其间。更以茯苓二陈汤和之。使阴阳两得其平。血自循于经络矣。若夫冲任不固。下元久虚。以致血无关锁。则用白术汤加当归、木香。咽下震灵丹为妙。治漏血不止。或新伤胎。及产后余血不消。作坚。使胞门不闭。淋沥去血。经逾日月不止者。未可以诸断血汤。宜且与牡丹丸散等。待血坚消。便停也。坚血消者。所去淋沥便自止。亦渐变消少也。此后有余伤毁。不复处此。乃可作诸主治耳。妇人产乳去血多。伤胎去血多。崩中去血多。金疮去血多。拔牙齿去血多。未止重。目暗耳聋。举头便闷欲倒。宜且煮当归、芎各三两。用水服即定。展转续次合诸汤治之。

方

地榆散

（出圣惠方）

治妇人崩中漏下不止。

地榆（一两锉）伏龙肝（一两半）白茯苓（一两）熟干地黄（一两）柏叶（一两微炒）蒲黄（一两）白芍药（一两）甘草（半两炙微赤锉）鹿角胶（一两捣碎炒令黄燥）当归（三分芦（二两）蟹爪（二两微炒）上件药。捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入竹茹一分。煎至六分去滓。每于食前温服

柏叶散

（出大全良方）

治妇人崩中漏下。不问年月远近。渐加黄瘦。四肢无力。腹内疼痛。

柏叶续断川芎当归生干地黄龟甲鳖甲（各一两半）禹余粮（一两半）阿胶

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤丹参

禹余粮散

（出圣惠方）

治妇人崩中漏下不止。渐加羸瘦。四肢烦痛。

禹余粮（二两烧醋浸十七次）甘草（三分炙微赤锉）赤石脂（二两）龙骨（二分）芎（三炮裂锉）当归（

黑金散

（出医方大成）

治妇人血气虚损。经候不调。崩中漏下。

鲤鱼皮干姜（炮）破故纸黄牛角棕榈皮乱发（各一两）乌贼鱼骨熟干地黄当归（烧焙）木贼（各半两）上锉碎。拌匀入在瓷瓶内。盐泥固济。候干。以炭火五斤。

令

断下汤

（出杨氏家藏方）

治冲任气虚崩中漏下。经脉不调。每遇月候将行。脐腹腰脚先痛。渐减饮食。四肢

乏力。及带下三十六疾。悉能疗之。

人参（去芦头）乌贼鱼骨（烧灰）当归（洗三味各二两）艾叶（醋炒一两）熟干地黄（洗焙）川芎（七钱重）阿胶（蛤粉炒成珠子七钱半）干姜（半两炮）上咀。每服五钱。

水一盏

补宫丸

（出杨氏家藏方）

治妇人诸虚不足。久不妊娠。骨热形羸。崩中带下。并宜服之。

鹿角霜白茯苓香白芷白术乌贼鱼骨白薇白芍药牡蛎（）山药（各等分）上

鹿茸散

（出圣惠方）

治妇人崩中漏下不止。虚损羸瘦。

鹿茸（二两去毛涂酥炙微黄）鳖甲（一两涂酥炙令黄去裙）乌贼鱼骨（一两炙黄）白龙骨（一两）续断（一两）熟干地黄（一两）白芍药（一两）肉苁蓉（一两半酒浸一宿刮去粗皮

治妇人崩中漏下不止。羸乏。宜服此方。

（出圣惠方）乌贼鱼骨（一两烧灰）芎（三分）熟干地黄（一两）干姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两炮裂锉）当归（二两锉微钱。

以水

治崩漏。

（出危氏方）上用四物汤一两。人参二两。茱萸一钱。每服半两。姜枣煎服。食前。五六服。寒热腹痛皆退。崩漏未止。续服后熟附丸。

当归（一两）川芎（一两）赤石脂（半两）龙骨（半两）木贼（去节半两）熟附子（半年五十。

已而

阿茄丸

（出大全良方）胡椒紫檀郁金茜根小柏皮（乃山石榴皮也）上等分为细末。滴水丸如桐子大。

阿胶论云若经候过多。遂至崩漏。色明如水下。得温则烦甚者。至于晕闷。其脉数疾小为顺。

大阳伤于阴。令人下血。当补其阴。宜服阿茄丸、小蓟汤。

小蓟汤

（出大全良方）

治阳伤于阴。令人下血。前所谓天暑地热。经水沸溢。当用此药。

小蓟叶（洗切研取汁一盏）生地黄汁（一盏）白术（半两锉）上入水一盏。煎至一半去滓。

黑金散

治妇人血气虚损。经事不调。多因气滞不散。月水过多。崩中漏下不止。

香附子（一两）香白芷（三钱）莲蓬壳（十个）糊刷（二个败棕亦可）上为细末。每服二钱。用米饮调下。或霹雳酒亦得。不拘时候。上四味通要炒焦黑留性。

滋荣丸

（出危氏方）

治劳伤过度。致伤脏腑。冲任气虚。不能约制。或暴下崩中。或下解血。或瘀血。

连日不止。淋沥不断。形羸气劣。倦怠困乏。并皆治之。

赤石脂海螵蛸侧柏上为末。醋糊丸梧桐子大。每服三十丸。饭饮送下。空心日三服。神效。一方为细末。每服二钱。用熟饭饮调下。日三服。名滋血汤。

治妇人崩中漏下。久不瘥宜服方。

（出圣惠方）白芍药槲叶乌贼鱼骨上件药。捣细罗为散。每于食前。以粥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

饮下一钱。

生地黄汤

（出圣惠方）

治崩中漏下。日去数升。

生地黄细辛上咀。以水一斗。煮取六升。服七合。久服佳。

治崩漏下血。

用益智去皮炒过为细末。食前米饮调下二钱。立止。一方用盐米饮调下。一方用益智子末酒

加减四物汤

（出济生方）

治妇女二七天癸至。亦有当时未至而后至者。有卒然暴下。淋沥不止。有若崩漏

者。失血多过。变生诸症。悉宜服之。

川当归川芎熟地黄白芍药香附子上咀。每服四钱。水一盏半。生姜五片。煎至

延龄护宝丹

（出保庆集）

治妇人血脏虚损。经候过多。每行时暴下不可禁止。因成崩中。连日不断。致五脏

空虚。失色黄瘦。崩竭暂止。日少复发。不耐动摇。小劳辄剧。此药但澄心服。必有大

效。

禹余粮石（二两烧醋洗十七次）人参桂赤石脂紫石英（研）杜仲（去粗皮锉炒）熟干地黄续断桑寄生吴白芷芎当归（锉炒）远志（去心）金钗石斛（去根锉炒）白炼白沙蜜

增损禹余粮丸

（出千金方）

治女人劳损因成崩中。状如月经来去多不可禁止。积日不断。五脏空虚。失色黄

瘦。崩竭暂止。少日复发。不耐动摇。小劳辄剧。治法且宜与汤。未宜与此丸也。发时

服汤。减退即与此丸。若是疾久。可长与此方。

禹余粮龙骨人参桂心紫石英乌头寄生杜仲五味子远志（各二两）泽泻子大。空　凉血地黄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出济生拔粹方）

治妇人血崩不止。肾水阴虚。不能镇守包络相火。故血走而崩生地黄（半钱）当归尾（半钱）黄连黄柏知母本川芎升麻（各二分）柴胡川许）上

牛角散

治妇人崩中。下血不止。

牛角（二两烧灰）白矾（二两烧汁尽）橡实（一两）木贼（一两）芎（一两）上件药。

治室女血崩。不以冷热皆可服。

荆芥莲房壳（等分各烧令焦）上为细末。每服二钱。空心米饮调下。

治崩中泄血无度。经年淋沥。并黄瘦骨立。

白芷牡蛎龙骨芍药赤石脂阿胶当归川芎鳖甲乌贼骨人参（各六分）艾空心酒调服方寸匕。

大牛角中人散

（出千金方）

治积冷崩中。去血不止。腰背痛。四肢沉重。虚极。

牛角人（一枚烧）续断干地黄桑耳白术赤石脂矾石干姜附子龙骨当归（寸匕。日

治崩中下血。出血一斛。服之即断。或月经来过多及过期不来者。服之亦佳。

吴茱萸当归（各三两）芎人参芍药牡丹桂心阿胶生姜甘草（各二两）半

治崩中泄血无度。经年淋沥。并黄瘦骨立。

芍药白芍黄龟甲川芎乌贼骨（各八分）干地黄牡蛎五色龙骨干姜（各十

妇人崩中。无问近久。悉皆治之。

伏龙肝（一斤）小蓟根桑寄生续断地榆艾叶（各三分）阿胶当归赤石脂浓朴常法。

白芍药散

治妇人崩中下血不断。淋沥连年不绝。黄瘦。

白芍药（一两）牡蛎粉（一两）熟干地黄（一两）白术（三分）麒麟竭（三分）柏子仁（三（一两锉）龙骨（一

治妇人忽暴崩中。去血不断。或如鹅鸭肝者方。

小蓟根（六两）当归阿胶续断青竹茹芎（各三两）生地黄（八两）地榆釜月和马通汁煮取三续断甘草地榆鹿茸小蓟根丹参（各三十铢）干地黄（二两半）芎赤石脂阿为末

十灰丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治崩中下血不止。

锦灰黄绢灰马尾灰艾叶灰藕节灰莲蓬灰油发灰赤松皮灰棕榈灰蒲黄灰

十灰散

治下血不止。

锦片木贼棕榈柏叶艾叶干漆鲫鳞鲤鳞血余当归上逐味火化存性。各

柏子仁汤

（出济生方）

治妇室忧思过度。劳伤心经。心主于血。心虚不能维持诸经之血。亦能致崩中下血

之患。

当归（去芦酒浸）芎茯神（去木）小草阿胶（锉蛤粉炒成珠）鹿茸（焙去毛酒蒸焙）浸一两半）上咀。每服四钱。水一盏半。姜五片。煎至七分去滓。空心食前温服。

金华散

（出大全良方）

治妇人血室有热崩下不止。服药。温剂不效者。

延胡索瞿麦穗当归干葛牡丹皮（各一两）石膏（二两）桂心（别为末三分）蒲黄（服。日二同六

鹿茸丸

（出医方大成）

治经候过多。其色瘀黑。甚者崩下。吸吸少气。脐腹冷极。则汗出如雨。尺脉微

小。由冲任虚衰。为风冷客乘胞中。气不能固。可灸关元百壮。在脐下正中三寸。

鹿茸（燎去毛酥炙）赤石脂禹余粮（制各一两）艾叶（一方无艾叶）柏叶附子（炮各半空心温酒下三

伏龙肝散

（出大全良方）

治忽崩中血不止。结作血片。如鸡肝色。碎烂。

芎（十二分）阿胶青竹茹（各八分）续断地榆小蓟根（各十分）当归（六分）生后服补药阿胶鳖甲川芎当归赤石脂丹参（各六分）甘草鹿茸（各五分）龙骨（十一分）空心酒下二十五分。龙子大。每服三十丸。艾汤下。日

伏龙肝散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人崩中下血不止。绕脐掏撮疼痛。或时心烦。

伏龙肝（一两细研）麒麟竭（半两）地榆（一两锉）棕榈（二两烧灰）龙骨（一两）当归（七次）上件药。捣

伏龙肝散

治妇人血崩不止或作片者。

芎（一钱）地榆刺蓟根伏龙肝（各七分）青竹茹（八钱）上为细末。每服三钱。水二

艾煎丸

（出拔萃方）

治崩伤淋沥。小肠满痛。常服补荣卫、固经脉。

琥珀散

（出大全良方）

治崩暴下血。

赤芍药香附子（大者）荷叶（枯）男子发（炮荚水洗）当归（去芦头须洗净焙干）棕榈（并切粗片。新瓦上即止徒服一服

五灵脂散

（出大全良方）

治妇人血海崩。及治丈夫脾积气。

上用好五灵脂炒令烟尽。为末。每服一钱。温酒调下。此药兼能解药毒及蛇蝎蜈蚣咬。

涂伤服。

煎。

一方烧存性。霹雳酒调下。然此药气恶难与。烧之存性极妙。一方妇人经血不止。加当归两片不

奇效四物汤

治有热久患血崩。

当归（头尾用）熟干地黄（洗焙）白芍药大川芎大艾叶阿胶（蛤粉炒如珠子）黄芩一医疗血崩内。铺中问医者曰。此药何为加黄芩。医曰非汝所知。吾与此药。正以黄芩为主。夫心主血。

血得热则行。得寒则止。病者一服而愈。至今无恙。后见数妇血崩亦用此。医以黄连解毒汤加大艾治之不效者。又当量其虚实用之。）

阿胶散

治妇人崩中下血。经七八日不定。或作血片。或如豆汁。腹内刺疼痛。

阿胶（一两捣碎炒令黄燥）诃黎勒皮（一两）干姜（三分炮裂锉）密陀僧

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两细研）附子细罗为散。不计时候

千金散

治妇人血崩不止。

熟地黄（一两）生地黄干刺蓟蒲黄（各半两）芍药当归川芎（各一两）上为粗末。

密陀僧散

治妇人血海崩下。过多不止。黄瘦血亏成痞。

阿胶（碎炒一两）破故纸（炒七钱）干姜（炮七钱）密陀僧（一两）棕皮（烧灰二两）诃子

当归汤

治崩中血虚羸方。

当归芎黄芩芍药甘草（各二两）生竹茹（二升）上咀。以水一斗煮竹茹取六升

丹参酒

治崩中去血及产余疾方。

丹参艾叶地黄忍冬地榆（各五斤）上锉。先洗旧以冰渍三宿出滓。煮汁。黍米一斛

野狼牙散

治妇人崩中下血不止。心胸虚闷。

野狼牙草（三两）诃黎勒皮（三分）白芍药（三分）白术（三分）黄（三分锉）上件药。捣

治崩中去血。积时不止起死方。

肥羊肉（三斤）干姜当归（各三两）生地黄（二升）上咀。以水二斗。煮羊肉取一斗三

当归散

治妇人血崩不止者。四十岁以上亦可服。

当归（一两）龙骨（一两烧赤）香附子（一两炒）棕毛灰（半两）上为末。每服四钱。空心

半夏丸

治吐血下血。崩中带下。喘急痰呕。中满虚肿。亦消宿瘀。百病通用。

用圆白半夏刮净槌扁。以生姜汁调和。飞白面作软饼。包掩半夏。慢火炙令黄色。去面取半

治女子血崩及产后血不止。月事来多。

取细椿木棍一大握。东引者洗之。以水一大升。煮分再服。便断。亦止带

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。

白崩

以芎归汤加南木香下震灵丹。

治妇人血海败。

以佛尼降真二两锉碎。每服。水一大碗煎至半碗。空心连进二服。

四仙丸治崩中。夫崩中者。由劳伤过度。使脏气俱伤。冲任俱虚。不能为拘放思

虑。逆下而为之崩。产后血为经血。经血既伤。脏气既损。不能将养。不慎劳役。早则

生虚。体不任远。使经血暴下。谓之崩。凡崩下带下。而复无所苦。宜与鹤顶丸主之。

若小腹急满痛者。难治。内有瘀血也。勿止之。止则复满。愈加不可治。宜先与四仙

丸。后与鹤顶丸。既崩而桃仁（去皮尖）当归大黄（醋浸炙）水蛭（锻石炒各一两）上为末。醋糊为丸。梧子大。

二气丸

治漏下者。因气损耗故冲任之脉因此虚矣。既治经不得根据时。淋沥不绝为之崩中漏

下。产后是其由也。鹤顶丸俱宜服之。妊娠漏下血者。名曰胎漏。月经不行。盖血养胎

既不尽本气。气衰而不能纳在经也。如便来有如经。或因伤动而漏下。乃服二气丸、鹤

顶丸止之。不止。则胞干子损矣。

艾叶（一两醋浸一宿煮干作为度）阿胶（半两锉炒令沸）上为细末。醋糊为丸。梧桐子大。

鹤顶丸

治带下之证有三。未嫁之女。月经初不止而即得。或浴之以冷水。或热而扇。或当

风。此室女病带下之由。有家之妇。阴阳过多。即伤胞络。风邪乘虚而入。胞络触冷。

遂使秽液与血水相连带下之。产后带下。由亡失血气。伤动胞络。门开而外风袭。肌体

虚冷风入。冷风与热气相连。故成液而下。冷则多白。而热则多赤。冷热相交。赤白俱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。鹤顶丸治艾叶（一两醋半盏煮干为末）牡蛎（一两三钱盐泥）赤石脂（一两半醋淬七次）吴茱萸（子（半两炮乌梅煎下。空心服。

治妇人血崩屡效方。

（出大全良方）当归白芍药干姜棕榈（各等分）上各存性。碾为细末。称过。醋汤调。以有节朱箸在四十丸转。食前服之。仍与炒黑香附子丸。

当归散

治血崩。

当归白芍药香附（炒）棕毛皮（五钱）上各等分为末。米饮汤调下。食前。一方无棕毛

当归汤

治妇人下血不止。腹痛。

当归（焙半两）柏叶（一两）薤白（六茎切）禹余粮（三分醋淬三次研末）上先将三味服

治妇人血山崩。

百草霜血余灰棕榈烧灰莲蓬烧灰（用碗合）上各等分。用无根水一盏送下。每服五钱

棕榈散

治妇人崩中下血数升。气欲绝。宜服。

棕榈（三两烧灰）紫参（一两）麝香（三钱细研）伏龙肝（二两细研）上件药。

捣细罗为散

磁药散

（出圣惠方）

治妇人崩中下血不止。

白磁药（一两细研）柏叶（一两微炙）柏树细皮（一两锉炒黄）茜根（一两锉）上件药。捣

桑耳散

（出圣惠方）

治妇人崩中下血不止。渐加虚困黄瘦。

桑耳（二两微炙）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）茜根（一两锉）熟干地黄（二两）上件药。捣

通神散

（出圣惠方）

治妇人崩中下血不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

菝（一两锉）蛇床子（一两）木贼（一两）桑鹅（一两微炙）上件药捣细罗为散。每服不

治妇人崩中连日不止。

（出大全良方）熟艾（如鸡子大）阿胶（半两）干姜（一钱）上为粗末。用水五盏。先煮艾姜。

入胶消烊。温服。分二服。空心服。一日服尽。

又方

（出大全良方）牛角乌贼骨（各一分）麝香（一钱）上为细末。入麝香令停匀。酒调下一钱。

一日二三

备金散

（出拔萃方）

治妇人血崩不止。

香附子（四两炒）当归尾（一两二钱）五灵脂（一两炒）上细末。每服秤五钱。

醋调。空心

黄叶汤

（出危氏方）

治血崩。

黄连（三钱）黄柏黄芩（各一钱）上用水四盏。煎取二盏。去滓。入炒阿胶末半钱。再煎

治血崩

（出经验良方）棕毛垢腻发千里马（即草鞋后半截）上各烧灰存性。为细末。勿令病者见合此药。

酒调服。

蒲黄散

治妇人血海崩。累验秘方。

破故纸（炒黄）蒲黄（炒）千年锻石（炒黄）上各等分为细末。每服三钱。空心用热酒调服

莲壳散

治血崩。

棕毛（烧灰）莲壳（烧灰存性二味各半两）香附子（二两炒）上为末。米饮调三四钱。食前

治妇人血崩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青葙子夏蚕蛹灰棕皮灰上为末。用霹雳酒调下二钱。空心服。

治妇人血崩血败。

头发灰陈棕灰绵烧灰上各等分。每服三钱。用米饮汤送下。立效。

治妇人崩中下血不止。渐加虚困黄瘦。

棕榈皮（二两烧灰）晚蚕砂（二分微炒）麝香（一钱细研）上件药。细研为散。

不计时候。

又方

寒食面（一匙炒）雀儿粪（一两细研）干姜（半两炮裂锉捣末）上件药。用醋一中盏。熬下

治妇人崩中下血不止方。

侧柏叶（一分微炒）芫花（一分醋拌炒令干）大麻茎（十茎）上件药。捣粗筛为散。每服三

治暴崩中去血不止方。

牡蛎兔骨（各二两半炙）上治下筛。酒服方寸匕。日三服。

如神散

治妇人血崩不止。赤白带下。

香附子赤芍药（各等分）上为细末。每服三钱。盐一捻。水一盏煎至七分。温服。

无时候

芍药汤

治崩中下血不止。小腹痛。

芍药（一两半炒黄）柏叶（六两微炒）上水一升煎六合。入酒五合。再煎取七合。

空心分为两服。一方为细末。酒调二钱。一方有鹿角胶等分炒燥为细末。酒调服方寸匕。治白带发。腹疼痛。面黄瘦悴。

治崩中昼夜不止。医不能治。

（一名芎酒）芎（一两）生地黄汁（二合）上先用酒五升。煮芎一升去滓。下地黄汁再煎三二沸。

分

治崩中去血不止。

白茅根（三斤）小蓟根（三斤）上细切。用酒五升煮取四升。去滓。分温四服。一方无小

治妇人血崩不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

妇人油头发（半两烧灰）千针草灰（半两）上为细末。每服三钱。淋沥。秤锤酒调服。

治妇人血崩过多不止。

槐花（一两）棕毛灰（五钱）上为散。水一盏少许。煎至七分去滓。温服。

如圣无比散

（一名绿云散）

治血山崩不止。

晚蚕砂（一两）伏龙肝（半两）上同为细末。酒调二钱。

治血崩。

棕榈（不以多少烧存性研）牡蛎（火研如粉）上每服。炒棕榈灰一钱。牡蛎半钱。

入麝香

治血崩。

椒目（焙为末）绵子（烧灰各等分）上每服三钱。空心用盐酒调下。

治妇人经年血崩。

（出经验良方）香附子（二两炒赤）莲壳（五个烧存性）上为细末。陈米饭饮调送震灵丹一十丸。

一日三五

乌龙丸

治妇人血崩。

百草霜细糕上为丸。麝香作衣。每服五十丸。空心盐汤送下。

阳起石丸

（出济生方）

治冲任不交。虚寒之极。崩中不止。便生他证。

阳起石（火红别研令极细二两）鹿茸（去毛醋炙一两）上为细末。醋煎。艾汁打糯米糊为

狗胆煎

治妇人经血不止。崩暴下血。

狗胆（一枚用汁）铛墨（二钱锅底上煤是）上一处按拌。分作两服。煎当归酒调下。

乌金散

（出经效济世方）

治妇人血下崩。累日不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑螵蛸（去桑枝二秤）黄明胶（别研）上等分。拌匀。于新方砖方中心聚放四面。

乌金散

（出经验良方）

治血崩不止。

棕毛（烧灰存性一两）真龙骨（二两）上为细末和匀。每服三钱。好酒调下。空心二服后。立住。

治妇人崩下血不绝。小腹痛方。

（出圣惠方）牡蛎（二两半烧为粉）狗头骨（二两半炙令黄）上件药。捣细罗为散。每于食前以温酒调下

治妇人崩中下血。昼夜不止方。

（出圣惠方）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）蛇床子（三分）上件药。捣细罗为散。每服不计时候。

以温酒调

治妇人崩中下血不止。头目晕闷。心神烦热。宜服此方。

（出圣惠方）晚蚕砂（一两微炒）白垩（一两）上件药。捣细罗为散。每服不计时候。以温酒调下一钱。

又方

（出圣惠方）棕榈（五两烧灰）麝香（二钱）上件药。同细研为散。每服不计时候。以温酒调下二钱。

独圣散

（出褚氏集验方）

治妇人血崩不止。

用防风去叉芦。不以多少为细末。酒煮白面清调下二钱。空心食前。日二服。更以面糊作为

荆芥散

（出医方大成）

治妇人崩中。连日不止。

用荆芥穗于灯盏多着灯心。好麻油点灯。就灯上烧荆芥焦色为细末。每服三钱。童便调下。

治血崩不止。

（出大全良方）用五灵脂十两为末。水五大盏。煎至三盏。去滓。澄清。再煎成膏。入神曲二两。为末。

和本草五灵脂行血有功。不能生血。肝藏血。入肝尤速。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神应散

（出大全良方）

治妇人血崩不止。

用桂心不以多少。耳锅内微。存性为末。每服一二钱。米饮调下。

一方

（出大全良方）

治妇人血崩不止。赤白带下。

用香附子去毛炒焦为细末。用热酒调下二钱。放温服。不过两服。立愈。晕迷甚者三钱。

如调

治崩中昼夜不止。医不能治。

（出大全良方）以丁香二两为细末。用酒三升煮取一升。空心顿服。一方用丁香百颗。酒煎服。

治妇人血崩过多不止。

（一名芙蕖散出十便良方）以枯莲蓬烧灰。空心用淡醋汤下二钱。一方以温酒或米饮下。食前。

疗崩中不止。不问年月远近。

（出圣惠方）用槐耳烧作灰。为末。以酒服之方寸匕。一方作槐蛾。

治妇人崩中下血不止。

以衣中白鱼、僵蚕。等分为末。井花水服之。日三服瘥。其鱼多在衣书中。俗名蠹鱼也。

治妇人崩中不止。

用赤石脂为末。酒调下。

血崩

（出危氏方）用侧柏将盐炒棕毛。瓦上烧槐花并五倍子为末。童子小便调服。

治崩中昼夜十数行。众医所不能瘥者。

（出千金方）用芎八两。咀。以酒五升煮取三升。分三服。不饮酒。水煮亦得。一方为末。每服五钱

治崩中

（出千金方）用桑耳烧令黑为末。酒服方寸匕。日二服。亦治带下。豉酒亦佳。

又方

（出千金方）用羊KT一具。以醋煮去血。服之即愈。忌猪、鱼、酢、滑物

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。犯之便死。亦治带下。

一方治崩中下血。

（出大全良方）

崩中药多是用止血药及补血药。惟此方治

阳乘阴。所谓天暑地热。经水沸溢者。

用黄芩不以多少为细末。每服一钱。霹雳酒调下。一方荆芥煎汤下。近朝有王御医值夜。

忽医

一方治妇人血崩。

（出大全良方）用乌梅烧灰为末。乌梅汤调下。一方酒调皆愈。

一方

（出大全良方）用棕榈、白矾为末。酒调下二钱服。

缩砂散

（出大全良方）

治血崩。

用新缩砂仁不以多少。于新瓦上炒香为细末。米饮调下三钱。一方温酒调服。

治血崩方。

（出大全良方）用夏枯草为细末。每服二钱。米饮调下。无时候。

治血崩

（出神效方）用蚕砂不以多少为末。每服三钱五钱。热酒调下服之。

独圣散

（出仁存方）

治妇人血崩。脐下冷痛。

用良姜为末。每服三钱。浓煎艾汤调下。空心食前。老妇人加大椒一两。脐下冷痛。加五灵

治血崩

（出经验良方）用陈萝卜子炒赤细研一钱半。陈皮饮下。中年人弱者。用四物汤加茱萸、生姜、肉桂。

治妇人不问年老少。经血妄行如崩。

（出经验良方）取川椒目微炒去汗。尽放地上出毒。为细末。用陈米一勺。乌梅半个煎汤服。可安。

梅饮子

（出经验良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人血崩。

以盐白梅七个。烧灰为末。米饮作一服。空心下。

治妇人积年血崩。

（出经验良方）用草血竭嫩者蒸。油盐姜罨吃。小酒咽下。或收为末。姜酒调服。血竭草。生于砖缝井头。

一笑散

治妇人血崩。

用新绵一口。烧灰研为细末。用酒调服立止。

治妇人血崩。

（出本草）用苁蓉四两。水煮令烂。薄切细研。精羊肉分四度。五味米煮粥空心服。

治崩中血凝注者。

（出本草）取生胡麻一升。捣纳热汤中。绞取半升。服立愈。

治崩中。血脉枯。止腹痛。

用艾叶醋煎服。

治崩中及女子月候过伤。

（出千金方）取小蓟根捣汁半升服之。亦可酒煮服。

治妇人血崩。心痛甚者。名杀血心痛。小产血过多而心痛甚者。亦用此方治之。

（出大全良方）用炒乌贼鱼腹内墨。醋汤调下。此鱼腹中有墨汁。遇见人过必吐其墨。以蔽其身。

一方

用乌贼鱼腹内墨。以醋摩令浓。服之。如甚者。炒墨醋调服之。

治妇人血崩。

以乌梅肥大者半斤。用酸醋浸一宿。取出。去核。研为膏。加百草霜。罗过。共乌梅膏为丸

一方治血崩。

（出神效方）以贯众去须锉碎。用酒醋三钱煎至七分。去滓。温服。一服立止。

治妇人血崩。

用骆驼毛烧灰为末。每服二钱。盐酒调下。神效。

治崩中带下。

（出本草）以鹿血和酒服之良。

白垩丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名牡蛎丸出千金方）

治女人三十六疾胞中病。漏下不绝。

邯郸白垩禹余粮白芷白石脂干姜龙骨桂心瞿麦大黄石苇白薇细辛芍药甘草黄连附子当归茯苓钟乳蜀椒黄芩（各半两）牡蛎乌贼骨（各十每服温

生干地黄散

治妇人血伤不止。腰脚酸肿。倦怠无力。心烦渴燥。面目虚浮。

生干地黄（焙）陈橘皮（去白炒）甘草（炙锉）白芷醋石榴皮牛角灰续断人参

伏龙肝散

（出圣惠方）

治妇人漏下。或瘥或剧。身体羸瘦。饮食减少。四肢无力。

伏龙肝（一两）赤石脂（一两）龙骨（一两）牡蛎（一两烧为粉）乌贼鱼骨（一两烧灰）禹两）上件药。捣罗

代赭散

（出圣惠方）

治妇人漏下。久虚乏弱。

代赭（一两烧醋淬三次）附子（三分制炮去皮脐）赤石脂（一两）蒲黄（半两）鹿茸（二两干地黄（一两）

艾叶散

治妇人崩漏下血。淋沥不断。身体黄瘦。不思饮食。

艾叶（炒）阿胶（炒令燥）赤石脂龙骨（各一两）缩砂仁（半两）附子（炮裂去皮脐）当干炒半两）上为散。每

赤石脂散

（出圣惠方）

治妇人漏下不止。腹内冷痛。

赤石脂（一两）艾叶（三分微炒）干姜（三分炮制锉）慎火草（一两）当归（一两锉微炒）件药。捣细罗为

螵蛸散

（出经验良方）

治妇人漏下。脐腹痛。久而不止。

以乌贼鱼骨。烧存性。研为细末。每服二钱。煎木贼汤下。不拘时候。

治漏下神方。

（出千金方）取槐子烧末。酒服方寸匕。日三。立瘥。食前服。一方用槐花。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胶艾汤

（出和剂方）

治劳伤血气。月水过多。淋沥漏下。连日不断。脐腹疼痛。经血淋沥不断。及妊娠

将摄失宜。胎动不安。腹痛下坠。或劳伤胞络。胞阻漏血。腰痛闷乱。或因损动。胎上

抢心。奔冲短气。及因产乳。冲任气虚。不能约制。延引日月。渐成羸瘦。

熟干地黄白芍药（各四两）当归（去芦头）艾叶（微炒各三两）阿胶（捣碎炒令黄燥）芎䓖。热服。空心

乌金散

治妇人血崩。日久不止。或经脉不断。或暴下血不止。

乌贼鱼骨（去甲）棕榈羊角尖蚕蜕新绛（各一两）白矾（半两）干姜（一分）上都入研匀。每服二

龙骨散

（出千金方）

治妇人漏下不止。或少或多。遂致常漏。身体虚瘦。饮食减少。困怠无龙骨灶中黄土赤石脂牡蛎（烧研）桂（去粗皮）乌贼鱼骨（去甲）禹余粮（醋淬五

马通汤

（出千金方）

治漏下血。积月不止。

赤马通汁（一升取新马屎绞取汁干者水浸绞取汁）生艾叶阿胶（各三两）当归干姜（各微火

蒲黄阿胶汤

（一名蒲黄散出圣惠方）

治妇人血漏。非时而下。淋沥不断。五色。

蒲黄（微炒二两）鹿茸（酒浸炙去毛）当归（切焙各二两）阿胶（炙令黄燥）乌贼鱼骨（钱。

水一盏。地黄汁半盏。同煎。取一盏。去滓。温服。空心。日午临卧。一方为细散。温酒调下二钱。

慎火草散

（出千金方）

治漏下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

慎火草（十两熬令黄）当归鹿茸阿胶（各四两）龙骨（半两）上治下筛。先食酒服方寸

鹿茸散

（出千金方）

治妇人漏下不止。

鹿茸（酒浸炙去毛）阿胶（炙燥）乌贼鱼骨（去甲各一两半）当归（切焙）蒲黄（微炒各一

饮

治妇人血漏下。先多后少。日久不断。

子（微炒）熟干地黄（焙）蒲黄（微炒）当归（切焙各二两）上粗捣筛。每服三钱。水

蒲黄散

（一名鹿茸散出千金方）

治漏下不止。

蒲黄（半斤）鹿茸当归（各二两）上治下筛。酒调服五分匕。日三。不知稍加至方寸匕。

蒲黄丸

治妇人月候过多。血伤漏下。

蒲黄（三两微炒）龙骨（二两半）艾叶（一两）上为末。炼蜜和丸梧子大。每服二十丸。煎

赤石脂散

（出圣惠方）

治妇人漏下。数年不瘥。

赤石脂（一两烧赤）侧柏（一两微炙）乌贼鱼骨（一两烧灰）上件药。捣细罗为散。每于食

治妇人血崩。

（出本草）以旧败蒲席烧灰酒调下二钱。

治妇人崩中吐痢。血不止。

（出本草）取败船茹干煮之。亦烧作屑服之。

卷三百三十　妇人诸疾门

崩中漏下

治漏下去血不止方。

（出千金方）取水蛭治下筛。酒服一钱许。日二。恶血消即愈。

治女子漏下积年不断困笃方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）取鹊重巢。柴烧灰作末。服方寸匕。日三服。三十日愈。甚良。重巢者。鹊去年在巢中产。今年又在上作重巢产者是也。一方酒调食前。

治妇人漏下。

（出本草）用水苏茎叶煎取汁饮之。

治妇人漏下不断方。亦治崩中赤白不止气虚竭方。

（出千金方）以乱发皂荚水洗。烧为细末。空心温服。酒调下一钱。

又方

（出千金方）用鹿茸烧灰细研。食前温酒调下二钱。一方治漏下赤色。令人黄瘦虚竭。

又方

（出千金方）用桃仁烧灰细研。食前温酒调下二钱。一方治漏下赤色。

治血崩漏下。

用蒲黄二两水服方寸匕。立止。

治血露不绝方。

用灶突墨。酒服一匕。日三。服效。

治血下不止。产后崩中。及治胎动腰痛抢心。

用蒲黄三两。酒五升煮取二升。分三服。食前。

又方

以烧桑白皮水煮饮之。

治卒漏血欲死方。

以煮鸡苏一斗。常服之。亦可。

又方

（出肘后方）用乌贼鱼骨五分。桑耳五分为末。酒调服一匕。日三服。

慎火草散

（出千金方）

治崩中漏下赤白青黑。腐臭不可近。令人面黑无颜色。皮骨相连。月经失度。往来

无常。小腹弦急或苦绞痛上至心。两胁肿胀。食不生肌肤。令人偏枯。气息乏少。腰背

痛连胁。不能久立。每嗜卧困懒。

慎火草白石脂禹余粮鳖甲干姜细辛当归芎石斛芍药牡蛎（各二两）方寸匕。日姜、白

蔷薇根皮散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人崩中漏下。赤白青黑。腐臭不可近。令人面黑。皮骨相连。

月经失度。往来无常。小腹弦急或时腹内痛。不欲饮食。

薔薇根皮（一两锉）慎火草（半两）白薇（一两）桂心（半两）败龟（一两涂酥炙令黄）黄两锉微炒）叶（一两

云母芎散

（出千金方）

治五崩身瘦。咳逆烦满少气。心下痛。面生疮。腰痛不可俯仰。阴中肿如有疮状。

毛中痒时。痛与子脏相通。小便不利。常拘急。头眩。颈项急痛。手足热。气逆冲急。

心烦不得卧。腹中急痛。食不下。吞酸噫苦。上下肠鸣。漏下赤白青黄黑汁。大臭。如

胶污衣状。皆是内伤所致。中寒即下白。热即下赤。多饮即下黑。多食即下黄。多药即

下青。或喜或怒。心中常恐。或忧劳便发动。大恶风寒。

云母芎代赭东门边木（烧各一两）白僵蚕乌贼骨白垩皮（各六铢）鳖甲（一。

镇宫丸

（出济生方）

治妇人崩漏不止。或下五色。或赤白不定。或如豆汁。或状若豚肝。或下瘀血。脐

腹胀痛。头晕眼花。久而不止。令人黄瘦。口干胸烦不食。

代赭（火醋淬七次）紫石英（火醋淬七次）禹余粮（醋淬七次）香附子（醋煮各二两）粉炒成珠子）糯米糊为丸

治妇人崩中漏下。青黄赤白。使人无子。

（出大全良方）用干姜、京墨各一两。为末。白蜜糊丸。酒下。日五丸。神验。

治崩中漏下。青黄赤白。使人无子。

（出本草）用好墨末一钱匕。服。

又方

（出大全良方）以常炙猪肾食之。面裹煮吞之亦佳。

伏龙肝散

（一名禹余粮散出三因方）

治血气劳伤。冲任脉虚。经血非时忽然崩下。或如豆汁。或成血片。或五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

色相杂。

或赤白相兼。脐腹冷痛。经久未止。令人黄瘦。口干。饮食减少。四肢无力。虚烦惊

悸。使人无子。

伏龙肝赤石脂（煨酒淬）牡蛎（取粉）乌贼骨（取粉）禹余粮（醋淬）桂心（各等分）余粮。黄多者。加伏龙肝、桂心。随病加之。一方有龙骨。一方粥饮服。

椒朴丸

治妇人血海虚冷。脐腹痛。崩漏赤白。男子肾虚。下元久弱。

川椒（去目炒去汗二两）苍术（去皮酒浸晒干四两）干姜（四两切）浓朴（二两切与姜同和炒）上为细末。酒糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒送下。食前。

四生丸

治妇人沉痼久冷。赤白崩漏。脐腹痛。窘迫后重。大便冷秘涩闷。

白附子干姜（炮）舶上硫黄半夏（姜制各一两）上为细末。酒糊为丸如小豆大。

每服一

治崩中漏下。青黄赤白。使人无子。

（出圣惠方）桑耳（二两半）鹿茸（十八铢）上以醋五升渍。炙燥。渍尽为度。治下筛。服方寸匕。每日

又方

（出千金方）地榆知母上各指大长一寸者。咀。以醋三升。东向灶中治极浓。去滓。服之。

禹余粮散

（出御药院方）

治血气劳伤。冲任虚损。崩漏带下久不断。或下如豆汁。或成片如豚肝。或五色相

杂。或赤白相兼。脐腹冷痛。面体萎黄。心忪悸动。发热多汗。四肢困倦。

禹余粮（醋淬）伏龙肝赤石脂白龙骨牡蛎乌贼鱼桂（去皮）浮石（各等分）上粮

小牡丹煎丸

治妇人子宫久冷。崩漏赤白。脐腹疼痛断续。绝孕。

良姜（切面麸炒二两）附子（炮去皮脐）当归牡丹皮熟地黄（各三两）玄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胡（一两）上

治崩中漏下。青黄赤白。使人无子。

用烧蜂房末。三指撮。酒服之。大效。

治崩中漏下。赤白不止。气虚竭方。

用桑木中蜴屎烧灰。酒服方寸匕。

鳖甲散

治妇人崩中。下五色不止。诸药无效。宜服。

鳖甲（二两涂酥炙微黄）乌贼鱼骨（一两烧灰）龙骨（一两）代赭（二两）云母粉（二两）微炒）伏龙肝干姜（两）上件药。捣细罗为散。每

伏龙肝散

治气血劳伤。冲任脉虚。经血不时。忽然崩下。或如豆汁。或成血片。或五色相

杂。或赤白相兼。脐腹冷痛。经久未止。令人黄瘦。口干。饮食减少。四肢无力。虚烦

惊悸。

伏龙肝（即灶中土也）赤石脂（各一两）熟干地黄（酒浸一宿）艾叶（微炒各二两）甘草（门冬（去心一

牛角散治妇人崩中下五色。或赤白不止。四肢虚困。腹中时痛。

牛角（二两烧灰）龙骨（一两）当归（三分锉微炒）干姜（半两炮制锉）禹余粮（二两醋淬七次）熟干地黄（一两半）阿胶（二两捣碎炒令黄燥）续断（一两）甘草（半两炙微赤锉）上件药。捣细罗为散。不计时候。以温酒调下二钱。

麒麟竭散治妇人崩中下血。五色恶物去来不断。宜服。

麒麟竭（一两）芎（一两）艾叶（一两微炒）龙骨（二两）乌贼鱼骨（一两烧灰）禹余粮（二两烧醋淬七次）伏龙肝阿胶（各一两半捣碎炒令黄燥）熟干地黄（一两半）上件药。捣碎。细罗为散。每服不计时候。以粥饮调下二钱。

侧柏散

治妇人崩中下五色及下血。或月水不止。

侧柏（二两微炒）黄（一两锉）地榆（一两锉）赤芍药（一两）代赭（一两）吴茱萸（半件药。捣细罗为散。每于食前

伏龙肝散

治崩下赤白。或如豆汁。

伏龙肝（如弹丸七枚）生地黄（四升一方五两）生姜（五两）甘草艾叶赤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石脂桂心（

艾叶散

治妇人崩中下五色及产后余疾。宜服。

艾叶（三分微炒）丹参（三分）黄（一两半锉）芎（一两）忍冬（一两）地榆（一两锉）煎至六

龙骨丸

治妇人崩中下五色久不止。

龙骨（一两）乌贼鱼骨（三两烧灰）白芍药（半两）侧柏（二两微炙）干姜（半两炮制锉）捣三二百杵

治妇人崩中下五色。心烦腹痛。宜服此方。

龙骨（二两）干姜（三分炮制锉）白芍药（三分）艾叶（一两微炒）熟干地黄乌贼鱼骨（

禹余粮丸

治崩中赤白不绝困笃方。

禹余粮（五两）白马蹄（十两）龙骨（三两）鹿茸（二两）乌贼鱼骨（一两）上为末。

蜜丸梧子大。以酒服三十丸。日再以为度。

榉树叶散

治妇人崩中下五色。或赤白不止。

榉树叶（三两）甘草（一两炙微赤锉）麦门冬（二两半去心焙）干姜（一两炮制锉）上件药

治妇人崩中下五色久不止。

牛角（二两烧灰）干姜（半两炮裂锉）龙骨（一两）上件药。捣细罗为散。每于食前以粥

治妇人崩中五色不止。令人黄瘦。心烦不食。

麒麟竭（一两）乌药（半两）磁药（一两细锉）上件药。捣罗为散。每于食前以热酒调下一

又方

茅根（二两）浮萍草（一两）刺蓟根（二两）上件药。细锉分为七服。以水一中盏。煎至五

治崩中或赤白。不问远年近月。

取槐枝烧灰。食前酒下方寸匕。

治崩中下血久不止。或赤或黑。脐下痛。

侧柏（炒）芍药龟甲（炙）桑耳（各六分）干地黄黄续断（各五分）当归

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙）艾煎黄

治伤中崩赤。

用醍醐杵汁拌酒。煎沸。空心服一盏。

白石脂丸

治妇人三十六疾。胞中痛。漏下赤白方。

白石脂乌贼骨禹余粮牡蛎（各十八铢）赤石脂干地黄干姜龙骨桂心石苇两）

桑耳续断散

（一名桑耳散）

治妇人赤白漏下。日月浸久。淋沥不断。一治妇人伤中。经水过桑耳（炙）续断熟干地黄（焙各二两）阿胶（炙燥）柏叶（微炙）芎赤石脂（各一两炙）牛角（为散。

每服二钱。温酒调下。米饮亦得。不拘时。

甲散

治妇人经血不止。五色不定。

甲（炙）桑耳（各二两半金色者炙）当归（切焙）赤芍药（半两）吴茱萸（汤洗焙干炒各（醋淬二两

芍药散

治妇人经血不止。兼五色不定。

芍药（锉炒）龙骨黄（锉）白术（锉炒各一两）干姜（炮半两）乌贼鱼骨（去甲酥炙）散。每服二钱。

地黄汤

治妇人经血不止。颜色不定。

生干地黄（焙三两）艾叶黄芩（去黑心）当归（切焙各二两）地榆（四两）伏龙肝柏叶服。

日二

白芍药散

治妇人漏下五色不止。淋沥连年。黄瘦憔悴。

白芍药（一两）牡蛎（一两烧为粉）熟干地黄（一两半）白芷（三分）干姜（三分炮裂锉）桂心（一两）乌贼鱼骨（一两）黄（三分锉）五色龙骨（一两半）上件药。

捣细罗为散

生干地黄散

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治漏下去黄方。

黄连大黄桂心（各半两）黄芩虫生干地黄（各六铢）上治下筛。空心酒服方寸匕

白石脂丸

治妇人经血五色杂下。或浊白。日久不止。

白石脂芎大蓟伏龙肝（各六两）熟干地黄（十两焙）阿胶（三两炒令燥黄）上为末

干漆散

（出千金方）

治漏下黑色。

干漆（炒令烟尽）大黄（锉炒一作麻黄）细辛（去苗叶）桂（去粗皮各一两）甘草（炙锉三

大黄散

（出千金方）

治妇人漏下青色。

大黄（锉炒三分）桂（去粗皮）牡蛎粉（研）黄芩（去黑皮各一分）白薇（半两）上为散。

黄汤

治妇人漏下赤白。淋沥不断。

黄（锉一两半）阿胶（炙燥二两）甘草（炙锉一两）大枣（去核五十枚）上粗捣筛。

每服

附子丸

治妇人经血不止并下五色。脐腹痛痞。

附子（炮裂去皮脐）硫黄（研）干姜（炮）赤石脂（各一两）上为末。醋煮面糊丸桐子大。

连年不瘥。五色龙骨（一两烧赤）乌贼鱼骨（一两炙黄）白芍药（五分）干姜（半两炮裂锉）上件药。

甲散

治妇人经血日久不止。或赤白。或青黑。颜色不定。

甲（二两半炙）白石脂（二两）当归（切焙二两）桑耳（二两半炙金色者为上）人参狗浓朴（两）熟干地

龟甲散

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人或漏下。或赤白不止。气虚竭方。

龟甲（醋炙）牡蛎（烧研各一两）上为散。每服二钱。温酒或米饮调下二钱。日三服。

治漏下五色。亦治呕血。及令人黄瘦虚竭。

（出圣惠方）用地榆三两锉。醋一升煮十余沸。去滓。食前稍热服一合。

本草注云。地榆主带下十二种。一曰多赤。二曰多白。三曰月水不通。四曰阴蚀。五曰子脏梦与

马尾散

（出圣惠方）

治妇人漏下赤白。久不止或黑。宜服。

马尾（一两烧为粉）赤茯苓（三两）牡蛎（烧为粉）鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）上件药

治漏下去赤方。

（出千金方）白术（二两）白薇（半两）艾叶（二两半）上治下筛。空心酒服方寸匕。日三。

治漏下五色。羸瘦。骨节间痛。

（出肘后方）用鳖甲烧令黄为末。酒调。服方寸匕。日三。

治女人白崩及痔病方。

（出千金方）槐耳白蔹艾叶蒲黄白芷（各二两）黄人参续断当归禹余粮橘皮茯苓浸一宿熬）

白术散

（出圣惠方）

治妇人白崩。脐腹冷痛。四肢不和。面无颜色。

白术（一两）艾叶（一两微炙）附子（一两炮制去皮）芎（二分）阿胶（一两捣碎炒令黄灰）吴茱萸（半两汤浸捣细罗为散。每于食前。以

治白崩中不绝。

（出大全良方）牡蛎禹余粮鳖甲（各六分）黄皮阿胶乌贼骨续断白芷（各四分）当归赤石脂

当归散

（出圣惠方）

治妇人白崩。脐腹下疼痛不止。

当归（二两醋微炙）木香（一两）桂心（一两）芎（一两）鹿角胶（二两捣碎炒令黄燥）脐）上件药。捣细罗为

治女人白崩方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）芎桂心阿胶赤石脂小蓟根（各二两）地黄（四两）伏龙肝（如鸡子大七枚）上无伏龙肝。又云有白马通汁二升。用白石脂。

禹余粮散（出圣惠方）

治妇人白崩久不止。

禹余粮（二两烧醋淬七次）桂心（三分）芎（一两）当归（一两锉微炒）乌贼鱼骨（一两罗为散。每于食前

又方

（出圣惠方）附子（一个炮裂去皮脐）当归（一两锉微炒）乌贼鱼骨（一两烧灰）木贼（一两）牛角（

牡蛎散

（出圣惠方）

治妇人白崩不止。面色黄瘦。脐下冷疼。

牡蛎（一两烧为粉）熟干地黄（一两）龙骨（一两）蒲黄（一两）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）

鹿角胶散

鹿角胶（一两捣碎炒令黄燥）鹿茸（二两去毛涂酥炙微黄）乌贼鱼骨（一两烧灰）当归（一调下二钱。

牛角（一两烧灰）龙骨（一两）麝香（一两细研）上件药。捣细罗为散。每于食前。以粥

治妇人白崩去来不息方。

（出圣惠方）牡蛎（二两烧为粉）熟干地黄（一两）干姜（三分炮微锉）上件药。捣细罗为散。

每于食前

皮丸

（出圣惠方）

治妇人劳伤。气血虚损。白崩发歇不止。

皮（一两炙微炒焦）槐耳（三分）白蔹（半两）黄（三分锉）艾叶（三分微炒）桂心（蹄（一两烧灰）牛角（蹄甲（七枚烧灰）上件药。捣细温酒调下三十丸。

治白崩。

（出经验良方）棕榈（烧灰）丝瓜（俗云鱼夏月人家栽作凉棚者是也）上等分为细末。空心盐酒调下。

治妇人白崩豆花散。

（出经验良方）用白檐豆花焙干为末。炒米煮饭入烧盐。空心服数次即效

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。紫者勿用。

治白崩。

（出经验良方）用蚕砂炒赤烟尽为度。研为细末。糯米糊为丸。或如饼子。用酒或陈米汤送下。用五月五日

马蹄屑汤

（一名白马蹄散出千金方）

治妇人白漏不绝。

白马蹄赤石脂（各五两）禹余粮龙骨牡蛎（各四两）附子熟干地黄当归（各三两）一方用白石脂

马蹄丸

（出千金方）

治白漏不绝。

白马蹄禹余粮（各四两）龙骨（三两）乌贼骨白僵蚕赤石脂（各二两）上为末。蜜丸

内补丹

补中调血。治妇久患血崩不止。累医无功。宜用此药。立见效。

黄连山茱萸干姜当归鳖甲芫花（醋搜令湿）香白芷干漆（油搜令湿）川乌头味。同入一官桂（一分锉去粗皮）陈皮（一分锉碎炒）芸苔（一分炒取白仁）白龙骨（一分令通赤细研）上四味为细末。同前研药都作一处。拌合。再研令匀。以炼蜜和丸如梧桐子大。

每服

治妇人血崩不止。

用破定器碗盘不拘多少。在硬石上用硬石打碎。用纸帛包住。再就石上捶极细。用生绢两重三十丸

调经升阳除湿汤

治女子漏下恶血。月事不调。或暴崩不止。多下水浆之物。皆由饮食失节或素有心气不足。因饮食劳倦。致令火乘脾。其人必怠惰嗜卧。四肢不收。

上气。逆急上冲。其脉缓而弦急。按之洪大。皆中指下得之。脾土受邪也。

也。心主血。血主脉。二者受邪。病皆在脉。脉者血之府也。心者人之神也。心不主令包络代之。故曰心之脉主属心系。心系者包络命门之脉。至月事因脾胃虚而心包月水不调也。况脾胃为血气阴阳根蒂。当除湿去热。益风气上伸。以胜其湿。又云火郁故发之。

柴胡羌活（各钱半）防风（一钱）蔓荆子（七分）独活（半钱）苍术（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱半）甘草（炙上咀。如麻豆大。

待从、不绝脱漏

神仙聚宝丹

治血海虚寒。外乘风冷。搏结不散。积聚成块。血气攻疰疼痛。崩中带下。

没药琥珀（各一两别研）辰砂（一钱研细）木香（煨取末一两）滴乳（别研一分）当归（一丸温地宜四存性。为末。入盐五更井水服之。又宜

鸡苏丸

以上皆是血遇热则行者。

又宜白芍药一两。干姜二两。咀。炒今黄色为细末。空心米饮下。服半月见效。又宜当归

芳香散治崩不止。

香白芷（一两半）龙骨（一两）刺芥叶（一两）上为细末。每服二钱。温酒调下。

米饮汤调

霹雳散

治经脉妄行。血崩不止。

香附子（六两去毛）川乌头（炮去尖二两）锻石（油炒二两）上为细末。每服二钱。烧锤淬

艾煎丸

治妇人血海虚冷。月候过多。崩漏带下。腹胁痛。

艾叶（米醋浸一宿炒灰）陈橘皮（去白）高良姜（锉炒）干姜（炒）赤芍药白芍药吴茱萸（汤洗七次焙）蓬莪术（煨）龙骨牡蛎（各一两）上为细末。醋煮面糊丸如梧桐子大

三妙散

治妇人血崩。

用平胃散、四君子汤各二贴。先合煎数服。然后吃后药。

三灰散

败棕梭皮栀木叶上化灰存性。每服二钱。酒煎至七分。空心服。要为丸。酒煮糊丸黄

四神散

胡椒（四粒）血柏树根（一两嫩者）甘草（半两）细辛禾瓯根（各一两）上咀。每服二可以

荆芥散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治血崩年深。只一服即效。

荆芥根（瓦上焙干焦存性）茴香（各等分）上为末。每服三钱。温酒调下。

玉芝散

治血崩。

香附子（半生半熟）代赭石上为细末。用酒调下。大血崩者。煎服。一方白汤调下。

蔷薇根煎疗妇人崩中及痢。一日一夜数十行。悬钓根蔷薇根柿根菝（各一）上锉合。釜中以水淹。使上余四五寸。

会汁煎取可丸。丸梧桐子大。酒服

当归散

治妇人漏下不止。脐腹多痛。

当归（一两锉微炒）麒麟竭（二两）禹余粮（一两烧醋淬七次）赤芍药（一两）黄柏（一分粥饮调下一钱

治妇人崩中下血不止方。

乌梅（七枚去核微炒）棕榈（二两烧灰）干姜（三分炮裂锉）上捣细罗为散。每服粥饮调下

白石脂丸

治带下久虚。胞中绝伤。月水不断。积日成崩。气血虚竭。肢体黄瘦。脐腹急胀。

心忪头晕。不欲饮食。

白石脂龙骨禹余粮（火焙醋淬七次）黄（蜜炙）熟干地黄（焙干各一两）香白芷肉炼蜜为丸如

又方

蚕纸灰（一两）茶笼内茶叶（一两烧灰）上研细。每于食前。以温酒调下二钱。

治妇人崩中。

用百草霜二钱。狗胆汁一处拌匀。分作两服。煎当归酒调下。

治女子崩中漏血。

以鹿茸炙为末。空心温酒服方寸匕。

治妇人漏下绝子。

以当归煮饮之。

治妇人崩中血不止。

以生地黄捣汁饮之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治赤白漏下。

以槐木锉水煎服。

小蓟饮

治经候过多。遂致崩漏。

小蓟根叶地黄（各取汁一盏）白术（半两为末）上二药取汁调白术末。频服之有效。

治血崩。

乌贼骨阿胶（炒）酒煮当归上为末。调以有节朱箸左转四十九旋。匀服之。

久年血崩。

以麻竹叶煎汤服。

血崩肚痛或赤白下。

玄胡索当归熟地黄黄芩（盐炙）上为末。酒下立效。白带加黄、赤茯苓。

治妇人漏下五色羸瘦者。

以鳖甲诃黎勒皮、干姜三物等分丸。空腹三十丸。温酒送下。

又方

用大蓟根生捣绞取汁。服半斤立定。

治崩中淋沥不止。

用大赭石研为细末。醋汤调服。（代赭一名赤土也）

治白沃漏下。

用芹菜作齑薤食之。煮食亦得。

卷三百三十　妇人诸疾门

血暴下兼带下

（附论）夫妇人脏腑久冷。素有赤白带下。复因冲任气虚。不能制约经血。以致暴下。二病兼作。

故

方

鹿茸丸

治妇人血伤带下。渐成劳疾。

鹿茸（去毛酥炙）白薇（去苗）覆盆子细辛（去苗叶）子熟干地黄（焙）山羊蛇床子（炒）白茯苓（去黑皮各三分）干姜（炮）远志（去心）当归（切炮）蜜和丸桐子大。每服三十丸。空腹温酒下。米饮亦得。

牡蛎散

治带下兼经水过多。暴下片血。不限年月远近。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡蛎龙骨肉苁蓉（酒浸切焙）赤石脂石斛（去根）乌贼骨（去甲）黄（锉各一两半）裂）当归（切焙）裂去皮脐各一两）上为散。

泽兰散

（出千金方）

治妇人血伤不止兼带下不断。虚羸困倦。补虚益气。调中止血。

泽兰叶（炙）人参蜀椒（去目并闭口者炒出汗各一两）浓朴（去粗皮生姜汁炙）桂（去粗焙）代赭石山甘草（炙锉）龙骨人参、龙骨。

鹿茸丸

（出千金方）

治妇人血伤不止。兼赤白带下不绝。面黄体瘦。渐成劳疾。亦治崩中去鹿茸（去毛酥炙）白芷马头毛（烧灰）蒲黄（微炒）小蓟根续断禹余粮（醋淬各子仁（微炒）两半）白马蹄（镑三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。温酒或米饮。不拘时。

黄丸

治妇人血伤兼带下。脐腹冷痛。腰酸疼。肢体倦怠。烦渴口燥。

黄（锉）熟干地黄（焙）当归（切焙）鹿茸（去毛酥炙）地榆卷柏（去土）茯神（去木诃黎一。

茯苓散

（出大全良方）

治妇人血伤兼带下。积久不止。面黄体瘦。渐成虚劳。腰脚沉重。胎白茯苓（去黑皮）木香杜仲（去粗皮炙）菖蒲熟干地黄（焙）柏子仁（研）秦艽（去苗角灰乌贼有喘息。

牡丹皮汤

（出千金方）

治妇人血伤不止。兼五色带下。

牡丹皮熟干地黄（焙）槲叶脉（锉炒）艾叶（微炒各一两半）禹余粮（赤醋淬七次）芎龙肝青竹茹地榆（锉各一两）阿胶（炙令燥半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎滓。

空心。日午卧时服。相去如人行十里久。再服。

牛角散

治妇人血伤不止。兼带下赤白。腰背痛。虚乏困倦。

熟布汤

（一方熟干地黄散圣惠方）

治妇人血伤兼赤白带下。日夜不止。闷绝。头目晕重。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熟布皮（刀括取一把）蟹爪（锉二合）甘草（炙炒）白茯苓（去黑皮）熟干地黄（焙）桂竹茹（一把）蒲黄（轻炒二两）上粗捣筛。每服二钱。以水一盏半煎至一盏去滓。服不拘时。人参散治

妇人血伤兼赤白带下。日久不止。羸困。

人参五味子地榆艾叶（烧灰）牡蛎（）白茯苓（去黑皮）熟干地黄（焙）龙骨（）续断芎甘草（炙锉各一两）上为散。每服二钱。温酒调下。水一盏煎至七分。

温酒亦得。空心日午卧时各一服。

茯神丸

治妇人血伤兼带下。日久不止。头旋目眩。心烦身热。腰脚疾重。肢体瘦瘁。

茯神（去木）当归（切焙）白芷桑耳（炙）芎赤石脂卷柏（去土）干姜（炮各一两）酒或米饮

阳起石汤

治妇人血海冷败。脱血带下。诸虚冷疾。

阳起石（二两别捣）白茯苓（去黑皮）人参甘草（炙锉）赤石脂龙骨（各三两）伏龙肝每服三钱。

紫金散

（出大全良方）

治冲任虚损。月水过多。崩漏带下。淋沥不断。腰腹重痛。凡是五色带疾并治之。

禹余粮（酸醋中淬如此者七次细研水飞挹干秤三两）赤石脂（）川芎龙骨（石器研各一两）白芍药附子熟地黄当归（各一两）干姜（炮）肉桂（各半两）上为细末

小蓟根汤

治妇人月经过多。或卒暴血伤不止。或色如肝。或成片者。

小蓟根（三两）当归（微炙）阿胶（炙令燥）芎青竹茹续断地榆根（各一两半）伏

龙骨饮

治妇人经血暴下不止。

龙骨（三两）青竹茹（二两）干姜（炮一两）伏龙肝（五两）槲叶（十枚炙）上粗捣筛。每

治妇人伤中血不止。兼赤白带下。

芎药（研一两）干姜（炮三分）牛角（醋炙焦半两）上为散。研匀。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二钱。

米饮调下

治经血暴下兼带下。

蒲黄（二两）郁金熟干地黄（焙各三两）上为散。每服三钱。空心米饮调下。

牛角丸

治妇人经血暴伤。兼带下久不止。

牛角灰赤石脂（各一两半）白龙骨（三两）艾叶（一分）桑耳（炙）鹿茸（去毛酥炙）阿胶（炙令燥）干姜（炮各一两）上为末。炼蜜和丸如桐子大。每服二十丸。空心食前。

煎

牛角散

治妇人血伤兼赤白带下。

黄牛角（酒炙）侧柏叶艾叶（炒）当归（切焙）续断（炒）地榆（炒）赤石脂（研）伏

菟丝子丸

治妇人血伤。兼赤白带下。

菟丝子（酒浸一宿锉捣）龙骨牡蛎（焙）艾叶（炒）赤石脂乌贼鱼骨（烧）香子（微至三十

芦荟丸

治伤中赤白带下。

芦荟（半两）赤石脂樗皮（生姜汁炙）地榆（锉各一两）牛角（各三分）禹余粮（醋淬）每服二十丸。陈米饮下。

龙骨散

治妇人经血暴下兼赤白带下不止。

龙骨（一两）乌贼鱼骨（去甲）鹿茸（去毛酥炙）续断芍药（锉炒）赤石脂肉苁蓉（酒日再。

柏叶散

治伤中下血。兼带下。或白或赤。脐下痛。

侧柏叶芍药艾叶（各三分）熟干地黄（焙）禹余粮（醋淬）麒麟竭（各一两）当归（锉

川芎散

治妇人崩漏带下。诸方不效者。

川芎当归生地黄伏龙肝龙骨芍药蒲黄（各一两）御米壳（去蒂蜜浴炒焦四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）

地榆汤

治妇人经血崩下兼带下。积久不瘥。面目萎黄。困倦羸瘦。

地榆当归（切焙）阿胶（炙燥）黄（锉各一两半）艾叶（三分）龙骨（碎二两）上咀

寄生汤

治妇人经血暴伤及带下。经久不止。

桑寄生鸡苏淡竹茹（各一两）芎药地榆（各一两半）白龙骨（二两）上咀。如麻豆

黄

治妇人血伤。兼带下不止。

黄（锉）芎药（各二两）赤石脂（四两）当归（切焙）附子（炮裂去皮脐）熟干地黄（焙各二两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒下。一方有干姜无地黄。

血崩带下。

用胶艾汤以海螵蛸炙黄。刮碎和入同煎。添固经丸并泽兰丸。

杉节散

（出圣惠方）

治血伤。兼带下不止。

杉木节（烧灰存性）楮皮纸（烧灰各等分一方作蚕纸）上研令匀细。每服二钱。米饮调下。

黄芩汤

治妇人经血暴下。兼带下赤白不止。

黄芩（去黑心）当归（切焙）柏叶（焙）蒲黄（微炒各半两）艾叶（炒一分）生干地黄（焙

龙骨丸

治妇人伤中血不止兼赤白带下。

龙骨（三分）乌贼鱼骨（炙二分）芎药（三分）鹿茸（酒炙三分）熟干地黄（焙三分）侧柏

地龙散

治妇人冲任气虚。经血暴下兼带下。

地龙（炒）郁金棕榈（烧令存性）柏叶地黄汁胎发（泥裹烧过去泥）上各等分。

捣罗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄散

治妇人血伤带下。

地黄（锉炒）当归（切焙）黄（锉）阿胶（炙令燥各一两）艾叶（炒焙三分）上粗捣筛。

车前汤

治经血暴下。兼带下。

车前子淡竹茹黄芩（去黑心）阿胶（炙燥杵碎）生地黄（各一两）上将四味咀。

以水

阿胶散

治妇人血伤。兼带下不止。

阿胶（炙燥）柏叶（焙干）当归（去芦头焙）龙齿（别捣细研各半两）禹余粮（醋淬细研一

立效散

（出经验良方）

治血崩。及赤白带下。

晚蚕砂（醋浸一宿焙干秤）当归（酒浸焙干）女子头发（焙焦）乌龙尾（生姜自然汁浸焙干

芍药酒浸方

治妇人血伤兼赤白带下。

芍药黄生地黄（各三两）艾叶（一两）上四味。咀。如麻豆大。以绢袋盛。

浸酒一

蒲黄丸

治妇人血伤。赤白带下不止。

蒲黄龙骨（各三两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。食前黄汤下。

地黄益母草汤

治妇人血伤不止。兼赤白带下。

生地黄汁益母草汁（各半碗）上件。取水半盏同煎至七分。日三五服。

五倍子散

治血崩带下。

大艾（一两醋煮）五倍子（二两炒末）乌梅（半两去核）川芎（半两）上为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服二钱。空心米饮下。两服止。

治血下带下。

香附子（杵去皮二分童子尿浸一日夜）艾叶（三分米醋煮透晒干）上为末。秫米糊丸梧桐子

治崩中带下。并肠风泻血及血痢。

以野猪外肾和皮烧灰。不用绝过为末。米饮下。

治崩中带下。肠风下血。兼赤白痢。

用棕榈烧灰存性为末。汤破酒浸令淡。调下三钱。空心服。

治下闭血瘀。女子带下下血。及妇人崩中。

用炒牛角并烧灰。酒服。一方为末。酒调服。

金不换散

治妇人血海暴崩。淋沥不止。

朱砂（二钱）当归飞罗面乌龙尾（灶屋上垂尘是也各半两）上为细末。每服二钱。烧秤一妇人经候黑血凝结成块。左厢有血瘕。水泄不止。谷有时不化。有时化。后血块暴下。

并不快。饮食减少。甚至瘦弱。求治。乃审而权变之宜。必先岁气。无伐天和。无盛盛。

故仲景云。阳盛阴虚下之则愈。汗之则死夏之阳气。令其上升。乃泻秋冬收藏殒杀至理也。天地之气。以升降浮沉乃从四时可不畏哉。夫人之升降。亦有四时。天止。是前阴之气血已脱下矣。水泄又数也。前阴者。精气之户。下竭。是病患是也。阳生阴长。春是也。在人之身冷谷气又不升。其肌肉消少。是两仪之今下焦久脱。此为寒矣。此病久沉大举。以助升长。补养气血。不致是也。故经云。风胜湿。是以所胜而滋元气。如其不止。后用风药以血脱益气。古圣人之法也。先补胃皆以为补气黄（二钱）人参（一钱半有嗽去之）炙甘草（一分）升麻（半钱）柴胡（半钱）白术（三盛暑之伏瘦金肺逆每服中加少许秋凉去之）上咀。每一服秤一钱或二钱。视食加减之。如食少已定。二钱内更减之。不可令胜食。每服水二大盏煎一盏去滓。稍热服。如腹中痛。每服加芍药三分去皮中桂

治暴下血。

以葫五枚去梗皮。量多少。入豆豉捣为膏。可丸即丸梧子大。以米饮下五六十丸。无不愈者

卷三百三十一　妇人诸疾门

赤白带下

（附论）夫带下有三十六种。色虽不同。所致则一。皆自劳伤过度。损动

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

经血。致令体虚受于风冷。

手太阳妇人。上为乳汁。下为月故风邪乘虚而入于胞。损下。冷则多白。热则多赤也。

病者起于风气寒热之所伤。或产后早起。不避风邪。风邪之气入于胞门。或中经脉流传脏腑赤如伤足人则为不同妇人平居之时。血欲常多。气欲常少。方谓主气有原。百疾不生。倘或气倍于血。气倍生寒白俱久而羸凡妇人赤白带下或出白物如脂。可服导水丸、禹功散。或单用无忧散。量虚实加减。泄讫。

茶调矣。

方

沉香牡丹丸

治妇人血海久虚。经候不利。赤白带下。白气冲心多发刺痛。四肢困烦。

沉香（三分）牡丹皮（去心）赤芍药当归桂心川芎黄（去芦蜜炙）人参茯苓壳（去每服

治女人诸带下方。

大黄附子茯苓牡蒙牡丹桔梗葶苈（各三两）浓朴人参当归虻虫蜀椒每服空葶苈。

黄丸

（出圣惠方）

治妇人腑脏冷热相攻。心腹内绞痛。腰间时痛。赤白带下。面色萎黄。

黄（一两半锉）龙骨（一两）当归（一两锉微炒）桑寄生（一两）鹿茸（二两去毛涂酥炙白石脂（一两）赤卷柏（一两半微炒）诃黎和捣三二百杵。丸如梧桐子大。

每于食前。以暖酒下三十丸。

竹茹丸

（出大全良方）

治妇人崩中。赤白带下。

当归白术青木香蚕蜕（）黑棕刷（）穿山甲（各一两）地榆竹茹川芎白脂（三两）上碾为细末。炼蜜丸

卷柏丸

（出济生方）

治妇人室女腑脏冷热相攻。心腹绞痛。腰痛腿痛。赤白带下。面色萎黄。四肢羸

乏。

黄（去芦头蜜炙）熟地黄（洗各一两半）卷柏（醋炙）赤石脂（醋淬七次

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）鹿茸（醋炙）炙）当归（去分）上为末。

治妇人及女子赤白带方。

（出千金方）禹余粮当归芎（各一两半）赤石脂白石脂阿胶龙骨石苇（一两六铢）乌贼骨桐子大。

白马蹄丸

（出千金方）

治女人下焦寒冷成带下赤白浊。

白马蹄鳖甲鲤鱼甲龟甲蜀椒（各一两）磁石甘草杜仲菟当归续断芎服。

一本无鳖甲。

桂心饮

治月经不调。变为带下。

桂（去粗皮）芍药（各一两）虻虫（去翅足炒）水蛭（微炒）硝石土瓜根面尘（微炒）尖双仁炒一百

海蛤丸

（出宣明论）

治妇人小便浊败。赤白带下。五淋。脐腹疼痛。寒热。口干舌涩。不思海蛤半夏芫花（醋炙）红娘子（去翅足）诃子（炒）川楝子（面裹煨去皮）玄胡索茴归（一两

小牛角散

（出千金方）

治带下五贲。一曰热病下血。二曰寒热下血。三曰经脉未断。为房事则血漏。四曰

经来举重。伤任脉下血。五曰产后脏开经利。五贲之病。外实内虚方。

牛角（一枚烧令赤）鹿茸禹余粮当归干姜续断（各二两）阿胶（三两）乌贼骨龙骨（各一两）赤小豆（二升）上治下筛。空心服。以酒服方寸匕。日三。一方无鹿茸、乌

桑寄生散

（一名龟甲散出圣惠方）

治妇人赤白带下。久不止。腰腿酸痛。面黄体瘦。四肢少桑寄生桑耳（炙）当归（锉炙各一两）白芍药芎（各二分）乌贼鱼骨（烧灰）柏叶（洗焙炒半两）上捣

金不换丸

治妇人子宫虚惫。或服冷药过多。致令赤白带下。淋沥不止。或产后用力过多。阴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

门突出不收。一应不正之疾。并宜服之。

当归（半两）熟地黄（一两）川白芷（半两）五倍子（一两）白石脂（六两）禹余粮（半（七钱）上为细末

艾煎丸

（出百一选方）

治妇人一切虚寒。胎前产后。赤白带下。或成血瘕。久服此药自然融伏道艾（燥去尘土择净枝梗取叶秤五两先用大肥淮枣十二两砂瓶内水煮烂去核同艾叶一处捣烂如泥捻成薄饼子猛火焙干乘热急碾为末）大汉椒（去目枝梗并合口者取净秤五两以阿胶二两米醋三升用椒于砂瓶内煮极干取出焙燥碾细末）当归（去芦及须酒浸洗）白芍药（真白者）川芎白薇附子（大者炮去皮脐）卷柏（取青叶）泽兰（去枝梗取叶以上各焙干秤用）熟干地黄（如铺上卖者须净洗漉去浮者晒干酒浸蒸晒再入酒浸蒸五次七次如饧糖煎香美方可用亦焙干秤）上同为细末。与前艾叶、椒末秤匀。米醋丸如梧桐子大。每服五七十丸至百丸、二百丸。艾醋汤空心食前服此药。一妇人因产后虚寒。呕恶不食。腹痛如割。时作寒热。后出盗汗。瘦悴骨立。脐腹之左。结成硬块。其大如掌。冰冷。虽盛暑。此虚处独无汗。每块微动。则痛不可忍。百药治不效。梦中忽有人授以此方。因服之。恶心、寒热、盗汗辄止

万灵丸

治妇人诸虚痼冷。腰腹困疼。赤白带下。一切虚冷。

当归（焙）川芎熟地黄（焙）茯苓干姜（炮）桂白术芍药甘草附子（各等分）上为细末。炼蜜为丸如弹子大。每服一丸。热酒化下。或作小丸如梧桐子大。温酒米饮下。

桑耳散

（出圣惠方）

治妇人赤白带下。

桑耳（一两微炒）白芍药（三分）黄（三分锉）肉豆蔻（一两去壳）阿胶（一两捣碎炙令去芦头）上件药。捣细罗为散。每服食前以粥饮调下二钱。

芎汤

（一名温中芎汤出千金方）

治带下漏血不止。及风虚冷热。劳损冲任。月水不调。崩中暴下。腰重里急。淋沥

不断。及产后失血过多。虚羸腹痛。或妊娠胎动不安。下血连日。小便频数。肢体烦

倦。头晕目暗。不欲饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎干地黄黄芩药吴茱萸甘草（各二两）当归干姜（各三两）上咀。以水人参各二

桑耳汤

治妇人带下赤白。是虚损因风得之。或房室无忌得之。

桑耳（微炒三分）芎药黄（锉）熟地黄（焙）阿胶（炙燥各一两）地黄（醋淬五次入豉半合。煎至八分去滓。食前温服。日三。

治带下有病无子。药十四日下血。二十日下长蛊及青黄汁出。三十日病除。五十日

肥白方。

大黄（破如豆粒煮令黑色）柴胡朴硝（各一斤）芎（五两）干姜蜀椒（各一升）茯苓（如十丸。以知为度。

龙骨散

治妇人带下。

龙骨干姜（炮各一两）当归（焙）禹余粮（醋淬五七次）阿胶（炙燥）续断（各二两）

柏叶散

治妇人带下腹痛。

柏叶（炙黄二两）芎芎药白芷干姜（炮）牡丹（去心各二两）当归（焙半两）上为

干柿煎丸

治妇人冲任久虚。下血不时。及赤白带下。连年不止。盗汗咳嗽。肢节酸疼。血海

虚冷。脐腹刺痛。不进饮食。日渐瘦弱。

干柿（十枚去盖细切）沉香（锉一两杵末好酒三升同干柿浸半日语武火熬成膏研细入诸药）橘皮（瓦上慢火炒）酒或醋

麒麟竭汤

（出圣惠方）

治妇人血伤赤白带下。小腹疼痛。

麒麟竭地榆黄柏（去粗皮炙各一两）禹余粮（赤醋淬五次）赤芍药（锉炒各一两半）熟干地黄（切焙四两一作生干地黄）上粗筛。每服三钱。水一盏煎至七分去滓。温服。

不拘

白蔹丸

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治室女冲任虚寒。带下纯白。及治漏下赤白。

鹿茸（醋蒸焙二两）白蔹金毛狗脊（燎去毛各一两）上为细末。用艾煎醋汁打糯米糊为

土瓜根散

（出全阳方）

治带下经水不利。小腹满痛经一月再见者。

土瓜根芍药桂枝虫（各三分）上杵为散。酒服方寸匕。日三服。

阿胶散

治妇人血崩不止。赤白带下。

阿胶（炒燥）白龙骨赤石脂干姜（炮各半两）上为细末。每服二钱。热酒调下。

崩漏。

茅花散

治血崩不止。赤白带下。

茅花（一握炒）棕树皮（三寸）嫩荷叶（三张）甘草节（二两）上为细末。空心酒调一匙

棕毛散

治赤白带下。血崩漏下。胎气久冷。脐腹疼痛。

棕毛（烧灰存性）蒲黄（炒各等分）上每服三钱。好酒调下。空心食前。日进二服。

香附子散

治赤白带下。

百草霜（一两）当归香附子紫金皮乌药（各八钱）伏龙肝（一两）上为末。

以水牛膏

治产后赤白。下腹绞痛不可忍方。

黄连（四两）黄柏（三两）阿胶（炙）蒲黄（各一两）当归（六分）黄芩（二两）上捣蜜为

艾茱丸

治妇人子宫久冷。赤白带下。

艾叶（一斤）苍术香附子吴茱萸橘皮（各四两）上用米醋五升。慢火煮至醋干为度。

桑寄生汤

治妇人带下三十六种不同。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑寄生（炙）芎艾叶（炙各一两）当归（焙一两）白胶（炙燥半两）上粗捣筛。每服加茅根切二

治妇人一切赤白带下。脐腹疼痛。

干姜（二两炮）艾（三两糯米汤粥和过烧干）神曲（三两炒）吴茱萸（一两半炒）当归（一酒送下

白芷丸

治妇人带下。肠有败脓淋漓不已。腥秽殊甚。遂至脐腹更增冷痛。此盖为败脓血所

白芷（一两）单叶红蜀葵根（二两即单叶古梅根无根以苏木节代之亦可）白芍药白矾候脓尽。仍以他药补之。

白马散

治带下方。下白者取白马。下赤者取赤马。随色取之。

白马（四两）鳖甲（十八铢）牡蛎（一两十八铢）上为治下筛。

空心酒下方

卫生汤

白芍药当归（各二两）黄（三两）甘草上为粗末。每服半两。水二盏煎至一盏。

空心以卫

没药散

治妇人血气不调。赤白带下。腰痛宫冷。男子膀胱小肠气痛。疝气沉坠痛闷。

香附子（炒四两）干姜（一两半炒）白芍药五灵脂（各二两炒）上为细末。每服二钱。热

治妇人子宫久冷。赤白带下。

白矾（一两）硫黄（一两）黄丹（半两）砂（半钱）上为末。新瓷碗内先铺硫黄。次铺白裹。

糊作

牛角散

治妇人血气不和。赤白带下。

牛角（三两烧灰）桂心（半两）当归（二两酒浸）牛膝（半两去苗）上件药。

捣细罗为散

煮附子丸

专治妇人子宫久冷。赤白带下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香附子（去毛一片）当归（二两酒浸）艾叶（一两）人参（一两）木香（一两）上用银石瓷捣为饼。

送下。

空

白芷散

（出大全良方）

治妇人赤白带下。

白芷（一两）海螵蛸（二两烧）胎发（一团）上为细末。空心温酒调下二钱。

白矾丸

（出圣惠方）

治妇人血脏久冷。赤白带下。补虚退冷。暖血海。

白矾（四两）大附子（二个）黄狗头骨（烧灰四两）上为末。米粟粥为丸如梧桐子大。每服

苦楝丸

（出保命集）

治妇人带病。热入小肠为赤。热入大肠为白。皆任脉经虚也。

苦楝（淬酒浸）茴香（炒）当归（各五分）上为细末。酒糊为丸如梧桐子大。每服五十丸。

也之

天仙丸

（出杨氏家藏方）

治妇人一切虚冷。赤白带下。小便膏淋。变成虚损。

附子（一枚及七钱者炮去皮脐）川乌头（炮去皮脐尖）海带（去土）海藻（去土）茴香（微细末。用猪肚内

龙骨散

（出大全良方）

治妇人赤白带下。或因候经不断者。

上以龙骨烧灰为细末。空心。煎艾叶汤调下二钱。

补骨脂煎

治妇人带下并脚弱。

补骨脂（炙）安息香（研各一两）胡桃仁（二两）上捣研极细。炼蜜为调稀饧。

每服半匙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

火龙丹

治妇人赤白带下。腹肚疼痛及冷痛。

蛇床子（二两微炒）枯白矾（二两）韶粉（三钱）上为末。醋糊丸如弹子大。干胭脂为衣。

暖肚止

绿矾丸

（出圣惠方）

治妇人赤白带下。连年不瘥。

绿矾（一两烧赤）釜底墨（一两）乌贼鱼骨（一两炙黄）上件药同研为末。以粟米饭和丸。

又方

（出圣惠方）白芍药（一两）艾叶（一两微炒）干姜（一两炮裂）上件药捣罗为末。以软和丸。如梧桐

治带下方。

（出千金方）枸杞根（一斤）生地黄（五斤）上咀。以酒一斗。煮取五升。分为三服。水煮亦得。

破故纸散

（出大全良方）

治赤白带下。

破故纸石菖蒲（等分并锉炒）上为末。每服二钱。用菖蒲浸酒调服。更入斑蝥五分。

去翅

治赤白带下。

（出经验良方）石菖蒲子（等分为末）上盐酒温调下。

治妇人赤白带下。及尿水不止如崩之状。

（出经验良方）芍药（炒令紫色以纸盛地上出火毒）黄狗头骨（各二两烧存性）上为末。每服二钱。

温酒下

如圣丹

（一名火龙丹出神效方）

治妇人经脉不调。赤白带下。

枯白矾（四两）蛇床子（二两）上为细末。醋糊为丸弹子大。干胭脂为衣。绵裹入阴门内。热极再换。

治妇人赤白带下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙骨（半两）舶上硫黄（三钱）上为末。每服半钱。无灰旧酒调。空心服。一日二服。不问

神功丹

治妇人赤白带下。如神。

枯白矾（五钱一分）乌头（一个炒黄）上为细末。蜜丸如弹子大。绵包之。临卧

治妇人赤白带下。连年不瘥。

（出圣惠方）牛角（二两烧灰）马芹子（一两）上件药。捣细罗为散。每于食前。以温酒调下二钱。

治妇人带下赤白。年月深久不瘥方。

（出圣惠方）凌霄花熟干地黄（各一两）上件药。捣细罗为散。每于食前。以温酒调下二钱。

益母草散

（出大全良方）

治赤白恶露下不止。

用益母草开花时采阴干为细末。空心温酒调下二钱。日三服。

广济治带下病方。

（出大全良方）用芍药七两熬黑为末。每服三钱匕。以酒调下。

治带下

（出肘后方）用云母粉温水调下三钱匕。立见神效。

乳香散

（出大全良方）

治赤白带下。

用草果一个去皮。入乳香一小块。用面饼裹炮焦黄。留性。取出。和面用之为细末。每服二

秋霜丹

（出危氏方）

治赤白带下。

用真秋石为末。北枣去皮煮烂为丸如梧桐子大。空心。醋汤下六十丸服之。

治女人卒赤白下。

（出肘后方）取李树东向皮去外皮。炙令黄香。以水三斗煮汁去滓。服之。日再。验。谨按李子亦去骨节后灌

治赤白带下。不问老幼。虽孕妇悉可服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取马齿苋。捣绞汁三合。和鸡子白二枚。先温令热。乃下苋汁。微温。取顿服。不过再作则

治女子赤白下。

用扁豆花末。米饮和服之。

治妇人赤白带下。

（出本草）三叶酸草阴干为末。空心酒下三钱。

治乳妇赤白下方。

取猪子肝一叶。薄批之。着煨热诃子末中。微火炙。又炙尽半两末。空腹细嚼。陈米送

治赤白带下崩中。

（出肘后方）用牛角烧灰烟断。附子以盐水浸泡七度去皮。各等分。捣罗为末。每服空心酒下二钱。

治妇人赤白带下久不止。或因经候不断者

（出千金方）以烧狗头和毛皮骨为末。以酒服方寸匕。日三二服。食前服。

治赤白带下不止。

（出肘后方）用兔皮烧灰极尽为末。酒调服。立效。

治崩中带下。

（出本草）用孔雀粪及可敷恶疮。

疗带下。

以灶下黄土。水和泥作弹子丸百枚。曝干。以烧热彻。以三年酢渍一丸。绵裹内玉门中。

惟

治妇人赤白带下。破积症。顽风冷痹。关膈气壅。或经下者更妙。

用龟甲炙令黄色。然后入诸药中。

露华汤

（出适用方）

治妇人赤白带下神妙。

取干莲房隔年者。用为细末。每服二钱。以麝香米饮下。空心食前。日三服。不数日见效

治产后赤白下久不断。身面悉肿方。

用蒲黄、大豆熬小麦各一升。吴茱萸半升。以水九升。煮取三升。分三服。验。

当归煎丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治妇人室女赤白带下不止。腹疼痛。四肢烦疼。不欲饮食。日渐羸瘦当归（去芦酒浸）赤芍药牡蛎（取粉）熟地黄（酒蒸焙）阿胶（锉蛤粉炒成珠）白芍药续断（酒浸各一两）地榆（半两）上为细末。醋糊为丸如梧桐子大。每服五十丸。空心用米饮送下。

玳瑁丸

（出圣惠方）

治妇人赤白带下不止。

玳瑁（一两）麒麟竭（半两）乳香（半两）没药（半两）故锦灰（三分）续断（一两）安息大。于食前。以温酒

生干地黄散

（出圣惠方）

治妇人赤带下不止。令人体瘦心烦。

生干地黄（一两）茜根（一两锉）黄芩（一两）当归（一两锉微炒）地榆（一两锉）甘草（至六分去滓。每于

阿胶散

（出圣惠方）

治妇人赤带下。腹内疼痛。四肢烦疼。不欲饮食。日渐羸瘦者宜服。

阿胶（半两捣碎炒令黄燥）当归（半两锉炒）熟干地黄（半两）牡蛎（半两烧为粉）上件药

治妇人赤带下方。

（出圣惠方）龙骨（一两）当归（一两锉微炒）白矾（一两烧汁尽）上件药。捣细罗为散。每于食前。

以

又方

（出圣惠方）熟干地黄（半两）牡蛎（半两烧为粉）艾叶（半两微炒）上件药。捣细罗为散。

每于食前

黄连散

治妇人带下。若挟热者多下赤脓。

黄连（去须）灶突中煤（各一两）上为散。每服二钱。食前温酒调下。日三。

治妇人赤带下不止。

赤芍药（一两）熟干地黄（一两）上件药。捣细罗为散。每于食前以温酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

调下二钱。

又方

用桑树东南枝白皮一握。日出前取之。细擘分为三服。每服以酒一中盏煎至六分去滓。

每于

狗头骨丸

（出仁存方）

治冲任极虚。白浊、白沃、白带。脐腹疼痛。气体怯弱。饮食减少。

黄狗头骨（一付烧为灰存性不可白）紫石英赤石脂禹余粮代赭石（各醋淬）香附子（炒焦）当归白薇卷柏牛膝附子（炮）覆盆子熟艾（醋煮）牡蛎（）熟地黄（米饮下

酒煮当归丸

（出试效方）

治疝白带下注香港脚。腰以下如在冰雪中。以火焙炕。重重浓绵衣盖其上。犹寒冷

不任。寒之极也。面如枯鱼之象。肌肉如刀刮。削瘦峻之速也。小便不止与白带常流而

不禁固。自不知觉。面白目青蓝如菜色。目昏眩无所见。身重如山。行步欹侧。不能安

地。腿膝枯瘦。大便难秘。口不能言。无力之极。食不下。心下痞。烦心懊。不任其

苦。面停垢。背恶寒。小便遗而不知。此上中下三阳真气竭。故哕呕不止。胃虚之极

也。其脉沉厥紧而涩。按之空虚。若脉洪大而涩。按之无力。犹为身寒之证。沉按之不

动。是为阴寒之极也。若空虚。则气血俱虚之极也。

当归（一两）黑附子（七钱炮去皮脐）茴香（半两）高良姜（七钱）上锉如麻豆大。以上等干酒一升半同煎。至酒尽为度。木炭火上焙干。同为细末。炒黄盐丁香（各半两）全蝎（三钱）柴胡（二钱）升麻木香（各一钱）苦楝（半两生用）胡索上与前四味同为细末。酒煮白面糊为丸如梧子大。每服二十丸。空心。宿食消尽。淡醋汤下。

忌油腻、冷物、酒湿面等。

龟甲散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人白带下。腰膝疼痛。

龟甲（一两用酥炙令微黄）当归（一两锉微炒）人参（三分去芦头）狗脊（半两去毛）桑耳汤浸七遍焙干微炒）浓朴（一两去粗皮涂姜汁炙

桑黄散

治妇人风冷伤于冲任之脉。经络虚损。致成白带下。

桑黄（一两微炙）驼甲（一两炙微焦黄）当归（三分锉微炒）乌贼鱼骨（一两烧灰）白芍药

龙骨散

治妇人久冷白带下。脐腹痛。

白龙骨（一两）乌贼鱼骨（一两半烧灰）桂心（一两）白芍药（三分）当归（二两锉微炒）禹余粮（二两烧醋淬七次）熟干地黄（一两半）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）干（半

治冷白带下。

桑寄生芍药柏叶（各四分）桑耳禹余粮（各六分）吴茱萸干地黄（各八分）乌贼鱼

补经固真汤

白文举正室白带常漏。久矣。诸药不效。诊得心包尺脉极微。其白带流而不止。其

病在带脉。叔和云。崩中日久为白带。漏下多时骨髓枯。言崩中者。始病血崩不已。久

下则血少。复亡其阳。故白滑之物下流不止。是本经血海时枯。津液复亡。枯干不能滋

养筋骨。以本部行经药为引。用为使。以大辛甘油腻之药润其枯燥而滋益津液。以大辛

热之气味药补其阳道。生其血脉。以苦寒之药泄其肺而救上热。伤气以人参补之。微苦

温之药为佐而炙甘草柴胡（各一钱）干姜末（三钱）橘皮（半钱不用皮）人参（一钱）白葵花（十六个除黄芩外。以水三丁香胶艾汤治崩漏不止。盖心气不足。劳役及饮食不节。所得经脉少时。其脉二尺俱弦紧而洪。按之无力。其证自觉脐下如冰。求浓衣被以御其寒。白带白滑之物虽多间下。如有屋漏水下。时有解血不多。右尺脉时洪微。屋漏水多暴下者。是急弦脉为寒多。如洪脉时见乃热少。合而言之。急弦者。北方寒水多也。洪脉时出者。是命门包络之火也。黑物多赤物少。合现房漏水之状也。

当归（一钱半）熟地黄白芍药川芎（各半钱）阿胶（烊六分）丁香（四分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）生艾叶（一先煎作一

治妇人白带下不止。面色萎黄。绕脐冷痛。

牡蛎（一两烧为粉）当归（一两锉微炒）龟甲（一两涂醋炙令黄）白马蹄屑（一两炒微黄）叶汤调下二钱。砂丸治妇人白带下。脐腹冷痛。面色萎黄。日渐虚困。砂（一两细研）白矾灰（半两）干姜（半两炮裂锉）川乌头（一两生去皮脐）上件药。捣醋煎汤为膏。丸如绿豆大。每于食前以热酒送下十丸。

肉豆蔻丸

治妇人白带下。腹内疼痛。

肉豆蔻（一两去壳）附子（二两炮裂去皮脐）白石脂（一两）上件药。捣细罗为末。炼蜜和

又方

禹余粮（一两醋烧淬七次）龙骨（一两）干姜（一两炮制锉）附子（一两炮裂去皮脐）上件

香附丸

治妇人白带。下元虚冷。

香附子（二两醋煮）吴茱萸白薇（各一两）上为细末。酒糊为丸如梧桐子大。每服五十丸

白薇丸

治妇人白带不止。

白薇（拣一两）赤芍药乌贼鱼骨（去甲各半两）上为末。炼醋一盏。熬成膏。丸如梧桐子干姜（一两炮制锉）禹余粮（二两炮醋淬七次）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）上件药。

捣细罗

又方

蛇床子（一两）白芷（一两）上件药。捣细罗为散。每于食前。以粥饮调下二钱。

治妇人白带下。脐腹冷痛。面色萎黄。日渐虚困。及排脓血恶物。

以白葵花一两阴干为末。空心温酒下二钱。如赤带用赤芍。

治妇人白带下。

用禹余粮一两。干姜等分。赤带下。禹余粮一两。干姜半两。将禹余粮用醋淬。同姜为末。

女人白带

用天门冬捣汁。井花水调服。

治妇人白带。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用春泽汤一贴。后服生料五苓散一贴。铜五钱。银五钱。共作一锅熔了。投些少明砂及牙硝。淬净。泻出。打小片子。用足色药在锅内。插小片子。却用瓦陀盖了。煮。如药得下。

而分硫黄焰硝（各二钱半重）坯关之法。

以坯关入锅底。神在取出。却用净锅子倒

坯关法

青盐黄铅（即黄丹也）用研为末。入锅在火作汁。候取面上者。干净。秤一两用。

沉在底者不用。矾红两丝。是将泥矾过成红矾。上二件和匀。研细。用时再用盐调用。

禹余粮丸

治妇人带下五色。脐腹冷痛。渐加黄瘦。四肢少力。

禹余粮（二两烧醋淬七次）白芍药（一两）桑鹅（一两半微炙）黄连（一两去须）当归（二两锉微炒）艾叶（一两微炒）芎（三分）川大黄（三两锉碎微炒）生干地黄（二两）白龙骨（二两）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐

柏叶散

治妇人带下五色。四肢黄瘦。心烦食少。

柏叶（一两微炙）牛角（一两烧灰）芎（三分）黄（一两锉）禹余粮（二两烧醋淬七两麸炒微黄去瓤）

禹余粮散

治妇人带下五色。久不止。

（一名阿胶散）禹余粮（醋淬七次）鹿茸（去毛酥炙）牡蛎（炙）赤石脂（各二两）阿胶（炙燥）当归每服二钱。食前温酒调

鹿茸丸

治妇人带下五色。久不瘥。渐加黄瘦。

鹿茸（一两去毛涂酥令炙黄）白芍药（三分）桑鹅（一两微炙）黄连（一两去须）艾叶（一余粮（一两烧醋淬十丸。

当归丸

治妇人带下五色。腹痛。羸瘦食少。

当归（一两锉微炒）鳖甲（一两涂醋炙微黄去裙）川大黄（一两锉碎微炒）白术（三分）茹茭（半两）胡根（半两）诃黎勒皮（二分）槟榔（三分）枳壳（二分麸炒微黄去瓤）上十丸。

续断丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人带下五色久不止。脐下痛。

续断（三分）丹参（三分）当归（三分微炒）白芷（半两）艾叶（三分微炒）阿胶（三分捣蒸饼和丸如梧子

又方

早蚕鹅绵（二两烧灰）蛇床子（末二分）麝香（一钱）上件药。同研如粉。每于食前。

以温

禹余粮散

治心燥。四肢酸疼。所下五色。腰脚脐中紧痛。

禹余粮（醋）地榆阿胶赤石脂紫金皮茴香侧柏（各等分）上为末。每服二钱。

五灰散

治崩中带下者。或因月候未止。而有触伤。或产后早起。久悬厕上。为风所伤。各

随五脏而为五色。白如涕。赤如血。黄如烂瓜。青如蓝汁。黑如血。盖有带脉在腰。

如带艾灰矾灰莲蓬灰牡蛎灰海螵蛸（烧焦）上为末。每服二钱。糯米饮调下食前。

神效三良散

治妇人五色带下不止。

吴茱萸（墨豆同炒）寒食面干姜（炮各一两）上为散。每服二钱。食前温酒调下。

日三服

治五色带下方。

用赤大豆煎汤。日三服。

又方

用烧马左蹄为末。以酒服方寸匕。日三服。

又方治五色带下。

上煮甑带汁。服一杯良。

治冷热不调。或带下或下白青黄者。

用酸石榴子五枚。合壳舂。绞取二升汁。每服五合。至二升尽。即断。小儿以意服之二三合

白垩丸

（出济生方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人白带久而不止。面生。绕脐疼痛。腰膝冷痛。日渐虚困。产后白带。并

宜服之。

白垩（火）禹余粮（醋淬七次）鳖甲（醋炙）乌贼鱼骨（醋炙）当归（去芦酒浸）鹊巢去皮脐）芎（各一两）炙一两）上为细末。醋煮糯米糊

禹余粮丸

（一名吴茱萸丸）

治妇人久赤白带下。胞络伤败。月水不调。渐成崩漏。气血虚竭。面黄体瘦。脐腹

里急。腰膝疼痛。肢体烦痛。心松头眩。手足发热。

禹余粮（二两烧醋淬七次）白石脂（二两）当归（一两锉微炒）鳖甲（一两涂醋炙微黄去裙炙）桑寄生（一两）（一两炮裂锉）吴茱萸杵。丸如梧桐子大。每于食前以热酒下三十丸。或米饮下。

芎药散

（一名熟干地黄散出圣惠方）

治妇人赤白带下。经年不瘥。渐渐黄瘦。

白芎药牡蛎（）桂（去粗皮）附子（炮制去皮脐）黄（锉）龙骨龟甲（醋炙）芎为散。每服二钱。食前温

鹿角胶丸

（一名鹿茸丸出圣惠方）

治妇人赤白带下不止。

鹿角胶（炙燥）桑耳（微炒）干姜（炮）牛角（炙）鹿茸（去毛醋炙各一两半）赤石脂食前黄汤下。一

附子散

（出圣惠方）

治妇人久黑白带下。脐腹冷痛。腰膝麻疼。

附子（一两炮裂去皮脐）当归桂心硫黄砂（一两细研）白矾灰（一两）鹿角尖屑（酒调下一钱

川椒丸

（出圣惠方）

治妇人久白赤带下。脐腹冷痛。

川椒（二两去目及闭口者微炒去汗）艾叶（一两微炒）干姜（一两炮裂锉）白石脂（二两）芎（三分）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）熟干地黄（二两）伏龙肝（一两细研）上件药。捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

于食前。以热酒下三十丸。

瓜栝散

（出圣惠方）

治妇人久赤白带下不瘥。羸困。

栝蒌（一枚并皮细锉）白矾（一两研碎）硝石（一两）硫黄（一两研碎）以上栝蒌、白矾二七次）狗脊（去毛半两末）麝香（一钱细研）上件药。都细研为散。每酒调下二钱。

又方

（出圣惠方）白芍药（三分）干姜（半两炮制锉）地榆（二两锉）白矾（二两烧汁尽）上件药。罗为散。每于食前。以粥饮调下二钱。

当归散

（一名鹿角胶散出圣惠方）

治妇人白带下不止。面黄体瘦。绕脐冷痛。

当归（锉炒）桂（去粗皮）白龙骨白术鹿角胶（炙燥各一两）附子（炮裂去皮脐）上为

川大黄散

（出圣惠方）

治妇人赤白带下。胞中有积滞。

川大黄（一两锉碎微炒）川朴硝（一两）当归（一两锉微炒）虻虫（一分微炒去翅足）桃仁于空腹。以温酒调

治妇人带下久不瘥。引下恶水方。

干姜（炮）末盐杏仁（去皮尖双仁炒各一两研）青矾（炼汁尽半两）藜芦（炙二两）上捣

阿胶丸

（出圣惠方）

治妇人赤白带下。

阿胶（二两捣碎炒令黄燥）绿矾（一两烧赤）白石脂（二两）釜底墨（二两）乌贼鱼骨（一丸。

又方

（出圣惠方）白矾（二两烧汁尽）釜底墨（二两）乌贼鱼骨（一两微灰）上件药。捣罗为末。

用软饭和丸

又方

（一名赤石脂散出圣惠方）白芍药（一两）赤石脂（一两）干姜（一两炮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

裂锉）上件药。捣细罗为散。每于食前。以粥

又方

（出圣惠方）扁竹叶（切三合）赤车使者（半两）红蓝花（半两）上件药。以酒二大盏煎至一盏。去滓。

又方

（出圣惠方）用凌霄花二两。捣细罗为散。每于食前。以温酒调下二钱。

伏龙肝散

（出圣惠方）

治妇人赤白带下。久患不瘥。肌瘦黄瘁。多困乏力。

棕榈（不以多少烧灰火燃急以盆盖阴令火住）伏龙肝（于锅灶直下去取赤土炒令烟尽）屋梁脑、麝五问服何药。当归川芎涩血诸品。丹药。服之皆不效。仆遂合博子济方。伏龙肝散兼白矾丸服之。愈。

白芍药散

（出圣惠方）

治妇人赤白带下。脐腹疼痛。年月深久不瘥者。

干姜（三两）白芍药（半两）上各炒黄色。用为末。空心。米饮调下方寸匕。又云。

加香附

治妇人赤白带下。年月深远。日渐羸瘦。起止不得。宜服此方。

（出圣惠方）用取刺蓟根不限多少。曝干。秤每一斤以童子小便五升浸一伏时。曝干。捣细罗为散。

每日

桑耳续断散

（出圣惠方）

治妇人带下五色。无问新旧。

艾叶散

（出圣惠方）

治妇人赤白带下。日夜不止。体黄瘦。不思饮食。

搐鼻香

（出大全良方）

治妇人子宫久冷。赤白带下。

牡蛎（）黄狗头骨（）紫稍花韶脑母丁香蛇床子破故纸桂心（各等分）上为

治赤白带下骨立者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出大全良方）用地榆一斤。先锉。用水三斗煮至一半去滓。再煎。如服。

醋煎丸

（出杨氏家藏方）

治血海久冷。赤白带下。月候不调。脐腹刺痛。

高良姜（锉碎入油炒黄二两）干姜（炮二两）金毛狗头脊（去毛二两）附子（四枚重六钱炮膏。

一方

（出鲍氏方）莲蓬（烧灰一倍）白矾（用末半倍）上米饮调下。

赤白带下十年者。亦愈。

（出鲍氏方）春绵棕榈茅花败荷莲蓬帽纱（与绵同烧）百草霜上为末。每服二钱。入脑麝。

茱萸浴汤

（出杨氏家藏方）

治下焦虚冷。脐腹疼痛。带下五色。月水崩漏。淋沥不断。

杜仲（炒去丝）吴茱萸（汤洗七次）蛇床子丁香皮五味子（各一两）木香（半两）丁香通手淋

金银丸

（出杨氏家藏方）

治妇人冲任不足。子藏久寒。肢体烦疼。带下冷病。

牡蛎（一两粉）硫黄（二两生用）上为细末。面糊丸如梧桐子大。每服二十丸。

米饮下。

玄胡苦楝汤

（出试效方）

治脐下冷撮痛。阴冷。大寒。带下。

调经固真汤

（出试效方）

冬后一月。微有地泥水泮。其白带。再有阴户中寒。立此方一服而愈。

麻黄（不去节半钱）杏仁（二个）桂枝（少许）炙甘草（半钱）黄（七分）人参当归身风（二分）葵花（七朵煎麻黄一味消尽。

桂附汤

（出试效方）

治白带腥臭。多悲不乐。大寒。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉桂（一钱）附子（三钱）黄柏（半钱为别用）知母（半钱）又。治不思饮食者。加五味子。治烦恼。面上麻。如虫行。乃胃中元气极虚。加黄（一钱半）人参（七分）炙甘草升麻（各半钱）上咀。都作一服。水二盏煎至一盏滓。

稍热服。食远。一方如少时常饱。有时似腹胀夯。加白芍药半钱。

升阳燥湿汤

（一名助阳汤出卫生宝鉴）

治白带下。阴户痛。控心而急痛。身黄皮肤燥。身重防风（一钱）柴胡（一钱半）良姜（一钱）干姜（半钱）橘皮（半钱）白葵花（二钱）生黄二盏煎至一

当归附子汤

（出卫生家宝）

治脐下冷痛。赤白带下。

良姜（一钱）干姜（一钱）附子（一钱）柴胡（七分）升麻（五分）当归（二钱）蝎梢（五水五盏煎

固真丸

（出试效方）

治白带久下不止。脐腹冷痛。阴中亦然。目中溜火壅其上。视物KTKT然无所

见。牙齿恶热饮痛。须得黄连细末搽之乃止。惟喜干食。大恶汤饮。此病皆寒湿乘其胞

内。故喜干而恶湿。肝经阴火上溢走于标。故上壅而目中溜火。肾水浸肝而上溢。致目

KTKT而无所见。齿恶热饮者。是少阳、阳明经伏火也。

白石脂（一钱以水烧赤水飞研细日干）干姜（炮四钱）黄柏（酒制）白芍药（各半钱）白龙湿。以丸子以炮干姜大辛热泻寒水。以黄柏之大寒。为因用。又为向导。故云。古者虽有重罪。不绝人之后。亦为之伏其所主先其所因之意。久泻齿中恶热饮也。以柴胡为本经之使。以芍药半钱导之。恐辛热之药大甚损其肝经。故微泻之。当归身辛温。大和其血脉。此用药之法完备矣。

上除石脂、龙骨水飞研外。同为极细末。水煮稀面糊为丸鸡头大。晒干。空心。候宿食消尽忌生

小阴丹

（朱氏集验方）

治妇人赤白带下。月候不调。诸虚不足。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归白芍药（各四两）白术茯苓本白芷延胡索（各一两）熟地黄（酒蒸）牡蛎脂（七钱）服一丸。空

石脂散

（朱氏集验方）

治白冷精带下。阴挺脱出。或青黑黄白。腹下攻痛。胸闷头旋。眼晕。耳聋啾啾。

痰上壅。

赤芍药（四两炒）干姜香附子（二两）上为细末。每服三钱。空心酒下。如带赤冷。

即用

妙应丹

（出卫生家宝）

治妇人一切冷气。赤白带下。

吴茱萸当归艾叶苍术禹余粮（火碎为末另火）上等分。用米醋煮数沸。焙干。

仍

治妇人脱阴白带下。无药可治。服此药立有应验。

（出卫生家宝）附子（七钱去皮尖生）狗头（烧灰四两）白矾（一两枯）绵灰（半两）棕榈灰（半两）脑麝日三服

坚中丸

（出十便良方）

治室女白带下。

半夏（一两）猪苓（二两锉别为末）上同炒半夏令黄色。取半夏为末。水糊为丸如梧桐子大

鹿角胶散

治妇人白带下不止。面色萎黄。绕脐冷痛。

鹿角胶白龙骨附子桂白术（各一两）上捣罗为散。每服。于食前以粥饮调下二钱。

干姜丸

治妇人久赤白带下。脐腹冷痛方。

干姜阿胶伏龙肝（细研各一两）白石脂熟干地黄（各二两）上捣罗为末。用蜜和捣三

海蛤丸

（出王氏博济方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治小肠积败。妇人赤白带下并五淋。

舶上茴香半夏芫花（醋炒令干）红娘子（去翅头足略炒）玄胡索川苦楝砂（去砂煮面糊丸桐子醋汤下。取恶物为效。

治妇人血海虚冷。赤白带下。肌肉消瘦。脏气亏损。弱绝。无骨肉。宜服此方。六

腑热不可石斛（去根）白芷蒴狗脊（去毛）益智子（去皮）山茱萸牡蛎（火）杜仲（去皮）上为细末。每三钱。水一盏二分。大枣三枚。同煎四五沸。空心去滓。吃。

白薇丸

（出卫生家宝方）

治妇人血脏气弱。四肢倦怠。不思饮食。气冷微疼。赤白带下。血崩。妇人一切诸

病皆治。

白薇（五两净洗）地黄（二两洗焙）牛膝（酒浸一宿焙）当归（酒浸一宿焙）山茱萸（焙）蔻（生）人参（焙）肉苁蓉（去二十丸。空心。日午盐酒下。盐汤亦可。

治妇人带下。

（出本草）以榆荚和牛肉作羹食之。

破血壅胀。带下崩中不止者。

（出本草）以麻根洗净。捣碎用水煮服之效。

治妇人带下漏下。

（出本草）以淡菜羹食之。任意。

治女子带下。

（出本草）以白僵蚕七枚为末。用酒调方寸匕。服立效。

治妇人赤白带下。

（出本草）以薤作羹食之。

治妇人赤带下。

（出本草）用悬钩根皮浓煮服之。

治妇人带下五色俱治之。

（出本草）取黄砖石烧令微赤热。以面以五味和作煎饼七个。安砖上。以黄栝蒌敷面上。又以布两重。令患病患坐下。令药气入腹。加熏之有虫出如蚕子。不过三五度瘥。

治女子带下便溺不利。

（出本草）以雀卵白和天雄、菟丝子末为丸。空心酒下五丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治赤白带下。脐腹冷痛。面色萎黄。日渐虚困。

治白带下。

用禹余粮一两。（味甘寒）用醋淬过。研为末。干姜一两。（味辛大热）研为末。

治赤带下。

用禹余粮一两。（味甘寒）用醋淬过。研为末。石姜半两。（味甘温）研为末。

上二分。各随症。令和。用药。每服二钱。空心温酒调下。

治月候湛浊。赤白带下。多年不瘥者。

用石燕子净洗。刷去泥土。杵罗为末。以磁石吸去杵头铁。用时以坚磁钵内以硬乳槌研细服

卷三百三十一　妇人诸疾门

赤白浊

（附论）夫妇人小便白浊、白淫者。皆由心肾不交养。水火不升降。或由劳伤于肾。肾气虚冷故也。

或相每贴加茯苓一钱重。益智二十八枚。去壳。碾。盐煎服。

方

二豆散

（出危氏方）

治耳鸣心内躁。腰脚疼重。腹内虚鸣。脐下冷痛。频下白水如泔湛浊症白豆蔻肉豆蔻丁香巴戟丁皮白茯苓苍术桂心黑附（火煨各一两）白术人苏叶

鹿茸散

治妇人久积虚冷。小便白浊。滑数不禁。

胜金丸

（出危氏方）

治浑身壮热。头疼。脐下痛。下淡红水。

当归（去尾）白芍药鹿茸（燎去毛酒炙）鳖甲川芎白术大艾（炒）侧柏叶赤石脂心盐酒下。

姜黄散

（出大全良方）

治血脏久冷。腹胀疼痛。小便浓白如泔。

片子姜黄（二两）大附子（炮一两）赤芍药柳桂红蓝子三棱（各半两）牡丹皮芫花如腹痛。

内金鹿茸丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医方集成）

治妇人劳伤血脉。胞络受寒。小便白浊。昼夜无度。脐腹疼痛。

黄鸡内金牡蛎鹿茸远志肉苁蓉五味子龙骨桑螵蛸附子（各等分）以猪脂入白矾一块。安在锅铫中。熟。以白放尿清泡吃。

治妇人久积虚冷。小便白浊。滑数不禁。

用鹿茸屑炒黄为细末。空心温酒调服二钱。

又方

用鸡炙为末。空心温酒调下二钱。

治妇人白浊。

（出永类钤方）用百草霜一钱入椒末炒盐少许。猪肝一片。三指大。批开。入上药。纸裹。慢火煨熟。

细嚼

卷三百三十二　妇人诸疾门

总论

夫济世之道。莫先于医。论医之难。济阴犹急。何则。妇人之病。比之男子。十倍难疗。

或经新陈干忤。随经致浊。淋露凝滞。为症为瘕。流溢秽恶。痛害伤痼。以致所患不一而止。犯时微若秋毫。感病重于山岳是也。故女子十四而天癸至。天谓天真之气降。癸为壬癸水名。

故云天癸。而冲任脉主之。冲任者血之海也。月水者经络之余也。盖妇人以血为本。心主血。肝行血。荣卫四体如环无端。灌注百脉。余者为月候。以时而行。若水溢自流。不自知觉。故纤不作。而气体充盛而有子矣。其有来多不断。或过期不来。或未期而先来。参错不一而病生。当其来时。则一二日之前腰腹满痛。或头疼作热。百节挛急。甚于重患。过此则发为虚热自汗。加以五心内热。遂为虚劳。血少水涸。燥气乘肺。则为咳嗽。宿寒留滞。血与气搏。则为腹痛。败血结块。时发寒热。则为症瘕。或风寒湿滞经。血化为水。流溢四肢。谓之血分。脾不能制。血与水并。浮胀肌肉。为之虚肿。或冲任气血。内欲过度。风邪冷热之气。入于胞门。秽液与血兼下。冷则多白。热则多赤。冷热不调。赤白相半。成为赤白带下。若冲任劳损。经海动伤。脾虚胃热。不能约制其血。倏然暴下。故谓崩中漏下。所下五色。各应五脏。五脏俱虚。五色并下。以致眩晕烦闷呕恶怔忡。迷乱多忘。发狂妄语。小便不禁。是皆血之为病也。复有生于娇贵之家。爱憎在念。而气逆于中。故气有一息不行。

血有一息不运。则胸腹胀痛。眩晕呕哕。倦乏不自胜持。饮食不为肌肤。致成重患。治疗之际。调气为上。调经次之。斯可为定法。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血气和平。阴阳调顺。则精血聚而胞胎成。胞胎已成。而心肾二脉其动也应手而疾。盖心之所主者血。肾之所主者精。精血交并而成胎。精胜则为男。血胜则为女。此亦自然之理也。

血气不调。阴阳愆伏。过于阳则经脉前期而至。过于阴则经脉后期而至。盖血得热则宣流。得寒则凝涩。阴气乘阳。内寒血涩。故其来乍少。阳气胜阴。血热流散。故其来乍多。

过不及皆致病也。

经脉不行。其候有二。一则血气盛实。经脉遏闭。其脉滑实。见之当通经宣利。一则风冷内诸病夫妇人乃众阴所集。常与温居。贵乎血盛气衰。血盛气衰是谓从。从则百疾不生。血衰气盛疗。

夫人将摄顺理。则血气调和。风寒暑湿不能为害。若劳伤血气。则风寒乘虚而干之。或作之涩。

疾。

为十二内经曰。百病皆生于气。经有所谓七气。有所谓九气。喜怒忧惧悲恐惊者七气也。七情之外人身月事搦。

多矣妇人室女有生平无病。一旦忽感手足搐搦之症。痰涎壅塞。精神昏愦。不省人事。往往医者愆期而生风。女子血气实。七情所感而生热。邪乘四肢是以卒然手足搐搦。状类痫症也。治疗之法。

通具阳行乍以然闭上归能血气络为脐而或变但赤白之说者无定也。

又曰头目昏眩。口苦舌干。咽嗌不利。小便赤色。大小便秘涩滞。脉实而数者。皆热症也。

其甚也。如火炼金。热极则反化为水。六月热极则物反出液而湿润。林木流津。故肝热极出泣。心热甚则出汗。脾热甚则出涎。肺热甚则出涕。肾热甚则出唾。大凡物类以煎热汤寡妇之病。自古未有言者。惟仓公传于诸症略为论及。言寡者。孟子所谓无夫曰寡是也。

如醇热病女妇人血海挟受风邪。不换金正气散加川芎官桂主之。以至眩晕、烦闷呕恶怔忡、迷乱。

多至则争绝乃属太阴经也。治胎产之病从厥阴。无犯胃气。及上二焦。谓之三禁。不可汗。不可下。

不可燥。

用当

卷三百三十二　妇人诸疾门

月水不调

（附论）岐伯曰。女子七岁。肾气盛。齿更发长。二七而天癸至。任脉通

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。太冲脉盛。月事以时下。

二脉也。

经则之根心肺背胁手足之间。则遇经行时其症亦然。若怒极则伤肝。而有眩晕胁痛呕血瘰痈疡之病。

加而不愈。变症百出。不可言者。所谓犯时微若秋毫。感病重如山岳。可不畏哉。

夫饮食五味。养筋髓骨肉肌肤毛发。男子为阳。阳中必有阴。阴中之数八。故一八而阳精溢之灵足耳是以胎何疾。阴道牵痛年思男合男子多则沥枯虚人。产乳众则血枯杀人。观其精血思过半矣。

大率治病先调其所主。男子调其气。女子调其血。气血人之神也。不可不谨调护。然妇人以期谓风邪寒热。腹胀作痛。艰于子息。子脏冷热久而劳损。必挟带下。便多淋沥。忽致崩漏。经云腹中如通而故其少。

夫妇人月水不调。由劳伤气血。致体虚风冷之气乘也。若风冷之气客于胞内。伤于冲任之脉心之则月若寒故时气经所谓天暑地热。经水沸溢。故令乍多而在月前。若能知其阴阳。调其气血。使不相胜。以平为福。圣济总录云。月水不调者。经脉或多或少。或清或浊。或先期而来。或后期而至是也。盖由失于调养。而冲任虚损。天癸之气。乖于常度。故内经曰。任脉通。太冲脉盛。月事以时下。言其有常度也。危氏得效云。二七天癸至。七七天癸竭。行早性机巧。行迟鲁钝。通行则阴阳和合。始能生子。年十四岁当行。二十岁不行。命如风烛。朝不保暮。有病发则死。间有不死。百中无一。亦令一生多病。未尝一日安裕。然有四季行亦可。又有一年一次者。亦不甚佳。或一生不循正道而行者。晚年有疾病则难治。应验云。夫女子十四则月水行。男子十六则阳精溢。此皆合乎阴阳之数。各及其时。故男子之精气宜盛。女子之月水宜调。调经之道。贵乎耗其气以行其血。血盛气变是谓之从。从则百病不生。孕育无损矣。且妇人之病。四时所感。六淫七情所伤。悉与男子治法一致。惟胎前产后。七症八瘕。崩漏带下之症为异。故所着方。究其所因。多由月水不调。变生诸症。大概妇人之病。以经脉如期为安。或有愆期。当审其冷热虚实而调之。先期而行者。血热之故也。法当清之。过期而行者。血寒故也。法当温之。然又不可不察其有无外邪。为之寒与热。而后投药也。夫血者阴物也。象月盈亏。应时而至。故谓之月水。女子冲任气血。经络不和。其血应至而未至。未应至而先至。或断或续。或多或少。血色有异。是月水不调之症也。

方

子散

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人血气不调。经脉不定。腹胁多胀。或五六月一来。三二月一来。虽来色如煮

小豆汁。其血复少者。

子（一两一分）瞿麦穗槟榔（锉）牡丹皮当归（切炮）甘草（炙锉）射干木香甲（去裙芩（去黑心效为度

干地黄丸

（出圣济总录）

治妇人月水不调。或一月再来。或隔月不来。或多少淋沥不断。腰腹刺疼。痛不可

忍。四体虚弱。不能饮食。心腹坚痛。不欲行动。体重嗜卧。好食酸物。

熟干地黄（一两半）蒲黄牛膝（酒浸切焙）赤芍药干姜（炮）黄芩（去黑心）牡丹皮（去皮尖双翅足糯米同二十丸

安息活血丹

（出和济方）

治冲任不足。下焦久寒。脐腹痛。月事不匀。或来多不断。或过期不来。或崩中

下血。或带下不止。面色萎黄。肌肉瘦瘁。肢体沉重。胸胁胀满。气力衰乏。饮食减

少。一切血气虚寒并用服之。

吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）柏子仁（炒）木香（各二十两）安息香（捣碎入好酒研取去渣归杜炒黄）黄（去芦）牡丹皮（各二斤半）肉苁蓉（酒浸焙）浓朴（去粗皮姜汁炙令热各五斤）上为细末。以前安息香膏入白面同煮作糊丸。如梧桐子大。每服二十丸。食前温酒下。醋汤亦得。

禹余粮丸

（一名紫石英丸出医方大成）

论曰经者常候。谓候其一身之阴阳愆伏。知其安危。故其来必以月。太过不及皆为

不调。过于阳则前期而来。过于阴则后期而至。其有乍多乍少。断绝不行。崩漏不止。

亦由阴阳盛衰。寒热为邪。详说于下。若经候乍多乍少。或前或后。脐腹时痛。面色不

泽。久不治之。渐至虚损俱令人断产。变生他病。若治妇人诸病。补暖下元。然当知诸

病皆因经候不调。阴阳相胜所致。若阴气乘阳。则胞寒气冷。血不通行。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

经所谓天寒地

冻。水凝成冰。故令乍少。而在月后。经候若阳乘阴则血流散溢。经所谓天暑地热。经

水沸溢。故令乍多。而在月前。须知其阴阳。调其血气。则百病不生矣。

桂（去皮）龙骨川乌头（炮）禹余粮（烧醋淬）人参紫石英桑寄生杜仲（去皮炒）两）牡蛎（烧）米饮下二十

牡丹丸

（出圣惠方）

治妇人月水不调。或一月再来。或隔月不来。又或多或少。淋沥不断。或青、或

黄、或黑、或清水。腰腹刺痛。四肢虚弱。心腹坚痛。举体沉重。时或懒倦。欲饮而不

欲食。渐加羸瘦。

牡丹皮生干地黄（各一两）当归（三分锉微炒）蒲黄（一两）牛膝（三分去苗）琥珀（一椒（一两去目虫（三七枚为末。炼

牡丹皮汤

（出保庆集方）

治妇人经水不调。腰背疼痛。食物不得。

牡丹皮白芷桑耳诃黎勒皮（煨）代赭石（碎）龙骨（去土）当归（切焙各一两半）黄子（炮黑心半两

调经散

行血气。

当归（一两酒浸）芎（半两）红花（三钱）斑蝥（去翅足）水蛭（二钱炒）虻虫（二钱去莪术（二钱）煎至八分

胜金丹

治妇人一切子宫久冷。脐腹疼痛。月经来期前后不一。病证多端并宜治之。常服调

吴茱萸汤

（一名茱萸虻虫汤出千金方）

治妇人经血多寒。月水不调。或多或少。

吴茱萸（汤浸七遍炒焙干微炒二两半）小麦（淘净）桂（去粗皮）半夏（汤浸七宿炒黄各二蛭（糯米少桃仁（汤日三

干姜丸

（出圣济总录）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人月水不调。绕脐痛。手足烦热。而脚酸疼。

干姜（炮）吴茱萸（汤洗焙炒）附子（炮制去皮脐各一两半）黄芩（去黑心一两）蜀椒（去三十五枚）大苡仁（二两）为度

芎汤

（出圣济总录）

治妇人月水不调。脐下撮痛。

芎黄（锉）桑耳桔梗（各一两）赤芍药牡丹皮京三棱（炮）附子（炮制去皮脐）两）桂（去粗不拘

黄连浓朴汤

（出圣济总录）

治妇人经气不调。

黄连（去须）桑耳茯神（去木）天雄（炮制去皮脐）浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两一分）榆当归（切每服三钱。

滋荣丸

（出御药院方）

治妇人月经衰少。愆期不来。及有血结成块。脐下坚硬疼痛不消。并人参五味子赤芍药当归熟干地黄远志（去苗）白茯苓（去皮）牡丹皮桂心丸。如梧桐

车前子饮

（出圣济总录）

治妇人经脉不调。头眩睛疼。恶心减食。

车前子甘菊花天雄（炮制去皮脐）当归（炙锉）京三棱（煨锉）黄连（去须各一两）熟两半）石大枣三

黄饮

（出圣济总录）

治妇人经候不调。或过多。腰疼重。

黄（锉炒半两）小蓟桑耳（各三两）附子（炮制去皮脐三两）延胡索（一两半）白芷归（炙锉）生入生姜

牡丹散

（出圣惠方）

治妇人月水不调。及产后恶露不下。狂语痫乱。口干。寒热往来。腹中牡丹皮土瓜根牛膝（去苗）虎杖赤芍药当归（锉微黄）川大黄（细锉醋拌炒干）桃翅足）

治一切妇人月候不调。或日辰进前。忽行时过多。饮食减少。下部无力。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肌体消

瘦。或非时泽兰补骨脂枳壳（只用青）本官桂（去皮）木香芎防风独活（各一分）桑炼蜜和丸

吴茱萸汤

（出永类钤方）

治冲任衰弱。月候愆期。或前或后。或崩漏不止。赤白带下。小腹忽痛。至经脉行

时头眩。饮食减少。气满心忡。肌肤不泽。悉皆主之。

吴茱萸（半两）麦门冬干姜白茯苓牡丹皮南木香苦梗（各三钱）甘草（三钱半）咀每服四钱。水

附子茚茇丸

（出御药院）

治经虚月候不时。肠滑下痢。频服助气安血。大补冲任。

黑附子（炮制去皮脐三分）茚茇官桂（去皮）肉豆蔻（醋和面裹烧各一两）大椒良姜（茯苓阳起石（服四十

补血汤

治妇人室女血海不准。或多或少。或过期。身体倦怠。宜服此药。

白芍药白术白茯苓熟地黄当归香附子川芎黄甘草胶珠远志肉（以上盏。

食后

大油煎散

（出杨氏家藏方）

治经候不调。脐腹痛。腰腿无力。烦渴。潮热。身体拘倦。日渐白芍药甘草没药海桐皮五加皮牡丹皮地骨皮桑白皮乌药当归乌头（去八分

吴茱萸汤

（出圣济总录）

治妇人月水不调。或多或少。腹中冷痛。

吴茱萸（汤洗焙干炒一升）生姜（切炒）官桂（去粗皮各五两）大枣（去核炒十枚）人参两半）桃仁滓温服

桑耳散

（出圣惠方）

治妇人月水不调。脐下痛。不思饮食。

桑耳（微炒）牛膝（酒浸切焙）赤芍药土瓜根牡丹皮白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）一两）上为散

当归汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出大全良方）

治妇人月候不调。或一月再来。或隔月不来。或多或少。脐下痛。面色萎黄。四

体羸虚。不能饮食。

当归（切焙）牛膝（酒浸切焙）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒黄）牡丹皮大黄（炒锉各一两半）芎土瓜根赤芍药朴硝桂（去粗皮各一两）水蛭（微炒各一两）虻虫（去翅足糯

大黄丸

（一名七熬丸出千金方）

治妇人月水不调。手足烦热。头晕心烦。腹满默默不欲寐。

大黄（锉炒）白茯苓（去黑皮）虻虫（去翅足炒）芒硝（各半两）葶苈（沙土炒）水蛭（微（十八铢一方用生日三。渐

琥珀丸

（出圣济总录）

治血气风冷。月候不调。

琥珀（研）白芷芎（醋浸一宿炒）木香当归（酒浸一宿炒各一两半）阿魏（入蜜研细皮醋浸一宿炒蜜和丸。

茱萸鹿茸丸

（出大全良方）

补气固血。治本脏因虚生寒。月经行多。或来不及期。腹痛怯风鹿茸五味子苁蓉杜仲赤石脂（各一两）吴茱萸附子黑龙骨肉豆蔻白茯苓（吞下五

生干地黄丸

（出圣惠方）

治妇人月水不调。或一月再来。或隔月不来。或多或少。脐下痛。面色萎黄。四

体虚弱羸瘦。不能饮食。

生干地黄桃仁（汤浸去尖皮双仁麸炒微黄）当归（锉微炒）牛膝（去苗）川大黄（别捣为去翅足一空心

温经汤

（一名大温经汤出大全良方）

治冲任虚损。月候不调。或来多不断。或过期不来。崩中去血过多不止。又治曾经

损胎。瘀血停留。小腹急痛。发热下痢。手心烦热。唇干口燥。及治小腹有寒。久不受

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胎。

阿胶（蛤粉碎炒）当归（去芦）芎人参肉桂甘草芍药牡丹皮（各二两）半夏（每服三钱亦

鳖甲汤

（出圣济总录）

治妇人月水不调。或不通利。发刺痛。

鳖甲（去裙醋炙）大黄（锉炒）桂心（去粗皮）羌活（去芦头）枳壳（去瓤麸炒）当归（粗捣筛

白茯苓丸

（出圣济总录）

治妇人月水不调。或多或少。脐下胀满疼痛。

白茯苓（去黑皮）黄（炙锉）薏苡仁蓐山茱萸赤芍药（各一两半）枳壳（去瓤麸仁（汤浸去皮服。

赤芍药丸

（出圣济总录）

治妇人月水不调。或多或少。脐下块结。痛如锥刺。不治即成劳疾。

赤芍药大黄（锉炒）吴茱萸（汤洗焙炒）干姜（炮）细辛（去苗叶）浓朴（去皮生姜汁炙半）附子（渐加

桂心子丸

（出圣济总录）

治妇人经候不调。脐下痛。

桂（去粗皮）芎土瓜根桑耳（微炒）牛膝（酒浸切焙）大黄（锉炒）子赤茯苓为末。炼

破血丸

（出圣济总录）

治妇人腹中血结。月候不调。

牡丹皮苦参赤芍药当归（锉焙）大黄（锉炒各一两）食茱萸（洗焙炒）延胡索五味蜜丸如梧桐

干地黄汤

（出圣济总录）

治月水不调。或在月前。或在月后。乍多乍少。

生干地黄（焙）延胡索大腹子（锉各二两）当归（切焙）桑耳威灵仙（去土）桔梗（各每服三

瞿麦汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人经候不调。气攻心腹。妨胀迷闷。

瞿麦穗延胡索荆三棱（炮锉各一两半）桂（去粗皮）白前大腹（锉碎）代赭红兰两）上粗

牛膝散

治妇人月水不调。或多或少。若腰痛。四肢骨节痛。脚手心热。胸膈闷。不思饮

食牛膝（去苗酒浸切焙）土瓜根当归（锉微炒）丹参赤芍药桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄（各二两炒

阳起石汤

治月水不调。或前后。或多少。乍赤乍白。月水断。胞内积有虚冷。

阳起石（二两细研）甘草（一两炙微赤锉）续断干姜人参（去芦头）桂心（各二两）附上以水

治月经不调。或月头或月后。或如豆汁。腰痛如折。两脚疼痛。胞中风寒宜下之

方。

大黄朴硝（各四两）牡丹（三两）桃仁（一升）人参阳起石茯苓甘草水蛭虻虫

鳖甲丸

治妇人月经不调。肌肉黄瘦。胁下积气结硬。时发刺痛。渐成劳状。

鳖甲（去裙醋炙）桂心三棱（醋煮急炒）牡丹皮牛膝（去苗）诃子肉琥珀大黄（煨）汤下十五

紫石英丸

治妇人血虚。头目旋晕。足如履空。呕吐不食。经脉不匀。心悸多忧。久服养血生

发。令人有子。

紫石英（三分）熟干地黄（洗焙四两）鹿茸柏子仁阿胶（锉碎炒成珠子）当归（洗焙）桂（去服。

牛膝丸

治妇人月水不调。或不通利。一月再来。或如豉汁。腹痛难忍。

牛膝（酒浸切焙）桃仁（去皮尖双仁麸炒黄）牡丹皮子（各一两一分）桂（去粗皮）和丸如梧桐子

半夏饮

治妇人月经不调。腰腹冷痛。面无血气。日月消瘦。胸腹满闷。欲成骨蒸。及已成

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半夏（汤浸七遍焙二两）大黄（锉炒一两）芎当归（炒）赤芍药桂（去粗皮各一两）寄生（一两半）

桂香丸

治月事不调。心腹刺痛。寒热间作。

当归须川芎赤芍药牡丹皮南木香细辛辣桂（碎干）延胡索（略炒）乳香没药（等分）上为末。煮米醋。将乳香没药为膏。余药末揉和为丸。梧桐子大。每服七十丸。

续

大黄散

治妇人月水不调。或月前月后。或如豆汁。腰痛如折。两脚疼痛。胞中风冷宜下

之。

川大黄（二两锉微炒）牡丹（一两）川朴硝（二两）甘草（半两炙微赤锉）牛膝（一两去苗）皮尖炒微黄）如人行

治妇人血脉不调。寒热状似劳倦。

川当归川芎甘草黄桂（去粗皮各一两）熟干地黄（一两半）白术（半两）白芍药一盏。

空

姜黄散

川姜黄（成片子者四两）莪术红花桂心川芎（各一两）延胡索牡丹皮当归白加川

鳖甲汤

（出圣济总录）

治妇人月水不调。胸中烦躁。腰膝痹痛。不思饮食。

鳖甲（去裙醋炙）白茯苓（去黑皮）枳实（去瓤麸炒）赤芍药五加皮（锉）子（微每服三钱。

没药丸

（出保庆集）

治妇人月经不调。肌瘦发热。饮食减少。

没药香附子干姜苍术川芎白赤芍药当归熟干地黄（各一两）血竭（半两）上芎至

当归龙骨丸

（出刘先生直格方）

治月事不常。经水过多。及带下淋沥无间。久新赤白带症。并产后恶物不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

止。或孕

妇恶露胎动不安。及大便痢泻并宜服之。

当归芍药黄连染槐子艾叶（炒）茯苓（各半两）龙骨黄柏（各一两）木香（一钱）

济阴丸

（出德生堂）

调经顺气。温子宫。令有胎孕。极有奇功。

香附子（一斤）乌药（一斤些微烧透去烟碾为末）川芎生地黄熟地黄白芍药当归（

防风汤

（出圣济总录）

治妇人月水不调。脐腹胀满。四肢寒热。不嗜饮食。

防风羚羊角（镑）地榆赤芍药（各一两半）茯苓（去木一作茯神）鳖甲（去裙醋炙）去滓温服

茯神汤

（出圣济总录）

治妇人月水不调。头目昏眩。心腹气痛。四肢麻重。脐腹胀闷。

茯神（去皮）赤芍药地榆地骨皮熟干地黄（焙各一两半）白术甘菊花柴胡（去苗

赤芍药汤

（出圣济总录）

治妇人月水不通。胸膈气闷。脐腹痛。头眩心烦宜服。

赤芍药黄熟地黄（焙）防风五味子（各一两半）桔梗白茯苓（去黑皮）羚羊角（镑各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至七分。去滓空腹温服。日再。

薏苡仁散

（桃仁散惠方）

治妇人月水不调。绕脐胀。腹痛。上抢心胸。往来寒热如疟疾。

薏苡仁代赭石牛膝（酒浸切焙各一两）大黄（锉炒五两）桂（去粗皮）虫（微炒五十二钱。温酒调下

黄连汤

（出圣济总录）

治妇人经候不调。或下过多。腹痛腰重。

黄连（去须一两）地榆桑耳赤石脂黄（锉炒各一两半）白芷浓朴（去粗皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生姜汁取八分去滓

当归地黄丸

（出保庆方）

治妇人血气不和。月事不匀。腰腿疼痛。

当归熟地黄白芍药川芎（各二两）牡丹皮南延胡索（各一两）人参黄（各半两）服平养气血

八珍珠散

（出瑞竹堂方）

治月水不调。脐腹痛。全不思食。脏腑怯弱。泻泄。小腹坚痛。时作寒热。此药

调畅荣卫。滋养血气。能补虚损。

当归（去芦）川芎熟地黄白芍药人参（去芦）甘草（炙）茯苓（去皮）白术（各一两）口服。

当归丸

（出济生方）

治妇人月经不调。血积症。

当归赤芍药川芎熟地黄黄京三棱（各半两）神曲百草霜（各二钱半）上为细

凉血饮

（出角氏方）

治血热。经水不调。心烦口干。烦躁或遍体生疮。

赤芍药黄芩川芎甘草荆芥生干地黄（去土）麦门冬（去心）土瓜根（各等分）上艽、北柴胡

艾煎丸

（出和剂方）

治妇人室女经候不调。脐腹冷痛。腹常胀满。至晚则增。及治崩伤淋沥。小肠满

痛。常服补荣卫固经脉。

食茱萸（汤洗）当归（各七钱半）熟地黄白芍药（各一两半）石菖蒲（炒）川芎人参（砂白附汤送下

地黄丸

（出大全良方）

治妇人月经不调。每行数日不止。兼有白带。渐渐瘦瘁。饮食少味。累年无子。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熟地黄（一两一分）山茱萸芜荑仁（各一两）干姜（二两）白芍药（炒）代赭石（各一两）日三服带下医

增损四味汤

（出宣明论）

治月经不调。心腹疼痛。补血脏。温经驻颜。

川芎当归芍药熟地黄白术牡丹皮（各半两）地骨皮（一两）上为末。每服五钱

治妇人忽因经候行时。或因产后未经百日。误吃生冷物。或因产后起早。血气空

虚。外邪所感。伤损宫脏。以此经候不节。忽少忽多。忽进忽退。

（出护命方）当归牛膝石斛（去根）续断（各半两）细辛防风芫花（去土醇醋炒黄黑色）川芎（

七珍丸

行气血。

斑蝥（炒）水蛭（炒）虻虫（炒）干漆（炒）当归（酒浸）桃仁苏木上多用醋煎汁。打

干地黄汤

（出圣济总录）

治妇人月经不调。

熟干地黄（切焙三两）黄芩（去黑心）当归（切焙）柏叶（炙）艾叶（炒各半两）伏龙肝（更

桑椹汤

（出圣济总录）

治妇人月经不调。脐下痛。

桑椹白茯苓（去黑皮）牡丹皮桂（去粗皮）熟干地黄（焙）芎（各一两）上粗捣筛。

紫葛汤

（出圣济总录）

治月候不调。渐瘦寒热。

紫葛（锉）紫参（各三分）柴胡（去苗一两）芒硝（一两）禹余粮（醋淬三遍半两）紫菀（食前。

加味四物汤

（出保庆集方）

治妇人冲任不调。脐腹疼痛。或月事失常不来。及冲任太过。致使阴阳不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

和。或发

寒热。渐减饮食。欲成劳病。

当归地黄芍药川芎（各一两）紫菀（半两）黄芩（二钱半）上咀麻豆大。每服三钱

桃仁丸

（出仁存方）

治妇人脐腹积滞。月脉不调。疼痛气闭。腰腿倦弱。寒热。带下冷脓。

桃仁（去皮炒一两半）虻虫（四十九个去翅足炒）大黄（五钱）朱砂（三钱）水蛭（四十九如一服未效。加至二十丸。空心温酒下。下恶滞血片。脐下痛却吃四物汤五七服效。

当归散

（出大全良方）

治天癸发已过期。经脉不匀。或三四月不行。或一月再至。腰腹疼痛。素问云七损

八益谓女子七七数尽。而经脉不根据时者。有余也。可不止之。但令得根据时不腰痛为善。

白术（半两）黄芩山茱萸（酒浸取肉）当归川芎芍药（各一两）上为末。每服二钱。

磨积丸

（出杨氏家藏方）

治妇人积气内攻。经候不调。腹胁膨胀刺痛。

杏仁汤

（出圣惠方）

治月经不调。或一月再来。或两月一来。或月前或月后。闭塞不通。

杏仁（二两）桃仁（一两）大黄（三两）水蛭虻虫（各三十枚）上咀。以水六升。煮取

当归汤

（一名甘草饮）

治妇人月水不调。血气攻刺脐下痛。不可忍。

当归（切焙）桂（去粗皮）甘草（炙锉各二两）赤芍药白茯苓（去黑皮各二两半）上粗捣

活血丸

（出保庆集方）

治冲任气虚。经事不调。或多或少。或前或后。并宜治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归白芍药延胡索川芎（各四两）肉桂（去粗皮二两）上为末。每服五钱。

水一盏半

大油煎散

（出危氏方）

治妇人经候不调。脐腹胀。腰腿无力。烦渴潮热。身体拘倦。日渐羸瘦。

海桐皮五加皮牡丹皮地骨皮桑白皮（各等分）上咀。每服三钱。水一盏半。

生姜

当归煎丸

治妇人久积血气。时发刺痛。乏力。月候不调。

当归（二两别研）槟榔赤芍药牡丹皮延胡索（各一两）上除当归末用米醋熬成膏。入

香附助阴丸

（出德生堂方）

治妇人月经不调。久不成胎。脾积症病。一切风气之疾。

香附子（一斤）茹叶艾（一斤香附子分作四分童子小便酒醋浆水浸艾醋煮艾捏饼酒干另煨）醋糊为丸。如梧

二气丹

（出宣明论）

治月水不调。断绝不产。面黄肌瘦。憔悴。不美食。有燥热。以柴胡饮子相参服

之。

大黄（四两另为末醋一升浸熬成膏子）当归（焙）白芍药（各二两三钱）上为末。

以膏子和丸。如梧桐子大。每服二十丸。醋汤下。食前日进三服。如月水不调。加入干漆（炒出大烟）没药（半两）硼砂（研）官桂（二钱）斑蝥（去翅足炒熟用以上各二钱本草凡用熬不可生用用则吐泻耳）

麒麟竭丸

（出圣济总录）

治妇人月水或来或不来。脏腑疼痛。

麒麟竭（三钱）芫花（二钱醋炒焦）蟾酥（一分）上为末。合研匀细。用糯米搦丸。如黍米

必效散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出保庆集方）

治妇人月经不调。及崩漏不止。

棕皮（烧）木贼（去节合二两烧灰存性研细）麝香（一钱研）上研匀。每服二钱。

温酒调

延胡索散

（出仁存方）

治妇人血风冷。月水不调。攻刺脐腹腰腿疼痛。面色萎黄。寒热麻木。四肢困弱。

减少饮食。

延胡索当归（去芦头各一两）没药（半两）上为末。每服三钱。用水一盏半。姜三片。

同

乌金散

（出和剂方）

治妇人久无子息。及数堕胎。此因冲任之脉宿挟疾病。经水不时。暴下不止。月内

再行。或前或后。或淋沥不断。及子脏积冷。崩漏带下。脐下冷痛。小腹急重。以上疾

症。皆令孕育不成。头目昏眩。心忡。短气。并宜疗之。

败棕乌梅干姜（三味并烧存性各五两）上为细末。每服二钱至三钱。煎乌梅汤调下。

崩

小温经汤

（出危氏方）

治经候不调。血脏冷痛。

（此方在甚平易用药径捷）当归附子（炮炒等分）上咀。每服三钱。水一盏煎至八分。空心温服。

治妇人经候不调。

用四物一贴。加干姜一片小钱大。陈皮缩砂数粒。捶碎用服。如月候已过。血不通者。

四物

治肺气胜实。相刑于肝。木得金刑不能生血。月候或少或多。或前或后。以致无

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子。偶然怀胎。亦便堕损。掠其血气。右手寸脉洪大。即于经候未行时。先吃此方。待

经候行时。更不麻黄（去节）杏仁（去尖）桔梗贝母（去心）紫菀前胡柴胡（各去毛）黄橘皮（各一

地髓煎丸

（出保庆集方）

治妇人血气。月经不调。虚烦发热。肌体瘦悴。形羸困弱。饮食不用熟地黄不拘多少。为细末炼蜜和丸。如梧桐子大。五十丸温粥饮下。空心食前。

斗门散

（一名喝起散出危氏方）

治妇人经脉逆血风动脑。头目旋闷欲死。忽然倒地不省人事。

四制醋附丸

（出瑞竹堂方）

治妇女经候不调。

用香附子一斤带毛分作四分。一分盐水浸七日。一分米醋浸七日。一分小便浸。一分酒浸。

无加

又方

（出千金方）

用烧酒狗粪焦作末。酒服日三。

又方

（出千金方）

用取白马尿服一升良。

又方

（出千金方）

用烧月经衣。井花水服之。

丹参散

（出大全良方）

治妇人经脉不调。或前或后。或多或少。产前胎不安。产后恶露不下。并治之。兼

治冷热劳。脊痛骨节烦疼亦治之。寒疝小腹及阴中相引痛。白汁出欲死。

丹参不拘多少。去土为细末。每服二钱。温酒调下。经脉不调食前服。冷热劳无时候。

四物何者芎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白垩丹

治妇人经水一月再来。或隔月不来。或多或少。淋沥不断。或来而腰腹痛。嘘吸不

沉香牡丹丸

治妇人内挟瘀血。经后淋沥不断。或多或少。四肢烦倦。

沉香鳖甲汤

（出御药院方）

治室女荣卫不调。经候凝滞。或时头目风闷。上膈多涎。肢体不利。五心虚烦。进

退劳困少力。

沉香甘草（炙）槟榔（各三两）木香（一两）鳖甲（一两半醋炙）常山当归柴胡人服二钱

琥珀散

（出圣济总录）

治室女月水不调。心腹痛。或血冷凝结成片。断续不定。不思饮食琥珀（三分）延胡索牡丹皮土瓜根（各一两）没药当归（洗焙）牛膝（去苗酒浸切焙

沉香汤

（出大全良方）

治室女月水不通。或多或少。或绝不快不利。攻刺疼痛。四肢无力。不思饮食。多

困黄瘦胸膈否。

沉香（一两）柴胡（去苗）秦艽（去苗土）肉豆蔻白芷黄（锉）鳖甲（去裙醋炙）药人参甘草（炙）白茯苓（去黑皮）海桐皮（锉）枳壳（去瓤麸炒）熟干地黄（焙）酸枣仁木香（各一两）荆芥穗（三两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。姜三片。乌梅半枚。

同煎至七分。去滓温服。日三。

白薇丸

（一名小白薇丸出圣济总录）

治室女月水断续不调。冲任经虚。饮食减少。肢体黄瘁

泽兰丸

（出王氏传方）

治室女血海虚损。月水不调。乍多乍少。或断或续。或湛或浊。肌肉黄瘁。吃食进

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

退。四肢倦闷。

泽兰叶附子（炮制去皮）当归（切焙）牛膝（去苗酒浸切焙）芎牡丹皮（去心）芍药苗叶）干姜桂（去粗得。

鳖甲丸

（出圣济总录）

治室女月水不调。或少不利。前后愆期。日月浸久。肌肉黄瘁。胁不积气结。肋发

刺痛。渐成劳状。

鳖甲（去裙醋炙）桂（去粗皮）荆芥三棱牡丹皮牛膝（去苗酒浸切焙）诃黎勒皮（去黑皮）己。

破血

赤芍药丸

（出圣济总录）

治室女禀受怯弱。月水不调。或来或止。身体疼痛。时有寒热。

赤芍药熟干地黄（焙）紫苏子（微焙炒各二两）贝母（去心）桑寄生人参鳖甲（去裙醋炙）当归（切焙）芎（各一两半）苦参诃黎勒（煨去黑）桂（去粗皮各一两）

泽兰丸

（出圣济总录）

治室女血气不调。止后复来。脐腹冷痛。

泽兰叶牡丹皮芎当归（切焙）延胡索蓬莪术（焙锉）荆三棱（炮锉）芍药（各一两）桂（去粗皮）青橘皮（去白炒）熟干地黄（一两）乌头（炮制去皮脐各三分）上为末。用酒面糊丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心食前温酒下。

没药汤

（出圣济总录）

治室女月水不调。气攻心腹。或断或续。或赤或白。面色萎黄。不思没药姜黄人参当归（切焙）苏枋木（锉）红蓝花赤芍药（各半两）白茯苓（去黑皮一两）附子（大者一枚炮制去皮脐）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至五分。入酒二分。再煎沸去滓。空心日午食前稍热服。

调经散

（出圣济总录）

治室女月水不调。气攻心腹。或断或续。面色萎黄。不思饮食。

漏芦（去芦头）当归（切焙）红花子枳壳（去瓤麸炒）白茯苓（去黑皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）人参上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎七分去滓温服。不拘时。

乌药散

治室女月水不调。或赤或浊。断续不定。心膈迷闷。腹脏捣撮疼痛。气闷。一名大

乌药（二两）当归（切焙）蓬莪术（炮各一两）上为散。每服二钱。温酒调服。

产后诸疾。

治妇人血热。经候行少。背上非时有一片发热。口无津液。吃食不思。肌肉渐瘦。

总是少年时经候行少。至年老却有此疾。无问老少宜吃此方以治之也。

黄连牡丹皮（去心）当归川芎（各一两）上杵细罗为末。每服二钱。以水半盏煎令热。对童子小便半盏。入药末更煎一两沸。食后温和吃。

治妇人血热。经候行少。忽两月一次。忽三月一次。忽半年不行。及行反倒行。时

止。有些少黑血。肌肉消瘦。通身黑色。渐欲成劳。

当归荆芥穗牡丹皮（去心）虎杖木通马鞭草（各一分）大黄（醋炙）官桂（去粗皮）芫花（土器内醋炒黄色）芍药（各半两）上杵细罗为末。每服三钱。水一盏。

同煎至八分。食后和滓吃。以经候通为度。经候既行。即不必吃也。若吃此药了。大腑已冷。而经候未通。即住药数日。候脏腑坚牢即再吃甘草。

治室女经十六十七岁无经候通行。两脚痛。行不得。肌肉消瘦。上焦壅。大热腑干

涩。头痛眼昏。

牡丹皮（去心）当归芍药牛膝桃仁（去皮尖）大黄（醋煮）官桂川芎（各一分）半夏（二铢）上杵细罗为细末。每服二钱。热汤半盏。入药末。童子小便半盏。煎一两沸。

空心和滓吃。土器内煎。

治室女十六十七岁。未有经候通行。上焦壅热。肌肉消瘦。肉色或通身黄。或通身

黑。大腑热。小便黄赤。五心烦躁。渐欲成劳。宜服此药。

荆芥穗连翘牡丹皮（去心）射干大黄（醋一碗煎干二分）前胡柴胡（各去毛）桃仁（去皮尖）虎杖麻黄（去根）杏仁（各一分）细辛（二铢）上杵细罗为末。每服三钱。以热汤半盏。对童子小便半盏。入药末同煎一两沸。食后和滓服。经候通不必吃。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治肾气亏弱不能生肝。肝气亏乏不能生血。经候多少迟速不节。不能怀孕。孕后堕

胎。冲任脉关尺俱微细。宜吃此补肝肾方。

当归杜仲（去粗皮）石斛（去头）白芷五味子川芎人参蕲艾叶泽兰续断木心盐汤下三十丸。

调经汤

治冲任脉虚。风寒客搏。气结凝滞。每经候将行脐腹先作痛。或小腹急胀。攻注腰

脚疼重。欲行时预前五日。及经断后五日。并宜服之。

当归（洗焙）半夏（汤洗七次）甘草（炙）麦门冬（去心）五加皮熟干地黄（炒焙）川芎吴茱萸（汤洗七次）肉桂（去粗皮）牡丹皮赤芍药乌药人参（去芦头）红花（以上十四味各一两）没药（半两炒研）上咀每服五钱。水一盏半。姜三片煎至一盏。去滓食

禹余粮丸

治月水乍多乍少。或前或后。

生地黄（一两）禹余粮白术芍药当归续断（各半两）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。未知加至五十丸。偏少者加当归芍药各一两。偏多者倍续断地黄。绝产者加苁蓉一两。腹痛者加蒲黄芒硝各半两。

升阳除湿汤

治经水不调。如右尺脉按之空虚。是气血俱脱。大寒之症。轻手按其数疾。举指弦

紧。或滞涩。皆阳脱之症。阴火亦亡。见热症于口鼻。此皆因躁阳欲去也。当温举之升

之。浮之燥之。此法当大升浮血气。切补命门之下脱也。

柴胡根（三钱根者截苗去处便是在地栽之下不是在深处细根）羌活（二钱）本（去土三钱）白术（三钱）红花（五分）当归根（三钱）桃仁（汤浸去皮尖十个细研）川芎（一钱）肉桂（去皮盛夏勿用秋冬月半钱）细辛根（六分）熟干地黄（一钱水中沉者是）人参（二钱去芦）白芍药（半钱）防风根（二钱）黄（三钱味甘者加）独活根（一钱半有鬼眼者佳）黑附子（炮制去皮脐三钱）炙甘草梢子（一钱尖细处是也）上咀。每服称三钱或二钱。若之。

暖宫丸

（出杨氏家藏方）

治冲任脉弱。经候不调。因成带下。妊娠不牢。久无子息。日渐羸瘦。手足烦热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

变骨蒸并宜服之。常服大益气血。

当归（洗焙二两）续断本（去土）吴茱萸（汤浸焙干七遍）五味子人参（去芦头）白茯苓白术绵黄（蜜炙）川芎香白芷缩砂仁干姜葶（酒浸一宿以上十三味各一两）石斛（三两去根秤）牡蛎（通红研细称）香附子（炒）熟干地黄（洗焙）山药骨（细研以上七味各二两）两炒）上为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服五十丸。温酒或醋汤送下。空心食前服。

养血丸

（出杨氏家藏方）

补血海。疗虚弱。调经候。快三焦。进饮食。久服令人肥盛有子。大治月事阻滞。

腹胁作痛。或结坚块。面黄发落。时发寒热。身羸瘦。

牡丹皮白芍药卷柏当归（洗焙）石斛白茯苓（去皮）巴戟（去心）熟地黄（洗焙）肉苁蓉（酒浸一宿切焙干）杜仲（去皮炙）山药柏子仁（别研）白薇枳壳（去瓤麸炒黄色）蒲黄（微炒）肉桂（去粗皮）荆三棱（煨香切）蓬莪术（煨香切）枸杞子覆盆子（以上二十味各一两）附子（炮去皮脐半两）上杵为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服五十

固经丸

（出杨氏家藏方）

治冲任虚弱。月候不调。来不断。淋沥不止。

艾叶（醋炙炒）鹿角霜干姜（炮）伏龙肝（各半分）上杵为细末。熔鹿角胶和药。乘热丸如梧桐子大。每服五十丸。淡醋汤下。空心食前服。

益真鹿茸丸

（出杨氏家藏方）

治冲任俱虚。血海久冷。经候不调。肌体羸瘦。饮食减少。

石斛牛膝（酒浸一宿焙）肉苁蓉（酒浸一宿焙）紫石英鳖甲（醋炙）续断柏子仁五味子覆盆子黄（蜜炙）巴戟（去心十味各一两）安息香（酒熬去砂石）鹿茸（酒丸。酒盐

紫桂丸

（出杨氏家藏方）

治补益血海。治冲任气虚。经候不调。或多或少。腰疼腹痛。冷带禹余粮（火醋淬七遍三两）龙骨艾叶（醋炒）牡蛎（烧）赤石脂地榆（各二两）浓朴（姜汁制炒）牡丹皮阿胶（蛤粉炒成珠子）香白芷当归（洗炒）吴茱萸（浸七遍微炒）肉桂（去粗皮各一两）附子（炮去皮脐半两）上为细末。糊丸如梧桐子大。每服三十丸。浓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

防风散

（出朱氏集验方）

治女人经脉不匀。气血壅滞。肺有风热。遂令遍身瘾疹。红紫成片。肌肉顽痹。皮

肤粗涩。或时瘙痒。

北防风川当归赤芍药牛蒡子（各一两炒）荆芥穗（一两二钱）蝉壳（七钱半去土）生地黄香白芷甘草白附子白僵蚕（去丝）何首乌乌蛇肉（浸去皮骨焙干各半两）紫参上杵为细末。每服三钱加至四五钱。温酒调下。如不饮酒。以蜜汤调服。终不若酒之功。

四物汤

（出澹疗方）

调益荣卫。滋养气血。治冲任虚损。月水不调。脐腹痛。崩中漏下。妊娠将理失

宜。胎动不安。血下不止。及产后乘虚。风寒内搏。恶露不下等症。

熟干地黄（浸洗如丸蒸九曝法制尤妙）当归（切去芦锉微炒）白芍药川芎（各一两）上为粗散。三钱水一盏半。煎至八分去滓空心食前服。经血凝滞。腹内血气作痛。加莪术官桂名六合汤。一方以地黄血不能止痛。不若只用五味。妇人心腹痛不可忍者。去地黄加干姜名四神汤。治下血不止。及妊妇胎动不安。加艾十叶。阿胶一片。同煎。或加熟艾甘草阿胶黄等。名作胶艾汤。产后血搏口干烦渴。加栝蒌麦门冬。两胁胀满。加浓朴枳实。虚烦不得卧。加竹叶人参。大渴烦燥。加知母石膏同煎。易简方纠缪云。四物汤乃妇人要药。

今不明其要。妄肆臆说。亦由嚣薄采卖之家。不曾根据法用酒九蒸九曝以制地黄盖生则性平而宣。熟者性温而补。若蒸曝遍数足。决然成功。正易简方乃用当归川芎芍药人参干姜甘草等分。每服四钱。水一盏煎至六分热服。名增损四物汤。治妇人血气不足。四肢怠惰。乏力少气。

加减四物汤

（出朱氏集验方）

治经候不调。腹中疼痛。或香港脚冲心。四物汤加琥珀煎见效。

治一切妇人内失将养。经候失调。骨内积热。虚实不等。非时上焦发热。忽至夜浑

身发热。非时背膊劳倦。似病不病。忽时烦躁。精神不安。宜服此调宫脏。解劳气。方

只用经候行时吃。若经候已止即住此药。吃后方药。经候复行。即住后方药。仍吃此

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药。二者观脏腑进服。

（出护命方）桑寄生延胡索鳖甲（醋炙）当归（各半两）续断芫花（醋炒黄色）石斛川芎木香（各一分）上药先制芫花一味。研为细末。所余众药杵罗为末。相合令匀。每服二钱。

用涧内水一盏。煎两三沸。温和去滓空心吃。忌甘草。

治妇人骨蒸积热。内失将养。经候不调。变成劳候。非时发热。劳倦不安。将此药

对前面方药服。若经候行。即住此药不吃。若经候止。安定数日。仍进此药。

（出护命方）麻黄（去根）柴胡（去毛）鳖甲（醋炙）前胡（去毛）紫菀杏仁（去皮尖）枳壳（只用青）天灵盖（酥炙黑色）桔梗（去毛各一分）上为细末。每服三钱。水一盏。

生姜二片。同煎取三两沸。食后临卧去滓温服。

伏龙肝散

（出永类钤方）

治血气劳伤。冲任脉虚。经血非时。注下或如豆汁。或成血片。五色相杂。脐腹冷

痛。经久不止。

十味养荣汤

（出朱氏集验方）

治妇人血气不足。脐腹痛。月水不调。

熟地黄（酒洗）黄（蜜炙各二两半）牡丹皮（炒）五味子肉桂（去皮）白芍药（炒）白咀煎服。

治妇人月经不调。腹中结块。及崩中淋露。产后血晕。暴血冲上。因损下血。

（出本草）以延胡索酒磨或煮服。

卷三百三十三　妇人诸疾门

月水不通

（附论）夫妇人月水不通者。由劳伤血气。致令体虚受风冷。邪气客于胞内。伤损冲任之脉。并手太阳少阴之经。致胞络内绝血气不通故也。冲任之脉起于胞内。为经脉之海。手太阳小肠之经也。手少阴心之经也。此二经为表里。主上为乳汁。下为月水。风冷伤其经血。血性得温则宣流。得寒则涩闭。既为冷所结搏。血结于内。故令月水不通也。又云。肠中鸣。则月水不来。病本于胃。所以然者。风冷干于胃气。胃气虚。不能分别水谷使津液不生。血气不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

成故也。又云。醉以入房。则内气竭绝。伤于肝。使月水衰少不来也。所以尔者。肝藏于血。

劳伤过度。血气枯竭于内也。又先经唾血及吐血下血。谓之脱血。使血枯。亦月水不来也。

又利血。经水亦断。所以尔者。津液减耗故也。须利止。津液生。其经自下。诊其肾脉微涩者。是月水不通也。又左手关后尺内浮为阳。阳绝者。无膀胱脉也。月水则闭。又肝脉沉之而急。浮之亦然。时小便难。苦头眩痛。腰背痛。足寒时疼。月水不来时。恐得之时有所堕坠也。月水不通。久则血结于内生块。变为血瘕。亦作血症血水相并。壅涩不宣通。脾胃虚弱。变为水肿也。所以然者。脾候身之肌肉。象于土。土主能克消于水。水血既并。脾气衰弱。不能克消。故水气流溢。浸渍肌肉故肿满也。又云。经脉不通日久。此非细事。实为沉痼。若是室女经脉不通。初因贪食酸咸之物。遂致血脉干涸变成劳病。若因经脉正行。误食热面、生冷、房室。遂成此疾。腹内颗块。误认为胎。时日稍深必见困笃也。夫血寒则闭。

热则停。温则流。诊其尺脉涩者是也。微弱者。本象不足。沉紧者。小便必时痛。而有症瘕。

及满盛者有妊也。若是室女月事不行。必因多食盐酸生斯疾。若久不宣通变劳疾。遇月信而仍误食生冷、热面。有醉以入房而其气内隔。因而阻滞。非时肠鸣。必使月信不来。病体冒受风冷。胃气虚而不能分别水谷。使津液不生。血气不成也。凡月闭之疾。但服琥珀丸。肌瘦而利饮者血热相搏也。宜服黄连丸。面白肢体浮肿。肝气弱而不能制血。三圣丸及三物汤主之。再候而小腹急。疼痛。或作颗块而误认为胎。此为血症。因血经行入房故也。琥珀丸主之。产后不久。月信不通。其故缘气血耗散。不是风寒击搏而内攻也。是血凝滞而不行。

久不治之。便为血症。使人肚如覆杯。其体如水肿。是脾虚而血水相并有块者。与琥珀丸。

如腹如盅者。与没药丸。身肿者。与九霄丸。三物汤。

女子十四天癸至。任脉通。月事以时下。故令有子。天癸者。物之自然。月者以月至。

经者有常也。其来过与不及。多与少及此皆胃之故也。不行尤甚者有疾生焉。血既不能滋养百骸。则发落面黄。身羸瘦。血虚则热发。故身多热。水不足则燥气燔。则金受邪。金受邪。

则为咳为嗽。则为肺痿、为肺痈必矣。医见经不行则用虻虫、水蛭等行血药。见热则用诸寒药。实出妄意。就中不行以药行之为害滋大。经水枯竭。则

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

无以滋养。其能行乎。譬犹索万金于乞丐之人。虽捶楚并下。不可得也。但服以养气益血诸药。天癸自行。又有二种妇人。

实盛月经瘀闭。利之则行矣。

又云月水不通者。所致不一。有味不化血。经脉不通。有先期太过。后期不通。有大病后热不通。有寒凝结滞不通。有积聚气结不通。有心气抑滞不通。凡此所受不同。治亦异。

盖妇人假血为本。以气为用。血气稽流。则涩而不行。其为病。或寒、或热。脐腹坚痛。肌肉消瘦。久则为劳瘠之症。

凡妇人月水不来。室女亦可。内经曰月事不来。皆是胞脉闭也。胞脉者属心而络于脬中。

令气上迫于肺。心气不得下通。故月事不来也。可用茶调散吐之。次用玉烛散、芎汤、三和汤、桂苓白术散之类。降心火益肾水。开胃进食。分阴阳。利水道之药皆是也。慎勿服峻热有毒之药。若服之则变成肺痿、骨蒸潮热。咳嗽。咯脓。呕血。喘满。小水不利。寝汗不止。渐至形瘦脉大。虽遇良医。亦成不救。呜呼。人之死者。岂命使之然也哉。

一妇人年二十余岁。病经闭不行。寒热往来。咳嗽潮热。庸医禁切无物可食。一日当暑出门忽见卖凉粉者。以冰水和饮。大为一餐。顿觉神清骨健数月。经水自下。夫冲任之脉起于胞内。为经脉之海。手太阳小肠之经。手少阴心之经也。二经为表里。心主于血。上为乳汁。下为月水也。女子十四而天癸至。肾气全盛。冲任流通。经血既盈。应时而下。名之月水。常以三旬而一见。谓之平和也。若后期者。由劳伤血气壅结。故令月水不通也。

室女经闭成劳方论。寇宗曰。夫人之生。以气血为本。人之病。未有不先伤其气血者。

世有室女童子。积想在心。思虑过度。多致劳损。男子则神色消散。女子则月水先闭。何以致然。盖忧愁思虑则伤心。心伤则血逆竭。神色先散。而月水先闭也。火既受病不能荣养其子。故不嗜食。脾既虚。则金气亏。故发嗽。金既亏。则水气绝。故四肢干瘦。木气不克。

故多怒。鬓发焦、筋脉痿。五脏传遍。故卒不能死者然终必死矣。此一种于劳中最难治。盖病起于五脏之中。无有已。其药力不可及也。若或自能改易心志。用药扶接。如此则可得九死一生也。

张氏云。室女月水久不行。切不可用青蒿等凉药医家多以为室女虚热。故以凉药攻之。

殊不知血得热则行。冷则凝也。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桃花丸治妇人月水不通。无子。由子宫风冷积血。滞于膀胱。故致腰膝疼痛。手

脚热。心背妨闷。经络不调。腹内多气。四肢乏力。面无血色及多宜服。

桃仁苏合香安息香木香槟榔川芒硝（各三分）水蛭（炒令微黄）虻虫（炒令微黄去翅足各半两）麒麟竭鳖甲（涂醋炙令黄去裙）附子（炮制去皮脐）柴胡（去苗）卷柏当归（锉微炒）辛夷白芷紫石英（细研水飞过）禹余粮（炒醋淬七遍）芎牡丹细辛麦门冬（去心焙）羌活桂心肉豆蔻（去壳各一两）上为末。炼蜜和丸。捣三百杵。丸如梧桐子大。每日空心及晚食前。煎茅汤下三十丸。

紫葳散

（出圣济总录）

治妇人经脉不通。血热壅滞。攻疰四肢。皮肤瘾疹。并行经脉。

用紫葳凌霄花是也。不以多少。为散。每服二钱。食前温酒调下。服之。

治妇人血结月闭。石淋。

用海藻石帆高尺余。根如漆。上渐软。作交罗文。生海底。煮汁服之。

治妇人月水经久不来。

用威灵仙为末。酒调下。一方用刘寄奴。一方用王不留行。

血竭破经丹

治妇人血闭不通神方。

锦纹大黄（一两去皮醋浸一宿）硼砂（一钱）上为末。醋和为丸如梧桐子大。每服三丸。好酒红花汤调下。食前服之。

干地黄当归丸

（一名干地黄丸）

治月水不通。或一月再来。或隔月至。或多

或少。淋漓不断。或来而腰腹刺痛不可忍。四体沉重。惟思眠卧。欲食酸物。虚乏黄

瘦。

温经汤

（出指南方）

治经道不通。

人参牛膝甘草（各一两）当归芍药牡丹皮白术官桂芎（各二两）上为粗末。每服五钱。水二钟。姜三片。枣一枚煎一盏去滓。服。

地黄煎

（出指南方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治经候至时。顿然不行。

牛膝（半两）生地黄（三两取汁）干漆（一两）上以慢火同煎。可丸即丸如梧桐子大。每服三丸。温酒下。块消为度。

干漆丸

（出千金方）

治月经不通。百疗不瘥。脏腑宿冷。恶血凝结。

干漆土瓜根射干芍药（各一两半）牡丹牛膝黄芩桂心吴茱萸大黄柴胡（各一两六株）桃仁鳖甲（各二两）虫蛴螬（各四十枚）水蛭虻虫（各七十枚）大麻子（四合）乱发（鸡子大二枚）庵子（二合）上为末。以蜜和丸如梧桐子大。每日酒下十五丸。渐加至三十丸。日三。仍用后浸酒服前丸药。一方无芍药、牛膝、土瓜根。

浸酒方

（出千金方）大麻子（三升）子（二升）桃仁（一升）灶屋煤（四两）土瓜根射干（各六两）牛膝（八两）桂心（四两）上咀。以清酒三斗。绢袋盛药。浸五宿。以一盏下前药良。或单服之亦得。

大虻虫丸

（出圣惠方）

治月经不通六七年。或肿满气逆。腹胀瘕痛。宜服此。数有神验。

虻虫（四百枚）蛴螬（二百枚）干地黄（一升）牡丹干漆芍药牛膝土瓜根桂心（各四两）吴茱萸桃仁黄芩牡蒙（各三两）茯苓海藻（各五两）水蛭（三百枚）芒大。每日空心酒下七丸。

蛴螬丸

（出圣惠方）

治妇人月水不通。或肿满气逆。咳嗽食少。

蛴螬（三分微炒）生地黄（一两）牡丹（三分）干漆（半两捣研令烟出）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）赤芍药牛膝（去苗）土瓜根（各三分）桂心（半两）黄芩琥珀（各半两）水蛭（一分炒微黄）虻虫（一分炒微黄去翅足）甜葶苈（三分隔纸炒令紫色）为末。烂蜜和捣二三百杵。丸

当归汤

治妇人月水不通。脐下撮痛。食减羸易。

当归（切焙）甘草（炙锉）桂（去粗皮）木贼大黄（锉炒）荆三棱（炮锉各一两）威灵仙（去土）生地黄（焙）王不留行槟榔玄胡索代赭（醋淬）天雄（炮裂去皮脐）鳖甲（去裙醋炙各一两半）红蓝花（炒三分）上咀。如麻豆大。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服五钱半。煎八分去滓。温服。不拘时候。

狗胆丸

（出圣惠方）

治妇人月水不通。日渐羸瘦。变为血痨及血气结聚疼痛。

狗胆（五枚取汁）硼砂（半两胆汁浸三七日）干漆（捣碎炒令烟出）芫花（醋拌炒令干）玄竭砒霜（各一分）蛭（微炒黄去翅足）当归以来。去却石脚。却入铫子内和捣三二百杵。丸如绿豆大。

每于食后。以温酒下七丸。

鳖甲汤

（出圣济总录）

治妇人经候不通。已经三两月。

鳖甲（去裙醋炙）白前代赭（煨醋淬）荆三棱（炮锉）附子（炮裂去皮脐）玄胡索（各一两半）大黄（锉炒）甘草（炙锉）木香桂（去粗皮）当归（切焙各一两）桃仁（去皮尖双仁炒二十枚）红蓝花（三分）熟干地黄（焙三两）大腹皮（锉二两半）上咀。如麻豆。每服五钱。水一盏半煎取八分。去滓。温服。不拘时候服。

治月经不通。心腹绞痛欲死。通血止痛。

（出千金方）当归大黄芍药（各三两）吴茱萸干地黄干姜芎虻虫水蛭（各二两）细辛甘草桂心（各二两）栀子（十四枚）桃仁（一升）上咀。以水一斗五升。煮取五升。分

治妇人月经不通。大腑秘热。两足痛。行不得。日夜不安。疼痛叫声不停。肌肉消

瘦。

（出护命方）麻黄（去根）射干秦艽荆芥穗虎杖连翘当归牡丹皮（去心）牛膝官桂黄芩杏仁大黄（醋煮如前）牵牛芎（各一分）半夏（三株）大腑热使大黄（一两）上件药。作一处杵罗为末。每服三钱。水一盏煎取九分。食后吃。以大腑通畅。

经候通行为度。若人得此病。但止通大腑。行经候。自然安乐也。

地髓煎丸

（出杨氏家藏方）

通经脉。补虚羸。强脚膝。润泽肌肤。和畅筋脉。

当归丸

（出圣济总录）

治妇人风痨气病。经脉不通。渐加羸瘦。不思饮食。心腹胀满。遍身当归

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（切焙一两半）鳖甲（去裙醋炙）琥珀（锉）芎牛膝（酒浸切焙）桃仁（去皮尖双仁炒黄研）水蛭（糯米炒令焦各一两）虎杖桂（去粗皮）大黄（一半生一半炒）柴胡（去苗各半两）虻虫（炒令色黄）牡丹皮（各二分）麝香（研半分）上为末。捣烂。蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。空心薄荷酒下。乌梅汤亦得。

三棱丸

（出危氏方）

治经脉不通。气痛滞下。兼治血瘕。形如镰铁样。

当归（去毛）川芎牛膝芫花三棱莪术（煨）蒲黄玄胡索牡丹皮干姜子白芷地龙（去泥土酒浸各一两）大黄（二两为末米醋一升文武慢火熬成膏）上为末。入大黄膏和研杵。炼蜜为丸。每服二十丸。气痛。淡醋汤下。炒姜酒亦得。木通、红花酒调下。

鬼箭丸

（出圣惠方）

治妇人月水不通。手足心热。腹满喘急。不欲睡卧。心神烦闷。

鬼前羽川芒硝柴胡（去苗各一两）水蛭（一分微炒黄）虻虫（一分炒令微黄去翅足）川大黄（锉微炒）赤茯苓（各三分）干漆（半两捣碎炒令烟出）牡丹（三分）杏仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）甜葶苈（一分隔纸炒令黄紫色）虫（一分微炒黄去翅足）川椒（一分去目及闭口者微炒去汗）上为末。烂蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每于食前以温酒下二十丸

鬼箭散

（出圣惠方）

治妇人月水久不通。已经数年以来。羸瘦食少。诸方不效。宜服。

鬼箭羽（半两）赤芍药川大黄（锉微炒）桂心当归（锉微炒）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）牛膝（去苗）土瓜根（以上各一两）水蛭（炙黄）琥珀（细研）川朴硝（各一两）虎杖（三分）虻虫（一分炒微黄）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。细散。每服三

黄芩牡丹汤

（出千金方）

治女子从小至大。月经未尝来。颜萎黄。气力衰少。饮食无味。

黄芩牡丹桃仁瞿麦芎（各二两）芍药枳实射干海藻大黄（各三两）虻虫（七十枚）水蛭（五十枚）蛴螬（十枚）上咀。以水一斗煮取三升。分三服。

服两剂后。灸乳下一寸黑圆际各五十壮。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡蛎丸

（出圣惠方）

治经水不通。不欲饮食。令人乍寒乍热。羸瘦盗汗。或加咳嗽。

牡蛎（一两）大黄（二两微炒）柴胡（五两去苗）干姜（三两炮制锉）芎茯苓（各二两半）蜀椒（十两去目微炒去汗）葶苈子（半两炒令紫色）芒硝（一两）杏仁（五合）水蛭（炒微黄）虻虫（微炒去翅足各半两）桃仁（七十枚汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。蜜丸梧桐子大。每服七丸。空心食前温酒下。

吴茱萸汤

治妇人月水不通。心腹疼痛欲死。通血。止血痛。

吴茱萸（汤浸七遍焙干炒）大黄（锉炒）当归（切焙）甘草（炙）干姜（炮）熟地黄（焙）芎虻虫（去翅足炒）水蛭（糯米同炒米熟去米各一两）细辛（去苗叶半两）栀子仁（六枚）芍药（一两半）桃仁（去皮尖双仁麸炒二两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至六分

前胡汤

治虚热气燥及劳热病后。月水不通。及治妇人盛实有热。或因月水来得热不通。一

名牡丹汤。

前胡（去芦头一两半）牡丹甘草（炙）射干栝蒌根（锉）玄参（锉）桃仁（去皮尖双仁麸炒各二两）芍药黄芩（去黑心）白茯苓（去黑皮）枳实（麸炒去瓤）大黄（锉炒各一两半）旋复花（去净半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至六分去滓。

温服。日三。

桃仁汤

治妇人月水不通。

桃仁虻虫（七十枚）牡丹皮射干土瓜根黄芩（各三两）芍药大黄柴胡（各四两）牛膝桂心（各二两）水蛭（三十枚）芒硝（四两）上咀。以水三升煮取二升半。去滓

干漆汤

治月水不通。小腹坚痛不得近。

干漆蕨蕤芍药细辛甘草附子（各一两）当归桂心芒硝黄芩（各二两）大黄（三两）吴茱萸（一升）上咀。以清酒一斗浸一宿。煮取三升去滓。内消烊尽。

分为三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡丹丸

治妇人女子诸病后月水闭绝不通。及从小来不通。并新产后瘀血不消。服诸汤利血

后。余灾未平。宜服之。

牡丹（三两）芍药玄参桃仁当归桂心（各二两）虻虫水蛭（各五十枚）蛴螬二十枚）瞿麦芎海藻（各一两）上为末。蜜和丸如梧桐子大。酒下十五丸。加至二十丸。血盛者。作散服方寸匕。腹中当转如沸血。自化成水去。如小便赤少。除桂心。

用地肤子一两。

大黄汤

治妇人月水不通。胞中有风冷。

大黄（锉炒）牛膝（去苗酒浸加焙二两）牡丹皮紫葳（凌霄花是）虻虫（去翅足炒）甘草（炙各一两）水蛭（炒）代赭（别研）干姜（炮）细辛（去苗叶各半两）桃仁（去皮尖双仁麸炒四两）麻仁（一两半）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至六分去滓。下朴硝末一钱。再煎令沸。温服。有顷。再服。取下恶物后。避风。

鳖甲汤

治经络壅滞。月脉不通。渐羸瘦。四肢无力。

鳖甲（去裙醋炙一两）当归（锉焙三分）桂（去粗皮半两）芍药（三分）生干地黄（焙一两）虎杖（炒一两）柴胡（去芦一两）虻虫（一分炒）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒一两）牛膝（酒浸去苗焙黄半两）鬼箭羽（三分）大黄（锉炒半两）上粗捣。每服三钱。水一盏半煎至七分去滓。温服。日一次。

柴胡饮

治妇人月水不通。腰腹冷痛。面色无颜。渐加羸瘦。腹胀气满。欲成膏肓并宜服

此柴胡（去苗一两半）半夏（汤洗七遍焙三两）牡丹皮（二两）当归（锉炒一两半）白茯苓（冲蒸三次炒）水二盏煎至一盏去滓

虻虫散

治妇人月水不通。血气攻刺。腹胁疼痛。四肢干瘦。不欲饮食。

虻虫（半两炒令微黄去翅足）水蛭（半两锉微炒黄）人参（三分去芦头）当归（半两微炒）木香（一分）红蓝花（半两）童子头发（三分烧灰）干姜（一分炮制锉）井内倒悬草（三分）赤芍药（三分）荷叶（一两）上为细散。每于食前。以温酒调下一钱。

当归丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治腰腹疼。月水不通。

当归芎（各四两）虻虫乌头丹参干漆（各一两）人参牡蛎土瓜根水蛭（各一两）桃仁（五十枚）上为末。以白蜜丸如梧桐子大。酒下三丸。日三服。

和血通经丸

（出卫生宝鉴）

治妇人经水凝滞不行。脐腹背痛。渐成血瘕。

木香（半两）当归（半两）芍药（一两）干漆（半两炒令烟出尽）桂（半两）广术水蛭（二钱半炒）虻虫（三十个去头翅足炒）大黄（半两）桃仁（二十七枚去皮尖）五灵脂（半两）上为细末。醋为丸。如梧桐子大。每服二十丸。温醋汤送下。食前。或温酒送下亦得

琥珀散

治妇人经寒月水闭。湛浊无时。血滞。四肢或时结痛。子宫久冷。诸虚不足。并宜

服此。益温血补经。养气。思进饮食。大效。

琥珀（半两不见火）南木香（纸裹煨热）血竭（不见火）延胡索川芎（不见火）肉桂（不见火）赤芍药荆芥穗（以上各半两）川当归（一两）枳壳（一两温汤浸去瓤麦麸炒黄色）生地黄（二两用生姜一两切同炒黄干）上为末。每服二钱。用温。麝香红酒调下。空心。日午各一服。

没药琥珀散

（出杨氏家藏方）

治妇人气血虚。脐腹胀。

没药（一分别研）凌霄花（一两）红花（一两）乌梅肉苏木节琥珀（别研）当归（洗焙四味各半两）川芎（一两）甘草（一钱生用）上为细末。每服三钱。水一盏。

生姜三片、

赤芍药散

（出圣惠方）

治妇人月水不通。心腹胀满。腰间疼痛。

赤芍药（三分）柴胡（一两去苗）子土瓜根（各半两）牛膝（三分去苗）枳壳（麸炒微黄去瓤）牡丹桂心（各半两）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）川大黄（一两锉研微炒）川朴硝（三分）上为散。每服三钱。以水一钟入生姜半分。煎至六分去滓。食前温服。

琥珀散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妇人月水不通。脐下痛。腹胁烦闷。

琥珀（三分细研）牛膝（一两去苗）当归（一两锉炒微黄）延胡索（三分）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）芎赤芍药桂心（各半两）川大黄（二分微炒）牡丹（半两）水蛭（一分炒微黄）上为散。每服三钱。以水一盏入生姜半分。煎至五分去滓。食前温服。

大黄散

（出圣惠方）

治妇人月水不通。心腹烦闷。四肢烦痛。

川大黄（一两锉微炒）川朴硝（半两）牛膝（去苗）当归（锉微炒）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒微黄）虻虫（炒令黄去翅足）赤芍药土瓜根（以上各三分）水蛭（一分炒微黄）干漆（

桃仁汤

（出千金方）

治月经不通。

桃仁（一升）当归土瓜根大黄水蛭虻虫芒硝（各二两）牛膝麻子仁桂心（各三两）上咀。以水九升煮取三升半去滓。内消令烊。日三服。后加牡丹、射干、黄芩、芍药、柴胡各三两。为十三味。千金方无虻虫。

神仙活命丹

治妇人血气凝滞。月信不来。日渐羸瘦。

当归（焙）桂荆三棱木香穿山甲（炮焦）鲤鱼鳞蒲黄芍药（各二两）虻虫（去头翅炒半钱）水蛭（炼成灰炒半钱）上为细末。糯米粥为丸如梧桐子大。朱砂为衣。每服十

当归汤

（出圣济总录）

治妇人血涩不行。心忪肌热。腰肿腹痛。

当归芎桂（去粗皮）牡丹皮牛膝（酒浸切焙）赤芍药延胡索麦冬（炒各一两）

参归丸

治脾血受病。经水不通。血化黄水。流入肢体浮肿。

人参当归大黄瞿麦赤芍药苦葶苈（制）白茯苓桂心（各等分）上为末。

蜜丸如

牡丹散

治妇人月水不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡丹当归（锉微炒各一两半）白芷琥珀赤芍药桂心芎（各一两）川大黄（一两半锉碎炒）虻虫（炒令微黄去翅足）水蛭（炒令黄各半两）上为散。每服三钱。以酒一盏

红花当归散

治妇人血脏虚弱。或积血。经候不行。或断续不定。时作腹痛。腰膝肿。疼刺。

小腹紧硬。及室女月水不通。并宜服之。

红花当归尾紫葳牛膝甘草苏木（捶碎细锉各二两）白芷桂心（各一两半）赤芍药（九两）刘寄奴（去根五两）上为细末。空心热酒调三钱。食前临卧再服。若血久不行。

治妇人经脉不通。脐腹连腰疼痛。

头红花（炒）当归川芎白芍药甘草（炒）肉桂（各一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒一两）大黄（二两）血竭（三钱半）地胆（去头翅足二十个）上为末。

炼蜜丸如梧桐子大

凌花散

治妇人月水不行。发热。腹胀满。身体疼痛。瘦悴食少。发热自汗。一名牡丹皮

散当归（酒浸）凌霄花刘寄奴官桂（去皮）牡丹皮（洗）川白芷赤芍药延胡索红花（酒浸候煎药三沸即入各等分）川芎（一方无川芎）上咀。每服四钱。水一盏半。酒半盏

当归散

治妇人血劳气滞。经脉不通。腹内疼痛。

当归（切焙）牡丹皮芍药延胡索芎（各一两）桂（去粗皮）黄芩（圆小者）甘草（

硼砂丸

治妇人月候久不通。脐下结硬疼痛。

硼砂（研半两）水银（一分）黑铅（半分与水银同结成沙子）当归（切焙半两）荆三棱（一两炮）青橘皮（去白焙）延胡索（各半两）青（糯米同炒去头翅足）芫花（醋炒焦各一分下。

牛膝大黄汤

治妇人经脉不通已三年。

牛膝（一两一分去苗）大黄（锉炒二两半）子土瓜根瞿麦穗桃仁（汤浸去皮尖双仁炒各一两半）水蛭（糯米内炒熟）虻虫（炒去翅足）桂（去粗皮各一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）上为细散。空

桃仁散

治妇人月水不通。年月深远。面上黯。黑如墨。每思咸酸之物。食之不足。意

无足时。此由凝血在脏。热入血室。即歌咏言笑。悲泣不止。便将是鬼魅等病。

桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）茜根（一两半）赤芍药虻虫（七枚微炒去翅足）水蛭（十七枚炒令微黄）琥珀（细研）木通（锉）川芒硝（各二两）川大黄（一两半锉碎微炒）上为散。每服三钱。以水一钟煎至六分去滓。空心温服。约人行十里再服。食久当痢下黑血黄涎。亦如泔淀。如下不多。次日再服。使令绝其根本。一月以上。不得吃面并驴、马、

黑圣丸

治妇人月水久不通。恶血攻刺。腹内疼痛。四肢干瘦。宜服。

胎发（一两烧灰）赤鲤鱼皮（三两烧灰）虻虫（微炒黄去翅足）黑豆（一合醋拌炒令黑烟出）羚羊角屑（半两）麒麟竭（半两）巴豆（七枚去皮心研纸裹煨存性）香墨（半两）上为细

千金失笑散

治室女经脉不通。

当归尾没药上等分。每服一钱。炒红花酒乘热服之。

又方治妇人月水不通。心腹滞闷。四肢疼痛。

用赤马肝一片。炙令燥。为散。每于食前。热酒调下一钱。

温经汤

治经道不通。绕脐寒疝疼痛。其脉沉紧。此由寒气入于血室。血凝不行。结积。血

为气所冲。新血与故血相搏。所以发痛。譬如天寒地冻。水凝成冰。宜温经汤及桂枝桃

仁汤、万病丸。

当归川芎芍药桂心牡丹皮莪术（各半两）人参甘草牛膝（各一两）上咀每

芒硝汤

治月经不通。

芒硝硼砂（末）当归芍药土瓜根水蛭（各二两）大黄（三两）桃仁（一升）上咀。水九升煮取三升。去滓。内丹砂、芒硝分为三服。

资血汤

治妇人血热。气虚。经候涩滞不通。致使血聚。肢体麻木。肌热生疮。浑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

身疼痛。

烦倦。或室女年及笄。经脉未行。日渐黄瘦。将成痨疾。切不可便投红花破瘀等药。他

日为患也。若是前症。则憎恶寒发热。五心烦躁。饮食减少。宜服此药。滋养而通利

之。

马鞭草荆芥穗（各四两）桂心枳壳川芎当归赤芍药（各三两）牡丹皮（一两）上为粗末。每服四钱。乌梅一个。水二盏同煎至一盏去滓。空心食前。日四服。有此症。服至半月或一月。经脉自通。此方至妙。不可轻视。非一二服便见特达之效而鄙之勿服。后素有诸疾。因此药皆去矣。（一方红花少许）

加味四物汤

治妇人经候不通。口干头晕。严医云。此肝血热症。用四物汤加菊花煎服立效

归芎丸

治妇人月候不通。

陈皮当归（各三两）玄胡索（一两）上为细末。糊丸。每服五十丸米饮下。

地黄煎丸

治妇人月候久不行。心忪体热。面颊色赤。不美饮食。脐下刺痛。腰胯肿疼。

地黄汁生姜汁青蒿汁（各一盏同）麒麟竭（研）没药（研）延胡索凌霄花红蓝花（各半两）上将五味各捣研为末。和匀。将前膏子丸如弹子大。每服一丸。烧秤锤投酒化下

琥珀汤

治经候日久不通。面上生。黑如墨。每思盐食之物。凝血在脏。热入血室。即

歌咏言笑。悲泣。或鬼魅等病。此方并治之。

琥珀末木通（锉各一两）水蛭（十四枚生）桃仁（去皮尖双仁炒二十四枚）虻虫（二十一枚去翅足生）芍药（二两）大黄（一两半）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半煎八分去滓。食后温服。药后若下利。利后有黑血黄涎。亦如泔淀。或不多。即更服一剂。令尽根本。

十日内不得吃冷物。

鬼箭羽丸

治月水不通。腹疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鬼箭羽水蛭（熬）细辛（去苗叶各三分）桃仁（去皮尖双仁炒别研）当归（切焙）芎大黄（锉炒）牛膝（酒浸焙各一两一分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空腹酒下十丸。

渐加二十丸。

温经丸

治月水不通。脐下撮痛。

牛膝（酒浸切焙一两半）大黄（锉炒）桃仁（去皮尖双仁炒别研一两一分）芎桂（去粗皮）当归（切焙一两）细辛（去苗叶）水蛭（麸炒各三分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。空腹酒下二十丸。加至三十丸。

治胎动见血。腰痛。小腹疼。月水不通。阴中肿痛方。

蒲黄当归（二两切）葱白（一斤切）吴茱萸阿胶（各一两）上五味。以水九升煮取二升半。去滓。内胶令烊。分三服。

牛膝丸

治妇人月水不通。腹中刺痛。

牛膝（去苗）当归（锉微炒）琥珀（各一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）芎（各半两）川大黄（三分锉微黄）鬼箭羽（三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每于食前以温

治月经不通。腹中痛。

牛膝（六分）大黄细辛桃仁（去皮尖双仁炒各五分）川芎当归（各四分）水蛭（三分糯米炒黄）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。空心温酒下。

通经散

（出杨氏家藏方）

治冲任不调。经脉闭塞。久而不通。渐成坚瘕。服寻常通经药不效斑蝥（炒去翅足）虻虫（去翅足）水蛭（麸炒黑各四十枚）牛膝（半两）当归（三钱）红花（三钱）滑石（一分）上为末。服一钱。用生桃仁七个。研入。温酒调。

食前服。通为度。

琥珀丸

（出圣济总录）

治妇人月水不通。

琥珀（碎）生藕节（切焙）没药（各半两研）白丁香硼砂（各一分研）牵牛子（生）斑蝥（去翅足糯米同炒米熟去米各半两）上为末。合研令匀。用醋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熬狗胆为丸如梧桐子大。

每服五丸。空心没药酒下。未通。加至十丸。

通经散

（一名神授散出朱氏集验方）

治妇人经水不通。专主室女经候不调。变生百病。

谁家女子深闺里荣卫不调阻经水神仙有药救世人免使成痨滞魂鬼当归芎药蓬莪术神曲麦并青橘三棱一味功最深能破症瘕与积血上为末。温酒调。壮者二钱。少者

薰陆香丸

（出杨氏家藏方）

治妇人血气凝涩。经候不行。有时作痛。此药调经止痛。安和脏乳香（别研）沉香木香（各一分）丁香（二钱）肉豆蔻（面裹煨香）人参（去芦头各一两）青橘皮（去白）陈橘皮（去白各二钱）延胡索（炒香）当归（洗焙各二钱半）蓬莪术（煨切一分）硼砂（一钱不夹石者研细用醋飞过）甘草（微炙）没药（别研）血竭（别研各钱）上为细末。炼蜜为丸。每一两作三十丸。每服一丸。细嚼炒生姜盐汤送下。或用当归酒下。不拘时候。

干漆散

（出圣济总录）

治血气滞涩。月经不行。呕逆酸水。心腹痛。不可忍者。

干漆（一两炒令烟出）五灵脂（二两半同煮水一碗熬干去砂石）没药（研）桂（去粗皮）当归（切焙各半两）胡椒（一分）麝香（一钱研入）上为散。每服一钱。空心食前。热酒或醋调下。

乌鸦散

（出圣济总录）

治积血不散。经脉不通。

乌鸦（去皮毛炙三分）墨当归（锉焙三分）延胡索（半两）蒲黄（炒）水蛭（糯米内炒熟去米各半两）青（炒一分）上为散。研匀。每服一钱。温酒调下。

桂心丸

（出圣惠方）

治妇人月水久不通。四肢状如枯木。咳嗽。背膊烦闷。涕唾稠粘。少食桂心夜明砂（微炒各三分）砒霜（一分）硼砂（细研）斑蝥（糯米炒令黄去翅足）甘草（炙微赤锉各三分）皂荚（一分去黑皮）酥（炙令黄）上为末。用软饭和丸如梧桐子大。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产前产后经脉不通。气血不和。

虻虫地胆斑蝥青（各一个去翅足）水蛭（七个）硼砂朱砂（各一钱）上为细末。醋糊为丸如绿豆大。每服三丸。空心温酒下。

子散

（出圣惠方）

治妇人月水不通。脐腹刺痛。

子（三分）川大黄（半两锉碎微炒）当归（三分锉微炒）桂心（半两）牛膝（去苗）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）川芒硝（各三分）上为散。每服四钱。

以水一盏。煎至五分。去滓。食前温服。

芫花散

（出圣惠方）

治妇人血气滞结。经脉不通。渐渐羸瘦。日久成痨。

芫花（三分醋拌炒令干）硼砂没药当归（炒）延胡索红蓝花子（各一分）水蛭（二十一枚炒）上为散。每服。空心以豆淋、薄荷酒调一钱。夜深空腹时再一服之。

没药丸

（出圣惠方）

治妇人月水不通。

没药硼砂干漆（捣碎炒令烟出各半两）桂心（一两）芫花（半两醋拌一宿炒干）狗胆（二枚干者）水银（三分入小枣内砂令黑尽）上为末。以枣肉和丸如绿豆大。每于食前。以

虻虫丸

（出圣惠方）

治月水久不通。洒洒往来寒热。

虻虫（半两炒微黄去翅足）桑螵蛸（半两微炒）桃仁（二两汤浸去皮尖麸炒微黄）蛴螬酒服下

九霄丸

治月经不通。遍身肿满。

茯苓（去粗皮）甘遂（炒）葶苈（炒）白芍药防风芫花（醋煮干）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。空心嚼。当归酒送下。

红蓝花汤

治妇人经月不通。小便赤涩。身体疼痛。

红蓝花木通（锉）牡丹皮（各一两）当归（切焙）土瓜根（各半两）甘草

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（炙三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏入葱白一寸。同煎至七分去滓。空心食前温服。

保生汤

治妇人经候不行。身无病而似病。脉滑大而六部匀。乃是孕妇之脉也。精神如故。

恶闻食臭。或但嗜一物。或大吐。或时吐清水。此名恶阻。切勿作寒病治之。宜服此

药。如人参甘草（各二钱半）白术香附子乌药陈皮（各半两）上咀。每服四钱。

水一大盏。生姜三片。煎八分去滓。温服无时。若研作细末。调服亦可。

琥珀煎丸

治妇人月候不通。及治室女。

琥珀（一两细研以醋三升熬如膏）虻虫（去翅足炒黄）水蛭（炒黄各半两）肉桂（去粗皮）川大黄（生用各三两）桃仁（一两去皮尖双仁别研生用）上为末。以琥珀膏和丸如梧桐子大。每服。空心以温酒下三十丸。一方以酽醋三升熬药。

芫青丸

治妇人月水不通小腹宿血积滞。

芫青（微炒）硼砂水银（以小枣肉研令星尽各一分）牛膝（去苗）藕节桂心（各半两）上为末。研入。加水银令匀。用醋煮面糊为丸如绿豆大。每日空心以温酒下三丸。如小腹涩痛。即用滑石、栀子等分。煎汤服之。

紫石英散

治妇人月水不通三年内者。宜服。

紫石英朱砂（各细研水飞过）虎杖（锉）细辛滑石（以上各半分）斑蝥（十枚糯米炒令黄去翅足）上为细散。都研令匀。空心以温酒调下一钱。至巳时。小便先涩痛。

即恶

穿山甲丸

治妇人月水不通。腹胁疼痛。

穿山甲没药延胡索当归（锉微炒）硼砂（以上各半两）狗胆（二枚干者）上为末。以

当归散

治血脉不通。

当归穿山甲上为细末。研匀。每服二钱。热酒调下。如不饮酒。薄荷醋汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

亦可。

地黄丸

治血不通。

生干地黄（二两）柴胡秦艽赤芍药黄芩（各半两）上细末。炼蜜丸如梧桐子大。

每服三十丸。乌梅汤调下。不拘时候。日三。昔宋褚澄疗师尼寡妇别制方者。盖有谓也。此二种鳏居。独阴无阳。欲心萌而多不遂。是以阴阳交争。乍寒乍热。全类温疟。久则为劳。

尝读史记仓公传载济北王侍人韩女病腰背痛。寒热。众医皆以为寒热也。仓公曰。病得之欲男子不可得也。何以知欲男子而不得。诊其脉弦出寸口。是以知之。盖男子以精为主。妇人以血为主。男子精盛则思室。妇人血盛则怀胎。夫肝藏血故也。厥阴肝脉弦出寸口上鱼际。

则阴盛可知矣。故知褚澄之言。信有谓矣。

斑蝥散

治妇人月水不通。时作寒热。食少体瘦。

斑蝥（一分糯米同炒令黄去翅足）川大黄（三分锉微炒）水蛭（一分炒令微黄）当归（三分

水银丸

治妇人月水不通。心腹滞闷。四肢疼痛。

水银（以小枣肉研令星尽半两）硼砂（细研半两）朱砂（细研半两）巴豆（十枚去皮心研纸裹压去油）上都研匀。以狗胆汁和丸如梧桐子大。每日空心温酒送下三丸。

水蛭丸

（出圣惠方）

治妇人月水不通。心腹滞闷。四肢疼痛。

水蛭（十枚炒令微黄）川椒（去目及闭口者微炒出汗）硼砂（细研）狗胆（干者各一分）獭

治妇人月水不通。长时郁怒不得安处。往往忽似颠狂。彻夜不得睡。小便赤。大便

如常。

当归牡丹皮（去心）木通草半夏鳖甲（醋炙）柴胡荆芥穗羌活（各一分）虻虫（二十个去翅）水蛭（十条连翅）上细杵罗为末。每服三钱。热汤半盏对童子小便半盏。

同煎一两沸。泻出。食后吃。服此药经候行则病势减半。次便吃清心气止

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

烦燥方。吃清心气药后。即便吃安神思令得睡方。大抵此病起于心神俱病。故烦燥不得睡。此须三方药然后可治也。

桃仁煎

（出千金方）

治带下经闭不通。治月经不通。甚极闭塞。

（出千金方）牛膝（一斤）麻子（三升蒸）土瓜根桃仁（各三升）上咀。以好酒一斗五升浸五宿。一服五合。渐加至一升。日三服。

牡丹牛膝散

（一名桃花散出危氏方）

治妇人室女血闭不通。五心烦热。

红花（三钱半）当归（五钱）杜牛膝（五钱）桃仁（去皮尖炒别研二钱半）上为细末。

每服二钱。空心温酒下。

麒麟竭散

（出圣济总录）

治妇人经候结滞不通。

麒麟竭鲮鲤甲（炙焦）水蛭（炒）虻虫（去翅足炒各半两）上为散。水和成块。

外用湿面裹。炮焦后出去。取药研为散。每服一钱半。煎当归酒调下。空心食前服。

凌霄花汤

（出圣济总录）

治妇人血闭不行。脐下痛及腰痛不可忍。

凌霄花（去萼一名紫葳）芫花（醋炒焦）红蓝花（各半两）没药（一分研）上捣筛。

每服一钱。水一盏煎至六分去滓。食前热服。

硼砂丸

（出圣惠方）

治妇人月水不通。心腹多痛。

硼砂（一两）桂心当归（锉微炒各半两）斑蝥（一分糯米拌炒令黄去翅足）上为末。用软饭和丸如绿豆大。每服食前以温酒下五丸。服此药如小便涩。宜服后方。

又方

（出圣惠方）瞿麦木通灯心滑石甘草（炙微赤锉各一分）上为散。以水一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大盏煎至六分去滓。分

荡滞散

（出圣惠方）

治妇人经脉不通。

斑蝥（炒去翅足半两）大黄（锉炒三分）水蛭（糯米炒熟去米）虻虫（炒各一分）上为细散。研匀。狗胆酒调下半钱。

乌金散

（出圣惠方）

治妇人月水不通。心神烦闷。腹胁气胀。宜服。

乱发（一两须是丈夫者剪来）不蛀皂荚（一寸挺肥者寸锉）神曲（三两）赤鲤鱼鳞大麦（各一两）上药。入在一瓷瓶子内。实填口上。安一个瓦盖。瓶口用纸筋泥固济。候干。

先用慢火。后着大火烧令通赤。去火候冷。取出。入麝香一钱。同研令细。每服于食前温酒调下一钱。

治女子血脉不通。

（出肘后方）用石榴叶东生者取一握。炙干。浓煎一盏。服瘥。妇人赤白带下同治。

红花散

（出朱氏集验方）

治妇人经脉不通。如血膈者二十服效。

好红花（细）苏枋木（捶碎）当归上等分。咀。每用一两。以水一升半先煎红花、枋木。然后入酒一盏并当归。再服。分两服。空心食前温服。

乌药散

（一名琥珀散）

治妇人心膈迷闷。腹脏撮痛。气急气闷。月信不通等疾。

三物汤

治月经不行。四肢虚肿。

人参茯苓（各一两）白术（二两）上咀。水一盏半。枣肉子一个。食前服。

金花散

（出圣惠方）

治妇人月水不通。心腹烦闷。四肢痛弱。

桂心（一两半）斑蝥（一两去翅足）麝香（一钱细研）上药先用水和。白面裹斑蝥。以慢火番覆烧令烟尽。放冷。净却焦面。取斑蝥灰与桂心末及麝香

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

同研令细。每五更初。用暖酒调下一钱。服药后。或憎寒壮热。腹内撮掏疼痛。或小便似淋。勿怪。此是药行。须臾即通。如未快通。隔日再服。

乌金散

（出圣惠方）

治妇人月水不通。

童男发童女发斑蝥（三十七枚糯米拌炒令黄去翅足）上药。入麝香一钱同研令细。

每于食前。以热酒生姜调下一钱服。

白芷散

（出圣济总录）

治妇人月事不通。

白芷（半两）当归（一两半生半炒）侧柏（切炒二两）上为散。每服二钱。空心米饮调下。

如仙汤

治干血气。月水不通。不问远近。一二服见效。

棕皮（烧灰）香附子（炒去毛）野人肝（如不通可用）上为细末。每服五钱好酒下。

治妇人月水不通立效。

（出圣惠方）积年屋上瓦松护火草（各一分）龙胎（半分此物出大水中有之似干鱼鳞蜀中甚多甚腥秽）上捣碎。用水二中盏煎至一盏去滓。分为二服。空心服之。少顷当取下恶物甚多。如不快。即晚再服。

苏枋木煎

（出圣惠方）

治妇人月水不通。烦热疼痛。

苏枋木（二两）硼砂（半两细研）川大黄（末一两）上药先以水三大盏。煎苏枋木至一盏半

治月经不通。

（出千金方）上取葶苈一升为末。蜜丸如弹子大。绵裹内阴中二寸。每丸一

治通经。

（出鲍氏方）用砂糖少许和茶清露天一夜。服之即通。虽三个月胎亦通。不可轻服。

又方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人月水不通。心腹滞闷。四肢疼痛。

芫花（半两醋拌炒令干）水蛭（一分）上为末。每日空心。以暖酒调下半钱。

当归散

（出儒门事亲方）

行经。

当归杜蒺藜上等分为末。米饮调下。

治月水或至。两三月、半年、一年不通。

（出肘后方）桃仁（二两）麻子仁（二升）上合捣令匀。热酒一升渍一宿。服一升。日一服。尽更作佳。

当归丸

（出杨氏家藏方）

治妇人脾虚血热。冲任不和。腹胁刺痛。月事不通。赤白带下。腰膝疼痛。四肢无

力。上攻头目。致多昏晕。时发寒热。多困少食。并治产前伤冷。胎气不安。产后血

虚。腹胁疼痛。凡一切血气之疾。无不治疗。

苍术（八两米泔浸一宿炒黄）陈橘皮（去白六两）前胡（四两）荆芥穗高良姜（炒）蓬莪术（锉碎醋炒）当归（洗焙）熟干地黄（洗焙以上五味各三两）白芍药（二两半）蒲黄（纸上焙）干姜（炮）刘寄奴泽兰甘草（以上五味各二两）木香（一两半）上件为细末。醋煮。面糊丸如梧桐子大。每服五十丸。温酒或盐汤下。空心。

芥子散

（出仁存方）

治妇人经脉不行至一年者。脐腹痛。腰腿沉重。寒热往来。

用芥子二两为末。每服二三钱。热酒调下。食前服之。

治月水不通。

（出肘后方）用浓朴、姜汁炙木香细切。不以多少。浓煎去滓。空心温服。一方无姜汁。

治妇人三个月经血不行。探胎汤验之。是与不是胎娠。

（出医学类正方）用川芎一两为细末。浓煎。艾叶汤。空心调服。吃尽觉腹中微动。则胎。可仔细询问。

若动却在脐下动者。乃无症也。尽不动则为血病非妊也。可早早用行经药。急急治之。医疗稍迟。日渐日深。或血积、血瘕、血结、血块、血干、血蛊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

无所不有。盖妇人月经才住。便为

牡丹汤

（出圣济总录）

治妇人室女月水不通。或天癸过期未通者。

牡丹皮当归（切焙）黄芩（去黑心）芎甘草芍药细辛（去苗叶）桂（去粗皮）大黄（锉炒二两）生姜地黄（炒一两半）水蛭（炒二十五枚）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒二十五枚）干姜（炮半两）虻虫（去翅足炒二十五枚）黄雌鸡（一只去腹肚以水八盏煮取四盏澄清配药）上除鸡外。粗捣筛。每服三钱。取鸡汁一盏同煎至七分去滓。下硝石末半钱。

更煎一沸。温服。食前。日一。

牡丹散

（出圣惠方）

治室女月水不通。两颊多赤。口干心躁。四肢烦热疼痛。咳嗽喘促。不牡丹蒲黄柴胡（去苗）鳖甲（涂醋炙黄去裙各一两）赤芍药桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）甘草（炙微赤锉）虎杖犀角屑黄芩当归（锉微炒各半两）川大黄（一两锉微炒）土瓜根琥珀（各三两）上为散。每服三钱。以水一盏煎至六分去滓。不计时候。服

鬼箭羽汤

（出圣济总录）

治室女月水不通。肌肤不泽。日觉瘦瘁。

鬼箭羽木香当归（切焙）黄芩（去黑心）桂（去粗皮）芎白术（各一两）芍药（一两一分）大黄（锉炒）土瓜根刘寄奴（各一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒四十枚）虻虫（四十枚去翅足糯米炒米熟去米）上粗捣筛每服三钱。水一盏。入生姜五片。煎至七分去滓。下槟榔、朴硝末各半钱。更煎一沸。温服。

地骨皮散

（出圣惠方）

治室女月水不通。心神烦热。四肢疼痛。不思饮食。宜服。

地骨皮柴胡（去苗各一两）琥珀（三两细研）赤芍药土瓜根木通（锉）黄芩青蒿子（以上各半两）当归（三分锉微炒）川大黄（一两锉微炒）牡丹皮（半两）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。每于食前温服。

桃仁散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治室女月水不通。烦热咳嗽。不思饮食。渐加瘦弱。

桃仁（汤浸去皮尖麸炒微黄）川大黄（锉微炒）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）龙胆（去芦头）琥珀（细研）土瓜根赤芍药柴胡（去苗）黄芩杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桑根白皮（锉各一两）甘草（炙微赤锉半两）上为散。每服三钱。以水一大盏。入生姜半分。桃

通经丸

治室女妇人。月候不通。疼痛。或成血瘕。又一妇人怀孕三四月。头晕腹痛。不能

饮食。日渐羸弱。沉重危困。医治不效。已办后事。偶得通经丸服之。痛止进食如故。

月数满足。遂生一女。母子皆安。盖室女妇人。多因经血致疾。病家以病患纯心托付医

者救治。不谓医者又不究竟其病。以意详揣。用方进药。但唯唯所言平平而已。以致担

搁病深。病家自谓医者不能治疗。束手待尽而已。可谓夏虫不可语冷霜。余于病家见之

矣。若谓医者倘不能治。即绝他药。则前二症服通经丸取效又何也。凡室女妇人岂无血

病。若要治经水不行。并前件血药则通经丸最准。医救多矣。

方

桂心青皮大黄（煨）川椒（去子微炒出汗）莪术川乌（炮去皮）干漆（碎之炒令烟尽）当归（锉微炒）干姜桃仁（去皮尖双仁麸炒各等分）上为细末。分为四分。用一分以米醋熬成膏。和余分药末成剂。臼中杵之。丸如梧桐子大。每服二十丸。温淡醋汤下。

渐加至三十丸。温酒亦得。空心食前服。一方无川乌有红花。入鸡子清一个。服之。一方无干漆徽州灵璧张扩。顷年缘事在推勘院。有王医职直宿。是夜与之稔熟者口传此方。渠甚秘之。予后得此方。以治妇人疾不可胜数。且欲广行。不敢自秘。寻常血气凝滞疼痛。数服便效。有一师尼患恶风体倦。乍寒乍热。面赤心烦。或时自汗。是时疫气大行。医见其寒热。

作伤寒治之。大小柴胡汤杂进。数日病急。召予治之。诊视之曰。三部无寒。其脉但厥阴弦长

牡丹汤

治室女月水不通。虚胀如鼓。不嗜饮食。破血行经止痛。

牡丹皮当归（切焙）芎白芷紫葳（凌霄花是）延胡索红蓝花赤芍药刘寄奴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜一枣大。拍碎。煎至六分。入酒三分。

重

柴胡饮

治室女月水不通。心腹胀满。

柴胡（去苗）牛膝（去苗）枳壳（去瓤麸炒各二两）子大黄（锉炒）土瓜根牡丹皮桂（去粗皮各一两半）朴硝（二两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒五十枚）上咀。每服三　生地黄饮

治室女经脉不通。

生地黄（二两）羌活（去芦头）柴胡（去苗）桂（去粗皮）当归（切焙）荆三棱（煨锉）芎地骨皮（各半两）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒二十一枚）上锉细。

以童子小便五升于新瓷器内慢火煎。令如鱼眼沸至一升。去滓。每服半盏五更日午各一服。频作三五剂服之。

紫葳散

（出圣济总录）

治室女月水不通。

紫葳（凌霄花是）青橘皮（汤浸去白炒）当归（切炒各半两）大黄（锉炒）没药桂（去粗

虎杖汤

（出圣济总录）

治室女月水不通。

虎杖（锉）牡丹皮荆三棱（煨锉各一两一分）芎当归（切焙各一两半）桂（去粗皮）陈橘皮（汤浸去瓤白各三分）大腹皮（五枚锉）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜一枣大。拍碎。同煎至七分去滓。下地黄汁一合。芒硝一钱。更两沸。空心日午温服之。

水蛭丸

（出圣济总录）水蛭虻虫（二味去翅足生为末）硼砂（研各一两三味以米醋一升半同煎如膏）延胡索（一两半）芎白附子（炮各一两）琥珀（研）白花蛇（酒浸去皮骨炙各半两）上以后五味捣

当归散

治室女月水不通。时作寒热。

当归（锉微炒）延胡索川大黄（锉微炒各半分）铅霜（细研）虻虫（炒令微黄去翅足）为细散。入铅

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

通经散

（出圣惠方）

治室女月水不通。

用雄鼠矢一两。烧存性。为细末。空心温酒调下一钱。神效。

治女子经络不通。血热。大小肠秘涩。

用獭肉少食良。

治月水不通。

（出千金方）以人乳汁二合饮之。

凌霄花丸

（出圣惠方）

治室女月水不通。诸药不效。

凌霄花没药水蛭（微炒各三分）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）硝石（一方滑石）硼砂（各半两）斑蝥（一分糯米拌炒令黄去翅足）狗胆（半两干者）上为末。

用软饭丸如梧桐子大。每于食前。以温酒下七丸。

桑耳汤

（出圣济总录）

治室女月水不通。

桑耳（炙一两）当归（切焙）芎药桂（去粗皮）大黄（锉炒各半两）枳壳（麸炒去瓤）瞿

柏子仁丸

（出指南方）

治经候微少。渐渐不通。手足骨肉烦疼。日渐羸瘦。渐生潮热。其脉微。此由阴虚

血弱。阳往乘之。少水不能灭盛火。火逼水涸。亡津液。当养血益阴。慎无以毒药通

之。

宜柏子仁丸、泽兰汤。

柏子仁（锉另研）牛膝卷柏（各半两）泽兰叶续断（各二两）熟地黄（三两）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服空心饮下三十丸。

泽兰汤

（出指南方）

治始因经候微少。渐渐不通。

泽兰叶（三两）当归芎药（各一两）甘草（一两）上为粗末。每服五钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水二盏煎至一盏

治一切妇人室女。脏腑积热。经候结涩。数月不行。忽只有一两点黑血。肌肉消瘦

。通身黑色。非时呕逆恶心。背膊劳倦。渐次成劳。大黄醋煮熟焙干使。

（出护命方）荆芥穗麻黄（去根）紫菀（去土）马鞭草牡丹皮（去心）黄芩鳖甲（酥炙）射干杏仁牛膝（各一两）大黄（醋煮一两）半夏（二钱）上为细末。每服二钱。

水一盏煎一二沸。食后临卧。去滓热吃。若大腑渐冷。减大黄一味。小便数。减射干一味。

甘草饮

（一名当归汤）

治室女月经不行。腹中疼痛。

干地黄散

（出圣济总录）

治室女月水不通。脐下疼痛。

生地黄（焙四两）熟地黄（焙）当归（切焙）桂（去粗皮各一两）上木臼内捣罗为散。每服三钱。空心临卧温酒下。

桃仁丸

（即桃仁煎）

治妇人血积血块。室女月水不通。病如症瘕等疾。神验。此药性烈。气血虚人。斟

酌与之。亦下鬼胎。

（出经验良方）桃仁（二两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）川大黄（锉微炒）虻虫（炒微黄）朴硝（各半两）上为末。铜器内先煎米醋一升如膏。后相次下药末。慢火熬和。丸如梧桐子大。五更初。

当归末一钱。酒一小盏煎三两沸。放温。下五丸。却卧。良久泻下恶物如赤豆汁。或如鸡肝、虾血、虾蟆衣。经脉立通。即瘥。一方无当归末。

当归丸

治室女月水不通。

当归（切焙一两）干漆（炒烟出）芎（各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服二十

治女经积年不通。

（一名箧中方出本草）用龙胎、瓦松、景天三物。各少许。以水二盏煎取

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一盏去滓。温服。少顷。腹中转动便下。

治室女月水不通立效。

（出圣惠方）百草霜（一两细研）大戟（一分锉微炒杵为末）麝香（半两细研）上研令匀。每至五更。以

治妇人血闭。月水不通。阴阳隔塞。

取铜弩烧赤。纳酒中饮汁。

地黄散

治室女经脉寒凝。月水不通。心烦满。腰脚急痛。宜服之。

人参汤

（出圣惠方）

治室女思虑太过。心气不足。气结不得宣利。月水不应时。或久不通。或血隔成痨

。渐有寒热。肌肉消瘦。不思谷味。凡此病不可服破血有性之药。宜通心气、行荣卫、

滑经脉。

人参槟榔（锉）麦门冬（去心焙）大腹皮（锉）牡丹皮芎药防己芎草豆蔻白术生地黄（焙）丁香皮桔梗（炒）枳壳（去瓤麸炒）茯神（去木）当归（切焙）甘草（炙各一两）桂（去粗皮）远志（去心）大黄（锉炒各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏

治室女月水不通。心神恍惚。烦热。

（出圣惠方）生干地黄汁（三合）铅霜（半两细研）上以地黄汁一合调下铅霜半钱。日三四服。

治妇人经血不通。

瞿麦木通大黄（各二两）上为细末。酒一盏煎至七分温服。食前。

芎药散

（出圣济总录）

治室女月水不通。

赤芎药牛膝（去苗酒浸切焙半两）桂（去粗皮）当归（切焙各三分）木香牡丹皮延胡索人参甘草（炙）芎（各半两）桃仁（去皮尖双仁麸炒一两）上为散。每服二钱。早

治女子经脉不行。胸膈满闷。身体麻木。或有寒热症候。

浓朴牡丹皮茅香藿香甘草（各三分）陈皮生半夏麦芽苍术（炒各半两）赤芎药（各三分）当归（半两）上咀。每服半两。水一大盏。姜三片煎服。热甚加柴胡三钱半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治月水不通。

（出本草）以狸阴茎烧灰。以东流水服。

治妇人血气不通。

（出本草）以通草浓煎三五盏服。即便通。

通月经。

（出本草）以菩萨石。用水磨服之。

治妇人血结不通。

（出本草）用赤孙施一手搦净洗细研暖酒调服之。

治女子经候不通。

用虎杖捣以酒浸常服。有孕人勿服。破血。

治月信涩滞。

（出本草）用白荷根细切。煎取二升。空心酒调服。

治月经不通。

用瞿麦子煎汤服之。

卷三百三十三　妇人诸疾门

月水不通腹脐积聚

（附论）夫心主于血。合于小腹。小肠者。通于阴门子脏故也。手少阴太阳之经以为表里。其经血上为乳汁。下为月水。若气血和平。则经通利。若劳伤体虚。风冷所乘。则血凝结在内。

故

方

干姜丸

（出圣惠方）

治妇人寒热羸瘦。胸中支满。身肩背腰。沉重寒痛。或

时烦热。涎唾喜出。时欲食酸甜。身体时如锥刀所刺。月水不通。大小便难苦。下重。

不着肌肤。宜服。

干姜（炮制锉）柴胡（去苗）芍药人参（去芦头二两）硝石川椒（去目及闭口者微炒出汗）川大黄当归（锉微炒）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）赤茯苓桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄以上各一两）水蛭（炒微黄去翅足）蛴螬（微炒黄）虫（微炒各半两）上为末。炼通稍加之。

芫花散

（出圣惠方）

治妇人月水不通。血气积聚。腹脐妨痛。不能食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芫花（醋拌炒令干）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）川大黄（锉碎微炒各一两）牡丹皮（二两半）没药干漆（捣碎炒令烟出各三分）当归（锉微炒）木香芎青橘皮（汤洗去白瓤焙一钱。

牛膝散

治妇人月水不通。血气滞留。聚积成块。或攻心腹疼痛。不纳饮食。

牛膝（去苗）川大黄（锉微炒）鳖甲（涂醋炙令黄去裙各一两）当归（锉微炒）芎桂心赤芍药木香槟榔桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）青橘皮（汤浸去白瓤焙以上各半两）川芒硝（二两）上为散。每服四钱。以水一盏入生姜半分。煎至六分去滓。每于食前。稍热服之。

芫花煎丸

治妇人月水不通。血气滞留于脐腹。或加妨闷。时有疼痛。

芫花（一两醋拌焙干别杵为末）硼砂（细研）牛膝（去苗）当归（锉微炒）赤芍药青橘皮（汤浸去白瓤焙各半两）虻虫（一分微炒黄去翅足）木香（三分）水蛭（一分炒微黄）川大黄（三分锉微炒）桂心琥珀（各半两）上为末。以醋一升。熬芫花末成膏。入药末。

和丸如梧桐子大。每于食前。以温酒下七丸。

大黄丸

治妇人月水不通。积聚成块。或发歇寒热。时腹刺痛。宜服。

川大黄（二两微炒别捣为末）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）柴胡（去苗各一两）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒）当归（锉微炒）荆三棱（微煨锉）赤芍药牛膝（去苗）槟榔桂心（以上各半两）干漆（三分捣碎炒令出烟）上为末。先以醋一升入大黄末熬成膏。入药末。和捣

斑蝥丸

治妇人月水不通。脐腹积聚疼痛。

斑蝥（一两糯米拌炒令黄去翅足）干漆（捣碎炒令烟出）硼砂麒麟竭没药凌霄花（以上各一分）胎发（一两烧灰）狗胆（一枚）上为末。熬醋如饧。和丸以绿豆大。每日空心。

硼砂丸

治妇人月水不通。脐腹积聚。或时疼痛。不思饮食。

硼砂（二两于净生铁器内用酸浆水两碗旋旋添以慢火熬尽浆水为度）干漆（捣碎炒令烟出）桂心没药琥珀（以上各一两）上为末。入硼砂。都研令匀。用糯米软饭和丸如梧桐子大。每于食前。以温酒下二十丸。

干漆煎丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人月水不通。脐下积聚。结硬如石。发热往来。食少羸瘦。

漆（半斤捣末）生地黄（十斤捣绞取汁）生牛膝（三斤绞取汁）上药入于银锅中。

以慢火熬。不住手搅成膏。又用桂心、芎末各二两。和丸如梧桐子大。每于食前。以热酒下三十丸。

子酒方

（出圣惠方）

治妇人夙有风冷。留血结聚。月水不通。

子（一升）桃仁（二升汤浸去皮尖双仁）上药都捣令碎。于瓷瓶内以酒二斗浸。

密封头五日。后每服暖饮三合。渐加至五合。日三服。

又方

（出圣惠方）

治妇人月水不通。脐腹积聚疼痛。

硼砂（一两）皂荚（五挺不蛀者去皮子锉用）上为末。以头醋一大盏熬成膏。用陈橘皮三两拌和。更捣三二百杵。丸如梧桐子大。每于食前以温酒下五丸。

治妇人胎脏本热。忽因产后。未经百日。恣吃凉物。寒热相伏。一二年经候不通。

有如怀孕。恶血所聚。有如身露。脐下有块坚硬不动。往往却气痛。即服此方。但人得

此病。吃此药。是胎则坚牢。是病行下也。

（出护命方）当归续断石斛芎细辛桑寄生（各等分）上细杵罗为末。每服三钱半。水一盏葱两枝。同煎。取九分。空心和滓吃。

艾附丸

（出杨氏家藏方）

治妇人血海虚冷。月水不行。脐腹疼痛。筋脉拘挛。及积年坚瘕积白艾叶枳壳（去瓤取净）肉桂（去粗皮）附子（炮去皮脐）当归（洗焙）赤芍药没药（别研）木香（炮各一两）沉香（半两）上拌为细末。将艾叶枳壳用米醋于砂锅内煮。令枳空心送下。

狗胆丸

（出圣惠方）

治室女长成。月事不通。脐腹积滞。宜服。

狗胆（五枚）硼砂木香硝石（各半两）没药桃仁（汤浸去皮尖双仁别研如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

膏各三钱）赤芍药当归（锉微炒）上为末。先将狗胆、硼砂、桃仁、硝石。用酒一中盏同熬成膏。后入药末。和丸如绿豆大。每服于食前温酒下十丸。

虎杖煎

（出千金方）

治腹内积滞。虚胀雷鸣。四肢沉重。月经不通。亦治丈夫病。

用取野地虎杖根细锉二斛。以水二石五斗煮取一大斗半。去滓。澄滤令净。取好醇酒五升和

卷三百三十三　妇人诸疾门

月水不通腹内症块

（附论）夫妇人阴阳不调。劳伤血气。风冷伤于冲任之脉。并手太阳少阴之经。故令月水不通也。

夫其症块也。

方

紫葛散

（出圣惠方）

治妇人月水不通。腹内有症块。发来攻心腹刺痛。吃食减少。四肢羸瘦紫葛（锉）牛膝（去苗）荆三棱（微煨锉）当归（锉微炒）芎赤芍药牡丹（以上各三分）鳖甲（涂醋炙令黄去裙一两）桂心蒲黄桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）木香（以水一中

硼砂丸

（出圣惠方）

治妇人月水不通。久成症块。时攻心腹疼痛。

硼砂没药麒麟竭干漆（捣碎炒令烟出）灶突墨延胡索（各一两）虻虫（炒微黄去翅足）水蛭（炒微黄各半两）鲤鱼鳞灰（二两）麝香（一分细研）上为细散。入麝香等。

研

大黄散

（出圣惠方）

治妇人月水不通。腹内有症块。或时寒热。渐加羸瘦。宜服。

川大黄（二两锉微炒）牛膝（去苗）鳖甲（涂醋炙令黄去裙）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桂心当归（锉微炒）白术芎防葵（各三钱）上为散。每服三钱。

以水一中盏入生姜半分。煎至五分去滓。每于食前稍热服。

凌霄花丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妇人积年血块。兼月水不通。神效。

凌霄花（醋拌炒令黄）水蛭（炒令微黄）雄鸡粪（微炒各一分）荆三棱（微煨炒）木香斑蝥（十枚糯米拌炒令黄去翅足）芫花（炒令微黄）姜黄硼砂（各半两）上为末。

用糯米饭恶物即瘥。如未应即止。次日再服。

鳖甲丸

（出圣惠方）

治妇人月水不通。渐为症为块。日渐羸瘦。面上斑点。不能饮食。

鳖甲（涂醋炙令黄去裙）川大黄（锉微炒各二两）防葵木香干漆（捣碎炒令烟出）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）麝香（一分细研）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）上为末都研令匀。用酸酽醋和如稀膏。入瓷器中。以重汤煮。看稀稠可丸。即丸如梧桐子大。每于食前。以温酒下十丸。渐加至二十丸为度。

防葵丸

（出圣惠方）

治妇人月水不通。结为症块。时攻心腹疼痛。

防葵（一两）没药干漆（捣碎炒令烟出）硼砂（细研）姜黄（各半两）水蛭（一分炒令微黄）狗胆（一枚干者）芫花（一分醋拌炒令干）上为末。用糯米饭和丸如绿豆大。

每服。五更初。以热酒下七丸。良久当下恶物。如未下。次日再服。

琥珀散

（出圣惠方）

治妇人月水不通。积成症块。四肢羸瘦。

琥珀（细研）干漆（咬碎炒令烟出）川大黄（锉微炒各一两）芫花（醋拌炒令干）当归（锉

水银丸

治妇人月水不通。结成症块。多攻心腹疼痛。不思饮食。日渐羸瘦。

水银（用小枣肉研令星尽）朱砂（细研水飞过）麒麟竭硼砂（研）雄黄（各半两）麝香（初。

以

砒霜丸

治妇人月水不通。结为症块。腹内疼痛。面色萎黄。

砒霜腻粉（各半两）硼砂（一分）巴豆（二十七枚去心皮麸炒出油）斑蝥

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（二十七枚糯米拌去翅足）狗胆（一枚取汁）芫花（一分醋炒干别杵为末）上为末。以醋一大盏。

熬芫花、狗胆为膏。和丸如黍米大。每日空心。以温当归酒下五丸。

芫花根散

治妇人月水不通。渐为症块。

芫花根（黄泥裹烧令赤将去盆合少时去泥）干漆（捣研炒令烟出）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一两）桂心黄柏（锉各半两）上为细散。每于食前以生姜汤调下二钱。

桃根煎

治妇人数年月水不通。面色萎黄。唇口青白。腹内成块。肚上筋脉。腿胫或肿。

桃树根牛蒡子根马鞭草根牛膝（去苗）蓬（以上各一两半）上药都锉。以水三斗煎取一升。去滓。更于净锅中。以慢火煎如饧。盛于瓷器中。每于食前。以热酒调下半大匙。

又方

治妇人月水滞涩不通。结成症块。腹胁胀大欲死。

用牛蒡子根二斤。细锉。蒸三遍。用生绢袋盛。以酒二斗浸五日。每于食前。暖一小盏服之。

又方

用蓬姜根五斤。细锉。水五斗煎至一斗。去滓。别于净器中熬成膏。每于食前以酒调下半匙。

桂心酒

（出千金方）

治妇人月经不通。结成症块。

桂心牡丹芎药牛膝干漆土瓜根牡蒙（各四两）吴茱萸（一升）大黄（二两）黄芩干姜（各二两）虻虫（二百枚）虫蛀螬水蛭（各七十枚）乱发灰细辛（各一两）僵蚕（五十枚）大麻子灶突灰（二升）干地黄（六两）虎杖根鳖甲（各五两）子分作两瓮。初服二合。加

治妇人月水滞涩不快通。结成症块。胀大欲死。

（出圣惠方）用马鞭草根苗五斤。锉细。水五斗煎至一斗去滓。别于净器熬成膏。每于食前。温酒调下半匙。一方用茎叶捣绞汁。温酒调下。

治妇人血结。月闭石淋。

用水松叶手茸食之。主水肿。生海底。吴都赋云石华即水松是也。

红花血竭丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治妇人冲任不和。血海虚冷。经候不通。结成坚块。时作腹痛没药（半两别研）当归（一两酒浸一宿焙干为末）滴乳香（别研）血竭（别研）琥珀（别研各二钱半）上件并研令匀。以红花二两。酒半升。熬红花色淡。滤去滓。再将红花酒熬成

六合汤

（出医方集成）

治妇人经事不行。腹内结块。腰腿重痛。

当归（去芦酒浸）白芍药官桂（去皮）熟地黄（洗）川芎莪术（炮各等分）上咀。每

和血通经汤

（出卫生宝鉴）

治妇人室女受寒。月事不来。恶血积结。坚硬如石。

当归（五钱）熟地黄（三钱）木香（三钱）血竭（一钱另研）肉桂（三钱）红蓝花（二钱）广术（四钱炮）贯众荆三棱（五钱炮）苏木（二钱）上件。除血竭另研外。为末和匀。

每

治月经不通。结成症瘕如石。腹大骨立。宜此破血下症方。

（出千金方）大黄硝石（各六两）巴豆蜀椒（各一两）代赭柴胡（熬变色）水蛭丹参（熬令紫色）巴豆别研。蜜和丸如梧桐子大。空心酒服二丸。未知。加至五丸。日再服。千金翼无柴胡、水蛭、丹参、土瓜

牛膝汤

（出圣济总录）

治妇人逾年月水不通。脐下结块。

牛膝（酒浸切焙）牡丹皮芍药（炒）当归（切焙）柴胡（去苗）芎䓖甲（去裙醋炙）蔷薇根附子（去粗皮豆大。每服五钱。水一盏半煎至七分去滓。温服空心食前。

当归散

（出圣济总录）

治妇人寒搏。月水不通。腹中气满。结块寒热。

当归（切焙）桂（去粗皮）干漆（捣炒令烟出各一两）虻虫（去翅足炒）水蛭（糯米同炒米熟去米）芍药细辛（去苗叶）黄芩（去黑心）葳蕤甘草（各一两）大黄（三两）上粗捣筛。每服三钱。酒一大盏煎至六分去滓。下芒硝二钱。烊尽。再煎令沸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温服。

活血调经汤

（出德生堂）

专治妇人经候闭塞不通。渐成症瘕血块者。本方经验。

当归赤芍药生地黄川芎生牛膝广术（炒）三棱官桂干漆（锉研酒炒）桃仁（空心

紫葛丸

（出圣济总录）

治月水不通。脐下结块。渐觉羸瘦。不能饮食。

紫葛（锉）子牛膝（酒浸切焙各一两半）水蛭（十枚熬）桃仁（去皮尖双仁四十九枚熬）赤芍药鳖甲（去裙醋炙各二两）牡丹皮（一两一分）瞿麦穗（一两）桂（去粗皮二两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空心服。煎茅根槟榔汤下二十丸。

日再服。渐加至三十丸。

虎杖汤

（出圣济总录）

治月水不通。腹中结块。刺疼痛。

虎杖木通牛膝（酒浸切焙各二两）茅根（三两）桃仁（去皮尖双仁炒四十九枚）大黄（煎至七分

琥珀丸

治月经闭塞不通。腹中成块。

水蛭（锻石炒）虻虫（去翅足糯米炒）琥珀（半两）芫花（醋浸焙干）桃仁（浸去皮尖）当膏。和为丸如梧桐子大。每服三十丸。空心苏木酒下。

牛膝汤

（出圣济总录）

治月水不通。血气涩滞。结成坚块。

牛膝（切焙酒浸）虻虫（去翅足炒）大黄（锉炒）黄芩（去黑心各半两）水蛭（炒）土瓜根（各一分半）桃仁（去皮尖双仁炒一两）朴硝（三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至七分去滓。温服。空心食前服。

丹砂丸

（出圣济总录）

治妇人月水不通。肢节烦痛。寒热往来。腹胁结块攻刺疼痛。日渐羸瘦。欲变成

痨。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丹砂（研）水银硫黄（各二钱二味同结成砂子用）硼砂（研）腻粉（各一分）雄黄（研一每服一丸。空心临卧。炒铅丹少许。以酒半盏调匀。烧秤锤蘸铅丹酒微焦黑色熬温下。或产后血露不快。腹内疼病皆可服。

桂枝桃仁汤

（出大全良方）

治气郁乘血。经候顿然不行。脐腹痛。上攻心胁欲死。或因不行结积。渐渐成

块。脐下如覆杯。久成肉症。不可复治。由惊恐忧思。意所不快。气欲抑而不舒。则乘

于血。随气行滞则血结。以气为血之先宜服桃仁桂枝汤。下产宜服地黄通经丸。已成块

者。宜服万病丸。

桂枝芍药生地黄（各二两）桃仁（制五十枚）甘草（一两一方不用）上为末。

每服五钱。水二盏姜三片。枣一个。煎一盏去滓。温服。一方无姜枣煎。

地黄通经丸

（出大全良方）

治证与前桂枝桃仁汤同。

熟地黄（二两）虻虫（去头翅足炒）水蛭（糯米同炒黄去糯米）桃仁（制各五十个）上为末

又方

（出圣惠方）

治月经闭塞不通。结瘕。腹大如瓮。短气欲死。

虎杖（一斤去头土裹干切）土瓜根牛膝（各取汁二斗）上咀。以水一斛浸虎杖根一宿。

宿血当不滞。

万病丸

（出拔粹方）

治女人月经淤闭。月候不来。绕脐寒痛。及产后血气不调。腹中生瘕。结而不散。

脐下坚结。大如杯升。发热往来。下痢羸瘦。此为血瘕。若生肉症。证愈加重。不可为

也。及治症瘕等病。室女气瘕。

干漆（杵碎炒令大烟出待至烟头青白如此一时久）牛膝（去苗酒浸一宿焙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各一两）上为末心米饮下是即杀之也。谨之。

治月经不通。脐下坚结大如杯升。发热往来。下利羸瘦。此为气瘕。按之若有牢

强。肉症者不可治。未者可治。

（出千金方）生地黄（二十斤取汁）干漆（一斤为末）上以漆末纳地黄汁中。微火煎。令可丸。

每服酒下如梧桐子大三丸。不知加之。常以食后服。

治妇人经候不来数月。脐腹疼痛。或有一块上下相疰。饮食减少。腹满恶心。大便

秘涩者。宜服此丸。用菖蒲、马鞭草煎汤送下四十丸。两服便通。

治室女月水不通。血结成块。多攻心腹疼痛。宜服此方。

质汗姜黄川大黄（锉微炒各半两）上为细散。每于食前。以温酒调下一钱。

治妇人血闭。腹内血块。

用干陀木皮酒煎服之。

卷三百三十四　妇人诸疾门

月水不利

（附论）夫妇人月水不利者。由劳伤血气。致令体虚而受风冷。风冷客于胞内。损伤冲任之脉。

手太阳少阴之经故也。冲任之脉。为经脉之海。皆起于胞内。手太阳小肠之经也。手少阴心之经也。此二经为表里。主下为月水。风冷客于经络。搏于血气。血得冷则壅滞。故令月水来不宣利也。诊其脉。从寸口邪入上者。名曰解。脉来至状如琴弦。苦小腹痛。月水不利。

孔窍生疮。又左手关上脉。足厥阴经也。沉为阴。主月水不利。腰腹痛。尺脉滑。血气实。

经绝不利。又脉左手尺脉来而断绝者。月水不利也。又脉寸关调如故。而尺脉绝而不至者。

月水不利。当患小腹引腰痛。气滞上攻胞膈也。

方

泽兰丸

（出圣济总录）

治妇人月水不利。累月不快。身热烦热。骨节沉重。日渐羸瘦。

泽兰叶钟乳（别研）细辛（去苗叶）黄（锉）紫石英（别研各三分）大黄（锉炒）熟地黄白术芎芦头）大枣（归沙参桂（去粗皮）浓朴（去粗皮生姜汁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炙）石斛麦门冬（去心焙各三分）人参（半两）上为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。空心服。温酒下。渐加至三十丸。

白薇丸

（出医方大成）

治妇人月水不利。四肢羸瘦。吃食减少。渐觉虚乏。故令无子。

白薇白术当归白芍药柏子仁桂心附子蓐吴茱萸木香（各半两）紫英（一两）细辛川芎槟榔（各半两）熟地黄（二两）牡丹皮（一两）人参石斛白茯苓前温

薏苡仁丸

（出圣济总录）

治妇人月水不利。胸胁痞满。脐腹刺痛。手足烦热。宜服。

薏苡仁（一两）干姜（炮制）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒）附子（炮制去皮脐）大黄（锉炒）粗皮）白术（各半浸去皮尖双仁麸炒黄色三十枚）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服二十丸。温酒下三服。

当归汤

（出圣济总录）

治妇人经脉不利。腰腹刺痛。拘急少力。呕吐恶心。怠惰多睡。头旋眼昏。日渐羸

瘦。饮食减少。

当归（切焙）红蓝花延胡索紫葳（各一两）琥珀（半两研）牡丹皮姜黄牡蒙鬼箭羽（各三两）麒麟竭桃仁（去皮尖双仁麸炒）子藕节（切焙）没药（研）桂（去粗皮各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏同煎至七分去滓。空心食前。温服。如无牡蒙亦

大黄朴硝汤

（出千金方）

治经年月水不利。胞中有风冷所致。宜下之。

大黄牛膝（各五两）朴硝牡丹甘草紫菀（各三两千金翼作紫葳）代赭桃仁虻虫水蛭干姜细辛芒硝（各二两）麻仁（五合）上咀。以水一斗五升去滓。纳硝令烊。分五更为首。相去一炊顷。自下。后将息。忌见风。

当归没药丸

（出圣济总录）

治妇人血气不调。月水滞涩。身体麻痹。瘙痒疼痛。饮食减少。面黄肌瘦。背脊拘

急。骨间酸痛。多吐清水。宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

没药（研）丁香（各三两）木香（一两）丁香皮桂（去粗皮）麒麟竭（研）玄胡索牡丹皮当归干漆（炒烟出）肉豆蔻（各半两）槟榔（一两锉）安息香乳香（各一两二味同捣末再用酒滤去滓银器内熬膏）上捣罗。十二味为末。以乳香膏和丸。

如膏少。即入蜜。

大保生丸

治妇人月事沉滞。寒热往来。日渐羸瘦。不思饮食。宜服。

人参本赤茯苓当归白芷玄胡索肉桂（去皮）白薇赤芍药川芎白术甘草（炙）没药牡丹皮（各半两）上为末。炼蜜为丸如弹子大。每服一丸。细嚼。

温酒送下。空心食前。如经事过多。加赤石脂一两。如经事绝全。去赤石脂。若经水如水豆汁者。

根据上等分治。

琥珀散

（出圣惠方）

治妇人月水不利。攻脐腹疼痛。口干不食。

琥珀土瓜根当归（锉微炒）藕节姜黄（各一两）白术桂心（各半两）生干地黄赤芍药牛膝凌霄花子（各三分）川大黄（五分）上为散。每服三钱。

以水一盏煎至五分去滓。每于食前温服。

赤龙鳞散

（出圣惠方）

治妇人月水不利。攻腹脐疼痛。头目昏闷。

赤鲤鱼鳞（二两烧灰）黑豆（醋拌炒令焦）羚羊角（三两炒令焦）乳发（灰一两）藉节（一虫（一分炒微黄去翅足）白僵蚕（三分微炒）麝香上为细散。入麝香研令匀。每于食前。以热酒调下一钱。

治妇人忧恚。心下支满。膈中伏热。月经不利。血气上抢心欲呕。不可多食。懈怠

不能动。

（出千金方）大黄芍药虻虫（各二两）土瓜根蜀椒黄芩白术干姜地骨皮（一作炭皮）芎（各二两）桂心干漆（各一两半）上为末。蜜丸如梧桐子大。每服十丸。日三。

不知加之。

牡丹散

（出圣惠方）

治妇人月水不利。脐腹疼痛。不欲饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡丹皮川大黄（各二两炒）赤茯苓生地黄桃仁当归桂心赤芍药白术（各三分）去滓。空心

桃仁丸

（出圣济总录）

治妇人月水不利。气血不和。脐下疼痛。面色萎黄。体羸瘦。饮食不桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄）牡丹皮当归（去芦）芎土瓜根（锉）芍药桂（去粗皮）牛膝（酒浸切焙各二两）防风（去叉二两）甘草（炙一两）上为末。炼蜜和丸剂。搏热艾丸如梧桐子大。每服三十丸。空心温酒下。渐加至五十丸。

秦艽汤

（出圣济总录）

治妇人虚劳。月水不利。百节酸疼。壮热少力。心躁烦闷。

秦艽（去芦）马鞭草甘草（炙锉）柴胡（去苗各一两）芎芍药桂（去粗皮各二两）荆芥穗（三两）半夏（半两汤浸去滓生姜汁制炒黄）白芷（三分）上为捣筛。每服三钱。水一盏乌梅一枚捏破。生姜三片。同煎至七分去滓。温服。

琥珀散

（一名三棱当归散出危氏方）

治妇人月经壅滞。每发心腹脐痛不可忍。及治产后恶露不快。血上抢心。迷闷不

省。气绝欲死。

三棱莪术赤芍药牡丹皮刘寄奴当归熟地黄桂心甘菊花真蒲黄（炒各一两细锉）上前五味。用乌豆一升。生姜半斤切片。米醋四升。同煮豆烂为度。焙干。入后五味。同为细末。每服三钱。空心食。温酒下。一方。不用菊花、蒲黄。却用乌药、延胡索亦佳。若血气痛。只一服。产后血冲心。二服便下。常服尤佳。此药易合。宜多合以救人。

乌

牛膝散

（出圣惠方）

治妇人月水不利。脐腹疼痛。

牛膝（一两）桂心赤芍药桃仁延胡索当归牡丹皮川芎木香（各三分）上为末

牛膝丸

（出圣惠方）

治妇人月水不利。脐腹疼痛。不多饮食。四肢消瘦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛膝（去芦一两）当归（锉微炒）白术芎桂心（各半两）川大黄（一两锉微炒）水蛭（一分炒微黄）鬼箭羽（三分）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每于食前。温酒下二十丸。

鳖甲丸

（出圣济总录）

治妇人月水不利。脐腹疼痛。身体疼倦。

鳖甲（去裙醋炙）芎贝母（各三分去心秤）苦参（二两）赤芍药（焙各一两）牡丹皮熟干地黄（焙各一两）紫苏子（微炒一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。空心温酒下。渐加至三十丸。

桂心丸

（出圣惠方）

治妇人月水不利。忧悒。心下支满。血气上攻。心腹疼痛。不得睡卧。

桂心赤芍药土瓜根（各半两）汉椒（一分去目并闭口者微炒去汗）黄芩干漆（捣碎炒令烟出）当归（锉微炒各半两）川大黄（一两锉碎微炒）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服。于食前以温酒下二十丸。

土瓜根丸

（出圣济总录）

治妇人忧悒。心下支满。气胀腹热。月水不利。血气上攻。心痛欲土瓜根大黄（锉炒令烟尽）芍药当归（切焙各半两）蜀椒（去目并闭口炒出汗）黄芩（五丸。酒

没药散

（出圣惠方）

治妇人月水不利。脐腹疼痛不可忍。

当归（锉微炒）延胡索鬼箭羽琥珀子（各一两）上为散。不计时候。以热酒调下一钱。产后败血攻心腹疼痛。服之亦效。

金花散

（出圣济总录）

治妇人月水不利。体热烦闷。少腹腰脚沉重疼痛。及产后恶露不快。

桂（去粗皮）威灵仙（去土）白芷当归牡丹皮上等分为散。和匀。每服二钱。

煎陈面汤调下。

治妇人月水不利。结积。无子方。

（出肘后方）大黄（二两）桃仁（二十枚）芒硝当归（各一两）乱发（一加鸡子一枚焙之）上以酒六升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

抵当汤

（出千金方）

治月经不利。腹中满时自减。并男子膀胱满急。

虎掌（千金翼作虎杖）大黄（各二两）桃仁（三十枚）水蛭（二十枚）上以水三升。煮取一升。尽服之。当下恶血为度。

菖蒲散

治妇人月水涩滞。阴中肿痛。

抵当汤

（一名水蛭饮出三因方）

治妇人经水不利。

水蛭（锉炒）虻虫（去翅足炒各三十枚）桃仁（三十七枚去皮尖）大黄（蒸三钱三字）上为末。每服四钱。水一盏半煎七分去滓。温服。血未利更服。亦治男子有瘀血。膀胱痛。

室女月水不通。

三圣丸

治月经不利。小腹急痛。

当归（酒浸去芦）干漆（炒烟尽各一两）大黄（湿纸煨半两）上为细末。醋糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。空心当归酒下。

没药丸

治月经不利。渐结成块。腹胀如盅。

槟榔（七个面裹衣煨）大戟（半两）大黄（一两蒸）上为细末。醋糊为丸如梧桐子大。

每服半两重。临卧细嚼。茴香酒下。取下恶物。

大黄散

（出圣济总录）

治妇人月水不利。或血瘀不通。或腹坚硬如石。如有妊状。

大黄（锉炒四两）芍药（二两）土瓜根（锉一两）上为末。炼服二钱。温酒下。

牡丹丸

（出圣济总录）

治妇人月水不利。或前或后。乍多乍少。腰疼腹痛。手足烦热。唇口牡丹皮（一两一分）苦参（半两）贝母（三分去心秤）上为末。炼蜜和剂。捣熟。

丸如梧桐

虎杖散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妇人月水不利。

虎杖（三两）凌霄花没药（各一两）上为细散。不计时候。以热酒调下一钱。

鳖甲丸

（出圣惠方）

治妇人月水不利。腹胁妨闷。背腹烦疼。

鳖甲（二两醋涂炒令黄去裙）川大黄（锉微炒二两）琥珀（一两半）上为末。

炼蜜和丸如梧桐子大。每服。于食前温酒送下二十丸。

疗妇人脐下憋逆气。胀满。月水不利。血气上攻。欲呕不得睡。

（出永类钤方）当归（四钱）干漆（二钱炒令烟尽）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空心温酒下十五丸。

矾石兑丸

（出三因方）

治妇人经水闭不利。脏腑坚癖不止。中有干血。下白

物。

矾石（三分）杏仁（一分去皮尖麸炒）上研杏仁令细。入矾灰。加少蜜为丸如枣。

绵裹内阴中。未知。再作之。

又方

（出圣惠方）

治妇人月水壅滞。每发。心腹脐疼痛不可忍。又治产后恶露不快。血上抢心。迷闷

不省。气绝欲死。

延胡索当归（各等分）上为末。每服三钱。姜三片。水一大盏煎七分去滓。少热服。

陈氏方有桂名如神汤。最治腰痛。雷公炮炙论。只用延胡索一味。治心痛。仆详此方。大能治血

铅霜散

（出圣济总录）

治室女月水滞涩。心烦恍惚。

用铅白霜半两。细研为散。每服一钱。温地黄汁一合。调下。如无地黄汁。用生干地黄煎汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

椒仁丸

（出卫生家宝方）

治先因经水断绝。后至四肢浮肿。小便不通。名曰血分。经水不通。则化为血。血

不通则复为水矣。宜服此。

椒仁商陆橘皮桑皮（各等分）上为末。面糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。

六合汤

（出严氏济生方）

治妇人室女经事不行。腹中结块疼痛。腰痛腿痛。

白薇丸

（出圣惠方）

治妇人脏腑久冷。腰膝疼痛。背膊虚烦。月水不利。故令无子。

白薇赤石脂柏子仁（各一两）白前当归（锉微炒）附子（炮裂去皮脐）干漆（捣碎炒令烟出）山茱萸牛膝（去心）浓朴（去粗皮涂生姜汁炒令香熟）防风（去头）桂心白为末。炼蜜和捣百杵

沉香汤

（出圣济总录）

治室女荣卫凝涩。月水不利。或时头目昏闷。肢体拘急。五心虚烦。饮食进退。多

困少力。

沉香槟榔（锉）甘草（炙各三分）木香当归（切焙）柴胡（去苗）人参桂（去粗皮）青橘皮（汤浸去白焙）白茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白焙）生地黄（各二两）鳖甲（九齿者去裙醋炙一两半）上锉如麻豆大。每服三钱。水一盏。入生姜大枣拍碎同煎至七分

延胡索散

（出圣济总录）

治室女月水不利。骨节酸痛。头面微浮。筋脉拘急。或生丹疹。寒热不时。饮食无

味。

延胡索当归（切焙）蒲黄（炒）芎赤芍药生地黄（醋）泽兰蓬莪术（煨锉）天麻桂（去粗皮）滑石（各一两）地榆（醋炙焙半两）上为末。每服二钱。温酒或薄荷茶清调下。

五灵脂丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治室女月水不利。散在皮肤。瘾疹丹起。麻木瘙痒，宜服。

五灵脂乌头（炮制去皮脐）芍药海桐皮（锉）红花子生干地黄（焙）牡丹皮防风（服二十丸

没药散

（出圣济总录）

治室女月水不利。遍身疼痛。一方治妇人血风攻注。遍身疼痛。茶清没药芎木香乌头（炒制去皮脐）天麻白芷桂（去粗皮）茯苓（去木）牡丹皮芍药当归（切焙各一两）上为散。每服一钱。温酒调下。日三。

当归散

（出圣济总录）

治室女月水不利。小腹刺疼。

当归（切焙）牡丹皮芍药延胡索芎（各一两）桂（去粗皮）黄芩（去黑心）生干地黄（焙）甘草（炙）紫葳水蛭（糯米同炒米熟去米各半两）上为末。每服二钱。

空心酒调

当归散

（出圣济总录）

治室女月水不利。断续不匀。

当归（切焙）芍药蓬莪术（炮锉）陈皮（炒）麦（炒）青橘皮（汤浸去白皮）荆三棱（三。

姜黄散

（出圣济总录）

治室女月水不利滞涩。调顺荣气。一方亦治妇人月经滞涩。

姜黄（半两）丁香（半两）当归（切焙一两）芍药（半两）上为散。每服二钱。

温酒调下。经脉即来。此药不拘时候。

羚羊角汤（出圣济总录）

治室女虚劳内燥。因而月水不利。少力。颊赤干。五心烦热。

羚羊角（镑）地骨皮赤茯苓（去黑木）黄（锉）防风（去叉）羌活（去芦头）桂（去粗皮）牛膝（去苗）麦门冬（去心焙）芎甘草（炙一两）红花子酸枣仁（炒）当归（切焙）芍药（各一两半）熟地黄（焙三两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜五片。薄

通经丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出医学类正方）

尝有一妇人经水不行。腹中疼痛。诸医皆进温中治寒气药剂。其痛尤甚。告之亲族

曰。痛不能忍。欲求自尽。举家无主。因看本事方通经丸论说。遂合。数服顿愈。又一

妇人怀妊三四个月。头晕腹痛。不能饮食。日渐羸瘦。沉重危困。医治不效。已办后

事。偶得通经丸服之。痛止进食如故。月数满足。遂生一女。子母皆安。盖室女以及妇

人多因经血致疾。病家以病患纯心托付医者救治。不谓医者又不究竟其病。以意详揣。

用方进药。但唯唯所言平平而已。以致担搁病深。病家自谓医者不能治疗。束手待尽。

可谓夏月不可语冰霜。余于病家见之。若谓医者尚不能治。即绝他药。则前二症服通经

丸取效又何也。大凡女子妇人。岂无血病。若要治经水不行。并前件血病则通经丸最

准。医救多矣。

治月水不利。

用醍醐叶绞汁。和酒煎服一盏。

卷三百三十四　妇人诸疾门

月水不断

（附论）夫妇人月水不断者。由损伤经血。冲脉任脉虚损故也。冲任之脉为经脉之海。手太阳小肠之经也。手少阴心之经也。此二经为表里。主下为月水。若劳伤经脉。冲任之气虚损。故不能制经血。令月水不断也。凡月水不止。而合阴阳。则冷气上入于脏。令人身体面目萎黄。

亦

方

牡丹丸

（出指南方）

治经候时行时止。淋沥不断。腹中时痛。其脉沉细。因寒热邪气客于胞中。冲任不

调。此非虚弱。盖邪气伏留。滞于血海。譬如有积之人。下利不足。有所去即愈牡丹皮牡蛎附子（炮）大黄（蒸）葶苈（炒）苦桔梗茯苓（各半两）当

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

归制浓朴吴茱萸川椒（炒出汗）人参芎柴胡桂心干姜（各半两）细辛（一两半）虻虫（二十

龙骨丸

（出圣惠方）

治妇人劳损。月水不断。五脏气虚。肉色黄瘦。血竭暂止。少日复发。不耐动摇。

小劳辄剧。若久疾失治者。可常服此。

禹余粮（炒醋七次）人参（去芦头）桂心川乌头（炮制去皮脐）杜仲（去丝皮炙微黄锉）远志（去心）肉苁蓉（细研飞过）桑寄生石斛（去根锉）泽泻当归（锉微炒以上各三分）上为末。

茯苓散

治妇人血海不调。因虚冷成积。月水不绝及赤白带下。面色萎黄。

当归丸（出圣济总录）

治妇人月水不断。或多或少。四肢烦倦。身体瘦悴。

当归（切焙二两半）芍药地榆（炙锉）卷柏（用叶）桂（去粗皮）白龙骨（）鹿茸（酒斛（去粗皮各一两）枳壳（去瓤麸炒二两）白茯苓（去黑皮一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每

续断丸

（出圣惠方）

治妇人月水不断。口干心烦。四肢羸瘦。饮食无味。渐加乏弱。

川续断当归乌贼骨黄牛角（烧）五味子甘草龙骨（研一两）赤石脂熟地黄（各一两）地榆（半两）艾叶附子干姜川芎（各三两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。食前温酒下。

黄汤

（出圣济总录）

治妇人血经不断。面黄肌瘦。

黄（锉）白芷龙骨干漆（炒烟尽）代赭（醋淬）牡丹皮（各一两半）桂（去粗皮）地榆白术当归（切焙）天雄（炮裂去皮脐）黄连（去须）诃黎勒皮桑耳（各一两）黄芩（去黑心半两）上咀。如麻豆大。每服五钱。水一盏半。入生姜五片。煎取八分去滓。温服。不必拘时候。

白芷汤

治妇人血海虚冷。经行太过。

白芷鹿茸（去毛炙酥）诃黎勒皮（煨去核）浓朴（去粗皮生姜汁炙）牡丹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮地榆黄（炒锉各二两半）肉苁蓉白术黄连附子（炮裂去皮脐）代赭石桂（去粗皮各一两）黄芩（去黑心半两）龙骨（去土二两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。

煎取七分去滓。食前温服。

乌贼鱼骨丸

（出圣惠方）

治妇人月水不断。脐腹冷痛。腰腿酸痛。

乌贼鱼骨（去甲炙焦）鹿茸（酥炙去毛）诃黎勒皮当归（切焙）白芍药山茱萸黄（地黄（焙各一两半）茜澄茄（微炒一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。米饮下。

空心

黄药子散

（出直格方）

治月水不止。烦渴闷乱。心腹急痛。肢体困倦。不美饮食。

黄药子当归芍药生地黄黄芩人参白术知母（以上各半两）石膏（一两）川芎（一分）桔梗（一分）甘草（一两）紫菀（一分）柴胡（一分）槐花子（一分）上为粗末

禹余粮丸

（出圣惠方）

治妇人久冷。月水不断。面色萎黄。四肢瘦弱。心神虚烦。饮食减少禹余粮（二两）鹿角胶（三分粉炒）紫石英续断赤石脂熟地黄川芎（各一两）干姜黄艾叶（炒）当归（炒）人参白茯苓（各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每

禹余粮丸

（出永类钤方）

治妇人血脏虚损。月水不断。面色萎黄。四肢少力。脐腹疼痛。

禹余粮（煨赤醋淬七次）白龙骨（）赤石脂（各一两）牡蛎（赤三两）艾叶（醋煮）乌头（炮制去皮脐）防风（去叉）芎熟干地黄（焙）白茯苓（去黑皮各一两）人参（三分）心食前。温酒或醋汤下。

牡蛎丸

（出圣惠方）

治妇人血海虚损。月水不断。

牡蛎粉赤石脂代赭石（各一两）阿胶川芎当归鹿茸（去毛涂醋炙微黄）续断干前温酒下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

石中黄丸

（出圣济总录）

治妇人血海久虚。脐腹疼痛。经脉不止。面肌黄瘦。四肢无力。不石中黄（烧赤醋淬七次三两）五灵脂（一两半）桑黄（炙半两）禹余粮（赤醋淬五次二两）贼（锉炒）地榆（各半两）上为末。醋煮面糊和丸如梧桐子大。每服二十丸。食前麝香酒下。

伏龙肝汤

治妇人经血不止。脐腹撮痛。或时烦渴。

伏龙肝禹余粮赤芍药生干地黄（焙）地榆白茅根（各一两）龙骨当归（切焙各一两半）甘草（炙）麒麟竭（细研各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至七分去滓。空

乌贼鱼骨丸

（出圣济总录）

治妇人血气失度。经候不止。面色无颜。食少力倦。

乌贼鱼骨（去甲）羚羊角（屑）龟甲（醋炙）茯苓（去木）卷柏（微炙）鹿角胶（炙燥）诃为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。温酒或枣汤下。

艾叶散

（出圣惠方）

治妇人月水不断。吃食减少。四肢黄瘦。

艾叶（微炒）阿胶（细研炒令黄）干姜（炮制）当归（锉微炒）龙骨黄（锉）芎熟至六分去滓。每于食前温服。

禹余粮丸

治经血不止。气弱黄瘦。心烦不食。亦治崩中五色。

禹余粮（煨研三分）白石脂龙骨白芷（各半两）当归（锉焙）芎附子（炮裂去皮脐各三分）桂（去粗皮半两）黄（各一两）上捣研为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服二十丸。米饮下。一方有熟干地黄一两。

熟干地黄散

（出圣惠方）

治妇人月水不断。口干烦热。吃食减少。四肢无力。

熟干地黄黄芩当归（锉微炒）地榆（锉）伏龙肝艾叶（微炒）柏叶（微炒各一两）芎前温服。

鹤顶丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治月经不断。

地黄汤

（出圣济总录）

治冲任气虚。经血虚损。月水不断。绵绵不已。

熟地黄（切焙一两）黄芩（去黑心半两）当归（切焙）地榆（锉）艾叶（微炒炙）柏叶（炙姜三片。同煎至七

治妇人月候颇多如崩状者。

用四物汤加香附子三钱。炭火微炮。干姜一块。甘草、粟米一百余粒。水三大盏煎至半盏去滓地黄

柏黄散

（出永类钤方）

疗经血不止。

黄芩（五分）当归柏叶蒲黄（各四分）生姜（二分）伏龙肝（十二分）上咀。水二升煎取八合。分为二服。

紫石英汤

治妇人经血不止。心多惊恐。

紫英（细锉）人参桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮各一两）甘草（炙锉二两）赤小豆（二百粒）麦门冬（去心焙三两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏枣三枚擘破。同煎至七分去滓。

治经水不断。

当归芍药熟地黄川芎浓朴枳实（各等分）上咀。酒水同煎服。

当归汤

（一名当归散）

治妇人经血不止。脐腹疼痛。

当归（切焙）赤芍药（锉炒各一两半）禹余粮（淬五七次）麒麟竭黄柏（微炙锉）地榆（食前。以粥饮调下一钱。日三服。

蒲黄汤

治妇人月水来。常行不止。遂成伤血。

蒲黄（轻炒）当归（切焙）杨叶（炙令黄色）艾叶（炙焙各一两）伏龙肝（一两半）生干地黄（焙）黄芩（去黑心各二两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎七分去滓。温服。空心食前。日二服。

刘寄奴汤

治妇人经血不止。

刘寄奴（二两半）赤芍药（炒锉二两）白茯苓（去黑皮一两）芎当归（切

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

焙各一两半）艾叶（炒四两）上为粗捣筛。每服三钱。水一盏煎七分去滓。温服。空心食前日二服。

木贼散

（出圣惠方）

治妇人月水不止。

木贼（二钱）赤芍药荷叶（各一钱半）柏叶（一钱半）神曲（半两微炒）上为末。每服二

产宝固经丸

（出仁斋直指方）

治劳伤血气。月水下过多。淋漓漏下。连日不断。脐腹疼痛。

赤石脂（）艾叶补骨脂木贼（各半两）附子（炮一枚）上为末。陈米饮和丸如梧桐子大。每服五十丸。食前温酒送下。

干姜煮散

（出圣济总录）

治妇人月水绵绵不断。

干姜（半生半烧灰）黄明胶（烧灰各一两）楮纸（五张烧灰）白曲（一匙炒）上为散。每服三钱。水一盏。煎六分去滓。温服。空心食前。

槲叶散

治妇人经血久不得止。

槲叶脉（二两半炙锉）地榆（二两锉）阿胶（炒令燥）青竹茹（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎七分去滓。温服。日二夜一。

蒲黄散

（出圣济总录）

治妇人月水久不绝。

蒲黄毡灰炒面（各半两）上为细散。每服二钱。煎地黄酒调下。

如圣散

治经血不调。兼治血崩。

棕榈（烧黑灰）乌梅干姜（并烧过存性合一两）上为散。每服二钱。乌梅汤调下。

食前服。久患甚者。不过三服。一方乌梅汤下。一方粥饮下二钱。

二胜散

治妇人经血不止。

荆芥穗乌龙尾（炒烟尽各半两）上为散。每服二钱。茶清调下。

棕榈皮散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人经血不止。

棕榈皮（烧灰）梅叶（焙各一两）上为散。酒调下二钱。不拘时候。

芎药汤

（出圣济总录）

治妇人月水久不断。

芎药柏叶（炙各一两）上为粗捣筛。每服三钱。水酒各半盏。煎至七分去滓。温服。

调经散

治妇人经脉过多。此方主之。

赤石脂破故纸（各一两）上为细末。每服二钱。粥饮调下。

又方

（出永类钤方）

疗经血不止。

莲蓬壳柜霜花上等分为末。每服二钱。空心米饮调下。

又方

（一方名大圣散出圣惠方）

治妇人劳损。月水不断。五脏气虚。肉色黄瘦。血竭暂止。少时复发。不耐动摇。

小劳辄剧。若久疾失治者。皆可常服此。

槐鹅（炒令黄）赤石脂（各二两）上为细散。每于食前。以热酒调下二钱。

二灰散

治经血不止。

蚕纸（不计多少烧灰）叶（茶笼内者烧灰）上各等分。研匀。每服二钱。温酒调下。

疗经血不止。

（出永类钤方）妇人经血正淋漓旧瑞莲蓬烧作灰热酒一杯调八字自然安乐更无疑

蛎粉散

治妇人月水不止。

用牡蛎火成粉。研细。再用酽米醋搜成团。再过。通红。候冷。研细。却用研米醋调艾叶末熬成膏。搜和丸如梧桐子大。每服四十丸。醋艾汤下。一方牡蛎肉煮食之。治虚损血气

竹茹汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治妇人月水不断。

用清竹茹微炒二两。为粗末。每服三钱。水一盏煎至七分去滓。温服。

生地黄汤

（出千金方）

治妇人月水连绵不绝。

用生地黄捣取自然汁。每服三分。水一盏入酒四分。和匀。煎沸放温服。日三。

木贼汤

（出圣济总录）

治妇人月水不断。

用木贼一握。锉炒。粗捣筛。每服三钱。煎至七分去滓。温服。日三。止月经。用甘瓜子为

治血露不绝。

用锯截桑根取屑。五指撮。取醇酒服。日三。

治月经不断。

（出圣惠方）用松茹一斤。净洗。河水四升半煮取二升。分二服。

豆淋酒

（出千金方）

治月水不断。

用炒大豆三升。令焦。以酒三升。淋取汁。顿服。

又方

（出千金方）

治月经不断。

用烧箕舌灰。酒服之。

芩心丸

（出端竹堂方）

治妇人四十九岁以后。天癸当住。每月却行。或过多不止。

用黄芩心条者二两重。用米醋浸七日。炙干。又浸又炙。如此七次。为细末。醋糊为丸如梧桐子大。每服七十丸。空心温酒下。日进二服。

治月水不止。

用马鞭草汁熬为膏。酒调服。

又方

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人劳损。月水不断。五脏气虚。肉色黄瘦。血竭暂止。少日复发。不耐动摇。

小劳辄剧。若久疾失治者。皆可常服此。

用桑黄捣为末。每于食前。以热酒调下二钱。

治妇人经脉不止。日渐黄瘦。

（一名紫黄矿散出杨氏家藏方）用紫黄矿不拘多少。为末。每服二钱。空心汤调下。

治妇人经血不止。

（出肘后方）用五灵脂末。炒令过熟出尽气。每服大半钱。用当归两片。酒一盏。与药末同煎至六分去滓。温服。连三五服效。

治妇人经血不止。亦治血崩盗汗。

（出肘后方）用卧旧蒲席烧灰。酒调下二钱。空心服。

又方

治经血不止。

用取羊钱脚左胫骨一条。以纸固济。三度。上泥令干。用火赤。取出。去火毒一宿了。

入

地黄丸

（出圣济总录）

治室女禀气怯弱。血海虚损。月水不断。

熟干地黄（焙）柏子仁（别研）青橘皮诃黎勒皮（炮）木香（炮）杜仲（去粗皮锉炒）白芄（去苗）海浮石艾醋煮。面糊为丸如梧桐子大。每服二十丸。米饮或温酒下。日三。

牡蛎丸

（出圣济总录）

治室女月水不绝。心闷短气。四肢乏弱。不思饮食。头目昏重。五心烦热。面黄体

瘦。

牡蛎（粉）芎熟干地黄（焙）白茯苓（去黑皮）龙骨（各二两）续断当归（切焙）艾每服三钱。生姜三片。枣一枚擘。煎至六分去滓。食前温服。

干姜丸

（出圣济总录）

治室女经脉过多。连绵不绝。脐腹疼痛。

干姜（炮）白矾（各半两烧灰）白石脂（二两）人参白茯苓（去黑皮）熟

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干地黄（焙）乌酒或米饮下。空心食前服。

附子丸

（出圣济总录）

治室女月水过期。连绵不止。脐腹疼痛。

附子（一枚炮裂去皮脐）乌贼鱼骨（去甲二两）白石脂（二两）白香（一分炒）白矾（烧灰）饮下。日三服。

地榆汤

（出圣济总录）

治室女月水不断。

地榆（锉）柏叶（去枚）蒲黄酸石榴皮（锉）甘草（炙）生干地黄（焙各二两）上为末。

地黄散

（出圣济总录）

治室女月水不断。心烦气闷。

熟干地黄（焙）白芷酸石榴皮陈橘皮（去白炒）甘草（炙各一两）上为散。

每服二钱。温米饮调下。不拘时候。

侧柏散

（出圣济总录）

治室女月水不断。

侧柏（去枚）木贼（锉炒微焦各一两）上为散。每服二钱。温酒调下。米饮亦得。

地黄汤

（出圣济总录）

治冲任气虚。经血虚损。月水不断。绵绵不止。

生干地黄（焙二两）黄芩（去黑心）当归（切焙）柏叶（各一分半）艾叶（半分）上粗捣筛丁未仲春。郭大方说其妻经水暴崩不止。先曾损身失血。自后每次缩十日而来。今次不止。其人心窄性急。多惊。料其必因心气不足。饮食失节得之。大方即约到彼。诊得中寒。

脉沉细而缓。间有沉数。九窍微不利。四肢无力。上喘。气短促。口鼻气皆不调。果有心气不足。脾胃虚乏症也。胃脘当心而痛。及在胁下缩急有积。当脐有动气。腹中鸣。下气。大便脾胃。益元气。补血脉。养其神。以大热之剂去其冬寒。寒凝在皮肤内。少加生地黄去命门相火。不令四肢萎弱。黄当归人参汤主之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄当归参汤

（出试效方）黄（一钱）当归（一钱半）人参（一钱）草豆蔻仁（六分）炒曲（半两）黄连（一分）生咀。分作二服。每服。水二大盏半煎麻黄令沸去沫。煎至二盏。入诸药同煎至一大盏。于巳午之间。

食消尽服之。第一服住九分。再煎滓服立止。其胃脘痛。乃胃上有客寒。与大热草豆蔻丸十五丸。其痛立止。再与肝之积药。除其积之根源而愈。

当归芍药汤

（出试效方）

治妇人经脉漏下不止。其色鲜红。时值七月处暑之间。先因劳役。脾胃虚损。气短

气逆。自汗不止。身热闷乱。恶见饮食。非惟不入。亦不思食。沉困懒倦。四肢无力。

大便时泄。后再因心气不足。经脉再下不止。惟觉气短。弱不能言。是无力以言。非懒

语也。此药主之。

黄（一钱半）白术苍术当归身白芍药（各一钱）熟地黄（半钱）甘草（炙）生地黄（各三两）橘皮（五分）柴胡（三分）上十味咀如麻豆大。分作二服。每服水二盏半煎至一盏去滓。稍热空心服。一服之后。渐减。次日全住。诸症悉去。顿喜饮食。

盖天气通而闻饮食香得平康故也。

柴胡调经汤

（出试效方）

治经水不止。鲜红。项筋急。脑痛。脊骨强痛。不思饮食。

羌活（一钱）独活（半钱）本（半钱）苍术（一钱）柴胡（七分）升麻（半钱）葛根当服。水四大盏煎至一盏去滓。空心稍热服。取微汗立止。

升阳举经汤

（出试效方）治经水不止。如尺脉按之空虚。是气血俱脱。大寒之症。轻手。其脉数疾。举指弦紧或涩。皆脱之症。阴火一下。见热症于口鼻眼。或渴。此皆阴燥阳欲脱去也。当温之、举之、升之、浮之、燥之。此法当大升浮血气。切补命门之下脱也。

伏龙肝散

（出十便良方）

治妇人月水不断。胞内积有虚冷。或多或少。乍赤乍白方。

附子续断人参干姜桂心甘草（各一两）伏龙肝赤石脂生干地黄（各二两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上

乌金散

（出十便良方）

治妇人室女月水不止。

上以草霜不拘多少。酽醋调球子大。炭火内烧通赤。取出。用碗盖地上。候冷。乳钵内研

固经丸

（出十便良方）

治妇人冲任虚弱。月水不匀。来多不断。淋漓不止。

温经胶附丸

（出杨氏家藏方）

除风冷。暖血海。治月事过多。血气诸疾。

阿胶（蛤粉炒）附子（炮去皮脐）熟地黄（洗焙）白芍药（锉以上各二两）艾叶（四两）上每服五十丸。温酒送下。不拘时候。

艾煎丸

治妇人经脉不止。

金狗脊（一两去黄毛）威灵仙（一两）良姜（一两）赤芍药（一两）熟艾（二两糯米醋调和晒干为末一法同醋炙焙干亦可为末）附子（半两）上为末以药一半同醋煮。

面糊和丸。余一半药末为丸如梧桐子大。每服十丸。温酒下。空心食前服。

治女子月经不绝。来无时者。

取案纸三十张。用楮纸烧灰。以清酒半升。和调服之。顿定。如冬月即暖酒服之。

卷三百三十四　妇人诸疾门

月水来腹痛

（附论）夫妇人月水来腹痛者。由劳伤血气。致令体虚。风冷之气客于胞络。损伤冲任之脉。手太阳少阴之经也。冲脉任脉皆起于胞内。为经脉之海也。手太阳小阳之经也。手少阴心之经也。此二经为表里。主下为月水。其经血虚。则受风冷故也。月水将下之际。血气动于风冷。

风保室论云。产后患此病由是也。七玄散、琥珀散主之。

圣济总录论云。月事乃经血之余也。调则所下应期。无过与不及之患。若冲任气虚。为风冷所乘。致气脉不顺。所以不调。或前或后或多或少。风冷之气与月事相击。故月因所下而腰背拘强。脐腹刺痛也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夫妇人月水来腹痛者。以天癸乍至。荣卫不和。心神不宁。间为寒气所客。其血与气两不流利。令月水结搳于腹脐间。因刺而痛。治法宜顺血气。无令蕴滞。则痛自愈。

方

茯苓饮

治妇人月水不调。腰腹疼痛。

白茯苓（去黑皮）当归（微炙）芎药甘草（炙各一两）桂（去粗皮一两半）上粗捣筛。每

当归散

治妇人月事欲下。腰腹刺痛。或多或少。月内再来。或如清水。或似豆汁。心下坚

生干地黄（微炒）桃仁（汤去皮尖双仁麸炒黄一两一分）芎白芷蒲黄（各一两）当归（微炒）牛膝（酒浸去苗各一两）甘草芎药牡丹干姜（炮制）人参桂（去粗皮各三分）水蛭（以糯米少许同炒米熟为度）虻虫（去翅足微炒各三十枚）上为末。炼蜜和丸如

芎丸

治妇人月水来。腰腹刺痛不可忍。或多或少。来如清水。或似豆汁。虚乏黄瘦。

芎白芷（各一两）生干地黄（锉）桃仁（去皮尖双仁炒黄各一两一分）干姜（炮）甘草蒲黄（微炒各一两半）芎药牡丹（去心）桂（去粗皮）人参当归（切焙各三分）上为末。搳匀熟。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。米饮或温酒调下。空心食前服。日三。

三棱汤

治妇人月水欲来。腰腹先痛。呕逆不食。

荆三棱（炮锉）芎天雄（炮制去皮脐）桑根白皮（锉）地榆黄连（去须）代赭（醋炙）当归（切焙）白术（各一两）黄芩（去黑心）桂（去粗皮各半两）肉豆蔻（去壳一枚）煎取八分去滓。温服不拘时候。

当归汤

治妇人月水来。腹内疼痛。或脐下如盘。

当归（微炒）生干地黄（微炒）防风（去叉）山茱萸黄（微炙）牛膝（去苗酒浸焙各一两）枳壳（去瓤麸炒黄）白术（炒）人参甘草（炙微赤锉）羚羊角屑芎药（各三分）

牡丹汤

治妇人月水来而不利。攻脐腹痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡丹（去心）芎甘草（炙锉）黄芩（去黑心）人参桂（去粗皮）干姜（炮制）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒各一两半）桃仁（十八枚汤浸去皮尖双仁麸炒黄色）白茯苓（去黑皮）当归（切焙）芍药（各五分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏生姜一分。拍破。同煎至六分去滓。下硝石半钱。温服。如人行三五里。再服。

苦参丸

（出圣济总录）

治妇人月事欲下。腹疼痛。

苦参（洗锉碎）牡丹（去皮）赤茯苓（去黑皮）赤芍药当归（微炒）大黄（洗锉碎炒各一两）吴茱萸延胡索五味子荷叶（微炒各半两）槟榔（五枚生用锉）桂（去粗皮三分）上为末。炼蜜和丸。捣令匀熟。丸如梧桐子大。每服空心酒下三十丸加至四十丸。以瘥为度。

当归丸

（出圣惠方）

治妇人月水每来脐下疼痛。如锥刀所刺。及腰背痛。

当归（二两锉微炒）琥珀子吴茱萸（汤浸七次炒令黄）桂心（各一两）益母草水药（

吴茱萸丸

（出圣济总录）

治妇人月水欲下。脐腹撮痛不可忍。

吴茱萸（汤浸七次焙干三分）当归（微炒）桃仁（去皮尖双仁麸炒黄各一两一分）大黄（锉（各一两）上子。温酒调服一钱。

蓬莪术散

（出圣惠方）

治妇人胞络夙挟风冷。每至月事来时。脐腹多痛宜服。

蓬莪术当归（锉微炒各一两）桂心芎牡丹木香延胡索赤石脂（各半两）桃仁

桃仁汤

（出圣济总录）

治月事不利。或将下。小腹痛。

桃仁（二十五枚去皮尖双仁麸炒微黄）干姜（炮制）木香芍药吴茱萸（微炒）当归（微筛。每服二钱

琥珀煎丸

治妇人经水不行。脐腹绞痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归芎熟地黄赤芍药（各一两）川楝子玄胡索莪术琥珀（另研各半两）香附子（一两半）上除琥珀在外。八味用好陈酒一大碗。煮干焙过。研为细末。入琥珀醋糊为丸如梧桐子大。每服五十丸。醋汤下。空心服之。

熟干地黄散

（出圣惠方）

治妇人月水每来不得快利。于脐下疼痛不可忍。

熟干地黄（三分）子延胡索当归（锉微炒）木香荆三棱（微煨锉）蓬莪术桂心合。

更煎三两沸去滓。食前稍热服。

干漆丸

（出圣惠方）

治妇人夙有血滞。至月水来时。脐腹疼痛。

干漆（一两捣碎炒令烟出）桃仁（酒浸去皮尖双仁麸炒微黄）芫花（醋拌炒令干）赤芍药当归（锉微炒）桂心（各三分）木香槟榔硼砂（各半两）上为末。醋煮面糊为丸如梧桐子大。每服不拘时候。以生姜酒下七丸。

金漆丸

（出圣惠方）

治妇人夙血积滞。每至月水来时。脐下疼痛。

金漆硫黄没药鬼箭羽当归（锉微炒捣末各一两）水银（用硫黄制为砂子细研）硼砂（细研各半两）巴豆（一分去皮心用纸裹压去油）狗胆（四枚干去捣碎）上先将水银砂子及巴豆同研匀。以酽醋一升半熬金漆令稠。下诸药末。和丸如梧桐子大。每于食前。温酒下三丸。

当归饮

（出圣济总录）

治妇人月水不调。及欲来脐下痛。肢体烦热。

当归（微炒）肉豆蔻（去壳）浓朴（去粗皮生姜汁炒令烟出）甘草（炙）芍药枳壳（去瓤麸炒黄）白茯苓（去黑皮）人参（各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至七分去滓。

麒麟竭散

（出圣惠方）

治妇人月信来时。脐腹痛如锥刀所刺。

麒麟竭芫花（醋拌炒令干）芎桂心延胡索当归（锉微炒）琥珀（以上各半两）麝

虫散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妇人月水每来。脐腹疼痛。时发寒热。面色萎黄。

虫（十枚微炒）芎当归（锉微炒）女青赤芍药（以上各二两）川大黄（半两微炒）桂心（半两）川椒（一分去目及闭口者微炒去汗）上为细散。每于食前。以热酒调下一钱。

大黄汤

（出圣惠方）

治妇人月水来。腹痛脐下坚满。积血不止。

大黄（锉碎炒微黄）浓朴（去粗皮生姜汁炙烟出如此七次一两一分）朴硝当归芍药（各一两）芎（一两一分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏生姜三片。煎至七分去滓。

温服。行即止服。

治月经往来。腹脐肿。腰痛。

（出千金方）虫（四枚）蜀椒干姜（各六分）桂心女青芎（各半两）上捣末。和成数百枚。食前酒服之。日三十枚。以下善养之。

芍药汤

（出圣济总录）

治妇人月水来。腹脐痛。烦闷体热。

芍药人参浓朴（去粗皮生姜汁炙烟出各一两）甘草当归（微炒）枳壳（去瓤麸炒各三分）肉豆蔻（去壳半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎七分去滓。温服。不拘时候。

七圣丸

治月事方来。腹痛难忍。

当归（一两酒浸）桂心（不见火好者）蒲黄麝香（少许）白芍药川芎（各七钱半）玄胡索（半两）上为细末。每服二钱。空心盐汤调下。

虫散

（出圣惠方）

治妇人月水来。每先腰腹疼痛。

虫（四枚微炒）芎桂心（各半两）女青川大黄（锉微炒）川椒（去目及闭口者微炒出汗）干姜（炮制锉各一分）上为散。每服于食前。以温酒下一钱。

朴硝丸

（出圣惠方）

治妇人夙有血积。月水不来。时腹中疼痛。宜下之。

川朴硝当归（锉微炒）薏苡仁川大黄（锉微炒黄二两）代赭牛膝（去苗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄各一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每于食前。

以温

硼砂丸

（出圣惠方）

治妇人久积虚冷。四肢羸瘦。饮食减少。月水来时。脐腹胀痛不可忍。

硼砂（以浆一升熬如膏）当归（锉微炙）琥珀附子（炮制去皮脐）没药桂心木香（以以温

温经汤

（出圣济总录）

治妇人月水来。腹内胀痛不可忍。

白茯苓（去粗皮半两）芎药土瓜根牡丹（去心各一两半）丹砂（别研如粉）薏苡仁（各同煎至七分去滓。温服。不拘时候。

芎散

（出圣惠方）

治妇人月水每来。脐下刺痛。四肢烦燥。

芎桂心桃仁（汤浸去皮尖双仁麸微炒）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒）当归（锉微炒各三分）浓朴（一两粗皮涂生炙令香熟）上为散。每服三钱。以水一盏煎至六分去滓。

食

芎三棱汤

治妇人月水来。腰腹疼痛不可忍。兼治呕逆不食。

芎白芷（各一两）荆三棱（炮锉）桑根白皮（锉）白术（各一两）生干地黄（锉）牡丹皮（去心）桂（去粗皮）甘草黄芩（去黑心）当归（切焙）芎药（各三分）上为末。

炼蜜和丸捣匀如梧桐子大。每服二十丸。米饮下。或温酒调下。空心食前。日三服。渐加至三十丸。即愈。

琥珀散

（出圣惠方）

治妇人月水每来。心间刺痛。腹内症结。

琥珀牛膝（去苗）当归（锉微炒）赤芍药（各三分）芫花（一分汤浸炒令干）没药（半两）

朱砂丸

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人血海风冷。月水每来。攻刺脐腹刺痛。面色萎黄。四肢无力。

朱砂（细研水飞过）硼砂（细研各一两）半夏（汤洗七遍去滑）木香（各一两）当归（一两半锉微炒）巴豆（一分去皮心研纸裹去油）上为末。都研令匀。以酽醋一升。

和狗胆一枚

琥珀丸

（出圣济总录）

治妇人虚冷。月水凝涩不利。腹内疼痛。四肢烦热。皮肤瘾疹。饮食琥珀（别研）木香禹余粮（煨醋炙）白术芍药桂（去粗皮）鳖甲（去裙酒炙令香）附子（炮制去皮脐）羌活（去芦头）蓬莪术（炮锉）细辛（去苗叶）牡丹（去心）肉豆蔻（去壳）人参荆三棱（炮锉）黄（锉各一两）当归（微焙）槟榔（锉）枳壳（去瓤麸炒各一两半）柴胡（去苗）芎安息香（半两研）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄色各二两）上为末。以生地黄自然汁一碗。与药末同拌。次用酒煮面糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心温酒下。

治女子忽作小腹痛。月经初来。便觉腰中切痛。连脊间如刀锥所刺。忍不可堪者众

医不别。谓是鬼疾。妄服诸药。终无所益。其疾蓐增。审察前状相当。即用此药。

上取积粟草以夏五月正放花时。采取曝干。捣洗为散。女子有患前件病者。取二寸匕。

和好醋二小合。和令匀。平旦空腹顿服之。每日一服。以知为度。如女子先冷者。即取前采药五两。加桃仁二百枚去皮尖。熬捣为散。以蜜为丸如梧桐子大。每日空腹以饮酒及下二十丸。再服。以疾愈为度。忌麻子、荞麦。

芫花散

（出圣惠方）

治妇人血海风冷。月水每来。攻腹脐疼痛。面色萎黄。四肢无力。

芫花（一分醋拌炒令干）当归（锉微炒）木香（各半两）上为散。不计时候。以酒调下一钱。

羌活散

（出圣济总录）

治室女经络凝滞。攻腹疼痛。肢体烦热。骨节酸倦。

羌活（去芦头）桂（去粗皮）牡丹皮芎芍药延胡索枳壳（去瓤麸炒）当归（切焙）拘时候。

地黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣济总录）

治室女血气不利。月水来。少腹刺痛。

生地黄（一两焙）生姜（切作片四两）乌豆（二合）当归（切一两）上同入银石器中慢火炒燥。捣罗为散。每服二钱。温酒少许。调下。空心日午后卧时服。

芎药散

（出圣济总录）

治室女月水不利。来时腹疼痛。

芎药当归（切焙）芎（各一两）干姜（炮半两）上为散。每服二钱。温酒调下。不拘时候。

牛膝散

（出圣济总录）

治室女月水来腹痛。

牛膝（去苗酒浸切焙）牡丹皮当归（切焙）丹参（各一两）朴硝（别研）桃仁（去皮尖双仁炒）芎药桂（去粗皮）木香黄芩（去黑心）人参（各一两）生地黄（焙二两半）上空心食前。温服亦得。

牡丹散

（出圣济总录）

治室女月水来不利。腰腹痛。

牡丹皮芎药槟榔（锉）当归（切焙）白术赤茯苓（去黑皮）生干地黄（焙）芎莎服三钱。水酒共一盏。煎至七分去滓。空心温服。未瘥再服。

蓬莪术散

（出圣济总录）

治室女月水欲行。攻脐腹疼痛。

蓬莪术（煨一两）当归（切）红芎药芎蒲黄桂（去粗皮）延胡索乌药没药（别午卧时服。

没药丸

（出圣济总录）

治室女月候不快。欲来即攻脐腹疼痛。腰胁沉重。饮食不进。

没药（研）牡丹皮荆三棱（煨）连皮大腹（锉）芎药当归（研）桂（去粗皮）木香（各炼蜜和丸如鸡头实大。每服一丸。温酒化下。淡醋汤亦得。

桑耳丸

治室女月水不利。或来或不得宣通。攻击脐腹疼痛。

桑耳子桂（去粗皮）芎人参牛膝（去苗酒浸切焙）赤茯苓（去黑心）白芎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药（各一两半）大黄（锉炒一两）生干地黄（焙一两）甘草（炙半两）上为末。

炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。空腹温酒下。（一方用土瓜根去人参）

没药丸

治室女血气凝涩。月水欲行。攻脐腹疼痛。

没药（研）延胡索（各一两）高良姜（锉）干漆（炒烟出）桂（去粗皮炙半两）当归（切焙）面糊为丸。煎白汤下。空心食前服二十丸。如梧桐子大。

牛膝汤

治室女血气凝涩。月水来不快利。少腹疼痛。烦闷。

牛膝（去苗酒浸切焙一两）子（微炒）当归（切焙）芎药芎（各半两）土瓜根（洗服三钱。水一盏

草豆蔻汤

治室女月水不利。攻刺腹痛。

草豆蔻（去皮三枚）当归（切焙）浓朴（去粗皮生姜炙）甘草芎药（各一两）枳壳（去瓤麸炒）白茯苓（去黑心）人参（各三分）上粗捣筛。每服三钱。水一大盏煎至七分去滓。

六神散

治室女血脏虚冷。月水凝涩。欲来攻脐腹撮痛。

当归（切焙）延胡索乌药（锉）乌头（去皮脐炮制）青橘皮（去白炒各一两）干漆（炒烟

当归丸

治室女血气不和。月水欲来。先攻腹刺痛。

当归（切炒二两）槟榔（生锉）赤芎药牡丹皮延胡索（各一两）上为末。醋煮面糊为丸如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。空心日晚再服。一方以当归用米醋一升二合熬成膏。

入

卷三百三十五　妇人诸疾门

血气心腹疼痛

（附论）夫妇人血气心痛者。由脏腑虚弱。血气不调。风冷邪气乘于心也。其痛发有死者。有不死者。成疹者。心为诸脏之主。而主于神。其正经不可伤。伤之痛者。故痛发乍轻乍甚。而成疹者也。若心腹痛者。服菩萨汤。妊娠心腹忽痛。若不急治。则痛伤胞络。必致胎动。与人参汤、二气丸。若因产而心腹内痛者。缘气血俱虚。脏腑未实。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

感。是以为痛。不治则变痢

方

治妇人心痛脾疼。

用荔枝核灰存性为末。淡醋汤下。亦治男子小儿卒心痛。蚌粉汤下。

没药散

治妇人血气壅滞。攻心疼痛。

没药（半两）当归（锉微炒）赤芍药牡丹皮桂心槟榔川大黄（锉碎微炒）牛膝（去

地黄散

治妇人血气刺心腹痛。胸胁妨闷。不欲饮食。

熟干地黄当归（锉微炒）木香干漆（捣碎炒令烟出）白术桂心枳壳（麸炒微黄去瓤）

乌药散

治妇人血气攻心痛。发歇不定。

乌药莪术桂心当归（炒）桃仁青皮木香上为等分末。每服二钱。热酒调下。

当归散

治妇人血气刺心痛。面无颜色。四肢不和。

当归（锉微炒）槟榔桂心蓬莪术白术（各三分）吴茱萸（半两汤浸七次焙干微炒）上

木香散

（出圣惠方）

治妇人血气心痛。及蛔虫疰心痛。并主之。

木香赤芍药（各一两）鹤虱（一两半）当归（二两锉微炒）槟榔（一两）伏龙肝（半两）上为细散。每服食前热酒调下一钱。

九痛丸

（出危氏方）

治九种心痛。一虫痛、二疰痛、三风痛、四悸痛、五食痛、六饮痛、七冷痛、八热

痛、九往来痛。此悉治之。又治连年积冷。流疰心胸疼痛。并疗冷气冲上。落马堕车疼

血等疾。

野狼毒干姜人参（各一两）附子（炮去皮用三两）吴茱萸（炒一两）巴豆（去皮心膜炒干取一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服一丸。空心温酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。卒中恶。心腹胀痛。

口

当归散

（出圣惠方）

治妇人血气攻心疼痛。及一切积冷气痛。

当归（三分锉微炒）吴茱萸（一分汤浸七次焙微炒）桂心（三分）上为细散。每服食前。以

鸡舌香散

治男子妇人九种心痛。一切冷气。

良姜（锉细麻油炒）桂心赤芍药（等分）上为末。每服二钱。水一盏。入盐木瓜三片。

同煎至七分。温服。盐汤点亦可。血气疝瘕痛。用热醋汤调下。忌生冷与应痛散同。不用桂心。用醋煎汤点亦可。

牡丹丸

（出永类钤方）

治妇人脾血积气及心脾痛。

菖蒲丸

（出永类钤方）

治妇人脾血积气。及心脾痛。

菖蒲（九节者六两）吴茱萸（炮）香附子（炒去毛各四两）上并锉细。以酸醋五升煮干为度。焙干为末。以好神曲打糊为丸如梧桐子大。每空心食前。以淡姜汤吞下四五十丸。日三。

黑金散

治妇人血气心痛。

香附子（半斤）高良姜（五两）五灵脂（三两）上将香附子、良姜。以醋煮干。

用灰炒为末。酒下。

治妇人血气冲心欲死者。

芫花（三钱）吴茱萸（五两）上为末。炒姜酒下。

丁香汤

治妇人卒心痛。

用室女头发一团。如鸡子大。烧灰。入丁香七个。同研细。热酒调下半钱。

治妇人久冷。血气攻心疼痛不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）吴茱萸（三两）桃仁（一两汤浸去皮尖）上药慢火同炒。令热。即拣出茱萸。不拘时候。

热

灵苑花

治妇人卒血气心痛。

用生五灵脂为细末。每服一钱。沸温服。

治血块冲心。叫喊其痛至危者。如吃不得。可灌下药末。

用大顺散三钱。热酒调服立止。

治血刺心痛妇人之疾。

用玄胡索不拘多少。新瓦炒微黄。不可焦。碾为细末。每服三钱。酒一盏煎至七分服。

不能饮者。陈米饮调下。不拘时。以酒调亦得。二者不若酒煎快。此药屡验。王执中既效方玄胡索盐炒干蝎拌之。醋汤下。

紫金散

治妇人血气刺心痛。

用紫金藤一两。米泔浸一宿。焙干为末。每服二钱。用铁秤锤烧红淬温酒下。

治妇人血气刺心痛不可忍。

用木香末酒服之。不拘多少。一方用青木香。

治妇人宿血气心痛。冷气结聚。用郁金温醋磨服之。

治妇人血气心痛。破癖冷气。

又方

（出圣惠方）

治妇人久冷。血气攻心疼痛不止。

用取豉一团如鸡子大。以青布裹系定。剪却剩烧令烟尽。勿使灰。捣罗为散。不计时候。

以热酒调下二钱。

治暴心痛。

（出锡铜镜鼻类方）用古镜并烧酒淬服之。

治妇人急心痛。

（出圣惠方）用南康真蛤粉为末细。炒赤。以酒调热服愈。

阿魏丸

（出圣惠方）

治妇人血气攻心疼痛及一切积冷气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归（炒）桂心青皮附子（炮）白术阿魏（面裹煨以热为度）川芎（各一两）吴茱萸（炮）干姜（各三分）槟榔肉豆蔻（煨）延胡索莪术（各一两）朱砂（细研半两）上为末。先以醋一升煎阿魏成膏。和药末。捣三五百杵。和丸如梧桐子大。服二十丸。食前温酒

腹内疼痛。

用芽香煮服之。

换金丸

（出百选方）

治妇人诸虚不足。心腹疼痛。

当归没药玄胡索川芎本人参白茯苓牡丹皮甘草白芍药白术熟地黄白芷白薇（各等分产宝方有桂心防风无熟地黄）上为细末。炼蜜和丸如弹子大。

服一丸酒送下。

琥珀散

（出圣惠方）

治妇人血气上攻心腹痛。经络不利。黄瘦虚羸。

琥珀（细研）麒麟竭木香没药桂心芸苔子吴茱萸（汤浸七次焙干微炒各半两）延胡索当归（锉微炒）牡丹（各一两）麝香（一钱细末）青橘皮（半两汤浸去白瓤焙）上为末细散。入麝香研匀。每于食前热酒调下二钱。

大延胡索散

（出危氏方）

治妇人经病并产后腹痛。或腹满喘闷。或症瘕痞块及一切心腹暴痛延胡索当归赤芍药荆三棱川楝子蓬莪术官桂浓朴木香川芎（各一分）桔梗黄芩大黄（各半两）甘草（一两）槟榔（二钱）上为末。每服三钱。

水一钟。煎至六分去滓。热服。食前日三服。恶物过多。去大黄、官桂。加入黄药子、龙骨各半两。如前法。平人心胃急痛。如本方煎服。得利尤良。一方无川芎。

异功散

（出永类钤方）

治妇人血冷气痛。心胸烦闷。不思饮食。四肢无力。头晕昏疼。寒热往来。状似劳

倦。并皆治之。

牡丹芍药白芷干姜（各三钱）当归玄胡索陈皮（去白）官桂乌药川芎苦梗（各半两）上生为末。每服二钱。生姜三片。酒水各半盏煎至七分。温服。初生产时。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

宜服此药。每日三服。七日后渐减服数。至一月满。永无疾病。服药后。些少腹痛。不妨。

幸勿嘈杂。

沉香活血丸

治血气不调。脏腑积冷。脐腹疼痛。肌体日瘦。

沉香广术诃子（去枚各一两）肉豆蔻丁香良姜（各一两）麝香（一分别研）椒红当归白术附子（炮去皮各一两）上为末。入麝香令匀。酒糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒下。

没药散

（出危氏方）

治一切血气。脐腹撮痛。及产后恶露不行。儿枕块痛。宜服。

血竭没药桂心当归蒲黄红花木香延胡索干漆赤石脂（各等分）上等分为细末。每服二钱。热酒调下。食前。若血块冲心痛甚危者。以大顺散三钱。热酒调服立止。

五经汤

（出百一选方）

治妇人诸虚不足。心腹疼痛。

熟干地黄（半两）人参桂心半夏（汤洗七次）白芍药阿胶麦门冬（各二钱半）吴茱萸（汤浸七次）牡丹皮当归（各二钱半）上为末。每服三钱。水一盏。生姜五片。

煎至七分。温经汤有川芎、甘草。无熟干地黄。

海藏当归丸

（出济生拔粹方）

治三阴受邪。心脐少腹疼痛。气风等症。

四物汤（各半两）防风独活全蝎（各半两）续断（一两）苦楝玄胡（各七钱）木香丁香茴香（一两炒）上为细末。酒糊丸如梧桐子大。空心温酒下三五十丸。大效。

玄胡索汤

（出危氏方）

治妇人室女七情伤感。遂使血与气并心腹作痛。或连腰胁。或引肾背上下攻刺。甚

作搐搦。经候不调。但是一切血气疼痛。亦可服之。

当归（去芦头酒浸锉炒）玄胡索（炒去皮）蒲黄赤芍药官桂（不见火各半两）片子姜黄（洗）乳香没药木香（不见火各三钱）甘草（炙二钱半）上咀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服四钱。

水一盏半。生姜七片。煎至七分去滓。食前温服。吐逆。加半夏、橘红各半两。

瑞金散

治妇人血气撮痛。月经不行。预先呕吐疼痛及月信不通。

片子姜黄（四两）牡丹皮莪术红花当归赤芍药川芎桂心延胡索（各等分）上

延胡索散

治妇人血气攻心腹疼痛。

延胡索当归川芎桂心（各三两）枳壳木香赤芍药桃仁（各半两）熟地黄（一两）

琥珀散

治妇人血气攻心腹。燥烦闷乱。疼痛不止。及产后恶露不行。儿枕块痛。

琥珀没药当归（炒）赤芍药牡丹皮延胡索蒲黄莪术桂心（各等分）上为末。每服一钱。温酒调下。（一方加血竭、红花、木香、干漆。无丹皮、琥珀、莪术。等分）

紫金散

治妇人血气相搏。心腹急痛。一切疼痛不可忍。

当归（酒浸）玄胡索川芎肉桂（各半两）香附子乌药紫荆皮（各一两）木香（煨）

乌鸡煎

治妇人一切血气疼痛如神。

当归川芎附子茯苓白术赤芍药白姜地黄官桂上各一两为咀。用乌鸡一只。去头足肚。将药盛鸡肚内。用布袋盛之。好酒醋各五升。砂瓶煮。剩下一盏。留打糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒盐汤送下。食前服。

八仙散

治妇人血气心腹疼痛。立验。

当归浓朴芍药枳壳（制）人参（各四两）甘草茯苓（各五分）肉豆蔻（二分）上为末。水二升。煎取八合。空心三服。

牡丹散

治妇人久虚羸瘦。血块走疰。心腹疼痛。不思饮食。

牡丹皮桂心当归延胡索（各一两）莪术牛膝赤芍药荆三棱（一两半）上为粗末。每服三钱。水一盏。酒半盏。煎七分温服。

乳香散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人久冷。血气心腹疼痛。

乳香（一分）没药木香吴茱萸（汤浸七次焙干微炒）硼砂（细研各一分）当归（锉微炒）芎（各三分）桂心（半两）上为细散。每服食前热酒调下一钱。

木香丸

治妇人血气心腹疼痛。

木香（半两）肉豆蔻（去壳）川大黄（锉碎微炒）槟榔干姜（炮裂锉）蓬莪术香墨（各一两）巴豆（一分去皮心研纸裹压去油）上为末。入巴豆同研令匀。醋煮面糊为丸如绿豆

神圣北庭丸

治妇人积年血气。攻刺心腹。痛不可忍者。及多方医疗不瘥。

北庭（去尘焙）没药木香当归（各一分）芫花蓬莪术（各半两）巴豆（去皮心膜四十枚）上先研北庭、没药、巴豆如粉。用好醋三升同煎。如稀膏。然后将余四味为细末。

入于膏内。捣合成块。用新瓦合盛之。临时加减丸数。用酒醋各半盏煎数沸。通口服。不得嚼破。仍须吃尽酒醋立瘥。或男子元气不足。亦根据前方服食。如急喉闭者。男左女右。以一丸鼻中嗅之。立愈。其中云。临时加减丸数。皆不云大小数目详之。古人亦卤莽也。既有北庭、芫花、巴豆。合当丸如绿豆大。每服只五丸。

没药丸

治妇人血气攻心腹疼痛。经脉不调。口干燥。

没药（半两）木香槟榔蓬莪术缩砂（细研）当归（锉微炒各一两）朱砂（半两细研）

没药散

治妇人血气不利。攻心腹疼痛。

没药当归（锉微炒）琥珀桂心（各一两）木香（半两）芍药（三分）麝香（一分细研）上为细散。入麝香同研令匀。每服。热酒调下二钱。日三四服。

内灸丹

治宫脏久冷。中焦停寒。心腹胁下疼痛。肢节倦怠。心悸怔忪。食少恶心。

莪茂桂心干姜（炮用）舶上硫黄（细研）金钗石斛（细锉酒浸各半两）附子（炮去皮脐）泽兰叶（各一两）上为细末。面糊为丸如梧桐子大。过。朱砂为衣。每服三十丸至五十丸。煎艾叶盐汤空心下。

蓬莪术丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人久积血风冷气。经候不调。心腹疼痛。

蓬莪术（一两）牛膝（去苗）没药当归（锉微炒）木香桂心（各三分）硼砂（一两别研）上为末。用酸醋煎硼砂成膏。入药末和丸如梧桐子大。每服食前以热酒下十丸。

红花丸

治腹中血气刺痛。月事不通。

用红花子一升为末。以好酒一升八合。拌了曝干。再为末。用蜜和丸如梧桐子大。空心酒下四十丸。一方为散。每服三钱。空心温酒服。

治女子妇人患血气。腹肿痛。

用山豆根为末三钱。热酒下空心服之。

软金花丸

治胸心腰腹急痛。或淋沥。并产前后。经病刺痛。血气劳伤。往来寒热。四肢困

倦。夜多盗汗者。兼治血积食积。

当归（半两焙）干漆（生用）巴豆（去壳各二钱）斑蝥（生全用）轻粉硼砂粉霜（各一钱）上为末。同研细。枣肉为膏旋丸如绿豆大。每服一丸。新汲水下。病甚者加服。

看虚

治妇人血气刺痛。大小腹痛。并血脉不调。走疰疼痛。并皆治之。

川当归白芍药（各一两）香附子（半斤炒去毛）山慈菇（二两）熟地黄（二两）甘草（一两）上咀。每服三钱。水一盏。乌梅一个。荆芥少许。同煎七分。空心温服。如腹中疼

苏沉麝香丸

治诸血气痛不可忍。

血竭没药沉香辰砂（各一分）木香麝香（各半分）上生为末。瓷器熬生甘草膏。丸如皂子大。每一丸。姜盐汤嚼下。产后血痛、气痛。并主之。亦治脾痛。

硼砂丸

治妇人血气攻心腹疼痛。宜服。此药行药脉、利气血神效。

硼砂水银琥珀朱砂麝香硫黄（各一两）上以硫黄结成砂子。都研令极细。用酒煎狗胆一枚为膏。和丸如梧桐子大。每服温酒下五丸。

加减四物汤

治妇人血气不足。肢体乏力。或瘀血腹痛。或下血过多。

当归川芎芍药干姜（炒各半两）南木香甘草（炒各二钱半）上咀锉散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服三钱。食前煎服。若腹不痛。则无瘀血。更加人参。又能益其血也。

治妇人血气撮痛。

芸苔子（隔纸炒半两）没药（三钱）赤芍药当归莪术（各一两）上为末。每服二钱。热

沉香散

治妇人一切血气刺痛不可忍者。及男子冷气痛。并治之。

沉香木香当归白茯苓白芍药（各一钱）上咀。每服一钱。水三盏于银石器内。

不用铜铁器。文武火煎数沸。入全陈皮一个。又煎十数沸。入好醋一盏。又煎十数沸。入乳香、没药。如皂角子大一块。同煎至一盏去滓。通口服。不拘时候。

菩萨汤

治产后胎前心腹痛。

木香（不见火半两）桂枝（不见火七钱半）当归（三钱酒浸去芦）赤芍药（半两）甘草（二

牡丹煎丸

治妇人血膈。

牡丹苦参贝母（去心）玄胡索白芍药上等分为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服十五二十丸。米饮吞下。无时候。

乌药散

治妇人血气上攻。心腹疼痛不可忍。神情闷乱。

乌药木香桂心青橘皮（汤浸去白瓤焙）蓬莪术（以上各二两）上为细末散。

每服生姜

芸苔子丸

治妇人血气痛不可忍。

芸苔子红花五灵脂延胡索（各半两）三棱莪术（各一两）上为末。每服二钱。热酒调下。

当归丸

治妇人血气不和。心腹疼痛。

当归（二两微炒）硼砂（一两别研）桂心没药（各一两）蓬莪术（二两）上为末。用好酒醋一大盏。银器内慢火熬硼砂成膏。入药末和丸如梧桐子大。每日空心及晚食前。以醋汤调下十丸。

没药散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人血气疼痛不可忍者。

红花没药当归延胡索（炒）上等分为末。每服二钱。童便酒水各半盏同煎至六分。

热

手拈散

治妇人血气刺痛不可忍者。亦治诸般气痛。

草果（煨）玄胡索（炒）五灵脂（拣去砂石炒各一两）没药（五钱）上为末。

酒调二三钱服。

治妇人血气腹痛。经候或多或少。

蔓荆子香附子杏子晚蚕砂（各等分）上咀。炒焦。酒淬去滓服。未愈再服即愈。

菖蒲散

治妇人血气痛。

石菖蒲良姜桂心（各一两）香附子（二两）上为末。热汤调下二钱。

治妇人血气腹内满。

以草蒿。秋冬用子。夏春用苗。并捣绞汁服。或曝干为末。小便冲服。如觉冷。用酒煮服。

破经汤

治妇人血气不行。脐腹疼痛。

巴豆（七个）苦葶苈（三钱）皂角（二钱）上为末。炼蜜和丸如弹子大。每服一丸。先用麻丝缠部定。坐一夜。不行。再一丸。如觉寒热取下赤白水。再用一丸。取一行。一方不用皂角。后四物汤补之。

抽刀散

治妇人一切冷气血痛。

大川乌头（炮去皮炒黄色一两）五灵脂芸苔子（隔纸炒）良姜（各半两）上为末。酒醋各半盏煎至七分温服。

治妇人室女血气刺痛不可忍。日夜叫唤可怜者。一服见效。

芸苔子肉桂良姜没药（各等分）上干焙为末。每服二钱。乳香调下。热服。不拘时候。

延胡索散

治妇人血气走注疼痛不可忍。及月水不利。面色萎黄。吃食减少。及产后诸疾皆治

之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

延胡索三棱（生）当归（酒浸去芦头）莪术（醋浸少时等分）上为末。每服二钱。空心温酒调下。如血气发盛者。及月水不调。并用童子小便酒红花同煎。调下。只三服瘥矣。

或后

当归良姜散

补养血气去心腹疼痛。胁胀满。经络不调。或带下赤白。腰脚疼痛。一切痼病高良姜（五两）当归桂（去皮各三两）浓朴（去皮姜制二两）上干用纱罗子罗。

每服二钱。水一盏入艾十叶。同煎至七分去滓。食前热服之。

小乌沉汤

调中快气。治心腹刺痛。

乌药（一两去皮）甘草（一分）香附子（砂盆内渐去皮毛焙干去瓤二两）上为细末。每服一钱。盐汤点。不拘时候。

金不换散

治妇人血气刺痛不可忍者。

三棱莪术（并细研）巴豆（去皮各一两）上以酸醋一碗。熬醋成膏为度。先将糠固济一罐子。阴干后。将药并醋膏一处置罐子中。外用泥裹。以平瓦子一片盖之。用炭火五七遍。常看守。却候烟急出。即取出看。通黑则止。不得烧过了。便入乳钵内细研为末。有患者

八仙散

治妇人血气心腹疼痛立验。

棕榈（二两）当归（一两并锉碎一处烧成炭细研）麝香（一钱细研）上同研令匀。

每服一钱。温酒调下。

三神丸

治室女血气相搏。腹中刺痛引心端。经行涩少。或经事不调。以致疼痛。

橘皮（二两）玄胡索（醋煮去皮）当归（去芦酒浸锉炒各一两）上为细末。酒煮米糊为丸如梧桐子大。每服七十丸加至一百丸。空心艾汤下。米饮亦得。

拈痛散

治妇人血气痛。

玄胡索（一两）当归桂心（各半两）上为末。酒调二钱。不拘时候。

蠲痛散

治妇人血气刺痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荔枝核（烧存性半两）香附子（去毛炒一两）上为细末。盐汤米饮调下二钱。不拘时候。

治妇人血气痛游走及腰痛。

莪术（切片）干漆（研碎各二两）上同炒令漆焦香。取出漆不用。只用莪术为末。

温酒调下三钱。腰痛。胡桃酒下。游走痛。冷水调下。

治妇人血气刺痛。

用香附子一二斗皆可。舂令极净。用砂罐盛米醋煮令极久。一日夜取出。炒干为末用甘草三钱为末。盐汤任下。亦治血崩不止。

治妇人血气刺痛。

神曲香附子（各炒赤）上等分为末。热酒下。

治老妇血气痛不可忍。

老松皮（用醋煮干）延胡索上为末。秤锤烧红淬酒调下。

二神丸

治妇人血气不和。疼痛不止。及下血无时。月水不调。宜服。一名荜茇丸。

真蒲黄（炒）荜茇（盐炒）上等分为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。空心温酒吞下。如不能饮。米汤下两服即止。

内灸散

治妇人血气刺痛不可忍者。

蓬莪术良姜（等分）上为细末。热酒服无时。

失笑散

治小肠气痛及妇人血痛。心腹绞痛欲死。百药不验者。并治急心痛。一方失笑膏。

五灵脂（炒）蒲黄（炒各等分）上为末。每服三钱。先用米醋一合。熬药成膏。入水一盏。煎服。一方以酒调膏服。

又方

治妇人血气痛。

真铅粉（）香附子（末）上等分和匀。每服二钱。醋调下神效。

治妇人血气攻心腹疼痛不可忍。

热艾（五两）生姜（四两细研）上以布包。用水三盏。煮令水尽。于包中绞取汁一盏。

每服

治妇人不曾生育。血气脏腑疼痛不可忍。及治丈夫病小肠气撮痛者。并宜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服二圣

丸。

干漆（为末）湿漆（各一两）上先将湿漆入铫子内熬如一食饭间已来。住火。与干漆末一处拌和。丸如半皂子大。每服一丸。温酒吞下。无时。小腹膀胱气痛。牙关紧急。但开牙关

又方

治妇人血气痛。

干姜赤石脂上为末。醋和为丸。每服五十丸。淡醋汤下立效。

治妇人血气揍痛。

用火糠煤一掬。细末。炒令烟出。再用生姜一块。连皮捶碎。炒至烟起。入久窖酒一升同煎一半。滤去滓。通口服。

锻石散

治妇人气血痛不可忍者。

用取猪贴瘠血半盏于汤上暖。用杖子搅停。后锻石于火上烧令黄为末。罗过。入灰一钱同血搅停于温酒服。立愈。

又方

用黑狗胆一个。半干半湿。割开。以篦子排丸如绿豆大。蛤粉滚过。每服五丸。烧生铁淬酒下。其痛即止。

血气虚损。腰腹疼痛。

用当归连中汤加桂南木香。若自汗。则去木香。加人参、白术。

醋附丸

治妇人血气经候不调。腹痛。面色黄。心怔乏力。腹胁疼胀。头晕恶心。或崩漏带

下。便血症瘕等症。室女亦可服。凡妇人数数堕胎。由血气不升降。或云此药耗气。殊

不知获效非常。古书为妇人仙药。服之自当日显其效。一名醋煮香附丸。用香附子炒去

毛。以酒醋浸过。煮令醋干。焙为细末。以米醋糊丸如梧桐子大。每服五十丸。醋汤

下。又方为末。每服二钱。米饮汤调下。治冷滞。用胶艾叶煎汤。或当归补血汤、附子

理中汤。

又方

用香附子净一斤。入大艾叶四两。当归二两。加上醋浸透。煮为丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人久血冷气攻心疼痛不止。

用叶子雄黄二两。细研。醋一升煎似稠。加上醋浸透。糊丸豆大。每服五丸。醋汤下无时。

治妇人血流血痢。心头疼痛不可忍。欲死者。及治血崩。

用五倍子为末。面糊为丸。每服二三十丸。米汤送下。一方作散。冷水调服。

抽刀散

治妇人心腹胁肋疼痛不可忍者。产前产后尤佳。

川乌头（炮去皮脐）牡丹皮芍药干姜（炮）桂心没药当归（各等分）上为细末。每服二钱。热酒调下。不过三服。轻可一服效。产后加红花。

香甲丸

治妇人血海虚冷。久积。症瘕癖。心腹胀痛。胸膈注闷及月候不调。产后过劳瘦

瘁。并宜服之。

鳖甲（醋浸一宿蘸醋炙令黄色秤二两）荆三棱（大者细锉醋浸三日焙干二两）干漆（细捣炒烟出取末秤用二两）没药（三分别研）木香肉桂（去粗皮）补骨脂（微炒）干姜（炮）槟榔细松烟墨（上六味各半两）辰砂（四钱别研）上件为细末。醋煮。面糊为丸如梧桐子

治妇人心脾血气痛不可忍。

五灵脂（炒）白姜（炮）上等分为末。每服一钱。米醋调作膏。白汤送下。

血饮子

治妇人血气冲心。

当归菖蒲（各二分）上为细末。热酒调下一钱。

四神散

治血气腹痛。

当归芍药（各一两）干姜（半两）上为末。每二钱温酒调下一服愈。一方无干姜。

有茱萸。

玄胡索散

治妇人血晕冲心欲死者。

玄胡索（三两）当归（二两）上为末。每服三钱。用好红花酒半碗。热调下。未服药前。以

香附子饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人真心痛。

良姜（麻油炒）苍术（盐炒）香附子（锻石炒各等分）上为末。用灯心煎汤。空心服下。

分经散

治妇人血气痛心及遍身手足疼痛。经血不通。并皆治之。

红花苏木乳香没药贩姜姜黄当归芍药川芎木通甘草莪术生地黄玄胡索牡丹皮凌霄花上为末。每服二钱。空心温酒调下。一日三服。加血竭、玳瑁。尤佳。（湘黄蕉明三世业医用之有效）

大乌金散丸

治妇人心腹刺痛。身体疼痛。又治产前产后恶露不止。疼痛不已。如经盛行。

则去白芷、延胡索。当归熟地黄白芍药川芎附子肉桂沉香（各一两）延胡索粉草香附子乳香缩砂贩姜白芷蒲黄姜黄槟榔（各半两）白茯苓丁香白术（各二两）没药人参（各二钱）上为末。酒糊为丸如弹子大。百草霜为衣。

每服一粒。当归酒下。或

玄胡索散

治妇人血气攻心痛不可忍。并走注。

蓬莪术（半两麻油煎乘热切片子）玄胡索（二钱半）上细末。空心淡醋汤下。

香雅散

治妇人血刺心腹疼痛。

当归肉桂（各等分）上为末。每服二钱。水一盏入醋少许。煎七分。空心热服。

通膈散

治妇人心腹刺痛。寒热往来。

莪术延胡索白芍药当归川芎甘草牡丹皮上等分细末。每服二钱。姜酒调服。

加减四物汤

治妇人欲念不遂。心膈迷闷。刺痛。

四物汤一贴加橘皮香附子延胡索（各半两）

顺气木香丸

治妇人血气攻刺手足疼痛。冷痹。心腹久积掐刺。口吐冷涎。面目青黄色。发歇时

作。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芫花（一两）巴豆（七个醋半碗浸一宿于铫内煮尽醋炒令紫色）延胡索秦艽桑蛾（各酒下。

治妇人心脾疼欲死。赤白芍药、枳实、当归。加手拈散。草果、玄胡索、没药、五

灵脂四味。甘草同等分。姜煎。再磨沉香、木香入服甚效。

黑灵散

治妇人远年血气刺痛甚者。

穿山甲（半个）黑豆鱼皮（半个）小儿发（半两）皂荚（不蛀者三捶）上件四味。同入瓮瓶子内。用盐泥固济。先用文武火烧。次用大火之。令赤黄熟。于冷取出。

研细。每服

治血气逆心烦满。

以烧羚羊角。或水羊角末水服方寸匕。

治血气逆。心烦闷。心痛。

用生蒜捣汁服二升。则瘥。

治血气逆。心烦闷满。心痛。

以水羊角烧末。酒服方寸匕。

治血气攻心痛不可忍。

以蓼根细锉。酒浸。服之瘥。

治血胀腹痛。

以莲房莲叶酒煮服之。

治妇人血气。

以牡蛎肉煮食之。

卷三百三十五　妇人诸疾门

血气小腹疼痛

（附论）夫妇人小腹疼痛者。此由胞络之间。夙有风冷搏于血气。停结小腹。因风虚发动与血相击故痛也。夫小腹疼者。冲任脉虚。膀胱积冷。虚寒与冷气相胜。故小腹痛。黄良丸主之。

在妊娠小腹痛者。由胞络宿冷。而妊娠血不行。冷气与血相搏而痛甚者。堕胎。宜与二气丸。

产后脐下苦痛。缘恶露未尽。膀胱有余血击于气故痛也。久则变为血瘕。黄良丸、人参汤主之。

方

血竭散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人脐下血积疼痛。

血竭乳香没药（并别研）水蛭（一钱杵碎炒尽）白芍药当归麝香（以上各一钱）虎骨（一钱）上为细末。每服三钱。空心温酒调服。

干漆散

治妇人血气攻小腹疼痛不可忍。宜服。

干漆（一两捣碎炒令烟出）芫花（醋拌炒令干）木香槟榔肉豆蔻（去壳各半两）当归（下一钱。

牡丹散

治妇人血气攻膀胱连小腹疼。宜服。

牡丹（二两）赤芍药当归（锉微炒）桂心延胡索（各一两）没药麒麟竭芎（各半两）上为末。细散。每服不计时候。热酒调下一钱。

没药散

治妇人血气。小腹妨闷疼痛不止。宜服。

没药（一两半）赤芍药当归（锉微炒）红蓝花芫花（醋拌炒令干）槟榔干漆（捣碎炒令烟出各半两）上为细散。每服不计时候。热酒调下一钱。

秘方乌金散

治男子妇人脐腹痛。

锦纹大黄（四两半）广木香（四两半）上去粗皮。炭火烧红。黄土内埋。取出和木香一处捣为细末。临卧调服之。去脏腑中积疾。忌生冷、油腻、难化硬物。每服三钱。两服后食白粥

当归散

治妇人久积。血气疼刺。小腹疼痛。四肢无力。不能饮食。

当归（炒）赤芍药没药刘寄奴枳实延胡索（各等分）上为末。热酒调下一钱。不拘

凌霄花散

治妇人久积风冷。气血不调。小腹疼痛。

凌霄花当归（锉微炒）桂心赤芍药（各半两）木香没药（各一两）上为细末散。每服不计时候。热酒调下一钱。

芫花丸

治妇人血气攻心。小腹疼痛及恶血积聚不散。

芫花（醋拌炒令干）桂心（各一两）硼砂香墨釜底墨（各一分）当归（锉微炒三分）上

刘寄奴散

治妇人血气小腹疼痛宜服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

刘寄奴当归（锉）桂心芎牛膝琥珀（以上各一两）上为细散。每服不计时候。以

伐铁散

治妇人脐腹疼痛。诸药不效。名曰经痛。

川芎香白芷当归（各半两）青（一钱去头足）乳香没药（各半两令乳细）上为细末。每服一捻。点淡茶清少许。掺药在茶上服之。其痛即止。一服进一钱。

威灵散

治妇人久冷。气滞血刺小腹疼痛。

威灵仙（一两）当归没药木香桂心（各半两）上为细散。无时。热酒调下一钱。忌茶。

桃仁承气汤

治男子女子下焦蓄血。小腹急痛。内外有热。大便秘结。

大黄（半两）桂枝甘草（炙各二钱半）桃仁（浸去皮尖）芒硝（别研各二钱半）上锉细。分作三服。每煎至临热入芒硝半钱。再煎沸。温服。以通利为度。

治腹常绞痛。

甘草（炙）芍药（各三两）茯苓桂心（各三两）上用水七升。煮取二升半。分再服之。

温经汤

治妇人小腹痛。

茯苓（六两）土瓜根芍药（各三两）薏仁（二升半）上咀。以酒三升渍一宿。

且加水七升。煎取二升。分再服。

治妇人脐腹疼。不省人事。只一服立止。人不知者。云是心气痛误矣。

白芍药五灵脂木通（去皮以上各五钱）上为粗末。每服四钱。醋一盏。煎三沸。

再入水一盏。煎三沸去滓。姜和滓热服。

灵宝散

治妇人血气攻刺。痛引两胁及癖冷气。

丁香木香乳香（各一钱半）当归延胡索白芍药（各半两）上为末。每服一钱。空心温酒调下。

治妇人血气攻刺小腹。痛不可忍。

当归石菖蒲刘寄奴（以上各一两）上为细散。每服二钱。酒一小盏。入姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五片。

同煎至半盏去滓。热服。

追气丸

治妇人血气攻刺小腹疼痛不可忍。一名紫桂丸。

芸苔子（微炙）桂心（各一两）干姜（半两）上为细末。醋糊为丸如梧桐子大。

每服五丸。不拘时候。淡醋汤下。常服补血气、破气块。甚有效。

定命散

治妇人急血气。室女血脏虚冷。月水凝涩。攻小腹痛。一名牡丹散。

大川乌（去皮尖）牡丹皮桂心（各一两）上为细末。每服一钱。酒半盏。童便半盏。

煎至七分温服。如妇人血癖、血气、胎血积聚。上冲心腹。须臾欲绝者。用酒一盏。生姜一片。煎至七分去滓。通口服。一用川乌头炮制去皮脐。炼蜜和丸如梧桐子大。不计时候。热酒下十丸。

麒麟竭散

治妇人血气攻刺。小腹痛不可忍。

麒麟竭阿魏（面煨面熟为度各一分）桂心（半两）上为细散。每服以热酒调下一钱。

又方

芸苔子（微炒）当归（锉微炒各一两）上为细散。每服以热酒调下一钱。

又方

缩砂附子（炮制去皮脐各一两）上为末。醋煮饭和令熟为丸如梧桐子大。每服食前。

以热酒下十丸。

又方

芫花（醋拌炒令干）灶突煤（各半两）上为末。用醋煮。面糊和丸如梧桐子大。每服不拘时候。以热酒下十丸。

治妇人脐下痛。

黄柏山栀子上等分为末。空心无灰酒调下五钱。

乌金散

甘草（炙）皂角（烧灰存性）上等分为末。生地黄同煎至七分。食前服。

猪肾棋子羹

治妇人血积久惫。冷气。小腹常痛。

小麦面（四两）高良姜香子肉苁蓉（去皮炙为末）蜀椒（各一钱）猪肾

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一对去脂膜切焙绿豆大）上除肾外。以水和切作棋子。先将肾以水五碗煮。次入葱薤白各少许。

候

柴胡丁香汤

治妇人年三十岁。临经预先腰腹痛。甚则腹中亦痛。经缩两三日。

当归身（一钱）生地黄（二分）柴胡（一钱半）羌活（一钱）丁香（四两）全蝎（一个）防

坐药龙盐膏

丁香（一钱半）全蝎（五个）木香（一钱半）良姜（一钱）川乌头（一钱半炮）枯矾（半钱）龙骨（二钱）茴香（三分）当归尾（一钱）玄胡索（五钱）炒盐（二钱）汉防己（酒制一钱）浓朴（三钱）红豆（三钱）肉桂（三钱）木通（一钱）上为细末。炼蜜和丸如弹子大

胜阴丹

为上药力小。再取三钱内加行性热药为妙。

三柰子川乌头大椒（各半钱）柴胡羌活（各三分）全蝎蒜（七分）甘松（三分）破故纸（与蒜同煮焙干八分）升麻枯矾（各二分）麝香（少许）上为细末。炼蜜和丸如弹子大。根据前用度。

又方

坐药回阳丹

草乌头（三分锉）水蛭（三个炒）虻虫（三个去翅足炒）川乌头（七分锉）大蒜大椒柴胡（七分锉）羌活全蝎升麻（各一分）破故纸（各一钱）三柰子（三分）荜茇（焙半两）甘草（二分炙）枯矾（半两细研）炒黄盐（一钱必用之药）上为极细末。炼蜜和丸。如指尖大。用绵裹定留丝。纳阴户中。觉脐下暖为度。

玄胡苦楝汤

治脐下冷撮痛。阴中大寒。

肉桂（三分研）熟地黄附子（三分切片）甘草梢（炙半钱）苦楝（二分捣）黄柏（一分研）

桂香散

治妇人脾血久冷。时作腹痛。泄泻。

草豆蔻（去皮炒）甘草白术良姜（炒香）砂仁（各一两）净青皮（炒）诃子肉（各半两）肉桂生姜浓朴（制）枣肉（各一两）上水一碗。烂煮令干。同研作饼。焙为末。每服

金散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人小腹急痛。胀满。

金银花黄甘草地黄芍药当归上各等分为末。每服五钱。重水煎服。

又方

治腹中绞痛不可忍。

延胡索当归白芍药川芎干姜（各等分）上为末。每服三钱。温酒调下。

治妇人小腹疼。青黑或赤。不能喘息。

以苦参一两。醋一升半煎八合。分二服。

卷三百三十五　妇人诸疾门

血分水分肿满

（附论）夫身肿者。有血分、有水分之候。肾合膀胱为表里。肾主水而膀胱为津液。体虚而风湿客于皮肤。转于膀胱。津液壅滞。肾水停积。盖脾土虚而不能荣卫。故流入于血也。但肿疼退经血自行也。血分者。经先闭而后肿。是血分而为水也。经通而肿自消。其外候。日验裹如卧蚕。颈边人迎脉动甚也。其妊娠体肿者。脾胃虚弱。肌肉不实。则水浸积而为肿。腹满如蛊者。水积于胞也。则怀胎将产之月脚肿。产下自愈。不必治也。

产后身肿者。亡血损多。风邪袭于气分。故身肿又宜与三物汤治之佳。

夫妇人肿满。若先因经水月信绝。后至四肢浮肿。小便不通。名曰血分。水分化为血。

血不通则化为水矣。宜椒仁丸。先因小便不利。后身面浮肿。致经水不通。名曰水分。宜服葶苈丸。方后见。

夫血分者。经水流通之际。寒湿伤其冲任为之中止。气壅不行。播在皮肤。邪气相搏。

经血分而为水。发为跗肿。血分。《脉经》曰。经水前断。后病水者。名为血分。积久成水肿。难治。夫水分者。以水气上下溢于皮肤。分散四末。发为跗肿。盖肾者胃之关。关门不利。故聚

方

椒仁丸治妇人血分、水分肿满。

椒仁甘遂续随子（去皮研）附子郁李仁黑牵牛五灵脂（碎研）当归吴茱萸延胡索（各半两）芫花（醋浸一宿炒黄）石膏（各一两）信砒胆矾（各一分）斑蝥（糯米炒黄去米不用）青（各三十枚去头足翅糯米炒黄）上为细末。面糊为丸如鸡豆大。每服一丸。橘皮汤下。

大黄甘遂汤

治妇人小腹满胀如鼓。小便微难而不渴。产后者。此为水与血并结在血室也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄（四两半）甘遂阿胶（各二两）上以水三升。煮取一升。顿服之。其血水当下。

治妇人小便艰涩。产后淋沥。其效如神。

泽泻防己（各等分）上为末。每服二钱。温酒调下。不拘时候。

汉防己散

治妇人血分。四肢浮肿。喘促。小便不利。

汉防己当归身（微炒）赤芍药桂心羚羊角屑青橘皮（汤浸去白瓤焙各半两）赤茯苓大腹皮（锉）前胡（去芦头）木通（各炒二分）桑根白皮（锉）槟榔川大黄（锉碎微炒

枳实散

治妇人血分。身体浮肿。心腹烦满。

枳实（去瓤麸炒）当归身（切炒）牛膝（去苗酒浸切焙）桑根白皮（锉各一两）大黄（略炒）牡丹皮甘草（各半两）防己（三分）人参猪苓（去黑心）青橘皮（去白炒各一两）槟榔（锉）木香（炮各半两）上为细散。每服。沸汤点服。通口吃。日再服。

大腹散

治妇人血分。身体通肿。虚烦不食。

大腹皮（锉）桑根白皮（锉）槟榔（锉各一两）当归（二两切焙）牡丹皮甘遂（各半两）葶苈（一分炒）牛膝（去苗酒浸切焙）赤茯苓（去黑心皮）生干地黄（焙各一两）人参木香（各半两）上为细散。每服二钱。浓煎紫苏汤调下。日三服。

槟榔汤

治妇人血分攻头面身体。浮肿。烦热心闷。

槟榔（锉）赤芍药人参百合（各半两）知母（焙一分）木香（半两）枳壳（去瓤麸炒）牛膝（锉）赤茯苓（去黑皮各三分）郁李仁（去皮尖双仁）丹参（去心）牵牛子（炒各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至七分去滓。温服。日二夜一。

羚羊角散

治妇人经水先断。后病水。名曰血分。身体浮肿。烦闷。宜服。

羚羊角桂（去粗皮）甘草苦葶苈（纸上炒）木香郁李仁（炒去皮尖各半两）青橘皮（去白炒）槟榔（锉）当归（切焙）牡丹皮赤芍药（各一两）上为细末。每服二钱。浓煎

青橘皮散

治妇人经水才断。后辄病水。四肢浮肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

青橘皮（去白炒）大戟（去皮）白茯苓（去黑心皮）枳壳（去瓤麸炒）当归（切焙）黄（锉各一两）甘遂（炒）桂（去粗皮各一两）牛膝（去苗酒浸切焙一两）人参（三分）上为细散。每服二钱。浓煎桑根白皮汤调下。日再服。

赤茯苓散

治妇人血分。腹胁膨胀。四肢浮肿。肩背壅闷。

赤茯苓（三分）川大黄（二两锉碎微炒）鳖甲（一两涂醋炙令黄）赤芍药（三分）桂心（半两）槟榔（一两）桑根白皮（三分锉）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）郁李仁（一两汤浸去皮微炒）牵牛子（二两微炒）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分同煎至六分去滓。食

泽漆丸

治妇人血分。通身浮肿。胸膈不利。腹胁胀闷。喘息气粗。不能饮食。

泽漆葶苈桑根白皮（炙锉）甘遂（锉炒令黄）牵牛子（各一两生用）昆布（汤洗去咸炙三分）槟榔（锉一两）郁李仁（汤浸去皮尖微炒研一两）枳实（去瓤麸炒微黄三分）上除郁李仁。捣罗为末。入郁李仁再和匀。炼蜜为丸如梧桐子大。每服十丸。煎紫苏汤下。食前服温酒亦得。

芍药汤

治妇人血分。头面浮肿。胸胁妨闷。四肢烦疼。经络不通。

赤芍药（一分半）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄锉研）枳实（去瓤麸炒）百合当归（锉微炒）赤茯苓（去黑皮）牵牛子（微炒）槟榔（锉各一两）上粗捣筛。每服四钱。水一盏

大戟散

治妇人血分。心腹胀满。手足浮肿。肩疼痛。

大戟当归（锉微炒各三分）芫花（半两醋拌炒令干）青橘皮（三分汤浸去白瓤焙）川大黄（半两锉碎微炒）猪苓（三分去黑皮）赤芍药（一分）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）

郁李仁散

治妇人血分。气血壅滞。腹胁胀闷。四肢浮肿。坐卧气促。

郁李仁（一两汤浸去皮炒令微黄）桂心（半两）槟榔（三分半）牵牛子（一两微炒）木香

芫花丸

治妇人血分。四肢浮肿。心腹气滞。不思饮食。

芫花大戟甘遂川大黄（各一两）青橘皮（一两半汤浸去白瓤）上细锉。以米醋一中盏施洒药于铫子内。慢火炒令醋尽。捣为细末。面糊为丸如梧桐子大。每服七丸。温酒食前调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治经脉不利即为水。水流走四肢。悉皆肿满。名曰血分。其候与水相类。医作水治

之非也。宜此方服之。

（养生必用方仁存方名当归丸）人参当归大黄（湿纸裹三升半下蒸米熟去纸切焙）桂心瞿麦穗赤芍药白茯苓（各三两）葶苈（炒白研一分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空心米饮下十五丸加至二十丸

鳖甲丸

治妇人水分。肢体肿满不消。因经水不通。宜先去水。后调经血。

鳖甲（去裙醋炙）杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）苦葫芦（用瓤）天门冬（去心焙各一两半）巴豆（一分去皮心膜出油尽）猪牙皂荚（涂醋炙）石菖蒲（微炒）桂（去粗皮）葶苈（隔纸炒）甘遂（微煨）苦参大黄（锉碎醋炒）柴胡（去苗）当归（切焙）羚羊角（镑各一两）龙骨（烧三分）上为末。炼蜜和丸如小豆大。每服十丸至十五丸。食前温水下。日三服。如三服内水通利。即减丸数。及间日服。

黄散

治妇人水分。遍身浮肿。烦闷喘渴。经水不调。

黄（锉）赤茯苓木香（各一两）草豆蔻（去皮）桂（去粗皮）当归（切焙）桑根白皮防风（去叉）紫葳根（炙锉即凌霄花根）甘草（炙锉）续断泽泻（各三分）甘遂（半两）上为末。每服三钱。水一盏半。入小豆半匙。生姜一块。捣碎。煎至七分去滓。温服。空心日午临卧各一服。

葶苈丸

治妇人水分。浮肿不退。经脉不利。

葶苈（隔纸炒二两）木香陈橘皮（汤浸去白焙）枳壳（去瓤麸炒）桑根白皮（炙炒）干姜（炮）槟榔（煨锉）防己朴硝（锉研）马兜铃（去皮微炒）蓬莪术（煨炒各三分）甘遂（微煨一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每日空心日午夜卧时。用桑根白皮煎汤下三十丸至五十丸。利水为度。如利。即减丸数。

防己饮

治妇人水病浮肿。因经水断绝。名曰水分。

防己（一两）葶苈（隔纸炒）赤茯苓（去黑皮各半两）玄参陈皮（汤浸去白焙）黄芩（去黑心）泽漆（炒各一两）猪苓（去黑皮）杏仁（汤浸去皮尖双仁不用炒）白术（锉）大豆（炒各一两半）桑根白皮（锉二两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至七分去滓。空心日午

赤茯苓丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人水气在皮肤浮肿。月水不通。

赤茯苓（去黑皮一两）猪苓（去黑皮一两半）泽泻（一两半）小海蛤（一两半）陈橘皮（汤浸去白炒）桂（去粗皮三分）防己（一两半）木通（炙锉各一分）赤芍药（一两半）上为

大腹皮丸

治妇人月水肿满不消。经水断绝。

连皮大腹（一两半）防己泽泻木香蓬莪术（煨锉）枳壳（去瓤麸炒各一两）槟榔（煨锉）陈橘皮（汤浸去白炒）牵牛子（微炒各三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每日空心日午夜卧。生姜汤下三十丸至四十丸。如减即少服。

猪苓散

治妇人水病肿满。小便涩。经水断绝。

猪苓（去黑皮）防己（各一两）桑根白皮（炙锉）郁李仁（汤浸去皮炒）百合瞿麦穗（各三分）甘遂（半两）上为末。每服三钱。水一盏煎至七分去滓。早食前夜卧一服。如疏利即

芍药汤

治妇人水分。面目身体浮肿。胸满短气。小便不利。

赤芍药（锉炒）桑根皮（锉炒）木通（各一两）百合（三分）大腹皮（锉五枚）郁李仁（汤浸去皮炒三分）甘遂（半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏煎至七分。空心日午临卧服。

木通饮

治妇人水分。先病水肿。日久不消。致经水断绝。

木通（锉一两）桑根白皮（锉）泽泻防己赤茯苓（去黑皮）石苇（去毛各三分）大根上粗捣筛。每服五钱。水一盏半煎至一盏去滓。温服。日三。如月水通利。即减服。

甘遂丸

治妇人水分。四肢浮肿。经水断绝。

甘遂（微炒一两一分）葶苈（隔纸炒二两）黄连（去须）天门冬（去心焙各一两半）苦葶苈（一枚取瓤）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服十丸至十五丸。空心温酒下。水利即减服。

葶苈丸

治水分。

葶苈（炒别研）续随子（去壳研各半两）干笋末上为末。枣肉和丸如梧桐子大。

每服七丸。煎淡竹汤下。大便利者。减续随子、葶苈各一分。加白术半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

大戟散

治妇人水气。四肢浮肿。心胸痞满。痰毒壅滞。喘息稍急。小便不利。坐卧不安。

大戟前胡（去芦头）木通槟榔赤茯苓（各一两）当归桑根白皮（锉）防己（各半两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）紫苏茎叶（各三分）上为细末。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。空心服。以利为效。未利再服。

汉防己散

治妇人头面及四肢浮肿。心胸满闷喘促。小便赤色。

汉防己（三分）赤茯苓（一两）桑根白皮（锉）槟榔木通川大黄（锉碎微炒）紫苏茎叶（各一两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。葱七寸。煎至六分去滓。温服。不拘时候。

赤茯苓散

治妇人水气。身体浮肿。喘息微促。小便不利。

赤茯苓汉防己猪苓（去黑皮）泽漆木通（锉）槟榔（各一两）桑根白皮（锉）上为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。每于食前温服为效。

牵牛子散

治妇人水气。腹胁妨闷。四肢浮肿。喘息微促。小便不利。

牵牛子（二两微炒）青橘皮（汤浸去白瓤焙）槟榔（各一两）汉防己赤茯苓（各半两）木通（锉）桑根白皮（锉各三分）上为细散。每服三钱。煎生姜葱白汤调下。

空心服。以利为效。未利再服。

商陆鲤鱼汤

治妇人水病。头面及四肢浮肿。喘急。小便不利。宜服。

商陆（锉）木通（锉）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）赤小豆（半升）鲤鱼（一枚重一斤）桑根白皮（二两锉）上为散。用水五升。入生姜一两。葱五茎。同煮令豆熟为度。

每服一中盏鱼豆任意食之。不拘时候。

治妇人水气。遍身浮肿。喘急。

麝香（一钱细研）雄黄（二钱细研）芫花（半两醋拌炒令干）甘遂（半两煨令香）上为散。都研令匀。每服半钱。空心温酒调下。以快利为度。未利再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人水气。腹胀。四肢肿满。喘息促。小便不利。

青橘皮（三分汤浸去白瓤焙）甘遂（煨令微黄）郁李仁（汤浸去皮研各半两）上为散。每服半钱。空心温酒调下。至午时当利。即再服。以大利为效。

麝香散

治妇人短气。虚羸。遍身浮肿。皮肤急。

麝香（三铢）雄黄（六铢）芫花甘遂（各二分）上治下筛。酒服一钱半。老小以意增减。亦可为丸如小豆大。酒服七丸。一方短剧无雄黄、芫花。以蜜和丸如豆大。服二丸。日三。治三焦决满。水在胸外。名曰水病。腹独大在腹表。用大麝香丸。华陀一方有人参二分为丸服。

人参白术饮

人参白术（炒）草果（去皮）浓朴（姜制）川椒（炮）半夏曲大附子（炮）甘草（炙各一两）泽兰叶（半两）上为粗末。每服四钱。水一盏生姜二十片。枣一个。

同煎至八分去

卷三百三十六　妊娠诸疾门

胤嗣

（附论）夫有夫妇。则有父子。婚姻之后。必求嗣续。故圣人谓不孝有三。无后为大者。言嗣续之至重也。凡欲求子。当先察夫妇有无劳伤痼害之属。根据方调治。使内外和平。则夫妇谐乐有子矣。

素问云。天地者。万物之父母也。阴阳者。血气之男女也。有夫妇。则有父子。婚姻之后。则有生育。生育者。人伦之本也。且男女之合。二情交畅。阴血先至。阳血后冲。血开裹精。阴外阳内阴含阳胎而男形成矣。阳精先至。阴血后参。精开裹血。阳外阴内。阳含阴胎而女形成矣。若夫受形之易者。男女必当其年。男子二八精气溢泻。必三十而娶。女子二七天癸至。必二十而嫁。欲其二气充实。然后交合。交而孕。孕而育。育而寿。倘若婚嫁不时。真气早泄。未完而伤。是以交而不孕。孕而不育。育而不寿者多矣。以此观之。男女婚姻贵乎及时。夫妇贵乎精壮则易于受形也。且父少母老。生女必羸。母壮父衰。生男必弱。

诚有斯理。或男子真精气不浓。妇人血衰而气旺。是谓夫病妇疹。皆使人无子。治疗之法。

女子当养血抑气。以减喜怒。男子益肾生精。以节嗜欲。根据方调治。阴阳和平。则妇人乐有子矣。

又曰无子者。其事有三也。一者坟墓不嗣。二者夫妇年命相克。三者夫病妇疹。皆令无子。若是坟墓不嗣。年命相克。此二者非药能益。若夫病妇疹。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

须将药饵乃得有效也。然妇人挟疾无子。皆由劳伤血气。或月经闭涩。或崩漏带下。致阴阳之气不和。经血之行乖候。

故无子也。诊其右手关后尺脉浮。浮则为阳。阳脉绝无子也。尺脉微涩。中年得此。为绝产也。少阴脉如浮紧。则绝产。恶寒脉尺寸俱微弱者。则绝产也。又有因将摄失宜。饮食不节。

乘凡妇人年及二三十虽无病而无子。经血如常或经血不调者。乃阴不升而阳不降。此上下不得交通。有所滞碍。不能为用故也。可用独圣散涌讫寒痰三二升。后用导水丸、禹功散泄讫三五行或十余行。或单用无忧散泄十余行。处寒热虚实用之。次服葱酢白粥三五日。胃气宣通。肠中得实。可服玉烛散。更服白术散、茯苓之类。降火益水。既济之道。当不数月而有孕。内经曰。妇人有癥痔、遗溺、嗌干诸症。虽服妙药针灸。亦终不能孕。盖冲脉、督脉、任脉。有此病不能孕故也。

妇人所以无子者。冲任不足。肾气虚寒也。内经云。女子二七天癸至。任脉通。太冲脉盛。阴阳和。故能有子。若冲任不足。肾气虚寒。不能系胞。故令无子。亦有本于夫病妇疹者。当原其所因而调之。治要之法。男服七子散。女服紫石门冬丸。及坐导药荡胞汤。无不有子也。

方

秦椒丸

（出圣惠方）

治妇人绝产。生来未产。荡涤腑脏。使玉门受子。及子脏风虚冷气。致阴阳二气不

能和合。故令久无子。

秦椒天雄（各十八铢）玄参人参白蔹鼠妇白芷黄桔梗露蜂房白僵蚕桃仁蛴螬白薇细辛芜荑（各一两）牡蒙沙参防风甘草牡丹皮牛膝卷柏五味子芍药桂心大黄石斛白术（各三十铢）柏子仁茯苓当归干姜（各一两半）泽兰干地黄芎（各一两十八铢）干漆白石英紫石英附子（各二两）钟乳（二两半）水蛭（七十铢）麻布叩复头（七尺烧）虻虫（百枚）上为细末。蜜为丸如梧桐子大。酒服十丸。日再。稍加至二十丸。若有所去。如豆汁鼻涕。此是病出。觉有异。药即

柏子仁丸

（出圣惠方）

治妇人子脏虚冷。及五劳七伤。羸瘦。面无颜色。不能饮食。产后断柏子仁泽兰芎防风（去芦头）紫石英（细研水飞过）白石英（细研水飞过）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙香熟）熟干地黄当归（锉碎微炒）杜仲（去粗皮炙微黄锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）干姜（炮裂锉）牛膝（去苗各一两）川椒（去目及闭口者微炒去汁三分）甘草（炙微赤锉三分）桂心白术芜荑人参（去芦头）石斛（去根锉）白芷赤石脂（细研）肉苁蓉（酒浸一宿刮去皮尖干）白芍药桔梗（去芦头）五味子秦艽（去苗）龙骨防葵白茯苓本细辛独活（各半两）黄（锉二两）钟乳粉（二两）上为末。

入研药了。都研令匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。空心及晚温酒下。

白薇丸

（出圣惠方）

治妇人子脏风虚积冷。经络不调。面无血色。肌肉消瘦。不能饮食。及带下久无

子。

白薇细辛防风人参秦艽秦椒白蔹（一云白芷）桂心牛膝芜荑沙参五味子芍药白僵蚕牡丹蛴螬（各一两）干漆柏子仁干姜卷柏附子芎（各十三铢）桃仁紫石英（各一两半）钟乳干地黄白石英（各三两）鼠妇（五钱）水蛭虻虫（各十五枚）吴茱萸（十八铢）麻布叩复头（一尺烧）上为末。蜜为丸如梧桐子大。酒

又方

（出千金方一名白薇丸）

治久无子。或断绪。上热下冷。百病皆治之。

白薇干地黄干姜车前子蜀椒（各十八铢）紫石英本石膏子卷柏（各三十铢）泽兰赤石脂白龙骨远志麦门冬茯苓太乙余粮（各三两）当归芎蛇床子（各一两）白芷覆盆子桃仁人参（各一两半）桂心蒲黄（各二两半）细辛（三两）橘皮（半两）上为末。蜜和为丸如梧桐子大。酒服十五丸。日再。渐增。以知为度。亦可至五十丸。慎猪、鸡、生冷、酢滑、鱼、蒜、驴马、牛肉等。觉有娠。即停三月正。

择

广胤丹

（出御药院方）

治久无子息。

黄（锉细一两半）人参（上党者去苗）川续断（锉秤）泽兰叶（去枝）熟地黄（焙）牡丹皮（净）延胡索白芍药川芎白薇嫩鹿茸（燎去毛酥酒涂炙干另杵秤）白茯苓（去皮）当归（去苗洗净切炒干）肉苁蓉（酒浸软去皴皮切焙干）防风（去苗及尾）本（去苗土秤）陈皮（汤浸去白皮干）华细辛（去苗叶土

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细捣罗过）蓬莪术京三棱（二味各和白面裹慢火煨熟去面就热杵碎秤以上各一两）干姜（炮裂一两半）木香山茱萸肉桂（去粗皮各半两）黑附子（炮制去皮脐二钱）甘草（锉炒）覆盆子（去萼枝净各二两）上为细末。炼蜜和丸如弹子大。每服一粒。空心食前。细嚼。温酒下。日进三服。有孕。住服。昔有人常服此药而生七男。以此常合与人服。而皆应效。

白薇丸

疗妇人百病。断绝绪产。

白薇细辛浓朴（炙）川椒（炒去汗）桔梗鳖甲（炙各五分）防风大黄附子（炮）石硫黄（研各六分）人参桑上寄生（各四分）半夏（洗）牡蒙（二分）白僵蚕续断秦艽紫菀杜蘅牛膝虻虫（去翅足熬）水蛭（各三分）紫石英（研）朴硝桂心钟乳当归（各八分）上捣筛。蜜丸。空腹温酒服如梧桐子大十五丸。日二。

渐加至三十丸。不吐不利。忌生冷、油腻、饧、生血、马齿苋、生葱、生菜、猪肉、冷水、粘食、陈臭。

紫石门冬丸

（出圣惠方）

治妇人久冷无子及数经堕胎。皆因冲任之脉虚损。胞内宿寒疾病。经水不时暴下不

止。月内再行。或月前月后。及子脏积冷。虚羸百病。崩漏带下。三十六疾。积聚症

瘕。脐下冷痛。少腹急重。小便白浊。以上疾症。皆令孕育不成。以至绝嗣不孕。此药

并能主疗。常服除瘀血。温子脏。令人有孕。临产易生子及生子充实无病。

紫石英天门冬（各三两）当归芎紫葳卷柏桂心乌头干地黄牡蒙（一作牡荆子）禹余粮石斛辛夷（各二两）人参桑寄生续断细辛浓朴干姜食茱萸牡丹牛膝（各三十铢）柏子仁（一两）薯蓣乌贼骨甘草（各一两半）上为末。

蜜和丸如梧桐子大。酒服十丸。日三。渐增至三十丸。以腹中热为度。不禁房室丈夫出外。

不可服药。或温米饮下。空心食前。日二服。

七子散

（出大全良方）

治丈夫风虚目暗。精气衰少无子。补不足。兼治妇人无子。皆因五劳七伤。虚羸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

百病所致。

五味子钟乳粉牡荆子菟丝子车前子荪子石斛干地黄薯蓣杜仲鹿茸远志（各八铢）附子蛇床子芎（各六铢）山茱萸天雄人参茯苓黄牛膝（各五铢）桂心（十铢）肉苁蓉（十一铢）巴戟天（十二铢）上为末。酒服方寸匕。日二。

不知。增二匕。以知为度。禁如上药法。不能酒者。蜜和丸服亦得。一方加覆盆子八铢。

女服紫石英丸

紫石英（砂锅盛之以石掩口火红）禹余粮（火醋淬）熟地黄（汤洗清酒蒸焙辛夷仁）浓朴（去皮不见火）卷柏（醋炙）石斛（去皮锉酒炒）川续断（酒浸）柏子仁（炒别研）川乌（炮去皮脐锉）川芎海螵蛸（醋炙）牡丹皮（去心）川当归（去芦酒洗）粉草（炙各一姜（炮各半两）人参（七钱半）天门冬（去心一两半）梓朴（去皮姜汁涂炙）上为细末。醋为丸如梧桐子大。每服七十丸出不可服。尽剂当有娠。

卷柏丸

治妇人子脏冷久无子。由风寒邪气客于经络。

卷柏牡蒙本当归（锉碎微炒）熟干地黄柏子仁干姜（炮裂锉）禹余粮（烧醋淬七遍）白薇（以上各一两）芎（酒洗）人参（去芦头）五味子石斛（去根锉）桂心附子（炮裂去皮脐）防风（去芦头）吴茱萸（汤浸七遍焙干微炒）甘草（炙微赤锉）牛膝（去苗）桑寄生川椒（去目及闭口者微炒去汗以上各三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大

紫石英丸

治妇人久无子。由子脏久积风冷。阴阳不能施化。

紫石英（细研水飞过二两）细辛桔梗（去芦头）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙香熟）防风（去芦头）川大黄（锉碎微炒）川椒（去目及闭口者微炒去汗）附子（炮裂去皮脐）硫黄（细研）白薇当归（锉碎微炒）桂心（各一两）鳖甲（二两半生用）牡蒙人参（去芦头）桑寄生（各三分）半夏（汤洗七遍去滑用）白僵蚕（微炒）续断紫菀（洗去苗土）杜蘅牛膝（去苗各两半）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。

空心及晚食前温酒下。

养真丸

治妇人血虚气惫。阴阳不升降。久不成妊娠者。

鹿茸当归肉苁蓉禹余粮菟丝子覆盆子熟地黄紫石英海螵蛸（各二两）五味子（炙）真琥珀白芍药川芎桑寄生卷柏艾叶川姜坚白茯苓人参牡蛎酸枣仁（各一两）钟乳粉（四两）上为末。酒煮面糊丸如梧桐子大。食前温酒吞下五十丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

日三服。吃后用

白薇丸

治补调冲任。温暖子宫。治胞络伤损。宿受风寒。久无子。或受胎不牢。多致损

堕。久服去子脏风冷。令人有子。

白薇（去苗）牡蒙本（各五分）姜黄当归（去芦锉）熟地黄（各七分）川芎人参（去芦）柏子仁（微炒）石斛（去根）桂心（去粗皮）附子（炮去皮脐）五味子（去梗）防风（去苗）甘草（炙）川牛膝（去苗酒浸一宿）吴茱萸（汤浸七次）桑寄生（各六分）秦椒（六分）禹余粮（八分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。空心酒下三十丸。日二服。忌生菜、粘食、臭物等。一方有紫参

白薇丸

治妇人无子。或断绪。上热下冷。饮食减退。肢体黄瘁。凡有心腹一切疾病皆主

之白薇熟干地黄川椒（去目及闭口者微炒去汗）白龙骨（各一两）车前子当归（锉微炒芎蛇床子细辛干姜（炮裂锉各半两）本桂心卷柏白芷覆盆子菖蒲人参（去芦头）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒色微黄）白茯苓远志（去心各三分）麦门冬（去心焙一两半）上为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。空心及晚

续嗣降生丹

治妇人禀受气弱。胎脏虚损。子宫冷惫。血寒痼冷。难成子息。功效如神

。

当归桂心龙齿乌药（真天台者佳）益智杜仲石菖蒲吴茱萸（各一两半）茯神川牛膝秦艽细辛苦桔梗半夏防风白芍药（各三分）干姜（一两半生半炒）川椒（三两汤泡半日焙）附子（一只重八钱者去脐心作一窍如皂子大入朱砂一钱重湿面裹煨）牡蛎（一大片要取漳泉二州者却用童子小便浸四十九日五日一换取出用硫黄末一两米醋涂遍却用皮纸裹又用米醋浸令纸湿次盐泥浓固济俟干用炭五斤每遇合药入二两余者留后次合药用）上为细末。取附子入内。朱砂别研为细末。糯米糊为丸如梧桐子大。每服三十丸至百丸。空心吞下。淡醋温酒盐汤亦可。一日二服。此药及疗男子精气不固。阳事衰弱。

白浊梦泄。及治妇人血虚带下。肌瘦寒热。但是男女诸虚百损。客热盗汗。气短乏力。面无颜色。饮食少味。并皆治之。更有奇效。难以俱述。受持君子。宜预行善。自调服此药。无不感应。

秦桂丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出仁存方）

治妇人无子。

秦艽桂心杜仲（炒）防风牡丹皮浓朴（姜炒各三分）附子阳起石（）白茯苓（各一两半）白薇当归干姜牛膝沙参半夏子（各半两）人参卷柏鹿茸（各一两）细辛（二两一分）上各为末。以蜜丸如梧桐子大。每服三四十丸。温酒下。

食前。

朴硝荡胞汤

（出圣惠方）

治妇人破身以来全不产。及断续久不产三十年者。

朴硝牡丹皮当归大黄桃仁（生用俱各二铢）细辛浓朴（炙）桔梗人参赤芍药茯苓桂心甘草（炙）牛膝橘皮（各二铢）附子（六铢）虻虫（去翅足微炒）水蛭（各十枚炙）上咀。以清酒五升。水五升。合煮取三升。分四服。日三夜一。

每服相去三时。更服如常。覆被取少汗。汗不出。冬日着火笼之。必下积血及冷赤脓如赤小豆汁。盖为妇人子宫内。有此恶物使然。或天阴脐下痛。或月水不调。为有冷血不受胎。若斟酌下尽。

即止。然恐去恶物不尽。不大得药力。若能忍服尽大好。一日后仍着坐导药。一方不用桔梗、甘草。一方

白薇丸

（出千金方）

治月水不利。闭塞。绝产十八年。服此药二十八日。有子。金城太守方白薇细辛（各三十铢）人参杜蘅（一方用牡蛎）牡蒙浓朴半夏白僵蚕当归紫菀（各十八铢）牛膝沙参干姜秦艽（各半两）蜀椒附子防风（各一两半）上为末。蜜和为丸如梧桐子大。先食服三丸。不知。稍增至四五丸。此药不可常服。觉有娠即止。

用之大验。一方有桔梗、丹参十八铢。一方有紫石英。

助阳丹

治妇人无子。月经不调。盖因腹胁疼痛。血块血癖。所以不孕。先服当归六合散。

空心煎十余服。先去败露。腹肚不疼。可服助阳丹十五服。必然成胎。有一妇人三十七

岁无子。服此药半月有子。

细辛防风茱萸川椒白芨白薇干姜茯苓（各一两半）牛膝秦艽附子陈皮石菖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒲浓朴沙参人参桂心（各七钱半）上为细末。炼蜜为丸如红豆大。每服十丸。温酒下。日进三服。克日见效。男子服。能补益。妇人服之有子。觉有孕不可服。

无夫妇人者不可服。用戊子日修合。忌鸡犬孝服。每月经后三五日净。一举便成。亦可延年益寿。

凡人家园圃内有凌霄花。妇人闻其气不孕。男服七子丸。

（出便产须知）五味子（一两净）菟丝子（一两先筛去灰却用酒浸二三日蒸擂细焙干研用之）韭子（一两炒）覆盆子（一两去带酒洗）蛇床子（半两）黑附子（一两炮去皮脐）白茯苓（半两去皮）原蚕蛾（一两酒煮）肉苁蓉（一两酒焙干先洗）鹿茸（一两酒炙去皮毛）益智子（一两去皮）沉香（半两不见火）黄（半两蜜炙）远志（半两汤洗去心）阳起石（一两细研如粉）熟地黄（一两汤洗酒拌蒸）上为细末。酒煮。糯米糊为丸如梧桐子大。每服六七十丸。空心盐酒或盐汤吞下。弱甚者。加天雄半两。炮去皮。脚腰酸痛者。加杜仲一两去皮。

姜汁炒去

治妇人久无子息。大有神效。

茯苓桂川芎人参当归（各二两）细辛（二两半）沉香五味子（各一两）川牛膝沙参白薇琥珀（各半两）川乌（一个）川椒（一两半）蜜（一斤）上为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服五十丸。温酒下。醋汤亦得。日进二服。

杜蘅丸

治妇人腹脏久积风冷。血气凝涩。不能宣通。故令无子。

杜蘅附子（炮裂去皮脐）细辛（各一两）防风（去芦）白茯苓（各一两）白薇牛膝（去苗）半夏（汤洗七遍去滑微炒）沙参（去芦头）秦艽（去苗）桂心川椒（去目及闭口者微炒去汗）菖蒲本蛇床子（各三分）上为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。空心及晚食前温酒下。有子即住服。

杜蘅丸

治妇人久无子。断绪。

杜蘅（三月三日采根洗曝干锉）半夏（汤洗二十遍碎用生姜炒）白薇桔梗（锉炒）附子（炮制去皮脐）牛膝（切酒浸经宿各一两）石菖蒲细辛（去苗叶）蜀椒（去合口并目炒出汗）浓朴（去粗皮姜汁炙）沙参（去芦头）防风（去叉）干姜（炮锉）桂（去粗皮各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服温酒下三十丸。渐加三十丸。早晨日午各一服。

吉祥丸

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人积年不孕。

天麻柳絮牡丹茯苓干地黄桂心（各一两）五味子桃花白术芎（各二两）覆盆子（一斗）桃仁（一百枚）菟丝子楮实子（各一升）上为末。炼蜜和丸如绿豆大。每服空心饮苦酒下五丸。日中一服。晚一服。

秦桂丸

（一名螽斯丸出大全良方）

治妇人无子。服有效。

秦艽（去芦）桂心（不见火）杜仲（去皮姜制炒断）防风浓朴（各三分姜制）附子（生去皮脐）白茯苓（各一两半）白薇干姜（炮）沙参牛膝（酒浸）半夏（各半两）人参（一两）细辛（二两一分）上为细末。炼蜜为丸如赤豆大。每服三十丸。

空心食前醋汤米饮任下。未效加丸数。已觉有孕。便不可服。用温酒下亦得。昔金城太守范罗谨上。臣验此术。若服药四十日无子。请戮臣一家以令天下。医人戒其方。因张伯高学士传云。此药诸士大夫服后俱有应验。就药缄上书二句。云修合者用意以诚。服饵者存心以仁。不患乎无子也。服此如觉无益。稍加丸数为度。如服七日后阴阳和觉有娠。此药与前太子中舍宇文妻李氏年四十无子。服此药十三日有娠。此药螽斯丸。屡用屡验。此方不可不广传与人。夫不在家不可服。

扶血丸

（出仁存方）

治妇人无子。

紫石英海螵蛸（半两）熟艾（醋炙一两）卷柏（一两）覆盆子（四两）阿胶（炒）包金土（各一两）柏子仁（二两二钱）阳起石（半两）熟地黄（一两半）牡蛎（二两）磁石（二下。食前。

禹余粮汤

治妇人胞胎寒冷。绝产无子。

禹余粮（淬七遍）白僵蚕（去黑微炒）乌贼鱼骨（去甲皮各一两）龙骨（碎研）桂（去粗皮）灶下黄土（无灰者）石苇（去毛炒）干姜（炮）滑石（研）赤芍药半夏（浆水浸一宿生绢袋子搽洗去滑切开生姜汁炒黄）代赭（丁头者研各半两）上捣筛。

每服三钱匕。水一

阳起石丸

（出危氏方）

治丈夫真精气不浓。不能施化。是以无子。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳起石（火红碎极细）鹿茸（燎去毛酒蒸焙）菟丝子（水淘净酒浸蒸焙别研）天雄（炮去皮）韭子（炒）肉苁蓉（酒浸各一两）覆盆子（酒浸）石斛（去根）桑寄生沉香（别研）原蚕蛾（酒炙）五味子（各半两）上为细末。酒煮。糯米糊为丸如梧桐子大。每服七十丸。空心盐酒或盐酒下。

紫石英丸

（出大全良方）紫石英阿胶当归川芎赤芍药川续断（各一两）柏子仁（二两）熟地黄（三两）白术鹿茸桂心（各半两）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。空心温酒下二十丸。

兼治虚中有热。头目旋晕。足如履空。呕吐不食。月水不调。或多或少。皆虚症也。久服能生发。令有

调经散

（出便产须知）

疗月候不调。或在月前。或在月后。或多或少。或逾月不至。或一月两来。此是病

主不孕。

吴茱萸（一两半去目闭口沸汤洗通三次）半夏（一两汤泡七次）当归（一两去芦酒洗）人参麦门冬（一两半去皮）白芍药（京南者）川芎（色如腊者）牡丹皮浓朴（去皮不见火）阿胶（蚌粉炒如珠子）甘草（炙一两）上咀。每服三钱。水一盏半。生姜五片。煎至八分去滓。食前稍热服。月候既调。月月如期而来。按时而止。则当有孕。如欲娠。月候调匀。颜色肌肤如常。但苦沉重烦闷。不欲饮食。又不知患之所在。脉又平和。是欲妊也。如此经两月后。经忽不通。则结胎矣。既娠之后。多病恶阻。妇人怯弱。

有风气痰饮。则其病状沉重。昏眩。恶闻食气。喜啖咸酸。甚则寒热。心烦呕痰。恍惚不能支持。轻者不服药亦不妨。重者须服药。

诜诜丸

治妇人冲任虚寒。胎孕不成。或多损堕。

泽兰叶白术（各一两半）肉桂（去粗皮）干姜（泡各半两）熟地黄（洗焙）当归（洗焙各二两）川芎石斛（酒浸锉炒）白芍药牡丹皮（去心）延胡索（各一两）上为细末。醋面糊丸如梧桐子大。每服五十丸。温酒空心下。一方无干姜、肉桂、白术。有白薇、人参。

坐导药方夫求子者。服药须有次第。不得不知其次第。谓男服七子散。女服荡胞

汤。及坐导药。再服紫石门冬丸。则无不得效矣。

皂荚（一两炙去皮子）大黄戎盐矾石（烧）当归（各二两）五味子干姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各三两）细辛（三两）蜀椒（炒出汗二两）葶苈子苦瓠（各三分一方作山茱萸）上为末。捣筛。纳轻绢袋子。如中指许大。长三寸。盛之令满。纳子门中。坐任意。勿行走急。小便时即出之。

便后仍纳。一日当有青黄冷汁。汁尽止。即可交合。自有子。若未见病出亦可。至十日安之。本为子宫有冷恶物。故令无子。值天阴冷。即发疼痛。须候病出尽。方已。不可中辍。每日早晚用苦菜煎汤熏洗。一方无葶苈。一方有砒霜三分。着药后一日。乃服紫石门冬丸。

钟乳丸

治妇人断绪无子。

钟乳（研一伏时）白矾（烧令汁尽各一两）阿胶（炙令燥黄）紫石英（研细）蜀椒（去目及闭口者炒去汗）生干地黄（焙）五味子（炒）蛇床子（炒）原蚕蛾（炒）石亭脂（研极细各半两）上除石药别研外。余药为末。和匀。炼蜜和捣丸如梧桐子大。每日空心暖酒下二十丸。渐加至三十丸。

庆云散

治丈夫阳气不足。不能施化。施化无成。

覆盆子五味子（各一升）菟丝子（二升）天雄（一两）石斛白术（各三两）桑寄生（四两）天门冬（九两）紫石英（二两）上治下筛。酒服方寸匕。先食服。日三。

素不耐冷者

治妇人久无子息。

吴茱萸（汤浸二次焙干）白茇（去须毛）白蔹（去皮）白茯苓（去皮各三钱）细辛（去叶梗）牛膝（去芦）附子（炮去皮脐各二钱）人参（一钱）桂心（一钱）上为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服十丸。用温酒送下。食前。

治妇人子脏风冷。致令无子。

皂荚（去黑皮涂酥炙黄焦去子）川大黄（锉碎微炒）戎盐白矾（炮灰）当归（锉碎微炒各一两）五味子川椒（去目及闭口者微炒去汁）干姜（炮裂锉）细辛（各三分）上为末。用绵裹药末。如枣大。纳产门中。有恶物下。即止。未效再用。

熟干地黄散

（出圣惠方）

治妇人无子断绪者。是子脏积冷。血气不调。

熟干地黄牛膝（去苗）当归（锉细微炒）柏子仁白薇（各一两）芎卷柏防风（去温服。

地黄汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗久无子断绪小腹冷痛。血气不调。

熟干地黄川牛膝当归（各八分）卷柏川芎防风（各六分）牵牛子（末）桂心（各三分）上咀。以水六升煮取二升三合。去滓。分三服。又别和一分牵牛子末。如人行四五里。更进一服。以快利止。忌生菜、葱、热面、荞麦、蒜、醋、猪肉、炙爆、葵菜、芜荑、菘菜、海藻、粘食、臭物等。

八真丹

治妇人无子。

当归芍药地黄川芎鹿茸阿胶（炒作珠用干草火烧）艾叶续断（各等分）上八味停分。细末。醋打面糊为丸如梧桐子大。每服二十丸。空心好酒送下。

白芷暖宫丸

（出永类钤方）

治暖血海。实冲任。治子宫虚弱。风寒客滞。因而断绪。不成孕育。及素常堕胎。

或带下赤白。漏下五色。头目虚晕。吸吸少气。胸腹苦满。心下烦悸。脐腹刺痛。连引

腰背。下血过多。两胁牵急。呕吐不食。面色青黄。肌肤瘦瘁。寝常自汗。

禹余粮（制一两）白姜（炮）芍药白芷川椒（制）阿胶（粉炒）艾叶（制）川芎（各三分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服四十丸。米饮下。或温酒醋汤亦得。常服。

温补胞室。和养血气。光泽颜色。消散风冷。退除百病。自成孕育。性平不热。

大黄丸

（出千金方）

治带下百病。无子。服药后十日下血。二十日下长虫。及青黄汁。三十日病除。五

十日肥白。

大黄（破如米豆熬令黑）柴胡朴硝干姜（各一升）芎（五两）蜀椒（一两）茯苓（如鸡子大一枚）上为末。蜜和丸如梧桐子大。先食服七丸。米饮下加至十丸。以知为度。

五

治妇人无病触禁。久不生子。

（出肘后方）上常候月水绝后。一日交接为男。二日为女。三日为男。四日为女。五日为男。六日为女。过此门闭不成。勿复交接。更待后月。徒然无

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

益浪辛苦也。宜用后方。

柏子仁丸

（出肘后方）

治妇人无病触禁。久不生子。

用柏子仁一升。茯苓末二升。捣合乳和服十丸即佳。

又方

（出肘后方）大黄（七分）黝参（五分）皂荚杏仁吴茱萸（各三分）半夏前胡（各一分）上捣筛。

治妇人不生者。

胡椒（二两为末）艾（一两为末）熟盐（半两）花椒（半两为末）砂仁官桂茴香（各半

承泽丸

（出千金方）

治妇人下焦三十六疾。不孕绝产。

梅核仁辛夷（各一升）葛上亭长（七枚）溲疏（三两）本（一两）泽兰子（五升）上为末。蜜和丸如大豆。先食。服二丸。日三。不知稍增。若腹中无坚癖积聚者。

去亭长。

加通草一两。恶甘者。和药先以苦酒搜散。乃纳少蜜和为丸。或软饭为丸。温酒送下亦可。

阳起石丸

（出和剂方）

治妇人子脏虚冷。劳伤过度。风寒结搏。久不受胎。遂致绝子不产。此药服之。大

益子宫。消除积冷。

阳起石（酒浸半日细研二两）吴茱萸（汤七次焙微炒）熟地黄（各一两）牛膝（去苗酒浸焙）干姜（炮）白术（各三分）上为细末。炼蜜和捣三百杵。丸如梧桐子大。

每服二十丸至三十丸。温酒或温米饮下。空心食前。日二服。若觉有妊即止。

抑气散

（出危氏方）

治妇人气盛于血。所以无子。寻常头晕膈满。体痛怔忡。皆可服之。香附子乃妇人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之仙药也。不可谓其耗气而勿服。

香附子（炒杵净四两）茯神（去木一两）橘红（二两）甘草（炙一两）上为细末。每服二钱。入盐少许。食前沸汤调服。仍兼进紫石英丸。后可服螽斯丸、万灵丸、胜金丹等诸药大妙。

专治妇人下元虚冷。令有子嗣。

血竭（一钱）大黄（半两）头红花（半两）腊脚醋（一大碗）上为细末。一处同煎。熬成棋子如大豆大。每服一丸。服至七日。再加一丸。至七日服三丸。一月见效。

大黄汤

（出肘后方）

治妇人月水不利。结积无子。

大黄（锉炒一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁四十九枚）虻虫（去翅足微炒三十枚）水蛭（糯米内炒候米黄即去米三枚）上锉如麻豆。每服一钱。酒一盏煎至七分去滓。空腹温服。

如无

治妇人无子。

以二三月选丁亥日。采取桃花。阴干为末。入麝香、朱砂、人参。用井花水下。取戊子日下同为细末。当信用行。温酒下二服。并绝妙。

大黄汤

（出肘后方）

治妇人月水不利。结积无子。

大黄（锉炒一两）桃仁（四十九枚）虻虫（去翅三十枚炒）上为细末。一处同煎。

熬成膏子

内炙丸

（出圣惠方）

疗无子脏冷。

麝香（二分研）皂荚（十分涂酥炙削去黑皮子）蜀椒（六分炒汗出）上捣筛。蜜丸酸枣仁大。以绵裹纳产宫中。留少绵线出。觉憎寒不净。下多。即抽绵线出。却丸药。一日一度换之。无问昼夜。皆纳无所忌也。

又方

（出圣惠方）蛇床子石盐细辛干姜土瓜根（各四两）又捣散。取如枣核大。绵裹。纳子宫中。以

疗妇人子脏偏僻。冷结无子。坐药方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）蛇床子（三两）芫花（三两）上捣筛。取枣大。纱袋盛之。纳产门中令没指。袋少长作须去。任意卧着。慎风冷。

茱萸丸

（出圣惠方）

治妇人阴寒十年无子。

吴茱萸（一升）蜀椒（一升去目炒出汗为末）上为末。蜜丸如弹子。绵裹导子肠中。

日再易。无所下。但开子脏。令阴温即有子也。

验胎法

（一名探胞汤出危氏方）

妇人经脉不行。已经三月者。欲验有胎。

用川芎生不见火为细末。空心浓煎艾汤调下方寸匕。觉腹内微动。则有胎也。如胎不转动。腰重如石。可用酒调下。

治妇人无子及冷滞。

鸡子壳（五两烧灰细研如粉）绵子（二两瓦器内令烟尽为末五月绵子最妙）上酒糊丸。每

暖宫丸

治冲任虚损。下焦久冷。脐腹痛。月事不调。或来多不断。或过期不至。或崩中

漏血。赤白带下。或月再行。淋漓不止。带下五色。经脉将至。腰腿沉重。痛连脐腹。

小便白浊。面色萎黄。肢体倦怠。饮食不进。渐至羸弱。及治子宫久寒。不成胎孕。

附子（炮裂去皮脐一枚）杜仲（炒断丝）地榆桔梗沙参浓朴（去粗皮姜汁炒各四钱）黄白薇（去土）川牛膝（去苗）川白芷北细辛（去叶）干姜蜀椒（各二钱半）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。盐酒下。服之一月。自然有孕。多服四物汤、羊肉丸。亦效。或枣汤吞下。

辛茸丸

（出孟诜方）

治妇人子宫宿受风冷。多致胎气不固。常有损堕。宜去子宫风。当服之嫩鹿茸（炮去毛酥涂炙一两半）北细辛黄（蜜炙）当归（各二两）本头京芍药川白芷牡丹皮川芎干姜（炮）肉桂（去皮）小黑豆（炒）没药（另研）防风川椒（盐炒出汗去盐各一两）上为末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服四五十丸。用温酒或淡醋汤送下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

八珍散

（出孟诜方）

治妇人处深闺内阁。常以无子为忧。思虑过多。伤损脾气。脾虚则不能制水。漏下

五色之症。或只常下黄白水。宜服此药。

人参白术粟米（微炒）白茯苓浓朴（姜制各一两）益智（一两）黄（二两）甘草（半两）上为散。每服三钱。姜三片。枣子四个同煎至八分。空心服。

千金保生丸

（出孟诜方）

若服调气血药。觉得气调血顺。但未受娠。则屏去他药。再服此药以实子宫。须经

候过三日复再媾。自然成娠。无疾而不娠者。尤宜多服此药自然娠矣。

防风石膏（）糯米川椒（去目炒出汗）北黄芩秦艽（去土）浓朴（去皮）贝母北细辛石斛（酒浸蒸三次）大豆黄卷（净如无以小黑豆代以上各二两）白姜（炮一两）火麻仁（炒去壳秤一两）甘草（炙一两）熟地黄（洗酒蒸三次焙）当归（各二两）没药（真者一两半）上为末。炼蜜如弹子大。每服空心用北枣四枚煎汤嚼下。一日二服。不可用酒下。

恐发泄了。真气不能护血。

参香胜金散

（出孟诜方）

治妇人血不和。须先调其荣卫。使之顺度。则服千金保生丸。乃能当归（二两）白薇（一两）没药（一分）元胡索（去皮）本头绵黄（蜜炙各一两）京芍药甘草肉桂紫石英（）白术白石脂（火醋淬）川芎白茯苓人参川白芷白牡丹皮沉香（以上各半两）上为末。每服二钱。温酒调下。空心服。又水一大盏。

姜二片。北枣二枚同煎。若虚烦作热。每服之时。入生地黄汁一合。同煎一服。

治劳损产后无子。阴中冷汁溢出。子门闭积年不产。身体寒冷方

（千金方）防风（一两半）桔梗（三十铢）人参（一两）菖蒲半夏丹参浓朴干姜紫菀杜蘅（各十八铢）秦艽白蔹牛膝沙参（各半两）上十四味为末。白蜜和丸如小豆大。

食后服十五丸。日三服。不知。增至二十丸。有娠止。夫不在勿服之。服药后。七日方合阴阳。

归艾丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出朱氏集验方）

治妇人平生无子。服之屡验。

生地黄（一斤净洗）生姜（一斤净洗各用破盆研烂如交加散法淹一宿银器各炒干入后药）白芍药白茯苓延胡索当归（去芦浸各二两）熟艾（三两醋煨面成饼甑上蒸熟焙干）上除艾叶外。各焙干为末。入前件地黄、生姜。作一处。炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸。空心酒下。一日三服。

麝香丸

（出御药院方）

治妇人阴中久冷。或成白带。淋沥不断。久无子。

零陵香藿香（各二钱）蛇床子（半两）吴茱萸桂枯白矾木香（各三钱）麝香（二分半）丁香韶脑（各一钱半）不灰木白芷（各二钱半）龙骨（半两）上为细末。炼蜜和

麋茸万病丸

（出十便良方）

补养气血。久服令人有子方。

熟干地黄当归麋茸（勿使鹿茸）上件各等分。为细末。炼蜜丸如梧桐子大。空心食前。米饮或温酒下五十丸。

附子当归丸

（出十便良方）

治血脏虚冷方。

当归（三两）附子白术（各一两）芍药（二两）上为细末。醋煮。面糊和丸如梧桐子大。米饮下三十丸。未效。加至五十丸。空心服。

壮阳令人有子

（出本草）以鹿项骨髓蜜煮服之。

令人有子

（出本草）以正月十五日灯盏夫妇共于富家宴会所盗之。勿令人知之。安于床下。当月有娠。

令人有子

（出本草）以正月雨水。夫妻各饮一杯。还房。当获有子。神效也。

令妇人有子

（出本草）以狗骨煎汁煮粥饮食之。

令生男儿

（出本草）以虎鼻悬户上。

疗妇人无子。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二月丁亥日。收桃花、杏花阴干为末。戊子日和井花水服。服方寸匕。日二三服。

卷三百三十六　妊娠诸疾门

妊娠

（附论）夫何以知妇人妊娠。脉平而虚者。乳子法也。经云。阴搏阳别。谓之有子。此是血气和调。阳施阴化也。诊其手少阴脉动甚者。妊子也。少阴心脉也。心主血脉。又肾名胞门、子户。尺中肾脉也。尺中之脉按之不绝。法妊娠也。三部脉沉浮正等。按之无绝者。有娠也。

妊娠初时寸微小。呼吸五至。三月而尺数也。

妊娠四月。欲知男女者。左疾为男。右疾为女。左右俱疾为产二子。又法。左手沉实为男。右手浮大为女。左右手俱沉实。猥生二男。俱浮大。猥生二女。尺脉若左偏大为男。右偏大为女。左右俱大。产二子。大者如实状。又法左手尺中浮大者男。右手尺中沉细者女。

若来而断绝者。月水不利。又法左右尺俱浮。为产二男。不然女作男生。俱沉为产二女。不尔男作女生。又法得太阴脉为男。得太阳脉为女。太阴脉沉。太阳脉浮。又遣妊娠人面南行。

还复呼之。左回首者是男。右回首者是女。又看上圊时。夫从后急呼之。左回首是男。右回首是女。又妇人妊娠。其夫左乳房有核是男。右乳房有核是女。

妊娠欲知将产者。怀妊离经其脉浮。设腹痛引腰脊为将产也。但离经者。不病也。又法。

欲孕原立本章。有泰初有泰始。浑沌一判。既见气矣。故曰泰初。既立形矣。故曰泰始。

气初形始。天地相因。生生化化。品物彰矣。故曰大哉干元。万物资始。至哉坤元。万物资生。有生之初。虽阳予之正。育而充之。必阴为之主。因形移易。日改月化。无非坤道之代终也。谓之妊。阳既受始。阴壬之也。壬子谓之妊。已为正阳。阴包之也。谓之胚。未成为器。犹云坯也。谓之胎。既食于母。为口以也。若娠则以时动也。若怀则以身根据之也。天之德。地之气。阴阳之至和。相与流转于一体。唯能顺时数。谨人事。勿动而伤。则生育之道得矣。观四序之运。生长收藏。代出万物。有仪则咸备。而天地之气未始或亏者。盖阴阳相养以相济也。昧者。曾不知此。乃欲拂自然之理。谬为求息之术。方且推生死于五行。蕲补养于药石。以伪胜真。以人助天。虽或有子。孕而不育。育而不寿者众矣。昔人论年老有子者。男不过尽八八。女不过尽七七。则知气血在人。固自有量。夫岂能逃阴阳之至数哉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大全良方云。肝为血兮肺为气。血为荣兮气为卫。阴阳配偶不参差。两脏通和皆类例。血衰气旺定无孕。血旺气衰应有体。（肝藏血。为荣属阴。肺主气。为卫属阳。阴阳配偶者。是夫妇匹配。偶合媾精。乃有子也。若血少气盛。则无娠孕。若血盛气少。则有孕也。）寸微关滑尺带数。流利往来并雀喙。小儿之脉已见形。数月怀耽犹未觉。（寸脉微。关脉滑。

尺脉带数。及流利雀啄。皆是经脉闭塞不行成胎。以上之脉。皆是血多气少之脉。是怀小儿之脉。已见形症也。）左疾为男右为女。流利相通速来去。两手关脉大相应。已形亦在前通语。（左手脉疾为怀男。右手脉疾为怀女。及两脉流行。滑利相通。疾速来去。是或两手关脉洪大相应。是其胎已有形状也。）左手带纵两个男。（纵者。夫行乘妻。水行乘火。金行乘木。即鬼贼脉也。名曰纵见在左手。则怀两个男儿也。）右手带横一双女。（横者。妻乘夫也。

是火行乘水。木行乘金。即所胜脉也。名曰横。见于右手则怀一双女儿也。）左手脉逆生三男（逆者。子乘母也。是水行乘金。火行乘木。即己生脉也。名曰逆。见于左手。则怀三个男儿也。）右手脉顺还三女。（顺者。母乘子也。是金行乘水。木行乘火。即生己之脉也。

名曰顺。见于右手。则怀三个女儿也。）寸关尺部皆相应。一男一女分形症。（寸关尺部脉大小迟疾相应者。是怀一男一女形症之脉也。谓关前为阳。关后为阴。阴阳脉相应。故怀一男一女也。）有时子死母身存。或即母亡存子命。（此二句之文。是辨子母存亡之法。）往来三部通流利。滑数相参皆替替。阳实阴虚脉得明。遍满胸膛皆逆气。（若寸关尺三部。通行流利。皆替替有力而滑数。皆是阳实阴虚之脉。主妊妇气遍满胸膛而不顺也。）左手太阳浮大男。（左手寸口为太阳。其脉浮大。则是怀男子脉也。）右手太阴沉细女。（右手寸口为太阴。其脉沉细。是怀女脉也。）诸阳为男诸阴女。指下分明长记取。（诸阳脉皆为男。即浮大疾数滑实之类是也。当怀男子诸阴脉三。即细沉微弱之类是也。当怀女也。）三部沉正等无绝。尺内不止真胎妇。（寸关尺三部脉沉浮正真齐等。举按无绝断。及尺内举按不止住者。真的怀胎妇也。）夫乘妻兮纵气雾。（经云。纵者。夫乘妻也。水行乘火。金行乘木。即鬼贼脉也。纵气雾。雾者。露也。又上下也。谓夫之阳气。乘妻之阴气。二气上下相逐。如雾如露。润泽结子也。）妻乘夫兮横气助。（横者。妻乘夫也。见前注谓两旁横气相佐助也。）子乘母兮逆气参（逆者。子乘母也。谓子气犯母气。相乘逆行之气相参合也。）母乘子兮顺气护。（得母气乘于子气为顺。气相护卫也。凡胎聚纵横逆顺四气以荣养。方以成形也。）小儿日足胎成聚。身热脉乱无所苦。（妇人怀小儿五个月。是以日足。胎成就而结聚也。必母身体壮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

热。当见脉息躁乱。非病苦之症。谓五月胎已成。受火精以成气。故身热脉乱。是无病也。）汗出不食吐逆时。精神结备其中住。（谓妊娠受五行精气以成形。禀二经以荣其母。怀娠至五月。其胎虽成。其气未备。故胎气动上冲心胸则汗出不食吐逆。名曰恶阻。俗呼选饭。惟思酸辛之味。以调胎气也。）滑疾不散胎三月。（妊娠三月名始胎。此是未有定仪。心胞脉养之。故脉见滑疾流利。为少气多血。不散为血气盛。则始结成胎也。）但疾不散五月母。（其脉但疾数而不散者。是五个月怀胎之母也。）弦紧牢强滑利安。沉细而微归泉路。（孕妇之脉宜弦紧牢强滑利。为安吉之脉。若沉细而微。谓脉与形不相应。故云死也。前文虽云太阴沉细。又云诸阴为女。其说似有相违。谓三部脉皆不沉细及微。故不同也。）又孕育备论。经云。少阴脉动甚者有子。厥旨何哉。曰手少阴之经属心。足少阴之经属肾。心之所主者血。肾之所主者精。精血合气而成之也。然而胞门子户又所以为精血之会。

其于尺部二脉尤有可验者焉。且妇人尺部之脉滑。是为血实。必主月事不行。若其来断绝。

或中绝而不至者。此皆无孕。惟滑而不绝。略无间断于其间。此则真胎形之脉也。妇人怀胎脏气壅闭。不可多睡。不可忧惧劳役。不可啖食粘滞辛辣强硬之物。又不可妄施针灸。所贵时行数步。调畅自适。使气得其平。若酒面炙爆。热毒熏蒸。若感触风邪。传染热气。若误服药饵。破血动胎。若七情内伤。快意纵欲。则易致漏胎。若胎腹痛方来。用力太早。若觉则惊动。胎转未得。若抱持不正。奔突后趋。若近产多淫。触犯禁忌。则易产难。既产之后。

或过用心力。或素有痰阻。或血虚气逆。或虚极乘寒。则血晕眩闷之症生矣。然而安胎之法有二。因母病以致动胎者。但疗母。其胎自安。或胎气不坚。因触动以致母病者。则安胎而母自瘥。以胶艾汤、芎归汤各半。缩砂佐之为良。难产之剂。前所谓四物汤加吴茱萸。入醋夹煎黑神散。用乳香煎汤调下。皆其要药。产后血晕。先以旧漆器烧烟。微向其鼻。次则五灵脂末半生半炒。入苏合香丸。百沸汤调与之。或黑神散入麝香少许。调以紫苏汤。或花蕊石散。用童子小便、温酒调剂可也。损孕验法。妇人面色青。手足冷。指甲黑。而且遍体不仁。腰腹痛割。其或面青唇青。以致舌间黯黑。口角沫出。则不容以人力胜之。大要将产腹痛。万勿惊动。且须凭物而行。直至腰痛子逼育门。方可用力。盖肾系于腰。而胎系于肾故也。俗于产下用理中丸。然蜜甘而滞。不若但用理中汤。俗于小儿初诞。多用黄连。然连苦伤胃。不若但用甘草炙煎。绵蘸入口。良久迭用。恶物自出。俗于胎孕已成。多服滑胎枳壳散。然枳壳微寒。须以缩砂、乌药为佐。产后饮食米饮勿用。产后盥洗可先与百沸汤。时常调血以四物。逐瘀以黑神。人所共知也。若夫顺气等剂。胎前产后。尤当兼施

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

而并用之。血晕昏迷。切勿用降真香熏之。以塞其气。

方

白术汤

（出宣明论）

治妊娠血液虚衰痿弱。难以运动。气滞痹麻。荣卫不能宣通。常服养液润燥。开通

结滞。令血昌盛。

白术（三两）寒水石当归黄芩芍药人参石膏干葛防风缩砂藿香（各半两）甘草茯苓（各一两）木香（一钱）上为细末。每服三钱。水一盏。生姜三片。

同煎至六分去滓。温服。日三次。又宜服人参半夏加一服为妙。崔宣武方。用白术一两。

白术散

（出危氏方）

治妊娠气不调和。饮食易伤。

白术（炒）干紫苏（各一钱）人参白芷（各三分炒）川芎诃子皮青皮（各半两）甘草（一分）上为末。每服二钱。水一盏。姜三片。煎至七分温服。经云。饮食自倍。肠胃乃伤。又云。阴之所生。本在五味。阴之五宫。伤于五味。若妊子饮食不节。生冷毒物。恣性食

木香丸

（出危氏方）

治妇人有孕伤食。

木香（二钱）三棱（炮）人参白茯苓（各三钱）上为细末。面糊丸如绿豆大。

熟水吞三四十丸。

胎孕九个月将息胎法。

（出大全良方）用猪肚一全具。根据法用葱五味煮熟食。食如不尽。更食。以尽为度。不得与别人食。无效。

犀角散

（出卫生宝鉴）

治妊娠妇人产前诸风热。困倦。时发昏眩。

拣参犀角山栀子黄连青黛川芎川羌活吴白芷甘草（炙）茯苓（去皮以上各半两）上为粗末。每服五钱。水一盏半。生姜三片。竹叶五七叶。同煎至一盏去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温服食前。

治妊娠脏腑常多转泻。身上肌肉常冷。心中寒方。

（出杨子建万全护命方）白术续断吴茱萸防风当归人参芎五味子（各半两）甘草（炙一分）细辛（三铢）上杵罗为细末。每服三钱。水一盏二分。生姜三片。枣二枚。同煎。取一盏。

空心吃。

治妊娠浑身碎痛。并腹内疼痛不可胜忍。闷乱欲死方。

（出杨子建万全护命方）白术当归芍药川芎黄芩（各一分）上细杵罗为末。每服三钱。水一盏二分。

煎取一

卷三百三十六　妊娠诸疾门

便产须知

凡欲要儿子生吉良者。交会之日。常避丙丁及弦望朔晦。大风、大雨、大雾、大寒、大暑、雷电霹雳。天地昏暝。日月无光。虹霓地动。日月薄蚀。此时受胎。非止百倍损于父母。

生子或喑哑聋。顽愚癫狂。挛跛盲眇。多病短寿。不孝不仁。又避日月火光。星辰之下。

神庙佛寺之中。井灶圊厕之侧。墓尸柩之傍。皆悉不可。夫交会如法。则有福德大智善人降托胎中。仍令父母性行调顺。所作和合。家道日隆。祥瑞竞集。若不如法。则有薄福愚痴恶人来托胎中。则令父母性行凶险。所作不成。家道日否。殃咎屡至。虽生成长。家国灭亡。夫祸福之验有如影响。此乃必然之理。可不再思之。

男女受胎时日法

（出便产须知）凡男女受胎。皆以妇人经绝一日、三日、五日为男。仍遇月宿在贵宿日。又以夜半生气时泻精者有子。皆男必寿而贤明高爵也。若以经绝后二日、四日、六日泻精者。有孕皆女。

过六日皆不成子。又遇王相日尤吉。

推王相日法

（出便产须知）春甲乙夏丙丁秋庚辛冬壬癸

推贵宿日法

正月。一日、六日、九日、十日、十一日、十二日，十四日、二十一日、二十四日、二十九日。

二月。四日、七日、八日、九日、十日、十二日、十四日、十九日、二十二日、二十七日。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三月。一日、六日、七日、八日、十日、十七日、二十日、二十五日。

四月。三日、四日、五日、六日、八日、十日、十五日、十八日、二十二日、二十八日。

五月。一日、二日、三日、四日、五日、六日、十二日、十三日、十五日、十六日、二十日、二十五日、二十八日、二十九日、三十日。

六月。一日、三日、十日、十三日、十八日、二十三日、二十六日、二十七日、二十八日、二十九日。

七月。一日、十一日、十六日、二十一日、二十四日、二十五日、二十六日、二十七日、二八月。五日、八日、十三日、十八日、二十一日、二十二日、二十三日、二十四日、二十五九月。三日、六日、十一日、十六日、十九日、二十日、二十一日、二十二日、二十四日。

十月。一日、四日、九日、十四日、十七日、十八日、十九日、二十日、二十二日、二十九日。

十一月。一日、六日、十一日、十四日、十五日、十六日、十七日、十九日、二十六日、二十九日。

十二月。四日、九日、十二日、十三日、十四日、十五日、十七日、二十四日、二十七日。

若春合甲寅、乙卯。夏合丙午、丁巳。秋合庚申、辛酉。冬合壬子、癸亥。与上件月宿日合者尤佳。

胎前避忌

（出产后救急方）初受胎后。凡妨胎药物。并不宜服。或房劳不戒。能令胎孕不成。

妊娠六七个月后。醉饱过度。房事不节。产母多有腰疼腹痛之疾。甚则伤胎。不宜登高举重。或至跌扑挫闪损胎。

古人入月则异寝。此时逻于色欲。则生子头戴秽恶而出。俗谓戴白生。其子必患胎。

妊娠食忌法

（出便产须知）食鸡子鲜干鲤鱼。令子多疮。食豆酱合藿。令堕胎。食兔肉。令子缺唇。食犬肉。令子无声。食酒。多食雀肉。令子无耻。食椹子及鸭子。令子倒悬。食驴马肉令延月。食鱼鳖子。伤儿。食山羊肉。令子多病。食骡肉。令难产。食鸡肉及糯米。令子腹中多虫。食水浆。

令令子胎热。多食水冷、淘葵、。生冷菜果。令子患胎寒。大小便向非常之地。令半产杀儿。此大忌之。

食忌起居

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊肝多食。生子多厄难。蛙子喑哑。食螃鳖横生。子姜多食。子生疮多指。干姜、蒜、鸡。毒胎无益。粘腻难化伤胎。无鳞鱼不可食。食鳅鱼过多。致有难产。菰子名菌。有大毒。

有食菌多。诞子风而夭。勿乱服汤药。酒勿过饮。卧产尤忌。勿乱妄针灸。勿向非常地便。

旋半产杀人。勿举重登高涉险。勿有大惊。子必颠疾。宜自释。勿多睡。须时行步。体虚肾气不足。子必解颅脑破不合。宜温、补。脾胃不合荣卫虚怯。子必羸瘦。自家及邻家兴犯其胎气。令儿破形损命。刀犯者。形必伤。泥犯者。窍必塞打击者。色必青黯。击搏者。

相拘挛。上此等验如反掌。切宜避之。

胎前药忌

（出胎产救急方）雄黄雌黄与硫黄代赭砒巴豆霜水银铅粉生金屑硝分三品牙朴芒虎掌鬼臼鬼箭羽牵牛牛膝川白姜天雄附子川草乌南星半夏及藜芦红花芫花并大戟蹶蹯野葛与茹白薇杜蘅牡丹辈槐子皂角兼溲疏桃仁三棱干筒漆草通草瞿麦俱根茅根苏方木牛黄皮生鼠徒青斑蝥并地胆虻虫水蛭及蝼蛄僵蚕蚕布蟹爪甲蜈蚣蜥蜴衣白鱼驴马兔肉鸡鸭子菜中莫食大小葫麝香肉桂蛇蝉蜕催生以前切忌诸

卷三百三十七　妊娠诸疾门

养胎胎教

（附论）夫至精才化。一气方凝。始受胞胎。渐成形质。子在腹中。随母听闻。自妊娠之后。则须行坐端严。性情和悦。常处净室。多听美言。令人读诵诗书。陈礼说乐。耳不闻非言。目不视恶事。如此则生男女福寿敦浓。忠孝贤明。不然。则男女既生则多鄙贱不寿而愚。此所谓因外象而内感也。昔太姒妊文王。目不视恶色。耳不听恶声。口不谈恶言。世传胎教之道。

是谓此也。前论亦略叙之矣。然则妇人有终身无子者何也。按巢氏病源云。妇人无子者。盖有三焉。一者坟墓不嗣。二者夫妇年命相克。三者夫疹妇病。皆令无子。若夫疹妇病。可以服药而后能有子。余皆不可致也。今观是说。亦未尽善。有人以妇人无子问西京常器之者。

乃曰。女人自少多病。服燥药无节。使天癸耗动且早。故终身无子。又有问襄阳宋大亨者。

亦然。然则妇人妊娠有两胎者何也。余按古今方书并无论及。此者惟巢氏论云。阳施阴化。

精气有余。故生二胎。且谓成一胎之理其精有几耶。今观妇人有两胎者。其精神气宇。略无小异。至于数有两胎或间成两胎者。有俱男俱女者。有一男

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一女者。道藏经云。有求子法。

云妇人月信初止后一日、三日、五日。值男女旺相日。阳日阳时交合。有子多男。若男女禀受皆壮。则多子。一有怯弱则少子。以此推之。理可概见焉。又妇人妊娠男女之别何也。按颅囟经云。阳盛发阴。当孕成男。六腑诸经皆举其阳。阴盛发阳。当孕成女。六腑诸经皆举其阴。巢氏病源云。三阳所会则生男。三阴所会则生女。葛洪肘后方云。男从父气。女从母气。圣济经云。天之德。地之气。阴阳之至和相为流薄于一体。因气而左动。则属阳。阳资之。则成男。因气而右动。则属阴。阴资之而成女。易称干道成男。坤道成女。此男女之别也。凡妊娠有疾。投以汤药有伤胎破血者之忌何也。内经云。妇人重身。毒之奈何。岐伯答曰。有故无殒衰其大半而已也。盖妊娠有疾。不可不投药也。必在医者审度疾势轻重。量度药性高下。处以中庸。不必多品。视其疾势已衰。药宜便止。则病去母安。子亦无损。复何惧于攻治哉。

凡妇人妊娠十月。其说见于古书有不同者多矣。按巢氏病源论。妇人妊娠一月。名始胚。

足未有定仪。见物而变。欲子端正庄严。可常令见贵人。不可见状貌丑恶人也。欲生男。宜操弓矢。乘牡马。欲生女。宜着珥。施环佩。欲子美好。玩白璧。观孔雀。欲子贤能。

诗书。务和雅。手心主养之。四月始受水精。以成血脉。手少阳脉养之。五月始受火精。以成其气。足太阴脉养之。六月始受金精。以成其筋。足阳明脉养之。七月始受木精。以成其骨。手太阴脉养之。八月始受土精。以成肤革。手阳明脉养之。九月始受石精。以成毛发。

足少阴脉养之。十月五脏六腑关节人神皆备。此其大略也。又五脏论有称耆婆者论。一月如珠露。二月如桃花。三月男女分。四月形象具。五月筋骨成。六月毛发生。七月游其魂儿能动左手。八月游其魄儿能动右手。九月三转身。十月受气足。更有称张仲景者亦然。又颅囟经云。一月为胎胞。精血凝也。二月为胎。形成胚也。三月阳神为三魂。四月阴灵为七魄。

五月五行分五脏也。六月六律定六腑也。七月精开窍通。光明也。八月元神具降。真灵也。

九月宫室罗布。以定生人也。十月受气足。万象成也。今推究数说之理。如五脏论者。类皆浅陋不经。往往妄托其名。至于三藏佛书。且语涉怪诞。漫不可考。今按颅囟经三卷云。中古巫方所撰。隋人巢氏亦尝序之。今巢氏论妇人妊娠。乃不见言之。圣济经源化篇亦独取颅囟经。更不言巢氏论者何哉。婴童宝鉴集云。小儿方论。起自巫方。黄帝云。吾不能察幼小。

赖国有巫方能知小儿之寿夭耳。及观巢氏论小儿候亦云。中古有巫方立小

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

儿颅囟经以占寿夭世所相传者。有少小方焉。巢氏论小儿则取于颅囟经。则是未尽其理。故不言之。若圣济经者。但取其文句不若巢氏之论。其间有胎教之法。为可取。所以巢氏论妊娠至三月始胎之时。欲令见贵人庄严。若操弓矢、施环佩、观孔雀、读诗书之类。岂非胎教之理乎。尝试推巢氏所论妊娠脉养之理。若足厥阴肝脉也。足少阳胆脉也。为一脏腑之经。余皆如此。且四时之令。必始于春木。故十二经之养始于肝也。所以一月、二月。手心主心胞络脉也。手少阳三焦脉也。属火而夏旺。所以胎养在三月四月也。属手少阴心、手太阳小肠者。以君主之官。无为而尊也。足太阴脾脉也。足阳明胃脉也。属土而旺长夏。所以胎养而五月、六月。手太阴肺脉也。手阳明大肠脉也。属金而旺秋。所以养胎在七月、八月。足少阴肾脉也。属水而旺冬。所以养胎在九月。又况母之肾脏。系于胎。是母之真气。子之所赖也。至十月儿于母腹之中。受足诸脏气脉所养。然后待时而生。此论奥微而有至理。余书所论。皆不能及也。

观此则知巢氏之论。世更有明之者。亦未有过于巢氏之论矣。余因述其说。

又曰。王氏脉经云。产育人伦。莫不爱重。今世希见论者。且谓夫妇配合。阴阳奇偶。

干道成男。坤道成女。天元一气。既已妊娠。自可将护胎息。无犯禁忌。生子必贤明寿考。

今人嗜欲为乐。轻弃性命。反又房劳。如鸟兽御之亦有时。盖房劳。络脉满而经脉虚。运动之间。胎气亦随经络所损。难产、伤胎、堕子。皆从此得。然间有一降生。悖恶寿夭。则患胎惊。变生诸病难救疗。岂不痛哉。

又曰。妊娠脏腑筋脉濡滞。关节壅塞。切忌昼寝。不可等闲服药针灸。思虑、悲忧、惊恐。胎孕须要频频行步。宽缓日行三千步。用温水濯足。澡浴不可盆。防水气冲胎。可保无危。八九个月食葵菜。临产日饮粥饭。或烂煮雌鸡取汁。煮温饱食。则气顺下。必易分娩。

自然无病。饥渴气乏。大冷太热物损。

又云。孙真人大率妊娠唯在抑阴助阳。素问阴搏阳别。谓之有子。盖关前为阳。关后为阴。尺中之脉。按之搏手而不绝也。妊子也。妇人平居。阳气微盛无害。及其妊子。则方闭经隧养胎气。若阳盛搏之。则经血旺行。胎乃不固。素问阴虚阳搏。谓之崩。其抑阳助阴之方甚多。然胎前药唯恶群队。若阴阳交杂。别生他病。唯是内补丸佐之。使阳不至强。阴不至弱。阴阳调匀。有益胎嗣。此前人未尝论及。二味。熟干地黄四两酒浸。当归二两酒浸。

将息以全人命。更得明医喻于人。幸莫大焉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气质生成章云。具天地之性。集万物之灵。阴阳平均。气质完备。咸其自尔。然而奇偶异数。有衍有耗。刚柔异用。或强或羸。血营气卫。不能逃于消息盈虚之理。则禀质之初。

讵可一概论耶。是以附赘垂疣。骈拇枝指。侏儒跛躄。形气所赋有如此者。疮疡痈肿。聋盲喑哑。瘦瘠疲瘵。气形之病有如此者。然则胚胎造化之始。精遗气变之后。保卫辅翼。固有道矣。天有五气。各有所凑。地有五味。各有所入。所凑有节适。所入有度量。凡所畏忌。

悉知戒慎。资物为养者。理固然也。故寝兴以时。出处以节。可以高明。可以周密。使雾露湿邪。不得乘间而入。因时为养者。理宜然也。故必调喜怒。寡嗜欲。作劳不妄。而气血从之。皆所以保摄妊娠。使诸邪不得干焉。苟为不然。方授受之时。一失调养。则内不足以为中之守。外不足以为身之强。气形弗克。而疾疚困之。若食兔缺唇。食犬无声。食杂鱼而生疮癣之属。皆以食物不戒之过也。心气大惊而癫疾。肾气不足而解颅。脾胃不和而羸瘦。心气虚乏而神不足之属。皆以气血不调之故也。诚能食饮知所戒。推而达之。五味无所伤。诚能于气血知所调。推而达之。邪气无所乘。兹乃生育相待而成者。故曰天不人。不因人。

妊娠之人有宿挟瘵。而后有娠。或有娠时。节适乖理。致生疾病。并令腑脏衰损。气力虚羸。令胎不长。故须服药去其疾病。盖其气血以扶养胎者也。妊娠将理无方。脾胃不足。

饮母病疗母。则胎安是也。若使脾胃和而能饮食。水谷化而运气血。则何虑胎气不长也。又云人由受气至于有生。十二经脉迭相滋养。犹之物也。得寒温之正。土地之宜。无物不长。凡胎处胞中。或有萎燥者。盖由妊妇所禀怯弱。不足自周。阴阳血气偏系。非冷即热。胞胎失于滋利。所以萎燥而不长也。日月虽过。不能生育。亦有后时致失者。惟宜资母血气。俾阴阳调通。本末相应。则胎从而有养矣。又云。妊娠一月。谓之始形。二月谓之始膏。三月谓之始胎。当是之时。血脉不流。形象始化。男女于此。仪则未分。缘感而应。所以孕妇欲令见荣贵端正之人。不欲见伛偻侏儒之辈。及猿猴犬马。怪禽异兽。夜卧宜息心静虑。慎勿乱思。恐形异梦而感不祥也。妊妇所以择食者。盖假五气五味生成五脏。气味各随所喜而归之。

阴阳应象论曰。酸生肝。苦生心。甘生脾。辛生肺。咸生肾。此五脏假五味以生也。六节藏象论曰。臊气凑肝。焦气凑心。香气凑脾。腥气凑肺。腐气凑肾。此五脏假五气以成形也。

若形藏未备。则随其不足。而孕妇必欲其气味食之。盖阳为气。阴为味。气化则精生。味化则形长。诚以人之生也。气本于天。形本于地。内经谓天食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人以五气。地食人以五味。正此之谓。若夫天地既分。形质不完者。皆孕妇择食之时。不得其气味。故视斜觑短。偏瞽双盲。手挛足跛。腰伛背偻。此肝形之不备也。言迟语吃。或哑或聩。神气昏塞。此心形之不备也。胸背凸凹。舌短唇缺。此脾形之不备也。毫毛疏薄。发鬓秃落。或毫毛通白。皮肤偏赤。此肺形之不备也。毛发焦黄。形体黑小。五硬五软。数岁不能行。此肾形之不备也。由是孕妇择食。假其气味。生成五脏。一有不备。病辄随之。譬犹陶冶成器。一或苦窳。是水火之济不调。岂曰工之良哉。

方

乌雌鸡汤治妊娠一月。名始胚。饮食精熟酸美受御。宜食大麦。毋食腥辛。是谓

才正。妊娠一月。足厥阴脉养。不可针灸其经足厥阴内属于肝。肝主筋及血。一月之

时。血行痞涩。不为力事。寝必安静。无令恐畏。妊娠一月。阴阳新合为胎。寒多为

痛。热多卒惊。举重腰乌雌鸡（一只制如食法）茯苓阿胶（各二两）甘草生姜（各一两）吴茱萸（一升）麦门冬（五合）人参芍药白术（各三两）上咀。以水一斗二升。煮鸡取汁六升。去鸡下药。煎取三升。内酒三升。并胶烊尽。取三升。放温。每服一升。日三。

补胎汤

（大全良方）

若曾伤一月胎者。当预服此方。

细辛（一两）防风（二两）干地黄白术（各三两）生姜（四两）吴茱萸大麦（各五合）乌梅（一升）上咀。以水七升煮取二升半。分三服。先食服。寒多者。倍细辛、茱萸。热多渴者。去之。加栝蒌根二两。若有所思。去大麦。加柏子仁三合。一方有人参一两。忌生菜、芜荑、桃、李、雀肉等物。

艾叶汤

（一名鸡艾汤出千金方）

治妊娠二月名始膏。无食辛燥。居必静处。

男子勿劳。百节皆痛。是为胎始结。妊娠二月。足少阳脉养。不可针灸其经。足少阳内

属于胆。主精。二月之时。儿精成于胞里。当慎护惊动也。妊娠二月。始阴阳踞经。有

寒多坏不成。有热即萎悴。中风寒有所动摇。心满脐下悬急。腰背强痛。卒有所下。乍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

寒乍热。

艾叶丹参当归麻黄（各二两）人参阿胶（各三两）甘草（六两）生姜（六两）大枣（十二枚）上咀。以酒三升。水一斗。煮减半去滓。内胶煎取三升。分三服。一方用乌雌鸡一只。宿肥者。治如食法。割头取血。内三升酒中相和。鸡以水一斗二升。先煮取汁。

去鸡内药。煎取三升。内血酒并胶煎。取三升。分温三服。忌海藻、菘菜。

黄连汤

（出千金方）

若曾伤二月胎者。当预服此。

黄连人参

（各一两）

吴茱萸

（五合）

生地黄

（五两一方用阿胶）上咀。以酢浆七升。生姜三两煮取三升。分四服。日三夜一。每十日一修合。若颇觉不安。加乌梅一升。加乌梅者。不用浆。直用水。一方用当归半两。忌猪肉、冷水、芜荑。

雄鸡汤

（出千金方）

妊娠三月名始胎。当此之时。未有定仪。见物而化。欲

生男者。操弓矢。欲生女者。弄珠玑。欲子美好。数视璧玉。欲子贤良端坐清虚。是为

外象而内感者也。妊娠三月。手心主脉养。不可针灸其经。手心主内属于心。无悲哀思

虑惊动。妊娠三月。为定形。有寒大便青。有热小便难。不赤即黄。卒惊恐忧愁嗔怒喜

顿仆。动于经脉。腹满绕脐苦痛。或腰背痛。卒有所下。

雄鸡（一只制如食法）黄芩白术生姜（各一两）麦门冬（五合）芍药（四两）大枣（十二枚擘）甘草人参茯苓阿胶（各二两）上咀。以水一斗五升。煮鸡减半。

出鸡内药。煮取半。内清酒三升并胶煎。取三升。分三服。一日令尽。当温卧。一方用当归、芎

茯神汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

若曾伤三月胎者。当预服此。

茯神丹参龙骨（各一两）阿胶当归甘草人参（各二两）大枣（二十一枚）赤小豆（二十一粒）上咀。以酢浆一斗。煮取三升。分四服。先食服。七日后服一剂。

腰痛者。加桑寄生二两。一方有薤白二两。麻子一升。忌同前。一方用水煎服。

菊花汤

（一名麻黄雌鸡汤出千金方）

治妊娠四月。始受水精。以成血脉。食

宜稻粳。羹宜鱼雁是谓盛血气。以通耳目。而行经络。妊娠四月。手少阳脉养。不可针

灸其经。手少阳内输三焦。四月之时。儿六腑顺成。当静形体。和心志。节饮食。妊娠

四月。有寒心下愠愠欲呕。胸膈满不欲食。有热小便难。数数如淋状。脐下苦急。卒中

风寒。颈项强痛。寒热。或惊动身躯。腰背腹痛。往来有时。胎上迫胸。心烦不得安。

卒有所下。

菊花（鸡子大一枚）麦门冬（一升）大枣（十二枚）人参（一两半）甘草当归（各二两）麻黄（去节）阿胶（各三两）半夏（四两）生姜（五两）上咀。

以水八升。煮减半。

内清酒三升并阿胶煎。取三升。分三服。温卧。当汗。以粉扑之。护风寒四五日。一方用乌雌鸡一只。煮水煎药。忌羊肉、海藻、菘菜、饧等。

调中汤

（出千金方）

若曾伤四月胎者。当预服此。

白芍药生姜（各四两）浓朴生李根白皮枳实白术柴胡（各三两）续断芎甘草（各一两）当归（一两半）乌梅（一升）上咀。以水一斗煮取三升。分四服。日三夜

阿胶汤

（一名旋复花汤出千金方）

治妊娠五月。始受火精以成其气。卧必晏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

起。沐浴浣衣。深其居处。浓其衣服。朝吸天光。以避寒殃。其食稻麦。其羹牛羊。和

以茱萸。调以五味。是为养气。以定五脏。妊娠五月。足太阴脉养。不可针灸其经。足

太阴内输于脾。五月之时。儿四肢皆成。无大饥。无甚饱。无食干燥。无自灸热。无劳

倦。妊娠五月。有热苦头眩。心乱呕吐。有寒苦腹满痛。小便数。卒有恐怖。四肢疼

痛。寒热。胎动无常处。腹痛闷烦欲仆。卒有所下。

旋复花（二合）人参（一两）生姜（六两）当归芎药甘草黄芩（各二两）吴茱萸（七合）阿胶（四两）麦门冬（一升）上咀。以水九升。煮药减半。内清酒三升并胶。微火煎。取三升半。分四服。日三夜一。先食服。便愈。不瘥再服。一方用乌雌鸡一只。割取咽血内酒中。以水煮鸡以煎药减半。内酒并胶煎。取三升半。分四服。忌海藻、菘菜。

安中汤

（出千金方）

曾伤五月胎者。当预服此。

黄芩（一两）当归芎干地黄人参（各二两）甘草芎药（各三两）生姜（六两）麦水七升。清酒五升。

麦门冬汤

（一名人参雌鸡汤出千金方）

治妊娠六月。始受金精以成其筋。身

欲微劳。无得静处。出游于野。数观走犬及视走马。宜食鸷鸟、猛兽之肉。是谓变腠理

纽筋。以养其力。以坚背膂。妊娠六月。足阳明脉养。不可针灸其经。足阳明内属于

胃。主其口目。六月之时。儿口目皆成。调五味。食甘美。无太饱。妊娠六月。卒有所

动不安。寒热往来。腹内胀满。身体肿。惊怖。忽有所下。腹痛如欲产。手足烦疼。

麦门冬（一升）人参甘草黄芩（各二两）干地黄（三两）阿胶（四两）生姜（六两）枣（十五枚）上以水七升。煮减半。内清酒二升并胶煎。取三升。分三服。

每如人行三四里中间。进糜粥。一方用乌雌鸡一只。煮水以煎药。忌海藻

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

、菘菜、芜荑。

柴胡汤

（出千金方）

若曾伤六月胎者。当预服此。

柴胡（四两）苁蓉（一两）白术芍药（一作紫葳）甘草麦门冬芎（各二两）生姜（六两）干地黄（五两）大枣（三十枚）上咀。以水一斗。煮取三升。

分四服。日三夜一。中间进糜粥。勿食生冷及坚硬之物。七日。更服一剂。大全方用黄芩二两。忌海藻、菘菜、芜荑、桃、李、雀肉等。

葱白汤

（出千金方）

治妊娠七月。始受木精以成其骨。劳身摇肢。无使定

止。动作屈伸。以运血气。居处必燥。饮食避寒。常食稻粳。以密腠理。是为养骨而坚

齿。妊娠七月。手太阴脉养。不可针灸其经。手太阴内属肺。主皮毛。七月之时。儿皮

毛已成。无大言。无号哭。无薄衣。无洗浴。无寒饮。妊娠七月。忽惊恐摇动。腹痛。

卒有所下。手足厥冷。脉若伤寒。烦热腹满。短气。常苦颈项及腰背强宜服。

葱白（长三四寸十四茎）半夏麦门冬（各一升）旋复花（一合）黄芩（一两）人参（一两半）甘草当归黄（各三两）阿胶（四两）生姜（八两）上咀。以水八升。煮减半。内清酒三升及胶煎。取四升。每服一升。日三夜一。温卧。当汗出。若不出者。加麻黄二两。煮服如前法。若秋后勿强责汗。一方以黄雌鸡一只。割咽取血。内酒中煮鸡。取汁以煎药。大全方。忌羊肉、饧、海藻及菘菜等。

杏仁汤

（出千金方）

若曾伤七月胎者。当预服此。

杏仁甘草（各二两）紫菀（一两）钟乳干姜（各二两）麦门冬（去心）吴茱萸（各一升）粳米（五合）五味子（五合）上咀。以水八升。煮取三升半。分四服。日三夜一。

中间进食。七日服一剂。一方用白鸡一只。煮汁。黄雌鸡亦可。用酒二升煎药。大全方。忌海藻、菘菜。

芍药汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治妊娠八月。始受土精以成肤革。和心静息。无使气

极。是谓密腠理而光泽颜色。妊娠八月。手阳明脉养。不可针灸其经。手阳明内属于大

肠。主九窍。八月之时。儿九窍皆成。无食燥物。无辄失食。无忍大起。妊娠八月。中

风寒有所犯触。身体尽痛。乍寒乍热。胎动不安。常苦头眩痛。绕脐下寒。时时小便。

白如米汁。或青或黄。或寒栗。腰背苦冷而痛。目。

芎药生姜（各四两）浓朴（二两）甘草当归白术人参（各三两）薤白（切一升）上咀。以水五升。清酒四升。合煮取三升。分三服。日再夜一。一方。用乌雌鸡煮汁以煎药。大全方。忌海藻、菘菜、桃、李、雀肉等。

葵子汤

（出千金方）

若曾伤八月胎者。当预服此。

葵子（二升）甘草浓朴（各二两）白术柴胡（各三两）芎药（四两）生姜（六两）大枣（二十枚）上咀。以水九升。煮取三升。分三服。日三。凡十日一剂。

一方。用乌雌鸡一只。煮水以煎药。大全方。忌海藻、菘菜、桃、李、雀肉等物。

半夏汤

（出千金方）

治妊娠九月。始受石精以成皮毛、六腑、百节。莫不毕

备。饮醴食甘。缓带自持而待之。是谓养毛发。致才力。妊娠九月。足少阴脉养。不可

针灸其经。足少阴内属于肾。肾主续缕。九月之时。儿脉续缕皆成。无处湿冷。无着炙

衣。妊娠九月。若卒得下痢。腹满悬急。胎上冲心。腰背痛不可转侧。短气。

半夏麦门冬（各五两）吴茱萸当归阿胶（各三两）干姜（一两）大枣（十二枚）上咀。以水九升。煮取三升。去滓。内白蜜八合。微火上温。分四服。痢即止。

一方。用雌鸡一只。煮汁以煎药。大全方。忌生血、饧物等。

猪肾汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

若曾伤九月胎者。当预服此。

猪肾（一具）茯苓桑寄生干姜干地黄芎（各三两）白术（四两）附子（中者一枚）大豆（三合）麦门冬（一升）上咀。以水一斗。煮肾令熟。去肾内诸药煎取三升半。分四服。日三夜一。凡十日更一剂。大全。忌猪肉、芜荑、桃、李、雀肉、酢等物。一方有人参。无附子、大豆。

丹参膏

（出千金方一名滑胎丹参膏）

治养胎临月。服令滑而易产妊娠十月。

五脏具备。六腑齐通。纳天地气于丹田。故使关节人神皆备。但候时而生。妊娠一月始

胚。二月始膏。三月始胞。四月形体成。五月能动。六月筋骨立。七月毛发生。八月脏

腑具。九月谷气入胃。十月诸神备。日满即产矣。宜服滑胎药。八月即服此药。

丹参（半斤）芎当归（各三两）蜀椒（五合有热者以大麻仁五合代）上咀。

以清酒KT湿停一宿以成。煎猪膏四升。微火煎。膏色赤如血。膏成。新布绞去滓。每日取如枣许。纳

甘草散

（出千金方）

令易生。母无疾病。未生一月。日预服。过三十日。行

步动作如故。儿甘草（二两）黄芩（一用茯苓）干姜吴茱萸大豆黄卷麻子仁桂心大麦（各三两一方用粳米）上治下筛。酒服方寸匕。日三。暖水服亦得。

麦门冬散

（出圣惠方）

治妊娠一两个月。恶食。手足烦闷。

麦门冬（去心）大腹皮（锉各一两）知母人参（去芦头）黄芩枳壳（麸炒微黄去瓤各三分）上为散。每服四钱。以水一大盏。入葱一两。煎至五分去滓。食前温服。

黄芩散

（出圣惠方）

治若曾伤二月胎者。当预服此。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芩人参（去芦头）阿胶（捣碎炒令黄燥各一两）当归（半两锉微炒）吴茱萸（一分汤浸七遍焙干微炒）上为散。每服四钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分去滓。食前温服。如觉大改不安。加乌梅一两。

苎根饮子

（出圣惠方）

治妊娠二三月胎动。

生苎根（二两）甘草（炙微赤锉）黄芩白芍药当归（锉微炒各一两）阿胶（二两捣碎炒令黄燥）右细锉。和匀。每服半两。以水一大盏。入枣三枚。煎至五分去滓。食前温服。

竹茹散

（出圣惠方）

治妊娠三四月。胎动不安。手足烦热。面色萎黄。

竹茹麦门冬（去心）白茯苓栀子仁黄芩（各一两）甘草（半两炙微赤锉）石膏（二两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分去滓。食前温服。

柴胡散治妊娠三四月。气壅恶食。呕哕。肢节烦疼。或脚膝虚肿。

柴胡（去苗）人参（去芦头各一两）甘草（炙微赤锉）紫苏茎叶大腹皮陈橘皮（汤浸去白瓤微炒各半两）木通（三分锉）上为散。每服四钱。以水一大盏。煎至五分去滓。食前温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治妊娠四五月。头重耳鸣。时时腹痛。

赤茯苓桑寄生蔓荆子（各一两）人参（半两去芦头）防风（去芦头）刺蓟（各三分）上

人参散

（出圣惠方）

治妊娠四五月。胎不安。或有所下。

人参（去芦头）当归（锉微炒）芎黄芩艾叶（微炒）桑寄生干熟地黄（以上各二两）阿胶（二两捣碎炒令黄燥）甘草（炙微赤半两）吴茱萸（汤浸七遍焙炒半两）上为散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分去滓。食前温服。

干地黄散

（出圣惠方）

治曾伤五月胎者。预服此。

熟干地黄甘草（炙令微赤）麦门冬（去心）五味子黄芩桑寄生（各一两）上为散。每服四钱。以水一大盏煎。入生姜半分。枣三枚。煎至三分去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每于食前温服。

桑寄生散

（出圣惠方）

治妊娠五个月。胎不安。腹内刺痛。日夜不止。不

欲言语。四肢昏沉。宜服安胎。

桑寄生木通（锉）赤茯苓当归（锉微炒）知母（各一两）甘草（炙微赤）白芷远志（去心）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各半两）熟干地黄（二两）上为散。每服四钱。以水一大盏

败蒲散

（出圣惠方）

治妊娠五六月。忽患腹内刺痛。兼有恶血下。日夜不

止。

败蒲白术诃黎勒（煨用皮）枳壳（麸炒微黄去瓤）当归（锉微炒）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令黄熟各一两）阿胶（二两捣碎炒令黄燥）白芷赤芍药艾叶（微炒各半两）上为散

桑寄生饮子

（出圣惠方）

治妊娠五六月。患心腹胀满。口干。腹中刺疼痛

不止。

桑寄生木通生干地黄诃黎勒皮白术赤茯苓当归（锉微炒）芎（各三分）上细锉和匀。每服半两。以水一大盏。入葱白七寸。豉五十粒。煎至五分去滓。不拘时候。

温服。

柴胡散治曾伤六月胎者预服此。

柴胡（去苗）紫葳白术麦门冬（去心）熟干地黄芎肉苁蓉（酒浸一宿刮去粗皮炙令干各一两）甘草（半两炙微赤）上为散。每服四钱。以水一大盏入枣三枚。

煎至五分去滓。每于食前温服。

茯神散治妊娠六七月。忽觉四肢烦疼。心闷口干。头痛。

茯神黄芩麦门冬（去心）石膏（各一两）栀子仁甘草（炙微赤锉）秦艽（去苗各半两）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分去滓。入竹沥半合。更煎三两沸。

不拘时候。放温服之。

紫菀饮子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妊娠六七月。伤寒咳嗽气急。

紫菀（洗去苗土）桑根白皮（各半两）干枣（七枚）灯心（二十茎）生姜（一分）陈橘皮（一两焙汤浸去白瓤）上细锉和匀。以水三大盏。煎至一盏半。去滓。后食。分为四服。

日

葱白雌鸡汤

（出圣惠方）治妊娠七月。忽惊恐动摇。腹痛。卒有所下。足厥冷。若伤寒烦热。腹满短气常苦颈项及腰背强。悉主之。

葱白（十四茎）半夏（汤浸七遍去滑）黄黄芩人参（去芦头各一两）生姜阿胶（捣碎炒令黄燥各二两）甘草（炙微赤）旋复花（各半两）上细锉。先取黄雌鸡一只。

理如食法。先以水一斗煮鸡。取汁五升。去鸡下药。煎至三升。入酒二升。更煎四升去滓。每于食前。温服一小盏。

半夏饮子

（出圣惠方）

治妊娠七八月。或因惊恐。或者伤寒烦热。腹肚满胀。气促腰重。

半夏（汤浸七遍去滑）黄人参（去芦头）麦门冬（去心各一两）黄芩（锉）甘草（炙微赤各半两）上细锉。和匀。每服半两。以水一大盏。入生姜半分。葱白七寸。煎至五分去滓。

当归散

（出圣惠方）

治妊娠八九月。因误损胎。或胎不安。腹内痛。下血不止。胎死活未知。但妊娠腹内痛。或漏胞。

当归（锉微炒）芎桑寄生艾叶（微炒各一两）阿胶（二两捣碎炒令黄燥）上为散。每服四钱。以水一大盏。煎至五分去滓。入酒一合。更煎三两沸。不拘时候。放温服之。

赤石脂散

（出圣惠方）

治妊娠八九月。胎动。时有所下。腹内刺疼痛。头面壮热。口干。手足逆冷。兼气上妨闷。

赤石脂白术当归（锉微炒）干姜（炮裂锉）芦根桑寄生（各半两）地龙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一分）艾叶（三分微炒）钟乳粉芎鹿茸（去毛涂酥炙黄）熟干地黄浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各二两）上为散。每服三钱。以水酒各半中盏。煎至六分去滓。不拘时候。温服。

甘草汤

（出圣惠方）

治妊娠十月满足。八月预服。

甘草（炙微赤锉）黑豆（炒熟）糯米大麻子（各一两）干姜（炮裂锉）白茯苓吴茱萸（

地黄芎丸

（出圣惠方）

治妊娠气血虚弱。令胎不长。和气养胎。

熟干地黄（焙）浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两）芎当归（切焙）龙骨阿胶（炒燥）白石脂（以上各三分）白茯苓（去黑皮）柴胡（去苗）刺蓟桑寄生（焙干）黄（锉各半两）甘草（炙锉一分）人参（三分）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。不拘时候。粥饮下。日三。

人参丸

（出圣惠方）

治妊娠胎不长。宜服养胎。

人参白茯苓（去黑皮）当归（切焙）柴胡（去苗各一两）枳壳（三分）浓朴刺蓟桑寄生（各一两）甘草（半两）上为细末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。食前温水吞下。一方。加阿胶一两。

熟干地黄汤治妊娠胎萎燥。羸瘦不长。

熟干地黄（焙）甘草（炙锉）白术白茯苓（去黑皮各三分）阿胶（炙燥）木香（各一两）细辛（去苗叶）人参防风（去皮）白芷（各半两）上咀。每服三钱匕。以水一盏。

煎至七分去滓。温服。日三。

蒸大黄丸

（出千金方）

治妊娠养胎。令易产。

大黄（三十铢蒸）枳实芎白术杏仁（各十八铢）芍药干姜浓朴（各十二铢）吴茱萸（一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服空腹酒下二丸。日三。不知稍加之。

黄汤

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妊娠胎不长。安胎和气。思饮食。利四肢。

黄（锉）白术人参麦门冬（去心焙各三分）芎甘草（炙锉各半两）陈橘皮（汤去白焙）前胡（去芦头各三分）白茯苓（去黑皮一分）上咀。每服三钱匕。以水一盏。入生姜三片。枣三枚。同煎至六分去滓。食前温服。

白术汤治妊娠胎萎燥。渐觉羸疼。面色黄黑。腹脏虚冷。

白术（锉炒二两）芎芍药浓朴（去粗皮生姜汁炙）当归（切焙）人参甘草（炙锉）诃黎勒（炮去核各半两）上咀。每服三钱匕。以水一盏。入生姜一分。煎至七分去滓。温服。日三。

干地黄汤治妊娠气血不足。胎瘦不长。

熟干地黄（焙）阿胶（米炒燥）芎当归（切米炒各二两）赤芍药甘草（炙锉）人参（各半两）上咀。每服三钱匕。以水一盏。入粳米少许。同煎至七分去滓。温服。日三。

白术散治妊娠胎不长养。

白术（二两）芎芍药人参阿胶（炙令燥各一两）甘草（炙锉半两）上为末。每服三钱匕。以葱粥饮调下。日三。一方。如苦痛。加芍药。心下毒痛。倍加芎。吐唾不能食

白术当归汤治妊娠胎萎燥。胎漏。腹痛不可忍。

白术当归（切焙）芎人参阿胶（炙燥各二两）艾叶（焙干一两）上咀。

每服五钱匕。以水一盏。酒半盏。入枣三枚。拍碎。同煎至一盏去滓。分温二服。空心一服。午食前一服。

橘皮汤治妊娠虚冷。胎萎燥不长。

陈橘皮（汤浸去白焙）浓朴（去粗皮生姜汁炙各三分）当归（切焙）人参阿胶（炙燥各一两）白术（二两）上咀每服三钱匕。以水一盏。入生姜一分。切枣三枚。擘破。

同煎

熟干地黄汤治妊娠胎萎燥。过时未产。滋气血。益胞脏。

熟干地黄（炒）当归（切焙）熟艾（炒干）芎（各一两）阿胶（炙燥）甘草（炙锉各半两）上咀。每服三钱匕。用水一盏。煎至七分去滓。温服日三。

艾叶汤治妊娠胞中虚冷。致胎萎燥不长。

艾叶（炒）芎当归（炙锉）干姜（炮）白术（各一两）上咀。每服三钱匕。以水一盏。煎至七分去滓。温服。日三。一方有甘草。无干姜。

桑寄生汤治妊娠胎萎燥。不能转动。心中急痛。

桑寄生（锉）白茯苓（去黑皮）人参葳蕤（各一两）白术（二两）上咀。

每服三钱匕。以水一盏。入粳米半合。生姜一分。切。同煎至七分去滓。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

温服。日三。

当归汤治妊娠胞中虚。胎不荣长。致令萎燥。

当归（切焙）甘草（炙锉）干姜（炮）芎（各一两）白术（二两）上咀。每服三钱匕。以水一盏。入大枣三枚。擘破。同煎至七分去滓。空心温服。

白术散调补冲任。扶养胎气。治妊娠宿有风冷。胎萎不长。或失于将息调理。动

伤胎气。多致损坠。怀孕常服。壮气益血。保护胎脏。

白术川芎（各四分）川椒（炒出汗三分）牡蛎（二分）上为细末。酒调一钱。

日三夜一。但苦痛。加芍药。心下毒痛。倍加川芎。吐唾不能饮食。加细辛一两。半夏大者二十枚。服之。复有浆水服之。若呕。亦以醋浆水服之。复不解者。小麦汁服之。以后其人若渴者。大麦粥服之。病虽愈。尽服之勿置。忌雀肉、桃、李。

当归饮治妊娠胎萎燥。

当归（切焙一两）芎阿胶（炙燥各三分）白术（二两）上为粗末。每服三钱匕。以水一盏。煎至七分去滓。温服。日三。

阿胶汤治妊娠胎萎燥。全不转动。

阿胶（炙燥一两半）当归（切焙一两）甘草（炙锉三分）白术（二两）上粗捣筛。每服三钱匕。以水一盏。煎至七分去滓。温服。日三。

枳壳散常服养胎益气。安和子脏。治胎中一切恶疾。

地黄丸治妇人血衰不足经候悭涩。致子宫不荣。妊娠多病。胎不长成。

用熟干地黄不拘多少。上切焙为末。炼蜜为丸如弹子大。每服一丸。空心煎当归酒嚼下。

温

治妇人怀胎不长。

用鲤鱼长一尺者去肠肚鳞。以水渍没。内盐及枣。煮令熟取汁。稍稍饮之。当胎所腹上当汗出如牛鼻状虽有所见。胎虽不安者。十余日辄一服。此令胎长大。甚平安。

卷三百三十七　妊娠诸疾门

转女为男

（附论）天地者形之大也。阴阳者。气之大也。惟形与气。相资而立。未始偏废。男女媾精。万物化生。天地阴阳之形气寓焉。语七八之数。七、少阳也。八、少阴也。相感而流通。故女子二七天癸至。男子二八天癸至。则以阴

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阳交合而兆始故也。语九十之数。九、老阳也。十、老阴也。相包而赋形。故阴穷于十。男能围之。阳穷于九。女能方之。则以阴阳相生而成终故也。元气孕毓。皆始于子。自子推之。男左旋。积岁三十而至巳。女右旋。积岁二十而至巳。巳为正阳。阴实从之。自巳怀壬。男左旋。十月而生于寅。女右旋。十月而生于申。申为三阴。寅为三阳。而生育之时着矣。其禀赋也。体有刚柔。脉有强弱。气有多寡。血有盛衰。皆一定而不易也。以至分野异域。则所产有多寡之宜。吉事有祥。则所梦各应其类。是故荆杨薄壤多女。雍冀浓壤多男。熊罴为男子之祥。蛇虺为女子之祥。是皆理之可推也。胎化之法。有所谓转女为男者。亦皆理之自然。如食牡鸡。取阳精之全于天产者。带雄黄。取阳精之全于地产者。操弓矢。藉斧斤。取刚物之见于人事者。气类潜通。造化密移。必于三月兆形之先。盖方仪则未具。阳可以胜阴。变女为男。理固然也。

又云。张华博物志曰。妊娠必谨所感。感于善者。生子必善。感于恶者。生子必恶。故不欲令见恶物、异禽、毒兽。切忌驴马、犬兔、龟鳖、鹅鸭、无鳞鱼、粘腻难消化物。蕈、姜、乳饼等属。用酱和藿食。损胎难产。惟务简静。动止有节。三个月之后。听诵经典、诗书、讽咏。静处养心。目不视恶色。耳不听恶声。如此生子。必贤明端正。忠孝寿考也。

方

丹参丸

（出千金方）

治妇人始觉有娠。养胎。并转女为男。

丹参续断芎药白胶白术柏子仁甘草（各二两）人参芎干姜（各三两）吴茱萸橘皮当归（各十八铢）白芷冠缨（烧灰各一两）干地黄（一两半）芜荑（十八铢）犬卵（一具干）东门上雄鸡头（一枚）上为末。蜜和丸如梧桐子大。酒服十丸。日再。稍

又方

（出千金方）用原蚕屎一枚。以井花水服之。日三服。

转女为男者。盖阳施阴化。所以有娠。遇三阴所会。多生女子。但怀娠二月。名曰始膏。

精气成于胞里。至于三月。谓之始胎。血脉不流。象形而变。是时男女未定。故令于未满三月间。服药方术转令生男也。（出千金方）以斧置妊娠床下。系刃向下。勿令人知。恐不信者。

令待鸡抱卵时。根据此置于窝下。一窝尽出雄鸡。神效如此。虽未试。亦不可不知者。一法。

觉三月。尿雄鸡浴处。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

凡受胎三月。逐物变化。故古人立胎教。能令生子良善、长寿、忠孝、仁义、聪明、无疾。盖须十月之内。常见好景象。毋近邪僻。真良教也。如有触忤伤胎。治各有法。

又自初觉有娠。

（出千金方）取弓弩弦一枚。缚妇人腰下。满百日去之。一法绛囊盛带妇人左臂。

紫宫玉女秘法妊娠三月以前。

取雄鸡尾尖上长毛三茎。潜安妇人卧席下。勿令知之。验。

又法

取夫发及手足甲。潜安卧席下。勿令知之。

妊娠才满三月。要男法（出千金方）

以雄黄半两。衣中带之。要女者以雌黄带之。一方绛囊盛带之。

卷三百三十七　妊娠诸疾门

恶阻

（附论）夫妊娠恶阻病者。产宝谓之子病。巢氏病源谓之恶阻。若妇人禀受怯弱。或有风气。或有痰饮。既妊娠。便有是病。其状颜色如故。脉息和顺。但觉肢体沉重。头目昏眩。择食。

恶闻食气。好食酸咸。甚者。或作寒热。心中愦闷。呕吐痰水。胸膈烦满。恍惚不能支持。

不拘初娠皆然。但疾有轻重耳。轻者不服药亦不妨。重者须以药疗之。宜服半夏茯苓汤、茯苓丸。二方专治阻病。然此二药比来少有服者。半夏有动胎之性。盖胎初结。虑易致寒热发作。不可不谨也。张仲景伤寒论云。妇人伤风。续得寒热。发作有时。此为热入血室。有用黄龙汤、小柴胡汤去半夏。此盖为妊妇而设焉。宜以白术散。或人参丁香散、人参橘皮汤、醒脾饮子。试之亦效。皆不用半夏动胎等药。服者知之。

水饮停积。结聚为痰。人皆有之。少者不能为害。多则成病。妨害饮食。乃至呕逆。妊娠之病。若呕逆甚者。伤胎也。原疾之由。皆胃气不调。或风冷乘之。冷搏于胃。故成斯病也。亦恶阻之一也。又曰妇人所食谷味。化为血气。下为月水。凡妊娠之初。月水乍聚。一月为。二月为胚。三月为胎。胎成则男女分。方食于母。而口以焉。则胚之时。血气未用。五味不化。中气壅实。所以脾胃不思谷味。闻见于物。故恶心有所阻也。其病心中愦闷。

头重妊娠之初。经隧内闭。以气养血。当是之时。肠胃茹沮洳。散入焦膈。若素有痰饮。则饮与血搏。食饮辄吐。头目旋晕。憎闻食气。喜啖酸咸。四肢倦怠。不胜持。多卧少起。厌厌困懒。名曰恶阻。已产之后。胞外余血。败

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瘀流利。名曰恶露。盖恶者。不善不净之义。

阻者。阻节之义。血搏痰饮。伏于胞络难除也。当渐消之。露者。露水之露。内裹于胞脏。

随胎而至。不可迟也。当急逐之。由是之故。胎前曰恶阻。产后曰恶露。古人命名。深有意也。恶阻病者。心中愦闷。头重目眩。四肢沉重。懈惰不欲执作。恶闻食气。欲啖咸酸。多睡少起。世云恶食是也。乃至满三月、四月。日巳上。大剧吐逆者。不能自胜举也。此由妇人本虚羸。血气不足。气力又弱。兼当风取冷太过。心下有痰水挟之。而有娠。血既已闭。

水积于脏。气不宣。故心烦愦。气逆则呕吐。血既不通。经络痞涩。则四肢沉重。挟风则头眩。故有胎而病恶阻也。所谓欲有胎者。其人月水尚来。而颜色肌肉如常。但加沉重愦闷。

不欲食饮。不知患所在。脉理顺续。四时平和。即是欲有胎也。如此已经二月日也。

方

半夏茯苓汤

（出千金方）

治妊娠阻病。心中愦闷。空烦吐逆。恶闻食气。头

眩

体重。四肢百节疼痛。沉重。多卧少起。恶寒汗出。渐极黄瘦。

半夏生姜（各三十铢）干地黄茯苓（各十八铢）橘皮旋复花细辛人参芍药芎桔梗甘草（各十二铢）上咀。以水一斗。煮取三升。分三服。若病阻积月日不得治。及服药冷热失候。病变客热烦渴。口生疮者。去橘皮、细辛。加前胡、知母各十二铢。

若变冷下痢者。去干地黄。入桂心十二铢。若食少胃中虚生热。大便闭塞。小便赤少者。加大黄十八铢去地黄加黄芩六铢。余根据方服一剂。得下。后消息看气力冷热增损方调定。更服一剂汤。便急服茯苓丸。令能食便强健也。忌生冷、醋、滑油腻菘菜、海藻。一方加枣二枚。

名半夏汤。卫生宝鉴。无细辛。三因方无旋复花。有紫苏叶。

茯苓丸

（出千金方）

治妊娠阻病。患心中烦闷。头眩重。憎闻饮食气。便呕

逆

吐闷。颠倒。四肢垂弱。不自胜持。服之即效。要先服半夏茯苓汤两剂。后可服此。常

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服此药。消痰水。令能食。强力养胎。

茯苓（去皮）人参（去芦）桂心（熬）甘姜（炮）半夏（一方泡洗七次炒黄）橘皮（各一两）白术葛根甘草（炙）枳实（各二两）上为末。蜜和为丸。如梧桐子大。米饮服二十丸。渐加至三十丸。日三。肘后不用干姜、半夏、橘皮、白术、葛根。只五味。又云妊娠忌桂。一方。有麦门冬。忌海藻、菘菜、羊肉、饧糖、桃、李、雀肉、酢。

陈橘皮丸治妊娠阻病。心中烦闷。头眩。恶闻食气。闻便呕吐闷乱。颠倒。四肢

怠惰。不陈橘皮（汤浸去白炒干）白茯苓（去黑皮各一两）白术甘草（炙）干姜（炮）半夏（温水洗去滑七遍）枳实（去瓤麸炒各二两）上为末。炼蜜为丸。和涂酥为剂。捣令匀熟。

丸如

治妊娠恶阻。呕吐不止。头痛全不入食。服诸药无效者。用此药理血归原则愈。

（出大全良方）人参甘草川芎当归京芍药丁香（各半两）白茯苓白术陈皮（各一两半）苦梗（炒）枳壳（去瓤炒各一分）半夏（泡洗七次切炒黄一两）上咀。每服三钱重。

生姜五片。枣一枚煎。

麦门冬散

（出圣惠方）

治妊娠心烦。愦闷虚燥。吐逆。恶闻食气。头眩四肢

沉

重。百节疼痛。多卧少起。

麦门冬子芩赤茯苓（各一两）柴胡赤芍药陈皮人参苦梗桑寄生甘草旋复花（各半两）生地黄（二两）上为粗末。每服四钱。水一盏。姜半分。煎至六分去滓。

无时温服。

安胎饮

（出永类钤方）

治怀胎三月四月至九月恶阻病者。心中愦闷。头重目

眩

。四肢沉重。懈怠不欲执作。恶闻食气。欲啖咸酸。多卧少起。呕逆不食。或胎动不安

。非时转动。腰腹疼痛。或时下血及妊娠一切疾病。并皆治之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草（炙）茯苓（去皮）当归（去芦）熟地黄（酒蒸焙）芎白术黄（去苗）白芍药半夏（泡洗七次切炒）阿胶（切粉炒）地榆（各等分）上咀。每服三钱。水一盏半。

生姜四片。煎至八分去滓。温服无时候。如或恶食。但以所思之物。任意与之。必愈。按妊娠禁忌。勿食鸡子、鲤鱼、脍、兔、犬、驴、骡、山羊肉、鱼、鳖菹、鸡、雀肉、桃、李、桑椹。又按胎教论云。令母常居静室。多听美言。听人讲论诗书。陈说礼乐。耳不听非言。

目不视恶事。心不起邪念。能令生子敦浓。福寿忠孝。仁义聪明。无疾。斯乃圣人所留胎教论。故随方论备书。一方无半夏、地榆。有人参、桑寄生。一方。无白术、黄、半夏、地榆。有艾叶。只是胶艾汤加白茯苓。

枳壳丸治妊娠阻病。心中烦闷。头眩。闻食气即呕逆。四肢无力。不自胜举。

枳壳（麸炒微黄去瓤）人参（去芦头）肉桂（去粗皮）半夏（汤洗七遍去滑）白术葛根（锉）白茯苓（各一两）麦门冬（一两半去心焙）干姜（炮裂锉）甘草（炙微赤锉各半两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙一两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不拘时候。

以生姜粥饮下三十丸。

茯苓汤治妊娠恶阻。呕逆恶心。四肢痛疼。恶闻食气。怔忡烦闷。多损坠。宜安

胎。调匀血脉。

白茯苓（去皮）旋复花（各二两）陈橘皮（一两半）芎人参（去芦）桔梗（去芦头炒）甘草（炒令赤色）芍药（各一两半）生姜地黄（二两半）细辛（去苗一两）上粗捣筛。每服三钱匕。以水一盏同煎至六分去滓。温服。不拘时候。

旋复半夏汤治妊娠阻病。心下愦闷。吐逆不食。恶闻食气。头晕。四肢百节烦痛

。多卧少起。

旋复花（去枝萼）芎细辛（洗去土）人参甘草（炙以上各半两）半夏（汤泡七次）赤茯苓（去皮）当归（去芦头酒浸）干生姜陈皮（去白以上各一两）上咀。每服四钱。水一盏半。姜五片。煎至七分去滓。温服。不拘时候。

桔梗汤治妊娠阻病。心中愦闷。虚烦吐逆。恶闻食气。头眩体重。四肢疼痛。烦

热。多卧少起。恶寒汗出。羸瘦。

桔梗（锉炒）半夏（汤洗七遍去滑）白茯苓（去黑皮）细辛（去苗叶）芎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参甘草（炙锉各二两）芍药（各一两）熟干地黄（微炒三两）上咀。每服五钱匕以水一盏半。生

半夏饮治妊娠恶阻。心中愦闷。闻食气即吐逆。肢节酸疼。多汗黄瘦。

半夏（汤洗去滑生姜汁制过）白茯苓（去黑皮各三分）细辛（去苗叶）旋复花桔梗赤芍药陈橘皮（去白焙）甘草（炙各半两）熟干地黄（焙一两一分）上咀。每服三钱。

水一盏。入生姜五片。同煎至七分去滓。温服。空心食前。

茯苓汤治忧怒并气攻血溢。停留胃脘。嗳闻血腥。呕吐食饮。及妊娠中脘宿冷。

冷血侵脾。恶闻食气。病名恶阻。

半夏（一两汤洗七次）茯苓熟地黄（各二两）橘皮细辛人参芍药川芎（各一两二钱）上锉散。每服四大钱。水二盏。姜七片。煎至七分去滓。空腹服。有客热烦渴口疮者。去橘皮、细辛。加前胡、知母。腹冷下痢者。去地黄。入桂心炒。胃中虚热。大便秘。

小

人参散治妊娠一两月。恶闻食气。手足烦闷。

人参（去芦头）知母枳壳（麸炒微黄去瓤各三分）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）甘草（炙微赤锉）麦门冬（去心）黄芩大腹皮（锉以上各半两）上为散。每服三钱。

以水一中盏

白术散治妊娠阻病。心中愦闷。头昏目眩。四肢沉重。恶闻食气。好吃酸咸、果

实。多卧少起。三月四月。皆多呕逆。百节酸痛。不得自举。

白术浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）葛根麦门冬（去心）人参（去芦头）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）白茯苓（一两半）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一

浓朴丸治妊娠阻病。头疼。肩背烦闷。往往气胀。不思饮食。

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）白术陈橘皮（汤浸去白瓤焙）前胡（去芦各一两）赤茯苓（一两半）麦门冬（去心）人参（去芦头）半夏（汤洗七遍去滑各三分）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。不拘时候。以生姜粥饮下二十丸。

陈橘皮丸治妊娠阻病。心胸气满。腹胁痛。腰重。

陈橘皮（汤浸去白瓤焙）当归（锉微炒各一两）赤芍药干姜（炮裂锉）艾叶（炒微过各半两）芎（三分）甘草（炙微赤锉）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各一分）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。不拘时候。以粥饮下二十丸。

人参橘皮汤治阻病。呕吐痰水。妊娠三月以来。恶阻吐逆。或初妊择食。头痛。

寒热间作。四肢不和。心虚烦闷者。服之。一名八味竹茹汤。

人参（去芦）陈橘红白术麦门冬（去心各一两）甘草（三钱）浓朴（制）白茯苓（去皮各半两用赤茯苓亦可）上为粗末。每服四钱。水一盏半。淡竹茹一块如鸡子大。

生姜三片

柴胡散治妊娠心闷。头目昏重。心胸烦闷。不思饮食。或呕吐。

柴胡（一两半）赤茯苓麦门冬（各一两）枇杷叶（去毛）人参（去芦）橘红甘草（各半两）上咀。每服四钱。水一盏。姜三片。煎至七分去滓。温服。

柴胡饮

（出圣惠方）

治妊娠阻病。头疼。四肢羸弱。不思饮食。惟思眠睡。

柴胡（去苗）赤芍药麦门冬（去心焙）人参黄（微炒锉）甘草（炙各半两）生地黄（一两半研绞取汁）上为粗末。每服三钱。以水一盏。入地黄汁一分。同煎至六分去滓。温

人参饮

（出大全良方）

治妊娠阻病。心中烦闷。呕哕吐逆。恶闻食气。头眩

重

。四肢百节疼酸。嗜卧汗出。疲极黄瘦。

人参麦门冬（去心）白茯苓（去黑皮）生姜（各三分）陈橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙各半两）大枣（五枚）上锉如麻豆大。分为二剂。每剂以水五盏。煎取二盏去滓。

食前。

分三服。如人行三五里。再服。一方。凡妊娠恶食者。以所思食任意食之。必愈。忌菘菜、醋等物。

桑寄生饮

（出圣惠方）

治妊娠恶阻。头旋呕吐。腰腹痛。胎动不安。

桑寄生阿胶（炒燥）柴胡麦门冬（去心焙）人参刺蓟（各一两）郁李仁（去皮炒半两）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。温服。不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一方。治妊娠阻病。

气攻

保生汤

（出大全良方）

治妇人经候不行。身无病而似病。脉滑大而六部俱匀

。乃是孕妇之脉也。精神如故。恶闻食气或但嗜一物。或大吐。或时吐清水。此名恶阻

。切勿作寒病治之。宜服此药。如觉恶心呕吐。加母丁香、生姜煎服。

人参甘草（各一分）白术香附子乌药橘红（各半两）上咀。每服三大钱。水一盏半。姜五片。煎至七分去滓。温服。无时。或为末。调服亦可。

犀角散

（出圣惠方）

治妊娠心烦愦闷。虚躁。吐逆。恶闻食气。头眩。四肢

沉

重。百节疼痛。多卧少起。

麦门冬苎根（各二两）黄芩茯神（各一两）甘草（炙一分）犀角屑（半两）上咀。每服四钱。水一盏。生地黄一分。淡竹叶二三片。煎至六分去滓。温服。

参术饮

（出便产须知）

专治阻病。

橘红（四钱去白）藿香叶（三钱）浙术（一两）粉草（炙半两）人参（半两）丁香（二钱半去花）上为末。每服二钱。水一小盏。生姜五片。煎至七分去滓。温服。恶心加干姜。

胃

人参饮治妊娠阻病。心中愦闷。头目眩。四肢沉重。懈怠。恶闻食气。好吃酸咸

果实。多人参（二两）白茯苓（去黑皮）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙七遍）白术（各一两半）陈橘皮（汤浸去白焙）葛根（锉各一两）上咀。每服三钱。以水一盏。入生姜五片。同煎至六分

白术丸治妊娠阻病。头疼。肩背烦闷。气胀。不思饮食。

白术浓朴（去粗皮涂生姜汁炙七遍）当归（微炒）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）白茯苓（去黑皮）熟干地黄（微炒各一两半）上为末。炼蜜捣和涂酥为剂。捣令匀熟。丸如梧桐子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

茯苓饮

（一名茯苓汤）

治妊娠阻病。心中烦闷。头眩重。憎闻食气。闻食气便

呕逆。四肢垂不自持。

陈橘皮散

（出圣惠方）

治妊娠二月三月恶阻病。吐呕不能食。

陈橘皮（汤浸去白瓤焙）白茯苓半夏（汤洗七遍去滑）麦门冬（去心各一两）甘草（半两炙微赤锉）人参（三分去芦头）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

淡竹茹一分。煎至六分去滓。不拘时候。温服。

麦门冬丸

（出圣惠方）

治妊娠阻病。头重不思饮食。四肢羸弱。多卧少起。

麦门冬（一两半去心焙）柴胡（去苗）枳壳（麸炒微黄去瓤）桑寄生刺蓟（各一两）甘草（炙微赤锉半两）上为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服。不拘时候。煎淡竹茹汤下二十丸。

治妊娠恶阻。胃寒呕逆。翻胃吐食。及心腹刺痛。

（出大全良方）人参丁香柿蒂（各一两）甘草良姜（各半两）上为细末。每服二钱。热汤点下。无时。

人参散（出大全良方）疗初妊恶食呕逆。

人参（四两）浓朴生姜枳壳甘草（各二两）上切。以水六升。煮取三升。分三服。不拘时候。

疗妊娠恶食。心中烦愦热闷。呕吐。（出大全良方）

青竹茹麦门冬（各三两）前胡（二两）橘皮（一两）芦根（一握白嫩）上细切。以水一大升。煮取半升。分为二服。去滓。食前一服。一方。无麦门冬。用小麦三合。体热四肢烦热者。加地骨皮。

半夏茯苓汤

（出大全良方）

治妊娠恶阻。呕吐不食。

半夏（泡洗七次炒黄）陈皮（各二两半）白茯苓（二两）缩砂仁（一两）甘草（四两）上咀。每服四钱。水二盏。姜十片。枣一枚。乌梅半个。煎至七分。食前温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

如呕逆甚者。加青竹茹一团弹子大。同熬。空心进。

疗妇人妊娠恶阻。呕吐不下食。

（出大全良方）青竹茹橘皮（各三两）生姜茯苓（各四两）半夏（五两）上细切。以水六升。

煮取二升半。去滓。分三服。不瘥频服。恶羊肉。酢饧等物。

加味二陈汤

（出危氏方）

治受胎一月。或两月。呕吐择食。缘中脘宿有痰饮

。名曰恶阻。

陈皮白茯苓（各一两半）半夏（一两）白术（七钱半）粉草（三钱）上锉散。

每服四钱。生姜三片。乌梅一个煎。食前服。未效。加生姜汁。

小紫苏饮

（出危氏方）紫苏浓朴白茯苓（各一两半）半夏甘草（各三钱）上锉散。每服三钱。水一盏。

生姜五片。枣二枚煎。温服。客热烦渴。口生疮者。加知母、前胡。腹冷下痢。加桂心炒。

胃

麦门冬汤治妊娠恶阻病。心中愦闷。见食呕吐。恶闻食气。肢节烦疼。身体沉重

。多卧黄瘦。

麦门冬（去心焙）人参（各三分）白茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白焙各半两）甘草（炙锉一分）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入生姜一分。拍破。枣二枚。煎至六分去滓。

温服。食前。

人参汤治妊娠一两月。恶食。手足烦闷。

人参知母（焙）枳壳（麸炒去瓤令黄）黄芩（去黑皮各一两）大腹（一枚并皮子用锉碎）上咀。每服三钱。以水一盏。生姜半分。切。煎至七分去滓。温服。食后。日二。

前胡饮治初妊娠。恶阻。食即吐逆。头痛颠倒。寒热。

前胡（去芦头）细辛（去苗叶）白茯苓（去黑皮）甘草（炙）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙烟出七遍各半两）上为粗末。每服二钱。水一盏。生姜一分切。同煎至六分去滓。

温服。不拘时。日二服。一方。加人参。名前胡汤。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬饮

（出圣惠方）

治妊娠阻病。胎不安。寒热呕逆。气满。不思饮食。

麦门冬（去心焙）人参白茯苓（去黑皮亦作赤）阿胶（炙令燥各一两）甘草（炙锉三分）上为粗末。每服三钱匕。以水一盏。入生姜一分。拍碎。枣二枚。同煎至六分去滓。食后温服。日二。一方。加陈橘皮。

姜橘汤治妊娠恶阻。呕吐涎痰。不能食。

生姜（一两一分）陈橘皮（去白焙）青竹茹（各半两）前胡（去苗三分）槟榔（锉二枚）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。温服。不拘时。

茯苓丸

（出肘后方）

疗妊娠恶阻。呕吐。颠倒垂死。不自胜持。服之即效。

茯苓人参（各一两）肉桂（熬）甘草（炙）枳壳（炙各半两）上捣筛。蜜和丸。每服二十丸加至三十丸。日三服。古今疗胎病方有类十首。不问虚实冷热。胎死者。活。此方缘妊娠。忌桂所以熬。

白术散

（出十便良方）

治恶阻。吐清水。甚害。十余日粥浆不入者。

白术（一两）人参（半两）丁香（二钱半）甘草（一钱）上为末。每服二钱。

水一盏。

姜五片。煎至七分。温服。

醒脾饮子

（出永类钤方）

治妊妇阻病。呕逆不食。甚者。中满。口中无味。

或

作寒热。

草豆蔻（以湿纸裹灰火中煨令纸干取出去皮用）浓朴（制各半两）干姜（三分）甘草（一两一分）上为细末。每服二大钱。水一大盏。枣二枚。生姜三片。煎至八分去滓。呷服。

病轻者。只一二服便能食。旧有橘红二两。治寒热。疟痢。不食。后人去橘皮。以干生姜代干姜。治老人气虚。大便秘。少津液引饮。别有奇效。一方。用干姜。去橘皮。亦名醒脾饮子。治阻病极为神验。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四七汤

（出如宜方）

治妊娠三月。恶阻为病。气郁生痰。

半夏（五两洗七次）白茯苓（四两）浓朴（三两姜汁制）紫苏（二两）上咀。

每服四钱。用水一盏半。姜五片。枣一枚。煎至七分。去滓。不拘时候。

人参丁香散

（出大全良方）

治妊娠恶阻。胃寒呕逆。翻胃吐食。及心腹刺

痛。

人参（半两）丁香藿香叶（各一分）上为散。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。

温服。无时。

人参半夏丸

（出圣惠方）

治妊娠恶阻病。醋心。胸中冷。腹痛吐逆。不喜饮

食

。

半夏（汤泡七次）人参干生姜（各半两）上为细末。以生地黄汁浸蒸饼。为丸如梧桐子大。每服四十丸。米饮送下。不拘时候。

小地黄丸

（出保庆集方）

治妊娠酸心。吐清水。腹痛不能食。

人参干姜（炮各等分）上为末。用生地黄汁丸如梧桐子大。每服五十丸。米汤下。

食前服之。济生方加制半夏等分。

治妊娠忽下黄汁。如胶或如出豆汁。

（出大全良方）苎根（切二升去黑皮）银（一斤）上以水九升煎取四升。每服入酒二升。或一升煎药。取一升。分作二服。

治阻病

（出仁存方）

用香附子末热汤调服。

参橘散

（出医方集成）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妊娠三月。恶阻。吐逆不食。或心虚烦闷。

赤茯苓橘皮（去白各一两）麦门冬（去心）白术浓朴（姜制）人参甘草（炙各半两）

赤茯苓散

（出杨氏家藏方）

治妊娠恶阻。心胸烦闷。头晕恶心。四肢昏倦。

呕

吐痰水。恶闻食气。

赤茯苓（去皮）半夏（汤洗七遍）陈橘皮（去白）桔梗（去芦头）干地黄（洗焙各一两）白术川芎人参（去芦头）赤芍药（各三分）旋复花甘草（炙各半两）上咀。

每服三钱。水一盏半。生姜三片。煎至一盏去滓。热服。不拘时候。

人参调中汤

（出杨氏家藏方）

调脾肺气。治胸胁满闷。四肢烦热。及妊娠阻病

。心胸注闷。呕逆。不思饮食。

人参（去芦头）甘草（炙各半两）枳壳（麸炒去瓤）浓朴（姜汁制）白术白茯苓（去皮各一两）柴胡（去苗）细辛（去叶土）藿香叶（去土）陈橘皮（去白各三分）上件为咀。每服三钱。水一盏。生姜三片。同煎至七分去滓。温服。食前。

李氏家传快气汤

（出产经）

自初妊娠。恶阻。便可服此。宽中快气。抑阳辅

阴

。入月滑胎易产。

枳壳（五两）缩砂香附子甘草（各二两）上各净秤。同炒为末。汤调服。

温真人方

（出产经）枳壳（五两）川当归木香（各一两）甘草（各一两）上为末。汤调服。

胶艾汤

（出指南方）

治妊娠胞阻。

阿胶川芎甘草（炙各二两）艾叶当归（各三两）上为粗末。每服五钱。水二盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至一盏去滓。温服。觉冷痛。加干姜二两。

卷三百三十八　妊娠诸疾门

子烦

（附论）夫妊娠苦烦闷者。四月受少阴君火气以养精。六月受少阳相火气以养气。若母心惊胆寒。

多有烦闷。名曰子烦也。产宝云。夫妊娠而子烦。若是肺脏虚而热乘于心。则令心烦也。若热而烦者。但热而已。若有痰饮而烦者。呕吐涎沫。才闻食气。烦躁不安也。大抵妊娠之人。

既停痰积饮。又虚热相搏。气郁不舒。或烦躁。或呕吐涎沫。剧则胎动不安。均谓之子烦也。

方

升麻汤

（一名麦门冬汤出圣惠方）

治妊娠壅热。心神烦躁。口干吐逆。此证

与

子烦大同小异。通用知母丸亦可。

川升麻黄芩人参麦门冬栀子仁柴胡茯神栝蒌根犀角屑（各一两）知母甘

酸枣仁汤治妊娠烦懊虚闷。四肢疼痛。不睡。

酸枣仁（炒二两）芍药防风（去叉）柴胡（去苗）赤茯苓（去黑皮）犀角（镑）五味子甘草（炙）人参槟榔（锉各一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏去滓。

不拘时。温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治妊娠心烦。头项疼痛。不思饮食。手足多热。

赤茯苓桑寄生知母百合麦门冬（去心）川升麻人参（去芦头）柴胡（去苗以上各一两）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛。为散。每服四钱。以水一中盏。入甜竹茹一分。生

退热汤治妊娠虚烦懊热。夫妊娠虚烦懊热者。以阳气偏甚。热气独作。心下懊闷

。头痛面赤。小便黄涩。甚则淋痛是也。病源又谓之子烦。

人参甘草（炙）黄芩（去黑心各二两）当归（切焙）芍药栀子仁防风（去叉）柴胡（

柴胡饮治妊娠虚烦懊热。胎气不宁。手足烦倦。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡（去苗）桑寄生知母（切焙）百合（洗）麦门冬（去心焙）升麻（各一两）甜竹茹（新竹茹用三两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜三片。同煎至一盏去滓。食后温服。

知母汤治妊娠虚烦懊热。

知母（切焙）防风（去叉）黄芩（去黑心）甘草（炙）麦门冬（去心焙）赤茯苓（去黑皮锉）升麻（各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。同煎至七分。

入竹沥少许。

搅匀

茯苓汤治妊娠虚烦懊热。心中闷乱。头晕重。呕逆。四肢倦怠。

赤茯苓（去黑皮一用白茯苓）防风（去叉）人参白术（锉炒）枳壳（去瓤麸炒）甘草（炙各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至七分去滓。温服。不拘时候。

竹沥汤治妊娠心下烦热燠躁。

防风（去叉）麦门冬（去心焙）黄芩（去黑心）升麻石膏（锉碎）栀子仁（各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。竹沥半合。煎至七分去滓。食后温服。日再。

知母饮

（出大全良方）

治妊娠心脾壅热。口干渴。苦烦闷。

赤茯苓黄芩黄（各三两）知母麦门冬（去心）甘草（各二两）上为粗末。

桑白皮煎汤或入竹沥一合服。不拘时候。胎脏受热。最宜服之。一方去黄、知母。加地骨皮、犀角屑、嫩葛各三分。咀。煎如前法。

犀角散

（出圣惠方）

治妊娠心烦热闷。

犀角屑地骨皮黄芩麦门冬（去心）赤茯苓（以上各一两）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分去滓。入竹沥一合。更煎一两沸。不拘时候。温服。

竹沥汤

（一名竹叶汤出千金方）

治妊娠常苦烦闷。此是子烦。以四月受少阴

君

火气以养精。六月受少阳相火气以养气。若母心惊胆寒。多好烦闷。宜用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

此方。

竹沥（一升一作竹叶）麦门冬防风黄芩（各三两）茯苓（四两）上以水四升。

合竹沥煮取二升。分三服。不瘥。再作。一方用知母。无黄芩。一方加人参半两。

麦门冬汤

（一名竹叶汤出济生方）

治妊娠四月、六月。多苦烦闷。心惊胆

怯。

名曰子烦。

白茯苓（去皮一两）人参麦门冬（去心）防风（各一两）上咀。每服四钱。

水一盏半。姜五片。入淡竹叶十片。煎至八分去滓。温服。不拘时候。

治妊娠恒苦烦闷。此名子烦。

茯苓（二两）竹沥（一升）上以水四升。合竹沥煎取二升。分三服。不瘥。重作亦可。时合竹沥服之。

治孕妇七八个月。伤暑伤热。以致子烦。胎气迫上。咽喉窒碍。心腹胀满。下坠似

痢。每登厕。坐时一炊久。忽尔气下。方得大便一通。世俗率用痢药。不知病在胎热子

烦。

用小柴胡汤下黄连阿胶丸。或用炒阿胶净黄连各一分。枳壳比大黄半之。分作两剂。乌梅姜蜜煎服。候其大便调导。却以川芎、茯苓、缩砂、甘草继之。若五苓散、感应丸、香连、驻

治妊娠常苦烦闷。此是子烦。

（出大全良方）用竹沥随多少。时时服之自愈。

治妊娠子烦。口干不得卧。

（出大全良方）黄连去须为细末。每服一钱。粥饮调下。酒蒸黄连为丸。亦可。

一母丸

（出大全良方）

治妊娠因服药致胎不安。有似虚烦。不得卧者。

用知母一两。洗焙为细末。以枣肉为丸。如弹子大。每服一丸。细嚼。煎人参汤送下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

余每见医者不识此证。作虚烦治之。损动胎气宜矣。有识者。亦见有药也。产科郑宗文得于陈藏器本草拾遗中也。用之良验。一方。用秦艽糯米汤化下。名万安丸。

治妊娠心中烦闷。见食即吐。非时恶心。饮食不进。非时闷绝。脉洪满。大小腑实

热。

（出杨子建万全护命方）麦门冬（去心）防风茯苓山栀前胡（去毛）升麻黄芩石膏（各等分）上细杵罗为末。每服三钱。水一盏半。葱三枝。煎至六七沸。食后临卧吃。

卷三百三十八　妊娠诸疾门

子淋

（附论）夫淋者。由肾虚膀胱热也。肾虚不能制水。则小便数也。膀胱热则小便行涩。而数不宣。

妊娠之人。胞系于肾。肾间虚热而成淋疾。甚者。心烦闷乱。故谓之子淋也。转胞证候。孕妇多有之。患在忍缩小便。或喜食煎炒。或胞胎为热所迫。遂使小肠之气逆而不通。大肠之气与之俱滞。外水不能入膀胱。内水不能出膀胱。淋沥数急。每欲尿时。痛不可言。大便亦里急。似痢非痢。必以手从胸间按至脐下。庶可立出小便。否则逆上。出而不禁。甚者。因此腹胀浮肿。治法。用凉药疏利小肠中热。仍与通泄大肠。迨其腹中搅痛。大便大下。则溺胞随即归正。于是小便顺流。宜服葵子散。

方

地肤大黄汤

（出圣惠方）

疗妊娠患子淋。由肾虚膀胱热。则小便行涩而数不

宣

。心中烦。脐川大黄地肤子（各三两）知母黄芩猪苓赤芍药通草川升麻枳实甘草（各二两）上咀。每服四钱。水一盏煎至七分去滓。温服。不瘥。还饮地肤、葵根汁。

忌海藻

疗妊娠数月。小便淋沥疼痛。心烦闷乱。不思饮食。（出圣惠方）

瞿麦穗赤茯苓桑白皮木通葵子（各一两）黄芩芍药枳壳车前子（各半两）上为粗末。每服四钱。水一盏。煎至六分温服。

安荣散

（出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妊娠小便淋沥。盖小便淋沥者何。答曰本因调摄失

宜。

子脏气虚。又缘酒色过度。伤其血气。致水脏涩。遂成淋沥。名曰子淋。宜服安荣散。

通利小便。

麦门冬（去心）通草滑石（各一钱）当归（去芦酒浸）灯心甘草（炙各半两）人参细辛（洗各一钱）上捣罗为细末。每服用三钱。煎麦门冬汤调服。不拘时候服之。尤妙。

一方。止用槟榔、赤芍药各等分。水煎。空心服。屡效。或葱白煎亦可。

木通汤治妊娠子淋涩痛。

木通（锉）石苇（去毛各一两）赤茯苓（去黑皮）芍药桑根白皮（锉）陈橘皮（汤浸去白炒）人参（各三分）上捣筛每服三钱。水一盏半。入生姜一枣大。煎至八分去滓。温服。

冬葵子散

（出圣惠方）

治妊娠胎不安。小便淋涩。小腹疼痛。

冬葵子（炒）柴胡（去苗）桑根白皮（锉）赤茯苓（以上各一两）赤芍药（一两）当归（三两锉成散）上捣为散。每服四钱。水一中盏。煎入生姜半分。葱白七寸。同煎至六分去滓

冬葵子汤

（出大全良方）

治妊娠患淋。小便涩不利。小肠水道热痛。

冬葵子（一升）芍药（三两）黄芩赤茯苓车前子（各三两）上咀。以水七升。煎至二升。温分三服。

海蛤汤治妊娠子淋。

海蛤木通（锉）猪苓（去黑皮各半两）冬葵子（微炒一分）滑石（研一分）上捣筛。每服三钱。水一盏。入灯心十茎。同煎至六分去滓。食前温服。

当归汤治妊娠子淋涩痛。

当归（切焙）芍药赤茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）栀子仁（各半两）上捣筛。

每服三钱。水一盏。煎至八分去滓。温服。

人参散治妊娠子淋。

人参木通（锉）青盐（细研以汤一盏化浸前二味一宿焙干）海金沙（别研各一分）莎草根（去毛二两）上将人参、木通、莎草根、捣罗为细散。同海金

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沙、青盐一处再研匀。

每服二钱。空心酒或米饮调下。

葵子散

（出圣惠方）

治妊娠小便涩痛。谓之子淋。

葵子滑石木通榆皮（各等分）上为末。每服三钱。以水一盏半。葱白七寸。煎至七分。食前服。一方无榆皮。

又方

（出仁存方）葵子滑石杏仁寒水石（各等分）上为末或煎或调服。神效。

白芷散治妊娠子淋。小便频涩痛。

白芷（三分焙）郁金阿胶（炙燥）滑石（各一两）上捣罗为散。每服二钱。煎葱白汤调下。

石蟹散治妊娠子淋。日夜频数涩痛。夫妇人怀子而淋者。谓之子淋。因肾虚膀胱

经客邪热。令溲少而数。水道涩痛。痛引于脐下者。是其候也。

石蟹（碎一枚）乳香（一分）滑石（一两半）上研细末为散。每服一钱。煎灯心汤调下。

石苇汤治妊娠小便频数。涩少疼痛。

石苇（去毛）榆白皮（锉各一两）滑石（二两）上捣筛。每服三钱。水一盏入葱白二寸。生

鲤鱼汁

（出圣惠方）

治妊娠小便淋涩。胎不安。

鲤鱼（一枚重一斤者理如食法）葵菜（一斤）葱白（四两切）上以水五升煮熟。

加少许盐。和鱼菜并汁同食之效。

治妊娠患淋。小便数而少。涩痛。手足烦痛。（出圣惠方）

地肤草茅根（锉）大麻子（各一两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入葱白七寸。煎至六分去滓。不计时候。温服。

槟榔散

（出产经）

治胎前诸般淋涩。小便不通。医作转脬。用他药不愈。此

方

屡神效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

槟榔（一枚面裹煨熟去面）赤茯苓（各等分）上为粗末。每用五钱。水一盏半。煎至七分去滓。温服。空心食前。寻常男子妇人血淋。及小便淋沥。水道疼痛。用之甚效。一方治妊娠中恶。心腹痛。温酒调下一钱。

滑石汤治妊娠子淋。

滑石（二两研）赤柳根（锉半两焙）上捣筛。每服五钱。水一中盏半。煎至八分。

去滓。

食前温服。

治妊娠小便淋涩。脐腹妨闷。（出圣惠方）

猪苓（一两去黑皮）瞿麦（一两）上捣细罗为散。每服二钱。不计时候。煎葱白汤调下。

车前子汤治妊娠患淋。水道热不通。

车前子（五两研）葵根（切一升）上以水五升。煎取一升半。分二服。

葵子饮

（出大全良方）

治妊娠患子淋。

以葵子一升。水五升。煮取二升。分二服。一方无葵子。用葵根亦可。亦治小便不通。

甘遂散

（出大全良方）

疗妊娠子淋。大小便并不利。气急。已服猪苓散不瘥

者

。宜服此药下之。

用大山赤皮甘遂二两为末。以白蜜二合。和合。如大豆粒多觉心下烦。得微下者。日一服。下之后。还服猪苓散。不得下者日三服渐加至半钱。以微利为度。

猪苓散

（出大全良方）

疗妊娠小便涩痛。兼疗胎水。亦治子淋。

用猪苓五两。去皮为细末。用白汤调方寸匕。加至二匕。日三夜二。不瘥

。宜转下之。

服前药。

地肤汤

（出大全良方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗妊娠患子淋。小便数出少。或热。疼痛。手足疼烦。

及子烦。

用地肤草三两细切。水四升煮取二升半。去滓。分三服。日三。一方。作地肤子十二两。

卷三百三十八　妊娠诸疾门

心腹痛

（附论）夫妊娠心腹痛者。或由宿有冷痰。或新触风寒。皆由脏虚而致发动也。邪正相击而并于气。随气上下。冲于心则心痛。下攻于腹则腹痛。故令心腹痛也。妊娠而痛者。邪正二气交攻于内。若不时瘥者。其痛冲击胞络。必致动胎。甚则伤堕也。又曰。妊娠心腹疼痛。多是风寒、湿冷、痰饮与脏气相击。故令腹痛。攻伤不已则致胎动也。妊娠心痛者。多是风邪痰饮乘于心之经络。邪气搏于正气交结而痛也。若伤心正经而痛者。为真心痛。心为君主之官。

统休作有时也。妊娠之人或有病而痛不已者。气乘胞络伤损子脏也。则令胎动。凡胎转移。则多不安。不安而动于血者。则血下也。（雷公云心痛欲死。急觅延胡）妊娠脏腹虚弱。冒寒湿之气。邪气与正气相击。故令腹痛。病不已则伤胞络。令胎不安。治法宜祛散寒湿。安和胎气。则痛自愈。

方

保生汤治妊娠心腹痛。祛散寒湿。安和胎气。

紫菀（去苗土）柴胡（去苗）龙骨赤石脂（各一两半）艾叶（炒）白术（各三分）黄连（去须）浓朴（去粗皮生姜汁炙）阿胶（炙令燥）枳壳（去瓤麸炒各一两）地榆（一两一分）肉豆蔻（去壳一枚）益智（去皮）干姜（炮）旋复花（炒）黄芩（去黑心各半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分去滓。温服。

泽兰丸治妊娠羸瘦。腰冷腹痛。不欲食。安胎。

泽兰当归（切焙）肉桂（去粗皮各二两）干姜（炮一两半）芎阿胶（炙令沸燥）芜荑本（去苗土）石膏（研）白芷柏子仁（炒）人参白术细辛（去苗叶）甘草（炙锉各一两）上捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服十五丸。温酒下。日再服。

沉香汤治妊娠心痛。痰逆。不思饮食。

沉香（锉一两）白豆蔻（去皮）草豆蔻（去皮各半两）白术（锉炒二两）人参白茯苓（去黑皮各半两）浓朴（去粗皮生姜汁炙一两重）半夏（半两薄切生姜汁拌炒熟）陈橘皮（汤浸去白焙三分）木香（半两）干姜（炮一分）甘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

草（炙半两）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。枣一枚。同煎至七分去滓。稍热食前服。

七宝汤治妊娠心痛。胸脘不利。呕吐冷痰。

半夏（半两生姜汁浸切炒）大腹皮（锉）甘草（炙）草豆蔻（去皮）诃黎勒（炮去核）白术（各一两）郁李仁（去皮一分）木香（半两）干蝎（去土炒半两）人参白茯苓（去黑皮）芎（各一两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。生姜三片。枣一枚。同煎至七分去滓。

温服

真白汤治妊娠腹痛。不思饮食。

木香沉香丁香（各一分）蓬莪术（煨）芎当归（切焙）芍药（锉）楝实（炒去核）香子（炒各半两）甘草（炙一两）益智（去皮）陈橘皮（汤浸去白各半两焙）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。枣一枚。煎至六分去滓。食前温服。

炒姜丸治妊娠两胁胀闷。腹中疼痛。呕逆。不思饮食。

干姜（炮）桂（去粗皮）木香沉香当归（切焙）甘草（炙）白豆蔻（去皮）白茯苓（去黑皮）青橘皮（汤浸去白焙各半两）芍药（锉一两）干木瓜姜黄（各半两）上捣罗为末

浓朴散治妊娠冷气攻心腹疼痛。或不纳饮食。

浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）干姜（半两炮裂炒）吴茱萸（一分用汤浸洗七遍曝干微炒）阿胶（三分捣碎炒令黄燥）陈橘皮（一两汤浸去白瓤焙）诃黎勒（煨用皮）草豆蔻（去皮各一两）白术芎人参（去芦头各三分）甘草（一分炙微赤锉）上为粗散。

每服三钱。以水一中盏半。入生姜三片。大枣三枚。同煎至一盏。去滓。不计时候。稍热服之。日三服。一方。加当归无生姜。食前服。

木香散治妊娠心腹疼痛。

木香枳壳（去瓤麸炒）白芷蓬莪术（煨锉）白术（炒）益智（去皮炒）甘草（炙各二两）桂（去粗皮半两）青橘皮（汤浸去白瓤炒）人参京三棱（煨锉各一两）上为散。

每服二钱。不拘时候。沸汤调服。

半夏散治妊娠伤冷。心腹痛。或痰逆。不纳饮食。

半夏（汤浸七遍去滑）人参（去芦头）草豆蔻（去皮）白术高良姜（锉）艾叶（微炒各半两）阿胶（捣碎炒令黄燥）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟各一两）芎（三分）甘草（一分炙微赤锉）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

候。稍热服。

地黄饮治妊娠心腹痛。面赤色。息闷。喘无力。

生干地黄（焙）人参当归（切焙）桑寄生芍药赤茯苓（去黑皮）桔梗（锉炒各一两）桂（去粗皮）钩藤（锉）甘草（炙锉各半两）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。

枣一

木香和脾饮治妊娠心腹冷痛。霍乱吐泻。

木香丁香白术甘草（炙）芎人参草豆蔻（去皮）沉香大腹皮（锉）诃黎勒（煨去皮各半两）上捣筛。每服一钱。水一盏。入生姜五片。同煎至七分去滓。温服。

空心食前。

枳实汤

（一名槟榔散出圣惠方）

治妊娠心痛。胁满。不思饮食。

枳实（去瓤麸炒）人参赤茯苓（去皮各锉）柴胡（去苗）木香（炮）桂（去粗皮）草豆蔻（去皮各半两）白术（三分）槟榔（生锉一两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。

煎取七分去滓。温服。不拘时。一方。用生姜煎服。

如圣散治妊娠心痛。胸膈不利。不思饮食。

人参白术（各一两）干姜（炮）丁香（炒各半两）缩砂仁（炒）檀香（锉）桔梗（炒各一两）胡椒（炒一分）甘草（炙一两）上捣罗为散。每服二钱。盐汤点服。

草豆蔻散

（出圣惠方）

治妊娠心腹常痛。吃食减少。四肢不和。全不入食。

草豆蔻陈橘皮干地黄白术（各一两）川芎（三分）当归（炒）桂心干姜木香（各半两）上为细末。每服四钱。水一盏。枣二枚。煎至六分。热服。无时。

阿胶汤

（出圣惠方）

治妊娠心腹痛。胎动不安。四肢皆不和。

阿胶（炙燥）芎桑寄生陈橘皮（汤浸去白焙各一两）艾叶（炒半两）枳实（去瓤麸炒半两）当归（切焙三分）高良姜甘草（炙各一分）上捣筛。每服三钱。以水一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入枣三枚。煎至七分去滓。不拘时。稍热服。

大腹汤（一名鸡苏散出圣惠方）治妊娠心痛胀满。胎不安稳。

大腹皮（锉）芎赤茯苓（去黑皮）陈橘皮（汤浸去白焙）人参（各三分）当归（切焙一两）苎麻根（锉半两）紫苏茎叶（一两碎作鸡苏）上捣筛。每服五钱。水一盏半。

煎至一盏去滓。无时温服。一方加生姜。

浓朴汤治妊娠心脾痛。呕逆不下食。

浓朴（去粗皮锉生姜汁浸一宿炒熟）白术（各四两）白芷（二两）干姜（炮一两）甘草（炙）益智（炒去皮）陈橘皮（去白切炒）缩砂（炒去皮各二两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。煎至七分去滓。温服。不拘时候。

人参饮治妊娠心痛腹胀满。不思饮食。呕逆不止。

人参桑寄生阿胶（炒燥）陈橘皮（去白瓤焙）白茯苓（去黑皮各一两）白术甘草（炙锉）浓朴（去粗皮姜汁炙锉各三分）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半煎至七分去滓。

温服

丁香散治妊娠腹中冷痛。

丁香（三分）当归（切焙）蓬莪术（煨）益智（去皮）甘草（炙）芎木香（各一分）青橘皮（汤浸去白焙半两）上为细末。每服二钱。沸汤调下。食前服。

当归散

（出圣惠方）

治妊娠胎动不安。腹内疼痛。

当归（三两锉微炒）阿胶（捣碎炒令黄燥）熟干地黄艾叶（微炒各二两）甘草（炙微赤锉）干姜（炮制锉各半两）白芍药芎（各一两）上捣筛为散。每服三钱。水一中盏。

入枣

芎归汤

（出圣惠方）

治妊娠先患冷气忽中。心腹痛如刀刺。

川芎人参茯苓吴茱萸苦梗（亦作桔梗）当归（各三两）浓朴（制）芍药（各二两）上咀。以水九升煎取三升。分三服。气下即安。一方。有甘草二两炙。用上证枳壳散亦可。

人参汤

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妊娠心腹俱痛。引胁肋。妨闷。不思饮食。

人参浓朴（去粗皮生姜汁炙）诃黎勒（煨去核）阿胶（炙令燥）赤茯苓（去黑皮各一两）白术陈橘皮（汤浸去白焙各三分）甘草（炙一分）上捣筛。每服三钱。水一盏。

入生姜五片。枣二枚。煎取七分去滓。温服。不拘时候。

沉香汤治妊娠心痛不可忍者。

沉香（锉）浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两）附子（炮裂去皮脐尖）陈橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙各半两）白术芎（各二两）上锉如麻豆。每服二钱。水一盏。生姜三片。

枣一枚。同煎至六分去滓。温服。

人参汤治妊娠腹内痛如刀所刺。

人参（四两）大腹皮（三枚）槟榔（三枚）枳壳（去瓤麸炒）芍药（各四两）柴胡（去苗三分）附子（炮裂去皮脐三分）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏半。生姜三片。煎至八分去滓。空心食前温服。

白术汤治妊娠腹痛刺。安胎。

白术（锉麸炒四两）桂（去粗皮二两）陈橘皮（汤浸去白焙二两半）甘草（炙锉一两）浓朴（去粗皮生姜汁炙二两）芍药芎（各一两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。生姜三片。枣一枚。煎至六分去滓。食前热服。

疗妊娠三四月腹痛。时时下血。

（方见续断饮）

疗妊娠被惊恼。胎向下不安。小腹痛连腰。下血。

（出大全良方）当归川芎（各八分）阿胶（炙）人参（各六分）艾叶（四分）大枣（二十个）茯苓（十分）上细切。以水四升。煮取二升。温分三服。

艾叶散

（出圣惠方）

治妊娠胎动不安。腹内痛。

艾叶（微炒）芎干姜（炮裂锉）桑寄生（各三分）阿胶（捣碎炒令黄燥）当归（锉微炒各一两）甘草（炙微赤锉半两）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。

枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

参术汤治妊娠心腹痛。胁肋胀满。烦躁。

人参白术枳壳（去瓤麸炒）赤茯苓（去黑皮各二两）槟榔（煨锉三分）肉豆蔻（去壳四枚）柴胡（去苗一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。枣一枚。煎至七分去滓。食前温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归汤治妊娠心腹气攻疼痛。

当归（切焙）麦门冬（去心焙）芎赤茯苓（去黑皮）甘草（炙各一两）大蓟（去根）柴胡（去苗各三分）上为粗末。每服三钱。水一盏。入生姜五片。枣三枚。煎至八分去滓。

不计时候。稍热服。

大腹皮饮治妊娠心腹疼痛。及两胁肋内妨闷。呕逆。恶心不止。饮食不下。体倦

。四肢少力。或时发气胀。喘息粗大。胎不安稳。宜服。

大腹皮（锉三分）人参赤茯苓（去黑皮各一两）当归（切焙）枳壳（去瓤麸炒）柴胡（去苗）白术（各一两半）上捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。枣一枚。煎至七分去滓。

温服。日三。

金粟汤治妊娠心痛。温中调气。

粟米半夏（生姜汁浸五宿切焙各二两）甘草（炙一两）人参（半两）白术桂（去粗皮各一两）槟榔（锉四枚）上捣筛。每服二钱。水一盏。生姜三片。煎至六分去滓。温服。

豆蔻汤治妊娠心痛。时多痰逆。食饮无味。腹胁胀满。

肉豆蔻仁（煨）附子（去皮脐切盐汤浸焙干燥）缩砂（炒去皮各半两）木香（一分）白术芎（各一两）上锉如麻豆。每服二钱。水一盏。生姜三片。煎至七分去滓。温服。

不拘时。

当归芍药散

（出和剂方）

治妊娠腹中绞痛。心下急痛。及疗产后血晕。气虚

崩

中。久痢。常服通畅血脉。不生痈疖。消痰养胃。明目益津。宜服。安期先生赐李少君

久饵之药。后仲景增减为妇人怀胎妊娠痛方。

白芍药（半两）当归茯苓白术（各二两）泽泻川芎（各四两一方川芎只两半）上为末。每服二钱。食前温酒调服。又补劳养真阳。退邪热。安和神志。润泽容色。散邪寒瘟瘴时气。一方。用芍药四两。泽泻、茯苓、川芎各一两。当归、白术各二两。亦可以蜜丸服。

沉香散治妊娠内积冷气。腹中切痛。

沉香（锉半两）蜀椒（去闭口及目炒出汗一分）甘草（炙）乌药（锉）当

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

归（焙切）芎（各一两）上为末。每服一钱。温酒调下。热汤亦得。不拘时服。

安胎饮

（出便产须知）

治胎寒腹痛。胎热多惊。举重腰痛。腹满胞急。或顿

仆

。动胎。或有所下。饮食毒物。或感时疾。往来寒热。致伤胎脏。

当归（去芦）枳壳（去瓤锉炒一两半）粉草（炙）糯米（二合）熟地黄（热汤净洗蒸二两）川芎（一两半）上锉。每服四钱。水一盏半。生姜五片。枣一枚。金银少许。同煎至七分去滓。食前服。虚弱者。加黄。下血者。加阿胶炒。下血未止者。加熟艾。腹痛者。

加白芷、白芍药。减食者。加人参、白术。

人参汤治妊娠心腹疼痛。

人参（去芦）茯苓（去粗皮）赤芍药桔梗（去芦各半两）制浓朴（一两）甘草（二钱半）

白术散

（出圣惠方）

治妊娠胎动腹痛。及腰疼不止。

白术白茯苓（各三分）熟干地黄阿胶（捣碎炒令黄燥）当归（锉微炒各一两）甘草（炙微赤锉半两）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓

桔梗丸治妊娠心腹疼痛不思饮食。夫妊娠心腹痛者。由妊娠失于将护。外受风冷

。心脾之经手少阴是也。脾之经从胃别上膈注心中是也。二经为风冷宿寒所攻。邪正交

击。故令心腹俱痛。久不瘥。则妨害饮食。耗弱气血。伤动胞络。

桔梗（一两）诃黎勒（煨去核）木香（各半两）浓朴（去粗皮生姜汁炙）白术（各二两）细辛（去苗叶半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。温米饮下。

食前服。

芍药散治妊娠心腹痛。

芍药（一两）白术（一两半）黄芩（去黑心）陈橘皮（汤去白焙各一两）木香（三分）丁香（半两）上为细散。每服二钱。空心炒。生姜汤调下。

鸡苏饮治妊娠心腹气胀。刺疼痛。胎不安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鸡苏人参赤茯苓（去黑皮）大腹皮芎（各半两）苎麻根（一两）上锉如麻豆大。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至七分去滓。温服之。

治妊娠心下急气满。切痛。

（出大全良方）赤茯苓（六分）桑白皮（五分）前胡（四分）郁李仁槟榔（各三分）上为细末。以水一升。煮取一半。去滓。夜卧服。

橘皮汤治妊娠痛。不思饮食。

陈橘皮（汤洗去白焙五钱）甘草（锉炒二两）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）白术（各四两）草豆蔻（去皮二两）上将葱一握。细切。拌药。罨一宿。炒令黄色。捣为粗末。每服二钱。

水一盏。煎至七分去滓。温服。

芎汤治妊娠心痛。呕逆。不思饮食。

芎甘草（炒）芍药草豆蔻（去皮）槟榔（锉各二两）上捣筛。每服二钱。

水一盏。

枣一枚。生姜三片。煎至七分去滓。温服。不拘时候。

鹿角胶散

（出圣惠方）

治妊娠胎动。腹痛闷绝。

鹿角胶（捣碎炒令黄燥）人参（去芦头）甘草（炙微赤锉各半两）芎（一两）当归（锉微炒三分）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入葱白七寸。煎至六分去滓。不计时候。

治妊娠胎动腹痛心烦。

（出圣惠方）芎当归（锉微炒）阿胶（捣碎炒令黄燥）曲头棘针（各半两）大麦叶（一握）上为细锉和匀。以水一大盏半。煎至一盏。去滓。食前。分温三服。

治妊娠猝心痛。气欲绝。

（出便产须知）川芎当归茯苓浓朴（制各等分）上水六升煎取二升。分为二服。立愈。

姜术汤治妊娠腹痛。和气思食。治中满。

姜黄蓬莪术（煨）藿香（各一两）甘草（炙半两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。煎至六分去滓。温服。不拘时。

加减四物汤

（出如宜方）

治妊妇产前腹痛。及治月事或多或少。或前或后。

胎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

气不安。产后血块不散。或亡血过多。或恶露不下。

当归（一两）川芎（一两）白芍药（一两）熟干地黄（一两一方用生）上咀。

每服四钱。水一盏半。煎至八分。取六厘清汁热服。日四服。以知为度。妊孕下血。即入艾六七叶。

阿分四服。食前热服。一日之中令尽。以知为度。平常产乳。服至三服止。如虚弱血脏不调。

至一月止。因虚致热。热与血搏。口舌干。渴欲饮水者。加栝蒌根一两。麦门冬三分。腹中刺痛恶物不下。加当归、芍药各一分。血崩加地黄、蒲黄各一两。因热生风。加川芎一分。

柴胡半两。身热脉躁。头昏项强。加柴胡、黄芩各半两。大便秘结。加大黄半两。桃仁一分炒。大便滑泄。加桂心、熟附子一分。发寒热。加干姜、牡丹皮、芍药各一分。呕者。加白术、人参各半两。腹胀加浓朴、枳实各一分。虚烦不得眠。加竹叶、人参各一分。烦躁大渴。加知母、石膏各半两。水停心下。微吐逆。加猪苓、茯苓、防己各一分。虚寒壮热。类似伤寒。加人参、柴胡、防风各三分。此法大治产前产后诸疾如神。加防风、熟地黄各一两。

治男子妇人诸般风气毒疮。加地骨皮二两。白茯苓一两。治男子妇人骨蒸气。此方。乃善养守元气。得之巢先生。大有神效。高道贵云患风疾及浑身燥痒。以四物汤清汁调消风散甚妙。

产前漏胎。加艾、阿胶、糯米煎。性热。加荆芥煎服。即愈。治妇人欲念不遂。心膈迷闷。

刺痛。每服一贴。加橘红、香附、玄胡索各半两。煎。治经候不通。腹中疼痛。或香港脚冲心。加琥珀煎。不见效。并醋一合煎。立效。治妇人血旺脚痛。加五加皮煎服。治妇人血热生疮。加地骨皮、香附子煎服。治妇人经候不通。口干头晕。是肝血热。加菊花煎服立效。治妇人百病。吴兴周端仁云。加吴茱萸。若阳脏少使。阴脏多使。有验。治妇人臂疼。又如瘫痪。是血证。加红花煎服效。

芎散治妊娠腹痛胀闷。

芎当归（切焙各一两）干姜（炮半两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）上为散。

每服二钱。用糯米饮调下。不拘时候。

地黄汤

（出圣惠方）

治妊娠心痛烦闷。不食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生干地黄（焙）淡竹茹（锉各一两）桂（去粗皮半两）上捣筛为散。每服三钱。

水一盏半。煎取一盏。去滓。温服。不拘时服。

草果散

（出大全良方）

治妊娠脏气本虚。宿挟风冷。脾胃久弱。脏腑虚滑。

腹

脐痛。日夜无度。

浓朴（去粗皮姜汁浸炒黄二两）肉豆蔻（一个面煨）草豆蔻（一个煨）上咀。每服三钱。水一盏。姜三片。煎至七分去滓。热服。

香术散

（出大全良方）

治妊娠五月以后。常胸腹间气刺满痛。或肠鸣。以至

呕

逆减食。此由喜怒忧虑过度。饮食失节之所致。

广中莪术（一两煨）丁香（半两炒）粉草（一分）上为细末。空心盐汤点服一大盏。觉胸中如有物按下之状。蔡元度宠人有子。夫人怒。欲去之。病。医官王师复处此方三服而愈。

后

当归汤治妊娠心腹痛。

当归（切焙一两）甘草（炙锉一两）干姜（炮半两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入枣二枚。煎至七分去滓。温服。

白术汤

（出千金方）

治妊娠心腹疼痛。不能食。及遍身痛。或冲心痛欲死。

缘

胎有水。致痛。

白术黄芩（去黑心各一两）芍药（二两）上粗捣筛。每服三钱。以水八盏。煎至五盏。去滓。分温五服。服之令易生。月饮一剂为善。忌桃、李、雀肉。

治妊娠卒心痛欲死不可忍者。

橘皮（三两）豆豉（二两）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。温水下。二十丸无时服。

黑神散治妊娠内挟寒冷。腹中痛。安和胎气。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

杉木节（半斤烧存性）干姜（一两烧存性）上捣罗为散。温酒调下一大钱不拘时。

枳壳丸治妊娠腹痛。一切气疾。

枳壳（二两浆水浸一日去瓤煮令烂研作糊）木香（炒一两）上将木香捣罗为末。入枳壳糊内。和丸如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。不拘时。

芎汤治妊娠腹痛不可遏。安胎止痛。

槐子丸（一名蒲黄散）治妊娠月数未足。而似欲产腹痛者。宜服。

当归饮

（出便产须知）

治妊娠腹痛。或者冷痛。或者胎动。

治妊娠三五月。忽心腹绞痛。

大枣（四个烧令赤）盐（一钱烧令赤）上为末。取一撮许。酒调服之。即愈。

生鸡子酒

（出千金方）

治妊娠心痛。或八九月堕树。或牛马惊伤。得心痛

者。

用破生鸡子一枚。酒和服之。

又方

（出千金方）用蜜一升和井底泥。泥心上。

治妊娠卒心痛欲死不可忍者。

（出圣惠方）用火麻子三升。研。水八升煮取五升。分为五服

延胡索散

（出仁存方）

治双身心腹痛不可忍者。及腰腿痛。

用延胡索二两。肥者为末。每服三钱。以温酒调下。食前。又加地黄末一两。急服五钱。

效。雷公炮制论云。心痛欲死。急觅延胡。

竹茹汤

（出千金方）

治妊娠心痛。因落床或倒地。胎有所伤。宜服。

用青竹茹锉碎三两。粗捣筛。每服三钱。水一大盏。煎七分去滓。温服。不拘时。一方。

或八九个月堕树或牛马惊伤得心痛者。以青竹皮不拘多少。酒煮三两沸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服之。不瘥再服。

牛屎方治妊娠心痛。

地黄酒

（出千金方）

治妊娠腹中痛。

治妊娠胎动。腹痛连腰。

（出圣惠方）用好豉一合。以水一大盏。煎至六分去滓。食前分温二服。

车脂方

（出千金方）

治妊娠腹痛咳嗽并产难。三日不出。

又方

（出千金方）取蜜一升顿服良。

知母丸治妊娠月未足。似欲产。腹中痛。

治妊娠忽口苦心腹痛不可忍。

（出千金方）用烧盐令赤热。三指撮许。酒服之立瘥。一方用盐一斤。

治妊娠伤胎。结血。心腹痛。

（出千金方）取小儿屎二升。顿服之立瘥。

治妊娠四五月。忽心腹绞痛。及冷气攻注心脾。

（出大全良方）用大红枣十四枚。烧存性。为末。以童子小便调下。一方止用温酒调服。

治妊娠胎动。腹痛连腰方。

（出圣惠方）上取大麦曲一两。以水一大盏。煎五七沸。食前。分温三服。

治妊娠腹中痛。

（出本草）烧车脂末。内酒中服。一作车辖中脂。

当归散

（出圣惠方）

治妊娠胎动不安。腹痛不止。

当归（三两）续断芎陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）上捣筛为散。每服四钱。

以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

治妊娠心痛。或八九月堕树或牛马惊伤。得心痛及烦闷。

（出圣惠方）白蜜（三两）羊脂（八分）青竹茹（一升）上合煎。食顷。服如枣核大三枚。日三。一方水煎服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

火龙散

（出济生拔粹）

治妊娠心气痛。

艾叶末（盐炒半两）茴香（炒）川楝子（各半两炒）上为末。水煎服之。

治妊娠浑身厥冷气痛。冲心欲死方。

（出杨子建万全护命方）吴茱萸白术当归防风芎续断炙艾叶（各半两）藿香（一分）上细杵罗为末。每服三钱。水一盏一分。煎取一盏。空心服。连进两三盏。以效为度。

治妊娠忽然心痛。闷绝欲死。不可胜忍。

（出杨子建万全护命方）桑寄生（半两）当归茯苓防风芎吴茱萸（各一分）上细杵罗为末。每服二钱匕。水一盏。煎取九分。空心吃。

治妊娠心痛烦闷。

用麻子一合。研细。水一盏。煎取六分去滓。非时温服（麻子乃今人绩布麻种子也）。

卷三百三十八　妊娠诸疾门

中恶心腹痛

（附论）夫妊娠人忽然心腹刺痛。闷绝欲死者。谓之中恶言邪恶之气中胎伤于人也。所以然者。

血气自养而为精神之主。若气血不和。精神虚弱。故邪毒之气得以中之。妊娠之病。亦致损胎也。

方

当归散

（出圣惠方）

治妊娠中恶。心腹痛。

当归（锉微炒）丁香（一作鸡舌香）川芎（各三两）青橘皮（二两）吴茱萸（半两去梗汤泡三次炒黑）上为细末。无时温酒调一钱。

犀角散

（出圣惠方）

治妊娠中恶。腹痛心闷。

犀角屑（一两）川升麻木香（各三分）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

治妊娠中恶。心腹痛。

（出圣惠方）生干地黄（一两）枳壳（麸炒令黄去瓤）木香（各三分）上为细末。每服一钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酒调下。不计时候。

又方

（出圣惠方）桔梗（一两细锉略炒）生姜（半两）上咀。以水煎服。无时。

良姜汤

（出圣惠方）高良姜蓬莪术（各一两）上为细末。不计时候。以温酒调下一钱。

槟榔散治妊娠中恶。心腹痛。

又方

（出圣惠方）吴茱萸（半两汤浸十遍焙干微炒）当归（一两锉微炒）上为末。不计时候。以醋汤调下一钱。

治妊娠中恶。心腹痛。

（出千金方）用新生鸡子二枚。破注杯中。以糯米粉和如粥。顿服。亦治妊娠卒胎动不安。或但腰痛。

或胎转抢心。或下血不止。

又方

（出千金方）用水三升洗夫靴剔汁温服。

治妊娠中蛊心腹痛。

（出千金方）用烧败鼓皮酒服方寸匕。须臾。自呼蛊主姓名。

卷三百三十八　妊娠诸疾门

心腹胀满

（附论）夫妊娠心腹胀满者。由腹内宿有寒气。致令停饮。妊娠重因触冷。冷冻饮料发动。与气相干。

故令心腹胀满也。夫妊娠脾气不和。痰饮留滞。则中焦生寒。寒则胃受水谷不能消化。令人胃胀。胃胀者。腹满也。

方

丁香散治妊娠腹满胀急。可进饮食。利心胸。止干呕。

丁香（一分）白术苍术（各一两）前胡（去芦头）胡椒高良姜（炮）干姜（炮）葛根浓朴（去粗皮生姜汁炙各半两）藿香诃黎勒（去核）旋复花（各一分）甘草（炙二两）上捣罗为散。每服二钱匕。沸汤点服。不计时候。

阿魏丸治妊娠腹满。喘逆胀闷。

阿魏（面裹煨熟细研）丁香木香香子（微炒）白芷陈橘皮（汤浸去白焙）槟榔（锉）香附子（炒各一分）甘草（炙锉）生姜（去皮薄切炮干各半两）上捣罗为末。炼蜜和丸如樱桃大。每服一丸。烂嚼。煎萝卜汤下。温酒或盐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

汤生姜汤下。亦得。此药下气疗心腹虚胀。

浓朴煮散治妊娠腹胀不饮食。

浓朴（去粗皮生姜汁炙一两半）白术芎干姜（炮）当归（切焙）诃黎勒（煨去核）陈橘皮（汤浸去白焙各一两）人参芎药（各半两）甘草（炙一分）上捣筛为末。每服三钱。水一盏。入大枣二枚。煎取七分。去滓。不计时候。稍热服。

白豆蔻散

（出圣惠方）

治妊娠心腹胀满。气攻胸膈。咽喉不利。饮食减少。

白豆蔻（去皮）甘草（炙微赤锉）枳壳（麸炒微黄去瓤各半两）人参（去芦头）白术大腹皮（锉各三分）前胡（去芦头）赤茯苓诃黎勒（炒用皮）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。温服。

仓公下气汤

（出大全良方）

治妊娠心腹胀满。两胁妨闷。不下饮食。四肢无

力

。

羌活赤芍药甘草槟榔青皮大腹皮陈皮赤茯苓半夏桑白皮桂心（各半两）紫苏茎（二两）上咀。每服三钱。水一盏。姜五片。枣一枚。煎至七分去滓。

温服无时候。一方加灯心煎。

诃黎勒饮

（出圣惠方）

治妊娠腹满。气冲胸膈。烦闷。四肢少力。不思饮

食。

诃黎勒（煨去核）赤茯苓（去黑皮）前胡（去芦头各一两）大腹皮（锉三分）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）桑根白皮（锉各三分）枳壳（麸炒微黄去瓤）白术芎（各半两）上粗捣筛

槟榔散

（出圣惠方）

治妊娠心腹胀满。两胁妨闷。不下饮食。四肢少力。

槟榔前胡（去芦头）赤茯苓（各一两）人参（去芦头）白术芎（各半两）陈橘皮（汤浸去白瓤焙）枳壳（麸炒微黄去瓤各三分）甘草（炙微赤锉各三分）上捣筛为散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服四

人参汤治妊娠腹满两肋妨闷。不思饮食。

白术汤治妊娠腹满少食。多胀。

白术（三两）陈橘皮（汤浸去白焙一两）木香（半两）丁香（半两）浓朴（去粗皮生姜汁炙二两）半夏（一两生姜汁浸一宿切焙干）干姜（炮二两）甘草（炙一两半）上为末。每服三钱。水二盏。入生姜五片。同煎至一盏去滓。温服。不拘时。

沉香散治妇人妊娠腹满。不思饮食。匀气利膈。

沉香（锉）陈橘皮（汤浸去白焙）人参（各半两）茯苓（去黑皮）木香甘草（炙各一两）白术（二两）上为细散。每服二钱。入盐少许。以沸汤点。食前服。

白豆蔻丸治妊娠腹满。饮食迟化。宽中匀气。健脾和胃。

白豆蔻（去皮二两）枳壳（用水浆煮令软去瓤焙干半两）木香（二两）当归（切焙二两）诃黎勒（去瓤二两一两煨一两生）陈橘皮（二两醋浆水煮令软去白细锉炒令黄色）上为末。

将枣用浆水煮去皮核。烂研。和药丸如梧桐子大。每服二十丸至三十丸。切生姜入盐炒焦黑色。煎汤下。不拘时。

木香丸治妊娠腹满。不思饮食。呕逆不止。

木香莎草根（炒去毛）蓬莪术（炮锉）青橘皮（汤浸去白焙）甘松（各一两）甘草（炙半两）上为末。水浸炊饼和丸如弹子大。每服一丸。湿纸煨。生姜一块如皂子大。

与药同嚼

草豆蔻散

（出圣惠方）

治妊娠心腹胀满。脾胃气虚。不下饮食。

草豆蔻（去皮）人参（去芦头）白术（各一两）柴胡（去苗）陈橘皮（汤浸去白瓤焙各一两半）甘草（炙微赤锉半两）上捣罗为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

藿香丸治妊娠腹满。温胃气。化冷痰。利胸膈。思饮食。

藿香木香（各一两）肉豆蔻（去壳）丁香（各半两）半夏（一两生姜汁浸三宿切焙干）上为末。生姜汁煮面糊和丸如梧桐子大。每服二十丸。食前生姜汤下。

白术散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妊娠心腹胀满。不欲饮食。

白术黄芩（各一两）陈橘皮（二两汤浸去白瓤焙）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。温服。

枳壳汤

（出保命集方）

治妇人怀胎腹胀。

枳壳（三两炒）黄芩（一两）上为粗末。每服半两。水一盏半。煎一盏去滓。温服。

治产前胀满。身体沉重。枳壳汤中加白术一两。

治妊娠胀满有热证者。

卷三百三十八　妊娠诸疾门

身体肿胀

（附论）夫妊娠肿满。由脏气本弱。因产重虚。土不克水。血散入四肢。遂致腹胀。手足面目皆浮肿。小便秘涩。陈无择云。凡妇人宿有风寒冷湿。妊娠喜脚肿。俗呼为皱脚。亦有通身肿满。心腹急胀。名曰胎水。凡妊娠之人。无使气极。若心静气和。则胎气安稳。若中风寒邪气。及有所触犯。则随邪而生病也。凡妊娠经血壅闭以养胎。若忽然虚肿。乃胎中挟水。水血相搏。脾胃恶湿。主身之肌肉。湿渍气弱。则肌肉虚浮。水气流溢。故令身肿满也。然其由有自致。或因泄泻下痢。脏腑虚滑。耗损脾胃。或因寒热疟疾。烦渴。引饮太过。湿渍脾胃。皆能使头目或手足浮肿也。然水渍于胞。儿未成形。则胎多损坏。及其胎产日。脚微肿。

乃妊娠自三月成胎之后。两足自脚面渐肿至腿膝以下。行步艰辛。以至喘闷。饮食不美。似水气状。至于脚指间有黄水出者。谓之子气。直至分娩方消。此由妇人素有风气。或衡任经有血风。未可妄投汤药亦恐大段者。虑将产之际费力。有不测之忧。故不可不治于未产之前也。脾合土候肌肉。土气和平。则能制水。水自传化。无有停积。若妊娠脾胃气虚。经血壅闭。则水饮不化。湿气淫溢。外攻形体。内注胞胎。怀妊之始肿满。或必伤胎气。如临月而脚微肿者。利其小便。则病可愈。

方

木通汤

（出圣惠方）

治妊娠身体浮肿。心腹胀满。小便不通。

木通（锉）香薷桑根白皮（锉各一两）木香诃黎勒皮黄芩（各三两）枳壳（去瓤麸炒）槟榔（各半两）紫苏茎叶（半两）上粗捣筛。每服四钱。水一盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。入生姜半分。

拍碎。煎至六分去滓。温服。食前。日再。

当归饮

（出大全良方）

治胎前诸疾。或因怒中气充子脏。或充脬脉。腹急肚

胀

。腰腹时痛。不思饮食。四肢浮肿。气急时喘。大便忽难。小便忽涩。玉门忽肿。

当归（一两）赤茯苓枳壳白芍药川芎（各二两）川白姜（炮）木香（煨）粉草（各半两）上咀。每服三大钱。水一盏半。生姜三片。煎至八分去滓。无时温服。如禀受气弱

八正散

（出危氏方）

治妊娠心气壅胎气。八个月散坠。手足浮肿急痛。不

安。

难产。

瞿麦（锉）木通（锉去皮节）滑石大黄（锉面裹煨切焙）车前子蓄（一名地扁竹）山

胜金散

（出济生方）

小腹虚胀者何。盖因食硬物伤胎。胎既受病。传于脾

胃。

气虚。冷逼小腹。状若奔豚。或腰重大便秘涩。两胁虚鸣。宜服胜金散。温中下气。疾

即安矣。

吴茱萸（去枝梗酒浸炒）陈皮（去白）干生姜干姜（炮）川芎（各一钱半）浓朴（去皮姜炒）缩砂仁（炒）甘草（炙各三钱）上为细末。每服二钱。盐汤调服。不拘时候。一方有木香。无缩砂仁。

桑白皮汤

（出圣惠方）

治妊娠四肢肿满。小便不利。喘促。

桑根白皮（锉一两）枳壳（去瓤麸炒）商陆（各半两）泽泻（三分）冬葵根赤茯苓（去黑皮）木通（锉各一两）上粗捣筛。每服四钱匕。以水一盏半。入生姜半分。拍碎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至八

鲤鱼汤

（出大全良方）

治妊娠腹大。胎间有水气。脚肿。通身肿满。胸肚不

分

。

鲤鱼一头（二斤）生姜（五两）白术（五两）芍药当归（各三两）茯苓（四两）上咀。以水一斗二升。先煮鱼熟。澄清取八升。内药煎取三升。分五服。忌桃、李、雀肉、酢物等。一方用陈皮少许。同煎。昔有妊妇腹胀。小便不利。吐逆。诸医杂进温脾胃、宽气、去胀等剂。服之反致药物不纳。转加胀满湊心。验之。胎死腹中。又服诸下胎药。不能通解。

举家忧惶。因得鲤鱼汤。论曰脚肿俗呼为皱脚。亦有通身肿满。心胸急胀。名曰胎水证。遂去妇心前衣服。视之。胸肚不分。急以鲤鱼汤三五服。大小便皆下恶水。肿消胀去。方得分娩死胎。可谓更生之人矣。此证盖缘怀身腹大。娠妇不自知觉。人人皆以谓身娠如此。终不以为胎水病。医人何以得知。故书此谕病家自当觉察也。

防己汤

（出圣惠方）

治妊娠通身浮肿。喘息促。小便涩。

防己大腹皮（锉各三分）桑根白皮（锉）紫苏茎叶赤茯苓（去黑皮各一两）木香（一分）上粗捣筛。每服四钱。水一盏。入生姜半分。拍碎。煎至六分去滓。食前温服。

一方无大腹皮。

赤茯苓汤

（出圣惠方）

治妊娠身体浮肿。心腹急满。小便赤涩及水肿。

赤茯苓（去黑皮一两）白术旋复花（各半两）木通（锉）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）黄芩（各三分）上粗捣。每服三钱匕。水一盏。入生姜一分。拍碎。煎至六分去滓。食前温服。一方无木通。用防己二两。不用姜煎。

茯苓丸

（出圣惠方）

治妊娠身体肿。有水气。心腹胀满。小便涩。喘息促。

赤茯苓（去黑皮一两）郁李仁（汤浸去皮研半两）槟榔（锉半两）葶苈子（炒令黄研三分）枳壳（去瓤麸炒半两）白术（炒三分）上捣罗。四味为末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入二味同研令细。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。煎桑白皮汤下。一方加桑白皮。名槟榔丸粥饮下。

天仙藤散

（出十便良方）

治妊妇足肿。似水气状。

天仙藤（洗略炒）香附子（炒）陈皮甘草乌药（不须要天台者但得软白香而辣者良）上等分。净杵为细末。每服三钱。水一盏。姜三片。木瓜三片。紫苏三叶。同煎至七分。放温。澄清。空心食前服。日三服。小便利。气脉通。体轻。肿渐消。更不须多服。

疗妊娠身肿有水气。心腹胀满。小便少。

（出大全良方）茯苓（四两）杏仁槟榔（各三两）旋复花郁李仁（各一两）上为粗末。以水六升。煮取三升去滓。分温三服。小便通即止。

葶苈散

（出大全良方）

疗妊娠遍身洪肿。

葶苈子（十分）白术（二十分）茯苓（二两）桑白皮（二两）郁李仁（八分）上为粗末。以水六升煮取二升。分温三服。小便利即瘥。

又方

（出大全良方）

妊娠烦渴引饮。致腹胀身肿。不能食。

泽泻葶苈（各三两）茯苓枳壳上细切。以水六升煮取二升。分温二服。小便利即瘥。

泽泻汤

（出大全良方）

治妊娠经气壅滞。身体浮肿。喘促。大便难。小便

涩。

泽泻桑根白皮（锉）木通枳壳（去瓤麸炒）赤茯苓（去黑皮）槟榔（锉各一两）上粗捣筛。每服四钱匕。水一盏半。入生姜半分。拍碎。煎至八分去滓。食前温服。利为度。

日再服。

肾着汤

（出三因方）

治妊娠腰脚肿痛。

茯苓白术（各四两）干姜甘草（各二两）杏仁（三两）上咀。每服四钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水一盏半。煎至七分。食前服。

五皮散

（出大全良方）

治胎水。亦治寻常脾虚肿满。

大腹皮桑白皮生姜皮茯苓皮橘皮（各等分）上咀。每服半两。水二盏浓磨木香一呷。同煎至八分去滓。空心温服。亦治男子脾虚肿满。一方无桑白皮。有白术倍之。名白术散。

治妊娠体肿。有水气。心腹急满。

（出千金方）茯苓白术（各四两一方无白术）黄芩杏仁（各三两）旋复花（二两）上咀。

以水六升。煮取二升半。分三服。忌桃、李、雀肉、物。

寄生饮治妊娠遍身虚肿。

桑寄生（一两）桑根白皮（锉炒三分）木香（半两）大腹皮（二分半）紫苏茎叶（一两）上细锉如麻豆大。拌匀。每服三钱匕。水一盏。煎至七分去滓。温服。

桑白皮饮

（出圣惠方）

治妊娠四肢肿。皮肉拘急。小便不利。

桑根白皮（锉炒一两）商陆根（一两半）赤小豆（三合）羌活（去芦头半两）上咀。

如小豆大。拌匀。用水五盏入生姜七片。同煮。候豆熟。滤去滓。渴即饮汁。并食豆。小便利瘥。一方无生姜。名商陆汤。

猪苓散

（出圣惠方）

治妊娠身体浮肿。腹胀。小便不利。微渴。引饮。气

急。

猪苓（二两去黑皮）紫苏茎叶木通（锉各一两）上捣细罗为散。每于食前以温水调下二钱。

葵子散

（出圣惠方）

治妊娠身体浮肿。小便不利。洒淅恶寒。

葵子赤茯苓汉防己（各二两）上捣细罗为散。每于食前以粥饮调下一钱。

商陆赤小豆汤

（一名赤小豆汤出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妊娠手足肿满。挛急。

赤小豆商陆（各等分）上咀。每服一两。用水一碗煎至七分。澄清汁服。一方有泽泻。一方无泽泻有桑白皮。

治妊娠从脚上至腹肿。小便不利。微渴引饮。

（出鲍氏方）取猪苓五两。为末。以熟水服方寸匕。日三服。

烧秤锤方

（出肘后方）

治妊娠胀满。及妊娠卒下血。

治妊娠毒肿方

（出千金方）用芜菁根净洗去皮。捣酢如薄泥。勿令有汁。用猛火煮二三沸。适性。敷肿。以帛急裹之。日再易。寒时温覆。无根时用子。若肿在咽中。取汁含咽之。

又方

（出千金方）用烧犍牛屎。酢和敷之。干则易。亦可服方寸匕。日三。

治妊妇两脚浮肿。名曰脆脚。因脾衰不能制水。血化为水所致。

用生料平胃散每服三钱。姜煎服末。苏汤调服亦可。

治妇人身肿九月而喑。哑不能言者。

用玉烛散二两。净水半碗煎至七分去滓。入蜜放温。时时呷之。

卷三百三十八　妊娠诸疾门

腰痛

（附论）夫肾主腰足。因劳伤动其经。虚则风冷乘之则腰痛。冷气乘虚入腹。则腹痛。故令腰腹相引而痛。其痛不止多动胎气。妇人肾以系胞。妊娠而腰痛甚者。则胎堕也。

方

五加皮散

（出圣惠方）

妊娠腰疼痛不可忍。或连胯痛。先服此散。

杜仲（四两）五加皮（三两）阿胶（炙）防风金毛狗脊川芎北细辛白芍药（各二两）杏仁（八十枚去皮尖炒）蓐（三两）上咀。以水九升煮取二升。去滓。下胶作三服。

续断丸

（一名五加皮丸出圣惠方）

疗妊娠二月三月腰痛不可忍者。次服此

丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

续断杜仲（各十分）芎独活（各三两）狗脊五加皮蓎芍药薯蓣诃子肉（

平胃散

（一名平安散）

治产前气筑刺两胁疼痛。

杜仲散

（出圣惠方）

疗触动胎不安。以致腰痛背痛。及脐腹内痛。

杜仲五加皮当归芍药川芎蓎（各三两）人参（一两半）上细锉。以水七升煮取二升半。分温三服。无时。

防风汤治妊娠身痛。

防风（去芦炒）本（去芦）独活（去芦）细辛（去叶）甘草阿胶（炒令沸燥以上等分）

当归散

（出大全良方）

疗妊娠气壅攻腰。痛不可忍。兼治腹痛。二三月娠。

当归（三两）阿胶甘草（各二两）葱白（一斤）上细锉。以水七升。煮取三升。

去滓。分温五服。无时。

大地黄丸治产前后腰腹疼。一切血疼。及治气血虚。四肢不举。骨体热疼。

乌梅肉当归（各一两）熟地黄（二两）上为细末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸。

白汤嚼下。空心。

大腹皮散治妊娠气壅攻腰。疼痛不可忍。

大腹皮（锉）郁李仁（汤浸去皮尖微炒）泽泻（各一两）上捣筛为散。每服四钱。

水一盏。生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

治妊娠腰痛。

豉（二两）榆白皮（三两）上熟捣。蜜丸如梧桐子大。每服二七丸。亦治心痛。温酒下亦可服。

治妊娠腰痛不止方。

鹿角屑（二两微炒）生干地黄（一两半）上捣细罗为散。每于食前以温酒调下二钱。

治妊娠腰痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用麻子三升。以水五升。煮取汁三升。分为五服。亦治心痛。

牛屎方治妊娠腰痛。亦治心痛烦闷。

用烧牛屎焦末。水服方寸匕。日三服。

地黄酒治妊娠腰痛。

紫酒治妊娠腰痛如折。亦治常人腰痛。亦名圣酒方。

用大黑豆二合。炒令香熟。以酒一大盏。煮取七分。去豆。空心顿服。

通气散治妊娠腰痛状不可忍。此药神妙。

用破故纸不拘多少。瓦上炒令香熟。为末。嚼核桃肉半个。空心温酒调下二钱。

疗妊娠腰背痛反复不得。

用鹿角长六寸。烧令赤。酒中淬。再烧再淬。以角碎为度。取酒饮之。为末服。亦可。

治妊娠卒腰背痛如折。

以银一两。水三升。煎取二升饮之。

产前软胯。

甘草生姜乌梅（等分锉碎）上用水一大盏。同煎至八分去滓。服便令胯骨软。产宫受气痛不攻作。

杜仲丸治冲任脉虚。血海虚弱。寒湿邪气客搏胞络。妊娠腰痛。小腹牵连。行步

力弱。艰于俯仰。小便白浊。昼夜频并。

五加皮蓐山茱萸（各三两）杜仲（四两炒去丝）阿胶（蛤粉炒成珠子）金毛狗脊（炙去毛）防风（去芦头）川芎细辛（去叶）鹿角屑（六味各二两）当归（洗焙）生干地黄（各二两）上件为细末。蜜糊和丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒送下。或煎艾汤下。空心

阿胶丸治妊娠胎脏受寒。腰腹疼痛。或因损动。恶露频下。腹痛阵作。

香附子（去毛）天仙子（炒令黑）当归（洗焙各二两）五味子吴茱萸（汤洗七遍各一两半）阿胶（蛤粉炒）川芎干姜（炮各一两）苍术（三两米泔水浸一宿焙干）上件为细末。醋煮面糊为丸如梧桐子大。每服三十丸。煎艾汤下。或木香醋汤下。空心食前。

治妊娠腰痛不可胜举。两足沉重。行步无力。脐腹痛不可胜忍。

杜仲（去粗皮）续断茯苓川芎防风芍药蓐当归（各半两）枳壳（切取青）细辛（各一分）上细杵罗为末。每服三钱。水一盏二分。同煎。取一盏。去滓。

空心吃。蜜丸如梧桐子大。早朝空心盐汤下。三十丸亦得。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷三百三十九　妊娠诸疾门

中风

（附论）夫四时八方之气为风也。常以冬至之日候之。若从其乡来者。长养万物。若不从其乡来者。多为虚邪。贼害万物。人体虚则中之。若邪风客于皮肤。入于经络。即顽痹不仁。若入于筋脉。挟寒则挛急。僻。挟温则弛纵。若入脏腑。则恍惚惊悸。凡五脏俞皆在背。脏腑虚风邪皆从俞而入。随所伤脏腑经络而为诸病也。妊娠中风。若不早治。则令堕胎也。夫妊娠体虚受风。而伤太阳之经络。后复遇风寒相搏。发则口噤背强。名之曰痉。又云。其后昏闷不识人。须臾自醒。良久复作。谓之风。亦名子痫。亦名子冒。甚则反张。葛根汤。

若有竹近可速办者。当先作沥汁。次办汤也。其竹远不可即办者。当先办汤。此二疗会得其一种。其竹沥偏主诸。绝起死也。非但偏疗妊娠产妇绝死者有效。小儿或痫、金疮发。

疗之亦验。

方

赤箭丸

（出圣惠方）

治妊娠中风。手足不遂。筋脉缓急。言语謇涩。皮肤不

仁

。

赤箭蓳麻黄（去根节）独活羚羊角屑鼠粘子熟干地黄（以上各一两）防风（去芦头）芎当归（锉微炒）薏苡仁阿胶（捣碎炒令黄燥）五加皮秦艽（去苗）汉防己柏子仁酸枣仁丹参（以上各三分）上捣细罗为末。炼蜜和捣三五百杵

。

丸如梧桐子大。每服食前。以豆淋酒下二十丸。

乌犀丸

（出圣惠方）

治妊娠中风。口面僻。言语謇涩。身体强直。或时反

张

。

乌犀角屑赤箭麻黄（去根节）酸枣仁（微炒）阿胶（捣碎炒令黄燥以上各一两）天南星（炮裂）汉防己（各半两）秦艽（去苗）独活羚羊角屑防风（去芦头）白附子（炮裂）白僵蚕（微炒）芎当归（锉微炒）桑寄生（以上各三分）龙脑（一分研入）上捣细罗为末。入研了药令匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

梧桐子大。不计时候。以薄荷酒下二十丸。

桑枝煎丸治妊娠中风。手足缓弱。口面斜。言语謇涩。肢节疼痛。

桑枝槐枝柳枝（以上各一斤细锉）黑豆（淘洗过一升）天蓼木（半斤锉）以上药以水二斗煎至五升。滤去滓。入酒一升。更熬令如稀饧。入后药末。

天麻（二两）独活海桐皮葶苈防风（去芦头）五加皮酸枣仁（微炒）薏苡仁桂心（以上各一两）生干地黄（一两半）上捣细罗为末。入前煎中。去滓。更少入炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服食前以温酒下二十丸。

生地黄煎

（出圣惠方）

治妊娠中风。筋脉挛急。口眼斜。皮肤麻。言语常

涩

。

生地黄（五斤捣绞取汁）黑豆（一升以水四升煮取一斤半去豆）大甜石榴（五颗捣绞取汁）枸杞根（一斤细锉入水一中盏捣绞取汁）荆沥（半斤）桑根白皮（一斤细锉入水一中盏捣绞取汁）竹沥（半升）白蜜（五两）以上诸药汁相和。于银石锅中慢火熬如稀饧。

入后药末羚羊角屑天门冬（去心焙）天麻酸枣仁（微炒）当归（锉微炒）羌活薏苡仁蚕砂（微炒以上各一两）上捣细罗为末。研令细。入前煎中。搅令匀。瓷器中盛。每服不计时候

铁精丸

（出圣惠方）

治妊娠中风。心神恍惚。狂言乱语。惊悸烦乱。不得睡

卧

。

铁精（细研）龙齿（细研）犀角屑茯神生干地黄（以上各一两）天竹黄人参（去芦头）远志防风（去芦头）菖蒲白薇皮（以上各三分）麦门冬（一两半去心焙）金箔（二十一片研入）银箔（二十一片研入）龙脑（半分研入）上捣细罗为末。入研了药令匀。

炼蜜和捣三二百杵。丸如桐子大。每服不计时候。以竹叶汤放冷。下二十丸。

茯神散

（出圣惠方）

治妊娠中风。心神恍惚。惊悸。胎动不安。言语失次。

四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肢抽掣。

茯神麦门冬（去心）龙齿石膏（以上各一两）人参（去芦头）防风（去芦头）生干地黄桑寄生（以上各三分）独活犀角屑钩藤远志（去心）甘草（以上各半两微炙赤锉）上捣筛为散。每服四钱。以金银水一中盏。煎至六分去滓。不计时候温服。

独活散治妊娠因洗头中风。身体强硬。牙关紧急。失音不语。

独活赤箭麻黄（去根节）阿胶（各一两捣碎炒黄燥）乌犀角屑羌活防风（去芦头）龙脑（一分研入）天蓼木白附子（以上各三两）上捣细罗为散。入研了药令匀。

每服不计时候。以薄荷汤调下二钱。

乌犀角丸治妊娠中风。口面僻。言语謇涩。身体拘急。

乌犀角屑防风（去芦头）天蓼木羌活独活羚羊角屑赤箭芎天门冬（去心焙）阿胶（捣碎炒令黄燥）大麻仁（以上各一两）麻黄（一两半去根节）秦艽（去苗）桑寄生（各三分）上捣细罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服食前以薄荷汤下三十丸

酸石榴煎

（出圣惠方）

治妊娠中风。口眼不正。言语謇涩。手足不遂。

酸石榴（十颗并皮细切研绞更入水一中盏再绞取汁去滓）鹅梨（十颗捣绞取汁）荆芥（五两细锉入水一中盏研绞取汁）薄荷（五两细锉入水一中盏研绞取汁）牛蒡根（半斤净洗切研绞取汁）竹沥（一中盏）生地黄汁（一中盏）白蜜（三两）以上诸药汁相和于银石锅中。慢火熬如饧。入后药末。

赤箭（二两）独活羚羊角屑防风（去芦头）桑寄生阿胶（以上各一两捣碎炒令黄燥）上捣细罗为末。研令细。入前煎中。搅令匀。瓷器中盛。每服不计时候。以温酒调下一大匙头。

葛根汤

（一名汉防己汤）

疗妊娠临月因发风。忽闷愦不识人。吐逆眩倒。

小醒复发。名为子痫。

葛根贝母（去心）粉丹皮（去心）木防己防风当归川芎白茯苓桂心（去皮熬）泽泻甘草（各二两）独活石膏（碎）人参（各三两）上细切。以水九升煮取三升。

分二服。贝母令人易产。若未临月者。升麻代之。忌海藻、菘菜、酢物若有竹沥。先作汁。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

次办汤。竹远则先服此汤。竹沥偏疗诸起死。非但偏治妊娠产妇绝死者。小儿或痫金疮发。治亦效。

天麻散

（出圣惠方）

治妊娠中风。牙关紧急。身体强直。言语不得。痰涎壅

滞

。心胸烦闷。

天麻独活麻黄（各一两去根节）白僵蚕（微炒）白附子（炮裂）羚羊角屑防风（去芦头）阿胶（各三分捣碎炒黄燥）半夏（汤洗七次去滑）生姜（半两去皮同捣炒令干）犀角屑甘草（各半两炙微赤锉）龙脑（半分研入）上捣细罗为散。入研了药令匀。每服不计时候。以竹沥调下一分。

防风散

（出大全良方）

治妊娠中风。卒倒。心神闷乱。口噤不能言。四肢强

急

。此药主之。

防风桑寄生葛根（各一两）菊花防己北细辛秦艽当归桂心茯神甘草羚羊角屑（各半两）上为粗末。每服四钱。水一中盏。姜三片。煎至六分去滓。入竹沥半合。

温服。

麻黄散

（一名防风独活汤出大全良方）

治妊娠中风。角弓反张。口噤语涩。

谓

之风。亦名子痫。

麻黄（去节）防风独活（各一两）羚羊角屑桂心升麻酸枣仁（炒）甘草秦艽（各半两）川芎当归杏仁（制各三分）上咀。每服四钱。水一盏。姜四片。煎至六分去

羚羊角散

（出永类钤方）

治妊娠中风。头项强直。筋脉挛急。言语謇涩。痰

涎

不消。或发搐不省人事。名曰子痫。亦宜服之。

羚羊角（镑）川独活（去芦）酸枣仁（炒去壳）五加皮（去木各半钱）薏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

苡仁（炒）防风（去叉）当归（去芦酒浸）川芎茯神（去木）杏仁（去皮尖各四分）木香（不见火）甘草（炙各二分半）上咀。每服四钱。水一盏。生姜五片。煎至七分去滓。温服。不计时候。

芎散治妊娠中风。四肢腰背强直。言语謇涩。心神烦闷。

芎防风（各一两去芦）犀角屑葛根独活汉防己赤箭羚羊角屑甘草（各半两炙微赤锉）生干地黄麻黄（去根节）杏仁（各三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。入竹沥半合。不计时候温服。

羚羊角散治妊娠中风。头项强直。筋脉挛急。手足不随。言语謇涩。痰涎不消。

或时发搐不省人事。名曰子痫。

羚羊角屑独活酸枣仁（各一两）薏苡仁防风（去芦头）五加皮当归（锉微炒）芎藭海桐皮（以上各三分）蔓荆子甘草（各半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。一方无甘草。

生犀角散治妊娠中风不语。四肢强直。心神昏昧。宜服。

生犀角屑麻黄（各一两去根节）防风（去芦头）赤箭羌活当归（锉微炒）人参（去芦头）葛根赤芍药（以上各三分）秦艽（去苗）甘草（各半两炙微赤锉）石膏（二两）上

乌金煎治妊娠中风。语涩头疼。心神烦闷。胎动不安。

黑豆（一升淘洗令净）独活羚羊角屑防风（去芦头）茯神蔓荆子牛蒡根桑椹桑寄生薄荷荆芥（以上各一两）生干地黄（二两）上捣筛。以水一斗五升煎至五升。

去滓。入白蜜三两。竹沥半升。更熬令如稠饧。瓷器中盛。每服不计时候。以金银温汤调下一大匙头。

独活散治妊娠中风。腰背强直。或时反张。名为风痉。

独活防风（去芦头）赤箭麻黄（各一两去根节）葛根（锉）芎秦艽（去苗）五加皮甘草（各半两炙微赤锉）羚羊角屑当归酸枣仁（各三分微炒）上捣筛为散。

每服四钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

天麻散治妊娠中风痉。身体强直。或时反张。口噤失音。

天麻（一两）天南星（炮裂）独活防风（去芦头）芎酸枣仁（微炒）白附子（炮裂）羚羊角屑（各半两）犀角屑阿胶（捣碎炒令黄燥）麻黄（各三分去根节）龙脑（一分研入）上捣细罗为散。入研了药令匀。每服不计时候。以竹

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沥调下一钱。

木防己散治妊娠中风。口眼不正。手足顽痹。

防风羌活防己（各一两）麻黄（半两去节）桂心（半两）黄松木节（一两）荆芥穗羚羊角屑甘草桑寄生薏苡仁（各半两）上咀。每服三钱。水一盏。生姜半分。煎至七分去滓。温服。

防风散治妊娠中风。腰背强直。时复反张。名为风痉。

防风葛根川芎生干地黄（各三两）杏仁（制）麻黄（去节各一两半）桂心独活甘草防己（各一两）上咀。每服四钱。水一盏。煎至七分去滓。温服。

白僵蚕散治妊娠中风。口噤。心膈痰涎壅滞。言语不得。四肢强直。

白僵蚕（微炒）天麻独活（各一两）乌犀角屑（三分）白附子（炮裂）半夏（汤洗十遍去滑以生姜半两去皮同捣烂焙干）藿香龙脑（一钱研入）天南星（各半两炮裂）麻黄（一两半去根节）上捣细罗为散。入研了药令匀。每服不计时候。以生姜薄荷汤调下一钱。

羌活散治妊娠中风痉。口噤。愦闷。不能言。身体强直。或时反张。

羌活防风（去芦头）芎葛根（锉）秦艽（各三分去苗）麻黄（三两去根节）杏仁（一两半汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）犀角屑甘草（各半两炙微赤锉）上捣粗罗为散。

每服四

梨汁饮子治妊娠中风。失音不语。心神冒闷。

梨汁（二合）竹沥（一合）生地黄汁（二合）牛乳（一合）白蜜（半合）上件药相和令匀。每服温饮一小盏。

荆沥饮子治妊娠中风。语涩。舌不转。心烦闷。

荆沥（二合）生葛根汁（二合）竹沥（三合）白蜜（半合）上件药相和令匀。

煎一沸。每服温饮一小盏。

独活饮子治妊娠中风。口面斜。语涩。舌不转。

独活（一两锉）竹沥（二合）生地黄汁（三合）上件药先以水一大盏。煎独活至六分去滓。下竹沥、地黄汁。搅匀。更煎一沸。分温二服。

阿胶饮子治妊娠中风。语涩心烦。项强背拘急。眼涩头疼。昏昏多睡。

阿胶（半两捣碎炒令黄燥）竹沥（五合）荆沥（三合）上件药相和令匀。每服温饮一小盏。

荆沥饮子治妊娠中风痉。口噤。

荆沥（三合）竹沥（五合）梨汁（三合）上件药相和令匀。分温两度灌之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

竹沥饮子治妊娠中风痉。口噤。烦闷。

竹沥（五合）人参（二合）陈酱汁（半合）上件药相和。分温二服。拗开口。灌之。

白术酒治妊娠中风。口噤。语言不得。

白术（一两半）独活（一两）黑豆（一合炒）上细锉。以酒三升。煎取一升半。

去滓。

温分四服。口噤者。拗开灌之。得汗即愈。一方。无黑豆。亦治通身冷直。一方有防风。

防风汤治妊娠中风。口噤。四肢强直反张。一名羌活酒。

防风（三分）羌活（一分半）上为细末。以黑豆一合炒焦火烟出。投无灰酒。候沸定。

以酒调药斡开口灌下。稍苏。再灌。却与治刚柔二痉。速药救省人事。

治妊娠因感外风如中风状。不省人事。

用熟艾三两。以米醋炒令极热。乘热以绢帛裹熨脐下。良久。开省。

治妊娠中风。寒热。腹中绞痛。不可针灸。亦疗妊娠时行伤寒。

用鲫鱼一头。烧作灰。捣末。酒服方寸匕。取汗。一方。用干鱼一枚。烧灰酒服。不用鲫鱼。

作竹沥法。

上取新伐青淡竹断之。除两头节。留中央一节。作片。以砖并侧。令竹两头虚。布列其上。烧中央。两头汁出。以器承之。取服。

治妊娠忽如中风。心前昏闷。却如有一块物上塞咽喉。便昏迷不识人事。宜服此方

。大腑虚冷。吃食减少。即不须吃。

麦门冬（去心）防风沉香藿香桑寄生芎（各一分）半夏（二铢）上细杵罗为末。每服二钱。水一盏。煎取九分。空心和滓吃。

枳壳散治孕妇不省人事。谓之子痫。

用滑胎枳壳散生藕汁调下。无藕则用萝卜、生姜汁亦可。

治妊娠五心烦躁。五脏伤热。忽时呕逆。恶心。饮食减少。或非时中风。头旋目晕

。闷倒不识人事。大腑秘热方。

防风山栀钩藤人参桔梗升麻大黄（各一分）桑寄生（半两）上细捣罗为末。每服三钱。水一盏。煎取两三沸。食后去滓服。

卷三百三十九　妊娠诸疾门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

伤寒

（附论）夫冬时严寒。人体虚。为寒所伤。即成病。若伤寒轻者。淅淅恶寒。翕翕发热。微咳鼻塞。数日乃止。重者。头疼体痛。先寒后热。久而不愈。则伤胎。凡妊妇伤寒。仲景无治法。

用药宜有避忌。不可与寻常妇人一概治之也。妊娠外感风寒。浑身壮热。眼晕头旋者何。盖因风寒客于皮肤。伤于营卫。或洗项背。或当风取凉。致令头目昏痛。憎寒发热。甚至心脑烦闷。大抵产前二命所系。不可轻易妄投汤剂。感之初。止宜进芎苏散。以发散表邪。其病自愈。

方

前胡散治妊娠三两月。伤寒头痛烦热。呕哕。胎气不安。

前胡（去芦头）阿胶（捣碎炒令黄燥）麦门冬（去心）人参（各一两去芦）赤茯苓白术（各一半）当归（锉微炒）芎（各三分）甘草（半两炙微赤锉）上捣罗为散。每服三钱。水一盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分。去滓。不计时候。温服。

丹参散治妊娠三两月。伤寒头痛壮热。呕逆。

丹参当归（锉微炒）人参（去芦头）麻黄（去根节）艾叶（微炒）阿胶（捣碎炒黄燥）甘草（炙微赤锉以上各半两）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。入生姜半分。

枣二枚。煎至六分去滓。不计时候。温服。

麦门冬汤治妊娠三两月。伤寒壮热。呕逆。头疼不思饮食。胎气不安。一名人参

散。

人参石膏（各一两）前胡黄芩（各三分）家葛根麦门冬（各半两）上咀。

每服五钱。水一盏半。生姜四片。枣二枚。淡竹茹一分。煎至八分去滓。温服。

麦门冬散治妊娠三两月。伤寒头痛壮热。吐逆。不思饮食。

麦门冬（一两去心）半夏（汤洗七次去滑）麻黄（去根节）阿胶（捣碎炒黄燥）人参（各三分去芦）甘菊花（一分）当归（锉微炒）甘草（各半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服三钱

大腹皮散治妊娠四月。伤寒胃中有冷。心中欲呕。胸膈烦闷。不思饮食。时有虚

热。或小便如淋。脐下急满。或颈项强痛。有时胎上迫心。心中烦闷。

大腹皮（锉）前胡（去芦头）鸡苏茎叶枳实（麸炒微黄）白术桑根白皮（锉）茯神（各三分）木香赤芍药续断甘草（各半两炙微赤锉）浓朴（一两去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粗皮涂生姜汁炙令香熟）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候温服。

半夏散治妊娠四五月。伤寒壮热。头痛。心胸烦闷。呕吐痰涎。不思饮食。

半夏（汤浸七次去滑）当归（锉）人参（去芦头）麻黄（去根节）麦门冬黄（各三分去锉）旋复花（半两）甘草（一分炙微赤锉）阿胶（一两捣碎炒黄燥）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候温服。

芍药汤治妊娠伤寒。五月以前。当用此。一名当归散。

黄芩当归芍药（各四钱）白术（八钱）川芎（十六钱）上捣细末。温酒调服方寸匕。日二服。产后百病。悉皆主之。常服则易产无疾苦。

麻黄散治妊娠五六月。伤寒头痛壮热。四肢烦痛。或口干心躁。

麻黄桂心柴胡赤芍药（各一两）甘草（半两）上咀。每服三钱。水一盏。

姜三片。煎至六分去滓。无时温服。一方。石膏二两。郑氏加葛根一两。去桂心。

杏仁散治妊娠六月。伤寒头痛壮热。咳嗽气急。

杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）五味子（各三分）甘草（炙微赤锉）干姜（炮裂锉）紫菀（各半两洗去苗土）麦门冬（一两去心）钟乳粉（半分）上捣粗罗为散。每服三钱。水一盏。入枣三枚。煎至六分去滓。不计时候温服。

通表散治妊娠五月六月或七月。卒患伤寒。烦热。四体疼痛。不得安卧。宜服。

麻黄（一两半去根节）赤芍药（一两）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。

水一盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候温服。

治妊娠六七月。伤寒。热入腹。大小便秘结不通。蒸热。

前胡（十分）大黄石膏（各二十分）栀子仁（十枚）知母黄芩茯苓生姜（各八分）上水八升煎取二升半。后下大黄。更煎三五沸。分作三服。

葱豉汤治妇人妊娠七月。若伤寒壮热。赤斑变为黑斑。溺血。

（方见时气门疫疠类）（按原方：葱白二茎细切。豉一合。蜀椒四十九粒去目并闭口者炒出汗。上粗捣筛。以水三大盏。煎至二盏。煎二钱。去滓顿服。汗出瘥。未愈更煎服。）

治妊娠七月。若伤寒壮热。赤斑变为黑斑。溺血。

用艾叶如鸡子大。酒三升煮取一升半。分为二服。

百合散治妊娠七八月。伤寒烦热喘咳。不欲饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

百合桔梗（去芦头）贝母（煨微黄）赤芍药紫菀（洗去苗分）桑根白皮（锉）前胡（去芦头）赤茯苓（已上各一两）甘草（三分炙微赤锉）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。

入

柴胡散治妊娠七八月。伤寒头痛壮热。心腹虚胀。四肢少力。

柴胡续断白术赤芍药浓朴（各一两去粗皮涂生姜汁炙令黄燥）枳壳（三分去瓤麸炒焙）芎（二分）当归（锉微炒）甘草（各半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服三钱。

水一盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候温服。

芍药饮治妊娠七八月。暴伤风寒。身体烦疼。寒热往来。胎动不安。头目昏眩。

腰背酸痛。

芍药当归（切焙）白术（切焙）甘草（炙锉）人参浓朴（去粗皮生姜汁炙各一两）上粗捣筛。每服五钱匕。水一盏半。生姜三片。薤白三寸。同煎至八分去滓。温服。不拘时。

芦根散治妊娠七八月。伤寒烦热。心胸妨闷。咳嗽呕逆。不下饮食。

芦根（锉）前胡（去芦头）陈橘皮（汤洗去白瓤焙）赤茯苓（各一两）半夏（三分汤洗七次去滑）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服三钱。水一盏入生姜半分。枣三枚。

煎至六分去滓。不计时候。温服。

赤芍药散治妊娠八月。伤寒头痛壮热。小便赤黄。心腹气胀。不思饮食。

赤芍药白术前胡（去芦头）赤茯苓枳壳（各一两麸炒微黄去瓤）当归（锉微炒）甘草（炙微赤锉）浓朴（各半两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）人参（三分去芦头）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。葱白五寸。煎至六分去滓。不计时候温服。

芎散治妊娠九月。伤寒头痛壮热。心中烦闷。小腹冷疼。

芎当归（锉微炒）赤芍药（各三分）白术（一两）吴茱萸（汤浸十次微炒）甘草（一分炙微赤锉）前胡（一两去芦头）阿胶（捣碎炒令黄燥）半夏（汤洗七次去滑）枳实（各半两麸炒微黄）上捣筛为散。每服三钱。水一盏入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。

不计时

阿胶散治妊娠九月。伤寒烦热。或觉胎不稳。腹满悬急。腰疼不可转侧。

阿胶（捣碎炒黄燥）陈橘皮（汤浸去白皮瓤焙）半夏（汤洗七次去滑）芎当归（各半两锉微炒）白术赤芍药麦门冬（各三分去心）上捣筛为散。每服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱。水一盏。

入生姜半分。枣二枚。煎至六分去滓。不计时候温服。

石膏散

（出圣惠方）

治妊娠十月。伤寒头痛壮热。咳嗽烦闷。

石膏（一两）人参（去芦头）麦门冬（去心）杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）柴胡（去苗）赤芍药（各一两）细辛甘草（各半两炙微赤锉）葵子（三分）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

赤茯苓散

（出圣惠方）

治妊娠十月。伤寒烦热。吐逆不欲饮食。

赤茯苓白术麦门冬（去心）人参（去芦头）黄（锉以上各一两）半夏（半两汤洗七次去滑）上捣筛为散。每服三钱。水一盏入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。温服。

阿胶汤

（出圣惠方）

治妊娠伤寒。安胎、出汗。夫妊娠感冒寒邪。藏于皮

肤。

洒然而寒。翕然而热。头项痛。腰脊强。脉浮。在表者当汗之。在里者下之。汗下之理

。

制方宜轻。但非破血伤胎之剂。皆通用之。和其阴阳。正其表里。使径不传邪无深入。

斯无危殆矣。

阿胶（炒令燥一分）独头蒜（一颗以秋收瓜蔓裹了外用黄泥固封定以无炭灰二斤烧令通赤放冷打开取出细研无瓜蔓以瓜蔓半两代之）羌活（去芦头）独活（去芦头）苍术（米汤浸一宿去粗皮焙）紫菀（去土）白术人参附子（炮裂去皮脐各一分）甘草（半两炙）上锉捣如麻豆。每服三钱。盐水一盏入连须葱白一寸。同煎至七分去滓。温服。如人行十里许。

连服

前胡散治妊娠伤寒。头痛身体烦热。胸胁气滞。呕逆不止。

前胡（去芦头）子芩贝母（煨微黄）麦门冬（去心）人参（去芦头）赤茯苓（以上各一两）半夏（汤洗七次去滑焙）木香甘草（各半两炙微赤锉）陈橘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮（一两汤浸去白瓤焙）上候温服。

旋复花汤治妊娠伤寒。头目旋痛。壮热心躁。

旋复花赤芍药甘草（各半两）前胡石膏（各一两）白术人参麻黄（去根节）黄芩（各三分）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜半分。煎至六分去滓。无时温服。一方名前胡散。

白术散治妊娠伤寒。烦热头痛。胎气不安。或时吐逆。不下食。

白术橘红麦门冬人参前胡赤芍药川芎（各一两）甘草半夏（各半两）上咀

柴胡汤治妊娠伤寒。憎寒壮热。头痛体疼。

柴胡（去苗）白术（各一两米泔浸半日炒）芎当归（焙干）芍药防风（去芦）赤茯苓（去黑皮各一两）黄（细锉）生干地黄（焙各半两）上粗捣筛。每服三钱匕。

水一盏。枣二枚劈破。生姜三片。煎至六分去滓。不计时候温服。

柴胡散治孕妇伤寒。

柴胡前胡川芎当归人参芍药粉草生地黄（各等分）上为细末。每服二钱。姜三片。枣四枚。煎至七分去滓。温服。要汗加葱。

升麻散治妊娠伤寒。百节疼。壮热。不急治。即胎落。

柴胡（一两去芦）干葛（半两）知母（半两）石膏（一两）大青（六钱）栀子仁（一两）升麻（八钱）葱白（切半盏）上水七盏煎至三盏。分三四服。一方加甘草一分。

大安散

（出永类钤方）

治妊娠伤寒。浑身壮热。眼晕旋者何。盖因风寒客于

皮

肤。伤于营卫或洗项背。或当风取凉。至令心胸烦闷。憎寒发热。时发狂躁。急先以大

安散解其表。次调其里。血气调匀。其病自愈。

麻黄（去节一钱）干姜（一钱炮）石膏（二钱炒）山茵陈（一钱）京（半钱）白术（半钱）甘草（一钱炙）人参（七钱七分半）上锉作三服。水一盏半。葱白三寸。煎一盏。

通口服。一方用干葛。

参苏饮治外感风寒。浑身壮热。眼昏头旋。或洗项背。或当风取凉。致令头目昏

痛。憎寒。甚至心胸烦闷。妊娠不可轻易投剂。止宜用此。以散表邪及治痰饮。嘈烦忪

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

悸。呕逆不食不满。此药至和而平。如呕加白术。腹胀枳实。虚烦竹叶。烦躁大渴。麦

门冬、知母。水停心下。微吐逆。茯苓。头痛。川芎。腹痛。加白芍药。

香苏散

（出危氏方）

治妊娠憎寒壮热。头痛身疼。加川芎、川白芷、生姜、

葱

白煎。得微汗解。（方见时气门时气疫疠类）（按原方：香附子炒去毛四两。紫苏四两。

甘草一两。陈皮不去白二两。上为末。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓热服。不计

时候。日三次。）

竹茹汤治妊娠呕吐。头痛寒热往来。五心烦闷。四肢不和。

人参陈皮（去白）白术麦门冬（去心各五钱）甘草（二钱半）浓朴（去粗皮切姜炒）茯

前胡汤治妊娠伤寒。头疼恶寒。浑身壮热。

前胡（去芦头）升麻麻黄（先煎掠去末焙）人参羚羊角（镑）白术（各一两）陈橘皮（去白炒三分）甘草（一分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入葱白一寸。生姜三片。

煎

芎苏散

（出医方大成）

治妊娠外感风寒。浑身壮热。眼昏头旋。心胸烦闷。

此

药以发散表邪。其病自安。

紫苏叶川芎白芍药白术麦门冬（去心）陈皮葛根（各一两）甘草（半两）上为粗末。每服四钱。水一盏半。生姜五片。葱白三寸。煎至八分去滓。温服不拘时。

柴胡散治妊娠伤寒。身体重。发热恶寒。肢节烦疼。微吐。心下支满。外证未去

。

柴胡（一两去苗）黄芩人参（去芦头）赤芍药甘草（炙微赤锉）犀角屑半夏（汤洗七次去滑焙）麦门冬（去心各半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。温服。

麻黄散

（出圣惠方）

治妊娠伤寒头痛壮热。肢节烦疼。

麻黄（去根节）前胡（去芦头）赤芍药人参（去芦头）知母黄芩桔梗（以上各一两去芦头）石膏（二两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入葱白五寸。生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候温服。

治妊娠伤寒。头痛壮热。肢节烦疼。名前胡七物汤。

（出大全良方）石膏大青黄芩（各三两）葱白（切一升）前胡知母栀子仁（各四两）上咀。

以水七升煎取二升半。去滓。分五服。相去如人行七八里久。再服。一方加甜竹茹三分。

升麻散

（出圣惠方）

治妊娠伤寒。头痛。身体壮热。四肢不利。

川升麻苍术麦门冬麻黄（各一两）黄芩大青（各半两）石膏（二两）上咀。

每服四钱。水一盏。姜半分。淡竹叶二七片。煎至六分去滓。无时温服。

治妊娠伤寒。头疼腹痛。

（出大全良方）升麻黄芩（各六分）家葛根大青石膏甘草（各三分）苦竹叶（一握并细锉）上用水一升半。先煮苦竹叶、干葛减半。入诸药再煮至六合去滓。温服。

治妊娠伤寒。骨节疼痛。壮热。不急治。则胎落。

（出大全良方）葱白（切一升）前胡家葛根石膏（各十分）青黛（六分）升麻（八分）栀子仁（十二分）上咀。以水七升煮取二升半。去滓。分温三服。

治妊娠伤寒。苦热不止。身上斑出忽赤黑。小便如血。气欲绝。胎欲落。

栀子仁升麻（各四两）青黛（一两）石膏（八分）葱白（切一升）黄芩（三两）生地黄（十二分）上咀。以水九升煎取三升。去滓。作三服。忌热物。

苏木汤治妊娠伤寒。或中时行。洒淅作寒。振栗而悸。或如哕者。

赤芍药橘红黄芩黄连甘草苏木（各等分）上咀。每服五钱。水一盏。煎至六分去滓。温服。汗出瘥。若胎不安。兼服阿胶汤。

阿胶汤治妊娠伤寒。瘟疫时气。先服此以安胎。却以治病药相间服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶（炙）白术桑寄生人参白茯苓（各等分）上为细末。煮糯米饮。调服方寸匕。

日

当归茯苓散

（一名当归芍药散）

治妇人伤寒腹中隐痛。

白术汤治妊娠伤寒。壮热憎寒。头疼体痛。

白术石膏葛根（锉）何首乌甘草（炙各一两）麻黄（去节洗煎掠去沫焙三两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入葱白一寸。煎取七分去滓。温服不计时候。

犀角散治妊娠伤寒。壮热。头疼烦躁。

犀角屑栀子仁甘草（各半两炙微赤锉）柴胡（去苗）荠石膏（各一两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入淡竹茹一分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

细辛散治妊娠伤寒。心胸不利。壮热头痛。

细辛诃黎勒皮（各三两）前胡（去芦头）乌梅肉（各一两）白术（二两）甘草（各半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服三钱。以水一盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

柴胡散治妊娠伤寒。壮热。心烦头痛。

柴胡（去芦头）黄芩阿胶（各二两捣碎炒黄燥）石膏（二两）麦门冬（二两去心）甘草（半两炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。

不计时候。温服。

芍药汤

（出医方大成）

治妇人妊娠伤寒。自利。腹中痛。饮食不下。脉沉者

太

阴也。

芍药白术（各一两）甘草茯苓（各五钱）黄（三两）上咀。以水一升。

煎热服。

若妊娠伤寒。药性须凉。慎不可用桂枝、半夏、桃仁等药。小柴胡去半夏。名黄龙汤。盖为妊娠而去也。大抵产前。先安胎。产后先补益。次服伤寒药。若病少退。则此药不可尽剂。

此为大法。黄帝问妇人重身。毒之奈何。岐伯曰。有故无殒。亦无殒也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大积大聚。其可犯。

衰其大半而止。

麻黄汤治妊娠伤寒。发热恶寒。身体疼痛。

麻黄（去节先煎掠去沫焙）苍术（各三两）白术甘草（炙各一两）陈橘皮（去白炒二两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入葱白一寸。盐豉七粒。煎至七分去滓。温服。不计时候。

前胡汤治妊娠伤寒。头疼壮热。

前胡（去芦头）白术人参（去黑心）黄芩（去黑心）石膏（碎各二两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入葱白一寸。煎至六分去滓。温服。空心食前。

金花散

（出圣惠方）

治妊娠伤寒。加腹胀大便不通。喘急。

川大黄（锉碎微炒）郁金青橘皮（各一两汤浸去白瓤焙）牵牛子（二两微炒）甘草（二分炙微赤锉）上捣细罗为散。每服。不计时候。以生姜汤调下二钱。以利便瘥。

治妊娠头疼壮热。心烦呕吐。不下食。名芦根汤。

（出千金方）知母粳米（五合）生芦根（一升）青竹茹（三两）上以水五升煮取二升半。稍稍饮之。尽更作。瘥止。

疗妊娠伤寒。涎多咳嗽。

（出大全良方）知母杏仁天门冬桑白皮（各等分）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。

服。

前胡汤治妊娠伤寒。头痛壮热。

前胡（去芦头）黄芩（去黑心）石膏（碎）阿胶（炙焙各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至七分去滓。不计时温服。

黄龙汤治妊妇寒热。头疼。嘿嘿不欲食。胁下痛。呕逆痰气及产后伤风。热入胞

宫。寒热如疟。并经水适来适断。病后劳复。余热不解。一名小柴胡汤。

柴胡（去芦一两）黄芩人参甘草（各一分半）上咀。每服五钱。水一盏半。

煎至一中盏去滓。温服。

治妊娠伤寒。服汤后。头痛壮热不歇。宜用此汤拭其身。

麻黄（半斤）竹叶（切一升）石膏（三升为末）上以水五升煮取一升。去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滓。冷用。拭身体。又以故布头额胸心。燥则易之。患疟者。加恒山五两。

枳实散治妊妇伤寒四日至六日以来。加心腹胀上气。渴不止。饮食不多。腰疼体

重。

枳实（一两炒）陈皮（三分）麦门冬（半两）上为细末。每服三钱。水一中盏。

生姜半分。葱白七寸。煎至六分去滓温服。

治妊娠伤寒。中风表虚。自汗。头痛项强。身热恶寒。脉浮而弱。太阳经病。宜表

虚六合汤。

四物汤（四两）桂枝地骨皮（各七钱）

治妊娠伤寒。头痛身热。无汗。脉浮紧。太阳经病。宜表实六合汤。

四物汤（四两）麻黄细辛（制各五钱）

治妊娠伤寒。过经不愈。温毒发斑如锦文。宜升麻六合汤。

四物汤（四两）升麻连翘（各七钱）

治妊娠伤寒。汗下后。咳嗽不止者。宜人参六合汤。

四物汤（四两）人参五味子（各五钱）

治妊娠伤寒。汗下虚痞胀满者。阳明本虚也。宜浓朴六合汤。

四物汤（四两）浓朴枳实（麸炒各五钱）

治妊娠伤寒壮热。心烦头痛。

葱白（五茎）生姜（半两细切）青竹茹（二两）上以水一大盏半。煎取一盏。去滓。不计时候。分温三服。

浓朴散治妊娠伤寒。头痛身体烦热。

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙香熟）甘草（各三两炙微赤锉）皂荚（一分去皮涂酥炙令熟黄去子）上捣细罗为散。每服。不计时候。点好茶调下一钱。

治妊娠伤寒。浑身壮热。呕逆。头痛足酸。心腹刺痛。发热。当发汗。

葱白（十茎）生姜（三两）上以水三升煮取一升半。顿服。汗。

白术散治妊娠伤寒。安胎。

白术黄芩（新瓦上炒令香各等分）上治散。每服三钱。水一中盏。姜三片。枣二枚。

煎至七分温服。但觉头痛发热。便可吃二三服。即瘥。惟四肢厥冷阴证者。未可服此。治疾无有不效者。仍安胎。益母子。

伤寒安胎。

白术黄（各等分新瓦上炒令香）上末三钱。水一盏。姜三片。枣二枚。煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

七分。

罩胎散治伤寒大热闷乱。燥渴。恐伤胎。

嫩卷荷叶（焙干一两）蚌粉（半两）上为末。每服二钱。蜜少许。新汲水调下。食前。研家园生葛汁服。亦安。

治妊娠遭时疾。令子不落。

取灶中黄土。水和。涂脐。干复涂之。一方酒和涂。方五寸。又泔清和涂之。并佳。

又方

取犬屎洗涂腹。勿令干。

疗妊娠伤寒。

以鲫鱼一头。烧末。酒服方寸匕。令汗出。兼治乳无汗。

治双身妇人伤寒。时疾温疫。头痛身热。

用升麻散一两。水半碗作大剂料。去滓。分作二服。先一服。吐下。一服勿吐。次以长流水加生姜、枣煎五苓散。热啜之。汗尽。头痛立止。

护胎白药子散治妊娠伤寒。

用白药子不拘多少为末。用鸡子清调涂在纸上。可碗口大。贴之脐下胎存处。干即以温水润之。

治妊娠伤寒。身体壮热憎寒。呕逆。四肢微冷。头痛脚疼。心腹有气至三日内未瘥

者。宜服此方。

上取生姜一分。研。湿纸裹烧。熟酒调下。后吃粥饭投之。汗出为效。

治妇人妊娠伤寒蓄血。

（出拔粹方）诗云，妇人妊娠或蓄血。抵当桃仁勿妄施。要教子母俱无损。大黄四物对服之。

治妇人伤寒。妊娠服药例。

（出拔粹方）若发热恶寒。不离桂枝、芍药。若往来寒热者。不离柴胡、前胡。若大渴者。不离知母、石膏、五味子、麦门冬。若大便泄者。不离桂、附白术、干姜。若大便燥结者。不离大黄、黄芩。若经水适来适断者。不离小柴胡。若安胎者。不离人参、阿胶、白术、黄芩。若发汗者。不离葱、豉、生姜、麻黄、旋复。若头痛者。不离前胡、石膏、栀子。若伤暑头痛者。

不离前胡、石膏、甘草。若满闷者。不离枳实、陈皮。若胎不安者。不离黄芩、麦门冬、人参。若斑黑者。不离黄芩、栀子、升麻。

栀子大清汤疗妊娠妇人七月。伤寒壮热。赤斑变为黑斑。溺血。

升麻栀子大青杏仁黄芩（各三两）葱白（切一升）上六味。切。以水六升

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煮取半升。分三服。

栀子五物散广济疗妊娠伤寒。头痛壮热。

栀子前胡知母（各三两）黄芩（一两）白石膏（四两）上锉如麻豆大。每服五钱。水一小盏半。煎至一盏去滓。服。

治妊娠后忽伤寒。头痛壮热。浑身百节俱痛。心中烦躁方。

石膏山栀知母黄芩桔梗杏仁前胡葛根升麻（各五钱）大黄（炮一分）上细杵罗为末。每服三钱。或四钱。以水一盏一分。生姜三片。葱白三枚。同煎取九分。食后临卧时。徐徐去滓服。病效即住药。

治妊娠后头痛。伤寒。大小腑秘热。身上发斑。心中烦躁。昏闷不安。

黄芩大黄山栀升麻防风麦门冬前胡杏仁桔梗郁李仁独活大青（各等

黄解肌散治妇人妊娠伤风自汗。

人参黄当归川芎炙甘草（各五钱）芍药加苍术、生地黄亦可。上为粗末。每服五钱。水煎温服无时。

治妊娠大腑寒温不等。或秘或泻。腹中气滞。饮食减少。心头妨满。两胁胀逆。四

体不安。

桑寄生黄橘皮大腹皮青枳壳人参桔梗苏木芎（各一分）藿香（三钱）上细杵罗为末。每服二钱。水一盏煎取一分。食后去滓服。

卷三百四十　妊娠诸疾门

热病

（附论）夫冬时严寒。触冒伤之。藏于肌骨。夏至乃发。壮热又为暑病。暑病即热病也。此寒气蕴积发即有毒。若妊娠遇之。多致伤堕也。非节之气。伤于妊妇。热毒之气。侵损胞胎。遂有堕胎漏血。俱害子母之命也。

方

催生汤妊娠热病。六七日。极热煮胎。治儿死身冷。不能自出。须用暖胎药。用

黑神散。不若用催生汤。

苍术桔梗橘红白芷桂心粉草当归干姜制朴芍药半夏川芎枳壳（各

柴胡散治妊娠热病。骨节烦痛。头疼壮热。若不止则损胎。

柴胡家葛根知母栀子仁甘草（各半两）石膏大青黄芩升麻（各三两）上咀

人参散治妊娠热气乘于心脾。津液枯少。烦躁壅热。口舌干渴。

人参麦门冬赤茯苓地骨皮家葛根黄芩犀角屑（各三两）甘草（半两）上咀。每服三钱。水一盏。煎至六分去滓。温服。

人参黄散治妊娠身热烦躁。口干食少。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参黄家葛根秦艽麦门冬（各二两）知母（二分）甘草（半两）赤茯苓（一两）上咀。每服四钱。水一盏。姜三片。淡竹叶十四片。煎至六分去滓。温服。

大黄饮子治妊娠热病六七日。热入腹中。大小便闭涩。烦热。

川大黄石膏知母前胡赤茯苓（各三钱）栀子仁甘草黄芩（各七两）上咀。每服半两。水一大盏。生地黄一分。煎六分去滓。无时温服。

黑神散

（一名乌金散一名肉桂散）

治热病胎死腹中。此病因母患热病至六七

日

以后。脏腑极热熏煮其胎。是以致死。缘儿死身冷。不能自出。但服黑神散。暖其胎。

须臾胎即自出。何以知其胎之已死。但看产母舌青者。是其候也。及治败血不散。乍寒

乍热。

桂心当归芍药甘草干姜生干地黄（各一两）黑豆（炒去皮二两）附子（半两）上为细末。每服二钱。空心温酒调下。一方无附子。用蒲黄。夫妊娠谓之重身。二命系焉。

将理失宜。皆能损胎。不特病热熏煮所致。或因顿仆惊恐。出入触犯。及素有症瘕积聚。坏胎最多。候其舌青。即知子死。养胎论曰。面青舌赤。母死子生。唇青吐涎。子母俱毙。又有双怀二胎。或一死一生。其候尤难知。自非临期审视。未易预逆。不可不备学也。然以黑神散温胎。谓若补助产母使其气正免致虚邪之困顿。胎自下矣。催生汤。殊胜黑神散。

葛根散治妊娠数月。胸膈烦躁。唇口干渴。四肢壮热。少食。

葛根黄芩人参葳蕤黄麦门冬甘草（各等分）上咀。每服四钱。水一盏。

竹茹一块如钱大。煎至七分去滓。温服。无时。

知母散治妊娠烦躁闷乱。口干。及胎脏热。

知母麦门冬甘草（各半两）黄芩赤茯苓（各三分）上咀。每服四钱。水一盏。

煎至七分去滓。入竹沥一合。更煎二沸。温服。一方用竹茹一块。无竹沥。

人参饮子治妊娠热病。壮热头痛。呕吐不止。不食。心胸烦闷。经云热病与中暑

相似。但热病者。脉盛。中暑者脉虚。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参竹茹家葛根（各一两）芦根（二两）麦门冬（一两半）知母（三分）上咀。

每服四钱。水一盏。入连根葱白三寸。煎至七分去滓。温服。

栀子仁饮子治妊娠热病。出斑黑色。小便如血。气急欲绝。胎欲落。

栀子仁升麻石膏生干地黄（各二两）黄芩大青（各一两）上咀。每服半两。

葱白七寸。豉四十九粒。水一盏煎至五分去滓。无时温服。救急有杏仁。无地黄、石膏。一方加青黛。无大青。又方以陈皮如鸡子大。酒煮服。救妊妇危困。

治妊娠热病。六七日。热入腹。大小便秘涩。烦热。

上以牛粪水调涂腹上。勿令干。

缩脾饮解伏热。除烦渴。消暑毒。止吐痢。霍乱之后。服热药太多。致烦躁者。

草果仁（四两）乌梅肉（三两）甘草（二两半）上咀。每服半两。水一碗。生姜十片。

煎

柴胡石膏汤治妊娠伤暑。头痛。恶寒身热。躁闷。四肢疼痛。项背拘急。口舌干

燥。

柴胡（四两）甘草（二两）石膏（八两）上咀。每服二钱。水一盏。姜五片。

煎至六分去滓。温服。若气虚体冷。加人参四两。

治妊娠热病。

葱白（五两）豆豉（一升）上以水六升。煮取二升。分二服。取汗。

葵子汤疗妊娠得病六七日以上。身热入脏。大小便不利。安胎除热。

葵子仁（二升）滑石（四两）上以水五升煮取一升。去滓。取服。须臾当下。便愈。

葱豉汤治妊娠热病。烦躁口干。小便涩赤。

治妊娠热病方。

以车辖脂酒服。一方用水调服半匙。

又方

以清羊屎水调涂腹上。勿令干。

又方

上以水服伏龙肝一鸡子大。亦可调为泥涂脐下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治大热烦闷者。

用葛根汁二升。分三服。如人行五里久。进一服。一方水煮葛根服。勿用野葛根。伤胎。

又方

以烧大枣七枚为末。酒和服。

又方

（出千金方）用槐实烧灰取方寸匕。酒和服。

治妊娠热病。胎死腹中。下之。

用乌鸡一只。去毛。细锉。以水三升煮取二升。去鸡。通手用衣帛蘸摩脐下。胎自出。

鹿角汤治妊娠热病。胎死腹中。

用鹿角屑一两。水一碗葱白五茎。豆豉半合。同煎至六分去滓。温分二服。良效。一名鹿角散。

治妊娠得病。应服汤药者。

先捣小豆一升。细筛。鸡子黄和如鹅子大。为二饼。熟炙。先令啖尽。食顷。乃服余药。

不

治妊娠热病。

用水底泥泥心下三寸。立愈。

治妊娠三四月。日常时煎燥。忽烦闷不识人。去大腑热。然后吃此方。

钩藤桔梗桑寄生麦门冬茯苓知母防风（各等分）上细捣罗为末。每服五钱。水一碗煎取八分。食后去滓吃。连吃一盏亦无妨。但大腑热即可连吃也。

卷三百四十　妊娠诸疾门

时气

（附论）夫四时之间。忽有非节之气。如春应暖而反寒。夏应热而反冷。秋应凉而反热。冬应寒而反暖。非其节而有其气。而一气之至。无人不伤。长少虽殊。病皆相似者。多夹于毒也。

言其时普行此气。故云此时气也。妊娠遇之。重者致伤胎也。

方

麦门冬散治妊娠五月至十月足。患时气五六日。不得汗。口干。多吃冷水。热气

上冲。喘息闷乱。

麦门冬知母茅根（各一两）石膏（三两）葛根元参川升麻甘草赤芍药麻黄川大黄子芩人参赤茯苓远志（各半两）上捣粗罗为散。每服四钱。水一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

入淡竹茹一分。生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

秦艽散治妊妇时气五六日。不得汗。口干。多吃冷水。狂语呕逆。

秦艽柴胡（各一两）赤茯苓前胡甘草犀角屑家葛根川升麻黄芩（各半两）石膏（二两）上咀。每服四钱。水一盏。姜半分。淡竹茹一分。煎至六分去滓。

无时温服。

麻黄散治妊娠五月。或七八月。卒患时气烦热。口干心躁。头痛四体烦疼。不得

安卧。

麻黄石膏赤芍药甘草葛根黄芩麦门冬（各一两）柴胡（半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

远志散治妊娠时气五六日。未得汗。口干狂语。乱见鬼神。吃食不得。

远志甘草麻黄（各半两）麦门冬薯蓣葛根升麻（各一两）石膏（二两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不拘时候温服。

葛根饮子治妊妇时气烦热。口干头痛。

家葛根麻黄（各半两）石膏（一两）豉（一合）白术（半合）栀子仁（六七枚）葱白（二茎）上细切。以水二大盏。煎至一盏三分。去滓。无时。分温三服。汗出为效。

治妊娠时气头痛。腰背强。壮热。

升麻青黛前胡栀子仁黄芩（各二两）石膏（八分）家葛根（三两）上咀。以水五升煎取二升半。去滓。分为三服。

浮萍方治妊娠时气大热。令子不落。护胎。

浮萍川朴硝蛤粉蓝根（各等分）大黄（微炒）上为末。水调敷脐上。安胎。

解烦热。极妙。一名护胎救生散。

十全方治妊娠患时疾。

黄芩郁金（各一两）白术（一分）上为末。每服一大钱。加蓝根少许。水一中盏。

煎至七分服。一方地黄水下。汗出效。未得汗。再服即瘥。又妊妇患时疾。用鸡卵坠井至泥。

隔宿取出。吞之。必无虞矣。一方无白术。

消热饮子治妊妇时气六七日。热甚。大小便不利。宜服此。

川芒硝（一两）葵子（三两）上以水二大盏煎至一盏三分。去滓。不计时候。分温三服。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妊娠而得时病。令胎不伤。

上以黄芩三两。捣末。取鸡子白三枚。水和煮。搅之。吹去沫。取三升去滓。令匀。再服。

伏龙肝方治妊娠时气。身大热。令子不落护胎方。

用伏龙肝。研令极细。水调涂脐下二寸。干则易。瘥即止。泔清亦可。水调服或酒调服。

一方取井水泥涂心下三寸。干则易。

竹沥方治妊娠时气。未能服药且单用。

上取竹沥一大盏。不计时候。分为三服。汗出当解。

治妊娠得时气令胎不伤方。

上取鸡子以绢袋盛。投井中。浸令极冷。敲破吞之。服六七枚。至佳。

治妊娠六七月。感时气烦热。口干烦躁。头痛。麻黄散主之。

麻黄（一钱）赤芍药柴胡（各半钱）甘草（三分半）计二钱三分半。锉作二服。

姜三片。水一盏煎八分。温服。

卷三百四十　妊娠诸疾门

烦渴

（附论）夫足太阴脾之经也。其气通于口。手少阴心之经也。其气通于舌。若妊娠之人。脏腑气虚。营卫不理。阴阳隔绝。热气乘于心脾。津液枯少。故令心烦而口干也。妊娠面赤口苦。

舌干心烦。腹胀者何。盖缘恣情饮酒。因食桃、梨、李、羊、鸡面鱼腥毒物。至令百节酸痛。大小便结涩。可服归凉节命散。

方

羚羊角散治妊娠烦躁。体热口干。肢节疼痛。少思饮食。

羚羊角犀黄芩麦门冬人参赤芍药木通（以上各三分）柴胡（一两）黄甘草（各半两）上捣筛为散。每服四钱。以水一盏。煎至六分去滓。不拘时。温服。

升麻散治妊娠烦躁。体热口干。四肢疼痛。吃食减少。

川升麻柴胡（各一两）知母（三分）栀子仁黄甘草黄芩麦门冬枳壳（各半两）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。入竹茹一分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

赤茯苓散治妊娠心膈气壅滞。烦躁。口干食少。

赤茯苓黄柴胡（各一两）紫苏叶人参陈橘皮大腹皮甘草（各半两）前胡（三分）上捣为散。每服四钱。以水一盏煎至六分去滓。不计时候。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地骨皮散治妊娠烦躁。体热疼痛。口干食少。

地骨皮黄芩人参黄葳蕤麦门冬甘草赤芍药（各半两）柴胡（一两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。淡竹叶二七片。煎至六分去滓。不计时候。温服。

归凉节命散治妊娠恣情饮酒。因食桃、李、果、鱼、羊、鸡、面腥膻、毒物。致

令百节酸疼。大小便结涩。面赤口苦。舌干心烦。腹胀。

川芎苎根白芍药麦门冬当归白术（各一两）糯米（半合）甘草（半两）上咀。每服四钱。水一盏半煎至一盏去滓。温服。不拘时候。一方有荆芥。无麦门冬。

黄连散治妊娠心热烦躁。口干舌涩。多渴。

黄连栝蒌根地骨皮葳蕤犀角屑黄芩川升麻甘草（各一两）上捣筛为散。

每服三钱。水一盏煎至六分去滓。不拘时候。温服。

治妊娠体热烦躁。口干。吃食减少。宜服此方。

人参葛根黄秦艽麦门冬赤茯苓（以上各一两）知母（三分）甘草（半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。淡竹叶二七片。煎至六分去滓。不计时候。

温服。

知母散治妊娠口干烦渴。上焦壅热。

赤茯苓黄芩黄（各一两半）麦门冬（一两）知母（一两）甘草（一分）桑白皮（半两）上咀。每服四钱。用水一盏半。竹沥一协议煎。不以时候服。

治妊娠心热烦躁。口干舌涩。多渴。

栀子仁麦门冬黄生干地黄（各三分）秦艽（一两）甘草（一分）上捣筛为末。每服三钱。以水一盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

栝蒌子散治妊娠心烦躁热。口干。头目不利。

栝蒌子黄枳壳（各一两）人参甘草（各半两）石膏（二两）上捣筛为散。

每服三钱。水一盏。入竹叶二七片。同煎至六分去滓。不计时候温服。

治妊娠口干烦渴。上焦壅热。

黄知母地骨皮犀角屑嫩葛（各二分）上咀。每服四钱。水一盏半。竹沥一合。同煎。不以时候服之。

治妊娠心热烦躁。口干舌涩。多渴。

青竹茹（一两）麦门冬（半两）甘草（一钱炙）上以水一大盏煎至七分去滓。不计时候。分温二服。

卷三百四十　妊娠诸疾门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

霍乱吐泻

（附论）夫阴阳清浊相干。谓之气乱。气乱于肠胃之间。为霍乱也。但饮食过度。触冒风冷。使阴阳不和。致清浊相干。肠胃虚者受之。故霍乱也。霍乱者。先心痛则先吐。先腹痛则先利。

心风折血气。皮肤闭密。血气不得宣通。致令壮热。风邪乘其经脉。气上冲于头。则头痛。风气入于肠胃。肠虚则泄利。胃逆则吐逆。故为吐利也。吐利甚则烦。脏腑虚故也。又手足逆。冷阳气暴竭。谓之四逆也。妊娠而病之。吐利甚者。则伤胎也。

方

白术散治妊娠霍乱。吐泻过多。伤冷。胎脏不安。

白术白茯苓草豆蔻陈橘皮浓朴（各一两）芎当归（各三分）人参干姜（各半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

藿香散治妊娠霍乱。吐利不止。腹痛转筋。闷绝。

藿香叶白术人参赤茯苓五味子黄（各半两）当归木瓜（各一两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。煎至六分去滓。不拘时。温服。

人参散治妊娠霍乱吐泻。心烦腹痛。

人参浓朴橘红（各一两）当归干姜甘草（各半两）上为散。每服四钱。水一盏。枣二个。煎至六分。无时温服。

白术散治妊娠霍乱。腹痛。吐逆不止。

白术益智仁枳壳橘红（各三分）草豆蔻良姜（各半两）上为散。每服三钱。

水一盏半分。煎至六分去滓。无时温服。

芦根饮子治妊娠霍乱吐泻。心烦。

芦根（一两）人参（一两）藿香（三分）甘草（半两）枇杷叶（十片）上细锉。和匀。每服一分。水一盏。薤白七寸。生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

木瓜煎治妊娠霍乱吐泻。转筋入腹。则闷绝。

吴茱萸生姜（切各一分）木瓜（切一两半）上细锉。水二盏煎至一盏三分。去滓。

分三服。无时热服。一方有茴香一分。甘草一钱。茱萸半两。加紫苏煎。

香粥治妊娠霍乱吐泻。心烦多渴。

香叶生姜人参（各半两）上以水二大盏煎取一盏三分。去滓。研入白米一合。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煮稀粥食之。

丁香散治妊娠霍乱吐泻。烦闷。

丁香人参（各半两）陈橘皮（三分汤浸）上捣粗罗为散。以水二大盏。生姜半分。

枣五枚。煎至一盏二分。去滓。分温三服。

止渴饮治妊娠霍乱吐泻。心闷乱。作渴不止。

用糯米一合。淘令净。细研。以水一大盏。研滤取汁。入蜜一合。生姜汁半合。相和。

渴即顿服。立止。

治妊娠霍乱吐泻。转筋不止方。

用盐三合。以水三大盏。煮取二盏。以青布浸拭转筋上。效。

又方

上用木瓜二枚。切。以水五大盏。煮取三盏。以青布浸拓于转筋上。即定。如无木瓜。

煎桂枝五两亦佳。

卷三百四十　妊娠诸疾门

下痢

（附论）夫妊娠之人。胞血既闭。脏气不理。脾胃易伤。或恣食腥肥生冷。脾胃停滞。不能克化。

冷热相搏。以致心腹搅刺疼痛。脓血赤白杂下。古书所谓滞下是也。原疾之由。皆因冷热不调。大肠虚。冷热客于肠间。热气乘之。则赤。冷气乘之。则白。冷热相交。则赤白相杂而连滞不止。名为滞痢也。其状白脓如涕。而有血杂。亦有血少者。如白脓涕而有赤脉如鱼脑。

此名鱼脑痢。又有血痢者。热乘血渗入于大肠为血痢也。血之随气外行经络。内通脏腑。常无滞积。若触冒劳动生热。热乘血散渗入大肠。肠虚相化。故成血痢也。凡有此证。药之苟缓。恐致伤胎。不可不慎。

凡妊娠泄泻。冷热不同。水泻青白、或黄白、或水谷不化。腹痛肠鸣。其脉弱而紧。此内伤冷也。谓之洞泄寒中。若泄注如水。深黄色及有完谷。小便赤。腹胁胀满。烦躁喜饮。

时时呕逆。或下痢清水。或小便不利。得热则极。脉虚大而数。由乘虚热入于胃腠渗下焦。

津液不分。并于大肠。谓之协热痢。先以五苓散利小便。次以黄连阿胶丸。或三黄熟艾汤。

凡泄泻色黄而有沫。肠鸣腹胀满。微痛。其脉沉紧而小数。胃之冷热不调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。宜戊己丸和之。

凡暴下。或青、或白、水谷或不化。腹胁或胀或不胀。或痛或不痛。但闻生熟气。全不思食。

其脉内虚外实。右关脉沉紧者。谓之飧泄。先去沉积。宜感应丸。后调和之。又治泻先须理中焦。如理中汤丸是也。次则分利水谷。如五苓散是也。治中不效。然后断下。即用禹余粮、赤石脂是也。

方

木香散治妊娠下痢。和调脾胃。保护胎气。

木香肉豆蔻（去壳）密陀僧（）陈橘皮（去白炒）没药（研）龙骨（各一分）诃黎勒（去核）当归（切焙）赤石脂甘草（各半两）胡椒干姜（炮各半分）上捣筛为散。每服

诃黎勒汤治妊娠下痢。冷热相攻。赤白相杂。日夜不止。

诃黎勒（炮去核）苍术（去皮）肉豆蔻（去壳）赤石脂（以上各一两）干姜（半两炮）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）白术（一两）艾叶（一两炒令微黄）甘草（一两炙微赤锉）龙骨（半下。不计时候。

艾叶汤治妊娠下痢。

艾叶（去梗炙一分）白芷阿胶（炙令燥）白术（锉炒）浓朴（去粗皮生姜汁炙）黄连（各一两）茯神（去木）地榆皮赤石脂（研各一两）黄芩（去黑心半两）肉豆蔻（去壳一枚）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。生姜五片。煎至八分去滓。温服。

治妇人欲痢。辄先心痛。腹胀满。日夜五六十行方。

石榴皮曲（各八钱）黄柏乌梅黄连艾（各一两）防己（二两）阿胶干姜（各三两）附子（三两）上为末。蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。日三。渐加。

浓朴散治妊娠脏腑气素弱。频并下痢。时时腹痛。渐觉羸瘦。萎黄。不美饮食。

浓朴白术川芎白芍药当归熟地黄干姜人参诃子甘草上咀。每服四

黄柏散治妊娠下痢赤白。腹中痛。腰疼或如欲产。

黄柏（微炙锉）桑寄生当归（微炒锉）阿胶（杵碎炒令黄）赤芍药艾叶（炒令微黄）芎（以上各一两）干姜（三分炮裂锉）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服四钱。

以水一大盏。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

白术散治妊娠下痢赤白。腹痛。日夜不止。

白术黄芩（各一两）赤石脂（二两）干姜（半两）芎（三分）艾叶人参阿

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

胶（各一两）当归（各一两）上为粗散。每服三钱匕粥饮调下。不计时候。

木香散治妊娠下痢赤白。腰腹痛。胎不安。

木香地榆黄连艾叶（各半两）干姜白术芎（各三分）阿胶当归（各一两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

赤石脂散治妊娠腹痛。下痢赤白。日夜不止。

赤石脂阿胶艾叶白术陈橘皮诃黎勒（各一两）干姜龙骨（各半两）甘草（一分）上捣筛为散。每服。不计时候。以粥饮调下二钱。

干姜黄连丸治妊娠下痢赤白。盖因冷物伤脾。辛酸损胃。冷热不调。胎气不安。

气血凝滞。下痢频频。时有时无。或赤或白。肠鸣后重。谷道疼痛。急服干姜黄连丸。

不问冷热二证。皆可服之。若缓。变成洞泄脱肛。下血。连脐刺痛。日久死矣。

干姜黄连缩砂仁芎阿胶白术（各一两）乳香（三钱）枳壳（半两）上为细末。用盐梅三个。取肉。入少醋。糊同杵匀。和如梧桐子大。每服四十丸。白痢。干姜汤下。

赤阿胶、枳壳。

黄连汤

（大全良方）

疗妊娠腹痛。下痢脓血不止。

黄连（八分）浓朴阿胶当归（各六分）艾叶黄柏（各四分）干姜（五分）上为细末。空心米饮下方寸匕。日三服。

建脾汤治妊娠下痢。脐腹撮痛。益胃气。进饮食。

浓朴苍术（各四两）陈橘皮（三两）大枣（一升煮）白茯苓（二两半）人参（二两）甘草（三两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏入生姜三片。枣三枚劈碎。同煎至六分去滓。

温服。此药能进食。调脾胃。

干姜散治妊娠下痢。

干姜细辛桂附子（各一两）椒目猪苓（各半两）小麦曲（一两）上为末散。每服方寸匕。温酒调下。

姜连散治胎前下痢。

诃黎勒龙骨乳香干姜芎白术盐梅（各等分）上为细末。入梅肉搅匀如膏。渐渐丸梧桐子大。每服五七丸。白痢白姜汤下五丸。赤痢甘草汤下。赤白痢。白姜甘草汤下。忌生冷毒物。一方有黄连。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓朴散治妊娠下痢。日夜频并。脐腹撮痛。

浓朴（三两）吴茱萸（三两）甘草香子干姜陈橘皮（各一两）上为细散。每服二钱匕。煎紫木瓜汤调下。食前服。

白豆蔻汤治妊娠下血。腹痛肠鸣。

白豆蔻陈橘皮桂（去粗皮）诃黎勒当归（各二两）枳壳（半斤）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。生姜五片。枣二枚劈。同煎至七分去滓。稍热服。如要丸。用好栗浆水煮去皮核。细研。和丸如梧桐子大。以生姜拍碎。炒黑色。入水煎汤。下十五丸。

石榴皮散治妊娠下痢赤白。水痢。腹痛不可忍。

醋石榴皮（三分）阿胶（一两）地榆皮黄柏（一两）芎（三分）当归（一两）上为细散。每服三钱。以薤白粥饮调下。不计时候。一方用葱白粥调服。

浓朴散治妊娠水谷痢。

浓朴白茯苓诃黎勒（各一两）黄连干姜木香（各半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

治妊娠下痢。

人参黄芩酸石榴皮（各三两）陈皮（四两）粳米（三合）上咀。以水七升煮取二升半。分三服。

治妊娠患脓血、赤滞、鱼脑、白滞。脐腹绞痛不可忍者。

薤白（切一升）酸石榴皮黄柏（各三两）阿胶（二两）地榆（四两）上咀。

以水七升煮取二升半。分三服。不瘥更作。一方无薤白。

疗妊娠下痢赤白。腹痛不可忍。

黄连石榴皮当归（各三两）阿胶（二钱）熟艾（一两半）上用水六升煮取二升。温分三服。忌生冷肥腻。

薤白饮子疗妊娠下痢赤白。腹痛不食。

薤白（切一合）当归地榆（各一两）甘草（半两）糯米（一合）上为散。以水七升煮取二升。去滓。温分五服。

肉豆蔻散治妊娠下痢。不可药者。及丈夫脾虚滞泻。

肉豆蔻（十枚大者去壳用白面作面饼子裹文武火煨）木香（一两）草豆蔻（十枚去皮白面裹煨）甘草（一两蜜炙）诃黎勒（二十枚）上为细散。每服二钱。以米饮调下。

食前。

阿胶丸治妊娠下痢。日夜频并。安胎气。止腹痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶醋石榴皮（各半两）黄连（一两）当归肉豆蔻（各三钱）上为末。炼蜜丸如赤小豆大。水饮下十五丸。食前。

阿胶散治妊娠下痢赤白。腹痛不止。

阿胶当归（各一两）白术（三分）艾叶醋石榴皮（各半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

疗妊娠下痢不止。

黄柏干姜赤石脂（各二两）酸石榴皮（二枚）上细切。以水八升煮取二升。分三服。

阿胶丸治妊娠下痢脓血不止。腹中痛。

阿胶（二两）白术（五两）黄连肉豆蔻仁（各一两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。食前。温米饮下。

治妊娠及产已寒热下痢。

黄连（一斤）黄柏（一斤）栀子（二十枚）上咀。以水五升。渍一宿。煮三沸。

服一升。一日一夜令尽。呕者。加橘皮一两。生姜二两。亦治丈夫常痢。一方治中暑挟热下痢。无栀子仁。用姜羊脂煎服。

疗妊娠白脓痢。腹中冷痛。

干姜（四两）赤石脂粳米上用水七升煮取二升。分温三服。忌生冷肥腻。

疗妊娠痢黄水不绝。

浓朴黄连肉豆蔻上用水二升煮取一升。顿服。忌如前。

疗妊娠下痢赤白。心腹痛。小便涩。

糯米（一合）当归（一两半锉微炒）黄（一两锉）上细切。和停。以水二盏。

煮取二分。去滓。温分四服。

大宁散治妊娠下痢赤白。及泄泻疼痛垂死者。

黑豆甘草米壳上为粗末。都作一服。生姜三片。同煎。食前神效。

治妊娠下痢脓血。及咳嗽脓血。名白术汤。

白术黄芩当归上为末。每服三五钱。水煎去滓。食前加桑白。止嗽。

玉粉丹治妊娠下痢赤白。里急后重。努责脱肛。肠脓血、鱼脑。或因伤寒后。

余毒渗入肠间。撮痛绞痛。

石燕真轻粉元胡索上为细末。以鸡子为丸如梧桐子大。米饮下三丸。若不服药。

日深。子母俱殒。其产后并年高气血虚极老人。皆可服。如小儿只一丸效

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

神健散治妊娠下痢。及水泻不止。米谷不消化者。

菖蒲赤石脂（各一两）干姜（半两）上捣罗为散。空心米饮调下二钱匕。日三。

黄连汤治妊娠下痢频并。里急后重。

黄连黄柏（各三两）白术（四两）上粗筛。每服五钱匕。水一盏半。生姜三片。

煎至八分去滓。温服。日三。

黄连散治妊娠热痢。腹痛烦闷。

黄连栀子仁当归上细锉。分为三服。每服水一盏。煎至六分去滓。不计时候。分温三服。

疗妊娠脐下刺痛。大便脓血。昼夜三五十行。

黄丹大蒜上以根黄为末。研蒜作膏。为丸如梧桐子大。空心粥饮下三十丸。日三服。

一

鸡黄散

（出三因方）

疗妊娠下痢赤白。绞刺疼痛。

乌鸡子（一枚就头上开一穴倾去清只留黄）黄丹（二钱用鸡子壳内打令匀以面粉裹黄丹因用炭火煨取干为细末）上每服二钱。米饮调下。一服愈者。是男。二服愈者。是女胎。

前后冷热痢等证。无毒者。皆可择用。

浓朴丸

（出大全良方）

治妊娠洞泄寒中。

干姜浓朴（去粗皮细锉）上等分。先杵令烂。水拌。同炒令干。再为末。水煮面糊为丸如梧子大。每服五十丸。食前。米饮下。

治妊娠下痢。

（肘后方）用白杨皮一斤。咀。以水一大斗。煮取二升。分三服。

又方

用烧中衣带三寸为末服之。

又方

用羊脂如棋子大十枚。温酒一升。投中。顿服三日。

治妊娠临产下痢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以栀子不拘多少。烧存性为细末。每服一大匕。空心热水调服。甚者。连进三四服。即止。

狐灰散治妊娠下痢极甚者。不过三五服见效。

用野狐肠连心肺。须腊月收于罐子内。以文武火烧取黑灰。不得令过火候。有青烟出。

便塞却窍子。勿令透气。候冷取为细末。每服二钱。米饮调下。极甚者。一日三服大效。三日内顿安。如是寻常痢。或疼痛立愈。

治妊娠下痢。日夜不止方。

用乌梅二两。软者竹串。慢火炙。令干焦为细散。食前。陈米饮调下二钱匕。如泻血。

加黄连一两为末。

治妊娠下痢方。

用败灶一枚。用米醋炙。捣罗为散。米饮调下二钱。食前服。

缩胎散治妊娠下痢赤白。心腹痛。小便涩方。

枳壳（二两）香附子（二两）甘草（一两半）上为末。孕妇未产前。日常服如茶点之。能缩胎生产绝易。须百沸汤点服。

罂粟汤治妇人妊娠痢疾。里急后重。百药不效。

罂粟壳甘草乌梅上等分。咀。白水煎服立效。

疗妊娠血痢。

以阿胶二两。以酒一升半。煮取一升。顿服。

卷三百四十　妊娠诸疾门

大小便秘涩

（附论）夫妊娠大小便不通者。因脏腑气实而生于热。热者。随停之处则成病也。若热结于大肠。

则大便不通。结于小肠。则小便不通。若大小肠俱为热所结。故烦满而大小便皆不通也。又云。小肠有热。热入于内脬。热结甚者。令小便不通。则心胁小腹气涩而喘急也。陈无择云。

妊娠胎满逼胞。多致小便不利者。或心肾气不足。不能使胞冷。清浊相干。为诸淋病。致小便不通。名曰转胞。又胎满尿出不知时。名曰遗尿。治之各有方。

方

槟榔散治妊娠大小便不通。心腹胀满妨闷。不欲饮食。手足烦热。

槟榔赤茯苓大腹皮木通郁李仁北五味（各一两）桑寄生甘草苦梗（各一两）上为粗末。每服三钱。水一盏。煎至六分。温服。一方无五味子。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

归凉节命散治妊娠恣情饮酒。或食生果、鱼、羊、鸡、面、毒物。致令百节酸痛

。大小腑秘涩。面赤。口苦心烦。腹胀。

栀子汤治妊娠大小便不通。脐腹胀痛。

栀子仁（一两半）石膏（四两）黄芩（一两半）泽泻（二两）柴胡（一两半）赤芍药（二两）葳蕤（一两半）车前草（切半两）上粗捣筛。每服四钱匕。水一盏半。

淡竹叶十片。同煎

柴胡通塞汤治妊娠大小便不通。下焦热结。

柴胡黄芩陈橘皮泽泻羚羊角（各三两）栀子仁（一两）石膏（一两）大黄（锉炒一两）上粗捣筛。每服四钱匕。水一盏。入生地黄一分。拍破。豉半分。同煎至七分去滓。食前温服。

治妊娠大小便不通。热闭。心膈腹胁妨闷。妨害饮食。

大黄木通槟榔（各一两）枳壳（三分）大腹皮（二枚）诃黎勒（四个半生半煨）上为末。以童子小便一盏。葱白二寸。同煎至六分。调下二钱。不拘时候。

车前子汤治妊娠大小便俱不通。

车前子（五两）木通（四两）黄芩（二两）郁李仁（二两半）大黄（二两）上粗捣筛。每服四钱匕。水一盏半。煎至八分去滓。食前温服。

大腹皮散治妊娠大小便秘涩。浮肿。

枳壳大腹皮甘草赤茯苓（各等分）上为细末。每服二钱。浓煎葱白汤下。不拘时候。

冬葵根汤治妊娠大小便不通。七八日以上。腹胀烦闷。

冬葵根（干者一握洗冬即用子）车前草（一两干者切）木通（细锉三两）大黄（锉炒半两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分去滓。食前温服。

茅根汤治妊娠大小便不通。结闷气急。胀满欲死。

茅根（碎锉）滑石车前子（微炒）大黄（锉碎微炒各一两半）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半。煎至八分去滓。食前温服。

木通汤治妊娠大小便不通。下部胀满。坐卧不安。

木通（锉碎二两）滑石（三两）大麻仁（一两）大黄（锉碎生用二两）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半。煎至七分去滓。空心温服。

榆白皮汤治妊娠大小便不通。

榆白皮（细锉一两半）桂（去粗皮一两锉碎）甘草（一两半炙）滑石（三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半。煎至七分去滓。食前温服。

冬葵子汤治妊娠大小便不通。

冬葵子（二两微炒）大黄（一两锉炒）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。食前温服。

冬葵根汁方治妊娠大小便不通。

生冬葵根（洗二斤细切烂捣生细布捩取汁三合）生姜（四两洗切烂研生细布绞取汁半合）上和令匀。分三服。空心日一服。未利再服。又未利。尽三服。

治妊娠小便不通。脐下妨闷。虚羸。大便秘。

车前子（一两）大黄（半两）上为细末。每服三钱。空心蜜调下。

葵子汤治妊娠得病六七日以上。身热入脏。大小便不利。安胎除热。

用葵子研为末。酒调下。

治妇人双身大小便不利。

用八正散大作剂料。去滑石。加葵菜子煎服。经曰膀胱不利为癃者。小便闭而不通也。

如正八散加木香。取效更捷。经曰膀胱气化则能出焉。然后五苓散三五服则愈也。

治妊娠大小便不通。

用猪脂如半鸡子大。碎切。以酒半升暖令沸。投猪膏内更煎一两沸。分三服。食前温服。

未通再服。

治妊娠大小便不利方。

用甘遂煨令黄。捣细罗为散。每服不计时候。以水调下一钱匕。

治大小便赤涩。

大腹皮枳壳甘草（各一钱）赤茯苓（三钱）锉作三服。水一盏半。煎一盏。将郁李仁二钱半去皮尖。同煎五七沸。空心连服。通为度。如不通。必是大腑热秘。可服后药。

枳壳（一钱）大黄（二钱）甘草（一钱）三味为细末。作三服。浓煎葱白汤调下。

虽通小便复涩胀。烦热。不得睡卧。而反倚息。心胞系戾。不得溺者。病名转胎。可服八味丸。

治妊娠大腑秘热。非时腰痛。行履不得方。

杏仁桔梗升麻枳壳前胡（各一分）大腹皮（一两）上为细末每服二钱水一盏二分。煎三四服。食后临卧徐徐去滓服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妊娠小便不利。大腑热。小便时水道中疼痛不可忍方。

葶苈子麦门冬知母柴胡茯苓芎升麻枳壳杏仁（各一分）冬葵子（三铢）上细杵罗为末。每服二钱。水一盏煎取九分。食后。临卧。去滓吃。大腑热。服后方。

麦门冬升麻大黄杏仁（各一分）大腹皮（一两）上细杵罗为末。每服三钱。

水一盏二分。煎取一盏。食后临卧徐徐去滓吃。

治妊娠通身瘙痒。渐次面目浑身四肢俱肿。心躁不安。大小腑秘热。宜服此方。吃

此药了。小便通尽平复如故。更不须吃后面方。若尚余数分。小便未通。即吃后面通小

肠方。

黄芩山栀杏仁前胡升麻知母桔梗大黄枳壳葶苈（各等分）上细杵罗为末。每二钱水一盏。葱白三枚。同煎四五沸。泻出去滓。温和食后吃。

卷三百四十一　妊娠诸疾门

大便不通

（附论）夫妊娠肠胃有风。加之挟热。津液不足。气道否涩。故令肠胃枯燥。大便不通。甚则呼吸奔喘。腹胀干呕。

方

羌活丸治妊娠热在脏腑。大便秘涩。

羌活（二两半）大麻仁（三两）槟榔（五枚）防风枳壳（各一两）大黄（一两半）木香（下。

食前服。日三。以微利为度。

槟榔丸治妊娠大便热结。旬日不通。

槟榔（一两）木香（半两）大黄（二两）青橘皮（焙半两）牵牛子（二两用一半生一半炒）上为末。炼蜜和剂。更于臼内涂酥杵匀。丸如梧桐子大。每服二十丸。空心下。温水服。

麻仁丸治妊娠大便不通。腹病不能食。养津液。润肠胃。

大麻仁（四两）人参诃黎勒（各二两）大黄（半两）上先捣后三味为末。次入麻仁。

炼蜜和剂。更于臼内涂酥杵匀。丸如梧桐子大。每服三十丸。空心温水下。大便通即止。

疏气黄丸治妊娠大便不通。

黄枳壳（各一两）威灵仙（二两）上为末。用面糊和丸如小豆大。每服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

十丸。

温水下。不拘时。未通稍加之。

治妊娠大便秘涩。

（大全良方）枳壳（三两）防风（二两）甘草（炙一两）上为细末。沸汤点服一二钱。空心。

日三。

枳壳丸治妊娠大便结塞不通。脐腹硬胀。不能安卧。气上喘逆。

枳壳（一两半）大黄（二两半）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。空心米汤下。未通再服。以通为度。

润肠丸治妊娠大便不通。腹胁坚胀。

枳壳大麻仁（各一两）上再研匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。食前温服。

下生姜汤亦得。

葱胶汤治妊娠大便不通。

葱白（一茎切）牛皮胶（二片）上以水一盏半。煎令胶熔化。去滓。顿服之。

治虚羸大便秘。

枳壳（制）阿胶（炒等分）上为末。炼蜜和剂。杵二三千下。丸如梧桐子大。另研滑石末为衣。温水下二十丸。半日来未通。再服三十丸。止于五十丸。

卷三百四十一　妊娠诸疾门

小便不通

（附论）夫妊娠小肠夹热。热结胞内。使气道否涩。故小便不通。令人腹胁胀满。脐下气痛。是其证也。

方

茯苓汤治妊娠小便不通。

赤茯苓白术郁李仁杏仁旋复花（各一两）槟榔（五枚锉）上粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。煎至七分去滓。空心服。

大黄饮子治妊娠子淋小便不通。

木通丸治妊娠小便不通。及胞转脐下胀痛。

木通黄芩冬葵子生干地黄（焙各二两）上为末。用面糊和丸如梧子大。每服二十丸。灯心汤下。食前服。

冬葵子散治妊娠小便不通。小腹胀满。

冬葵子（微炒）榆白皮（细锉）滑石（研）阿胶（炙令燥各一两）上为散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。每服二钱匕。温水调服。不拘时。

四味葵根汤治妊娠小便不通。脐下满痛。

冬葵根（一握去土冬即用子）车前子木通（各三两）阿胶（二两）上粗捣筛。

每服五钱匕。水一盏半。煎至八分去滓。食前温服。

鲤鱼汤治妊娠小便不利。身重恶寒。起则眩晕及水肿。

苦参丸治妊娠小便难。饮食如故。

当归贝母苦参（各三两）滑石（半两）上细末。蜜丸如小豆大。以米饮下三十丸。

不拘时服。

榆白皮散治妊娠小便不通。心神闷乱。小腹急痛。

榆白皮（锉）王不留行滑石（各一两）上为细散。每服二钱匕。煎灯心汤调下。

猪苓汤治妊娠小便不通。脐下硬痛。

猪苓木通桑根白皮（锉各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入灯心同煎至七分去滓。食前温服。

治妊娠小便不通。脐下妨闷。心神烦乱。

葵子榆白皮（切各一两）葱白（七茎）上以水二大盏。煎取一盏三分。去滓。分三服。

一方无葱白。

又方

葵子赤茯苓蘧麦（以上各一两）上捣细罗为散。每服不计时候。以温水调下一钱。

又方

葵子滑石寒水石（各一两）上捣为散。每服三钱。水一盏。葱白七寸。煎六分去滓。

无

冬葵子散治妊娠小便不利。身重恶寒。起则眩晕及水肿。王子亨云。妊娠小便不

通特避寒药。

冬葵子（二钱）赤茯苓（二钱）上为末。每服三钱。米饮调服。无时候。利则住服。

如不通。恐是转胞。加发灰少许神效。一方。无茯苓有榆白皮。若有妊娠妇腹胀小便不利。吐逆。诸医杂进温脾胃宽气去胀等剂。服之反吐药物不纳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

转加胀满揍心。验之胎死腹中。又服诸下胎药不能通解。举家忧惶。因得鲤鱼汤。论曰。脚肿俗呼为皱脚。亦有通身肿满。心胸急胀。名曰胎水。遂去妊妇心前衣服。看之。胸肚不分。急以鲤鱼汤三五服。大小便皆下恶水。肿消胀去。方得分娩死胎。可谓更生之人矣。此证盖缘怀身腹大。妊妇不自知觉。人人皆以谓身娠如此。不以为胎水病。医人何以得知。故此书论病须自家觉察。大肠与膀胱水不出入。淋沥急数。尿前痛。大便赤。里急如痢。以手按胸间至脐。方可出。不然小便逆上。

出

治妊娠卒然小便不利。

滑石末杏仁（等分）上先捣杏仁令烂。次入滑石末。以软饭捣和为丸。如小豆大。

每服二十丸。葱白汤送下。

疗妊娠卒不得小便。

用杏仁二十个。去皮尖。熬令变色。捣丸如豆大。灯心煎汤吞七粒即利。

又方

以滑石末水和泥脐下二寸。小便即利。未利。更涂之。

又方

用车前草汁调滑石涂脐四畔方四寸。热即易之。

治妊娠小便不通。脐下妨闷。心神闷乱。

用紫菀去苗为末。井花水调下二钱。一方用紫草。

蔓荆实散治妊娠小便涩不通利。

用蔓荆实二两。捣罗为散。每服二钱。温水调服。空心午前各一服。卫生宝鉴浓煎葱白汤调下。

治妊娠卒小便不通。

蔓荆子（二两）上捣细罗为散。每服不计时候。煎葱白汤调下一钱。

治妊娠小便不通利方。

用芜菁子七合为末。水和服方寸匕。日三。

治妊娠遍身浮肿。吃前方子未得全效。小便未得通快。宜服此方。若遍身不肿。止

小便不通。一两日亦可服此药。一二盏。

山栀知母前胡升麻麦门冬冬葵子葶苈桔梗（各等分）上细杵罗为末。

每服三钱。水一盏二分。葱白五茎煎同取一盏。后和滓吃。

卷三百四十一　妊娠诸疾门

遗失不禁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（附论）夫肾主水。入胞为小便。肾气和平乃能约制。溲出以时。若妊娠肾虚胞冷。不能约制。

故小便利下而多也。其证令人背项憎风。小腹急痛。治法当加以扶养胎气之剂。

方

熟干地黄丸治妊娠小便不禁。脐腹疼痛。

熟地黄（焙）巴戟天（去心）肉苁蓉（酒浸一宿切焙）五味子山茱萸（醋浸一宿炒）蒺藜子（炒去角）蓕蜀椒（去目及闭口者炒取红）山芋续断（各一两）菟丝子（酒浸别捣）杜仲（去粗皮炙各一两）沉香（一分）上为细末。炼蜜和丸如梧子大。每服十五丸。食前

椒菊丸治妊娠小便日夜频数。

蜀椒（去目及合口炒取红二两）甘菊花肉苁蓉（酒浸一宿切焙）菖蒲（各一两）巴戟天（去心）远志（去心）黄（锉）附子（炮裂去皮脐各半两）上为细末。酒煮面和丸如桐子

菟丝子丸治妊娠小便利。日夜无度。

菟丝子（酒浸焙干别捣二两）菖蒲肉苁蓉（酒浸切焙各一两）蛇床子（酒浸三日河水淘焙干）五味子（洗焙各半两）防风（去叉）远志（去心各一分）上为末。炼蜜和丸。捣三百杵。丸如桐子大。每服十丸。空心温酒下。

温气除寒补下丸治妊娠小便利。

葫芦巴（酒浸焙）龙骨（研）菖蒲（各半两）远志（去心一两半）补骨脂（炒）益智（去皮）肉苁蓉（酒浸一宿切焙各一两）上为细末。炼蜜和丸如桐子大。每服三十丸。空心温酒下。

桑螵蛸汤治妊娠小便滑数。

桑螵蛸（炒）人参（各一两）鹿茸（去毛酥炙）黄（锉各二两）牡蛎粉（一两半）甘草（炙锉半两）上为捣粗筛。每服三钱。水一盏生姜三片。大枣二枚擘。煎至七分去滓。食前

鸡散治妊娠遗尿。

鸡（十具炙干）熟干地黄（焙）当归（焙各半两）牡蛎粉黄（锉各一两）浓朴（去粗皮生姜汁炙三分）上捣罗为散。每服二钱匕。食前温酒调下。

鹿茸丸治妊娠下焦冷气。少腹疼痛。小便多。

鹿茸（一两）白龙骨（三分）桑螵蛸（半两）牡蛎粉（二两）上为末。酒煮面糊和丸如梧子大。每服二十丸。空心食前。温酒下。

艾叶丸治妊娠小便利。少腹痛。

艾叶（炙）干姜（各一两）浓朴益智（各半两）上为末。炼蜜和丸如桐子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大。

每服三十丸。米饮汤下。以饭压之。

秦椒丸治妊娠小便利。

秦椒（六两）香子（炒一两）黄蜡（四两）上捣罗二味为末。熔蜡和丸如桐子大。每服二十丸。空心用温酒下。

白薇散治妊娠小便无度。尿不知出时。胎漏故也。

白薇白芍药（各一两）上捣罗为散。每服一钱匕。食前。温酒调下。日三。

鸡翎酒疗妊娠尿不知出时。胎漏故也。

用鸡翎烧灰末。温酒调服方寸匕。

桑螵蛸散治妊娠小便不禁。

用桑螵蛸十二个。炙为细末。每服三钱。空心食前。米饮调下。

治小便利。

烧遗尿人荐草灰。服之瘥。

治小便遗失。

阿胶（三钱）牡蛎（四钱）鹿茸（四钱）上锉末。挑三分。水一盏半。煎至一盏。

空心细

卷三百四十一　妊娠诸疾门

疟疾

（附论）夫妊娠病疟者。由夏伤于暑。客于皮肤。至秋因劳动血气。腠理虚。而风邪乘之。动前暑热。正邪相击。阴阳交争。阳盛则热。阴盛则寒。阴阳相杂。寒热俱歇。若邪动气至。交争则复发。故疟休作有时。其发寒时节渐晏者。此由风邪客于风府。循膂而下。卫气至一日一夜。常大会于风府。故发日晏。其发日早者。卫气之行风府。日下一节。二十一日至尾。

二十二日入脊内。上注于伏冲之脉。其行九日。出于缺盆之内。其气既上。故发更早。其间日发者。由风邪内搏。五脏横连募原。其道远。其气深。其行迟。不能日作。故间日蓄积乃发也。妊娠而发者。则寒热之气相迫伤于胎。故多损动也。

又云。凡怀孕妇人病疟。可煎白虎汤、小柴胡、柴胡饮子等药。如大便结硬。可用大柴胡汤下。微利过。不可大吐泻。恐伤其孕也。经曰夏伤于暑。秋必疟。

方

松罗散治妊娠患疟。发时憎寒壮热。口干多吃冷水。腹内刺。疼痛不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

松罗（半两）鳖甲（半两）恒山（半两）乌梅肉（七枚）朱砂汉防己（各一两）泽泻（半两）麦门冬（一两）知母连翘（各半两）黄丹石苇虎杖（各一分）生干姜（一两）

清脾汤治妊娠作疟。热多者。

青皮浓朴白术草果（各二钱）柴胡茯苓半夏黄芩甘草人参（各等分）常山（一半）上锉散。每服四钱。生姜五片。地骨皮少许。煎。不时温服。或加麦门冬去心二十粒。如未即效。宜服胜金丸。

阿胶散

阿胶（一两半）赤芍药当归柴胡黄芩白茯苓白术（各一两）麦门冬（一两半）甘草（半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入葱白二茎。煎至六分去滓。不计时候。温服。

人参散治妊娠疟疾。头疼。憎寒壮热。面黄。不思饮食。

人参知母麦门冬柴胡桑寄生白茯苓浓朴（各一两）甘草（半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

驱邪散妊娠疟疾者何故。盖营卫虚弱。脾胃不足。或感风寒。或伤生冷。转成疟

疾。急服驱邪散。莫待吐逆。见物不思。卒难医疗。

高良姜白术草果仁橘红藿香叶缩砂仁白茯苓（各一两）甘草（炙半两）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜五片。枣一枚。煎至八分去滓。不拘时候。

七宝散治男子妇人一切疟疾。或先寒后热。或先热后寒。或寒多热少。或热多寒

少。一日一发。或一日两三发。或连日。或间日发。或三四日一发。不问鬼疟。不伏水

土。山岚瘴气似疟者。一治妇人妊娠六七日而患疟疾。皆可服之。

常山浓朴青皮陈皮甘草槟榔草果（去皮各等分）上咀。每服半两。于未发隔夜用水一碗。酒一盏。煎至一大盏。滤出。露一宿。却将滓。再用酒水更根据前煎一次去滓。别以碗盛贮。亦露一宿。来日当发之早。荡温面东先服头药少歇再服药滓。大有神效。

尝治一妇妊娠六七个月而染疟疾。先寒后热。六脉浮紧。众医用药。柴胡、桂枝无效。因言此疾。非常山不愈也。众医不肯。因循数日。病难无计。黾勉治之。遂用七宝散一服愈。黄帝问曰。妇人重身。毒之奈何。岐伯曰。有故无殒。帝曰愿闻其故何谓也。岐伯曰。大积大聚其可犯也。衰其大半而止。岂不以审药之性味。明治疗之方。处以中病与疾适好。于半而止之。勿过。则何疑余于攻治哉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归散治妊娠患疟憎寒体颤。

当归白芍药茯苓枳壳白术（各一两）鳖甲（一两）甘草（锉一两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。煎至六分去滓。不计时。温服。

知母散治妊娠疟疾。憎寒壮热。口干烦闷。

知母白茯苓麦门冬柴胡（各一两）乌梅（三分）大青甘草（各半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

治妊娠患疟疾汤。

恒山（二两）甘草（一两）黄芩（三两）乌梅（十四枚）石膏（八两）上咀。以酒水各一升半。合渍药一宿。煮三四次。去滓。初服六合。次服四合。后服二合。凡三服。一方有麦门冬去心一两。无石膏。名恒山散。忌海藻、菘菜、生葱。

黄芩散治妊娠妇患疟疾。寒热头痛。心烦。

黄芩麦门冬（各一两）石膏（二两）甘草（半两）乌梅（十四个）上咀。

每服四钱。水一盏。煎至六分去滓。温服。一方不计时。

乌梅散治妊娠疟疾。寒热体痛头疼。烦渴。

乌梅黄连桑寄生人参甘草（各一两）上捣筛为散。每服四钱。以酒一盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

治妊娠患疟疾汤。

恒山竹叶（各三两）石膏（八两）粳米（一百粒）上咀。以水六升煮取二升半。去滓。分三服。第一服。取未发前一食顷服之。第二服。临欲发服之。余一服。用以涂头额及胸前五心。药滓置头边。当一日勿近水。及进饮食。过发后。乃进粥食。忌生葱、菜。

鳖甲散治妊娠疟疾。寒热腹痛。

鳖甲（一两）干姜（半两）当归（一两）桃仁（三分）上捣细罗为散。每于发时。用前水调下一钱。

黄连散治妊娠疟疾。寒热腹痛。

黄连（一两去须）当归（一两锉微炒）上捣筛为散。每服三钱。以水一盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

驱邪散治妊娠伤寒。变成疟疾。温脾者何。答曰营卫虚弱。脾脏受湿。发伤寒既

愈。转成疟疾。急服。莫待吐逆。见物不思。卒难医疗。

用良姜一两半。以猪胆汁浸一宿。用东壁炒焦。去土。洗切焙之。以北枣一枚。先焙令干。碾同前药为末二钱。水一盏煎至五分。候疟发时。便服为妙。一方为丸。紫苏汤下二十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷三百四十一　妊娠诸疾门

头目旋晕

（附论）夫妊娠头旋目晕。视物不见。腮项肿核者。盖因胎气有伤肝脏。热毒上攻。太阳穴痛。

呕逆。背项拘急。致令眼晕生花。若加涎壅。危在片时。急煎消风散服之。

方

消风散治妊娠肝脏热毒上攻太阳穴。胸膈涎壅。头旋目晕。视物不见。腮项肿核

。

石膏甘菊花防风荆芥穗川羌活羚羊角川芎大豆黄卷当归白芷（各一两）甘草（炙半两）上咀。每服四钱。水一盏半。入好茶半钱。煎至八分去滓。通口服。

食后。昔有一妊妇将卧月。两眼忽然失明。灯火不见。头疼目眩。项腮肿满。不能转颈。请医治不瘥。转加危困。服此方获安分娩。其眼带吊起。人物不辨。服四物汤加荆芥防风。更服天门冬饮子以此二药间服。目渐稍明。大忌酒面、煎炙烧爆。鸡羊鹅鸭。豆腐辛辣。一切毒食。并房劳。及稍温服。

天门冬饮子治妊娠肝经风热。上攻眼目。带吊失明。

天门冬知母菀蔚子（各一两）防风（半两）五味子茯苓川羌活人参（各七钱半）上咀。每服四钱。水一盏半。姜三片。煎至八分去滓。食后温服。忌烧爆辛辣毒食及稍温药。如其不然。眼不复明也。虽服三五个月至半年周岁。目不复。终为盲人矣。盖此证为怀身多居密室火阁。衣着被褥浓盖。伏热在里。或服补药。因食热物太过。致令胎热肝脏壅极。风冲入脑所致。

泻肝散治妊妇将临月。两眼忽然失明。灯火不见。头痛目晕。项腮肿满。不能转

颈。

麦门冬（一两）大黄黄芩细辛芒硝（四味各半两）玄参桔梗（二味各五钱半）上为末。每服抄四钱。水一盏半。煎八分。食后温服。此方虽非治产难。乃虑后人得此证。

不谙此理。误服补药并毒食。冒犯禁忌。失一身之宝。可不惜哉。故附之耳。

消风散治妊娠头旋目晕。视物不明。腮项肿核者何。答曰盖因胎气有伤肝脏。毒

气上攻。太阳穴痛。呕逆。背项拘急。致令眼晕生花。若加涎壅。危在旦

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夕。急煎此

服。

石膏山茵陈菊花防风荆芥螺粉（六味各二钱）白芷川芎阿胶甘草（四味各二钱）木香白术（各半钱）计一两五钱。锉作六服。水一盏入好茶半钱。煎八分。

通口服。头微汗得瘥。

卷三百四十一　妊娠诸疾门

痰逆不思食

（附论）夫水饮停积结聚为痰。人皆有之。不能为害。若多则成病。妨害饮食。乃至呕逆。妊娠之病。若呕逆甚者。伤胎也。

方

白术散治妊娠心胸痰逆烦闷。头重目眩。憎寒恶闻食气。四肢无力。

白术人参葛根赤茯苓陈橘（各一两）枇杷叶枳壳黄柴胡麦门冬甘草半夏（已上各半两）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。生姜半分。煎至六分去滓。不计时候温服。

枳实散治妊娠气壅。心胸不利。痰逆。不思饮食。

枳实（三两）人参陈橘皮麦门冬赤茯苓（各三两）半夏甘草藿香枇杷叶（以上各半两）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。生姜半分。煎至六分去滓。不计时候温服。

人参饮子治妊娠痰逆。不思饮食。

人参生姜（各半两切）陈橘皮（一两汤浸）上件药。以水一大盏。煎取八分去滓。

不计时候。分温三服。

卷三百四十一　妊娠诸疾门

呕逆不下食

（附论）夫妊娠呕逆者。由胃气逆。胃为水谷之海。其气不调。而有风冷乘之。冷搏于胃气。胃气逆。则令呕逆也。妊娠之人脾胃气弱。风冷乘之。则中焦否隔。胃中虚满。其气上溢。气不下降。故虽食饮卒不得下。甚则呕逆。

方

白术散治妊娠呕逆。不下饮食。胸膈否闷。

白术（一两）木香青橘皮（各半两）丁香麦人参赤茯苓（各一两）甘草（炙）槟榔（各半两）干姜（一分炮裂）上捣筛为散。每服二钱匕。入盐少许。沸汤点。不计候时服。

枇杷叶散疗妊娠心膈气滞。呕吐。不下饮食。神虚烦。四肢少力。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枇杷叶半夏麦门冬人参甘草（各半两）诃子目藿香（各一两）枳壳陈皮（各三分）上咀。每服三钱。水一盏。姜三片。枣一枚。煎至七分去滓。温服。一方无大枣

人参散治妊娠呕逆。不下饮食。四肢少力。头疼憎寒。

人参（三分）柴胡（一两）白术（三分）甘草（半两炙）麦门冬（一两）陈橘皮（一两）水一盏。生姜半分。枣

前胡散治妊娠胸中满闷。呕逆。不下饮食。四肢疼痛。

前胡（一两）麦门冬（一两）人参（一两）赤芍药（半两）陈橘皮（一两）半夏（半两）枳壳（半两）甘草（半两炙）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。生姜半分。

淡竹叶二十七片。

茅根散治妊娠呕逆不食。心烦微渴。

茅根（三分）人参（一两）半夏（半两）陈橘皮（三分）葛根（半两）赤茯苓（一两）藿香（半两）甘草（一分）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。生姜半分。枣二枚。煎至六分去滓。不计时候温服。

诃黎散治妊娠气攻心腹疼痛。呕逆。不下食。四肢不和。

诃黎勒陈橘皮（各一两）白术芎（各三分）浓朴（一两）人参（三分）白茯苓（一两）当归（半两）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。生姜半分。枣三枚。同煎至六分去滓。不计时候温服。

白豆蔻散治妊娠胃气虚冷。呕逆不下食。腹胁胀满。四肢不和。

白豆蔻（一两）陈橘皮人参白术浓朴（各三分）芎（三分）半夏（三分）甘草（一分）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候温服

人参散治妊娠呕逆。头痛。不纳饮食。寒热。心膈壅闷。

人参前胡细辛赤茯苓浓朴芎（各一两）甘草（半两）半夏（三分）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。生姜半分。煎至六分去滓。不计时候温服。

诃黎勒丸治妊娠心烦。头目眩闷。闻食气即呕逆。

诃黎勒皮（一两）人参赤茯苓半夏葛根甘草（各半两）枳壳（三分）白术（一两）上捣罗为末。炼蜜丸。捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以生姜粥饮下二十丸。

枇杷叶汤治妊娠呕逆不下食。心腹满闷。胁肋疼痛。

枇杷叶高良姜半夏陈橘皮丁香甘草槟榔（锉各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜五片。煎至六分去滓。稍热服。

浓朴汤治妊娠呕逆不下食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓朴人参白茯苓白术陈橘皮竹茹半夏（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至七分去滓。食前温服。

七物饮治妊娠呕吐恶食。

淡竹茹（一两）人参（二两）桔梗前胡半夏白茯苓（各一两）茅根（三分）上锉如麻豆大。拌匀。每服五钱。水一盏半。生姜三片。枣三枚。劈破。煎至八分去滓。温服。

竹茹汤治妊娠择食。呕吐。头疼。眩晕颠倒。痰逆烦闷。四肢不和。并宜服之。

橘皮（去白洗）人参（去芦切片）白术（切碎焙）麦门冬（去心各一两）浓朴（去皮以姜汁浸炙）茯苓（去黑皮各半两）甘草（一分炙锉）淡竹茹（先刮下临煎旋入）上为粗末。每服四钱。水一盏半。入生姜淡竹茹各一块如栗子大。拍破。煎取八分。

去滓。微温服。

又竹茹汤治妊娠孕三四月呕吐不食。

生芦根（一两）青竹茹橘皮前胡（各四钱）生姜（五片）大腹皮槟榔（各二两）上每服四钱。水一盏。煎至六分。空心温服。

生姜散治妊娠呕逆。不下食。和胃顺气。

生姜（一分）姜黄陈橘皮白芷白术甘草（炙各半两）上捣罗为散。每服二钱。用粥饮调下。不计时候。

茯神汤治妊娠呕逆不下食。升降阴阳。和调胃气。

茯神黄人参白术（各半两）藿香叶甘草（炙各二钱）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。入生姜三片。煎至六分去滓。食前温服。

陈橘皮散治妊娠呕逆不下食。

陈橘皮（二两）人参麦门冬浓朴白茯苓（各一两）白术（半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。入生姜半分。淡竹叶二七片。煎至六分去滓。不计时候。温服。

藿香散治妊娠呕逆。食物不注。

橘皮竹茹人参白术（各十八铢）生姜（一两）浓朴（十二铢）上咀。以水七升。煮取二升半。分三服。不瘥。重作。忌桃、李、雀肉。

豆蔻丸治妊娠呕逆不下食。和调胃气。

草豆蔻白术（各一两）人参（一两半）陈橘皮（去白焙一两）半夏（半两）上为末。用枣肉为丸如梧桐子大。每服二十丸。生姜汤下。不计时候。温服。

人参汤治妊娠呕逆不下食。和胃气。利胸膈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参山芋白茯苓陈粳米（各一两）半夏（半两）上捣筛。每服三钱。水一盏。

入生姜五片。枣三枚。劈破。同煎至六分去滓。不计时七分去滓。无时温服。

鹿角胶散治妊娠心胸妨闷。两胁微痛。烦渴咳嗽。

鹿角胶（一两）麦门冬贝母（三分）陈橘皮（一两）细辛（三分）前胡（一两）甘草（半两）赤茯苓（一两）芎（半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。

煎至六分去滓。无时

麦门冬散治妊娠烦渴。咳嗽口苦。

赤茯苓知母黄白茅根人参百合（各一两）甘草（半两）麦门冬（一两半去心）

贝母散治妊娠肺损。咳嗽喘促。不食。

贝母鹿角胶生干地黄麦门冬人参黄五味子（以上各一两）甘草（半两）上捣筛为散。每服。不计时候。糯米粥饮下二钱。

鳖甲散治妊娠咳嗽。羸瘦不能食下。

鳖甲贝母人参木香柴胡桔梗五味子（以上各一两）甘草（半两）上为细末。炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。每服。不计时候。以糯米粥饮下三十丸。

荆芥饮治妊娠感风冷咳嗽。痰壅。头昏痛。

荆芥穗旋复花前胡（二两）芍药半夏甘草（一两）麻黄（一两半）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至六分去滓。不计时候。温服。

百合散治妊娠咳嗽。心胸不利。烦闷不食。

川百合紫菀麦门冬苦桔梗桑白皮（各一两）甘草（半两）上咀。每服四钱。水一盏。竹茹一分。煎至六分去滓。入蜜半匙。更煎。煎三沸。不拘时温服。

紫菀汤治妊娠咳嗽不止。胎不安。

甘草杏仁（各一两）紫菀（一两）桑白皮（一两）苦桔梗（三分）天门冬（一两）上咀。每服三钱。水一盏。竹茹一块。煎至七分去滓。入蜜半匙。又煎二沸。温服。

一方。有麦门冬。无天门冬。

桑白皮丸治妊娠咳嗽。痰盛喘逆。

桑白皮（二两锉）半夏阿胶人参（各一两）丹砂（研一分）甘草（炙半两）上捣罗为末。糯米粥为丸。如鸡头实大。每服一丸。食后临卧时含化咽津。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶散治妊娠心胸妨闷。两胁微疼。烦渴咳嗽。

阿胶麦门冬款冬花贝母秦艽（各一两）甘草（半两）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

紫菀散治妊娠咳嗽。气急。心烦不食。

紫菀桑根白皮贝母陈橘皮（以上各一两）灯心（三钱）甘草（半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。生姜半片。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候温服。

又方

（出圣惠方）桑根白皮（三分）款冬花（三分）赤茯苓（三分）青橘皮（半两）枇杷叶（半两）木通（三分锉）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。温服。

紫苏散治妊娠气壅咳嗽。胸膈不利。吃食减少。

紫苏叶赤茯苓前胡陈橘皮贝母（以上各一两）甘草（半两炙）上捣细罗为散。

每服不计时候。以糯米粥饮调下二钱。

槐豆散治妊娠咳嗽及安胎气。

槐豆当归贝母芎人参（各一两）上捣罗为散。每服二钱匕。温酒调下。日三。

前胡汤治妊娠咳嗽。胸膈不利。痰涎壅闷。

前胡（去苗）和皮大腹（锉）半夏（为末生姜汁和作饼子）陈橘皮（去白炒）甘草（炙各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。同煎至六分去滓。食后临卧。温服。

百合散治妊娠心胸气壅。喘促咳嗽。

百合桑根白皮栝蒌根甜葶苈甘草（各等分）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。

入葱白五寸。煎至六分去滓。不计时候。温服。见效。

人参散治妊娠咳嗽。

人参陈橘皮（汤浸去白焙）甘草（炙各三两）生姜（五两洗切作片子焙）上捣罗为散。每服二钱。沸汤调下。

防己汤治妊娠咳嗽。喘满短气。

防己白药子（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。温服。未效再服之。

白术汤治妊娠咳嗽。痰盛呕逆。

白术（二两）半夏（一两生姜汁浸一宿焙）上粗捣筛。每服三钱。水一盏

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。生姜三片。同煎至半盏去滓。食后温服。日三。见效。

车脂方疗妊娠咳嗽热病。及治腹痛。

以车辖烧赤。投酒中。候冷。饮之良。

又方

用贝母去滓。锉炒令黄为末。砂糖研细。拌和匀。丸如鸡头子大。每服一丸。含化神效。

治妇人妊娠咳嗽。

以蒲草捣筛。蜜丸。服之立效。冬月采根用亦瘥。

平安散治妊娠上气喘急。两胁刺疼。腹胀满。

浓朴生姜（各二钱）干姜陈皮（去白一钱）川芎（半钱）木香（二分）干地黄（洗一钱半）甘草（炙四钱）上咀。每服四钱。水一盏半。入烧盐一捻。煎至一盏去滓。适口服。不拘时服。甚者尽三服。一方无川芎。以上前证。盖因五脏不利。气血虚羸。因食生冷。或发憎寒。唇青面白。筋脉拘挛。骨节酸疼。皮毛干涩。上气喘急。大便不通。呕吐频频。

圆参阿胶丸治妊娠肺气不足。寒壅相交。痰唾稠粘。咳嗽不已。

人参阿胶五味子紫菀（各二两）上为细末。炼蜜和丸如樱桃子大。食后含一丸。

咽津服。

治妊娠咳嗽

（本草）烧车脂末内酒中服。

卷三百四十一　妊娠诸疾门

痰饮

（附论）夫痰饮者。由气道涩滞。水饮停积。结聚而不散。令人膈脘痞闷。呕逆恶心。体重多唾。

不思饮食。妊娠痰饮。不可专以破痰逐饮之剂。故昔人论诸病痰饮者。以当温药和之。

方

前胡汤治妊娠痰饮留滞。不思饮食。

前胡（去芦头锉一两）半夏（二两以生姜自然汁一升半浆水一升同于银器内慢火煮令水与姜汁尽薄切焙干）人参（一两）浓朴枳壳旋复花（各半两）木香（一两）陈橘皮桔梗（炒各半两）赤茯苓（去黑皮锉）白术（各一两）甘草（三分）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。入生姜五片。同煎至七分去滓。不计时候。温服。

白术散治妊娠痰盛。止嗽宽膈。和气进食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白术（一两）人参（二两）白茯苓（三分）黄（微炙锉）姜制半夏（各一两）山芋桔梗桑根白皮白芷五味子（各半两）甘草（一分微炙）上捣罗为散。每服二钱匕。沸汤点。食后临卧服。

利膈丸治妊娠痰饮呕逆。恶心。

半夏（三两）前胡（去芦头一两）赤茯苓槟榔百合陈橘皮诃黎勒桔梗枳壳人参（各半两）上为细末。水煮面糊和丸如梧桐子大。每服十五丸。食后温生姜汤下。

黄汤治妊娠痰逆。和脾胃。思饮食。

黄（锉一两）半夏（半两）芎（半两）甘草（炙一分）人参白术陈橘皮赤茯苓枳壳诃黎勒皮（各三分）上粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。入生姜三片。枣一枚。

劈。

同

丹砂沉香丸治妊娠痰盛。膈脘满痞。不思饮食。

丹砂（别研如粉）沉香（锉细）肉豆蔻（去壳）半夏（各一两汤浸）人参（三分）丁香（三分）白茯苓陈橘皮甘草槟榔（锉各半两）上除丹砂外。捣罗为末。入丹砂研拌匀。

炼

款冬花散治妊娠心膈痰毒壅滞。肺气不顺。咳嗽头疼。

款冬花麻黄贝母前胡桑白皮紫菀（各半两）旋复花白术甘草（各一两）石膏（一两）上咀。每服四钱。水一盏。姜三片。煎至七分去滓。温服。食后。一方。

有白前无白术。

半夏汤治妊娠痰饮不消。呕逆。

半夏（汤洗七遍去滑）人参芎赤茯苓（去黑皮）桑根白皮（炙锉）生干地黄（焙）芍药（各三钱）陈橘皮（一两）甘草（炙半两）上粗捣筛。每服四钱。水一盏。入生姜半分。

旋复花汤治妊娠痰饮。胸膈不利。不思饮食。

旋复花枳壳（各半两）半夏木通（各一两锉）前胡（二两）白术赤茯苓陈橘皮槟榔（各六两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜五片。煎至八分去滓。空心服。午前再服。此药利胸膈。行滞气。消痰饮。疗胀满。极效。有风痰人。常宜服。一方有甘草炙三钱。

麻黄散治妊娠外伤。风冷痰逆。咳嗽不食。

麻黄陈皮前胡（各一两）半夏人参白术枳壳贝母甘草（各半两）上咀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤茯苓汤治妊娠痰饮不除。胸胁支满。呕逆。不思饮食。渐加羸瘦。

赤茯苓前胡白术紫苏（各半两）半夏大腹皮人参麦门冬（各半两）上粗捣筛。每服四钱。水一盏半。入生姜半分。煎取八分去滓。不计时候温服。

木香丸治妊娠痰饮咳嗽。呕逆。不思饮食。

木香甘草白术陈橘皮（各一两）天南星半夏白芷干姜（各一分）上为末。同粟米饮为丸如梧桐子大。每服二十丸。食后。煎生姜枣汤下。

人参丸治妊娠痰盛。调脾胃。进饮食。

人参高良姜白茯苓陈橘皮浓朴（各一两）半夏（二两）干姜甘草（炙各半两）上为末。用生姜汁浸蒸饼。和剂为丸如梧桐子大。每服三十丸。食后临卧。生姜汤下。

百合散治妊娠风壅相交。咳嗽痰多。心胸满闷。

百合紫菀茸贝母白芍药前胡赤茯苓桔梗（各一两）甘草（各半两）上咀。每服四钱。水一盏半。生姜五片。煎至八分去滓。温服。不拘时候。

麦门冬汤治妊娠痰逆。不思饮食。止烦渴。定咳嗽。

麦门冬半夏贝母（炮各半两）青橘皮干姜甘草（炙各一两）上粗捣筛。每服三钱。生姜三片。水一盏。慢火煎至七分去滓。通口空心食前服。

天南星丸治妊娠痰饮。膈脘痞闷。呕逆恶心。

天南星半夏（二味并去脐用生姜自然汁浸三宿细切焙干用）人参白茯苓（各一两）白矾（一两半）上捣罗四味为末。入白矾和药再研令匀。用生姜汁煮面糊软硬得所。和丸如梧桐子大。每服十五丸。热水下。空心日午晚食前各一服。

干姜丸治妊娠痰饮。浸渍膈脘。目晕头旋。

干姜白矾芎半夏（各一两）白术（二两）上为末。煮枣肉和丸如小豆大。每服十五丸。温淡生姜汤下。不计时候服。

枳壳丸治妊娠痰盛。呕逆恶心。头目旋晕。

枳壳（四两）干姜（二两）白术（三两）半夏（二两）上为末。生姜汁煮。面糊和丸如梧桐子大。每服十五丸。温米饮下。食前服。渐加至二十丸。

卷三百四十一　妊娠诸疾门

妊娠诸疮

（附论）夫妊娠之人。若肝经有热。播流血脉。散于肌肉。营气不从于肉理。则生痈肿诸疮之类。

内经谓。诸痛痒疮皆属于心。治法宜调经络。平腑脏。则邪壅之疾自瘥。

方

分气汤治妊娠诸疮。利心经。散壅滞。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬槟榔当归大腹皮甘草木通羌活芎桑根白皮（锉各一两）大黄（炒三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至六分去滓。空心日午临卧温服。

薄荷丸治妊娠气血壅滞。致身体生疮瘙痒。

干薄荷叶（二两）荆芥穗（一两半）蔓荆实（去白皮）玄参甘草大黄人参麦门冬（去心各一两）羌活细辛（去苗叶一两半）上为末。炼蜜丸如鸡头大。每服一丸。

茶酒嚼

白芷丸治妊娠风气壅头目不利。身体生疮。

白芷（三两）芎天南星（水煮各一两）羌活（半两）菊花（三分）藿香叶（一两）防风（半两）细辛（一两）当归（一两）上捣罗为末。酒煮面糊丸如梧桐子大。每服二十丸。

薄

地黄丸治妊娠诸疮。

生干地黄黄芩人参荆芥栀子仁黄甘草干薄荷叶（各一两）上为末。

炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。温汤下。不拘时。

皂荚子散治妊娠气壅生疮。

皂荚子（二百枚）槐实甘草干薄荷叶黄荆芥穗（各一两）芎天麻（各半两）上捣罗为散。每服一钱匕。温酒调下。沸汤亦得。不拘时。

荆芥汤治妊娠血气壅滞。身体生疮。心神不宁。

荆芥穗芎细辛威灵仙甘草（各一两炙）皂荚（半两不蛀者去皮涂酥炙）上粗捣筛。每服二钱匕。水一盏。煎至六分去滓。食后临卧温服之。

黄汤治妊娠气血壅滞生疮。

黄苦参羌活独活恶实甘草（炙各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至七分去滓。温服。

秦艽丸治妊娠疮疥。烦热瘙痒。

秦艽（半两）黄枳壳漏芦防风（各一两半）黄连（去须半两）上为末。

炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。温酒空心。日午夜卧服。

祛风散治妊娠风热气盛。攻身体生疮。皮肤燥涩。大便结滞。

羌活（去芦头二两）大黄（湿纸裹煨二两）黄（锉三两）芎（一两）朴硝（别研半两）当归（切焙一两半）上捣罗为细散。与朴硝匀。每服一钱匕。日午夜卧。用温蜜水调下。微利为度。

治疮妇人妊娠。患此疾者并治之。

黄桑条（去皮锉碎熬灰）苍茸草（热灰）上相和令滤过。又将童子小便一处相和。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎用。

涂在疮口里三五日去靥根为妙。

治孕痈方。

用乌药研。出洪州软白香辣者良。水一盏。牛皮胶一片。同煎至七分温服。

治脑疽疮治妊娠妇人患此疮者。

用地石榴草煎酒吃为妙。

罩胎散治孕妇痘疮已发。急宜服之。以解热毒。不治伤胎。

赤茯苓（去皮）白术当归（中截）白芍药赤芍药柴胡干葛人参（去芦）桔梗（去芦）黄芩防风陈皮（去白）荆芥枳壳紫草阿胶（炒）糯米（炒）川白芷甘草（炙）川芎缩砂仁（炒）大热加郁金上锉。每服三钱。水一盏半。干柿蒂七枚。野苎根七寸。甜瓜蒂七枚。同银器煎。以小荷叶盖定。去滓。盏盛。仍用荷叶盖覆。空心服。眷氏曰。金银能安胎。如无银器。以瓦器煎。金箔、银箔研入药内。

治妊娠上膈有热。唇口生疮。非时头痛不安。小便黄赤。

升麻杏仁前胡（去毛）桔梗黄芩麦门冬（去心）葛根知母（各等分）上细杵罗为末。每服二钱。水一盏。生姜二片。同煎取八分。食后临卧服。

卷三百四十二　妊娠诸疾门

安胎

（附论）夫妇人妊娠常胎动不安者。有冲任经虚。胞门子户受胎不实故也。并有饮酒房室过度。

有所损动不安者。巢氏云。妇人冲任二经。挟风寒而有胎。故不以日月多寡。因误有击触而胎动者。有喜怒不常。气宇不舒。伤于心肝。触动血脉。冲任经虚。乃致胞门不固。或因登高上厕。风攻阴户。入于子宫。如此皆令胎动不安也。或妊妇月信不绝。而胎不损者何。盖妇人血盛气衰。其人必肥。既娠之后。乃信常来。而胎不动。若误以漏胎治之。则胎必堕。

诚有此也。又云妇人经闭不利。别有所苦者。是谓有子。以其经血蓄之以养胎。拥之为乳汁也。有子之后。畜以养胎矣。岂可复能散动耶。所以然者。盖有娠而月信复至。是亦未必因血盛也。谓妇人营经有风。则经血喜动。以其风胜则可也。既营经为风所胜。则所来者非养胎之血。以此辨之。亦作漏胎治之。必宜用保养补胎之药。且胎不损。强以药滋之。乃所谓实实虚虚也。其胎终堕宜矣。若医者知营经有风之理。专以一药治风。经信可止。或不服药。

胎亦无恙。然而有胎本不固或因房室不能节。先漏而后堕者。须作漏胎治之。此又不可不审也。亦有妇人年方壮岁。致服补暖之药。而使胞门子户反为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药所燥搏。使新血不滋。旧血不下。设或有子。不以迟晚则必堕。中年之后。气宇渐衰。必有崩中带下之疾。或月信愆期。

渐觉黄瘦。腰背不伸。五心烦热。五劳七伤之疾。从此而生。不独胞门子户风寒而生也。故千金翼方有朴硝荡胞汤。止为此疾。今之医者。未见有用。又论妊娠胎动。其由有二。一因母病而胎动。但疗母疾。其胎自安。若胎不坚固。致动以病母者。唯当安胎。其母自愈。一因劳役气力。或触冒冷热。或饮食不节。或居处失宜。轻者转动不安。重者便致伤堕。当以母形色察之。母面色赤舌青者。儿死母活。唇口青。两边沫出者。母子俱死。面青舌赤。口中沫出者。母死子活也。

人云孕妇不语非病也。间有如此者。不须服药。临产月但服保生丸、四物汤之类。产下便语。得亦自然之理。非药之功也。医家不说与人。临月则与寻常之药。产后能语。则以为功。岂其功哉。按素问黄帝问曰。人有重身九月而喑此为何也。岐伯对曰。胞之络脉绝也。

帝曰何以言之。岐伯曰。胞络者。系于肾。少阴之脉贯肾。系舌本。故不能言。帝曰治之奈何。岐伯曰。无治也。当十月复。

又云。妊娠将养得所。则血气调和。故儿在胎则安。当产亦易。若节适失宜。则血气乖理。儿在胎则亟动。至产育亦难。而子上逼于心者。由产难用气力。胎动气逆。胎上冲逼于心者。凡胎上逼于心则闷绝。胎下乃苏。甚者至死也。

又曰妊娠之人有宿挟疾而后有娠。或有妊时节适乖理。致生疾病。并令脏腑衰损。气力虚羸。令胎不长。故须服药去其疾病。益其气血以扶养胎也。夫妊娠羸瘦。或挟疾病。脏腑虚损。气血枯竭。既不能养胎。致胎动而不坚固。终不能安者。则可下之。免害妊妇也。

又云妊娠胎动有因母病以动胎。有因胎动以病母。二者皆不得安也。母病则先治其母。

胎自安矣。胎病则先治其胎。母自安矣。间有误食毒物起居不慎。气疾为梗。寒热更作。胎漏血下。皆致胎动。又宜随所因以调护之。

方

通灵散

（出医学类证）

治妊娠三两月。胎动不安者何。男女阴阳会通。血气

调

匀。乃成其娠。设若下血腹痛。盖缘子宫久冷。血海虚羸。致令胎堕。其危甚于正产。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

若妊娠曾受此苦。可预服通灵散养胎。

人参附子（炮）熟地黄木香（煨）白术干姜牡丹皮白芍药陈皮（去白）薯蓣黄（蜜炙）甘草（炙）芎上各等分为细末。每服二钱。水一盏。糯米四十九粒。煎八分去米。温服。日二服。忌一切毒物。一方无人参。

保生丸

（出危氏方）

治妊娠将理失宜。或劳役胎动不安。腰腹痛。胞阻漏

胎。

恶露时下。或子脏挟疾。久不成胎。或受妊不能固养。痿燥不长。过年不产。日月虽满

。

转动无力。或致损堕。及临产节适乖宜。惊动太早。产时未至。恶露先下。胎胞枯燥。

致令产难。或横或逆。痛极闷乱。连日不产。子死腹中。腹上冰冷。口唇青黑。吐出冰

冷沫。新产恶血上充。运闷不省。喘促汗出。及瘀血未尽。脐腹痛。寒热往来。或因

产劳损。虚羸未复。面黄体瘦。心怔盗汗。饮食不进。渐成蓐劳。八月常服。壮气养胎

。

正顺产理。润胎易产。产后常服。滋养血气。和调阴阳。密腠理。实腑脏。治风虚。除

痼冷一切疾。

麻仁（去壳一两）当归（半两微炒）干姜（炮）肉桂（去皮）石斛（去根）秦椒（去目闭口者炒出汗）石膏（研如粉）黄芩糯米贝母甘草（炙赤）大豆黄卷（各一钱）上为末。炼蜜丸弹子大。每一丸温酒枣汤化下。空心嚼下亦可。方内用黄芩、麻仁性寒之药。

人疑不服。殊不知娠中有风。风中有热。风热既静。其胎必固。黄芩能去子热。麻仁能去子风。亦可服参苓白术散。一方用蒲黄一两。（参苓白术散方见大方科胃腑门胃虚冷类）

安胎饮

大腹皮（洗）人参（去芦）陈皮（去白）白芍药当归（中截）川芎（炒）香附子（炒）缩砂（炒）紫苏（茎叶）赤茯苓（去皮）甘草（炙各等分）上锉。灯心七茎。糯米半撮。同煎服。仍以猪肉橹圣功散食之。仍服神功散解热

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

毒。如治漏胎。加阿胶、百草霜。

桑寄生汤治妊娠胎动不安。

桑上寄生（锉）当归（切焙）赤茯苓（去黑皮）木通（锉）生干地黄（焙）陈橘皮（去白炒各一两）白术芎（各一两半）诃黎勒（炮取皮一两）莎草根（去毛炒半两）木香（一钱）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入生姜二片。同煎至六分去滓。温服。日三。

加减安胎饮

（出危氏方）

凡妇人昼眠不起。倦于梳饰。干恶心择食。怕闻饭气

。但嗜咸酸。止经候明矣。气血弱者。宜服此。兼进脾药安胎温养。令母脏气平和。阴

阳全备。免有损堕之患。盛者受胎。母无疾耳。温胎保养之剂。恐非所宜。此方兼治胎

动不安。腹痛漏下。或条参（去芦）嫩黄（去芦）芍药大川芎熟地黄（酒洗切焙）粉草川续断（去芦）侧柏叶（炒）阿胶（麸炒）当归（去尾各等分）上每服四钱。水一盏半。生姜三片。

金银煎之。如漏下不止。加熟艾一握。如胎动口噤。唇青。下利不止。用熟艾一两。酒三盏煮至二盏去滓。灌之即安。

桑寄生散

（出澹寮方）

治妊娠胎动不安。下血不止。胎漏。经血妄行者何。

答

曰妊娠成形。胎息未实。或因房室惊触。劳力过度。从高坠下。重物所压。伤动胞胎。

或食毒物。致令子宫虚滑。经血淋沥。若不急治。败血凑心。子母难保。日渐胎干。危

亡不久。

桑寄生当归（去芦酒浸）川续断芎香附子（炒）阿胶（锉蛤粉炒成珠）茯神（去木）白术（以上各一两）人参甘草（炙各半两）上咀。每服四钱。水一盏半。姜五片。煎至七分去滓。温服。不拘时候。

旋复花汤

（出千金方）

治妊娠六七月。胎不安。常服之。

旋复花（一两）半夏芍药生姜（各二两）枳实浓朴（去皮）白术黄芩茯苓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各三两）上咀。以水一斗。煮取二升半。分五服。日三夜二。先食服。忌羊肉、饧、醋、桃

浓朴橘皮丸治胎动不安。心腹痛。

浓朴（去粗皮生姜汁炙一两）陈橘皮（汤去白焙一两）木香（一两）白术（一两半）阿胶（炙燥半两）当归（锉焙）干姜（炮）诃黎勒皮（各半两）吴茱萸（洗焙干炒一钱）上捣罗

安胎饮治妊娠胎气不安。腹痛烦闷。

芎阿胶（炙燥）艾叶当归（切焙）人参甘草（炙锉）白茯苓（去黑皮）黄（锉）麦门冬（去心焙各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎八分去滓。空心温服。

不拘

紫苏饮

（出简易方）

治妊娠胎气不和。怀胎近上。腹满疼痛。谓之子悬。兼

治

临产惊恐。气结。连日不下。

当归（三钱）甘草（一钱）大腹皮（制）人参（一两）陈橘皮（去白）白芍药川芎（各半两）紫苏（一两）上咀。每服半两。水一盏半。姜四片。葱白七寸。煎至七分去滓。

空心温服。一方加木香。一方无川芎。名七宝散。昔日曾有一妇人。累日产不下。服遍催生药不验。予曰。此必平日心怀恐虑气结而然。故胎不顺也。素问云。恐则气下。盖恐则精却。

却则上气闭。闭则气还。还则下焦气乃不行矣。得此药服便产。及妇人六七月子悬者。予用此药。数数有验。不十服。胎便近下。注云。恐则阳精却。上而不下流。故却则上焦闭也。

上焦既闭。气不行流下焦。阴气亦还回不散而聚为胀也。然上焦固禁。下焦各气守一处。故气不行也。方出本事。丁未六月间。罗新息孺人黄氏有孕七个月。远去而归。忽然胎上冲心而痛。坐卧不安。两医治之。无效。遂说胎已死矣。已用蓖麻子皮研烂加麝香调贴脐中。以下之。命在垂危。召仆诊视。两尺脉沉绝。他脉平和。仆问二医者曰。契兄作何证治之。答曰死胎也。何以知之。答曰两尺脉绝以此知之。仆问之曰。此说出在何经。二医无答。遂问仆曰。阁下作何证治之。答曰此子悬也。若是胎死。却有辨处。面赤舌青者。子死母活。面青舌赤吐沫者。母死子活。唇舌俱青者。母子俱死。是其验也。今面色不赤。舌色不青。其子未死。其证不安。冲心而痛。是胎上逼心。谓之子悬

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。宜紫苏饮子。治药十服而胎近下矣。

若两足肿满及身肿。不必治。产后自平。亦有产后肿不退。煮绿豆汁并豆任意食之。自退。

安胎饮

（出仁存方）

治胎动不安。非时转动。无故下血。腰腹疼痛。四肢沉

重

。懈怠不欲执作。及妊娠一切疾病。并治之。盖安胎之法。必须以药顺气和胃。自然无

害。

川芎当归熟地黄砂仁陈皮白芍药（炒）白茯苓阿胶（各一两）上咀。

每服四钱。水一盏半。葱白一根。煎至七分去滓。温服不拘时候。

阿胶散

（出圣惠方）

治妊娠胎动不安。心神虚烦。腹内疼痛。

阿胶（一两捣碎炒令黄燥）白茯苓麦门冬（去心）柴胡（去苗各三钱）甘草（炙微赤锉）黄芩当归（锉微炒各半两）芎（一两）上捣筛为散。每服四钱。以水一钟。

入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

芎饮子

（出圣惠方）

治胎动不安。心神虚烦。

芎（三钱）艾叶（半两微炒）阿胶（三钱捣碎炒令黄燥）糯米（半合）熟地黄（一两）枣（五枚）青淡竹茹生姜（各半两）上细锉和匀。以水二大盏煎至一盏五分。去滓。

不计时候。分温三服。

如圣汤

（出济生方）

治胎动腹痛。胎动腹痛若何。答曰。胎动腹痛。其理不

一

。或缘饮食冷热。动风毒物。或因房室过度。摇动骨节。伤犯胞胎。其候多呕。气不调

和。或服热药太过。气血相搏。急服顺气药安胎。不然变成漏胎。则难安矣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鲤鱼皮当归（去芦酒浸）熟地黄（酒蒸）白芍药川芎阿胶（锉蛤粉炒成珠）川续断（酒浸）甘草（炙各等分）上咀。每服四钱。水一盏半。入苎根少许。生姜五片。

煎至七

缩砂汤

（出直指方）

治胎动腹胁腰痛。或急痛失气。胎又不动。血水间下。

缩砂桑寄生（各半两）当归川芎艾叶（炒）阿胶（酥炒各三钱）南木香甘草（炙各二钱）上锉散。每服三钱。姜五片。枣二枚。煎服。下血水者。更以真料理中汤加缩砂佐

续断汤治妊娠胎动。腹痛腰痛。

续断当归（焙）芎桑上寄生（锉各一两）糯米（一两）阿胶（炒燥）艾叶（炒）竹茹（各半两）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。温服。不拘时候。

大安散治妊娠胎动腹痛。

香子（三两炒）白茯苓（去黑皮一两）阿胶（炒燥半两）芎当归桑上寄生（锉）甘草（炙）陈橘皮（汤浸去白焙各二钱）上为细散。每服二钱。温酒调下。食前服。

如圣散

（出医学类证）

治证同前如圣汤。

鲤鱼皮阿胶（麸炒）芎当归（去头尾）青竹茹生姜干地黄（各二钱）上咀。用水二盏。煎至一盏。去滓。温服。一方有干姜。

白术散

（出十便良方）

治妊娠腹中冷。胎动不安。

白术（三钱）草豆蔻（去皮）当归（锉微炒各一两）甘草（炙煨赤锉）干姜（炮裂锉）芎（各半两）浓朴（一两去粗皮生姜汁炙令香熟）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。

入枣三枚。煎至六分去滓。每于食前温服。

阿胶散

（出大全良方）

治妊娠不问月数深浅。或因毒药动胎。致腰痛腹满。

或

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

有所下。或胎上抢心短气。

熟地黄（二两）白芍药艾叶当归甘草阿胶黄（各一两）上咀。每服半两。水一大盏。姜三片。枣一枚。煎至七分去滓。温服无时。一方有川芎。无芍药。

白术丸

（出大全良方）

调补冲任。扶养胎气。治妊娠宿有风冷。胎痿不长。

或

失于调理。伤白术川芎阿胶（炒）地黄（炒令焦六钱）当归（去尾炒各一两）牡蛎（为粉二钱）川椒（三钱如常制）上为末。炼蜜为丸如梧子大。空心米饮吞三四十丸。酒醋汤亦可。

阿胶散

（出圣惠方）

治妊娠胎动。腹中痛。不思饮食。

白茯苓白术川芎阿胶（炒各三钱）当归（炒）陈皮（各一两）甘草（一钱）上咀。每服三钱。水一盏。姜三片。枣一枚。煎至七分去滓。温服之。

顺气饮子

（出永类钤方）

治安胎。

紫苏叶木香（炮）人参草豆蔻茯苓（各一钱）生甘草（五钱）大腹子（一两如气弱者不用）上咀。每服三钱。水一盏。苎根三寸。糯米少许。煎至七分去滓。温服。单用川芎、葱白煮服佳。

保气散

（出危氏方）

安胎宽气。进食瘦胎。易产。设或居处失宜。偶然顿

仆。

胎动胎痛。漏胎下血。兼服芎归汤、枳壳散。

大腹皮紫苏枳壳（去瓤）桔梗（去芦）粉草缩砂香附子（各等分）上锉散。每服三钱。水一盏半煎。食前服。

保气散

（出永类钤方）

安胎宽气。进食瘦胎。易产。设或居处失宜。偶然顿

仆

。胎动胎痛。漏胎下血。兼服佛手散、神寤丸、枳壳散、此三药八月内。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大宜常服。甚

良。

香附子（四两）山药（二两）缩砂（一两）木香（四钱）粉草（一两一钱）益智紫苏叶（

疗妊娠重下。痛引腰背。安胎止痛。

（出大全良方）当归胶（炙）干地黄黄连芍药（各一两）鸡子（一枚）秫米（一升）上咀。以水七升。搅鸡子令相得。煮秫米令如蟹目沸。去滓。内诸药。煮取三升。分四服。忌芜荑。

胶艾汤

（一名当归散出千金方）

治妊娠二三月至七八月。其人顿仆失踞。胎

动

不安。伤损。腰腹痛欲死。若有所见。及胎奔上抢心。短气。下血不止。

艾叶（三两）阿胶芎芍药甘草当归（各二两）干地黄（四两）上咀。

以水五升。好酒三升。合煮取三升去滓。内胶更上火令尽消。分三服。日三。不瘥更作。一方治卒下血。胎动不止。用水煎服。一方胃中冷。加姜枣煎。一方用干姜。

麦门冬饮治妊娠五六月。胎动不安。寒热往来。身体惊战。卒有所下。腹痛如欲

产。

麦门冬（去心焙）人参甘草（炙锉）阿胶（炙燥）黄芩（去黑心）熟干地黄（焙）乌梅（去核炒各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。生姜三片。枣二枚。擘破。煎至八分

救生散

（出危氏方）

安胎益气。易产。令子紧小。令母无病。亦治胎气弱。

不

宜瘦胎。服此安胎。顺气益产。

人参诃子（煨去核）麦（炒）白术神曲橘红（炒各等分）上锉散。每服三钱。水一盏半。煎。空心服。

钩藤汤

（出大全良方）

治妊娠八九月。胎动不安。心腹痛。面目青冷。汗

出

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。气欲绝。由劳动用力伤胎。宜急治之。

钩藤当归（酒浸）茯神（去木）人参（各一两）苦梗（一两半酒洗）桑寄生（半两）上为粗末。每服五大钱。水二盏。煎至一盏去滓。温服。无时候。一方加葱白、生姜同煎。

忌猪肉、菘菜。若烦热加石膏二两半。临产月加桂心一两。

当归饮子

（出大全良方）

治妊娠无故胎动不安。腹内绞痛。烦闷。

当归桑寄生（各四钱）川芎（三钱）豉（八合）阿胶（二钱）葱茎（四寸）上以水一升。煎取八合。下胶。空腹温分二服。一方无豉。用银器煎。一方无寄生、豉。有续断三钱。

银

干地黄散

（出圣惠方）

治妊娠胎动。心神烦闷。腹痛不止。

熟干地黄（一两半）干姜（半两炮裂锉）当归（一两锉散炒）人参（去芦头）阿胶（捣碎炒令黄燥各三钱）甘草（一钱炙微赤锉）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。一方无干姜。

疗妊娠患腹痛并胎动不安。

（出大全良方）葱白（切一升）人参浓朴阿胶川芎（各二两锉炒）当归（三两）上咀。

以水七升。煎取三升。分作三服。日用一剂。其病自安。功不尽述。

安胎当归饮

（一名人参散出大全良方）

治妊娠五月。举动惊悸。胎动不安。

小

腹痛引腰络。小便下血。

当归阿胶（炙）芎人参（各一两）枣（十二枚）艾（一虎口）上细切。

以酒水各三升。煮至三升去滓。内胶令烊。分三服。腹中当安。小便缓也。一方有甘草无参、枣。治妊娠二三月至八九月胎动不安。腰痛。止用水煎。

生苎根散

（出圣惠方）

治妊娠胎动。腹内疼痛。心神烦热。饮食少。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生苎根（锉）阿胶（捣碎炒令黄燥各一两）黄芩赤芍药（各三钱）当归（一两锉微炒）上

麦门冬散

（出圣惠方）

治妊娠胎动。腹中痛。坐卧烦闷。

麦门冬（去心）芎陈橘皮（汤浸去白瓤焙炙一两）白茯苓当归（锉微炒各一两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半钱。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

葱白汤

（一名续断葱白汤出千金方）

治妊娠胎动不安。腹痛。

葱白（切一升）阿胶（二两）当归续断芎（各三两）上咀。以水一斗。

先煮银六七两。取七升。去银内药。煎取二升半。胶令烊。分三服。不瘥重作。

当归散

（出圣惠方）

治妊娠胎动。荡心闷绝。烦躁口干。横生倒产。上冲下

筑

。迷闷。唇口青黑。手足厥冷。产科名保安散。

当归人参（各一两半）阿胶（炒一两）甘草（二两）葱白（连根一握）上细锉。水二升。煎四味至升半去滓。下葱白再煎三合。温服。一剂分为二三服。一方。有川芎名芎归葱白汤。无甘草。

竹茹散

（出圣惠方）

治妊娠胎动不安。手足烦疼。

甜竹茹当归（锉微炒）芎黄芩（各一两）甘草（半两炙微赤锉）上细锉。和匀。

每服半两。以水一大盏。煎至七分去滓。食前分温二服。

疗安胎。胎病漏血腹痛。

（出大全良方）当归川芎阿胶人参（各一两）大枣（二十枚）上切。以水三升。酒四升。煮取二升半。分三服。五日一剂。频服三四剂。百无所忌。

地黄汤

（一名胶艾汤出圣惠方）

疗妊娠二三月上至七八月。顿仆失踞。胎动

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不

安。伤损腰腹。痛欲死。若有所见。及卒惊奔走。或从高坠下。抢心短气。下血不止。

干地黄当归艾叶（各二两）阿胶川芎（各三两）上以水七升。煮取二升半。

分作三服。或为末。酒调亦得。腹痛甚。加杜仲、五加皮各三两。一方。治卒然下血不止。无地黄。有甘草。一方无地黄。却用生姜自然汁一匙。地黄汁半合。马通半合。煎成药。去滓。

入此再煎三沸。温服。一方。有人参、白茯苓水煎。

艾叶饮治妊娠冷热。腹内不调。致胎不安。

寄生汤

（出大全良方）

治胎气常不安。及五月以后胎不安者。

桑寄生（洗锉）秦艽阿胶（各半两）糯米（半两作粉）上以新汲水三升。先下寄生、秦艽二味。煮至二升去滓。次入阿胶、糯米。再煮。约有一升止。分作三服。空心食前日午服之。忌酒醋三五日。娠妇胎气五月以后。常不安者。服之必效。顷见妊妇好饮酒。食酸咸、五

安胎寄生汤

（出肘后方）

疗流下血。

桑上寄生白术（各五钱）茯苓（四钱）甘草（一钱炙）上咀。以水五升。煮取二升半。分三服。若人壮者。可加芍药八钱。足水二升。若胎不安。腹痛。端然有所见。加干姜四钱即安。忌海藻、菘菜、醋物、桃、李、雀肉等。一方无白术。

安胎汤治妇人胞胎不安。

槐花（炒香熟）贝母（去心焙）当归（锉焙）芎上等分。粗捣筛。每服三钱。

以酒水各半盏。童子小便二合。同煎至七分去滓。温服。

当归散

（一名寄生葱豉汤出圣惠方）

治妊娠胎动。烦热满闷。安胎。亦治腹

痛

闷乱。

当归（切焙）桑寄生（各半两）芎（一钱半）阿胶（炒燥三钱）上粗捣筛

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

每服五钱。以水一盏半。入葱白三寸。切豉三十粒。同煎至八分去滓。食前温服。

安胎饮

（出三因方）

治妊娠胎寒腹痛。或胎热多惊。举动腰痛。腹满胞急。

卒

有所下。或顿仆闪。饮食毒物。或感时疾。寒热往来。致伤胎脏下血。

川芎枳壳（切麸炒去瓤各两半）熟地黄（三两）糯米（二合）上为锉散。每服四大钱。水一盏半。姜五片。枣一枚。金银少许。同煎至七分。食前服。

秦艽散

（出圣惠方）

治妊娠胎动。烦热不安。

秦艽（去苗）甘草（炙微赤锉）鹿角胶（捣碎炒令黄燥各半两）上捣筛为散。每服三钱。以水一大盏。入糯米五十粒。煮米熟为度。去滓。不计时候。温服。

鲤鱼方

（出圣惠方）

治妊娠胎动不安。心腹刺痛。

鲤鱼（一个修净切）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）糯米（二合）上以水二升。入鱼胶米煮令熟。入葱白、生姜、橘皮、盐少许。更煮五七沸。食前吃。如有所伤。吃五七日效。

又方阿胶散

（出圣惠方）桑寄生（一两半）艾叶（半两微炒）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）上咀。以水一大盏半。煎至一盏。去滓。食前分温三服。每服四钱。

二香散疗妊娠胎气不安。气不升降。饮食不美。呕吐酸水。起坐觉重。宜服之。

香附子藿香叶甘草（各三钱）上为细末。每服二钱。入盐少许。百沸汤点下。

葱豉散

（出圣惠方）

疗妇人怀妊胎动不安。令胎安稳。

香豉（用一升熬）葱白（一升）阿胶（二两炙）上先以水三升。煮葱豉取一升去滓。入胶再煎令烊。服。一日一夜。可服三四剂。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄汤

（出大全良方）

治胎动不安。腹痛下黄汁。

糯米（一合）黄川芎（各一两）上细锉。水二大盏。煎至一盏三分。温服。

治胎动胎漏。

（出大全良方）熟艾阿胶（各二两）葱白（一升）上以水四升。煮取一升半。分为三服。

银苎酒

（出大全良方）

治妊娠胎动欲堕。腹痛不可忍。

苎根（三两锉）银（五两）清酒（一盏）上以水一大碗。煎至一大盏。去滓。分温二服。

秦艽汤

（出指南方）

治胎动不安。

秦艽阿胶（炒）艾叶（各等分）上为粗末。每服五钱。水二盏。糯米百粒。煎至一盏去滓。温服之良。

阿胶汤治妊娠胎动不安。腰腹疼痛。止痛安胎。

阿胶（炒燥）当归（锉碎）桑上寄生（锉碎各半两）上粗捣筛为散。每服三钱。

以水一盏。煎至六分去滓。空心热服之。

大腹汤治妊娠胎动不安。腰腹疼痛。

连皮大腹（锉微炒二两）草豆蔻（去皮煨一两）陈橘皮（浸去白炙一两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎至七分去滓。温服。不拘时候。

安胎铁罩散

白药子（一两）白芷（半两）上为细末。每服二钱。紫苏汤调下。或胎热心烦闷。

入砂糖少许。煎。

疗妊娠后。胎不转动。

阿胶（炙一两）桑寄生（半两）上为末。以酒一升。煮五沸。下生鸡卵一枚。投酒中。分温二服。空心食前一服。一方无寄生。有艾叶。只用水煎。

内补丸安胎扶虚。助阴滋血。妊妇冲任脉虚。补血安胎。

（一名地黄当归汤）熟地黄（二两洗酒作炒）大当归（一两去尾切片微炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为末。炼蜜丸如梧子大。

每服三十五丸。温酒下。与枳壳散兼服。若单服枳壳散。恐有胎寒腹痛之疾。二药皆不群队为炒。

仍

治胎动不安。

（一名川芎葱白汤）川芎（二两）葱白（一升）上以水七升。煮取二升半。分温三服。

芎汤

（一名佛手散）

治妇人妊娠五七月。因事筑磕着胎。或子死腹中。恶

露

下。疼痛不已。口噤欲绝。用此药探之。若不损。则痛止。子母俱安。若胎损。立便遂

下。兼治血上冲心。腹满闷者。及产前产后体热败血腹痛。

当归（六两）川芎（四两）上为粗末。每服三钱。水一大盏。煎令泣泣欲干。投酒一大盏。止煎一沸。去滓。温服。口噤灌之。如人行五里再服。不过三二服。便生。一方此药治伤胎去血多。崩中去血多。金疮去血多。拔牙去血多。昏晕欲倒者。以水煎服。妊娠临月。

可兼滑胎枳壳散服之。缩胎易产。断无疑难。产后血晕。加白芍药等分煎服。名芍药川芎汤。

产加水煎。名君臣散。

疗妊娠腹内冷痛。忽胎动不安。

薤白（一升）当归（切四两）上以水五升。煮取二升。作三服。亦将水便服。将去一炊。顷出。一方无薤白。有葱白。

黄芩汤治妇人孕胎不安。

白术黄芩上等分为末。每服三二钱。水二盏。入当归一根。同煎至一盏温服。一方加缩砂。

杜仲丸治妊娠三两月。胎动不安。妊娠三两月。胎动不安者何。答曰。男女阴阳

会通。血气调匀。乃成其孕。设若下血腹痛。盖由子宫久虚。致令胎堕。其危甚于正产

。若妊娠曾受此苦。可预服杜仲丸。以养胎。

杜仲（去皮锉姜汁浸炒去丝）川续断（酒浸各一两）上为细末。枣肉煮烂。杵和为丸如梧桐子大。每服七十丸。空心米饮下。日三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

二珍散（一名川芎散）治胎不稳。坐卧不安。

木贼（去节）川芎（等分）上为末。每服三钱。用水一盏。入金银各少许。同煎七分去滓。空心服。

独圣散（一名小安胎饮）治妊娠时气。身大热。令子不落护胎。及治妊娠从高坠

下

。触动胎气。腹痛下血。兼治崩血甚效。

用枳壳、缩砂各三两。以熨斗盛。炒去壳。为末。如胎动热酒调下。不饮酒。煎艾盐汤调服。米饮亦可。须臾。胎热则安矣。仍用罩胎散调服。仍间服安胎饮尤妙。一方。去膜炒。

根据

安胎方

用豉汁服之妙。

治妊娠

用五月五日采苋菜和马齿苋为末。等分。调服之。易产。

卒腹痛安胎。

（出肘后方）用乌鸡肝一具。切。过酒五合。服令尽。又云。肝勿令入水中妙。

护胎白药子散治妊娠护胎。

安胎方

用竹沥服之。

治儿在腹中哭。

（出危氏方）用多年空屋下鼠穴中土一块。令产母噙之。即止。

又方

用川黄连浓煎汁。呷之。

治胎动不安。心神烦热。及治腰痛。或抢心痛。或漏血不止。腹痛。

用茅根五两。以水二大盏。煎至一盏去滓。不计时候。分温三服之。

治妊娠胎动烦闷不安甚者方。

（出圣惠方）用生地黄捣取取汁。每服一小盏。煎令沸。入鸡子白一枚。搅令匀。顿服之。

治妊娠胎动。昼夜叫呼。口噤唇蹇。及下重利不息。

（出传信适用方）用艾叶咀。以好酒五升。煮取四升去滓。更煎一升服。口闭者格口灌之。药下即瘥。

亦治妊娠腰痛。及妊娠热病。一方治胎动上迫心痛。用头醋煎服。亦治妊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

娠卒下血。一方。

用如鸡子大艾头四升。煎二升。温分三服。

治胎动不安。

（出大全良方）用好银煮取水。着葱白作羹。食之佳。

葱白饮

（出圣惠方）

治胎上逼心。烦闷。及妊娠六七月以后。胎动困笃。

用葱白二七茎。浓煮汁饮之。即安。若胎已死。服之即出。未死即安。未效。再服。亦疗胎动腰痛抢心。或下血。

治胎不顺。胎上逼心。

（出大全良方）用乌犬血。少少饮之。当下。

疗妊娠卒胎上迫心痛。

（出大全良方）用弩弦急带之。立愈。

竹茹汤

（出圣惠方）

疗妊娠烦躁。或胎不安。或口干。

用淡青竹茹一两。以水一大升。煮取四合。徐徐服尽为度。一方治胎动。安胎以甜竹根煮浓汁饮之。

治安胎。胎动。怀妊身肿。

用煮鲤鱼肉为汤。食之。一方以绢裹和鳞煮羹。熟后去鳞食。验。

妊娠子上冲心。

饮葡萄汤即下。其胎安。一方用葡萄根浓煮汁饮之。

治胎动不安。

（出肘后方）用苎根如足大指者一尺。咀。以水五升。煮取三升去滓。服之瘥。

杜仲丸

（出肘后方）

治妇人胞胎不安。并产后诸疾。

用杜仲不计多少。去粗皮细锉。瓦上爆干。捣罗为末。煮枣肉和丸如弹子大。每服一丸。

烂嚼。以糯米汤下。

附子黑神散温暖胎孕则自出矣。孕妇去血既多者。用鸡肉橹圣功散。多用鸡羹补

之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治孕妇腹内钟鸣。

用鼠窟前后土。为细末。麝香酒调下二钱。其产立愈。

知母丸

（一名万应丸）

治日月未足而痛如欲产者。兼治产难及子烦。

用知母为细末。炼蜜丸如鸡头大。温酒嚼下。日三服。或用粥饮汤下亦可。一方丸如梧桐子。不拘时候。每服二十丸。

治妊娠胎动腹痛。

（出大全良方）用蒲黄如枣核大。筛过。以井水调下。

又方

（出大全良方）用梁上尘、灶突煤为细末。空心酒服方寸匕。

治妊娠忽被惊恼。胎向下不安。小腹连痛。频频下血。忽因房室。有所触动。致令

如此。宜服此方。若吃药了。下血不止。更请好好精详审定。别下药。恐胎损。血下尽

。即伤损母命也。

（出护命方）人参阿胶（炙）白术艾叶（炙）茯苓桑寄生当归干地黄（各一钱）上细杵罗为末。每服五钱。水一盏。大枣三枚。同煎三五沸。空心吃。

治妊娠四五月及七八月忽胎动不安。

（出护命方）桑寄生当归芎艾叶（炙）人参（各等分）上细杵罗为末。每服三钱。水一盏五分。葱白五枚。同煎。取一盏。空心和滓吃。

治妊娠经得三四月。忽五六月非时下血。并气痛不安。未知是胎。不是胎。是胎吃

此药方即安。若不是胎。吃此方即行下恶血便安乐也。

（出护命方）当归桑寄生（各半两）芍药川芎（各一钱）细辛（三株去叶）上为细末。每服三钱。水一盏五分。煎取一盏。空心去滓服。

白术散

（出永类钤方）

治胎气不和。饮食不进。

育胎饮子

（出朱氏集验方）

治妊娠胎动不安。或腰腹疼痛。

覆盆子阿胶（蛤粉炒各三钱）桑寄生艾叶（炒）白芍药当归人参（各二钱）上咀。每服四钱。水一盏半。糯米百粒。煎八分去滓。食前服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

铁罩散

（出华佗中藏经）

治安胎如神。

以香附子炒去毛令净。细末。浓煎紫苏汤调下一钱。一方有缩砂炒焦去壳。白汤点服。

如胎动出血。阿胶艾汤调服。

熟干地黄丸

（出十便良方）

治妇人血脏虚冷。妊娠时复漏下。宜服温暖血脏。

安胎养气。

熟地黄白芍药川芎当归艾叶阿胶干姜白术（各一两）甘草（半两）上捣罗为细末。炼蜜和丸如桐子大。曝干。每服三十丸。米饮空心服。

紫苏饮

（出便产须知）

治子悬。妊六七月。怀胎逼上腹痛。

紫苏叶（一两）大腹皮（炙）川芎当归（各三钱去芦）粉草（一钱）人参上分三服。水盏半。姜四片。葱七寸。煎七分去滓。空心服。

安胎方

（出肘后方）

治胎动不安。

甘草（一尺）阿胶（四两炙）鸡子（二枚）上以水二升。煮取一升。顿服之。

妊娠二三月至八九月。胎动不安。已有所见。

（出永类钤方）艾叶阿胶当归（各三两）甘草（一两半炙）上以水八升。煮取三升去滓。内胶更上火。胶消。分三服。日三。一方有川芎三两。

地黄香归汤

（出医方大全）

治妇人有孕胎痛。

当归（一两）熟地黄（二两）上为末。作一服。水三升煎一升去滓。顿服。

阿胶散

（出保婴方）

治妊娠不问月数浅深。或因倒仆所损。致令胎动不安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

或

胎气奔上。心腹疼痛。或胎下坠。腰脐疼痛。或时下血。并宜服之。

熟地黄（洗焙干）白芍药川芎黄（去皮）阿胶（锉炒成珠）香附子（炒）当归（去芦酒洗焙干）艾叶（炒）甘草（炙以上各半两）上件九味。为咀。每服九钱。

以水二大盏

藿香散安胎和气。利胸膈。治噎塞阻食。

藿香人参茯苓（去皮）白芷甘草（微炙）威灵仙桔梗上七味各等分为末。每服二钱。水一盏。姜三片。煎六分。食前温服之。

人参养血丸

（出孟方）

治妇人诸虚不足。安胎顺气。去子宫风冷。有娠应是

妇

人虚弱之证。并皆治之。

人参白茯苓白术川芎白薇本头粉草浓朴川白芷牡丹皮炮姜玄胡索没药（别研）北石脂（醋淬七次）木香（不见火）南芍药（各一两）当归（一两半酒浸）大艾（四钱重烧灰）上为末。炼蜜丸如弹子大。每服一两作四丸。常服。温酒嚼下。

妇人不受孕。浓煎北枣汤下。妇人常服。有孕能保产气。入月每日服两丸。临产小腹无痛。

催生。黄蜀葵子煎汤送下。产后血晕。生地黄汤送下。产后常服。则血气壮健疾少。

十月厥阴行令。地气不收。冬气不藏。万物反生。蒙露以行。人病关闭不禁。心痛

。阳气不收。气嗽。孕妇多暴死忽坠胎之病。宜服暖肝药以治动胎不安。方无问太岁。

但寅申年十月频有蒙露凄清之化。孕妇有胎动不安之病。宜进此药。

（出大全良方）人参防风当归五味子白术续断（各一两）川芎（半两）桑寄生（三钱）甘草（二钱）细辛（一钱）上为细末。每服一钱半。水一盏。煎取七分。空心去滓服。

阿胶散

（出卫生家宝方）

治胎动不安。

以阿胶捣碎砂令燥。甘草炙各半两。当归三钱。洗切焙。芎一两为细末。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服三钱。

水一大盏。煎七分去滓。温服空心食前。

芎丸

（出杨氏家藏方）

安胎。补冲任。止胎漏。调血脉及疗子脏风冷腰腹疼痛。或久无子息。或妊娠损坠。

干姜（炮）附子（炮去皮脐）山茱萸续断川芎白芍药蒲黄（各一两）生地黄（三钱）白术菟丝子（酒浸软另研）肉苁蓉（酒浸一宿切焙）黄（各一两）上为细末。

蜜糊为丸如桐子大。每服三十丸。煎木香热米饮空心下。

六物汤

（出杨氏家藏方）

安胎和气。治胎动不安。腰腿疼痛。恶露时下。

阿胶（蛤粉炒成珠子）糯米（炒）黄（蜜制炙）川芎当归（洗切焙）熟地黄（洗焙六味各等分）上咀。每服三钱。水一盏。姜三片。葱白一寸。煎七分去滓。空心服。

主安胎下气杀鬼精。

（出本草）以鹿骨胶浸酒服。

治胎动下血。胎不落。

（出本草）以生地黄捣汁饮之。

安胎方

（出本草）以荷叶蒂水煮服之。

治妊娠胎动。上迫心痛如折。

（出本草）以生曲半饼捣碎。米水和绞取汁。服三升。

又方

用葱叶作羹粥及作齑。食之良。

卷三百四十二　妊娠诸疾门

胎惊

（附论）夫胎处胞内。随母听闻。才觉受气。便宜将慎。若妊娠月满。或欲逼生。形体完具。精神已成。母忽惊动。遂成惊胎。则转移不常。宜速治之。不尔。则精气并居。令子发癫。

又云妊娠者心神忪悸。睡里多惊。两胁膨胀。腹满连脐急痛。坐卧不宁。气急逼迫胎惊者何。答曰。胎气既成。五脏安养。皆因气或为喧呼。心忪悸乱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。致令胎惊。筋骨伤痛。四肢不安。急煎大圣散。安保胎孕。则无危矣。

又云妊娠惊胎者。是怀孕月将满。或将产。其胎神识已具。外有劳伤损动。而胎在内惊动也。

方

阿胶汤治妊娠惊胎。转动不定。

阿胶（炒令燥）桑寄生（锉焙）大腹皮（锉）黄（锉）麦冬（去心焙）防风（去叉）丹参羚羊角屑柏子仁（微炒）缩砂仁（各半两）人参白术（各一两）上粗捣筛。

每服三钱。以水一盏。煎至七分去滓。温服。

茯苓散

（出圣惠方）

治妊娠因用力热作。觉胎动心腹急痛。面青汗出。头仰

气

喘欲绝。服诸药安胎无效。又名惊胎。

白茯苓桔梗（去芦头）生地黄人参（去芦头）桂心当归（锉微炒）钩藤独活桑寄生赤芍药（炙微赤锉）石膏（各一两）上为细末散。每服四钱。水一盏。煎六分去滓。

不

定神丸

（一名陟厘丸出圣惠方）

治妊娠惊胎。并胎动腹痛下血。

陟厘生地黄（焙一作熟干地黄）人参当归（炙令香锉碎）龙骨赤石脂浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）禹余粮（醋淬三五次）赤芍药（锉炒）吴茱萸（炒各一两）上为末。炼蜜丸如桐子大。每服二十丸。空心热水或粥饮下。

人参汤治妊娠因惊。胎内转动。

人参柴胡（去苗）桑寄生甘竹茹青橘皮（汤去白浸焙）续断芎（各一两）艾叶（焙干半两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入枣三枚擘破。同煎至七分半去滓。温服。

当归汤治妊娠因惊。胎动不安。

当归（炙香锉）生地黄（焙）艾叶（炒）甘草（炙各一两）芎（炒三钱）芍药（锉碎）阿胶（炙令燥各三钱）人参（二两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎至七分。食前去滓温服。

大圣散

（出产经）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妊娠心神忪悸。睡里多惊。两胁膨胀。腹满透脐。急
痛。
坐卧不宁。气急迫逼。胎惊。
白茯苓（去皮）川芎麦冬（去心）黄（去芦蜜水炙）当归（去芦酒浸各一两）木香（不见火）人参甘草（炙各半两）上咀。每服四钱。水一盏半。姜五片。煎七分去滓。
服
黄芩汤治妊娠不安。惊胎。胎动。时时转易。
黄芩（去黑心）白术（锉炒）白芍药（锉炒各半两）黄（锉）人参山芋（各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏。糯米半合。葱白三寸。细切。煎至八分去滓。温服食前。
茯神散治妊娠胎不稳。镇心安胎。
茯神（去木）芍药（锉炒）桑白皮（锉炒）当归（切焙）芎（各一两）人参（二两）上为散。每服三钱。以米饮调服。不拘时。
桑寄生散
（出圣惠方）治妊娠端然有所见。惊胎流下。不安。若跳动。心中痛
不
安。
桑寄生芎白术当归（微炒锉各一两）白茯苓（三钱）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜五分。枣三枚。煎六分。不拘时服。
熟地黄散
（出圣惠方）
治妊娠数月以来。举动惊胎。小腹痛。宜服之。
熟地黄阿胶（捣碎炒令黄燥）艾叶（微炒）芎杜仲（去粗皮炙微黄炒）当归（锉微炒各一两）上为散。每服四钱。水一中盏。入枣三枚。煎至六分去滓。不拘时服。
当归散
（出圣惠方）
治妊娠被惊。胎动向下。不安。小腹连腰痛。
当归（锉微炙）芎阿胶（捣碎炒令黄燥）人参（去芦头）白茯苓（各一两）艾叶（半两微炒）上为散。每服四钱。水一中盏。煎六分去滓。不拘时服。
苎麻散治妊娠惊胎。
苎麻根（一握锉）诃黎勒（煨去核）茯神（去木各一两）山芋（切一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）人参（二两）上为散。每服二钱。以米饮调下。不拘时。

艾叶汤治妊娠外有惊动。胎内不安。转移不宁。

艾叶（炙干三钱）桑寄生（锉炒一两半）人参（二两）茯神（去木三钱）阿胶（炙令燥三钱）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入糯米半合。葱白三寸并须。切。同煎至七分去滓。温

芎汤治妊娠外有惊动。令胎内不稳。

芎（二两）人参（三两）当归（切焙一两）甘草（炙半两）阿胶（炙令燥半两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。葱白二寸拍碎。同煎至七分去滓。温服食前。

生银汤

（出圣惠方）

治妊娠惊胎不安。心神烦闷。

生银（五两）葱白（三寸切）阿胶（半两）上以水一盏。同煎至七分去银并滓。

温服。

若要作粥服。入糯米二合。煮为粥。服之甚佳。

腹胎饮子

（出朱氏集验方）

自九月十月服此。永无惊恐。

香附子（炒四钱）缩砂（炒三两）甘草（炙一两）上为细末。米饮调二钱。

卷三百四十二　妊娠诸疾门

损胎

（附论）夫妊娠惊胎者。是怀妊月将满。其胎神识已具。或将产之时。从高坠下。伤损胞络。致血下胎动。遂上抢心胸。气绝不醒。其母面赤舌青。口无沫出者。儿死母活。唇口俱青。沫出者。子母俱死。面青舌赤沫出。母死子活。若下血不止。胞燥胎枯。令子死矣。

方

桑寄生散

（出危氏方）

治妊娠或因房室惊触。劳力过度。伤动胞胎。或食毒

物。致令子宫虚滑。经血淋沥。若不急治。败血凑心。子母难保。日渐胎干。危亡不

久。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑寄生当归（去芦酒浸）川续断（酒浸）川芎香附（去毛炒）茯神（去木）阿胶（蛤粉炒成珠子）白术（各一两）人参甘草（炙各半两）陈艾叶（一两）乌梅（去核半两）上

龙骨散

（出圣惠方）

疗妇人因损娠下血不止。

蟹爪汤

（出千金方）

治妊娠僵仆失据。胎动转上抢心。甚者血从口出。逆不

得

息。或注下血一斗五升。胎不出。子死。则寒熨人腹中。急如产状。虚乏少气。困顿欲

死。烦闷反复。服药。母即得安。下血亦止。其当产者。立生。并妊娠两儿一死一生。

服令死者出。生者安。

蟹爪（一升）甘草桂心（各二钱）阿胶（二两或鹿角胶）上咀。以东流水一斗。煮取三升。去滓。内胶烊尽。能为一服佳。不能者。食顷再服。若口急不能饮者。格口灌之。

药下便活也。与母俱生。若胎已死。独母活也。若不僵仆。平安妊娠。无有所见。下血服此汤即止。一方无桂心。或云桂不安胎。亦未必耳。煎药作东向灶。用苇薪煮。

竹茹酒

（出大全良方）

治妊娠误有失坠。损筑。胎损疼痛。或八九月胎动。

青竹茹（二合）好酒（一升）上煮三五沸。分作三服。即安。

疗妇人怀妊数伤胎。

（一名鲤鱼方出大全良方）鲤鱼（二斤）粳米（一升）上如法作。少着盐。多着葱豉。醋食之甚良。一月中须三遍作效。安稳无忌。一方有生姜。无醋。

芎散

（出肘后方）

治妊娠因坠倒仆。胎不转动。腹内疼痛。腰重。及子死

腹

中不出。须臾三服立下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用川芎为细末。以热酒调服方寸匕。日三四服。立出。一方用热水调服。

治妊娠因失所。胎动困绝。千金方亦治子烦。

（出大全良方）取竹沥饮一升立愈。（制法云取淡竹断两头节火烧中央器盛两头得汁取之）

疗妊娠。

用朱砂末一钱。以生鸡子三颗。取白和朱砂。顿服。胎若死即出。如未死即安。

治妊娠损动腹痛。

用冬麻子一升。杵碎。熬以水二升。煮取汁。热沸。分为三四服。

治孕妇胎损。亦治白丹。

用苎根浓煮水浴之。日三四瘥。

产宝方川芎黄汤（胎产急救方）治伤胎腹痛。下黄汁。

川芎黄（等分）上锉。每服五钱。秫米炒一合。水煎服。

郑氏胜金散

（出永类钤方）

治妊娠因食伤胎。传于脾胃。气虚冷逼。小腹胀

痛

。或腰重。大便秘。

吴茱萸（酒浸）陈皮（净去白）川芎干姜（炮）生姜（切焙各一钱半）甘草（炙）浓朴（

卷三百四十二　妊娠诸疾门

胎冷

（附论）夫胎冷腹胀虚痛。两胁虚鸣。脐下冷疼。欲泄。小便频数。大便虚滑者何。答曰。胎气既全子形成质。或食瓜果甘甜。饮冷。不时之物。当风取凉。受不时之气。则令胎冷子身不能安处。皮毛疼痛。筋骨拘急。手足挛拳。致使母有此危证。急服安胎和气散。

方

安胎和气散

（出医方集成）

治胎冷腹胀虚痛。两胁虚鸣。脐下冷疼欲泄。小

便

频数。大便虚滑。

诃子（面裹煨去核）白术（各一两）陈皮（半两去白）高良姜（炒锉）木香（不见火）白芍药甘草（炙各半两）上咀。每服四钱。水一盏半。姜五片。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎七分去滓。不拘时服。

忌

木香散

（一名安胎和气散出医学类证）

治胎冷甚效。

生姜熟地黄良姜南木香芍药陈皮陈大米（各等分）上为细末。每服二钱。水一盏。生姜三片。煎八分。通口服。

当归饮治妊娠腹中冷。胎不安。

当归（切焙）人参生姜（切各七钱）浓朴（去粗皮生姜汁炙）陈皮（汤浸去白焙各两半）大枣（擘破五枚）上锉如麻豆大。分为二服。以水四盏。煎取一盏半。去滓。食前分二服。如人行三五里再服也。

卷三百四十二　妊娠诸疾门

漏胎

（附论）夫妊娠漏胎者。谓妊娠数月而经水时下也。此由冲任脉虚。不能约制。手太阳少阴之经血也。冲任之脉为经络之海。起于胞内。手太阳小肠脉也。手少阴心脉也。是二经为表里。

上为乳汁。下为月水。有妊之人。经水所以断者。壅之养胎。蓄之以为乳汁也。冲任气虚。

则胞内泄不能制其经血。故月水时下。亦名胞漏。血尽则人毙矣。又有因劳役。喜怒哀乐。

不节饮食生冷。触冒风寒。遂致胎动。若母有宿疾。子脏为风冷所乘。气血失度。使胎不安。

故令下血也。妊娠卒然有损动。或冷热不调和。致伤于胎。故卒痛而下血。若不止之。则堕胎也。

方

阿胶汤治妊娠胎漏。下血不止。

阿胶（炒燥）刘寄奴赤石脂黄连（去须）白龙骨（各一两半）乌梅（五枚碎焙）桑寄生甘菊花当归（切焙）旋复花（炒）地榆白术（各一两）枳壳（去瓤麸炒一两二钱）艾八分。

续断丸治妊娠漏胎。下血不止。腹内疼痛。夫妊娠将理失宜。经血时下。谓之漏

胎。由冲任虚弱。不能固养胞胎。故经血时下。如器之漏也。久漏不已。则胎气无所禀

养。必致萎燥矣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

续断附子（炮制去皮脐）蒲黄干姜（炮）芍药芎山茱萸菟丝子（酒浸焙别杵）黄（炙锉）山芋熟地黄（焙各二两）上为末。炼蜜和丸如桐子大。每服二十丸。空心日晚温酒送下。

截诃散

（一名人参散出医学类证）

治胎未实。或房室惊触。劳力过度。伤动

胞

胎。或食毒物。致子宫虚滑。经血沥淋。若不急治。败血凑心。子母难保。日渐胎干危

亡。

人参（去芦）黄（蜜炙）阿胶（炒）甘草（炙）苎根木香（不见火）青竹茹芎陈皮（去白）附子（炮）生姜糯米（各等分）上为末。每服二钱。水一盏。煎至八分。通口服。忌生冷、鸡鸭、鱼面。

艾叶汤治妊娠胎漏下血。

艾叶（炒）黄芩（去黑心各半两）黄连（去须）茯神（去木）桑耳代赭石浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）白茅根（切）白芷阿胶（炒各一两）白术（二钱）上粗捣筛。每服五钱以水一盏半。生姜五片。煎至八分去滓。温服。不拘时。

阿胶散

（一名地榆散）

治漏胎下血不止。

续断饮

（出大全良方）

治妊娠漏胎下血不止。脐腹疼痛。

续断（锉二两）艾叶（去梗焙干）熟地黄（焙）当归（切焙各一两）竹茹（新者）阿胶（炙燥）鸡苏（去根茎各半两）上为粗末。每服三钱。用水一盏。煎七分去滓。空心温服。

早

黄饮治妊娠胎漏。月水时下。此由冲任脉虚。不能制约太阳少阴之经。故令血

下。盖冲任之脉为经络之海。皆起于胞内。今不能制其经血。故为漏胎。血干则死。

黄（锉）地榆桑寄生（各一两半）艾叶（半两）白龙骨（锉三两）生地黄（二两）生姜（半两）上锉如麻豆大。每服五钱。以水一盏半。煎取八分去滓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。食前服。

如人行三五里再服。

熟干地黄散

（出圣惠方）

治妊娠胎漏。腹痛不止。心神虚烦。

熟地黄人参（去芦头）芎（各二两）阿胶（三两捣碎炒令黄）白龙骨（一两）当归（三钱锉微炒）麦冬（三钱去心）上捣为散。每服四钱。以水一中盏。入枣三枚。

煎六分去滓

榆白皮散

（出和剂方）

滑胎易产。治妊娠漏胎去血。及临产惊动太早。产时

未

至。秽露先下。致使胞胎干燥。临产艰难。并宜治服之。

白榆皮葵根（一方用子）瞿麦（各一两）大麻仁（去壳）木通（半两）川牛膝（三钱去苗酒浸切焙）上锉散。每服三钱。水一盏半。煎。温服不拘时。

竹茹寄生汤

（出圣惠方）

治妊娠漏胎。心腹痛。或时下血。

竹茹桑寄生阿胶（炙燥）艾叶芎药白术（各等分）上锉如麻豆大。拌匀。每服三钱。以水一盏。煎至七分去滓。温服。

姜黄汤

（出圣惠方）

治妊娠胎漏。下血不止。腹痛。

姜黄当归（切焙）熟地黄（焙）艾叶（焙干）鹿角胶（炒燥各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。入生姜半钱切。枣三枚擘破。煎至八分去滓。食前温服。

治妊娠胎漏。腹痛不止。心神虚烦。

（出圣惠方）熟地黄（二两半）鹿茸（一两半去毛涂酥炙微黄）鹿角胶（二两捣碎炒令黄燥）艾叶（一两微炒）苎麻根（一两半锉）上为细末。每于食前。以米饮调下二钱。

艾叶饮治妊娠漏胎。淋沥不止。

艾叶（陈者半两）干姜（炮）当归（炙锉各三钱）芎（一两）上粗末。每服三钱。以水一盏。入生姜一枣大。拍碎。煎七分去滓。空心日午晚后各一。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一方治冷热腹内不调。致胎不安。姜枣止用水煮。

芎饮治妊娠漏胎下血过多。腹中刺痛。止血安胎。

桑寄生汤治妊娠漏胎。淋沥下血。脐腹疼痛。

胶艾汤

（出大全良方）

治妊娠漏胎下血过多。亦治漏胎不安。

阿胶（炙燥半两）艾叶（焙干一两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎七分去滓。

温服。早晨午时晚间各一。一方醋糊为丸如梧子大。每服三十丸。空心米饮汤下。名二气丸。

地黄散

（出圣惠方）

治妊娠胎漏。下血不止。腹痛。又云治妊娠下血。如月

信

者。若胞干。非特损子。亦损母矣。

熟地黄（焙）干姜（炮各三钱）上为散。每服二钱。食前温酒调下。一方有赤石脂等分同。

油蜜煎

（出便产须知）

治胎气因漏血干涩难产者。

清油（半两）好蜜（一两）上同煎数十沸。温服。滑胎即下。盖缘无血胎干。所以难产。

他药无益。以此助血即效。

二黄散

（出保命集）

治妇人有孕胎漏。

生地黄熟地黄（各等分）上为细末。煎白术枳壳汤调下二两。日二服。

治妊娠血下如注。名曰漏胞。胞干便死。

（出千金方）用生地黄半斤。咀。以清酒三升煮三沸绞去滓。服。一方加黄雌鸡一头。治如食法。

一方取鸡血和药中。服无时。多服亦佳。一方熟地黄为末。以三指撮许。酒服。不过三服瘥。

疗妊娠数月日。犹经水时时来者。名曰漏胞。若因房室劳有所去名曰伤胎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用赤小豆五升。湿地种之。令生牙。干之。下筛。怀身数月日。经水尚来。以温酒服方寸匕。日三。得效便停。

治妊娠血下不止。名曰漏胞。血尽子死。

用鸡子十四枚。取黄以好酒二升煮。使如饧。一服之未瘥。更作服之。以瘥为度。

治妊娠胎漏。非时下血方。

（出大全良方）熟地黄桑寄生续断人参（各半两）艾叶（炙锉细）川芎当归白术（各一钱）上为细末。每服三钱。水一盏五分。煎取一盏。空心连滓服两盏不妨。

苎麻汤治漏胎。无故下血。腹痛不可忍。或下黄汁。稠如漆。如小豆汁。

野苎麻根（二两锉炒）上以酒一碗。水一碗。加金银花。无则休用。煎一碗服。家种亦可用。

郑氏人参汤

（出永类钤方）

治漏胎败血凑心。日渐胎干。子母危困。忌生

冷、

鸡鸭、鱼面。

人参黄（炙）阿胶（炒）竹茹甘草（炙）木香（不见火）附子（炮各半两）川芎（一钱）陈皮（一钱）苎根（一钱）生姜（三钱炮黑）上咀。每服四钱。糯米三七粒。水煎

克效散

（出朱氏集验方）

治漏胎。

用五倍子一味。为末。酒调下。

又方

（出朱氏集验方）

用莲子房烧化。以面糊丸。汤酒任下。

治妊娠下血不止。名曰漏胎。

取鸡肝细锉。以酒一升和服。

卷三百四十三　妊娠诸疾门

滑胎

（附论）夫妇人难产者。皆因燥涩紧敛。故产户不得开通。宜先于降诞之月。自入月之日。用长流水调益元散。日三服。产必易。产后亦无一切虚热。气血不和之疾。如未入月。则不宜服之。以滑石滑胎故也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

滑胎丸

（出圣惠方）

妊娠令易产。益气。

赤茯苓赤芍药（各一两）槟榔（二两）芎（半两）诃黎勒皮（三钱）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）川大黄（一两锉微炒）麦门冬（一两半去心焙）浓朴（去皮姜炒一两）上捣罗为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如桐子大。食前。温酒二十丸下。

甘草散

（出圣惠方）

凡难月前服之。入月儿生堕地不觉。

甘草（二两炙）黄芩（三两酒浸）大麻仁（三钱）吴茱萸（三钱汤浸七次炒）干姜（炮二钱）大豆黄卷（一两种湿地令牙出晒干取牙用）肉桂（三钱去皮）上捣细为散。每日空心以米饮调一钱下。

难月前。预服此药。令易产方。

（出圣惠方）冬葵子（一合）滑石（一两半）瞿麦（炒）丹参（各一两半）牛酥白蜜（各一合）上捣筛。以水一大盏。煎取半大盏。去滓。内酥蜜和调。空心以米饮下一匙。食前再服。

榆白皮散

（出三因方）

治临产预服滑胎。

榆白皮槐皮瞿麦木通大麻仁（各等分）上锉散。每服五大钱。水二盏。煎七分去滓。日二服。

滑胎催生神效方。

益元散（一两）蛇蜕（一条烧灰须要墙头及篱上）蝉蜕（五个全）男子乱发（入油一两内熬化）穿山甲（一个烧存性）上为末。童水一碗。入药一处。煎一沸。与发搅匀。冷服。

酥膏令易产。入月便服。儿不觉出。或有难产经数日。或生不以理。百方千计。终

不平安者。服此膏。总有神效。初服只以半匙。渐加至一匙。若太多。恐呕逆。以意节

量服之佳。

（真牛酥（一升）秋葵子（一斤）白蜜（半斤）滑石（捣末一两）瞿麦（一两炒）大豆黄卷（五钱）上捣粗散。先以清酒一斤。细研葵子。内酥蜜中

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。微火消即下诸药。缓火煎。常令

丹参膏

滑胎催生散

（出圣惠方）葵子滑石（各一两）蒲黄木通（锉各半两）上捣细散。食前以温酒调下一钱。

滑胎令易产方。

（出圣惠方）白蜜（一合）猪脂（二合）酒（半斤）上同于银器中。慢火熬令稍稠。每服于空心以酒下一大匙。服之。

榆白皮散

（出余居士选奇方）

治妊娠滑胎易生。

榆白皮甘草（各二两）葵子（一两）上为粗末。每服三钱。水一盏。煎七分去滓。

温服。一方无榆白皮。名葵子散。

车前子散

（出圣惠方）

滑胎令易产。

阿胶（八两）滑石（三两）车前子（一升）上治下筛。饮服方寸匕。日再。至生月乃服药。利九窍。不可先服。一方用蜜汤调服。

神寝丸治胎滑利易产。临入月服之。极有神效。知蕲州施少卿方。徐大丞传。

通明乳香（半两另研）枳壳（一两）上为细末。炼蜜丸如梧子大。空心温酒吞下三十丸。

日木香各等分。治妇人胎气不足。能令胎滑易产。常服养胎益气。安和子脏。

枳壳散

（一名六乙散）

瘦胎易产。抑阳降气。兼治胎中一切恶疾。湖阳公主

服

效。

枳壳（小浓突者麸炒去瓤二两又方用糯米浸控干炒赤色尤佳）上为细末。每服二钱。

沸汤调。空心日三服之。至七月方可服。忌登高厕。若大便秘涩。加防风。体弱加大当归去尾、木香各等分。如胎肥壅溢。动止艰难。临产难生。加乳

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香、发灰效。枳壳能逐水。消胀满逆气。若临月多服。则当产之时。无胀满逆气。产道顺而易生。诚有补于世也。又治肠中诸疾。下气宽膈。加炒去毛香附子一两为末。姜汤调下。冷气攻刺胁肋疼痛。葱白汤调下。脾寒。血气成块作痛。热酒调下。大小便不通。白牵牛为末。加入热汤调服。一方枳壳六两。甘草一两。故加枳壳。减甘草。盖未产人甘草性寒故也。未产前一月。日服三。忌登高厕。一方冷气能饮者。细嚼。葱白热酒调下服。胸膈气闭。饮食不进。葱白汤调服。肾气肿痛。煨葱白二寸。茴香一撮。同嚼热酒咽下。若久久服之。永不发动。腰背气痛。葱白汤调服。服讫即卧。少时旋能作效。香港脚发动。空心热酒或木瓜煎汤调下。产后血气不和。热酒调服。

心腹疼痛。口吐清水。饮食不进。胸膈膨胀。盐汤调服。冷物伤脾。发痛无时。胡椒煎汤调下。妇人血晕。两太阳疼痛。头旋欲倒者。艾叶煎汤服。小儿面黄胃冷。吐食。木瓜煎汤调服。妇人经血不行。手足发热。或身潮热。先用葱白汤。次用菖蒲汤调服。若经血不行。脾胃稍壮者。当用大圣散服之。数月特有神效。若经血不调。血脏冷痛者。当用大圣散。间以小温经汤。仍以红丸子佐之。

又方

用糯米半升。淘洗控干。炒为末。以米饮匀汤调下一二钱服之。

又方治产前滑胎。

用腊月兔头髓一个。摊于纸上。令匀。候干。剪作符子。于面上书生字一个。觉母阵痛时。用母钗子股上夹定。灯焰上烧灰。盏盛。煎丁香调下。

滑胎令易产。

（出圣惠方）用大麻根二两。锉。以水二中盏煎至一盏去滓。服。

易产滑胎方。

（一名散出永类钤方）用车前子为末。酒服方寸匕。不能饮者。水调下。诗云采采苢。注谓苡能令妇人乐有子矣。

治产前滑胎。

用牵牛子一两赤土少许研细。每觉阵痛时。煎榆白皮汤调下一钱。

枳壳散治滑胎调气。利胸膈。消积滞。和脾胃。进饮食。常服亦得。

枳壳（二两）桑白皮（一两锉以水三碗与枳壳同煎煮干取出去瓤净洗细切焙干只用桑白皮）人参（半两）糯米（二两炒黄色）木香（一钱不见火）甘草（一两炙）麦（半两炒黄）上

治滑胎易产。

（出产胎救急方）枳壳（五两）阿胶（炒）甘草（一两）上为末。汤调服

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

束胎丸

（出保命集）白术枳壳（去瓤炒等分）上为末。烧饭为丸如梧子大。入月一日。食前服三五十丸。

温热水下。胎瘦易生也。服至产则已。

治妇人临产浑身痛。浆破血下。未得分解。催产方。须是浆破血下然后可吃。若孕

妇浆未破血未下。须是浑身痛甚。腰痛忽轻。及数日身体困重。亦可进服。凡浑身痛。

须是腰痛。方是欲产也。若未是正产。误吃此药。即损母性命。须是正产不下。方可吃

也。

官桂（不见火者二两去皮）牡丹皮（去心）当归牛膝木通滑石冬葵子上为细末。每服六钱。水一盏半。葱五枚。煎取一盏三分。空心和滓吃。如人行一里再吃。以儿生为度。

治日月未足而欲产者。

（出本草）取槐树东枝。令孕妇手把即易产。

又方

（出本草）捣菖蒲根汁一二升。灌喉中。

主易产

（出本草）以弓弩弦烧灰为末。用酒服二钱正。即易生。一方缚心下立产。

又方

（出本草）以麝香一钱。研水调之服。立产。

卷三百四十三　妊娠诸疾门

鬼胎

（附论）夫鬼胎者何。人之脏腑调和。则血气充实。风邪鬼魅不能干之。若营卫虚损。则精神衰弱。妖魅鬼精得入于脏。状如怀娠。故曰鬼胎也。

方

牡丹散

（出圣惠方）治妇人鬼胎。腹内痛。日夜不止。

牡丹干姜（炮锉）桂心紫葛（锉）赤芍药当归（锉炒）赤箭（各半两）延胡索虻虫（炒黄）水蛭（炒黄）买子木枳壳（去瓤炒）白僵蚕（炒）地龙（炒各一钱）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分去滓。每于食前温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

穿山甲散

（出圣惠方）

治妇人经脉不通。一月至三个月。腹内有气块发。从

胁

下起冲心。是穿山甲（三钱炙）牡丹肉桂（去皮各半两）鬼臼（去毛）驴护杆蒲黄（各一两）当归（三钱酒炒）莲子（一两）川大黄（半两炒）桃胶（三钱）槟榔（一钱）上捣筛为散。每服

雄黄丸

（出圣惠方）

治妊娠是鬼胎。致腹中黑血散。下腹痛。

雄黄（细研）鬼臼（去毛）甘草丹砂（细研）巴豆（去心并皮油）獭肝（炙半两）白杨（炙一两）蜈蚣（一条炙黄）上为细末。蜜丸如桐子大。空心温酒下二十丸。日二服。

后当利。如不利。加至三十丸。初下清水。次下虫如马尾状无数。病极者。下蛇蛊或如假卵鸡子。或如白膏。或如豆汁。其病即除。

治鬼胎如抱一瓮。

（出危氏方）茱萸川乌秦艽柴胡巴戟（生用）白僵蚕（直者洗）巴豆（去壳不去油）芫花（酒煮各一两）上为末。蜜丸如桐子大。每服七丸。蜜吞下。取出恶物即愈。

治妇人鬼胎及血气不可忍。

（出圣惠方）斑蝥（去头足翅）延胡索（炒各三枚）上为细末。再研如面。以温酒调下半钱。以胎下为度。

治妇人虚羸有鬼胎。症块。经候不通。

（出圣惠方）用芫花根三两。锉炒令黄色为细末。每服一钱。桃仁煎汤调下当下恶物。

治妇人经脉不通。症块胀满。腹有鬼胎方。

（出圣惠方）用葛上亭长五枚。以糙米相和炒令熟。去翅足。碾为末。分三服。空心煎甘草汤调服。

须臾觉脐腹急痛。煎黑豆汤服之。当通。

卷三百四十三　妊娠诸疾门

下胎

（附论）夫妊娠羸瘦。或挟疾病。脏腑虚损。血气枯竭。既不能养胎。致胎动而不坚固。终不能安者。则可下之。免害妊妇也。妊妇因染温疫伤寒邪毒之气。入于胞脏。致令胎死。候其当胎处若冷。为胎已死。可下之也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

催生汤

（出三因方）

治产妇阵疏难产。经三两日不生。或胎死腹中。或产母

气

乏委顿。产道干涩。才觉阵痛破水。便可投之。

苍术（泔浸洗炒二两）苦梗（一两）陈皮（六钱）白芷桂心甘草（各三钱）川芎（一钱半）川乌当归（酒浸炒）干姜（炮）浓朴（制）芍药茯苓半夏（汤炮）附子（炮去皮脐）南星（炮各二钱）枳壳（四钱炒）木香（一钱）杏仁（去皮尖炒）阿胶（炒各一钱）上细末。每服一大钱。温酒调下。觉热闷。加白蜜新汲水调下。只是五积散。无麻黄。

有川乌、附子、南星、阿胶、木香、杏仁六味。

蟹爪散

（出圣惠方）

疗羸人欲去胎不能安。

甘草（炙）干姜人参（去芦头）芎生姜桂心蟹爪黄芩（各一两）上咀。以水七升煮取二升。分三服。忌海藻、菘菜、生葱。一方。加牛膝。

治妇人两月孕身。要行取动者。

枇杷叶（去毛净）乌头何首乌红花麝香（当门子研）当归朱砂（各等分）上为细末。空心温酒调下。

疗去胎。

（出大全良方）栝蒌（四两）桂心（五两）牛膝（三两）瞿麦（二两）上切。以水七升煎二升五合。去滓。分三服。别如人行八九里进之。无忌。

治动胎及产难。子死腹中。并妊娠。两儿一死一生。服之。令死者出。生者安。

下死胎方。

（一名香桂散出本事方）桂（末三钱）麝香（当门子一个）上同研为末。暖酒服。须臾如手推下。比之用水银等。此

治妇人两月孕身。要行取动者。

对节草（一握）牛膝草根（一握）上入苏木好酒。封瓶口。火温。早晨服。二朝方入狗骨灰一大钱。酒调下。便行。

治妊娠胎动不可安者。宜下之。

（出圣惠方）杏仁（二十枚去皮尖炒）桃仁（十七枚去皮尖）桂心（末一钱）上用多年盐梅肉和丸如梧桐子大。每十丸温酒下。未下再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治临月损动不可安。

（出圣惠方）断弓弦（二寸烧灰）箭（一枚烧灰）上合研令细。以清水调。顿服之。

治妊娠得病须去胎方。

（出大全良方）用鸡子一枚。盐三指撮。和服之立下。

又方

（出圣惠方）用麦五升为末。和蜜一升服之。立下。用麦二两。水一盏半。煎一盏。分温三服。

又方

（出大全良方）用大麦曲五斗。酒一斗。煮三沸去滓。分五服。令尽。当宿勿食。其子如糜。令母肥盛无疾苦。一方用神曲酢煮。或水煎服之亦得下。须七月七日神曲佳。

疗母困笃。恐不济。去胎。

（出圣惠方）用虹虫十枚。捣为末。酒服之。即下。

妊娠或以不治。欲下胎。

（出肘后方）用斑蝥烧末。服一枚即下。

治妊娠或以不理。欲去胎。

（出肘后方）用守宫肝蛇脱皮。以苦酒和摩。涂脐上及左右。令温胎即下。

疗去胎。

用牛膝六七茎。绵缠捶头。令碎。深纳至子宫。忌生葱、猪、牛肉。

治妊娠未足月。胎死不出。

（出肘后方）用醋大豆取汁。服三升。死儿立便分解。未下再服。一方以醋一升。格口灌之。亦妙。

治妊娠子死腹中。

用雄鼠屎二七粒。以水三升。煮取一升去滓。取汁以作粥食之。胎即下。

治妊娠热病。胎夭腹中下之方。

（出圣惠方）用益母草捣绞取汁。服一中盏立效。

牛膝汤

（出圣惠方）

疗妊娠胎动不安。子尚在腹。母欲死。须以此药下之。

牛膝（去苗锉半两）水银（二两）朱砂（二两半研）上以水五大盏。煮牛膝可得一半。

去滓。即以蜜和朱砂及水银研如膏。每服以牛膝汁一小盏。调下半匙服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桂心散治妊娠母因疾病。胎不能安。可下之。

桂心栝蒌牛膝瞿麦（各二两）当归（一两）上咀。每服四钱。水一盏煎七分。

空心去滓服。一方有蟹爪二合。

又方

瞿麦桂心（各一两）牛膝（二两）蟹爪（二合）上为末。空心温酒调二钱服。

又方

用牛膝一握。细捣。以无灰酒一大盏。煎取七分。温二服。

疗下死胎方。

用风化朴硝。入朱砂同研。如桃花色。童便下。宜下死胎。

又方

以清油和蜜等分。入汤顿服。

又方

用蜀葵子炒末。酒汤任下。

又方

以右手持马衔铁。左手持石燕一对。合手坐。死胎即下。

又方

用新汲水浓磨京墨服。

又方

吞鸡子清一个。诸方亦治死胎。

治胎死得效方。

以鹿角屑二三方寸匕。煮葱豉汤和服之。立出。

治妊娠胎死腹中。若胞衣不下。上迫心。

用墨三寸。末。酒服之。

治妊娠胎死腹中。若胞衣不下。上抢心。及产不出者。

用雀麦一把。水五升。煮二升汁服。

下死胎。

用茺蔚子作煎。及捣取汁服之。

卷三百四十三　妊娠诸疾门

半产

（附论）夫妊娠日月未足。胎气未全而产者。谓之半产。盖由妊妇冲任气虚。不能滋养于胎。胎气不固。或扑闪坠。致气血损动。或因热病温疟之类。皆致半产。仲景谓寒虚相搏。此名为又云。半产俗呼曰小产。或三四月。或五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

六月。皆为半产。以男女成形故也。或因忧恐暴怒。悲伤太甚。或因劳力打扑。损伤及触冒暑热。慎勿用黑神散。以其犯热药。恐转生他疾。只宜用玉烛散、和经汤之类。便产须知云。小产不可轻视。将养十倍于正产可也。又云。

半产即肌肉腐烂。补其虚损。生其肌肉。益其气血。去其风邪。养其脏气。将养过于正产十倍。无不平复。宜审之耳。

方

安宫散治妊娠不盈月小产。安胎如神。

黑附子（炮）阿胶（粉炒）北五味山药黄（炙）当归熟地黄赤芍药木香甘草（炙各一钱）糯米（一勺炒）生姜（半两炒）上锉末。每服五钱。苎根三寸。水一盏半。

煎

补中汤养新血。去瘀血。补虚扶危。治月未满半产。

干姜（炮）阿胶（锉蛤粉炒）芎五味子（各一两）白术（黄土炒）黄（去芦蜜炙）当各半两）上锉散。每服四钱。水一盏半。煎。通口服。不拘时候。

生地黄汤治妊娠胎气损动。气血不调。或扑闪坠。因致堕胎。谓之半产。及产

后气血不和。恶滞不尽。腹中痛。

生地黄（焙一两）大黄（略煨）芍药白茯苓（去皮）当归（切酒炒）细辛（去苗）甘草（炙）黄芩（去心）桂（去皮各半两）上咀。每服五钱。以水一盏半。入生姜一枣大。

拍

人参汤治半产后。血下过多。心惊体颤。头目运转。或寒或热。脐腹虚胀疼痛。

人参麦冬（去心）生地黄（焙）当归（切炒）芍药黄（锉）白茯苓（去皮）甘草（炙

芒硝饮治半产后恶露不尽。气攻疼痛。血下成块。结筑脐腹。烦满闷乱。

芒硝蒲黄芎桂（去皮不见火）鬼箭羽（各半两）生地黄（焙一两）桃仁（去皮尖炒半两）上咀。每服三钱。以水一盏。煎七分去滓。不拘时温服。一方有人参。无鬼箭羽。名蒲黄汤。

艾叶汤治半产恶露不断。心闷气短。

延胡索汤治半产后气血不快。恶露断续。

延胡索当归（切炒）芍药芎桂（去皮）甘草（炙各一两）上咀。每服三钱。

以水一盏。煎至七分去滓。不拘时温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

夺命丸

（出简易方）

专治妇人小产。下血过多。子死腹中。其人憎寒。手指

唇

口爪甲青白。面色黄黑。或胎上抢心。则闷绝欲死。冷汗自出。喘满不食。或食毒物。

或误服草药。伤动胎气。下血不止。胎尚未损。服之可安。已死服之可下。

牡丹皮白茯苓桂心桃仁（制）赤芍药（各等分）上为细末。以蜜丸如弹子大。

每服一丸。细嚼。淡醋汤送下。速进两丸。至胎腐烂。腹中危甚者。立可取出。

羚羊角饮治半产后心烦闷倦。

羚羊角屑（半两）芍药（一两）枳实（去瓤麸炒三钱）人参（一两）麦冬（去心焙半两）上咀。每服三钱。以水一盏。煎至七分去滓。不拘时温服。

旋复花汤

（出金匮方）

治妇人半产漏下。

旋复花（三两）葱（十四茎）新绛（少许）上以水三升。煮取一升。顿服之。

香豉汤

（出千金方）

治半产下血不尽。苦来去烦满欲死。

用香豉一升半。以水三升煮三沸。漉去滓。内鹿角末一方寸匕。顿服之。须臾血自下。

鹿

治小产恶露淋沥不断。将近月余。诸治不效。

（出便产须知）用五灵脂炒微焦为末。饭糊为丸如桐子大。米饮吞下三十丸。或四十丸。亦可应手而效。

一方用酒亦可。

全生活血汤（出兰室秘藏方）治妇人分娩及半产漏下。昏冒不省。瞑目无所知

觉。

盖因其血暴下暴亡。有形血去。则心神无所养。心与胞络者。君火相火也

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。得血则安。

亡血则危。火上炽。则令人昏冒。火乘其肺。瞑目不省人事。是阴血暴去。不能镇抚。

令血亏损也。往往用滑石、甘草、石膏之类。乃辛甘太寒之药。能泄气中之热。是血亏

泻气。乃阴亏泻阳。使二者俱伤。反为不足虚劳之病也。昏迷不省者。上焦心肺之热也

。此无形之热。用寒凉之药。驱令下行。岂不知上焦之病。悉属于表。乃阴证也。汗出

则愈。今反下之。幸而不死。暴亏气血。生命岂能久活。又不知内经有说。病气不足。

宜补不宜泻。但瞑目之病。悉属于阴。宜汗不宜下。又不知伤寒郁冒。得汗则愈。于是

禁用寒凉药也。分娩半产。本气不病。是暴去其血。亡血补血。又何疑焉。补其血则神

昌。常时血下降亡。今当补而升举之。心得血而养神不昏矣。血若暴下。是秋冬之令大

旺。今举而升之以助其阳。则目开神不昏迷矣。今立一方。补血养血。生血益阳。以补

手足厥阴之不足也。

蔓荆子（五分）本（一钱五分）羌活（二钱）独活（二钱）升麻（三钱）葛根（二钱）白芍药（三钱）甘草（炙二钱）柴胡（去苗二钱）当归身（酒洗二钱）生地黄（一钱夏月加之）熟地黄（一钱）川芎（一钱五分）防风（二钱诸阳既陷何以知之血下脱故也）红花（三分）细辛（五分）上咀。每服五钱。水二盏。煎至一盏去滓。稍热服。食前。

延龄散

（出大全良方）

治半产后补虚。生肌肉。平复正气。

桑寄生当归石斛川芎干地黄续断牛膝（各半两）人参泽兰独活防风木香五味子细辛官桂（不见火各一两）上为细末。每服三钱。空心入盐煎服。或炼蜜丸如桐子大。空心盐汤任下五十丸。更妙也。

治半产出血过多。不可禁止。忽气闷不识人。宜服此方。

（出护命方）吴茱萸（三钱）石斛（去头）当归（各半两）续断苍术黄防风牡蛎（火）川芎浓朴（去皮姜制）龙骨炙艾叶独活（各一钱）上为细末。每

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服五钱。水一盏半。

煎至一盏三分。入枣二枚。同煎。空心去滓服。若血出过多。蜜为丸如桐子大。空心盐米汤下三十丸。只进一两服。盖此药不可服滓也。服此药数日后。血止。长服补虚产子。

治胎死腹中。半产不下。（出护命方）官桂（去皮一两）牡丹皮（去心）芎葵子上细罗为末。每服五钱。浓煎葱汤调下。

治一切妇人半产后损伤正气。不能将养。经两三月恶露不止。面色黄瘁。吃食减少

。无力。脏腑虚冷。

（出护命方）当归（一两）艾叶川芎细辛木香防风（各一两）牡蛎（火）续断石斛桑寄生（各半两）上为细末。每服二钱。水一盏煎三四沸。空心去滓服。

治一切妇人忽因半产正产之后。将养不到。血气伤损。经候过多。面色青黄。非时

泻痢。吃食减少。肌肉消瘦。腹内气痛。冲心刺胁下热。下部无力。耳立肩竦。眼色变

异。将成劳候当归五味子牛膝白芷独活干地黄蓬莪术防风巴戟（去心）石斛延胡索官桂（去皮）细辛（去叶）鳖甲（醋炙）木香葶本（各一钱）上为细末。炼蜜丸如桐子大。早朝空心盐汤下五十丸。

卷三百四十三　妊娠诸疾门

堕胎

（附论）夫胚胎之始。赖血气以滋育。若妊娠血气盛强阴阳之至和相与流薄于一体。惟能顺时数。

谨人事。勿动而伤。则生育之道得矣。若冲任气虚。将摄失宜。子脏风冷。不能滋养于胎。

故每有妊则数致伤堕也。

夫阳施阴化。故得有胎。营卫调和。则经养周足。故胎得安。则能成长。若血气虚损者。

子脏为风寒所苦。则血不足。故不能养胎。所以数堕胎也。其妊娠腰痛者。善堕胎也。夫堕胎后。复损于经脉。经脉既虚。故下血不止也。下血多者。便致烦闷。乃至死矣。

又云。戴人过东杞。一妇人病大便燥结。小便淋沥。半生不娠。惟常服疏导之药。则大便通利。暂废药。则结滞。忽得胎至四五月间。医者禁疏导之药。大便根据常为难。临圊则力努为之。胎堕。凡如此胎堕者三。又孕已经三四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

月。弦望前后。溲溺结涩。甚恐胎陨。乃访戴人。戴人诊其两手。脉俱滑大。脉虽滑大。以其且妊。不敢陡攻。遂以食疗之。用红花煮菠菱、葵菜。以车前子苗作茹。杂猪羊血作羹食之。半载居然生子。其妇燥病方愈。戴人曰。

余屡见孕妇利脓血。下迫极努损胎。但同前法治之。愈者莫知其数也。为医拘常禁。不能变通。非医也。奈举世识医者鲜。是难说也。

方

白薇丸治妇人血海冷惫。不能养胎。妊娠数坠。

白薇（去芦）牡丹皮（锉）熟地黄（焙）木香（不见火）当归（切焙）肉豆蔻仁远志（去心）附子（炮制去皮脐）禹余粮（火醋淬五七次另研）石膏（锉研各二两）独活（去芦切）吴茱萸（汤洗七次去滑焙各一两）蜀椒（去梗并开口炒出汗半两）黄（锉微炒）五味子（微炒）桂（去粗皮各三钱）芎（一两）肉苁蓉（酒浸去粗皮切焙二两）白茯苓（去黑皮）细辛（去苗叶各一两）上除另研外。捣罗为细末。入研各药拌匀。炼蜜和丸如梧桐子

卷柏丸

（出圣惠方）

疗妊娠数堕胎。皆因气血虚损。子脏风冷。致胎不坚

固。

频有所伤。

卷柏钟乳粉鹿角胶（炒）紫石英（飞）桑螵蛸（炒）禹余粮（研飞）阳起石（飞）桂心川牛膝桑寄生北五味熟地黄（各一两）牡丹皮杜仲川芎当归（各三钱）蛇床子（二钱）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三四十丸。空心温酒吞下。

紫石英丸

（一名紫石英天门冬丸出圣惠方）

主风冷在子宫。有子常落。或始

成

娠。便患心痛。乃成心疾。月水未曾来服之肥悦。令人有子。

紫石英天门冬（去心）五味子（各三两）乌头（炮）卷柏乌贼鱼骨云母（烧研）禹余粮当归川椒（如常制）桑寄生石南叶（各一两）泽泻（一作泽兰）杜仲远志（去心）肉苁蓉桂心甘草石斛人参辛荑（一作芜荑）柏子仁（各二两）上为末。

炼蜜丸如梧桐子大。温酒下二十丸至三四十丸。

杜仲丸治子宫久冷。妊娠数堕胎。

杜仲（去粗皮炙锉）防风（去叉）附子（炮制去皮脐）石菖蒲桔梗（炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）秦艽（去苗土）细辛肉桂（去粗皮）浓朴（去粗皮生姜汁炒）半夏（汤浸二七次焙各三钱）沙参熟地黄（焙）蜀椒（去目并闭口者炒出汗）干姜（炮各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。空心温酒下十五丸。渐加至二十丸。一月见效。

紫石英丸治血气不足。脏中挟寒。妊娠数堕。

紫石英（椎作圆块以葵菜煮半日研细水飞）当归（切焙）鹿茸（切片酒浸一宿去毛炙）禹余粮（火醋淬七次水飞）枳壳（去瓤麸炒）芎（各一两）侧柏（微炒）艾（细锉醋拌炒黄）桂（去粗皮）赤芍药阿胶（蛤粉炒黄去粉）白芷（各三钱）乌贼鱼骨（去甲微炙）木香（各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒下。空心晚食前。各一服。

地黄丸治妇人血气衰弱。子脏风冷。妊娠数堕。

熟干地黄（新润者焙一两）泽兰（嫩者）山芋石斛（沉水者）浓朴（去粗皮生姜汁炙令透）肉苁蓉（酒浸切焙）蛇床子（炒）柏叶艾（嫩者）续断卷柏（汤浸洗）五味子（各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每日空心晚间。生姜艾汤下十五丸。

补益调中散治妇人曾伤三月四月胎。

芍药（锉炒）当归（切焙干）浓朴（去粗皮生姜汁炙）续断芎（锉炒）白术（锉炒）柴胡（去苗）桑根白皮（生锉焙干）乌梅（去核）枳壳（去瓤麸炒各一两）上咀。

每服五钱。以水一盏半。煎八分去滓。温服。

干地黄散

（一名黄散出圣惠方）

治妊娠数堕胎。子宫虚冷。寒热百病。

熟干地黄黄（锉）芎白术人参当归（切焙各一两）干姜（炮）甘草（炙）吴茱萸（汤洗七次焙干微炒各半两）上为细散。每服二钱。食前温酒调下。忌海藻、菘菜、芜荑、桃、李、雀肉等。

阿胶汤治妊娠数堕胎。小腹痛不可忍。

阿胶（炙令燥）熟地黄（焙干切）艾叶（微炒）芎当归（切焙）杜仲（去粗皮炙锉）白术（各一两）上咀。每服四钱。以水一盏半。枣三枚擘破。同煎至八分去滓。食前温服。

地黄汤治妊娠血气衰微。胞脏挟冷。数堕胎。

干地黄（熟者四两）当归（切焙）艾叶（各一两）芎阿胶（炒令燥）杜仲（去粗皮锉炒）五加皮（各三两）续断（三两）上锉如麻豆大。每服五钱。以水一盏半。煎至一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓

吴茱萸汤

（一名实胎散出便产须知）

疗妊娠怀胎。数落而不结实。或冷或

热。

百病之源。

甘草（炙）黄人参川芎白术熟地黄（洗蒸）吴茱萸（各等分）上为末。

空心温酒调下二钱。忌菘菜、桃、李、雀肉、醋物。

吴茱萸丸治子宫久冷。妊娠数堕胎。

吴茱萸（汤洗六七次）蜀椒（去目及闭口者炒出并各三两）高良姜（洗切焙）附子（炮制去皮脐各一两）白术（二两）青橘皮（汤洗去白瓤炒黄二两半）上为末。用干柿二十枚。

以

茯苓散治胎月未足。气血未充。辄堕胎。血伤动下不止。虚损困倦。

白茯苓（去黑皮）人参黄（薄切）醋石榴皮（切炒）陈橘皮（去白炒）甘草（各一两炙）上为细散。每服二钱。以热酒调温服。米饮亦得。不拘时候。

桑寄生汤

（出圣惠方）

治妊娠胎动。数损堕。止痛安胎。逼心烦闷欲绝。

桑寄生当归（切焙）芎人参甘草（炙等分）上咀。每服四钱。以水一盏。

入葱白七寸。同煎至六分去滓。温服。

芎汤治妊娠数堕胎。心腹疼痛。

芎芍药白术阿胶（炒令燥）甘草（炙各一两）上咀。每服三钱。以水一盏。

入艾叶、糯米、生姜同煎至六分去滓。食前服。一方无白术。有人参。

治妊娠数堕胎方。

（出圣惠方）用赤小豆为末。酒服方寸匕。日二服。亦治妊娠数月。月水尚来。

快捷方式方

（出大全良方）

治妇人服草药堕孕。腹痛。

用白扁豆生去皮。为细末。米饮调服方寸匕。若修治不及。浓煎服亦可。亦解男子女人误中砒毒。亦治妇人赤白带下。炒黄为末。米饮调下。一方用新汲水调服。治用毒药攻胎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药毒攻心。外证牙关紧急。口不能言。两手强直握拳。头低自汗。身微热。外证与中风相似。

但

治妇人怀妊多堕方。

（出华佗中藏经）熟艾（五斤洗净焙干）米醋（三斤煮炒干焙为末）大赭石（二两米醋淬五七次用）木鳖子（

吴茱萸汤治妊娠数落而不结实。或冷或热。

黄（一两）吴茱萸（半两汤洗）甘草（炙一两半）芎（一两）上为细末。每服二钱。空心温酒调下。

堕胎后心痛方。

（出肘后方）豉（三升）生姜（五两）葱白（十四茎）上以酒六升。煮取三升。分三服瘥。

堕胎方。

（出本草）以白商陆大蒜服之。

治落胎。

（出本草）用苦耽苗子煮汁服。亦可生捣绞汁服。

卷三百四十三　妊娠诸疾门

堕胎后衣不出

（附论）夫胎气内动。不能自安。非时而堕。既堕而胞衣不出者。以衣带尚与母气相属。血气犹固。伤堕之次。复加风冷。血气凝涩。遂致衣不出。治法宜以破血温气之剂服。堕胎。胎初下后。妇人力羸。不能更用气力产胞也。复遇外冷。则血凝。故胞衣不出也。

方

当归汤治妊娠堕胎。胞衣不出。

当归（切炒）牛膝（酒浸切焙各一两半）木通（锉）滑石（碎各二两）冬葵子（炒一合）瞿麦穗（一两）上咀。每服三钱。以水一盏半。煎至八分去滓。温服。未下再服。以下为度。

牛膝散

（出圣惠方）

治妊娠五六月。堕胎。胞衣不出。

牛膝（去苗）芎川朴硝蒲黄（各三钱）桂心（半两去粗皮）当归（一两半）上咀。每服四钱。以水一中盏。入生姜半钱。生地黄一钱。煎至六分去滓。放温。频服效。

冬葵子汤治妊娠堕胎。胞衣不出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冬葵子（炒）牛膝（酒浸切焙）木通（锉各一两）瞿麦穗（一两）桂（去粗皮二两）上咀。每服二钱。以水一盏半。煎至八分去滓。温服。以下为度。

大阿胶汤治妊娠堕胎。胞衣不出。

阿胶（炙令燥）冬葵子（炒）牛膝（酒浸切焙）当归（切焙各三钱）上咀。

每服三钱以水一盏半煎至八分去滓。温服。以下为度。

雄黄散治妊娠堕胎。胞衣不下。昏闷喘急者。宜急救。

雄黄香墨（研各一钱）金箔（三片）马牙硝（一钱研）上研匀。每服一钱。以蜜少许。

与

蒲黄散

（出圣惠方）

治堕胎。胞衣不出。胞中痛。牵引腰脊。

蒲黄（三钱）桂心赤芍药（各一两）牛膝（二两去苗）上咀。每服四钱。以水酒各半盏。煎至六分去滓。温服。

地黄酒治妊娠堕胎。胞衣不出。

生地黄（以铜竹刀切炒半两）蒲黄（炒）生姜（切炒各一钱）上咀。以无灰酒三盏。于银器内同煎至二盏去滓。分温三服。未下更服。

泽兰汤治妊娠堕胎。胞衣不出。

泽兰叶（切碎）滑石（末各半两）生麻油（少许）上以水三盏。先煎泽兰叶至盏半去滓。入滑石末并油更煎。三沸。顿服之。未下更服。

蒲黄酒

（一名槐子丸出大全良方）

治妊娠堕胎。胞衣不出。

蒲黄（炒一合）槐子（十四枚为末）上以酒三盏煎至二盏。分温二服。未下更服。

一方治妊娠月数未足。欲产腹痛。用蜜丸温酒下。

治堕胎。胞衣不出。腹中痛。牵引腰脊。

（出圣惠方）用蚁巢土三升炒。帛裹拓心下。胞自出也。

又方

（出圣惠方）用好墨细研。每服以温酒调下二钱。频服效。

治妊娠胎死腹中。胞衣不出。及产后卒有别病。欲至野狼狈方。

（出圣惠方）用刺热羊血饮一小盏极效。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用水其面。神验。用醋少许。

又方

（出圣惠方）用洗儿水半盏。令母服。其衣便出。勿令产妇知。

又方

（出圣惠方）若胞衣未下。腹满则杀人。

用水一盏。煮猪脂一两。煎五七沸。和脂服之。当下。

治胎衣不下。

用蛇蜕皮炒焦为末。酒调下。如胎衣在腹。另碾榆白皮末同煎服。立下。

治胎衣不下。

用蓖麻子十四枚。去壳。正裹贴足下。男左女右。衣下即去。

又方

（出如宜方）以鸡子一个。取清吞之。

又方

（出如宜方）用铁斧烧令通红。投酒中。沸定。则出。饮之。

卷三百四十三　妊娠诸疾门

堕胎后血不出

（附论）夫血性喜温而恶寒。温则宣流。寒则凝涩。妊娠堕胎。恶血不出者。由妊娠宿有风冷在于胞脏。冷搏恶血。故令不下。令人寒热去来。脐腹满痛。口干燥渴。手足若烦。若血随气逆上冲于心。或语言狂妄。或迷闷不省。至其病变。不可胜数。宜速以破血下气药治之。血下乃已。

方

琥珀煮散治妊娠堕胎后。恶血不出。小腹痛。

琥珀（研一钱）没药（研）蒲黄当归（去苗切焙）赤芍药（炒）姜黄红蓝花土瓜根牛李子延胡索牡丹皮（各半两）上为散。每服三钱。以童子便酒各半盏。同煎至七分。温服。心腹胀痛。温酒调下二钱。

鉴鼻汤治妊娠堕胎后。血露不出。心腹疼痛。

铜鉴鼻（另捣细研如粉）大黄（锉微炒）生干地黄（微炒）芍药（各一两）甘草（炙锉）芎干漆（炒去烟各一钱）枣（七枚去核焙）乱发（鸡子大烧灰）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。投入芒硝少许。再煎一二沸。温服。相次更服。

大黄饮治妊娠堕胎后。血不出。腹中痛不可忍。

大黄（锉炒）芍药黄芩（去黑心）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄色）当归（微炙各一两）桂（去粗皮）甘草（炙赤各三钱）生干地黄（焙一两半）上咀。每服三钱。以水一盏。煎至七分去滓。温服。食顷再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡丹丸治妊娠堕胎后。血不出。寒热腹痛。

牡丹皮当归（炙令赤锉）芍药白术鬼箭羽桂（去粗皮各一两）大黄（锉炒三钱）上为末。炼蜜和丸梧桐子大。每服二十丸。温酒时时服。渐加至三十丸。

大黄汤治妊娠堕胎后血不出。

大黄（锉炒）当归（微炙）甘草（锉炙）吴茱萸（汤洗炒黄）牡丹（去心切）白芍药（各一两）上咀。每服三钱。以水一盏。生姜一钱。拍破。同煎六分去滓。温服。

相次再服。

桃仁汤治妊娠堕胎后。血不出。往来寒热。腹痛。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄色二十枚）吴茱萸（汤洗炒黄二两）当归（微炙锉）黄（微炙锉）芍药（各一两）醍醐（二两）上除醍醐外。粗捣筛。每服三钱。以生姜一钱。拍破

红蓝花散治妊娠堕胎后。血不出。奔心闷绝。不识人。

红蓝花（微熬过）男子发（烧灰研）墨（烧通红）麒麟竭（研）蒲黄（隔纸炒各一两）上为散。以童子小便三四分。调二钱服之。立瘥。

乌金散治妊娠堕胎后。恶血不出。四肢无力。体热。心胸满烦闷。及诸疾血病。

墨（二两打折二寸挺子烧通赤用好醋一升蘸七次再烧通赤放冷另研为末）没药（研）麒麟竭（各一钱）麝香（一钱）上为细散。每服温酒调下一钱。如血迷心。用童子小便和酒调下二钱。

猪膏饮治妊娠堕胎后。血不出。抢心痛。烦愦。

猪膏（七合）白蜜（三合）生地黄（切二两）上先将猪膏地黄相和。煎令赤色。

去却地黄。内蜜三合。搅匀。分温二服。相次再服。

白蜜汤治妊娠堕胎后。恶血不出。

白蜜（二两）生地黄（汁一盏）酒（半盏）上将地黄汁与酒于铜器中煎五十七沸。

入蜜搅匀。分作两服。放温。相次再服。服二剂。百病可愈。

治妊娠堕胎后。败血不出。

墨（三两用炭火烧红以酸醋淬如此三遍以次瓦碗于净地上合令冷取出细研如粉）没药（一两另研末）上合研令极细。再罗过。每服二钱正。以煎醋调下。不拘时。

当归酒治妊娠堕胎后血不出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归（炙令香锉）芎药（锉炒各二两）上咀。每服三钱正。以无灰酒一盏。入生地黄汁一合。于银器内。慢火煎至七分去滓。温服。以恶血下为度。

治妊娠堕胎后。血不出。小腹满痛。

用羚羊角烧灰细研如面。每服三钱正。不计早晚。以豆淋酒调下。

又方

以当归二两酒煮下。

卷三百四十三　妊娠诸疾门

堕胎后血出不止

（附论）夫胎不安而堕。既堕而血出不止者。以经养不周。血投虚出。甚则心神烦愦。乃至昏冒也。堕胎后。复损于经脉。经脉既虚。故下血不止。便致闷烦乃死矣。

方

桑根煎丸治妊娠堕胎后。血出不止。胸胁心腹满痛。时复寒热甚者。

桑根白皮（锉二两）麻子仁（净洗五合研）清酒（五盏煮煎二味药至三盏绞汁去滓）枣（二十枚大者取肉）饴糖（二两）阿胶（炙令燥一两）蜜（五大合枣糖胶同煎一大盏如膏）干姜（炮制）浓朴（去粗皮生姜汁炙七次锉碎各半两）芎药（半两）蜀椒（去目并合口者炒出汗）肉桂（去粗皮）甘草（炙令赤）黄柏（锉碎炒）生干地黄（焙）元参五味子（各一钱）上以先七味共煎成稀膏。以后十味为末。与前膏同和为剂。涂酥。更捣令匀熟。丸如弹子大。以温酒下一丸。食前服。

地榆散

（出圣惠方）

治妊娠损胎。下血不止。腹内疼痛。

地榆（三钱锉）干姜（一钱炮制锉）当归（三钱锉微炒）龙骨（三钱）芎（二钱）艾叶（半两微炙）阿胶（一钱捣碎炒令黄燥）熟干地黄（一两）蒲黄（三两）牛角腮（一两烧灰）白术（半两）乌贼鱼骨（三钱烧灰）上为细散。不计时候。以粥饮调下二钱。

当归散

（出圣惠方）

治妊娠损胎后。下血不止。

当归（三钱锉微炒）龙骨（三钱）地榆（五钱锉）艾叶（半两）阿胶（三钱捣碎炒令黄燥）牛角腮（一两烧灰）熟干地黄（三钱）芎（三钱）白芍（半两炒）干姜（半两炮裂锉）黄（半两锉）柏叶（三钱微炙）上为细散。不计时候。以粥饮调下二钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

龙骨散

（一名当归散出圣惠方）

治妊娠堕胎后。血出不止。腹痛并损动。

龙骨（半两炮）生干地黄（焙）地榆（去苗细锉各一两半）芎药（各一两）干姜（炮裂）蒲黄（微炒）阿胶（炒令燥）牛角腮（取黄牛角内者炙令匀焦错取末各半两）艾叶（一钱为末）上为细散。每服二钱。以煎生干地黄。酒调服。米饮调服亦得。忌生冷、油腻、猪肉、鱼

地榆散

（一名龙骨散）

治妊娠堕胎后。血出不止。

地榆（去苗锉碎一两）当归（切焙）龙骨艾叶（捣取末）蒲黄（微炒各半两）牛角腮（炙令匀焦另研一作犀角屑）阿胶（炒令燥）生干地黄（焙各一两一方用熟干地黄）上为细散

当归散治妊娠损胎后。下血不止。

当归（三钱锉）熟干地黄（一两）鹿茸（三钱去毛涂酥炙）白胶（一两捣碎炒令黄燥）艾叶（半两微炒）甜葶苈根（三钱）附子（半两去皮脐）黄芩（半两）上为细散。

每于食前。以粥饮调下一钱。

白胶散治妊娠三两月后。或时伤损。下血不止。绕脐疼痛。吐逆闷绝。

白胶（一两捣碎炒令黄燥）人参（去芦头）半夏（汤洗七次去滑）秦艽（去苗切）紫菀甘草（炙微赤锉各一两）上咀。每服三钱。以水一中盏。入葱白二茎。煎至六分去滓。

不计时候。温服。

地榆汤治妊娠堕胎后。血出不止。形体虚羸。

地榆（去苗刮净细锉一两）当归（炙焙切碎二两）生姜（去皮切碎阴干者）艾叶（捣为末各半两）赤石脂（一两）上咀。每服三钱。以水一中盏。入新竹叶十片。同煎至七分去滓。食前温服。一方为末。淡竹沥调下二钱。

地黄汤治妊娠堕胎后。血出不止。小腹满痛。

葱豉汤治堕胎后心痛。

榆白皮煮散治妊娠堕胎后。血出不止。

榆白皮（刮净锉碎）当归（切焙各半两）上咀。每服三钱。以水一盏。入生姜三片。

同煎至七分去滓。空心服。

胶艾汤治妊娠堕胎后。血出不止。腹痛。亦疗损动母去血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

艾叶（捣成末一两）阿胶（炙令燥半两）上咀。每服三钱正。水一盏煎至五分去滓。

空腹服之。未效更服。

小蓟饮治妊娠堕胎后。血出不止。

小蓟根叶（锉碎）益母草（去根茎切碎各五两）上以水三大碗。煮二味烂熟去滓。

至一大碗。将药于铜器中煎至二盏。分作二服。一日内服尽。

治妊娠堕胎后。血出不止。

用生地黄汁半盏。调代赭末一钱。必一日三五服。以瘥为度。

治妊娠堕胎后。血出不止。

用丹参去芦头二两。粗捣筛。每服四钱。以水一盏。煎至六分去滓。温服。食前。一方。

酒

治落胎下血不止。

用桑木中蝎虫烧灰。酒服方寸匕。日二。一方桑蝎虫屎烧灰服。

治妊娠堕胎下血不尽。苦烦满欲极。时发寒热。狂闷。

用鹿角屑一两。熬以水一大盏。煎豉一合取汁六分。分为三服。调鹿角屑二钱服。日三服。须臾血下。

卷三百四十四　妊娠诸疾门

诸血

（附论）夫妊娠吐血者。皆由脏腑所伤。为忧思惊怒。皆伤脏腑。气逆故吐血。吐血而心闷胸满未欲止。心闷甚者死。妊娠病此。多坠胎也。

又云。妊娠之人。将护为难。若触冒风寒。饮食生冷及喜怒劳动之过。悉致胎动。胎动则气血失度。故下血也。又云。母有宿疾。子脏为风冷所乘者。亦令胎动下血。皆失将护所致。

又云。妊娠经血暴下。少腹或痛者。由冷热之气内击于胞络。或举重烦劳暴伤冲任之经。

其血忽下。随其经养而补之。所下不已。腰腹痛者。其胎多堕。

又云。妊娠僵仆或从高堕下。伤损胞络。致血下动胎。而血伤气逆者。胎随气上抢心。

为死生之候。其母舌青者。儿死母活。唇口无沫。儿生。唇青沫出者。母子俱死。唇口青舌赤者。母死儿活。若下血不住。胞燥胎枯。则令胎死也。

又云。妊娠尿血者。由劳伤经络而有热。热乘于血。血得热则流溢。渗入于胞。故尿血也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

桔梗汤治妊娠惊胎。劳伤。心腹急痛。卒下血。胎动不安。

桔梗（炒）茯神（去木各一两）人参当归（炙锉各半两）钩藤皮（一钱）桂（去粗皮）独活（去芦头）芎药（锉炒各半两）生干地黄（焙一两）桑上寄生（微炒锉半两）石膏（一两）甘草（炙黄半两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎至七分去滓。空心温服。日三服。

定神丸治妊娠胎动。腹痛下血宜服。保胎安定神思。

桑寄生汤

（一名阿胶散出圣惠方）

治妊娠胎动。时有下血。腹胁疼痛。

桑寄生（一两半）阿胶（炙燥）当归（切焙）白茯苓（去黑皮）芎白术干熟地黄（焙）甘草（炙各一两）龙骨（烧）干姜（炮各一钱）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。枣二枚擘破。煎至七分去滓。不拘时温服。

阿胶散

（出圣惠方）

治妊娠胎动。时有所下血。腹胁疼痛。

阿胶（三钱捣碎炒令黄燥）艾叶（半两微炒）当归（锉二钱微炒）赤石脂龙骨（各半两）芎（三钱）黄（锉）熟地黄干姜（炮锉各一两）甘草（一钱炙微赤锉）上为散。每服四钱。同水一盏。入生姜五片。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

半夏汤治妊娠卒下血不止。腹疼。手足寒热。腰背酸疼。

半夏（汤洗七次）麦门冬（去心焙各二两）甘草（炙锉）当归（微炙）黄（锉各两半）阿胶（炙令燥二两）人参黄芩（去黑心）旋复花（各一两）上粗捣筛。每服三钱。

以水一盏。入葱白二寸。生姜半钱切。同煎至七分去滓。空心温服。

人参汤治妊娠卒下血。致胎不安。小腹疼痛。

人参当归（切微炒）阿胶（炙令燥各二两）甘草（炙令赤）芎黄芩（去心）艾叶（各二两）吴茱萸（汤洗焙）生干地黄（微炒各二两）上捣筛。每服三钱。以水一盏。

入生姜

阿胶汤治妊娠胎动。腹痛下血。运闷。

阿胶（炙燥一两）生姜（切炒干三钱）芎续断（各半两）侧柏当归（切焙）桑寄生艾叶（各三钱）竹茹（鸡子大一团）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入枣二枚擘破。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎七分去滓。温服之。

伏龙肝汤治妊娠胎动不安。腹内疼痛。下血不止。

伏龙肝桑寄生续断（锉微炒）芎（炒各一两）龙骨（三钱）当归（切焙）阿胶（炙燥各一两）干姜（炮）甘草（炙各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。入生姜三片。

伏龙肝散

（出圣惠方）

治妊娠胎动。腹痛。下血不止。

伏龙肝当归（锉微炒各一两）龙骨（三钱）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）蒲黄（三钱）艾叶（半两净微炒）熟干地黄（一两炒）牛角腮（炙黄燥）芎（各半两）上捣细罗为散。

每服不计时候。以粥饮调下二钱。

茯神汤治妊娠八九月。或临月因用力劳乏。便即胎动。忽然下血。心腹急痛。面

目青黑。冷汗出。气息欲绝。

茯神（去木）熟干地黄（焙各一两）甘草（炙半两）钩藤（一两）桔梗（炒）人参当归（切焙）芎药（锉炒各一两半）上为粗散。每服三钱。以水一盏。煎至七分去滓。温服。

一

禹余粮丸治妊娠胎动。腹痛。下血不止。

禹余粮（醋淬七次二两）木贼（锉炒半两）干姜（炮）龙骨附子（炮裂去皮脐各一两）白芷当归（切焙）芎（各半两）上为末。煮面糊和丸如梧桐子大。每服三十丸。

以温酒。食前服之。

人参饮治妊娠胎动不安。腰腹痛。血下不止。

人参芎当归（切焙）阿胶（炙燥各二两）艾叶（一握）杜仲（去粗皮炙二两）熟干地黄（焙一两）甘草（炙锉一两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏半。枣一枚擘破。

煎至一盏去滓。温服下。不拘时。

阿胶散

（出圣惠方）

治妊娠从高坠下。腹痛下血。面色青黄。

阿胶（一两捣碎炒微黄燥）木香（不见火）芎熟干地黄（各半两）干姜（一钱炮裂锉）当归（锉微炒）桑寄生桂心（各半两）上捣筛为散。每服四钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。以水一中盏。

煎至六分去滓。不计时温服。

胶艾汤治妊娠卒下血。胎动腹痛。保血安胎。

蒲黄散

（一名当归散）

治妊娠卒下血。令胎不安。脐腹撮痛。

蒲黄（微炒）当归（焙令香锉）龙骨阿胶（炙令燥）芎（各半两）生干地黄（焙各半两一方用熟干地黄）牛角腮（黄牛角上者炙令焦一两）上为散。研匀细。每服二钱匕。

用

艾叶汤

（一名地黄艾叶汤）

治妊娠卒下血不止。腰腹疼痛。

艾叶（炒二两）熟干地黄（焙二两一方用生干地黄）人参地榆干姜（炮裂）阿胶（炒燥）当归（切焙各一两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。煎至八分去滓。温服。

不拘时候。

阿胶散治妊娠损动胎气。腹内结痛。血下不止。晕闷。

阿胶（炙燥）桑寄生（各二两）续断（一两半）熟干地黄（焙）芎白芷人参（各一两）上为散。每服三钱。煎青竹茹糯米汤调下。不拘时。

秦艽汤治妊娠胎动下血。身体烦热倦怠。

秦艽（去苗土）鹿角胶（炙燥）地榆（锉）甘草（炙锉）白芷人参芎（各半两）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。糯米五十粒。煎至一盏。去滓。不拘时。温服。

侧柏丸治妊娠胎动。脐腹痛。下血不止。

侧柏芍药（各一两）代赭石（研）黄（锉）木贼（锉炒）芎禹余粮（各半两）上为末。酒煮面糊和丸如梧桐子大。每服二十丸。浓煎木贼酒下。食前服。

芎散

（出圣惠方）

治妊娠五六个月。从高坠下。胎动腹内不安。兼脐下

刺

疼痛。不住下血。

芎（三钱炒）阿胶（捣碎炒令黄燥一两）当归（一两锉微炒）艾叶（半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

微炒）熟干地黄（一两）桑寄生赤石脂（各三钱）上捣细罗为散。每服不计时候。以温酒下二钱。

苎根汤

（出大全良方）

疗劳损动胎。腹痛去血。胎动向下。

苎根干地黄（各二两）当归（锉微炒）芍药阿胶（炙令黄燥）甘草（炙各一两）上咀。以水六升。煮取二升去滓。内胶烊。分三服。忌海藻、菘菜、芜荑。

杜仲汤治妊娠卒然下血不止。令胎不安。小腹疼痛连腰。

杜仲（去粗皮锉炒二两）人参（一两）阿胶（炙令燥）芎（各一两）当归（微炒二两）艾服。

相次三服。腹中当暖即血止。一方无艾叶。止用水酒共煎服。名人参汤。

钩藤汤治妊娠八九个月。或胎动不安。因用力劳乏。心腹痛。卒然下血。面目

青。冷汗出。气息欲绝。

麦门冬汤治妊娠胎动不安。忽然下血。寒热往来。腹痛如欲产。手足烦闷。

麦门冬（去心焙二两）甘草（炙锉）人参生干地黄（焙）黄芩（去黑心）阿胶（炙令燥各一两）上粗为散。每服三钱。以水酒各半盏。入生姜半钱切。枣三枚擘破。同煎至七分去滓。食前温服。

芍药散治妊娠胎动下血不止。脐腹痛。迷闷昏塞。

白芍药（一两炒）牡蛎（半两）熟干地黄（焙半两）木贼（锉炒一两）乌贼鱼骨（去甲）干姜（炮各半两）上为散。每服三钱。以米饮或温酒调下。食前。

当归散治妊娠胎动下血不止。

当归（切焙干）桑根白皮（锉）续断芍药芎（各一两）干姜（炮半两）上为散。每服二钱。以酒调下。不拘时。

桑寄生散

（出圣惠方）

治妊娠损动。腹内结痛。血下晕闷。

桑寄生当归（锉微炒各一两）阿胶（一两捣碎炒令黄燥）续断（一两锉）艾叶（半两微炒）芎（一两）上捣筛为散。每服用药五钱。先以水一大盏半。入银三两。

煎至一盏。次入

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷柏散

（出圣惠方）

治妊娠伤动。腹痛下血。心烦。

卷柏阿胶（捣碎炒令黄燥）龙骨当归（锉微炒）熟艾（微炒锉）熟干地黄（各半两）上捣细罗为散。每服。不计时候。煎黑豆汤调下二钱。

黄汤

（出圣惠方）

治妊娠五六月下血不止。

黄（炙锉一两半）桑寄生（炙锉）地榆（锉）熟干地黄（焙各一两）艾叶（焙干一两）龙骨（研各三钱）上粗捣筛。每服五钱。以水一盏半。生姜半钱切。枣三枚擘破。同煎至六分去滓。食前温服。

鹿胶汤

（出仁存方）

治妊娠胎动不安。腰痛下血。

当归川芎苎根（各一两）鹿角胶艾叶（各二两）上咀。每服四钱。以水一盏。葱白二个。银半两。煎至一盏去滓。热服。空心食前。

阿胶散

（出圣惠方）

治妊娠胎上逼心。下血不止。

阿胶（捣碎炒令黄燥）芎当归（锉微炒）熟干地黄（各一两）银（一斤水一斗煎至五升）上为散。每服四钱。以银汁一中盏。煎至六分去滓。不计时候。温服。

马通汤

（出肘后方）

治妊娠卒惊奔走。或从高坠下。暴出血数升。

马通汁（一升）干地黄阿胶（各四两）当归艾叶（各三两）上咀。以水五升煮取二升半。去滓。内马通汁。及胶令烊。分三服。不瘥重作。

治妊娠忽暴下血数升。胎燥不动。

（出千金方）榆白皮（三两）当归生姜（各三两）干地黄（四两）葵子（一升肘后不用）上以水五升煮取二升半。分三服。不瘥。更作服之。

芎汤

（一名地黄汤）

治妊娠已数月。卒然下血不定。

芎散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治妊娠忽胎动下恶血。腹痛不可忍。心神烦闷。

芎（一两）当归（锉微炒）鹿角胶（捣碎炒令黄燥各一两半）桑寄生熟干地黄（各一两）上为散。每服四钱。以水一盏。入生姜五片。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。

稍热服。

乌贼鱼骨散治妊娠胎动不安。下血不止。脐腹痛。

乌贼鱼骨（去甲一两）白芍药芎龙骨赤石脂（各半两）上为散。每服二钱。

以米饮或温酒调下。食前。

桂枝茯苓丸治妇人宿有症病。经断未及三月而得漏下不止。胎动在脐上者。为症

痼。害。妊娠六月动者。前三月。经水利时胎。下血者。后断三月也。所以血不止者

。其症不去桂枝茯苓牡丹皮（去心）桃仁（去皮尖熬）芍药（各等分）上为末。炼蜜和丸如兔屎大。每日。食前服一丸。不瘥加至三丸。

当归散

（出圣惠方）

治妊娠劳热。胎动不安。下血。腹痛不止。心中烦闷。

当归（锉微炒）芎（各一两）黄芩（半两炒）熟干地黄（一两半焙）伏龙肝（一两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入淡竹茹一钱。煎至六分去滓。不计时候。温服。

干地黄散

（一名益母散出圣惠方）

治妊娠从高坠下。腹痛下血。烦闷。

生地黄益母草（各一两）当归黄（各半两）上咀。每服四钱。水一盏。姜四片。

煎至六分去滓。无时候服。一方加芎。

当归散治妊娠卒下血。腰腹疼痛。

当归（切焙）桑寄生续断（各半两）赤芍药（一钱）上捣罗为散。每服三钱正。

空心食前。温酒调下。有冷加干姜一两。腹痛加芎一两。

治妊娠胎动下血不住。腹痛不止。宜服此方。

（出圣惠方）当归（锉微炒一两）桑木耳（微炙半两重）干姜（微裂锉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）续断（各一两）上捣细罗为散。每服。不计时候。以温酒调下二钱。

若由顿仆及举重致胎动去血者。及腹痛。

（出肘后方）胶（三两炙）当归（二两）甘草（一两炙）上咀。以水五升。煮取二升。分两服。忌菘菜、海藻。

治妊娠血注下不止。

（出千金方）阿胶艾叶酸石榴皮（各二两）上以水七升。煮取二升。去滓。内胶令烊。分三服。

苎根汤

（出三因方）

治胎无故下血。腹痛不可忍。或下黄汁如漆。如小豆汁

者。

野苎根（锉炒）金银（各一两）上用水酒各一盏。煎至一盏。去滓。分二服。不拘时候。

胶艾饮

（出危氏方）

治妊娠忽下血。胎上冲心。手足逆冷欲死。

生艾汁（二盏）阿胶白蜜（各二两）上同煎一盏半。稍热服之。无生艾。即浓煎熟艾。

一方加竹茹一大块。同煎一两沸。分三服。

治妊娠损动下血不止。

（出圣惠方）甘草（一两炙可令微赤）阿胶（三两）蚌粉（炒）上先以水一大盏。煎甘草去滓。

次下鸡子、阿胶同煎。候胶消。热搅。分作三服。不拘时服。一方无蚌粉。

枳壳汤

（出拔萃方）

治妇人胎漏下血及因事下血。

枳壳（去瓤麸炒）黄芩（各半两）白术（一两）上为末。水煎。食前温服。

甘草汤治妊娠卒下血。胎动不定。连腹痛。

甘草（炙令赤）阿胶（炙令燥各一两）生干地黄（焙半两）上粗捣筛为散。每服三钱正。以

鹿角胶汤治妊娠胎动。漏血不止。

鹿角胶（炙燥一两）人参白茯苓（去黑皮各锉一两）上粗捣筛为散。每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

三钱正。

以水一盏。煎至七分去滓。温服之。

棕灰散治妊娠胎动下血不止。腹脐疼痛。

棕榈皮（烧灰）原蚕砂（炒各一两）阿胶（炙燥三钱）上为散。每服二钱。以温酒调下。

不拘时。

艾叶散

（出圣惠方）

治妊娠胎动下血。心烦闷乱。

艾叶（一两微炒）赤石脂（一两半）白茯苓（一两）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半钱。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。温服。

治妊娠胎动。下血不住。腹痛不止。

（出圣惠方）阿胶（二两捣碎炒令黄燥）熟干地黄（一两半）丹参（一两）上捣筛为散。每服四钱。

以水一中盏。煎至六分去滓。不计时候服。

治妊娠因擎举重物。胎动疼痛。兼有所下方。

（出圣惠方）当归（锉微炒）黄连（去须）阿胶（捣碎炒令黄燥各一两）上捣细罗为散。不计时候。

以温酒调下二钱。

治妊娠忽然下血。腰痛不可忍。

鹿角（锉细）当归（锉各半两）上捣作一服。以水三盏。煎至一半。空心食前顿服。

不过二服。即安。

胶艾汤

（出大全良方）

治妊娠忽然下血。腰痛不可忍。及治胎漏腹痛。

阿胶（一两炒）艾叶灰（半两）上为末。空心糯米饮调下二钱。水煎服之。亦得。

芎汤

（一名佛手散）

治妊娠胎动下血。心腹绞痛。儿身死活未知。

续断汤

（出圣惠方）

治妊娠下血及尿血。妊娠尿血者。由劳伤经络。有热在

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

内。热乘于血。

当归生地黄（各一两）续断（半两）赤芍药（一钱）上为末。空心葱白煎汤。

调下二钱。

当归饮治妊娠胎动腹痛下血。

当归（炮焙一两）葱白（细切一握）上件匀。每服五钱。以酒一盏半。煎至八分去滓。

温服。一方治胎动不安。腰腹疼痛。以水酒同煎服。亦将小便服。

阿胶饮

（出大全良方）

治妊娠卒胎动下血不止。

阿胶（炙燥）熟干地黄（焙各二两）上粗捣筛为散。每服三钱正。以水酒共一盏。

煎至七分去滓。温服之。一方用阿胶末二两。生地黄半斤。捣汁。以酒三升绞汁。分为三服之。

一方治尿血为细末。葱汤调下。或粥饮调服亦可。

治妊娠尿血方。

（出海上方）豆酱（一大盏微焙令干）生干地黄（二两）上捣罗为末。每于食前。以粥饮调下一钱服之。

治妊娠胎动及下血不止。

用百草霜捣罗为细末。每服二大钱。浓煎芎汤调下。食前服之。

治胎动出血。产门痛。

（出危氏方）用黄连为末。酒服一钱。日三服。亦治因擎举重胎动出血。忌猪肉、冷水等物。

治妇人胎动。腰痛下血。

用黄脚鸡子二枚。破。着器中。以白粉和如稀粥。顿服之。

治卒胎动不安。或腰痛胎转抢心。下血不止。

（出肘后方）以菖蒲根捣取汁三升服之。一方治胎动劳热。下血。手足烦闷。

治胎动腰痛抢心或有下血。

（出圣惠方）用槟榔一两。为末。东流水煮葱白浓汁调下一钱。

若由顿仆及举重致胎动去血者。及腹痛。

（出肘后方）以赤小豆二升。熬令香。煮鸡子十四枚。破。内小豆中。更熬令黄黑。为末。和酒服一匕。日三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶酒

（出圣惠方）

治妊娠无故卒下血不绝方。

用阿胶二两。以酒一升半。煮胶令消。分三服。连并服之。

葵子饮

（出大全良方）

治妊娠卒下血。

地黄酒

（出千金方）

治漏胎下血不止。血尽子死方。

用生地黄切一升。以酒五升。煮取三升。分三服。亦治落身后血。一方用生地黄汁同酒煮服。或为末酒服。亦可。

又方

（出千金方）用葵根茎烧作灰。以酒服方寸匕。日三。粥饮亦得。

烧秤锤方治妊娠卒然下血。兼治胎衣不下。

用铁锤烧令赤。内酒中。如此者三次。候温服一盏。

治妊娠卒胎动不安。脐腹痛。胎转抢心。下血不止。

用曲半斤捣碎。和热水绞取汁三中盏。无时分五服。一方生面拌饼。水和绞汁服。

鸡翎酒治妊娠下血。疼痛不止。亦治小便不禁。

治妊娠损动下血不止。

（出肘后方）用鲤鱼一斤。陈白糯米一升。同煮粥食之。亦量力食多少。旋煮食之。

又方

立圣散

（出济生拔萃方）

治妊娠下血不止。

用鸡肝二个。煮。用酒一升。熟。共食之大效。

疗产母劳热胎动下血。手足烦躁。

用蒲黄根绞汁服一二升。

治胎动下血不止。

用桃树上干不落桃子烧作灰。水服瘥。又产后阴肿痛。烧桃仁敷之。

治妊娠卒下血不止。及治子淋。亦治妊娠忽胎动不安。但腰痛。忽胎转抢心。或下

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

血不止。

用艾叶如鸡子大。以酒三升。煮取二升。去滓。分为两服。不拘时温服。一方治卒尿血不止。用生艾叶水煎。食前服。冬用干者。

豆酱散疗妊娠下血。

用豆酱二升。漉去汁。熬令燥末。酒服方寸匕。日五六服。

治妇人有娠半年。因伤损腰痛下血。

以玉烛散、承气汤、四物汤对停。加朴硝煎之。下数行。痛随手住。血亦止。神验。

蜡酒方

（出圣惠方）

治妊娠胎动腹痛。下血不绝。欲死。

用蜡一钱。以清酒二盏。煎三五沸。投蜡令消。顿服之效。（一方用蜡如鸡子大）

治妊娠尿血方。

用黍瓤烧灰。酒服方寸匕。日三。（一作黍瓤茎）

又方

（出肘后方）用阿胶炒令黄燥为散。每食前。以粥饮调下二钱。

必胜散治妊娠吐血、衄血。亦治吐血不止。

用马勃以生布擦为末。浓米饮调下。（昌黎云牛溲马勃医师之良药也）

治妊娠卒尿血不止方。

（出圣惠方）用生地黄三两。切。以水一大盏半。煎至八分去滓。食前分为二服。

芎饮

（一名阿胶散出千金方）

治妊娠胎动去血。腰腹痛。

阿胶（二两）芎当归青竹茹（各五两）上以水一斗半。煮银二斤。取出汁。

去银。

内药煎取二升半。内胶令烊。分三服。不瘥重作。一方用甘草二两。无青竹茹。水煎。一方治漏胎下血过多。胸中刺痛。止用水煎服。

桑寄生汤

（一名芎散出朱氏集验方）

疗妊娠六七月忽胎动下血。腹痛不可

忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑寄生（四钱）当归（一两一钱）川芎（八钱）上以水一升煎取八合。下清酒半升。煎取八合。分三服。如人行五六里再服。

疗妊娠忽然下黄汁如胶。或豆汁。胎动腹痛。

（出大全良方）粳米（五升）黄（六两）上以水七升。煎取二升。分为四服。一方用秫米。

治产前无故下血。腹大痛。或下黄汁。如漆如豆汁者。

（出鲍氏方）干姜当归黄芩药川芎（各等分）上水煎服。此方稍稳重。

治妊娠下血如月信通。恐胎干方。

治妊娠卒下血。

治妊娠卒下血。

（出本草）以酒煮白胶二两。消尽。顿服。及鹿角胶最佳。

治卒下血不止。

（出本草）用龙胆一虎口。以水五升煮取二升半。分为五服。瘥。

卷三百四十四　妊娠诸疾门

坐月方位图并产妇须知法

（附论）夫妇人妊娠之后。以至临月。脏腑壅塞。关节不利。切不可多睡。须时时行步。不宜食粘硬难化之物。不可多饮酒。不可乱服药。亦不可以妄行针灸。须宽怀减少思虑。不得负重。

或又云。生产虽然触秽。排次须要在先。入月一日贴产图、并日游胎杀所在、并借地法于妊妇房内北壁上。仍根据位设床帐。浓铺茵蓐。周密使无孔窍。夏月亦铺浓荐。用好油单薄席纱帐以备之。常焚香令洁净。备办汤药器物。既觉欲产。不得喧闹。人多杂乱。大小怆惶。

惊动产妇。宜预择年高历练坐婆一人。并稳当。曾经惯习妇人一两人扶持。不得挥霍。恐产妇忧惊。又忌闲杂外人并丧孝触秽之人看视。切不得惊动伤早。若坐婆拙不能体候。胎气方转动之际。便为欲生。多端下手。惊动伤早。则横倒之忧。从此而致也。产宝方云。妊妇欲产腹虽痛而腰不甚痛者。未产也。且令扶行熟忍。如行不得。则凭物扶立。行得即行。或衣浆先下。然后作阵。若腹痛眼中如火生。此是胎离肾经。儿逼产门也。即取药一二服。即扶上蓐草。切不可坐草早。务要产妇用力存养调停。须令坐婆先说论之。如觉心中烦闷。可取白蜜一匙。用新汲水调下。或觉饥。即吃软饭或粥少许。亦须预备。勿令饥渴。恐产妇无力困乏也。若不饥渴。亦不须强食。大凡生产自有时候。不可强服催生滑胎等药。或因坐草早。

势不获已则服之。若无事强服。恐变生他疾。又须戒之。若妊娠已满十月。形体成就。神识咸备。分气趋产。宜服滑胎汤药。凡妇人妊娠入月。不可沐

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

头。使冷气流于足太阳之经。多令子横逆不顺。戒之戒之。

夫人之受胎。阴注阳生。造物已有分定。岂容置一毫人力于其间耶。窃闻有以命书究其吉凶克害。临产之际。私心意谓时乖故不令坐草。蓦遇胎转。便为时良。催发坐草急产。意在迎就好时而避恶时。殊不知妊妇欲产不得产。未当产而强取生。以致蹉跌逼迫。使产母不胜痛愤。而失全生。岂有巢毁卵不破乎。又如爱指失掌。掌既已失。指何存焉。世之评命书者。心虽自愧。不可追悔。但以数终藉初举之意而殒者。只得听其不幸。哀哉。大凡怀孕。

虽云十月之胎。亦有七八月而先产者。或过月而方生者。如尧母妊十四个月。乃娠妇禀受气血壮弱之不同。盖犹命书所谓五行欲其自足勿用胎元者。是也。且昼夜十二时。分作百刻。

人之气息一万三千五百。呼吸之间。便生贤愚。安可力取时之好恶而避贫夺富哉。然命书曰。人之在幼。祸福未萌。当考目击之端倪。验作他年之证兆。是已生之人。犹不可前知休咎。况以未生之子伺候好时。预定贵贱可乎。若如所欲。则是不由造物而反由人。嗜命书者。故当穷其造物限量之数。察其天地盈缩之理。无以偏见而枉杀人。胡不闻穷妇、偷生而获康宁者乎。盖无他阻伤。故得任情性。生于自然也。今若以诚言切宜戒。若以为狂言。只听其自为之。且闻之者。尚不寒而栗。奈母子何。为之者。后虽悟殁于非命。然已获杀人之过。阴谴亦自难逃。余切思之。可谓恩生于害。而恩未生则害先至矣。吁可畏哉。

妇人产乳。忌反支月。若值此月。当在牛皮上苫灰上。勿令水血恶物着地杀人。及浣濯衣水。皆以器盛。过此忌月乃止。

凡生产不根据产图。脱有犯触。于后母子皆死。若不至死。即母子俱病。诸事皆不称心。

若能根据图无所犯触。母即无病。子亦易养。

凡欲产时。忌多人瞻视。惟得三二人在旁。总待产讫。方可告诸人也。若人众视看。无不难产。

凡产妇第一不得匆匆忙忙。旁人极须稳审。皆不得预缓预急及忧悒。忧悒则难产。若腹痛眼中火生。此儿回转未即生也。儿出脱。一切人及母皆忌问是男是女。始落地。即急取口中恶物。与新汲水五合咽。忌与暖汤物。勿令母看视秽物。

凡产妇戒食热药面食。当识此。饮食当如人肌温温也。

又云胎神逐月所值方位不可修造。正月在床。二月在户。三月在门。四月在灶。五月在身。六月在灶。七月在房。八月在厕。九月在门。十月在户。十一月在身。十二月在床。临月产室贵乎无风。不可太暖。暖则生风。汗出腠理

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

开。便中风昏冒而不知人。急服愈风散。

继以交加散。服后以右手搔头。大豆紫苏汤、独活汤皆可。

收生伤胎者。盖妇人临产之时。必召稳媪三人。其二媪极拽妇之臂。其一媪头抵妇之腹中。两手扳其腰。极力为之。胎死于腹。良久乃下。儿亦如血。乃媪妇杀之也。岂知瓜熟自落。何必如此乎。于是因兹经脉断闭。腹如刀刺。大渴不止。小便闷绝。主病者。禁水不与饮。口舌枯燥。牙齿黧黑。臭不可闻。食饮不下。昏愦欲死。宜先以冰雪水。恣意饮之。约二升许。痛缓渴止。次以舟车丸、通经散。前后五六服。下数十行。食大进。乃以桂苓甘露散、六一散、柴胡饮子调之则安。

又有一妇患似前证。急取秤钩续以壮绳。以膏涂其钩。令其母两足向外偃坐。左右各一人。脚上立足。次以钩其死胎。命一壮力妇人切牙拽出死胎。下败血五七升。其母昏困不省。

待凡妇人产前或烦渴欲水吃者。不若饮米饮为佳。

月空方位（略）

逐月安产藏衣忌向方位（略）

安产藏衣十三神吉凶方位（略）

安床帐藏衣及藏秽物法（略）

十二月产图（略）

推妇人行年法第一（略）

产妇推行年法（十三岁至四十九岁略）

入月预备药物

保气散。佛手散。枳壳散。神寝丸。保生丸。榆白皮散。催生丹。黑神散。花蕊石散。

大圣散。黑龙丹。催生符。葵子。黄连。竹茹。乌梅。海马。雌雄石燕。理中丸。枣子。陈皮。延胡索。桑寄生。夜合枝。蒲黄。红蓝花。桂心。蛇蜕。半夏。白术。茯苓。人参。甘草。补骨脂。羚羊角。当归。赤芍药。神曲。牡丹。枳壳。竹沥。枳实。细辛。鲤鱼。鳞灰。

羌活。麝香。桃仁。狗胆。郁李仁。乱发灰。杏仁。童子小便。瞿麦。蕲艾。水银。没药。

川芒硝。麒麟竭。防风。豆豉。琥珀。秤锤。桑根白皮。酸醋。木通。芎。无灰酒。干姜。

川升麻。紫葛。荷叶。虎胫骨。香墨。红花子。生地黄。白蜜。羊角。苏方木。熟朱砂。

刘寄奴。羚羊角灰。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以上药。妊娠三数月即须求觅各州土上好者。晒曝收拾。一一题记分明。置一静处。恐临时忙迫。不可卒求。更宜细审。勿令错用。

生地黄（肥好者窖之）生母姜（略点收）生藕（和本泥收湿处）鸡子（KT中收）酸头糠醋（煎三四沸干瓶盛之）黑豆（拣之布拭用纸袋贮一斗）艾上件药入月一日。皆须收足。

产妇杂要物

白米煮粥砂瓶煎药炉铫子醋炭盆汤瓶软硬炭洗儿头发肥皂卧交椅子断脐绵及剪刀（断脐本不用刀只用帛裹或牙啮断）灯笼火把缴巾油烛发烛灯心小石子三五十颗（贮一筐子中临产烧下沃醋两盆子盛更置产妇面前醋气必须猛烈无小石以小砖子代之）床头砖（八块一腊取一块止三腊恐临时半难求觅）盛衣瓶（葫芦尤好）洗儿盆（布新柳木米（锤碎）暖水釜（五斗以上者泥在近处入月后昼夜须要暖水）软浓毡（半领）干蓐草（采二三束）干马粪（石余欲产布放地蓐大妙）马皮（一张铺马粪上）马衔（一具临产执之产下去之）赤马通（每日收不用干者）童子小便（三升）产妇入月。切不得饮酒。恐临产心神昏乱。亦不得惊动。恐未及产时。左右驱使人。亦不可吃酒。入月门前不得停留形迹客宿。上已前贮备颇为猥细。若言所切。无过于斯。通识者。方验其不可忽略也。

入月安产图（略）日历法（略）

推日游法（略）安置产妇法（略）

逐日产母生子宜向方（略）胎杀避忌产前将护法（略）

逐日日游神（略）月游胎杀（略）

体玄子借地法（略）十干日游胎杀（略）

产妇衣色及首指并起日法（略）十二支日游胎杀（略）

禳谢法（略）六甲旬游胎杀（略）

禁草法（略）

孕妇药忌歌

斑水蛭地胆虫。乌头附子配天雄。踯躅野葛蝼蛄类。乌喙侧子及虹虫。牛黄水银并巴豆。大戟蛇蜕及蜈蚣。牛膝藜芦兼薏苡。金石锡粉及雌雄。牙朴芒硝牡丹桂。蜥蜴飞生及虫。代赭蚱蝉胡粉麝。芫花薇草三棱。槐子牵牛并皂角。桃仁蛴螬和茅根。根砂与干漆。亭长溲疏草中。瞿麦茹蟹爪甲。皮鬼箭赤头红。马刀石蚕衣鱼等。半夏南星通草同

禁水法（略）

产前将护法

按诸家产论云。凡产妇入月忌饮酒。产时心神昏乱。临产之时不可令旁人

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

喧扰。大小匆忙。虑致惊动产母。只可令熟事产婆及稳当谨慎老成亲密三两人扶持产母。初觉腹痛。且宜任意坐卧勉强饮食。恐致临产气力虚羸。若腹痛渐甚。唯且熟忍。仍可按节次渐服滑胎榆白皮散一二服。服药之法。慎勿太早。须得其时。又旁人不得逼迫。且须令人扶策徐徐而行。

若行步稍难。即凭物而立。须臾扶策再行。直至腹痛连腰。相引阵痛频时。即服催生丹一服。

更且勉强扶行。阵痛转甚。难以行立。认是产时将至。即服催生符毕。然后安详上草。上草之时。慎勿伤早。若太早。则子在腹中。难以转侧。又须仔细体候。直待儿逼欲生。然后令抱腰也。抱腰之人。不得倾斜。则儿得顺其理。自然易产也。又有卧产者。亦待卧定背平着席。体不伛曲。则子不失其道。苟或不能根据此节适。必致产难。纵或幸免。必须变生诸疾。

产后将护法

按经云。妇人非止临产须忧。至于产后。大须将理。慎勿以产时无他。乃纵心恣意。无所不犯。犯时微若秋毫。感病重于嵩岳。且才得分娩。切忌问是男是女。看血下多少。随证服压血运药。良久吃粥服四顺理中丸。便令人从心下按至脐腹。日五七次。若有疾证。即随证服药。粥药相间。频频饮饵。宜闭目而坐。背后倚物。左右肩承。常令直立两膝。虽时眠睡。频令唤觉。须过一复时方得上床。亦须立膝高。床头浓铺褥。遮围四面。窒塞孔隙。

以御贼风。一腊之内。常开醋烟。以防晕闷。一腊之后。渐加滋味。或以羊肉及雌鸡煮取浓汁作糜粥。直至百。常服当归丸、当归建中汤、四顺理中丸。日各一两。服以养脏气补血脉。两腊之后。方得食糜烂肉食。盈月之内。尤忌任意饮食。触冒风寒。恣情喜怒。梳头、用力、高声、作劳、工巧之类。及上厕便溺。如此节养将摄。以至百日。始得气血和调。腑脏平复。设不根据此。即致产后余疾。

卷三百四十五　产后诸疾门

产后诸疾

（附论）凡妇人非止临产须忧。至于产后。大须将慎。危笃之至。其在于斯。勿以产时无他。乃纵心恣意。无所不犯。犯时微若秋毫。感病广于嵩岱。何则。产后之病难治于余病也。妇人产讫。五脏虚羸。惟得将补。不可转泻。若其有病。不须药。若行药。转更增虚。就中更虚。向生路远。所以妇人产后百日以来。极须殷勤忧畏。勿纵心犯触及即便行房。若有所犯。必身反强直。犹如角弓反张。名曰蓐风。则是其犯候也。若似角弓。命同转烛。凡妇人皆患风气。脐下虚冷。莫不由此。早行房故也。

凡妇人坐产毕。且饮冷童子小便一盏。不得便卧。且宜闭目而坐。须臾方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

可扶上床仰卧。

不得侧卧。宜屈膝。未可伸足。高倚床头。浓铺茵褥。遮围四壁。使无孔隙。免被贼风。兼时时令人以物从以至脐下。使恶露不滞。如此三日可止。仍不可令多卧。如多卧。看承之人宜频唤醒。旧说产妇分娩了。三日方可上床。若三日上床。则必就地睡卧。又岂可令产妇近地气乎。才生产毕。且先研醋墨三分服之。一法云。不可服醋墨。有伤肺经成咳嗽之戒。

诚过虑也。然醋墨本破凝结之血。然不可用大酽之醋。仍不可太多。即不至伤肺。然所在不同。亦有不吃者。更产后三日内。令产妇尝闻醋炭气或烧干漆烟。若无干漆。以破旧漆器烧之。以防血迷、血逆、血晕不省之弊。夏月宜于房外烧砖。以醋沃置于房中。夏月房中不须着火及煮粥煎药之类。分娩之后。须臾且食白粥一味。不可令大饱。频少与之为妙。逐日渐增之。煮粥时。须是煮得如法。不用经宿者。又不可令温冷不调。恐留滞成疾。仍时与童子小便一盏饮之。亦须预备小便。若遇夏月。以薄荷养之。新产后不问腹痛不痛。有病无病。

以童子小便以酒和半盏。温服五七服妙。一腊（七日也）之后。方可少进醇酒并些小盐味。

一法才产不得与酒。缘酒引血逆入四肢兼产母脏腑方虚。不禁酒力。热酒入腹。必至昏闷。七日之后。少进些酒。不可多饮。如未出月间欲酒吃。或服药酒者。可用净黑豆一升。

炒至无烟。以无灰酒五升烧淋。仍加好羌活一两。洗净拍破同浸。尤妙。当用此酒下药。或时时饮少许。可以避风邪、养气血、下恶露、行乳脉也。如产妇素不善饮酒。或夏月之间。

亦不许强饮。一腊之后。恐吃物无味。可烂煮羊肉。或雌鸡汁。略用滋味。作粥饮之。或吃烂粥猪蹄肉。忌母猪及白蹄猪肉。不可过。今江浙间产妇多吃熟鸡子。云补益亦风俗也。三日之后。方可少食温麦面。成肿疾因食面早也。凡吃物过多。恐成积滞。若未盈月。不宜多语、喜笑、惊恐、忧惶、哭泣、思虑、恚怒。强起离床行动。久坐或作针线。用力工巧。恣食生冷。粘粳米菜肥腻鱼腥之物。及不避防风寒。脱衣洗浴。或冷水洗濯。当时未觉。大损盈月。凡言盈月者。谓满三月。非三十日也。不慎即成蓐劳。手脚及腰腿酸重冷痛。骨髓间飕飕如冷风吹。虽有名医。亦不能疗。又不得夜间独处。缘去血心虚。恐有惊悸。切宜谨之。

所有血衣洗濯不得日中晒曝。免致邪祟侵伤。又不得濯足。恐血气攻下。又不得刮舌伤心。

刷齿及就下低头。皆成血逆血晕。此产家谨护之常法也。盈月之后。尤忌

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

任意饮食。触冒风寒。恣意喜怒。梳头。用力高声。作劳工巧。房欲及上高厕便溺之类。如此节养。摄至百。

始得血气调和。脏腑平复自安帖。设不根据此。即致产后余疾矣。产妇心下坚大如旋盘。乃饮水所作。名曰气分。盖妇人童幼至天癸未行之间。皆属少阴。天癸既行。皆从厥阴论之。天癸已绝。乃属太阴经也。治胎产之病。从厥阴经。无犯胃气及上二焦。为之三禁。不可汗、不可下、不可利小便。发汗者。同伤寒下早之证。利大便则脉数而已动于脾。利小便。则内亡津液。胃中枯燥。制药之法。能不犯三禁。则营卫自和而寒热止矣。如发渴而用白虎。气弱而用黄。血刺痛而用当归。腹中疼而加芍药。大抵产病天行。从增损柴胡。杂证从增损四物。宜详察脉证而用之。

方

当归散

（出大全良方）

疗产后气血俱虚。慎无大补。恐增客热。别致他病。

常

令恶露快利为当归芍药川芎黄芩（各一两）白术（半两）上为细末。温童子小便或酒调下二钱。如腹不痛。若米饮调之炒。

加减四物汤

（便产须知）

治产后血虚发热。或日间明了。暮则发热憎寒。

当归川芎生地黄柴胡上等分。每服三钱。水一大盏。煎至六分去滓。服。

薤白汤

（出千金方）

治产后胸中烦热逆气。

薤白半夏甘草人参知母（各二两）石膏（四两）栝蒌根（三两）麦门冬（半升）上咀。以水一斗三升。煮取四升。去滓。分五服。日三夜二。热甚即加石膏、知母各一两。

一方无石膏。

疗如觉烦热。

（便产须知）用圆白半夏不拘多少。净洗汤泡七次。为末。如大豆纳鼻中。即醒。医学发明云。产前寒热。小柴胡汤中去半夏。谓之黄龙汤主之。

治血气逆心烦满。

（出肘后方）用生竹皮一斤。水三升。煮取一升半。分为再服。

皂甲散治产后不苏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

川楝皮皂角树皮（各一斤）皂角核（一合）石莲（一合去心）上为粗末。煎汤乘热。

以物为定熏。通手洗于净房中。就熏洗处铺荐席。才洗了。次帛挹干。便吃玉露通真丸。热酒下二丸。便仰睡。

芎归汤

（一名立效散出百一选方）

治妇人产后忽两乳伸长。细小如肠。垂坠

直

过小肚下。痛不可忍。危在须臾。名曰乳悬。兼治产后恶露不下。腹痛或下血太多。眩

晕不能支吾。妊娠胎动腹痛下血。

川芎当归（各二斤）上将芎归各半斤。咀。于瓦器内用水浓煎。不拘时候多少。

温服。余芎归各一斤半。锉作大块。用香炉慢火逐旋烧烟。安在病患面棹子下。要烟气直上不绝。令病患低头。伏棹子上。将口鼻及病乳常吸烟气。直候用此一料药尽。看病证如何。或未全安或略缩减。再用一料。如前法煎服及烧烟熏吸必安。如此二料已尽。虽两乳略缩上而不能复旧者。用冷水磨蓖麻子一粒。于头顶心上涂。片时即洗去。则全安矣。此通真子秘方。

一方加缩砂。腹中刺痛加芍药。口干烦渴。加乌梅、麦门冬。发寒加干姜、白芍药。水停心下。微有呕逆。加茯苓、生姜。虚烦不得眠。加人参、竹叶。大便闭涩。加熟地黄、橘皮、杏仁。小便不利。加车前子。腹胁膨胀。加浓朴。血崩不止。加香附子。咳嗽痰多。加紫菀、半夏、生姜。腰痛脚痛。加牛膝。心下疼痛。加延胡索。恶血不下。腰腹重痛。加牡丹皮煎

治妇人临产服催生药惊动太早。未当离经。而用力太过。以致育膜有伤。产后水道

中垂出玉绵一条。约三四尺长。牵引心腹痛不可忍。以手微动之。则痛苦欲绝。龙兴铁

柱观前有一产妇。患此。诸医皆用失笑散。虽略止痛。而不能得肉线离脱。后有一道人

来问证。因曰诸医用失笑散尽不瘥。但不能绝根。乃买老姜三斤。净洗不去皮。于石钵

内研烂。用清油二斤拌匀。入锅内焙熟。以油干焦为度。先用熟绢一段。约五尺长。折

作结方。令稳重妇人轻盛起肉线。使之屈曲作一团。纳于水道中。却用绢

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

袋兜裹。油姜

稍湿敷在肉在线。熏。觉姜渐冷。又用熨斗火熨热。使之常有姜气。如姜气已过。除去

。又用心如此熏熨一日一夜。其线已缩大半。再用前法。越两日。其肉线尽入腹中。其

病全安。不复痛矣。却服失笑散、芎归汤补理。道人云。此乃魏夫人秘传怪病方。切不

可使肉线断作两截。一断则不可治。

当归散

（出大全良方）

治产后。补虚益血。

当归羌活（各一两）延胡索（半两）上为细末。用猪腰子一只。切作片。以水一盏。

入药末二钱。同煎至七分。同腰子吃。

蓬莪术散

（出大全良方）

治产后血海气虚。腹脏痛疼。心胸注闷。每遇经脉

行

。或多或少。

莪术桃仁（去皮尖炒）大黄（湿纸煨）当归（炒各一两）桂心川芎木香牡丹皮延

疗产后大虚。心腹急痛。血气上抢。心气虚乏补益方。

（出大全良方）黄白术当归甘草人参（各二两）生姜（四两）上先以白羊肉三斤。去膜。

以水一斗九升。煮肉取汁五升。后下诸药。更煎取三升。分温三服。

得胜丸治妇人产后血气虚冷。腰腹大痛。便痢脓血。

川乌（炮去皮一两）五灵脂（二两）没药（二钱）上为细末。醋糊为丸如豆大。

每服二三十丸。食前酒下。

竹根汤

（出千金方）

治产后虚烦。

甘竹根（细切一斗五升）上以水二斗。煮取七升。去滓。用小麦二升。大枣二十枚。复煮麦熟三四沸。内甘草一两。麦门冬一升。汤成去滓。服五合。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不瘥更服取瘥。短气亦服之。

苏麻粥

（便产须知）

治产后郁冒多汗。汗则大便秘。难于用药。唯此粥最

佳。

此粥不独产妇可服。老人诸虚人风秘皆可服。昔有老人年八十四岁。风秘。脏腑壅血。

气聚膈中。腹胀恶心。不喜食气。上攻头目神昏。进此药。气血结粪自下。诸病悉去。

紫苏子大麻子（净洗各半两）上为细研。用水再研。滤汁一盏。分二服。煮粥食。

淡竹茹汤治产后虚烦。头痛。短气欲绝。心中闷乱不解。

生淡竹茹麦门冬小麦（各五升）甘草（一两）生姜（三两产宝用干葛一两）大枣（十四枚产宝用石膏三两）上咀。以水一斗。煮竹茹、小麦。取八升。去滓。乃内诸药。

煮取二升。去滓。分二服。羸人分作三服。若有人参入一两。若无人参内茯苓一两半。亦佳。

人

芎药栀豉汤

（出拔粹方）

治产后虚闷不得眠。

芎药当归栀子（各五钱）香豉（半合）上如前修。产后伤寒。便同下后变证。

治产后烦渴潮热。

（出危氏方）用五苓散、枇杷叶去白毛蜜涂炙、麦门冬二十粒去心。煎汤服。（方见寒暑湿门中暑类）（按五苓散原方：泽泻二两半。桂心一两。猪苓去皮。赤茯苓去皮。白术去芦。各一两半。上为末。每服二钱。沸汤调下。不拘时候。服讫多饮热汤。汗出即愈。）

治产后心闷。手脚寒热。气力欲绝。血晕。连心头硬。及寒热不禁。

用接骨木破如算子一握。以水一升煎取半升。分温二服。或小便数。恶血不止。服之即瘥。此木可煮三次。其力一般。此是起死人方。

治产后心闷。手足烦热。奄奄气欲绝。血晕心头硬。作热憎寒忍不禁。

（出肘后方）用续断皮一握。锉。以水三升煎取一升。分三服。服。如人行二三里再服。无所忌。此药救产后垂死。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产后心闷。手足烦热。气力欲绝。血晕。心头硬。及寒热不禁。

（出肘后方）用延胡索炒捣为末。酒服一钱。亦治秽污不尽。腹满。

千金三物黄芩汤治妇人在草蓐自发露得风。四肢苦烦热。头痛者。与小柴胡汤。

头不痛但黄芩（一两）苦参（二两）干地黄（四两）上以水八升煮取二升。温服一升。多吐下虫。

肾气汤治妇人病饮食如故。烦热不得卧。而反倚息者何也。师曰。此名转胞。不

得溺也。

干地黄（八两）薯蓣（四两）山茱萸（四两）泽泻茯苓（三两）牡丹皮（三两）桂枝附

人参当归散

（出大全方）

治产后去血过多。血虚则阴虚。阴虚生内热。其证

心

胸烦闷。呼吸人参当归生干地黄桂心麦门冬（去心各一两）白芍药（二两）上咀。每服四大钱。水二盏。先将粳米一合。淡竹叶十片。煎至一盏。去米、竹叶。入药并枣三枚。煎至七分去滓。温服。虚甚者用熟地黄。食前服。一方。血热甚者。加生地黄。

产后荣血暴竭。

（便产须知）

治妇人血噤失音。冲恶。

用钥匙以生姜醋小便煎服。弱体人煎汤服亦得。

用大剂芎归汤。

艾煎丸

（出卫生家宝方）

治妇人产后。血海虚弱。面无颜色。腹痛。身体倦

怠

。

艾叶（去梗一斤）干姜（半斤）当归（四两洗）白芍药（半斤）熟干地黄（四两洗）附子（二个炮去皮尖切）上五味。各切细。用米醋五升煮干。取出。焙干为末。醋糊丸如桐子大

又方

小乌沉汤烧荔枝核灰研和服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

乌金散

（卫生家宝）

治妇人产后十八种疾。宜预服。不生诸病。

没药（半两生）血余（半两男子者烧灰）红花子（一分生）伏龙肝（一分研）当归（半两微炒）赤龙鳞（半两用鱼鳞烧灰存性）干柏叶（一分烂杵）香墨（一分烧红米醋淬）凌霄（半两生）上为末。每服二钱。热酒下。不拘时候。酒不宜多。

延胡索散

（产经）

治产后血气攻刺。腹痛不止。及新旧虚实痛不止。

当归（酒浸）延胡索赤芍药蒲黄（纸隔炒）桂（不见火去皮）乳香（水研）没药（各五钱）计七钱细末。挑三钱酒调空心下。

四物汤

（产经）

治大产小产。对证合服。立效。

腹中刺痛。恶物不下。（加当归、芍药各半钱）口干欲饮水。（加栝蒌、麦门冬去心各一钱）发寒热。（加干姜、牡丹、芍药各半钱）水停心下。微吐逆。（加木香、猪苓、茯苓、防各半钱）因热生风。（加川芎、柴胡各半钱）虚烦不得眠。（加人参、竹叶各半钱）大便秘。（加大黄半钱炒）头痛或身热。（加柴胡、黄芩各半钱）小便涩。（加桃仁、去皮尖炒半钱）腹胀。（加浓朴、枳实炮各半钱）滑泻。（加官桂、附子各半钱）呕。（加人参、白术各半钱）血崩。（加地黄、蒲黄各一钱）

山蕲散

（杨氏家藏方）

治产后诸疾。血气作痛。散坚块。逐恶血。

当归（洗过微炒）没药乱发（用男子发入小藏瓶烧灰）凌霄花（各半两）红花子伏龙肝甘柏木松烟墨（烧各一分）鲤鱼鳞（一两烧）上件为细末。每服二钱。热酒调服。

食前。

黑神丸

（出杨氏家藏方）

治产后诸疾。

巴豆（半两以水两碗煮尽去皮心出油）白姜（半两炮）肉桂（半两去皮）黑附子（半两炮去皮）上为末。曲糊丸如萝卜子大。每服三丸、五丸。冷茶

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。热茶投之。泻下三五行了。以粥止泻。出恶物。百病皆除。一日内忌热食。

保生丸

（王氏博济方）

治产前产后。血气风冷及是妇人所患一切疾病。皆理

疗

神验。

金钗石斛（一分另研）秦艽官桂（去皮）干地黄贝母防风糯米甘草（炮）干姜细辛（以上各一分）当归蜀椒（去黑子只取皮）大麻仁大豆卷（黑豆皮是）黄芩（以上各二分）石膏（明净者）麒麟竭没药龙脑（各一钱半）上一十九味。并须州土新好者。细捣罗为末。炼蜜六两熟。须入水一分。同炼令水尽。和药为丸。先杵五百下。后丸如弹子大。均可成七十二丸。用汤使治。病状如后。产前产后。血风头旋。身战。用薄荷酒下。月信不通。当归酒下。赤白带下。温酒下。妇人临产难产。胎衣不下。子死腹中。横产倒生。死绝不语。但看心头热气在。取一丸。用京枣汤研灌口中。但入喉立苏。神妙。产后恶血不尽。脐腹疼痛。呕吐。发热憎寒。烦闷。月候不调。或多或少。皮肤虚肿。产血不止。

虚面色萎黄。渐成劳瘦。饮食无味。以上病状。并用温酒研下一丸。服至五七丸。临产五脏不痛。男女易生。神验难述。催生。当归酒下。治产后中风。血晕。生地黄同煎十沸。研药一丸灌之。立瘥。凡御风。但五日一度。烂嚼一丸。空心热酒下。或浴后嚼一丸。温酒下。小儿天吊惊风。薄荷酒下。一丸分作三服。中风不语。身急如板。用消梨好瓤薄荷同研。热服一丸。分作三服。以衣被盖。但汗出。相次揭衣被。盒饭风坐卧。立瘥。其妇人身边一切诸病。但以温酒及当归薄荷同研一丸。立瘥。

阿胶丸治产前产后神妙。

真阿胶（四片火炙令热为末）蛇蜕皮（一条烧灰）熟艾（半两烧灰）败笔（一管用头烧灰）大麦（少许炙干如无此花以麦上牙干代之亦得为末用）上件五味药一处碾研令细。

以软糯米饮为丸如鸡头大。如丸时粘手。以少许面为丸。如妇人有身十个月满足者。有诸般疾病。用井花水磨下一丸。产后有病。用通灵散一字。醋汤调磨下一丸。此药大安胎脏。如筑打着及胎死在腹中。用醋汤下一丸。产噫。用千金散子一字。熟水调下一丸。产前产后被血冲心。用黄散子半钱。醋汤调下一丸。产后遗沥不止。用烧盐半钱。无灰酒下一丸。难产者。三日至五日。服此立下。用通灵散子一字。醋汤调下一丸。如女人产时衣先下。儿未见。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

足踏衣生。用通灵散一字。调下一丸。如儿先下。衣未见。须臾用醋汤下一丸。如产后必用通灵散子一字调下一丸。如浆破后。经三五日不生。用黄散子一钱。酒调下一丸。产前产后痢。醋汤下一丸。血气用艾枝煎下一丸。婴粟米炒令黄为末。是千金散。真阿胶令黄为末。

是黄散子。蛇蜕皮烧灰为末。是通灵散。

常山饮子治产后血海虚竭。发狂闷乱。时作。

常山石膏大黄甘草（炙）鳖甲（酥炙）柴胡（去苗）上件五味。各等分为末。每服三钱。水二盏。煎至一盏。放冷服。兼治室女体热。红脉不行。

犀角饮子治产后亡津液虚损。时自汗出。发热困倦。唇口干燥。

犀角白术麦门冬（去心各半两）柴胡（一两）枳壳（炒去瓤）地骨皮生地黄甘草（一盏半。

浮小麦七十粒。生姜三片。煎取七分去滓。温服。食远。

牡丹皮散治产后寒热。脐下疼痛。烦躁。神效。

牡丹皮地骨皮海桐皮青皮陈皮天台乌药没药（二钱半）上件六味。罗为细末。后入没药再研匀。重罗过。每服抄二钱。水一盏。煎至七分。如寒多热服。如热多寒服。

一

橘香丸治产后伤血。津液暴竭。大便闭涩。

橘红杏仁（各等分）上为末。蜜丸如梧桐子大。每服七十丸。空心米汤吞下。六七日腹满痛。宜麻仁丸。又宜食苏麻粥。

草汁治产妇大喜伤心。汗出污衣赤色。及膏淋尿血。

草（不拘多少）上捣取汁二升。醋二协议匀。饮一杯。或浓煮汁饮。亦治淋沥尿血。

柑皮汤治产后发渴。经脉过多。发渴者亦治。

柑子皮（焙干）上为末。白汤调二钱许。服。其效莫述。千金方云。产后发渴速觅柑皮。

榴附饮治产后泻。

酸石榴皮（米醋炒）香附（等分）上二味为末。每服二钱。米饮下。

枳术丸治产后心腹坚大如盘。水饮所作。名曰气分。

枳实（一两半）白术（三两）上咀。每服四钱。用水一盏半。煎七分去滓。服。

秦艽汤治偶伤风恶寒。浑身疼痛。

熟地黄（三分）当归白芍药秦艽柴胡甘草地骨皮（各一分半）上计一两二钱。挑五钱。水一盏半。煎至八分。日进三服。热退住服。或四物汤加苏木煎

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

养气活血丸治产后诸虚不足。若伤血气。真元内弱。四肢倦乏。肌肉消瘦。及下

元虚损。

大艾叶（炒出取细末五两）干姜（炮取细末二两半）以上共好醋二升半。无灰好酒二升。生姜自然汁一升。将前姜艾末同调匀。放器。慢火熬成膏。

附子（二两半）白芍药白术椒红川芎当归紫巴戟人参五味子（各二两）上件药。捣罗为细末。入前膏子。并炒熟白面二两半。同和为剂。入杵臼内。捣一千下。丸如梧桐子大。每服五十丸。温酒米饮食空心下。

没药散治产后百疾。

没药血竭（各等分）上细末。每服二钱。用童子小便合酒半盏。煎一服。温调下。

才产一服。上床良久。再服。其恶血自循下行。更不冲上。免生百疾。

小黑神散治产后产前皆可服。大能活血定痛。消逐利积。亦治横逆。

香白芷（炮半两）百草霜（细研二钱半）上二味和匀。每服二钱。醋汤热服。如横逆。

用童子小便好醋各一茶脚。百沸汤四五分。服。一方等分。白芷生用。治腰胁痛。

济生增损四物汤治产后阴阳不和。乍寒乍热。恶露停滞。亦令寒热也。但看小腹

急痛为异。

当归（酒浸）白芍药川芎人参（各一两）甘草（炙半两）干姜（一两）上咀。每四钱姜三片水煎。无时。

芍药汤

（出保命集方）

治产后诸积不可攻。当养血去热。其病自退。宜服。

芍药（一斤）黄芩茯苓（各六两）上三味。为粗末。每服半两。水煎。日三服。

去滓温服。

治产后坐草多时。寒热所损。腹中成块。忽冲心背。脐腹疼。呕逆恶心。不思饮食

。宜服此当归（一两）官桂桑寄生（各半两）独活豆蔻川芎（各一两）细辛（三株）芫花（醋钱。

调匀为一服。空心土器内煎。葱汤调下。热服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产后头冷重。项颈软。非时间头面上肌肉痹。大腑虚冷。颇出后。又或无粪。或

时泄泻。两足沉重。少精神。行步无力。面色黄瘦。或产后未经百日。经候通行。忽因

误吃凉药。有此症候。忽自怀孕时间。通身寒冷。至产后却有此疾。但合硫黄丸与此药

相间服。仍服硫黄丸不妨也。吃此一方了。却修合下面一方。吃此两方。各吃一料。

（出护命方）防风本泽兰独活（各一两）五味子川芎白芷当归破故纸（炒）白术石斛续断（各半两）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。早朝空心盐汤下五十丸。

治产后乱吃物早伤。损血气。身体虚弱。饮食减少。眼如猫儿眼。（出护命方）当归续断官桂（各半两）芍药桔梗羌活芫花（醋煮炒令黄黑）川芎（各一分）牵牛（炒）细辛（各三株）上为细末。每服四钱。水一盏二分。煎取一盏。空心和滓吃。只用土器内煎。

治产后肝气虚弱。风邪所中。肝气即亏。不能生心。心乏生气。非时惊恐。但一切

产后有虚冷中惊悸之候。大腑虚冷。此三药不可缺一。

（出护命方）当归石斛五味子川芎（各半两）破故纸（炒）防风独活本白术（各一分）上

治产后肝虚中风。其状头冷痛。忽偏痛。至晚即痛。但头痛时间。头骨内冷痛。大

腑不调。

当归防风桑寄生甘草细辛独活川芎（各一钱）上为细末。每服一钱半。

水一盏。煎取九分。如头冷痛发作时。即空心吃。

治产后正气不足。咽喉干。口无津液。饮食减少。大腑不调。又以虚弱之故。不可

凉其上膈。宜服此生液寄生散。（出护命方）

桑寄生（半两）人参（一分）甘草（炙三株）沉香（一铢）上为细末。非时口含化。咽津。每服一钱八分。水一盏。煎取六分。时吃亦得。

治产后大腑虚冷。却因用性发怒。其气上逆。因而血晕。其状头觉重痛。昏昏如

醉。思睡。语声低小。宜吃此方。若是大腑热。并血晕。时壮热头痛。不可吃此药。自

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

有方见上。

（出麻黄（去根）延胡索川芎防风（各一分）官桂（去皮半两）上作细末。每服一钱半。水一盏。煎至九分。非时去滓吃。不要多吃。病住即止药。

治产后大腑虚冷。因怒后成血晕。吃前方药未效。却更加壮热头痛。面赤如醉。宜

吃此方。

（出护命方）牡丹皮（去心）荆芥穗羌活麻黄（去根各一分）上为末。每服二钱。水八分一盏。

煎一两沸。急泻出。食后徐徐去滓热吃。病减即住药。

治妇人忽因经候行时。忽因产后。吃生冷不相当之物。忽产后起早。冲风伤损。血

气俱病。经候过多。临经候行时。气痛不可胜忍方。凡妇人血气痛。俱可与此方。

（出万全护命方）当归续断炙艾叶芎药木香芫花（以醋土器内炒微黄）官桂（各一分）延胡索川芎牛膝（各半两）独活（一分）上细杵罗为末。每服二钱半。土钵内煎。葱汤调下。

空心吃。若吃数服未安。其人必大腑热。每服添熟牵牛子、半夏半钱吃。

治产后小遗登高厕早。乱吃物早。宫脏伤风。饮食减少。近十日。远经半月。饮食

不进。才吃一口汤水。即闻所吃汤水。巡历胸中。方下入胃。既入胃。仍旧不出。面色

青黄。形体困重。宜服此方。若得此病。须是每日吃得一两盏酒方可。延得半月未死。

急宜治之。

细辛官桂川芎当归（各半两）羌活藿香（各一分）吴茱萸（三铢）甘草（四铢炙）上为细末。每服三钱。空心煎。防风汤调下。吃了浑身足手暖。忽头痛。即连吃一二盏。候通身发热。忽行下恶血物。即便安乐也。若人得此病。须是根据得上面题目。方可吃此方。

治产后热闷气上冲。变为香港脚者。何。答曰。产卧血虚。复因春夏取凉过多。地之

蒸湿。因足履之。而为香港脚之状。热闷掣。惊怖心烦。呕吐气上。皆其候也。服小续

命汤二三服自愈。医人误以逐败血药攻之。则血去而疾盛增矣。

人参黄芩桂（去皮）麻黄（去节）防己川芎甘草白芍药白术（各二分）黑

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

附子（一钱炮）防风（一钱半）上计一两一钱半。锉末。作四服。生姜五片。水二盏。

煎一盏。温服。评曰。香港脚故是常病。未闻产后能转为者。殊不知香港脚初得之不觉得。因他病之后。血气方发。产后既虚。发则无疑。小续命汤知其证加木瓜煎引入经络治之。切忌药汤淋洗。

治产后壮热。头痛颊赤。口干唇焦。多烦渴燥。昏闷不爽。

松花川芎石膏蒲黄（等分）上为末。每服二钱。水二合。红花一捻。同煎七分去滓。粥后温温细呷。

治产后下白涕不止方。

当归白芷（各一两）杜仲（去皮）菟丝子（各半两）牡蛎（火三分）炙艾叶龙

济危上丹治产后所下过多。虚极生风。气无所主。唇青肉冷。汗出目眩。神昏。

命在须臾乳香（研）五灵脂（糖心香润水淘出涉）生硫黄（别研）玄精石（别研极细四味和为器微炒再研）阿胶（炒）生卷柏（焙）桑寄生（无以续断代）净陈皮（各等分）上后四味细末。和前地黄汁和丸梧子大。每二十丸。空心当归酒下。

紫汤破血去风。除气防热。产后两日。尤宜服之。

用乌豆五升。选择令净。清酒一斗半。炒豆令烟向绕。投入酒中。看酒赤紫色。乃

去豆。量性服之可。日三盏。如中风口噤。即加鸡屎白二升。和熬投酒中。神验。

治产后血病。

取药及水煮服之。

治妇人产后冷血。

以豆炒令黑及热。投酒中渐渐饮之。

治产后疾。

以蓼荠作羹食之良。

治妇人虚羸劳损。因产后血气结积。腹内冷痛。肠鸣下痢。腰痛症瘕。崩中。

以淡菜烧食一顿。令饱。大效。又名壳菜。常时频烧食。若不宜人。与少。或先煮熟后。

除

治产后血气暴虚汗出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用淡竹沥三合。微暖服之。须臾再服。

治产后恶露不下。冲心。腹中搅痛。及经脉不通。

以细研乳头香为末。方寸匕酒煎苏枋去滓调服。立下恶物瘀。

治产后秘结。膨胀不通。转气急。坐卧不安。

以大麦末一合。和酒服食。良久通转。验。

治产后诸血气。

以白马屎汁温服之。

治妇人产后肠中痒不可忍。

以针线袋安所卧褥下。勿令知之。

治产后破血止血渴。

以小白芋煮食之。饮其汁良。

治妇人产后腹中痒。

用箭竿及镞安所卧席下。勿令妇人知。

主产后诸疾结痛。血上欲死。

以倒挂藤煮汁服之。

聚珍丸

（出朱氏集验方）

治妇人小产后虚羸。百节疼痛。不进饮食。百药不

效。

艾煎丸卷柏丸茴香丸乌鸡煎丸巴戟丸上五药合作一药。盐汤温酒任下。兼服沉香荆芥散。

张氏方治幼妇初产。伤水。多有此证。杀人最急。

鳔胶烧为末。酒服。滓敷伤处。

集验方

防风天南星（等分）上为末。酒服。仍以敷伤处。南星为防风所制。不能麻人。

海上方新产便用此方。可无破伤风之患。

苦荠煎沸汤候通手淋洗。

又方

马齿苋煎汤熏洗。

治产后血痛如刀刺。

（出大全良方）熟地黄橘皮（各等分）上为末。每服一钱。粥饮调下。寻常痛发。可常服。

治产妇血满腹胀痛。血渴。恶露不尽。月闭。止好血。下恶血。去鬼气疼

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

痛症结。

（出本草）上取芒硝烧为末。酒下。或以酒煮服。弥久着烟者佳。

治产后伤冷。腰痛动不得者。

用大叶火燎浓铺床上。趁热即卧于上。冷复易之。冬月取根杵碎炒及热。准前用。

卷三百四十五　产后诸疾门

产后调补

（附论）凡产后七日内恶血未尽。不可服汤。候脐下块散。乃进羊肉汤。有痛甚切者。不在此例。

后三两日。消息可服泽兰丸。比至盈月。丸尽为佳。不尔。虚损不可平复也。全极消瘦不可救者。服五石泽兰丸。凡在蓐必须服泽兰丸补之。服法必七日外。不得早服也。

若产后将息如法。四肢安和无诸疾者。亦须先服黑神散四服。亦略备补益丸散之类。不可过多。又恐因药致疾。不可不戒。如四物汤、四顺理中丸、内补当归丸、当归建中汤。或产妇血盛。初经生产。觉气闷不安者。调七宝散服之。若宁贴不须服。若三日后觉壮热头痛。

胸若因床帐太暖。或产妇气盛。或素多喜怒。觉目眩晕如在舟中车内。精神郁冒者。此是血晕。

即须服血晕药一二服止。仍须看承之人照管的当也。或觉粥食不美。虚困。即服四顺理中丸一二服。若不如此。不须服。若于两三日间。觉腹中时时撮痛者。此为儿枕作痛。必须服治儿枕药一二服。若大便秘。或小便涩。切不可服通利药。以其无津液故也。若通利之药则滑泄不禁。不可治也。切须戒之。若秘甚必欲通利者。方可服和暖汤即通。

凡产后宜常进温粥。食多则热。热则滞血。七日之后。方可与酒及些少盐味。烂煮羊肉、猪蹄肉及猪肚等物。忌母猪及白蹄猪。宜乌鸡及鸡子暖血。食物不宜过多及生冷肥腻。恐成积滞。大抵正产。止是血脏空虚。补其虚。生好血。化恶血。保其脏气。去其风邪耳。

方

地黄羊脂煎

（出千金方）

治妇人产后欲令肥白。饮食平调。

羊肉汤

（出千金方）

治产后及伤寒大虚。上气。腹痛兼微风。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肥羊肉（二斤无羊肉用獐肉代）茯苓黄干姜（各三两）甘草独活桂心人参（各二两）麦门冬（七合）生地黄（五两）大枣（十二枚）上咀。以水二斗。煮肉。取水一

产后醋墨

（出大全良方）以松烟墨不拘多少。用炭火煨通红。以米醋淬之。再再淬。如此七度。研令极细。用绢罗过。才产了吃醋墨三钱。用童子小便调下。

四顺理中丸

（出千金方）

治产后气血俱伤。五脏暴虚。肢体羸乏。少气多

汗。

才产直至百。每日常服。壮气补虚。调养脏气。蠲除余疾消谷嗜食。兼治产后脏虚。

呕吐不止。

甘草（二两）人参白术干姜（各一两）上为末。蜜丸如梧桐子大。每服十丸。

增至二十丸。温米饮下。食前。如才产了。以童子小便打开点服。七日内。日三服。产乳方云。

此乃大理中丸加甘草两倍耳。然其功比之四味等分大。故不同。盖取甘味以缓其中。而通行经络之功最胜者也。此产妇月内不可缺者。出月不须服矣。古方中有妇人补益之药。大泽兰丸、小白薇丸、熟干地黄丸、大圣散之类。其药味稍众而中下之家。村落之地。卒何以致。

且药肆少有真者。不若以四顺理中丸易之。其功较泽兰丸之类主治颇多也。

产如未出月。饮酒或吃药。宜造黑豆酒。

用净黑豆一升炒令甚熟。以无灰酒五升淋之。仍入羌活一两同浸。尤妙。时时饮之。或用此酒下药。可以辟风邪。养血去恶露。行乳脉。

当归人参散治产后虚损痿弱。难以运动。疼痛。胸满。不思饮食。

当归白术黄芩芍药大黄茯苓陈皮（各半两）人参黄浓朴（姜制）川芎官桂（各三钱）甘草（一两）枳壳（四钱去瓤麸炒）上末。每服三钱。水一盏半。

姜三片。煎至六分去滓。不拘时温服。如大便闭。以此散下和中丸。

治新产妇。

用黑雄鸡一只。理如食法。和五味炒熟香。即投二升酒中。封口。经宿取饮之。令大肥白。

治新产妇。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用黑雌鸡和乌油麻二升。熬令黄香。末。入酒酒尽。极效。

补中丸宜常服。

川芎白芍药黄当归人参陈皮（各半两）白术地黄（各一两）上为末。

炼蜜丸如梧子大。每服五十七丸。温水下。

滋血汤滋养荣血。补妇人诸虚。治血海久冷。

当归川芎芍药人参麦门冬牡丹皮阿胶（各二两）琥珀（三分别研）酸枣仁（炒）粉草桂心（各一两）半夏曲（二两半）上为粗末。每服三大钱。水一盏。姜三片。

煎七分去滓。温服。一日三服。

大保生丸调和本气。主疗诸疾。滋补营卫。久服之。大有功益。

人参本白茯苓当归生干地黄（各一两）赤石脂白芷延胡索肉桂白薇白芍药川芎甘草牡丹皮没药（各半两）上为细末。炼蜜和丸如弹子大。每服一丸。

温酒化下。空心食前服之。

滋阴丹养血和气。调顺营卫。充成肌肤。活血驻颜。久服大补冲任。匀顺月经。

神良不可具述。

熟干地黄白茯苓人参（各二两）甘菊花枸杞子黄丹参柏子仁（炒）白芍药（各一两）生干地黄（二两）上为细末。蜜和丸如梧桐子大。每服五十丸至六十丸。

米饮下

八珍汤和营调卫。理顺阴阳。滋血气。进美饮食。

当归川芎赤芍药熟地黄人参茯苓甘草缩砂仁（各等分）上为粗末。每服三钱。水一大盏。入生姜七片。枣三枚去核。同煎三五沸。去滓。放温。空心日三服。

人参养血丸治女人禀受怯弱。血气虚损。常服补冲任。调血脉。宣壅破积。退邪

热。除寒痹。缓中下坚胀。安神润颜色。通气散闷。兼治妇人怀身腹中绞痛。口干不食

。崩伤眩晕。及产出月羸瘦不复常者。

人参赤芍药川芎菖蒲（各一两炒一作蒲黄）当归（二两）熟地黄（五两）乌梅肉（三两）上为末。蜜搜。杵数千下。丸如梧桐子大。每服五十丸至百丸。温酒米汤任下。食前服。

拱辰丹治当壮年而真气犹怯。此乃禀赋素弱。非虚衰而然也。温燥之药。尤宜速

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

戒。勿谓手足厥逆。便云阴多。如斯治之。不惟不能愈疾。大病自此生矣。滋益之方。

群品稍众药力细微。难见功效。但固天元一气。使水升火降。则五脏自和。百病自去。

此方主之。

鹿茸（酥炙去毛皮角）山茱萸（新好有肉红润者）川当归（各四两）麝香（半两别研）上为末。入麝香拌匀。酒煮面糊为丸如梧桐子大。每服百粒。或五十粒。温酒盐汤下。

暖宫丸

当归川芎禹余粮（醋淬七次各一两）附子（炮去皮）桂心（各二两）上为细末。酒糊丸如梧桐子大。空心酒服三十丸。日进二三服。增至五七十丸。

治产后更无他状。

肥羊肉（一斤去脂）当归（二两）生姜（六两）黄（四两）上羊肉切。以水一斗。煮取八升。以肉汁煮三味。取二升五合。温分四服。若觉恶露下不尽。加桂心三两。

如恶露下多。加川芎三两。如觉有气。加细辛二两。觉有热加生地黄汁二合。

佚庵刘尚书第五子。太常少卿叔谦之内李氏。中统三年春欲归宁父母不得而情动于中。

又因劳役。四肢困倦。躁热恶寒。时作疼痛。不欲食。食则呕吐。气弱短促。怠惰嗜卧。医作伤寒以治之。解表发汗。次日传变。又以大小柴胡之类治之。至十余日之后。病证愈剧。

主家云。前药无效。莫非他病否。医曰。此伤寒六经传变至再经尽。当得汗而愈。翌日见爪甲微青黑色。足胫至腰如冰冷。目上视而睹不转睛。咽嗌不利。小腹冷气上冲心而痛。呕吐不止。气息欲绝。以为不救。召予治之。具说病证及所服之药。予诊其脉沉细而微。此中气不足。妄作伤寒治之。发表攻里。中气愈损。坏证明矣。太夫人泣下避席曰。病故危困。君尽心救治。予先以辛热之药咀一两。作一服。至夜药熟而不能饮。续续灌之下一口。饮至半夜。稍有呻吟之声。身体渐温。忽索粥。饮至旦。食粥两次。又煎服投之。至日高。众医皆至诊之曰。脉已生证已回矣。众喜而退。越三日。太夫人曰。病患大便不利。或曰以脾约丸润之可也。予曰前证用大辛热之剂。阳生阴退而愈。若以大黄之剂下之。恐寒不协转生他证。众以为不然。遂以脾约丸二十丸润之。至夜下利两行。异日面色渐青。精神困弱。呕吐复作。予再以辛热之剂温之而愈。名曰温中益气汤。（出卫生宝鉴）附子（炮去皮脐五钱）干姜（炮五钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）丁香（二钱）藿香（二钱）吴茱萸（一钱半）炙甘草（三钱）当归（一钱）草豆蔻（二钱）益智仁（二钱）人参（一钱半）白术（二钱）陈皮（辛热。

助阳退阴。故以为君。草豆蔻、益智仁、丁香、藿香、吴茱萸。辛热温中。止吐为臣。人参、当归、白术、陈皮、白芍药、炙甘草。苦甘温补中益气。和血脉协力为佐。上件咀。每服五钱。水二盏。煎至一盏去滓。温服。食前。病久者服一两。

益胃升阳汤

（出卫生宝鉴）

血脱益气。古圣人之良法也。补胃气以助生发之

气

。故曰。阳生阴长。诸甘药为之先务。举世皆以为补气。殊不知甘能生血。此阳生阴长

之理也。故先理胃气。人之一身。在内谷气为宝。

黄（二钱）人参（一钱半）炙甘草（二钱）升麻（半钱）柴胡（半钱）白术（三钱）当归身（一钱）炒曲（一钱半）陈皮（一钱）生黄芩（半钱春夏少加秋冬去之）上件咀。

每服秤三钱或五钱。视食加减之。如吃食少。已定三钱内更减之。不可令胜食。每服水二大盏煎至一盏。去滓。稍热服。如腹中痛。每服加芍药三分者。一钱作十分。内三分去皮加桂少许。如渴或口干。加葛根二分。不拘时候。

乌金散

（出大全良方）

治产后诸疾。大补。

赤芍药当归干姜蒲黄甘草熟地黄上各一分为末。另入黑豆一合。炒令香熟。

去皮。除蒲黄。与余药一处杵为末。于银器中。慢火炒药紫色。后入蒲黄。如产后别无疾。

每日服一钱。豆淋酒下。更不生诸疾。若稍有不安。服即愈。如产后血逆。心闷腹痛。一两服立止。

乌鸡煎

（出杨氏家藏方）

治产后将成劳伤。气血脏腑不和。消瘦。人无子

息。

月水不调。并鹿茸（酒炙）肉苁蓉（酒浸一宿切焙干各三两）牛膝（酒浸一宿）杜仲（去粗皮生姜汁浸炒）山茱萸川芎覆盆子（各一两）肉桂（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）续断当归熟地黄五味子（各二两）白芍药黄五加皮（各一两）上件为细末。用乌鸡肉一斤。酒煮烂。

研为丸如桐子大。如硬。入少酒糊和搜。每服三十丸。温酒或米饮送下。空心食前。

鹿茸补肝丸治产后劳伤。血气肝经不足。头运忪悸。四肢懈倦。翕翕气短。常服

补五脏。

鹿茸干熟地黄（一两半洗焙）当归（洗焙）白术黄（蜜炙）附子（炮去皮脐各一两）柏子仁石斛（去根）枳壳（去瓤麸炒三分）白茯苓（去皮）覆盆子酸枣仁（炒）沉香肉桂（去粗皮各半）上件为细末。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服五十丸。温酒或米饮下。空心食前。

内金鹿茸丸治因产后劳伤血脉。胞络受寒。小便白浊。昼夜无度。脐腹疼痛。腰

膝无力。

鸡内金鹿茸黄（蜜炙）牡蛎（火焙）五味子附子（炮去皮脐）肉苁蓉（酒浸）龙骨远志（去心）桑螵蛸（各等分）上件为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒或米饮下。空心食前。

安胎和气饮

（出如宜方）

治产后劳伤。肠胃虚怯。腹泄泻。肠鸣。

诃子白术（各一两）陈皮良姜木香白芍药陈米甘草（各半两）上咀。

用水二盏。加附子、当归、人参。煎至七分去滓。温服。

神仙四陪丸

（出危氏方）

治产后血气不足。颜色萎黄。常服驻颜补血。养气

安

神。开胃进食人参（一两）白术（二两）川当归（二两洗净）熟干地黄（四两洗净）上为末。

炼蜜为丸如弹子大。服一丸。米饮嚼下。如不欲嚼。但丸如梧桐子大。每服五十丸。米饮温酒皆得。

空心服也。

增损泽兰丸

（出千金方）

治产后百病。理血气补劳方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泽兰甘草当归芎附子干姜白术白芷桂心细辛（各一两）防风人参牛膝（各十两）柏子仁干地黄石斛（各三十六铢）浓朴本芜荑（各半两）麦门冬（一两）上二十味为末。蜜和丸如梧桐子大。每服十五丸至二十丸。空心酒送下。

又方

（出肘后方）用羊肉一斤。水一斗一升。煮取七升。去肉。内生姜五两。当归三两取三升。分为四服。

卷三百四十五　产后诸疾门

产后恶露不下

（附论）夫产后恶露不下者。以脏腑宿挟虚冷。或临产受寒气。使经络凝涩。气道不利。故恶血凝积而不下也。日久为结癖疝瘕之疾。令人心腹胀满疼痛。寒热之证生焉。

方

四物汤

（出续易简方）

治产后恶露不下。

当归（切焙）川芎熟干地黄（焙）芍药上为粗末。每服三四钱。水一盏。煎三五沸去滓。空心温服。原本有生姜三片。阿胶二片。熟艾。童子小便少许。儒门方云。加龙胆、防

干漆丸治产后恶血不下。攻刺心腹疼痛。

干漆（捣碎炒烟出）五灵脂没药牡丹皮（去心）陈曲（炒各半两）子延胡索煎生姜醋汤下二十丸。温酒亦可。

没药丸

（一名麒麟竭丸出圣惠方）

治产后恶露不下。腹痛。脐下坚硬。

没药（研）当归（切焙）刘寄奴延胡索桃仁（去皮尖双仁麸炒黄三分）干漆（捣碎炒烟出）麒麟竭大黄（锉炒各一两）桂（去粗皮）乌药（锉）赤芍药（各半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。温酒下。不拘时候服。

琥珀汤治产后恶露不下。气攻心腹。烦闷刺痛。

琥珀姜黄牛膝（酒浸切焙）虎杖牡丹皮（各半两）当归（切焙）生干地黄（焙）桂（去粗皮）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒各三两）芒硝（一两）大黄（锉焙一两）虻虫（去翅足炒黄一分）上粗捣罗。每服二钱。水一盏。煎取七分去滓。温服。

麦门冬饮治产后三日外。恶露不多。心下烦闷。

生麦门冬汁（一合）生藕汁（三合）白蜜（半盏）生姜（半合）生地黄汁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（三合）益母草汁（三合）上相和。煎沸。放温。每服半盏。如觉性寒。即入清酒三合。温服。

牡丹皮汤

（一名桃仁散）

治产后恶露不下。腹内疼痛。

牡丹皮（去心）桂（去粗皮）牛膝（酒浸切焙各三分）生干地黄（焙）桃仁（去皮尖双仁炒）蓬莪术（锉）槟榔（锉）当归（切焙各一两）上粗捣。每服三钱。水一盏。入生姜半分。

又方

治产后恶露不下。

取赤马通七枚。以童便半盏相和。稍取汁。暖过服之。用酒半盏和。

又方

取水蛭烧作灰。每服以牛膝酒调下一钱。

当归散治产后月内恶露不下。

当归（切焙）牛膝（酒浸切焙）苏枋木（锉）桂（去粗皮）牡丹皮（锉）芍药芎艾叶（微炒）生干地黄（锉）延胡索桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄各半两）上粗捣筛。每服三钱。生姜一枣大。拍破。水半盏。酒半盏。同煎至七分去滓。温服。不拘时候也。

藕汁饮治产后恶露不下。或下未尽。有热。

藕汁（半盏）生地黄汁（一盏）生姜（三分）酒（一盏）上先煎地黄汁令沸。

次下藕汁与酒。更煎三五沸。放温。时时饮之。

羊肉饮治产后大肠秘。恶露不下。补虚。

羊肉（一斤去脂切碎水三升煮肉汁一升半澄令清）白茯苓（去黑皮三分）黄（锉三分）当归（切焙半两）桂（去粗皮半两）麦门冬（去心微炒三分）甘草（炙半两）大黄（锉炒半两）上除肉外。粗捣筛。每服三钱。以肉汁一盏半。煎至七分去滓。温服。

芍药汤治产后三四日。恶露不下。呕吐不食。身体壮热。

芍药（二两）知母（焙三两）当归（锉焙一两）红兰花（三两）荷叶蒂（三枚炙）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。入生姜五片。煎至八分去滓。再入蒲黄一钱。生地黄汁半合。

煎六七沸去滓。空心温服。相次再服之也。

蒲黄当归散治产后三日或七日内败血不散。

蒲黄当归（切焙）芍药泽兰叶延胡索白芜荑（焙）桂（去粗皮等分）上为

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细散。每服二钱。四日外热酒调下。四日内用童子小便调下。

柴胡地黄汤治产后恶露方下。忽然断绝。昼日明了。暮则谵语。寒热往来。如见

鬼状。此北柴胡（去芦二两）半夏（汤浸）条参（去芦）黄芩（各一两）粉草（五钱）生干地黄（二两）上锉散。每服四钱。水一盏半。生姜三片。红枣二枚。煎服。未效再服四物汤加北柴

治产后肚腹痛。血不下。

用螃蟹并酒服之。螃蟹脚爪破宿血。止产后闪肚痛。酒及醋汤煎服之。

治产后血不下。

用蒲黄三两。以水三升。煎取一升。顿服之。血不下。用酒煎。

治产后血不下。

用益母草捣绞汁。每服一小盏。入酒一合。搅匀服。

治产后三四日。恶血不下。呕逆壮热。皆由产后脏腑劳伤。气血虚损。或胞络狭瘀

宿冷。或产后当风取凉。风冷乘虚而搏于血。血壅则沸滞不宣。积蓄在内。故令恶露不

下也。一名蒲芍药（十分）知母（八分）生姜当归蒲黄（各四分）红花（二分）荷叶中心蒂（七个）生地黄汁上细切。以水二升煎至七分去滓。下蒲黄煎四沸。分温空心三服。

荷叶散疗产后恶露不下。腹中疼痛。心神烦闷。

干荷叶（二两）鬼箭羽（一两）桃仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）刘寄奴蒲黄（各一两）上为粗末。每服三大钱。童子小便一大盏。钱样姜二片。生地黄一分。捶碎。

同煎至

芸薹散疗产后恶露不下。血结不散。冲心刺痛。将来才冒寒踏冷。其血必来往心

腹间刺痛。有不可忍。服之去块。但产后心腹诸疾。并宜服之。

芸薹子（纸炒）当归桂心赤芍药上各等分为末。温酒调服二平钱。赶下恶物。

一方童子小便酒各半盏煎服。

产后恶露不下。血气壅痞。胀痛。不下食。

苏木紫葛（各一十二分）芍药当归（各八分）桂心蒲黄（各六分）生地黄汁（三合）上咀。以水二升煎取七合。下地黄汁分二服。

当归血竭丸治妇人产后血物不下。结聚成块。心胸痞闷及脐下坚痛也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归（炒锉）血竭蓬莪术（炮）芍药（各二两）五灵脂（四两）上为细末。

醋面糊为丸如梧桐子大。每服四十丸。温酒下。或粥饮下。空心食前。

没药丹治产后恶物不下。月候不行。血刺腰腹急痛。或一切伤垢沉积。坚满痞

痛。作发往来。或燥热烦渴。喘急闷乱。肢体疼倦。大人小儿腹暴痛。孕妇自利。恶物

过多。不宜服燥没药（一钱）当归（一两）牵牛（二两）大黄（一两）轻粉（一钱）官桂（一分以上同为末）砂（一钱同研）上研匀。醋面糊为丸如小豆大。每服五丸至十丸。温水下。以快利及积病下为度。虽痢后病未痊者。后再加取利。止腹急痛。煎乳香汤下乃止。

当归散治妇人恶物不下。

当归芫花（炒）上为末。酒调三钱。

又方

用好墨醋淬。末之。小便酒调。

益母草散治产后恶露不下。在于腹中不散。身体烦闷。及腹内刺疼痛不可忍。

益母草（一两）赤芍药桂心当归（锉微炒）牛膝（去苗）川大黄（锉碎微炒）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各半两）上捣筛为散。每服三钱。以水一钟。入生姜半分。

煎至六

当归散治产后恶露不下。气攻心腹。烦闷。胁肋刺痛。

当归（三分锉微黄）牡丹（半两）牛膝（半两去苗）姜黄（半两）川大黄（一两锉微炒）虻虫（一两微炒黄去翅足）生地黄（三分）琥珀（半两）川芒硝（一两）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒黄）肉桂（三分去粗皮）蒲黄（三分）虎杖（半两）上捣粗罗为散。每服三钱。以水酒各半中盏。入生姜半分。煎至五分去滓。不计时候。稍热服。

刘寄奴散治产后恶露不下。腹内刺痛疼。日夜不止。

刘寄奴（三分）当归（三分锉微炒）延胡索（半两）蒲黄（半两）肉桂（三分去粗皮）红蓝花（半两）木香（一分）生干地黄（半两焙）桑寄生（半两）赤芍药（半两）川大黄（一两锉微黄）苏枋木（二分锉）上捣粗罗为散。每服四钱。水一中盏。入生姜半分。煎至六分

蒲黄散治产后恶露不下。心腹疼痛。

蒲黄（一两）牛膝（一两去苗）子（半两）桂心（三分去粗皮）鬼箭羽

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两）川大黄（半两锉微黄）桃仁（三分）当归（锉微炒）上捣筛为散。每服三钱。

水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。稍热服。

当归散治产后恶露不下。

当归（三分锉炒微黄）赤芍药（三分）桂心（三分）川大黄（三两锉微炒）桃仁（一百二十个汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上捣粗罗为散。每服四钱。水一中盏。煎至六分去滓。

不计时候热服。

琥珀散治产后恶露不下。疼痛。

琥珀（半两）芫花（一两醋拌炒令干）虻虫（半两微炒去翅足）水蛭（半两微炒）麒麟竭（半两）没药（一两）干姜（半两炮制锉）上捣细罗为散。每服以酒一小盏。醋半盏相和。

煎一两沸。不计时候。调下二钱。

牛膝散治产后恶露不下。致心腹疼痛。烦闷。

牛膝（一两去苗）琥珀（三分）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒黄）羚羊角（三分）蒲黄（半两）当归（三分锉微炒）桂心（半两）川大黄（一两锉微炒）姜黄（三分）上捣罗为散

芫花散

（出圣惠方）

治产后恶露不下。时或攻心腹疼痛不可忍。

芫花（一两醋拌炒令黄）当归（一两锉微炒）姜黄（一两）肉桂（三分去粗皮）蓬莪术（一

虻虫散

（出圣惠方）

治产后恶露不下。腹中疼痛不止。

虻虫（一百个）水蛭（一百个）延胡索（一两）赤鲤鱼鳞（二两）棕榈皮（一两）干荷叶（五片）藕节（一两）上捣碎。一时入瓷瓶子内。固济了。候干。烧令通赤。冷了细研为散

砂煎丸

（出圣惠方）

治产后恶露不下。心腹胀疼。

砂（一两细研）狗胆（二个）芫花（一两微炒以上二味用头醋二升熬如调膏）虻虫（半两微炒去翅足）水蛭（半两炒令黄）麒麟竭（半两）当归（半两锉微炒）琥珀（三分）上捣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鬼箭羽散

（出圣惠方）

治产后恶物不下。

鬼箭羽（一两）当归（一两锉微炒）益母草（半两）上捣罗为散。每服以酒温服下二钱。

治产后血闭不下。

用黄脚鸡卵一枚。打开取白。加醋如白之半。搅调吞之。

或产后劳力过度或下血颇多。或微热。恶露来迟。

用马尾大当归（洗一两半）上在未产前。修制为末。如遇产有疾即服。若无疾。但用童子小便调服。令产妇月后并无他证。果有神效。

治产后恶血不下。儿枕不散。小腹疼痛。

（出大全良方）细墨（浓研半盏）好醋（半盏）上入童子小便少许。同煎至五七沸。温服。不拘时。

没药一黑豆大细研。

治产后血少。未经数日。身下干净。腹中余恶血未下。非时气痛攻心刺肋。

（出护命方）当归芍药牛膝牡丹皮（去心各半两）芫花（一两）楝子野狼毒（捶碎同芫花去器内醋煮干炒黄黑色）羌活独活延胡索（各一分）上件药先制芫花野狼毒乳钵内研令细。更杵罗众药为末。炒面令熟。都与药末相滚令均。滴熟水。丸如梧桐子大。非时薄醋汤下三十丸。

治产后余恶血未下。因感风邪与热血相搏。壮热头痛。面赤如醉人眼色。痉急。昏

闷不醒。

麻黄（去根三分）麦门冬（去心）黄芩牡丹皮（去心）羌活大黄（炮熟）荆芥穗山栀射干（各半两）官桂（去皮一分）上为细末。不要熬。只生杵。每服二钱。

浓煎薄荷汤调下。大腑秘热。出后不通。煎前面药二钱半。取汁。用调下牵牛末一钱半。半夏末一字。

和

琥珀地黄丸

（出永类钤方）

治产后恶露不行。憎寒发热如疟。昼日明了。暮

则

谵言。当作热入血室。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

琥珀（另研）延胡索（糯米炒去米）当归（各一两）蒲黄（四两炒香）生地黄（裂汁留滓）生姜（各二斤研汁留滓生姜汁石器内炒地黄滓以地黄汁炒姜滓各令汁干）上为末。蜜丸弹子大。空心当归汤下。兼服四物汤。只用地黄加北柴胡煎。未退再加小柴胡。

生地黄。黄芩。

治产后血不出。

用悬钩根皮浓煮汁服之。

卷三百四十六　产后诸疾门

产后恶露不尽腹痛

（附论）夫产后恶露不断者。盖由脏腑有冷。肺气不调和。既产之后。恶露乘虚不能制约。淋沥不断。久不已则经血不荣。脐腹坚痛。面色焦黄。气短不足。是其证也。治法宜温补之剂。

凡妊娠当风取凉。则胞络有冷。至于产时其血必少。或新产而又风凉。皆令风冷搏于血。血则壅滞不得宣通。蓄积在内。则有时恶露不下尽。故腹痛也。

凡妇人大产后。或腹脐腰痛。乃败血恶物之致然也。医者便作虚冷。以燥热药治之。误人多矣。难经曰。诸痛为实。实者热也。可用导水丸、禹功散。泻三五行。然后以玉烛散。

和血通经。降火益水之药治之。慎不可便服黑神散燥热之药。当同半产治之。

方

桃仁汤

（出千金方）

治产后往来寒热。恶露不尽。

桃仁（五两）吴茱萸（二升）黄当归芍药（各三两）生姜醍醐（百炼酥）柴胡（各八两）上咀。以酒一斗水二升合煮。取三升。去滓。适寒温先食服一升。日三。

甘草汤

（出千金方）

治产乳余血不尽。逆抢心胸。手足逆冷。唇干腹胀。短气

方。

甘草芍药桂心阿胶（各三两）大黄（四两）上咀。以东流水一斗。煮取三升。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓。内阿胶令烊。分三服。一服入腹中。面即有颜色。一日一夜尽此三升。即下腹中恶血一二升立瘥。当养之如新产者。

大黄汤

（出千金方）

治产后恶露不尽。

大黄当归甘草生姜牡丹芍药（各三两）吴茱萸（一升）上咀。水一斗。煮取四升。去滓。分四服。一日令尽。加人参二两。名人参大黄汤。

蛇黄散

（出千金方）

治产后血伤不止。或下血痢。以蛇黄二十枚火醋淬七

遍

。捣罗为散。

蒲黄汤

（出千金方）

治产后余疾。有积血不出。腹大短气。不得饮食。上冲

胸

胁。时时烦愦蒲黄（半两）大黄芒硝黄芩甘草（各一两）大枣（三十枚）上咀。以水五升。

煮取一升。清朝服至日中下。若不止。进冷粥半盏即止。若不下。与少热饮自下。人羸者半之。千金翼名大黄汤而不用芒硝。

铜镜鼻汤

（出千金方）

治产后余疾。恶露不除。积聚作病。血气结搏。心腹疼

痛。

铜镜鼻（十八铢烧末）大黄（二两半）芍药干地黄芎干漆芒硝（各二两）乱发（鸡子大烧）大枣（三十枚）上咀。以水七升。煮取二升二合。去滓内发灰、镜鼻末。

分

小铜镜鼻汤

（出千金方）

治产后余疾。恶露不除。积聚作病。血气结搏。心

腹

疼痛。

铜镜（十铢烧末）大黄甘草黄芩芒硝干地黄（各三两）桃仁（五十枚）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

咀。以酒六升。煮取三升。去滓。内镜鼻末分三服。亦治遁尸心腹痛。及三十六尸疾。

栀子汤

（出千金方）

治产后流血不尽。小腹绞痛。

用栀子三十个。以水一斗。煮取六升。内当归、芍药各二两。蜜五合。生姜五两。羊脂一两。于栀子汁中。煎取二升。分三服。日三。

生地黄汤治产后三日至七日。腹中余血未尽。绞痛强满。气息不通。

生地黄（五两）生姜（三两）大黄芍药茯苓细辛桂心当归甘草黄芩（各一两半）大枣（二十枚）上咀。以水八升。煮取二升半。去滓分三服。日三。

麻子酒

（出千金方）

治产后血不去。

用麻子五升捣碎。以酒一斗渍一宿。明旦去滓。温服一升。先食服。不瘥。夜服一升。

不吐不下。忌房事一月。将养如初产法。

升麻汤

（出千金方）

治产后恶物不尽。或经一月半岁一岁方。

用升麻三两。以清酒五升。煮取二升。去滓。分温二服。当吐下恶物为良。

治产后恶血不尽。腹中绞刺痛不可忍方。

（出千金方）大黄黄芩桃仁（各三两）桂心甘草当归（各二两）芍药（四两）生地黄（六两）上咀。以水九升。煮取二升半。去滓食前分三服。

治产后恶血不除。四体并恶方。

（出千金方）用续骨木二十两。碎如算子大。以水一斗。煮取三升。分三服。相去如人行十里久。间食粥。或小便数。或恶血下即瘥。此木得三遍煮。

羚羊角散

（出肘后方）

治产后恶血下不尽。烦闷腹痛。

治产后余血不尽。奔上冲。心烦腹痛。

（出千金方）捣生藕取汁饮二升甚验。一方饮一升。

治产后有血心烦腹痛。

（出大全良方）用生地黄汁不拘多少。以清酒一升。将生地黄汁和煎二十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

沸。分三服。

又方

（出千金方）用赤小豆捣散。取东流水和服方寸匕。不瘥更服。亦治心闷目不开。

治产后血不可止者方。

（出圣惠方）干菖蒲三两。以酒五升渍。煮取三升。分再服即止。

桃仁汤

（出大全良方）

治产后恶露方行。忽然渐少。断绝不来。腰中重痛不

止。两腹痛如锥刀刺。痛入骨中。此由血滞于经络。不即通之。有大痛处。必作痈疽。

宜桃仁汤。恐作痈者。预服五香连翘汤。

桃仁（去皮尖）苏木生地黄（各半两）虻虫（去足翅炒）水蛭（炒各三十个）上为粗末。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓温服。无时候。恶露下即住服。

五香连翘汤产经治产后恶露不绝者。由产后伤于经血。虚损不足。或分解之时。

恶血不尽木香沉香丁香乳香麝香升麻独活桑寄生连翘木通（各二两）上为粗散。每服五钱。水二盏。入竹沥少许搅停。去滓温服。一方有大黄一两。

疗产后恶露不多。

（出大全良方）川牛膝大黄（各八分）牡丹皮当归（各六分）芍药蒲黄桂心（各四分）上为末。生地黄汁调酒服方寸匕。日二服。血下愈。

没药丸

（出大全良方）

治产后恶露方行。忽然断绝。骤作寒热。脐腹百脉皆痛

如锥刺非常。

当归（一两）桂心芍药（各半两）桃仁（去皮尖炒碎研）没药（研各一分）虻虫（去足翅炒）水蛭（炒各二十个）上为末。醋糊丸。如豌豆大。醋汤下三丸。

泽兰汤

（出千金方）

疗产后恶露不尽。腹痛往来。兼胸满少气。盖产后恶露

不

尽。腹痛者何。答曰产后恶血虽常通行。或因外感五邪。内伤七情。致令

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

渐然而止。余

血停积。壅滞不行。所下不尽。致令腹痛。皆因妊娠当风取凉。则胞络有冷。至于产时

其血必少。或新产时而取风凉。皆令风冷搏于血。血则壅滞不得宣通。蓄积在内。有时

恶露不尽。故令腹痛。急引腰背。

甘草（六分）大枣（十四个）上细切。以水九升。煮取三升。分为三服。日三。堕身欲死。服益瘥。

救急恶露不尽。腹胀痛。

取乱发如鸡子。灰汁洗净。烧为灰。酒调服二钱。

又疗产后血不尽痛闷方。

（出肘后方）取荷叶烧作灰。暖水和服。煮取汁亦良。一方熬令香为末。煎水下方寸匕。

又方

（便产须知）

治产后下血。及妊娠腹胀。

以铁秤锤一枚。烧赤。投酒五升中。用此酒煮当归三两。取二升。去滓温再服。千金同一方。无当归。

疗产后下血不尽。腹内坚痛不可忍。

（出永类钤方）当归芍药桂心（各三两）桃仁（一百二十个）上细切。以水六升。煮取二升。

分温二服。如未瘥。加大黄三两。

治产后恶露不尽。腹痛无计。

（出永类钤方）青木香当归牛膝川芎黄芩药（各八分）大黄（十三分浸）芒硝（十二分）上细切。以水七升。煮取二升。入大黄更煎三沸。分三服。

治产后恶露不尽。结聚。小腹疼痛。

（出永类钤方）当归（三分）香附子（一两）琥珀没药青皮（醋炒）赤芍药木香桂心（各半两）上为细末。以豆淋酒调下一钱。

地黄饮

（出拔粹方）

治产后恶露不尽。腹内痛。产后常服甚妙。

生干地黄当归（并略炒各一两）生姜（细切如蝇头大新瓦上炒令焦黑半两）上为细末。以姜酒调下一大钱。

紫金丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一名失笑散出大全良方）

治产后恶露不快。腰痛小腹如刺。时作寒

热。头痛不思饮五灵脂（淘去石沙干醋炒末）真蒲黄上以好米醋调五灵脂末。慢火煎成膏子。次以蒲黄末搜和丸如樱桃大。每服一丸。水与童子小便各半盏。煎至七分。令药化。温服之。少顷。

再

生地黄汤治产后余血不尽奔冲。心烦闷腹痛。

没药丸

（出大全方）

治产后心胸烦躁。恶血不快。

没药（研）蛮姜延胡索干漆（炒）当归桂心牛膝牡丹皮干姜（各等分）上为细末。醋煮面糊为丸如梧桐子大。煎面汤下十丸至十五丸。

大调经散

（出经验良方）

治产后血虚。恶露未消。气为败滞。营卫不调。阴

阳

相胜。憎寒发大豆（一两半炒去皮）茯神（一两）真琥珀（一钱）上为细末。浓煎乌豆紫苏汤调下。喘急烦满。小便不利者亦可。

治产后秽不尽痛。

（出圣惠方）用玄胡索为末。热酒调下三钱服之。

治产后恶物上潮痞结。大小便不通。

（出神效方）芒硝蒲黄细墨（各等分）上为末。童子小便半盏服之。

玉烛散

以四物汤承气汤等分。水煎去滓食前服。

当归养血丸

（出和剂方）

治产后恶血不散。发热疼痛。及恶露不快。脐腹坚

胀。并室女经脉当归赤芍药牡丹皮延胡索（各二两炒）桂心（一两去皮）上为末。蜜丸如梧桐子大。温酒米饮下三十丸。食前温服。痛甚细嚼咽下。

青金散治妇人产后恶露不快。腰腹疼痛。

当归（一两焙）甘草（半两炒）没药自然铜（三两醋淬）上为末。每服一钱。

热醋食前调下。

走马散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出海上方）

治产后恶露不散。脐下疼。若刀搅几死者。

当归（一两）红花（二钱半）苏木（二钱半）没药（二钱半）官桂（去皮二钱半）上为末。每服三钱。好酒一大盏。煎三五沸。和滓温服食先。

遇仙汤治恶露不快。肠痛满胀者。血室有冷滞不快。若腹疼如刺者。舒眉煎。恶

心者壮气当归桂心（各半两）白芷甘草（各三分）上咀。水煎食前热服。

治妇人小产。恶物滞注不通。两胁胀满。小腹绞痛不可忍者。或变成干血气。五心

烦热。月当归芎芍药熟地黄（各一两）川楝子（和研用）延胡索（各二两）上为末。每服二两重。水八合。好酒大盏。煎至七分。去滓温服。空心服。滓再煎。取下恶物为妙。

治产后余血不尽。流入腰脚疼痛至甚者。

用五积散加桃仁煎服。一名如神汤。此药速败血去风湿。产后恶露方行。忽然断绝不来。

腰中疼注。两腿刺痛。如锥刀。痛入骨。此由血滞于经络。不即通之。有大痛处。必作痈疽。

宜桃仁汤。恐作痈者。预服五香连翘散。

治产后恶露不快及血晕。

以三月采取益母草洗择令干。于箔上摊曝令干。别用拔断。可长五寸以来。勿用刀。即置锅中。以水二硕以来。令草上水深二寸三寸。煎煮令益母草烂。水三分减二。漉出草。取五六斗汁。泻入盆中。澄之半日以来。以绵滤取清汁。盆中滓淀尽弃之。其清汁于小釜中慢火煎取一斗以来。如稀饧。每取梨许大。热酒和服之。日再服。水和羹粥一二服瘥。如远行不能稀煎。即更炼可丸。每服之。七日内则疼痛渐瘳。七日平复。

治女子胞中余血不尽欲死者。并治烦闷腹痞。

上方用鹿角烧灰。以清酒调服方寸匕。日三。夜煮汁调服亦得。不能用汁。煮水作汤用之。

治产后犹觉有余血水气。

用黑豆五升。淋酒煎之。令烟绝。出于瓷器中。以酒一斗淬之。

治破产妇滞血。

用鲤鱼烧至烟绝研。酒送下。

治产后秽下不尽腹疼。

用生姜二斤。以水煮取汁服即出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治破血。

以渍苎与产妇温服之。

黄芩汤治产妇腹中满疼。恶露不尽。

黄芩（去黑心）芍药赤茯苓（去黑皮）大黄熟干地黄（焙各一两）浓朴（去皮姜汁炒）干姜（炮制）桂（去皮各一两一分）虻虫（去翅足炒）甘草（炒）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒黄各半两）枳实（去瓤麸炒）白术（各一两半）芒硝（一两）上粗捣筛。每服三钱。水酒共一盏。煎七分。去滓温服。

地黄汤治产后腹疼。余血未尽。不进饮食。

芍药甘草（炙各一两）丹参（一两半）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。

去滓入地黄汁一合。蜜半合。生姜汁一合。煎数沸。空心温服。

芎汤治产后恶血不下尽。心腹痛。

芎（一两半）大黄（锉炒二两）芍药（一两半）黄芩（去心一两）桂（去皮一两）甘草（炙一两）当归（切焙二两）熟干地黄（焙一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒黄各半两）上捣

牡丹饮治产后腹中恶血不除。苦身强痛。

牡丹皮（一两）大黄（炒一两）桂（去皮一两）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒令黄四十枚）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓空心温服。

当归汤治产后恶血不尽。

当归（切焙三两）桂（去皮二两）荷叶蒂（三七枚）上捣筛。每服三钱。水一盏。

酒一盏。入姜三片。同煎至七分。去滓温服。早夜各一服。

蒲黄饮治产后恶血不尽。攻心乏力。腹痛胀满头痛。

蒲黄（炒一两半）芒硝（研三分）芎（半两）桂（去皮半两）鬼箭（半两）生干地黄（焙去滓温服。

地黄饮治产后恶血不下。或有热。补虚调气。

生地黄汁桂（去皮半两）黄（锉三分）麦门冬（去心炒三分）当归（切炒半两）甘草（炙半两）上除地黄外咀。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓入地黄汁一合。更煎沸温

羊肉汤治产后恶血不尽。有冷气。腹疼。并补虚羸。

羊肉（一斤去脂切碎水八盏煮取汁四五盏澄清令冷）桂（去皮三分）当归（切焙三分）吴茱萸根（炒黄三分）黄（研半两）芎（半两）上除肉外捣筛。每服三钱。肉汁一盏。

姜三片。煎至七分。去滓温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜀椒饮治产后恶血未尽。血气痛。四肢蒸热。

蜀椒（去目及闭口者炒出汗一分）羊肉（一斤切水三升煮取汁一升半澄清）桂（炒半两）当归（切焙半两）豉（炒半两）生干地黄（锉一两）上除肉外。每服三钱。生姜三片。

葱白一根。取肉汁一两半。煎至七分。去滓温服。

芍药汤治产后恶血不尽。腹疼。寒热呕吐。

赤芍药（三分）白茅根（半两）瞿麦穗（一分）桃仁（皮尖俱去七枚）知母（焙半两）桂（去皮半两）朴硝当归（锉各一钱）上捣筛。每服五钱。水一盏。煎至七分。去滓再入生

刘寄奴汤治产后恶血不尽。七八日腹痛。两胁妨满。并儿枕痛。

刘寄奴（二两）桔梗（炒三两）当归（锉焙二两）生姜（焙一两）桂（去皮二两）陈皮（去白焙一两半）芍药（三两）赤茯苓（去皮三两）上捣筛。每服三钱。水一盏半。

煎至七分

豉饮汤治产后恶血不尽。气血攻心。腹痛。心中有热。

豉（炒半两）羊肉（一斤水八盏煮取五盏肉汁清）当归（切焙半两）桂（去皮半两）黄芩（去心三分）麦门冬（去心炒三分）莎草根（半两）生干地黄（炒一两半）上除肉外捣筛。每服三钱。生姜三片。葱白一根。肉汁一盏半。同煎至七分。去滓温服。

干地黄汤治产后恶血不尽除诸疾。补不足。

干地黄（三两）芎桂心黄当归（各二两）人参防风茯苓细辛芍药甘草（各一两）上咀。以水一斗。煮取三升。去滓分三服。日再夜一。

地黄汤治产后三日。患腰疼痛。腹中余血未尽。并手腿疼。不进食。亦治血晕。

生地黄汁（一升）芍药甘草（各三两）蜜（一合）生姜汁（半合）丹砂（四两）上切。以水三升。煮取一升。去滓。内地黄汁、蜜、生姜汁。微火煎一两沸。一服三合。日二夜三。利两行。中间进食。与药更进服。

生姜汤治妇人产后余血不尽。血流入。腰腿疼痛。胸急气满。两胁皆痛。

生姜（一斤）淡竹叶（一升）上以水二升。煮取一升。去滓分再服。

泽兰汤治产后恶血不尽脐腹痛。

泽兰（一两）当归（炒三两）生地黄（焙二两）甘草（炒二两）芍药（二两）上捣筛。

每服五钱。水二盏。入枣二枚擘破。煎至一盏。去滓温服。一方用生姜。欲死。涂身即瘥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

刘寄奴汤治产后恶血不尽。脐腰痛。壮热憎寒。咽干烦渴。

刘寄奴知母（焙各一两）鬼箭羽当归桃仁（去皮尖双仁炒一两半）上捣筛。

每服四钱。水一盏半。煎至八分。去滓温空心食前服。

桃仁散

（出圣惠方）

治产后恶血不尽。腹胁疼痛。

桃仁（去皮尖炒黄一两）赤芍药芎当归（锉炒）桂心子琥珀鬼箭羽（各三分）甘草（半两炙）上捣筛。为散。每服三钱。水一盏。生姜半分。煎至六分。

去滓不计

牛膝散

（出圣惠方）

治产后恶血不尽。心腹两胁疼痛。

牛膝（一两）琥珀（三分）赤芍药（三分）延胡索（三分）川大黄（三分）牡丹（半两）姜尖麸炒黄）枳实（一两麸炒黄）上捣筛为散。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓不计时稍热服。

泽兰散治产后恶血不尽。腹内疼痛。虚烦不食。

泽兰（一两）当归（三两）刘寄奴（二两）芍药（一两）红兰花（一两）干荷叶（半两）上捣筛为散。每服四钱。水一盏。姜半分。煎至六分。去滓不计时候。

琥珀散

（出圣惠方）

治产后恶血不尽。心神烦热。四肢疼痛。

琥珀（三分）虎杖（一两）赤芍药（一两）桂心（半两）土瓜根（一两）川大黄（一两）当归（半两）红兰花（三分）上捣为散。每服三钱。水一盏。入生姜半分。煎至六分。

去滓不计时候。

苏枋木散

（出圣惠方）

治证同前。

苏枋木（一两）当归（二分炒）桂心（三分）赤芍药（半两）鬼箭羽（半两）羚羊角屑（一两）蒲黄（三分）牛膝（一两去苗）刘寄奴（三分）上为散。每服三钱。水一盏。生姜半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

没药散治恶血不尽。脐腹疼痛。

没药木香琥珀桂心（各半两）当归（炒）赤芍药芎麒麟竭牛膝（去苗各一两）上为散。不拘时。每服以热酒调下二钱。

姜黄散

（出圣惠方）

治恶血不尽。痛不可忍。

赤鲤鱼鳞（二两烧灰）乱发（二两烧灰）棕榈皮（二两烧灰）当归（二两）麝香（一钱）赤芍药（一两）上为散。每食后以热酒调下二钱。

败酱散

（出圣惠方）

治恶血不尽。气血攻心闷绝。

败酱（三分）琥珀（三分）枳壳（三分麸炒黄）当归（三分炒）桂心（三分）赤芍药（三分）赤鲤鱼鳞（二两烧灰）乱发（二两烧灰）釜底墨（二两）麝香（二两细研）上为散。入后四味令匀。不计时。炙生姜酒调下二钱。

桃仁散

（出圣惠方）

治恶血不尽。腹胁疼痛。

桃仁（三分去皮尖炒黄）当归（半两炙黄）木香（半两）芎（半两）干姜（一分泡制）上为散。每服二钱。不计时热酒调下。

延胡索散治恶血不尽下。疼不可忍。

延胡索干漆（研碎炒令烟出）旱莲子桂心当归（各一两）上为散。每服食前热酒调下二钱。

乌金散

（出圣惠方）

治恶血不下。腹内痛。头重。吃粥呕逆及血晕。

乱发（二两烧灰）赤鲤鱼鳞（二两烧灰）香墨（一定研）灶突墨（三分）麝香（一分）延胡索（三分）肉桂（三分去皮）赤芍药（三分）上为散。不计时以温酒调下二钱。

生姜、小便调服亦得。

干漆散治恶血不下。腹内疼痛。

干漆（一两碎研炒令烟出）没药（一两）上为散。每服食前以热酒调下二钱。

又方

（出圣惠方）取犁耳烧赤。投酒中。饮其酒良。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）取灶尾墨。以温酒调澄清饮一小盏。

又方

（出圣惠方）取姜黄一两。以酒一大盏。煎至六分。去滓分温二服。

又方

（出圣惠方）用鬼箭羽二两锉。以醋二合。酒一升。煎至三五沸。去滓。每服温饮一小盏。频服效。

紫桂散

（出杨氏家藏方）

治产后恶露未尽。寒热无时。脐腹刺痛。除瘀血。

养

新血。

牡丹皮赤芍药（各一两半）川芎当归（洗焙）牛膝（酒浸一宿各一两半）肉桂（去粗皮）防风（去芦头）蓬莪术（煨香切）香白芷大黄（湿纸裹煨）陈橘皮（去白）桔梗（去芦头）木通前胡京三棱（煨各一两）上件为细末。每服三钱。水一盏。生姜三片。

煎至

柴胡汤

（出千金方）

治产后往来寒热。恶露不尽方。

柴胡生姜（各八两）桃仁（五十枚）当归黄芩药（各三两）吴茱萸（二升）上咀。以水一斗三升。煮取三升。去滓。先食一升。日三。千金翼以清酒一斗煮。

蒲黄汤

（出千金方）

治产后余疾。胸中少气。腹痛头疼。余血未尽除。腹中

胀

满欲死。

蒲黄生地黄生姜（各五两）芎桂心（各一两）芒硝（二两）桃仁（一十枚）大枣（

一圣散

（出产六保庆集）

治产前安胎。产后治恶血不尽。胎衣不下。

羌活川芎（等分）上为细末。每服二大盏。酒少许。水七分。煎七沸温服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

黑神散

（出永类钤方）

治产后恶露不尽。胞衣不下。攻冲心胸痞满。或腹脐

坚

胀撮痛。及血熟地黄蒲黄（炒）当归干姜（炮）桂心芎药甘草（各四两）黑豆（炒去皮半升）上细末。每二钱。酒半盏。童便半盏。同煎调服。前郭稽中方无蒲黄。

小豆汤

（出肘后方）

秽污不尽腹满。

用小豆五升。水一斗。煮熟饮汁数升即瘥。

醋墨法

（出朱氏集验方）

治产后破血。

才产用好真松墨半锭。火烧赤。投醋中。如此三遍。地上出火毒。研罗细。每服半钱。

淡醋汤调服。

百草霜散

（出朱氏集验方）

治产后下血不止。

细面（微炒）百草霜上二钱。用无灰好酒调服极妙。

团参散

（出朱氏集验方）

治产后恶血未尽。浑身憎寒发热。小腹刺疼痛。

心

气膨胀不纳饮干姜（七钱炮）苍术（炒）天仙藤甘草川乌北芎药北细辛（各一两）麻黄（去节）上咀。每服三钱。姜五片。枣二枚。荆芥七穗。水一盏。煎至七分。通口服。病者只吃白粥及猪肝。此药临产断乎却服三日。赶恶血尽毕。亦可以暖药补之。即用后清枣散养新血。此方乃黄常卿家本。

当归养血丸

（出永类钤方）

治恶露不尽。发热身痛经闭。

肉桂（一两）当归牡丹皮赤芍药延胡索（炒各二两）上为末。蜜丸梧子大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

空心温酒下五十丸。一方加川芎、莪术、干姜可作咀。

桃仁苏木汤

（出指南方）

治恶露正行或绝。忽尔腰痛。

地黄芍药（各三两）当归川芎苏木桃仁（百个去皮尖）水蛭（七个）上为粗末。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去滓温服。

五香汤

（出指南方）木香沉香薰陆香（研）丁香麝香射干升麻独活寄生连翘通草（各三两）大黄（蒸一两）上为粗末。每服四钱。水二盏。煎至一盏。去滓空心热服。

金花散

（出黄氏博济方）

逐恶物。止腹痛。

桂心（去皮）威灵仙白芷当归牡丹皮（各等分）上件五味。同杵为末。每服二钱。

煎气极烦闷运乱而生病焉。气行上则攻心。能令烦闷而心满急。如觉比常少不行。切须急攻之气血下。二者为异。攻开塞滞。其病者体虚。切不得便进汤散。如别证状候。但调气治血。

汤散最妙。

治产后恶血不尽绞痛。

以红蓝花酒煮服之。

卷三百四十六　产后诸疾门

产后恶露不绝

（附论）夫恶露不绝者。由产后伤于经血。虚损不足。或分解之时。恶露不尽。在于腹中。而脏腑挟于宿冷。致气血不调。故令恶露淋沥不绝也。

方

熟干地黄丸

（出圣惠方）

疗妇人产后恶血不绝。崩血不可禁。腹中绞痛。气

息

急。疗蓐中三乱发（烧一两）阿胶（二两）代赭干姜（各三两）马蹄（一个烧）熟地黄（四两）牛角（五两醋炙）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。空心米饮下三四十丸。日二服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗恶露不绝方。

（出圣惠方）以锯截桑木取屑五指撮酒服。日三瘥。桑根亦可。

疗产后泄血不止无禁度。及治腹痛胸膈闷。

以干姜末酒服方寸匕。日三四服。

疗产血不止。虚羸迨死。亦治血气。

（出圣惠方）用蒲黄二两。水二升。煎取八合。顿服。酒煮亦得。

独圣汤

（出大全良方）

疗产后恶血过多。心腹彻痛。然后血下。久而不止。

亦

治赤白带下。

用贯众状如刺者一个。全用不锉断。只揉去毛花萼。以好醋蘸温慢火炙令香熟。候冷为细末。用米饮调下二钱。空心食前服。

疗产后七八日。恶露不止。

（出大全良方）败酱当归（各六分）芎药续断（各八分）川芎竹茹（各四分）生地黄（炒干十二分）上细锉。以水二升。煮取八合。空心顿服。一方无续断。

黑桂散治产后虚羸。脐腹冷痛。淋露不止。或恶物不下。

牡蛎散

（出圣惠方）

治产后恶露淋沥不绝。心闷短气。四肢乏弱。不思饮

食。

头目昏重。五牡蛎川芎熟地黄白茯苓龙骨（各一两）续断当归（炒）艾叶（酒炒）人参五味子地榆（各五钱）甘草（一分）上为末。每服二钱。水一大盏。生姜三片。枣一枚。

煎至六分。去滓食前温服。

续命汤

（出大全良方）

疗产后骤血不止。

石蜜（一匙）生姜（一片）上用煎候蜜色赤。投童子小便一升。去姜更煎两沸。分为三服。顿服。

治血泄不止无禁。

（出便产须知）用熟地黄沸汤净洗酒拌熟煎为末。酒服一匙。头须臾三四服之。一方用干地黄石器内捣为末。每服二钱。食前热酒调。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡汤

（出经验良方）

治产后往来寒热。恶露不止。日进数服为佳。

柴胡生姜（各八两）当归牡丹皮（一方无）芍药黄（各三两）桃仁（五十个去皮尖）吴茱萸（四两）上咀。每服四钱。水盏半。煎至七分。食前温服。千金翼以清酒一斗煮。

治妇人胎后恶露不止。

大黄当归川芎赤芍药白蒺藜（各一两）柴胡北五味紫苏升麻（各半两）木香甘草（各三钱）上咀。每服三钱。水一大盏。加陈皮同煎。若止不用。

又方

用阿胶研。酒调。服之立效。

治产后血泄不禁止。余血胀痛兼块。

（出肘后方）桂心干姜（各等分）上为末。空心酒调服方寸匕。血不尽妙。

产后下血不止。

（出肘后方）用桑白皮炙煮水饮之。

治产后血不止。

用黑雌鸡子三枚黄脚者尤佳。以醋半升。好酒二升。煎取一升。分为四服。如人行二三里。微暖进之。

治产妇恶露下赤白臭秽。

（出便产须知）用益母草花开时。采阴干为末。温酒调二钱。

又方

（出便产须知）芍药（一两）福姜（炮拆三钱）上为细末。每服二钱。米饮空心日二三服。

白芷丸治产后所下过多。及崩中伤损。虚竭少气。面目脱色。腹痛。

柏叶汤治产后血不止兼漏下。

柏叶（炙干二两）当归（切焙）禹余粮（烧醋淬七次各一两半）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏。入薤白二寸。煎至七分。去滓食前温服。日三。

艾叶饮治产后恶露不绝。心闷气短。

艾叶当归（切焙）人参地榆干姜（炮）阿胶（炙令燥）生干地黄（焙各一两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。煎至七分。去滓温服日三。

阿胶散治产后恶露不绝。

阿胶（炙令燥用）牛角腮（烧灰）龙骨（各一两）上捣罗为散。每服三钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。薄粥调服。

龙骨丸

（出千金方）

治产后虚冷。下血及恶露不绝。及治谷下昼夜无数。

龙骨（细研四两）干姜（炮）甘草（炙）桂（去粗皮各二两）上为末。炼蜜丸如梧子大。每服二十丸。温酒下。早晨午晚间各一服。一方用人参、地黄各二两。

虎掌饮治产后恶露过多。心闷气无力。不能食。

虎掌当归（切焙）艾叶（微炒各一两）人参（半两）地榆（三分）生干地黄（各一两）上

人参饮治产后恶露多下。短气乏力。

人参（半两）当归（切焙二两半）生干地黄（焙二两）地榆（一两）上粗捣筛。

每服三钱。生姜三片。水一盏。同煎至七分。去滓温服。

地榆饮治产后恶露不多。心烦气短。减食多倦。

地榆（一两）当归（切焙）艾叶人参（各二两）桂（去粗皮一两）生干地黄（焙三两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。入生姜三分。同煎去滓。空心温服。一方无桂。

桑甘饮治产后下血不止。

桑耳（微炙）芎药地榆茜根牛角腮（烧灰）阿胶（炙令燥各一两）艾叶鸡苏（各三两）白龙骨（二两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。早晨日午夜卧

芎药丸治产后血下不止。

芎药阿胶（炙令燥各一两半）乌贼鱼骨（去皮甲一两）当归（切焙三分）上为末。炼蜜和丸梧桐子大。空心以葱汤下三十丸。日三服。

地黄丸治产后血露不断。

生干地黄（焙）当归（切焙）阿胶（炙令燥）黄（锉各一两）艾叶（炙三分）生姜（一分切炒）上为末。醋煮面糊和丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒或米饮下。不拘时。

秦艽汤治产后恶露不断。

秦艽（去苗土）玄参芎药（各一两）艾叶（炙）白芷续断当归（切焙各一两半）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。生姜三片。煎至七分。去滓服。不拘时。

寄生丸治产后恶露不断。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桑寄生（锉焙）附子（炮裂去皮脐）芍药（各一两）地榆（锉炒）白龙骨（各一两半）鸡苏（三分）上为末。炼蜜和丸梧桐子大。每服三十丸。温酒或米饮不拘时。

治一切宿血及伤损瘀血在腹内。不问新久。并妇人月经不通。产后恶血不下皆良。

大黄芒硝（各三两）桃仁（四十枚去皮尖）上芒硝、桃仁合捣四五杵。以酢浆二升半。

渍强人日别服一剂。弱人两日服之。下血尽便止。不过三两剂。忌生冷茶葵。

治产后若恶露下多少得所。冷热得调。更无余状。但觉腹内切痛。可以服。

当归（五两）生姜（六两）桂心（三两）芍药（二两）上切以水酒各三升半。

煮取二升三合。去滓分温三服。忌生葱。

治产后恶露虽下不甚通利。遂觉心腹满闷。胁肋胀妨。兼咳喘息急。不能饮。大便

不通。眼白术当归桑白皮大黄（各三两）生姜（四两）细辛桂心（各二两）上以水八升。煮取二升六合。去滓分温三服。此药当得利。大利不宜。但取微利。缘初产举体皆虚。

尚藉药食补之。岂宜大利。此缘病热。勿用当归。此汤得通息安贴。利脱末止。须断之。取三两匙酢饮。饮之即止。适寒温。将摄佳。忌桃、李、雀肉、生葱、生菜。如利不减。宜服后方。

当归丸

（出大全良方）

治利后诸疾不减。

当归（十分）白术（八分）甘草（炙七分）生姜桑根白皮（各六分）桂心（三分）人参（

治妇人小产恶露淋沥不断。将近月余。诸药不效。

用真五灵脂炒微焦为末。饭糊丸如梧桐子大。每服三四十丸。米饮送下。酒亦得。应手而有效。

阿胶散

（出圣惠方）

治产后恶露不绝。心腹疼痛。不思饮食。

阿胶（一两炙令黄燥）芎（一两）艾叶（半两微炒）当归（一两锉微炒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桂心（一两）地榆（一两锉）甘草（半两炙微炒）浓朴（二两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入枣二枚。煎至六分。去滓。不计时候温服。

龟甲散

（出圣惠方）

治产后恶露不绝。腹内刺疼痛。背膊烦闷。不欲饮

食。

龟甲（一两涂散炙令黄）当归（三分锉微炒）干姜（一分炮裂锉）阿胶（半两捣碎炒令黄炒燥）诃黎勒（一两煨用皮）龙骨（一分）赤石脂（半两）艾叶（半两微炒）甘草（一分炙微赤锉）上捣细罗为散。不计时候。以熟酒调下二钱。

艾叶散

（出圣惠方）

治产后恶露不绝。脐腹时痛。

艾叶（三分微炒）当归（三分锉微炒）白芍药（一两）芎（半两）熟干地黄（一两半）续断（一两）牛膝（半两去苗）桑耳（半两）败酱（三分）上捣罗细为散。每服食前以姜粥调下二钱。

鹿茸散

（出圣惠方）

治产后脏虚冷。致恶露淋沥不绝。腹中时痛。面色萎

黄。

羸瘦无力。

鹿茸（一两去毛涂酥炙令黄）卷柏（半两）桑寄生（半两）当归（半两锉微炒）附子（半两炮裂去皮脐）龟甲（一两涂酥炙令黄）续断（半两）白芍药（半两）阿胶（半两锉碎炒令黄燥）地榆（半两锉）熟干地黄（半两）上捣细罗为散。每服食前。以生姜温酒调下二钱。

补益阿胶丸

（出圣惠方）

治产后恶露不下。四肢虚羸乏力。不能饮食宜服。

阿胶（一两捣碎炒令黄燥）熟干地黄（二两）牛膝（一两半烧灰）黄（一两）人参（半两去芦头）白术（半两）柏子仁（一两）芎（三分）赤石脂（一两）艾叶（三分微炒）当归（三分锉微炒）续断（二分）上捣罗为末。炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。每服食前以粥饮下三十丸。

艾叶丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治产后恶露不绝。腹中痛。气息乏力。

艾叶（一两微炒）熟干地黄（二两）代赭（一两半细研）干姜（一两炮制锉）芎（一两）阿胶（一两捣碎炒黄燥）牛角腮（二两烧灰）牡蛎（一两烧为粉）上捣罗为末。

炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。每服食前以温酒下三十丸。

续断丸

（出圣惠方）

治产后恶露不绝。虚极少气。腹中痛。面无血色。

续断（一两）桂心（二分）熟干地黄（一两半）赤石脂（三分）艾叶（三分微炒）白术（三分）卷柏当归（锉微炒）附子（炮去皮脐）阿胶（捣碎炒令黄）芎干姜（炮制各半两）上捣罗为末。炼蜜和捣二三百杵。丸如梧桐子大。每服食前以温酒下三十丸。

牡蛎散

（出圣惠方）

治产后恶露不绝。

牡蛎（一两烧）龟甲（一两涂酥炙令黄）上捣细罗研为散。每服食前以温酒调下二钱。

又方

（出圣惠方）麒麟竭（一两）当归（二两）上捣罗研为末。每服食前。以温酒调下二钱。

又方

（出圣惠方）赤马蹄（二两）乌骡护干（一两）上同内一次一丸瓶中烧为灰。待冷取出研。入麝香一钱令匀。每服食前。以温酒调下一钱。

又方

琥珀（一两）牛角腮（一两）上细研为散。每服食前温酒调下二钱。

七宝镇灵丹（医学类证）治产后血不止。

浓煎菖蒲酒吞三四丸血立止。

六合散

（出百一选方）

治妇人产后下血。

四物汤去川芎外。当归白芍药地黄各一两。四顺理中丸去干姜外。甘草二两。人参白术各一两。六味咀。每服三钱。水一盏。煎至八分。服先进固经丸。次后可服此药。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产后下恶血。

（出本草）取鬞蒌曝干为末。醋煎为丸。空腹服三十丸。

治产后下血不止。

（出本草）用菖蒲二两。以酒二升。煮分作两服止。

治产后恶血

（出本草）以石栏杵磨服。亦煮汁服。亦火烧投酒中服之。

破产后血。

（出本草）以木煮汁服之。

破产后恶露。及儿枕。

（出本草）用延胡索与三棱、龟甲、大黄为散服。能散食通经络。延胡索用蛀成末者惟良。偏主产后病也。

治妇人恶露。

（出本草）用蚕砂一两。伏龙肝半两。阿胶一两。同为末。温酒调空肚服二三钱。以和为度。

治产后去恶血。留好血。

（出本草）以荷叶蒂水煮服之。

治妇人出血。

（出本草）以钩栗木皮叶煮取汁。与产妇人饮之即止。

治妇人破血。

（出本草）煮芸薹。产妇食之。

治妇人下恶血。

（出本草）以琥珀和大黄龟甲作散子。酒下方寸匕。妇人腹内血尽即止。

治产后泻血不止。

取干叶半两。炙熟老生姜半两。浓煎汤一服便止。妙。

治产后血露。生地黄、姜同研烂。入银石器内。以酒少许。滤去滓。同炒令地黄赤

色为度。再浸童便。滤出渣。嚼下一丸。诸证皆退。

（孟氏诜方）苍术（一斤）茴香葫芦巴（各四两）上四味咀。用好旧红糟煮。勿令太过。以干为度。后再慢火焙干为末。红酒煮面糊为丸。

治产后血不止。

用乌毡烧为灰酒下二钱。

治产妇破血。

以鬞蒌煮食之。

卷三百四十六　产后诸疾门

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

产后乳无汁下乳

（附论）夫产妇有二种。乳脉不行。有气盛而壅闭不行者。有血少气弱涩而不行者。虚当补之。

盛当疏之。盛者当用通草、漏芦、土瓜根辈。虚当成炼钟乳粉、猪蹄、鲫鱼之属。概可见矣。

又云。新产水血俱下。暴伤津液。气脉未顺。所以乳汁不下也。若能调其冲任。治手太阳少阴之经不足。则乳脉自然流行。若其经虚。气脉经闭而不通。虽强治之。亦无益也。大凡妇人乳汁。或行或不行者。皆由气虚弱。经络不调所致也。乳汁勿令投于地虫蚁食之。令乳无汁。若乳盈溢。可泼东壁上佳。或有产后必有乳。若乳虽胀而产后发作者。年少之人。初经产乳有风热耳。须服清利之药则乳行。若累经产而无乳者。亡津液故也。须服滋溢之药以动之。若虽有乳。又却不甚多。须服通经之药以动之。仍以羹饮之。盖妇人之乳。资于冲脉。

与胃经通故也。有屡经产生而乳汁常多。亦妇人血气不衰使然也。大抵妇人素有疾。在冲任经者。乳汁少而色黄。其所生之子。怯弱而多疾。凡产后乳汁自出。盖是身虚所致。宜服补药以止之。若乳多急痛者。温帛熨之。产宝有是论。却无方以治之。若有此证。但以漏芦散亦可。亦有未产前乳汁自出者。谓之乳泣。生子多不育。凡妇人天生无乳者不治。或因啼泣暴怒。郁结气闭塞。以致乳脉不通。用精猪肉清汤调和美味。于食后调益元散五七服。连三五服。更用水梳梳乳房周回。则乳汁自下也。又一法猪蹄调下益元散服之。一法灸肩井二穴良。凡手太阳少阴之脉下为月水。上为乳汁。妊娠之人。月水不通。初以养胎。既产则水血俱下。津液暴竭。经血不足者。故无乳汁也。

方

钟乳汤

（出千金方）

治妇人乳无汁。

石钟乳硝石（一方用滑石）白石脂（各六铢）通草（十二铢）桔梗（半两切）上咀。以水五升。煮三上三下。去滓。内硝石令烊分服。

又方

（出千金方）通草（横心者是勿取羊桃根色黄无益）石钟乳（各等分）上为末。粥饮服方寸匕。

日三后。可兼养两儿。一方二味。酒五升渍一宿。明旦煮沸。去滓服一升。日三。夏冷服。冬温服。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）石钟乳（一两）甘草（六铢）通草（一两）漏芦（半两）桂心（六铢）栝蒌根（六铢）上治下筛。酒服方寸匕。日三最验。

又方

（出千金方）石钟乳（四两）甘草（二两一方不用）漏芦（三两）通草栝蒌根（五两一栝蒌实用一根）上咀。以水一斗。煮取三升。三服。一方用黍米一撮同煎。

又方

（出千金方）石钟乳漏芦（各二两）上治下筛。饮服方寸匕。即下。

漏芦散

（出千金方）治证同前。

漏芦（半两）石钟乳栝蒌根（各一两）蛴螬（三合）上治下筛。先食糖水。服方寸匕。

三日。一方无钟乳有土瓜根。酒服。

漏芦汤

（出千金方）

治证同前。

漏芦通草（各二两）石钟乳（一两）黍米（一升）上咀。米宿渍揩挞。取汁三升煮药三沸。去滓。作饮饮之。日三次。一方以小豆作粥如常服之。

石膏汤

（出千金方）

治证同前。

用石膏四两研。以水二升。煮三沸。稍稍服。一日令尽。

麦门冬散

（出千金方）

治证同前。

麦门冬通草理石石钟乳上各等分治下筛。先食酒服方寸匕。日三。一方无理石。

又方

（出千金方）麦门冬通草理石石钟乳土瓜根大枣蛴螬上等分。治下筛。食毕用酒服方寸匕。日三。

又方

（出千金方）用母猪蹄一具粗切。以水二斗煮熟。得五六升汁饮之。不出更作。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）滑石通草（各二两）栝蒌根漏芦（各三两）石钟乳（四两）白头翁（一两）

又方

（出千金方）用栝蒌子尚清色大者一枚熟捣。以白酒一斗。煮取四升。去滓。温服一升。日三。色黄小者用。二枚亦好。

又方

（出千金方）用土瓜根治下筛。服半钱匕。日三。乳如流水。一方酒调服。

单行鬼箭汤

（出千金方）

治证同前。

用鬼箭五两。以水六升。煮取四升。每服八合。日三。亦可烧作灰。水服方寸匕。日三。

甘草散

（一名神效方出千金方）

治产后乳汁不下。

甘草（一两）通草（三十铢）石钟乳（三十铢）云母（二两半）屋上散草（二把烧为灰）上治下筛。食后温漏芦汤服方寸匕。日三。乳下止。或温酒调服亦得。

又方

（出千金方）用烧鼠作屑。酒服方寸匕。日三立下。勿令妇人知之。

又方

（出千金方）用烧鲤鱼头为末。酒服三指撮。

鲫鱼汤

（出千金方）下乳汁。

鲫鱼（长七方）猪肪漏芦石钟乳（各八两）上切猪肪。鱼不须洗治。清酒一斗二升合煮。鱼熟药成绞去滓。适寒温作五服。其间相去须臾。一饮令药力相及为佳。乳即下。

疗乳汁不下。

（出圣惠方）鼠肉（五两）羊肉（六两）獐肉（八两）上作啖之。勿令食者知。

涌泉散

（出圣惠方）

疗乳无汁。亦治乳结痈肿。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用穿山甲洗一两灰炒令燥。为细末。酒调服方寸匕。日三。一方煎木瓜汤调亦可。无时。

一方涂醋炙令黄色。

治下乳方。

大麻仁（去壳）生虾上同研烂。去滓。用酒水各一盏。瓦罂灰至一盏半。有饧。食后临温服。仍用被覆睡。乳即通流。

又方

（出永类钤方）葵菜子（炒香）缩砂仁（各等分）上为细末。每服二钱。酒调下。滋益气脉营卫。

行津液。

钟乳粉散

（出和剂方）

疗乳妇气少血衰。脉涩不行。乳汁绝少。用炼成钟乳

粉

研。浓煎漏芦

疗产妇乳无汁。

（便产须知）木瓜根漏芦（各二两）甘草（二两）通草（四两）上以水八升。煎取二升。分温三服。

忌如常法。一方加桂心。并为末饮服方寸匕。

又方

用猪脏如食法。煮粥食之验。

治下乳立效方。

（出拔粹方）糯米粳米（各半合）莴苣子（一合并淘净）生甘草（半两）上煎汁一升。研煎药令细。去滓分作三服立下。

下乳方

用漏芦、栝蒌皆要药。或云多食猪蹄羹。栝蒌取子净洗炒令香熟捶碎取仁研细。瓦上摊。令白色。研为细末。温酒调下一钱。服了合面时卧。未效再作。

漏芦散

（出危氏方）

疗乳妇气脉壅塞。乳汁不行。及经络凝滞。奶胀痛。留

蓄

邪毒。或作痈漏芦（二两半）蛇蜕（十条炙）栝蒌（十个急猛炭火烧焦存性）上为末。温酒调下二钱。无时候。服药后即以猪蹄羹投之即效。经验方有

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡蛎并烧存性。

又方

（出永类钤方）用牡蛎为末。酒调二钱服。

玉露散

（便产须知）

治产后乳脉将行。产三日后。体热头痛。胸腑气刺。不

可

便作伤食伤寒人参茯苓甘草半夏（制）桔梗川芎远志（去心）当归芍药（各等分）上锉。每服三钱。水盏半。生姜三片。煎大半盏服。

治产后无乳汁。

（出仁存方）漏芦通草天花粉（各一两）甘草（半两）上咀。每服半两。水一碗。猪悬蹄甲二个。浓煎食后服。

治产后无乳。

（出海上名方）用薜荔叶焙研为末。每服二钱。温酒调下。

治下乳

（出危氏方）用麦门冬不拘多少。去心焙为末。以酒磨犀角约一钱。末多温酒调麦门冬末二钱。不过二服便下。不拘时候。

涌泉散

（出卫生宝鉴）

治妇人奶汁因气绝少。

瞿麦穗麦门冬（去心）紧龙骨穿山甲（炒黄）王不留行上为细末。每服一钱。

热酒调下后。吃猪蹄羹少许。又用木梳左右乳上梳二三十梳。日三服。根据前法。一方无穿山甲。

又方

（出济生拔萃方）

治奶汁少。

栝蒌根薄荷干身（等分酒调服）上为粗末。先吃羊骨汁一碗。次服药。后再吃葱悬羊羹汤少许。汁出效。

涌泉散

（出保庆集）

治妇人新产之后。乳汁全少。或因动气烦恼。乳汁少

者。

或因久病结过肉果（一枚）生芝麻（一合退皮）穿山甲（十片炙）胡桃仁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（七个去皮）上为末。除胡桃仁、芝麻外。二味为细末。再入胡桃仁、芝麻一同捣为膏。每服一匙。好酒调下。合面睡一时。后用猪蹄汤投之。又用木梳二个梳两乳千余遍。其乳自下如涌泉。隔日再进一服。

下乳汁。

用鼠作。勿令知与食。

妇人无乳汁。

（出仁存方）用牛鼻作羹。空心食之。不过三两日。有汁下无限。若中年壮盛者。食之良。又宰之尚不堪食。非论自死者。

治产妇及下乳汁。

用鳖菱煮食之。

治乳无

（出肘后方）用獐肉作食。勿令妇人知。

治妇人乳无汁。

用猪蹄四个。合如食法。以水二斗。煮取一斗。去蹄。用土瓜根、通草、漏芦各三两。

以汁煮取六升。去滓。内葱白、豉。如常着少米煮作稀葱豉粥食之。食了。或身体微微热。

有少汗出佳。乳未下。更三两剂大验。

治妇人乳无汁。

用野猪脂炼令研细成膏。每以一匙。和酒一盏服之。日三服。如服十日。可供三两孩儿乳哺。本来无乳者。服之亦有。青蹄者不可食。

治下乳汁。

用京三棱个为咀。水二碗。煎取一碗。洗奶取汁为度。极妙。

治下乳汁

（出肘后方）

产前食素得疾羸弱。产后乳脉不行。诸药不效。

用赤小豆煮取汁饮。即或如常煮粥食之。乳脉通行。

如圣散治产后乳不流行下奶。

地胆草栝蒌根萵苣子（各等分）上为末。每服二钱。温葱调酒下日三四服。

漏芦散

（出圣惠方）

治乳无汁下乳。

漏芦（三分）栝蒌根王瓜根（各一两）木通（锉二两）蛴螬（研二枚）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

捣研匀。每服食后温酒调下。日再服。

漏芦汤

（出圣惠方）

治产后乳无汁。

漏芦（去芦头）木通（各一两）钟乳（半两）上锉如麻豆大。每服三钱。水一盏。

黍米半合。同煎候米熟。滤去滓。温服不拘时。

桔梗汤治产后乳汁不下。

桔梗（一两炒）漏芦（去芦头）钟乳粉（各半两）蛴螬（三分炙干）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓温服。不拘时。

木通饮治产后乳汁少或不下。

木通（锉一两半）甘草（炙锉）枳壳（去瓤麸炒各半两）芍药漏芦（去芦头）桑根白皮（锉）黄芩（去黑心各半两）淡竹叶（一握切）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。

去滓温服。不拘时。

猪蹄汤治产后乳汁少。或不下。

猪蹄（四只以水五升煮汁三升澄清）瞿麦（去梗）漏芦（去芦头）木通（锉各一两）上三味粗捣筛。每服三钱。水一盏。猪蹄汁一盏。煎至七分。去滓温服无时。

王瓜酒治乳汁不下。

用王瓜不计多少。以酒煮至烂熟。饮酒嚼王瓜下。其乳自通也。

猪蹄汤治产后因病乳汁少或不下。

母猪蹄（一具细切）白油麻（二合洗研细）蛴螬（七枚炙干为末）上先将猪蹄用水五碗。煮令熟。入研了油麻。再煮俱熟。却入蛴螬末。略者便倾出。细绢滤澄清。时暖一盏饮之。不拘时。

寄生汤治产后乳汁不下。

用桑寄生三两握细锉粗捣筛。每服三钱匕。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时。

栝蒌散

（出千金方）

治产后乳无汁。

用栝蒌根五两。切焙干罗为散。每服二钱匕。以白粥饮调下。温酒亦得。早晨日午至夜。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各一服。一方烧灰米饮服。酒煮服亦得。

治产后乳汁不下。

木通（锉）钟乳（细研为粉）麦门冬（去心焙各半两）上为散。每服二钱。食后温酒调下。日再方寸匕。日三两服效。千金方同有理石。二方出产宝。

涌泉散

（出德生堂）

治生子无乳。

王不留行（半两）木香苍术（各二钱半）白芍药（一钱半）当归（二钱半）陈皮（一钱）穿山甲（炮一钱半）上为细末。每服二三钱。好酒调。食后临卧。次日用肥猪肉煮。

用米浸糯粉。下猪肉汁内作羹食之。大效。

木通散

（出圣惠方）

治产后气血虚。津液少。令乳无汁。

木通（二两炒）栝蒌根（一两）漏芦（一两）麦门冬（一两半去心焙）芦根（三分锉）人参（半两去芦头）赤茯苓（一两）大腹皮（一分锉）陈橘皮（半两浸汤去白瓤焙）茅根（三分锉）甘草（一分微炙锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。入葱白五寸。煎至六分。

去滓不计时候温服。

栝蒌散

（出圣惠方）

治产后乳无汁。

栝蒌根（一两）漏芦（一两）枳壳（麸炒微黄去瓤）赤芍药甘草（炙微赤锉）桑根白皮黄芩（各二分）木通（一两锉）上为散。每服四钱。以水一中盏。煎至六分。去滓不计时温服。

又方

（出圣惠方）钟乳粉（二两半）硝石（三分）木通（三两锉）桔梗（三分去芦头）上先捣后三味。粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。入葱白七寸。生姜半分。煎至六分。去滓。不计时候调钟乳粉一钱。

漏芦散

（出圣惠方）

治产后乳汁不下。心胸妨满。

漏芦（一两）木通（一两半锉）土瓜根（二两）滑石（一两半）上为散。每服四钱。以水一中盏。入葱白五寸。煎至六分。去滓不计时候温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）葱白（一握）猪蹄（四枚去毛切）木通（一两锉）栝蒌根（一两）泽泻（一两）麦门冬（一

葫芦根散

（出圣惠方）

治产后上焦壅热。乳脉不通。

葫芦（锉）芍药漏芦麦门冬（去心焙各半两）上为散。不计时候。葱汤调下二钱。

又方

（出圣惠方）

治产后乳汁少及不下。

麦门冬（一两半去心焙）钟乳粉（半两）理石（半两）土瓜根（半两）花桑椹（半两）蛴螬（半两微炒）上细罗为散。不计时候。以温酒调下二钱。

又方

（出圣惠方）栝蒌根（一两）钟乳粉（一两半）漏芦（半两）滑石（半两）木通（三分锉）上细罗为散。不计时候。以温酒调下一钱。

神效方

（出圣惠方）

治产后乳汁不通。

葵子（一分）土瓜根（一两）漏芦（半两）上细罗为散。不计时候。以温酒调下二钱。

又方

（出圣惠方）葡萄根末莴苣子末（各一两）上以水一大盏。煎至七分。去滓。分二服。各根秋夏心叶。

又方

（出圣惠方）王不留行土瓜根（各一两）上细罗为散。不计时候。以热酒调下二钱。

又方

（出圣惠方）猪蹄（四只锉）葱白（一握切）木通（二两锉）上以水三大盏。煎取一盏半。去滓。分温四服。一日服尽效。

又方

（出圣惠方）用蛴螬三枚。浆水一大盏。入葱白二七寸。煎至八分。去葱下蛴螬。更煎三两沸。分温二服。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）用乌油麻三合。炒熟。用汤研取汁。不计时候服一小盏效。

又方

（出圣惠方）用葫芦根捣罗为末。不计时候。以温酒调下二钱。

母猪蹄汤

（出便产须知）

治乳妇气少血衰。脉涩不行。乳汁绝少。

母猪蹄（一只制如食法）通草（细切四两）上以水一斗。浸煮得四五升。食后服。

取汁饮。不下更作。服了用梳头木梳于乳上梳下效。一方棉裹煮羹食。一方酒五升浸饮之。不出更作。外台云。猪蹄不炙。以水一斗。煮取四升。更煮饮之。

漏芦散

（出王氏博济方）

治产后下奶。

漏芦地锦蔓荆子（各等分）上件三味。同杵罗为末。每服温酒调下。

产乳方

（临产救急方）用栝蒌实与童便和煎。

又方

（贻产救急方）用红花酒煮浓汁服。

神应丸治下药。

王不留行穿山甲（炮）白药子上等分停为末。用好面四两。拌在一处。食后药每服三钱。猪肉汤调下。

玉泉散治妇人无奶。

上用甘遂一钱为末。温水调服后。用手操磨乳即至。

产后无乳汁。

用肥莴苣五根。一味煎汤吃。乳汁自然通。

下乳。

猪蹄汁调六益散。木梳掠之。若乳汁溢满急痛。但温石以熨之。若因乳汁多。儿乳不可止然者。烧鸡子黄食五六枚。

产后乳无汁者。

烧鹊巢三指撮。酒服之。又末土瓜根半钱匕。若石膏一匕。米饮服之。日三。若产乳值反支月。当在牛皮灰上。勿令血着地则然。人及洗濯背。以器贮之。过此忌月乃止。数反之法。女子年十三。反支七月。十四反支八月。其他根据次数周而复始也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下奶药。

（出肘后方）上白僵蚕末两钱。酒调下。少顷以芝麻茶一钱熟投之。投酒数遍。奶如泉。

涌泉汤

（出杨氏家藏方）

治血气凝滞。奶脉不行。

白药子（三两）栝蒌根（二两）蛇蜕皮（半两炙黄）漏芦（去苗半两）上件为细末。每服三钱。温酒调下。不拘时候。

胡桃散

（出杨氏家藏方）

治下乳。

莴苣子胡桃肉（去涩皮各等分）上件研细。每服三钱。热酒调下。不拘时候。

治下乳。

取蚬螬煮服良。

治产后乳无汁。

以栝蒌末井花水服方寸匕。日二服。液梳出。一方栝蒌子淘洗控干。炒令香熟。瓦上令白色。为末。酒调下一匕。合面卧少时。

治下乳汁。

以狗四脚蹄煮饮之。

治产乳。

鸡子不得与桑椹子食。令儿心寒。

治不乳。

以葸茗药一撮。以酒饮之。淳于意传云。川王美人怀子而不乳。以此饮之。旋乳。且不乳。岂热所治。

卷三百四十六　产后诸疾门

产后妒乳

（附论）夫妒乳者。由新产后。儿未能饮之。及饮乳不泄。或断儿乳。捻其乳汁不尽。皆令乳汁蓄积。与血气相搏。即壮热大渴引饮。牢强掣痛。手不得近是也。初觉便以手助捻去其汁。

并令旁人助嗍引之。不尔。成疮有脓。其热热盛行则痈成也。千金云。产后宜勤挤乳。不宜令汁蓄积。不去便结不复出。恶汁于内。引热温壮。结坚牵掣痛。大渴引饮。乳急痛。手不得近。成妒乳。非痈也。急灸两手鱼际各二七壮。断痈状也。不复恶手近。乳汁亦自出。便可

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡丹皮散治产后妒乳壅疼痛。

牡丹皮威灵仙（洗焙）黄（锉）桂（去粗皮）当归（切焙）大黄（酒蒸切炒各一两）上为散。每服二钱。温酒调下。不拘时候。日三。

鹿角散治产后妒乳。

鹿角（一两半）故靴头（二枚）上烧灰研细。每服二钱。煎当归温调下。不拘时服。

铁粉散治产后妒乳成痈。

铁粉（研）细辛（去苗叶）芎人参防风（去叉）干姜（炮）黄芩（去黑心）桂（去粗皮）芍药（各一两）当归（切焙）甘草（炙各二两）肉苁蓉（酒浸切焙一两）上为散。每服三钱。酒调下。四五服。或脓血败坏自出为效。

鸡屎散治产后妒乳成痈。

鸡屎（炒干一两）麝香（半钱细研）上为散。每服一钱。煎荆芥酒温调下。不拘时候。

二灰散治产后乳汁不泄。结滞不消热肿。

蔓荆实（烧存性）皂荚刺（烧存性各一两）麝香（半钱）上合研为散。每服二钱。

温酒调下。不拘时。

敷乳方治产后妒乳结肿不消。热痛。

升麻木香檀香（各半两）上各取成块者。逐味就沙盒内。用酒少许。带湿磨。三味相等。即用鹅羽刷敷乳上。如干以水润之。常令温润。一日两次敷之。

连翘散

（出圣惠方）

治产后妒乳。肿痛壮热。欲结成痈。宜服。

连翘（一两）川升麻（一两）汉防己（一两）黄芩（一两）川大黄（二两锉碎微炒）川芒硝（一两）柴胡（一两去苗）赤芍药（一两）甘草（一两炙微赤锉）犀角屑（一两）杏仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上捣粗。罗为散。每服三钱。以水一中盏。煎至六分。

去滓

又方

（出圣惠方）取葵子一两。捣细。罗为散。每于食前。以温水调下一钱。酒服亦可。一方无灰酒服。

治产后妒乳生疮方。

（出圣惠方）露蜂房车辙中土猪甲中土（以上等分）上捣细罗为散。以醋

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

调涂之。

治产后儿不自饮乳入。及失儿无儿饮乳。令乳蓄积不泄。致乳上结乳肿者。宜服此

方。

（出用赤小豆二合。捣罗为末。以鸡子白和涂乳上。令消结也。若饮儿无不泄。煮数捏去之。

亦可令大人含冷水。使为吮取乳汁。吐去之。不含水吮。有热气。喜冷。乳头作疮。乳孔塞也。

治产后乳头生小热疮。搔之黄汁出。浸淫。百疗不瘥。名为妒乳者方。

（出圣惠方）上树白皮锉三升。水一斗。煮取五升。夏令用之。秋冬温服之。日二度。以洗乳。及疮

又方

（出圣惠方）取天麻草切五升。以水一斗。煮取六升。去滓。微暖用洗乳。以杀痒为度。此草药叶如麻。冬生夏花如鼠尾花也。亦可以洗浸淫黄烂。热疮疽疽阴蚀。小儿头疮洗之并瘥。

治产后妒乳。乳硬欲结脓方。

（出圣惠方）以鹿角于石上着水磨。取白汁。旋涂于上。干即又涂。仍令大人吮却奶中黄汁瘥。

治产后妒乳肿痛方。

（出圣惠方）取紫檀香以醋浓磨。涂乳上即瘥。

又方

（出圣惠方）以川升麻醋磨涂之。

又方

（出圣惠方）以生地黄烂捣敷之。

妒乳方

（出圣惠方）黄芩白蔹芍药（各等分）上下筛。浆水服一钱匕。日三。若右乳结。捋去左乳汁。

左乳结。即捋去右乳汁。服即消。

又方

（出圣惠方）取柳白皮酒煮令热。以物裹熨乳上即消。

又方

用苦酒磨青木香。以摩上良。

又方

（出圣惠方）己入腹者麝香、薰陆香、青木香、鸡舌香、各一两。以水四

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

升。煮取二升。分再服。忌蒜面酒牛马猪肉。一方为细散。食后以温水调下一钱。

治妇人妒乳痈疮。雄黄茹膏。

雄黄白蔹雌黄茹（各一分切）乱发（如鸡子一枚）上以猪脂半斤。合煎三沸。

去滓乃内乱发。发尽药成。以涂疮。不过十日瘥。

又方治妒乳及痈肿。

用鸡屎末服方寸匕。须臾三服愈。亦治乳头破裂。

主暴患赤肿。亦治女人妒乳肿。

（出本草）以生榆皮三两捣和。三年醋滓封之。六七日易。

治妒乳

（出本草）用梁上尘。醋和涂之。

治女子妒乳肿。

（出本草）预知根生捣后。和盐醋浆水煮取汁洗之。五六度。

治妇人乳痈汁不出。内结成脓肿名妒乳。

（出本草）以蜂房烧灰研。每服二钱。水一中盏。煎至六分。去滓温服。

卷三百四十七　产后诸疾门

吹乳

（附论）夫产后吹奶者。因儿吃乳之次。儿忽自睡。呼气不通。乳不时泄。蓄积在内。遂成肿硬壅闭。乳道津液不通。腐结疼痛。亦有不痒不痛。肿硬如石。名曰吹奶。若不急治。肿甚成痈。产后吹奶最宜急治。不尔。结痈竟至死者。速与服皂角散。栝蒌散敷。以天南星散以手揉之则散矣。（大全良方）总论云。产后乳汁自出。盖是身虚所至。宜服补药以止之。若乳后胀满急痛者。温帛熨之。产宝有是论。却无方以治之。若有此证。但以漏芦散治之可。亦有未产前乳汁自出者。

谓之乳泣。生子多不育。经书未曾论及。

方

漏芦汤

（出疮科精要）

治妇人吹奶初觉。

漏芦楝实大黄黄芩芍药甘草（各半两）上为末。每服三钱。水一盏半。灯草三十茎。同煎至一盏。去滓温服无时。

治吹奶

（出疮科精要）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治一切恶疮。初觉一二日立效。

栝蒌（一个去皮）生姜（一两去皮）大黄（半两）甘草（半两）上共捣作一块。

以米半碗。同煎至七分。去滓。入没药、乳香末。共二钱半。通一服。

鲮鲤角散

（一名通利散）

治吹乳痈疼痛不可忍者。

（出圣惠方）鲮鲤角（一两炙黄又名穿山甲）木通（一两）自然铜（半钱生用）上捣罗为散。

温酒下一钱。服不拘时。

治妇人吹奶。

（出圣惠方）马明蜕（五钱烧灰）轻粉（三钱）麝香（少许）上为细末。每服二钱。热酒调下服之。

栝蒌散

（出永类钤方）

治产后吹奶。肿硬疼痛。欲结痈。轻则为吹奶、妒

乳。

重则乳痈。

乳香（一钱半）栝蒌根末（一两）上研令匀。温酒调二钱服。又方天南星末。温汤调涂之。

治妇人吹奶。痛不可忍。

（出瑞竹堂）鼠粪（五十枚）麝香（一字）上为细末。食后用热酒一盏调服立愈。一方雄鼠粪两头尖者。昔刘汝翼治一屠户妻立效。但不令病患知。恐不肯服。

二消散治吹奶。

乌鱼骨朴硝（各等分）上为细末。用苇筒儿盛药吹入鼻中。仍令人用药末下肿痛处。

徐徐消去。立效。

治吹奶肿痛。

（出海上名方）上用胡桃二个。大者取皮细嚼。以热酒二盏送下。二服立效。一方连皮烧存性为末调下。

治

吹奶结实疼痛。

（出危氏方）上陈皮一两。甘草一钱。水二碗。煎一碗。分二次服。次用

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

荆芥、羌活、独活煎汤熏之。

温则洗之则安。

连翘消毒饮

（出经验良方）上用连翘三钱。牛蒡子、防风、荆芥穗、各一钱。甘草一钱。并为粗末。每服四钱。水一盏半。煎七分。去滓。食后服。加甜萎实内子每一个取四分三研碎入药。

又方

（出经验良方）上以生甜萎去壳取子。同生姜一小块研匀炒。调酒随意服。

治吹奶。

（出永类钤方）上用皂角刺烧灰拌蛤粉、乳香少许。并为细末。热酒调服。手揉散即可。一方无乳香。

吹奶良方。

上用小车耳上油脂垢丸鸡豆大。每服加一丸。一日三服。七日自消。八日脓自出。

治吹奶。

上用红菜头根。酒一碗。水一碗。葱三根。同煎至八分。服之立效。

胜金丹

（出卫生宝鉴）

治妇人吹奶极有效。

百齿霜（今梳上发之垢也）上一味不拘多少。用无根水为丸桐子大。每服三丸。倒流水送下。食后令病左乳者左卧。右乳者右卧。于温处汗出愈。用新水倾于房上接之。乃倒流水也。

葡萄酒治吹乳。

上一味。葡萄一枚。于灯焰上燎过。研细热酒调服。

导经散治妇人外吹乳。

上用皂角十定锉细。火内烧过烟尽黑色细末。入乳香没药令匀。每服二钱。温酒调下。

白丁香散治妇人吹乳。初觉身热及胸乳肿硬。是其候也。服之能令下乳汁。通其

血脉。自上用白丁香直者研细。每服二钱。酒调服。肿硬者服之立消。甚者不过三服。

治吹奶不痒不痛肿硬如痂。

上以青橘皮三两汤浸去瓤。焙为末。不时温酒下二钱匕。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治吹奶。

上以水调面煮如糊。欲热即投无灰酒一盏。共搅之。极热。以令如稀粥可饮。即热吃。

令人徐徐按之。药行即瘥也。

治吹奶恶寒壮热。

上用猪肋脂冷水漫拓之奶上。易。立效。

治小儿吹奶疼痛。肿欲作急疼方。

上取蛇蜕皮一尺八寸。烧令黑。细研。以好酒一盏。微暖顿服。未甚较煎服。

消毒饮

上加连翘三钱。黄栝蒌仁三十粒捶碎。每服四钱。水一盏半。煎食后温服之。

治久奶有时发动胁痛如打。

上以六月七月取地肤子干末。酒服方寸匕。日五六服。

治妇人吹奶。

上以淘米木杓上砂子七个。酒下。以吹帚枝透乳孔。

连翘散治吹奶因儿鼻中气吹着奶房。更过体热结聚。或如桃李核疼痛者。宜服此

消之。

连翘（一两半）犀角屑（一两）川大黄（一两半锉碎微炒）川升麻（一两）木通（一两锉）黄（一两锉）黄芩（一两）川芒硝（二两）赤芍药（一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入淡竹叶数片。煎至六分。去滓。不计时候温服。

治吹奶。

上用常使木杓柄上尖。烧灰存性敷之。

吹奶乳香散治妇人吹奶。憎寒发热。坚硬肿痛。未成脓者。服之即消。

白丁香（棟直者半两）乳香（三钱）上件二味。同研极细。分作三服。好酒调下。

食后。

并

穿山甲丸治吹奶肿硬疼痛。日夜不歇。

穿山甲（烧灰）猪牙皂角（烧灰）王不留行皂荚针（炙微黄）自然铜（研细）蝉壳蛤粉胡桃瓤（烧灰各半两）上为末。以车脂和丸梧桐子大。不计时候。以热酒下二十丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治吹奶方。

槐花（三分）蛤粉（三合）麝香（一分细研）上为细散。不计时候。以热酒调下一钱。

露蜂房散治吹奶疼痛不止。或时寒热。

露蜂房（一两）麝角（一两）上并烧为灰细研。不计时候以热酒调下二钱。

又方

用葛布五尺。烧灰细研为散。不计时候。以热酒调下二钱。每日三服。

又方

乌蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）穿山甲（一两炙黄焦）上为细散。不计时候以热酒调下一钱。

又方

蔓荆子（一合炒黄捣末）车脂（一两）上以面糊和丸如绿豆大。不计时候。以温酒调下十丸。

又方

桑螵蛸（三枚烧令断烟）皂荚（一寸去黑皮涂酥炙微黄去子）上同捣为末。用酒一中盏。煎至六分。去滓温服。

又方

（出圣惠方）狗粪中骨（烧灰半两）麝香（一钱）上同研令细。不计时候以热酒调下一钱。

蛤粉丸

（出圣惠方）

治吹奶不痒不痛。硬肿如石。

用蛤粉半两。车脂和丸如小豆大。每服温酒送下二十丸。不过三服瘥。

又方

（出圣惠方）用龙骨一两。细研为散。每服以热葱酒调下一钱。日三四服。

又方

（出圣惠方）上以无子皂荚刺一斤。点火烧候着。撒蔓荆子四两在内。待葱为灰。即细研每服。以热酒调下二钱。服了便按三二十下。不过数服效。

又方

（出圣惠方）上以胡桃烧令烟尽去皮。每一颗胡桃瓤用金一片同研。以热酒服。服了以手渐按乳上令消。如有头。即外破。如无头。只内消。日三五度。服之以得效为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）用半夏一两汤洗七次去滑。捣罗为散。以生姜汁一匙和酒一小盏。调下一钱。

又方

（出圣惠方）上以角蒿末二钱。醋浆水一大盏。煎至五六分。放温顿服。相次服热酒一盏即瘥。

又方

（出圣惠方）雀粪（十枚）丁香（三枚末）上同研如粉。以热酒调服之。

治产后乳汁多。无故流出方。其乳汁冷。然后吃此方。

（出护命方）当归五味子续断白术蕖（各半两）细辛官桂人参杜仲防风炙艾叶苁蓉川芎（各一分）川椒（三铢）上为细末。炼蜜丸如桐子大。空心盐汤盐酒任下三十丸。

吃至半月后。自然安痊。平复如故也。亦可吃金液丹。

治产后乳汁多。其乳汁无故自流出。喉中干渴非常。不辍思饮方。宜服此方。病皆

由虚冷所致。但色黄瘦。吃食减少。忽未经数月后行脉气微弱。即吃此方。但世多以喉

干。误下凉药。盖浮汁无故流出。则其喉干并渴。从可知也。

（出护命方）舶上黄（细研）当归（各一两）石斛艾叶五味子白芷牡蛎（火）芎山茱萸（各半两）防风本茯苓豆蔻吴茱萸（各一分）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。

清晨空

消毒红玉膏

（出德生堂）

治吹乳肿疼。

寒水石（二两）黄丹（炒半两）上为细末。新凉水调涂两乳肿处。日换二三次。

即可消肿。

治吹奶

（出华佗中藏经）水茸角（不以新多少瓦上爆干）上为细末。酒调服二钱匕。次日即愈。如已破者。略半黄水亦效。水茸角壮鬼腰带作小窠子。生三四月间。开小黄花叶。如夜合叶。六七月采。两浙呼为合萌。

皂角膏

（出杨氏家藏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治吹奶肿痛。

皂角（不拘多少）上用河水投。浓汁。去滓。熬成膏涂即愈。

桦皮散

（海岱居士秘方）

治吹奶。

桦皮（手掌大一方）皂角子（七个）上二味烧成灰。好酒空心调服。

治吹奶

（出危氏方）用鳖甲生为末。酒下二钱。

治吹奶。

（出本草）用芦根下土和雄雀粪。暖酒服方寸匕。

治吹奶。

取患人不病奶中汁一茶脚多。以饮讫。卧患一边。良久即安。

又方

用生姜自然汁。调蚌粉涂之。留奶头不涂。

产后乳结核（附论）夫产后乳结核者。以气血虚弱。邪搏之。乳脉凝滞。故结为核。日久不瘥。蕴积生热。

甚则肿甚则成痈也。

方

枳壳汤治产后乳结核。或成痈肿。发热疼痛。

枳壳（去瓤麸炒）芎药人参黄（锉）木通（锉）当归（切焙）桂（去粗皮）蒺藜子（炒去角）鸡骨（醋炙）大黄（锉炒各一两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。煎至七分。

去

当归散治产后乳结核。坚硬疼痛。

当归（切焙）芎药黄（锉）蒺藜（炒去角）鸡骨（炙）附子（炮裂去皮脐）枳实（去瓤麸炒各二两）玉桂（去粗皮）薏苡仁人参（各一两）上为散。每服三钱。酒调服日三。

莽草散治产后乳结核。或坚硬疼痛。

莽草叶（一两）紫葛大黄（各半两）赤小豆（二两）上为末。用醋如糊。敷结核上。

频易之。每易则先以热葱汤洗之。

敷膏方治产后乳肿热痛。

黄连（去须三分）大黄（生）鼠粪（炒各半两）上为末。用米醋调敷四边。频易之。每易先用热葱汤洗。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麦门冬汤治产后乳结核。及初结作痈。服此。

麦门冬（去心焙）黄芩（去黑心）黄（锉）芍药甘草赤茯苓（去黑心）木通（锉各二两）桑寄生防风（去叉）人参（各三两）上咀。如麻豆大。每服五钱。水一盏半。

入枣二枚擘。煎取一盏。去滓。入糖一枣大。令销。温不拘时候。乳渐消减。即服后天门冬丸方。

天门冬丸治产后乳结核。

天门冬（去心焙二两半）木通（锉）黄（锉）防风（去叉）生干地黄（焙）桑寄生（锉）人参（各一两）羌活（去芦一两半）大黄（一两）白芷升麻（各三分）泽兰（去枝梗）茯神（去木）天雄（炮去皮脐）黄芩（去黑心）枳实（去瓤麸炒）五味子（各半）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。加至三十丸。温酒下。日三。

外消膏治产后乳结核疼痛。或肿欲成痈。

伏龙肝（半两）大黄（锉半两）生姜（一方洗切焙研细）上除生姜外为末。和匀。

用醋调作膏。有小大摊贴病上。早晚易之效。

托里散治产后乳结核。欲坏不坏。

威灵仙（洗焙）当归（切焙）牡丹皮芍药（锉）黄（锉）桂（去粗皮各一两）大黄（炮半两）上为散。每服三钱。温酒调下。不拘时候。

升麻汤治产后乳肿或结核。败坏热闷。

升麻白薇（各一两）大黄（各半两）黄芩（去黑心）桂（去粗皮各一两）芒硝（研半两）人参黄（锉各二分）上为粗末。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时。

大黄汤治产后乳结核。肿痛发热烦闷。

大黄（锉微炒）楝实（劈破炒去子）芍药马蹄（炙焦黄各一两）上粗筛。每服二钱。

水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时。

蔓荆实散治产后乳肿痛烦闷热。

蔓荆实（炒二两）甘草（炙五钱）上为散。每服二钱。温酒调下。不拘时候服。

黄芩汤治产后初觉有核。渐发热痛。累日不退。欲成痈。

黄芩（小者）甘草（炙锉）桑寄生（锉）防风（去叉）木通（锉）麦门冬（去心焙）黄（锉）大黄（各一两）赤芍药（一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

去滓温服

当归散治乳结核坚硬。

当归（切焙）桂（去粗皮各半两）芍药人参（各三分）蒺藜子（炒去角）鸡骨（炙各一两）木通（锉）黄（锉各一两）枳实（去瓤麸炒二分）上为散。每服二钱。空腹酒调下。日再。

治妇人乳生结核。坚硬或肿疼痛。宜用消毒止痛药。水膏方。

黄柏（二两）糯米（二合）赤小豆（一合）露蜂房（半两）盐（一两）上为散。捣生地黄取汁。调令稀稠得所者。肿痛处大小剪生绢上浓涂贴之。干则换之。

发灰散

（出圣惠方）

治乳中结塞肿痛。

乱发灰蛇蜕皮灰（各半两）蔓荆石（微炒一两）上为散。每服二钱。温酒调下。

日三。

无名异散治乳结颗块。脓水宿滞。血脉壅闭。恶血疼痛。久不瘥者。

无异名牡丹皮虎杖根当归（切焙）白芷白茯苓（去黑皮各三分）没药（研）麒麟竭（研）木香黄芩（去黑心）黄人参桂（去粗皮）熟干地黄（焙各半两）上为散。每服三钱。空腹煎枣汤调下。日三服。

又方治奶结硬疼痛。

用百药煎为细末。每服三钱。酒一盏。煎数沸。热服。再以滓敷肿痛处。

又方

用鱼皮烧灰存性为末。空心酒调服

疗乳痈起痛方。

大黄黄连（各三两）上用水五升。煮取三分。三服下即愈。

内消散治妇人乳痈毒始生核。

川大黄黄芩黄连（去须）黄药子地龙（炒令黄）乳香（各一两）上为细散。

用生地黄汁调匀。涂于肿毒上。若干即易之。不过三五度瘥。

当归散治妇人乳生结核疼痛。散毒瓦斯。止疼痛。

当归（三分锉微炒）甘草（一两锉）川芒硝（一两）黄连（三分去须）芍药子（三分）川大黄（一两）蒲公草（三分）玄参（三分）上为细散。用鸡子白调为膏。于生绢上涂贴。

取药为度。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治妇人乳生结核。及肿疼。宜协贴。

盐草根生弱头（各二两）上捣如泥贴之立效。

疗产后乳初结胀不消。令败乳自退方。

栝蒌（一个半生半炒）大粉草（一寸半生半炒）生姜（一块半生半煨）上同锉。

用酒一碗。煮取一盏。去滓服之。其痛一会如不可忍。即搜去败乳。卧卧每一服。顺所患处乳侧。

卧于床上。令其药行故也。

卷三百四十七　产后诸疾门

产后乳结痈

（附论）产后冲任不足。气血俱虚。潜行入于足阳明之脉。其直行者。从缺盆下乳内廉下。侠脐入气冲中。冲脉者起于气冲并足阳明之经。夹脐上行。至胸中而散也。其经为邪热冲则血为之击搏。气为之留滞。击搏则痛作。留滞则肿生。内经所谓营气不从。逆于肉理。乃生痈肿。

此疾者。乳汁蕴积。与气相搏故也。

方

当归饮治产后乳痈欲结。发热肿痛。

当归（切焙）芍药牡丹皮生干地黄（焙）人参黄（锉）大黄（生）升麻连翘（各

黄汤治产后乳结核。或肿痛渐成痈烦热。

黄（锉）生干地黄（焙）麦门冬（去心焙）升麻（各一两半）人参赤茯苓（去黑皮各一两）当归（切焙）芍药远志（去心）甘草（生各半两）上粗捣筛。每服五钱。

水一盏半。去滓温服。不拘时候。

蛇蜕皮散治乳痈疼痛。寒热发渴。昼夜不可忍。

蛇蜕皮（烧灰半两）麝香（二钱）上研细。每服二钱。熟酒调下。不拘时。

芍药汤治产后乳结痈脓。败坏不散。发热疼痛。

芍药桂（去粗皮）黄（锉）赤茯苓（去黑皮）当归（切焙）生干地黄（焙各一两）甘草（炙锉）麦门冬（去心焙）人参（各一两）上咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。再入生姜一枣大切。煎至八分。去滓下朴硝末一钱。再煎令沸。温服不拘时。

甘草饮治产后乳痈热痛未结脓者。

甘草（半两半生半炙）栝蒌（一枚去皮用瓤）上先以酒三盏。煎甘草至二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

盏。入栝蒌瓤煎至一盏。去滓温服半盏。如稠。即以酒少许解之。未效再服。

栝蒌散治产后乳痈脓溃。未溃热痛不已。

栝蒌实（二两）败酱细辛（去苗叶）干姜（炮）桔梗（炒）浓朴（去粗皮姜汁炙）防风（去叉）人参（各半两）上为散。每服三钱。温酒调下。水一盏。煎至八分。温服亦得。

不

黄膏治产后乳痈欲结未结脓攻痛。

黄（锉）芎当归（切炒）黄芩（去黑心）黄连（去须）白蔹芍药防风（去叉各一两）上为末。用鸡子白调。随大小贴之。每日一易。

猪蹄汤洗方治产后乳痈破后。脓血不尽。

猪蹄（一具）当归（切炒）芍药黄芩（去黑心）独活（去芦头）莽草大黄（锉炒）芎（各半两）上捣罗七味为末。将猪蹄锉洗令净。以水五升。煮熟去滓澄清。内药再煎。

令热。通水手洗乳上。令透拭干。良久又暖洗。不拘次数。

漏芦膏治乳汁不时泄。蕴积于内。遂成痈。

漏芦黄芩（去黑心各一两）米粉（半两）上为细末。新水调如膏涂之。

麦门冬汤治乳肿初觉有异。

生麦门冬（去心）黄（锉）防风（去叉各一两半）甘草（炙三分）桑寄生（一两半）木通（一两半）黄芩（去黑心）赤芍药（各一两）上咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。

入枣二枚。煎至八分。去滓内乳糖一分。再煎一沸。去滓温服。

芍药散疗乳痈肿消核。

芍药通草桂心昆布白薇附子（炮）黄人参海藻木占斯（各一两）上捣散。以清酒服一钱。日三。当先食。并疗颐下气结瘰。

柏皮膏乳痈众医不能疗。

上猪膏年多者佳。柏皮三斤去黑皮。以猪膏煎之。当稍稍煎柏皮熟黑。便漉出更煎余柏皮。如初尽。以涂疮。取余者膏。令淹没柏皮而已。甚验。

三物桂心贴治乳痈。

桂心乌头甘草（各二分）上捣散。以苦酒和涂肿上。以小纸覆濡其上。将乳居其中。

以干布置乳下。须臾布当濡。有脓水为佳。

又方

研末捶二枚。煮令热。以絮布巾覆乳上。用二捶更互熨肿数十过瘥止。已用大验。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治乳痈坚硬痛不可忍。

上莨菪子半大匙。当年新者。服时不得嚼破。以清水一大盏和顿服。痛即止。

治妇人乳痈。

觉痈色未变时。以饲猪米研汁饮之。即瘥。仍取猪槽木浓如匙面。火炙数熨。

治妇人乳痈疼痛宜熏方。

（十便良方）露蜂房（半斤细研）上件药。以醋五升。煮令热。相和。倾于瓶中。热熏乳上。三五度即瘥。冷即再煎之效。

又方

（十便良方）大黄（一分）灶上黄土（一分）生姜（二分）上三味。捣罗为末。醋和涂乳痛即止。极验。刘涓子不用生姜。用生鱼三味等分。鱼必用鲫鱼妙。

三能散

（十便良方）

治奶痈。

绵黄皂角刺（烧存性各一两）上捣罗为散。以酒调二钱服。能穿能散。

香螯散

（杨氏家藏方）

治妇人奶痈才觉作痛气欲结者。便服此。奶令内消。

车螯壳（火一两）乳香（半两另研）甘草（一两炙锉）腻粉（半钱）上件为细末。每服一钱。用乳香温酒送下。食后日进三服。

圣枣散

（杨氏家藏方）

治乳痈。

上枣四十九枚烧灰留性。不拘痈大小。尽用枣灰及粪堆下土。研细三四钱和匀。以新汲水调敷。

治奶痈结聚成块。疼痛难忍。

（护命方）好肥皂角（二条）香葱（十枚）上先捶皂角碎。水一碗。揉取汁。炼成膏。即碎揉葱入内。更煎三二沸。纸摊贴痛处。露奶头令清水出。只初痛一两日可使。已成脓者便不可使。

通和汤

（卫生家宝）

治妇人乳痈疼痛不可忍者。亦治吹奶疼痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

穿山甲（一两炮黄）木通（锉一两）自然铜（半两醋淬七次）上为细末。每服二钱。热酒调下。食远服之。

又方

（卫生宝鉴）治奶痈疮。

凡未成疮。才觉肿硬作痛。以葱枣熨之。其法用中样小瓷瓶。瓶口宽者。以炭火入瓶内。

上以热灰填满瓶口。葱叶及葱白。捶损令遍覆瓶口。以手帕子裹定。倒热将瓶口向肿处。任意轻轻熨之有验。

治产后忽然乳痛坚硬成块。将欲成痈肿。先吃此方。但脏腑热忽得乳痛。先吃此方

。

麻黄（去根）连翘子（各半两）知母射干当归蔓荆子大黄芍药荆芥穗牡丹皮（去心各一分）半夏（二钱）木通（四铢）上为细末。每服三钱。水一盏。生姜三片。同煎取九分。食后临卧去滓吃。须再煎连吃。以大腑通为度。

治吹奶痈肿疼痛热发渴。昼晚呻吟。

蛇蜕皮（一两烧灰）赤小豆（一两）上件药捣罗为散。以鸡子白和调敷之。

治乳痈结硬欲作痈。

（十便良方）用真桦皮温熨肿处自即消。

又方

（永类钤方）用萱草根。同射干。研烂生酒滤过。以滓贴疮。久患此。腐烂见骨膜。垂死者用。萱草根。其叶柔。其根如麦门冬。射干根如僵蚕。叶硬如剑者。敷之神效。

治产后不自乳儿。蓄积乳汁。结作痈。

（肘后方）取蒲公草捣敷肿上。日四度易之。俗呼为蒲公英。语讹为蒲公明缶是也。火煮汁服亦得。

治产后妒乳痈肿胀后。产后不见乳汁。结作痈。

用蒲黄炒热杵敷肿上。日三度易之。又以井花水煎叶汁饮之亦佳。食之亦得。妒乳及痈并瘥。

又方

（千金方）用皂角十条。以酒一升。揉取汁。硝石半两。煎成膏敷之。

连翘汤

（拔粹疗方）

产后妒乳并痈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

连翘升麻芒硝（各十分）玄参芍药白蔹防己射干（各二分）大黄（十二分）甘草（六分）杏仁（八十枚去皮尖）上以水九升。煎取三升。大黄次下硝。分三服。

复元通气散

（永类钤方）

治乳痈。

栝蒌青皮乌药白芷（各等分）初发甚服效。病已半。勿多服。穿山甲角有惟专发散也。悬痈通用。

治乳痈

（本草）取人齿烧灰细研酥。调贴痈上。

治乳痈

（本草）以乌骨雌鸡胆汁敷之。日三。

疗乳痈痛寒热者。

（本草）取蔓青根并叶净择去。上不用水洗。以盐捣敷乳上。如热即换。不过三五易之即瘥。冬月无叶。但用根亦可。切须避风耳。

卷三百四十七　产后诸疾门

产后闷烦

（附论）夫产后烦闷者。由产后脏腑劳伤。血气虚损。而风邪乘之。搏于血。使气不宣而否涩。

则生于热。或肢节烦疼。口干。因虚生热。则多烦闷。此乃表里俱虚。血气未复。而气逆乘之。故闷烦也。新产之后。血气俱虚。或因亡血过多。或因恶血下少。致血气不利。阴阳相胜。阳胜则发烦闷。经所谓阳胜则热是也。

方

淡竹叶汤治产后血不利。心烦喘闷。

淡竹叶麦门冬（去心焙）小麦白茯苓（去黑皮各一两）上为散。粗捣筛。每服二钱。

水

蒲黄散治产后血气痛。烦闷渴燥。

蒲黄（一两）干姜（炮半两）姜黄（切）当归（切）桂（去粗皮）上为散。

每服一钱。

煎人参汤调下。空心日午临卧服。

麦门冬汤治产后烦闷。或血气不快。

麦门冬（去心焙二两）甘草（炙锉）白茯苓（去黑皮）人参（各一两）上

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。枣一枚。煎至七分。候入竹沥半合。再煎数沸。去滓温服。

黑金散治产后血气烦闷。腹痛胀满。

赤龙鳞（烧灰研）乱发（烧灰研）当归（切焙）人参（二分）麝香（另研一钱）白茯苓（去黑皮用二分）砂（去砂石研一分）犀角（镑）枳壳（去瓤麸炒）大黄（锉炒各一分）上除发灰并麝香外。捣罗为细散。合研匀。每服一钱。温热水调下。空心日午临卧服。

羚羊角散治产后血气烦闷腹痛。

羚羊角（烧灰）延胡索黄（锉）枳壳（烧灰）芎药白茯苓（去黑皮）刘寄奴（各半两）上为散。每服二钱。煎人参汤调下。空心日午临卧服。

地黄饮

（出圣惠方）

治产后血气不利。心胸烦闷。胁肋满。口干壮热。不思

饮

食。

生地黄汁（一盏）当归（切焙捣末二两）酒生姜汁（各半两）童子小便（一盏）人参（捣末一两）上四汁相合。每服用汁半盏。水半盏。入人参、当归末各半钱。同煎至七分。

空

紫葛饮

（出圣惠方）

治产后心中烦闷不解。

紫葛麦门冬（去心焙）人参羚羊角（镑）小麦甘草（炙锉各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。入生姜三片。枣一大枚擘。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

竹茹散治产妇闷烦气短。

竹茹人参白茯苓（去黑皮）黄（锉）当归（切焙）生地黄（焙各半两）上为散。

每服二钱。温酒调下。不拘时候。

人参散治产后虚烦气短。心下不利。

人参乌药（各一两）槟榔（锉半两）黄（锉三分）木香（一分）熟干地黄（焙一两）麦

人参丸治产后虚烦。气血滞攻。腰腹疼痛。烦闷少力。

人参（一两）延胡索桂（去粗皮）芎木香当归（切焙）白茯苓（去黑皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）浓朴（去粗皮生姜汁炙）蒲黄白芷（各一两）熟干地黄（焙二两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大

白茯苓汤治产后气血虚。心膈烦满。身肿体热。恶露不行。

白茯苓（去黑心）赤芍药芎（各一两半）桂（去粗皮）大腹皮（锉）枳壳（去瓤麸炒）熟干地黄（焙各一两）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。生姜三片。煎至七分。即去滓温温服。日三。

当归汤治产后虚烦腹痛。

当归（切焙）芍药木通（锉各一两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏半。入生地黄二寸许。切碎同煎。煎至八分。去滓温服。不拘时候。

真气汤治初产后。血气烦闷。

童子小便（三合）生地黄汁（一合）上相和。微煎三四沸。分温二服。

逍遥汤

（出危氏方）

治产后无力。血虚心烦。自汗。精神昏冒。心怯颊赤。

口

燥咽干。发热白茯苓（去黑皮）白术当归（切焙）芍药柴胡（去苗各一两）上粗捣筛。每服二钱。水一大盏。入烧生姜一块切破。薄荷五叶。同煎至七分。去滓热服。不拘时候。

人参当归汤

（出千金方）

治产后阴虚生内热。烦闷不安。

人参当归麦门冬干地黄桂心（各一两）大枣（二枚）粳米芍药（四两）淡竹叶（二升）上咀。以水一斗二升。先煮竹叶及米。取八升。去滓。内药煮取三升。去滓分三

赤小豆散

（出千金方）

治产后烦闷。不能食。虚满。

用赤小豆六七枚。烧作末。以冷水和顿服之。

治血气烦闷。胁肋胀满及痛。

（一名薄荷散）芍药（八分）蒲黄延胡索（各四分）当归（六分）荷叶蒂（三个炙）上以水二升。煎取七合。后入蒲黄。空心分三服。

治血气烦闷方。

（出大全良方）上以竹沥饮一盏。甚效。又方生藕汁饮二升。

知母汤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治产后乍热。通身温壮。胸心烦闷。

知母（三两）芍药黄芩（炙二两）桂心甘草（炙一两）上咀。以水五升。煮取二升半。分三服。一方不用桂心加生地黄。

竹叶汤

（出千金方）

治产后心中烦闷不解。

生淡竹叶（一升）麦门冬（一升）甘草（二两）生姜茯苓（各三两）大枣（十四枚）小麦（三合）上咀。以水一斗。先煮竹叶小麦。取八升。内诸药煮取三升。去滓分三服。

若心中虚悸者。加人参二两。其人食少无谷气者。加粳米五合。气逆者加半夏一两。（大全良方不用茯苓）

蒲黄散

（便产须知）

治产后烦闷。虚烦去血。多则阴虚而生内热。其证心胸

躁

满气短。头痛

治产后烦闷不能食。

用白犬骨一味烧研。以水服方寸匕。

疗产后心闷不识人。汗出。乃血气冲心。及胸胁腹肚热痛。时来时止。

用羚羊角烧为末。以东流水服方寸匕。未瘥再服。取瘥为度。（出肘后方）

治产后烦躁。

用禹余粮一枚。状入酸醋者。入地埋一半。四面紧筑。用炭一秤发顶火一斤。去火。

三分耗二为度。用温砂土器一宿。方取打去外面一重。只使里内细研。淘澄五七度。将纸衬干。再研数千遍。患者用甘草煎汤调二钱匕。只一服。立效即愈。

治产后恶烦闷。

用羚羊角烧灰酒服方寸匕。未瘥再服。一治产难。

治产后心闷眼不得开。

（出千金方）即当顶门上取发如两指大。强以人牵之。眼即开。

紫葛饮子治产后心中烦闷不解。

紫葛（半两）麦门冬（半两去心）生地黄（半两）小麦（半合）甘草（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

分炙微赤锉）生姜（一分）上细锉和匀。分为三服。以水一大盏。煎至五分。去滓不计时候温服。

麦门冬散

（出圣惠方）

治产后因虚生热。致生心神烦闷。

麦门冬（去心一两）羚羊角（半两屑）人参（一两半去芦）甘草（半两微赤锉）蒲黄（一两）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入竹叶二七片。小麦半合。煎至六分。

去滓不计时候温服。

黄散

（出圣惠方）

治产后口干烦闷心躁。

黄（一两锉）麦门冬（一两去心）赤茯苓（一两）当归（半两）甘草（半两炙微赤锉）生干地黄（一两）上捣筛为散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓温服。

蒲黄散

（出圣惠方）

治产后血气上攻。胸膈烦闷不安。

蒲黄（一两）当归（一两）麦门冬（去心一两）赤芍药（一两）生干地黄（一两）鬼箭羽（粒。煎至六分。

竹茹饮子

（出圣惠方）

治产后内虚烦闷短气。

竹茹（一两）人参（一两去芦头）白茯苓（一两）黄（一两锉作黄芩）甘草（一分炙微赤锉）上细锉和匀。每服半两。以水一大盏。入枣三枚。煎至五分。去滓不计时候温服。

一

红蓝花饮子

（出圣惠方）

治产后血气攻心。烦闷气欲绝不识人。

红蓝花（半两）紫葛（半两锉）赤芍药（半两锉）生地黄汁（三合后下）童子小便（三合后下）蒲黄（半两）上都以水一大盏。酒半盏。煎至八分。去滓。下地黄汁。并小便。

更煎三两沸。不计时候分温三服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

琥珀散

（出圣惠方）

治产后恶血不下。心膈烦闷。

琥珀（一两）蒲黄（一两）刘寄奴（一两）赤芍药（一两）莲子心（半两）鬼箭羽（半两）上捣细罗为散。每服不计时候。豆淋酒调下二钱。

忽麻散

（出圣惠方）

治产后燥热。心神烦闷。

忽麻（一两）红蓝花（半两）当归（半两锉微炒）赤芍药（半两）琥珀（半两）嫩荷叶（半两）上捣细罗为散。每服不计时候。以生地汁调下二钱。

治产后心神闷烦。眩迷不省。唇口冷。脉欲绝。面青血气上冲。宜急服此方。

（出圣惠方）酸醋（三合）鸡子（一个打破泻在碗中）上先煎醋一沸。倾入鸡子碗中熟搅。顿服立效。

治产后烦闷。手脚燥热。厌弱气欲绝。血晕心头硬。乍寒乍热。宜服此方。

（圣惠方）用续骨枝一握锉。以水一大盏半。煎取一盏。分为三服。如人行三五里再服。

治产后恶血不尽。心膈烦闷。腹中刺痛。宜服此方。

（圣惠方）延胡索（一两）益母草（半两）上捣罗为散。不计时候。以温酒调下一钱。

又方

（圣惠方）用生地黄四两细切。酒二大盏。煎至三五沸。去滓分为五次服。不计时候。

又方

（圣惠方）当归（二两锉微炒）鬼箭羽（二两）上捣罗为散。每服不计时候。以红蓝花酒调下二钱。

治产后虚劳。心热烦闷不识人方。

（圣惠方）取生鸡子一枚打破。去壳吞之。

又方

（圣惠方）童子小便（一小盏）生姜汁（一合）生地黄汁（一合）上相和。煎一沸。放温。

分为三服。频频服之。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（圣惠方）生地黄汁（一中盏）童子小便（一中盏）蒲黄（半两）上相和搅令匀。不拘时候分温四服。

又方

（圣惠方）以生藕捣绞取汁。暖饮一小盏。频频服之。

凡产后忽血闷汗出不识人者。暴虚故也。

（危氏方）用破鸡子三枚吞之便醒。可饮童子小便一升。甚验。丈夫小便一升亦得。切不可用病患者。又若久不识人。或时复发者。此为有风。因产血气暴虚。风行脉中故也。若产后去血多者。又增此疾。与鸡子不醒者。可急作竹沥汁一服五合。须更不定。再与五合。频与三五服即瘥。

治妇人产后胸满闷。不思饮食。四肢潮热。

用柴胡汤一帖。黄芩三两。用水二盏。煎至盏半。空心服。

治产后血闷血竭。

用藕节和生地黄捣汁。热酒并小便调下。

治产后血胀闷。

用甘蕉根捣汁服之。

治诸虚烦热。

以竹叶石膏汤、温胆汤。殊不知产后与寻常不同。如石膏等药不宜轻用。用之必死。

人参威灵散

（卫生家宝）

治产后痞气。胸膈不快。噎闷不进饮食。

人参茯苓藿香叶白芷甘草（炙）桔梗（各一两）威灵仙（一分微炒）上件为末。每服一大盏。枣二枚。姜二片。水一盏须煎至八分。空心食前温服。

治产后血胀闷欲死者。

（本草）以水煮苦酒。煮苏方木五两。取浓汁服之效。

治产后血闷止痛。

（本草）以折伤木酒煮浓汁饮之。

治产后血腹闷。

（本草）以茺蔚捣汁服之。

卷三百四十七　产后诸疾门

产后烦渴

（附论）夫产后烦渴者。由产时水血俱下。脏腑干燥。津液不足。因虚则生热。故令烦渴也。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄散

（圣惠方）

治产后烦渴壮热。不思饮食。

生地黄（一两）赤茯苓（一两）麦门冬（三分去心）葛根（半两锉）石膏（一两研）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。约煎至六分。

去

栝蒌根散

（圣惠方）

治产后烦渴。体热食少。

栝蒌根（一两）甘草（一两炙微赤锉）人参（一两去芦）麦门冬（一两去心）生干地黄（一一中盏。

入生姜半分。枣三枚。约煎至六分。去滓不计时候温服。

黄散

（圣惠方）

治产后体虚烦渴。饮食减少乏力。

黄（一两锉）麦门冬（去心半两）生干地黄（一两）甘草（一分炙微赤锉）人参（三分去芦头）陈皮（三分汤浸去白瓤焙）白茯苓（一两）桑寄生（半两）上为散。每服三钱。

以

红蓝花散

（圣惠方）

治产后烦渴不止。

红蓝花（一两）蓖麻子（一两）栝蒌根（一两）生干地黄（一两）甘草（半两炙微赤锉）菰根（一两）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。同煎至六分。去滓不计时候温服。

人参散

（圣惠方）

治产后烦渴。体热食少。

人参（一两去芦头）麦门冬（一两去心）石膏（一两）当归（一两锉微炒）甘草（半两炙微赤锉）栝蒌根（三分）生地黄（三分）柴胡（三分去苗）赤茯苓（三分）上捣筛为散。每

莲子房散

（圣惠方）治产后烦渴不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

莲子房（一两秋前者）甘草（一分炙微赤锉）人参（一两去芦头）麦门冬（三分去心）芦根（一两锉）上捣筛为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。大枣三枚。煎至六分。

去滓不计时候温服。

益母草散

（圣惠方）

治产后血晕烦渴。口干心躁。

益母草（一两）人参（半两去芦头）黄（半两锉）葛根（半两锉）生干地黄（半两）甘草（一分炙微赤锉）上为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。约煎至六分。去滓不计候温服。

羚羊角饮子

（圣惠方）

治产后心胸烦渴不解。

羚羊角屑（一分）竹叶（二七片）小麦（半两）枣（五枚）生姜（一两）赤茯苓（半两）上

又方

（圣惠方）生藕汁（三合）生地黄汁（半升）童便（五合）白蜜（二合）上相和煎三五沸。

不计时候分温三服。

治产后唇内烦渴诳语方。

（圣惠方）上苏枋木一两。水二大盏。煎至一盏。去滓放温。渐渐服尽。其渴立止。

红蓝花散

（杨氏家藏方）

治产后调顺气血。治虚烦渴躁。或乳脉欲行。头昏

寒

热。

川芎当归（洗焙）蒲黄上件为细末。每服三钱。水一盏。入荷叶心一斤。黑豆三十粒。同煎至七分。温服不拘时候。

桃花散

（保命集方）

治产后不烦而渴。

新锻石（一两）黄丹（半钱）上为细末。渴时冷浆水调一钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

产后血晕

（附论）夫产后血晕者。由败血流入肝经。眼见黑花。头目旋晕。不能起坐。甚至昏闷不省人事。

谓逆上凑心。故昏迷不省。气迷欲绝是也。然其由有三。有用心使力过多而晕者。有下血多而晕者。有下血少而晕者。其晕虽同。其治特异。当详审之。下血多而晕者。但昏闷烦乱而已。当以补血清心药治之。下血少而晕者。乃恶血不下。上抢于心。心下满急。神昏口噤。绝不知人。当以破血行血药治之。古法有云。产妇才分娩了。预烧秤锤或江中黄石子。硬炭烧令通赤。置器中。急于床前以醋沃之。得醋可除血晕。产后一月。不妨时作为妙。凡晕者皆是虚热。血气奔逆。腹中空所致。欲分娩者。第一须先取酸醋。以涂口鼻。仍置醋于旁。使闻其气。兼细细饮之。此为上法。如觉晕。即以醋面。醒来即饮醋。仍少与解之。一云仍少与水解之。一法烧干漆令烟浓熏产母面即醒。如无干漆。以旧破漆器猛火烧熏之亦妙。经行后。迷闷者。有去血多而闷。去血多者。是为血虚。则心虚。心虚则手足颤。神魂乱。则坐卧不安。眼见黑花。甚者迷闷。去血少者。是为血迷。血迷则随气上流。停留于心窍。心下急满。无所归。神魂如醉。不能言语。产后迷闷者。是为血晕。血晕则虚而无所归。气无所主。气血妄行。掩触心肺。遂使眼花目眩。神昏不知人事。唇青肉冷。口中绝气。虽数日有此证。凡觉神昏闷绝。宜服八宝丸治之。产后血晕者。是产母下血或少或多。皆令五脏动运。气血未定。败血奔迸。攻冲心肝。若产去血过多。则血虚气极。若下血气逆。则血随气上逼心也。二者皆令人晕闷。心烦满急。若血晕不止则毙矣。若败血攻于肝。肝脏气虚。所以眼花心烦。而欲绝也。又云。夫血晕烦闷。气欲绝者。由产后出血过多。血气虚极。因此而晕绝也。又有下血少而气逆极。则血随气上冲于心。亦令烦闷而满急。然亦当审其产妇血下多少。则知其产后应晕与不晕也。然晕不止则毙。人凡产时。当向坐卧之处。须顺四时。

若触犯禁忌。多令晕闷。故血下或少或多。是以产处若有触犯。多致灾祸耳。血晕眩晕。须量虚实。若宿有积饮。阻病不除。产后多致眩晕。及血气虚弱。而使血逆上攻。此又非清魂可疗。崔氏云。凡晕者。皆是虚热血气奔迸。腹中空所致。欲分娩者。先取酸醋以涂口鼻。

仍以醋火淬于旁。使闻其气。兼细细饮之。此为上法。可以免其晕也。治血晕之证有三。宜仔细辨证用药。若血少而晕者。乃恶露不下。上抢于心。心下满急。神昏口噤。不知人事。

宜破血行血之药。黑神散神妙。若血多而晕者。但神昏烦乱而已。宜补血清心之药。芎归汤神妙。若下血少虚极。羊肉汤、当归建中汤。若身体素多风

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疾。因产伤积。气血乘虚而晕。

四物汤加防风、羌活。若晕闷而热多者。独活柴胡汤。并治风痰。若下多气虚极。晕昏不知人。息欲绝。晕不止。则杀人。

方

陈橘皮汤治产后恶血下多气虚。头目旋晕。沉沉默默。不省人事。调气益血。

陈橘皮（去白炒）白术（切炒）人参甘草（炙锉）黄（锉）酸石榴皮（洗切）熟干地黄（各半两）上粗筛。分作三剂。每剂用水五盏。加生姜五片。枣五枚擘。同煎至三盏。

去滓。时服一盏。稍热服。

未沤麻汤

（圣惠方）

治产后预防百病。吃醋墨了便服此神效。

未沤麻（一握去土一尺以上取枝及时阴干）赤芍药（三两）芎（三分）当归（三分锉微炒）甘草（三分炙微赤锉）茯神（三分）陈橘皮（一两浸去白炒）乱发（一两半）上捣罗为散。每服四钱。以水一钟。入生姜半分。约煎至五分。次入酒二合。更煎三五沸。去滓温服。

治血晕至急。宜服白瓷药散。

（圣惠方）用白瓷药烧令通赤。乘热捣碎令细。不计时候。以温酒调下一钱。

当归汤治产后败血不尽。冲心迷闷。旋晕不语。

当归（切焙）芎芍药肉桂（去粗皮）生干地黄（微炒一分）牛膝（去苗酒浸切焙）独活（去芦头）刘寄奴（各半两）上粗筛。每服三钱。水一盏。入生姜五片。煎至七分。

去滓温服。不拘时候。

玳瑁散治产后败血不下。上冲心腹疼痛。

玳瑁（镑三分）蒲黄琥珀（另研如粉）好墨丹皮（去心各半两）赤龙鳞（烧灰即鲤鱼皮）延胡索当归（微炙）芎（各二两）上为散。每服二钱。用暖生姜酒调下。

淡醋汤亦得。不拘时候服之。

荷叶蒂汤治产后血晕闷绝。唇口青色。不省觉者。宜先用生鸡子清一枚打匀。灌

入即定。

荷叶蒂（七枚）苏枋木（锉碎三分）牛膝（去苗切焙干）延胡索（各半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）芎药（半两）上

败酱汤治产后恶血结聚。血气冲心。晕垂死者。

败酱羌活（去芦头）当归（微炙切）芎药芎苗瞿麦（用穗子各一两）枳壳（去瓤麸炒黄）桂（去粗皮各三分）桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒黄色三十粒）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓下马牙硝半钱。更煎数沸。温服。空心相次再服。利三二行。

恶

延胡索汤治产后血晕。

延胡索芎（各一两）牛膝（去苗）当归（切焙）人参（各二两半）生干地黄（二两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓入白蜜一匙。更煎令沸。温服。相次再服。

琥珀煎治产后血晕。无问冷热悉主之。

琥珀（一两另研末）生地黄汁（一盏）生姜汁（一盏）上先取地黄、生姜汁二味相和。

缓火煎去一半。别下无灰酒一盏。又煎候如稀饧。方取琥珀末入煎中。熟搅置于瓷器中。空心取半匙。温酒调服。

红蓝花汤治产后血下少。晕闷呕逆。

红蓝花苏枋木（各半两锉）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎取七分。去滓温服。

相次再服。

芎药汤

（出大全良方）

治产后血晕闷。不识人。言语错乱。少气者。

芎药（一分）生干地黄（焙）甘草（炙令赤各一两）丹参（半两）上粗捣筛。

每服三钱。水一盏。生姜一分切碎。同煎至七分。去滓。下白蜜少许。再煎令沸。温服。相次更服。

当归饮治产后血晕欲绝。

当归（微炙一两）鬼箭羽（二两）上粗捣筛。每服三钱。酒一盏。煎至六分。去滓温服。

相次再服。

延胡索散治产后血晕不识人。

延胡索刘寄奴当归（微炙各一两）上为散。以温酒二钱服之。须臾便下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芎药汤治产后血晕绝。不识人。

芎药（半两末）乱发（一两烧灰）上相和研令匀。每服二钱。以热酒调服之。须臾再服之。立效也。

地黄汤治产后血晕心闷。不识人。神言鬼语。气急欲绝。

又方

（出大全良方）荷叶（三枝炙）真蒲黄（二两）甘草（二两）生地黄汁（半升）白蜜（一匙）上细切。

以水三升。煮取一升。去滓。入蒲黄、蜜、地黄汁暖服。立愈妙。

赤马通饮子

（出圣惠方）

治产后血晕狂语。不识人狂乱。

童子小便（五合）生地黄汁（一合）赤马通（七枚）红雪（八分）上以上二味浸赤马通。绞去滓。下红雪温为两服。一方无红雪。用当归末半两分三服。

独行散

（出拔粹方）

治产后血晕。昏迷不省。闷绝冲心。

用五灵脂二两半。生半炒为末。调温酒冲下二钱。口噤者拗开口灌之即愈。一方用熟水调服。若血崩不止。用炒熟当归酒同煎。或水酒童便各半盏同煎。又方水煎为膏加神曲末和丸桐子大。空心温酒下。一方加荆芥等分为末。童便调下。

又方

（出肘后方）

治产后血晕。

用神曲为末。熟水调二钱。亦治产难。不瘥再服。

疗产后血晕狂言。烦渴不止。

（出大全良方）用生香附去毛为末。每服二钱。水一盏。姜三片。枣一个。煎至七分温服。一方治用力过多血晕者。宜服此调气。

治产后血晕危困。

生地黄汁（一大盏）当归（一分锉）赤芍药（一分锉）上水三五六沸温服。如觉烦热。

去当归入童子小便半盏妙。

治产后血晕。全不省人事。极危殆者。

（出大全良方）用韭菜切断。盛在有嘴瓷瓶内。煎热醋沃之。便密缚瓶口

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。以瓶嘴向产妇鼻孔。令醋气透入。须先扶病患起。恶血冲心。故有此证。韭能去心之滞血。加以醋气运达之用。无不效。

红蓝花酒

（出大全良方）

疗血晕绝。不识人。烦闷。言语错乱。恶血不尽。

腹

中绞痛。及治用红蓝花二两为末。分二服。每服温酒二盏。童子小便二盏。煮取一盏半。候冷。分为二服。留滓再并煎。一方无童便。一方搀新水服。如口噤斡开灌之。如子死腹中。服之立下。

疗产乳晕绝方。

（出大全良方）用洗儿水饮三合良。或以恶血服少许良。

半夏散

（出经验良方）

疗产后血晕。

用半夏不拘多少为末。如豆大。内鼻中即省。亦疗五绝。作末搐鼻亦可。

又方

（出千金方）用生赤小豆捣为末。取东流水和服方寸匙。不瘥再服。救急同。

治产后血晕腹疼头旋。及脐腹痛。

（一名没药散出圣惠方）用没药为末。每服一钱。温酒调下。

牡丹散

（出圣惠方）

治产后血晕闷绝野狼狈。若口噤则拗开灌之必妙。

牡丹皮大黄（蒸）芒硝（各一两）冬瓜子（半合）桃仁（三七粒去皮尖）上锉为散。

每服五钱。水三盏。煎至盏半。去滓。入芒硝后又煎。分二服。欲产先煎下。以备缓急。（金匮以此治肠痈但分两稍异）

益母草散

（出仁存方）

治产后血晕心闷乱。恍惚如见鬼。

生益母草汁（三合根亦可）生地黄汁（三合）童子小便（一合）鸡子清（一个）上煎药汁令热。入鸡子清搅匀。作一服。

芸薹散治妇人产后血晕、及九窍内血出。烦渴不止欲死者。此方可救。

血晕药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出百一选方）

产后。便须准备。

用松烟墨二钱。用火通红。窖灭火气。研为细末。作一服。温酒调下。京墨亦可。

治魂散

（一名芎汤出仁存方）

产后血晕者何。答曰产后血晕。因产血下过

多。血气虚极。是致晕闷。甚则昏塞不知人。气息欲绝。晕闷不止。则能毙人。若作暗

风治之。诚为谬矣。且服清魂散自瘥。如芎汤、黑龙丹。皆要药也。或以漆烧烟熏其

鼻。更于产妇房室中。须用醋炭为佳。

泽兰孙（一作泽兰叶）人参（去芦各一两）川芎（二两）甘草（八钱一方无）荆芥穗（四两）上为末。每服三钱。热汤调下。痰盛加姜制半夏一钱。生姜五片。水一盏热服。

口不开灌服。一方热汤温酒各小半盏。调匀急灌之。下咽喉。即眼开气定。自省人事。一方无甘草。评曰。血晕当量虚实。若因去血过多而晕。宜芎汤。若因痰阻未除。宜茯苓半夏汤。

茯苓半夏汤治证同前。

半夏（三两）茯苓熟地黄（一两八钱）陈皮细辛人参芍药川芎紫苏桔梗甘散。

方内用大黄、芒硝。恐非产后可轻服者。更不出方。或曰。夺命丹用大黄。奚为而可。答曰。夺命丹兼用附子。仍酒下五七小丸。可以一时制胜。牡丹散大剂煎服。无择翁且令先煎。

以备缓急。谓之无扰可乎。此方无择亲用之则可。他人则不可。

乌金丸

（出杨氏家藏方）

治产后血晕及恶露未尽。脐腹刺痛。或胞衣不下。

腹

胀喘满。

斑蝥（四十九枚）血竭（一分如无更加没药半两代之）没药（半两另研）五灵脂（半两）砂（三钱）上为细末。用酒醋各一升。慢火熬成膏。搜没药丸如梧桐子大。每服十丸至十五丸。麝香熟酒送下。不拘时候。

虎杖散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出杨氏家藏方）

治产后血晕。及儿枕疼痛。恶露不行。脐腹疼痛。

牡丹皮当归（洗焙）白芍药延胡索干漆（炒令烟尽）羌活（去芦头）独活香附（炒）红花杖（一名虎杖）干姜蒲黄肉桂（去粗皮）川芎甘草（炙）鬼箭（以上各等分）上为细末。每服三钱。水酒各半盏。煎至七分。于食前温服。

治产后血晕。

用红花或苏枋木。酒水浓煮汁饮。

治产后去血多。眩晕须臾心闷气绝。

（出如宜方）用旧漆器烧微烟。逼面熏之。却不可太甚。恐虚怯人不禁。

治产后血气上冲心。成血晕。

（出圣惠方）用穿山甲一两。童子小便浸一宿。取出慢火炙令黄。为散。每服一钱。狗胆少许热酒调下。随时服之。

治产后血晕。

以苎麻与产妇枕之。

治产后血晕筑心。眩倒风缩欲死者。

（出仁存方）以荆芥穗捣筛。每服用末二钱。童子小便一盏。酒调热服立效。如口噤者。拗齿。闭者灌鼻中皆效。

治产后血晕心气绝。

以益母草研汁服一盏妙。

治产后血晕心闷气绝。

（出肘后方）以童子小便浓研墨服一升。一方用丈夫小便。

治产后血气晕。

（出圣惠方）以醋用美清香。稍稍含之即愈。一方。打破鸡子一枚。投热醋中搅匀。顿服立效。

治血晕。

（出圣惠方）以苏木三两细锉。水五升。煮取二升。分再服瘥。若无苏木。即以绯衣煮汁服。亦可。

即苏木酒煎服亦得。

产后血晕。

（出海上名方）以干荷叶为细末。温酒调一钱服。

又方

（出海上名方）用鳔胶烧灰存性为末。三五钱。童子小便调酒下。

川芎汤

（一名芎汤出危氏方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产后去血过多。晕闷不省。及伤胎去血多。

崩中去血多。金疮去血多。拔牙齿去血多不止。悬虚心烦。眩晕头重。目暗耳聋。举头

欲倒宜服之。

治产后血晕闷。儿枕痛等。并宜饵此药。

琥珀（一两）鳖甲（一两）三棱（一两）延胡索（半两）没药（半两）大黄（六铢）上为散。空心酒温三二钱。日再服。神验。产后减大黄。

没药散

（出仁存方）

治产后血晕。及血风冲心腹痛。

没药当归（各半两）穿山甲（一两）上为末。每服三钱。狗胆汁少许。煎。酒调下。

童便尤佳。

红蓝花汤治产后血晕。气冲心闷绝。

红蓝花生干地黄（焙各一两）诃黎勒皮（煨黄五枚）上粗捣筛。每服二钱。以水酒共一盏。煎至七分。去滓服。如人行三二里再服。

益母草散治产后血晕烦闷。

益母草（干者一两）藕节（干者）人参（各半两）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。

生姜三

桂心散治产后血块攻筑。头目昏晕。

桂（去粗皮）姜黄（各一两）上为散。每服二钱。以炒生姜酒调下。不拘时候。一方用酒调服。

羚羊角散

（出千金方）

治血晕心中烦闷兼腹痛。

羚羊角（烧灰）枳实（去瓤麸炒黄色各一两）芍药（一两半）上粗罗为散。煎酒令温调一钱匕。空心早晚各一服。用童子小便及酒调下亦可。

天麻散治产后血晕。

天麻诃黎勒（炮过用皮）木香（各一两）芸薹子（半两微炒）上粗筛。每服二钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。相次再服。

没药酒方治产后血晕及腹痛。

用没药半两。酒三盏。将没药磨尽。每服一盏。煎沸服。

续断汤治产后血晕。心腹硬。乍寒乍热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以续断三两。捣筛。每服二钱。以水一盏。煎至七分。再去滓。温服。

地黄饮治产后血晕心闷气绝。

以生地黄嫩肥者。捣取自然汁。每服半盏。煎沸服之。如未效。再服。一方用酒相和顿服。

地黄散治产后下血过多。气虚血晕。冲心闷乱。不知人事。

生地黄（切焙）白芷延胡索白胶（炙锉）赤芍药桂（去粗皮）白术刘寄奴鳖甲（醋炙）丹参当归（焙各一两）荷叶（二斤）上为散。每服三钱。温酒调下。不拘时。

麝香散

（出圣惠方）

治产后败血冲心。晕闷及腹痛者。

麝香（研半两）丹砂（研半两）乌鸦毛（腊月者烧灰研半两）墨（半铤）猪胞子（炮为灰五枚）鲤鱼鳞（烧灰四两）苏枋木（锉两半）油发（烧灰二两）上为末。除前四味捣罗为散和匀。每服二钱。暖酒送下。

治产后血晕。闷乱恍惚不语方。

生益母草汁（一合）地黄汁（二合）童子小便（一合）紫葛（细研）红蓝花（各一两）上煎五七沸。去滓温服。

苏枋饮治产后血晕。腹闷气喘急欲死。

苏枋木（二两）荷叶（炙一枚）芍药（一两半）桂（去粗皮一两）鳖甲（去裙酥炙一两）上锉为麻豆大。以水五盏。藕汁一合。同煎取二盏。除去滓入雪一两。分温二服。粥食前。

如人行三五里再服。

刘寄奴汤治产后百病血晕。

刘寄奴甘草（各等分）上锉如麻豆大。每服五钱。先以水二盏。入药煎至一盏。后再入酒一盏。去滓温服。

红蓝花汤治产后血晕心烦闷。

红蓝花（二两）紫葛（一两）芍药（一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。

去滓后再入生地黄汁半合。更煎六七沸。温服不拘时。

赤马通饮子（出圣惠方）治产后血晕。恶血不行。腹胀满迷闷。

赤马通（五块）童子小便酒（各五合）上和搅马通调绞取汁。热暖分温服之。

红蓝花散

（出圣惠方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产后恶血不下。血晕不识人。

红蓝花荷叶（各等分）上为散。每服二钱。用生姜汁调下。一方用荷叶生姜汤下。

牛膝散治产后血晕闷。及恶血不下。

牛膝（去苗酒浸切焙）当归（切焙）芎（各二两）刘寄奴（一两半）芍药桂（去粗皮）蒲黄红蓝花（各一两）琥珀（研）生姜（切焙干各半两）上为散。每服三钱。

温酒调下。或以水一盏。煎至七分。温服亦得。

黑神散治产后血晕。眼花黑暗不见物。

赤龙鳞（炒）乱发（烧灰）乌贼鱼骨（烧灰各三分）桂（去粗皮）干姜延胡索牡丹皮诃黎勒皮芍药芎（各半两）当归（切焙）生干地黄水蛭（炒一分）上为散。每服二钱。炒生姜酒调下。或炒黑豆。小便调亦得。

大黄散治产后血晕血块。及伤折内损血瘀。

羊胫炭（烧赤酒淬十次五两）大黄（童子小便浸七日逐日易日足湿纸裹煨热切焙）巴豆（去壳浆炙黄色焙各二两半）半两钱（烧赤醋淬为粉新水淘过取细三两一分）上为散。

研令匀。每服半钱。当归一分。童子小便煎浓。稍温调下。产后血晕当逐血下。口噤者斡开灌下后识人。更一服。累经生产。有血积坚块。及败血风劳寒热诸疾。当下。如烂肝片。亦无他疾。坠击内损。当归酒调下一字。

黑桂散治产后血晕烦闷。或身体肿满。发狂。泻利。寒热等疾。惟有喘者难瘥。

黑豆（炒熟去皮二两）肉桂（去粗皮）当归干姜（炮）芍药生干地黄（焙）甘草蒲黄（纸上炒各一两）上为散。每服二钱。温酒调下。日三服。

治产后血晕方。

上极酸醋和所产血一枣大服之。井水面。

又方

取童子小便磨安息香服亦妙。

又方

取童子小便。蒲黄一两服。亦用酸醋熏面。吸气妙。

治产后血晕不识人。狂言乱语。

以童子小便。磨狗胆灌之最妙。

治产晕心闷大困。

用鲫鱼剥皮作。以羹食三两口止。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取墙青衣一抄。以水四小升。煮取二升。分服。又生姜汁一小升。地黄汁一小升。酒一大升。相和煎之五六沸。分服。每剂和大黄末一匙。此方甚良。

治血晕绝不识人烦闷。

赤驳马粪。绞取汁一大盏。温者良。若干者取新汲水半大盏和研绞取汁。顿服。亦主出血不止。神验。

治产乳晕绝。

觉晕即用三股麻绳长五六尺。系产妇右脚膝上。令人捉两头急挽。得醒徐徐解之。

当归汤治产后恶血下少。气逆。头目旋晕。眼花心闷。头重不举。

当归（洗切微炒）芎桃仁（去皮尖双仁炒）桂（去粗皮）芍药牡丹皮（各半两）上捣筛分三剂。每剂用水五盏。生姜五片。枣五枚擘。同煎。取三盏。去滓。时服一盏。温服。

治产后血晕不知人事。及狂语。

（出圣惠方）用麒麟竭一两细研为末。非时温服。酒调二钱。

治产后血晕绝。

（出肘后方）用细断生鸡肝内一斤热酒中讫。漉出滓。停酒冷。如人饮一服。不能饮者。可数口进。

治产防晕方。

（出肘后方）以先布炭烧地令热。即出炭。以醇醋洒地。令有醋气于上。产母必不晕也。大效。

治产后血晕。

产后血晕。病急捣紫花根擂汁。和酒吃。实时免灾。

治产后血风。

（出大全良方）用大豆炒令烟出。以酒一盏煎服。并吃豆佳。

败毒散

（出宣明论）

治妇人产后骨蒸血晕。及男子往来寒热。

大黄黄芩子紫河车赤芍药甘草（各等分）上为末。每服一钱。如发热。冷水下。

如发寒。生姜栝蒌汤一同煎下。（此药偏治妇人）

生姜饮治产后恶血上掩心。如见神鬼欲死者。

生姜汁生地黄汁上各取汁半盏相和一处。煎取七分。后下酒少许。相和温服。

花蕊石散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（产经）

治产后风欲绝缘。败血不尽。血迷血晕。恶血奔心。胎死

于

腹中。胎衣不下。至死者。但心头热。急以童子小便一盏。取下恶物如猪肝。终身无血

风。无气痰。膈上有血。化为黄水。即吐出。或小便中出也。若先治胎衣。则泛泛药不

能达。若先治血闷。则花蕊（一斤）上赤硫黄（四两）上相拌匀。先用纸和胶泥固瓦罐子一个内。可容药。

候泥干入药在内。密泥封口。纳焙笼内。焙令透热。便安在四方砖上。书八卦五行。用炭一秤笼叠周匝。自巳午时从下生火。令渐渐上。彻有坠下火。放火上。直至经宿。火令定。取出研细。以绢罗至细瓷合内盛。根据法用。此药便是疗金疮花蕊石散。人可时时收蓄。以防急难。

有一妇人。产后胞衣不下。血胀迷闷欲死。伊芳亲以赵大观真花蕊石散。用一帖。用童便调灌药下即醒。衣与恶物即下。无恙。凡金疮体出血者。急以渗之。其血化为黄水。入脏腑。热煎童便入酒服。产后败血诸证。并用童便调下。

黑神散

（出卫生宝鉴）

治妇人产后恶露不下。胎衣不下。攻冲心胸病满。或

脐

坚胀撮痛。及血晕神昏。眼黑口噤。产后瘀血诸证并皆治之。

熟地黄（一两蒸七次）生地黄（一两）蒲黄（纸衬炒）当归（酒浸半日焙）干姜（炮）桂心白芍药（各一两）甘草（二钱炙）黑豆（合半去皮）上为细末。每服二钱。酒半盏。

童子小便半盏。一同煎调服。产后十八病内多用之。一方治子死腹中。用附子。又一方无生地黄。

一热病胎死。二难产。三胞衣不下。四血晕。五口干心闷。六乍寒。七虚肿。八乍见鬼神。九月内不语。十肿兼泻。更服调中汤。十一遍身痛。十二血崩。更服芎汤。十三加芍药或四物汤。十四儿枕痛兼服佛手散。十五腹胀呕逆不定。十六产后口鼻黑色起。及鼻衄不可治。十七产后喉中气喘急不可治。十八中风口噤。牙关紧。角弓反张。荆芥散。

以上诸证。皆用黑神散。仍辨证分晓。兼与他药此药产后不可缺者。不问有病无病。进三五服亦佳。服后若无病。则不必多服。曾有服过而生痰者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

来苏散

（出济生方）

治卧产气晕。不省人事。本因用力太过。脉理衰微。精神困倦。心胸痞木香（不见火）神曲（锉炒）陈皮（去白）麦（炒）黄（去芦）生姜（切焙）阿胶（锉合）白芍药（各一钱）糯米（一合半）苎根（洗净三钱）甘草（炙三钱）上咀。每服四钱。水一盏。煎至八分。去滓斡开口灌下。连接再灌。知人事。可谓更生之方也。一方有当归。

消风散治眼花血晕。视物不见。

京墨石膏茵陈甘草菊花防风荆芥阿胶白术南木香上各等分为细末。每二钱。水二盏。茶少许。煎至八分。温服。俟头上微汗出。立愈。

治催生落胎血晕。

用石蟹熟水磨服。

治产后血晕烦闷。气喘不识人。

（出圣惠方）用赤小豆三合。炒熟为散。不拘时候。煎东流水调下二钱。

治产乱运绝方。

（出千金方）用神曲末。水服方寸匕。亦治产难。

又方

（出千金方）含酸醋喷面即愈。凡闷即喷之。

治产后血晕崩中卒下血。

用墨以醋磨服之。

乌金散

（出圣惠方）

治产后血晕。下恶血不止。疼痛。

当归（一两锉微炒）红蓝花（一两）延胡索（三分）麝香（一分细研）桂（半两）赤芍药（一两）羚羊角屑（一分）以上都捣细罗为散。

香墨（一两）乱发（二两）水蛭（一两）猪胎衣（二两）鲤鱼鳞（四两烧灰）皂荚（二两）黑豆（一两）虻虫（一两）以上都入一瓶子内。以泥封固。即烧令烟尽。去火候冷。

再取

乌金散

（出圣惠方）

治产后血晕。逐血止痛。

腊月乌（一只）乱发（二两）猪胎（小者一枚）灶突墨（一两）赤鱼皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（一两）以上五味。内瓷瓶中。蜜固济。候干。以炭火烧。须令通赤。待冷取出。细研入后药。

延胡索没药当归（锉微炒）小麦（微炒）桂心琥珀蒲黄香墨（各三分）麝香（半两细研）上捣细罗为散。入前烧了药同研令匀。每服不计时候。以豆淋酒调下二钱服。

乌金散

（出圣惠方）

治产后血晕逐恶血。

赤鲤鱼鳞（腊月收之一斤半）油头发（一斤半）败蒲（半斤）以上三味内瓷瓶中。

内蜜固济候干。用炭火烧。须令通赤。待冷取出细研。入后药。

水蛭（一两半炒令黄）虻虫（一两去翅足微炒）桂心（一两）当归（一两锉微炒）琥珀（一两）麝香（半分细研）上捣细罗为散。入前烧了药同研令匀细。不计时候以温酒调下二钱

红蓝花散

（出圣惠方）

治产后恶血不尽。血晕心闷。

红蓝花（一两）当归（微炒）蒲黄赤鲤鱼鳞（烧灰）桂心（一两）没药（一两）上捣细罗为散。不计时候。以温酒调下一钱。

赤龙鳞散

（出圣惠方）

治产后心闷下恶血。

赤鲤鱼鳞（四两烧灰）虻虫（半两去翅微炒）水蛭（半两微炒黄色）蒲黄（半两）乱发（四两烧灰）上都研为粉。每服半钱。以温酒调下。若口急再入干狗胆少许。研入酒与药相和。服之。日三五服。以瘥为度。

忽麻散

（出圣惠方）

治产后血晕。

忽麻子芸薹子诃黎勒皮木香（各半两）益母草（一两）上捣细罗为散。每服一钱。以童子小便一中盏。煎至五分。候和滓不计时候温服之。

防热紫汤方

（出圣惠方）

治产后血晕。及辟风除血。

用黑豆三合。炒令烟绝。以清水三升服之。盛取汁。不计时候温一盏服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

并吃豆佳。

逐血调中地黄酒。服紫汤后。便宜服。累用有效。

（出圣惠方）生地黄汁（一升）生姜汁（一合）清酒（二升）上先煎地黄汁三五沸。次入生姜汁。并酒更煎一两沸。每服温服一小盏。日三服。

治产后血晕烦闷方。

（出圣惠方）红蓝花子（一合）枣蠹屑（一合）上以水二大盏。煮取一盏二分。去滓不计时候分温四服。

又方

（出圣惠方）用干马齿苋三两为散。每服三钱。以酒一中盏。入盐半盏。煎至六分。去滓不计时候稍温服。

治血晕及脐腹攻刺痛。

（出圣惠方）用赤马通酒绞汁温服一小盏。立效。

治血晕迷闷。

（出圣惠方）羚羊角（烧灰一两）香墨（半两）上相和细研。不计时候。煎薄荷汤调下二钱。

又方

（出圣惠方）益母草汁（一小盏）生姜汁（半合）上相和一两沸温服。

赤马通散

（一名逐魂散出圣惠方）

治产后血晕。才觉恶心头旋。多涕唾。身

如

在船车上。便赤马通（四两五月五日取瓷瓶中烧令赤）麒麟竭（一两）没药（一两）延胡索（二两）当归（一两锉微炒）上捣罗细为散。每服童子小便半中盏。水酒各半中盏。入散二钱。煎至三五沸。不计时候和滓温服。

红蓝花散

（出圣惠方）

治产后血晕。心闷烦乱不识人。

红蓝花（一两）当归（半两锉微炒）紫葛（二分）赤芍药（三分）蒲黄（半两）桂心（半两）上捣粗罗为散。每服四钱。以水一中盏。煎至五分。候去滓。次入童子小便。生地黄汁各一合。更煎至一两沸。不计时候温服。

牛膝散

（出圣惠方）

治产后血晕。心腹痛闷绝。恶血滞涩。

牛膝（一两去苗）刘寄奴（三两）当归（一两锉微炒）芎（一两）赤芍药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两）桂心（半两）红蓝花（半两）琥珀（半两研入）上捣粗罗为散。每服一钱。以水一中盏。

入生姜

蒲黄散

（出圣惠方）

治产后血晕。烦闷不识人。或狂言荒语。气喘欲绝。

蒲黄（二两）荷叶（三两）牡丹皮（三分）延胡索（三分）甘草（三分炙微赤锉）上捣筛为散。每服四钱。水一中盏。煎至五分。次入蜜一匙。生地黄汁一小盏。再煎五七沸。去滓。不计时分温三服。

刘寄奴散

（出圣惠方）

治产后血晕闷绝。不识人。颊赤手足烦痛。腹胀喘

息。

刘寄奴（二两）当归（二两锉微炒）赤芍药（一两）吴茱萸（三分浸七次焙）姜（半两）上捣筛为散。每服三钱。以酒一中盏。煎至六分。再去滓不计时候温服。

延胡索散

（出圣惠方）

治产后闷绝不识人。

延胡索（一两）刘寄奴（一两）当归（一两锉微炒）红蓝花子（三分）上捣细罗为散。

每服不计时候。以童子小便半盏。相和暖过调下二钱。

鬼箭羽散

（出圣惠方）

治产后闷绝欲死。

鬼箭羽（一两半）当归（一两锉微炒）益母草（一两）上捣细罗为散。每服不计时候。以童子小便半盏。相和暖过调下二钱。

又方

（出圣惠方）童子小便（五合）地黄汁（二合）当归（半两锉微炒为末）上用小便、地黄汁浸过马通。绞取汁。去滓。调当归末不计时候分温三服。

荷叶散治产后血晕。烦闷不识人。或狂言荒语气欲绝。

荷叶（三分）蒲黄（二两）甘草（二两炙微赤锉）上捣细筛为散。每服三钱。以水一中盏。煎至五分。次入生地黄汁一合。蜜半匙。更煎五三沸。去滓不计时候温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生地黄饮子治产后血晕。心烦乱。恍惚如见鬼神。

地黄汁（二合）生益母草汁（二合）生藕汁（二合）生鸡子白（二枚）童子小便（二合）上相和微煎三两沸。下鸡子白搅令散。分温二服。

益母草饮子治产后血晕。烦闷气欲绝。

益母草汁（二合）地黄汁（二合）竹沥（一合）童子小便（一合）红蓝花（半两）紫葛（半

赤马通散治产后血晕。迷闷不醒。面色青黑。腹内胀满。气急欲绝。

赤马通（五枚焙干）生地黄（二两切干炒）上细罗为散。每服不计时候。以童子小便相和。暖过下三钱。若闷绝者灌之立效。

百草霜散治产后血晕及闷绝。如见鬼神。须臾欲绝。

百草霜（一两）生姜（二两去皮炒令干）姜黄（半两）

刘寄奴散治产后闷绝野狼狈者。

刘寄奴（一两）红蓝花（半两）益母草（半两）上捣细罗为散。每服不计时候。

以童子小便半盏相和。暖过调下二钱。

治产后血晕闷烦。气喘急。不识人。宜服此方。

琥珀（三分细研）白蜜（二合）上煎汤一大盏。都调。不计时候分温三服。

又方

蒲黄（半两）赤芍药（三分）姜黄（半两）上捣粗罗为散。每服三钱。以童子小便一大盏。煎至七分。候去滓。不计时候。温二服。

八宝丸治血晕。

琥珀（另研）没药（各半两研）赤芍药当归（酒浸去芦）细辛（去叶）砂（各半两）龙

疗产后血晕心闷。

蒲黄（四分）紫葛芍药（八分）红花（十二分）上咀。以水二升。煎至七合。

入生地黄汁三合。更同煎三五沸。每服三合。

牛膝散治产后血晕烦闷。腹胁痛。

牛膝（一两去苗）当归（三分炙微炒）延胡索（半两）芎（三分）鬼箭羽（半两）益母草（半两）上捣锉罗为散。每服三钱。以酒一中盏。入生地黄一分。同煎至六分。去滓不计时候温服。

治产后血晕。

用鸡子作酒服之。主暖水脏。缩小便。止耳鸣。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牡丹散治产后血晕。气逆胸膈不利。并月水不调。凝滞撮痛。或因产后经脉不和

。恶物不牡丹皮红芍药（各一两半）白芷（五分）干姜（炮制一两）当归（去苗）苦杖红花延胡索官桂没药橘皮（去白各二两）川芎（二两二分）上为末。每服二钱。酒水共一盏。生姜二片。同煎至七分。食前稍热服。

治产后血晕。面色深赤。体如醉。见屋旋倒。头痛头重不安方。

防风荆芥穗羌活独活牡丹皮（去心）射干山栀薄荷蒲黄麻黄（去根）大黄（炮制各四钱）上为细末。食后热汤调下四钱。

金花散

（出杨氏家藏方）

治气虚血实。喘满烦热。脐腹疼痛。及产后恶血

晕。

恶露不快。上冲闷乱。

香白芷赤芍药当归（洗焙）蒲黄（各一两）红花苏枋木姜黄（各半两）上件为细末。每服二钱。水八分。酒三分。入乌梅一枚。同煎至七分。温服不拘时候。或遇新产血晕。恶露不快。上冲闷乱。用童子小便半盏。水半盏。入乌梅一枚同煎。温服。

黑虎散

（出杨氏家藏方）

治产后败血不尽。上冲。喘满昏晕。脐腹胀满痛。

或

烦渴狂妄。神肥枣（三枚每枚入巴豆三枚）赤鲤鱼鳞（干者一两）雄狗胆（三枚化）血竭（一两另研）上件入瓷合盛。盐泥固济。勿令透烟。炭火烧令赤。取出放冷。细研。入没药一两。百草霜三两。再研令匀。每服一钱。以当归酒调下。或烦躁作渴。新汲水调下。不拘时候。

常器之火龙丹（出十便良方）治产后血刺晕迷。败血上冲。不省人事。儿枕痛。

小

腹腰痛。

百草霜（不拘多少罗过再研极细）上用头醋作面糊丸如弹子。朱砂为末。每服一粒。

火烧焰。出醋内蘸过。再烧再蘸。尽醋半盏为度。细研。以酒半盏。童子小便半盏。调下。初一服。减腹内痛。两服败血自下。神体和畅。三服调理诸疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神仙索金散

（出医方大全）

治妇人产后血晕。血虚损。积血不散。寒热往

来。

膈不快。气喘金屑（三分）川牛膝当归川芎麻黄玄胡索（炒）官桂神曲荆芥粉草赤芍药熟地黄雄黑豆（各二两）上为末。温酒调。或当归童子小便调下。

黑神散

（出大全良方）

防晕备急。

以驴KT干不计多少。以桑柴火烧。以刀刮黑煤。更烧更刮。令尽。研为末。入麝香少许。如才产了。及觉血冲心晕闷。取一钱。以热酒和童子小便调下。

治产后下血多。气闷不识人。

（出护命方）苍术诃子（大炮去核）当归吴茱萸五味子人参阿胶（炙）龙骨芎白芷（各一两）上为细末。每服二钱。水一盏二分。煎取一盏。空心和滓吃。以上药须是细杵两三次。罗如飞尘。方可以余药末一半。入舶上硫黄一两。相滚炼蜜丸梧桐子大。空心煎艾叶汤下三十丸。

圣灵散

（出危氏方）

治产后血虚。腠理不密。故多汗。因遇风邪搏之。则变

痉。口噤不开。背强而直。如发痫状。摇头为鸣。身反折。须臾十发。气息即绝。宜斡

开口。此药灌之。稍缓即汗出。两手拭不及。不可治。宜加大川乌、细辛、防风、嫩黄

。

泽兰叶石膏（研各二两）白茯苓（去皮）卷柏（去根）柏子仁（炒）防风（去芦）浓朴（去粗皮姜汁炙）细辛（去苗）人参（去苗）本（去苗）干姜（炮）五味子白芷川椒（去目及闭口者炒出汗）白术（各三分）当归（去芦）芜荑（炒）甘草（炙）川芎（各一两三分）生干地黄（一两半）官桂（去皮一两一分）黄（去芦三分）芍药（一两三分）白薇（半两）桔梗（一两）川乌（三分）阿胶（半两）丹参（三分）吴茱萸（汤洗七次焙炒一两）

治产后血晕闷欲绝者。

以生羊血饮一升即活。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治血晕。

以铛墨细研。用酒或水调温服之。

卷三百四十八　产后诸疾门

产后血晕气攻腹痛

（附论）妇人产后冲任俱虚。气血离经。失于将理。气道行涩。恶露不下。则令人烦懊冒闷。脐腹坚痛。通行败血。升降阴阳。则病可愈。不治则变产症瘕。羸瘦之病也。夫产后腹内恶血刺疼痛者。内藏虚或挟风冷。致恶血凝滞。不得宣通故也。皆由产时恶露下少。胞络之间。

有

方

治产后血气。

产后血气痛。只有凌霄花。捣来调酒下。其验实然佳。

败酱汤治产后恶血不除。与气相搏。腹疼痛。

败酱桂（去粗皮）刘寄奴（各三分）牡丹皮木香芎（各半两）上细筛。

每服二钱。以水一盏。入地黄一分。煎取七分。再去滓。不计时候温服。

鬼箭羽汤治产后血气不散。攻心腹刺痛。胀满气喘。

鬼箭羽当归（切焙）白术（锉炒）桂（去粗皮各二两）细辛（去苗叶一两半）生干地黄（

麒麟竭散

（出圣惠方）

治产后血气不调。腹内痛。

麒麟竭桂（去粗皮）当归（锉微炒）蒲黄红蓝花木香没药延胡索干漆（碎炒烟出）赤芍药（各半两）上为散。每服二钱。以热酒下。不拘时。

黄汤治产后血气不利。腹急痛。上下攻冲。气逆烦闷。

黄（锉碎）白术（锉炮）当归（切炒）甘草（炙锉）人参（各一两）白羊肉（一斤去脂膜切碎每服用三两）上除羊肉外。捣为粗末。每服三钱。先以羊肉三两切。用水三盏。

煮取一盏。澄清去滓沫。入前药并生姜三片。同煎至七分。去滓。通口服。不拘时候。

干地黄汤治产后血晕不利。或感风冷。心腹痛。肢体虚冷。胸膈不快。

生干地黄（焙三两）甘草（炙）当归（切炒）桂（去粗皮）生姜（去皮切碎炒干各一两）上

白术汤治产后血气壅滞。攻心腹疼痛。或拘急胀满。

白术（锉炒）当归（锉炒）桑根白皮（锉各一两半）细辛（去苗叶）大黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（锉炒令香）桂（去粗皮各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至七分。去滓温服。不拘时

芎药汤治产后因血不快利。气攻心腹疼痛。

芎药（二两）黄（锉）白芷人参芎当归（切炒）生干地黄（焙）甘草（炙各一两）白茯苓（去黑皮一两半）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓再入酒少许温服。不拘时候。

地黄芎药汤治产后血气虚冷。攻心腹痛。

生干地黄（焙）芎药当归（锉炒）独活（去芦头）细辛（去苗叶各二两）桂（去粗皮）干姜（炮制）甘草（炙）吴茱萸（水浸经宿炒令香各一两）上粗捣筛。每服三钱匕。

水一盏。

煎至七分。去滓温服。不计时候。

芎前胡汤治产后心腹痛。血气不利。

芎（一两）前胡（去芦头二分）黄芩（去黑心半两）芎药（一两）蒲黄（一两半）当归（锉炒三分）桂（去粗皮三分）甘草（炙锉一两）大黄（锉炒半两）生地黄（焙二两）桃仁（汤浸去皮尖另研三分）上粗捣筛。每服二钱。水一盏。生姜三片。枣子一枚擘。同煎至七

桔梗汤治产后血气攻心冲腹冷痛。烦满不食。

桔梗（炒）当归（切焙）刘寄奴（汤浸去白炒各一两）桂（去粗皮）延胡索陈橘皮（汤浸去白炒各一两）芎药（二两）白茯苓（去黑皮二两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

煎至

芎药汤治产后血气攻心腹痛。

芎药（二两）桂（去粗皮）甘草（炙锉各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。

煎至七分。去滓温服。不拘时候。

琥珀煎治产后血羸。面色萎黄。恶血不尽。脐腹冷痛。

琥珀（研）牛膝（酒浸切焙）当归（切焙）防风（去叉）荜茇桃仁（去皮尖双仁炒研）芎（各六两）桂（去粗皮四两）干姜（炮一两）清酒（汁一升）生地黄（汁三升）蜜（三两）酥（六两）

治妇人黄。血冲气。腹痛。

用好香附数升。捣去皮毛。须要净白。用童子小便二停浸一夜。一半用好酸醋煮半日。

乃将童便浸的洒干。二味捣成细末。用酸醋煮面糊为丸。不问美酒盐汤送

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。不十日即便面色红容。饭食加进胜常。颜貌速效如神。亦治男子黄肿。

子散（出圣惠方）治产后恶血刺。腹内疼痛。

子（三分）赤芍药（半两）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）刘寄奴（半两）当归（一两锉微炒）蒲黄（三分）芎（半两）上捣细粗罗为散。每服三钱。

以水一盏。入生地黄汁三合。煎至六分。去滓。不计时候稍热服。

大黄散

（出圣惠方）

治产后恶血攻腹。痛不可忍。

川大黄（一两锉）干漆（一两捣碎炒令烟出）桂心（一两）生干地黄（一两）干姜（半两炮制锉）当归（三分锉微炒）上为散。每服二钱。水酒各半中盏。煎至五分。

不计时候。去

益母草子散

（出圣惠方）

治产后恶血。腹内痛。口干心痛闷。

益母草子（半两）刘寄奴（半两）芸薹子（三分微炒）肉桂（三分去粗皮）没药（半两）当归（半两锉微炒）上捣细罗为散。每服二钱。以水酒各半中盏。煎至五分。不计时候和滓热服。

琥珀散

（出圣惠方）

治产后恶血不散。刺腹胁疼痛。心隔烦躁。虚气上

冲。

眼见黑花。

琥珀红蓝花当归没药牛李子蒲黄姜黄赤芍药芫花（醋半匕炒令干）桂心（各半两）益母草（三分）延胡索（三分）上捣细罗为散。每服不计时候。以热酒调下一钱

牛李子散（出圣惠方）治产后恶攻心腹痛不可忍。

牛李子（一两）桂心（一两）红蓝花（半两）蒲黄（半两）当归（半两锉）棕榈皮（二两炒灰）上捣细罗为散。每服不计时候。以热酒调下二钱。

锻石散

（出圣惠方）

治产后恶血攻刺。心腹疼痛。

（案：此方缺药味。）上以前九味。捣罗为散。先将地黄汁煎熟。即下蜜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

与酒酥。搅候容入众药末。以拗篦搅不住手。候以成膏。倾出瓷器盛。每服一匙。温酒调下。不计时。

鳖甲当归散治产后小腹结块。痛不可忍。

鳖甲（醋炙去裙三两）当归（切焙）桃仁（去皮尖双仁炒）芍药京三棱（炮锉）桂（去粗皮各一两）上为散。每服五钱。空心温酒下。日再服。

辰砂妙香散

（出危氏方）

用生地黄当归汤调立效。

（方见心脏门中心虚类）（按原方：茯苓去皮。茯神去木并皮。山药姜炙。远志去心炒。黄炙。各一两。人参。甘草炙。

桔梗炒。各半两。辰砂三钱另研。木香二两半。麝香一钱另研。上为细末。每服二钱。用温酒调下。）

刘寄奴散

（出圣惠方）

治产后恶血冲心。不语。

刘寄奴（一两）麝香（一分细研）当归（锉微炒）芎桂心牛膝（去苗）益母草羌活生干地黄延胡索（以上各三分）上捣细罗为散。研入麝香令匀。不计时候。以温酒生姜童子小便同调下二钱。

通神散

（出圣惠方）

治产后败血冲心。

蒲黄（一两）肉桂（一两去粗皮）当归（半两锉微炒）延胡索（半两）砂（一分另研）琥珀（半两）上捣细罗为散。不计时候。以温酒调下二钱。

乌金散

（出圣惠方）

治产后恶血冲心腹疼痛。

好墨梁上尘釜下墨猪胎衣赤鲤鱼鳞（以上各一两）上都烧为灰。入麝香一钱。

同研令细。每服不计时候。以热酒调下二钱。

乌金散

（出圣惠方）

治产后恶血不尽。冲心痛。气促烦乱。

赤鲤鱼鳞（三两烧灰）棕榈（三两烧灰）灶尾墨（一两）釜底墨（一两）乱发（三两烧灰）以上五味。入瓷瓶内封固济。候干。以炭烧须令通赤。候

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

冷取出细研。

虻虫（三分去翅足微炒）水蛭（三分微炒）麒麟竭（一两）麝香（一分细研）当归（半两锉微炒）桂心（三分）上捣细罗为散。都杵令匀。不计时候温服。生姜酒调下一钱。

或生

乌金散

（出圣惠方）

治产后败血冲心疼痛。面青手足冷。

赤鲤鱼鳞（二两）室女头发（二两）伏龙肝（一两）腊月猪脂水蛭（一两）香墨（一两）以上六味。入固济了瓷瓶子内。密封泥候干。用炭火再令通赤。候冷取出。细研入后药。

桂心（一两）当归（一两锉微炒）麝香（一分细研）上捣细罗为散。入前烧了药同研令匀细。每服以豆淋酒调下一钱。

鱼散

（出圣惠方）

治产后恶血不散冲心痛。

鱼（二两）乱发（一两）皂荚一挺（长七八寸者）砂（一两）穿山甲（一两半）香墨（半两）上同入固济了瓷瓶内。泥封候干。用炭火烧须令通赤。待冷取出。入麝香一分。

同

玳瑁散

（出圣惠方）

治产后败血冲心晕绝。

玳瑁屑延胡索当归（锉微炒）赤鲤鱼鳞（各半两烧灰）麝香（另细研三分）琥珀（另研）水蛭（炒令黄）丹皮益母草子香墨（以上各半两）上捣细罗为散。入研了药令匀。每服不计时候。以温酒调下一钱。

赤龙鳞散

（出圣惠方）

治产后恶血冲心。

又方

用兔头炙令热。以熨产妇腹。如刀绞痛者。熨之立定。

治痛不可忍。

取苦瓠芦未经开者。亦搅痛即开去子讫。以沸酽酢投中蒸熟。随痛即令熨。冷即换极妙。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

吴茱萸汤

（出千金方）

治产后血气不利。心腹疼痛。或寒或热。或时吐。短

气

乏力。气倦。

吴茱萸（汤浸微炒一两）防风（去叉）桔梗（炒）甘草（炙）干姜（炮制锉）细辛（去苗叶各半两）生干地黄（焙）当归（切炒各三分）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时候。

疗血气痛欲绝。

用槐鸡为末。酒浓煎顿服。立效。

大黄干漆汤

（出千金方）

治新产后有血腹中切痛。

大黄干漆干地黄桂心干姜（各二两）上咀。以水三升。清酒五升。煮取三升。

去滓温服。一升血当下。若仍不瘥。明旦服一升。满三服病无不瘥。

四神散

（一名芎归散出和剂方）

治产后留血不消。积聚作块。急切疼痛。犹

如

遁口。心腹绞当归芍药川芎干姜（炮各等分）上为末。每服方寸匕。温酒调下。日三服。

治妇人血气痛。

干姜赤石脂上为末。醋为丸。每服五十丸。淡醋汤下立效。

锻石散

锻石（二两打碎）赤鲤鱼鳞（三两）干藕节（四两）乱发败蒲（二两）棕榈皮（二两）红蓝花（一两）芫花（一两）上都入瓷瓶子内。使盐泥固济候干。以砖头盖头。再用炭火半秤之。如人行一二里。还来其初。青烟出后。白烟出。经一宿。冷取出捣罗细为散。加麝香一分。同研令细。每服以温酒调下一钱。如人行三五里。再服。其恶血自下。

穿山甲散

（出圣惠方）

治产后恶血在腹中痛不可忍。

穿山甲（一两）孩子发（一两十岁以上佳）干漆（一两）红蓝花子（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）赤鲤鱼鳞（二两）灶突墨（二两）上都入于瓷瓶内。以瓦盖口用盐泥固济。于盖上开一窍。以大火烧令烟白

乌鸦散

（出圣惠方）

治产后恶血腹中痛。

腊月乌鸦（一只去嘴爪）赤鲤鱼鳞（一两）桑木耳（一两）童子发（一两）香墨（半两）砂（一两）上都入一瓷瓶子内。以六一泥固济曝干。先用文火。烟出后。以武火。移时待冷。取出捣细罗为散。研入麝香一分。每服不计时候。以热酒调下二钱。

乌金散

（出圣惠方）

治产后恶血攻心腹痛。

赤鲤鱼鳞（二两）兔头（二两）乱发（一两）棕榈（一两）干漆（一两）虻虫（半两去翅足）水蛭（半两）狗胆（三枚）香墨（一两）上都入一瓷瓶子内。密固济候干。

用炭火烧须令通赤。待冷取出。捣细罗为散。研入麝香一分。每服不计时。以生姜温酒调一钱。

黑神散

（出圣惠方）

治产后一切恶血刺。腹内疼痛。及发渴烦热。

生干地黄鸟巢子槲叶棕榈皮（一斤）好墨（一挺）童子发（四两）上都入罐子中。以泥封裹令干。以炭火烧须令通赤。慢去火候。冷取出。捣细罗为散。不计时。热酒下二钱。

当归散

（出圣惠方）

治产后恶血不散。攻心腹痛。

当归（三分锉微炒）赤芍药（一两）刘寄奴（半两）芎（三分）红花（三分）桂心（半两）延胡索（半两）没药（半两）上捣细罗为散。不计时候。以热酒调下二钱。

砂丸

（出圣惠方）

治产后恶血凝结不散。刺腹胁痛。

砂（细研）当归（锉微炒）干姜（炮制锉）没药芫花（醋拌微炒）蓬莪术（各一两）上捣细罗为散。研入砂令匀。在狗胆中以线系悬在灶后令干取出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

更研以醋煮和丸。如绿豆大。不计时候。以热酒当归酒下五丸。

没药丸

（出圣惠方）

治产后恶血攻刺。腹内撮疼痛。宜服。利经脉止疼痛。

没药（一两）肉桂（三分去粗皮）当归（锉微炒）芫花（醋拌炒令干）地黄（炒令黄）五灵脂干漆（捣碎炒烟出）蒲黄（各半两）上捣罗为末。以醋面糊和丸。如梧桐子大。

不计时候。以酒调下十丸。

子丸（出圣惠方）治积聚恶血攻刺。心腹及两胁痛。

子延胡索肉桂（去粗皮）当归（锉微炒各一两）干漆（捣碎炒令烟出）五灵脂没药牡丹皮神曲（微锉各半两）上捣罗为末。以醋煮面糊为丸。如梧桐子大。不计时候煎。生姜醋汤下二十丸温酒下亦得。

砂丸（出圣惠方）治产后恶血气。腹中刺疼痛。

砂（半两细研）没药（一分）木香（一两）桂心（半两）当归（半两锉微炒）上捣罗为末。研入砂令匀。以醋煮面糊和为丸如梧桐子大。不计时候。以生姜酒下十丸。

红蓝花汤

（出圣惠方）

治产后腹藏有恶血结滞。刺疼痛。

红蓝花（半两）麒麟竭（半两）砂（一两细研）当归（一两锉微炒令黄）赤鲤鱼鳞（一两烧灰）青蛙（一枚去腹肚炙令焦）桂心（一两）上捣罗为末。先以醋五升。于石锅内煎令沸。入诸药末。一同煎如膏。取出于瓷合内盛。不计时候。以温酒下一茶匙。

芫花丸

（出圣惠方）

治产后腹有积冷。恶血凝滞。攻心腹痛。不可忍者。

芫花（二两另捣末）当归（一两锉微炒）砂（一两细研）蓬莪术（三分）桂心（半两）川大。

不计时候以醋汤下七丸。

治产后恶血积聚攻刺。心腹疼痛方。

（出圣惠方）砂（一两）乳香（一两）上都研细。用酒一升。白蜜二两。搅拌令匀。于银石器内。

以慢火熬成膏。不计时候以暖酒调下半匙。

治产后恶血痛极甚方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）芫花（醋拌炒令黑一两）灶突墨（一两）（案：此方缺制法及服法。）

又方

（出圣惠方）用牛膝一两半去苗。以酒一大盏半。煎至一盏。去滓。不计时候。分温三服。

又方

（出圣惠方）用羌活一两锉。以酒一大盏。煎至七分。去滓分温二服。

又方

（出圣惠方）用吴茱萸一分。汤浸七遍焙干微炒。以酒一大盏。煎至六分。去滓。分温二服。

卷三百四十九　产后诸疾门

产后恶血冲心

（附论）夫产后气虚挟宿寒。寒搏于血。血则凝结不消。气逆上者。则血随气上抢。冲击于而心痛也。凡产后余血不尽。因虚冷则留结。与气相搏必痛。若遇久寒者。血结弥甚。则变成血瘕。致令月水痞涩不通也。又云。余血奔心。盖是分解了。不便。与童子小便。并心下。

及卧大速。兼食不相宜之物所致。但能根据方疗之。无不痊可。

方

治产后败血冲心。发热。狂言奔走。脉大虚者方。

（出拔萃方）干荷叶生地黄（干）牡丹皮（等分不拘多少）上浓煎汤调生蒲黄二钱。一服即定。

四物汤

卷荷散

（出医方大成）

治产后血上冲心。血刺血晕。气血腹痛。恶露不快。

初出荷卷红花当归（各一两）蒲黄（细炒）牡丹皮（半两）上为细末。每服二平钱。

荷叶散疗产后七日内宿血不散。时时冲心。迷闷不识人。

荷叶（六分）延胡索（八分）地黄汁（二分）上水二升。煮三味。取八合。下延胡索。空心

疗产后余血攻心。或下血不止。心闷面青。冷气欲绝。

（出肘后方）当归桂心川芎吴茱萸橘皮生姜芍药（各三两）上咀。以水三升。煮取一升。去滓空心服。

治产后余血攻心。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出大全良方）用陈白梅捶碎。浓煎汤服。

金黄散

（出大全良方）

治产后恶血冲心。时发躁。

延胡索（一两）蒲黄（半两）桂心（一分）上为细末。乌梅煎汤冷调下一钱。

生地黄汤（出大全良方）

治产后余血奔心。烦闷不知。便与童子小便。并

心下。及睡太疾生地黄川芎（一两）枳壳芍药（半两）上为末酒服方寸匕日三服。

赤龙鳞散

赤鲤鱼鳞（二两烧灰）虻虫（半两微炒黄去翅足）狗胆（半两干者）蒲黄（半两）乱发（二两烧灰）麝香（一两细研）上同研令细。不计时候。煎生姜汤。童子小便调下一钱。

麒麟竭（三两）没药（一两）木香（一两）代赭石（半两）麝香（半两细研）上捣细罗为散

没药散治产后恶血冲心闷绝。疼痛不可忍。

没药麒麟竭当归（锉微炒）芫花（炒成灰）姜黄金罗荜凌霄花（以上各半两）麝香（一钱研细）狗胆（二枚干者）上为散。入研了药令匀。以醋煮面糊和为丸如梧桐子大。不

芫花丸

（出圣惠方）

治产后恶血冲心。眼前黑暗。或生寒热。或时狂语。

或腹痛不可忍。

芫花香墨釜下墨当归（切微炒）姜黄威灵仙（以上各一两）砒黄（半两）上捣为末。生姜汁一盏同煎。熬药末为膏。入神曲末半两。和为丸如绿豆大。不计时候。煎当归酒化下七丸。

治产后恶血冲心迷闷。

（出圣惠方）生地黄汁（半中盏）凌霄根汁（半中盏）槟榔（二枚锉）羚羊角（半两为屑）上相和煎至七

又方

（出圣惠方）羚羊角（一两烧灰）麝香（一钱）上相和细研为散。不计时候以热酒调下一钱。

又方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）黑豆（二合）酸醋（一大盏）上煎醋令极沸。然后投入黑豆煎三两沸。便滤出。每用半合。或入前汤一合。相合温服。血虚者服之亦效。

又方

（出圣惠方）鸡子（一枚）米泔（一合）醋（二合）上先煎醋及泔三两沸。入鸡子搅令匀。不计时候服半

地黄饮子

（出圣惠方）

治产后恶血冲心。闷乱口干。

生地黄汁（三合）藕汁（三合）童子小便（三合）上相和煎三两沸。分温二服。

益母散

（出圣惠方）

治产后恶血冲心。烦闷多渴。

益母草干藕节红花子（各一两）上捣罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓不计时候温服。

疗产后恶血冲心。或胞衣不下。腹中血块等疾。

（一名备急方出大全良方）用大黄一两为末。以好醋半斤熬成膏。以药末搜膏为丸如梧桐子大。温醋汤吞五丸。良久取下恶物。不可多服。亦治马坠内损者。及恶血不散。服之神效。

此药难用。大段虚弱。不可服。调药醋不宜太酸。恐伤肺脏。病家医者斟酌。

泽兰散治产后因惊败血冲心。昏闷发狂。如有鬼祟。凡产前后诸病通治。

泽兰叶石膏（研各二两）白茯苓卷柏柏子（微炒另研）防风浓朴（制）细辛（净）桔梗吴茱萸（泡炒各一两）人参本干姜（炮）五味子白芷川椒（去合口者炒出汗）黄川乌（炮）丹参（各三分）当归（锉）芜荑（炒赤）甘草（炙）川芎芍药（各一两三分）生干地黄（一两半）肉桂（一两一分）白薇（半两）阿胶（半两炒）上为细末。每服二钱。空心临卧热酒调下。加辰砂一匙。煎酸枣汤调。一服安。

血竭散

治产后败血冲心。胸满气喘。命在须臾。宜服此。

真血竭（研）上细末三钱。温酒调服。病势危笃者。尽二两可活。

产后败血冲心。皆因恶露不下。始则胸中微满。动加喘息者。为难治。产后所有诸方。

无如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

膏蜜汤主产后余血冲心。痛急欲死方。

猪膏（二分）白蜜生地黄（切各一升）上膏煎地黄赤色出之。纳蜜和之。令调分五服。日

紫金丹治产后冲胀。胸中有物状。是噎气不调降。

代赭石石〔各等分（案：石之名不见药书。亦未详系何药的别名。）〕上为细末。醋糊丸如桐子大。每服三五十丸。酒下。胸中痛加当归汤下。久服治血癖。

代赭石桃仁（三钱炒去皮尖）大黄（五钱）上为末。薄荷水为丸如桐子大。每服三五十丸

治产后血闷欲绝。

以乌芋捣汁服一升。

治产后血上薄心。闷绝伤身。

以生地黄捣汁饮之。

治卒恶血欲死。

以鸡苏一升煮服之。

卷三百四十九　产后诸疾门

产后积聚症块

（附论）积聚症块。夫积者。阴气也。五脏所生。聚者。阳气也。六腑所成。皆由饮食不节。寒热不调。致五脏之气积。六腑之气聚。积者痛不离其部。聚者其痛无有常处。所以然者。积为阴气。阴性沉伏。故痛不离其部。聚为阳气。阳性浮动。故痛无常处。产后血气虚弱。为风冷所

方

桃仁散治产后余血不散。结成症块疼痛。

桃仁当归鬼箭羽大黄鳖甲（各一两）赤芍药延胡索琥珀（各三分）川芎（半两）桂心（半两）上为粗末。每服三大钱。水一盏。姜三片。煎至七分。去滓温服。

荆三棱散治产后积血不散。结聚成块。或时寒热。不思饮食。

荆三棱熟地黄鳖甲（各一两）桂心当归桃仁（三分）川芎牡丹皮刘寄奴赤芍药（各半两）大黄（炒）牛膝（三分）上为粗末。每服三钱。水一大盏。姜黄三片。煎至七

桂心丸

（出圣惠方）

治产后血气不散。积聚成块。上攻心腹。或成寒热。

四肢羸瘦烦痛。不青皮干漆（炒烟出各三分）没药槟榔当归桂心赤芍药牡

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

丹皮（各半两）大黄（炒）桃仁鳖甲（炙）浓朴荆三棱延胡索（各一两）上为细末。炼蜜为丸如梧桐子大

朱砂丸

（出大全良方）

治产后虚。中有积结成诸疾。

黑附子桂心白姜（各半两）巴豆（一钱醋浸煮去皮尖）上为细末。入巴豆研停。

醋煮面

产后血气不通。当时不甚觉。如在产出血少。皆成症结。心腹痛硬。乍寒乍热。

余气不进。不生肌肉。心腹有时刺痛。口干粘。手足沉重。有热状者。宜服此方。

（出大全良方）当归芎药甘草牛膝鬼箭羽人参（三分）牡丹皮虎杖白术（各六分）大黄水蛭（炒）蒲黄（各三分）虻虫（十四枚制）干地黄（七分）朴硝（十分）乌梅肉（炒）白薇桂心（各四分）上为末。炼蜜丸如桐子大。空心酒服二十丸。日两服。

外台秘要有赤石脂

禹余粮丸

（出圣惠方）

治妇人产后积冷坚癖。

禹余粮乌贼骨吴茱萸（各三两半）当归白术细辛干地黄人参芎药芎前胡（各一两去铢）虻虫（一两）桂心蜀椒（各二两半）上为末。炼蜜丸桐子大。每服二十

五加皮酒治产后癖瘦。

五加皮（一斤）枸杞子（一斤）蛇床子（一升）杜仲（炒一升）乱发（半斤）干地黄丹参（各二两）干姜（三两）天门冬（四两）上咀。以绢袋子盛。用酒三斗浸三宿。一服日

鳖甲散

（出圣惠方）

治产后小腹内恶血积聚成块。坚硬疼痛胀满。

鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）川大黄（三两锉碎醋拌炒干）吴茱萸（一分汤浸七次焙干微炒）桂心（一两）鬼箭羽（一两）牛膝（一两去苗）当归（一两炙微炒）子（一两）上为散。每服三钱。水酒各半中盏。入生姜片半分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水蛭散

（出圣惠方）

治产后恶血不尽。月经日久不通。渐成症块。脐腹胀硬

。时时疼痛。

水蛭（八十枚炒令黄）虻虫（八十枚去翅足微炒）牛膝（一两去苗）牡丹皮（半两）桃仁（三分汤浸去皮尖麸炒微黄）桂心（半两）子（一两）当归（一两锉炒）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）干漆（一两捣碎炒令烟出）鬼箭羽（三分去苗）琥珀（三分）吴茱萸（半两汤浸七次干微炒）麝香（二分研入）上为散。入研了药令匀。

每服食前以温酒调下一钱。

木香丸

（出圣惠方）

治产后恶血不散。积聚成块在脐腹下。坚硬疼痛。

木香（半两）荆三棱（一两微煨）槟榔（一两）桂心（半两）附子（一两制去皮脐）没药（半两）阿魏（半两面裹煨面熟为度）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）鳖甲（一两涂醋炙黄去裙）虻虫（一分去翅足微炒）水蛭（一分微炒令黄）当归（半两锉微炒）芎（半两）牡丹皮（半两）赤芍药（半两）砂（半两细研）川大黄（一两半锉碎微炒）干漆（一两捣碎微炒令烟出）上为末。炼蜜和捣五七百杵。为丸如梧桐子大。每服以温酒下二十丸。日三四服。

鳖甲丸

（出圣惠方）

治产后积聚。按之跃手。饮食不进。肌肤萎黄。不耐

劳苦。呕逆上气。月水闭塞。

鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）川大黄（一两炙碎微炒）干漆（一两捣碎炒出烟）干熟地黄赤芍药（半两）芎（半两）桂心（半两）延胡索（半两）牡丹皮（半两）蛀螬（十四枚微炒）虻虫（十四枚微炒）水蛭（一分炒令黄）当归（三分锉微炒）干姜（半两炮制锉）上为末。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每于食前以温酒下十丸。

桃仁煎

（出圣惠方）

治产后恶血结成症块。羸瘦无力。

桃仁（四十九枚汤浸去皮尖双仁研入膏）生地黄汁（二升）生牛膝汁（一升）白蜜（五两）以上四味。同于石锅中。慢火熬如稀饧。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

鳖甲（一两半涂醋炙令黄去裙）荆三棱（一两微煨锉）当归（一两锉微炒）延胡索（一两）干漆（一两捣碎炒令烟出）芫花（半两醋拌炒干）水蛭（四十九枚炒令黄）虻虫（四十九枚去翅足微炒）槟榔（一两）川大黄（一两打碎微炒）桂心（一两）琥珀（一两）上为末入。前煎中。搜和。捣三二百杵。为丸如梧桐子大。每服食前以温酒下二十丸。

干漆丸

（出圣惠方）

治产后恶血不散。结成症块。经脉不利。

干漆（一两捣碎炒令烟出）牡丹皮（三分）赤芍药（一两）琥珀（一两）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）牛膝（一两去苗）桂心（三分）吴茱萸（一分汤浸七次炒）川大黄（一两锉微炒）水蛭（三十枚炒令黄）虻虫（十五枚去翅足微炒）子（一两）乱发灰（一钱）虫（二十五枚微炒）大麻仁（半两）鳖甲（一两醋涂炙令黄去裙）蛴螬（十五枚微炒）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服空心以温酒下。

芫花散

（出圣惠方）

治产后腹中有症块。疼痛不可忍。

芫花（一两醋拌炒干）川乌头（一两炮制去皮脐）干姜（一两炮制锉）木香蓬莪术（各一两）刘寄奴（半两）桂心（一两）当归（一两微炒）没药（一两）上为末。先以米醋五升于银锅中煎如稀饧。后下药捣三二百杵。丸如绿豆大。每服以温酒下十丸。

琥珀丸

（出圣惠方）

治产后恶血不散。积聚成块。

琥珀（一两）赤芍药（一两）桂心（一两）当归（一两锉微炒）大黄（一两半锉碎微炒）干漆（一两捣碎炒令烟出）虻虫（三分去翅足微炒）水蛭（三分炒令黄）鳖甲（一两涂醋炙令黄去裙）砂（一两细研）桃仁（三两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上为细末。炼蜜和捣三四百杵。丸如桐子大。每服空心及晚食前。以温酒下二十丸。

砂丸

（出圣惠方）

治产后聚积症块。疼痛。

砂（五两望净伙者以固济了瓷瓶一所用独扫灰纳瓶子中可一半安砂在中心又以灰三之后盖瓶口以文武火令通赤待冷取出细研如粉）川大黄（半两锉碎微

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

炒）干姜（一分炮制锉）当归（半两锉微炒）芫花（半两醋拌炒干）桂心（半两）麝香（一分细研）又为末。入研了药令匀。以酒煮蒸饼和为丸如绿豆大。每服空心以酒下五丸。不饮酒荆汤下亦得。

三棱丸

（出圣惠方）

治产后症块。

荆三棱（一两微煨锉）木香（半两）砂（三分细研）芫花（半两醋拌炒干）巴豆（一分去心皮绵裹压去油）上为末。研入前件砂、巴豆令匀。以米醋二升。熬令减半。

下诸药慢

大黄煎

（出圣惠方）

治产后积聚。血块攻心。令人闷绝。兼疗鬼胎等病。

川大黄（一两锉碎微炒）芫花（一两醋拌炒令干）蓬莪术（一两）盐硝（一两）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）米粉（半两）上为末。以醋二升。于铁器中慢火熬令稀稠得

干漆丸

（出圣惠方）

治产后脐下结硬大如升。月经不通。成积聚症。羸瘦。

干漆（半斤捣碎炒令烟出捣为末）生地黄（十斤捣绞取汁）又相和煎令匀。可丸即丸。如桐

芫花散

（出圣惠方）

治产后积聚症块。腹胁疼痛。

芫花（一两醋拌炒令干捣罗为末）巴豆（一分去皮心研纸裹去油）砂（三分细研）上都研令匀。以醋煮面糊和丸如绿豆大。每服以醋汤化下二丸。兼治败血冲心。煎童子小便下五丸。

破症丸（出圣惠方）

治产后积聚症块疼痛。

砂（一两半）硫黄（一两）水银（一钱）上以不着油铫子先下硫黄。次下砂。

以大箸搅之令匀。次入水银。又搅炒令稍黑。不绝烟。便倾出。候冷细研。以醋浸蒸饼和为丸如绿豆

黑神散疗产后血块痛。经脉行后腹痛。并经脉不调。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熟地黄（一斤）陈生姜（半斤）上拌同炒干为末。每服二钱。产前乌梅汤调下。常时酒调。经脉不正通。乌梅、荆芥调酒服。疗血瘕痛。及脐下痛。喉不下食。当归（八分）桂心芎药麒麟竭蒲黄（各六两）延胡索（四钱）上为细末。空心温酒调治产后腹中瘕痛。

朱砂斑蝥丸

（出宣明论）

治产后吃硬食。变作血气食块。无问新旧。

皂角末（三分）巴豆（四枚去油）砂（一皂子大块）干蝎斑蝥（十个）红娘子（五个）水蛭（三个）朱砂（一钱）上为末。蜜和丸都分作十五丸。每服一丸至二丸三丸。以温酒下

辰砂大红丸

（出宣明论）

治产后寒热晕闷。血食块硬。疼痛不止。

朱砂（半入药半为衣）生干地黄（炮）没药乳香肉苁蓉肉桂延胡索姜黄砂（各半两）斑蝥（一分）海马（半钱）上为末。酒煮面糊为丸如酸枣大。每服一丸。

煎当归

神仙感应丸

（见和剂方）

治产后饮食所伤。

上药亦可旋丸如绿豆大。姜汤吞下七丸。食后服。

治产后恶血行少。腹中成块。痛不可胜忍。

（出护命方）鳖甲（一两砂化醋炙黄为丸）官桂牛膝川芎当归牡丹皮（去心）延胡索槟榔棟子（各半两）野狼毒（十铢）芫花（一两半）大黄（一分醋炙）麝香（去毛一铢）上野狼毒捶碎。醋三碗。同芫花土器内煮干炒令黄细研。罗为末。上件药根据法修制。先于乳钵内研芫花、野狼毒、麝香共为细末。所余药只作一处杵相滚芫花等令匀。每服用三钱。

于土器内浓煎汤调下。空心服。

桃仁粥方

（出十便良方）

治产后血症疼痛。不多食。

桃仁（一两汤浸去皮尖双仁）粳米（二合）上水二大盏。烂研桃仁绞取汁作粥。空心食之。

牡蒙圆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出千金方）

治妇人产后十二症病。带下无子。皆是冷风寒气。或

产后未满百日。胞络恶血未尽。便利于悬圊上。及久坐。湿寒入胞里。结在小腹。牢痛

。谓之积聚。小如鸡子。大者如拳头。按之跳手隐隐然。或如虫啮。或如针刺。气时抢

心。两胁支满不能食。饮食不消化。上下通流。或胃脘痛连玉门背膊。呕逆短气汗出

。少腹若寒。胞中创。咳引阴痛。小便自出。子门不正。令人无子。腰胯疼痛。四肢沉

重浮跃。一身尽肿。乍来乍去。大便不利。小便淋沥。或月经不通。或下如腐肉。青

黄赤白黑等如豆汁。梦想不祥方。

（一名紫盖丸）牡蒙浓朴硝石前胡干姜虫牡丹皮蜀椒黄芩桔梗茯苓细辛葶苈人参芎吴茱萸桂心（各十八铢）大黄（二两半）附子（一两六铢）当归（半两）上二十味为末。蜜和更捣万杵。丸如梧桐子大。空心温酒下三丸。日三。不知则加之至五六丸

治产后腹中有块痛。

（出本草）用鳖蒌以酒炒绞取汁温服。

治产后血气冲心。症瘕血气成块。

（出本草）以棕榈木煮汁热服。

主破血因产血不尽结瘕者。

（出本草）以石刺木根皮煮汁服之。

治产后血泄不禁止。余血胀痛兼块。

卷三百四十九　产后诸疾门

产后血风血虚浮肿

（附论）夫产后四肢浮肿者何。答曰。产后败血。乘虚停积于五脏。循经流入四肢。留注日深。

却还不得。腐坏如水。故令面黄。四肢浮肿。医人不识。便作水气治之。凡治水气。多用导水药极虚人。夫产后既虚。又以药虚之。是谓虚肿。往往因致夭枉。但服小调经散。血行肿消则愈。

产后劳伤血气。腠理虚则为风邪所乘。邪搏于气。不得宣越。故令虚肿轻浮。是邪搏于气。气肿也。若皮肤如熟李。壮则变为水肿。气肿者发汗即愈。水肿者利小便瘥也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

小调经散

（出经验良方）

治产后浮肿多端。有自怀妊肿。至产后不退者。

亦有产后失于将理。外感寒暑风湿。内作喜怒忧惊。血与气相搏。留滞经络。气分血分

。要当随证治之瘥。小调经散治血分固效。但力浅难凭。不若与吴茱萸汤、枳术夺魂散

、大调经散皆要也。又治产后血上于心不受触。致心烦躁。卧起不安。如见鬼神。言语

颠倒。

没药琥珀桂心芍药当归（各一钱）细辛麝香（各半钱一方无）上为末。

每服半钱。生姜汁温酒各少许调服。大抵产后败血停积五脏。流入四肢。令人浮肿。医人不识。便作水气治之。凡治水气。多以导水药。极是虚人。况产后本虚。又以药虚之。可谓重虚。往往因致枉夭。但此药血行肿自消。又去血过多。心虚易惊。加龙脑煎服。四肢浮肿。

加甘草。鲍氏方有评曰。产后肿证多端。当治所因。治之有血分气分当辨。调经散治血分固效。力浅耳。

治产后遍身青肿疼痛。产后血水疾。

（出大全良方）干漆大麦（等分）上各为细末。以新瓦罐子中铺一重麦。一重干漆。如此填满。用盐泥固济。火煨通赤放冷。研为散。但是产后诸疾。热酒调下二钱。

治产后风肿。血虚水肿。

（出大全良方）泽兰叶防风上等分为末。每服一钱。温酒调。不能饮者。醋汤调亦可。

汉防己散

（出大全良方）

治产后气虚血壅上攻心。头面浮肿。

汉防己猪苓枳壳商陆甘草桑白皮（各一两）上为粗末。每服四钱。水一盏半。生姜三片。煎至七分。去滓空心温服。

沉香散

（便产须知）

治产后血未尽。分入四肢浮肿。腹胀气急。

沉香（三钱）川芎（半两）桂心（半两）白芍药（半两）甘草（三钱）当

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

归（三钱）牡丹皮（十一铢）蒲黄（半两炒）上为细末。温酒调下二钱。以血去肿消为效。

夺魂散

（出三因方）

治妇人产后虚肿喘促。利小便则愈。

生姜（三两取汁）白面（三两）半夏（七个汤洗七次用）上用姜汁搜面裹半夏为七饼子。

大调经散治产后肿满。喘急烦渴。小便不利。乍寒乍热。营卫不和。不可轻视

。若败血不散。岂止入心脾二脏。大抵一阴闭一阳。即作寒。阳胜作热。只云败血循经

流入。闭诸阳则热。闭诸阴则寒。营与卫解则体遇再会而复作。如诸药不效。有大调

经散治之。血虚恶露未消。气未散。败浊凝滞。营卫不调。阴阳相乘。憎寒发热。或

自汗。或肿满。皆营卫未平故也。

大豆（炒去皮一两半）茯神（一两）琥珀（一钱）上为末。浓煎紫乌豆汤调下。

治妇人产后四肢虚肿。

荆芥（一两）甘草（一两）上为细末。每服二钱。用清茶调。

防己汤治产后通身肿满。气喘烦闷。

防己枳壳（去瓤麸炒）桑根白皮（锉）蒇薤当归（切焙各一两）葶苈（隔纸炒一分）木香（半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。枣二枚擘破。煎至七分。候去滓温服。以疏利肿消为度。议曰。产后血气俱虚。寒湿客搏。以致脾胃怯弱。不能播散诸气。

使水与血不分。流溢肌肤。故为肿满。利其小水。则病可愈。

大腹皮汤治产后肿满。因宿有抑郁滞。留结不散。变为浮肿。烦闷咳逆。恶血

不行。

大腹皮赤茯苓（去黑皮）当归（切焙）紫苏茎叶甘草青橘皮（汤浸去白皮）木通（锉各一两）桑根白皮（锉）木香槟榔（锉）大黄（锉炒各半两）上粗捣筛。

每服三钱。水

羌活汤治产后浮肿烦闷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羌活（去芦头）青橘皮（去白麸炒各半两）生干地黄（焙）白术（锉各一两）桑根白皮（一两）木香牵牛子（略炒）诃黎（微炒）赤茯苓（去黑皮各半两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓温服。不拘时。

防己枳壳汤治产后肿满咳嗽。

防己（一两）枳壳（去瓤二两麸炒）桑根白皮（锉）当归（切焙各一两）木香（半两）紫苏茎（锉）槟榔（锉各一两）上粗捣筛。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。

去滓温服。不拘时

贝母汤治产后肿满。喘急咳嗽。

贝母（去心）桑根白皮（锉）紫菀赤茯苓（去黑皮）五味子（各一两）杏仁（去皮尖双仁令别研）人参（各一两半）葶苈（隔纸炒半两）上粗捣筛。每服三钱。

水一盏。煎至七分

牵牛子丸治产后遍身肿满。

牵牛子（半生半熟）枳壳（去瓤麸炒各一两）当归（切焙）芎生干地黄（焙）桑根白皮（锉）木香防己诃黎勒（炮去核各半两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

每服二十丸。

羚羊角汤治产后肿满。心闷烦。伤胃不利。

羚羊角屑延胡索枳壳（去瓤麸炒）芍药刘寄奴槟榔（锉）桑根白皮（锉等分）上粗

枳壳丸治产后肿满烦闷喘嗽。

枳壳（去瓤麸炒）防己（各一两）诃黎勒皮（半两）大黄（炒一两）当归（切焙二两）郁李仁（去皮锉研半两）桑根白皮（锉一两）上除研外捣罗为末。拌匀。炼蜜丸如梧桐子。每

商陆汤治产后通身暴肿。烦闷不食。

商陆根（锉二两）防风（去叉一两）甘草（炙半两）附子（炮制去皮脐一枚）赤小豆（二合）麻子仁（三合）上咀如麻豆大。每服五钱。水一盏半。煎取一盏。去滓温服。不拘时。

干地黄汤治产后遍身头面浮肿。

生姜干地黄（焙）白术芍药赤茯苓（去黑皮各一两）桑根白皮（锉二两）甘草（锉半两）赤小豆（五合）黄（锉二两）商陆根（锉二两）上都用粗捣筛。每服五钱。水一盏

贝母丸治产后头面四肢肿满。气喘咳嗽。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

贝母（去心）赤茯苓（去黑皮各二两）紫菀五味子桑根白皮（锉）杏仁（去皮尖双仁炒别研膏）人参（各一两）大枣（十枚煮熟去皮核别研膏）上除研二味外捣罗为末。以杏仁枣膏拌。如干。更入炼蜜少许。为丸如桐子大。每服二十丸至三十丸。浓煎商陆根汤化下。不拘时。

枳壳丸治产后头面浮肿。两胁痛。

枳壳（去瓤麸炒一两一分）诃黎勒（煨去核二两）当归（切焙）大黄（锉炒）防己芍药（微炒各三分）郁李仁（酒浸去皮一两）木香芎甘草（炙锉各半两）牵牛子（一两炒捣取半两用）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服二十丸。煎桑白枣汤化下。

加至三十丸。

防己汤治产后肿满不能食。

防己（二两）防风（去叉）芎附子（炮制去皮脐）甘草（炙锉）当归（切焙）陈橘皮（去白焙各二两）赤小豆（棟三合）上咀如麻豆。每服三钱。水一盏。

入生姜三片。同

柘黄汤治产后血风遍身浮肿。

柘黄枳壳（去瓤）白术地丁（各一两半）黄（锉）人参款冬花桔梗上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至六分。去滓温服。不拘时。治妇人败血流溢。遍身肿。谓之血分。芫花当归羌活芍药青皮肉桂蒲黄大腹子延胡索熟地黄上为细末。每服半钱。空心服。

治产后肿痛满。

（出肘后方）用乌豆一斗五升。煮取五升。澄清去滓。如此三度。不令有浊。再以清酒五升合煮。煎二升。分五服。

大腹皮散

（出圣惠方）

治产后风气虚滞。头面四肢浮肿气喘食促。不思饮

食。

大腹皮（一两锉）天蓼木（半两锉）白薇（半两）猪苓（一两去黑皮）杏仁（半两去皮尖双仁汤浸麸炒微黄）槟榔（半两）枳壳（三分麸炒微黄去瓤）桑根白皮（一两锉）紫苏叶（半两）麻黄（半两去节根）细辛（半两）甘草（半两炒微赤锉）上捣筛为散。每服三钱。水

商陆散

（出圣惠方）

治产后虚风壅。通身浮肿。不能饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

商陆（方一寸白色者）赤小豆（一分生用）大麻仁（一合）附子（半两炮去皮脐）甘草（一分炙微赤锉）防风（一分去芦头）桑根白皮（一分锉）上捣筛。每服四钱。

以水一盏。入

郁李仁散

（出圣惠方）治产后虚风。头面四肢浮肿。坐卧不稳。

郁李仁（一两汤浸去皮）防风（去芦头三分）羌活（三分）赤茯苓（一两）商陆（一两）泽泻（三分）汉防己（半两）木香（半两）槟榔（半两）上捣筛为散。

先用赤小豆一升。以水五升。煮小豆至烂。取汁二升。每服用药三钱。小豆汁一中盏。煎至六分。候去滓温服。日

紫菀散

（出圣惠方）治产后风虚。遍身浮肿。上气喘咳。腹胁妨闷。不思饮食。四肢少力。

紫菀（一两去苗土）汉防己（半两）桂心（半两）细辛（半两）槟榔（三分）赤茯苓（半两）桑根白皮（半两锉）枳壳（半两麸炒微黄去白瓤）大腹皮（半两锉）甜葶苈（半两微炒）木香（半两）甘草（半两炙微赤）上捣筛为散。每服三钱。水一中盏。入生姜皮半分。共煎

槟榔丸

（出圣惠方）

治产后风虚。头面肿。两胁刺痛。四肢烦痛。不欲饮食。

槟榔（一两）枳壳（三分炒）诃黎勒皮（一两）当归（半两锉微炒）陈橘皮（一两）川大黄（一两）郁李仁（三分）木香（半两）桑根白皮赤芍药（各半两）牵牛子（二两）上捣罗为末。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服须于食前以生姜橘皮汤下二十丸。

泽漆丸

（出圣惠方）

治产后风虚。面浮肿。心胸不利。少思饮食。

泽漆（一两）汉防己（三分）郁李仁（一两汤浸去皮微炒）细辛（半两）防风（半两去芦头）壳（三分麸炒微黄子大。每于食前以生

治产后肌肤浮肿。

用柑皮为末。酒服之。

医评曰。产后浮肿多端者。有怀孕时先肿。至产后不退。有产后失于将理

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。外感

寒暑风湿。内感喜怒忧惊。血气相搏。留滞经络。气分血分。不可不解辨。调经散只

治血分。如未退枳术汤、夺魂散、大调经散。皆紧要药也。枳术汤治心下坚大如盘边

如旋边。名曰气分。

（出大全良方）枳实（炮去瓤二钱半）白术（五钱）计七钱半锉末。作三服。水一盏半。煎至七分。

温服。

调经散（出鲍氏方）四肢浮肿。

没药（研）琥珀（研）桂心赤芍药（一钱）当归（一钱）细辛麝香（半钱）上为末。每服半钱。以生姜汁温酒各少许调下。流淫而成浮肿。

医评曰。产后肿证多端。当随所因致之。有血分气分当辨。调经散治血分固效。

但力浅尔。如脏气暴虚。外感内伤。血气留滞。或腹痛呕利。宜加减茱萸汤。

吴茱萸（一两半）枳壳干姜甘草防风细辛麦门冬当归（酒浸焙）茯苓桂心牡丹皮（各半两）半夏（汤浸七次各半两）上为末。每服四钱。煎食前热服。或因水饮所作枳实（一两半）白术（三两）上为散。每服四钱。煎温服。腹中软即散。或虚肿喘促。宜夺生姜（三两取汁）白面（三两）半夏（七个破）上以姜汁搜半夏及面作饼子。炙焦熟为末。

独活汤（出本草）治产后风虚。

以独活三两。水三升。煮取一升半。分作三服。耐酒者。可以酒水中煮之佳。

治身上浮风。

（出本草）以芋煮汁浴之。慎风半日许。

白藓皮汤（出本草）治产后风虚。

以白藓皮三两。水三升。煮取一升半。分作三服。耐酒者可以酒水中煮之佳。

卷三百四十九　产后诸疾门

产后儿枕腹痛

（附论）夫儿枕者。由母胎中宿有血块。因产时其血破散。与儿俱下。则无患也。若产妇脏腑风冷。使血凝滞。在于小腹。不能流通。则令结聚疼痛。名曰儿枕也。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

延胡索当归（各一两）真琥珀蒲黄（各一分炒）赤芍（半两）桂心（三分）红蓝花（二

治产后儿枕。亦治赤白痢。

丁香（三钱）罂粟壳（去瓤蜜炙）香白芷（各半两）百草霜（大钱重）上为细末。每服二钱

治产后儿枕痛不可忍立效散。

（出危氏方）用五灵脂慢火熬为细末。每服二钱。温酒调下。

定痛散

（出便产须知）

治产后三五日。但觉腹中痛儿枕未定。或恶血未止。

同煎至六

当归散

（出圣惠方）

治产后败血不散。儿枕块硬痛发热。及新产乘虚。风

寒内搏。恶露不快。脐腹坚痛。

（一本作坚痛）红蓝花鬼箭羽（去中心木）当归（去苗炒各二两）上为粗散。每服三钱。酒一大盏。煎至

二圣散

（一名延胡散出圣惠方）

治儿枕痛不可忍。

当归（洗）肉桂（去皮）延胡索（炒等分）上为细末。每服二钱。热酒或童子小便调下。又

牡丹散

（出圣惠方）

治新产儿枕。上下刺痛。壮热口干。烦渴头汗出。或

大小便不利。未得便下。但与生姜童子小便频服。其病亦顺。若风血相搏。其病未愈

。宜服。

牡丹（半两）玄参（半两）黄芩芎射干（各半两）赤芍（三分）川大黄（三分锉微分炒令微黄去翅足）细罗为散。每服二钱。以三四服。

木香散（出圣惠方）

治产后心腹不利。儿枕痛。

木香（一分）当归（一两锉微炒）赤芍药（半两）芎（三分）桂心（半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上捣细罗为

麒麟竭散

（出圣惠方）

治产后腹中有凝血不散。攻刺疼痛。名为儿枕。宜

服。

麒麟竭（半两）当归（半两微炒）桂心（半两）荷叶（半两）川大黄（半两微炒）上捣罗为

又方

（出圣惠方）牡丹（半两）水蛭（一分炒令微黄）当归（半两锉微炒）没药（半两）川大黄（半两锉微炒）

又方

益母草（一两）生地黄（干一两）牛膝（二两去苗）当归（一两锉微炒）川大黄（一两锉微

又方

蒲黄（半两）桃仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）牡丹（半两）川大黄（半两锉微炒）当钱。

又方

子（一两）当归（三分锉微炒）赤芍药（半两）姜黄（半两）芎（半两）上为细

桂心散治产后儿枕攻刺腹肚痛不止。

桂心（三分）赤芍药（一两）琥珀（半两细研）白芷（半两）当归（一分锉微炒）上捣筛为时候服。

姜粉散才产后服此。荡尽儿枕。除百病。

当归人参木香黄川芎甘草茯苓芍药桂心知母大黄草豆蔻白术分焙干。生姜一片。研取自然汁。于碗中停留食久。倾去清汁。取下面粉脚。摊在叶中。

同入焙产母自然睡醒。半日以来。睡觉再服。全除腹痛。每日三服。过九日。不可服。肚中冷也。

失笑散治产后儿枕痛。

（方见气类）用米醋童子小便各半盏调服。

乌金散治恶露败血。刺心腹。儿枕痛。坐卧不得动。余血不快。

川姜（七钱半烧黑瓶中存性）黑附子（半枚炮去皮脐）细末挑三钱。童子小便浸酒调下。痛

秦艽汤治偶伤风恶热。浑身疼痛。

熟地黄（三钱）当归白芍药秦艽（去芦头）柴胡甘草地骨皮（去土各一钱

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

半）计一煎服亦治。

黑白散治产后儿枕大痛。

乌金石（烧红醋淬七次另为细末）寒水石（烧存性末）上二味。各等分另顿放。各炒一钱半

醋煎散治妇人血气腹刺痛不可忍者。及产后败血。儿枕急痛。并宜服之。

高良姜（一两）当归（洗焙）肉桂（去粗皮）白芍药陈橘皮（去白）乌药（五味各半两）上件为细末。每服三钱。水半盏。醋半盏。同煎至七分。通口服。不拘时候。

延胡索散治恶露败血。走刺心腹。痛儿枕痛。坐卧不得。

干姜三分烧。盖瓶中存性。附子半个。炮细末。童便下。以痛止血下为度。

卷三百四十九　产后诸疾门

产后蓐劳

（附论）夫产后蓐劳者。此由生产日浅。血气虚弱。饮食未平复。不满日月。气血虚羸。将养失所。而风冷客之。风冷搏于血气。则不能温于肌肤。使人虚乏劳倦。乍卧乍起。颜容憔悴。

饮食不消。风冷邪气而感于肺。肺感微寒。故咳嗽喘乏。头痛腹中绞刺。口干百节疼痛。荣卫受于风邪。流注脏腑。须臾频发。时有盗汗。寒热入疟背膊烦闷。四肢不举。沉重着床。

此则蓐则发寒。气血俱虚。则寒热更作。日渐羸瘦。故为蓐劳。至产后恶露不尽。亦令致此。则时寒时热。腰腹刺痛。甚者不能食。亦不作肌肤。

方

蜀漆汤治产后虚羸。往来心胸烦满。骨节疼痛。及头痛壮热。晡时辄甚。如微

疟。

蜀漆叶桂心甘草黄芩（各一两半）黄（五两）知母芍药（各三两）生地黄（一斤）

石子汤疗产后虚羸喘乏。乍寒乍热如疟。四肢疼痛。面色萎黄。自汗体倦。咳

嗽疾逆。腹猪肾（一双去脂膜破羊亦可用）香豉（一方无此味有知母）葱白粳米当归芍药（各二有人参。任意饮。屡用效。虽至十余年。亦愈。不复作。

疗产后日浅。久坐视听。言语多。或以用气力。遂绝觉起居劳动太过。头膊肢节

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

皮肉痛。乍寒乍热。此为蓐劳。

猪肾（一双去脂膜四枚破）当归芍药生姜（各一两）葱白（切）桂心（各一两）上以水

人参鳖甲散治妇人产后蓐劳。皆由在产内百日未满。体中虚损。血气尚弱。失

于将理。或劳动。作劳致成蓐劳。其状虚羸。乍起乍卧。饮食不消。时有咳嗽。头目

温痛。发歇无常。有盗汗。寒热如疟。背膊拘急。沉困在床。服此大效。

人参桂心当归桑寄生白茯苓（各半两）白芍药（酒炒）桃仁熟地黄甘草麦门冬（各半两）续断（一分）牛膝（三分）鳖甲（炙）黄（各一两）上为细末。每服先以猪肾、姜、枣。然后再入药末二钱。葱三寸。乌梅一个。荆芥五穗。煎至七分。去滓。空心晚食前温服。

熟地黄散治产后蓐劳。皆由体虚气力未复。劳动所致。四肢烦痛。时发寒热。

不思饮食。

熟干地黄人参白芍药白茯苓白术（各一两半）续断黄桂心五味子当归麦门冬川芎（各三分）上咀。每服四钱。水一盏。生姜三片。枣三个。同煎至七分。去滓温服无时。

白茯苓散治产后蓐劳。盖缘生产日浅。坐多端语。运动用力。遂致头目四肢疼痛

。寒热如白茯苓（一两）当归川芎桂心白芍药黄人参（各半两）熟地黄（半两）上姜、

黄丸治产后蓐劳。寒热进退。头目眩痛。百骨节疼酸。气力羸乏。

黄鳖甲当归（锉各一两）桂心续断白芍药川芎牛膝肉苁蓉沉香柏子仁食粥饮

牡丹皮散治妇人产后虚羸。发热自汗。欲变蓐劳。或血气所搏。及经候不调。

及寒热自汗羸瘦。并宜服之。

白芍药当归五加皮地骨皮人参（各半两）没药桂心（各二钱）牡丹皮（三钱）上为细末。每服二钱。水酒各半盏。不饮酒只用清水一盏。开通钱一钱。麻油蘸之。同煎至七分。去滓。通口服下。煎不得搅。吃不得吹。

粱豉汤治产后虚羸喘乏。寒热如疟。名曰蓐劳。

猪肾（一具切去筋）淡豆豉（五合绵裹）白粱米（三合）葱白（切一升）人参当归（各一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

五积散治感寒伤食。受恐惊怒。身发热。头疼。不宜峻剂。凡蓐劳者服之。

白芷川芎甘草（炙）茯苓（去皮）当归（去芦头）肉桂（去粗皮）芍药半夏（汤浸七术（米泔浸去皮二咀。白水煎。加醋同服妙。

猪腰子粥治产后蓐劳发热。

用猪腰子一双。去白膜。切作柳叶片小。盐酒拌之。须先用粳米一合。入葱椒煮粥。盐醋调入血室。宜小柴胡汤。

猪肾汤治产后虚羸喘乏。乍寒乍热。如疟状。名蓐劳。

猪肾（一具去脂四破如无羊肾代）香豉（绵裹）白粳葱白（各一两）上以水三斗。煮取

桂心散治产后蓐劳。日渐枯瘁。寒热往来。头疼体痛。口苦舌燥。

肉桂（去粗皮）芍药（锉）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙）柴胡（去苗）桔梗（锉炒）紫菀（去（去裙醋浸炙各半两）草豆蔻（三枚去皮）上捣罗为散。每服用猪肝十片。炙熟乘热拌和药。旋旋嚼。温酒下。日三。

柴胡人参汤治产后失于将理。血虚损。日渐困瘁。少寒多热。烦渴嗽逆。痰壅

减食。

柴胡（去苗）人参生干地黄（焙各三分）桔梗（锉炒）知母紫菀（去苗土）桑根白皮枳壳（去瓤麸炒令黄）赤芍药肉桂（去粗皮）当归（微炒各半两）附子（大者一枚炮制去至七分。去滓温服。不拘时候。

茯苓丸治产后蓐劳。寒热羸瘦。骨节酸痛。

白茯苓（去黑皮）肉苁蓉（酒浸切焙）熟干地黄（炒各一两半）当归枳壳（去瓤麸炒）桑子大。每服二十丸。

温酒或米饮下。不拘时候服。

猪肾汤治产后蓐劳寒热。体痛力乏瘦黑。

猪肾（一双切）黄（锉碎）人参芍药（锉碎炒各一两半）桂（去粗皮三分）芎（一两）每服二钱。水分。去滓温服。不拘时候。

柴胡汤治产后蓐劳寒热。日渐瘦损。

柴胡（去苗锉一两）甘草（炙锉）人参白茯苓（去黑皮）当归（切炒）赤芍药（锉）枳壳一中盏半。先煮猪肾去滓温服。不拘时

熟干地黄汤治产后蓐劳寒热瘦瘁。

熟干地黄（焙一两半）麦门冬（去心炒）当归（切碎炒）人参牛膝（去苗锉）白术（锉炒温服。不拘时

黄汤治产后蓐劳。肌瘦烦闷。喘急多汗。倦怠少力。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄（锉碎）芎药（锉碎）枳壳（去皮瓤麸炒）牡蛎粉（各一两）羚羊角（半两）上粗捣筛服不拘时。

黄炙散

（出圣惠方）治产后蓐劳。肌肉枯瘦。面无颜色。或寒或热。四肢酸痛。心烦。

黄（锉）鳖甲（去裙醋炙黄各一两）当归（锉微炒）桑寄生桂（去粗皮）白茯苓（去黑皮）白芍药人参麦门冬（去心）干熟地黄（焙）牛膝（去苗酒浸切焙）甘草（炙各半两）上为细散。每服用猪肾一具。切去脂膜。先以水一盏半。将生姜三片。

枣三枚擘。煎至一盏。去滓并肾。却下药三钱。再煎至七分。候空心食前温服。二滓并煎服。

芍药汤治产后蓐劳疼痛。寒热。头旋眼花。精神恍惚。睡多惊恐。盗汗腹痛。

大便不利。

赤芍药芎牡丹皮玄参当归（切焙）人参五味子麦门冬（去心焙）白茯苓白薇甘草（炙锉各一两）熟地黄（二两）上粗筛。每服五钱。水一盏半。煎至八分。去滓

猪肾汤治产后蓐劳似疟。寒热。不能食。

猪肾（一枚切去脂膜）粳米（淘二合）知母（焙二分）当归（锉焙一分半）葱白（五茎）芍沸。纳诸药。煎取卧良久。

干地黄丸治产后蓐劳寒热。体虚羸。不思饮食。

熟干地黄（焙）人参鳖甲（醋炙去裙）肉苁蓉（酒浸焙各一两）白术（炒）续断桂（茯苓（去黑皮半两）黄（锉一两半）上为末研匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每服十五丸。

温酒化下。不拘时。

白薇丸治产后蓐劳。寒热时作。四体羸弱。饮食无味。

白薇柏子仁（研）附子（炮制去皮脐）鳖甲（醋炙去裙）当归（切焙）黄（锉各一两）芦头各三分）熟干地黄半两）上为末。研细。炼蜜和

泽兰丸治产后蓐劳。补虚损。益血气。

泽兰（一两半）柏子仁附子（炮制去皮脐）当归（切焙）白术桂（去粗皮）芎熟（去苗叶各半两）续断（各三分）桃仁（去尖皮双仁炒四两）上为末研匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。空心温酒下

白术散治产后蓐劳虚羸。发寒热。心腹疼痛。四肢无力。不思饮食。

白术（一两）木香（半两）熟干地黄（一两）干姜（半两炮制锉）白芍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（三分）芎桃（三分锉）当归（一中盏。入生姜半分。

猪肾汤治产后体虚。乍寒乍热。其状如疟。名曰蓐劳。

猪肾（一对切去脂膜）香豉（半两）白粳米（半两）葱白（七寸切）薤白（七寸切）生姜（心（半两）黄（三盏。煎至一盏。去滓。温服

肾沥汤治产后蓐劳。心神烦热。头痛口干。身体或寒或热。

猪肾（一对切去脂膜）香豉（半两）大枣（四枚擘破）生姜（一两切）葱白（二茎切以两）白术（半两）粗罗为散。每服半两。入前

地黄丸治产后蓐劳。虚羸气短。胸胁满闷。不思饮食。

熟地黄石斛（去根锉）黄（锉）白茯苓麦门冬（去心焙）肉桂（去粗皮）枸杞子肉续断桑每于食前以粥

羊肉汤治产后发热自汗。肢体疼痛。名蓐劳。

当归人参（各七钱炙）黄（炙一两）生姜（半两）咀。用羊肉一斤。煮清汁五大盏

又方

当归人参（等分）上为末。猪腰一只。薄切。挑药三钱。水二盏。粳米半合。同煎至一

治蓐妇血妨。

以芭蕉根捣汁饮之。

治蓐中血晕。

取猪脂烧灰。酒服之。立验。已毙者。去板齿灌之。经一日。亦可治。

卷三百四十九　产后诸疾门

产后血邪攻心狂语

（附论）夫血邪攻心狂语者。由产后脏腑俱虚。败血奔冲。邪淫于心。心不受触。气血相蒸。气搏于

柏子仁散治产后荒言乱语。皆由内虚。是血邪攻心。

柏子仁远志（去心）人参（去芦头）桑寄生防风（去芦头）琥珀（细研）当归（锉微炒）熟干地黄甘草（炙微赤锉各半两）上为散。每服以水一大盏。入白羊心一枚切。先煎至

茯神散治产后血邪。心神恍惚。言语失度。睡卧不安。

茯神（一两）人参（去芦头）龙齿琥珀赤芍药黄牛膝（去苗以上各二分）生干地至六分。去

羊肾汤治产后狂语。如见鬼神。皆是体虚心气不足。邪血所攻。

羊肾（一对切去脂膜）远志（三分去心）白芍药（三分）熟干地黄（一两）黄（锉）白茯屑（以上各半两）上为分。去滓不计时候温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

麝香散治产后血攻心。言语无度。烦闷不安。

麝香（一分）牛黄（一分）朱砂（三分）龙齿（三分）麒麟竭（半两）上都细研为散。不计

琥珀散治产后迷闷。言语错乱。

琥珀（一两细研）人参（三分去芦头）远志（三分去心）茯神（三分）生干地黄（三分）阿炙微赤锉）麝香（一分钱。

金乌散治产后血邪冲心。言语不得。心神迷闷。

乌鸦（一两烧灰）麝香（半两）虎粪（一两烧灰）上同研令细。不计时候。以童子小便调下

铁粉丸治产后体虚。血邪攻心。狂语或见鬼神。

铁粉（一两）天竹黄（半两）真珠末（半两）地黄（半两）秕黄（一两研）朱砂（一分）麝香（一分）琥珀（半两）金箔（二十片）银箔（二十片）上都研如面。以粟米饭和丸。如梧

丹砂丸治产后血邪攻心迷闷。气不足。脏腑虚弱。令人如癫狂怕惊。或啼或笑

。或惊或恐。言无准凭。状如鬼魅。宜服。

光明朱砂（二两）白矾（二两）金箔（五十片）先将光明朱砂并矾纳瓷瓶子中封闭了于甑上计时候。以

麝香散治产后血邪气攻心。如见鬼神。状候似风。乱语不定。腹中刺痛胀满。

宜服。

麝香（一钱细研）乌驴蹄护（一两烧灰）乱发（二两烧灰）干漆（一两捣碎炒令烟出）上为

麒麟竭散治产后血邪攻心。恍惚如慳狂。

麒麟竭（一分）蒲黄（三分）上相和研令细。不计时候。以温酒调下二钱。

治血攻心。癫狂不识人。宜服此方。

赤马蹄（炒令焦黄）白僵蚕（微炒各一两）上为细散。不计时候。煎苦参汤调下一钱。

又方

延胡索（半两）狗胆（一分干者）琥珀（半两）上为细散。不计时候。以温酒调下一钱。童

茯苓汤治产后心气不足。血邪狂乱。眠卧不安。

白茯苓（去黑心）熟地黄（焙各一两半）甘草（炙锉）远志（去心焙）独

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

活（去芦头）防风钱。水一盏。煎至七

治妇人产后发狂。

用木香、附子去须皮净为末。每用二钱。再入研极细真辰砂末一钱。以烧通红称锤淬好酒调

八珍散治产后痰迷心窍。言语不正。状如癫狂。

人参石菖蒲生地黄川芎（各一两）朱砂（别研）防风（去芦各半两）细辛（洗净一钱）脾胃不快者。即

黑龙丹

（出济生方）

治产后败血冲心。不省人事。狂言如癫。

当归（去芦酒浸）五灵脂川芎高良姜（三两）生地黄（三两）以上锉入砂锅内。纸筋盐生硫黄花蕊石百草霜乳香琥珀上五味一两一钱细末。同前药和匀。米醋煮面糊为如弹子大。每服一丸。服时再入炭火药通红。入生姜汁内浸碎。以无灰酒合童子小便顿服。神效不可述。

治产后癫狂。

（出永类钤方）用小柴胡汤加生地黄同煎百余沸安。又有服逍遥散外加远志、桃仁、苏木、红花、每服一钱重。服后再服平胃散安。此先理血而后理脾者。

宁中膏

（出如宜方）

治产后心志不宁。心血耗散。狂乱见鬼。

人参酸枣仁（各一两）辰砂（半钱）上为末。蜜丸如弹子大。每服一丸。薄荷汤化下。又

卷三百五十　产后诸疾门

中风

（附论）夫产后中风。由产伤动血气。劳损脏腑。其后未平复。起早劳动。气虚而风邪乘虚伤之。

故曰中风。若风邪冷气。客于皮肤。经络疼痛痹不仁。若乏少气。其人筋脉挟寒。则挛急僻挟湿则强。脉缓弱。若入伤诸脏腑。恍惚惊悸。随其所伤脏腑经络。而为诸病。又云产后中风。盖由产后五七日内。强力下床。或一月之内。百日之中。伤于房室。或怀忧发怒。

扰荡冲和。或因灼艾伤动脏腑。得病之初。眼涩口噤。肌肉搐。以渐腰脊筋急强直者。不可治。产后血气未完。风邪中之。入于经络。则发为痉。其候口噤不开。筋脉挛急。面目僻至于五脏六腑。则随所中而证候出焉。甚者螈直

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

视。角弓反张。神志昏愦。便溺遗失。

喑不能言。又有产后汗出多。而变痉者。由产后血虚。腠理不密。故多汗。因遇风邪搏之。

则变痉风也。痉者口噤不开。背强而直。如发痫状。摇头马鸣。身反折。须臾十发。气息如绝。宜速斡口灌小续命汤。稍缓即出汗如雨。手拭不及者。不可治也。又云产后心闷气绝。

眼张口噤。遍身强直。腰背反偃。状如痫疾。心忪惊悸。言语错乱。皆是宿有风毒。因产心气虚弱。发成风痉之证。凡产后口噤。腰背强直。角弓反张。皆名曰痉。又曰。痉当察有汗无汗。以分刚柔阴阳而治之。今中风口噤。及角弓反张各一类。其实一也。凡产室但无风为佳。不可衣被帐褥太暖。即汗出则腠理开。易于中风。又时有一妇人产后遮护太密。阁内更生火。睡久及醒。即昏昏如醉。不省人事。医以愈风散佐以交加散。祝云。服之错乱中。必以左手搔头。觉必醒矣。果如其言云。

方

牛黄散

（出圣惠方）

治产后中风。言语謇涩。精神昏愦。四肢急强。

牛黄（细研）天麻秦艽（去苗）防风（去芦）天雄（炮制去皮脐）本当归（锉微炒）天南星（炮制各三分）龙脑（细研）人参（去芦）芎独活枳壳（麸炒微黄去瓤）蝎尾（微炒）麝香（细研各半两）桂心（一两）金箔银箔（各五十片细研）甘草（半两炙微赤锉）乌蛇（二两酒浸去皮骨炙微黄）上为细散。同研令匀。不计时候。以豆淋酒调下一

当归散

（出圣惠方）

治产后中风。手脚顽痹。缓弱无力。

当归（锉微炒）羌活附子（炮制去皮脐）防风（去芦）薏苡仁麻黄（去根节各二两）茵芋羚羊角屑菖蒲阿胶（捣碎炒令黄燥）全蝎（微炒）木香牛膝（去苗）柏子仁（各一两）芎桂心（各一两半）乌蛇（酒浸去皮骨炙一两）麝香（一分细研）上为散。

乌蛇丸

（出圣惠方）

治产后中风。四肢顽痹不仁。心腹疼痛。

乌蛇（一两酒浸去骨炙微黄）釜底墨天麻牛膝（去苗）独活当归（锉微黄）桂心全蝎（微炒）天南星（炮制）柏子仁干姜（炮制）芎（各半两）朱砂

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两细研入药）防子（一两炮制去皮脐）龙脑麝香（各一分研细）麻黄（三钱去根节）上为末。入研药令匀。炼蜜和捣三五百杵。丸如梧桐子大。每服不计时候。以温酒下一十五丸。

独活寄生汤

（出危氏方）

治产后血气生风。手足抽掣。筋脉挛急。时发搐

搦。半身不遂。或因劳役太早。风邪乘间而入。服之立愈。有痰间服加味紫石英散。

独活（二两半）真桑寄生（无则用川续断代）杜仲（切炒断丝）北细辛白芍药桂心川芎防风（去芦）甘草人参熟地黄（洗）大当归（各二两）上锉散。每服四钱。水二盏

芎汤治产后中风。舌强不知人。

芎（一两半）防风（去叉）人参附子（炮裂去皮脐）芍药当归（切焙）鬼箭羽（锉）虎杖（锉各半两重）牛黄（别研一分）甘草（炙）槟榔（各半两）生干地黄（切焙半两）上锉如麻豆。每服三钱。水七分。酒三分。同煎至七分。去滓温服。

不拘时候。

蚕蛾散治产后中风。偏邪。声音不利。或只发热。昏冒。筋脉挛急。

原蚕蛾（炒）陈曲（各一两）桂（去粗皮一分）肉苁蓉（酒浸切焙）麝香（别研一钱）防风（去叉）巴戟天（去心）白芍药（各二两）白芋生干地黄（焙）丹砂（别研）白芷（各半两

羌活散治产后中风。身体麻痹疼痛。

羌活（二两）莽草（微炒）防风（去芦头）川乌头（炮裂去皮脐）桂心赤芍药生干地黄麻黄（去粗节锉碎）蓣（锉）牛膝（去苗）枳壳（麸炒微黄去瓤）当归（锉微炒各一两）上为粗散。每服四钱。以水酒各半中盏。入生姜半分。煎至六分。

去滓不计时候温服。

小续命汤治中风及刚柔二痉。血气痹弱。不能转侧。兼治小儿惊风。及妇人产

后失血。冒昧不知痛处。四肢拘急。

麻黄（制可去加葛）桂心甘草（各半两炙）防风（去芦三钱）芍药白术（一作杏仁）人参川芎附子防己上咀。每服五钱。水一盏半。煎至一盏。去滓。取八厘清汁。入生姜汁再煎一二沸。温服。日三服。夜二服。若柔痉自汗者。去麻黄。夏间及病有热者。去附子。减桂一半。冬及初春。去黄芩。陈无择

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

评曰。凡产后汗出。多便者。亦令服小续命汤。既汗多。如何更服麻黄、官桂、防己、黄芩、辈。不若大豆紫汤并大圣散佳。

而小续命汤加减。并治刚柔二痉。若柔痉自汗。朱奉议有去麻黄加葛根之说。必有据。虽大豆紫汤、大圣散良。亦不可偏见曲说。有妨古人之意云。一方桂、防风各一两。附子一枚炮。

人参等八味各半两。入生姜一薄片。同煎。名人参汤。治中风口面斜。一方姜七片。枣二枚。煎有热荆芥末。炒乌豆淋酒下。寿星丸独活（二两半）桑寄生（如无以续断代之）杜仲（姜制炒）细辛牛膝（酒浸焙）秦艽（去苗）茯苓白芍药辣桂川芎防风人参当归熟地黄（净）甘草（炙各二两）上细锉。每服三钱。姜枣煎服。下痢者去地黄。一方独活、芍药、熟地黄各二两。桑寄生一两一分。当归一两三分。杜仲等十味各一两半。名独活汤。

五石汤

（出千金方）治产后猝中风。发疾口噤。倒闷吐沫。螈眩冒不知人

。及湿痹缓弱紫石英（三两）钟乳赤石脂石膏白石英牡蛎人参黄芩白术甘草栝蒌根石为末。诸二两。枣二

四石汤治产后猝中风。发疾口噤。螈闷满。不知人。并缓急诸风毒痹。身体

痉强。及紫石英白石英石膏赤石脂（各三两）独活生姜（各六两）葛根（四两）芎桂心甘草芍药黄芩（各二两）上咀以水一斗二升。煎去三升半。去滓分五服。

一方有麻黄黄芩各二两。

独活汤治产后中风。手足顽痹。角弓反张。或口噤不语。

独活生姜（各五两）防风秦艽桂心白术甘草当归附子（各二两）葛根（二两）防己（一两）上咀。以水一斗二升。煮取三升。去滓。分三服。不计时候。

知母汤治产后中风。烦闷发热渴燥。头痛目昏。身体拘急。

知母独活（去芦头）葛根（锉）白术（各三两）甘草（炙）石膏桂（去粗皮）芍药防风（去叉各二两）半夏（生姜汁制半两）上粗捣筛每服三钱。水一盏。

酒少许。入生姜半分切。同煎至七分。去滓温服。不拘时候。一方无葛根。名石膏汤。

人参汤疗产后中风。心忪悸。志意不定。恍惚。语言謇涩。

人参（六分）羚羊角屑麦门冬茯神（各八分）黄芩白薇皮甘草（各四两）石膏（十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草汤

治在蓐中风。背强不得转动。名曰风痉方。

甘草干地黄麦门冬麻黄（各二两）栝蒌根芎黄芩（各三两锉碎）杏仁（五十枚）上咀。以水一斗五升。合煮葛根。取八升。去滓。纳药煮取三升。去滓分再服。一剂

芎散治产后体虚中风。四肢烦疼。腹内痛。

芎附子（炮制去皮脐）琥珀生干地黄当归（锉炒）羌活桂心赤芍药（各一两）枳壳（半两麸炒微黄去瓤）川椒（半分）生姜（一两）上为粗散。用羊肉二斤。葱白二七茎。以水五升。煮取汁三升。每用肉汁一中盏。药末四钱。煎至六分。去滓。

不计时候温服。

羚羊角散治产后中风。发热面赤。气喘头痛。

羚羊角屑生干地黄汉防己当归（锉微炒）桂心（各一两）石膏麻黄（去根节各二两）甘草（半两炙微炒锉）上细锉。每服四钱。以水一中盏。入竹叶二七片。生姜半分。煎至

乌金煎治产后中风。言语謇涩。心神恍惚。筋脉不利。

黑豆（炒一升）天麻羚羊角屑防风（去芦头）赤茯苓羌活桂心酸枣仁（微炒）生干地黄（各二两）上细锉。以水八升。煎至三升。绞去滓。更熬成膏。每服不计时候。以温

石斛浸酒方治产后中风。四肢缓弱。举体不仁。

石斛（二两去根）附子（炮制去皮脐）牛膝（去苗）茵芋桂心芎羌活当归（锉微炒）熟干地黄（各一两）上细锉。用绢袋盛。以清酒一斗。浸三日。每服不计时候。暖一

防风汤治产后中风。背急短气。

防风独活葛根（各五两）当归芍药人参甘草干姜（各二两）上咀。

以水

羚羊角汤疗产后腹中坚硬。两胁膈胀。手足冷。心中热。欲饮水干呕。关节劳

痉中风之羚羊角（二分）防风（十二分）羌活苦梗败酱（各八分）桂心柴胡大黄（浸过各六

当归汤治产后中风。半身手足不遂。言语謇涩。恍惚精神不定。

川独活当归芍药防风川芎玄参（各一两）桂心（二分半）上细锉。以水八升。煮取二升半。为三服。觉效更作一剂渐瘥。须适寒温将息。如不瘥。即以此方作丸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每服二十丸。一方用天麻二分。有热加干葛五两。有冷加白术五两。有气加生姜六分。手足不遂。加牛膝五分。蓐二两。黄四两。腹痛加当归、芍药各三分。不食加人参四分。玄参四分去附子减桂心一半加薄荷。

增损柴胡汤治产后经水适断。感于异证。手足牵搐。昏冒恍惚。

柴胡（八钱）黄芩（四钱半）人参半夏（各三钱）甘草（炒）石膏（各四钱）知母（二钱）黄（五钱）上为粗末。每服用生姜半两。大黑枣四个。水一盏半。煎至一盏。温服无时。秦艽汤前证已去。次服此以去风邪。秦艽（八钱）芍药（半两）柴胡（八钱）防风黄芩（各四钱半）人参半夏（各三钱）甘草（炙四钱）上为粗末。每服七钱。水一盏。煎至七分。温服无时。二三日经水复行。前证退。宜服荆芥散、小柴胡汤外。仍加荆芥穗五钱。枳壳五钱麸炒去瓤。同小柴胡汤煎服。二三日后。脾胃自复。

大续命汤治妇人产后中风。猝然喑哑。及治偏枯贼风。麻黄（去根节煎掠去沫焙干八两）石膏（四两）桂（去粗皮）干姜芎（各二两）当归（切焙）黄芩（去黑心各一两）杏仁（三十枚去皮尖双仁炒）上咀。每服五钱。以水一盏半。煎取七分。去滓。又入荆沥半合。再煎数沸。温服。能言未瘥。服小续命汤。方见本门。竹叶汤治产后中风。发热面赤。气喘。头目昏痛。淡竹叶葛根人参防风（去叉各一两）桔梗（二两炒一作苦梗）甘草（炙半两）附子（大者一枚炮去皮脐）桂（去粗皮半两）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。生姜三片。煎至七分。去滓温服。不拘时候。千金方用大枣煎。一方呕者加半夏。一方无附子。

独活煮散治产后中风。

独活（去芦头一两）当归（切焙三分）芍药（炒半两）芎秦艽（去苗土）桂（去粗皮）生干地黄（焙各三分）黑豆（二合）上咀。每服五钱。水一盏半。生姜三片。同煎至八分。去滓温服。日二。济危上丹夫产后中风者。五七日内。强力下床。或月未满而行房。伤于血室。或怀荡冲和。或因火惊惕。脏腑得病。初时眼涩口噤肉搐。以渐腰背强直。此候难治。是自作招风中疾。或血下过多。虚极生风。气无所主。唇青肉冷。汗出目眩神昏。命在须臾。若以风药治之。则误矣。

乳香五灵脂硫黄太阴玄精石（细研）陈皮桑寄生真阿胶卷柏子（各等分）上同研。不入铁器内。微火焙干为细末。用生地黄汁煮糊为丸如梧桐子大。空心温酒或当归酒吞下二十丸。一方不用阿胶。

小柴胡汤治妇人在蓐得风。致四肢苦烦。皆自发露。时若头疼服此方。

柴胡半夏（各半斤）人参甘草（各三两）大枣（十二枚）生姜（二两）黄芩（三两）上咀。以水一斗二升。煮取六升。去滓。每服一升。日进三服。若

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

头不痛。

但烦热。与后

三物黄芩汤治妇人草蓐中伤风。四肢烦苦。宜与小柴胡汤。头不疼但与此药耳。

黄芩苦参（各二两）干地黄（四两）上咀。以水八升。煮取一升。去滓适寒温服。一

川芎汤疗产后中风。身背拘急如束。并渴。

川芎羌活羚羊角屑酸枣仁芍药（各四两）桑白皮（六分）防风上咀。

水四升

麻黄汤治产后中风。四肢拘急。筋节掣疼。不得转侧。角弓反张。

麻黄（去根节一两一作三分）桂（去粗皮一两一作半两）防风（去叉）芍药（各三分一作二分半）芎（二分半）甜竹沥（半合）上除竹沥并细锉。分作两剂。每剂用水五盏。入生姜一分切。煎至两盏。去滓下竹沥。更煎三沸。分温服。取微汗为度。一方有防己。

独活防风散治产后受风。

独活（去芦头）防风（去叉各二两）牛膝（去苗）当归（切焙）芍药秦艽（去苗）白术（

防风酒治产后中风。

防风独活（各一两）胡荽桂心（各二两）茵芋（一两）石斛（五两）上咀。以酒二

大豆汤治产后中风。头面手臂通满。

大豆（三升以水六升煮取一升半去豆澄清更煎取一升入后药）附子白术独活（各三两）生姜（八两）上以煮豆水一升。纳药后。添水一斗。煎取五升。入好酒五升。合煎。取五升

甘草汤治产后腹中受伤。寒热恍惚。狂言见鬼。此病由风中五内。气虚所为。

甘草芍药（各五两）羊肉（三斤）通草（三两）上咀。以水一斗六升。煮肉取一斗。

独活干姜汤治产后中风。口噤不任。身体强直。角弓反张。重者名为蓐风。盖

由触犯所致独活（四钱）甘草（二钱）干姜生姜（各六钱）上以水二升。煎至一升。作二服。

全蝎散治产后中风。诸风皆治之。

全蝎麝香（少许）砂糖朱砂上为末。用颈白地龙捣如泥。以井花水调前药

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

服之。

羊肉当归汤治产后虚弱受风。欲得补气除风。

肥羊肉（去脂膜切半斤）当归（切焙二两半）黄（锉）芎（各二两）上除羊肉外。锉如麻豆大。每先以水二升。微火煮羊肉。取汁一升。澄清去肉。入药十钱。煎去二盏。去滓温三服。一日令尽。

独活汤治产后中风。或虚汗身困乏。体热头痛。

独活（去芦头一两半）白薛皮（半两）羌活（去芦头）人参（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水七分。酒三分。同煎至七分。去滓温服。不拘时候。

大豆汤治产后猝中风发病。倒闷不知人。及妊娠挟风。兼治在蓐诸疾。

大豆（五升炒令焦）葛根独活（各八两）防己（六两）上咀。以水一斗二升。

煮豆取

独活酒治产后中风。言语謇涩。腰强直。

独活（一斤）桂心（三两）秦艽（去苗五两）上咀。以酒一斗半。渍三日。饮五合。稍

羊肉汤治产后中风。久绝不产。月水不利。乍赤乍白。及男子虚劳冷甚。

羊肉（二斤）香豉成大蒜（去皮切各三升）上以水一斗三升。煮取五升。去滓纳酥一

独活酒治产后中风。四肢麻痹不仁。或角弓反张。并口噤。

羌活（三两）防风（三两）大乌豆（一升炒令拆）上以酒五升。先渍二味。经宿。

大豆乘热投中搅匀。密封二日。以汤煮瓶。良久。服八合。覆衣取汗。速以豆淋酒服之。

荆芥汤治产后中风不省。一名独活汤。

荆芥独活防风（各等分）上细锉。每服半两。水一盏半。煎至一盏。去滓温服。

不拘时候。如牙关紧。用白梅蘸脑子搽便开。地黄酒生地黄汁（三升）生姜汁（二合）清酒（三升）上煮地黄四五沸。入姜酒更煎三沸。任性细细饮。冷多加桂末二两。热多加生藕汁二合。一方用地黄切一升炒令黑。瓷瓶中热酒三升密封口。令减半。任意服之。

紫葛散治产后受风。

紫葛（去心四两）甘草（焙半两）羌活（去芦头一两）上捣罗为散。每服三钱。

空心热酒调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木防己膏治产后中风。身体麻痹。四肢筋脉挛急。

木防己（半斤）茵芋（五两）上咀。以苦酒九升。渍一宿。猪膏四升。煎三上三下。膏

浴汤治产后中风流肿。

盐（五升熬令赤）鸡毛（一把烧作灰）上以水一石。煮盐作汤。纳鸡毛灰着汤中。

适冷暖浴之。又浴妇人阴冷肿痛。凡风肿面欲裂破者。以紫汤一服瘥。神效。紫汤是炒黑豆作者。

当归散治妇人产后中风。不省人事。口吐涎沫。手足牵搐。

当归荆芥穗（各等分）上为细末。每服二钱。水一盏。酒少许。煎至七分。灌之。

如牙关

鸡屎醴疗产后中风。及男子诸风。并产后百疾。又治产后中风。口噤拘急。困

笃。腰背强直。时时反折。

乌鸡屎（三升）大豆（三升）上先炒豆令声绝。次炒鸡屎令黄。以酒一升。先淋鸡屎。次淋

交加饮治产后中风。腰胁不得转动。

生地黄（五两研取汁）生姜（五两研去汁）上交互以汁渍滓一日。次日各炒黄。渍尽汁为度。干为末。酒调服。平旦腹痛。酒下三钱。产后尤不可阙。女人荣卫不通。经脉不调。腹痛如撮。气多血少。结聚为瘕。普皆疗之。危氏得效方多及血风口噤。项强头痛。壮热者。皆治之。少加酒尤速。产后血衄血闷筑心。眼倒欲死者。如上剂服。噤灌之。

黄土酒治产后风痉不得语。腰背着床不得。口噤。

灶中黄土干姜（炮各等分）上捣罗为散。以温酒调一指撮服。一名伏龙肝散。

一物独活汤疗产后中风。虚人不可服他药者。

用川独活三两细切。以水三升。煮取一升。分服。饮酒者。亦可酒滴水煎服。亦可以白薛皮合煮之。

一物白薛汤治证如前。

以白薛皮治之。如前法。

红花子汤疗产后中风烦渴。

以红花子五合。炒微熟研碎。以水一升。煎取七合。每用一匙头。徐徐呷之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治中风口噤。手足麻痹。面青。身体强直反张。

用竹沥三升。以竹签一尺五寸长。砖架起仰着。下用干竹烧之。则有汁出。两头以碗盛

羌活散治产后中风。言语謇涩。四肢拘急。

用羌活三两为末。每服五钱。水酒各半煎。一方酒浓煎羌活温服。亦治中风子肠脱出。

治产后中风。身痉直眼。口角及目外皆向上。牵急不省人事。

取鸡子清一个。以荆芥末二钱调服。后医治他病。如无他证。服此即愈。

治产后中风。

用水苏以清酒煮汁服之弥佳。

治产后中风血气惊邪忧悸气逆。

用猪心一枚切。于豉汁中煮五味糁。调和食之。

治女人中风。血虚闷。产后血晕闷欲绝者。

以生羊血饮一盏。

大豆紫汤治妇人产后中风困笃。背强口噤。或但烦热。或头身背重。或身痒剧者

。呕逆直以大豆三升。炒令声绝。取器盛清酒五升。沃热豆中讫。漉出豆。得余汁。每温服一盏。

日五七服。温服。取微汗。身才润则愈。一则去风。二则消血。又服竹沥。产妇常服破血防风佳。如妊娠伤折。胎死腹中。三日服此即瘥。亦有加羌活者亦佳。

吴茱萸饮治产后中风腹痛。

用吴茱萸汤洗焙干炒四两。每服半两。水一盏半。煎至一盏。去滓温服。不拘时。

乌鸦散治产后中风。及暗风头旋。

用乌鸦一只。去嘴爪后。从脊上破开。取出肠胃。以真虎粪实筑腹中。令满缝合。以瓷罐盛用黄泥封裹。候干。猛火通赤。取出存性。良久。入麝香半两。细研为散。每服不计时候。以暖酒调下二钱。

荆芥散治产后中风。血眩瞀。精神昏昧。

荆芥穗（一两三钱）桃仁（五钱炒去皮尖）为细末。温酒调下三钱。如微喘加杏仁炒去皮尖

独活当归汤治产后中蓐风。举体疼痛。自汗。及余百疾。一方短剧汤。

独活（八两）当归（四两）上咀。以酒八升。煮取四升。去滓分四服。日三夜一。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取微身润则瘥。葛氏方单用独活。短剧加当归。若上气者。加桂心二两不瘥。更服。

愈风散治产后中风口噤。牙关紧急。手足螈。如角弓状。亦治血晕。四肢强直

。不省人事。或筑心眼倒。吐泻欲死。及治产后中风。鼻衄。名曰蓐风。

用荆芥略焙为末。每服三钱。豆淋调下。用童子小便亦可。其效如神。若口噤者灌之。

齿龈噤者。吹鼻中皆效。一方荆芥煎汤一盆坐之。先熏后淋沃。若眼反折。四肢搐搦。以荆芥穗子为末。酒服。名如圣散。一方用古钱煎汤调服。名一捻金散。危氏以举卿古拜为二味。

盖

海神散治产后身虽强直。手足搐搦。不反张。无汗出。亦宜作中风治之。恐产

时损动子宫。风因而入子脏。谓之破伤风证。

用鱼鳔一两锉。以蛤粉炒黑。去粉为细末。作三服。煎蝉蜕汤调下。

白术酒治产后风痉。偏身冷直。口噤。不识人。兼治中风。

以白术为细散。温酒调下二钱。又一方用白术四两细切。酒三升。煮取一升顿服效。

治产后中风。腰背强直。时时反张。名曰风痉。

防风干葛川芎地黄（各二两）麻黄（去节）甘草桂心独活羌活秦艽防

治产后中风。肌肉顽痹。肢节牵抽。非时憎寒。大腑虚冷。

防风独活羌活细辛豆蔻续断（各一分）芎桂心白术葶（各半两）牛膝当归（各一两）附子（炮去皮一个）上为细末。每服三钱。水一盏三分。

煎取一盏。空

治产后中风。四肢躁。身体疼痛。精神昏闷。大腑秘热不通。

麻黄（去根）羌活独活干葛防风芎荆芥穗（各一分）大黄（三分炮热）细辛

治产后心虚中风。心中战栗。惊动不安。每日如人将捕。精神恍惚。

藿香人参菖蒲芎紫石英白石英远志（去心）茯苓当归续断桑寄生独活石斛细辛沉香（各一分）上为细末。每服二钱。水一盏。煎一两沸。去滓吃。

治产后肾气虚弱。风邪所中。因而病传其所胜。必感肾邪。非时惊悸。如人将捕

。既吃前方药了。仍是吃此。抑肾邪药。免令干心也。

石斛巴戟（去心）茯苓山茱萸防风芎独活木香（各一分）阿魏（二铢）葫

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芦巴（半两炒）上为细末。熟水化阿魏对蜜丸如梧桐子大。早朝空心汤下五十丸。

日午或晚西。空心即可吃。

荆芥穗散治产后中风。或口噤。或角弓。或狂言如见鬼。或搐搦如痫方。

荆芥穗熟干地黄（各二两）上锉为细末。每剂六钱。不拘时候。温服。亦治一切风血。

桂枝加葛根汤活人书曰。新产血虚。多喜中风。当察其有汗无汗。以分刚柔二痉

。无汗恶寒。名曰刚痉。有汗不恶寒。名曰柔痉。若有汗。宜服此方。

桂枝芍药甘草（炙三味各三钱半）干葛（六钱半）上锉末。抄五钱。姜四片。

枣三枚。

葛根汤

葛根（四钱）麻黄（去节）桂枝（去皮）芍药甘草（炙四味各二钱）上锉末。

抄五钱。姜

卷三百五十　产后诸疾门

中风口

（附论）足阳明经入上齿中。环出挟口。环唇下交承浆。手太阳经颈上颊至目锐。此二经为风寒所中。使经筋缩急。牵引于颊。故为口僻。言语不正。目不平视也。

方

独活汤治产后中风。口面斜。语涩。筋脉拘急。

独活（去芦头一两半）枳壳（去瓤杵麸炒）芎当归（切焙各一两）竹沥（半碗）细辛（去苗叶）桂（去粗皮各半两）防风（去叉）蔓荆实（各一两）上将八味粗捣筛。每服三钱

小续命汤治产后中风。口面斜。手足不遂。语涩昏昧。

麻黄（去根节煎掠去沫焙三两）甘草（炙）桂（去粗皮各一两）芎当归（锉炒）干姜（炮）黄芩（去黑心）石膏（各半两）杏仁（去皮尖双仁炒四十枚）上粗捣筛。每服三钱。

竹沥汤治产后中风口。言语不利。手足不随。

竹沥（半两）防风（去叉一两半）升麻（一两一分）羌活（去芦头）桂（去粗皮）芎羚羊角屑（各一两）麻黄（去瓤节煎掠去沫焙一两半）杏仁（去皮尖双仁炒八十枚）上除竹沥外粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。入竹沥半合。再煎至七分。温服不拘时候。

天麻散治产后中风。口眼斜。筋脉不利。

天麻荆芥穗生干地黄（焙）独活（去芦头）当归（切焙）桂（去粗皮）白僵蚕（炒）防风（去叉）延胡索（各半两）上捣为散研匀。每服二钱。空心薄荷酒调下。

葛根汤治产后中风。口面斜。

葛根防风（去叉）附子（炮去皮脐各一两）枳实（去瓤麸炒一两半）麻黄（去根节煎掠去沫焙一两）独活（去芦半两）杏仁（去皮煎双仁炒四十枚）上锉如麻豆。

每服五钱。水一

桂心汤治产后中风口。言语不利。筋脉拘急。

桂心（去粗皮三分）升麻防风（去叉各一两）芎羚羊角屑（各一两半）麻黄（去根节煎掠去沫焙一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分。去滓入竹沥半合。

再煎三两

附子汤治产后中风口。

附子（炮裂去皮脐）干姜（炮各四两）桂（去粗皮锉一两）芎（一两半）麻黄（去根节煎掠去沫焙干一两）上锉如麻豆。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓温服。

不拘时候。

地黄汤治产后中风。口面僻。语涩不利。

生地黄（汁）竹沥（各半升）独活（去芦头一两半）上将独活粗捣筛。每服三钱。

水一盏。

人参汤治产后中风。口面斜。

卷三百五十　产后诸疾门

中风口噤

（附论）夫产后中风口噤者。是其气虚。而风入于颔颊夹口之筋也。手三阳之筋结入于颔。产则劳损脏腑。伤动筋脉。风若乘之者。其三阳之筋偏虚则风偏搏之。筋得风冷则急。故令口噤也。

方

防风散疗产后心惊。中风口噤、心闷。通身强直。腰背反偃。状如痹痉。

防风（去芦头）当归（锉微炒）茯苓防己麻黄（各八分）秦艽（去苗）人参川芎独升。先煮麻黄。掠麻黄、石膏各二两。甘草半两。防风等十一味各一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两。入生姜半分同煎。若口噤拗开口灌之。

葛根汤治产后中风。口噤痉痹。气息迫急。眩冒困顿。并产后诸疾。

葛根生姜（各六两）独活（四两）当归（三两）甘草桂心茯苓石膏人参白术

乌蛇散治产后中风口噤。四肢抽搐。

乌蛇肉（一两酒拌炙令黄）天麻（一两）桂心莽草槟榔麻黄（去根节）天雄（炮裂去分研）上为细研。

入麝香令匀。每服不计时候。以豆淋酒调下一钱。

羌活散治产后中风口噤。昏闷不语。身体痉直。

羌活（二两）麻黄（二两去根节）防风（去芦）秦艽（去苗）桂心葛根甘草（炙微赤锉）（各一两）上为匀。不计时候。拗开口灌之。

羚羊角散治产后中风。口噤眼张。筋骨强直。腰背反偃。心中惊悸。

羚羊角屑防风（去芦）芎天麻当归（锉微炒）秦艽（去苗）麻黄（去根节）赤芍服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至五分。去滓。入竹沥半合。不计时候。拗开口灌之。

羌活汤治产后中风。口噤愦闷。不能言。身体强直。

羌活防风秦艽桂心粉草葛根（各三两）生姜（八分）防子（一个炮）杏仁（八十升。分三

白僵蚕散治产后中风口噤。

白僵蚕（微炒）天南星（炮裂）干蝎（微炒）桑螵蛸（微炒）桂心藿香川乌头（炮去皮脐）乌蛇肉（酒拌炒令黄各半两）防风（去芦头一分）上为细散。每服不计时候。以生姜酒调

独活散治产后中风口噤。肩项强直。四肢拘急。

独活防风（去芦头各二两）附子（半两炮裂去皮脐）桂心甘草（炙微赤锉碎）当归（锉盏。煎至六

秦艽散治产后中风。口噤不开。神思昏闷。肩背强直。

秦艽（去苗）防风（去芦头）葛根（锉各三两）独活（一两半）附子（炮裂去皮脐）当归（分。煎至六分。去

天南星散治产后中风口噤。四肢强直。

天南星（炮裂）蝎梢（生用）白附子（炮裂）附子（炮裂去皮脐）天麻（各半两）腻粉（一研入腻粉令匀

天麻散治产后中风口噤。

天麻（三分）白附子（炮裂）天南星（炮裂）干蝎（微炒）半夏（汤浸七次去滑以生姜半两拗开口灌之。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

小独活汤疗产后中风口噤。

独活（八分）干葛（六分）甘草（二分）生姜（五分）上咀。以水二升。煮取一升。分

麻黄散治产后中风痉。通身拘急。口噤不知人事。

麻黄（去根节）白术独活（各一两）上为散。每四钱以水酒各半盏。煎至六分。

去滓不计

又方

独活（一两捣末）竹沥（一合）上以酒一大盏。同独活末煎至七分。去滓入竹沥分温二服。

又方

用鸡粪白一两炒令黄。以酒一大盏。煎五七沸。去滓分温二服。

治产后浑身厥冷。非时口噤。不识人。

白术羌活芎吴茱萸人参续断炙艾叶官桂（去皮）菖蒲（各一分）当归牛调下。空心吃

卷三百五十　产后诸疾门

中风筋脉挛急

（附论）夫中风筋脉挛急者。由产后气血不足。脏腑俱虚。日月未满而起早劳役。动伤脏腑。虚损未复。为风邪冷气初客于肌肤经络。则令人顽痹不仁。羸乏少气。风气入于筋脉。挟寒则挛急也。

方

羌活散治产后中风。四肢筋脉挛急疼痛。

羌活天麻防风（各一两）桂心（半两）当归酸枣仁川牛膝薏苡仁柏子仁鹿角一分）上为细末。以豆淋酒调下二钱。无时服。

白花蛇散治产后中风。四肢筋脉挛急。皮肤麻痹。

白花蛇肉（一两酒拌炒令黄）天南星（一两炮裂）土蜂儿（微炒）干蝎（微炒）麻黄（去根螵蛸（微炒）羚羊角屑牛膝（去苗各半两）麝香（一分研入）上为细散。研入药令匀。每服不计时候

羚羊角丸治产后中风。四肢筋脉挛急疼痛。心神烦闷。背项强直。

羚羊角屑羌活防风附子（炮裂去皮脐）麻黄（去根节各一两）地黄（生干者）桂心（炼蜜为丸

独活酒治产后中风。筋脉四肢挛急或强直。睡卧不宁。

独活防风天麻（各一两）桂心当归荆芥川芎蔓荆子（各半两）麻黄（去节）附煎至六分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

细辛散治产后中风。手脚不遂。筋脉挛急。不能言。

细辛肉桂（去粗皮）独活秦艽（去苗）麻黄（去根节）菖蒲红蓝花薏苡仁附子（为散。每服

赤箭散治产后中风。四肢筋脉挛急。腰背强直。

赤箭防风（去芦头）羌活酸枣仁（炒）附子（炮制去皮脐）牛膝（去苗）薏苡仁（各一三分）上为散。

芎散治产后中风。四肢筋脉挛急疼痛。背项强直。

防风（一两）赤芍药桂心（各半两）羚羊角屑川芎羌活当归酸枣仁牛蒡子（炒

侧子散治产后中风。四肢筋脉拘急疼痛。心中闷乱。言语謇涩。

侧子（一两半炮裂去皮脐锉）赤芍药（半两）当归（锉炒）芎生干地黄桂心薏苡仁（各三两）酸枣仁（微炒）羚羊角屑防风（去芦头）牛膝（去苗）海桐皮（锉各一两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分。去滓。入竹沥半合。同和令匀。不计

独活散治产后中风。苦背项强。四肢拘急。不得转动。

独活（一两半）麻黄（二两去根节）甘草（半两炙微赤锉）芎桂心天麻当归（锉为粗散。每服

血风汤疗产后诸风。痿挛无力。四肢不利。

秦艽羌活防风白芷川芎芎芍药当归地黄茯苓白术（各等分）上为

卷三百五十　产后诸疾门

中风角弓反张

（附论）夫中风角弓反张者。由体虚受风。风入于诸阳之经也。夫人阴阳经络。周环于身。盖背为阳反弓腰背如角弓反张之状。故以名焉。

方

侧子散治产后中风。角弓反张。手足强硬。不得转侧。

侧子（炮裂去皮脐）麻黄（去根节）阿胶（捣碎炙令黄燥）赤箭（各一两）桂心（三分）独活龙脑（细散。入研药令匀。每

竹沥汤治产后中风。角弓反张。及贼风入腹。腹中拘痛。烦乱恍惚。忘误迷惑

。不知人事秦艽（去苗）甘草防风（去叉）当归（切焙各一两）茵芋（去粗茎）乌头（炮裂去皮脐）（炮裂去皮脐）防己竹沥。并水合一盏。煎取六分

犀角散治产后中风。如角弓反张。筋急口噤。

犀角屑乌蛇（酒浸去皮骨炙）细辛（去苗叶）芎独活（去芦头）黄（锉）升麻枣仁（炒）蔓下。或二三服后。于汗出。慎风冷。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

天麻丸治产后中风。身体如角弓反张。言语謇涩。

天麻白附子（炮裂碎锉）天南星（炮制）羌活白僵蚕（微炒）赤茯苓防风（去芦头）两）铅霜（半两细研）入研药令匀。煮槐胶和丸如风。角弓反张。筋脉强直。

天麻（酒焙）白附子（炮）天南星（炮）桂（去粗皮）独活（去芦）乌蛇（酒浸去皮骨炙）白僵蚕（炒）干蝎（去土炒）麻黄（去根节沸汤煎掠去沫焙）丹砂（别研半两）吴茱萸（炒各一两）麝香（别研二分）上除丹、麝外。捣罗为末。和匀。炼蜜为丸如梧桐子。每服二十丸。温酒下。不计时候。

防风散治产后中风。角弓反张。并口噤。

防风（去芦头）葛根（锉）芎生干地黄本杏仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各一汉防己蔓荆子（温服。

麻黄汤治产后中风。腰背反折。强直疼痛。

麻黄（去根节煎掠去沫焙干）防风（去叉）桂（去粗皮）白术（锉炒）人参芎当归皮尖双仁炒四十枚

当归汤治产后角弓反张。筋急疼痛。

当归（切焙）桂（去粗皮）芍药甘草（炙）细辛（去苗叶）生干地黄吴茱萸（炒）雄黄大。同煎至七分。去

茯苓汤治产后中风。身如角弓反张。口噤。

白茯苓（去黑皮）芎（锉炒）当归（锉炒）甘草（炙）栀子仁（各半两）桂（去粗皮）粗捣筛。每服五钱。水

芎汤治产后身体强直。如弓反张。

芎防风（去芦）桂（去粗皮）人参（各一两）附子（炮去皮脐锉）甘草（炙锉各半两枚）上锉如麻豆。

羚羊角散治产后中风。身体反张。如角弓状。

羚羊角屑当归（锉微炒各三两）独活防风（去芦头）麻黄（去根节各一两）人参（去芦分。煎至六

龙脑散治产后口噤。身体如角弓反张。迷闷。

龙脑（细研）腻粉干蝎（微炒）白矾（各一分）天麻天雄（炮裂去皮脐）天南星（用酒酒调下一钱

大黄汤治产后中风。角弓反张。不得俯仰。筋脉急痛。

大黄（锉研醋少许炒）当归（切焙）熟干地黄（焙）桂（去粗皮）芍药（各半两）吴茱萸（枣大。同煎至七分

防风汤疗产后中风痉。腰背强直。时时反张。

防风葛根川芎地黄麻黄（去节）甘草桂心川独活防己（各六两）杏仁（五

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

个有汗者

独活汤治产后中风。角弓反张。口噤发痉。

独活（去芦头一两半）当归（锉炒）防风（去叉锉各三分）附子（一枚炮裂去皮脐）细辛（酒共一盏半。同

豆淋独活酒治产后中风。形如角弓反张。口噤涎潮。烦热身重。呕吐直视。一

名独活紫汤黑豆（半斤净）独活（半两切碎）上于铁铫中炒黑豆令焦黑。候烟起。以无灰好酒二升沃之瘥为度。

或猝中未有独活。只连服前豆淋酒亦效。莫如加独活效速。凡产后服黑神散。皆宜以豆淋酒入水一盏。煮熟。入独活末煎。去滓温服。名独活汤。一方无独活。以豆淋酒调荆芥末妙。

大蒜汤治产后中风。角弓反张。口不能言。

上以大蒜。每取两瓣拍碎。水一盏半。煎至七分。去滓灌之。一方以三十瓣。水三升。

煮取

川乌酒治产后中风。身如角弓反张。口噤不语。

用川乌五两锉。取黑豆半升同炒半黑。以酒三升。泻于铛内急搅。以绢滤取汁。酒微温服一

卷三百五十　产后诸疾门

中风偏枯

（附论）人之气血。环周一身。无或偏废。产后中风偏枯者。由新产之后。气血俱耗。不能周营于肌

方

黄酒治产后中风偏枯。半身不遂。言语不利。疼痛时作。

黄独活（去芦头）桂（去粗皮）蜀椒（去开口并目炒出汗）牛膝（出芦头）白术葛根子（炮裂去皮脐）秦艽（去苗土）干姜（炮）当归（切焙）乌头（炮裂去皮脐）人参（各三两）上锉如

天雄散治产后中风偏枯。手足不遂。痿弱无力。

天雄（炮制去皮脐）五味子（炮）白术人参白芷附子（炮裂去皮脐）细辛（去苗叶各焙三分）麻黄（去根归（切焙一两半）桔梗（锉炒不拘时。

椒附汤治产后中风。手足偏枯。筋脉弛缓。疼痛无力。

蜀椒（去目并合口者炒出汗半两）附子（炮裂去皮脐）防风（去叉）桂（去粗皮）白茯苓（（碎各一两）人参芍药（各一两半）当归（切焙）芎（各二两）干姜（炮）黄芩（去黑心各半两）上锉去滓温服。不拘时候。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

独活汤治产后中风偏枯。手定不随。痿弱无力。或痴或痛。一名独活寄生汤。

防风汤治产后中风偏枯。疼痛拘挛。言语謇涩。

防风（去叉一两半）芎（一两）天雄（炮裂去皮脐）人参山芋秦艽（去苗土各三分）洗焙一分）桂（去粗煎至七分。去滓温服

独活饮治产后中风偏枯。半身不收。麻痹不仁。

独活（去芦头）杜仲（去粗皮切炒）牛膝（去苗酒浸焙）桂（去粗皮锉碎）细辛（去苗叶）（去根节各一两）上

地黄汤治产后中风偏枯。

熟干地黄（焙一两一分）茈胡（三分）附子（炮裂去皮脐三分）干漆（炒烟出）麻黄（去根节）细辛（去苗叶）防风（去叉）羌活（去芦头）当归（切焙各一两）蜀椒（去目并闭口者不拘时。

菖蒲汤治产后中风偏枯。手足不仁。或筋脉无力。不能自举。心下多惊。

菖蒲（洗锉）远志（去心）木通（锉）白茯苓（去黑皮）人参石决明当归（切焙）防风枣一枚擘。同煎至

卷三百五十　产后诸疾门

中风恍惚

（附论）夫产后中风恍惚者。盖皆因血气通于荣卫。腑脏遍循经络。产则血气俱伤。腑脏皆虚。

心不能统于诸脏。营卫不足。即为风邪所乘。令心神恍惚不安也。

方

牛黄丸治产后中风。心神恍惚。或时口噤。

牛黄（细研）人参（去芦头）茯神芎独活川乌犀角屑羌活麻黄（去根节）香（细研各半钱）入研药令匀。炼蜜和捣独活散治产后中风恍惚。语涩。心胸不利。头目疼痛。昏暗欲绝。

独活麻黄（去根节）防风（去芦头各一两）石膏（二两）芎蔓荆子桂心赤芍壳（麸炒微黄去分。去滓不计时

琥珀散治产后中风恍惚。语涩。心神烦闷。四肢不利。

琥珀（细研）茯神（各一两）远志（去心）菖蒲黄（锉）羚羊角屑防风（去芦）麦门草（一分炙微赤锉）

羚羊角散治产后中风。心神烦热。恍惚。言语謇涩。四肢挛急。

羚羊角屑白茯苓人参（去芦头）犀角屑当归（锉微炒）桂心枳壳（麸炒微黄去瓤锉远志（煎至六分

朱砂丸治产后中风恍惚。语涩。口角涎出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

朱砂（细研水飞过）赤箭独活（各一两）白附子（炮裂）桑螵蛸（微炒）琥珀桂心（各胶（三分捣碎炒令黄）候。以竹沥酒下五十丸。

茯神散治产后风邪所中。心神恍惚。志意不定。

茯神（一两）远志（去心）白薇人参（去芦头）防风（去芦头）独活荆芥（各三分）熟三升）上为散。每服

远志散治产后中风。心神恍惚。言语错误。烦闷。

远志（去心）防风（去芦头各一两）甘草（半两炙微赤锉）麦门冬（去心）羚羊角屑酸枣散。每服三钱。水一

天麻丸疗产后中风恍惚。语涩。四肢不利。

天麻朱砂防风羌活（各一两）僵蚕（三分炒）干蝎（炒）白附子（炮裂）五灵脂雄五丸服之。

卷三百五十　产后诸疾门

风虚劳损

（附论）夫产则血气劳伤。脏腑虚弱。而气冷客之。搏于血气。不能温于肌肤。使人虚乏疲。致羸损

方

延年增损泽兰丸治产后风虚劳损黄瘦。

泽兰（熬七分）防风干地黄当归北细辛桂心茯苓芍药人参甘草本乌椒（各四分）白术黄（各六分）紫石英石膏（各八分）上为细末。炼蜜为丸如梧桐子大。

泽兰丸治产后虚损夹风劳气。饮食减少。面色萎黄。腹内冷痛。四肢乏力。

泽兰黄（锉）白术柏子仁赤石脂（各二两）白矾（烧令汁尽）桂心木香人参（骨川椒（姜（炮制锉）丸如梧桐子大。每

泽兰散治产后风虚并治之。

泽兰（九分）禹余粮防风（各十分）石膏白芷本蜀椒白术柏子仁（各五分）苁蓉鹿茸三。以意增之。

牛膝丸治产后风虚劳损。脏腑乏弱。四肢羸困。不思饮食。

牛膝（去苗）白薇干姜（炮裂锉）细辛防风桂心紫菀（洗去根土）当归（锉微炒）（锉）熟干地目并闭口者微炒去汗出）香熟各二两）上为末。炼蜜和十丸。

白薇丸治产后风虚劳损。腹痛冷气。脚膝无力。萎黄。饮食减少。日渐羸瘦。

木香当归桂心泽兰叶牛膝白薇牡丹皮枳壳人参川芎浓朴白术续断茱萸（一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柏子仁丸治产后风虚劳损。四肢羸弱。心神虚烦。不能饮食眠卧。

两）熟干地黄麦门冬（去心焙各一两半）防风（去芦头）人参（去芦续断白茯苓酸枣仁（微炒）附子（炮裂去皮脐各三两）当归（锉微炒）心芎白术（各半两）紫石英（一两细研水飞过）甘草（一分炙微赤入研药令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服于空心及晚食前。以温酒

枸杞子丸疗产后风虚劳损。四肢疼痛。心神虚烦。不思饮食。

枸杞子牛膝白茯苓人参黄（各一两）当归漏芦防风桂心酸枣仁羚羊角屑羌活五加皮白术川芎（各三分）熟地黄（二两）甘草（半两）麦门冬（一两半）

白薇丸治产后风虚劳损。寒热发渴。血脉虚竭。四肢羸弱。饮食无味。

白薇牡丹当归（锉微炒）黄（锉）人参（去芦头）桂附子（炮裂去皮脐）石斛（去熟干地黄为末。炼蜜和捣三

泽兰丸疗产后患风冷气。腹内不调。补益肥白悦泽方。

泽兰浓朴人参石斛芜荑仁续断防风桂心（各三分）川芎白术柏子仁北蜜丸如梧桐

泽兰丸治产后风虚劳损羸弱。百病必效方。

泽兰叶（六分）白芷川椒芜荑仁本白细辛（各四分）人参白术柏子仁防风为细末。炼蜜丸如梧桐子大。空心温酒下二十丸至三十丸。日二服。忌生冷、滑、猪、牛、雀肉、

延年泽兰丸治产后风虚损瘦。不能食。服此令人肥悦。

泽兰（熬）当归甘草（炙）浓朴本吴茱萸芜荑仁白芷干姜芍药（各三分）丸如梧桐子大。

羌活散治产后风虚劳损。身体疼痛。时有烦热。不思饮食。四肢少力。

羌活赤箭防风芎白茯苓黄（锉各三分）白芷白芍药羚羊角屑当归（两）上为粗散

黄丸治产后风虚劳损。体瘦乏弱。肢节疼痛。不欲饮食。

黄（锉）熟干地黄人参（去芦头）附子（炮制去皮脐）白茯苓（各一两）赤箭羌活羚羊角屑五加皮白术（各三分）防风（去芦头）当归（锉微炒）桂心酸枣仁白薛以温酒下三十丸。

紫桂丸治产后风虚劳损。气攻脐腹疼痛。

紫桂（一两半去皮脐）当归（锉微炒）人参（去芦头）白术（各三分）木香羌活干姜（干地黄柏子仁以温酒下三十丸。

木香汤治产后风虚劳损。气攻心腹。四肢疼痛。不思饮食。

木香人参陈皮白茯苓白芍药黄川芎（各三分）熟干地黄当归附子（各一片。枣一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

熟干地黄散治产后风虚劳损。四肢烦疼。夜卧不安。身体羸瘦。

熟干地黄黄（锉各一两）羚羊角屑羌活酸枣仁甘草（炙微赤锉）防风（去芦头各苓（各三分）滓温服。日三服。

人参散治产后风虚劳损羸瘦。四肢无力。不思饮食。

人参黄熟地黄（各一两）羚羊角屑（三分）桂心川芎防风当归白茯苓白术猪肾一双。切去脂

黄散治产后风虚劳损羸瘦。不思饮食。四肢疼痛。

黄白术木香羚羊角屑人参当归桂心川芎白芍药白茯苓（各半两）甘草拘时黄当归芍药人参（各二两）桂心甘草川芎生姜（各八分）大枣（十二枚）上

当归散治产后风虚劳损。四肢疼痛。不欲饮食。

当归（锉微炒）白芍药芎（各一两）黄（一两半锉）防风（去芦头）人参（去芦头）。用羊肉二斤。枣二十去滓温服。日三服

卷三百五十一　产后诸疾门

语言妄乱

（附论）夫人忧愁思虑则伤心。心虚故邪从之。新产之人。内亡津液而血虚气弱。使人精神昏乱。

言

方

远志丸治产后血虚。或因惊恐神志不宁。语言谬错。妄有所见。

远志（去心）甘草（炙）白茯苓（去黑皮）桂（去粗皮）白术山芋麦门冬（去心焙）人两半）干姜（炮一两）十丸。煎人参汤下。空心。日

人参丸治产后血虚语狂。卧起不安。妄有所见。

人参茯神（去木锉）羚羊角（镑炒）芎（各一两）槟榔（锉三两）桃仁（浸去皮尖双两）枳壳（去瓤麸汤下。空心日午夜卧

羊肾汤治产后血虚。心气不足。言语谬妄。眠卧不安。

羊肾（一双去脂细切以水三升煎至二升澄清）远志（去心）黄芩（去黑心）防风（去叉）白干地黄（焙各一两）上除羊肾外。粗捣筛。每服三钱。用肾汁一盏。煎至七分去滓。温服。

不拘时候。

茯苓丸治产后血气虚。精神不安。言语错谬。

白茯苓（去黑皮）菖蒲（各一两半）人参泽泻熟干地黄（焙）当归（切焙各一两）远志炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。煎人参汤下。不拘时候。

远志汤治产后心虚。风邪所搏。言语妄乱。

远志（去心）赤芍药黄芩（去黑心）白茯苓（去黑皮）人参防风（去叉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）独活（去芦头）煎至七分去滓。

茯苓散疗产后狂语。志意不定。精神昏乱。由心气虚。为风邪所致。

茯苓（一方用茯神）生地黄（各十二分）远志（去心）白薇龙齿（各十分）防风人参取三升。温分分。甘草五分。

当归汤治产后血气不调。言语谬乱。

当归（切焙）人参芎药酸枣仁（去皮）黄芩（去黑心）白蘚皮甘草（炙锉各一两）上

麦门冬汤治产后心虚。言语谬误。恍惚不安。

麦门冬（去心焙二两）白茯苓（去黑皮一两半）赤芎药当归（切焙干）人参甘草（炙锉

茯神汤治产后血虚乱语。心志不宁。

茯神（去木二两）人参芎药（锉各一两半）甘草（炙锉）当归（切焙）桂（去粗皮各一两）温服。不拘时。

卷三百五十一　产后诸疾门

头痛

（附论）夫头者。诸阳之会也。凡产后五脏皆虚。胃气亏弱。饮食不充。谷气尚乏。则令虚热。

阳气脑络。不得疏通。亦令头痛也。

方

鹿肉汤治产后风虚。头痛壮热。言语邪僻。

鹿肉（二斤）芎药独活秦艽黄（各三两）半夏（一升）干地黄桂心芎（各四两）上咀服。日三夜一。

茯神散治产后风虚。头痛。四肢烦疼。口干微渴。

茯神甘菊花羌活当归（锉微炒）生干地黄白芎药前胡（去芦头）桂心甘草（炙焙一两半）上温服。

羚羊角散治产后风虚。头痛。身体壮热。言语错乱。心神烦闷。

羚羊角屑茯神黄（锉）人参（去芦头各三分）防风（去芦头）生干地黄芎（各两）甘草（一分炙去滓。不计时候。温

加减四物汤治产后头痛。血虚气弱。痰癖寒厥。皆令头痛。一名加减羌活汤。

羌活川芎防风香附子（炒各一两）甘草（炙）当归（各五钱）石膏（二两）熟地黄（一两）香白芷细辛（各一两半）苍术（一两六钱去皮）上为粗末。每服一两。水煎。如有汗。是气弱头痛也。前方中加芎药三两。桂一两半。生姜煎。如头痛痰癖者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

加半夏三两。茯苓二两半。生姜煎。如热厥头痛。加白芷三两。石膏三两。知母一两半。如寒厥头疼。加天麻三两。附子一两半。生姜煎。

白术散治产后体虚。劳动过多。致头痛。热汗出不止。四肢少力。不思饮食。

白术白茯苓黄（锉各三分）石膏麦门冬（去心焙各一两半）白芍药五味子（各半两）生干地黄牡蛎粉（各一两）人参（去芦头三分）甘草（五分炙微赤锉）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。温服。

石膏散治产后体虚。头痛烦热。

石膏（二两）当归（锉微炒）羚羊角屑白芍药白术子芩生干地黄甘草（炙微赤锉各半两）茯神前胡（去芦头各三分）麦门冬（一两去心焙）上为粗末。

每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。枣二枚。煎至六分去滓。不计时候。温服。

治产后头疼目暗方。

细辛川当归白术芍药（等分）上为末。每服二钱。白汤点服。

治头痛头晕。

好川芎半两为末。每服二钱。腊茶清调下。甚健。（曾有一妇人产后头痛。一服愈）

麻黄汤治产后头痛。目眩伤风。

麻黄（去根节汤煮掠去沫）葛根石膏（火）桂（去粗皮）附子（炮裂去皮脐）芍药甘草秦艽（去土）防风当归（切焙各一两）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。

煎至七分去

人参散治产后因伤风冷。头痛壮热。胸膈满闷。不得睡卧。晕旋干呕。不能饮

食。一名人人参（去芦头三分）葛根（锉）酸枣仁（煨炒）芎（各三分）前胡（去芦头一两）石膏（二两）枳壳（麸炒微黄去瓤）白术甘草（炙微赤锉碎）桂心（各半两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。煎至六分去滓。不计时候。一方无生姜煎。

防风汤治产后伤风冷。头目疼痛。烦眩恶心。

防风（去叉）独活（去芦头）黄羚羊角（镑）枳壳（去瓤麸炒）乌头（炮裂去皮脐）旋复花生干地黄（焙）桂（去粗皮各一两）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。入生姜三片。

茯苓黄汤治产后风头痛目昏眩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白茯苓（去黑心）黄菊花独活（去芦头）枳壳（去瓤麸炒）当归（切焙）生干地黄（焙）人参乌头（炮裂去皮脐各一两）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。

温服。不拘时候。

羚羊角散治产后头目热痛。

羚羊角（镑）石膏（火）当归（切焙）芍药生干地黄白茯苓（去黑皮）麦门冬（去心焙）前胡（去芦头）甘草（炙各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓

黄散治产后虚热。头痛四肢烦疼。不思饮食。

黄（锉）生干地黄麦门冬（去心焙）牡蛎粉（各一两）桂心黄芩甘草（微炙锉各半两）石膏（二两）赤芍药（半两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。入生姜半分。去滓。不

前胡散治产后痰壅。头痛心胸不利。少思饮食。

前胡（去芦头）半夏（汤洗七遍去滑）旋复花当归（锉微炒）甘菊花甘草（炙微赤锉碎）赤茯苓（各半两）石膏（二两）枳壳（一两炒微赤去瓤锉碎）上为散。

每服四钱。以水一

羌活汤治产后风虚。头痛昏眩。

羌活（去芦头）当归（切焙）白茯苓（去黑皮）甘菊花石膏（火）乌头（去皮脐）甘草（炙锉）芍药（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。

温服。

防风汤治产后风热。头痛。头目掣动。

防风（锉）升麻黄芩（去黑心）芍药石膏（生碎）葛根（锉）芎羌活（各一两）

防风葛根汤疗产后风虚。头目痛。语言时僻。

防风甘葛茯苓（各八分）麦门冬（去心八分）芍药黄芩（各六分）犀角（四分）甘草

茯苓前胡汤治产后风。头疼眩闷倒旋。

白茯苓（去黑皮）前胡（去芦头）菊花附子（炮裂去皮脐）白术细辛（去苗叶）芎不计时候。

茯苓汤治产后气血虚。头痛不定。目眩呕逆。

白茯苓（去黑皮）羌活（去芦头）当归（切焙）人参芎附子（炮裂去皮脐）石膏（火）黄（锉各一两）上锉如麻豆。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。温服。

一方无黄

大三五七散治产后风。头痛风眩。口耳聋。

天麻（炮裂去皮脐）细辛（去苗叶各三两）山茱萸干姜（炮裂各五两）山芋防风（去叉各

麦门冬汤治产后虚烦。头疼短气欲死。心下乱不解。

麦门冬（去心二两）石膏（十二分）淡竹茹（五分）小麦（二合）甘草（六分）干葛（七分）

芎药散治产后体虚痛疼。

白芎药生干地黄牡蛎粉（各一两）桂心（半两）甘草（一分炙微赤锉碎）石膏（二两）上为粗散。每服四钱。以水一中盏。生姜半分。枣三枚。煎至六分去滓。不计时候。温服。

白僵蚕丸治产后头痛。

白僵蚕（微炒）白附子（炮裂）地龙（微炒）黄丹（微炒各一两）人中白（半两炒灰）上为

吹鼻方治产后头痛。

地龙（炒一钱）麝香（半钱）上合研细。每用小豆许。吹两鼻中。

川芎散治产后头痛。一名川乌散。

大川芎真天台乌药皮

（各等分）上为细末。每服三钱。以称锤淬酒调服。

芎附散治产后败血作梗。头痛。诸药不效者。

大附子（一枚酸醋一碗用火四畔炙透蘸醋令尽去皮脐锉碎）川芎（一两）上为细末。

每服二

二奇散治产后头痛。一名芎汤。

独活汤治产后气虚。头痛不可忍。

用大附子（一枚炮裂去皮脐）上一味。锉如麻豆。每服三钱。水一盏。入生姜三片。

枣一枚

吹鼻方治产后头痛。

用苦葫芦子上一味捣罗为末。吹半字入鼻中。其痛立止。遍痛者。随左右吹之。

治产后血逆。头痛。面赤如醉。闻身体如在虚空。大腑秘热。语声微细。须是大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

腑秘热。方黄芩大黄杏仁（去皮尖）桔梗牡丹皮（去心）麻黄（去根）升麻羌活芎药防风乌药荆芥穗麦门冬（去心各一分）上为细末。每服三钱。水一盏。姜三片。

煎一沸。食后和滓吃。治产后大腑秘热。经八九日不通。头痛面赤。恶心。轻吃些热物。则心烦呕逆。宜服此方。杏仁（去皮尖）黄芩木香羌活枳壳（只用青）独活桔梗贝母（去心）大黄荆芥穗（各一两）连翘子（半两）牵牛（二两）半夏（三铢）上为细末。每服四钱。滴热水丸梧

卷三百五十一　产后诸疾门

心腹痛

（附论）夫产后心腹痛者。由产后气血俱虚。遇寒乘之。与血气相搏。随气上冲于心。或下攻于腹。故令心腹痛也。若久痛不止。则变成疝症也。

方

白术散治产后冷气攻心腹疼痛。四肢不和。不思饮食。

白术（三分）木香（半两）当归（锉微炒三分）陈橘皮（汤浸去白瓤焙三分）人参（去芦头三分）附子（炮裂去皮脐三分）芎（三分）桂心（半两）槟榔（半两）干姜（炮裂去皮半两）浓朴（去粗皮涂生姜汁炙香熟三分）赤芍药（半两）甘草（炙微赤锉）吴茱萸（汤浸七次焙干炒各一分）上为粗散。每服三钱。以水一中盏。入枣三枚。煎至六分去滓。不计时

芍药黄汤治产后心腹痛。

芍药（四两）黄白芷桂心生姜人参芎当归干地黄甘草（各一两）茯三。千

芎汤疗产后心腹切痛。不能饮食。忽然往来寒热。

当归川芎黄芩人参甘草芍药防风生姜（各三分）大黄（二分可量人强弱方

砂丸治产后腹中有余血不散。致心腹疼痛。

砂（细研）芫花（醋拌匀微炒令干各一两）当归（锉微炒）赤芍药木香没药蓬莪术丸即丸如豌豆大

羊肉当归汤治产后腹中心下切痛。不能食。往来寒热。若中风。乏气力。

羊肉（二斤）当归黄芩（一方作黄）芎防风（一方作人参）甘草（各二两）芍药取三升去滓。分三服。一方以黄代黄芩。白术代芍药。名大羊肉汤。一方以桂心代防风。

加大枣十七枚。

泽兰散治产后气力瘦乏。心腹胀痛。

泽兰熟干地黄（各一两）当归（锉微炒）赤芍药桂心白术芎（各三分）甘草（一至六分去滓。不拘时候。稍热服。

芍药散治产后血气不和。心腹痛。痰逆。不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

赤芍药当归（锉微炒）桂心川椒（去目并合口者微炒去汗各一两）半夏（汤浸七遍去滑）一盏。入生姜

当归散治产后气血不散。心腹刺痛。胀满喘促。

当归（锉微炒）白术木香（各三分）川大黄（锉微炒）鬼箭羽（各一两）桂心（半两锉）次入酒一小盏。更煎三两沸。去滓。稍热服。

桂心散治产后恶血未尽。心腹痛。

桂心（一两）水蛭（微炒）牡丹延胡索硫黄（细研各半两）上捣细罗为散。

不计时候。

芫花散治产后心腹疼痛不可忍。

芫花（醋拌炒令干）没药（各一两）砂（细研）当归（锉微炒各半两）硫黄（一分细研）

木香散治产后内伤冷气。腹中及心下切痛。不能饮食。四肢无力。

木香芎赤芍药白术青橘皮（去瓤白浸汤各三分）当归（一两半锉微炒）甘草（炙为散。每服

桃仁散治产后败血不散。上冲心腹痛不可忍。

桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）桂心（各半两）蓬莪术（三钱）当归（一两锉微炒）上捣

定痛散治产后心腹痛不可忍。

当归（锉微炒）赤芍药芎（各一两）上捣细罗为散。不计时候。以热生姜酒调下一钱生地黄汁藕汁童子小便（各三合）上同煎二三沸。分温三服。

蓬莪术丸治产后心腹有宿冷疼痛。

蓬莪术（一两）五灵脂（三两）酽醋（一升）上捣罗为末。以醋熬为膏。候可丸即丸如梧桐

失笑散治产后心腹痛欲死。百药不效。服此顿愈。

五灵脂（酒研淘去砂土）蒲黄（各等分）上为末。先用酸醋调下二钱。熬膏。入水一盏。煎

茱萸酒治产后心腹内外痛。

用吴茱萸一升。以酒三升。煎取一升。空心温二服。

治产后心腹痛。

产后心腹痛。不解慢惶。鸡蛋酒调下。止痛了寻常。

卷三百五十一　产后诸疾门

心痛

（附论）夫产后心痛者。盖心者。血之主。人有伏冷宿寒。因产脏虚。遇

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

风寒客之。与血气相搏。

血经络通。心痛自止。若误以为有所伤治之。则虚极寒益甚矣。心痛乍歇乍甚。心之支别络为邪所伤也。若邪伤心之正经。心络寒甚。则变为真心痛。朝发夕死。夕发朝死。所以然者。

心为诸脏之主。不受邪伤。邪伤即死。药不可轻用也。

方

大岩蜜汤治产后心痛气虚。宿冷搏血。上冲心络。非真心痛也。

生干地黄（一作熟）当归独活吴茱萸芎药干药甘草桂心（胡洽不用桂心独活甘为散。每服半评曰。产后心痛。虽非产蓐常病。庸或有之。久痛未必便是血痛。设是。岩蜜汤岂可用熟地姜三两。细辛治停寒在下焦。方本一两。却减作半两。制奇制偶。量病浅深。自有品数。不可妄意加减。然以岩蜜汤治血痛。不若失笑散用之有效。一方无甘草。蜜。

蜀椒汤疗产后心痛。此大寒所为。

蜀椒（二两）芎药（三两）半夏当归桂心人参茯苓（各三两）甘草（一分炙微赤炒）二升半。去滓。下

熟干地黄散治产后血气上攻心痛。四肢厥冷。不纳饮食。

熟干地黄（一两）当归（三分锉赤炙）白术（半两）甘草（一分炙微赤锉）桂心赤芎药每服三钱。水

青橘皮散治产后血气攻心痛。

青橘皮（汤浸去瓤焙干三分锉）木香蓬莪术乌药（各三分）干姜（半两炮裂锉）桂心以热酒调

当归散治产后血刺连心疼痛。

当归（一两锉微炒）胡椒（一分）蓬莪术木香（各半两）白术（三分）上为细散。不计时

芎散治产后血气与冷气相搏。上攻心痛。

芎桂心木香当归（锉微炒）桃仁（汤浸去皮尖双仁炒微黄各半两）上捣细罗为

桂心散治产后血气冲心疼痛。

桂心芫花木香（各一两）香墨（二挺）上为末。以酸醋二升。先煎芫花为膏。

次入木香

吴茱萸散治产后血气冲心。闷绝疼痛。

吴茱萸（汤浸七遍干微炒）丁香当归（锉微炒各半两）熟干地黄（一两）上捣细为散。不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

芸苔子散治产后血气冲心痛。

芸苔（微炒）当归（锉微炒各一两）上捣细罗为散。不计时候。以热酒调下一钱。

治产后心疼。

又方烧称锤投酒中服之佳。

又方烧大豆投酒中服佳。

桂心酒治产后疹痛及猝心痛。

用桂心三两。以酒三升。煮取二升。去滓。分三服。日三。

治产后余疹刺痛。三十六候。

以铜镜鼻七枚。投醋中。熬过。呷之。亦可入当归、芎药服之。

治产后急心疼欲死。大腑热时。根据此方吃。大腑虚冷。请减半夏、牵牛二味。

延胡索（一两）芎当归芎药蓬莪术木香吴茱萸官桂（去皮）牛膝牵牛（

治产后血刺心痛欲死。

用猪汤取一盏温服之。

治产后血攻胸胁刺痛。

以蓼蒿煮服之。

卷三百五十一　产后诸疾门

腹痛（附论）

夫产后腹痛者。此由产时恶露下少。胞络之间有余血与气相击搏。故令腹痛也。因重遇于冷。则血结变成血瘕。亦令水不利也。

方

芎汤治产后腹痛。

芎甘草（各二两）蒲黄女萎（各一两半）芎药大黄（各三十铢）当归（十八铢）水一斗。酒二升

芎汤疗先患冷气。因产后腹痛。

芎桂心当归吴茱萸茯苓芎药甘草（各六分）桃仁（十分）上咀。

以水

当归黄汤治产后余疾。腹中绞痛。不下食。瘦乏。

当归黄芎药（各六分）干地黄白术（各八分）桂心甘草（各四分）枣（十四枚）上咀。以水二升。煮取八合。去滓。空心作两次服。忌生葱。

羊肉生地黄汤治产后三日腹痛。补中益脏。强气力清血。

羊肉（三斤一方作白羊肉）生地黄（切二升一方作熟干地黄）桂心当归甘草芎分四服。日三夜一服。一方。治产后虚羸。用熟干地黄。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

刘寄奴汤治新产后七八日。腹痛两胁痛。

刘寄奴当归桔梗（各十二分）桂心陈皮（各四分）茯苓芍药（各八分）延胡索（四

没药散治产后恶血不尽。小腹撮疼痛。

没药赤芍药当归（锉微炒）白芷芎牡丹（各一两）川大黄（锉碎微炒）桂心（各一两半）上捣细罗为散。不计时候。以热酒调下二钱。

琥珀散治产后恶血不尽。结聚小腹疼痛。

琥珀没药赤芍药青橘皮（汤浸去白瓤焙）木香桂心（各一两）当归（锉微炒三分）

桃仁芍药汤疗产后腹痛。恶血未尽。

桃仁（半升汤浸去皮尖双仁炒）芍药（一作赤芍药）当归（锉微炒）川芎干漆（碎熬）桂干姜三分炮。名

茯苓散疗产后腹痛气胀。胁下闷。不食兼微利。

茯苓人参当归甘草（各六分）生姜陈皮（各四分）浓朴（八分）上咀。

以水二

独活汤治产后腹痛。引腰背拘急痛。

独活当归桂心芍药生姜（各三两）甘草（二两）大枣（二十枚）上咀。

以水八

调中汤治产后腹痛兼泻痢。由产后肠胃虚冷。寒邪所侵。若未盈月饮冷物。更

当风坐卧。则被寒邪相乘。散入肠中。作阵痛如刀刺。及泻不止。腹胁胀。或走痛

不止。

当归（去芦）肉桂（去粗皮）芍药附子（炮）川芎甘草（炙）良姜（各等分）上为细末评曰。产后下痢。非止一证。当随所因而调之。既云因冷当风。何所不至。寒风湿本属外因。喜怒忧思。还从自性。况劳逸饥饿。皆致病苦。其洞泄可服调中汤。赤白带下。非此能愈。各随门类。别有正方。今只录桃胶散、白头翁汤以备用。余从滞下门选之。凡食肉太早。强食过多。停滞不化。脐腹疼痛而成泄痢者。诚有之矣。法当消化停滞则愈。但不可用牵牛、巴豆峻剂。以虚血气。第二问中见圆最佳。仓卒未能辨此。用局方中治中汤加缩砂仁

芍药汤治产后苦腹痛。

芍药（六两）桂心生姜（各三两）甘草（三两）胶饴（八两）大枣（十二枚）上咀。以水七升煮取四升去滓。纳胶饴令烊。分三服。日三。

雄黄散治产后余血不散。致小腹疼痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

雄黄水蛭（微炒各一两）砂（细研半两）麝香熊胆（各三分）石炭（末二两）上细研

鲤鱼皮散治产后恶血未尽。结聚腹痛。

鲤鱼皮灰乱发灰益智子（去皮各半两）虻虫（微炒）水蛭（微炒各一分）当归（锉微炒

红蓝花散治产后血不散。小腹疼痛。

红蓝花琥珀蒲黄（各一分）当归（锉微炒）没药（各半两）桂心（三分）上捣细罗为散

当归丸治产后腹痛。

当归（锉微炒）芎赤芍药苦楝子砂（细研各一两）蒲黄（半两）上为末。以醋

延胡索散治产后脐下痛。

釜底墨（醋炒令干透）延胡索刘寄奴桂心子（各等分）上为末。以热酒调下二

没药散治产后腹痛。

没药干漆（捣碎炒令烟出）五灵脂琥珀（各一分）芫花（醋拌炒令干）上捣细罗为散。

麒麟竭散治产后恶血攻刺小腹疼痛。

麒麟竭芫花（醋拌炒令干）延胡索当归（锉微炒）硝石（各半两）上捣细罗为散。不计

又方鲤鱼鳞（烧灰）益母草（烧灰）头发（烧灰）当归（锉微炒）香墨（以上各一两）上捣细罗

又方

刘寄奴芫花（醋拌炒令干）当归（锉微炒）桂心（各一两）上捣细罗为散。不计时候。以

当归汤疗产后腹中绞痛不可忍。积血作块。一名四神散。

当归白芍药川芎干姜（各等分）上为末。每服二钱。温酒调下。一方加延胡索炒。

羊肉汤疗虚及产后腹中痛。虚眩不能支持。两胁当脐急痛。逆气上冲。前后相

引痛。

精羊肉（四两）当归川芎（各半两）生姜（一两）上细切。以水十盏。煎至三盏。掠去沫当归汤疗妇治寒疝。用生姜羊犯。此寒疝气也。医将治之以抵当汤。谓有瘀血。或曰非其治也。可服仲景羊肉汤。减水煎服。遂愈。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊肉汤疗产后内虚。寒气入腹。腹中绞痛。下赤白痢。谵语见鬼。

肥羊肉（一斤）当归甘草芍药（各一分一作各一两）上咀。以水一斗。先煮羊肉。取七升。入药更煎。取二升去滓。分温服。

桃仁散治妇人产后血下不尽。腹痛不可忍。

桃仁（六十枚）浓朴（一两）芍药（一两）当归（一两）上以水三升煎二升。

分二服。未

鲤鱼鳞散治产后腹痛。

鲤鱼鳞（二两）乱发故绯帛（各一两）上同入瓶子内。以瓦子盖。盐泥缝。渐次着火烧令下二钱。

香桂散治产后脐腹疼痛不止。

川芎当归（各一分）桂心（半两）上为细末。分三服。每服酒一盏。煎三五沸。

入小便少

姜黄散治产后腹痛。

川姜黄（二分）没药（一分）上为末。以水及童子小便各一盏。入药煎至一盏半。

分作三服

疗新产后腹中如弦常坚。绞痛无聊方。

白蜜（一斤）当归（一两）上以当归为末。入蜜中煎融。三沸。适寒温顿服。一方。

不用蜜

当归散治产后腹痛。胁肋胀满。

当归干姜（各等分）上为末。每服三钱。水一盏。煎至八分。入盐醋少许。食前热服。

治产后腹痛。

天台乌药当归（各等分）上为末。炒黑豆淋酒调下二钱。

枳实芍药散治产后腹痛。烦满不得卧。

枳实（烧令黑勿太过）芍药（各等分）上为散。每服方寸匕。日三服。并主痈脓。

以麦粥下瘀血汤主

瘀血汤

大黄（一两）桃仁（二十枚）虫（二十枚熬去足）上为末。炼蜜为四丸。每用二丸。以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

子丸治产后腹痛。

子桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄各半两）上捣罗为末。炼蜜和丸如梧桐子大。

不

又方

赤箭芸苔子（微炒各一两）上捣细罗为散。不计时候。以热酒调下一钱。

又方用砂一两。细研。以醋一升熬成膏。别入生砂末一两。丸如梧桐子大。每服不计时候。以热酒调下五丸。如月经不通。先宣利。过后。以热酒服五丸立效。

又方

以干地黄一味炒令烟出。状如石炭。捣细罗为散。不计时候。暖童子小便一小盏。入生姜、

羌活酒疗产后腹痛不止。

用羌活四两。切。以酒二升煮取一升。分服。

天仙藤散治产后腹痛不止。及一切血气腹痛。

用天仙藤五两。炒焦为细末。每服二钱。腹痛。炒生姜、小便和酒调下。血气。温酒调服。

生牛膝酒治产后腹中苦痛。

用生牛膝根五两。以酒五升煮取二升。分二服。若用干牛膝根酒渍一宿。然后可煮。

治产后腹痛。及血下不尽。

用麻黄去根节。杵为末。酒服方寸匕。日二三服。血下尽即止。泽兰汤服亦妙。

治产后腹痛。

用赤鲤鱼烧灰。酒调服之。兼治血气。一方作鳞。

治产后腹痛。

用苎麻安产妇腹上则止。治产后六七日。忽然脐腹痛。皆由呼吸之间。冷气乘血而入。

宜服后方。

治产后未经百日。或才经百日。腹痛气痛。转泻不止方。

诃子（火炮只用皮）当归（各半两）五味子炙艾叶羌活白术苍术吴茱萸续断丸如梧桐子

延胡散治产后小腹脐下痛。

延胡索桂心（各半两）当归（一两）上为细末。热酒调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产后血闭肚痛。破宿血止痛。

取蟹脚爪以酒及醋汤煎服良。

治妇人产后诸血结。腹痛内冷。食不下。下血气。

用质汗以酒消服之。

治产后腹痛。血露不尽。

以息王藤浓煮汁服之。

治产后腹痛。

户垠下土为末。一钱匕。入酒中热服之。

治产后腹中瘕痛。

以末桂温酒服方寸匕。日三。子母秘录同。

治破血产后腹痛。

以鳖菜煮汁服之。

治产后身腹中有激痛。及寒劳不足。

羊肉（一斤味甘大热）当归（四两味甘辛大温恶兰茹畏菖蒲海藻青礞石）生姜（五两味辛微生姜在内。煮取三升。一服七合。三服。夜一服。

卷三百五十一　产后诸疾门

两胁胀满

（附论）夫产后两胁胀满者。由膀胱宿有停水。因产恶露下不尽。水血壅痞与气相搏在膀胱。故令胁肋胀满。气与血水相击。故令痛也。

方

陈橘皮散治产后两胁胀满。心腹壅闷。不思饮食。

陈橘皮（三分汤浸去皮白瓤焙干）赤茯苓枳实（麸炒微黄）前胡（去芦头）白术浓朴（（各半两）甘草（一分炙微赤锉碎）上捣粗罗为散。每服三钱。以水一中盏。入生姜半分。枣三枚。煎

浓朴丸治产后两胁下及心腹胀满。宿有冷气攻注膀胱。致使胀痛。

浓朴（去粗皮涂生姜汁炙令香熟）京三棱（微炒）木香（各一两）赤茯苓干姜（炮裂锉）赤芍药当归（锉微炒）陈橘皮（汤浸去白瓤焙干）吴茱萸（汤浸七次焙干微炒）白术（各面糊和丸如梧桐子大。

木香丸治产后两胁胀满。小腹疼痛。

木香当归（锉微炒）白术芎（各一两）白芷干姜（炮裂锉）槟榔芫花（醋拌炒浸去皮尖双仁炒令二十丸。

当归散治产后血气攻胁肋胀满。疼痛。

当归（锉微炒）赤芍药桔梗（去芦头）干漆（捣碎炒令烟出）牛膝（去苗）白术桂心

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

桔梗散治产后两胁胀满。小腹疼痛。不思饮食。

桔梗（去芦头）当归（锉微炒）芎（各半两）大腹皮（三分）桂心陈橘皮（汤浸去白水一盏煎。入生

当归汤疗产后血气。胁肋胀满疼。

当归（十分）芎药桔梗槟榔枳壳（各八分）桂心青木香柴胡（各六分）上咀。以水二升。煎取八合去滓。空心分温二服。

干地黄汤治产后两胁满痛兼百病。

干地黄芎药（各三两）当归蒲黄（各一两）生姜（三两）桂心（六两）甘草（一两）大

枳实散治产后两胁胀满。气壅烦闷。

枳实（麸炒微黄）木香当归（锉微炒）牡丹（各三分）桂心白术益母草（各半两）槟每于食前温服

白豆蔻散治产后脏腑气虚。两胁胀满。不思饮食。四肢无力。

白豆蔻（去皮）人参（去芦头）桂心（各半两）半夏（汤浸七次去滑半两）白术陈橘皮（捣粗罗。每服

浓朴散治产后两胁胀满。胸腹妨闷。不下饮食。

浓朴（一两去粗皮涂生姜汁炙令香熟）赤茯苓人参（去芦头）当归（锉微炒）诃黎勒皮以水一中盏。

白圣散治产后腹大坚满。喘不能卧。

樟柳根（三两）大戟（一两半）甘遂（一两半）上为细末。每服二三钱。热汤调下。取大便

桂心散

桂心当归（锉微炒各一两）干姜（炮裂锉）芫花（醋拌炒令干）木香（各半两）上捣细

治产后妇腹胀肿不可忍。

用黍粘根煮为饮。一服即愈。

治产后膨胀。气不通转。

用麦为末。酒调二三钱。服之渐通。

巨胜汤治产后腹胀满闷。呕吐不定者何。答曰。败血散于脾胃。脾受之。不能

运化精微而成腹胀。胃受之。则不得受纳水谷而生吐逆。医者不识。误以寻常治胀止

吐药疗之。病与赤芍药半夏（汤洗切碎）泽兰叶人参（去芦头）陈皮（去白各一钱）甘草（炙一钱）生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产后乱吃物早。非时腹胀胁满。饮食不快。

当归鳖甲（以醋少许化砂少许用炙黄色各一两）桔梗细辛桂心浓朴羌活木香末。每服三钱

治产后虽甚通利。但心腹满闷。胁胀。咳嗽。不食。大便不通。眼涩。行坐心腹

时痛。

白术当归桑白皮大黄（各一两）细辛桂心（各二两）生姜（四两）上咀。以水

卷三百五十一　产后诸疾门

身体腰脚疼痛

（附论）夫产后遍身疼痛。盖由产后百节开张。血脉流走。遇气弱则经络分肉之间血多留滞。累日不散。则骨节不利。筋脉引急。故腰背不得转侧。手足不能动摇。身热头痛也。若以伤寒治之。则汗出而筋脉动惕。手足厥冷。变生他病。但以趁痛散治之。若脚腰痛者。盖肾主腰脚。女人肾位系于胞。产则劳伤肾气。损动胞络。虚未平复。而风冷客之。冷气乘腰。故令腰痛也。若寒冷邪气宿滞背脊。则痛久未已。后忽有娠。必致损动。盖胞络属肾。肾主腰故也。

方

趁痛散治产后身痛。气弱血滞。骨节不利。筋脉急引。

牛膝当归桂心白术黄独活生姜（各半两）甘草蘼白（各一分）上咀。

每服半两。以水三盏。煎至盏半。去滓。食前服。陈无择评曰。趁痛散。不特治产后气弱血疼。发又方

杜仲散治产后伤虚。腰间疼痛。四肢少力。不能饮食。

杜仲（去粗皮炙微黄色锉碎）熟干地黄附子（炮裂去皮脐）蕇（锉）牛膝（去苗锉）微炒）芎（分去滓。食前服。

石斛散治产后虚损。腰间疼痛。四肢无力。气血不和。

石斛（去根锉）丹参附子（炮裂去皮脐）延胡索熟干地黄枳壳（麸炒黄去瓤）芎半）上为末。

杜仲酒治产后脏虚。腰间疼痛。肢节不利。

杜仲（去粗皮炙微黄锉二两）桂心丹参当归子芎牛膝（去苗）桑寄生附锉。以生绢袋盛一盏。

牡丹汤治产后腰痛沉重。举动艰难。

牡丹皮柴胡（去苗）槟榔（煨锉）犀角（镑）杜仲（去粗皮锉炒）当归（切焙）桂（锉去去皮尖各一两）上粗

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

人参汤产后虚冷。气血不和。腰痛。

人参当归（切）附子（炮裂去皮脐）槟榔（生锉）桂（去粗皮）甘草（炙）浓朴（去粗皮大。每服三钱。水

赤芍药散治产后血气壅滞。攻刺腰间疼痛。

赤芍药（三分）延胡索桂心芎当归（锉微炒）牡丹桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒为散。每服温服。

独活川芎桂心芍药续断生姜桑寄生（各六分）当归防风（各八分）上咀。以水三升。煮取一升去滓。空心。分二服。

牛膝散治产后败血不散。攻刺腰间疼痛。日夜不止。

牛膝（去苗）川大黄（锉碎微火炒各一两）桂心赤芍药（各三分）羚羊角屑刘寄奴芎钱。以水一

没药散治产后余血未尽。攻腰间疼痛。

没药牛膝（去苗）桂心琥珀赤芍药子桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）狗

仙灵脾散治产后血气攻刺腰间。疼不可忍。

仙灵脾牛膝（去苗）当归（锉微炒各三两）鬼箭羽地龙（炒黄）没药桂心威灵仙

丹参丸治产后虚损。气血不和。腰痛难忍。

丹参（锉）续断当归（切焙）牛膝（去苗酒浸切焙）桂心（去粗皮）鬼箭羽（锉各一两）拌匀。炼蜜和丸如梧

续断饮治产后腰重痛。不可转侧。

续断芎桂（去粗皮）生干地黄（焙）黄（细锉）芍药黄芩当归（去粗皮各一

芎汤治产后腰痛沉重。夫产后肾气不足。或恶露所出未尽。遇风寒客搏。皆

令气脉凝芎牛膝（去苗酒浸切焙）当归（切炒）蕙（锉）桂（去粗皮）桃仁（汤浸去皮尖擘破。同煎至七

芍药汤治产后气血凝滞。腰重痛。

赤芍药延胡索当归（切焙）枳壳（去瓤麸炒）牛膝（去苗酒浸炒）石斛附子（炮裂去皮脐各一两）上锉如麻豆大。每服三钱。水一盏。入生姜三片。枣二枚擘破。

同煎至七分

附子丸治产后腰疼不可忍。

附子（炮裂去皮脐）人参当归（切焙）熟干地黄（焙）桂（去粗皮）延胡索威灵仙（去桃茶亦得

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归散治产后腰痛不能转侧。壮热汗出。身体急强。

当归（锉微炒）骨碎补牛膝（去苗）赤芍药琥珀桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）芎

生地黄汤疗产后三日。患腰疼。腹中余血未尽。并手脚疼。不下食。

生地黄汁（一升）芍药甘草（各二两）丹参（四两）蜜（一合）生姜（汁半合）上切。以二夜三。利一两

熟干地黄散治产后气血滞凝。腰痛。

熟干地黄（焙三两）当归（切炒一两半）细辛（去芦叶三分）甘草（炙锉）吴茱萸（汤浸焙

羚羊角饮治产后腰痛。举动不得。

羚羊角（镑）红蓝花牛膝（酒浸切焙锉各二两）桂（去粗皮）芍药（各一两）生干地黄人产后遍身疼痛。腰背不得转侧。手足不得动摇。身热头疼。若作伤寒医。则变生他病。临症宜酌用后方。

活（去芦头）上各等分热服。

败酱散疗产后虚冷。血气流入腰腿。痛不可转。或痛引腹中如锥刀所刺。

败酱当归（各八分）川芎芍药桂心（各六分）上咀。以水二升煮取八合。空心分

当归黄汤治产后失血过多。脚腰酸疼。转侧不得。壮热汗出。

当归（锉焙）黄（细锉）芍药（各二两）生姜（切焙三两）上粗捣筛。入作八服。每服。

楮实丸治一切风劳冷气。女人冷血。产后腰痛等症。

楮实（一升炒）牛膝（酒浸切焙）当归（切焙）干姜（炮各一两）上捣罗为末。

炼蜜和丸如

生姜汤疗产后余血不尽。流入腰脚。疼痛。胸满气急。两胁痛。

（方见本门恶露不尽类）

用生姜三斤。咀。以水一斗煮取三升。分为三服。当下恶血。

治产后腰痛。起动不得方。

葶官桂石斛茯苓菟丝子芎山茱萸当归葫芦巴（炒各一分）牛膝（一两）

羊肉杜仲汤治产后腰痛咳嗽。

羊肉（四斤）杜仲紫菀当归桂心白术（各三两）五味子细辛款冬花人参浓咀。

二。

调下。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

卷三百五十二　产后诸疾门

崩中漏下

（附论）夫产后崩中漏下者。盖由产卧伤耗经脉。未得平复。而劳役损动。致血暴崩。淋沥不止。

或因酸咸不节。伤蠹荣卫。气血衰弱。亦变崩中。又有多因七气所伤。脏气不平。或服断血药早。致恶血不消。主成崩中。

方

侧柏丸治产后崩中。久下血不止。或赤或黑。脐下疼痛。

侧柏（炙微黄）白芍药黄（锉）熟干地黄续断（各一两）代赭（一两半）牛角灰两涂醋炙令微黄）上为末。炼蜜捣三五百杵。丸如小豆大。每服。空心以黄汤下三十丸。

熟干地黄散治产后崩中。头目旋晕。神思昏迷。四肢烦乱。不知人事。

熟干地黄伏龙肝黄赤石脂（各一两）艾叶（炒）阿胶甘草白术川芎人参（温服。阿胶丸治产后崩中下血不止。虚羸无力。

阿胶赤石脂（各半两）续断川芎当归甘草丹参（各一两）龙骨鹿茸（酥炙）乌丸。一方加

白芍药散治产后崩中下血。淋沥不绝。黄瘦虚损。

白芍药牡蛎干姜熟干地黄乌贼骨桂心黄鹿角胶龙骨（各一两）上为末。

桑耳（炙）芍药（炙）地榆葛根牛角阿胶（各六分）艾叶鸡苏（各四分）白龙丸小下之。次投砂丸日服十丸。痢顿减半。次日遂愈。砂丸。产后虽无疾亦宜服之。能养血气。去积

大黄散治崩漏下血不止。

大黄（三两）芒硝（一两）桃仁水蛭虫（各三十枚）甘草当归（各三两）虫（

龙骨散疗崩中下血。

龙骨（研）赤石脂（研各六分）乌贼鱼骨牡蛎粉肉苁蓉（各五两）龟甲芍药上捣散

龟甲散治产后崩中下血过多。不止。

龟甲（三两醋浸炙令微黄）黑桑耳（一两）鹿茸（一两去毛涂酥炙令黄）白石脂（一两）禹微黄）芎（一

瑞莲散治产后恶露崩漏。状如泉水。

瑞莲（百枚烧存性）棕榈（烧存性）当归桂心（各一两）鲤鱼鳞（烧）川芎（各三分）槟砂桂心甘遂丁香木香芫花（以砂炒焦以上各等分）巴豆（去心皮不去油减半）不以久近。皆能消化。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶散

（出圣惠方）

治产后崩中下血不止。作血片如鸡肝碎烂者。

阿胶（一两捣碎炒黄）当归（一两锉微炒）续断（一两）地榆（一两锉）熟干地黄（一浸取水一盏。煎至

麒麟竭散

（出圣惠方）

治产后崩中下血不绝。小腹痛。

麒麟竭（一两）禹余粮（一两烧醋淬三次）地榆（一两锉）阿胶（二两捣碎炒令黄色）赤芍

熟地黄散

（出圣惠方）

治产后崩中下血。淋沥不绝。黄瘦虚损。

熟地黄赤石脂（各一两）鹿茸牡蛎当归（各半两）上为细末。食前。粥饮调二钱。

固经丸

（出医方集成）

治产后所下过多。劳役伤损。致血暴崩。淋沥不已

。或咸酸不节所致艾叶赤石脂（）补骨脂木贼（各半两）附子（一个炮）上为末。陈米汤和丸如梧桐子轻病。况产药早。致定。随证药治为得。小腹满痛。肝经已坏难治。局方大顺散。除杏仁。用醋煮附子根据等分入效。

桂心散（出千金方）治崩漏下血不止。

桂心蛎蝲（各二两）栝蒌根牡丹（各三两）豉（一升）上咀。以水八升煎取三升。

治产后血崩不止。

（出护命方）菟丝子杜仲（去皮）益智子（去皮）蓐山茱萸五味子茯苓赤石脂龙骨空心盐汤下三

治产后崩中恶露不止。大腑冷。方吃此方。

（出护命方）白术当归芎白芷（各半两）牡蛎（火三分）舶上硫黄（一两细研）上为细末。令

伏龙肝散疗崩中下血数升。气欲绝。

伏龙肝（五升）人参（一两）麝香（二两）生姜（四两）上切。以水一大斗煮土取二升。下

治产后连下血不止者。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连黄柏阿胶（炙各三分）熟艾（二两）上以水六升煮取二升半。分为三。温服。

龙骨丸治产后虚冷。下血及谷下。昼夜无数。兼治产后恶露不断。

加味芎汤

（出医学类证）芎当归芍药（各等分）上咀。每服四钱。水一盏半。煮取七分。去滓。无时热服。

治产后崩露下血不止。

（出朱氏集验方）棕榈皮干姜乌梅（各一两烧皮存性）上研为细末。每服三钱。煎乌梅汤调下。不拘时候

香墨散

（出圣惠方）

治产后崩中下血不止。

香墨（半两）露蜂房（半两微炒）龙骨（半两）上为散。每于食前。用水煎干地黄汤。调下

又方

（出圣惠方）白善土（半两）乳香（一分）阿胶（半两捣碎炒令黄燥）上为散。每于食前。以粥饮调下一

赤龙皮散

（出圣惠方）

治产后崩中有恶物或渴者。

赤鲤鱼皮（二两）乱发（一两）棕榈皮（一两锉）上同于铫子内。用麻点火均炒令烟尽。候服之。

蚕蜕散

（出海上名方）

治崩露下血不止。

蚕蜕纸棕榈皮（各烧灰存性）上研细末。每服。各抄二钱。温酒调下。立效。

又方

（出千金方）

治产后漏血不止。

露蜂房败舡茹上等分。烧作灰。取酪若浆服方寸匕。日三。

又方

（出圣惠方）艾叶（一握微炒）伏龙肝（一鸡子大）上相和。以酒一大盏。煎至六分。去滓。食前分温二

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）牡蛎（一两烧为灰）兔骨（一两涂醋炙微黄）上为散。每于食前。以温酒调下二钱。

地黄酒方

（出圣惠方）

治产后崩中下血不止。心神烦乱。

生地黄汁（半小盏）益母草（半小盏）上酒一小盏相和。煎至三五沸。分为三服。

频频服

治产后崩中不止方。

（出圣惠方）荷叶（一两七月七日煮）鹿角胶（二两捣碎炒令黄燥）上为散。每于食前。以温酒调下二钱

菖蒲酒

（出圣惠方）

治产后崩中下血不止。

用菖蒲一两半。细锉。以酒二钟。煎至一盏。去滓。温服。分作三服。食前服。

夏枯草散

（出海上名方）

治崩中漏下血不止。

用夏枯草烧灰研为末。每服二钱。温米饮调下。

桃枝散疗崩中下血不止。并男子猝痢血。

取东南引桃枝三握。细切。以水四升煮取一升。顿服。未瘥更服。良。

治产后血不止。

用灶黑煤。以热酒调送下。便瘥。

又方

（出圣惠方）用刺蓟半斤。净洗曝干。以酒五升。浸经三宿。每日随意多少。暖服之。

白芷丸

（出千金方）

治产后所下过多及崩中伤损。虚竭少气。面目脱色。

腹中痛方。

白芷（五两）干地黄（四两）续断干姜当归阿胶（各三两）附子（一两）上七味为续断、

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

秘方龙骨丸

（出危氏方）

治半产后及下虚。数月崩漏不止。

白牡蛎北赤石脂代赭石（以上并）白龙骨伏龙肝海螵蛸五灵脂侧柏叶（各等服三十五丸枚。乌梅二个。煎。吞服立效。

大圣散

（朱氏集验方）

治小产下崩不止。忽大渴。饮水则吐。药食不进。命

在须臾。一医荆芥末半钱。合大圣散用白汤点服。

治女人产后漏下及痔病下血方。

矾石（一两）附子（一枚）上为末。蜜丸如梧桐子大。空心酒下二丸。日三。稍加至五丸。数日瘥。能百日服之。永断。

治崩中单方

（出千金方）用牛角末。以酒服方寸匕。日三服。亦治带下。

卷三百五十二　产后诸疾门

月水不通

（附论）夫产伤动于血气。其后虚损未复。而为风冷所伤。血之为性。得冷则凝结。故风冷伤经血。结于胞络之间。故令月水不通也。凡血结月候不通。则变成血瘕。水血相并。复遇脾胃衰弱。肌皮虚者。则为水肿也。

方

大黄丸治产后恶血凝滞。月水不通。

川大黄（一两锉微炒）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）干漆（一两捣碎炒令烟尽）赤水蛭（半两炒令参（半两去芦头）当及合口者微炒去汗）吴茱萸（一炒令微黄）生干地黄（一两）上为

益母草子散

（出圣惠方）

治产后恶血积留。经久未消。致月水不通。面色

萎黄。脐腹疼痛。肌瘦无力。

益母草子（一两）桂心（半两）当归（三分）熟干地黄（半两）大麦（半两微炒）赤芍（灰半两）乱发灰（半两）（一两炒令黄）麝香（一分研入）直候干。研入麝香。每服。食前以

虻虫散

（出圣惠方）

治产后日久月水不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

虻虫（半两去翅足微炒）川大黄（三分锉微炒）乱发灰（半两）蒲黄（半两）麒麟竭（半两）两）狗胆（二枚干者）砂（半两细研水飞过）上为

虎杖散

（出圣惠方）

治产后多时月水不调。

虎杖（三分）牛膝（三分去苗）苏枋（半两锉）红蓝花（半两）莲子心（半两）当归（三分（半两）狗胆（二枚为散。入研了药令匀。每服。食前温酒调下二钱。

琥珀散

（出圣惠方）

治产后月水不通。腹胁胀闷。四肢烦疼。饮食减少。

渐觉虚困。

琥珀（一两）虎杖（三分）牛膝（一两去苗）木香（半两）鳖甲（一两涂醋炙微黄去裙）赤仁（三分去皮尖双仁麸炒黄）分麸炒微黄去瓤）上为散。每服三忌生冷、油腻、苋菜。

牛膝散

（出圣惠方）

治产后气滞。月水不通。腹胁疼痛。

牛膝（一两去苗）桂心（半两）当归（半两锉微炒）子（一两）牡丹（半两）蓬莪术仁（半两汤浸去皮尖双仁盏。入生姜半分。煎至六分

红蓝花散

（出圣惠方）

治产后月水不通。腹胁刺痛。面色萎黄。时发烦热

。不思饮食。

红蓝花（半两）琥珀（一两）川大黄（一两锉碎微炒）瞿麦（半两）当归（一两锉微炒）桂两去苗）桃仁（三分汤浸食前以温酒调下。

牡丹丸

（出圣惠方）

治产后月水不通。胁腹滞闷。四肢烦疼。

牡丹（一两）川大黄（一两锉碎微炒）赤芍药（一两）木香（半两）桃仁（半两汤浸去皮尖螬（一分微炒）瞿味）桂心（半两）上为细

鬼箭羽散

（出圣惠方）

治产后月水不通。肚腹时痛。四肢烦疼。不欲饮食

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。渐觉瘦弱。

鬼箭羽（一两）川大黄（一两锉碎微炒）木香（半两）当归（三分锉微炒）桂心（三分）桃甲（一两醋涂炙令黄中盏半。姜入半分。煎至

蛴螬丸

（出圣惠方）

治产后月水不通。

蛴螬（半两微炒）虻虫（半两去翅足微炒）水蛭（半两炒令黄）桑螵蛸（半两微炒）狗胆（二枚干者）代赭（半两）川大黄（一两锉微炒）桃仁（一两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）上

赤龙皮散

（出圣惠方）

治产后滞血在脏。致月水不通。

赤鲤鱼皮（四两烧灰）虻虫（一分微炒黄去翅足）水蛭（一分微炒黄）蒲黄（半两）琥珀（一钱。

砂丸

（出圣惠方）

治产后月水经久不通。

砂（半两细研）桂心（半两）胭脂（一钱研入）斑蝥（半两去翅足以糯米拌炒以米黄为度）三丸。加至五丸。觉脐腹痛。即频服桃仁汤亦通。

子酒

（出圣惠方）

治产后风冷。留血不去停结。月水闭塞。

子（一斤）桃仁（二斤汤浸去皮尖双仁麸炒）大麻仁（一斤）上用好酒三斗。

同入黄

虎杖煎

（出圣惠方）

治产后月水不通。

虎杖（一斤锉）土瓜根汁（半升）牛膝汁（半升）上以水五升。渍虎杖一宿。明旦煎至一升

又方

（出圣惠方）

治产后月水往来。乍多乍少。仍复不通。时时疼痛。小

腹里急。下引腰身用鹿角末服。以温酒调下三钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

（出圣惠方）用生地黄汁三升。煮取二升服之。一方酒煎。

又方

（出圣惠方）用饮人乳汁三合。

卷三百五十二　产后诸疾门

月水不调

（附论）夫产后月水不调者。由产伤动血气。虚损未复。而风邪冷热之气客于经络。乍冷乍热。

冷则夫妇人冲任之脉。为经络之海。皆起于胞内。而手太阳小肠之经。手少阴心之经也。此二经通行谚必众。其子失乳。必四肢羸。肚大青筋。头大发焦。好啖泥土。病名无辜。若经血有余者。不可以药止之。若产后一二岁。月经不通而无疾。若何必服药。或劳伤血气衰少而不能行者。但服健脾胃资气血药。自然通行。若以牛膝、红花、苏木、干漆、虻虫、水蛭等药以通之。则为害滋大。经水枯竭。则无以滋养。其能行乎。初虞世所谓譬犹索万金于乞丐之手。

虽捶楚并下而不可得也。后之学人。更宜详审而疗之。

方

牛膝丸

（出圣惠方）

治产后月水不调。小腹痞硬。乍寒乍热。食不生肌。

必腹刺痛。口干多牛膝（一两去苗）赤芍药（三分）甘草（三分微炙赤锉）鬼箭羽（三分）人参（三分去芦头）心（一两）乌梅肉（半两去翅足微炒令黄）水蛭（一分微炒炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服

牛膝丸

（出圣惠方）

治产后月水往来。乍多乍少。仍复不通。时时疼痛。小

腹里急。下引腰牛膝芍药人参（各三分）大黄（三两）牡丹皮甘草当归芎（各三两）桂心（梧桐子

姜黄丸

（出圣惠方）

治产后虚乏不足。胸心短气。肚内紧急。腰背疼痛。

月水不调。食少烦姜黄当归熟地黄牡丹皮浓朴赤芍药桂心川芎续断桃仁白术木香（各

牡丹散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治产后月水不调。脐腹疼痛。

牡丹（三分）木香（半两）肉桂（半两去皮）当归（三分锉微炒）赤芍药（三分）延胡索（黄（一两）鳖甲（一两涂三分。水一中盏半分。煎至五

子丸

（出圣惠方）

治产后月候不调。或生寒热。羸瘦。饮食无味。渐

成劳证。

子（半两）白薇（半两）桂心（三分）防葵（半两）桃仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒鳖甲（一两涂醋炙三百杵。丸如梧桐子大。

桑耳散

（出圣惠方）

治产后经络不调。脐腹下疼痛。

桑耳（三分）子（一两）牛膝（一两去苗）赤芍药（三分）白茯苓（一两）延胡索（散。每服二钱。食

紫桂散

（出圣惠方）

治产后虽久。体力尚虚。月候不调。或多或少。脐腹

疼痛。面色萎黄。

药（半两）两）麒麟竭（半两）

琥珀散

（出圣惠方）

治产后经脉不调。四肢烦疼。饮食全少。日渐羸瘦。

琥珀牛膝生干地黄当归（各一两）桃仁赤芍药（各半两）上为粗末。每服三钱。水

栀子汤治产后月水不调。及腹内胀不除。身强痛方。

芍药（四两）牡丹虻虫（各三两）栀子（十四枚）上用水五升煮取二升。分为三服。

桃仁汤

（出圣惠方）

治产后及坠身。月水不调。或淋沥不断。后复来。状

如泻水。四体虚乏。不能饮食。腹中坚痛不可行动。月水或前或后。或经月不来。举

体沉重。惟欲眠卧。多桃仁（五十枚）泽兰甘草芎人参（各二两）牡丹皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

牛膝桂心当归（各三两）煮取六升半。分

黄良丸

（出圣惠方）

治产后经脉不调匀者。是因伤动。血候不定。凡妇人

室女经年不调。宜细辛（去苗）大黄（醋煮为末）当归（酒浸去芦）桃仁（酒浸去尖）川芎（不见火）牛膝（桐子大。每服三

血瘕

（附论）夫新产后有血与气相搏而痛者。谓之瘕。瘕之言假也。谓其痛浮假无定处也。此由宿有风冷重则不通也。

又云。妊娠聚血。产后气羸恶露未尽。新血相搏而痛。俗谓之儿枕。乃血瘕也。

方

凌霄花散治血瘕血块。及产后恶露不尽并积聚。疼痛。渐成劳瘦。悉皆治之。

凌霄花（一分）牡丹皮山栀子赤芍药血竭紫河车没药砂地骨皮五加皮为细末。温

干漆丸

（出圣惠方）

治产后血瘕坚聚。按之跃手。饮食不为肌肤。面色萎黄

。不耐劳动。呕干漆（二两捣碎炒出烟）川大黄（二两锉碎微炒）柏子仁（一两）牛膝（一两去苗）人参（芍药（一两）桂心（炮裂锉）麝香（一分研入）虻丸如梧桐子大。每日空心以热酒下十

子丸

（出圣惠方）

治产后余血不尽。结成血瘕。月水不利。四肢羸瘦

。不欲饮食。

子（一两）川乌头（三分炮裂去皮脐）桂心（三分）防葵（半两）桃仁（一两汤浸去皮（半两炮裂锉）归（一两锉微炒）生干为末。炼蜜和捣三五百杵。丸

琥珀散

（出圣惠方）

治产后脏腑夙有风冷。恶血下少。结积成血瘕。致月

水不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

琥珀（半两细研）硫黄（半两细研）砂（一两）没药（半两）麒麟竭（半两）斑蝥（一个心（一两）当香（一分研入）上研。同煎一两沸。每

鳖甲丸

（出圣惠方）

治产后恶露不尽。结成血瘕。乍寒乍热。心腹胀痛。

不欲饮食。四肢羸当归木香赤芍药（各半两）鳖甲（一两）大黄（一两炒）牛膝白术水蛭（制）虻虫丸如梧桐子大。桃仁

肉桂散

（出圣惠方）

治产后恶血不尽。结聚为血瘕。腹中坚满。不下饮食。

肉桂（一两去皮）当归（半两锉微炒）蒲黄（半两）牛膝（三分去苗）鬼箭羽（三分）虻虫赤芍药（三分）水调下一钱。

麒麟竭丸

（出圣惠方）

治产后恶血不散。结成血瘕。在脐左右。攻刺疼痛

。月候不通。

麒麟竭（一两）川大黄（一两锉微炒）砂（一两研细）干漆（一两捣碎炒令微烟）桂心（花（一两醋拌炒干）心以当归酒下十丸。红蓝

芫花煎丸

（出圣惠方）

治产后虚冷。恶血不尽。结成血瘕。腹胁疼痛。

芫花（一两末以好醋三升熬如膏）木香（半两）附子（半两炮裂去皮脐）琥珀（半两）当归漆（一两捣碎炒熬令稠。候可丸如

砂丸

（出圣惠方）

治产后腹中有血瘕疼痛。

砂（半两）干漆（半两捣碎炒令烟出）虫（一两枚微炒）巴豆（十枚去皮心炒去烟）芫子（半两）上为半盏相和。煎至五分。不计时候下三丸。

琥珀丸

（出圣惠方）

治产后积聚成血瘕。致月水不通。小腹疼痛。

琥珀（一两细研）没药（一两）当归（一两锉微炒）赤芍药（一两）京三棱（一两）鳖甲（末。炼蜜和捣三二

当归散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治产后腹内血瘕疼痛。

当归（一两锉微炒）赤芍药（一两熟炒）水蛭（一两熟炒）虻虫（一两去翅足微炒）小儿索（一两）上为散

砒黄丸

（出圣惠方）

治产后血瘕结块。攻刺心腹疼痛。

砒黄（半两）芫花（一两醋拌炒令黄）砂（半两细研）香墨（一两）釜煤（半两）当归（煮面糊和丸如

香墨丸

（出圣惠方）

治产后血瘕。腹胁疼痛。经脉不利。

香墨（半两）芫花（半两醋拌炒干）京三棱（一两微煨锉）巴豆（一分去皮心研纸裹压去油）上为末。以醋一

没药丸

（出圣惠方）

治产后血瘕结聚。攻刺腹胁。疼痛不可忍。

没药（半两）砒霜（半两）硫黄（半两细研）麒麟竭（半两）朱砂（半两细研）砂（半两）

红蓝花散

（出圣惠方）

治产后血瘕积结为块。腹中疼痛。虚胀。

红蓝花（半两）砂（二分细研）桂心（半两）子（半两）生干地黄（半两）上为散令劳动。

生地黄煎丸

（出圣惠方）

治产后血气不调。腹中生瘕结而不散。痛无定处。

童便（一升）生地黄汁生藕汁（各一升）生姜汁（三升）上先煎前三味。约三分减二。次

地黄煎丸

（一名万病丸）

治产后血气不调。腹中生瘕不散。

生地黄（十斤净洗捣绞汁）干漆（半斤捣碎炒烟出为末）生牛膝（五斤捣绞汁）上以二汁纳食前以温

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地黄散疗血瘕。

生干地黄（一两）乌贼骨（二两）上为末。空心温酒调下七服。

治产后血瘕痛方。

（出千金方）以古铁一斤。秤锤斧头铁杵亦得。炭火上烧令赤。纳酒五升中。稍服之。神妙。

治产后血瘕痛方。

（肘后方）干姜乌贼鱼骨（各一两）上捣筛。酒服二钱匕。日二服。

卷三百五十二　产后诸疾门

血块攻筑疼痛

（附论）夫产后气脉不和。恶露不尽。风冷留滞。与正气相击。故胁腹之间结聚块痛。盖以新产之后产妇血块筑痛。此候因产断。赶血未尽所致。世俗收生。多就踏板赶血。不思生产之时坐草近地久矣。产毕脏腑空虚。又且近地赶血。冷湿乘之。风邪入之。使败瘀凝为血块。是谓血母。冲筑硬痛。非乳香、没药、延胡索、五灵脂辈所能疗也。治法不换金正气散加辣桂、川芎、白芷、蓬术、干姜同煎。乘热入法醋。连进两服。冷湿风寒邪一散。其块自消皆从大小便而出。凡新产须就床上赶血。下帐避风。

乌鸡饮

治产后余血不尽。结聚成块。坚硬疼痛。腹胁胀满。

雌乌鸡（一只去毛羽爪肚）鳖甲（一两醋炙令黄去裙）桂心鬼箭羽牛膝（去苗各一两）草（微炒半两）干微炒）上除鸡外。粗鸡清汁一盏。煎至七分

琥珀散

治产后血块攻刺。腹胁疼痛。冲心烦闷。

琥珀（细研如粉）鲤鱼皮（烧灰）赤芍药姜黄蒲黄牡丹（去心）当归（微炒）大黄（为散。每服一钱匕。

当归汤

治产后血块血气攻冲心腹疼痛。

当归（切焙）干漆（炒烟透）棕榈（烧灰）红蓝花甘草（炙）鲤鱼皮（烧灰）白芍药牡丹（去心）紫葳（各半两）香墨（一分）芫花（醋浸半日炒干焦色一分）上粗捣筛。每服三钱。以葱白三寸。生姜三片。水酒共一盏。同煎至七分去滓。稍热服。

牡丹散治产后血气血块血露不尽。攻筑刺痛。

牡丹（去心）芍药当归（切焙）桂（去皮）漏芦（去芦头）白芷五灵脂（炒）陈橘皮（温酒调

蓬莪术散治产后血块攻筑疼痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蓬莪术（煨熟）桂（去粗皮各半两）干漆（捣炒烟出半两）吴茱萸（汤浸微炒一两）上为散

络石汤治产后瘦损。不能饮食。腹中有血块。淋沥不尽。赤白带下。天行心闷。

用络石煎汁服之。亦浸酒服。（络石亦名石龙藤）

砂散

（出圣惠方）

治产后余血不尽。结成瘕块。脐腹攻刺疼痛。

砂（一两细研）芫花（半两醋拌炒干）水蛭（微炒）虻虫（去翅足微炒各半两）琥珀（三入）上为细散。

蓬莪术散治产后血气血块血露不尽。攻筑疼痛。

蓬莪术（泡制）紫葳（微炒）木香（炮）羌活（去芦头）细辛（去苗叶）当归（切焙）芎

琥珀散

（出王氏普济方）

治产后血气不和。脐腹块硬疼痛。

当归（焙）川芎广术（煨各一两）赤芍药（三两）陈皮（半两）干姜（炮半两）上为细末

姜黄散治产后血气血块攻刺痛。

姜黄当归（切炒）蒲黄生干地黄（焙）桂（去粗皮各一两）上为散。每服三钱。以酒调

紫葳汤治产后血气血块攻脐腹痛。

紫葳当归（切炒）木香（炮各一两）没药（一分）牛膝（酒浸去皮三分）上粗捣筛。每服

吴茱萸丸治产后血气攻痛。血块作梗。

吴茱萸（微炒）木香当归（微炒各一两）桃仁（去皮尖双仁麸炒研半两）砂（研一分）槟榔汤下。

芎散治产后血块攻筑。心腹疼痛。

芎当归（炙焙令香锉）柏叶（炙黄各一两）大黄（炮制一分）桂（去粗皮半两）上为散。

治产后腹中有血块痛。

用鬟缕亦名鸡肠草。以酒炒绞取汁。和童子小便服。良久恶血出尽。又曝干为末。以醋为丸

蒲黄散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出便产须知方）

治产后腹中有块。上下时动。痛不可忍。此由产后

气

羸。恶露未用真蒲黄研饮。调服二钱。如燥渴者。新汲水调。

商陆散治产后血气血块时攻。心腹疼痛不可忍。

商陆（干者）当归（切炒各一分）紫葳（凌霄花是也）蒲黄（各一两）上为散。

空腹温酒调

治产后血块腹痛。

（出医方大成）京芎（炒）川当归（炒）干地黄（洗）芍药（以上各一两）蒲黄（一分铫内隔纸炒赤）上同为

大乌金散治妇人产血昏迷不省人事。血块疼痛。恶血不通。

乌金石（即铁炭三两）自然铜（金色者碎末醋熬二两）川大黄（童子小便浸一宿腊月阴干）食前。

生地黄饮治产后虚冷。恶血结块不散。

生地黄汁（半盏）生姜（一分取汁）童子小便（半盏）上一处煎三四沸。分作四服。温服。

姜黄散治产后血块攻冲心腹痛。

姜黄（切焙炒干）蒲黄（微炒）桂（去粗皮各一两）上为散。每服二钱匕。生地黄自然汁调

大黄甘遂汤治妇人小腹满如敦敦状。小便微难而不渴。由产后为水与血并结在血

室也。

大黄（四两蒸）甘遂（炮）阿胶（炒各二两）上锉散。每服三钱。水一盏。煎至七分去滓。

干地黄散治产后余血不尽。结块上冲。心烦腹痛。

生干地黄（焙）芎上各等分。捣罗为粗散。每服三钱匕。以酒水各半盏。煎至八分去滓

白石药方治产后血块攻筑。心腹痛晕方。

以阿息山白石药研如乳法。令至细如脂。以酒服半枣许。神验。亦治产后血不利。

地黄散治产后血气血块败血不快。攻筑疼痛。

生地黄（八两）生姜（四两）上细切。同就银石锅内慢火炒令半干。取出。同焙燥。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

捣罗为

卷三百五十二　产后诸疾门

虚羸

（附论）夫产后血气虚竭。脏腑劳伤。若人年齿少盛。能节慎将养。盈月便得平复。如产后多因血气注于

方

补益紫石英丸治产后虚羸乏弱。宜服。

紫石英（一两细研水飞过）白石英（一两细研）泽兰（三分）木香（半两）附子（一两裂炮防风（半两去芦头）两）黄（三分锉）白术薇（三分）干姜（半两炮裂锉）杜仲微炒去汗）上为末。入研了药。都研令匀。

卷柏丸治产后虚羸。不能饮食及风虚劳等。

卷柏（一两）麦门冬（半两去心焙）泽泻（三分）熟干地黄（一两）牛膝（一两去苗）人参（半两锉微炒）芎（半味子（半两）白术（半两）细辛（半两）续断（半两）上为末。炼蜜和捣五七百日三服。

白术散治产后体虚羸弱。不思饮食。远视无力。起止不得。

白术（一两）黄（一两锉）五味子（半两）石斛（去根一两锉）防风（半两去芦头）人参两）当归（半子（二分炮一中盏。

熟干地黄丸治产后虚羸及一切饮疾。并宜服。

熟干地黄（一两）当归（三分锉微炒）防风（半两去芦头）蕇（一两锉）黄（一两锉）草（半两炙微赤锉）茯苓（各

小泽兰丸治产后虚羸劳冷。身体瘦。

泽兰（二两六铢）当归甘草（一两十八铢）芎柏子仁防风茯苓（各一两）白芷两）上为末。蜜和丸如梧桐子大。酒服二十丸。日三服。稍加至四十丸。无疾者。根据此方春秋二时常服一剂。甚良。有病虚羸黄瘦者。服如前。一方无茯苓、石膏。有芍药、干姜。

胡洽十五味。无柏子仁、人参、食茱萸。除细辛、桂心生用外。熬尽令变色为末。蜜丸如弹子大。纳暖酒中服之。千金翼无茯苓、食茱萸。有干姜一两。

泽兰丸治产后劳伤。脏腑虚羸未复。气血不调。肢体瘦弱。困乏少力。面色痿黄

。心常惊

。

泽兰赤石脂牛膝（去苗酒浸切焙）人参黄（锉各一两）熟干地黄（焙一两半）白茯姜（炮）大。每服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蜀椒丸治产后虚羸。月内不快。颜色痿黄。四肢无力。调补气血。

泽兰叶（一两）芜荑仁（炒黄色）石膏（火）白芷蜀椒（去目并合口者炒出汗）干姜（（去粗皮）防风（去芦）当归（切焙）芎甘草（炙赤各半两）柏子仁（炒令黄半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服三十丸。温酒或米饮下。不拘时候服。

四顺理中丸治产后血气俱伤。五脏暴虚。羸瘦少气。多汗。

甘草人参白术干姜（各一两）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。空心米饮下三十丸。

治产后羸瘦。不能食。益颜色。进饮食方。

肉豆蔻桑寄生黄橘皮泽兰藿香防风木香芎甘草石斛五味子（各等分）

泽兰丸治产后诸疾愈后。体中虚羸无力。

泽兰（炒一两一分）黄（细锉一两半）本（去苗土一两）白芷（一两）当归（锉焙一两（去粗皮三一两）石膏（二十丸。

黄汤治产后体虚力乏。四肢羸瘦。不思饮食。

黄熟干地黄（焙）麦门冬（去心焙各一两）白术茯神（去木）续断人参当归（裂去皮脐半分。

枣三枚。煎至六分。去滓。温服不拘时。

五石丸治产后虚羸。寒热。四肢瘦弱。不思饮食。心神虚烦。夜卧不安。

紫石英（一两半细研水飞过）白石英（一两半细研水飞过）钟乳粉（一两半）熟干地黄（一两锉）麦门两去芦头）甘草（半两炙微赤锉）桂心（一两）芎（一两）上为末。入研了药。都研令匀。炼蜜和捣三二百杵。丸如梧桐子大。每服以薤白汤下三十丸。日三服。

熟干地黄丸治产后虚羸。瘦弱食少。

熟地黄（一两）当归（半两锉微炒）附子（一两炮裂去皮脐）黄（一两锉）续断（半两）麦门冬（一两浸一宿刮去粗皮下三十

羚羊角散治产后虚羸乏弱。头目昏闷。不思饮食。

羚羊角屑（三分）防风（半两去芦头）附子（三分炮裂去皮脐）人参（三分去芦头）白术（浸去白瓤炒）赤锉）上为散

五石汤治产后虚冷七伤。时寒热。体痛乏力。补肾并治百病。

紫石英钟乳白石英赤石脂石膏茯苓白术桂心芎甘草（各二两）薤白（诸药各咀一

獐骨汤

（出千金方）

治产后虚乏。五劳七伤。虚损不足。脏腑冷热不调。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

獐骨（一具）远志黄芍药干姜防风茯苓（一作茯神）浓朴当归橘皮甘草去骨。

人参散治产后虚羸。脾胃乏弱。四肢无力。全不思饮食。心腹胀满。

人参黄草果仁（一方作草豆蔻）浓朴附子（各一两）白术当归白茯苓木香水一盏

黄丸疗产后喘乏气羸。腹内绞痛。自汗出。

黄人参茯苓甘草白术五味子芎当归（各六分）泽兰叶陈皮（各六分）桐子大。空

防风丸治产后劳损。无子。阴中冷汁溢出。子门闭。积年不瘥。身体寒冷。

防风（一两半）桔梗（三十铢）人参（一两）菖蒲半夏丹砂浓朴干姜紫菀杜蘅服十五丸

熟干地黄汤治产后虚羸。短气不食。

熟干地黄（二两）人参北五味子石斛白茯苓白术鹿角胶附子（各一两）桂心

泽兰补虚丸疗妇人虚劳。或本来虚寒。或产后血脉虚竭。四肢羸弱。饮食减少。

血脉、断绝泽兰叶（九分）石膏（八分）川芎甘草当归（各七分）白芷防风白术本川椒日再

鹿肉汤治产后虚羸。劳损。补乏。

鹿肉（四斤）干地黄甘草川芎黄芍药麦门冬茯苓（各三两）人参当归生去肉纳药。煎取五升。去滓。分四服。日三夜一。

羊肾汤治产后虚羸。乏力短气。

羊肾（一只去脂膜）麦门冬羚羊角屑北五味子茯神桂心续断黄川芎当归煮肾至一

大补益当归丸

（出千金方）

治产后虚羸不足。胸中少气。腹中拘急疼痛。或

引腰背痛。或所

口燥。亦治男子伤绝。

当归芎续断干姜阿胶甘草（各四两）白术吴茱萸附子白芷（各三两）桂夜一。

不知加至十丸。若有真蒲黄加一升。绝妙。名大效内补丸。一方加杜仲、鹿茸、苁蓉、五味子。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

犀角饮子

（出济生拔粹方）

治产后亡津液。虚损。时自汗出。发热困倦。唇

口

干燥。

柴胡汤治产后虚羸。寒热。骨节疼痛。四肢无力。

柴胡（去苗）附子（炮裂去皮脐）黄秦艽（去苗土各一两）鳖甲（醋炙去裙一两）芎桃仁（去皮滓。温

三石汤

（出千金方）

治产后虚冷七伤。时寒热。体痛乏力。补肾并治百病。

紫石英生姜当归人参甘草（各二两）白石英钟乳（各二两半）茯苓干地黄桂一斗二升。煮取三升。去滓。分四服。若中风加葛根四两。

加减吴茱萸汤

（出和剂方）

治妇人脏气本虚。宿狭风冷。胸隔满痛。腹胁绞

刺

。呕吐恶心。

虚。邪冷内胜。宿疾吴茱萸（一两半）苦桔梗干姜甘草麦门冬防风半夏细辛当归赤茯苓（一作滓。

食前

三分散

（出济生拔粹方）

治产后日久虚劳。针灸下药。俱不效者。

川芎熟地黄当归芍药白术茯苓黄（各一两）柴胡人参（各一两六钱）黄芩日二服

芍药汤治产后虚羸瘦瘁。肌肉不泽。气血不充。或寒或热。

芍药五味子（各一两）芎牡丹（去心）玄参当归（切炒）人参（各三分一方用各半方用各半两每服三钱

续断汤

（出圣惠方）

治产后虚羸。不思饮食。多卧少起。

续断熟干地黄（焙各一两）羌活（去芦头）五味子当归（锉炒）芎防风（去芦）人粗捣筛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

每

大补中当归汤

（出千金方）

治产后虚损不足。腹中拘急。或溺血。小腹苦

痛。

或从高坠下。

当归续断桂心芎干姜麦门冬（各三两）芍药（四两）吴茱萸（一升）干地黄（明旦以水一

人参散

（出圣惠方）

治产后虚羸。腑脏气乏。饮食不进。宜服。

人参（一两去芦须）当归（半两锉微炒）五味子黄（锉）白茯苓芎桂心续断（分炙微赤锉）上为服。日三服。

羊肉当归汤

（出圣惠方）

治产后虚羸。乏弱无力。喘息汗出。腹中疠痛不可

忍

。

肥羊肉（二斤）当归白芍药（各半两）桂心附子（炮）川芎黄人参龙骨白术服四钱。汁一

当归汤治产后虚羸不足。脏腑虚冷。肢体疼痛。时或血露脐腹刺痛。

当归（切焙一两半）芍药吴茱萸（汤淘去涎炒各二两）甘草（炙令赤一两）麦门冬（去心（炮裂各一两半

羊肉黄汤

（出千金方）

治产后虚羸。四肢瘦弱。不能饮食。

羊肉（五斤）黄（一两半锉）白茯苓（一两）白芍药（一两）当归（一两半锉微炒）续断散。用水一去滓

当归芍药汤

（出千金方）

治产后虚损。逆害饮食。

当归（一两拌）芍药人参桂心生姜甘草干地黄（各一两）大枣（二十枚）上咀。

乌豆丸

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

疗产后羸乏。复令肥白方。

以大乌豆净拭熬熟。如造豆黄法。去皮捣为末。以腊月猪脂。或炼蜜和丸如梧桐子大。

酒下五十丸。再服。一月内肥白也。无所忌。

羊肉黄汤

（出圣惠方）

治产后虚乏。补益。

羊肉（三斤）黄（二两）大枣（三十枚）茯苓甘草当归桂心麦门冬干地黄芍三服

当归丸治产后血气不调。日渐羸瘦。身体肢节烦疼。面无颜色。

当归（切焙）生干地黄（焙一方用熟）泽兰（取叶各二两）防风（去苗）黄（锉）续断大。

每服

地黄汤治产后虚羸。寒热往来。补虚汤。

紫石英汤治产后虚衰。寒热羸瘦。

紫石英（别研如粉）钟乳粉白石英熟干地黄（焙）当归（切炒）半夏（生姜自然汁制各筛。每服三

黄雌鸡汤

（出圣惠方）

治产后虚羸。四肢无力。不思饮食。

肥黄雌鸡（一只去头足翅羽及肠洗）当归（一两锉微炒）人参（三分去芦头）桂心（半两）门冬（一两半去入药四

杏仁汤

（出千金方）

治产后虚气。

杏仁橘皮白前人参（各三两）苏叶半夏（各一升）桂心（四两）生姜（半两）麦门

乌鸡汤治产后血气衰弱。日渐虚羸。补不足。

乌雌鸡（一只去翅足肠羽以水五升煎取汁三升）当归（切焙锉）人参甘草（炙）桂（去粗服三钱匕。

三之一汤

（出济生拔粹）

治产后虚劳。虽日久而脉盛浮疾。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡（八钱）黄芩人参半夏（洗）甘草（炙）川芎芍药熟地黄当归（各三钱）上

芍药汤治产后虚劳。骨节疼痛。寒热往来。精神恍惚。梦寐惊悸。

芍药牡丹皮玄参芎干姜（炮）白茯苓（去黑皮）甘草（炙）白薇（各二两）麦门日三

羊肉汤

（出千金方）

治产后虚羸困乏。喘促自汗。腹中绞痛。

肥羊肉（三斤去脂）当归（姚氏用葱白）芎（各二两子母秘录作豉一升）桂心甘草（各一斗半。

先秘加

羊肉地黄汤

（一名羊肉生地黄汤出圣惠方）

治产妇七日后。宜服补虚羸。强

气

力。消滞血。

乳蜜汤

（出千金方）

治产后七伤。虚损。少气不足。并肾劳寒冷。补气。

牛乳（七升无则用羊乳）白蜜（一升半）当归人参独活（各三两）大枣（二十枚）甘草

当归汤治产后虚劳。骨节疼痛。头痛。汗不出。

当归人参生姜（各二两正方用三分）黄（三两）淡豉（五合）猪肾（一只）粳米（一为三服。

羊肉汤治产后排风补虚。散血气。止痛。

白羊肉（切一斤）黄（锉）防风（去叉锉）桂（去皮锉）当归（切焙）芎（各半两锉）脂。后纳诸药。煎取一

养气活气丸

（出杨氏家藏方）

治产后诸虚不足。劳伤血气。真元内弱。四肢

倦

乏。肌肉消瘦大艾叶（炒焦取细末五两）干姜（炮取细末二两半以上用好醋二升半无灰好酒二升生姜自然术椒两）上件每服五十丸。温酒或米饮下。食前。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

内补芎汤

（出千金方）

治妇人产后虚羸及崩伤过多。虚竭。腹中绞痛。

芎干地黄（各四两）芍药（五两）桂心（二两）甘草干姜（各三两）大枣（四十枚）微下。

血。甚

进食散

（出大全良方）

治脾胃虚寒。不思饮食。及久病患脾胃虚。全不入食

者

。只两服能食青皮陈皮粉草良姜桂心（各一两）川乌（炮去皮尖）草豆蔻仁（各三个）诃子（五攻脾

人参汤

（出便产须知方）

疗产后多虚羸弱。若大汗利。皆至于死。此重虚故

也

。所以苦中风人参茯苓羌活桂心大枣远志（各十分）竹沥（一升）上用水六升煮取三升。

下竹

增损柴胡汤

（出济生拔粹方）

治产后虚羸。发寒热。饮食少。腹胀。

北柴胡人参甘草半夏陈皮川芎白芍药上各等分。咀。每服三钱。水一大盏宜加浮肿

芍药汤疗产后虚乏。不思饮食。四肢皆倦。心腹阵痛。补虚治气。

人参芍药桂心甘草生姜（各一两）当归（一两半）生地黄（二两）上咀。每服三

人参汤治产后虚羸困乏。肌肉不生。血脉不荣。

人参芎黄（锉）甘草（炙令黄各二两）桂（去粗皮一两）生干地黄（焙用二两）干服。不拘时。

补气汤

（出肘后方）

治产后大虚劣。

黄雄鸡（一只）赤小豆（五升大豆亦得）干地黄（一两）甘草桂心黄芩芍

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

药（各三两）

风湿汤治妇人产后血气虚损。伤风寒湿。口急项强。腰脚疼痹。

乌头（炮去皮一两）当归芍药麻黄（去节）甘草（炒）白术（各半两）上咀。每服三

黄雌鸡汤治产后虚羸。

黄雌鸡（一只去头足翅羽肠肚细切）当归白术熟地黄桂心黄（各半两）上咀。

内补当归建中汤

（出三因方）

治产后虚羸不足。腹中痛不止。吸吸少气。

或苦小腹拘急。

人一切血气虚损。时当归（四两）芍药（五两）甘草（二两）生姜（六两）桂心（三两）大枣（十八枚）上咀上饴胶二

甘草丸治产后虚损。主补虚。去血。止痛。

甘草（炙五两）当归干姜人参术（各二两）上捣筛。蜜丸如弹子。磨内一升酒中。作

治产后虚羸。盗汗。嗇嗇恶寒。

（出千金方）以吴茱萸三两。以清酒三升。渍一宿。煮如蚁鼻沸。减得二升许。中分之。顿服一升。

日再

羊肉方治产后大虚。羸瘦无力。腹肚痛。冷气不调。又脑中风汗自出。

以白羊肉一斤。如常法调和。腌腊食之。

当归汤治妇人寒疝。虚劳不足。若产后腹中绞痛并治之。

猪膏煎

（出千金方）

治产后体虚。寒热。自汗出者。

猪膏生姜汁白蜜（各一升）清酒（五合）上当炭火上熬。令调和。五上五下。

膏成。

随

地黄羊脂煎

（千金方）

疗产后诸病。羸瘦欲肥白。

生地黄（一斗）生姜（汁五升）羊脂（二斤）白蜜（五升）上先煎地黄汁

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。令余五升。

下羊大。

疗产后虚羸困乏。

黄雌鸡（一只去毛背上破）生百合（煨三枚）白粳米（半升）上根据常法着五味。

调和。

缝鸡

当归散

（出神效方）治妇人产后虚弱。和血通经。

当归（一两焙）芎药（二两）香附子（三两炒）上为细末。每服一二钱。米饮汤调下。服之

枳实散

（出肘后方）

治产后虚损。烦乱不得眠。

枳实芎药（等分赤炙）上为末服方寸匕。日三服之。

二圣散治产后虚羸。汗不止。烦倦少力。

麻黄根（二两）故败扇（烧取灰秤半两）上为散。每服二钱匕。煎人参汤调。不拘时。

治产后虚劳。骨节疼痛。汗出不止。

（出本草）取猪肾造稀。以葱豉米如法食之。

治妇人产后虚损。

以蛏食之。

卷三百五十三　产后诸疾门

虚汗

（附论）夫虚汗不止者。由阴气虚而阳气加之。里虚表实。阳气独发于外。故汗出也。血为阴。

产则则汗身体

方

牡蛎散

（出圣惠方）

治体虚汗出。心烦食少。四肢羸弱。

牡蛎（一两）龙骨（一两）黄（一两锉）白术当归（锉微炒）熟干地黄桂心芎为散。

每服

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

隐居羊肉汤

（出肘后方）

治虚汗乏气。不欲食。卒气血结。颠倒闷乱。

羊肉（三斤）芎甘草（炙各一两）芍药当归（各二两）生姜（五两）上以水一斗五升两。

甘草汤治产后血虚。汗出不止。

甘草（炙三分）当归（切焙）人参（各一两）芎（一两）桂（去粗皮三分）芍药（一两半）肉外。粗捣

黄汤

（出便产须知）

治产后汗出。血虚为风邪所搏。若两手拭不及者。不

可

治。或产后黄白术防风熟地黄牡蛎粉白茯苓麦门冬（各等分）上咀。每服四钱。

水一

茯苓汤治产后虚汗不止。心悸恍惚。怵惕多惊。

白茯苓（去黑皮一两半）甘草（炙黄一两）芍药（锉炒一两）桂（去粗皮一两）麦门冬（去生姜半

黄饮子

（出圣惠方）

治产后体虚瘦。四肢少力。不思饮食。心神虚烦。汗

出

口干。

黄（锉）人参（去芦头）生干地黄五味子麦门冬（去心）当归（各一两）牡蛎（一两去滓

麻黄根散

（出圣惠方）

治产后虚汗不止。此阴血里虚。阳气表实。阳加于

阴。

阴虚下伤者汗当归黄麻黄根牡蛎（为粉）人参粉草（各等分）上咀。每服四钱。

水一盏。

芍药汤治产后虚汗不止。虚烦愦闷。

芍药（锉炒一两）当归（切炒三分）生干地黄（焙二两）黄（锉一两）石

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

斛（去根一两）温服。日三。

麻黄根汤治产后虚汗不止。

麻黄根（二两）牡蛎（烧黑一两半）黄（锉一两）人参（一两）龙骨（一两）枸杞根皮不计时

白术散

（出圣惠方）

治产后体虚汗出。四肢乏力。腹内疼痛。不思饮食。

白术龙骨当归（锉微炒以上各三分）生干地黄黄（锉）牡蛎粉（各一两）上为散。

当归散

（出圣惠方）

治产后恶露少。汗出多。虚无力。

当归（锉微炒）白芍药木通熟干地黄苍术（锉微炒）牡蛎粉（各二两）上为散。每服

附子汤治产后荣血虚损。汗出。日夕不止。形体困怠。

附子（炮裂去皮脐半两）桂（去粗皮二两）生干地黄（焙三分）甘草（炙令黄）芍药（各一不计时

石斛汤治产后虚热。汗出不止。

石斛（去根）附子（炮裂去皮脐切）白术（锉炒）秦艽（去苗土）桂（去粗皮各一两）上锉

疗产后风虚。汗出不止。小便难。四肢微急。难以屈伸。

（出永类钤方）甘草（炙一两）附子（半个炮裂去皮脐）桂心芍药（各一两半）上咀。每服三钱。

水一

地髓汤治产后亡阴血虚。汗出不止。

生地黄（焙）芍药当归（切焙）芎（各一两）上粗捣筛。每服三钱。以水二盏。煎至一

人参散治产后虚汗不止。烦热体痛。渴燥引饮。

人参芍药（锉）甘草（炙）龙胆（各一两）上为散。每服二钱匕。麝香温酒调服。日三。

又方

（出圣惠方）

治产后虚汗不止。

当归黄（各一两）麻黄根（二两）上咀。每服三钱。水一盏。煎至七分去

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滓。

温服。

黑附子（二钱半炮）牡蛎（半两盐泥）糯米（二两炒）上为末。以绢袋盛。身上扑之。

止汗散

（出永类钤方）

治产后盗汗不止。凡多汗者。皆可服。

牡蛎（煨细研）小麦麸（炒令黄色）上等分。研细。煮生猪肉汁。调下二钱。无时服。

人参汤

（出永类钤方）

治产后诸虚不足。发热盗汗。

人参（去芦）川当归（去头尾）上等分为末。以猪腰子一只。去脂膜。切小片子。

以水三升

牡蛎散

（出圣惠方）

治产后虚汗不止。腠理虚疏。

牡蛎（一斤烧研如粉）麻黄根（四两）上捣罗。麻黄根为细末。同牡蛎粉拌匀。粉汗。

龙骨散

（出圣惠方）

治产后虚汗不止。

龙骨麻黄根（各一两）上为散。每服二钱。不拘时。以粥饮下。

吴茱萸散

（出圣惠方）

治产后体虚。汗出心烦。食少。四肢羸弱。黧色恶

寒。

吴茱萸（半两汤浸七次微炒）五味子（一两）上捣筛。酒二大盏。浸半日。煎至一盏三分。

疗产后血气曝虚汗出。

用淡竹叶汤三合。微温服之。须臾再服。又一方用竹沥。

又方

（出便产须知）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产后血痢。小便不通。脐腹刺痛。

用马齿苋研取汁三大合。如无。干者亦可。煮一沸。投蜜一匙。令匀停。顿服。

草汁方治汗出正赤。污衣。名曰汗血。皆由大喜伤心。喜则气发。血随气行。

妇人产蓐以草不拘多少。捣取汁二升。醋二合。空腹服一盏。或浓煮汁饮。亦治淋沥尿血。

桂枝附子汤

（出千金方）

治产后虚风。汗出不止。小便难。四肢微急。难以

屈

伸者。

桂枝芍药生姜（各三两）甘草（一两半）附子（一枚）大枣（两十二枚）上咀。

以水

佛手散

（出大全良方）

治产后血虚。劳倦盗汗。多困力少。咳嗽有痰。

当归川芎黄（各一两）北柴胡前胡（各一两）上咀。每服三钱。水一大盏。桃柳

又方

（出圣惠方）

治产后虚汗不止。

牡蛎粉人参（去芦头）当归（锉微炒）白芍药麻黄根（以上各一两）上件药。

捣粗罗为

单方

（出朱氏集验方）

治产后虚汗。

用防风不拘多少。麸炒赤色为末。煎猪皮汤下。

卷三百五十三　产后诸疾门

虚热

（附论）夫新产之后。阴血虚弱。失于将理。则阳气偏胜。使阴阳不能平均。身体烦闷。唇口干燥。肢节倦痛。是为产后虚热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

柏子仁丸治产后虚热。羸瘦困倦。补益。

柏子仁（炒）泽兰叶甘草（炙锉）当归（切焙）芎（各一两）白术白芷桂（去粗皮）心焙各一两苗土）芜荑（每服三十

柴胡汤治产后虚热久不解。渐成劳气。

柴胡（去苗）生干地黄（焙）附子（炮裂去皮脐）当归（切焙）人参芎黄芩药入生姜

芍药汤治产后虚热。骨节烦倦。瘦瘁。

芍药（锉）牡丹皮人参（各一两）芎（一两半）干姜（炮半两）白茯苓（去黑皮一两）钱匕。

水一盏

地黄汤治产后虚热不解。烦倦无力。困瘁。

熟干地黄（焙）附子（炮裂去皮脐）当归（切焙各一两）柴胡（去苗三分一方用一两）人参两）芍药（三

桂心汤治产后虚热。状似劳气。瘦无力。

桂（去粗皮一两）黄（锉一两）芎（一两）当归（切焙半两）赤芍药（锉一两半）甘草入生姜三

当归汤治产后血虚。肢体壮热烦闷。困瘁不食。

当归（切焙）黄（锉）芍药（各一两半）桂（去粗皮）芎甘草（炙）人参柴胡（去候。

香豉汤治产后虚羸。肌肉枯瘁。肢体虚弱。

豉（半两）猪肾（一只去脂膜作四片）当归（切焙半两）葱白（三茎切）人参桂（去粗皮入猪肾

芍药汤治产后虚热。烦闷瘦瘁。

芍药（一两）知母（半两）甘草（炙）桂（去粗皮各一两）人参（一两）黄芩（去黑皮一两）分去滓。温

蜀漆汤

（出千金方）

治产后虚热往来。心胸烦闷。遍身骨节疼。及头痛壮

热。

晡时辄甚。又母（知母也）芍药（各二两）蜀漆叶甘草（炙）桂心黄芩（各一两）生地黄（一斤）此汤疗

芍药汤

（出千金方一名桂心牡蛎散）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

疗产后虚热。头痛。身体发热。腹中拘

急

疼痛。

桂心（三两）牡蛎白芍药生干地黄（各五两）黄芩（二两千金翼云若通身发热方加黄芩）腹痛

八仙汤治烦闷。烦闷者虚热也。血气有阴阳。脏腑有虚实。实则生热。虚则生寒

。常胀温

。虚热也。烦

气虚也。烦闷之疾赤茯苓麦门冬知母前胡半夏曲（各二钱）上咀。每服三钱。水一盏。入甘草三寸

独圣汤治烦热。

麦门冬乌梅（去核）上咀。等分。用水一碗。煎至八分。露一宿。清晨服之。

无忧散

（出华佗中藏经方）

治产后发热。

琥珀（一两研）生地黄（半斤切）上将地黄于银器中炒烟尽。合地中出火毒。乳钵内研为末

薤白汤

（出朱氏集验方）

治产后胸中烦热。逆气。

薤白半夏甘草人参（各二两）栝蒌根（一两）麦门冬（半升）上咀。水一斗三升煮

卷三百五十三　产后诸疾门

虚渴

（附论）产后虚渴者。血虚内亡津液故也。血为阴。阴虚则阳胜。阳胜则生热。虚热熏蒸。津液内涸或水烦渴者。本起于肾虚。而或饮之所发也。膀胱为津液之腑。宣行阳气。上蒸于肺。化水液滋而不将养之宜

方

地黄当归汤治产后血虚。烦渴。饮食不进。

熟干地黄（焙）赤石脂（各二两）当归（切焙）木占斯黄连（去须）地榆白茯苓（去黑葛（锉）至八分去滓

干地黄汤治产后下血过多。虚烦热渴。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生干地黄（焙三分）芍药芎（各一两）桔梗（炒三分）丹参（一两）当归（切微炒三分）两）葛根（锉碎三分）淬。温服。不拘时。

石斛丸治产后虚渴。或脱血过多。脏腑虚竭。骨节烦热。倦怠。

石斛（去根）牛膝（去苗酒浸切焙）泽泻附子（炮裂去皮脐）桂（去粗皮）鹿茸（酥炙去炒锉）生干地黄（

黑神丹

（出御药院方）

治妇人产后大发热。消渴不止。烦燥不休。或汗病

后。

胃脘停水者。

黑附子（炮裂去皮脐一两）天麻（去芦头）天南星（炮裂）桂（去粗皮）半夏（浆水煮焙干）附子（炮黄色更用童子盖定余杵用蜜

竹叶汤

（出千金方）

治产后虚渴。少气力。

竹叶（三升）生姜半夏（各三两）大枣（十四枚）小麦（五合）茯苓人参甘草（各一纳诸药。

葛根饮治产后虚烦热渴。

葛根（锉）人参（各一两）白茯苓（去黑皮半两）桂（去粗皮一两）甘草（炙半两）槟榔（一盏。

煎

黄汤治产后气血虚乏。内燥引饮。心下烦闷。

黄（微炙锉三分）白茯苓（去黑皮）当归（切微炒）桑寄生（微炙各半两）陈曲（微炒半粗末。

每服

回津丸

（出便产须知）

治产后虚渴。去血多。津液少。肾气虚。饮无度。当

养

血通气。回津补肾则安。

白芍药（一钱）白术（二钱）泽泻茯苓川芎（各一钱）当归（二钱）五味子（三钱）乌钱。

又方

（出千金方）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产后渴不止。

栝蒌根（四两）人参麦门冬（各三两）甘草（崔氏不用）干地黄（各二两）大枣（二十枚）一方。无地黄、

芦根散

（出永类钤方）

疗产后大渴不止。

芦根（切一斤）栝蒌人参甘草茯苓（各三两）大枣（二十枚）麦门冬（生四两）上以

竹叶汤治产后虚渴。

竹叶（一两切）甘草（炙）人参（各半两）小麦（一两）白茯苓（去黑皮半两）半夏（姜汁滓。温服。不

延胡散

（出济生拔粹方）

治产后血渴不止。

延胡索郁金干葛桂心青皮枳壳（制等分）上等分。并以好醋浸一宿。焙干。

杵为

麦门冬人参汤治产后虚渴引饮。

麦门冬（去心焙）人参甘草（炙）栝蒌根生干地黄（焙）王瓜根（各一两）上粗捣筛。

熟地黄散

（出危氏方一名地黄汤）

治产后虚渴不止。少力脚弱。眼昏头眩。

饮

食无味。

熟干地黄（一两）人参（三两）麦门冬（二两）栝蒌根（四两）甘草（半两）上锉散。

每服

菖蒲散治产后津液减耗。虚渴引饮。

石菖蒲栝蒌根（各一两）黄连（去须半两）上为散。每服二钱匕。新汲水调下。

日三。

姜米汤治产后虚乏。津液衰耗。燥渴不止。

干姜（炮一两）陈粟米（炒二两）甘草（炙一两）上粗捣筛。每服三钱匕

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。水一盏。煎至六

又方治产后血渴甚者。

红花子人参干葛上等分为末。每服三钱。水一盏半。淡竹叶一把。同煎至一盏去滓。

地黄散治产后血虚。烦热引饮不止。

生干地黄（焙一两）熟干地黄（焙四两）上为散。每服三钱匕。温酒调下。温粥饮调亦得。

黄芩散治产后血渴饮水不止。

黄芩麦门冬上等分。咀。每服三钱。水一盏半。煎至八分去滓。温服。不拘时。

治妇人产后口干。舌缩。渴不止。

用鸡子一个打。煎水一盏冲之。搅盖少时服。

治产后渴。

用蜜不拘多少。炼过。熟水温调服即止。

治产妇渴疾神效。

用缩砂皮不拘多少。煎汤百沸。候温通口饮之。不过一盏。渴疾自止。

治产后血渴不止。

用蒲黄罗细。每服二钱。温米饮下。不渴住服。

疗产后血渴疾。

用生莲子心为末。以米饮调下三钱。服之立愈。

见丸治产后口干痞闷。此证盖因产后荣卫大虚。血气未定。食面太早。胃不能

消化。面

胸膈壅滞。以

。外伤燥热。饮食

、乌梅煎。若外伤燥热姜黄三棱莪澄茄陈皮良姜人参莪术（各等分）上为细末。用萝卜汤煮烂。

研将曰。

四物汤

当归人参芍药川芎（等分）乌梅煎。如别伤燥热。当察所因调之为善。

卷三百五十三　产后诸疾门

心虚惊悸

（附论）夫产后脏虚。心神惊悸者。由体虚心气不足。心之经为风邪所乘也。或恐惧忧迫。令心气受其脉

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

治产后脏腑虚。心怔惊悸。言语错乱。

（一名牛黄散）麦门冬人参（各八钱）牛黄（研）白薇（各二钱）茯神独活远志生地黄（一作熟干细研各一钱）

大远志丸治产后心虚不足。心下虚悸。志意不安。恍恍惚惚。腹中拘急痛。夜卧

不安。胸远志甘草干地黄桂心茯苓人参麦门冬当归白术泽泻独活菖蒲（各三服二十丸。

远志丸治产后脏虚。心神惊悸。志意不安。腹中心痛。

远志（去心）黄（锉）白茯苓桂心麦门冬（去心焙）人参（去芦头）当归（锉微炒）蒴（各一两）上

丹砂丸

（出圣惠方）

治产后风虚。心神惊悸。或时烦闷。志意不定。

丹砂（一两细研水飞过）龙齿（三分细研）铁精（三分细研）金箔（十一片细研）牛黄（一琥珀（半两细研炼蜜和捣每服二十丸。不拘时。以金银汤下。

芍药汤治产后血气虚弱。心下惊悸。梦寐不安。妄见鬼物。

白茯苓散

（出圣惠方一名熟干地黄散）

治产后心神惊悸不定。语言失常。心

中

愦愦。

白茯苓（一两半）熟干地黄（一两半）远志（一两去心）甘草（一两）白芍药（一两）黄蒲（三钱）桑寄生（三去滓

茯苓散治产后脏虚。心中惊悸。志意不定。言语错乱。不自觉知。

茯苓远志人参麦门冬桂心生地黄（一方作熟干地黄）当归龙齿白芍药羚羊不拘

龙齿散

（出圣惠方一名熟干地黄散）

治产后心虚。惊悸。神思不安。

龙齿黄白薇生地黄（各一两）人参茯神远志羌活甘草桂心防风（各半一方无

疗产后心气虚损。卒惊狂语。或歌哭嗔笑。性气不定。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出永类钤方）上等银（一升）桂心甘草（各六分）细辛（四分）人参生姜远志茯神（各八分）生药煎至一

白羊心汤

（出圣惠方）

治产后内虚。心神惊悸。志意不定。皆为风邪所攻。

白羊心（一枚细切以水六中盏煎取三盏去心）熟干地黄（三分）牡蛎（捣碎炒令微黄）防风草（炙微赤锉

茯神散疗产后心虚。惊悸。志意不定。烦燥恍惚。

茯神当归黄芩麦门冬甘草人参芍药酸枣仁白薜皮（各三两）大枣（七枚）

远志汤

（出千金方）

治产后忽苦心中冲悸不定。志意不安。言语错误。惚惚

愦

愦。情不自觉。

远志麦门冬人参甘草当归桂心（各二两）芍药（一两）茯苓（五两）生姜（六两）服。

产后得

甘草丸

（出千金方）

治产后心虚不足。惊悸。心神不安。吸吸乏气。或若恍

恍

惚惚。不自觉甘草远志菖蒲（各三两）人参麦门冬干姜茯苓（各二两）泽泻桂心（各一两）若无泽

人参丸

（出千金方）

治产后大虚。心悸。志意不安。不自觉。恍惚恐畏。夜

不

得眠。虚烦少气。

人参甘草茯苓（各三两）麦门冬菖蒲泽泻薯蓣干姜（各一两）桂心（一两）大稍增

龙齿散治产后脏气虚。心神惊悸。不自觉知。语言错误。志意不定。

龙齿远志人参（去芦头）茯神熟干地黄甘草（炙锉微赤）当归（锉微炒）白芍药七片。

生

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

羊心汤治产后血气。惊悸。神志不宁。

羊心（一枚以水五盏煎至三盏汁用）甘草（炙一两）远志（去心半两）防风（去叉半两）生两半）上将八

茯神汤治产后忽若心中冲悸。或志意不定。恍恍惚惚。言语错谬。心虚所致。

茯神（四两）人参茯苓（各三两）芍药甘草当归桂心（各二两）生姜（八两）大枣

人参散

（出圣惠方）

治产后脏虚。心中惊悸。语言错乱。

人参（去芦头）茯神麦门冬（去心焙）羚羊角屑犀角屑黄芩龙齿（各一两）白薇皮入竹沥半

远志汤治产后心虚惊悸。梦寐不安。

远志（去心）龙脑人参茯神桂皮（去粗）芍药（锉）黄（锉）麦门冬（去心焙各半

茯苓汤

（出千金方）

治产后暴苦。心悸不定。言语错谬。恍恍惚惚。心中愦

愦

。此皆心虚所茯苓（五两一方用三两）甘草（二两一方用一两）芍药（二两）桂心（二两一方用一两）当咀。

以亦有微风。加独活三两。麻黄二两。桂心二两。用水一斗五升。若颈及脊背膊强者。加独活、葛根各三两。麻黄、桂心各二两。生姜八两。用水一斗五升。

安心汤

（出千金方）

治产后心悸不定。恍恍惚惚。不自知觉。言语错误。虚

烦

短气。志意不定。此是心虚所致。

远志甘草（各二两）人参茯神当归芍药（各三两）麦门冬（一升）大枣（三十枚）水一

产乳七宝散

（出永类钤方）

疗初产后服之。调和气血。补虚安神。压惊悸。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

辰砂桂心当归川芎人参白茯苓羚羊角（烧存性以上各二钱）干姜（一钱各等分）如觉心即减姜桂。冷即加之。腹痛加当归。心闷加羚羊角。心虚气怯。加桂心。不下食或恶心。加人参

人参汤治产后惊悸不安。

人参（一两）远志（去心半两）白茯苓（去黑皮二两）麦门冬（去心焙）芍药（锉各半两）破。

水一盏

琥珀散

（出圣惠方）

治产后心气不足。惊悸不定。言语不定。错乱。不眠。

琥珀（研一两）人参（半两）白茯苓（去黑皮一两）远志（去心半两）甘草（炙一分）熟干钱匕。

煎金银汤调。放温服。空心日午临卧各一。

茯神汤治产后虚惊。心气不安。

茯神（去木二两）人参白茯苓（去黑皮各一两半）芍药（锉）甘草（炙锉）当归（切焙）时候。

白茯苓丸

（出圣惠方）

治产后心虚惊悸。神不安定。

白茯苓（一两）熟干地黄（一两）琥珀桂心人参（去芦头）远志（去心）菖蒲柏子仁丸。

人参汤治产后虚惊。心神恍惚。

人参（锉一两）麦门冬（去心半两）木通（锉）芍药（各二两）甘草（炙一两）羚羊角（镑至七

琥珀地黄丸治产后惊悸。乱道言语。如见鬼状。精神不定者。研好朱砂酒下。局

方龙虎丹三丸。并作一服。兼服此药。

南番琥珀（别研）延胡索（糯米同炒赤去米）当归（各一两）蒲黄（炒香四两）生姜（洗研黄（各二斤

麦门冬汤治产后心虚。惊悸。恍惚不安。

麦门冬（去心焙半两）熟干地黄（焙一两）白茯苓（去黑皮）甘草（炙锉）芍药（锉各一两）不拘

疗心虚多惊。及产后败血诸疾。

（出永类钤方）辰砂琥珀没药（并细研）当归（各等分）上为末。每服三

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

钱。空心日午临卧。

白汤调服

治产后血邪。安心。止惊悸。

用自然铜以酒磨服之。

卷三百五十三　产后诸疾门

伤寒

（附论）夫人触冒寒气而为病者。谓之伤寒。产妇血气俱虚。日月未满。而起早劳动。为寒所伤。

则淅淅恶寒。翕翕发热。头颅、肩、背、骨节皆痛。至七八日乃瘥也。

凡产后发热。头痛身疼。不可便作感冒治之。此等疾证。多是血虚。或败血作梗。血虚者阴生地百解胡此多寒云如直指方云。产妇伤寒论云。或问妇人伤寒可得闻乎。曰伤寒三百九十七条。一百十有三方。

后。

热除发作如伤此也前产者何轻用轻进花一发散大便可不扶虚其间多。

冒家阳气之。

方

人参汤治产后伤寒。头痛项强。壮热恶寒。身体烦疼。寒壅咳嗽。鼻塞声重。

人参赤茯苓（去黑皮）当归（切炒）前胡（去芦头）芎（锉）羌活（去芦头）白术柴每服三钱

前胡散

（出圣惠方）

治产后伤寒。头目疼痛。四肢烦热。心胸满闷。不思饮

食

。

前胡（三分去芦头）石膏（二两）麻黄（一两去根节）葛根（锉）人参（去芦头）黄芩芎各半两）上为散。每服四钱。以水一盏。入生姜半分。豉五十粒。葱白五寸。煎至六分去滓。稍热频服。以微汗为效。

半夏散

（出圣惠方）

治产后伤寒咳嗽。咽喉不利。四肢烦疼。

半夏（汤洗七次去滑）人参（去芦头）赤芍药细辛白术桔梗（去芦头）桂心陈橘皮节）杏仁（分去

桂心散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治产后伤寒。头目四肢俱疼。心胸烦热。

桂心（一两）石膏（二两）麻黄（去根节）荆芥赤芍药葛根（各三分）柴胡（一分去每服四钱汗

桂枝汤治产后伤寒。头目昏痛。体热烦闷。夫产后血气俱弱。邪气易袭。藏于肤

腠之间。

之宜轻。不可桂枝（去粗皮）麻黄（去根节煎掠去沫焙）前胡（去芦头）芍药柴胡（去苗）人参当归姜三片。枣

前胡汤治产后伤寒。发热头疼。体痛。咳嗽痰壅。

前胡麻黄柴胡人参桔梗芎细辛枳壳甘草半夏上粗捣筛。每服三钱匕

麻黄散

（出圣惠方）

治产后伤寒。三日以前。头项腰脊俱痛。发汗不出烦躁

者

。

麻黄（一两去根节）桂心（三分）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）人参（三分去芦头）令香熟）附子（三分炮裂去皮脐）甘草（半两炙微赤锉）上为散。每服四钱。以水一盏。入生姜半分。

枣三枚。煎至五分去滓。稍热服。以衣覆取微汗。如人行五七里。未汗即再服

前胡散

（出圣惠方）

治产后伤寒咳嗽。心胸不利。背烦疼。

前胡（三分去芦头）杏仁（半两汤浸去皮尖双仁麸炒黄）桂心（半两）人参（三两去芦头）炙微赤锉）赤芍温服。

小柴胡汤加生地黄汤

（出济生拔粹方）

治产后往来寒热而脉弦者。少阳也。

柴胡（二两）黄芩（七钱半）人参（五钱）半夏（一两半锉）甘草（七钱半）大枣（三枚）

葛根散

（出圣惠方）

治产后伤寒。三日前。头疼恶风寒热。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葛根（一两锉）麻黄（一两去根节）桂心（三分）甘草（三分炙微赤锉）赤芍药（三分）柴为散。

以微

白术散

（出圣惠方）

治产后伤寒。四肢拘急。心腹满闷。头痛壮热。

白术芎赤芍药附子（炮裂去皮脐）桂心青橘皮（汤浸去白瓤焙各三分）甘草（一每服四钱。

石膏汤治产后伤寒时行温病。发热。恶风。头痛体痛。鼻塞咽干。心膈烦满。寒

热往来。

石膏（二分）黄芩（去黑心一两半）前胡（去芦头）葛根（各二两半）升麻桑根白皮（锉）一盏。

生姜

羚羊角散治产后伤寒壮热。胸膈烦闷。渴燥。

羚羊角屑前胡（去芦头）人参桂（去粗皮）芍药大腹皮（锉）芦根（洗锉）甘草（炙）七分去滓

柴胡当归汤治产后伤寒。喘躁急扰。或战而作寒。阴阳俱虚。不宜汗下。此宜主

之。

柴胡（锉三两）白术（二两）人参甘草（炒）川当归五味子芍药木通（各一两）上三

荆芥汤治产后伤寒。头目昏疼。咳嗽痰壅。肢节疼痛。

荆芥穗麻黄（去根节煎掠去沫焙）干姜（炮）五味子甘草（炙）石膏人参芍药（各

麻黄汤治产后伤寒。咳嗽痰壅。气短。

麻黄（去根节煎掠去沫焙）前胡（去芦头）白前甘草（炙）贝母（去心）桑根白皮（锉）水一盏。生姜三片。葱白三寸。煎至七分去滓。温服。

细辛散

（出圣惠方）

治产后伤寒。虚烦。体头疼。四肢骨节俱疼。

细辛（半两）桂心（一两）赤芍药（三分）前胡（一两去芦头）石膏（二两半）葛根（三两生姜半分。

栀子散

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出圣惠方）

治产后伤寒。烦热不解。大小便涩。

栀子仁（半两）犀角屑（三分）赤芍药（三分）黄芩（半两）柴胡（一两去苗）川大黄（一水一中盏。

入生

人参散

（出圣惠方）

治产后伤寒。胸膈痰壅。呕逆。四肢烦热。

人参（一两去芦头）丁香（半两）前胡（一两去芦头）半夏（汤洗七次去滑半两）桂心（半熟）上为

疗产后感风伤寒。咳嗽多痰。唾粘。

甘草苦梗（各二分）款冬花（四分）生麦门冬生地黄（各十二分）葱白（一握）豉（二

芍药汤治产后伤寒。肢体疼痛。干呕头昏。烦躁潮作。

赤芍药葛根（各一两锉）麻黄甘草石膏人参当归（各一两半）上粗捣筛。

每服三

竹叶汤治产后伤寒。烦躁迷闷。热渴头痛。

淡竹叶（半两切）人参芍药黄芩石膏麦门冬（去心焙）甘草（炙各一两）上粗捣筛

枇杷叶散

（出圣惠方）

治产后伤寒。呕哕不止。虚烦渴燥。

枇杷叶（半两去毛微炙）麦门冬（去心三分）浓朴（半两去粗皮涂生姜汁炙令黄熟）葛根（为散。

每

麦门冬散

（出圣惠方）

治产后伤寒。头痛。身体如火。心胸烦躁。

麦门冬（一两去心）赤芍药黄芩栀子仁犀角屑（各三分）石膏（二两）甘草（半两炙六分

羚羊角汤

（出肘后方）

治产后时行。兼邪气似疟者。

羚羊角鳖甲（炙各六分）知母甘草（炙各二两）香豉（五合）牡蛎（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上以水五升

小柴胡汤治产后伤寒时气。发热恶风。颈项强急。胸满胁痛。呕吐烦渴。寒热往

来。大小柴胡（去苗四两）黄芩（去黑心）人参甘草（炙）半夏（汤洗去滑各二两半）上粗捣筛。

射干散

（出圣惠方）

治产后伤寒。经数日后。胸中烦闷。咽喉噎塞不能饮

食。

射干（半两）川升麻（三分）人参（三分去芦头）甘草（半两炙微赤锉）陈橘皮（三分汤浸去白瓤焙）上为末。每服五钱。以水一大盏。入生姜半分。煎至五分去滓。不计时候。

温

羌活散

（出圣惠方）

治产后伤寒。心膈烦躁。肩背强硬。四肢拘急。烦疼。

羌活（三分）石膏（一两）麻黄（一两去根节）甘草（一分炙微赤锉）桂心芎赤茯苓以水

桂药散

（出卫生家宝方）

治产后如伤寒候。寒热不调。心惊头昏。体虚。四

肢

无力。饮食全不思。产中所犯并宜服。

没药（一分两研）官桂（半两）当归（三分生用）上为末。每服一大钱。炒葱白酒下。

日三

三物黄芩汤

（大全良方）

治妇人草蓐中风伤寒。四肢苦烦热。头痛。与柴胡

汤

后。头不疼但

阳旦汤

（出大全良方）

治妇人产后伤风。十数日不解。头微痛。恶寒。时时

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

有

热。心下坚。

桂枝芍药（各三两）甘草（炙）黄芩（各二两）上咀。每服三钱。水一盏。

姜三片。

枣根阳

卷三百五十四　产后诸疾门

寒热

（附论）产后乍寒乍热者何。答曰。阴阳不和。败血不散。能令乍寒乍热。产后血气虚损。阴阳不和故四阴阳不和也。增损四物汤用法不一。皆随病加减。乍寒乍热荣卫不和。难以轻议。若其败血不散。岂止入脾肺二脏邪。大抵一阴一阳闭。即作寒热。阴胜故寒。阳胜故热。只可云败血循经流入。闭诸阴则寒。闭诸阳则热。血气与卫气解则休。遇再会而复作。大调经散、五积散。入醋煎佳。

方

红蓝花散

（出圣惠方）

治产后寒热。头痛。手足疼。恶露不快。心腹刺痛。

红蓝花（一两）甘菊花当归（锉微炒）芎蓬莪术赤芍药鬼箭羽桂心（以上各一（以上各三服。

黄散

（出圣惠方）

治产后乍寒乍热。骨节疼痛。四肢无力。面色痿黄。

黄（一两锉）附子（三分锉去皮脐）鬼箭羽（半两）当归（三分锉微炒）芎（半两）桂心（半两）牡丹（半两）赤芍药（三分）鳖甲（一两涂醋炙微黄去裙）牛膝（三分去苗）桃仁（三分汤浸去皮尖双仁麸炒微黄）赤茯苓（三分）上为散。每服四钱。

以水一中盏。

入生姜半分。煎至六分去滓。不拘时候。温服。

疗产后恶寒壮热。一夜三五度发。恶语。口中生疮。时时干呕。困乏闷绝。

人参独活白蘚皮葛根防风远志青竹茹（各六分）茯神（八分）白薇（十分）玄升。

分

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

猪肾汤

（出圣惠方）

治产后体虚。寒热发歇。四肢少力。心神烦闷。不思饮

食

。

猪肾（一对去脂膜切作四片）豉（半两）生姜（半两拍碎）白粳米（一合）桂心（半两）人大盏。煎至

赤芍药散

（出圣惠方）

治产后血气不散。乍寒乍热。骨节酸痛。唇口干焦。

心

胸闷乱。

赤芍药人参（去芦头）防风（去芦头）当归（锉焙）生干地黄红蓝花藕节（以上各一黑豆五

增损四物汤

（出大全良方）

治产后阴阳不和。乍寒乍热。如有恶露未尽。停

滞

胞络。亦能令人参当归芍药干姜（各一两）甘草（四钱）上咀。每服四钱。水一盏。生姜三片。

作寒卫气

石膏散

（出圣惠方）

治产后寒热头痛。

石膏（二两）黄芩（一两半）桂心（一两半）生干地黄（一两）牡蛎（二两烧过）赤芍药（

蓬莪术散

（出圣惠方）

治产后恶血滞留。憎寒壮热。心腹疠痛。

蓬莪术（一两）当归（一两锉微炒）蒲黄（三分）桂心（三分）川大黄（一两锉碎微炒）桃

治产后乍寒乍热。通身温壮。心胸烦闷。

（出肘后方）知母生干地黄刘寄奴鬼箭羽羌活当归（锉微炒以上各三分）柴胡（一两去苗）鳖分。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

煎至六分去滓。不计时候。温服。

芎散

（出圣惠方）

治产后血气不散。体虚。乍寒乍热。骨节疼痛。四肢少

力

。

芎芍药黄芩（各二两）桂心（一两）甘草（二两炙）上以水六升煮取二升

。

分三服。

知母散

（出圣惠方）

治产后壮热憎寒。四肢少力。不思饮食。

知母当归（锉微炒）鬼箭羽刘寄奴白术（以上各二两）桃仁（一两半汤浸去皮尖双仁候。

疗产后寒热。心闷极胀及百病。

（出肘后方）以羚羊角烧末。用酒服方寸匕。未瘥再服。

横产后寒热。心闷极胀及百病。

以马通绞取汁一盏。以酒和服之瘥。

卷三百五十四　产后诸疾门

疟疾

（附论）产后血气未至和平。邪气客于风府。循膂而下。与卫气大会。阴阳交争。虚实更作。寒热相渴欲有后热最简方

方

秦艽汤治产后疟先寒后热。头痛发渴。骨节痛。

秦艽（去苗土）麻黄（去根节煎掠去沫焙）乌梅（去核炒）常山甘草（炙）麦门冬（去心（去黑皮各一两发时再

草果饮方

（出危氏方）

治妇人产后疟疾。寒热相半者。或多热者。

半夏（炮）赤茯苓甘草（炙）草果（炮去皮）川芎陈皮白芷（各二钱）青皮（去白）枣二枚。同

犀角饮治产后寒热疟。往来不歇。

犀角屑麦门冬（去心焙）升麻（洗焙）知母（切）当归（切焙）甘草（炙）生干地黄（焙）服五钱。以水一盏半

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

木香丸治产后一切疟。

木香常山（锉）牡蛎（炙烧赤）大黄（炮锉）知母（焙）鳖甲（炒炙去裙）乌梅（去核为末。炼蜜和丸。如梧桐

芍药饮治产后寒热疟。头疼体痛。烦渴。

赤芍药（一两）当归（切焙二两）柴胡（去苗一两）麦门冬（去心焙一两半）黄芩（去黑心用醋炙二两）滓。

温

人参饮治产后寒热往来不已。烦渴体痛。

人参甘草（炙）浓朴（去粗皮姜汁炙各三分）知母（半两）常山（半两）麦门冬（去心焙）以水一盏半

生熟饮子

（出危氏方）

治产后疟疾多寒者。

肉豆蔻草果仁浓朴（生去粗皮）半夏陈皮甘草大枣（去核）生姜上各等分。细煎至七分

乌梅饮治寒热疟。产后发渴头痛。

乌梅肉（炒）黄连（去须）柴胡（去苗）人参（各一两）甘草（炙三分）当归（切焙一两半）片。

枣二枚

知母饮治产后寒热疟发。或间日发。

知母（半两）白茯苓（去黑皮一两）乌梅肉（锉三分）大青（半两）麦门冬（焙去心一两）水一盏半。生

柴胡汤治产后诸疟。寒热往来。烦渴。

柴胡（去苗）黄芩（去黑心）人参当归（切焙）生干地黄（焙）甘草（炙）猪苓（去黑皮卧服

七胜饮治产后寒热疟。烦渴引饮。头疼体痛。

干姜（半两炮）黄连（去须）桃仁（去皮尖双仁炒）当归（切焙）常山（锉）柴胡（去苗）空心温服

常山饮治产后寒热疟。

常山甘草（各一两）黄芩（去黑心）石膏（碎各二两）乌梅（去核熬十四枚）当归（切焙煎至八分

小柴胡汤治产后寒热疟。

大黄散治妇人天行疟病。因产后心下痞闷。气逆潮热。小便涩秘不通者。

大黄陈皮黑牵牛（各一两炒）上为末。每服三钱。清茶调下。若加半两木

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

香。名大通散。

无忧散

（出卫生家宝方）

治产后疟疾。

萝卜子（不拘多少炒）上一味为末。每服二钱。米饮调下。只一服立效。

治产后肾劳如疟者。

如妇人体热。用猪肾。体冷用狗肾。烧灰酒服之。

卷三百五十四　产后诸疾门

大小便秘涩

（附论）内经谓大肠与膀胱受五脏浊气。名曰传化之府。此不能久留输写者也。妇人大小肠本挟热者通也。

方

三脘散治产后脏腑壅滞。肠胃燥涩。大小便秘。兼治香港脚。

大腹皮（炙锉）紫苏茎叶沉香木瓜（切焙）独活（去芦头各一两）白术芎木香钱。以水一

槟榔散

（出圣惠方）

治产后大小便秘。心腹胀满。气促。

槟榔（一两）车前子（三分）冬瓜仁（三分）川大黄（一两锉）木通（一两锉）桂心（半两）为散。每服三钱。水

柴胡汤治产后内热。大小便不通。

柴胡（去苗）黄芩（去黑心）陈橘皮（汤浸去白切焙）泽泻石膏（椎碎）羚羊角（镑各三八味。

每

榆白皮散

（出圣惠方）

治产后大小便秘涩。小腹疼痛。

榆白皮（三分锉）木通（一两锉）黄芩（半两）当归（三分锉）葵子（半两）赤芍药（半两）盏。生姜半分。

茯苓丸治产后大小便不通。

赤茯苓（去黑皮）赤芍药当归（切焙）人参枳壳（去瓤麸炒）白术（锉炒）大麻仁（别如梧桐子大

栀子仁汤治产后大小便不通。

栀子仁石膏（碎）黄芩（圆小者）泽泻柴胡（去苗）赤芍药（锉）葳蕤

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（各一两半）车

槟榔散治产后大小便不通。脐下疼痛。兼腹满急胀。

槟榔（锉半两）桂（去粗皮）芎独活（去芦头）木香（各半两）大黄（锉炒）郁李仁（以利为

木通饮治产后大小便秘涩。

木通（锉炒）冬葵根（锉各三两）黄芩（去黑心）甘草（炙锉）当归（切焙）蒲黄（微炒）至八分去滓

桃仁散

（出圣惠方）

治产后大小便秘涩。心腹胀满。时时拘作疼痛。

桃仁（一两汤浸去皮尖双仁研）葵子（一两）川大黄（一两锉炒）甜瓜子（一两）青橘皮（每服三钱。

木通散

（出圣惠方）

治产后大小便不通。

木通大麻黄葵子滑石槟榔枳实甘草（各半两）上为粗末。每服三钱。以水一盏

赤芍药丸治产后风虚壅结。大小便不通。

赤芍药（一两一分）桂（去粗皮一两）瞿麦（取穗三分）大黄（锉炒半两）槟榔（锉）当归下。

以利

木香丸治产后因肿满小腹急胀。大小便不通。

木香（一两炮）牵牛子（二两炒别捣为末）防己陈橘皮（去白炒各半两）诃黎勒（炮去核）煎生姜橘皮

石苇汤治产后大小便不通。脐下妨闷兼痛。

石苇（去毛）赤芍药（各一两）当归（二两锉炒）赤茯苓（去黑皮）瞿麦（取穗一两半）冬温服。

以利为度。

大黄丸治产后关格闭塞。大小便不通。

大黄（一两锉炒）芒硝（一两别研）黄芩（去黑心）赤芍药赤茯苓（去黑皮）杏仁（去皮十丸。

食

疗产后大小便不利下血。

（一名蒲黄散出便产须知）车前子黄芩蒲黄牡蛎芍药（各六分）生地黄

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（半两）上为细末。空心米饮服方寸匕。忌面、蒜。

芍药汤治产后大小便不通。腹胀气急。

赤芍药芒硝（别研）杏仁（去皮尖双仁麸炒各一两）大黄（锉炒）大麻仁（三分研如膏）半。

煎至

当归散

（出圣惠方）

治产后大小便秘涩。

当归（二两锉炒）黄芩（一两）紫葛（一两锉）白茅根（三分锉）川朴硝（二两）甘草（半

牵牛子丸

（出圣惠方）

治产后大小便秘涩。腹胀疼痛。

牵牛子（一两）大麻仁（一两）当归（一两锉炒）川大黄（一两锉炒）木通（一两锉）桃仁以利

榆白皮汤治产后大小便不通。

榆白皮（锉碎四两）桂（去粗皮）当归（切炒）甘草（炙锉）滑石（各一两）上粗捣筛。每

木香丸治产后胸膈噎塞。心下痞坚。行滞气。消饮食。大小便通利。

木香（二两）牵牛子（二十四两炒香别捣取末十二两）茇澄茄补骨脂（炒）槟榔（酸粟米饭裹湿纸煨熟去饭各四两）上捣四味为末。与牵牛末和匀。渐滴井花水和丸如绿豆大。

每

麻仁丸

（出鲍氏方）

治产后大便秘涩者何。答曰。产后水血俱下。肠胃虚

竭。

津液不足。是

未能出耳。宜津润

。

麻仁枳壳人参大黄（各等分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。空心温酒下二十丸。

未通则固生地半皆难轻试。

疗产后津液燥竭。大小便不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出永类钤方）芍药大黄枳壳麻仁（各等分）上为细末。炼蜜丸如梧桐子大。空心热水下二十丸。

一

疗产后劳伤热燥。大小便赤涩。

鸡苏（一分）通草（十分）冬葵子（三合）芍药滑石芒硝（各八分）生地黄（十二分）

桃花散治产后大小便秘涩。

桃花葵子滑石槟榔上各等分。为细末。每服二钱。葱白汤。空心调下。

芫花丸

（出圣惠方）

治产后大小便秘涩。坐卧不安。

芫花（半两醋炙干）滑石（一两）川大黄（一两锉炒）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服

疗产后血渗入小肠大肠。

（出永类钤方）车前子汁（一升）蜜（一大合）上相和。煎一沸。分为二服。

葱胶汤治产后大小便不通。

葱白（一握）牛胶（一片广二寸长四寸）上锉研。以水三升和煮。消尽。去滓。顿服。

木香煮散治产后冷热不调。大小便不通。

木香（炮为末）青黛（研各一两）上再研令匀。每服二钱。以水半盏。麻油少许。

同煎十余

濡脏汤治产后大小便不通。六七日。腹中有燥屎。寒热烦闷。气短汗出。腹胀满

。

生葛根（五两切无生者用干葛一两）大黄（半两锉炒）上粗捣筛。每服三钱。以水一盏。煎

又方

（出便产须知）

治产后大小便秘涩。此是津液少。不可服通利药。宜润

其

肠。若通利之以麻仁粥每用半盏。擂仁取水煮粥服之。

治产后大小便不通。并服泻药。腹胀气喘方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用青盐半斤。炒令变色。先以浆水一斗半。煎沸下盐末。在汤中搅和。倾盆中。看冷热通手即入盆中坐浸腰腹。须臾便通畅。或渐冷。即入新热汤投之。常令稍热。人困即扶起。

少

又方

（出圣惠方）用羊蹄根一两。水一大盏。煎至六分去滓。为二服。食前服之。

又方

（出圣惠方）用桃花三两为末。每服二钱。新汲水调下。

枳壳丸

（出卫生家宝方）

治产后大小便涩滞。

枳壳（一两麸炒）大黄（一两）木香（三钱）麻仁（炒黄一两）上为细末。炼蜜和丸如梧桐

麦散

（出大全良方）

疗产后五七日不大便。切不宜妄服药。先宜用之。

大麦芽（不拘多少）上炒黄为末。每服三钱。沸汤调下。与粥间服。

卷三百五十四　产后诸疾门

大便不通

（附论）大肠者。传道之官。变化出焉。产后津液减耗。胃中枯燥。润养不足。糟粕壅滞。故大便难而或不通。凡新产之人喜病此者。由去血多。内亡津液故也。

产后水血俱下。肠胃虚竭。津液不足。是以大便秘涩不通。若过五六日。腹中闷胀者。

此有阳消

方

调胃散治产后大便秘涩不通。

大黄（锉炒）当归（切焙）麦门冬（去心焙）桃仁（去皮尖双仁麸炒）菖蒲（锉）鳖甲（醋炙各三分）桂（去炒半两）上为散。

每服二钱。以温水调下。空心食前服。

三脘汤

（一名三脘散）

治产后大小便不通。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产后大小便不利。

（出余居士选奇方）大黄芍药麻仁（各八分）枳壳（五分）甘草（三分）山栀（三分）上为末。

炼蜜和丸如

十圣丸治产后大便不通秘涩。脐腹坚痛。

槟榔（锉）木香芎羌活（去芦头）桂（去粗皮各一两）大黄（锉蒸）郁李仁（去皮尖入郁李

又方治产后热燥。大便秘涩。

升麻枳实（去瓤麸炒）黄芩（去黑皮各二分）大黄（锉）栀子仁杏仁（去皮尖双仁麸炒）盏。

煎至七

大腹皮汤治产后热毒瓦斯结燥。大便不通壅滞。气闷疼痛。腰重胁胀。

大腹皮（五枚细锉）枳壳（去瓤麸炒）赤芍药（锉各一两）秦艽（去黑皮）羌活（去芦头各皮炒半两）

大黄丸治产后大便秘涩不通。

大黄（锉炒）当归（切焙）赤芍药浓朴（去粗皮生姜汁炙透各一两）枳壳（去瓤麸炒）大蜜和丸

诃黎勒丸治产后大便秘涩不通。

诃黎勒（炒去核）大黄（锉炒）当归（切焙）熟干地黄（焙）人参大麻仁（别研如膏各一饮

浓朴丸治产后大肠虚结。秘涩不通。

浓朴（去粗皮生姜汁炙透）人参陈橘皮（去白焙）大黄（锉）郁李仁（去皮别研如膏各一子大。

升麻汤治产后大便秘涩。

升麻大黄（锉各一两）当归（切焙二两）生地黄（焙三两）前胡（去芦头二两半）山栀子

人参丸治产后大便不通。

人参槟榔（锉各一两半）当归（切焙一两）浓朴（去粗皮生姜汁炙透三分）郁李仁（去双子大。

每服

产后大便不通。皂荚纳药方。

猪牙皂荚（生）杏仁（汤退皮尖双仁）蛇蜕皮（微炒）干姜（炮各一分）蜜（半两）上先服

大黄丸治产后风热。大便秘涩。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

大黄（微炒）大麻仁（研如膏）当归（切焙各三分）生干地黄（焙切四两）上捣罗三味为

郁李仁饮治产后肠胃燥热。大便秘涩。

郁李仁（去皮尖双仁）朴硝（研各一两）当归（切焙）生干地黄（焙各二两）上将二味粗捣

治产后大便不通。大肠结燥。腹中壅胀内药方。

皂荚（不蛀者一挺去皮子酥炙捣为末）盐豉（半合研细）白蜜（一合）上先熬蜜令消。

次下纳三五丸。即效。药在内自化。如得通利即随出。

中和散治大便不通。不问老幼皆可服。

附子（一两一半生一半炒）大黄（一两一半生一半炒）上同碾为散。每服二钱。以温米饮调

治产后大肠热燥。糟粕结硬。药势不入。大便不通。宜以皂荚导方。

以皂荚肥不蛀者去皮子一挺为末。炼蜜和丸如枣大。取一丸纳下部中。须臾即通。

治产后下部闭塞。大便秘结不通。以乌梅导方。

用乌梅十四枚。温汤浸取肉。捣丸如小槟榔大。每服用一枚纳下部中。立通。

温中丸治产后大便不通。七八日以上者。

以硫黄（用柳木细研飞过生用）上一味用水浸炊饼和丸如梧桐子大。每服二十丸或三十丸。

麻苏粥

（出永类钤方）

治妇人产后有三种疾。郁冒则多汗。汗则大便秘涩。

故

难于用药。唯紫苏子大麻仁上等分净洗研令极细。用水再研取汁一盏。分二次煮粥啜之。此粥不唯食辨之。予曰前药皆误。此疾正是老人风秘。脏腑壅滞。聚于膈中。则腹胀恶心。不喜食。又上于巅则头痛。神不清也。若得脏腑流畅。诸疾悉去矣。予令作此粥。两啜而气泄。先下结屎如班班者十余。后渐得通利。不用药而自愈。

葱涎丸治产后大便秘涩。由产后水血俱下。肠虚津液不足所致。若过五六日。腹

中闷胀。

麻仁枳壳（各等分）上为末。葱涎调腊茶为丸。每服五七十丸。空心食前

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。葱茶下之。

必

阿胶枳壳丸

（出三因方）

治产后虚羸。水血俱下。肠胃虚竭。津液不足。大

便

秘涩。

阿胶枳壳上各等分。炼蜜丸如梧桐子大。别研滑石为衣。温水下二十丸。半日以来。

未

蜜兑法疗产后热结。大便不通。

以白蜜五合。慢火煎令如硬饧。以投冷水中。良久取出。捻如拇指大。长二寸。纳谷道中即

调导饮

（出直指方）

治妇人产前产后大便不通。

当归川芎防风枳壳（制各四钱）甘草（炙三钱）上细锉。每服三钱。水一盏。

姜枣煎

卷三百五十四　产后诸疾门

小便不通

（附论）产后气血俱虚弱。津液虚少。将温过度。热入膀胱。气脉内燥。壅塞不通。始则淋沥。

甚则

方

发灰汤治产后小便不通。

乱发（烧灰）车前子大黄（锉炒）桂（去粗皮）当归（切焙）滑石（各一两）冬瓜子（五服。日三夜一

榆白皮散治产后小便秘涩。小腹疼痛。

榆白皮（锉）木通（锉炒）黄芩（去黑心）葵子（炒各半两）芎芍药（炒）滑石（水飞

葵根汤治产后小便不通。

葵根（二两洗锉）乱发灰（半两）大黄桂（去粗皮）滑石当归（锉炒）木通（各一两）

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泽泻散治产后小便不通。

泽泻（锉三两）井泉石（半两研）车前子（洗焙干）赤茯苓（去黑皮锉）当归（切焙各一两调下。食前。日再

木通汤治产后小便不通。

木通（细锉）黄芩（去黑心）石苇（去毛各一两）榆白皮（细研二两）甘草（炙三分）白术温服。

滑石汤治产后小便不通。烦闷。

滑石当归（切焙）木通（锉各一两）冬葵子（炒）黄芩（去黑心）麦门冬（去心焙各三分）

当归汤治产后小便秘涩。小腹疼痛。

当归（切焙一两）白芷（锉微炒）紫葛芎（各半两）白茅根胡荽（各三分）上细锉。

黄芩汤治产后小便不通。

黄芩（去黑心）瞿麦（取穗）当归（切焙）冬葵子（炒）木通（锉各一两）上粗捣筛。每服

车前子汤治产后小便不通。

车前子（焙洗）瞿麦（取穗）当归（切焙各一两）黄芩（去黑心洗）郁金（锉各半两）上粗

葵子汤治产后小便不通。

葵子（炒）石膏（生研）滑石（各一两）阿胶（炒令燥半两）贝齿（四枚）上粗捣筛。每服

治产后小便不利。

用鼠妇七枚。一味熬为膏。作一服。酒调下。（鼠妇俗名温生虫）

治产后小便不通。

（出余居士选奇方）蒲黄芍药黄芩牡蛎车前子（各四两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。米饮下三十丸

疗卒不得小便。

用杏仁十四枚。去皮尖。炒为末。和饮顿服。立通。

疗脬转小便不通。八九日。

滑石（十三分）寒水石（八分）上水二升。煮取八合。空心分三服。

葱饼子

（出余居士选奇方）

治产后妇人小便不通。腹胀如鼓。闷乱不醒。盖

缘

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

未产之前。内用盐于产妇脐中填与脐平。却用葱白剥去粗皮十余根。作一缚切作一指浓片。安在盐上。

用

疗产后小便不通。

用陈皮一两去白为末。空心温酒调二钱。一服便通。效。

治产内小便不利。心腹胀满。

（出朱氏集验方）葱白（五寸）灯心麦门冬（各少许）荆芥（七穗）姜（五片）上咀。水一盏。煎半盏。

葱白

治产后小便不通。

（出圣惠方）上用葱捣烂蜜调。以纸花贴脐下。

卷三百五十四　产后诸疾门

淋沥

（附论）产后诸淋。因产有热气客于脬中。内虚则起数。热则小便涩痛。故谓之淋。

治诸产前产后淋秘。其法不同。产前当安胎。产后当去血。如其冷、热、膏、石、气、淋等方

茅根汤

（出三因方）

治产后诸淋。无问冷、热、膏、石、气结悉主之。

白茅根（八两）瞿麦穗白茯苓（各四两）葵子人参（各二两）蒲黄桃胶滑石甘草盏半。

姜三橘

当归散

（出圣惠方）

治产后卒淋涩。小腹疼痛。

当归（半两锉炒）生干地黄（三分）石苇（半两去毛）栀子仁（半两）赤芍药（半两）赤茯为散。

每服

石苇汤

（出千金方）

治产后卒淋。气淋、血淋、石淋。

石苇黄芩通草甘草（各二两）榆皮（五两）大枣（三十枚）葵子（二升）白术（产宝生姜。崔

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葵根汤

（出千金方）

治产后淋沥。

葵根（二两）车前子（一升）乱发（烧灰）大黄桂心滑石（各一两）通草（二两）生姜服。千金翼不用冬瓜

茅根汤

（出千金方）

治产后淋沥。

白茅根（一斤）瞿麦茯苓（各四两）地脉人参（各二两）生姜（三两）桃胶甘草（各

黄芩散

（出圣惠方）

治产后小肠结热淋沥。心神烦躁。口舌干焦。不思饮

食。

黄芩（半两）瞿麦甘草（炙）麦门冬（去心各半两）滑石木通车前子葵子（各一两）

葵子散

（出圣惠方）

治产后小肠风气隔闭。淋沥不通。

葵子（一两）滑石（三分）黄芩瞿麦（各三分）灯心（一分）石白英粉（一两）防葵（半日三四服。

疗产后患淋。小便不通。此气虚挟热。产前当安胎。产后当思逐血。

（出永类钤方）通草（三两）大枣（三十枚）葵子（一升）白术（一两）榆白皮（五两）石苇黄芩（各二

疗产后小便痛及血淋。

（出圣惠方）白茅根（五两）瞿麦车前子（各二两）冬葵子（二合）鲤鱼齿（十个为末）通草（三两）

葵根散

（出圣惠方）

治产后小便淋沥。脐下妨闷。

冬葵根（一两）车前子（三分）滑石（一两）冬瓜仁（三分）木通（锉一两）川大黄（三分三四服。

疗产后卒患淋。小便渗痛。及至尿血。

冬葵子（一升）通草（三两）石苇（去毛三两）滑石末（别处四两）茯苓

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄芩（各二两）

螵蛸散

（出便产须知）

治产后房劳。举重。能令发作清水续续。小便淋露不

止

。

海螵蛸枯矾五倍子（各等分）上为末。研桃仁拌匀敷之。

鲤鱼齿汤

（出便产须知）

治产后淋痛及血淋。

鲤鱼齿（一百二十个）葵子（三合）黄芩（五钱）瞿麦（二钱）车前子木通（各二钱）上

滑石散

（出圣惠方）

治产后小便淋沥。心神烦闷。

滑石（一两）木通（二两）车前子（一两）葵子（三分）黄芩麦门冬（去心各三分）上为

疗产后小便涩痛或血淋者。

瞿麦黄芩冬葵子（各二两）通草（二两）大枣（十一枚）上以水七升煮取二升半。分作

大麻仁散

（出圣惠方）

治产后小便淋沥疼痛。

大麻仁（一两）榆白皮（一两锉）葵子（一两）瞿麦（半两）甘草（一分炙锉）上为散。每

滑石散治产后淋。

滑石（五两）通草车前子葵子（各四两）上治下筛。酢浆水服方寸匕。稍加至二匕。

疗产后血淋。

车前子瞿麦（各四两）黄芩（三两）郁金末（一两）上以水六升煮取二升。下郁金末。分

瞿麦汤治产后淋痛。因虚损有热气客于胞中。血随小便出。为血淋。淋者如雨之

淋者也。内虚则起数。内热则小便涩痛。乃曰淋。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

瞿麦黄芩通草（各半两）大枣（十二枚）上以水一盏半。药四味。每四钱。煎至大半盏

治产后小便淋不通七八日。

滑石（六钱）葵子（三钱）寒水石（四钱）上为散。每服三钱。水一盏半。煎至大半盏。空

治产后小便淋沥不通。

葵子（一合）朴硝（八分）上水二升煮取八合。下硝分四服。

又方熨法。

用蛇床子炒。乘热布裹之。熨患处。亦治阴痛。

治产后小便淋沥。腹胁胀满。时腹疼痛。

用鼠妇半两。炒为末。每服半钱。温酒调下。

卷三百五十四　产后诸疾门

治产后小便血

（附论）夫产后损于血气。虚而挟瘀热。血气得热则流散。渗于脬。故血随小便出也。

方

石苇散治产后脏有积热。致小便出血。

石苇（去毛三两）榆白皮（锉三两）黄芩（三两）木通（锉二两）赤芍药（一两）冬葵子（温服。一方无甘草。

茜根散治产后小便出血。

茜根（一两）石苇（去毛）木通（锉各二两）子芩（一两）生干地黄（一两）滑石（二两）

又方

瞿麦（一两）黄芩冬葵子木通（锉）茜根当归（各一两）上为末。每服四钱。水一盏

又方

贝齿（五枚烧灰）葵子（一两）车前子（一两）滑石（二两）生干地黄（一两）茜根（一两）

又方

车前子（二两）瞿麦黄芩郁金蒲黄（各一两）上为末。每服二钱。茅根汤。

食前调下

又方治产后小便出血。

乱发灰（洗净烧）滑石（各半两）上为末。令匀。每服一钱。生地黄汁调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。一方无滑石。

又方

生地黄生刺薊（各半斤）上捣绞汁。每服一小盏。食前饮下。

又方

生干地黄阿胶（捣炒各一两）上为末。每服二钱。食前茜根汤调下。

卷三百五十四　产后诸疾门

小便频数不禁

（附论）夫产后小便频数不禁者。此由脬内宿有冷气。因产后发动。冷气入腹。虚弱不能制其小便

方

鸡汤治产后小便频。

鸡（二三具）鸡肠（三具洗）干地黄当归甘草（各三两）麻黄（四两）浓朴人参升去滓。

纳

鹿茸散

（出圣惠方）

治产后脏虚。小便数多。

鹿茸（一两去毛涂酥炙）黄（锉一两半）牡蛎（一两半烧为末）人参（一两去芦头）熟干一两半）上为

栝蒌汤

（出千金方）

治产后小便数兼渴。

栝蒌根麦门冬甘草黄连（各二两）人参生姜（各三两）大枣（十五枚）桑螵蛸（二

桑螵蛸散

（出圣惠方）

治产后小便数。此胞有宿冷。冷气又入腹中。虚弱不

能

制其小便。故桑螵蛸（三十个烧）鹿茸（酥炙）黄（各三两）牡蛎（）人参浓朴赤石脂（各二两）

龙骨散

（出圣惠方）

治产后小便数多。

龙骨（一两）牡蛎（一两烧为粉）桂心（半两）菝（锉一两）乌药（一两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）桑螵蛸（炒半煎至六分。

又方

（出圣惠方）鸡（十具炙）熟干地黄（半两）当归（锉半两）牡蛎（一两烧为粉）浓朴（三分去粗皮

又方

（出圣惠方）黄（锉一两）鹿茸（一两去毛涂酥炙）桑螵蛸（一两微锉）牡蛎（一两烧为粉）鸡（

麦门冬散

（出圣惠方）

治产后小便数兼烦渴。

麦门冬（去心三分）龙骨（三分）当归（三分锉微炒）黄（三分锉）甘草（一分炙锉）上

又方

（出圣惠方）桑螵蛸（半两炒）龙骨（二两）上为细末。每服二钱。空心食前粥饮调下。

疗产后遗尿不知出。

（出便产须知）白薇芍药上等分。为细末。以酒服方寸匕。日三服。

疗产后小便不通。

（出圣惠方）用鸡尾烧作灰。细研。温酒调方寸匕。日三。

固脬散

（出杨氏家藏方）

治妇人临产时手伤胞破。小便不禁。

用黄丝绢自然黄者。不用染。成三尺。以灰汁煮极化烂。用清水洗去灰。令净。入黄蜡半两服之

治产后遗尿。

用故鸡窠中草。烧作末。酒服二钱匕。瘥。

治产后小便不禁。

（出肘后方）用鸡屎烧灰。空心酒服方寸匕。

治产后小便不禁。

用鸡子烧灰。酒服日三。

治产后小便不记度数。小肠虚损方。

（出护命方）当归五味子石斛牛膝牡蛎（火各半两）菟白芷（各三分）益智子（去皮一两只作

补脬饮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（出危氏方）

治妇人产后伤胞动破。终日不能小便。但漏湿不干。

黄丝绢（生者一尺剪碎）白牡丹皮末（千叶者它无效）白芨末（一钱）上用水一碗。煎至绢

卷三百五十五　产后诸疾门

咳嗽

（附论）夫肺者主气。因产后血虚。肺经一感微邪。便成咳嗽。或风、或热、或寒、或湿。皆令人咳嗽也。若产后吃盐太早。而咳嗽者难治。

产后血气不通咳嗽者何。答曰产后咳嗽。多因食热面壅纳。或热病。或有气块。发时冲心痛黑神内经谓五气所病在肺为咳嗽。产后脏腑俱弱。风寒乘虚而客于肺。肺为华盖。位处于上。

其俞在背。外合皮毛。寒气客之。则先乘于肺。肺感之。故为咳嗽。肺感微寒则成咳嗽。而肺主气。因产后气虚风冷客于肺。故咳嗽也。

方

桃仁散治产后咳嗽。有时寒热。四肢乏力。疼痛。不思饮食。

桃仁（去皮尖双仁麸炒汤浸）桑白皮（各三分）当归（炒）白茯苓白术人参甘草（各皮（汤浸去枣三枚

紫菀散治产后咳嗽。四肢无力。吃食减少。

紫菀（半两洗去土）人参（三分去芦）半夏（半两汤洗七次去滑）白茯苓陈皮（三分汤去地黄（一两）四钱。

水一

天门冬散治产后咳嗽。心膈不利。涕唾稠粘。四肢烦热。

天门冬（去心焙三两）前胡（去芦）赤茯苓黄杏仁（焙洗去皮尖双仁火炒）桑白皮（每服四

熟干地黄散治产后虚羸。四肢无力。吃食减少。常多咳嗽。

熟地黄桂心细辛杏仁（去皮尖双仁麸炒各半两）五味子人参白术白茯苓百合姜半分

人参散治产后虚乏。短气咳嗽。不思饮食。

人参续断白茯苓黄熟地黄白术白薇五味子当归芎（各半两）麦门冬煎六分去

款冬花散治产后咳嗽。涕唾稠粘。胸膈壅闷。喘急不调。四肢无力。

款冬花贝母（煨）桔梗紫菀（去苗土）旋复花五味子海蛤天门冬（去心）赤茯苓枚。

煎六

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

百部丸治产后咳嗽。连声不绝。痰涎壅盛。

百部（焙半两）细辛（去苗叶二两）贝母甘草紫菀桂（各二两）白术麻黄五味子五十丸。

犀角散治产后咳嗽。吐血不止。心中烦闷。头目旋闷。

犀角屑（三分）麦门冬（去心一两半）生地黄（一两）赤茯苓（一两）鸡苏（一两）马兜铃为散。每服四

人参散治产后腹冷。肺寒咳嗽。鼻多清涕。不欲饮食。宜服。

人参白术陈皮浓朴（姜汁制）干姜白茯苓（各三分）紫菀（洗去土苗）桂心细辛服。

疗咳嗽多痰。唾粘。气急。

前胡五味子紫菀贝母（各六分）桑白皮茯苓（各三分）淡竹叶（三十片）上咀。

百部汤治产后咳嗽。痰壅烦闷。

百部款冬花紫菀（去土去苗）贝母知母白薇杏仁（去皮尖双仁炒）上等分为散。

二母散治恶露上攻入肺经。咳嗽。如伤风痰嗽。服寻常伤风药不效。宜服。

知母贝母白茯苓人参（各半两）桃仁杏仁（去皮尖各一分）上为末。每服三钱。水

紫菀汤治产后咳嗽。痰涎壅闷。

紫菀（去苗土一两）贝母（去心一两）人参（一两）白茯苓（二两）陈皮（半两）杏仁（去

疗产后咳嗽气喘。

百部根苦梗（各六分）桑白皮（二十分）百合赤茯苓（各八分）上咀。水二升煮取七

皂荚丸治产后咳嗽痰盛。头目不利。

皂荚（七梃不蛀者水浸取汁滤去皮）丁香桂（各半两）诃黎勒（去皮半枚）杏仁（二十为丸如桐

半夏汤治产后咳嗽痰壅。

半夏（半两生姜汁浸一宿切焙）贝母（去心一两）柴胡（一两去苗）甘草猪牙皂荚（各

黄汤治产后肺气虚寒。咳嗽喘闷。

黄桔梗人参（各半两）白茯苓（半两）山芋（半两）上捣筛。每服三钱。以水一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

柴胡汤治产后咳嗽。喘急烦闷。

柴胡麻黄（去根节煎掠去沫焙）紫苏茎叶陈皮杏仁（去皮尖双仁炒）上等分。

粗捣筛

茱萸汤治产后肺寒。及咳嗽不已。

吴茱萸（汤浸焙三分）桂（一两）细辛（一两一分）当归（二分）杏仁（去皮尖双仁炒半两）

百花散治妇人产后咳嗽

黄柏桑白皮（用蜜涂浸火炙黄为度）糯米（二十粒）款冬花（烧灰六钱）上为细末。

每服

白散子治产后痰血结滞。发为寒热。心胸如火烦躁。服之神效。

大川乌（去皮脐）黄星半夏白附子（各一两）羌活黄芩（各五钱）上生用。

锉散。每

旋复汤治产后伤风感寒。暑湿。咳嗽喘满。痰涎壅塞。并宜服之。

前胡麻黄杏仁（去皮尖双仁炒）五味子（净）茯苓甘草赤芍药荆芥旋复花半寒

神仙百解散

（生料五积散）

集验疗产后感风伤寒。咳嗽多痰。唾粘。

甘草苦梗（各六分）款冬花（四分）麦门冬生地黄（各半三分）葱白（一握）豉（二合

治产后嗽逆。三日不止欲死。

桂心（半两）姜汁（三合）上同煎取二合。以火先炙手。摩令皆热时。涂药汁尽。

妙。

治产后咳嗽。

烧车头脂。纳酒中。分温三服。

卷三百五十五　产后诸疾门

咳逆

（附论）夫肺主气，五脏六腑俱禀于气。产后则气血俱伤。脏腑皆损。而风冷搏于气。气则逆上。

而中咳噫者。胃寒所生。服药无效。灸期门三壮必愈。期门穴乃胃之大络

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

方

丁香散治产后心烦。咳噫不止。脾胃虚寒。卫气厥逆。

丁香白豆蔻仁（各半两）伏龙肝（一两）上为细末。煎桃仁、吴茱萸汤调下一钱。

如人行

石莲散治气吃噫吐逆。心怔目晕。不思饮食。

石莲肉（炒两半）白茯苓（一两）丁香（半两）上为细末。每服三钱。米饮调下。

无时候。

羌活散治咳嗽。

羌活附子（炮）茴香（炒各半两）木香白姜（炮各一分）上为粗末。每服二钱。

以水一

丁香散治产后咳逆。

石莲肉（十个去心焙）白茯苓（一两）丁香（十枝）上为末。水半盏。煎数沸服。

产后咳逆。或患气乱心烦。

用干柿一个。切碎。以水一盏。煎至六分热服。

又方治产后咳逆。经三五日不止。欲死。

用古壁镜窠三四个。以水一小盏。煎至一半。热服。

治妇人干逆。

用白芍药为末。姜五片煎服。

治妇人产后逆气。

用青橘皮为末。以葱白、童子小便煎汤调服之。

治产后咳逆不止。

狗胆（一个）砂丁香五灵脂（各等分）上为细末。以狗胆丸如白大豆大。每服一丸。

卷三百五十五　产后诸疾门

霍乱

（附论）夫产后霍乱。气血俱伤。五脏六腑虚损。或饮食不消。触冒风冷所致。阴阳不顺。清浊相干五霍乱者。由三焦气不调。清浊邪正相扰之间。吐利不已。心痛者吐。腹痛者利。吐利不已。则转筋四肢厥逆也。

方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

干姜汤治产后霍乱吐利。四肢逆冷。虚烦。

干姜（炮三两）黄连（去须三两）赤石脂（三两）当归（三两）半夏（研为末生姜汁作饼子参附子（泡去温服。

浓朴汤治产后霍乱吐利。四肢逆冷。虚烦。

浓朴（去皮姜制）高良姜人参白术（各二两）麦门冬（去心）赤茯苓桂甘草（各两捣筛。每服三钱

人参散治产后霍乱吐利。胃虚烦躁。

人参白术当归麦门冬（去心）浓朴（姜制）草豆蔻芎白茯苓诃黎勒皮沉香六分去滓

藿香散治产后霍乱吐利。烦渴不已。

藿香香薷白术麦门冬（去心）浓朴（姜制）葛根人参（各三分）桂心（半两）芦根竹叶三七

附子散疗产后霍乱吐利不已。手足逆冷。腹痛烦渴。

附子白术当归吴茱萸桂心人参丁香橘红甘草（各半两）上为细末。

粥饮调

木香丸治产后吐利。食物不化。腹胁疼痛。

木香（三两炮）白豆蔻（十二枚炮去皮）草豆蔻（十二颗去皮）小蒜（切半两）菖蒲（炒一为末。

酒和面

白茯苓散治产后霍乱吐泻。心神烦闷。腹内疼痛。四肢厥逆。不时燥渴。

白茯苓（三分）麦门冬（去心三分）草豆蔻当归藿香人参高良姜芎甘草（各

香薷散治产后霍乱吐利。烦渴。心胸满闷。

香薷前胡麦门冬人参白术甘草（炙）半夏（汤浸七次）陈皮（汤浸去白皮）诃黎

丁香散治产后胃气虚弱。因饮食不节。致成霍乱。

丁香肉豆蔻当归白术缩砂（去皮）人参浓朴（姜制）陈皮（汤浸去白皮三分）甘时服

浓朴散治产后霍乱吐泻不止。

浓朴（去皮姜汁制）陈皮（汤浸去白瓤）人参（各一两）肉豆蔻（去壳）红豆蔻桂心白计时

当归散治产后霍乱吐利。腹中疼痛。

当归白豆蔻（去皮）木香白术高良姜白芍药（各半两）甘草（半两）浓朴（一两姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

浓朴汤治产后霍乱吐利。肢体逆冷。

浓朴（去皮姜汁制）陈皮（去白）当归桂（各二两）甘草人参附子（炮裂去皮脐各一

藿香汤

（一名木瓜散）

治产后霍乱吐利。腹痛转筋。烦闷。

藿香叶当归人参五味子（各一两）白术赤茯苓黄（各一两半）木瓜（二两）上

温中散治产后霍乱不止。吐泻之疾。

人参白术当归草豆蔻仁干姜（各一两）浓朴（二两）上为细末。每服三钱。

水煎服

白术散治产后霍乱吐利。腹痛烦渴。手足逆冷。

白术橘红麦门冬人参干姜甘草（各半两）上为细末。每服四钱。生姜五片。

水一

白术汤治产后霍乱吐利。不思饮食。

白术赤茯苓人参（各一两）甘草（一两）浓朴（姜汁制）枳壳（各一两半麸炒）上为散

浓朴汤治产后霍乱吐利。

浓朴（制姜汁一两）陈皮（去白瓤半两）藿香（去枝梗）高良姜当归（各三分）上为散。

葛根汤治产后霍乱吐利。烦渴不食。

葛根人参白术桔梗白茯苓（各半两）上为散。每服三钱。以水一盏半。煎八分去滓

当归汤治产后霍乱吐利。心腹痛。

当归（二两）干姜（半两）人参浓朴（姜制）芎（各一两半）上为散。每服三钱。

以水

枳壳汤治产后霍乱吐利。厥逆不食。

枳壳（去棱麸炒）甘草（各三分）胡椒（一分）人参（一两）上为散。每服五钱。以水一盏

浓朴汤治产后霍乱吐利。

黄连（去须）甘草（炙各一两）浓朴（姜汁制一两半）肉豆蔻（去壳半两

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）上为散。每服三

人参汤治产后霍乱吐利。

人参陈皮（去白切）干姜甘草（各一两）上为散。每服三钱。以水一盏。煎七分去滓。

浓朴汤治产后霍乱吐利不止。

浓朴（姜汁制）干姜当归甘草（各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎七分去滓。空

高良姜散治产后霍乱吐利。腹中疼痛。

良姜当归草豆蔻仁上等分为细末。每服二钱。粥饮调下。

胡椒汤治产后霍乱吐利不止。腹痛。

胡椒（一分）干姜（半两）诃黎勒皮（一两炒）甘草（一分）上为散。每服三钱。水一盏。

木瓜汤治产后霍乱吐利。脚转筋。

木瓜（去子二两）生姜吴茱萸（黑豆炒各一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。

煎八分去

芦根饮治产后吐利。霍乱。心腹痛。

芦根（一两）人参枇杷叶（各一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎八分去滓。

温服。

卷三百五十五　产后诸疾门

呕吐

（附论）产后气血尚虚。风冷之气。伤于脾胃。令饮食俱不能营运。则否而不通。其气上冲。故令呕夫胃为水谷之海。水谷之精。以为血气荣卫。脏腑运动。有时而气独盛者。则气乘肠胃。

肠

方

白豆蔻散治产后脾胃气寒。呕逆不纳饮食。四肢乏力。不能运动。

白豆蔻（去皮）人参（去芦）白术黄当归附子（去皮脐）白茯苓（各三分）半夏（为散。

草豆蔻散治产后脾胃虚寒。或时呕逆。不下饮食。

草豆蔻（去壳）陈皮当归白术前胡附子（去皮脐）人参（去芦）木香桂心半夏去滓。

不

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

诃黎勒散治产后脾胃伤冷。呕逆。不下饮食。四肢微冷。

诃黎勒（三分）陈皮（一两汤浸去白）甘草（一分）桂心当归（微炒）丁香藿香木香煎六分去

木瓜汤治产后呕逆。日渐成吐。

木瓜（切）白术藿香叶甘草五味子白茯苓陈皮（去白皮）草豆蔻（去皮）人参（

丁香散治产后脾胃气寒。心胸满闷。吐逆。四肢少力。不纳饮食。

丁香人参槟榔白术桂心当归浓朴前胡甘草（各半两）良姜（一两）上为粗

人参汤治产后呕逆不进食。

人参桂（去粗皮）陈皮（去白）浓朴（姜制）半夏（姜汁制）当归白术藿香（各一两）拘时。

白术汤治产后呕逆。饮食不下。

白术枇杷叶（去毛）桂（去粗皮）当归枳壳（去瓤）人参甘草麦（一两）干姜（

藿香汤治产后呕逆。不下食。心腹虚胀。

藿香（去梗）诃黎勒（炮去核）甘草（炙）陈皮人参白术（各一两）白豆蔻（去皮）曲煎七分

人参散治产后虚羸。呕逆。饮食不下。

人参（一两去芦）麦门冬（三分去心）黄（一两）半夏（汤浸七次去滑）桂心（各半两）一盏。

生姜半

枇杷叶散治产后血气壅满。心烦呕逆。不下饮食。

枇杷叶（半两去毛）红蓝花（一两）桂心（半两）当归（三分）赤芍药（三分）人参（三分）姜半分。去滓

浓朴汤治产后呕逆。不进饮食。

浓朴（姜制）人参白术沉香白茯苓（去皮）乌药甘草（炙）藿香叶（各一两）上捣

大壮气丸治产后恶心。

白术干姜半夏曲桂心当归（酒浸）白豆蔻（焙）丁香（各半两）甘草（炙一钱半）

槟榔汤治产后胃气虚。呕逆不止。或吐食不纳。

槟榔白术当归京三棱（煨）蓬莪术浓朴（姜制）陈皮（各一两）上捣筛。

每服三钱

温中散治产后胃冷呕逆。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈皮（一两半）甘姜（炮半两）白术麦门冬（去心）甘草（炙）人参（各一两）诃黎勒（

丁香丸治产后胃气虚冷。呕逆。

丁香（半两）槟榔（三分）桂当归人参浓朴（姜汁制）半夏（汤浸七次去滑各一两）

丁香丸

（一名白豆蔻丸）

治产后呕逆。不下饮食。心胸噎闷。

丁香吴茱萸（炒各半两）白豆蔻（去皮）桂（各三分）橘皮（去白）诃黎勒（煨去核各半汤下。

白术散治产后腹中痛。呕逆。饮食不下。

白术麦门冬（去心焙）浓朴（姜汁制）人参橘皮（去白）当归（各一两）桂心（一两）

开胃散治产后胃气不和。呕吐不止。全不纳食。

诃子肉（一两半）人参（一两）甘草（半两）半夏（半分）生姜（一分）薤白（二七茎）上

丁香散治产后呕逆。膈脘痞闷。不思饮食。并脾胃伤冷。四肢无力。不能运动。

丁香（去梗）枳壳（去瓤麸炒）芎（各半两）草豆蔻（一两）浓朴（姜制去皮）白术（各醋汤。

人参散治产后血气未和。心烦呕逆。不下饮食。

人参（三分）苎麻（一两）红蓝花（一两）生地黄（三分）甘草（半两）葛根（三分）上为

治产后呕逆不止。咳噫。气乱心烦。宜服此方。

生姜汁蜜蒲荷汁（各一合）酒（二合）上煎一两沸。投酒再煎。放温。分三服。

疗产后呕逆不止。

橘红（一两）半夏曲甘草（各半两）藿香（三两）上为细末。每服二钱。以水一盏半。

姜

草豆蔻散治产后呕逆不止。气虚心烦。咳噫。

肉桂（半两）桃仁（去皮尖双仁麸炒）草豆蔻（各三分）甘草（一分）上为散。

每服三钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

肉豆蔻散治产后心腹疼痛。呕逆清水。不下饮食

肉豆蔻（去壳）槟榔人参桂心（各半两）上为末。以粥饮调下一钱。不计时。

丁香散治产后呕逆不止。

人参枳壳散治产后恶心不下食。

人参（半两）枳壳（一分去瓤）陈米（二合绵上煨熟）上为细末。每服二钱。温水调下。

琥珀煎治产后血气上攻。呕逆烦闷。

治产后更无他疾。但多呕逆不能食。

白术（五分）生姜（六分）上细切。酒水各二升。煎取一升。分三服。一方无酒。

煎。

治妇人产后恶心。不思饮食者。

生姜小马蹄香（各等分）上二味。擂酒一盏服。立效。

抵圣汤治产后腹胀满闷。呕吐不定者何。答曰。败血散于脾胃。脾受之。则不能

运化精微

药治之。与药赤芍药半夏泽兰叶人参陈皮（各一分）甘草（一钱）上咀。每服水一碗。

生姜焙

卷三百五十五　产后诸疾门

喘促

（附论）夫产后喉中气急喘促者何。答曰。荣者血也。卫者气也。荣行脉中。卫行脉外。相随上下。

尤若感风寒。或因忧怒饮食咸冷等。夺命丹未可均济。况孤阳绝阴乎。若荣血暴竭。宜大料煮下。伤治肺热闷不止。胸中喘急。客热往来欲死。不堪服药者。此可以治。胸中喘气。用桃皮、芫产后虚喘者。由脏腑不足。气血虚伤。败血冲心。上搏于肺。肺主气。气与血并。故令喘急也。

产后气虚血弱。腠理开疏。感冒寒邪。传流肺经。则气道不利。痞满胸中。乃有上气喘急之证。

方

紫菀汤治产后上气。咳逆烦闷。

紫菀（去土）人参陈皮（去白）紫苏茎叶诃黎勒（去核）枳壳（去瓤）细辛（去苗）郁两）大

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治产后上气及妇人奔豚气。积劳。脏气不足。胸中烦躁。关元以下。如怀五千钱状

。

浓朴桂心当归细辛芍药石膏桔梗（各三两）甘草黄芩泽泻（各三两）吴茱煮取三升。去滓。分三服。服三剂住。

人参汤治产后上气。喘急烦闷。

人参陈皮（去白）浓朴（姜汁制）麻黄（去根）白前防己桑皮杏仁（汤浸去皮尖双温服。

大腹皮汤治产后上气。喘急满闷。

大腹皮前胡（去芦）槟榔（煨）百部根陈皮（去白）枳实（麸炒）桑皮杏仁（去皮尖不拘

地黄散治产后体虚。微喘汗出。乏力。腹内疼痛。

熟地黄（一两）牡蛎粉（一两）白术（三分）黄（三分）当归甘草桂心五味子芎

黄散治产后虚损。喘促。气力乏少。饮食不进。

黄（一两）人参（三分）甘草桂心熟地黄当归白茯苓麦门冬（去心）白术（各

五味子散治产后血海气虚。上攻于肺。时或喘促。不欲饮食。四肢乏力。

五味子诃黎勒皮（一两）人参（一两）熟地黄（一两）桂心（半两）菖蒲（半两）白茯苓三枚。

煎六

杏仁饮治产后上气喘急。

杏仁（汤浸去皮尖双仁炒）紫苏茎叶麻黄麦门冬（去心）五味子桑皮甘草陈皮（

桑根白皮汤治产后上气。虚喘咳逆。

桑皮款冬花五味子杏仁（去皮尖双仁炒）当归人参甜葶苈防己（各一两）上捣筛。每服三钱。水一盏。煎七分去滓。不计时服。

紫苏子饮治产后肺气上喘。烦闷。

紫苏子人参陈皮大腹皮桑皮甜葶苈（纸上炒）甘草（炙）当归（各一两）上捣筛

赤茯苓饮治产后上气喘急。

赤茯苓（去皮）甜葶苈（纸上炒）桑白皮当归枳壳（去白）细辛（去土）郁李仁（去皮

润气煎治产后喘急。上气。咽噫不利。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

陈皮紫菀（去土）人参甘草紫苏杏仁（汤去皮尖）五味子（各一两）上为细末。蜜半盏。姜自然汁三分。同药和匀。置瓷器中。甑上炊熟。每服半匙许。热汤化下。不拘时。

五味子散治产后虚喘。气少不足。四肢羸困。不欲饮食。

五味子人参当归黄芪白茯苓（各一两）上为散。每服三钱。水一盏。

煎七分

桂心散治产后血气上攻于肺。虚喘。

桂心陈皮人参当归（各一两）紫苏子（半两）五味子（半两）上为末。每服一钱。不

橘皮散治产后上气。胸膈不利。

青橘子（去白）诃黎勒（去核）紫苏子杏仁（汤去皮尖双仁研如膏）甘草（各半两）上为散。每服二钱。煎桑皮汤下。不拘时。

参苏饮治妇人产后血入于肺。面黑发喘欲死。此为孤阳绝阴不治者。

人参（一两为末）苏木（二两捶碎）上为水两碗。煮取一碗以下。去滓。调参末。

随时加减

治产后气喘。为孤阳绝阴不治者。

胡桃仁（不必去皮）人参（各等分）上咀。每服五钱。水二盏。煎七分。频频呷服。

卷三百五十五　产后诸疾门

短气

（附论）夫呼出心与肺。吸入肾与肝。呼吸应息。则人气平调。产后肺气不足。呼吸升降不至舒快。

证也。

方

白术汤治产后气短。力乏。言语不利。

白术人参杏仁（汤去皮尖炒）甘草陈皮（去白）浓朴（姜汁制）枳实（麸炒）木香滓。

服

地黄饮治产后气短。呼吸促迫。

熟地黄（焙）当归人参白术白茯苓乌药沉香青皮（去白）甘草桂（去粗皮各不

人参汤治产后短气。上膈壅闷。

人参诃黎勒（去核）木香五味子白茯苓陈皮（去白）白术杏仁（汤去皮尖

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

各一两）

前胡汤治产后肺气不足。短气虚乏。

前胡（去芦头）半夏（为末姜制作饼焙）白术人参甘草桔梗（各一两）诃黎勒（去核半两）麦门冬（去心三分）上捣筛。每服三钱。水一盏。姜三片。枣一枚。

煎七分去滓。温服。日三。

枳实半夏汤治产后气短不足。

枳实（去核）半夏（姜汁制为末作饼子焙）木香干姜（各半两）五味子（三分）人参青七分去

当归建中汤治产后劳伤。虚羸不足。腹中疼痛。吸吸少气。小腹拘急连腰背。时

自汗出。

当归（四两）桂（三两）芍药（六两）甘草（炙二两）上咀。如麻豆大。每服五钱。

水一送下

半夏丸治产后短气。

半夏（去滑七次一两）人参枳实（去瓤麸炒半两）诃黎勒（煨去核三分）上为末。用生姜

主产后气短。头旋体弱欲死。

麦门冬（六两）淡竹叶（三十片）防风（三分）旋复花（二分）葛根（三分）人参（一分）

产后短气欲死。心中烦闷不解。

竹叶麦门冬小麦（各一升）甘草（一两）生姜（三两）大枣（十二个）上细切。水一斗五合

卷三百五十五　产后诸疾门

泄泻

（附论）夫产后腹痛及泄痢者何。答曰。产后脾胃虚怯。寒邪易侵。若未盈月。饮冷当风。风冷乘虚或下赤之谨之产后气血俱虚。饮食易为伤动。脾胃不和。水谷不化。故腹满肠鸣而为泄泻。更遇寒气。

则

方

加味五积散治产后因食动伤。腹痛至甚。水谷不化。洞泻肠鸣。

五积散除麻黄。加高良姜。附子。生姜。乌梅。红枣煎服。效。

地榆散治产后泄泻不止。烦渴困倦。不思饮食。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

地榆桂草豆蔻黄连（各二分去须）槟榔（锉）当归（切）肉豆蔻（去壳）阿胶（炒）二钱。温酒调下。

附子丸治产后虚冷。泄泻不止。脏腑冷痛。腹胀满闷。

附子（炮裂去皮脐）木香（炮）当归（切炒）甘草（炙）干姜（炮）芍药（各半两）浓朴（去粗皮生姜汁炙锉）吴茱萸（各一两）陈皮（去白）诃黎勒（炮去核三分）黄连（去须一两丸。米饮下。食前服。

龙骨丸治产后日久泄泻。倦怠烦渴。

龙骨甘草（炙）赤石脂乌梅肉（炒）人参黄芩（去黑心）枳壳（去瓤）赤茯苓（各半米饮下。食前

阿胶丸治产后虚冷洞下。心腹绞痛。兼泄泻不止。

阿胶（四两）人参甘草龙骨桂心干地黄白术黄连当归附子（各二两）上为

调中汤治产后腹痛。又泻痢。或成赤白。或洞泻肠鸣。

高良姜当归桂心芍药附子川芎（各一两）甘草（半两）上为粗末。每服三钱。水评曰。产后下痢。非止一证。当随所因而调之。既云饮冷当风。何所不至。寒热风湿。

本属外因。喜怒忧思。还从自性。况劳逸饥饱。皆能致病。若其洞泄。可服调中汤。赤白滞下。

阿胶丸治产后泄泻。肠滑不止。

阿胶（炒）黄柏（去粗皮）人参干姜当归酸石榴皮（各一两）上为末。麸糊和丸梧桐

白垩丸治产后冷滑泄泻不止。

白垩（火烧一两）赤茯苓（去黑皮）生地黄（焙）干姜（炮）陈皮（去白各半两）上为末。

浓朴汤治产后泄泻久不止。不思饮食。

浓朴（姜汁炙二两）生地黄（焙）苍术（各一两）当归（三分）酸石榴皮（半两）上为散。

人参丸治产后泻痢不止。

人参草豆蔻诃黎勒（炮去核）甘草（炙各一两）白矾（熬令汁尽半两）上为末。面糊和

木香汤治产后热痢不止。

木香黄连（去须各一两）诃黎勒皮（炮三分）龙骨（火烧红半两）浓朴（去粗皮姜汁三分）

浓朴汤治产后泄泻不止。

浓朴（去粗皮姜汁炙锉）干姜（炮）白术（各一两）甘草（炙半两）陈皮

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去白三分）上

四君子汤治产后腹微疼。泄泻不止。

四君子汤用陈米煎汤调下。

赤石脂丸治产后久泻不止。

赤石脂人参（各一两）干姜（炮半两）龙骨（二分）上为末。面糊和丸梧桐子大。每服三

四胜丸治产后水泻不止。

代赭干姜龙骨（各一两）附子（去皮脐三分）上为末。面糊和丸梧桐子大。每服二十丸

熟艾丸治产后冷泻。日久不止。

熟艾（四两）附子（去皮脐）陈皮（去白）干姜（各一两）上为末。面糊丸梧桐子大。每服

肉豆蔻散治产后冷泻不止。

肉豆蔻（一两）生姜（三合汁）细面（二两）上二味。用姜汁调作饼子。慢火炙干。再焙。

治产后腹痛泻痢。及肠胃虚怯。寒邪易侵。若未盈月。饮冷当风。风冷乘虚袭于肓

膜。散于生姜自然汁（二分）浓米饮（一分）上调匀。放温。先以温米饮一二口通咽路。却取汁不住

的奇散治产后泄泻。恶露不行。此余血渗入大肠为泻。分过则愈。虽洞泄不禁。

下青黑色用荆芥大者四五穗。于盏内燃火烧成灰。不得犯油火。入麝香少许。研。沸汤一两呷调下。

治产后泄泻不止。脐腹撮痛方。

白矾（烧汁尽）附子（去皮脐各二两）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每服十丸。

温米饮下

浓朴汤治产后泄泻。腹痛呕逆不能食。

浓朴（去粗皮姜汁制二两）白术（炒一两）上捣筛。每服五钱。水一盏半。煎八分去滓。空

治产后泄泻不止。

用艾子一两。微炒为末。每服一钱。温酒调下。

疗产后遗粪。

矾石（枯）牡蛎（熬各等分）上为末。酒饮服方寸匕。每日服三次。此方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

男子极神效。可治

疗产后出粪不知遗时。

白蔹芍药（各等分）上为末方寸匕。酒服。

疗产后遗粪。

取故燕窠中草。烧为末。以酒调下半钱。亦治男子。

卷三百五十五　产后诸疾门

下痢

（附论）夫产后痢疾者。由产劳伤。脏腑不足。日月未满。虚乏未复。或劳动太早。或误食生冷。

若甚热食下相须产后下痢作渴。水谷之精不能化为血气津液。以养脏腑。脏腑虚燥。故痢而渴。若引饮则难自瘥。

肠间。

与肠间津液相杂而下。故成脓血痢也。

泽兰汤治产后余疾。寒下冻脏。里急。胸胁满痛。咳嗽呕血。寒热。小便赤黄。

大便不利泽兰石膏（各二十四铢）当归甘草浓朴（各十八铢）远志（三十铢）本川芎（各茱萸七升半。

蓝青丸治产后下痢。

蓝青（熬）附子鬼臼蜀椒（各一两半）浓朴阿胶甘草（各一两）艾叶龙骨黄连二十丸。

疗产后赤白。腹中绞痛。不下食。

当归石榴皮地榆（各三分）白花荷黄连（各十二分）黄柏（一分）犀角屑（四分）为末。炼蜜

龙骨散治产后久痢。腹中疼痛。不欲饮食。

龙骨（一两）肉豆蔻（三分去壳）浓朴（一两姜汁制）白术（三分）艾叶（三分炒）干姜（头翁（半两

温脾丸治产后脾胃虚冷。水谷不化。胀满。或时寒极及下痢。

干姜人参桔梗甘草（各三分）法曲（五合）桂（去粗皮五两）附子（炮裂去皮脐）细蜜丸如梧

木香散治产后赤白痢。腹中疼痛。不欲饮食。

木香（半两）浓朴（一两去粗皮姜汁制炒令香）诃黎勒皮（一两煨）甘草（半两炙）黄连（姜（半两）阿胶（三分捣碎炒黄）上为细末。不计时。以粥饮调下二钱。

阿胶散治产后脓血痢不止。腹中疼痛。不欲饮食。渐加羸弱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶（三分捣碎炒）人参（三分去芦）黄（三分）干姜（三分炮）当归（三分）熟地黄（（二两）上为

乌梅散治产后脓白痢及水谷不化。脐下疼痛。

乌梅肉（一两炒）龙骨（二两）干姜（一两炮）赤石脂（三两）甘草（半两炙微炒）黄连（叶（一两炒）

乌梅丸治产后冷热久下不止。

乌梅（三百枚）当归（四两）干姜（炮半两）桂（去粗皮六两）黄连（十六两去须）附子（各为末如

当归芍药汤治产后赤白痢。脐腹疼痛。一方名当归饮。有黄。无黄连。

当归芍药地榆龙骨（火烧红）黄连（去须各一两）浓朴（去粗皮三分用姜汁制）艾叶盏。煎七分去

赤石脂丸疗产后下痢虚冷。青色惊溏。

赤石脂（三两）甘草当归白术黄连干姜秦皮（各二两）川椒附子（各一两）上散

白豆蔻散治产后冷痢。脐下痛。不能食。

白豆蔻白术甘草肉豆蔻仁芍药白茯苓（各三两）桂（去粗皮）陈皮（各半两）枳

木香散治产后赤白痢。脐腹撮痛。

木香（半两）甘草（炙半两）阿胶（三分捣碎）地榆（一两）当归（三分炒）赤芍药黄连煎五分去滓

赤石脂散治产后脓血痢。腹中疼痛不可忍。

赤石脂龙骨（一两）黄连（去须一两炒）当归（三分炒）干姜（半两炮）艾叶（半两炒）粥饮调下。

干姜散治产后脓血痢。腹中疼痛。四肢逆冷。

干姜（半两炮）当归（半两炒）川椒（半两去目闭口者炒）白术（一两）艾叶（一两炒）熟钱。粥饮下

当归汤治产后下痢赤白。腹痛。

当归龙骨（各三两）干姜白术（各二两）芎甘草白艾（熟者）附子（各一两）上肉

疗产后下痢赤白有血。

赤石脂黄连地榆（各六分）当归（四分）干姜甘草（各三分）浓朴（十二分）葱白（

疗产后久痢。津液竭。渴不止。

龙骨（十二分）浓朴茯苓黄麦门冬人参（各八分）生姜（六分）大枣（十

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

四个）

当归丸治产后血痢。结涩疼痛。

当归（炒）白术甘草（炙各一两半）桂（去粗皮）人参（各三分）桑白皮干姜（炮一方饮下。

阿胶散治产后痢赤如血。烦热渴躁。腹痛。不思饮食。渐加羸瘦。

阿胶（炒）黄连（去须）黄柏芍药地榆甘草（炙）虎杖（酒浸）艾叶（各一两半）上

附子丸治产后冷痢。不食。腹痛。乏力。

附子（一两炮裂去皮）当归（三分）艾叶（三分微）诃黎勒皮（半两）浓朴（三分去皮姜汁计时。

每

木香丸治产后心腹气痛。泄痢不止。

木香（半两）诃黎勒皮（一两煨）龙骨（一两）附子（炮去皮脐）黄连（一两去须）干姜（一两炮）当归（一两）吴茱萸（浸七次炒半两）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸

黄连丸治产后赤白痢。日夜数十行。腹中疼痛。

黄连（一两去须）乌梅肉（三分炒）败龟（三分涂酥令黄）鹿角屑（半两微焙黄）干姜（半丸如梧桐子

白术散治产后赤白痢。腹痛。不思饮食。

白术（一两）赤芍药（一两）当归（一两）黄连（去须炒）浓朴（姜汁炙）黄芩肉豆蔻

产后以酒吃药。因酒不饮。亦作泻痢。非此神方。不能治病。

神曲（二钱）人参枳壳（各一钱）赤石脂（三钱）白术熟地黄（各二两）计一两一钱。

桂蜜汤治产后余寒。下痢便脓血赤白。日数十行。腹痛。时时下血。

桂心甘草干姜（二两）附子（一两）蜜（一升）当归（三两）赤石脂（半两）上咀。

生地黄汤治产后忽着寒热下痢。

生地黄（五两）甘草黄连桂心（各一两）大枣（十枚）淡竹叶（二升一作竹叶）赤石脂三。

治产后赤白痢。脐下气痛不可忍。并腹绞痛。

黄连（四两）阿胶蒲黄柏子仁（各一两）当归（一两半）黄芩（一两）黄柏皮（三两）

疗产后虚羸。下痢脓血。腹痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黄连芍药甘草当归干姜人参（各八两）艾叶（三分）上咀。水七升煮取二升。

治产后痢赤白。脐下气痛。

制朴（四钱）当归（三钱）枳壳诃子甘草（各三分）薤白（一合）肉豆蔻（三钱煨）上

断下散治产后血痢。脐腹疼痛。

用四物汤内加槐花、黄连、御米壳去顶。炒。等分为末。每服三钱。水盏半。粟米一撮。

煎黄连肥肠浓胃。槐花解热。壳粟从其类故耳。

黄汤治产后赤白痢。脓血相兼。疼痛。

黄（一两）赤石脂（两半）阿胶（炒）黄连（去须各一两）白术（一两）黄柏（三分）龙米饮

白术汤治产后心腹胀满。饮食不消。时作水痢。

白术浓朴（姜汁炙）草豆蔻（去皮三分）枳壳（去瓤三分）白茯苓木香人参（各半两

白术散治产后冷痢。脐下痛。羸瘦。不能食。

白术芍药（各三分）木香（半生半炒）缩砂仁黄连（去须各半两）陈曲（炒一两半）浓

地榆汤治产后血痢不止。脐腹疼痛。

地榆芍药（各三分）木香当归甘草（炙）阿胶（捣碎各半两）干姜（炮一分）上捣

芍药丸治产后赤白痢。

白芍药艾叶（各一两）地榆当归（焙）白术（各三分）龙骨（碎）干姜（各半两）上为

紫桂丸治产后痢疾。

桂甘遂丁香芫花（醋炒焦）木香巴豆（去油）砂（各等分）上为末。

醋面糊丸如逐。产后逐积滞尤妙。

治产后痢。日五十行者。

上取木里蠹虫粪。铛中炒之。令黄。急以水沃之。稀稠得所。服之立止。独孤祭酒纳方。

治产后痢无不瘥。

用诃黎皮一两。酥炒为末。每服二钱。温酒调下。

当归散治产后下痢。腹中疼痛。

当归（一两炒）干姜（一两）赤芍药（半两）芎（半两）甘草（半两炙

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

）熟地黄（炙两半）

橡斗子散治产后休息痢。

橡斗子灰（二钱）白矾灰密陀僧（半钱）自然铜（半钱）龙骨（半钱）乱发灰（二钱）麝

附子散治产后脓血痢。日夜数十行。疼痛不止。

附子（半两炮去皮脐）干姜（半两炮）川椒（半两去目合口者炒）甘草（三分炙）白术（三

白头翁汤治产后下痢虚极。

白头翁（刘寄奴花亦可）甘草阿胶（各二两）黄连柏皮陈皮（各三两）上咀。

每服

胶蜡汤治产后三日内。下诸杂五色痢。

阿胶黄柏（各一两）蜡（如博棋三枚）当归（一两半）黄连（二两）陈廪米（一升）上尽

治产后下赤白痢。腹中绞痛。

（一名救急散）芍药干地黄（各五两）甘草阿胶艾叶当归（各三两）上咀。以水七升。

煮取二升

黑散治产后下痢。

麻黄贯众桂心（各一两）甘草干漆（各三两）细辛（二两）上治下筛。酒服五撮。日

龙骨散治产后五色痢。

龙骨代赭黄柏根皮（蜜炙令焦）艾（各一两半）黄连（二两）赤石脂（一两半）上治下筛。饮服方寸匕。日三。

疗产后水痢。

黄连（六分）乌梅（五分）赤石脂石榴皮当归（各四两）干姜（三分）上为细末。

炼蜜

疗产后血痢。

艾叶（三分）阿胶（十分）黄连（七分）芍药黄柏甘草（各六分）上为末。

粥饮调下方

治产后大便血痢。

黄芩蒲黄车前子牡蛎粉芍药干地黄（各等分）上为末。米饮下。食前。调

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

一钱服

理中汤治产后虚证。下痢纯白。腹痛。里急后重。手足冷。

人参（去芦）白术干姜甘草（各等分）上为粗末木香煨、肉豆蔻。每服三钱。

陈米盐乌

黄连散治产后冷痢不止。

黄连（去须）干姜诃黎勒（去核）地榆（各一两）甘草（半两）乌梅肉（三分）上为散。

黄连丸治产后赤白痢。

黄连（一两）阿胶（炙）当归（切）干姜（各二两）甘草（炙一分）赤茯苓（半两去皮）上

干姜散

干姜（一两炮）人参（半两去芦）枳壳（去白麸炒半两）赤石脂（一两）白术（三分）神曲

干姜丸治产后冷痢久不瘥。

干姜（一两炮）黄连（二两去须炒）当归（一两）乌梅肉（二两炒）熟地黄（二两）木香（

黄散治产后赤白痢。日夜数十行。心腹疼痛。

黄（三两）地榆（二两）紫参（三两）黄柏（二两）浓朴（姜汁炙一两）黄连（一两去须

当归散治产后赤白痢不止。

当归（一两）犀角屑（一两）黄芩（一两）黄连（一两）白术（一两）地榆（一两）上为散

黄连散治产后三日内。患脓血痢。腹痛不止。

黄连（一两去须）黄柏（一两）阿胶（一两捣研炒）当归（一两微炒）龙骨（一两）木香（

治产后赤白痢。心腹刺痛。

薤白（一两）当归（二两）酸石榴皮（三两）地榆根（四两）粳米（五合）上咀。水六升两半

鳖甲汤治产后早起。中风。冷泄痢及带下。

鳖甲（如手大）当归黄连干姜（各二两）黄柏（长一尺广一寸）上咀。以水七升煮取

干地黄汤治产后下痢。

干地黄（二两）白头翁黄连（各一两）蜜蜡（一方寸）阿胶（如手掌大一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

枚）上咀。水五升煮取二升半。去滓。纳胶蜡令烊。分三服。日三。千金翼。用干姜一两。

疗产后赤白痢疾。

黄连（八分）阿胶（六分）赤茯苓当归黄柏（各四分）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。粥

又疗产后赤白痢。脐下气痛。

当归（八分）浓朴黄连（各十二分）肉豆蔻（五枚）甘草（六分）上咀。水一盏。

煎七分去滓。温服。

疗产后羸困。赤白痢疾。心腹绞痛。

薤白石榴皮黄连（各三分）当归（一两）地榆（二分）上以水七升。煮取二升半。

分为三服。

疗产后水痢。

当归（三分）枳壳（四分）浓朴茯苓黄连（各六分）上以水一升。煮取八合。

空心。

分

乌梅黄连丸治产后赤白痢。肠腹疼痛。

乌梅（去核炒）黄连（去须）当归阿胶（炒令燥各一两）蜡（一两半）上除蜡外。为末。

黄连丸治产后赤白痢。肠鸣腹痛。

黄连当归胡粉阿胶（炒各一两半）无食子（二枚）上为末。炼蜜和丸如梧桐子大。每

诃黎勒散治产后血痢。腹痛不止。

诃黎勒（炮去核）阿胶（炒令燥）黄柏地榆甘草（炙各等分）上为散。每服三钱匕。米

木香散治产后气痢不止。腹痛。

木香（三分）诃黎勒（半生半煨去核一两一分）当归（切）白术肉豆蔻（去壳各半两）上

治产后患水痢。

神曲末（五合熬六月六日煮）人参（四分）枳实（炙六分一作枳壳）赤石脂（十分）白术（

白头翁丸治产后下痢不止。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

白头翁（一两）干姜（一两炮）黄连（一两去须）地榆（一两）阿胶（一两捣碎）上为末。

薤白饮子治产后赤白痢。心腹疼痛。不能饮食。

薤白（切二合）甘草（半两炙）黄连（一两去须炒）木香（半两）上为散。分为六分。

每服

阿胶丸治产后痢下脓血。腹痛。

阿胶（一两捣碎）黄连（一两去须）干姜（半两炮）木香（三分）浓朴（二两去粗皮姜汁炙）

治产后赤白痢。久不断。身面悉肿。

大豆（熬）小麦蒲黄（各一升）吴茱萸（炒一两）上水九升煮取三升。去滓。

分三分。

亦可以水五升。酒一斗。煎取四升。分四服。此药神验。

黄连散治产后下痢。

黄连（一两）黄芩虫熟地黄（各一两）上治下筛。酒服方寸匕。日三服。十日愈。

治产后下痢不禁。止因气乏欲绝。无问赤白。水谷不进。

黄连浓朴（各三两）芍药黄柏（各一两）上水六升。取二升。分二。温服。

当归汤治产后赤白痢。脐腹撮痛。

当归犀角屑黄芩（去黑心各一两）黄连（去须二两）上捣筛。每服二钱。水一盏。

煎七

驻车丸治产后冷热痢。腹痛。

干姜（二两炒）黄连（去须六两）阿胶（炒别为末）当归（各三两）上除阿胶外。捣罗为末。用多年陈醋消胶令熔和为丸。并手丸如梧桐子大。每服二十丸。陈米饮下。日再服。

甚者

地榆饮治产后赤白痢久不止。脐腹疼痛。

地榆酸石榴皮（各一两）黄连（三两）当归（炒三两）上为粗散。每服三钱。

水一盏。煎至七分去滓。食前温服。

胶豉汤治产后虚冷下痢并血液。转泻腹痛。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

阿胶（一两捣碎）豉（一两）薤白（七茎切）生姜（切一两）上为散。水二大盏。煎二分去滓。食前。分三服。

浓朴汤治产后下部冷痛。

浓朴（一两半姜汁炙）干姜（三分）黄连（一两去半微炒）当归（一两锉）上为散。每服三钱。水一钟。煎六分去滓。温服。日三四服。

犀角散治产后热毒痢。

犀角屑（一两）苦参（一两）黄连（一两）黄柏（一两）上为末。每服二钱。

粥饮下。

日三

桃胶丸治产后下痢赤白。里急后重。疼刺等症。

桃胶（瓦上焙干）沉香蒲黄（隔纸炒等分）上为末。每服二钱。粥饮调下。日三四服。

黄连丸疗产后冷热痢。

黄连（六两）乌梅（三两）干姜（一两）上为细末。炼蜜如梧桐子大。空心米饮下三十丸。

赤散治产后下痢。

赤石脂代赭（各三两）桂心（一两）上为末。酒服方寸匕。日三服。十日愈。粥饮下亦可。

三圣散治产后赤白痢不止。

乌鱼皮（炒）烧绵灰血余灰（拌醋各等分）上为细末。每服一钱。煎石榴皮汤调下。热服。

舒眉丸治痢痛。

五灵脂蒲黄（炒各等分）麝香（少许）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服一丸。

醋汤下。

牛散治产后血痢不止。

黄牛角（三两半烧灰）橡实（一两炒）侧柏叶（半两炒）上为散。每服二钱。

米饮空心调

桂姜散治产后冷痢疾。

桂（去粗皮姜汁炙）阿胶（炙）当归（各半两）上为细末。空心米饮调下二钱。

日再服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

神曲散疗妇人生产多。脐下冷。数痢。瘦不能食。令人腹发花色方。

曲（二升宽器中熬令香发即止）熟地黄（五升净洗）白术（五两）上为末。每日以好酒服两

没药散

没药（一两）木香（二两）阿胶（一两捣碎）上为末。每二钱。粥饮调下二钱。

日三四服。

买子木（一两）生藕（肥长者一尺一挺捣绞取汁）益麻头上水二小盏。煎上件二味药至

治产后痢下脓血。腹痛。

臭樗根（一两微炙）地榆（一两半）甘草（半两炙）上为末。炼蜜丸梧桐子大。

每服三十丸。食前粥饮下。

疗产后气痢不止。日夜十余次者。

青木香（三分）诃子（酥炙黄去核八分）上为细末。空心米饮调下方寸匕。一方。

用缩砂仁

疗产后痢而渴饮无度数。

麦门冬（十二分）乌梅（二十个）上细切。以水一升。煮取七合。细呷。

治产后泻下血不止。

上用艾叶半两。炙熟。老生姜半两。浓煎汤。一服立止。

茱萸丸治产后赤白痢日久。脐腹疼痛。

吴茱萸（一两黑豆汁浸干）黄连（去须一两半）上为末。炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸。

甘草散治产后下痢赤白。久不瘥。

甘草（半生半炙）黄连（炒各二两）上为散。每服二钱。温浆汤调下。食前服。

木香散治产痢不止。

木香（三分）诃黎勒皮（一两半）上为散。研匀。每服二钱。米饮调下。

乳姜散治产后冷痢疾。

上以干姜二两。炮。捣罗为细末。以人乳汁和作饼。以慢火炙令黄熟。研为细末。每服。

空心陈米饮调下三钱匕。

又方治产后赤白痢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葱白一握。余粮两合好豉煎。吃了当时除。

治产后痢久不瘥。

仓米（一合）当归（一两）上以水一大盏。煎六分去滓。分为二服。

治产后下痢。白多赤少。腹痛不止。

甘草（半两炙）川乌头（半两去皮脐）上水一大盏。煎取半盏。食前分二服。

产后诸痢方。

上煮薤白食之。

又方

上以羊肾脂炒薤白。空心服食。尤佳。

又方

上炙肥羊肉食之。

疗产后血痢。小便不通。脐腹痛。

上用生马齿苋捣取汁三合。煎一沸。下蜜一合。调。顿服。

疗产后血不止。

上用臭椿根六分为末。水和丸。如枣核大。面捏作馄饨。每度煮二七个热吞之。

疗产后痢日久。津液枯竭。四肢浮肿。口干舌燥。

上以冬瓜一枚。黄泥裹。浓五寸。煨令烂熟。去皮。搅汁。服之瘥。

治产后大小便血痢。

上用发灰为末。米饮调一钱。空心服。

治产后血痢。

上用生姜不拘多少。切成小棋子大片。以面搜球子。慢火炒令黄色为末。米饮调下三钱。

空心服。

治临产而痢。

上用栀子烧灰。空心调下一匙。太甚者。不过五服。

治产后痢无不效。

上用苍耳子叶为汁。温服半盏。日三四服。

治产后泻痢。

上用龙牙草根。焙干。不拘分两。捣为细末。用米饮调下一钱。

治产后痢。

上用没石子一个。烧为末。和酒服方寸匕。冷即酒服。热即饮下。

治产后虚及痢。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上用鸡子醋煮服之。一方用黄脚鸡子一枚。水搅。取两服。合水服之。

治产后下痢。腰腹痛。

上用野鸡一只。作馄饨食之。

治产后痢。

上用鲨鱼骨尾。其尾长二尺。烧为黑灰。为末。酒下。先服生地黄汁蜜煎讫。然后服之。

无不断也。

春蕨散治产后痢疾。

上用新生蕨菜不拘多少。阴干为细散。每日空心陈米饮调下三钱匕。

芸苔散治产后下痢。久不止。

上用芸苔不拘多少。净洗。烂煮。饱食佳一方用子二两。微炒为末。每服一钱。粥饮调下。

治产后痢。无不瘥。

用刘寄奴一两。为末。每服二钱。陈米饮调下。

产后积多。因食荤太早。作泻。谓之新产痢。腹痛不止。有死无生。惟神仙感应丸

救之。庶

治产后产前痢。

上用败龟一枚。米醋捣为末。米饮调下。

砂丸治一切积滞。化气消食。补益真气。产后逐败血。补虚。至善。

砂（拣通无石者别研如粉）天雄（用无灰酒煮五七百沸候干去皮）金铃子（去皮核）当归两米醋磨成十丸。

蓐中当更

卷三百五十五　产后诸疾门

阴脱

（附论）夫妇人产努力太过。太过致阴下脱。如脱肛状及阴下挺出。逼迫肿痛。举动房劳。皆能发作。清水续续。小便淋露。

方

玉龙汤治妇人产后。用力太过。产门突出。

又以四物汤。入龙骨真者为末少许。煎。空心连进二服。麻油汤熏洗。

疗阴下脱出。

皂荚（去皮子）半夏（洗）大黄细辛（各四分）蛇床子（六分）右捣散。薄绢袋盛。

如指以

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

当归散治阴下脱。

当归黄芩（各一两）芍药（半两一分）牡蛎（一两二钱半）皮（烧存性二钱半）上为末。每服二钱。温酒或米饮调下。忌登高举重。

治产后阴脱。此因产妇劳力而致。阴下挺出。肿痛。

五倍子蛇床子荆芥枳壳上味煎汤洗。

硫黄汤治产劳。玉门开而不闭。

硫黄（四两）吴茱萸菟丝子蛇床子（各一两）上为锉散。每服四钱。水一碗煎数沸。去滓。洗玉门。日再洗。

治子宫不收。

荆芥穗藿香叶臭椿树皮（各等分）上将前药煎汤熏子宫。即入。

疗妇人阴下挺出。

蜀椒乌头白芨（各二分）上捣筛。以方寸匕。用绵裹内阴中。入三寸。腹中热。

明旦更着。瘥止。一方无蜀椒。

治妇人产后阴下脱。

蜀椒（一升）吴茱萸（二升）戎盐（半鸡子大）上三味捣。以绵裹如鸡子大。内阴中。日一易。二十日愈。

硫黄散治产后劳伤阴脱。

硫黄乌贼骨（各半两）五味子（一分千金翼用三铢一方无之）上为细末。研令极细。掺患处。日三易。

治子宫脱出。

蓖麻叶（有九角叶者好）飞过白矾（各等分）上为细末。以纸片摊药末于纸上。托纸药于脱处。用手徐托肛门处便入。

治妇人子宫出。痛不可忍。

上用五倍子、白矾为末。温汤泡洗。又先用淡竹叶根煎汤洗后。仍用此末药掺立效。

治妇人阴挺下脱。

蛇床子（五两）乌梅（十四个）上锉碎。水五升煮取三升。去滓。热洗。日五次。

疗产后阴下脱方。

鳖头（二个阴干）葛根（一斤当作一两）上为末。酒服方寸匕。日三服。

阴脱洗熨方治产后阴门开而不闭。

蛇床子（炒）五倍子（各等分）上煎汤。乘热以旧衣帛蘸药洗。

治妇人产后子宫脱出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用酸浆草。俗名老鸦酸草。煎汤。用草坐不开孔。才熏收一半。稍温下手洗。并收入。

而安。

治妇人子宫出。痛不可忍。

用蓖麻子涂顶心。如吸入即洗去药。亦妙。

治妇人疾

用温水先洗软。却用飞鼠粪烧烟熏之。

又方

用黄柏一两为末。浸冷水洗。

治产后阴肿下脱。肠出。玉门不闭。

用锻石一斗。熬令黄。以水三斗。投灰中。放冷澄清。取一斗二升。暖洗。一方可烧草。

以水二斗投灰中坐。须臾收入。

疗产后阴下脱。

用兔头烧作末。敷之瘥。

治产后阴脱。

用车头脂。烧作灰。内酒中。分温三服。

治产后阴脱下。

用慎火草一斤。阴干。以酒五升煮取汁。分温四服。

治产后阴下脱。疗阴肿。

以铁精粉推内之。（又灸脐下横文二七壮）

治产后阴下脱。

用人屎炒令赤。以酒服方寸匕。每日三。

治妇人产后阴下脱。

取蛇床子一升。布裹炙熨之。亦疗产后阴中痛。

治阴脱。

以铁精、羊脂二味。搅令稠。布裹炙热。熨推内之。瘥。

治产后阴痛。

以诃黎勒和蜡烧熏。及热煎汤熏。通手后洗。

卷三百五十五　产后诸疾门

不语

（附论）夫产后不语者何。答曰。人心有七孔三毛。产后血虚气弱。多致停积败血。闭于心窍。

神志

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

方

七宝散治产后不语。败血闭于心窍。神志不能守舍。又心气闭。则舌强不语。

川芎人参石菖蒲生地黄（各一两）细辛（一钱）防风（半钱）朱砂（半钱别研）上为细末。每服一钱。薄荷汤调下。不拘时。地黄以当归代之。效尤甚。

孤凤散治产后闭目不语。

用白矾细研。每服一钱。以热水调下。

卷三百五十五　产后诸疾门

乍见鬼神

（附论）夫产后乍见鬼神者何。答曰。心主身之血脉。因产伤耗血脉。心气则虚。败血停积上干于心如此

方

调经散治血虚经闭。心神烦躁。浑身疼痛。或时见怪。

没药琥珀（并细研）桂心（各一钱）芍药（炒）当归（各一分）细辛（半钱）麝香（少许）上为末。每服半钱。姜汁温酒各少许调。

七珍散

（一名七宝散）

治产后乍见鬼神。

甘草小麦大枣汤治妇人脏躁。喜悲伤。欲哭。象如神灵所作。数欠伸。

甘草（三两）小麦（一升）大枣（一枚）上三味。以水六升。煮取三升。温分三服。亦补脾气。

调经散产后血虚。心无所主。烦躁不安。乍见鬼神。言语颠错。

没香琥珀（并细研）桂心（各一两）芍药当归（各一分）麝香（研）细辛（各半两）上为末。每服半钱。姜汁同温酒调下。

卷三百五十五　产后诸疾门

诸疾

方

大圣散治妇人血海虚冷。久无子息。及产后败血冲心。中风口噤。子死腹中。擘

口灌之。

肢。应血脏有

不调。赤白二带下

水不通。常服暖子宫。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。

泽兰叶石膏（各一两）桔梗浓朴（姜炙）吴茱萸（汤洗七次炒）白茯苓卷柏（去根）本川乌术（各三两）半两）肉桂问下血多物建中汤多饮不妨

胜金丸治血晕血气及滞血不散。便成症瘕。兼泄泻。面色黄肿。呕吐恶心。头目

眩晕。口

。

泽兰叶（四两）芍药芜荑仁甘草当归芎（各六分）干姜桂心（各三分）石膏黄土。

如法下。

牡蒙丸治妇人产后十二症病。带下无子。皆是冷风寒气。或产后未满百日。胞胳

恶血未尽

。大者如拳。

。食不消化。上下

创。咳引阴痛。小便自

肿。乍来乍去。大便不利。

。

干姜虫牡丹牡蒙浓朴硝石前胡蜀椒黄芩桔梗茯苓细辛葶苈人两）上下

增损泽兰丸治产后百病。理血气。补虚劳。

泽兰甘草当归芎（各四十二铢）附子干姜白术白芷桂心细辛（各一两）朴芜荑（

羊肉杜仲汤治产后腰痛咳嗽。

羊肉杜仲紫菀当归桂心白术（各三两）五味子细辛款冬花人参浓朴芎水二斗半

应病散治妇人胎前产后百病。诸般崩漏。

人参白茯苓（去皮）白术（麸炒）白薇（去芦用根）当归（各半两）白芷（半两）甘草（丹本热酒调服。

如骨蒸有胎

当归丸治产后虚羸。及伤血过多。虚竭少气。脐腹拘急。痛引腰背。面白脱色。

嗜卧不眠

风冷。崩中漏

血。下血等病。一真蒲黄（炒三分半）熟地黄（十两）阿胶当归续断干姜

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

甘草芎（各四两）附子为细末。

肉

神授散治妇人产后一切疾病。不问大小。以致危笃。均宜服之。

牡丹皮白芍药桂心陈皮青皮（各半两）当归百合（水浸）川芎甘草干姜水一盏。

当归人参散治产后虚损痿弱。难以运动。疼痛。不思饮食。

当归白术黄芩芍药大黄茯苓陈皮（各五钱）人参黄浓朴（姜汁炙）川芎姜三片。

神仙索金丹治妇人产后。血晕、血虚。血积不散。寒热往来。胸膈不宽。气喘。

不进饮食金棱藤川牛膝当归川芎麻黄玄胡索官桂神曲荆芥粉草赤芍药熟地黄

治产劳方。

人参当归陈皮半夏乌梅甘草麻黄根干姜莲肉胡桃杏仁小麦（各一钱八分。

丸如

黑散子治产后一切疾。神效。

鲤鱼皮（三两烧灰）芍药蒲黄（各二两）没药桂心好墨卷柏青木香麝香令走气。

每产甚。

吴茱萸汤治产后虚劳百症。悉皆治之。

吴茱萸（一两半汤洗七次）桔梗福姜（炮）甘草（炙）麦门冬（去心）半夏（泡七次）防半。

煎七分。顿服。

温经汤治女人曾经小产。或带下三十六病。腹胀。唇口干。日暮发热。小腹急痛

。手足烦

中去血过多不吴茱萸（三两）白芍药当归芎（各三两）麦门冬半夏（各三两半）人参阿胶牡滓。

空

黑龙丹治产后难生。或胎衣不下。产后血晕。不省人事。状如中风。血崩恶露不

止。腹中

。胎前产后一当归（去芦）川芎（大者）地黄（一半生一半干）五灵脂（去石）良姜（各一两）并细锉。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取合硫黄（各钱半）花蕊石琥珀（真的各一钱）百草霜（五两别研）上两项末。醋煮。糊为丸投散青惟斯无果不可尽述。

黑琥珀散治产后一切疾病。产前胎死、产难横生、逆生。产后胞衣不下。衣带先

断。遍身

疾。四肢浮肿

。误以为翻胃。大

便不戒忌。血气之疾。

症。绕脐刺痛。或即面赤。

急。中风口噤。皆为难治。须急

七日内亦进一二服。能散诸病。或因琥珀（研别治）朱砂（别研）百草霜（别研）新罗白附子（炮）松墨（烧）黑衣（皂屋尘是蚕是也各一分

大黑神散治妇人产后众疾。并皆治之。

生熟地黄（生者半两熟者一两）甘草（炙一两）当归（酒浸半日燥秤）肉桂（各三两一分）一方作黑豆）温调服。

心闷。

索各半煎枳汤下血衄非常。口鼻黑色。汗如雨。气急咳嗽。皆不治。局方黑神散于本方去附子、生地黄。七味各服胡澹寮方云。昔有永嘉法曹司马逑。坐仓受纳。阁中逑妻分娩。亟赎黑神散三贴。传归与服。

稍定此耶

乌金散治产后血晕。败血不止。淋沥不断。脐腹疼痛。头目昏眩。无力多汗。又

治崩中下麒麟竭百草霜乱发（男子者烧）好松墨（醋淬）延胡索鲤鱼鳞（烧为末）当归肉

蒲黄汤治产后余疾。胃中少气。腹痛头疼。血未除。腹中胀满欲死者。

蒲黄生地黄生姜（各五两）芎桂心（各一两）芒硝（二两）桃仁（二十枚）大枣（

乌金散治产后十八疾方论。方与局方黑神散同。有人选集调十八首。言语鄙俚。

故不详录一曰。产因热病。胎死腹中何。但服乌金散。二曰。产难者何。但服乌金散。三曰。产后胎何。

散。

散。

者何但胀口十八曰。产后喉中气喘急者何。但服乌金散。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以上与郭稽中二十一论答同。故不详录。

玉露散治产后乳脉不行。身体壮热。疼痛。头目昏痛。大便涩滞。悉能治之。凉

膈、压热人参白茯苓甘草（各半两）苦桔梗（炒）川芎白芷（各一两）当归（一分）芍药黄二钱半

半夏茯苓汤治产前胸中宿有痰饮。产后多致眩晕。

半夏（汤洗）白茯苓（去皮）陈皮（去白）白术（各一两）丁香缩砂（各五钱）粉草

疗产后腹痛气胀。胁下妨满。不能食。兼之微痢。

茯苓人参浓朴（各八分）甘草（炙）陈皮当归黄芩（各六分）上捣散。

以米饮

当归饮子治血虚劳倦。五心烦热。肢体疼痛。头目昏重。心忪颊赤。口燥咽干。

发搦盗汗

弱。阴虚营卫当归柴胡（各二两）人参（一两）半夏（七钱半）白芍药（一两半）黄芩（一两）甘草（

红花散治妇人产后血昏、血崩。月事不调。远年干血阻滞。

红花干荷叶牡丹皮当归蒲黄（炒各等分）上为末。每服半两。酒煎和滓温服。

如衣

五通散补妇人产后诸虚。血气不调。脐腹疼痛。痞满块滞。泻痢。一切诸虚。

五灵脂干姜良姜青皮陈皮（各一两）上为末。每服三钱。水一盏半。煎七分去滓。

四味汤产后一切诸疾。才分娩吃一服尤妙。

当归（心膈加钱半）玄胡索（气闷急加半钱）血竭（恶露不快加半钱）没药（心腹刺痛加半

地黄煎治产后诸疾。

生地黄汁生姜汁（各一升）藕汁（半升）大麻仁（三两去核壳为末）上和停。

银器内慢火后虚

地黄丸治产后腹痛。眼见黑花。或发狂。如见鬼状。或胎衣不下。失音不语。胸

腹胀满。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

张。面赤。牙

减半。当归一两。延胡索、琥珀各一两。名琥珀地黄丸。

生地黄（研取汁）生姜（各二斤研取汁）蒲黄当归（各四两）上于银石器内。

用慢火取地每服

羊肉汤治产后腹中疼痛。虚劳不足。里急。胁痛。并治之。

当归（三钱）生姜（一两一分）精羊肉（四两）陈皮（半两）上锉散。水三碗。

酒少许。

煎

四物汤治产后营卫大虚。血气未定。或内积虚损。外伤燥热。或饮食甘辛所致。

及口干痞用四物汤去地黄。加人参、乌梅煎。外伤燥热。看属何经。以为治疗。

地黄酒治产后百病。未产前当预酿之。产讫。蓐中服之。

地黄汁（一升）好曲好米（各二升）上先以地黄汁渍曲令发。准家法酿之。至熟。

封七日

大黑神散治产后诸疾。如产卧毕。切须用童子小便调服数服。除百病。如无小便

。用白汤

三合汤治喉痛。风毒积于脏腑。毒瓦斯随经流转。虚行而实止。在身而为肿毒。在

咽喉为痛升麻桔梗甘草（各半两）上咀。每服三钱。水一盏。煎七分。食后服之。

大豆紫汤治产后百病。及中风舌强口噤。烦渴。头眩。目直视。皆因虚风湿。又

产后劳伤

无疑。大豆紫

芎汤治大产小产。对症加添。服饵。一名二奇散。治产后头疼悬虚。心烦眩晕

。目暗。

。或诸般去血芎当归（去芦头浸各等分）上咀。每服三钱。以水一盏半。煎七分去滓。温服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

不拘下。

加车生不

治虚劳血癖。气壅滞。产后恶露不安。怯起冲心腹内搅疼。及经络不通。男女中风

。口噤不用乳头香细研末。方寸匕。酒煎苏木去滓。调。立吐恶物。瘥。

草汁治产后妇大喜伤心。汗出污衣赤色。及膏淋尿血。

用草不拘多少。捣取汁二升。醋二合。和。空腹一杯。或浓煮汁饮。亦治淋涩尿血。

治产后羸瘦。

用乳柑子树皮为末。酒下。

治产后遍身如粟米。热如火者。

用桃仁研。腊月猪脂调敷上。日易。

桃仁煎治妇人产后百疾诸气。补益悦泽。

上用桃仁一二百枚。捣令细熟。以上好酒一斗五升。研滤三四遍。如麦粥法。以极细为佳。

汤上

备急丹治产后恶血冲心。胎衣不下。腹中血块等疾。

用锦纹大黄一两。杵为细末。酽醋半升。同熬成膏。丸如梧桐子大。用醋七分盏。化五丸服醋不

麻根散治产妇诸症。

用苎麻根或麻笋。如产后恶血不散。冲心刺痛。以前药打烂。贴腹上。服巾包之。如无麻根酒煎姜三服。

瓜子汤治产后肠头如似针刺连谷道。又如痔痛。小便如淋状。或寒热。此由产时

用力。气栝蒌子桃仁（去皮尖）牡丹皮（各一两）薏苡仁（四两）上为散。每服五钱。

水二盏。

煎交却胃中腹三五回。即活。

治产后风虚。五缓六急。手足顽痹。头旋眼眩。血气不调。

用大豆一升。炒令熟热。投三升酒中。密封。随性饮之。

坠气丸治妇人产后血块积滞。腹痛。恶秽不下。一切气滞诸疾。泻痢等症。

巴豆（四十九枚去皮生研）寒食面（三钱蒲一钱半炒）黄丹（三钱蒲半钱炒）上研匀。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滴水利。

卷三百五十六　产难门

总论

凡妇人以血为主。惟气顺则血顺。胎气安而后生理和。今富贵之家。往往保惜产母。惟恐运宜。

则合有致早丧无至儿坐产溢令经验方云。妇人产难重事也。凡产妇入月。切忌饮酒叫怒。临产时先脱寻常所着衣。以笼井当餐或服而行行。

难水其以失手儒门事亲。收产伤胎论云。有孕妇年十八岁。临产召稳媪三人。其二极拽妇之臂。其一媪头也。

病者水恣仍又论云。凡妇人难产者。皆因燥涩紧敛。故产户不得开通。宜先于降诞之日。自月之日。

用服之。以滑石滑胎故也。

凡人生产。先知此十产证候。则生产之妇。永无伤损性命。生产之间。性命最重。幸而孩子易生。人不知福。万一少有艰难。则须臾之间。子母命悬于丝发。但世人所患者。惟看生产收生之人。少有精良妙手。缘此而多有倾命。因伤其事。为十一产论。一曰正产者。盖妇人怀胎十月满足。阴阳气足。忽然腰腹作阵疼痛。相次胎气顿陷。至于脐腹疼痛极甚。乃至腰间重痛。谷道挺出。继之浆破血下。儿子遂生。此名正产。二曰伤产者。盖妇人怀胎。

忽有七月八月而产。忽有九月十月而产。忽有经一年二年及四年五年而后产。今独以十月满足为正产。盖一人之生。阴注阳定。各有时日。不可改移。今有未产一月以前。忽然脐腹疼痛。有如欲产。仍却无事。是名试月。非正产也。但一切产母。未有前面正产候。即不可令人抱腰。产母亦不可妄乱用力。盖欲产之妇。脐腹疼痛。儿身未顺。收生之人。却教产母虚乱用力。儿身才方转动。却被产母用力一逼。遂使儿子错路。忽横忽倒。不能正身。皆缘产母未当用力之所致也。凡产母用力。须待儿子顺身。临逼门户。方始用力一迸。令儿下生。

此方是产母用力当也。若未有正产之候。而用力伤早。并妄服药饵。令儿下生。譬如揠苗而助之长。非独无益。而又害之。此名伤产。三日催产者。言妇人欲产。浆破血下。脐腹作阵疼痛甚重。腰重谷道挺迸。头至产门已见。是正产之候。但儿却未生。即可服药以催之。或有经及数日。产母困苦。已分明见得是正产之候。但儿子难生。亦可服药以助产母之正气。

令儿速得下生。此名催产。四曰冻产者。盖言三冬之月。天气寒冷。产母经血得冷则凝结而不散。因其血之不散。以致儿子不能生下。此之一弊。为害最深。然世人不知觉。若冬月产者。下部不可脱却绵衣。并不可卧坐寒冷之处

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

。当满房着火令遍。方常有暖气。常令产母背身向火。令脐下腿膝间常有暖气。若背上心前少间寒冷。须是暖炙绵衣以包之。贵其血得热则流散。使儿子易生。此名冻产。若春秋之间。天地有阴湿寒冷之气。亦可房中以微炭火暖为妙。五曰热产者。盖言盛暑之月。欲产之妇。当要其温凉得所。不可因热恣意取凉及有伤损胎气。又生产之处。不可多着人数。切忌人多热气逼袭产母。盖人之血气得热则散。热过则损。今当夏暑炎热之盛。而产母气虚。则其血得热而上蒸。能令产母发热头痛。面赤昏昏如醉。乃不知人事。世有名血晕者。因此而成也。若产于夏月时。少有清凉之气。阴雨之变。

产而产母用力之过也。脐腹疼痛。儿身未顺。则是产母用力一逼。遂致身横而不能生。不幸而有此证候。当令产母安然仰卧。令看生之人。推儿入去。凡推儿之法。先推其儿身令直上。

渐渐通手以中指摩其肩。推其上而正之。渐引指攀其耳而正之。须是产母仰卧。然后推儿直上。徐徐正之。候其身正。门路皆顺。煎催生药一盏。令产母吃了。方可令产母用力令儿下生。此名横产。若看生之人。非精良妙手。不可根据此法。恐恣其愚。以伤人命。七曰倒产者。盖因其母胎气不足。关键不牢。用力太早。致令儿子不能回转顺生。便只倒下。先露其足也。治之之法。当令产母于床上仰卧。令看生之人。推其足入去。分毫不得令产母用力。亦不得惊恐。候儿自顺。若久不生。却令看生之人。轻轻用手内入门中。推其足。令就一畔直上。令儿头一畔渐渐顺直下。得儿子身转。门路正当。然后煎催生药令产母服一盏后。方始用力一送。令儿生下。此名倒产。若看生之人。非精良妙手。不可根据用此法。恐恣其愚。以伤人命。八曰偏产者。盖因儿子回转。其身未顺。生路未正。却被产母用力一逼。致令儿头偏柱左腿。或偏柱右腿。致令儿虽近门而不能生下。但云儿已露顶。然不知儿之所露。即非顶也。或左额角。或右额角而已。谓儿头偏柱一畔。以此不能收。治之之法。当令产母仰卧。令看生之人。轻轻推儿近上。以手正其头。令儿头顶端正向人门。然后令产母用力一送。

即便儿子生下。或者小儿之头后骨偏柱谷道。却只露额。当令看生之人。以一件绵衣炙令温暖。用裹手。急于谷道外旁。轻轻推儿头令正。即便令产母用力送儿生也。此名偏产。凡遇谷道外旁推儿头正。须推其上而正之。仍是小用轻力。推儿上些而正之也。若看生之人。非精良妙手。不可根据用此法。恐恣其愚。以伤人命。九曰碍产者。盖言儿身已顺。门路俱正。

儿子已露正顶而不能生下。盖因儿身回转。肚带攀其肩。以此露正顶而不能生。此名碍产。

收之之法。当令产母于床上仰卧。令看生之人。轻轻推儿近上。徐徐引手

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以中指按儿肩下。

拨其肚带。仍须候儿身正顺。方令产母用力一送。使儿子下生。此名碍产。若看生之人。非精良妙手。不可根据用此法。恐恣其愚。以伤人命。十曰坐产者。盖言儿之欲生。当从高处牢系一条手巾。令产母以手攀之。轻轻屈足坐身。令儿生下。非令产母临生儿时。着坐一物。

此名坐产。若是产母。儿将欲生。却令坐着一物。即抵着儿不能生也。十一曰盘肠产。赵都运恭人。每临产。则母肠先出。然后产子。产子之后。其肠不收。甚以为苦。名曰盘肠产。

医不能疗。偶在建昌得一稳婆。施之一法而收之。其法遇产后子肠不收之时。以醋半盏。新汲冷水七分。碗调停。产妇面。每一缩。三收尽。此良法也。后学不可不知。歌云。

欲产之妇脉离经。沉细而滑也同名。夜半觉痛应分诞。来日日午定知生。身重体寒热又频。

舌下之脉黑复青。及舌上冷子当死。腹中须遣母归冥。面赤舌青细寻看。母活子死定应难。

唇口俱青沫又出。子母俱死总当判。面青舌青沫出频。母死子活定知真。新产之脉缓滑吉。

实大弦急死来亲。若得沉重小者吉。忽若坚牢命不停。寸口涩疾不调死。沉细附骨不绝生。

临产腹痛而腰不痛者。未产。腹痛转甚者将产。盖肾候于腰。胞系于肾。尺脉转甚弦如急珠者产。妇人产乳。忌反支月。若值此月。当在牛皮上。若灰上勿令水血恶物着地。则杀人。

及浣濯衣水。皆以器盛。过此忌月乃止。

凡生产不根据图。脱有犯触。于后子母皆死。若不至死。母子俱病。诸事皆不称心。若能根据图凡欲产时。特忌多人瞻视。惟得三二人在旁。待总产讫。乃可告语诸人也。若人众看之。

无胎神逐月所值方位。不可修造。正月在床。二月在户。三月在门。四月在灶。五月在床。

六凡孕妇入月。不可洗头。方免产难及横生逆产。

卷三百五十六　产难门

产难

（附论）夫难产者。由先因漏胞去血脏燥。或子脏宿挟疾疹。或触犯禁忌。或始觉腹痛。产时未到便惊动。秽露早下。致子道干涩。产妇力疲。皆令难产也。凡看母舌青儿死母活。唇口青。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

两席击。则须平安

方

瞿麦汤治难产及已产。胞衣不下。或堕胎后血不下。

瞿麦穗硝石黄连滑石甘草（炙各一两）王不留行延胡索当归大黄（各一两一郁李入生姜五

催生汤治妊娠欲产。痛阵尚疏。难产经三两日不生。胎死腹中。或产母气乏委顿

。产道干苍术（二两米泔浸洗切焙黄色）枳壳（麸炒去瓤）白桔梗薄陈皮（去白）芍药白芷川姜（去皮）顺流水温散用以热

易生汤治妇人血气不调。心腹疼痛。或月闭不通。每有妊娠多难产。

苍术（净洗去皮十二两）桔梗（二两）枳壳（去瓤麸炒）麻黄（去根）附子（炮去皮）陈皮草四味同为末片。

神圣散治妇人难产及横逆生。

干猪胎鲤鱼皮女人乱发（三味各一两入瓶子内烧令焦）铛墨伏龙肝（细研各半两）墨（各一两）上为散。再研细。每服三钱。热酒调下。临产腹痛时便子母无恙。产后每日空心一服。治月内诸血疾。

催生方治妇人临产。胞伤风冷。腹痛频并。不能分娩。

王不留行京三棱（煨）牵牛子（炒）百合当归威灵仙（各一两半）雷丸大黄天雄每服五钱。水

沉香汤从心洗即平安。

沉香水马（各一两）飞生鸟毛零陵香詹香龙脑苏合香苜蓿香（各一两）瞿麦（洗三

七圣煎治产难多时不下。垂困宜服。

瞿麦滑石（各一两）牛乳黑豆黄酥（三味各二两）冬葵子（一合）白蜜（二合）上为

治产难催生。

用麝香一钱。研水和服之。立出。

保产无忧散胎肥气逆。临蓐难产。盖身居富贵。口食甘肥无度。既饱即卧。致令

胞胎肥浓当归（酒浸）川芎白芍药（各二钱）南木香（一钱半）枳壳（炒）的乳香（另研三钱）血济

泽泻汤

（一名圣麦散）

治产难及烦闷不已。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

泽泻（一两）瞿麦（去根研二两半）榆白皮（锉碎二两）甘草（炙令赤一两半）桂（去皮）盏。

去滓

七圣散临产腰痛方可服。

延胡索没药白矾（飞过）白芷姜黄（俱焙）当归桂心（各等分）上为细末。临产阵乔医

霹雳夺命丹治妇人恣意情性。有失调理。卫竭荣枯。胎转难动。坐草之时。用力

过多。腹

若两脸微红。

蛇蜕（一条入在瓷罐内）千里马（路上左脚旧草鞋一只洗烧灰一钱）发灰（一钱）金银箔根据十五问中如见蚕

治产难方。

槐枝（切二升）榆白皮（切）大麻仁（各一升）瞿麦通草（各三两）牛膝（五两）上咀

牛酥煎治难产经日未生。

真牛酥（三两）秋葵子（一合）白蜜（二两）滑石瞿麦穗大豆黄卷（各一两）上先以清如膏

苎麻子根饮治难产产乳论云。三十后嫁者。谓之晚嫁也。少嫁则筋骨软懦易产也

。晚嫁则干苎麻根（新者刮削锉）陈皮（去白）甘草（炙）生干地黄（焙）乌梅（去核取肉）人参（

催生夺命丹治妇人临月坐草而难产者。此药于五月五日至心修合。应验。

牡丹皮（秋少用）白茯苓（春少用）桂（夏少用）赤芍药（冬少用）桃仁（去皮另研）

榆白皮散治难产。卫生宝鉴滑胎易产。治妊娠曾有漏胎去血。或临产惊动太早。

产时未至榆白皮（一两）葵根（一两）牛膝（三分去苗）瞿麦（一两）木通（半两）大麻仁（三分）

又方

黄芩（一两）瞿麦滑石（一两）冬葵子（一两）酥（一两）蜜上为散。先将酥蜜于铫子安。

胜金散治难产。逐败血即自生。若横逆则转正。子死腹中则胎软膨宽即产。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

王不留行酸浆（胎死焙用）茺蔚子白蒺藜（去刺）五灵脂（行血俱生用）上各等分

车前子散治难产不下经日。

车前（炒半两）榆白皮（刮净一两）滑石（半两）当归（焙半两）瞿麦穗（一两）上为散。

前药

甘草汤

（一名葵子散）

治难产腹痛。胎不转动。

甘草（炙半两）榆白皮（破一两）桂心（一两半）葵子（一合）滑石（六分）上为散。

每服

抵圣散治难产催生。

红蓝花（六月六日取）蜀葵花（五月五日采）桃花（三月三日采）凌霄花（七月七日采）大

芎药散治难产催生。

赤芎药（二两）沤麻头（一握拣择净）芎当归茯神（去木）陈皮（汤浸去白）甘草（

滑胎散治痛楚难产。

榆白皮（切一升）瞿麦（三分）木通（三分）牛膝（一两去苗）大麻仁（一两）上为散。每

又方

瞿麦槐枝牛膝木通榆白皮（以上各一两）上细锉。每服五钱。水一盏。煎六分去滓

催生丹疗产妇生理不顺。产育艰难。或横或逆。大有神验。

十二月兔脑髓（去白膜研如泥）通明乳香（一分细研）母丁香（末一钱）上拌匀。

以兔脑髓中握

五行散治产难及胞衣不下。难产者。初觉腹痛。产时未至。便惊动。秽物早下。

使子道干

弓弦系其腹治牛膝（洗去芦酒浸一日急酒蒸为度）榆皮桂心瞿麦木通（以上各半两）上为细末。每

车前子煎治难产。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

车前子（一升以布裹于中水熟漉出曝干又以新布裹热揉之令光滑不用捣）生地黄汁（一升）中。

每服半匙

治难产催生。

瞿麦（半两）桂心（二钱半）蟹爪（半合）牛膝（酒浸半日焙半两）上粗捣筛。

每服五钱。

滑胎散治妇人诸般恶产。

槐子（炒）麦（炒）当归（炒）滑石（各等分）上为散。每服二钱。温酒调下。不拘时服

疗母子俱死者。产难及胎不转动者。

榆白皮（三两）葵子（五合）甘草（炙）桂心（一两）上切。以水四升煮取二升。服一升。

催生丹治难产。

金箔（三十片）银箔（三十片）麝香（一钱）朱砂（半两细研）上细研如粉。

腊月兔脑

又方

冬葵根（三分锉）蒲黄（半两）桂心（半两）羚羊角屑（三分）上为散。煮枣肉和丸如

又方

蛇蜕皮（七寸炙黄）蓖麻子（七枚去皮研）朱砂（半两）麝香（少许）上都研为末。炼

治产难或半生半产不下。或子死腹中。或着脊。至坐草数日不产。血气上抢心母。

面无颜色醇酒（二升）白蜜或煎猪膏（各一升）上合煎。取二升。再服。不能再服。可随所能服治产后恶心血不除。上抢心痛烦急者。以地黄汁代醇酒。一方不用酒。

蛇蜕皮丸治难产数日不下。

蛇蜕皮（一条烧灰）腊月兔脑髓（一枚）车脂（枣许大曝干）上除兔髓外。捣罗为末。

蟹爪饮

（一名千金神造汤）

治产难兼子死腹中。或妊两子。一子已死。一子

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

却

活。令死者出蟹爪（一合）甘草（炙半两）阿胶（炙令燥一两）上咀。如麻豆大。每服三钱。

以东流水

车前子散治滑胎易产。

车前子滑石（各一两）阿胶（燥一两半）上为散。每服二钱。蜜汤调下。不时服。

至生月

治妊娠难产方。

水银（一分）腻粉（一分）兔脑（十二月者）上研以兔脑和丸如梧桐子大。不拘时候。

以温

催生如意散临产腰痛方可服之。

人参（为末）乳香（各一钱）辰砂（二钱）上一处研。临产时。急用鸡子清一个。

调药末。

治产难累日。气力乏尽。不得生。兼恶露出尽。胞衣不产。

阿胶（二两）赤小豆（二升）上水九升。煮豆令熟去滓。内胶令烊。每服五合。不觉更服。

又方

槐子（十四个）蒲黄（一合）上合内酒中。温服。须臾不生。再服。水服亦得。

又方

生姜汁生地黄汁（各半升）上合煎熟。顿服之。

治产难胞衣不出横倒者。及子死腹中。母气欲绝。

半夏白蔹（各二两）上治下筛。酒服方寸匕。小难一服。横生二服。倒生三服。儿死腹中

催生柞木饮子治产难或横或逆。死胎烂胀于腹中。此方屡用神效。

生大柞木枝（一大握长一尺净洗寸锉）甘草（大者五寸作五段）上用新汲水三升半。

同入新坐草苦。

即正令勿了。

仓卒易办。毋忽。

治难产或倒横不顺方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蛇蜕（一条全者桑树上佳）蚕蜕纸（一张）上入新瓦瓶中。盐泥固济。烧存性为末。

煎榆白调下

金笔丸治难产。

金箔（三片）兔毫笔头（三个烧为灰）上和停。用蜡为丸如梧桐子大。作一服。温酒下。

胜金散治难产。若逆生并皆治之。

麝香（一钱研）盐豉（一两以旧布青的裹了烧赤乳钵研）上为末。取秤锤烧红以酒淬之。调有余。

要便惊怖不安。气道不顺。以致难产。宜服催生独圣散。及紫苏饮、瘦胎散。

瘦胎散治难产。

枳壳（四两）甘草（一两分为三片刀前者生刀后者炙热）上为末。空心每服一钱。

以茶点服河阳而微黑。百日后方始变白。若临月之时。不得上厕。恐儿堕也。

催生。治漏血。产道干涩。难产。痛剧。

以黄葵花。春用苗。夏用花。秋用子。冬用根。焙捣为末。酒调服。

神应黑神散

（一名神效散一名白芷散一名乌金散）

治难产此药之功也。人多

不

服。以为极贱

百草霜再固其血。

能救子母性命。

香白芷百草霜（各等分）上为末。每服二钱。童子小便好醋各一茶脚许。调匀。更以沸汤水煎破与或使不

烧弓弦散治难产。

弓弦（五寸锉碎）箭干（五寸锉碎）上用烧作灰。研为细散。作一服。以温酒下。

其子即出

羊肉汤寒月中产。寒入产门。脐下胀闷。手不可犯。此寒疝也。若谓其有瘀血。

欲以抵当

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

劳不足。里急精羊肉（四两）当归（二钱）生姜（一两）橘皮（半两）上水三碗。酒少许。

煎一碗分

如意膏治难产催生。

蓖麻子（二七粒去壳研如膏）丹砂（半钱研细）上一处和匀。用油单一片。圆如盏口大。

将脱

贝母散治难产滑胎。

贝母（一两半去心秤）槐子（十月上巳日采之佳一两半）上为散。每服三钱。以热水调下。

马齿苋散治难产如觉痛甚。服此散。即觉平安。

马齿苋常苋（各晒干三两重午日采）上为散。每服二钱。新汲水调服。宜频服之。

当归汤治难产。疑胎死腹中试验。死、服之即出。活、服之即安。及治产将至。

浆破血下

治难产。

用蛇黄以水煮。研汁服。

治难产。

用猪槽上垢及土。取一合。和面半升。乌豆二十颗。煮取汁。服之。

治难产及已产。胞衣不下。或随胎后血不下。

真珠（研半两）伏龙肝（一两）上为散。每服二钱。温酒调下。

二圣丹治难产催生。

丹砂乳香（各一两）上同研如粉。用倒流水和丸如鸡头实大。慢火焙干。产妇腹痛时。

用投归香

贝母散治产难。胎在腹中。如儿并胎衣不出。或胎毙。

贝母蒺藜子（各四两炒去刺等分）上为末。每服三钱。米汤调下。良久再服。一方温酒调

治难产催生。

飞生皮（一枚烧灰）蛇蜕（一条烧灰）上研为散。以热酒调下立生。

又方

虎头骨（烧为灰）兔头（烧为灰各半两）上研为散。以热酒下一钱。便生。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

金箔（三十片）朱砂（一分）上研令极细。以腊月兔脑髓和丸。如绿豆大。不计时候。

温酒

催生散治难产。

牵牛子（一两微炒）禹余粮（烧醋三次）上为细散。每服煎榆白皮汤调下二钱。宜频服。

又方

乌牛粪（一钱）蓖麻子（三颗去皮）上都捣涂布上。贴于脚心下。产了即去。急洗之。

治难产方。

取厕前已用草二七枚。烧作灰。水调服之。粥饮调服。亦得。

又方

令夫唾妇口中二七过。立出。

治难产及日月未足而欲产者。

用知母一两为末。蜜丸如兔屎大。每服一丸。痛不止。更服一丸。一法酒化下。

疗产妇生理不顺。产育艰难。

用通明乳香一块。如皂子大。为末。觉腰痛时。用新汲水一小盏入醋少许。同调服。扶立。

步。

如神开骨膏。

用乳香不拘多少。五月五日午时。令一人在臂背捧乳钵在凳上。令一童儿。以笔管透壁缝内酒吞

如圣膏

（一名如圣散）

治难产兼治胞衣不下。兼治死胎。

用蓖麻子七粒。去壳细研成膏。涂脚心。胞衣速下。

十金散治难产。

用败兔毫笔烧为灰。细研为末。生藕汁一盏。调服立效。若产妇虚弱及素有冷病。恐藕汁动

又方

以大朱砂随多少。端午日晒至百日。不得着雨。如满百日。取研如粉。用腊月兔脑髓和丸如

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

用腊月兔头一枚。烧为灰。为细末。葱白煎汤调服二钱。产。

又方

临欲产又未产。吞赤小豆二十粒立效。

又方

取梁上尘三指撮。酒调服之。或作丸。（一方治逆生）

救产难经日不生及不顺生。立效。

用云母粉半两。以温酒调服。入口当产。不顺者。即产。万不失一。又一方。将云母粉澄过

益母丸专治产难横逆。并安胎顺气。

用益母草。其叶类大麻叶。茎方。花紫色白者。不是。五月采其叶茎。阴干不见日。忌铁器香参

治产难亦治催生。

用石燕一对。令产母左右手持一只。合手。不问生死胎即下。

治难产亦治胞衣不下神验方。

以皂角末少许。吹鼻中嚏。子便下。又方吞子二枚亦得。

疗产妇难产催生。

用飞生皮令妇执之。或盖在背上。带毛亦效。

疗临产。

以榆白皮焙干为末。日三服方寸匕。易产。既产下。儿身上皆有涂药。是其验也。

治难产。

取贝母作末服之。兼治胞衣不出。取七枚末。酒下。

疗妇人产难。

上书纸曰坐为蒲。卧为鱼。女属母。儿属夫。急急如律令。即产。妇吞之。又书两道。

两手

又方

用土瓜根捣细罗为散。醋汤调下二钱。便生。

治难产儿不出。

用兔脑皮毛及头并烧灰酒服。

治难产。

以弓弩弦缚腰。及烧弩牙令赤。内酒中饮之。皆取法快速之义也。

治难产。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用滑石末与丹参、蜜、猪之脂为膏。入其月即空心酒下弹丸大。临产焙服。令滑胎易生。

治难产。

取真珠末一两。和酒服之。立出。

治难产。

取羚羊角一枚。刮尖为末。酒调方寸匕。一方将屑烧末酒服。

治难产。

取鳖甲烧末。水服方寸匕。立出。

治妇人生子不出。

用白狗血内酒中服之。主下痢。卒风痱。伏日取之。大补虚。小儿惊痫。止下痢。

治生产难。

用白鸡距及脑烧灰酒服之。

治妇人难产。

取龙脑少许。以新汲水调服。立效。

治难产及胞衣不下。

即取一升人屎。用姜葱各一分。煎三两沸。乘热饮便下。

治产时。

取井花水半升。顿一服。

立圣丹

（一名立圣鹤顶膏）

治产危急者。

用寒水石四两。内二两。炭五升通赤取出。同生者研细。入朱砂同研。如深桃花色。

每用逆恶清少

治产育艰难。或一岁一产者。可以此少间之。

用四物汤每服三钱。加芸苔子一撮。于经行后。空心服之。

又方

用升麻、葛根二两。加瞿麦干、土牛膝、栝蒌根、豆豉炒各半两。为散。分作八服。空心

治难产催生。

上蛇蜕皮一条全者。取端午日。置于沙锣中。用纸一张。水浸一日。煎之。后干收此纸。

有男

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

酸浆酒治难产。

用酸浆草自然汁。每服半盏。暖酒半盏调之。顿服立出。

治难产方。

上吞大豆三枚至七枚立产。

又方

上于临月带海马子一枚良。

治难产胎衣不下方。

用大麻根三本。以水一升煮取三合。顿服之。立下。

又方

上令人含醋面。闷即解。亦治产乳晕绝。

疗产难历日。气力乏尽。不能得生。此是宿有病也。虽有对症之剂。仓卒亦可单吃

方。

取马衔一枚。觉痛即令左手持之。

催产蚕蜕散方。

用蚕蜕纸一大张。烧作灰。研以酸浆草。烂捣绞自然汁三分许。酒三分。微暖调下。一方温

鸡子酒疗难产二三日不下。

用鸡子一枚。去清。或三枚亦得。以苦酒半盏。投鸡子酒中饮之。产。

催生马齿苋酒方。

用马齿苋捣绞取自然汁三分。入酒三分。微暖服之。立瘥。

催生石燕子。

取石燕子以童子小便三分。摩取自然汁。微暖酒下赤小豆七粒立产。

千锤草散疗难产。

取凿柄入孔里者。烧末。酒服之。立下。一方烧灰淋汁服。

治母已死儿子不出方。

但以水银如弹丸。格口内喉中。捧起令下。食顷。又捧令起。子便落。

又方

捣菖蒲根绞取汁一二升。灌口中。此亦母生子死验。

治日月未至而欲产者方。

取夫衣带五寸。烧作灰。酒服立下。

又方

取全蛇蜕一条。欲痛时以绢袋盛。绕腰。

治产难。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取蓖麻子二枚。两手各握一枚。须臾立下。

治产难横生逆生。胎死胞不出方。

上破雄鸡肋。以手探取肝。酒渍之。须臾出肝。但以饮酒入口。不觉生产。一方。鸡肝一具

治产难数日不出。极困欲绝者秘方。

取雌乌鸡令走二时许。捉取。刺左翅下。取血。又刺血门取血。以醇酒一小盏。和血内真丹

治产难。

用本年历头剪一腊月三十日一行。如小尽。用二十九日一行。却剪为三段。记定上中下。

作

治产时困闷。

以冬葵子一合。水二升煮取半升。去滓。顿服之。少时便产。

通灵散正产催生。

紧卷蛇蜕全者一条。以蚯蚓泥裹之。烧赤为末。入些药末相助。酒调服。若经行不产。

然后

治产时子但趋谷道者方。

以熬盐熨之自止。

又方

捣清石末。温酒下一钱。立效。

治儿在腹中哭。

以多年空屋下鼠穴中土一块。令产母服之。即止。

又方治产时子但趋谷道者方。

取桃仁分破。书一片作可字。一片作出字。根据前还合。令母吞之便下。即此是天尊法神验。

催生桂膏贴足方。

桂（去粗皮为末）雄黄末（一钱）上以蓖麻子三七枚。去皮烂研。入二味同研如膏。

纸

催生圣散子方。

黄蜀葵子（二七枚）赤小豆（七枚生用）上同研细。童子小便三分调。顿服。立下。

一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

圣功散治难产横生倒长。困顿不省人事。儿死腹中。

用蜀葵子陈者不拘多少。为散。每服三钱。酒调下。如口噤。斡开灌之。无子用根锉碎。

煎

顺生散治生产不正及难产者。

山茵陈仙灵脾（各等分）上件为细末。每服三钱。童子小便并酒共半盏。温酒下。

治产难数日欲死。

书奏作两行字。凡二十字。文曰。帝乙生子。司命勿止。即出其胞。及保其子。无病其母。

甘草散预服散令易生。母无疾病。未生一月日前。预服过三十日。行步动作如故

。儿生堕

治妇人难产令易产。

以海马与产母带之于身。神验不下临卧烧末饮服。亦可手握之。

枳壳散治妊娠令易生。

枳壳甘草糯米（各等分）右同炒为末。米饮白汤调下。一日之中三五服。不计时候。

治令子易产方。

用鼠飞生一枚。槐子。故弓箭羽各十四枚。合捣丸桐子大。酒服二丸。令易产也。

又方

用舂杵头细糠烧末。水服方寸匕。

又方

用莲花一叶。书人字吞之。立产。

治产妇临蓐服之。令儿易生。

取鼠皮毛。以与兔头烧灰。末。酒下。

飞生丸疗妇人易生产。

取蛇蜕皮着衣带中。鉴鼻系衣带。临欲产时。左手持马衔。右手持飞生皮。令易产。

暑月中产有盛暑中产。三日发大热。其脉虚疾而大。恶露不行。血攻心。狂言叫

奔走。拿干荷叶生地黄牡丹皮上浓煎汤。调服蒲黄末二钱。一服即定。儿即下遂安。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

妊娠食物无度。口餍甘肥。既饱便睡。以致胞浓胎肥。临月难产。湖阳公主妊娠七

八个月服盆弦枳壳（一两去瓤麸炒黑色）甘草（粉大者炙半两）上为细末。空心沸汤点服。

勿登

催生夺命丹

牡丹皮枳壳赤芍药（各一钱）蝉蜕（二钱）青皮阿胶（炒）甘草（炙）五加皮一字。细末。

炼蜜

治妇人产时忽衣下迟。既产后。复起早伤风。吐泻不止散。

吴茱萸防风羌活肉豆蔻黄橘皮藿香川芎苍术干木瓜（各一分）官桂（半两）空心连滓服

一方黄金散

诗曰。黄金结实似粟米。细研酒调五十粒。灵丹功效妙如神。难产之时能救急。

上取油菜子研细。酒调服。

催生及难产横逆。

水银（二钱）黑铅（一钱铫内熔汁投水银结沙）上用热绢巾纽出水银。细研。汗衫纽作丸子

又法。先脱产妇常着衣一件。盖灶头。免胎衣不下之厄。

又法。偷剪钟馗左脚。烧灰水下。

又法。寻左脚旧草鞋烧灰。挑三钱水下。

又法。不作声。将花钱倒提厕。顶礼倒烧。急回。上法用一二神效。不可不作。

治难产。密以净纸书本州三十太守姓名。灯上烧灰。汤调下。即产。此虽厌胜。颇

验。

走马催生丹治产难危急。横生逆产。子死腹中。胎衣不下。一丸可治十人。雄蛇

蜕一条。

器盆盖于地上光明辰砂（一两研）麝香（研一钱）右二味研极细。以桃柳嫩苗各七茎。如无取皮。

须是向大。

手

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

救命抵圣丹治产难危急。

辰砂（有镜面者半两细研）滴乳香（半两别）蓖麻子麝香当门子（真者半两研）真角屑（存性别研千熔真痛时汤洗盛半炒黄生人

治逆生便产须知针法。

常用小绢针于儿手足心。针入一二分。三四刺之。以盐涂上。轻轻送入。儿得痛惊转即缩。

治产难。

用古城桂木煮汤服。

主难产。

捣益母草取汁七大合。煎半。顿服。立下。无新者以干者。大握七合。煎服。

主难产。

取厕筹烧。取热气蒸上。

主妇人难产。

用郎君手与产妇手把之。便生。极有验也。

治难产。

墨一寸。末。水服之立产。

治妇人产难。

取铜弩牙烧赤。内酒中饮汁。（古者弥胜）

治妇人生女不出。

以枯蝉烧灰服之。

治妇人入月而欲产。

取梁上尘、灶突煤二味。合方寸匕。酒服。

治妇人产难并逆横产。

用铜秤锤烧赤。酒淬服。

治难产。

取水龟令产妇戴之。亦可临时烧灰酒下。此物出南海。如龟长二三尺。两目在侧旁。

主妇人难产。

以含生草。产妇口中含之。立产。亦咽其汁。

主邪气产难绝伤。及主瘾疹。牙齿诸风疾。

春初采嫩槐叶。并可食之。

治难产方。

用赤小豆生吞七枚出。若是女。二七枚佳。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治难产。

用弹丸土。末。一钱。以热酒调服之。大有功效也。

卷三百五十六　产难门

数日不产

（附论）夫难生产者。缘胎气所成。子在胎中。每食母血。食血有余。遂成块。俗呼为儿枕。子欲生说故腹

方

甘草散

（一名大豆卷散）

治妊娠数日不产。滑胎易产。

甘草（炙一两）黄芩（去黑心）大豆黄卷（炒）干姜（炮）桂（去粗皮）吴茱萸（汤浸各半日频服。

大黄丸治妊娠数日不产。养胎易生。

大黄（炒二两）枳壳（去瓤）芍药（各一两）芎（三分）干姜（炮）浓朴（姜炙半两）白梧桐子

滑胎当归散治妊娠数日不产。

当归（焙一两）麻子仁（一合）吴茱萸（汤浸去涎干）干姜（炮）知母桂（去粗皮）黄芩每服二钱。

空

治难产数日不生。子死腹内方。

取真川椒二斤。分为二分。蒸之。以布裹。更互热熨产妇脐腹中。死胎便出。

治产经数日不出。或子死腹中。母欲死。

以瞿麦煮浓汁服之。

麦门冬丸治妊娠数日不产。益气滑胎。

麦门冬（去心）芎浓朴（去粗皮姜炙）枳壳（去瓤麸炒）芍药赤茯苓（去皮各二两）剂。捣熟。丸

瞿麦汤治妊娠数日不产。滑胎易产。

瞿麦穗（去根锉）榆白皮木通（各二两）冬葵子（拣净一合）滑石（一两）上为散。

每服

葵子汤治妊娠数日不产。自由体性。

冬葵子（炒一合滑石碎）瞿麦（去根各一两）丹参（一两半）上为散。每服四钱。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

水一盏半

治妊娠数日不产。令易产方。

以铜弩牙一只。烧通赤。投半盏食醋中。临产服之。一方酒服。

如圣散治妊娠数日不产。

用生过乔纸烧灰。研为细散。每服二钱。温酒调下。不计时。

治妇人难产数日不下至危急者。

用官桂去粗皮。锉碎。略炒。铁器不妨。碾为细末。每服三钱。白汤调下。立产。此药须旋

加味芎归汤治产五七日不下垂死者。及主交骨不开者。

用川芎、当归各一两。自死干龟壳一个。酥炙。生男女者妇人头发一握。烧存性。共为散。

壳亦

催生防葵散治难产三两日不产。喘息不调。腹内疼痛。

防葵（一两）滑石（三分）朱砂（一分别研）冬葵子（三分）木通（三分）瞿麦（三分）榆温服。

治难产。或经日三五日不分娩。兼子死腹中方。

当归（三分微炒）龟甲（三分涂酥炙令黄捣末）上先取产多者妇人发半两。烧为灰。

细研。

里便

治妊娠临月数日不产。觉不安。服药令儿手持出方。

照子鼻（八枚烧令内醋中九次为末）槐子（一两末）上和研令匀。炼蜜为丸梧桐子大。

治三日不产方。

取鼠头烧灰。细研。以新汲水调服一钱。立效。

又方

右烧龟甲成灰。研。新汲水调下一钱。立效。酒调亦可。

又方

取门垠里土三指撮。酒调服之。

又方

取羚羊角屑烧研为末。酒调一钱服。

治七八日不产至困方。

以黄明胶一两火炙黄焦。用好酒一大盏。煎。不住手烊胶。约一二十沸。内新生鸡子一枚。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

又方

取颅头手捉之。甚验。

又方

取益母草捣汁三合。服之立下。如无生者。干者一握。以水一大盏。煎取半盏去滓。温服。

治产经数日不出。或子死腹中。母气欲绝。

瞿麦（六两）通草桂心（各三两）牛膝（四两）榆白皮（一升）上咀。水九升。取

治数日不产。胎上冲心欲闷绝方。

榆白皮滑石当归车前子益母草（以上各半两）上为细末。煎生姜小便调下二钱。

治经日不产。

蒲黄地龙陈皮（各等分）上将地龙洗去土。于新瓦上焙。令微黄。各为末。三处贴

牛酥散治数日不产。胎上冲心欲死。

牛酥（半两）冬葵子（炒一合）滑石（三分）上以二味为末。和牛酥置生绢袋内盛之。

茱萸汤治妇人数日不产。下体已冷。无药甚窘。

以椒橙茱萸等叶。浓煎汤。可下手则和。脐腹人门处皆淋洗。即刻气温。血行遂产。或以红又暖

治难产三日不出。

以车轴脂吞大豆许两丸。一方车脂书儿足底。作出字。一方用酒。

又方

烧药杵三五遍令赤。内中酒饮之。立产。铁器亦得。

又方

上烧大刀。以酒一杯沃之。顿服。即出。救死不分娩者。

卷三百五十六　产难门

逆产

（附论）夫逆产者。盖因妊娠初觉腹痛。产时未至。惊动伤早。儿回转未竟。便用力产之。即令逆

方

乌金散治横生倒产。子死腹中。胎衣不下。

当归（酒浸）没药生干地黄蒲黄（生用）芍药（炒）红蓝花（各一两）鲤鱼鳞（腊用销银锅子。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

滑胎煎治难产经三日。或横倒不出垂死。

瞿麦（取穗一两）酥（五两）滑石葵子（各三两）黑豆皮（一合）白蜜（四两）牛膝以瓷器盛。

救生散治孕妇逆生。其证孕妇欲产时。遇腹痛不肯舒伸行动。多是曲卧腰眼忍痛

。其儿在乌蛇蜕（一条）蝉蜕（二七个）血余（一个即胎发）上烧灰。每服二钱。温酒下。

并进二服脚心

治逆产法。

大蒜（七颗去皮）生姜（半两）葱白（去青三十茎各碎）上置在一盆子中。以百沸汤五碗乘热投于盆中。速扶产妇于盆上坐。候冷易之。凡三易。则胎正。

又方

取蒲黄用水调涂儿足心底。

又方

取丹砂末半钱。蜜调涂儿足底。

又方

取牛涎绞。以温酒和服之。

治逆生方。

以盐涂儿足底。一方用盐粉和涂。又急爪搔之。并以盐摩产妇腹上即顺。

治逆产横生不出。手足先见者。

以蛇蜕皮烧为末。服一刀圭。面向东。酒服即顺。一方猪膏和丸服。

又方

取蝉壳二枚。治为末。三指撮许。温酒服之。一方用蟾蜍二枚为末。酒服。

又方

以手中指取釜底墨。交画儿足下。即顺生。

催生如圣散

用黄蜀葵花不以多少。焙干为末。熟汤调下二钱。或有漏血。胎脏干涩。难产痛极者。

并进三服。良久。腹中气宽。胎滑实时产下。如无花时。只用葵子。烂研半合。以酒调。滤去滓。温过顿服。亦治打扑伤损。如胎死不下。煎红花温酒调下。一方红花为末。入麻油顺流熟苏饮全家

治妇人倒产。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

上麻吞二七枚。即止。

治倒产难产。

用原蚕蛾。炼末。饮服三钱。

疗逆产。

以真丹刀圭。涂儿腋下。

治逆死及子死腹中。

取车轮上土。以三指撮。酒调下。

又方

取弹子二枚。捣罗为散。温酒调服二钱。

又方

取甑带烧灰。研散。温酒调服二钱。

又方

取晚蚕子纸。一幅。烧灰研末。米饮调服。暖水亦得。

又方

取夫十指甲。烧灰研末。以温酒调服。

又方

取车前子捣为末。温酒调服二钱。

保安散治因漏胎胞干。难产横逆不顺。

用蝉蜕不拘多少。灯上烧存性。研入真麝香少许。临时每半钱淡醋汤调下。

治生产不顺。手足已冷。口噤欲死方。

以朱书儿左足下。作千字。右足作黑字。手出者。亦效。

又方

用当归锉微炒。捣末。酒调下二钱。

又方

以菟丝子捣末。以温酒调下一钱。效。一方用米汁服。

又方

以酒调灶突尘二钱。服之效。一方以苦酒服。一方用灶屋上墨。以酒煮一两沸。取汁服。

治倒产子死腹中方。

取酸醋一升。格口灌。子出。

艾叶汤治逆产及子死腹中。

用大麻仁净拣。研烂半两。水二盏同煎至一盏去滓。温服。

酸浆饮治横产倒生安胎。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用五叶酸浆草不拘多少。取自然汁半盏。酒半盏。染胭脂末半两。和匀。温饮之。未效。

再

又方

取夫阴毛二七根烧。以猪膏和丸如豆大。水吞下。儿手即握出。神验。

治横逆产理不顺。手足先出。或子死腹中。

以伏龙肝细研。每服一钱。酒调服。儿头戴出妙。更用搽产母脐中亦效。

又方治产时子但趋谷道者方。

腹肚痛儿数日不下者或倒生。见儿脚于上书八人名。即却顺产极妙。

治逆产。

以中膏画儿脚底即正。

治妇人横逆产。

以古文钱二十文。烧令赤。投酒中服之。立产。

治逆横生。瘦胎。妊娠产后损。月候不调。崩中。

用百草霜、白芷等分为末。每服二钱。童子小便醋各少许。调匀。更以热汤化开服。

不过二

卷三百五十七　产难门

横产

（附论）夫横产者。由初觉腹痛时。胎未转动。早已惊慌。便用力产之。故令横也。或触犯禁忌所为

方

贝母丸

（一名千金丸）

治横产或颠倒。胞衣不出。毁伤不出。产后余病。

汗出烦满不止。少贝母（煨黄）甘草（炙）秦椒（去目及闭口去汗）干姜（炮）桂心粳米石膏（细研）黄如弹子大。不计时

金液丸治将产忽见横倒者。因不能忌口。恣情多食。五脏气滞。六腑不和。胎气

既肥。或飞生毛（火烧如腋下毛加半钱）血余（用男子发烧灰）公母羊粪（烧灰各半钱）灶中心土（为细末。用粽子和为丸。如绿豆大。遇难产急难。以倒流水吞下五丸。儿身自顺则正产。子母活矣。一方五月五日合尤妙。勿令鸡、犬、妇人见。

滑石散治横生逆生危急方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

葵子（二合）滑石末（各一两）上为末。每服五钱至一两。煎蚕蜕灰汤调下。

治横倒生者。或先出手足者。

明阿胶（炒一方用酥）滑石末（各一两）葵子（二合）上取水二盏。煎一盏去滓。

分二服。一方加味。

治横产及手足先出者。

取梁上尘、灶突墨酒服之。

又方

取车中脂书出字于儿脚下及掌中。一方画腋下及掌心。

催生铅丹治横逆难产。

以黑铅一钱。用小铫子火上熔。投水银二钱。急搅成砂子。倾出。用熟绢沥出汁。汗衫角纽可预为备

龙蛇散治横生逆产。

以蛇蜕皮罐子内盐泥固济。烧存性为细末。每服二钱。榆白皮煎汤调下。凡产不顺。

手足先

疗横产及侧手足先出。

右可持粗针刺儿手足入二分许。儿得痛惊转即缩。自当顺生。

治横生逆产。

如小儿手足先出。将父名书脚心上。随即顺生。又将儿脚心抓搔亦妙。

治横倒生手足先出法。

以水牛屎涂母腹上。即便顺生。

又方

以三姓鸡卵各一枚。三姓盐各一钱。三姓水共一大盏。相和。煮五七沸。分二服。

令母面向

又方

用瞿麦二两。锉。以水一大盏。煎至六分去滓。分二服。

又方

烧钱二七文。令赤。投一杯酒中。候冷冻饮料之。

倒产法

横倒逆产条目虽分。方药之类可参酌相当。随意救之。若儿先出脚。即以汤和盐涂之。并涂三字相连成一

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治难产及不顺生立效方。

上乞取三家饭着手中。即顺生。甚效。

治产妇横生。

用蓖麻子三十个。研烂。妇人顶上剃去发少许。药涂之。须臾觉腹中提正。便刮去药。却于

治倒产难生方。

用原蚕子烧末。饮服三钱。

治横生不可出。

用车前子末。酒服二钱。

治妇人横生。

用铁杵。无杵即用利斧烧令通赤。乘热投酒中。服之。须臾即顺生矣。

治横生倒产。

用葵花子为末。温酒服之。

治横生。

以菟丝子为末。酒调下一钱匕。米饮调亦得。

治横产不可出。

用梁上尘以酒服方寸匕。亦治倒生。

治妇人倒产。

以麻子吞二七枚即正。

治倒生手足冷。口噤。

以冬葵子炒令黄。捣末。酒服二钱匕。则顺。

卷三百五十七　产难门

产难子死腹中

（附论）夫产难子死腹中者。多因惊动太早。或触犯禁忌。致令产难。皆因秽污先下。产时未到。

秽须顺四时方面。并避五行禁忌。若有触犯。多招灾祸也。胞衣未出。急于胎之未降。子死腹中。危于胞之未下。盖胞胎未下。子与母通其呼吸。若子死腹中。胞脏气寒。胎血凝聚。由于子死。气不升降。所以难产。不观古之方论。多以行血顺气之药。及硝石、水银、砂之类。盖胎死则血凝。气聚不能转动。再服至寒之药。不惟无益。而害母命者有矣。然古人用药。不能无意。但后觉不分尔。子死理有二端。用药寒温。各从其宜。有妊娠崩漏。血尽子死者。有缘颠扑内伤子死者。有缘久病胎萎子死者。若此之类。遂令坐人提挈妊妇。使身体平正。仍以褥自腰抵定。令仰坐开足向地。如欲产势。便进附子汤三服。方见于后。即以衣裹温瓦数片。三二人不住手。自脐腹腰胁。左右周遭熨

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

之。使胞脏温暖。凝血流动。盖附子汤。内能破寒堕胎。服之少顷。觉腹内痛阵连作。恶血渐动。良久必产。此用温药之意也。有妊妇因伤寒热病温疟之类。胎受寒邪。热毒瓦斯内外攻逼。因致死胎不即下。留于胞脏。

古人虑胎受毒瓦斯。必致贻害。故能使死胎化成腐烂。随恶血行下。此用寒药之意也。临产更令坐人以手垫体后。胎有横有逆。有死有生。以意治之。庶免留难。凡生产之理。胎活则所生之子。日月已周。脐系不牢。所以自下。犹实果既熟。不候剪伐。若胎死。日月未足。脐系尚固。犹之果实未熟。本质虽枯。不折不离。所以难治。行之有法。用之有度。斯无虞矣。凡审死胎当宜熟辨。有妊妇缘病胎隐伏不动。难认存亡者。宜先令坐人以暖手就脐下款款按至胎处。觉冷应是胎已死。稍温即非。更看妊妇外证。面青舌冷。舌下脉青黑者。皆子死之候也。

方

真珠汤

熟真珠（一两）榆白皮（切一升）上二味。以苦酒三升。煮取一升。顿服之。死胎立出。

治妊娠未足月。胎卒死不出。产母欲死方。

以苦酒浓煮大豆。每服一升。胎立出。不能顿服。一用醇酒煮大豆。亦治积聚成瘕。

治胎死腹中。苦母病欲下之方。

取榆白皮细切。煮浓三升。服之即下。难生者亦佳。

瞿麦散治妊娠三五个月。胎死在腹内不出。

大腹皮赤芍药榆白皮（各三两）当归（一两炒）滑石末（二分）瞿麦葵子（炒）茯苓粉草子芩（各半两）上为粗末。每服四钱。水一盏。煎七分去滓。不拘时候。温服。

又须详母虚实冷热用之。母患热病。熏蒸至此。可用。

疗死胎腹内不出。母已危殆。不得已者立验方。

水银（半两）桂末（一钱）上只作一服。温酒调下。粥饮亦可。一方故鞋底热炙熨小腹上下

又方

以利斧赤置酒中。待温饮之。其子便下。

锡粉丸治妊娠胎死腹中。其母面赤者。宜用此方。

水银锡粉（各一钱）上同研。不觉水银为度。以枣肉和丸豌豆大。煎瞿麦汤下。

十全博救疗胎死腹中。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以好辰砂一两。水煮数沸。研令细。酒调服二钱。

又方

以鸡子黄一枚。用姜汁一合。调鸡子黄令匀。顿服。分娩后。吃芸苔粥良。一方。先用酒三稍

下死胎方。

桂心末（三钱）麝香当门子（一个）上同研。温酒服。须臾如手推下。比之用水银等药不损血气。一方无麝香。用桂末二钱。痛阵密时。温童子小便调下。名观音救生散。治产难及横

又方治子死腹中。

用水银如弹子大。以枣肉匀和。丸如大豆许。水吞下立出。

朴硝散疗死胎不出。

以朴硝为末。每服二钱。温童子小便调下。即出。一云朴硝入砂同研。如有产妇子死腹中。

治死胎不下。其证指甲青。舌青。胀闷甚者。口中作屎臭。

先以平胃散一贴作两服。每服酒水各一盏。同煎至一盏。却投朴硝半两。研细。再煎三五沸。倾出。候微温服尽。其胎即化血水而下。一方童子小便调服。进贤鲁宰。以此与猫及牛。

夺命散治胎死腹中危甚。

以白扁豆生去皮为末。米饮调下一钱。未下煎数服亦可。

治胎死腹中。因打扑伤损所致。

上以局方至宝丹极妙。然须自合者方效。

治胎死腹中。因打扑伤损所致。其证指甲头青。闷胀。舌青甚者。口中作屎。

以栝蒌焙干为末。每服二钱。倒流水调下。一服取效。仍先备防晕药。

治生产不下。死胎在腹。横生倒生。胞衣不下。一切危急者。

以蛇蜕一条全者。断者不可用。以火箸挑起令直。用麻油纸燃。从尾烧上。以乳钵接贮。

研细罗过。又窠一个。泥须通透出过子者。研细和匀。作一服。以无灰酒半盏。暖热。

再条

治妊娠胎死腹中。若胎衣不下上抢心者。

以雀麦一把。水五升。煮汁二升服。

乌金散治产难热病。胎死腹中。或因颠仆。或从高坠下。或房室惊搐。或临产惊

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

动太早。触犯禁忌。产时未到。经血先下。恶露已尽。致胎干子死。不能自出。但视产

妇面舌赤青。

或一死一活。其候熟地黄（酒浸）真蒲黄归身交趾桂杨芍药军姜（去皮）粉草（各一两）小黑豆（四两）百草霜（五钱）上为末。每服二钱半。醋半合。沸汤六七合。温服。如疑贰之际。

且进此药后。更进香桂散。须臾。如手推下。常用催生。更加好滑石末半两。葵子五十粒。捶碎黄柞叶七八片。葱白二寸。顺流水煎汤调下。盖滑石能利小便。黄柞叶。行气逐血。葱白内通阳气。气盛血行即产。此药疗多功效。

砂散治胎死腹中不下。

砂（细研）当归（各一两）上二味。当归研极细。另研砂为细末。只分作二服。

用温酒

治子死腹中不出方。

以牛屎涂母腹上。立出。极佳。

又方治横逆不顺。子死腹中。

取灶下黄土三指撮。酒服之立出。土当着儿头。亦治逆生横生不出手足先见者。一方水调服之。

又方

服水银三两立出。

又方

取夫屎二升。煮令沸饮之。

又方

用水吞槐子二七枚。亦治逆生。一方有蒲黄。

又方

用瞿麦一升。以水八升。煮取二升。一服一升。不出再服。

又方

以酢二升。拗口开灌之。

一字神散治子死胎不下。胞破不生。此方累有效。救人万数。

用鬼臼不拘多寡。黄色者去毛碾为末。以指捻之。粉极细。每服二钱。用无灰酒一盏。

煎八分。通口服。立效。

牡丹丸治小产下血至多。子死腹中。其人憎寒。手指唇口爪甲青白。面色黄黑。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

或胎上抢

血不止。胎尚牡丹皮（去骨）白茯苓（去黑皮）桂心（去粗皮）赤芍药桃仁（汤浸去皮尖双仁麸炒）上等分为末。蜜丸弹子大。每服一丸。细嚼。淡醋汤送下。连进二丸。一方夺命丸。治胎腐烂

治子死腹中。胞衣不出。欲抢心方。

取灶突中墨三指撮许。以水苦酒调服。立出。当着儿头生。

又方

取炊蔽当户前烧服之。亦治胞衣不出。

牛膝丸治产数日。子死不出。母气欲绝。

杜牛膝（五升）紫金藤（十钱）浓肉桂（二钱）土当归（四钱）葵根（一两）麝香（半钱）

治子死腹中不出。

用雄鸡粪二十枚。水二升。煎取五合。下米作粥食即出。一方用雌鸡粪。

治子死腹中。

用黄明乳香。以端午日午时。或岁除夜。取猪心血相和。研为丸。如鸡头实大。以红丝袋盛。挂于门上。如串心者。冷酒磨下一丸。

养正丹治难产。子死腹中。昏沉。脉微。

水银黑锡（去沙净秤与水银结沙子）硫黄（研细）朱砂（研细各一两）上用黑盏一只。火黄末大。

末。

治胎死腹中。身体如蓝。舌稍红。

大剂芎归汤。多加肉桂、牛膝、葵子。每服半服。制三服。每服水二盏。煎一大盏服之。又母唇而不

治胎死腹中干燥者。

葵子（一升）阿胶（五两）上二味。以水五升。煮取二升。频服之。未出再煮服。

治妊娠胎死腹中。若子生胞衣不出。腹中引腰背痛方。

甘草（一尺）筒桂（四寸）鸡子（一枚）蒲黄（二合）香豉（二升）上以水六升煮取二升。

附子汤治子死腹中。

桂（去粗皮不得见火）乌头（大者炮去皮脐各一两）上锉。每服二钱。水一盏。煎七分去滓。温服。须臾连三服。

粉霜散治子死腹中。渐成胀满。

粉霜硝石（各半两）蛇蜕灰（二钱）上各研细。和匀。每服二钱匕。温酒

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

下。醋汤亦得。渐渐连并三两服。如更未下。即服丹砂散。

地黄酒治妊娠因漏血伤胎。子死未下。

用生地黄二斤洗净。切。捣取自然汁。每服。用七分酒。三分水。同煎。稍热便服。未下再服。

牛膝汤治子死腹中。气血凝结。致子难下。

牛膝（酒浸去苗）朴硝（研各三分）生干地黄（一两半）桂（去皮）芎大黄（炒）蒲黄

牛膝汤治子死腹中。滑气血。破胞胎。或死子已久。坏烂。母欲闷绝者。

牛膝（去苗一两）生地黄（汁一盏）当归桂（炒各三分）芎蒲黄（各半两）瞿麦（去根）硝石（研各三分）上除地黄汁外。捣为粗末。每服五钱。水一盏半。煎至一盏去滓。

再煎。入地黄汁三分盏。打转煎沸。稍热服三两服。恶露下也。子出。免生他病。

地黄汤治妊娠五六月。子死腹中不出。

生地黄（焙一两）牛膝（去苗）芎桂（去皮）朴硝（各三分）当归蒲黄（研各半两）

猪脂汤治子死腹中。气血凝滞不下。

猪脂（一两切）白蜜（半盏）酒（一盏半）上三味。相和。同煎沸。分作三服。

未下再根据前

甘草汤治妊娠颠扑内伤。致子死腹中。速服滑气血。

甘草（炙锉）桂（去皮各一两）上粗捣筛。每服三钱匕水一盏。煎七分去滓。温服。

连三五

甘草汤治子死腹中不下。

甘草（炙）桂（去皮半两）香豉（炒二两）上为末。每服五钱匕水一盏半。煎一盏去滓。

用鸡子一枚。取清。打转入药内。再煎七分。稍热服。须臾未下。再作服。

芎汤治子死腹中不下。

芎当归（各一两生切）瞿麦（去根三分）上为散。每服三钱匕。水一盏。醋少许。

同煎

黑豆汤治子死腹中。温气滑血。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

黑豆（捣碎半升）生姜（细切四两）上以童子小便三碗。同煎取二碗。去滓。每服一盏。

连二三盏。未下再服。

龟甲汤治产难或子死腹中不下。

龟甲（酒炙）当归（各半两）乱发（一块鸡子大取产多者妇人发于瓦上烧灰）上先细研发灰五里

水银丸治妊娠子死腹中不出。

水银（半两）硫黄（一分与水银结为砂子）白矾灰（半两）砂（半两）上捣研令细。

煮枣

又方

水银（一分以大枣肉研令星尽）朱砂（一分）雄黄（一分）上同研令细。煮枣肉和丸绿豆大

治妊娠子死腹内不下方。

皂子黄（四两）米醋（三升多年为妙）上用五升瓶盛。文火煨熟。用纸盖瓶口。将向妇人面

又方

苏枋木（一片细捶绵裹）水银（一两）上以水五盏。煎苏木一大盏。每服取二分。

下水银一尽。

治胎死不出方。

用赤小豆一升。醋煮。冷热分二服。死儿立出。

疗妊身热病。子死腹中欲出之。

用乌豆一枚。细捣。水三升煮取二升。稍稍摩脐下至阴下。当立出。

疗妇人伤娠及胎死腹中。胞衣不出。产后疾病。及诸困欲死。

刺取羊血及热饮之。不能者。人含吐与之。能多益善。不能咽。啖少盐。又水其面。

治胎死腹中。若母病欲之下方。

用生地汁一升。苦酒三合。令热服之。不能顿服。分再服。亦可。一方治血干胎死。为末。

治妇人腹中有死胎。面皮黑。欲死。不思饮食。

三个红娘半个刚更加硼砂共枣酿根据方修合等分两头明恰似宰猪羊上为细末。三五枣

治胎死腹中方。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

用郁臭草捣。以少许暖酒和绞取汁。顿服。又葵子一大升。水三升。煮取二升。一服立下。

治子死腹中。若衣不出欲上抢心方。

急取蚁蛭三升。熬令热。囊盛熨心下。令胎不得抢心。良。

牛膝散治妊娠经五六个月。胎横。死在腹中不出。

牛膝（一两去苗）蒲黄（半两）当归（三分）雄鼠粪（半两炒）芎（二分）生干地黄（三分）上为粗散。每服三钱。以水酒各半盏。煎五分去滓。不计时候。温服。

牡丹散治死胎下坠。有败血冲心。闷绝。上气不停。

牡丹赤芍药青皮（汤去白）荷叶当归（炒）蒲黄干姜川大黄（以上各一两）上为散。不计时候。以温酒调下二钱。

治妊娠胎死在腹。无计可为。宜用此方。

蓖麻子（三枚）鼠粘子（一分）上为散。以醋面糊调。涂于心上。以纸贴之。即生。

治妊娠胎死腹内不下方。

榆白皮（三钱）朱砂（半两细研）右以酒一盏。煎榆白皮至六分去滓。分为二服。

每服调下

又方

麒麟竭（一两）蒲黄（三分）赤芍药（三分）上为散。每服。以温酒调下二钱半。

频服即下

治子死腹中不出方。

盐（半合）鸡子（一枚）上相和。顿服立效。

治子死腹中。若衣不出。欲上抢心。

用取夫内衣盖井上立出。

治子死腹中不出方。

用三家鸡卵各一枚。三家盐各一撮。三家水各一升。合煮之。令产妇向东饮之立出。

黑神散治热病胎死腹中者何。答曰。因母患热病至六七日以后。脏腑燥热。熏煮

其胎。是以致死。缘儿身死。冷不能自出。但服黑神散热药。暖其胎。须臾胎气暖。即

自出。何以知桂心（不见火）川当归芍药甘草干姜（炮）生干地黄黑豆

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

（去皮各一钱）黑附子（半钱炮）上为细末。作四服。空心温酒调下。一方无干姜。

治胎死腹中。半产不下。

官桂（去皮一两）牡丹皮（去心）川芎葵子（各一分）上细捣罗为末。每服五钱。浓煎葱

川芎散坠高胎死。

用川芎为细末。每服二钱。酒下。

鳖甲汤下死胎至妙。

鳖（二两先取半两火烧过淬醋过如此二度余一两半只生用为末）斧头三个。铁秤锤亦得。烧下。难下。

龙肝散治子死腹中。母气欲绝。

用伏龙肝为末。熟水调下。童子小便调尤妙。其土当儿头上戴出。至妙。

川芎蒲黄黑神散

地黄（蒸曝九次或二十一次如黑角色不可经冷水秤一两生者蒸取半两）当归（酒浸火焙秤一草（炙半两）（一两）上十味为细。须服此煎汤。若司马如倾以继愚谓脉实

催生并死胎不出。

用蓖麻三个。巴豆四个。乳钵研细。入麝香少许。贴脐心上。须臾间。便见神效。

治死胎腹中不下。须是分明。知是死胎。方下此药。

水银（一分）官桂（一分为末）麝香（少许）上以官桂末麝香相滚。用乳钵内投水银。

令相

催生汤

苍术（二两）桔梗（一两）陈皮（六钱）白芷桂心甘草（各三钱）当归乌药干姜木香（一钱）蜜服之。

治子死腹中不下。

用悬钩根皮浓煎服之。

治女子因热病胎死腹中。

捣益母草令熟。以少许暖水和绞取汁。顿服良。

治胎死腹中。

以红蓝花酒煮服之。

疗子死腹中方。

以真珠二两为末。酒调服尽。立出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

治子死腹中。

取天鼠屎灰酒服方寸匕。

治子死腹中。

捣菀蔚茎汁服之。即下。

治妊娠子死腹中。

以雄鼠屎取二七枚。以水三升煮取一升去滓。取汁。以作粥食之。胎即下。

治倒产子死腹中。

用艾叶半斤。酒四升。煮取一升服。

治小儿死腹中。

用冬葵子末。酒服方寸匕。若口噤不开。格口灌之。药下即活。

治倒产子死腹中。

以当归末。酒服方寸匕。

卷三百五十七　产难门

胞衣不出

（附论）夫有产儿出。胞衣不落者。世谓之息胞。由产妇初时用力太过。儿出而体已疲惫。不能更用害于方胞。多系肾讫。

者。

效。

欲产之时。用力太过。产罢复被风寒冷气所侵。血气凝涩。乏力运用。以致持久。不惟有汤剪熟带

方

壮气益血汤治产后胎衣不下。或被风寒所侵。血气凝涩或气力疲乏。不能运动。

胞衣停息生干地黄（焙）人参（切）当归（切焙各一两）代赭（别研半两）木香（一分）上五味粗捣下为

又方

取败簸箕舌烧作灰。细研。每服三钱。酒服之。

治胞衣不下法。

用小豆温水或酒吞下。如生男者一七枚。生女者二七枚。

丹砂散治胞衣不出令胞烂。

葵子阿胶（炒）牛膝（酒浸）当归（切焙各三分）上为散。每服五钱。温酒调下。

治胞衣不出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取小麦合小豆煮令浓。饮其汁。立出。亦治横逆生者。用米麦亦得。

又方

取瓜瓣二七枚。服之立出。良。

又方

取水煮弓弩弦饮五合。即出。亦可烧灰酒和服。

又方

取宅中所埋柱掘出。取坎底当柱下土。大如鸡子。酒和服之。良。

牛膝汤治胎衣不出。脐腹坚胀急痛。即杀人。服此药。胞即烂下。凡胎及子死腹

中不得出牛膝瞿麦（各四两）当归（三两）滑石（半斤）通草（六两一方作木通一方用莽草）葵子（五两）上细切。以水九升煮取三升。分三服。衣即烂出也。一方用桂心二两。一方无通草。用甘草。一方有赤小豆。

若胞衣不出。若腹胀则杀人。及治未足月死胎。

以黑豆一合。炒令熟。入醋一盏。煎三五沸。去豆。分三服。酒煮亦可。或取鞋底炙热熨小

蒲黄散治胎死腹中。若子已出。胞衣不下。腰背痛。

蒲黄（微炒）甘草（炙）陈皮（汤去白焙）桂（去皮各三分）牛膝（酒浸去苗切焙一两）上为散。每服二钱。温酒调下。不拘时。以下为度。

松叶散治胞衣不下。气血冲心。迷闷欲绝。

松叶（炙）墨（细研）紫葛（各半两）上为散。每服二钱。温水调下。不拘时。

芎散治胞衣不出。

芎当归（切焙各半两）榆白皮（锉一两）上为散。每服三钱。用生地黄汁温调下。未下

香墨丸治产难胞衣不下。心腹痛。

香墨麝香（各一钱同研细）上二味。以腊月兔脑丸如梧桐子大。每服三丸。以温酒下。不拘时候。以下为度。

葱油方治胎衣不出。

葱白（三茎）麻油（半合）上先研葱白汁少许。入油相和。服之。未下再一服。

伏龙肝散治胎衣不出。

伏龙肝蒲黄（炒各一两）上为散。每服二钱。温酒调下。不拘时。以下为度。

牛膝散治胎衣不出。胞烂。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

取牛膝去苗一两。细锉。以水三盏。煎盏半去滓。分三服。

治恶血不下。盛于衣中方。

取葱叶细切。用三指撮。以热酒沃之。去葱服。立下。

生干地黄人参当归（各一两）代赭（研半两）木香（一分）上为散。每服五钱。水一盏

瞿麦汤治产胞衣不出。

瞿麦穗（一两）牛膝（去苗酒浸）桂（去皮）木通（各一两）上粗捣筛。每服三钱。水一盏。煎七分去滓。不拘时。温服。未下再服。

牛膝汤治胞衣半出半不出。或子死腹中。着脊不下。数日不产。血气上冲。宜

服。

牛膝（去苗酒浸）葵子（炒）榆白皮（各一两）生地黄汁（三合）上四味。除地黄汁外。粗

槐子汤治胞衣不出。

槐子（如无子用枝细切一两）牛膝（去苗酒浸一两半）木通榆白皮瞿麦穗（各二两）麻

地黄汤治产五六日胎衣不出。

生地黄（切）牛膝（去苗酒浸）桂（去皮）芎大黄（各一两炒）蒲黄（三分炒）朴硝（一两半）上为散。每服三钱。水一盏。煎七分去滓。不拘时服。以下为度。

当归散治产后胎衣不下。

当归芍药桂（去皮各等分）上为散。每服三钱。水一盏。煎七分去滓。温服不拘时。

又方

以水产妇面。神验。用醋少许搅匀。一一缩。三收尽。

又方

用鸡子二枚。苦酒一合。和饮之。立出。一方吞鸡子清三枚效。

延年方疗胞衣不出。腹胀则杀人。

吞鸡子黄三个。仍解发刺喉中。令呕。即出。困极。以水煮蝼蛄一枚。二十沸。灌入口。

汁下即出。

疗胞衣不下。

以红花一两。酒煮浓汁服。一方用温酒下。

又方治胞衣不下。及胎死败血入胞中。成块。胀急抢入心。疼痛不可忍。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以鹿角镑屑三分为末。煮葱白汤调下。一方酒调服之。一方烧灰酒调。温服。

广济方云。取夫单衣盖井上立出。一方用内衣。

治胞衣不下方。

妇人百病。莫甚于生产。产科之难。未产莫重于催生。既产莫甚于胞衣不下。惟有花蕊石散间。

又且物系胞中

胞衣不下。或经一两宿者。

以皂角煨。去皮筋。用净肉焙干为末。每服一钱。沸汤泡水半碗。温服。凡胎衣不下。

败血冲心。皆致血闷。将凉水喷灌。激住败血。十死九也。须用温汤温之。烫布熨胸间。自然便十死

胞衣不下方。

以秤锤烧红。浸酒。服少许妙。一方用铁杵铁钱。

半夏汤治胎衣不下。或子死腹中。或子冲上而昏闷。或血暴下及胎干不能产者。

半夏曲（一两半）桂（一钱半）桃仁（二十个去皮尖双仁不用）大黄（五钱）上为细末。先

治胞衣不下。

取大豆大半斤。醋三升。煮取折半。分三服。

治胞衣不出困极气绝者。亦治子死腹中。

用牛膝八两。葵子一两。以水九升。煮取三升。分三服。一方葵子一合。牛膝一两。一方酒

治胞衣不出。

取灶下土一寸。研细。同好醋调令相得。内于脐中。水调亦可。续取甘草汤三四合服之。

以童子小便同好酒下。极妙。

治产后胞衣不下。

以三指撮取灶突后灰黑土。暖水及酒服之。天未明时。至验也。

治胎衣不出。腹胀则杀人。

但多服猪脂佳。

治胎衣不下。

取胭脂一块。水温服。催下。

胞衣不出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

朱砂末一钱。腻粉一钱。研为末。煎滑石、当归酒调下二钱。即出。一方无滑石。

治胎衣不下。

以皂角棘不拘多少。烧灰为末。每服一大钱。温酒调下。又以栝蒌实一个。取子烂研。

苏木得。

又方

用产母鞋底火炙热。熨小腹上下三七次。靴底亦得。

又方

用五灵脂拣去砂石及铁屑。以一半炒。一半生。为末。每服二钱。用酒调下。亦治恶血冲心

又方

以苎根水浓煮。温服二碗即下。或用干荷叶一片。煎浓汤一盏服。立下。

治产后胎衣不下。

虻虫（七个去翅足）水蛭（七个）斑蝥（七个去翅足）地胆（十个去翅足）蜻（七个去翅醋和为丸如小

治产后胎衣不下。

用荷叶酒煮服之。

又方

取洗儿汤半盏服。或云用此汤调蛇皮末服。

十全方

用大麻根三茎。水煎服。

补脬散治妇人产后伤动脬破。终日不能小便。但漏湿不干。

黄丝绢（生者一尺剪碎）白术末（各一钱）白牡丹根皮末（牡丹皮须用千叶者不然无效矣）

治胞衣不出方。

用墨三寸为末。酒调服。又治胎死腹中。

又方亦治日月未足而欲产者。

以蒲黄如枣许。以井花水服。一方用温酒化服之。

又方

以苦酒服真珠一两。

夺命丹治胞衣不出。盖产讫血流入衣中。衣为血所胀。故不得下。治之稍缓。胀

满腹中。上冲心胸。疼痛。喘急。服此以逐出衣中之血。血散胀消。胎衣

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

自下。

附子（炮半两）牡丹皮（半两）干漆（一分淬之炒令烟尽）上为细末。以酽醋一升。大黄末一两。同熬成膏。和药丸梧桐子大。温酒吞五七丸。不拘时候。一方如未下。急服本类六味道闭或用过手以

桂心散治胞衣不下。

用肉桂为末。每服二钱。温酒调汤服尤好。童子小便亦得。

疗胞衣不出令胞烂。

泽泻叶（三两）滑石（五两屑）生麻油（二合）上以水一升半。煮泽泻取七合。

去滓。

内滑石、生麻油。顿服之。

疗衣不出方。

当户烧黍穰即出。

治胎衣不下。

用香油一盏。熬熟。即下黄蜡一两重。服之立下。

治胎下血不止。

取桃树上干不落桃子烧作灰。和水服。即瘥。

治胞衣不下欲死者。

用灯心为球。送入竹筒内。打实。用火烧灰为末。用无根倒流水送下。

治产后胞不时出方。

取井中黄土。丸如梧桐子大。水吞之。立出。井水和服。亦治小儿不出。

滑石汤治胞不出。腹内疼痛不可忍。心头妨闷。四肢昏沉。不欲言语。

滑石瞿麦桂心赤芍药石苇槟榔甘草（炙微赤）葵子赤茯苓地榆（锉各一两）

又方

用葱白十茎并须。以铜盆中热水烹之。候冷热得所。令产妇就上坐。以葱气熏。须臾即下。

又方

取生地黄汁一大盏。同酒暖。分三服。立效。

治胎衣不下。恶血凑心。其证心头迷闷。胎衣逆上冲心。须臾不治。则其母即亡。

大附子（一枚炮去皮脐为末）干漆（半两为末）上用大黄为末半两。酒醋熬干。却入前二味下。

又将

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

蒺藜子散

（一名贝母散）

治产困乏。腹痛。目有所见。儿及衣俱不下。

又方

取炊当户前烧为末。每服四钱。以水一盏。煎六分去滓。温服。

治产后衣未下。催衣方。

官桂（去皮一两半）牛膝木通草川芎（各一分）上为细末。每服四钱。葱汤半盏。童子小便半盏。下药末煎一两沸。和滓热服。未下再服。

治衣不下。

用蓖麻子研细。敷足心。急洗去。不尔。肠出。即用此膏涂顶。肠当自入。

又方治胎不下。

用葵根净洗研。绞取汁饮。

又方

用草鞋鼻绳。路上拾。洗净烧灰。童便和酒调服。

孙真人方

产母头发刺喉中取吐即下。

集验方

用穿山甲炮为末。调酒一钱服。

治胞中血物困极者。

蝼蛄一枚。煮取汁。灌入口即下。

治产难后胞衣不出。及余血抢心胀欲死者。

以兔皮和毛烧灰为末。以酒调方寸匕。服之即产。衣不下者。服之即下。

治胞衣不出。

以贝母七粒为末。酒下。

又方

以妇覆井口立下。取本妇人者佳。

治难产胎衣不出。

以乌芋捣汁（一升）

治胎不出。

以真珠末一两。苦酒调服。

产后胎衣不下。

以莲房、莲叶。酒煮服之。

治产后胞衣不出。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

以螄蛄脑煮汁服之。

卷三百五十七　产难门

盘肠产

（附论）昔赵都运恭人。每临产。则子肠先出。产子衣下之后。其肠不收。甚以为苦。名曰盘肠产。

新汲

方

疗盘肠生产不能者。

用东行芙蓉根。去上粗皮。用内白皮嫩者。去木。烂擂水。用鹅翎毛拂上。即自入。如不然

治盘肠献花产者。

医书不述其事。然亦可惊。有临分娩产肠先出。儿即随产。俗用冷水产母面。其产肠自收脑顶水少

治推肠生方。又名盘肠产。

以半夏为末。搐鼻中。则肠上矣。

又方

以大纸捻。以麻油润了。点灯吹灭。以烟熏产妇鼻中。肠即上矣。

檇枝散治产后子肠下出。不能收拾。不论年深者。皆治之。

用檇枝取皮。焙干。一握。水五升。连根葱五茎。汉椒一撮。同煎三升去滓。倾在盆内。乘忌盐

治产后肠出不收。

用枳壳煎汤。温浸良久。即入。一方用二两去瓤。

治产后脱肠不收。

用麻油五斤。炼熟。以盆盛。候温。却令产母坐油盆中。约一顿饭久。用皂刺炙令脆。

去粗

败龟散治妇人产后肠出不收。

紫浮萍草（阴干半两）败龟（半两醋炙酥）上为末。每服二钱。温酒或汤调下。空心服立验

治妇人产后肠出不收。兼小儿脱肛。

紫浮萍草（阴干）晚蚕砂（炒各等分）上为末。每服二钱。沸汤或温酒调下。立验。

又方

山慈菇末。掺肠上。仍以皂角末。搐取喷嚏数声。其肠自入。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

儿袋脱出。名突河。

荷叶以麻油炙干为末。先用荷叶朴硝汤浸出者块肉。令暖。次以前末入。以缩砂仁末二即收

家传方

取麦面内疏布袋中。置热汤盆内。摆洗。候汤温。令产母坐其上。肠浸其中。频摆麦面袋。

海上方

细辛麝香上为末。搐鼻中。得喷嚏。则肠收矣。一方云。凡通关药皆可用。

叶氏方

用朴硝煎汤浸肠。令暖。自然收缩。

连氏方

白矾末一两。调米醋一碗。入净小桶。以硬炭火置内。急令产母坐其上。熏之。

千金方

鳖头烧灰。敷脐上。仍用水调服。

又方

羌活酒煎。

韩都事方

蛇床子韶脑胡椒紫菀梢上等分为末。每服五钱。煎汤熏洗。

又方

全蝎细末。口含水。以药搐鼻立效。

沈氏方

卷柏半两。锉碎。瓷瓶水煎。热熏温洗。

治产后肠出不收。

白扁豆花山豆根花上等分为末。每服四钱。温红花酒调下。立收平复。

又方

枳壳、荆芥煎汤熏洗。五倍子末粉肠上。

又方

令妇人坐臼上。研蓖麻子膏涂顶心。密令以水喷其面。倏然一忍。抬身振动。肠已收矣。

谢氏方

血竭乳香上烧烟熏即入。

千金翼方

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

海螵蛸硫黄上为末粉肠上。

卷三百五十七　产难门

催生

（附论）夫五行论命。以年月日时支干所遇。五行所属。相生相值。以推人之贵贱。其间最切要者。

座。

然则救其设夫妊娠行年法。若行年有与本命相值。产室内当求鞍辔。仍铺马皮于灰草上。令妊妇临产然者速之

方

石竹花汤

石竹花（三钱）木通滑石葵子榆白皮（各五钱）枳壳（五钱）百草霜（一钱）上为末

龙蜕散催生秘传。

蝉蜕（一两烧存性）大蛇蜕（火烧存性一条）滑石（半两）葵子（一两微炒）上为末。每服

催生大圣丹

片脑麝香母丁香腊月兔脑子上用兔脑子捣和为丸。如无鲜脑米饮捣和用金箔为衣。

催生草药

用墙基边煮银酸草一大握。取顺流水以砂盆顺擂四十九转。以酒和汁。与产妇食即降。

朱雄丸催生贴脐法。

（一名万金不传遇仙方一名遇仙雄黄丹）雄黄朱砂（各一钱）蓖麻子（十四粒去皮）蛇蜕（一尺）上为细末。浆水饭和丸如弹子大即生救三五苓

如圣散

黄蜀花（三钱焙干无花用子烂研少半）好当归（二钱焙干）上为末。每服二钱。热酒调下。如不饮酒。用汤服。必效。

伏龙肝散催生。

伏龙肝石燕上等分为细末。研令极细。每服二钱。煎当归汤调下。入鸡子清一个。

尤妙。亦下死胎。

糖油饮治催生。横逆死胎皆可。

（一名二仙膏）真麻油蜂糖（各一两）上用新碗二只。各煎令沸。又倾作一碗。再煎令沸。候温作一服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

催生药方

暑月热。可用蜀葵子半合。煎汤调五苓散。冬月冷。可用蜀葵子一撮。煎生料五积散服。

千里马散

（一名神验散）拾路上草鞋一只。烧灰。淋汁。用碗覆之。饮其水效。一方用鼻绳小耳。烧灰。温酒调服。

切要

蜾KT散

是人家壁上祝儿蜂做底窠儿。寻之。泡汤以饮。逢单则阳。逢双则阴。是验。

催生方

用天仙子不以多少。取梧桐根皮。以顺流水煎汤吞下。立产。此药生于江村近水处。生青熟

又方

用初生黄牛犊。生下便剥取黄蹄。焙为细末。水煮薄糊为丸。朱砂为衣。顺流水吞下。

日月饼治催生。

用杏仁一个。和皮劈破。作两片。写日月两字。复合。用菜叶包。以酒吞下。

催生方

用赤马皮。临产铺之。令产妇坐上。

催生丹

用兔头二个。腊月内取头中髓。涂于纸上。令吹干。通明乳香二两。碎入前干兔头髓。

同研焚香产。祷纸袋盛

催生方随其便而用之。

以蛇含石。火。醋淬七次。为末。每服一钱。醋汤调下。

催生方

用蜀葵子四十九粒。滑石、白芷、百草霜各三钱。为末。鸡心炒酒调。空心二服。如人行五

催生极效真秘方

用千人踏。即路旁边东厕上两足所踏板上泥土。以竹篦刮起。研筛去沙。加麝香少许。

擂早早。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

催生方

取老鸦酸草生用。不以多少。临产时。砂盆内捣烂不可擂。布帛绞取汁半盏。顺流水半盏。

又方

用乳香、灯心同研细。不用灯心。却用蚌粉炒。去粉。二味不以多少。以猪心血为丸。

如鸡

催生方

用好京墨新汲水浓磨。服之。墨水裹儿立出效。

又方

猪脂（一两腊月者）葱白（一寸切）上同熬成油。去滓。通口服。一方热酒调下一钱。

催生兔血散

以腊月兔血。蒸饼。切作片子。蘸之。纸袋盛挂当风处。阴干为末。煎乳香调下二钱。

又方

以腊月兔脑髓。涂于一张薄纸上。更用一张纸合拓。以秤锤捶三五十下。每遇难生。看大小

催生神妙乳珠丹

（一名催生乳香膏）上将乳香研细。用猪心血为丸。如梧桐子大。以朱砂为衣。晒干。每服一粒。如大段难产时验如血气末。

涂产户里。次服前催生药。则万全矣。如死胎不下者。用黑豆三合。好酒半升。煮令豆烂。

亦便午时朱

催生用药法肾为悭脏。以悭秘为事。

一、催生。多用滑利迅速之药。如兔脑、笔头灰、弩弦、蛇皮等是也。二、催生。若是水血等是葱、类是

应急方催生随其便而用之。

用清油同蜜少许。汤调顿服。

短剧方令易产。

以飞生一枚。槐子、故弩箭羽各十四枚。合捣丸桐子大。以酒服二丸。令易产也。

滑胎散催生滑胎。

冬葵子肉桂（去皮）泽泻榆白皮上件各等分。为咀。每服三钱。水一盏。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

生姜三片

催生如圣散

黄蜀葵子（去蒂萼芦葵子尤妙）上焙散为细末。温酒调服。热汤亦可。若曾漏血脏。

连吃三

又方治催生。

槐子（炒）麦（炒）当归（炮）贝母（炒）滑石（各等分）上件五味。同为细末。每于产

凡生产。第一于产前服滑胎散。

牵牛子（一两）赤土（二两）上件二味。研令极细。初觉痛阵频时。煎榆白皮汤调下。

五积散治催生。

陈皮（制六两）麻黄（三两）枳壳（六两）白芍药川芎当归甘草（炙）茯苓半夏（（二十四两）上催生。加杏仁、南星、阿胶。酒水煎。

催生。

云母粉澄过。研细。一块如鸡子大。须服酒。即顺生。治妇人临产浑身痛。浆破血下。

未得痛及吃此官桂（二两去皮）牡丹皮（去心）当归牛膝木通草滑石冬葵子（各半两）上为细末下更吃

治产妇令易产。

以鼠皮毛。与产妇临蓐持之。令儿易生。

令孕易产。

用冬葵子叶煮。孕妇临产食之。则胎滑易产。

催生方

以乳香一分。黄明者细研为末。取母猪血和令匀。丸如梧桐子大。每服五丸。温酒下。

令孕易产。

以飞生虫角。临时执之。亦可烧末。服少许。

令易产。

以莲花一叶。书人字吞之。立产。

令易产。

以文鲤鱼令产妇临时带之。则易产。亦可临时烧为黑末。酒调一钱匕。

令产妇易生。

取鸪。令产妇临蓐时执之。则易产。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令子易生。

取鼠屎烧末。以井花水服方寸匕。日三服。

治妇人易产。

取市门上土。临月带之。又临月产时。取一钱匕末。酒服之。

易产。

令母带獭皮。

易产。

用大蒜而多瓣有荤气。谓之子。宜煮汁与蓐妇饮之。

令易产。

以糠烧末。服方寸匕。

催生。

用古鉴鼻。烧酒淬服之。

治临产催生方。

以黄蜀葵子焙干为末。井花水下三钱匕。如无子。以根细切。煎汁令浓滑。待冷服之。

又方。黄蜀葵子四十九粒。研烂。用温水酒服。良久产。

催生方。

用蓖麻子研敷产人手足心。产后拭去。

催生。

以鼠四足烧食之。

治妇妊娠临月令产极易。

取榆白皮焙干为末。服方寸匕。日三。产下儿身上皆涂之。信其验也。

令易产。

以羚羊角一枚。刮光为末。酒调方寸匕。

催生落胞。并产后余血不下。

以兔头骨和毛髓烧灰为丸。酒服。

孙真人催产方。

以铁器烧赤。淬酒。吃。便令分解。

令易产。

以铜弩牙烧令赤。投醋三合。良久。顿服立产。

治孕妇令易产。

用酸浆水和水少许。顿服立产。

催生及下胎。

以石蟹熟水磨服。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com

令易产。

大麻根三茎。水一升。煎取半。顿服立产。衣不下。服之亦下。

催生方。

欲产时取井花水半升。酒一升服。

令子易产。

烧龟甲末。酒服方寸匕。

易产。

以五月五日。采苋菜和马齿苋为末。等分。调与妊妇服之。易产。

催生方。

以蒲黄、地龙、陈橘皮等分。地龙洗去土。于新瓦上焙令微黄。各为末三处。贴之。如经日

治妇人断产方。

蚕子故纸方一尺。烧为灰末。酒服之。终身不产。

又方

油煎水银。一日勿息。空肚服枣大一枚。永断不损人。

疗妊娠去之并断产方。

栝蒌桂心（各二两）豉（一升）上三味。切。以水四升煮取一升半。分服之。

又方

附子三枚为末。以醇苦酒和。涂右足。去之大良。

主令妇人断产无子。

以有印处故纸剪之。烧灰服之一钱匕。神效。

【十万古书秘笈】www.fozhu920.com