

高上玉皇胎息經

經名：高上玉皇胎息經。又名《胎息經》。不著撰人。一篇。底本出處：《正統道藏》洞真部本文類。參校版本：《雲笈七籤》，該書卷六十收有此經注本。

高上玉皇胎息經

玉皇天尊曰：胎從伏氣中結，氣從有胎中息。氣入身來謂之生，神去離形謂之死。知神氣可以長生，故守虛無以養神氣。神行即氣行，神住即氣住。若欲長生，神氣相注。心不動念，無來無去，不出不入，自然常在。勤而行之，是真道路。

高上玉皇胎息經竟