

玄要篇

仿古二章

元始祖气，朴朴昏昏。元含无朕，始浑无名。混沌一破，太乙吐萌。两仪合德，日月晦明。乾交坤变，坤索乾成。异名同出，一本共根。内外虚实，刚柔平均。阴阳壁理，变化分形。真精真气，恍惚杳冥。坎离颠倒，运施五行。既济生神，未济死临。仙道谨守，鬼道邪倾。人希天道，速避鬼门。由仙希天，道杰长存。

天地大道，含和抱中。玄玄之祖，妙妙之宗。玄妙贯通，劈破鸿蒙。窍门橐龠，朱雀烧空。庚方月现，西南得朋。笑倾玄酒，宴饮黄中。二八成就，乌兔混融。神光默默，黄屋玄翁。巽风鼓吹，满鼎霞红。水火进退，朝屯暮蒙。子午运用，卯酉无功。十月数足。卦象翻终。了命功全，纯阳气冲。神几妙用，道法无穷。

上天梯

大元飘蓬客，拂拂髯如戟。一曲上天梯，可当飞空锡。回思访道初，不转心如石。弃官游海岳，辛苦寻丹秘。辞我亡亲墓，乡山留不得。别我中年妇，出门天始白。舍我卯角儿，掉头离火宅。人所难毕者，行人已做毕。人所难割者，行人皆能割。欲证长生果，冲举乘仙鹤。后天培养坚，两足迈于役。悠悠催我心，流年驹过隙。翘首终南山，对天三叹息。天降火龙师，玄音参一一。知我内丹成，不讲筑基业。赐我外丹功，可怜谆告切。炼己忘世情，采药按时节。先天无斤两。火候无交策。只将老嫩分，但把文武别。纯以真意求，刀圭难缕晰。十月抱元胎，九年加面壁。换鼎复生孙，骑龙起霹雳。天地坏有时，仙翁寿无极！

亲口诀

圣师亲口诀，名方万古遗。传与世间人，能有几人知！衣破用布补，树衰以土培。人损将何补，阴阳造化机。取将坎中丹，金花露一枝。庆云开天际，祥光塞死基。归已昏昏默，如醉亦如痴。大丹如黍米，脱壳镇无为。优游天地廓，万象掌中珠。人能服此药，寿与天地齐。卯若不延寿，吾言皆是非。

答永乐皇帝

天机不肯轻轻泄，犹恐当今欠猛烈。千磨万难费辛勤。吾今传与天地脉。皇帝寻我问金丹，祖师留下长生诀。长生之诀何如？道充德盛即良图。节欲澄心澹神虑，神仙那有异功夫！此下又有五言一首：“金丹重一斤，闭目静存神。只在家中取，何劳向外寻。炼成离女汞，吞尽坎男精。金丹并火候，口口是元音。”

道情歌

道情非是等闲情，既识天机不可轻。先把世情齐放下，次将道理细研精。未炼还丹先炼性，未修大药且修心。心修自然丹信至，性浦自然药材生。药材生，紧加功，雷声隐隐震虚空。电光灼处寻真种，风信来时觅本宗。霞光万道笼金鼎，紫云千丈罩天门。若还到此休惊怕。稳把元神守洞门。如猫捕鼠兔逢鹰，急急着力又加勤。万般殿员象皆非类，一颗红光是至真。此个红光是眷意，其中有若明窗尘。中悬一点先天药，远似葡萄近似金。到此全凭要谨慎，丝毫念起丧天真。待他一点自归伏，身中化作四时春。一片白云香一阵，一番雨过一番新。终日绵绵如醉汉，悠悠只等洞中眷。遍体阴精都剥尽，化作纯阳一块金。此时气绝如小死，打成一片是全真。到此功成才了当。却来尘世积功勋。行满功成天命诏，阳神出现了真灵。此言休向非人说，不逢达者莫轻论。其中切切通玄理，此真之外更无真。收拾行囊牢封固，他日成功可印心。可印心，五十二句要君寻。若有虚言遭天谴，说与非人鞭丧身！

炼铅歌

炼铅之法何人晓？得此便为真仙了。痛嗟老大无觅处，遍游五湖及三岛。六十七岁入终南，得遇真人传至宝。真铅生于天地先，何用金石与本草！炼之九九功若成，否买之内生金宝。金骨一根动天地，二八调和生美形。美形才生居土釜，须要念念牢封固。一阳火起要温养，二阳火起有神功，若到三阳开泰卦，腾腾猛火烧虚空。退尽阴符生灵质，灵质才生天地毕。若还亏损再调和，再居土釜生灵质。五千四百全其数，方尽炼铅真妙趣。嘱语后来同志者，莫将炼铅看容易。

先天一气歌

生来本是先天杰，隐在形山人难遇。分明说破君须记，一弦春水包形势。下口将来入口吞，十二雷门都惊惧。醉兮醉兮复醉今，丹田春透红如玉。蟠桃漫饮瓮头香，巽风鼓动元和气。阴魔战退一腔春，神号鬼哭翻天地。功完行满足三千，乘鸾跨鹤仙飞去。

铅火歌

大药之生有时节，亥本子初五半夜。精神相嫡仑光华，恍恍惚惚生明月。媾罢流下喷泡然，一阳来复休轻泄。急须闭住太玄关，火逼药过尾闾穴。采时用目守泥丸，垂下左上且凝歇。谓之瞻理脑升玄，右边放下复起折。六六数毕药生乾，阳极阴生往右迁。须开关门以退火，目光下瞩守坤田。右上左下才凝住，二八数了一周天。此是天然真火候。自然升降白抽添。也无弦望与晦朔，也无沐浴共长篇。异名扫除譬喻扫，只斯两句是真诠。

了道歌

神不外游精不泄。气不耗散灵芽植。五行四象入中宫，何虑金丹不自结。

内有真神外有应，满目空花降白雪。一阳来复亥子交，当中现出团圆月。急忙下手用功夫，金逢望远不堪摘。呼吸运起玄关火，青天劈破鸿蒙裂。黄河逆转上昆仑，九窍三关都透辟。化为琼浆吞入腹，哑子吃蜜难分说。到此功程要谨慎，采取沐浴按时节。二品阴阳物类同，两般内外火符别。灵药得来片晌时，温养还须十个月。老成更要过三年，三三如九面丹避。丹成长啸出山去，隐显立功著化迹。上帝闻名下紫书，诏我朝天飞空碧。后人依此用勤修，便是三清会上客。

打坐歌

初打坐，学参禅，这个消息在玄关。秘秘绵绵调呼吸，一阴一阳眉内煎。性要悟，命要传，休将火候当等闲。闭目观心守本命，清净无为是根源。百日内，见应验，坎中一点往上翻。黄婆其间为媒灼，婴儿姹女两团圆。美不尽，对谁言，浑身上下气冲天。这个消息谁知道，哑子做梦不能言。急下手。采先天，灵药一点透三关。丹田直上泥丸顶，降下重楼大中元。水火既济真铅汞，若非戊己不成丹。必要死，命要坚，神光照耀遍三千。无影树下金鸡叫，半夜三更现红莲。冬至一阳来复始。霹雳一声震动天。龙又叫，虎又欢，仙乐齐鸣非等闲。恍恍惚惚存有无。无穷造化在其间。玄中妙，妙中玄，河车搬运过三关。天地交泰万物生，日饮甘露似蜜甜。仙是佛。佛是仙，一性圆明不二般。三教原来是一家，饥则吃饭四则眠。假烧香，拜参禅，岂知大道在目前！昏迷吃斋错过了。一失人身万动难。愚迷妄想西天路，瞎汉夜走入深山。元机妙，非等闲，漏泄天机罪如山。四正理。着意参，打破玄关妙通玄。子午卯酉不断夜，早拜明师结成丹。有人识得真铅汞，便是长生不老仙。行一日，一日坚，莫把修行眼下观。二年九载功成就，炼成一颗紫金丹。要知此歌何人作，清虚道人三丰仙。

道要秘诀歌

道要歌，道要歌，不知道要必遭魔。看玄关，调真息，知斯二要修行毕。以元神，入气海，神气交融默默时，使得一玄真主宰。将元气，入黄庭，气神和合昏昏际，又得一玄最圆明。一玄妙，一玄窍，有欲观窍无观妙。两者玄玄是真机，异名同出谁知道。看玄关，无他诀，先从窍内调真息。神恬气静极自然，妙自无生现太极。古仙翁，多半语，恐泄真机不妄举。或言有定在中央。或言无定自领取。到而今，我尽言，此在有定无定间。有定曰窍无曰妙，老君所说玄又玄。指分明，度有情，留与吾门作赏音。遇而不修为下鬼，为圣为凡随乎人。初下手，最难行，离了散乱又昏沉。大上人，有真学，必将神气分清浊。先天神今最清明，后天神兮乃浊物。扫除浊物守清明，闭塞三宝居灵谷。这灵谷。即窍儿，窍中调息要深思。一息去，一息来，息息相依时相偎。幽幽

细细无人觉，神气团冲九窍开。照此行持得窍妙，昏沉散乱从何处来？

大道歌

君今洗耳听吾言，道有先天与后天。后天渣质为无用，先天一点号真铅。昧真铅。迷本性，此是修行第一病。玉清殿上少人行。吾今指破神仙境。命要传，性要悟，入圣超凡由汝做。静功悟性动取药，内有龟蛇颠倒缩。一阳发动便行功，斡转天关须猛烈。阴生在午阳坎中，卯酉行特要从容。斗柄拨轮来紫府，笑迎他子客黄公。黄婆宫中会姹女，姹女婴儿自相配。要筑基，须炼己，炼纯熟，明采取。蒙师指我一段功，先将九窍关门通。九窍原在尾闾穴，先从脚底涌泉冲。涌泉冲起渐至膝，膝下功夫须着力。释氏即此号芦芽，又如虫行义如刺。过膝徐徐至尾闾，有如硬物来相抵。方行最上一切功，三段功夫有口诀。从此三关一攒开，泥丸顶上转将来。金锁关穿下鹊桥，重楼十二真奇哉！重楼即名绛宫室。绛宫黄庭有端的。黄庭一室须要精，精在中间一点灵。切莫糊涂为隐秘，黄庭便是真玄关。不识玄关端的处，真铅来来何处安？君不见《悟真》诗，须凭玄牝立根基。真精既返黄金空，一颗明珠永不离。又不见《参同》书：状似蓬壶比不诬。下闭称无上闭有，两孔穴法气相须。从今讲道谈玄理，除此为之都是虚。关已开，功已积，制剑要明真消息。莫邪尚且铁为之，何况我剑本来直。天为炉，地为冶，金水相停切莫野。子午行功要铸成，能刚能柔能取舍。剑已全，采真铅，采取鸿濛蒙未判先。若还来得后天气，只是将他命却延。二七时，有真机，神州赤县当求之。法财两用若求得，就好切思细详别。粉红云，野鸡色，唇若涂朱肤似雪。聪明智慧性温良，神光漆珠发纯黑。气清视正步行端，方用中间算年月。五千四百生黄道，杳杳冥冥生恍惚。依时采取定浮沉。不可毫厘令过越。此际须明三日弦，妙在西方庚辛白。慧剑灵，内心诚，敲竹相通始鼓琴。天梯宜用不可缺，密密深机那个能！海底巨鳌休乱钓，恐惊去了不回程。炉莫损，候要别，采过后天延岁月。一个时辰分六候，只于二候金丹就，尚除四候有神功，妙在心传难泄漏。真铅来，发神火，西到东来先觅我。运我真汞一点红，相迎相迈成一颗。过三关，升泥丸，下得重楼大府寒。义不痴，又不慧，又不醒兮又不醉。若非遍体使精神，怎得夫妻成匹配？丹既定，心暮辛，屯蒙两卦朝昏应。也知沐浴在其中，卯酉之时不宜进。守城垣，罢战功，增得灵砂满鼎红。如斯十月功夫足，器皿丹房一撒空。入深山，抱元一，万事俱空不费力。寒暑饥劳不可侵，巍巍九载面墙壁。朝来北海暮瀛洲，忽然功行齐完日。水府三官算寿年，一封丹书下瑶天，青鸾白鹤舞脯翻。直至通明封拜罢，永作长生不老仙。

真橐龠歌

休言大道无为作，底事房中弄橐龠？欲时不动片时闲。紫气红光乱灼灼。

青龙喜，白虎恶，青龙缠定乌龟壳。两条正气透天宫，决然上有三清阁。阁内分明有玉池，中有长生不死药。依时下手采将来，服了蓬莱受快乐。

玄关一窍歌

玄关一窍通真诀，乾坤辟破蓬壶阔。黄庭有个元翁客，抱琴待守天边月。二水清兮三水浊，金花开时兑头缺。峨眉山上紫霞飞，霞飞化了红炉雪。龙吟逼，虎啸迫，灵龟吸尽金乌血。骑龙挂剑醉归家，运转三关朝北阙。

炼铅诀

太上道，复重宣，抉破先天与后天。只论铅生于癸后，不言阳产于癸先。拴意马，锁心猿，无杂念，意须专。断却贪嗔三毒灭，剿除爱欲五贼潜。华池水，上谷泉，古人用此润三田。若知返本延年药，须是还丹续命铅。出北海，走西川，施匠手，种金莲。生擒虎髓炉中炼，活捉龟精鼎内煎。先天气，太素烟，醍醐一灌驻容颜。得了任他寒暑变，服之跳出生死关。寻酉经，觅初弦，吾今指出妙中元。水火既济交一遍，阴阳会合数三千。到彼岸，不须船，灭虑除情绝妄缘。静静清清看命宝，昏昏默默守胎仙。受辛苦，二三年，阳神出现圣功圆。养火无虞全造化，长生不老寿同天。

金丹歌

金丹一粒重一斤，世人知得永长生。筑基扫尽尘间事，炼己只是养元神。黄庭土釜先天汞，万虑皆空绝世情。离了己身不是道，执着己身也是空。我今泄漏天机理，说与学道诸英雄。目前现有长生路，千万凡夫迷本宗。扫尽灵台无一念，身闲清静运玄功。呼吸虚无神守舍，百脉归源如水清。身中自有真铅现，一颗红光似月明。玄关往来无定位，阴阳升降有时辰。年中取月月取日，中秋现出月光轮。三旬只在家里坐，时刻不离紫微星。南面对观北斗柄，正是日午打二更。西北安炉炼灵药，东面立鼎法神功。鼎炉相对真做手，慧剑挂在水晶宫。黄婆勾引为媒娉，灵龟火炉深更深。醍醐灌顶真橐龠，采取先天一气真。一息一纽天谷穴，河车搬运上昆仑。过了鹊桥入华池，降下重楼十二层。尾闾夹脊三关过，金公归舍大黃庭。铅来投汞猫捕鼠，汞去投铅兔见鹰。九转神丹大金鼎，十月胎完造化成。寒暑不知真造化，体变纯阳是真金。尘中积行三千满，白日飞升朝玉京。

金液还丹破迷歌

还丹诀，还丹诀，吾今仔细与君说。劳门小本路三千，除此金丹都是僻。万般渣质皆非小，真阴真阳正栽接。阴阳交。铅汞接，婴儿姹女空中烈。龙虎上下转升腾，海底灵龟弄星月。长黄芽，飞白雪，水中金露先天诀。真黄婆，真橐龠，金丹就是长生药。先筑基，后进药，百日工夫牢抱着。若追二气归黄道，三家相见仙胎结。性要炼，命要接，休在人间虚岁月。若将铅汞归真土

，添汞拙铅永不灭。乌八两，兔半斤，二物同入戊己村。两头武，中间文，四象擒来一处烹。十月功勤火候足，纯阳炼就寿无穷。换鼎移胎三五载，九年面壁出阳神。玄是祖，牝是宗，先天先地万般根。点开透地通天眼，斡转天关斗逆行。窍要开，气自通，雷转斗柄声正轰。海底云汲龙翻浪，泥丸风生虎啸声。若会阴阳颠倒法，乾坤造化立时成。讲《悟真》，说《参同》，此理原来是一宗。此药虽从房中得，金丹大药事不同。饶服杰，空炼精，闭尾闾，望飞升，不得金丹总不成。鸟兽类，知全形，龟纳鼻息能调气，鹿运尾闾亦炼精。又有鹤胎常稳抱，夜伴云松静养神。畜生到有千年寿，为人反不悟长生。遍世人，贪利名，不怕阎罗鬼簿情。人有生灭畜有死，三才气断鬼为邻。先天药，后天药，此是阴阳真妙物。先天药，能超脱，后天药，延命壳。世人若会栽接机，长生不死还大觉。性要修，命要全，来得先天种泥丸。童儿修，精气全，静里一杰可升天。只有无为身不破，才是修真大罗仙。幼年间，丧元阳，半路出家性颠狂。乾爻走入坤爻照，变成离卦内虚张。取将坎位中心实，返本还原复作阳。真水火，配阴阳，世人莫要乱思量。饶你无为空打坐，不免亡身葬北邙。习静功，守中黄，到老差殊枉一场。纵然明了真如性，阴魄投胎入鬼乡。延命药，返魂浆，金丹就是药中正。若将一粒吞归腹，返老还童寿命长。又休妻，又绝粮，持斋说法往西方。任你旁门千万法，除斯同类总成狂。我把天机都泄漏，还丹端的是仙方。累代神仙从此得，脱离尘世上天堂。我劝后来学道者，休听邪师说短长。若得口诀金丹药，延年住世寿无疆。以此修出长生路，报答师恩谢上苍。著斯诀，作慈航，行满功圆感玉皇。破迷金液谁人作？万古流传元化张。

龙虎还丹指迷歌二首

饶君到处问仙梯，一阳初动始称奇。水淹昆仑翻碧海，虎啸岩头是祖基。直指逍遥捷径处，一轮明月照须弥。水中虎，火中龙，八卦五行显耀中。捉得龙兮生紫雾，伏了虎兮金花露。二象何缘立道根？只因久假曹溪路。男配女，阴配阳，交媾分明战一场。戊己土，作黄房，神气清兮是药王。炼得紫金丹粒就，跨鹤乘鸾朝玉皇。

虎藏碧海伴儿眠，龙自扶桑日里旋。待等一阳春意动，虎放金光龙吐涎。腰悬宝剑收龙雾，虎见龙归自共潜。二物相随归戊己，一炉真火慢烹煎。子至年，火候严，卯酉加临莫放闲。吞祖气，啖琼浆，色内真空那个详！炼之只在生身处，十殿冥王共此方。速顿悟，莫痴贪，休道老人说异端。饶尔翻谈三藏法，不悟无生也是闲。打破这个铁馒头，自在逍遥亿万年。

注《九皇丹经》三月生魂金丹三还一返歌

一月一月，都是少莲花里真精血。不须安炉立鼎，只用无为抽彻。也不候

两弦气到，候只候印堂星阙。也不候八两半斤为活子，候只候五千四百正当月。不用神交与体隔，只用上呼下吸两〇说。一来浑身暖，二来凶门彻，三来天目开，便见大千世界，此等效验处方，是生胞生胎生魂的的来。分付修仙子，须向云中跨鹤，切莫沙土中埋。

注《九皇丹经》四月生魄金丹四还二返歌

老祖名为降魔护道祖，贯通七魄制于酉。酉内有真金，金能保长生。帝真魄命元，从此妙元元。洞房花烛夜，对境忘情耶。嗒哩口耶，口摩哩耶，金吒木吒口它喃口耶，口奄，似我也，似我也，南无般若波罗密耶。

注《九皇丹经》七月开心七窍金丹七还五返歌

道君坐太微，降生大天尊。垂此真法语，引人上玉清。一个字诀，七个月象形。左二右三名为五，太极浑然有五灵。五灵方得七窍开，须把天目运此来。叫人修真的的是，穿破机关上琼台。

注《九皇丹经》十月形神坚固金丹十还歌

弄玉仙姑吹玉箫，声声吹入元关窍，此窍名为天地根。先天足来百景自生神，八景生了二十四诸天，九窍自通灵。圣胎原借真一杰，王母瑶池泛金液，莲花心。心心合著黄芽，生香在里锦乾坤。夺得真香妙氤氲，保我劫劫常存。自从纯阳道祖一泄此，万世贤良细用心。蓬莱岛，当留名，瀛洲会。须效许真对，白日间拨宅飞升。三年今日苦叮咛，但愿人人俱有寿，阳合元根。

固漏歌

说玄妙，讲玄妙。运精神，转九窍，三关八门都撞倒。闭敢房，修丹灶。休将六贼来喧闹。主人翁，哈哈笑，守住黄庭。傲耍。婴儿来，姥女叭两家一处成玄妙。绪金丹，怀中抱，浑身，一片霞光照。坐丹田，清虚号，紫气红光常晃耀，上至须弥泥丸，下至涌泉彻幽奥。七宝池内将宝盗，杂精杂气都不要。琼枝玉蕊金花新，珊瑚玛瑙车王渠造。固漏身，固漏窍，不漏铛，固漏攀，十二重楼都开导，七经八脉合三焦，百骸四体皆征效。大肠周，小肠烁，上下鹊桥平稳趋。赵州桥上去饮茶，甘河里边听大叫。大运通，小运到，三家相见阿欢乐。我把一身固漏坚，万载千秋无老少。

赞曰：固漏形躯炼太阳，精杰神全守中黄。铅汞熬煎成至宝，金丹一粒放毫光。婴儿显象长相守，与天同寿免无常。有人学得《固漏歌》，便是长生不老方。

后了道歌

混世虫，混世界，终日混，无宁奈。真孔窍，人不解，寻得着，真门在。莫人吝，莫人爱，无人嫌，无人怪。不参禅，不礼拜，不打坐，懒受戒。走天涯，看世界，遇酒吃几杯，遇肉啖几块，化碗饭，塞皮袋，寻块布，遮四大

，房屋破，自家盖，主人公，要安泰。不登名利场，不臀成和败，不欠国家粮，不少儿女债。他来寻我，我无挂碍。朝游五湖边，暮宿青山内，顽石当枕头，青天作被盖。虎豹不能侵，妖魔不敢害，不觉睡到日头红，无恐无惊无怖骇。从今打破晃非门，翻身跳出红尘外。拍手打掌笑呵呵，自在向在真自在。

回文诗

桥边院对柳塘湾，夜月明时半户关。遥驾鹤来归洞晚，静弹琴坐伴云闲。烧丹觅火无空灶，采药寻仙有好山。瓢能树高人隐久，器尘绝水响潺潺。

金丹诗三十六首

养道归真

落魄江湖数十秋，逢师咬破铁馒头。十分佳味谁调蜜？半夜残灯可着油！信道形神堪入妙，方知性命要全修。自从会得些儿后，忘却人间万斛愁。

离尘旧隐

一片闲心绝世尘，震中寂静养精神。素琴弹落天边月，玄酒倾残瓮底春。正气朝元随日长，三花聚顶逐时新。炼成大药超凡去，仔细题诗警后人。

扫境修心

纷纷内外景如麻，有地驰驱事可夸。撒手不迷真捷径，回头返照即吾家。六根清净无些障，五蕴虚空绝点瑕。了了忘忘方寸寂，一轮明月照南华。

力敌睡魔

气昏嗜卧害非轻，才到初更困倦生。必有事焉常恐恐，只教心要强惺惺。纵当意思形如醉，打起精神坐到明。着此一鞭须猛省，做何事业不能成！

一求玄关

一孔玄关要路头，非心非肾最深幽。膀胱谷道空劳索，脾胃泥丸莫漫搜。神气根基常恍惚，虚无窟里细探求。原来只是灵明处，养就还丹跨鹤游。

再求玄关

傀儡当场会点头，应知总是线来抽。抽他虽是依人力，使我人抽又孰谋？原赖主公常月白，期教到处好风流。炼丹若要寻冬至，须向灵台静里求。

总论玄关

身即乾坤勿外求，虚灵一窍最深幽。二三自许同为侣，一四何妨与共俦。五土建中司发育，巽风起处定刚柔。自从识得還元妙，六六宫中春复秋。

熔铸神剑

师传铸作青蛇法，坤鼎乾炉锻炼成。非铁非金生杀气，无形无影自通灵。掣来匣外乾坤窄，收入胸中芥子生。万两黄金无觅处，隐然身畔斩妖精。

后天筑基

气败血衰宜补接；明师亲授口中诀。华池玉液逐时吞。桃坞琼浆随日吸。

绝虑忘思赤子心，归根复命仙人业。丹田温暖返童颜，笑煞顽空头似雪。

后天炼己

炼己功夫谁得知；精灵常与我相随。一尘不染心俱静，万虑皆忘性若痴。邪贼无由侵内境，学人终日侍严师。饥来解饮长生酒，每日醺醺醉似泥。

炼己得药

炼己功夫继筑基，心头万虑已忘之。一轮月色相为伴，五夜雷声独自知。雪向静中飞白点，芽从虚里长黄枝。夺队阳气归来孕，产个千年跨鹤儿。

炼己下手

体隔神交理甚详。分明下手两相当。安炉立鼎寻真种，对境忘情认本乡。拿住龙头收紫雾，凿开虎尾露金光。真铅一点吞归腹，万物生辉寿命长。

先天鼎器

一从识破鸿蒙窍，认得乾坤造化炉。不用神功调水火，自然灵气透肌肤。朝朝黄鹤藏金鼎，夜夜银蟾灌玉壶。要识金丹端的事，未生身处下功夫。

先天真铅

举世人多好入玄，入玄不识这先天。五千日内生黄道，三十时辰认黑铅。不在乾坤分判后，只于父母未生前。此般至宝家家有，自是愚人识见偏。

先天大药

信道金丹理最精，先天一点少人明。不拘贫富家家有，无论贤愚种种生。吞向腹中方有孕，将来掌上却无形。世人问我难回答，遥指天边月出庚。

擒捉先天

笑睹神州有妙玄，耳边切切细相传。凿开混沌寻金汞，劈破鸿蒙捉水铅。黍米一珠含北海，蟾光万道照西川。若人采得吞归腹，何虑凡夫不作仙。

凝聚先天

识得金丹正好为。元微只向此中奇。牝门一粒真铅动，玄户三家造化基。凝结丹田生玉叶，送还土釜长琼芝。世人欲达先天理，须认红花顶黑龟。

认药采取

日红海底山头月，灵山会上寻茄色。花开鸟唱一天春，颠倒龙涎配虎血。神光射入玉壶田，密数坤申子午诀。刀圭百日大丹成，丹成本做蓬莱客。

直指真铅

真铅本是月中华，西北相生共一家。雌里怀雄威至宝，黑中取白见灵芽。金多水少方为贵，阴盛阳衰未足夸。更识其间包戊土，时时炉火起丹砂。

直指真汞

真汞原来日里精，东三南二白相生。木中藏火非闲说，雄理怀雌是宝珍。莫使一毫阴污染，须教全体太阳明。其间已土培元气，炼得灵芽渐长成。

铅汞相投

真铅真汞两相投，似漆如胶意未休。以汞投铅如浴日，将铅制汞若添油。铅调汞性常依傍，汞爱铅情乐泳游。内外五行攒簇定，结成赤白大丹头。

颠倒妙用

寻真访道有何难，只要人心识倒颠。休向山林寻至药，必须城市觅真铅。青龙锁住离交坎，白虎牵回兑入乾。此术效他行将去，自然有路上背天。

和合丹头

既生黄道始生亥，必有真阳应候回。三昧火从离位发，一声雷自震宫来。气神和合养灵质，心命相依结圣胎。透得里头消息子，三关九窍一时开。

三家相见

央请黄婆善作媒。无中生有荷栽培。却因蛇女当时待，勾引郎君自外来。两窍相通无隔碍，时宫聚会不分开。翕然好合存无限，产个婴儿号圣胎。

九转大还

九转还丹下手功，要知山下出泉蒙。安炉妙用凭坤土，运火功大藉巽风。兑虎震龙才混合，坎男离女更和同。自从四象归中后，造化机缄在我躬。

火候细微

年月日時攢一刻，一刻不刻陰陽別。抽添符候兔雞臨，升降功夫龍虎烈。慮險防危罷火功，稱銖分兩同爻策。自然數足合周天，日日如斯行十月。

脱胎神化

丹成我命不由天，陵谷随他有变迁。荣辱无干随处乐，利名不挂遂时颠。但知壶内乾坤景，谁记人间甲子年！欲问归踪何处是，醉中遥指白云边。

面壁九年

九年面壁养神体，默默昏昏如炼己。无束无拘得自由，随缘随分能知止。心同日月大辉光，我与乾坤为表里。打破虚空不等闲，收拾六合一黍米。

换鼎分胎

重安炉鼎立坤乾，巧手移丹入上田。道德崇高神益迈，虚空粉碎法无边。从今易舍还成质，以后分胎又入玄。儿养孙兮孙养子，老翁老母一齐仙。

转制通灵

养得玄孙渐长成，强宗胜祖善谋营。昨宵灯下逢佳偶，今日堂前产俊英。个个孩儿森玉树，飘飘仙嗣簇金茎。一班胜似连城璧，无税良田只自耕。

九转灵变

九转丹砂岁月深，养成舍利鬼神钦。一炉白雪浑如玉，满鼎黄芽胜似金。曾见鸾飞和凤舞，但看虎啸与龙吟。五金八石皆成宝，还炼天元拔宅升。

修炼天元

天元丹品问谁知，有自无生世所稀。天地为炉真造化，阴阳作药自玄微。
鸡餐变鹤青云去，犬食成龙白昼飞。到此方称高妙极，许君携手一同归。

潇洒悠游

道人久已混耳目，潇洒自如脱拘束。朝从扶桑日头起，暮去昆仑云脚宿。
青牛过关知几年，此道分明在眼前。昨夜瑶琴三叠后，一天风冷月娟娟。

了道度人

铁笛双吹破晓烟，相逢又隔几多年。曾将物外无为事，付在毫端不尽传。
白发数茎君已老！青云几度我当先？世间穷究只加此，何若同游归洞天。

总咏内事

清静身心修内药，栽培气血返童姿。借他铅鼎寻真种，点我凡躯入圣基。
十月怀胎加漫火，九年面壁养灵儿。嫦娥最爱儿年少，夜夜笙歌宴玉池。

总咏外事

真铅真汞结夫妻，两意交欢产个儿。幼子成人离祖业，玄孙主事建新基。
恢宏家道成三业，大展门庭第九枝。满室堆金何足羨，但看拔宅住瑶池。

咏先天鼎

二七谁家女？眉端彩色光。人皆贪爱欲，我看是亲娘。一点灵丹透，浑身
粉汗香。霉时干我汞，换骨作纯阳。

金丹诗二十四首

采取先天炼后天，循环二气共根源。欲知有象原无象，须识初弦与下弦。
杳杳乾坤将判处，冥冥父母未生前。服之混沌犹如梦，变化婴儿寿万年。

月本无光借日光，每从晦朔定阴阳。蟾乌交媾合真质，牛女相期入杳茫。
自是魂灵应魄圣，从他地久与天长。学人解得玄中妙，紫府高悬姓字香。

七日阳来下鹊桥，上桥夫妇任逍遥。逆回海水流天谷，倒转风帆运斗杓。
手握乾坤分造化，时凭年月步周遭。神仙手段常如此，那与庸夫斗舌苗！

橐龠吹嘘藉巽风，搬来坤火自鸿蒙。徐徐摄上昆仑顶，渐渐吞回土釜宫。
铅汞相投成至宝，精神凝合变婴童。将来跳出乾坤外，不属璇玑造化中。

安炉立鼎炼金丹，水怕干兮火怕寒。既未锻时常守护，屯蒙行处要勤看。
抽铅添汞须加紧，虑险防危奥放宽。毫发差殊功不就，半途而废复行难。

龙升虎降转河车，赤火擒采制白砂。二气凝胎铅自减，三花聚顶汞还加。
开炉漫搅成钟乳，起鼎应知是马牙。两物齐拿休纵放，放之失却美金花。

采回坤地水金多，种在乾家入爱河。阳火阴符依进退，铅汞龙虎自调和。
浆收东位成甘露，酒饮西方醉绮罗。但要至诚勤爱护，胎圆十月化青娥。

夺得乾坤一点精，阴阳交媾自然成。夫妻会合攒三姓，戊己交加簇五行。
朔望屯蒙鸡兔跃，晦弦既未虎龙争。地天收在玄关机，运转河车霹雳声。

身中水火即阴阳，二气相孚化紫光。日日醍醐延命酒，时时吞咽返魂浆。
玄机不许庸人识，大药须令志士尝。九转功完还太始，坤柔炼尽变乾刚。

火性炎炎水性流，河车搬运自然周。昆仑片玉原无价，沧海明珠竟暗投。
三昧初从离下发，一符始自坎中浮。自家消息谁能会？莫向人前插话头。

修仙须要修天仙，金液神丹仔细看。添在离宫抽在坎，寄于兑位种于乾。
死生了当非神气，性命功夫在汞铅。世上纷纷谈道者，凡人于此达真詮？

炼已寻真固不难，先擒兔髓配乌肝。牵龙就虎归根窍，制汞投铅复命关。
金气往来通夹脊，河车搬运上泥丸。夫妻共入黄婆舍，火候调停自结丹。

阖辟乾坤橐龠形，屯蒙呼吸坎离精。鼎和四象真铅降，炉备三才妙汞生。
一有两无同变化，两无一有共相成。时人要识玄中妙，配合青娥仔细论。

中宫戊己自知音，二物媒来共一心。姹女用吹无孔笛，金公为抱没弦琴。
深深密密谁能测？杳杳冥冥孰解寻？指日还丹成就后，总教大地尽黄金。

温温铅鼎透帘帏，认定人身活子时。虎啸一声忙采取，龙吟初敕急施为。
守城野战天翻地，入室防危坎复离。夺得团团龟凤髓，请君服食赴瑶池。

入室虚心炼大丹，神功妙用不为难。能窥天巧参元气，解饮刀圭夺紫丸。
朔望符来三姓合，晦弦火退五行攒。羿妇纵会奔蟾窟，争似青娥驾彩鸾。

木中砂汞水中金，漫向离宫坎位寻。只就乾坤分主客，还依龙虎定浮沉。
故能金木成三姓，遂使夫妻共一心。庭院归来相聚会，黄婆媒灼是知音。

真炉真鼎发真机，采药须凭亥尽时。铅母氤氲光欲动，金胎跳跃火临期。
休忘气候调真息，但守虚无运坎离。临阵莫教轻纵敌，兢兢业业更防危。

十月功完造化坚，若加火候必伤丹。仙房气血浑忘却，宝鼎金炉不用看。
面壁九年形脱壳，身超三界体生翰。只缘黍米吞归腹，衍满功成跨凤鸾。

上吞下啖两弦弦。逐节堤防入玉田。往往来来宾返主，未夫夫妇倒和颠。
结丹已喜婴儿兆，出壳皆凭圣母全。远近熬游看四正，东西南北任周旋。

韬光晦迹隐红尘，有作谁知妙更真。伏虎降龙须混俗，超凡入圣乃惊人。
深深秘秘修丹道，白白明明显至神。《药镜》玄机俱泄尽，古今山此达天津。

《金碧》《参同》及《指玄》，《翠虚》性命与忠仙。《阴符》宝字逾三百，
《道德》灵文贯五千。《入药镜》中推橐龠，《悟真篇》内究蹄筌。金丹
切近叮咛语，总论前弦与后弦。

火候功夫本自然，能通此妙即神仙。五行攒簇盗天地，八卦循环作圣贤。
造化炉中烹日月，乾坤鼎内产金莲。有人识得精微理，随我飞升朝帝前。

虔诚稽首拜星君，顶礼星辰护本身。二十八宿齐朗耀，三百六度尽分陈。
上圣能攒年月日，中宫保合气精神。照临应许增遇寿，掩映还同二曜新。

大丹诗八首书武当道室示诸弟子

学道修真出世尘，遨游云水乐天真。身中灵药非金石，腹内神砂岂水银！采炼功夫依日月，烹煎火候配庚辛。黄婆媒娉三家合，饮酒观花遍地春。

采聚他家一味铅，捉精炼气补先天。前弦八两后弦八，内药还时外药还。紫府玄宫垂宝露，黄芽白雪化金蟾。神仙妙用常如此，火里能栽九节莲。

初关中关与后关，下田中田与上田。层次原来分井井，火功须要法乾乾。室窗透亮三更到，昼夜通红九鼎全。文武阴阳勤转炼，辟开万窍好朝天。

身内功夫我自知，天机玄妙有谁窥？初寻龙虎来争战，又见龟蛇喜唱随。天地倒颠观否泰，火符起止在虚危。南辰北斗映前后，日月乌蟾来往飞。

修真大道乾坤祖，采取阴阳造化功。要制天魂生白虎，须擒地魄产青龙。运回至宝归中合，变化阳神入上宫。一气凝成丹一粒，人能吞服貌如童。

道法傍门有万千，不知火候总徒然。先穷妙理将真悟，后拜明师把诀传。欲使三家情意合，只凭一点道心坚。朝钥锻炼精神杰，结就真神上九天。

寻真要识虚无窍，功夫只在意所到。往来顺逆炼阴阳；升降坎离在颠倒。恍恍惚惚太极生，杳杳冥冥婴儿兆。出玄入牝由自然，若忘若存守坛灶。

知先达后炼金丹，火冷水干做不全。上德无为成至圣，下功有作在周天。一阳动处窥天地，二品合时生佛仙。月里栽花无片晌，蟾光现出照西川。

琼花诗

琼枝玉树属仙家，未识人间有此花。清致不沾凡雨露，高标长带古烟霞。历年既久何曾老，举世无双莫浪夸。几欲载回天上去，拟从博望借灵槎。

七绝五首

真心浩浩无穷极，无限神仙从里出。世人耽着小形骸，一颗玄珠人不识！佛印指出虚而觉，丹阳诀破无中有。捉住元初那点真，万古千秋身不朽。溯流一直上蓬莱，散布甘泉润九垓。从此丹田沾润泽，黄芽遍地一齐开。年月日时空有着，卦爻斤两亦支离。若曾会得绵绵意，正是勿忘勿助时。大药无多只一丸，须求同类两相欢。世人欲问长生诀，先觅阴阳二品丹。

登高台

金丹造化妙难言，玄微道理谁分辨！幸遇明师指，扶破水中天。先教咱守定玄关，盘膝坐调神理气，除思虑塞兑垂帘。次教咱鼓动巽风，搬运水火，守固真精，保定元阳，拨转天关。又只见，黄河水滔滔逆流，从涌泉，灌尾闾，至夹脊，升上泥丸。过明堂，大华池，神水渐涨，下重楼，入绛宫，直至丹田。这才是筑基炼己，从今后住世延年。

更欲求，最上乘飞升道理，还教咱重安炉，复立鼎，采取先天配后天。遇子午专行火候，逢卯酉沐浴金丹。再教咱先明天地机，次把阴阳辨。有天先有母，无母亦无天，这才是大道根源。把周天从头数，将乾坤颠倒安。采后天殷

勤玉炼，夺先天成圣成仙。

我已曾拜明师，心心相授，口口相传。筑基时先明橐龠，炼已时只用真铅。坎中满离中之物，离中虚取坎还填。逆成仙龙吞虎髓。顺成人虎夺龙涎。喜的是木龙藏汞，爱的是金虎吐铅。月之圆存乎口诀，时之子妙在心传。采先天之功，全凭戊己；夺后天之杰，龙虎初弦。

青龙白虎相争战，玉兔金马一处转。防只防身中无慧剑，怕只怕急水滩头挽不住船，等只等黄婆勾引，候只候少女开莲。此事难言，五千日内君须算，三十时辰暗里盘。子前午后分明看，铅阳未动，癸现于前，真铅真阳随后边。药到临炉，此时休息慢，急速下手擒入关，随后用六百抽添。十月胎圆，婴儿出现，面壁九年，独露真诠，才做个阆苑蓬莱物外仙。

天仙引五首

第一体

因寻地内天，为觅云中电。时时降意马，刻刻锁心猿。昼夜不眠，炼己功难间，持心志愈坚。闭三宝内守深渊，擒五贼外观上苑。令彼我如如稳稳，使阴阳倒倒颠颠。退群魔全凭慧剑，采乌龟始气，取自虎初弦。将天根直竖，把月窟空悬。显神通向猛火里栽莲，施匠手在弱水里撑船。

扫荡的心清意静，保养的精盈气全。不羡他美丽娇花，只待他甘路醴泉，使无情放下娘生面。攻神州，破赤县，捉住金精仔细牵，送入丹田。防危虑险除杂念，定息安神绝妄缘，沐浴洗心罢争战，圣胎脱然。面壁九年，炼神还虚，是咱功程满。

第二体

看归根复命篇，观养性修真卷。方知金里水，才识地中天。撒妙“&”自，原来生杀隔一线，龙虎隐二弦。讲玄牝《道德》仙经，穷戊己《悟真》圣典。论庚方生金所在，说兑位产药川源，分明直指于赤县。如露如电，如雾如烟，只等的乌龟吐气，白虎喷涎。

斩三尸境灭魔潜，擒五贼马卧猿眠。追神杰入归元海，运真气周流涌泉，采金精纳入丹田。自然贯穿，浑身百节周流遍。心似火，意如电，养育金丹，汞渐添闭兑忘言。九年面壁功无间，太极神游遍大千，七返婴儿自出现。六贼遁焉，五行数全，四海人知归阆苑。

第三体

先调呼吸匀，后把金木并。铅精藏化户，汞液隐玄门，造化之根。杳冥中有信，恍惚无闻。养药苗常令炉全，取黄芽不教鼎损。使元神不离方寸，觅金水灌入昆仑。仗慧剑追逼群魔，闭三宝持心意谨，擒五贼炼己功勤，断贪嗔祛除万虑，遇时景不染一尘。

我只待，曲江上月吐庚申，形山里踏雪寻春。采金精方离赤水，和真息周流一身，运己汞包裹阳精。炉火长温，时时刻刻加精进。如愚蠢，似痴钝，默坐忘言，且守贫保养全真。俺向那深山面壁无人问，静室灰心惟俺亲。调神息，凭咱训，不言十月怀孕，只言九载辛勤，今日行足功圆方证本。

第四体

闲看《龙虎经》，静玩《入药镜》，本来铅一味，假作许多名。他在水底潜形，赠寄希夷顶，端居造化坑。赤洒洒隐在甘泉，密匝匝藏于丹井。我只待。冬至令一阳初动，秋分时二杰方升。华池有信玄珠迸，当仁施德，立义设刑，防其变诈，引诱欢情。

观神州气盛阳腾，见赤县癸动铅生。赤条条龙头直竖，红拂拂龟眼圆睁，黑洞洞虎口出声。相争显能，使阴阳颠倒，把金木交并。捉北方玄武龟精，锁在黄庭。沐浴常扫三田静，温养须教九转灵。积满阴功八百行，名书上清，神登玉京，宴赏罢蟠桃酩酊。

第五体

不容意马狂，岂把心猿放。三尸无扰攘，六贼尽归降。魔境俱忘，保养的精神壮，调和的气血强。诸虑忘离却贪嗔，万缘尽不生妄想。遇神女侍炉铸剑，借金水配对柔刚。凭匠手生擒活捉如翻掌，开刀圭锁钥，解龙虎绳缰。饮延年仙酒，吃续命琼浆。丹入腹遍体生香，情归性换骨回阳。休心景牢封土釜，灭意春深闭洞房。远声色固守真常，堤防损伤，如遇使纵休轻丧。十月后，婴儿降，调理的通灵，会神独步仙乡。谁知静里乾坤大，我爱壶中日月长。任你人间是非谤，披云衣鹤氅，捧丹书玉章，紫府神仙齐庆赏。

一枝花四首

第一体

行特造化功，下手调元气。自从师传后，独自守无为。玉液长提，元杰归真位。透三关，过尾闾，逆转河车上泥丸。撞昆仑发震如雷，甘泉香生洲如蜜。入玉池化作金液，逍遥饮甘露自垂。下重楼十二阶梯，牢封固护守坚持，原来是精气神三般儿。归根复命，原来是金木水火土五行攒簇。

玄中玄，有不死的还丹；妙中妙，有接命的根基。谁不行，谁不会，谁不做，都只在采取先天一窍迷，怎肯胡为！俺也向花丛中，敲竹鼓琴心似水。从今参透真消息，忘物忘形，子前午后可为持，卯酉之中沐浴时。讲甚么生死轮回，说甚么姹女婴儿，都只要采取，鸿濛未判一粒黍米。

第二体

心如出水莲，意似云中电。昨宵因小事，误入春院。时时降意马，刻刻锁心猿。昼夜不眠，炼己功无间。闭三宝内守黄房，擒五贼外观上院。令彼我

如如稳稳，使阴阳倒倒颠颠。退群魔怒提起锋芒剑，敢取他出墙花儿朵朵新鲜，挂起我娘生铁面，我教他也无些儿动转。娇天体态，十指纤纤，引不动我意马心猿。

俺是个试金石儿，高低便见；俺是个铁馒头，下口难餐；俺是个清静海，一尘不染；俺是个夜明珠，空里长悬。道坚志远，幼年间常把身心炼。绝名利，不去贪，捉三尸，鼎内煎；我的心坚，我学的造化无人见。愁则愁功不成、名不就，空把时光转；愁则愁日月如梭赞少年。有一日拨转天关，腾空在半天，那时节才把冷淡家风道教阐。www.taoismcn.com

第三体

先明天地机，次把阴阳配。有天先有母，无母亦无天，此是道教根源。把周天从头数，将乾坤颠倒安。月之圆存乎口诀，时之子妙在心传。提起我无刃锋芒剑，怕则怕急水滩头难住船，感则感黄婆勾引，候则候少女开莲，此事难言。

五千日近坚心算，三十时辰暗里盘。我将龙头直竖，他把月窟空悬。显神通向猛火里栽莲，施匠手在逆水上撑船。不羡他美丽娇花，只待他甘露醴泉。攻神州，破赤县，捉住金精仔细牵，送入丹田。防危虑险除杂念，沐浴自然。面壁九年，才做个阆苑蓬莱物外仙。

第四体

因求大道玄，走尽天涯畔。撇功名势利，弃家业田园。万般辛苦，衣破鞋穿师难面。愁则愁六七十年光阴短，入终南感得火龙亲口传。命俺出山，觅侣求铅。遍访名贤，尽些些诡计慳贪窃道玄。

也是俺该有那出世因缘，幸遇着仗义疏财沈万三。争奈他力薄难全，俺只得把炉火烹煎。九转完，向丽春院采药行符，经五载入武当山。面壁调神又九年，猛听得朝命宣。欲待要不睹君王面，又恐怕胡尚书性命难全。驾云直上朝阳殿，官家见喜悦龙颜。俺欲待口口相传，恐违了玉皇命言，俺只得跨风乘鸾上九天。

美金华二首

金华朵朵鲜，无财难修炼。不敢对人言，各自糊盘算。访外护未遇高贤，把天机牢抱几年。聊试验，妙更玄，凭慧剑，采先天。今日方知，道在目前，才信金丹有正传。吹的是无孔之笛，弹的是无弦之弦。喜的是黄芽白雪，爱的是首经红铅。饮的是延命仙酒，服的是返魂灵丹。做的是壶中活计，戏的是海底金蟾。捉将日月炉中炼，夺得乾坤鼎内煎。这是我修行真诀，出家手段。恨当初，俺无钱，昼夜告天也可怜；到而今，时来运转，只待我行满功圆，撒手逍遥物外仙。

金华玉蕊鲜，世人难分辨。长生须伏气，栽接要真铅。筑基炼己，采后天玉液还丹。纵得了住世延年，还要图金液九还。堪嗤大众学神仙，一个个尽都是盲修瞎炼，一程程谁晓得实究真参！天地里黄芽长遍，满乾坤白华开绽，总待他水尽金生月正圆。我这里手提宝剑挂南山，诛尽了七情六欲，恩爱牵缠，扫尽了万里浮云，一尘不染。唬的那五鬼三尸心胆寒。我把阴阳颠倒颠，用神机暗八合周天，戒身心防危虑险。轻轻的摇动地轴，慢慢的拨转天关，霹雳一声天外天。

一诀天机

说与你，真口诀，指与你，天边月。月圆时，玉蕊出，月缺时，金花脱。三五按时节，老嫩细分别。送入黄婆舍，休教走漏泄。栽接栽接，灵龟吸尽金马血；烈决烈决，做个蓬莱三岛客。

玄关交媾曲

大道本无说，妙理话难彻，玄关一点达摩诀。上至昆仑泥丸顶，下至重渊涌泉穴。铅为母，汞为爹，铅汞阴阳把子结，姹女婴儿一处歇。

阴阳交会曲

颠倒坎中离，龙虎风云会。妙玄一点包天地，毫百大小人不知，返三回五透天机。离归坎，坎归离，坎离水火运东西，婴儿姹女作夫妻。阴盗阳精取坎实，阳伏阴精神离虚，三三六六分天地。这些功夫非容易，变乾坤漏泄先天气。

洞天清唱六叠

俺则待剖开混沌包，劈破鸿蒙窍。俺则待觅一滴续命浆，寻一枝返魂草。俺只见虎啸气来潮，癸动药生苗。会黄婆将琴鼓教，见金公把竹板敲。不觉的丹田热烧，原来是命宝归黄道。那时节把神息匀调，静观水火交。

俺将那没底篮仗人挑，俺把那没弦琴怀中抱。俺轻轻拨正赤凤头。嘿嘿钻入乌龟窍。擒阳气，过鹊桥，运阴符，急相包。忽然觉泥丸如汤沸，丹田似火烧。设屯蒙，忘昏晓，达四肢，薰蒸到。若有那魔境相招，俺这里只是，静坐如如不动摇。

炼己将五贼平，换景把七情并。制伏的六欲宁，扫荡的三田净。性定自通灵，心虚内照明。配刚柔，金水称会阴阳，颠倒行。既济功成，万神悉听命。闻诏飞升，丹台已注名。

俺只待隐市廛默静功；俺只待择善地方作用；俺只待仗慧剑将白雪培，凭匠手把黄芽种；俺只待搬火炼真空，寻光破鸿蒙；俺只待摄二气归离户，采一阳入震宫。学旌阳行踪，冲举乘丹凤；仿轩辕神通，飞升跨火龙。

采铅精，配汞苗，立炉鼎，修玄要。夺乾坤造化机，会日月盈亏妙。合水

火，左右烧，使魂魄，往来交。按四时，不失序，顺八节，应卦爻。辨昏朝，明消长，观天道，须教周天十二遭。

七返大珠明了性，九还金液大丹成。霹雳一声，早见真人出顶。

咏蛰龙法二首

渔父词

蛰法无声却有声，声声说与内心听。神默默，气冥冥，蛰龙虽睡睡还醒。

蛰龙吟

睡神仙，睡神仙，石根高卧忘其年，三光沉沦性自圆。气气归玄窍，息息任天然。莫散乱，须安恬，温养得汞性儿圆，等待他铅花儿现。无走失，有防闲，真火候，运中间。行七返，不艰难，炼九还，何嗟叹。静观龙虎战场战，暗把阴阳颠倒颠。人言我是蒙目龙汉，我却眠令眠未眠。学就了，真卧禅，养成了，真胎元，卧龙一起便升天。此蛰法，是谁传？曲肱而枕自尼山，乐在其中无人谖。五龙飞跃出深潭，天将此法传图南。图南一派俦能继？邈邈道人张丰仙。

丽春院词二首

丽春院内月轮高，琼树花新破寂寥。半夜开丹灶，三更运斗梢。

王汉银河谁得到，牛郎织女天边笑。紫府会仙曹，归去来兮俗垢消。

又

丽春院内日华清，金液还丹已炼成。欲令情归性，须将性合情。

富贵功名休再问，婴儿姹女风流甚。炉鼎放光明，从此昆仑顶上行。

西江月

道在玄关一窍，窍包元气元精。元精元气养元神，神满自然动静。

动静三回九转，周流变化乾坤。乾坤颠倒种花根，根发四江月正。

鹧鸪天

战魔须战睡魔先，此是修行第一鞭。目下辛勤熬一夜，壶中月月换千年。

筑基事，志要坚，须凭玄牝觅玄玄。神归气复成丹体，然后开炉讲炼铅。

自题《无根树》词二首

鹧鸪天

逆法流传有正邪，入邪背正遍天漉。飞腾罕见穿云凤，陷溺多成落井蛙。

难与辨，乱纷哗，都将赤土作丹砂。要知端的通玄路，细玩无根树下花。

卖花声

无根树下说真常，六道合灵共一光。会得威音前后事，本无来去貌堂堂。

无根树道情二十四首

无根树，花正幽，贪恋红尘谁肯修？浮生事，苦海舟，荡去飘来不自由。

无边无岸难泊系，长在鱼龙险处游。肯回首，是岸头，莫待风波坏了舟。

无根树，花正微，树老将新接嫩枝。桃寄柳，桑接梨，传与修真作样儿。自古神仙栽接法，人老原来有药医。访明师，问万儿，下手速修犹太迟。

无根树，花正青，花酒神仙占到今。烟花寨，酒内林，不犯荤腥不犯淫。犯淫丧失长生宝，酒肉穿肠道在心。打开门，说与君，无酒无花道不成。

无根树，花正孤，借问阴阳得类无？雌鸡卵，难抱雏，背了阴阳造化炉。女子无夫为怨女，男子无妻是旷夫。叹迷徒，太模糊，静坐孤修气转枯。

无根树，花正偏，离了阴阳道不全。金隔木，汞隔铅，阳寡阴孤各一边。世上阴阳男配女，生子生孙代代传。顺为几，逆为仙，只在中间颠倒颠。

无根树，花正新，产在坤方坤是人。摘花戴，采花心，花蕊层层艳丽春。时人不达花中理，一诀天机值万金。借花名，作花身，句句《敲爻》说得真。

无根树，花正繁，笑貌娇容似粉团。防猿马，务更顽，挂起娘生铁面颜。提出青龙真宝剑，摘尽墙头朵朵鲜。趁风帆，满载还，怎肯空行到宝山！

无根树，花正飞，卸了重开有定期。铅花现，癸尽时，依旧西园花满枝。对月才经收拾去，又向朝阳补衲衣。这玄机，世罕知，须共神仙仔细推。

无根树，花正开，偃月炉中摘下来。延年寿，减病灾，好结良朋备法财。从兹可成天上宝，一任群迷笑我呆。劝贤才，休卖乖，不遇明师莫强猜。

无根树，花正圆，结果收成滋味全。如朱橘，似弹丸，护守堤防莫放闲。学些草木收头法，复命归根返本元。选灵地，结道庵，会合先天了大还。

无根树，花正亨，说到无根却有根。三才窍，二正精，天地交时万物生。日月交时寒暑顺，男女交时妊始成。甚分明，说与君，只恐相逢认不真。

无根树，花正佳，对景忘情玩月华。金精旺，耀眼花，莫在园中错拣瓜。五金八石皆为假，万草千万总是差。金虾蟆，玉老鸦，认得真铅是作家。

无根树，花正多，遍地开时隔爱河。难攀折，怎奈何，步步行行龙虎窝。来得黄花归洞去，紫府题名永不磨。笑呵呵，白云阿，准备天梯上大罗。

无根树，花正香，铅鼎温温现宝光。金桥上，望曲江，月里分明见太阳。吞服乌肝并兔髓，换尽尘埃旧肚肠。名利场，恩爱乡，再不回头空自忙。

无根树，花正鲜，符火相煎汞与铅。临炉际，景现前，采取全凭渡法船。匠手高强牢把舵，一任洪波海底翻。过三关，透泥丸，早把通身九窍穿。

无根树，花正浓，认取真铅正祖宗。精杰神，一鼎烹，女转成男老变童。欲向西方擒白虎，先往东家伏青龙。类相同，好用功，外药通时内药通。

天根树，花正娇，天应星兮地应潮。屠龙剑，缚虎绦，运转天罡斡斗梢。锻炼一炉真日月，扫尽三千六百条。步云霄，任逍遥，罪垢凡尘一笔消。

无根树，花正高，海浪滔天月弄潮。银河路。透九霄，梯”攢空泊斗梢。摸

着织女支机石。踏遍牛郎驾鹊桥。遇仙曹，胆气豪，盗得瑶池王母桃。

无根树，花正双，龙虎登坛战一场。铅投汞。配阴阴，法象玄珠无价偿。此是家园真种子，返老还童寿命长。上天堂，极乐方，免得轮回见阎正。

无根树，花正奇，月里栽培片晌时。拿云手，步云梯，采取先天第一枝。饮酒带花神气爽，笑煞仙翁醉似泥。托心知，谨沪持，惟恐炉中火候飞。

无根树，花正黄，产在中央戊己乡。东家女，西家郎，配合夫妻入洞房。黄婆劝饮醍醐酒，每日醺蒸醉一场，这仙方，返魂浆，起死回生是药王。

无根树，花正明，月魄天心逼日魂。金乌髓，玉兔精，二物擒来一处烹。阳火阴符分子午，沐浴加临卯酉门。守黄庭，养谷神，男子怀胎笑煞人。

无根树，花正红。摘尽红花一树空。空即色，色即空，识透真空在色中。了了真空色相灭，法相长存不落空。号圆通，称大雄，九祖趟升上九重。

无根树，花正无，无影无形难画图。无名姓，却听呼，擒入中间造化炉。运起周天三昧火，煅炼真空返太无。谒仙都，受天符，才是男儿大丈夫。

四时道情四首

春

春色可人可人，桃杏花开满眼新。山园风物嫩，看来到也无忧闷。仙喜的是洞府去游春。子晋先生吹玉笙，玉笙吹与知音听。俺则道闲来时，焚一炷香，抚一曲琴。

夏

夏赏荷池荷池，两个鸳鸯水面飞。摆列成双对，清风有月闲游戏。仙喜的是吕祖遇钟离，二翁留下长生地，终南山上乘云去。俺则道闲来时，焚一炷香，下一盘棋。

秋

秋景云疏云疏，远岫苍黄木叶枯。夜看银河布，牛郎到把织女度。仙喜的是卖卜隐成都，君平先生擎玉壶，日得百钱把酒沽。俺则道闲来时，焚一炷香，看一卷书。

冬

冬景雪飞雪飞，万里关山似玉堆。和靖掩庐睡，天寒鹤守孤山内。仙喜的是湘子度文公，屡劝回头不肯回，蓝关路上才相会。俺则道闲来时，焚一炷香，画一树梅。

道情四首，乃吾隐终南山作以自唱者。共体带《竹枝》，节节硬逗，看似不接，共妙正在不接之接也。自记。

青羊宫留题道情四首

觅故人天涯不见，叹迷徒要学神仙。有一等守顽空的，有阴无阳是孤炼

；有一等用鼎器的，舍死忘生谈采战。各执一端，玄关不知在那边。莫把无为来妆拌，尽都是空门面。怎得个云朋霞友，也混俗和光过几年。访道须要访先天，先天是神仙亲口传神仙，神仙只在花里眠。

炼黍米须要有法财两件，心腹事须要托二三为伴。怎得个张环卫共谈玄，马半州同修炼？薛道光曾把俗还，王重阳幸遇良缘。伯端翁访友在扶风县，达摩祖了道在丽春院。才晓得花街柳巷也正好参禅，再休题清静无为空坐闲。访道须要访先天，先天是神仙亲口传神仙，神仙只在花里眠。

访明师殷勤了无限，都说是实授真传，某神仙同法眷。一个说补上田，一个说益下元。一个说守中黄是正法眼，更笑他两肾中间当玄关。是这等千门万户也，百尺高竿，闪了无数英贤。访通须要访先天。先天是神仙亲口传神仙，神仙只在花里眠。

学仙的听吾言，切莫要盲修瞎炼。须晓得内外阴阳，同类的是何物件。必须要依阴阳修出阴阳，依世法修出世间。顺成人，逆成仙，一句儿超了千千万。再休题清静无为也，不得还丹总是枉然。访道须要访先天，先天是神仙亲口传神仙，神仙只在花里眠。

五更道情五首

一更初独牧青牛，勿纵狂行，不放闲游。我这里换景移情，攀花折柳，密炼潜修。闭六门无为静守，擒五贼有法拘囚。匹配刚柔，耐得春秋。杰盛神全。采药何愁！

二更里匹配调和。逐散诸阴，赶退群魔。俺只要招凤来巢，唤龟还窟，引虎归窝。看铅生须知谨守，逢月现认得真么。下手莫错。望远时过，赤水合珠。造化元那！

三更中一阳才萌。赤县门开，真杰方升。这时节微露铅华，初含玉蕊。半吐金精。锁心猿龙吟云应，拴意马虎啸风生。采颢芝英。送入黄庭，封固无虞，百日功灵。

四更残饮罢醞醐，乘槎张骞，笑煞麻姑。凭这点灌溉三田，融通百脉。润泽肌肤。周流遍牢关土釜，升降毕谨守如初。念忠皆无，声色尽除。温养胎仙，十月功夫。

五更终添汞抽铅，换鼎分丹，移丹上田。从今后阳长阴消，性成命全，体固身坚。静调神一周渐大，勤面壁九载還元。行满功圆。八百三千，与道合真，便是神仙。

五更道情五首

一更里。铅汞全，三尸六贼都游散。心猿意马牢拴定，铅鼎温温永不寒。诸魔不敢抬头看。安神息，任天然，龙自吟。虎自欢。这桩妙理行持惯，遍身

水火配离坎。成仙成圣何嗟叹。要做个长生也不难。曾记得火龙直指得还丹，逍遥自在，自在神仙。

二更里。丹诏来，乘龙跨凤春霄外。大还到手人人爱。方信金丹好药材。母见娇儿共一堆。安稳睡。且妆呆。清虚地，不染埃。从今灭郊冤家债。做一个长生不老。养就了杏脸桃腮。

三更里，活子时，仙家美景现华池。灵龟吸尽金乌髓，丹凤衔来玉兔脂。玄明酒，醉如痴，群阴尽，艳阳期。一枝春色金花刚，佳人有意心相许，郎君把玩两情怡。得遇了还元返本，寿与天齐。

四更里，更漏深，铅生癸后阴阳分。正值一弦金水满，恰似莺花二月春。不贪财，不爱名。饮琼浆。听玉音。碧天连本清波净，虚白堂前拴意马，无影树下锁心猿。三回九转真人现，得遇了先天大道，寿比乾坤。

五更里，来得他，功名富贵都抛下。一心盼望蓬莱景，十洲三岛便为家。免欲火，无牵挂，这长生，在自家。养育恩情休要差，逢人莫说艰难话，刀兵唬全然不怕。任你是艳色垂帘，再不恋路柳墙花。

五更道情五首

一更里，入禅房，清静身心不用忙，心猿意马休轻放。守定灵台白玉光，无事真人里面藏。主翁端坐昆仑上，黄婆勾引入洞房。婴儿姹女配成双，三家会合曲江上。

二更里，上蒲团，思念父母末生前，本来面目常发现。采取先天补后天，三关运转至泥丸。华池神水频吞咽，水火相交暖下田。偃月炉中至宝煎，三回九转把丹炼。

三更里，一阳生，坎离交媾结婚姻，无牵无挂常清静。海底泥牛直上奔，绵绵一杰透昆仑。金水夫妻来交并，白雪长生在黄庭。炼就金丹不坏身，方才识透玄关性。

四更里，觅宗风，西来大意在其中，时时常把功夫用。皓月当空彻顶红，照看自己主人翁。方知炉内铅投汞，玲珑塔里现真宗。金丹炼就了真空，千年万载身不动，

五更里，合天机，玄关一窍少人知，谁人识得生死地！全凭戊己产婴儿，金光灿烂现牟尼。至宝收在丹田里，养就灵极与天齐。阳神妙体同太虚，黍珠一粒包天地。

五更道情五首

一更里，万事休，抖精神，坐床头。巍巍不动主人守，偃月炉中黄芽逗，七宝林中正液流，真阳一撞三关透。顷刻间水火既济，灌泥丸降下重楼。

二更里，心要坚，三尸神，在目前。七情六欲来磨炼，目前仗起青锋剑

，倒跨白牛走上山，阳神去把阴兵战。顷刻间水火既济，一霎时撞过三关。

三更里，要持行，采先天，兔逢鹰。杳冥之内来真信，铅汞相投归炉鼎，取坎填离入内庭，黄婆用意相勾引。顷刻间水火既济，六月天井底成冰。

四更里，用功勤，要高提，智慧灯。方把虎龙擒得定，紫阳双修性与命，散则成杰聚成形，九还七返真人认。顷刻间水火既济，退阴符炼就阳神。

五更里，莫放参，将白牛，赶上山。婴儿出见明珠现，金丹一粒如珠点，收来放去任回还。尸贼锁在空王殿。顷刻间水火既济。百日功老变童颜。

五更道情五首

静中观面观象，搜寻道窍根源。太乙炉中运周天，三昧真火锻炼。

箭射九王铁鼓，三关运转泥丸。拿着宝月配日眠，此时铅汞相见。

一更里，马稳莫放猿猴跳。气静神清，自然心地扫。看守黄庭，运转先天道。清静闲观，透出玄中妙。

乘一时寸心定。性在天边海底命。悟着青铜镜，青铜镜。无象光明铁陀硬。你看你，变乾坤，采日精，尽都听，法王令。

二更里，炉内万朵莲花放。炼就黄芽，一点从天降。死中拨活，无象却有象。普照十方，到处皆明亮。

看天沟明耀耀，牧放群羊拍手笑。早把云梦跳，云梦跳。脚踏灵台高声叫。你看你，领金牌，把名表，得证了，无为道。

三更里，调理巍巍全不动。一枕孤眠，识破黄梁梦。白鸦来朝，太极光明洞。海水枯干。颗颗珍珠弄。

紫阳宫独自立，水晶宫里闲游戏。好个九品无生地，无生地，都帅大堂金剛列。你看你。上天梯，怎得知，珊瑚石，真琉璃？

四更里，猛勇要把魔王战。无象宫中，使出双尾剑。战退魔王，万里成一片。体貌纵横，又入蓬莱院。

这消息谁知道，自己思量自己笑。好个玄中妙，玄中妙，一副棋子盘中闹。你看你，士相卒，摆列炮，进车马，将军照。

五更里。方醒自觉心开悟。急紧加功，再进竿头步。奔到紫阳宫，透出漕溪路。这些功夫，等闲休分诉。

提金容把剑首，自己收给休教漏。放出蛟龙斗，蛟龙斗，莫把羊儿饥饿瘦。你看你，堤防很，贼不偷。守走了。周天候。

五更道情十二首

倒卷黄河一脉通，养来柔弱似婴童。世人若问长生路，笑指蓬莱碧海东。

一更里，修行要仔细，休教意马走东西，走东西。猿猴锁在方寸地，这青牛老子能骑，这青牛老子能骑。金丹花儿勾一，宝剑插在炉里。龙虎交，会坎

离，水火颠倒成既济。金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无花开叶儿落。

一更里，修行提正念，十字街前炼金丹，炼金丹。不用水火不用炭，只要悟打坐参禅，只要悟打坐参禅。金丹花儿勾二，黄婆引去婴儿。上泥丸，透玄关，婴儿姹女两团圆。金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无释迦牟尼佛，南无花开叶儿落。

二更里，修行要团圆，姹女婴儿在两边，在两边。黄公黄婆为媒眷，将二家结就因缘，将二家结就因缘。金丹花儿勾三，说起生死不难。说不难，却又难，不在身边在那边。金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无西方如来佛，南无花开叶儿落。

二更里，修行要心专，手提一根无影剑，无影剑。六贼赶至魔王殿，将三尸斩首目前，将三尸斩首目前。金丹花儿勾四，我今遇着明师。与咱指，一条路，时时刻刻用功夫。金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无大肚弥勒佛，南无花开叶儿落。

三更里，修行要防危，休将六贼搬弄你，搬弄你。聚气凝神总下移。烧纸钱送将出去，烧纸钱送将出去。金丹花儿勾五，我今得了功夫。采先天，补后天，滚出云门天外天。金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无接引准提佛，南无花开叶儿落。

三更里，修行莫漏机，黄河倒卷上天梯，上天梯。玄关站定青牛蹄，颠倒颠取坎填离，颠倒颠取坎填离。金丹花儿勾六，狮子炼成火猴。我今想，去云游，翻过甲子到瀛洲。金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无十八罗汉佛，南无花开叶儿落。

四更里，修行要用心，双树林中点慧灯，点慧灯。照见世尊他去门，极乐国前等一等，极乐国前等一等。金丹花儿勾七。空中有人提携。骑青牛，过玄关，炼颗金丹圆又圆。金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无燃灯古老佛，南无花开叶儿落。

四更里，修行要用功，须看西南起巽风，起巽风。水火既济颠倒用，将药火齐火炉中，将药火齐火炉中。金丹花儿勾八，婴儿姹女荣华。主人翁，认得他，打成一片是作家。金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无大鹏金翅佛，南无花开叶儿落。

五更里，修行金鸡叫，迷人不是这条道，这条道。铁树开花蕊不少，完满了自有根梢，完满了自有根梢。金丹花儿勾九，说起人人皆有。说起有，却又无，说无说有永不休。金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无孔雀明王佛。南无花开叶儿落。

五更里，修行太阳红，须防火候一场空。一场空。霞光万道金莲涌，完满

了自然成功，完满了自然成功。金丹花儿勾十，我今来在家里。见主人，笑嘻嘻，我问真人在那里？金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无长耳定光佛，南无花开叶儿落。

念罢五更到天明，正东闪上小桃红，小桃红。东生西落催人老，躲三灾报答师恩，躲三灾报答师恩。金丹花儿勾十一，我今来在深山里。搭一座，草茅庵，降龙伏虎自然宽。金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无阿弥陀佛，南无花开叶儿落。

念罢五更一坦明，一道红光是至真。黄龙透出三关顶，到今日跨鹤飞升，到今日跨鹤飞升。金花十二一齐开，玉皇老子丹书来。穿仙农，化莲台，炼就金身全不坏。金丹花儿快乐念，念上一声佛，南无无量受福佛。南无花开叶儿落。

九更道情九首

生我之门死我路，几个惺惺几个悟？夜来铁汉自思量，长生不死由人做。

一更里。回心向善，为生死其实艰难。自从离不古灵山，混沌初分下世间。西万有本，丢下根原。来在东土，性命落凡，失迷了，老母当初末生前。

二更里，成人长大，城市中立下根芽。如饥知渴知上下，不知生死何处发！二房居住，不识真假。不修出路，只顾眼下，顺六贼，坏了自己主人家。

三更里，邪淫休念，牢锁定意马心猿。花街柳巷少贪顽，别人妻女成婚眷。尽是破戒，尽是魔缠。二鬼来勾，不敢倒看，入地府，那时难见如来面。

四更里，贤愚难辨，惺悟的识破机关。看见世人不久远，百岁光阴急如箭。及早回头，正是中年。拜求明师，口诀相传，指与你，从前本来娘生面。

五更里，归依如来，为生死斩断恩爱。观见世事好伤怀，恐怕惹下轮回债。心猿锁定，休教损坏。提出正念，无边无界，趁香风，及时正好早归来。

六更里，细认本宗，将猿猴锁在房中。若来若去莫放松，昼夜挂剑守深宫。四门上锁，压定妖风。看破红尘，尽是浮空，主人翁，时时常把真经诵。

七更里，要脱尘埃，多承了恩师携带。受持三规并五戒，发下洪誓永不开。世事皆小，生死事大。斩断轮回，金刚不坏，滚浪里，现出一枝白莲来。

八更里，把守真铅，古弥陀倒坐玄关。呼吸元阳上下转，前后三三一担担。黄河倒卷，泥牛耕田。鹊巢灌顶，地涌金莲，须弥顶，透出一道灵光现。

九更里，苦炼三家，红炉中火候不差。无影树下现金花，性命二字两头发。三车搬运，赵州斟茶。去到西方，参拜佛家，小婴儿，见娘呵呵喜笑煞。

叹出家道情七首

叹出家，到也奇，看破了世路云泥。一心不染红尘事，任凭他浮名美利，任凭他爱子娇妻。劳形不如归山去，俺怎肯终日奔驰？俺怎肯终日寻思？修

行当发冲天志，做一个慷慨男子，打破了生死机关，无烦无恼无忧虑。

叹出家，到也幽，断却了妄念忧愁。人生那得无尘垢，俺怎肯图利贪求？俺怎肯空自罢休？断然不落无常手，发洪誓去把师求，发洪誓时把真修。自然有日丹成就，任凭我跨鹤乘舟，任凭我散步优游，真玄道妙谁参透！

叹出家，到也深，学些儿借假修真。行住坐卧把真心定，爱的是养气提神，喜的是木降金升。灵光现出圆如镜，顷刻间窍窍通灵。黄河水运转昆仑，自然认得真玄化。

叹出家，到也玄，看破了打坐参禅。主人现出是何物件，玄中理默默无言，动静处添汞抽铅。如痴如醉神不倦，进火时文武相煎，温养时子后午前，水火既济同烹炼。

叹出家。到也精，准备若猛将强兵。堤防六贼来搬运，任凭他驾雾腾云，任凭他惯战能争，全凭妙用将他胜。举慧眼万骑齐奔，提慧剑斩断魔精。三尸束手魔王顺。现出了赤胆忠心。自然见富国安民，一战功成皆宁静。

叹出家，到也高，学了些散淡逍遥，顺逆颠倒。通玄妙。一瓢饭能吃多少，三杯酒面象仙桃，花街柳巷呵呵笑。小葫芦常挂在腰，万灵丹带上几包，到处与人行方便，遇缘时美酒佳肴。淡薄时饮水箪瓢。富贵穷通由天造，任凭他身挂紫袍，任凭他骏马金貂。转眼难免无常到。三才气飘飘缈缈，一家人哭哭叫叫，那管你子贤孙孝！算将来修道为高，延年寿病减灾消。无忧无虑无烦恼。等时来到步云霄，会八仙去上仙桥，那时方显玄中妙。

叹出家，到也真，洗心源必要清静。玄中理方可见明，修真养性谁来问？俺也曾过了些崎山峻岭，走了些州县府城，大都廛市和光混。有一等不犯腥、不犯淫。有一等宽怀忍气财分明，西南国上把朋来敬。昔日理醉似昏昏，醒眼看四海苍生，红尘滚滚金花嫩。天边月谁人认真？世上事那件分明？人人抱着个修仙兴，五十二句玄中语，明明白白说与君。拜明师要访高人，殷勤了才得长生赠。

天边月道情九首

天边月。月影明，照见人间似覆盆，覆盆多少冤家阵。累劫修才得人身，失却了万劫难寻，难寻八宝真最如性。贪妻子羊伴虎群。夸富贵倚势欺贫。欺贫还有天报应。到不如跳出红尘，拜明师早去修行，那时自有仙家分。

天边月，月影幽，贪恋荣华谁肯休，不休那得仙缘凑。叹世人，系孤舟，好一似水上浮沤，浮沤散却难依就。到不如早早回头，拜明师倒跨青牛，积功累行丹成后，守志时四海云游，得志时步上瀛洲，那时节姓名才上金阶奏。

天边月，月影寒，要做神仙也不难，不难要把三尸斩。降龙钵口口相传，伏虎盂妙诀难言，难言莫与匪人显。大神通火里栽莲，高匠手逆水撑船，逆

水撑船休要乱。主人翁掌定风帆，浪滚中采取真铅，那时方赴凌霄殿。

宫采取药苗。银河内长有水潮，水潮方显玄中妙。有牛郎降下天天边月，月影高，有个神仙驾鹊桥，鹊桥路险大难到。黄庭曹，那织女忙把手招。牛郎织女同欢笑。愿上天赐一个黄婆，好姻缘恍惚相交，功完行满天书诏。

天边月。月影孤，修行人，大丈夫。大丈夫才大修行路。张仙姑曾拜吕祖。有龙女献上宝珠，宝珠拥出嫦娥护。泥丸宫降下琼酥，如珠橘酿酒醍醐，醍醐到口如甘露。进阳火婴退阴符，入丹田牢牢封固，那时自有通天路。

天边月，月影飘，有个神仙品玉箫，玉箫品出通天窍。地天恭不动不摇，颠倒用手段要高，手段高万显玄中妙。白雪④飞飞上九霄，黄芽长长就灵苗，先天奥妙谁知晓！滚盘珠难画难描，牟尼殿紧⑤固坚牢，那时方把师恩报。

天边月，月影低，十八弟子戏牟尼，牟尼竟入长生地。西来意如醉如痴，观自在清静无为，无为妙用有为起。铅投汞寿与天齐，水火交永保无虞，三尸缩首魔王避。延寿酒，不用杯，甜如蜜，自饮刀圭，醺醺去赴蟠桃会。

天边月，月影圆，古松树下悟真玄，真玄只许自家见。鸾凤飞腾在高山，鹦鹉唱守在泥丸，泥丸得见婴儿面。衔月华不后不前，抱日眠无地无天。无天反做玲珑殿。愿上天赐阵清烟，抱黍米升上云端，那时方赴凌霄殿。

天边月，月影无，无相无形难画图，画图难入修行谱。无名姓却听招呼，无方体谁认亲疏？疏妙用全不露。无念时何用工夫，无想处本体如如，如如才是娘生路。无色界有条真路，无挂碍有个仙都，那时才把彩云步。

一扫光道情十二首

一扫光，照见真，拍拍满怀都是春。玉非宝，珠非珍，北邙路儿不随身。有象有形皆是假，无声无臭始为真。身非道，道非心，莫把身心当真人。

一扫光，照见君，花前月下醉醺醺。文非字，学非文，东君笑人寡见闻。桃红柳绿李花白，一挥而就不思寻。人纷纷，物纭纭，无异于人自超群。

一扫光，照见帝，神化机关一旦契。鱼自跃，鸢自飞，造化何常潜算计！气化形生基始兆，一点冲和归根蒂。包虚空，生天地，一见百事自如意。

一扫光，照见主，豁然洞观来时路。陆乘车，水舟渡，不移一步天堂处。顷刻而成理最真，立跻圣域语非误。不窥牖，不出户，便知天下有把握。

一扫光，照见生，一点冲和二五精。性即理，命即情，氤氲妙用一时成。迷时取之头头错，悟后拈来处处伸。死自死，生自生，培由栽兮覆由倾。

一扫光，照见灵，朝游幕宿玲珑亭。醒也宁，睡也宁，春来无处不青青。达聪不听有弦琴，明目须读无字经。毋恍惚，毋窈冥，常宁常静常惺惺。

一扫光，照见一，一贯一毕一归一。圣也一，贤也一，天地万物无非一。人间百虑皆一致，天下殊途同归一。仙也一，凡也一，一了百当自简易。

一扫光，照见心，儒书佛典仙子经。尽赘瘤，皆附赘，都是各道其道人。立图设象枉费心，巧譬曲喻徒鼓唇。不执迹，不泥文，即是神而明之人。

一扫光，照见明，混沌初分焉有文！秦焚书，汉注经，注经经亡焚书存。心口相传文字授，总是无事惹事情。无衣钵，无剑琴，才算一尘不染人。

一扫光。照见仙，始信通字是强言。窍非妙。牝非玄，非水非火非汞铅，也无无极合有极，也无先天与后天。性归命，命归天，复命归根混沌前。

一扫光，照见佛，须知彼岸无有佛。佛非心，心非佛，枉自持斋念弥勒。莫把灵山当佛地，除却灵山别有佛。圆陀陀，光灼灼，千圣不传这一着。

一扫光，照见圣，通天彻地一轮镜。静中动，动中静，一任万物不相侵。花开花落地自贞，云来云去天常净。正大光，光大正，分而能合定能应。

刀尺赋

三丰先生常携刀尺以遨游，空乎两大，浩乎十州，客有怪者，不知其由，先生乃为之赋曰，是刀也，能开混沌；斯尺也，用契蓬莱。故相随而不失，知造化之剪裁尔。尔其百点明星，双叉皎雪。绳墨从之，锋芒砉若。分修短兮合宜，剪水云兮快绝。期妙用之无方，岂微能之足述。至如裁妙理，削尘器，量度数，别昏朝。火功寸寸，风信刁刁，胎养刻刻，羽衣飘飘。度龙门之万仞，如虎剑之两条。梦益州而不愿，与方丈而同超。刀兮刀兮，妙之又妙；尺兮尺兮，要所必要。匪欧冶之能熔，匪公输之能造。与我偕行，任他嘲笑。将求织女之云绡，缝出仙翁之衣帽。歌曰：一刀一尺遍天涯，四海无家却有家。破衲补成云片片，袖中笼住大丹砂。

玄机问答

其间云，“者道人，开口就讲道，我问你，者呼吸谁收谁闭？谁举谁提？父母未生时，者一点真阳动静，在那里修根养蒂？在那里立命安基？你与我讲个元音，明个道理，切莫要错讲糊支！”那道人稽首，便答道：“你看我，者呼吸自收自闭，自举自提；父母未生时，那一点真阳动静，在虚无内修根养蒂，虚无内立命安基。者是咱讲的元音，明的道理，又何必指东猜西！”