

沐浴部汇考

礼记

玉藻

日五盥沐稷而梁栉用櫛栉发晞用象栉进机进羞工乃升歌

注

盥洗手也沐稷以淅稷之水洗发也梁以淅

梁之水洗面也櫛栉白木梳也晞干也象栉象齿梳也发湿则滑故用木梳干则涩故用象栉也沐而饮酒曰机羞则豆之实也工乃升歌以琴瑟而歌焉既充之以和平之味又感之以和平之音皆为新沐气虚致其养也

浴用二巾上絺下绌出杼履蒯席连用汤履蒲席衣布晞身乃屣进饮

注

杼浴盘也履践也蒯席蒯草之席也冻洗也履

蒯席之上而以汤洗其足垢然后立于蒲席而以布干洁其体乃着屣而进饮也

周礼

天官

宫人掌王之六寝之修为其井匱除其不蠲去其恶臭共王之沐浴

订

义

郑康成曰沐浴所以自洁清 贾氏曰宫人掌

洁清之事沐用潘浴用汤 王氏详说曰鬯人云凡王之斋事共其秬鬯郑氏谓以给沐浴盖斋日沐浴与平日之沐浴异此所以必用秬鬯然共其秬鬯不言沐浴者直谓共之于家人耳

春官

女巫掌岁时祓除衅浴

郑康成曰岁时祓除如今三月上巳如水上之类衅浴谓以香熏草药沐浴 贾氏曰一月有三巳据上旬之巳而为祓除之事见今三月三日水上

戒浴是也 项氏曰衅器以厌妖沐浴以去恶若
此者岁时有之女巫皆掌其事

仪礼

聘礼

卿馆于大夫大夫馆于士士馆于工商管人为客三
日具沐五日具浴

注

馆者必于庙不馆于敌者之庙为大尊也管人
掌客馆者也

飧不致宾不拜沐浴而食之

注

饗饩以束帛致之草次饌飧具轻不以束帛致
宾无拜受之文沐浴自洁清尊主国君赐也
沐浴部纪事

路史帝禹夏后氏不矜不伐不自满假投一馈而七
起一沐而三捉发曰予惟四海之士须于门而四方
之民弗至也

书经顾命惟四月哉生魄王不恠甲子王乃洮水
按注王发大命临群臣必斋戒沐浴今疾病危殆故
但洮盥口面

史记鲁世家周公戒伯禽曰我一沐三捉发起以待
士犹恐失天下之贤人

汲冢周书王会解堂后东北为赤帟焉浴盆在其中
按注虽不用而设之敬诸侯也

齐语桓公自莒反于齐使鲍叔为宰辞曰臣君之庸
臣也若必治国家者则管夷吾乎公使人请诸鲁鲁
束缚以予齐使齐使受而以退比至三衅三浴之桓
公亲逆之于郊而与之坐问焉

左传僖公二十三年晋公子重耳及曹曹共公闻其
骈胁欲观其裸浴薄而观之

楚送公子重耳于秦秦伯纳女五人怀嬴与焉奉
沃盥既而挥之怒曰秦晋匹也何以卑我公子惧降
服而囚

晋侯之豎头须守藏者也其出也窃藏以逃尽用以

求纳之及入求见公辞焉以沐谓仆人曰沐则心覆心覆则图反宜吾不得见也居者为社稷之守行者为羁继之仆其亦可也何必罪居者国君而仇匹夫惧者甚众矣仆人以告公公遽见之

二十八年卫侯闻楚师败惧出奔楚使元咺奉叔武以受盟六月晋人复卫侯公子歆犬华仲前驱叔武将沐闻公至喜捉发走出前驱射而杀之公知其无罪也枕之股而哭之

文公十八年齐懿公之为公子也与邴歆之父争田弗胜及即位乃掘而刖之而使歆仆纳阎职之妻而使职驂乘夏五月公游于申池二人浴于池歆以扑扶职职怒歆曰人夺女妻而不怒一扶女庸何伤职曰与刖其父而弗能病者何如乃谋弑懿公纳诸竹中

庄子田子方篇孔子见老聃老聃新沐方将被发而干惻然似非人

晏子谏下篇景公之嬖妾婴儿死公守之三日不食肤着于席不去晏子入曰有术客与医俱言曰闻婴儿子病死愿请治之公喜遽起曰病犹可为乎晏子曰君请屏洁沐浴饮食间病者之宫彼亦将有鬼神之事焉公曰诺屏而沐浴晏子令棺人入敛已敛而复曰医不能治病已敛矣不敢不以闻

琅嬛记西施举体有异香每沐浴竟宫人争取其水积之罌瓮用松枝洒于帷幄满室俱香

礼记檀弓石骀仲卒无适子有庶子六人卜所以为后者曰沐浴佩玉则兆五人者皆沐浴佩玉石祁子曰孰有执亲之丧而沐浴佩玉者乎不沐浴佩玉石祁子兆卫人以龟为有知也

韩子内储说昭僖侯浴汤中有砾僖侯曰尚浴免则有当代者乎左右对曰有僖侯曰召而来谯之曰何为置砾汤中对曰尚浴免则臣得代之是以置砾汤中

燕人李季好远出其妻私有通于士季突至士在内妻患之其室妇曰令公子裸而解发直出门吾属佯

不见也于是公子从其计疾走出门季曰是何人也家室皆曰无有季曰吾见鬼乎妇人曰然为之奈何曰取五姓之矢浴之季曰诺乃浴以矢一曰浴以兰汤

史记万石君传石奋子建为郎中令每五日洗沐归谒亲入子舍窃问侍者取亲中裙厕踰身自浣涤

郑当时传当时孝景时为太子舍人每五日洗沐尝置驿马长安诸郊

汉书霍光传光及上官桀受遗诏辅少主光时休沐出桀辄入代光决事由是与光争权燕王旦自以昭帝兄常怀怨望桀与燕王旦通谋诈令人为燕王上书言光专权自恣疑有非常伺光出沐日奏之桀欲从中下其事书奏帝不肯下

杨敞传敞子恂为中郎将郎官故事令郎出钱市财用给文书乃得出名曰山郎移病尽一日辄偿一沐或至岁余不得沐其豪富郎日出游戏货赂流行传相放效恂为中郎将罢山郎其疾病休谒洗沐皆以法令从事

琅嬛记卓文君闺中庭内有一井文君手汲则甘香用以沐浴则滑泽鲜好他人汲之与常井等沐浴亦不少异至今尚存即文君井也

后汉书刘宽传宽简略嗜酒不好盥浴京师以为谚云仙杂记灵帝起褱游馆千间渠水绕砌莲大如盖长一丈其叶夜舒画卷名夜舒荷宫人靓妆解上衣着内服或共裸浴西域贡茵墀香煮汤余汁入渠号流香渠

文献通考后汉三月上巳官民皆契于东流水上曰洗濯被除去宿垢疾为大絜

吴志孙登传初登所生庶贱徐夫人少有母养之恩后徐氏以妒废处吴徐氏使至所赐衣服必沐浴服之

下帷短牒卫玠盥面用化玉膏及芹泥故色愈明润终不能枯槁

拾遗记石虎为四时浴室用石斌口为堤岸或以

琥珀为瓶杓夏则引渠水以为池池中皆以纱縠为囊盛百杂香渍于水中严冰之时作铜屈龙数千枚各重数十斤烧如火色投于水中则池水恒温名曰焦龙温池引凤文锦步障紫蔽浴所共宫人宠嬖者解媠服宴戏弥于日夜名曰清嬉浴室浴罢泄水于宫外水流之所名温香渠渠外之大争来汲取得升合以归其家人莫不怡悦至石氏破灭焦龙犹在邺城池今夷塞矣

晋书王恬传恬性傲诞不拘礼法谢万尝造恬既坐少顷恬便入内万以为必厚待己殊有喜色恬久之乃沐头散发而出据胡口于庭中晒发

张忠传忠隐于太山苻坚遣使征之使者至忠沐浴而起谓弟子曰吾余年无几不可以逆时主之意浴讫就车

异苑北海任诩字彦期从军十年乃归临还握粟出卜师云非屋莫宿非食时莫沐诩结伴数十共行暮遇雷雨不可蒙冒相与庇于岩下窃意非屋莫宿戒遂负檐栉休岩崩压停者悉死至家妻先与外人通情谋共杀之请以湿发为识妇宵则劝诩令沐复忆非食时莫沐之忌收发而止妇惭愧负恚乃自沐焉散发同寝通者夜来不知妇人也斩首而去

北齐书房豹传释褐开府参军兼行台郎中随慕容绍宗绍宗自云有水厄遂于战舰中浴冀以厌当之豹曰夫命也在天岂人理所能延促公若实有灾眚恐非禳所能解若其实无何禳之有绍宗笑曰未能免俗聊复尔尔

周书张元传元年六岁其祖以夏中热甚欲将元就井浴元固不肯从祖谓其贪戏乃以杖击其头曰汝何为不肯洗浴元对曰衣以盖形为覆其元不能露其体于白日之下祖异而舍之

开元天宝遗事华清宫中除供奉两汤外别更有长汤十六所嫔御之类浴焉

奉御汤中以文瑶密石中央有玉莲汤泉涌以成池又缝锦绣为凫雁于水中帝与贵妃施钹镂小舟戏

玩于其间宫中退水出于金沟其中珠缨宝络流出街渠贫民日有所得焉

辟寒天宝六载更温泉曰华清宫汤治井为池环山列宫室上于华清新广一池制度宏丽禄山于范阳以玉鱼龙鳧雁石梁石莲花以献雕镌尤妙上大悦命陈于汤中仍以石梁横于其上而莲花纔出于水际上因幸解衣将入而鱼龙鳧雁皆奋鳞举翼状若飞动上因恐却之莲花石至今在

五色线陈鸿长恨传贵妃赐浴华池清澜三尺中洗明玉正出水力弱不胜罗绮

唐书李白传白供奉翰林犹与饮徒醉于市帝坐沈香亭子意有所感欲得白为乐章召入而白已醉左右以水口白稍解援笔成文婉丽精切

李德裕传元和后数用兵宰相不休沐德裕在位虽遽书警奏皆从容裁决率午漏下还第休沐辄如令沛然若无事时

高骈传骈笃意求神仙弃人间事绝妾媵虽将吏不得见客至先遣诣熏濯诣方士祓除谓之解秽

辟寒唐隐君子田游岩一日冬晴就汤泉沐发风于朝晖之下适所亲者至曰高年岂不自爱而草草若是耶游岩笑而答曰天梳日帽他复何需

云仙杂记石裕方明造酒数斛忽解衣入其中恣沐浴而出告子弟曰吾平生饮酒恨毛发未识其味今聊以设之庶无厚薄

酉阳杂俎予门吏陆畅江东人语多差误轻薄者多加诸以为剧语予为儿时常听人说陆畅初娶童溪女每旦群婢捧以银奩盛藻豆陆不识辄沃水服之其友生问君为贵门女口几多乐事陆云贵门礼法甚有苦者曰俾予食口口殆不可过

清异录段文昌微时贫几不能自存既贵遂竭财奉身晚年尤甚以木瓜益脚膝银棱木瓜胡样桶濯足盖用木瓜树解合为桶也

孔帖梁太祖母生三子其次太祖后少寡携三子佣食萧县人刘崇家母时自为栲沐曰朱三非常人也

北梦琐言归登尚书每浴必屏左右自于浴斛中坐移时或有外窥者见一巨龟吹水也

五代史赵凤传于峤者自庄宗时与凤俱为翰林学士峤与邻家争水窦为安重诲所怒凤即左迁峤秘书少监峤因被酒往见凤凤知其必不逊乃辞以沐发

清异录郭尚贤尝云服饵导引之余有二事乃养生大要梳头浴脚是也尚贤每夜先发后脚方寝自曰梳头浴脚长生事临卧之时小太平

孔帖南诏环王以麝涂身日再涂再澡

宋史蒲宗孟传宗孟以翰林学士出知河中性侈汰常日盥洁有小洗面大洗面小濯足大濯足小大澡浴之别每用婢十数人一浴至汤五斛他奉养率称是

梦溪笔谈王荆公面黧黑门人忧之以问医医曰此垢污非疾也进澡豆令公口面公曰天生黑于予澡豆其如予何

石林燕语王荆公性不善缘饰经岁不洗沐衣服虽弊亦不浣濯与吴冲卿同为群牧判官时韩持国在馆中三数人尤厚善无日不过从因相约每一两月即相率洗沐定力院家各更出新衣为荆公番号拆洗王介甫云出浴见新衣辄服之亦不问所从来也拊掌录沈括存中方就浴刘贡父遽哭之曰存中可怜已矣众愕问云死矣盆成括也

墨庄漫录汤泉有处甚多大热而气烈乃硫黄汤唯利州平疴镇汤泉温温可探云是朱砂汤人传昔有两美人来浴既去异香郁郁累日不散李端叔过浴池上作诗云华清赐浴记当年偶托荒山结胜缘未必兴衰异今昔曾经天女卸金钿

志怪录文献公诞时一口自屋墜于前举头张喙久之方去及七日浴忽飘风暴雨劈其澡盆为二片与母俱无惊动

东坡志林元丰七年十二月浴泗州雍熙塔下戏作如梦西阁云水垢何曾相受细看两俱无有寄语揩

背人尽日劳君挥肘轻手轻手居士本来无垢又云
自净方能洗彼我自汗流呀气寄语澡浴人且共肉
身游戏但洗但洗俯为世间一切

老学庵笔记胡浚明酷好字说尝因浴出大喜曰吾
适在浴室中有所悟字说直字云在隐可使十目视
吾力学三十年今乃能造此地

遂昌杂录宋僧温日观居葛岭玛瑙寺鲜于伯机父
爱之温时至其家袖瓜啖其大龟抱轩前支离叟或
歌或笑每索汤浴鲜于公必躬为进澡豆其法中所
谓散圣者其人也按注支离叟即伯机家所种松也
辍耕录赵公琪字元德飘然有神仙思常使方士烧
水银硫黄朱砂黄金等物为神丹以资服食有玉溪
李简易先生者得道为神仙数访公授以其术久之
隐去或以为不死公思之一日见其至喜而固留之
先生曰吾远来甚热请具浴公即具浴先生就浴室
久之不闻声日且暮公亲候之见有光昱然在水上
圆如初日出不复见先生所在

蓼花洲闲录西川费孝先善轨革世皆知名有大名
人王旻因殖货至成都求为卦孝先曰教住莫住教
洗莫洗再三戒之令诵此言足矣旻志之及行途中
遇大雨憩一屋下路人盈塞乃思曰教住莫住得非
此耶随冒雨行未几屋颠覆独得免焉旻之妻已私
邻比欲讲终身之好俟旋归将致毒谋旻既至妻约
其私人曰今夕新沐者乃夫也日欲晡呼旻洗沐重
易巾栉旻悟曰教洗莫洗得非此也坚不从妇怒不
省自沐夜半反被害

癸辛杂识贾似道之为相也学舍纤悉无不知之雷
宜中长成均也直舍浴堂久圯遂一新之或书其壁
云碌碌盆盎中忽见古壘洗雷未之见也一日见贾
语次忽云碌碌盆盎中雷恍然不知所答深用自疑
久之入浴堂见之乃悟云

真腊风土记真腊地苦炎热每日非数次澡洗则不
可过入夜亦不免一二次初无浴室孟桶之类但每
家须有一池否则两三家合一池不分男女皆裸形

入池惟父母尊年在池则子女卑幼不敢入或卑幼先在池则尊长亦回避之如行辈则无拘也或三四日或五六日城中妇女三三五五咸至城外河中漾洗至河边脱去所缠之布而入水会聚于河者动以千数虽府第妇女亦预焉略不以为耻自踵至顶皆得而见之城外大河无日无之唐人暇日颇以此为游观之乐闻亦有就水中偷期者水常温如汤惟五更则微凉至日出则复温矣

元氏掖庭记顺帝每遇上巳日令诸嫔妃祓于内园迎祥亭漾碧池池之旁一潭曰香泉潭至此日则积香水以注于池池中又置温玉浚猊白晶鹿红石马等嫔妃澡浴之余则骑以为戏

贫士传王宾志不愿仕家贫无业卖药以资郡守姚善枉谒衡门宾坐受拜以道诲之若师弟子姚少师广孝贵归来访弗肯见方盥掩面而走

沐浴部艺文一

盥盘铭

周武王

与其溺于人也宁溺于渊溺于渊犹可游也溺于人不可救也

澡盘铭

晋傅元

与其澡于水宁澡于德水之清犹可秽也德之修不可尘也

沐浴部艺文二

诗

沐浴子

唐李白

沐芳莫弹冠浴兰莫振衣处世忌太洁志人贵藏辉
沧浪有钓叟吾与尔同归

河中城南姚家浴后题赠主人 吕温

新浴振轻衣满堂寒月色主人有美酒况是曾相识

沐浴

白居易

经年不沐浴尘垢满肌肤今朝一澡濯衰瘦颇有余
老色头鬓白病形支体虚衣宽有剩带发少不胜梳
自问今年几春秋四十初四十已如此七十复何如

香山寺石楼潭夜浴

前人

炎光昼方炽暑气宵弥毒摇扇风甚微褰裳汗霏霏
起向月下行来就潭中浴平石为浴口洼石为浴斛
绡巾薄露顶草屨轻乘足清凉咏而归归上石楼宿

新沐浴

前人

形适外无恙心恬内无忧夜来新沐浴肌发舒且柔
宽裁夹乌帽厚絮长白裘裘温裹我足帽暖覆我头
先进酒一杯次举粥一瓯半酣半饱时四体春悠悠
是月岁阴暮惨冽天地愁白日冷无光黄河冻不流
何处征戍行何人羁旅游穷途绝粮客寒狱无灯囚
劳生彼何苦遂性我何优抚心但自愧孰知其所由

咏浴

韩偓

再整鱼犀拢翠簪解衣先觉冷森森教移兰烛频羞
影自试香汤更怕深初似洗花难抑按终忧沃雪不
胜任岂知侍女帘帷外剩取君王几饼金

奉和扈从温泉宫承恩赐浴 蔡希周

天行云从指骊宫浴日余波锡诏同彩凤氤氲拥香
溜纱□宛转闭和风来将兰气冲皇泽去引星文捧
碧空自怜遇坎便能止愿托仙槎路未通

浴罢

元僧宗衍

浴罢振轻袂漱齿汲石井木落岁已秋山深夜逾静
细咏余幽响清心寄真境松门凉月阴拄杖一僧影

沐浴部外编

侍儿小名录拾遗前南郑尉李云于长安求纳一姬
其母未许云曰予誓不婚乃许之号姬曰楚宾数
年后姬卒卒后经岁遂婚前南郑沈氏及婚云浴于净
室见楚宾执一贴药末径前谓云曰誓余不婚今又
与沈家作□无物相奉赠君香一贴以资沐浴泻药
末入斛中以钗搅水讫而去云甚觉不安羸困不能
出浴遂死支体如绵筋骨并散

括异志有住庵僧王了因事母至老母病危笃日夜
祷于所事韦天护法神诚意感格忽神降其身作蛮
语云悯汝孝诚故救汝母教以药饵遂愈自是神常
降之言人休咎多验远近趋之一日有人请祷僧不
谨神怒责遂发狂不可止索浴左右不得已具汤与

之汤百沸犹以为冷投于中宛转为快众拜祈哀神曰姑薄惩之尔遂免及出浴举体略无少损病亦愈神不复降矣

高坡异纂李茂元洛阳人正德辛巳登进士拜行人尝使陕浴于故华清宫温泉其池中石座上有红斑文俗讹传为杨妃入月痕也茂元见之心动浴罢登輿夜宿公馆有妇人至容貌绝世而肌肉颇丰自称太真言君一念所及幽明相感不能忘情遂惑之

沐浴部杂录

诗经国风伯兮篇岂无膏沐谁适为容

小雅都人士篇予发曲局薄言归沐

礼记曲礼居丧之礼头有创则沐身有疡则浴

内则适父母舅姑之所进盥少者奉盘长者奉水请沃盥盥卒授巾

子事父母五日则燂汤请浴三日具沐其间面垢燂潘请足垢燂汤请洗少事长贱事贵共帅时按注燂温也

外内不共井不共湢浴按注湢浴室

荀子不苟篇新浴者振其衣新沐者弹其冠人之情也其谁能以己之僬僬受人之掇掇哉

韩子六反篇古者有谚曰为政犹沐也虽有弃发必为之爱爱弃发之费而忘长发之利不知权者也

论衡变动篇南方至热煎沙烂石父子同水而浴

讯日篇沐书曰子日沐令人爱之卯日沐令人白头使丑如嫫母以子日沐能得爱乎使十五女子以卯日沐能白发乎且沐者去首垢也洗去足垢盥去手垢浴去身垢能去一形之垢其实等也洗盥浴不择日而沐独有日如以首为最尊尊则浴亦治面面亦首也如以发为最尊则栉亦宜择日栉用木沐用水水与木俱五行也用木不避忌用水独择日乎

孔帖大祀中祀接神斋宫祀前一日皆沐浴

癸辛杂识蜀人未尝浴虽盛暑不过以布拭之耳谚曰蜀人生时一浴死时一浴