

十二经补泻温凉引经药歌

心经

问君何药补心经，远志山药共麦冬，枣仁当归天竺黄，六味何来大有功。
玄参苦，黄连凉，木香贝母泻心强；凉心竹叶犀牛角，朱砂连翘并牛黄。温心
藿香石菖蒲；引用细辛独活汤。

肝经

滋补肝经枣仁巧，薏苡木瓜与贡胶；泻肝柴胡并白芍，青皮青黛不可少；
胡黄连，龙胆草，车前甘菊凉肝表；温肝木香吴萸桂；引用青皮川芎好。

脾经

补脾人参绵黄耆，扁豆白朮共陈皮，莲子山药白茯苓，芡实苍朮甘草宜。
泻脾药，用枳实，石膏大黄青皮奇。温脾官桂丁香藿香，附子良姜胡椒粒。滑石
玄明凉脾药；白芍升麻引入脾。

肺经

补肺山药共麦冬，紫菀乌梅与参苓，阿胶百部五味子，棉州黄耆更凑灵。
紫苏子，与防风，泽泻葶苈泻肺经，更有枳壳桑白皮，六味泻肺一般同。温肺
木香冬花寻，生姜干姜白蔻仁；凉肺黄芩与贝母，人溺山梔沙玄参。马兜铃
，瓜蒌仁，桔梗天冬必去心；引用白芷与升麻，连须葱白用几根。

肾经

补肾山药甘枸杞，螭蛸龟板与牡蛎，杜仲锁阳巨胜子，山萸苁蓉共巴戟
，龙虎骨，怀牛膝，五味菟丝与芡实，再加一味怀熟地，共补肾经十八味。泻
肾不必多求方，知母泽泻两相当。温肾肉桂并附子，鹿茸故纸海沉香，亦温肾
，肭脐脐；凉肾知柏地骨皮，再加一味粉丹皮；引用独活肉桂奇。

胃经

补胃需用苍白朮，半夏扁豆绵黄耆，芡实莲肉共百合，山药还加广陈皮。
泻胃火，亦如脾，再加一味南枳实，更添芒硝与大黄，多加石膏谢更急。温胃
木丁与藿香，益智吴萸与良姜，香附白肉草豆蔻，厚朴胡椒生干姜。凉胃葛根
条黄芩，滑石黄连玄花粉，知母连翘石膏斛，梔子升麻竹茹寻，十三味药凉胃
火；白芷升麻引胃药。

胆经

补胆龙胆与木通；柴胡青皮泻胆经。温用陈皮制半夏，更加生姜与川芎。
凉用竹茹与黄连；引用尽皆同肝经。

大肠经

问君大肠何药补？左旋牡蛎白龙骨，桔梗米壳诃子皮，山药肉蔻并莲肉。
川大黄，南槟榔，枳壳石斛泻大肠，再加芒硝桃麻仁，葱白三寸泻更强。干姜

肉桂吴茱萸，三者同时能温肠，引药尽皆同胃经；槐花条芩凉大肠。

小肠经

小肠石斛牡蛎补；泻用木通共紫苏，连须葱白荔枝核，同为泻剂君知否。
小肠要求温，大小茴香乌药根；凉用黄芩天花粉；引用羌活与高本。

膀胱经

橘核菖蒲补膀胱，益智续断龙骨良；泻用芒硝车前子，泽泻滑石石苇帮。
温用乌药并茴香；凉用黄柏生地黄，甘草梢，亦属凉；引用尽皆同小肠。

三焦经

滋补三焦用益智，更加甘草与黄耆；泻用栀子并泽泻；温用姜附颇有益。
原石膏，地骨皮，清凉三焦功效急。引入三焦不用别，药与肝胆无差异。

心包经

地黄一味补包络；泻用乌药并枳壳；温肉桂；凉栀子；柴芎青皮是引药。