

太上浩元經

經名：太上浩元經。不著撰人。一卷。底本出處：《正統道藏》 洞神部本文類。

太上浩元經

老君曰：浩元太真，君子之身。上下三官，保營精神。熙融視息，吐吸新陳。修實永固，位為仙人。洞房玲瓏，上下相通。金鑪玉几鎮其中，卻入三寸哺玄穹，還居中田移絳官，堅守靈關泉淵融，修此三者長雄雄。朱衣靈寶熙且沖，子能行之命無窮。巾金素蓋成堅剛，下益玄池漬魄房，中起靈臺堅明堂，調治神效修太倉，精氣周遊五神強，呼吸不報昇蒼蒼。上元童子神之精，絳衣赤積居黃庭。南極老人爾修營，存神安性得長生。下元之神名谷玄，北極真人道之先。守帝金神五藏王，常持玉匕坐金肺，攬精哺一生金坤存崙尊好寶圍肥歸微衰長傍黃。靈龜玉女居中央，左錄右命挾兩，役使六丁驅百殃，削去死籍命延。醴泉可飲盛玉漿，恬淡無為志不，玉扇金籥靜多扉，呼吸中和生細。還真反樸幼子機。絕愛奔欲神自。滑澤精液輝常輝，易氣易髓上生。道成形化身高飛，心靈倏忽過九。安神定魄修此道，煉思沖神是吾。太真神丹成已久，靈顏幼色常鮮。三一習氣固靈根，調五通七神之，恢廓幽關道眾源，雄雄氣愕修崑。上宮朱裏宜以組，中宮赤積儼而，下官丹衣守精門，審能行之齊乾

太上浩元經竟