

下藥了。

對於手相學的「神奇」之處，現在我可算是親身「領教」過了。當然我還不能說出它的「道理」，但我想（或許這又是一個自作聰明的解釋）掌相學（旁及其他各種命相學）似應屬於一門「未來的科學」，即它的「奧妙」是現代人的科學水平未能解釋，但隨着人類科學的進步，將來總會有個合理的解釋。就正如在衛星電視未發明之前，人們把佛家所說的「天眼通」當成「不合科學」的神話一樣。歷來都有許多知其然不知其所以然的事，例如有關「穴道」的學說，儘管中國早就有了「針灸」這門學問，但也還是有人認為「不合科學」，直到近代的「經絡學說」已得到實證之後，人們才普遍相信的確是有「穴道」這個東西存在的。相信和我有同樣疑團的讀者不少，這就是我要推薦這本「林真手相學」的理由。

怎樣學習手相學

（代序）

林真

有好多讀者來信詢問關於學習手相的問題，現在將一些類似的問題歸納起來，作一個簡略的答覆。

第一個問題是有關學習手相的態度。有些人以為手相學很難學，不敢在這種學問上下功夫。也有些人以為手相學很容易學，隨便買幾本手相書回來，讀它三天五天，便給人家看手相了——這兩種態度都不對。認為手相學難學，不敢去學，那就一生一世學不到這種學問，認為手相學易學，馬虎從事，那也就一生一世學不到真正的手相學，永遠是「半桶水」而已。

根據我個人學習手相和教授手相的經驗，學習手相學第一個條件就是：矯正自己的學習態度。把手相學當成是一門日常的學問來研究，不把它看得太難，也不把它看得太易，只是腳踏實地，老老實實地去學。不求急進，不怕困難。學得多少就算多少，絕對不取巧。這有如學習燒飯，你說它易嗎，很易；你說它難嗎，很難。只有多學、多煮、多摸索，那就一定可以把飯燒好了。

請記住：天下間沒有太容易的事情，也沒有太困難的事情。學手相的秘訣就在這裏。

第二個問題是有關學習手相學的方法。學習手相學沒有甚麼秘訣，但的確有一些方法。你能夠學習到和掌握到這些方法，便等於找到一條鑰匙，開了手相學課堂的大門。你不能夠學習到和掌握到這些方法，便等於沒有一條鑰匙，任你費多少力氣，始終也是在手相學課堂的大門外徘徊罷了。學習手相學的方法是這樣的。

一、找一本較好的手相書。先將它走馬看花地快讀一遍。了解了書的內容，抓住書的重點，提出一些問題，向書中發問，要求那本書能夠給你一個或多個答案。

然後，把那本書放下，不去理它。

過一兩個星期，甚至過一兩個月，把那本書拿出來精讀。這時，你就會發現，自己開始聽到作者的聲音，聽到他親切地為你解說書中的要點，和解答書中的難題了。

讀書最講究能不能進入。有些人讀死一輩子的書，始終在書的外邊繞圈子，無法進入書裏去，因此所得甚微，所知道的，所了解的，全是表面的東西。為甚麼有不少靠書本自學的人，很難成功呢？主要的原因就在這裏了。

根據我的經驗，學習手相學的第一個步驟，就是選一本較好的書來精讀，並且使自己能夠進入書裏去。

第二、要全部深信不疑地相信書中的說法。這一點很重要。有不少浮薄膚淺的人，常常自以為是。無論對甚麼學問，稍稍有點認識，便沾沾自喜，以為「老子天下第一」；在日常生活中，喜歡找人家的錯處，諸多挑剔；在讀書的時候，把作者看得比自己低了幾倍，於是兩眼便被偏見所遮蔽，看不清、看不透、看不遠，而且喜歡處處挑剔、節節批判。結果，書是「讀」完了，卻一無所得。

這種情形，在今日是非常嚴重的。

照我的經驗，初讀一本書時，有如初到一處地方，應該帶着強烈的好奇去欣賞，才能有所感受，有所吸收。否則，不是一無所得，就是所得無多了。

第三、在學到一些手相知識後，便要多看、多實習，但態度一定要老實。知多少，說多少，絕對不能信口胡言，或者故意嚇人。

最重要的一點是，在實習時發覺自己所學的手相知識判斷不準確，或者有了錯誤，便把它們如實寫下來，以便將來印證。千萬不要以為書中所說的是「萬應靈丹」，因為書中的知識，大體上有如下幾種：

一、作者自己的心得和經驗。

二、作者根據前人或別人的心得和經驗，加以綜合整理。

三、經作者自己實驗過，而切實認同的知識。也有未經作者自己實驗過，而且還在存疑階段的知識原料。

四、作者從別的書抄來的東西。

五、作者因為好奇，或者為了炫耀自己而隨便寫出來的東西。所以在實習階段，就必須「善疑」。能夠善疑，才能夠辯證。

讀書最初是不疑，這才可以接受書中的知識或理論。

其次是實驗，這才可以驗證書中的知識或理論。

再其次是善疑，這才可以發現書中的問題，甚至錯誤。

最後是總結，這才可以把人家的東西變成自己的血肉。

以上不僅是讀手相書的方法，同時也是讀一切書的方法。

第四、盡量累積掌印。

第一章

新手相學與舊手相學的不同點

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>