

# 2002年 易医文化

## 手掌点穴按摩法

李山玉

手掌点穴按摩法，是对手掌上的相关穴位进行点压或按摩。从而达到治病健身目的的一种疗法。这种疗法，是运用中华民族的易医原理，根据手掌中八卦穴位来取穴点按。通过对相关穴位的外部刺激以达到疏通经络、调节气血、平衡阴阳，大道至简，安全有效。与象数疗法同道同理。具有异曲同工之妙。因此在临床实践中，与象数疗法可以相结合，也可以独立运用，是自然疗法长青树上的一枝富有生命力的花朵。

### 一、手掌的八卦方位



手掌八卦方位图

1、手掌八卦方位的简要说明手掌八卦方位，与后天八卦的方位一致。即左东右西、上南下北，具体地说就是：

**离**：为上、为南、为头、为心、为目等；

**坎**：为下、为北、为会阴，为肾、为耳等；

**震**：为左、为东、为左肋、为左手臂、为肝、为足等；

**兑**：为右、为西、为右肋、为右手臂、为口、为肺等；

**艮**：为左下、为东北、为左腿、左足、为胃、为手等；

**巽**：为左上、为东南、为左肩、左肩臂、为胆、为股等；

**坤**：为右上、为西南、为右肩、右肩臂、为脾、为腹等；

**乾**：为右下、为西北、为右腿、右足、为大肠、为首等。

特别提示：不论男女。不论左右手。不论手掌或手背。均以大拇指一侧的方向为左、为东，以小指一侧的方向为右、为西。

### 2、手掌八卦穴位与治疗疾病例举

**乾穴**：可治疗头部之疾，右腿、右足、大肠之患。骨病、急性暴病、便秘壅结、气管之疾。胸部疾病、气亏、低血压、嗜睡症、倦怠乏力、眼疾、脊椎疾病、发育不良等。

**坤穴**：可治疗腹部、脾胃之疾，右肩、右肩臂、便秘、血管硬化、浮肿、肌肤糜烂、肿瘤、晕症、劳累、肝阳上亢(如高血压)、皮肤病、失眠多梦、妇科病、血液病、耳鸣、头鸣等。

**震穴**：可加速代谢、吐故纳新、故可加速创伤后的行

气活血、排泄异物，促进创伤后愈合。可治疗左肋、左手臂、肝、足之患，可治疗耳聋、羊痫风(癫痫)、惊吓、妇科病、运动障碍等。

**巽穴**：可治疗左肩、左肩臂、胆股之疾、四肢疾病、大小肠之患、血管之疾、气亏、伤风感冒、抽筋、肺及气管之患。可治胀气、风湿、皮肤病、萎缩性疾病、眼疾、咳嗽、气喘、无汗等。

**坎穴**：可治会阴部疾病、肾及膀胱之患，可治耳病、血液病、中毒、大便不通、小便异常、腰背之患、津亏口渴、妇科病、骨病、牙齿之患。可治失眠盗汗、头部之疾以及血滞血亏、热性病等。

**离穴**：可治头部之疾、心、目之疾、眼病、血脉、火伤、烫伤、乳房之疾。可治充血、发烧、贫血、心烦不眠、红肿、神志之患以及囊肿、多汗、口干等。

**艮穴**：可治胃病、手部之患。可治左腿足之病、头晕、牙齿不固、骨发育不良、多种痘疹、各种关节之患。可治头部之患、结石之患。可治中气虚、子宫脱垂、脱肛、肿瘤、鼻病、麻木之症以及背部之患等。

**兑穴**：可治右肋、右手臂、肺口之疾，可治口、鼻、目、耳之患(兑为诸孔窍)，可治气管之患、皮肤病、高血压、肿瘤、结石之患。可治蛀牙、咳嗽、痰喘、肛门、会阴部之患，可治气亏、外伤、头部受伤等。

以上各穴位，可根据不同疾病，将各穴位相互配合施用，亦可单独施用。总之，要辩证施治。才能收到良好的效果。

### 二、手掌点穴按摩的工具

手掌点穴按摩的工具简而方便，可就地取材。

1、可直接用大拇指点按：

2、可用一圆头的木棒或钢笔、圆珠笔的笔杆的圆头以及其它类似的工具进行点按。手掌点穴按摩工具要注意讲究卫生。

### 三、手掌点穴按摩的补泻方法

1、补法

(1) 一按一点，其手法要较为轻揉。

(2) 顺时针方向边点、边按、边转。其力较轻揉。

2、泻法

(1) 点按时其力较重、较快：

(2) 逆时针方向点按旋转。其力较重。

3、平补平泻

以不轻不重之力点按，即一按、一起或顺时针方向与逆时针方向交替旋转。

### 四、“晕针”现象的出现及处理

由于点按过猛，而产生剧痛时。有的患者会出现头晕、恶心或面色苍白、汗出等类似“晕针”现象。遇到此种现象，即刻停止点按，令患者放松休息或喝些开水。稍待片刻即可缓解。若反应较为强烈则令其卧床，并用手指轻揉患者手心。或边点边念 80·70·40 或 650·430 即可。亦可据患者具体情况，可施以不同象数配方。

### 五、点按穴位时对左右手不同选择

手掌点穴时，一般情况下男取左手，女取右手；或男以取左手为主，配以右手；女以取右手为主。配以左手。另，不论男女亦可右侧之患取右手。左侧之患取左手。或交叉取手点按施治。

### 六、手掌点按穴位治疗疾病的原理

1、手掌点按穴位时，通过补或泻，或平补平泻的手法。疾病得以缓解或治愈。其原理为通过相关穴位的点按可通经络、活气血、调和阴阳、消瘀散结，通则不痛、痛则不通。与象数疗法的原理相通。

每个卦穴不仅对应了相关的方位、部位、脏腑器官。还对应了相关的经络与相关的疾病；故点按手掌穴位。可调节不同的部位。不同的脏腑器官、经络及千变万化的疾病。总之调节人体的阴阳平衡。

2、点按相关的手掌穴位。除了调节相关的局部外，同时调节周身，易学认为宇宙一切事物均为八卦的组合模式，所以当某一脏器发生疾病时，局部的“八卦场”已紊乱，同时影响周身“八卦场”。即所谓“牵一发而动全身”。故点按相关的穴位，除了调节局部。同时可调节周身。这是同步共振、同气相求、其大无外、其小无内的“八卦场”效应。

## 七、辩证施治

(请参阅《中国象数八卦疗法讲义》中的有关部分)

## 八、手掌

手掌点穴按摩的配方与八卦象数疗法的“取数”配方原理相同。其区别为象数疗法为按五种配方原则取数，配方持以默念。而手掌如下：

### 1、按八卦之象取穴点按

按八卦之象取穴点按。如腰扭伤可取坎穴。腰扭伤多为急性扭伤，可取泻法。如一九九八年七月十一日。赤峰松山区一农民周某不慎跌入一深坑而伤腰。即用车送来求治。待他放松片刻后。我即为其点按坎穴、震穴、艮穴。术后即可正常站立、行走。如此点按三日即愈。其方义为：坎为腰、震为肝，有疏泻功能。可通瘀活血，艮穴为止痛、扶助正气。又如便秘可取坤穴、乾穴、坎穴。一般取平补平泻法。如邻居王氏老太太多年便秘，约六、七日通一次大便。为其点按上述穴位。当日通便。通便后令其默念80·16000。通便良好。其方义为：坤为腹、脾，加强脾胃运化；又坤为浊物、为软；乾为大肠。强化大肠功能。尤其扶助机体元气，调节气机的升降出入；坎穴为肾。扶助肾气又通利。故而有效。

### 2、按脏象理论取穴点按

按脏象理论取穴点按。如阴虚火旺所致头晕头痛，可取坎穴、兑穴，据“虚则补之”之理。补其不足之阴。如赤峰郊区一小教师高××。经常头晕、失眠、乏力。血压低。经查实属肝肾阴亏、虚火上扰神明之故。为其点按坎穴、兑穴。取平补平泻法。待二次复诊即告曰：点按当夜睡眠大改善。如此点按五次基本告愈。并说血压亦正常，浑身轻松。为巩固疗效。嘱其持念60·20。不料，约过二个月后该患者疾病又复发，因期末考试紧张所致。于是又如上法点按。加一艮穴。即缓解。令其默念象数60·20·70。其方义：坎为肾、为水。可滋补肾阴；兑为泽、为缺。故可补阴、降虚火；艮为山、为固、为扶正、为安稳。故滋阴潜阳而得效。

### 3、按君臣佐使取穴点按

君臣佐使的配伍为中医配方的法度，同样可用于点按穴位配方。如赤峰地质队家属一小孩田××轻度脱肛。大便不畅。胃纳不佳，面黄、体弱，即以补法为其点按离穴、艮穴。术后，孩子在回家的路上即要吃东西。家长十分惊喜。后，隔日点按(小孩、老人、孕妇、体弱者，其点按手法宜轻不宜重)六次即愈。其方义：离为火、为上、为扶助胃气(火生土)。又为下病取上(提气)为臣；艮为山、为固、为中气、为君。

在取君臣佐使配方时。并非君臣佐使面面俱到，而是根据病情灵活取穴。所以有的配方中君臣佐使全到。而有的配方中可能只有君、臣、佐或只有君、臣。或只有一君等。总之。完全根据辩证所需而定。要灵活运用。

### 4、按经络循行取穴点按

点按穴位同样可按经络循行取穴配方点按。十二经脉均属于十二脏腑，故取相关的经脉时则取相关的穴位即可。如肺经可取兑穴，脾经可取坤穴。大肠经取乾穴(另督脉取乾穴、任脉取坤穴)心经、小肠经取离穴。肝经取震穴，胆经取巽穴。胃经取艮穴。肾经取坎穴。膀胱经取坎穴。三焦经、心包经取离穴(关于奇经八脉，十五络脉均有相关的穴位在十二经与十四经中相交会、相联络。故调节了十二经脉，即可疏通相关的奇经八脉及十五络脉。不必另归类于八卦)。

赤峰松山区木兰街一理发师夏××。左手大拇指内侧(左侧)红肿疼痛。打针服药已多日。其效不佳而来求治。观其部位正属肺经循行的末端，即为其点按同侧手掌兑穴。用泻法快速点按：由于兑穴疼痛，她当时尖叫一声，但随即曰：“奇怪。有这么快吗？”我说：“是不是轻了？”她说：“几乎不痛了，真神”。但观其手，肿势并未消退，只见颜色淡了一些。嘱其常揉同侧食指(食指左侧为大肠经循行部位与兑穴肺经互为表里)。第三日特意来告，一次即愈。

### 5、按五行生克规律取穴点按

由于五行生克制化规律能使宇宙保持相对平衡。所以点按手掌穴位能调节人体阴阳平衡。按五行生克规律取穴点按。是手掌点穴按摩的重要方法。如胆结石、肾结石均需克去多余之石，即损有余。可取震、巽、艮穴等点按。反之。如气血亏损者，则需补其不足。如赤峰教育学院一蒙古族学生斯××，右乳部增生，其肿块犹如鸡蛋大小，平时常感到局部不适。每遇经期或情绪不佳时尤甚。为其点按坤、兑、震等穴位。隔日一次。四次即消大半。又点三次即愈。后巩固治疗二次。其方义为：坤为柔软、为浊；兑为坤之子，为破损，取之可软化肿块、排浊、破损肿物，又可补气。取震为木。木克土，克肿物、消瘀结。合而取效。其中坤、兑穴取平补平泻，震穴取泻法。总之，只有通过五行生克规律。方可达到补不足，损有余。

上述取穴点按的五种方法。可据病情酌情选用。

## 九、注意事项

1、心血管患者(如心疾、高血压、脑血栓、脑溢血等)。其手法需轻揉，并密切观察患者的变化。

2、孕妇、妇女经期，手法不宜过重。多用揉按。如赤峰教育学院一职工李××，一日由于经血不调为其点按后，其坐在诊桌旁又有意无意地自我点按，结果当日夜间即经血过多。大伤气血。

3、小孩、老人、体虚者，手法要轻揉。一般相隔1—3日点按一次。而体质较壮、或实证多，可每日点按一次。

4、每当点按相关穴位出现异常疼痛时(如胃痛点按艮穴往往异常疼痛)。故首次点按时，手法宜轻。不宜重。

5、一般情况下。若以点按为主时。在点按过程中不宜同时默念象数配方。待点按后可据病情配以象数配方，令其默念。若以象数疗法为主，则待默念象数配方后。再行点按。如果点按穴位与默念象数同时进行。则不易分辨何种方法有效。也不易分辨何种方法引起的不适。

## 张晓白的实践报告

[编者按] 这是一篇优秀的实践报告(曾在上海面授班上讲过),特向广大学员推荐。

此报告记述了两个典型病例。

第一个病例,记述了陈梅兰女士因骨折入院而又因不治自愈而出院的真实“故事”。情节生动,很有点“戏剧性”。全篇报告不仅文笔流畅简洁,而且条理清楚。特别是有几处引用了医院的原始诊断记录,有极强的说服力。这种严谨的科学态度十分可贵!

作者记述的第二个病例,是为一名女大学生治癬的经过。过去民间曾流传着这样一句话:“治病不治癬,治癬必打脸”。可见癬症是何等顽固。然而作者用象数疗法攻克了这一顽症,取得奇效,一下改变了这位青春少女的生活,使本该属于她的欢乐和幸福又回到了她的身边。可以说,这也是她人生的一次转折。

作者张晓白是一名从领导岗位上退下来的老干部,有一种刚直不阿、嫉恶如仇的性格,七十多岁了,还不顾旅途劳顿,到青岛、上海参加象数疗法面授班(自然疗法学术研讨会),苦苦钻研象数疗法,同时也怀着一种责任感宣传象数疗法。他曾自费买了若干本象数疗法的著作赠送给某些“政府官员”,赠送周围的朋友,特别是他经常热忱的为身有疾患的同事们义务服务。他究竟图个什么?也许这些年来,“为人民服务”这五个字在一些人的脑海中已经淡化了、流逝了,然而这五个字却深深地扎根在象张晓白这样的共产党员的灵魂中,并构筑成他们人生价值观的“内核”。现在张晓白自己是一个普普通通的人,也许只能做一些普普通通的事,然而我们确实从他的“普普通通”之中看到了江泽民总书记关于“三个代表”的思想所折射出的美丽的光辉。

感谢张晓白同志给我们写来这样感人的报告。同时也借此机会,向多年来为我们撰写实践报告、为象数疗法的发展和传播做出贡献的朋友们表示感谢!

两位李老师:

我是一名七十二岁的学员,于1999年5月开始学习象数疗法。我原担心记忆力衰退,怀疑自己与象数疗法是否有缘,因此开始学习时,把书中的重点、难点用笔记下,细细揣摩、体会。尽管这种笨办法很费神,我还是乐此不疲,抱着“人一能之,我十能之,人十能之,我百能之”(孔子语)的韧劲,坚持不懈,辛勤耕耘。经过半年多的学习、实践、反思、总结,我感到,学习和掌握象数疗法,难的是真正掌握她的真谛,要在熟练运用辩证施治、灵活配方、甚至达到脱口而出、信手拈来这个层次,那是要付出艰辛努力的。只有辛勤的耕耘,才有实在的收获。这是劳与酬的对等法则。

我常沉思,象数疗法既简单,又经济实用,治疗毫无痛苦,还无任何毒副作用,渐被万千受惠患者交口称赞,但时至今日,确被众多不了解、持怀疑态度的人所拒纳,如何使他(她)们中的一部分人(且不说大多数人)逐步认同、采纳,并心悦诚服地接受呢?我想只有一条,用事实说话!诚如老师说的,象数疗法说它“大道至简也好,反朴归真也好,功力非凡也好,最后都要通过疗效体现出来。”因此,只有努力提高治疗效果去扩大影响,壮大声威。由鉴于此,故每当有患者求治或电话索方,我不敢稍有疏懈,力求配方贴切,组方合理,并一再叮咛要治、患配合,正确默诵,方收成效。所以如此小心谨慎,我是唯恐配方乏效,动摇患者信心,造成负面影响而损及象数疗法声誉。就目前现状而论,力求做到漫山遍野,“扶正祛邪”,切不可漫不经心,造成“外邪入侵”!我深知,治好一人,势将带动一批。患者的亲历、口传是最有说服力的,比之治

者宣传,无论在分量还是效果上都是不一样的。每当治愈一位患者,自己的愉悦心情甚至比患者还高兴;每当发生乏效的配方,我的心情就十分沉重。如最近有位老太,七十岁,患有颈椎骨刺,连及双肩沉痛,不能侧卧,我先后为她配过四次处方,每次随访,谓效不著,我十分不安,沉思求索,忽然想起何不按后天八卦图的方位。把三处痛点串连配成010·870·540试试。患者默念十余分钟,自诉颈部舒适,双肩能伸展、上举,我这才稍稍松了一口气。之后,她的病情日见好转,现还在持念中。现在细细想来,第五次配方所以见效,是由于对应后天八卦图方位,也暗合藏象原理。因为010乾为诸阳之本,乾通督脉,漫通诸经;870健脾益气,升清降浊;540补肝血,主疏泄,助胆气失调引起的肩背疼痛(前四方从略。其实前四方试念头、心、胃均无不快感,与治者和患者急于见效而频频换方可能有关)。

今年以来,在治疗众多患者中,有两个病例自感有些奇特,现向老师汇报如下:

### 【病例一】 古稀老人骨折入院不治而愈

陈(梅兰)。女,七十一岁,退休教师。

2001年2月7日(农历元宵节),晚上骑自行车驶进尚未修补的道路沟槽里,当即摔倒,不能动弹,2月8日经当地第二人民医院摄片显示:“系股骨颈骨折”,拟用置换人造骨办法治疗,费用需三万元。陈老太一听如此昂贵费用,就另择医院复查。过了五天,改去第一人民医院诊断,经重新拍片,一院在“入院情况”栏记载:“摄片:左股骨颈骨折”(附该院病历卡)。医生说:二院的治疗方案是对的,要换骨。你若嫌费用贵,可采取另一种治疗办法,打三根不锈钢钉固定骨折部位,待骨折部位愈合后,再把钉取出,这种方法,只需八千元。老太听后思忖:自己已是古稀之人,骨质疏松,砸裂了骨头怎么办?即使手术成功,愈合后还得吃二遍苦,把钉取出来。但不治又怎么办呢?总不能在有生之年终日与床为伴,无奈办了住院手续。只得听由医生摆布。就在老太住院前两天,亲戚告诉我说老太骑车摔伤了胯骨,现在瘫在床上不能活动,我旋即去探视,劝她不妨念念象数(她知我学习象数疗法),反正去医院治疗躺在床上没事,还可解解寂寞。我想摔伤之人必然伤筋动骨,首先要考虑止血镇痛。消肿化痰(当时肿胀明显),壮骨生肌,配方820·4000·7000,嗣后她带着我的配方住了医院。

【方义】820·4000·7000。其中8为坤卦,主脾,“脾主统血,运行上下,充周四体”(《血证论》)益气活血;脾有固摄功能,血行有序,促愈合。8性温,温易散,利消肿,利肌肤。2为兑卦,主肺,肺主气,司呼吸,一呼一吸,与天气相通(《医原》)散肿胀,疏气滞。又,脾主节,对全身气机及肝、脾、肾等脏腑有治理调节作用,辅心引血,吐故纳新。820健脾益气,消肿除湿,生化气血。利气止痛。4000,4为震卦,为足,为外伤,4主肝,肝主疏泄,可疏导凝滞之气,调畅气机,利行气活血,通络,渗湿、利节、化痰、生肌;又震为雷为动,臀部以下郁结僵直,行动受限,想到有个词叫“震动”,那么用震保动。后加三个0强化信息能量。其中7000,7为艮卦,主骨,主关节,为左足,取之直达病区,疏通局部瘀滞,提气壮骨利节止痛。全方围绕消肿止痛、活血、化痰、壮骨、生肌而设。

【疗效】2月13日陈老太揣着我给她的配方,住进了第一人民医院,空闲时就不断地长时间地念数。医院为她不断做常规检查,抽血、摄片、量血压,做着手术前的各项准备工作。住院六天先后拍了四张X片,却每张都

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>