

# 前 言

《万育仙书》是最重要、最有影响的气功典籍之一，流传至今的许多功法多依此书。该书著于内丹功法趋于成熟的明代，全书绘图详说，集儒、佛、仙之妙义，合诸仙万法以一，汇魏伯阳、张紫阳、钟离权、吕洞宾、何仙姑、薛道光、白玉蟾、王重阳、马丹阳、丘处机、铁拐李、兰采和、陈希夷、陈泥丸等气功祖师功法之精萃，并附结合导引治疗之药物，宜于修炼，便于查阅。

现据明代天爵堂陆氏刻本，又参照《道枢》、《仙传四十九方》、《万寿丹书》、《万寿仙书》、《赤凤髓》、《内功图说》等典籍，补充如武八段锦、丹房八段锦、十段锦、十二段锦、十六段锦、诸仙导引功法等，因而更加完备，实为古今气功学者必备之宝典。

全书分为上下两篇，上篇为气功导引内容，下篇为按摩歌诀。

萬級心常寂  
禪因靜不立  
道人無色相  
對虎不著脚

臨川子始



莊周夢蝶

環中子馬駒



查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>