

道學文化 5

王慶餘、曠文楠／編著

道醫窺秘

— 道教醫學康復術 —

大辰 出版社有限公司

編委會

顧問：付圓天 卿希泰 李養正

主編：王家祐 譚洛非

副主編：蔡行端 郝勤（常務）

李剛 黃海德

編委（按姓氏筆劃排列）

王家祐 王慶餘 甘紹成

孫旭軍 李剛 沙銘壽

曠文楠 楊光文 張澤洪

郝勤 黃海德 蔡行端

譚洛非

總序

中華道學歷史源遠流長，內容博大精深，既是中華民族的文化精華，又是世界文明的寶貴財富。

道家歷來崇尚黃帝。黃帝是中華民族的創始者，五千年的偉大中華文明皆同黃帝有着千絲萬縷的聯繫，現在我們中國人仍然說自己是黃帝的子孫。先秦時代，道家之祖老子著《道德經》五千言，影響深遠，道家思想遂蔚為「顯學」。道教創立，奉老子為教主，以其《道德經》為主要經典，規定為教徒必須誦習的功課，道家與道教融合而為中華道學。幾千年來，它經過長期的演變和發展，積累成豐富的道學文化，對中國社會的政治、經濟、哲學、倫理道德、文學藝術、醫藥學、養生學、文化學以及民族心理、社會風俗等方面都產生了十

分深刻的影響，起過相當重大的作用。因此，如果不瞭解中華道學的豐富內容，也就不可能全面、深刻地瞭解中國的歷史和文化。在現今中國建設現代化國家的過程之中，也需要吸取道學文化的精華，以推進中華民族的精神文明和物質文明建設。

—

中華道學文化的核心是「道」。那麼，什麼是「道」？

老子認為，「道」是產生宇宙萬物的總根源，也是天地之間萬事萬物盛衰變化的總規律。《道德經》開章明義就講：「道可道，非常道；名可名，非常名。無名，天地之始。有名，萬物之母。」大道既無形象，又無名稱，不能用人類的語言和文字去形容它、描述它。《清靜經》說：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物。」故大到宇宙空間，小到瓦礫微塵，無不有「道」的存在。《道德經》四十二章說：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。」學者們評述說，這是老子在中國哲學史上首次提出的宇宙創生模式。對於這些話，我是這樣理解的：「道」即是無形無象的浩然正氣，在宇宙還未形成之前的混沌時期，由浩然之氣將混沌一分爲二，分出了陰陽天地；之後，又是浩然之氣運行日月，天生成萬物，地長養萬物，如此週而復始，永不停止，「獨立而不改，週行而不殆」。大道化生

萬物以後，「生而不有，爲而不恃，長而不宰」，讓萬物自然生長，「夫莫之命而常自然」。

二

「道」的法則落實在社會層次方面，這就是人們的道德行爲規範。老子說：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」按照「道」的原則行事，這個行爲規範的核心就是「清靜」、「無爲」和「自然」。也就是說，人們應該效法「天道」，體會天地自然的規律，順其自然地把握自己，成就高尚、完整的人生境界，才能獲得人生與社會的永恆。

人生一世，應該和諧、美滿與幸福，人們相互理解、幫助、支持，與自然相協調。但是，怎樣才能實現這樣的人生目標呢？我想首先應該做到道家的「清靜」。老子認為「清靜可以爲天下正」，意即清靜是天下最高的法則，心清神靜，就可以處理好天下之事。道家的「清靜」並不是現代語言中的安寧寂靜之意，而是去私寡慾、摒除雜念的意思。在老子看來，這是一種最高的人生境界。老子認為，一個人只有不斷地反省自己，剔除從外在環境沾染上的私慾雜念，才會像渾濁的流水一樣，靜止下來重新變清。人出生之時，自然純淨，一無所有，隨着生命歷程的展開，逐漸生出和沾染上種種慾念，如果不時時用淡泊寧靜的「道」來抵禦心中的私慾雜念，整日爭名逐利，耽於聲色犬馬，就會迷失生活的方向，步入生命的歧

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>