



梅山仙師鐵衣威靈法訣

梅山掌派 雷法清

梅山仙師鐵衣威靈法訣

序言

“鐵衣威靈大法”實為武學密修之絕藝，自古于梅山一派私相遞授流傳至今，從未公諸世人，似其法名亦少人知也。吾深恐中華絕學之遺蕩埋沒，故甘冒違誓之愆，真誠將此萬金難求之木書于筆墨，惠諸後學，獻與世人。

此書之精華全在“威靈符法”一篇，乃為道家至玄符咒絕學，以“寄靈大法”轉移、替身之術來達到“鐵衣罩身”金剛不壞之體。此法融內、外、道功于一體，極為高妙，但切勿以為習此即可呼風喚雨、移山倒海，本法旨在開發吾人未顯之异能，全憑平時苦修得來，似顯奇功但亦不違天地，望謹記之。是為序。

梅山掌派 雷法清

丁丑年庚戌日于梅山符壇

密修十诫

修习道术在于济世利人，若所传非人，便生事多端，反生遗害，故祖师立此十诫以免习者沦入魔道。

一、习“铁衣威灵大法”者宜早晚勤修，不可无故中辍。

二、受吾之教，纵技艺精娴，只可备于自卫，切禁逞血气之勇而斗狠，犯之必遭祖师严惩。

三、事于师长必尊敬如父，不可傲慢轻忽。

四、不可轻显技艺，凡事隐忍为先。

六、同道切须以礼相待，互济互助。

七、凡修此法必先戒除酒色大忌。盖酒以乱气，色以伤精耗神也。犯之必一无所成。

八、不可轻传非人，必考其性格善恶，以免贻祸于世。

九、切忌自夸自大，炫技一时。

十、得其善者不传，亦招天谴。

第一篇 内功基础

站 禅

习作：人站立，双腿分开与肩同宽，头宜正、颈宜直，双手合掌于丹田处，全身放松，舌抵上颚，眼微闭，平常呼吸，但注意如果思想复杂要禁作。要一时守丹田、一时放松无思想，这样才不会因连续守丹田而引起紧张，对身体无好处，常常习作能使肾脏保持良好的机能状况。

时间：于早上起床后及晚上要睡时，但忌太饱太饿，肚子饿时可饮一杯糖水后习作。而时间由一分钟慢慢站到二十分，要渐近，不要勉强。以后就天天站二十分钟即可，或十分、十五分钟，对身体都会很有帮助，但记住要有恒。

柔拳秘法

柔拳顾名思义就是用柔劲的拳术，全身练习时要放松丝毫无拙力，每一个动作要以意贯劲，全身贯注，不能分神，出手虽柔软，但思想要打动千斤之力。

呼吸：要自然，做到轻松、柔静，速度要保持平稳、缓慢，细匀深长，吸气不要太猛，宜于清晨空旷的地方，要使用〔腹式呼吸法〕，吸气时腹部膨胀，气入丹田；呼气时腹部缩小，气自然由丹田打出，意贯手掌。注意要以鼻吸气，以口呼气。

人全身阴阳调和，心无杂念，双腿分开与肩同宽，双手自然下垂，腹后缩，肩宜平，颈宜直，头宜正，双目正视前方。左腿前踏约十五公分处，左臂前升，劲力蓄发，身体向侧，注意动作乃缓慢进行也。

高举之手，往下收回护于右胸，靠垂于脚侧之右臂提高护于左胸，左手之内侧。同时慢慢吸气（属阴）气沉丹田处。

右手缓缓打出，以阴转阳，同时缓慢呼气，丹田之气，意贯于手掌。左手自然收回腰际，腿部自然向前弓，左前足掌著地。

收式：右脚向前靠，手掌慢慢下垂，恢复起式。在练习完双手要自然摆动，双腿颤抖，来回走几趟。每日练二十次左右。

水火手

站式：先把右脚踏出半步，双腿分开与肩同宽，双手自然伸出，手背向着外面，手心向内，成水式，注意正前方，心无杂念。

接上式，把手往下绕一小圈，双手交叉，宛如合其力，合其劲，但不须用丹田呼吸法，只是手势动而已。

接上式，然后手再往下绕一大圈，人往下蹲，双腿夹紧，宛如在大海中拨起千斤重之水，同时使用丹田呼吸法，吸气。

再来人往上、手也往上往前摔出，同时呼气，意贯手掌，水好像全部摔出，此乃水手，出手如水之洪大。

接上式，把手往下合，成为交叉，宛如收其力，收其劲，脚步还是不变。

接上式，先把交叉之手往上绕小圈恢复交叉后，再分开，然后轻松，不要出力，双手平行，像东西自然掉落于双腿上，同时吸气，双腿也微曲，蓄劲待发。

接上式，如火之凶猛，人往上冲，手也往上冲，宛如把巨石撑高般，同时呼气，意贯手掌，如火喷发，出手热狠。

水火手乃连续动作，一个阶段呼吸乃为二次，每日做二十个阶段。能使气贯于掌，劲出于掌。但要小心伤人，慎之，慎之！

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>