



# 读佛法 交好运



# 转心改运法

## 改变你一生的幸运管理术

- ◆ 佛法中的四种转心思维为你点亮智慧人生，让你成为最幸运的人
- ◆ 用佛法智慧把心理调节到最佳状态，人生自然就是幸福、快乐和成功



紫禁城出版社

释心田◎著



都是生灭变化无常的，这个基本命题揭示了一切存在的“常”与“观不净”时的崇拜偶像。所以人生不必执著，别放弃快乐。

### 看透生命真相

世间万事万物，都只是时间性的存在而已。因为不论精神、物质，凡一切现象无一不刹那生灭变化，因此无常是世间实相，是永远不变的真理。



### 人生八苦

- 生苦
- 老苦
- 病苦
- 死苦
- 爱别离苦
- 怨憎苦
- 求不得苦
- 五取蕴苦

## 因果业报

因果业报的规律告诉我们，凡事没有凭空发生的原因。如果能够明白这一切造作的起因，我们会懂得幸福的种子就是在这这一刻被种下的。

### 因缘果报

因是原因，缘是助缘，由因缘和合所产生的事物叫果，此果对造因者说是报。业包括业因与业缘，果包括业果与业报，简而言之为因果，因果相似相续，生生不息，无穷无止。



### 心是祸福之根

既然一切安乐与痛苦，都由善恶业所感召，而善恶业又源当下一念心的发动。所以祸福的根源就在于当下一念。

。就是眼前这一刻的呼吸之间，不是在别处，也不是在拥有，不是已经逝去的美好，也不是未来的成就。当心在这一刻显现。



### 观死亡

想像死亡的必然性，生起把握当下，即刻快乐的念头。不再执著于对一切外物的贪欲，向内求取心的清净。



### 安住于当下

既不眷恋过去，也不攀援未来，系念于当下，时刻保持清醒的觉知。时时刻刻关注于当下，专注于当下，是一种活在安宁中的智慧。

## 造就无量无边福气幸运一生

健康、智慧、感情、金钱、地位，这些都是... 我们需要适当安排它们在生活中比重。就好像... 来最大幸福回报的一个，而拥有一颗慈悲心可以...

### 修心八颂

珍视众生

思维卑劣

疾断烦恼

愿惜此宝

自受亏损

视害为师

暗取他苦

诸法如幻





200幅精美手绘插图  
100张浓缩精华示意图  
读佛法 交好运

# 图解转心改运法

改变你一生的幸运管理术

释心田/著



紫禁城出版社

## 编者序

# 像管理资本一样管理好你的幸运

人的一生是无数财富积累的过程，健康、智慧、感情、金钱、身份、地位……所有这些都是你的财富，是让你生活得快乐和幸福的保障。只是现实中每个人拥有的多少是不一样的，所以出现了各种各样的命运差距。

比如有的人拥有健康而有的人却饱受疾病的折磨；有的人很有钱而有的人却穷困潦倒。这样的差异让我们看到了所谓的形形色色的不同命运的人：有的人幸运得像钻石一样闪闪发光，而有的人却不幸得像遭受了诅咒一样倒霉。面对这样的差异，很多人选择一种消极的“认可态度”，似乎这个世界本来就应该这样有好有坏。但是我们从佛教的智慧中得到一种启迪：人的命运都是自己造作的，如果你的心态是积极、乐观、豁达、慈悲、善良的，那么你的行为方式自然是会为你带来幸运的。这种幸运不是什么神仙空降给你的，而是你通过自己的努力赢得的。生活中那些人人羡慕的幸运儿，好像总是事事如意、没有烦恼，那其实完全得益于他们自己的好心态。

一个很偶然的机，读到了《了凡四训》，讲的是一个人如何从“听天由命”到实现“命自我立”的故事，有人说看到这本书的人都是有福气的人。在那个故事中，我们看到了一个人的命运轨迹是可以从一成不变的重复中被改变的。最后他所有的愿望都实现了，他的人生变成了他想要的样子。这听起来像个神话，可是我们在佛教的理论中也找到了这样的真理逻辑，它证明：人的命运掌握在自己的手中，人是创造自己命运的天才。

如果把几十年的人生看成是一次资本运作过程，我们应该考虑的是如何让有限的资本创造出最大的价值。那些财富的投资比例该如何分配，什么又是最有价值的投资呢？人生需要一种科学的管理，这种管理可以帮助你更好地运作你的人生，只有管理好你的人生你才可能成为一个幸运的人，不是靠“天上掉馅饼”那样的幸运，而是通过你自己努力得来的事事顺心、快乐而富足的生活。

“工作狂”、“过劳死”现象，一度是社会所关注的焦点。“房奴”、“钱奴”、“官奴”、“色奴”在生活中处处可见。人们在这些物质的追逐中只得到一种体验，那就是“活着真累！”匆忙中我们看到，所有的人都在透支生命，却

很少有人能说清楚自己的目的地到底在哪里，究竟什么时候才是尽头。

与此同时，越来越多的人开始寻找一种能把自己从“很忙”、“很累”、“很郁闷”的生存状态中解脱出来的方法。通过改变心灵来改变人生，已经是大家普遍认可的一种最好的方法。心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。如果能把心理调节到最好的状态，获得宁静、安详、舒适、快乐的心理体验，我们的人生自然就是幸福、快乐、自由、洒脱的，那你自然就成为一个幸运的人。所以说根本就没有“命不好”这一说，只在于你能不能很好地把握它。

佛教作为一种古老的智慧哲学，在人们寻求自我心灵拯救的过程中，渐渐显示出独特而完善的心灵净化作用。生活中我们可以从四季轮转、耕耘播种、众缘和合、细心养护中得以领受苦甘冷热浓淡、缘散终成空相。佛教的般若也是告诉大家无常、苦、空、无我，凡事不可执著成烦恼痛苦，以及业力心力的作用，有因必招果、缘起性空、性空缘起之理。以此劝诫世人应积极向善行善，革除我执法执及贪嗔痴等烦恼，培植福德，完善自己的人格魅力，以赢得幸福快乐的自在人生。

《图解转心改运法》以佛教修行的前行法——四共加行为主要内容，以独特的视角深入全面地剖析了生命的运行轨迹，并从中导出人的心灵与人生的关系。通过对思维人身难得、观生死无常、明因果业报、出轮回过患四个方面的内容介绍，结合现实生活的真实现象，向人们展示佛教所讲述的出离痛苦、求得心灵涅槃的思维模式，为人们提供一种真实可行的全新的生活理念与生活方式。四共加行，是佛教修行的基础，也是最简单的佛教知识入门。由此而形成的转心改运法对现实生活来说是最简单易行的快乐之道，是帮助人们瞬间获得智慧、直达幸福心门的捷径。

本书在编写的过程中力求用最通俗易懂的语言文字来诠释佛经中深奥复杂的智慧理论，并且每一节文字都配有精美的手绘图解，可以帮助你更好地领会其中的深意。让你在获得智慧启迪的同时也能体验轻松愉悦的阅读享受。

编者谨识

2010年3月

# 目录

编者序：像管理资本一样管理好你的幸运/10

本书内容导航/18

## 第壹章

### 转心改运：用佛法思维改变人生

1. 改变人生从心开始：改运必先改心 ..... 22
2. 是缘不是命：破解自己的幸福密码 ..... 26
3. 做自己的主人：佛祖说不要迷信 ..... 28
4. 佛法点燃一盏灯：改变自己改变人生 ..... 30
5. 打破习惯的罐子：用佛经智慧转变思维 ..... 32
6. 用佛法思维改变心灵：发掘内心的智慧力量 ..... 34
7. 遇见未知的自己：人生随心而变 ..... 36
8. 好运气在哪里：业力是增减运气的筹码 ..... 38
9. 找到最幸福的生活法则：福慧双修 ..... 40
10. 心灵指南针：快乐转角就遇到 ..... 42
11. 好运气不是碰来的而是修来的：幸运管理学 ..... 44

## 第贰章

### 了解四共加行：开启你今生的心灵修行

1. 人生的智慧源泉：生活中读一点佛经的收获 ..... 48
2. 不圆满的人生足迹：修行是一种心灵提升 ..... 50
3. 心灵航行的起点：四共加行是佛法修行的开始 ..... 52

下载无水印完整版

请点击



---

**【百万古书籍】**

<https://www.fozhu920.com/category/article/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

打包下载







- 【风水】风水命理资料合集 9500 本

如果你是风水爱好者、如果你想快速学风水入门、如果你想成为命理测算大师、  
如果你是传统文化收藏者.....



- 【中医】中华传统医学资料大全 15000 本

【书】15000 册：针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方、偏方、养生、  
药洒药方、祖传医术、珍本...



- 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术资料合集  
3000套

【道家法术】3000册：修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



- 【武术】传统武术与现代搏击术 6200册

【武功秘笈 电子书】6200册：少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



- 【集藏】经史子集库 13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、剧曲、话本、演义、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



- 【国画】传世名画 6100 卷

收藏：战国、晋、北齐、五代、隋、唐、金、辽、宋、元、明、清、近现代等 800 多位画家近 6000 多幅传世...



- **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志合集 8100 册**  
全国【地方县志】府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围  
地方县志\府志古籍影印电子版，...



- **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**  
32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索  
器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

还有更多 >>

<https://www.fozhu920.com/category/article/>