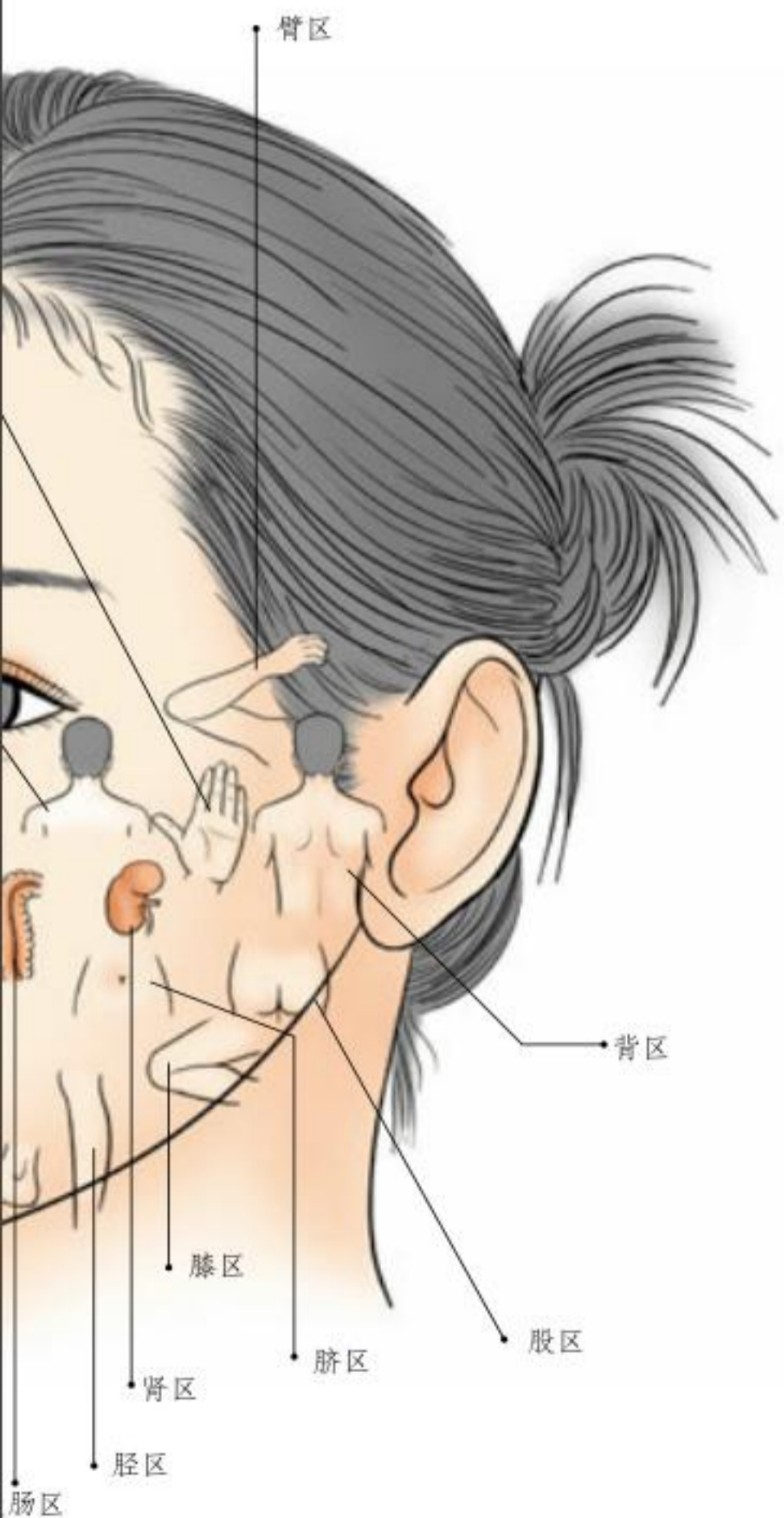
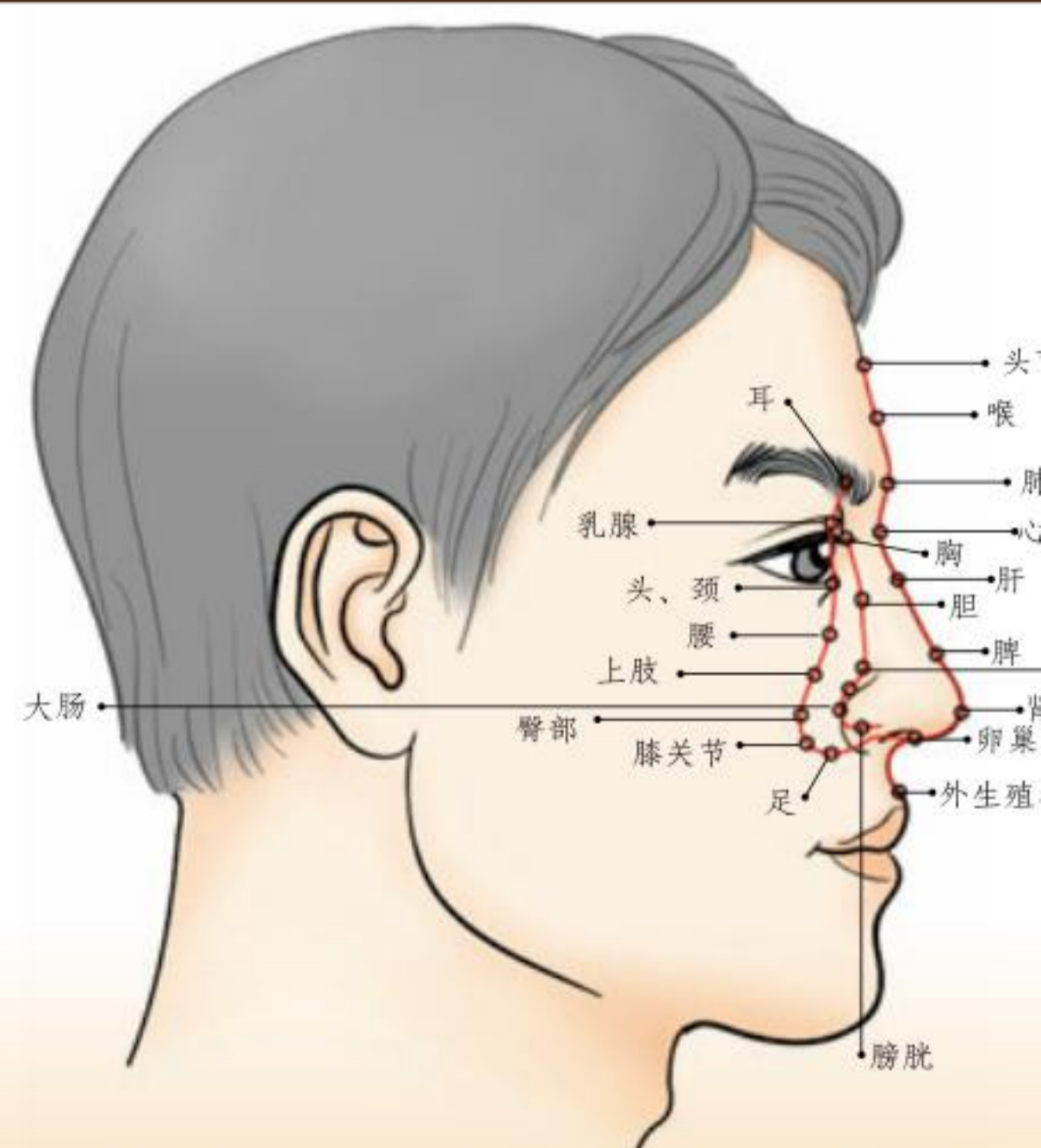


五色》望诊图



五轮学说是根据五行观点，将眼由外向内分为肉轮、血轮、气轮、风轮和水轮五个部分，并配属一定的脏腑，借以说明眼的生理、病理机制，指导临床诊断、治疗等。

鼻部与人体部位对照图



鼻是脏腑组织的缩影，各脏腑组织在鼻部都有一定应部位。这些部位系统地反映了脏腑组织的生理、病理状

疾病

部，先
大肠，
后下行
。

病，如
咳嗽、
咽炎、



足陽明胃經

足阳明胃经与主治疾病

循行路线

起于鼻翼外侧，绕口周，走颈前，向下过乳头到脐旁，沿下肢前外侧继续向下，最终到达第二趾外侧。

主治病症

- ①头面五官疾病，如头痛、牙痛、面神经麻痹、腮腺炎等。
- ②肠胃疾病，如胃下垂、肠麻痹、胃肠神经官能症等。



手少陰心經

手少阴

循行路线
心，从
肺，从
后缘行
内侧面
最后到
。

主治病症

（心）
动过速
（心）
神经衰
癱瘓等

治疾病

段的商
食指指
行至肘
侧前缘
面部，
穴。

染，如
等。
病，如
肿大、
耳鸣、



足太陰脾經

足太阴脾经与主治疾病

循行路线

起于大脚趾内侧，然后沿下肢内前侧上行至腹部，上穿横膈膜，向上与舌根相连，散布在舌下。

主治病症

- ①消化系统疾病，如消化不良、肠麻痹、腹泻、便秘、胃肠功能紊乱等。
- ②泌尿生殖系统疾病，如月经不调、闭经、痛经、难产、盆腔炎、前列腺炎、遗精等。



手太陽小腸經

手太阳

循行路线
穴，沿
部，再
主治病症

耳聋、
扁桃腺
如肩

第1图典

优质生活 如此简单

Face Diagnosis - From Beginner to Expert

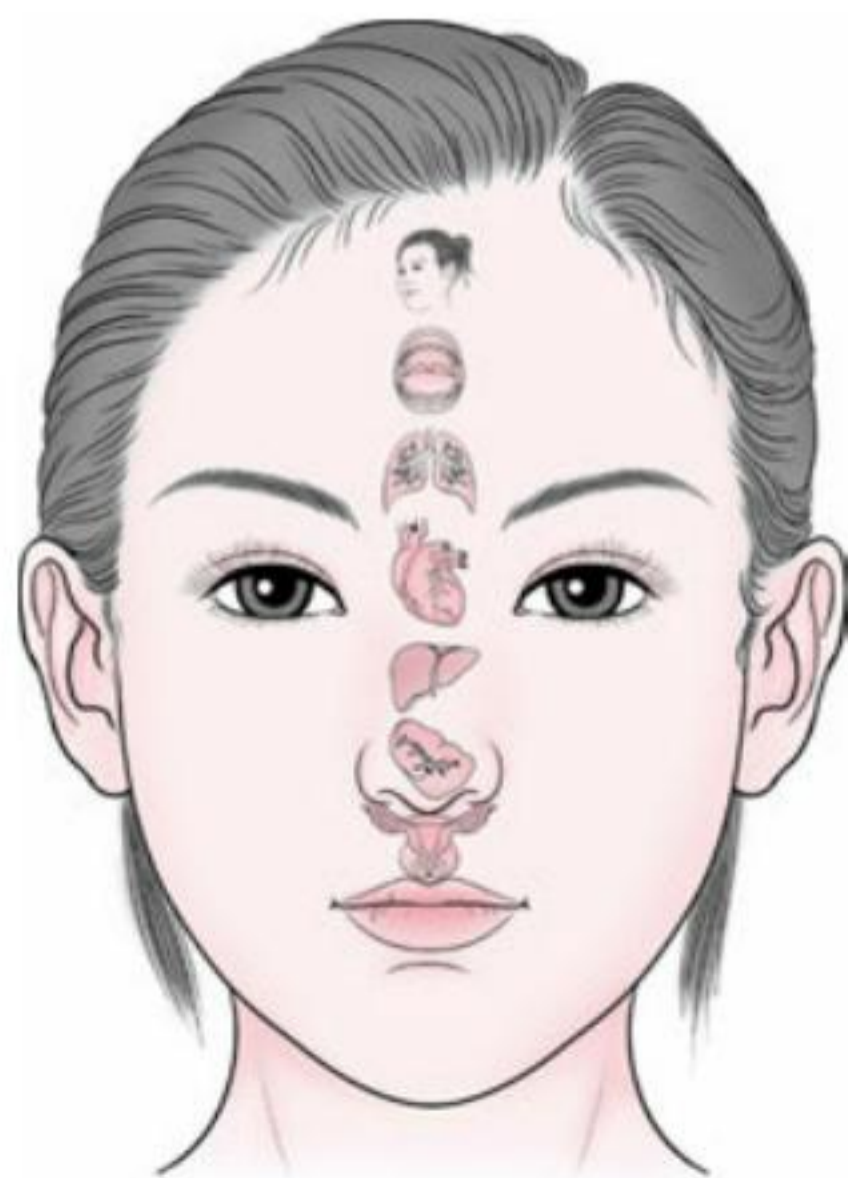
从入门到精通

看脸识病轻图典

一看就会的面诊自疗手册

《轻图典》编辑部/著

肖建喜/审核



江西科学技术出版社

脸是照出健康状况的镜子 健不健康，看脸便知

我国有个著名的求医故事——扁鹊见蔡桓公。扁鹊是战国时代的神医，有一次他在看过蔡桓公后说：“您有小病在皮肤的纹理中，需要及时医治。”蔡桓公觉得自己身体没有不适，便拒绝了扁鹊。过了十天，扁鹊又看到蔡桓公，告诉他疾病已经深入肌肤，需赶快治疗，感觉自己没有不适的蔡桓公又一次拒绝了扁鹊。如此反复，蔡桓公最终因疾病逐步加深，不治身亡。

扁鹊是如何从疾病还在皮肤纹理的时候就诊断出来的呢？这其实是中国传统医学的四个基本诊法——望、闻、问、切中的望诊。

望诊，即医生直接观察病人形体的变化情况；闻诊，即倾听病人的声音和辨别病人气味的变化；问诊，即询问病人疾病发生、发展的过程，目前症状以及与疾病相关的其他情况；切诊，即通过切按病人的脉搏和触按病人的皮肤、手足等的变化，来诊断病情。中医面诊就是医生综合运用“望、闻、问、切”这四种诊断方法，对人的面部形色及五官的正常形色和病色来进行观察，进而诊断全身和局部的病变情况。可能你会觉得扁鹊的故事太过神奇，但是，通过观察病人外部的异常，确实是可以得知其内部的病变的。我们可以借助中医面诊来为自己和家人建立一个随时随地的健康预警。

传统中医学认为，人体是一个有机整体，内部脏腑、气血、经络有了病变，也必然以某种征象表现于外。因此，人体特定部位的颜色变化和相应的疾病之间是有密切关系的。头面是人体的最高部位，为五体之尊，百骸之长。面部是脏腑气血的外荣，又为经脉所聚，是整个身体状况的“晴雨表”。也许透过你的脸色，就能发现你身体健康状况的秘密。例如：鼻尖代表心脏的情况，鼻尖呈红色或紫色可能是血压偏高，或食盐和酒精摄取过多，此时应经常测量血压，少饮酒，少吃盐。耳朵代表肾的状况，耳廓呈

红色或紫色说明循环功能不好，此时应该少吃糖，适当运动以提高循环功能。口唇代表消化系统的情况，上嘴唇代表胃部，下嘴唇代表肠，下嘴唇肿胀说明有便秘，此时应该多喝水，少喝咖啡类饮料。面颊代表肺部情况，如为绿色，说明有患肺癌的危险，呈褐红色则是高血压的征兆，此时应减少吸烟或干脆戒烟，经常量血压。同时，由于面部是人体经穴的中枢，因此面部穴位的按摩是中医经络治病的重点部位，每一个穴位都对应到身体的每一个具体部位，其治疗养生的作用为历代中医名家所重视。

面诊是通过对人的面部气色的观察、判断而来的，这种判断对于任何人都是简便易行的。只要根据面部的表现对应相应的内容，就能够快速、准确地判断出自己或家人是否患病、患的是什么病。从而抓住疾病治疗的最好时机，不再因为自己的疏忽而使自己或亲人朋友的疾病在不知不觉中加重，最终酿成无法挽回的悲剧。

为帮助读者了解面诊知识，掌握面诊方法，提高自我防病治病的能力，在日常生活中能够迅速找准穴位、反射区，进行自助式的按摩治疗，我们精心编辑了这本《看脸识病轻图典》。

本书不仅对面部诊断、治疗的方法进行了详细的解析，而且绘制了300余幅精美插画和图表，使文字、图形、表格等丰富的视觉元素组合成一个有机整体，将中医面诊更直观地呈现在您的面前。本书不但给出了一些常见病的穴位保健方法、食疗方法，还特别附上了这些常见病可能伴随的其他症状的穴位配伍治疗法，真正教您全面解决身体上可能引起重大疾病的小毛病，拥有健康，善待生命。

最后，希望本书的出版和发行能够增强读者对人体自身的认识程度，学好面诊方法，每天抽出一分钟的时间来自我诊病，真正做到防患于未然，不治已病治未病！

目录

面部是人体各部位和疾病的全息缩影/1-4

面诊治病的基础：经络/5-8

编者序 脸是照出健康状况的镜子：健不健康，看脸便知/10

本书内容导航/18

上篇 认识中医面诊

第1章 中医面诊的奥秘：一眼看穿你的健康危机

- 中医面诊看什么：看五官、观气色，辨脏腑之病..... 022
- 面部诊法的起源：《黄帝内经》中的面部诊法..... 023
- 面诊的理论基础：阴阳五行学说..... 024
- 颜面五脏法：五官与脏腑的对应关系..... 026
- 色诊：面诊要五色合参..... 028
- 如何望色诊病：面色与五脏病变..... 030
- 面容辨病：察面部表情神态知健康..... 031

第2章 从面部知健康：观形、得神、望色

- 面部的形、神、色：人体健康的晴雨表..... 034
- 木不嫌瘦：木形人易患肝胆病..... 036
- 火不嫌尖：火形人需防心脏病猝死..... 038

土不嫌厚：土形人脾胃消化欠佳.....	040
金不嫌方：肺癌多找金形人.....	042
水不嫌肥：水形人多患不孕症.....	044
得神则健康：精全神旺，体健神明.....	046
少神则不足：神气不足，身体虚弱.....	048
失神则病衰：精亏神衰，病重至笃.....	050
假神则垂危：人之将死，回光返照.....	052
正常的面色：微黄光泽，稍带红润.....	054
异常的面色：面色与五脏病变.....	055
面色发青：气血阻滞，多为肝病.....	056
面色红赤：脏腑阳盛，注意心脏.....	058
面色发黄：脾虚湿盛，脾胃虚弱.....	060
面色苍白：气血不足，营养不良.....	062
面色发黑：阴寒水盛，肝肾病变.....	064

第3章 面部是人体缩影：面部的脏腑反射区

望面知脏腑：面部与脏腑的对应关系.....	068
眼为五脏六腑之部：中医的“五轮八廓”说.....	072
耳与五脏六腑相联：肾气通于耳.....	074
鼻与五脏六腑对应：肺气通于鼻.....	076
人中与脏腑：经脉汇聚之所.....	078
口唇与脏腑：脾气通于口.....	080
舌部脏腑分区：心气通于舌.....	082
牙齿脏腑分区：齿为“脏腑之门”.....	084

下载无水印完整版

请点击



【百万古书籍】

<https://www.fozhu920.com/category/article/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

打包下载





- 【风水】风水命理资料合集 9500 本

如果你是风水爱好者、如果你想快速学风水入门、如果你想成为命理测算大师、
如果你是传统文化收藏者.....



- 【中医】中华传统医学资料大全 15000 本

【书】15000 册：针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方、偏方、养生、
药洒药方、祖传医术、珍本...



- 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术资料合集
3000套

【道家法术】3000册：修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



- 【武术】传统武术与现代搏击术 6200册

【武功秘笈 电子书】6200册：少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



- 【集藏】经史子集库 13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、剧曲、话本、演义、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



- 【国画】传世名画 6100 卷

收藏：战国、晋、北齐、五代、隋、唐、金、辽、宋、元、明、清、近现代等 800 多位画家近 6000 多幅传世...



- **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志合集 8100 册**
全国【地方县志】府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



- **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**
32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

还有更多 >>

<https://www.fozhu920.com/category/article/>