

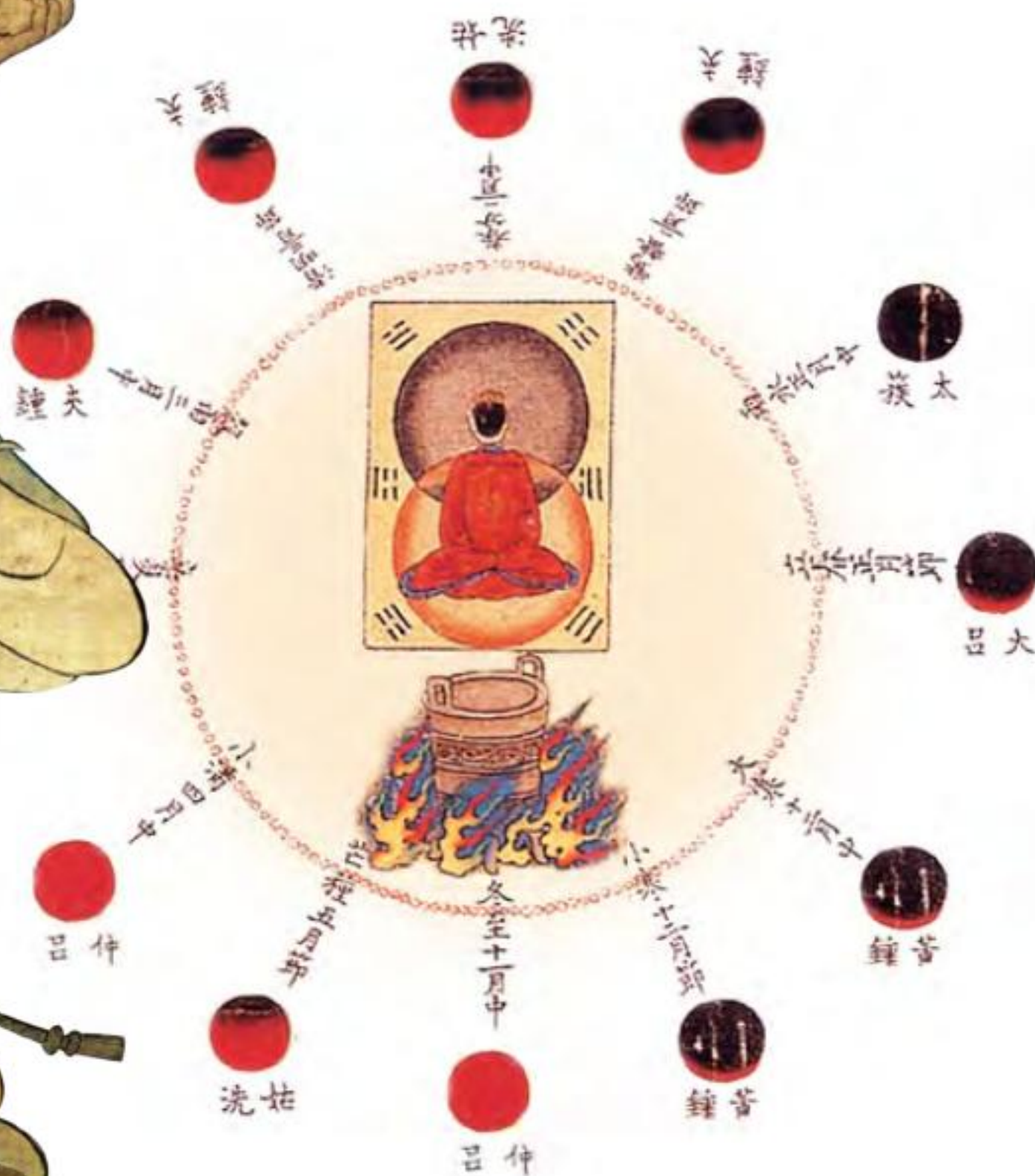
以现代手法诠释易理养生绝学

(东汉)魏伯阳◎原著

周易参同契

认识道藏养生智慧

- 万古丹经之王，天人合一的经典
- 融大易、黄老、炉火于一体，述玄妙丹理
- 图解加插画，图释中华养生精华



朱炯◎编著

陕西师范大学出版社

相扶。
徒。
俱。
呼。



辅佐，
炼之
清漏，
则就

服

夺得黄芽在掌中，急吞切莫咽匆匆。

满身阴汞烟飞汉，一得阳铅禽入笼。

丹

眷恋岂殊儿见母，和谐无异牝逢雄。

精勤火候无令失，十月胎完寿无穷。



此图用青龙和白虎，象征丹道震来受符时的情景，青龙代表人的元神，白虎代表人的元精；震来受符是指初三新月之时，此时天地一阳生，人身正是大药产生之时，所以此时要“服药”。

九

金丹秘术绝凡

帝禹范来奸始

鼎

选时须合丹家

节候换时周复



此图用九个鼎形象地传说此法是传自黄帝，被《契》的著作《火记》中，九灵光渐明、河车搬运、三媾、十月怀胎和三年哺乳道九转。

炼气化神

朝朝金鼎起飞烟，气足河车运上天。
甘露遍空滋万汇，灵泉一派泛长川。
犹如雀卵团团大，间似骊珠颗颗圆。
龙子脱胎吞入口，此身已证陆行仙。



小周天功法的修炼，当丹光上涌于目时，炼精化气的结束。此时“精”已完全炼化就是图中只剩代表元气的青龙。小周天功法结束，就要进行大周天修炼，此图表现的既是小周天功法的结束，也是大周天的开始，此时形成的大周天胎。

抱

元

功足丹成子脱胎，且逃换面逐轮回。
色身虽已坚难坏，慧照当于定里开。
念念觉圆无一物，头头显露绝尘埃。
九年面壁成何事，只履芦根归去来。



大周天修炼分为采丹和养胎两个阶段，采药后就要进入养胎阶段，养胎一般需要十个月，将气、神二归为一，即只剩下神。图中表现的就是养胎的阶段，即抱元守一。养胎时只以氤氲之神气温养于黄庭、丹田之间；火候不计爻象，洗心涤虑，入定养元神。

图解
经典 65

300 幅精美手绘插图

100 张浓缩精华示意图

以现代手法诠释易理养生绝学

图解周易参同契

认识道藏养生智慧

(东汉) 魏伯阳 / 原著

朱炯 / 编著

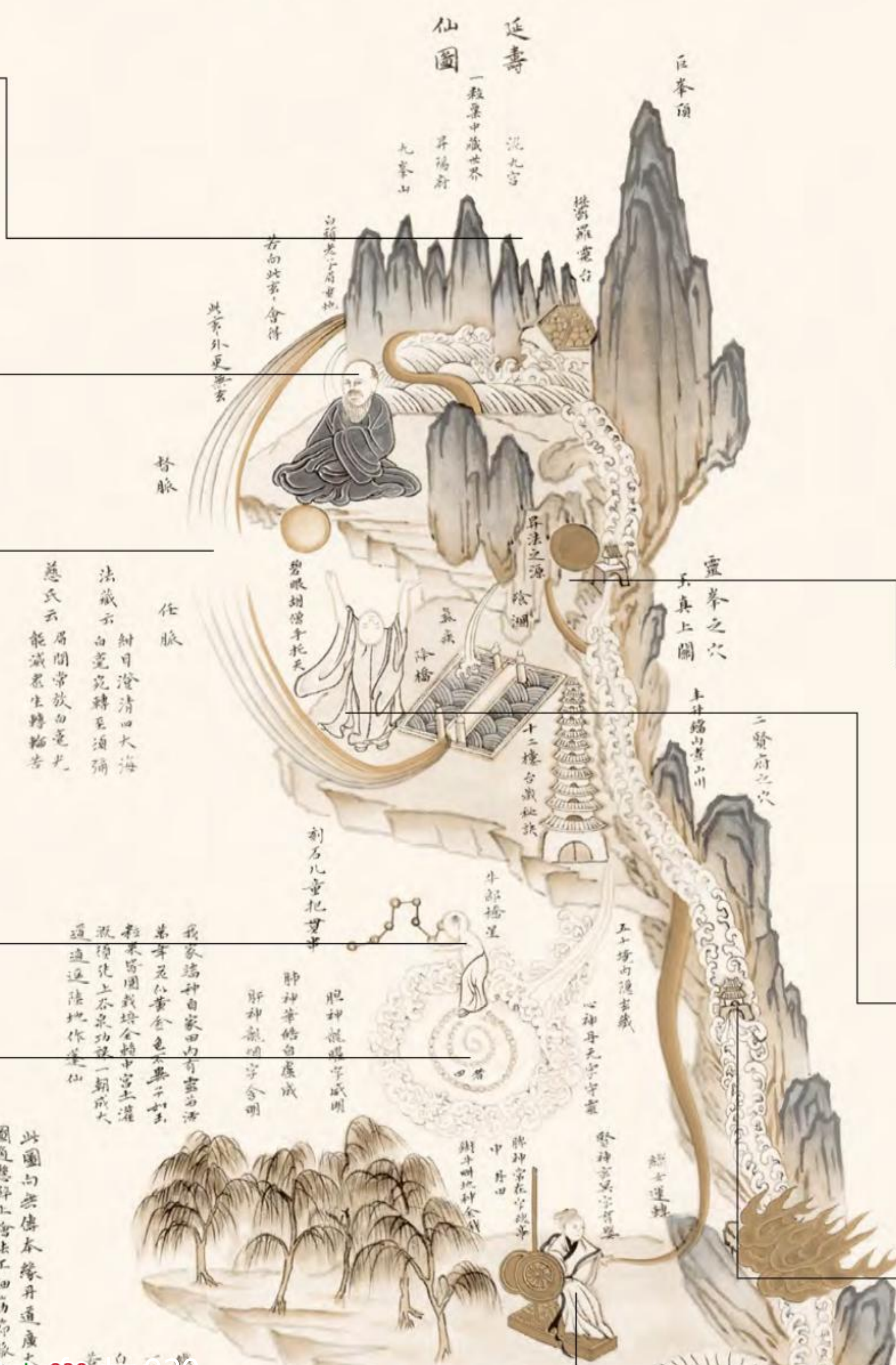


陕西师范大学出版社



内 经 图

易参同契》中小周天功法最好的诠释。



延壽
混九宮
一粒粟中藏世界
昇陽府
九峯山

正奉頂

樓閣羅電台

白頭老翁居此地
右向此宮，會得
此宮外更無玄

督脈

靈奉之穴
玉真上關

任脈
紺日澄清四大海
法藏云 白毫宛轉至須彌
慈氏云 眉間常放白毫光
能滅眾生轉輪苦

二腎府之穴

玉律端山蓋山川

十二樓台藏秘訣

刺石兒童把草牛

牛部橋星

五土境內隱書藏

心神丹元守守靈

胆神龍曜字威明
肺神華皓白虛成
肝神龍明字含明

我家瑞神自家田內有靈苗
萬年及以黃金色不異子如
粒果皆圓或培金轉中宮土灌
溉積化上谷泉功說一朝成大
通通運法地作華仙

婦士蓮姓

腎神玄冥字有嬰

將神字在字故事
中外四

樹牛叫此神金樹

此圖向老傳本緣丹道廣上初修
圖過懸斜上繪法工細筋節脈
納即天地之盈虛消息荷能神明

玉枕的上隆上由此牛車

碧眼僧口中全火抵上入

夾脊的轉關的脈由

丹道养生奇书

《周易参同契》产生于东汉时期，作者魏伯阳融大易、黄老、炉火三家之理于一体，以阐明丹道的养生原理和方法。该书在中国文化思想史和中国科技史上都有非常重要的地位，被世界公认为最早的炼丹著作。

《周易参同契》著成后，并不像四书五经那样尽人皆知、地位显赫；也不像佛经那样因缘广播、读者众多；亦没有像医家名著那样备受重视、广为珍藏；即使在道教，起初也只是金丹派较为重视。然而，此书却被历代大智慧者所珍视，所以这本书释家亦读、儒家亦看、医家亦览、易家亦观，其真知灼见的养生智慧，影响遍及诸家诸派。其玄妙精深的养生理论，通过无数衍生著作恩惠天下，但《周易参同契》并没有因此而声名鹊起。其无与伦比的养生之法，亦一直处于暗中传承、谨慎择徒的状态。

《周易参同契》中隐含着天元、地元和人元三种丹法，其本质是让人们通过修炼而归于虚无之无极，也就是回复先天真一元气。关于其养生理论，首先，书中以《周易》阴阳理论为基础，认为人有元精和元气，通过炼精化气、炼气化神、炼神还虚的过程而结成金丹，即归于无极，使人延年益寿。再者，书中以五行学说解释金丹，并以五行相生解释五脏之间的关系，提出“三五归一”的学说。此外，书中以黄老思想中的清静虚无为根本，提倡闭目塞听，以无制有，主张志归虚无。

《周易参同契》虽然名“周易”，却无法以《周易》窥其全貌，但书中之易理却可解开《周易》之谜。《周易参同契》的易理，比儒家《周易》更广泛，所以只懂儒家《周易》，并不能真正读懂《周易参同契》。易学是古天文学，是太阴历法，是太阳历法，是节气、物候表，是天体演示模型，是提示阴阳二气规律的工具，并不是儒家《周易》的文字说教，这也正是道教文化虽然源于易，但《道藏》中却并未收录《周易》的原因。正因为道家易才是正宗易学，所以《周易参同契》可以解释河图洛书，可以解释先后天六十四卦圆图，可以解释月象纳甲，其坎离匡廓图是太极图之源，其三五至精图是无极图之根。

对于《周易参同契》中的丹道养生理论，现在的人们多认为是糟粕，其实丹道中的





许多理论还是有不少可取之处，而且是中华养生理论中较为精华的部分，所以也是值得深入讨论的。丹道理论之所以不被人认可，大概是因为在其发展过程中，由《周易参同契》衍生的一系列丹道之书，其中有鱼龙混杂、真伪难辨、精华与糟粕并存的现象。所以，要想真读懂丹道之理，并应用于养生之中，就必须读懂被称为“万古丹经王”的《周易参同契》，因为它是丹道正途之门，亦是辨别真伪的尺度。

虽然历代有关《周易参同契》名家注本极多，却没有一本可以真正完美解读原著的。这主要是因为虽然只有六千余字的《周易参同契》，其内容却是博大精深。其较为系统而精辟地阐述了先古养生绝学，字字有据可考，句句有证可验，所以，后世之人很难凭借一身之学洞悉《周易参同契》全貌，只能仁者见仁、智者见智地领悟、理解，并或多或少地从中受益。

本书在吸取各家注本的基础上，将此书分为五章，第一章主要介绍书的作者、内容、结构、地位和影响；第二章是读懂此书必备的易学知识；第三章是丹道的基本理论；第四总括书中的养生精华；第五章是对全书章节字句的详细解读。本书最大的特点是采用了一种全新的“图解”编辑手法，可以让您的阅读变为一场轻松愉快之旅。其特点是：

1. 将《周易参同契》中的易学理论用图表形式表达出来。
2. 将《周易参同契》中的养生理论用形象化图示加以标识。
3. 将《周易参同契》中的天人合一思想用图表表现出来。

希望此书不但能使您对《周易参同契》中的养生理论、易学知识等有所了解，更能对您的身体健康有所启示，能从中悟到养生的真谛。当然，由于《周易参同契》博大精深，而且编者自身水平有限，所以在编写本书时难免会出现一些纰漏。我们在此诚恳地希望您能提出宝贵的意见，以便我们在今后的工作中改正。

编者谨识

2008.11

下载无水印完整版

请点击



【百万古书籍】

<https://www.fozhu920.com/category/article/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

打包下载





- 【风水】风水命理资料合集 9500 本

如果你是风水爱好者、如果你想快速学风水入门、如果你想成为命理测算大师、
如果你是传统文化收藏者.....



- 【中医】中华传统医学资料大全 15000 本

【书】15000 册：针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方、偏方、养生、
药洒药方、祖传医术、珍本...



- 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术资料合集
3000套

【道家法术】3000册：修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



- 【武术】传统武术与现代搏击术 6200册

【武功秘笈 电子书】6200册：少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



- 【集藏】经史子集库 13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、剧曲、话本、演义、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



- 【国画】传世名画 6100 卷

收藏：战国、晋、北齐、五代、隋、唐、金、辽、宋、元、明、清、近现代等 800 多位画家近 6000 多幅传世...



- **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志合集 8100 册**
全国【地方县志】府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



- **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**
32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

还有更多 >>

<https://www.fozhu920.com/category/article/>