




图解千金方

中国医学养生方剂大全

(唐)孙思邈 原著 《图解经典》编辑部 编著

千金方



 江西科学技术出版社



目录

编者序：价值千金的中医瑰宝.....14

卷一 序例16

大医习业第一/大医精诚第二/治病略例第三/诊候第四/
处方第五/用药第六/合和第七/服饵第八/药藏第九/

卷二 妇人方上48

求子第一/妊娠恶阻第二/养胎第三/妊娠诸病第四/产难
第五/子死腹中第六/逆生第七/胞胎不出第八/下乳第九

卷三 妇人方中70

虚损第一/虚烦第二/中风第三/心腹痛第四/恶露第五/下
痢第六/淋渴第七/杂治第八

卷四 妇人方下88

补益第一/月水不通第二/赤白带下、崩中漏下第三

卷五 少小婴童方98

序例第一/初生出腹第二/惊痫第三/客忤第四/伤寒第五/
咳嗽第六/癖结胀满第七/痈疽瘰疬第八/小儿杂病第九

卷六 七窍病128

目病第一/鼻病第二/口病第三/舌病第四/唇病第五/齿病
第六/喉病第七/耳病第八/面病第九



卷七 风毒脚气152

论风毒状第一/汤液第二/诸散第三/酒醴第四/膏第五

卷八 诸风174

论杂风状第一/诸风第二/贼风第三/偏风第四/风痺第五/
风懿第六/角弓反张第七/风痹第八

卷九 伤寒方上..... 194

伤寒例第一/辟温第二/伤寒膏第三/发汗散第四/发汗汤第
五/发汗丸第六/宜吐第七/宜下第八/发汗吐下后第九

卷十 伤寒方下216

伤寒杂治第一/劳复第二/百合第三/伤寒不发汗变成狐惑
病第四/伤寒发黄第五/温疟第六

卷十一 肝脏238

肝脏脉论第一/肝虚实第二/肝劳第三/筋极第四/坚癥积聚
第五

卷十二 胆腑260

胆腑脉论第一/胆虚实第二/咽门论第三/髓虚实第四/风虚
杂补酒煎第五/吐血第六/万病丸散第七





卷十三 心脏280

心脏脉论第一/心虚实第二/心劳第三/脉极第四/脉虚实第五/心腹痛第六/胸痹第七/头面风第八

卷十四 小肠腑300

小肠腑脉论第一/小肠虚实第二/舌论第三/风眩第四/风癫第五/风虚惊悸第六/好忘第七

卷十五 脾脏320

脾脏脉论第一/脾虚实第二/脾劳第三/肉极论第四/肉虚实第五/秘涩第六/热痢第七/冷痢第八/痞湿痢第九/小儿痢第十

卷十六 胃腑348

胃腑脉论第一 /胃虚实第二/喉咙论第三/反胃第四/呕吐哕逆第五/噎塞第六/胀满第七/痼冷积热第八

卷十七 肺脏368

肺脏脉论第一 /肺虚实第二/肺劳第三/气极第四/积气第五/肺痿第六/肺痛第七/飞尸鬼疰第八

卷十八 大肠腑392

大肠腑脉论第一/大肠虚实第二/肛门论第三/皮虚实第四/咳嗽第五/痰饮第六/九虫第七



卷十九 肾脏416

肾脏脉论第一/肾虚实第二/肾劳第三/精极第四/骨极第五
/骨虚实第六/腰痛第七/补肾第八

卷二十 膀胱腑438

膀胱腑脉论第一/膀胱虚实第二/胞囊论第三/三焦脉论第
四/三焦虚实第五/霍乱第六/杂补第七

卷二十一 消渴 淋闭 尿血 水肿458

消渴第一/淋闭第二/尿血第三/水肿第四

卷二十二 疔肿痈疽480

疔肿第一 /痈疽第二/发背第三/丹毒第四/隐疹第五/瘰疽
第六

卷二十三 痔漏504

九漏第一/肠痈第二/五痔第三/疥癣第四/恶疾第五

卷二十四 解毒并杂治524

解食毒第一/解百药毒第二/解五石毒第三/蛊毒第四/狐臭
漏腋第五/脱肛第六/癭瘤第七/阴癩第八

卷二十五 备急544

猝死第一/蛇毒第二/被打第三/火疮第四



价值千金的中医瑰宝

《千金方》全称《备急千金要方》，也称《千金要方》，是我国唐代著名医学家孙思邈划时代的医学巨著，也是历代医家研究发掘医药学的宝库，在中国医学史上占有举足轻重的地位。《千金方》全书共30卷，汇集了晋唐以前大量医药学资料。内容包括医德、医学教育、治则、诊断、处方用药，妇、儿、五官、内、外、急救等各科诸病症，及食疗养生、房中、脉法、针灸孔穴等，总计232门，医方4300首。书中所载医论、医方系统地总结了自《内经》以后至唐初的医学成就，堪称是一部价值非常高的医学著作。

孙思邈认为“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此”，故将自己的两部著作均冠以“千金”二字，名《千金要方》和《千金翼方》。《千金要方》是我国最早的医学百科全书，从基础理论到临床各科，理、法、方、药样样齐备。其内容分为两类，一类是典籍资料，一类是民间单方验方，广泛吸收各方之长，雅俗共赏，缓急相宜。时至今日，书中很多内容仍有极高的学术价值，对医者行医起着指导作用，确实是价值千金的中医瑰宝，被后人称为“方书之祖”。

《千金要方》在疾病的预防、养生、食疗等方面都作出了巨大贡献。第一卷·诊候第四中记述了“上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病……”的名言，可谓是《千金方》的精髓所在。孙思邈强调适应自然规律，增强体质：1. 在未病的情况下，应积极防御。2. 发展到欲病状态时，预防应被放在更加重要的位置，尽早调养，避免疾病的发生。3. 一旦发展到已病状态，就要积极治疗和病后调养，以避免复发。

孙思邈十分重视妇女和儿童的疾病，认为妇女有经、带、胎、产等方面的特殊生理条件和疾病范围；儿童的身体结构与成人有很大不同，都应当单分出科，独立讨论。他也是最早提出将妇科单列



一科的医家。在书中，孙思邈还将“妇人方”一卷置于篇首，足见他对此的重视程度。对于小儿，他主张衣服要软、不宜过暖、常晒太阳等养育方法，并对哺乳的时间、次数、乳量等方面知识进行了详尽的阐述，是唐代对儿科贡献最大的医家。

孙思邈在药物学方面也有较高的成就，他十分注重采药的时间和制作方法以及药品的产地，在药材学方面亲自做了大量的实践和调查工作，对于不同时间采摘、不同方法炮制、不同产地药物的种种细微差别作了多方面的对比，在组方配药时，便对此提出了严格的区分和不同的要求。孙思邈还创立了根据药物的治疗功效对药物进行分类的方法，至今仍是临床医生最常用、最方便的分法。由于对药物学的突出贡献，他被尊为中国历史上的“药王”。

为了能让“药王”这部医学巨著以最完美的现代方式呈现，以适合现代人的阅读品位和实现最大的实用价值，《图解千金方》对原著《备急千金要方》进行了一系列的编辑创新。文字方面：首先，删繁就简。由于原著篇幅过于宏大，编者本着实用的原则进行了精编，收录其中一至二十五卷的内容，并删去其中配药繁多、操作复杂的处方，只留下实用易行的一部分；其次，编者对书中每一医方中药味的用量，都换算出现代的克制、毫升等计量方式，以方便读者更好地阅读和使用。图版方面：首次对药方实例进行全面图解，别出心裁地将药方中每味药的实物图片放置圆盘中，并用优美逼真的人物牵线图形象表现服用此药方后的疗效，将中医药方清晰直观地呈现在读者面前；其次，提供了248幅精美准确的彩色手绘草药图，不仅方便自然爱好者按图索骥，在野外探寻药趣，也具备非常好的观赏价值；再次，收集了大量医学实用知识，以“中医小锦囊”的形式对原书进行补充、丰富，为《千金方》增添了更新的实用价值。

下载无水印完整版

请点击



【百万古书籍】

<https://www.fozhu920.com/category/article/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

打包下载





- 【风水】风水命理资料合集 9500 本

如果你是风水爱好者、如果你想快速学风水入门、如果你想成为命理测算大师、
如果你是传统文化收藏者.....



- 【中医】中华传统医学资料大全 15000 本

【书】15000 册：针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方、偏方、养生、
药洒药方、祖传医术、珍本...



- 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术资料合集
3000 套

【道家法术】3000 册：修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



- 【武术】传统武术与现代搏击术 6200 册

【武功秘笈 电子书】6200 册：少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



- 【集藏】经史子集库 13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、剧曲、话本、演义、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



- 【国画】传世名画 6100 卷

收藏：战国、晋、北齐、五代、隋、唐、金、辽、宋、元、明、清、近现代等 800 多位画家近 6000 多幅传世...



- **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志合集 8100 册**
全国【地方县志】府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



- **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**
32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

还有更多 >>

<https://www.fozhu920.com/category/article/>