

中国禅宗文化百科1000问

禅宗

图文百科

1000个你应该了解的禅宗问题

- 更全面
- 更深入
- 更易懂
- 更有趣



杜一心/编著

陕西师范大学出版社



06

直指人心 见性成佛
不立文字 教外别传

禅宗图文百科

1000 个你应该了解的禅宗问题

杜一心 / 编著



陕西师范大学出版社

禅宗法脉传承图

禅宗起源于印度佛教，传说释迦牟尼拈花示众，众默然而摩诃迦叶微笑，于是佛祖将“不立文字，教外别传”的法门付嘱迦叶，迦叶是为禅宗始祖。此后经阿难、商那和修等，至二十八祖菩提达摩时将禅宗传入我国。达摩被尊为东土禅宗初祖，其后经二祖慧可、三祖僧璨、四祖道信、五祖弘忍而至六祖慧能。慧能的“顿悟成佛”主张，使外来的印度佛教中国化，被视为禅宗的真正创始人。经慧能大力弘扬，禅宗开始繁荣并盛开五叶七花，一直延续至今，成为中国佛教的最大宗门。



微笑的摩诃迦叶

摩诃迦叶尊者是佛陀座下第一弟子，由于对“拈花微笑”的默契理解而继承佛祖衣钵，传“不立文字，教外别传”法门，成为禅宗的始祖。



达摩祖师面壁

南朝时达摩来到中国，与梁武帝在佛学上见解不合，于是北上传法，在嵩山少林寺面壁修禅，后将衣钵传于慧可，授四卷《楞伽经》，并立下“直指人心，见性成佛，不立文字，教外别传”十六字玄旨。

西天二十八祖



慧能大师

慧能以“菩提本无树”一偈得五祖法衣传承，后南下于曹溪传法，广传“顿悟成佛”、“烦恼即菩提”禅法，形成“南宗”，在中国历史上产生了巨大影响，后世将其视为禅宗真正的创始人。



临济义玄

义玄跟随希运学法33年，后于镇州临济院弘扬禅法，其禅风峻烈，棒喝齐施、呵佛骂祖，一时传遍天下。

洞山良价

良价于宜丰洞山涉澗洞水时顿悟，从此驻锡洞山，宣讲他所悟的“五位君臣”和“偏正回互”禅法。



沩山灵佑

灵佑少时出家后即钻研大小乘经典，后师从百丈怀海，得传法印后在沩山传教弘法，其禅法奉行“不说破”原则。



仰山慧寂

慧寂九岁出家，跟随灵佑学习禅法，并一起创建沩仰宗，道场规模甚为宏大。以善于接机利物著称于世。



杨歧方会

方会师出临济法系，初随慈明学法，后师徒一起参学石霜楚圆，禅风兼具临济、云门两家风格，后于江西袁州杨歧山禅法开宗。



黄龙慧南

黄龙的学法过程颇受波折，方得楚圆传授，后至黄龙山崇恩院开宗黄龙派。其禅风善取诸家之长，不拘一格，应机施教。



曹山本寂

本寂在洞山跟从良价学法数年，后来到曹山统扬师法，曹洞宗风大举，后人将其师徒二人所创立、弘扬的禅宗称为“曹洞宗”。



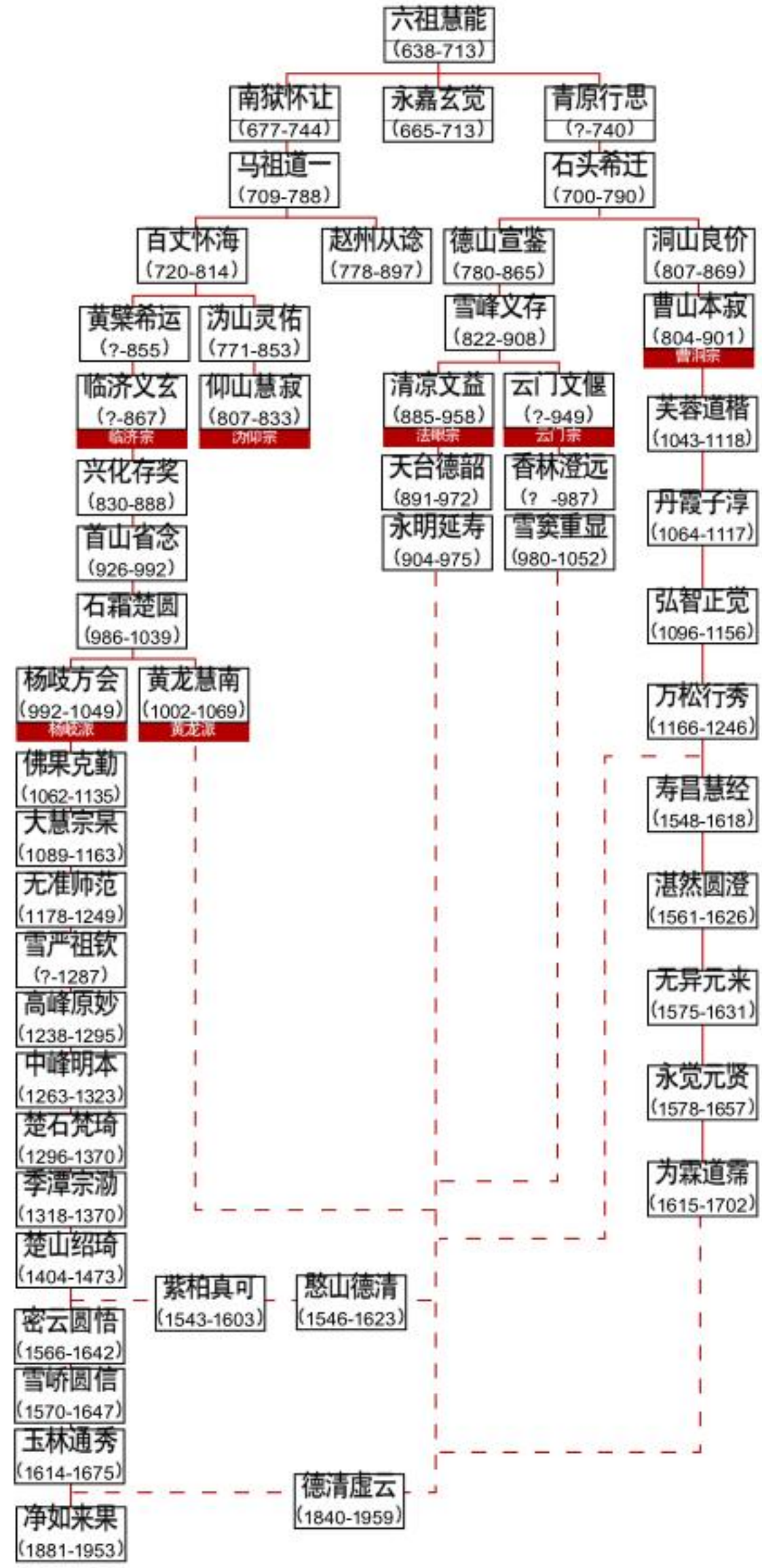
云门文偃

文偃少时出家，资质聪敏。后师从雪峰义存，受其宗印，在云门山创建光泰禅院，禅风愈显，法化四播。



清凉文益

文益七岁出家，参罗汉桂琛而得心印，于金陵清凉寺传法，著《宗门十规论》指摘宗门弊风，主张禅教融合。七十四岁示寂，谥“大法眼禅师”。



禅宗的传播发展历史阶段

禅宗由迦叶“拈花微笑”而始，至达摩传法东土，慧能创立南宗顿法，其后五家七宗发扬光大，延续至今，禅宗的传播、发展在历史上经历了八个阶段：迦叶传承至达摩的海外阶段，达摩前中土“依教修心禅”的萌芽阶段，达摩至弘忍传承的初级阶段，慧能神秀“南顿北渐”的成熟阶段，怀让、行思“生活禅”的繁荣阶段，“五家七宗”的分化阶段，“禅教合一”的融合阶段，“人间佛教”的新时期阶段。

自慧能伊始，禅宗开始成为中国化的佛教，逐渐走向独立发展的道路，成为中华文明重要的、不可分割的一部分和中国佛教的主流。

1 海外发展阶段



在印度，摩伽陀叶国“拈花微笑”而得“不立文字，教外别传”法门，是为禅宗始创。后传二阿难、商那和修等。至龙树菩萨时建立了大乘佛教体系。再经提婆菩萨、罗睺罗、僧伽提提、伽耶舍多、鸠摩罗多、提婆菩萨、摩罗罗、鹤勒、摩子、舍那婆斯、不如密多、般若多罗。传到了菩提达摩。这是禅宗在海外的繁荣阶段。

2 萌芽阶段



达摩东渡以前，中土已有禅学流行。主要是东汉后期安士高和支婁迦讖译经的流传，以安士高、鸠摩罗什、佛驮跋陀罗（觉慧）为代表。当时的禅学为“依教修心禅”，有实教、念佛、五门、实相四种如禅法，但修习的人还很少。其渐修、顿悟说为后禅宗的建立和发展从教理上奠定了基础。这是禅宗的萌芽阶段。



上峰宗密禅师

7 融合阶段

南宋以后，明、清，禅宗逐渐衰微，各派虽仍有代有传承，但禅学思想的传播愈来愈趋于淡薄。这个阶段开始出现以宗密、延寿等为代表的“禅教合一”、“三教合一”、“禅教合一”融合思想，认为禅宗与其他佛学门类应该融合统一，禅净双修，顿渐结合，佛教应融儒道，三教合一，殊途同归，这是禅宗的融合阶段。

8 新时期阶段

清末，太虚大师提出新时期的“人间佛教”概念，即把佛教思想融入现代人的生活中，使佛教生活化、生活佛教化，其精神实质就是“以出世的精神作入世的事业”。1903年在芝加哥世界宗教会议上，日本的释宗演向西方代表介绍了禅宗，之后铃木大拙通过传译禅宗典籍，使禅宗开始向欧美传播。这是禅宗的新时期阶段。

6 分化阶段



晚唐到两宋之际，怀让、行思两系禅宗分化出五家七宗：沩仰、临济、曹洞、云门、法眼五宗及临济宗的分支黄龙、杨岐两派。五家七宗深受当时朝野社会的推重，禅宗风靡教化，普遍展开其传播的力量，为禅宗的发展传播起到了重要作用。这是禅宗的分化阶段。

5 繁荣阶段



慧能南宗的主张经过门下怀让、行思系的推广，希迁及后来的怀海、从谏、宣鉴等禅师，更是把禅法融会到日常生活里，认为坐禅行禅，搬柴运水等生活日用都可体现禅法，取消了佛性和普通人性的界限，形成一种随缘任运的“平常心是道”主张，此时禅宗已逐渐成为中国佛教的主流派。这是禅宗最为自由、最具创造力的繁荣阶段。

4 成熟阶段



武则天时期，禅宗分化为神秀北宗和慧能南宗，时称“南顿北秀”。神秀一系宗《楞伽》为南宗，慧能一系宗《般若》为南宗，讲顿悟即佛，身即是佛，禅宗真正成为中国化的佛教。其后，慧能弟子神会大倡南宗，确立了慧能的禅宗六祖、顿悟禅学的禅宗正统地位，南宗大盛而北宗渐衰，禅宗进入成熟阶段。



3 初级阶段

北魏时初祖达摩东渡，于嵩山传法慧可，后传僧肇、道信、弘忍，主要以游方参禅的形式存在，时称“达摩宗”、“楞伽宗”，僧人称“楞伽师”。至道信、弘忍时开始形成以修禅为目的的禅僧团，居于黄梅传“东山法门”，标志着中国禅宗的正式形成。弘忍时学禅的人越来越多，门徒数以万计，这是禅宗的初级阶段。



太虚大师



玄奘回长安
《西游记》的原型，唐贞观年间玄奘自印度取经后返回长安，图为当时“道俗奔迎，顿首累中”欢迎归来的场景。



五祖弘忍

禅宗五家七宗及其海外流传

禅宗至慧能门下南岳怀让、青原行思两系得到发展分化。南岳怀让系分为沩仰、临济两宗，青原行思系分为曹洞、云门、法眼三宗，临济后衍生出黄龙、杨岐两派，合称五家七宗。这七宗继承南派慧能禅宗法脉，以“见性成佛”为宗，修持顿悟成佛、明心见性的法门，但各宗祖师们接引学人的门庭施設，表现禅宗宗旨的方式，方法各有不同，形成了多样化的宗风，使唐宋时期禅宗遍布大江南北，成为佛教主流。五家七宗深受当时朝野社会的推重，禅宗风靡教化，各代禅师所建的祖庭、禅寺，遍及全国甚至远播海外，为禅宗的发展传播起到了重要作用。



临济寺澄灵塔
唐代又玄禅师于河北正定的临济禅寺创立临济宗，该宗禅风凌厉，曾以“四宾主”、“四料简”与“四照用”接引学人，有“临济将军”之称。

曹溪寺肇初祖部
韩国首尔 韩国禅宗以“九山禅门”为主，其开宗立派者多是唐代来华学禅者，九山总称曹溪宗，中心位于首尔的曹溪寺。

普利寺祖庭墓塔
唐代江西抚州宜黄曹山寺本寂禅师和宜丰洞山普利寺良价禅师创立曹洞宗，该宗学说以“五位君臣”、“偏正回互”为宗要。

黄龙寺
宋景祐年间慧南禅师于江西隆兴黄龙山创建黄龙派，该派主张“真如顿说”，认为宇宙万物都是“真如”派生的。

杨岐普通寺
宋庆历年间方会禅师在江西袁州杨岐山创立杨岐派，其思想是顿悟禅法，认为心是万法之本，宇宙万物皆由心起。

越南禅佛
公元500年，南印度僧人毗尼多流支于越南交州龙编古法寺弘传禅宗法脉，是为天亲禅派，该派上承中土禅宗三祖僧肇一脉，为越南佛教最早的禅宗。

日本香川县鸣鹤寺十一面观音立像
江户时代 日本高僧道元承师曹溪宗禅法带回日本，经四代传人莹山绍瑾正式创立日本曹溪宗。

日本黄蘗山万福寺
明末清初，中国临济高僧隐元隆琦东渡日本，创立日本黄蘗宗，该宗倡导黄蘗禅和禅净融合，被称为“禅宗中兴之祖”。

江苏南京清凉山
五代文益禅师于江苏金陵清凉寺创立法眼宗，该宗讲求理事圆融，后来以禅融净土法门，开后世“禅净合一”风气之先河。

密印寺大殿三世佛
清静宗由唐代灵佑和慧寂师徒创于湖南大云山创立，该宗认为“无生”、“相生”、“流注生”的三种生世界俱是空寂，只有否定和抛弃它们才是成佛的前提。

云门寺
晚唐五代的文偃禅师在广东韶州云门山光孝禅院创立云门宗，该宗以“云门三句”（涵盖乾坤，截断众流，随波逐流），“一字禅”等接引学人，著重在一词一语。

日本黄蘗山万福寺
明末清初，中国临济高僧隐元隆琦东渡日本，创立日本黄蘗宗，该宗倡导黄蘗禅和禅净融合，被称为“禅宗中兴之祖”。

禅宗五家七宗及其海外流传

禅宗至慧能门下南岳怀让、青原行思两系得到发展分化。南岳怀让系分为沩仰、临济两宗；青原行思系分为曹洞、云门、法眼三宗；临济后衍生出黄龙、杨岐两派，合称五家七宗。这七宗继承南派慧能禅宗法脉，以“见性成佛”为宗，修持顿悟成佛、明心见性的法门，但各宗祖师们接引学人的门庭施設，表现禅宗旨的方式，方法各有不同，形成了多样化的宗风，使唐宋时期禅宗遍布大江南北，成为佛教主流。五家七宗深受当时朝野社会的推崇，禅宗风盛教化，各代禅师所建的祖庭、禅寺，遍及全国甚至远播海外，为禅宗的发展传播起到了重要作用。

临济寺澄灵塔
唐代义玄禅师于河北正定的临济禅寺创立临济宗，该宗禅风凌厉，常以“四宾主”、“四料简”与“四照用”接引学人，有“临济将军”之称。



曹溪寺毗卢洞部
韩国首尔 韩国禅宗以“九山禅门”为主，其开创宗派者多是唐代来华学禅者，九山总称曹溪宗，中心位于首都的曹溪寺。



日本香川县庵治寺十一面观音立像 江户时代
日本高僧道元承和将曹溪宗禅法带回日本，经四代传人堂山绍瑾正式创立日本曹溪宗。



日本黄檗山万福寺
明末清初，中国临济高僧隐元隆琦东渡日本，创立日本黄檗宗，该宗倡导黄檗禅和禅净融合，被称为“禅宗中兴之祖”。



密印寺大殿三世佛
清静宗由唐代灵佑和慧寂师传于湖南大洪山开创。该宗认为“想生”、“相生”、“流注生”的三种生世界俱是空寂，只有否定和抛弃它们才是成佛的前提。



注：此图仅作为示意，不作为地图使用。

普利寺祖庭塔
唐代江西抚州宜黄曹山寺本寂禅师和宣平洞山普利寺良价禅师师徒创立曹洞宗。该宗学说以“五位君臣”，“偏正回互”为宗要。



黄龙寺
宋景德年间慧南禅师于江西隆兴黄龙山创建黄龙派。该派主张“真如缘起说”，认为宇宙万物都是“真如”派生的。



杨岐普通寺
宋庆历年间方会禅师在江西袁州杨岐山创立杨岐派。其思想延续临济正统，认为心是万法之本，宇宙万法皆由心起。



越南译佛
公元500年，南印度僧人毗尼多罗支子越南弘传禅宗法脉，是为天亲禅派。该派上承中土禅宗三祖僧肇一系，为越南佛教最早的禅宗。

云门寺
晚唐五代的大德禅师在广东韶州云门山光孝禅院创立云门宗。该宗以“云门三句”（语是乾坤，截断众流，随波逐流），“一字禅”等接引学人，着重在一切现成。



江苏南京清凉山
五代文益禅师于江苏金陵清凉山创立法眼宗。该宗讲求理事圆融，后来以禅融摄净土法门，开后世“禅净合一”风气之先河。



代表人物：德山宣鉴



代表人物：临济义玄



代表人物：赵州从谏





代表人物：**德山宣鉴**

德山棒

德山宣鉴禅师常以棒打为接引学人的方法，被称为“德山棒”。这种方法，目的是在“以心传心，不立文字”的宗旨下，以棒打来截断学人的心识活动，令其猛然间不假思索，直接见性；另一方面也是不许学人直接说出悟境，以免触犯自性不可说的忌讳。



代表人物：**临济义玄**

临济喝

有学人问道，临济义玄禅师为使其返心、猛醒，以便在“山重水复”之外，顿见“柳暗花明”，常以大声呵斥，当头一喝的独特形式点醒弟子，称为“临济喝”。同是一喝，却风情不同：“有时一喝，如金刚王宝剑，逢妖便斩；有时一喝，如踞地狮子，力重如山；有时一喝，如探竿影草，神出鬼没；有时一喝不作一喝用，千变万化，无有端倪。”



代表人物：**赵州从谏**

赵州茶

赵州从谏是南岳系法嗣，相传有僧人慕名来参拜，从谏于问答间三次说道：“吃茶去。”此“赵州茶”用以警示学人，学习佛法不是一个知性问题，而是实践问题。对禅的体验也同样如此，就像要知道茶的味道，必须亲自去喝茶一样。



代表人物：**云门文偃**

云门饼

有人请教佛法，云门文偃禅师动辄以“胡饼”来回答他们佛意、祖意、如何是超佛越祖等问题，让请教的学人“吃饼去”。此禅风直指除了着衣吃饭、屙屎撒尿外，禅或者佛别无他意，与其讨教如何超佛越祖，不如亲自去吃饼来得实在，是为法不外求，佛在生活。

下载无水印完整版

请点击



【百万古书籍】

<https://www.fozhu920.com/category/article/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

打包下载





- 【风水】风水命理资料合集 9500 本

如果你是风水爱好者、如果你想快速学风水入门、如果你想成为命理测算大师、
如果你是传统文化收藏者.....



- 【中医】中华传统医学资料大全 15000 本

【书】15000 册：针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方、偏方、养生、
药洒药方、祖传医术、珍本...



- 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术资料合集
3000套

【道家法术】3000册：修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



- 【武术】传统武术与现代搏击术 6200册

【武功秘笈 电子书】6200册：少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



- 【集藏】经史子集库 13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、剧曲、话本、演义、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



- 【国画】传世名画 6100 卷

收藏：战国、晋、北齐、五代、隋、唐、金、辽、宋、元、明、清、近现代等 800 多位画家近 6000 多幅传世...



- **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志合集 8100 册**
全国【地方县志】府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



- **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**
32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

还有更多 >>

<https://www.fozhu920.com/category/article/>