

# 图解 第一次读就上心 01

# 读懂般若心经

## 260字点透人生大智慧

- 260字浓缩佛教般若经典之精要，为您破解人生真相。
- 从思想、宗教、哲学、历史和文学等多角度立体解读经文，让您体味到每句经文背后的深意。
- 400多幅手绘精美插图，“左文右图”的图解形式，让您的读经过程变得生动有趣。



(唐) 玄奘法师◎译

山东美术出版社 于丽◎编著





第一次读就上心 01

# 图解 读懂般若心经

260字点透人生大智慧

(唐) 玄奘法师 / 原译  
于丽 / 编著



山东美术出版社



苦难之意。据《法华经》云，观世音菩萨能度一切众生。众生消灾解困，他一开始就教我如何能度自己，还要认识众生，自

### 救疾病观世音

女相，袒裸上身，绿裤，赤脚，黑鬃发，戴金佛饰冠，佩珍珠宝石满身，八臂，手持莲花、珊瑚、净瓶、柳枝，面容慈祥，站立于莲花座上。下方有一尊三眼四臂金刚力士坐在莲花座上，一鸟嘴赤发兽首人身者正向力士抱拳跪拜。

### 除怨报观世音

女相，袒裸上身，戴金佛饰冠，有镶红、绿、蓝宝石的项圈，坐于五彩缤纷的高莲座上。下方有八人，分别是解救世人盗难、火难、水难、风难、蛇难、虎难、鼠难、兔难，有众生十七人。



宋代张胜温的《转轮王王会图》，人物场景浩大，有六祖、罗汉等，是《法界源流图》。

### 救苦观世音

女相，黑鬃发，戴金佛饰冠，一手持柳枝，一手持净瓶，赤脚站立于莲花座上。左右两侧各有一男身大士神像，水中有纠结的双蛇、鱼、海螺。

观世音有种种化身，有六观音、一臂观世音即“普门现相”。普门品观世音，可使人得无上解脱。此像为金身，戴花冠，坐于莲花座上。左右两僧人双手捧红色帛物，生翅膀童男、童子，坐于石座上的一位年轻菩萨。



# 抚慰心灵的良方

我们生活在一个飞速发展和复杂多变的时代。科学技术日新月异，政治、经济也日趋复杂，产生了许多造福于全人类的新事物。总之，这是一个物质文明空前发达的社会。

而相比之下，我们的精神世界却显得有些贫瘠，尽管新的思想观念层出不穷，但现代人不变的普遍信仰依然是物质崇拜和金钱至上，是“越多越好”、“越快越好”这样的欲望理论。

让许多人困惑的是，无论从物质追逐中获取多少财富和多高的地位，他们仍时常会感到空虚，不能真正获得身心的平和与安宁。

此时，浮躁无聊的人，寂寞难耐的人，都来静下心来读一遍或听一曲《般若心经》吧，你或许会从中找到答案。比如“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色”，这句我们耳熟能详的玄妙经句，即出自《般若心经》。即使不考虑宗教的因素，你还是能从中找到普世的精神价值。

《般若心经》全称《般若波罗蜜多心经》，又略称《心经》，经文只有260个字，在佛教中的地位却举足轻重。它和《金刚经》一样，在佛界广为流传，是大乘般若类经典汇编《大般若经》的一部分，并被认为是600卷《大般若经》的心髓。《般若心经》的汉译本最早由鸠摩罗什于公元5世纪译出，自那时起，就逐渐受到人们的喜爱。如今，因其安抚人心、治疗心灵隐疾的巨大作用，受到越来越多人的尊崇。

260字的《般若心经》不但涵盖洋洋600卷《大般若经》的微言大义，并且还将佛教思想的核心概念完整呈现了出来。如此简练的经文，包含的

佛教内容却如此丰富，因此被佛教徒信奉为法宝。寺庙的早晚课诵本中都有编录，将它作为早晚必诵和常诵的一部经典。

一般人接触到《般若心经》，常通过写经即抄写经典或出声诵读的方式表示虔诚。大乘佛教认为：经典可以根据不同的场合默读或在心中默念。但是如果我们能够更好地、更进一步地理解《般若心经》的话，那岂不是更好？

本书中，我们从思想、宗教、哲学、历史和文学等多方面来解读这部著名的《般若心经》。本书尝试从整体和部分两个方面多角度、全方位地解读《般若心经》，或正面解释，或侧面剖析。无论用哪一种解释方法，我们都会被《般若心经》的深邃含义所震撼。在形式上，本书采用“左文右图”的图解手法，运用图表和插图等多种元素，让你阅读佛经的过程变得生动有趣。

《般若心经》的“心”字，不仅蕴含着丰富的哲学智慧，更能治愈现代人的心病，这对今天的人们来说更有意义。因此，《般若心经》可说是帮助我们找回自心的佛经。通过阅读该书，大家也一定会更珍视生活中的时光，体味到生命的真意。

编者  
2008年9月



# 目 录

编者序：抚慰心灵的良方 .....	4
本书阅读导航 .....	10
唐代欧阳询书《般若心经》 .....	12
《心经》结构分析图 .....	14

## 第1章

### 追根溯源：《般若心经》的由来与主旨

1. 佛教是世界宗教：佛陀及佛教的产生 .....	18
2. 结集与传承：经、律、论三藏的完成 .....	20
3. 佛教的发展史：教派的分裂与佛教的传播 .....	22
4. 《般若心经》与《大般若经》：260字由600卷文字浓缩而成 .....	24
5. 被高僧译成多国语言的经典：《般若心经》的翻译 .....	26
6. 《般若心经》汉译本首位译者：鸠摩罗什 .....	28
7. 《般若心经》从此传入中国：丝绸之路 .....	30
8. 遗存的未解之谜：敦煌的《般若心经》 .....	32
9. 流传最广的汉译本：玄奘法师与《般若心经》的因缘 .....	34
10. 历久弥新的译注：《般若心经》的版本与译者 .....	42
11. 出身于大乘佛教经典：历史上的《般若心经》 .....	48
12. 《般若心经》思想的核心要义：空 .....	52
13. 智慧及其威力：《般若心经》的两部分 .....	54
14. 生活中的《般若心经》：帮我们找回内心 .....	56
15. 超越时空的经典：《般若心经》受欢迎的三个理由 .....	58
16. 般若菩萨曼荼罗：《般若心经》和曼荼罗 .....	60
17. 诵读的功德：作为护身符的《般若心经》 .....	62
18. 开发自我，净化心灵：抄写《般若心经》 .....	64



19. 刻进石头或装入佛像：《般若心经》的保存 ..... 66
20. 超越佛教的经典：仪式里的《般若心经》 ..... 68
21. 读懂“空”与真言：《般若心经》的阅读方法 ..... 70

## 第2章

### 核心要素：解读《般若心经》的关键词

1. 说法盛会：释迦牟尼在《般若心经》中的角色 ..... 74
2. 王舍城灵鹫山：说法的地点 ..... 76
3. 参加者：盛会中有谁 ..... 78
4. 三种对象：《般若心经》的听众 ..... 80
5. 教理的经典：《般若心经》与藏传佛教 ..... 82
6. 说法者和咒语：《般若心经》的密宗化 ..... 84
7. 《般若心经》的佛（1）：深沙大将 ..... 86
8. 《般若心经》的佛（2）：般若波罗蜜多菩萨 ..... 88
9. 《般若心经》的佛（3）：守护般若的十六善神 ..... 90
10. “佛说”是什么：佛说，还是菩萨说 ..... 92
11. “大的”、“伟大的”东西：“摩訶”的含义 ..... 94
12. 成佛的大智慧：“般若”的意义 ..... 96
13. 到彼岸，另一个世界：解析“波罗蜜多” ..... 98
14. 《般若心经》的精髓：“心”是真正的关键词 ..... 100
15. 纵线与横线的交汇：何谓“经” ..... 102
16. 《般若心经》的流通分：与一般佛经的区别 ..... 104
17. 揭谛揭谛，波罗揭谛：《般若心经》咒语的出处 ..... 106

## 第3章

### 微言大义：《般若心经》经文详解

1. 人生皆苦，破除执著：《般若心经》的真意 ..... 110

下载无水印完整版

请点击



---

**【百万古书籍】**

<https://www.fozhu920.com/category/article/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

打包下载







- 【风水】风水命理资料合集 9500 本

如果你是风水爱好者、如果你想快速学风水入门、如果你想成为命理测算大师、  
如果你是传统文化收藏者.....



- 【中医】中华传统医学资料大全 15000 本

【书】15000 册：针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方、偏方、养生、  
药洒药方、祖传医术、珍本...





- 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术资料合集  
3000 套

【道家法术】3000 册：修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



- 【武术】传统武术与现代搏击术 6200 册

【武功秘笈 电子书】6200 册：少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...





- 【集藏】经史子集库 13300 卷

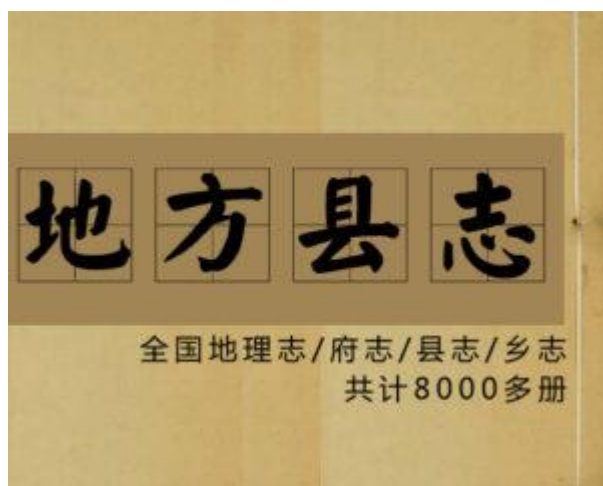
【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、剧曲、话本、演义、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



- 【国画】传世名画 6100 卷

收藏：战国、晋、北齐、五代、隋、唐、金、辽、宋、元、明、清、近现代等 800 多位画家近 6000 多幅传世...





- **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志合集 8100 册**  
全国【地方县志】府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围  
地方县志\府志古籍影印电子版，...



- **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**  
32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索  
器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

还有更多 >>

<https://www.fozhu920.com/category/article/>