

· 中华传统中医保健经典指导手册 ·

附赠

人体经络穴位大图册说明书  
在线下载穴位祛百病视频

# 人体经络穴位 大图册

国家级名老中医  
中央保健会诊专家  
中国中医科学院针灸医院主任医师  
吴中朝 主编



汉竹·健康爱家系列

# 人体经络穴位 大图册

吴中朝 主编  
汉 竹 编著



短信发送 029964 至 15811008811,  
在线下载穴位祛百病视频。



汉竹图书微博  
<http://weibo.com/2165313492>



读者热线  
400-010-8811

江苏科学技术出版社 | 凤凰汉竹





新手学按摩习针灸，最大的问题就是取穴不准。

你是否也经常遇到这样的状况：对照真人图找穴位，担心因个人体型不同而穴位位置有差异；根据骨骼图取穴，又常常不准对应的骨骼到底在哪。

本书在真人影像身上套配骨骼图，并用标尺和图注标明穴位的位置，这种方式将为你解决取穴过程中的所有问题，成为你按摩治病、针灸保健的好帮手。书中收录了人体十二正经、任督二脉上的全部穴位，以及其他所有的经外奇穴，共409穴，并对每个穴位的具体位置进行了说明，列出了每个穴位的主治疾病，内容全面实用。此外，还介绍了37种常见疾病的按摩治疗方法，按按穴位就能轻松治病。

全书的大开本设计，也为大家带来了全新的阅读体验。超大的真人骨骼图和大字号，使本书既具有挂图的功能，又比挂图更便于查看，让中老年人不戴老花镜就能看清，使按摩找穴不再是难事。





第一章 手太阴肺经.....	6
第二章 手阳明大肠经.....	8
第三章 足阳明胃经.....	10
第四章 足太阴脾经.....	14
第五章 手少阴心经.....	16
第六章 手太阳小肠经.....	18
第七章 足太阳膀胱经.....	20
第八章 足少阴肾经.....	24
第九章 手厥阴心包经.....	26
第十章 手少阳三焦经.....	28
第十一章 足少阳胆经.....	30
第十二章 足厥阴肝经.....	34
第十三章 任脉.....	36
第十四章 督脉.....	38
第十五章 经外奇穴.....	40



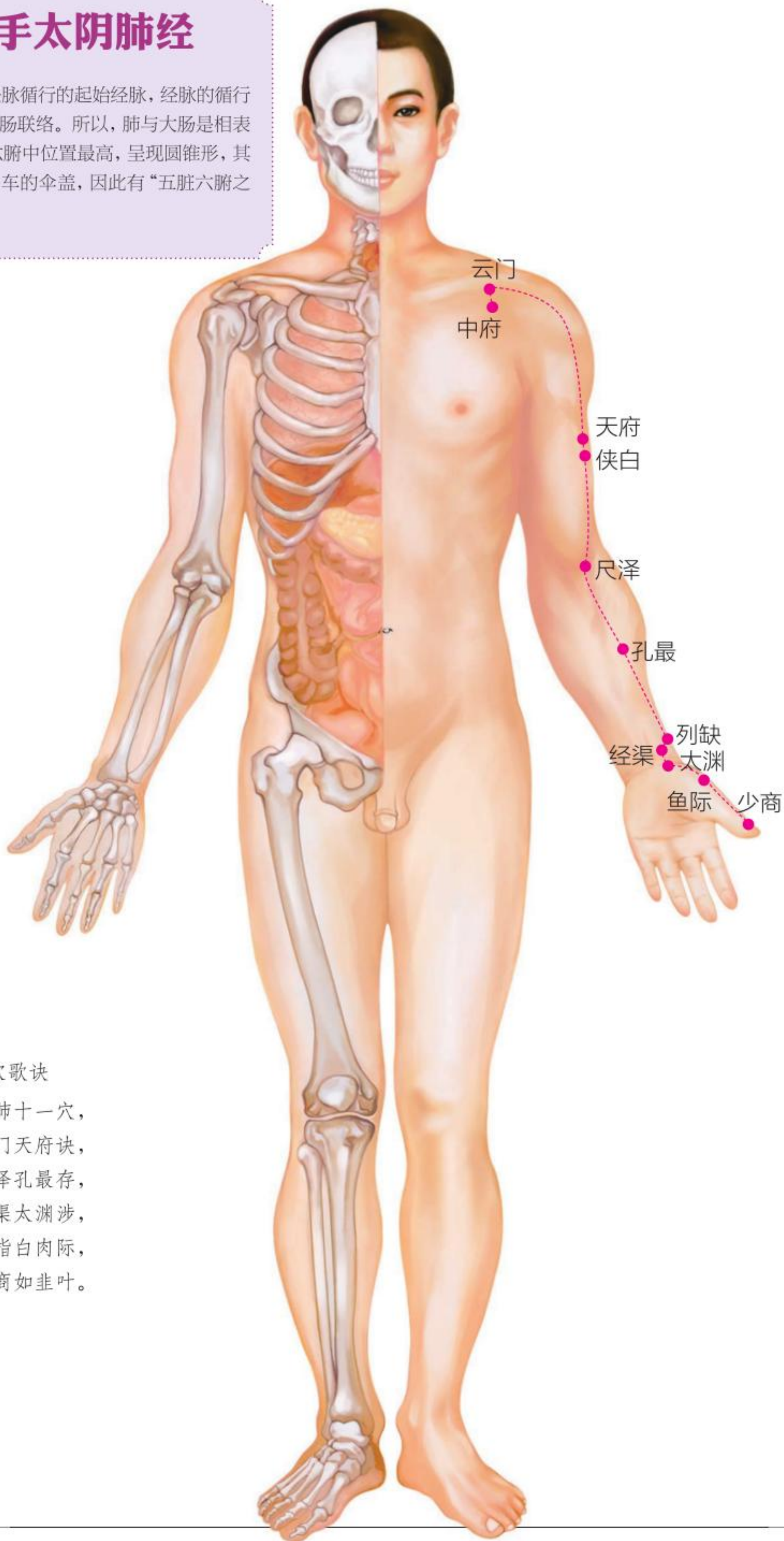
第十六章 37 种常见病家庭按摩法.....44

1. 糖尿病.....44	20. 痔疮.....46
2. 高血压.....44	21. 便秘.....46
3. 高脂血症.....44	22. 胸闷.....47
4. 冠心病.....44	23. 咽喉肿痛.....47
5. 哮喘.....44	24. 鼻炎.....47
6. 慢性支气管炎.....44	25. 慢性咽炎.....47
7. 慢性肝炎.....44	26. 落枕.....47
8. 脂肪肝.....45	27. 腰扭伤.....47
9. 颈椎病.....45	28. 慢性肠炎.....47
10. 肩周炎.....45	29. 慢性胃炎.....47
11. 腰椎间盘突出.....45	30. 胃下垂.....48
12. 头痛.....45	31. 心绞痛.....48
13. 感冒.....45	32. 发热.....48
14. 咳嗽.....45	33. 失眠.....48
15. 牙痛.....46	34. 前列腺疾病.....48
16. 呃逆.....46	35. 月经不调.....48
17. 恶心、呕吐.....46	36. 痛经.....48
18. 耳鸣.....46	37. 更年期综合征.....48
19. 腹泻.....46	



# 第一章 手太阴肺经

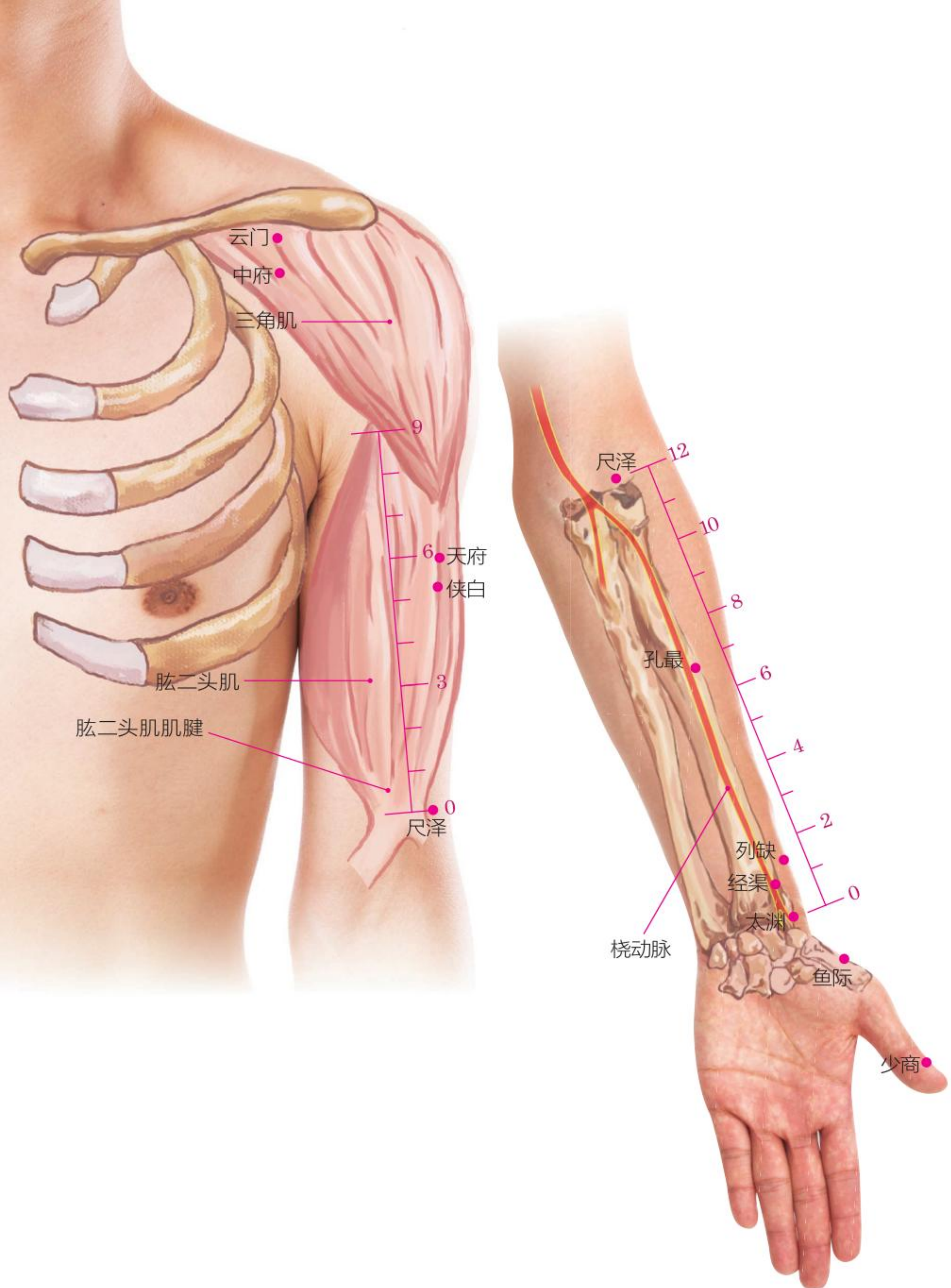
手太阴肺经是十二经脉循行的起始经脉，经脉的循行与肺脏相连，并向下与大肠联络。所以，肺与大肠是相表里的脏腑。肺脏在五脏六腑中位置最高，呈现圆锥形，其叶下垂，很像战国时期马车的伞盖，因此有“五脏六腑之华盖”之称。



## 经穴歌诀

手太阴肺十一穴，  
中府云门天府诀，  
侠白尺泽孔最存，  
列缺经渠太渊涉，  
鱼际拇指白肉际，  
抵指少商如韭叶。





下载无水印完整版

请点击



---

**【百万古书籍】**

<https://www.fozhu920.com/category/article/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

打包下载







- 【风水】风水命理资料合集 9500 本

如果你是风水爱好者、如果你想快速学风水入门、如果你想成为命理测算大师、  
如果你是传统文化收藏者.....



- 【中医】中华传统医学资料大全 15000 本

【书】15000 册：针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方、偏方、养生、  
药洒药方、祖传医术、珍本...





- 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术资料合集  
3000 套

【道家法术】3000 册：修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



- 【武术】传统武术与现代搏击术 6200 册

【武功秘笈 电子书】6200 册：少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...





- 【集藏】经史子集库 13300 卷

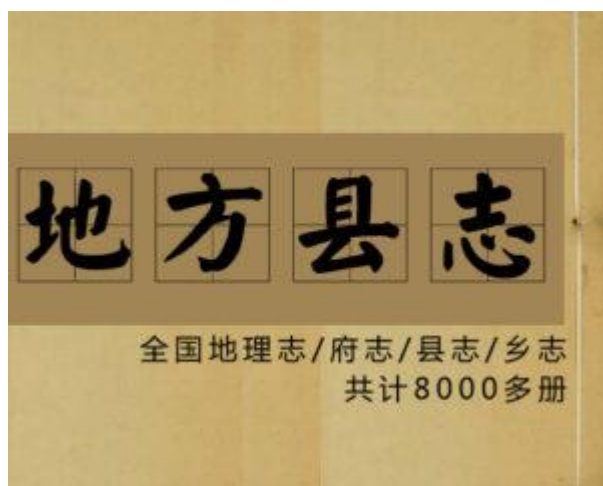
【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、剧曲、话本、演义、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



- 【国画】传世名画 6100 卷

收藏：战国、晋、北齐、五代、隋、唐、金、辽、宋、元、明、清、近现代等 800 多位画家近 6000 多幅传世...





- **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志合集 8100 册**  
全国【地方县志】府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



- **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**  
32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

还有更多 >>

<https://www.fozhu920.com/category/article/>