

静坐法诀汇要

中国佛道上乘功法秘典

王西平 吕峻峡

佛道奥旨典籍 师徒传承秘本

利于研读 便于理解

易于炼养 臻于妙化

性命双修 四季养生

健身长寿 颐养天年



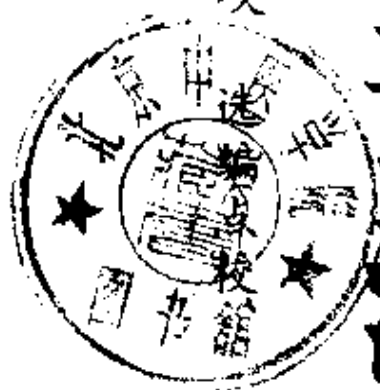
内蒙古人民出版社

样 本 库

静坐法诀汇要

王西平

吕峻峡



内蒙古人民出版社
一九九二年·呼和浩特

1218424

31/68/21

前 言

静坐是道家基本修炼功夫。“静为道根，故静坐可以入道；静为性本，故静坐可以见性；静为心原，故静坐可以明心；静为生基，故静坐可以复命”。一切成仙登真、入圣神化功夫，全由静坐中来。

不仅道家注重静坐，儒家、释家亦然。各家功夫虽有差异，但基本原则和方向却无二致。特别金元以来，三教渐趋合流，互通互补，道家静坐已融进了其他两家的许多内容，尤以佛家为多。正是基于这一点，我们选了儒、释近世的静坐力作，与道家静坐法旨对读，以使广大读者从中妙悟静坐之真谛，进入更高的炼养境界。

首篇《全真要道》系吕洞宾、王重阳等所传之修炼秘法，不见于典籍，其中颇多妙诀窍要，学人当细味之。

《道家静坐养生要旨》，是道家坐功之概观、综述，简要精微；《金丹撮要语录》、《〈灵宝毕法〉捷要》，亦言中修炼肯綮，均是道家静坐功夫之门梯，值得炼养者研读。

《儒家内圣静坐心法》，是台湾学者萧天石之一篇论著，对散见于儒家经典中静坐之功理功法，作了十分系统的综合性述说，是国内有关资料中罕见的，故特予录入，以与道家功法合参。

其后的《禅宗修定法要》、《袁了凡先生静坐要诀》，属于

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>