

# 正宗易医疾病诊治法

2002年易医文化

李山玉 编著

内部资料 请勿外传

# 2002年易医文化 手掌点穴按摩法

李山玉

手掌点穴按摩法,是对手掌上的相关穴位进行点压或按摩。从而达到治病健身目的的一种疗法。这种疗法,是运用中华民族的易医原理,根据手掌中八卦穴位来取穴点按。通过对相关穴位的外部刺激以达到疏通经络、调节气血、平衡阴阳,大道至简,安全有效。与象数疗法同道同理。具有异曲同工之妙。因此在临床实践中,与象数疗法可以相结合,也可以独立运用,是自然疗法长青树上的一枝富有生命力的花朵。

## 一、手掌的八卦方位



手掌八卦方位图

1、手掌八卦方位的简要说明手掌八卦方位,与后天八卦的方位一致。即左东右西、上南下北,具体地说就是:

离:为上、为南、为头、为心、为目等:

坎:为下、为北为会阴,为肾、为耳等:

震:为左、为东、为左肋、为左手臂、为肝、为足等:

兑:为右、为西、为右肋、为右手臂、为口、为肺等;

艮:为左下、为东北、为左腿、左足、为胃、为手等:

巽:为左上、为东南、为左肩、左肩臂、为胆、为股等;

坤:为右上、为西南、为右肩、右肩臂、为脾、为腹等;

乾:为右下、为西北、为右腿、右足、为大肠、为首等。

特别提示:不论男女。不论左右手。不论手掌或手背。均以大拇指一侧的方向为左、为东,以小指一侧的方向为右、为西。

## 2、手掌八卦穴位与治疗疾病例举

**乾穴:**可治疗头部之疾,右腿、右足、大肠之患。骨病、急性暴病、便秘壅结、气管之疾。胸部疾病、气亏、低血压、嗜睡症、倦怠乏力、眼疾、脊椎疾病、发育不良等。

**坤穴:**可治疗腹部、脾胃之疾,右肩、右肩臂、便秘、血管硬化、浮肿、肌肤糜烂、肿瘤、晕症、劳累、肝阳上亢(如高血压)、皮肤病、失眠多梦、妇科病、血液病、耳鸣、头鸣等。

**震穴:**可加速代谢、吐故纳新、故可加速创伤后的行气活血、排泄异物,促进创伤后愈合。可治疗左肋、左手臂、肝、足之患,可治疗耳聋、羊痫风(癫痫)、惊吓、妇科病、运动障碍等。

**巽穴:**可治疗左肩、左肩臂、胆股之疾、四肢疾病、大小肠之患、血管之疾、气亏、伤风感冒、抽筋、肺及气管之患。可治胀气、风湿、皮肤病、萎缩性疾病、眼疾、咳嗽、气喘、无汗等。

**坎穴:**可治会阴部疾病、肾及膀胱之患,可治耳病、血液病、中毒、大便不通、小便异常、腰背之患、津亏口渴、妇科病、骨病、牙齿之患。可治失眠盗汗、头部之疾以及血滞血亏、热性病等。

**离穴:**可治头部之疾、心、目之疾、眼病、血脉、火伤、烫伤、乳房之疾。可治充血、发烧、贫血、心烦不眠、红肿、神志之患以及囊肿、多汗、口干等。

**艮穴:**可治胃病、手部之患。可治左腿足之病、头晕、牙齿不固、骨发育不良、多种痘疹、各种关节之患。可治头部之患、结石之患。可治中气虚、子宫脱垂、脱肛、肿瘤、鼻病、麻木之症以及背部之患等。

**兑穴:**可治右肋、右手臂、肺口之疾,可治口、鼻、目、耳之患(兑为诸孔窍),可治气管之患、皮肤病、高血压、肿瘤、结石之患。可治蛀牙、咳嗽、痰喘、肛门、会阴部之患,可治气亏、外伤、头部受伤等。

以上各穴位,可根据不同疾病,将各穴位相互配合施用,亦可单独施用。总之,要辩证施治。才能收到良好的效果。

## 二、手掌点穴按摩的工具

手掌点穴按摩的工具简易而方便,可就地取材。

1、可直接用大拇指点按:

2、可用一圆头的木棒或钢笔、圆珠笔的笔杆的圆头以及其它类似的工具进行点按。手掌点穴按摩工具要注意讲究卫生。

## 三、手掌点穴按摩的补泻方法

1、补法

(1)一按一点,其手法要较为轻揉。

(2)顺时针方向边点、边按、边转。其力较轻揉。

2、泻法

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>