

儒释道论养生

李土生 著



宗教文化出版社



二、道家思想的渊源与创立·····	(252)
三、道学的生死观与生命哲学·····	(265)
四、道家生命学说的发展进程·····	(307)
五、道家养生功法类编·····	(375)
第五章 诸家养生学说的比较 ·····	(393)
一、养生追求的理想境界的不同·····	(394)
二、养生的目的与功效的不同·····	(396)
三、处理性与命或心与性的关系的不同·····	(399)
四、生命学说与养生理论的不同·····	(406)
后 记·····	(408)



序 言

中国传统文化源远流长，博大精深，是中华民族赖以自立的精神支柱。弘扬传统文化与发展现代科技应该是中华民族自强不息的两个协同作用、并行不悖的动力。只要是有利于这两个动力的作为，无论是在哪个点上的贡献，都是值得称道的。

传统文化中的养生学的兴起，主要取决于自身所具有的“简、便、廉、验”的特色，即简单、方便、经济、实惠。养生学是以健身防病为其宗旨，而不是以治病为其特色。古代的僧道隐士们多修炼于远离尘嚣的深山古刹之中，由于医疗条件极差，所以他们必须把长生护生的重点放在健身防病上。恰恰是这一宗旨，极大符合了广大老百姓的切身利益。在此基础上，古代养生学得到了空前发展。时至今日面对国内医疗制度的改革和比较昂贵的医疗费用，人们开始重新注重养生防病，是完全可以理解的；重新研究和发展古代养生学而为现代人所用，这也是非常切合时宜的。

被尊为中医经典的《黄帝内经》就认为能治未病者为“上医”，即认为善于养生防病的医生是水平最高的医生。在这一思想指导下产生的养生学说，可以说是中华民族对人类的又一大贡献，其远大价值迟早会被全世

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>