

## 作者简介

潘长军，男，汉族，1962年12月出生，祖籍河南省开封市尉氏县。1985年毕业于洛阳工学院农机系，就职于开封东兴内电厂（原拖电厂），现任开封内电厂工程师。

幼年曾习拳术，青年时钻研气功与武术，尤喜太极拳学。进而转研《周易》。1989年10月25日夜，梦遇道长点化，并赐号“子风”，从此豁然贯通，进入《易》门。

主要业绩：在气功态下相继破译了《易经》气功、《风水学》八卦感应气场等千古之谜。代表著作有《易经气功研解》（自1993年至1998年，在《中国气功》连载长达6年之久）、《宅居布置学》、《量骨测姓学》、《吉日良辰》、《太极化解法》（风水学高级解灾法）、《风水答疑应用专集》共二十集、《家庭气场调整学·简明手册》、《城市高层楼房风水气场蓄层手册》、《灵活运用三元命》、《宅居气场调整实例集》、《阳宅风水学快速入门与应用》、《灵活运用游年变宅》、《太极化解法·大势篇》、《太极化解法·外势篇》、《太极化解法·命理篇》、《桃花真传大全》、《阴阳规制》、《两断别裁》、《正宗地理雪心》、《城中走马》、《遭遇非典》、《奇地灵应》、《网上问答》、《命学奇帙》、《凿壁见光》、《背负青天》等四十多部书。新加坡易经学会授予“中国当代易学家”称号、中国河洛易经学院授予“易学堪舆教授”职称。弟子遍及海内外（包括台湾、香港、新加坡）。

其事迹先后被收入《华夏当代气功师名鉴》、《当代民间名人大辞典》第三卷、《中外名人辞典》、《中国当代气功名人辞典》、《世界名人录》第二卷、《中华优秀科学论文选》、《国魂—跨世纪中华兴国精英大典》、《中华英才荟萃》（英杰丛书之二）、《中国专家人才库》第三卷、《中国当代易学文化大辞典》（人物卷）、《世界人物辞海》等。

至今最杰出的成就：破译易经气功、破译八卦感应气场，创立太极化解体系—潘氏宅居智业技术。

所信奉的格言：只有用超脱的思维去驾驭知识，才能摆脱旧有理论的羁绊，才能不断地创新，推动科技的发展。

通联地址：河南省开封市劳动路邮政支局903信箱潘长军：

邮政编码：475002。

联系电话：0378—2932277。宅电：

0138.0378.0173。手机：

网址：<http://panchangjun.nease.net>；

网址：<http://fengshui.nease.net>；

电邮：[panchangjun2003@yahoo.com.cn](mailto:panchangjun2003@yahoo.com.cn)；

工商银行帐号：1703620201100280235；

邮政储蓄帐号：604920006200024218。

## 一、说 明

黄道吉日、良辰吉时，由于历代统治者的愚民政策、传统文化承传的极端保守性，致使以讹传讹，谬毒愈广，使人无所适从。为了帮助人们趋吉避凶，特披露多年心得，以供天下同道参研之用。

一般情况下，选择黄道吉日、良辰吉时，但求是吉利日、时即可；特殊情况下，可以结合四柱五行之宜忌，取四柱喜用之吉日、良辰即可。不必象古人那样条缕细分（成语有“条分缕析”），反被搞得自乱阵脚，无所适从。

本教材：

黄道吉日，只须记住《每日黄黑》诀即可；

良辰吉时，只须记住《良辰诀》中，带走之旁者吉，即可使用。

每日黄黑：建满平收黑，除危定执黄；  
成开皆可用，闭破不吉祥。

良辰绝诀：道远几时通达，路遥何日还乡。

1996. 4. 30. 汴梁易者·潘长军撰。

## 二，黄道吉日

- 1, 牢记十二神直（又称神值，即值日之神，当天的宇宙影响力）：建、除、满、平、  
定、执、破、危、  
成、收、开、闭。

其中：

除、危、定、执、成、开等六日属黄道吉日；  
成开皆可用，最吉祥。

建、满、平、破、收、闭等六日属黑道凶日；  
闭破不相当，最不吉。

\*注意\*：

“危”字，最易使人误解，附会为“危险”之意，而误作凶日看待。其实，“危”乃“高”义，高高在上之意；至今尚存有“正襟危坐”一词，即是明证。

凡历书上将此条搞错的，一律以本教材纠正之。“除”字，不仅有除旧布新之意，还有升迁之意。古时，“除”为拜官、授职之意，如“除右71相”，即升职为右71相。

- 2, 牢记十二个节（只用节气，不用中气）：

立春、惊蛰、清明、立夏、芒种、小暑、  
立秋、白露、寒露、立冬、大雪、小寒。

- 3, 为方便记忆，特作一顺口溜，以助背诵：

立春惊蛰清明节，春风沐浴三个月；  
立夏芒种并小暑，赤日炎炎遍地热。  
立秋白露共寒露，清气高爽把果摘；  
立冬大雪与小寒，寒朔烈烈封冰雪。

- 4, 起法：

总原则：

①. 每年从立春后第一个寅日起建；一天一个。 顺排建除满平定执破危成收开闭十二神值。

②, 逢节重复前一日的神值；一年共重复12次。 此原则正好保证了立春后第一个寅日为建。属一种修正方法，于此可见古人计算之高明之处。

实质：每月俱从交节后的第一个月建日（即日支与月支相同之日）起建。 如寅月从寅日起建，卯月从卯日起建。

- 5, 起例分列如下：

立春后，属寅月（正月），从寅日起建；  
惊蛰后，属卯月（二月），从卯日起建；  
清明后，属辰月（三月），从辰日起建；  
立夏后，属巳月（四月），从巳日起建；  
芒种后，属午月（五月），从午日起建；  
小暑后，属未月（六月），从未日起建；  
立秋后，属申月（七月），从申日起建；

白露后，属酉月（八月），从酉日起建；  
 寒露后，属戌月（九月），从戌日起建；  
 立冬后，属亥月（十月），从亥日起建；  
 大雪后，属子月（11月），从子日起建；  
 小寒后，属丑月（12月），从丑日起建。

6, 1996年黄黑道吉凶日的排法示例：

（☆。交节重复；★，起建之日）

（西元 1996.02.04；农历 1995.12.16 日亥时立春）辛未日立春，“逢节重复前一日的神值”，2月3日为执，2月4日仍为执。（详参下面二页）

1995.04.29. 存电.

2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉	甲戌	乙亥	丙子	丁丑
定	执	执	破	危	成	收	开	闭
	☆	☆						
黄道	黄道	黄道		黄道	黄道		黄道	
2.11	2.12	2.12	2.13	.....	2.23	2.24	.....	3.4
戊寅	己卯	庚辰	辛巳		庚寅	辛卯		庚子
建	除	满	平		建	除		开
★					★			☆
	黄道				黄道		黄道	
3.5	3.6	3.7	.....	3.19	.....	3.31	.....	4.3
辛丑	壬寅	癸卯		乙卯		丁卯		庚午
开	闭	建		建		建		平
☆		★		★		★		☆
4.4	.....	4.13	.....	4.25	.....	5.4	5.5	.....
辛未		庚辰		壬辰		辛丑	壬寅	
平		建		建		收	收	
☆		★		★		☆	☆	
5.8	.....	5.20	.....	6.1	6.4	6.5	.....	6.14
乙巳		丁巳		己巳	壬申	癸酉		壬午
建		建		建	平	平		建
★		★		★	☆	☆		★
.....	6.26	7.6	7.7	.....	7.9	.....	7.21	8.2
	甲午	甲辰	乙巳		丁未		己未	辛未
	建	开	开		建		建	建
	★	☆	☆		★		★	★

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>