



作者曹锡珍(1898~1978年),字聘忱,河北昌黎人。著名中医按摩专家。

曹锡珍于1916~1924年从师孙仲选学习中医按摩及推拿;1924~1927年从师吴卫尔大夫学西医;1932~1934年从师刘子岐学中医按摩;1934~1954年在北京华北国医学院任教授;1954~1958年在北京医院中医科任医师;1958~1978年在北京首都医学院宣武医院按摩科任主任。

1955年应国家体委邀请,多次举办了全国性按摩训练班,培训了大批按摩医生,为创建和发展运动按摩、防治按摩作出了贡献。在临床实践中对祖国的按摩医术不断创新和发展,为简便手法,提高疗效,从整体观念出发,选取有关经穴和手法,创建了一整套按摩外科基础手法

和内科基础手法,应用于临床,收到十分满意的效果。几十年来培养了一大批按摩医师,他们大多已成为按摩医疗骨干,逐步形成了有特色的曹氏经络按摩学派,在国内外得到广泛传播。

自 1960 年起,先后编撰出版了《外伤中医按摩疗法》《中医按摩疗法》《防治按摩》等专著,为继承和发扬祖国医学做出了贡献,为人类健康事业献出了毕生的心血。

首都医科大学宣武医院按摩科

庞承泽 范金堂整理

一九九五年三月

## 前 言

中医按摩疗法，是我国劳动人民经过数千年的探索和实践而创立的一种治疗疾病的方法。这种疗法，简便易行，疗效显著。特别是经过近年来的临床实践，中医包括按摩得到了进一步的丰富和发展。

一九五九年，我将门诊工作中实践的一套按摩方法整理成册，编著了《外伤中医按摩疗法》一书。经过十几年的实践，我除了继续运用按摩八法、经穴按摩、中药、正骨手法、推拿等以外，还在经穴按摩的基础上，总结了一部分内、外科按摩基础手法，这套手法能抓住一部分内、外科疾病的主要矛盾，对症治疗。既提高了疗效，又节省了时间，受到广大工农兵的欢迎。

为此，我决定对《外伤中医按摩疗法》进行修改和补充，将内、外科按摩基础手法及有关病例充实进去。在北京宣武医院党组织的关怀和按摩室庞承泽同志以及北京体育学院杨锡让同志帮助下，终于完成了此项工作。

限于自己的水平，错误和缺点一定在所难免，希读者指正。

曹锡珍

一九七七年元月于北京宣武医院

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>