

藥功真傳秘抄

丙、却除疾病之藥物

- 練習臂功之藥物
- 練習腕功之藥物
- 練習背功之藥物
- 練習腰功之藥物
- 練習脅功之藥物
- 練習腹功之藥物
- 練習腿功之藥物
- 練習脛功之藥物
- 練習指功之藥物
- 練習內功之藥物
- 練習輕功之藥物
- 練習眼功之藥物
- 治心虛之藥物
- 治心勞之藥物
- 治肝虛之藥物
- 治肝勞之藥物
- 治脾虛之藥物
- 治脾勞之藥物
- 治肺虛之藥物
- 治肺勞之藥物
- 治腎虛之藥物
- 治腎勞之藥物
- 治血虛之藥物
- 治腦病之藥物
- 治腸風之藥物
- 治胃病之藥物

洗浸門之藥功

- 透骨護筋湯
- 太陽護絡湯
- 鐵砂保骨湯
- 寬筋代痛湯
- 消毒退腫湯
- 觀音救苦水
- 救急和血湯
- 豆漿去傷方

救治門之藥功

藥功真傳秘抄

目次

三

甲、救治內服之藥物

傷肩之救治方 傷背之救治方 傷肝之救治方 傷心口之救治方
傷食肚之救治方 傷腎之救治方 傷大腸之救治方 傷小腸之救治方
傷血海之救治方 傷肋之救治方 傷頭骨之救治方 傷眼之救治方
傷頭頸之救治方 傷臂手之救治方 傷腿足之救治方

乙、救治外用之藥物

傷腦骨之外用藥物 傷肩骨之外用藥物 傷臂骨之外用藥物
傷手指之外用藥物 傷腰脊之外用藥物 傷脛骨之外用藥物
傷腿骨之外用藥物 金瘡之外用藥物 拔箭之外用藥物
提膿之外用藥物

附錄

甲、蒙藥之類

乙、麻藥之類

丙、銃炮之類

藥功真傳祕抄

▲藥功之分晰

藥功一事。實爲武術上最要之關鍵。蓋練習武功。必先祛除其身之一切疾病。使身體康健。始足以達其目的。欲求如是。固非賴藥物之補益滋養。不爲功。於是而藥功尙矣。捨此之外。又如練習軟硬功夫之時。防皮肉筋骨之傷損。必須用藥物以洗浸之。遇跌打損傷等事。必賴藥物以救治之。其餘如火銃藥箭之發射。傷科救治之蒙迷。無一不賴於藥物。故藥功在武術門中。其關係之重大。有非其他事項所可比並者。惟尋常武術界之所謂藥功者。什九偏重於救治。而不及其他。至我之所謂藥功。乃兼收並

蓄。以服食、洗浸、救治爲主。而蒙藥、麻藥、銃炮等藥功附之。雖不敢謂纖屑靡遺。要亦集藥功之大成矣。茲請分段述之。

一、服食 藥功在武術上之重要。前已詳言之矣。而藥功之中。尤以服食一門爲第一要務。我人於飲食營養之外。對於藥物之補益。亦不容忽視。因無論何人。不免於七情六慾之紛擾。與夫喜怒哀樂之縈繞。而足以賊害其元神。損傷其軀壳。是必賴於藥物以滋榮之。故爲首要。服食門中。又可分三種。甲爲普通補益之藥物。此項藥物。在有病者服之。可以却除疾病。卽無病者服之。亦可以增身體之康強。乙爲輔助行功之藥物。此項藥物。專以增進局部之能力。如用何藥。則可使其臂部

堅強。用何藥則可使其腿部牢壯。皆足爲行功之助。丙爲却除疾病之藥物。五臟內病。患者極多。而以虛勞之症爲尤甚。而練功之人。又最忌虛勞之症。故不患則已。如患此等內病。必先設法治愈。始可練功。此項藥物。卽專以治各種內病者。服食一門。其要義如此。進而言之。則脫胎換骨。返老還童之機。卽寓於此。固不僅在武功上有所補益也。

二、洗浸

凡練習拳指掌肘等功夫之人。不必洗浸其手而後行。如練習打馬鞍之法。本欲練其拳使堅與鐵石相等。然後用以制人。惟拳乃筋骨皮肉之所成。極軟弱易損。乃以擊堅硬之石。是豈易事。其不至於皮破血流者鮮矣。卽練功時處處留意。

行功之後。亦必礙及血液之流行。而發生青紫腫痛等事。若行之過重。且足以使拳部之血液壅塞。而妨害其臂部之活動也。如欲防止此等患害。是當於行功之前。先用合宜之藥物煎煮成汁。以洗浸其手。經過一定時刻之後。乃取出拭乾。然後行功。則藥力達於筋肉之內。加以保護。而增進其抵抗之能力。外面雖受較重之震激。亦不至復有皮破血流之苦。與青腫疼痛等病矣。此僅舉一打馬鞍功夫以爲例。其他亦可由此而推想知之矣。蓋練習打馬鞍功夫如此。其餘指掌臂肘等功夫。如點石功、劈山掌、霸王肘、鐵臂膊等等功夫。亦莫不如此。而以專練習手指者爲尤甚。惟此項藥物。須視練

何部功夫而定其洗浸之處。練拳則洗浸其拳。練指則洗浸其指。其間頗有出入。關係匪輕。凡練習武功之人。對於洗浸之藥功。固不容不知也。

三、救治

救治一事。固亦爲藥功門中之要務。因在練功之時。稍有不慎。固難免於皮破肉裂之苦。重且成爲內傷。如發現此等情事。勢非用藥物救治之不可。如我不知其道。卽無以自救。仰求於人。旣多周折。亦終不如自病自醫之爲合宜也。且學武之人。雖不以好勇鬥狠爲能事。然在必不得已之時。亦難免不與人交手。不交手則已。旣交手之後。必一決勝負而後已。非我敗卽彼敗。無論如何。敗者必受損傷。有時卽勝者亦所

下载无水印完整版

请点击



【百万古书籍】

<https://www.fozhu920.com/category/article/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

打包下载





- 【风水】风水命理资料合集 9500 本

如果你是风水爱好者、如果你想快速学风水入门、如果你想成为命理测算大师、
如果你是传统文化收藏者.....



- 【中医】中华传统医学资料大全 15000 本

【书】15000 册：针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方、偏方、养生、
药洒药方、祖传医术、珍本...



- 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术资料合集
3000 套

【道家法术】3000 册：修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



- 【武术】传统武术与现代搏击术 6200 册

【武功秘笈 电子书】6200 册：少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



- 【集藏】经史子集库 13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、剧曲、话本、演义、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



- 【国画】传世名画 6100 卷

收藏：战国、晋、北齐、五代、隋、唐、金、辽、宋、元、明、清、近现代等 800 多位画家近 6000 多幅传世...



- **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志合集 8100 册**
全国【地方县志】府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围
地方县志\府志古籍影印电子版，...



- **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**
32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索
器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

还有更多 >>

<https://www.fozhu920.com/category/article/>