

从手相看健康



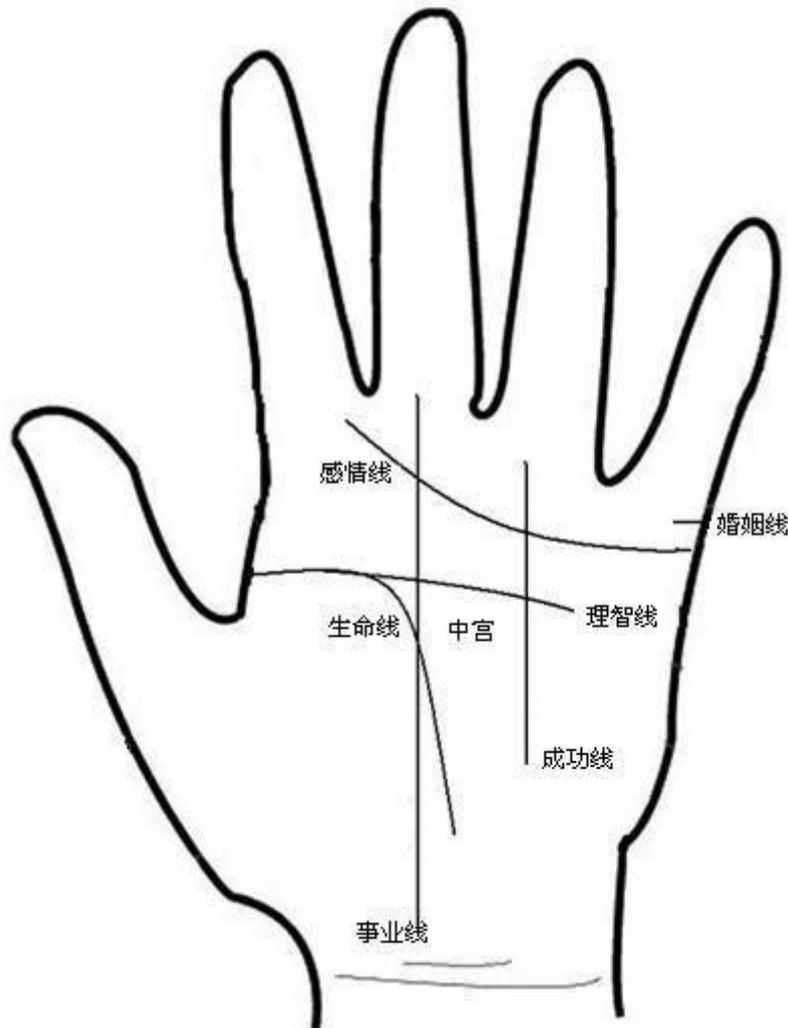
分享办公技巧，分享生活智慧



weibo.com/sofav



t.qq.com/shafayu



1. 手指粗细不均匀的话肾脏功能弱，偏酸性体质。
2. 手白的底上有红色的花花，就是手掌颜色不均，要注意自己的肠胃功能。
3. 在手小鱼际位置出现了一道横纹，也就是手掌外侧拇指最下面那块，说明家族里面有糖尿病。本人在 46 到 50 岁之间也要注意自己的糖尿病这个问题。
4. 手掌中心有颗痣，手掌中间是胃的反射区，说明肠胃功能不好。

5. 每一个人的手都是跟五脏六腑相对对应的，从大拇指开始，每个手指分别代表心、肝、脾、肺、肾，如果在指头上出现任何不正常的现象，比如说长痣。
6. 观察大拇指，注意观察你的大鱼际，就是手掌的内侧，大拇指下面手掌的位置，看有没有青筋，如果有，要注意家族里有没有心脑血管方面的疾病。前期如果是发青是本人的肠胃有点问题。
7. 再看食指，从食指根部一直长到食指中间的青筋说明是肝有严重的问题。
8. 身上所有的关节部位都聚集了大量的淋巴结，如果关节很痛的话就是淋巴排导功能除了问题。也要注意将来下肢的血液循环。
9. 再来看中指，也就是脾。这里颜色发暗或者中指关节特别黑的人肠胃是有问题的。凉的东西不能吃，关节真的很痛的话，每天可以用热水泡泡脚，在晚上 10 点之前泡脚最好。
10. 再看无名指，也就是肺。肺主人的呼吸系统，如果一个人虎无名指粗细不均匀，或者出现酸痛胀的现象，就会患气管、支气管、咽炎、肺炎、喉炎的征兆。如果鼻梁上再长痣，一定要注意你的呼吸系统。
11. 再看小拇指，也就是肾。肾是先天之本，小拇指形态关系肾脏功能。小拇指很短的人会先天性的肾虚。
12. 人的手上有 386 个穴位，观察你的手的时候在三种情况下不能看的：a、酒后不能看，因为喝完酒了血液循环就发生了变化；b、阴天和晴天不能看，阴天和晴天的手纹是不一样的，c、白天和晚上手纹也是不一样的。
13. 手背就是一个人的背，当手背上的青筋特别明显时，说明最近这段时间你会出现腰酸背疼。
14. 当发现手上所有的关节都发黑时，就是说自己体寒，气虚。

15. 三岁以上的小孩，八十岁的老人都可以看手。
16. 第一个指甲的半月痕正常只能占到正常指甲的五分之一，正常颜色是奶白色，不应是纯白色。
17. 观察老人时，指甲不能发黑，如果指甲发黑就说明离离去已经不远了，指甲颜色也不能发黄，发黄的人肝胆有问题，如果颜色特别白的人，这个人就是癌症了。指甲上出现横竖的线，就说明最近你的抵抗力免疫力在下降。
18. 指甲的长度只能占到指头最上面一个关节长度的一半。
19. 从手下面开始，第一条线就是人的生命线，生命线只与一个人的免疫力有关，免疫力强的人免疫力一定会强。生命线越长越好，应该是一条弯的抛物线。生命线的尾端不能跨过中指顺下来的这条线。
20. 按一个人 80 岁算，生命线中间就是 40 岁，按此推算，在哪里出现叉纹就说明你在哪个年龄阶段身体就会出问题。
21. 生命线所包罗的这个区域就是碱性区。第二条线就是智慧线，智慧线所包罗的这个区域（就是智慧线到手四个手指关节下面的那个区域）是酸性区。分辨人的体质是酸性还是碱性就看这两个区域的大小。还可以看自己的指头，当你发现自己的指头又粗有又圆，指缝很严实，这就属于碱性体质。相反就是酸性体质。
22. 碱性体质的人容易出现肿瘤或者就是癌症这方面的几率大一些。如果女性是酸性体质就会有囊肿或者妇科疾病多一些，男性过于显酸性，生殖系统就会很少。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>