

# 神通手卦

## 方外人

卜卦的种类有多种，较常见的有米卦、金钱卦、筮卦。这些卦类只能说准验的或然率颇高，而非绝对的精准无误。

除上举的卦类之外，另有一种“手卦”。

小时候看民间戏，常听身穿道袍的仙人说：“今日何事心血来潮，待我屈指一算便知分晓”。手卦即是这种“屈指神算”，也就是“手通”。

据陈炳元教授《奇门易数》一书中说：“张良、诸葛亮、刘伯温会此手卦”。青年作家郑景峰先生在其大作《米卦、金钱卦》里说：“鬼谷子、孔明、刘伯温……更是手卦中的高手”。

这种手卦并非什么不可思议之事，它仅是一种人类潜能的发挥而已。之所以无人知晓，乃由于古来知者，每多秘而不宣，不肯轻易示人，纵流露也曲意隐藏，使人扑朔迷离、莫测高深。

手卦透过一段有计划的训练以后，不加入人类意识的指挥，拇指可以本能的灵动在四指之间点出上下卦而成一卦象。凡有道行者，其所点出之卦，准确性几近绝对。有慧根者只需几十分钟便可炼成。

古代的方外，有“袖里乾坤，天地都在一掌中”之说。此“掌中”之原始语意，莫非即在说此手卦可以通彻天地人间之一切事象而言。

许久以前，我很偶然地炼成手通，随即尝试点手卦，结果也可点通。此后每遇事犹豫，即卜上一卦以定去就，屡试皆验。因此，代客论命时，遇不可解之事即卜之。经事后每向客人追踪询问，结果无不皆验，可见得手卦之灵验，实无出其右者。且卜一卦所需时间仅三秒钟，真是方便。

据辞海神通条的注释，手卦应该属于修得通的一种，是六神通的初阶，颇容易修得。“修得通”的语意，即是经过训练而成就的通力。佛典上说：“外道仙人修禅定而得通力”。指的是佛教以外的修行者—外道仙人，利用静坐、启灵而成就的通力—修禅定而得五通。今为示宏扬，特将训练方法提供与吾同道共相研习。

## 一、自我启灵

凡事物皆有始末，每个人皆有权利机会去追求自我灵力的感应，不论是信仰任何宗教，或是任何国度的人，均拥有同等的权利，这才是所谓的“人人平等”。基于启灵 后能够促使人的身体更加的健康，以及接受灵的教导能使人改过向善的益处，为使热爱此道而追求无门的有心人，有条追求门径，所以在此公布我的入门方法。

首先，跪着向可看到天空的地方，双手合十，念“天地助我速速启灵”；再者，左手在上，右手在下，两手手心朝上而重迭着，头额顶着手心而叩拜在地上，坐着（不是盘坐，跟平常上课时坐在椅子上一样），口不停地念着“天地助我速速启灵”（默念或念出声均可），以排除杂念，每次静坐至少约半个钟头，则可察觉出身体血液循环加快，甚至产生某些动作。至于需静坐多少次，才能有感应，则视各人而定，无一原则，因“人各如其面”，所以无法一样的。

之后，请即日起练习静坐（要在不受打扰的舒适房间里进行，舒适易于专心），利用有靠背的椅子，只坐三分之一，亦即臀部圆凸的边缘对齐椅子的边缘，两手自然平放在大腿上，或膝盖上，（如果你喜欢，躺下也成。不论坐或躺，最重要是肌肉要能放松，不受力，使能全神贯注。）心中重复默念：“天地助我速速启灵”，如此天地与我（人），即成天地人三才合一。若有灵动（摇晃的现象）就顺其自然由它去动。

## 二、眼通训练

备置一个 60 瓦有圆罩的台灯，放置在两公尺的正前方，先睁着眼睛端详片刻，然后合上眼皮，由于灯光的影像暂留，将使你感觉，闭着眼睛仍可看到光环；继续闭着眼睛注视灯光，由于灯光渗透入你的瞳孔，因此仍可持续的看见光环，用这种方法来训练注意力集中（或早起观“日出”，黄昏观“落日”）。有朝一日，可以不借助灯光，在漆黑的斗室里闭着眼睛观想，仍可看到光点或光环，那么要证得天眼通是可以期待的。

## 三、手卦

道家把手卦，称做“屈指神算”，也就是手通。手卦也就是以手的五指，依离干、巽艮、坤坎、兑震，排在食指、中指、无名指、小指上八个部位。

黄石公翻卦掌诀：“星卦相配成一家，八八变来紊差，先变干数掌中裁，上兑下震小指排，无名指安坤与坎，中指巽上艮低徊，上离下干归食指，一卦既定余翻来”。

手掌上定了八卦位之后，如何预测出吉凶呢？

知道八卦的部位后，要时常背诵，反复练习。而且最好自己有通神的能力。平日烧香拜神佛，参禅静坐，经年累月一点一滴的神通力积蓄后，到了真正想用的时候，便能灵活运用，预测准确。

启用手卦之前，先闭目养神，集中精神灵力，口中念如下的请神文：“拜请八卦祖师爷、伏羲、文王、周公、孔子五大圣贤，王禅祖师、孔明先生、康节先生……历代相命先师、装卦童子、成卦童郎、一切过路神明，今弟子XXX住XX地，有某事未决，祈求降卦，好出青龙，坏出白虎：以断吉凶”。

如果灵动之后，要运灵于掌盘，而手掌之拇指，自动在其余四指上先点到的便是上卦，后点到的便是下卦。上下卦相乘，变成了八八六十四卦的形式。

如果拇指第一次点到的是中指第一关节的“巽”，第二次点到的是小指第三关节的“震”，那么“巽”当作上卦，“震”当作下卦。合起来得到的是“风雷益”卦，便可断其吉凶了。

如果拇指第一次点到的是食指第一关节的“离”，第二次点到的是无名指第一关节的“坤”，合起来便得到：“离”为上卦“坤”为下卦的“火地晋”卦。如此类推。一般而言，手卦是没有变卦的。

米卦、金钱卦等，需借助天地神明的护持，事先得献香礼拜，敬谨再三而后请出圣卦。因此，念请神文视为必行的过程。我开始演练手卦时，是也念请神文，后来发现每次念请神文，都得把注意力集中在背诵那段文字上，等念完整段请神文，再加念“天地速速助我演卦成功”，此时始能将注意力专注在拇指上，拇指方才能够飞出在掌中点卦。另一方面我是这么认为：手卦是以我之主灵为主宰，而非请他灵助我演卦，因此请神文可以不念，只念“天地速速助我演卦以定吉凶。”即可。我为“人”，“天地”……“助我（人）……”。是已天地人三才合一，请卦用语应属完备。

经过了一段较长时间的演练，一直尝试着仅念“天地速速助我演卦以定吉凶”，结果每次甫一念出“天地”两字，拇指随即飞出点卦，等念完整句十二个字，拇指已然点出上下卦而成一成卦。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>