

图解

一种从根本提升体温的密续修法

诺布旺典◎著



藏密拙火禅修法

唤醒生命能量 清除身心烦恼

- 激发体内潜藏能量，燃烧心灵的执著与烦恼，真正获得圆满身心
- 西藏密宗最上乘密法与现代生命科学相结合，体验深层的生命乐趣
- 简易修炼，提升体温，抵抗各种疾病
- 清晰明了的手绘插画和图表，让您轻松掌握密法诀窍，获得实际利益



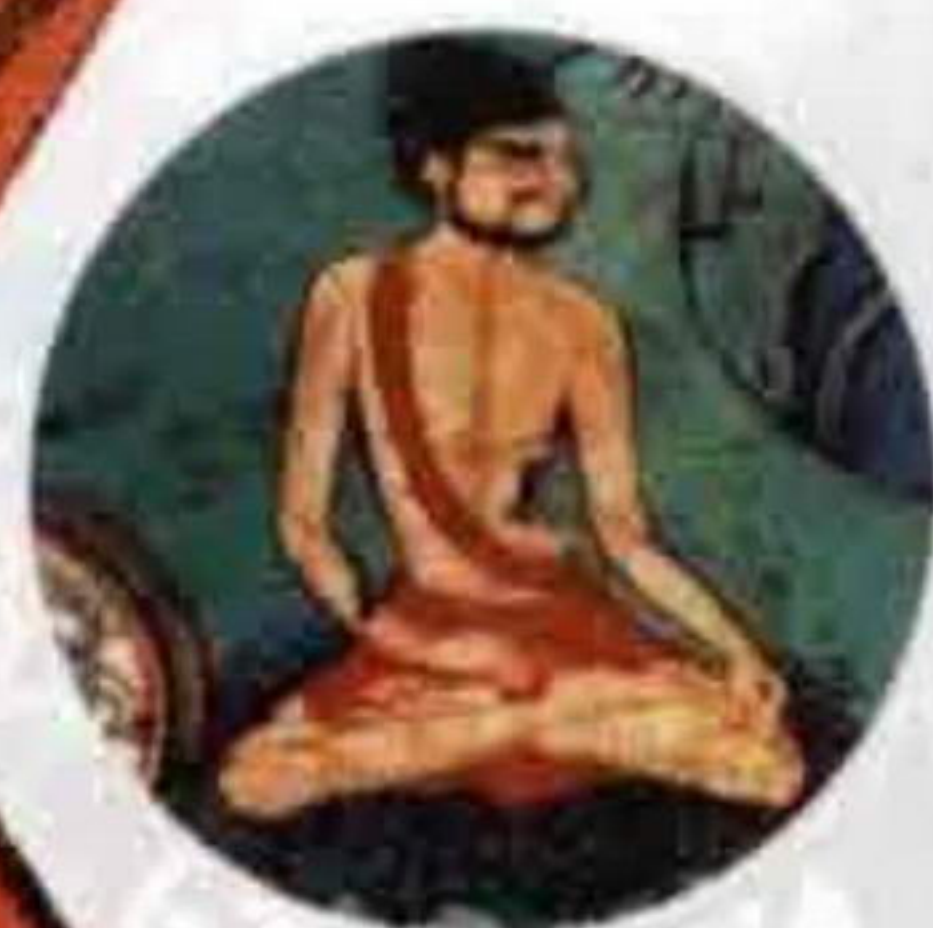
人体五轮
五轮分布于人体中脉，是能量的焦点



人体三脉
即左、中、右脉，是拙火运行的通道



拙火生成
拙火从脐下四指处被提升至顶轮



金刚数息法
练习金刚数息法可以调节呼吸



“阿”字观
观修短“阿”字是拙火禅修的重要步骤

金刚瑜伽母净土
拙火观想的世界



宝瓶气
修习宝瓶气有助于保持身心平衡



紫禁城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

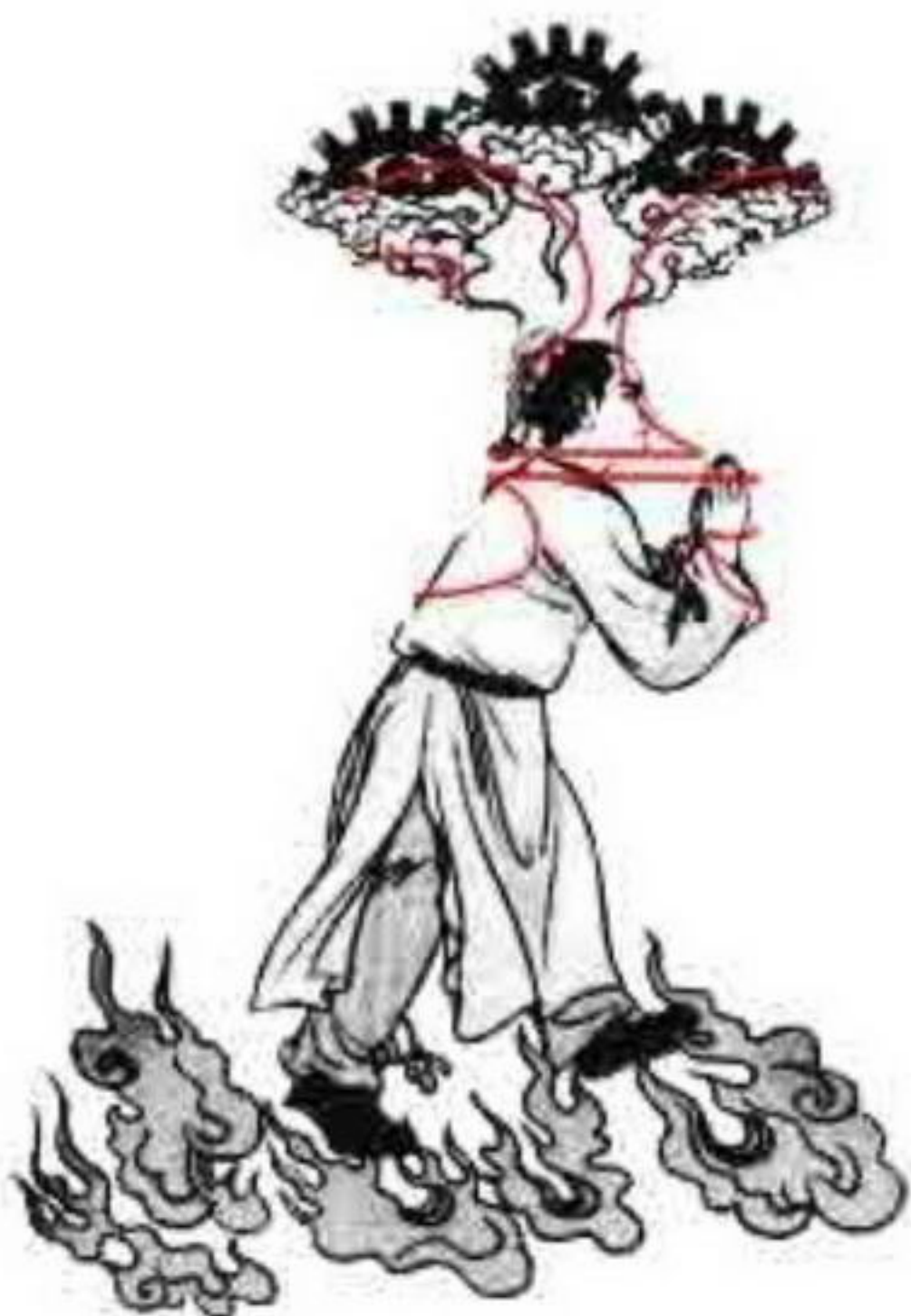
图解藏密拙火禅修法/诺布旺典著.

—北京:紫禁城出版社,2009.12

ISBN 978-7-80047-912-0

I.图… II.诺… III.密宗—佛经—图解 IV.B946.6-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第228764号



项目创意/设计制作/紫图图书 ZITO®

插画/图睿达点画

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和
中华人民共和国著作权法保护。

本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有。

未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可。

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载。

除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

图解藏密拙火禅修法

诺布旺典/著

责任编辑/万钧

出版发行/紫禁城出版社

经销/新华书店

印刷/北京市兆成印刷有限公司

版次/2010年1月第1版

2010年1月第1次印刷

开本/787毫米×1092毫米 1/16 20印张

字数/180千

书号/ISBN 978-7-80047-912-0

定价/68.00元

如有印装质量问题,请寄回印刷厂调换

拙火生成的通道：人体的脉道与七轮

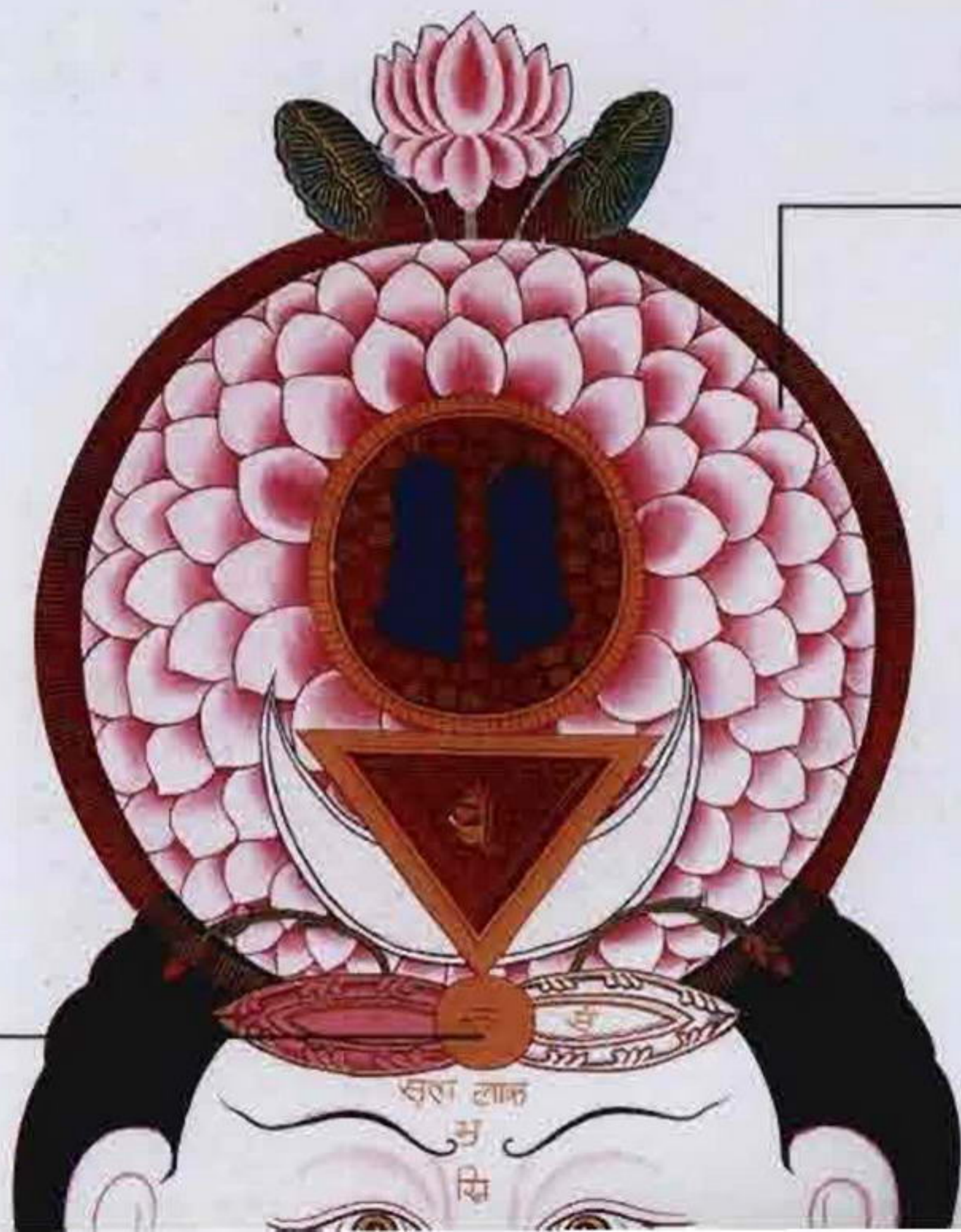
布本设色唐卡 清代

藏密拙火禅修法（拙火瑜伽）讲究身心双修，所谓修心，就是指佛教的禅定修行，通过禅定可以令修行者洗净无明，不再为贪欲、嗔怒、愚痴所牵动，从而得到真性；所谓修身，就是拙火禅修法所讲究的通脉轮、修明点、生拙火。密续认为，在人体的正中存在一条脉道，其上下共有七个轮，从下向上依次为：海底轮、生殖轮、脐轮、心轮、喉轮、眉间轮、顶轮，通过修习这些脉轮和脉，能够使人获得深层次的生命体验。唐卡描绘的就是修习拙火禅修法时，所要调动的人体内各种元素。

眉间轮

眉间轮的中心是个很狭窄的通道。此中心是通向宇宙无意识的闸口，如果它不畅通，拙火便不能升入顶轮，没法达成与宇宙的整体能量相结合。此外，眉间轮还主宰世俗和灵性的知识，支配着心神方面的功能。

心轮



顶轮

顶轮是所有能量中心与三条脉络会合的地方，拙火上升，直透头顶天灵盖上方。

它掌管着大脑顶部边缘系统的1000条神经线，用1000瓣的莲花来代表。得到自觉以后，这些神经线便会受到启发，并且活跃起来。这时便能获得以前所没有的力量，在中枢神经系统感知到从前不能感知到的事情。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>