

# 金口奇门特训班面授教材

(原名：杜鑫)

东方宇龙 (化名) 编著

面授使用教材

不得轻易外传

## 忏悔的我

在这个世界上让我们后悔的事情的太多、太多,小时候没有好好的学习、没有把握住一切上帝所赐予的机遇、没有及时孝敬父母等太多的没有,太多的后悔……

每当我们后悔过后又一无返故的重复者我们以前的错误,太多的错误让我们不停的后悔,而这个一直让我们后悔的错误就是不知“珍惜今天”“活在当下”,在漫漫人生中白白失去多了很多东西,等明白过来时,就只有后悔在等待我们,在一次次的后悔过后,不久就又忘记了后悔的痛楚,不断的重复着后悔的错误。有多少人在直到生命的尽头才恍然大悟,原来让我们终生不遗憾、不后悔的秘法就是“凡事要活在当下”。

每个人生活中都有不少的后悔,都有生活中的遗憾。但是只要我们从现在起活在当下,做好自己想做的每一件事情,做好自己应该尽的义务。在我们的人生中最起码就会少很多遗憾和后悔。

从现在起让我们不在忏悔,让我们将用自己的实际的行动去完成自己的每一个心愿,让我们通过努力,使更多人的明天比今天更好!

同时我要求每一个学员要以“活在当下,知行合一”,从而使自己的生活更加美好、辉煌!

## 感恩的心

没有阳光,就没有温暖;没有水源,就没有生命;没有父母,就没有我们自己;没有亲情、友情和爱情,世界就会是一片孤独和黑暗……这些都是浅显的道理,没有人不懂,但我们在生活中理所当然地享受着这一切的同时,却常常缺少了一颗感恩的心。

“感恩”之心,就是对世间所有人和事物给予自己的帮助表示感激,铭记在心;“感恩”之心,是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露,一刻也不能少。无论你是何等尊贵,或看似怎样卑微;无论你生活在何时何处,或是你有着怎样特别的生活经历,只要你胸中常常怀有一颗感恩的心,就必然会不断地涌现出诸如温暖、自信、坚定、善良等这些美好的处世品格。

感恩是每个人应有的基本道德准则,是做人的起码修养。鸦有反哺之义,羊有跪乳之恩,不懂感恩,就失去了爱的基础。学会感恩,感谢父母的养育之恩,感谢老师的教诲之恩,感激同学的帮助之恩,感恩一切善待帮助自己的人。

感恩,是人性善的反映;感恩,是一种生活态度,是一种品德,是一片肺腑之言。

学会感恩,就是要学会懂得尊重他人,对他人的帮助时时怀有感激之心学会感恩,就是让你知道每个人都在享受着别人给予自己的快乐生活;学会感恩,首先要拥有一颗感恩的心,一个人只有懂得感恩,才会懂得付出,懂得付出后,才能获得感恩;学会感恩,要培养谦虚的品德,对待比自己弱小的人,要知道躬身弯腰伸出援助之手;学会感恩,要有奉献精神,无论做什么事,应以“公”为先,做一个大公无私、乐于奉献的人。

感恩,是一盏使人们对生活充满理想与希望的导航灯,它为我们指明了前进的道路;感恩,是两支摆动的船桨,它将我们在汹涌的波浪中一次次争渡过来;感恩,还是一把精神钥匙,它让我们在艰难过后开启生命真谛的大门!感恩更是打开宇宙能量的密码,可以让你的人生更辉煌!拥有一颗感恩的心,能让你的生命变得无比珍贵,更能让你的精神变得无比崇高!

感恩是一种生活的大智慧。感恩是一种处世哲学,感恩更是学会做人,成就辉煌人生的支点。

只有感恩才会惜福,只有感恩才能聚福。感恩是爱和善的基础,更是获得灵能升华和改变自身命运的基础!所以学会感恩,是获得人生大成就的必修课。感恩之心,是你走向改变命运的第一步!!!

## 忏 悔 的 我

在这个世界上让我们后悔的事情的太多、太多,小时候没有好好的学习、没有把握住一切上帝所赐予的机遇、没有及时孝敬父母等太多的没有,太多的后悔……

每当我们后悔过后又一无返故的重复者我们以前的错误,太多的错误让我们不停的后悔,而这个一直让我们后悔的错误就是不知“珍惜今天”“活在当下”,在漫漫人生中白白失去多了很多东西,等明白过来时,就只有后悔在等待我们,在一次次后悔过后,不久就又忘记了后悔的痛楚,不断的重复着后悔的错误。有多少人在直到生命的尽头才恍然大悟,原来让我们终生不遗憾、不后悔的秘法就是“凡事要活在当下”。

每个人生活中都有不少的后悔,都有生活中的遗憾。但是只要我们从现在起活在当下,做好自己想做的每一件事情,做好自己应该尽的义务。在我们的人生中最起码就会少很多遗憾和后悔。

从现在起让我们不在忏悔,让我们将用自己的实际行动去完成自己的每一个心愿,让我们通过努力,使更多人的明天比今天更好!

同时我要求每一个学员要以“活在当下,知行合一”,从而使自己的生活更加美好、辉煌!

## 感 恩 的 心

没有阳光,就没有温暖;没有水源,就没有生命;没有父母,就没有我们自己;没有亲情、友情和爱情,世界就会是一片孤独和黑暗……这些都是浅显的道理,没有人不懂,但我们在生活中理所当然地享受着这一切的同时,却常常缺少了一颗感恩的心。

“感恩”之心,就是对世间所有人和事物给予自己的帮助表示感激,铭记在心;“感恩”之心,是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露,一刻也不能少。无论你是何等尊贵,或看似怎样卑微;无论你生活在何时何处,或是你有着怎样特别的生活经历,只要你胸中常常怀有一颗感恩的心,就必然会不断地涌现出诸如温暖、自信、坚定、善良等这些美好的处世品格。

感恩是每个人应有的基本道德准则,是做人的起码修养。鸦有反哺之义,羊有跪乳之恩,不懂感恩,就失去了爱的基础。学会感恩,感谢父母的养育之恩,感谢老师的教诲之恩,感激同学的帮助之恩,感恩一切善待帮助自己的人。

感恩,是人性善的反映;感恩,是一种生活态度,是一种品德,是一片肺腑之言。

学会感恩,就是要学会懂得尊重他人,对他人的帮助时时怀有感激之心学会感恩,就是让你知道每个人都在享受着别人给予自己的快乐生活;学会感恩,首先要拥有一颗感恩的心,一个人只有懂得感恩,才会懂得付出,懂得付出后,才能获得感恩;学会感恩,要培养谦虚的品德,对待比自己弱小的人,要知道躬身弯腰伸出援助之手;学会感恩,要有奉献精神,无论做什么事,应以“公”为先,做一个大公无私、乐于奉献的人。

感恩,是一盏使人们对生活充满理想与希望的导航灯,它为我们指明了前进的道路;感恩,是两支摆动的船桨,它将我们在汹涌的波浪中一次次争渡过来;感恩,还是一把精神钥匙,它让我们在艰难过后开启生命真谛的大门!感恩更是打开宇宙能量的密码,可以让你的人生更辉煌!拥有一颗感恩的心,能让你的生命变得无比珍贵,更能让你的精神变得无比崇高!

感恩是一种生活的大智慧。感恩是一种处世哲学,感恩更是学会做人,成就辉煌人生的支点。

只有感恩才会惜福,只有感恩才能聚福。感恩是爱和善的基础,更是获得灵能升华和改变自身命运的基础!所以学会感恩,是获得人生大成就的必修课。感恩之心,是你走向改变命运的第一步!!!

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>