

47168/22

前 言

本书所选的《长生不老秘诀》，是二百五十岁老人李青云及门弟子养鹤轩主人所辑录。李青云乃近代四川一奇人。他“二百五十有七”时，“犹童颜健步，日往来于峨眉诸峰间”。其所述之养生长寿功诀颇值得研究和实践。书中的“长生大道章”、“长命初基章”及老人语录，论说十分精到，绝非道功浅薄者所能言，读者切莫等闲视之。篇中“达道章”、“心性章”，辑列先贤著述较广，我们未能与原作一一核校，可能有错讹之处，读者若有条件，可与原著对读。这部分看起来“无关宏旨”，但却是李青云老人长期修炼中参阅的功理功法渊源，切不可因一时不理解而轻之。

其后，我们选编了明清时期道家丹法东西两派代表人物的主要著作，供广大读者研读。

陆西星，扬州人。几遇异人，传授道要。为明嘉靖间高道，东派之魁首，著述甚丰，有《方壶外史》传世。他的丹学论著，“发群经之奥旨，揭千圣之秘传”，为东派性命双修的正宗。所论精切简妙，可作为悟彻往圣丹经的梯航。

李涵虚，四川乐山人。相传曾遇吕洞宾、张三丰秘传丹旨而修炼得道，活跃于清道光年间，为西派的领袖。他的丹法功诀与东派相承，而较繁琐复杂，但其中颇多精微独到之处，是一个相当重要的派别，炼养者不可不读。

目 录

前言

长生不老秘诀	李青云 (1)
二百五十岁老人李青云传	(1)
第一编 长生大道章	(3)
长生总诀	(3)
养生篇	(5)
治心篇	(7)
净明篇	(8)
呼吸篇	(12)
答炼霞子问	(14)
第二编 长命初基章	(16)
长命初基说	(16)
静坐之法	(18)
调息之法	(18)
安神之法	(19)
行功之法	(20)
行动坐卧亦当有法	(27)
全身关窍脉络总名	(28)
第三编 达道章	(30)
第四编 心性章	(47)
真性在常然	(47)
愤心非仁义	(48)

仁义游心于忘	(48)
得全乎天	(49)
人心槃水	(49)
善心者师心	(49)
心有大常	(50)
心役	(50)
我心流转造化	(51)
心术善移	(51)
善恶不欲强为	(52)
势利昏心	(52)
人心至神	(53)
大人不盗生	(53)
藏气蓄精	(54)
忘行求情	(54)
知性	(54)
性有所偏	(55)
去欲养性	(55)
心体原是太虚	(56)
修真达性	(56)
寡欲养心	(57)
正学不可忘	(57)
心贵日新	(57)
圣贤心法	(58)
本体渊源	(59)
水清喻性	(59)
论心动静	(59)
人心圆满	(60)
自性难明	(60)
病狂丧心	(60)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>