

第一章 易学与内经理论的汇通

《黄帝内经》是中医与易学汇通的经典著作，成书于战国时期，讲五运六气、天人合一、阴阳五行、脏腑经络以及各种病证产生和变化的原理、治疗的原则。但这些基本的原理原则，都根据易学所发现的一整套自然规律而来。古代无文字，于是有用图画表示的，如太极图；有用符号表示的，如八卦图；有用数字表示的，如河洛图等。这些都是古人对宇宙仰观俯察，从天文、气象中得出的基本法则。现根据古代宇宙观将其观测程序简述如下：

古人站在高处，发现天覆于上，地载于下，人在中间，得出天地人三才的概念。《素问·气交变大论》说：“夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以长久。”古人观察到天体运行不息，而感觉不出大地的运转，因此以地为

静点,而得出天动地静的概念。为了术语上的统一,以圆为动,以方为静,而提出天圆地方的天文观。又观察到天地中间还有雷电风云雨露等变化,还有湖泊、高山、水火等存在,所以继乾为天、坤为地之后,而有雷风相搏,山泽通气,水火不相射之论。

古人还从观察中发现太阳的运行关系到气候寒热温凉的变化,万物的生长收藏,于是得出四时气化的概念。由于太阳从左东升,向右西落,于是得出左右、上下、四正等概念。太阳在每年11月冬至节出没得最高,5月夏至节出没得最矮,把最高和最低四点联结起来称为四隅。由于太阳晴朗时可见,晦暗时不见,而得出显隐的概念。由于太阳到天顶的轨迹有升有降,而得出高卑、上下的概念。由于太阳轨迹移动到一定地点又折回来,而得出往复、远近等概念。由于太阳轨迹成360度圆,周而复始,于是得出循环的概念。太阳见于白天有光有热,月亮见于夜间有光无热,而得出昼夜、寒热等概念。日体常圆,月有盈缺,而得出虚实、盈亏、阴阳等概念。并从天地万物是有形的,气化活动是无形的,而无形的气化活动总是以有形的物体为基础进行的,因此得出“气附于形”,人们必须“因形察气”的方法,中医的诊断学、药理学就是本此而建立的。

医学家和易学家还建立了不少的观测标准,以观测天体和人身。如以日月运行,一寒一暑以观测天人之间的阴阳变化;以五星正变,四时气候转移,而审五行之象;以五纪盈虚而审五运之岁;以六气代谢,而审季节时令;以八方衰旺而审八卦之位;以八门开合而审八风之气;以甲子纪年而审岁运等等。

同时，《内经》还有大法、师法和心法。大法则本易理三大原则：贯通百事，即按客观自然规律办事，不加己见，故其要求，皆有确切之实践，所以言不泛论，事不虚构；表征盛衰，即言要从时间上看问题，因四时变化才有盛有衰，所以要因形察气；殷鉴兴废，即言要从空间上看问题，古往今来的人物兴废，都在宇宙这一空间活动，这又要从本末、终始的周期性变化去掌握了。师法即指口耳相传之秘，心法则融合师法、大法而为运用等等。

综上所述，我们可以看出中医学和易学的血缘关系了，孙思邈所以有“不知易不足以言太医”之论。由于《黄帝内经》也有总论、各论，下面就将其与易学有关的内容，分为两方面概述如下。

第一节 九大论是内经总论

医易相通的由来很早，从中医学的奠基者——《黄帝内经》开始，就在理论上相通了，这些基础理论都来源于古代的天文气象学。内经也有总论和各论，天元纪、五运行、六微旨、气交变、五常政、六元正纪、至真要、阴阳应象、四气调神等九个大论，就是内经的总论。这是因为：第一，它的内容十倍、二十倍于其他篇章。第二，皆重点谈天文、气象及医学的大经大法，所以，都在论字上标有一个大字。第三，九大论分之为九，合之则一。它象一株树木式的结构：天元纪为九大论之总纲，其余八大论在基本原理的阐述上各有侧重，如有树根、树干与枝叶、花果的关系。其余各论亦分别有阐述大法、师法和心法者：如本病篇之谈气交，阴阳离合论

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>