

天师府掌中符

「掌中符」，相当新鲜的名词，顾名思义，将符书于手掌心，而能产生如一般灵符的神验灵力。短暂性、临时性的用以救急、镇静、避邪、驱邪、伏魔、缚鬼、保命护身或逃难等。

如一般时常可听到的传说：夜行时，手中写「我是鬼」，心不惊而鬼不侵；喝酒前，手中写「水」，则千杯不醉；探病送葬时，手中写「除」，则平安无事；诉讼前，手中写「胜」，则胜利在握；过河渡船时，手中写「龙」，船不沉且不晕船；演讲前，手中写「人」，则相当镇静，台风稳健；在荒山野岭中，手中写「虎」，则百兽不侵；和人决斗，打架前，手中写「王」，必打得对方，落花流水……等。答案似是而非，可以说对，亦可以说不对。掌中符，确实较适用于临时、突发事件，亦有其长期性的神秘灵力，亦如同前例般，简单写几个字，效力欲相当宏伟，又有如同书太岁符般，相当繁杂。很像演电影般，神仙能点石成金，一点就可变东、变西、变人、变鬼、书画写写、口中念念有词，而发挥出它的神奇灵力。

掌中符的运用，相当广泛、干净、简单，无场地之限制，亦无时间的约束，可自救自助，亦可救助他人。对了，就像神附乱童般，可替人消灾、解厄，不过不必那么折腾、费时费事。而且既文雅又斯文。实在不太好描述，说明掌中符的概念、观念。简单地说，就是赤手逃灾、避难，缚鬼、伏邪，增福、添吉、治病、获财、保健……

等。干净、清爽、简易、无时空限制、无任何忌讳，即神奇又实用。

阴阳功

阴阳功，如何修炼？符咒之运用后述，那实在太简单、易记易懂。阴阳功就是，阴功及阳功混合，男性必须习阴功，再习阳功，最后合练阴阳功，女性则相反，先练阳功，再练阴功，最后练阴阳功。练阴功，必须在全阴日练，练阳功必须在全阳日练，合练阴阳功，必须在阴阳日练。

何谓全阴日、全阳日、阴阳日？相信大家知道周天六十甲子，就是年、月、日、时，都有冠一天干及一地支来称呼、代表。如甲子年、辛亥年、癸卯年、乙卯年、戊辰日、丁酉日、壬子时、庚戌时……等。亦即十天干与十二地支，各取一干支字，配合代表年月日时，顺序排下去，最小公倍数六十，配成六十组干支字后，又会重头开始组合，如此六十组循环一次，故谓周天六十甲子，因由于甲支子开始组配起。

●十天干●

甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。

●十二地支●

子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。

阳干：甲丙戊庚壬。

阴干：乙丁辛己癸。

阳支：寅辰巳申戌亥。

阴支：卯午未酉子丑。

●全阴日、全阳日、阴阳日●

全阴日：天干及地支字具属阴：如乙卯、丁未……等。

全阳日：天干及地支字具属阳：如甲寅、丙辰……等。

阴阳日：天干地支一阴一阳者：如甲子、乙亥……等。

农历年是由甲子年、乙丑年、……按顺序至癸亥年，又甲子年、乙丑年、……循环不息。日亦相同，由甲子日……至癸亥日，再由甲子日，循环不息。月则依五虎循环起月法；时则依五鼠循环起时法。本文不列此法。（周天六十甲子表）

癸酉	壬申	辛未	庚午	己巳	戊辰	丁卯	丙寅	乙丑	甲子
癸未	壬午	辛巳	庚辰	己卯	戊寅	丁丑	丙子	乙亥	甲戌
癸巳	壬辰	辛卯	庚寅	己丑	戊子	丁亥	丙戌	乙酉	甲申
癸卯	壬寅	辛丑	庚子	己亥	戊戌	丁酉	丙申	乙未	甲午
癸丑	壬子	辛亥	庚戌	己酉	戊申	丁未	丙午	乙巳	甲辰
癸亥	壬戌	辛酉	庚申	己未	戊午	丁巳	丙辰	乙卯	甲寅

(全陰日表)

癸丑	辛未	己酉	丁酉	乙未	癸酉	辛酉	己卯	丁卯	乙丑
癸未	辛卯	己未	丁未	乙卯	癸卯	辛丑	己丑	丁丑	乙酉

(全陽日表)

壬寅	庚寅	戊寅	丙寅	甲寅	壬辰	庚辰	戊辰	丙辰	甲辰
壬申	庚申	戊申	丙申	甲申	壬戌	庚戌	戊戌	丙戌	甲戌

(陰陽日表)

癸巳	壬子	辛巳	庚子	己巳	戊子	丁巳	丙子	乙巳	甲子
癸亥	壬午	辛亥	庚午	己亥	戊午	丁亥	丙午	乙亥	甲午

阴功修炼法

男性想学掌中符，必须先修练习阴功开始，历时两个月，方能练成。并非六十天皆练，只须择这两个月内之全阴日修练，故前列之全阴表用意，在于方便记日子。也就是练二十日，前表未按照次序，但可注意日历上之记载。

全阴之日地支字仅：卯丑酉未四字，练功日若是乙丑日，则必须在丑时修练，丁卯日则在卯时，辛未日则在未时，癸酉日则在酉时等。练功开始日若为已卯日，第二日则在癸未日，接著乙酉日……一定要按日子顺序修练，勿疏忽而漏过，否则必须重新来过，切切记牢修练日顺序，以及该日修练时辰（看该日之地支）。

修练阳功亦然，所以，笔者说太难原因在此，修练日子与时间不固定，现代忙碌之社会，要能顺利进行修练之人，实在不容易，除了尼姑、和尚、家庭主妇、退休的老人，无杂事，没有时间约束，清闲清心者较有可能完成。总共须耗时约半年六个月。在此补充一下时辰的观念。

子时：夜晚 11 至 1 点。丑时：清晨 1 至 3 点。寅时：3 至 5 点。卯时：5 至 7 点。辰时：7 至 9 点。巳时：9 至 11 点。午时：11 至 1 点（中午）。未时：午后 1 至 3 点。申时：3 至 5 点。酉时：5 至 7 点。戌时：7 至 9 点。亥时：9 至 11 点。

以上皆牢记，搞清楚了，现在开始说明阴功练习之程序、方法及要领。

1. 准备二盆冷水，放于左右，双腿盘坐，上身打直，闭目七分，三分眼观鼻，鼻观心般，嘴巴闭合，舌尽量往上贴，用鼻子调匀呼吸，此时脑中一片空白，毫无杂念，双手放浸于左右二盆冷水中。（约五分钟进入状况）

2. 开始以深呼吸般，长长的用鼻子吸入空气，想像白色的气体，由鼻子缓缓进入食道、胃、腹部、丹田、停顿于会阴处，再缓缓由原来之路线，从口中呼排出。即吸气由鼻子、嘴巴紧密，舌头密合，呼气则由口中排出，再加上冥想，白色的空气，经过体内之路线，顿集会阴处，而由原来路线排出，由冥想而感觉，最后产生热流的运阴功。

3. 以上动作、冥想进行的同时，双手于水中，以剑指书符，不断的书同样的符，如是乙丑日，则书乙丑符，丁卯日书丁卯符（节录于后），当然该日符，必事先记熟、练习，很自然不经思索的画，心中只冥想着运习阴功之动作。吸吐一次，双手于冷水中，齐画完一遍符，如此共四十九次，就算功成圆满。

4. 接着等下一个全阴日，同样的动作与准备，书该日之符，连续两个月六十天，二十日二十次书符二十遍，练功二十日，阴功就算修练成。（请再详阅要领，体会确定，方着手进行，很容易疏忽、遗漏、或无法全神贯注、及时间安排等）

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>