

24161/12

内 容 提 要

本书包括《灵宝毕法》、《玄宗内指经》、《子午针》等篇，总名为《灵宝毕法》。

前两本书均为传统气功的经典著作。书中既讲天地、阴阳之理，造化之功，也讲人生修炼、吐纳、运动健身之术，有一定的理论和实用价值。可供气功研究者、和爱好者阅读参考。

灵宝毕法原序

道不可以言传，不可以名纪，历古以来，升仙达道者不为少矣。仆志慕前贤，心怀大道，不意运起刀兵，时危世乱，始以逃生，寄迹江湖岩谷，退而识性留心，惟在清静希夷，历看丹经，累参道友，止言养命之小端，不说真仙之大道。因于终南山石壁间，获收《灵宝经》三十卷，上部《金浩书》，元始所著；中部《玉书录》，元皇所述；下部《真源义》，太上所传。共数千言，予宵衣旰食，远虑深省，乃悟阴中有阳，阳中有阴，本天地升降之宜；气中生水，水中生气，亦心肾交合之理。比物之象，道不远人，配合甲庚，方验金丹有准。抽添卯酉，自然火候无差；红铅黑铅，彻底不成大药；金液玉液，到头方是还丹。从无入有，尝怀征战之心；自下升高，渐入希夷之域；抽铅添汞，致二八之阴消；换骨炼形，使九三之阳长；水源清浊，辨于既济之时；内景真虚，识于坐忘之日。玄机奥旨，难以尽形，方册灵宝妙理，可用入圣超凡。总而为三乘之法，名《灵宝毕法》。大道圣言，不敢私于一己，用传洞宾足下，道成勿秘，当贻后来之士。正阳真人钟离权云房序。

点校说明

气功是中华民族传统文化的瑰宝，是祖国医疗、卫生、保健方面的优秀遗产，是以传统的“阴阳八卦”、“五行说”为理论根据的一门养生、健身的科学，数千年来为中华民族的身心健康做出了积极的贡献。解放以来，尤其是改革、开放以来，在党和政府的关怀和支持下，气功理论和实践均有长足的发展，在国际上也有很大影响。为了满足气功研究者、爱好者和广大群众的需要，做到古为今用，我们选择了《灵宝毕法》、《玄宗内指经》、《子午针》三种有关气功方面的古籍点校出版。

应当指出，由于历史局限和宗教的影响，这些书中程度不同地夹杂一些非科学的东西，因此，必须去伪存真，择善而从，有鉴别有批判地接受和运用。

点校者

1990.1

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>