
内容提要

罗止园（1879—1953）名文杰，字亦才，又号末若。山东德州人。近代医学家、画家。幼习儒，兼好医学、绘画。1907年中医官考试合格，录为北洋陆军第五镇军医，后曾任军政职务。1926年退隐后定居北京，以行医、鬻画为生。学医初受业于章丘邵敬甫，专务中医，后又从姜子全、丁福保学习西医，1938年任华北国医学院教授，建国后曾参与组织北京市中医学会。行医中西法并用，重视中医理论，不拘旧说，每多新见。著有《止园医话》、《止园医话续集》，备录五十馀年临证医案及治疗心得。于绘画亦有造诣，1935年曾任北平美术学院国画系教授。且精版本目录之学。

生理学合参卷——我们这个人，是怎么样能活着呢？他全身的器官，是怎么个样子呢？讲这个道理的书，西医学叫做生理，中医叫做《内经》、《难经》。可是中医缺乏解剖学，所以它那书上说的话，多有不对的。然经过数千年的研究和理想，它那一种微妙不可思议的理论，也真能发明了人类的生活原理。我们研讨医理，如能切实的把中西医的生理学，平心静气地参照一下子，取其可取，而弃其可弃，那自然是医学的一个大进步了。现在我把中西医的生理学，简单说一，这是为初学医的立论，所以非常浅显，欲求深造，当然以此为初步了。

一、西医生理学脑脑子分大脑、小脑二部，大脑主知觉，比如痛啦痒啦，一有刺激，它就能知道。小脑主运动，比如手足的运动，身体的运转，全是小脑的机能，大脑的位置在头前，小脑的位置在头后。小脑之下，紧接着就是延髓，在人之脖项后面。主管着呼吸及脑与脊髓之传达作用，这是很重要的地方。延髓之下就接着脊髓，系在人之脊骨内包藏着。它能受脑的命令，运动全身，并能传达全身的知觉，到了脑子里，叫它知晓，所谓反射作用是也。人身上无有一处无神经系的，好比电线一样，它的总机关，就是脑子、延髓、脊髓，所以这三种东西，是全身神经系的根本。

血液血液是养人的要素，好比人是一个花草，血液就是它的汁水。若是有一枝一叶，汁水干了，这一枝一叶，马上就要出毛病。若是全身的汁水干了，这花草就会死的。人也是如此，所以血脉一不流通，马上就不行啊！血之来源，是从吾人所饮食的东西造成的。因此欲讲血之来源，不得不连同肠胃的生理，大概说一说。凡吾人当食物之时，必与口内之唾液混合，此液为亚尔加里性作用，可变化淀粉质而为糖分。到了胃内，复有胃液作用，胃液的成份，为盐酸与配普新。其中的盐酸，能溶解蛋白质，变为配普新。（小肠之经过颇长，是为吸收之主部，且肠壁具有绒毛及皱壁。故收缩时能将乳糜等管压迫，使乳糜向乳糜管内输送，大肠亦有吸收机能。）凡食由胃入十二指肠，此时即有肠液、胰液、胆汁为消化作用。因唾液、胃液之作用，只能化淀粉质及蛋白质，而不能化脂肪及其它物质，肠之粘膜及胰（胰腺的旧称）分泌汁液，能破碎脂肪球为小分子。胆汁可化胃不能消化之物，且能使消化之物，变为透明体至肠内由粘膜之毛细血管吸收，渐渐汇集于门静脉，入肝脏，造成血液。（肝脏能分泌胆汁，制造肝糖，又能提净血液中之毒质，使已成乳糜伴之血液，化为赤色，而入于心脏。）肝为人身造血机关，凡食物由乳糜管集合入门脉，再由门脉入肝脏，再由肝脏毛细管，通过之际，受肝细胞作用（肝脏含有多量之铁）即变为红色血液。从肝静脉至下大静脉放流而至心脏。（肝脏能将食物化为洁净之血液，故食物若含毒质，到此则能滤清将毒汁送回胆囊。）由肠壁吸收之营养质，其输送之道路有二：

一由门脉经肝脏入大静脉中以达于心脏；一经肠淋巴管，汇集于胸管，混入血液中，以达于心脏。（水盐类糖分及蛋白质，由门脉输送之，脂肪类则由肠淋巴管输送之。）血之周流全身，系由心脏左边（左心室，发出来，先入大动脉。动脉血是鲜红的，等着周遍全身，血的功用就乏了，好象已经烧残的煤炭，火力是不中用了。此时的血已经到了极细的动脉毛细血管（乎足指尖，的尖端。由此尖端，就过入静脉毛细血管中，渐渐往回流，又总汇到大静脉血管。所以，静脉血管又叫做回血管。此时的血，全成了暗紫色，即由此静脉而回到心脏的右半边内（右心房之内），这就叫做大循环。血既回到了心的右边（右心房，再由右边出来，流到肺动脉血管里头去。此时血皆废料，色皆暗紫。血既到了肺中，就利用肺的呼吸，呼出碳气，吸入氧气，自然把废料排出去，又添上新料（氧气）。又成了鲜红的有用之血了，于是乎再由肺静脉管，回到了心脏的左心房，再至左心室。而后再周流全身，这就叫做肺循环。（中医书说营卫交会于手太阴肺，即是说的血由心脏至肺脏循环的道理，此种研究，中西竟能相合，互证自明。）心脏的机能，系左右收缩和开张，它能叫血液从一边收进来，一边喷出去，好象人握拳一样，一紧一松，好象一个吸水筒，一边吸，一边喷。

人之一生，一时也不能停止，若是心脏一停止，血就不流动，人也就死；了。所以心脏是人全身的主宰，脑子神经虽灵；若是离了血之荣养，也是不中用的。

血的用处最大：1. 可以滋养全身。2. 可以发热力，温暖身体。3. 可以抵抗病毒。4. 凡人之一切生活现象，全仗着它的作用。

血有白血球、白血球，混合在一起。可是白血球可以自由出入于血管壁，所以身体无论何部，有了异状，例如病菌侵入，白血球就去包围它，与它抵抗，非把它排除去了不可，若是抵抗不了，白血球受了伤，那么人也就觉着受不了病之缠绕了。中医说血为营，气为卫，营行脉中，卫行脉外，正是这个道理，可以细参。（血为营，不是说营就是血的代名词，气为卫，也不是说卫就是气的代名词。此二字乃指气血以外之脂肪而言，因为此物在脉中脉外与气血同行，有微妙的关系故也。）皮肤人身上第一层皮名表皮，这个表皮，无神经，刺之也不痛（俗称油皮）。第二层名真皮，这个皮内有神经，有血管，所以刺之觉疼，破了就出血，又有汗腺，所以身上热度太高了，它就出汗，排出废物，可以放散体温。又有皮脂腺，可以时常出油，保护皮肤，又有毛囊，消化器消化器可分为五部：1. 口腔。2. 咽喉。3. 食道。4. 胃。5. 肠。兹将胃和肠的生理，大概说一说。

胃之上口名贲门，下口名幽门，幽门紧接着十二指肠。胃里头有一种液体，所以消化食物用的叫做胃液，是合百弗圣游离盐酸及水所成的。

肠之构造，和胃是一样的，由三膜而成。其外层为浆液膜，中层为筋织膜，内层为粘膜。粘膜又有很多的绒毛和小腺，所以能吸收食物之精华，血液来源之第一步也。肠的上部名十二指肠（近接胃之下口），再下则名小肠，再下则名大肠，（大肠和小肠接连的地方有一小突起，名曰盲肠。它的位置正当着吾人之右少腹下部，即右肠窝，所以盲肠痛最易诊断。又回肠、盲肠办所以防食物逆流于小肠者。）再下则名直肠，再下则名肛门。

我们吃的东西，无论软硬，皆在口内先嚼碎，和唾涎混合咽下。到了胃里，胃液就分泌出来，胃筋也蠕动起来，两三点钟的工夫，就把食物消化成糜粥的样子，然后由幽门送入十二指肠，再由十二指肠到小肠。经过唾液、胆汁、肠液的化合，把糜粥样的东西，化成乳糜，然后由肠内之粘膜吸收，分别运入乳糜管及淋巴管内（食物在小肠内吸收最多）。这时候消化不了的东西，就由小肠再下，经过盲肠办，借着肠蠕动的力量，而入于大肠。食物在大肠内尚有一部分能吸收，此后再残留下的渣滓，就完全成了废料，水分也少了，渐渐的成为固质，由肛门排泄出去，所谓粪便是也。

循环器循环器即前讲之血液，参看自明。

呼吸器呼吸器人何以能呼吸，固然是呼吸神经的作用，然呼吸的器官，可不是只依赖呼吸神经这一样，所以肺，及肋间筋、横膈膜，必须略讲一讲。

1. 肺脏在人之胸间，由左右二部而成，包被于心脏。由大气管而至气管枝，愈分管愈细，到尽头为盲管（不透气）。凡人之呼吸即借着胸廓的一张一弛，而肺，就活动起来了，吐故纳新，与心脏的活动相辅而行。西医说，成人一分钟，凡呼吸十九次。中医说，一呼一吸，谓之一息，是相合的。

2. 肋间筋分内外两层，它的生理，是彼此反对的。它的外层能将肋骨（俗名肋条骨）举上，使胸廓扩大。内层能将肋骨牵下，使胸廓缩小。所以这样一上一下才能让肺脏容易活动，而营呼吸的工作。

3. 横膈膜横亘于肺之下方，平时穹窿凸于上，若收缩时，则凹下，而增加胸廓之深。横膈膜与肋间筋之一张一弛，是呼吸运动的一定之动作，它与肺之活动，有密切的关系。肺呼吸，也叫外呼吸，因身体内不断的摄取空气中之酸素，又不断的将体内由酸化分解，所生之碳酸及水蒸气，向空气中排出，此机能叫做外呼吸。

组织呼吸也叫内呼吸，与外呼吸之气体交换作用正相反。何以呢？因为人身上诸组织由血液中赤血球取出酸素，因此而起燃烧作用。消费酸素，发生碳酸，再送回于血液，这就叫内呼吸。因此而动脉血变为静脉血，成了暗紫色。

皮肤呼吸，也叫作不感性呼吸，是由人周身上之皮肤（毛孔，排泻少量之碳酸，且能摄取少量之酸素。但于发汗时，则其排泻与摄取之量增加。（光绪三十三年，余应陆军部检阅军医考试，论病者发热恶寒之原理。余曾以中医肺主皮毛之说与此理互相阐明，是时中医之有西医知识者尚少，故得上考与五镇正医官陆叔丞君同列（九十五分）前茅，虽浅陋答案不足以质高明，然回忆当年，弥觉趣味横生也。）人体温度，平均为摄氏表（检温器）三十六度半。脉搏，一分间（成年人）约七八十动，小孩较快。若按中医说，脉是一息四、五至的为无病。若是太快，就是热，太慢就是寒，若太无力，就是虚，有力就是实。（此应参看脉学。）排泻器排泻器将体内之废物，放送于体外，就叫作排泻。这一类器官，就叫作排泻器。这一类的器官，约分三种，即 1. 肺脏，2. 皮肤，3. 泌尿器。一二两项，前已说明，兹再略谈谈泌尿器，因为泌尿器是专营此排泻的啊（消化器参照）。

泌尿器分为肾脏、输尿管、膀胱及尿道四部：①肾脏（俗称腰子）肾脏系两个，蚕豆状，相对位于上部腰椎之左右两侧。它的凹部，叫作肾盂。肾内通过动脉和静脉，好比一个滤斗一样。肾内有很多的细尿管，总归二个大输尿管，它能把人身上无用的水及血中的废物，由此处滤出，送于输尿管，而达于膀胱，再由尿道排泻于体外，所谓尿是也。

②膀胱膀胱有三口，其二口通左右二输尿管，其一口通尿道。膀胱接尿道处，有括约肌环绕之，以资启闭，而司排泻尿液。中医书谓膀胱有下口无上口，一由于缺乏解剖，二由于专讲无形的气化。虽然是错误，可是它那消息阴阳的道理，是极其微妙，不可不知。

神经系神经系（已详前论脑）五官器五官器分五种，略述于下：1. 触觉器皮肤内有神经，所以一触外物，它就能报告给脑子，而能知其何如。

2. 嗅觉器鼻内粘膜有多数之嗅神经，所以外界香臭，一入鼻内，既能知之。

3, 味觉器舌内含有多数之舌咽神经, 故食物入口, 而能辨别其何味也。

4. 视觉器眼球内含视神经, 故一遇外界之物映入, 既能知之。眼球又有虹彩, 能令呢孔散大或缩小。

5, 听觉器耳之极深处, 有听神经, 故外音送入鼓膜, 就可以次传到听神经, 而知之也。

生殖器生殖器(从略) 西医讲的生理, 非常详细, 除以上诸器官外, 尚有细胞、组织、骨骼、筋肉、腺、办膜、体温等重要生理, 必须详参。本篇限于篇幅, 只讲大概, 简略太甚, 不足以言医学也。

二、中医生理学中医讲的生理, 是以五脏六腑相分配的。讲中医的医理, 总离不了阴阳二字。这两个字, 含有微妙的至理, 万不可加以怀疑。

它说五脏者所以存精神、气血、魂魄者也, 六腑者所以化水谷而行津液者也。大意是说人之生理, 有脏以为体, 就有腑以为用。脏之气行于腑, 腑之精输于脏, 二者相合, 而后成功, 脏之性宜藏, 腑之性宜通, 又以五脏主藏为阴, 六腑主泻为阳, 而一脏一腑之中, 又各有其阴阳, 脏腑阴阳, 相互相生之理, 分晰至微。我觉着它与科学的说法, 相辅而行, 而且有其不可思议的真理。或者现在科学, 尚未到了这个地步, 也未可知。这是我四十多年反复试验的所得, 不过不可因著阴阳二字, 越弄越玄虚罢了。看中医书要有精锐鉴别的眼光, 抉择出它那道理的奥妙, 抛弃它那说法的错误, 把历代医籍的精华, 从实验运用到西医的科学说法之内, 那是再好不过的, 千万不可胡扯乱拉, 妄说中医的这个就是西医的那个, 那就糟了。尤其不可先入为主, 自讳其短, 必须实实在在的体验出来。中医的那一种说法, 实在超过于科学的西医, 并且可以把西医的说法, 来证明中医那一点的错误, 这才可以于医学上有了进一步的贡献。不但不可尽信中医书, 也不可尽信西医书, 盖是医之一道, 到现在并未到了很完全的地步, 所以世界上有好多因病身死的人, 这就是一个中西医均未完善的大铁证。可是这种中西合参的办法, 谈何容易? 我从十七八岁, 就喜欢研究中医学, 到了二十岁, 就学了西医, 到现在已经六十多岁了。我在这四十余年之间, 经过种种的试验和比较, 到现在似乎对中西医有了一点真认识。然而绝不是自以为到此境地, 这就是完善。不过略略开出一些门径, 现在仍是努力往前改进, 更希望与余同好者, 共同努力往前进。大家把这一种学问, 共同发明到毫无缺陷的那一个境地, 成为世界上一个独立的医学, 永远革除中西医的名称, 那就好了。现在我再把中医说的五脏六腑的概要, 讲一讲。

中医以心、肝、脾、肺、肾为五脏, 兹分述如下: 五脏(一) 心(心包络附) 经云, 心者君主之官, 神明出焉。又谓之君火(属阳), 又云, 心外有赤黄裹脂是为心包络。心下有膈膜, 与脊髓周回相着, 遮蔽浊气, 使不将上薰心肺。又云其中(心)有窍, 以导引天真主气。又云心主血脉, 又云其液为汗。

中医说心脏主血, 是对的。可是若说它是君主, 是能出神明, 说它是君火, 又能导引天真, 且是为汗的来源。这些说法, 猛一看似乎太玄虚, 其实呢, 是与西医的说法息息相通, 且觉着有些很圆通的道理。我先把这道理说一说, 心脏若一停止, 周身的血脉, 就立时全停了, 人就死了。这是何等的一个主要机关呢! 若说神明, 这两个字, 简直的就是脑子和神经的代名词, 你想想, 若是心血发生了毛病, 比方热度太高了, 或是血内有了毒, 马上它那脑子的作用, 就会出了变象, 轻则觉着头晕心跳, 重了就可以神昏谵语, 寻衣摸床, 也许痴痴颠颠, 精神失常。若是心脏弱了, 马上人就缺乏精神, 或者成天家头晕眼黑, 神识不清, 惊悸善忘, 嗜睡或失眠, 起了种种神经衰弱的状态, 这就是君主失其权能, 天真神明, 受其影响的一个证明。总而言之, 脑子神经, 全赖血来养着它, 它若是不受心血的影响, 绝对不会单独有作用的。至于说汗为心液, 是君火, 更是有着它的微妙道理。何以呢? 人全知道出汗是有汗腺的, 可是汗腺何以能发

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>