



- (5) 心虛火盛及有瘀血—丹皮爲君。
- (6) 脾胃虛弱，皮膚乾澇—山藥爲君。
- (7) 言爲君者，其分用八兩，地黃只有臣分兩。

【方義】**足少陰厥陰藥**

- (1) 熟地（把營養素轉成造血素，補足血漿）—滋陰補腎，生血生精（涼血用生地，造血用熟地）。
- (2) 山茱—溫肝逐風，澇精秘氣（收澇作用）。
- (3) 牡丹—瀉君相之伏火，涼血退蒸（破瘀血，散心中虛火）。
- (4) 山藥（白色有膠質）—清虛熱于肺脾，補脾（當是補肺）固腎（能澇精）。
- (5) 茯苓—滲脾中溼熱，而通腎交心。
- (6) 澤瀉—瀉膀胱水邪，而聰耳明目（溼熱既除，則清氣上行）。
- (7) 六經備治。而功專腎肝，寒燥不偏，而補兼氣血，苟能常服，其功未易殫述也。

李士材曰：「用此方者，有四失：**地黃非懷慶則力薄**；**蒸曬非九次則不熟**（熟地不熟則有苦味，若熟則招蜂引蝶）；**或疑地黃之滯而減之**（砂仁酒拌蒸九曬就可消除滯性），則君**主弱**；**或惡澤瀉之瀉而減之**，則使力薄。

【變化方】：

- (1) 本方煎服一名**六味地黃湯**（治傷寒身體虛弱者有調胃承氣湯證，有胃燥口渴症狀，可用六味地黃湯代替。溫病造成的胃燥口渴用增益湯、益胃湯、加減復脈湯）
- (2) 本方加「附子、肉桂（能入命門之而補之）」各一兩一名**桂附八味丸**==治相火不足，虛羸少氣。王冰所謂「益火之原以消陰翳也」。尺脈弱者宜之（命門相火不足的低血壓）。
- (3) 本方加「黃蘗、知母」各二兩一名**知藥八味丸**==治陰虛火動，骨痿髓枯。王冰所謂「壯水之主制陽光（心主之火）也」。尺脈旺者宜之（腎水虛火妄行）。（若沒有糖尿病而有腎虛型的高血壓→養腎水以剋心火→**知藥八味丸**）（糖尿病患者常兼有高血壓就是用腎氣丸補命門相火）

肝木主風、心火太陽、脾土大地。肺金天氣、腎水泉、相火地心火

- (4) 本方加「桂」一兩一名**七味地黃丸**。引無根之火（肌膚在表皮之營養素發熱），降而歸元（回歸至腎）。
- (5) 本方加「五味（收斂肺氣）」三兩，名**都氣丸**==治勞嗽。
- (6) 本方加「五味（收斂肺氣讓氣不會散掉）」二兩，麥冬（麥冬加熟地可除痰，就可降肺水避免水氣散去）三兩一名**八仙長壽丸**（返老還童之藥）。再加紫河車（大補氣血）（正常生產的胎盤才可用，否則有毒）一具==並治虛損勞熱。
- (7) 本方加「杜仲（薑炒）、牛膝（酒洗）」各二兩==治腎虛腰膝酸痛。
- (8) 本方「去澤瀉，加益智仁（辛熱，澇精固氣）」三兩（鹽酒炒）==治小便頻數（下焦虛寒，小便頻數，**晚上尿特別多**→去澤瀉，加益智仁。腎元不足小便頻數，**日夜尿多**→**腎氣丸加白果**。中氣不足，氣不夠旺氣一直沉降積成水，尿多→**補中益氣湯加白果**）。

（小姐冬天穿迷你裙，寒風灌入陰戶傷膀胱漏尿→豬小肚燉白胡椒子熬湯服）

- (8) 本方用「(丹)皮、茯(神)二錢半、(山)藥、(山)茱、(澤瀉)二錢半、熟(地)二兩、(柴)胡各五錢、五(味)、(歸尾)、。(硃砂衣)，蜜丸，硃砂爲衣==名**益陰腎氣丸**（明目地黃丸）==治腎虛目昏（專治老花眼）。

背法：丹、神、山、山、澤瀉、地、柴、味、歸尾、硃砂衣。

(10) 桂附八味丸（強化腎的氣化），加「車前（利尿、利水、利肝水）、牛膝（補腎、引藥下行）」---名腎氣丸（金匱）（促進命門相火，增進腎氣活動，氣行則水化）==治蠱脹（肝有問題造成的腹部積水）。

（六味丸：加杜仲、六汗治：婦女胎動避免流產）

## 2.七寶美髯丹

（促進氣血運作，增強肝、腎臟的生氣及造血功能。）

（毛髮血之餘，掉頭髮是氣血不足或瘀血造成）

【主治】：

(6) 治氣血不足，羸弱周痺，腎虛無子（精蟲活力不足，男性不孕証）。

(7) 消渴淋瀝，遺精崩帶，癰瘡痔（不痛不癢不出血的症狀，若會痛、癢是熱溼或寒濕的痔瘡）腫（氣凝血瘀，氣血不足造成）等證。

【組成】：何首烏大者赤（陰）白（陽）（補血氣）各一斤，去皮切片，黑豆拌，九蒸九曬、白茯苓（人）乳拌、牛膝酒浸同首烏第七次蒸至第九次（因為讓天水與地水能配合）、當歸、枸杞、菟絲子、破故紙（助命火而暖丹田）黑芝麻拌炒（入腎補腎讓丹田與腎臟互通連結）四兩淨

【口訣】：(1)^七^寶^美^髯丹—^氣血不足、羸^弱周痺、^腎虛無子、^遺精崩帶、^消渴淋瀝、^癰瘡痔腫—何故茯菟當牛枸

(2)七寶美人—氣弱生一小癰(擋住眼睛)—(這就是)何故糊塗當牛狗

【方義】：足少陰厥陰藥。

(1) 何首烏—澀精固氣，補肝堅腎→為君。

(2) 茯苓—交心腎而滲脾濕。

(3) 牛膝—強筋骨而益下焦。

(4) 當歸—辛溫以養血。

(5) 枸杞—甘寒而補水

(6) 菟絲子—益三陰而強衛氣。

(7) 補骨脂—助命火而暖丹田

(8) 此皆固本之藥，使榮衛調適，水火相交，則氣血太和，而諸疾自已也。

五子衍宗湯（治精蟲不足）

【組成】：枸杞子八兩、菟絲子、五味子四兩、車前子二兩或蓮子（有目眩遺精換蓮子）、

覆盆子四兩 背法：盆、前、味、枸、菟

精液是人的生器，能不瀉是最好的

心肺為陽屬上焦，肝腎為陰屬下焦、脾胃在其中屬中焦

## 2. 還少丹（脾腎虛寒）

【主治】：

(1) 治脾腎虛寒，不思飲食（寒不化物），血氣羸乏。

註：腎為先天之根本，脾為後天之根本，二本有傷，則見上項諸證，故未老而先衰，二本

既固，則老可還少矣。

(2) 發熱盜汗，遺精白濁，肌體瘦弱，牙齒浮痛（陰虛火旺）等証。

（陰虛火旺的牙痛，不是胃中有火的牙痛，而是咬起來怪怪的尤其是老人家常唸菜炒的生硬。牙周病是頰車穴附近瘀血造成牙床的營養供給不良）

【組成】：熟地黃、山藥、牛膝、枸杞、山茱肉、茯苓、杜仲、遠志、五味子、楮實、小茴香、巴戟天、肉蓯蓉、石菖蒲

【口訣】：(1) 還少丹—脾腎虛寒、血氣羸乏、肌體瘦弱—茯苓山茱肉黃狗牛杜，楮味香，志菖蒲。

(2) 還少—脾血飢—服山豬肉黃狗牛肚，煮味香，自己補。

【製服法】：加棗肉密丸。鹽（入腎）湯或酒下（激其藥力）

【又方】：打老兒丸（補先天腎陰及後天胃陽）：一方茯苓換茯神，加六汗

流產原因：

1. 筋緩縱（肝主筋，胃腸衰弱營養不良）→打老兒丸（流產過後吃到懷孕七八個月再換達生散）

2. 血不足以養胎（精血所凝）→七寶美髯丹（何首烏用赤白各半，主要氣血雙補）

3. 腎元不足（肝一定也不足）→六味地黃丸加杜仲、六汗

4. 胎漏→婦科良方

5. 濕氣重→白朮一兩、黃芩（瀉胎火胎毒但不可久服）三錢、炙甘草三錢

子宮虛冷→艾附暖宮丸

治虛寒經水不調→艾附暖宮丸再加阿膠→婦寶丹（中將湯）

【方義】：手足少陰足太陰藥

(1) 熟地黃、枸杞（紅色）--補水之藥，水足則有以濟火，而不亢不害矣

(2) 山藥、茯苓—滲溼熱以助脾。

(3) 牛膝、杜仲—補腰膝以助腎。

(4) 山茱肉（溫肝瀦精）、五味子—生肺液而固精

(5) 遠志、石菖蒲—通心氣以交腎（遺精白濁，由於心腎不交）

(6) 楮實—助陽補虛，充飢壯骨。

(7) 小茴香—能入腎經氣分

(8) 巴戟天、肉蓯蓉--能入腎經

} 同補命門相火之不足，火旺則土強  
而脾能健運矣

【變化方】：滋陰大補丸：去楮實。（朱丹溪方）此陰陽平補之劑（滋陰，腎為陰臟）

4. 黑地黃丸（補精室，最主要是治房室過度所造成的腎虛）

【主治】：

(1) 治脾腎不足，房室虛損，形瘦無力，面色青黃。

註：此脾腎兩傷之證。

(2) 亦治血虛久痔（加豬膽汁，和七寶美髯丹有異曲同工之妙）。

註：氣不攝血則妄行，溼熱下流則成痔。潔古曰：「此治血虛久痔之聖藥」。

【組成】：蒼朮、熟地黃、五味子、乾薑。

【口訣】：(1) 黑地黃丸—脾腎不足，房室虛損，形瘦無力，面色青黃，血虛久痔—蒼地味乾

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>