

# 前 言

按摩是祖国医学宝库中的一颗明珠，它以简、便、验的特点享誉医学领域。

按摩是一门既古老又年轻的学科。医学随社会进步和科学技术的发展，由古老的物理疗法（按摩、针灸等）逐渐走向自然药物、化学药物、生物药物的轨道。药物治疗虽为人类防治疾病提供了有力的手段，但是也带来不少的副作用和麻烦。药源性疾病、中毒反应等等成为医学界十分棘手的问题。人们不得不反过头来重新看待那些古老的物理疗法。这些古老的物理疗法几乎没有危及人类健康的副作用。因此作为一种治疗手段，按摩又受到医务界和广大人民群众的青睞。这种回归并不是历史的倒退，而恰恰符合事物的发展规律。为适应这种医疗保健的迫切需要，我们荟萃古今医籍的华实，聚秩百家手法之长，并吸收最新科研成果，编成《中国按摩大全》一书。

全书共分三部分，卷一至卷四为基础理论部分，阐述了按摩的演变发展及其与气功、针灸、药物、武术的关系，以及诊断方法、治疗原则及辅助疗法，收入按摩手法近104种。卷五至卷六为临床治疗部分，介绍了伤科及内、外、妇、儿等科近140种常见病的辨证施术。最后为自我按摩和文献，重点介绍了10余种行之有效的自我保健按摩法、医者练功功法和历代重要文献。

由于我们水平所限，其中难免有错误和纰漏，希读者批评指正。

编 者

1990年3月于天津中医学院

# 《中国按摩大全》

## 目 录

### 卷 一

- 一、什么是按摩..... (1)
- 二、按摩发展简史..... (2)
- 三、按摩治疗作用原理..... (10)
  - (一) 基本原理..... (10)
  - (二) 阴阳五行..... (12)
  - (三) 调理气血..... (13)
  - (四) 脏腑治疗..... (19)
  - (五) 伤筋治疗..... (20)
  - (六) 脱位治疗..... (22)
- 四、按摩与气功..... (24)
- 五、按摩与针灸..... (29)
- 六、按摩与药物..... (31)
- 七、按摩与武术..... (36)

## 卷 二

<b>八、按摩诊断纲要</b> .....	(45)
(一) 四诊 .....	(45)
1. 望诊 .....	(45)
2. 闻诊 .....	(47)
3. 问诊 .....	(48)
4. 切诊 .....	(50)
(二) 辨证 .....	(52)
1. 八纲辨证 .....	(53)
2. 脏腑辨证 .....	(58)
3. 气血辨证 .....	(60)
4. 卫气营血辨证 .....	(72)
5. 三焦辨证 .....	(73)
(三) 按摩常用的检查诊断方法.....	(74)
1. 头面部 .....	(75)
2. 胸腹部 .....	(75)
3. 脊柱部 .....	(77)
4. 上部 .....	(81)
5. 下部 .....	(87)
(四) 量法 .....	(96)
1. 测量长短、粗细 .....	(96)
1. 使用量法的注意事项 .....	(97)
2. 测量关节活动范围 .....	(97)
<b>九、按摩常用的经络和腧穴</b> .....	(98)
(一) 经 络.....	(98)
1. 十二经脉 .....	(99)
2. 奇经八脉 .....	(103)

3.十二经别 .....	(105)
4.十五络脉 .....	(107)
5.十二经筋 .....	(108)
6.十二皮部 .....	(109)
(二) 腧穴及取穴、选穴方法 .....	(109)
1.经穴 .....	(109)
2.奇穴 .....	(109)
3.阿是穴 .....	(109)

## 卷 三

十、按摩手法 .....	(125)
(一) 基本手法 .....	(125)
1.推法类 .....	(126)
①平推法 .....	(126)
②直推法 .....	(128)
③旋推法 .....	(128)
④分推法 .....	(128)
⑤合推法 .....	(129)
⑥抹法 .....	(129)
⑦搦法 .....	(130)
⑧刮法 .....	(130)
⑨滑推法 .....	(131)
⑩一指禅推法 .....	(132)
2.拿法类 .....	(134)
①拿法 .....	(135)
②捏法 .....	(135)
③提法 .....	(136)
④挤法 .....	(137)
⑤拧法 .....	(137)
⑥抓法 .....	(137)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>