

家庭中医简易自疗丛书之一

常见病 单味中药 自疗法

漆浩 主编

金银花 味甘、性寒。具有清热解毒、疏散风热之功。主治风热感冒、咽喉肿痛、痄腮、丹毒、痈疽、疔疮、无名肿毒、目赤、口舌生疮、小儿惊风、疮毒、疥癣、湿疹、皮肤瘙痒等症。金银花为家庭常备之药，可治多种疾病。



金银花 味甘、性寒。具有清热解毒、疏散风热之功。主治风热感冒、咽喉肿痛、痄腮、丹毒、痈疽、疔疮、无名肿毒、目赤、口舌生疮、小儿惊风、疮毒、疥癣、湿疹、皮肤瘙痒等症。金银花为家庭常备之药，可治多种疾病。

金银花 味甘、性寒。具有清热解毒、疏散风热之功。主治风热感冒、咽喉肿痛、痄腮、丹毒、痈疽、疔疮、无名肿毒、目赤、口舌生疮、小儿惊风、疮毒、疥癣、湿疹、皮肤瘙痒等症。金银花为家庭常备之药，可治多种疾病。



金银花 味甘、性寒。具有清热解毒、疏散风热之功。主治风热感冒、咽喉肿痛、痄腮、丹毒、痈疽、疔疮、无名肿毒、目赤、口舌生疮、小儿惊风、疮毒、疥癣、湿疹、皮肤瘙痒等症。金银花为家庭常备之药，可治多种疾病。



中国医药出版社

常见病单味中药自疗法

——家庭中医简易自疗丛书之一

主编 漆 浩

编著	漆 浩	刘 硕	周 荣
	吴宗龙	吴永安	胡玉玲
	马 齐	丁 丁	于 建

中国广播电视出版社

阅读使用说明

一、本书内容使用法

1. 本书的目的在于为家庭提供一些便于自用的常见病及疑难病证的单药验方，以满足人们进行日常保健治疗的需要。它的特点是所有的单药验方都只用一味中药，组方简单，效果良好。

2. 本书共收集、精选了内、外、妇、儿、五官、骨伤等科共一百余种病证治疗的约一千余条单药验方，并将其分类编写，以供选用。

3. 本书所选单药验方皆取自公开发表的医学刊物及临床报道，经过专家审定，具有较强的科学性。

4. 本书单药验方选取的均为以常用中药为原料的方剂及单方，材料方便易得，制作简单，价格便宜，副作用少，具有简、便、验、廉的特色。

另外，关于本书的使用方法，请读者注意下列问题：

1. 请注意本书单药验方中的药量及中药使用说明、注意事项及禁忌证的有关文字，特别注意不要混淆内服中药与外敷、外洗中药的用法，更不得任意增大本方剂量。

2. 读者在未经医院诊断前，可根据自己的既往病史以及临床表现和每个病名下面的介绍文字进行自我诊断。也可

在医生明确诊断后采用本书方剂治疗。

3. 使用本书验方时要根据患者本人的年龄、体质、性别等情况减量，一般儿童剂量为成人的 $1/4 \sim 1/6$ 左右，妇女在经期、怀孕时应酌情减量，老人一般应为一般人剂量的 $1/2$ 左右。也可根据病情的需要从小剂量开始运用，逐渐加大剂量直至奏效。

4. 有某种中药过敏史以及中毒史者应注意避免使用该药。

5. 请注意保存好中药材不使其成分受到破坏，方中所有中药请直接到国营药店或医院配制，不要购买小摊上的药材以防上当。

二、本书药物使用法

1. 煎剂

煎药时，要用清洁的冷水，加水量应根据药物吸水强弱而定，一般为服用药汁量的三倍为宜。煎药时间长短亦根据药物性质而定。煎药火候，在未沸之前用大火，沸后用小火。在煎药时，对某些药物还要注意先煎后下，或包以布袋等。坚硬的药物如石膏、牡蛎等应先煎 $10 \sim 15$ 分钟再加入其他药物；而对有芳香挥发性药物如藿香、前胡等应后下 $10 \sim 15$ 分钟；粉末状或有毛茸的药物如车前子、旋覆花等最好装入小布袋后再煎。为了克服汤剂不宜久存的缺点，可将汤剂继续加热浓缩，一般一斤药料浓缩到一斤汁水为度，过滤后，经分装盖紧再放置在蒸笼中蒸一小时，就可延长贮藏时间。

2. 散剂

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>