

前 言

中华内功按摩是祖国医学的宝贵遗产,因其简便易行、疗效可靠,深受人民群众欢迎。我与福建省宁德地区中医学会原常务理事邱一峰主治医师,长期致力于中华内功按摩的理论研究与医疗实践,彼此都有发扬光大中华内功按摩的愿望。为了促进中医传统手法的学术交流,让中华内功按摩得到进一步的推广,我们融双方临床医疗经验于一体,共同编著了《中华内功按摩》一书,由我执笔。在合著过程中,我们以中医基础理论为主导,结合现代医学知识,对中华内功按摩作了比较系统的论述。

本书共分四章。第一章除了探讨按摩源流外,还介绍了内功按摩的基本原则、作用原理、诊断概要。第二章介绍了内功按摩的20种基本手法与常用经穴。第三章介绍了临床各科60多种常见病症的内功按摩治疗方法。第四章介绍了自我内功按摩、自我功能锻炼和辅疗验方。

本书在编著出版过程中,得到当代著名中医学家、福建中医学院俞慎初、俞长荣两位教授的热情帮助。两位教授在百忙中审阅了本书初稿,并分别为本书撰写序言,谨向他们表示衷心的感谢。此外,福州市社会文化管理委员会办公室郑学桓主任,也对本书的编著与出版给予全力支持,在此一

并致谢。

限于我们的水平，自知本书尚存在许多不足之处，恳切希望中医按摩界同仁多提宝贵意见，以便今后再作进一步的修改。为了沟通读者和作者的联系，凡购买本书用于自学的读者，均可直接与作者建立通信联系，来信请附回信邮票，寄：福建省霞浦县东街74号梁鹤秀收，或转邱一峰收，邮政编码：355100，联系电话（直拨）：05034—891353。

编者

1993年7月于福建霞浦

序 一

按摩，一名推拿，古称乔（矫）摩、按跷，最早见于《黄帝内经》，如《素问·异法方宜论》说：“中央者，其地平以湿，……故其病多痿厥寒热，其治宜导引按跷”。唐·王冰注：“按，谓抑按皮肉；跷，谓捷举手足。”总之，它是在人体一定部位上，运用多种按摩手法和进行特定的肢体活动来防治疾病的方法。《灵枢·九针》说：“形数惊恐，筋脉不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。”按摩有疏通经络、滑利关节、促进气血运行、调节脏腑功能、增强人体抗病能力等作用，故常用于内、外、妇、儿、眼、喉各科病症的防治。并在其历史悠久发展过程中，逐步形成了保健推拿、整体推拿和小儿推拿等。

隋代就有按摩博士的设置，唐代太医署就招收学习按摩的学生。后来由于历史条件的限制，只用于小儿、老人，而妇女较少用。其专著出版也不多，坊间所见到的，仅明·龚云林《小儿推拿秘旨》，清·熊应雄《小儿推拿广意》、骆如龙《推拿秘书》、张振鋈《厘正按摩要术》、徐学修《推拿抉微》等寥寥数本而已。建国后，按摩一科在党的中医政策光辉照耀下才得到发展。

邱一峰、梁鹤秀二位大夫，多年来致力于内功按摩的理

论研究和临床实践，总结经验，编著《中华内功按摩》一书，内容特点为适应症广，简便易学，疗效可靠。今能结合经络腧穴，应用内在功力而进行按摩，并将平日所积累研究资料撰写此书，诚为不易，故乐为之序。

俞慎初 序于福建中医学院

1991年9月15日

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>