

序

古人常将医理之精粹，临证之心得，以一语概之，其文简，其意深，其风格独具，其文辞不拘，故无以名之，称为医学谚语。

医学谚语，我国自古有之，上至内难金伤，下迄明清著作，句里行间，比比皆见，偶得之，则笔之于札，长言永念，多有启发，用于实际，受益良深。彼此考献征文，潜心搜集，凡五年，札记充囊，集为一册，名为《中医学谚语一百条》，用广流传，排发所思。并简分为六类：天人合一类2条，脏腑经络类20条，病因病机类38条，诊断类12条，治则类28条。此种划分，仅利博雅之赏，不必印定耳目。

医学谚语之用，计有四端。一裨读者记诵，于临证之际，若熟记胸中，自然得心应手。二裨读者查阅，书中某些条文，虽历代医家相互引证，但大多出处不详，在此一一标出，以省读者翻阅之劳。三裨读者引证，医学谚语多前贤名言警句，可作撰写文章和论文答辩的重要依据。四裨读者撮其要旨，若能自运巧思，可作考试之要诀，破题之锁匙。

中医典籍，浩如烟海，医学谚语并不限于一百条，兹初选成册，权作开台锣鼓，是将有托于医界群贤，进而搜罗靡遗，予以流布方册，传之异代，使纸贵三都，以为隋珠在掌，是乃笔者所厚望焉！

王志平 邹学熹
一九八六年一月
于成都中医学院

九

甲中医学谚语

目 录

1. 人身小天地····· (1)
2. 天食人以五气，地食人以五味····· (3)
3. 梦失卦金柜，形衰守玉关，鼓呵消积滞，
兜礼治伤寒····· (4)
4. 上工治未病····· (5)
5. 五脏藏而不泻，六腑泻而不藏····· (6)
6. 肺为五脏之天，脾为百骸之母，肾为一身
之根····· (6)
7. 肺朝百脉····· (8)
8. 肺为娇脏，心为火脏，脾为土脏，肝为刚
脏，肾为水火之脏····· (10)
9. 肺主制节，心主血脉，脾主运化，肝主疏
泄，肾主水液····· (13)
10. 随神往来者谓之魂，并精出入者谓
之魄····· (15)
11. 肾者胃之关也····· (16)
12. 七节之旁，中有小心····· (17)
13. 肝受血而能视，足受血而能步，掌受
血而能握，指受血而能摄····· (18)

14. 头者精明之府，背者胸中之府，腰者肾
之府，膝者筋之府，骨者髓之府…… (19)
15. 冲为血海，任主胞胎…… (21)
16. 胃为五谷之府，胆为中精之府，小肠为受
盛之府，大肠为传导之府，膀胱为津液
之府，三焦为中渎之府…… (22)
17. 阳明为多气多血之经…… (24)
18. 头为诸阳之会，四肢为诸阳之本…… (24)
19. 上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎…… (25)
20. 气为血帅，血为气母…… (26)
21. 六腑以通为用…… (27)
22. 齿为骨之余，发为血之余，爪为筋
之余…… (28)
23. 脾为胃行其津液…… (29)
24. 八脉丽于阳明，冲脉丽于肝肾…… (30)
25. 肾为先天之本，脾为后天之本…… (31)
26. 脾为生痰之源，肺为贮痰之器…… (32)
27. 五脏之伤，穷必及肾…… (33)
28. 实则阳明，虚则太阴…… (36)
29. 邪气盛则实，精气夺则虚…… (37)
30. 通则不痛，痛则不通…… (38)
31. 肺为水之上源…… (42)
32. 壮火食气，少火生气…… (42)
33. 阳络伤则血外溢，阴络伤则血内溢…… (43)
34. 气有余便是火…… (46)
35. 形寒饮冷则伤肺，饮食劳倦则伤脾…… (47)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>