

治疗神经性皮炎的民间验方

神经性皮炎根治不再难，药物治疗 结合自身调节，一定可以让神经性皮炎好起来。

目前对神经性皮炎的发病原因尚不明了，可能与植物神经功能紊乱有关。过度紧张、兴奋、忧郁、疲劳、焦虑、急躁以及生活环境的改变，皆可能是神经性皮炎的诱因。局部刺激、搔抓、衣领的摩擦、过敏体质、多吃刺激性食物等，也可能引起神经性皮炎。下介绍三个民间治疗神经性皮炎的小验方。

艾叶老姜茶：【配方】陈茶叶 25 克，艾叶 25 克，老姜 50 克，紫皮大蒜头 2 个。(民间验方)
【用法】大蒜捣碎，老姜切片，与茶叶共煎，5 分钟后加食盐少许，分 2 天外洗。【功效】消炎杀菌，用于神经性皮炎。

水牛蹄茶油糊：【配方】水牛蹄，茶油适量。(民间验方)【用法】水牛蹄烧存性，研细末。茶油调糊状，涂患处。每日 2 次，连用 10 日以上。【功效】治神经性皮炎。

芦甘蒜韭茶：【配方】芦荟、甘草、大蒜、韭菜、茶叶、醋适量。(民间验方)【用法】用泡过的茶捣烂敷患处，用小刀削角质层，再用芦荟、甘草调醋搽，用大蒜、韭菜捣烂敷患处。
【功效】治神经性皮炎。

因为是民间验方，可能效果一般，如果用后不见效果，还是建议去正规的皮肤病门诊就诊，避免延误病情，给治疗带来不便。

3.神经性皮炎的症状：

- 1.本病初发时.仅有瘙痒感.而无原发皮损.由于搔抓及摩擦.皮肤逐渐出现粟粒至绿豆大小的扁平丘疹.圆形或多角形.坚硬而有光泽.呈淡红色或正常皮色.散在分布.因有阵发性剧痒.患者经常搔抓.丘疹逐渐增多.日久则融合成片.肥厚.苔藓样变.表现为皮纹加深.皮嵴隆起.皮损变为暗褐色.干燥.有细碎脱屑.斑片样皮损边界清楚.边缘可有小的扁平丘疹.散在而孤立.皮损斑片的数目不定.可单发或泛发周身.大小不等.形状不一.
- 2.神经性皮炎好发于颈部两侧.颈部.肘窝.腘窝.骶尾部.腕部.踝部.亦见于腰背部.眼睑.四肢及外阴等部位.皮损仅限于一处或几处为局限性神经性皮炎.若皮损分布广泛.甚至泛发于全身者.称为泛发性神经性皮炎.
- 3.自觉症状为阵发性剧痒.夜晚尤甚.影响睡眠.搔抓后引直血痕及血痂.严重者可继发毛囊炎及淋巴炎.
- 4.本病为慢性疾病.症状时轻时重.治愈后很容易复发.跟情绪关系大，如果症状严重的患者，建议使用：**御用皮炎膏**，可以有效抑制真菌，消炎除痒，对治疗皮炎有较好的调理作用。



4.神经性皮炎原因分析、预防方法及分类。

1.精神因素：目前认为是发生本病的主要诱因，情绪波动、精神过度紧张、焦虑不安、生活环境突然变化等均可使病情加重和反复。

2.胃肠道功能障碍、内分泌系统功能异常、体内慢性病灶感染而致敏，也可能成为致病因素。

3.局部刺激：如衣领过硬而引起的摩擦，化学物质刺激、昆虫叮咬、阳光照射、搔抓等，均可诱发本病的发生。

神经性皮炎是一种皮肤功能障碍性疾病，具有明显的皮肤损害。剧烈搔痒是其主要的症状。如全身皮肤有较明显损害者，又称之为弥漫性神经性皮炎。中医认为：此病主要以内因为主，由于心绪烦扰，七情内伤，内生心火而致。治疗可用谷维素；初起皮疹较红，搔痒较剧，因心主血脉，心火亢盛，伏于营血，产生血热，血热生风，风盛则燥，属于血热风燥。病久，皮损肥厚，文理粗重，呈苔藓化者，此因久病伤血，风盛则燥，属于血虚风燥。

1.本病初发时，仅有搔痒感，而无原发皮损，由于搔抓及摩擦，皮肤逐渐出现粟粒至绿豆大小的扁平丘疹，圆形或多角形，坚硬而有光泽，呈淡红色或正常皮色，散在分布。因有阵发

性剧痒，患者经常搔抓，丘疹逐渐增多，日久则融合成片，肥厚、苔藓样变，表现为皮纹加深、皮嵴隆起，皮损变为暗褐色，干燥、有细碎脱屑。斑片样皮损边界清楚，边缘可有小的扁平丘疹，散在而孤立。皮损斑片的数目不定，可单发或泛发周身，大小不等，形状不一。

2.神经性皮炎好发于颈部两侧、颈部、肘窝、腘窝、骶尾部、腕部、踝部，亦见于腰背部、眼睑、四肢及外阴等部位。皮损仅限于一处或几处为局限性神经性皮炎；若皮损分布广泛，甚至泛发于全身者，称为泛发性神经性皮炎。

3.自觉症状为阵发性剧痒，夜晚尤甚，影响睡眠。搔抓后引致血痕及血痂，严重者可继发毛囊炎及淋巴炎。

4.本病为慢性疾病，症状时轻时重，治愈后容易复发。

人群及部位分析：

- 1、本病中青年多见，先有剧烈瘙痒，后有皮损；
- 2、皮疹为扁平丘疹，苔藓样变，无渗出；
- 3、皮疹多发于颈部、四肢伸侧、腰骶部、腘窝、外阴；
- 4、病程慢性，常反复发作。

1、慢性湿疹：因可出现苔藓化，皮肤浸润肥厚及剧痒，需和神经性皮炎相区别。区别为慢性湿疹多由急性湿疹转化而来，在经过中有渗出倾向。

2、扁平苔藓：和神经性皮炎相同之处为圆形或多角形扁平丘疹，自觉瘙痒。区别为前者扁平丘疹较后者大，为紫红色，有蜡样光泽，可见 Wickham 纹。同形反应好发于前臂、小腿伸侧、躯干等处，此外黏膜损害(如颊黏膜和龟头处损害)。组织病理有特异性。

3、银屑病：发生于小腿伸侧及头皮的慢性局限肥厚性银屑病，皮损基底呈淡红色或暗红色浸润，上被银白色鳞层，剥离后可见薄膜现象及点状出血，全身其他部位常见有银屑病损害，患者自觉不痒或轻微瘙痒，组织病理有诊断价值。

4、瘙痒病：多见于老年人，常与季节有关，皮损为继发性。

5、原发性皮肤淀粉样变：皮损呈高粱至绿豆大棕褐色坚硬丘疹，有时皮疹沿皮纹呈念珠状排列，组织病理上淀粉样蛋白沉积具有特征性改变。

有关神经性皮炎的常识

神经性皮炎是一种皮肤功能障碍性疾病，具有明显的皮肤损害。且多发生在颈后部或其两侧、肘窝、腘窝、前臂、大腿、小腿及腰骶部等。常成片出现，呈三角形或多角形的平顶丘疹，皮肤增厚，皮脊突起，皮沟加深，形似苔藓。常呈淡红或淡褐色。剧烈搔痒是其主要的症状。

目前对神经性皮炎的原因尚不明了，可能与植物神经功能紊乱有关。过度紧张、兴奋、忧郁、疲劳、焦虑、急躁以及生活环境的改变，皆可能是神经性皮炎的诱因。局部刺激、搔抓、衣领的摩擦、过敏体质、多吃刺激性食物等，也可能引起神经性皮炎。

如何预防神经性皮炎:

- 1.不抽烟，忌食酒、辣椒等刺激性食物，多吃清淡食物。
- 2.不宜穿过硬的内衣，以免刺激皮肤。
- 3.避免感情冲动。忌用手搔抓或热水烫洗

治疗理论：现代医学（西医）、传统医学（中医药、藏医药、蒙医药等）

现代医学（西医）

全身疗法：可用安定镇静剂或抗组胺药物，如安定 2.5mg 每日三次，扑尔敏 10mg 肌注，每日一次，3-5 次为一疗程；

传统医学

中医药治疗可分为内治、局部外用及针灸疗法。

1、内治法：即采用辨证治疗，风湿热证患者表现为丘疹成片，局部皮肤肥厚、伴皮肤潮红、糜烂、血痂、苔薄黄或黄腻，脉弦数；血虚风燥证表现为病程较长，局部皮肤干燥肥厚、脱屑者选用当归饮子加减。

2、针灸疗法：采用艾灸针刺之法用毫针直刺曲池、足三里、合谷、三阴交、天枢各 1.5 寸，施捻转平补平泻手法 1 分钟后留针 30 分钟，中间加强手法一次。隔日 1 次，10 次一疗程。

3.中医民间验方：**御用皮炎膏**，1 年左右发生者，使用 15 到 20 天左右，即可治愈。

家庭日常养护**注意事项**

1、神经性皮炎可受多种因素的影响，如：生活无规律、睡眠不好、月经异常、消化不良、便秘等都可能加重症状，故应注意，在在这方面异常时，积极治疗养护。

2、心理疏导、辅导，使患者放松心态，克服烦躁易怒，焦虑不安等不良精神因素。如神经衰弱明显者可给予安眠镇静类药物。

3、尽量避免鱼虾海鲜、牛羊肉、辛辣刺激性食物等，多吃水果和蔬菜，避免饮酒。

4、剪短指甲，防止搔抓致破，继发感染。

5、内衣应宽松，柔软材质。

6、应养成良好的卫生习惯，搞好个人卫生，不要用过热水及肥皂等碱性洗涤用品洗擦。

7、使用润肤产品，止痒兼修护皮肤。瘙痒剧烈者，可口服抗组胺药，如盐酸西替利嗪 等。

8、尽可能避免使用含激素成分的药膏，以免形成激素依赖性皮炎。



生活健康建议：

1、放松紧张情绪：患者要放松紧张情绪，保持乐观，防止感情过激，特别是注意避免情绪忧、紧张、焦虑、激动，生活力求有规律，注意劳逸结合。

2、减少刺激：神经性皮炎反复迁延不愈、皮肤局部增厚粗糙的最重要原因是剧痒诱发的挠抓，所以患者要树立起这个病可以治好的信心，避免用力挠抓、摩擦及热水烫洗等方法来止痒。这是切断上述恶性循环的重要环节。

3、调节饮食：患者要穿着柔软且宽松的全棉内衣。调节饮食，限制酒类、辛辣饮食，保持大便通畅，积极治疗胃肠道变。预防神经性皮炎的方法主要就是针对病因进行预防，所以首先就是要保持良好的心态。如果皮肤瘙痒，忌用手搔抓或热水烫洗，不宜穿过硬的内衣，以免刺激皮肤；如果有过敏史，要注意少吃海鲜、羊肉等食物，多吃水果和蔬菜等食物。神经性皮炎应该算是植物神经功能紊乱的一种，做好治疗保持良好的心态是前提。忌用手搔抓或热水烫洗，不宜穿过硬的内衣，以免刺激皮肤。**御用皮炎膏** 真心祝您健康。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>