

前 言

“神农尝百草”的传说，记述了我们祖先同疾病作斗争的艰辛和功绩。几千年来，药草在保障人民身体健康和民族繁衍中发挥了重要的作用。有不少草药，在治疗一些疾病中具有奇特疗效。“单方一味，气煞名医”之说确有根据。虽然，医学科学技术飞速发展，但“人有旦夕祸福”，百草良方可以随手拈来，以济急需；同时还可以治疗不少西药疗效不佳的疾病。在实现联合国世界卫生组织提出的到2000年人人享有保健的目标中，推广百草防治疾病，提高人民自我保健能力，也有其十分重要的意义。作者积近40年广泛搜集运用民间单方、秘方之经验，并参阅大量资料，精选易找、常用的药草352种，防治各科常见病证的验方3000余首，写成《中国民间百草良方》。

本书内容，有下列特点：

1. 本书所选“百草”，都是普遍存在的，不仅乡村遍地生长，城市中也大多能够找到，不少品种俯拾皆是。本书不仅可供医务工作者参考，城乡居民，家藏一册，也有实用价值。

2. 草药药名，很不统一。本书既扼要描述了药物的形态特征，又配以形象逼真的插图。读者按图寻药，至为方便。

3. 方贵乎良。本书所选诸方大多经过临床验证，确有疗效，具有验、廉、简、便的优点。书后附防治各科病（证）索引，临用查阅十分便利。

周 萍

1992年1月

目 录

(以药名笔画为序)

一 画

一点红	1
一年蓬	3
一枝黄花	5

二 画

八仙草	8
八角枫	11

三 画

大青叶	13
大枣	15
大蓟	17
大蒜	20
大乌泡	23
大叶桉	25
大血藤	28
大飞扬草	30
大狗尾草 (附: 狗尾草)	32
土人参	34
土牛膝	36
土枸杞 (附: 枸杞根、地骨皮、枸 杞叶)	39
土荆芥	42
三白草	44
万年青	46
女贞子 (附: 女贞叶)	48

山药 (附: 零余子)	50
山楂	52
山苍子	54
山茶花	56
山胡椒	58
山海螺	60
千日红	62
千斤拔	64
千里光	66
马兰	68
马桑	71
马蹄金	73
马齿苋	75
马鞭草	78
马蔺子 (附: 马蔺叶、马蔺花、马 蔺根)	81
马缨丹	83
小蓟	85
小茴香 (附: 茴香虫)	87
小叶三点金	89

四 画

天门冬	91
天名精	93
天葵草 (附: 天葵子)	95
木贼	98

木芙蓉	100
木槿皮 (附: 木槿花、朝天子)	
.....	103
车前草 (附: 车前子)	105
五加皮	107
五谷虫	109
元宝草	110
无花果	112
瓦松	114
牛筋草	116
牛蒡子	118
乌柏	120
乌韭	122
乌药	124
乌梅 (附: 白梅花)	126
乌莓	128
乌贼骨 (附: 乌贼鱼肉)	131
毛大丁草	134
月季花 (附: 月季花根、叶)	
.....	136
凤尾草	138
六月雪	141
文殊兰	143
水蛭	145
水杨梅	147
水苦蕒	149
水蜈蚣	151
水红花子 (附: 荭草、荭草花)	
.....	153

五 画

玉簪	155
玉米须	157
石韦	159
石蒜	161
石膏	163

石见穿	164
石菖蒲	166
石榴皮 (附: 石榴根、石榴花)	
.....	168
艾叶	170
功劳叶 (附: 苦丁茶、枸骨根、 功劳子)	172
叶下珠	174
田皂角	176
四季青	178
凹叶景天	180
生姜 (附: 生姜皮、生姜汁、子 姜、炮姜炭)	182
龙葵	185
龙眼	187
瓜蒌 (附: 天花粉)	189
瓜子金	191
冬瓜皮	194
冬葵子	196
仙人掌	198
仙鹤草	200
白英	202
白果 (附: 银杏叶)	205
白背叶	207
白茅根 (附: 白茅花)	209
白扁豆 (附: 扁豆花)	212
白花蛇舌草	214
半夏	216
半边莲	218
半枝莲	221
兰花参	224
丝瓜 (附: 丝瓜叶、藤、络)	
.....	226

六 画

百合	228
----------	-----

百草霜	230
百两金	231
地 葱	233
地榆	235
地龙	237
地耳草	240
地柏枝	242
地胆草	244
地锦草	246
灰 楮	248
老鹳草	250
吉祥草	252
过路黄	254
西瓜翠衣 (附: 西瓜、西瓜霜)	
.....	256
羊蹄根	258
羊、猪胆	260
灯心草 (附: 灯心)	261
灯笼草	263
竹茹 (附: 竹沥、竹黄、竹卷心)	
.....	265
向日葵	268
合欢皮 (附: 合欢花)	271
多头风轮菜	273

七 画

杉	275
扶桑	277
扶芳藤	279
杠板归	281
杜仲	283
杜鹃花 (附: 杜鹃花根、叶)	
.....	285
赤小豆	287
麦冬	289
麦芽 (附: 谷芽)	291

花椒	293
花榈木	295
芡实	297
芦荟	299
芦根	301
芫荽	303
苍耳子 (附: 苍耳草、苍耳蠢虫)	
.....	305
芭蕉根 (附: 芭蕉花、芭蕉油、 香蕉)	308
连钱草	311
岗梅	314
旱芹	316
旱莲草	318
皂荚 (附: 皂角刺)	320
辛夷花	322
谷精草	324
灵芝	326
陆英	328
鸡屎藤	330
鸡眼草	332
鸡冠花	334
鸡内金	336
何首乌 (附: 夜交藤)	339
佛甲草	341
伸筋草	343
迎春花	345
灶心土	347

八 画

玫瑰花	348
茅莓	350
苦瓜 (附: 苦瓜叶、苦瓜根、苦 瓜藤)	352
苦参	354
苦蕒菜	356

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>