

绪 言

脉诊是我国传统医学中最具特色的一项诊断方法，历史悠久，内容丰富，是中医“整体观念”、“辨证论治”基本精神的体现和应用，亦是中医理论体系不可缺少的组成部分。

公元三世纪，我国最早的脉学专著《脉经》问世，成为脉学发展史上的里程碑。王叔和上溯《内经》、《难经》，集扁鹊、华佗、仲景诸先贤之学说于一书，创导“独取寸口”脉法和“分候脏腑”的理论，确立了脉诊的规范，使后学者有法可循，这是中医脉学的一大进步。《脉经》流传甚广，对国内外医学发展有很大影响。“寸口脉法”至今仍为临床应用的基本脉法。后世不少医家都在脉诊上下功夫，精心研习，著书立说，使脉学的理论得到不断充实和提高，然而不论是理论上或是方法上都较少有新的突破，尤其在西方医学随工业革命发展而医疗技术飞速进步的形势下，中国脉学显得缺乏时代的气息。加之脉学理论深奥，方法陈旧，使脉诊的临床应用受到很大限制。脉诊尽管有许多弱点，未得到应有的发展，但是，与整个中国的传统医学一样，由于它特有的科学内涵和久经考验的客观效果，因而历经千年而不衰。当前，随着中医学的发展，脉诊作为无创检测的手段和方法，又得到中外人士的赞赏和关注。同时，脉学的研究对深入发掘中医理论，提高中医临床诊疗水平，乃至发展现代医学等方面都有重要意义。

五十年代以来，不少学者已投入脉诊研究的行列，为脉诊研究做了大量工作，主要有以下两个方面：

一、脉诊的文献研究

中医脉学起源古远，脉学论著卷帙繁多，脉理精深，文字古奥，含义晦涩，很多脉学论说散在各家医著之中。文献研究工作是将古代文献进行整理和编著，如清·陈梦雷等编著的《古今图书集成·医部全录》诊法专册、近代《脉诊选要》（上海市中医文献研究馆）之类，即是脉学的文献整理专著。有的对脉学专著或条文进行了阐释，可帮助后学者习诵和理解。有的学者在脉学研究基础上，结合自己的经验和心得，撰写脉学新著，如刘冠军著《脉诊》、邢锡波著《脉学阐微》等，对脉理、脉象分类、诊脉方法、临床意义等内容作出了比较规范的概括。亦有人从研究脉学发展史中寻根溯源，探索思路和方法，给后人不少启迪。又有在注释名著的同时，补充了近代生理学内容，如王汝瑰等注释的《濒湖脉学新释》等，反映了当代人的思潮和期望，揭开了脉学研究的序幕。

二、脉诊的客观化研究

中医脉学的许多推理和经验虽有其合理和实用的一面，但往往给人以玄妙莫测的印象，长期以来影响着脉学的传授和发展。因此实现脉诊客观化是继承、开拓中医脉学的重要途径。

五十年代以来，中医学、西医学、数学、物理学、生物学、工程学等多学科学者组成松散联

盟,对脉诊的客观化进行了大量的研究。首先是运用现代电子工业的先进设备、仪器,研制了不同原理的脉象仪,采用科学的测试技术和方法,对脉象进行测绘,对脉象图进行定量分析。在这基础上,结合中医切脉经验,给各型脉象图赋以中医脉象的定义,建立了典型的脉象图谱,并进一步运用脉图进行基础理论和临床研究,得出各种脉图的生理、病理意义。在建立数学、物理模型的基础上,又对脉图进行了量化描述。目前脉图已开始用于临床诊断,并总结和发表了不少论文,在两次全国性中西医结合四诊会议上(1983年和1987年),交流全国各省市脉诊论文共107篇。虽然采用的仪器不同,但在常见脉象图的定型、基本理论的探讨方面,结论基本一致。这些研究的内容十分丰富,但亦有一些不足之处。要加快脉诊的研究步伐,首先应消除对脉诊客观化研究的消极情绪。有人认为,“第一台脉搏描记器于1860年诞生,它赋予的任务就是揭开当时在欧洲还相当流行的传统脉诊的神秘面纱,用客观的实验描记法去取代切脉的过程。历40余年,终于在本世纪初把古代切脉的技术完全排斥于临床医学之外,但脉搏描记本身则仍未达到牢固占据阵地的程度。”所以有人担心,传统切脉方法过渡到脉图分析,是否会导致脉学从医学中消亡?实际上西方脉诊没有能象中国脉诊这样保存下来,主要是因为现代整个西医体系取代了古代西方的传统医学,随着现代解剖学、生理学、病理学的不断发展,对疾病观察注重于组织结构的病变,忽视对整体功能的联系和复杂因素的观察,使反映机体综合信息的脉象在西医中退居到微不足道的地位,这决不是一、二种脉搏描记器造成的后果。钱学森说:“现代生物学中有不少人看到百年来近代科学的还原论和经验论研究方法的缺点,只注意‘树木’,不注意‘森林’,因而对森林总不能全面认识。所以,理论生物学家提出要研究生物的整体,而且生理和医学的研究也不断发现人体的新现象,迫使我们改变过去对人体组织的概念。”所以说,研究脉学前途是广阔的,若能与中国医学的整体观紧密结合,与中医的临床密切结合,既重视传统脉诊所积累的实践经验和朴素理论,又运用现代科学的方法加以整理、研究,去粗取精,去伪存真,就能创造出新的、具有时代特色的脉象诊断学。

当前,在脉学研究工作中,多学科研究的队伍尚欠整齐,步伐不够协调,医学(尤其中医)与数理、工程,中医与西医,文献与临床,临床与实验等几方面之间,由于学科分化的现状,专业知识结构的局限,相互间还不适应。如中医和文献工作者对数理工知识方面不够熟悉,亦缺少必要的实验机会和条件,因此与工程技术人员之间缺少共同语言;其他学科人员对中医脉学理论和方法不够了解,文献运用亦不充分,所以课题设计和构思缺乏中医特色。因此,双方虽有共同的愿望,但缺少共事的基础,影响了多学科研究的进度和深度。对此必须有个相互渗透、相互学习和共同提高的过程,才能使脉诊研究有所发现,有所前进。

目前脉诊研究工作还缺乏统筹规划和部署,存在低效重复和原地踏步的现象。对已经研究的工作和获得的成果尚不能及时总结和推广,我们深感任重而道远。但我们坚信在多学科学者的共同努力下,脉诊研究从点到面必然会出现质的飞跃。

笔者回顾脉学研究的历程,是倾心苦干的十年,勤奋好学的十年。我们虽来自中医、生物、数理、工程等不同专业,但在相互学习、取长补短的过程中,不断更新自己的知识结构,扩大知识领域,初步掌握了有关脉学研究的基础理论和实验研究方法,紧密结合临床和教学,进行了大量的研究工作,积累了不少实验资料,对脉学的认识正在不断地深化。为了及时总结经验,提高工作水平,我们协力编写了这本《中国脉诊研究》。

全书分上、下两篇,上篇共十三章,一至六章以介绍传统脉学理论为主,结合笔者学习心

得,论理简明,文字通俗,摘选诸家之说以便参考;七至十二章主要介绍脉诊研究近况,包括理论、仪器、实验观察方法,并概述近人实验研究和临床研究等方面的工作;十三章则介绍计算机技术在脉诊研究中的运用。下篇共四章,以我们历年来积累的资料为基础,收集了国内外学者部分脉图资料,汇编了有代表性的脉图 300 余幅,以图谱形式直观地介绍当前脉学基础理论研究、实验研究和临床研究的部分资料,以供脉诊研究人员及临床工作者参考。本书部分章节引用的血流动力学研究文献,其有关参量的单位保留了资料的原貌。它们与国际单位制的换算关系为: 血压单位 $1\text{mmHg} = 0.133\text{kPa}$, 血管顺应性单位 $1\text{ml}/\text{mmHg} = 7.50 \times 10^{-9}\text{m}^3/\text{kPa}$, 外周阻力单位 $1\text{mmHg} \cdot \text{s}/\text{ml} = 1.333 \times 10^5\text{kPa} \cdot \text{s}/\text{m}^3$, 特作说明。

衷心感谢为本书提供资料的中外学者。

我们总结的点滴经验和心得,在继承和发扬祖国医学的事业中只不过是沧海一粟,谨以此奉献给有志于脉学研究的同道。

作 者

1988年10月于上海中医学院

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>