

主 编 黄国健

副主编 张婉文 程 革 丁仁祥 戴高中

编 委 (按姓氏笔划)

丁仁祥 申全宏 乔春华 杜 斌 陈龙全

陈晓斌 陈忠贤 张 华 张婉文 沈美兰

罗 晶 徐彩顺 黄国健 常 洁 程 革

戴高中 戴国强

编写人员 (按姓氏笔划)

丁仁祥 王书良 王 洲 王迎春 叶蓉春

申全宏 印松杰 李秀娟 朱孜宜 仲崇文

乔春华 陈 勇 陈忠贤 陈美萍 陈晓斌

张 华 张婉文 杜 斌 沈美兰 邵 云

林 敏 罗 晶 周 赟 徐彩顺 徐梦丹

胡拥政 赵 芬 恽志平 钱培刚 黄国健

黄 芳 黄翠云 常 洁 程 革 韩 旭

蒋文辉 戴高中 戴国强

前 言

运用单方治病,在我国已有千百年的历史,深受人民群众的喜爱和古今医家的重视,就连古典名著《红楼梦》、《镜花缘》中也多有记载,它的特点在于“轻、巧、简、活、廉、效”。用药专门,专病专治,针对性强,而且剂型灵活,方法多样,可内服,可外用,可针刺,可放血,不拘一格,效果奇佳,价格低廉。许多古代有名医家很擅于运用单方治病,如宋代名医杨介擅用单味白芷(都梁丸)治疗伤寒头痛;宋金张子和擅用瓜蒂、大黄以汗吐下三法赅治百病;明代张景岳擅用熟地治疗遗精白浊,泄泻下痢;民国张锡纯则擅用单味山药、石膏、山萸肉、代赭石等治疗危重急症,屡获佳效。

谚云“单方一味,气死名医”,充分地说明单方用得好,可使科班出身、理论成套的医生也相形见绌。历史上就有“欧阳子暴利几绝,乞药于牛医;李防御治嗽得官,传方于下走。”(《串雅·原序》)的佳话。前者用单味车前子末治愈暴利不止;后者用煅蛤壳粉合青黛治愈久嗽难眠。为医者精通单方,则具有他人所没有的优势,表现在思路开阔,选药精巧,用量灵活,方法多样不拘一格,既服从于中医理论指导,又能超越思维定式的束缚,避免一般医生普遍存在的治疗手段单一,处方用药平和,缺乏专长等问题,达到人不能我能,人不知我知,人不治我治的境地,进而取得药到病除,出奇制胜的效果。

普通群众喜爱单方,主要在于它简单,易学易用,效果好,价格便宜。如本书中有用鸡蛋油治疗慢性溃疡,干萝卜治疗气郁肢麻,壁虎治疗结核、漏疮,仙鹤草治疗眩晕,内关穴治疗呃逆呕吐,足三里穴治疗胃痛腹胀,太冲穴降血压等等医案,皆是寻常食品、药品、穴位,易于运用。在医药费用日渐昂贵的今天宣传单方,学习

运用单方,更有其现实意义。

本书单方包括单味中药和单个针灸穴位构成的小方。一般而言,单方指 1~2 味中药构成的小方,而我们认为,中医治疗疾病的手段既可用中药,又可针灸,重药轻针是不可取的。用好单个穴位同精于单味中药一样重要,且单穴治病不需购买特殊药物,只需银针和艾条即可,甚至用手指点穴按摩也行,费用更加低廉,治疗某些疾病也有独特的疗效。因此,本书也为针灸医生和针灸爱好者提供了临床治疗中许多有价值的线索和资料。

本书的内容编排突破了一般单验方汇编过于机械简单的编排方式,而以单方医案的形式介绍每则单方治病的过程、治疗方法,并系统地介绍了每味中药的性味、归经、功用主治,以及药物成分、药理研究。大部分有毒中药介绍了毒性、中毒表现、中毒救治等内容。针灸部分介绍了腧穴概论,每个穴位的归经、定位、释名、刺灸法、功用主治、现代研究等,并根据需要加写了按语,突出单方运用的特色、注意事项等,使读者从总体上对单方治病有一系统、全面的认识。因此本书具有较强的科学性、系统性、可读性、真实性、安全性。尽可能地理论与实践相结合,为读者更好地学习掌握单方解决具体问题,是我们编写本书的目的所在。但限于编者水平,本书肯定还存在许多不足之处,欢迎读者批评指正。我们也热忱欢迎读者提供更好的运用单方治病的资料,以便再版时进一步充实和提高。

在本书的编写过程中,得到了南京中医学院图书馆、学生处、大学生科协的热忱帮助和支持,万茜、李燕、董筠等同志在文字誊写工作中付出了艰苦的劳动,在此一并致以诚挚的谢意。

编者

1994年7月

体 例 说 明

一、本书分中药单方和针灸单方两部分，其中收载中药单方251则，针灸单方116则，单方医案共904则。本书收录标准为单味中药和单个针灸穴位治疗疾病的医案。

中药单方包括：

(1) 单味生药；

(2) 经炮制过的单味药；

(3) 单味中药加日常饮用食物、辅料(如猪、羊、牛、鸡、鱼肉、蛋及姜、枣、米、面、盐、醋、酒等)构成的单方，如石膏粳米汤(石膏+粳米)；

(4) 单味中药制成的浸剂。

针灸单方是指通过针刺、艾灸、敷药、按摩推拿、放血等方法能治疗疾病的单个有效穴位，含十四经穴、经外奇穴、阿是穴等。相似的单方医案一般选择一至两则。从临床角度考虑，还收集了较少的两味药(穴)的医案。

二、本书中药单方的编排，以药物正名第一个字的汉语拼音字母的英文顺序为序。针灸单方，包括腧穴学概论和各论两部分。各论按腧穴所在经络的十四经循行的先后次序排列，经外奇穴则按身体部位划分排列，阿是穴统作单穴处理，具体穴位在医案中加以介绍。

三、本书编排格式：中药单方按概述(含异名、性味、归经、功用主治、成分、药理研究)、医案、按语等排列。针灸单方按概述(含经属、别名、定位、功用、主治、现代研究、刺灸法)、医案、按语等排列。

四、单方医案的编排基本以内、外、妇、儿、五官科为序，先古

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>