

## 《中国独特非药物疗法全书》编辑委员会

**顾问** 陈可冀 唐由之 阎润茗 史兆岐

**名誉主编** 杨忠智

**主编** 张雪军 罗运超

**副主编** 张慧姝 马纯芳 李 晔

**编委暨编写人员** (按姓氏笔画排列)

马纯芳 毛丽君 孔繁蕾 冯德华 孙利民 刘成源 成为品 庄美芝  
李 晔 李 瑞 李 丽 李征宇 李治斌 吴瀛倡 陈小钗 陈大伟  
宋 军 沙 冬 张 奇 张雪军 张江山 张慧姝 张春英 张荣利  
杜海燕 赵岩松 罗剑珠 罗运超 胡春生

**协编人员** (按姓氏笔画排列)

马 燕 韦素英 左冬云 李颜雪 张小妹 张 玲 陆 钢 饶 芸  
施有仁 侯荣先 贾庆云 徐 樱 程 凯

**责任编辑** 李凤珍

# 序

大约在一年前，几位研究中医与文化的朋友会聚一堂，席间的主要话题就是中医和文化的问题。从文化角度来看，世界文化的大趋势是全球一体化；一体化的同时，各种民族文化又在向多元化的方向发展。中医作为一种文化，它的发展也不例外。由此我们萌发了一个想法——来写一部书。一方面从疗法上谈，与西医乃至世界医学接轨，走医学文化一体化之路；另一方面从中国独特的中医非药物治疗而言，根基于中国传统医学，走一条民族文化之路，中医学在世界化——走向世界的同时，必须民族化。基于这样的想法，于是产生了这部《中国独特非药物治疗全书》。

中医学的发展是由简趋繁，而且是不平衡的。现代科技的飞速发展与有着漫长历史的经验医学形成明显反差。一方面，作为经验医学的中医学与现代科技发展形成对比，科技进步的渗透使中医学对其自然观、人体观、疾病观、诊疗观、方法论、健康论进行深刻的反思与变革，形成独有的现代中医学的新文化体系；另一方面，随着世界医学的飞速发展、社会医疗保健需求以及疾病谱的变化，大量的经验与新近的积累需要进行实验论证与理论总结，与西医学乃至世界医学接轨，一系列新的中医学分支——世界通行医学将日趋分化与完善。科学的生命在于变革，如何在继承的基础上，以新的思维和方法，开展整体性的综合研究，使中医学跟上时代的步伐，立足于世界医学之林，这是作者多年来一直思考的问题，也是时代的要求。

在本书的写作和出版过程中，得到了中国中医研究院及北京中医药大学专家们热情相助，华夏出版社及马来西亚泛马出版有限公司的大力支持，尤其是杨忠智、陈达真夫妇的特别帮助，谨致以衷心的感谢！

鉴于资料和编写者学识有限，本书不足之处敬请广大读者指正。

张雪军

1996年3月于马来西亚吉隆坡

# 目次

## 总论

第一章 非药物治疗概述	(1)
第一节 非药物治疗在医学中的地位	(1)
第二节 不断创新的非药物治疗	(1)
第三节 非药物治疗的广泛应用	(2)
第四节 非药物治疗的问题与思考	(2)
第五节 非药物治疗的前景与展望	(3)
第二章 非药物治疗的器具与操作方式	(4)
第一节 非药物治疗的器具	(4)
第二节 非药物治疗的操作方式	(4)
第三章 非药物治疗的作用部位	(8)
第一节 非药物治疗的施术部位	(8)
一、机体的解剖层次	(8)
二、体表不同部位	(9)
第二节 穴位的定位与分布	(9)
一、任脉穴	(9)
二、督脉穴	(11)
三、手太阴肺经穴	(14)
四、手少阴心经穴	(15)
五、手厥阴心包经穴	(17)
六、手阳明大肠经穴	(18)
七、手太阳小肠经穴	(20)
八、手少阳三焦经穴	(22)
九、足阳明胃经穴	(24)
十、足太阳膀胱经穴	(29)
十一、足少阳胆经穴	(35)
十二、足太阴脾经穴	(40)
十三、足少阴肾经穴	(42)
十四、足厥阴肝经穴	(45)
十五、推拿特定穴	(47)
第三节 穴位的选取与配伍	(51)
一、选穴	(51)
二、配伍	(52)
第四节 腧穴实质的探索	(52)
第四章 非药物治疗的作用途径	(55)
第一节 经络系统的构成与分布	(55)
第二节 经络系统的功能与作用	(56)
第三节 经络实质与非药物治疗的作用途径	(57)
第五章 非药物治疗的作用原理	(60)
第六章 非药物治疗的现代研究	(63)
第一节 非药物治疗治疗部位的宏微观结构	(63)
第二节 非药物治疗对人体各系统的影响	(64)
第七章 影响非药物治疗疗效的因素	(77)
第八章 提高非药物治疗疗效的方法与途径	(79)

第九章 非药物治疗的适应证与禁忌	(82)
------------------	------

## 疗法篇

第十章 中医手术疗法	(86)
第一节 非药物消毒与灭菌	(86)
一、煮沸法	(86)
二、蒸笼法	(86)
三、高压蒸气法	(86)
四、火烧法	(87)
五、紫外线照射法	(87)
六、熏蒸法	(87)
第二节 针刺麻醉法	(87)
一、适应范围	(87)
二、术前准备	(87)
三、选穴方法	(88)
四、针刺方法	(89)
五、辅助用药	(91)
六、术后工作	(91)
七、具体应用	(91)
第三节 非药物止血法	(97)
一、外出血止血法	(97)
二、内出血止血法	(98)
第四节 手术法	(98)
一、切开法	(98)
二、引流法	(100)
三、烙法	(101)
四、砭镰法	(102)
五、药线挂线法	(102)
六、药线结扎法	(102)
七、穴位结扎法	(103)
八、埋线疗法	(104)
九、割治疗法	(106)
十、放血疗法	(108)
十一、小针刀疗法	(111)
十二、小宽针疗法	(112)
十三、针挑法	(114)
十四、白内障针拨术	(117)
十五、白内障针拨套出术	(120)
十六、钩割法	(123)
十七、镰法	(123)
十八、拔倒睫法	(123)
十九、割攀睛胬肉法	(123)
二十、翼状胬肉切除烧灼术	(124)

- 二十一、雄黄散摘除翼状赘肉 ..... (125)
- 二十二、海螺蛸磨擦术 ..... (125)
- 二十三、眼科烙法 ..... (125)
- 二十四、角巩膜割烙术 ..... (125)
- 二十五、正骨复位法 ..... (126)
- 二十六、拔牙术 ..... (130)
- 二十七、枯痔丁疗法 ..... (133)
- 第十一章 针灸疗法 ..... (137)
- 第一节 针疗技法 ..... (137)
- 一、体针法 ..... (137)
- 二、特定部位针法 ..... (153)
- 第二节 灸疗技法 ..... (193)
- 一、艾灸法 ..... (193)
- 二、非艾灸法 ..... (198)
- 第十二章 按摩推拿疗法 ..... (204)
- 第一节 按摩推拿疗法概述 ..... (204)
- 第二节 按摩推拿疗法的起源与发展 ..... (205)
- 第三节 按摩推拿疗法的作用原理 ..... (205)
- 第四节 按摩推拿疗法的常用手法 ..... (209)
- 第五节 按摩推拿的特种技法 ..... (233)
- 一、经穴推拿疗法 ..... (233)
- 二、点穴疗法 ..... (234)
- 三、指压、指针、棒针疗法 ..... (237)
- 四、伤科、正骨推拿疗法 ..... (242)
- 五、儿科推拿疗法 ..... (245)
- 六、脏腑经络推拿疗法 ..... (246)
- 七、腹诊推拿疗法 ..... (248)
- 八、一指禅推拿疗法 ..... (251)
- 九、捏筋弹拨拍打疗法 ..... (252)
- 十、内功、运气推拿疗法 ..... (255)
- 十一、民间气功推拿疗法 ..... (257)
- 十二、窍穴奇术推拿疗法 ..... (259)
- 十三、民间急救推拿疗法 ..... (262)
- 十四、运动按摩 ..... (264)
- 十五、子午流注推拿法 ..... (267)
- 十六、振击疗法与“药指”疗法 ..... (268)
- 十七、四应六法推拿疗法 ..... (270)
- 十八、捏脊疗法 ..... (272)
- 第六节 按摩推拿的适应证与禁忌 ..... (273)
- 一、按摩推拿的适应证 ..... (273)
- 二、按摩推拿的禁忌 ..... (274)
- 第十三章 刮痧、拔罐疗法 ..... (276)
- 一、刮痧疗法 ..... (276)
- 二、扯痧疗法 ..... (276)
- 三、揪痧疗法 ..... (277)
- 四、放痧疗法 ..... (277)
- 五、挤痧疗法 ..... (278)
- 六、火罐疗法 ..... (278)
- 七、真空拔罐疗法 ..... (279)
- 八、推罐疗法 ..... (280)
- 九、针罐疗法 ..... (280)
- 十、竹罐疗法 ..... (281)
- 十一、血罐疗法 ..... (281)
- 十二、水罐疗法 ..... (282)
- 第十四章 气功导引疗法 ..... (284)
- 第一节 气功疗法 ..... (284)
- 一、气功疗法的理论基础 ..... (284)
- 二、现代科学对气功原理的探索 ..... (286)
- 三、练功基本方法及要领 ..... (288)
- 四、常用功法 ..... (292)
- 第二节 导引疗法 ..... (298)
- 一、五禽戏 ..... (298)
- 二、八段锦 ..... (299)
- 第十五章 食物疗法 ..... (300)
- 第一节 粥疗法 ..... (300)
- 第二节 面、饭疗法 ..... (302)
- 第三节 汤、羹疗法 ..... (304)
- 第四节 蔬菜疗法 ..... (306)
- 第五节 水果疗法 ..... (311)
- 第六节 鱼、肉疗法 ..... (313)
- 一、肉类 ..... (313)
- 二、水产类 ..... (316)
- 第七节 药蛋疗法 ..... (318)
- 第八节 醋疗法 ..... (319)
- 第九节 茶疗法 ..... (320)
- 第十节 酒疗法 ..... (322)
- 第十一节 入药动物杂食疗法 ..... (326)
- 第十六章 声、光、电、磁物理疗法 ..... (332)
- 第一节 音乐声疗法 ..... (332)
- 第二节 光疗法 ..... (332)
- 一、红外线疗法 ..... (332)
- 二、可见光疗法 ..... (333)
- 三、紫外线疗法 ..... (334)
- 四、激光疗法 ..... (337)
- 第三节 电疗法 ..... (338)
- 一、直流电疗法 ..... (338)
- 二、低频脉冲电疗法 ..... (342)
- 第四节 磁疗法 ..... (344)
- 第十七章 冷、热、水、空气自然疗法 ..... (349)
- 第一节 冷疗法 ..... (349)
- 第二节 热疗法 ..... (351)
- 一、石蜡疗法 ..... (351)
- 二、泥疗法 ..... (354)
- 三、坎离砂疗法 ..... (357)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**