

目 录

上篇 总论	(1)
一、性和性功能障碍.....	(1)
二、中医对性功能障碍的论述历史悠久、内容丰富.....	(2)
三、中医对性激素的应用.....	(3)
四、肾与性功能在生理病理上密切相关.....	(5)
五、中医补肾法的五大作用.....	(6)
六、中医关于性功能障碍的独特理论.....	(9)
七、性功能障碍的辨证分型.....	(12)
八、中医理论中的“精”与“血”、“阴”与“气”.....	(13)
九、导致性功能障碍的因素.....	(15)
十、性功能障碍的病理.....	(18)
十一、中医治疗性功能障碍方法独特疗效卓著.....	(19)
十二、自我康复的原则和注意事项.....	(21)
中篇 自我康复的综合措施	(23)
一、养心调神.....	(23)
二、生活起居.....	(31)
三、节欲养精.....	(36)
四、饮食调养.....	(39)
五、饮食疗法.....	(44)
六、自我按摩.....	(71)
七、气功康复.....	(101)
八、针灸康复.....	(132)

九、房事有术.....	(143)
十、古方精华.....	(158)
十一、验方荟萃.....	(173)
下篇 性功能障碍各论.....	(182)
一、男子性功能障碍及相关病	(182)
(一) 性欲减退.....	(182)
(二) 性欲亢进.....	(185)
(三) 遗精与滑精.....	(187)
(四) 阳痿.....	(190)
(五) 早泄.....	(194)
(六) 不射精症.....	(196)
(七) 强中.....	(200)
(八) 血精.....	(201)
(九) 阴茎短小.....	(205)
(十) 缩阳症.....	(206)
(十一) 房劳腰痛.....	(208)
(十二) 房事昏厥.....	(210)
(十三) 梦与鬼交.....	(213)
(十四) 精寒与精薄.....	(215)
(十五) 茎肿茎痛.....	(217)
(十六) 精浊.....	(219)
(十七) 男子不育症.....	(220)
(十八) 男子更年期综合症.....	(225)
(十九) 手淫.....	(228)
二、女子性功能障碍及相关病	(230)
(一) 女子性欲缺乏和快感不足.....	(230)
(二) 女子性高潮障碍.....	(232)
(三) 女子性欲亢进.....	(234)
(四) 交接出血.....	(235)
(五) 阴寒.....	(238)
(六) 阴痛.....	(239)

（七）阴枯·····	（ 241 ）
（八）梦与鬼交·····	（ 242 ）
（九）女子白淫·····	（ 243 ）
（十）纵欲带下·····	（ 245 ）
（十一）妇女失志经闭·····	（ 245 ）
（十二）房事头痛·····	（ 246 ）
（十三）房事腰痛·····	（ 248 ）
（十四）女子不孕·····	（ 249 ）
（十五）女子更年期综合征·····	（ 251 ）
（十六）女阴瘙痒·····	（ 253 ）
（十七）阴吹·····	（ 255 ）
（十八）妇人阴肿和阴疮·····	（ 256 ）
（十九）阴缩·····	（ 257 ）
（二十）阴脱·····	（ 258 ）
（二十一）阴户翻出·····	（ 259 ）
（二十二）阴汗·····	（ 259 ）
（二十三）阴热·····	（ 260 ）
（二十四）阴宽·····	（ 260 ）
（二十五）失合症·····	（ 261 ）
（二十六）脱阳·····	（ 261 ）

上 篇 总 论

总论部分，主要介绍性与性功能的概念以及性功能障碍的临床表现。以中医理论为基础，简明扼要地论述中医对性功能障碍的认识源流、性功能障碍的特征、自我康复的内容以及中医治疗性功能障碍的特点。并对一些医学术语，比如“天癸”、“整体观念”、“辨证论治”、“自我康复”等予以解释及探讨。使读者对本书的内容，有一个概括的认识。

一、性和性功能障碍

“性”，是高等动物的一种生理活动、自然现象。是生物进行繁衍的必然和必需。孟子说：“男女居室，人之大伦。”说明在几千年前已经注意讨论男女性的问题。他又说：“食、色，性也”，更明确地提出性欲与食欲一样，都是人的本能。

中医学对性功能的论述，有“阴阳异质”之说，认为阴为女，阳为男，女本阴体，男本阳体。这指出男、女性别的差异，从而导致男子性功能障碍与女子性功能障碍在生理病理，诊断治疗上的不同，当然自我康复措施亦随之而异。由于男女性器官的构造与功能的差异，决定了男女的性功能不同。男子的正常性功能，体现在性欲强烈，阴茎勃起有力，维持时间长。女子的正常性功能，是性欲较强，性感高潮正常，以及无性交不适，或性交疼痛，或性交出血等症状。

所谓性功能，即性器官的生理功能。包括性行为、性生活和生殖功能。男女各有不同的性行为和生殖功能，统称为性功能。如果性功能失调，发生这样或那样的病变，即称为性功能障碍。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>