

# 点压手穴治病



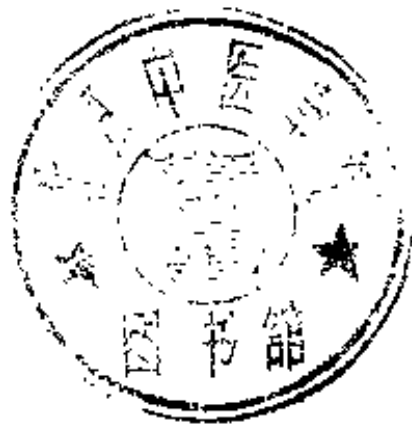
陈  
爽  
等  
著

中医古籍出版社

# 点压手穴治病绝招

陈 夷 陈小雨 宋宝林 著

刘惠卿 张 敏 绘图



中医古籍出版社

1215093

# 序 言

《点压手穴治病绝招》是著者 10 多年心血的结晶，大量临床经验的写实。对于许多的轻型的多发病，常见病的疗效确实可靠，尤其对于冠心病心绞痛，经过千人次以上的验证，没有发现无疗效的。著者提出了点压手穴前后心电图的对比，说明供血情况明显改善。这是这本书的特点之一。

经络学、全息医学、反射医学，三种体系穴位各有优点，三种体系穴位并用，选择其中疗效最好的穴位，这是中西医结合的一个新的成就。这是这本书的特点之二。

对于手部的许多穴位，按摩不停留在皮肤和肌肉层，要点压深及骨膜，以加强疗效。这是这本书的特点之三。

关于手的病理反射区的部位和功能，著者融合了国内外的零星报道，在自己的大量临床中验证和创新，手的反射区的设计比较合理，比较疗效确实。这是这本书的特点之四。

《点压手穴治病绝招》通俗易懂，操作简便，伸出手来就可以做，在公共汽车上，在电视机旁都可以做。这是一种很容易推广普及的科普技术，有病治病，无病保健，正符合我国的以预防为主的卫生政策，是一种大众化的保健方法，将为人们的保健事业做出有益的贡献。

国际红十字会与红新月会协会副主席

原中华人民共和国卫生部副部长 谭云鹤

1992年1月12日

— 1 —

## 序

近年来，随着现代自然科学的发展，人们的注意力开始转向东方文化、传统医学、天然药物和自然疗法。于是，中医药学的伟大成就日益引起世界科学界的普遍关注。中医中药被广泛用于多种疑难病证的治疗，针灸、推拿等中医保健方法已流传至世界大多数国家和地区，从而对实现世界卫生组织“2000年人人享有卫生保健”的目标发挥了重要的作用。

《点压手穴治病绝招》是一本手穴按摩保健法的创作，是长春中医学院陈夷副教授多年临证经验之结晶。其浅显易学、操作方便、无须设备、节约资金等优点自是不言而喻，而其治疗效果之奇特、保健作用之显著，更是令人惊叹。特别是对于心血管疾病如冠心病心绞痛、高血压等的治疗，书中作了重点介绍，此外还就100多种轻型的常见病、多发病提出了治疗措施。书中还介绍了点压手穴以促进健康、预防疾病的方法，从而使这一保健法成为所有的人们都能够使用的济世良方。

本书中要求手穴点压到骨膜之上，而且在穴位选择上可以经络穴位、全息穴位、反射区穴位并用，这一创造性的发明，不仅在临证实践中，而且在理论研究方面均具有十分重要的意义。作者在“编后语”中提出的“骨膜信息、经气阴阳反馈体系”，将为中医理论及人体科学的研究开拓崭新的领域。

本书末附“脚病理反射区按摩法”，是吸取了国内外最新医学成就，并经作者临证体验而进行的总结。尽管足部按摩远不如手穴点压方便易行，但其对于泌尿生殖系统、脊椎四肢关节等多种疾患疗效显著，所以手足并用尤能相得益彰。

我们期待着点压手穴治病保健的方法，在陈夷副教授和广

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>