

健康·生活
丛书

裴培 李阳 编著

家庭美容验方300例

JIATINGMEIRONG

YANFANG300LI



学苑出版社

XUEYUAN
CHUBANSHE

家庭美容验方 300 例

裴培 李旻 编著

学苑出版社

前 言

天然化妆品在我国有悠久的历史。早在远古时代，我国就有了高度发达的医学，有着长期使用天然动、植物材料的宝贵经验。随着当时医学、药理学的不断发展，历史上逐步形成了以植物草药为主的人体保健、美容经验，有些甚至一直被延用到今天。特别是在民间美容经验方面，如能进行系统收集与整理，让广大消费者阅后能从中吸取一些对自己有益的东西来美化自己，无疑具有现实意义，但迄今尚未见到有关这方面的专著。于是，作者便萌发了编写此书的愿望。

另一方面，笔者于 1988 年初与他人合作编写了一本《天然化妆品》，全书从天然化妆品的原料及作用介绍起，将目前市售的各种天然化妆品功能和作用以及制作方法向读者作了详细的介绍，并列举了一些家庭简易制作天然美容品的方法。该书出版后，相继收到了大量读者来信，对本书给予了一定的评价和肯定，并希望能在家庭自制天然美容品方面给以补充，使其相对系统和完善。这样更增加了作者编写此书的信心。

鉴于上述情况，我们广泛收集了一些天然美容品

的民间制是作验方，并从实用性与可行性角度，进行了摘取与整理，写成了此书。由于我们水平有限，书中的错误与不足之处在所难免，恳请广大读者给予指正。

编者

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>